

Варварская агитация

"Ударили" листовками по отремонтированным подъездам

► 2 стр.



Плюс 90

Современная медицинская помощь бесплатно

► 3 стр.



Претенденты на кресла

Темные лошадки и бородатые кандидаты

► 3 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 168 (5077)

14 сентября 2012, пятница

Издается со 2 января 1991 года



Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnews.ru

Меньше времени на готовку, больше - на любимых

Как жаль бывает времени, потраченного на кухне! Ведь свободные минуты в наше динамичное время - настоящая драгоценность для женщин, которым за день нужно переделать просто уйму разных дел: работа, магазин, домашние хлопоты. А еще хочется уделить внимание родным... На себя же, любимую, как правило, времени совсем не остается. Вот и получается, что большинство женщин забывает о своих желаниях и мечтах ради... кастрюли с супом! Но нужны ли близким такие жертвы? Ведь для них гораздо важнее видеть свою супругу, аму, дочь улыбкающей и красивой.

- Давно известно, что женщина, у которой есть время заняться собой, чувствует себя увереннее и в конечном счете счастливее. Готовые продукты прекрасно экономят время и силы. Чтобы женщины могли заботиться о себе легко и непринужденно, мы организовали услугу по доставке готовых блюд, - говорит Анна Рожко, директор департамента по развитию сети ресторанов "Кружка".

Предлагаемое разнообразное меню - это большой ассортимент блюд европейской, итальянской, японской кухни. В "Кружке" работают одни из лучших инженеров-технологов общественного питания. Мы заранее знаем, что хочет получить женщина, заказывающая готовые блюда, - это качество и оперативность доставки. Все блюда готовятся из отборного сырья для каждого индивидуально, а время доставки не более 40 минут. Поэтому на стол они поступают в самом что ни на есть свежем виде. Другого качества в "Доставке от "Кружки" и не может быть. Для приготовления всех блюд используется только очищенная вода, не применяются красители и консерванты - говорит Марианна Кудинова - управляющая сети ресторанов "Кружка".

И действительно, предложение от "Кружки" позволит каждый день радовать домашних и своим прекрасным настроением, и чем-то вкусненьким. Определяясь с заказом, можно отдать предпочтение блюдам какой-то одной кухни, или устроить целую дегустацию. К примеру, сегодня можно удивить своих любимых царской ухой и сочными свиными ребрышками, маринованными в гранатовом соке, завтра - острым японским супом "Кимчи" и итальянской пиццей по оригинальному рецепту.

Причем оплатить заказ при получении у курьера можно не только наличными, но и банковской картой, что, согласитесь, очень удобно для тех, кто предпочитает пользоваться пластиковым "кошельком".

К тому же доставка блюд от "Кружки" осуществляется как в Мурманске, так и в Коле, в поселке Молочном.

С меню доставки можно ознакомиться на сайте <http://кружка.рф> Телефон службы доставки "Кружки" - 77-77-77 с 11.00 до 24.00. Звоните и тратьте время на любимых!

Оксана ГУРОВА.



Теплый дом

■ Стены "Арктики" станут вдвое толще

На тридцать человек увеличилось число рабочих, которые заняты реконструкцией мурманской гостиницы "Арктика". И хотя основной субподрядчик - московская компания, среди тех, кто сейчас обновляет фасад гостиницы и заново перестраивает всю систему теплоснабжения, немало мурманчан - более 50 человек.

Работы на "Арктике" начались в конце июня. Их график предельно напряженный. В любую погоду с 9 утра и до 8 вечера шесть дней в неделю строители - на своих рабочих местах. К зиме во всем здании должны быть установлены двухкамерные стеклопакеты, обновлены кровля и фасад (начиная с 3-го этажа). К сегодняшнему дню на наружных стенах уже уложен утеплитель. Он сделает здание более теплым, что позволит в будущем экономить на отоплении. Поверх утеплителя наносится штукатурный слой. Его покроют специальной краской, которая уже использовалась в регионах Восточной Сибири и очень хорошо себя зарекомендовала в этих су-

ровых условиях. Благодаря такой многослойной отделке толщина стен "Арктики" увеличится практически вдвое.

В здании уже смонтированы трассы теплоснабжения, идет монтаж радиаторов, к октябрю гостиницу собираются подключить к теплу. Как ожидается, до конца 2012 года будет выполнена четверть всех запланированных работ в общей сложности на 250 миллионов рублей.

Основная часть работ по отделке внутренних помещений "Арктики" планируется на 2013 год. Чтобы вовремя сделать все задуманное, численность занятых на таком важном и технологически сложном объекте рабочих вырастет в несколько раз - до 500 человек. И мурманчан из них будет уже половина. Так что в будущем город получит новый гостинично-деловой комплекс. А уже сейчас - новые рабочие места и налоги.

Евгения ВОЛКОВА.



На 90 больше

■ "Пироговке" выделили дополнительные квоты

До конца года Мурманскому клиническому комплексу им. Н. И. Пирогова удалось дополнительно получить от Минздрава России 40 квот на проведение артроскопических операций и 50 - на протезирование суставов.

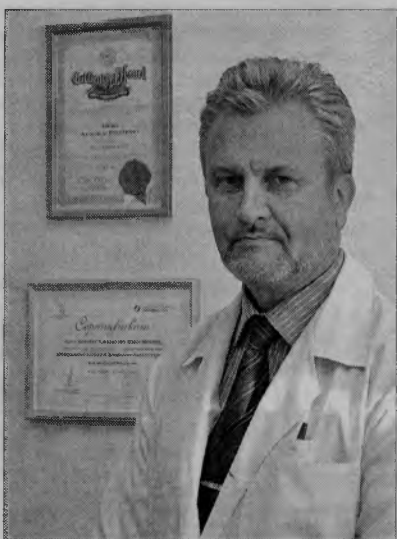
Это означает, что еще 90 северян, имеющих показания к таким операциям, смогут получить бесплатную высокотехнологичную помощь в одном из ведущих медучреждений региона. Всего же в этом году в МКК запланировано проведение 244 высокотехнологичных операций ортопедического и травматологического профиля.

К слову, еще нынешней весной Мурманским клиническим комплексом было закуплено современное артроскопическое оборудование, как раз позволяющее проводить операции не только на коленных, но и на плечевых суставах. В настоящее время ближайшие центры, оснащенные техникой столь высокого уровня, находятся в Санкт-Петербурге и Москве.

- Хронические заболевания суставов значительно снижают качество жизни, не только причиняя постоянные страдания от упорного болевого синдрома, но и ограничивая свободу общения и передвижения, - говорит заместитель директора по медицинской части (хирургии) Мурманского клинического комплекса ФГБУ "Национальный медико-хирургический Центр им. Н. И. Пирогова" Минздрава России Александр Зайцев. - В некоторых случаях поднять на ноги пожилого человека, получившего, к примеру, перелом шейки бедра, можно только с помощью протезирования. К тому же данному заболеванию подвержены люди любого возраста - как преклонного, так и молодого. После проведения таких высокотехнологических операций у пациентов улучшается качество жизни, они снова начинают испытывать радость движения. Для этого нужно сделать только один шаг - обратиться за консультацией к специалистам МКК. Для наших пациентов вся высокотехнологичная помощь, как и операция, будет бесплатной.

К тому же новое артроскопическое оборудование в Мурманском клиническом комплексе позволяет не только оперировать, но и диагностировать заболевания. Причем, по мнению специалистов, результат такой диагностики получается точнее, чем при компьютерной томографии.

Оксана ГУРОВА.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО.



В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

По льготам и обязательствам

За первое полугодие доходы муниципального бюджета превысили 4 миллиарда рублей, расходы - 3,8 миллиарда, профицит сложился в сумме 200 миллионов рублей. Также в ходе исполнения бюджета из резервного фонда администрации города Мурманска было выделено около 3 миллионов рублей. Половина из них пошла на проведение аварийно-восстановительных работ, связанных с прорывом системы горячего водоснабжения в Мурманской детской городской больнице. И еще столько же было израсходовано на демонтаж несущих и ограждающих конструкций жилого дома № 23 на улице Челюскинцев.

Кроме отчета об исполнении нынешнего бюджета на заседании комиссии по бюджету и финансовому регулированию депутаты Мурманского горсовета рассмотрели вопрос, касающийся и проекта главного городского финансового документа на будущий год.

- Депутаты рекомендовали администрации города включить в проект бюджета на 2013 год перечень организаций для предоставления льготы по арендной плате за землю, государственная собственность на которую не разграничена, - прокомментировал председатель комиссии по бюджету и финансовому регулированию Мурманского горсовета Сергей Веллер. - Стоит отметить, что все восемь предприятий-претендентов вовремя представили необходимый пакет документов, а также отчитались, как они из-

расходовали средства, сэкономленные благодаря льготе, полученной в прошлом году.

Так, к примеру, автоколонна 1118 направила высвободившиеся 2,4 миллиона рублей на обновление подвижного состава. В этом году предприятие закупило четыре пазика и семь автобусов большой вместимости, которые уже работают на городских маршрутах № 5, 10 и 18. Скоро на линию выйдет низкопольный автобус с пандусом для инвалидов. Также благодаря полученной льготе Центральный стадион профсоюзов весь год предоставлял услуги на льготных условиях муниципальным учебным заведениям для проведения занятий по физкультуре и спорту и других спортивно-массовых городских мероприятий.

Как сообщил представитель "Деликата", более 2,3 миллиона "льготных" рублей предприятие направило на глубокую модернизацию производства. В результате было организовано сорок новых рабочих мест и введена в строй новая линия по изготовлению мясных продуктов.

Реализовать свое право на льготу по арендной плате за землю решило и ФГУП "Почта России". Высвободившиеся средства организация планирует направить на частичную компенсацию расходов, связанных с реконструкцией отделений почтовой связи на улице Маклакова, 22 и улице Аскольдовцев, 28.

Оксана ГУРОВА.

ФОТОФАКТ

Варварская агитация

О том, что скоро в Мурманске пройдут очередные выборы, жители нескольких домов Первомайского округа узнали из листовок, расклеенных в их подъезде. Причем расклеенных особо варварским способом - суперклеем. Недавно выкрашенным стенам и почтовым ящикам этот клей наносит большой урон - оторвать листовки кандидата в депутаты можно теперь только с краской. Недовольные мурманчане уже обратились в теризбирком. Разбирательство проводят правоохранительные органы.

Ольга АНТОНОВА.



Темные лошадки и бородатые кандидаты

■ На три депутатских кресла претендуют 17 кандидатов

Через четыре недели, 14 октября, в Мурманске пройдут очередные выборы. На этот раз жителям трех избирательных округов - 4-го, 12-го и 15-го - предстоит выбрать трех депутатов в городской Совет. Депутаты из этих округов сложили свои полномочия досрочно: Олег Минин и Ольга Панина избраны в областную Думу, а Александр Оробий сдал депутатский мандат по решению суда.

Напомним географию избирательных округов. Округ № 4 охватывает часть проспекта Героев-североморцев и улиц Александрова, Аскольдовцев, Гагарина, Калинина, Павлика Морозова, Свердлова, Халатина, Чумбарова-Лучинского и Шестой Комсомольской Батареи. 12-й округ расположен в районе южной половины Кольского проспекта, улиц Беринга, Зои Космодемьянской, Кооперативной, Огни Мурманска, а также Якорного переулка и Ледокольного и Молодежного проездов. В округ № 15 входят улицы Бабилова, Героев Рыбачьего, Капитана Копытова, Крупской, Шабалина, Южная.

По четвертому округу баллотируются шесть кандидатов. Одна из самых ярких фигур, претендующих на место ушедшего в Думу известного в городе врача Олега Минина, его коллега Александр Зайцев - заместитель директора по медицинской части (по хирургии) "Национального медико-хирургического Центра имени Н. И. Пирогова". Александр Николаевич - известный в городе врач, хирург от Бога, о котором среди пациентов ходят легенды.

Избиратели этого округа отдадут на выборах явное предпочтение врачам, так что у Александра Зайцева достаточно большие шансы на победу.

По этому же округу баллотируются самые возрастные в этой избирательной кампании кандидаты - заместитель директора ООО "МеТИА" Виктор Захаров и пенсионер Александр Крупка. Обоим кандидатам за пятьдесят, оба мало кому известны в округе, так что сказать о них особо нечего.

Темными лошадками можно назвать и трех других кандидатов - индивидуального предпринимателя Максима Кириленко, менеджера ООО "Норд-Партс" Игоря Ткаченко и общественника Андрея Харцева.

В 12-м избирательном округе всего четыре кандидата, причем двое из них - врачи. Это врач-акушер Михаил Майзлин и Владимир Александров, работающий в больнице скорой медицинской помощи. Рискнем предположить, что у обоих есть шансы на победу. А вот у их конкурентов - Максима Белова (директора обособленного подразделения в г. Мурманске ООО "Глобал Марин и Оффшор Тревел") и электрогазосварщика Сергея Ефимова - таких шансов гораздо меньше. Проблемой первого может стать слово "оффшор" в названии организации, которое наверняка отпугнет многих избирателей, второго - рабочая, несмотря на наличие высшего образования, специальность. Все-таки в депутаты в последнее время все чаще избирают представителей интеллигенции.

В 15-м округе зарегистрировались семеро кандидатов. Здесь тоже наметились явные лидеры. Один из них - самовыдвиженец, рабочий по комплексному обслуживанию здания школы № 22 Николай Вакульчук. Его в Первомайском округе хорошо знают под именем Николаич. Николай Вакульчук по собственной инициативе приводит дворы в порядок - восстанавливает скамейки, песочницы, ремонтирует качели.

Достаточно перспективен также и молодой кандидат от политической партии "Альянс Зеленых - Народная партия" Андрей Павлов. Не исключено, что если он включит в свою предвыборную программу решение экологических вопросов в городе, избиратели пойдут за ним.

Вообще в этом избирательном округе имеются кандидаты от всех партий. От "Единой России" идет индивидуальный предприниматель Дмитрий Щербаков, от КПРФ - котлочист Олег Рябцев, от "Справедливой России" - директор автономной некоммерческой организации Артур Васильев. Двое последних - так называемые бородатые кандидаты, поскольку, кажется, баллотируются всегда и везде. Чем они запомнились горожанам? Пожалуй, только лишь активным участием во всевозможных выборах. Только почему-то ни тому ни другому до сих пор не везло. Может, лозунги не те или они просто не интересны избирателям.

От ЛДПР баллотируется врач-уролог из объединенной медсанчасти

"Северба" Андрей Валякин. В отличие от своих коллег-медиков, борющихся за депутатские мандаты в других избирательных округах, этот доктор известен горожанам больше не делами, а словами. Все, наверное, помнят скандал, возникший по поводу проекта организации свалки в окрестностях Мурманска. Валякин активно собирал подписи у горожан против этой свалки. Причем делал это, когда решение об организации свалки было уже отменено. Зато теперь доктор может называть себя человеком с активной гражданской позицией. Хотя недоброжелатели благодаря его специализации дали ему другое, не совсем приличное прозвище.

Есть в этом избирательном округе еще один самовыдвиженец - педагог дополнительного образования Первомайского дома детского творчества Дмитрий Качалов. Он больше известен в молодежных и Интернет-кругах. Будет ли активна на выборах его аудитория, сказать сложно.

Андрей СОКОЛОВ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПЕРВЫЙ ОФИЦИАЛЬНЫЙ

14 сентября на улице Свердлова, 11 открылся первый официальный автосалон компании "Toyota" в Мурманске. Уполномоченный партнер концерна "Toyota", "Аксель-Норман Тойота", вышел на региональный рынок с исключающим предложением от хорошо известной в России марки: полный модельный ряд, комплексное сервисное обслуживание, кредит, лизинг, trade-in, страхование, весь спектр автоуслуг. На открытии салона присутствовали руководители компании "Аксель групп", представители областной и городской администрации, крупного бизнеса.

МОРЯКИ СПАСЛИ РЫБАКА

Вертолетчики морской авиации Северного флота пришли на помощь мурманчанину, рыбачившему на озере в районе поселка Териберка. Они получили информацию от диспетчера МЧС о том, что рыбаку срочно необходима эвакуация в медицинское учреждение. На поиск пострадавшего вылетел поисково-спасательный вертолет Северного флота. Экипаж вертолета совершил посадку на необорудованную площадку в тундре и принял на борт рыбака. Вся операция по поиску и эвакуации больного заняла не более 30 минут, после чего вертолет приземлился на аэродроме Североморск-3, откуда пострадавший был госпитализирован в Мурманск.

ОБДЕЛИЛА СТУДЕНТОВ

В Октябрьский районный суд Мурманска передано для рассмотрения уголовное дело по обвинению работницы бухгалтерии Мурманского государственного технического универси-

тета. Она обвиняется в совершении мошенничества в особо крупном размере. По версии следствия, на протяжении нескольких лет обвиняемая составляла подложные финансовые документы. Ежемесячно по реестрам проходило до 109 ложных персональных данных вымышленных и не обучающихся в университете лиц. Украденные из федерального бюджета деньги работница бухгалтерии переводила на расчетные счета - свой и знакомых. Таким образом она похитила свыше 15 миллионов рублей.

ЗАХОРОНЯТ ОСТАНКИ СОЛДАТ

Сегодня в Алакуртти будут отмечать 68-ю годовщину освобождения этого населенного пункта от немецко-фашистских захватчиков. Участники митинга захоронят останки защитников Отечества, обнаруженные поисковыми отрядами на Кандалакшском направлении в нынешнем году. В мероприятии примут участие общественники, поисковики и пограничники.

ДАЛЬНИЙ ПОХОД

Тяжелый атомный ракетный крейсер Северного флота "Петр Великий" вышел из главной базы Северного флота Североморска и взял курс в направлении Белого и Карского морей. Экипажу предстоит совершить дальний поход в приарктические районы Северного морского пути, где корабль выполнит ряд учебно-боевых задач, предусмотренных планом боевой подготовки.

ЖДЕМ СОЛНЦА

Сегодня в Мурманске от 8 до 13 градусов тепла. Ветер южный пять метров в секунду. День ожидается солнечным, к вечеру может пойти небольшой дождь.

Какие загадки хранит в себе звездное небо?



Опасная близость

Сегодня, 14 сентября, в 9.12 по московскому времени небесное тело диаметром примерно в полкилометра пронесется по космическим меркам совсем близко от Земли. Первыми этот астероид под названием "2012 QG42" обнаружили ученые, участвующие в американском проекте "Каталина", занятые поисками астероидов и комет в Солнечной системе. Как уточнили исследователи, расстояние между астероидом и нашей планетой составило 2,84 миллиона километров, или около 7,4 среднего расстояния от Земли до Луны (0,019 астрономической единицы). Таким образом, астероид вошел в список потенциально опасных - в него включаются небесные тела размером более ста метров и приближающиеся к Земле на дистанцию менее 0,05 астрономической единицы.

Интересно, что 15 сентября 2039 года астероид "2012 QG42" вернется к Земле и на этот раз пролетит еще ближе - на расстоянии 0,014 астрономической единицы, или 5,6 дистанции до Луны.

На ближайшую сотню лет придется еще немало космических "встреч". Например, 4 мая

2102 года астероид "2004 VD17" будет пересекать земную орбиту. А совсем скоро, 15 февраля 2013 года, на расстоянии 26,9 тысячи километров от нашей планеты пройдет "2012 DA14" размером около 60 метров. Это в два раза больше, чем Тунгусский метеорит, упавший в 1908 году в сибирской тайге. В полночь на 16 февраля 2013 года люди смогут разглядеть астероид в малые бинокли. А в некоторых местах он будет виден даже невооруженным глазом. Наблюдать пролет можно будет со всей территории России, кроме самых восточных ее регионов, где на момент минимального сближения уже будет рассвет. Более всего повезет жителям европейской части, над которой астероид окажется около полуночи. В 2036 году ожидается прохождение в опасной близости от Земли астероида Апофис, который вызывает наибольшие опасения ученых. По оценке NASA, при встрече Земли с Апофисом, которая теоретически может произойти, выделятся в 100 тысяч раз больше энергии, чем при ядерном взрыве в Хиросиме.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Карты сулят удачу

■ "Электронный кошелек" - больше, чем средство платежа

Как можно оплачивать большинство услуг не только без очередей, но порой и не выходя из дома? Как, пользуясь пластиковыми картами, экономить солидные суммы на покупках и даже бесплатно летать на самолетах? Или, придя в магазин без денег, уйти с покупкой? Об этом шла речь на "круглом столе" в редакции "Вечернего Мурманска", в котором приняли участие представители **Мурманского отделения № 8627 ОАО "Сбербанк России"** Ирина Колесниченко, начальник отдела обслуживания и продаж в сети ВСП, и Ирина Елизарова, начальник отдела по работе с предприятиями.

Ирина Колесниченко, Сбербанк:

- Возможности безналичных операций в Сбербанке представлены сегодня очень широко. По возможности безналичных платежей Мурманск является одним из лидеров среди регионов присутствия Сбербанка. Мы предлагаем широкую линейку банковских карт с различными функциями, стоимостью обслуживания и возможностью "подстраиваться" под требования и желания владельца.

Не так давно в рамках программы "Респект от Сбербанка" мы начали эмитировать карты для нашей молодежи. Предложение включает в себя международные дебетовые и кредитные карты с полным функционалом "взрослых" карт, но при этом получить дебетовую карту может молодой человек в возрасте от 14 до 25 лет, кредитную - от 18 до 30 лет. С 1 сентября для таких карт стартовала специальная акция в рамках бонусной программы "Спасибо от Сбербанка", про которую наверняка все слышали.

- Эта программа заинтересовала очень многих. Расскажите о ней подробнее.

Ирина Колесниченко, Сбербанк:

- По условиям программы "Спасибо от Сбербанка", оплачивая товары и услуги с использованием карты, держатель получает бонусы в размере 0,5 процента от суммы покупки, которые в дальнейшем может использовать при покупках в сети магазинов наших партнеров для получения скидок. То есть, совершая те же покупки, что и раньше, мы можем еще и порадовать себя подарками. И чем активнее мы пользуемся картой для безналичного расчета, тем больше сумма накопленных бонусов и соответственно значительнее скидки. Список партнеров опубликован на сайте Сбербанка www.sberbank.ru

В Мурманске на сегодня это магазины сети "Евросеть", "Связной" и "МТС", но поскольку программа не так давно запущена, количество партнеров будет, несомненно, расти. Использовать бонусы в сети магазинов-партнеров держатель

может по всей России, а например, в Москве или Санкт-Петербурге количество наших партнеров значительно больше.

В подтверждение того, что программа "Спасибо от Сбербанка" реально работает, могу сказать, что в моем отделе все сотрудники уже приобрели на бонусы флэшки, видеорегистраторы, телефоны. Я, например, купила "планшетник", оплатив почти всю стоимость бонусами, доплатив рублями лишь около четверти стоимости товара. Теперь продолжаем копить бонусы для следующих подарков.

Сбербанк продолжает эмитировать карты по совместным программам с компаниями "Аэрофлот" и "МТС". Карты Аэрофлот и МТС позволяют держателям при оплате товаров и услуг в торгово-сервисных предприятиях накапливать бонусы и оплачивать ими полностью или частично услуги, предоставляемые компаниями "Аэрофлот" и "МТС". Подробная информация - на сайте Сбербанка www.sberbank.ru

Если внимательно следить за акциями, проводимыми Сбербанком, можно значительно экономить средства. Недавно стартовала акция в рамках программы лояльности "Спасибо от Сбербанка", которая продлится до 30 сентября. Подключив для карты Сбербанка очень удобную функцию "Автоплатеж", позволяющую автоматически и без комиссий пополнять счет оператора мобильной связи при приближении к определенной сумме остатка и таким образом исключить риск остаться без связи, вы получаете на следующий месяц 100 премиальных бонусов по программе "Спасибо от Сбербанка". Есть планы перевести на "Автоплатеж" и коммунальные платежи. Подробности программы можно узнать как на сайте Сбербанка, так и в офисах.

Невозможно оставить без внимания такой продукт Сбербанка, как карта "Социальная". Карта предназначена для людей, получающих всевозможные социальные выплаты, и уже всем хорошо знакома и востребована. Ее обслуживание для держателя бесплатное плюс каждые три месяца на остаток начисляются проценты. Ею можно пользоваться во всех банкоматах



Ирина Колесниченко, Сбербанк.



Ирина Елизарова, Сбербанк.

"Сбербанка", за снятие наличных комиссия не берется. Пожалуй, единственный недостаток - невозможность расплачиваться за границей и в банкоматах других банков. Но сеть Сбербанка довольно широка, так что такое ограничение вряд ли может доставлять проблемы.

К слову, что касается карт Classic и MasterCard, то с конца прошлого года снятие с них наличных также стало бесплатным во всех банкоматах Сбербанка.

Есть у нас и премиальные карточные продукты для клиентов с высоким уровнем дохода. Они, конечно, несколько дороже в обслуживании, но их сервисная составляющая гораздо шире. Это уникальные привилегии и специальные возможности от платежных систем Visa, MasterCard и American Express. Также держатели получают круглосуточную поддержку сотрудников выделенной телефонной линии в контактном центре. Оформить карты Премиум-класса можно в индивидуальных зонах обслуживания "Сбербанк Премиер" в филиалах банка, многие из которых располагаются в комфортных офисах нового формата. В Мурманске таких уже несколько.

Переформатирование филиальной сети - один из ключевых элементов в процессе комплексной модернизации Сбербанка России и преобразования его в сервисную компанию мирового уровня. Это совершенно новый подход к обслуживанию клиентов, максимально ориентированный на комфорт и качество обслуживания людей, в частности, на избавление от очередей.

- Сейчас почти все получают зарплату на пластиковые карты. На какие удобства могут при

этом рассчитывать держатели карт?

Ирина Елизарова, Сбербанк:

- Если говорить про зарплатные карты Сбербанка, то доля по ним в Мурманской области очень высока - наверное, в каждой семье хотя бы у кого-то она есть. Для наглядности только две цифры: работающего населения у нас 297 тысяч человек, из них на карты Сбербанка перечисляют зарплаты 228 тысяч человек. Плюс еще те, кто получает деньги на наши карты не в рамках зарплатных договоров. На Северном флоте 95 процентов служащих получают зарплату на карты Сбербанка, в бюджетной сфере - 94 процента. А в среднем по области это 76 процентов.

Что касается отличий зарплатных карт, то это в первую очередь более выгодное для клиентов годовое обслуживание, в два-три раза ниже, чем стоимость личных карт, а порой оно и вообще бесплатное. Зарплатные карты мы выпускаем различных видов, в основном Visa Classic и MasterCard, а недавно приступили и к выпуску карт Gold. Зарплатные карты Gold отличаются стоимостью обслуживания, но соответственно и расширенным спектром доступных функций. Тут каждый может выбрать те условия, которые для него приоритетны. Карты Visa Classic, Gold и MasterCard имеют повышенную степень защищенности.

Зарплатная карта - ключ ко всем льготам, предусмотренным зарплатным проектом. Это персональный менеджер предприятия, который консультирует по всем продуктам, принимает заявки, причем при необходимости - на территории предприятия. Плюс для держателей зарплатных карт Сбербанк предоставляет льготные условия - пониженные

процентные ставки - по всем видам кредитов, кредитным картам. Дополнительные преимущества - решение по кредиту принимается всего за два часа при минимальном комплекте документов - лишь паспорт и карта. Имеющуюся у вас карту можно перевести в статус зарплатной при условии, что между Сбербанком и предприятием заключен соответствующий договор.

Ирина Колесниченко, Сбербанк:

- Нельзя не сказать и еще об одной очень удобной и востребованной услуге для держателей карт - "Сбербанк-Онлайн". Она дает возможность дистанционно, из любой точки мира в любое время суток управлять как счетами своих карт, так и вкладами, в том числе проводить различные платежи и многие другие операции. Для ее подключения достаточно зарегистрироваться или через устройства самообслуживания, или в офисах. При этом необходимо заключить универсальный договор банковского обслуживания, чтобы были доступны все опции услуги. А избежать неприятностей с мошенниками позволяют элементарные правила безопасности - например, не нужно записывать ПИН-код на карте и не сообщать его другим лицам. Риск мошенничества с безналичными платежами не больше, чем в магазине или любом другом месте, к тому же Сбербанк тратит очень много сил и средств на обеспечение безопасности клиентов. Плюс есть возможность страхования карт и счетов, что за разумные деньги позволит чувствовать себя защищенным со всех сторон.

Реклама. ОАО "Сбербанк России". Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 08.08.12 г. ОГРН 102 77 00 13 21 95. Официальный сайт банка www.sberbank.ru



ДО 700 000 РУБЛЕЙ, 0 ПОРУЧИТЕЛЕЙ

**БАНК
ХОУМ КРЕДИТ**

Просто. Быстро. Удобно.



(8152) 42 35 89

УЛ. КАРЛА ЛИБКНЕХТА, Д. 21/22

(8152) 54 02 45

УЛ. ЩЕРБАКОВА, Д. 14

РЕКЛАМА 14_256

ООО «ХКФ Банк». Генеральная лицензия №316. Кредит «Большие деньги 700».

Сумма 250 000 – 700 000 руб. Ставка 19,9 %. Срок – от 12 до 60 мес. с шагом в 6 мес.

Реальные советы по виртуальной безопасности

Чтобы радость и удобства пользования банковскими картами и электронными системами платежей не оказались перечеркнуты неприятными инцидентами, специалисты рекомендуют соблюдать ряд совсем не сложных, но эффективных правил.

Что нужно иметь в виду при использовании кредитной карты

- Храните свою карту в недоступном для окружающих месте.
- Не передавайте карту другому лицу, за исключением продавца (кассира) в вашем присутствии.
- Рекомендуется хранить карту отдельно от наличных денег и документов, особенно в поездках.
- Во избежание мошенничества с использованием вашей карты требуйте проведения операций с ней только в вашем присутствии, не позволяйте уносить карту из поля вашего зрения.
- В целях исключения возможности компрометации, то есть раскрытия информации, нанесенной на международную карту, и ПИН-кода к ней при проведении операций в банкоматах и терминалах обращайте внимание на следующее:
 - устройства доступа по картам в специальные закрытые помещения, где устанавливаются банкоматы, не должны требовать ввода ПИН-кода, если вы обнаружите устройство, требующее ввода ПИН-кода, не пользуйтесь им. Если же вы уже пытались воспользоваться подобным устройством, рекомендуем вам срочно заблокировать карту независимо от того, получили ли вы доступ к банкомату или нет. Адрес, по которому установлен банкомат с устройством доступа в помещение, требующим ввода ПИН-кода, сообщите в банк, выпустивший вашу карту;
 - перед началом проведения операции в банкомате осмотрите его лицевую часть, в частности, поверхность над ПИН-клавиатурой и устройство для приема карты в банкомат - здесь не должно находиться прикрепленных посторонних предметов. Операцию с использованием карты для получения наличных в банкомате при обнаружении таких предметов не проводить.



- При приеме и возврате карты банкоматом не толкайте и не выдергивайте карту до окончания ее прерывистого движения в картоприемнике. Неравномерное движение карты не является сбоем и необходимо для защиты вашей карты от незаконного копирования записанной на ней информации.

- В целях обеспечения безопасного проведения операций с использованием реквизитов карты в сети Интернет рекомендуем пользоваться сайтами торгово-сервисных предприятий, использующих технологию безопасного проведения операций по картам в сети Интернет: Verified by Visa и MasterCard SecureCode.

Что нужно помнить при проведении операций через Интернет-сервисы

Необходимо соблюдать осторожность при управлении счетами по Интернету. Чтобы получить доступ в личный кабинет клиента, злоумышленники используют специализированные троянские программы, которые перенаправляют клиентов на поддельные (так называемые фишинговые) сайты, имитирующие стартовую страницу вашего банка.

Внешний вид поддельной Интернет-страницы практически полностью соответствует подлинной, однако при этом:

- Операция проводится не в защищенном режиме, о чем можно узнать по отсутствию специального значка на экране.

- Адрес "фишинговой" страницы начинается, например, с HTTP, а не с HTTPS.

Если клиент вводит логин и пароль на "фишинговом" сайте, мошенники получают возможность войти в личный кабинет клиента. После этого на "фишинговой" странице выводятся сообщения, указывающие на якобы имевшие место сбои или ошибки, для устранения которых клиенту необходимо ввести полученный от банка разовый пароль, номер мобильного телефона и т. д. Настоятельно рекомендуется соблюдать следующие меры информационной безопасности:

- Ни при каких обстоятельствах не сообщайте свой пароль никому, включая сотрудников вашего банка.

- При получении SMS с одноразовым паролем внимательно ознакомьтесь с содержанием сообщения. Вводить его в форму на сайте следует только в том случае, если операция инициирована вами и реквизиты получателя средств соответствуют реквизитам операции в полученном SMS-сообщении.

- При утере мобильного устройства, на которое банк отправляет SMS-сообщения с подтверждающим одноразовым паролем, вам следует как можно оперативнее обратиться к своему оператору сотовой связи и заблокировать утраченную SIM-карту.

Если возникло подозрение или факт того, что с карточки кто-то снял деньги, необходимо записать предварительно номер карточки, чтоб быть "наготове" позвонить в отделение банка для блокировки карточки.

При любых подозрениях на компрометацию пароля (постоянного или разовых) посторонними лицами (в т. ч. представившимися сотрудниками банка), подозрении на возможное мошенническое использование карты (или реквизитов карты) или при поступлении на ваш мобильный телефон сообщений о несанкционированных операциях по карте необходимо срочно сообщить об этом в банк.

Подготовил Илья ВИНОГРАДОВ.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО.

Дворовые активисты

■ У Николаича из Первомайского округа есть коллеги в Ленинском

В нашем заполярном коммунальном поле много равнодушных воинов. Эти люди уже устали ждать милости от нерадивых управляющих компаний, а потому пытаются решить проблемы самостоятельно. Несколько таких активистов живут в девятиэтажке на улице Александрова, 6. Покрашенные двери подъездов и заборы в палисадниках, кусты сирени и смородины перед домом - это их рук дело. Управляющая компания тут совсем ни при чем.

Прочитав в нашей газете о мурманчанине Николае Николаевиче Вакульчуке, или попросту Николаиче, который благоустраивает дворы Первомайского округа, жители дома № 6 на улице Александрова пригласили журналистов "Вечерки" к себе в гости. Решили двор показать и про своих Николаичей рассказать.

И в Ленинском округе есть неравнодушные люди с золотыми руками. Жизнерадостные пенсионеры уже не ждут помощи от управляющей компании, которой, между прочим, они каждый месяц отчисляют немалые суммы с пенсии. Вместо этого они дружно выходят на улицу, чтобы привести двор в порядок. Пенсионеры сами покупают краску, сами красят, сами делают заборы, сами сажают цветы. По их словам, помощи от "управляйки" нет никакой.

- Мы обратились в "Севжилсервис", попросили привезти земли, там обращение записали в журнал, - рассказывает жительница дома Валентина Пономарева. - Землю так и не привезли. Просили песок на детскую площадку - не привезли. Просили краску - одну банку дали и все. Где земля, где песок, где деньги наши? Никакого внимания!

Вот и приходится пенсионерам рассчитывать на свои силы. Оказалось, во дворе есть свой Николаич, вернее, Иваныч. Бывший моряк, восьмидесятидвулетний Валентин Иванович Павловский и постройте, и покрасит, и цветы посадит. Так о нем говорят соседки.



У Николая Николаевича Вакульчука, Николаича, как прозвали его жители Первомайки (на фото), появились последователи в Ленинском округе.

- Да это бабушки наши забор сделали, поставили, покрасили. Я только плитку прибил к двери в мусоросборник, так крысы уже прогрызли дырку. Все бабушки сами делали. Конечно, если они меня попросят, то, пожалуйста, помогу, - скромничает Валентин Иванович.

В скромности соседу не уступает и Лидия Алексеевна Беренбаум. Несмотря на проблемы с ногами, 86-летняя мурманчанка активно занимается благоустройством двора. В палисаднике она посадила кусты шиповника и сирени. Летом они очень красиво цвели. У шиповника цветы были крупные-крупные. А вот душистая сирень долго не просто-

яла. Соседи стали рвать ее. Одну женщину пенсионерки даже поймали за руку и пристыдили.

В другом палисаднике активные бабушки посадили... картошку! Для охраны установили пугало. Первый урожай уже сняли. Говорят, вкус отменный.

Когда пенсионеры сажали цветы и красили двери, некоторые соседи крутили пальцем у виска: мол, делать вам больше нечего. А потом, увидев результат, благодарили за работу.

- А мы же для себя это делаем. Хотим, чтобы было красиво, хотим пожить в хороших условиях, - говорит Александра Григорьевна Бисерова.



На улице Александрова живут свои Николаичи.

К сожалению, пенсионеры не со всем могут справиться самостоятельно. Например, с крысами. А они, по словам жильцов, бегают по дому и двору. Дошло до того, что крыса свалилась с козырька подъезда на голову спешащей по делам женщины. Кошки ловят грызунов даже на седьмом этаже. Что уж говорить о нижних этажах. Крысы прогрызают себе ходы в асфальте! Жильцы не раз обращались с этой проблемой в "Севжилсервис", но реакции жилищников пока не последовало.

- Отвратительно убираются подъезды, - негодует другая жительница дома Александра Сидак. - Я живу тут с 1976 года. Кажется, с приходом управляющей компании наши мусоропроводы ни разу не хлорировались. Состояние подъездов ужасное. В квартирах из кранов вместо горячей воды течет чуть теплая. В диспетчерской службе "051" наши заявки не принимают, так как у "Севжилсервиса" своя "аварийка". Но туда не позвониться, а если и позвонится, то результатов все равно не видно. Мы поставили счетчики, чтобы экономить. А знаете, сколько воды приходится лить впустую, прежде чем пойдет хотя бы теплая вода?

Особое опасение вызывает у жильцов состояние крыльца одного из подъездов дома. Рядом с ним в асфальте образовалась дыра. После жалоб представители ЗАО "Севжилсервис" лишь засыпали ее гравием. Видимо, инцидент, произошедший в прошлом сентябре на проспекте Героев-североморцев, 73, когда женщина покалечилась из-за аварийного состояния крыльца, ничему не научил управляющую компанию.

Зияют дыры и в межпанельных

швах дома. Но почему-то в УК жителям сказали ремонтировать их за свой счет, хотя это является прямой обязанностью обслуживающей дом организации.

- Еще один источник опасности - будка, стоящая во дворе, - говорит Александра Бисерова. - В советское время в ней хранили краску и рубероид. Сейчас там только мусор. Дверь нараспашку. Крыша прохудилась, а на нее часто залезают дети. Руки-ноги поломают, кто будет отвечать? Ведь родители работают днем контролировать своих детей не могут.

Честно говоря, после общения с этими активными мурманчанами стало стыдно за наших коммерсантов. За многоквартирные дома они ведут настоящие бои, уверяют собственников, что только у их компании есть пропуск в коммунальный рай, а как только получают заветные подписи в договорах, то закрываются в своих кабинетах. Не боятся ни собственников, которые, по сути, дают им работу, а на деле, выходит, оплачивают банкеты с фейерверками, ни надзорных органов. В результате бабушки и дедушки, которые еле ходят, сами мастерят заборы из деталей старых холодильников, сами красят двери подъездов, сами борются с крысами. Может у наших "управленцев" все-таки "включится" совесть?

Если в вашем дворе есть неравнодушные люди, которые бескорыстно занимаются благоустройством домовой территории, и вы хотите о них рассказать или поблагодарить на страницах газеты, звоните в редакцию по телефону 25-10-38.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС

021_468

Что будет с нашими будущими пенсиями?

Ни одно из последних трех поколений россиян не вышло на пенсию на одинаковых условиях. Правила игры в пенсионной сфере меняются постоянно. Это не только вносит свое будущее.

Пенсионная система России вновь на пороге реформ. Каждое министерство и ведомство предлагает свои варианты ее трансформации. В том числе обсуждается дальнейшая судьба обязательных пенсионных накоплений. Между тем эксперты сходятся во мнении, что пенсионные накопления - один из важнейших ресурсов развития для российской экономики.

В настоящее время трудовая пенсия в России формируется из трех частей: базовой, страховой и накопительной. Сегодня работодатель отчисляет за каждого работника 22 процента от фонда оплаты труда в Пенсионный фонд России. 16 процентов из них - это страховая часть пенсии, а 6 процентов - накопительная. Страховая часть идет на выплату пенсий сегодняшним пенсионерам, а накопительная - формируется на индивидуальных счетах каждого работника и подлежит инвестированию. Накопительная часть - это единственная составляющая государственной пенсии, на которую вы можете влиять.

Вопрос об очередном реформировании пенсионной системы появился в связи с возрастающим дефицитом ПФР. Демографическая ситуация в России такова, что количество пенсионеров постоянно растет, а работающих - падает. Из-за этого государству с каждым годом становится все сложнее выполнять свои обязательства перед пенсионерами. В качестве одного из способов восполнения дефицита и стали рассматривать отмену обязательной накопительной части пенсии. Обсуждение грядущей пенсионной реформы в последние месяцы привело к серьезным спорам как в экспертном сообществе, так и в правительстве, и вызывает немало вопросов у граждан.

Ведущие эксперты считают, что отмена накопительной части трудовой пенсии решает только краткосрочную проблему частичной компенсации дефицита пенсионной системы. Увеличение распределительной части пенсии за счет накопительной - это "залезание в карман" следующих поколений. Отмена накопительной части также будет означать нестабильность политики, проводимой государством в пенсионной

системе. Решение о накопительной системе было принято всего 10 лет назад, и отказ от нее - очень плохой знак для инвесторов.

Средств, высвобожденных из накопительной системы хватит, чтобы покрыть дефицит ПФР на 1-2 года. А дальше проблема еще больше обострится. Страны Восточной Европы, где накопительная система была свернута или совсем ликвидирована, уже в этом убедились. Зачем же нам повторять их ошибки?

И самое главное, уход от накопительного компонента в системе обязательного пенсионного страхования лишит молодое поколение получения более высоких пенсий.

Эксперты отмечают, что сохранение накопительного компонента позволит людям не зависеть от средних по стране заработной платы и пенсии. Это особенно важно для работающих людей, ведь каждый из нас понимает, что за годы тяжелого труда можно все-таки накопить на приличную пенсию, которая позволит вести достойный образ жизни и самостоятельно с помощью солидарных с работодателем пенсионных программ пополнять свой пенсионный счет.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

От шарлотки до... Парижа

Приемы соблазнения от Казановы давно устарели. В моде - более современные методы. В начальных классах Антон сражал девочек наповал тортами собственного приготовления. Теперь он покоряет сердце любимой девушки путешествием в Париж. Вот он, усовершенствованный вариант Казановы XXI века!

КУЛИНАРНЫЙ ШТУРМ

Свое первое блюдо мурманчанин Антон Чамин приготовил еще... в дошкольном возрасте! Что это было - сейчас уже не помнит, но что-то из простого - макарон или яичница. Пока родители пропадали на работе, Антону и его старшему брату Валере приходилось самим "штурмовать" кулинарию и стряпать обеды. Но на этом ребята не остановились. Позже Валера стал экспериментировать на кухне, так сказать, для души: готовил необычные кулинарные вкусняшки. Антон, глядя на брата, тоже пристрастился к готовке блюд. Тогда ему было лет 10-11. Его коньком стали кондитерские изделия. Сам любит сладостями полакомиться - вот их и готовит. В его кулинарном арсенале множество видов тортов, пирогов и кексов. Попробовать свои кушанья в школьные годы Антон часто приглашал одноклассниц. И без того любимец девочек, своими кулинарными подвигами он сражал их наповал. Девушки до сих пор вспоминают его торт "Наполеон" и шарлотку. И обливаются!

РЕЦЕПТ ОБОЛЬЩЕНИЯ

Кстати, шарлотка - излюбленное блюдо Антона: "Люблю печь шарлотку, потому что это легко и при том очень вкусно!" - считает он. Между прочим, классическим рецептом шарлотки признают французский вариант этого пирога. Не потому ли прошедшим летом Антон прокатил любимую по всей Франции с большой остановкой, конечно же, в Париже - городе всех влюбленных. Сначала французской шарлоткой накормил, а затем и саму Францию показал, так сказать, для большего кулинарного эффекта. Ну кто знает, быть может, здесь и кроется какой-то особый рецепт обольщения?

ЕВРОПЕЙСКАЯ СОЛЬ

Надо сказать, что путешествие по Франции было детской мечтой Светы - девушки Антона. И в этом году эта мечта сбылась. Вместе с любимым они отправились в поистине авантурное приключение. Вся соль заключалась в

том, что у парочки не было туристических путевок. Они отправились в самостоятельное путешествие и при всем при этом на автомобиле! Антон исколесил 12 тысяч километров по дорогам Европы. И это еще не все! У ребят не были забронированы отели, не было точного маршрута, и в Европе их никто не ждал. Они взяли в охапку безграничный энтузиазм,

Антон Чамин до сих пор сражает девочек наповал тортами собственного производства.



бешеный оптимизм, запаслись толстенным путеводителем по Франции и отправились в свое отчаянное турне.

НЕСЪЕДОБНАЯ БАРАНКА

Главным пунктом назначения был Париж, а по пути они "зацепили" своим стихийным маршрутом еще 11 стран. Неплохо, неправда ли? Но прежде чем отправиться в Европу, ребята проехали и по отчизне. Сначала были в Петрозаводске. Следом отправились в Тверскую область - на один из крупнейших в СНГ фе-

стиваль отечественной рок-музыки "Нашествие", потрясший ребят своей масштабностью: второй день фестиваля собрал 180 тысяч человек! Затем поехали прогуляться по северной столице - Санкт-Петербургу. Оттуда - на один денек заскочили в Финляндию, чтобы открыть шенгенскую визу. А следующим пунктом назначения стал Калининград и Калининградская область, в том числе самый западный городок России - Балтийск. И уже оттуда парочка махнула в Европу.

Путь до Франции, прямо скажем, не ближний. Крутить баранку Антону пришлось аж трое суток! По дороге они заглянули в Польшу, Германию, Чехию (здесь пришлось

немного попутать), Австрию, Италию... и наконец-то добрались до юга Франции - города на Лазурном берегу - Ниццы.

НЕЗВАННАЯ "ФРАНЦУЖЕНКА"

Первую ночь во Франции ребята провели в спальнях мешках на пляже между Каннами и Ниццей - не успели найти себе пристанище на ночь. Звездное небо над головой, шум прибоя - романтика, одним словом! Только вот беспечный сон побеспокоила огромных размеров "французенка". Улегшись, ребята услышали негромкий писк. Они предположили, что это гнездо чаек. Но тут из-под валунов вылезла... бр-рр! Здоровенная крыса! Поморщившись, Антон и Света перенесли свои лежаки подальше и, утомленные дорогой, уснули сладким сном.

КРУГОВЕРТЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ

Проснуться на Лазурном берегу Средиземного моря - это ли не сказка?! Такое чудесное утро предварило целую карусель приключений. Налюбовавшись на красоты французского побережья, где любят ходить топлес все от мала до велика, ребята отправились в карликовое государство Монако. Здесь - настоящая Мекка для азартных и богатых туристов, где огни бесчисленных казино вскружат голову. Тут Антон и Света посетили музей океанографии, впечатляющий своим великолепием. Затем прогулялись по улочкам Монте-Карло и двинулись обратно во Францию, в



гости к французам, которого никогда не видели. С этим милым жителем деревеньки в горах ребята списались по Интернету через сеть каучсерфинга - члены этой сети бесплатно предоставляют друг другу помощь и ночлег во время путешествий. До этого Антон и Света кочевали, ночуя в спальнях мешках в палатке. А благодаря сети каучсерфинга ребята провели два незабываемых дня в огромном особняке, расположенном в горах на высоте 600 метров над уровнем моря. В живописнейшей деревне Pierrefeu, что означает "Огненный камень".

Именно здесь Антон и Светлана случайно встретили француза-полиглота, который немного знал русский язык и даже смог поболтать на нем с мурманчанами. Хотя, надо признать, русская речь во Франции звучит не так уж и редко. Там много русскоговорящих туристов. Где бы ты ни расположился на пляже, поблизости будет хотя бы одна российская семья. А потом окажется, что метрах в трех от тебя собираются купаться также русскоговорящие туристы. И еще одна компания, которая только-только пришла на пляж, тоже говорит по-русски! Для меня это было очень неожиданно", - признается Антон.

ЗАВЕТНЫЙ ГОРОД РОМАНТИКОВ

Время шло, ребята колесили на машине по Франции. И, наконец, вот он, последний пункт назначения - заветный Париж. Здесь Света и Антон сняли квартиру и принялись изучать самый романтичный город на земле. Побывали в Лувре, весь его обойти даже не надеялись, и трех дней не хватило бы! Взобрались на самый верх 57-этажной башни Монпарнас - и перед ними как на ладони раскинулся Париж во всем своем великолепии. Поужинали сандвичами с французским вином, устроив пикник на Марсовом поле, как сотни других туристов и парижан. И вместе с ними полюбовались видом сверкающей Эйфелевой башни.

ПРИВКУС АВАНТЮРЫ

Ну и, разумеется, Антон просто не мог не продемонстрировать свое кулинарное мастерство Светлане и в Париже! Здесь, прямо на выходе из супермаркетов, оборудованы небольшие кухни, где каждый желающий может приготовить легкое блюдо и перекусить. Антон стряпал на таких мобильных кухнях легкие обеды, Света была в восторге! Гораздо больше, чем после дегустации хваленых лягушачьих лапок, приготовленных местными поварами небольшого парижского кафе. "Курица курицей. Ничего особенного", - вынесли "приговор" блюду ребята. Но вот от французских колбас Антон остался в восторге! Говорит, есть еще к чему стремиться в кулинарном творчестве!

Рецепт их приготовления Антон освоит, надо думать, уже в Мурманске. И непременно накормит потрясающим блюдом Свету. Рискну предположить, что у него будет привкус сумасшедшей авантюры французского путешествия и еще - сказочного Парижа.

Александра ЧЕРНЕЦОВА.

Фото из личного архива Антона Чамина.

В Ницце ребята мечтали о Париже.



Блестят доспехи, оружие со свистом рассекает воздух, раздаются гиканье и свист. Викинги в шерстяных и льняных рубахах, плащах, меховых шапках, обуви, обмотанной кожаными шнурками, схватились друг с другом так, что ребра трещат.

Не пугайтесь, это не время повернулось вспять, а участники мурманского клуба исторической реконструкции "Мидгард" проводят многоборье. Мечи и топоры здесь самые настоящие, они - точная копия оружия викингов эпохи средневековья. Единственное отличие в том, что их лезвия не заточены ради безопасности участников сражения.

- Оружие не заточено, все поединки строятся на основе взаимного уважения. Мы стараемся, чтобы участники были целы, здоровы, такие соревнования должны приносить только удовольствие и радость, - говорит координатор мероприятия Андрей Коляда.

Около отеля "Огни Мурманска", окруженного золотистыми сопками, усыпанными облетающей листвой, викинги в своих рыжих, коричневых и синих одеждах смотрятся гармонично. Они разминают мышцы, угрожающе размахивают мечами и натягивают тетиву луков, прицеливаясь в центр мишени, на которой нарисованы заяц и вепрь. Показывать свою удал, отвагу и мощь они будут так же, как некогда это делали их средневековые предшественники. Меткость тогда проверяли в стрельбе из лука, силу - в метании легких копий, а смелость - в боях один на один или групповых боях стенка на стенку. Поиграли современные воины и в такие старинные мужские забавы, как борьба на поясах, перетягивание каната и скандбол - средневековый аналог регби.

- Историческая реконструкция - это все-таки преимущественно мужское увлечение, - рассказывает Андрей Коляда. - Приходят к этому увлечению по-разному: кто-то с детства интересуется историей, а у кого-то есть талант к

Стенка на стенку

■ Мурманские викинги скрестили мечи



Мурманчане одеты в самые яркие тренды средневековой моды.

изготовлению вещей (обуви, одежды или доспехов). Девушки в клубе "Мидгард" чаще занимаются историческими костюмами: шьют их своими руками, красят натуральными красителями. Также они готовят пищу по средневековым рецептам.

В столице Заполярья существуют два клуба исторической реконструкции: "Мидгард" и "Унтервальден". Участники выезжают на фести-

вали, проводят мероприятия и соревнования. В этом году мурманчане из клуба "Унтервальден" побывали на одном из самых известных и масштабных фестивалей России в городе Изборске. Историческая реконструкция - это серьезное увлечение, где нужно обладать большим объемом знаний, уметь многое делать своими руками. Участники самостоятельно изготавливают всю атрибутику - от

одежды, обуви и аксессуаров до оружия. Даже ткань для костюмов обязательно соответствует средневековым аналогам. Оружие тоже по материалам, весу и параметрам полностью идентично историческим образцам, найденным археологами.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото автора.

В Вашей семье есть дети и подростки до 18 лет? Им нужен СНИЛС!

Ключ к электронной России

СНИЛС – это страховой номер индивидуального лицевого счета в Пенсионном фонде Российской Федерации (ПФР).

Такой счет открывается при регистрации гражданина в системе обязательного пенсионного страхования. Большинство россиян были зарегистрированы в ПФР еще в 1996-2001 годах. Сейчас молодежь обычно получает свидетельство обязательного пенсионного страхования и СНИЛС при устройстве на первую работу.

СНИЛС нужен для учета пенсионных прав граждан. Работодатель уплачивает страховые взносы за сотрудника на обязательное пенсионное страхование, и они фиксируются на его индивидуальном лицевом счете. Здесь же отражается информация о добровольных взносах гражданина на будущую пенсию, а также данные о страховом стаже. Чем выше зарплата и продолжительнее срок, в течение которого уплачивались страховые взносы, тем больше пенсионный капитал гражданина. Чем больше сумма на «пенсионном» счете, тем выше будет пенсия.

Сегодня Пенсионный фонд России проводит регистрацию всех россиян независимо от возраста, включая детей и подростков.

Ведь СНИЛС НУЖЕН не только взрослым, но и детям!

СНИЛС – это идентификатор персональных данных гражданина Российской Федерации при получении им государственных или муниципальных услуг, в т.ч. и в электронном виде. Он



Более 17 миллионов

детей и подростков уже получили СНИЛС!

применяется для формирования регистров граждан, имеющих право на государственные социальные услуги и льготы, в том числе установленные в субъектах РФ. Также СНИЛС используется для идентификации пользователя на портале государственных услуг www.gosuslugi.ru, который открывает доступ к ключевым государственным услугам в электронном виде.

Получить СНИЛС для ребенка просто!

Для этого в территориальный орган ПФР по месту жительства должны обратиться мама или папа с собственным паспортом и свидетельством о рождении ребенка или его паспортом. Дети старше 14 лет могут обратиться в ПФР самостоятельно.

Кому еще нужен СНИЛС?

Сегодня более 100 миллионов россиян имеют СНИЛС. Однако у некоторых граждан его по-прежнему нет. В основном это военнослужащие и сотрудники «силовых» ведомств без стажа на «гражданке», которые будут получать или уже получают пенсию по линии своего ведомства, а также неработающие граждане. Например, женщины-домохозяйки.

Чтобы получить СНИЛС, необходимо обратиться в территориальный орган ПФР по месту жительства с паспортом. Военнослужащие, которые служат в гарнизонах, отдаленных от мест расположения территориальных органов ПФР, могут получить СНИЛС через свою войсковую часть.

ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ПЕНСИОННОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

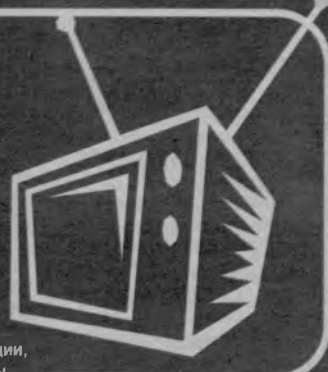
Программу ведет Пенсионный фонд России www.pfrf.ru



ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 17 по 23 сентября



В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).

А на открытой кухне сегодня детский день! К нам пришли красавицы - молодые мамы со своими малышами! Их главная мечта - научиться готовить быструю еду, но очень изысканную! Сегодня мы приготовим сочную, сытную и очень вкусную греческую мусаку, подадим ее с легким овощным салатом с сыром фета и мятой. А на десерт оригинальные клубничные капкейки с нежным сливочным кремом!

ГРЕЧЕСКАЯ МУСАКА

Ингредиенты:

баклажаны - 3 шт.
морковь - 1 шт.
сельдерей - 3 стебля
свинина - 500 г
телятина - 500 г
томаты в собственном соку - 300 г
моцарелла - 200 г
пармезан - 80 г
оливковое масло - 2 ст. л.

Два с половиной повара (12+)

Открытая кухня. Мамочки

Приготовление. Баклажаны режем тонкими слайсами и запекаем при максимальной температуре 15 минут.

Для соуса морковь и сельдерей режем кубиками, обжариваем на оливковом масле с мелко нарезанным луком и чесноком.

Для фарша берем свинину и телятину в равных пропорциях. Обжариваем вместе с овощами. Добавляем томаты в собственном соку.

Мусаку выкладываем слоями в жаропрочную форму. Сначала баклажаны, мясной соус, сыр моцарелла, зелень, снова баклажаны и посыпаем пармезаном. Ставим в духовку (t° 200 градусов) на 10 минут.

КАПКЕЙКИ

Ингредиенты

тесто:
мука - 200 г
соль - 1 ч. л.
разрыхлитель - 1 ст. л.
сливочное масло - 100 г

сахар - 1 ст.
яйца - 3 шт.
молоко - 1 ст.
клубника - 1 ст.
крем:
маскарпоне - 200 г
сахарная пудра - 300 г
сливочное масло - 100 г

Приготовление. Приготовить тесто для капкейков очень просто. Сначала смешиваем сыпучие ингредиенты: муку, соль, разрыхлитель. Сливочное масло и сахар взбиваем в миксере, добавляем яйца, еще раз взбиваем, добавляем молоко и муку. Перемешиваем, уже в готовое тесто кладем нарезанную клубнику. Выкладываем в смазанные сливочным маслом формочки, отправляем в духовку (t° 200 градусов) на 20 минут.

Для нежного сливочного крема взбиваем сливочное масло и сахарную пудру, перемешиваем лопаткой с сыром маскарпоне.

Остывшие капкейки украшаем кремом и свежей клубникой.

САЛАТ

Ингредиенты:

сыр фета - 200 г
огурцы - 3 шт.
редис - 400 г
красный лук - 1 шт.
мята - 2 веточки
оливковое масло - 2 ст. л.
сок одного лимона

Приготовление. Отличным гарниром к мусаке станет свежий салат с мятой и сыром фета. Огурцы очищаем от кожицы, режем брусочками, редис - кольцами, красный лук - перьями. Мягкий сыр фета разламываем руками. Салат заправляем оливковым маслом и лимонным соком, добавляем листики мяты, солим, перчим по вкусу!



Смотрите кулинарное шоу
"Два с половиной повара. Открытая кухня"
каждое воскресенье в 11.00 на ТНТ!

Реклама. Фото, материал предоставлены "ТНТ-Блиц".

12.61%
годовых

+0.5%
только
с 01.09 по 30.09

**Вклад «Бородино»
200 лет побед!
Время побеждать!**

г. Мурманск: ул. Книповича, 33/1; пр. Ленина, 50;
пр. Героев-Североморцев, 45; пр. Ленина, 94;
г. Мончегорск: ул. Ленина, 7/42;
г. Апатиты: ул. Ферсмана, 20; г. Североморск: ул. Сафонова, 9.



*12.61% - ставка с учетом капитализации по вкладу «Бородино» сроком 74 мес. на сумму от 450 000 до 1 000 000 руб. Вклад «Бородино» - ставка в рублях: 10.80% - 14.22% год, в долл. США: 5.20% - 7.04% год, в евро: 5.00% - 6.88% год. Возможна капитализация процентов. Срок: 74 мес. Сумма вклада: от 30 000 до 1 000 000 руб. или 1 000 до 33 000 долл. США, евро. Вклад непереносимый, непролонгируемый. Предусмотрена возможность однократного досрочного отзыва в сумме не более 10% от остатка на момент отзыва. При иных условиях досрочного отзыва суммы вклада проценты по нему выплачиваются из расчета ставки вклада «До востребования» с учетом изменений в период фактического нахождения средств на счете. **Повышение ставки вклада «Бородино» с 01.09.2012 по 30.09.2012. Банк дополнительно предоставляет 0.5% к годичной ставке. Организатор акции - ОАО КБ «Восточный». Информация об организаторе акции, о правилах и местах проведения акции, порядке, размере и условиях предоставления бонуса, можно получить на www.express-bank.ru или по тел. 8-800-100-7-100. ОАО КБ «Восточный».

8-800-100-7-100
www.express-bank.ru

**ВОСТОЧНЫЙ
ЭКСПРЕСС БАНК**

**1812
2012**

Во имя
славных
побед!

ТРОМБО АСС ПРОТИВ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА

Заболевания сердечно-сосудистой системы являются наиболее частой причиной смертности человека. Инфаркт миокарда и мозговой инсульт ежегодно уносят миллионы жизней. Сердце и мозг более других органов нуждаются в постоянном притоке крови; закупорка коронарных (питающих сердце) или мозговых артерий тромбом приводит к развитию инфаркта миокарда и мозгового инсульта.

С возрастом на внутренних стенках сосудов могут образовываться атеросклеротические бляшки, которые сужают просвет сосуда и затрудняют ток крови. А кровь приобретает повышенную способность тромбоцитов (кровяных пластинок) к склеиванию, образованию сгустков. В этом случае в местах сужений происходит закупорка сосуда.

Решение этой проблемы есть!

ТРОМБО АСС - австрийский препарат, разработанный специально для кардиологических больных. ТРОМБО АСС уменьшает склеивание тромбоцитов и снижает риск образования тромбов. Препарат показан больным, перенесшим инфаркт или мозговой инсульт, во избежание рецидива. Использование таблеток ТРОМБО АСС, покрытых кишечнорастворимой оболочкой, устойчивой к действию желудочного сока, снижает частоту побочных эффектов со стороны желудка, так как специальная оболочка позволяет ему растворяться только в кишечнике.

ТРОМБО АСС доступен каждому - это недорогой препарат, его можно купить в аптеках города. Отпускается без рецепта.

ТРОМБО АСС включен в федеральный "Перечень лекарственных средств, отпускаемых по рецепту врача при оказании дополнительной бесплатной медицинской помощи отдельным категориям граждан, имеющим право на получение государственной социальной помощи", который вступил в силу с 1 января 2005 года, поэтому можно просить врача назначить ТРОМБО АСС бесплатно.

01.184 РЕКЛАМА

Предупреждаем о наличии возможных противопоказаний к применению и необходимости получения предварительной консультации специалистов.



Редакция газеты
"Вечерний Мурманск"
**ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ
ПРОДУКЦИИ**
по г. Мурманску

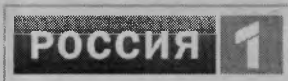
Тел.: **25-10-37, 47-65-67,
для справок: 45-54-72.**

ВМ_077 РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ" (16+).
13.20 Время обедать!
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Пока все дома.
15.50 Т/с "ФУРЦЕВА" (12+).
16.55 Док. фильм "Деревенская магия".
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ" (16+).
22.30 Вечерний Ургант.
23.00 Т/с "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ" (12+).
0.20 Т/с "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+).
0.50 Т/с "ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ" (16+).
1.40, 3.05 Х/ф "КОКОН".
3.55 Т/с "ДЕТРОИТ 1-8-7" (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Люблю, не могу! (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.50 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (12+).
0.20, 4.20 Городок.
1.15 Девчата (16+).

ГТРК "МУРМАН"

1.55 Вести +.

2.20 Х/ф "СИДАЧАЯ ЦЕЛЬ" (16+).



НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Живут же люди!
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
21.25, 23.35 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
1.35 Центр помощи "Анастасия" (16+).
2.20 В зоне особого риска (18+).
2.55 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕ РЕВА".
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).



7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Уроки рисования с Сергеем Андрияком. "Яйцо".
11.45 Х/ф "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".

13.05 Док. фильм "Вальтер".
13.15 Док. фильм "Поморы".
13.40 Док. фильм "Внутри планеты Земля".
15.10 Пешком...: Москва британская.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Театральная летопись.
16.15 Спектакль "ВЫСТРЕЛ".
17.25 Док. фильм "Таксила. Первое лицо Будды".
17.40 Мировые звезды фортепианного искусства. Мария Жоао Пиреш.
18.40 Док. сериал "Боевые крепости".
19.45 Главная роль.
20.05 Сати. Нескучная классика...
20.45 Док. фильм "Самсон Неприкасаемый".
21.25 Academia: "Россия и мир в демографическом зеркале".
22.15 Тем временем.
23.00 Мхатчики. Театр времен Олега Ефремова.
23.50 Кинескоп с Петром Шепотинником. 69-й Венецианский международный фестиваль.
0.30 Док. фильм "Россия - Германия. По ту сторону стереотипа".
1.10 Фортепианные пьесы П. Чайковского. Исполняет М. Култышев.
1.40 Academia. Александр Чубарьян. "Россия и Европа. Результаты войны 1812 года".
2.25 А. Дворжак. Славянские танцы.



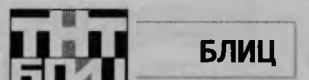
7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегизета "ТВ-21" (12+).
7.45 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).

9.30, 23.30, 1.30 6 кадров (16+).
12.00, 18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
13.00 Животный смех.
14.00 Х/ф "АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ" (16+).
16.30 Галилео.
17.30 КВН на бис (16+).
18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

20.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ" (12+).
21.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" (16+).
22.00 Х/ф "ЖИВОТНОЕ" (16+).

В ролях: Роб Шнейдер, Эдвард Эснер, Колин Хаскел. Неудачник Марвин всю жизнь мечтал стать крупным полицейским, но у него не было никаких шансов попасть на службу в полицию... Не было бы счастья, да несчастье помогло: попав в автокатастрофу, Марвин был спасен от смерти слегка чокнутым доктором Уайлдером, заменившим поврежденные внутренние органы Марвина на органы различных животных. Благодаря этому пациент не только выздоровел, но и обрел качества своих доноров. Герой наконец становится настоящим суперполицейским. Он уверенно идет по жизни, пока животные инстинкты не начинают овладевать им в самое неподходящее время. Марвин борется с собой, чтобы остаться человеком.
0.30 Кино в деталях (12+).
1.45 Хорошие шутки.



7.00, 8.00, 14.00 Телерынок (16+).
7.30 Док. фильм (16+).

8.30 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
8.55 М/с "Озорные анимашки" (12+).
9.25 М/с "Эй, Арнольд" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
11.25 Х/ф "ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ" (16+).

В ролях: Томас Джейн, Сафрон Берроуз, Кул Джейн. В подводной лаборатории "Аквастика" полумесячные ученые заняты разработкой средства от болезни Альцгеймера. В ходе экспериментов они увеличивают мозг акулы. Ну а если таким челюстям да такие мозги, мало не покажется никому.

13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).

19.30, 0.30 Новости (16+).
19.55, 0.55 Тайм-аут (16+).

21.00 Х/ф "ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ" (16+).

В ролях: Уилл Смит, Кевин Клайн, Кеннет Брэна. В 70-х годах XIX века два супергеронта спасают президента США Гранта от беззастенчивого злодея Лавлейса. Разозлившись, Лавлейс решает отомстить всему миру, конструирует страшного механического паука и отправляется завоевывать мир.

23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "СФЕРА" (16+).

В ролях: Дастин Хоффман, Лив Шрайбер, Питер Койот. Бойся таинственного зла, тающегося в мрачных глубинах океана, особенно если это зло - космический корабль, затонувший 300 лет назад! Но группа отможенных ученых думает иначе. Сами виноваты.

3.40 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).

4.30 Школа ремонта (12+).
5.35 Комедианты (16+).
5.50 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00 Необъяснимо, но факт (16+).



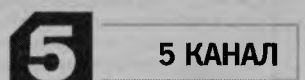
6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ".
10.20, 15.10, 17.50 Петровка, 38 (16+).
10.40 Врачи (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.15 События.

11.50 Постскриптум (16+).
12.50 Доказательства вины: "Господин отравитель" (16+).
13.25 В центре событий с Анной Прохоровой (16+).
14.45 Деловая Москва.
15.30 М/ф.

15.40 Треугольник (12+).
16.30 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА" (12+).
18.15 Наши любимые животные.
18.40 Право голоса (16+).

20.15 Док. фильм "Женский тюнинг" (16+).
21.05 Т/с "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. МУР" (16+).
23.50 Футбольный центр.
0.20 Мозговой штурм: "Стратегии инноваций" (12+).

0.50 Док. фильм "Удивительные миры Циолковского" (6+).
1.45 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
3.35 Х/ф "НЕВЫНОСИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ" (16+).
5.25 Док. фильм "Автосервис. Обман с гарантией" (12+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.10 Док. фильм "Медведи. Тени в лесу" (6+).
7.00 Утро на "5" (6+).
10.30, 12.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
15.00, 18.00 Место происшествия.
16.00 Открытая студия.
17.00 Право на защиту (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Момент истины (16+).
0.10 Место происшествия. О главном (16+).
1.10 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).
1.45 Т/с "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ" (16+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55 Индустрия кино.
6.30 В мире животных с Николаем Дроздовым.
7.00, 9.00, 12.00, 18.15, 2.35 Вести-спорт.

7.10 Моя рыбалка.
8.40, 11.40, 2.45 Вести.ру
9.10 Картавый футбол.
9.25 Х/ф "АМЕРИКАНСКИЙ САМУРАЙ" (16+).
11.10 Наука 2.0. Большой скачок. Дрессировка. Приручить зверя.
12.30 Футбол.ру
13.20 Х/ф "РОККИ-3" (16+).
15.20 Хоккей России.
15.55 Хоккей. КХЛ. "Авангард" (Омская область) - "Ак Барс" (Казань). Прямая трансляция.
18.25 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Нефтехимик" (Нижнекамск) - "Уфа". Прямая трансляция.
20.25 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков (Россия) против Фабьяну Шернера (Бразилия). Прямая трансляция.
23.00, 4.05 Неделя спорта.
23.55 Х/ф "ГЛАЗА ДРАКОНА" (16+).
1.35 Вопрос времени. Торговля будущим.
2.05 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
3.05 Док. фильм "Священный огонь Химба".



РЕН-ТВ

5.00 Громкое дело: "Лохматая мафия" (16+).
5.30 М/ф.
6.30 Игра на выживание: "Сломанные крылья" (16+).
7.30 Чистая работа (12+).
8.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Званный ужин (16+).
10.00 Х/ф "В ОСАДЕ" (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи. Террористы - бывшая элита командос - под видом сопровождения рок-группы, которая должна выступить перед военными моряками, пробраются на корабль с ядерным оружием. Расправившись с основной частью командного состава, они пытаются шантажировать правительство США. Все для захватчиков складывалось благоприятно до тех пор, пока они не наткнулись на повара, оказавшегося бывшим морским пехотинцем.

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Не ври мне! (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
17.00 Смотреть всем! (16+).
18.00 Кумиры: "Боссы" (16+).
20.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко (16+).
23.00 Х/ф "БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ" (16+).

В ролях: Ченнинг Татум, Терренс Хауард, Зулейкхена. Провинциал, только что переселившийся в Нью-Йорк, поначалу торгует всякими дешевыми подделками. Потом он знакомится с местным пройдохой, и тот делает его звездой нелегальных боев без правил.

1.00 Т/с "ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2" (16+).
2.45 Т/с "ХОЛОСТЯКИ" (16+).



5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 6.55, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.20, 12.45, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 4.15, 4.40 М/ф.
7.20, 7.25, 17.30, 17.35 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.10 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.35, 17.45 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.25, 18.40, 2.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
14.55, 18.10, 2.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
19.10, 1.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
19.35, 2.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
20.00, 0.20 Т/с "Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
20.30 Т/с "НЕЗЕМНОЙ СЕРФИИНГ" (12+).
20.55, 21.50 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
22.35 Х/ф "ПОКОРИТЕЛЬ"

НИЦА ВОЛН" (16+).

В ролях: Камилла Белль, Дуайр Браун, Стэйси Хесс. Миллер - обычная девушка-подросток из Австралии с интересным увлечением: она обожает серфинг и способна покорить любую океанскую волну! Этот фильм - рассказ о ее жизни на побережье, о ее друзьях и приключениях.

0.50, 1.15 Т/с "8 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА" (16+).
3.20 Т/с "JONAS" (16+).
3.50 Т/с "Я В РОК-ГРУППЕ" (12+).



6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 13.55 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 19.30 Улетное видео (16+).
9.30 Х/ф "КИДАЛЫ В БЕГАХ" (16+).

В ролях: Алексей Гуськов, Станислав Дужников, Олеся Судзиловская. Кидалы дают последний и решительный бой всемирной мафии. Разорить братьев Замарайкиных, которые заваляли страну дешевыми смертоносными наркотиками, - дело святое, но опасное. Авторитетные воры приговорили кидалу, и вот уже киллер держит пистолет наготове. В последний момент друзья ускользают от преследователей и целый год проводят вдали от родины, забыв о любимой работе. Но однажды шайка жуликов коварно использует героев для контрабанды бриллиантов, и вот тогда в кидалах вырывается профессиональная гордость.

11.30, 17.25 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Смешно до боли (16+).
12.30, 18.30 Приколисты (16+).
13.00, 17.55, 21.00 Анекдоты (16+).

14.30 Розыгрыш (16+).
16.00, 20.00, 22.30 Дорожные войны (16+).
16.25 Вне закона. "Наследство из Африки" (16+).
17.00 Вне закона. "Дружба с кулаками" (16+).
22.00, 0.30 Чо происходит? (16+).

23.00 Улетное видео (18+).
23.30 Голые и смешные (18+).

1.00 Х/ф "МАЛЕНЬКИЙ ГИГАНТ БОЛЬШОГО СЕКСА" (16+).

2.45 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК-5" (16+).

3.40 Самое смешное видео (16+).

4.40 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).

5.45 Телефонный розыгрыш (16+).



6.30, 7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).

7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).

8.00 Полезное утро (0+).

8.30 Т/с "ТАКСИСТКА-2" (12+).

9.30, 13.25 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

10.30 По делам несовершеннолетних (16+).

11.30 Х/ф "МАША И МОРЕ" (16+).

14.00 Х/ф "СОЛНЕЦВОРОТ" (16+).

16.00, 21.00 Гардероб навывает (16+).

17.00 Звездная территория: красота - страшная сила! (16+).

18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).

19.00 Женщины не прощают (16+).

20.00 Т/с "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).

22.00 Еда по правилам и без... (0+).

23.30 Х/ф "СЧАСТЛИВОГО ПУТИ!" (16+).

1.30 Т/с "РЕВАНШ" (16+).

2.25 Т/с "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ" (12+).

4.20 Х/ф "ВЕСЕННИЕ ХЛОПОТЫ" (0+).

6.00 Уйти от родителей (16+).

6.25 Музыка на Домашнем (0+).

6.00 М/ф.
8.05 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).

9.00, 18.00, 21.40 X-Версии.

Другие новости (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).

11.00 Любовь по звездам (12+).
12.00 Х/ф "СОТОВЫЙ" (16+).

14.00 Х/ф "ОБОРОТНИ" (16+).

16.00 Док. фильм "Апокалипсис. Мутанты" (12+).

18.20 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).

19.00, 20.00 Т/с "КАСЛ" (12+).

21.00 Звезды и мистика с Константином Крюковым (12+).

22.00 Док. сериал "Непознанное. Мистика чисел" (12+).

23.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" (16+).

0.45 Т/с "АНГАР 13" (12+).



6.00 Док. фильм "Вернись после Победы! Подвиг Анатолия Михеева" (16+).

7.10 Х/ф "КОГДА НАСТУПАЕТ СЕНТЯБРЬ" (16+).

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.

9.15, 19.30 Док. сериал "Невидимый фронт" (16+).

9.45 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ" (16+).

11.40 Х/ф "СТРАХОВОЙ АГЕНТ" (16+).

13.15 Док. сериал "Война в лесах" (16+).

14.15 Док. фильм "Гонки сверхзвуком" (16+).

15.05, 16.15 Т/с "ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ" (16+).

17.15 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).

18.30 Док. сериал "Тайны разведки" (16+).

20.00 Т/с "СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ" (16+).

20.55 Т/с "...И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ" (16+).

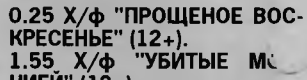
22.30 Т/с "ОТКРОВЕНИЯ" (16+).

22.55 Х/ф "ПЕТРОВКА, 38" (16+).

0.35 Х/ф "НАДЕЖДА" (16+).

1.45 Х/ф "ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛАКА" (16+).

4.40 Х/ф "КРАСИВО ЖИТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ" (16+).



0.25 Х/ф "ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ" (12+).

1.5

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20, 4.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ" (16+).
13.20 Время обедать!
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Пока все дома.
15.50 Т/с "ФУРЦЕВА" (12+).
16.55 Док. фильм "Народная медицина".
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЕДИНСТВЕННЫЙ СЫН ГРЕХ" (16+).
22.30 Вечерний Ургант.
23.00 Т/с "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ" (12+).
0.20 Т/с "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+).
0.50 Т/с "ОБИТЕЛЬ ЛЖИ" (18+).
1.30 Т/с "КАЛИФОРНИЯ" (18+).
2.05, 3.05 Х/ф "ПРОБЛЕСКИ НАДЕЖДЫ" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
6.00 ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.
...
9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Люблю, не могу! (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ" (12+).
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА" (12+).
17.50 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (12+).
23.25 Специальный корреспондент (16+).
Док. фильм "Битва за Сирию".

ГТРК "МУРМАН"

1.00 Вести +.

1.25 Честный детектив (12+).
2.05 Х/ф "ЯДОВИТЫЙ ПЛЮЩ-3" (16+).

В ролях: Майкл Дэс Барресс, М. Эдвардс, Г. Вон. Вайлет, подросток дочь служанки, много лет назад выгнанной из дома мистером Гриром, решила отомстить за поруганную честь своей мамочки. Она явилась в роскошный особняк Гриров и хитростью поселилась в нем. Эта девица сумела войти в их наложенную жизнь и перевернула все вверх дном.
3.45 Комната смеха.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ ХУТАРА" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Профессия - репортер (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
21.30, 0.40 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
22.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Малага" - "Зенит" (Россия). Прямая трансляция.
1.40 Главная дорога (16+).
2.10 Москва - Ялта - транзит.

3.10 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕЯТЕЛЯ" (16+).
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Уроки рисования с Сергеем Андрияком. "Чеснок".
11.45 Х/ф "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+).
13.05 Док. фильм "Владислав Виноградов. Свое, совсем особое кино".
13.35, 18.40 Док. сериал "Боевые крепости".
14.25 Academia. Александр Чубарьян. "Россия и Европа. Результаты войны 1812 года".
15.10 Мой Эрмитаж.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
23.00 Т/с "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ" (12+).
16.15 Спектакль "ГРОБОВЩИК" (16+).
17.10 Док. фильм "Матушка Георгия".
17.40 Мировые звезды фортепианного искусства. Альфред Брендель.
18.25 Важные вещи: берет Фиделя Кастро.
19.45 Главная роль.
20.05 Власть факта: "Царское дело".
20.45 Док. фильм "Я решила жить".
21.25 Academia. Юрий Батурин. "Заведующий лабораторией на орбитальной станции".
22.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным. "А. С. Пушкин. Медный всадник".
23.00 Мхатчики. Театр времен Олега Ефремова.
23.50 Х/ф "КАРТУШ, БЛАГОРОДНЫЙ РАЗБОЙНИК" (16+).
В ролях: Фредерик Дифенталь, Жюльетт Ламболе, Грегори Фитусси. Середина XVIII века. Молодой авантюрист Картуш становится предводителем шайки в Париже и его окрестностях. Отбывая богатство у аристократов и раздавая его беднякам, он приобретает славу благородного разбойника.
1.35 Играет Государственный ансамбль скрипачей "Виртуозы Якутии".
1.55 Academia. Юрий Оганесян. "Сверхтяжелые элементы".
2.40 Док. фильм "Античная Олимпиада. За честь и оливковую ветвь".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

10.00, 21.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" (16+).
11.00, 0.30 Нереальная история (16+).

12.00, 18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).

13.00 Животный смех.

14.00 Х/ф "ЖИВОТНОЕ" (12+).

15.30 6 кадров.

16.00 Галилео.

17.00 КВН на бис (16+).

18.30 М/ф "Добрыня Никитич и Змей Горыныч" (12+).

20.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ" (12+).

22.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ СТЭН" (16+).

1.00 Хорошие шутки (16+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).

7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).

7.30, 14.00 Телерынок (16+).

...

8.30 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).

8.55 М/с "Озорные анимашки" (12+).

9.25 М/с "Эй, Арнольд!" (12+).

9.50, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).

10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).

11.20 Х/ф "ДИКИЙ, ДИКИЙ ВЕСТ" (16+).

13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).

14.30 Дом-2. Lite (16+).

16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

17.30, 18.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).

18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).

19.00, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).

21.00 Х/ф "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР" (12+).

В ролях: Джеймс Марсден, Кристина Эпплгейт, Ник Нолти. И снова судьба мира в лапах братьев наших меньших. Коты и собаки объединяются против самой зловерной стервы семейства кошачьих.

22.35 Комеди Клуб (16+).

23.00 Дом-2. Город любви (16+).

0.00 Дом-2. После заката (16+).

1.00 Х/ф "ПИВНОЙ БУМ" (16+).

В ролях: М. К. Гейни, Пол Сотер, Эрик Столкханс. Развезать прах дедашки на пивном фестивале в Германии? Что может быть проще для двух бравых американских парней, ровно держащих банку! Но, видимо, не в этой жизни, и уж точно не в этом году.

3.15 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).

4.10 Школа ремонта (12+).

5.10 Атака клоунов (16+).

5.40 Комедианты (16+).

6.00 Необъяснимо, но факт (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.

8.35 Х/ф "РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ" (16+).

10.20, 15.10, 17.50 Петровка, 38 (16+).

10.35 Врачи (12+).

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.20 События.

11.45 Х/ф "ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК". 1-я серия (12+).

13.40 Про жизнь (16+).

14.45 Деловая Москва.

15.30 М/ф.

15.40 Треугольник (12+).

16.30 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА" (12+).

18.15 Барышня и кулинар (6+).

18.40 Право голоса (16+).

20.15 Док. фильм "Хорошая смерть" (16+).

21.05 Т/с "ТОВАРИЩЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. МУР" (16+).

23.55 Х/ф "УЛИЧНЫЙ БОЕЦ" (12+).

1.50 Выходные на колесах (6+).

2.20 Х/ф "ТРИ МУШКЕТЕРА. ПОДВЕСКИ КОРОЛЕВЫ" (6+).

4.20 Док. фильм "Женский тюнинг" (16+).

5.10 Док. фильм "Блеск и нищета советских манекенщиц" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.

6.10 Док. фильм "Империя пустынных муравьев" (6+).

7.00 Утро на "5" (6+).

10.30, 12.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).

15.00, 18.00 Место происшествия.

16.00 Открытая студия.

17.00 Право на защиту (16+).

19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).

20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).

23.10 Х/ф "ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ" (6+).

В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Александр Денисов. В августе 1941 года чекист майор Млынский с небольшой группой солдат стрелковой дивизии оказывается на территории, занятой врагом. Позже к ним присоединятся солдаты из других частей, и Млынский возьмет на себя командование новым отрядом. Так в тылу у немецких войск, наступающих на Москву, начнет свою деятельность регулярная часть Красной Армии.

2.35 Т/с "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).

5.55 Вопрос времени. Торговля будущего.

6.25, 2.55 Моя планета.

7.00, 9.00, 12.00, 17.00, 22.00,

0.50 Вести-спорт.

7.10 Диалоги о рыбалке.

8.40, 11.40, 1.05 Вести.ру

9.10 Х/ф "ГЛАЗА ДРАКОНА" (16+).

10.45 Наука 2.0. Непростые вещи. Соль.

11.15 Наука 2.0. Эксперименты. Ниже нуля.

12.10 Неделя спорта.

13.05 Док. фильм "Спецназ".

14.00 Смешанные единоборства. М-1. Лучшее (16+).

15.55 Пресс-конференция с участием Федора и Александра Емельяненко.

17.10 Х/ф "ЗАЩИТНИК" (16+).

18.55 Профессиональный бокс. Александр Бахтин (Россия) против Роли Гаски (Филиппины). Бой за титул чемпиона мира по версии IBO. Прямая трансляция из Москвы.

22.15 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (16+).

23.50 Top gear.

1.20 Взлом истории.

2.25 День с Бадюком.

3.35 Большой тест-драйв.

4.30 Рейтинг Баженова. Законы природы.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Громкое дело: "Мусорные короли" (16+).

5.30 М/ф.

6.30 Игра на выживание: "Большой взрыв" (16+).

7.30 Час суда (16+).

8.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).

9.00, 13.00 Званный ужин (16+).

10.00, 14.00 Не ври мне! (16+).

11.00 Красиво жить (16+).

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).

17.00 Смотреть всем! (16+).

18.00 Кумиры: "Герои" (16+).

20.00 Жадность: "Сладкий яд" (16+).

21.00 Живая тема: "Болезнь славы" (16+).

23.00 Х/ф "ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ" (18+).

В ролях: Шарон Стоун, Майкл Дуглас, Джин Трипплхорн. Красотку подозревают в убийстве любовников, совершаемых ножом для колки льда. Полицейский, ведущий расследование, не может преодолеть в себе инстинкт, влекущий к подозреваемой.

1.30 Х/ф "ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО" (16+).

В ролях: Томас Сислей, Кристиан Скотт Томас, Предгад Манойлович. Ларго Винч - сирота, усыновленный миллиардером, его приемный отец погибает при загадочных обстоятельствах. В 26 лет Ларго наследует огромную корпорацию и миллиардное состояние. Теперь он - владелец заводов, газет, пароходов. Но, большие деньги - большие проблемы. Ларго Винч попадает в первые списки "Форбс", и в черные списки конкурентов, на него точат зуб компаньоны и даже самые верные друзья готовы предать. Ларго Винч принимает бой. Красавец, бунтарь, воин-одиночка - он готов пройти огонь, воду и медные трубы, чтобы противостоять заговору и восстановить справедливость.

3.30 В час пик: "Страсти по наследству" (16+).

4.00 Т/с "СДВИНУТЫЙ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 6.55, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.20, 12.45, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 4.15, 4.40 М/ф.

7.20, 7.25, 17.30, 17.35 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).

13.10 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).

13.35, 17.45 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).

14.25, 18.40, 2.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).

14.55, 18.10, 2.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).

19.10, 1.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).

19.35, 2.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).

20.00, 0.20 Т/с "H₂O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).

20.30 Т/с "НЕЗЕМНОЙ СЕРФИНГ" (12+).

20.55, 21.50 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).

22.35 Х/ф "ДРУГОЙ Я" (6+).

В ролях: Эндрю Лоренс, Марк Тэйлор, Лори Холлиер. Уилл Браунинг - отстающий студент, которому нужно получить хорошую оценку за курсовую работу. В противном случае его на все лето отправят в лагерь военной подготовки. Чтобы спасти свой безнадежный научный проект, Уилл покупает экспериментальный препарат, в состав которого случайно попало вещество для клонирования. Горестudent ненадолго создает собственного двойника! Выясняется, что клон гораздо умнее своего прототипа, поэтому Уилл отправляет его в колледж вместо себя. Клон не только повышает оценки Уилла, он становится объектом всеобщих симпатий.

0.50, 1.15 Т/с "8 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА" (16+).

3.20 Т/с "JONAS" (6+).

3.50 Т/с "Я В РОК-ГРУППЕ" (12+).

...

6.00 М/ф.

8.00 Полезное утро (0+).

8.30, 13.55 Обмен бытовой техники (0+).

9.00, 19.30 Улетное видео (16+).

9.30 Х/ф "КИДАЛЫ В ИГРЕ" (16+).

11.30, 17.25 С.У.П. (16+).

12.00, 19.00 Смешно до боли (16+).

12.30, 18.30 Приколисты (16+).

13.00, 17.55, 21.00 Анекдоты (16+).

14.30 Розыгрыш (16+).

16.00, 20.00, 22.30 Дорожные войны (16+).

16.25 Вне закона. "Безумный папаша" (16+).

17.00 Вне закона. "Зубастая любовь" (16+).

22.00, 0.30 Что происходит? (16+).

</

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ" (16+).
13.20 Время обеда!
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Пока все дома.
15.50 Т/с "ФУРЦЕВА" (12+).
16.55 Среда обитания: "Во всем виноват управдом".
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ" (16+).
22.30 Вечерний Ургант.
23.00 Т/с "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ" (12+).
0.20 Т/с "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+).
0.50 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК" (16+).
1.45, 3.05 Х/ф "БЛИЗКИЕ ВРАГИ" (18+).
3.55 Т/с "ДЕТРОИТ 1-8-7" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Люблю, но могу! (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.50 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (12+).
0.20 Док. фильм "Красная Месалина. Декрет о сексе" (18+).

ГТРК "МУРМАН"

1.15 Вести +.

1.40 Х/ф "ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА" (16+).
В ролях: Джордж С. Скотт, Триш Ван Девере. Гарри Гармс, некогда связанный с преступным миром Чикаго, живет один в португальской рыбацкой деревушке. После девяти лет бездействия он решает выполнить последний контракт, чтобы самому себе доказать, что он еще на это способен. Он должен сопроводить из Испании во Францию человека по имени Поль Рикар, сбегавшего из тюрьмы.
3.40 Комната смеха.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Профессия - репортер (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
12.55 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
22.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Барселона" - "Спартак" (Россия). Прямая трансляция.
0.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.

1.10 Квартирный вопрос.
2.15 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА" (16+).
4.10 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Уроки рисования с Сергеем Андрияком. "Груша".
11.45 Х/ф "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
12.55 Док. фильм "Театральный код художника Кочергина".
13.35 Док. сериал "Боевые крепости".
14.25, 1.55 Academia. Юрий Оганесян. "Сверхтяжелые элементы".
15.10 Красуйся, град Петров! Зодиак Александр Резанов.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Театральная летопись.
16.15 Спектакль "ДЕТСТВО. ОТРОЧЕСТВО. ЮНОСТЬ". "ДЕТСТВО".
17.35 Мировые звезды фортепианного искусства. Элисо Вирсаладзе.
18.30 Док. фильм "История морских сражений".
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух.
20.45 Док. фильм "Пометки в партитуре".
21.25 Academia. Юрий Манн. "Что случилось со 2-м томом "Мертвых душ".
22.15 Магия кино. Ведущие - М. Борзенков и О. Шишкин.
23.00 Док. фильм "Мхатчики. Театр времен Олега Ефремова".
23.50 Х/ф "КАРТУШ, БЛАГОРОДНЫЙ РАЗБОЙНИК".
1.30 Пир на весь мир.
2.40 Док. фильм "Занзибар. Жемчужина султана".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.00, 15.25, 23.40 6 кадров (16+).
9.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.00, 21.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" (16+).
11.00, 0.30 Нереальная история (16+).

12.00, 18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
13.00 Животный смех.
14.00 Х/ф "БОЛЬШОЙ БОЙ АСТЕРИКСА" (6+).
16.00 Галилео.
17.00 КВН на бис (16+).
20.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ" (12+).
22.00 Х/ф "МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ" (16+).

В ролях: Роб Шнайдер, Уильям Форсайт, Эдди Гриффин. Дюсс Бигелло всегда был уверен в том, что создан для большего, чем просто чистить аквариумы. И вот судьба делает крутой поворот - невзрачный Дюсс становится мужчиной по вызову!

1.00 Хорошие шутки.
2.55 М/ф "Клуб Винкс - школа волшебниц" (12+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).
7.30, 14.00 Телерынок (16+).

8.30 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
8.55 М/с "Озорные анимашки" (12+).
9.25 М/с "Эй, Арнольд" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
11.10 Женская лига (16+).
11.45 Х/ф "КОШКИ ПРОТИВ СОБАК: МЕСТЬ КИТТИ ГАЛОР" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).

16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
21.00 Х/ф "ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ" (12+).

В ролях: Эдди Мерфи, Элизабет Бэнкс, Гэбриэл Юнион. Чтобы спасти свой мир, маленькие существа высаживаются на Земле в машине, замаскированной под тело человека. Человек получается такой дурной.
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "СОЛДАТ" (16+).

В ролях: Курт Рассел, Джейсон Скотт Ли, Джейсон Айзекс. Старый, помятый, похожий на сухофрукт солдат оказывается на планете-свалке Аркадии, куда его выбрасывает новое поколение универсальных солдат-репликантов. Но герой твердо убежден: жар человеческого сердца победит бездушную машину-убийцу вот тогда-то мы похочем.

2.55 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).
3.50 Школа ремонта (12+).
4.50, 5.20 Атака клоунов (16+).
6.00 Необъяснимо, но факт (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "МИМИНО".
10.20, 15.10, 17.50 Петровка, 38 (16+).
10.35 Врачи (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.20 События.
11.45 Х/ф "ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК". 2-я серия (12+).
13.40 Про жизнь (16+).
14.45 Деловая Москва.
15.30 М/ф.
15.40 Треугольник (12+).
16.30 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА" (12+).
18.15 Приглашает Борис Ноткин (12+).
18.40 Право голоса (16+).
20.15 Доказательства вины: "Меняю совесть на квартиру" (16+).
21.05 Т/с "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. МУР" (16+).
23.55 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК" (12+).
3.50 Док. фильм "Феликс Дзержинский" (16+).
5.25 Реальные истории: "Родители звезд" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. фильм "Ганнибал" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
10.30, 12.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
15.00, 18.00 Место происшествия.
16.00 Открытая студия.
17.00 Право на защиту (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА" (6+).

В ролях: Вячеслав Тихонов, Иван Лапиков, Евгений Матвеев. Прошло два года войны. Отряд особого назначения под командованием майора Млынского, выполняя задание командования, продолжает боевые действия в тылу врага. Вызванный в ставку, майор получает очередное воинское звание и вместе с ним - особо важное задание.

2.40 Т/с "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ" (16+).
5.10 Док. фильм "Империя пустынных муравьев" (6+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55 Top gear.
7.00, 9.00, 12.15, 18.45, 0.40 Вести-спорт.
7.10 Моя рыбалка.
8.40, 11.55, 0.50 Вести.ру
9.10 Х/ф "ЗАЩИТНИК" (16+).
10.50 Наука 2.0. Большой скачок. Обсерватория.
11.25 Наука 2.0. Эксперименты. Метеоспутники.
12.25 Профессиональный бокс. Александр Бахтин (Россия) против Роли Гаски (Филиппины). Бой

за титул чемпиона мира по версии IBF. Трансляция из Москвы.
14.30 Х/ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО" (16+).
16.45 Х/ф "МЫ ИЗ БУДУЩЕГО-2" (16+).
18.55 Футбол. Чемпионат Европы-2013. Женщины. Отборочный турнир. Россия - Польша. Прямая трансляция.
20.55 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+).
22.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков (Россия) против Фабьяну Шернера (Бразилия) (16+).
1.10 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
1.40 Моя планета.
3.00 Школа выживания.
3.30 Большой тест-драйв.
4.30 Рейтинг Баженова. Законы природы.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Громкое дело: "Малыш из Лос-Аламоса" (16+).
5.30 М/ф.
6.30 Игра на выживание: "Город-яд" (16+).
7.30 Жадность: "Сладкий яд" (16+).
8.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Званный ужин (16+).
10.00, 14.00 Не ври мне! (16+).
11.00 Красиво жить (16+).
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
17.00 Смотреть всем! (16+).
18.00 Кумиры: "Домохозяйки" (16+).
20.00 Специальный проект: "Исчезнувшие цивилизации" (16+).
23.00 Х/ф "ЛАРГО ВИНЧ-2" (16+).
1.15 Х/ф "ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ" (16+).

В ролях: Эшли Джадд, Морган Фриман, Джеймс Кэвиззел. Преуспевающий адвокат Клэр и ее муж, скромный бизнесмен Том Ньюби, наслаждаются счастливой безоблачной жизнью в солнечной Калифорнии. Они молоды, по уши влюблены друг в друга и страстно мечтают о детях. Но в результате заурядного ограбления весь их мир рушится.

3.30 В час пик: "Сумасшедший профессор" (16+).
4.00 Т/с "СДВИНУТЫЙ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 6.55, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.20, 12.45, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 4.15, 4.40 М/ф.
7.20, 7.25, 17.30, 17.35 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.10 Т/с "ВЫШИЙ КЛАСС" (6+).
13.35, 17.45 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.25, 18.40, 2.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
14.55, 18.10, 2.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
19.10, 1.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ" (6+).
19.35, 2.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
20.00, 0.20 Т/с "Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
20.30 Т/с "НЕЗЕМНОЙ СЕРФИНГ" (12+).
20.55, 21.50 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
22.35 Х/ф "НА АБОРДАЖИ" (6+).

В ролях: Джозеф Лоуренс, Мэттью Лоуренс, Эндрю Лоуренс. Майкл и его брат Томми планируют провести каникулы на шикарном курорте. Чтобы добраться до пункта назначения, они решают арендовать чудо-яхту, которая в итоге оказывается старой рыболовной лодкой. Во время путешествия братья понимают, что проблемы с лодкой - это всего лишь маленькое недоразумение по сравнению с тем, что им придется пережить по дороге на остров мечты.

0.50, 1.15 Т/с "8 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ

ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА" (16+).
3.20 Т/с "JONAS" (6+).
3.50 Т/с "Я В РОК-ГРУППЕ" (12+).

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 13.55 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 19.30 Улетное видео (16+).
9.30, 1.00 Х/ф "СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ" (16+).

В ролях: Юрий Демич, Нелли Пшенная, Леонид Сатановский. Ученый Крымов, участвующий в разработке новой бронированной стали, стал жертвой провокации иностранной разведки. Отказ от сделки стоил ему жизни. Шпионов же, действующих под видом сотрудников торгового предприятия, и их пособников взяли с собой на трапа самолета.

11.30, 17.25 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Смешно до боли (16+).
12.30, 18.30 Приколисты (16+).
13.00, 17.55, 21.00 Анекдоты (16+).
14.30 Розыгрыш (16+).
15.55, 20.00, 22.30 Дорожные войны (16+).
16.25 Вне закона. "Папина дочка" (16+).
16.55 Вне закона. "Охота за метрами" (16+).
22.00, 0.30 Что происходит? (16+).
23.00 Улетное видео (18+).
23.30 Голые и смешные (18+).
2.55 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК-5" (16+).
3.50 Самое смешное видео (16+).
4.50 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).
5.45 Телефонный розыгрыш (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "ТАКСИСТКА-2" (12+).
9.30, 13.30 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
10.30 По делам несовершеннолетних (16+).
11.30 Х/ф "СВОИ ДЕТИ" (16+).
14.15 Х/ф "АРФА ДЛЯ ЛЮБИМОЙ" (12+).
16.00, 21.00 Гардероб навылет (16+).
17.00 Звездная территория (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
19.00 Женщины не прощают (16+).
20.00 Т/с "МАША В ЗАКОНЕ" (16+).
22.00 Еда по правилам и без... (0+).
23.30 Х/ф "МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ" (12+).

В ролях: Жанна Прохоренко, Андрей Мартынов, Рита Лобко. Счастливые дни первой любви восьмиклассников потонули, когда они убедились в том, что Надина мама и недавно овдовевший Сережин папа любят друг друга и, похоже, скоро будут свадьбе. Проверка прочности их любви, подростки очень скоро забыли про собственные чувства и не заметили, как дружба перешла в заговор, который привел их к вражде.

1.00 Т/с "РЕВАНШ" (16+).
1.55 Т/с "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ" (12+).
3.50 Х/ф "ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ" (0+).

В ролях: Виктор Авдюшко, Людмила Хитяева, Сергей Гурзо. Много усилий приложил Степан Боков, назначенный начальником самого отстоящего строительного участка, чтобы создать настоящий коллектив. Здесь он нашел и личное счастье.

5.35 Города мира (0+).
6.00 Док. сериал "Нервный брак" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф.
8.05 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).
9.00, 18.00, 21.40 X-Версии.

Другие новости (12+).
9.20 Док. сериал "Странные явления. Не мечтай - сбывается" (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).
11.00 Док. сериал "Неразгаданный мир" (12+).
12.00, 21.00 Звезды и мистика с Константином Крюковым (12+).
12.45, 18.20 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).
13.10, 14.05, 19.00, 20.00 Т/с "КАСЛ" (12+).
15.00 Док. сериал "Охотники на монстров" (12+).
16.00 Док. сериал "Неизвестное. Мистика священных реликвий" (12+).
22.00 Док. сериал "Неизвестное. Мистика тайных обществ" (12+).
23.00 Х/ф "ЗАМОРОЖЕННЫЙ УЖАС" (16+).
1.00 Победы Покер Стар (16+).
1.45 Т/с "АНГАР 13" (12+).
2.30 Т/с "ДОБЫЧА" (12+).
3.30 Т/с "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: ВСЕЛЕННАЯ" (12+).
4.15 Т/с "РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ" (12+).
5.00, 5.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА" (12+).

ЗВЕЗДА

Профилактика до 14.00.
14.00 Х/ф "НАДЕЖДА" (16+).
15.10 Т/с "ЭКСТРЕННЫЕ ВЫЗОВЫ" (16+).
17.15 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
18.00, 22.00 Новости.
18.30 Док. сериал "Тайны разведки" (16+).
19.30 Док. сериал "Невидимый фронт" (16+).
20.00 Т/с "СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ" (16+).
20.55 Т/с "...И ПРИМКНУВШИЙ К НИМ ШЕПИЛОВ" (16+).
22.30 Х/ф "ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ" (16+).
0.20 Х/ф "ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" (16+).
2.05 Х/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" (16+).
4.00 Х/ф "ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО" (16+).

ОЛЮЗИОН

0.30 Х/ф "ПЕРВЫЙ ПОСЛОБ" (16+).
2.25 Х/ф "ТАКСИ-БЛЮЗ" (18+).
4.25 Х/ф "ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ" (18+).
6.05 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА" (18+).
7.40, 12.00 Т/с "ГРОМОВЫ" (12+).
8.20 Х/ф "КАРМЕН" (18+).
10.20, 11.10 Т/с "БЕЗ ОСОБЫХ ПРИМЕТ" (18+).
12.50 Х/ф "МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА" (18+).
14.30 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ" (16+).
16.10, 17.20, 18.35 Т/с "ХРОНИКА ОДНОГО ЛЕТА" (16+).
19.50 Т/с "ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ" (12+).
20.50, 22.00 Х/ф "БУМБАРАШ". 1-я и 2-я серии (16+).
23.10 Х/ф "ВИНТ" (18+).

АРКТИК-ТЕ

7.00, 14.00, 20.00 Умка (6+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00, 12.00, 16.00, 18.00, 22.00, 3.00 Место происшествия (12+).
10.00, 19.00, 22.00 Знаки.
11.30, 3.00 Откажи, если сможешь (12+).
18.00 Наш дом (12+).
21.00, 23.00 Цвет власти (12+).
1.00 Будете здоровы (12+).
5.00 Наш дом (12+).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ" (16+).
13.20 Время обеда!
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Пока все дома.
15.50 Т/с "ФУРЦЕВА" (12+).
16.55 Кармадон. 10 лет спустя.
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ" (16+).
22.30 Вечерний Ургант.
23.00 Т/с "ОПЕРЕЖАЯ ВЫСТРЕЛ" (12+).
0.20 Т/с "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+).
0.50 Т/с "ГРИММ" (16+).
1.40, 3.05 Х/ф "Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ" (12+).
4.05 Т/с "ДЕТРОИТ 1-8-7" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

7.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Люблю, не могу! (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА" (16+).
17.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ЗЕМСКИЙ ДОКТОР. ЖИЗНЬ ЗАНОВО" (12+).
23.25 Поединки (12+).

ТРК "МУРМАН"

0.00 Вести +.

1.25 Х/ф "МЫ - ОДНА КОМАНДА" (16+).

В ролях: Мэттью МакКонахи, Мэттью Фокс. В роковую ночь 1970 года университетская команда по американскому футболу из небольшого городка Хантингтон, расположенного в Западной Вирджинии, разбилась в авиакатастрофе. Погибли все 75 человек - игроки и тренеры... Пережить эту страшную трагедию и получить надежду на будущее хантингтонцам удается благодаря дерзости и настойчивости молодого тренера Джека Ленджела, который формирует новую команду.
4.05 Городок.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Медицинские тайны (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.40 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
21.45 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
22.50 Футбол. Лига Европы УЕФА. "Интер" - "Рубин" (Россия). Прямая трансляция.
1.00 Лига Европы УЕФА. Обзор.
1.30 Дачный ответ.
2.35 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА" (16+).
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Уроки рисования с Сергеем Андрияком. "Книга".
11.45 Х/ф "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ" (16+).
13.15 Док. фильм "Леся Украинка".
13.25, 18.30 Док. фильм "История морских сражений".
14.25 Academia. Юрий Оганесян. "Сверхтяжелые элементы".
15.10 Письма из провинции: Саранск.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Театральная летопись.
16.15 Спектакль "ДЕТСТВО. ОТРОЧЕСТВО. ЮНОСТЬ". "ОТРОЧЕСТВО".
17.15, 2.40 Док. фильм "Арль. Наследие Рима и родина Винсента Ван Гога".
17.35 Мировые звезды фортепианного искусства. Даниэль Баренбойм.
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Док. фильм "Становились поэтами, возвратившись с войны".
21.25 Academia. Юрий Манн. "Что случилось со 2-м томом "Мертвых душ".
22.15 Культурная революция.
23.00 "Мхатчики. Театр времен Олега Ефремова". Авторская программа Анатолия Смелянского.
23.50 Х/ф "СДЕЛКА С АДЕЛЬ" (16+).
1.25 Р. Штраус. Сюита вальсов из оперы "Кавалер розы". Дирижер - М. Янсонс.
1.55 Academia. Светлана Толстая. "Христианство и народная культура".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегизета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

10.00, 21.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" (16+).

11.00, 0.30 Нереальная история (16+).

12.00, 18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).

13.00 Животный смех (0+).

14.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕРЛИНА" (12+).

В ролях: Эдди Мерфи, Джаред Рейнольдс, Джон Эштон. Сексильная блондинка вместе с группой гангстеров грабит ювелирный магазин. Но на пути очаровательной пышногрудой преступницы возникает непреодолимое препятствие в лице вездесущего полицейского Экслера Фоули.

15.55, 23.30 6 кадров (16+).

16.00 Галилео (0+).

17.00 КВН на бис (16+).

20.00 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ" (12+).

22.00 Х/ф "МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ. ЕВРОПЕЙСКИЙ ЖИГОЛО" (16+).

В ролях: Роб Шнайдер, Эдди Гриффин, Эдвин Элофс. Попаев в сложную ситуацию, связанную с серийным убийцей лучших европейских жиголов, сутенер Ти Джей Хикс просит Дьюса Бигелоу помочь ему достать деньги на хорошего адвоката. Ради спасения друга Дьюс отправляется в Европу и возвращается к прежней работе мужчины по вызову.
1.00 Хорошие шутки (16+).
2.45 М/с "Клуб Викинг - школа волшебниц" (12+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).

7.30, 14.00 Телерынок (16+).

8.30 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
8.55 М/с "Озорные анимашки" (12+).
9.25 М/с "Эй, Арнольд!" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).

11.10 Женская лига (16+).
11.40 Х/ф "ЗНАКОМЬТЕСЬ: ДЭЙВ" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "ДЕФ-ОЧОНКИ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
21.00 Х/ф "САНТА-КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА" (12+).

В ролях: Тим Аллен, Элизабет Митчелл, Эрик Ллойд. На Северном полюсе под Рождество становится не безопасней, чем в какой-нибудь Сирии. Праздник вновь на грани срыва, враг, как ему и полагается, хитер, а у Санты еще и супруга на сносях.

23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "АППАЛУЗА" (16+).

В ролях: Джереми Айронс, Тимоти В. Мерфи, Стивен Хартли. Два друга нанимаются защитить городок от бандитов. Классический вестерн с шипами, усами, кольцами и непомерно знойной pianistкой, которая в итоге спускает хорошим парням все карты.

3.15 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).

4.10 Школа ремонта (12+).

5.10 Атака клоунов (16+).

5.40 Комедианты (16+).

6.00 Необъяснимо, но факт (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.35 Х/ф "ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ" (16+).

10.20, 15.10, 17.50 Петровка, 38 (16+).

10.40 Врачи (12+).

11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.20 События.

11.45 Х/ф "ЯСНОВИДЯЩАЯ" (12+).

13.40 Про жизнь (16+).

14.45 Деловая Москва.

15.30 М/ф.

15.40 Треугольник (12+).

16.30 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА" (12+).

18.15 Порядок действий: "Автосервис. Обман с гарантией" (12+).

18.45 Право голоса (16+).

20.15 Док. фильм "Киллеры недорого" (16+).

21.05 Т/с "ТОВАРИЩИ ПОЛИЦЕЙСКИЕ. МУР" (16+).

23.55 Культурный обмен (12+).

0.25 Х/ф "МИРОТВОРЕЦ" (16+).

2.20 Х/ф "ВЕРНЕМСЯ ОСЕНЬЮ" (6+).

4.00 Док. фильм "Русский фокс-троп".

5.05 Док. фильм "Совершенно секретно" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.

6.10 Док. фильм "Ганнибал" (12+).

7.00 Утро на "5" (6+).

10.30, 12.30 Х/ф "ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ" (6+).

13.15 Х/ф "ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА" (6+).

16.00 Открытая студия.

17.00 Право на защиту (16+).

18.00 Место происшествия.

19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).

20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).

23.10 Х/ф "ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА" (6+).

2.20 Т/с "СЕРДЦУ НЕ ПРИКАЖЕШЬ" (16+).

5.45 Док. фильм "Опасные связи" (6+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).

5.55 Моя планета.

7.00, 9.00, 12.10, 21.45, 1.30 Вести-спорт.

7.10 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.

8.40, 11.55, 1.40 Вести.ру

9.10 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+).

10.55 Наука 2.0. Человеческий FAQтор. Карты.

11.25 Наука 2.0. Большой скачок. История под ногами.
12.25 Док. фильм "Без тормозов" (16+).
12.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Уфы.
14.20 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (16+).

15.50, 1.55 Удар головой.

16.55 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Металлург" (Магнитогорск). Прямая трансляция.

19.15 Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Москва) - "Динамо" (Минск).

22.00 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).

23.55 Профессиональный бокс. Александр Бахтин (Россия) против Роли Гаски (Филиппины). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Трансляция из Москвы.

0.55 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир без полезных ископаемых.

3.00 Там, где нас нет. Англия.

3.35 Большой тест-драйв со Стиллавиным.

4.30 Рейтинг Баженова. Законы природы.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Громкое дело: "Спаси от смерти" (16+).

5.30 М/ф.

6.30 Игра на выживание: "Без тормозов" (16+).

7.30 Живая тема: "Болезнь слава" (16+).

8.30, 12.30, 17.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).

9.00, 13.00 Званный ужин (16+).

10.00, 14.00 Не ври мне! (16+).

11.00 Красиво жить (16+).

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).

17.00 Смотреть всем! (16+).

18.00 Кумиры: "Сердцеедки" (16+).

20.00 Тайны мира с Анной Чапман: "Темная сторона Луны" (16+).

21.00 Какие люди! "Служебный роман" (16+).

23.00 Т/с "ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ" (16+).

0.50 Х/ф "ВООБРАЖАРИУМ ДОКТОРА ПАРНАСА" (16+).

В ролях: Хит Леджер, Кристофер Паммер, Джонни Депп. Доктор Парнас путешествует по миру вместе со своей трупой и радует зрителей фантастическим шоу, предоставляя возможность заглянуть за пределы реальности. Люди могут перенестись в любой воображаемый мир по их собственному желанию с помощью волшебного зеркала. Этот удивительный подарок, а заодно и свое бессмертие, Парнас получил от дьявола, заключив с ним сделку много веков назад. Доктор отдал дьяволу свою дочь Валентину, которая в день своего 16-летия станет его собственностью. Но однажды в гробу появляется таинственный незнакомец по имени Тони и всеми силами пытается спасти девушку от ее участи.

3.00 Т/с "СДВИНУТЫЙ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 6.55, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.20, 12.45, 12.55, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 4.15, 4.40 М/ф.

7.20, 7.25, 17.30, 17.35 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).

13.10 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).

13.35, 17.45 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).

14.25, 18.40, 2.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЗЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).

14.55, 18.10, 2.00 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).

19.10, 1.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).

19.35, 2.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).

20.00, 0.20 Т/с "Н.О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).

20.30 Т/с "НЕЗЕМНОЙ СЕРФИНГ" (12+).

20.55, 21.50 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).

22.35 Х/ф "ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ" (6+).

0.50, 1.15 Т/с "8 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ ДРУГА МОЕЙ ДОЧЕРИ-ПОДРОСТКА" (16+).
3.20 Т/с "JONAS" (6+).
3.50 Т/с "Я В РОК-ГРУППЕ" (12+).

перец АТВ

6.00 М/ф.

8.00 Полезное утро (0+).

8.30, 13.55 Обмен бытовой техникой (0+).

9.00, 19.30 Улетное видео (16+).

9.30 Х/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ" (16+).

В ролях: Владимир Высоцкий, Алексей Петренко, Иван Рыжов. Мальчиком чернокожий принц Ибрагим был подарен Петру I вместе с обезьяной и парой полуагав. Царь полюбил его как родного сына, обучил грамоте, а когда юноше исполнилось 17 лет, отправил учиться во Францию. После возвращения в Россию Ибрагим встречает на балу дочь богатого боярина Наташу и влюбляется в нее. Но на пути Ибрагима встает множество препятствий.

11.30, 17.25 С.У.П. (16+).

12.00, 19.00 Смешно до боли (16+).

12.30, 18.30 Приколисты (16+).

13.00, 17.55, 21.00 Анекдоты (16+).

14.30 Розыгрыш (16+).

16.00, 20.00, 22.30 Дорожные войны (16+).

16.25 Вне закона. "Подкова на счастье" (16+).

17.00 Вне закона. "Резня на пирамиде" (16+).

22.00, 0.30 Что происходит? (16+).

23.00 Улетное видео (18+).

23.30 Голые и смешные (18+).

1.00 Х/ф "ВОЗДУШНЫЙ ОХОТНИК" (16+).

2.55 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ НЬЮ-ЙОРК-5" (16+).

3.50 Самое смешное видео (16+).

4.45 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).

7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).

8.00 Полезное утро (0+).

8.30 Т/с "ТАКСИСТКА-2" (12+).

9.30 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

10.30 По делам несовершеннолетних (16+).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.20 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "СЕРДЦЕ МАРИИ" (16+).
13.20 Время обедать!
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20 Пока все дома.
16.05 ЖЖХ (12+).
17.00 Жди меня.
18.50 Поле чудес.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Клуб веселых и находчивых. Летний Кубок в Сочи.
23.40 Т/с "БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ" (16+).
0.10 Док. фильм "Сенна" (16+).
2.10 Х/ф "СМЕШНАЯ ДЕВЧОНКА" (12+).
5.00 Т/с "ДЕТРОЙТ 1-8-7" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 16.30, 20.30 Вести. Мурман.

8.55 Мусульмане.
9.05 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 14.30, 17.15, 19.40 Вести-Москва.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Люблю, не могу! (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Юрмала-2012 (12+).
23.25 Х/ф "ТОЛЬКО ТЫ" (12+).
1.20 Х/ф "ПРЯЧЬСЯ" (16+).
3.05 Х/ф "ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА" (16+).

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.40 Женский взгляд с Оксаной Пушкиной. Ляйсан Утяшева.
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Спасатели (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Док. сериал "Таинственная Россия: Саратовская область. Гнездо реликтовых змеев" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
21.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
0.40 Х/ф "НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК" (16+).
2.50 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".
4.35 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Х/ф "ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ".
12.45 Иностранное дело.
13.25 Док. фильм "История морских сражений".
14.25 Academia. Светлана Толстая. Христианство и народная культура.

15.10 Личное время. Елена Камбурова.
15.50 Спектакль "ДЕТСТВО. ОТРОЧЕСТВО. ЮНОСТЬ".
17.25 Док. фильм "Поль Сезанн".
17.35 Мировые звезды фортепианного искусства. Маурицио Поллини.
18.30 Док. фильм "Царская ложа".
19.10 Док. фильм "Монастыри северной Молдавии. Оплот веры".
19.50 Смехоностальгия.
20.20 Юбилей Ольги Остроумовой. Больше, чем любовь.
21.00 Х/ф "ВАСИЛИЙ И ВАСИЛИСА".
22.35 Линия жизни. Михаил Ковальчук.
23.50 Х/ф "ДЗИФТ" (18+).

В ролях: Захар Бахаров, Тая Илиева, Владимир Пенев. Действие происходит в одну ночь, когда главный герой по кличке Мотылек выпущен из тюрьмы на поруки. Он отсидел пятнадцать лет по ложному обвинению в убийстве в 1944 году, а выйдя, очутился в новом мире - тоталитарной Болгарии 60-х. Он кое-что ищет и пойдя на все, чтобы найти это кое-что. В свою первую и единственную ночь на свободе он обманывает приставленных к нему полицейских ишек и отправляется в захватывающую погоню наперегонки со временем прямиком к своему финалу, тщательно пытаясь обмануть судьбу. Его отчаянный бег по дьявольскому тоталитарному городу - Софии 60-х годов с ее мрачными улицами, странными персонажами и напыщенной архитектурой закончится в фургоне мотыльков - там Мотылек найдет то, что искал.

1.40 М/ф.
1.55 Док. фильм "Талдом".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30 Новости "ТВ-21" (16+).

9.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.00 Т/с "ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА" (16+).
11.00 Нереальная история (16+).
12.00, 18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
13.00 Животный смех (0+).
14.00 Х/ф "АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ" (12+).

В ролях: Роуэн Эткинсон, Джон Малкович, Натали Имбрулья. Офисный клерк, работающий в здании английской разведслужбы, неожиданно оказывается выдвинутым на передний план борьбы с врагами королевства после того, как происходит похищение бриллиантовой короны из Тауэра, а все агенты выведены из строя. Немного необстрелянный, но до крайности гордый своей новой миссией, Джонни Инглиш тут же получает спецпомощь, являющийся последним словом чудо-техники, а также самую разнообразную шпионскую амуницию и доступ к секретным файлам. Теперь все надежды Великобритании возлагают на одного Инглиша. Он далеко не лучший из спецагентов, просто руководству не из кого выбирать.

15.40, 18.30, 20.00 6 кадров (16+).
16.00 Галилео (0+).
17.00 КВН на бис (16+).
21.00, 22.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
23.00 Люди-ХЭ (16+).
0.00 Хорошие шутки (16+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).
7.30, 14.00 Телерынок (16+).

8.30 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
8.55 М/с "Озорные анимашки" (12+).
9.25 М/с "Эй, Арнольд!" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Рога и копыта: возвращение" (12+).
11.10 Женская лига.
11.20 Х/ф "САНТА-КЛАУС-3: ХОЗЯИН ПОЛЮСА" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.30, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "ДЕФОЧОНКИ" (16+).
18.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).

19.00 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
20.00 Битва экстрасенсов (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 22.30 Наша Russia (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "ЗАЖГИ ЭТОТ МИР" (12+).
2.55 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).
3.50 Школа ремонта (12+).
4.50, 5.20 Атака клоунов.
5.50 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00, 6.30 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения" (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "КВАРТЕТ ГВАРНИЕР" (6+).
10.30 Док. фильм "Великие праздники. Рождество Пресвятой Богородицы" (6+).
10.55 Культурный обмен (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 23.50 События.
11.45 Х/ф "ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ" (12+).
13.40 Pro жизнь (16+).
14.45 Деловая Москва.
15.10, 17.50 Петровка, 38 (16+).
15.30 М/ф.
15.40 Треугольник (12+).
16.30 Т/с "СУДЕБНАЯ КОЛОНКА" (12+).
18.15 Смех с доставкой на дом (16+).
18.45 Право голоса (16+).
20.15 Концерт "Александр Буйнов. Мужчина на сцене и в жизни" (16+).
21.55 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
0.25 Х/ф "БАБНИК" (16+).
1.50 Х/ф "ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ" (6+).
3.45 Док. фильм "Буду судиться" (12+).
4.20 Док. фильм "Совершенно секретно" (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
10.30, 12.30, 16.00, 1.40 Т/с "АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА" (6+).
17.00 Право на защиту (16+).
18.00 Место происшествия.
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10, 0.00 Т/с "СЛЕД" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55 Взлом истории.
7.00, 9.00, 12.10, 18.55, 22.00 Вести-спорт.
7.10 Моя рыбка.
8.40 Вести.ru
9.10 Х/ф "НЕУДЕРЖИМЫЕ" (16+).
10.40 Наука 2.0. Большой скачок. Инновационные источники света.
11.10 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир без полезных ископаемых.
11.40 Вести.ru. Пятница.
12.20 Top gear.
13.20 Х/ф "ЗАЩИТНИК" (16+).
15.05 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
16.55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Уфа" - "Шинник" (Ярославль). Прямая трансляция.
19.05 Основной состав.
19.40 Хоккей. КХЛ. "Локомотив" (Ярославль) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция.
22.15 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
0.00 Вести.ru. Пятница.
0.30 Вопрос времени. Торговля будущего.
1.05 Наука 2.0. Большой скачок. Наука продавать.
1.35 Наука 2.0. Большой скачок. Биоинженерия.
2.00 Моя планета.
3.30 Большой тест-драйв.

4.30 Рейтинг Баженова. Законы природы.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Громкое дело: "После бездны" (16+).
5.30 М/ф.
6.30 Игра на выживание: "Супер-болезни" (16+).
7.30 Какие люди! "Служебный роман" (16+).
8.30, 12.30, 17.30, 19.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Званый ужин (16+).
10.00, 14.00 Не ври мне! (16+).
11.00 Красиво жить (16+).
12.00, 19.00 Экстренный вызов (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
17.00, 20.00, 23.00 Смотреть всем! (16+).
18.00 Кумиры: "Казановы" (16+).
21.00 Странное дело: "Черный ворон степи" (16+).
22.00 Секретные территории: "Апокалипсис. Продавцы погоды" (16+).
0.00 Т/с "ЖИВАЯ МИШЕНЬ" (16+).
1.00 Х/ф "ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ" (18+).
В ролях: Огаст Арройя, Джана Кова, Тианна Кай. Подруги Джинни и Карэн - очень хорошие девушки. Из-за этого у них постоянные проблемы с парнями. Они просто пользуются ими, а потом бросают. Полные решимости положить этому конец, девчонки отправляются в один закрытый ночной клуб, чтобы научиться "плохому".
2.30 В час пик: "Встреча через годы" (16+).
3.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 6.55, 7.35, 8.00, 8.25, 8.55, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.05, 11.30, 11.55, 12.20, 12.45, 15.25, 15.50, 16.15, 16.40, 17.05, 4.05, 4.30, 4.40 М/ф.
7.20, 7.25, 17.30, 17.35 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.10 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.35, 17.45 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.25, 18.40, 20.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС" (6+).
14.55, 18.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
19.10, 1.10 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
19.35, 3.20, 3.40 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
20.00 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.55, 21.50 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
22.35, 22.55 Т/с "КОРОЛЕВА ЭКРАНА" (16+).
23.20 Х/ф "БЕССМЕРТНЫЕ" (16+).

В ролях: Уильям Херт, Алексис Бледдел, Сиси Спейсек. Заблудившись в лесной глуши, 15-летняя Винни знакомится с таинственным юношей по имени Джесси. Между молодыми людьми вспыхивает сильное чувство. Новый друг открывает девушке сокровенный секрет своей семьи - он и его родные бессмертны. Уже около века семья Джесси сохраняет разрушительный бег времени благодаря воде из волшебного источника молодости. Перед девушкой встает сложная проблема выбора: между бессмертием, которое может ей подарить источник, и обычной человеческой жизнью. Какое решение примет Винни?

1.40, 2.05 Т/с "Я В РОК-ГРУППЕ" (12+).
2.25, 2.55 Т/с "JONAS L.A." (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 13.55 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 19.30 Улетное видео (16+).
9.30 Х/ф "НЕ МОЖЕТ БЫТЬ" (0+).
11.30, 17.25 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Смешно до боли (16+).

12.30 Приколисты (16+).
13.00, 17.55, 21.00 Анекдоты (16+).
14.25 Розыгрыш (16+).
15.55 Дорожные войны (16+).
16.25 Вне закона. "Жестокий принц" (16+).
16.55 Вне закона. "Тамбовские волки" (16+).
18.30 Приколисты (16+).
20.00 Дорожные войны (16+).
22.00 Что происходит? (16+).
22.30 Дорожные войны (16+).
23.00 Улетное видео (18+).
23.30 Стыдно, когда видно! (18+).
0.00 Голые и смешные (18+).
0.30 Что происходит? (16+).
1.00 Будь мужиком! (18+).
2.00 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ" (16+).

В ролях: Джереми Реннер, Энтони Мэки, Брайан Герахти. 2004 год, война в Ираке. Вместо подорвавшегося на mine сержанта Томпсона возглавить подразделение американских саперов прибывает сержант Уильям Джеймс. Его подчиненные - сержант Сэнборн и Элдридж уже почти 40 дней обезвреживают адские устройства в Багдаде. Граничащее с безрассудством бесстрашие нового командира заставляет их нервничать. Саперы как никто знают, что малейшая ошибка одного из них может вызвать огненную бурю, способную сметить все вокруг.

4.50 Самое смешное видео (16+).
5.50 Телефонный розыгрыш (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Одна за всех (16+).
7.00 Джейми у себя дома (0+).
7.30 Сладкие истории (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Х/ф "ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА" (12+).
10.20 Дело Астахова (16+).
11.20 Женщины не прощают... (16+).
13.15 Х/ф "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА" (16+).
В ролях: Эльвира Болгова, Алексей Макаров, Карэн Бадалов. В бесконечной погоне за женским счастьем успешная и пробивная Мара Александровна не раз поступала некрасиво. Но вот ей 45, и все резко меняется: одинока, без гроша за душой и смертельно больна... Сможет ли сильная духом Мара пройти через это испытание, изменить себя и вернуться к жизни?

17.00 Красота на заказ (16+).
18.00 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
19.00 Т/с "МАША В ЗАКОНЕ!" (16+).
23.00 Одна за всех (16+).
23.30 Х/ф "ЛЕПЕСТКИ НАДЕЖДЫ" (12+).

В ролях: Хезер Грэм, Минни Драйвер, Колин Ферт. Любовные катастрофы заставляют потерпевших их совершать странные поступки. Получивший внезапную отставку от невесты Вера британский художник Колин, например, не нашел ничего лучше, чем уехать из Англии в глухой американский городишко и предаться провинциальной тоске. Однако судьба дает герою шанс быстро покончить с сердечной депрессией, сводя его с местной медсестрой Мэнди, прелестной девушкой с добрым сердцем. И действительно, знакомство с Мэнди более чем благотворно влияет на Колина. В его сердце уже пробиваются ростки новой любви, как вдруг на горизонте объявляется... забытая было ветреная Вера. И она полна решимости вернуть своего парня назад любой ценой!

1.15 Т/с "ЖИЗНЬ - ПОЛЕ ДЛЯ ОХОТЫ" (12+).
2.15 Х/ф "ПАРИЖ, КОГДА ТАМ ЖАРА" (16+).

В ролях: Уильям Холден, Одри Хэпберн, Греггар Аслан. Габриэль устраивается секретарем к эксцентричному писателю, живущему в центре Парижа и терзаемому муками творчества над детективным романом. Помогая ему в работе над книгой, она влюбляется, и теперь муки творчества охватывают их обоих.

4.25 Уйти от родителей (16+).
4.55 Городское путешествие (0+).
5.50 Цветочные истории (0+).
6.00 Док. сериал "Неравный брак" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф.
8.05 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).

9.00, 18.00 X-Версии. Другие новости (12+).
9.20 Док. сериал "Странные явления. Помнить нельзя забыть" (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).
11.00 Док. сериал "Неразгаданный мир" (12+).
12.00 Звезды и мистика с Константином Крюковым (12+).
12.45 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).
13.10, 14.05 Т/с "КАСЛ" (12+).
15.00 Док. сериал "Охотники на монстров" (12+).
16.00 Док. сериал "Неизвестное. Мистика Ватикана" (12+).
19.00 Х/ф "СТИВЕН КИНГ: ЛОВЕЦ СНОВ" (16+).
21.45 Х/ф "МЕШОК С КОСТЯМИ" (16+).
1.15 Европейский покерный тур. Берлин (16+).
2.30 Т/с "ДОБЫЧА" (12+).
3.30 Т/с "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: ВСЕЛЕННАЯ" (12+).
4.15 Т/с "РАЗРУШИТЕЛИ МИФОВ" (12+).
5.00, 5.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА" (12+).

ЗВЕЗДА

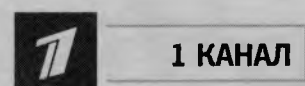
6.00, 13.15 Док. сериал "Война в лесах" (16+).
6.55 Т/с "ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "КО МНЕ, МУХТАР!" (16+).
11.15 Х/ф "ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ" (16+).
14.20 Х/ф "ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА, 38" (16+).
16.15 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (16+).
18.30 Док. сериал "Крылья России" (16+).
19.30 Док. сериал "Тайны забытых побед" (16+).
20.05 Х/ф "ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ" (16+).
22.30 Х/ф "КАРНАВАЛ" (16+).
1.25 Х/ф "...А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ" (16+).
5.05 Док. сериал "Невидимый фронт" (16+).

АЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "КАРМЕН" (18+).
2.00, 2.45 Т/с "БЕЗ ОСОБЫХ ПРИМЕТ" (18+).
3.50 Х/ф "МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА" (18+).
5.45 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ" (16+).
7.15, 11.55, 19.50 Т/с "ГРОМОВЫ. ДОМ НАДЕЖДЫ" (12+).
8.10, 9.20, 10.35 Т/с "ХРОНИКА ОДНОГО ЛЕТА" (16+).
12.50, 14.00 Х/ф "БУМБА-РАШ". 1-я и 2-я серии (16+).
15.10 Х/ф "ВИНТ" (18+).
16.35 Х/ф "МУЖ НА ЧАС" (12+).
18.15 Х/ф "МОРДАШКА" (18+).
20.50 Х/ф "КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ" (16+).
22.25 Х/ф "ФАРТ" (18+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.00, 20.00 Умка (6+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00, 11.30, 3.00 Точка зрения (12+).
10.00, 16.00, 1.00 Цвет власти (12+).
12.00 Со всего света (12+).
18.00, 5.00 Знаки (12+).
19.00, 22.00 Будьте здоровы (12+).
19.50, 20.50, 21.50, 22.50, 23.50, 0.50, 1.50, 2.50, 3.50, 4.50, 5.50, 6.50 Афиша (12+).
21.00 Жизнь животных (6+).
23.00 Откажи, если сможешь! (12+).

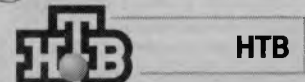


6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 Ну, погоди!
6.40 Анимационный фильм "Тайна красной планеты".
8.20, 8.50 М/ф.
9.00 Играй, гармонь любимая!
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак (12+).
10.55 Док. фильм "Сергей Бодров. Где ты, брат?".
12.15 Абракадабра.
18.15 Да ладно! (16+).
18.50 Человек и закон с Алексеем Пимановым (16+).
19.55 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером с Андреем Малаховым (16+).
21.50 Док. фильм "Антон тут рядом" (16+).
2.15 Х/ф "БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН".
4.00 Х/ф "ОХОТА НА ВЕДЬМ" (16+).



4.50 Х/ф "БЕЗОТЦОВЩИНА".
6.35 Сельское утро.
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.
ГТРК "МУРМАН"
10.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.
8.20 Военная программа Александра Сладкова.
8.45 Док. фильм "Моя планета. Белая птица Удмуртии".
9.30 Городок.
ГТРК "МУРМАН"
10.05 Мурманск в лицах и делах.
10.25 Дискурс.

11.20 Вести. Дежурная часть.
11.55 Честный детектив (12+).
12.25, 14.30 Т/с "ГАИШНИКИ" (12+).
17.00 Субботний вечер.
18.55 Десять миллионов с Максимом Галкиным.
20.00 Вести в субботу.
20.45 Х/ф "ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ" (12+).
0.25 Х/ф "ВТОРЖЕНИЕ" (12+).
2.30 Горячая десятка (12+).
3.35 Х/ф "КАНИКУЛЫ В ВЕЛСЕ" (16+).

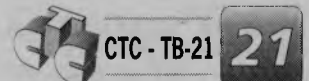


5.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
7.25 Смотр.
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Золотой ключ.
8.45 Их нравы.
9.25 Готовим с Алексеем Зиминим.
10.20 Главная дорога (16+).
10.55 Кулинарный поединок с Оскаром Кучерой.
12.00 Квартирный вопрос.
13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2012/2013. "Волга" - ЦСКА. Прямая трансляция.
15.30 Бывает же такое! (16+).
16.20 Следствие вели (16+).
17.20 Очная ставка (16+).
18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.25 Профессия - репортер (16+).
19.55 Программа максимум (16+).
21.00 Русские сенсации (16+).
21.55 Ты не поверишь! (16+).
22.55 Луч Света (16+).
23.30 Док. фильм "Тайна колдовских камней" (16+).
0.30 Школа злословия (16+).
1.15 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО" (16+).
3.15 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕВЕРА".
5.05 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00 Библийский сюжет.
10.35 Х/ф "БЕСПРИДАННИЦА".

12.00 Большая семья.
12.55, 1.40 М/ф.
13.55 Уроки рисования с Сергеем Андрияком. "Яйцо".
14.25 Док. фильм "Талдом".
15.20 Гении и злодеи. Имре Кальман.
15.50 Х/ф "НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...".
18.15 Вечер Валерия Гаркалина в Московском международном Доме музыки "Послушайте!".
19.10 Больше, чем любовь. Гоген.
19.50 Док. фильм "Трезвитесь".
21.25 Юрию Саульскому посвящается... "Романтика романа".
22.20 Белая студия. Анатолий Лысенко.
23.05 Х/ф "ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАНТРОПЫ".
0.35 Джем-5 с Даниилом Крамером. Сонни Роллинз.
1.55 Легенды мирового кино.
2.25 Обыкновенный концерт.



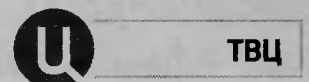
7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
8.00 Новости "ТВ-21" (16+).
8.30, 16.00 Телегазета "ТВ-21" (12+).
9.00 М/ф "Скуби Ду и кибер-погоня" (6+).
10.20, 15.35 М/с "Чаплин" (6+).
10.30 Животный смех (0+).
11.00 Это мой ребенок! (0+).
12.00, 23.25 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
14.00 Х/ф "ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ-2" (6+).
В ролях: Джули Бенц, Томас Хейден Черч. Старина Джордж по-прежнему часто врывается на лиане в деревня и проигрывает в битве интеллектов друзьям-гориллам, но другого такого обаятельного дикаря на всем свете не найти. Вот и сейчас придется Джорджу покинуть любимую чащобу, чтобы разом переделать уйма дел: выручить друга, говорящую гориллу Эйла, умудрившегося наделять долгов в казино Лас-Вегаса, отстоять жену и сына у пытающегося вернуть их к цивилизации тещи и заодно трон короля джунглей, на который пытается наложить лапу один предприимчивый лев!
16.30 6 кадров (16+).
17.40 М/ф "Карлик Нос" (6+).
19.15 М/ф "Шрек-3" (12+).
21.00 Х/ф "СОКРОВИЩЕ НАЦИИ" (12+).
0.25 Хорошие шутки (16+).



7.00, 8.00, 9.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30 Телерынок (16+).
9.30 Док. фильм (16+).
10.00, 3.15 Школа ремонта (12+).
11.00 Два с половиной повара (12+).
11.30 Дурнушек.net (16+).
12.30, 18.30 Comedy Women (16+).
13.30 Комеди Клуб (16+).
14.30 Битва экстрасенсов (16+).
15.30 Суперинтуиция (16+).
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 Х/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ" (12+).
23.00, 2.15 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "ГАРОЛЬД И КУМАР УХОДЯТ В ОТРЫВ" (16+).
4.10, 4.40 Атака клоунов (16+).
5.10 Комедианты (16+).
5.25 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00, 6.30 М/с "Приключения Джими Нейтрона, мальчика-гения" (12+).



5.10 Марш-бросок (12+).
5.45, 9.45 М/ф.
6.10 Х/ф "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ".
7.40 АБВГДейка.
8.05 День аиста (12+).
8.30 Православная энциклопедия (6+).

9.00 Док. сериал "Живая природа" (6+).
10.20 Х/ф "НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...".
11.30, 17.30, 19.00, 23.55 События.
11.40 Городское собрание (12+).
12.25 Тайны нашего кино: "Пираты XX века" (6+).
12.55 Х/ф "ПИРАТЫ XX ВЕКА" (12+).
14.30 Х/ф "ТРИ МУШКЕТЕРА. МЕСТЬ МИЛЕДИ" (6+).
16.25 День города (6+).
17.45 Петровка, 38 (16+).
18.00 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ МЕРДОКА" (12+).
19.05 Х/ф "РИТА" (12+).
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым.
22.00 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
0.15 Х/ф "КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ" (16+).
2.15 Х/ф "ЕСЛИ ТЫ МЕНЯ СЛЫШИШЬ" (12+).
4.05 Док. фильм "Совершенно секретно" (12+).



8.00 М/ф.
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10 Т/с "СЛЕД" (16+).
19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).
19.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
1.30 Х/ф "ШИФР" (16+).
В ролях: Кикиносукэ Оноэ, Идзуми Инамори, Сунсукэ Матсуока. Член могущественной секретной организации, специализирующийся на взломе кодов, пытается расшифровать сложнейший код, полагая, что это поможет ему в духовном самосовершенствовании.
4.10 Док. сериал "Дары предков. Месопотамия. Сверхдержава средневековья" (6+).

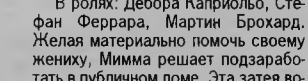


5.00 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Лайонела Томпсона (США). Прямая трансляция из США.
7.45, 9.40, 12.35, 16.35, 23.30 Вести-спорт.
8.00 Вести.ру. Пятница.
8.30 Диалоги о рыбалке.
9.00, 2.10 Моя планета.
9.10 В мире животных с Николаем Дроздовым.
9.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
10.40 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ГРОМ" (16+).
12.50 Наука 2.0. Большой скачок. Зоопарк.
13.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
14.45 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+).
16.50 Формула-1. Гран-при Сингапура. Квалификация. Прямая трансляция.
18.05 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Сток Сити". Прямая трансляция.
19.55 Х/ф "ОХОТА НА ПИРАНЫ" (16+).
23.45 Профессиональный бокс. Сергей Ковалев (Россия) против Лайонела Томпсона (США). Трансляция из США.
1.40 Индустрия кино.
4.15 Док. фильм "Антарктическое лето".



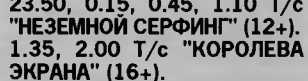
5.00 Громкое дело: "Гибель "Конкорда" (16+).
5.30 Т/с "БОРОДИН. ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕНЕРАЛА" (16+).
9.15 100 процентов (12+).
9.50 Чистая работа (12+).
10.30 Специальный проект: "Исчезнувшие цивилизации" (16+).
12.30 Новости "24" (16+).
13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Странное дело: "Черный ворон степи" (16+).
16.00 Секретные территории: "Апокалипсис. Продавцы погоды" (16+).
17.00 Тайны мира: "Темная сторона Луны" (16+).
18.00 Представьте себе! (16+).
18.30 Репортерские истории (16+).

19.00 Неделя (16+).
20.00 Концерт Михаила Задорнова "Я люблю Америку!" (16+).
22.15 Х/ф "НЕВЫПОЛНМОЕ ЗАДАНИЕ" (16+).
В ролях: Валерий Николаев, Мария Кивва, Юрий Соломин. Руководство Службы внешней разведки России получает информацию о том, что в крупнейших городах мира (Москва, Нью-Йорк, Токио) идет подготовка к совершению бесчеловечных преступлений, за которыми стоит международная террористическая организация "Гюрза". Лидера ее никто никогда не видел. Спецслужбы выяснили, что можно попробовать выйти на организацию через Джавада Шейбани, торговца оружием. Операция по внедрению в банду "Гюрзы" поручается агенту Виктору Быстролетову (он же - "Путник"), который должен действовать рука об руку со своей напарницей Ритой Новоселовой (она же - "Отличница").
0.45 Х/ф "ПАПРИКА" (18+).
В ролях: Дебора Каприольо, Стефан Феррара, Мартин Брохад. Желая материально помочь своему жениху, Мимма решает подзаработать в публичном доме. Эта затея увлекает ее в цепь приключений.
3.00 Т/с "ПОДКИДНОЙ" (16+).



5.00, 5.25, 5.50, 6.05, 6.30, 7.00, 7.25, 7.50, 8.15, 8.40, 9.05, 9.30, 9.55, 10.20, 12.10, 12.35, 13.00, 15.05, 15.30, 15.45, 4.05, 4.30, 4.40 М/ф.
10.45 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
11.15 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
11.40 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ" (6+).
13.20 Х/ф "ЗАКЛЯТЫЕ ДРУЗЬЯ" (6+).
16.10, 3.20, 3.40 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
16.40 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
17.10 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
17.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
18.00 Анимационный фильм "Король Лев-3: Акуна Матата".
19.20 Х/ф "СЫН РУСАЛКИ" (6+).

В ролях: Чез Старбак, Джастин Джон Росс, Кортни Драйер. Тинейджер Коди Гриффин узнает о том, что его биологической матерью была русалка, а это значит, что он сам может с годами трансформироваться в человеко-амфибию. Не случайно ведь Коди считается лучшим пловцом в школе! В день тринадцатилетия у парня действительно начинаются расти плавники и появляется чешуя.
21.10 Х/ф "СЕМЬЯНИН" (16+).
В ролях: Николас Кейдж, Теа Леони, Дон Чидл. Препузнающему бизнесмену Джеку Кэмбеллу на Рождество выпадает шанс узнать, как бы сложилась его жизнь, если бы давным-давно он не сел в самолет, расставшись со своей возлюбленной.
23.50, 0.15, 0.45, 1.10 Т/с "НЕЗЕМНОЙ СЕРФИНГ" (12+).
1.35, 2.00 Т/с "КОРОЛЕВА ЭКРАНА" (16+).
2.25, 2.55 Т/с "JONAS L.A." (6+).



6.00 Х/ф "СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 М/ф.
10.00, 1.00 Х/ф "РЫЦАРСКИЙ ЗАМОК" (16+).
В ролях: Ольга Кабо, Александр Иншаков, Александр Кознов. XIV век. На границе владений Великого Новгорода и Левонского ордена занял оборону отряд воинов под предводительством отважного Всеслава. Во время приграничной стычки Всеслав попадает в плен и оказывается в замке рыцаря Ромуальда Нейгаузен.
11.45, 2.50 Х/ф "ЗОЛОТАЯ БАБА" (16+).
13.30 Смешно до боли (16+).
14.30 Вне закона. "Кровавый след" (16+).
15.00 Вне закона. "Прощальный выстрел" (16+).
15.30 Дорожные войны (16+).
16.35 Х/ф "ВОЛКОДАВ" (16+).

В ролях: Инара Слуцка, Анатолий Ромаши, Владимир Ильин. Виктория Журавлева - незаменимый агент уголовного розыска, одна из лучших в группе захвата. Она ловко втирается в доверие к бандитам. То она выдает себя за дурочку, то за женщину легкого поведения, то за примерную мать семейства, а потом безжалостно сдает доверившихся ей бандитов. Но однажды она допускает осечку - встречает человека, которого ей не удается провести. Один из бандитов - Шура Волков - был когда-то возлюбленным Викторией.
18.30 Розыгрыш (16+).
20.05 Улетное видео (16+).
21.00 Анекдоты (16+).
21.55 Бриллиантовая коллекция юмора. Каламбур (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Улетное видео (18+).
0.00 Вне закона. "Наследство на крови" (18+).
0.30 Вне закона "Зверьки" (18+).
4.25 Т/с "ЩИТ" (16+).
5.25 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).

В ролях: Тим Роббинс, Лиа Томпсон, Эд Гэйл. Приключения болтливого селезня, прибывшего в Кливленд из другого измерения. Появление Го-

варда на Земле стало следствием эксперимента, проведенного земными учеными. Говарда "выдернули" из привычного мира луч лазера, направленный учеными на его планету. На Земле Говард открывает для себя множество приятных вещей. Он пьет пиво, всегда ходит с сигарой, зажатой в клюве, он знакомится с рокерами, по другой Говарда становится юная солистка рок-группы Бевеи Швейцлер. Но однажды через лазерный луч на Землю проникает очень неприятное инопланетное существо. Появление второго пришельца портит жизнь Говарду. В конце концов у него возникает желание вернуться обратно на свою уютную планету.
5.30 Док. сериал "Странные явления. Помнить нельзя забыть" (12+).

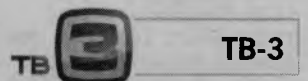


6.30, 7.30, 13.15 Одна за всех (16+).
7.00 Джейми у себя дома (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "КОМИССАР РЕКС" (12+).
9.30 Х/ф "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА" (16+).
13.30 Свадебное платье (12+).
14.00 Спросите повара (0+).
15.00, 4.50 Красота требует! (12+).
16.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ОДНА" (16+).

Талантливая журналистка Ольга наконец-то через семь лет решила оформить отношения с отцом своего ребенка Сергеем. Шестилетняя дочь Маша всячески приветствует решение родителей. Казалось бы, все хорошо и все довольны. Но перед свадьбой Ольгу отправляют в командировку в Москву, где она случайно встречается с Денисом. Тот во что бы то ни стало пытается вернуть бывшую возлюбленную.

18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
21.00 Х/ф "РИФМУЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ" (12+).
23.00 Т/с "ГОРОД ХИЩНИЦ" (18+).
23.30 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ПЕРА" (16+).
2.00 Х/ф "МЫ НЕ АНГЕЛЫ" (12+).

В ролях: Хэмфри Богарт, Альдо Рэй, Питер Устинов. Трое заключенных с Острова Дьявола изображают Святого Клоуса в семье, которую они пришли ограбить. Вся троица отсидела пожизненные сроки, и терять им нечего. Семейство же они заставляют переживать трудности, которые никак не подходят к Рождеству.
4.05 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
5.45 Вкусы мира (0+).
6.00 Док. сериал "Провинциалки" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (0+).



6.00 М/ф.
9.15 Х/ф "ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ" (0+).
12.45 Док. фильм "Он продал Транссибирскую магистраль" (12+).
13.45 Док. фильм "Миллионеры из психушки" (12+).
14.45 Док. фильм "Смерть по курсу доллара" (12+).
15.45 Док. фильм "Распутин. Целитель у престола" (12+).
16.45, 17.20 Звезды и мистика с Константином Крюковым (12+).
18.00 Любовь по звездам (12+).
19.00 Х/ф "АРСЕН ЛЮПЕН" (12+).

В ролях: Ромен Дюри, Кристиан Скотт Томас, Паскаль Грегори. Нормандия. 1894 год. Безумно красивый молодой человек двадцати лет одержим страстью к авантюрам, приключениям и кражам. Его имя уже стало известно по всей Франции. Его зовут Арсен Люпен.

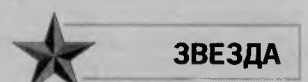
21.45 Х/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" (12+).
В ролях: Роберт Дауни-мл., Джуд Лоу, Рэйчел МакАдамс. Когда враг угрожает целому Лондону, за дело берутся они - великий сыщик Шерлок Холмс и его отважный друг доктор Ватсон. Без трубки он может. А вот без драк - нет.

0.30 Х/ф "СТИВЕН КИНГ: ЛОВЕЦ СНОВ" (16+).
3.15 Х/ф "НЕСОКРУШИМЫЙ ГОВАРД" (12+).

В ролях: Тим Роббинс, Лиа Томпсон, Эд Гэйл. Приключения болтливого селезня, прибывшего в Кливленд из другого измерения. Появление Го-

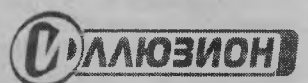
варда на Земле стало следствием эксперимента, проведенного земными учеными. Говарда "выдернули" из привычного мира луч лазера, направленный учеными на его планету. На Земле Говард открывает для себя множество приятных вещей. Он пьет пиво, всегда ходит с сигарой, зажатой в клюве, он знакомится с рокерами, по другой Говарда становится юная солистка рок-группы Бевеи Швейцлер. Но однажды через лазерный луч на Землю проникает очень неприятное инопланетное существо. Появление второго пришельца портит жизнь Говарду. В конце концов у него возникает желание вернуться обратно на свою уютную планету.

5.30 Док. сериал "Странные явления. Помнить нельзя забыть" (12+).



6.00 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН" (16+).
7.35 Х/ф "ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ" (6+).
9.00 М/ф.
11.05 Х/ф "ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ" (16+).
13.00, 18.00 Новости.
13.15, 14.00, 14.50, 15.35 Док. сериал "Тайны разведки" (16+).
16.20 Док. сериал "Великая Отечественная война. День за днем" (16+).
16.45 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника победы" (16+).
17.15 Док. сериал "Отечественные гранатометы. История и современность" (16+).
18.15 Х/ф "КО МНЕ, МУХТАРИ!" (16+).
19.45 Х/ф "ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ" (16+).
21.05 Т/с "СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ" (16+).
0.40 Чемпионат России по мини-футболу. Суперлига. 3-й тур. "Динамо" - "Синара".
2.30 Х/ф "СТАРЫЕ СТЕНЫ" (16+).
4.25 Х/ф "ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА" (6+).

В ролях: Елена Кондратьева, Борис Щербakov, Лариса Данилина. Подарил злой колдун Василисе свадебный наряд, в котором можно загадать одно-единственное желание. Увидев любимого Ивана с другой девушкой, молвила опростовело Василисе слово - и ослеп Иван. Пережив череду испытаний, Василиса нашла живую воду и вернула любимому зрение.



0.00 Х/ф "МЕДВЕЖЬЯ ШКУРА" (18+).
2.00 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ" (16+).
3.50, 4.55, 6.10 Т/с "ХРОНИКА ОДНОГО ЛЕТА" (16+).
7.20 Х/ф "РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ" (16+).
8.50, 10.05 Х/ф "БУМБАРАШ". 1-я и 2-я серии (16+).
11.15 Х/ф "ВИНТ" (18+).
12.40 Х/ф "МУЖ НА ЧАС" (12+).
14.20 Х/ф "МОРДАШКА" (18+).
15.55 Х/ф "КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ" (16+).
17.30 Х/ф "ФАРТ" (18+).
19.15 Х/ф "САМЫЕ СЧАСТЛИВЫЕ" (16+).
20.50 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ КНИГ" (18+).
22.20 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТЕРОВ" (16+).



7.00, 8.00, 10.30, 13.00, 15.00, 17.00, 19.30, 22.00, 0.00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press (12+).
7.30, 14.00, 20.00 Умко (6+).
8.30, 17.30, 23.00 Наш дом (12+).
9.00, 12.30, 19.00, 1.30 Откажи, если сможешь! (12+).
9.30, 16.00, 23.00 Во все колокола (12+).
11.00 Цвет власти (12+).
11.30, 2.30 Будьте здоровы (12+).
13.30, 18.30, 23.30, 2.30, 5.00, 6.30 Со всего света (12+).
14.30, 19.30, 4.30, 6.00 Жизнь животных (6+).
15.30, 21.30, 1.30, 6.00 Знаки (12+).
18.00, 22.30, 5.00 Точка зрения (12+).
20.30, 0.30, 3.00 Столица (12+).



1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 8.20, 8.45 М/ф.
6.30 Х/ф "ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ".
7.45 Армейский магазин.
8.55 Здоровье (16+).
10.15 Непутевые заметки.
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Док. фильм "Александр Белявский. Уйти, не прощаясь".
13.20 Х/ф "ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ" (12+).
17.30 Большие гонки. Братство колец.
19.15 Большая разница в Одессе. Фестиваль пародий.
21.00 Воскресное Время.
22.00 Х/ф "СОЦИАЛЬНАЯ СЕТЬ" (16+).
0.10 Док. фильм "Facebook. История звездного мальчика".
1.15 Х/ф "СУМАСШЕДШЕЕ СЕРДЦЕ" (16+).
3.20 Док. фильм "Повелитель пластилиновых ворон Александр Татарский".
4.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.30 Х/ф "ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА".
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.

ТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
11.10, 14.30 Х/ф "НАСЛЕДНИЦА" (12+).

ТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

15.45 Рецепт ее молодости.
16.20 Смейтесь разрешается.
18.25 Битва хоров.
20.00 Вести недели.
21.30 Х/ф "ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ" (12+).
23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.20 Х/ф "ВЫБОР МОЕЙ МАМОЧКИ" (12+).
3.25 Док. фильм "Кавказский пленник. Сергей Бодров-младший".
4.20 Городок.



НТВ

6.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Русское лото.
8.45 Их нравы.
9.25 Едим дома.
10.20 Первая передача (16+).
10.55 Развод по-русски (16+).
12.00 Дачный ответ.
13.20 Х/ф "БОМЖИХА-2".
15.10 Своя игра.
16.20 Следствие вели (16+).
17.20 И снова здравствуйте!
18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 Сегодня. Итоговая программа с Кириллом Поздняковым.
20.00 Чистосердечное признание (16+).
21.35 Тайный шоу-бизнес (16+).
22.35 Метла (16+).
23.30 Х/ф "ОРУЖИЕ" (16+).
1.15 Т/с "ПРЕСТУПЛЕНИЕ БУДЕТ РАСКРЫТО" (16+).
3.15 Т/с "ХОЛМ ОДНОГО ДЕРЕВА".
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 Х/ф "НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ, ИЛИ ИСТИННОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ, БЛАГОПОЛУЧНО ЗАВЕРШИВШЕЕСЯ СТО ЛЕТ НАЗАД".
11.55 Легенды мирового кино.
12.20 Х/ф "СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА".

13.50 М/ф.
14.10, 1.05 Док. сериал "Сила жизни".
15.00 Что делать?
15.50 Х/ф "НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ...".
18.00 Контекст.
18.40 Док. фильм "История мира за два часа".
20.10 Творческий вечер в Доме актера.
21.25 Открытие юбилейного сезона Мариинского театра. Опера "ХОВАНЩИНА".
1.55 Искатели. "Последний приют Апостола".
2.40 Док. фильм "Гереме. Скальный город ранних христиан".



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).

9.00 Самый умный кадет (0+).
10.30 М/с "Том и Джерри" (6+).
11.00 Галилео (0+).
12.00 Снимите это немедленно! (16+).
13.00 Х/ф "ЗУБНАЯ ФЕЯ" (16+).
14.40, 16.30 6 кадров (16+).

16.00 Здравствуй, Юрий Аркадьевич! (12+)

17.45 М/ф "Шрек-3" (6+).
19.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Х/ф "СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАИН" (12+).
23.20 Люди ХЗ (16+).
23.50 Церемония вручения премии "Человек года GQ-2012" (16+).
0.50 Хорошие шутки (16+).
2.35 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц" (12+).



БЛИЦ

7.00, 7.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).

7.55, 9.00 Новости (16+).
8.25 Телерынок (16+).
8.45 Music BOX (16+).
9.30 Док. фильм (16+).

10.00, 3.35 Школа ремонта (12+).
11.00 "Два с половиной повара". Открытая кухня (12+).
11.30 Женская лига: парни, деньги и любовь (16+).
12.00 Док. фильм "Сбежавшая невеста" (16+).
13.00 Перегрузка (16+).
14.00 Суперинтуиция (16+).
15.00, 15.30, 16.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
16.30 Х/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 Х/ф "ЧЕРНИЛЬНОЕ СЕРДЦЕ" (12+).

В ролях: Брендан Фрейзер, Пол Беттани, Элиза Беннетт, Мортимер "Мо" Фольхарт - врач. Да не обычный, а книжный! Он спасает древние фоллианты и иногда оживляет их героев смеха ради. Но место ожившего персонажа на страницах должен занять настоящий человек.
22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00, 2.35 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "ГАРОЛЬД И КУМАР: ПОБЕГ ИЗ ГУАНТАНАМО" (16+).
4.35, 5.05 Атака клоунов (16+).
5.40 Комедианты (16+).
6.00 Необъяснимо, но факт (16+).



ТВЦ

5.00 М/ф.
6.05 Х/ф "НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...".
7.15 Крестьянская застава (6+).
7.50 Взрослые люди (12+).
8.25 Фактор жизни (6+).
9.00 Врача вызывали? (16+).
9.45 Наши любимые животные.
10.15 Барышня и кулиар (6+).

10.45 Сто вопросов взрослому (6+).
11.30, 23.50 События.
11.45 Х/ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ".
13.45 Смех с доставкой на дом (16+).
14.20 Приглашает Борис Ноткин (12+).
14.50 Московская неделя.
15.25 Города мира (12+).
16.00 Петровка, 38 (16+).
16.15 Концерт "Михаил Танич. Все хорошее - не забывается" (16+).
17.20 Х/ф "КОГДА НА ЮГ УЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ" (12+).
21.00 В центре событий с Анной Прохоровой.
22.00 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
0.10 Временно доступен. Элина Быстрицкая (12+).
1.15 Х/ф "РОБИН ГУД, ИЛИ МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000" (12+).
3.40 Док. фильм "1812. Первая Отечественная" (12+).
10.30 М/с "Том и Джерри" (6+).
5.10 Доказательства вины: "Меняю совесть на квартиру" (16+).

5 КАНАЛ

6.00 Док. фильм "Морская выдра: малыш на миллион" (6+).
7.00 Док. сериал "Невидимые миры" (6+).
8.00 М/ф.
10.00 Сейчас.
10.10 История из будущего (0+).
11.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
17.30 Место происхождения. О главном.
18.30 Главное.
19.30 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
1.30 Х/ф "КОМНАТА СМЕРТИ" (16+).
5.05 Док. фильм "Эксперимент на шесть миллиардов долларов" (6+).

РОССИЯ 2

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+).
15.30 АвтоВести.
15.45 Формула-1. Гран-при Сингапура. Прямая трансляция.
18.30 Картавый футбол.
18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Сити" - "Арсенал". Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Юнайтед".
22.55 Футбол.ру
0.00 Х/ф "БОКСЕР" (16+).
1.45 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Трансляция из Нидерландов.

5.00 В мире животных с Николаем Дроздовым.
5.30, 3.00 Моя планета.
7.00, 9.40, 10.10, 18.15, 23.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.55 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.30 Страна спортивная.
8.55 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Уфы.
9.55 Индустрия кино.
10.25 Х/ф "РОККИ-4" (16+).
12.25 Летний биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Уфы.
13.10 Наука 2.0. Эксперименты. Лазеры.
13.40 Х/ф "ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК" (16+)</

Уеду жить в Турку...

■ Несмотря на трудности, мурманчанка осталась в Финляндии

ЗАГРАНИЧНОЕ СЧАСТЬЕ

Незадолго до окончания школы мурманчанка Оксана Шпильчук побывала в Лондоне, где три недели жила в британской семье. Получив массу положительных эмоций, девушка твердо решила, что уедет жить за границу, как только ей стукнет восемнадцать. Родители ее поддержали. Выбор семьи пал на Финляндию - учась в школе, Оксана активно изучала английский и часто ездила с родителями в Скандинавию. Поэтому эта страна не казалась ей далекой и страшной.

- Когда я собирала вещи, была счастлива от одной мысли, что я еду жить и учиться в Финляндию, - с улыбкой вспоминает девушка. - Сейчас, когда первые восторги и эмоции остались далеко позади, поняла, что и за границей жизнь идет по обычному сценарию: учеба, работа и проблемы. Отдыхать и жить постоянно - это разные вещи.

Первые два года Оксана провела в маленьком городке Паймио на юге Финляндии, где училась в лесной школе. Учебное заведение, специализирующееся на природоохране, находилось в самом сердце этой природы - за 10 километров от города, а вокруг был густой лес. Для девушки, которая до этого вела активный образ жизни, глушь и тишина стали тяжелым испытанием.

- Я помню свой первый день рождения в Финляндии: на праздничном столе были картошка фри, сосиски и бутылка мартини. Денег

на праздник не было, потому что найти работу в лесу непросто, - смеется Оксана.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

Русские друзья Оксаны окончили учебу в школе и уехали на Родину. Оксане предстояло учиться еще несколько лет, она осталась одна в чужой стране, где ей некому было даже пожаловаться, так как финский язык она на тот момент знала плохо. Оксана начала впадать в депрессию. Через два года разочарований девушка бросила учебу, собрала вещи и поехала в Турку, город на юге Финляндии.

- В моем кармане было лишь немного денег на съем квартиры и дикое желание вырваться к цивилизации, - вспоминает Оксана. - Я больше никогда не допущу, чтобы мне было так плохо и грустно. И я готова делать все, чтобы этого не повторилось.

Первое время девушка жила у своих русских знакомых. Казалось, что жизнь налаживается. В довольно короткий срок Оксана нашла работу: устроилась на завод "Nokia". Там она трудилась полгода. Потом грянул кризис в Европе, который затронул и Финляндию. Девушку сократили. Переживать безденежье ей помогали родители, а сама Оксана, чтобы не обременять



Оксана с подругами на лыжном склоне в Леви.

маму с папой, хваталась за любую работу: мыла полы, собирала со столов грязные стаканы в ресторане. Свободное время посвятила изучению финского языка. Через некоторое время девушке все же удалось устроиться работать... уборщицей на корабль.

- Я никакой работы не боялась, - рассказывает девушка. - Кстати, в Финляндии уборщики получают неплохие деньги, 300-400 евро в месяц. И есть факультеты, на которых можно получить специальное образование. Черта, которая мне нравится в финнах, это то, что им по большому счету все равно, кем ты работаешь и во что одет. Оцениваются только человеческие качества. В России люди хватаются престижной работой, большой зарплатой и дорогими вещами. А здесь не принято много говорить о трудовых буднях. Одежду финны предпочитают носить удобную и практичную.

ДОРОГА ПЕРЕМЕН

Во время работы на корабле Оксана поступила в финский колледж на специальность "Отели, рестораны, ресепшн". Во время учебы проходила практику в семейной гостинице. Веселая, коммуникабельная россиянка понравилась хозяевам, и ей дали возможность подрабатывать в свободное время. Когда до получения диплома в колледже оставалось три недели, хозяйка отеля предложила постоянную работу. Оксана призадумалась, так как это да-

вало ей хороший шанс остаться в Финляндии (по местным законам через полгода после окончания учебы иностранец должен найти работу, иначе ему не продлят визу). И тут девушке предложили другое место - в учреждении, которое занимается оформлением виз для финнов, собирающихся в Россию. И Оксана приняла решение сменить работу на более перспективную и денежную.

- С хозяйкой отеля я до сих пор поддерживаю связь, - поясняет Оксана. - Она и ее муж оказались первыми финнами, которые понравились мне, а я им. До этого было много неприятных ситуаций, связанных с тем, что я иностранка, а иностранцам финны не очень-то доверяют. И даже прожив там, к примеру, двадцать лет, ты все равно останешься чужим для коренного населения. Эти же люди увидели во мне хорошего человека.

Девушка долго привыкала к чужой культуре, а на праздники всегда старалась уезжать в Россию. Только последние пару лет Оксана отмечала в Стране Суоми Рождество.

Среди преимуществ, которые нравятся девушке в Финляндии, она отметила высокий уровень жизни пенсионеров, большую социальную защищенность и детей, и взрослых, а также образование, основанное на практических навыках.

Как рассказала Оксана, некоторые русские жители Финляндии стесняются того, что они иностранцы, тихо разговаривают на своем языке, стараются во всем подражать финнам. Девушку русское происхождение никогда не смущало.

- Четвертого сентября исполнилось шесть лет, как я уехала из России. У меня нет задачи во что бы то ни стало остаться здесь, хотя вернуться обратно тоже не стремлюсь. Я живу в Финляндии, пока у меня это получается. Не выйду - буду искать себя в другой стране.

Коллектив, в котором сейчас трудится Оксана, - русский. На вопрос, тяжело ли, по ее мнению, коллегам адаптироваться в чужой стране, девушка ответила:

- Я считаю, что нельзя стричь всех под одну гребенку: многое зависит от самого человека. Если он сильный и волевой, то сможет жить и чувствовать себя счастливым в любой точке мира. А если нытик и пессимист, то ему везде будет плохо.

Инга ХМЕЛЬ.

Фото из архива Оксаны Шпильчук.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ГОТОВ СТАТЬ ОТЦОМ!

Такой вопрос, как качество спермы, рано или поздно начинает волновать каждого мужчину. Ведь этот показатель играет далеко не последнюю роль в деле зачатия ребенка. Мы с супругой пытались забеременеть почти год! Ходили по врачам, сдавали анализы и в итоге выяснили, что проблема во мне. Это, конечно, было огромным ударом для моего самолюбия и амбиций, но нужно было что-то делать, ведь мы оба хотели ребенка! Жена просила отказаться от вредных привычек, начала поить меня овощными соками, просила сидеть на холоде... Когда же мое терпение лопнуло, я обратился за советом к своему знакомому доктору. Он и посоветовал мне СПЕРМСТРОНГ. Это средство способствует восстановлению нормальной подвижности сперматозоидов, их созреванию и вообще повышает качество семени.

СПЕРМСТРОНГ разработан на основе натуральных компонентов: аминокислоты L-аргинин и L-карнитин стимулируют сперматогенез и способствуют созреванию сперматозоидов. Экстракт корня астрагала повышает подвижность сперматозоидов и укрепляет иммунитет, а марганец участвует в синтезе половых гормонов и благотворно влияет на функцию половых желез. Витамины в составе средства усиливают выработку гормонов и нормализуют функцию половых органов.

Я начал принимать СПЕРМСТРОНГ около 5 месяцев назад, пропил полный курс: в течение месяца принимал по 2 капсулы в день. Изменения почувствовал практически сразу, даже качество секса улучшилось! А сейчас моя жена уже на 4 месяце беременности! Мы ждем мальчика!

Спрашивайте в аптеках!

НАЧАЛ ПРИНИМАТЬ СПЕРМСТРОНГ ОКОЛО 5 МЕСЯЦЕВ НАЗАД, А СЕЙЧАС МОЯ ЖЕНА УЖЕ НА 4 МЕСЯЦЕ БЕРЕМЕННОСТИ!



РЕКЛАМА БАД. Не является лекарством.
СГР № RU.77.99.11.003.E.003319.12.10 от 01.12.2010 г.

Телефон бесплатной горячей линии: 8-800-333-10-33
(часы работы: пн-пт. 09.00-19.00; сб. 10.00-19.00; вс. - выходной) | www.riapanda.ru



В этом красивом городе теперь живет мурманчанка.

Четвероногая служба спасения

Чудеса случаются

■ В этом читателей "Вечерки" убедили их домашние питомцы

Наш конкурс "Четвероногая служба спасения" продолжается. И сегодня мы вновь знакомим читателей с самыми интересными историями о братьях наших меньших, которые вы прислали в редакцию.

Предательство

Моя сестра жила в Мурманске за Большим городком, недалеко от бывшего ресторана "Белые ночи". Однажды я пришел к ней в гости, а сестры дома не оказалось. Решил подождать ее в подъезде, но соседка предложила зайти к ней. У дверей квартиры сидела собака - обычная дворняжка. Увидев меня, она быстро отскочила в сторону и залезла под стул. Я спросил: почему она так испугалась? Женщина рассказала вот такую историю.

Собаку звали Ритой. Ее еще щенком принес в дом муж соседки. Рита много лет прожила у них в семье. Безобидное, ласковое существо. Все ее любили, она всех любила. На улицу ее выводил муж, но иногда собаку отпускали погулять и одну. Она всегда возвращалась. А когда просила открыть ей дверь, то не лаяла, а просто скребла лапой дверь. И все знали, что это пришла Рита.

С хозяином у нее была особая дружба. Они вместе ходили за грибами-ягодами, иногда - на рыбалку или просто погулять в сопки. Потом муж соседки заболел и умер. Собака очень скучала, почти ничего не ела, редко выходила на улицу. Большую часть времени просто лежала.

Соседка призналась: "Тут меня бес попутал. Иначе и не скажешь. Задумали мы от собаки избавиться. Сын-моряк решил взять ее с собой в рейс и потом где-нибудь на берегу выпустить. Так и сделали. Риту

на чужом берегу бросили весной. Потом прошло и лето. Осень стояла дождливая и холодная. И однажды соседке показалось, что в ее дверь кто-то скребется. Она открыла и остолбенела. На пороге стояла Рита. Она сильно исхудала и виновато смотрела, как будто хотела сказать: "Извините за столь долгое отсутствие". Хозяйка только и смогла произнести: "Ну что же ты стоишь, заходи". Собака лизнула руку той, кто ее предал, и тихонько вошла в комнату. Женщина очень обрадовалась возвращению Риты, говорила, что у нее просто камень с души свалился. Ведь она часто думала о том, как могла так поступить с любимицей семьи.

"Я перед ней так виновата. Никогда и никому ее не отдам. Буду хорошо кормить и содержать до самой смерти", - повторяла женщина. Наверное, навсегда останется загадкой, как Рита смогла вернуться домой. Но, видно, во время ее путешествия собаке крепко досталось от людей. Поэтому она стала всех бояться.

А ее хозяйка призналась: "Я сделала для себя вывод, что моя собака в любой ситуации не оставила бы меня одну. Она даже не поняла, что мы ее предали. Она взяла мою вину на себя. Вот у кого надо учиться добру и преданности".

Иван Ефимович.

ИЩУ ХОЗЯИНА



смогла довериться людям. Но оказалось, что она очень добрая, ласковая и не растратившая веры в людей собака. Совсем скоро она нашла новую семью. Год она жила с новой хозяйкой душа в душу. А потом пришла беда. Так уж вышло, что теперь Маруся опять ищет любящую семью и теплый дом. Она немного упряма, но очень преданная и красивая. Ей подойдет семья без маленьких детей. Ее новый хозяин должен быть любящим, но при этом уметь поставить ее на место.

Все, кто готов принять участие в судьбе Маруси, обращайтесь по телефону 8-952-297-14-94 (Татьяна).

Собачья жизнь

Моя любовь к животным началась давным-давно, когда я еще была ребенком. Мне очень хотелось собаку. Да не любую, а обязательно овчарку. Не знаю, долго ли мои родители думали, но появилась в нашей семье восточноевропейская красавица Эйра. Для своих Эрка или Эра.

Первые дни ее жизни в нашей семье запомнились ярким событием: месячный щенок во избежание травм на ночь был отправлен в ванную комнату, где кроме прочего хранились банки с краской. Малышке было грустно и скучно одной, и, видимо, решив навести порядок, она перевернула банку с краской и, конечно, перепачкалась сама.

Для нас же ее поступок превратился в настоящую трагедию. Очищать щенка ацетоном или растворителем не поднималась рука. И в ту ночь родители перевели на маленькое лохматое чудо огромное количество растительного масла. А ведь происходило это в 1995 году, когда с продуктами было трудно. Поступок моих папы и мамы был просто непозволительной роскошью. Но от этого мы стали только больше любить нашу собаку.

С Эрой нужно было много гулять, и я, тринадцатилетняя девочка, не всегда находила на это время. На выручку часто приходил папа. Подрастающий щенок забирал у меня столько свободного времени, что даже подружки отошли на второй план. На первом осталась только одна ровесница, у которой тоже была собака.

Однажды во время совместной с собаками прогулки наши питомцы зачем-то побежали в соседний двор и оказались под качелями. Колли моей подружки успешно пробежала под ними, а мою собаку качели ударили по морде. Много лет прошло с тех пор, но воспоминания о том моменте до сих пор навевают тоску. Рана оказалась очень тяжелой. Громко взвывая от боли, Эра помчалась домой, не подчиняясь никаким моим командам. Приехавший к нам на выручку ветеринар сделал обезболивание, назначил операцию на завтра. Рано утром он приехал с ассистентом. Два часа операции закончились печальным вердиктом: "Собаку надо усыплять". Для нашей семьи это была трагедия. Мне казалось, что мир рухнул и нет надежды на что-то светлое и хорошее. Я несколько дней не могла ходить в школу. Мама, чтобы облегчить мое горе, предлагала даже купить другого щенка. Но я не соглашалась. Ведь это была бы уже не моя Элочка!

Воскресным утром той же недели я с мамой стояла у окна, с грустью вспоминая,



как мы гуляли с моим четвероногим другом. Вдруг во дворе заметили знакомый уазик нашего ветеринара. Открыв заднюю дверцу, он взял на руки какую-то собаку и направился к нашему подъезду. Тогда мы решили, что, зная о моих страданиях, он привез нам другую, похожую собаку. Выскочив встречать его на лестничную площадку, мы с удивлением поняли, что он несет нашу любимую Эйру! За чашкой чая он несколько часов нам рассказывал, как ехал в машине, как испугался, когда получившая укол усыпляющего препарата собака стала подниматься. Как в тот момент они с напарником решили во что бы то ни стало подарить нашей Эйре жизнь. И только убедившись в жизнеспособности собаки, он вернул ее нам. Что мы тогда почувствовали, словами не передать!

С тех пор еще многие годы Эйра жила вместе с нами. А меня, тогда подростка, эта история многому научила. У меня изменилось отношение к жизни, появилось желание помогать другим и, может быть, сохранить чью-то жизнь. Я даже написала письмо с этой историей в журнал для собаководов "Друг". И его опубликовали. А потом ко мне потекли рекой послания. Почтальон приносил их каждый день. Большие пачки просто не умещались в почтовый ящик. Я все свое свободное время тратила на то, чтобы ответить каждому человеку, написавшему мне. Так приобретение собаки и трагедия со счастливым концом помогли девочке-подростку в самоутверждении, в развитии адекватной самооценки, в формировании философских взглядов на многие жизненные принципы и позиции.

Екатерина ВАШАКИДЗЕ.

КОНКУРС

Напоминаем, что конкурс "Четвероногая служба спасения" проводится по четырем номинациям:

- "Лучшая история спасения людей домашними питомцами".
- "Лучший рассказ о животном-лекаре".
- "Лучший рассказ о том, как животные помогают нам в обычной жизни".
- "Лучшая фотография с животным-спасателем".

Победителей ждут призы. Конкурсные работы можно присылать или приносить по адресу: 183032, Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты "Вечерний Мурманск" или по электронному адресу: konkurs@vmnnews.ru с пометкой "Четвероногая служба спасения".

Страницу подготовила Наталья ГРЕЧИНА.

Соло вратаря

Два матча провел в чемпионате России по футболу среди команд второго дивизиона зоны "Запад" мурманский "Север". Обе игры прошли в Мурманске, обе закончились победой северян, но какими же разными они получились.

Сначала "Север" встретился с тверской "Волгой". В прошлом сезоне наша команда потерпела от тверичан два жестоких поражения, и мурманские болельщики этого не забыли. Реванша хотели все, и он в итоге удался. Но матч получился воистину "валидольным". И виной тому сами игроки "Севера".

- Это был наш худший матч, - скажет после игры главный тренер мурманчан Валерий Есипов. - Если бы не блестящие действия вратаря Андрея Чичкина, по сути вытащив-



шего эту игру, не видать бы нам победы.

Действительно, голкипер "Севера" творил на поле чудеса. Такой вратарской игры в Мурманске мне еще видеть не доводилось! Андрей брал буквально все - дальние и ближние удары, блистательно играл на перехватах и выходах. Но соло вратаря возможно только тогда, когда ему не помогают защитники, а последние в этот день играли из рук вон плохо.

- Когда один футболист выпадает из командной игры - это тяжело, когда двое - это проблема, а когда четверо - трагедия! - Валерий Есипов был беспощаден к своим игрокам.

Во втором тайме настала очередь чудить гостям. Один из редких угловых у их ворот закончился голом. И каким! Сергей Шудров, прямо скажем, плохо подал мяч. Никаких шансов долететь до нападающих "Севера" у него не было. Снаряд парил где-то в полутора метрах над землей, и никто его не пытался перехватить. Крученный удар миновал всех и юркнул в ближний угол ворот. Вратарь гостей в последний момент попытался спасти положение и даже выбил мяч в поле, но он уже пересек линию ворот. А судья был рядом и все видел. Ну и дела!

Волжский поток окончательно превратился в ревущий шторм. И снова на пути всех мячей вставал Андрей Чичкин. Защитники "Севера" словно задались целью потренировать как следует своего голкипера. Но, увлекшись атакой, тверичи напрочь забыли про собственные ворота. И вот тут-то наконец "Север" сыграл как надо. Единственный раз за все девяносто минут игры. Классическая быстрая контратака мурманчан закончилась выходом двух наших игроков против одного защитника. Виктор Борисов, не пожаднича, отдал мяч Григорию Гнедову, и тот забил второй мяч в ворота "Волги".

Единственное, что удалось сделать гостям, так это забить



Андрей Чичкин был непробиваем.

гол престижа. И то с пенальти. Тут Чичкин был бессилен.

В следующем матче "Север" принимал клуб "Долгопрудный" из одноименного подмосковного города. Несмотря на то, что гости перед этой встречей занимали высокое второе место в турнирной таблице, какой-то впечатляющей игры они не показали. "Север" доминировал на протяжении всей игры и абсолютно заслуженно добился победы. Оба мяча записал на свой счет Антон Апатин. Итог матча - 2:0 - отнюдь не отражает того преимущества, которое имела наша команда. Нападающие "Севера" транжирили один момент за другим и могли забить гораздо больше.

Теперь наша команда отправится на два выездных матча. 18 сентября "Север" в Санкт-Петербурге встретится с "Русью", а 21-го в Пскове сыграет с местным клубом "Псков-747".

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

ФЕСТИВАЛЬ НА КОЛЕСАХ

22 и 23 сентября в Коле впервые пройдет велофестиваль "Кольская осень", посвященный 85-летию Кольского района. В нем примут участие спортсмены старше 13 лет из Скандинавии и Мурманской области. Фестиваль станет заключительным этапом Кубка Баренцева региона по велоспорту на шоссе. 22 сентября состоится групповая кольцевая гонка на дистанции 17 и 34 километра по улицам Колы, а затем двухкилометровая гонка в гору от Дома культуры до кольца на въезде в Мурманск. 23 сентября пройдут групповые гонки на дистанции 36, 60 и 85 километров. Дополнительную информацию об участии и образец заявки можно найти на сайте www.velomurman.ru/kola

ЧЕМПИОНКИ КЛЕТЧАТЫХ ДОСОК

Валентина Гунина, воспитанница мурманской шахматной школы, в составе сборной России защитила чемпионский титул страны на шахматной олимпиаде. В одиннадцатом туре Татьяна и Надежда Косинцевы, Валентина Гунина и Александра Костенюк разгромили сборную Казахстана со счетом 4:0. В параллельном матче китайки уступили украинкам со счетом 1:3, и этот результат позволил россиянкам обойти представительниц Поднебесной по дополнительному показателю.

ШКОЛЬНИКИ ЗА РУЛЕМ

Завтра юные мурманчане будут состязаться в умении преодолевать полосу препятствий на велосипедах. Традиционные соревнования "ВелоДрайв" среди школьников пройдут на спортивной площадке гимназии № 3 (улица Челюскинцев, 14). Участвовать в них может любой школьник с исправным велосипедом. Приветствуется наличие защиты. Регистрация гонщиков начнется в 10.00. Все участники получают грамоты городского велоклуба "NordBike" и сладкие призы. Дополнительная информация доступна по телефону 42-83-32.

ВСЯ СТРАНА НА СТАРТЕ

23 сентября мурманчане присоединятся к спортивной акции "Кросс нации". Массовый забег с 96-летней историей - одно из крупнейших спортивных мероприятий в стране, собирающее тысячи любителей легкой атлетики и здорового образа жизни. В этот день на старт выйдут школьники, начинающие и опытные спортсмены, ветераны спорта и политические деятели. В Мурманске соревнования будут проходить в Долине Уюта. Открытие состязаний в 11.30. Забеги на дистанции 1000, 2000, 4000, 6000, 8000, 12000 метров начнутся в 12.00. Будет и особый старт для ветеранов, общественных и политических деятелей. Они пробегут дистанцию 2014 метров, символизирующую приближение XXX Олимпийских игр в Сочи.

Страницу подготовил Андрей КИРОШКО.
Фото автора и Константина БРАЙЦЕВА.

"Тулома" на Туломе

Состоялся чемпионат Мурманска по парусному спорту



Как мы ни торопились, но к старту регаты опоздали. Яхты уже вырвались из маленькой бухты на простор Нижнетуломского водохранилища, и нам только и оставалось, что с пирса наблюдать за разноцветными парусами. Шел второй день открытого чемпионата Мурманска по парусному спорту среди крейсерских яхт "Кубок Туломы". В первый день, точнее, в первую ночь, прошли ночные гонки. Задача яхтсменов состояла в том, чтобы пройти в темноте порядка 15 километров до поселка Мурмаши и вернуться обратно.

- Нам очень повезло с ветром - он оказался попутным, - рассказал уже после окончания соревнований президент областной федерации парусного спорта Вячеслав Мальцев. - Победила яхта "Тулома". А вот на второй день, когда нужно было пройти до устья реки Шовны, а это порядка двадцати шести километ-

ров, ветер был встречный.

Именно этот, по выражению незабвенного капитана Врунгеля, "вморуdivинт" и встретил нас на пирсе. Сильный холодный ветер очень быстро выгнал бы нас с причала турбазы, но тут выяснилось, что главный судья соревнований Александр Дмитрошкин, которому в данный момент на дистанции делать было особо нечего, как раз собирается на катере отправиться к финишу. Короткие переговоры завершили тем, что Александр Иванович согласился отложить свою поездку, а сначала прокатить нас.

И мы поехали. Двадцатиминутная водная прогулка подарила массу впечатлений, а окрестные леса огласились стуком наших зубов. Но это было уже на берегу. А на середине Туломы о холоде мы как-то забыли. Только и успевали, что щелкать затворами фотоаппаратов.

Крейсерские яхты подразделяются на две категории - "микро" и "чет-

верьтонники". Последние крупнее, тяжелее, и при условии стабильного ветра плывут быстрее. А вот если ветер, как говорят моряки, "рваный", то яхты "микро" лучше набирают скорость и шустрее бегут по дистанции.

Гонка второго дня сложилась драматично. Долго лидировавший "Стайер" на очередном галсе порвал парус, и первой к финишу пришла "Либерти". Еще одна лодка сломала мачту, ей пришлось возвращаться на базу, производить замену, а затем догонять ушедших вперед. И ведь догнала! Но перед самым финишем села на мель. Да так, что пришлось сдергивать яхту при помощи катера.

Третий день соревнований тоже не обошелся без приключений. Яхты сначала попали в полный штиль. Затем ветер подул, но через пару часов паруса снова обвисли и все четырнадцать участников гонки столпились кучей посреди дистанции. Так и стояли, пока опять не распогодилось. В итоге финишную черту первой пересекла "Тулома". Добавим еще, что на карту акватории водохранилища были нанесены новые мели, которых не удалось избежать некоторым шкиперам.

В последний день регаты яхтсменам необходимо было покрыть расстояние от своей стоянки на турбазе "Фрегат" до поселка Тулома. И с этой задачей лучше всех справился экипаж "Стайера". Но эту победу можно назвать утешительной, так как она не позволила догнать лидера по итогам всех четырех гонок яхту "Тулома", которая и стала победителем соревнований. Второе место у "Либерти". Замкнул тройку призеров экипаж яхты "Катран".

"Глаз вопиющий"



Встреча "Глаз вопиющий" проводится в мурманской галерее "СветОчень" уже не первый раз. Необычный формат мероприятия привлекает все большее количество участников. Организаторы встречи взяли за образец популярную во всем мире конференцию частного некоммерческого фонда "ТЭД", которая распространяет новые уникальные идеи на разнообразные темы: науку, искусство, дизайн, политику, культуру, бизнес, глобальные проблемы, технологии и развлечения. Именно на "ТЭД"-конференции были впервые представлены знаменитый компьютер фирмы "Макинтош" и новая модель искусственного разума. Главное условие выступления на конференции "ТЭД" - краткость и доступность сведений для массовой аудитории.

В Мурманске поделиться своими открытиями и знаниями может любой желающий, лишь бы тема была интересной и интригующей.

- Под запретом у нас только три

вопроса: политика, религия и, как ни странно, спорт. Это ограничение введено во избежание конфликтов и перепалок во время дискуссии, - говорит одна из организаторов мероприятия Татьяна Батова. - Формат выступления - это не диалог, а монолог, где рассказчики могут поделиться знаниями или просто высказаться. Этот монолог должен длиться не более 15 минут для того, чтобы зрители не заскучали и для тренировки умения кратко и емко выражать свои мысли.

Мурманчане не устают удивлять слушателей разнообразием своих интересов и широтой кругозора. Так, например, выступление Алексея Кузьмина "Язык жестов. Мир глухонемых" так заинтересовало участников, что переросло в дискуссию. Алексей рассказал, как в детстве на целый месяц добровольно стал слепым. Он повязал на глаза повязку и почти четыре недели жил в мире звуков и ощущений.

- Это удивительно, насколько острым становится слух, как сильно

развивается тактильная чувствительность, - вспоминает он. - Эти люди живут в своем собственном мире. Так живут и те, которые лишены слуха. А самая большая радость для глухого человека - когда с ним начинают общаться. Общение с новыми людьми для них - настоящий праздник!

Алексей рассказал о том, как правильно поздороваться на языке жестов: нужно прижать правую руку к сердцу и слегка склонить голову. А чтобы сказать заветные слова "Я тебя люблю", нужно только показать пальцем на себя, на своего избранника, а потом дотронуться поочередно до своих губ и до груди в области сердца.

Все слушатели на мероприятии "Глаз вопиющий" тоже могут с рассказчиками. Для этого необходимо заранее обратиться в галерею "СветОчень" и предложить свою тему для выступления на следующей встрече.

- Мы собираемся проводить "Глаз вопиющий" два раза в месяц по мере накопления тем для выступления, - говорит Татьяна. - Интересных людей много, мы рады каждому новому участнику.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото автора

Движение в пространстве

■ В художественном музее открылся новый сезон

Первой в нынешнем сезоне стала выставка петербургских художников Ирины и Юрия Грецих "Движение в пространстве". Эта экспозиция включает более семидесяти живописных и графических работ, в которых заслуженные художники России отразили свое представление о природе, архитектуре и жителях России. Картины Ирины и Юрия впервые оказались в столице Заполярья и стали настоящим открытием для мурманских любителей изобразительного искусства.

- Всегда очень приятно, когда приезжают коллеги-художники из других городов, чтобы не только показать свое искусство и умение, но и пообщаться с людьми, посмотреть на нашу северную природу, - говорит председатель Мурманской организации Союза художников России заслуженный художник России Александр Феодосиевич. - Кроме того, нашим мурманским зрителям важно видеть авторов. Когда приезжают гости с новыми, непривычными взглядами картинами, то это невольно заставляет задуматься, по-новому взглянуть на вещи.

Авторский стиль живописных полотен Грецих в самом деле непривычен для мурманских ценителей искусства. Направление, в котором работают петербургские художники, получило имя "трансмизм", по аналогии с трансмиссией в машине, которая приводит автомобиль в движение.

- Мы с вами непрерывно движемся в пространстве, - объясняет смысл направления Юрий Грецкий. - Наша планета крутится вокруг своей оси, вместе с этим залом и этими картинами мы с бешеной скоростью летим вокруг Солнца... Поэтому мы уходим от реального воспроизведения предметов на холсте к изображению символа движения в пространстве.

Картины, представленные на экспозиции, Юрий и Ирина написали в творческом тандеме. Глядя на чету художников, понимаешь, что в их отношениях царит гармония и согласие не только при написании картин, но и в повседневной жизни. Они по семейному заканчивают друг за друга предложения, а местоимение "я" в их речи полностью заменено словом "мы".

- Мы ездили в Карелию в течение десяти лет. Особенно понравились места Белозерского национального парка. Там есть необыкновенное озеро, в центре которого расположен остров с церковью, построенной еще во времена Ивана Грозного. Вот эти работы олицетворяют путь к храму, - рассказывают художники о двух своих творениях, объединенных общим сюжетом. - На картинах изображена одна и та же дорога в дневное и ночное время. Одна - при солнечном свете, а другая - в освещении фар. Тонкие деревца на картине - на самом деле вешки. Такие ставят на больших озерах, чтобы обозначить дорогу. Стрела в высшей точке картины - это и есть сам храм.

Без объяснений авторов не сразу понятно, что изображено на холсте. Чтобы осознать весь философский смысл творческого замысла художников, требуется работа воображения. Поэтому зрители подолгу задерживаются у каждой картины.

- Любимой картины у нас нет, мы любим их все. Поэтому бывает очень сложно расстаться с одной из них. Когда ты расстанешься с работой, то ощущаешь тяжесть на душе. Ведь не зря говорят, что картины, которые написал, - будто родные дети, - говорит Ирина. - Хотя в некоторые из них вложено больше душевной энергии и сил. Например, картину "Двое" мы начали в 1991 году и писали на протяжении десяти лет. За время работы дальний план почти не изменился, а сам образ двоих людей стал более обобщенным.

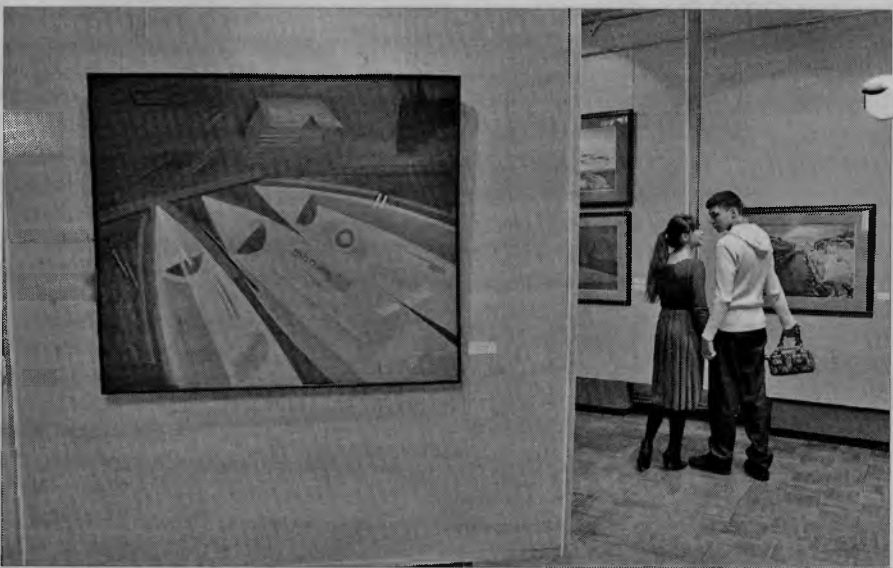
В Мурманск петербургские художники приехали впервые и были очарованы северной природой.

- Нам очень понравился ваш город! - улыбаются художники. - Особенно то, что он просто утопает в зелени, окруженный живописными сопками. Мы почему-то думали, что на Кольском полуострове очень холодно, нет растительности и сплошные камни. Но теперь, когда мы здесь оказались, захотели написать Мурманск со стороны залива. И если мурманские художники пригласят нас, мы обязательно сюда вернемся.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Художники объясняют свой творческий замысел на примере картины, изображающей дорогу к храму.



Разгадывать, что изображено на картинах, лучше вдвоем.

Лечебный продукт

Кефир - продукт уникальный, потому что живой, в искусственных условиях лаборатории продукт этот не создашь. Хотя бы по этой причине кефир достоин отдельного внимания.

Кефир нельзя назвать просто молочнокислым продуктом. Дело в том, что в кефире протекают одновременно два процесса брожения. Первый - молочнокислое брожение, из-за которого кефир все-таки причисляют к молочнокислым напиткам. Но вот второй процесс брожения довольно необычен для такого напитка: это спиртовое брожение, и вызывается оно дрожжами.

ПОЛЬЗА КЕФИРА

Молочнокислые бактерии, которые присутствуют в кефире, подавляют процессы брожения и гниения внутрикишечной среды.

Вырабатываемые микроорганизмами кефира составляющие этого напитка обладают слабым тонизирующим действием, поэтому кефир положительно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы. Вдобавок кефир повышает сокотделение в желудке и выделение панкреатического сока в кишечнике.

Кефир нормализует работу мочевыделительной системы. Он очень полезен и рекомендован для ежедневного употребления для оздоровления и профилактики.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Употребление кефира не показано при желудочных заболеваниях с повышенной кислотностью. Если же она меньше нормы, как это бывает, например, при хронических гастритах с пониженной кислотностью, то кефир становится необходимым, чуть ли не самым важным компонентом диеты.

Также надо учитывать и то, что кефир обладает послабляющим действием, поэтому пить его людям, кишечник которых склонен к явлениям, противоположным запорам, можно лишь в небольших количествах.

ОСОБЕННОСТИ

Кефир, как и любой лечебный продукт, следует употреблять определенным способом, чтобы обеспечить наибольший положительный эффект его применения. Не следует пить его в холодном или теплом виде, напиток должен иметь комнатную температуру, в 200 мл кефира можно добавить две чайные ложки сахара и тщательно перемешать.

Благодаря содержанию необходимых нам кальция, белков, витаминов и многих питательных веществ кефир восстанавливает естественный природный баланс нашего организма, который необходим для любого здорового человека.

Возьмите за привычку в конце трапезы, после основных блюд без большого количества хлеба вместо десерта выпивать стакан кефира. Будет происходить постоянное оздоровление вашего желудка, активируются процессы пищеварения, кефир заставит накопившиеся в организме жиры участвовать в насыщении ва-



pda.privet.ru

шего организма, что и приведет к постепенному уменьшению их количества. Вовсе от жира избавляться не следует ни в коем случае: он столь же необходим нашему организму, как и здоровая пища.

Но следует помнить о том, что, желая сбросить лишний вес, не стоит полностью переходить на кефир, отказываясь от других продуктов питания. Во всем важна мера. Как любое лекарство от передозировки способно превратиться в яд, кефир в слишком большом количестве навредит организму. Поэтому употреблять кефир следует постоянно, но умеренно, а не "редко, но метко".

Прекрасно выпить стакан кефира перед сном: это обеспечит спокойное функционирование желудка до утра, а на следующий день перед завтраком у вас будет хороший аппетит.

При избавлении от жировых отложений пить кефир натощак столь же полезно, как и перед сном: цель та же - создание благоприятной микрофлоры в кишечнике.

Витамин D, присутствующий в кефире, обеспечивает сохранение зубной эмали, укрепляет зубы и десны, предотвращает выпадение волос в период ослабления организма. А витамины группы B, также находящиеся в его составе, предохраняют нас от истощения, предупреждают появление отеков, покраснений и шелушений кожи - следствий недостатка в организме полезных веществ и витаминов и нарушения обменных процессов.

Ирина АЛЕШИНА.

АЛМАГ. Болезни суставов лечим с умом!



АЛМАГ-01

лекарство, а просвета не будет видно, пока не улучшится кровоток. Без магнитотерапии здесь, как правило, не обойтись!

Достоинством представителем магнитотерапевтических аппаратов является АЛМАГ-01. Он способен увеличить кровоток в поврежденных тканях до 300 процентов! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. АЛМАГ-01 способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он дает возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирование заболевания.

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет, и за это время успел заработать себе достойную репутацию. Аппарат активно применяют как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях для лечения более пятидесяти заболеваний.

Но прогресс не стоит на месте. Сейчас создан более уникальный аппарат АЛМАГ-02 - для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно АЛМАГ-02? Дело в том, что тазобедренный сустав, а именно он страдает при этом заболевании, расположен глубоко в теле человека. И для того чтобы достать до него магнитным полем, аппарат должен обладать расширенными возможностями. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой. Но сейчас есть АЛМАГ-02 - аппарат нового поколения, лечить которым коксартроз можно и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов АЛМАГ-02 вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого при коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова АЛМАГ-02 справится с этой задачей благодаря наличию дополнительных излучателей! Двойной удар по коксартрозу аппаратом АЛМАГ-02 дает возможность снова двигаться и радоваться жизни!

В АЛМАГ-02 для каждого заболевания разработана индивидуальная программа, с необходимыми параметрами магнитного поля, что дает возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой, осложнением сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими.

К лечению нужно подходить с умом, вернее, с магнитотерапией одним из аппаратов АЛМАГ!

ЖДЕМ ВАС в Мурманске 13-16 СЕНТЯБРЯ на ВЫСТАВКЕ-ПРОДАЖЕ

в ТЦ "Мир Здоровья", ул. Шербакова, 2 (рядом с к/т "Атлантика").

ЭКОНОМНЫЕ ЦЕНЫ!

Получить подробную информацию о местах постоянной продажи аппаратов марки "ЕЛАМЕД" вы можете по телефону специалиста завода 8-952-290-96-37. Телефон для справок 8-800-200-01-13 (звонок бесплатный).

Лицензия (серия ФС 0000413 № ФС-99-03-002639) от 16.01.2012 г. 391351, Рязанская обл., г. Елатманы, ул. Янина, 25, ОАО "Елатомский приборный завод" ОГРН 1026210861620.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

БУДЬ В КУРСЕ

"Лживые" недуги

Американские психологи провели исследование, в ходе которого попросили группу людей сократить количество ежедневной лжи. Оказалось, что душевное состояние испытуемых улучшилось уже в первую неделю эксперимента, а их жалобы на проблемы со здоровьем сократились в три раза, пишет РБК daily.

Профессор психологии из университета Нотр-Дам Анита Келли и ее коллеги провели эксперимент, во время которого наблюдали за двумя группами людей в течение десяти недель. Первую группу специалисты попросили сократить количество повседневной лжи, а образ жизни участников из второй группы, контрольной, остался прежним.

Исследователи пытались найти связь между произносимой ложью и эмоциональным, а также физическим самочувствием. "Мы обнаружили, что испытуемые могут целенаправленно меньше врать и в результате их самочувствие улучшается. Наши данные показывают, что взрослые американцы в среднем врут 11 раз в неделю", - рассказала госпожа Келли.

Ученые наблюдали за 110 участниками в возрасте от 18 до 71 года, 35 процентов из которых были взрослые люди и 65 процентов - студенты. Все участники еженедельно приходили в лабораторию, где специалисты снимали показатели состояния здоровья, а также контролировали выполнение условий эксперимента с помощью детектора лжи.

В результате те испытуемые, которые стали меньше врать по пустякам, например, придумывая достойные оправдания своим опозданиям на работу, стали лучше чувствовать себя уже в конце первой недели эксперимента. У



superstyle.ru

них в три раза сократились жалобы на такие физические недуги, как головная боль или першение в горле, кроме того, они в четыре раза реже страдали от меланхолии.

Еще одним положительным эффектом эксперимента стало улучшение взаимоотношений испытуемых - как на личном фронте, так и на работе. Испытуемые отметили, что научились рассказывать правду о своих достижениях, не преувеличивая результат, а также правдиво отвечать на сложные вопросы, которые они раньше предпочитали игнорировать.

К ТЕМЕ

СУП ИЗ КЕФИРА С ОВОЩАМИ

Кефир - 1/2 л, вода (холодная кипяченая) - 1/2 л, свекла (молодая с ботвой) - 500 г, петрушка или сельдерей (коренья) - 60 г, морковь - 100 г, репчатый лук - 80 г, растительное масло - 30 г, зелень петрушки или укропа - 20 г, соль по вкусу.

Коренья петрушки или сельдерея, репчатый лук, очищенные свеклу и морковь нарезать соломкой. Овощи тушить в небольшом количестве воды и растительного масла 8-10 минут, затем добавить промытые нарезанные листья свекольной ботвы и тушить еще 7-8 минут, посолить, охладить и залить смесью кефира или простокваши и холодной кипяченой воды. Подавать суп холодным, посыпав рубленой зеленью.

Многие мурманские автолюбители, заведя этого уже не молодого, но бодрого и подтянутого человека, с улыбкой в душе вспоминают свои первые километры.

КАК НА ПОДБОР

- Вот давайте посчитаем...

Мой собеседник принял методично загибать пальцы.

- Утром подъем в семь часов. На занятиях в школах или училищах - до двух. Уроки приготовить еще часа два надо. А в шестнадцать часов у нас уже начинаются занятия. И - до глубокого вечера. Ну как же им все успеть?

Так печется о своих воспитанниках преподаватель Мурманской объединенной технической школы ДОСААФ России Василий Черкесов. Собственно, воспитанники его все как на подбор - молодые рослые парни, которым пришел срок в ближайшем будущем отправляться служить в армию. Дело молодое, кроме гранита науки и устройства двигателя в их возрасте много других важных дел. Но ученье - свет. Правоту этой мудрости многие поймут скоро.

В трудовой книжке Василия Никоневича после демобилизации всего одна запись, датированная серединой шестидесятых. Пришел в мурманское ДОСААФ мастером по вождению, да так тут и остался.

- Привык к коллективу, - говорит Черкесов и смеется. - Говорят, что у меня педагогический талант, но это преувеличение. Обычная работа, и я ее люблю.

В ней, каждодневной и способной почти что за полвека стать настоящей рутинной, Василий Никоневич сам проходит с каждым новым выпуском частичку своего жизненного пути. У него самого сегодняшнее место за кафедрой когда-то начиналось с парты автокласса.

СУДЬБОНОСНОЕ ОБЪЯВЛЕНИЕ

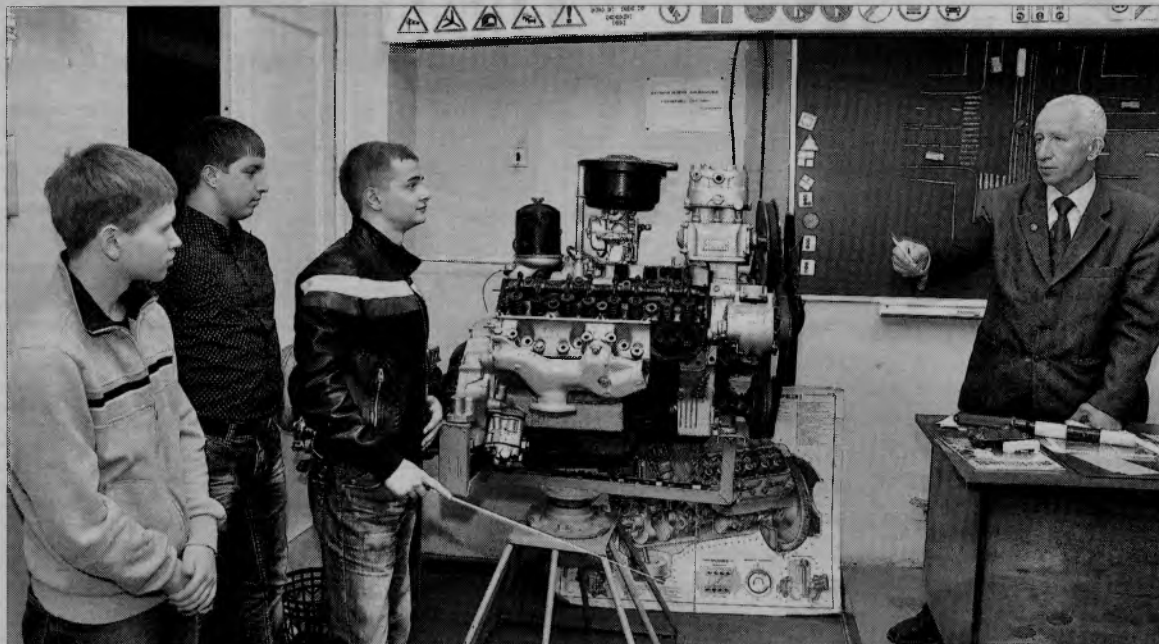
Родом Черкесов с Витебщины. О Севере не мечтал и не собирался в наши края. Но в местном военкомате рассудили иначе и отправили призвика на край земли, в Мурманскую область. На целых три года. Такие тогда, не в пример нынешним временам, были сроки службы в армии. Защищать Родину новобранец Черкесов пришел не с пустыми руками. За плечами уже были автокурсы в ДОСААФе и водительские права.

Сначала попал в Лианхамари, возил на "Победе" командира части. Потом перевели в Мурманск. Здесь уже пассажиры были с крупными звездами.

Три года в погонах и за баранкой пролетели незаметно. Перед демобилизацией однополчане все чаще стали обсуждать насущный вопрос: куда дальше. Дело в том, что по законам той поры дембеля должны были возвращаться на место призыва. С городскими все понятно - водителю в большом городе работу найти проще простого. А вот сельским парням зеленый свет горел только на одной дороге - в родное село.

Тогда многие решили бросить якорь на Севере. Командир части, полковник, фронтовик, долго спрашивал Черкесова о дальнейших планах. Но тот не торопился давать ответ.

Поворотным в судьбе Василия Ни-



Дорога всей жизни

коновича стало... небольшое объявление в "Полярной правде". Автошколе на работу требовались инструкторы по вождению. Обязательное условие - наличие у кандидата второго водительского класса. У Черкесова к тому сроку был уже первый, самый высший, класс. Чем черт не шутит, решил сходить и предложить себя.

В отделе кадров, взглянув в послужной список паренька, мытарить с вопросами не стали и приняли на работу. Так получилось, что среди коллег-инструкторов Василий Никоневич оказался самым молодым. Но вот опыта ему было не занимать. И желания трудиться. И когда в клуб пришла первая новая техника, ее доверили Черкесову. Это был новенький, только что с конвейера ЗИЛ-130. Позже эта модель грузовика на долгие годы станет рабочей лошадкой автоперевозок по всей стране и учебной партой на колесах для тысяч и тысяч курсантов автошкол и клубов. Да, еще одна говорящая деталь. Тот "зил" был самым первым в нашей области. Попал он в клуб от командования Ленинградского военного округа в качестве награды коллективу за подготовку доармейской молодежи к службе в Вооруженных силах.

НЕ В СИЛЕ ПРАВДА, А В ЗНАНИЯХ

Параллельно с работой пришлось догонять сверстников. Сначала окончил вечернюю школу, затем - Петрозаводский автотранспортный техникум. С красным дипломом. Потом была учеба в институте. Через десять лет инструкторской работы позвали в преподаватели. Место за баранкой пришлось поменять на место у доски в учебной аудитории.

С первых шагов на новом прищипе сделал Василий Никоневич для себя еще один очень важный вывод.

- Пошел преподавателем работать и понял, что не хватает знаний. Решил заняться самообразованием.

Это, я считаю, самое лучшее образование, никто лучше не научит! И сейчас ни один мой вечер не обходится без чтения технической литературы. Предела знанию и мастерству нет, но к нему надо стремиться.

Это стремление не единожды сослужило ему добрую службу. Оттачивая профессиональное мастерство помогал автомобильный спорт. На соревнованиях различных уровней заработал звание кандидата в мастера спорта, а это, поверьте, не так-то просто. Потом стал лучшим по России на конкурсе профессионального мастера и вторым - по Союзу. А грамотной работе с людьми, умению выслушать человека и помочь учила общественная комсомольская работа.

КОНСЕРВАТОР СУХОВ

Черкесов и сегодня за рулем. В свои шестьдесят восемь лет до Питера доезжает без ночевки. Передохнет час-другой и снова в путь.

- Все потому, что веду активный образ жизни, - говорит Василий Никоневич. - Физическая подготовка не во имя рекордов, а для здоровья. Не могу без утренней зарядки.

В его гараже скромные "Жигули" четвертой модели.

- Я консерватор, поэтому предпочитаю машины с задним приводом. Возьмите тот же "Мерседес", с конвейера до сих пор сходят именно такие модели!

Признаться, удивительно было бы видеть там другое авто. Тут мы прощались по родному отечественному автопрому.

- Как наши машины собирают, это ужас один! Свою машину сфотографировал снизу, хотел фотографии отправить в Кремль, но все не соберусь, - в сердцах сетует Черкесов и продолжает: - Что ведь сделали! Установили катализатор, а свободного просвета от земли осталось всего девяносто миллиметров! За любой "лежачий полицейский" в городе им цепляешься!

Кроме выполнения госзаказа (так

на официальном языке называется подготовка допризывников) в школе готовят и автолюбителей.

Я провел эксперимент: у десятка знакомых поинтересовался, где они получали права. Больше половины назвали именно эту автошколу.

- Извечный вопрос: с кем из курсантов проще - с мужчинами или с женщинами? - интересуюсь у Черкесова.

- Конечно же с женщинами. Они более ответственные. Недавно у меня целая группа была из одних дам. Я себя Суховым из "Белого солнца пустыни" почувствовал! Из Мурманской области поехали на занятия все как одна являлись. Детей с собой привозили: дома, мол, не с кем оставить, а пропускать занятия не хочется. До сих пор в городе встречают, спасибо говорят.

ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ

Этот год для школы, где трудится без малого полвека Черкесов, - юбилейный. Исполнилось семьдесят лет Обществу содействия обороне и авиационно-химическому строительству - Осоавиахим. От него ведет свою родословную Мурманская объединенная техническая школа. Достойная и славная история. Но с особым теплом наш собеседник вспоминает пору восьмидесятых. Поэтому разговор снова поворачивает в историю.

Неспокойно тогда было на наших южных рубежах. Судьба забросила многих выпускников из 180 автошкол, расположенных во всех концах Союза, на смертельно опасные трассы Кандагара и Саланга. На афганской войне требовались подготовленные водители для КамАЗов. Вся надежда была на ДОСААФ. В клубы срочно передавались современная автотехника. Мурманск не стал исключением. В 1984 году здесь получили сразу целый автопарк новых современных машин, состоящих на вооружении в армии, материалы для оборудования наглядных стендов учебных классов.

Сейчас о таком отношении к ку-

нице кадров остается только вспоминать. Сократилось финансирование, дело понятное, экономим на всем. Составители учебных программ додумались до сокращения учебных часов. На изучение дорожных знаков, например, выделено целых пять уроков.

- Это же ответственный предмет, - сетует Черкесов. - Простой механической зубрежки знаков мало. Надо понимать их и четко представлять свои действия при каждом из трехсот знаков. Иначе на экзамене в ГИБДД делать просто нечего.

Меньше стало и практики. Ушли в прошлое обязательные для курсантов стокилометровые маршброски. Для них разрабатывался целый маршрут по не самым простым участкам дорог. На эти парни проходили специальные эстафеты, крутили баранку в противогазах, учились преодолевать условное минное поле и зону радиоактивного заражения, на привалах постигали азы караульной и дозорной службы. Для будущих армейских водителей недалеко от Мурманска был оборудован целый полигон с 23 элементами препятствий - от косогоров до грузовых железнодорожных платформ для перевозки техники. Теперь на этом месте свалка...

НАРУШИТЕЛЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ, ИМИ ПОГИБАЮТ

В Мурманске так много автошкол и учебных автомобилей, что складывается впечатление, будто почти все население города решило обзавестись правами. Молодежи за рулем прибавляется от года к году. Опыт, как известно, дело наживное. Он приходит с годами. Но когда автохамство входит в привычку и заменяет для некоторых принятые нормы, добра не жди.

- Я пока до работы дохожу, весь изнервничаюсь. Надо срочно начинать наводить порядок. Все кивают на автошколы: дескать, там плохо учат вождению. Но кто, скажите, учит нарушителей пересекать сплошную линию? Кто учит ехать на красный свет или выкатываться на центр перекрестка? И все ради сомнительной экономии нескольких секунд!

Или взять развязды на сложных перекрестках и при круговом движении! Многие едут на грани риска. Так и до беды недалеко.

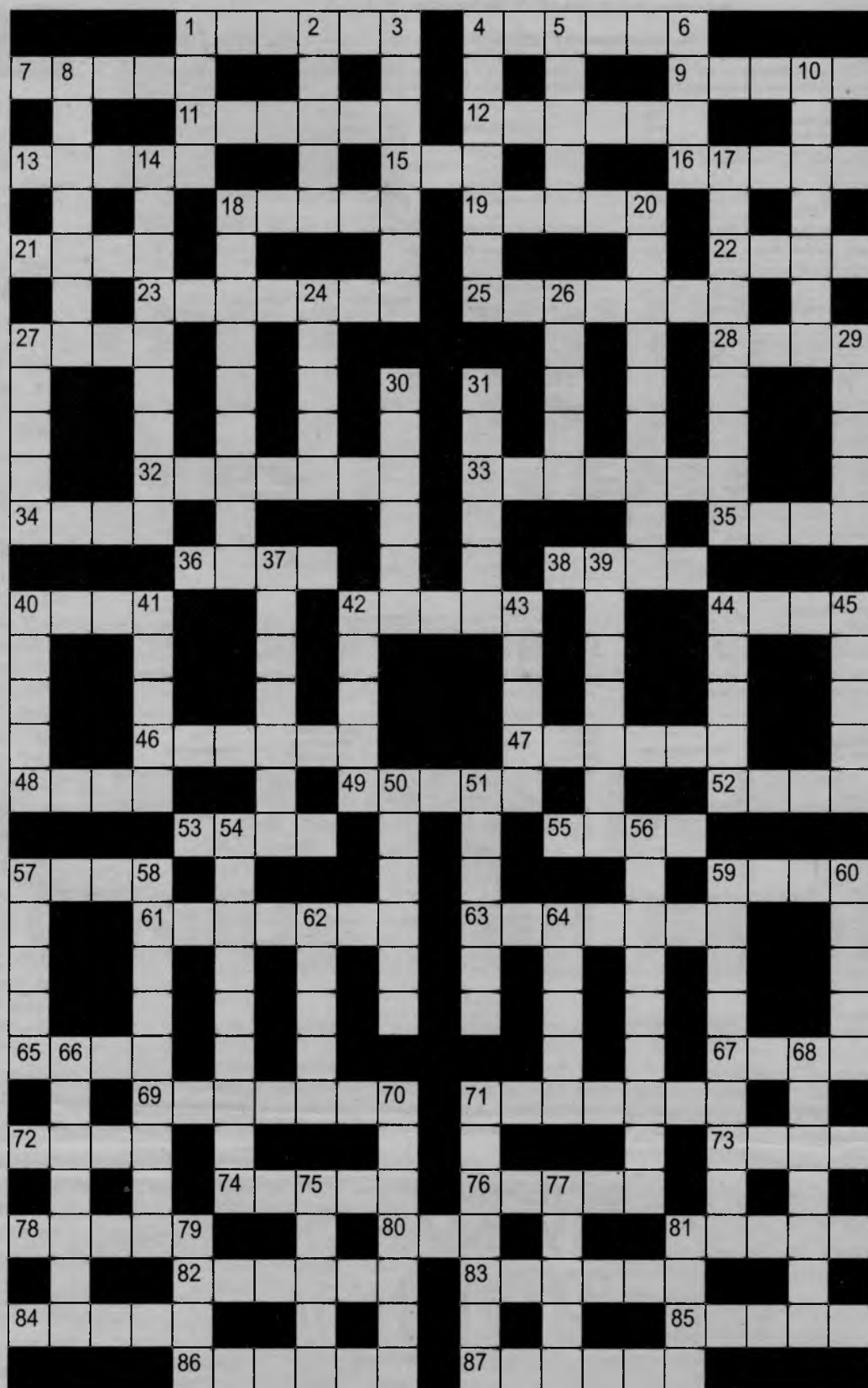
О многом вспомнили мы в разговоре. Например, как рядовые автолюбители учились ездить на грузовиках. Это когда для них других машин просто не было. Про три учебных "Жигули" первой модели, что когда-то поступили в школу. Желающих учиться именно на них - новеньких современных машинах - было хоть отбавляй, поэтому в очередь на "Копейку" записывались на несколько лет вперед. И о том, как в середине 60-х всем миром строители, и преподаватели, и саниты - строили новое здание добровольного общества на улице Милейской.

А буквально на днях мне вспомнился разговор с Василием Никоневичем, но уже по другому поводу. Разъезжаясь на круговом движении, вдруг засомневался и притормозил там, где должен был ехать без остановки. "Все, - подумал я про себя, - пора повторить правила дорожного движения. А лучше напроситься к Черкесову в ученики. Так надежнее будет".

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сердце страны донов. 4. Мужчина, ухле-
стывающий за каждой юбкой. 7. Столица первых Олимпийских игр. 9. Ряд прожекторов, освещающих сцену. 11. Пилка для фигурных работ по дереву. 12. Предшественник В. Януковича. 13. Молчаливый слуга Атоса. 15. Деревня, где живут аксакалы. 16. Участник телепередачи Ю. Вяземского. 18. Нарочное введение в заблуждение. 19. Раймонд Паулс по национальности. 21. Твен как тезка Шагала. 22. Отец в просторечии. 23. Журнал проступков семинаристов. 25. Сырье для производства целлофана. 27. И каберне, и мерло. 28. Бумажная единица. 32. Взрывной тип театрального. 33. Шансонье Ш... 34. Фрукт, похожий на пушистую картофелину. 35. Аптекарская мера веса. 36. Загородный домик. 38. Гусар как обладатель буйной растительности под носом. 40. Веселье, продлевающее жизнь. 42. Деньги на сберегательной книжке. 44. Доисторический бардак космического масштаба. 46. И юрта, и квартира, и шалаш. 47. Соперник Пушкина в злополучной дуэли. 48. Город с падающей башней. 49. Пискотка времен бабушки. 50. Плодородности. 52. Хлеб, покрошенный в квас. 53. Полевой минерал. 55. Палка регулировщика. 57. Рукоять сабли. 59. Четырехколесное содержимое гаража. 61. Самая маленькая птичка. 63. Тридцать три буквы. 65. Квартет минус один. 67. Тот, кто не слишком дружен с науками. 69. Предтеча джаза. 71. Музыкальный инструмент, украденный Кларой. 72. Воловий ошейник. 73. Результат голосования. 74. Праздничный комплект. 76. "Кабинет" капитана на корабле. 78. Фальшивый бриллиант на платье. 80. Сказочная баба в ступе. 81. История из-под пера Крылова. 82. Хитрец, проворачивающий сделки. 83. Поделочный камень голубого цвета. 84. Памятник, у... мившийся вверх. 85. Первая... обая-космонавт. 86. Деревянный молоток столяра. 87. Начинка коробка, непригодная в качестве игрушки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Моющий брусок. 2. Рациональный советчик, спорящий с чувствами. 3. Педагогический совет факультета. 4. Автор картин "Всадница" и "Итальянский полдень". 5. Бертольд с "Трехгрошовой оперой". 6. Рассел - голливудский гладиатор. 8. Гоночный автомобиль синьора. 10. Планка, соединяющая пол и стены. 14. Мэттью, снявшийся в комедии "Как отделаться от парня за 10 дней". 17. Хоккейный клуб из Магнитогорска. 18. Легкий двухколесный экипаж. 20. Непромокаемая куртка матроса. 24. Крутой рейнджер с лицом Чака Норриса. 26. Т... гир, где гуляют ковбои. 27. "Каток" маляра. 29. Муж Катерины из драмы А. Островского "Гроза". 30. Прогулка на лоне природы. 31. Лесная красавица аметистового цвета. 37. Жидкость в стержне ручки. 39. Плоская деталь стула. 40. Актриса из



фильма "Дьявол носит Прада". 41. Почетный титул знаменитого Насреддина. 42. Юноша, побитый дамой на столе. 43. Прическа Боба Марли. 44. Часть тела, отбрасываемая ящерицей. 45. Конская амуниция. 50. Безбожник языком ученого. 51. Напарник И. Урганта по "Большой разнице" и "Прожекторперисхилтон". 54. Грузное звено товарняка без крыши. 56. Место для

деревенских посиделок. 57. Истинный ценитель прекрасного. 58. Чугунная посуда для приготовления шкварок. 59. Легендарный континент, ушедший на дно океана. 60. Гимнастический снаряд, который помогает сделать талию. 62. Зверек, бегающий в колесе. 64. Емкость с питьевой водой на поясе у солдата. 66. Древняя вещь, не имеющая аналогов. 68. Кавалер,

до крайности внимательный к желаниям окружающих дам. 70. Девушка из хита мурманчанина Михаила Гудкова. 71. Маркиз, получивший в наследство Кота в сапогах. 75. Копченая свинина к завтраку - удачное дополнение яичницы. 77. Кукла с фигурой фотомодели. 79. Бамбук как представитель семейства. 81. Индонезийский Остров тысячи храмов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 7 СЕНТЯБРЯ

По горизонтали: 1. Лавка. 4. Харизма. 6. Стадо. 9. Рыба. 10. Ватт. 11. Лилипут. 13. Аксакал. 16. Желудок. 19. Очаково. 21. Шолохов. 22. Обстрел. 23. Шелкопряд. 24. Муссон. 26. Караул. 28. Пьедестал. 32. Вена. 33. Иден. 34. Клио. 35. Баку. 36. Улов. 37. Апач. 41. Баркарола. 43. "Лендровер". 44. Уголь. 45. Чемпионат. 47. Ессентуки. 51. Капа. 54. Жабо. 55. Шило. 56. Бега. 58. Сити. 59. Реле. 60. Маскхалат. 63. Аспект. 64. Подвал. 65. Черепанов. 68. Ширинка. 69. Емельян. 70. Гро-мада. 73. Общение. 77. Нагайка. 79. Глазурь. 80. Коса. 81. Каин. 82. Раджа. 83. Новелла. 84. Амвон. **По вертикали:** 1. Литраж. 2. Вертел. 3. Арманд. 4. Халва. 5. Автол. 6. Строфа. 7. Ариозо. 8. Облако. 12. Идальго. 14. Кабалье. 15. Аппарат. 17. Упорство. 18. Ковш. 19. Обод. 20. Катерина. 25. Угол. 27. Урна. 28. Пабло. 29. Друг. 30. Слух. 31. Ливан. 34. Кабачок. 38. Черника. 39. Париж. 40. Грань. 42. Аут. 43. Лье. 46. Нажим. 48. Спорт. 49. Волк. 50. Юшка. 52. Арес. 53. Аскетизм. 56. Безделье. 57. Губа. 61. Скрипка. 62. Лунатик. 65. Чаща. 66. Пакгауз. 67. Вето. 70. Гарнир. 71. Отъезд. 72. Аптека. 74. Щетина. 75. Наплыв. 76. Ереван. 77. Наган. 78. "Аська".

ПРАЗДНИКИ

14 сентября

В этот день по православному календарю празднуют **новолетие, или начало индикта**. В земледельческом календаре славян этот день называли осенинами или оспожинками и отмечали как праздник урожая. В этот день воздавалось благодарение матери-земле.

В начале сентября завершалась жатва, которая должна была обеспечить благосостояние семьи на будущий год. Кроме того, встреча осени отмечалась обновлением огня: старый огонь гасили и зажигали новый, который добывали ударами кремня.

С осени основная хозяйственная деятельность переносилась с поля в огород или в дом, начинался сбор овощей (прежде всего заготавливали лук). Обычно в осенины устраивалось угощение, на которое собиралась вся семья. Для праздника варили пиво и закаливали овцу (барана). Из муки нового урожая пекли пирог. Славил мать-сыру землю за то, что родила хлеб и другие припасы.

15 сентября

Международный день демократии установлен Генеральной ассамблеей ООН в 2007 году и отмечается 15 сентября. Эта дата приурочена к 20-й годовщине первой международной конференции новых и восстановленных демократий. ООН предложила государствам, а также региональным, межправительственным и неправительственным организациям принять новый праздник как повод обратить внимание на состояние демократии в мире.

Слово "демократия" происходит от двух древнегреческих слов, обозначающих "народ" и "власть", и традиционно переводится как "власть народа". Под этим термином подразумевается политический режим, в основе которого лежит метод коллективного принятия решений с равным воздействием участников на исход процесса или на его существенные стадии. Демократия основана на свободном волеизъявлении народа и тесно связана с обеспечением правопорядка и осуществлением прав и основных свобод человека. Современное общество относит демократию к универсальным ценностям и принципам.

16 сентября

В 1994 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила 16 сентября **Международным днем охраны озонового слоя**. День установлен в память о подписании Монреальского протокола по веществам, разрушающим озоновый слой, и отмечается с 1995 года. Девизом Международного дня охраны озонового слоя стали слова "Сохрани небо: защити себя - защити озоновый слой".

16 сентября 1987 года 36 стран, в том числе и Россия, подписали документ, согласно которому страны-участницы должны ограничить и полностью прекратить производство озоноразрушающих веществ.

17 сентября

День почитания пожилых людей в Японии. Отмечать его предложил в 1947 году Масао Кадоваки, староста небольшой деревни в префектуре Хёго. С 1950 года почин празднования подхватили в других деревнях, и традиция постепенно распространилась на всю страну. Кстати, средняя продолжительность жизни японцев составляет 78,53 года (мужчины-японцы уступают только мужчинам Исландии), а японок - 85,49 года - рекордное значение среди всех стран. В последние годы, говоря о пожилых людях, в Японии все чаще стали использовать выражение "серебряный возраст".

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
М. С. КУМУНЖИЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Алатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 13.09.2012 г. - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 7150 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 3353.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Дорогую и любимую бабушку Светлану Александровну Джишкариани от всей души и сердца поздравляем с 75-летним юбилеем. Желаем тебе здоровья, счастья, долгих лет жизни, исполнения всех твоих заветных желаний и чтобы мы, твои внуки, тебя радовали.



Твои внуки Антон и Александр.

Дорогой мой сын Сережа, мы сегодня празднуем рождение, полувековой твой юбилей! Знаем, что он не только круглой датой, он, скорее, задуматься велит, сколько уже сделано, однако сколько еще предстоит. Ты и сын, и муж, и друг - во всех лицах ты хорош. Не предашь, не подведешь и украсишь всем досуг. Целую.



Мама.

Уважаемые читатели!
УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ
БЕСПЛАТНО.

Организации ТРЕБУЕТСЯ

СПЕЦИАЛИСТ
по обслуживанию здания
(можно пенсионного возраста).

ТРЕБОВАНИЯ:

- опыт электромонтажных работ;
- навыки в производстве мелкого ремонта.

Тел. 555-663.

ИНФОРМАЦИЯ О РЕЗУЛЬТАТАХ СДЕЛОК ПРИВАТИЗАЦИИ

Комитет имущественных отношений города Мурманска информирует, что в соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ "Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации" проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь, кв. м	Характеристика	Цена сделки приватизации (в рублях)	Покупатель
город Мурманск, улица Домостроительная, дом 24	49,0	Отдельно стоящее здание гаража	560 000	ИП Тимохина О. Е.
Мурманская обл., МО г. Мурманск, улица Домостроительная	423	Земельный участок	19 770	ИП Тимохина О. Е.
город Мурманск, проспект Ленина, дом 92	33,3	Нежилое помещение. Этаж: подвал	747 000	ООО "КВАНТ-СЕРВИС"
город Мурманск, проспект Ленина, дом 92	49,0	Нежилое помещение. Этаж: подвал	1 099 000	ИП Беспалов В. В.
город Мурманск, улица Олега Кошевого, дом 6, корпус 1	87,90	Нежилые помещения. Этаж: цоколь, 1 этаж. Расположены в жилом 5-этажном доме.	1 075 000	ЗАО "Геба"
город Мурманск, улица Комсомольская, дом 3	92,4	Нежилое помещение. Этаж: подвал, пристройка	2 040 000	ООО "Рента Плюс"
город Мурманск, улица Карла Либкнехта, дом 34/7	78,9	Нежилое помещение. Этаж: подвал.	1 696 000	ИП Саратов Л. Л.
город Мурманск, улица Мира, у дома 2а	43,1	Нежилое помещение. Этаж: 1 этаж	864 000	ИП Зелянин О. В.

По итогам открытого аукциона от 04.07.2012 (город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10) по продаже муниципального имущества проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь, кв. м	Характеристика	Количество поданных заявок	Лица, признанные участниками аукциона	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Героев Рыбачьего, дом 42	82,0	Нежилое помещение. Этаж: подвал.	5	Орлова А. В.; Гусева Т. А.; ИП Стещенко М. А.; ООО "АГ АТ-Ломбард"; ООО "Капитал+";	1 641 900	ООО "Капитал+"
город Мурманск, проспект Кирова, дом 49	68,9	Нежилое помещение. Этаж: подвал.	5	Буренко И. Н.; Даровских Е. Ю.; ООО "Мурманская управляющая компания"; Гусева Т. А.; ИП Стещенко М. А.	1 106 000	Буренко И. Н.

По итогам открытого аукциона от 21.08.2012 (город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10) по продаже муниципального имущества проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь, кв. м	Характеристика	Количество поданных заявок	Лица, признанные участниками аукциона	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, проспект Кольский, дом 10	44,2	Нежилое помещение. Этаж: подвал.	5	ООО "Ювелирторгсервис"; Гусева Т. А.; Чернов В. А.	794 000	ООО "Ювелирторгсервис"
город Мурманск, проспект Кирова, дом 51	144,2	Нежилое помещение. Этаж: 1.	10	ООО "Лизинг Северо-Запад"; ООО "Асгард"; Гусева Т. А.; Орлова А. В.; Нестеренко Е. В.; ИП Савина Э. П.; Водянова Е. Н.; Пигарева А. А.; Чернов В. А.	754 551	ООО "Лизинг Северо-Запад"
город Мурманск, проспект Ленина, дом 61	72,1	Нежилое помещение. Этаж: подвал.	7	ИП Стещенко М. А.; Полянский А. А.; Гусева Т. А.; Орлова А. В.; Турчанинов Д. Г.; Иванов Д. В.; Чернов В. А.	2 401 536	Полянский А. А.

Председатель комитета

Р. Р. СИНЯКОВ.

Подписка 2013 г.

Как выписать газету

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

на 2013 год

Для пенсионеров, ветеранов, инвалидов (с предъявлением подтверждающих документов)

Наименование, индекс	Подписка (с 1.09 по 31.10) на I полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка (с 1.09 по 31.10) на I полугодие 2013 г. с доставкой газеты в редакцию (руб.)	Подписка (с 1.09 по 27.12) на I полугодие 2013 г. с доставкой газеты в редакцию (руб.)	Подписка (с 1.09 по 27.12) на I полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Годовая подписка на 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка для предприятий и организаций на I полугодие 2013 г. (руб.)	Годовая подписка для предприятий и организаций на 2013 г. (руб.)
Ежедневный выпуск газеты, индекс 52844	378	324	420	522	1044	1884	3768
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой), индекс 31496	312	276	348	414	—	947	—

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ: ☒ **в редакции газеты, Кольский просп., 9**
(вторник - пятница с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, и суббота с 9.00 до 16.00 без перерыва).

ПРОДАЕТСЯ

производственный комплекс в Ленинском округе:

- склад с тельфером - 932 кв. м;
- ангар - 597 кв. м;
- бокс для ремонта автомобилей - 110 кв. м;
- офисные помещения - 227 кв. м;
- вспомогательные помещения - 227 кв. м;
- земельный участок - 6309 кв. м.

Возможна продажа раздельно. Цена договорная.

Тел. 8-911-302-32-52.

РЕКЛАМА 10 157

Торговая ОБУВНАЯ компания

рада принять в свой дружный коллектив позитивных, трудолюбивых работников.

ТРЕБУЮТСЯ ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ:

- женщины/мужчины, возраст от 18 лет;
- гражданство РФ;
- образование не ниже среднего;
- коммуникабельность, обучаемость;
- опыт работы приветствуется, но не обязателен.

Мы предлагаем работу в стабильной компании:

- своевременная выплата заработной платы 2 раза в месяц (фиксированный оклад + премия, от 20000 руб.);
- оформление по ТК РФ, соц. пакет;
- корпоративные скидки и поощрения.

Собеседование проводится по адресу: **г. Мурманск, просп. Героев-североморцев, 33а.**

Запись по тел.: 911-801-10-01, 31-58-20, 31-58-96.

18 344 РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

890. Квартиру, оплата сразу.
Тел. 8-951-296-76-69.

891. Квартиру.
Тел. 75-11-30.

СНИМЕМ

906. Квартиру в любом районе. Срочно.
Тел. 8-902-139-67-61.

ПРОДАДИМ

898. ВАЗ-2102, универсал, 1979 г. в., сост. удовл. Цена - 70 тыс. руб. Торг.
Тел. 8-921-283-78-85.

907. ТВ: "Prestigio", 48 см, ж/к, 6/у - 3500 руб. (пульта нет); "Panasonic", 54 см - 1900 руб.; "Grundig", 54 см - 1900 руб.; "Funai", 54 см - 1800 руб.; DVD - 1000 руб.
Тел. 8-921-040-51-56.

908. ТВ: "Panasonic", 72 см, корпус черн. - 3000 руб.; "Samsung", 72 см, серебр., экр. плоск., не ж/к, 100 Гц, "Pip" - 4000 руб.; "Sony", 72 см, серебр., экр. плоск. - 4000 руб.; "JVC", 37 см - 1400 руб. Возм. доставка.
Тел. 70-02-38.

909. Пульты к ТВ: "Avest", "Akai", "Akira", "BBK", "Beco", "Vestel", "General", "Grundig", "Evgo", "Erisson", "Elenberg", "Onida", "Funai", "Rolsen", "JVC", "Nash", "Samsung", "Sitronics", "Orion", "Cameron", "Philips", "Panasonic", "Sharp", "Supra", "Nec", "Aiwa", "Hyundai", "Daewoo", "LG", "Hitachi", "Rubin", "Sanyo", "Shivaki", "Toshiba".
Тел. 8-911-300-02-38.

РАЗНОЕ

905. Утеряны паспорт моряка, диплом вахт. пом. капитана на имя Мирошниченко Евгения Андреевича. Прошу вернуть.
Тел. 8-963-358-41-72.

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ, оградки, столы, скамейки, изготовление, установка.
Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор, крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

99. ПАМЯТНИКИ. "Мир камня".
Обращаться: просп. Кирова, 23/2, тел. 259-333; Кольский просп., 57, тел. 75-22-60; городское кладбище, тел. 75-22-90.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 39 лет.
Тел. 42-07-16.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Отматриваем у вас на дому ТВ, DVD, ж/к монитор, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия. Техн. заключение. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт ТВ, СВЧ, все округа. Гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).