



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 187 (4851)

7 октября 2011, пятница

Издается со 2 января 1991 года



8 октября на площади Пять Углов призовая подписка на "Вечерку"!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Лучший город

Вчера в Центральной городской библиотеке Мурманска подводили итоги профессионального конкурса "Лучший город на Земле!", посвященного 95-летию столицы Заполярья. Коллективы девяти интеллект-центров готовили электронные презентации, видеоролики, проводили игры, викторины для читателей. В каждом филиале были оформлены книжные выставки. Кроме того, среди читателей проводилась краеведческая акция "Читающий Мурманск!". В ней могли принять участие все мурманчане, предоставившие фотографии читающих людей на фоне любимых уголков нашего города.

Подпишись в праздник

8 октября на площади Пять Углов во время празднования Дня города редакция "Вечернего Мурманска" проведет призовую подписку по сниженным ценам. Ждем вас на Пяти Углах с 12.00. Без подарков не уйдет никто.

Проезд подешевел

С 6 октября снизилась стоимость проезда в микроавтобусах "Форд Транзит", работающих на маршрутах № 29 и 4. Теперь проезд в этих автобусах стоит 15, а не 17 рублей. Кроме того, на маршруте № 4 отменили "коммерческие" рейсы и теперь все виды долгосрочных проездных документов действительны на автобусах большой и малой вместимости.

Сохраним лес

8 октября в школе № 21 (улица Крупской, 26) состоится природоохранная акция по сбору макулатуры "Сохраним наш лес". Всех желающих принять участие в мероприятии, приуроченном к 95-летию Мурманска, ждут в школе с 11 до 17 часов.

Погода



Сегодня в Мурманске ожидается до восьми градусов тепла. Ветер южный пять метров в секунду. Временами дождь.



Встреча по-мурмански

■ Награждены лауреаты традиционного конкурса на призы "Вечерки", посвященного Дню города

Мастера мурманской парикмахерской даже рты открыли: такого им клиентки еще точно никогда не рассказывали! Лидия Ларькина, пришедшая наводить дамскую красоту, призналась, что собирается на встречу с одноклассниками, спустя... 60 лет после выпуска!

А предыстория этого события так и вовсе показалась мастерам расчесок и ножниц фантастикой. Выпускники, которым давно за 70, прочитали о своей старшей в Мурманске фадеевской малокомплектной школе в "Вечерке". Главная городская газета вспомнила школу во время своего традиционного конкурса, посвященного юбилею заполярной столицы. И выпускники в конкурс тут же включились! Мало того - завоевали звание лауреатов,

чтобы встретиться на заключительном торжестве. Главным сюрпризом события обещала стать еще одна встреча - со своей первой любимой учительницей Фиалой Гофаровой, которая также вышла в число лучших в интеллектуальном состязании на призы "Вечернего Мурманска".

Пока парикмахерши удивлялись этим хитросплетениям, из соседнего зала вдруг показалась еще одна клиентка. С шикарной прической. Рассмеялась: "И я

туда же собираюсь!". Клиенткой оказалась известная мурманская учительница из педагогической династии Лидия Мирнова, одна из немногих сумевшая ответить на заковыристые конкурсные вопросы об истории мурманского образования. Так две Лидии, два лауреата традиционного конкурса главной городской газеты, встретились в канун Дня города и торжества по случаю своего награждения. А заодно выяснили, что когда-то жили в одном доме и друг друга не знали! Ну, как водится, вспоминали о Мурманске прошлых лет, о городе своей юности. И сказали ему спасибо. Просто за то, что он у них есть.

► 4-5 стр.

Уважаемые читатели!

В честь 95-летия города-героя Мурманска редакция газеты с 1 по 30 октября проводит акцию по снижению цены на подписку на газету "Вечерний Мурманск" для ветеранов, пенсионеров и инвалидов, а также для общественных и профсоюзных организаций.

С 1 октября подписку на 2012 год можно оформить в привычных для мурманчан пунктах приема. В будние дни оформить абонемент можно в фойе Октябрьской, Ленинской и Первомайской администраций с 10.00 до 17.00. Со вторника по субботу с 11.00 до 18.00 можно подписаться в продовольственном магазине № 5 на Театральном бульваре, 8. Со среды по воскресенье с 11.00 до 18.00 подписка принимается в аптеке "Заполярье", проспект Героев-североморцев, 17/1. Напоминаем, что помещение на улице Егорова, 17 в стадии ремонта. С коллективными заявками обращаться в редакцию по адресу: Кольский проспект, 9 с 9.00 до 17.00, кроме воскресенья и понедельника.

Памяти героя



Николаю Ивановичу Кононову, народному судье из Мурманска, не было и тридцати лет, когда летом 1941 года он добровольно ушел на фронт. Возможно, он решил, что с юридическими тонкостями в тылу справятся и другие.

- Я вернусь героем, - сказал он жене, оставшейся в Мурманске с двумя детьми. Героем он действительно стал, а вот с войны не вернулся.

Ему не довелось воевать на Мурманском направлении. Волею приказа Николай Кононов оказался на другом участке фронта, а в 1943 году окончил курсы младших лейтенантов и получил назначение командиром пулеметного взвода 213-го гвардейского стрелкового полка. Дважды был ранен. За отвагу награжден орденом Красной

Звезды. 24 июня 1943 года в боях под Витебском его взвод одним из первых в полку преодолел реку Западная Двина и тут же завязал бой с гитлеровцами. Командир удачно расположил пулеметные расчеты, умело организовал оборону захваченного плацдарма. Во время этого кровопролитного боя Николай Кононов погиб и был похоронен на месте боя.

В Белоруссии его помнили. В 1954 году останки погибших солдат и офицеров из одиночных могил были перезахоронены в братской могиле в деревне Загромадино Бешенковичского района Витебской области. На могиле установлен обелиск, первым среди имен выбито имя Героя Советского Союза Н. И. Кононова.

- А вот в Мурманске имя Николая Ко-

нонова было почти забыто, хотя здесь продолжала жить его семья, - говорит директор бывшей школы № 19, ныне мурманской кадетской школы Михаил Белошеев. - Какое-то время его имя носил большой морозильный рыболовческий траулер. А потом корабль списали.

- После войны бабушке пришлось не просто, - рассказывает внучка Николая Кононова Татьяна Фаюк. - Семья вернулась из эвакуации в Мурманск, а квартира оказалась занятой. Поскольку Звезду Героя бабушке не отдали, то приходилось постоянно доказывать, что она является вдовой Героя Советского Союза. Замуж больше она не вышла.

И вот вчера спустя 67 лет после гибели героя на фасаде мурманской кадетской школы торжественно установили мемориальную доску, на которой выбито имя Николая Ивановича Кононова.

- Очень символично, что это происходит, когда мы празднуем день рождения нашего города, - сказал на церемонии открытия памятной доски глава администрации города Мурманска Андрей Сысоев. - Николая Кононова никто не заставлял идти на фронт, но его высокие моральные принципы не позволяли ему остаться в тылу. Он ушел защищать и Мурманск, и свое Отечество. Я очень благодарен учащимся кадетской школы и их директору Михаилу Белошееву за то, что они сделали. Ведь память - это самое дорогое, что у нас есть.

Андрей КИРОШКО.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Аппарат подскажет диагноз

■ В детской инфекционной больнице Мурманска начала работу новая техника

Прежний УЗИ-аппарат проработал в больнице восемь лет и технически и морально устарел. Врачи, нахваливая новую установку, отмечают: японская техника, приобретенная по программе модернизации здравоохранения, отличается от прежней примерно так же, как черно-белый телевизор от современного многофункционального телемонитора. То есть кардинально. Медицинский аппарат позволяет не только получить в разы более качественное изображение, но и распечатать, и записать его на разные носители.

Ежегодно специалисты больницы проводят порядка 1500 УЗИ-исследований - две трети из них составляют УЗИ брюшной полости, еще треть - исследования органов мочеполовой и центральной нервной системы.

- Примерно половина пациентов страдает болезнями органов дыхания, остальные - заболеваниями желудочно-кишечного тракта и центральной нервной системы, например, кишечными инфекциями, менингитом. Кроме того, многие пациенты помимо основного заболевания имеют и другие патологии. УЗИ хоть и вспомогательный, но очень важный метод исследования, он помогает более детально увидеть картину заболевания, - отметил главный врач больницы Семен Скоков. - Добиться такого результата как раз и поможет новое оборудование.

Установка является передвижной, и в этом ее большое преимущество: при надобности аппарат можно быстро переместить в реанимационное отделение, больных которого невозможно транспортировать.

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.



К ТЕМЕ

В год в детской инфекционной больнице получают лечение около 4 тысяч пациентов, 70 процентов из них - малыши в возрасте до пяти лет. Больница рассчитана на 110 коек, но в сезон эпидемий простудных заболеваний здесь оказывают помощь более 150 маленьким пациентам.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В ДВАДЦАТКЕ ЛУЧШИХ

Вице-спикер Госдумы Валерий Язев вошел в двадцатку лучших лоббистов России. Соответствующий рейтинг по заказу "Независимой газеты" составляет Агентство экономических новостей. В группе "Лоббисты-профессионалы" Валерий Язев занимает 18-е место, опережая ряд российских министров. Рейтинг влияния составляется на основе опроса ведущих экспертов как в экономике, так и в политике. Авторы исследования подчеркивают, что речь идет о лоббировании в широком смысле. То есть, об умении эффективно отстаивать интересы регионов, продвигать реализацию конкретных проектов. Тот факт, что список "Единой России" на выборах в Госдуму в Мурманской области возглавил Валерий Язев, означает, что для решения наиболее сложных региональных проблем федеральный центр делает ставку на опытных лоббистов. Как вице-спикер Госдумы Валерий Язев курирует работу нескольких комитетов - по энергетике, промышленности, транспорту, финансовому рынку, по информационной политике, информационным технологиям и связи.

ИНТЕРНЕТ И ДЕТИ

В рамках областной межведомственной операции "Интернет и дети" с начала сентября на территории Ленинского административного округа проводятся профилактические мероприятия. Цель операции - защита детей от информации и угроз, связанных с использованием сети Интернет. В школах проведен День медиабезопасности, беседы с учащимися 8-9 классов на тему ответственности за преступления в сети Интернет. В школах № 11, 41, 57 инспекторы по делам несовершеннолетних провели акции по распространению информационных листовок, направленных на предупреждение преступлений корыстно-наследственной направленности, совершаемых в отношении подростков.

Сегодня специалисты Детско-юношеского центра на базе клуба по месту жительства "Поиск" проведут практикум по работе с сетью Интернет "Безопасный режим". Особая роль в данной проблеме отводится родителям, которые должны уберечь и защитить своих детей от негативной информации, встречающейся в сети Интернет. Один из способов - установить защиту на персональных компьютерах, которая называется "Родительский контроль".

ВЗЯТКА

Вынесен приговор заместителю руководителя администрации муниципального образования поселка Междуречье Кольского района Мурманской области Инне Соловьевой. Она обвиняется в даче взятки должностному лицу районной администрации за совершение им заведомо незаконных действий, связанных с выделением земельного участка. Первомайский районный суд посчитал достаточными собранные следователями доказательства. Он признал Соловьеву виновной. Суд приговорил чиновницу к штрафу в 200 тысяч рублей. Приговор вступил в законную силу.

ЗАМОРСКИЕ ГОСТИ

В 2012 году в Мурманск планирует зайти девять иностранных пассажирских судов. Визиты состоятся в период с середины июня по середину августа. Самый большой из ожидаемых круизных кораблей "Ms black watch" способен взять на борт 804 пассажира. Все корабли придут в Мурманск либо от норвежского побережья, либо со Шпицбергена. Некоторые продолжают свой путь дальше в Белое море, чтобы зайти на Соловецкие острова и в Архангельск. Самый известный из мурманских круизов - на борту атомного ледокола "50 лет Победы". Следующим летом ледокол выходит из Мурманска 20 июля в двухнедельное путешествие до Северного полюса и обратно.

СОЗДАДУТ СВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

В Мурманской области будет создано региональное отделение Ассоциации юристов России. С просьбой об оказании содействия в создании регионального отделения этого общественного объединения обратился к губернатору Мурманской области Дмитрию Дмитриенко сопредседатель Ассоциации юристов России Сергей Степашин. Под председательством министра юстиции Мурманской области Василия Плевако состоялось совещание с участием представителей государственных органов исполнительной и законодательной власти региона, суда, адвокатуры, нотариата, юридических служб ряда коммерческих организаций. На встрече было принято решение обратиться в правление Ассоциации юристов России с инициативой о создании регионального отделения в Мурманской области. В ближайший месяц предполагается провести организационное собрание, на котором будет создано региональное отделение Ассоциации юристов России и избраны его руководящие органы.



Подключают по графику

В дни, когда Мурманск отмечает свое 95-летие, у некоторых мурманчан настроение не праздничное. В их домах отопление или вообще до сих пор не подключено, или теплу не дают попасть в квартиры воздушные пробки в системах отопления. Причина в том, что ряд управляющих компаний безответственно отнеслись к подготовке жилфонда к зиме.

Власти города считают, что в сложившейся ситуации с отоплением домов должны разобраться правоохранительные органы.

Часть мурманчан замерзает сегодня в своих квартирах потому, что управляющие компании проигнорировали свои

прямые обязанности. Например, компания "Севжилсервис" за месяц до начала отопительного сезона отказалась от обслуживания 83 домов. Ответственность за них легла на плечи города. При этом техническое состояние многоквартирных домов оставляло желать лучшего. В них оказались попросту разобраны тепловые узлы.

- На заседании городского Совета депутатов было принято решение выделить пять миллионов рублей муниципальному учреждению "Мурманская управляющая компания" для подготовки "отказников" к отопительному сезону, - сообщил **глава городской администрации Андрей Сысов**. - Составлен жесткий график

работ. К каждому дому прикреплен специалист администрации, который следит за исполнением этого графика.

В девяти домах Ленинского округа тепло должно было появиться в четверг, еще в двух - в течение пятницы. Но на регулировку системы потребуется какое-то время. Городские власти считают, что в ситуации должны разобраться органы внутренних дел. Кроме того, в прокуратуру уже направлено заявление с требованием разобраться с бросившим дома "Севжилсервисом". Муниципалитет готовит судебный иск о взыскании с этой компании пяти миллионов рублей.

Нармина ГЕЙБАТОВА.

История в подарок

■ Мурманск прошлого и настоящего

Как выглядело здание музея по изучению Кольского края и какие вывески украшали мурманские дома в середине прошлого века, можно узнать на выставке "Мурманск вчера и сегодня", которая открылась в областном краеведческом музее. Посвящена она 95-летию Мурманска и стала подарком музейщиков родному городу. Строго говоря, на выставке представлены не только кадры, запечатлевшие прошлое и настоящее нашего города, но и будущее - в экспозиции есть несколько проектов новых центров, гостиниц, магазинов и дорожных развязок.

Как рассказала организатор выставки Ирина Колодка, сотрудникам музея пришлось проделать титаническую работу, чтобы найти в фондах музея фотографии, а затем отобрать из около 90 работ, наиболее ярко иллюстрирующих жизнь нашего города на протяжении XX века.

- Изначально мы выбрали около 900 фотографий, - рассказывает Ирина, - но все показать, конечно, невозможно и отбирать наиболее интересные кадры было очень сложной задачей.

Помимо фотодокументов на выставке представлены женские платья, обувь и аксессуары середины 50-х годов прошлого века, книги, изданные в 20-е годы, модель первого мурманского троллейбуса. Все эти экспонаты позволяют еще глубже погрузиться в атмо-

сферу того времени. Есть на выставке и фотографии самой первой мурманской девятиэтажки, первого знака, установленного на въезде в город, гуляний в центре деревянного тогда еще города и множество других фотосвидетельств жизни мурманчан. А есть и фотографии настоящих природных феноменов. Так, в этом году погода жителей нашего города балует теплом, а вот если верить фотографии, сделанной в сентябре 1973 года, тогда на улицах Мурманска уже лежал снег, да такой, что дети могли свободно кататься на санках.

На открытии выставки представители городской администрации поздравили молодых мурманчан, родившихся в разные годы в один день с Мурманском. Одна из именинниц - ученица гимназии № 2 Вера Рубцова призналась, что очень рада тому, что появилась на свет в один день с Мурманском.

- Когда я была маленькой, родители говорили мне, что салют каждый год гремит в мою честь, - с улыбкой рассказывает она, - сейчас я знаю, что это не так, но радость от этого праздника не меньше.

Самое любимое место Веры в городе - район улицы Старостина.

- Оттуда открывается самый красивый вид на город, - говорит Вера.

Елизавета МИТИНА.
Фото Андрея ПРОНИНА.



Здесь сердца причал

■ Состоялась премьера документального фильма о городе

Фильм создан студией телевизионного производства "Рек-А". В полуторачасовой ленте нашли отражение и самые тяжелые периоды мурманской истории - послереволюционное лихолетье, военные годы и знаковые для Мурманска эпизоды: строительство гостиницы "Арктика" и памятника Алеше, визиты Никиты Хрущева и Фиделя Кастро, присвоение Мурманску статуса города-героя и появление первого в Заполярье троллейбуса.

Фильм полон воспоминаниями жителей Мурманска, буквально эксклюзивными подробностями жизни, которой жили здесь наши родители, бабушки и дедушки.

Работа над фильмом шла около двух лет, рассказывают члены творческой группы. За это время были записаны сотни часов интервью, долгие месяцы шла работа в архивах и музейных фондах. Удалось найти съемки Мурманска, сгоревшего дотла во время военного пожара, кадры, запечатлевшие работу английских походных пекарен, неуверенные шаги кубинского революционного лидера на

лыжах во время визита в Мурманск.

Есть в фильме и воспоминания мурманских мэров советского времени - Владимира Горякина и Виктора Романенко. Кому, как не им, знать, как жилось столице рыбаков в 70-80-е годы. Авторы проследили историю города вплоть до начала нового тысячелетия.

- Современность оценивать мы не беремся, - говорят авторы, - думаем, наши потомки смогут сказать что-то о нашем времени.

На премьере фильма присутствовали и его герои, и представители нынешних властей: глава администрации города Мурманска Андрей Сысов, депутат Совета депутатов Олег Минин, председатель областного парламента Евгений Никора.

Мурманчане смогут увидеть фильм в эфире телеканала "Блиц". Кроме того, творческая группа ждет откликов от жителей города, готовых поделиться своими воспоминаниями о жизни в столице Заполярья.

Елизавета МИТИНА.

КОНКУРС

Чей гриб лучше?

■ Электронное голосование определит номинанта зрительских симпатий

Наш грибной конкурс завершен. Редакционное жюри подводит итоги. Имена победителей будут определены в ближайшее время. О них мы обязательно расскажем в газете. Но нам интересно и ваше мнение, уважаемые читатели. Для этого на сайте газеты (www.vmnnews.ru) открыта рубрика для голосования "Конкурс читательских симпатий". В ней размещены фотографии грибов, которые, по нашему мнению, могут смело бороться за главный приз. Но одно дело - решение жюри, другое дело - мнение читателей. Оно тоже будет учтено. И тот лесной трофей, что наберет большинство ваших голосов, будет отмечен специальным призом. Голосование продлится до 15 октября. Ждем ваших откликов.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

НАША СПРАВКА

Оригинальность идей

О немецких тезках и ефрейторе с адмиралом

Конкурс, посвященный дню рождения столицы Заполярья, на призы главной городской газеты "Вечерний Мурманск" - традиционный многолетний проект "Вечерки".

В рамках этого конкурса в разные годы на страницах "Вечерки" признавались в любви заполярной столице и воссоздавали ее историю бывшие мэры Мурманска, известные в городе художники, писатели, краеведы, дети военного города и участники войны, почетные граждане и юные мурманчане, мечтающие прославить родину своими достижениями.

Последние годы городской интеллектуальный конкурс к дню рождения города стал особо массовым, за призы главной городской газеты борются целыми семьями! В этом году в конкурсе "Вечернего Мурманска" приняло участие свыше полусотни мурманчан! А в число лауреатов вошли три с половиной десятка человек! Самой юной участницей конкурса на этот раз стала восьмилетняя Марина Шишебарова. А абсолютный "рекорд молодости" был побит в году прошлом, тогда в число лауреатов вошла самая юная за всю историю существования проекта мурманчанка - трехлетняя Маша Капитанова. Старейшим участникам конкурса главной городской газеты - уже за 80.

Нынешний конкурс "Вечерки", посвященный 95-летию Мурманска, отличался, пожалуй, особенной оригинальностью идей. Впервые историю Мурманска горожане зашифровывали в кроссвордах, анаграммах и каверзных вопросах викторин. Ну вот, например, где в столице Заполярья уже десятки лет встречаются ефрейтор с адмиралом? На пересечении улиц Ефрейтора Ивченко и Адмирала Лобова! Или - какие немецкие тезки в Мурманске боятся встречаться и ходят только параллельными маршрутами? Речь, конечно, об улицах Карла Маркса и Карла Либкнехта, которые никогда не пересекутся!

А одной из интриг проекта стала встреча первых выпускников старейшей в Мурманске фадеевской малокомплектной школы со своей первой учительницей Фиалой Гофоровой. В исторической рубрике конкурса выпускники читали зарисовку о своей школе и учительнице, влились в проект "Вечерки" и решили впервые за шесть десятков лет встретиться и вспомнить юные школьные годы! Все они оказались в числе участников проекта, а потом - и лауреатов.

Мурманские ветераны педагогического труда говорят, что этот случай беспрецедентный. Еще ни разу за всю историю мурманского образования школьные выпускники и их первая учительница не встречались спустя шесть десятков лет. Нам очень приятно, что эта встреча состоялась "по вине" "Вечерки". И что она произошла в канун 95-летия любимого Мурманска.



Лауреаты конкурса говорили теплые, искренние слова в адрес "Вечерки" и признавались, что уже успели "оформить отношения" с любимой газетой на следующий год. А вы успели?



Редакционное жюри отметило специальным призом работы самых юных участниц престижного городского конкурса на призы "Вечерки" - восьмилетней Марины Шишебаровой и ее одноклассниц: девятилетних Лизы Некрасовой и Оли Гундериной. Всегда неугомонные хохотушки, на торжестве девчонки даже застеснялись немножко.

Встреча



Тон торжеству сразу задала волшебная музыка флейт. Будничные проблемы, казалось, сами ушли на второй план. В душе начался праздник!

Торжество у старых друзей

Десятки мурманчан боролись за звание лауреатов два с половиной месяца!

Эти слова благодарности Мурманску прозвучали, разумеется, и на самом торжестве в честь лауреатов конкурса главной городской газеты. И еще - слова искренней любви. Ведь если бы не было его, нашего единственного, родного, любимого города, не было бы и таких нас. Напомню, в финал интеллектуального состязания на страницах "Вечерки" вышли десятки мурманчан, которые в числе других участников проекта в течение двух с половиной месяцев признавались Мурманску в любви, листали страницы его истории, инспектировали домашние фотоархивы и рассказывали о любимых городских местечках. Чествовать виновников торжества мы собрались -

опять-таки по давней традиции! - у наших старых друзей, в 1-й мурманской городской детской школе искусств. Мастерство и талант ее педагогов и воспитанников привнесли в наш праздник воистину потрясающую ноту. От всего сердца благодарим за выступления ансамбль флейтистов (руководитель - Светлана Чунина, концертмейстер - Александр Есин), хор старших классов (хормейстер - Ольга Воскобойникова, концертмейстер - Елена Тищенко), ансамбль скрипачей (руководитель - Ольга Грызунов; концертмейстер - Наталья Капитанова) и фортепианный дуэт Натальи Капитановой и Анастасии Ивановой. Отдельное спасибо за дружеское гостеприимство директору школы Александру Баранову.



Депутаты Мурманского городского Совета Тамара Прямикова и Антонина Климова смогли хоть ненадолго забыть о делах на этой встрече по-мурмански! Пожелали главной городской газете почаще собирать своих друзей и не терять таланта! А от лица всего городского Совета презентовали "Вечерке" к Дню города набор стильных спортивных футболок, чайный набор и декоративную тарелку с видом любимого города. Подарки пришлись очень кстати. 4 октября, в день рождения Мурманска, мы и стильные футболки примерили, и чаю попили с тортиком, а заодно и декоративной тарелке местечко присмотрели на стене в кабинете главного редактора.

ПО-МУРМАНСКИ

В центре всех городов

■ Сердцем навсегда с мурманчанами и с любимой "Вечеркой"

Женька Гунбин с первого класса ходил у Фиалы Гофаровой в любимчиках. Рыженький, конопатенький, глаза озорные! Ему давно за 70, а он по-прежнему, как тот первоклашка, робеет перед своей первой учительницей. На торжество "Вечерки" домчал ее на личном авто. Он по дороге вспоминал, какой она казалась умной, красивой, как богиня! А она - как пыталась отогреть души своих первоклашек, послевоенных мурманских ребятишек, мерзнувших по домам в бараках фадеевского поселка, вечно голодных. Еще вспоминала, как пришла на самый первый урок в сентябре 48-го в модельных пальто, поверх которых красовались резиновые ботинки, и в модном, перешитом из старого одеяла пальто. И как великовозрастные ученики смотрели, пока она поднималась по раскисшей дорожке в сопках, кричали: "Эй, учителька, гляди, галоши потеряешь!".

За праздничным столом в финале торжества послевоенные первоклашки, уже перешагнувшие семидесятилетний рубеж, трогательно вспоминали, как 60 лет назад летели в школу в стареньких разбитых сапогах, фуфаячках, перешитых маминых платьицах. Как прижимали под мышкой сетку с учебниками, как грелись у теплой школьной печки - дома-то была холодыря! Как на переменах весной собирали сохранившуюся под снегом бруснику - вкуснятина! И как после занятий не хотелось домой - клеенные газетами барачные стены, наспех сколоченные топчаны, вечно холодная, казалось, печка.

Лидия Ларькина, вместе с которой на торжество пришли трое внуков, вспомнила, как получила четверку по рисованию из-за того, что не смогла раскрасить рисунок о своей мечте - осеннем фруктовом саде. Набор цветных карандашей в послевоенной школе по ценности можно приравнять сейчас, пожалуй, только к космическому кораблю. Этот рисунок третьеклашки так



Евгений Гунбин принес на встречу фотокарточки одноклассников конца сороковых годов, уцелевшие в домашнем архиве.

и остался в памяти на всю жизнь черно-белым. Еще вспоминали продовольственные талоны, школьные подарки на Новый год - спасибо шефам с кирпичного фадеевского завода! - и карамельки в ярких обертках, совсем уж невероятное счастье. Малокомплектная фадеевская школа была для послевоенной мурманской детворы центром всех городов, центром вселенной.

Из десяти живущих в Мурманске выпускников из-за свирепствующего ОРЗ на торжество "Вечерки" смогли прибыть только семеро. Бывшие первоклашки фадеевской школы сердечно благодарили "виновницу" их встречи - главную городскую газету. Самая бойкая, Лидия Ларькина, призналась: "До последнего не верила, что эта встреча спустя 60 лет все-таки состоится! Наверяд ли кто-то еще из мурманских, да, пожалуй, и российских выпускников мог встретиться через столько лет и

испытать такие эмоции! Спасибо тебе, "Вечерка", за этот подарок, за торжественность, за наше сверхпраздничное настроение в удивительное время, когда любимому городу исполнилось 95!".

К словам выпускницы присоединились все лауреаты городского конкурса на призы "Вечерки", посвященного дню рождения Мурманска, многие из которых специально отпрашивались с работы, чтобы успеть на торжество.

А давний поклонник "Вечернего Мурманска", в прошлом судья, участник Полярных конвоев Кузьма Ефимов поздравил любимую газету с юбилеем столицы Заполярья аж из Йошкар-Олы, где сейчас живет. Написал: "Читаю любимую "Вечерку", плачу: ну почему я не остался в Мурманске? Сердцем навсегда с участниками вашего конкурса, со всеми мурманчанами, с Мурманском и с любимой "Вечеркой"!".

Поэтический настрой

Эти стихи пришли на конкурс позже заявленных сроков. Зато как раз к празднованию мурманского юбилея. Автор поэтических строчек Лариса Касаткина о себе говорит просто: "Родилась в Мурманске. И этим все сказано!". Стихи пишет давно, дарит их друзьям на дни рождения. И в канун юбилея своего самого верного, самого надежного друга - Мурманска - тоже не смогла не написать поэтические строчки.

МУРМАНСК

Ты выстоял в войне отважно,
Непокоренный город мой.
И награжден звездой солдатской
И славным званием Герой.

Любимый город сердцем молод,
Живут в нем счастье и добро.
В морозы злые, слякоть, холод
От мирных дел душе тепло.

А дел у Мурманска немало:
Трудяга, воин и рыбак, -
Здесь в Арктику путей начало,
И наш там гордо реет флаг!

Наш барк "Седов" просторы мира
Неутомимо бороздит,
Кто дальше собственной квартиры
Рискнул мальчишек отпустить?

И знают точно только мамы,
Чего им стоило порой
Потомков славных капитанов
Дождаться поскорей домой.

И встретит их с любовью Мурманск,
Подруги, мамы под зонтом,
И русский парень над заливом,
И храм в уборе золотом!



Вкуснейшая выпечка компании "Хлебопек", которая украсила праздничный стол благодаря депутату Мурманского городского Совета Сергею Вильшанскому, вызвала не меньше восторгов, чем само торжество.



Музыка Евгения Крылатова из кинофильма "И это все о нем", которую исполнил ансамбль скрипачей, стала, пожалуй, одним из самых трогательных акцентов нашего торжества.



Фиала Гофарова, увидев выпускников, улыбнулась: "А я ведь их еще вот такими помню!".

Отмечаем юбилей

■ В день города каждый найдет развлечение по душе



В Мурманске вовсю отмечают юбилейные мероприятия. 8 октября жителей и гостей города ожидает самая обширная праздничная программа. Судите сами.

ОТ АРТИСТОВ ДО ПАРАШЮТИСТОВ

Основные праздничные мероприятия в главный день торжеств, 8 октября, пройдут в центре города. Для этого в субботу с 11.00 до 21.00 проспект Ленина - между улицами Карла Маркса и Книповича - превратится в своеобразный Арбат, то есть станет сплошной пешеходной зоной. Там откроется семь праздничных площадок, где каждый мурманчанин сможет найти для себя что-то интересное. Для горожан и гостей города будут работать уличные художники и аниматоры, откроются сувенирные лавки, детей порадуют аттракционы и воздушные шары! В этот день поздравлять горожан будут не только местные коллективы и предприятия, но и гости из Архангельска и Воронежа.

Мурманский Арбат условно разделит на семь частей. Так, отрезок улицы Воровского превратится в "Улицу Технических достижений". Свое начало эта улица возьмет от магазина "Эдельвейс", далее она пройдет по проезжей части между площадками возле отелей "Арктика" и "Меридиан", затем - по улице Ленинградской - между отелем "Арктика" и сквером). С 11.00 до 18.00 здесь будет работать выставка автотехники. Мурманчанам представят технику, которая служит им каждый день - это автомобили скорой помощи, МЧС, аварийно-спасательного отряда и снегоборочные машины.

На "Улице Спортивной", которая временно появится на территории Центрального стадиона профсоюзов, с 14.00 до 15.30 пройдет "Ярмарка спорта". Здесь состоится презентация фестиваля спорта "Мурманская миля-7". Мурманчане смогут увидеть прыжки парашюти-

стов со спортивного самолета и показательные выступления по рукопашному бою. Также на стадионе состоится финиш участников спортивно-массовых мероприятий. Кстати, они стартуют в Коле в 13.55. Это будут авто- и мотопробеги, велогонки Кола - Мурманск на дистанцию 14 километров и 76-й легкоатлетический пробег Кола - Мурманск. А в 13.45 около Мурманского Дома торговли (проспект Ленина, 71) начнется XVI традиционный пробег воспитанников дошкольных образовательных учреждений города "Мой Мурманск". В это же время от детской театральной школы (проспект Ленина, 16) стартует XVI традиционный пробег учащихся средних и высших образовательных учреждений города.

Площадь у отеля "Арктика" станет "Площадью Истории". В 13.00 здесь начнется большой городской праздник, в рамках которого зрителям покажут театрализованную церемонию закладки города Романовна-Мурмане. А затем мурманчан порадует концерт ансамбля колокольной музыки из Архангельска.

Площадь у отеля "Меридиан" переименуют в "Площадь Радости". С 14.00 до 16.00 с концертной программой "Адрес детства - город Мурманск" здесь будут выступать детские творческие коллективы, воспитанники спортивных школ и театральных студий города. В 16.00 юные мурманчане отдадут сцену духовым оркестрам Мурманска. А с 17.00 до 18.00 править праздником будут городские рок-группы.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

На пересечении проспекта Ленина и Пионерского переулка в городе появится "Перекресток Хоро-

шего настроения", где с 14.00 до 17.00 запланированы выступления творческих коллективов Домов культуры города. С 17.00 до 18.00 хорошим настроением мурманчан будет заряжать вокально-инструментальный ансамбль "Лирика".

Площадь перед Мурманским областным драматическим театром превратится в "Площадь Молодости", на которой с 14.00 до 15.00 пройдет фестиваль живых скульптур. В 15.00 эстафетную палочку развлечений перехватит команда радиостанции "Европа Плюс Мурманск". С 16.00 до 18.00 класс покажут мурманские брейк-данс и хип-хоп команды.

С 14.00 до 18.00 на проезжей части проспекта Ленина состоится соревнования по автомобильному спорту "Формула-11 по-мурмански", будет работать стенд "Поздравь город", пройдет мастер-класс по украшению зонтиков. Все желающие смогут принять участие в викторине на знание истории Мурманска.

Ну а тех, кто любит поесть, с радостью встретят жители "Улицы Приятного аппетита". Она появится на отрезке улицы Воровского от проспекта Ленина до улицы Софии Перовской. Полакомиться шашлыками, блинами и попить кофейку можно будет с 11.00 до 19.30.

Большое городское гуляние завершится праздничной вечерней программой на площади Пять Углов. С 18.00 до 19.00 будут выступать творческие коллективы города. А с 19.00 до 20.30 заполярную столицу с днем рождения будут поздравлять группа "Мистер ИКС" и экс-солист шоу-группы "Доктор Ватсон" заслуженный артист РФ Виктор Грошев.

В 20.30 начнется лазерно-проекционное шоу "Ода городу-герою". Ну а в 21.00 народные гуляния завершатся праздничным салютом.

Нармина ГЕЙБАТОВА.

РОССИЙСКОЕ ГОСТЕПРИИМСТВО

Лягушка с большими глазами и огромным гом вылезла из чемодана и представилась: "Меня зовут Вундеркинд". Затем она достала етку для обуви и попыталась почистить ею убы и причесаться. Нет, это не моя больная фантазия, это реальность. Говорящую лягушку идеала не только я, но и сотни других мурманчан. В нескольких городских школах и в одном иверситете гости из Германии и Немецкого культурного центра имени Гете в России организовали интерактивное представление. В стоицу Заполярья вдохновлять детей и молодежь а изучение немецкого языка приехали кукольница, преподаватель театрального искусства, футбэгер и рэпер. Вместе с ними путешествует погер Ирина Кладова из Санкт-Петербурга, на рассказывает о приключениях немцев в России с помощью Интернета. Ребята прокали уже семь городов Северо-Запада России, в каждом их встречали очень тепло.

Псковские дети поразили иностранцев своим гостеприимством. Школьники поили их ем и угощали обедом, а девочки на уроках оуда пекли пироги.

Традиции гостеприимства поддержали и мурманские подростки. Учащиеся гимназии № 2 одготовили концерт. Гимназист Артем Пунаев представил гостям на немецком и английском языках историю школы, а Алеша Мацкеич сыграл на гитаре танго и исполнил песню немецкой группы "Rammstein". Лариса Гафарова спела с Арзу Зейналовой песню "Полгода плохая погода", которая так понравилась немцам, что они выучили припев наизусть и теперь практически без акцента.

ЛЯГУШКА В ПОМОЩЬ

В мурманских школах и гимназиях немецкие гости провели оригинальные уроки в форме языковой анимации. Актриса Лилиан Матцке вместе с куклой Вундеркиндом в игровой форме обучала детей простым словам и коротким предложениям. Тандем куклы и человека дети приняли на ура.

Звезда берлинской сцены кукольница Лилиан Матцке преподает и играет в театре. В одном городе она практически не бывает, так как очень много гастролирует по Германии, Испании, Эстонии, Франции. В России она впервые.

- Ваши дети более дисциплинированные, чем немецкие, - говорит Лилиан. - Вначале они стесняются, мне их нужно разогреть, чтобы они приняли участие в игре, но зато потом они очень активны. Немецкие дети более раскрепощены. Я рада, что попала на проект. Сейчас у меня такое ощущение, как будто я разом приобрела много мам и пап, которые обо мне заботятся, и эта теплота координаторов и доброты россиян открывают мне все двери.

По мнению кукольницы, обучать языку с помощью театральной постановки очень эффективно. Зритель должен воспринимать ее, слышать звуки, которые она произносит, следить за мимикой актера. Зритель должен постоянно думать, сопереживать, если он отключается, то ничего не поймет.



Без перевода

■ Зачем немецкая молодежь приезжала в Мурманск?



классник Савелий Рыхлов учится битбоксу (имитации барабанов, баса и различных звуковых эффектов при помощи голоса) уже три года, а потому повторять за учителем рэп ему не составило никакого труда. Почувствовать себя актерами смогли школьники, с которыми занималась преподаватель театрального искусства Бритта. Вместе с детьми она инсценировала сказку "Принцесса на горошине". Естественно, что на уроках из уст гостей не прозвучало ни слова на русском языке, но, кажется, языкового барьера мурманские школьники не заметили.

КОНТРАСТНЫЙ СЕВЕР

Ребята-аниматоры попали в проект благодаря объявлениям, которые организаторы разместили на профессиональных сайтах, где общаются актеры, футбэгеры, музыканты. Заявок от молодых немцев было много, но выбрали лишь 12 человек, то есть по четыре участника на каждое направление. Помимо "северной" группы есть еще ребята, которые поехали из Москвы на юг и на восток нашей страны. Все участники проекта известные в Германии люди, они добились успеха в своей сфере и имеют опыт работы с детьми. Но самое главное - они стрессоустойчивы. Шутка ли европейцу провести месяц в русском поезде! В дороге немцы тоже устраивали небольшие представления, чем изрядно веселили пассажиров.

Ребят удивили узкие проходы в российских поездах. А еще им очень понравился наш копченый сыр в форме косички. В Германии такой сыр тоже есть, но он не такой красивый. Российская традиция пить в поезде чай также пришлось немцам по вкусу.

"Этот день запомнится надолго! Я все-таки поняла, чем Русский Север отличается от других регионов России. Контрастом. Добрые, гостеприимные, внимательные друг к другу люди - в противовес суровой северной природе", - написала после визита в Мурманск в своем блоге Ирина Кладова.

Турне по России немцы продолжают в Архангельске.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Во время представления Лилиан часто произносит одни и те же простые слова и короткие предложения. Дети повторяют их много раз. Если ребенок поймет, о чем речь, то ему станет интересно. А понять не так уж и сложно. Например, Лилиан говорит: "Вундеркинд, просыпайся!", и в тот же момент кукла пробуждается ото сна. Это намного проще, чем искать значение слова в словаре.

БЕЗ БАРЬЕРОВ

Пока кукольница занималась с детьми из начальной школы, чемпион Германии по футболу Якоб учил старшеклассников виртуозно обращаться с небольшим, мягким, наполненным маленькими гранулами мячом. Среди его учеников были не только мальчишки, но и девочки. После урока они обступили молодого немца с просьбой оставить автограф или сделать совместную фотографию. Еще больше их впечатлил тот факт, что Якоб Вагнер немного говорит по-русски, так как он учил наш язык в школе.

В соседнем классе дети по-немецки читали рэп под руководством музыканта Михаэля Фюрстбергера из Лейпцига. Но в Мурманске его ждала подготовленная публика. Старше-



В клетке за ширмой мирно по-сапывала кошка. Необычная, совсем без шерсти - сфинкс. Так называется эта порода. Мужчина, остановившийся возле "голыша", очень удивился, увидев такое чудо. После нескольких секунд раздумья он наконец выдал своей спутнице: "Смотри, как она похожа на собаку!". Как оказалось, мужчина был недалек от истины. Сфинксы действительно напоминают собак. По характеру. Они привязчивы к человеку, легко обучаются командам, добродушны, миролюбивы.

Кроме загадочных сфинксов на Международной выставке кошек на Кубок Мурманска, что прошла в областном центре, можно было полюбоваться и на представителей более привычных для большинства мурманчан "шерстяных" пород. Любящие хозяева привезли на смотрины десятки кошек, котов, котят всевозможных окрасов, размеров и пород - всего на суд зрителей и жюри были представлены 165 животных.

Некоторые четвероногие, видимо, впервые участвовавшие в подобном шоу, не понимая ответственности момента, старались спрятаться в дальнем углу своей клетки. Беспокойство у них вызывали огромное количество любопытных глаз и бесконечные вспышки фотоаппаратов. Другим представителям семейства кошачьих суета вокруг них, казалось, только доставляла удовольствие. Они охотно позировали перед фотокамерами и взглядом как будто руководили: "Сфотографируй меня вот так, нет, лучше с другой стороны - я так эффектнее смотрюсь".

Мягкой поступью

■ Маркизы, Плюшки, Наша Раша и... Идите нафиг



Неожиданный приз получила участница выставки Татьяна Волкова, завкафедрой иностранных языков МГТУ. По счастливой случайности ее кошку зарегистрировали под номером 95 - именно столько на днях исполнилось столице Заполярья. В честь такого события от имени администрации города Татьяне вручили великолепный фотоальбом, посвященный Мурманску. На выставку коренная мурманчанка привезла своего любимца -

кота Винсента - представителя породы шотландской вислоухой. За свою пока небольшую выставочную практику котик уже не раз занимал первые места.

Выставлять своих питомцев перед публикой - дело весьма хлопотное, утомительное как для человека, так и для животного. Но, как справедливо замечают организаторы выставки, путь к победе ни для кого никогда не бывает легким. Кошку надо помыть, пушистую - расчесать не

один десяток раз, некоторых - даже напудрить. В дополнение придумать антураж клетки, чтобы показать своего питомца в выгодном для него свете.

Кроме долгого пребывания в клетках животным пришлось пройти и ряд других испытаний. Например, принять участие в ринге и побывать "на ковре" у эксперта, который по всем параметрам породы оценивал претендента на победу.

Безусловно, питомцам - даже

очень породистым и красивым - совершенно все равно, какой они получат приз и получат ли его вообще. Победы и достижения больше тешат самолюбие хозяев, которым, чего скрывать, приятно, что именно их любимец стал чемпионом или хотя бы был отмечен экспертами в одной из номинаций.

Но бывает и так, что оценка, которую дает эксперт кошке, не совпадает с ожиданиями ее владельца. Но это, по мнению организаторов выставки, никак не должно сказываться на отношении к животному. Оно ведь ни в чем не виновато! Ведь настоящий хозяин любит своего питомца не за титулы, которые он получает на выставках, а потому, что его Мурзик или Мурка дарит ему безграничную любовь и тепло.

Кстати, о кличках. Помимо привычных слуху Маркизов, Бусинок, Плюшек, Анфис или Маргош были и весьма экзотические клички. Например, такие, как Зе Бест Базиллио, Наша Раша, Бубу Бис Анпу Ра и даже... Идите нафиг! Ничего не скажешь, креативно!

Надежда ШУХАТ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Знаете ли Вы...

...КАК УВЕЛИЧИТЬ РАЗМЕР СВОЕЙ БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ?

Вы можете спросить: «Зачем мне читать про пенсию сейчас, когда мне всего 20 (30 или 40) лет, и до нее еще, ой, как далеко?» Не торопитесь отмахиваться от этой темы. Это здорово, что Вам до пенсии пока далеко! Но чем раньше Вы начнете задумываться о будущей пенсии, тем больше успеете сделать, чтобы увеличить ее размер. Именно так поступают Ваши ровесники в Европе и США.

Вы уверены, что будете жить не на пенсионные выплаты, а на то, что накопите сами. Такая стратегия тоже разумна. Но, как показывает практика, 99,9% граждан, достигших пенсионного возраста, независимо от финансового положения и занимаемой должности обращаются в Пенсионный фонд Российской Федерации за назначением пенсии. Так почему бы заранее не позаботиться о том, чтобы назначенная Вам пенсия была достойной?

Вам кажется, что размер Вашей будущей пенсии от Вас не зависит, и все вопросы – к государству? Лет 10 назад Вы были бы правы. Но с 2002 года в России действует пенсионная система, основанная на страховых принципах. У нынешних молодых россиян есть много возможностей самим управлять формированием своей будущей пенсии.

Нужно принять на вооружение несколько полезных советов:



Контролируйте, платит ли за Вас работодатель взносы в ПФР

Периоды работы, когда за Вас не начисляются взносы, не входят в страховой стаж, необходимый для назначения пенсии. А чтобы получить право на трудовую пенсию по старости, необходим страховой стаж не менее пяти лет. Узнать, начисляет ли работодатель за Вас страховые взносы или нет, можно из ежегодных писем ПФР.

Кстати, информацию о состоянии своего «пенсионного» счета можно узнать не только из ежегодных извещений ПФР, но и самостоятельно, обратившись в управление ПФР по месту жительства или работы. Еще эту информацию можно получить через интернет на портале государственных услуг www.gosuslugi.ru.



Выбирайте работу, на которой платят «белую» зарплату, а не зарплату «в конвертах»

Официальная зарплата означает, что работодатель отчисляет за Вас страховые взносы в систему обязательного пенсионного страхования. Эти платежи фиксируются на Вашем индивидуальном лицевого счете в Пенсионном фонде Российской Федерации (ПФР), так называемом «пенсионном» счете. Чем больше сумма отражена на Вашем «пенсионном» счете, тем выше будет Ваша пенсия.

Грамотно управляйте накопительной частью своей будущей пенсии

Сегодня накопительная часть будущей пенсии формируется у работающих граждан 1967 года рождения и моложе, а также у всех участников Программы государственного софинансирования пенсий. Вы можете управлять накопительной частью пенсии уже сейчас, выбирая, кто будет инвестировать и приумножать ее средства. Можно доверить инвестирование своих пенсионных накоплений государственной или частной управляющей компании либо негосударственному пенсионному фонду (НПФ). Внимательно изучайте информацию об управляющих компаниях и НПФ прежде, чем сделать выбор.



Формируйте свои личные пенсионные накопления, участвуя

в программах негосударственного пенсионного обеспечения, которые предлагают негосударственные пенсионные фонды. Даже если Вы формируете Вашу накопительную часть пенсии через Пенсионный фонд Российской Федерации, Вы все равно можете участвовать в негосударственном пенсионном обеспечении, заключив договор с любым НПФ. Тогда Вы сами начнете накапливать себе дополнительную пенсию с помощью программы, которую предложит НПФ. Именно так поступают европейцы, американцы и японцы на протяжении всей своей трудовой жизни. Это позволяет им в старости практически не менять свой образ жизни;

в Программе государственного софинансирования пенсий. Участники Программы самостоятельно перечисляют на накопительную часть своей будущей пенсии от 2 000 рублей в год, а государство увеличивает этот взнос в два раза (максимальный взнос государства – 12 000 рублей в год). И так – в течение 10 лет. Еще одной стороной софинансирования может выступить Ваш работодатель, получающий при этом льготы по уплате страховых взносов в ПФР.

Узнайте больше об участии в Программе государственного софинансирования пенсий: 8-800-505-5555 (звонок бесплатный).



ПРОГРАММУ ВЕДЕТ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

www.pfrf.ru

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 10 по 16 октября



Владимир ЦБ РФ № 1751 АКБ МОСОБЛБАНК ОАО

МОСОБЛБАНК

КРЕДИТ-АУКЦИОН

ДЛЯ ВНЕСЕНИЯ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ
В КАЧЕСТВЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЗАЯВОК
на участие в конкурсах на право заключения
государственных контрактов, в открытых
аукционах и др.

валюта кредита - рубли РФ;
процентная ставка по кредиту - 16% годовых
в рублях;

тип кредита - срочный;

сроки кредитования - до 2 месяцев;

возможность досрочного погашения
задолженности без штрафов;

единовременная комиссия за рассмотрение
документов - 2% от суммы кредита или лимита
выдачи/задолженности;

обеспечение: залог векселя АКБ МОСОБЛБАНК
ОАО на сумму процентов за каждый месяц;

поручительство собственников бизнеса для
юридических лиц, поручительство родственников
для индивидуальных предпринимателей;

максимальное снижение ставки не более 1,5%.

ОО "Октябрьский", 183010, г. Мурманск, просп. Ленина, 26, тел.: 25-66-09, 25-68-10.
ОО "Мурманский", 183053, г. Мурманск, ул. Героев Рыбачьего, 40, тел.: 57-25-59, 57-64-19.
www.mosoblbank.ru

С нами выгодно иметь дело

Безлимит за 350 рублей в месяц



☎ 8 (8152) 75 37 75 tele2.ru

На тарифном плане «Эксперт» абоненту ежемесячно предоставляется 1000 минут
исходящих вызовов на телефоны всех операторов Мурманской области и на телефоны
«Tele2 Россия» по цене 0 руб. Начиная с 1001-ой минуты в месяц, стоимость местных
исходящих вызовов составляет 0,60 руб. за минуту, на телефоны «Tele2 Россия» - 1,80
руб. за минуту. Стоимость исходящих вызовов внутри контракта - 0 руб. Абонентская
плата - 350 руб. в месяц. Тарификация поминутная. Соединения менее 3-х сек. не
тарифицируются. Пены с учетом НДС. За пределами области подключения действующих
тарифных планов. Подключение доступно для юридических лиц и индивидуальных
предпринимателей. Подробности по телефону 8 (8152) 75 37 75. Лидинский. Миксизм Рос-
сии № 19629 до 04.10.11. Роскомнадзор № 88501 с 04.10.11. Росвязьнадзор № 45420, 45421.

TELE2 Для дела

На правах рекламы. РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 4.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Федеральный судья.
18.45 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ".
23.30 Познер.
0.45 Т/с "ФОРС-МАЖОРЫ".
1.40, 3.05 Х/ф "К-911. СОБАЧЬЯ РАБОТА-2".
3.20 Док. фильм "Мозг. Перезагрузка".



5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВИЧ-3".
23.15 Свидетели.

ТРК "МУРМАН"

0.25 Вести +.

0.45 Профилактика.
1.55 Х/ф "ГРЯЗНЫЙ ГАРРИ".
4.00 Комната смеха.



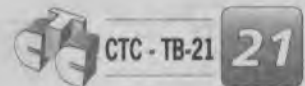
НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЭРА СРЕЛЦА".
9.30, 10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.30 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВолы".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ".
23.35 Честный понедельник.
0.25 Школа злословия.
1.10 Главная дорога.
1.45 В зоне особого риска.
2.20 Один день. Новая версия.
3.00 Т/с "ГОРОД СОБЛАЗНОВ".
4.55 Т/с "МАНГУСТ".



7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель. Прямой эфир.
11.15 Х/ф "ДОН КИХОТ".
12.35 Линия жизни.
13.30, 2.30 Док. сериал "История произведений искусства".
14.00 Телеспектакль "НЕЗНАКОМЕЦ".
15.40, 19.30, 23.35 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.15 Т/с "ПОВЕЛИТЕЛЬ МОЛНИИ".
16.40 Док. сериал "Жизнь морских обитателей".
17.05 Док. сериал "От 0 до 80".

Симон Шноль.
17.35 К юбилею ГАСО. А. Скрыбин. "Прометей". Дирижер - Е. Светланов. Солист - С. Рихтер.
18.15 Док. фильм "Запретный город в Пекине".
18.35 Док. сериал "Клетка, или Из чего состоит жизнь".
19.45 Главная роль.
20.05 Сати. Нескучная классика...
20.45 Острова.
21.25, 1.40 Academia.
22.10 Тем временем.
23.00 Док. сериал "Испанский след".
23.55 Док. фильм "Начо Дуато. Русские сезоны".
0.35 Кинескоп с Петром Шепотинником. МКФ в Сан-Себастьяне.
1.20 Играет Камерный оркестр миланского театра "Ла Скала".



7.00, 9.15, 13.30, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15 Док. фильм "Мурманск XXI века".
7.45 Наше утро.

9.30 Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. МЕСТЬ ПАДШИХ".
12.15 Нереальная история.
13.15, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Чародейки".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
21.00 Х/ф "ТРИ ИКС".

В ролях: Вин Дизель, Азия Ардженто, Мартон Шокас. Ксандер Кейдж - неуловимый, суперскоростной, бесстрашный сорвиголов. Его наркотик - адреналин, он походя нарушает законы и дразнит полицейских, каждый раз ускользая от погонь! Правительство США решает использовать выдающиеся способности несправимого Ксандера для выполнения важной и трудной государственной миссии.

23.15, 1.30 6 кадров.

0.30 Кино в деталях.

1.45 Х/ф "КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА".

В ролях: Ричард Чемберлен, Шарон Стоун, Херберт Лом. Отец очаровательной Джессики Хьюстон отправляется на поиски легендарных бриллиантовых копий царя Соломона и пропадает без вести. Для его спасения дочь затевает рискованное путешествие. В проводники она берет старого друга своего отца - Аллана Квотермейна.



6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок.

7.30 Док. фильм.

8.30, 9.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".

9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".

10.40, 11.10 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".

11.40, 12.00, 12.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".

13.00, 13.30 М/с "Рога и копыта: возвращение".

14.30 Дом-2. Live.

15.25 Х/ф "СПИДИ-ГОНЩИК".

В ролях: Эмил Хирш, Николас Элиа, Сьюзен Сарандон. Сиди с детства мечтал о гонках. Теперь он носит, как угорелый, на специальной машине, и ему нет равных. Обогащать его невозможно. Зато его можно... уничтожить!

18.30, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.30, 0.30 Новости.

19.55, 0.55 Т/с "Интер-аут".

21.00 Х/ф "ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ".

23.00, 4.15 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.

1.00 Х/ф "АМЕРИКАНСКАЯ ИСТОРИЯ ИКС".

3.15 Комеди Клаб.

5.15 Комедианты.

5.25 Т/с "САША + МАША".



ТВЦ

6.00 Настроение.

8.30 Врачи.

9.20 М/ф.

9.40 Х/ф "ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".

В ролях: Кирилл Лавров, Леонид Филатов, Елена Проклова. Бывший вор-рецидивист и начальник уголовного розыска оказываются соседями в коммунальной квартире. Несмотря на внутреннюю настороженность, они время от времени по соседски помогают друг другу. А однажды сосед-рецидивист спасает жизнь начальнику уголовного розыска.

11.30, 14.30, 17.30, 19.50,

20.30, 23.45 События.

11.45 Постскрипtum.

12.55 Доказательства вины.

13.30 В центре событий.

14.45 Деловая Москва.

15.10, 17.50 Петровка, 38.

15.30 Т/с "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".

16.30 Док. фильм "Шестидневная война. Тост маршала Гречко".

18.15 Наши любимые животные.

18.50 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".

19.55 Порядок действий.

21.00 Х/ф "ДОМ С СУПРИЗОМ". 1-я и 2-я серии.

В ролях: Анатолий Пашинин, Всеволод Шиловский, Ирина Шевчук. Лена Малинина работает на стройке штукатуром, и единственный шанс выжить в люди - удачно выйти замуж. Валера - прекрасный вариант для Лены, но будущая свекровь сразу не влюбилась Лене и сделала все возможное, чтобы разлучить сына с этой штукатурщицей. Как утешение в своей судьбе Лена получает наследство от деда - большой дом. Поговаривают, что в этом доме купец Корнилов скрыл клад с золотыми монетами. Тут же вокруг Лены начинают виться полукриминальные личности, убеждая ее продать дом.

22.50 Народ хочет знать.

0.20 Футбольный центр.

0.50 Док. фильм "Вяземский котел".

1.35 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".

3.35 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА".

5.25 Звезды московского спорта.



5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30,

18.30, 22.00 Сейчас.

6.10 М/ф.

6.20, 5.25 Док. сериал "Календарь природы. Осень".

6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.

7.00 Утро на "5".

9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".

10.30, 12.30 Т/с "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ".

16.00 Открытая студия.

19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".

20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".

22.30 Момент истины.

22.30 Х/ф "СТАРИК ХОТТАБЫЧ".

1.05 Х/ф "БРИЗИ".

В ролях: Уильям Холден, Кей Ленц, Роджер Си Кармел. Семнадцатилетняя Бризи отправляется в путешествие на машине. Ее попутчик интересуется только секс, поэтому Бризи сбегает от него и находит убежище в доме разведенного пятидесятилетнего мужчины Фрэнка Хармона. Поначалу Фрэнк относится к "залетной Лолите" как к ребенку, но потом неожиданно влюбляется в нее, к удивлению своей бывшей жены и друзей. А Бризи отвечает ему взаимностью.

3.05 Х/ф "НАЧАЛО".

4.30 В нашу гавань заходили корабли...



2

5.00, 8.55, 14.15 Все включено.

5.55 Технологии спорта.

6.25 Индустрия кино.

7.00, 8.35, 8.50, 11.35, 16.40, 0.55 Вести-спорт.

7.15, 11.20, 21.35, 1.05 Вести.ру

7.30 Наука 2.0. Человеческий фактор. Воздушная среда.

8.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.

9.25 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".

11.55 Хоккей. КХЛ. "Амур" (Хабаровск) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция.

14.55 Х/ф "ОХОТА НА ЗВЕРЯ".

16.55 Хоккей. КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция.

19.15 Х/ф "БЭТМЕН НАВСЕГДА".

21.50, 4.10 Неделя спорта.

22.45 Когда континенты сталкиваются.

23.50 Наука 2.0. Большой скачок. Тайна крови.

0.20 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.

1.20, 2.50 Моя планета.

1.45 Страна.ру

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.

5.30 Фантастические истории.

6.30, 13.00 Званый ужин.

7.30 Чистая работа.

8.30 Час суда.

9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".

10.00 Х/ф "БИБЛИОТЕКАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ К КОПЯМ ЦАРЯ СОЛОМОНА".

В ролях: Ноа Уайл, Габриэль Анавар, Боб Ньюхарт, Джейн Кертин. Флин Карсен, интеллигентный юноша, сотрудник нью-йоркской библиотеки. Но в его душе всегда жила страсть к приключениям, тайнам и всему тому, чем грезит любой мальчишка. Однажды ему на глаза попадает интересный труд о легендарных копиях царя Соломона. Флин решает найти мифические сокровища, променяв затхлый воздух помещения и книжных клопов на дух романтики и авантюризма. Продолжение удивительных приключений отважного библиотекаря, хранителя древних знаний, уже спасшего один раз этот мир от проклятия.

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.

14.00 Не ври мне!

16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".

17.00 Мистические истории.

18.00 Независимое расследование Рен-ТВ с Николаем Николаевым.

20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".

21.00 Т/с "НАСТОЯЩИЕ".

23.00 Х/ф "КОКАИН".

В ролях: Джонни Депп, Пенелопа Круз, Франк Потенте. Это история Джорджа Джанга, обычного парня, который развернул бизнес по продаже наркотиков. В фильме прослеживается его судьба от самого начала карьеры наркодилера до заключения под стражу.

1.20 Механический апельсин.

2.20 Репортерские истории.

2.50 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

5.30, 0.45 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".

6.30 Т/с "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ".

7.30, 7.50 М/ф.

7.55 Наш двор.

8.10 Х/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА В ОКНЕ..."

В ролях: Ирина Муравьева, Елена Яковлева, Екатерина Васильева. Живут в старом русском городе три подруги. Все - добрые, веселые, незамужние. И всем за тридцать. Однажды в город приезжает цирк. Силовой жонглер Валерия вселяется в комнату к одной из подруг. Он не сразу узнает в ней свою бывшую одноклассницу и первую любовь.

10.00, 10.55, 18.00, 18.55 Т/с "КОМИССАР РЕКС".

11.55, 0.00 Спасибо, Леонардо!

13.00 Правильный выбор.

13.45, 14.45, 15.55, 17.00 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ".

19.55 Т/с "АНЖЕЛИКА".

20.55 Т/с "ДВЕ СУДЬБЫ-2".

22.00 Х/ф "ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ".

В ролях: Алексей Чадов, Оксана Акиньшина, Мария Звонарева. Шестнадцатилетний рок-музыкант из уральского городка приглашен в Москву на финал телевизионного музыкального конкурса. Накануне отъезда, шатаясь по улице с друзьями, он, переполненный ощущением грядущей удачи, из лихости угоняет автомобиль. Недолгая поездка заканчивается трагедией - ребята сбивают человека и, бросив разбитый автомобиль, убегают. Победителями конкурса жюри объявляет других, а Костя возвращается домой, где ведется следствие. Мать и безответно влюбленная в него девушка готовы на все, чтобы спасти парня от тюрьмы, но он, ожесточившись от неудач и разочарований, поступает по своему.

1.40 Х/ф "ПИДЖАК".

В ролях: Адриен Броуди, Кира

Найтли, Крис Кристофферсон. После ранения в голову на войне в Персидском заливе Джек Старкс страдает приступами амнезии, поэтому не знает, виноват ли он в убийстве полицейского, в котором его обвиняют.
3.35 Музыка на "Семерке".



6.00 М/ф.

8.00 Тысяча мелочей.

8.30, 18.30 Криминальный облом.

9.30, 3.50 Х/ф "МЫ ИЗ ДЖАЗА".

В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшкин. 20-е годы XX века, Одесса. Студент музыкального техникума Костя Иванов одержим джазом. У него есть заветная мечта - организовать свой джаз-бэнд. Однако не все разделяют его страсть к этому музыкальному жанру. Задача студента убедить партийцев, что джаз - это самое настоящее пролетарское искусство. Костя начинает с того, что расклеивает объявления по городу, чтобы найти музыкантов. Практически сразу к нему приходят два неунывающих молодых человека Степан и Жора. Чуть позже к ним присоединяется и саксофонист оркестра императорского двора Иван Бавурин. Все эти люди очень разные, они никогда не играли джаз, но Костя постепенно заражает их своей любовью к новым ритмам. У них нет денег, жилья, нет рекламных агентов, в общем, ничего, кроме инструментов и желания играть джаз.

11.20, 15.30, 19.30, 0.45, 5.30 Улетное видео порусски.

11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НЬЮ-ЙОРК-4".

12.30 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".

13.00, 16.00, 20.30 Дорожные войны.

13.30, 1.45 Х/ф "КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ".

В ролях: Андрей Жигалов, Ирина Розанова, Алла Клюка. Парень Коля, уехавший когда-то ловить удачу за хвост из "Облака-рая", вдруг вернулся на малую, очень малую свою родину. Вернулся Коля, обернувшись ничем не изменившимся в заснеженной глуши. Среди верст бездорожья стоят, как столбы, линейные типовые дома-кирпичи, а местный любитель горячительных напитков, как всегда подпивавший раньше всех, идет проторенной тропой за утренней опохмелкой.

16.30 Вне закона.

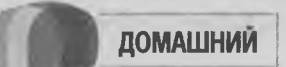
17.30 Судебные страсти.

21.30, 22.40 Х/ф "ПОРОДА".

В ролях: Алиса Богарт, Екатерина Стулова, Валерий Баринков. Подруги Анна и Вера увлечены историей "белого" движения. Однажды в руки Анны попадает дневник романтиста Серебряного, сопровождавшего его обоз с таинственным грузом для армии Колчака. Обоз сгинул где-то в сибирской тайге. Благодаря дневнику девушкам становится известно место исчезновения "белого" отряда. Их бывший университетский преподаватель Виктор, в которого была влюблена Анна, теперь руководит работой старателей на золотосных приисках. Вместе с ним девушки отправляются в рискованное путешествие в Сибирь. Прибыв на место, они знакомятся с местными жителями и группой старателей, среди которых два солдата-дезертира - Алексей и Егор.

23.45 Голые и смешные.

1.15 Брачное чтиво.



6.30, 20.30, 23.00 Одна за всех.

7.00 Джейми у себя дома.

7.30, 13.00, 1.15 Семейный размер.

8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".

9.00 По делам несовершеннолетних.

10.00 Дела семейные.

11.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ".

13.45 Вкусы мира.

14.00, 19.30 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ".

18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".

19.00 Док. сериал "Звездная жизнь".

21.00 Док. сериал "Женский род".

22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".

23.30 Х/ф "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА".

В ролях: Георгий Вичин, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова. Практичная мамаша тихого мечтателя Бальзаминава делает все возможное, чтобы выгодно его женить.

2.00 Т/с "ЛЮБОВНИЦЫ".

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.40, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Федеральный судья.
18.45 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы-2012. Сборная России - сборная Андорры. Прямой эфир.
0.05 Т/с "ТЭРРА НОВА".
1.00 Х/ф "ГЕНУЯ".
2.45, 3.05 Х/ф "ИМПЕРИЯ КРИСА ТРОЯНО".
4.30 Т/с "АМЕРИКАНСКАЯ СЕМЕЙКА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3".
23.10 Свидетели.
ГТРК "МУРМАН"
0.20 Вести +.

0.40 Профилактика.
1.50 Честный детектив.
2.20 Х/ф "ВОСКРЕСЕНИЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО".
1-я серия.
2.55 Комната смеха.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЭРА СТРЕЛЬЦА".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Внимание: розыск!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.30 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ".
23.35 Док. фильм "Война против своих. Игнатъев. Корнилов. Махров".
0.35 Док. сериал "Таинственная Россия".
1.30 Кулинарный поединок.
2.30 Один день. Новая версия.
3.00 Т/с "ГОРОД СОБЛАЗНОВ".
4.50 Т/с "МАНГУСТ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель. Прямой эфир.
11.15, 23.55 Х/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!".
В ролях: Лолита Севилья, Маноло Моран, Хосе Исабел. История, произошедшая в небольшом испанском

городе Вильяр дель Рио, жители которого узнают о приезде американских дипломатов и начинают готовиться к приему ради того, чтобы порадовать своих гостей в надежде получить помощь по плану Маршалла.
12.30 Док. фильм "Ломовая лошадь истории".
13.10, 18.35 Док. сериал "Клетка, или Из чего состоит жизнь".
14.05 Пятое измерение.
14.30 Т/с "ДУБРОВСКИЙ".
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.15 Т/с "ПОВЕЛИТЕЛЬ МОЛНИИ".
16.40 Док. сериал "Жизнь морских обитателей".
17.05 Док. сериал "От 0 до 80. Симон Шноль".
17.35 К юбилею ГАСО. Л. Бетховен. Симфония № 3 "Героическая". Дирижер - В. Синайский.
19.45 Главная роль.
20.05 Власть факта.
20.45 Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди.
21.25, 1.55 Academia.
22.15 Больше, чем любовь.
23.00 Док. сериал "Испанский след".
1.20 Концерт из произведений Р. Шедрина и Э. Вила-Лобоса.
2.40 Док. фильм "Запретный город в Пекине".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.
9.00, 10.30 6 кадров.
9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
12.00 Т/с "МОСГОРСМЕХ".
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Чародейки".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Х/ф "ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ".
В ролях: Айс Кьюб, Уиллем Дефо, Сэмюэл Л. Джексон. Америка снова в опасности. Группа высокопоставленных заговорщиков в Белом доме поднимает мятеж с целью захвата власти. Страна на грани хаоса и террора, и спасти положение может только супергернт Дариус Стоун

22.50 6 кадров.
0.30 Инфомания.
1.00 Х/ф "МОХНАТЫЙ ПЕС".
В ролях: Эд Бегли-младший, Шэрон Лоуренс, Джон Полито. Восемилетний мальчишка очень хочет собаку, но его отец, работающий директором музея, категорически против - у него аллергия, да и вообще, он не любит собак. Однако, на радость мальчугану, собака в доме все-таки появляется: его старший брат превращается в здорового лохматого пса, прочитав магическое заклинание, выгравированное на одном из музейных экспонатов. Теперь младший брат, чтобы развеять чары, должен проявить чудеса находчивости! А пса-бедолагу ждут многочисленные забавные приключения, которые интересно смотреть всей семьей!
2.50 Т/с "КАДЕТСТВО".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.
7.30, 14.00 Телерайон.

8.30, 9.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения".
11.40, 12.00, 12.30 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны".
13.00, 13.30 М/с "Рога и копыта: возвращение".
14.30 Дом-2. Live.
16.05 Х/ф "ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ".
18.30, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.30, 0.30 Новости.

21.00 Х/ф "ДОМ БОЛЬШОЙ

МАМОЧКИ-2".
23.00, 3.40 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Т/с "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА".
1.50 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С ДОЖДЕМ В БОТИНКАХ".
4.40 Школа ремонта.
4.45 Комедианты.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.15 М/ф.
9.25, 11.45 Х/ф "СТАТСКИЙ СОВЕТНИК".
В ролях: Олег Меньшиков, Никита Михалков, Константин Хабенский. Специальный поезд Петербург - Москва. В своем купе заколот генерал Храпов. На рукоятке окровавленного клинка обнаружена таинственная метка "БГ" - знак неуправляемой террористической группы, навещающей укаса на обе столицы. История принимает неожиданный оборот: подозрение падает на статского советника Эраста Фандорина, ведь убийца выдавал себя за него. Начинается расследование зверского преступления.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.50 События.
13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУДСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
16.30 Док. фильм "Истерика в особом крупном масштабах".
18.15 Барышня и кулинар.
18.50 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".
19.55 Москва - 24/7.
21.05 Х/ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ". 3-я и 4-я серии.
23.00 Линия защиты.
0.25 Х/ф "ЗМЕИНЫЙ ИСТОЧНИК".
В ролях: Екатерина Гусева, Ольга Остроумова, Евгений Миронов. Учительница Дина приезжает на практику в провинциальный городок, где были убиты несколько девушек. Подозрение падает на Дину, приехавшую, как выясняется, из-за любви к местному врачу Алексею.
2.15 Х/ф "НЕЙЛОН 100%".
3.55 Х/ф "ЗА КЕМ ЗАМУЖЕМ ПЕВИЦА?".
В ролях: Наталья Егорова, Александр Панкратов-Черный, Наталья Казначеева. Участница художественной самостоятельности типографии Ксения, познакомившись с руководителем ансамбля русской песни, напросилась на прослушивание и вскоре была зачислена в ансамбль. И теперь, гастролируя с концертной бригадой по российским деревням, она имеет прекрасную возможность познавать секреты и мудрость народной песни.
5.30 Док. фильм "В зоне риска - пенсионер".

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ".
13.00 Т/с "РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.30 Х/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ".
В ролях: Клара Лучко, Валерий Рыжаков и Эммануил Виторган. Французский бизнесмен и антиквар Савини, приехав в Ленинград, бесследно исчезает. Совершенно убийство, но об этом удается узнать не сразу. По ходу расследования, которое ведет капитан милиции Люсин, приходится выяснять не только мотивы преступления, но и погрузиться в далекое прошлое, разгадать тайну старинного лица. Фильм возвращает зрителя к событиям XIII века, когда из города, осажденного крестоносцами, по приказу наставника альбигойцев епископа Бертраана были вывезены и спрятаны священные сокровища. Поиски клада на протяжении семи веков не раз становились причиной ожесточенной борьбы и преступлений.

0.15 Х/ф "В КВАДРАТЕ 45".
В ролях: Всеволод Платов, Маргарита Лифанова, Владимир Гуляев. Недалеко от границы расположи-

лась авиационная база по охране лесов. Однажды команда парашютистов-пожарников вылетела на тушение пожара. Новичок Валентин Волгин проявил нерешительность - и запоздал с прыжком. Герой, мучительно переживая первую неудачу, стал избегать взглядов инструктора Ирины Алеевой. А когда команда получила задание по оказанию помощи пограничникам, Валентин после напряженной погони по пылающему лесу настиг и задержал диверсанта.
1.40 Х/ф "РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС".
В ролях: Пол Ньюмен, Джули Эндрюс, Лила Кедрова. Влюбленная ассистентка решает бежать со своим кумиром, американским физиком, в Восточный Берлин, не подозревая, что тот ведет двойную игру.
3.50 Х/ф "НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА".
5.05 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 9.00, 13.05 Все включено.
6.00 Вопрос времени. Жизнь без нефти.
6.30, 8.00 Моя планета.
7.00, 8.45, 12.00, 14.55, 18.35, 2.50 Вести-спорт.
7.15, 11.40, 18.20, 4.10 Вести.ру
7.30 Рейтинг Тимофея Баженов.
9.55 Х/ф "ОХОТА НА ЗВЕРЯ".
12.15 Неделя спорта.
13.50 90 x 60 x 90.
15.10 Х/ф "ХАОС".
17.15 Смешанные единоборства. Лучшие бои Бату Хасикова.
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2013. Молодежные сборные. Отборочный турнир. Россия - Португалия. Прямая трансляция.
21.40 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Македония - Словакия. Прямая трансляция.
23.40 Футбол.ру. Специальный выпуск.
0.45 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Словения - Сербия.
3.00 Наука 2.0. Большой скачок. Броня. Как защищает сталь.
3.35 Там, где нас нет.
4.25 День с Бадюком.

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Фантастические истории.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Зеленый огурец. Полезная передача.
8.00, 16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
8.30 Час суда.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
9.45 Х/ф "КОКАИН".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00, 20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
17.00, 21.00 Т/с "НАСТОЯЩИЕ".
18.00 Жадность.
23.00 Х/ф "СОРВИГолова".
В ролях: Бен Аффлек, Дженифер Гарнер, Колин Фаррелл. Юный Мэтт, не смотря на потерю зрения в результате аварии, бросает вызов преступности. Став слепым, он взамен приобретает совершенный слух, осязание, обоняние и способность читать мысли, что и позволяет ему по ночам превращаться в беспощадного мстителя по имени Сорвиголова. Днем Мэтт Мэрдок - обыкновенный адвокат. А ночью он становится беспощадным преследователем всех преступников города. Глава городской мафии хочет полностью завладеть городом и занять кресло мэра Нью-Йорка. И ему ничто не должно помешать, однако он не учитывает, что есть одна очень серьезная помеха - Сорвиголова. Чтобы устранить его, глава мафии посылает самого лучшего киллера. Но за Мэттом охотится также и некая Электра, которая подозревает, что именно он причастен к убийству ее отца.
0.55 Х/ф "ПИЛА-4".
2.35 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

7 7-ТВ

5.00 Музыка на "Семерке".
5.30, 0.45 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
6.30 Т/с "НЕ ССОРЕТЬСЯ, ДЕВОЧКИ!".
7.30, 7.45 М/ф.

8.00 Х/ф "ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ".
10.00, 10.55, 18.00, 18.55 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 0.10 Спасибо, Леонардо!
13.00 Правильный выбор.
13.25 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.55, 14.55, 15.55, 17.00 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ".
19.55, 20.55 Т/с "ДВЕ СУДЬБЫ-2".
22.00 Х/ф "ЗОЛУШКА.RU".

В ролях: Михаил Богдасаров, Александр Гордеев, Николай Гусев. Начиная левец из провинциального городка Андрей мечтает о славе, большой сцене, миллионах долларов. И однажды известный продюсер предлагает ему заключить выгодный контракт. Андрей без колебаний соглашается, оставляет любимую девушку Натану и едет в Москву. Спустя некоторое время девушка узнает из светской хроники, что Андрей помолвлен с "нефтяной принцессой" Еленой. Расстроенной Наташе советуют обратиться в брачное агентство "Золушка", устраивающее браки с миллионерами. Она соглашается и приезжает в Москву для встречи с потенциальными женихами. Но агентство оказывается подставным, Натану жестоко обманывают, и она остается в столице без жениха и без денег. Вернувшись в родной город девушка не может, поэтому устраивается на работу официанткой. Но судьба преподносит Наташе подарок. И вскоре ее жизнь меняется - она встречает свою новую любовь.

1.40 Х/ф "ПОДСТАВА".
В ролях: Пол Уокер, Лоуренс Фишборн, Джейсон Льюис. Агент службы по борьбе с наркотиками Тэд Груза предлагает свободу заключенному - бывшему мореходу Тиму Кири - при одном условии: в ходе спецоперации тот должен "сыграть" недавно умершего наркобарона Бобби Зета. Но все идет не по плану - Тим сбегает, прихватив с собой шестилетнего сына Бобби Зета.
3.25 Х/ф "ПИДЖАК".

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 18.30 Криминальный облом.
9.30, 3.25 Х/ф "ИНСПЕКТОР ГАИ".

В ролях: Сергей Никоненко, Никита Михалков, Олег Ефремов. Скромность и принципиальность приводит инспектора ГАИ к конфликту с начальником станции технического обслуживания, который, нарушив правила дорожного движения, пытается воспользоваться своими связями и "поставить на место" не в меру ретивого милиционера. Однако ничто не может заставить Зыкина изменить своим принципам.

11.20, 0.35 Улетное видео порусски.
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НЬЮ-ЙОРК-4".
12.30 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".
13.00, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.30, 14.35 Х/ф "ПОРОДА".
16.30 Вне закона.
17.30 Судебные страсти.
19.30, 5.00 Улетное видео.
21.30 Х/ф "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ".
23.30 Голые и смешные.
1.05 Брачное чтиво.
1.35, 2.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС-9".

ДОМАШНИЙ

6.30, 12.45, 20.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30, 13.00, 1.05 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00, 16.00 Дела семейные.
11.00 Х/ф "КУШАТЬ ПОДАНО!".
13.45 Х/ф "ПСИХОПАТКА".
1-я и 2-я серии.
17.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
19.30 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ".
21.00 Док. сериал "Женский род".
22.00 Т/с "ПОДОРЫ".
23.30 Х/ф "ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ".
1.50 Т/с "ЛЮБОВНИЦЫ".
2.50 Т/с "ПРЕДАТЕЛЬСТВО".

4.40 Док. фильм "Елена Майорова. Последняя весна".
5.40 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 15.00 Т/с "ДОБЫЧА".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Разрушители мифов.
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КУПИДОН".
13.00, 20.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
14.00, 21.00 Т/с "КАСЛ".
22.00 Док. фильм "Любовницы великих. Наколдуй ему жизнь".
23.00 Х/ф "ТИРАННОЗАВРАПЦЕВ".
0.45 Покер-дуэль.
0.45 Х/ф "ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА".
3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.30 Т/с "АНДРОМЕДА".

ЗВЕЗДА

6.00, 17.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ".
7.05 Х/ф "ДВА КАПИТАНА".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.20 Х/ф "ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ".
11.00, 20.00 Т/с "НЕБО В ОГНЕ".
13.15 Док. сериал "Битвы богов".
14.20, 19.30 Док. сериал "Операция "Багратион". Хроника победы".
14.55, 16.15 Т/с "ТАЙНАЯ СТРАЖА".
18.30 Док. сериал "Автомобили в погоне".
22.30 Док. фильм "Боевые награды Советского Союза".
23.20 Х/ф "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПЛЕНИЕ".
1.10 Х/ф "ВТОРЖЕНИЕ".
3.20 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ".

ОЛЛЮЗИОН

1.00 Х/ф "ПЕЧНИКИ".
2.20 Х/ф "КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА".
3.45 Х/ф "КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ".
5.15, 6.00 Х/ф "ПРОСТОДУШНЫЙ".
7.00 Х/ф "ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ".
8.30 Х/ф "КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ".
10.15 Х/ф "КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ".
11.30 Х/ф "СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ".
12.45 Х/ф "БРАТ-2".
14.55 Х/ф "КИДАЛЫ В БЕГАХ".
16.30, 20.50 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".
17.55, 19.40 Х/ф "БЕЙ-БАРС".
22.10 Х/ф "УВИДЕТЬ ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ".

А АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00 Агентство "РИА Новости".
10.00, 19.00, 22.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 16.00, 18.00 Цвет власти.
14.00, 20.00 Умка.
21.00, 23.00, 5.00 Место происшествия.
1.00 Агентство "РИА Новости".
3.00 Будьте здоровы.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Федеральный судья.
18.45 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ".
22.30 Среда обитания.
23.50 Т/с "УБИЙСТВО".
1.00, 3.05 Х/ф "КИТАЙСКИЙ СИНДРОМ".
3.25 М/ф.
4.00 Т/с "АМЕРИКАНСКАЯ СЕМЕЙКА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50, 4.45 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3".
22.40 Исторический процесс.
ГТРК "МУРМАН"

0.15 Вести +.
0.35 Профилактика.
1.45 Х/ф "ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО". 2-я серия.
3.20 Комната смеха.
4.15 Городок.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЭРА СРЕЛЫЦА".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 В зоне особого риска.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.30 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ".

21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ".
23.35 Внимание: розыск!
0.15 Док. сериал "Живые легенды".
1.15 Квартальный вопрос.
2.15 Один день. Новая версия.
2.55 Т/с "ГОРОД СОБЛАЗНОВ".
4.50 Т/с "МАНГУСТ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель. Прямой эфир.
11.15, 23.55 Х/ф "СМЕРТЬ ВЕЛОСИПЕДИСТА".
12.40 Док. фильм "Безумие Патума".
13.10 Док. сериал "Клетка, или Из чего состоит жизнь".
14.05 Красуйся, град Петров! Доминико Трезини.
14.30 Т/с "ДУБРОВСКИЙ".
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.15 Т/с "ПОВЕЛИТЕЛЬ МОЛНИИ".
16.40 Док. сериал "Жизнь морских обитателей".
17.05 Док. сериал "От 0 до 80. Симон Шноль".
17.35 К юбилею ГАСО. Р. Штраус. "Жизнь героя". Дирижер - М. Горенштейн.
18.35 Док. сериал "Клетка, или Из чего состоит жизнь".
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух.
20.45 Док. фильм "Охота на кадры".
21.25, 1.55 Academia.
22.15 Магия кино.
23.00 Док. сериал "Испанский след".
1.20 Р. Шуман. "Крейслериана". Исполняет Э. Вирсаладзе.
2.40 Док. фильм "Чичен-Ица. Тайна гибели майя".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30, 22.50 6 кадров.
12.00 Т/с "МОСГОРСМЕХ".
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Чародейки".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Х/ф "ПРОРОК".
0.30 Инфомания.
1.00 Х/ф "СОБАЧИЙ СЕКРЕТ".
2.45 Х/ф "И МОРЕ РАСКРОЕТ ТАЙНУ".

ТНТ БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.35 Новости.

7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения".
11.40, 12.00, 12.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.00, 13.30 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
14.30 Дом-2. Live.
16.05 Х/ф "ДОМ БОЛЬШОЙ МАМОЧКИ-2".
18.30, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.50, 0.55 Доктор.

21.00 Х/ф "АНАЛИЗИРУЙ ЭТО".
23.05, 4.00 Дом-2. Город любви.
0.05 Дом-2. После заката.
1.05 Т/с "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА".
1.55 Х/ф "ГОРОД И ДЕРЕВНЯ".
5.15 Школа ремонта.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.20 М/ф.
9.35, 11.45 Х/ф "Я БУДУ ЖИТЬ".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События.
13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА ДАША ВАСИЛЬЕВА".
17.50 Петровка, 38.
16.30 Док. фильм "Ядерный клуб: почему входной билет?".
18.15 Приглашает Борис Ноткин.
18.50 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".
19.55 Прогнозы.
21.00 Х/ф "ЛЮБИМАЯ ДОЧЬ ПАПЫ КАРЛО".
22.55 Док. фильм "Гастарбайтеры. Нелегальная история".
0.20 Человек в Большом городе.
1.30 Х/ф "САТИСФАКЦИЯ".
3.35 Х/ф "ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".
5.30 Доказательства вины.

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 5.10 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.30 Х/ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ".

0.25 Х/ф "ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ".
2.05 Х/ф "ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ".
4.20 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 7.30 Все включено.
5.55 Наука 2.0. Большой скачок. Тайна крови.
6.25 Вопрос времени. Мусор.
7.00, 8.20, 12.00, 15.40, 22.35, 1.05 Вести-спорт.
7.15, 11.40, 22.20, 2.25 Вести.ру
8.35 Футбол. Чемпионат Европы-2012. Отборочный турнир. Россия - Андорра.
10.40, 21.15 Футбол.ру. Специальный выпуск.
12.15 Фехтование. Чемпионат мира. Трансляция из Италии.
13.20 Х/ф "СТРЕЛОК".
15.05 День с Бадюком.
15.55 Хоккей. КХЛ. "Сибирь" (Новосибирск) - "Спартак" (Москва).
18.15 Хоккей России.
18.55 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА.
22.55 Кевин Кураньи в программе "90 x 60 x 90".
23.55 Другой угол.
0.30 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
1.20 Моя планета.
2.40 Хоккей. КХЛ. "Ак Барс" (Казань) - "Трактор" (Челябинск).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Фантастические истории.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Зеленый огурец. Полезная передача.
8.00, 16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
8.30 Час суда.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.00 Х/ф "СОРВИГОВО".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00, 20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
17.00, 21.00 Т/с "НАСТОЯЩИЕ".
18.00 Формула стихии.
23.00 Х/ф "ЭЛЕКТРА".
0.45 Т/с "ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2".
3.25 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

7 7-ТВ

5.30, 0.45 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
6.30 Т/с "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!".
7.30 М/ф.
7.45 Х/ф "ЗОЛУШКА.RU".
10.00, 10.55, 18.00, 18.55 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 0.10 Спасибо, Леонардо!
13.00 Правильный выбор.
13.25 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.55 Маскишоу.
14.35 Х/ф "О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО". 1-я и 2-я серии.
19.55, 20.55 Т/с "ДВЕ СУДЬБЫ-2".

22.00 Х/ф "ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ".
1.35 Х/ф "ВИРТУОЗ".
3.25 Х/ф "ПОДСТАВА".

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 18.30 Криминальный облом.
9.30, 3.35 Х/ф "ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО".
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НЬЮ-ЙОРК-4".
12.30 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".
13.00, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.30 Х/ф "ВРЕМЯ СОБИРАТЬ КАМНИ".
15.30, 0.50, 5.25 Улетное видео по-русски.
16.30 Вне закона.
17.30 Судебные страсти.
19.30 Улетное видео.
21.30 Х/ф "ЛЕНИНГРАД".
23.50 Голые и смешные.
1.20 Бракное чтиво.
1.50, 2.45 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС-9".

ДОМАШНИЙ

6.30, 12.45, 20.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30, 13.00, 1.10 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
11.00 Х/ф "МАЧЕХА".
13.45, 19.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
14.25 Т/с "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.30 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ".
21.00 Док. сериал "Женский род".
22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".
23.30 Х/ф "АЗЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ".
1.55 Т/с "ЛЮБОВНИЦЫ".
2.55 Т/с "ПРЕДЕТЕЛЬСТВО".
4.45 Док. фильм "Жизнь Бармалея. Ролан Быков".
5.45 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 15.00 Т/с "ДОБЫЧА".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Разрушители мифов.
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КУПИДОН".
13.00, 20.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
14.00, 21.00 Т/с "КАСЛ".
22.00 Док. фильм "Любовницы великих. Инесса Арманд".
23.00 Х/ф "АКУЛА ЮРСКОГО ПЕРИОДА".

ПЕРИОДА".
0.45 Большая игра покер Старз.
0.45 Х/ф "ТИРАННОЗАВР АЦТЕКОВ".
3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.30 Т/с "АНДРОМЕДА".

ЗВЕЗДА

6.00, 17.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ".
7.25 Х/ф "БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "ЧЕЛОВЕК, КОТОРОМУ ВЕЗЛО".
11.00 Т/с "НЕБО В ОГНЕ".
13.15 Док. сериал "Битвы богов".
14.20 Док. сериал "Операция "Багратион". Хроника победы".
14.55, 16.15 Т/с "ТАЙНАЯ СТРАЖА".
18.30 Док. сериал "Автомобили в погоне".
19.45 Х/ф "МАМА".
20.10 Х/ф "ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...".
22.30 Док. фильм "Боевые награды РФ".
23.20 Х/ф "КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ".
0.50 Х/ф "ДВА КАПИТАНА".
2.40 Х/ф "МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА".
4.10 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ".

ОЛЛЮЗИОН

0.05 Х/ф "ТЕАТРАЛЬНЫЙ РОМАН".
0.35 Х/ф "КОЕ-ЧТО ИЗ ГУБЕРНСКОЙ ЖИЗНИ".
2.00, 2.50 Х/ф "ПРОСТОДУШНЫЙ".
3.45 Х/ф "ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСОМ".
5.10 Х/ф "КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ".
6.55 Х/ф "КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ".
8.10 Х/ф "СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ".
9.25 Х/ф "БРАТ-2".
11.35 Х/ф "КИДАЛЫ В БЕГАХ".
13.15, 17.30, 20.50 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".
14.35, 16.20 Х/ф "БЕЙ-БАРС".
18.50 Х/ф "УВИДЕТЬ ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ".
22.05 Х/ф "ХАГИ-ТРАГТЕР".
23.30 Х/ф "ТЕЛО".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 12.00, 16.00, 18.00, 1.00 Место происшествия.
10.00 Цвет власти.
19.00, 23.00 Со всего света.
21.00, 5.00 Будьте здоровы.
22.00 Агентство "РИА Новости".
3.00 Наш дом.

LED studio
LED51.RU
+79212803245
+79658010011

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДИЛЕРЫ
СВЕТОДИОДНОГО ТЮНИНГА АВТОМОБИЛЕЙ

все для самостоятельного тюнинга
компоненты в наличии и на заказ

а также светодиодные лампы,
ленты, линейки, модули,
светильники для дома и офиса

ул. Домостроительная, 16,
деловой центр "Максимум", оф. 312

ВМ

Телефоны:
25-82-19, 25-47-11,
23-70-17.

Редакция газеты
ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску.

Телефоны для справок:
47-65-67, 45-54-72.

Рыбий жир - ваш ответ старости.

Мы не в силах замедлить бег времени, но мы можем помочь нашему организму замедлить появление симптомов старости. Есть простое и действенное средство - рыбий жир.

В чем заключается причина удивительных свойств рыбьего жира? Рыбий жир, содержащий жирные кислоты Омега-3 снижает свертываемость крови, не допуская образования тромбов, которые способны вызвать инфаркт и инсульт, способствует снижению кровяного давления и защищает артерии от образования холестериновых бляшек.

Рыбий жир подавляет воспалительные процессы в суставах, уменьшает боли и улучшает их подвижность. Омега-3 является жизненно важным элементом и сетчатки глаза. Недостаток жирных кислот в пище становится причиной возникновения потери зрения, ведь клеткам глаза нужно постоянное обновление.

Омега-3 отличное средство для гладкости и упругости кожи, с легкостью поможет избавиться от хрупкости и расслабления ногтей. Продлите молодость своего организма!

Польза Омега-3

УНИК Омега-3 - натуральный рыбий жир их норвежского лосося с естественно высоким содержанием Омега-3 до 30%.

УНИК Омега-3 прошел клиническую апробацию в "Федеральном Центре Сердца и Крови им.Алмазова".

- ✓ эффективно снижает уровень "плохого" холестерина и повышает уровень "хорошего"
- ✓ расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровоснабжение всех органов и тканей
- ✓ обладает противовоспалительной эффективностью
- ✓ восполняет дефицит жирорастворимых витаминов в организме



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Федеральный судья.
18.45 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ".
22.30 Человек и закон.
23.50 Т/с "ПОДПОЛЬНАЯ ИМПЕРИЯ".
1.00, 3.05 Х/ф "НА ГРАНИ".
3.15 Х/ф "ОБМАН".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50, 4.45 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3".
22.35 Поединок.
23.35 Док. фильм "В космос из соцлагеря. Украденная слава".

ГТРК "МУРМАН"

0.30 Вести +.

0.50 Профилактика.
1.55 Х/ф "ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО". 3-я серия.
3.25 Комната смеха.
4.20 Городок.



НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЭРА СРЕЛЫЦА".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
10.20 Медицинские тайны.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.30 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ".
23.35 Женский взгляд.
0.20 Док. сериал "Таинственная Россия".
1.20 Дачный ответ.
2.20 Один день. Новая версия.
3.00 Т/с "ГОРОД СОБЛАЗНОВ".
4.55 Т/с "МАНГУСТ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель. Прямой эфир.
11.15, 23.55 Х/ф "ГЛАВНАЯ УЛИЦА".
12.55, 2.40 Док. фильм "Фаунтейнское аббатство".
13.10 Док. сериал "Клетка, или Из чего состоит жизнь".
14.05 Третьяковка - дар бесценный!

14.30 Т/с "ДУБРОВСКИЙ".
15.40, 19.30, 23.35 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.15 Т/с "ПОВЕЛИТЕЛЬ МОЛНИИ".
16.40 Док. сериал "Жизнь морских обитателей".
17.05 Док. сериал "От 0 до 80. Симон Шноль".
17.35 К юбилею ГАСО. П. Чайковский. Симфония № 4. Дирижер - Е. Светланов.
18.20 Док. фильм "Салвадор ди Баия. Город тысячи церквей".
18.35 Док. фильм "Неандертальцы в нас. Тайна происхождения человека".
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры, белые пятна.
20.45 Док. фильм "Анатолий Приставкин. Оглавление".
21.25 Academia.
22.10 Культурная революция.
23.00 Док. сериал "Испанский след".
1.35 Музыкальный момент.
1.55 Academia.



СТС - ТВ-21

21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30 Х/ф "ПРОРОК".
12.20, 23.00 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Чародейки".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галileo.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Х/ф "ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ".
0.30 Инфомания.
1.00 Х/ф "ВВЕРХ, ВВЕРХ ПОД ОБЛАКАМИ".
2.30 Х/ф "И МОРЕ РАСКРОЕТ ТАЙНУ".



БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.20, 8.20 Доктор.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
11.40, 12.00, 12.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.00, 13.30 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
14.30 Дом-2. Live.
15.50 Х/ф "АНАЛИЗИРУЙ ЭТО".
18.30, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".
21.00 Х/ф "АНАЛИЗИРУЙ ТО".
23.00, 4.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Т/с "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА".
1.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ СЛУЧАЕТСЯ".
5.00 Школа ремонта.



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.20 М/ф.
9.40 Х/ф "ЧЕТВЕРО".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События.
11.50 Х/ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ". 1-я и 2-я серии.
13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СУСЫА ДАША ВА-СИЛЬЕВА".
16.30 Док. фильм "Отравленные сигары и ракеты на Кубе".
17.50 Петровка, 38.
18.15 Порядок действий.

18.45 Х/ф "НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ". 1-я серия.
19.55 Взрослые люди.
21.00 Х/ф "ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ".
22.50 Место для дискуссий.
0.20 Х/ф "ПАНДОРУМ".
2.20 Х/ф "ЛЮБИМАЯ ДОЧЬ ПАПЫ КАРЛО".
4.20 Линия защиты.
5.05 Док. фильм "Ядерный клуб: почем входной билет?".



5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 5.10 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.30 Х/ф "МАЧЕХА".
0.15 Х/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ".
1.55 Криминальные хроники.
2.55 Х/ф "ЛИЧНОЕ ОРУЖИЕ".
4.20 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 8.55, 3.55 Все включено.
5.55 Кевин Кураны в программе "90 x 60 x 90".
7.00, 8.40, 12.00, 17.20, 21.45, 1.05 Вести-спорт.
7.15, 11.40, 21.30, 3.05 Вести.ру
7.35 Когда континенты столкнутся.
9.55 Х/ф "ЗЕМЛЯ - ВОЗДУХ".
12.15 Фехтование. Чемпионат мира. Трансляция из Италии.
13.20 Смешанные единоборства. Лучшие бои Бату Хасикова.
15.10 90 x 60 x 90.
16.15, 22.55 Удар головой.
17.35 Х/ф "СТАЛЬНЫЕ ТЕЛА".
19.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Калев" (Эстония) - "Химки" (Россия). Прямая трансляция.
22.05 Тамань. Колыбель российской цивилизации.
0.00 Ричард Львиное Сердце.
1.15 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир универсальной одежды.
1.50 Страна.ру
3.20 Технологии спорта.

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 3.00 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".
5.30 Фантастические истории.
6.00 Неизвестная планета.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Зеленый огурец. Полезная передача.
8.00, 16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
8.30 Час суда.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.10 Х/ф "ЭЛЕКТРА".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00, 20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
17.00, 21.00 Т/с "НАСТОЯЩИЕ".
18.00 Тайны мира с Анной Чапман.
23.00 Т/с "ПОСЛЕДНЯЯ МИНУТА".
23.55 Т/с "СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК".
1.00 Военная тайна.
2.30 В час пик. Подробности.



7-ТВ

5.15 Музыка на "Семерке".
5.30, 0.45 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
6.30 Т/с "НЕ ССОРЕТЬСЯ, ДЕВОЧКИ".
7.30, 7.45 М/ф.
7.55 Х/ф "ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ".

10.00, 10.55, 18.00, 18.55 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55 Х/ф "ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕДИ!". 1-я, 2-я, 3-я и 4-я серии.
19.55, 20.55 Т/с "ДВЕ СУДЬБЫ-2".
22.00 Х/ф "ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН".
23.40 Спасибо, Леонардо!
1.35 Х/ф "ЗАГНАННЫЙ".
3.25 Х/ф "ВИРТУОЗ".



6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 18.30 Криминальный облом.
9.30, 3.40 Х/ф "ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ".
11.05, 19.30, 0.50 Улетное видео по-русски.
11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НЬЮ-ЙОРК-4".
12.30 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".
13.00, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.30 Х/ф "ЛЕНИНГРАД".
16.30 Вне закона.
17.30 Судебные страсти.
21.30 Х/ф "ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ".
23.50 Голые и смешные.
1.25 Брачное чтиво.
1.55, 2.45 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС-9".
5.10 Улетное видео.



ДОМАШНИЙ

6.30, 20.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30, 12.40, 1.15 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
11.00 Х/ф "ЖУРАВУШКА".
13.25 Т/с "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ".
17.00 Женская форма. Красота требует!
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".

19.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
19.30 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ".
21.00 Док. сериал "Женский род".
22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".
23.30 Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА".
2.00 Т/с "ВДОВЫ".
3.05 Т/с "ПРЕДАТЕЛЬСТВО".
4.55 Док. фильм "Жизнь без вранья. К 85-летию Евгения Матвеева".
5.40 Музыка на "Домашнем".



ТВ-3

6.00, 5.15 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00, 15.00 Т/с "ДОБЫЧА".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Разрушители мифов.
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КУПИДОН".
13.00, 20.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
14.00, 21.00 Т/с "КАСЛ".
22.00 Док. фильм "Любовницы великих. Мэрилин Монро".
23.00 Х/ф "СЛАВНЫЕ ПАРНИ".
0.30 Большая игра покер Старз.
2.15 Х/ф "АКУЛА ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
4.15 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".



ЗВЕЗДА

6.00, 17.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ".
7.05 Х/ф "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.20 Х/ф "ВТОРЖЕНИЕ".
11.05 Х/ф "ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ".
13.15 Док. сериал "Битвы богов".
14.30 Х/ф "МАМА".
14.55, 16.15 Т/с "ТАЙНАЯ СТРАЖА".
18.30 Док. сериал "Автомобили

в погонах".
19.30 Док. фильм "Химическое оружие: работа над ошибками".
20.15 Х/ф "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА".
22.30 Док. фильм "Боевые награды РФ".
23.20 Х/ф "ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ".
1.00 Х/ф "СХВАТКА".
2.55 Док. фильм "Неистовый торнадо".
4.15 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ".



1.10 Х/ф "КОЛЯ - ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ".
2.50 Х/ф "КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ".
4.00 Х/ф "СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ".
5.10 Х/ф "БРАТ-2".
7.20 Х/ф "КИДАЛЫ В БЕГАХ".
8.55, 13.15, 16.30, 20.50 Х/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".
10.20, 12.05 Х/ф "БЕЙ-БАРС".
14.35 Х/ф "УВИДЕТЬ ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ".
17.50 Х/ф "ХАГИ-ТРАГТЕР".
19.15 Х/ф "ТЕЛО".
22.05 Х/ф "ТАНГО НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ".
23.15 Х/ф "КАЗУС БЕЛЛИ".



АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 12.00 Цвет власти.
10.00, 3.00 Откажи, если сможешь!
16.00, 5.00 Наш дом.
18.00, 22.00 Будьте здоровы.
19.00 Море доброты.
21.00, 1.00 Со всего света.
23.00 Жизнь животных.

Новое средство для защиты мозга и сосудов

Как известно, сахарный диабет оказывает негативное влияние не только на эндокринную систему, но и может вызвать многочисленные сопутствующие заболевания, связанные с поражением кровеносных сосудов (микро- и макроангиопатии, ретинопатия), нарушением нервной системы (головная боль, снижение памяти, психоэмоциональная неустойчивость), изменением со стороны желудочно-кишечного тракта. Подбор лекарственных средств для лечения этих заболеваний осложняется наличием сахарного диабета как основного диагноза и требует очень взвешенного и внимательного подхода.

К счастью, научные достижения в медицине не стоят на месте, и наряду с современными сахароснижающими средствами появляются препараты, которые по своему профилю безопасности и эффективности как нельзя лучше подходят для больных сахарным диабетом.

Одним из таких лекарственных средств является препарат немецкой фармацевтической компании "Доктор Вильмар Швабе" Мемоплант. Действующее вещество Мемопланта - стандартизированный экстракт гинкго билоба (EGb 761). Аббревиатура EGb 761 означает, что этот препарат гарантированно содержит необходимое количество активного вещества и очищен от всех примесей путем 27-ступенчатой очистки. Компания "Доктор Вильмар Швабе" вырачивает растения на своих плантациях без использования пестицидов и других химических веществ. Мемоплант - лекарственное средство высокого качества! В Германии препараты EGb 761 являются одними из лидеров назначений среди препаратов, влияющих на мозговое и периферическое кровообращение.

Чем же поможет Мемоплант больному сахарным диабетом? Прежде всего, многочисленные клинические испытания по всему миру доказали, что EGb 761 улучшает центральное и периферическое кровообращение, а также кровоснабжение глаз и слухового аппарата. Таким образом, заболевания, связанные с нарушением кровообращения, такие как головное головокружение, шум в ушах, диабетическая ретинопатия и нейропатия, нарушения памяти, снижение концентрации внимания, - показания для приема Мемопланта. Препарат практически не имеет противопоказаний и хорошо сочетается с другими лекарствами.

В аптеках Мемоплант представлен в нескольких дозировках, суточная доза по согласованию с вашим доктором: 120 или 240 миллиграммов. Безопасность Мемопланта при долгосрочном приеме подтверждена специальными исследованиями, которые длились не менее 5 лет.

Благодаря широкому спектру лечебного действия Мемоплант не только улучшит вашу память, зрение, микроциркуляцию в конечностях, но и может позволить избежать одновременного назначения дорогостоящих препаратов и снизить лекарственную нагрузку на организм.

ОРИГИНАЛЬНЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ГИНКГО БИЛОБА (EGb761®) ИЗ ГЕРМАНИИ:

- Улучшает кровообращение в нижних конечностях
- Стимулирует кровоснабжение в органах слуха и зрения
- Усиливает память и внимание

Узнайте больше на

www.memoplant.ru

НЕ ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ. ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖЖХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 4.50 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Жди меня.
18.45 Поле чудес.
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига.
23.55 X/ф "НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ".
3.00 X/ф "ПЛОВЕЦ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 Мусульмане.
9.15 С новым домом!
10.10 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00 Мой серебряный шар.
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ-3".
22.50 Юбилейный концерт Николая Баскова "Романтическое путешествие. Шедевры мировой классики".
0.25 X/ф "ДВА ДНЯ В ПАРИЖЕ".
2.25 Горячая десятка.
3.30 X/ф "ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО".
4-я серия.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЭРА СРЕЛЫЦА".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Спасатели.
10.55 До суда.
12.00, 13.30 Суд присяжных.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.30 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬВЫ. СУДЬБЫ".
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ".
23.30 Док. сериал "Казнокрады".
0.40 X/ф "СМЕРЧ".
2.45 Т/с "ГОРОД СОБЛАЗНОВ".
4.40 Т/с "МАНГУСТ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 X/ф "СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА".

В ролях: Евгений Самойлов, Галина Пашкова, Валентина Ивашева. На комбинат детских игрушек, где работает ударница производства Ирина, приезжает новый инструктор физкультуры Гриша. Обнаружив у девушки выдающиеся способности спортсменки, он начинает готовить ее к всесоюзным соревнованиям в Москве. Их дружба перерастает в любовь и очень скоро завершается браком. Сообщение Ирины о том, что у них будет ребенок, муж встречает бурей негодования: вся их совместная работа оказывается бессмысленной. Ирина уходит от мужа и решает воспитывать ребенка одна. Коллектив с сочувствием относится к молодой матери и помогает ей пережить душевную травму.

11.40 Док. фильм "Виктор Захарченко. Портрет на фоне хора".
12.30 Элегия. Виктор Борисов-Мусатов.
13.10 Док. фильм "Неандертальцы в нас. Тайна происхождения человека".
14.05 Письма из провинции.
14.30 Т/с "ДУБРОВСКИЙ".
15.50, 16.10, 1.35 М/ф.
16.20 За семью печатями.
16.50 Заметки натуралиста.
17.20 Билет в Большой.
18.05, 1.55 Док. фильм "Короли зачарованной Африки".
19.00 Партитуры не горят.
19.45 Искатели.
20.30 Док. фильм "Павел Чурай".
21.10 X/ф "РУССКАЯ ИГРА".
22.45 В вашем доме.
23.55 X/ф "ПАЛАЧ".
2.50 Док. фильм "Франсиско Гойя".

СТС-ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21".
7.15, 13.30, 19.30 Новости "ТВ-21".
7.45 Наше утро.

9.30 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30 "ДВОЙНОЕ НАКАЗАНИЕ".
12.30 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Чародейки".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 X/ф "КОРОЛЬ АРТУР".
В ролях: Клайв Оуэн, Иэн Грэффуд, Кира Найтли. Британия, V век. Ослабленная натиском варваров, Римская империя доживает последние годы. Кажется, никто и ничто не в состоянии уберечь туманный Альбион от накатывающих из-за моря орд варварских саксов. Но есть великий воин, сын римлянина и британики, которому суждено доказать обратное и золотом вписать на скрижалях истории свое имя и имена своих преданных рыцарей. Его зовут Артур.

23.20 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ".
23.50 Т/с "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ".
0.20 X/ф "КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА".
2.15 X/ф "СЕКС-ГУРУ".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 18.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения".
11.40, 12.00, 12.30 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
13.00, 13.30 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
14.30 Дом-2. Live.
16.00 X/ф "АНАЛИЗИРУЙ ТО".
18.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".
20.00 Экстрасенсы ведут расследование.
21.00 Комеди Клуб.
22.00, 22.30 Наша Russia.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00, 3.50 Дом-2. После заката.
1.00 Т/с "ДНЕВНИКИ ВАМПИРА".
1.50 X/ф "КОРОЛЬ СЕРФЕРОВ".
4.50 Школа ремонта.
5.15 Т/с "САША + МАША".

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 М/ф.
8.40 X/ф "ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА".
В ролях: Ив Ламбрешт, Леонид Ярмольник, Валери Жанне. Приклю-

ченческая картина по мотивам романа Р. Сабатини. История о том, как врач, обвиненный в бунте против короля, попадает на каторгу, а затем становится пиратом. Если вы любите про пиратов и любовь - фильм для вас.

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События.
11.50 X/ф "ДОМ С СЮРПРИЗОМ". 3-я и 4-я серии.
13.40 Pro жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Док. фильм "Сергей Захаров. Благодарю тебя!".
16.30 Док. фильм "Пивной путч Адольфа Гитлера".
18.15 Смех с доставкой на дом.
18.45 X/ф "НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ".
19.55 Культурный обмен.
21.00 X/ф "ВОЛШЕБНИК".

В ролях: Александра Куликова, Иван Ургант, Николай Фоменко. Рядовому солдату Купцову до конца службы остается еще целый год. Он парень добрый, отзывчивый, к тому же у него золотые руки, чем охотно пользуются окружающие. Купцов тайно влюблен в капитана секретной службы Анну Извекову, а поскольку в нее влюблены многие, не надеется на взаимность. Но любовь, если она настоящая, всегда приходит не вовремя... Неожиданно Анна замечает знаки внимания со стороны Купцова и понимает, что он ей очень симпатичен. Но у молодой женщины в личной жизни нелегкий период: ее давний ухажер Захаров собирается переезжать в Москву, а занять его место очень старается грубоватый капитан Прохоренков.

22.35 Жена.
0.30 X/ф "БАНЗАЙ!".
2.30 Док. фильм "Русский фокс-троп".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30 Док. сериал "Австралия: спасатели животных".
10.45, 12.30 X/ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ".
13.10 X/ф "МАЧЕХА".
16.00 Открытая студия.
19.00 Криминальные хроники.
20.00, 20.50, 21.35 Т/с "СЛЕД".
22.20 Т/с "РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ".
1.25 X/ф "ПРИНЦЕССА КЛЕВСКАЯ".

В ролях: Марина Влади, Раймон Жером, Леа Падовани. Действие происходит в XVI веке при дворе французского короля Генриха II. Любимый треугольник составляют принц Клевский, его молодая жена и ее возлюбленный, герцог де Немур.
3.25 X/ф "СКАЖИТЕ ИМ, ЧТО ВЫЛЛИ-БОЙ ЗДЕСЬ".
4.55 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

4.55, 8.55 Формула-1. Гран-при Кореи. Свободная практика. Прямая трансляция.
6.50, 8.40, 12.00, 19.15, 22.15, 22.35, 1.10 Вести-спорт.
7.05 Вести.ру
7.20 Рыбалка с Радзишевским.
7.40, 13.20 Все включено.
10.50 Наука 2.0. ЕХперименты. Взрывы.
11.25, 21.45, 3.10 Вести.ру. Пятница.
12.15 Фехтование. Чемпионат мира. Трансляция из Италии.
14.00, 22.40, 4.10 Футбол России. Перед туром.
14.55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Сибирь" (Новосибирск) - "Газовик" (Оренбург). Прямая трансляция.
16.55 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
19.25 Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Москва) - "Трактор" (Челябинск). Прямая трансляция.
23.30 Смешанные единоборства. Лучшие бои Бату Хасикова.
0.35 День с Бадюком.
1.20 Вопрос времени. Астроклетка.

1.50 Моя планета.
3.40 Рейтинг Тимофея Баженов.

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Фантастические истории.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Зеленый огурец. Полезная передача.
8.00, 16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
8.30 Час суда.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости "24".
10.00 Мир дикой природы.
11.00 Т/с "СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК".
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
17.00 Т/с "НАСТОЯЩИЕ".
18.00 Еще не вечер.
20.00 Мистические истории.
21.00 Странное дело.
22.00 Секретные территории.
23.00 Бункер News".
0.00 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ".
1.00 X/ф "МОДА В РАЮ".

В ролях: Талия, Дженнифер, Хорст Барон, Вероника Де Соуза. Каждый мужчина мечтает о такой работе, как у Филиппа. Он месяцами пропадает в красивейших уголках планеты в компании длинноногих красавиц. Ведь он - модный фотограф.
2.45 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".

7-ТВ

5.15 Музыка на "Семерке".
5.30, 0.45 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
6.30 Т/с "НЕ ССОРЬТЕСЬ, ДЕВОЧКИ!".
7.30, 7.45, 8.20 М/ф.
8.35 X/ф "ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН".
10.00, 10.55, 18.00, 18.55 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 0.00 Спасибо, Леонардо!
13.00 Академия жадности.
13.25 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.55 Маскишоу.
14.20 X/ф "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА". 1-я и 2-я серии.
19.55, 20.55 Т/с "ДВЕ СУДЬБЫ-2".
22.00 X/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА".

В ролях: Елена Бирюкова, Андрей Кузнецов, Галина Польских. По мановению доброго ангела в День всех влюбленных мечты героев фильма неожиданно воплощаются в реальность, но только не так, как им бы хотелось: Олег, мечтающий об идеальной жене, получает вместо одной женщины сразу трех - домохозяйку, бизнес-леди и секс-бомбу. Дима, который прятается от своих разочарований и комплексов под маской Дон Жуана, находит свое счастье с не приметной секретаршей Ольгой. В этот день не только главные герои получают чудесный шанс посмотреть на мир другими глазами - их друзья, соседи и даже незнакомые люди испытывают удивительные метаморфозы в своей судьбе, потому что в их скучную, размеренную жизнь в одночасье врывается любовь.

1.35 X/ф "ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ".

В ролях: Джессика Бил, Джона-тан Такер, Эрика Леерсен. 20 августа 1973 года полиция отправилась на удаленную ферму Томаса Хьюитта, обычного работника скотобойни в штате Техас. То, что они нашли внутри загадочной фермы, было 33 изуверческих человеческих тела. Ужасающее открытие шокировало людей и было названо самым жутким массовым убийством за все время.

3.25 X/ф "ЗАГНАННЫЙ".

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 18.30 Криминальный облом.
9.30 X/ф "УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ".

В ролях: Георгий Бурков, Людмила Чурсина, Тамара Семина. По знакомому циркача и своего подручного Швецова с бывшей любовницей, глава преступной организации и вымогатель Е. Е. не подозревал, что очень скоро будет жестоко избит, потому как циркач по-настоящему влюбился в директрису магазина. Швецов посадили в тюрьму. И там началась другая и уже трагическая история.

11.10, 19.30, 1.15, 5.40 Улетное видео по-русски.

11.30 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НЬЮ-ЙОРК-4".
12.30 Т/с "БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ-3".
13.00, 16.00, 20.30 Дорожные войны.
13.30 X/ф "ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ".
16.30 Вне закона.
17.30 Судебные страсти.
21.30 X/ф "ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН".

В ролях: Алексей Гуськов, Ольга Будина, Марат Башаров. Дальний Восток. 70-е годы. Маленький гарнизон на границе с Китаем. Здесь, как и всюду, живут мужчины и женщины. У каждого - своя история, своя судьба, своя любовь. Общее одно - все они попали сюда однажды по долгу службы и остались надолго.

0.15 Голые и смешные.
1.45 Брачное чтиво.
2.15, 3.10 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КОРПУС-9".
4.00 X/ф "БАБОЧКИ".

ДОМАШНИЙ

6.30, 22.40, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30 X/ф "ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО".

В ролях: Ольга Машная, Виктор Степанов, Виталий Сковорин. "Почем теперь в Питере наемные убийцы?" - таким вопросом начинается фильм, а о чем же эта эксцентричная комедия с криминальным уклоном? Молодая супружеская пара влипает в серьезные неприятности, связанные с кокаином. Сейчас подобные ситуации все называют "неприятностями". За помощью они обращаются к профессиональному бандиту и начинаются самые невероятные приключения и ситуации, как того требует жанр.

9.00 Дело Астахова.
10.00 Т/с "ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ ДОКТОРА СЕЛИВАНОВОЙ".
17.10 Док. сериал "Звездная жизнь".
18.00 Док. сериал "Моя правда".
19.00, 20.45 X/ф "ПОЗВНИ В МОЮ ДВЕРЬ".

В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Борис Покровский. Сестрам Полине и Маше рано пришлось привыкать к самостоятельной жизни. Их родители погибли в автокатастрофе, когда девочки были еще совсем малы, и выживать в трудные девятые им пришлось самим. В двадцать лет старшая, Полина, влилась в морская-подводника и родила от него двух мальчиков-близнецов. Но дети оказались такими беспокойными, а "морская" кровь так тянула их отца к приключениям, что удержать его не смогла даже большая квартира Полины. Одиноким маме пришлось одной нянчиться с двумя детьми, с трудом спасаясь от голода и нищеты. Решение проблемы, как это обычно бывает, пришло внезапно и оттуда, откуда его вовсе не ждали. Богатый сосед, бизнесмен Павел, проникся теплыми чувствами к молодой маме и взял шефство над ней и детьми. Он и сам не заметил, как влюбился в Полину.

23.30 X/ф "СТЕПФОРДСКИЕ ЖЕНЫ".

В ролях: Кэтрин Росс, Пола Прентисс, Питер Мастерсон. Джознна и ее муж Уолтер оставляют суматошный мир Манхэттена и поселяются в маленьком тихом городке Степфорде. Она знакомится с местными женами, которые кажутся ей странными, постоянно ведут глупые разговоры, напоминающие рекламу мыла. Более всего ее поражает две женщины, Чармэйн и Кэрл.

1.50 Т/с "ВДОВЫ".
2.50 Т/с "ПРЕДАТЕЛЬСТВО".
4.40 Док. фильм "Алла Балтер. По обе стороны жизни".
5.40 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым.
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Разрушители мифов.
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КУПИДОН".
13.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ".
14.00 Т/с "КАСЛ".
15.00 Т/с "ДОБЫЧА".
20.00 Т/с "МЕРЛИН".
22.00 Т/с "КАМЕЛОТ".
23.00 Удиви меня.
0.00 Европейский покерный тур.

0.00 X/ф "СЛАВНЫЕ ПАРНИ".
4.00 Док. фильм "Властили. Дьявольские игры Ивана Грозного".
5.00 Док. фильм "Властили. Семь смертей Александра II".

ЗВЕЗДА

6.00 Т/с "ОФИЦЕРЫ".
7.00 Тропой дракона.
7.30 X/ф "КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 X/ф "АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ".
11.15 X/ф "ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...".
13.15 Док. сериал "Битвы богов".
14.15 X/ф "ИНСПЕКТОР ГАИ".
15.50 X/ф "ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ".

В ролях: Наталья Рычагова, Борис Токарев, Татьяна Канаева. Герои фильма - студенты педагогического вуза, те, кому спустя год-два предстоит нести знания школьникам, "сеять разумное, доброе, вечное". А пока - студенческая практика. Правда, практика не совсем обычная, поскольку студенты впервые уезжают далеко от стен родного вуза, впервые встретятся на уроке со школьниками не в присутствии своих педагогов, тех, с кем жизнь сталкивает их ежедневно в институте, а с теми, кто уже не первый год работает в школе. Главное - завоевать авторитет у ребят, которые всего на несколько лет младше своих юных преподавателей, каждый шаг которых оценивают теперь педагоги со стажем, опытные учителя и воспитатели.

18.30 Док. фильм "Неистовый торнадо".
19.45 Док. сериал "Военные врачи".
20.30 X/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80".

В ролях: Борис Щербаков, Михай Волонтир, Анатолий Кузнецов. В Северной Атлантике, неподалеку от района, где проводят учения советские корабли Военно-Морского Флота, терпит аварию подводная лодка с вышедшим из строя атомным реактором. Патрульная служба ВМС США пытается сбить советский самолет-спасатель, а тем временем с неисправимой лодки уже направляются две крылатые ракеты. Советские моряки, уничтожив смертоносное оружие, топят подводную лодку противника - и ликвидируют возникновение глобального конфликта.

22.30 X/ф "НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ!".

1.35 X/ф "НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ".
3.35 X/ф "ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ".

ОЛЛЮЗИОН

1.20 X/ф "ОФИЦИАНТ С ЗОЛОТЫМ ПОДНОСИМ".
2.50 X/ф "КИДАЛЫ В БЕГАХ".
4.25, 8.35, 11.55, 16.10, 20.50 X/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".
5.40, 7.25 X/ф "БЕЙБАРС".
9.55 X/ф "УВИДЕТЬ ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ".
13.10 X/ф "ХАГИ-ТРАГТЕР".
14.35 X/ф "ТЕЛО".
17.30 X/ф "ТАНГО НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ".
18.40 X/ф "КАЗУС БЕЛЛИ".
22.05, 23.20 X/ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ".

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 16.00, 5.00 Откажи, если сможешь!
10.00 Наш дом.
12.00, 19.00, 21.00 Будьте здоровы.
18.00 Со всего света.
19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.50, 2.50, 3.50, 4.50, 5.50, 6.50 Афиша.
22.00, 1.00 Жизнь животных.
23.00 Агентство "РИА Новости".
3.00 Цвет власти.



5.25, 6.10 X/ф "ХАННА МОН-ТАНА: КИНО".
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
7.20 Играй, гармонь любимая!
8.10 М/ф.
9.00 Умницы и умники.
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак.
10.55 Док. фильм "Вячеслав Бутусов. "Когда умолкнут все песни...".
12.20 Среда обитания.
13.20 X/ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ".
15.15 Док. фильм "Ирина Мирошниченко. Откровения".
16.20 Ералаш.
17.00, 18.10 Концерт к Дню работника сельского хозяйства.
18.30 Кто хочет стать миллионером?
19.30 Большие гонки.
21.00 Время.
21.15 Призрак оперы.
22.45 Проекторперисхилтон.
23.20 Что? Где? Когда?
0.30 X/ф "ГОСПОДИН НИКТО".
3.05 X/ф "В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО РУНА".
5.05 Т/с "АМЕРИКАНСКАЯ СЕМЕЙКА".



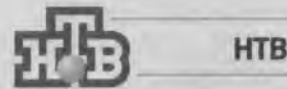
4.50 X/ф "ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА".
6.35 Сельское утро.
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"
8.10, 14.20, 11.10 Вести. Мурман.

8.20 Военная программа.
8.50 Субботник.
9.30 Городок.

ТРК "МУРМАН"
10.05 Мурманск в лицах и делах.
10.25 Дискурс.

11.20 Док. фильм "Капитан своей судьбы".
12.25 Подари себе жизнь.
12.55, 14.30 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ".
17.00 Субботний вечер.
18.55 Десять миллионов с Максимом Галкиным.
20.00 Вести в субботу.
20.45 X/ф "ПОНАЕХАЛИ ТУТ".
0.35 Девчата.
1.10 X/ф "СТАЯ".
3.05 X/ф "ПУРПУРНЫЕ СЕРДЦА".



5.40 Т/с "КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО-2".
7.25 Смотр.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Золотой ключ.
8.45 Академия красоты с Ляйсан Утяшевой.
9.20 Готовим с Алексеем Зиминим.
10.20 Главная дорога.
10.55 Кулинарный поединок.
12.00 Квартирный вопрос.
13.20, 2.20 Т/с "АДВОКАТ".
15.05 Своя игра.
16.20 Док. сериал "Таинственная Россия".
17.20 Очная ставка.
18.20 Чрезвычайное происшествие.
19.25 Профессия - репортер.
19.55 Программа максимум.
21.00 Русские сенсации.
21.55 Ты не поверишь!
22.55 Последнее слово.
23.50 Нереальная политика.
0.30 X/ф "СТРАШНЫЕ ЛЕЙТЕНАНТЫ".
4.15 Т/с "МАНГУСТ".

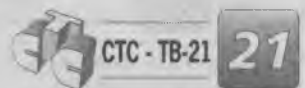


6.30 Евроньюс.
10.00 Библейский сюжет.
10.35 X/ф "СВАДЬБА С ПРИДАНЫМИ".
12.35 Личное время. Алексей Козлов.

13.00 X/ф "В ТРИДЕВЯТОМ ЦАРСТВЕ...".
14.20 Док. фильм "Леонид Завалянюк. "Я ни с какого года".
15.05 Очевидное - невероятное.
15.30 К 200-летию Кубанского казачьего хора. Концерт в КЗЧ.
16.30 Спектакль **"НЕ ВСЕ КОТУ МАСЛЕНИЦА"**.
17.55 Большая семья. Максим Дунаевский.
18.50 Док. фильм "Инна Чурикова".

19.30 X/ф "ВАЛЕНТИНА".
В ролях: Родион Нахапетов, Инна Чурикова, Сергей Колтаков. 18-летняя Валентина живет в небольшом таежном поселке, работает официанткой в чайной. Глубокое, сильное чувство испытывает девочка к следователю Шаманову, год назад приехавшему в Чулимск из большого города после серьезных служебных неприятностей. Поглощенный своими делами, он не замечает любви Валентины, но ее признание становится для Шаманова озарением. Покоренный силой чувства девушки, Шаманов выходит из переживаемого тяжелого душевного кризиса. Но на пути их счастья - Павел, безнадежно влюбленный в Валентину. Он настолько овладевает ею, надеясь, что теперь-то она согласится стать его женой. Но, потрясенная, Валентина отказывает наотрез Павлу и не принимает предложения Шаманова.

21.10 Величайшее шоу на Земле. Бетховен.
22.00 X/ф "СЕРАЛЬОНГА".
1.00 Дж. Гершвин. Сцены из оперы "Порги и Бесс".
1.40 М/ф.
1.55 Легенды мирового кино.
2.25 Заметки натуралиста с Александром Хабургаевым.



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
8.00 Новости "ТВ-21".
8.30 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Ералаш.
11.00 Этой мой ребенок!
12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
14.00 М/с "Чип и Дейл спешат на помощь".
15.00 М/с "Легенда о Тарзане".

16.00 Место встречи - "ТВ-21".
16.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ".
17.00 6 кадров.
19.15 М/с "Корпорация монстров".

21.00 X/ф "МАЙОР ПЕЙН".
В ролях: Дэймон Уэйенс, Кэри Парсонс, Стивен Мартини. Майор Пейн - прирожденный воин. Он любитель дисциплины и военного порядка, ему чужды эмоциональность и гуманизм. Когда с внешними врагами было покончено, майор Пейн подыскал себе новое занятие. Старый воин устраивается в военное училище командиром подросткового отряда кадетов. Майору достается самый трудный взвод кадетов под названием "Могущественные Селезни". Блестные, ушастые, вешущиеся, большеголовые - эти мальчишки больше похожи на высадившихся на Землю инопланетян, чем на военный отряд.

22.50 Нереальная история.
23.20 X/ф "ОБРАТНО НА ЗЕМЛЮ".
В ролях: Крис Рок, Реджина Кинг, Чазз Палминтери. Ничто в нашем мире не совершенно. Оказывается, и в небесной канцелярии допускают досадные просчеты. Посудите сами: молодой, подающий надежды чернокожий комик-импровизатор Лэнс Бартон внезапно погибает и попадает в рай. И уже на небесах выясняется, что произошла роковая ошибка. Лэнс должен был благополучно дожить до седьм и умереть еще лет через сорок. Что делать? Импульсивный менеджер райских куш, мистер Кинг, предлагает Бартону вернуться обратно на Землю, дабы достойно провести положенный срок. Но в этот самый момент земная оболочка Бартона оказывается непригодной, и душу Лэнса вселяют в тело жадного, злобного и, что самое главное, белого старика.

0.55 X/ф "ВОРИШКИ".
В ролях: Джон Гудман, Джим Бродбент, Марк Уильямс. Эти маленькие человечки, незаметно хозяйничавшие в людских домах, постоянно присваивают себе разные, необходимые им в хозяйстве мелочи и называют себя «занимашками». Первым об их существовании узнал простой мальчишка, живущий вместе с родителями в одной из квартир старого дома, доставшейся по наследству от тети. А вот о том, что подлый нотариус Поттер обманул его маму и папу, подделав завещание и присвоив себе дом, он никак не догадывался. Но благодаря дружбе с необыкновенными соседями ему удается добиться справедливости.

2.35 Т/с "КАДЕТСТВО".



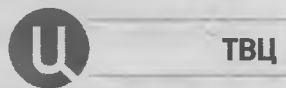
6.00 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка".
6.25 М/с "Эй, Арнольд".

7.00, 8.00, 9.00 Новости.
7.30, 8.30 Телерынок.
9.30 Док. фильм.

10.00 Женская лига: парни, деньги и любовь.
10.30 Школа ремонта.
11.30 Ешь и худей!
12.00 Док. фильм "Плата за скорость-2".
13.00 Comedy Woman.
14.00 Комеди Клуб.
15.00 Битва экстрасенсов.
16.00 Суперинтуиция.
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "УНИВЕР".

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3".
22.00 Комеди Клуб.
23.00, 3.30 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
0.30 Ху из Ху.
1.00 X/ф "ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО".
3.00 "Секс" с Анфисой Чеховой.
4.30 Школа ремонта.
5.35 Комедианты.



3.40 X/ф "РАССМЕШИТЬ БОГА".

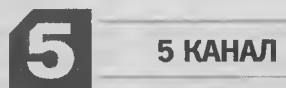
В ролях: Ольга Погодина, Сергей Астахов, Людмила Чурсина. Стас, преуспевающий бизнесмен, подвергся разбойному нападению, его сбросили с поезда, и он полностью потерял память. В больнице его навещает жена Светлана, с которой до этого несчастья они были на грани развода. Теперь Света надеется восстановить отношения. Но неожиданно объявляется и другая женщина - его первая любовь. Герой начинает жизнь с чистого листа и в этой новой жизни он должен сделать выбор.

5.25 Марш-бросок.
6.00, 6.30, 9.45 М/ф.
7.40 АБВГДейка.
8.05 День аиста.
8.30 Православная энциклопедия.
9.00 Док. сериал "Живая природа".

10.10 X/ф "СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ".
11.30, 17.30, 19.00, 0.15 События.
11.50 Городское собрание.
12.35 Таланты и поклонники.
14.00 X/ф "ТРИ ПОЛУГРАЦИИ".

В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева. Три юные подруги - роковая красавица Алиса, загадочная Соня и романтическая Наташа, прогуливаясь по набережной Сочи, встречают странного старичка, который, любясь девушками, называет их "полуграфиями". Проходят годы, и девушки превращаются в прекрасных женщин. Каждая из них преуспела в жизни: Алиса возглавляет департамент крупной телевизионной компании, Наташа - ведущий редактор издательства, а Соня работает директором туристического агентства. Много невзгод и трудностей пережили они, но умудрились сохранить свою дружбу. Однажды к подругам в ресторане подходит гадалка и всем троим предсказывает судьбу. Через какое-то время героини понимают, что пророчества начинают сбываться.

17.45 Петровка, 38.
18.00 Т/с "ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА".
19.05 Давно не виделись!
21.00 Постскрипtum.
22.10 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
0.35 X/ф "ГАННИБАЛ".
3.05 Москва - 24/7.
3.40 Док. фильм "Отравленные сигары и ракеты на Кубе".



6.00 М/ф.
8.40 X/ф "МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА".
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 Т/с "СЛЕД".
19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни".
19.30 Т/с "ПУЛЯ - ДУРА".
23.15 X/ф "КИНГ КОНГ".

1.50 К 50-летию В. Бутусова: "Лучшие песни".
3.25 X/ф "ИСУС ХРИСТОС - СУПЕРЗВЕЗДА".

В ролях: Тед Нили, Ивонн Эллиман, Барри Деннен. Вечный сюжет последних семи дней пребывания Иисуса Христа на земле - как бы глазами молодежи 70-х. На Святую Землю приезжают туристы, и перед их глазами проносятся события 2000-летней давности. Стиль 70-х, ярко выраженный в музыке и танцах, костюмах и прическах актеров, радикально меняет привычную для ортодоксальных христиан библейскую атмосферу. Рассказ трагической истории Мессии на фоне ближневосточных пейзажей ведется Иудой Искариотом.

5.10 Док. сериал "Календарь природы. Осень".



5.00 Моя планета.
6.00 Вести.ру. Пятница.
6.35, 6.45, 11.40, 15.25, 22.25, 22.40, 1.10 Вести-спорт.
6.55 Смешанные единоборства. М-1 Challenge XXVII. Прямая трансляция из США.
8.50 Формула-1. Гран-при Кореи. Квалификация. Прямая трансляция.
10.35 Фехтование. Чемпионат мира. Трансляция из Италии.
11.55 Регби. Кубок мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Новой Зеландии.
13.45 Удар головой.
14.35 Футбол России. Перед туром.

15.40 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед". Прямая трансляция.
17.40 Футбол. Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва). Прямая трансляция.

20.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Эвертон". Прямая трансляция.
22.50 Смешанные единоборства. М-1 Challenge XXVII. Трансляция из США.
1.20 Индустрия кино.
1.50 Ричард Львиное Сердце.
2.55 Футбол. Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва).



5.00 Неизвестная планета.
5.20 Фантастические истории.
6.00 Т/с "БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ".
7.00 Т/с "КГБ В СМОКИНГЕ".
9.10 Выход в свет. Афиша.
9.40 Я - путешественник.
10.10 Чистая работа.
11.00 В час пик. Подробности.
11.30 Еще не вечер.
12.30, 16.30 Новости "24".
13.00 Военная тайна.
14.30 Механический апельсин.
15.30 Секретные территории.
17.00 Красиво жить.
18.00 Звездные истории.
19.00 Неделя.
20.00 X/ф "9 РОТА".

В ролях: Артур Смольянинов, Алексей Чадов, Константин Крюков. СССР. Действие происходит в 1988 и 1989 годах, за несколько месяцев до полного вывода советских войск из Афганистана. Семеро призывников после нескольких месяцев адской подготовки в "учебке" попадают в горнило афганской кампании. Группа десантников, бойцами которой стали наши герои, получает задание командования - занять высоту и держать ее до прохождения колонны. Связь не работала. Лишь одному оставшемуся в живых командиру взвода будет суждено узнать, что война окончена, а обо всех его боевых товарищах, героически погибших в неравном бою с душманами, просто забыли.

22.45 X/ф "КАНДАГАР".

В ролях: Александр Балуйев, Владимир Машков, Андрей Панин. 1995 год. Афганистан. Российский грузовой самолет принудительно посажен на аэродроме в столице исламского терроризма - городе Кандагаре. Пятеро российских летчиков захвачены в плен фанатиками-талибами. Им предстоит прожить 378 дней в аду. Как не предать Родину, если за это тебе обещают свободу? Как не отказаться от своей веры, если за это тебе гарантируют жизнь? Как остаться собой - если за это тебе грозит смерть? Ответ один - бежать... На аэродроме их ждет самолет. На взлетной полосе - минное поле, истребители - в воздухе, стингеры - на земле. Но у них нет другого шанса вернуться домой.

0.50 X/ф "ПАПРИКА".
3.00 Т/с "ЛЮДИ ШПАКА".



5.15 Музыка на "Семерке".
6.50 X/ф "КОРОЛЬ-ДРОЗДОБОРОД".
8.05 X/ф "ЗОЛОТОЙ ГУСЬ".

В ролях: Каспар Айхель, Карин Уговски, Петер Доммиш. В одном сказочном королевстве перестала смеяться принцесса. Никто не знает причины этого внезапного недуга. Обеспокоенный король обещает полкоролевства и принцессу в жены тому, кто заставит ее хотя бы улыбнуться. Младший сын дровосека, Клаус, сумел воплотить желание короля с помощью волшебного Золотого гуся.

9.35, 10.50, 11.15 М/ф.
10.00 Школа Доктора Комаровского.
10.35 Наш двор.
11.30, 12.30, 13.35, 14.35, 15.45, 16.45, 17.50, 18.55 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ".
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 X/ф "СИЛЬНЕЕ ОГНЯ". 1-я, 2-я, 3-я и 4-я серии.

В ролях: Никита Зверев, Татьяна Арнтгольц, Борис Щербаков. В первые дни войны молодые артиллеристы оказываются под обстрелом, попадают в плен и бегут из плена. Возвращаясь в тыл, Виктор в поезде знакомится со случайным попутчиком. Поезд бомбят - Виктор контужен, а его новый знакомый погибает и передает письмо для своей дочери. Оправившись от контузии в госпитале, парень находит адресата письма - красавицу дочь его случайного знакомого. Между ними возникает взаимная симпатия, и они женятся. Но на следующий же день после свадьбы Виктора арестовывают. По ложному обвинению - он попадает в штрафбат, а молодая жена отправляется в школу радисток, для того чтобы найти своего мужа на фронте.

0.15, 1.05, 2.05, 3.05, 4.00, 5.00 Т/с "КОНТОРА".



6.00, 8.30 М/ф.
6.05 X/ф "БАБОЧКИ".
8.00 Тысяча мелочей.
8.20 Предприниматель.
9.05 X/ф "ПАСПОРТ".

В ролях: Жерар Дармон, Наталья Гундарева, Олег Янковский. Братья Палашвили, приехав в аэропорт, откуда один из них по соображениям жены должен улететь в Израиль, захотели выпить шампанское. Захотели, а на территории СССР его не продавали, поэтому Мераб пересек границу по паспорту брата и купил бутылку. А обратно его не пускают. Поэтому в Израиль улетел не хореограф детского хора Яков, а очень похожий на него брат - таксист Мераб. О его мытарствах-приключениях, выходивших за всякие пределы воображения, и рассказывает эта комедия с грустинкой. Евреи его принимают за агента КГБ, работники советского торгпредства за провокатора, а вернуться домой официально он не может.

11.10 X/ф "СВАДЬБА".

В ролях: Марат Башаров, Мария Миронова, Андрей Панин. Девушка-красавица Таня, покорила столичные подиумы, возвращается в свой провинциальный городок Липки. Встретив здесь свою первую любовь, бывшего одноклассника Мишу, она предлагает ему руку и сердце. Обладатель парней без раздумий соглашается. В самый разгар свадебных переживаний в городок на крутом джипе въезжает московский бизнесмен Василий в полной уверенности, что Таню еще можно вернуть. Однако свадебный стол уже накрыт, и многочисленные гости намерены хорошо повеселиться.

13.30 Самое смешное видео.
14.30, 16.10, 17.35, 19.00 X/ф "ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!". 1-я, 2-я, 3-я и 4-я серии.
20.30 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ".
22.35 Улетное видео. Самые опасные профессии России.
23.30 Голые и смешные.
0.30 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6".
1.30, 2.25, 3.20, 4.20, 5.15 Т/с "УЛИКИ".



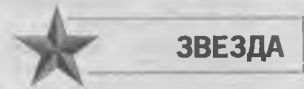
6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми у себя дома.
7.30 Док. сериал "Куда приводят мечты".
8.00 Живые истории.
8.30 X/ф "РУССКОЕ ПОЛЕ".
В ролях: Нонна Мордюкова, Владимир Тихонов, Леонид Марков. После долгих лет совместной счастливой жизни Авдей ушел от Фени, полюбив красавицу Наденку. И если бы не сын и сочувствующие односель-

чане, Феня не смогла бы выстоять под ударами жестокой судьбы.

10.00 Док. сериал "Женский род".
10.45 X/ф "ЗАВИСТЬ БОГОВ".
13.30 Свадебное платье.
14.00 Спросите повара.
15.00 Женская форма. Красота требует!
16.00 X/ф "ФОТО МОЕЙ ДЕВУШКИ".
18.00 Док. сериал "Бывшие".
19.00, 21.00 Т/с "МИСС МАРПЛ".
23.30 X/ф "ЗА ПРИГОРШНО ДОЛЛАРОВ".
1.30 Т/с "ВДОВЫ".
2.30 Док. фильм "Личная жизнь Андрея Кончаловского".
3.35 Док. фильм "Личная жизнь Вячеслава Зайцева".
4.40 Док. фильм "Инна Ульянова. Слабости сильной женщины".
5.40 Музыка на "Домашнем".



6.00, 7.45, 8.15, 8.30, 9.00, 9.30, 5.30 М/ф.
6.45 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
10.00 X/ф "МАЛЫШ".
12.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым.
13.00 Док. фильм "Запретные опыты Фрейда".
14.00 X/ф "КТО Я?".
16.15 Т/с "МЕРЛИН".
18.00 Удиви меня.
19.00 X/ф "ЭВОЛЮЦИЯ".
21.00 X/ф "ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО".
23.00 Т/с "КАМЕЛОТ".
0.00 X/ф "БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ".
2.45 X/ф "ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ".
4.30 Док. фильм "Кукольный домик Вуду".



6.00 X/ф "ИНСПЕКТОР ГАИ".
7.45 X/ф "СОЛНЦЕ В КАРМАНЕ".
9.00, 17.00 Док. сериал "Наука о глубине".
10.20 Воины мира.
11.15 X/ф "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА".
13.00, 18.00 Новости.
13.15, 14.00 Док. фильм "Боевые награды Советского Союза".
14.50 Док. фильм "Боевые награды РФ".
18.15 Т/с "АДЬЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА".
1.50 X/ф "АЛЕКСАНДР МАЛЕНЬКИЙ".
3.50 X/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ В ДРУГОЙ ГОРОД".



0.35, 4.40, 8.00, 12.20, 16.55 X/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".
1.55, 3.35 X/ф "БЕЙБАРС".
6.05 X/ф "УВИДЕТЬ ПАРИЖ И УМЕРЕТЬ".
9.20 X/ф "ХАГИ-ТРАГТЕР".
10.45 X/ф "ТЕЛО".
13.35 X/ф "ТАНГО НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ".
14.50 X/ф "КАЗУС БЕЛЛИ".
18.10, 19.30 X/ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ".
20.50 X/ф "ЧЕЛЯБУМБИЯ".
22.45 X/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ".



7.00, 8.00, 10.30, 13.30, 17.00, 19.30, 0:00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press.
7.30, 14.00, 20.00 Умка.
8.30, 14.30, 21.30 Т/с "КОМИССАР".
11.00, 13.00, 18.00 Будьте здоровы.
11.30, 16.30, 19.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 4.30, 6.00 Жизнь животных.
12.30, 18.00 Наш дом.
18.30, 23.30, 2.30, 5.00 Со всего света.
20.30, 0.30, 3.00 Столица.
1.30, 6.30 Агентство "РИА Новости".

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 X/ф "СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ".
 7.50 Служу Отчизне!
 8.25 М/ф.
 9.15 Здоровье.
 10.15 Непутевые заметки.
 10.35 Пока все дома.
 11.25 Фазенда.
12.20 Т/с "ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ".
 16.05 Анимационный фильм "Принц Персии: пески времени".
 18.15 Минута славы. Мечты сбываются!
 19.50 Специальное задание.
 21.00 Время.
 22.00 Большая разница.
 23.05 Юбилейный концерт Александра Иванова и группы "Рондо": "Боже, какой пустяк!".
0.55, 1.50 Т/с "ОБМАНИ МЕНЯ".
 4.10 Участковый детектив.
5.25 X/ф "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ".

РОССИЯ 1

7.20 Вся Россия.
 7.30 Сам себе режиссер.
 8.20 Смехопанорама.
 8.50 Утренняя почта.
 9.30 Сто к одному.

ГТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
 11.10 С новым домом!
11.25, 14.30 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ".

ГТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

15.45 Смеяться разрешается.
18.00 X/ф "ТИХИЙ ОМУТ".
 20.00 Вести недели.
21.05 X/ф "ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ".
 23.15 Специальный корреспондент.
0.15 X/ф "Головокружение".
2.00 X/ф "ДУБЛЕРЫ".
 4.15 Городец.

НТВ

5.15 Т/с "КРИМИНАЛЬНОЕ ВИДЕО-2".
 7.05 Док. сериал "В поисках Франции".
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
 8.15 Русское лото.
 8.45 Их нравы.
 9.25 Едим дома.
 10.20 Первая передача.
 10.55 Развод по-русски.
 12.00 Дачный ответ.
13.20, 3.05 Т/с "АДВОКАТ".
 15.05 Своя игра.
 16.20 Следствие вели...
 17.20 И снова здравствуйте!
 18.20 Чрезвычайное происшествие.
 19.00 Сегодня. Итоговая программа.
 20.00 Чистосердечное признание.

20.50 Центральное телевидение.
 22.00 Тайный шоу-бизнес.
 22.55 НТВшники.
0.00 X/ф "ЧЕЛЮСТИ".
 2.30 Футбольная ночь.
 5.00 Док. сериал "Алтарь Победы".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
 10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 X/ф "В ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ".
 12.05 Легенды мирового кино.
 12.35, 1.40 М/ф.
 14.00 Док. сериал "Крылья природы".
 14.50 Что делать?
15.40 Балет "ЩЕЛКУНЧИК".
 17.35 Искатели.
 18.20 Ночь в музее.
 19.05 Большая опера. Конкурс молодых исполнителей. Первый тур.
 20.40 Творческий вечер Владимира Васильева. Я продолжаю жизнь бег...
 22.00 Контекст.
22.40 X/ф "ГОЙЯ, ИЛИ ТЯЖКИЙ ПУТЬ ПОЗНАНИЯ".
 0.55 Док. фильм "Величайшее шоу на Земле. Бетховен".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
 7.55 Место встречи - "ТВ-21".
 8.30 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Самый умный. Самые маленькие.
 10.45, 13.30 Ералаш.
 11.00 Галилео.
 12.00 Снимите это немедленно!
 13.00 Съешьте это немедленно!
 13.50 М/ф "Тачки".

16.00 Док. фильм "Здравствуйте, Юрий Аркадьевич!".

16.30 М/ф "Корпорация монстров".
 18.15 6 кадров.
20.00 Т/с "НЕРЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ".
21.00 X/ф "ЛЫСЫЙ НЯНКА. СПЕЦЗАДАНИЕ".
 22.50 Шоу "Уральских пельменей".
23.50 X/ф "ДРУГ НЕВЕСТЫ".
1.45 X/ф "ОБРАТНО НА ЗЕМЛЮ".

БЛИЦ

6.00, 6.25 М/с "Эй, Арнольд".
 7.00, 7.25 М/с "Как говорит Джинджер".

7.55, 9.00 Новости.
 8.25 Телерынок.
 8.45 Music box.
 9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта.
 11.00 Суперинтуиция.
 12.00 Док. фильм "Соблазны".
 13.00 Золушка - перезагрузка.
13.30, 14.00, 14.30 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
15.00, 15.30, 16.00, 16.30

Т/с "ИНТЕРНЫ".
17.05 X/ф "ОБИТЕЛЬ ЗЛА-3".
 19.00, 22.00 Комеди Клуб.

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "ПУТЬ ВОИНА".
 23.00, 2.50 Дом-2. Город любви.
 0.00 Дом-2. После заката.
0.30 X/ф "ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ".
 2.20 "Секс" с Анфисой Чеховой.
 3.50 Школа ремонта.
 4.50 "Cosmopolitan". Видеоверсия.
5.50 Т/с "САША + МАША".

У ТВЦ

4.30 X/ф "ВОЛШЕБНИК".
 6.05 М/ф.
6.35 X/ф "СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ".
 7.55 Крестьянская застава.
 8.30 Фактор жизни.
 9.00 Док. сериал "Живая природа".
 9.45 Наши любимые животные.
 10.15 Док. фильм "Жанна Болова. Девушка с характером".
 10.55 Барышня и кулинар.
 11.30, 0.25 События.
11.45 X/ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ".
 13.50 Смех с доставкой на дом.
 14.20 Приглашает Борис Ноткин.
 14.50 Московская неделя.
 15.25 Док. фильм "Блеск и нищета советских манекенщиц".
 16.15 Док. фильм "Верасы". История любви.
17.10 X/ф "МОЙ".
 21.00 В центре событий.
 22.00 Специальный репортаж: "Безопасный город".
22.30 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА".
 0.45 Временно доступен.
1.45 X/ф "ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ".
3.50 X/ф "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА".
 5.10 Док. фильм "Пивной путч Адольфа Гитлера".

5 5 КАНАЛ

6.00 Док. фильм "Монтесума".
 7.00, 1.10 Док. сериал "Чудовища, с которыми мы встретились. Выживание".
 8.00, 9.05 М/ф.
 10.00 Сейчас.
 10.10 Истории из будущего.
 11.00 В нашу гавань заходили корабли...
12.00 X/ф "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ".
13.20 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ПУЛЯ-ДУРА".
23.10 X/ф "КИНГ-КОНГ ЖИВ".

РОССИЯ 2

5.00, 1.45 Моя планета.
 6.35 Рыбалка с Радзишевским.
 7.00, 8.55, 9.10, 16.40, 22.10, 22.25, 1.35 Вести-спорт.

7.15 Ричард Львиное Сердце.
 8.20 В мире животных с Николаем Дроздовым.
 9.15 Страна спортивная.
 9.45 Формула-1. Гран-при Кореи. Прямая трансляция.
 12.15 Регби. Кубок мира. 1/2 финала. Прямая трансляция из Новой Зеландии.
 13.45 День с Бадюком.
 14.40 Футбол. Премьер-лига. "Спартак-Нальчик" - "Анжи" (Махачкала). Прямая трансляция.
 16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
 18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ньюкасл" - "Тоттенхэм". Прямая трансляция.
 20.55 Футбол.ru
 22.35 Профессиональный бокс.
 3.50 Формула-1. Гран-при Кореи.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Неизвестная планета.
5.30 Т/с "КГБ В СМОКИНГЕ".
 9.30 Давайте разберемся!
10.30 X/ф "КАНДАГАР".
 12.30, 17.15 Новости "24".
 13.00 Неделя.
 14.00 Репортерские истории.
14.40 X/ф "9 РОТА".
 17.30 Жадность.
 18.30 Формула стихии.
19.30 X/ф "ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ".
21.30, 3.25 X/ф "ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ".
 23.30 Что происходит?
 0.00 Три угла с Павлом Астаховым.
 1.00 Приговор.
1.55 X/ф "РАДИО "ЭРОТИКА".
 6.00, 4.00 Музыка на "Семерке".

7 7-ТВ

6.25 X/ф "ЗОЛОТОЙ ГУСЬ".
7.45 X/ф "ЗЛАТОВЛАСКА".
 9.35 М/ф.
 10.00 Школа Доктора Комаровского.
 10.35 Наш двор.
10.45 X/ф "ТАЙНА "ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ".
12.40 X/ф "СЕДЬМАЯ ПУЛЯ".
14.20 X/ф "НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ".
15.55 X/ф "НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ".
17.25 X/ф "КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ". 1-я и 2-я серии.
20.00 X/ф "НЕУКРОТИМАЯ ЖУЛИ И ТАЙНЫ ВЕРСАЛЯ". 1-я и 2-я серии.
0.00 X/ф "МАТЧ-ПОИНТ".
2.00 X/ф "БАНДА НЕУДАЧНИКОВ".

ДТВ

6.00, 8.30 М/ф.
6.25 X/ф "УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ".
 8.00 Тысяча мелочей.
 8.20 Медицинское обозрение.
9.30 X/ф "ЧЕРТОВ ПЬЯНИЦА".
11.05 X/ф "СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ".

13.30 Самое смешное видео.
 14.30 Самое смешное видео по-русски.
15.30, 16.30 X/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ". 1-я и 2-я серии.
17.50 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2".
20.00 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3".
 22.05 Улетное видео. Самые опасные профессии России.
 23.30 Голые и смешные.
0.35 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6".
1.30, 2.30, 3.25, 4.25, 5.15 Т/с "УЛИКИ".

ДОМАШНИЙ

6.30 Одна за всех.
 7.00 Джейми у себя дома.
7.30 X/ф "ТАЕЖНАЯ ПОВЕСТЬ".
9.30 X/ф "НАЧАТЬ СНАЧАЛА. МАРТА". 1-я, 2-я, 3-я, 4-я серии.
 13.25 Сладкие истории.
13.55 Т/с "ТЮДОРЫ".
 18.00 Док. сериал "Бывшие".
19.00 X/ф "БЕС".
21.00 X/ф "ОДИНОЧКА".
 23.00 Одна за всех.
23.30 X/ф "АССА". 1-я и 2-я серии.
2.25 Т/с "ВДОВЫ".
 3.30 Док. фильм "Личная жизнь Александра Маслякова".
 4.35 Док. фильм "Мир...".
 5.35 Музыка на "Домашнем".

ТВ 3 ТВ-3

6.00, 7.45, 8.15, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 5.00 М/ф.
6.45 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
10.15 X/ф "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК".
 В ролях: Джефф Голдблюм, Элизабет Перкинс, Александр Полок. Мистер Броуди проводит эксперименты с животными, работая над средством от аллергии для собак. Кошки всегда не любили собак, а собаки кошек просто ненавидели. В самом начале фильма кошка пыталась доставить газету домой, что было для запертого в доме пса страшным посягательством на его права. В результате - куча битой посуды и размазанный по полу пирог.
 12.00 Удиви меня.
 13.00 Разрушители мифов.
14.00 X/ф "ЭВОЛЮЦИЯ".
16.00 X/ф "ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО".
 18.00 Док. фильм "Законы бесмертия".
19.00 X/ф "МАЛЫШ".
21.00 X/ф "ИСТИНСКИЕ ВЕДЬМЫ".

В ролях: Джек Николсон, Шер, Сьюзен Сарандон, Мишель Пфайффер. Три современные ведьмы тоскуют по своему идеальному мужчине в маленьком городке Новой Англии. Дамочки решают поколдовать и вызвать дьявола. В результате их опытов, а может просто благодаря совпадению, на улицах города появляется незнакомец - в облике уже не молодого и лысоватого, но все-таки очаровательного и умнейшего, саркастичного и сластолюбивого Дэрила Ван Хорна.
23.15 Т/с "ПРИТЯЖЕНИЮ ВОПРЕКИ".
0.15 X/ф "ОПРАВДАННАЯ ЖЕСТОКОСТЬ".

2.15 X/ф "БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ".

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "РАЗБУДИТЕ МУХИНА!".

В ролях: Сергей Шакуров, Михаил Глузский и Владимир Грамматов. Не будите спящего студента! Он пытается исправить историю, путешествуя в веках... Он подставляет грудь под пулю, выпущенную Дантесом, выступает в защиту рабов в древнеримском Сенате, опровергает клевету инквизиции... И так не хочет просыпаться!

7.40 X/ф "ПОКОЮЩЕЕ ЗВЕНАЩЕЕ ДЕРЕВЬЕ".

В ролях: Кристиан Боденштайн, Рихард Крюгер, Гюнтер Поленсен. Принц отправился на поиски поющего, звенящего дерева, потому что так пожелала принцесса, которую он любит.

9.00, 17.00 Док. сериал "Наука о глубине".

10.00 Служу России.

11.15 Тропой дракона.

11.50, 13.15 X/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО".

В ролях: Алексей Баталов, Леонид Оболенский, Иван Перевозев. В замке старого лорда Уорбека по традиции собираются на рождественские праздники родственники и близкие друзья. В полночь праздник прерывается смертью сына лорда Роберта. Из-за снежного бурана замок оказывается без связи с внешним миром. Присутствующий среди гостей доктор Ботвинк уверенно берется за расследование преступления.

13.00, 18.00 Новости.

15.15 X/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80".

18.15 Т/с "УГОН".

23.40 Т/с "УЛИКИ".

4.05 X/ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ".

ОЛЮЗИОН

0.25, 2.05 X/ф "БЕЙБАРС".

3.10, 4.25, 8.40, 13.15 X/ф "ЖЕНЩИНЫ, КОТОРЫМ ПОВЕЗЛО".

5.40 X/ф "ХАГИ-ТРАГЕР".

7.05 X/ф "ТЕЛО".

9.55 X/ф "ТАНГО НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ".

11.10 X/ф "КАЗУС БЕЛЛИ".

14.35, 15.50 X/ф "ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ".

17.10 X/ф "ЧЕЛЯБУМБИЯ".

19.05 X/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ".

20.50 X/ф "СЕСТРЫ".

22.15 X/ф "КИДАЛЫ В ИГРЕ".

23.45 X/ф "БРЕЙК-ПОИНТ".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 10.30, 13.30, 17.30, 19.30, 21.00, 0.00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press.
 7.30, 14.00, 20.00 Умка.
8.30, 14.30, 21.30 Т/с "КОМИССАР".
 11.00, 18.30, 0.30, 6.00 Столица.
 12.00, 18.00, 1.30, 4.30 Со всего света.
 12.30, 17.30 Откажи, если сможешь!
 13.00, 16.30, 20.30, 23.30, 2.30 Жизнь животных.
 3.00, 5.00 Агентство "РИА Новости".
 3.30 Будьте здоровы.

Я много лет страдаю запорами. За эти годы перепробовала множество слабительных, но они уже почти не помогают. Врачи объяснили, что это эффект привыкания к лекарству. Посоветуйте, пожалуйста, что мне делать?
 Нина С., 56 лет

Нина, большинство слабительных средств не нормализуют кишечную функцию и не оказывают длительного терапевтического эффекта. Эти препараты действуют разово, решая проблему одного дня: выпил таблетку, сходил в туалет, а на завтра снова запор, снова таблетка, и это повторяется до тех пор пока кишечник не перестает реагировать на лекарство.

Обычно это препараты раздражающего действия, они раздражают слизистую толстого кишечника и тем самым провоцируют его перистальтику. Кишечник к ним быстро

У ВАС ЗАПОР? У НАС ПРЕЛАКС!

привыкает и со временем уже не реагирует на химические раздражители. Эти препараты не рекомендуются к приему более 10 дней, так как они могут сформировать устойчивую атонию кишечника и медикаментозную зависимость от препарата. Поэтому в случае хронического запора более эффективны не «одноразовые» слабительные, а препараты, устойчиво нормализующие кишечную функцию. К таким препаратам относится отечественный **Прелакс** это препарат-пребиотик, содержащий лактулозу, которая производится из молочной сыворотки.

Лактулоза применяется в мировой практике уже более 50 лет, и ее многочисленные исследования, позволяют называть лактулозу идеальным слабительным средством. Она не только оказывает слабительный эффект, но прежде всего стимулирует рост полезной кислотолюбивой микрофлоры кишечника, устойчиво восстанавливая кишечную функцию.

Здоровая микрофлора кишечника – залог его нормальной работы.

Прелакс можно принимать как при острых запорах (слабительное действие наступает через полтора-два часа после приема 3-5 столовых ложек), так и при хронических запорах, как средство для устойчивой нормализации кишечной функции при ежедневном приеме по 2-3 столовые ложки в течение 2-3 недель.

Прелакс не усваивается в желудочно-кишечном тракте, то есть не содержит калорий. Поэтому **Прелакс** отлично подходит для профилактики запоров и чистки кишечника при лечебном или косметическом голодании.

Прелакс может быть показан детям, беременным, а также пожилым пациентам.

Эффективность препарата зависит от правильно подобранной индивидуальной дозировки в диапазоне от 2 до 5 столовых ложек в день.

Спрашивайте Прелакс в аптеках!



Подробнее о Прелаксе – на сайте www.prelax.ru

БАД. Не является лекарством. Имеет противопоказания. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. ООО "Фелицата Холдинг", 127562, г. Москва, ул. Хачатуряна, 7, ИНН 7715235998, ОГРН 102 773 932 020 1

Удивительный иностранец



■ Дамиан Йорио желает мурманчанам не растерять своей духовности

Музыкальный сезон в Мурманской областной филармонии в этом году открыт концертом оркестра под руководством человека, которого в Мурманске всегда с нетерпением ждут любители музыки, - дирижера Дамиана Йорио. Удивительный иностранец, который в 2002 году, стажировавшись в Санкт-Петербургской консерватории, создал свой первый оркестр за Полярным кругом - в Мурманске, сегодня разъезжает по всему миру. С обаятельным итальянским маэстро мы встретились накануне юбилея столицы Заполярья.

- Я наполовину итальянец, и хотя мои родители живут в Лондоне, меня всегда тянет туда, где много солнца. В Италии всегда хорошая погода - мы живем недалеко от озера Маджоре - и отличная еда! Но я также чувствую себя немножко русским, так как много работал здесь и моя жена - русская, мурманчанка. Честно говоря, и среди наших друзей тоже большинство - русские.

- У вас два маленьких сына. Какая музыка звучит у вас дома и в каком возрасте ребенку уже можно слушать классическую музыку?

- Нужно начинать еще до рождения, во время беременности мамы! Наши дети, конечно, знают, чем занимается папа, но музыку мы им не навязываем и классику дома слушаем нечасто. И тем не менее, когда мы приезжаем в Лондон к моим родителям, старший сын - ему четыре года, всегда требует у бабушки ее скрипку. Хочет играть!

- А какие-то русские традиции прижились у вас в семье?

- Сын очень любит готовить русские блины, с помощью взрослых, конечно.

- Есть ли у вас увлечения помимо музыки?

- Раньше играл в футбол и бадминтон, теперь иногда люблю поиграть в сквош! За новостями я слежу вскользь, стараюсь жить своей жизнью. Люблю итальянское, французское и английское кино, но не голливудские блокбастеры. Иногда включаю радио и слушаю современный рок, популярную музыку, фанк - если это оригинально и хорошо исполнено.

- Часто можно услышать, что интерес к классической музыке падает.

- Я музыкант в третьем поколении. И помню, как мой дедушка много лет назад сказал: классика умирает. Позднее то же самое говорил мой отец. И хотя основная часть по-

читателей классики - люди с жизненным опытом, то есть старшее поколение, путешествуя по миру, я вижу на концертах молодую публику. И это понятно: классические музыкальные произведения живут уже 400 лет. Их ценность проверена временем. Не обязательно быть подготовленным, чтобы слушать классику, каждый может услышать тот уровень, который будет ему понятен. Ведь музыка - это способ выразить то, что мы не можем сказать словами.

- У артистов классического жанра всегда остается их особое место в мире.

- Несмотря на то, что везде есть экономические проблемы, рано или поздно люди понимают, что музыка, живопись и танец - то, что вызывает чувства и эмоции в нашей душе, гораздо ценнее денег и вещей. А культура - всегда показатель развитости страны. Ведь когда мы изучаем историю, то более всего обращаем внимание на ту культуру, которую создают народы. Вспомните расцвет Рима, Египта! Россия всегда на одном из первых мест.

- Что вы пожелаете Мурманску и его жителям в канун юбилея столицы Заполярья?

- Северные люди более открытые и душевные, чем какие-либо другие. Наверное, в этом суровом климате, когда на улице часто темно и холодно, они научились находить тепло и свет внутри себя. Кроме того, это люди, "голодные до культуры" и поэтому особенно ценящие ее. Хочу пожелать мурманчанам сохранять эту особую духовность.

Беседовала Алена ЕРМОЛЕНКО.

Фото Андрея ПРОНИНА.

КУПИ НА 500 РУБЛЕЙ
любой товар в «Улыбке радуги»

Получи на кассе лотерейный купон

СРАЗУ ПОЛУЧИ ПОДАРОК:

СКИДКУ

5% 7% 10%

Сертификат

5000 руб.

Сеть магазинов бытовой техники

УЧАСТВУЙ в розыгрыше
КВАРТИРЫ в Санкт-Петербурге!

УЛЫБКА РАДУГИ

за 500 руб.

КВАРТИРА
в Санкт-Петербурге

Условия акции: купи товары на сумму от 500 руб. в любом магазине «Улыбка радуги» с 1 по 31 октября 2011 года и прими участие в беспроигрышной лотерее.

Призовой фонд: 700 000 купонов на скидку 5%, 7%, 10% на следующую покупку со сроком действия до 31 ноября 2011 года, 32 сертификата номиналом 5000 рублей на приобретение бытовой техники. Главный приз - однокомнатная квартира в Санкт-Петербурге - разыгрывается 15 ноября 2011 года. В розыгрыше главного приза принимают участие все участники, зарегистрировавшиеся в акции согласно условиям лотереи.

Для участия в розыгрыше главного приза необходимо зарегистрироваться удобным для Вас способом: заполнить анкету в магазине

заполнить анкету на сайте www.r-ulybka.ru

отправить SMS с номером купона на номер 1862.

Стоимость отправки 1 SMS для абонента не более 2,84 руб. Стоимость указана с учетом НДС. Подробная информация о стоимости на сайте www.r-ulybka.ru

С результатами розыгрыша можно ознакомиться на сайте www.r-ulybka.ru с 16 ноября 2011 года. Подробные условия акции и детали о регистрации лотереи смотри на сайте www.r-ulybka.ru

Подробности на сайте www.r-ulybka.ru

(8152)78-78-09

1 Купи любые товары на сумму от 500 руб.
2 Получи купон с уникальным номером
3 Участвуй в беспроигрышной лотерее и разыграй квартиру

В Мурманске все большее количество детей с ограниченными возможностями здоровья остаются жить в семьях, хотя еще недавно, к примеру, от ребенка с синдромом Дауна родители чаще всего отказывались. Обеспечение комфорта и воспитание такого особенного малыша в семье сопряжено с самыми разными трудностями, начиная от организации быта и заканчивая социальной адаптацией ребенка. "Вечерний Мурманск" вместе с благотворительным фондом "Ника", объединившим родителей, воспитывающих особенных детей, провели "круглый стол" "Пути решения проблем семей, воспитывающих детей с синдромом Дауна". В обсуждении приняли участие и прибывшие в Мурманск с визитом специальные педагоги, и представители общественной организации "Города-побратимы Гронинген - Мурманск" из Нидерландов, а также семейный врач, представляющий интересы финской ассоциации людей с ограниченными возможностями.

СЕМЬЯ - ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

По статистике, в Мурманской области в 2009 году было зарегистрировано 8 детей с синдромом Дауна, в 2010 году этот диагноз был впервые установлен у семи человек. Тем не менее эти цифры в полной мере не отражают реальную картину. Ведь сегодня в некоммерческий благотворительный фонд (НБФ) "Ника" входят 20 мурманских семей и еще 22 - из области.

- Когда родился мой ребенок, это была большая психологическая травма. Хотелось бы, чтобы при появлении такого малыша на свет прямо в роддоме проходили первые консультации с психологом. Молодая мама в первые дни после родов испытывает настоящий шок и готова отказаться от младенца, - говорит Олеся Бубен, ставшая председателем фонда "Ника".

- Мы считаем, что ребенку с синдромом Дауна необходимо жить и воспитываться в семье. А помощь его родителям должна начинаться как можно раньше, - считает президент фонда Елена Мишук. - И сегодня основная проблема в том, что у фонда нет помещения, в котором специалисты - психологи, учителя-дефектологи - могли бы консультировать семьи не только из Мурманска, но и из области, проводить собрания родителей, организовывать семейные праздники.

ИЗ ГРУППЫ - В КЛАСС

И все же нельзя сказать, что сегодня семьи с особенными детьми остаются один на один с проблемами. В нашей стране создана система коррекционно-педагогической реабилитации детей с ограниченными возможностями

Играют вместе

■ Малыши с синдромом Дауна в Мурманске ходят в обычный детский сад



здоровья в системе как дошкольного, так и школьного образования.

- Сегодня все дошкольники с синдромом Дауна в Мурманске, готовые к посещению дошкольных учреждений, интегрированы в образовательную среду - в группы раннего дошкольного возраста и группы для детей с задержкой психического развития, - рассказывает учитель-дефектолог Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции города Мурманска Мария Николаева. - Школьники с синдромом Дауна посещают городские коррекционные классы. Особо отмечу то, что у нас есть в городе дошкольные учреждения, которые охотно взяли детей с синдромом Дауна. Так, один ребенок был интегрирован в ясельную группу в возрасте один год и восемь месяцев, другой - в двухлетнем возрасте. Особенности дети также проходят курсы социальной реабилитации в центре социальной помощи семье и детям и в системе дополнительного образования. В школе адаптивной физкультуры № 15 стали приглашать детей с синдромом Дауна на курсы массажа, лечебной физкультуры. Есть секция по плаванию, в которой обычные и особенные дети прекрасно себя чувствуют. Уверена,

именно интегрированные группы в детских садах и интегрированные классы в дальнейшем помогут достичь максимального развития данной категории детей.

УСПЕШНЫЙ ОПЫТ

Первый серьезный шаг на пути социальной интеграции детей с синдромом Дауна в Мурманске уже сделан. В феврале этого года в детском саду № 129 благодаря усилиям городского комитета по образованию была открыта интегрированная группа.

- В ней десять детей, из которых трое имеют синдром Дауна. С особенными детьми работает учитель-дефектолог, проводя индивидуальные и групповые занятия, - сообщила учитель-дефектолог, логопед детского сада № 129 города Мурманска Людмила Желтухина. - Самое главное - мы стремимся к ранней адаптации малышей и их успешной социализации в коллективе.

И уже есть реальные успехи: все дети с синдромом Дауна в разной степени овладели гигиеническими навыками, проявляют познавательную активность. А дети без проблем в раз-

витии дополнительно занимаются логоритмикой, что благотворно влияет на развитие речевых, музыкальных и двигательных навыков. Немаловажно и то, что в группе создана атмосфера доброжелательности, терпимости к недостаткам окружающих, что воспитывает у детей и родителей толерантное, милосердное отношение к людям. Следующим шагом в перспективе мы видим организацию интегрированного класса на базе общеобразовательной школы. Такой опыт уже есть в Центральной России, и он достаточно успешен.

ВЗАИМНЫЙ ИНТЕРЕС

Чуть больше года назад специалисты НБФ "Ника" Людмила Желтухина и Мария Николаева побывали в Нидерландах, чтобы изучить опыт по организации педагогической помощи семьям, имеющим детей с синдромом Дауна. Нынешний визит делегации из Голландии фактически был ответным. Иностранные гости побывали на занятиях в детском саду № 129, на мастер-классе по работе с бумагой для детей с синдромом Дауна в первой гимназии, в семьях, воспитывающих особенных детей.

- Нас очень порадовало то, что мы увидели в Мурманске. В последний наш визит в конце 90-х годов работа с такими особенными детьми практически не велась. А сейчас мы увидели большой прорыв, - подчеркнула представитель общественной организации "Города-побратимы Гронинген - Мурманск" Де Раад Амми Аня. - Нам в Голландии понадобилось сорок лет, чтобы создать систему помощи детям с ограниченными возможностями здоровья. И хотя вы в начале пути, сделано уже немало. Фонду сегодня просто необходимо помещение, чтобы помощь особенным детям стала еще более эффективной. А на будущее нужно планировать открытие центра дневного пребывания, где дети с ограниченными возможностями здоровья могли бы осваивать ремесла и приносить положительную пользу обществу.

Оксана ГУРОВА.

Фото из архива НБФ "Ника".

Осторожно! Добрая собака!



Евгения Романовская и Мария Николаева со своими питомцами Найсом и Милой.

Шпиц Найс и йоркширский терьер Мила, к счастью, никогда не узнают, что обозначают такие слова, как "синдром Дауна" или "детский церебральный паралич". Они просто хотят пообщаться с детьми, которые приходят на занятия в клуб любителей животных "Романов-на-Мурмане". Для ребят они успели стать настоящими друзьями.

- Как правило, дети с синдромом Дауна довольно замкнуты, - поясняет дефектолог и один из инициаторов создания курсов реабилитации детей-инвалидов Мария Николаева. - Поэтому если ребенок раскрепостился, начал взаимодействовать с животными - это уже успех. Важны и положительные эмоции, которые испытывает ребенок во время занятия.

Любители животных Евгения Романовская и Мария Николаева - дефектологи по образованию. Они решили на базе клуба собаководов организовать занятия для детей.

- Мы разрабатываем курс занятий по развитию коммуникативных навыков посредством канистерапии, - пояснила Мария Аркадьевна. - Предлагаем детям различные упражнения на координацию движений, игры на тренировку навыков общения.

В клуб приходят ребята от трех до восемнадцати лет. Занятия проходят по подгруппам два раза в месяц. Но прежде чем ребенок познакомится с собаками-терапевтами, дефектологи беседуют с его родителями.

- Необходимо узнать про особенности детей, степень их за-

болевания, как они настроены по отношению к животным, - подчеркивает Николаева.

Потом ребят знакомят с животными. Помимо Найса и Милы к занятиям привлекают йоркширского терьера Боню и тойтерьера Тою. К слову, все животные проходят ветеринарный контроль и специальный отбор. Не каждая собака сможет общаться с детьми, а только самые терпеливые и неагрессивные.

Канистерапией в "Романове-на-Мурмане" занимаются совсем недавно. С весны 2011 года. Пока еще можно сказать лишь о том, что четвероногие терапевты и ребята нашли общий язык. А это уже немало. В клубе верят, что диагнозы "синдром Дауна" и "ДЦП" - не приговор. Поэтому готовы протягивать нуждающимся не только руку, но и лапу помощи.

Юлия ШАБАЕВА.

Фото автора.



Канистерапия (от латинского "canis" - собака) - терапия с использованием собак.

Применяется как вспомогательная психотерапевтическая методика при работе с пациентами, которые тяжело идут на контакт, помогает развитию эмоциональных, умственных способностей, а также развитию двигательных функций.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

Стали мастерами спорта

Великолепно выступила сборная Мурманской области по бильярдному спорту на проходившем в поселке Небуг, что под Туапсе, командном Кубке России в "Свободной пирамиде". В соревнованиях принимали участие 55 команд из разных регионов России. Сборная нашей области, в которую входили мурманчане Сергей Зоренко, Кирилл Гаврилов и Юрий Туполов, завоевала серебряные медали, уступив пальму первенства только соперникам из Ростова-на-Дону. Таким образом, наши бильярдисты выполнили нормативы мастеров спорта России.

На последней минуте

На минувшей неделе на поле Центрального стадиона профсоюзов состоялся международный товарищеский футбольный матч, посвященный 95-летию города-героя Мурманска. Встречались молодежная команда "Север" (Мурманск) и клуб 4-го дивизиона чемпионата Норвегии "Бьерневатн" из Киркенеса. Наши футболисты первыми открыли счет. Отличился Антон Апатин. Норвежцы пошли в атаку. Сначала Эйнар Гутормсен сравнял счет, а во втором тайме Кеннет Курти и вовсе вывел гостей вперед. Молодым игрокам "Севера", которых тренирует Герман Коцюбинский, пришлось приложить немало старания, чтобы выравнять игру. Виталий Мигун сделал счет ничейным, а на последней минуте игры Антон Гусейнов точным ударом установил окончательный результат - 3:2 в пользу "Мурмана".

Успех конькобежцев

В немецком городе Эрфурт закончились международные соревнования конькобежцев. В них выступали два спортсмена, представляющие Мурманскую область. Команда выступила весьма успешно. Бронзовый призер чемпионата России на дистанции 1000 метров Ирина Аршинова победила на 500-метровке с результатом 40,68 секунды. На дистанции в три раза длиннее она показала второй результат (2.11,26), уступив только австралийке Брук Лохланд (2.08,96). Второй наш спортсмен Роман Москвинов отметился двумя вторыми местами на дистанции 500 метров - 38,14 и 1500 метров - 2.04,34.

Скоро на лед

В Мурманске вторую неделю к первенству России в высшей лиге готовится молодежный состав клуба по хоккею с мячом "Мурман" - команда "Мурман-2". Руководит ею заслуженный тренер России Владимир Ладыжинский. Самый известный из его воспитанников Дмитрий Савельев успешно выступает в составе сборной России и московского "Динамо". Пока тренировки проходят на земле, но уже с 11 октября хоккеисты приступят к занятиям на льду. Возможность для этого им предоставил мурманский Ледовый дворец. Основу команды составляют воспитанники мурманской ДЮСШ № 6 по хоккею с мячом. Старт в первенстве у мурманчан запланирован на 3-4 декабря домашними играми с красногорским "Зорким-2".

"Северная" летопись

■ Вышла книга по истории футбольной команды "Север"

Несмотря на достаточно насыщенную спортивную жизнь в Мурманске, в ней, несомненно, есть один очень серьезный пробел - почти полное отсутствие литературы о заполярном спорте. Не спешат звезды прошлых лет братья за перо.

Ну а если гора не идет к Магомеду, значит, Магомед идет к горе. Наверное, примерно так рассуждал Антон Складов, пресс-атташе футбольного клуба "Север", когда несколько лет назад решил взяться за описание истории этого клуба, возраст которого без малого пятьдесят лет. И его не испугала ни занятость на основной работе (учитель истории в школе), ни ворох дел в клубе, ни почти полное отсутствие исходных материалов.

Нет, кое-что, конечно, было. Помимо газетных публикаций разных лет был, например, справочник 1962 года по итогам выступления "Севера" в сезоне 1961 года. А в 1991 году вышло аж три номера газеты "Заполярье футбольное". Больше серьезно о футболе в Мурманске никто никогда не писал.

И вот совсем недавно в Мурманске появилась книжка "Север" Мурманск. 50 лет футбола. 1961-2011". Антон Складов все-таки выполнил свой замысел и сделал это, надо сказать, на очень хорошем уровне. Большая часть книги - это, конечно, статистические материалы: турнирные таблицы, фамилии и имена всех без исключения тренеров и футболистов, результаты абсолютно всех игр "Севера" в чемпионатах и Кубке СССР и России. Однако помимо сухого языка цифр читателя ждет и погодное описание, пусть и краткое, всех турниров, в которых

"Север" принимал участие на протяжении 50 лет своей истории. Книга снабжена немалым количеством фотографий - как цветных, так и черно-белых. Настоящими откровениями являются воспоминания бывших игроков "Севера", которые ранее никогда и нигде не публиковались.

- Хочется поблагодарить легендарных игроков "Севера", - говорит Антон Складов. - Вадим Лобок, Анатолий Боровских, Владимир Ладыженский, Герман Коцюбинский не только рассказали подробности об отдельных сезонах и играх, но и предоставили фотографии из своих архивов. Не менее важную помощь оказали любители футбола города Заполярного Игорь Барабаш и Николай Заяц, а также мурманчане Андрей Зиборов и Александр Голубев, которые долгое время собирали и хранили статистические материалы по играм "Севера".



Без побед

■ Хоккейный клуб "Мурман" неудачно выступает на Кубке России

В двух городах - Москве и Кеммере матчами на Кубок России стартовал очередной сезон по хоккею с мячом. Хоккейный клуб "Мурман" отправился в Первопрестольную, чтобы также принять участие в этом турнире. Надо признать, что в этих соревнованиях мурманчане в последние годы выступают не очень удачно. Но именно в этом году начало официальных игр "Мурмана" ожидалось с большим интересом, поскольку в межсезонье в команду пришло много новых игроков и было очень важно увидеть их в деле.

Кубок России - однокруговой турнир. Встретившись по разу друг с другом, команды выявят четверку лучших, которая и продолжит борьбу за почетный трофей. Всего в московской группе

восемь команд. "Мурману", таким образом, предстояло провести семь поединков.

Наши хоккеисты свою первую встречу сыграли с красногорским "Зорким". Мурманчане первыми открыли счет. На 12-й минуте отличился Александр Кротов. Но этот гол стал единственным успехом се-

верян. В ответ "Зоркий" отправил в их ворота восемь голов.

Нижегородский "Старт", ставший вторым соперником "Мурмана", не столь именит, и у мурманчан, казалось, был шанс на успех. Однако и здесь сильнее оказался соперник. В первом тайме в воротах "Мурмана" побывали два безответных мяча. В

начале второго тайма Илья Сысоев отыграл один. Могли забить наши и больше, но удача отвернулась от них. А вот хоккеисты "Старта" своих шансов не упустили и еще дважды огорчили вратаря "Мурмана". Итог игры - 4:1 в пользу нижегородцев.

Третья игра обернулась для мурманчан крупным поражением - 12:1 от казанского "Динамо". У нас снова отличился Илья Сысоев.

Только в четвертом матче "Мурман" был близок к победе. Уже на 9-й минуте игры против "Родины" из Кирова после точного удара Федора Митрофанова мурманчане повели в счете. Правда, кировчане сразу отыгрались, но Евгений Щеглов тут же восстановил разницу в счете. "Родина" откви-

тала один мяч на 29-й минуте, на 31-й - вышла вперед. Со счетом 3:2 завершился первый тайм. После перерыва игра проходила с преимуществом мурманчан, но до финального свистка цифры на табло так и не изменились. "Мурман" уступил - 2:3.

Следующим соперником "Мурмана" стали московские динамовцы. Самой сильной командой России северяне сумели забить аж четыре мяча. А вот пропустили пятнадцать.

Таким образом, после пяти матчей "Мурман" не набрал ни одного очка и имеет самую худшую разницу забитых и пропущенных мячей - 9-42. Северянам осталось провести две игры - с "Волгой" из Ульяновска и архангельским "Водником".

Город, близкий сердцу

■ К 95-летию Мурманска открылась выставка душевных картин



В 1983 году район у магазина "Океан" был деревянным.

Северное сияние над монастырским подворьем, храм Спаса на водах, олени гонки и огни ночного города над заливом. В глазах художника Мурманск по-особому прекрасен. Особенно если этот мастер - Виталий Бубенцов, коренной мурманчанин, заслуженный художник России. К дню рождения города он сделал замечательный подарок - открыл выставку "Моему городу". Она рассказывает историю Мурманска на языке кистей и красок. Художник запечатлел послевоенный город в рисунках, передающих дух того времени. Например, на картине

1983 года центр Мурманска застроен деревянными домами. А на городском пейзаже 1974 года центральную площадь еще не украшает каменная "Арктика". Виталий Бубенцов посвятил живописи всю жизнь и постоянно обращался к теме Мурманска.

- Даже учась в Ленинграде, я мечтал вернуться и работать в Мурманске, - вспоминает Виталий Николаевич. - Любовь к творчеству у северных художников превращается в болезнь. Мы больны "полярной" лихорадкой. Нам нравится наблюдать, как Мурманск меняется на глазах. Когда город строился, я мечтал,

чтобы каждая улица имела свой колорит, чтобы жилые районы выглядели не однообразно.

Но даже невзрачный пейзаж в серую погоду для художника - испытание. Можно так показать этот день, что он превратится из серого в серебристый. Но для этого нужно, чтобы город жил в душе художника. Только теплые нежные чувства к своей малой родине способны оживить кисть мастера.

- Я считаю, что наш город уникален, - поделился мнением Виталий Бубенцов. - Я был во многих городах Северо-Запада. Там много культурных памятников, ценностей, но у нас есть природа, рельеф и великолепная атмосфера. Приезжие почему-то не верят, что Мурманску 95 лет. Настолько он имеет богатую внутреннюю историю, энергию людей, которую они выплеснули, приехав на Север. Поэтому у Мурманска уникальный запоминающийся образ, который часто вспоминается в отпуске.

- Эта выставка - одно из самых душевных культурных событий, посвященных юбилею города, - подчеркнул Сергей Ершов, председатель комитета по культуре и искусству Мурманской области. - Виталий Николаевич покидал наш город только для того, чтобы поучиться или набраться новых впечатлений для дальнейшей работы. У него, как и у каждого из нас, Мурманск свой. Но он всегда родной и милый сердцу.

Вскрытие таланта

■ Мироощущение молодого художника вылилось на бумагу

Немало известных в Мурманске художников начали свой творческий путь с выставки в Ассоциации творческих союзов Мурманской области. По их стопам следует "новоорожденный" талантливый художник Заполярья Виктор Красовский. Экспозиция "Зверзость" объединяет более тридцати картин студента МГГУ. Среди графических работ выделяется портрет Уильяма Берроуза, составленный из гвоздей, вбитых в картон.

- Мы гордимся тем, что у нас появилась такая, не побоюсь этого слова, звезда, - сказала Элеонора Агаркова, старший преподаватель кафедры изобразительного искусства и дизайна МГГУ. - Я помню, каким он год назад вернулся из армии: скромный, закрепощенный парень. И вдруг начал творить. Я специально храню его первую картину, чтобы сравнить ее с последующими. Приятно, что он растет. Многие картины философичны, заставляют задуматься. Это его мировидение, пусть даже не всем понятное.

В марте Виктор Красовский в составе команды МГГУ участвовал в международной выставке-конкурсе "Неделя русского искусства" в Санкт-Петербурге. Работы мурманчанина заслужили второе место в номинации "Графика". Поработав в графике традиционной, Виктор увлекся компьютерной, а теперь хочет снова вернуться к истокам. Однако прошлые свои творения он не считает слабыми.

- До армии мое творчество носило любительский характер, - рассказал Виктор Красовский. - С тех пор все кардинально изменилось. Период безделья и скуки на службе дал мне запас идей и сил. К тому же Элеонора Петровна все время подталкивает меня делать что-то стоящее. В итоге на выставке нет произведений, которыми я был бы недоволен. Все они отражают эволюцию моего творчества. Я не стесняюсь показать то, с чего начинал. Это эмоции и чувства, которые трудно описать словами, воплощенные на бумаге. Посмотрев работы, прочитав названия, вы сами все поймете. Я не запутываю зрителя.

Несмотря на кажущуюся простоту и прямолинейность, многие работы Виктора вдохновлены текстами Берроуза, Берджесса, которые поймет далеко не каждый.

Часто вечерами художник смотрит фильмы, тщательно ото-



Виктор на фоне рисунка по мотивам "Заводного апельсина".

бранные среди кинематографического "мусора", или читает книги писателей постмодернизма.

- Образы произведений Виктора ошеломляющи, загадочны, манящи, - отметил кандидат философских наук, доцент Александр Сауткин. - Читать, переживать и осмысливать этих авторов - серьезная внутренняя работа. Их тексты провокативны, шокирующие, тяжелы для восприятия. Рисунки, которые мы видим, - это итог длительной и, возможно, мучительной внутренней работы. Они отражают интересы современной думающей молодежи.

- Понять мысли некоторых писателей очень трудно, - признается Виктор Красовский. - Но есть образы, которые я переношу на бумагу. Удивляет то, что мои работы, почти все сугубо личные, вызывают интерес многих людей. Я буду рад, если картины как-то повлияют на них, изменят, заставят что-то почитать или посмотреть.

Выставка "Зверзость" открыта до конца октября в галерее "Пространство" на улице Октябрьской, 22.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

В одном из залов музея работает фотовыставка "Мурманск вчера и сегодня". Десятки снимков иллюстрируют жизнь и историю нашего города. До 11 октября можно посетить выставку "Легендарная Полярная", посвященную 70-летию создания Полярной дивизии.

Адрес музея: проспект Ленина, 90. Дополнительную информацию можно получить по телефонам 42-25-89, 42-26-17.

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

7 октября в 12.00 и 16.00 - "Кто сказал "мяу"?".

8 октября в 10.30 - "Полянка", в 12.30 и 15.00 - "Носорог и Жирафа".

9 октября в 10.30 - "Полянка", в 12.30 и 15.00 - "Мы играем в Чебурашку".

Адрес театра: ул. С. Перовской, 21а. Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-81-78.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

7 октября в 18.00 - старинное предание "Паночка".

8 октября в 18.00 - спектакль "Барышня-крестьянка".

9 октября в 11.00 - вестерн для детей "Вождь краснокожих", в 18.00 - святочная история "Зеркало Сен-Жермена".

Адрес театра: Кольский проспект, 186. Дополнительную информацию можно получить по телефонам 53-99-21, 52-80-93.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

7 октября в 19.00 - озорная комедия "Хитроумная влюбленная".

8 октября в 12.00 - музыкальная сказка "Кот в сапогах", в 19.00 - легенда "Белое облако Чингисхана".

9 октября в 12.00 - сказка "Гонза и волшебные яблоки", в 19.00 - моноспектакль Евгения Гришковца "Как я съел собаку".

Адрес театра: проспект Ленина, 49. Дополнительную информацию можно получить по телефону 47-25-19.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

9 октября в 13.00 - концерт для детей "Здесь все поет, здесь все звучит". Выступят солисты и коллективы филармонии.

Адрес филармонии: ул. С. Перовской, 3. Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

7 октября в 17.00 - открытие выставки "Никита Духно. Живопись. Графика".

7 октября в 18.00 в отделе народного искусства и ремесел (ул. С. Перовской, 3) - открытие выставки работ в технике лоскутного шитья "Рыба, рыбки...".

Продолжает работу выставка "Мода 80-х" из собрания Александра Васильева.

Адрес музея: ул. Коминтерна, 13. Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-03-85.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ С. М. КИРОВА

8 октября в 16.00 состоится праздничный концерт клуба авторской песни "Пять Углов", посвященный 25-летию клуба.

Адрес Дворца культуры: ул. Пушкинская, 3. Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-76-50.

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

9 октября в 13.00 в Литературной гостиной библиотеки детям и их родителям расскажут о правилах всевозможных настольных игр. Продолжают работать выставки "История медицины", "85 лет со дня выхода в свет журнала "Знание - сила", "Пожилой человек на Севере", "Мне города роднее не найти", "Мурманск - стратегическая столица Арктики", "Нам года не беда".

Адрес библиотеки: ул. С. Перовской, 21а. Дополнительную информацию можно получить по телефонам 45-48-05, 45-28-26.

Страницу подготовил Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Растительные масла, используемые для приготовления пищи, оказываются, еще полезно употреблять в качестве лечебного средства. В них содержится много витаминов, различных кислот и микроэлементов, необходимых для поддержания здоровья, снятия эмоционального напряжения. Причем в растительных маслах нет ни грамма холестерина.

Подсолнечное масло. В его состав входят витамины групп А, D, Е и F. Целебные свойства подсолнечного масла широко используются в народной медицине при лечении тромбозов, зубной боли, хронических заболеваний желудка, кишечника, печени, легких. Его используют и в косметических процедурах, для приготовления банных настоек, в ароматерапии. Существует два вида подсолнечного масла: рафинированное и нерафинированное. Нерафинированное очень полезно, но на нем не рекомендуется жарить - при высокой температуре в нем образуются токсичные соединения. В процессе рафинирования масло очищается от различных примесей, что позволяет использовать его при жарке.

Оливковое масло. 40 граммов оливкового масла в день способны покрывать дневную потребность организма в жирах, не прибавляя лишних килограммов. В нем содержится большое количество различных кислот и микроэлементов, помогающих бороться с преждевременным старением. Его полезно употреблять при заболеваниях пищеварительной системы - масло обладает желчегонным действием. Доказано, что жирные кислоты в составе оливкового масла помогают человеку избавиться от чувства голода. Кроме того, обладая восстанавливающими свойствами, оливковое масло способствует заживлению

Кожу маслом не испортишь

ран. Также в нем содержится природное вещество, которое применяется в качестве обезболивающего средства. Но это далеко не все достоинства оливкового масла. Учеными доказано, что оно обладает противоопухолевым действием благодаря высокому содержанию в нем антиоксидантов. При нагревании оливковое масло не образует канцерогенов, потому считается, что оно подходит для жарки и приготовления блюд во фритюре.

Облепиховое масло. Этот продукт считается богатейшим источником витаминов. По концентрации витамина Е превосходит все известные в России плоды и ягоды. Масло облепихи способствует заживлению ран, наружных и внутренних язв, ожогов, отморожений, экзем. Помогает и при болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки, выводит из организма соли тяжелых ме-

таллов, повышает эластичность кровеносных сосудов, обладает антисклеротическим действием. Кроме того, положительно влияет на функцию щитовидной железы, нормализует работу печени.

Масло шиповника. Используется как антисептическое, ранозаживляющее, вяжущее, тонизирующее и очищающее средство. Помогает при сухости кожи, экземе и ожогах. Масло шиповника повышает эластичность и упругость кожи, нормализует работу желез, устраняет раздражения, воспаления и шелушения. Кроме того, это отличный антидепрессант.

Кукурузное масло. Ценность кукурузного масла определяется содержанием в нем полезных веществ, которые помогают уменьшить нервное напряжение, снять усталость, повысить работоспособность. Кукурузное масло в сыром, нерафинированном виде рекомендуется как вспомогательное диетическое средство при профилактике и лечении атеросклероза, ожи-

рения, при поражении артерий, сахарном диабете. В нерафинированном виде его вполне можно использовать не только для заправки салатов, но и для жарки или тушения, поскольку не образует канцерогенов, не пенится и не пригорает.

Льняное масло. По своей биологической ценности занимает первое место среди пищевых масел. В семени льна содержится 46 процентов витамина F, который не синтезируется в организме. Его называют "трубочистом" для сосудов. Ежедневное употребление льняного масла способствует профилактике развития сердечных приступов. Современные исследования показали, что употребление льняного масла в пищу примерно на треть снижает риск развития инсульта. В народной медицине его используют в качестве средства, избавляющего от глистов и изжоги. При хранении масло следует оберегать от воздействия прямых солнечных лучей и высокой температуры.

Тыквенное масло. Благодаря содержащимся в нем полезным веществам улучшает состояние кожи, оказывает на нее смягчающее и восстанавливающее действие. Тыквенное масло применяется для лечения кожных заболеваний - им смазывают очаги поражения. Кроме того, успешно используется для ухода за сухой или зрелой кожей лица. Идеально подходит для ухода за кожей рук. Тыквенное масло применяют также внутрь при катарах, воспалительных процессах в легких и дыхательных путях, для снятия болей и жжения при цистите, заболеваниях предстательной железы.

Тыквенное масло хранить лучше в плотно закупоренной бутылке, в темном прохладном месте. Его нежелательно подвергать какой бы то ни было тепловой обработке.

Подготовила Яна ОРЛОВА.
По материалам открытых
Интернет-источников.

КАМЕННОЕ МАСЛО

– ГОРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ.

ПОДАРОК АЛТАЙСКИХ ГОР

Еще в древних легендах говорилось, что в глубине Алтайских гор хранит природа не только камни самоцветные, но и редкость редкую - белое каменное масло, которое так целебно, что ценится дороже золота. Но природа пока хранит свою тайну, почему и где появляется каменное масло, которое встречается только в труднодоступных местах: расщелинах скал, пещерах. Его очень сложно добывать. И только знающие старожилы могут заготовить каменное масло, а место заготовок передают по наследству. В природе дикие животные с большим удовольствием лижут каменное масло, а птицы склеивают его. Перечень болезней, при которых положительно применяется каменное масло, внушительный! Начинается список заболеваний самыми простыми и распространенными, как ОРЗ и грипп, заканчивается такими серьезными, как сахарный диабет и онкология. Это вещество имеет в своем составе рекордное количество микроэлементов, жизненно необходимых организму человека. В нем 49 микроэлементов - калий, натрий, кальций, фосфор, кремний, магний, железо, медь, йод, а также золото, серебро, платина и др. Всего много "органобразующих" элементов - углерода, кислорода, водорода, азота и фосфора. Этим объясняется его эффективное влияние на работу человеческого организма, его отдельных систем и органов вплоть до клеточного уровня. При хроническом течении болезни и особенно при онкологии присутствуют определенные нарушения микроэлементного баланса. А каменное масло способно восстанавливать микроэлементный баланс в организме, причем очень тонко и точно. Оно способно также нормализовать состав крови. Каменное масло можно применять почти при всех заболеваниях, так как оно повышает защитные функции организма. Поражает его быстрое и эффективное действие при лечении многих заболеваний. Например, при расстройстве желудка достаточно двух глотков, чтобы через 5-10 минут все нормализовалось. Вот практический перечень заболеваний, при которых наблюдались положительные результаты: гипертония (всех групп), язва желудка и двенадцатиперстной кишки, кишечные расстройства, болезни печени, геморрой, гнойно-инфекционные раны, гнойные язвы, костно-туберкулезные процессы, головные боли, мигрень, головокружение, эпилепсия, общий паралич и паралич лицевого нерва, воспаление молочной железы, кровотечение из легких, воспалительные и аллергические процессы, практически все хронические заболевания, ангина (также гнойная), насморк, катар верхних дыхательных путей, кашель, воспаления, дефекты тканей женских половых органов и других женских болезней (эрозия, мастопатия), бесплодие мужчин и женщин (можно делать микроклизмы и тампонирование), уменьшение половой функции, тромбозы, тромбофлебиты. Масло широко применяется при лечении бронхиальной астмы, туберкулеза и хронического бронхита. Его употребляют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как отхаркивающее средство. Также масло является общеукрепляющим, противотуберкулезным средством и способствует постоянному обновлению старых клеток на новые (т.е. омоложению). Каменное масло помогает при радикулите, ревматизме, полиартрите, остеохондрозе и других заболеваниях, связанных с суставами (используется внутрь и в виде компрессов). Его можно использовать при алкоголизме, отравлениях, избыточном весе, заикании, гепатите (всех форм), запорах и изжоге, мочекаменной болезни, паразитарных заболеваниях кожи (в виде компрессов) и в качестве антисептика. Хорошие результаты наблюдаются при инсульте и инфаркте, а также сахарном диабете (принимается в виде растворов, компрессов и протирок). Одно из самых важных его действий - это эффективное использование при всех формах онкологии, значительно облегчает восстановительный послеоперационный период, устраняет нежелательные последствия химио- и радиотерапии, его успешно используют между курсами противоракового лечения. Также эффективно каменное масло при лечении ожогов. Боль снимается буквально через несколько секунд. Происходит полная регенерация, рубцов не остается. И, что важно, каменное масло очень простое в приготовлении - обыкновенный водный раствор. При длительном употреблении водного раствора приятным сюрпризом может стать улучшение зрения, нормализация веса тела, уменьшение седины и улучшение структуры волос.

Каменное МАСЛО

Клиническое применение:

В одной из сибирских краевых больниц (в хирургическом отделении) отобрали группу из 12 человек с особо сложными переломами трубчатых костей и повреждениями тканей сосудов и нервов. Каждому из больных 3 раза в день давали эликсир из каменного масла. Вскоре рентген показал, что у всех без исключения больных идет мощное нарастание костной ткани. Поправились они на три недели раньше контрольной группы, которую лечили традиционными методами. Никаких побочных явлений не было. Имеется хороший клинический опыт лечения язвенной болезни желудка каменным маслом. Промывание язвы дает заживление через 6-16 дней, вместо 40.

РАНЕНЫЙ МАРАЛ СМЕРТИ ИЗБЕЖАЛ

Один охотник рассказал такую историю. Он подстрелил марала и преследовал его. Теряя последние силы, зверь добрался до какого-то гладкого камня и стал жадно лизать то его, то рану. И рана затягивалась буквально на глазах. И вдруг, резко вскочив на ноги, марал мигом скрылся в кустарнике. Охотник осмотрел место, где только что был зверь, и обнаружил, что на скале, на

этом камне, имеется светло-коричневое образование в виде коралла. "Так ведь это каменное масло помогло маралу. Исцеляющий минерал", - понял охотник. "Так что зверь не дурак, - подытожил охотник. - В наших краях каменное масло еще брахшунном иногда называют, или белым каменным бессмертием".

НЕ ХОТЕЛОСЬ ЛОЖИТЬСЯ ПОД НОЖ

Большую часть времени я провожу сидя на работе. Был неприятно удивлен, когда обнаружил у себя гемморой. Обратился к врачу, мне предложили решить эту проблему, сделав операцию. Не хотелось ложиться под нож. Стал искать другие методы лечения и не ошибся, что пошел именно этим путем. Начал применять каменное масло. Результат не заставил себя долго ждать. Теперь, когда я здоров, вспоминаю скорее с улыбкой о том недуге, чем со смущением, как раньше. **Алексей Жуков, 24 года, офисный сотрудник.**

Я УСЛЫШАЛА СТРАШНЫЙ КРИК

С моей старшей дочерью Машей постоянно происходят маленькие неприятности, свойственные непоседли-

вым детям. Однажды, возвращаясь с прогулки, открывая дверь в подъезд, дочь засунула палец в щель между дверью и дверным косяком. Я услышала страшный крик. Палец был поврежден, дверь рассекла мягкие ткани до кости. Я стараюсь лечить своих детей без лекарств, вот и на этот раз без сомнений поступила так же. Насыпала на раневую поверхность пальца каменного масла и наложила повязку, делала это два раза в сутки, и уже на четвертый день рана затянулась, потом продолжала делать повязки только уже с раствором каменного масла, и к концу второй недели от раны не осталось и следа. **Екатерина Усачева, 29 лет, домохозяйка. НАТКНУЛСЯ НА СТАТЬЮ О КАМЕННОМ МАСЛЕ**

Проработал 25 лет в хирургии, спас много жизней, выполнял сложные операции. Поскольку работа непростая, можно сказать, ювелирная, и стоять приходится все время на ногах, ведь никогда невозможно предугадать, через сколько часов закончится операция: через час или восемь часов. Меня начали мучить боли в суставах, на ногах появились варикозное расширение вен. Я человек интересующийся, и все новое для меня любопытно. Вот однажды наткнулся на статью о каменном масле, опробовал его сначала на себе. И вы знаете, - это удивительное средство! Я забыл о болях в суставах и ногах. Теперь рекомендую его всем близким и знакомым, ведь оно помогает не только от тех заболеваний, с которыми мне пришлось столкнуться, но и от многих других. **Леонид Ж., 52 года, врач-хирург. ВОЛОСЫ У МЕНЯ - ДЕВЧОНКИ ПОЗАВИДУЮТ**

Мне 60, но я об этом никому не говорю, мне никто и не дает столько. Пью каменное масло несколько лет для профилактики. Зрение восстановилось, волосы у меня - девчонки позавидуют. Простуды не привязываются, давление пришло в норму, и вес держится 62 кг при росте 160. А раньше я весила 75 кг. Я считаю, что благодаря маслу, так как больше ничего не принимаю. **Ирина Петровна Малькина, г. Пермь. ДИАБЕТ И ЗРЕНИЕ!**

Тогда я еще не до конца понимала, какие у меня проблемы. В 18 лет мне врачи поставили диагноз "сахарный диабет II типа инсулин независимый". В то время я

являлась студенткой медицинского института. Два раза в год мне приходилось находиться на лечении в стационаре. Сахар в крови постоянно "скакал", общее состояние было нестабильным, зрение резко падало. Чувствовала себя наказанной в этом мире. Коллега посоветовал начать прием каменного масла. Я воспользовалась его рекомендацией. Спустя время стала чувствовать себя бодро, сахар в крови нормализовался, зрение улучшилось. **Галина Петрова, 44 года, врач-терапевт.**

ДАВЛЕНИЕ ДОХОДИЛО ДО 220/180

Всю жизнь меня мучила гипертоническая болезнь, давление доходило до 220/180. Работа с детьми требует большого эмоционального напряжения, я часто нервничала. Давление поднималось, я ложилась на кровать и не могла ничего делать и ни о чем думать. После месячного приема раствора каменного масла давление нормализовалось до 130/90. **Т. В. Барышникова, 52 года, учитель старших классов.**

Цена - 500 руб.
Полный курс -
4 упаковки + БАНКА
МЕДА В ПОДАРОК!!!

Узнать подробнее о КАМЕННОМ МАСЛЕ и получить консультацию специалиста по его эффективному применению вы сможете 15 октября с 13.00 до 14.00 в ДК железнодорожников (ул. Октябрьская, 13).

Телефоны "горячей линии": 8 (495) 988-64-51, 8-965-102-35-12.
Интернет-магазин www.zd-semya.ru
107589, г. Москва, а/я 1 (просьба полностью указывать ФИО и телефон).

Есть с радостью и без удовольствия



ПЕРЕСТАЛ ПОКУПАТЬ... БОЛЕЗНИ

Печник по профессии, 30-летний Артем Шовнирович проблему вредных привычек решил для себя практически одним махом. Проснулся лет десять назад после веселого застолья, и так, видно, стало ему не по себе после вчерашнего, что Артем твердо решил: пьяным его больше никто не увидит. И теперь молодой человек уже много лет не употребляет спиртное и не чувствует в этом необходимости.

И курить Артем тоже бросил, руководствуясь принципом "Здоровье нельзя купить, но можно перестать покупать болезни".

- Желание бросить курить зрело во мне давно. Помог случай и воображение, - рассказывает Артем Шовнирович. - В отпуске стою на перекрестке и вижу, как мимо проезжает карамельный перламутровый "Бэнгли", в салоне сидит серьезный мужик. И мне представилась картинка: это уважаемый человек, у которого есть абсолютно все. Он ведет здоровый образ жизни и не курит... Но это директор табачной фабрики! И получается, я своим здоровьем обеспечиваю ему хорошую жизнь?

Эта придуманная ситуация настолько потрясла Артема, что стала последним аргументом для отказа от курения. Он не курит пять лет.

НА ПОДНОЖНОМ КОРМЕ

- Я уверен, что если человек действительно чего-то очень хочет, Вселенная обязательно его услышит и поможет, - говорит Артем. - После того как я расстался с вредными привычками, на жизненном пути мне стали встречаться люди, которые вели здоровый образ жизни и правильно питались.

После общения с ними Артем теперь не ест мясо, рыбу, морепродукты, хлеб, макароны, консервы, сахар, любые полуфабрикаты, практически исключил из рациона молоко и молочные продукты, яйца.

В общем, легче перечислить то, чем он теперь питается. Молодой мужчина ест сырые предварительно замоченные в воде крупы, овощи и фрукты, очень любит орехи, редко радуется вареникам с картошкой и грибами. Вот такой скромный рацион у молодого печника, занимающегося в силу профессии тяжелым физическим трудом.

При этом Артем совершенно не выглядит изможденным. Глядя на него, ни за что не подумаешь, что он приверженец вегетарианства. Орехи, по мнению молодого человека, хорошо заменяют белковые продукты, например, мясо. Ну а все пророщенные "блюда" просто восхитительны вкупе с медом.

Артем - приверженец сыроедения, системы питания, в которой овощи и фрукты употребляются в пищу только в свежем виде, а крупы - после предварительного замачивания в воде. Благодаря этому ему удалось сбросить лишний вес, но начало крутить суставы - хрящевая ткань страдала от нехватки ферментов, содержащихся в мясе. Но и это не заставило мужчину разнообразить свой рацион. От болей в суставах, как он считает, помогла водичка от замоченной зеленой гречки.

Что же касается финансовых затрат, то здоровое питание, по подсчетам Артема, обходится так же, как и "нездоровое", потому что есть приходится больше и чаще.

И НИТРАТЫ НИПОЧЕМ

Сыроедение - это единственный вариант правильного питания, позволяющий человеку научиться слышать свой организм, убежден истый вегетарианец.

В типичное ежедневное меню сыроеда входят: на завтрак - два-три апельсина или яблоко с блюдечком фиников, на обед - свежий овощной

■ Мурманский сыроед предлагает свежий взгляд на пищу

Мы часто задаемся вопросом: как изменить свою жизнь? К примеру, как сбросить лишний вес, расстаться с сигаретой и быть умеренным в употреблении алкоголя? Часто наши благие намерения ни к чему не приводят. Поэтому всегда удивляют люди, способные на что-то решиться и кардинально все в своей жизни поменять. Журналисту "Вечерки" удалось встретиться с человеком, ведущим исключительно здоровый образ жизни. Правда, следовать советам Артема Шовнировича решится не каждый.

салат из капусты, моркови и свеклы, заправленный растительным маслом, на ужин - орехи, редис и брюссельская капуста. Ну и всевозможные перекусы, где - фруктами, где - пророщенными злаками. Допустимое "чревоугодие" - вареная картошечка.

- Но ведь в овощах и фруктах много нитратов, которые наносят организму вред. А бабушек, выращивающих зелень на собственном огороде, за Полярным кругом нет, - уточняет у Артема. - Как же быть тем, кто готов питаться только свежими фруктами и овощами?

- Конечно, в идеале нужно есть то, что вырастил на собственном участке, считает приверженец здорового образа жизни. -

чистить по уже известным методикам. И тогда, забыв о всяческих излишествах, желудок начнет переваривать пищу "с чистого листа". Еще Артем всем рекомендует раз в неделю суровое голодание. Например, начиная с вечера пятницы и до воскресного утра совсем не есть и только пить воду. А если у кого начнутся муки голода, их надо перетерпеть и взять верх над своим разбалованным телом.

ЖИТЬ В ЛАДУ С САМИМ СОБОЙ

Тем не менее Артем не навязывает никому своего мнения, потому что каждый человек должен вы-



Но раз уж такой возможности нет, можно покупать и в магазине.

Нитраты же, уверен сыроед, не такая большая беда, раз от них никуда не деться. И если о них все время думать, точно заболеешь, потому что человека всегда настигает то, чего он боится.

- В здоровом питании, наверное, есть своя польза. Но получаешь ли ты от него удовольствие? - не унимаюсь я.

Выяснилось, что Артем ест продукты без удовольствия, но с радостью. По его мнению, удовольствие - понятие низменное, а радость, которую он испытывает, похрустывая сырой морковкой, близка к духовной.

А чтобы организм настроился на формулу правильного питания, сначала его нужно как следует по-

рать то, что ему действительно подходит. А чужой опыт не всегда может оказаться полезным.

Но в одном Артем действительно прав. Десять минут утренней физзарядки, укрепление пресса живота, упражнения для разгрузки позвоночника - все это полезно большинству. Но это большинство, увы, предпочитает лениться на диване, вместо того чтобы укрепить свой мышечный корсет. Баня, закаливание, моржевание - все это также входит в комплект здорового образа жизни Артема.

Единственное, о чем он, навоевав, грустит, - до сих пор не встретил свою половинку. Хотя сыроед готов принять ее и с привычкой питаться, как все нормальные люди. Но, оказываясь в одной компании с Артемом, девушки приходят к ошибочному выводу, что он чем-то болен. А ведь, казалось бы, идеальный мужчина - не пьет, не курит и не требует от избранницы стоять часами у плиты.

- Я уже несколько лет вообще не болею, а любую простуду лечу лимонами, - утверждает Артем. - И вообще все болячки от того, что человек в жизни что-то делает не так.

Артем считает, что ноги болят у человека, если он по жизни идет не той дорогой, сердце - потому что много переживает за кого-то и своей жизнью не живет. Желудок страдает из-за неправильного "усвоения" полученной информации. Голова чаще всего болит из-за разлада между мыслями и чувствами, печень - из-за обид. А если научиться слушать жизнь, правильно использовать ее подсказки, питаться подножным кормом, то и болезни отступят. И, может, будет человеку счастье?

Оксана ГУРОВА.
Фото автора.

К ТЕМЕ

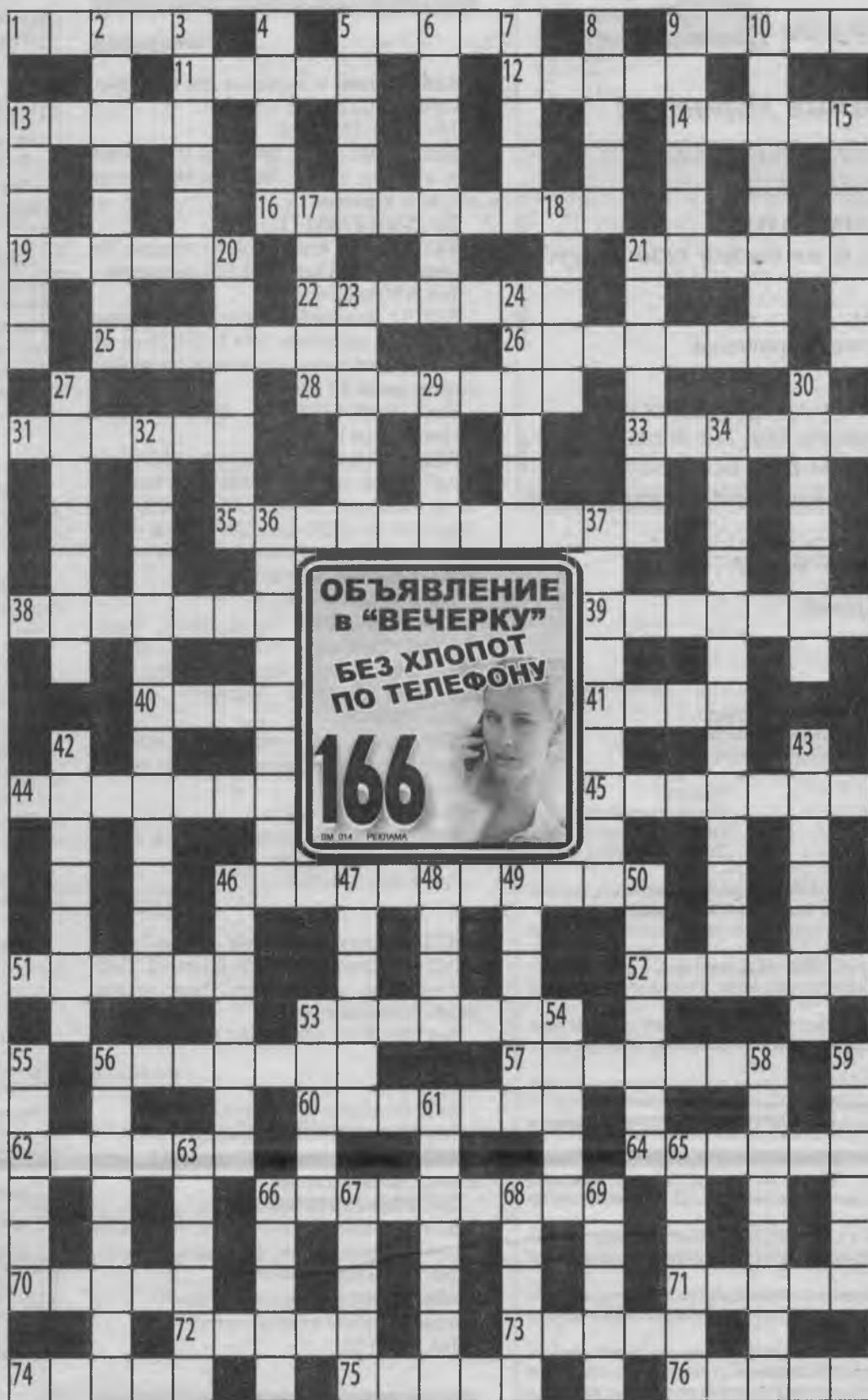
Сыроедение можно назвать крайним проявлением вегетарианства. Сыроеды не только перестают принимать пищу животного происхождения, но и отказываются жарить и варить все, что разрешено при вегетарианстве. Идеологи сыроедения утверждают, что такое питание наиболее правильно и близко к природе. Миллионы лет человек ел в основном сырые продукты, и только пару тысячелетий назад кто-то, видать, со злым умыслом изобрел приготовление пищи на огне, убивающим все полезные элементы, тем самым обрекая людей на болезни и раннюю смерть. Множество исследований доказало, что среди сыроедов меньше больных раком, нежели среди "нормальных" людей. Приверженцы сыроедения утверждают, что избавились от множества хронических, инфекционных заболеваний, нарушения обмена веществ, которыми страдали до этого чуть ли не всю жизнь. Они чувствуют себя заметно похудевшими, помолодевшими, счастливыми и планируют прожить как минимум до 150 лет.

Тем не менее научные исследования, проводившиеся в Германии, показали, что не всем сыроедение одинаково полезно.

В крови у всех обследованных был выявлен недостаток кальция, железа, магния, йода и цинка. Также выяснилось, что у сыроедов значительно более сильная эрозия зубной эмали. А Британский Институт питания считает вегетарианское сыроедение вообще неприемлемым для детей.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Знаменитый мадридский музей. 5. Человек, приятный во всех отношениях, на разговорный манер. 9. Толчая, привычная в троллейбусе в час пик. 11. Вояка, обезвреживающий мины. 12. Смесь приправ для приготовления восточных блюд. 13. Линия боевых действий. 14. Нижний край одежды. 16. Античное сооружение для зрелищ. 19. Станок, что ежедневно борется с мужской щетиной. 21. Она и Гольдандская, и Мордвинова на российском экране. 22. Опасные палки ниндзя. 25. Белорусский город, место проведения фестиваля "Славянский базар". 26. Инвентарь, что есть у каждого альпиниста. 28. Артиллерист в русской армии. 31. Главный на возведении дома. 33. Врач, помогающий появиться на свет. 35. Поданное в вышестоящие инстанции прошение. 38. Торжественная факельная процессия. 39. Двоюродные братья, в чью честь названо северное море. 40. Киллер, сыгранный Жаном Рено в фильме режиссера Люка Бессона. 41. Результат нервного потрясения. 44. Громкая семейная ссора с битьем тарелок. 45. Куриные сердце и печень на прилавке магазина. 46. Коллектив, настоятельно советуемый голосовать за ту или иную кандидатуру. 51. Старинная монета в полкопейки. 52. Подвеска на кольце с ключами. 53. Диапазон цен на один и тот же товар. 56. Роль Ю. Соломина в экранизации романа А. Толстого "Хождение по мукам". 57. Легкое кресло на пляже. 60. Суровый выговор, полученный от босса. 62. Языческий жертвенник. 64. Крымский полуостров в прошлом. 66. Помещица из "Вишневого сада" А. Чехова. 70. Валюта для расчетов в Павлодаре или Астане. 71. Гибрид ослицы и жеребца, что сам никогда потомством не обзаведется. 72. Обильное утоление жажды, рекомендованное заболевшему. 73. Эдди, темнокожий голливудский комик. 74. Нарастающий гул прибоя. 75. Неприступная горная твердыня. 76. Мясная котлетка с грибной начинкой.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Олег, спевший за бременских музыкантов. 3. Мадагаскар или Гренландия на карте мира. 4. Крупный период истории. 5. Путешествие по воле течения. 6. Мелкопоместный польский дворянин. 7. Имя японца - режиссера фильма "Дерсу Узала". 8. Черные одежды, говорящие о скорби их носящего. 9. Корочка выпускника университета. 10. Человек, который пьет много воды, чая. 13. Игра Диего Марадоны и Романа Павлюченко. 15. Белка с задатками дельтапланериста. 17. Местонахождение предприятия МАЗ. 18. Машина для очистки и сортировки зерна. 20. Илья, постановщик ледовых шоу на Первом канале. 21. Плод - аллигаторова груша. 23. Жезл учителя, объясняющего новую тему. 24. Возвышение по обеим сторонам алтаря.



27. Программное обеспечение для просмотра веб-сайтов. 29. Тьма-тьмущая монголо-татар. 30. За нее было обидно Верещатину. 32. Бережливое ведение хозяйства. 34. Документ, предъявляемый представителями властных органов. 36. Жак Ив Кусто как специалист по морским глубинам. 37. Инвентарь спортсмена, крутящего педали. 42. Глупая птица, не хотевшая улетать в хите А. Макаревича.

43. Бездельник и грубиян в разговоре. 46. "Дебют" Эраста Фандорина. 47. Врожденные способности иначе. 48. Деление на компасы. 49. Резиновый наряд валенка. 50. Добрый доктор, спешивший в Африку лечить больных зверей. 53. Отметка, сделанная на стенке колбы в химической лаборатории. 54. Большой нож, предназначенный для рубки капусты. 55. Тщательно продуманный гардероб.

56. Дерево, усыпанное ягодами, похожими на вытянутую ежевику. 58. Народное название батареи в советской квартире. 59. Выпечка, привезенная из Тулы. 61. Повтор намеченных контуров. 63. "Схема" приготовления блюда. 65. Исследование взятой крови. 66. Решетка на телеэкране. 67. Способ увеличения объема шевелюры. 68. Задняя часть корабля. 69. Корабельный тормоз.

Ответы на кроссворд, опубликованный 30 сентября

По горизонтали: 1. Кружево. 5. Владыка. 8. Злодеяние. 9. Евтушенко. 11. Светодиод. 12. Франт. 13. Граф. 14. Арно. 16. Абакан. 18. Ершов. 20. Драгун. 22. Экстаз. 23. Обаяние. 24. Сиеста. 25. Переполох. 28. Архаровец. 32. Чара. 33. Ушат. 35. Логово. 37. Дранка. 38. Мазина. 41. Кидман. 44. Зять. 45. Джим. 46. Картограф. 51. Арьергард. 54. Стимул. 55. Антураж. 56. Описка. 57. Печкин. 59. Турне. 60. Иезуит. 63. Анни. 64. Срок. 65. Зарок. 67. Кинофильм. 69. Астронавт. 71. Центурион. 72. Кусково. 73. Изнанка.

По вертикали: 1. Каверза. 2. Желудок. 3. Озон. 4. Желна. 5. Вече. 6. Диадема. 7. Аладдин. 10. Оффенбах. 11. Ставрида. 13. Гнездо. 15. Одесса. 17. Букле. 19. Шляпа. 21. Устье. 26. Рычаг. 27. Перов. 29. Ришар. 30. Ватин. 31. Дилемма. 34. Анамнез. 36. Оса. 37. Дак. 39. Зазор. 40. Нетто. 42. Инжир. 43. Мымра. 47. Антре. 48. Галина. 49. Фанатизм. 50. Ягуар. 51. Арабеска. 52. Ежовик. 53. Роки. 57. Практик. 58. Католик. 61. Зазноба. 62. Тактика. 66. Ревун. 68. Лицо. 70. Тени.

ПРАЗДНИКИ

7 октября

День образования штабных подразделений в системе Министерства внутренних дел Российской Федерации. 7 октября 1918 года при Главном управлении рабоче-крестьянской милиции НКВД были сформированы Инструкторский и Информационный отделы. Вскоре они были объединены в Инструкторско-инспекторский отдел, который затем вошел в состав сформированной в конце 1919 года Инспекции Главного управления милиции.

Всемирный день улыбки. Этот праздник отмечается ежегодно в первую пятницу октября. Существованию праздника мир обязан американскому художнику Харви Бэллу. Как-то к нему обратились представители страховой компании с просьбой придумать какой-нибудь яркий и запоминающийся символ - визитную карточку компании. Харви недолго думал, взял и предложил заказчикам то, что сейчас все без исключения пользователи Интернета называют "смайликом" - улыбающуюся желтую рожицу. Произошло это в 1963 году. Заказчики приняли работу, заплатили Бэллу полсотни долларов, изготовили значки с этой рожицей и раздали всему персоналу компании. Успех такой "визитки" превзошел все ожидания. Клиенты компании были в восторге от нововведения - буквально через несколько месяцев было выпущено более десяти тысяч значков! Совсем скоро милая рожица стала появляться на футболках, бейсболках, конвертах, открытках, спичечных коробках. Даже почтовое ведомство США выпустило марку с этим символом.

Международный фестиваль гитары. Он проходит с 7 по 19 октября в Буэнос-Айресе. Первый фестиваль прошел в 1994 году, тогда в нем приняли участие более 200 тысяч любителей гитары. Двери фестиваля открыты для всех желающих, а артисты должны подавать заявку на выступление за шесть месяцев до начала события.

8 октября

С 2007 года у военнослужащих Военно-морского флота России стало одним праздником больше - 8 октября отмечается **День командира надводного, подводного и воздушного корабля**. Инициаторами учреждения Дня командира надводного, подводного и воздушного корабля выступили ветеранские организации, а ходатайствовала региональная общественная организация адмиралов и генералов ВМФ "Клуб Адмиралов".

9 октября

День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Праздник установлен Указом Президента РФ № 679 от 31 мая 1999 года и ежегодно отмечается во второе воскресенье октября.

Всемирный день почты - один из международных дней, отмечаемых в системе Организации Объединенных Наций. Всемирным днем почты этот день был провозглашен на Конгрессе Всемирного союза почтовиков, состоявшемся в Токио в 1969 году.

10 октября

Всемирный день психического здоровья. Он отмечается с 1992 года по инициативе Всемирной федерации психического здоровья. Всемирная организация здравоохранения заявила, что в наши дни на планете существует более 450 миллионов людей, страдающих психическими заболеваниями. Целью Всемирного дня психического здоровья является сокращение распространенности депрессивных расстройств, шизофрении, болезни Альцгеймера, наркотической зависимости, эпилепсии, умственной отсталости.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Алатит-Медиа" - 184209, г. Алатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни 6280 экз., по пятницам - 8200 экз. Зак. 3402.



Губернский Лекарь
медицинский центр

Нам 10 лет!

С днем рождения, любимый Мурманск!

**КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ, УЗИ, СТОМАТОЛОГИЯ
СКИДКА 10% ВСЬ ОКТЯБРЬ!**

ОСЕНЬ – ПОРА ВАКЦИНАЦИИ

Сделай прививку от гриппа и не болей всю зиму!

- ➔ Взрослым и детям
- ➔ Современные безопасные вакцины
- ➔ Обязательный осмотр врача до и после прививки
- ➔ Выезжаем на предприятия

Звоните (8152) 400 - 510 www.gublekar.ru

г. Мурманск, ул. К. Либкнехта, 34а, 2-й этаж.

Лучшие традиции медицины для всей семьи!

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

**СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА
ЧЕТВЕРТЫЙ СОЗЫВ
СОРОКОВОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

РЕШЕНИЕ

от 04 октября 2011 года

№ 40-523

город Мурманск

**О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОСНОВАНИЯХ ПРИЗНАНИЯ
БЕЗНАДЕЖНЫМИ К ВЗЫСКАНИЮ НЕДОИМКИ ПО МЕСТНЫМ НАЛОГАМ,
ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО ПЕНЯМ И ШТРАФАМ ПО МЕСТНЫМ НАЛОГАМ**

Принято
Советом депутатов
города Мурманска
29 сентября 2011 года

В соответствии со статьей 59 Налогового кодекса Российской Федерации, руководствуясь Уставом муниципального образования город Мурманск, Совет депутатов города Мурманска **решил**:

1. Установить, что безнадежными к взысканию признаются недоимка по местным налогам, задолженность по пеням и штрафам по местным налогам в случаях:

1.1. наличия у физического лица недоимки по местным налогам по каждому налогу в сумме, не превышающей 1500 рублей, срок взыскания которой в судебном порядке истек, а также начисленной на эту сумму задолженности по пеням и штрафам;

1.2. наличия у физического лица недоимки, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам, срок взыскания которой в судебном порядке истек, при этом местонахождение налогоплательщика не установлено;

1.3. наличия недоимки, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам умершего физического лица либо объявленного умершим в порядке, установленном гражданским процессуальным законодательством Российской Федерации, наследники которого не вступили в право наследования в установленный законодательством срок;

1.4. не исполненной налогоплательщиком обязанности по отмененным местным налогам и сборам;

1.5. наличия недоимки по местным налогам, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам, образовавшихся до 01 января 2005 года у индивидуальных предпринимателей, не прошедших перерегистрацию в 2004 году.

2. Установить, что решение о признании безнадежными к взысканию и списанию недоимки по местным налогам, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам принимается Инспекцией Федеральной налоговой службы по городу Мурманску.

3. Утвердить перечень документов, подтверждающих наличие оснований для признания недоимки по местным налогам, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам безнадежными к взысканию, согласно приложению к настоящему решению.

4. Рекомендовать Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску ежемесячно, не позднее 7-го числа месяца, следующего за отчетным, обобщать сведения о списании безнадежной к взысканию недоимки по местным налогам, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам и направлять их в Управление Федеральной налоговой службы России по Мурманской области и в управление финансов администрации города Мурманска.

5. Опубликовать настоящее решение с приложением в газете "Вечерний Мурманск".

6. Настоящее решение вступает в силу со дня официального опубликования.

7. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов города Мурманска по бюджету и финансовому регулированию (Веллер С. Б.).

**Глава муниципального образования город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.**

Приложение

**ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИХ НАЛИЧИЕ ОСНОВАНИЙ
ДЛЯ ПРИЗНАНИЯ НЕДОИМКИ ПО МЕСТНЫМ НАЛОГАМ, ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО ПЕНЯМ
И ШТРАФАМ ПО МЕСТНЫМ НАЛОГАМ БЕЗНАДЕЖНЫМИ К ВЗЫСКАНИЮ**

1. При наличии оснований, указанных в подпункте 1.1 пункта 1 решения Совета депутатов города Мурманска "О дополнительных основаниях признания безнадежными к взысканию недоимки по местным налогам, задолженности по пеням и штрафам по местным налогам" (далее - решение):

а) справка Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску о суммах недоимки и задолженности по пеням и штрафам;

б) требование об уплате налога, сбора, пени, штрафа по форме, утвержденной федеральным органом исполнительной власти, уполномоченным по контролю и надзору в области налогов и сборов.

2. При наличии оснований, указанных в подпункте 1.2 пункта 1 решения:

а) справка Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску о суммах недоимки и задолженности по пеням и штрафам;

б) сведения структурного подразделения Федеральной миграционной службы России, предоставляемые в налоговый орган в соответствии со статьей 85 Налогового кодекса Российской Федерации, подтверждающие, что местонахождение (место пребывания) налогоплательщика не установлено.

3. При наличии оснований, указанных в подпункте 1.3 пункта 1 решения:

а) справка Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску о суммах недоимки и задолженности по пеням и штрафам;

б) копия свидетельства о смерти физического лица или копия судебного решения об объявлении физического лица умершим.

4. При наличии оснований, указанных в подпункте 1.4 пункта 1 решения:

а) справка Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску о суммах недоимки и задолженности по пеням и штрафам.

5. При наличии оснований, указанных в подпункте 1.5 пункта 1 решения:

а) справка Инспекции Федеральной налоговой службы по городу Мурманску о суммах недоимки и задолженности по пеням и штрафам;

б) выписка из Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, содержащая сведения о государственной регистрации прекращения физическим лицом деятельности в качестве индивидуального предпринимателя.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

424. Столики и скамейки для кладбища.
Цена - от 1700 руб. за комплект.
Тел. 8-911-321-18-12.

515. 1-комн. кв. в г. Бронницы Московской обл. и 2-комн. кв. в г. Люберцы Московской обл. Есть варианты.
Тел. 8-903-270-11-11.

531. Щенков йоркширского терьера, китайской хохлатой (привиты). Все документы.
Тел. 8-908-605-66-52.

532. В г. Валуйки Белгородской обл., новый дом, 2004 г. постройки, 10 х 12,5 (125 кв. м), со всеми удобствами, надворные постройки, участок земли 12 соток.
Тел.: 8-920-578-65-88, 8-472-414-38-96 (звонить после 18 час.).

533. ТВ: "Hunday", 65 см, ж/к - 5500 руб.; "Funai", 72 см, экр. пл. - 4000 руб.; "Tomson", 72 см - 4000 руб.; "Philips", 72 см - 4000 руб.; "Evgo", 54 см - 2000 руб.; "JVC", 54 см - 2000 руб.; "Akai", 37 см - 1600 руб.; "Dawoo", 54 см - 2000 руб. Возм. доставка.
Тел. 8-921-040-51-56.

534. Пульты к ТВ: "Avest", "Akira", "Evgo", "Erisson", "Elenberg", "Onida", "Funai", "NASH", "JVC", "Orion", "Rolsen", "Cameron", "Trony", "Hunday", "Sony", "Panasonic", "Sitronics".
Тел. 70-02-38.

539. 4-комн. кв. на улице Шевченко ("ссылка"), дорого. Посредников просим не беспокоить.
Тел. 8-952-299-10-86.

540. Земельный участок (9 соток), собственность, с недостроем.
Тел. 8-911-305-02-27.

РАЗНОЕ

513. Спортклуб "Алмазные россыпи" ведет набор в секции кикбоксинга савата к-1. Занятия по понед., средам, пятн. Ведет занятия МСМК тренер высшей кат.
Тел.: 31-28-33, 8-952-294-17-34.

РАБОТА

428. Помощник руководителя. Офис.

Тел.: 750-498, 8-911-312-84-25.

498. Работа, обучение, здоровье, пятидневка. Доход растущий.
Тел. 8-951-295-22-82.

528. Интересная работа для позитивных людей. Удобный график, дружный коллектив.
Тел. 8-950-890-96-91.

529. Выпускникам вузов и уволенным по сокращению работа в бизнес-центре.
Тел. 78-25-88.

**В больницу н. п. Африканда
требуются на постоянную работу:**

- **главный врач;**
- **врач-педиатр.**

Жилье предоставляется.

Обращаться по тел.:

(8-815-32) 6-22-57, 8-921-280-35-04.

**Санкт-Петербургский университет
управления и экономики**

**МУРМАНСКИЙ
ИНСТИТУТ
ЭКОНОМИКИ**

Свидетельство о государственной аккредитации № 001120 от 1 сентября 2011 года, выданное Федеральной службой в сфере образования и науки.

ПРИГЛАШАЕТ НА КУРСЫ по подготовке к ЕГЭ и ГИА по следующим предметам:

- **русский язык**
- **география**
- **математика**
- **история**
- **обществознание**
- **английский язык**

На курсах слушатель получит знания по всем темам, включенным в ЕГЭ и ГИА. Проводятся репетиционные тесты, предоставляемые центром тестирования и развития Московского государственного университета. **Срок обучения - от шести до трех месяцев.** Предоставляется право выбора предметов. Занятия проводят преподаватели, имеющие большой опыт в подготовке абитуриентов.

Начало занятий - по мере комплектования групп. И ВСЕ-ТАКИ ЗАКОНЧИМ ШКОЛУ!!! И ПОСТУПИМ В КОЛЛЕДЖ, ВУЗ...

Приемная комиссия работает по адресу:

183031, г. Мурманск, ул. Халатина, 7, каб. № 102. Справки по тел. 43-28-28.

530. Деловые женщины, для вас хороший доход.
Тел. 8-921-038-18-45.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

409. Стаж работы с людьми 25 лет! Помощь! Решение семейных и личных проблем! Гадание! Пожизненный приворот! Отворот! Снятие порчи, сглаза, проклятия! Мощные обереги! Сильная защита! Серьезная помощь отчаявшимся!
Тел. 8-960-025-38-71.

**РЕМОНТИРУЕМ
БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ**

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 38 лет.
Тел. 42-07-16.

18. Ремонт холодильников. Выезд в Кольский район.
Тел. 700-502.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонтирует у вас на дому ТВ, монитор, DVD, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. закл. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт TV, СВЧ. Все округа, гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

22. Телевизоры, водонагреватели. Ремонт, подключение.
Тел. 22-42-46.

Коллектив и администрация МДОУ № 89 г. Мурманска с глубоким прискорбием сообщают, что 05 октября 2011 года после тяжелой продолжительной болезни ушла из жизни педагог с большим стажем
ВОРОБЬЕВА
Валентина Васильевна.
Выражаем искреннее соболезнование родным и близким.
Гражданская панихида состоится 08 октября 2011 года в 11.30 в здании морга областной больницы.
Коллектив МДОУ № 89.

ПАМЯТНИКИ
изготовление и установка
подробности по телефону и в офисах
Мы сделаем вам дешевле!
Тел. 259-333. Тел. 75-22-60.
Мурманск, пр. Кирова, 23/2 (на повороте к церквям). Мурманск, пр. Кольский, 57 (ост. "Кооперативная").

ОАО "Автоколонна 1118"
объявляет конкурс на поставку горюче-смазочных материалов (дизтопливо зимнее).

Условия конкурса:
1. Объем поставок до 10 тыс. литров в день (до 300 м³ дизтоплива в месяц);
2. Товарный кредит - 20 млн. руб. с отсрочкой платежа 60 календарных дней.

Контактные телефоны: 488-639, 488-601.

Приглашаем на выставку филолок и стрелтокарбусов
9 октября
с 11.00 до 17.00
в ДК имени Нурова