

С поправкой на ремонт

Реконструируют больницы, дороги и корт

► 2 стр.



Народные знаки

Мурманчане оптимизируют движение

► 3 стр.



Не умереть от спорта

Как подобрать физическую нагрузку

► 4 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 58 (4967)

4 апреля 2012, среда

Издается со 2 января 1991 года



Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru



Дело на миллион

■ На лечение Вани Ширшова собрана почти вся нужная сумма

Неравнодушные мурманчане приняли участие в благотворительной фотосессии, которую "Вечерка" организовала совместно с местной фотостудией Джованни Каппелли. Все собранные средства, а это более двенадцати тысяч рублей, пойдут на лечение Вани Ширшова.

Мальчик почти всю свою жизнь борется с тяжелым онкологическим заболеванием - острым лимфобластным лейкозом. В конце прошлого года у него случился третий рецидив болезни. Обследование показало, что раковые клетки уже заделали спинной мозг. В таких случаях единственным способом спасти жизнь является пересадка костного мозга. После тяжелой химиотерапии болезнь удалось ввести в ремиссию. Но состояние Вани крайне неста-

бильно, и ждать подходящего донора в России невозможно. Родители приняли решение попытаться счастья за границей. Сейчас мальчик вместе с мамой находится в немецком городе Грайфсвальд. Местная клиника предоставила рассрочку, как только узнала, что лечение маленького пациента оплачивается за счет пожертвований. А стоит оно ни много ни мало почти восемь миллионов рублей.

Благодаря неравнодушным мурманчанам

уже удалось собрать большую часть этой суммы - почти 6 миллионов 400 тысяч рублей. Но сбор еще открыт, ведь требуется еще более миллиона. Надо отдать должное северянам, они не бросают мальчика и его семью в беде, продолжают перечислять средства, поддерживают Ваню теплыми словами и молитвами. В благотворительном марафоне принимают участие как отдельные горожане, так и организации. Многие переводят деньги по несколько раз. Много денег удалось собрать во время благотворительных мероприятий. Например, рок-концерта. Внесла свою лепту и редакция "Вечернего Мурманска".

► 3 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Весенний призыв

С 1 апреля начался весенний призыв более чем для 400 мурманчан. Одно из его новшеств: родители могут присутствовать на призывных комиссиях и сопровождать своих сыновей к месту службы за свой счет. Срок службы по-прежнему 12 месяцев. Кстати, с этого года фиксированный размер солдатского оклада равен двум тысячам рублей, на сон защитнику Родины добавлено полчаса, до пяти часов в день увеличено время на физподготовку. В свои выходные - субботу и воскресенье - военнослужащий имеет право звонить домой. Как сообщили в военном комиссариате Мурманской области, сегодня более 800 мурманских призывников разыскиваются с тем, чтобы их направить на медицинское обследование, признать ограниченно годными к воинской службе и выдать военный билет.

Деньги на переселение

Фонд содействия реформированию ЖКХ одобрил заявки Мурманской области на предоставление региону финансовой поддержки. Мурманская область получит свыше 155 миллионов рублей, еще более 84 миллионов добавит регион. Эти средства направят на проведение капитального ремонта 47 многоквартирных домов в шести муниципалитетах области. В результате условия проживания улучшат 6310 человек. Еще 100 миллионов рублей от фонда ЖКХ и 46,37 миллиона от региона выделяются на переселение 209 граждан из 27 аварийных домов в дома малозэтажной застройки.

Насмешили Москву

Триумфом завершился дебют сборной команды Мурманской области по играм КВН в Центральной лиге Москвы и Подмосковья "ЛаМПа". В 1/8 финала наши юмористы опередили по количеству набранных баллов семь команд-соперниц и заняли первое место. Четвертьфинал состоится в конце мая. Победа в "ЛаМПе" даст возможность нашим землякам попасть в Премьер-лигу.

Погода



Сегодня в Мурманске ожидается от минус шести до плюс двух градусов тепла. Ясно. Ветер южный до пяти метров в секунду.



В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

С поправкой на ремонт

■ Депутаты проголосовали за реконструкцию больниц, дорог и спортплощадок

Мурманские депутаты вчера на заседании городского совета внесли поправки и в основной закон города, и в его главный финансовый документ на 2012 год. Изменения в Уставе областного центра расширили список вопросов, за которые отвечает городская власть. А благодаря поправкам в муниципальный бюджет Мурманск получил дополнительные средства на ремонт больниц, дорог и дворов.

Депутаты городского совета проголосовали за внесение 30 поправок в 19 статей Устава муниципалитета. Текст основного закона города необходимо было привести в соответствие с изменившимся федеральным законодательством. В этом случае проект поправок на публичных слушаниях не обсуждается.

В список вопросов, за которые отвечает город, добавилось, например, утверждение правил благоустройства. Они устанавливают в том числе требования к содержанию зданий, к внешнему виду фасадов, а также перечень самих работ по благоустройству и периодичность их выполнения. Также согласно поправкам в Устав город обязан предоставить участковым полицейским помещение и для работы на участке, и для проживания их семей. Еще ряд поправок связан с недавними изменениями, внесенными в федеральный закон о противодействии коррупции.

Что же касается корректировки городского бюджета на 2012 год, то здесь депутаты приняли решение, которого раньше старались избегать. Совет прого-



лосовал за увеличение бюджета до практически предельного уровня. Он теперь составляет 9,8 процента (предел - 10 процентов).

- Это решение - на крайний случай, - признал **председатель депутатской комиссии по бюджету и финансовому регулированию Сергей Веллер**. - Да, оно не самое лучшее. Но на сегодняшний день не нашлось другого способа использовать остатки полученных городом в 2011 году из областного бюджета средств.

А "прошлогодних" денег осталось немало - 141 миллион рублей. Но воспользоваться ими Мурманск сможет, только если добавит еще 12,8 миллиона из муниципального бюджета. До сих пор такие расходы предусмотрены не были. Но теперь принятое решение о софинансировании расходов позволяет, в частности, на-

править 5 миллионов рублей на реконструкцию хоккейного поля ДЮСШ № 6, на капитальный ремонт автомобильных дорог - около 28 миллионов, на капитальный ремонт дворов и межквартирных проездов - более 19 миллионов рублей, 87 миллионов - на строительство детского сада на улице Аскольдовцев.

В целом же доходы бюджета города увеличены на 261 миллион 737 тысяч рублей, расходы выросли на 356 миллионов 737 тысяч. Благодаря внесенным поправкам город в этом году сможет провести капитальный ремонт в отделениях ОМСЧ "Севрыба", городской клинической больницы скорой медицинской помощи, детской горбольницы и роддома № 3.

Марина КУМУНЖИЕВА.
Фото **Андрея ПРОНИНА.**

Еще немного, еще чуть-чуть

На счет оргкомитета по строительству памятника "Ждущая" перечислили пожертвования объединение "Дети блокадного Ленинграда", ИП "Уния", ООО "Интрейд", студенты 3-го курса факультетов ЕФК и БЖД Мурманского государственного гуманитарного университета, ООО "Северное сотрудничество", ИП Ильиной Е. Г., ООО "Северин", Тралфлот-2, ООО "Пони", ОАО "Траловый флот", ЧП Хабарова С. С., ООО "Идеал", ООО "Мельбел Плюс", ЧП Крылова Е. В., ООО "СММ", ООО "12 футов", ООО "Севертранс", ООО "Гейзер", Меренкова Е.

Напомним, что средства можно направлять на расчетный счет: Некоммерческая организация "Союз рыбопромышленников Севера", ИНН 5191120714, КПП 519001001, ОАО МСКБ, г. Мурманск, р/с 40703810800000000282, корсчет 30101810600000000768, БИК 044705768 с пометкой "Благотворительный взнос на сооружение памятника "Ждущая".

Андрей КИРОШКО.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БИЛЕТЫ ПОДЕШЕВЛЕ

Тариф на проезд в плакате, купе и СВ поездов дальнего следования, курсирующих в пределах РФ, 8-9 мая будет снижен в два раза. Также на майские праздники с 26 апреля по 11 мая РЖД назначает дополнительные поезда, на которые уже открыта продажа. Назначен дополнительный поезд № 11/12 сообщением Мурманск - Санкт-Петербург. Из Мурманска поезд отправится 5 и 9 мая, а из Санкт-Петербурга - 7 и 11 мая. Информацию о поездах и наличии билетов круглосуточно можно получить по телефону единого информационно-сервисного центра ОАО "РЖД" 8-800-775-00-00. Звонок бесплатный.

МОРСКАЯ ПЕХОТА ПРОТИВ ПИРАТОВ

Во время предстоящего дальнего похода БПК "Вице-адмирал Кулаков" в Аденский залив морские пехотинцы Северного флота будут обеспечивать безопасность и сопровождение российских и иностранных судов, досматривать подозреваемые в пиратской деятельности суда и бытовые катера, сообщает пресс-служба Северного флота. В ходе отработки подготовительных задач к предстоящему длительному походу зенитные расчеты морских пехотинцев выполнили боевую стрельбу зенитно-ракетным комплексом "Игла" с палубы корабля. Нормативы практической стрельбы были выполнены на "отлично". Напомним, в прошлом году морские пехотинцы Северного флота, участвовавшие в дальнем походе БПК "Североморск" под командованием капитана 1-го ранга Андрея Клименко, предотвратили захват пиратами греческого танкера "United Emblem", который был атакован в Красном море в 45 милях к юго-западу от Йеменского порта Ходейда.

ВОРЫ НЕ ЗНАЮТ ВЫХОДНЫХ

На минувших выходных мурманский криминал не знал отдыха. Семнадцатилетний паренек ограбил пятидесятилетнюю женщину. Он отобрал у нее 5,8 тысячи рублей, за что и был задержан сотрудниками полиции. Тридцатилетняя неработающая мурманчанка позарилась на 30 тысяч рублей. И тоже попала на воровство. Ее сверстник из Колы кроме денег отобрал у пенсионерки еще и золотые изделия. Стоимость похищенного оценивается на сумму более 35 тысяч рублей. По каждому из происшествий возбуждены уголовные дела.

БУДЬ В КУРСЕ

Народный знак

В Мурманске установлено более четырех тысяч дорожных знаков. Но все ли они нужны, не путают ли водителей и пешеходов? Ответ на этот вопрос искали сотрудники Госавтоинспекции вместе с горожанами.

Акция "Контроль - дорожный знак" проводится уже не в первый раз. И дает свои результаты. По словам инспектора дорожного надзора отдельного батальона УГИБДД УМВД России по Мурманской области Андрея Зырянова, мурманчане прислали в ГИБДД около сорока предложений по расстановке дорожных знаков на городских улицах. Их рассмотрит специальная комиссия. И если она даст положительные заключения, то на дорогах появятся "народные" знаки.

А еще проверяющие нашли тридцать нарушений установки знаков и указателей. Предписания и про-

токолы направлены во многие ответственные инстанции. Там обещали все поправить. Закроются пять пешеходных переходов, которые не соответствуют требованиям безопасности. Есть и более оптимистичные перспективы. Шестнадцать светофоров на оживленных перекрестках города будут переведены на круглосуточный режим работы. Для безопасности пешеходов постоянно мигающий в ночное время желтый свет сменят привычные красный - желтый - зеленый.

Но на этом решено не останавливаться. Акция продолжается. Ее инициаторы ждут от горожан новых предложений по оптимизации дорожного движения. На дорогах Мурманска все равны, значит, и думать об их благоустройстве надо вместе.

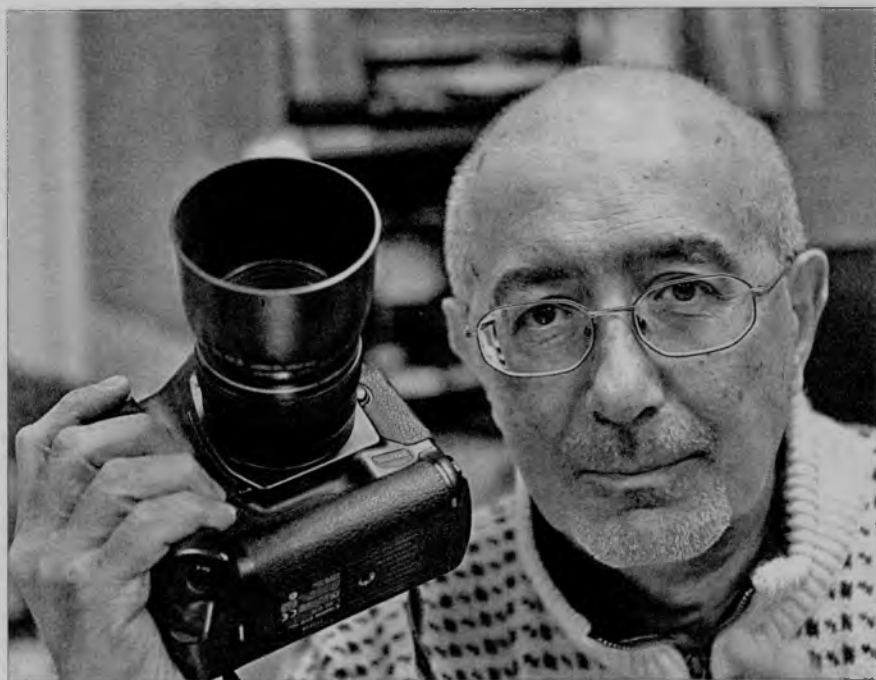
Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Информационное сообщение

Глава муниципального образования город Мурманск, руководствуясь статьей 13 Федерального закона от 02.05.2006 № 59-ФЗ "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации", доводит до сведения жителей города Мурманска следующую информацию.

24 апреля 2012 года с 14.00 до 18.00 по адресу: просп. Ленина, 88 (Региональная общественная приемная Председателя Партии "Единая Россия" В. В. Путина в Мурманской области) состоится личный прием граждан главой муниципального образования город Мурманск Веллером Алексеем Борисовичем.

Предварительную запись на личный прием осуществляют Калининна Елена Владимировна (начальник отдела по работе с обращениями граждан и организации предоставления муниципальных услуг администрации города Мурманска) в рабочие дни с **9.00 до 13.00** по телефону **45-84-16** и Бекетова Анастасия Сергеевна (секретарь Региональной общественной приемной Председателя Партии "Единая Россия" В. В. Путина в Мурманской области) в рабочие дни с **10.00 до 13.00** и с **14.00 до 17.00** по телефону 69-33-00.



Дело на миллион

Окончание. Начало на 1-й стр.

Три с половиной часа съемки у героя одной из публикаций "Вечерки" - итальянского фотографа моды Джованни Каппелли - были расписаны по минутам. Пока одни ее участники чаевничали на кухне или наводили красоту перед зеркалом, другие уже вовсю позировали. Привыкший работать с профессиональными моделями, Джованни для каждого искал свой образ. Приветливость и открытость фотографа сразу расположили к себе даже самых маленьких участников акции. Для многих детей это был первый подобный опыт. А вот родители стеснялись и переживали гораздо больше своих малышей. Но как только они попадали в объектив мастера, все волнение снимало как рукой.

В общем, получился самый настоящий семейный день. Со стороны все выглядело как праздник в каком-то детском саду. Мальчишки в строгих костюмах, девочки в своих лучших платьях, нарядно

одетые мамы и папы. Смех, улыбки, а главное, осознание того, что таким простым способом ты помогаешь сохранить жизнь ребенку.

В итоге было собрано более двенадцати тысяч рублей. Все средства пойдут на лечение Вани Ширшова.

Также на выходных в Мурманске работал уличный музей абсурда, где каждый мурманчанин мог выставить какой-нибудь нелепый экспонат. К примеру, пластиковую руку помощи, весеннюю бабочку, сделанную из галстука, или "салат" из счастливых автобусных билетиков. На необычной выставке было собрано еще 2 тысячи 300 рублей.

Подробная информация о том, куда можно перечислить средства, как чувствует себя Ваня, размещена в Интернете - в социальной сети "ВКонтакте" в группе "SOS! ВАНЯ ШИРШОВ! СРОЧНО НУЖНА ПОМОЩЬ!".

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Первый том

■ Росстат начинает публиковать итоги Всероссийской переписи

В апреле на официальном Интернет-сайте Росстата www.gks.ru будет представлен первый том сборников официальной публикации итогов Всероссийской переписи населения 2010 года. В нем собраны сведения, касающиеся численности и размещения населения нашей страны.

Сегодня Россия занимает восьмое место в мире по численности населения после Китая, Индии, США, Индонезии, Бразилии, Пакистана и Бангладеш. По данным переписи, на 14 октября 2010 года численность россиян составила 142,9 миллиона человек. По сравнению с данными переписи населения 2002 года, россиян стало меньше на 2,3 миллиона человек, в том числе в городских населенных пунктах - на 1,1 миллиона, в сельской местности - на 1,2 миллиона. При этом 74 процента россиян проживают в 2386 городах и поселках городского типа и 26 процентов - в 134 тысячах сельских населенных пунктов.

А уже в мае будет представлен второй том итогов переписи - "Возрастно-половой состав и состояние в браке", в июне - третий том "Образование".

Всего же будет издано 11 томов официальной публикации итогов Всероссийской переписи населения 2010 года, а по мере их подготовки - размещаться на сайтах Росстата и его территориальных органов в открытом доступе.

Оксана ГУРОВА.



Формула безопасности

Уже в следующем месяце в Мурманске стартует программа "Формула твоей безопасности". Это новый проект, направленный на повышение эффективности работы образовательных учреждений по профилактике правонарушений, преступности и травматизма среди несовершеннолетних. Кстати, именно городской комитет по образованию стал инициатором начинания. В течение года работа будет вестись в восьми направлениях. И отдельным пунктом выделена проблема детского дорожного травматизма.

Как отметила **председатель комитета по образованию Мурманска Наталия Карпенко**, это не что-то новое, а обобщение и систематизация уже имеющихся наработок. Кроме того, в рамках проекта в школах города будут открыты классы по изучению правил дорожного движения.

Мурманская Госавтоинспекция и комитет по образованию тесно сотрудничают уже несколько лет. Результат совместной работы - существенное сокращение количества пострадавших на дорогах детей. В планах разработ-

чиков программы предусмотрено создание отдельной площадки под названием "Движение с уважением". Она позволит усовершенствовать уже имеющиеся в школах программы, а также обеспечить методическое сопровождение деятельности педагогов.

- Очень важно сформировать у детей навыки безопасного поведения на дороге, - подчеркнула **инспектор по пропаганде ОБ ДПС ГИБДД УМВД России по Мурманской области Лариса Есипова**. - Дети - будущие водители, от того, как мы их научим правилам дорожного движения, и будет зависеть в дальнейшем их поведение на дороге. Хотя и сейчас уже можно сказать, что наша работа приносит свои плоды. Ведь почти все дорожно-транспортные происшествия с участием детей происходят по вине взрослых. Дети соблюдают правила.

Подготовительный этап программы подходит к завершающей стадии. Итоги проекта организаторы подведут в декабре 2012 года.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

АКЦИЯ

Темнота спасет мир

■ Мурманчане спасали природу, выключив свет в квартирах

Сегодня, чтобы спасти мир, вовсе не требуется становиться супергероем или обладать сверхъестественными способностями. Достаточно хотя бы на какое-то время выключить в своей квартире свет и бытовые приборы. И вредные выбросы в атмосферу нашей планеты сократятся в несколько раз.

Так поступили участники традиционного Дня Земли, который состоялся уже в шестой раз. Ровно в 20.30 почти в 150 странах мира люди зажгли свечи вместо привычных лампочек. Темно стало не только в квартирах жилых домов, отключили освещение в знаменитых зданиях и сооружениях мира, таких, как Эйфелева башня, Лувр, Великая Китайская стена, Пизанская башня, Букингемский дворец, Биг Бен, статуя Христа Искупителя в Рио-де-Жанейро и Эмпайр Стайт Билдинг в Нью-Йорке.

Мурманск тоже не остался в стороне от этой всемирной акции. В назначенный час, выключив дома свет, десятки жителей столицы Заполярья пришли на площадь Пять Углов, чтобы стать участниками экологического флэш-моба. В честь Дня Земли мурманчане выстроились таким образом, чтобы образовать цифру 60 - главный символ

этой мировой акции, обозначающий количество минут, в течение которых у каждого есть возможность сделать экологическую ситуацию на Земле хоть немного лучше.

- Сомнений в том, что на площадь придет достаточно народу, у меня не было. Мурманчане - очень отзывчивые и добрые люди, их тоже заботит будущее нашей планеты, - сказал **организатор флэш-моба Эдгар Неверчик**.

Участниками акции стали люди всех возрастов. Акцию поддержали и члены мурманского астрономического клуба "Орион". Установив на площади телескоп и подзорную трубу, они предлагали всем

желающим рассмотреть в мельчайших подробностях поверхность Луны. Такая возможность особенно обрадовала детей, они по несколько раз подходили к телескопу, чтобы мысленно "прогуляться по спутнику Земли". Более того, в этот вечер в телескоп можно было рассмотреть и Венеру. По словам **руководителя клуба "Орион" Виктора Трошенкова**, в следующий раз заглянуть в космос через телескоп мурманчане смогут 28 апреля, когда будет отмечаться Всемирный день астрономии.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото Владимира ОРЛЫЧЕНКО.



Спорт с поправкой на диагноз

■ Как подобрать оптимальную физическую нагрузку

Наступление весны все ждут с нетерпением. Ведь именно с пробуждением природы большинство старается начать новую жизнь - заняться спортом, правильно питаться. Однако зачастую не знают, с чего начать. Многие, чтобы получить быстрый результат, как правило, садятся на строгую диету или до изнеможения занимаются в тренажерном зале. Такое "оздоровление" наносит только вред.

ЭКГ И ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

Чтобы подобрать оптимальную физическую нагрузку и получить рекомендации по питанию, врачи для начала советуют пройти обследование. Сделать это можно и в центрах здоровья.

- В ходе общего обследования специалисты смотрят основные лабораторные показатели, такие как уровень холестерина и глюкозы в крови, - поясняет заведующая центром здоровья при Мурманском областном центре восстановительной медицины и реабилитации Наталья Акимова. - Учитываются и такие показатели, как индекс массы тела и мышечной силы. Немаловажную роль в определении состояния здоровья человека играет метод исследования функции внешнего дыхания. А с помощью проведения электрокардиографического об-

следования (ЭКГ) можно выявить очаги напряжения в работе сердечно-сосудистой системы. В центре здоровья установят и процентное соотношение мышечной, жировой ткани и жидкости, выявят, есть ли нарушения белкового обмена в организме человека, особенно если речь идет о тех, кто занимается силовыми упражнениями, к примеру, бодибилдингом.

Идеальными в любом возрасте считаются плавание, ходьба, упражнения на растяжку, которые делают эластичными мышцы, укрепляют их и снижают риск возможных переломов. Что касается людей пожилого возраста, оздоровительной ходьбой им желательно заниматься не менее получаса в день, а во время пеших прогулок стараться следить за правильным дыханием.

Чтобы узнать, как работает сердце в повседневной жизни, врачи рекомендуют провести его суточный мониторинг. Этот метод позволяет выявить, насколько резервы человеческого организма соответствуют повседневным потребностям. Для этого на теле пациента закрепляют датчики, присоединенные к маленькому аппарату, позволяющему оценить сердечную деятельность паци-



массового лыжного марафонского забега пожилой мужчина умер прямо на дистанции. Сердце не выдержало чрезмерных нагрузок.

Несвоевременное обращение к врачу или недостаточное обследование приводило к несчастным случаям и среди юных спортсменов. Потому родителям, решившим отдать ребенка в большой спорт, надо предварительно проконсультироваться с врачом, можно ли ему заниматься спортом.

"ЗА" И "ПРОТИВ" БОКСА

- Если, например, у ребенка легкая степень повреждения глазного нерва, в этом случае для занятий спортом практически нет ограничений. Если же выявлена средняя степень близорукости, следует ограничить занятия силовыми упражнениями, в том числе подъемом тяжестей, нельзя заниматься тяжелой атлетикой, - отмечает руководитель центра здоровья при детской поликлинике № 1 Мурманска Татьяна Мартынова. - При близорукости высокой степени, когда возникает угроза отслойки сетчатки, вообще не рекомендуются активные виды спорта. В таких случаях лучше всего подойдет лечебная физкультура.

При проблемах со слухом следует определить причину заболевания. Если это врожденная патология, то в большинстве случаев никаких ограничений для занятия спортом не существует. Если заболевание приобретенное, сопровождаемое, например, шумом в ушах, то противопоказаны бокс и борьба, плавание и игровые виды спорта.

При нестабильности шейного отдела позвоночника, нарушении кровоснабжения головного мозга особенно противопоказаны бокс и прыжки с высоты. Что касается проблем с сердечно-сосудистой системой, то, по словам врачей, выявленный у ребенка шум в сердце, как правило, не влияет на ограничения физической нагрузки. Исключение составляют интенсивные физиче-

ские занятия, соревнования, требующие повышенной самоотдачи.

При бронхиальной астме, если она связана с аллергической реакцией на шерсть животных, пыль, предпочтительнее выбирать зимние виды спорта. Если у ребенка аллергия на хлор, следует исключить плавание. При такой реакции, как ветровая или холодовая аллергия, придется исключить уличные виды спорта. А вот при заболеваниях желудочно-кишечного тракта особых противопоказаний для занятий спортом не существует. В этом случае важно соблюдать режим правильного питания. Потреблять пищу следует за час до и через час после занятий.

Если ребенка беспокоят почки, следует опасаться переохлаждения. В этом случае его освобождают от занятий в бассейне и от зимних видов спорта. Но если ребенок очень хочет заниматься именно такими видами спорта, родители и врачи должны контролировать его самочувствие. Часто встречающееся у северных детей нарушение осанки можно корректировать не только лечебной физкультурой, но и плаванием, и упражнениями на растяжку. А вот поднимать тяжести и заниматься экстремальными видами спорта врачи категорически не советуют.

Существуют спортивные противопо-

показания и для гиперактивных детей. Поэтому перед записью в секцию непоседливого ребенка нелишним будет показать его психологу или психотерапевту. Ведь такие дети часто не уживаются в коллективе и могут нанести травмы другим детям.

СЛАДОСТЬ НЕ В РАДОСТЬ

Не меньшего внимания, чем физические нагрузки, для сохранения бодрого настроения и хорошего самочувствия требует и рацион питания. Как утверждают врачи, потреблять можно все продукты, но в умеренном количестве. При этом по возможности они не должны содержать стабилизаторов и усилителей вкуса. Можно время от времени включать в рацион животные жиры, но в минимальном количестве. А вот продукты, содержащие растительную клетчатку, - овощи и фрукты в сыром виде, орехи, бобовые - наоборот, должны все время присутствовать на столе. В рационе питания постоянно должны присутствовать и каши, содержащие полезные углеводы.

Зато налегать на сладости, состоящие из легкоусвояемых углеводов, врачи настоятельно не советуют. Они богаты насыщенными жирами, которые считаются одними из самых вредных для здоровья, поскольку оказывают на организм целый ряд неблагоприятных воздействий. К примеру, могут привести к появлению сыпи на теле. К тому же регулярное потребление сладостей повышает уровень сахара в крови, что может привести к развитию диабета. Поэтому если вы хотите сохранить здоровье и внешнюю красоту, врачи советуют не злоупотреблять "легкими" углеводами, а лучше от них вообще отказаться. Тогда и лишний вес уйдет, и проблемы со здоровьем сведутся к минимуму, если, конечно, сбалансированное питание будет дополнено адекватными возрасту физическими нагрузками. Такой системный подход к своему здоровью окажется гораздо эффективнее, чем строгие диеты и чрезмерные физические нагрузки.

Эльнура МУРТАЗАЛИЕВА.
Фото Андрея ПРОНИНА.



следования (ЭКГ) можно выявить очаги напряжения в работе сердечно-сосудистой системы. В центре здоровья установят и процентное соотношение мышечной, жировой ткани и жидкости, выявят, есть ли нарушения белкового обмена в организме человека, особенно если речь идет о тех, кто занимается силовыми упражнениями, к примеру, бодибилдингом.

КАК ВЕДЕТ СЕБЯ СЕРДЦЕ

К слову, серьезно увлекаться "построением тела", изнуряя себя в тренажерном зале, не рекомендуется, если у человека существует предрасположенность или уже есть заболевания опорно-двигательного аппарата или выявлены нарушения в сердечно-сосудистой системе. Ведь при быстром увеличении мышечной массы тела усиливается нагрузка и на суставы, и на сердце. Наиболее приемлемы регу-

лярные, но умеренные нагрузки. Такие рекомендации врачей не случайны. Чрезмерные физические нагрузки даже у тех, у кого тренированный организм, могут привести к печальным последствиям. Например, несколько лет назад на Празднике Севера во время проведения

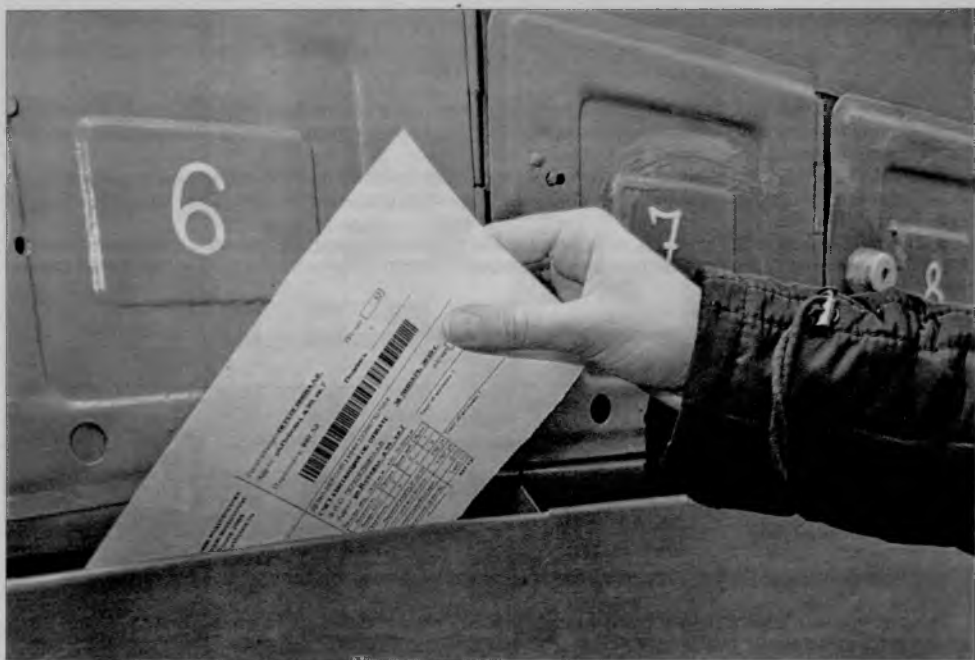
НЕ УМЕРЕТЬ НА ДИСТАНЦИИ

Если же речь идет о серьезном, профессиональном занятии спортом, здесь подходы к состоянию здоровья еще более строгие.

- Прежде всего необходимо исследовать реакцию сердца на физические нагрузки, выяснить, хватает ли ему крови и кислорода, когда оно работает особенно активно, - говорит Наталья Николаевна.

Такие рекомендации врачей не случайны. Чрезмерные физические нагрузки даже у тех, у кого тренированный организм, могут привести к печальным последствиям. Например, несколько лет назад на Празднике Севера во время проведения





Чужие киловатты

? В квитанции за электроэнергию за прошлый месяц указано, что по общедомовому счетчику я должна оплатить 132 киловатта, хотя обычно начисляли в среднем плату за 30 киловатт. Подскажите, по какому принципу их распределяют на каждую квартиру?

Елена Николаевна.

Сумма, которую должен платить каждый жилец по общедомовому счетчику, высчитывается следующим образом. Сначала из показаний ОДПУ вычитается сумма показаний всех индивидуальных счетчиков, переданных людьми, а также показания всех небытовых потребителей, находящихся в доме, например, магазинов, парикмахерских, аптек и т. п. Полученная разница распределяется между всеми жильцами пропорционально индивидуальному потреблению электроэнергии. То есть размер платы за электроэнергию, потребленную на общедомовые нужды, в первую очередь зависит от расхода внутри каждой квартиры. Если же кто-то из жильцов вовремя не передал показания за электроэнергию, "общие" киловатты распределяются между теми, кто сделал это в срок. Возможно, что в вашем случае произошло то же самое. Чтобы выяснить, почему возникла такая разница в показаниях, следует обратиться в управляющую компанию. Кстати, собственники жилья вправе организовать работу по передаче показаний через ответственное лицо, как это делается во многих ТСЖ. Это поможет отслеживать своевременность передачи показаний индивидуальных приборов учета каждым жильцом.

5 лет - и звезды на погонах

? После школы я хочу пойти учиться в учебное заведение внутренних войск МВД. Подскажите, где ближайший вуз такого профиля и каковы условия приема и обучения?

Александр МАСТАКОВ.

Ближайший к Мурманску институт внутренних войск МВД России находится в Санкт-Петербурге. На учебу принимаются годные по состоянию здоровья и физической подготовке граждане России мужского пола в возрасте до 22 лет. Отслуживших действительную срочную службу принимают в возрасте до 24 лет. Для поступления необходимо представить результаты ЕГЭ по русскому языку, истории России и обществознанию, а также выдержать экзамен на профпригодность и продемон-

стрировать на практике уровень своей физической подготовки. Курсанты обеспечиваются бесплатным общежитием, питанием, обмундированием, учебными пособиями. Зимний каникулярный отпуск составляет 14 суток, летний - 30. Проезд к месту проведения отпуска оплачивается институтом. Курсантам полагается ежемесячная стипендия. Срок обучения - 5 лет. Выпускнику присваивается звание "лейтенант". Время обучения зачисляется в общий стаж военной службы.

Только в рабочие дни

? Опубликуйте график движения автобуса № 4.

Антонина Владимировна.

Как нам сообщили в ОАО "Автоколонна 1118", в будни автобус по маршруту № 4 от остановки "Улица Фролова" отправляется в 7.00, 7.31, 8.02, 8.33, 9.04, 10.21, 10.54, 11.26, 11.59, 12.39, 13.18, 13.57, 15.34, 16.13, 16.52, 17.31, 18.10, 18.38. От остановки "Улица Халатина" - в 6.59, 7.30, 8.01, 8.32, 9.03, 9.34, 10.54, 11.27, 11.59, 12.32, 13.17, 13.56, 14.35, 16.12, 16.51, 17.30, 18.05, 18.44, 19.12. В выходные дни по маршруту № 4 автобусы не курсируют.

Требую ремонта! Не капитального.

? В моем подъезде часто бывает холодно из-за того, что на одном из окон сломалась часть рамы. Действительно ли ее замена делается только при капитальном ремонте, как мне сказали в УК "Севжилсервис"?

Алевтина ИВАНОВА.

Как следует из статьи 2 и пункта 3 статьи 15 Федерального закона "О Фонде содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства", к видам работ по капитальному ремонту многоквартирных домов относятся ремонт внутридомовых инженерных систем, ремонт или замена лифтового оборудования, ремонт крыш, подвальных помещений, утепление и ремонт фасадов. Соответственно за-

мена рам относится к текущему ремонту общего имущества жилого дома, который выполняется для восстановления исправности или работоспособности жилого дома. Если управляющая компания не реагирует на вашу просьбу, оформленную в виде заявления, обращайтесь в Государственную жилищную инспекцию Мурманской области, находящуюся на улице Софьи Перовской, 25/26.

ГРАФИК ПРИЕМА ИЗБИРАТЕЛЕЙ ДЕПУТАТАМИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА В АПРЕЛЕ 2012 ГОДА

Фамилия, имя, отчество депутата	Избир. округ	Дата и время	Место приема избирателей
1. Бабенко Вадим Александрович	4	27 апреля с 15.00 до 17.00	Управление Ленинского административного округа г. Мурманска, просп. Героев-североморцев, 33
2. Белошеев Михаил Викторович	12	23 апреля с 16.00 до 18.00	Школа № 13, Якорный пер., 5
3. Веллер Сергей Борисович	1	23 апреля с 16.00 до 18.00	Информационный центр РОСТА, ул. Нахимова, 17
4. Вильшанский Сергей Владимирович	1	27 апреля с 17.00 до 18.00	Совет ветеранов Мурманского морского завода "Севморпуть", ул. Нахимова, 17
5. Вологдин Василий Алексеевич	9	27 апреля с 16.00 до 18.00	ООО "РИЭЛТ", ул. Полярные Зори, 20, офис 1
6. Гисмеев Алмаз Рафикович	10	7 апреля с 12.00 до 15.00 14 апреля с 12.00 до 15.00 21 апреля с 12.00 до 15.00	Школа № 37, просп. Кирова, 36/27 Школа № 50, ул. Орликовой, 35 Дом культуры "Маяк", ул. Лесная, 36
7. Елпанова Татьяна Анатольевна	8	7 апреля с 12.00 до 13.00	Общественная приемная РОПП "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ", просп. Ленина, 71
8. Климова Антонина Леонидовна	6	9 апреля с 14.00 до 17.00	Школа № 49, ул. Скальная, 12
9. Коробков Сергей Евгеньевич	2	16 апреля с 16.00 до 18.00 17 апреля с 14.00 до 16.30 Запись по телефону 69-33-00	ОАО "Электротранспорт города Мурманска", ул. Свердлова, 49, кабинет директора Региональная общественная приемная Председателя партии "Единая Россия" В. В. Путина, просп. Ленина, 88
10. Либеров Алексей Семенович	5	23 апреля с 17.00 до 18.30	Общественная приемная РОПП "СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ", просп. Ленина, 71
11. Лимонов Юрий Романович	11	9 апреля с 16.00 до 18.00	Прогимназия № 24, ул. Морская, 3а, кабинет директора
12. Макарова Светлана Владимировна	3	Каждую пятницу с 14.00 до 18.00 и каждый вторник с 16.00 до 18.00 (в рабочие дни). Запись по тел. 45-25-41	Мурманская региональная общественная организация "Союз защиты собственников жилья", ул. Папанова, 14, оф. 43
13. Малыгина Любовь Валентиновна	15	23 апреля с 16.00 до 18.00	Школа № 33, ул. Крупской, 13, кабинет директора
14. Ноздрачев Олег Викторович	7	26 апреля с 16.00 до 18.00	ОАО "Фармация Мурманска", ул. Карла Маркса, 8/2
15. Оробий Александр Николаевич	15	23 апреля с 16.00 до 17.00	ООО "ОРКО и К", ул. Фадеев Ручей, 27
16. Побединская Вера Николаевна	11	23 апреля с 15.00 до 17.00	МУЗ "Поликлиника № 5", ул. Морская, 9, кабинет главного врача
17. Прямикова Тамара Ивановна	13	9 апреля с 14.30 до 17.30 23 апреля с 14.30 до 17.30	Школа № 20, ул. Баумана, 40 Управление Первомайского административного округа г. Мурманска, Кольский проспект, 129/1
18. Сорокина Ольга Борисовна	9	9 апреля с 14.00 до 16.30 Запись по телефону 69-33-00	Региональная общественная приемная Председателя партии "Единая Россия" В. В. Путина, просп. Ленина, 88 ЖЭУ № 5, ул. Книповича, 47
19. Телибаева Наталия Сергеевна	13	23 апреля с 16.00 до 18.00	МУЗ "Детская поликлиника № 4", ул. Бочкова, 1, кабинет главного врача № 110
20. Шовский Евгений Викторович	14	23 апреля с 16.00 до 17.00	Школа № 42, ул. Героев Рыбачьего, 15, кабинет директора

"ВЕЧЕРКА" - ДОБРЫЙ СОВЕТЧИК В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ.

Вопросы можно задавать на автоответчик - 25-46-79, а также посылать на наш e-mail: vmnews@aspol.ru

ЭКСПЕРТ



ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
06 февраля 2012 года	№ 12
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За добросовестный труд, высокий профессионализм, личный вклад в реализацию программ дополнительного профессионального образования в городе Мурманске наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• МАКАРЕНКО Ольгу Анатольевну, начальника финансово-аналитического управления - главного бухгалтера, старшего преподавателя кафедры экономики и финансов негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования “Мурманская академия экономики и управления”; • ЯШИНА Анатолия Николаевича, заведующего кафедрой общественных и естественных наук негосударственного образовательного учреждения высшего профессионального образования “Мурманская академия экономики и управления”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
08 февраля 2012 года	№ 14
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За заслуги, достигнутые в деле обучения и воспитания детей, внедрение в образовательный процесс инновационных образовательных программ, создание условий для развития творческих способностей обучающихся, высокое педагогическое мастерство и в связи с 20-летием со дня создания образовательного учреждения наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Мурманска “Мурманский международный лицей”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
13 февраля 2012 года	№ 15
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие лифтового хозяйства города Мурманска и в связи с празднованием Дня работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ЗАХВАТКИНА Игоря Юрьевича, электромеханика по лифтам общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт”; • ИСАЕВА Виктора Петровича, электромеханика по лифтам общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт”; • ФАЛЬКОВА Андрея Юрьевича, электромонтера диспетчерского оборудования и телеавтоматики общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт Север”; • ЧУБАРОВА Владимира Вячеславовича, электромеханика по лифтам общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт Центр”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
15 февраля 2012 года	№ 16
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний плодотворный и добросовестный труд, значительный вклад в геологическое изучение и развитие минерально-сырьевой базы Мурманской области и в связи с профессиональным праздником - Днем геолога наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• СУББОТИНУ Галину Федоровну, начальника отдела геологии и лицензирования Управления по недропользованию по Мурманской области; • ЧИРКОВА Бориса Львовича, начальника отдела - главного бухгалтера отдела экономики, финансов, бухгалтерского учета и правового обеспечения Управления по недропользованию по Мурманской области; • СКОПИНУ Ларису Николаевну, старшего специалиста 3 разряда отдела экономики, финансов, бухгалтерского учета и правового обеспечения Управления по недропользованию по Мурманской области.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
15 февраля 2012 года	№ 17
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск,	

утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,

ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За добросовестный труд, большой вклад в развитие энергетики и обеспечения бесперебойного и безаварийного энергоснабжения потребителей г. Мурманска наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ЛАДИНА Виктора Ивановича, ведущего инженера службы релейной защиты, автоматики и измерений производственного отделения Северные электрические сети филиала открытого акционерного общества “МРСК Северо-Запада” “Колзнерго”; • ГРИНЕВИЧА Сергея Николаевича, начальник службы релейной защиты, автоматики и измерений производственного отделения Северные электрические сети филиала открытого акционерного общества “МРСК Северо-Запада” “Колзнерго”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
28 февраля 2012 года	№ 18
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, успешное выполнение производственных заданий и в связи с профессиональным праздником Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ДВИНИНУ Марию Николаевну, начальника проектного отдела Мурманского муниципального казенного управления “Управление капитального строительства”; • НАЗАРОВУ Риту Владимировну, инженера 1 категории проектного отдела Мурманского муниципального казенного учреждения “Управление капитального строительства”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

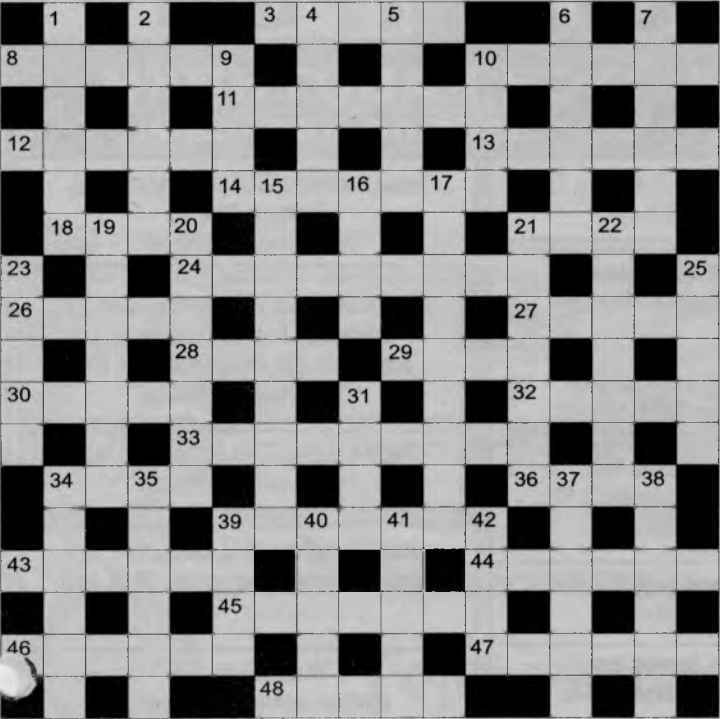
ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
28 февраля 2012 года	№ 19
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм и ответственность в работе наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• БЫКОВУ Екатерину Александровну, мастера службы энергохозяйства открытого акционерного общества “Электротранспорт города Мурманска”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
01 марта 2012 года	№ 20
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За добросовестный труд, профессиональное мастерство, активное участие в работе по благоустройству и содержанию объектов инженерной инфраструктуры города и в связи с профессиональным праздником - Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• БЕЛЯКОВУ Нину Федоровну, мастера Мурманского муниципального бюджетного учреждения “Управление дорожного хозяйства”; • САВЧУК Марию Федоровну, мастера Мурманского муниципального бюджетного учреждения “Управление дорожного хозяйства”; • ШАКУРОВА Константина Ильича, уборщика территории Мурманского муниципального бюджетного учреждения “Управление дорожного хозяйства”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
01 марта 2012 года	№ 21
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За добросовестный труд, профессиональное мастерство, активное участие в работе по благоустройству и содержанию объектов инженерной инфраструктуры города и в связи с профессиональным праздником - Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ФАЛАЛЕЕВА Валерия Ивановича, водителя категории “С” общества с ограниченной ответственностью “ОРКО-инвест”; • ЗАХАРЕНКО Игоря Олеговича, слесаря по ремонту автомобилей общества с ограниченной ответственностью “ОРКО-инвест”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Низина, заливаемая в половодье. 8. Дорога по снегу. 10. Съедобный гриб. 11. Тиражирующий аппарат. 12. Снасть с крючком и поплавком. 13. Минерал удобрений. 14. Актриса Мила ... 18. На нем летал Мюнхгаузен. 21. Бесхвостое земноводное. 24. Список книг в библиотеке. 26. "Юла" турбины. 27. Степень зрелости плода. 28. Каждая из паствы чабана. 29. Двухэлектродный прибор. 30. Предмет слепого поклонения. 32. Денежный задаток. 33. "Ящик" для перевозки грузов. 34. Птица - символ мудрости. 36. Кромешная темнота. 39. Собачья условная реакция. 43. Экзотическая охота. 44. Вышитая лента для отделки. 45. Снаряд с чекой. 46. Ценовой подарок магазина. 47. Клокочущий гнев. 48. Старинная лодка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Японский шпион. 2. Воин султана. 4. Корабельный скелет. 5. Назойливый у песенки. 6. Старинное оружие. 7. Острый соус. 9. Ставропольский или Хабаровский. 10. Пернатый вестник весны. 15. Слово "нет" по сути. 16. Черета груженых телег. 17. Отмечающий день ангела. 19. Счастливое и беззаботное. 20. Русское летнее блюдо. 21. Французский полицейский. 22. Легенда в стихах. 23. Степная быстроногая птица. 25. "Трель" арбитра. 31. Палка регулировщика. 34. Составляющая на ипподроме. 35. Крайняя ненависть. 37. Отрезок ветки для посадки. 38. Хвостатое небесное тело. 39. Столица Латвии. 40. Устное выражение. 41. Поляна среди леса. 42. "Банда" волков.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
ОПУБЛИКОВАННЫЙ 3 АПРЕЛЯ

По горизонтали: 3. Обсык. 8. Квиток. 10. Упряжь. 11. Радикал. 12. Древко. 13. Абсент. 14. Ванилин. 18. Граф. 21. Паша. 24. Антология. 26. Минин. 27. Такси. 28. Финт. 29. Яшма. 30. Астра. 32. Чапек. 33. Равенство. 34. Чаша. 36. Корд. 39. Саквояж. 43. Какаду. 44. Ювелир. 45. Мухомор. 46. Монако. 47. Илиада. 48. Пятно.
По вертикали: 1. Творог. 2. Ставка. 4. Бидон. 5. Сокол. 6. Фреска. 7. Джонка. 9. Кров. 10. Улан. 15. Антоновка. 16. Июль. 17. Ингушетия. 19. Ракетка. 20. Фанфара. 21. Пятачок. 22. Шекспир. 23. Амбар. 25. Шишка. 31. Гнев. 34. Чкалов. 35. Шпагат. 37. Осетия. 38. Дриада. 39. Сумо. 40. Кухня. 41. Обман. 42. Жюри.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

27.03.2012

№ 606

О внесении изменений в приложения № 1, № 2 к постановлению администрации города-героя Мурманска от 16.03.2005 № 209 "О городской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения" (в ред. постановлений от 15.02.2006 № 206, 02.06.2006 № 988, 07.02.2007 № 135, 18.06.2008 № 845, 15.10.2008 № 1601, 26.05.2009 № 242, 08.10.2009 № 1028, 17.11.2009 № 1253)

В целях организации взаимодействия заинтересованных служб и ведомств в процессе обеспечения безопасности дорожного движения на территории города Мурманска и в связи с кадровыми изменениями **постановляю:**

- Внести в приложения № 1, № 2 к постановлению администрации города-героя Мурманска от 16.03.2005 № 209 "О городской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения" (в ред. постановлений от 15.02.2006 № 206, 02.06.2006 № 988, 07.02.2007 № 135, 18.06.2008 № 845, 15.10.2008 № 1601, 26.05.2009 № 242, 08.10.2009 № 1028, 17.11.2009 № 1253) следующие изменения:
 - В пункте 5.1 приложения № 1 слова "как правило" исключить, слова "один раз в квартал" заменить словами "два раза в год".
 - В пункте 5.5 приложения № 1 слова "мэром города" заменить словами "главой администрации города Мурманска".
 - Состав городской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения, утвержденный приложением № 2, изложить в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.
- Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на первого заместителя главы администрации города Мурманска Лыженкова А. Г.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСЦОВЕВ.

Приложение

Состав
городской комиссии по обеспечению безопасности дорожного движения

Лыженков Алексей Германович	- первый заместитель главы администрации города Мурманска	- председатель комиссии
Доцник Валентина Александровна	- заместитель главы администрации города Мурманска	- заместитель председателя комиссии
Нечаев Михаил Васильевич	- начальник ОГИБДД УМВД России по г. Мурманску, майор полиции (по согласованию)	- заместитель председателя комиссии
Кравченко Надежда Михайловна	- начальник отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска	- секретарь комиссии

Члены комиссии:

Алымов Николай Витальевич	- директор по контролю и безопасности перевозок ОАО "Автоколонна 1118" (по согласованию)
Ананьина Людмила Александровна	- начальник отдела воспитания и дополнительного образования учащихся комитета по образованию администрации города Мурманска
Беляев Игорь Валентинович	- директор ММБУ "Управление дорожного хозяйства"
Буряк Владимир Николаевич	- заместитель генерального директора ОАО "Электротранспорт" (по согласованию)
Вялков Михаил Николаевич	- заместитель начальника отдела градостроительства и архитектуры комитета градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска
Зайцев Денис Георгиевич	- заместитель начальника полиции по охране общественного порядка УМВД России по г. Мурманску, подполковник полиции (по согласованию)
Зикеев Николай Григорьевич	- заместитель главы администрации города Мурманска - начальник управления Ленинского административного округа
Карандашев Евгений Алексеевич	- начальник отдела организации городских пассажирских перевозок администрации города Мурманска
Лапко Дмитрий Анатольевич	- главный специалист отдела по гражданской обороне и предупреждению чрезвычайных ситуаций администрации города Мурманска
Лихтин Василий Петрович	- заместитель главы администрации города Мурманска - начальник управления Октябрьского административного округа
Логаев Алексей Алексеевич	- директор ММБУ "Центр организации дорожного движения"
Носков Константин Юрьевич	- главный инженер Мурманской дистанции пути Октябрьской дирекции инфраструктуры Октябрьской железной дороги - филиала ОАО "РЖД" (по согласованию)
Самородов Сергей Витальевич	- заместитель главы администрации города Мурманска - начальник управления Первомайского административного округа
Смирнова Ирина Васильевна	- начальник отдела финансирования отраслей экономики управления финансов администрации города Мурманска
Стасюк Виктор Николаевич	- временно исполняющий обязанности начальника Управления государственного автомобильного надзора по Мурманской области Федеральной службы по надзору в сфере транспорта (по согласованию)
Чиркова Надежда Васильевна	- консультант отдела по взаимодействию с правоохранительными органами и профилактике коррупции администрации города Мурманска

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

28.03.2012

№ 615

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 31.10.2011 № 2102 "Об утверждении ведомственной целевой программы "Капитальный ремонт и ремонт объектов благоустройства города Мурманска" на 2012 год"

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Уставом муниципального образования город Мурманск, распоряжением Правительства Российской Федерации от 21.12.2011 № 2310 "О плане основных мероприятий, связанных с подготовкой и проведением празднования 100-летия основания города Мурманска", постановлением администрации города Мурманска от 08.09.2011 № 1624 "Об утверждении Порядка разработки, утверждения и реализации ведомственных целевых программ города Мурманска" **постановляю:**

- Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 31.10.2011 № 2102 "Об утверждении ведомственной целевой программы "Капитальный ремонт и ремонт объектов благоустройства города Мурманска" на 2012 год" следующие изменения:
 - 1.1. Столбец 2 подпункта 2.1 раздела 3 "Перечень программных мероприятий" изложить в следующей редакции:

- "Ремонт ул. Буркова".
- 1.2. Столбец 2 подпункта 2.2 раздела 3 "Перечень программных мероприятий" изложить в следующей редакции:

"Ремонт проезда от детского сада № 50 (ул. Новое Плато, д. № 17) до д. № 13 по ул. Трудовые Резервы".
- 1.3. Столбец 2 подпункта 2.3 раздела 3 "Перечень программных мероприятий" изложить в следующей редакции:

"Ремонт ул. Загородной".
- 1.4. Столбец 2 подпункта 2.4 раздела 3 "Перечень программных мероприятий" изложить в следующей редакции:

"Ремонт ул. Карла Либкнехта".
2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить изменения в ведомственную целевую программу "Капитальный ремонт и ремонт объектов благоустройства города Мурманска" на 2012 год на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
3. Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.
4. Постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Доцник В. А.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСЦОВЕВ.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск". ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА. Выпускающий редактор А. Н. КОВАЛЕВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru бухгалтерия - 25-10-34. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведение - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 7600 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 1290.
---	---	--	--

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Михайленко Еленой Евгеньевной, 183032, г. Мурманск, ул. Фурманова, д. 11, e-mail: shmalko_elena@mail.ru, тел./ факс (815-2) 25-34-52, 8-921-170-35-56, квалификационный аттестат № 51-10-14, в отношении земельного участка, расположенного в Октябрьском административном округе г. Мурманска по улице Капитана Маклакова, выполняются кадастровые работы по образованию земельного участка из земель, находящихся в государственной собственности.

Заказчиком кадастровых работ является гаражный кооператив "АВТО-1", 183071, г. Мурманск, ул. Капитана Маклакова, тел. 8-911-316-97-71.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 183032, г. Мурманск, ул. Фурманова, д. 11 4 мая 2012 г. в 11 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: 183032, г. Мурманск, ул. Фурманова, д. 11.

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 4 апреля 2012 г. по 4 мая 2012 г. по адресу: 183032, г. Мурманск, ул. Фурманова, д. 11.

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: 51:20:0002400:41, г. Мурманск, ул. Карла Маркса, на земельном участке расположено здание № 56.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Спрашивайте и покупайте в сети супермаркетов "Евророс" и "Сити-Гурмэ" !!!



РЕКЛАМА

РАБОТА УТРОМ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газет по адресам:

Улицы Крупской (вся), Героев Рыбачьего, 73, 75.
Оплата труда - от 3200 руб.

Улицы Книповича, 27-55 (нечетная сторона),
Полярные Зори, 17.
Оплата труда - от 3000 руб.

Улицы Шабалина (вся, кроме дома № 4),
Героев Рыбачьего, 35-71.
Оплата труда - от 3300 руб.

Улицы Коминтерна, 5-22, Привокзальная, 8, 10,
Пушкинская, 5-14, С. Перовской (вся),
Воровского, 4/22, Ленинградская, 24, 29/5.
Оплата труда - от 3000 руб.

Улицы Бабикова (вся), Копытова, 27-50.
Оплата труда - от 3000 руб.

Улицы К. Маркса, 39-61, Новое Плато (вся).
Оплата труда - от 3900 руб.

Улицы З. Космодемьянской, 19-33,
Морская, 1, 3, 5, Кольский проспект, 58-100.
Оплата труда - от 3600 руб.

Улицы Свердлова, 66-82, Хлобыстова, 23-37,
проспект Героев-североморцев, 57, 59, 61/21.
Оплата труда - от 3400 руб.

Улица Орликовой (вся).
Оплата труда - от 4300 руб.

Улицы Заводская, 1, Зеленая (вся),
Котовского (вся), проспект Кирова, 23-48.
Оплата труда - от 3800 руб.

Улица Лобова, 1-19,
проспект Героев-североморцев, 78.
Оплата труда - от 3000 руб.

Улицы Марата (вся), Генералова, 25,
Декабристов, 20, Горького, 17/14,
проспект Кирова, 15-28.
Оплата труда - от 3000 руб.

Улица Гагарина, 1, 1а, 4, 5, 6,
проспект Героев-североморцев, 3-31.
Оплата труда - от 3100 руб.

Улицы Журбы (вся), Полярной Дивизии, 3, 7, 9,
Полярные Зори, 2, 6, 10, Шмидта, 1/1, 1/2, 1/3, 2-8,
проспект Ленина, 18-31.
Оплата труда - от 3250 руб.

Улицы Бредова (вся), Миронова (вся), Капустина (вся),
Подстанционного (вся), Гагарина, 19, Свердлова, 24-30.
Оплата труда - от 2700 руб.

Срочно требуется дежурный почтальон в Октябрьский округ.
Оплата труда - 4000 руб. + проездной.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

Тел. для справок: 47-65-67, 45-45-27.

*Апрельский пульс.
Весенний вкус.
Для организмов нужный курс.
Идей и мыслей карнавал.
И для отпусков сигнал.
И все это - один журнал
"Вечерка плюс"!*

Журнал можно приобрести со следующей недели в киосках МАРПИ, подписных точках "Вечерки" и у частных распространителей.



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Мурманский государственный гуманитарный университет" объявляет конкурсный отбор на замещение с 01.09.2012 года на договорной основе вакантной должности старшего преподавателя (0,7 ставки) кафедры иностранных языков.

Срок подачи заявлений - месяц со дня опубликования объявления. Заявления с приложением необходимых документов направлять на имя ректора университета по адресу: 183720, г. Мурманск, ул. Капитана Егорова, 15.

**ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК
21-38-56.**

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
Больше 20 лет доверия!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАЗНОЕ

779. Предлагаю для вязки кота донского сфинкса.
Тел.: 8-921-663-19-19, 8-911-307-98-92.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор, крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС".
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (без выходных).

Редакция газеты

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ по г. Мурманску.

**Телефоны для справок:
45-54-72, 47-65-67.**

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по телефону **166**