

Женщина Загадка

Смогут ли мужчины
до конца
разгадать ее?

► 4 стр.



Праздничные VIP-рецепты

В канун праздника
депутаты колдуют
на кухне

► 5 стр.



И в огонь, и в воду

Какие занятия
по душе
северянкам

► 18 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

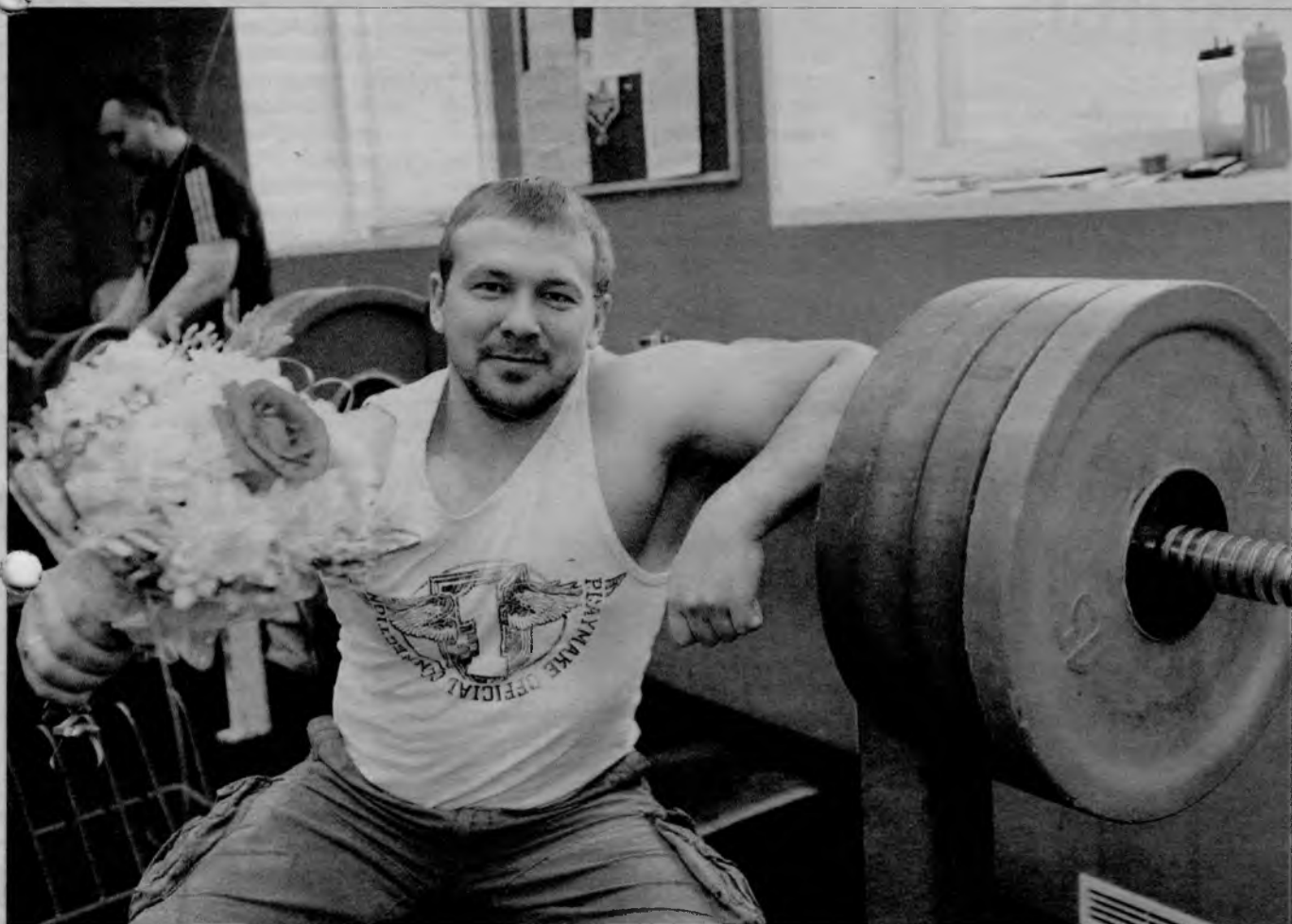
№ 41 (4950)

7 марта 2012, среда

Издается со 2 января 1991 года



Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru



С самым женским днем!

Дорогие, милые и любимые женщины! Вот и наступает день, когда мы, мужчины, наконец сможем сказать вам все, что накопилось в душе. Все, что мы о вас думаем.

Трудно представить, как жили люди, когда не было этого прекрасного праздника - Восьмого марта! И сколько бы мы, мужчины, ни ставили себе в заслугу различных выигранных битв и свершенных открытий, мы точно знаем, что все наши успехи делаются только ради вас. Ведь истинное начало всему на Земле - только Женщина. Вы первыми встречаете приходящих в этот мир. Ваши заботливые руки помогают сделать первые шаги и познавать жизнь. Только вы можете так глубоко и светло радоваться и

сопереживать нашим успехам и неудачам. Без вас и ваших улыбок даже самый солнечный день хмур и печален, а Париж - не светлая глушь.

Жизнь любого из нас на этой земле озарена теплым и ласковым светом Женщины, Матери, Супруги. Вам, нашим любимым, сегодня и всегда - самые нежные и страстные слова, самые прекрасные песни и стихи, самые искренние и добрые пожелания! С открытой душой и от всего сердца хотим поздравить вас с прекрасным ве-

сенним праздником! И хотя в Заполярье еще далеко до настоящей весны, любовь и преклонение перед вами сильной половины человечества растопят лед и заставят цвести подснежники.

Будьте счастливы, любимы и желанны! И простите нас, что за круговертью суеты порой забываем поцеловать вас или подарить букет цветов. Мы обязательно исправимся. А как иначе! Только рядом с вами, наши дорогие и милые, мы можем ощущать себя сильным полом. Пусть сбудутся все ваши желания и мечты! Пусть мир и согласие, взаимопонимание и радость всегда сопутствуют вам!

Мужчины.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Заслужили!

Два мурманских педагога получили звание "Заслуженный работник культуры Российской Федерации". Указом Президента России за заслуги в области культуры и многолетнюю плодотворную работу почетные звания присвоены Геннадию Богословскому, преподавателю Мурманского колледжа искусств, и Евгении Низиковой, преподавателю вокала в Детской театральной школе. Геннадий Петрович заведует оркестровым отделением духовых и ударных инструментов, активно выступает в составе мурманских филармонических коллективов, играя на бас-кларнете и саксофоне. Евгения Николаевна в составе ансамбля "Ретро" стала лауреатом первой степени в номинации "Эстрадный вокальный ансамбль". Ее воспитанники неоднократно побеждали на различных конкурсах вокалистов.

Конкурс для молодых

В Мурманске проходит литературный конкурс "Апрельский код". К участию приглашаются молодые прозаики, поэты и эссеисты в возрасте от 13 лет до 21 года, обучающиеся в образовательных учреждениях Мурманской области. Участники могут выступать только с одной работой и только в одной номинации. Требования к объему: не более 15 страниц художественной прозы, не более 200 строк поэтического текста, не более 10 страниц эссе. Работы необходимо направлять до 31 марта по электронному адресу: litclub_july_cat@mail.ru Подробно по телефону 8 (953) 303-55-10.

Насмешили столицу

Команда КВН "Сборная Мурманской области" приняла участие в фестивале Центральной лиги Москвы и Подмосковья и с блеском прошла в следующий тур турнира. За четыре минуты на сцене команде удалось убедить жюри в своих выдающихся юмористических способностях. Впереди мурманчан ждет 1/8 финала сезона. Центральная лига Москвы и Подмосковья - это лига профессиональных команд, вершина всего столичного движения КВН. Ею руководит Александр Масляков-младший.



Погода

В ближайшие дни в Мурманске ожидается до восьми градусов мороза, временами снег, ветер южный семь метров в секунду.

Дорогие женщины!



Примите самые искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта! Весна, как правило, не торопится посетить Заполярье, но благодаря вам недостатка света и тепла совсем не ощущается! Вы согреваете наш северный край своими улыбками, являетесь неиссякаемым источником жизни.

Спасибо вам за доброту и внимание, умение любить и сопереживать, желание создавать уют и окружать заботой близких, способность делать мир красивым и ярким!

Пусть каждый ваш день наполнится ощущением праздника, а настроение всегда будет по-настоящему весенним! Крепкого здоровья, радости и благополучия!

Глава муниципального образования город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСОВЕВ.

Праздник в честь победы

Хотя в настоящее время подведены только предварительные итоги выборов Президента России, у партии "Единая Россия" сомнений нет никаких - победу, причем уже в первом туре, одержал действующий премьер-министр и лидер партии Владимир Путин. И пока остальные партии начинают работу над ошибками, в стане "единороссов" праздничное настроение. По всей России проходят митинги, но уже, правда, не агитационные, а победные.

Вчера в центре Мурманска тоже прошел митинг-праздник в поддержку Владимира Путина. На него собрались общественники, "единороссы" и обычные мурманчане, которые голосовали за премьер-министра на прошедших выборах.

Неожиданный мороз с ветром не остановил полторы тысячи мурманчан, пришедших на митинг, чтобы еще раз выразить свое удовлетворение итогами всенародного голосования. И первым,

кто приветствовал собравшихся, был губернатор Мурманской области Дмитрий Дмитриенко.

- Сейчас мы уже с полным правом можем сказать, что выборы завершились нашей победой, - сказал Дмитрий Владимирович. - Это было честное и свободное волеизъявление. Мы - победители!

Сергей ЕЖОВ.

Фото

Константина БРАЙЦЕВА.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

"КАЖДОМУ РЕБЕНКУ - ТЕПЛЫЙ ДОМ"

Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с Ассоциацией малых и средних городов России проводит в 2012 году конкурс "Город без сирот". Его цель - профилактика социального сиротства, максимально возможное семейное устройство и улучшение условий жизни сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Конкурс проводится под девизом "Каждому ребенку - теплый дом".

Вся информация о конкурсе и условиях участия в нем размещена на сайтах фонда (<http://www.fond-detyam.ru/>) и Ассоциации малых и средних городов России (<http://www.amsgr.ru/>). Заявки на участие принимаются до 15 марта. Министерство образования и науки Мурманской области готово оказать помощь участникам конкурса. Телефон для справок 44-56-81.

САМОЛЕТ С ВОЗМОЖНОСТЯМИ

На вооружение авиабазы морской авиации Северного флота поступил модернизированный вариант противолодочного самолета Ил-38. Он имеет расширенные боевые возможности. Помимо решения противолодочных задач он способен выполнять задания в качестве морского патрульного самолета электронной разведки. Ил-38 оснащен новым бортовым комплексом "Новелла", способным обнаруживать цели на расстоянии до 320 километров и предназначенным для ведения радиолокационной подводной, надводной и воздушной разведок. Новый самолет уже хорошо зарекомендовал себя во время проведения учений противолодочных сил Северного флота.

Уважаемые читатели!

Следующий номер "Вечернего Мурманска" выйдет 13 марта.

АКЦИЯ

Супермама спешит на помощь

Городская акция для мурманских родителей

Пожалуй, каждая женщина рано или поздно мечтает услышать заветное слово "мама". А если любимое чадо назовет супермамой, то это вдвойне приятно! У мурманчанок есть возможность услышать заветные слова на городском празднике, посвященном предстоящему женскому дню.

7 марта с 16 до 18 часов в центральном гипермаркете "О'кей" пройдет акция "Ты - супермама", организованная городским учреждением дополнительного образования детей "Детско-юношеский центр".

На праздник приглашаются мурманские мамы с детьми - не только с малышами, но и с подростками. И конечно, пап тоже ждут на конкурсе! Более того, организаторы предупреждают: без горячей поддержки от сильной половины семейства и командного духа шансы на победу существенно уменьшаются.

В программе - конкурсы, подарки, су-

вениры, воздушные шары, аниматоры в сказочных костюмах. А орден супермамы достанется самой активной участнице праздника. Чтобы его заслужить, мурманчанкам придется рассказать о традициях своей семьи, секретах семейных праздников, продемонстрировать свои таланты и завязать знакомство со случайными прохожими.

Еще на празднике будет проходить фотоконкурс, поучаствовать в котором сможет каждый, а выбрать самую яркую семью будет весь город.

Елизавета МИТИНА.

Леди за рулем

9 марта в карьере горы Горелой, что в районе Ледового озера, состоятся соревнования по синхронным автомобильным гонкам среди женщин, посвященные Международному женскому дню, "Автоледи Заполярья-2012". Впервые подобные гонки прошли в прошлом году и вызвали большой зрительский интерес. За заездами наблюдали более полутора тысяч человек. В этом году организаторы, а ими являются министерство транспорта и связи Мурманской области и федерация автоспорта Мурманской области, ожидают еще больший приток болельщиков, поскольку соревнования пройдут в черте Мурманска. Общая длина трассы - около полутора километров.

- Трасса организована таким образом, что исключает непосредственный контакт автомобилей между собой, - говорит президент федерации автоспорта Мурманской области Дмитрий Ходий. - Сначала в одиннадцать утра пройдут квалификационные заезды, а через два часа, после официальной церемонии открытия, начнутся финалы. В каждом заезде будут участвовать две гонщицы. Им предстоит проехать два круга - большой и малый, отделенные один от другого снежным бруствером, который и исключит прямой контакт.

Соревнования будут проводиться в трех классах: "Монопривод", "Полный привод" и "Спорт". Ограничений по возрасту нет, единственное условие - водительские права и технически исправный автомобиль.

Андрей КИРОШКО.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Женские секреты

■ Журналисты "Вечерки" попытались раскрыть главную загадку прекрасной половины человечества

Над разгадкой этой тайны представительницы прекрасной половины человечества бьются веками. Одни тратят много сил, времени и денег, чтобы стать привлекательными. А их зачастую бросают ради совсем невзрачных покорительниц мужских сердец. Так в чем секрет женской красоты? Этот вопрос мы решили адресовать главным экспертам в этой области - мужчинам. В ходе опроса нам удалось выслушать и мнение девушки на эту животрепещущую тему. Результаты эксперимента мы представляем на суд читателей.

взгляде которой читается бесконечная нежность ко всему окружающему, чьи руки согревают даже в самые сильные морозы, та, которая способна понять тебя без слов. При этом умеет улыбнуться так, как улыбаются счастливые люди: с морщинками в уголках бездонных глаз. Ее сексуальность - это тонкая грань между женственностью и пошлостью. Но одно во всем этом выдает красивую жен-

чается в гармонии внешнего и внутреннего. Когда от ее красоты легко тем, кто ее окружает дома и на работе.

Виктор Медведь, преподаватель:

- Могу сказать сразу, что секрет женской красоты не в косметике, пластике и прочих издевательствах над телом. За всю историю человечества мода и понятие красоты менялись не раз! Женская красота - в

дишь красивую девушку, но у нее глупый взгляд, говорит она просто чушь, и у тебя не возникает желания с ней общаться. Совсем другое дело, если внутри нее есть огонек. От него и ты загораясь.

Мария Муругова, любительница танцев:

- Женская красота - это в первую очередь гармония. Гармония внутренней стороны женщины и внешней. Считать красотой только внешнюю оболочку - недостаточно. Женщина (девушка) должна стремиться прежде всего к красоте внутренней и, что не менее важно, суметь проявить эти особенности своего внутреннего мира во внешнем облике. И вовсе не обязательно обладать большими деньгами, чтобы выглядеть свежо, ухоженно и соответственно возрасту. Это может позволить себе любая женщина. Ну и, конечно же, очень важно запомнить следующее: ничто не красит женщину так, как открытая искренняя улыбка и блеск в глазах. Меняйтесь внутренне, становитесь добрее, радуйтесь миру, и он будет любоваться вами!

Александр Смирнов, оптимист:

- Секрет женской красоты - в ее улыбке. Она может быть ухоженной, с хорошей прической, макияжем, маникюром и стильно одетой, но хмурый взгляд отбивает всякое желание даже подойти к ней. Дежурная улыбка, которую "носят" многие представительницы прекрасного пола, тоже отталкивает. А милая добродушная девушка сразу привлекает внимание. И мне все равно: толстушка она или стройная, какие у нее параметры фигуры, цвет и длина волос. Главное, чтобы ее эмоции были искренними.

Вадим Бузиян, организатор праздников:

- В наличии мозгов, умении слышать не только себя и не быть эгоистичной.

Андрей Петров, сладкоежка:

- Женская красота - сочетание внутреннего и внешнего обаяния. Очевидно, внешняя красота ценится многими мужчинами намного выше, чем внутренняя. Однако это как красивая обертка без конфетки. Фантик нам дает первое впечатление о том, что может за ним скрываться, но гораздо важнее, что внутри. Кроме того, внешняя красота - очень относительна (на вкус и цвет товарищей нет), а вот внутренняя - всегда универсальна.

Валерий Маслов, просто мужчина:

- Женская красота - это умение быть обаятельной, соблазнительной, восхищать своей грацией. Однако внешность не так важна, как внутренняя энергетика, очарование, чувственность и нежность, блеск в глазах, улыбка, уверенность в себе. Все это делает женщину по-настоящему красивой.

Тайну женской красоты раскрывали Кирилл РЫЧКОВ, Екатерина и Наталья ГРЕЧИНЫ.

ра Дальниченко, прохожий:

- Секрет женской красоты заключается в сочетании внешности и души. Нет мужчин, которые не любили бы красивых женщин. Как нет и тех, кому в дамах интересна только прелестная оболочка без души. Это как с машиной: должен быть и красивый кузов (внешность), и хороший мотор (внутреннее содержание). Две эти вещи по отдельности делают автомобиль бесполезным. Можно подойти, посмотреть, полюбоваться и пойти дальше.

Олег Челноков, системный администратор:

- Мне трудно выделить что-то одно. Сначала я обращаю внимание на глаза, а потом - на все остальное и уже потом оцениваю, насколько женщина красива.

Сергей Попов, предприниматель:

- В мудрости, наверное... Я же не философ, а о секрете женской красоты можно говорить вечно. Если бы мужчины знали ответ на этот вопрос...

Иван Сидорцов, фотограф:

- Красота внутренняя отражает окружение женщины: есть ли любимый, все ли хорошо в семье и нашла ли она свое место в жизни. Внешняя, по моим наблюдениям, в ранней молодости - это могут быть природные данные, а дальше - упорный труд. Я удивляюсь, сколько девушки вкладывают в свою внешнюю красоту труда.

Эльдар Яфаров, студент:

- У каждой женщины красота заключается в чем-то своем. В чем-то загадочно прекрасном. Самое главное, чтобы эта красота не растерялась, а развивалась, чтобы девушка совершенствовалась все прекраснее, что в ней есть. У девушки должна гармонично сочетаться внешняя красота с ее духовной красотой. Женщина должна вызывать эстетическое наслаждение как своим видом, так и своим поведением.

Сергей Чебатурин, служащий:

- В каком-то внутреннем свете. Для меня это очень важно. Женщина может быть писаной красавицей, но если я вижу, что она не "греет", то мне она неинтересна.

Вадим Муругов, студент:

- Секрет женской красоты? На мой взгляд - это великолепные внешние данные с сочетанием прекрасного и богатого внутреннего мира. Причем красота внешняя отходит на второй план. Очень важно, чтобы с девушкой было приятно об-



www.norbekovclub.ru

щаться, хотелось радовать и удивлять, заботиться, оберегать и любить.

По-настоящему красивая девушка должна излучать только положительные эмоции, дарить радость окружающим внешним видом, красивой улыбкой, милым взглядом, приятным, нежным голосом.

Андрей Борисов, охранник:

- В глазах. Я в них вижу все.

Владимир Коржов, юрист:

- Я думаю, женская красота - это умение нравиться. Женщина нравится мужчине не только по внешним параметрам. Она должна уметь общаться, слушать, почаще улыбаться. А еще женщина должна быть немного слабой, чтобы мужчина всегда чувствовал себя с ней сильным.

Сергей Кузнецов, мурманчанин:

- Женская красота... Понятие сложное, особое для каждого из нас, мужчин. Красива та, во

щину по первому появлению - ее неизменно уверенная и гордая походка.

Саня Суняев, шоумен:

- Секрет женской красоты заключается в обаянии и косметике.

Виктор Чимаров, ценитель женщин:

- Женская красота заключается в счастье. Это когда женщина любит и любима! Счастье быть матерью! Счастье быть здоровой! Счастье - это когда женщина уверена в себе и занимается любимым делом! Если же говорить о внешней красоте, то это ухоженность - хорошее состояние волос, ногтей, кожи, красивая прическа, стильные туфли, одежда, подчеркивающая все достоинства.

Иван Вдовин, краевед:

- У каждого свой секрет. Для меня это как минимум сочетание сосуда и огня, в нем мерцающего.

Валерий Петров, последний романтик:

- Секрет женской красоты заклю-

готовности любить и быть любимой всегда. Как банально бы это ни прозвучало...

Али Дхайни, землянин:

- Женщины разные, но в каждой есть своя изюминка. Для меня красота женщины, естественно, после первого взгляда, начинается с ее глаз. Они играют важную роль. Когда смотришь в глаза, ты видишь душу человека, глаза - это отражение различных эмоций и чувств. А потом, при общении узнавая ее внутренний мир, ты решаешь - утонуть ли в этих глазах. И тогда она станет для тебя самой прекрасной на свете или разочарует и померкнет в твоих глазах. Поэтому внешняя красота пленяет только при первом взгляде, а внутренняя - навсегда.

Иван Иванов, обыватель:

- В загадке. Когда женщина всегда бывает разной.

Серг Горелый, мурманчанин:

- Секрет женской красоты в ее харизме, в ее взгляде. Бывает, что ви-

Женщина Загадка

Сильный пол утверждает, что всегда пытался разгадать самую большую для него загадку - женщину. Можно подумать, что мужчины будут счастливы, если подведут всех под один знаменатель и выстроят по ранжиру. И вообще прекратят биться над этой вечной головоломкой - женщиной, дарующей жизнь и разбивающей сердце, капризной и расчетливой, взбалмошной и терпеливой, целеустремленной и нелогичной, ранимой и беспощадной. И оттого, кстати, еще более загадочной. Фокус в том, что мужчинам это вовсе не нужно, иначе жизнь для них тут же потеряет остроту, азарт и вкус. Мужчина, способный любить женщину и восхищаться ею, никогда ее не разгадает. Вот ключик к вечной тайне за семью печатями. Тем не менее нам, женщинам, всегда очень нравится узнавать, что же думают о нас мужчины и какие наши достоинства, плавно переходящие в недостатки, они опять окутали таинственным флером. Должна быть в женщине какая-то загадка... И сегодня на страницах "Вечернего Мурманска" ее разгадывают известные мурманские мужчины.

ЛЮБИТЬ И НЕ СЛУШАТЬ ФИЛОСОФОВ

По мнению **председателя Мурманской областной Думы Василия Шамбира**, женщину не нужно пытаться разгадать, хотя этому с детства учат философы и писатели разных стран и эпох.



Всех читательниц "Вечернего Мурманска" поздравляю с замечательным весенним праздником 8 Марта. Желаю всем мурманчанкам любви и внимания близких, улыбок, цветов, добра!

- Разгадка этой вечной тайны - процесс бесконечный. Мне кажется, что женщину нужно любить, оказывать ей внимание, - делится Василий Николаевич. - Женщины умеют делать мир светлым и радостным, дарят драгоценный уют и домашнее тепло, хранят семейный очаг, поддерживают в трудную минуту.

ПРОСТО НАДО ВМЕСТЕ ПОРАБОТАТЬ!

Директор мурманской средней школы № 42, депутат Совета депутатов города Мурманска Евгений Шовский всю жизнь, начиная с пятнадцати лет, трудится исключительно в женских коллективах. И даже педагогическое училище он заканчивал, будучи единственным представителем сильного пола на курсе. Поэтому, по словам Евгения Викторовича, женщина для него давно уже не загадка, а открытая книга, которую он всегда перечитывает с удовольствием.



- Не могу работать с мужчинами! Все-то они знают, умеют, а как дойдет до дела, так сразу находится куча причин, чтобы ничего не делать, - уверен Евгений Шовский. - Именно женщины в трудную минуту готовы подставить плечо. Они более трудолюбивые, ответственные, порядочные и не разбрасываются словами. Вообще, женщины в России - это наше все. Они самые красивые и деловые! На них держится и наша Родина, и наше государство. И если когда-нибудь наши женщины возьмут бразды высшего правления в свои руки, уверен, и с этой задачей они справятся успешно.

Конечно, не всем мужчинам, как Евгению Шовскому, в жизни выпало такое счастье - разгадать секрет женского очарования. Кому-то не хватает мудрости, кому-то - смелости, полагает Евгений Викторович... Но если мужчина и правда женщине симпатичен, то она ведь умная и всегда придумает что-нибудь сама.

ОТВЕТ ПОДСКАЖЕТ СЕРДЦЕ

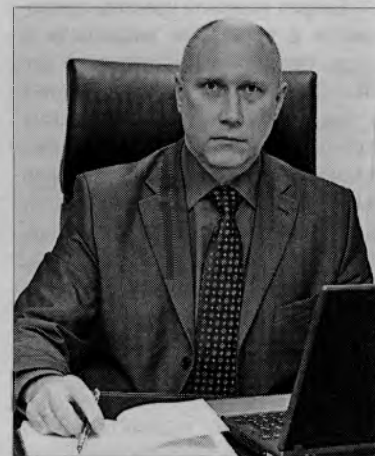
В следственном управлении Следственного комитета России трудятся почти четыре десятка прекрасных дам. А вот командуют ими мужчины. **Руководитель следственного управления генерал-майор юстиции Николай Конов** уверен, что каждая женщина по своей природе является загадкой, головоломкой для мужчин.

- Некоторые, перефразируя поэтическую строку, говорят, что "умом женщину не понять". Но я уверен, что понять и разгадать ее тайны можно только сердцем, наполненным любовью и уважением к той, единственной, - делится он. - Я женат уже 27 лет и все эти годы ежедневно разгадываю

свою "загадку". Думаю, что мужчины никогда не смогут до конца разгадать женщину. Это невозможно, как невозможно достичь горизонта. К тому же это опасно. У мужчин может угаснуть интерес к тайнам женщины. Ведь мы, мужчины, по своей природе захватчики. Нам интересно то, что недостижимо, за что надо бороться.

Главная загадка наших женщин в том, что они могут и в горящую избу войти, и коня на скаку остановить, при этом оставаясь нежными, ласковыми, любящими и вдохновляющими мужчин на созидание.

Милые женщины, искренне желаю вам здоровья, счастья, успехов во всех делах! Пусть заботы уступят



место весеннему настроению, комплиментам, цветам, улыбкам и теплым словам!

ОСТАЕТСЯ ТОЛЬКО УДИВЛЯТЬСЯ...

И как они все успевают? Для **председателя комиссии по бюджету и финансовому регулированию Совета депутатов города Мурманска Сергея Веллера** в ответе на этот вопрос и заключена главная женская загадка.

- В нашем непростом мире с его проблемами и заботами женщины умудряются работать, содержать дом, растить детей и нянчить внуков. Многие из них при такой сумасшедшей нагрузке занимаются еще и активной общественной деятельностью, - перечисляет Сергей Борисович. - Для меня загадка, как, несмотря на жизненную круговерть, наши женщины всегда остаются такими красивыми, милыми и нежными. Могу лишь предположить: наверное, они и есть сильный пол.

В канун 8 Марта желаю всем мурманчанкам здоровья, счастья, любви, красоты и желания всегда оставаться... загадочными!



И ДУМАЮТ, И ЧУВСТВУЮТ ИНАЧЕ

Для **подполковника полиции, заместителя начальника полиции по охране общественного порядка УМВД по Мурманской области Эрика Хисматуллина** всегда остается загадкой, как сотрудницы силового ведомства справляются с тяготами полицейской службы наравне с коллегами-мужчинами, проявляя при этом нестандартное мышление, смекалку и инициативу.

- К сожалению, наши приказы не учитывают, что погоня носят и женщины, - говорит Эрик Ильдусович. - Часто им приходится решать боевые задачи, отправляясь в горячие точки. В последнее время в наряды патрульно-постовой службы стали ходить и женщины, серьезно занимающиеся спортом. Это вызывает у нарушителей совершенно иное отношение к полицейским. Был случай, когда одна наша сотрудница в полицейской форме привела гуськом пятнадцать хулиганов в окружной отдел. Кстати, раньше в службе "02" работали исключительно мужчины. Но потом было принято решение посадить операторами именно женщин, потому что они более отзывчивые, всегда стараются выслушать и помочь. И для меня остается непостижимым, как при таком напряженном и ненормированном графике работы, ответственном отношении к делу наши замечательные сотрудницы умудряются сохранить свою красоту, сберечь семейный очаг, хотя зачастую вторая, "силовая", половина редко бывает дома, потому что тоже работает в полиции.

Желаю всем мурманчанкам в канун праздника счастья, любви и прекрасного весеннего настроения!



ВЕСНА И ЖЕНЩИНА ПОХОЖИ

Главный врач областного онкологического диспансера Дмитрий Коваленко очень рад, что такой особый праздник, как Восьмое марта, есть в календаре. Для него это лишний повод выразить свою любовь своим родным женщинам - маме и жене.

- Наши северные женщины самые удивительные! Они обладают особой теплотой души и сердца, и эти качества позволяют им создавать теплую атмосферу в семьях, - считает Дмитрий Александрович. - Подарки своим любимым я стараюсь выбирать не рациональные и практичные, а запоминающиеся, для души. Например, веселые мягкие игрушки. Ведь подарок должен создавать настроение и напоминать о празднике. Поэтому всем мурманчанкам я хочу от всей души подарить свои стихи:

Среди весенних первых дней
Восьмое марта всех дороже!
На всей земле, для всех людей
Весна и женщина похожи.
Здоровья и успехов я
От всей души желаю



И с первым праздником весны
Сердечно поздравляю!

Над разгадкой бились
Оксана ГУРОВА, Алена ЕРМОЛЕНКО,
Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА
и Андрея ПРОНИНА

Пицца, каша, чай, салатик завтра будут очень кстати

Сегодня на кухне "Вечерки" только мужчины! Известные в Мурманске политики в канун женского праздника делятся с представителями сильной половины столицы Заполярья, как порадовать своих любимых, вооружившись кулинарными секретами и рецептами.

Заполярная столица радует любимых пиццей

Депутат Мурманского горсовета и глава ОАО "Электротранспорт" Сергей Коробков завтра будет удивлять половинку кулинарными талантами. Готовить пиццу!

Всем мурманским мужчинам предлагает сде-



лать то же самое - порадовать своих любимых этим вкусным блюдом. К тому же в мужской кулинарной коллекции Сергея Евгеньевича есть необычный рецепт: пицца получается очень нежной и вкусной, тает во рту! А готовится легко и быстро.

Итак, для нежного теста берем пол-литра кефира, 3 яйца, 13 столовых ложек муки, половинку чайной ложки соды, чуть-чуть уксуса для ее гашения, 3 столовые ложки майонеза, соль.

Яйца нужно слегка взбить, добавить немного соли, вылить в смесь кефир, добавить соду, погашенную уксусом. Добавить муку, майонез, все хорошенько перемешать. Тесто по консистенции получится как густая сметана.

Теперь готовим начинку: колбасу режем тонко соломкой, режем пополам консервированные маслины, тонко шинкуем слегка обжаренные шампиньоны.

Все! Можно выливать тесто на большой противень тонким слоем. Сверху выкладываем начинку, смазываем ее майонезом и посыпаем тертым сыром. Выпекаем в духовке 20 минут при температуре около 180 градусов.

Пицца получается золотистой и очень нежной. Ее необычность еще и в том, что тесто как бы поглощает часть начинки, и это добавляет "объем" вкусу.

Любимая оценит!

Всем советует эксперт выбрать праздничный десерт

Известный боксер, кикбоксер, депутат горсовета Мурманска и просто красивый мужчина Алмаз Гисмеев против мясных блюд в женском меню. Женщины такие хрупкие создания, говорит! А потому будет готовить для прекрасной половины своей семьи легкие фруктовые салатики. Рецепт одного из них с удовольствием делится с сильной половиной Мурманска. Убеден, что после дегустации этого волшебного десерта любимые простят все мужские грехи на год вперед. До следующего 8 Марта то есть!



Итак, готовим десерт с Алмазом Гисмеевым. Для фруктового салатика берем 1-2 банана, 1-2 яблока, 3-4 сливы, 2-3 мандарина, 2-3 киви, 3-4 столовые ложки кедровых или грецких орехов, а можно арахиса, 3 столовые ложки нежирного йогурта и сахарную пудру.

А в общем-то в этом рецепте можно использовать любые фрукты и ягоды по вкусу. Также можно полить салат густым молоком или добавить немного меда.

Бананы, киви, сливы, яблоки чистим, нарезаем кубиками, очищенные мандарины делим на дольки, дольки также нарезаем кубиками.

Все смешиваем. Добавляем орехи. Вновь перемешиваем. Поливаем салат йогуртом, посыпаем сахарной пудрой.

Сверху кладем шарик мороженого, посыпаем его тертым шоколадом.

А вообще Алмаз Рафикович, как и большинство мужчин, считает, что радовать своих женщин надо не только 8 Марта, а каждый день!

Чтоб был праздник до зари, чай супруге завари

Депутат Мурманской областной Думы Павел Сажинов впервые сможет поздравить свою половинку с женским праздником только по телефону - супруга будет в отъезде. Но при встрече непременно приготовит для нее праздничный ужин!

Больше всего, признался, ему удастся треска по-архангельски. Считает, что приготовить ее несложно, любой мужчина справится!

А вот, собственно, фирменный рецептик от Павла Сажинова: филе трески, очищенный и нарезанный кубиками картофель, нарезанный соломкой репчатый лук уложить слоями в горшочек. Каждый слой посолить, поперчить, все залить молоком. По желанию можно добавить любимые специи. Поставить запекаться в разогретую до 180 градусов духовку до образования румяной корочки. В семье Сажиновых, к слову, это одно из любимых блюд.

А завтрашнее праздничное утро Павел Александрович



советует встретить чашкой вкусного чая. И делится семейным секретом заваривания этого чудесного напитка. По этому рецепту еще его отец и дед чай заваривали, говорит!

А сам секрет заключается в том, чтобы насыпать заварку в полторалитровый чайник не ложкой и не щепоткой, а прямо с ладони! Только тогда напитку передается особенная энергетика гостеприимства. Чай лучше

выбрать сорта "Краснодарский", если, конечно, сумеете его найти в магазине - дефицит! Если не нашли, не унывайте, вполне подойдет индийский или цейлонский. Заварку нужно залить кипятком, дать ей настояться три-четыре минуты и сразу же разлить по чашкам - иначе напиток будет горчить.

Павел Александрович уверен, с таким чаем любое угощение будет казаться самым вкусным!

Страницу подготовила Анжелика КОВАЛЕВА.

Даже инопланетянки жить не могут без овсянки

Представительницам прекрасной половины Мурманска свой законный "профессиональный" праздник заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска Вадим Бабенко предлагает начать с... овсяной каши!

Вадим Александрович хоть и нечастый гость на семейной кухне, но про овсянку знает, кажется, все. А главное, - умеет ее готовить! Говорит, такая утренняя кашка легко усваивается - раз! Снижает уровень холестерина в крови и омолаживает кожу - два! И наконец - три! - поднимает настроение на весь день.

А чтобы овсянка не приедалась, советует проявить фантазию. И делится рецептом овсяного блюда из своей коллекции, которое наверняка украсит завтра его семейный праздничный стол.

Для приготовления овсяной каши с яблоками и клюквой понадобится стакан овсяных хлопьев, стакан молока, полстакана воды, стакан клюквы, два яблока, полстакана кондитерского коричневого сахара, 50 граммов сливочного масла.

Яблоки нужно очистить от кожуры и порезать кубиками, затем добавить к ним

клюкву и сахар. Все хорошо перемешать. После смешать овсянку, молоко и воду и варить смесь, помешивая, на медленном огне приблизительно минут 20. В конце варки добавить яблочно-клюквенный микс, поддержать на огне еще минут пять. Добавить масло, укутать кастрюлю и выдержать еще 5 минут. Можно подавать!

8 марта с приготовлением этой чудесной каши любой мужчина справится! К тому же ее можно приготовить также в аэрогриле или микроволновке.

Можно не сомневаться: этот волшебный вкус любимая наверняка не забудет. До следующего Восьмого марта!



Для нее поддерживать сильных мужчин в самую трудную минуту - обычная работа.

На предстоящее интервью, признаюсь, шел немного нервничая. По роду службы не раз приходилось встречать-проводить мурманских полицейских в горячие точки. Полсотни крепких мужиков - все как на подбор. Такие сами не пропадут и другим не позволят. Но то, что с такими отрядами на боевое дежурство отправляются и женщины, стало просто откровением.

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР

- Ой, да я и не знаю, что вам рассказать, - узнав о моем визите, принялась извиняться Елена Якимчук, майор внутренней службы, помощник начальника отдела по работе с личным составом ОМВД России по ЗАТО Александровск Мурманской области. - Это самая обычная работа.

Интересно получается, подумал про себя. Вот это да! - Штатный психолог отряда полицейских в горячей точке для женщины - обычная работа?

Свои первые лейтенантские погоны Елена Леонидовна примерила сразу же после окончания вуза. Готовилась стать педагогом, но перед выпуском предложили интересную работу в милиции. Почему бы и не попробовать, решила она. Так с 1995 года и служит.

- Это был мой осознанный выбор. На него повлиял пример отца. Я выросла в семье пограничника. Семья вдоволь поколесила по границам страны, сменила несколько мест службы в Закавказье.

- Выходит, в командировку ехали уже с четким представлением о том, в каких условиях придется провести полгода?

- Конечно, это здорово помогло. Знать ментальность местных жителей и быть готовым ко всему в подобной ситуации дорогого стоит. Но и трудностей от этих знаний хватило. Ведь одно дело - просто жить в тех краях в мирное время, и совсем другое - командировка в горячую точку...

- Как домашние отреагировали на весть о предстоящей поездке?

- Однозначно негативно. Но потом все спокойно обсудили, и страсти понемногу улеглись.



КАВКАЗ - ДЕЛО СЛОЖНОЕ

В служебном удостоверении майора Якимчук пункты назначения командировок обозначены кратко: "Чеченская Республика",

"Ханкала". Еще совсем недавно вся страна с волнением и тревогой вслушивалась в сводки из этих мест. Прошло время, стало спокойней, но до полного мира в тех краях еще очень далеко. Поэтому не стихает тревога в сердцах тех, кто проводил на Кавказ в очередную служебную командировку своих близких и родных.

- Предвижу ваш вопрос: чем, мол, пришлось заниматься? - опередила меня Елена Леонидовна. - Понимаете, в горячих точках работают люди со всей страны, командировки не прекращаются. Одни уезжают, другие их сменяют. И ведь как бывает? На штатной должности у себя в отделе ты, к примеру, командир, а там приходится кардинально менять свою работу и уровень ответственности. Из руководителя, скажем, на время становиться подчиненным. Ничего не поделаешь - служба. Создаются новые коллективы, перед ними ставятся совершенно новые задачи, а времени на раскачку и притирку нет.

Или вот такой пример. Человек попадает в совершенно незнакомую для него обстановку. Вокруг чужие люди, говорящие на непонятном языке, с другими мыслями и жизненными ценностями. Разобраться во всем, скажем так: разложить по полочкам, помочь привыкнуть к новой обстановке, не отвлекаться по мелочам от своей работы... Это и было, если кратко, нашей задачей.

Признается, что в командировке ей приходилось заниматься тем, с чем до этого в жизни не сталкивалась. К примеру, помогать ребятам, которым впервые в жизни пришлось применять боевое оружие.

- Между упражнениями в тире или на полигоне и стрельбой на поражение в сторону противника неимоверная дистанция. Даже при психологической подготовке для любого нормального человека это очень жесткое испытание, - делится психолог. - Иных приходится поддерживать, чтобы выстояли. И при этом не надломиться, не очерствели душой и не замкнулись в себе.

Говорит, что порой ее собратям по профессии приходится оказывать психологическую помощь местному населению горячих точек. Ведь у каждого своя правда и своя беда, но жизнь-то продолжается.

ГЛАВНОЕ - РАБОТА И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ

Я все же не удержался, чтобы не спросить, трудно ли хрупкой женщине переносить тяготы службы, носить погоны?

- Конечно, мужчинам в армии или полиции проще, - признается Елена, - но женщины от них не отстают. Все тяготы переносят наравне с мужчинами. Понимают, что на службе все равны. И здесь главное - выполнение поставленной задачи, все остальное - эмоции. И знаете, за все время работы в правоохранительных органах я ни разу не сталкивалась с хамством или плохим отношением. Может, просто повезло?

Для нее психологическая поддержка бойцов не заканчивается после возвращения из горячих точек.

- Ведь важно не только, как человек войдет в новую для себя ситуацию и обстановку, еще важнее, как он выйдет из нее и снова вернется в обычную жизнь, - говорит майор.

А еще она всегда готова помочь и тем, кто ждет своих родных и близких с боевого задания. Уверена, что это очень важно и тем, кто уезжает в очередную тревожную командировку.

- Когда вдаль от дома ты уверен, что твоим близким есть с кем поговорить, есть тот, кто поможет ждать или просто лишний раз успокоит, тогда и служить легче. Это знаю не понаслышке. Поэтому контакты психологов с родными и близкими наших сотрудников стали постоянными, - подчеркивает Елена.

А в канун Восьмого марта Елена желает всем женщинам здоровья, любви и успехов в работе. Чтобы семьи не покидало взаимопонимание и поддержка, тогда все сладится. А еще мира, любви и благополучия! О важности этих простых истин боевой психолог знает не понаслышке.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

К ТЕМЕ

В 1968 году во время открытия Олимпиады в Мехико на почетной трибуне среди избранных гостей находился мексиканский генерал Ости Мело. Но не только военные заслуги привели его на почетную трибуну. И даже не возраст - 112 лет. Этим генералом была женщина. История знает немало случаев, когда представительницы прекрасного пола отличались в боевых действиях.

В нашей стране наибольшую известность получила "кавалерист-девица" Надежда Дурова. Но мало кто знает, что во время Великой Отечественной войны огромные потери среди военизированных заставили Сталина издать приказ о мобилизации женщин. В основном их набирали в медицинскую службу, ПВО, в связь и охрану. Из представительниц прекрасного пола было сформировано три авиаполка (единственный в истории случай), женская добровольческая стрелковая бригада, отдельный женский запасной полк, Центральная женская школа снайперской подготовки.

Когда на допросе немецкого летчика Нормана спросили о том, "насколько эффективен был огонь английской зенитной артиллерии под Тобруком", фашистский ас откровенно ответил: "Лучше было десять раз пролететь над Тобруком, чем один раз в районе действия русских зенитных батарей, укомплектованных бойцами-девушками".

За мужество, проявленное летчицами 588-го ночного бомбардировочного авиаполка, немцы скоро начали называть своих женских противников "ночными ведьмами".

В фильме "В бой идут одни "старики" в основу любовной линии сюжета была положена реальная история летчицы 46-го гвардейского ночного бомбардировочного авиационного полка Героя Советского Союза Надежды Поповой и летчика 821-го истребительного полка дважды Героя Советского Союза Семена Харламова.

Сегодня в нашей армии женщины составляют около 10 процентов личного состава. Всего в Вооруженных силах РФ проходят службу почти 90 тысяч женщин на должностях офицеров, прапорщиков и мичманов, военизированных рядового состава по контракту. Около 4,5 тысячи женщин - офицеры, почти 400 из них имеют воинские звания полковника и подполковника, около тысячи - майора, остальные - младшие офицеры. Средний возраст офицеров-женщин - 35 лет. В Минобороны отметили, что в основном это медики (более 70 процентов), связисты (около 8 процентов), финансисты (около 5 процентов), военные переводчики (почти 2 процента). Женщин в звании генерала и адмирала в Вооруженных силах России нет. Но в имперской России была Ласкарина Бубулина, героиня греческой революции 1821 года - единственная в истории женщина-адмирал Российского флота. А шесть женщин-генералов работали в органах внутренних дел - МВД РФ.



Около семидесяти процентов сотрудников милиции всей России хотя бы полгода служили в Чечне. Как показывают исследования, пребывание в неспокойном регионе оказывает влияние на поведение и дальнейшую жизнь этих людей. Очень большие психолого-эмоциональные нагрузки порой приходится им испытывать. Поэтому поддержка специалистов, владеющих эффективной системой психологической поддержки и реабилитации, - это суровая необходимость в их службе.

Впрочем, психологическая поддержка воинов не какое-то нововведение. Она существовала в России всегда. Прежде этим занимались православные священники. К полковому батюшке шли облегчить душу. И тот, сменив оружие на Библию, помогал справиться с психологическими трудностями.

Мурманские литовцы в канун женского праздника преподнесли горожанкам необычный подарок - выставку, пожалуй, самого загадочного литовского художника и композитора Микалоюса Чюрлениса. Все, кто знал Чюрлениса, говорили о его сильной энергетике, дарясновидения и гипнотических способностях. И энергетика литовской выставки, открывшейся в мурманском краеведческом музее, не оставляет сомнений в этом.

Выставка Чюрлениса, впрочем, приурочена не только к женскому празднику. Я бы назвала ее, пожалуй, выставкой-жестом, выставкой-рукопожатием мурманского национального литовского общества "Летува", которое в сентябре отметит свой двадцатый год жизни в столице Заполярья. И в честь этого события решило представить на суд мурманских зрителей художественные полотна легенды литовской культуры Микалоюса Чюрлениса, привезенные в Мурманск из национального музея в Каунасе.

Вообще, литовцы умеют делать подарки. По крайней мере, мурманские. Вспомнить хотя бы прошлогоднюю весеннюю выставку уникальных снимков известного актера и неизвестного фотографа Юозаса Будрайтиса. Присутствовавший тогда на вернисаже генконсул Литвы Ричардас Дегутис заметил, что без энтузиазма мурманских литовцев и руководителя "Летувы" Антанаса Мяшка мурманчане навряд ли увидели бы творческие фотоработы многими любимого актера. Выставка, к слову, оказалась настолько резонансной, вызвала столько позитивных эмоций и чувств к временам "еще советского кино" и теплых дружеских отношений с литовцами, что и сам Будрайтис рвался в Мурманск. Однако гастроль в Вене и жесткое расписание репетиций перекроили планы Юозаса, жаль!

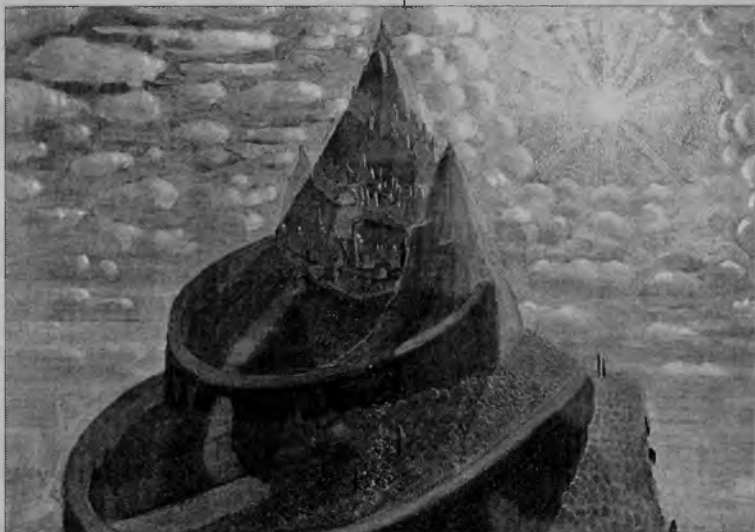
Литовская магия

■ Загадочная личность: художник, композитор, гипнотизер, провидец



Глава мурманского представительства МИД Сергей Ключев (справа) и Антанас Мяшка на вернисаже говорили о силе национального искусства и народной дипломатии.

"Успех мурманской выставки Юозаса Будрайтиса окрылил, дал толчок, силы для нынешнего литовского вернисажа. С его организацией здорово помогло МИД Литвы, директор Департамента литовцев зарубежья Арвидас Дауноравичюс и генконсул Литвы в Санкт-Петербурге Аушра Семашкене", - признался на торжестве по случаю открытия художественной экспозиции Чюрлениса Антанас Мяшка. Пожалуй, только благодаря его завидным настойчивости и коммуникабельности потрясающие картины легенды литовской культуры были доставлены из Каунаса в столицу Запо-



лярья, что называется, без сучка и задоринки! И на вернисаже в выставочном зале мурманского краеведческого музея произвели огромное впечатление. Кто-то из гостей сказал даже, что творчество Чюрлениса - это музыка в живописи. Особенный духовный континент.

В его картинах нет излишних подробностей, а потому они воспринимаются не детально, а как бы комплексно, как музыкальный аккорд. Как зрительное откровение. И в этом, если хотите, магия полотен литовской легенды.

Работы Чюрлениса в столице Заполярья экспонируются впервые. И впервые об уникальном художнике и композиторе, родоначальнике профессиональной литовской музыки в Мурманске говорят так много.

О нем рассказывают как о человеке, не умеющем не делиться впечатлениями. Который не хотел и боялся обидеть. Он обнаружил у себя гипнотические способности, а вскоре перестал ими пользоваться - заметил, что его упражнения в гипнозе неприятно задевают людей. Кстати, есть мнение, что именно гипнотический дар и дар ясновидения, раскрывшийся с годами, в конце концов привел его на больничную койку. В конце жизни Микалоюс страдал серьезным психическим недугом.



ИЗ ДОСЬЕ "ВМ"

Микалоюс Константинас Чюрленис родился 22 сентября 1875 года. Отец будущего художника был сыном крестьянина из южной части Литвы, который увлекался игрой на органе. Мать будущего художника Адель родом из немецкой семьи евангелистов, покинувших Германию из-за религиозных преследований.

Заметив у мальчика прекрасный слух и неординарные музыкальные способности, отец начал обучать его музыке.

Микалоюс окончил музыкальный институт в Варшаве и Лейпцигскую консерваторию в Германии.

В 1904 году в Варшаве он поступает в Школу изящных искусств.

Здесь он увлеченно занимается астрономией, космогонией, индийской философией и изучает творчество индийского поэта и мудреца Рабиндраната Тагора.

В 1905 году из-за начавшихся революционных событий Чюрленис покидает Польшу и бежит в Литву. А в 1908 году после женитьбы вместе с супругой уезжает в Петербург.

В Петербурге у них не было ни работы, ни денег, ни друзей. Несмотря на все трудности, что-то необъяснимое держало художника в этом городе. Он был страстно увлечен русской культурой. Именно здесь он сочинил свои лучшие сонаты и написал свои лучшие картины.

В 1909 году он принял участие в выставке Союза русских художников.

В газетах стали появляться благосклонные отзывы о его картинах. И с этого же времени литовский художник начинает все чаще и чаще испытывать чувство депрессии, беспричинной тоски, неуверенности. Не признание, непонимание, невозможность изменить свою жизнь к лучшему - все это ухудшает его состояние.

Ему становится все хуже и хуже, он перестает общаться с друзьями и знакомыми. Жена перевозит его домой в Литву.

В 1909 году врачи обнаружили у Чюрлениса душевную болезнь. В начале 1910 года его помещают в небольшую клинику для душевнобольных под Варшавой. Ему запретили рисовать и заниматься музыкой. Это еще больше обострило его заболевание. Позднее он сбегает из больницы в лес. Кружа по лесу, не в состоянии найти дорогу на волю, он возвращается в клинику с воспалением легких.

10 апреля 1911 года художника не стало.

Микалоюс Чюрленис написал около 300 произведений в духе модерна. Его творчество остается в стороне от известных течений в живописи. Однако искусствоведы определили ему место между символизмом и абстракционизмом "с влиянием музыки". Большинство его работ находится в национальном Каунасском музее имени художника.

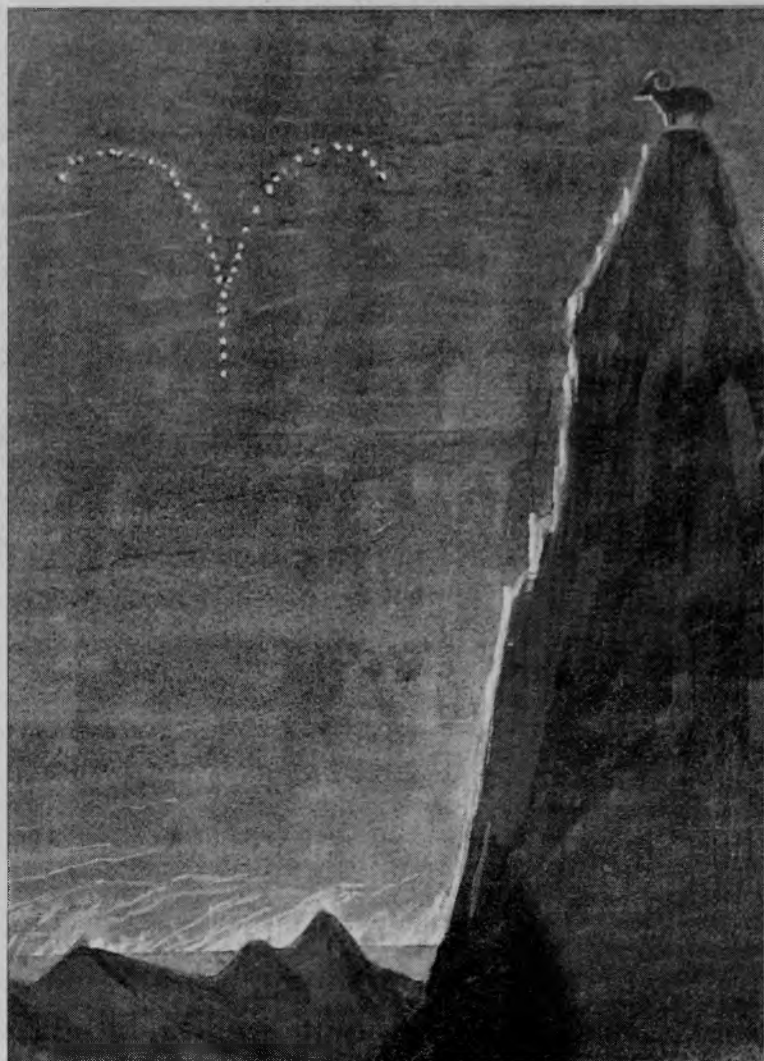
Однако его запомнили другим - очень скромным, очень открытым, сердечным. Друзья говорили, Чюрленис разливал вокруг себя какой-то магический свет, рядом с ним просто не могло оказаться плохого человека. Или возникнуть злых чувств. Искусствоведы считают, что магия Чюрлениса осталась в его музыке и в его полотнах.

Первые мурманские посетители выставки считают так же. Говорят, с нее невозможно уйти непросветленным!

Да, чуть не забыла. В Мурманске

это, пожалуй, единственная выставка, на которой не принято спрашивать о содержании представленных в экспозиции работ. Есть легенда, что именно этот вопрос был единственным, который мог вывести из себя всегда доброжелательного Чюрлениса. Ему хотелось, чтобы каждый воспринимал его полотна только так, как их видит сам. И это желание Чюрлениса нельзя не почувствовать в магии литовской выставки.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



8 Марта, пожалуй, самый суровый праздник для мужчин. Пережить этот день непросто. Ведь все без исключения женщины в этот день ждут внимания и презентов. Если вы еще не определились с подарком, мы постараемся подсказать вам, что и кому дарить.

ЧЕГО НЕ ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ

Самый идеальный вариант, когда женщина хочет конкретный подарок. Тогда проблем у вас не будет. Она точно опишет, в каком магазине, на какой полке и по какой цене продается желанная вещь. Если же ваша дама молчит в надежде, что вы догадаетесь сами, попробуйте воспользоваться нашими советами.

Чего хотят женщины, в большинстве случаев остается загадкой для мужчин. Зато на вопрос, чего они категорически не хотят, любая даст ответ в считанные секунды. В разряд нежеланных подарков чаще всего попадают мягкие игрушки. Любовь женщин к плюшевым мишкам и собачкам сильно преувеличена, если только речь не идет о детях или о девушках, которые собирают игрушки для коллекции. То же самое касается разнообразной сувенирной продукции: тарелок-панно, фарфоровых статуэток, аляповатых картин и рамок для фотографий. Зачастую все эти подарки не вписываются в интерьер и их отправляют пылиться на антресоли.

С немалым презрением женщины относятся к посуде, чайным и кофейным наборам, кастрюлям, теркам и прочей кухонной утвари. Исключением является лишь та вещь для кухни, которую женщина сама попросила вас подарить.

Ну а если вы хотите подписать себе смертный приговор - смело преподнесите даме сердца средства для похудения, кремы от морщин, омолаживающие комплексы и тому подобное.

ПОДАРКИ ДЛЯ ДОМАШНИХ

Но что же остается для подарков? Выбор презента на 8 Марта напрямую зависит от статуса женщины, которой вы собираетесь его преподнести. Если речь идет о маме, бабушке, сестре или дочери, то здесь разумно искать подарок, связанный с их интересами

или увлечениями. Приглядитесь повнимательнее, чем занимаются на досуге ваши женщины. Если кто-то увлекается рукоделием - хорошим подарком будут наборы для

шитья, вышивания, вязания. Самые щедрые могут раскошелиться на новую швейную или вязальную машину. Поклонниц спорта могут порадовать современные тренажеры или спортивная одежда, только не стоит заменять все это антицеллюлитными шортами - такой подарок может вызвать негодование.

Старшее поколение благосклонно относится к бытовой технике. Мама или бабушка с удовольствием примут в дар кухонный комбайн, миксер, посудомоечную машину или суперсовременный утюг. Не откажутся женщины от косметики или парфюмерии. Тем более что выбрать ее для домашних не так сложно, как кажется. Всегда можно подсмотреть марку любимых духов или наименование косметической линии, которой пользуется женщина.

Чем еще можно порадовать мам? Прежде всего они ждут внимания. Можете пригласить маму в кафе или ресторан. Так она оторвется от домашних дел и насладится общением с сыном.

Какие подарки на 8 Марта ждут наши дочери? Дочка-школьница обрадуется компьютерной игре, интересной книге или билету на концерт любимой группы. Наверняка девочка не откажется от похода в кино. Если позволяют средства, купите билеты в кино всем ее подружкам. И тогда весь класс будет знать, что у вашей дочери - самый лучший папа. Не откажутся девочки и от отдыха в аквапарке. Для девушек постарше хорошим подарком станет фотосессия в одной из фотостудий.

БЕЗ ОСОБЫХ СЮРПРИЗОВ

Большинство женщин утверждают, что они обожают сюрпризы! На самом деле это не совсем так. Сюрприз для женщины должен быть "слегка предсказуемым", а сам подарок в какой-то мере ожидаемым.

Если в какой-то фирме из года в год всем женщинам-сотрудницам на Восмое марта дарят цветы и коробки шоколадных конфет, то так же следует поступить и в этом году. Иначе дамы начнут волноваться и гадать - к

чему бы это? Может быть, у фирмы шаткое финансовое положение, или директор собирается всех уволить?

То же самое происходит и в семье. Из года в год муж дарил жене духи или шампунь. И вдруг - принес дорогое кольцо. Женщина благодарит, но внутренне она почти в панике - что случилось? У него есть любовница, и он пытается загладить свою вину? А может, у мужа появились какие-то деньги, и он скрывает дополнительный заработок? Неужели что-то, связанное с криминалом?

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Ну и, наконец, самый сложный вопрос - какой подарок на 8 Марта хочет жена или любимая женщина? Само собой, все они мечтают о шубах, бриллиантах, иностранных авто или отдыхе на Мальдивах... А если у вас нет такой возможности или, наоборот, вы все это уже подарили, придется проявлять оригинальность.

Попробуйте подарить любимой женщине впечатления: конную прогулку, прыжок с парашютом, полет на паратране, посещение спа-салона, романтический ужин на крыше высотного здания.

ВСЕ В ШОКОЛАДЕ

Если желания близких людей можно угадать, то с коллегами по работе ситуация сложнее. Подарок должен быть строгим, ни к чему не обязывающим и в то же время приятным. Лучше всего на роль корпоративного презента подойдет шоколад. Это может быть сувенирный шоколад в виде различных фигурок или статуэток, наборы мини-шоколадок с различными начинками или подарочные коробки конфет.

Бизнес-леди по нраву придутся стильные офисные аксессуары: брендовые авторучки и письменные наборы. Можете преподнести ей офисную игрушку-головамку или ручку-антистресс с гелевой накладкой. Разминание специального геля на пластиковом корпусе ручки снимает напряжение и нервность.

В общем, дарите подарки на 8 Марта, не оставляйте ваших любимых женщин без радостных эмоций и ощущения праздника. И поторопитесь, до праздника осталось несколько часов.

Ольга АНТОНОВА.



ВМ ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
Больше 20 лет доверия!

Коллектив образовательного центра "ЛОГОС" сердечно поздравляет дорогих, милых женщин с праздником 8 Марта!

Ул. Книповича, 23, оф. 705, 707.
www.logos-center.ru
Тел.: 44-11-01, 44-11-41.

Милые женщины!

Администрация профессионального комитета во весь трудовой коллектив ОАО "Мурманский морской рыбный порт" сердечно поздравляет вас с Международным женским днем 8 Марта!

Прекрасная дама рыцарей, муза художников и поэтесс, мать и возлюбленная - женщина вдохновляет на подвиги, творчество сильную половину человечества. Впрочем, самый пол назван так зря - женщина способна проявить стальную волю и настоящее мужество, стать на страже жизни, создателем и хранителем которой она является.

Бесценные наши женщины, спасибо вам за свет ваших глаз, тепло домашнего очага, смех наших детей, любовь и нежность, за то, что каждый из нас появился на свет!

Мы поздравляем всех работниц рыбного порта, особенно ветеранов предприятия. Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким!

Генеральный директор ОАО "ММРП" В. В. СОКОЛОВ. Председатель профкома ОАО "ММРП" Н. В. ФЕДОРОВ.

ДВЕРИ ОКНА

Стальные двери российских производителей ТОРЕКС, ИНТЕКРОН

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ с натуральным шпоном ламинированные из массива сосны с ПВХ покрытием

МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА ЭКОНОМ, ЭЛИТ КЛАССА

REHAU, VEKA, KBE, DECEUNINCK

повышенной тепло и звукоизоляции
консультации, обслуживание
конструкции из алюминия и стекла
ролл-ставни
жалюзи всех видов

ул. Полярные Зори, 30, тел.: 42-63-83, 70-15-45;
ул. Марата, 30, тел. 25-90-69;
Кольский просп., 133, тел. 52-65-02.

Стоматология ООО "НОРД-СТОМ"

- Стоматологическая помощь ортопед, терапевта, хирурга.
- Рентгенология.
- Имплантация.
- Экспертиза временной нетрудоспособности.
- Гигиеническая чистка.

Предъявителю купона скидка 5% и дисконтная карта в подарок.

Нас найти легко:

- ул. Гвардейская, 3, тел. (8152) 25-88-88;
- ул. Книповича, 23 (гост. "Морьяк"), оф. 138, тел./факс (8152) 44-44-18;
- Кольский просп., 100, тел. (8152) 27-13-63;
- просп. Кирова, 28, тел. 23-23-88;
- ул. Мира, 17, тел. 26-33-33.

E-mail: nebes-77@mail.ru
www.nord-stom.ru

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции
причинам возможны изменения
в программах телеканалов.

с 12 по 18 марта



Я УМРУ, А ВСЕ ОСТАНУТСЯ

«АРМАГЕДДОН»

17 МАРТА
СУББОТА 20:00
БОЛЬШОЕ КИНО НА TNT



09_064 РЕКЛАМА



Милые дамы!

Примите сердечные поздравления с Днем

8 Марта!

*Будьте всегда восхитительны, желанны и красивы!
Пусть праздничный день будет полон прекрасных
сюрпризов и комплиментов.*

*Желаем вам крепкого здоровья, семейного
счастья и исполнения самых заветных желаний!*

От имени коллектива
вице-президент Алексей ЛУКИЧЕВ.



**БАНК
СТРОЙКРЕДИТ**

(8152) 99-41-84

просп. Ленина, 65
www.stroycredit.ru

ОАО КБ "Стройкредит". Лицензия банка России №18. Реклама

17_317

ДАЕМ ДЕНЬГИ!

- Займы от 10 000 до 40 000 рублей
- На срок от 26 до 65 недель
- Выдача в течение одного дня
- Для оформления нужен только паспорт
- Выдача и погашение происходят у вас дома

Указанная информация не является публичной офертой ООО «Домашние деньги» о заключении договора займа. Процентные ставки по договорам займа «Стандартный», «Клуб» составляют от 3,2296% до 3,5345% в неделю, в зависимости от срока и суммы займа. Сумма займа от 25 000 рублей на срок более 52 недель предоставляется в рамках займа «Клуб». Порядок и подробные условия предоставления займов размещены в сети интернет по адресу: www.domadengi.ru. ООО «Домашние деньги» вправе отказать в заключении договора без объяснения причин.

ООО «Домашние деньги», 115086
Москва, 2-й Южнопортовый район,
д. 33, стр. 1. Реклама.

**ДТ ДОМАШНИЕ
ДЕНЬГИ**
ДОСТУПНО И ЧЕСТНО

звонок бесплатный
8 (800) 555 35 35
www.domadengi.ru

ТРОМБО АСС ПРОТИВ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются наиболее частой причиной смертности человека. Инфаркт миокарда и мозговой инсульт ежегодно уносят миллионы жизней. Сердце и мозг более других органов нуждаются в постоянном притоке крови; закупорка коронарных (питающих сердце) или мозговых артерий тромбом приводит к развитию инфаркта миокарда и мозгового инсульта.

С возрастом на внутренних стенках сосудов могут образовываться атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет сосуда и затрудняют ток крови. А кровь приобретает повышенную способность тромбоцитов (кровяных пластинок) к склеиванию, образованию сгустков. В этом случае в местах сужений происходит закупорка сосуда.

Решение этой проблемы есть!

ТРОМБО АСС - австрийский препарат, разработанный специально для кардиологических больных. ТРОМБО АСС уменьшает склеивание тромбоцитов и снижает риск образования тромбов. Препарат показан больным, перенесшим инфаркт или мозговой инсульт, во избежание рецидива. Использование таблеток ТРОМБО АСС, покрытых кишечнорастворимой оболочкой, устойчивой к действию желудочного сока, снижает частоту побочных эффектов со стороны желудка, так как специальная оболочка позволяет ему растворяться только в кишечнике.

ТРОМБО АСС доступен каждому - это недорогой препарат, его можно купить в аптеках города. Отпускается без рецепта.

ТРОМБО АСС включен в федеральный "Перечень лекарственных средств, отпускаемых по рецепту врача при оказании дополнительной бесплатной медицинской помощи отдельным категориям граждан, имеющим право на получение государственной социальной помощи", который вступил в силу с 1 января 2005 года, поэтому можно просить врача назначить ТРОМБО АСС бесплатно.

01_184 РЕКЛАМА

Предупреждаем о наличии возможных противопоказаний к применению
и необходимости получения предварительной консультации специалистов.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20, 4.05 Криминальные хроники.
12.55 Право на защиту.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.15 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ".
18.50 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА".
22.30 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ".
23.35 Познер.
0.55 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК".
1.40, 3.05 Х/ф "ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ХОЗЯЙКА МОЕЙ СУДЬБЫ".
12.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".
16.50 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.55 Брачное агентство Николая Баскова.
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО".
23.50 Док. фильм "Ангелика Балабанова. Русская жена для Муссолини".
ГТРК "МУРМАН"

0.50 Вести +.

1.10 Профилактика.
2.20 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-3".

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ, 4".
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Внимание, розыск!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "ХВОСТ".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "ЛЕСНИК".
21.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-5".
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Честный понедельник.
0.25 Школа злословия.
1.10 Главная дорога.
1.45 Центр помощи "Анастасия".
2.35 В зоне особого риска.
3.10 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".
4.55 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".

РОССИЯ К

7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.40 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 Док. фильм "Высшая ценность - человек". Борис Ананьев.
12.40 Линия жизни.
13.35 Док. сериал "Красота книг". "Средневековые шедевры".
14.05 Спектакль "БУМАЖНОЕ СЕРДЦЕ".

15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.05 Док. сериал "Дневник большой кошки".
17.05 Док. фильм "К 80-летию Ежи Гофмана. Монолог в 4-х частях".
17.35 Знаменитые ансамбли. "Виртуозы Москвы".
18.40 Док. фильм "Гилберт Кит Честертон".
18.50 В вашем доме.
19.45 Главная роль.
20.00 Сати. Нескучная классика.
20.40 Вспоминая Виталия Вульфа. Мой серебряный шар.
21.30 Док. сериал "Жизнь замечательных идей. "Овечка Долли - чудо или чудовище".
21.55 Academia.
22.40 Тем временем.
23.50 Документальная камера. 0.30 Док. фильм "Хлебный день".
1.25 Г. Свиридов. Кантата "Ночные облака".
2.35 И. Гайдн. Концерт для 4-х солирующих инструментов с оркестром.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.45 "Наше утро" на "ТВ-21".
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич!

9.30, 20.00 Т/с "ДЕТКА".
10.30 История Российского шоу-бизнеса.
11.30, 23.50, 1.30 6 кадров.
12.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
13.00 М/с "Аладдин".
14.00 М/с "Новаторы".
14.10 М/с "Мадагаскар-2. Побег из Африки".
15.50 Х/ф "НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ".
В ролях: Сергей Чирков, Марина Петренко, Павел Прилучный. После проведения спецоперации, во время которой был убит один из членов команды, у геймеров начинается другая жизнь. Каждый из них понимает - они работают на крупный преступный синдикат. За дисками теперь охотятся все - и властные структуры, и геймеры.
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "БОРОНИНЫ".
19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

21.00 Х/ф "ГЕЙМЕРЫ".
22.00 Х/ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ".
В ролях: Билл Мюррей, Джон Форсайт, Дрю Берримор. Прижми с самолета, виртуозная маскировка, ежедневные драки - обычное занятие для женщин, если они - Ангелы Чарли, суперсекретное элитное спецподразделение, которому доверяют только невыполнимые задания.
0.30 Кино в деталях.
1.45 Т/с ""СТРОЙБАТА".

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.
7.30, 14.00 Телерайон.
8.30 Школа ремонта.
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "УНИВЕР".
10.40, 11.10 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".
11.40, 12.00 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения".
12.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
13.00 Т/с "БАРВИХА".
14.30 Дом-2. Lite.
16.05 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
21.00 Х/ф "ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ".

В ролях: Аманда Сайфред, Газль Гарсия Берналь. Молодая американка София приезжает в Верону поработать волонтером - отвечать на письма, которые пишут Джульетте. Ей в руки попадает письмо, затерявшееся с 60-х.
23.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "НАБЕРЕЖНАЯ ОРФЕВР, 36".
3.15, 4.15, 4.45 Т/с "ДРУЗЬЯ".
5.15 Комедианты.
5.25 Т/с "САША + МАША".
6.00 Необъяснимо, но факт.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.15 Т/с "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ".
10.35, 11.45 Х/ф "ЕЩЕ ОДИН ШАНС".
В ролях: Мария Аниканова, Юрий Батулин, Кирилл Сафонов, Екатерина Маликова. У главной героини фильма Полины в автомобильной аварии погибли любимый муж и пятилетний сын Миша, а она сама еле выжила. Преодолев отчаяние и депрессию, Полина по совету сестры Веры решает познакомиться с незнакомым мужчиной, чтобы родить ребенка. И такой мужчина находится - Арсений, видный, красивый, но он ей нужен только для одной цели. Эта цель достигнута, и Полина сразу же расстается с Арсением. Через несколько лет Арсений приходит работать в фирму, где трудится Полина. Преодолев обиду и непонимание, они решают пожениться. Полина уже готовится к свадьбе, но случайно узнает, что Арсений - виновник той самой аварии, в которой погибли ее муж и сын.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.00 События.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".
16.30 Хроники московского быта. Ковер, стенка и хрусталь.
18.15 Наши любимые животные.
18.45 Х/ф "ЖЕНА СТАЛИНА".
В ролях: Д. Схиртладзе, Н. Сванидзе, О. Будина. Рассказами о жизни Сталина уже никого не удивишь. Но здесь он показан не как жестокий политик, а как влюбленный мужчина. Она любила его. Он тоже ее любил, но изменял на каждом шагу и унижал ее, был груб и жесток. Она пыталась уходить от него - уезжала к отцу в Ленинград или к сестре в Харьков. Он приезжал за ней. Стоило ему войти в дом, как все для нее исчезало, существовал только он.
20.15 Т/с "ЭРА СРЕЛЬЦА".
23.00 Народ хочет знать.
0.35 Футбольный центр.
1.05 Выходные на колесах.
1.40 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
3.35 Х/ф "ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА".
5.30 Специальный репортаж: "Аромат женщины".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "ЧАСТНЫЙ ЗАКАЗ".
15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
22.25 Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА".
В ролях: Алексей Баталов, Николай Крючков, Евгений Леонов. Начальник автобазы, связанный со спекулянтами, посылает ничего не подозревающего Румянцева в рейс с краденым грузом. В дороге шофера арестовывают и сажают в тюрьму. Чтобы замести следы, истинные преступники делают так, что вся тяжесть преступления ложится на Румянцева. Подозрительный и бездушный капитан милиции не в состоянии найти подлинных преступников. И тогда дело Румянцева, который решил наконец защитить себя, переходит в руки опытного полковника.
0.25 Х/ф "КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА".
2.05 Х/ф "НАЧАЛО".
3.35 Х/ф "КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА".
5.25 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "ЧАСТНЫЙ ЗАКАЗ".
15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
22.25 Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА".
В ролях: Алексей Баталов, Николай Крючков, Евгений Леонов. Начальник автобазы, связанный со спекулянтами, посылает ничего не подозревающего Румянцева в рейс с краденым грузом. В дороге шофера арестовывают и сажают в тюрьму. Чтобы замести следы, истинные преступники делают так, что вся тяжесть преступления ложится на Румянцева. Подозрительный и бездушный капитан милиции не в состоянии найти подлинных преступников. И тогда дело Румянцева, который решил наконец защитить себя, переходит в руки опытного полковника.
0.25 Х/ф "КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА".
2.05 Х/ф "НАЧАЛО".
3.35 Х/ф "КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА".
5.25 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".
18.00 Обманутые наукой: "Бремя богов".
20.00 Враг человечества. Секретный агент № 1.
23.00 Т/с "ИГРА ПРЕСТОЛОВ".
1.00 Х/ф "СНАЙПЕР".
2.55 Т/с "ТУРИСТЫ".

РОССИЯ 2

5.00, 7.10 Все включено.
5.55 Индустрия кино.
6.25 В мире животных.
7.00, 9.00, 9.10, 11.40, 15.35, 1.55 Вести-спорт.
8.10 Моя рыбалка.
8.40, 11.25, 2.05 Вести.ру
9.15 Х/ф "СТРЕЛОК".

В ролях: Уэсли Снайпс, Элиза Беннетт, Лена Хеди. Отставной стрелок Джеймс Дэйл живет на своем ранчо в штате Монтана. В свое время он был

лучшим снайпером ЦРУ, принимавшим участие в самых сложных и засекреченных операциях. К нему навешивается бывшее начальство, чтобы поручить последнее дело - устранить приговоренного к суду террориста в Лондоне, который даже в случае обвинительного приговора способен продолжать свою деятельность из-за стен тюрьмы. То, что было бы обычной миссией для снайпера, превращается в кошмар, поскольку цена проигрыша в этой игре - жизнь самого Дэйла.

10.55 Вопрос времени. Симулируй мою жизнь.
11.55, 15.50 Футбол.ру
12.55 Биатлон. Чемпионат мира. Трансляция из Германии.
16.55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Урал" (Екатеринбург) - "Мордовия" (Саранск). Прямая трансляция.
18.55 Х/ф "РОККИ БАЛЬБОА".

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Берт Янг, Антонио Тарвер. Легендарный Рокки уже давно покинул спорт. У него свой ресторан, он все еще переживает гибель своей жены Эдриан и совершенно не помышляет о ринге. Но необычный эксперимент, устроенный на телевидении, - виртуальный бой молодого Рокки Бальбоа и нынешнего чемпиона Мэйсона Диксона - заканчивается победой Рокки. Разъяренный Диксон вызывает Рокки на реальный бой, и Бальбоа ничего не остается, как принять вызов. Неожиданно проявленный интерес прессы к возвращению Рокки еще больше накаляет страсти. И вот бой легенды бокса и современной звезды назначен.

20.50 Смешанные единоборства. Бой Джеффа Монсона.
22.00 Неделя спорт.
23.00 Роналду - проверка на прочность.
23.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Арсенал" - "Ньюкасл". Прямая трансляция.
2.25 Наука 2.0. Большой скачок. Умный хлеб.
2.55 Футбол. Премьер-лига. ЦСКА - "Динамо" (Москва).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званый ужин.
7.30 Час суда.
9.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.00 Х/ф "У ЦЕНТУРИИ. В ПОИСКАХ ЗАЧАРОВАННЫХ СОКРОВИЩ".

В ролях: Денис Никифоров, Инна Гомес, Эвклид Кюрдзидис. Апрель 1945 года. Войска Красной Армии вплотную подошли к Берлину. Группе русских солдат, воровавшихся в старинный замок, удается буквально из печи спасти загадочные артефакты - жезл, диадему, амулет, кинжал и браслет. Солдаты поделили трофеи между собой... В наши дни потомок немецкого барона, которому когда-то принадлежали те самые пять артефактов, решает вернуть утраченные сокровища. Люди барона находят в России Сергея Потемкина - проходимца и авантюриста, помогают ему избавиться от проблем с законом и предлагают выгодную на первый взгляд сделку - найти разбросанные по всему миру предметы за вознаграждение в миллион евро. Сергей соглашается, даже не подозревая, какая опасность грозит миру, если он выполнит задание барона.

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".
18.00 Обманутые наукой: "Бремя богов".
20.00 Враг человечества. Секретный агент № 1.
23.00 Т/с "ИГРА ПРЕСТОЛОВ".
1.00 Х/ф "СНАЙПЕР".
2.55 Т/с "ТУРИСТЫ".

ДИСНЕЙ

5.05, 14.15, 17.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".
5.30, 6.00, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05 М/ф.
7.25, 13.40, 17.05, 17.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА".
13.50, 2.20 Т/с "НАСТОЯЩИЙ АРОН СТОУН".

14.40, 18.10, 0.55, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".
15.10, 21.55, 1.55, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙ-ВЕРЛИ ПЛЭЙС".
17.40, 1.25 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".
18.40, 23.05 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".
19.05, 0.05 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ".
19.30 Х/ф "КСЕНОН: ДЕВУШКА 21 ВЕКА".

В ролях: Кирстен Стормс, Рейвен-Симона, Стюарт Панин. Ксенон Кар-суций чертенок в образе 13-летней девочки. Она живет с родителями на космической станции в 2049 году и дни напролет занимается любимым делом - поиском приключений на свою голову. За мелкие провинности и шалости глава космической станции Паркер Уиндом назначает Ксенона чрезвычайно суровое наказание - девочка будет отправлена в ссылку на планету Земля. Назло космическому самодуру Ксенон решает остаться неисправимой хулиганкой. После нескольких мучительных недель адаптации на незнакомой планете. Ксенон делает вывод: на Земле жить можно!

21.25, 23.35 Т/с "Н₂O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДУ".
22.20 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".
0.30 Т/с "JONAS".

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 14.00 Соседи.
9.00, 16.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны.
9.30, 2.50 Х/ф "ПРИЯТЕЛЬ ПОКОЙНИКА".
11.30, 17.30, 20.30, 5.40 С.У.П.
12.30, 18.30, 0.00 Смешно до боли.
13.00, 21.00 КВН. Играют все.
14.30 Док. сериал "За секунду до катастрофы".
15.30, 19.00, 22.30 Улетное видео по-русски.
16.30 Вне закона.
22.00, 0.30 Т/с "МЫ С РОСТОВА".
23.30 Голые и смешные.
1.00 Х/ф "ПОЛУМГЛА".
2.55 Т/с "АНАТОМИЯ СМЕРТИ".

ДОМАШНИЙ

6.30, 22.00, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НИНЯ".
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Дела семейные.
11.00 Х/ф "ЗНАХАРЬ".
В ролях: Ежи Биньчицкий, Анна Дымна, Ежи Треля. От хирурга Рафала Вильчура уходит жена, забрав маленькую дочь. Он не в силах справиться со своим горем. Считаясь по деревням, Рафал попадает в работники к богатому мельнику, сын которого тяжело болен.

13.30 Х/ф "СВОЯ ПРАВДА".
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Док. сериал "Быть с ним".
20.00 Х/ф "ПОХИЩЕНИЕ БОГНИ".
22.30 Платье моей мечты.
23.30 Х/ф "ЖИЗНЬ ЗАБАВАМИ ПОЛНА".
1.20 Т/с "ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ".
2.05 Т/с "ОДЕРЖИМЫЙ".
2.55 Т/с "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ".
3.50, 6.00 Док. сериал "Моя правда".
5.30 Док. сериал "Звездные истории".

ТВ-3

6.00 М/ф.
7.20, 9.15 Х/ф "ЭЛЬДОРАДО".
11.00 Док. сериал "Святые. Послание Богородицы".
12.00 Док. сериал "Городские легенды. Манежная площадь. Приманка для денег".
12.30 Док. сериал "Загадки истории. Инопланетяне и аномалии".

13.25 Х/ф "ВРЕДНЫЙ ФРЕД".
15.20 Т/с "БЕЗ СЛЕДА".
16.15 Док. сериал "Тайные знаки. Влюбленная в призрак. Елена Блаватская".
17.15 Док. сериал "Святые. Заступница Варвара".
18.10 Т/с "ВЕДЬМАК".
19.05, 20.00 Т/с "МЕНТАЛИСТ".
21.00 Док. сериал "Загадки истории. Инопланетяне и отцы-основатели США".
22.00 Х/ф "ДЖЕКСОН-МОТОР".

В ролях: Карл Уэзерс, Шэрон Стоун, Крэйг Т. Нелсон. От рук наемных убийц один за другим погибают лидеры профсоюзов автомобильной промышленности. Таким образом расчищает себе путь к вершинам власти промышленный магнат Питер Дэллалай.
23.45 Т/с "СОБЫТИЕ".
0.45 Док. сериал "Городские легенды. Невская застава. Избавление от бед".

ЗВЕЗДА

5.00, 12.15 Док. сериал "Древние открытия".
6.05 Х/ф "ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС".
8.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости.
8.15, 18.35 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА".
9.40, 19.55 Т/с "ПОТЕРЯВШЕЕ СОЛНЦЕ".
10.40 Док. сериал "Подполье против абвера".
11.10 Следственный лабиринт. "Кража икон".
13.15 Т/с "УГОН".
15.15 Док. сериал "Победоносцы. Конец И. С.".
15.35 Х/ф "ЕГОРКА".
17.30 Док. сериал "Из всех оружий".
18.20 Док. сериал "Битва империй".
21.30 Док. сериал "Легенды советского сыска", "Коварство и любовь".
22.20 Х/ф "КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?".
23.45 Док. фильм "Русские во Французском легионе".
0.45 Х/ф "ПЯТНАДЦАТАЯ ВЕСНА".
2.30 Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ ПРИБЛИЖЕНИЕ".

ОЛЛЮЗИОН

0.50 Х/ф "ЧУДНАЯ ДОЛИНА".
2.30 Х/ф "БУМЕРАНГ".
4.20 Х/ф "ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ".
5.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ АВРОРЫ".
7.25 Х/ф "ПТИЦА СЧАСТЬЯ".
9.00 Х/ф "ДАМСКИЙ ПОРТНОЙ".
10.40 Т/с "АДМИРАЛ".
11.50 Х/ф "ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ".
13.45 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ".
15.20 Х/ф "ОЛИГАРХ".
17.40 Х/ф "ТРАВЕСТИ".
19.15 Х/ф "СКУЛЬПТОР СМЕРТИ".
20.50 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
21.45 Х/ф "МЕЧЕНОСЕЦ".
23.35 Х/ф "МОРДАШКА".

А АРКТИК-ТВ

7.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 19.00, 22.00 Наш дом.
10.00, 16.00, 3.00 Со всего света.
12.00, 5.00 Жизнь животных.
14.00 Умка.
18.00 Откажи, если сможешь!
20.00 Умка.
21.00 Проще говоря.
23.00 Будьте здоровы.
1.00 Проще говоря.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жизнь здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 Криминальные хроники.
12.55 Право на защиту.
14.00 Другие новости.
14.20 Понятие. Простить.
15.15 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ".
18.50 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА".
22.30 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ".
0.00 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ".
0.55, 3.05 Х/ф "АПОЛЛО 13".
3.35 Док. фильм "Чудеса исцеления".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.

11.50 Т/с "ХОЗЯЙКА МОЕЙ СУДЬБЫ".
12.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".

14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ПРОДОЛЖЕНИЕ".

16.50 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.55 Брачное агентство Николая Баскова.

18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО".

22.55 Док. фильм "Наина".
23.50 Док. фильм "Охота на призраков".

ГТРК "МУРМАН"

0.50 Вести +.

1.10 Профилактика.
2.20 Честный детектив.
2.50 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-3".

4.25 Городец.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ, 4".

9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

10.20 Внимание, розыск!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.

13.30 Т/с "ХВОСТ".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.

19.30 Т/с "ЛЕСНИК".
21.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6".

23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Док. сериал "Таинственная Россия: Республика Бурятия. Рецепты вечной жизни?".

0.35 Т/с "ДЕТЕКТИВ РАШ".
1.30 Квартальный вопрос.

2.35 Чудо-люди.
3.10 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".

4.55 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.

11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 Столица кукольной империи. Государственный академический центральный театр кукол им. С. Образцова.

12.40 Док. фильм "Давид Кугультинов. Последнее...".

13.35 Пятое измерение.
14.05 Х/ф "ЗАБЛУДШИЙ".

15.20 Док. фильм "Сиань. Глиняные войны первого императора".
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.

15.50 М/ф.
16.05 Док. сериал "Дневник большой кошки".

17.05 Док. фильм "К 80-летию Ежи Гофмана. Монолог в 4-х частях".

17.35 Знаменитые ансамбли. Группа "Кингс Сингерс".
18.30, 2.50 Док. фильм "Антуан Лоран Лавуазье".

18.35 Док. фильм "Волшебный Египет: хроники вечности".
19.45 Главная роль.

20.00 Власть факта.
20.40 Вспоминания Виталия Вульфа. Мой серебряный шар.

21.30 Док. сериал "Жизнь замечательных идей. Второе зрение".

21.55 Academia.
22.45 Игра в бисер.
23.50 Х/ф "ЖИВИ И ПОМНИ".

В ролях: Дарья Мороз, Михаил Евланов, Сергей Маковецкий. В последний год войны в родную деревню возвращается Андрей. Но возвращается не героем, а дезертиром, не поехав после ранения из госпиталя в свою воинскую часть. О том, что Андрей вернулся, знает только один человек, жена Настя - единственная, кому Андрей может доверить свою жизнь. Настя вынуждена скрывать мужа даже от родных, лишь изредка навещая его в укрытии. Андрей теперь - вечный беглец, обреченный на одиночество.

1.35 И. Штраус. Не только вальсы.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21".

7.15 "Наше утро" на "ТВ-21".
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ДЕТКА".
10.30 История российского шоу-бизнеса.

11.30, 17.05, 23.55 6 кадров.
12.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
13.00 М/с "Аладдин".

14.00, 21.00 Т/с "ГЕЙМЕРЫ".
15.00 Х/ф "ИП МАН".

В ролях: Донни Ен, Саймон Ям, Фан Сю-Вонг. Ман - признанный мастер кунгфу, сильнейший боец Фушаня, города, который славится своими школами боевых искусств. Однако своей школы у него нет, и он не берет учеников. Проходят годы, на территорию Китая вторгаются японцы.

17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

22.00 Х/ф "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2".

В ролях: Камерон Диас, Дрю Берримор, Люси Лиу, Берни Мак, Деметри Мур, Джастин Тера, Роберт Патрик. Самое мощное секретное оружие Америки снова в действии! Стремительные и красивые девушки-спец-агенты, называющие себя Ангелами Чарли, готовы к новой миссии! На сей раз главный злодей практически неотразим.

0.30 Детали. Новейшая история.
1.30 Т/с "СТРОИБАТЯ".

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут.

7.30, 14.00 Телерайон.

8.30 Док. фильм "Неравный брак".

9.30, 10.00, 19.00 Т/с "УНИВЕР".
10.40, 11.10 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".

11.40, 12.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".

12.30 "Бен 10: инопланетная сила".
13.00 Т/с "БАРВИХА".

14.30 Дом-2. Lite.
15.55 Х/ф "ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ".

18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

21.00 Х/ф "ПРОСТО ДРУЗЬЯ".
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Док. фильм "Пропавшие".

3.00 Х/ф "ДЖИНСЫ - ТАЛИСМАН-2".

5.20 Т/с "ДРУЗЬЯ".
5.50 Т/с "САША + МАША".
6.00 Необъяснимо, но факт.

ЦВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.

9.15 Х/ф "ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬБ ИВАНОВОЙ".

10.55 Тайны нашего кино. "Служебный роман".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.45 События.

11.45 Х/ф "ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ".

В ролях: Ада Роговцева, Виктор Сарайкин, Наталья Цыганенко. Наташа живет с мамой-пенсионеркой и шестнадцатилетним сыном Сережей. Скромной библиотечной зарплатой едва хватает на то, чтобы свести концы с концами. Неожиданно подруга приглашает ее на курорт в Анталию. Наташа и не догадывалась, что поездка таит для нее немало опасностей.

13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.

15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".

16.30 Хроники московского быта. Золото-бриллианты.

18.15 Барышня и куликар.
18.45 Х/ф "ЖЕНА СТАЛИНА".

20.15 Т/с "ЭРА СРЕЛЫЦА".
22.10 Док. фильм "Фарцовщики. Опасное дело".

0.20 Х/ф "СЫН ЗА ОЦА".
1.55 Х/ф "ЯСНОВИДЦАЯ".

В ролях: Алла Юганова, Евгений Стычкин, Денис Бургазиев, Людмила Артемьева. Профессиональная гадалка Тамара хочет расширить свой "бизнес" и приглашает на "работу" девушку из бедной семьи Ксению. Столкнувшись с бедой и невзгодами людей, Ксения внезапно обнаруживает у себя способности ясновидения и предсказания будущего. Во время одного из приемов у нее появляется молодой бизнесмен Игнат, который влюбляется в нее.

3.50 Х/ф "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ".

5.10 Хроники московского быта. Ковер, стенка и хрусталь.

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.

6.10, 20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".

7.00 Утро на "5".
9.25, 2.40 Док. сериал "Криминальные хроники".

10.30, 12.30 Т/с "Я ВЕРНУСЬ".

15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.

16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".

22.25 Х/ф "СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ".

1.05 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ДЮИМ".

3.30 Х/ф "ДЕВЯТЬ С ПОЛОВОИНО СВИДАНИЙ".

В ролях: Иван Фенёв, Патрисия Ковач, Габриэль Хевеа. Давид всегда был окружен женщинами, был хозяином своей жизни и любимчиком прессы. Но в один прекрасный день его состоятельная подруга уходит от него. Издательская компания судится с ним за отказ выпустить новую книгу, потому Давид очень нуждается в деньгах. Руководитель издательской компании делает ему предложение: если он сможет написать книгу в течение 10 дней, то и деньги получит, и восстановит свою репутацию. Тема новой книги - "Почему в наше время так много одиноких молодых женщин?". В течение 10 дней Давид беседует с 10 девушками и заодно узнает о себе много нового.

5.00 Прогресс.

РОССИЯ 2

5.00, 7.10, 2.20 Все включено.
6.00, 12.15 Неделя спорта.

7.00, 9.00, 12.00, 16.55, 22.20, 1.55 Вести-спорт.

8.10 Вопрос времени. Симулируй мою жизнь.

8.40, 11.40, 2.05 Вести.ру
9.15 Х/ф "ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА".

11.10 Наука 2.0. Большой скачок. Иллюзии.

14.05 Х/ф "ИНОСТРАНЦЕ".
16.00 Роналду - проверка на прочность.

17.10 Х/ф "ЗАЩИТНИК".

В ролях: Дольф Лундгрэн, Джерри Спрингер, Шакара Леонард. Один из мировых вдохновителей террора Мо-

хаммед Джамар, таинственным образом исчезает, и правительство США кровно заинтересовано в том, чтобы "исчезновение" длилось как можно дольше. Лидера террористов нельзя убить или судить - он мгновенно станет мучеником и вдохновителем для своих соратников. Получив секретные сведения о местонахождении Джамара, глава Агентства национальной безопасности США в сопровождении опытной команды телохранителей-спецназовцев отправляется в Бухарест, чтобы встретиться с террористом и предложить ему деньги в обмен на обещание никогда и нигде больше не появляться.

18.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция.

21.15 Футбол России.
22.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Спартак" (Россия) - "Летувос Ритас" (Литва).

23.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Эвертон". Прямая трансляция.

3.05 Хоккей. НХЛ. "Филадельфия Флайерз" - "Нью-Джерси Дэвилз". Прямая трансляция.

6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Час суда.

9.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24".

10.00 Х/ф "СНАЙПЕР".

В ролях: Том Беренджер, Билли Зейн, Ричард Линдбэк. Позади у Джея Бенсона вьетнамская война, на которой он был отличным снайпером. Вернувшись домой и женившись на очаровательной Люси, он открывает школу по стрельбе. Для полного счастья ему не хватает только денег. Первое предложение богатого клиента сулит хороший заработок - он принимает его.

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.

14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.

16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".

18.00 Обманутые наукой: "Насильно счастливые".
20.00 Жадность: "Это вымогательство!".

21.00 Живая тема: "Интернет - врата ада".

23.00 Т/с "ИГРА ПРЕСТОЛОВ".

1.00 Х/ф "ПРЯМОЙ КОНТАКТ".

2.35 В час пик. Подробности.
3.10 Т/с "ТУРИСТЫ".

ДИСНЕЙ

5.05, 14.15, 17.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".

5.30, 6.00, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 21.20, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05 М/ф.

7.25, 13.40, 17.05, 17.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНИКЕ. НОВАЯ ШКОЛА".

13.50, 2.20 Т/с "НАСТОЯЩИЙ АРОН СТОУН".

14.40, 18.10, 0.55, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".

15.10, 21.55, 1.55, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".

17.40, 1.25 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".

18.40, 23.05 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".

19.05, 0.05 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ".

19.30 Х/ф "КСЕНОН: ПРОДОЛЖЕНИЕ".

21.25, 23.35 Т/с "H₂O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ".

22.20 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".

0.30 Т/с "JONAS".

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.

8.30, 14.00 Соседи.
9.00, 16.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны.

9.30, 1.00 Х/ф "МАГИСТРАЛЬ".

В ролях: Владимир Гостюхин, Юрий Демич, Кирилл Лавров. Действие фильма происходит в течение одних суток работы железнодорож-

ной магистрали, пропускная способность которой оказывается ниже необходимой. Происходит катастрофа: пассажирский поезд врывается в состав с цистернами, гибнет помощник машиниста, задерживается движение на участке. Фильм исследует закономерности, приведшие к аварии.

11.30, 17.30, 20.30, 5.20 С.У.П.
12.30, 18.30, 0.00 Смешно до боли.

13.00, 21.00 КВН. Играют все.
14.30 Док. сериал "За секунду до катастрофы".

15.30, 19.00, 22.30 Улетное видео по-русски.

16.30 Вне закона.
22.00, 0.30 Т/с "МЫ С РОС-ТОВА".

23.30 Голые и смешные.
2.45 Т/с "АНАТОМИЯ СМЕРТИ".

2.35 Х/ф "ПОЛУМГЛА".

ДОМАШНИЙ

6.30, 22.00, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.

7.30 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ ЖАННА".

8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.

10.00 Дела семейные.
11.00 Х/ф "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК".

В ролях: Юрий Григорьев, Лариса Удовиченко, Баадур Цуладзе. Сергей и Тамара знакомятся в поезде. Она рассказывает ему, что едет к своим родителям, у которых сейчас ее сын, а с мужем развелась и больше к нему не вернется. Однако говорить родителям об этом она не хочет, чтобы их лишней раз не расстраивать. И Сергей решает представить ее мужем. Однако эта новая роль в итоге окажется очень для него сложна.

12.45 Красота требует!
13.45 Х/ф "ЖЕНЩИНА-ЗИМА".

В ролях: Мария Куликова, Сергей Маховиков, Анна Ардова. Полина Мороз - самый авторитетный человек в своем родном селе Завидове. Она врач от Бога и, потеряв работу, могла бы уехать работать в город, но остается там, где нужно и продолжает помогать односельчанам во всем - от режущихся младенческих зубов до огнестрельных ранений, не разделяя соседей на более и менее симпатичных. Страсти же в Завидове кипят нешуточные, и бедо сельчан, будь то раздел имущества или тирания мужа-бандита, отличаются от городских лишь тем, что происходят у всех на виду. "Врач - это почти священник", - говорит Полина, и с готовностью принимается решать и личные проблемы односельчан.

17.30 Женщины не прощают.
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".

19.00 Док. сериал "Материнские слезы".

20.00 Х/ф "ПОХИЩЕНИЕ БО-ГИНИ".

22.30 Платье моей мечты.
23.30 Х/ф "ДЕТСКИЙ МИР".

0.55 Т/с "ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ".

1.40 Т/с "ОДЕРЖИМЫЙ".
2.30 Т/с "ДОКТОР КУИН. ЖЕНЩИНА-ВРАЧ".

3.25, 6.00 Док. сериал "Моя правда".

17.30 Женщины не прощают.
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".

19.00 Док. сериал "Материнские слезы".

20.00 Х/ф "ПОХИЩЕНИЕ БО-ГИНИ".

22.30 Платье моей мечты.
23.30 Х/ф "ДЕТСКИЙ МИР".

0.55 Т/с "ГРЯЗНЫЕ МО

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 Криминальные хроники.
12.55 Право на защиту.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.15 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ".
18.50 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА".
22.30 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ".
0.00 На ночь глядя.
0.55 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ: СВАДЬБА".
2.45, 3.05 Х/ф "СЕРДЦЕ ДРАКОНА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ХОЗЯЙКА МОЕЙ СУДЬБЫ".
12.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
16.50 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.55 Брачное агентство Николая Баскова.
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО".
22.55 Исторический процесс.

ГТРК "МУРМАН"

0.30 Вести +.

0.50 Профилатика.
2.00 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-3".
2.50 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-4".
4.30 Городок.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ, 4".
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Внимание, розыск!
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "ХВОСТ".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "ЛЕСНИК".
21.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6".
23.10 Сегодня. Итоги.
23.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Реал" - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.
1.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
2.10 Дачный ответ.
3.15 Х/ф "ЧАСТИК".
5.10 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 Док. фильм "Иосиф Рапопорт".
12.50 Док. фильм "Волшебный Египет: хроники вечности".
13.35 Красуйся, град Петров!
Зодчие Франческо Фонтана, Иоганн Готфрид Шедель, Жан-Батист Леблон.

14.05 Х/ф "КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА".
15.30, 2.50 Док. фильм "Иоганн Вольфганг Гете".
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 М/ф.
16.05 Док. сериал "Дневник большой кошки".
17.05 Док. фильм "К 80-летию Ежи Гофмана. Монолог в 4-х частях".
17.35 Знаменитые ансамбли. "Солисты Москвы".
18.35 Док. фильм "Разгадка тайны Стоунхенджа".
19.45 Главная роль.
20.00 Абсолютный слух.
20.40 Вспомниа Виталия Вульфа. Мой серебряный шар. Рина Зеленая.
21.30 Док. сериал "Жизнь замечательных идей. "Лучи, не знающие преград".
21.55 Academia.
22.45 Магия кино.
23.50 Х/ф "ПРОЩАНИЕ".

В ролях: Галина Демина, Вадим Яковенко, Алексей Петренко. Для строительства новой ГЭС островная деревня Матера должна быть затоплена. Немногочисленные ее жители готовятся к переселению. Умиравшая мать зовет к себе детей. Все, каждый по-своему, прощаются с родными местами.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21".
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ДЕТКА".
10.30 История российского шоу-бизнеса.
11.30, 17.10 6 кадров.
12.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".
13.00 М/с "Аладдин".
14.00, 21.00 Т/с "ГЕЙМЕРЫ".
15.00 Х/ф "S.W.A.T. - СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ".

В ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Колин Фаррелл, Мишель Родригес. Отряды S.W.A.T. используются для борьбы с террористами, освобождения заложников и других спецопераций. Бойцы S.W.A.T. владеют всеми видами рукопашного боя, обучены прыжкам с вертолетов, стратегии штурмов объектов любого типа, снайперской стрельбе и имеют познания во взрывном деле и криминальной психологии. Именно в отряд S.W.A.T. был зачислен Джим Стрит из лос-анджелесской полиции.

17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

22.00 Х/ф " ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ".

В ролях: Эдди Мерфи, Арсенио Холл, Джеймс Эрл Джонс. Наследный принц африканского государства хочет сам найти себе жену и едет для этого в Америку. Там он представляется обычным человеком и поступает на работу в закусочную, так как его выбор пал на дочь хозяйки.

0.30 Информания.
1.00 Т/с "СТРОИБАТЯ".

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30 Док. фильм "Даже звери умеют любить".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "УНИВЕР".

10.40, 11.10 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны".
11.40, 12.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
12.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
13.00 Т/с "ЗОЛОТЫЕ".
14.30 Дом-2. Lite.
16.15 Х/ф "ПРОСТО ДРУЗЬЯ".
18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
21.00 Х/ф "МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ".

В ролях: Самира Армстронг, Кевин Зегерс, Эмили Хэмплер. Парень и девушка живут по соседству, являются полными противоположностями и ненавидят друг друга. А однажды меняются телами.
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
1.00 Х/ф "ЭПИДЕМИЯ".

3.00 Х/ф "ДЕВУШКА ИЗ ПРОГНОЗА ПОГОДЫ".
4.55, 5.25 Т/с "ДРУЗЬЯ".
6.00 Необъяснимо, но факт.

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.15 М/ф.

9.30 Х/ф "ДАМА С ПОПУГАЕМ".
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.15 События.
11.45 Х/ф "МУСОРЩИК".

В ролях: Алексей Гуськов, Олеся Судзиловская, Владимир Гусев. Наши дни. Обычное холодное утро. Блондинка в алом "Рено" безуспешно ищет гостиницу и, увидев какого-то мужчину в спецовке, рада хоть с кем-то поговорить. Но мужик, хоть и мусорщик, на мусорщика совсем не похож: речь, манеры, ирония... Так ведут себя люди с очень интересным прошлым.

13.40 Про жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".

16.30 Док. фильм "Наина Ельцина. Самый счастливый день".
18.15 Приглашает Борис Ноткин.

18.45 Х/ф "ЖЕНА СТАЛИНА".
20.15 Т/с "ЭРА СРЕЛБЦА".
22.10 Док. фильм "Три смерти в ЦК".

23.50 Х/ф "АМЕРИКАН БОЙ".

В ролях: Александр Песков, Владимир Гостюхин, Олег Рогачев, Владимир США Ник Маккен, в недавнем прошлом - Коля Найденов, приезжает на родину навестить друга Сергея, вместе с которым воевал в Афганистане. Но, как выясняется, за несколько дней до его приезда Сергей был убит бандой рэкетиоров. Первым желанием Найденова было уехать обратно в Америку, но вскоре бандиты расправляются и с женой Сергея. Ник начинает мстить.

2.05 Х/ф "ШЕСТЬ ЗОЛОТЫХ ЗВЕРЕЙ".

3.50 Док. фильм "Смертельные волны".
4.20 Док. фильм "Фарцовщики. Опасное дело".

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".
7.00 Утро на "5".

9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "Я ВЕРНУСЬ".

15.00, 18.00, 21.35 Место происхождения.
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
22.25 Х/ф "ДЕЛО "ПЕСТРЫХ".

В ролях: Олег Табаков, Михаил Губовкин, Евгений Матвеев. По рекомендации райкома партии демобилизованный офицер Сергей Коршунов вопреки желаниям любимой становится работником уголовного розыска.

0.20 Х/ф "ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛЮЮ".

2.05 Х/ф "ОБЪЯСНЕНИЕ В ЛЮБВИ".

4.20 Прогресс.
5.00 Док. фильм "Библейские битвы".

РОССИЯ 2

5.30 Top gear. Специальный выпуск. Вьетнам.
7.00, 9.00, 12.00, 16.00, 22.10, 1.40 Вести-спорт.
7.10 Все включено.
8.10 Школа выживания.
8.40, 11.40, 1.50 Вести.ру
9.15 Х/ф "РОККИ БАЛЬБОА".
11.10 Наука 2.0. Человеческий FAQтор. Волшебное стекло.
12.15 Футбол России.
13.20 Роналду - проверка на прочность.

14.15 Х/ф "ЗАЩИТНИК".
16.15, 2.05 Хоккей России.
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток". Прямая трансляция.

19.15 Х/ф "ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА".
21.10 Смешанные единоборства. Бой Александра Емельяненко.
22.25 90 x 60 x 90.
23.30 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.

0.00 Наука 2.0. Угрозы современного мира.
0.30 Наука 2.0. ЕХперименты. Дирижабли.
1.05 Страна.ру
2.45 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток".

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 6.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Жадность: "Это вымогательство!".
8.30 Живая тема: "Интернет - врата ада".
9.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24".
10.00 Х/ф "ПРЯМОЙ КОНТАКТ".

В ролях: Джина Мари Мэй, Дольф Лундгрэн, Майкл Паре. Майк Риггинс, бывший морской пехотинец, арестованный за контрабанду оружия, отсидывает срок в балканской тюрьме. Однажды ему поступает предложение от атташе из американского посольства - выволотить из плена Анну Гейл, девушку влиятельного человека и доставить ее в посольство. Майк, долго не раздумывая, за некоторую сумму и обещанную свободу соглашается спасти Анну. Но вот нуждается ли она в этом спасении и похищена ли она вообще? Постепенно вникая в суть происходящего и все более впутываясь в хитросплетения политических и криминальных игр, Майк теперь не доверяет никому, его цель - спасти Анну. Но в этот момент между ними вспыхивает страсть.

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов.

14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".
18.00 Обманутые наукой: "Исцеление смертью".
20.00 Специальный проект: "Русские тайны кунг-фу".
23.00 Т/с "ИГРА ПРЕСТОЛОВ".
1.00 Х/ф "БУДЬ КРУЧЕ".
3.20 В час пик. Подробности.
3.45 Т/с "ТУРИСТЫ".

ДИСНЕЙ

5.05, 14.15, 17.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".
5.30, 6.00, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 21.20, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05 М/ф.
7.25, 13.40, 17.05, 17.10, 21.05 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНИКЕ. НОВАЯ ШКОЛА".
13.50, 2.20 Т/с "НАСТОЯЩИЙ АРОН СТОУН".
14.40, 18.10, 0.55, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".
15.10, 21.55, 1.55, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".
17.40, 0.15 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".
18.40, 23.05 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".
19.05, 0.05 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!".
19.30 Х/ф "КСЕНОН-3".
21.25, 23.35 Т/с "H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ".
22.20 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".
0.30 Т/с "JONAS".

перец АТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 14.00 Соседи.
9.00, 16.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны.
9.30, 1.00 Х/ф "ПРОРЫВ".
11.30, 17.30, 20.30, 5.20 С.У.П.
12.30, 18.30, 0.00 Смешно до боли.
13.00, 21.00 КВН. Играют все.
14.30 Док. сериал "За секунду до катастрофы".
15.30, 19.00, 22.30 Улетное видео по-русски.
16.30 Вне закона.
22.00, 0.30 Т/с "МЫ С РОС-ТОВА".
23.30 Голые и смешные.
2.50 Т/с "АНАТОМИЯ СМЕРТИ".
2.40 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".

ДОМАШНИЙ

6.30, 22.00, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Т/с "МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НАНЯ".
8.00 Т/с "ТАТЬЯНИН ДЕНЬ".
9.00 По делам несовершеннолетних.
10.00 Док. сериал "Звездные истории".
10.30 Х/ф "КОТОВСКИЙ".
17.30 Женщины не прощают.
18.00 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ".
19.00 Док. фильм "Предательство не прощано".
20.00 Х/ф "ПОХИЩЕНИЕ БО-ГИНИ".

В ролях: Павел Трубинер, Ольга Ломоносова, Альберт Филозов, Игорь Лифанов, Виктория Полторак. Перед самым открытием ювелирных салонов Александра Орлова из экспозиции пропадает старинный гарнитур "Слезы Афродиты". Владелец гарнитура - частный коллекционер Владимир Карлов намерен найти свои драгоценности во что бы то ни стало. В краже он подозревает самого Орлова. Сестра Александра Валерия - известная телеведущая - не верит, что брат может быть замешан в преступлении.

22.30 Платье моей мечты.
23.30 Х/ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА".
1.00 Т/с "ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ".
1.45 Т/с "ОДЕРЖИМЫЙ".
2.35 Т/с "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ".
3.30 Док. сериал "Моя правда".

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф.
8.00, 15.20 Т/с "БЕЗ СЛЕДА".
9.00 Док. сериал "Тайные знаки. Любимая революция Инессы Арманд".
10.00 Как это сделано.
10.30 Док. сериал "Искривление времени".
11.00 Док. сериал "Святые. Чудотворец Серафим Вырицкий".
12.00 Док. сериал "Городские легенды. Тайный код Лужников".
12.30 Док. сериал "Загадки истории. Инопланетяне и зловещие культы".
13.30, 14.25, 19.10, 20.05 Т/с "МЕНТАЛИСТ".
16.15 Док. сериал "Тайные знаки. Гражданская вдова Маяковского. Лиля Брик".
17.15 Док. сериал "Святые. Кириан и Устинья. Избавляющие от порчи".
18.10 Т/с "ВЕДЬМАК".
21.00 Док. сериал "Загадки истории. Инопланетяне и зомби".
22.00 Х/ф "ПРОБУЖДЕНИЕ ГАРГУЛЬИ".

В ролях: Эрик Бальфур, Ник Манкузо, Джастин Сэлинджер. Проводя раскопки в древнем Парижском монастыре, американский профессор обнаруживает два изуродованных трупа. То, что на первый взгляд выглядит как несчастный случай, оказывается дьявольщиной, когда город начинает терроризировать крылатое мифическое чудовище.

23.45 Т/с "СОБИТИЕ".
0.45 Док. фильм "Вызов на миллион долларов".
1.45 Х/ф "ВИВЕРН - КРЫЛАТЫЙ ДРАКОН".
3.30, 4.30 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".

ЗВЕЗДА

5.00, 12.15 Док. сериал "Древние открытия".
6.10, 13.15 Т/с "УГОН".
8.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости.
8.15, 18.30 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA".
9.35, 19.55 Т/с "ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ".
10.40 Док. сериал "Подполье против аверба".
11.10 Следственный лабиринт. "Убийства иностранцев в России".
15.35 Х/ф "КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?".

В ролях: Лия Ахеджакова, Армен Джигарханян, Виктор Павлов. В один прекрасный день инженер и любитель лошадей Дмитрий Фоменко исчезает. Ни родные, ни коллеги не знают, где он находится. К поискам подключается милиция.

17.30 Док. сериал "Из всех орудий".
18.20 Док. сериал "Битва империй".
21.30 Док. сериал "Легенды советского сыска".
22.20 Х/ф "ПРЕМИЯ".

В ролях: Евгений Леонов, Владимир Самойлов, Олег Янковский, Михаил Глузский. Действие разворачивается в течение полтора-двух часов в одной комнате, где проходит заседание парткома. Экстремальная ситуация, сложившаяся в одном из строительных трестов, послужила поводом для внеочередного заседания парткома. Вопрос обсуждался необычный: бригада Потапова всем своим составом отказалась получать премию, считая ее незаслуженной.

0.00 Х/ф "АНИСКИН И ФАНТОМАС".

В ролях: Михаил Жаров, Татьяна Пельтцер, Лидия Смирнова, Маргарита Фомина, Роман Ткачук. Продолжение приключений деревенского детектива Анискина. 60-е годы. В небольшой российской деревушке произошло невиданное ранее преступление. Неизвестные злоумышленники, насмотревшись французских фильмов про Фантомаса, надели маски и напали на колхозного кассира, похитив сумку с зарплатой для рабочих. Знаменитый сельский участковый милиционер взялся за расследование.

2.40 Х/ф "БЫСТРЕЕ СОБСТВЕННОЙ ТЕНИ".

В ролях: Анатолий Матешко, Александр Фатюшин, Борис Морозов, Сергей Рубцов. На соревнованиях по бегу, когда уже было ясно, что побеждает Петр Королев, один из бегунов невольным движением сбивает его соперника, рекордсмена мира на длинных дистанциях Рольфа Шмидта. Захватив это, Петр останавливается и помогает Шмидту подняться. Так началась их дружба. Но спорт есть спорт. И уже на Олимпийских играх в Москве Петр Королев на финишной прямой обходит своего друга и достойного соперника.

ОЛЮЗИОН

1.10 Х/ф "ХОЛМЫ И РАВНИНЫ".
2.55 Х/ф "ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ".
4.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ АВРОРЫ".
6.20 Х/ф "ПТИЦА СЧАСТЬЯ".
7.55 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ".
9.30 Х/ф "ТРАВЕСИ".
11.20, 20.50 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".

В ролях: Ирина Купченко, Василия Лановой, Никита Высоцкий, Ната Гудкова. Три поколения Серовых собираются под крышей родительского дома на Озерной улице. Всего на месяц. За это время младший сын Серовых Димка обещает семьям трех сестер резко улучшить их жилищные условия, провернув выгодную сделку. Родственники закладывают свои квартиры и отдают деньги Диме. Но в назначенный срок он не появляется.

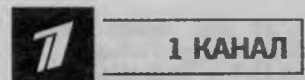
12.20 Х/ф "СКУЛЬПТОР СМЕРТИ".
14.05 Х/ф "МЕЧЕНОСЕЦ".

В ролях: Артем Ткаченко, Чулпан Хаматова, Леонид Громов, Дмитрий Хумадаев. Главный герой Сааша идет по жизни, оставляя за собой кровавый след. Взрослея, он превращается в инструмент для восстановления справедливости. Сааша слишком опасен, чтобы жить среди людей, и поэтому весь мир ополчается против него. Но однажды появляется она. Она не знает ничего про его сверхчеловеческие способности, а просто любит. Сможет ли герой спасти любовь, которая так хрупка в этом жестоком мире?

15.50 Х/ф "МОРДАШКА".
17.35, 18.35 Х/ф "БОМЖ".
19.25 Х/ф "ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА".
21.45 Х/ф "ПЕРЕГОН".

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30 Проще говоря.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
8.30, 22.00 Откажи, если сможешь!
9.00, 11.30, 18.00, 3.00 Наш дом.
9.30, 12.30 Жизнь животных.
10.00, 5.00 Будьте здоровы.
10.30 Со всего света
12.00, 16.00, 19.00, 1.00 Проще говоря.
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
21.00, 23.00 Цвет власти.



5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.35, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 Криминальные хроники.
12.55 Право на защиту.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.15 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ".
18.50 Давай поженимся!
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА".
22.30 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ".
0.00 В контексте.
0.55 Х/ф "ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК".
2.50, 3.05 Х/ф "ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР".



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

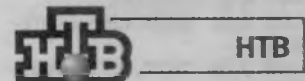
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 С новым домом!
10.00 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ХОЗЯЙКА МОЕЙ СУДЬБЫ".
12.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ".
14.50, 4.45 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
16.50 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.55 Брачное агентство Николая Баскова.
18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАИМНО".
22.55 Поединок.
23.50 Док. фильм "Скальпель для первых лиц. Тайная хирургия".

ГТРК "МУРМАН"

0.50 Вести +.

1.10 Профилактика.
2.20 Горячая десятка.
3.25 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-4".
4.15 Городок.



5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ, 4".
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Медицинские тайны.
10.50 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.30 Т/с "ХВОСТ".
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "ЛЕСНИК".
21.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6".
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Док. сериал "Таинственная Россия: Камчатка. Древние технологии работают до сих пор?".
0.30 Т/с "ДЕТЕКТИВ РАШ".
1.30 Футбол. Лига Европы УЕФА. "Манчестер Сити" - "Спартак".
3.40 Лига Европы УЕФА. Обзор.
4.10 Док. сериал "Война против своих. Игнатьев. Корнилов. Махров".
5.05 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".



6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 Док. фильм "Метафизика любви. Лев Карсавин".
12.40 Док. фильм "Разгадка тайны Стоунхенджа".

13.35 Третьяковка - дар бесценный!
14.05 Х/ф "ВАМ ТЕЛЕГРАММА...".

В ролях: Татьяна Догилева, Юрий Сенкевич, Карина Моритц. У Анны не складывается личная жизнь с мужем. Единственное, что их связывает, - подрастающий сын Антошка. Однажды, как в сказке, Анна получает телеграмму от до сих пор любящего ее одноклассника с предложением вместе начать новую жизнь.

15.10 Док. фильм "Библиотека Петра: слово и дело".
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.

15.50 М/ф.
16.05 Док. сериал "Дневник большой кошки".

17.05 Док. фильм "К 80-летию Ежи Гофмана. Монолог в 4-х частях".

17.35 Знаменитые ансамбли. Квартет им. А. П. Бородина.
18.25 Важные вещи. "Бюст Победоносцева".

18.40 Док. фильм "Короли каменного века".

19.45 Главная роль.

20.00 Черные дыры, белые пятна.

20.40 Вспоминая Виталия Вульфа. Мой серебряный шар.

21.30 Док. сериал "Жизнь замечательных идей. А все-таки она вертится?".

21.55 Academia.

22.40 Культурная революция.

23.50 Х/ф "УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО".

В ролях: Миша Егоров, Татьяна Ташкова, Галина Яцкина. Герой фильма - мальчик Володя, живущий в трудные послевоенные годы в сибирском селе.

1.15 Фантазия по-американски для двух роялей.

2.50 Док. фильм "Тамерлан".



7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21".

7.15 "Наше утро" на "ТВ-21".

8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ДЕТКА".

10.30 История российского шоу-бизнеса.

11.30, 17.00 6 кадров.

12.30 М/с "Скуби Ду, где ты?".

13.00 М/с "Аладдин".

14.00, 21.00 Т/с "ГЕЙМЕРЫ".

15.00 Х/ф "ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ".

17.30 Галилео.

18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".

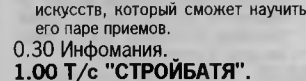
19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

22.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ СТЭН".

В ролях: Роб Шнайдер, Дэвид Кэррадайн, Дженифер Моррисон. Стэн в панике - его ждет срок за мошенничество. И его очень пугает надвигающееся тюремное заключение. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к мастеру боевых искусств, который сможет научить его паре приемов.

0.30 Информания.

1.00 Т/с "СТРОИБАТЯ".



7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.

7.30, 14.00 Телерынок.

8.30 Док. фильм "Молодые-наглые".

9.30, 10.00, 19.00 Т/с "УНИВЕР".

10.40, 11.10 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".

11.40, 12.00 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения".

12.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".

13.00 Т/с "ЗОЛОТЫЕ".

14.30 Дом-2. Lite.

16.15 Х/ф "МАЛЬЧИК В ДЕВУШКЕ".

18.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".

18.30, 20.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".

21.00, 4.55 Х/ф "КРАСАВИЧКИ".

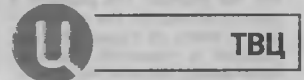
В ролях: Тиль Швайгер, Нора Чирнер, Маттиас Швайгхедер. Освободившись из тюрьмы, журналист Людо должен пройти обязательный курс трудотерапии. Триста часов в детском саду! Единственное, что примиряет Людо с жизнью, - наличие в детском саду его бывшей одноклассницы, которая теперь похожа на супермодель.

23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.

0.00 Дом-2. После заката.

1.00 Док. фильм "Меня не любят родители".

3.00 Х/ф "С ПРАЗДНИКАМИ НИЧТО НЕ СРАВНИТСЯ".



6.00 Настроение.

8.30 Врачи.

9.15 М/ф.

9.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК БЕЗ ПАСПОРТА".

В ролях: Владимир Заманский, Геннадий Фролов, Николай Гриценко. Захватывающий рассказ о группе советских контрразведчиков, которые выследили и обезвредили агента иностранной разведки, некогда завербованного и теперь заброшенного в СССР.

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.45 События.

11.45 Х/ф "НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ".

В ролях: Анастасия Веденская, Владимир Епифанцев, Владимир Яглыч. 1941 год. Зинке 17 лет, она заканчивает школу и дружит с двумя мальчиками Володей и Петей. Втроем они увлеченно играют в драмкружок, которым руководит учитель немецкого языка Лобов. Но начинается война. Окончивший летное училище Володя уходит на фронт. Перед этим на дне рождения Зины он признается ей в любви. Петя и Зина остаются работать в госпитале. Мир юной девушки переворачивается.

13.40 Про жизнь.

14.45 Деловая Москва.

15.10, 17.50 Петровка, 38.

15.30 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".

16.30 Хроники московского быта. Шуба.

18.15 Х/ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ".

В ролях: Игорь Шавлак, Юрий Бердников, Анатолий Михеев. В самом начале двое ребят в миниавтобусе "Фольксваген" похищают на улице девушку, а потом мы видим, как на "Мерседесе" едут на работу по набережной мимо Крымского моста двое сотрудников милиции в штатском. Этим приятным молодым людям в хороших костюмах устраивает разнос за неправомерные действия один начальник, а начальник повыше, полковник, поручает неофициальное дело и дает 10 дней отпуска. У друга полковника украли дочь и требуют выкуп в миллион долларов.

20.15 Т/с "ЭРА СРЕЛЫЦА".

22.10 Док. фильм "Как приручить голуб".

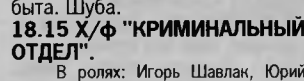
0.20 Культурный обмен.

0.50 Х/ф "ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ".

2.30 Х/ф "ЛИЧНОЕ ДЕЛО СУДЬБ ИВАНОВОЙ".

4.05 Док. фильм "Три смерти в ЦК".

5.05 Хроники московского быта. Золото-бриллианты.



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.

6.10, 20.00, 20.50 Т/с "СЛЕД".

7.00 Утро на "5".

9.25, 2.05 Док. сериал "Криминальные хроники".

10.30, 12.30 Т/с "Я ВЕРНУСЬ".

15.00, 18.00, 21.35 Место происшествия.

16.00 Открытая студия.

19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".

22.25 Х/ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ".

В ролях: Владимир Самойлов, Людмила Алфимова, Валентина Николаенко. Гражданская война. Пока власть меняется в Малиновке, переходя, будто флаг, из рук белых в руки красных и наоборот, жизнь жителей села продолжается. Накануне свадьбы пастуха Андреем и девушки Яринки в Малиновку врывается банда атамана Грициана Таврического. Командир красноармейского отряда Назар решает освободить Малиновку и, чтобы отвлечь врага, угораздило девушку разыграть свадьбу с Грицианом. Но Назар не подозревает, что Яринка - его дочь.

0.15 Х/ф "ДЕЛО ПЕСТРЫХ".

3.00 Х/ф "ЯРОСЛАВА, КОРОЛЕВА ФРАНЦИИ".

В ролях: Елена Коренева, Кирилл Лавров, Виктор Евграфов. Начало XI века. Посольство короля Франции Генриха прибывает в Киев просить у князя Ярослава руки его младшей дочери Анны.

4.35 Прогресс.

5.15 Док. фильм "Библейские битвы".



5.00, 7.10, 2.25 Все включено.

5.55 90 x 60 x 90.

7.00, 9.00, 11.50, 18.35, 22.40, 1.55 Вести-спорт.

8.10 Рейтинг Тимофея Баженова. Законы природы.

8.40, 11.30, 2.10 Вести.ру

9.15 Х/ф "ЗАЩИТНИК".

11.00 Наука 2.0. Угрозы современному миру.

12.05 Top gear. Специальный выпуск. Вьетнам.

13.35 Мастер спорта.

14.05 Х/ф "РОККИ БАЛЬБОА".

16.05 Профессиональный бокс. Антонио Тарвер (США) против Дэнни Грина (Австралия). Бой за титул чемпиона мира в первом тяжелом весе по версии IBQ.

17.25, 0.50 Удар головой.

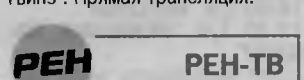
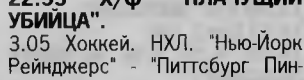
18.50 Основной состав.

19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция.

21.45 Футбол России. Перед туром.

22.55 Х/ф "ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА".

3.05 Хоккей. НХЛ. "Нью-Йорк Рейнджерс" - "Питтсбург Пингвинз". Прямая трансляция.



5.00 М/ф.

6.30, 13.00 Звонкий ужин.

7.30 Специальный проект: "Русские тайны кунг-фу".

9.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24".

9.45 Х/ф "БУДЬ КРУЧЕ".

В ролях: Джон Траволта, Ума Турман, Винс Вон. Гангстер-продюсер Чили Пэлмер меняет курс. Вместо кино теперь он занимается музыкальным бизнесом. Помог этому случаю: старого знакомого Чили Томми застрелили представители русской мафии Лос-Анджелеса, ну и Чили пришлось решать проблемы со звукозаписывающей студией Томми и утешать молодую вдову Эди, которая со смертью Томми стала владелицей фирмы звукозаписи. Впрочем, на следствии от Томми Эди досталось тяжелое: студия совершенно прогорела, а кроме того, на ней висит долг суровому владельцу студии, записывающей ганста-рэп.

12.00, 19.00 Экстренный вызов.

14.00 Не ври мне!

15.00 Семейные драмы.

16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".

17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".

18.00 Обманутые наукой: "Жизни вопреки".

20.00 Тайны мира с Анной Чапман: "Бессмертие".

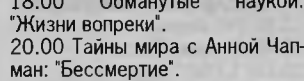
21.00 Адская кухня.

23.00 Т/с "ИГРА ПРЕСТОЛОВ".

1.00 Военная тайна.

2.25 В час пик. Подробности.

2.55 Т/с "ТУРИСТЫ".



5.05, 14.15, 17.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".

5.30, 6.00, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30, 15.35, 16.00, 16.25, 16.50, 21.20, 2.50, 3.15, 3.40, 4.05 М/ф.

7.25, 13.40, 17.05, 17.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА".

13.50, 2.20 Т/с "НАСТОЯЩИЙ АРОН СТОУН".

14.40, 18.10, 0.55, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".

15.10, 21.55, 1.55, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".

17.40, 1.25 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".

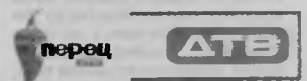
18.40, 23.05 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".

19.05, 0.05 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ".

19.30 Х/ф "СВИДАНИЕ С ДОЧЕРЬЮ ПРЕЗИДЕНТА".

В ролях: Уил Фридел, Элизабет Нарнойс, Дебней Колман. Над Хейли довлел проклятие - она дочь президента США. И ко всему прочему сейчас как раз год президентских выборов. Но ей ужасно хочется пойти на свидание. К счастью, туповатый Дункан имеет ту же цель. Забавные приключения, произошедшие с ними по пути к намеченной цели рассмешат вас до слез.

21.25, 23.35 Т/с "H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ".
22.20 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".
0.30 Т/с "JONAS".



6.00 М/ф.

8.00 Тысяча мелочей.

8.30, 14.00 Соседи.

9.00, 16.00, 20.00, 23.00 Доружные войны.

9.30 Х/ф "ОТЯГ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ".

В ролях: Леонхард Мерзин, Павел Ремезов, Леонид Шумский. Советское командование разрабатывает операцию по ликвидации секретной ракетной установки, оставшейся на территории, захваченной противником. Для осуществления плана собирается штурмовая группа из спортсменов, обладающих незаурядными физическими данными. Их навыки снайперской стрельбы, способность выдерживать любые нагрузки, напор и целеустремленность дают возможность победить в этой смертельной эстафете.

11.00, 15.30, 19.00, 22.30 Улетное видео по-русски.

11.30, 17.30, 20.30, 5.25 С.У.П.

12.30, 18.30, 0.00 Смешно до боли.

13.00, 21.00 КВН. Играют все.

14.30 Док. сериал "За секунду до катастрофы".

16.30 Вне закона.

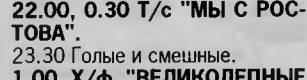
22.00, 0.30 Т/с "МЫ С РОС-ТОВА".

23.30 Голые и смешные.

1.00 Х/ф "ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ ТЕЛОХРАНИТЕЛИ".

2.50 Т/с "АНАТОМИЯ СМЕРТИ".

2.40 Х/ф "ПРОМЫШЛЕННЫЙ ГОРОД".



6.30, 22.00, 23.00 Одна за всех.

7.00 Джейми: обед за 30 минут.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор.
12.20 Криминальные хроники.
12.55 Право на защиту.
14.00 Другие новости.
14.20 Понять. Простить.
15.15 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО".
17.00 Жди меня.
18.50 Поле чудес.
19.55 Пусть говорят.
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА".
23.30 Прокторперисхилтон.
0.05 Х/ф "ИГРА".
2.30 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ СКАКУНА".
4.15 Х/ф "ОПЕКА".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.05 Мусульмане.
9.15 С новым домом!
10.10 О самом главном.
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.

11.50 Т/с "ХОЗЯЙКА МОЕЙ СУДЬБЫ".
12.55 Мой серебряный шар.
14.50 Дежурная часть.
15.05 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
16.50 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.55 Брачное агентство Николая Баскова.

18.55 Прямой эфир.
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ДЫШИ СО МНОЙ. СЧАСТЬЕ ВЗАЙМНО".
22.55 Х/ф "УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЕЗДЫ".

В ролях: Виктория Исакова, Александр Голубев, Константин Милонов. Однажды молодой и отчаянный Егор Никольский, поспорив с друзьями, прыгает с крыши. Очнувшись в больнице, он видит прекрасное лицо хирурга Анны, склонившейся над ним. Мимолетный роман будет недолгим, и пути влюбленных разойдутся: Анна выйдет замуж за мэра и станет первой леди города, а Егор найдет другую невесту. Но однажды судьба преподнесет им еще одну встречу, которая перевернет всю их жизнь.

0.55 Х/ф "ДУРМАН ЛЮБВИ".
3.00 Т/с "ДЕВУШКА-СПЛЕТНИЦА-4".

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ".
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Спасатели.
10.55 До суда.
12.00 Суд присяжных.
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт.
14.40 Женский взгляд Оксаны Пушкиной.
16.25 Прокурорская проверка.
17.40 Говорим и показываем.
19.30 Т/с "ЛЕСНИК".
21.25 Т/с "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-6".
23.20 Х/ф "СИБИРЯК".

В ролях: Егор Пазенко, Роман Жилкин, Константин Соловьев. Не сколько лет назад Андрей Молотов погрузил все необходимые вещи в багажник своей машины и приехал в Питер из далекого сибирского городка. Здесь вместе с новым приятелем Артемом Шуваловым Андрей организовал строительную фирму. Сначала был один дом, который они вдвоем и строили, затем два, дальше четыре. Постепенно компания Молотова и Шувалова из небольшой фирмы становится лидером на строительном рынке города. У них работают несколько бригад, одновременно строятся несколько домов. Компания участвует в городских тендерах, выигрывая права на застройку крупных объектов. Девы идут в гору, конкурент партнеров Мармелев даже предлагает выкупить у них прибыльный бизнес. Артем не против

сделки, но вот Андрей наотрез отказывается подписать бумаги. Молотов еще не подозревает, к чему приведет его отказ и что самый главный удар будет нанесен человеком, которому он всецело доверял. Когда страстный охотник Молотов по традиции собирается ехать в лес и приглашает друга с собой, в голове Шувалова рождается страшный план. Артем знает: на этот раз они отправятся далеко, а значит, охота обещает быть опасной. Он все рассчитал: один точный выстрел - и в глухом лесу вряд ли когда-нибудь найдут труп Андрея. Вот только Шувалов не учел главного: Молотов - настоящий сибиряк, и воплотить в жизнь задуманное окажется не так просто.

1.15 Х/ф "БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ".
3.00 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕ РЕВА".
4.45 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Острова.
11.30 Док. фильм "Безумие Патума".
12.00 Документальная камера.
12.40 Док. фильм "Короли каменного века".
13.25 Док. фильм "Эдгар Дега".
13.35 Письма из провинции.
14.05 Х/ф "ВСЕМ - СПАСИБО!".

В ролях: А. Парра, Е. Соловей, С. Шакуров. Уход жены тяжело повлиял на математика Дмитриева. Случайно попав на съемки фильма, герой вдруг понимает, что в основе сюжета снимающейся картины - воспоминания его бывшей жены.

15.50 М/ф.
16.05 Док. сериал "Дневник большой кошки".
17.05 Док. фильм "Сан-Суси. Замки и сады Потсдама".
17.25 Знаменитые ансамбли. "Виртуозы Ла Скала".
18.45 Билет в Большую.
19.50, 1.55 Искатели. "Железная маска Дома Романовых".
20.40 Вспоминай Виталия Вульфа. Мой серебряный шар.
21.25 Х/ф "ПОДКИДЫШ".

В ролях: Вероника Лебедева, Фаина Раневская, Петр Репнин. Родители поехали на дачу, а детей оставили одних дома. Брат ждал гостей и не хотел, чтобы маленькая сестренка мешала ему. Он строго приказал Наталье спать ровно до двух часов. Но девочке спать совсем не хотелось, она тихонько оделась и ушла из дома. Так она потерялась одна в большом городе. С ней происходит масса смешных и опасных приключений. Но участливые и бдительные люди помогают девочке вернуться домой.

22.35 Линия жизни.
23.50 Вслух. Поэзия сегодня.
0.30 Роковая ночь с Александром Ф. Склярком. Брайан Ферри. "Диланеск".
1.30 Pro memoria.
1.40 Док. фильм "Картахена. Испанская крепость на Карибском море".
2.40 Пьесы для гитары.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21".
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21".
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

9.30, 20.00 Т/с "ДЕТКА".
10.30 История российского шоу-бизнеса.
11.30, 17.00 6 кадров.
12.30 М/с "Клуб Винкс. Темный феникс".
14.00, 21.00 Т/с "ГЕЙМЕРЫ".
15.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ СТЭН".
17.30 Галилео.
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ".

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21".

21.00 М/ф "Шрэк".
Жил да был в сказочном государстве большой зеленый великан по имени Шрэк. Жил он в гордом одиночестве на болоте, которое считал своим. Но однажды злобный король-тишка лорд Фаркуад, правитель волшебного королевства, согнал на болото всех сказочных обитателей, и беспечной жизни зеленого Шрэка пришел конец. Но лорд Фаркуад пообещал вернуть Шрэку болото, если он добудет ему прекрасную принцессу Фиону, которая томится в неприступной башне, охраняемой огнедышащим драконом.

22.45 "ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ"

В ролях: Крис О'Доннелл, Скотт Гленн, Изабелла Скорупко. Группа альпинистов оказалась погребенной заживо в расщелине у вершины К-2, второй после Эвереста горы мира. На такой высоте им оставалось жить считанные часы. Шестеро отчаянных смельчаков решают подняться на роковую отметку, чтобы вызволить их из ледяной могилы.

1.00 Т/с "СТРОИБАТЯ".

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости.
7.30, 14.00 Телерынок.

8.30 Док. фильм "Слепая любовь".
9.30, 10.00, 19.00 Т/с "УНИВЕР".

10.40, 11.10 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны".
11.40, 12.00 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения".
12.30 М/с "Бен 10: инопланетная сила".
13.00 Т/с "ЗОЛОТЫЕ".
14.30 Дом-2. Lite.
16.05, 4.55 Х/ф "К ЧЕРТУ ЛЮБОВЬ!".
18.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
18.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
20.00 Экстрасенсы ведут расследование.
21.00 Комеди Клуб.
22.00, 22.30 Наша Russia.
23.00, 2.00 Дом-2. Город любви.
0.00 Дом-2. После заката.
0.40 Док. фильм "Я был в тюрьме".
3.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ ОБЯЗАТЕЛЬНА".

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Врачи.
9.15 Х/ф "БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН".

В ролях: Эрнст Романов, Ирина Алферова, Лев Прыгунов. Молодая Советская республика ценой невероятных лишений освобождается от внутренних врагов. И в это тревожное время в небольшом сибирском городке происходит событие, на первый взгляд не связанные между собой.

10.55 Культурный обмен.
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.05 События.
11.45 Х/ф "ЯСНОВИДЯЩАЯ".
13.40 Pro жизнь.
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38.
15.30 Т/с "ПАРАЛЛЕЛЬНО ЛЮБВИ".
16.30 Хроники московского быта. Облико морале.
18.15 Х/ф "СЫН ЗА ОЦА".
20.15 Х/ф "ПАРК СОВЕТСКОГО ПЕРИОДА".

В ролях: Александр Лазарев-мл., Елизавета Боярская, Михаил Ефремов. Не без помощи западных инвесторов российские бизнесмены реконструировали "островок советской жизни" и назвали свое детище "Парком мечты". И море здесь есть, и почти настоящий Кремль рядом, и реки, и горы, и пустыня - все в одном парке. И окружать гостей будут самые известные люди тех лет - актеры, певцы, шахматисты.

22.45 Жена.
0.40 Х/ф "НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ".

В ролях: Лия Ахеджакова, Ольга Волкова, Валентин Гафт. Герои - нищие и бомжи - организовали на свалке республику во главе с президентом-диссидентом, разрозненную в финале представителями "нового порядка".

3.05 Х/ф "ДАМА С ПОПУГАЕМ".
5.00 Хроники московского быта. Шуба.

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины.
7.00 Утро на "5".
9.25 Док. сериал "Криминальные хроники".
10.30, 12.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА".
15.00, 18.00 Место происхождения.
16.00 Открытая студия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".

20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.15, 0.00 Т/с "СЛЕД".
0.45 Х/ф "АМЕЛИ".

В ролях: Одри Тоту, Матье Кассовиц, Руфус, Йоланда Моро. Амели Пулен - очаровательная и застенчивая, как ребенок. Она работает в кафе на Монмартре. Она верит в чудеса и вовсе не стремится стать взрослой и серьезной. Однажды Амели делает открытие: на происходящие события можно влиять. Без фэй, волшебных палочек и превращений. Воздействие на чужую жизнь интересно и забавно, но есть и своя жизнь, и надежда встретить своего принца.

2.55 Х/ф "ДОБРЫЕ СЕРДЦА И КОРОНЫ".

В ролях: Алек Гиннесс, Дэниел Прайс, Валери Хобсон. Мать Луи Маццини принадлежала к аристократическому роду Д'Аскойнов. Но после того как она сбежала с оперным певцом, разгневанное семейство отсеклось от нее и ее ребенка. Когда Луи вырос, он решил отомстить и за мать, и за себя.

4.35 Прогресс.
5.15 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

РОССИЯ 2

5.30, 9.25 Формула-1. Гран-при Австралии. Свободная практика. Прямая трансляция.
7.20, 9.10, 11.50, 12.05, 16.00, 23.20, 2.40 Вести-спорт.
7.35, 12.10 Все включено.
8.35 Мастер спорта.
11.20, 2.55 Вести.ru. Пятница.
12.55 Футбол России. Перед туром.
13.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
15.30 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир без бумаги.
16.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
18.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток".
20.15 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Емельяненко (Россия) против Тадаса Римкявичуса (Литва), Джеффа Монсона (США) против Алексея Олейника (Россия). Трансляция из Санкт-Петербурга.
23.40 Удар головой.
0.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Жальгирис" (Литва) - УНИКС (Россия).
3.25 Вопрос времени. Симулируй мою жизнь.
3.55 Моя планета.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 М/ф.
6.30, 13.00 Званный ужин.
7.30 Еще не вечер: "Дорога к славе".
8.30 Еще не вечер: "Экстрасенсы против убийц".
9.30, 12.30, 17.30, 19.30 Новости "24".
10.00 Х/ф "НАПОЛЕОН".

В ролях: Адам Вайли, Бронсон Пинчот, Венди Маккена. Смелый пёс Наполеон живет в далекой Австралии. Мама воспитала его настоящим защитником своей территории. Наполеон - еще только подрастающий щенок, но он готов покорить этот мир и научиться выживать в трудных условиях.

11.30, 2.40 В час пик. Подробности.
12.00, 19.00 Экстренный вызов.
14.00 Не ври мне!
15.00 Семейные драмы.
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ".
17.00 Т/с "ПО ЗАКОНУ".
18.00 Обманутые наукой: "Границы реальности".
20.00, 23.00 Смотреть всем!
21.00 Странное дело: "Назад в будущее".
22.00 Секретные территории: "Тоннели времени".
0.00 Т/с "СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ".
0.50 Х/ф "СНЕЖНЫЕ УДОВОЛЬСТВИЯ".
3.10 Т/с "ТУРИСТЫ".

ДИСНЕЙ

5.05, 14.15, 17.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".
5.30, 6.00, 6.15, 6.40, 7.05, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.50, 10.20, 10.50, 11.20, 11.45, 12.15, 12.40, 13.05, 13.30, 15.35, 16.00, 16.25,

16.50, 22.35, 2.25, 2.55, 3.20, 3.40, 4.05 М/ф.
7.25, 13.40, 17.05, 17.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА".
13.50 Т/с "НАСТОЯЩИЙ АРОН СТОУН".
14.40, 18.10, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".
15.10, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".
17.40, 2.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".
18.40, 1.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".
19.05, 0.05, 0.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!".
19.30 Х/ф "ЗАКЛИНАТЕЛЬ".

В ролях: Ричард Блэйд, Гейл О'Грэйди, Гарольд Прюитт. Семоро победителей телеконкурса отправляются в Италию, чтобы разыграть главный приз. Для этого нужно отыскать спрятанный в замке миллион долларов. За конкурсантами внимательно следит хозяин замка - синьор Дьяволо.

23.05, 23.40 Т/с "H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ".
1.30 Т/с "JONAS".

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Тысяча мелочей.
8.30, 14.00 Соседи.
9.00, 16.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны.
9.30 Х/ф "СЛЕДОПЫТ".
11.30, 17.30, 20.30 С.У.П.
12.30, 18.30, 0.00 Смешно до боли.
13.00, 21.00 КВН. Играют все.
14.30, 5.00 Док. сериал "За секунду до катастрофы".
15.30, 19.00, 22.30 Улетное видео по-русски.
16.30 Вне закона.
22.00, 23.30 Стыдно, когда видно!
0.30 Дневники шоугелз.
1.00 Х/ф "ПРОМЫШЛЕННЫЙ ГОРОД".
2.50 Т/с "АНАТОМИЯ СМЕРТИ".
2.45 Х/ф "ДВА КАПИТАНА-2".

ДОМАШНИЙ

6.30, 19.00, 23.00 Одна за всех.
7.00 Джейми: обед за 30 минут.
7.30 Т/с "МИЛЫЙ, ДОРОГОЙ, ЛЮБИМЫЙ, ЕДИНСТВЕННЫЙ".
8.50 Док. сериал "Звездные истории".
9.45 Дело Астахова.
10.45 Х/ф "МОЙ ГЕНЕРАЛ".

В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Владимир Елифанцев. Молодая преподавательница московского вуза Марина Корсунская собирается в санаторий в Подмосковье. Институт, защита кандидатской диссертации, вечный жених Эдик - все это ей порядком надоело. Марина мечтает о приключении, может, детективном, на худой конец - романтическом. И получает все в первый же день в одном флаконе.

18.00, 3.45, 6.00 Док. сериал "Моя правда".
19.30 Х/ф "ГЛЯНЕЦ".
21.55 Звездные истории.
23.30 Х/ф "ПРОФЕССИОНАЛЫ".
1.20 Т/с "ГРЯЗНЫЕ МОКРЫЕ ДЕНЬГИ".
2.00 Т/с "ОДЕРЖИМЫЙ".
2.50 Т/с "ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ".
5.50 Вкусы мира.

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф.
8.00, 15.20 Т/с "БЕЗ СЛЕДА".
9.00 Док. сериал "Тайные знаки. Ты будешь рисовать меня всю жизнь. Гала Дали".
10.00 Как это сделано.
10.30 Док. сериал "Искривление времени".
11.00 Док. сериал "Святые. Раскаившиеся грешники".
12.00 Док. сериал "Городские легенды. Передвинуть улицу. Тайна Тверской".
12.30 Док. сериал "Загадки истории. Инопланетяне и тайный код".
13.30, 14.25 Т/с "МЕНТАЛИСТ".
16.15 Док. сериал "Тайные знаки. Обручальное кольцо - простое украшение. Марлен Дитрих".

17.15 Док. сериал "Святые. Вера, Надежда, Любовь".
18.10 Т/с "ВЕДЬМАК".
19.00, 19.55 Т/с "МЕРЛИН".
20.45 Х/ф "ВЛАСТЕЛИНЫ СТИХИЙ".

В ролях: Аарон Квок, Экин Чен, Сонни Тиба. Невероятная история двух друзей - Ветра и Облака, восстающих против могущественного правителя, вознамерившегося завоевать Китай. Сотни китайских воинов гибнут, лучшие мастера боевых искусств проливают кровь, пытаясь остановить захватчиков. Но только Властелины стихий способны противостоять несокрушимым силам Тьмы.

22.00 Х/ф "ВЛАСТЕЛИНЫ СТИХИЙ-2".

23.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-АКУЛА".

0.45 Европейский покерный тур.
1.45, 2.40 Т/с "ИСТИННАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ".
3.30, 4.25 Т/с "ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ".

ЗВЕЗДА

5.00, 12.15 Док. сериал "Древние открытия".
6.10 Т/с "УГОН".
8.00, 12.00, 15.00, 17.00, 21.00 Новости.
8.15 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSON".
9.35, 20.00 Т/с "ПОТЕРЯВШИЕ СОЛНЦЕ".
13.15 Х/ф "КОМАНДИРОВКА".

В ролях: Олег Ефремов, Светлана Карпинская, Иван Лапиков. Конструктор Шербаков получает перед отпуском из колхоза телеграмму, где сообщается о том, что его трактор не работает. Вместо отпуска Шербаков едет в командировку и далеко не по служебным мотивам остается в колхозе.

15.15 Х/ф "ПРЕМИЯ".
17.30 Док. сериал "Из всех оружий".
18.20 Док. сериал "Битва империй".
18.30 Х/ф "ЗЕЛЕНый ОГОНЕК".

В ролях: Алексей Кузнецов, Светлана Савелова, Анатолий Папанов. Вечно неунывающий юноша Сергей Никитин поступает в таксомоторный парк, получает на пробу списанный за непригодностью "Москвич" и отправляется в свою первую поездку по любимому городу.

21.30 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД".
1.40 Х/ф "ВЛЮБЛЕННЫЕ".
3.10 Х/ф "ПОДСУДИМЫЙ".

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "ОЛИГАРХ".
2.05 Х/ф "ДАМСКИЙ ПОРТНОЙ".
3.30 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ".
5.00 Х/ф "ТРАВЕСТИ".
6.30 Х/ф "СКУЛЬПТОР СМЕРТИ".
8.10 Х/ф "МЕЧЕНОСЕЦ".
10.00 Х/ф "МОРДАШКА".
11.45, 20.50 Х/ф "ДОМ НА ОЗЕРНОЙ".
12.45, 13.50 Х/ф "БОМЖ".
14.45 Х/ф "ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА".
16.20 Х/ф "ПЕРЕГОН".
18.45 Х/ф "ВОЙНА".
21.40 Х/ф "МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА".
23.20 Х/ф "ТАРИФ НОВОГОДНИЙ".

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости.
8.00, 11.00, 15.00, 17.00 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press.
9.00, 13.00, 22.00, 1.00 Точка зрения.
10.00, 23.00 Наш дом.
12.00, 19.00, 21.00 Будьте здоровы.
16.00, 5.00 Откажи, если сможешь!
18.00, 3.00 Цвет власти.
19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.50, 2.50, 3.50, 4.50, 5.50, 6.50 Афиша.



1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 X/ф "НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ".

В ролях: Аристарх Ливанов, Юрга Кураускайте, Сейдулла Молдаханов. Молодой промышленник из Китая Чжоу, работавший в годы нэпа в Москве, влюбляется в юную Ольгу, венчается с ней, приняв православное имя Николай. Затем уезжает по торговым делам на родину, уверенный, что вскоре вернется. Тогда он не думал о том, что его разлука с возлюбленной затянется на долгие годы. Будут кораблекрушение, плен, неожиданное богатство. Но когда, пройдя через все мытарства, Чжоу вернется к Ольге, он найдет ее умирающей от чахотки. И тогда герой попытается бежать с любимой из России.

7.50 Играй, гармонь любимая!
 8.35 М/ф.
 9.00 Умницы и умники.
 9.45 Слово пастыря.
 10.15 Смак.
 10.55 Док. фильм "Александр Домогаров. Исповедь одинокого мужчины".
 12.15 Среда обитания. "Кто ответит за базар?".
13.10 Т/с "И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ..."

16.55 В черной-черной комедии...
 18.15 Кто хочет стать миллионером?
 19.20, 21.25 Кубок профессионалов.
 21.00 Время.
 22.15 Что? Где? Когда?
 23.25 Yesterday live.
0.30 X/ф "КОКО ДО ШАНЕЛЬ".
2.40 X/ф "ПОГОНЯ".
 5.10 Криминальные хроники.



4.55 X/ф "СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ".

6.35 Сельское утро.
 7.05 Диалоги о животных.
 8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

8.10, 14.20 Вести. Мурман.

9.30 Военная программа.
 9.30 Субботник.
 9.30 Городок.

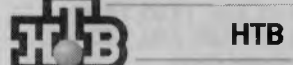
ТРК "МУРМАН"

10.05 Депутатские встречи.
 10.25 Регион. Мурман.

11.20 Дежурная часть.
 11.55 Честный детектив.
12.25, 14.30 Т/с "ВСЕГДА ГОВОРИ 'ВСЕГДА'".
 16.00 Субботний вечер.
 18.00 Десять миллионов.
19.05, 20.45 X/ф "НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА".

В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Ангелина Коршунова. При разводе родители шестилетнего Дениса отправили его Рожковым - деду с бабушкой. Отец Дениса случайно погибает, а год спустя к Рожковым приезжает Лиза, мать Дениса, и требует вернуть ребенка. Внук для Рожковых - последняя радость в жизни, они выставляют ненавистную невестку. Однако Лиза намерена бороться за ребенка. Рожковы понимают, что рано или поздно проиграют бой за внука: суд примет сторону матери. Единственный вариант не потерять Дениса - это выдать Лизу замуж за местного, который никогда не уедет из поселка. Только как это сделать?

20.00 Вести в субботу.
 23.40 Девчата.
0.15 X/ф "СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3".
2.45 X/ф "АНГЕЛ МСТИ".
 4.15 Комната смеха.



5.35 Т/с "МУР ЕСТЬ МУР".

7.25 Смотр.
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
 8.15 Золотой ключ.
 8.45 Академия красоты.
 9.20 Готовим с Алексеем Зиминим.
 10.20 Главная дорога.
 10.55 Кулинарный поединок.
 12.00 Квартирный вопрос.
 13.20 Своя игра.

14.10 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".

16.20 Следствие вели...
 17.20 Очная ставка.

18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 19.25 Профессия - репортер.
 19.55 Программа максимум.
 21.00 Русские сенсации.
 21.55 Ты не поверишь!
22.50 X/ф "ШОКОВАЯ ТЕРАПИЯ".

В ролях: Владимир Степков, Юрий Колокольников, Ольга Репух. Два брата - актеры - Михаил и Алексей. Михаил очень талантлив, снимается в кино, сериалах, он - "звезда", его знает и любит вся страна. Алексей тоже снимается, но он лишен таланта брата, его роли - эпизоды и мелкие типажки в сериалах. Михаил получает предложение работать над новой картиной с очень известным отечественным режиссером самого высокого уровня. Михаилу предложена главная роль, бюджет картины очень большой, это настоящее большое кино именитого режиссера. В один прекрасный день на съемочной площадке сериала, съемки в котором Михаил заканчивает, происходит трагедия: Михаил, имеющий привычку перед выходом в кадр делать один глоток коньяка, выпивает - и реальность исчезает перед ним. Михаил приходит в себя в психиатрической лечебнице закрытого типа, расположенной за городской чертой...

0.45 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА".
2.55 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".

4.35 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".

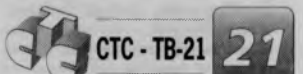


6.30 Евроньюс.
 10.00 Библейский сюжет.
10.35 X/ф "ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА".

В ролях: Наталья Тенякова, Александр Борисов, Ирина Губанова. О трагической судьбе замечательной петербургской актрисы первой половины XIX века Варвары Асенковой. Однажды с успехом выступив в бенедикте знаменитого актера Сосницкого, она обрекла себя на амлпу водовильной актрисы. Попытки актрисы сыграть Эсмеральду на сцене Александринского театра не имели поддержки ни у царя, ни у знати. Пережив гибель жениха и тяжело заболев чахоткой, она так и не исполнила заветную роль. Юную талантливую актрису затравили театральными интригами, досужими сплетнями и вымыслами.

12.15 Красуйся, град Петров! Зодиак Андрей Штакеншнейдер.
 12.40, 2.25 Личное время. Станислав Соколов.
13.10 X/ф "ЧИПОЛИНО".
 14.30 Очевидно-невероятное.
 15.00 Партитуры не горят.
 15.25 Док. фильм "Река жизни. Валентин Распутин".
 16.50 Гала-концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Большом театре.

18.55 Большая семья. Рутберг.
 19.50 Романтика романса.
20.45 X/ф "ТАКСИ-БЛЮЗ".
 22.30 Белая студия. Павел Лунгин.
 23.10 Док. фильм "Если дерево упадет".
 1.20 Джаз-бэнд Джима Каллума.
 1.55 Заметки натуралиста с Александром Хабургаевым.
 2.50 Док. фильм "Эрнан Кортес".



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
 8.00 Новости.
 8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".

9.00 М/с "Чип и Дейл спешат на помощь".
 9.30 М/с "Легенда о Тарзане".
 10.00, 15.00 Ералаш.
 11.00 Это мой ребенок!
 12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ".
 14.00 Т/с "МОЛОДОЖЕНЫ".

16.00 Место встречи - "ТВ-21".

16.30, 0.00 6 кадров.
 17.25 М/ф "Шрек".
 19.10 М/ф "В поисках Немо".
21.00 X/ф "ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК".

В ролях: Джон Риттер, Джек Уорден, Майкл Ричардс. Семейная пара имела неосторожность усыновить самого озорного и шкодливого мальчишку на свете. Новоиспеченный отец и его эксцентричная жена не ожидали от такого маленького мальчика таких больших проблем.

22.30 Шоу "Уральских пельменей".
 0.30 Т/с "СТРОЙБАТА".



БЛИЦ

7.00, 8.00, 9.00 Новости.
 7.30, 8.30 Телерайон.
 9.30 Док. фильм.

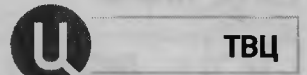
10.00 Школа ремонта.
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
 11.30 Ешь и худей!
 12.00 Док. фильм "Романы и обманы".
 13.00, 18.30 Comedy Woman.
 14.00 Комеди Клуб.
 15.00 Экстрасенсы ведут расследование.
16.00, 16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ".
 17.30 Суперинтуиция.

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "АРМАГЕДДОН".

В ролях: Бен Аффлек, Билли Боб Торнтон, Брюс Уиллис. К Земле приближается астероид, который вполне способен уничтожить планету. НАСА не придумывает ничего умнее, кроме как отправить в космос... шахтеров. Они должны высадиться на астероиде и заложить взрывчатку. Поскольку главного шахтера зовут Брюс Уиллис, сразу понятно, спасут человечество или нет.

23.00, 2.40 Дом-2. Город любви.
 0.00 Дом-2. После заката.
0.30 X/ф "АФЕРА ТОМА КРАУНА".
 3.40 "Секс" с Анфисой Чеховой.
4.10, 4.40, 5.15 Т/с "ДРУЗЬЯ".
 5.45 Комедианты.
 6.00, 6.30 М/с "Как говорит Джинджер".



ТВЦ

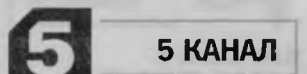
5.55 Марш-бросок.
 6.30, 9.45 М/ф.
 7.40 АБВГДейка.
 8.05 День аиста.
 8.30 Православная энциклопедия.

9.00 Док. сериал "Живая природа".
10.40 X/ф "ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО", "ПОДЗОРНАЯ ТРУБА".
 11.30, 17.30, 19.00, 23.45 Собития.
 11.50 Городское собрание.
 12.35 Хроники московского быта. Человек не родился.
13.30 X/ф "ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ".

В ролях: Ю. Высоцкий, Д. Назаров, А. Маклаков, А. Галибин. Инна Селиверстова - руководитель информационного управления Белоярского края, женщина, столь же успешная в карьере, сколь невезучая в личной жизни. Недавно она рассталась с мужем и, чувствуя себя несчастной и одинокой, решила отдохнуть. В саунатории она знакомится с бизнесменом Александром Петровичем Ястребовым, владельцем одного из крупных сибирских заводов. Случайная встреча переходит в любовь.

17.45 Петровка, 38.
18.00 Т/с "ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ЗНАТЬ".
 19.05 Давно не виделись!
 21.00 Постскриптум.
21.50 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ".
0.05 X/ф "ВА-БАНК".
1.55 X/ф "АМЕРИКЭН БОЙ".
4.10 X/ф "КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ".

В ролях: Игорь Шавлак, Юрий Бердников, Анатолий Михеев. В самом начале двое ребят в "Фольксвагене" похищают на улице девушку, а потом мы видим, как на "Мерседесе" едут на работу по набережной молодого Крымского моста двое сотрудников милиции в штатском. Этим приятным молодым людям в хороших костюмах устраивает разнос за неправомерные действия один начальник, поручает неофициальное дело и дает 10 дней отпуска. У друга полковника украли дочь и требуют выкуп в миллион долларов.



5 КАНАЛ

6.00 М/ф.
8.30 X/ф "САДКО".
 10.00, 18.30 Сейчас.
 10.10 Т/с "СЛЕД".

19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни".

19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".

1.05 Док. сериал "Криминальные хроники".
1.55 X/ф "КРИМИНАЛЬНЫЕ ЛЮБОВНИКИ".

В ролях: Мики Манойлович, Наташа Ренья и Жереми Ренья. Симпатичные ребята Алиса и Люк убивают приятеля и закапывают труп в лесу. Но им не везет. Их замечает лесник и забирает в подвале, где любовники находят... труп недавно похороненного приятеля.

3.35 X/ф "ГОНЩИКИ".

В ролях: Евгений Леонов, Армен Джигарханян, Олег Янковский. Когда-то они составляли экипаж одной машины и "намотали" вдвоем сотни тысяч километров по трассам состязаний. Теперь они соперники, и каждый из них стремится выиграть лидерство в жизни.

4.50 Прогресс.

5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".



5.00 Док. фильм "Солнечные крылья".

6.05, 8.45, 2.55 Моя планета.
 6.40, 9.00, 9.15, 12.05, 12.15, 15.40, 23.25, 01.40 Вести-спорт.

6.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Свободная практика.

8.15 Вести.ру Пятница.

9.20 Страна спортивная.

9.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Прямая трансляция.

11.05 Большой тест-драйв.

12.25 X/ф "ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО".

14.20 Биатлон. Кубок мира.

Гонка преследования. Мужчины.

Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

15.10 Наука 2.0. Человеческий фактор. Волшебное стекло.

15.55 Биатлон.

16.35 Биатлон. Кубок мира.

Гонка преследования. Женщины.

Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

17.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад".

19.35 X/ф "СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ".

21.25 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. Прямая трансляция.

23.45 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Александр Емельяненко (Россия) против Тадаса Римквичуса (Литва).

Джефф Монсон (США) против Алексея Олейника (Россия).

Трансляция из Санкт-Петербурга.

1.50 Индустрия кино.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

2.20 Мастер спорта.

13.05 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС".

13.30, 18.05 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА".
14.00 Т/с "H2O: ПРОСТО DO-БАВЬ ВОДЫ".

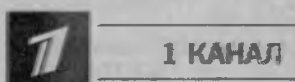
14.30 X/ф "ПОВЕРЬ В ЧУДО".

В ролях: Э. Мичалка, Дж. Пакар, Ф. Ланджелла. Начинающему продюсеру Эллисон доверили подбор участников на новое реалити-шоу, в котором должны продемонстрировать свое умение юные фокусники со всей Америки. Отчаявшись найти звезду для шоу, она наконец знакомится с Денни, который потрясает ее своим мастерством. По итогам игры он попадает в тройку лидеров.

17.40, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".**18.35, 1.30 Т/с "JONAS".****19.05, 0.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!".****19.30 X/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ".**

В ролях: Рики Ульман, Леа Пайпс, Спенсер Редфорд. У Саманты есть своя рок-группа - "The Zettabytes", но успехом она, увы, не пользуется. По просьбе Саманты ее друг Роско создает голографическую вокалистку Лоретту. К группе тут же приходит успех, и Саманта даже вынуждена поменять название на "Loretta Modern and The Zettabytes". Неожиданно Роско начинает испытывать к своему творению нечто вроде любви.

21.10 X/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ИГРУШКА".**23.20, 23.50 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".****2.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".****2.00 Т/с "**



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 X/ф "КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ "ЩУКИ".
 8.15 Служу Отчизне!
 8.50 М/ф.
 9.15 Здоровье.
 10.15 Непутевые заметки.
 10.35 Пока все дома.
 11.30 Фазенда.
12.15 Т/с "ПАПАШИ".
 17.15 Концерт Софии Ротару.
 18.40 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига.
 21.00 Воскресное "Время".
 22.00 Мультличности.
 22.30 Гражданин Гордон.
23.35 Т/с "КЛАН КЕННЕДИ".
1.10 X/ф "ВЗЛЕТЫ И ПАДЕНИЯ: ИСТОРИЯ ДЫОМ КОКСА".
 3.20 Док. фильм "С ног на голову".
 4.20 Криминальные хроники.



5.15 X/ф "ОДИН ИЗ НАС".
 7.20 Вся Россия.
 7.30 Сам себе режиссер.
 8.20 Смехопанорама.
 8.50 Утренняя почта.
 9.30 Сто к одному.

ТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
 11.10 С новым домом!
11.25, 14.30 Т/с "ВСЕГДА ГОВОРИ "ВСЕГДА".

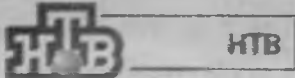
ТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

16.05 Смеяться разрешается.
 18.20 Фактор А.
 20.00 Вести недели.
21.05 X/ф "ЛЮБВИ ЦЕЛТЕЛЬНАЯ СИЛА".

В ролях: Лянка Грыу, Алексей Анисченко. Молодая девушка Аня выигрывает конкурс красоты и, казалось бы, должна быть на седьмом небе от счастья... Но судьба-злодейка приготовила Ане неприятный сюрприз - пользуясь обстоятельствами, подруга Рита решает заполучить ее жениха Андрея. План Риты исполняется лишь частично, но этого вполне хватает для того, чтобы Аня с Андреем расстались. Аня уезжает в Москву, за ней следует и Андрей. И в тот момент, когда кажется, что каждый из них нашел себе новую половинку, судьба сталкивает их вновь.

23.00 X/ф "ДЕВОЧКА".
1.55 X/ф "ВЫМОГАТЕЛЬСТВО".
 4.10 Городок.



5.35 Т/с "МУР ЕСТЬ МУР".
 7.25 Живут же люди!
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
 8.15 Русское лото.
 8.45 Их нравы.
 9.25 Едим дома.
 10.20 Первая передача.
 10.55 Развод по-русски.
 12.00 Дачный ответ.
 13.20 Своя игра.
14.10 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ".
 16.20 Следствие вели...
 17.20 И снова здравствуйте!
 18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
 19.00 Сегодня. Итоговая программа.
 20.00 Чистосердечное признание.
 20.50 Центральное телевидение.
 21.55 Тайный шоу-бизнес.
 22.55 НТВшники.
0.00 X/ф "АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ".
 2.35 Чудо-люди.
3.10 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕ РЕВА".
5.05 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО".



6.30 Евроньюс.
 10.00, 1.55 Обыкновенный концерт.

10.35 X/ф "НА ПОДМОСТКАХ СЦЕН".

В ролях: Василий Меркурьев, Лилия Юдина, Татьяна Карпова. Середина XVIII века. Состарившийся драматический актер Лев Гурвич Синичкин, поездив немало по стране, останавливается в одном из провинциальных городков с целью построить в театр дочь. Пойдя на ряд хитростей ради талантливой дочери, Синичкину удается включить ее в состав спектакля - и юная дебютантка добивается большого успеха.

12.00, 2.25 Легенды мирового кино.
 12.30 М/ф.
 13.35 Док. сериал "Дикая природа".
 14.30 Что делать?
 15.15 Док. фильм "Река жизни. Валентин Распутин".
16.45 X/ф "ВРАТАРЫ".
 18.00 Итоговая программа "Контекст".
18.40 X/ф "НАЗНАЧЕНИЕ".

В ролях: Андрей Миронов, Ирина Купченко, Александр Калягин. Главный герой - чужак, интеллигент, идеалист, служащий в некоем учреждении, поднимает бунт против своего зависимого положения, вдохновляемый любовью.

20.05 Искатели. "Золото древней богини".
 20.50 В гостях у... Вечер-посвящение Андрею Петрову.
 22.10 Вечер Дмитрия Назарова в Московском международном Доме музыки "Послушайте!".
23.05 X/ф "КАНЗАС-СИТИ".

В ролях: Дженифер Джейсон Ли, Миранда Ричардсон, Харри Беллфонте. Чтобы освободить своего мужа Джонни, Блонди О Хара берет в заложники жену местного политика, намереваясь шантажом добиться своей цели. Любовь, преступления, расовые и политические проблемы на фоне джазовой музыки середины 30-х годов...

1.10 Российские звезды мирового джаза.
 2.50 Док. фильм "Иероним Босх".



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21".
 7.55 Место встречи - "ТВ-21".
 8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Самый умный.
 10.45, 13.00 Ералаш.
 11.00 Галилео.
 12.00 Смотрите это немедленно!
14.30 X/ф "ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК".

16.00 Здравствуй, Юрий Аркадьевич!

16.30, 0.15 6 кадров.
 17.10 М/ф "В поисках Немо".
 19.00, 22.45 Шоу "Уральских пельменей".
20.30 Т/с "ВАЛЕРА ТУ".
21.00 X/ф "ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК-2".

В ролях: Джон Риттер, Майкл Оливер, Майкл Ричардс. Озорник Джуниор Хили - невозможный ребенок, но приемный отец терпит его выходки и старается сдержать свой гнев, ведь Джуниор - всего лишь маленький мальчик, хотя и трудный. Папа Хили развелся со своей женой и переехал вместе с сыном в квартал, где живут в основном разведенные женщины. Сразу же папа Хили становится объектом пристального внимания этих "хищниц". Вскоре Хили-старший связывает себя обязательствами по отношению к женщине, которая ненавидит Хили-младшего. В ответ Джуниор приводит в дом свою маленькую подружку - трудного ребенка номер 2.

0.30 Т/с "СТРОИБАТА".



7.00, 7.25 М/с "Губка Боб Квадратные штаны".

7.55, 9.00 Воскресные новости.
 8.25 Телерынок.
 8.45 Musix BOX.
 9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта.
11.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ".
 11.30 Женская лига: парни, деньги и любовь.
 12.00 Док. фильм "Найти пропавших".
 13.00 Золушка. Перезагрузка.
 13.00, 18.55, 22.00 Комеди Клуб.
 14.00 Суперинтуиция.

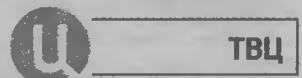
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ".
17.00 X/ф "ПРОРОК".

19.30 Развлекательная программа "Fresh".

20.00 X/ф "ЖЕНЩИНА-КОШКА".

В ролях: Холли Берри, Бенджамин Брэтт, Шэрон Стоун. Пейшинс работала дизайнером в крупной косметической компании и случайно узнала их тайну. Теперь ей угрожает смертельная опасность... Выход один - стать супергероиней.

23.00, 2.50 Дом-2. Город любви.
 0.00 Дом-2. После заката.
0.30 X/ф "ИМИТАТОР".
 3.50 "Секс" с Анфисой Чеховой.
4.20, 4.50, 5.20 Т/с "ДРУЗЬЯ".
 6.00 Необъяснимо, но факт.



5.40 М/ф.
6.35 X/ф "ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО", "ПОДЗОРНАЯ ТРУБА".

7.20 Крестьянская застава.
 7.55 Взрослые люди.
 8.30 Фактор жизни.
 9.00 Док. сериал "Живая природа".

9.45 Наши любимые животные.
 10.15 Док. фильм "Евгений Мартынов. Последний романтик".
 10.55 Барышня и кулинару.
 11.30, 0.05 События.

11.50 X/ф "НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ".
 14.20 Приглашает Борис Ноткин.

14.50 Московская неделя.
 15.25 Клуб юмора.
 16.15 Надежда Бабкина. 35 лет с "Русской песней".

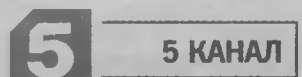
17.20 X/ф "ЛАБИРИНТЫ ЛЖИ".
 21.00 В центре событий.

22.00 X/ф "ЛВВИНАЯ ДОЛЯ".
 В ролях: Юрий Беляев, Николай Караченцов, Чулпан Хаматова. После неудачной операции - был похищен портативный ядерный заряд - их уловили из специального подразделения ФСБ. Однако они - преуспевающий бизнесмен, частный телохранитель и спившийся безработный - снова объединяются, чтобы вернуть старый должок.

0.25 Временно доступен.
1.25 X/ф "НАЛЕВО ОТ ЛИФТА".

В ролях: Пьер Ришар, Ришар Боринже, Эммануэль Беар. Ян, известный художник, любит замужнюю женщину Флоранс. Вся его личная жизнь рушится с внезапным появлением безумно влюбленной соседской пары.

3.00 Док. фильм "Как приручить голод".
 4.35 Док. фильм "Буду судиться!".
 5.05 Хроники московского быта. Облико морале.



6.00 М/ф.
 8.00, 3.45 Док. сериал "Невидимые миры".
 9.00, 4.30 Док. фильм "Хищник на тропе войны. Лев".
 10.00 Сейчас.
 10.10 Истории из будущего.

11.00 X/ф "МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ".

В ролях: Жанна Прохоренко, Андрей Мартынов, Рита Лобко. Счастливые дни первой любви восьмиклассников потускнели, когда они убедились в том, что Надина мама и недавно овдовевший Сережин папа любят друг друга и, похоже, скоро будут свадьбе. Проверять прочность их любви, подростки очень скоро забыли про собственные чувства и не заметили, как дружба перешла в заговор, который привел их к вражде.

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".



5.00 Страна.ру
 5.30 Моя планета.

6.30 Индустрия кино.
 7.00, 7.10, 12.15, 23.40, 23.55, 2.15 Вести-спорт.
 7.20 Моя рыбалка.

7.50 X/ф "ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО".

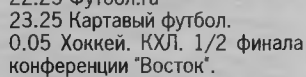
9.45 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция.
 12.25 Большой тест-драйв.
 13.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
 14.20 Планета футбола.

14.55 Биатлон.

15.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
 16.25 Футбол. Премьер-лига. "Локомотив" (Москва) - "Анжи" (Махачкала). Прямая трансляция.

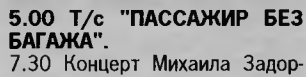
18.25 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. Прямая трансляция.
 20.00 Профессиональный бокс. Магомед Абдусаламов (Россия) против Джейсона Паттеуэза (США), Серхио Мартинес (Аргентина) против Мэтью Маклина (Великобритания). Трансляция из США.

22.25 Футбол.ру
 23.25 Картавый футбол.
 0.05 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток".
 2.25 Технологии спорта.
 3.00 Хоккей. НХЛ. "Чикаго Блэк-хокс" - "Вашингтон Кэпиталз". Прямая трансляция.



5.00 Т/с "ПАССАЖИР БЕЗ БАГАЖА".
 7.30 Концерт Михаила Задорнова "Тырылы и глюпенлы".
9.30 Т/с "ХОЗЯЙКА ТАЙГИ".
 0.00 Неделя.

1.15 X/ф "ТЕКИЛА БУМ".
2.55 Т/с "ТУРИСТЫ".



5.05, 12.10 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ".
 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.05, 7.30, 7.55, 8.20, 8.45, 9.10, 9.40, 10.05, 10.30, 10.55, 11.20, 16.10, 16.15, 16.50, 17.15, 2.25, 2.55, 3.20, 3.40, 4.05 М/ф.

11.45, 1.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО".
12.35, 4.40 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".
13.05 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС".

13.30, 18.05 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА".
14.00 Т/с "H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ".
14.30 X/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ".
17.40, 4.20 Т/с "ХАННА МОНТАНА".

18.35 Т/с "JONAS L.A.". 19.05, 0.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!".
19.30 X/ф "ПРОРВЕМСЯ!".

В ролях: Сюзан Иган, Камилла Гуати, Америка Феррера. Похоже, что это будет первый год, когда школа Маршала не сможет отправить на соревнования свою танцевальную команду. Однако новая учительница по биологии соглашается стать тренером. Школьницам предстоит доказать самим себе, родителю и тренеру, что они могут выступать и побеждать.

21.10 X/ф "ТРИ ДНЯ".

В ролях: Кристин Дэвис, Рид Даймонд, Даниэлла Бретт. Десять лет тому назад Эндрю женился на любимой им с детства Бет. За эти десять лет Эндрю сделал карьеру, стал главой крупного издательского агентства. Но в его личной жизни происходит трагедия - любимая жена погибает, по иронии судьбы это происходит в канун Рождества. Добрый ангел дает Эндрю шанс провести с Бет еще три дня, как если бы она была жива.

23.00, 23.50 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА".
1.30 Т/с "JONAS".
2.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС".

В ролях: Жанна Прохоренко, Андрей Мартынов, Рита Лобко. Счастливые дни первой любви восьмиклассников потускнели, когда они убедились в том, что Надина мама и недавно овдовевший Сережин папа любят друг друга и, похоже, скоро будут свадьбе. Проверять прочность их любви, подростки очень скоро забыли про собственные чувства и не заметили, как дружба перешла в заговор, который привел их к вражде.

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

12.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ".
 17.30, 1.05 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА".
23.05 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ".
2.00 X/ф "СИНЯЯ ПТИЦА".
 5.30 Док. сериал "Календарь природы. Весна".

15.00, 1.55 X/ф "ИСКАТЕЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЙ".
17.00, 2.45 X/ф "ПРОБУЖДЕНИЕ СМЕРТИ".

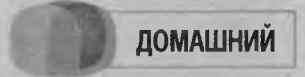
В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Валери Тиан, Жаки Чан. Планы бывшего гангстера Бена Арчера уйти на покой внезапно срываются, когда его жена решает на время приютить юную беглянку из Азии. Арчеры не подозревают, что Ким - дочь могущественного босса китайской триады Сун Куана, на поиски которой он бросил своих головорезов.

19.00, 22.30, 5.15 Улетное видео по-русски.
 20.00, 23.00 +100500.

20.30 Перец недели.
 20.50 Хреновости.
 21.00 Будь мужчиной!

22.00, 23.30 Стыдно, когда видишь!
0.00 Т/с "СВЕТЛАНА".
 0.30 Дневники шоугелз.

1.05 Т/с "ОТРЯД "АНТИТЕРРОР".



6.30, 23.00 Одна за всех.
 7.00 Джейми: обед за 30 минут.

7.30 X/ф "ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ".
 8.55 Репортер.

9.10 X/ф "ЗОЛОТОЙ ВЕК".
 11.10 Кулинарное чтиво.

11.40, 13.25 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ".

15.30 Французские уроки.
16.00 X/ф "ПРОКАЖЕННАЯ".

В ролях: Анна Дымна, Мариуш Дмоховский, Эльжбета Старостеца. Молодая, красивая, но бедная Стефания учит девочку из очень знатной и богатой семьи. Она влюбляется в Вольдемара, сына хозяйки поместья, который пятьдесят лет назад любил ее бабушку, но не нашел в себе сил пойти против своего рода и жениться на женщине не своего круга. Вольдемар тоже влюбляется в Стефанию, но в отличие от своего деда, бросает вызов свету и объявляет Стефанию своей невестой. На первом же балу все представители его круга договариваются и оскорбляют Стефанию, надев маски и затолкав ее, объявив прокаженной. Стефания выбегает под дождь, заблеет и умирает.

18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО".
19.00 X/ф "ДОЛГОЖДАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ".

В ролях: Андрей Биланов, Вера Сотникова, Елена Великанова. Соркалетная Вероника работает в крупной страховой компании. Ее дочь Даша - студентка технического института, у нее много поклонников, но она явно не торопится к замужеству, что вполне понимает и приветствует ее бабушка, которая и сейчас не обделена вниманием мужчин. Устав от двусмысленных отношений с возлюбленным, однажды Вероника, не посвящая в свои грустные размышления мать и дочь, решает начать новую жизнь - без мужчин и без любви. Но судьба решает по-своему.

20.55 X/ф "ДОРОГОЙ ДЖОН".

В ролях: Ченнинг Татум, Аманда Сейфрид, Ричард Дженкинс. Две недели, полные счастья первой любви и познания запретных плодов,

Праздник вне границ

Восьмое марта принято называть Международным женским днем. Но так ли это? Мы решили поинтересоваться, как его отмечают в других странах.

В Германии Восьмое марта не является праздником в привычном для нас понимании. Выходного дня и широких гуляний в этот день нет. Международный женский день немцы отмечают только в восточной части страны, которая прежде называлась ГДР и входила в число социалистических стран. В Западной Германии до объединения о таком празднике почти не слышали. После 1990 года 8 марта стали отмечать и в Западной Германии. Но не широко. Женщин в Германии чествуют в День матери, который отмечается в мае. В этот день родные освобождают мам от всех хлопот по дому.

Для итальянцев 8 Марта - очень дорогой и волнующий сердце праздник. В этот день итальянки ходят не только на различные демонстрации, но и получают поздравления, комплименты и подарки. В этот день во многих культурных учреждениях проводят мероприятия, посвященные прекрасному полу. На всех улицах целый день продают невообразимое количество цветов, любой

■ Как отмечают Восьмое марта в других странах

мужчина может поздравить коллег, родственников и своих возлюбленных прекрасными букетами.

В Польше в этот день мужчины, юноши и мальчики не забывают о женщинах, девушках и девочках. В продаже появляются первые весенние цветы - тюльпаны, нарциссы. Правда, некоторые считают, что это коммунистический праздник, и поэтому не следует его отмечать. Но на них, как правило, никто не обращает внимания. Как и в Германии, этот день в Польше рабочий.

Во Франции Восьмое марта широко не отмечается. Этот день здесь также не является выходным, хотя и упоминается в средствах массовой информации как Международный женский день. Отмечают этот праздник только коммунисты и приверженцы левых партий. Чествуют же женщин французы в мае, в День матери. Интересно, что к молодым девушкам этот праздник не имеет никакого отношения. 8 марта во

Франции периодически проходят различные семинары, манифестации, конференции по правовым вопросам женщин. И поэтому многие организации этот праздник считают своим.

В Монголии женщины - хранительницы очага и семейного счастья, и потому к ним относятся с большим уважением. Но современный мир ставит перед ними новые задачи, и с каждым годом все больше представительниц прекрасного пола участвует в общественно-политической жизни страны. Правительство Монголии предложило праздновать женский день 1 июня как День материнства и детства, но все равно граждане страны упорно продолжают отмечать его именно 8 марта. Хотя официально этот день выходным в Монголии не считается.

В Японии женщин чествуют 3 марта - в День девочек. Вообще, девушек в этой стране любят: имеется еще день, который отведен им, - 15 ноября. Однако поздравляют не всех,

а только трех- и семилетних девочек. Их наряжают в яркие кимоно, делают старинные прически, румянят им щеки и ведут в храм с целью помолиться о крепком здоровье и благополучии.

Во Вьетнаме женщин принято поздравлять уже две тысячи лет. Только раньше этот праздник назывался День памяти сестер Чынг. Это были храбрые девушки, которые возглавили освободительную борьбу вьетнамского народа против китайской агрессии. Когда их войско попало в окружение, девушки бросились в реку, чтобы не сдаваться в плен. После победы социализма во Вьетнаме День памяти сестер Чынг плавно перешел в Восьмое марта.

В Китае Восьмое марта проходит очень тихо. Разве что старые революционерки получают официальные поздравления. Здесь не принято дарить кому бы то ни было срезанные цветы, поэтому покупкой букетов накануне этого дня в Пекине заняты только иностранцы, преимущественно россияне. В это время уже можно купить розы, нарциссы и некоторые другие цветы.

Наталья ГРЕЧИНА.



www.liveinternet.ru

АПТЕКА Первая

Хочу поздравить всех мурманчанок, всех сотрудниц аптечной сети "Аптека Первая" с весенним праздником - 8 Марта!

Хочу пожелать вам как можно больше поводов для радости и веселья, теплоты сердец, настоящего счастья и красивой любви, восхитительных цветов и вечной молодости!

С уважением
генеральный директор аптечной сети "Аптека Первая"
Олег Викторович НОЗДРАЧЕВ.

CITRUS

С праздником 8 Марта, дорогие женщины!

- все направления фитнес-движения
- парикмахер
- маникюр, педикюр
- косметолог-визажист

наши цены вас приятно удивят!

Меняй форму

г. Мурманск, ул. Володарского, 2а,
тел.: 70-74-70, 42-01-89, 8-951-295-26-95.
www.citrus51.ru

В продаже имеются подарочные сертификаты, при покупке которых вы получаете гарантированный подарок!

ВМ ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Телефоны
отдела рекламы:

**25-82-19,
25-47-11,
23-70-17.**

ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ
общество взаимного кредита

Займы до 400 000 рублей

Срок - до 60 месяцев!

— Денег хватит на все!

СТАВКИ СНИЖЕНЫ!!

ул. Героев Рыбачьего, д. 51
ТЦ «Флагман»

ул. Баумана, д. 33
ТЦ «Евророс»

пр. Ленина, д. 68
тел. (+7 8152) 45-88-77

www.pervoe-murmanskoe.ru

ул. Лобова, д. 39
ТЦ «Евророс Восток»

ул. П. Зори, д. 42
м-н «Восход»

Займы от 5 до 400 тысяч рублей выдаются наличными на срок от 1 до 60 месяцев. Для получения займа необходимо сдать паспорт в залог. Условием истребования в залог является уплата Вступительного и Паспортного взносов. Вступительный взнос - 10 руб. Паспортный взнос - 10 руб.

Ох, какие же мы, женщины, загадочные, какие непредсказуемые! Сегодня хотим одного, завтра - другого, а послезавтра - вообще апельсинов в белом шоколаде! Наверное, за это и любят нас мужчины, за это и балуют. А вот анализ и сухой расчет оставьте, пожалуйста, сильному полу.

Женское непостоянство отражается и на наших привычках, и на хобби, и на образе жизни. Сегодня дама может покорять Эверест, а завтра вязать крючком салфетки. О самых нетривиальных и запоминающихся женских увлечениях расскажет "Вечерка".

ЭКСТРИМ В ВОЗДУХЕ И НА ЗЕМЛЕ

В парках экстремальных развлечений в крупных городах сейчас все чаще появляются аэродинамические трубы - этот аттракцион позволяет имитировать ощущение полета. В "подвешенном" состоянии вас поддерживает мощный поток воздуха. В течение нескольких минут можно запросто почувствовать себя птицей или белкой-летягой. Это развлечение менее опасно и травматично, чем, например, прыжки с парашютом. Поэтому дамы его выбирают чаще мужчин. Вот что пишет одна Интернет-пользовательница, чей опыт в парашютном спорте исчисляется двумя десятками прыжков: "Это самый приятный опыт полета в моей жизни, потому что тут впервые можно забыть слова "а вдруг не раскроется?".

Но в Мурманске такого парка пока нет, да и некоторые дамы предпочитают покорять не воздушное, а самое что ни на есть земное пространство. Но делают это не с помощью своих двоих, самоката или автомобиля, а оседлав "железного коня" - мотоцикл.

Мурманчанка Юлия Широченко за рулем мотоцикла относительно недавно - с 2006 года.

- На мотоцикл села раньше, чем за руль автомобиля, - рассказывает она. - Лет в пятнадцать знакомый дал прокатиться на "ИЖ Планета-5". Тогда, наверное, я и "пропала".

Юлия считает, что увлечение мотоспортом должно быть где-то в душе.

- И хоть сейчас это модно, но на одной моде далеко не уедешь, - говорит Юлия, - ведь мотоспорт - это не только удовольствие: бывает и страшно иногда, и погода не всегда благосклонна к мотоциклисту. В общем, далеко от тех красивых картинок, что рисуются в глазах человека со стороны.

Ради любимого увлечения даже приходится идти на небольшие женские жертвы.

- Про мини-юбки и шпильки в хороший летний денек можно позабыть, - рассказывает Юлия, - в них кататься неудобно.

Последние несколько лет слабый пол активно седлает "железных коней". По словам Юлии, не последнюю роль в этом играет тот факт, что сейчас появились частные мотошколы, бла-



годаря чему получить права стало проще.

- На площадке, на учебном мотоцикле, всегда есть возможность попробовать свои силы, понять, справишься ли с техникой, есть ли струнка в душе, - делится опытом Юлия. - Несмотря на то, что девичья мотокомпания в городе многочисленна, без сильной половины человечества никуда, мужчины - наша подмога, надежда и опора!

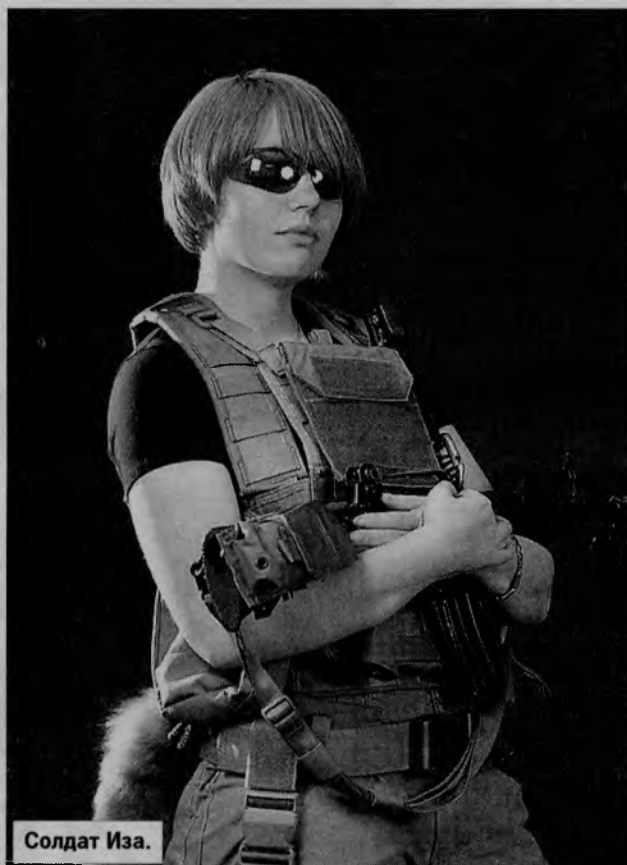
Главное правило было и есть одно - живи и дай жить другому. Конечно, у мотоцикла всегда чуть больше возможностей на дороге: он и поуже, и зачастую побыстрее среднестати-

■ Какие занятия по душе северянкам?

стического автомобиля, и, безусловно, мотоциклисты этим пользуются. Главное, не мешать другим водителям.

- Автомобилисты в основной своей массе относятся к нашему брату лояльно, - говорит Юлия. - На дороге, как в жизни, поступай с людьми так, как ты хочешь, чтоб поступали с тобой. Тогда и нервы, и деньги, и здоровье будут целее. Напоследок хочется пожелать всем мотоциклистам раннего наступления сезона и ни гвоздя ни жезла!

ТОЧНО В ЦЕЛЬ!



Бывает такое, что девочки играют чаще в "войнушку", а не в куклы. А став старше, они коллекционируют холодное оружие или увлекаются стрельбой по тарелочкам. Мурманчанка Иза Привезенцева играет в страйкбол уже четыре года. Страйкбол - это командная игра, напоминающая пейнтбол, однако в качестве оружия игроки используют так называемую мягкую пневматику. В страйкболе очень многое зависит от честности самих участников - ведь пораженный по правилам игрок должен самостоятельно признать факт поражения. Однако для настоящих ценителей игры соблюдение правил - это, конечно, дело чести.

- Знакомство с игрой начала издали: участвовала в качестве фотографа, а потом и в команду влилась, - говорит Иза. - Это не хобби, это образ жизни, так что теперь не представляю, как можно по-другому, без страйкбола.

Страйкбол находится на грани игры и военной стратегии. Но об агрессии там речи нет. Основные компоненты игрового процесса - тактика и логика. Хотя на тренировках и играх, по словам Изы, всегда весело и душевно.

- Да, бывает больно, - признается мурманчанка, - но оно того стоит. Мне, как девушке, поблажек никаких не бывает, на войне как на войне. Да и я бы не хотела даже думать о том, что мне что-то спускают с рук только лишь потому, что я девочка. Там, на играх, ты либо боец, либо зритель!

А вот Вера Чизманиди предпочитает исторический аспект военных действий. Вера - постоянный участник реконструкций боев Великой Отечественной войны. Соратники ласково называют ее "наша медсестричка".

Вера влилась в ряды реконструкторов два года назад в Санкт-Петербурге. Клуб "Ленинградский медсанбат", в который входила Вера, активно принимает участие в реконструкциях многих боев.

- Мы ездили в Минск, Киев, объездили всю Ленинградскую

область, - рассказывает Вера. - В Мурманске реконструкция еще не так развита, но и здесь есть чем заняться.

Самое сложное в таких хоть и "игрушечных", но очень правдоподобных битвах, - собрать аутентичный костюм. Ведь и ткань, и пуговицы, и самые мелкие детали должны соответствовать нужному периоду.

- Допустим, медицинская форма первой половины войны 43-го года, выглядит одним образом, после 43-го года - совсем по-другому.

МЫЛО ДУШИСТОЕ И ПОЛОТЕНЦЕ ПУШИСТОЕ

Но было бы неверно считать, что прекрасные дамы только и делают, что испытывают себя на прочность и целятся во врагов из винтовок. Любовь прекрасной половины человечества к рукоделию, косметике, мягким игрушкам и украшениям еще никто не отменял. Тем более что в последнее время мир переживает настоящий бум увлечения домашним творчеством. Самодельные свечи, бижутерия, предметы интерьера, косметика, декорирование фотоальбомов и блокнотов, рисунки на песке, ткани и стекле. Разнообразие домашнего творчества великое множество. Например, мурманчанка Евгения Солупаева нашла себя в создании косметики.

- Травами и маслами я заинтересовалась около шести лет назад, - рассказывает она. - Начала с того, что делала маски для лица, кожу рук приводила в порядок. За свою жизнь привыкла работать, а вот на пенсии нашлось много свободного времени, поэтому когда увидела передачу о мыловарении в домашних условиях, то сказала семье, что тоже буду варить мыло!

Домашнее восприятие идеи на ура, да еще с таким энтузиазмом, что дороги назад у Евгении не было, переубедить дочерей, что затея может провалиться, было невозможно. С тех пор пошло-поехало. В создании домашней косметики множество тонкостей и в процессе производства, и на этапе закупки ингредиентов. Хорошо, что у Евгении были помощники в этом непростом деле.

- Дочери сразу мои знания направили в нужное русло, - рассказывает Евгения. - Благодаря им я узнала много нового про твердые масла, гидролаты, эмульгаторы.

Сейчас ни Евгения, ни ее семья уже не пользуются магазинными шампунями - все проблемы пропали под натиском трав и масел. В планах у мастерицы сделать эко-шампунь на мыльном корне.

- Самое главное, - советует мурманчанка, - найти свои компоненты, которые подходят именно вам и не вызывают аллергии, а за это кожа скажет спасибо!

Заказать ингредиенты можно в сети Интернет, но все чаще небольшие магазинчики с товарами для рукоделия стали появляться и в регионах.

В любом случае, чем бы вы ни занимались, главное, чтобы это дело было вам по душе!

Елизавета МИТИНА.



АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Для детей от двух до четырех лет

10 марта в 12.00 и 14.00 - "Кто сказал "Мяу"?", в 16.00 - "Сказка о глупом мышонке".

11 марта в 10.00 - "Сказка о глупом мышонке", в 17.00 - "Полянка".

12 марта в 10.00 - "Полянка", в 17.00 - "Сказка о глупом мышонке".

Для детей от пяти лет

11 марта в 12.00 и 14.30 - "Двенадцать месяцев".

12 марта в 12.00 и 14.30 - "Чудеса в Дедморозовке".

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

9 марта в 18.00 - комедия "Причадные".

10 марта в 18.00 - спектакль "Шутки в глухомани".

Адрес: Кольский проспект, 186. Телефоны 53-99-21, 52-80-93.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

7 марта в 19.00 - драма "Не бросайте пепел на пол".

8 марта в 19.00 - комедия "Браво, Лауренсия!" и драма "Оскар и Розовая дама".

9 марта в 19.00 - драматическая история "Одноклассники".

11 марта в 12.00 - музыкальная сказка "Кот в сапогах", в 19.00 - комедия "Слишком женатый таксист".

14 марта в 19.00 - комедия "Ублация любви".

15 марта в 19.00 - музыкальная трагедия "Собор Парижской Богоматери".

Адрес: проспект Ленина, 49. Телефон 47-25-19.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

7 марта в 18.00 - концерт народного артиста России, солиста Большого театра, профессора Владимира Маторина (бас).

9 марта в 16.00 и 19.00 - "Театр фламенко" Томаса де Мадрида (Испания).

10 марта в 17.00 - концерт джазового квартета Бориса Цимисова (Североморск).

Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

7 марта в 18.30 - концерт ансамбля песни и танца "Россия".

9 марта в 19.00 - концерт "Должна быть в женщине какая-то загадка" в исполнении клуба авторской песни "Пять Углов".

10 марта в 15.00 - концерт фольклорного ансамбля "Беломорье" и конкурс среди женщин - сотрудниц силовых структур и ведомств. В 17.00 - открытие фотовыставки "Северные реки" Романа Папикяна. В 19.00 - весенний бал "Заполярные грезы". В программе - разучивание танцев, показательные выступления, салонные игры.

12 марта в 19.00 - вечер танцевальной практики (балльные танцы).

14 марта в 15.00 - ток-шоу "Отцы и дети" на тему "Молодежь. Деньги. Возможности".

15 марта в 19.00 - литературно-музыкальный вечер "Автограф".

Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Открыты фотовыставка Юрия Левина "Встречи по жизни", выставка "Россия" - 45, посвященная ансамблю песни и танца "Россия", и экспозиция "Чюрленис. Человек Возрождения" (репродукции картин, документы и фотографии автора). До 9 марта будет работать выставка "Общины кольских саамов. История и современность". А выставка "Завещание художника", посвященная 90-летию со дня рождения Михаила Юдина, закроется 16 марта.

Адрес: проспект Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-26-17.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

Ждут посетителей выставки работ победителей французского фестиваля комиксов, живописи Александра Завьялова "За деревню Курганы замолвите слово..." и графика Татьяны Ковалевой. В честь Международного дня кошек открыты выставка работ учащихся детских школ искусств "Кошачий глаз, кошачий хвост", фотовыставка "Моя любимая кошка" и выставка "Кош и котэ". В отделе народного искусства и ремесел (улица С. Перовской, 3) открыта живописная экспозиция "Зеркало Вселенной" Юлии Маляшок, фотовыставка "У кошки четыре ноги" и выставка поделок "Жила-была кошка".

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

Открылась выставка кукол Татьяны Гомбаш "Точка, точка, запятая". Продолжают работать выставки "Древний Рим: взлет и падение империи", "Беседы о русской культуре" - выставка изданий к 90-летию со дня рождения Юрия Лотмана, "Смотритель русской жизни" - к 75-летию со дня рождения Валентина Распутина, и выставка редких книг из фонда библиотеки "Книжные раритеты: история и судьба".

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефоны 45-48-05, 45-28-26.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

Открыта персональная выставка Дмитрия Брагина "De street-art". Молодой автор представил свои работы в стиле граффити.

Адрес: ул. Комунны, 18. Телефон 47-28-34.

ГАЛЕРЕЯ "ПРОСТРАНСТВО"

Работает выставка репродукций "Николай Рерих - вестник красоты". На полотнах великого художника образы из русских сказок и былин, сюжеты скандинавского эпоса и северные пейзажи, лики святых и храмовая живопись. Наряду с художественными работами посетители увидят фотографии семьи художника.

Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Не бросайте пепел на пол

■ Премьера на сцене областного театра драмы

Она, пара стульев и старые киноафиши - вроде бы все просто. Но не разбрасывает ли ветер человеческих эмоций пожелтевшие листы? Об этом расскажут артисты театра драмы.

Новый спектакль, который поставил заслуженный артист России Александр Водопьянов на малой сцене областного драматического театра, называется "Не бросайте пепел на пол". Драма, поставленная по пьесе актрисы, режиссера и драматурга Елены Скороходовой, - это история о вечном, о взаимоотношениях мужчины и женщины.

Казалось бы, что может быть общего у этих двоих? Он - столичный красавец (роль исполняет заслуженный артист Сергей Гронский) и она - полусумасшедшая на первый взгляд жительница глухого поселка (актриса Юлия Денежкина) встречаются в зале кинотеатра в ожидании сеанса, которому так и не суждено состояться.

Он не настроен на общение, хмур, неприветлив. Она - фонтан



эмоций, женщина, стосковавшаяся по душевному общению, чувствам, новым впечатлениям. Бурное знакомство, загадочная история золотого рудника, несостоявшаяся дуэль на пистолетах, превращение героини в загадочную красавицу - все это "упаковано" в камерное пространство малой сцены.

- Эта пьеса многослойная, сложная, пьеса о нашей жизни, - говорит режиссер спектакля Александр Водопьянов. - Тонкие взаимоотношения, внутренние перемены - все это зрители смогут увидеть во время спектакля.

Елизавета МИТИНА.
Фото Андрея ПРОНИНА.

Вселенная в душе

■ Мурманская художница показала бесконечность своего внутреннего мира

Имя Юлии Маляшок появлялось на страницах "Вечернего Мурманска" в 2010 году, когда она стала "Воспитателем года". Спустя два года она снова порадовала мурманчан, но уже не профессиональными достижениями, а персональной выставкой живописи. В отделе народного искусства и ремесел художественного музея разместились экспозиция Юлии "Зеркало Вселенной".

Несколько десятков работ посвящены в основном жизни космоса. Ключи к пониманию загадочных абстрактных изображений дают их названия: "Цветы космоса", "Разделение энергий", "Голос океана", "Врата бессмертия души". Тематике выставки соответствует палитра красок, доминирующих на полотнах художницы. Прежде всего это глубокий синий цвет, символизирующий бесконечность, а также различные оттенки желтого и белого цветов.

- Яркими красками я передаю в своих картинах свет, который дает всему жизнь, - объясняет Юлия Маляшок. - Мне он дарит еще и вдохновение. Светлые картины могут радовать окружающих, а это, я считаю, основным назначением живописи.

К изобразительному искусству Юлию приобщил папа. В детстве он заставлял ее рисовать реалистичные натюрморты, а дочка мечтала о лошадях, убегающих в туман, и тяготела к импрессионизму.

- Реализм я люблю, но он не дает простора

мысли, - поясняет Юлия. - Мне нравится, когда, посмотрев на картину, можно заглянуть в завтра или понять, что стало с изображенным предметом потом. Мои картины зовут вперед, в глубину. В них проглядывает будущее и присутствует недосказанность.

В антиреалистичном стиле воспитательница-живописец рисует по сей день. Художница любит слушать музыку, которая рождает в сознании образы, ждущие воплощения. Тогда Юлия берет кисти и холст. К сожалению, изобразить все возникающие образы даже на простой бумаге не хватает свободного времени. Но



главный источник вдохновения Юлии неисчерпаем. Это ее душа.

- Для меня Вселенная - это не только бесконечные миры космоса, это также и наш внутренний мир, к которому приятно прикоснуться, заглянуть в него, - рассказывает автор выставки "Зеркало Вселенной". - Там можно увидеть то, что недоступно обычному взгляду. Если посмотреть на мир глазами души, мы начнем замечать столько прекрасного и удивительного! Наша душа - это зеркало Вселенной, состоящее из своих собственных миров, которые нам предстоит изучать в течение всей жизни. Я бы хотела, чтобы те, кто увидит мои картины, открыл эти миры в себе.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Наталья ГРИГОРОВА:

"Всеми своими успехами я обязана папе"

Имя Натальи Григоровой несколько лет назад было одним из самых популярных в спортивном мире Мурманска. Еще бы! Чемпионка мира по карате, неоднократная победительница других престижных турниров - мимо такого персонажа журналисты пройти не могли. А потом в потоке информации наступила тишина. Причем произошло это сразу после триумфального для Наташи выступления на чемпионате мира в Одессе в 2009 году. Что же случилось? Секрета здесь никакого не было - просто наша героиня взяла длительный отпуск по семейным обстоятельствам. Дело сугубо личное, поэтому не афишировалось. Но о спорте Наташа не забывала и, как только "семейные обстоятельства" - дочь Александра - немного подросли, вернулась в спортзал. Правда, пока на крупных соревнованиях она выступать не планирует - необходимо сначала вернуть былую спортивную форму. И хотя бы чуть-чуть отдохнуть от готовки котлет, борщей и детских смесей.

В преддверии 8 Марта мы встретились с Натальей Григоровой в стенах редакции. И вот какой у нас получился разговор с четырнадцатикратной чемпионкой России, чемпионкой мира, обладателем третьего дана по карате годзю-рю.

- Скажите, во время двухгодичного перерыва вы кроме забот о дочери чем-то занимали себя? Или все время было посвящено только Саше?

- Поначалу, конечно, мысли были только о ней. А как по-другому? А вообще, я обычный человек. Мне очень нравится проводить время с друзьями. Например, собраться вместе и поехать на турбазу на день-другой. Поэтому, когда Саша уже не требовала постоянного внимания, я могла позволить себе немного расслабиться. Но только немного. Сходить в кино, например, или в гости. Я не люблю сидеть на одном месте, мне надо чем-то заниматься.

- Но турбаза, поход в гости подразумевают некоторые излишества. Например, алкоголь?

- Некоторые спортсмены говорят, что не пьют совсем. Я же считаю, что бокал вина форму не испортит. Надо просто знать меру.

- А помимо спорта у вас есть другие увлечения?

- Помимо спорта у меня есть... спорт! В 2009 году, еще до беременности, я поехала на один из горнолыжных курортов в Финляндии и там в первый раз в жизни встала на горные лыжи. Мне это очень понравилось, и буквально на второй день пребывания там я уже каталась с больших гор! Приехав в Мурманск, я продолжила кататься. А вообще, мне нравятся те занятия, где есть скорость, где захватывает дух.

- А по магазинам ходить любите?

- Скорее да, чем нет. Но я не шопоголик. Просто если уж отправилась в поход по торговым рядам, то к выбору покупок подхожу серьезно.



- А как вы вообще пришли в спорт? И почему именно в карате?

- Это все благодаря папе. Когда мне было шесть лет, он привел меня в зал. Я была очень активным ребенком. Дружила только с мальчишками. Я постоянно играла в футбол с ними во дворе. И как следствие - шишки, синяки, ободранные колени. Короче, для танцев я не годилась. Первоначально меня отдали в группу тхэквондо. Но мне там не понравилось. И тогда папа отвел меня в карате, к Сергею Загороднюку.

- Спорт - дело тяжелое. Не хотели его бросить?

- Поначалу хотела. Мне абсолютно не нравилось карате. Я не понимала, зачем мне это нужно. На каждую тренировку папа за руку волок меня в зал, а я на всю улицу орала, как ненавижу это карате. Он приводил меня в зал, а я сидела и редела. Очень часто косила от тренировок. Там на улице пацаны в футбол играют, а я должна куда-то идти. А папа бегал за мной по двору и ловил меня.

- Представляю себе эту картину. А как тренер относился к вашим "концертам"?

- А в зале я себе такого не позволяла. Все слезы и крики оставались в коридоре.

- Ну а мама вас не защищала?

- Я к ней приходила и говорила, например, что у меня живот болит или голова. Она - к отцу: мол, не тяни ты ее сегодня на тренировку. А он в ответ: "Да косит она. Непонятно, что ли?". Если бы не отец, я, конечно, в зал бы не ходила. Зато как я ему благодарна теперь!

- И долго длилось такое неприятие карате?

- До первых соревнований. Как сейчас помню - это был чемпионат города. Я завоевала первое место. Мне это так понравилось! Я стою на пьедестале, на самой верхней ступени! Да, еще 50 рублей за победу вручили. Как я была тогда счастлива! Вот после этой первой победы я в зал уже бежала сама! Приходила из школы примерно в два часа дня, делала уроки и к 16.00 - на тренировку. А уходила оттуда в десять вечера. Когда я поступила в Российский государственный социальный университет, расписание жизни осталось тем же. Училась я заочно, потому что часто приходилось ездить на соревнования.

- Спорт не мешал учебе?

- Нет, все можно совмещать. Конечно, я не была отлични-



цей. Троек в школе у меня было немало. Если бы не спорт, я, наверное, училась бы лучше. Но тут надо выбирать. В университете я уже относилась к учебе гораздо серьезнее. Во время сессий я иногда и тренировки пропускала.

- Карате, если можно так выразиться, - своеобразное многоборье. Здесь есть ката - группы формальных упражнений, есть свободный поединок - кумите, есть и общефизическая подготовка - бег, отжимания. Чем из вышеперечисленного вам больше нравится заниматься?

- Всем. Правда, кроссы бегать не люблю. Не мое это. Мой тренер Сергей Загороднюк, которому уже далеко за пятьдесят, бежит на длинные дистанции куда лучше, чем я.

А вот на короткие расстояния у меня получается очень хорошо. Тем более что в кумите требуется взрывная энергия. Та, которая в спринтерском забеге и присутствует.

- На последнем чемпионате мира, в котором вы принимали участие, вам удалось выиграть золотую медаль в командном кумите.

- Команда из трех человек от каждой из сторон плюс четвертый запасной. Проводятся три поединка по две минуты каждый. Какая из команд больше поединков выиграла, та и побеждает. Но иногда командное кумите проводится по другим правилам. Дается шесть минут, в течение которых бой не останавливается. Здесь разрешаются замены. Допустим, я дерусь с противником, он мне уступает, и тогда его меняют на другого бойца, который выходит против меня же.

- Вы уже решили, чем будете заниматься после завершения спортивной карьеры?

- Пока серьезно нет. Я еще думаю лет десять быть в большом спорте. Хочу снова начать участвовать в больших турнирах.

- А тренерской деятельностью не хотели бы заняться?

- Я думала про это и пришла к выводу, что это мне не подходит. Мне, конечно, приходилось вести тренировки, и я поняла, что это не мое. Там требуются качества, которых у меня пока нет. Может быть, пока нет. Но на сегодняшний день я не хочу быть тренером.

Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА
и из архива
Натальи Григоровой.



Настоящий мужчина должен не только посадить дерево, вырастить сына, построить дом, но еще и пережить непростой период в своей жизни: беременность жены. Испытание действительно не из легких. То вдруг именно посреди ночи любимой жене захочется, например, клюквы и обязательно в сахаре, то соленого-соленого томатного сока и только из трехлитровой стеклянной банки, то маринованных огурцов, чтобы обязательно маленьких и хрустящих вперемежку с трюфелями, то свежей облепихи, то суши с... пивом. Или вовсе "то, не знаю что". Многие женщины и вовсе не переносят вид и запах тех или иных продуктов, даже упоминание о них вызывало неприятные чувства.

Вера, мать двоих детей, вспоминает: "Однажды мне жутко захотелось курицу. Купила ее, сварила и съела всю целиком. После этого до конца беременности не могла даже слышать слово "курица", становилось не по себе. По этому случаю в нашей семье курица была переименована в барсука. Несведущий дей очень забавляли упоминаемые в разговоре супы из барсука, жаренные барсучьи окорочка, но пуще всего - барсучьи яйца".

Но вкусовые пристрастия женщин, находящихся в интересном положении, это еще полбеды. Поступки и фразы, которые порой "выдают" будущие мамы, можно смело записывать под рубрикой "Нарочно не придумаешь". Вот несколько историй, которые узнали журналисты "Вечерки".

Елена: "Будучи на втором месяце беременности, зашла в аптеку, потребовала от фармацевта... два килограмма огурцов. На растерянный ответ молодой девушки "Такого товара у нас нет..." сварливо и

Про огурцы из аптеки, барсучьи яйца и эвтаназию

■ Чтобы пережить беременность жены, мужьям приходится запастись чувством юмора

громко спросила: "Ну хоть помидоры-то дадите?". Покупатели, стоявшие со мной в очереди, забились в конвульсиях от хохота. До меня же дошел смысл сказанного только минуты через полторы".

Ольга: "Собираясь в роддом, в панике начала закидывать в рюкзак мужа, который только что пришел из похода, все, что могло бы мне понадобиться. В состоянии аффекта вместе с ношей и животом наперевес я доскакала до роддома. В приемном покое даже не удивились, что я притащилась с рюкзаком, а просто мило поинтересовались: мол, зачем мне в роддоме еще и палатка, мест вроде хватает. А я и не заметила, что она была аккуратно привязана с другой стороны рюкзака".

Светлана: "У меня начались схватки, муж отвез меня в роддом. Когда сил уже не было терпеть,

боль была такая, хоть глаз вырви, я не на шутку разнервничалась и, бросив врачам: "Мне надоело, я пошла", направилась к выходу. Удивленная акушерка, буквально в последний момент поймав меня за подол сорочки, заявила: "От меня беременной еще никто не уходил!" и заставила снова забраться на кресло".

Настя: "Пришла к хирургу на седьмом месяце беременности, он сначала, как полагается, все расспрашивал меня, записывал... На вопрос "Какой месяц?" я долго судорожно копалась в памяти и наконец выдавила: "Январь". Он растерялся в свою очередь и, сдерживая смех, переспросил: "Месяц беременности?".

Снежана: "Когда меня готовили к кесареву сечению, пришел анестезиолог. В голубом костюме и маске. Поставил мне капельницу с наркозом и говорит: "Мы с тобой



сейчас поговорим, и ты уснешь". А я смотрю, глаза у него голубые-голубые, прямо как небо... Ну и томным голосом у него спрашиваю: "А что вы сегодня вечером делаете?". Что он мне ответил, услышать не успела: подействовал наркоз".

Ирина: "У меня благодаря мужу сохранилась аудиозапись моего с ним диалога, когда я отходила от наркоза. Мне было видение, что я летаю на тарелке. Мужу, который сидел рядом со мной, говорю: "Сашка, я в матрице. Тут так здорово". И тут у меня очередное видение. Я хватаюсь за боковые ручки больничной кровати, а левая из них оказалась сломанной. Я как закричу мужу: "Саша, кошмар! Тут в корабле руль сломан!".

Полина: "Мне стыдно вспоминать, но когда я рожала, требовала

от врачей... эвтаназии. Просто, находясь в состоянии шока в процессе схваток, эвтаназию перепутала с анестезией".

Ну и напоследок история о том, какими заботливыми могут быть мужчины. Муж, беспокоясь о том, чтобы его беременная жена с комфортом ехала в общественном транспорте, втайне от нее повесил ей на спину записку с просьбой уступить ей место. Женщину приятно удивили внимание и забота, которой окружили ее незнакомые люди во время поездки по городу. Правда, дело было в Китае. Надеюсь, что в нашей стране женщине в интересном положении уступят место без лишних напоминаний. Просто потому, что она будущая мама.

Надежда ШУХАТ.

Женское здоровье

В повседневном ритме жизни многие из нас забывают о самом главном - о своем здоровье и обращаются к специалистам только при крайней необходимости. Существует множество заболеваний, которые протекают бессимптомно и проявляются только в запущенной стадии, когда болезнь начинает приобретать хронический характер. Особенно актуально это для женского здоровья.

Для каждой возрастной категории женщин характерны свои гинекологические заболевания.

Так, например, для подростков характерны ювенильные кровотечения, нарушения полового развития, это может быть связано со становлением менструальной функции, циститы, эрозии, воспаления, инфекции, передающиеся половым путем - связанные с началом половой жизни, пренебрежением контрацепцией, низкой половой гигиеной.

В репродуктивном возрасте в основном распространены оофориты, сальпингиты, доброкачественные новообразования женской половой сферы.

Остро вопрос о состоянии женского здоровья встает при планировании беременности. В этом случае предварительная консультация врача-гинеколога является обязательной. Прежде всего необходимо выявить и вылечить все заболевания, которые могут помешать наступлению беременности или вызвать осложнения во время ее протекания.

Необходимо пройти обследование на наличие инфекций и заболеваний, передающихся половым путем (ИППП). Врач определит также необходимость исследования крови на герпетическую, цитомегаловирусную инфекции, токсоплазмоз, краснуху, сифилис, гепатит, так называемый TORCH-комплекс. Если о заболевании становится известно только во время беременности, то возможны серьезные осложнения при вынашивании малыша для его здоровья и здоровья мамы. Поэтому необходимо свести к минимуму возможный риск и заблаговременно, еще до наступления беременности, сдать все анализы и, если это потребуется, пройти лечение и провести вакцинацию.

При планировании ребенка также нужно провести ультразвуковое исследование органов малого таза в соответствии с фазой менструального цикла с целью оценить возможности зачатия и вынашивания ребенка.

Если женщине больше 35 лет или в роду наблюдались генетические аномалии, требуется консультация врача-генетика.

Для профилактики бесплодия наиболее важны:

- уменьшение количества аборт и их осложнений;
- своевременная диагностика и лечение ИППП;
- здоровый образ жизни, отказ от курения;
- борьба со стрессом;
- отказ от необоснованных оперативных вмешательств на органах малого таза;
- своевременное планирование детородной функции.

В зрелом возрасте гинекологические заболевания могут быть связаны с прекращением функции яичников, климактерическими изменениями. Высока онкологическая заболеваемость женщин. Ежегодно в мире регистрируется свыше 600 000 новых случаев заболеваний рака шейки матки. В России рак шейки матки занимает второе место после рака эндометрия, среди всех локализаций гинекологического рака и шестое место среди злокачественных опухолей у женщин.

Факторами риска рака шейки матки помимо вирусной инвазии являются частая смена сексуальных партнеров, раннее начало половой жизни, высокая фертильность, низкая



**ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ**

«Альфа-Центр Здоровья»
www.alfazdrav.ru

Лицензия № 77-01-003859 от 17.06.2011г.

С 07.03.2012 по 31.03.2012

предъявителю данного КУПОНА -

50% скидка (780 руб.) 390 руб.

НА ПЕРВИЧНЫЙ ПРИЕМ АКУШЕРА-ГИНЕКОЛОГА.

Данное предложение для одного клиента действительно только один раз в период проведения данной акции.

Мурманск, ул. Буркова, д. 32, корп. 1.

***Подробности по телефону (815-2) 550-500.**

половая гигиена, иммунодефицит, ВИЧ, болезни, передающиеся половым путем, курение.

Применение цитологического скрининга (исследования на клеточном уровне) позволяет диагностировать раковые изменения шейки матки на начальном этапе. Согласно нормативам онкоцитологическое исследование мазков с шейки матки должно проводиться женщинам с 20 лет ежегодно. Методологической базой скрининга рака матки в настоящее время является УЗИ. Точность ультразвукового выявления патологии матки составляет 92,2 процента. Предполагаемая частота УЗИ - один раз в 1-1,5 года.

Рак яичника - наиболее агрессивная злокачественная опухоль женских половых органов, его называют "киллером номер один". Диагностика рака яичников на ранней стадии затруднена. Даже с применением всех современных методов диагностики частота выявления ранних форм составляет 30 процентов среди женщин репродуктивного возраста и не более 16 процентов у женщин старше 65 лет.

Клиника "Альфа-Центр Здоровья" в Мурманске оснащена современным оборудованием, например, 3-D УЗ аппарат экспертного класса, позволяющим с максимальной точностью определять заболевания даже на ранней стадии. В клинике также работает собственная лаборатория, а приемы осуществляют ведущие врачи города, что позволяет быстро и по доступным ценам пройти комплексное обследование без томительного ожидания в очередях.

Дорогие женщины, не забывайте о себе и бережно относитесь к своему здоровью!

Врач акушер-гинеколог Екатерина Геннадьевна Егорова.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Эликсир

«МЕДВЕД»

Медвежья сила – сила здоровья!

ИСТИННОЕ ДИВО!

Бүпүгү мой почти всю жизнь проработал дальновостником. Что они делали на своих сходах, мне остается только догадываться, одно знаю, что керосинки там крепко. Одним словом, после очередного рейса, когда он только домой ввалился, его инфаркт и шарахнул. Это в таком-то возрасте, когда у мужика вторая молодость и он должен людей удивлять и жену радовать. А получается, что все наоборот. То был здоров как бык, то раз и все. Все-таки муж, родной, кормилец и прочее, хоть за воротник и закладывал. В больнице, когда я увидела его на койке, мне аж поплохело. А он просипел: а чего ты меня хоронишь, смерть мою уже видишь? Я тогда прямо на пол у стены опустилась и заплакала. Ну, а когда нас выписали из больницы, тогда у нас самая нервотрепка и началась. Денег сколько мы профукали! Чего только не перепробовали. С медициной нам в районной каннике,

если по правде, не особо повезло, дельных советов от них не получили. А мне говорят (я чуть вообще не упала), мол, этот суженный сосуд сделает вас вдовой. Кума привезла эликсир нам на медве, медвежьим жире, прополисе, масле расторопши, олеопи и кедр. Лечить его я начала с готовностью. Из печени выхолили камни, желчь и много другой дряни. У мужа после такого лечения не только камни вышли, у него боли из всего тела ушли. Никакой больше тяжести в ногах и руках, боли в позвоночнике нет. Прошла аритмия, стало и давление нормальное. Когда он окончательно окреп, я извиняюсь за подробности, но супружеским делам он меня стал радовать так, как когда нам по двадцать было. А все это за каких-то несколько месяцев, и зачем мы до того два года всякой ерундой мордовались? Где сейчас эликсир Медвежий можно достать?

Средство, проверенное временем

Сегодня наука творит чудеса, результатом последних революционных открытий Уральских ученых в области медицины стал комплекс "Медвед", за последнее время ставший уже легендарным.

Рецептура эликсира от «хвори» была воссоздана по заметкам сибирских первооткрывателей и Бурятских кочевых шаманов. Состав комплекса «Медвед» оказался мощным по силе воздействия на организм благодаря естественному происхождению. Идеальное сочетание компонентов комплекса «Медвед» дает просто потрясающий результат, дополняя и усиливая друг друга, восстанавливают наш организм и дарят нам жизнь без боли.

Как говорят мудрецы, пропив курс лишь одного из этих средств, процессы старения замедляются на 10 лет, т.е. «минус 10 лет долой». А собранные в единое целое только натуральные компоненты являются той могучей медвежьей силой, которая восстанавливает наш организм.

Весь производственный процесс изготовления комплекса был проработан более 17 лет назад с внедрением новейших технологий, технология молекулярного капсулирования позволяет переводить компоненты растительного и животного происхождения, жирорастворимые вещества в легкоусвояемую форму.

Каждый из этих компонентов обладает целым рядом ценнейших свойств и сам по себе оказывает мощное положительное воздействие на организм человека. Главное заключается в том (и это научно доказано), что в сочетании именно эти компоненты в строгой пропорции моделируют максимальное усваивание препарата по сравнению с обычной формой в восемь раз и делает препарат «Медвед» более эффективным. Причем пропорции держатся производителем в строжайшем секрете. Другими словами, изготовление комплекса в домашних условиях невозможно без существенной потери эффективности.

Благодаря такому воздействию регулярно и практически полностью обновляется кровь, что благотворно влияет на все системы и органы человеческого организма. Уже на начальной стадии применения заметно улучшается общее самочувствие. Особая методика позволяет очень быстро получить очевидные результаты, как при ангине, так и в устранении самых сложных и опасных заболеваний, вторгающихся в жизнь миллионов людей.

- При сердечно-сосудистых заболеваниях.
- Заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
- Заболеваниях моче-половой системы.
- Психические и неврологические расстройства.
- Желудочно-кишечный тракт.
- Нарушении зрения и слуха.
- При эндокринных заболеваниях: в т.ч. опухолью и сахарного диабета.

Тысячи благодарных людей сегодня это подтверждают.

«КЛАССИЧЕСКИЙ» БУКЕТ

Как-то случайно наткнулась в газете на статью о «Медведе». Если честно, прочитав - отнеслась скептически, т.к. если бы такая вещь действительно существовала, то была известна бы во всем мире и как минимум должна быть уже нобелевским лауреатом. Но все же, раз информация навела меня на эту информацию, решила рискнуть в очередной раз, а как по-другому, всё в жизни методом «тыка». Серьезные проблемы со здоровьем у меня давно, болею сахарным диабетом. Возраст так же давал о себе знать (мне 56 лет). Букет "классических" нарушений - давление, утомляемость, гастрит и некоторые "женские" проблемы. Начала пить и поняла, что не ошиблась, действительно все как вы описываете, так и есть. Сейчас пью уже 4 месяца. Не знаю как насчет снижения биологического возраста, но сахар уменьшился с 11 единиц до 6-7 единиц. Утомляемость и давление исчезли действительно практически сразу же, гастрит тоже исчез быстро. Восстанавливаю теперь маму после инсульта, была почти парализована, теперь заметно идет на поправку, правда побаливает голова. А мозг и память восстановится, забывать меньше стала. Я уже чувствую себя хорошо, буду продолжать прием. Вот это находка, о которой должны знать!

Шарапова Ю. М., Бурятия, Улан-Удэ

ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ

Подумавши, радикулит или остеохондроз, - скажет кто-то. - Я на него внимания не обращаю. Поболит-поболит и пройдет. Так говорят, у кого только начинается эта патология. А вот когда разгорается в полную силу, ни что не помогает. Весь позвоночник как будто зацементирован. Боль не отпускает, всё время крутит и ломает. Жизнь была не в радость. Чувство отбитой спины по утрам и боль под левой лопаткой полностью исчезла, бегаю по лестнице как козочка, после второго курса. Применение эликсира «Медвед» в первый месяц приема, результаты уже были самые обнадеживающие. У мужа шла проблема с частым мочеиспусканием, за ночь по восемь раз вставал. Сейчас об аденоме и не вспоминает.

Елисеева О.Ю., г. Смоленск

НЕТ ПЛОХОЙ ПОТОДЫ

С применением комплекса «Медвед» мои болячки сдуло как ветром облака. Гипертония, инсульт, сосуды, звон и шум в голове позади. Я не могла спать, ночью просыпалась от сильной боли, и только свернувшись в клубочек, могла немного утихомирить боль. Судороги прошли - кричала от боли. Шея не ворочалась, была как у слона, теперь прошло. Бессонница не мучает. Не менее главное, на душе появилась радость к жизни.

Андреева Н.Т., г. Нижний Новгород

ГОЛОВА ЯСНАЯ

Корчилась от боли и страданий и от мучений житейских. Я перестала со всеми общаться, никого не хотела видеть, днями бесцельно лежала в кровати. Дети от меня потихоньку отвернулись, жили как недобрые соседи под одной крышей. После трех курсов применения «Медведа». Боль в коленях прошла, координация движений улучшилась, головная боль не мучает, боли в сердце ушли, цистита уже не знаю, давление артериальное 120 на 80, тянущая боль внизу живота не беспокоит, геморрой уменьшился и не кровоточит, ноги стали теплыми, спина сгибается, появилась легкость в походке. И еще много-много мелочей ушло, о которых я, честно, даже и забыла. А самое главное, я опять стала улыбаться и голова всегда ясная. Хотелось опять выглядеть хорошо. Многие говорят, что я похорошела. С детками все наладилось.

Гаврилова С. А., г. Белгород

РАЗВЯЗАЛСЯ УЗЕЛ

Главной проблемой для меня была узел в щитовидной железе и киста там же. Кроме того была дисфункция яичников и нерегулярный цикл. Два полных курса пропила эликсира «Медвед», узла в щитовидке нет. Совсем нет!

Петрова И. С., г. Пятигорск

ПАМЯТЬ ОТЛИЧНАЯ

Печень теперь не беспокоит, пропала расширенная вена на голени правой ноги, прошли мигреневые часто повторяющиеся боли, почти прошел хронический бронхит - откашливаться стало очень редко и мало, совсем не чувствую остеохондроз. Прошли приступы тахикардии, давление в норме 140 на 90, не было отитов, слышу даже очень хорошо, а память отличная. Не хочу, чтобы мое высказывание прозвучало как лесть, но, все больше и больше восхищаюсь эликсиром «Медвед»!

Короленко А. П., г. Стерлитамак.

Я УЖЕ НЕ ПРЕЖНИЙ

Нет проявлений подагры, околывалась грижа. Боли в сердце, одышка, исчезли полностью спазмы головного мозга, которые раньше повторялись каждую неделю. Перенес операцию по удалению желчного пузыря и впоследствии: изжога, запоры, нарушение обмена веществ. Эффект после применения эликсира «Медвед» очень понравился! Нет более гастрита, мучительных спазмов пищевода и никаких проявлений холецистита. Диету нарушаю все больше - нет ни боли, ни изжоги, ни тяжести после еды, кишечник в норме. Нет болей в почках, диурез отличный, исчезли все проявления простатита, секс в норме. Зрение все лучше. Очки на работу уже не беру. Забыл об ОРЗ, гриппах, насморках. Настроение

повысилось, и жить захотелось, не сомневайтесь отличное средство!

Морозов В.Т., г. Екатеринбург

НИКАКОЙ ХИМИИ

После того как я переболела менингитом и заражением крови, от массы употребляемых антибиотиков во рту сухость, болело горло, язык, тяжело было глотать, не чувствовала вкуса пищи и постоянно подташнивало. Участилась стенокардия и аритмия сердца. С детства запоры, боли в животе, скопления газов, увеличенная печень, а после менингита неделями не было стула. «Медвед» принимаю регулярно в течении трех месяцев. Сейчас благодать - заработал кишечник, нет газов, отрыжки тухлым, аритмия ушла и больше не возвращается. Сейчас для внуков купила, им такой «лекарь» необходим.

Боброва И. Ю., г. Новосибирск

ЛЕНЬ - МАТУШКА

Лень, наплевательское, безответственное отношение к себе. Человек считает, что любое заболевание допустим, само по себе когда-нибудь пройдет. С каждым днем, месяцем, годом болезнь все больше и больше подтачивает здоровье, объективно становится все хуже и хуже, а я сижу. Какой-то там эликсир «Медвед» мне разве поможет, думала я. Человек оправдывает свою лень и не идет. Тем более что в данной ситуации оправдаться значительно легче, ведь попробовать это противоречит здравому смыслу. Но все-таки люди склонны придумывать массу отговорок, чтобы оправдать варварское отношение к самим себе и к своему здоровью. Мне становится страшно, когда думаю о том, что стало бы со мной, не встретить я статью о «Медведе». Себя уже похоронила несколько лет назад. Я приходила в тихий восторг от того, что видела

своими глазами и понимала сердцем, какой удивительный комплекс «Медвед». Избавил меня от боли и страданий, вернул к полноценной жизни. А сейчас я поняла, что все у меня впереди - и женское счастье, и любовь.

Антонова О.Н., г. Архангельск

Тому есть научно и экспертно доказанные факты. Соблюдение дозировки и не прерывание курса вот залог успеха, здоровья и отсутствия отрицательных откликов. Некоторые уникальные свойства «МЕДВЕДА» сразу же проявляют себя, а другим свойствам, обладающим накопительным эффектом, требуется время для своего оздоровительного действия. Выраженный эффект наблюдается при приеме в первый месяц в 90% случаев. Ничто так не препятствует здоровью, как частая смена лекарств. Проконсультируйтесь с Вашим фитотерапевтом и обладайте поистине Медвежьим здоровьем!

Во избежание покупки некачественного товара необходимо обратить внимание на следующее:

С целью обеспечения наилучшей сохранности продукции предусмотрено использование МЕДИЦИНСКИХ блистеров улучшенного качества, а не пластиковой банки. Обратите внимание на блистер: на нем должна быть маркировка серия (1.1.1.060 или 1.1.1.061), а также эта серия указывается на упаковке. На упаковке и этикетке продукции всегда указывается полный адрес производителя и производства с указанием всех контактов. (Если их нет - это подделка) В рекламной статье всегда должны быть указаны телефоны и адреса, если всего этого нет - контрафакт! Обязательно сообщите нам, если Вы столкнетесь с рекламой контрафакта по т. +7 342 2596162

Лекция и подробная консультация по использованию, а также продажа ограниченной партии комплекса «Медвед» будут проводиться по адресам

Только 15 марта г. Мурманск

с 10.00 до 11.00, в ДК железнодорожников, ул. Октябрьская, 13,
с 12.00 до 13.00 в областном Дворце "Лапландия",
просп. Героев-североморцев, 2.

Цена за упаковку - 560 руб. Пенсионерам и инвалидам скидки - 11%.

Товар сертифицирован. Рекомендуемый минимальный курс - 1 месяц (3 упаковки).

При хронических заболеваниях - от 2 месяцев (6 упаковок).

В продаже имеется фитокомплекс "ГЕПАР-ПРО+" по цене 390 руб.

Дополнительная информация по адресу:

344093, г. Ростов-на Дону, ул. Туполева, 4/1, оф. 1991,

а также у операторов по телефонам: г. Пермь, 8 (342) 259-61-62,

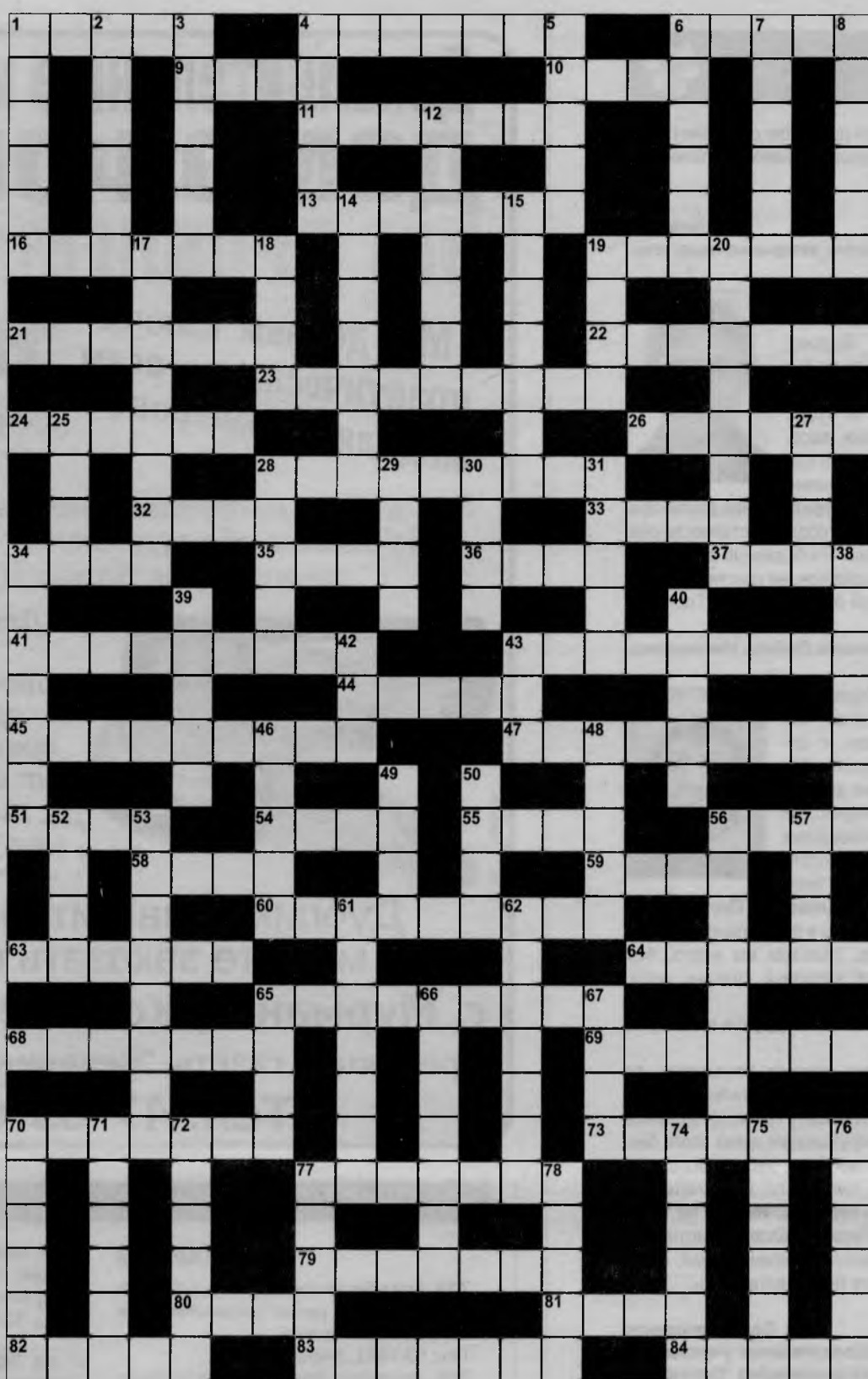
г. Санкт-Петербург, 8 (812) 309-52-33, г. Ростов-на-Дону 8 (863) 296-11-59.

ИП Чекменева Вера Алексеевна, г. Оса Пермского края, ул. Ленина, 47, кв. 21. ИНН 309594413400019.

ОГРИП 3105944413400019 СЗЗ 77.99.003. Т.000092 от 20.02.2007 г. Реклама. БАД. Не является лекарственным средством.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Длинный пожарный шест с металлическим острием и крюком на конце. 4. Нестабильность в партийных рядах. 6. Исполнитель желаний из лампы Аладдина. 9. Каменный хребет Чили. 10. Группа экспертов-оценщиков на конкурсе. 11. "Ягнята" из пены морской. 13. Большой круглый хлеб, тот же каравай. 16. Соперник Мягкова в "Иронии судьбы...". 19. Тонкая книжка в мягкой обложке. 21. Трон для русского монарха. 22. Самый крупный город Ингушетии. 23. Веселый беспорядок. 24. Ручка при графическом планшете. 26. Любитель надирать горло. 28. Головоломка с переставлением букв. 32. Часть слова на другой строке. 33. Милицейская проверка. 34. Телеведущая Борисова и агент Скалли из "Секретных материалов". 35. Подразделение в составе батальона. 36. Монгольский скотовод. 37. Контрольная с вариантами ответов. 41. Древнегреческий комедиограф, автор "Лисистраты". 42. Главный деревенский музыкант с трехрядкой. 44. Небольшое повреждение детали. 45. Тип кузова легковушки. 47. Данная Кашпировским с экрана. 51. Крымский кустарник с синево-черными плодами. 54. Жанр, примеривший маску Фантомаса. 55. Короткометражка, снятая на песню. 56. Мзда, выплачиваемая победившему государству. 58. Официальная эмблема страны. 59. Муза, покровительница истории. 60. Кладовка под потолком. 63. Английский физик Исаак, открывший закон всемирного тяготения. 64. Старое название ученика. 65. Режиссер с фильмами "Жмурки" и "Груз 200". 68. Сторожевой пост. 69. Его стены рухнули от звуков труб. 70. Неслышимые в гостях у бабушки. 73. Имя одного из братьев Стругацких. 77. Он же зубной врач. 79. Верхняя одежда без рукавов. 80. Библийский царь, уничтоживший младенцев. 81. Погонщик собачьей упряжки. 82. Полимер для наращивания ногтей и синтетическая нить в пряже. 83. Ловкий финт хитреца. 84. Задержание по ордеру.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Священная книга христианина. 2. Советский космонавт Георгий. 3. Уличная торговля поддержанными вещами. 4. Александр, победитель "Евровидения-2009". 5. Итальянка Лоллобриджида. 6. Футбольный клуб А. Карьяки. 7. Простушка как сценическое амплуа. 8. Природа устами живописца. 12. Шлифовальный камень. 14. Конфетный фантик по сути. 15. Немой дворник из расказа И. С. Тургенева "Муму". 17. Премудрая или Прекрасная героиня русских сказок. 18. Серый обитатель логова. 19. Наш аналог финской сауны. 20. Граф Альмавива, если Фигаро - Миронов. 25. Самая близкая родственница жены для мужа. 27. Место ночевки золотой тучки. 28. Нарядная пряжка или застежка времен да Винчи. 29.



Объект лечения офтальмолога. 30. Африканец при царе-батюшке. 31. Король - воспитанник Мерлина, владелец меча Экскалибур. 34. Профилактическая гидромассажная ванна. 38. Школьный блокнот в клетку или линейку. 39. Груз для выверки вертикали. 40. Коварные замыслы врагов. 42. Эль-Бахр, протекающий в Египте. 43. Конная карета старого Парижа. 46. Страстный браزيلский

танец. 48. Обувь не для улицы. 49. Хвойный поставщик орешков из Сибири. 50. Травма от встречи с барбосом. 52. Монолог оратора на митинге. 53. Предвыборный "подстрекатель". 56. Актриса, Нюра из "Трех топей на Плющихе". 57. Шелева, любовь Жени Лукашина. 61. Автокар по-простому. 62. Конная карета старого Парижа. 65. Пако Рабан по национальности. 66. Маленькие сияющие

пластинки, нашитые на платье. 67. Пометка в паспорте, разрешающая въезд в страну. 70. Блузка с ярлыком в гардеробе. 71. Покушение на доброе имя. 72. Доски в роли пола. 74. "Одежка" апельсина. 75. "Парад" манекенщиц. 76. Популярный кисломолочный продукт из Болгарии. 77. Лондонский модник и щеголь в эпоху Пушкина. 78. Большая наезженная дорога с верстовыми столбами.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 2 МАРТА

По горизонтали: 1. Кабул. 4. Чтиво. 8. Рачок. 10. Показ. 11. Анчар. 12. Атолл. 13. Оброк. 14. Тембр. 15. Оскал. 18. Телок. 19. Лановой. 22. Кэрролл. 25. Карлсон. 27. Скачки. 29. Импорт. 31. Плюш. 34. Брут. 36. Трико. 37. Кокарда. 40. Марки. 42. Булавка. 45. Черчение. 47. Электрик. 48. Дуремар. 49. Майорова. 50. Авиценна. 53. Плагат. 57. Ликер. 58. Дайнеко. 61. Ревун. 63. Байк. 64. Анис. 66. Лылина. 67. Истома. 68. Чайхана. 71. Изумруд. 74. Саквож. 77. Тузик. 78. Басма. 81. Павел. 82. Лычка. 83. Ребус. 84. Рента. 85. Уклад. 86. Сайра. 87. Иудея. 88. Ацтек.

По вертикали: 1. "Капитал". 2. Лазарев. 3. Молочай. 4. Число. 5. Изыск. 6. Ореол. 7. Сморок. 8. Реактор. 9. Каракал. 16. Спор. 17. Арес. 20. Овчарка. 21. Осип. 23. Эдит. 24. Реплика. 26. Лыжи. 28. Кашпо. 30. Резак. 32. Ложка. 33. Штамп. 34. Болид. 35. Ушиб. 38. Корейка. 39. Донцова. 41. Ролевик. 43. Ученица. 44. Варенье. 46. Еда. 47. Эра. 51. Клерк. 52. Крона. 54. Лавры. 55. Героизм. 56. Тема. 58. Дали. 59. Негатив. 60. Калым. 62. Вдох. 63. Балу. 65. Сила. 69. Йога. 70. Атом. 71. Интерес. 72. Реклама. 73. "Девчата". 74. Свобода. 75. Капсула. 76. Желудок. 78. Барби. 79. Сброд. 80. Армия.

ПРАЗДНИКИ

8 марта

8 Марта - Международный женский день, всемирный день женщин, в который отмечаются достижения женщин в политической, экономической и социальной областях. Праздник учрежден Организацией Объединенных Наций. А в России, Азербайджане, Армении, Беларуси, на Украине - этот день является национальным праздником.

В 1910 году в Копенгагене состоялась 2-я Международная конференция работающих женщин. Лидер женской группы социал-демократической партии Германии Клара Цеткин выдвинула идею празднования Международного женского дня. Она предложила, чтобы женский день отмечался ежегодно в каждой стране в один и тот же день. Целью этого праздника Цеткин назвала борьбу женщин за свои права.

9 марта

Всемирный день диджея - это скорее не официальный праздник, а благотворительная акция, которая проводится с 2002 года от имени Международной клубной индустрии. Каждый год во всем мире проводится Неделя благотворительных акций в помощь детским организациям, а кульминацией является 9 марта - Всемирный день диджея.

Слово "диджей", как известно, является аббревиатурой английского DJ (диск-жокей) и определяет профессию человека, который выбирает и проигрывает для аудитории записанную музыку. Первоначально под диском подразумевали пластинки, но в последние годы все большую популярность приобретают компакт-диски.

Различают несколько типов диджеев. Радиодиджеи представляют и проигрывают музыку, которая передается по каналам радиовещания. Клубные диджеи выбирают и проигрывают музыку в барах, ночных клубах, на дискотеках и даже на стадионах. Мобильные диск-жокеи путешествуют с портативными звуковыми системами и "крутят" музыку на различных мероприятиях.

10 марта

В России отмечается **День архивов**. Выбранная дата связана с событием, произошедшим 28 февраля 1720 года, по новому исчислению день приходится на 10 марта.

28 февраля 1720 года Петром I был подписан первый в России государственный акт - "Генеральный регламент или Устав".

Он определил основы организации государственного управления в стране и ввел во всех государственных органах власти архивы и государственную должность актуариуса (архивариуса), которому надлежало "письма прилежно собирать, оным реестры чинить, листы перемечивать...".

Реформы Петра I положили начало деятельности Государственной архивной службы России. Архивы содержат сведения, необходимые для обеспечения государственного суверенитета и национальной безопасности России, ее внешнеполитической деятельности, эффективного функционирования всех государственных структур, развития отечественной науки и культуры.

Архивы или архивные документы непрерывно и кропотливо пополняются. Они отражают материальную и духовную жизнь общества, имеют бесценное историческое, научное, социальное, политическое, экономическое и культурное значение.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
Выпускающий редактор
Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей веб-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 7600 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 782.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогую, любимую нашу Галину Николаевну Моклякову поздравляем с 45-летием! С юбилеем тебя поздравляем и желаем, чтоб весь этот день ты была как принцесса красива и бросала на всех свою тень. Чтб глаза твои ярко горели и улыбка с лица не сошла. Помни, мы все любим тебя.



Мама, Вова, Дима, Аркаша.

Моя мамочка, моя родная, твоей любовью свято дорожу. Меня ласкала ты и понимала - за это я спасибо говорю. Живи подольше, старости не зная, пусть будут сны спокойны и легки. Тебя люблю я очень, дорогая, желаю радости, здоровья и любви.



Дочь Анна, семья Демидовых.

Поздравляем красивую женщину, любящую жену, заботливую маму и бабушку, просто замечательного человека Веру Александровну Теплякову с 60-летним юбилеем! Желаем, чтоб жизнь нескучно была, чтоб хворь не мучила тебя, не болела за детей душа, быть в отличном бодром настроении, как сегодня, в славный день рождения. Здоровья, счастья, удачи.



С уважением семья Бурлаковых.

Сердечно поздравляем Римму Ивановну Скрябину с юбилеем! Искренне желаем крепкого здоровья, неиссякаемых душевных сил, удачи и благополучия. Сегодня все возможно загадать, исполнятся любые пожелания. И дом сегодня будет наполнять улыбки, нежность, доброе внимание. Пусть легкой и счастливой будет

жизнь. А люди добротою согревают, всегда помогут юмор, оптимизм и новые идеи вдохновляют.

Городской совет ветеранов-педагогов.

Поздравляю с днем рождения Валентину Ивановну Будько. Чудес на свете не бывает, и юность не вернуть назад. А годы, словно льдинки, тают, но стоит ли о них вздыхать? С годами Валентина Ивановна мудрее, и в ней другая красота, и поступь гордая, и статность очарования полна. Чтб дальше это сохранить, не волноваться, не грустить, а главное - здоровой быть. Храни вас Господь!



С уважением Любовь Николаевна.

Дорогая Лидия Павловна Грунина, поздравляем вас с достойным юбилеем. Мы любим вас за доброе сердце, за открытое и искреннее отношение к людям, за простоту и скромность, за честность и справедливость. Пусть эта замечательная дата в душе вашей оставит добрый след. Желаем мы всего, чем жизнь богата: здоровья, счастья, мира, долгих лет.



Друзья и коллеги.

Сегодня мы спешим поздравить со славным юбилеем замечательного человека Лидию Павловну Грину. Пусть все знают, как окружающие ценят этого бескорыстного, доброго, заботливого, трудолюбивого, скромного, исключительно порядочного педагога. Именно на таких людях, как Лидия Павловна, настоящих патриотах Кольского края, стояла, стоит и будет стоять наша святая Русь.

Совет ветеранов образовательных учреждений областного подчинения "Оптимист".

*В этот день, весной согретый,
Вам - улыбки и цветы!
Мы желаем, чтоб ответы
Были четки и просты,
Чтобы чаще помогали
"Консультанта" базы в том,
Чтоб несли Вы не зная
Ни сегодня, ни потом!*

**Экономик
Консультант**

Марта

17_319 РЕКЛАМА

**ВМ ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК** **Телефоны**
службы подписки и
распространения:

47-65-67, 45-45-27, 25-46-92.

Дополнительные ключи для ДОМОФОНОВ - НЕТ ПРОБЛЕМ!

**Мы делаем ключи
практически ко всем
моделям домофонов.**



**Все ключи изготавливаются прямо при вас.
На нашем оборудовании этот процесс
занимает не более 10 секунд.**



**Для изготовления
дубликата
ключа для домофона
вам необходимо
предоставить ключ
от вашего подъезда.**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

**Дубликат магнитного ключа
вы можете заказать по адресу:
г. Мурманск, Кольский просп., 9
(редакция газеты "Вечерний Мурманск").
Тел. 47-65-67.**

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

733. Дом в Витебской обл. (г. Городок) с земельным участком, удобно расположен (магазин, вокзал, автотрасса).

Тел.: 53-74-61, 8-953-751-38-86.

745. Домашнюю одежду для сна и отдыха, нижнее женское белье.

Тел. +7-964-681-30-31.

РАБОТА

731. Морякам, выбравшим берег, - работа в офисе. Карьера. Загранпоездки.

Тел.: 8-902-281-41-58, 754-158.

732. Помощник по бизнесу. Деньги. Карьерный рост.

Тел.: 8-902-281-42-31, 754-231.

742. Помощник руководителя.

Тел. 208-692.

743. Сотрудник в офис.

Тел. 8-950-899-94-12.

744. Перспективная работа для вас. Офис, новое направление.

Тел.: 8-950-898-76-39, деж. тел. 20-87-28.

746. Требуется продавец продтоваров. Соц. пакет.

Тел. 8-921-280-39-56.

ОБСЛУЖИМ

10. Памятники из гранита Карелии от простого до сложного. Ручная работа. Беспроцентная рассрочка платежа, умеренные цены.

Обращаться: ул. Шмидта, 11 (напротив горэлектросети).

Тел. 474-836 (с 10.00 до 18.00).

ПАМЯТНИКИ ИЗГОТОВЛЕНИЕ И УСТАНОВКА Дизайн и оформление.

Камень: Карелия, Китай, Бразилия, Индия.

Тел. 75-22-60. Тел. 259-333.

Мурманск, пр. Кольский, 57 (ост. "Кооперативная"). Мурманск, пр. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви).

17. ПАМЯТНИКИ от 8000 руб. с установкой, оградки, столы, скамейки.

Обращаться: ул. Щербакова, 18.

Тел. 52-48-38.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".

Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.

Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор, крошка. Скидки.

Обращаться: ул. К. Маркса, 16.

Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

78. Изг. мет. дв., перегород., гар. вор., реш., уст. замков и т. д.

Тел. 44-51-62.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 39 лет.

Тел. 42-07-16.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Отремонтим у вас на дому ТВ, DVD, ж/к монитор, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия, техн. заключение. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.

Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.

Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш импортный ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.

Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).