

Время уговоров прошло

За сугробы во дворах
управдомы ответят
рублем

► 2 стр.



Свалки не будет

Кто вводит
в заблуждение
мурманчан?

► 3 стр.



Каменная галерея

Канозерские
петроглифы нуждаются
в защите

► 8 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 215 (4879)

18 сентября 2011, пятница

Издается со 2 января 1991 года



Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru



Город как картина

■ /**Каждая эпоха
раскрашивала Мурманск в свой цвет

Не зря считается, что архитектура - зеркало общества, в котором мы живем. В этом смысле Мурманск - уникальный город, где микрорайоны, проспекты и даже дома четко отражают все эпохи советско-российского жилищного домостроения. Об архитектурных особенностях столицы Заполярья и будущих стройках "Вечернему Мурманску" рассказал **председатель Мурманской общественной организации "Союз архитекторов России", член градостроительного совета Мурманска Евгений Галыгин.**

"ЖИВЫЕ" МУРМАНСКИЕ КАМНИ

- Архитектура сначала всегда воспринимается людьми эмоционально, не даром ее называют застывшей музыкой, - говорит Евгений Алексеевич.

По его мнению, у Мурманска от природы есть то, за что во многих западноевропейских городах платят немалые деньги. К естественным украшениям столицы Заполярья

архитектор относит суровые северные скалы и гладь голубых озер внутри городской застройки, каменные складки и рельеф местности, благодаря которому дома не стоят по ранжиру, как в равнинных городах.

- Камень придает особый шарм ландшафтной архитектуре, оживляет ее, - уверен Евгений Галыгин. - Разнообразие естественного ландшафта придает Мурманску неповторимое очарование, к которому, впрочем,

мурманчане уже привыкли, многие даже воспринимают нагромождение камней и перепады высот как неудобство. А вот французы специально строят целые кварталы на насыпных холмах, которые облицовывают камнем и тротуарной плиткой, украшают газонами и кустарниками. Это делается, чтобы разнообразить ландшафт.

Еще Мурманск уникален тем, что он страивался "пятнами" в зависимости от эпохи, практически без всяких переходных периодов. До сих пор сохранилась на Большичном и Жилстрое довоенная деревянная архитектура. Конечно, почти все деревянные дома во время войны сгорели, но на их месте возвели подобные. Восстанавливали довоенный Мурманск в том числе и немецкие пленные.

► 6 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Сухогруз нашли

Экипаж самолета Ил-38 Северного флота обнаружил пропавший во вторник в Белом море сухогруз "Капитан Кузнецов". Судно находится в горле Белого моря на плаву, в 104 километрах от места последнего выхода на связь. Поиски пропавшего сухогруза производились с учетом места, в котором был зафиксирован последний радиоконтакт с судном.

Каннибала обследуют врачи

Продолжается расследование уголовного дела по факту совершения в Мурманске убийства человека и последующего каннибализма. Экспертиза подтвердила выдвинутую версию, что найденные в квартире убийцы останки принадлежат пропавшему осенью педагогу одной из мурманских школ. Обвиняемый направлен в Центр социальной и судебной психиатрии имени Сербского в Москве для прохождения психиатрической экспертизы. Расследование уголовного дела продолжается.

В вагон через рамку

На мурманском железнодорожном вокзале установлены четыре устройства рамок-металлодетекторов. Это сделано для усиления мер безопасности пассажиров на вокзалах Октябрьской железной дороги. Рамки расположены так, чтобы не создавать помех пассажиропотоку. Прохождение досмотра не занимает много времени, но пассажирам теперь следует прибывать на вокзалы заранее.

Строят ледоколы

На финской судовой верфи началось строительство двух новых многофункциональных ледоколов для крупнейшей в России судоходной компании "Совкомфлот". Планируется, что строительство завершится к весне 2013 года. Ледоколы будут использоваться на проекте "Сахалин-1". Корабли спроектированы для работы в экстремальных природных условиях.

Погода



Сегодня в Мурманске до пяти градусов мороза. Снег. Ветер южный, пять метров в секунду.

ВАЖНО



Время уговоров прошло

■ За сугробы во дворах управдомы ответят рублем

Город и впредь будет строго спрашивать с управляющих компаний за их работу. По мнению **главы администрации Мурманска Андрея Сысоева**, ужесточение требований к управдомам - это веление времени.

- Количество ежедневно поступающих обращений мурманчан с жалобами на жилищников выходит за все разумные пределы. Основные претензии граждан - к содержанию их домов и дворов. Так что жесткая позиция муниципалитета, в том числе как собственника жилья, абсолютно оправдана, - заявил Андрей Иванович перед началом вчерашнего заседания совместной с городским управлением внутренних дел комиссии по контролю за работой управляющих компаний.

С декабря 2010 года эта комиссия работает постоянно. На ее заседаниях в основном оценивается деятельность "укашек" на придомовых территориях. С наступлением зимы к анализу ситуации с вывозом мусора добавились новые вопросы - вывоз снега и очистка дворов.

- Я подчеркиваю: расчистка придомовых территорий - это не красота во дворе. В первую очередь - это безопасность горожан. Машины "Скорой помощи" и чрезвычайных служб должны подъезжать к домам вовремя и без проблем, - подчеркнул Андрей Сысоев.

Одним словом, спрос с управляющих компаний в Мурманске и дальше будет такой, какой был весь последний год. А возможно, и строже.

На октябрьском заседании горсовета депутаты поддержали инициативу администрации города по повышению размера штрафов, которые выписывают руководителям управляющих компаний за административные правонарушения - несвоевременный вывоз мусора и снега, плохое содержание дворов. За такие проколы в работе управдомы должны отвечать своим кошельком, и наказание должно быть соответствующее. Пока за горы мусора и снега руководителей управляющих компаний штрафуют на одну - четыре тысячи рублей. Если предложение администрации города получит поддержку в региональном законодательном собрании, штрафные санкции вырастут почти в десять раз - до 10-30 тысяч.

- Надеюсь, областная Дума поддержит нашу инициативу. Такой силовой путь - правильный, - считает глава администрации Мурманска. - В управляющих компаниях должны понимать: собирая с мурманчан огромные деньги, они должны нести полную ответственность за выполнение своих обязанностей.

Евгения ВОЛКОВА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОТМЕНИЛИ ПОЕЗДА

В связи с производством ремонтных работ отменяются поезд № 21 сообщением Мурманск - Санкт-Петербург отправлением 20 декабря и поезд № 22 сообщением Санкт-Петербург - Мурманск отправлением 20 и 21 декабря. Пассажирам, которые приобрели билеты на указанные поезда, необходимо обратиться в кассы по вопросу возврата, где им вернут полную стоимость билета без удержания каких-либо комиссий или по желанию пассажира оформят билет на другой поезд.

ВЫПЛАТЫ ПОЛУЧАТ ДОСРОЧНО

Мурманские пенсионеры получают январские региональные денежные выплаты досрочно. Соответствующее решение принято губернатором Мурманской области Дмитрием Дмитриенко. Согласно распоряжению регионального правительства январская региональная ежемесячная денежная выплата будет сделана уже в декабре 2011 года. Ее получают ветераны труда и лица, приравненные к ним, труженики тыла, реабилитированные лица и лица, признанные пострадавшими от политических репрессий, а также пенсионеры по старости, не получающие другие меры социальной поддержки, в новом размере, проиндексированном на 5 процентов. Региональную ежемесячную денежную выплату получают более 140 тысяч человек.

Дом молодежи открыт

■ Мечта мурманчан сбылась через восемь лет

У молодых горожан появился свой дом. На этой неделе в Ленинском округе открылся Дом молодежи.

Когда-то на улице Гаджиева, 16 была детская библиотека, а этой весной в заброшенном помещении начался ремонт. Соседи по дому удивлялись, зачем молодежь перестилает полы и меняет планировку. Благодаря стараниям 50 волонтеров через полгода в Доме молодежи начали проходить первые репетиции творческих коллективов. И вот наконец через восемь лет после появления идеи долгожданное открытие! Половина работы еще не сделана, но здесь уже можно репетировать. А главное - никаких взрослых! Этим и отличается Дом молодежи от домов творчества - никакого давления сверху. И еще одно отличие - здесь не будет постоянных кружков или курсов. Каждый, кто захочет получить поддержку, должен будет предложить какой-нибудь проект, имеющий определенные временные рамки. Руководить домом будет совет, состоящий из менеджеров проектов. Как только проект будет завершен, его лидер выйдет из совета. Это позволит избежать застоя и постоянно развиваться.

- С сентября здесь уже появилось пять идей новых проектов, - рассказал **Евгений Гоман, президент обще-**

ственного фонда "Дом молодежи". - Люди от 16 до 30 лет приходят с мечтой, и в творческой атмосфере рождается

компьютеров, оригинально встроенных в пианино. Небольшие площади отведены под кухню и офис проекта "Think Mental Fashion", занимающегося профилактикой ВИЧ и СПИДа.

От городской администрации создателей Дома моло-



Есть идеи? Добро пожаловать!

пусть маленькое, но чудо. Молодые люди здесь смогут использовать накопленный опыт, ресурсы и авторитет Дома молодежи. И не бойтесь делать ошибки!

Благодаря помощи спонсоров в помещении центра уже работает высокоскоростной Wi-Fi-Интернет. В одной из самых больших комнат на днях откроется "Школа кино", в соседней комнате оборудована музыкальная студия. А небольшой зал с импровизированной сценой будет использоваться актерами и певцами. Есть и "проектная" комната с дюжиной

дежи поздравила **Татьяна Печкарева, председатель комитета по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями, делам молодежи.** Она пожелала ребятам творческих успехов и предложила участвовать в конкурсе муниципальных грантов. Дом молодежи готов уже сейчас рассматривать интересные молодежные инициативы и обещает скоро доказать, что был создан не зря.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

СОБЫТИЕ

Первый паспорт - из рук депутатов

В администрации Первомайского округа областного центра вручили первые паспорта юным мурманчанам. По сложившейся традиции 12 лучших учеников школ и гимназий в торжественной обстановке получили свой главный документ из рук народных избранников.

Депутат горсовета Михаил Белощеев и заместитель председателя Мурманской областной Думы Лариса Александрова хорошо помнят, как подобные мероприятия проходили в дни их юности. Нередко событие торжественно проводилось в областном Дворце культуры имени Кирова. Сегодня, уверены депутаты, возрождение такой хорошей традиции будет нелишним. В первую очередь с точки зрения воспитания молодежи.

- Каждый молодой человек важен для Мурманска, - считает Михаил Викторович, - и поэтому занятые люди, руководители находят время, чтобы пожелать школьникам успехов, поздравить их с первым гражданским документом.

Для Ларисы Александровой ее первый паспорт памятен до сих пор. Много лет назад в торжественной обстановке его вручал ей лично первый секретарь обкома партии.

- Я помню, как у меня билось сердце, как я волновалась, - вспоминает Лариса Сергеевна. - Сам первый секретарь обкома Птицын Владимир Николаевич вручал мне тогда паспорт.

Кем станут эти юные мурманчане, пока не известно, но этот момент они точно запомнят на всю оставшуюся жизнь.

Александра ИВОЛГИНА.

Компенсация по билету

■ С пожилых людей больше не потребуют справку с места отдыха

Пенсионеры могут вздохнуть с облегчением: теперь для получения компенсации за проезд к месту отдыха и обратно им не придется тратить время, а в некоторых случаях и деньги, чтобы подтвердить факт пребывания в другом городе.

Пенсионный фонд упростил порядок получения компенсации. Теперь при обращении в Пенсионный фонд за компенсацией не потребуется предъявлять документ, подтверждающий период пребывания пенсионера в санатории, профилактории, доме отдыха, на туристической базе или в деревне у родственников. Достаточно просто подать заявление с указанием места отдыха и при-

ложить к нему билеты.

Вместе с тем неработающие пенсионеры могут получить компенсацию не только после приезда с отпуска, но и до него. В этом случае им не придется тратить собственные средства на оплату весьма недешевого проезда. При таком варианте компенсации билеты до нужного города ему выдадут на руки. Для этого пенсионеру теперь достаточно будет предъявить не только путевку или курсовку, но и любой документ, содержащий сведения о предстоящем пребывании в месте отдыха. Как, например, гарантийное письмо, приглашение или вызов, оформленный физическим лицом в порядке, установленном российским законодательством.

К слову, много вопросов у пенсионеров возникает и по поводу получения справок, подтверждающих стоимость проезда. Пожилые люди недоумевают: зачем подтверждать цену, уже указанную в билете? Мало того, за каждую справку приходится раскошелиться. Специалисты отделения Пенсионного фонда РФ по Мурманской области поясняют: справка требуется не во всех случаях. Дело в том, что компенсация за оплату проезда на поезде к месту отдыха и обратно по территории России производится только в сумме, не превышающей стоимость проезда в плацкартном вагоне пассажирского поезда. Если пенсионер добирался до места отдыха и об-



ратно в таком вагоне, справку о стоимости проезда предоставлять не надо. Не требуется она, если до пункта назначения ходят только фирменные или скорые поезда. Например, как по маршрутам Мурманск - Санкт-Петербург в течение всего года или Мурманск - Новороссийск. Мурманск - Адлер в летний период. В этом случае оплате подлежит стоимость проезда в плацкартном вагоне скорого поезда.

Справка о стоимости проезда в
плацкартном вагоне пассажирского

поезда потребуется только в том случае, если "простому" вагону пассажирского поезда пенсионер предпочел купейный. Или купил билет на скорый или фирменный поезд, несмотря на то, что пассажирские составы курсируют в нужном направлении. Причем расходы, связанные с получением справки, ему не возмещаются. Также компенсации не подлежат сервисный сбор за постельное белье, за заказ или доставку билета, а также иные дополнительные услуги.

Надежда ШУХАТ.

В ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

Прогнозируемый общий объем расходов областного бюджета в 2012 составит более 45,3 миллиарда рублей, доходов - свыше 39,8 миллиарда рублей. В первом чтении основные показатели проекта регионального бюджета будущего года депутаты приняли на заседании регионального парламента.

Расходы бюджета будущего года будут осуществляться через реализацию долгосрочных, ведомственных, аналитических целевых программ. Увеличены расходы, непосредственно связанные с повышением качества жизни северян. Планируется, что на формирование здорового образа жизни населения региона и развитие спорта будет направлено порядка 1,6 миллиарда рублей, на обеспечение населения региона качественной и современной медицинской помощью - почти 9

Бюджет прошел первое чтение

миллиардов рублей, повышение доступности и качества регионального образования - 8,7 миллиарда рублей.

- Бюджет будущего года сформирован по программно-целевому методу, который дает более четкое представление о планируемых расходах, - рассказала **заместитель председателя Мурманской областной Думы Лариса Александрова**. - С одной стороны, хорошо, что правительство определило свои цели и задачи. С другой - депутатам пока еще непривычна новая форма подачи бюджета, где правки нужно вносить в целевые программы, а не в расходные статьи. Мне как члену бюджет-

ного комитета были интересны расходы на выполнение тактической задачи по повышению информационной открытости органов госвласти. В следующем году они составят 83,5 миллиона рублей. Речь идет о выполнении правительством Мурманской области задачи по доведению актуальной и социально значимой информации для населения через СМИ.

Кроме того, размер Дорожного фонда Мурманской области в будущем году прогнозируется в объеме свыше 1,6 миллиарда рублей, из них 282 миллиона рублей - за счет транспортного налога.

Оксана ГУРОВА.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Свалки мусора не будет

Дважды - 9 и 15 ноября - "Вечерний Мурманск" обращался к теме возможного строительства в трех километрах от города полигона по утилизации бытовых отходов. В начале ноября в Мурманске и Коле появились слухи, что на 5-м километре серебрянской дороги собираются устроить новую мусорную свалку - аж на 50 гектаров. Картины будущего рисовали одну страшнее другой. Но, как выяснилось, проект полигона по утилизации мусора, напугавший мурманчан и колян, далеко не нов. Его обсуждают на разных уровнях больше двух лет. И все без толку. Как уже заявили и губернатор области, и глава Мурманска, свалки на 5-м километре "серебрянки" не будет.

На этом история вроде бы должна закончиться. Но жильцы дома № 57 на улице Героев Рыбачьего прислали в редакцию "Вечерки" листовку некой ини-

циативной группы, которая висела возле двери их подъезда. А в ней - все те же ужасы про свалку. И по квартирам мурманчан продолжают ходить граждане, которые предлагают подписать обращение против "строительства свалки". При этом мало кто замечает в самом низу такого подписного листа напечатанную мелким шрифтом строчку с фамилией какого-нибудь кандидата в депутаты. Для этих кандидатов не так уж и важно, собирается ли кто-то на самом деле свалку делать или нет. Главное - на "жареной" теме погромче себя попиарить.

- Еще раз хочу обратиться к мурманчанам и всех успокоить. Вопрос совершенно четко решен: рядом с Первомайским округом свалки не будет, - подчеркнул **глава Мурманска Алексей Веллер**.

Евгения ВОЛКОВА.

Будем знакомы!

Главная газета города продолжает акцию "Будем знакомы, "Вечерний Мурманск!". Напомним, она дает горожанам право оформить бесплатную подписку на декабрь. Для этого всего-то и нужно - вырезать из сегодняшней газеты опубликованный подписной абонемент и принести его в редакцию. Торопитесь - акция продлится до 30 ноября.

Кстати, большая часть мурманчан, подписавшихся в рамках акции на декабрь, "продлила отношения" с популярной "Вечеркой" и на первое полугодие следующего года! Да и считайте сами, выгода налицо! Полугодовая ежедневная подписка "Вечерки" с доставкой в почтовый ящик обойдется лишь в 450 рублей. Ежедневная льготная "Вечерка" на полгода для мурманских инвалидов и ветеранов войны и труда будет стоить всего-то 330 целковых. Ну а если вам удобно самим получать популярную городскую газету в редакции, то за полгода нужно заплатить лишь 360 рублей (льготникам - 282 рубля). Подписка на месяц обойдется в этом случае и вовсе в 60 рублей, а льготникам - в 47 целковых.

Подробнее с подписными ценами на "Вечерку" знакомьтесь на сайте "Вечерки" www.vmnnews.ru или по телефону 47-65-67.

Анжелика КОВАЛЕВА.

Уважаемые читатели!

Просим обеспечить
 доступ почтальона
 к почтовому ящику.
 В случае ограничения
 возможности попадания
 в подъезд, доставка
 может быть нарушена.

Тел.:
 45-45-27, 47-65-67.

АБОНЕМЕНТ

на газету

31496

(Индекс издания)

Количество комплектов

1

"Вечерний Мурманск"

(наименование издания)

на 201__ год по месяцам:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											X

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Доставочную
карточку
заполняют
полностью,
разборчиво,
без исправлений.

УЧАСТОК

ДАТА

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на ГАЗЕТУ

31496

(Индекс издания)

"Вечерний Мурманск"

(наименование издания)

№ телефона

№ подписки

Вид доставки

Наличие домофона

Стоимость

Подписки

Пере-адресовки

руб.

руб.

Количество комплектов

1

на 201__ год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
											X

Куда

(адрес)

Кому

(фамилия, имя, отчество)

Мурманчанка Марина Новикова прямо испереживалась вся за своего знакомого Сережу. Что-то у него с лицом, пишет, случилось непонятное. Но на проверку оказалось все в порядке! Знакомый просто борется с коварным ОРЗ с помощью самых действенных цитрусовых. Вот победенное ОРЗ и "корчит" всякие непотребные гримасы.

- Отчего, мой друг Сережа,
ты сидишь с прокисшей рожей?
- Я немного приболел,
хворь лимонами заел.

Ну и как после всего этого Марине Борисовне не воспеть победителя злобных вирусов - лимон?! Просто необходимо воспеть!

Если враг напал - ангина,
запасай "боеприпас".
Желтый, полный витаминов
жару вирусам задаст!

А уж о популярности среди мурманчан этого солнечного "боеприпаса" просто грех не написать частушку! Ну какое, скажите, настоящее мурманское чаепитие в полярную ночь обходится без лимонов?

Я спою лимону оду.
Очень близок он народу.
В гости в дом любой зайдешь:
нет икры - лимон найдешь!

Свои недюжинные способности к сочинительству Марина Новикова не преминула продемонстрировать и в кулинарии. С ходу зарифмовала рецепты любимого варенья!

Из зеленых помидоров, тыквы или кабачков
сваришь пресное варенье и получишь
ноль очков.
Но легко исправить блюдо. Ты нарежь

Я спою лимону оду. Очень близок он народу

■ Мурманчане, в борьбе с полярной ночью и за призы "цитрусового" конкурса главной городской газеты, объединяйтесь!

в него лимон!
Провари минут с десяток - сто очков,
ты чемпион!

Марина Борисовна - беспокойная душа, переживающая! Напоследок вот посокрушалась по поводу своего соседа, который, судя по всему, опрометчиво обходит вниманием солнечный цитрус.

С кислой миной пьет сосед
водку в ужин и в обед.
Лучше он лимоны ел бы -
может, и повеселел бы.

"Вечерка" к совету своей читательницы безоговорочно присоединяется! Ну кто же в полярную ночь

водку пьет? Да еще и "в ужин", и "в обед"? Никак и завтрак уже под угрозой? Срочно запасайтесь желтыми цитрусами! В полярную ночь у каждого уважающего себя мурманчанина должен быть выбор лимонов! Самых натуральных антидепрессантов!

Ну и остается только напомнить, что конкурс "Солнечный лимон - не кислое настроение!" был объявлен "Вечеркой" в преддверии полярной ночи. Он включает в себя три номинации:

1. Лучший рецепт блюда или напитка из лимона.
2. Лучший рецепт народной медицины с использованием лимона.
3. Лучшая частушка о лимоне.

Конкурсные работы можно принести или прислать в редакцию "Ве-

черки" по адресу: 183032, г. Мурманск, Колыский проспект, 9. Также их можно отправить по электронной почте на адрес: kovaleva@aspol.ru Обязательно укажите свой контактный телефон, а то как еще конкурсные призы найдут своих адресатов? Частушки, замечу, приветствуются особо!

Да! И одно из самых главных условий: частушки и работы в других номинациях нужно прислать не позднее 22 ноября. Ведь уже 25 ноября "Вечерка" пригласит самых талантливых участников конкурса на незабываемое торжество. И нет сомнений, воспоминания о нем - да еще вкупе с лимонами! - помогут с легкостью пережить все катаклизмы грядущей полярной ночи.

Всем удачи! Справки по телефону 23-20-44.



Солнечное лекарство

■ С ним можно смело идти и в баню, и на банкет

Лавровый венок победителя в номинации "Лучший рецепт народной медицины с использованием лимона" попыталась было примерить мурманчанка Валентина Артамонова, предложив жюри продегустировать оригинальную лимонную настойку. Однако сделать ей это не дали десятки других конкурсантов, отстояв свое право попытки.

Итак, самые интересные "целительские" рецепты из конкурсной почты.

Лимонная настойка от Валентины Артамоновой: 33 кофейных зернышка воткнуть в лимон с кожурой, залить его 0,5 литра водки, в которой предварительно растворить 33 кусочка рафинада. Настаивать 33 дня. Можно по столовой ложке добавлять в чай или кофе, средство общеукрепляющее.

И еще один полезный рецепт от Валентины Ивановны - **витаминный микс**. Лимон и апельсин вместе с кожурой прокрутить в мясорубке, добавить по вкусу мед. Если принимать такой микс каждое утро, уверяет Валентина Артамонова, никакой авитаминоз не страшен.

Любовь Левицкая, отметившаяся в "смежной" кулинарной номинации, решила попытать счастья и в номинации целительской. Она предлагает пару народных рецептов. Первый - омолаживающий и общеукрепляю-

щий. **Лимонный сок с растительным маслом и медом**. Смешать чайную ложку лимонного сока, чайную ложку подогретого меда и столовую ложку растительного масла. Принимать по чайной ложке каждый день.

Лимонный сок с растительным маслом и чесноком. Очищенную головку чеснока залить стаканом растительного масла и поставить на двое суток в холодильник. Затем добавить 2 чайные ложки лимонного сока. Принимать за полчаса до еды по одной столовой ложке. Любовь Сергеевна уверяет, что натуральное средство здорово способствует очищению сосудов. Правда, принимать его нужно никак не меньше месяца.

А Рамазан Ишкиняев делится с читателями "Вечерки" рецептом **напитка для бани**. Нужно заварить шиповник в термосе, а потом добавить в отвар лимон. С таким напитком, уверяет мурманчанин, недостатка витамина С в организме точно не будет! А еще вспоминает, что когда в советские времена ходил с супругой в мурманские рестораны, то в конце вечера там всегда подавали кофе с лимоном. Любителям кофе Рамазан советует перенять опыт у советского общепита. Ну, чтобы постоянно пополнять витаминные запасы. И тогда полярная ночь, уверяет, пролетит незаметно!

Цитрусовая вкуснятина

■ Кулинары наступают друг другу на пятки

В борьбе за победу в номинации "Лучший рецепт блюда или напитка из лимона" конкурсанты, можно сказать, наступают друг другу на пятки. Не сомневаюсь ни сколько, что редакционному жюри при выборе лучших рецептов - а их десятки! - придется не сладко. Но и не кисло, убеждена!

11-летняя Анастасия Масакова, к примеру, предлагает всем читателям "Вечерки" попробовать **лимонное масло**. Говорит, всю семью от этого вкусного и полезного продукта за уши не оторвать!

Всем, кто хочет сберечь уши, советую очень сильно маслом не увлекаться. Холестерин, однако! Но если употреблять продукт, так сказать, без фанатизма, то запаса витамина С в организме, пожалуй, вполне хватит, чтобы без ощутимых потерь пережить полярную ночь.

А вот сам рецепт. Пропустить лимон с кожурой через мясорубку, смешать - можно в блендере - с пачкой сливочного масла и со стаканом сахарного песка. "Масло получается очень аппетитное, солнечное и в крапинку! - не без восторга делится с читателями "Вечерки" Настя. - В нашей семье его готовят всю полярную ночь! И видимо, поэтому мы все очень редко болеем!"

Мурманчанка Юлия Салтыкова привлекает редакционное жюри к столу популярным английским рецептом **лимонного крема**. Пишет, что в Великобритании он появился аж целое столетие назад, подается как альтернатива джему к хлебу и булочкам. А еще используется как начинка. Итак, готовим крем! Нам нужно: 3 яйца, 6 столовых ложек сахара, 50 граммов сливочного масла, 3 лимончика. На мелкой терке трем цедру одного лимона, яйца взбиваем с сахаром, добавляем сок из трех лимонов и цедру. Перемешиваем, настаиваем полчаса, затем процеживаем. В финале добавляем сливочное масло и варим крем на водяной бане до загустения. Вкуснятина!

А вот Любовь Левицкая считает, что лучше ее **лимонного кваса** напитка и не придумать! Для его приготовления Любовь Сергеевна предлагает использовать 4 литра кипятка, 250 грам-

мов сухого черного хлеба, 200-250 граммов сахара, 5 граммов дрожжей и сок двух лимонов.

Хлеб нужно залить кипятком и настоять в течение 4-5 часов. Затем процедить, добавить сахар, дрожжи и лимонный сок. Квас выдержать в тепле сутки, затем перелить в бутылки и на три дня поставить в темное прохладное место. По вкусу в процессе приготовления в напиток можно добавить немного изюма. И никакая полярная ночь, убеждена Любовь Левицкая, с таким квасом не страшна!

Да! Чуть не забыла! К рецептику мурманчанка приложила еще и частушки, которые непременно захочется спеть после употребления волшебного напитка.

Ах, лимончики-лимоны,
хороши вы, хороши!
Говорим мы вам спасибо,
и поклон вам - от души!

Чаще кушайте лимоны,
добавляйте их в чай!
И тогда сбегут простуды,
как шоферы от ГАИ!

Будет организм ваш крепок,
аппетит ваш возрастет,
а иммунная система
старт стремительно возьмет!

Итак, свершилось. После многочисленных публикаций "Вечернего Мурманска" и пристального внимания наших коллег из других печатных изданий бурной деятельностью Светланы Макаровой заинтересовались правоохранительные органы. Штамповка липовых ТСЖ, подложные документы, вчерашние школьники во главе больших товариществ, голосующие мертвые души и несовершеннолетние дети - эти и многие другие изложенные в наших публикациях факты стали предметом пристального внимания специалистов оперативно-розыскной части по экономической безопасности и противодействию коррупции УМВД РФ по Мурманской области. Что ж, мы очень надеемся, что оперативники по достоинству оценят все произошедшее, ведь заложниками так называемого макаровского дела стали тысячи мурманчан. Однако не успели еще стихнуть прежние скандалы, а Светлана Макарова вновь оказалась в эпицентре истории с душом. Что называется, и снова здравствуйте!

НЕСУТОЧНЫЕ СТРАСТИ

Мы уже рассказывали о том, что Светлана Макарова является учредителем более сотни ТСЖ в Мурманске. Писали мы и о том, что у многих этих "макаровских" ТСЖ более чем сомнительная репутация. Речь идет о многочисленных нарушениях при создании этих товариществ, откровенном обмане людей и хитроумно устроенном семейном бизнесе, как нам кажется, обеспечивающем безбедное существование и господство Макаровой, и ее родственникам. Оставляем все наши предположения на откуп правоохранительным органам, именно им предстоит досконально разобраться во всем произошедшем. Однако Светлана Макарова - личность неумная и продолжает подливать масла в огонь. Так, в товариществах собственников жилья в Первомайском



округе, созданных Макаровой (она до сих пор является их учредителем), назревает очередной скандал.

С 1 октября в квитанциях по квартплате "макаровских" ТСЖ появились новые статьи: "Эксплуатационные расходы" и "Резервный фонд". Жильцы только руками разводят: за что еще с них хотят со-

И снова здравствуйте!

■ В Первомайском округе назревает новый коммунальный скандал

ЕПД
за октябрь
2011 г.
Оплатить
до 20 числа
2011 г.

жкх51.рф

В ТСЖ, учрежденных Макаровой в Первомайском округе, появились новые расходы.

ТСЖ «Первомайское»
Р/сч № _____
ИНН _____
БИК _____, к/с _____

Платежи за ЖКУ по ЕПД
НКО "Мурманский расчетный центр",

Платательщик
Адрес **пр-кт КОЛЬСКИЙ, д. 176 К.1**

Переплата	Начислено	Пени	К оплате
-661,9	2596,63		1934,73

Учтены платежи по 20.10.2011 г.: 0,00 руб.

Тип квартиры: Приватизированная. Кол-во проживающих: 1 чел.
Занимаемая площадь: 32,9 м².

Услуги	Ед.изм.	Норматив	Кол-во услуг, расход	Тариф/Цена, руб.	Всего, руб.	Перерасчет, руб.	Итого по услуге, руб.
Содержание и ремонт	м²	---	32,9	22,48	739,59	---	739,59
Отопление	Гкал/м²	0,02189	32,9	2189,962	1577,17	---	1577,17
Холодное водоснабжение	м³	приб. учета	0,0304	16	0,49	---	0,49
Водоотведение	м³	приб. учета	0,0304	8,732	0,27	---	0,27
Электроснабжение	кВт*ч	приб. учета	79	1,337	137,31	---	137,31
Резервный фонд	м²	---	32,9	1	32,90	---	32,90
Эксплуатационные расходы	м²	---	32,9	3,31	108,90	---	108,90
Итого:					2596,63		2596,63

Показания указывать в целых числах!

Знание - сила

Мы решили опубликовать список ТСЖ, учрежденных Светланой Макаровой в Мурманске. Это далеко не все товарищества, которые создала госпожа Макарова, но наиболее крупные из них, куда входят либо многоподъездные дома, либо несколько многоэтажных домов. Зачем мы это делаем? А чтобы мурманчане не удивлялись, если им придут квитанции с новыми загадочными строками расходов. Или если выяснится, что за создание их ТСЖ голосовали давно умершие соседи, а руководит их домом уборщица с тремя классами образования.

1. "Авангард"

улица Крупской, дом 32
улица Крупской, дом 34
улица Крупской, дом 38
улица Крупской, дом 40

2. "Героев Рыбачьего".

улица Героев Рыбачьего, дом 55
улица Героев Рыбачьего, дом 57
улица Героев Рыбачьего, дом 59
улица Героев Рыбачьего, дом 61
улица Героев Рыбачьего, дом 67
улица Героев Рыбачьего, дом 69
улица Героев Рыбачьего, дом 71

3. "Героев Рыбачьего 73"

улица Героев Рыбачьего, дом 4
улица Героев Рыбачьего, дом 5
улица Героев Рыбачьего, дом 6

5. "Копытова 18"

улица Копытова, 18

6. "На Кольском"

Кольский проспект, дом 198
Кольский проспект, дом 200
Кольский проспект, дом 206

7. "Нагорное"

Якорный переулок, дом 8
Якорный переулок, дом 12

8. "Надежда"

улица Крупской, дом 2
улица Крупской, дом 20

9. "Наш двор"

улица Копытова, дом 9
улица Копытова, дом 13
улица Копытова, дом 14
улица Копытова, дом 15

Кольский проспект, дом 224
Кольский проспект, дом 226
Кольский проспект, дом 228

10. "Окраина"

улица Крупской, дом 60
улица Крупской, дом 62
улица Крупской, дом 64
улица Крупской, дом 66
улица Крупской, дом 68

11. "Северное сияние"

улица Крупской, дом 1
улица Крупской, дом 3
улица Крупской, дом 5
улица Крупской, дом 7
улица Крупской, дом 9
улица Крупской, дом 11

12. "Шабалина"

улица Шабалина, дом 21
улица Шабалина, дом 23
улица Шабалина, дом 25
улица Шабалина, дом 27
улица Шабалина, дом 29
улица Шабалина, дом 31

13. "Ледокольный 3"

14. "Ледокольный 5"

15. "Метелица"

улица Героев Рыбачьего, дом 41
улица Героев Рыбачьего, дом 43
улица Героев Рыбачьего, дом 45
улица Героев Рыбачьего, дом 47

16. "Мира 9"

17. "Мира 17"

18. "Мира 7"

19. "Мира 3"

20. "Мира 2"

улица Мира, дом 2/1
улица Мира, дом 2/2

21. "Мира 21"

22. "Мира 23"

23. "Мира 4/1"

24. "Мира 4/2"

25. "Мира 15"

26. "Мира 13"

27. "Скальная 16"

28. "Скальная 18"

29. "Скальная 22"

30. "Скальная 24"

31. "Скальная 37"

32. "Скальная 26"

33. "Скальная 28"

34. "Скальная 33"

35. "Старостина 65"

36. "Самойловой 6"

37. "Аврора"

улица Старостина, дом 93
улица Старостина, дом 95
улица Старостина, дом 97
улица Старостина, дом 99

38. "Березка"

улица Старостина, дом 33
улица Старостина, дом 35
улица Старостина, дом 39

39. "Первомайское"

просп. Кольский, дом 170
просп. Кольский, дом 172
просп. Кольский, дом 174/4
просп. Кольский, дом 174/5
просп. Кольский, дом 176/1
просп. Кольский, дом 176/2
просп. Кольский, дом 176/3

двать деньги и почему с ними не согласовали изменения? Да и спросить-то толком не у кого. Мы уже писали, что, по нашему мнению, во многих ТСЖ, учрежденных госпожой Макаровой, у руля стоят номинальные председатели - малограмотные уборщицы, дворники, санитары. Ответить на вопросы жильцов эти зиц-председатели не могут, а неизвестность, как и положено, только накаляет обстановку.

Страсти кипят и впрямь нешуточные. Наученные горьким опытом мурманчане стали звонить во все колокола и требовать, чтобы хоть кто-то объяснил им, почему без их ведома им повысили квартплату. Ответы на свои вопросы люди ищут разными путями. Одни возмущенные жильцы обратились в СМИ, другие - в городскую администрацию, третьи просили помощи у депутатов, а кто-то и вовсе решил подать заявление в прокуратуру.

СВОЕОБРАЗНАЯ АРИФМЕТИКА

- В октябрьской квитанции с удивлением обнаружил новую строку "Эксплуатационные расходы", - рассказал **Сергей Герасимов, собственник жилья из ТСЖ "Северное сияние" (учредитель - Светлана Макарова)**. - Собрания у нас не было, поэтому и графу такую мы не утверждали. ТСЖ живет своей жизнью, дела решает, как захочет. Председатель правления функции свои не выполняет, о повышении нас не информировал. Плата за нашу квартиру увеличилась на 114 рублей. Вроде немного. Но с какой стати? Мы платить не стали. Нас ни о чем не оповестили, разрешения нашего не спросили и не объяснили, что это такое - "эксплуатационные расходы". А вообще, сделано по-хит-

рому. Наряду с введением новой графы понижена плата за ремонт и содержание на двадцать рублей. Свообразная такая арифметика.

Сергей Герасимов не сомневается, что к "эксплуатационным расходам" скоро прибавится еще и плата в "резервный фонд", как это произошло в других учрежденных Макаровой ТСЖ. На общем собрании собственники проголосовали против введения новых строк. Но их решение, видимо, никого не волнует. Квитанции с новыми графами, как плевков в лицо, ошарашили людей.

- Мало того что без нашего согласия повышена плата за ремонт и содержание жилья, - пожаловалась в редакцию **Людмила Гаврина, проживающая в доме № 176, корпус 1 на Кольском проспекте**, - так в нашем ТСЖ "Первомайское" (учредитель - Светлана Макарова) еще и две новые строки добавились: "Эксплуатационные расходы" и "Резервный фонд", те самые, против которых мы бы все проголосовали. Может, кто-то и не обращает внимания на такие нестыковки, но я каждый месяц квитанции сверяю, мошенников-то много развелось! Ходила в бухгалтерию. Там мне сказали: "Наверное, мы ошиблись". Хорошее дельце! Ну в одной квитанции еще можно ошибиться, ну в двух, но не во всем же доме! А в наше ТСЖ вообще семь домов входит. Там наверняка такая же ситуация.

Да нет, уважаемая Людмила Ивановна, они не ошиблись! Похоже, эта хитроумная "ошибка" - часть той самой прибыльной схемы, о которой мы рассказывали в наших предыдущих публикациях. Сегодня это только наша точка зрения. Разделит ли ее оперативники? Время покажет. Будем ждать.

Людмила БЕРЕЗИНА.

Окончание.
Начало на 1-й стр.

КАЖДЫЙ ПРАВИТЕЛЬ ОСТАВИЛ СВОЙ СЛЕД

Эпоху советского неоклассицизма и частично конструктивизма, переживших свой расцвет в сталинские времена, можно изучать, гуляя по центральной части города. Проспект Ленина проектировали архитекторы из Ленинграда. Они-то и подарили Мурманску "свой Невский". Архитектурные каноны главного проспекта Северной Пальмиры сохранились там, где построены "сталинки".

- Ширина проспекта и высота сооружений такова, что в нем нет ни провинциальной низкорослости, ни давящей небоскрещности, ни теряющейся бескрайности, но незримо присутствует дух столичности, - утверждает председатель союза мурманских архитекторов. - Обратите внимание, вы всегда можете узнать человека, идущего по противоположной стороне центральной мурманской улицы - по силуэту, походке, увидеть выражение его лица.

Этим наш проспект примечателен и гармоничен с архитектурной точки зрения.

- Правда, в некоторых местах проспект Ленина утратил свою архитектуру. Например, реконструирован бывший институт усовершенствования учителей, что на перекрестке проспекта Ленина и улицы Книповича, - продолжает Евгений Алексеевич. - Благодаря голубому цвету старый двухэтажный домик хорошо "держал" угол, не перекрывая театрального пространства и жилых домов на возвышении - на улице Буркова. Главным сооружением, если смотреть со стороны "Детского мира" и "Аметиста", был драмтеатр. А сейчас даже с двумя надстроенными этажами новое светлое здание словно растворилось на фоне соседних домов, да и угол оно уже "не держит".

Стиль конструктивизма воплощен в здании школы № 12 на улице Полярной Дивизии. Ее проект экспонировался в 1938 году на Всемирной выставке в Нью-Йорке, где получил высокую оценку. В этом же стиле решены памятник Жертвам интервенции в сквере на улице Ленинградской и здание Мурманского морского рыбопромышленного колледжа имени Месяцева, отдаленно напоминающее корабль (если смотреть с южной стороны).

Однако не все идеи того времени архитекторам удалось реализовать. Оказывается, между старейшими семиэтажными "тралфловскими" домами-близнецами на улице Егорова планировалась триумфальная арка. Многие мурманчане, наверное, обращали внимание на странные угловые выступы на фасадах этих домов - это как раз конструкции так и непостроенной арки. А на здании, где сейчас располагается Мурманское морское пароходство, мог бы возвышаться почти адмиралтейский шпиль.

СОХРАНИТЬ ОЧАРОВАНИЕ ВРЕМЕНИ

- Пока до Мурманска докатилась хрущевская волна борьбы с украшательством, в городе успели построить немало зданий "с излишествами", в том числе и железнодорожный вокзал, - улыбается мурманский архитектор. - Он очень "грамотно сидит", замыкая улицу Воровского. И даже планируемое к сто-

Город как картина



Евгений Галыгин: "В доме на Егорова, 17 есть элементы архитектурной суперграфики".

лению города строительство крупного пассажирско-пересадочного узла, замыкающего в единый комплекс авто-, морской и железнодорожный вокзалы, не изменит облика последнего. Оставить вокзал в прежнем виде было первым требованием, выдвинутым мурманскими архитекторами на градостроительном совете. Также наши архитекторы предложили сделать пешеходную эспланаду от железнодорожного до морского вокзала, расширив и реконструировав нынешний пешеходный мост.

- Кстати, на градостроительном совете мы рассматривали и проект "Арктики", - добавляет Евгений Галыгин. - Там предложены интересные решения по устройству автостоянок. Пешеходную часть эспланады перед гостиницей проектировщики продолжили до места, где устанавливается городская елка, а все автомобили предложили "загнать" вниз. Что касается самого здания, его колорит максимально сохранен. Безусловно, плиты на фасаде будут меняться, но дух "Арктики" останется.

ДОБАВИЛИ БУКВУ

Советскую архитектуру 60-80-х годов в области жилого домостроения Евгений Галыгин называет безликой попсой. Тем не менее признает, что благодаря "хрущевкам" в стране была решена колоссальная проблема доступного жилья. Кстати, сейчас на Западе очень внимательно изучается именно этот советский период в домостроении в связи с последствиями мирового кризиса. Первые "хрущевки" были построены в столице Заполярья в Ленинском округе. Их отличительная черта - отсутствие балконов.

Ну а завершают последнюю советскую эпоху в мурманском домостроении девятиэтажки серий 464 и 93М.

- Я застал 305-й микрорайон на стадии строительства, - вспоминает Евгений Алексеевич. - По словам старожилы мурманской архитектуры Александры Сергеевны Расторгуевой, в свое время этот объект получил премию Совета Ми-

- Когда-то в Мурманске было принято решение бороться с цветовым голодом. Для этого городские дома стали красить в солнечный цвет, - рассказывает архитектор. - Отголоски этого "желтого безумия" можно и сейчас увидеть на фасадах в северных городских кварталах. Своими наставниками я всегда считал уже, к сожалению, почивших главного архитектора города Мурманска Феликса Сергеевича Таксиса и архитектора Игоря Александровича Неруша. Это они предложили покрасить дома на Пяти Углах в терракотовый цвет, дома-близнецы у памятника Ленина - в голубой. А за счет белых архитектурных деталей эти здания стали смотреться очень нарядно. Конечно, поначалу Таксис и Неруш получили большой разнос, но выдержали этот удар и привнесли в Мурманск цвета радуги, умело совмещая холодные и теплые тона.

Став главным художником города в 1983 году, Евгений Галыгин развил идеи своих учителей.

- В частности, здание областного правительства и администрации города мы традиционно оставили желтым, а для домов с башенками слева и справа - военного госпиталя и "птичьего дома" - использовали терракотовый цвет, - пояснил Евгений Галыгин. - Причем госпиталь покрасили еще в 1985 году и даже не раз освежали, а вот его "близнеца" - совсем недавно, года полтора-два назад. И сразу появилась законченность этого архитектурного ансамбля.

К колористике зданий и сооружений есть разные подходы. Архитекторы больше тяготеют к градостроительной концепции, художники и дизайнеры склоняются к художественной.

- К примеру, Сергей Максимов, работавший в нашей команде в конце 80-х, рассматривал город

как некое художественное полотно, на которое, выплеснув свои эмоции, нужно нанести цветовую палитру. А здания и сооружения - это "мазки на кончике кисти", - вспоминает Евгений Алексеевич. - Современные молодые архитекторы больше предпочитают разбить монотонность "суперграфики" или раздробить фасады цветовыми пятнами и мазками. Этот подход можно увидеть на доме художника на улице Полярные Зори и на здании кафе "Юность".

ДОМ БУДУЩЕГО

Каким видится Мурманск в год его столетия? По мнению Евгения Галыгина, хорошо бы вернуться к цветовому решению зданий на проспекте Ленина, разработанному еще в середине 80-х годов прошлого века. По словам мурманского архитектора, это решение до сих пор не утратило самобытности и актуальности. И если реализовать до конца то, что было задумано три десятилетия назад, с учетом современных тенденций и технологий, это может стать прекрасным подарком городу к юбилею.

Поведал мурманский архитектор о подготовленном архитекторами эскизном проекте жилой застройки Ленинского округа - между улицами Аскольдовцев и Успенского.

- Его особенность - в социальной направленности. Разработаны эскизы шести 13-этажных домов с мансардами. На первых этажах предполагаются квартиры для семей, в которых есть инвалиды-колясочники. И вся внутренняя инфраструктура спроектирована так, чтобы маломобильным жильцам было удобно и комфортно. А на 13-м и мансардном этажах - квартиры в двух уровнях для многодетных семей, - "нарисовал" мурманский дом будущего Евгений Галыгин.

Каждый такой жилой дом обеспечивается наружным пандусом, как и все пешеходные дорожки в зоне жилой застройки, включая бульвар. А рядом с домами будущего - на пересечении улиц Саши Ковалева и Аскольдовцев - предлагается зарезервировать свободный земельный участок для строительства культурного торгово-развлекательного центра с кинотеатром.

Оксана ГУРОВА.

Фото

Константина БРАЙЦЕВА.



Всегда открыты для диалога

В Мурманске проживает более 10 тысяч людей, страдающих диабетом. Часть из них состоит в региональной общественной организации "Ассоциация "Диабет".

О том, чем она живет, мурманчане рассказали представителям администрации города Мурманска на встрече по случаю празднования Всемирного дня борьбы с диабетом.

Почти пять лет при организации весьма успешно работает "Школа диабета". Занимаются в организации и изучением нетрадиционной медицины. Как говорят сами члены "Ассоциации "Диабет", такое увлечение помогает сохранять здоровье и хорошее настроение.

Представители "Ассоциации "Диабет" заинтересовались у сотрудников администрации, на какую социальную помощь они могут рассчитывать.

Руководитель комитета по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации Мурманска Татьяна Печкарева напомнила, что оказание той или иной социальной помощи - обязанность субъекта Федерации, а не муниципалитета. Тем не менее городская



администрация ежегодно выделяет средства для оказания адресной социальной помощи отдельным категориям горожан.

Что касается общественных организаций, город им также оказывает существенную поддержку. Например, за помещения, взятые в аренду, с них берут более низкую плату. Кроме того, они могут претендовать на получение муниципального гранта в рамках действующего законодательства. Условия распространяются на все об-

щественные организации, которых, к слову, в Мурманске зарегистрировано 425. Кроме того, каждое объединение может получить разовую помощь на проведение общественно значимых мероприятий. Помимо этого в областном центре действует целевая программа поддержки гражданских и общественных инициатив. "Мы открыты для диалога всегда", - подытожила Татьяна Вадимовна.

Надежда ШУХАТ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

АКЦИЯ

Звонок во спасение

В Мурманской области каждое девятое выявленное преступление связано с употреблением наркотических средств. Наиболее неблагоприятная ситуация сложилась в Мурманске, Североморске, Полярных Зорях, Апатитах, Ловозерском и Кольском районах. В поле зрения полицейских все чаще попадает молодежь. На учете в качестве наркозависимых сегодня состоит почти 50 подростков.

В Мурманской области проходит II этап Всероссийской акции "Сообща, где торгуют смертью". Ее инициатором и организатором выступает Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков (ФСНК) России. Ее цель - привлечь внимание общества к целому комплексу проблем, связанных с незаконным оборотом и потреблением наркотиков.

По мнению начальника отдела межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСНК России по Мурманской области Сергея Орлова, ситуация с потреблением зелья в нашей области весьма тревожная. Во время первого этапа акции в правоохранительные органы от граждан поступило около 60 сообщений о местах продажи и массового потребления наркотиков. Полученная информация помогла полицейским выявить и пресечь деятельность наркоторговцев.

Сегодня в правоохранительных органах, органах власти и местного самоуправления и ряде других ведомств вновь открыты телефонные "горячие линии". Организаторы акции предлагают всем мурманчанам и жителям области направлять туда любую информацию, связанную с незаконным оборотом наркотиков и наркопреступностью. Сделать это можно по следующим телефонам:

- управление ФСНК России по Мурманской области - телефон доверия (88152) 555-880;
- отдел межведомственного взаимодействия в сфере профилактики УФСНК по Мурманской области - (88152) 682-035; (88152) 682-042;
- управление МВД России по Мурманской области - телефон доверия (8152) 456-731.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

ВАШ ПОДАРОК - ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ с каменным маслом.

Представляем вашему вниманию НОВИНКУ, высокоэффективный комплекс усиленного действия - ЖИВИЦУ с добавлением КАМЕННОГО МАСЛА - и дарим всем ПЕНСИОНЕРАМ одну баночку СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.

КАМЕННОЕ МАСЛО - ГОРНЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ

ПОДАРОК АЛТАЙСКИХ ГОР
Еще в древних легендах говорится, что в глубине Алтайских гор хранит природа не только камни самоцветные, но и редкость редкую - белое каменное масло, которое так целебно, что ценится дороже золота. Но природа пока хранит свою тайну, почему и где появляется каменное масло, которое встречается только в труднодоступных местах - расщелинах скал, пещерах. Его очень сложно добывать. Даже в природе дикие животные поедают это удивительное природное вещество не случайно. Замечено, что ослабленные и больные животные уединяются в поисках этого минерала, чтобы вернуть себе силы. КАМЕННОЕ МАСЛО имеет в своем составе рекордное количество микроэлементов, жизненно необходимых организму человека. В нем 49 микроэлементов - калий, натрий, кальций, фосфор, кремний, магний, железо, медь, йод. А также золото, серебро и платина. Весьма много "органобразующих" элементов - углерода, кислорода, водорода, азота и фосфора. Особенный как состав, так и высокая концентрация. Этим объясняется его эффективное влияние на работу человеческого организма, его отдельных систем и органов, вплоть до клеточного уровня. Поражает его быстрое и эффективное действие при многих заболеваниях. И, что важно, каменное масло очень простое в приготовлении - обыкновенный водный раствор. При употреблении приятным сюрпризом может стать улучшение зрения, нормализация веса тела, уменьшение седины и улучшение структуры волос.

Цена - 500 руб. Полный курс - 4 упаковки.

НАТКНУЛСЯ НА СТАТЬЮ О КАМЕННОМ МАСЛЕ

Проработал 25 лет в хирургии, спас много жизней, выполняя сложные операции. Поскольку работа непростая, можно сказать ювелирная, и стоять приходится все время на ногах, ведь никогда невозможно предугадать, через сколько закончится операция - через час или восемь часов. Меня начали мучить боли в суставах, на ногах появились варикозное расширение вен. Я человек интересующийся, и все новое для меня любопытно. Вот однажды наткнулся на статью о каменном масле, опробовал его сначала на себе, и, вы знаете - это удивительное средство! Я забыл о болях в суставах и ногах. Теперь рекомендую его всем близким и знакомым, ведь оно помогает не только от тех заболеваний, с которыми

мне пришлось столкнуться, но и от многих других.

Леонид Ж., 52 года.

ВОЛОСЫ У МЕНЯ - ДЕВЧОНКИ ПОЗАВИДУЮТ

Мне 60, но я об этом никому не говорю, мне никто и не дает столько. Пью каменное масло несколько лет для профилактики. Зрение восстановилось, волосы у меня - девчонки позавидуют. Простуды не привязываются, давление пришло в норму, и вес держится 62 кг при росте 160. А раньше я весила 75 кг. Я считаю, что благодаря маслу, так как больше ничего не принимаю.

Малькина Ирина Петровна, г. Пермь.

ДИАБЕТ И ЗРЕНИЕ!

Тогда я еще не до конца понимала, какие у

меня проблемы. В 18 лет мне врачи поставили диагноз: "сахарный диабет II типа инсулин независимый". В то время я являлась студенткой медицинского института. Два раза в год мне приходилось находиться на лечении в стационаре. Сахар крови постоянно "скакал", общее состояние было нестабильным, зрение резко падало. Чувствовала себя наказанной в этом мире. Коллега по работе посоветовал начать прием каменного масла. Я воспользовалась его рекомендацией. Спустя время стала чувствовать себя бодрее, сахар в крови нормализовался, зрение улучшилось. Спасибо природе и ООО «Сашера» за это чудо!

Галина Петрова, 44 года, врач-терапевт.



обоснованно объединив живицу кедровую с каменным маслом, мы получили наибольшее количество заболеваний.

ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ С КАМЕННЫМ МАСЛОМ

КЕДРОВАЯ ЖИВИЦА - самый сильный природный антиоксидант из всех известных науке. Последние научные исследования установили, что живица не устраивает стрессовых ситуаций для организма, а мягко включает процессы восстановления на клеточном уровне. Когда вы начинаете пить живицу, прежде всего у вас повышается иммунитет, все железы и органы вашего организма начинают работать интенсивней, качественней и эффективней. Начинается регенерация клеток всех тканей организма, очищение от шлаков. Повышается общий тонус и увеличивается энергетика. Инновационная компания "САШЕРА-МЕД" создала единственный в своем роде 100-процентный природный продукт, соединивший в себе полезные свойства каменного масла и весь потенциал кедровых смол (живицы), - "Живицу кедровую с каменным маслом". Теперь с помощью живицы с добавлением каменного масла можно намного быстрее и эффективнее устранить инфекционные, воспалительные и бактериальные процессы, болезни печени и поджелудочной железы, заболевания нервной системы и опорно-двигательного аппарата, неподвижность суставов и варикозное расширение вен, хроническую усталость, гинекологические нарушения у женщин, половое бессилие у мужчин и многое другое. Комплекс не включает искусственных добавок, поэтому его действие на организм наиболее мягко адаптировано, физиологично. Только гармонично и научно обоснованно объединив живицу кедровую с каменным маслом, мы получили наибольшее количество заболеваний.

Цена - 650 руб. Полный курс 4 упаковки.

ВНОВЬ СТАЛА ХОДИТЬ
Перелом шейки бедра не только затрудняет движение, но и вообще выбивает из колеи, потому что больше приходится сидеть дома. Месяц назад брат привез с Алтая живицу с каменным маслом и по совету знакомого народного целителя я стала пить ее по чайной ложечке, утром и вечером, а также втирать в копчик и крестец. Сейчас чувствую себя гораздо лучше, стало легче ходить, и вообще стало как-то легко всему телу. А еще появился хороший, здоровый сон.

Галина Петровна Жиглова, г. Хотьково, Московской обл.

ЦИСТИТ ПРОШЕЛ ЗА ТРИ ДНЯ

Здравствуйте! Хочу поделиться: у меня был хронический цистит и проблемы по гинекологии. Я всегда лечусь народными средствами: травами, настоями - считаю, что это полезнее таблеток. В данном случае мне рекомендовали попробовать живицу. Я купила и стала пить живицу на каменном масле. В первые три дня прошел цистит. Что удивительно, с тех пор у меня больше не было таких простуд, о цистите я забыла навсегда. А вот нарушения по женской части пришлось лечить подольше, почти три месяца. Но все равно я довольна результатом. Спасибо огромное за это чудесное средство!

Алевтина Князева, г. Бийск.

ВСЕ ЗАЖИВАЕТ ОЧЕНЬ БЫСТРО

Мы с подружкой разошлись во мнениях. Она утверждала, что употребление природных средств без медикаментозных препаратов вредит здоровью. Я же хочу доказать обратное, что есть средства, которые являются чуть ли не панацеей от многих болезней. Попробовав кедровую живицу на каменном масле, я избавилась, во-первых, от экземы, которая была у меня с самого детства. Во-вторых, я вылечила герпес на губе. С моей подачи этим методом пользуются теперь многие мои друзья. В-третьих, я постоянно пользуюсь живицей при солнечных ожогах, порезах, а также когда ребенок неудачно упадет, - все заживает очень быстро!

Ольга Карачарова, г. Балахна.

Получить консультацию и приобрести нашу продукцию вы сможете на встрече с представителями завода-изготовителя

27 ноября с 13.00 до 14.00 в ДК железнодорожников (ул. Октябрьская, 13).

ПИСЬМА НА НАШ АДРЕС: 107589, г. Москва, а/я № 1.

Товар сертифицирован.
ИП Малыгин Сергей Валерьевич.
457100, Россия, Челябинская область,
г. Троицк, ул. Вознесенского, 22.
ОГРНИП 309741821600012 ИНН 183401942022.

"САШЕРА-МЕД" - натуральные продукты природной чистоты.

Телефон для заказов (индивидуальных и наложенным платежом)

8-965-102-35-12.

Телефон "горячей линии" 8 (495) 988-6451.

Интернет-Магазин, сайт www.zd-semya.ru



Каменная галерея

■ Канозерские петроглифы нуждаются в защите

Их открытие стало сенсацией. Французские исследователи, побывав на Канозере, были ошеломлены количеством, разнообразием тематики и ценностью обнаруженных в этих местах рисунков древних людей.

- Петроглифы относят к памятникам мирового значения. Они достойны быть включенными в список особо ценных объектов всемирного культурного и природного наследия ЮНЕСКО, - подчеркивает посетивший четырнадцать лет изучению канозерских рисунков **сотрудник Кольского центра охраны дикой природы Вадим Лихачев**.

Об этом он говорит и в недавно увидевшей свет книге "Рисунки Канозера: открытие, изучение, сохранение". В ней систематизирована многолетняя работа исследователя по изучению творчества древних людей. Это хорошо иллюстрированное издание предназначено для широкого круга читателей.

СЛУЧАЙНАЯ СЕНСАЦИЯ

Петроглифы Канозера были обнаружены случайно. Нашли их там, где ранее уже побывали многие исследователи и путешественники. В 1997 году сотрудники ревдинского музея, переплывая Канозеро, из-за непогоды сделали остановку на небольшом острове Каменный. Рассматривая надписи на камнях, оставленные здесь туристами, сотрудник музея Юрий Иванов пытался найти самую раннюю из них. Но он даже не предполагал, насколько древним окажется это послание.

Пятна, которые он увидел на камнях, показались ему несколько странными. Отогнув слой лишайника, Юрий увидел под ним изображение лодки с гребцами, а потом и оленей. Все участники экспедиции были уверены, что это просто шутка туристов, решивших симитировать древнюю наскальную живопись. На всякий случай они сфотографировали и сняли на видео рисунки, чтобы показать специалистам.

Каково же было их удивление, когда сотрудники Полярно-альпийского ботанического института определили, что возраст лишайника, покрывающего наскальный рисунок, достигает тысячи лет. Стало ясно, что случайная находка не что иное, как древние петроглифы, оставленные здесь человеком примерно четыре тысячи лет назад.

Но даже тогда никто не мог и предположить, что в этих местах будет найдена целая галерея рисунков древних художников. Уже через год экспедиция из Санкт-Петербурга обнаружила 250 петроглифов. Затем наскальные рисунки были найдены на островах Горелый, Еловый и на скале Одинокая. На сегодня удалось отыскать около тысячи петроглифов. И ученые уверены, что это далеко не все находки. Новые технологии поиска и использование специального оборудования позволяют надеяться, что в будущем удастся найти здесь еще немало наскальных изображений.

Справедливости ради следует отметить, что знаменитый шведский археолог Густав Хальстрем мог открыть канозерские петроглифы еще в 1910 году. Исследователь отправился в экспедицию в поисках наскальных изображений. Удивительно и то, что тщательно фотографировавший во время путешествия окрестности Хальстрем даже не сделал снимков этих мест. Возможно, в августовских сумерках он не заметил живописные скалистые острова. А может, просто спал, пока нанятые им карелы неторопливо гребли. Иначе сложно объяснить, как такой опытный ученый умудрился пропустить эти места. Всего через 12 дней он стал первооткрывателем петроглифов Бесова Носа на Онежском озере. Открытия шведа внесли значительный вклад в развитие мировой археологии.

СВЯТИЛИЩЕ ИЛИ ДРЕВНИЙ РОДДОМ?

Ученые много лет бьются над загадкой: зачем древние художники создали на Канозере свою картинную галерею?

- Это было своего рода древним храмом, святилищем, куда приезжали люди для совершения обрядов, - уверен **директор музея наскального рисунка "Петроглифы Канозера" Владимир Перевалов**. Эту версию, по его мнению, подтверждают рисунки, значение которых археологи до сих пор не могут разгадать. Они объединили их под общим названием "шаманы". Похожие изображения были найдены и в малообжитых местах в Карелии, в районе Онежского озера. У "шаманов" неестественно большие бочкообразные тела, длинные руки с огромными кистями и короткие ноги с такими же ступнями. Ученые даже предполагают, что, возможно, эти образы навеяны древними представлениями о хозяине леса - лешем, или снежном человеке. Удивительно и то, что "шаманы" высечены почти с фотографической точностью - у них

тщательно прорисованы пальцы рук и ног, форма головы, туловища. Ведь обычно фигуры людей древние художники набрасывали схематично. При этом детально прописывали образы животных, поскольку они имели для них важнейшее промысловое значение. Древние люди изображали в основном птиц, рыб, зверей, сцены охоты на морского зверя. На некоторых рисунках можно увидеть редкие изображения журавля и бобра.

- У меня есть гипотеза, что на Канозере был своего рода древний роддом, - выдвигает версию Лихачев.

По его мнению, здесь справлялись обряды, связанные с культом деторождения и плодородия. В своем творчестве канозерские художники большую роль отводили древней сексуальной символике.

Например, в 1999 году был найден рисунок беременной женщины. В ее чреве изображен ребенок. Рядом с женщиной фигура мужчины с копьем. От тела охотника-воина отходит извилистая линия, возможно,

лишь весьма уважительно, ни один более поздний рисунок не был высечен поверх другого.

А вот наши современники не столь трепетно относились к творчеству древних художников. Они едва не погубили уникальную картинную галерею. В начале 80-х годов у съезжавшихся на Кольский полуостров со всей страны любителей сплавляться по горным речкам появилась недобрая традиция. На той стороне острова Каменный, которая хорошо просматривается с озера, они начали оставлять названия родного города и дату сплава. Зачастую делалось это прямо поверх петроглифов. Туристы тогда даже предположить не могли, что эти скалы могут представлять археологическую ценность. Они разжигали костры на уникальных изображениях, прогуливались по ним в шипованных ботинках, чем наносили непоправимый вред уникальным памятникам древнего искусства.

- Петроглифы нанесены на скалы, состоящие из очень мягкой породы. Возможно, именно поэтому древние

дежурящие на Канозере смотрители не только отлавливают нарушителей и объясняют туристам правила поведения в "галерее" древних художников, но и собирают мусор с берегов.

ПАРК ДЛЯ НАСЛЕДИЯ

Однако ученые уверены, что этих мер недостаточно. Необходимо максимально оградить петроглифы от естественного разрушения. Ведь как только с рисунков был снят слой дерна, они незамедлительно начали подвергаться разрушению от дождя, снега и лишайников.

При разработке методов сохранения рисунков необходимо провести исследование горной породы, на которые они нанесены. А кроме того, нужно проанализировать воздействие природных факторов на петроглифы. Все это поможет выбрать способ проведения реставрационных работ и понять, как можно убрать современные надписи, сделанные краской поверх творений древних художников.

- Необходимо создавать на реке Умба и Канозере природный парк, - уверен Вадим Лихачев. - Здесь и помимо петроглифов есть интересные исторические и природные достопримечательности, которые нуждаются в защите.

На берегах Канозера сохранились дома старинной карельской деревни и кладбище - ценные этнографические памятники. Здесь встречаются саамские памятники, к примеру ловчие ямы (ямы для ловли оленей), которые, возможно, соорудили еще сами создатели петроглифов.

В этих местах водятся редкие виды животных и птиц. Выходит к берегам озера и дикий северный олень, нещадно истребляемый сейчас браконьерами. Здесь есть место рождения амазонита и розового кварца. К Канозеру примыкает Канозерский федеральный охотничий заказник, в котором охраняют популяцию лосей. А река Умба - это место нереста атлантического лосося, семги, само озеро богато рыбой и такими редкими ее разновидностями, как озерная кумжа, сиг.

По мнению Лихачева, пришло время выносить на широкое обсуждение вопрос о создании природного парка, который как минимум включал бы в себя территорию Канозера, а как максимум - еще и реку Умба. Помимо сохранения уникального исторического памятника персонал парка занимался бы охраной биоразнообразия этих мест, регулированием туристической нагрузки, обеспечением условий для развития туризма - оборудованием стоянок и их обслуживанием.

Наталья ГРЕЧИНА.
Фото Вадима ЛИХАЧЕВА.



символизирующая пуповину. Отдельно стоящая фигура шамана протягивает к женщине и ее будущему сыну жезл, увенчанный головой лося.

На петроглифах Канозера имеется и эротическая сцена. Любопытно, что в данной композиции фигура женщины значительно больше мужской.

ЕДВА НЕ ПОГУБИЛИ ШЕДЕВРЫ

Древние художники трудились над каменной галереей около двух тысяч лет. Как предполагают ученые, огромное разнообразие стилей рисунков свидетельствует о том, что эти места были довольно популярны среди мастеров наскальной живописи, прибывавших сюда со всех концов Северной Европы. А еще специалисты сделали неожиданный вывод: к творчеству своих коллег авторы наскальной живописи относи-

художники стали оставлять здесь свои рисунки. Ведь их можно сделать даже куском дерева, камнем, примитивными металлическими предметами. Но на мягкой породе остается след, даже если просто протоптать дрова или лодку. Если не принять мер по защите петроглифов, то они могут просто исчезнуть, - уверен **мурманский краевед Леонид Ершов**.

Несколько лет назад решено было создать музей для сохранения уникальных петроглифов Канозера. На эти цели в 2008 году из областного бюджета было выделено 5,4 миллиона рублей. Этим денег хватило для постройки кордона - домика для смотрителей, покупки вездехода (дороги на Канозеро нет), а также для того, чтобы оборудовать смотровые площадки, туалеты, повесить объявления с правилами поведения в местах, где расположены уникальные наскальные рисунки. Постоянно

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 21 по 27 ноября



НАСТОЯЩИЙ ХИТ!

«ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ»

**26 НОЯБРЯ
СУББОТА 20:00
БОЛЬШОЕ КИНО НА ТНТ**



ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ
общество взаимного кредита

**Займы до
400 000
рублей**

Срок - до 4-х лет

— Денег хватит на все!

ул. Героев Рыбачьего, д. 51
ТЦ «Флагман»

ул. Баумана, д. 33
ТЦ «Евророс»

пр. Ленина, д. 68
тел. (+7 8152) 45-88-77

www.pervoe-murmanskoe.ru

ул. Лобова, д. 39
ТЦ «Евророс Восток»

ул. П. Зори, д. 42
м-н «Восход»

Оформление по заказу Кредитного потребительского кооператива «Первое Мурманское общество взаимного кредита», ИНН 3109021037, ОГРН 110510009992

МЕДТЕХНИКА
для
ДОМА

www.medteh-murm.ru

ТОЛЬКО С 17 ПО 23 НОЯБРЯ 2011Г.

3900 р.

ТОВАР НЕДЕЛИ

Карбоновый обогреватель

Инфракрасный карбоновый
обогреватель Aircomfort AD-H900R

* Количество товаров ограничено



Магазин «Медтехника для дома»
г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 25/1 Тел.: (8152) 44-19-19

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРОМБО АСС - МОЩНОЕ СРЕДСТВО В БОРЬБЕ С ИНФАРКТОМ

Ишемическая болезнь сердца и ее тяжелейшее проявление - инфаркт миокарда являются ведущей причиной инвалидности и смертности во всем мире. Что мы о них знаем?

Миокард - это сердечная мышца. По артериям, которые называются коронарными, к ней поступает кровь. Если какую-нибудь из этих артерий закупоривает кровяной сгусток - тромб, то участок сердца, который она питает, остается без кровообращения, а значит, без кислорода. «На голодном пайке» клетки миокарда могут прожить лишь 20-30 минут. Потом они гибнут, это и есть инфаркт.

Уменьшать агрегацию (склеивание) тромбоцитов и таким образом снижать риск образования тромба, приводящего к закупорке, позволяет Тромбо АСС - современный кардиологический препарат, специально разработанный австрийскими учеными для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (рег. уд. П № 0132722/01-2002).

Тромбо АСС содержит малые дозы ацетилсалициловой кислоты - 50 и 100 мг, что при постоянном и длительном приеме по одной таблетке в день позволяет достигать желаемого эффекта с минимальным риском возникновения побочных реакций.

Использование таблеток Тромбо АСС, покрытых кишечнорастворимой оболочкой, устойчивой к действию желудочного сока, снижает частоту побочных эффектов со стороны желудка, так как специальная оболочка позволяет ему растворяться только в кишечнике.

Тромбо АСС продается в аптеках города.

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА. ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ И НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20, 4.10 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Т/с "ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ".
18.50 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ФУРЦЕВА".
22.30 Т/с "СУДЬБА НА ВЫБОР".
23.30 Познер.
0.45 Т/с "ФОРС-МАЖОРЫ".
1.40, 3.05 Х/ф "УШЕДШИЕ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 21.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50, 4.45 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
22.50 Выборы-2011. Дебаты.
23.40 Дежурный по стране.

ТРК "МУРМАН"
0.40 Вести +.

1.00 Профилактика.
2.10 Х/ф "ИЗЛЕЧИТЬ ГОРИЛЛУ".
4.10 Городок.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ".
9.30, 10.20, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи Анастасия.
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.30 Т/с "ПЯТНИЦКИЙ".
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Честный понедельник.
0.25 Школа злословия.
1.10 Главная дорога.
1.45 В зоне особого риска.
2.20 Один день. Новая версия.
3.00 Т/с "СТАВКА НА ЖИЗНЬ".
4.50 Т/с "СЫЩИКИ".

РОССИЯ К

7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Х/ф "ЛИЦО НА МИШЕНИ".
В ролях: Вальдас Ятаутис, Витас Томас, Повилас Гайдис. В загородном поместье миллионера собрались гости. Все уже приглашены к столу и ждут только хозяина. Однако тот не торопится - сидит себе и ловит рыбу. Прошло немало времени, и обнаружилось, что хозяин усадьбы давно мертв.

13.35 Док. фильм "Магия стекла".
13.45, 2.30 Док. сериал "История произведений искусства".
14.15 Х/ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ". 6-я серия.
15.40, 19.30, 23.50 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.10 Т/с "ПРИНЦЕССА ИЗ МАНДИПИУРА".
16.35 Док. сериал "Мир живой природы".
17.05 Док. сериал "Ломоносов. 300 лет одиночества".
17.30 Звезды мировой оперы. Томас Хэмпсон.
18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
19.45 Док. фильм "Александр Свирский. Защитник и покровитель".
20.25 Сати. Нескучная классика...
21.05 Леонид Утесов. Любимые песни.
21.30 Тем временем.
22.15 Исторические путешествия Ивана Толстого.
22.40 Главная роль.
22.55 Х/ф "ОБОРОНА СЕВСТОПОЛЯ".

В ролях: Андрей Громов, Иван Мозжухин, Арсений Бибиков. К 100-летию премьеры фильма "Оборона Севастополя" о Крымской войне 1853-1856 годов. Эта первая российская полнометражная документально-игровая картина была снята с "высочайшего соизволения" императора Николая II. Съемки проходили на Крымском полуострове, в подлинных местах событий. Наряду с актерами в картине принимали участие российские войска и флот, в эпизодах снимались местные жители и участники героической защиты Севастополя. Фильм по праву признан вехой в истории мирового и российского кинематографа.

0.10 Документальная камера.
0.55 Концерт Национального филармонического оркестра России. Дирижер - Дж. Конлон.
1.35 Док. фильм "Чингисхан".
1.40 Academia.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.45 Наше утро.
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич!

9.30 23.15, 1.30 6 кадров.
12.00 Т/с "МОСГОРСМЕХ".
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
19.00 Т/с "МОЛОДОЖЕНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
21.00 Т/с "СВЕТОФОР".
21.30 Х/ф "ЭОН ФЛАКС".
В ролях: Шарлиз Терон, Мартон Чокас, Джонни Ли Миллер. 2011 г. Вирус убивает 99 процентов населения земли. Ученый Трэвор Гудчайлд разрабатывает лечение. 5 000 000 выживших строят город Брэгна - это последний город на планете Земля. Династия Гудчайлда правит 400 лет.
0.30 Кино в деталях.
1.45 Хорошие шутки.

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 14.00 Телерынок.
7.30 Док. фильм.

8.30, 9.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Эй, Арнольд".
11.40, 12.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30, 13.00 М/с "Рога и копыта: возвращение".
14.30 Дом-2. Lite.
15.40 Х/ф "КОНСТАНТИН".
В ролях: Киану Ривз, Рейчел Вайс, Шайа Лебеф. Джон Константин умеет распознавать ангелов и демонов, которые бродят по Земле в

облики людей. И ему это не нравится.
18.00, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
18.30 Т/с "ИНТЕРНЫ".

19.30, 0.30 Новости.
19.55, 0.55 Тайм-аут.

21.00 Х/ф "ВСЕГДА ГОВОРИ ДА".

В ролях: Брэдли Купер, Джим Керри, Джон Майкл Хиггинс. Он всем всегда говорит "нет". Но однажды он заключает соглашение, согласно которому должен говорить только "да". Ему обещали, что жизнь после этого улучшится.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 М/ф "Помутнение".
3.05, 3.35 Два Антона.
4.00 Школа ремонта.
5.05 Комедианты.
5.15 Т/с "САША + МАША".

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Выборы-2011.
8.40 Врачи.
9.25 Х/ф "ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.35 События.
11.45 Х/ф "ПЕРЕХВАТ".
В ролях: Андрей Росточкин, Владимир Меньшов, Яна Друзь. Устраняя неисправность прибрежного маяка, пограничник Алексей Баев обнаружил подозрительного человека. Алексей сразу же смекнул, что перед ним агент иностранной разведки. Физически выносливому и прекрасно оснащенному современной техникой диверсанту не стоило большого труда затеряться в городе. Однако преступник был задержан.

13.30 В центре событий.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
16.30 Док. фильм "В. И. Ленин. Что скрывали мифы".
18.15 Наши любимые животные.
18.45 Т/с "ВСЕ ЗОЛОТО МИРА...".
19.55 Порядок действий.
21.00 Док. фильм "Вся наша жизнь - еда!".
22.35 Народ хочет знать.
0.05 Футбольный центр.
0.35 Выходные на колесах.
1.05 Звезды московского спорта.
1.40 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
3.45 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА".
5.30 Док. фильм "Загадки истории".

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 5.20 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "СИЛЬНЕЕ ОГНЯ".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.25 Момент истины.
23.25 Х/ф "КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК".
1.00 Т/с "ШЕРЛОК".
2.40 Х/ф "ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ".
4.30 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 15.10 Все включено.
5.55 Технология спорта.
6.25 Индустрия кино.
7.00, 8.35, 12.00, 17.50, 1.00 Вести-спорт.
7.15, 11.40 Вести.ру
7.30 Вопрос времени.
8.00 В мире животных.
8.50 Вести-спорт. Местное время.

8.55 Фигурное катание. Гран-при. Трансляция из Франции.
12.15, 18.05 Футбол.ру
13.20 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Китай. Прямая трансляция из Японии.
16.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА".
19.20 М-1 Global. Битва Легенд. Федор Емельяненко (Россия) против Джеффа Монсона (США).
22.00, 4.05 Неделя спорта.
22.50 Секреты боевых искусств.
23.55 Наука 2.0. ЕХперименты. Дирижабли.
0.25 Школа выживания.
1.30 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
2.00 Футбол. Премьер-лига. ЦСКА - "Рубин" (Казань).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Громкое дело.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.40 Чистая работа.
8.30 Час суда.
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.00 Т/с "БУХТА ФИЛИППА".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Хватит молчать!
18.00 Странное дело.
20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
23.00 Х/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА".

В ролях: Пирс Броснан, Джуди Денч, Винсент Скиавелли. Медиамагнат Элиот Карвер - один из самых влиятельных и богатых людей планеты. Он хочет присоединить Китай к своей глобальной телекоммуникационной империи. Китай как всегда не спешит с решением, и это выводит Карвера из равновесия. Для достижения своих целей он не остановится ни перед чем. А имея в распоряжении самый эффективный инструмент формирования общественного мнения, он готов даже спровоцировать третью мировую войну. Чтобы предотвратить катастрофу, Джеймсу Бонду необходимо использовать все свои необыкновенные способности, благо прогресс не стоит на месте и Бонда вовремя снабжают новыми высокотехнологичными разработками из шпионских лабораторий.

1.15 Бункер News.
2.15 Механический апельсин.
3.15 Репортерские истории.
3.45 Дураки, дороги, деньги.

7 7-ТВ

5.30, 6.30, 0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
7.15, 0.00 Маски-шоу.
7.40 Х/ф "ПСИХОПАТКА".

В ролях: Евгения Дмитриева, Александр Песков, Анатолий Лобочкин. Анфиса, женщина 35 лет, после развода живет одна с сыном. Работа юриконсультант, она ведет тихую и размеренную жизнь. Но однажды ее судьба сделала крутой поворот. С помощью подруги Анфиса пытается найти спутника жизни и хорошего отца для ее сына. Но постоянно терпит провалы. После очередного неудачного свидания Анфиса, поднимаясь по лестнице к себе в квартиру, слышит шум выстрелов. Она инстинктивно прячется и наблюдает за мужчиной, убегающим с места преступления. Он оказывается ее старой любовью Костей. Она считала, что потеряла его навсегда, что любимый ушел безвозвратно, оставив ей только сына. Анфиса становится свидетельницей преступления, а новый знакомый, Кочевников, оказывается прокурором. Перед женщиной нелегкий выбор, ведь Кочевникову известно про ее связь с Костей Чешковым. Кочевников, испытывая симпатию к Анфисе, пытается защитить ее и начинает охоту на Костю.

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Спасибо, Леонардо!
12.25 Академия жадности.
12.50 Осторожно, модерн! Возвращение.
13.50, 14.50, 15.55, 17.00 Т/с "ИМПЕРИЯ ПОД УДАРОМ".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 Х/ф "АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ".
1.25 Х/ф "ПРИГОВОРЕННЫЙ".
3.35 Х/ф "ДУША".

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 19.00, 0.30 Грязные деньги.
9.00 Самое смешное видео.
9.30, 3.25 Х/ф "ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН".

В ролях: Борислав Брондуков, Геннадий Давыдко, Владимир Носик. В окрестностях речного порта одного из белорусских городов мальчишки обнаружили склад немецких боеприпасов, сохранившийся со времен минувшей войны. Чтобы спасти город и его жителей от нечаянного взрыва, к делу подключили отряд воинов-саперов.

11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30 Смешно до боли.
13.00, 21.00 Мама в законе.
14.30, 5.10 Док. сериал "Авиакатастрофы".
15.30 Улетное видео по-русски.
16.00, 20.00, 23.30 Дорожные войны.
16.30 Вне закона. Преступление и наказание.
19.30, 23.00 Улетное видео.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
0.00 Голые и смешные.
1.00 Х/ф "ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ".

ДОМАШНИЙ

6.30, 16.25, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 17.00, 1.50 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
12.00 Неделя стиля.
13.00 Х/ф "НЕ ЗАБЫВАЙ".

В ролях: Ольга Арнтгольц, Иван Колесников, Дмитрий Ульянов. Фильм рассказывает о жизни нескольких семей от начала до конца войны. Нина и Илья живут на одной лестничной площадке. Только Нина - в огромной коммуналке, а Илья, сын известного хирурга, - в отдельной квартире. Молодые люди любят друг друга, но родители против такого союза. Начинается война, Илья готовится к отправке на фронт, а Нина записывается на курсы прожектористов, которые во время авианалетов высвечивали самолеты противника... В одно из дежурств Нина получает тяжелое ранение. Матери девушки ошибочно сообщают, что дочь убита. Женщина, переживая утрату дочери, тяжело заболевает. Однако Нину живую и здоровую встречает мать Илья, когда возвращается с вокзала после проводов на фронт мужа и сына.

18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Т/с "ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ".
21.00 Док. сериал "Звездные истории".
22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".
23.30 Х/ф "МАЛЕНЬКАЯ МОСКВА".
2.40 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".
3.35 Док. сериал "Битва за климат".
4.25 Док. сериал "Теория невероятности".
5.05 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".
5.50 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.00 Док. фильм "Необыкновенные животные".
7.30 Док. фильм "Ребятам о зверятах".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Док. сериал "Неразгаданный мир".
10.00 Как это сделано.
10.30 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым.
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КАРАМЕЛЬ".
13.00 Х/ф "ОГНЕННЫЙ ДОЖДЬ".
15.00, 23.45 Т/с "ПРИТВОРЩИК".
17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКАГО ПЕРИОДА".
20.00 Т/с "КАСЛ".

21.00 Док. фильм "Великий обман. Изменить пол по приказу разведки".
22.00 Х/ф "ПИЛА-6".

В ролях: Тобин Белл, Шоуни Смит, Бетси Рассел. Специальный агент Страм мертв, и нет никаких сомнений в том, что детектив Хоффман является продолжателем дела Конструктора. Но когда ФБР садится ему на след, он вынужден вновь начать игру, наконец-то расставляющую все точки над "i" в грандиозном плане конструктора.
0.45 Покер дуэль.

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Севастопольские рассказы".
7.00 Х/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "ГОЛУБЫЕ ДРОГИ".

В ролях: Павел Кадочников, Виктор Добровольский, Михаил Романов. Окончена война, но еще таятся в глубинах моря фашистские мины. В одесском порту обнаружена необычная мина, капитан Ратанов приступает к ее обезвреживанию. Неожиданно гремит взрыв, капитан получает тяжелое ранение. Выздоровев, он возвращается к своей работе и теперь не может ошибиться.

10.55 Х/ф "ТРУДНО БЫТЬ МАЧО".

В ролях: Александр Лыков, Виктория Исакова, Игорь Ботвин. В эпицентре событий оказывается крупный строительный супермаркет. На этом фоне разворачивается страстная любовь начальника службы безопасности и продавщицы. Их роман используют конкуренты, пытаясь заполучить такой лакомый кусок, как процветающий супермаркет. Чтобы добиться цели, эти люди не остановятся ни перед чем. И главный герой вынужден защищать не только свою любовь, но и жизнь.

14.25 Док. сериал "Невидимый фронт".
14.55 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
16.20 Х/ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...".
18.30 Док. сериал "Крылья России".
19.40 Док. сериал "Оружие Победы".
20.15 Т/с "ОТРЯД КОЧУБЕЯ".
21.10 Т/с "ГОВОРИТ ПОЛИЦИЯ".
22.30 Док. сериал "Защищая небо Родины. История отечественной ПВО".
23.20 Х/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".
1.05 Док. фильм "Дальность похода не ограничена".
1.45 Т/с "ДЕЛО БЫЛО В ГАВРИЛОВКЕ".
5.20 Док. фильм "Алеша".

ОЛЮЗИОН

1.10, 3.35, 4.25, 6.50, 7.40, 8.35, 9.40, 12.20, 13.20 Т/с "УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ".
2.00 Х/ф "МУЖСКОЙ ХАРАКТЕР, ИЛИ ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ-2".
5.15 Х/ф "ГАРЕМ СТЕПАНА ГУСЛЯКОВА".
10.35 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
14.45 Х/ф "ВОРОВКА".
16.35 Х/ф "ФАРТ".
18.20, 19.40 Х/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ".
20.50 Х/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".
22.05 Х/ф "КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ".
23.55 Х/ф "ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУСОВ!".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 1.00 Будьте здоровы.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
8.30, 11.30 Столица.
9.30, 19.00, 22.00 Наш дом.
10.00 Со всего света.
10.30, 16.00, 5.00 Жизнь животных.
12.30, 18.00 Откажи, если сможешь!
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
17.00, 3.00 Точка зрения.
21.00, 23.00 Цвет власти.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
7.05 Выборы-2011. По окончании: Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Т/с "ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ".
18.25 Выборы-2011.
19.50 Давай поженимся!
20.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ФУРЦЕВА".
0.00 Т/с "ТЭРРА НОВА".
0.55 X/ф "ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ".
3.05 X/ф "ПИКНИК".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 21.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
22.50 Выборы-2011. Дебаты.
23.40 Т/с "ЛИКВИДАЦИЯ".

ГТРК "МУРМАН"

0.40 Вести +.

1.00 Профилактика.
2.10 X/ф "ГЛАЗА НЕЗНАКОМЦА".
3.55 Комната смеха.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Внимание: розыск!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.40 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
20.45 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. ЦСКА (Россия) - "Лилль". Прямая трансляция.
22.55 Сегодня. Итоги.
23.15 Т/с "ФОРМАТ А4".
0.15 Док. сериал "ГРУ. Тайны военной разведки".
1.15 Кулинарный поединок.
2.15 X/ф "НАСТОЯТЕЛЬ".
4.05 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
4.55 Т/с "СЫЩИКИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 X/ф "МИЛЛИОНЫ ФЕРФАКСА".

В ролях: Юозас Будрайтис, Гражина Бахлитте, Ильмар Таммур. Заболевшего миллионера Ферфакса может спасти только пересадка

сердца. Чтобы найти для своего пациента подходящего донора, доктор Джонс совершает ряд убийств и в конце концов сам становится жертвой больного.

12.40 Секреты старых мастеров.
12.55, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
13.45 Пятое измерение.
14.15 X/ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ". 7-я серия.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.10 Т/с "ПРИНЦЕССА ИЗ МАНДЖИПУРА".
16.35 Док. сериал "Мир живой природы".
17.05 Док. сериал "Ломоносов. 300 лет одиночества".
17.30 Звезды мировой оперы. Роберто Аланья в Версале.
19.45 Главная роль.
20.05 Власть факта.
20.45 Больше, чем любовь.
21.30, 1.55 Academia.
22.15 Исторические путешествия Ивана Толстого.
22.45 Игра в бисер с Игорем Волгиным.
23.55 X/ф "НА КРАЙ СВЕТА". 1-я серия.
1.25 Ф. Шуберт. Симфония № 5. Дирижер - М. Плетнев.
2.40 Док. фильм "Копан. Культурный центр майя".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизет "ТВ-21".
7.15 Наше утро.
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30 X/ф "ЗОН ФЛАКС".
12.15, 23.25 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
19.00 Т/с "МОЛОДОЖЕНЫ".
21.00 Т/с "СВЕТОФОР".
21.30 X/ф "РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ".

В ролях: Сара Полли, Винг Рэймс, Джейк Уэбер. В то время как Америка содрогается от внезапного нашествия миллионов мертвецов, маленькая группа уцелевших людей пытаются найти убежище и защиту в огромном здании торгового центра.

0.30 Информания.
1.00 Хорошие шутки.
2.45 Т/с "КАДЕТСТВО".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.
7.30, 14.00 Телерайон.

8.30, 9.00, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Эй, Арнольд".
11.40, 12.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30, 13.00 М/с "Рога и копыта: возвращение".
13.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
14.30 Дом-2. Lite.
15.55 X/ф "ВСЕГДА ГОВОРИ ДА".
18.00, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

19.30, 0.35 Новости.

21.00 X/ф "ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ".

В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта, Мадлен Кэрролл. Агент Боб Хо очень крутой. Но настала пора выполнить самое сложное задание в его жизни: на один вечер ему нужно стать... няней.

23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Суперинтуиция.
3.00 X/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ СТРАНИЦ".
4.25, 4.55 Два Антона.
5.30, 5.40 Комедианты.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Выборы-2011.
8.35 Врачи.
9.20 М/ф.
9.45 X/ф "НАД ТИССОЙ".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.45 События.
11.45 X/ф "САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ". 1-я и 2-я серии.
13.45 Pro жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
16.30 Док. фильм "В. И. Ленин. Что скрывали мифы".
18.15 Барышня и кулинар.
18.45 Т/с "ВСЕ ЗОЛОТО МИРА...".
19.55 Москва - 24/7.
21.05 X/ф "КАРДИОГРАММА ЛЮБВИ".
22.55 Линия защиты.
0.20 X/ф "ГОРБУН".
2.20 X/ф "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?".
4.20 Док. фильм "Сверхлюди".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 5.00 Док. сериал "Календарь природы. Осень".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.25 X/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".

В ролях: Борис Щербаков, Петр Глебов, Севеолд Сафонов. Покидая приморский город в конце второй мировой войны, эсэсовцы спрятали списки тайных агентов. Через несколько лет Сэм Пейдж, в прошлом фашистский наемник Семен Пагин, и двое других агентов приезжают в СССР с целью розыска архива.

0.15 X/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА".
2.45 X/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ".
4.05 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 8.45, 15.10 Все включено.
6.00 Железный передел.
6.50, 8.25, 12.10, 15.40, 0.55 Вести-спорт.
7.05, 11.50, 1.05 Вести.ру
7.25 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
7.55 Школа выживания.
9.35 X/ф "ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА".
11.20 Наука 2.0. Большой скачок. Дубна. Научград.
12.25 Неделя спорта.
13.20 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - США. Прямая трансляция из Японии.
15.55 Хоккей. КХЛ. "Авангард" (Омская область) - "Амур" (Хабаровск). Прямая трансляция.
18.15 Лыжный футбол. Интерконтинентальный кубок. Россия - Нигерия. Трансляция из ОАЭ.
19.25 Хоккей. КХЛ. "Атлант" (Московская область) - "Витязь" (Чехов). Прямая трансляция.
21.45, 2.50 Футбол России.
22.50, 3.55 Top Gear.
23.50 Наука 2.0. Доктор Вирус и Мистер Хайд.
1.20 Там, где нас нет. Англия.
1.55 Моя планета.

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Громкое дело.
6.30, 13.00 Звонкий ужин.
7.30, 20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".

10.00 Т/с "БУХТА ФИЛИППА".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Хватит молчать!
18.00 Жадность.
23.00 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО".
1.25 Бункер News.
2.25 X/ф "ЭПИЦЕНТР: СМЕРТЕЛЬНЫЙ СДВИГ".
4.05 Дураки, дороги, деньги.

7-ТВ

5.30, 6.30, 0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
7.15, 12.50 Осторожно, модерн! Возвращение.
8.15 X/ф "АГЕНТЫ КГБ ТОЖЕ ВЛЮБЛЯЮТСЯ".
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Спасибо, Леонардо!
12.25 Правильный выбор.
13.50, 14.55, 16.00, 17.00 Т/с "ИМПЕРИЯ ПОД УДАРОМ".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 X/ф "САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ".

В ролях: Андрей Анкудинов, Сергей Лосев, Сергей Паршин. Эксцентрическая комедия о террористах, которые захватили самолет, чтобы улететь на нем в Иран. Но техника оказалась в таком состоянии, что по дороге весь груз, включая заложников, пришлось выбросить за борт.

0.10 Маски-шоу.

1.25 X/ф "ПОПУТЧИК".
3.00 X/ф "КРОВОСОСЫ".

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 19.00, 0.30 Грязные деньги.
9.00 Самое смешное видео.
9.30, 1.00 X/ф "ОСТОРОЖНО, КРАСНАЯ РТУТЬ!".
11.20, 15.25, 5.25 Улетное видео по-русски.
11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30 Смешно до боли.
13.00, 21.00 Мама в законе.
14.30 Док. сериал "Авиакатастрофы".
16.00, 20.00, 23.30 Дорожные войны.
16.30 Вне закона. Преступление и наказание.
19.30, 23.00 Улетное видео.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
0.00 Голые и смешные.
2.40 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЕ НАМЕРЕНИЯ".
3.40 X/ф "МАЛЕНЬКИЕ ЧЕЛОВЕЧКИ БОЛЬШЕВИТСКОГО ПЕРЕУЛКА".

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 17.00, 1.25 Семейный размер.

8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
12.00 Неделя стиля.
13.10 X/ф "МОЙ". 1-я и 2-я серии.
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Т/с "ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ".
21.00 Док. сериал "Звездные истории".
22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".
23.30 X/ф "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ".
2.15 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".
3.05 Док. сериал "Битва за климат".
4.00 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".
5.35 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00, 7.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.30 Док. фильм "Ребятам о зверятах".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Док. сериал "Неразгаданный мир".
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КАРАМЕЛЬ".
13.00 Док. фильм "Великий обман. Изменить пол по приказу разведки".
14.00, 20.00 Т/с "КАСЛ".
15.00, 23.45 Т/с "ПРИТВОРЩИК".
21.00 Док. фильм "Великий обман. Создать Тунгусский метеорит".
22.00 X/ф "ПРОКЛЯТИЕ МЕРТВОГО ОЗЕРА".

В ролях: Б. Бокслейтнер, К. Олт, У. Б. Дэвис. Спустя два года после нашествия прожорливых рыб-ящеро-голов на озеро маленького городка подводные чудовища вернулись, чтобы вновь утолить свой голод. На этот раз они стали намного крупнее, загадочная мутация сделала их хитрее и проворнее, и теперь злобные хищники охотятся не только в воде, но и на суше!

0.45 Покер дуэль.

1.45 X/ф "ПИЛА-6".
3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.30 Док. фильм "Не читать. Не смотреть. Не хранить".

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Севастопольские рассказы".
7.15 X/ф "ВДОВЫ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Т/с "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ".
11.15, 21.10 Т/с "ГОВОРIT ПОЛИЦИЯ".
12.05, 20.15 Т/с "ОТРЯД КОЧУБЕЯ".
14.25 Док. сериал "Невидимый фронт".
14.55 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
16.15 X/ф "Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ".

В ролях: Николай Еременко-мл., Анжелика Неволлина, Геннадий Сайфулин. Демобилизовавшись из армии, отслужив на Кубе, в Афганистане и других горячих точках, офицер Владимир Ерохин вернулся в родной Краснодар, чтобы заняться мирным трудом. Однако ситуация в родных местах заставила его вновь обратиться к своему богатому военному опыту. Город погряз в коррупции. Банда некоего Фомы "обложила" своей данью почти все городские службы, а также кооператоров. Милиция, где служил бывший однокурсник Ерохина Воронников, ничего с Фомой и его людьми сделать не могла: не удавалось поймать их на месте преступления. В первый же день Ерохин был избит подручными Фомы, заявившимися за ежемесячную мзду в кафе "Василек", которое содержала подруга Владимира Тамара. Однако не таков был Ерохин, чтобы испугаться бандитов. Выследив одного из них, он отобрал у подонка револьвер. Тогда Фома лично встретился с непокорным офицером и предложил ему убраться из города. Но Фома сам получил от Владимира точно такое же предложение. Так Ерохин объявил бандитам войну.

18.30 Док. сериал "Крылья России".
19.40 Док. сериал "Оружие Победы".
22.30 Док. сериал "Защищая небо Родины. История отечественной ПВО".
23.20 X/ф "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА".
1.00 X/ф "СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА".
3.00 Воины мира.
3.55 Т/с "ГАЛИНА".

ОЛЛЮЗИОН

1.15, 2.05, 4.10, 5.00, 7.25, 8.20 Т/с "УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ".
2.50 X/ф "Я ХОТЕЛА УВИДЕТЬ АНГЕЛОВ".
5.50 X/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
9.30 X/ф "ВОРОВКА".
11.20 X/ф "ФАРТ".
13.05, 14.55 X/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ".
16.15, 20.50 X/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".
17.30 X/ф "КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ".
19.30 X/ф "ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУСОВ!".
22.00, 23.20 X/ф "И ВОЗРАЩАЕТСЯ ВЕТЕР...".

А АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00 Точка зрения.
10.00, 19.00, 22.00 Откажи, если сможешь!
12.00, 16.00, 18.00 Цвет власти.
7.00, 14.00, 20.00 Умка.
21.00, 23.00, 5.00 Место происшествия.
1.00 Точка зрения.
3.00 Будьте здоровы.

ПЕРЕВОЗКИ ПО РОССИИ ОТ 1 КГ ДО 20 ТОНН

г. Мурманск ул. Домостроительная д. 16/1

(8152) 550-550 702-102

КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ из Мурманска ВО ВСЕ РЕГИОНЫ

ОТВЕТСТВЕННОЕ ХРАНЕНИЕ ГРУЗОВ

www.pocom.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
7.05 Выборы-2011. По окончании: Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖКХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25, 4.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Т/с "ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ".
18.25 Выборы-2011.
18.50 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ФУРЦЕВА".
22.30 Человек и закон.
0.00 Т/с "УБИЙСТВО".
1.05 Х/ф "СУПЕРПЕС".
2.35, 3.05 Док. сериал "Дикие шутки".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 21.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
22.50 Выборы-2011. Дебаты.
23.40 Т/с "ЛИКВИДАЦИЯ".

ГТРК "МУРМАН"

0.40 Вести +.

1.00 Профилактика.
2.10 Горячая десятка.
3.15 Х/ф "ВМЕШАТЕЛЬСТВО".

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 В зоне особого риска.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.

19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.30 Т/с "ПЯТНИЦКИЙ".
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ФОРМАТ А4".
0.35 Внимание: розыск!
1.15 Квартальный вопрос.
2.20 Один день. Новая версия.
3.00 Т/с "СТАВКА НА ЖИЗНЬ".
4.55 Т/с "СЫЩИКИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Х/ф "ПРЕСТУПЛЕНИЕ ЛОРДА АРТУРА".
12.45 Док. фильм "Иоганн Кеплер".
12.55, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
13.45 Красуйся, град Петров! Зодчий Иван Старов.
14.15 Х/ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ". 8-я серия.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.10 Т/с "ПРИНЦЕССА ИЗ МАНДИЖУРА".
16.35 Док. сериал "Мир живой природы".
17.05 Док. сериал "Ломоносов. 300 лет одиночества".
17.30 Звезды мировой оперы. Весселина Казарова.
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух.
20.45 Острова.
21.30, 1.55 Academia.
22.15 Исторические путешествия Ивана Толстого.
22.45 Магия кино.
23.55 Х/ф "НА КРАИ СВЕТА". 2-я серия.
1.20 Д. Шостакович. Симфония № 1. Дирижер - В. Гергиев.
2.40 Док. фильм "Ангкор-Тхом. Великий город храмов Камбоджи".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15 Наше утро.
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30, 23.25 6 кадров.
12.00 Т/с "МОСГОРСМЕХ".
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
19.00 Т/с "МОЛОДОЖЕНЫ".
21.00 Т/с "СВЕТОФОР".
21.30 Х/ф "ТУМАН".
0.30 Информания.
1.00 Х/ф "ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ".
2.35 Т/с "КАДЕТСТВО".

ТНТ БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Эй, Арнольд!".
11.40, 12.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30, 13.00 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
13.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".

14.00 Телерынок.

14.30 Дом-2. Lite.
16.15 Х/ф "ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ".
18.00, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

19.30, 0.30 Новости.
19.50, 0.50 Доктор.

21.00 Х/ф "ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ".
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Суперинтуиция.
3.00 Х/ф "ПРИМАНКИ".
4.55, 5.20 Два Антона.

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Выборы-2011.
8.40 Врачи.
9.25 Х/ф "ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.50 События.
11.45 Х/ф "САКВОЯЖ СО СВЕТЫМ БУДУЩИМ". 3-я и 4-я серии.
13.45 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
16.30 Док. фильм "Феликс Дзержинский. Что скрывали мифы".
18.15 Приглашает Борис Ноткин.
18.45 Т/с "ВСЕ ЗОЛОТО МИРА...".
19.55 Выборы-2011. Теледебаты.
21.00 Х/ф "МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА".
22.55 Док. фильм "Наколдуйте мне жизнь!".
0.25 Человек в Большом городе.
1.35 Х/ф "ПЕРЕХВАТ".
3.15 Х/ф "ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК".
5.05 Доказательства вины.

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 5.20 Док. сериал "Австралия: спасатели животных".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30 Док. фильм "Венценосные лемуры".
10.55, 12.30 Х/ф "ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ НЕ ГАРАНТИРУЮ".
13.10 Х/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".

16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.25 Х/ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ".
0.30 Х/ф "БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН".
2.00 Х/ф "ОДИНОЖДЫ ОДИН".
3.40 В нашу гавань заходили корабли...
4.35 Док. фильм "Ленинградские истории. Якобсон".

РОССИЯ 2

5.00, 8.50 Все включено.
5.55 Top gear.
7.00, 8.35, 12.00, 16.20, 1.45 Вести-спорт.
7.15, 11.40, 1.55 Вести.ru
7.30 Наука 2.0. Доктор Вирус и Мистер Хайд.
9.20 Х/ф "СТЭЛС В ДЕЙСТВИИ".
11.15 Военный музей.
12.15, 16.35 Футбол России.
14.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК ПРЕЗИДЕНТА".
17.40 Пляжный футбол. Интерконтинентальный кубок. Россия - Таити.
18.50, 2.15 Хоккей России.
19.25 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - "Динамо" (Рига). Прямая трансляция.
21.45 Наука 2.0. Большой скачок. Изучение Байкала.
22.15 Наука 2.0. НЕпростые вещи. Газета.
22.50 90 x 60 x 90.
23.50 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.
0.25 День с Бадюком.
0.55 Моя планета.
2.45 Хоккей. КХЛ. "Югра" (Ханты-Мансийск) - "Металлург" (Магнитогорск).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Громкое дело.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30, 20.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.00 Т/с "БУХТА ФИЛИППА".
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Хватит молчать!
18.00 Еще не вечер.
23.00 Х/ф "ПЛАТОН".
0.50 Бункер News.
1.45 Х/ф "САЙЛЕНТ ХИЛЛ".
4.05 Дураки, дороги, деньги.

7 7-ТВ

5.00 Музыка на "Семерке".
5.30, 6.30, 0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
7.15, 12.50 Осторожно, модерн! Возвращение.
8.05 Х/ф "САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ".
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Спасибо, Леонардо!
12.25 Правильный выбор.
13.55, 23.55 Маски-шоу.

14.55 Х/ф "ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 Х/ф "РЕБРО АДАМА".
1.25 Х/ф "АКУЛЫ".
3.15 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЛАБИРИНТ".

перец АТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 19.00, 0.30 Грязные деньги.
9.00 Самое смешное видео.
9.30 Х/ф "ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН".
11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30 Смешно до боли.
13.00, 21.00 Мама в законе.
14.30 Док. сериал "Авиакатастрофы".
15.30 Улетное видео по-русски.
16.00, 20.00, 23.30 Дорожные войны.
16.30 Вне закона. Преступление и наказание.
19.30, 23.00 Улетное видео.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
0.00 Голые и смешные.
1.00 Х/ф "МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ".
3.00 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЕ НАМЕРЕНИЯ".
3.55 Х/ф "ПРОЩЕНИЕ".

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 17.00, 01.25 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
12.00 Неделя стиля.
13.00 Док. сериал "Звездная жизнь".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Т/с "ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ".
21.00 Док. сериал "Звездные истории".
22.00 Т/с "ПЮДОРЫ".
23.30 Х/ф "РОЗЫГРЫШ".
2.15 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".
3.05 Док. сериал "Битва за климат".
4.00 Док. сериал "Теория невесты".
4.45 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".
5.35 Музыка на "Домашнем".

ТВ 3 ТВ-3

6.00, 7.00, 5.30 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.30 Док. фильм "Ребятам о зверятах".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Док. сериал "Неразгаданный мир".
10.00 Как это сделано.
10.30 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКАГО ПЕРИОДА".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КАРАМЕЛЬ".
13.00 Док. фильм "Великий обман. Создать Тунгусский метеорит".
14.00, 20.00 Т/с "КАСЛ".

15.00, 23.45 Т/с "ПРИТВОРЩИК".
17.00 Т/с "КУКОЛЬНЫЙ ДОМ".
21.00 Док. фильм "Великий обман. Он продал Транссибирскую магистраль".
22.00 Х/ф "СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ".
0.45 Большая игра покер старз.
1.45 Х/ф "ПРОКЛЯТЫЕ МЕРТВОГО ОЗЕРА".
3.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.30 Док. фильм "Не мечтай - сбудется".

★ ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Севастопольские рассказы".
7.10 Х/ф "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Т/с "ТОСЛОДА ОФИЦЕРЫ".
11.15, 21.10 Т/с "ГОВОРИТ ПОЛИЦИЯ".
12.05, 20.15 Т/с "ОТРЯД КОЧУБЕЯ".
14.25 Док. сериал "Невидимый фронт".
15.00 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
16.15 Х/ф "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА".
18.30 Док. сериал "Крылья России".
19.40 Док. сериал "Оружие Победы".
22.30 Док. сериал "Защищая небо Родины. История отечественной ПВО".
23.20 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".
1.05 Х/ф "СЫСНОЕ БЮРО "ФЕЛИКС".
2.45 Воины мира.
3.55 Т/с "ГАЛИНА".

ОЛЛЮЗИОН

0.10, 1.00, 1.50, 4.10, 5.00 Т/с "УМНОЖАЮЩИЙ ПЕЧАЛЬ".
2.40 Х/ф "ДРУГАЯ ЖИЗНЬ".
5.50 Х/ф "ВОРОВКА".
7.30 Х/ф "ФАРТ".
9.25, 10.45 Х/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ".
12.05, 17.20, 20.50 Х/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".
13.50 Х/ф "КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ".
16.00 Х/ф "ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУСОВ".
18.35, 19.55 Х/ф "И ВОЗРАЩАЕТСЯ ВЕТЕРАН...".
22.05 Х/ф "ПО 206".
23.45 Х/ф "СОТВОРЕНИЕ ЛЮБВИ".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 12.00, 16.00, 18.00, 1.00 Место происхождения.
10.00 Цвет власти.
19.00, 22.00 Точка зрения.
21.00, 5.00 Будьте здоровы.
23.00 Со всего света.
3.00 Наш дом.

Жизнь современных пенсионеров в корне отличается от распорядка наших прабабушек и прадедушек, которые сразу после окончания работы спокойно перебирались ближе к природе, занимались огородом, гуляли в парках, сидели на лавочке во дворе. Современный пенсионер сразу после достижения пенсионного возраста, как правило, продолжает работать. В лучшем случае по сокращенному графику, а иногда, чтобы не быть обузой семье, - на нескольких работах и даже умудряется помогать детям и внукам!

Современные бабушки тоже сильно отличаются от своих предшественниц: посидеть с внуками, сходить в собес, магазины, ЖЭК, съездить на дачу плюс уборка, готовка - вот лишь небольшой перечень ежедневного "отдыха" наших пенсионеров! Согласитесь, такая загруженность едва ли не больше, чем в более молодом возрасте! Также современные пенсионерки хотят позаниматься физкультурой, сходить в парк и заняться собой. Этот перечень "пенсионной жизни" можно продолжать бесконечно, однако при такой большой загруженности беспокоит лишь одно - здоровье. Редко кому к пенсионному возрасту удается избежать проблем с сердцем, суставами, сосудами. Кто не испытывал приступов головокружения, навязчивого шума в ушах, кто не

Мои года - мое богатство...

Вот наступил пенсионный возраст и пришло время завершить трудовую деятельность. Остались позади рабочие будни, короткие обеденные перерывы, авралы и собрания. Наступило время, чтобы пожить для себя, заняться любимым делом, уделить время своему здоровью. Но реальны ли эти планы? Какова она, жизнь пенсионера?

ОРИГИНАЛЬНЫЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ПРЕПАРАТ ГИНГКО БИЛОБА (Egb761®) ИЗ ГЕРМАНИИ:

МЕМОПЛАНТ

Улучшает память и внимание
Помогает при головокружении и шумах в ушах

Узнайте больше на www.memoplant.ru

жаловался на рассеянность, забывчивость, трудности с концентрацией внимания? Как же побороть эти проблемы, не ухудшая возрастные заболевания?

Запомните, вам поможет **МЕМОПЛАНТ**. Мемоплант Egb 761 - немецкий лекарственный препарат, улучшающий мозговое и периферическое кровообращение на основе растительного сырья, прошедшего строжайший контроль качества. Мемоплант Egb 761 назначают при ослаблении памяти, концентрации внимания, головокружении, шуме в ушах, а также после перенесенного инсульта для более быстрого и эффективного восстановления. Гарантией качества Мемопланта является аббревиатура Egb 761, означающая, что сырье прошло самый строгий контроль в Германии и не содержит никаких посторонних примесей.

Мемоплант Egb 761 необходимо принимать не меньше месяца, так как очевидно, что препараты растительного происхождения действуют более мягко, чем химические, зато не обладают побочными эффектами химических лекарств.

Будьте здоровы и после курса лечения вы сможете уверенно сказать: "Да! Мои года - мое богатство!"

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.30, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖЖХ.
13.20, 4.10 Участковый детектив.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.25 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Т/с "ПРЕДЕЛ ЖЕЛАНИЙ".
18.50 Давай поженимся!
19.50 Пусть говорят.
20.30 Т/с "ФУРЦЕВА".
22.30 Док. фильм "Александр Масляков. 70 - не шутка, 50 - шутя".
23.55 Т/с "ПОДПОЛЬНАЯ ИМПЕРИЯ".
1.00, 3.05 Х/ф "КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, ЗАТАИВШИЙСЯ ДРАКОН".
3.20 Т/с "В ПАУТИНЕ ЗАКОНА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.
9.00 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 И.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 21.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
22.50 Выборы-2011. Дебаты.
23.40 Т/с "ЛИКВИДАЦИЯ".
ГТРК "МУРМАН"
0.40 Вести +.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Медицинские тайны.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Судебный детектив.
14.40 Центр помощи "Анастасия".

16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.30 Т/с "ПЯТНИЦКИЙ".
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ФОРМАТ А4".
0.35 Женский взгляд.
1.20 Дачный ответ.
2.25 Один день. Новая версия.
3.05 Т/с "СТАВКА НА ЖИЗНЬ".
4.55 Т/с "СЫЩИКИ".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Х/ф "ГОЛУБОЙ КАРБУНУЛ".
12.35, 2.40 Док. фильм "Дома Хорта в Брюсселе".
12.55, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
13.45 Третьяковка - дар бесценный!
14.15 Х/ф "МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ". 9-я серия.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.10 Т/с "ПРИНЦЕССА ИЗ МАНДЖИПУРА".
16.35 Док. сериал "Мир живой природы".
17.05 Док. сериал "Ломоносов. 300 лет одиночества".
17.30 Звезды мировой оперы. Чечилия Бартоли.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры, белые пятна.
20.45 Док. фильм "Возвращение Маргариты Барской".
21.30, 1.55 Academia.
22.15 Исторические путешествия Ивана Толстого.
22.40 Культурная революция.
23.55 Х/ф "НА КРАЙ СВЕТА". 3-я серия.
1.25 Док. фильм "Я вас любил. А. Алябьев".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизет "ТВ-21".
7.15 Наше утро.
8.45, 13.30, 19.30 Новости "ТВ-21".
9.30, 20.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30 6 кадров.
12.00 Т/с "МОСГОРСМЕХ".
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАЛИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".
19.00 Т/с "МОЛОДОЖЕНЫ".
21.00 Т/с "СВЕТОФОР".
21.30 Х/ф "СОННАЯ ЛОЩИНА".
23.30 6 кадров.
0.30 Инфомания.
1.00 Х/ф "ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ-2".
2.35 Т/с "КАДЕТСТВО".

БЛИЦ

6.00 Необъяснимо, но факт.
7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.20, 8.20 Доктор.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30, 9.00, 18.30, 20.30 Т/с "УНИВЕР".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Эй, Арнольд".
11.40, 12.00 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны".
12.30, 13.00 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
13.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
14.30 Дом-2. Lite.
16.15 Х/ф "ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ".
18.00, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
21.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ СТЭН".
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Суперинтуиция.
3.00 Х/ф "ЯД".
4.45, 5.15 Два Антона.
5.45 Комедианты.

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Выборы-2011.
8.40 Врачи.
9.25 М/ф.
9.35 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 23.55 События.
11.45 Х/ф "О ТЕБЕ". 1-я и 2-я серии.
13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
16.30 Док. фильм "Лев Троцкий. Что скрывали мифы".
18.15 Порядок действий.
18.45 Т/с "ВСЕ ЗОЛОТО МИРА...".
19.55 Выборы-2011. Теледебаты.
21.00 Х/ф "ТИХАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ".
23.00 Место для дискуссий.
0.30 Х/ф "ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".
2.30 Х/ф "КАРДИОГРАММА ЛЮБВИ".
4.20 Док. фильм "В. И. Ленин. Что скрывали мифы".

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 М/ф.
6.20, 10.30, 5.10 Док. сериал "Австралия: спасатели животных".
6.55, 15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.
7.00 Утро на "5".
9.25, 1.40 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.50, 12.30 Х/ф "БЕЗ ВИДНЫХ ПРИЧИН".

12.55 Х/ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ".
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
22.25 Х/ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ".
23.45 Х/ф "ЗА СПИЧКАМИ".
2.10 Х/ф "НЕВАДА СМИТ".
4.20 В нашу гавань заходили корабли...

РОССИЯ 2

5.00, 9.00, 12.25 Все включено.
5.55 90 x 60 x 90.
7.00, 8.45, 12.10, 16.40, 1.05 Вести-спорт.
7.15, 11.50, 1.15 Вести.ру.
7.30, 0.30, 1.35 Моя планета.
10.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Бразилия.
13.15 Х/ф "СТРЕЛОК".
15.00 Биатлон.
15.30, 21.20 Удар головой.
16.55 Хоккей. КХЛ. "Трактор" (Челябинск) - "Динамо" (Минск). Прямая трансляция.
19.15 M-1 Global. Битва Легенд. Федор Емельяненко (Россия) против Джеффа Монсона (США).
20.10 Пляжный футбол. Интерконтинентальный кубок. Россия - ОАЭ.
22.25 Наука 2.0. Человеческий фактор. Радиоактивность.
22.55 Леонардо. Опасные знания.
0.00 Страна.ру.
2.15 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Динамо" (Москва).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Громкое дело.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости "24".
10.00 Т/с "БУХТА ФИЛИППА".
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Хватит молчать!
18.00 Тайны мира.
20.00 Т/с "БОЙ С ТЕНЬЮ".
0.00 Х/ф "ФОБОС".
1.35 Бункер News.
2.30 Военная тайна.
4.00 Дураки, дороги, деньги.

7 7-TV

5.00 Музыка на "Семерке".
5.30, 6.30, 0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
7.15 Осторожно, Задон!
8.30 Х/ф "РЕБРО АДАМА".
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Спасибо, Леонардо!
12.25 Правильный выбор.
12.50 Осторожно, модерн! Возвращение.
14.10 Т/с "ПРИИСК".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 Х/ф "РЕБЕНОК К НОЯБРЮ".
0.10 Маски-шоу.
1.25 Х/ф "АКУЛЫ-2".
3.10 Х/ф "ПРОКЛЯТИЕ".

АТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 19.00, 0.30 Грязные деньги.
9.00 Самое смешное видео.
9.30, 1.00 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЙ ДЕДУШКА".
11.10, 15.30 Улетное видео порусски.
11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30 Смешно до боли.
13.00, 21.00 Мама в законе.
14.30 Док. сериал "Авиакатастрофы".
16.00, 20.00, 23.30 Дорожные войны.
16.30 Вне закона. Преступление и наказание.
19.30, 23.00 Улетное видео.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
0.00 Голые и смешные.
2.40 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЕ НАМЕРЕНИЯ".
3.35 Х/ф "ЭКСТРАСЕНС".

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30, 17.00, 1.25 Семейный размер.
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
12.00 Неделя стили.
13.00 Док. сериал "Моя правда".
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Т/с "ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ".
21.00 Док. сериал "Звездные истории".
22.00 Т/с "ТЮДОРЫ".
23.30 Х/ф "СКОРЫЙ ПОЕЗД".
2.15 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".
3.05 Док. фильм "Эмоциональный разум сердца".
4.00 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".
5.35 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00, 7.00, 5.45 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".
7.30 Док. фильм "Ребятам о зверятах".
8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
9.00, 16.00 Док. сериал "Неразгаданный мир".
10.00 Как это сделано.
10.30, 17.00 Т/с "КУКОЛЬНЫЙ ДОМ".
11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".
12.00, 19.00 Т/с "КАРАМЕЛЬ".
13.00 Док. фильм "Великий обман. Он продал Транссибирскую магистраль".
14.00, 20.00 Т/с "КАСЛ".
15.00, 0.00 Т/с "ПРИТВОРЩИК".
21.00 Док. фильм "Великий обман. Бизнес на иконах".
22.00 Х/ф "ТРИ КОРОЛЯ".
1.00 Большая игра покер старз.
2.00 Х/ф "СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ".

3.45 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".
4.45 Док. фильм "Зеркало в доме: правила безопасности".

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Севастопольские рассказы".
7.00 Х/ф "ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ".
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Т/с "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ".
11.15, 21.10 Т/с "ГОВОРЯТ ПОЛИЦИЯ".
12.05, 20.15 Т/с "ОТЯД КОЧУБЕЯ".
14.25 Док. сериал "Невидимый фронт".
14.55 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
16.15 Х/ф "ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".
18.30 Док. сериал "Крылья России".
19.40 Док. сериал "Оружие Победы".
22.30 Док. сериал "Защищая небо Родины. История отечественной ПВО".
23.20 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".
1.00 Х/ф "СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ РОМАН".
2.55 Док. сериал "Военные врачи".
3.55 Т/с "ГАЛИНА".

СЛЮЗИОН

1.25 Х/ф "ВОРОВКА".
3.00 Х/ф "ФАРТ".
4.35, 5.50 Х/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ".
7.00, 11.50, 16.05, 20.50 Х/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".
8.10 Х/ф "КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ".
10.20 Х/ф "ДАВАЙТЕ БЕЗ ФОКУСОВ!".
13.40, 15.05 Х/ф "И ВОЗРАЩАЕТСЯ ВЕТЕРАН".
17.25 Х/ф "ПО 206".
19.05 Х/ф "СОТВОРЕНИЕ ЛЮБВИ".
22.10 Х/ф "ПРИСУТСТВИЕ".
23.50 Х/ф "Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ".

А АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 13.00, 15.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 12.00 Цвет власти.
10.00, 19.00 Море доброты.
11.00, 17.00, 21.00 Точка зрения.
14.00 Умка.
16.00, 5.00 Наш дом.
18.00, 22.00 Будьте здоровы.
20.00 Умка.
23.00 Жизнь животных.
1.00 Со всего света.
3.00 Откажи, если сможешь!

Любимые продукты Суперцена!

МОЛОКО «ЛАСКОВОЕ ЛЕТО» 32.90
1,8%, 1 л

СЫР «РОССИЙСКИЙ» 199.90
Шумилино, 1 кг

МАСЛО «ЮЖНОЕ СОЛНЦЕ» 48.50
подсолн., рафин., 0,9 л

САРЕЛЬКИ «КУРИНЫЕ» 216.90
1 кг

* Предложение действует только для супермаркетов «Любимые продукты» до 30.11.11

Горячая осень

с 16 по 30 ноября
сделай заказ на сумму от 750 р.
и получи ПОДАРОК –
горячую новинку этой осени
от службы доставки «Мурман-суши»!

4-000-76 • 78-000-6
www.murmansushi.ru

НЕЗАВИСИМАЯ ЛАБОРАТОРИЯ **ИНВИТРО**

МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

- цитология
- онкомаркеры
- иммунология
- гистология
- инфекции
- генетика
- биохимия
- гормоны
- и другие
- микробиология
- аллергены
- исследования*

Работаем: будни с 7-30 до 20-00; суббота с 7-30 до 15-00.

* Подробная информация о видах услуг, сроках их оказания и ценах, об адресах мест нахождения медицинских офисов приведена на сайте ООО "ИНВИТРО" - www.invitro.ru, а также предоставляется по телефону 8-800-200-363-0

г. Мурманск, ул. Полярные Зори, д. 10
8(800)200-363-0 8(8152)600-363

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА.



5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жизнь здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 ЖЖХ.
13.20 Участковый детектив.
14.00 Другие новости:
14.20 Понять. Простить.
15.25, 5.15 Хочу знать.
15.55 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
16.55 Жди меня.
18.50 Путь чудес.
19.50 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Достояние республики.
0.00 Х/ф "ПРОВИНЦИАЛКА".
1.50 Х/ф "ПРЕСЛЕДОВАНИЕ".
3.45 Х/ф "ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО".



5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 Мусульмане.
9.10 С новым домом!
10.10 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.0 Вести.
11.50 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ".
13.00, 4.00 Мой серебряный шар.
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "ВСЕ К ЛУЧШЕМУ".
17.55 Т/с "ЗДРАВСТВУЙ, МАМА!".
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Юрмала-2011.
22.50 Выборы-2011. Дебаты.
23.40 Х/ф "ОДИНОКИЙ АНГЕЛ".
1.40 Х/ф "ПОЛТЕРГЕЙСТ".

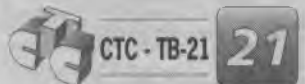


5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ".
9.30, 15.30, 18.30 Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Спасатели.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.40 Центр помощи "Анастасия".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
21.30 Необыкновенный концерт.
22.40 Док. сериал "Казнокрады".
23.35 Х/ф "УЛЬТИМАТУМ БОРНА".
1.50 Док. фильм "Еще раз про любовь...".
2.40 Т/с "СТАВКА НА ЖИЗНЬ".
4.30 Т/с "СЫЩИКИ".



6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Х/ф "СТРАННАЯ ЛЮБОВЬ МАРТЫ АЙВЕРС".
В ролях: Барбара Стэнвик, Ван Хейлин, Лизабет Скотт. Героиня фильма Марта Айверс собирается убеждать с возлюбленным, но случайно убивает свою тетку. Побег не состоялся, возлюбленный исчез, а Марта унаследовала огромное фамильное состояние.
12.35, 23.10 Док. фильм "Библос. От рыбацкой деревни до города".
12.55 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
13.45 Письма из провинции.
14.15 Х/ф "ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК...".
15.25 Док. фильм "Береста-береста".

15.50, 16.15, 1.35 М/ф.
16.25 За семью печатями.
16.55 Заметки натуралиста с Александром Хабургаевым.
17.20 Царская ложа.
18.05, 1.55 Док. сериал "Планета людей".
19.00 Паритеты не горят.
19.45 Искатели.
20.30 Х/ф "МИЛЫЙ ДРУГ".
22.20 Линия жизни.
23.55 Вслух. Поэзия сегодня.
0.35 Роковая ночь с Александром Ф. Скляром.
2.50 Док. фильм "Джотто ди Бондоне".



7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21".
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21".
8.45, 13.30, 19.30 Новости "ТВ-21".

9.30 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА".
10.30 Х/ф "СОННАЯ ЛОЩИНА".
12.30 6 кадров.
13.00, 15.30 Ералаш.
14.00 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".
14.30 М/с "Приключения Вуди и его друзей".
15.00 М/с "Приключения Джеки Чана".
16.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ".
17.30 Галилео.
18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
21.00 Х/ф "ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ".

В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон, Доналд Сазерленд. План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал главного - вероломного предательства одного из своих.

23.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!".
0.00 Х/ф "РЕЗИДЕНТ".

В ролях: Хилари Суонк, Джеффри Дин Морган, Кристофер Ли. Джульетт Дермер рассталась с мужем и переехала жить на съемную квартиру. Эта квартира настолько хороша, что Джулия не может поверить своему счастью. Но вскоре оказывается, что симпатичный домовладелец Макс избрал Джулию для своей смертельной игры в кошки-мышки.

1.45 Хорошие шутки.
3.35 Т/с "КАДЕТСТВО".



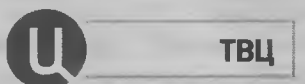
6.00 Необъяснимо, но факт.

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.20, 8.20 Доктор.
7.30, 14.00 Телерайон.

8.30, 9.00, 18.30 Т/с "УНИВЕР".

9.30, 10.00, 19.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
10.40, 11.10 М/с "Эй, Арнольд!".
11.40, 12.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
12.30, 13.00 М/с "Рога и копыта. Возвращение".
13.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
14.30 Дом-2. Lite.
15.55 Х/ф "БОЛЬШОЙ СТЭН".
18.00, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

20.00 Битва экстрасенсов.
21.00 Комеди Клуб.
22.00, 22.30 Наша Russia.
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Суперинтуиция.
3.00 Х/ф "ВОЙНА КРАСАВИЦ".
4.40, 5.15 Два Антона.
5.45 Комедианты.



6.00 Настроение.
8.30 Выборы-2011.
8.40 Врачи.
9.25 М/ф.
9.45 Х/ф "ДВОЙНОЙ ОБГОН".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 20.30, 0.10 События.
11.45 Х/ф "О ТЕБЕ". 3-я и 4-я серии.
13.40 Pro жизнь.
14.45 Деловая Москва.

15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Клуб юмора.
16.30 Док. фильм "Михаил Калинин. Всесоюзный староста, или Пролетарский президент".
18.15 Х/ф "ЧЕРТА С ДВА".

В ролях: Анна Арланова, Сергей Никоненко, Алексей Горбунов. Молодая художница становится жертвой квартирного афериста. После неудачной попытки вернуть украденные деньги Саша становится хозяйкой загадочной фотопленки. И теперь она, словно героиня какого-то приключенческого романа, становится объектом охоты для продажных миллионеров и их дружков-бандитов. Но Саша совсем не чувствует себя героиней. Внезапно свалившаяся на Сашу ответственность за сироту-близнец Дениса меняет ее отношение к жизни. Теперь они вместе, а вместе им и сам черт не страшен!

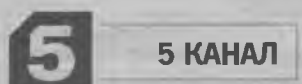
19.55 Культурный обмен.
21.00 Х/ф "РОМАШКА, КАКТУС, МАРГАРИТКА".

22.50 Жена.

0.45 Х/ф "БЛИЗНЕЦ".

2.55 Док. фильм "Вся наша жизнь - еда".

4.20 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ".



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины:
7.00 Утро на "5".
9.25, 19.00 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30 Док. фильм "Шимпанзе: есть ли выход?".
11.10, 12.30 Х/ф "ЗА СПИЧКАМИ".

В ролях: Евгений Леонов, Вячеслав Невинный, Рита Полстер. Действие происходит в Финляндии начала XX века. В доме крестьянки Ихаляйнена кончились спички, и он идет к соседу попросить коробочку в долг. А по дороге встречает старого друга Ватанена, надумавшего жениться. "Раздавив бутылочку", они решают съездить в город за подарками для невесты Ватанена. И чего только не случается с ними по пути! То они попадут в полицию, то едва не утонут в озере. Меж тем в деревне ползает слух, что Ихаляйнен уехал в Америку, а пароход по дороге затонул в море.

13.40 Х/ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ".

15.00, 18.00 Место происшествия.

16.00 Открытая студия.
20.00, 20.50, 21.35 Т/с "СЛЕД".

22.20 Х/ф "КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ "РЕЗИДЕНТ".

01.10 Х/ф "ВОЕННЫЙ ФУРГОН".

3.00 Х/ф "РАЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС".

5.05 В нашу гавань заходили корабли...



4.25 Все включено.
5.25 Вести.ru
5.40, 8.55, 12.00, 16.40, 0.20 Вести-спорт.
6.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Египет. Прямая трансляция из Японии.
7.50 Все включено.
8.35 Рыбалка с Радзишевским.
9.10 Х/ф "СТРЕЛОК".
10.50 Наука 2.0. Опыты дилетанта. Невесомость.
11.25 Вести.ru. Пятница.
12.15 Вести-спорт. Местное время.
12.20 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Египет. Трансляция из Японии.
13.50 Все включено.
14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Финляндии.
16.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
16.55 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Авангард" (Омская область). Прямая трансляция.
19.15, 23.25 Футбол России. Перед туром.
20.10 пляжный футбол. Интерконтинентальный кубок. 1/2 финала. Прямая трансляция из ОАЭ.
21.20 Х/ф "ХАОС".
0.30 Вести.ru. Пятница.
1.00 Вопрос времени. Космический корабль.
1.35 Моя планета.
2.45 Хоккей. КХЛ. "Ак Барс" (Казань) - "Металлург" (Магнитогорск).



5.00, 6.00 Неизвестная планета.
5.30 Громкое дело.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30, 10.00 Т/с "БОЙ С ТЕНЬЮ".
9.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости "24".
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Хватит молчать!
18.00 Еще не вечер.
20.00 Независимое расследование.
21.00 Странное дело.
22.00 Секретные территории.
23.00 Док. фильм "Отто Скорцени: На службе Израйля".
0.00 Т/с "СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК".
1.00 Х/ф "СЕКСУАЛЬНЫЕ КРУЖЕВА".
2.55 Дальние родственники.



5.00 Музыка на "Семерке".
5.30, 6.30, 0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС".
7.15 Осторожно, Задов!
8.10 Х/ф "РЕБЕНОК К НОЯБРЮ".
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС".
11.55, 21.50 Спасибо, Леонардо!
12.25 Правильный выбор.
12.50 Осторожно, модерн! Возвращение.
14.10 Т/с "ПРИИСК".
19.55, 20.55 Т/с "И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ...".
22.20 Х/ф "ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ".

В ролях: Игнат Акрачков, Жанна Дуданова, Александр Баширов. Слесарь мясокombината Арнольд увел по-соседски жену у актера Олега. Растроенный Олег заглянул в ближайший бар, где встретил обычного пенсионера по фамилии Прохоров, который предложил Олегу самый простой способ расправиться с обидчиками - отравить их.

1.25 Х/ф "БОКАЧЧО-70".



6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 19.00, 0.30 Грязные деньги.
9.00 Самое смешное видео.
9.30, 1.00 Х/ф "ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ".

В ролях: Лариса Голубкина, Олег Борисов, Анатолий Кузнецов. Предпримчивая девушка - директор ресторана "Одуванчик", за которым водится дурная слава. В борьбе за нового клиента она переживает одно поражение за другим. Но однажды благодаря одной из многочисленных жалоб в адрес директора в кафе появляется молодой и принципиальный журналист, который помогает сделать из "Одуванчика" современное молодежное кафе.

11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30 Смешно до боли.
13.00, 21.00 Мама в законе.
14.30 Док. сериал "Авиакатастрофы".
15.30, 5.35 Улетное видео порусски.
16.00, 20.00, 23.30 Дорожные войны.
16.30 Вне закона. Преступление и наказание.
19.30, 23.00 Улетное видео.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
0.00 Голые и смешные.
2.55 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЕ НАМЕРЕНИЯ".
3.50 Х/ф "КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ".



6.30, 22.30, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Х/ф "ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ".

В ролях: Нийоле Ожелите, Алексей Буддаков, Регина Лялейките. Катерина давно развелась с мужем и сама растит пятнадцатилетнюю дочь Светку. Родители Катерины давно живут отдельно и теперь каждый нуждается в ее помощи. Светка не

помогает, а на работе - одна неприятность за другой. Но Катерина выкла к трудной жизни и нуждается не в сострадания и помощи, а в любви. И любовь приходит. А вместе с ней и новые трудности, потому что дочь не желает терпеть рядом с собой постороннего человека.

9.00 Дело Астахова.

10.00 Х/ф "КРЕСТНЫЙ СЫН".

В ролях: Игорь Ливанов, Анатолий Лобочкин, Алексей Анищенко. Дмитрий Гриневич и Роман Ромадин когда-то вместе оканчивали литинститут. Но пришли новые времена, друзья уредили свое издательство и стали неплохо жить, издавая чужие романы. У Романа за это время подрос сын Кирилл и тоже начал писать. И все для юноши складывается как нельзя хорошо. Крестный отец - Дмитрий - нахваливает юное дарование и обещает издать его роман. Но происходит трагедия. Кирилл и молодая жена Дмитрия, Дина, вопреки всем обстоятельствам полюбили друг друга. Между Дмитрием и Кириллом происходит крупная ссора, после которой Дмитрия обнаруживают застреленным. И теперь парня обвиняют в убийстве, которого он не совершал.

17.00 Красота требует!

18.00 Док. сериал "Моя правда".
19.00 Х/ф "ТРИ ПОЛУГРАЦИИ".

В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Дроздовская, Евгения Дмитриева. Три юные подруги - роковая красавица Алиса, загадочная Соня и романтическая Наташа, прогуливаясь по набережной Сочи, встречают странного старичка, который, любя, грустит девушками, называет их "полуграциями". Проходят годы, и девушки превращаются в прекрасных женщин. Каждая из них преуспела в жизни: Алиса возглавляет департамент крупной телевизионной компании, Наташа - ведущий редактор издательства, а Соня работает директором туристического агентства. Много невзгод и трудностей пережили они, но умудрились сохранить свою дружбу. Однажды к подругам в ресторане подходит гадалка и всем троим предсказывает судьбу. Через какое-то время героини понимают, что пророчества начинают сбываться.

23.30 Х/ф "ВАНИЛЬНОЕ НЕБО".

2.00 Док. фильм "Как выжить в катастрофе".

2.55 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".

4.35 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".

6.00 Музыка на "Домашнем".



6.00, 7.00 М/ф.
6.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА".

7.30 Док. фильм "Ребятам о зверятах".

8.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".

9.00, 16.00 Док. сериал "Неразгаданный мир".

10.00 Как это сделано.

10.30, 17.00 Т/с "КУКОЛЬНЫЙ ДОМ".

11.30, 18.00 Т/с "МОЯ ЛЮБИМАЯ ВЕДЬМА".

12.00, 19.00 Т/с "КАРАМЕЛЬ".

13.00 Док. фильм "Великий обман. Он продал Транссибирскую магистраль".

14.00 Т/с "КАСЛ".

15.00, 0.45 Т/с "ПРИТВОРЩИК".

20.00 Т/с "МЕРЛИН".

21.45 Удиви меня.

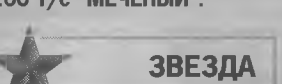
22.45 Т/с "КАМЕЛОТ".

23.45 Европейский покерный тур.

1.45 Х/ф "ТРИ КОРОЛЯ".

4.00 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".

5.00 Т/с "МЕЧЕНЫЙ".



6.00, 13.15 Док. сериал "Сева-стопольские рассказы".

7.00 Х/ф "ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА".

В ролях: Анатолий Равикович, Илона Озола, Виргиния Кельмелите. Известный сыщик Эрноль Пуаро пытается распутать обстоятельства покушений на владелицу замка в английском курортном городке. Но загадка оказалась сложной даже для него: одно трагическое событие следует за другим.

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.

9.15 Т/с "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ".

11.15 Т/с "ГОВОРИТ ПОЛИЦИЯ".

12.05 Т/с "ОТРЯД КОЧУБЕЯ".

14.25 Х/ф "РИСК - БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО".

В ролях: Александр Михайлов, Лилия Алешникова, Вадим Захарченко. Спортсмен-десятиборец Юрий Русаков вынужден по возрасту покинуть большой спорт, но неожиданный случай круто меняет его судьбу - он становится трюкачом.

16.20 Х/ф "БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА".

18.30 Док. сериал "Крылья России".

19.30 Док. сериал "Военные врачи".

20.20 Х/ф "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ".

В ролях: Михаил Долгинин, Павел Кадочников, Ирина Богданова. Оперативная группа под руководством полковника Корнилова расследует цепь преступлений, связанных с угон автомобилей. В поле зрения следствия - убийство, причастным к которому оказывается молодой тансист Евгений Хилков. Но следователям удается выяснить, что парня внул в преступную игру матерый вор и убийца Кашлев.

22.30 Х/ф "НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ".

В ролях: Валерий Николаев, Мария Кива, Юрий Соломин. Руководство Службы внешней разведки России получает информацию о том, что в крупнейших городах мира (Москва, Нью-Йорк, Токио) идет подготовка к совершению бесчеловечных преступлений, за которыми стоит международная террористическая организация "Гюрза". Лидера ее никто никогда не видел. Спецслужбы выяснили, что можно попробовать выйти на организацию через Джавада Шейбани, торговца оружием. Операция по внедрению в банду "Гюрзы" поручается агенту Виктору Быстрелотову (он же - Путник), который должен действовать рука об руку со своей напарницей Ритой Новоселовой (она же - Отличница).

1.05 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ЗАМОК ОЛЬШАНСКИЙ".

3.55 Т/с "ГАЛИНА".



1.25, 2.40 Х/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ".

4.00, 7.05, 10.45, 16.20, 20.50 Х/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".

5.10 Х/ф "КАНУВШЕЕ ВРЕМЯ".

8.20, 9.40 Х/ф "И ВОЗРАЩАЕТСЯ ВЕТЕР...".

12.15 Х/ф "ПО 206".

14.25 Х/ф "СОТВОРЕНИЕ ЛЮБВИ".

17.45 Х/ф "ПРИСУТСТВИЕ".

19.25 Х/ф "Я ТЕБЯ НЕ НАВИЖУ".

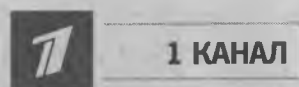
В ролях: Светлана Крючкова, Наталья Селезнева, Ольга Жемчужная. Когда-то они полюбили понять друг друга. Он горячо рванул на стройку, а она, смирившись с его отъездом, обиду не забывала. Спустя несколько лет герой приехал к жене и повзрослевшей дочери.

22.00 Х/ф "О ЛЮБВИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ".

В ролях: Алексей Панин, Дарья Калмыкова, Александр Балугев. На работу в Уйск приезжает начинающая журналистка из Москвы. Здесь она случайно встречает молодого человека - скромного интеллигентного метеоролога Перушкина, в которого без памяти влюбляется. Хотя, с точки зрения окружающих, кандидат в женихи оставляет желать лучшего: он рассеянный ученый, нищий и к тому же хочет осчастливить всех людей на свете. Она спасает своего незадачливого возлюбленного от тюрьмы, куда его собирается засадить бизнесмен, хозяин фабрики по изготовлению сосисок, а в прошлом - обыкновенный уголовник Жбан.

23.40 Х/ф "НА ТЕБЯ УПОВАЮ".





5.45, 6.10 X/ф "ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ".

В ролях: Василий Шлыков, Игорь Муругов, Василий Шойков. Четыре друга - морские пехотинцы - увольняются из армии. Во время прощальной прогулки на теплоходе герои вступают в смертельную схватку с мафией.

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.

7.20 Играй, гармонь любимая!

8.10 М/ф.

9.00 Умницы и умники.

9.45 Слово пастыря.

10.15 Смак.

10.55 Док. фильм "Высоцкий. Где-то в чужой незнакомой ночи..."

12.20 Среда обитания.

13.25 Ералаш.

14.10 X/ф "ТИТАНИК".

15 Кто хочет стать миллионером?

19.20 Большие гонки.

21.00 Время.

21.15 Болеро.

22.45 Пржектотперисхилтон.

23.20 Что? Где? Когда?

0.30 X/ф "Я, РОБОТ".

2.40 X/ф "451 ГРАДУС ПО ФАРЕНГЕЙТУ".

4.50 Т/с "В ПАУТИНЕ ЗАКОНА".



4.50 X/ф "СУМКА ИНКАССАТОРА".

6.35 Сельское утро.

7.05 Диалоги о животных.

8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурманск.

...

8.20 Выборы-2011. Дебаты.

9.15 Военная программа.

9.35 Городок.

ТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.

10.25 Дискурс.

...

11.20 Дежурная часть.

11.55 Честный детектив.

12.25 Подари себе жизнь.

12.55, 14.30 Т/с "СВАТЫ".

16.30 Субботний вечер.

18.25 Десять миллионов.

19.25, 20.45 X/ф "БАБУШКА НА СНОСЯХ".

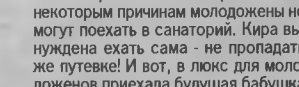
В ролях: Елена Олькина, Евгения Крюкова, Алексей Зубков. У Киры великопленная работа, отличные сослуживцы и горячо любимый сын, который скоро женится. Она решает подарить своему сыну и невестке маленький свадебный подарок: путевку в санаторий. Но план сорвался - по некоторым причинам молодожены не могут поехать в санаторий. Кира вынуждена ехать сама - не пропадать же путевке! И вот, в люкс для молодоженов приехала будущая бабушка приятной внешности. Легкий отпускной роман приятно освежил жизнь Киры, но его последствия оказались для нее крайне неожиданными.

20.00 Вести в субботу.

0.10 Девчата.

0.45 X/ф "КАК МАЛЫЕ ДЕТИ".

3.30 X/ф "КАНИКУЛЫ В ВЕГАСЕ".



5.30 Т/с "АЭРОПОРТ".

7.25 Смотр.

8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

8.20 Золотой ключ.

8.45 Академия красоты.

9.20 Готовим.

10.20 Главная дорога.

10.55 Кулинарный поединок.

12.00 Квартирный вопрос.

13.20, 2.25 Т/с "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4".

15.05 Своя игра.

16.20 Док. сериал "Таинственная Россия".

17.20 Очная ставка.

18.20 Чрезвычайное происшествие.

19.25 Профессия - репортер.

19.55 Программа максимум.

20.55 Русские сенсации.

21.55 Ты не поверишь!

22.50 Последнее слово.

0.00 X/ф "ВОПРОС ЧЕСТИ".

1.50 Академия красоты.

4.15 Кремлевская кухня.



6.30 Евроньюс.

10.00 Библейский сюжет.

10.35 X/ф "ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ".

В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Станислав Любшин, Михаил Ульянов. В одном из русских сел живет Груша Веселова. Муж-пьяница бросил семью, и теперь она одна воспитывает 12-летнего сына. Еще молодая, привлекательная женщина, Груша всей душой тянется к счастью, которого так мало было в ее жизни. Да и для сына будет лучше, если появится в доме женщина - а то совсем отбился от рук, стал плохо учиться. Но Груша - человек нерешительный, может, так бы и промечтала всю жизнь, ничего конкретного не предприняв, если бы не старший брат ее Николай, натура деятельная и энергичная. Он и привел "женхика" - в общем-то, случайного своего знакомого.

12.10 Личное время.

12.35, 1.35 М/ф.

13.55 Очевидное-невероятное.

14.25 Игры классиков с Романом Виктюком.

15.30 Спектакли "Средство Макропулоса".

17.40 Док. фильм "Таина царя Боспора".

18.20 Большая семья.

19.15 Романтика ромansa.

20.10 Величайшее шоу на Земле. Марлен Дитрих.

20.55 X/ф "ГОРОД ЗЕРО".

22.35 Док. фильм "В ад и обратно".

0.45 Док. сериал "Американский альтернативный рок".

1.55 В вашем доме.

2.40 Док. фильм "Рерус. Медный город".

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".

8.00 Новости "ТВ-21".

8.30 Телегазета "ТВ-21".

...

9.00 Галилео.

10.00 М/с "Новаторы".

10.30, 16.30 Ералаш.

11.00 Это мой ребенок!

12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".

14.00 М/с "Чип и Дейл спешат на помощь".

15.00 М/с "Легенда о Тарзане".

...

16.00 Место встречи - "ТВ-21".

...

16.40 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ".

17.10 X/ф "ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ".

19.10 М/ф "Принцесса и лягушка".

21.00 X/ф "ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ".

В ролях: Питер О'Тул, Роберт Де Ниро, Мишель Пфайфер. Маленькая английская деревенка отделена древней стеной от параллельной вселенной, где царят магия и волшебство. Молодой Тринстан Торн отправляется в волшебную страну за стеной в поисках упавшей звезды, достать которую он обещал любимой девушке. Много пришлось пережить герою на пути по следам древних легенд. Во время своего путешествия Тринстан не только встретил свою истинную любовь, но и найдет ключ к пониманию своей сущности.

23.20 Нереальная история.

23.50 Детали. Новейшая история.

0.50 X/ф "ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ".

2.35 Т/с "КАДЕТСТВО".

ТНТ БЛИЦ

6.00, 6.25 М/с "Эй, Арнольд".

7.00, 8.00, 9.00 Новости.

7.30, 8.30 Телерынок.

9.30 Док. фильм.

...

10.00 Женская лига: парни, деньги и любовь.

10.30 Школа ремонта.

11.30 Ешь и худей!

12.00 Док. фильм "Уйти из дома".

О том, чтобы уйти из дома, думал каждый из нас. Кажется, что дом - это клетка, родители - тираны, а за порогом ждет свобода и романтика. По статистике, на улице живет более

2 млн. человек в возрасте от 7 до 25 лет. По каким правилам живет улица? Как не пропасть одному? И зачем они уходят?

13.00, 17.00 Comedy Woman.

14.00 Комеди Клаб.

15.00 Битва экстрасенсов.

16.00 Суперинтуиция.

18.00, 18.30, 19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

...

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

...

20.00 X/ф "ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ".

23.00, 2.40 Дом-2. Город любви.

0.30 Дом-2. После заката.

0.30 Ху из Ху.

1.00 X/ф "РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ".

3.10 "Секс" с Анфисой Чеховой.

3.45 Школа ремонта.

4.40 "Cosmopolitan". Ведиоверсия.

Ц ТВЦ

6.10 Марш-бросок.

6.45, 9.45 М/ф.

7.35 АБВГДейка.

8.05 День аиста.

8.30 Православная энциклопедия.

9.00 Т/с "ТАЙНЫ ПРИРОДЫ".

10.10 X/ф "ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ".

11.30, 17.30, 19.00, 21.00, 23.30 События.

11.50 Городское собрание.

12.35 X/ф "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ".

14.25 Таланты и поклонники.

15.40, 17.45 Петровка, 38.

18.00 Т/с "ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА".

19.05 Давно не виделись!

21.20 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".

23.50 X/ф "ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО".

1.55 X/ф "РОМАШКА, КАКУС, МАРГАРИТКА".

3.40 Док. фильм "Упасть в любовь".

4.25 X/ф "СВОИ ДЕТИ".

5 5 КАНАЛ

6.00 М/ф.

8.30 X/ф "РАЗ-ДВА, ГОРЕ НЕ БЕДА".

10.00, 18.30 Сейчас.

10.10 Т/с "СЛЕД".

19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни".

19.30 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМ".

23.30 X/ф "РАЗОМКНУТЫЕ ОБЪЯТИЯ".

2.05 X/ф "ХРОНИКИ ТЬМЫ".

3.50 В нашу гавань заходили корабли...

4.45 Док. фильм "Шимпанзе: есть ли выход?".

РОССИЯ 2

5.00 Моя планета.

5.55 Секреты боевых искусств.

7.00, 8.55, 11.50, 16.40, 21.05 Вести-спорт.

7.15 Вести.ру Пятница.

7.45 Страна.ру

8.20 В мире животных.

9.10, 12.05 Вести-спорт. Местное время.

9.15, 2.50 Индустрия кино.

9.45 X/ф "ХАОС".

12.10 Задай вопрос министру.

12.50 Удар головой.

13.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 5 км. Прямая трансляция из Финляндии.

15.00 Батлтон с Дмитрием Губерниевым.

15.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Финляндии.

16.55 Футбол. Премьер-лига. "Кубань" (Краснодар) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция.

18.55 90 x 60 x 90.

19.55 Формула-1. Гран-при Бразилии. Квалификация. Прямая трансляция.

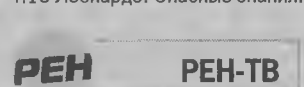
21.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Арсенал" - "Фулхэм". Прямая трансляция.

23.25 Пляжный футбол. Интерконтинентальный кубок.

0.35 Фигурное катание. Гран-при. Трансляция из Москвы.

3.20 Железный передел.

4.15 Леонардо. Опасные знания.



5.00 Т/с "КОНФЕРЕНЦИЯ МАНЬЯКОВ".

8.50 Выход в свет. Афиша.

9.15 Я - путешественник.

9.45 Чистая работа.

10.30 Невероятные истории.

11.30 Дорогая передача.

12.30, 16.30 Новости "24".

13.00 Военная тайна.

14.30 Механический апельсин.

15.30 Секретные территории.

17.00 X/ф "Я - КУКЛА".

В ролях: Александр Домогаров, Ольга Сумская, Наталья Громушкина. Начало 90-х годов XX века. Казачье село на границе с Чечней держит оборону. Здесь действует снайпер, убивая российских бойцов. Виктор, бывший офицер спецназа, прошедший обычный в ту пору путь: увольнение - безденежье - работа на "авторитетного бизнесмена" - подстава - суд и приговор к смертной казни. Но вместо этого ему предлагают шанс пожить - в качестве "куклы" в спецзоне, где на нем и ему подобных спецназовцы отрабатывают свои смертельные приемы. Выдержав несколько поединков, Виктор оказывается в фаворитах, а потом его выводят на "охоту", где он, безоружный, должен стать жертвой снайпера. Снайпером оказывается Герда, его бывший инструктор и любовница. Виктору удается бежать, и он попадает к казакам, атаман которых просит его остаться и помочь им организовать защиту от бандитов. Здесь судьба вновь сталкивает Виктора и Герду. Но теперь они по разные стороны баррикад, и вопрос уже не о любви, а о жизни и смерти.

19.00 Неделя.

20.00 Концерт Михаила Задорнова "Родина хрена".

22.20 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС".

В ролях: Пирс Броснан, Тоби Стюарт, Холли Бери. Джеймс Бонд отправляется на выполнение задания в Северную Корею. Он должен помешать сыну высокопоставленного генерала Муна осуществить злодейский план по объединению Северной и Южной Кореи и организации переворота в Японии с целью развязать войну с США. Однако карты Бонда раскрывают, и он оказывается в тюрьме, где его жестоко пытаются, стараясь выведать все тайны. Агенту 07 удается вырваться из плена и в скором времени он вновь берется за "корейское" дело: миллиардер Густав Грейкс намерен объединить усилия по захвату мирового господства с Муном. Для этого в его арсенале заготовлено новое супероружие.

1.00 X/ф "ДУРНОЕ ВЛИЯНИЕ".

2.45 Дальние родственники.

4.10 Т/с "МАРШРУТ".

7 7-ТВ

5.30 Музыка на "Семерке".

6.50 X/ф "МИЛЛИОНЕРЫ".

8.10 X/ф "КОРОЛЬ-ДРОЗДОВИК".

В ролях: Мария Шелл, Адриана Тарабкова, Лукас Вакулик, Мариан Лабуа. Принцесса Анна очень красива, но нельзя же отвергать всех поклонников! Рассерженный отец заставляет ее выйти замуж за первого встречного, оказавшегося нищим. Ко всеобщему удивлению строптивая Анна научилась жить в бедности и любить своего мужа.

10.00 Школа доктора Комаровского.

10.30 Наш двор.

11.00 X/ф "ХОД КОНЕМ".

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 8.25 М/ф.
6.25 X/ф "ГАРФИЛД".
7.50 Служу Отчизне!
9.15 Здоровье.
10.15 Непутевые заметки.
10.30 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Ералаш.
13.20 Специальное задание.
14.35 Минута славы.
16.40 X/ф "АПЕЛЬСИНОВЫЙ СОК".
18.30 Большая разница в Одессе. Финал.
21.00 Время.
22.00 Мультичистоты.
22.30 Yesterday live.
23.35 Красная звезда.
1.00 Т/с "ОБМАНИ МЕНЯ".
3.25 Т/с "В ПАУТИНЕ ЗАКОНА".
4.15 Хочу знать.

РОССИЯ 1

5.25 X/ф "ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ".
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.
ТРК "МУРМАН"
10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
11.10 С новым годом!
11.25, 14.30 Т/с "КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ".
ТРК "МУРМАН"
14.20 Вести. Мурман.

15.45 Смеяться разрешается.
18.00 Стиляги-шоу.
20.00 Вести недели.
21.05 X/ф "ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ".
23.15 Специальный корреспондент.
23.45 Геннадий Хазанов. Повторение пройденного.
0.15 X/ф "ПОСЛЕДНИЙ ЗАБОЙ".
2.15 X/ф "БЕГСТВО".

НТВ

5.10 Т/с "АЭРОПОРТ".
7.00 Док. сериал "В поисках Франции".
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сего-дня.
8.15 Русское лото.
8.45 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Первая передача.
10.55 Развод по-русски.
12.00 Дачный ответ.
13.20, 4.00 Т/с "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ-4".
15.05 Своя игра.
16.20 Следствие вели...
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие.
19.00 Сегодня. Итоговая программа.
20.00 Чистосердечное признание.
20.50 Центральное телевидение.
21.55 Док. фильм "Александр Буйнов. Исповедь назло смерти".
23.00 НТВшники.
0.00 Док. сериал "СССР. Крах империи".
1.10 X/ф "БРАТВА ПО-ФРАНЦУЗСКИ".
3.25 Футбольная ночь.

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.
10.35 X/ф "ДЕЛО № 306".
11.55 Легенды мирового кино.
12.25 Сказки с оркестром. Сергей Аксаков. "Аленький цветочек". Читает Екатерина Гусева.
13.10 М/ф.
13.45, 1.55 Острова.
14.40 Что делать?
15.30 Шедевры мирового музыкального театра.
18.00 Ночь в музее.
18.50 Искатели.

19.35 Большая опера. Конкурс молодых исполнителей. Финал.
22.00 Контекст.
22.40 X/ф "РАССЕКАЯ ВОЛНЫ".
2.50 Док. фильм "Харун-аль-Рашид".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
7.55 Место встречи - "ТВ-21".
8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".
9.00 Самый умный.
10.45, 13.30 Ералаш.
11.00 Битва интерьеров.
12.00 Снимите это немедленно!
13.00 Съешьте это немедленно!
13.40 X/ф "ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ".

16.00 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич!

16.30, 20.00 6 кадров.
18.30, 23.15 Шоу "Уральских пельменей".
20.00 Нереальная история.
21.00 X/ф "ЧАС РАСПЛАТЫ".
0.45 X/ф "ПОГРЕБЕННЫЙ ЗАЖИВО-2".
2.30 X/ф "НОВЫЕ МУРАВЬИ В ШТАНАХ".

БЛИЦ

6.00, 6.25 М/с "Эй, Арнольд".
7.00, 7.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка".

7.55, 9.00 Новости.
8.25 Телерынок.
8.45 Music box.
9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта.
11.00 Суперинтуиция.
12.00 Док. фильм "Не такой, как все-2".
13.00 Золушка - перезагрузка.
14.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
15.00, 15.30, 16.00 Т/с "УНИВЕР".
16.30 X/ф "ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ".

19.30 Док. фильм "Школа 36".

20.00 X/ф "АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ".
22.00 Комеди Клуб.
23.00, 2.40 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
0.30 X/ф "ОДИНОЧКА".
3.40 "Секс" с Анфисой Чеховой.
4.15 Школа ремонта.
5.10 Комедианты.
5.25 Т/с "САША + МАША".

Ц ТВЦ

6.20 М/ф.
7.20 Крестьянская застава.
7.55 Взрослые люди.
8.30 Фактор жизни.
9.00 Т/с "ТАИНЫ ПРИРОДЫ".
9.45 Наши любимые животные.
10.15 Док. фильм "Остановите Андрейченко".
10.55 Барышня и кулинар.
11.30, 23.55 События.
11.45 X/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА".
13.40 Смех с доставкой на дом.
14.20 Приглашает Борис Ноткин.
14.50 Московская неделя.
15.25 Док. фильм "Наколдуйте мне жизнь".
16.15 Концерт памяти Валентины Толкуновой "Валентина Прекрасная".
17.25 X/ф "БЕЛЫЙ НАЛИВ".
21.00 В центре событий.
22.00 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА".
0.15 Временно доступен.
1.15 X/ф "СНЕГА КИЛИ-МАНДЖАРО".
3.30 X/ф "ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА".
5.30 Звезды московского спорта.

5 5 КАНАЛ

6.00 Док. фильм "Пирамида. За гранью воображения".

7.00, 4.45 Док. сериал "Планы".
7.55 М/ф.
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком.
11.00 Док. сериал "Самые загадочные места мира".
11.30, 3.50 В нашу гавань заходили корабли...
12.25, 3.05 Внимание, люди!
13.25 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
17.30, 2.10 Место происшествия. О главном.
18.30 Главное.
19.30 Т/с "СМЕРТЬ ШПИОНАМИ".
23.25 Т/с "ШЕРЛОК".
1.10 Док. сериал "Криминальные хроники".

РОССИЯ 2

5.20, 7.50, 1.40 Моя планета.
5.45, 8.55, 11.55, 14.40, 18.25, 1.30 Вести-спорт.
6.00 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Сербия. Прямая трансляция из Японии.
8.30 Рыбалка с Радищевским.
9.10, 18.35 Вести-спорт. Местное время.
9.15 Страна спортивная.
9.40 Фигурное катание. Гран-при. Трансляция из Москвы.
12.10 АвтоВести.
12.25 Волейбол. Кубок мира. Мужчины. Россия - Сербия. Трансляция из Японии.
13.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км. Прямая трансляция из Финляндии.
14.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция из Финляндии.
15.45 Футбол. Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Локомотив" (Москва). Прямая трансляция.
18.45 Фигурное катание. Гран-при. Показательные выступления. Трансляция из Москвы.
19.45 Формула-1. Гран-при Бразилии. Прямая трансляция.
22.15 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Сити".
2.30 Формула-1. Гран-при Бразилии.
3.40 Железный передел.
4.30 Все включено.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Т/с "МАРШРУТ".
12.30, 16.45 Новости "24".
13.00 Неделя.
14.00 Репортерские истории.
14.40 Концерт Михаила Задорнова "Родина хрена".
17.00 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС".
19.30 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: КАЗИНО "РОЯЛЬ".
22.20 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 07: КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ".
0.30 Что происходит?
1.00 Три угла.
1.55 X/ф "ДВЕ СЕСТРЫ".
3.25 X/ф "РАЙСКИЙ ПРОЕКТ".

7 7-ТВ

5.00 X/ф "МОЛОДОСТЬ БЕЗ СТАРОСТИ".
6.45, 8.25, 10.30, 12.00, 13.25, 14.50, 16.20, 17.30, 19.15, 20.50, 22.15, 23.50, 1.05, 2.35 Т/с "ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ".
10.00 Школа доктора Комаровского.
3.50 Музыка на "Семерке".

перел ДТВ

6.00 X/ф "КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ".
8.00 Тысяча мелочей.
8.20 Медицинское обозрение.
8.30 М/ф.
9.10, 3.20 X/ф "БАШМАЧНИК".
11.30 Что делать?

12.30 Обмен женами.
13.30 Грязные деньги.
14.30 Док. сериал "Авиакатастрофы".
15.30 X/ф "КУРЬЕР".
17.20, 0.00 X/ф "КРОКОДИЛ ДАНДИ-2".
19.30, 23.00, 5.25 Улетное видео по-русски.
20.00 Что делать?
21.00 Мама в законе.
22.20 Мама в законе. Когда мама уснула.
23.30 +100500.
2.20 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6".

ДОМАШНИЙ

6.30 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Куда приводят мечты.
8.00 X/ф "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ".
9.25 X/ф "ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ".
11.20 Городское путешествие.
12.35 Одна за всех.
13.05 X/ф "ДЖЕЙН ЭЙР".
18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
19.00 X/ф "НА МОСТУ".

В ролях: Александр Тютин, Ксения Князева, Семен Фурман. Вадим Семенов - генеральный продюсер одного из крупнейших телеканалов страны, успешный менеджер и просто хороший человек. Но даже у такого хорошего человека есть свой "скелет в шкафу". И, как выясняется, не один... Бывший уголовник, а ныне крупный бизнесмен Специалист умеет получать "правильную" информацию и с ее помощью "убеждать" людей. "Трехи молодости" - именно ими шантажирует Специалист Вадима. Ставка - несколько миллионов долларов и полная лояльность новому "хозяину".

21.00 X/ф "Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ".
23.00 Одна за всех.
23.30 X/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА".
1.15 Док. сериал "Twins. Близнецы".
2.20 Т/с "ВСЕ РЕКИ ТЕКУТ".
4.00 Т/с "СРОЧНО В НОМЕР-2".
5.45 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ".
7.00, 7.30, 7.45, 8.15, 8.45, 5.45 М/ф.
9.15 X/ф "РОККИ-3".
11.15 Удиви меня. Нон-стоп.
16.00 X/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА".
19.00 X/ф "БЛОНДИНКА В ЗАКОНЕ-2".
21.00 X/ф "ПРИСТРЕЛИ ИХ".
22.45 Док. фильм "Эффект Нострадамуса".
23.30 X/ф "РОБ РОЙ".
2.15 X/ф "СЛАДКИЙ НОЯБРЬ".
4.45 Т/с "МЕЧЕННЫЙ".

★ ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ".
7.40 X/ф "ЗЛОВРЕДНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ".
9.00 Док. сериал "Рим: величие и крах империи".
10.00 Служу России.
11.15 Тропой дракона.
11.55, 13.15, 14.20 Т/с "КАМЕНСКАЯ".
13.00 Новости.
17.05 Док. сериал "Рим: величие и крах империи".
18.00 Новости.
18.15 Т/с "ОТРЯД КОЧУБЕЯ".
21.55 X/ф "ПОЕЗД НА ЮМУ".

В ролях: Кристиан Бейл, Расселл Кроу, Чад Брамметт. Владелец маленького ранчо Дэн Эванс, потерявший ногу на гражданской войне, никак не может свести концы с концами. Засуха подкосила и без того хилое хозяйство, долги банку отдавать нечем, а тут еще железнодорожники, скупающие земли, чтобы проложить дорогу, палки в колеса вставляют. Дэн потерял уважение сыновей, да и отношения с женой совсем расклеились. И тут Эвансу выпадает шанс заработать денег на выплату долга. Он наводит агентов Линкертон на Бена Уэйда, чья банда терроризирует окрестности, а потом вызывает конвоировать его в соседний городок, чтобы посадить на

поезд до форта Юма. Путешествие смертельно опасно, но Дэн готов на все, чтобы прокормить семью.
0.25 Т/с "УЛИКИ-2".
4.40 X/ф "ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ".

ИЛЛЮЗИОН

0.10 X/ф "ФАРТ".
2.05, 3.25 X/ф "И ВОЗВРАЩАЕТСЯ ВЕТЕРАН...".
4.10, 8.50, 12.15 X/ф "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО".
5.25 X/ф "ПО 26".
7.05 X/ф "СОТВОРЕНИЕ ЛЮБВИ".
10.20 X/ф "ПРИСУТСТВИЕ".
14.00 X/ф "О ЛЮБВИ В ЛЮБУЮ ПОГОДУ".
15.55 X/ф "НА ТЕБЯ УПОВАЮ".
17.20 X/ф "ЖМУРКИ".
19.15 X/ф "ПРАЗДНИК".
20.50 X/ф "СТРАННИК".
22.20, 23.40 X/ф "НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ".

А АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 10.30, 13.30, 19.30, 21.00, 0.00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press.
7.30 Умка.
8.30, 14.30, 21.30 Т/с "КОМИССАР".
11.00, 18.30, 0.30, 6.00 Столица.
12.00 Момент истины.
12.30 Наш дом.
13.00 Жизнь животных.
14.00 Умка.
16.30 Жизнь животных.
17.00 Точка зрения.
17.30 Откажи, если сможешь!
18.00 Со всего света.
20.00 Умка.
20.30 Момент истины.
23.30 Жизнь животных.
1.30 Со всего света.
2.30 Жизнь животных.
3.00 Море доброты.
3.30 Будьте здоровы.
4.30 Со всего света.
5.00 Агентство "РИА Новости".

Дополнительные ключи для домофонов - нет проблем!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!



Дубликат магнитного ключа вы можете заказать по адресу:
г. Мурманск, просп. Кольский, 9
(редакция газеты "Вечерний Мурманск").
Тел. 47-65-67.



Новый год - самый любимый наш праздник в году! Его всегда ждут с нетерпением, надеясь на чудеса и подарки! Он - как начало новой жизни. Поэтому очень важно, где и с кем ты его встретишь.

В этом году я решила, что не хочу больше традиционного салата оливье, шампанского и снега. Очень захотелось оказаться в этот самый волшебный день в году в настоящей сказке. Планировать поездку решили заранее.

Как рассказала менеджер одного из мурманских туристических агентств Екатерина Елисеева, сегодня выбор новогодних путешествий огромен. Можно отправиться в теплые страны и уже через несколько часов полета любоваться залитыми солнцем пейзажами, яркостью зелени, насладиться купанием в море. Если вы любитель активных видов спорта, то можно поехать на горнолыжный курорт. А можно отправиться в экскурсионный тур по Европе.

ЧЕХИЯ

Прага по праву заслужила среди туристов славу одного из лучших мест, где можно отдохнуть от суеты. Этот город называют сказочным благодаря невысоким привлекательным домам и старинным замкам, опутанным извилистыми улочками с неспешным ритмом жизни.

ФИНЛЯНДИЯ

Хельсинки принято считать идеальным местом для туристов, ведь большая часть гостиниц расположена в центре и достопримечательности города тоже находятся поблизости. Но Финляндия - это еще и горнолыжный курорт, где много - более 120 - самых разных лыжных центров, и там можно не только спускаться со склонов на горных лыжах, но и совершать по равнине лыжные прогулки.

Впрочем, у мурманчан наибольшей популярностью пользуются поездки в Рованиemi. На Новый год самое время отправиться к Санта-Клаусу. Те, кто уже побывал в его резиденции, утверждают: впечатления незабываемые.

ШВЕЦИЯ

Стокгольм - столица Швеции, напоминает своей интеллигентностью Санкт-Петербург.

В этом городе интересно пройтись по узким средневековым улочкам, разглядывая красивые церкви, старинные здания и сувенирные лавки,

которых здесь море. И конечно, стоит побывать в средневековом квартале Гамла Стан ("Старый город"), который основан в XIII веке. Стокгольм - настоящий музей под открытым небом, его жемчужиной по праву считается роскошный и изящный королевский дворец, в котором можно посетить сокровищницу и оружейную палату.

ФРАНЦИЯ

Опытные путешественники советуют поехать на Новый год во Францию. В этой стране помимо осмотра огромного количества достопримечательностей рекомендуется уделить внимание новогодней французской кухне и изысканным деликатесам, рецепты которых передаются из поколения в поколение.

А чего стоят рождественские распродажи, которые длятся с начала января по конец февраля! Тем более что только в одном Париже сосредоточено несметное количество магазинов модной одежды, духов, ювелирных украшений.

ГЕРМАНИЯ

Особенность празднования Нового года в Германии - торжественность праздника. Немцы сохранили множество старинных обрядов и обычаев, которые тщательно соблюдают. Но самый важный праздник в Германии - Рождество. В это время жители городов украшают свои дома еловыми и сосновыми венками, вечером зажигают в домах свечи и гирлянды,

Новогодняя сказка

■ Как сделать праздник незабываемым?

а на праздничные столы ставят традиционное блюдо - жареного гуся с яблоками.

Рождественской достопримечательностью Германии считается Christeskindlmarkt, который проходит в Нюрнберге. Своеобразный Рождественский рынок в стиле прошлых столетий с роскошными декорациями, праздничной музыкой и сказочной атмосферой привлекает большое число туристов каждый год.

ЕГИПЕТ

Убегая от холодной зимы, многие предпочитают на новогодние и рождественские каникулы отправляться на курорты Красного моря - в Шарм-эль-Шейх и Хургаду, Эль-Гуни Сафагу, Мерса-Аля и Кусейр. Ласковое солнце, теплое море, а также экскурсии к древним памятникам, сафари по пустыне на джипах, возможность полюбоваться на морских обитателей Красного моря, восточные базары, масса развлечений сделают встречу Нового года незабываемой!

ПОБЛИЖЕ К МОРЮ

Встретить Новый год в Шри-Ланке, на Мальдивах, во Вьетнаме, Китае - удовольствие не из дешевых. Но тропическое тепло, километры

ТАИЛАНД

Новогодние каникулы в Таиланде - это отдых на белоснежных пляжах, утопающих в тропической зелени на островах Пхукет и Самуи, изысканная тайская кухня, всемирно известный тайский массаж, встреча с самобытной культурой и традициями. Это незабываемое знакомство со сказочной страной.

МЕКСИКА

Отдыхать в Мексике можно круглогодично. Эта страна знаменита своим солнечным климатом, безудержным весельем и истинно латиноамериканской свободой. Отдых там манит даже голливудских звезд. Мексика - воплощение идеального туристического направления: страна не только оправдывает самые радужные ожидания путешественников, но и поражает неожиданными открытиями.

ИНДИЯ

Новогодние каникулы-2012 в Индии - это море новых впечатлений и незабываемых мгновений. Здесь вас ожидает стабильная солнечная погода, богатейшая природа влажных тропиков, древние памятники, пляжи, дорогие



белоснежных пляжей и лазурные воды придадут Новому году особую изюминку. А вернувшись с отдыха, можно будет похвастаться великолепным загаром и фотографиями экзотических мест. Не стоит забывать и о морских круизах по Карибскому морю, к сказочным Канарским островам, по Персидскому заливу.

- Это совсем другой мир. И совсем другой отдых. Во-первых, там безумно красиво. Во-вторых, уровень сервиса выше, чем в Египте, да и местное население, персонал гостиниц не позволяют каких-либо вольностей по отношению к туристам, - делятся впечатлениями наши соотечественники, встретившие Новый год на Кубе.

БРАЗИЛИЯ

Очень интересно посетить на Новый год родину рабыни Изауры или побывать в городе хрустальной мечты Остата Бендера. А еще Бразилию называют тропическим раем, страной чувственной самбы и непроходимых джунглей Амазонки. Здесь можно ознакомиться с достопримечательностями одного из самых колоритных городов на планете - Рио-де-Жанейро и отдохнуть на замечательных курортах.

С "МИШКОЙ НА СЕВЕРЕ" МЫ ОТДЫХАЕМ!
С "МИШКОЙ" НАШ ОТДЫХ НЕЗАБЫВАЕМ!

Предлагаем вам туры в любую точку мира:

Египет, ОАЭ, Таиланд, Индия, Вьетнам, Китай, Куба, Доминикана.

А также новогодние и рождественские туры в Финляндию и Швецию из Мурманска.

Ул. Егорова, 14, 3-й этаж, оф. 307.
Тел.: 456-900, 456-932, 8-964-685-00-88.

"Тур-Навигатор" предлагает:

"Улетные" цены на отдых в Египте, ОАЭ, Мексике, Доминикане...

Найдем выгодные предложения по всем направлениям
Зимние программы от туроператора - 2011/2012.

"Вестерн по-шведски". Финляндия - Швеция - 26.12.11-29.12.11, 4.01.12-7.01.12, 5.01.12-8.01.12.

Новинка!!!

"Новый год в Луосто" - 31.12.11-2.01.12.

"Волшебный мир дедушки Санты" - 4.01.12-6.01.12, 6.01.12-8.01.12.

"Новый год по-шведски" - 30.12.11-2.01.12.

Финляндия: "Самская сага" - 2.01.12-4.01.12, 3.01.12-5.01.12, 5.01.12-7.01.12.

"Северная Лапландия" - 6.01.12-8.01.12.

Бронирование коттеджей на курортах Саариселькя и Леви.

Подробности на сайте: www.tournav.ru
Тел: 289-541, 289-584, 289-542
Часы работы: понедельник - пятница 9.00-18.00, суббота - 13.00-16.00, "Полярные зори", офис 232, 234.

ЗАО "Арктик-СВ"
Туристическое агентство
индивидуальные и групповые туры по всему миру, визы, страховки.

Тел./факс: 8 (8152) 55-11-10,
моб. тел.: +7-960-029-50-52,
г. Мурманск,
ул. Володарского, 6, оф. 102,
e-mail: arctiksov@mail.ru
ICQ: 443909410.
Принимаем к оплате банковские карты.

Гамбургский счет Олега Минина

С Олегом Мининым встретиться оказалось не так просто. Директор Мурманского клинического комплекса ФГУ "Национальный медико-хирургический центр имени Н. И. Пирогова", депутат Совета депутатов города Мурманска третьего, четвертого созывов, человек не занятой, а очень занятой.

- Встаю в 5.30 утра, а с работы ухожу в десять вечера. Иногда приходится задерживаться и дольше, - скажет он при встрече. Но это будет после, а пока Олег Геннадьевич ищет в своем графике время для нашего разговора, кратко его представим. Родился в 1960 году. С 1981 по 1983 год служил в Воздушно-десантных войсках. В 1989 году окончил Архангельский медицинский институт. В измене выбранной профессии не замечен: с 1977 года - санитар, затем - медицинский брат, с 1989 года - врач-интерн, с 1993 года - врач-хирург по оказанию экстренной помощи, в 2001 году возглавил Мурманскую бассейновую больницу. Свою нынешнюю должность занимает с 2003 года. Кандидат медицинских наук. А еще через всю жизнь Олега Геннадьевича проходит увлечение спортом.

- Ну не совсем через всю, - поправил он меня. - Был перерыв. А началось все в детстве, когда отец привел меня в секцию плавания. Учился я в восьмой школе, и помимо тренировок у нас уроки физкультуры часто проходили в бассейне. Плаванью я отдал восемь лет. Увлекался еще баскетболом. Но потом были армия, институт, работа, и спортом мне было некогда заниматься. Но чем ближе был сорокалетний рубеж, тем больше я понимал, что, если я хочу оставаться здоровым, необходимо движение, которое позволяло бы поддерживать состояние мышц в нужном тонусе. Поясню, в чем здесь дело. Без движения соотношение между мышечной тканью и жировой начинает меняться в сторону последней. Это приводит к уменьшению сосудистого русла, а это, в свою очередь, - к повышению артериального давления. Даже незначительное его увеличение очень пагубно влияет на организм, прежде всего мужской, после сорока лет. По сути, это тихий убийца. Есть два варианта борьбы с ним. Во-первых, это медикаментозная компенсация, а во-вторых, возможна компенсация двигательная. Другими словами, чтобы поддерживать свои мышцы в работоспособном состоянии, нам просто необходимо выполнять определенные комплексы физических упражнений. Каждый день для меня начинается с зарядки. Это простейшие упражнения, которые я выполняю в течение буквально десяти минут. Кроме этого я регулярно посещаю спортзал.

- Я слышал, что вы являетесь поклонником ходьбы с палками.

- Северная ходьба - это гениальное изобретение финнов, и я готов рекламировать его всегда и везде. Действительно, при этом способе передвижения используются лыжные палки. В чем преимущество северной ходьбы перед традиционным бегом? При беге в определенный момент возникает фаза полета, когда обе ноги оторваны от земли. Затем одна нога жестко встречает землю. Голеностопный и коленный суставы получают динамический удар. Это серьезная нагрузка на мышцы и сосуды, особенно для немолодых людей. Возможность получить травму также достаточно велика. Ходьба, с точки зрения физиологии, более подходит для организма. А наличие палок, то есть двух дополнительных опорных точек, практически устраняет возможность травмы лодыжечных и коленных суставов - при потере равновесия можно опереться на палку. Далее, движение плечевого пояса при перестановке палок позволяет вам бороться с таким распространенным заболеванием, как

шейный остеохондроз. И, наконец, руками вы создаете удобный для вас темп ходьбы. Я, например, хожу достаточно быстро - до шести километров в час. И последнее преимущество северной ходьбы - общекультурное развитие.

- Это как?

- Я пока хожу с палками, прослушал огромное количество классической музыки. Поставил себе на плейер музыку Рахманинова, Чайковского и других композиторов. Но лучше всего шагать под Вагнера.

- А марши не использовали?

- Нет. Марш все-таки задает определенный ритм, и не всегда он удобен. Я нашел, как мне кажется, разумный компромисс между классикой и современными исполнителями. Вся музыка, которая записана у меня на плейере, звучит в исполнении Ванессы Мэй.

- И какое расстояние вы обычно преодолеваете?

- Обычно пять километров. Хотя в последнее время я не могу уделять внимание ходьбе столько, сколько хотелось бы. Для тех же, кого мой рассказ о северной ходьбе заинтересовал, могу еще добавить, что здесь очень важен правильный выбор обуви. Но финская ходьба - для лета, зимой катаюсь на горных лыжах. Причем занялся я этим делом, когда мне было сорок семь лет. Катаюсь в основном в Мурманске, а на выходные мы ездим в Кировск. Так уж получилось, что, увлекшись горными лыжами, я увлек еще и более два-



дцати своих друзей. Вот с ними на субботу и воскресенье мы уезжаем в Кировск. Горные лыжи - один из самых энергозатратных видов спорта, и он очень хорошо помогает снять напряжение рабочей недели.

- Хорошо. Давайте отвлечемся от ваших непосредственных спортивных занятий. Вы следите за событиями в мире спорта?

- Слежу. Но сразу хочу сказать, что футбол в круг моих интересов не входит. Почему? После сборной Лобановского образца 1986-1988 годов, когда максимально мотивированные и заряженные на борьбу наши футболисты рвали всех соперников, смотреть игру сегодняшней нашей сборной мне скучно и не интересно.



- Действительно, великая была команда. В 1988 году я не пошел на выпускной вечер, только чтобы посмотреть финал СССР - Голландия.

- Тогда вы меня поймете. Парадоксальный гол Ван Бастена, который, по сути, сломал наших игроков! Психологически сломал. Для меня это была трагедия. И конечно, поражение двумя годами ранее на чемпионате мира в Мексике от сборной Бельгии.

- Получается, что на футболе вы поставили крест?

количество силы. То есть здесь спортсмен дает всю свою энергию для достижения победы. Для меня стало большим потрясением, когда Александр Карелин не выиграл свою четвертую Олимпиаду. Но борьбу люблю и продолжаю смотреть до сих пор.

Кроме этого мне, конечно, нравится наблюдать за соревнованиями пловцов.

- Кого из пловцов СССР или России вы считаете лучшим? И почему, на ваш взгляд, в последние годы Россия в плавании не показывает достойных результатов?

- Больше всех нравится Владимир Сальников. Меня всегда подкупала в нем его упертость и возможность перешагнуть через не могу. Что касается второго вопроса, то мне представляется, что главной причиной здесь является отсутствие мотивировки. Поясню свою мысль. Мне кажется, что в настоящее время в спорте гораздо больше шоу, чем настоящего спорта. Лично я против этого. Кстати, в истории спорта уже было нечто подобное. В начале двадцатого века на цирковых аренах выступали известные борцы - Поддубный, Заикин и другие. Все понимали, что борьба на арене - это шоу, представление для зрителей, чтобы заработать деньги. Но один раз в год эти борцы собирались в Гамбурге и боролись в полную силу, чтобы понять, кто из них сильнее. Отсюда и пошло выражение "по гамбургскому счету". У меня ощущение такое, что в настоящее время профессиональный спорт скатывается в шоу и у нас не остается соревнований, в которых мы можем по гамбургскому счету понять, кто все-таки сильнее. Я думаю, что такими чистыми соревнованиями должны быть Олимпийские игры. Они не должны превращаться в шоу. Я понимаю, конечно, что любое настоящее соревнование гораздо менее зрелищно, чем специально срежиссированная постановка. Но воспитывать людей надо на внутреннем смысле, на усилиях того атлета, который участвует в соревнованиях. И тот, кто научился понимать потаенный смысл этого труда, а не шоу, будет еще больше уважать занятия физической культурой и спортом. Такой человек прекрасно будет понимать: чтобы добиться таких высот, нужны время, терпение и очень много сил. По гамбургскому счету, то, что я сейчас сказал, касается не только плавания, не только спорта, но и всей жизни.

**Беседовал Андрей КИРОШКО.
Фото из архива Олега Минина.**

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

БИТВА НА ЧЕРНО-БЕЛЫХ ПОЛЯХ

В Мурманске состоялось областное первенство по шахматам среди ветеранов. 16 спортсменов, в числе которых была одна женщина, вели спор не только за победу на турнире, но и за путевку на первенство Северо-Западного федерального округа. Набрав 7,5 очка из девяти возможных, первое место занял мурманчанин Евгений Чембаев. Он на полбалла опередил прошлогоднего победителя первенства Бориса Ионина, которому досталось "серебро".

ВETERАНЫ МОЛОДЦЫ

Команды из России, Финляндии и Норвегии приняли участие в первом туре международных соревнований по хоккею среди ветеранов "Баренц-хоккейная Лига", проходившем в норвежском городе Тромсе. Турнир выиграли действующие чемпионы - хоккеисты Мурманска. В полуфинале они уверенно победили хозяев площадки - 10:1, а в матче за первое место - соперников из финского города Ивало - 2:1. Третье место заняла команда "Горняк" (Оленегорск), взявшая верх над клубом из Тромсе - 5:3. На последующих местах - команды Заполярного, Киркенеса и Никеля. Второй тур "Баренц-хоккейной Лиги" состоится 10-11 декабря в Оленегорске.

РОССИЙСКО-ШВЕЙЦАРСКОЕ ПРОТИВОСТОЯНИЕ

В субботу и воскресенье в финском городе Сависельке состоялись международные соревнования по лыжным гонкам. В них принимала участие спринтерская сборная России. В первый день отлично выступил мурманчанин Алексей Петухов, победивший в гонке на 7,5 километра свободным стилем. Вторым стал Никита Крюков, а швейцарец Элегнус Тамборино - третьим. А вот в воскресенье удача отвернулась от мурманчанина. В мужской спринтерской гонке на 2,5 километра Алексей Петухов финишировал вторым вслед за Элегнусом Тамборино, который, таким образом, взял реванш за субботнее поражение. Третье место занял Станислав Богданов из Тюмени.

ДВОЙНАЯ ПОБЕДА "СЕВЕРА"

В Киркенесе состоялись детские международные соревнования по футболу, в которых приняло участие 75 команд. Мурманск представляли две команды детского "Севера". В группе юношей 13-14 лет северяне, показав техничную игру, обыграли всех своих соперников и вышли в финал, где разгромили со счетом 6:0 сверстников из футбольного клуба "Хессинг" (предмestье Киркенеса). Почин старших поддержали и 10-11-летние мальчишки "Севера". В своей группе они одержали три победы при одной ничьей и набрали 10 очков. Столько же оказалось и у норвежской команды "БИЛ" (Бьерноваттен). Но в результате лучшего соотношения забитых и пропущенных мячей "Север" занял первое место.

Крутой полет волана

■ В Мурманске прошел чемпионат города по бадминтону

Товарищеский матч по бадминтону между президентом России Дмитрием Медведевым и премьер-министром Владимиром Путиным вызвал немалый переполох в коридорах власти. СМИ гадают, сколько появится новых высокопоставленных поклонников этой игры в ближайшем будущем. Но вся эта шумиха несколько не отразилась на количестве участников чемпионата Мурманска по бадминтону, который состоялся 11-12 ноября в спортзале Мурманского грузового автотранспортного предприятия (МГАП).



В игре Алексей Котельников.

Ожидавшийся наплыв игроков в ВИП-турнире прогнозов не оправдал - вместо заявившихся 16 человек пришло лишь 11. Всего же во всех разделах чемпионата приняло участие 60 спортсменов.

Сданный в эксплуатацию буквально в сентябре этого года спортзал МГАП создан словно специально для бадминтонистов. Специальное напольное покрытие, возможность установки сразу пяти кортов - все это делает новое помещение просто идеальным для игры. Высокие потолки тоже немаловажное преимущество нового помещения - волан имеет очень крутую траекторию, чем часто пользуются опытные игроки.

Героем соревнований стал Алексей Котельников. Мало того, что как президент областной федерации бадминтона он приложил немало усилий для организации турнира, так еще и в качестве спортсмена выступил просто здорово, выиграв во всех трех видах программы, в которых он принимал участие. Алексей стал лучшим в одиночных соревнованиях у мужчин, вместе с Василием Константиновым выиграл мужские парные, а с Ольгой Дмитриевой - и соревнования смешанных пар. Ольга же стала двукратной чемпионкой, победив еще в женских одиночных встречах. Женские парные соревнования в этот раз не проводились ввиду малого количества спортсменок.

Немногочисленные участники ВИП-турнира подошли к соревнованиям со всей серьезностью. Сергей Алексеев, начальник отдела безопасности движения Октябрьской железной дороги, словно тяжеловесный состав "свел" всех соперников и "вкатился" на первое место подиума. Кира Смирнова, представляющая компанию "DHL", первенствовала у женщин. А вот в смешанных парах не было равных тандему Аркадия Рубина и Ирины Торотенковой. Министр здравоохранения Мурманской области и председатель комитета по жилищной политике администрации города Мурманска действовали весьма слаженно и уверенно победили.

- С бадминтоном я познакомился впервые в 1972 году, будучи студентом Минского университета, - поведал нам еще не успевший отдышаться Аркадий Дмитриевич. - И пока учился, играл постоянно. В Мурманске старался также поддерживать форму, но брать ракетку в руки так часто, как хотелось бы, уже не позволяло время. Этот вид спорта развивает силу рук и исключительную реакцию. Недаром мастера бадминтона обладают гибкостью гимнастов, увертливостью боксеров и координацией танцовщика.

Хотите, чтобы ваши дети занимались бадминтоном? Областная и городская федерации по бадминтону открыли в Мурманске при оздоровительно-образовательном центре "Феникс" детскую группу для любителей этого вида спорта. В нее принимают детей с девяти лет и обучают их бесплатно. Узнать, как записаться на занятия, можно по телефону 31-75-41, а более подробную информацию - набрав номер 8-921-517-08-80.

Пока без побед

■ Хоккейный клуб "Мурман" провел первые игры чемпионата России

В Мурманск вроде бы пришла зима. Говорю об этом с осторожностью - а вдруг мороз уйдет, снег растает и снова начнется не то весна, не то осень. Между тем снег и мороз очень даже нужны. Нет - просто необходимы! Уже 22 ноября, то есть во вторник, хоккейный клуб "Мурман" должен провести первую домашнюю игру в рамках чемпионата России по хоккею с мячом. А льда без мороза и снега не "сварить".

И хотя "ледовары" стадиона "Строитель" считаются одними из лучших в России, понервничать им придется изрядно.

А пока у ребят свои заботы, хоккеисты отправились в Нижний Новго-

род, где и провели 10 ноября первую игру нынешнего чемпионата с местным "Стартом". На юге с зимой по-прежнему все в порядке. И лед у них есть, и тренируются на нем хозяева уже давно. Старт со "Стартом" получился у "Мурмана" не очень. Прогресси наши со счетом 5:1, хотя и показали неплохой хоккей. Первый тайм так и вообще на равных сыграли. Нижегородцы вышли вперед на 19-й минуте, но тут же капитан "Мурмана" Николай Изотов сравнял счет. Однако за минуту до перерыва реализовали пенальти и повели в счете. Второй тайм прошел с преимуществом нижегородцев. На 57-й минуте все тот же Максим Пьянов снова

забил 12-метровый. Затем в воротах гостей побывали еще два мяча.

С волжских берегов "Мурман" отправился в подмосковный Красногорск, где в минувшее воскресенье сыграл с "Зорким". Только самые отчаянные оптимисты могли верить в успех мурманчан - уж больно велика разница в классе между командами. Одно маленькое чудо в виде четырех фанов "Мурмана", приехавших на эту игру, не смогло стать причиной чуда большого. Правда, в рядах мурманчан нашелся герой - вратарь Виктор Каменев отразил два 12-метровых удара. Но даже его мастерство в итоге не помогло. За девяносто минут игры хозяева сумели забить



Заливка льда на стадионе "Строитель".

восемь мячей, а пропустили только два. У "Мурмана" отличились Максим Эйсбруннер и Илья Сысоев.

В третьем туре чемпионата, про-

шедшем 16 ноября, северяне были свободны от игр. Но уже завтра наша команда сыграет в Архангельске с "Водником".

Страницу подготовил Андрей КИРОШКО.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО и Андрея ПРОНИНА.

Такая разная любовь

■ Мурманчане оценили лучшие французские фильмы последних лет

У поклонников языка Дюма и Наполеона на этой неделе был праздник для души. В столице Заполярья показали киноленты последних лет, принесшие французским режиссерам признание зрителей и почетные награды мировых фестивалей.

ХОЗЯИН МОРЕЙ И ОКЕАНОВ

По пути в Мурманск IV Фестиваль французского кино с большим успехом прошел в Петрозаводске и Пскове. Четыре фильма разных жанров достаточно полно отражают современные тенденции кинематографа Франции. Все они демонстрировались на родном языке с русскими субтитрами. Открыла фестиваль драма по мотивам романа "Моби Дик". Его режиссер - Филипп Рамо - сначала снял короткометражную ленту по мотивам произведения, а в 2007 году выпустил на большой экран полнометражный художественный фильм "Капитан Ахав". Это фантазия режиссера на тему, как обычный мальчик стал китобоем. Фильм получил приз за лучшую режиссуру и приз критики на Международном кинофестивале в Локарно. Во время просмотра нельзя не отметить выдающейся операторской работы.

1840 год. Кто бы мог представить, что этот мальчуган, читающий Библию в охотничьей хижине, станет капитаном китобойца? Названный в честь израильского царя, маленький Ахав воспитывается деспотичным отцом, увлеченным молоденькой красавицей. Главному герою отводится эпизодическая роль до тех пор, пока его отца не убивает молодой любовник Луизы. Ахав с грустью расстается с ней на могиле отца. Когда-то Луиза подарила ему поцелуй и с тех пор стала дороже, чем отец. Роковая женщина оставляет Ахаву на память свой медальон, с которым он не расстанется до самой смерти.

В приемной семье мальчика тоже не очень любили. Но



разив жертву, хватается за канат, привязанный к гарпуну, чтобы уйти в пучину вслед за китом. Если хоть немного вдуматься в сюжет и сопоставить некоторые моменты фильма, то становится очевидной параллель, которую режиссер провел между женщинами в жизни Ахава и самкой кита.

А в целом сценарий фильма похож на произведения "Парфюмер" Зюскинда и "Мартин Иден" Джека Лондона. Их объединяет одержимость главных героев определенной целью, к которой они стремятся до самой смерти. Осуществив мечту, мужчины сводят счеты с жизнью. И в этих произведениях путь молодых людей к своей мечте так или иначе связан с женщинами. В их загадочной натуре пытался разобраться автор следующего фильма.

В ПОИСКАХ ИДЕИ

Один из мастеров современного французского кино Андре Тешине в 2009 году выпустил фильм "Девушка из электрички", единодушно принятый критикой. Лента начинается с романа главной героини Жанны и очаровательного незнакомца. Девушка не может, да и не очень пытается найти работу, поэтому мужчина, чтобы заработать побольше денег, становится охранником подпольного склада с наркотиками. В драке с наркоторговцем он получает ножевое ранение. Попадает в больницу, а оттуда - в тюрьму за хранение наркотиков. При этом он выясняет, что Жанна врала ему по поводу своей работы и происхождения. Он называет ее пустышкой, и, по сути, эта фраза является главной идеей фильма. Девушка не учится, не работает, только катается на роликах или в электричках. Оставшись без молодого человека, Жанна хочет привлечь к себе всеобщее внимание и любовь. Не придумав ничего умнее, она инсценирует нападение на себя со стороны антисемитов. Пресса поднимает шумиху, и только знакомый адвокат разоблачает девушку и заставляет ее признаться в обмане.

Если бы не указание на то, что фильм основан на реальных событиях, вызвавших во Франции общественный резонанс, то понять идею картины было бы сложно. Акценты режиссер расставил едва уловимо. Сбивает с толку, что по ходу фильма второстепенные герои то появляются, то внезапно выпадают из сюжета. К тому же фильм очень затянут и скучноват, мурманские зрители с явным нетерпением ждали титров. В завершение фестиваля были показаны более простые для восприятия ленты - бурлескная комедия "Как все" о счастливой паре мужчин, задумавших завести ребенка, и экранизация сказки Шарля Перро "Ослиная шкура".



Ахав стойко сносил все обиды, открыто заявляя отчиму: "Я тебя не боюсь". В свои десять лет он не выказывал никаких слабостей. Когда жить в этой семье ему надоело, он решил сбежать, взяв с собой только Библию и медальон. У заброшенной хижины отца он находит лодку и плывет вниз по Миссисипи. В устье реки изголодавшегося парнишку берет на воспитание священник, который впервые выводит Ахава в океан - на рыбалку. С каждым днем мальчику все больше нравится водная стихия. И в один знаменательный день он отказывается от служения Богу, чтобы поступить в корабельную школу. Жестокие удары судьбы, укрепившие дух Ахава, помогли ему стать капитаном.

В следующем эпизоде мы видим китобоя, лежащего посреди улицы с окровавленным обрубком правой ноги. Добрая женщина приютила у себя морского волка на время лечения, но прониклась к нему теплыми чувствами. Пока нога заживала, Ахав убеждал Анну, что китобой в нем умер, но сердце звало его в море. Как и от предыдущих опекунов, от любимой женщины Ахав ушел не прощаясь. Стуча ногой из кости кашалота по палубе судна, он с нетерпением ждет встречи с Моби Диком. Так прозвали белую самку кашалота, которая откусила капитану полноги. Приближаясь к обидчице, Ахав чувствует запах влажной земли. Это запах из детства. На битву с Моби Диком Ахав выходит один на один и, по-

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

18 ноября в 10.00 - "По щучьему велению", в 12.00 - "Кто сказал "Мяу?", в 16.00 - "Полянка".

19 ноября в 10.30 - "Полянка", в 12.30 и 15.00 - "По щучьему велению".

20 ноября в 10.30 - "Полянка", в 12.30 и 15.00 - "Двенадцать месяцев".

Адрес театра: ул. С. Перовской, 21а. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-81-78.**

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

19 ноября в 18.00 - премьера антикризисной комедии "Примадонны".

20 ноября в 18.00 - комедия "Примадонны".

Адрес театра: Кольский проспект, 186. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 53-99-21, 52-80-93.**

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

18 ноября в 19.00 - комедия "Таланты и поклонники".

19 ноября в 18.00 - музыкальная сказка "Кот в сапогах".

20 ноября в 12.00 - сказка "Ищи ветра в поле", в 19.00 - драма "Одноклассники".

21 ноября в 19.00 - комедия "Слишком веселая ночь" (Московский независимый театр).

23 ноября в 19.00 - комедия "Сублимация любви".

24 ноября в 19.00 - трагикомедия "Очень простая история".

Адрес театра: проспект Ленина, 49. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 47-25-19.**

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

20 ноября в 16.00 - концерт Мурманского филармонического оркестра. Дирижер - Э. Селвик (Норвегия), солирует на саксофоне С. Колесов (Москва). В программе - Ларссон, Моцарт, Пьяццолла.

Адрес филармонии: ул. С. Перовской, 3. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-08-...**

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Открыта выставка "Планета МПК", посвященная 80-летию Мурманского педагогического колледжа. Продолжают работу выставки произведений художественнойковки "Поэзия металла и стекла", петроглифов "Древнее наскальное искусство европейских окраин: от Средиземного до Белого моря" и фотографий "Мурманск вчера и сегодня".

Адрес музея: проспект Ленина, 90. **Дополнительную информацию можно получить по телефонам 42-25-89, 42-26-17.**

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

17-20 ноября будет открыта выставка-продажа "Блеск самоцветов". Авторские работы ювелиров и камнерезов, минералы, камни-талисманы, бижутерия и сувениры.

В отделе народного искусства и ремесел (улица С. Перовской, 3) **16 ноября** в 17.00 откроется выставка работ членов клуба "Кружевница". Работает экспозиция декоративно-прикладного творчества национальных обществ "Україно, рідна земле - любов моя".

Адрес музея: ул. Коминтерна, 13. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-03-85.**

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ С. М. КИРОВА

18 ноября в 19.00 - открытие фотовыставки Николая Бабий "Времена года".

19 ноября в 19.00 - осенний бал "От полонеза до вальса".

20 ноября в 14.00 - концерт с участием детских коллективов художественной самодеятельности "Хоровод дружбы".

Адрес Дворца культуры: ул. Пушкинская, 3. **Дополнительную информацию можно получить по телефону 45-76-50.**

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

20 ноября в 13.00 в литературной гостиной состоится встреча любителей настольных игр.

Продолжают работать выставки "Ключ расстроженной совести" к 190-летию со дня рождения Достоевского, "Закон на страже ваших прав", "Искусство жить вместе" к Международному дню толерантности, "Страна вечерней звезды" к Году Испании в России.

Адрес библиотеки: ул. С. Перовской, 21а. **Дополнительную информацию можно получить по телефонам 45-48-05, 45-28-26.**

Большинство мурманчан недовольны работой своих участковых поликлиник. Об этом свидетельствуют данные мониторинга, который проводил комитет по здравоохранению администрации Мурманска на своем Интернет-сайте.

Интерактивный опрос был открыт в конце июля. Было предложено пять вариантов ответа: от "очень недоволен" до "очень доволен". Данные учитывались при создании диаграммы.

В голосовании приняло участие более 400 мурманчан. За это время посещаемость сайта выросла в пять раз. Как и ожидалось, большинство полученных откликов - отрицательные, но в разных поликлиниках соотношение позитивно и негативно настроенных пациентов получилось разным.

По данным мониторинга, хуже всего дела обстоят в поликлинике № 7 - обслуживанием в ней недовольны более 85 процентов опрошенных. А качеством помощи удовлетворены всего 11,5 процента пациентов. Более половины мурманчан, высказавших свое мнение по поводу работы поликлиники № 5, довольны положением дел, 45 процентов труд врачей оценили негативно.

77 процентов отрицательных голосов набрала поликлиника № 3. Вместе с тем обслуживанием в поликлинике № 4 доволен каждый пятый из общего числа принявших участие в опросе.

Галочка для терапевта

■ На сайте горздрава мурманчанам предлагают оценить работу своей поликлиники



За четвертую поликлинику, обслуживающую Ленинский округ, было отдано 92 голоса.

Недовольным медицинским обслуживанием оказался каждый второй, ну а тех, кто доволен качеством лечения, 46 процентов.

Пациенты поликлиник ОМСЧ "Северба" тоже высказали свое отношение к своим лечебным учреждениям.

Уровень обслуживания в поликлиниках не устраивает 37 процентов опрошенных. Остальных вполне удовлетворяет качество медобслуживания. Практически 62 процента проголосовавших оказались довольны работой медиков.

Добавим, что по каждой поликлинике от двух до трех процентов опрошенных затруднилось выразить

свое отношение к полученной медицинской помощи.

Интересно, что для руководства городского здравоохранения некоторые результаты мониторинга стали неожиданностью.

- Прежде всего это данные по поликлинике № 3, куда в последние два года направляется больше всего средств, - говорит **председатель городского комитета по здравоохранению Евгений Тарбаев**. - Здесь открыты офисы врачей общей практики, внедрены информационные технологии, продолжаются ремонты. Укомплектованность кадрами в поликлинике также выше, чем в других учреждениях. Полученный в ходе опроса результат позволяет сделать вывод о том, что в поликлинике нет контроля за соблюдением норм этики и деонтологии персонала. Низкие показатели по поликлинике № 7 обусловлены катастрофической нехваткой врачей. Что касается поликлиники № 4, на которую еще недавно мурманчане жаловались больше всего, в ее филиалах ситуация постепенно стабилизируется, что, собственно, и показал мониторинг.

Данные опроса не будут использованы лишь для отчета. Так, для

улучшения ситуации с доступностью медицинской помощи пациентам поликлиники № 7 откроется дополнительный офис врачей общей практики, сейчас идет активный поиск помещения для него. Ну а кадровая проблема, по словам специалистов, станет решаемой, когда удастся урегулировать вопрос о предоставлении иногородним врачам благоустроенного жилья.

Руководство горздрава решило продолжить интерактивный опрос. По мнению Евгения Тарбаева, он помогает сделать картину удовлетворенности помощью в поликлиниках более полной и объективной, так как раньше она составлялась только на основе жалоб, поступающих в комитет, областной минздрав и страховые компании. А положительные отклики при такой системе оценки и вовсе не учитываются.

Чтобы принять участие в голосовании, нужно зайти на сайт по адресу: www.medmurmansk.ru и найти в правой колонке меню "Опросы населения" подменю "Мониторинг удовлетворенности", затем выбрать номер своей участковой поликлиники и проголосовать.

Алена ЕРМОЛЕНКО.
Фото Андрея ПРОНИНА.



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка

Компания "КонсультантПлюс" выпустила обновленную Технологию ПРОФ 2012

Компания "КонсультантПлюс" выпустила обновление справочной правовой системы КонсультантПлюс - Технологию ПРОФ 2012. Новая разработка обеспечит еще более удобную работу, простой поиск и анализ документов.

Основные новшества Технологии ПРОФ 2012:

- Новая Стартовая страница полностью обновлена - на ней представлены все основные поисковые инструменты системы и доступ к самым востребованным документам. Теперь Быстрый поиск можно вести не только по всем документам системы, но и по отдельным видам информации (законодательство, судебная практика, консультации, формы документов). Еще быстрее стал доступ к самым востребованным документам: можно сразу попасть в текст часто используемого кодекса, обзора или справочной информации. Появились возможности индивидуальной настройки: пользователь теперь может сам выбрать, ссылки на какие именно кодексы показывать на Стартовой странице. Стали гораздо заметнее кнопки перехода к горячим документам, документам последних пополнений, ссылка на Путеводители КонсультантПлюс;

- Вкладки расположены в самом верху рабочего окна системы и позволяют быстро переходить между несколькими открытыми документами в системе. Вкладки помогут быстро вернуться к результатам поиска, к Стартовой странице или в любой ранее открытый документ в системе;

- Блок "Избранное". Сюда пользователь может быстро сохранить все важное для дальнейшей работы, например документы, закладки в них, или поставить документы "на контроль". Сделать это так же просто, как в Интернете, - при работе с документом всего лишь нажать на кнопку "Добавить". Улучшены и возможности функции "Документы на контроле". Теперь система сообщает об изменениях в документах на контроле с помощью специального значка и подсказки.

Кроме того, появилась возможность сохранения документов в форматах для электронных книг (epub) и для просмотра текстов на мобильных устройствах и смартфонах (pdf и html). Например, пользователь может сохранить тексты кодексов на ридер и использовать их вне рабочего места - в судебном заседании или дома.

Введен еще ряд улучшений, которые обеспечат удобство визуального восприятия информации и простоту работы в системе.

Как и все разработки компании "КонсультантПлюс", Технология ПРОФ 2012 прошла предварительное тестирование среди пользователей и получила положительные отзывы. Участники тестирования отметили, что изменения помогают в работе, делают ее еще удобнее. При этом изменения просты и интуитивно понятны, и пользователи могут сразу начать работу с обновленной системой.

Легкая работа, дружелюбный интерфейс, высокая скорость - это то, что так ценят пользователи в системе КонсультантПлюс, и теперь она стала еще лучше и современнее.

Дополнительную информацию о Технологии ПРОФ 2012 можно узнать на сайте www.consultant.ru или в региональном центре Сети КонсультантПлюс ООО "Экономик Консультант" по телефону: (8152) 27-40-70, 27-77-76.

Экономик
Консультант

Стремительный рывок

■ Мурманская рок-группа "Истерра" переехала творить в Москву

- Ну, как тебе? - спросил меня Николай после концерта. - Девушка, конечно, симпатичная, но "сладкий" женский вокал не очень нравится, - честно ответил я.

- Мы с ней хотим на "ТРАССЕ" выступить, - поделился планами музыкант.

Тогда я не мог даже подумать, что через два с половиной года голос той самой девушки станет визитной карточкой группы, которую пригласят работать в столицу.

ДИВЕРСАНТЫ "ЗАИСТЕРРИЛИ"

Тот знаменательный концерт был первым выступлением Анны Неделько в составе мурманской рок-группы "Диверсия". И последним. Не очень успешная команда прекратила свое существование, образовав костяк будущей "Истерры". Официально днем рождения коллектива считается 28 марта 2009 года, когда ансамбль взял гран-при конкурса "Струнное шоссе" фестиваля "ТРАССА".

- Нам предложил в нем участвовать Дима Малютин, знакомый по университету, который стал впоследствии директором группы, - рассказал Николай Дегтев, бас-гитарист "Истерры". - Для этого нужно было написать и исполнить песню с Аней. Мы с энтузиазмом восприняли эту идею. Работать вместе очень понравилось, так мы и стали "Истеррой". Название родилось у Ани как вариант слова "истерия".

На Анины стихи Александр Нефедов, гитарист "Диверсии", написал музыку, и песня "Летят машины" стала первым детищем "Истерры". Она рассказывает о переживаниях, которые иногда посещают душу каждого человека. В песне есть и любовь, и печаль, и одиночество. По прошествии двух лет тематика песен почти не изменилась. Вечные вопросы отношений, расставания, поиска себя и общения с окружающим миром вдохновляют Анну Неделько и по сей день. Муза ее не покидает. Новые тексты и идеи есть всегда. Благодаря ее плодотворной работе группа каждый год выпускала по альбому.

- Когда она пишет текст, то сразу предлагает мелодию к нему, с определенным настроением и эмоциональной окраской, - рассказывает Владимир Николаев, гитарист и композитор группы. - Другое очень важное качество Ани - способность написать слова для музыки, которую я сочинил, при этом учесть ее настроение и характер.

Звучание группы определяет множество факторов. Основной - это ориентация на слушателя. Владимир признается, что его специфические музыкальные предпочтения - не для массовой аудитории. Поэтому независимо от того, кто "рисует" мелодическую линию песни, она должна быть максимально выразительной. Обычно на каждую композицию Владимир предлагает от двух до шести вариантов аранжировки. Лучший выбирают всей группой. Большинство произведений "Истерры" по стилю

можно отнести к поп-року, но есть песни и с "тяжелым" звучанием. Поэтому ее сравнивают то с российскими поп-группами, то с иностранными хард-рокерами.

- Наша "фишка" - в сочетании жесткой ритмики и мягкой мелодики, - делится секретом Владимир Николаев. - Именно это мы стараемся развивать.

ШОУ НА ПРОЩАНИЕ

Группа "Истерра" выступала почти на всех крупных мероприятиях области - День молодежи, День города, Праздник Севера, новогодний губернаторский бал. География концертов коллектива простирается от Заполярья до Северного Кавказа. Готовятся к серьезным шоу музыканты за месяц, репетируя почти каждый день. А между выступлениями пишут новый материал. Стоит отметить, что лучше всего слушать "Истерру" вживую. Музыка получается более насыщенной эмоциями, зажигатель-



Аня Неделько на первом и последнем выступлении с "Диверсией" 22 февраля 2009 года.

ней, проникновенней, чем студийная запись. Ведь на концертах важна подача материала, общение с публикой, а не идеальное исполнение каждой ноты. Ни с чем не сравнимая энергетика захватывает всех. Кураж сменяется трогательной лирикой, а мягкий женский вокал - жесткими гитарными аккордами.

- У них прекрасные тексты, замечательная музыка, технически качественное исполнение. И что нема-



В таком составе "Истерра" сыграла последний раз в Москве 13 ноября.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

28 марта 2009 года только что созданная "Истерра" завоевала гран-при мурманского фестиваля "ТРАССА" в направлении "Музыка". В 2010 году Анна Неделько на площадке "Рок-мотор" фестиваля "ТРАССА" получила специальный приз "За лучший вокал", а на конкурсе вокалистов - третье место в номинации "Автор-исполнитель". Весной группа выпустила дебютный альбом "InDigo", а летом заняла I место конкурса "Российская студенческая весна-2010". Вдохновившись успехом, новый год "Истерра" отметила выпуском второго альбома - "DIXI". В 2011 году коллектив выступал в программе Сергея Стиллавина "Народный продюсер" на радио "Маяк". Летом "Истерра" участвовала в проекте "Рок-лаборатория", который организовал Вадим Самойлов (группа "Агата Кристи"). 13 ноября 2011 года - первый концерт группы "Истерра" в Москве.

ловажно, они работают с полной отдачей, - так отзывался о группе Марина Колесник, преданная поклонница "Истерры". - Огромного уважения заслуживают успехи, которых они добились всего за два с половиной года. Я безумно рада, что видела все этапы развития группы.

Просто так уехать из Мурманска "Истерра" не могла и на прощание устроила двухчасовое музыкальное шоу, которое надолго сохранится в памяти зрителей. Благодарные слушатели только разошлись, а группа уже обсуждала столичные планы.

- 13 ноября у нас будет концерт. А в рамках проекта "Рок-лаборатория" мы запишем три композиции, - рассказал Дмитрий Малютин, менеджер группы "Истерра". - Пока выбрали только "Выдыхай" - это песня, с которой мы победили на "Студенческой весне".

РАБОТАТЬ, РАБОТАТЬ, РАБОТАТЬ!

С момента своего создания группа планомерно двигалась к известности не только в Мурманской области, но и за ее пределами. Недаром на официальном сайте "Истерра" называет себя амбициозным музыкальным

проектом. Воплощать мечты в жизнь ансамблю помогает его замечательный менеджер. К работе с рок-группой Дмитрий Малютин подошел серьезно, это был осознанный выбор с далеко идущими планами.

- С 2005 года я участвовал и организовывал различные культурно-массовые мероприятия и хотел найти применение багажу знаний, наработанному за четыре года, - вспоминает Дмитрий. - Так и возникла мысль попробовать заняться рок-музыкой, к которой тяготел всю сознательную жизнь. Своим знакомым Александру и Николаю я предложил создать новый проект. Основную ставку изначально хотел делать на фестивальные мероприятия. Потому что это единственная адекватная возможность новому коллективу привлечь внимание аудитории и узнать мнение экспертов о своем творчестве.

Дмитрий во многом облегчает жизнь творческому составу группы, решая все организационные вопросы с концертами и репетициями. Продвижение, повышение популярности группы - это тоже его обязанности. Для некоторых мероприятий Дмитрий сам пишет сценарии, иногда выступая в роли ведущего.

- При работе с такими психами, как мы, конфликтные ситуации не редкость, - шутит Владимир Николаев. - И у Димы хватает такта, терпения и уважения к каждому из нас, чтобы свести к минимуму негативные последствия. Лично для меня положительный психологический климат очень важен для творчества. Именно сплоченность помогает нам добиваться успеха.

Но с дружным коллективом пришлось попрощаться. Из шести человек в Москве останутся только Анна, Владимир и Дмитрий. Первый концерт в столице станет последним для трех музыкантов "Истерры".

- Расставаясь с ребятами, я чувствую удовлетворение, - признается Николай Дегтев, теперь уже бывший бас-гитарист группы. - Это самое логичное завершение моей музыкальной карьеры в "Истерре". Два с половиной года упорной работы были наполнены для меня удивительными событиями и невероятными приключениями. Я обрел хороших друзей и новых знакомых, но не могу покинуть родной северный край.

Новых музыкантов группа будет отбирать по технике игры и личным качествам, чтобы с ними было комфортно работать. В Москве первое время жить придется по-спартански в съемной квартире.

- Страшно, конечно, - признает Дмитрий Малютин, - но отказываться от таких предложений, которые нам сделали, было бы глупо.

Группа держит в секрете условия, которыми ее заманили в Москву, но "Истерра" пока не страдает звездной болезнью и четко осознает, что придется работать так же усиленно, как и в Мурманске.

- Мы адекватно относимся к собственному творчеству, не считая себя чем-то уникальным, - рассказывает Владимир Николаев. - Знаем, что используем распространенную музыкальную схему. Но стараемся делать музыку для наших слушателей максимально хорошо.

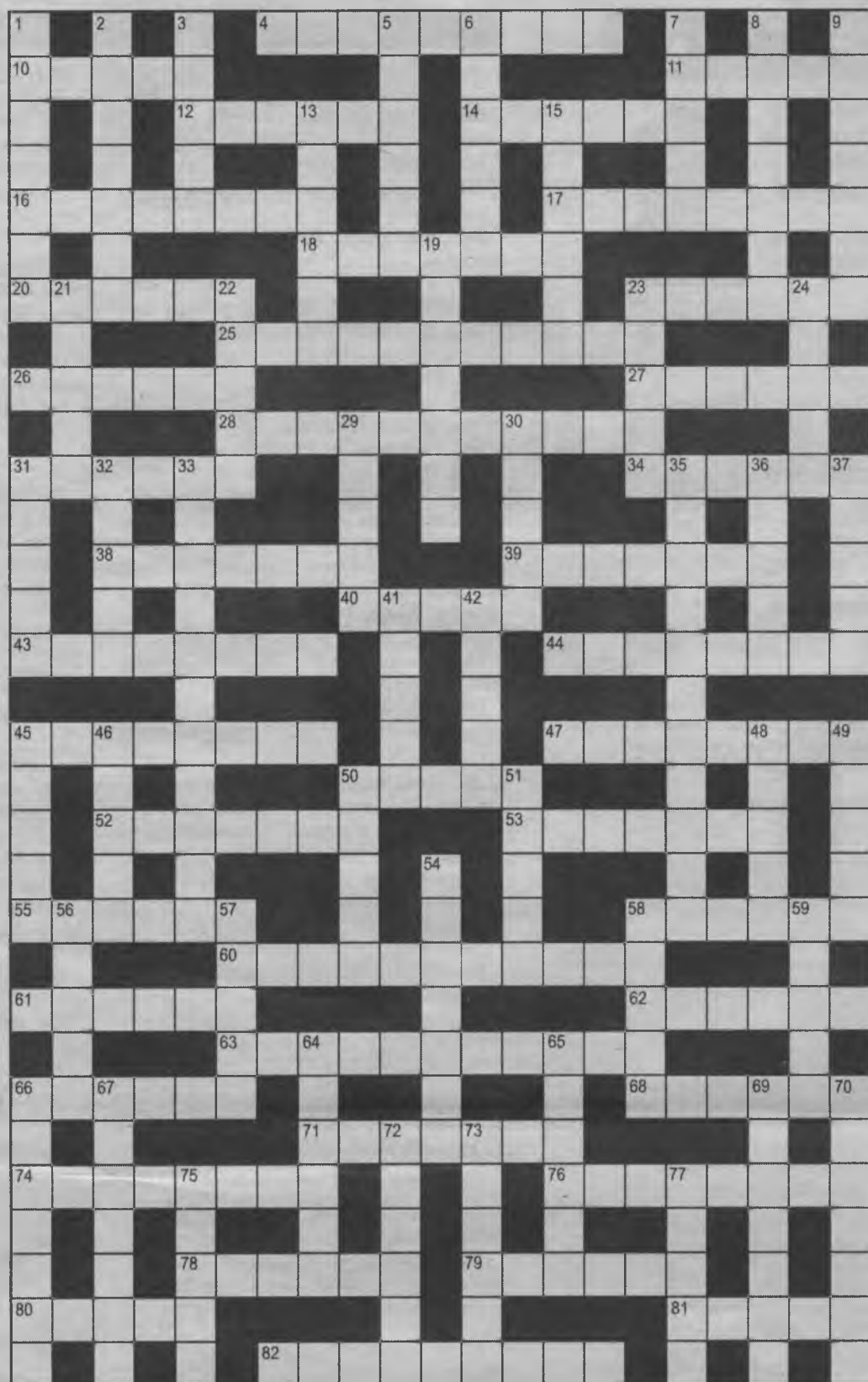
По заверениям участников группы, они уезжают не покорять Москву, а обратить внимание на Мурманск. Главное, чтобы они не забывали о своих первых поклонниках.

- С одной стороны, хочется, чтобы они продолжали радовать нас своими выступлениями в Мурманске, а с другой - чтобы добились признания за пределами нашего города, - говорит Марина Колесник. - Пусть это будет нелегко, но я верю, что у них все получится!

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Склонность к злым умыслам, прикрытая доброжелательностью. 10. Контролер чувств. 11. Недостижимый образец совершенства. 12. Супец, приготовленный горехозяйкой. 14. Сестрица трески из вод северных морей. 16. Специалист по превращению алмаза в бриллиант. 17. Версия, родившаяся в голове ученого. 18. Музыкальный инструмент, внешне напоминающий котел. 20. Легендарный вождь гуннов. 23. Мушкетер с лицом В. Смирницкого. 25. Искусство ухода за кустами и цветами. 26. Минерал, сырье для производства фосфорной кислоты. 27. Петровский документ о рангах. 28. Переносная кровать для вне-о приехавшего гостя. 31. Сказочная неправда. 34. Небольшая беспечная пичуга. 38. Старец, убеленный сединами, сидящий под чинарой. 39. Олег, сыгравший следователя Подберезовикова в комедии "Берегись автомобиля". 40. Возглас вслед уходящему. 43. Дамская туфелька на подошве, утолщающейся к пятке. 44. Беспечная собеседница басенного Муравья, пропевшая лето красное. 45. Распространитель периодики. 47. Шутка-импровизация, рожденная игрой слов. 50. Теплый крестьянский кафтан. 52. Повтор преступления. 53. Кристина - американская поп-дива. 55. Анастас, "колбасный" политик. 58. Прозрачное содержимое оконной рамы. 60. Широкий спектр товаров магазина. 61. Кондратий - казенный поэт-декабрист. 62. Чепуха, не стоящая внимания. 63. Советский композитор, создатель оперетты "Весна поет". 66. Актриса, снявшаяся в фильме "Вам и не снилось..." в роли школьницы Кати. 68. Апартаменты пса. 71. Любитель почесать языком. 74. Брезентовая перчатка трудяги. 76. Соперник в споре. 78. Листочек в заварочной посуде. 79. Островное государство в Восточной Индии. 80. Имя автора "Евгении Гранде" и "Шагреневого коврика". 81. Оцинкованный низ автомобиля. 82. Уважительное обращение, принятое в Грузии.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Искренность говорящего. 2. Хитрость ловкача. 3. Возвышение для проповедника. 5. Запах, рожающий удовольствие. 6. Всеволод, снявшийся в "Белых Росах". 7. Музыкальное "тихо". 8. Белок - природный катализатор. 9. Эвелина, звезда сериала "Проклятый рай". 13. Знаменитый греческий ученый со своими "Началами". 15. Бродячий поэт на улочках городов средневековой Европы. 19. Маслянистый плод, аллигаторова груша. 21. Тропический "свин" с хоботком. 22. Цветок "звезда" с осенней клумбы. 23. Коллега Насти Каменских на поп-сцене. 24. Тот же внешний вид. 29. "Птичья" часть мельницы. 30. Азиат, выращивающий хлопок, любитель плава. 31. Лара, экранная расхитительница гробниц. 32. Златоус



Богослов. 33. Научный труд, превращающий аспиранта в кандидата наук. 35. Основная характеристика психических особенностей индивида. 36. Сорт мягкой козьей кожи. 37. Цирковая сцена. 41. Желтый певец в клетке. 42. Страна, манящая путешественников прошлого несметными сокровищами. 45. Мера свинца пули. 46. Клятвенное обещание самому себе. 48. Лист документа,

жадущий заполнения. 49. "Дорога" для речных вод. 50. Уведомление из банка. 51. Выкуп, отданный женихом родителям восточной невесты. 54. Блюдо "по-киевски" со сливочным маслом внутри. 56. Изюминка кулинарного шедевра. 57. Фигуристка Татьяна, олимпийская чемпионка. 58. Порция мяса, жаренного на решетке. 59. Главный в политической партии. 64. Роксана - супруга М. Дер-

жавина. 65. Комплект карт шулера. 66. Специалист с образованием, взращивающий посевы. 67. Большие ножницы среди инвентаря садовника. 69. Крайнее старание трудяги. 70. Устройство для сварки и резки кусков металла. 72. Зазноба Садко. 73. Писатель, придумавший Ихтиандра и Гуттиэре. 75. Время для романтической трапезы при свечах. 77. Окружение крепости с целью захвата.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 11 НОЯБРЯ

По горизонтали: 3. Факультет. 8. Швейк. 9. Амбар. 10. Намерение. 11. Оксфорд. 12. Ниагара. 13. Установка. 18. Заваска. 21. Ржавчина. 25. Надзор. 26. Мякина. 27. Выселки. 28. Таксофон. 30. Задавака. 32. Иерихон. 37. Никита. 39. Описка. 40. Обломок. 42. Спрос. 43. "Орбит". 45. Сигма. 48. Крест. 50. Препона. 51. Диспут. 52. Кактус. 56. Лежбище. 58. Запевала. 60. Горизонт. 63. Маэстро. 66. "Липтон". 67. Кассир. 68. Единорог. 72. Халцедон. 76. Боеприпас. 78. Гулянье. 79. Партиец. 80. Рукоделие. 81. Обрыв. 82. Забор. 83. Гимназист.

По вертикали: 1. Свекла. 2. Склока. 3. Фундук. 4. Ларин. 5. Тренаж. 6. Дасаев. 7. Шахрин. 14. Садовник. 15. Аверс. 16. Обвал. 17. Кривизна. 18. "Зенит". 19. "Кодак". 20. Строфа. 22. Армада. 23. Ижица. 24. Анапа. 29. Арбитр. 31. Крокус. 33. Рохля. 34. Холмс. 35. Миссисипи. 36. Синтетика. 38. Агрегат. 39. Отблеск. 40. Остаток. 41. Ковка. 44. Скидка. 46. Дележ. 47. Вожжи. 49. Плутон. 53. Фламинго. 54. Щеголиха. 55. Лайнер. 57. Прикол. 58. Зелье. 59. "Пепси". 61. Оксид. 62. Терон. 64. Эфиоп. 65. Торги. 69. Дружба. 70. Обнова. 71. Оберег. 73. Аспект. 74. Царизм. 75. Оселок. 77. Раджа.

ПРАЗДНИКИ

18 ноября

В этот день в России официально празднуют день рождения Деда Мороза. Именно 18 ноября на его вотчине - в Великом Устюге - в свои права вступает настоящая зима и ударяют морозы. Интересно, что в 1999 году Великий Устюг был официально назван родиной российского Деда Мороза.

Особенно тщательно к этому празднику готовятся на родине именинника. В этот день открывают специальный почтовый ящик, в который можно опустить поздравление для Деда Мороза. Этой возможностью с удовольствием пользуются и местные детишки, и приезжие туристы. Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники - Санта-Клаус из Финляндии, Чисхан - якутский Дед Мороз, карельский Паккайне, зимний сказочник Микулаш из Чехии, Снегурочка из Костромы, а также официальные делегации из Вологды, Москвы, Нижнего Новгорода и многих других городов.

19 ноября

Профессиональный праздник работников стекольной промышленности. Стекло было получено свыше пяти тысяч лет назад. Древнейшие образцы изделий из стекла, дошедшие до нас, имеют египетское происхождение. На Руси производство художественных изделий из стекла (мозаики, посуды, браслетов) существовало с начала XI столетия. Технология изготовления стекла была перенята от византийцев, и уже во времена Ярослава Мудрого киевские мастера начали изготавливать свинцово-кремнеземное стекло.

День ракетных войск и артиллерии. Праздник установлен согласно Указу Президента РФ № 549 от 31 мая 2006 года "Об установлении профессиональных праздников и памятных дней в Вооруженных силах РФ". Он отмечается в ознаменование заслуг артиллерии в разгроме немецко-фашистских захватчиков под Сталинградом, первый этап которого начался с контрнаступления советских войск 19 ноября 1942 года.

Всемирный день туалета. Этот праздник отмечают с 2002 года. Он был провозглашен в Сингапуре на международной конференции, посвященной проблемам туалетов. Более 200 делегатов из Азии, Европы и Северной Америки, представлявших 17 национальных туалетных ассоциаций, встретились, чтобы обсудить насущные проблемы и рассмотреть новые концепции развития туалетного дела. Результатом встречи стало образование Всемирной туалетной организации, которая и явилась инициатором создания этого необычного праздника.

20 ноября

Всемирный день детей. В 1954 году Генеральная Ассамблея ООН рекомендовала всем странам ввести в практику празднование этого дня.

Всемирный день памяти жертв дорожно-транспортных аварий. Этот день отмечается каждое третье воскресенье ноября согласно резолюции Генеральной Ассамблеи ООН. Это международное событие призвано привлечь внимание всех людей планеты к печальному факту: во всем мире в результате дорожно-транспортных происшествий ежедневно погибает более трех тысяч человек и около 100 тысяч получают серьезные травмы.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
Выпускающий редактор
Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки (ул. Егорова, 17) - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МУП администрации г. Мурманска "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 6560 экз., по пятницам - 34000 экз. Зак. 4018.

ПРИМИТЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем с 73-летием Ромазана Сабиржановича Ишкниева! Желаем здоровья, благополучия, радости и удачи во всем, гармонии в душе, в семье. Да хранит тебя Господь!

Супруга, сын, невестка, внучка,
внук Ишкниевы.



Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой. Тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

03.11.2011

№ 2136

О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 12.04.2011 № 602 "Об утверждении типового порядка осуществления контроля за деятельностью муниципальных бюджетных и казенных учреждений" (в ред. постановлений от 05.07.2011 № 1161, от 05.10.2011 № 1819)

В целях организации и осуществления контроля за деятельностью муниципальных бюджетных и казенных учреждений **постановляю:**

1. Внести в постановление администрации города Мурманска от 12.04.2011 № 602 "Об утверждении типового порядка осуществления контроля за деятельностью муниципальных бюджетных и казенных учреждений" (в ред. постановлений от 05.07.2011 № 1161, от 05.10.2011 № 1819) следующие изменения:

- пункт 2 постановления изложить в следующей редакции:

"2. Структурным подразделениям администрации города Мурманска, в лице которых администрация города Мурманска осуществляет функции и полномочия учредителей муниципальных бюджетных и казенных учреждений руководствоваться типовым порядком, утвержденным настоящим постановлением."

- пункт 3 постановления изложить в следующей редакции:

"3. Руководителям структурных подразделений администрации города Мурманска, осуществляющих функции и полномочия учредителей муниципальных бюджетных и казенных учреждений, в течение пяти рабочих дней со дня вступления в силу настоящего постановления ведомственными приказами утвердить порядки осуществления контроля за деятельностью подведомственных муниципальных бюджетных и казенных учреждений на основании типового порядка."

- в абзаце первом пункта 5 слова "Силаева Г. Н." заменить словами "Умушкина О. В.";

- абзац 3 пункта 5 постановления изложить в следующей редакции: "контроль за соблюдением требований типового порядка";

2. Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 12.04.2011 № 602 "Об утверждении типового порядка осуществления контроля за деятельностью муниципальных бюджетных и казенных учреждений" следующие изменения:

- в абзаце 3 пункта 1.2. приложения слова "административными регламентами исполнения муниципальной функции по осуществлению контроля за деятельностью муниципальных бюджетных (казенных) учреждений" заменить словами: "распоряжениями администрации города Мурманска (для структурных подразделений администрации города Мурманска, в лице которых администрация города Мурманска осуществляет функции и полномочия учредителя) и приказами структурных подразделений администрации города Мурманска, осуществляющих функции и полномочия учредителя";

- в пункте 7.1. приложения слова "муниципальной функции" заменить словами "функции по контролю";

3. По всему тексту постановления и приложения к постановлению администрации города Мурманска от 12.04.2011 № 602 "Об утверждении типового порядка осуществления контроля за деятельностью муниципальных бюджетных и казенных учреждений" слова "бюджетных (казенных)" заменить словами "бюджетных и казенных" в соответствующих падежах.

4. Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

6. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
города Мурманска А. И. СЫСОВЕВ.

КУПИМ

596. ТВ, быт. технику "Сони" PS, проф. инструмент, мебель и др.
Тел.: 8-902-281-07-19, 75-07-19.

ПРОДАДИМ

561. Картофель. Белоруссия. Цена - 10 руб. за кг.
Тел. 47-21-08 (с 10.00 до 16.00, ежедневно).

595. ТВ, стиральную машину, холодильник в хорошем сост.
Тел. 8-908-605-30-29.

602. Мед разного сорта (подсолнух, греча, разнотравье) из г. Ростова.
Тел. 8-905-575-99-51 (Юрий).

609. ТВ: "Rolsen", 72 см, экр. плоск. - 4000 руб.; "Philips", 72 см - 3000 руб.; "Samsung", 63 см, экр. плоск. - 2800 руб.; "Sony", 54 см - 2000 руб.; "Akai", 54 см - 1600 руб.; "Samsung", 54 см - 1600 руб.; "Funai", 54 см - 1600 руб.; видеодвойка "Funai", 37 см - 2000 руб.; "Grundig", 37 см - 1400 руб.
Тел. 70-02-38.

613. Одежду женскую, 6/у, 54-56 р., обувь женскую, 38 р. Недорого.
Тел. 8-911-309-18-61.

ОБСЛУЖИМ

10. Памятники из камня Карелии от простого до сложного. Ручная работа. Рассрочка платежа, грандиозные скидки.

Обращаться: ул. Шмидта, 11, напротив горэлектросети.
Тел. 474-836 (с 10.00 до 18.00).

17. ПАМЯТНИКИ. До 31 января скидка 30 процентов, рассрочка платежа.

Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки.

Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

78. Изг. мет. дв., перегор., гаражн. ворота, решетки, уст. замков.

Тел. 44-51-62.

18 322 РЕКЛАМА

**Аптечной сети
"Аптека Первая"
требуется
на хорошо оплачиваемую работу
системный администратор**

Требования:
- опыт работы по специальности не менее 3-х лет
- знание Windows Server 2003, 2008, AD, Linux
- уверенная работа с POS-терминалами и торговым оборудованием.
Предоставляется полный социальный пакет, перспектива профессионального роста, дополнительное материальное стимулирование.

Обращаться по телефонам: 45-09-03, 45-39-72.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

281. "Домовой Сервис". Ремонт, подключение электроплит.

Тел. 25-26-55.

606. Ветврач: лечение, хирургия.

Тел.: 8-952-297-85-16, 22-65-49.

РЕМОНТИРУЕМ
БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 38 лет.

Тел. 42-07-16.

18. Ремонт холодильников. Выезд в Кольский район.

Тел. 700-502.

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС" отремонтирует у вас на дому ТВ, монитор, D-аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. заключ. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт TV, СВЧ. Все округа, гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

22. Телевизоры, водонагреватели. Ремонт, подключение.
Тел. 22-42-46.

117. Сегодня отремонтируем ваш импортный ТВ - СВЧ - DVD с гарантией. Купим имп. ТВ на 3/4.

Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

550. Ремонт TV, видео-, аудио-, СВЧ быт. техники.

Обращаться: ул. Гагарина, 41.

Тел. 205-300.

ВМ ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Телефоны службы

подписки и распространения:

**47-65-67, 45-45-27,
25-46-92.**

BM 090

ПАМЯТНИКИ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА

подробности по телефону и в офисе

Мы сделаем вам дешевле!

Тел. 259-333. Тел. 75-22-60.

Мурманск, пр. Кирова, 23/2 (по повороту к деревне). Мурманск, пр. Кольский, 57 (ост. "Композитный").

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
УПРАВЛЕНИЯ И ЭКОНОМИКИ

МУРМАНСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКОНОМИКИ

Лицензия серии ААА № 001826 (регистр. № 1748) от 03.09.2011 г. Самостоятельно о государственной аккредитации ВВ № 001120 (регистр. № 1108) от 01 сентября 2011 г.

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА ОБУЧЕНИЕ по программам высшего профессионального образования по форме экстернат с дистанционным сопровождением по направлениям бакалавриата:

Направление	Профиль
Менеджмент	Государственное и муниципальное управление
Экономика	Финансы и кредит
Туризм	Технология и организация гостиничных услуг
Реклама и связи с общественностью	Связи с общественностью в ГМУ

Дистанционное обучение - это возможность получить высшее профессиональное образование минимум за 2 года и диплом государственного образца Санкт-Петербургского университета управления и экономики.

Наш адрес: 183031, г. Мурманск, ул. Халатина, 7. Тел. (8152) 38-86-90.

Магазин "РЫБОЛОВ"

Официальный представитель компаний "SILVER STREAM", "MERCURY"

предлагает ассортимент рыболовных и нахлыстовых снастей и снаряжения:

- спиннинги и удильщики для любого вида ловли;
- катушки для спиннинга и нахлыста;
- нахлыстовые мушкетеры любых конфигураций;
- одежда и аксессуары для рыболовов;
- инструменты, оборудование и материалы для вязки мушек;
- эхолоты, спутниковые навигаторы;
- лодки "FLING", "LINEY", "VOAT";
- подочные моторы "Suzuki", "Tonatsy", "Mercury";
- "SAIL";
- зимняя "SOLAS" на заказ к любым двигателям;
- товары для туризма и отдыха.

г. Мурманск, ул. Шмидта, 37. Тел. 45-99-46.

Время работы: пн. - пт. с 11.00 до 19.00, сб. и воскр. с 11.00 до 17.00.

ВМ ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Спрашивайте и покупайте в сети супермаркетов "Евророс" и "Сити-Гурмэ" !!!

BM 102 1 РЕКЛАМА