

Окно в праздник

Горожане готовятся к необычному конкурсу ▶ 4 стр.



Единый и сгибаемый

Нюансы нового медицинского полиса ▶ 8 стр.



Привет из Калуги

Гостей Мурманска шокируют управляющие компании ▶ 22 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 217 (5126) 23 ноября 2012, пятница Издаётся со 2 января 1991 года



Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru



Температура воздуха - плюс 26 градусов, температура воды - плюс 30. Такая прекрасная погода сейчас не на зарубежных курортах, а в Мурманске. Точнее сказать, в спортивном комплексе "Авангард", который наконец-то открыл свои двери горожанам.

Напомним, что в нынешнем году спорткомплекс попал в число так называемых непрофильных активов Минобороны, от которых ведомство решило избавиться. Еще в конце прошлого года Министерство заявило, что приостанавливает финансирование "Авангарда". В марте спорткомплекс закрыли окончательно.

В результате долгих и непростых переговоров городские власти добились передачи этого объекта на баланс Мурманска. Как результат - неделю назад здесь вновь появились любители спорта. В теплой водичке свободным плаванием занимаются и взрослые, и дети. Очистка воды в "Авангарде" стала более щадящая, что позволяет снизить ее агрессивное влияние на

Поплавать в "Авангарде"

■ В областной столице появился свой центр спорта

кожу и роговицу глаза. Время в зале для мини-футбола и волейбола уже практически все расписано. Постоянные посетители комплекса и без всякой рекламы узнали, что там снова можно заниматься спортом.

Перед открытием сотрудники "Авангарда" сделали небольшой косметический ремонт футбольного зала, душевых кабин и раздевалок. Бюджетных средств не

привлекали, стремились справиться своими силами.

- У нас были очень сжатые сроки, но объект снова работает, - отметил глава муниципалитета Алексей Веллер, приехавший на встречу с сотрудниками комплекса. - Хочется поблагодарить вас за то, что в переходный период вы сумели сохранить все, что было. В какой-то момент даже трудились без зарплаты, но верили в успех. ▶ 2 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Первая неделя - не комом

В столице Заполярья прошла первая Мурманская международная деловая неделя. Ее итогом был посвящен состоявшийся вчера брифинг губернатора области Марины Ковтун. В рамках Деловой недели в столице Заполярья организаторы провели большой комплекс мероприятий, в том числе конференции, посвященные стратегии развития Мурманской области и освоению арктического шельфа, заседание оргкомитета по подготовке и проведению празднования 100-летия основания города Мурманска, подписание ряда инвестиционных соглашений, важных для развития Кольского Заполярья. Все это должно позволить нашему региону увеличить темпы роста по основным макроэкономическим показателям и сделать жизнь северян комфортнее.

Будем здоровы!

Сегодня в "Вечернем Мурманске" выходит вкладка, посвященная здоровью. В ней собраны материалы, подробно и разносторонне рассказывающие о том, как сохранить и приумножить наши силы и красоту. Разговор пойдет о вирусах и способах борьбы с ними, в том числе прививках, о том, как выглядеть самой привлекательной при встрече Нового года, о пользе бани и многом другом. Кроме того, публикуется полезная информация из сферы здравоохранения. Темой одной из статей стало обязательное медицинское страхование. Здесь же можно узнать о действующих в Мурманске медицинских центрах, салонах красоты, спортивных клубах, о лечебных средствах и приборах, то есть обо всем, что помогает сохранить здоровье. Вкладка размещена на страницах 7-8 и 17-18.

Около нуля

Сегодня в Мурманске ожидается около нуля градусов, облачно, временами возможны осадки. Ветер северо-восточный два-три метра в секунду.

транспортная компания

АвтоЛайнер

КАЖДЫЙ ГРУЗ - ОСОБО ВАЖНЫЙ!

262-262

от 1 кг по России, городу и области

вывоз мусора

квартирные перевозки

опытные грузчики

все виды транспорта:

ТЕРМО, РЕФКА, ТЕНТ

ГРУЗОВЫЕ

ПЕРЕВОЗКИ ПО ГОРОДУ И ОБЛАСТИ

Поплавать в "Авангарде"



Окончание. Начало на 1-й стр.

В свою очередь, **глава администрации областного центра Андрей Сысоев** рассказал, что в рамках Мурманской деловой недели достигнуты предварительные договоренности по разработке программы развития инфраструктуры столицы Заполярья при подготовке к 100-летию города. По его заверению, реконструкция "Авангарда" будет там занимать значительное место.

- Министерство обороны не в лучшем состоянии содержало спорткомплекс. То, что мы продолжили работу, - уже достижение, - пояснила **председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Мурманска Ирина Андреева**. - Но теперь он будет функционировать в новом качестве. "Авангард" стал городским центром спорта.

В планах - реконструкция комплекса и хоккейного корта. Кроме того, муниципалитету не хватает футбольных полей. Здесь размер поляны позволяет оборудовать поле олимпийского стандарта и беговые дорожки вокруг него. На 2013 год заложено более 11 мил-

лионов рублей на проектно-сметную документацию и обследование комплекса и его прилегающей территории. В первую очередь нужно отремонтировать детский бассейн.

Перед руководством центра поставлена задача - залить хоккейный корт льдом уже нынешней зимой. К слову, город в 2012 году приобрел специальные машины для заливки льда. Их будут использовать на стадионе "Льдинка", на площади Пять Углов и на корте "Авангарда".

Тем, кто желает заниматься плаванием в спорткомплексе "Авангард" (ул. Лобова, 51), следует знать, что, как и прежде, первый сеанс начинается в 8.00, а последний - в 20.45. Стоимость одного занятия для взрослых составляет 200 рублей, для детей - 100 рублей. Самый дешевый абонемент на 9 посещений обойдется в 1500 рублей. Каждая последняя среда месяца - санитарный день. В начале декабря в спорткомплексе планируют начать занятия по аквааэробике. Телефон в спортивном центре пока не установлен.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

ЛЮДИ ГОВОРЯТ

Каким быть новому гербу Мурманска

Дискуссия мурманчан об эскизе нового герба города-героя Мурманска продолжается. Познакомьтесь с эскизом и прочитайте подробное описание можно на сайте "Вечерки" www.vmnnews.ru

Екатерина КОВАЛЬЧУК:

- В принципе мне очень даже нравятся предложенные варианты герба. Хорошо, что добавили новые детали, что корабль поменялся, стал более четко прорисованным. Треска в гербе характеризует Мурманск как город рыбного промысла. Ей придали узнаваемый вид.

На мой взгляд, герб создан на европейский манер. У меня сразу возникла в голове ассоциация со скандинавскими странами.

Выглядит очень презентабельно и, я бы даже сказала, с отсылкой на богатое культурное наследие.

Вариант девиза "Никогда не замерзающий" мне больше симпатичен. Сначала меня смутило, что он написан на латыни, но потом я поняла: в этом есть какая-то изюминка. Однако надпись на русском языке была бы все же органичнее и уместнее. Не все ведь поймут латынь и разгадают смысл девиза.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОТВЕТЫ ОТ ПРОКУРАТУРЫ

Сегодня, 23 ноября, с 14.30 до 16.30 прокуратурой по надзору за соблюдением законов в исправительных учреждениях Мурманской области проводится "горячая линия" по наиболее актуальным вопросам уголовно-исполнительного законодательства. Каковы права и обязанности осужденных, отбывающих наказание в исправительных учреждениях Мурманской области, в каком порядке принимается решение об условно-досрочном освобождении осужденных, какие виды поощрений и взысканий применяются в отношении осужденных? На эти и другие вопросы ответит заместитель прокурора Владимир Владимирович Иняков по телефону (81553) 3-57-65 (г. Кола).

ГОРЕЛ ГАРАЖ

В Мурманске на улице Орликовой, в автогородке № 301а, горел гараж. В результате в нем обгорела мебель, стена, эвакуирован автомобиль "Ситроен". В соседнем гараже обгорела стена, личные вещи. На месте происшествия работало два пожарных расчета. Причина возгорания устанавливается.

НЕПУСТЫЕ ПРОВЕРКИ

В Мурманске продолжают проверки содержания управляющими компаниями многоквартирных домов. За прошедший месяц специалисты управления Ленинского округа совместно с представителями прокуратуры и сотрудниками полиции провели 20 рейдов по соблюдению правил эксплуатации жилищного фонда. Проинспектировано 220 домов, выявлено 13

нарушений. Специалисты комиссии обнаружили оставленные открытыми подвальные помещения и электрощитовые. С целью устранения замечаний в адрес управляющих организаций направлено четыре акта, девять материалов предоставлено в прокуратуру округа и полицию для принятия соответствующих мер.

ДОРОГАЯ НАЗОЙЛИВОСТЬ

Торговая фирма, которая несколько месяцев незаконно рассылала SMS-рекламу мурманчанам и жителям области, оштрафована на 200 тысяч рублей. Напомним, северян настойчиво приглашали посетить некоторые магазины в одном из торговых центров столицы Заполярья. Граждане, уставшие от назойливого внимания фирмы, обратились в отдел "К" областного управления МВД и Мурманское управление Федеральной антимонопольной службы России. УФАС рассмотрело дело и признало рекламу магазинов ненадлежащей, а фирме выдало предписание о прекращении SMS-рассылки. Кроме того, было возбуждено дело о привлечении коммерсантов к административной ответственности. А недавно на незаконную рекламу в УФАС пожаловался еще один внимательный мурманчанин. Конструкция с рекламой магазина, где торгуют алкоголем, располагается рядом с кинотеатрами. Но законодательство запрещает размещение рекламы алкогольной продукции на зданиях учреждений культуры, также на расстоянии ближе ста метров. Директору магазина придется заплатить штраф размером пять тысяч рублей. Незаконную рекламу убрали еще до возбуждения административного дела.



Полыхнули на фестивале

Мурманский ансамбль танца "Сполохи" областного ДК имени Кирова занял второе место на Пятом Международном фестивале "Интерфолк", который проходил в Санкт-Петербурге с 9 по 16 ноября. Наши танцоры уступили "золото" только грекам, которых с самого начала определили как самых серьезных соперников.

- Ребята немного расстроились, что не стали первыми, так как на их счету не один гран-при, - пояснил балетмейстер ансамбля, заслуженный работник культуры РФ Сергей Прибытков. - Но я всегда говорю им, что главное - это не победа, а участие и общение.

В отдельной номинации "Пары" танцоров ансамбля "Сполохи" также наградили серебряным дипломом. Коллектив получил и спецприз жюри за лучшие сценические костюмы, и приз зрительских симпатий. Последнее очень важно для коллектива: по словам Сергея Николаевича, мнение зрителей всегда самое объективное. А еще "Сполохи" пригласили на международные

фестивали в Болгарию и Германию.

На "Интерфолк" съехалось много участников из разных стран. Только в номинации "Фольклорные народные танцы" выступило одиннадцать хореографических коллективов. Конкуренция была серьезной. Например, у коллективов из Греции и Болгарии танцоры были довольно взрослые, опытные, многим из них 25-30 лет. На, отметить, что юные мурманчане из "Сполохов" на их фоне выглядели очень достойно. Ведь наш коллектив представлял честь не только Дворца культуры имени Кирова, но и всей России в целом. Поэтому к таким фестивалям танцоры всегда готовятся очень серьезно.

Нашим ребятам не впервой выступать на конкурсах такого уровня. Так, в 2009 году "Сполохи" впервые приняли участие во втором фестивале "Интерфолк" в России и сразу взяли гран-при. И, как уверен балетмейстер коллектива, впереди у них еще не одна победа.

Яна МАНЖОСОВА.

ОБЛАСТНОЙ ДУМЕ

Оптимальный и выверенный

Депутаты приняли проект областного бюджета в первом чтении

Основные параметры главного финансового документа области на 2013 год депутаты рассмотрели на заседании регионального парламента.

Доходы бюджета области составят более 39 миллиардов рублей, расходы - свыше 46,5 миллиарда, дефицит - около 7,3 миллиарда.

Тем не менее первый заместитель губернатора Мурманской области Алексей Тюкавин назвал проект будущего бюджета выверенным и оптимальным.

Одной из важных задач является оптимизация расходов, - подчеркнул вице-губернатор. - Необходимо проанализировать структуру социальных льгот и их эффективность.

В числе наиболее острых проблем Алексей Тюкавин назвал кадровую обеспеченность нашего региона. И одной из точек роста экономики области он считает реализацию проекта развития Мурманского транспортного узла, который уже сейчас находится в высокой степени готовности.

Перед голосованием фракция "Единой России" высказалась за принятие проекта закона в первом чтении. Фракции КПРФ и "Справедливая Россия", наоборот, законопроект поддержать отказались. Что, впрочем, в последние годы стало уже традицией. Несмотря на это, проект бюджета области на 2013 год набрал необходимое число голосов и был принят региональной Думой в первом чтении.

Также на заседании первым заместителем председателя Мурманской областной Думы тайным голосованием был избран Михаил Ильиных.

Приоритетными на этом посту для меня будут конкретные, реальные дела, направленные на благо развития области и отстаивание интересов избирателей, - подчеркнул Михаил Ильиных. Также он отметил, что без конструктивного взаимодействия всех фракций областной Думы в решении этих задач не обойтись.

Оксана ГУРОВА.

Дом "с погонями"



В Мурманске, на улице Новосельской, сдан в эксплуатацию жилой дом для сотрудников полиции. Еще два года назад в этих стенах находилось ведомственное общежитие. После реконструкции здесь разместилось более пятидесяти однокомнатных, двадцать двухкомнатных и четыре трехкомнатные квартиры.

На открытии реконструированного здания присутствовали представители комитета градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска, руководство областного УМВД.

Заселение сотрудников в служебные квартиры состоится сразу после оформления всей необходимой документации, - отметил на церемонии временно исполняющий обязанности начальника тыла УМВД России по Мурманской области полковник полиции Игорь Шаш.

Новый дом обеспечит 75 семей работников органов внутренних дел благоустроенным жильем на период прохождения службы. В первую очередь, по словам Игоря Викторовича, квартиры будут предоставлены сотрудникам - ветеранам боевых действий, а также молодым специалистам, приглашенным для прохождения службы в органах внутренних дел в Мурманской области.

При отделке здания использованы современные материалы, мастерами обустроен тепловой пункт с системой автоматического управления, утеплены чердачное и подвальное перекрытия.

И это только начало. Уже сейчас ведется работа по определению границ земельного участка под строительство очередного жилого дома для сотрудников органов внутренних дел. Ну а первые новоселы смогут получить ключи от квартир на Новосельской в предстоящем декабре.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото пресс-службы УМВД России по Мурманской области.

Вспомним о долгах

Не за горами новогодние каникулы. Многие уже сейчас планируют на праздниках отправиться в путешествия по близкому и дальнему зарубежью.

Однако на границе некоторых наших туристов может ожидать очень неприятный сюрприз. Это касается тех, кто уклоняется от исполнения судебных решений, не платит алименты на содержание несовершеннолетних детей, забывает вовремя возвращать кредиты, платить за услуги ЖКХ или оплачивать административные штрафы. И это не пустые слова.

Для таких лиц судебные приставы-исполнители могут применить такую меру воздействия, как

ограничение права на выезд из Российской Федерации, - говорит специалист-эксперт группы взаимодействия со СМИ Управления Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области Игорь Гаращенко. - С начала года работники службы приняли более 3200 постановлений, ограничивающих выезд должников. Год назад их было чуть более 2000.

Застраховать себя от конфуза на границе просто. Всего лишь надо воспользоваться информационным ресурсом заочных приставов. На сайте (www.f51.fssprus.ru) в разделе "Банк данных исполнительных производств" имеются сведения о

всех должниках. Если ваша фамилия указана в этом списке, срочно обращайтесь к приставам. Но при этом надо иметь в виду, что должники, погасившие задолженность, из списка невыездных исключаются только после отмены приставами своего постановления об ограничении выезда и завершения исполнительного производства.

Ресурс актуален и востребован. В этом году им воспользовалось около 100 тысяч человек.

Многим он открыл глаза на их собственные долги и помог оперативно урегулировать все вопросы с государством.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Украсть к Новому году окно, балкон или лоджию и получи ПРИЗ

Заявка на участие в городском конкурсе "Окно в праздник" на лучшее оформление к Новому году окна, балкона или лоджии. В нем могут состязаться жители Мурманска.

Конкурс будет проходить в трех номинациях:

1. Лучшее оформление окна;
2. Лучшее оформление балкона или лоджии;
3. Приз читательских симпатий "Вечернего Мурманска".

Фамилия, имя, отчество
Адрес
Номинация
Телефон

Заявки на участие в конкурсе можно принести (или отослать по почте) до 15 декабря 2012 года по адресу: Кольский просп., 9, редакция газеты "Вечерний Мурманск".

Победителей ждут призы.

БУДЬ В КУРСЕ

Опасно для жизни

Желание сэкономить, купив мясо у знакомых или в местах несанкционированной торговли, может стоить жизни. Об этом в очередной раз предупреждают ветеринары. Особенно опасно мясо, добытое охотниками и не прошедшее проверку в лаборатории. Поэтому при его покупке обязательно требуйте у продавца документы, которые подтверждают безопасность продукта.

В Мурманской области в мясе добытых охотниками медведей в ходе лабораторных исследований выявляются личинки возбудителей трихинеллеза - очень опасного для человека заболевания. Его переносчиками являются свиньи, медведи и различные грызуны. Человек заражается в основном при употреблении мяса инфицированного животного. Особенно подвержены этому заболеванию охотники и владельцы личных подсобных хозяйств.

Болезнь протекает очень тяжело. Основные ее признаки - лихорадка, которая может длиться от одной до шести недель, отек век, одутловатость лица, боли в мышцах, различные высыпания на коже. При тяжелом течении болезни боли в мышцах могут привести к параличу и даже смерти. Не так давно в Норильске умерла от трихинеллеза женщина, которая приобрела на рынке мясо, не прошедшее должного ветеринарно-санитарного контроля. Всего этой инфекцией заразились 19 человек, пятеро из них - дети.

Как рассказали "Вечерке" в комитете по ветеринарии и охране животного мира Мурманской области, основным средством профилактики трихинеллеза является обязательная ветеринарно-санитарная экспертиза мяса. При обнаружении в исследуемых образцах мяса хотя бы одной трихинеллы (независимо от степени ее жизнеспособности) тушу и субпродукты обязательно уничтожают.

Наталья ВАСИЛЬЕВА.

Окно в праздник

■ Мурманчане готовятся к необычному новогоднему конкурсу

Ноябрь еще не закончился, а в сердцах мурманчан уже поселилось новогоднее настроение. К слову сказать, не только в сердцах, но и в домах. В этом году жители города стараются как никогда, преображая свои окна, балконы и лоджии в преддверии Нового года. Всем хочется проявить себя и свою фантазию и завоевать призовое место в городском конкурсе "Окно в праздник". О том, как мурманчане готовятся к битве на самое оригинальное украшение и что хотели бы получить в качестве призов, узнала "Молодежная редакция" "Вечерки".

Алексей Юрьевич:



- У меня маленький ребенок. Для него украшение квартиры к Новому году, установка елки - настоящий праздник. Но окна и лоджию в нашей семье пока не принято оригинально украшать. Жене очень нравится горка со свечками, она всегда ставит ее на подоконник в преддверии Нового года, - на этом и заканчивается преображение окон.

Хотя, раз в этом году проводят такой конкурс интересный, мы с сыном попробуем проявить фантазию и что-то интересное придумаем. Было бы неплохо, если бы в качестве призов вручали что-то для детей. Я думаю, основными участниками этого конкурса будут именно семьи с детьми.

Александра Красовская:

- Замечательно, что сделали такой кон-



курс! Спасибо! Всегда сама занимаюсь украшением окон к Новому году. А вообще я студентка, живу в общежитии, это не мой дом, но даже там хочется создать настроение грядущего праздника! И у нас в общежитии всегда проводится конкурс на самое оригинальное украшение окна. Мы с девчонками вешаем на окна гирлянды, снежинки, из ваты снеговиков делаем, имитацию снега. А в городском конкурсе мы с соседками уж точно поучаствуем. Нужно проявить максимум фантазии и выиграть главный приз! Логично было бы, если бы победителям поменяли окна на пластиковые. Окно за окно, так сказать!

Дмитрий:



- По натуре я эстет. Мне нравится, когда везде и всюду красота и порядок. Под Новый год особенно хочется, чтобы вокруг все засияло и преобразилось, чтобы чувствовалось приближение праздника. Когда мурманчане украшают свои окна к Новому году, весь город сверкает, и меня это, безусловно, не может не радовать.

В этом году я впервые буду встречать Новый год в своей квартире. Надеюсь, моя девушка сумеет создать атмосферу праздника, украсит комнаты, балкон и окна. Она у меня вообще активистка и загорелась желанием поучаствовать в конкурсе "Окно в праздник". На выходных уже купили краски и гирлянду разноцветную. Интересно, что из этой затеи получится...

А вдруг выиграем? И получим в качестве приза что-нибудь полезное для нашего семейного гнездышка.

Мне по душе такая затея - поощрить творческих людей, живущих в городе, которые не только стараются преображать мир вокруг себя, а еще и радуют этим окружающих.

Олег Вячеславович Федоров:



- А вообще здорово, что конкурс такой решили сделать. Я и сам под Новый год украшаю окна с семьей - снежинками, маркером белым рисую всегда что-нибудь. Свечи ставим всегда, мишуру вешаем. Вообще здорово то, что раньше ведь просто для себя такие вещи делали, а теперь, если настроение соответствующее будет, то можно было бы и народу наши окошки показать. А если бы хорошие призы были, например, грузовой "Мерседес", тогда бы я точно принял участие!

Ольга Анатольевна:



- Украшение окон и балконов к Новому году - это здорово. В полярную ночь, осо-

бенно в преддверии Нового года, такие вещи вселяют оптимизм. Я как жена, как мама стараюсь сделать дом к Новому году нарядным. Вообще я думаю, что уже в ноябре хозяйки закупают новогодние украшения. Так что начала потихоньку готовиться. Хочу в этом году добавить к украшению окна снежинки. Но не из бумаги их вырезать, как все обычно делают, а из витражной пленки. Может быть, такую идею оценят в конкурсе "Окно в праздник"?

Думаю, призы стоит связать со встречей Нового года. Например, было бы приятно увидеть в качестве подарка приглашение на какое-нибудь театрализованное представление, которое будет проходить в городе во время зимних каникул.

Людмила Алексеевна:



- Украшение окон к Новому году - это здорово! Ведь тут такое раздолье для фантазии. Можно украсить окно рисунками, выполненными зубной пастой, добавив по капельке разноцветной гуаши. Еще можно светодиодными лентами выложить фигурки! Даже банальные гирлянды выглядят на окнах очень празднично и красиво. А вот украшать свечками - это не мое, мне не нравится, когда так делают. Какие-то похоронные настроения навевает. Но все равно очень здорово, что проводят такой конкурс. Такие мероприятия устраивать просто необходимо! А итоги подводить по районам, чтобы подарки получило как можно больше людей. Хорошо бы увидеть в призах что-нибудь эдакое - елку, например! Или путевку в Финляндию на встречу с Санта-Клаусом. Или самолет "Боинг".

**Опрос на улицах Мурманска провела
"Молодежная редакция".
Фото Александры ЧЕРНЕЦОВОЙ.**



Перестройка по-мурмански

Фасады мурманских зданий об-растают строительными ле-сами, обновленная гостиница "Арктика" сверкает белизной, открываются новые комплексы и магазины - столица Заполярья готовится отметить столетний юбилей во всей своей ослепительной красе.

БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

- Столица Заполярья, ворота Арктики, северный форпост России, рыбная столица - и это все он, город Мурманск. Но прежде всего Мурманск остается культурным центром европейского Крайнего Севера России, сосредоточением деловой активности, - считает **губернатор Мурманской области Марина Ковтун**. - Сегодня важно создать условия, чтобы к столетнему рубежу наш город подошел обновленным, красивым и комфортным.

Баны по благоустройству города к столетнему юбилею обсудили в правительстве Мурманской области. Общий объем финансирования, предусмотренный планом с 2011 по 2016 год, составил 7 миллиардов 453,7 миллиона. К празднику в 2016 году столица Заполярья обретет новый облик.

На сегодняшний день в список реконструкции включены пять самых важных для культурной жизни города объектов: областная научная библиотека, областной драматический театр, филармония, краеведческий музей и Дворец культуры имени Кирова.

Мурманский областной краеведческий музей является главным собранием историко-культурного наследия города. Здание музея, построенное еще в 1937 году, - настоящий памятник регионального значения. Однако его последний капитальный ремонт проводился еще в прошлом веке, в 1982 году, поэтому сегодня музей испытывает острую нехватку помещений для размещения экспозиций и хранения фондов, а внутренние интерьеры здания устарели и морально, и физически. В ходе реконструкции планируется возвести четырехэтажную пристройку со стороны дворовой части здания, в которой будут размещены фондохранилища. Также модернизируют оборудование на основе современных технологий, обновят экспозиционные залы. Реконструкция



сделает музей более привлекательным.

Областная универсальная научная библиотека тоже требует значительных обновлений, ведь она является крупнейшим интеллектуальным центром Мурманской области. В ее фондах хранится около семи тысяч уникальных изданий редкого фонда, а также самая значительная коллекция изданий в России по освоению Арктики и Северного морского пути. Здание библиотеки было сдано в эксплуатацию в 1970 году и с тех пор капитально не ремонтировалось. В рамках реконструкции предполагается соорудить лифтовые устройства для удобства инвалидов, модернизировать фондохранилища, читательские и лекционные залы, инженерные коммуникации. Немаловажной частью работ станет проведение комплексной автоматизации библиотечных процессов, без которых центральная библиотека региона не сможет эффективно функционировать.

Нововведения ждут и областной драматический театр. Здание театра является объектом культурного наследия региона. Однако без капитального ремонта и замены оборудования оно эксплуатируется уже более 50 лет. Здесь требуется замена инженерных коммуникаций, сценического оборудования, модернизация по-

мещений для творческих и производственных процессов.

В Мурманской областной филармонии и областном Дворце культуры имени Кирова, как на главных площадках городских праздничных мероприятий, реконструкция тоже не за горами, она начнется в 2014 году.

АРКТИЧЕСКАЯ ГАВАНЬ

Идея строительства в Мурманске Арктической гавани родилась еще в 2010 году, с тех пор многие мурманчане мечтают прогуляться по новой красивой набережной и полюбоваться видом на обновленный морской вокзал.

Изначально планировалось включить в этот проект большое количество земельных участков, было высказано предложение об объединении морского, железнодорожного и автовокзалов в один транспортно-пересадочный комплекс. Но, прикинув все временные и материальные затраты, поняли, что к 100-летию города в 2016 году реализовать в полной мере такой масштабный проект не удастся. Но ведь на юбилей жизнь в Мурманске не заканчивается - строительство будет продолжено и после праздника.

В ближайших планах по реконструкции портовой зоны - организация автобусного маршрута между морским и железнодорожным вокзалами, а также создание новой визитной карточки Мурманска - конструкции с названием города над зданием морского вокзала. Арктическая гавань обещает поддержать новый имидж столицы Заполярья как современного и процветающего административного центра.

ДЕЛА НАСУЩНЫЕ

Помимо реконструкций и новыхстроек мурманские власти не забывают и об улучшении общего уровня жизни горожан.

- Наша задача - не только достойно встретить новое столетие, но и обеспечить комфортные условия жизни для каждого человека, который живет и работает в заполярных условиях, - говорит **глава муниципального образования город Мурманск Алексей Веллер**. - Поэтому руководство города не ограничивается установленным планом по подготовке к празднованию юбилея, а ведет работу по многим другим направлениям городской жизни.

Не умаляя значения культурных мероприятий, власти решили сосредоточиться на тех проектах, которые останутся в городе и после проведения торжеств и прослужат горожанам еще не один год. В частности, планируется поработать над внешним обликом Мурманска. В нашем городе, хоть он и расположен за Полярным кругом, есть 42 парка, которым требуются земельные и строительные работы, чтобы они стали комфортными для отдыха. В этом году создано специальное учреждение по управлению скверами и парками, московские архитекторы уже разрабатывают концепцию для каждого из них. Скоро мурманчане увидят, как город начнет преображаться. Первая победа нового проекта уже радует горожан - это сквер у памятника "Ждущая" с видом на залив.

Другой небезызвестный проект - "К столетию города - без "деревяшек". В Мурманске около 375 зданий, относящихся к категории ветхих и аварийных, в которых проживает более 9000 человек. В этом году бюджеты города и области смогли выделить на реализацию проекта более 300 миллионов рублей. В ближайшие два-три месяца новоселье справят более 400 человек. Однако чтобы программа была реализована к 2016 году, руководству города нужна поддержка федерального центра.

Проблема, решение которой уже разрабатывается, - пробки на мурманских дорогах. Сегодняшняя дорожная сеть с трудом справляется с возросшим количеством автомобилей. Самой критической зоной называют перекресток у бывшего магазина "Молодежный", где, как в бутылочном горлышке, смыкаются сразу несколько оживленных маршрутов. Руководство города планирует сделать в этом месте многоуровневую развязку.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

ЗА РУЛЕМ



Госдума приняла в первом чтении законопроект, уточняющий процедуру медицинского осви-

детельствования для обычных водителей и профессионалов. Закон, в частности, предполагает, что с бу-

дущего года всем водителям придется постоянно возить с собой медицинскую справку и предъявлять ее по первому требованию сотрудника ГИБДД.

Кандидат в "обычные" водители должен получить медицинское заключение, подтверждающее, что ему не противопоказано управлять транспортным средством. Перечень заболеваний, которые будут являться медицинскими противопоказаниями, определит правительство РФ. Кодекс об административных правонаруше-

ниях дополняется отдельной статьей, определяющей меры административного наказания за нарушение порядка обязательного медицинского освидетельствования. Для должностных лиц штраф составит от 2 до 3 тысяч рублей, для юридических лиц - от 30 до 50 тысяч.

"Законопроект направлен на упорядочение медицинских аспектов повышения безопасности дорожного движения за счет недопущения лиц, имеющих медицинские противопоказания, к управлению транспортными

средствами", - говорится в пояснительной записке к проекту закона.

В ней также говорится о необходимости обязать водителей "иметь при себе и по требованию сотрудников полиции предъявлять для проверки медицинское заключение о наличии (отсутствии) медицинских противопоказаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами".

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Всегда с собой, но с будущего года

Окончание. Начало в номере от 21.11.2012 г.

Правило веры и образ кро-то-сти, - раз-
сились окрест слова молитвы. Он стоял
поодаль в толпе народа. Заканчивалась
церемония закладки собора. Уже в специальное углуб-
ление была заложена металлическая пластина с выгра-
вированным на ней памятным текстом. Уже министры по-
ложили кирпичи в основание алтаря, и владыка - епископ
Архангельский и Холмогорский Нафанаил, - окропив
место будущего храма святой водой, сделал на бревнах
надрезы топором. Уже прозвучала проповедь, в которой
архиерей сказал, что на Севере "возникает новый све-
тильник веры и благодати". Уже министр путей сообще-
ния поздравил строителей дороги с железнодорожным
выходом к океану, после чего руководителям стройки
были вручены медали. Уже, переговариваясь меж собой,
люди начали расходиться, а он все не мог двинуться с
места. До тех пор, пока не впитает, не вберет в себя до
мельчайших деталей неповторимый момент рождения
целого города. Чтобы потом рассказать об этом чита-
телям на страницах газет, поставив в конце корреспонден-
ции известное на всю Россию - А. Ренников.

ОКНО В ЕВРОПУ

"Конечным пунктом Мурманской железной
дороги, - вспоминал скрывавшийся за этим
псевдонимом Андрей Митрофанович Селит-
ренников, - был маленький рабочий поселок
на берегу Кольского залива между городком
Колой и Александровском. Здесь, на этом
месте, мы должны были заложить новый город
Романовск, от которого ожидали, что он впо-
следствии "явится" северным "окном" в Ев-
ропу. Благодаря Гольфштрему судоходство
отсюда мимо норвежских берегов могло про-
исходить круглый год... Перед закладкой Ро-
мановска мы успели посетить и Колу и Алек-
сандровск. Александровск стоит на скалах,
имеет свой маленький залив, напоминающий
норвежские фьорды, и для роли окна не го-
дится; Кола, наоборот, находится на ровном
месте: но залив тут мелководен и тоже для
окна не подходит. Жители ее, разумеется,
были очень огорчены, что выбор не пал на их
город, которым они очень гордились... Не-
смотря на недовольство кольских граждан,
город Романовск все же решено было закла-
дывать на некотором расстоянии от них, к се-
веру".

Сведу воедино хранящиеся в Государствен-
ном архиве Мурманской области фрагменты
ренниковских очерков, написанных по горя-
чим следам событий, с выдержками из опу-
бликованных Андреем Митрофановичем уже
после второй мировой мемуаров. Еще в по-
езде он успел проинтервьюировать некоторых
ответственных работников портового и же-
лезнодорожного ведомств.

- Самый порт располагается непосредственно
против города Романова, - сообщил журналисту
выдающийся гидротехник, профессор Борис
Кандиба, - причем очень благоприятно и для
порта, и для города то обстоятельство, что и
тот и другой создаются одновременно при гар-
монической взаимной расстановке.

С этой "распланировкой" и ознакомился Се-
литренников накануне торжеств. "На пустын-
ном, слегка холмистом берегу залива, - по-
яснял он, - уже стояли в разных местах заре-
нее вбитые столбы с надписями на деревянных
табличках: "Собор", "Почта и Телеграф", "Каз-
начейство", "Городское Самоуправление", "Суд"
и так далее. Кроме того, маленькие столбики
указывали направление улиц. На одном боль-
шом пустыре красовался телеграфный столб с
заманчивым указанием "Городской Сад".

- Место, где заложен сейчас город Романов,
- утверждал в беседе с Ренниковым начальник
управления по строительству Мурманской же-
лезной дороги Владимир Горячковский, - най-
дено нашей "Мурманстройкой". Сначала со сто-
роны различных ведомств не было единодушия
в определении того места, где следует оборудо-
вать новый порт. Высказывались мнения в за-
щиту Мотовского залива, острова Кильдина. Но
в конце концов местоположение Романова
было одобрено всеми. Действительно распо-
ложение порта в глубине залива в 60 верстах
от выхода в океан защищает его от неблаго-
приятного влияния океанских ветров. Извили-
стость залива в соединении с удаленностью от



**Андрей Митрофанович Селитренников
навсегда вошел в историю Мурманска.
Он был единственным журналистом,
побывавшим на закладке нового города.**

открытого океана обеспечивает порт и город
от неприятельского обстрела и от подводных
лодок. Глубоководность порта дает Романову
такие преимущества, каких не имеет ни один
из русских портов.

ПОЛЯРНЫЙ ЭНТУЗИАЗМ

Было 21 сентября по старому стилю. Не-
смотря на то, что осень еще не перевалила за
половину, вокруг лежал снег. Пока Андрей Ми-
трофанович прогуливался по "улицам и проспек-
там" будущей заполярной столицы, началась це-
ремония закладки. "Пел небольшой хор из
Колы, - сообщает Ренников, - и пел бы недурно,
если бы ему не подтягивали товарищи минист-
ров, директора департаментов и члены Госу-
дарственной Думы. Никогда не умевшие
спеться бюрократы и депутаты различно исто-
ковывали и гармонию, и мелодию песнопений".



**Редакция газет «Вечернее время» и «Новое время», Санкт-Петербург, Невский проспект,
август 1914 года. Из этой редакции журналист Селитренников (Ренников)
был командирован на Кольский Север описывать рождение нового города.**

Свидетель рождения Мурманска

Сто страниц истории
к 100-летию Мурманска

Еще один штрих в картину первого дня Мур-
манска внесло ведомственное соперничество,
описанное Селитренниковым со свойственным
ему юмором. "По окончании службы стали
подходить к кресту, - поясняет он. - И тут встал
во всю свою величину трудный вопрос: кому
подходить первому и кому последнему? Кто
выше - министр путей сообщения или министр
военно-морской? Архангельский губернатор
или директор департамента неокладных сбо-
ров? Или кто важнее для жизни государства -
сухопутные инженеры-путейцы или моряки?..
К счастью, Владыка сам разрешил этот тяже-
лый вопрос. Затаив недовольство против ад-
мирала Григоровича за опрометчиво расска-
занный морской анекдот (в другом месте Рен-
ников называет анекдот "очень скользким". -
Прим. Д. Е.), он решительно направился к
Трепову, любезно поднес крест ему, после
него высшим путевым чиновникам, а затем
уже всем другим, в том числе адмиралу".

По окончании торжеств поезд двинулся в об-
ратный путь. В Кандалях его пассажиры пе-
ресели на "Канаду" - ледокольный пароход,
ставший впоследствии знаменитым под именем
"Федор Литке". На нем они благополучно до-
плыли до Архангельска, а затем по железной
дороге вернулись в Петроград. "Как-то странно
было, - замечает Селитренников, - после ве-
личавой тишины Дальнего Севера вернуться в
столицу, окунуться в ее бурливую тревожную
жизнь". Вся поездка заняла 11 дней.

Путешествие на Кольский полуостров в той
или иной степени оказало влияние на всех его
участников. Один из видных чиновников мини-
стерства путей сообщения в беседе с Анд-
реем Митрофановичем оценил его итоги сле-
дующим образом:

- Север произвел на меня ошеломляющее
впечатление. Не так давно, слушая доклады
Вилькицкого, читая сообщения о полярных экс-
педициях или видя блестящие глаза художника
Борисова, я, признаюсь, удивлялся этому "по-
лярному" энтузиазму. Защитники Севера и да-

লেখক северных путей долгое время были у нас
настоящими подвижниками, выносящими и
улыбки недоверия, и прямые издевательства со
стороны печати и общества. На многих из них
нередко смотрели как на "ненормальных". Но
вот, возвращаясь с Мурмана, я чувствую, что
во мне тоже что-то изменилось. Я понял по-
лярный энтузиазм. Я сам влюбился.

НАВСЕГДА В ИСТОРИИ МУРМАНСКА

Возможно, результатом этой поездки стало
бы более активное развитие и обустройство
нашего края и его новорожденной столицы,
но вскоре старая Россия дотла сгорела в огне
революции и гражданской войны. Захват вла-
сти большевиками Селитренников воспринял
как катастрофу. Неудивительно, что в даль-
нейшем он оказался в эмиграции, где продол-
жал работать как журналист, прозаик, поэт,
фантаст и драматург. К примеру, известный
деятель русского зарубежья Роман Гуль от-
зывался о нем так: "Острым и лютым фель-
етонистом был А. Ренников... старый сотруд-
ник петербургского "Нового времени". Помню,
полемизируя с эсерами М. В. Вишняком и С.
М. Соловейчиком, Ренников писал: "Вишняк в
цвету, Соловейчик заливается". На склоне лет
пристанищем Андрея Митрофановича стал
дом русских инвалидов в Ницце. Умер Ренни-
ков в ноябре 1957-го и похоронен там же, в
Ницце, на кладбище Кокад. О том, что и в по-
следние годы жизни он вспоминал путеше-
ствие на Север, свидетельствуют изданные им
в 1954 году в Нью-Йорке мемуары "Минувшие
дни", три главы которых - "Мурманская до-
рога", "Закладка города" и "Немецкие подвод-
ные лодки" - посвящены описанию северного
вояжа известного журналиста, рождению Ро-
манова-на-Мурмане.

"Среди редких разумных мер, предпринятых
нашим правительством во время войны, - писал
Ренников, - несомненно, нужно считать по-
стройку и открытие Мурманской железной до-
роги, столь важной для связи с союзниками.
Правда, эту дорогу следовало бы построить
раньше, перед войной; но, к сожалению, у нас
обычно все умное делалось значительно позже,
чем глупое. Во всяком случае, с созданием мур-
манской дороги вышло несколько удачнее... с
приготовлением военных припасов: а
армия оставалась боеспособной, снарядов у
нее не было; а когда она развалилась, снаряды
стали поступать в огромном количестве. Мур-
манский же путь как-никак открылся до рево-
люции и около года приносил свою пользу".

Ныне имя Андрея Митрофановича Селитрен-
никова почти забыто. Книжки его не переизда-
вались, творчество недооценено. Между тем
Ренников заслужил благодарную память мур-
манчан. Он навсегда вошел в историю нашего
края как человек, присутствовавший при рож-
дении Романова-на-Мурмане, оставивший
самый первый литературный портрет нового го-
рода, описавший первые минуты, первые часы,
первый день заполярной столицы.

**Дмитрий ЕРМОЛАЕВ,
сотрудник Государственного архива
Мурманской области.**



ЗДОРОВЬЕ



Идите в баню!

■ Пережить холодную зиму поможет горячий пар



“Понимаете, каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню...”. Эту фразу из любимой новогодней комедии, пожалуй, знают все россияне. И в последние годы традиция посещать парные и сауны в преддверии главного зимнего праздника возрождается. Ведь где, как не в бане, можно смыть с себя накопившуюся за год усталость и встретить Новый год с ощущением легкости и прилива сил?

В баню ходят не столько чтобы помыться, сколько оздоровиться и отдохнуть. Там организм человека выделяет до полутора литров пота, вместе с которым выходят шлаки и токсины.

Кстати, некоторые ученые-лингвисты предполагают, что слово “баня” произошло от латинского “balneum”, что в переводе означает “исцелять боль”. Считается, что от этого же произошла такая отрасль медицины, как бальнеология, использующая для лечения целебные воды.

Итак, первый очевидный результат после похода в баню - более упругая и подтянутая кожа. Банные процедуры улучшают работу почек, нормализуют водно-солевой обмен. Также они способствуют лучшему усвоению жиров, белков, углеводов и минеральных элементов, способствуют снижению уровня молочной кислоты - основного фактора усталости.

Баня является одним из самых эффективных методов профилактики артритов, радикулитов и миозитов в период между приступами. Это отличное лекарство от хронических насморков и бронхитов. В парилке в организме человека сгорает даже холестерин.

Однако не стоит забывать, что баня - средство сильнодействующее и требует индивидуального подхода. При всей полезности банных процедур некоторым они могут быть противопоказаны.

Если риска обострений различных заболеваний нет, стоит запомнить несколько общих правил парения.

✓ В баню нельзя ходить сытыми или голодными. Это осложнит работу организма. За два часа до похода в баню можно съесть легкий овощной салат, молочную кашу или постный суп. За час - перекусить фруктами и овощами.

✓ Перед банными процедурами новичкам и пожилым людям следует несколько минут постоять под горячим душем или подержать ноги в горячей воде. Остальным достаточно просто сполоснуться под теплым душем, но без использования мыла. Оно смывает жировую пленку с тела, и это осложняет потоотделение. Старайтесь не мочить голову, а перед заходом в парилку оберните ее полотенцем или наденьте специальную банную шапочку. Высокая температура усиливает нагрузку на сосуды головы, также горячий воздух может навредить волосам.

✓ В парной нельзя сразу занимать верхние полки, сначала нужно посидеть на нижних - дать организму возможность привыкнуть к температуре. Опытные парильщики обычно лежат на средней полке, поворачиваясь с боку на бок. Это облегчает работу сердца и позволяет равномерно прогреть все части тела.

✓ После первого прогревания, через 5-7

минут, рекомендуют выйти из парилки и отдохнуть минут двадцать, выпив маленькими глотками чашку свежесваренного чая, стакан кваса или минеральной воды. Затем можно возвращаться в парилку.

✓ От алкоголя в бане медики в один голос советуют отказаться. Он многократно усиливает нагрузку на сердце и почки. Любое спиртное в бане превращает полезные процедуры в проверку организма на прочность. Так что тут герои “Иронии судьбы...” подают не лучший пример. Кстати, в знаменитой алкогольно-банной сцене актеры пили совсем не бутылочку водки. Так они пытались согреться, ведь съемки шли в холодных “мосфильмовских” павильонах.

Если следовать этим нехитрым правилам, то после похода в баню вы обязательно почувствуете себя полными сил и энергии, укрепите свое здоровье, поддержите иммунитет. А ведь это так важно особенно здесь, на Севере, где совсем скоро наступит полярная ночь и долгая зима. Да и к тому же, как гласит народная мудрость, как год встретишь - так его и проведешь.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

Открытие

Отделение общественных бань “Громеда” (бывшая баня № 5) по адресу: ул. Щербакова, 9.

- ванна с морской водой, 50 м²
- 2 ледяных бассейна
- 10 парилок
- контрастные ванны для ног
- отдельные кабинеты

пн.*, ср., сб. - женские дни;
вт.*, чт., пт., вс. - мужские дни.

*Льготные утренние муниципальные сеансы.

Площадь
1500 м².

На двух этажах
открытая терраса
с джакузи

Иди в баню!

Телефон
53-42-16.

ОТДЫХ,
НЕ ВЫЕЗЖАЯ ИЗ ГОРОДА

г. Мурманск, Ледокольный проезд, 6

Уважаемые северяне!

ООО “Санаторий “ТАМАРА”
проводит **АКЦИЮ**

с 1 ноября до 31 декабря 2012 г.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- получение лечебных и оздоровительных процедур;
- краткосрочные оздоровительные программы;
- полноценное санаторно-курортное лечение с проживанием и питанием.

Более подробно по телефону 53-56-40 или на нашем сайте <http://santamara.ru>

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

Предъявителю купона - скидка 5%.

Стоматология
ООО “НОРД-СТОМ”

- Стоматологическая помощь ортопед, терапевта, хирурга.
- Рентгенология.
- Имплантация.
- Экспертиза временной нетрудоспособности.
- Гигиеническая чистка.

Предъявителю купона скидка 5% и дисконтная карта в подарок.

Нас найти легко:

- ул. Гвардейская, 3, тел. (8152) 25-88-88;
- ул. Книповича, 23 (гост. “Морьяк”), оф. 138, тел./факс (8152) 44-44-18;
- Кольский просп., 100, тел. (8152) 27-13-63;
- просп. Кирова, 28, тел. 23-23-88;
- ул. Мира, 17, тел. 26-33-33.

E-mail: nbes-77@mail.ru
www.nord-stom.ru

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.

Лицензия № ЛО-51-10-000820

Медицинский центр “ВейТаЛи”

Лечение грыж межпозвоночных дисков без операции, болей в спине, суставах, переломах артериального давления, головных болей, заболеваний дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, зависимости от табакокурения, тревожных состояний, реабилитация после инсультов.

Прием ведет опытный врач-рефлексотерапевт **Нескородев Виталий Викторович.**

Консультацию по состоянию своего здоровья можно получить по адресу: просп. Ленина, 91, 2-й этаж, Медицинский центр “ВейТаЛи”.

Предварительная запись с 12.00 до 19.00 по тел. 20-70-25, моб. 8-902-134-46-15.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

«АРХИ МЕД»

Прерывание запоев
Круглосуточно выезд врача

Североморск, пригород

Кодирование
Консультации, лечение

Помощь
СТОП - НАРКОТИК
медпомощь наркоблокаторы

Тел.: **40-00-99**

Мурманск, ул. Книповича д.23, оф. 732, гост. «Морьяк»

Лиц. № 51-01-000344 ФССН в сфере эк.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЕТ СПЕЦИАЛИСТ

СТОМАТОЛОГИЯ ООО “ТЕХНОДЕНТ”

Лицензия № ЛО 51-01-000815

Подготовка к протезированию, протезирование, лечение, хирургическая помощь при протезировании.

При протезировании у нас скидка на лечение, подготовку к протезированию до 15%.

Прием ведут Макарова Т. С., Салий Н. Ю., Родионов В. В. Тел.: 27-57-37, 8-953-309-18-18.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА.

В отделе оптики “ГОТОВЫЕ ОЧКИ”

ВСЕ ДЕКАБРЬ
предъявителю купона

скидка 20%

очки для дальнозорких и близоруких по цене от 200 до 1500 рублей.

ТЦ “Аметист”, 1-й этаж, просп. Ленина, 53.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА.

Лиц. № 10-51-01-000574 от 26 мая 2011 г.

ХОРОШИЕ ОЧКИ

хорошим людям - хорошие очки

В салоне оптики
“Хорошие очки”
на просп. Ленина, 102

РАБОТАЕТ КАБИНЕТ
ОФТАЛЬМОЛОГА,
оснащенный самым современным оборудованием.

Телефон **453-102.**

Комплексная проверка зрения, подбор очков и контактных линз.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА.

Единый и сгибаемый

■ Плюсы и нюансы нового полиса ОМС

В чем отличие нового полиса обязательного медицинского страхования от старого? Нужно ли торопиться его менять? На эти и другие вопросы "Вечернему Мурманску" ответил **заместитель директора по организации ОМС территориального Фонда обязательного медицинского страхования Мурманской области Михаил Кривошей.**

ОДИНАКОВЫ ПОЧТИ ВО ВСЕМ

С 1 мая 2011 года в Мурманской области было выдано около 370 тысяч полисов ОМС, а застрахованных северян - порядка 780 тысяч. Получается, что чуть менее половины старых полисов (еще в виде книжечки) поменяны на новые. Электронных полисов ОМС выдано 5476.

- В сущности, полис, который начал действовать с 1 мая 2011 года, мало чем отличается от того, что был введен в обращение с 1 августа 2012 года, - поясняет Михаил Львович. - У него данные застрахованного лица и штрих-код располагаются посередине листа, из-за чего документ нельзя сгибать. А усовершенствованный бланк бумажного полиса обязательного медицинского страхования, начавший хождение с августа, такого же размера, но поскольку данные напечатаны ближе к углу, его можно складывать, сгибая вдоль. Также граждане имеют право оформлять электронные полисы. Правда, пока информация с них не считывается, так как учреждения здравоохранения не готовы по ним работать. Поэтому сейчас разницы между полисами никакой нет: что электронный, что бумажный содержат одинаковые сведения о застрахованном лице. Единственное, "пластик" - самый компактный, а значит, более удобный документ.

ЗАВИСИТ ОТ ЖЕЛАНИЯ

Сегодня у многих северян возникает вопрос: надо ли менять старый документ? Не поставит ли старый образец его обладателя в неравные условия с теми, кто заменил свою "книжечку" на лист?

- И старые, и новые полисы обязательного медицинского страхования в соответствии с



правилами действуют на территории России до введения универсальной электронной карты, - говорит Михаил Кривошей.

Так что по любому полису ОМС можно получить бесплатную медицинскую помощь в поликлиниках и больницах.

Предполагается, что с 1 января 2014 года полис единого образца будет заменен универсальной электронной картой, которая с этого момента должна начать всеобщее хождение в России.

- Но и после этой даты полисы обязательного медицинского страхования будут выдаваться, - утверждает заместитель директора по организации ОМС территориального Фонда обязательного медицинского страхования Мурманской области. - На сегодняшний день по универсальным электронным картам четкого понимания нет.

И действительно, как это будет происходить, в какие сроки, пока не известно. И как часто у нас бывает, это мероприятие может растянуться на долгие годы.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА

Как и прежде, полис ОМС выдается всем гражданам России, постоянно проживающим на ее территории.

Тем не менее раньше неработающий гражданин мог получить страховой полис только по постоянному месту жительства. Сейчас эта норма полностью изменена: получить документ можно в любом субъекте РФ независимо от прописки.

Также до 1 мая 2011 года существовала жесткая привязка работающих граждан к региону, где зарегистрировано их предприятие. Если предприятие было зарегистрировано на территории Мурманской области и платило взносы, то только в этом случае его работники получали полисы ОМС в нашем регионе. Если же предприятие было зарегистрировано на других территориях, там же его работники и получали полисы ОМС.

Сейчас полис ОМС можно получить в страховой компании вне зависимости от места проживания и нахождения предприятия, а также от того, работает застрахованное лицо или нет.

Одно из основополагающих новшеств - введение полиса ОМС единого образца. Медицинская помощь по этому документу должна оказываться в любом регионе страны вне зависимости от места постоянной регистрации и получения полиса.

К тому же с первого взгляда по единому страховому полису трудно определить, живет ли человек на территории субъекта РФ посто-

янно или приехал в отпуск. Ведь бывали случаи, когда в регистратуре медучреждения, увидев по полису "чужака", его могли отправить на платный прием.

В соответствии с новым законом расширились категории граждан, которые имеют право получения полиса ОМС.

- Ранее иностранные граждане, временно проживавшие на территории России, не имели права на обязательное медицинское страхование. Сейчас при наличии временного разрешения на пребывание в России они могут получить полис на период, пока действует временное разрешение, - добавляет Михаил Кривошей.

ЕСЛИ ПОЛИС УТЕРЯН

Если человек получает полис ОМС впервые, ему необходимо написать заявление в выбранную страховую компанию. Там ему выдается временное свидетельство, действующее один месяц, а затем уже после необходимых проверок во избежание дублирования единого документа он получает полис, отпечатанный Гознаком.

Замена полиса ОМС может производиться только в ряде случаев: при смене фамилии, имени, отчества, места жительства (при переезде в другой субъект РФ). Если человек выбрал другую страховую организацию или страховщик прекратил свою деятельность на территории проживания гражданина, полис не меняется, просто в нем делается отметка. Выдается или переоформляется полис обязательного медицинского страхования бесплатно. Если же полис утерян или испорчен, нужно написать заявление в свою страховую компанию, чтобы получить дубликат.

- Выбрать или поменять медицинскую организацию, врача-терапевта, участкового врача или врача общей практики можно в любое время, но не чаще чем один раз в год, за исключением случаев изменения места жительства. Существует соответствующий приказ Министерства здравоохранения России, который регламентирует весь порядок выбора. Для начала необходимо обратиться с письменным заявлением в выбранную медицинскую организацию, - рассказывает заместитель директора по организации ОМС территориального Фонда обязательного медицинского страхования Мурманской области.

Также в новом законе четко прописывается не только порядок выбора медицинской организации, но, что очень важно, и возможность поменять саму страховую компанию. Это можно сделать один раз в год до 1 ноября.

Однако изменения в системе ОМС привели к тому, что теперь работодатель не несет ответственности за обеспечение своих сотрудников страховыми полисами. Гражданин должен лично обратиться в выбранную им страховую компанию на территории проживания с заявлением о выборе или замене страховой компании. Таким образом, при увольнении или смене места работы, а также при устройстве на работу не требуется менять полис в страховой компании.

Оксана ГУРОВА.
Фото автора.

ТЕРРИТОРИЯ ПОЛИКЛИНИКИ РЖД

MPT ЭКСПЕРТ

г. Мурманск, Челюскинцев, 4 (рядом с плавательным бассейном).

MPT-исследования

Стационарный томограф Philips* 1,5 Тесла

Скидка на 2-е исследование - 1000 рублей!

(8152) 42-09-08

Доступные цены. Результат за 1-2 дня.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

01_305

Лицензия ЛО-51-01-000494 выд. УИК мед. помощи и лицензированию отдельных видов мед. деятельности от 11.11.2012 г.

Дента

Качественное лечение и реставрация зубов, протезирование, металлокерамика, гибкие нейлоновые протезы (срочный ремонт).

183038, г. Мурманск, ул. Коммуны, 20, тел./факс: (8152) 47-24-72, 47-40-00.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 26 ноября по 2 декабря



В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).

Реклама. Фото, материал предоставлены "ТНТ-Блиц".

У Дениса Косякова родился сын



■ 28-летний сценарист ситкома «Зайцев +1» на ТНТ и просто хороший человек с правильной фамилией Денис Косяков стал отцом



5 ноября его супруга Елена родила мальчика, которого пара планирует назвать Денисом Косяковым-младшим, или Димой. "Вообще-то мне

еще имя Макс нравится, но оно не нравится жене. Говорит, что звучит недостаточно нежно. Что ж, тем проще будет выбор!", - говорит молодой отец и отмечает, что, судя по карьерам юмористов, самых успешных из них зовут именно Димами (Гарик Мартиросян - исключение). А любому человеку важно быть остроумным, даже если он не станет придумывать смешные сериалы.

Появление на свет первого ребенка Денис никак не отмечал и вообще как добропорядочный семьянин в тот день лег спать в 11 вечера. Зато успел растрюбить радостную новость во всех соцсетях и получить тысячи поздравлений и "лайков". Вот что, например, Косяков написал в своем Twitter: "Ты родился в беспокойное, но очень интересное время, и я

искренне верю, что именно ты изменишь этот мир к лучшему. С днем рождения, мой сын!".

Сейчас мама и ребенок чувствуют себя хорошо: отдыхают и готовятся к выписке из роддома. Уже в понедельник, 12 ноября, они будут вместе с мужем и отцом, а 13-го отметят семейный праздник. "Мы отмечаем 13 число каждого месяца - это юбилей с момента нашего с супругой знакомства. В общем, очень важный день для нашей семьи", - объясняет Денис.

Напомним, что Денис и Елена вместе уже почти 10 лет, а полтора года назад стали законными мужем и женой.

Косяков не знает, желает ли сыну карьеры юмориста, но если младенец со временем подружится с детьми Михаила Галустяна, возможно, через 20 лет нас ждет серия римейков на ситком "Зайцев +1" от нового поколения звезд ТНТ.



Maxim Premium*
**ЗАЯВИ О
СЕБЕ БЕЗ
СЛОВ**



MAXIM
PREMIUM

КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ



*МАКСИМ ПРЕМИУМ

Реклама. Товар произведен в соответствии с Техническим Регламентом на табачную продукцию.

МИНЗДРАВ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обеда!
13.00 Дешево и сердито.
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ДОРОГА В ПУСТОТУ" (16+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Свобода и справедливость (16+).
1.20, 3.05 Х/ф "РАЗРИСОВАННАЯ ВУАЛЬ" (16+).
3.45 Т/с "СВЯЗЬ" (12+)

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.50 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВСЕГДА ГОВОРИ "ВСЕГДА"-9" (12+).
0.15 Док. фильм "Паразиты. Битва за тело" (12+).
1.15 Девчата (16+).

ГТРК "МУРМАН"

1.55 Вести +.

2.20 Х/ф "ЯДОВИТЫЙ ПЛЮЩ-3" (16+).
3.55 Комната смеха.

НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Живут же люди! (0+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" (16+).
21.25 Т/с "ДИКИЙ-3" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ" (16+).
1.30 Центр помощи "Анастасия" (16+).
2.15 Дикий мир (0+).
3.05 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ K

7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Т/с "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
12.35 Док. фильм "Лики неба и земли".

12.45 Док. фильм "Поход динозавров".
14.15 Линия жизни.
15.10 Пешком... Москва киношная.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "О СТРАННОСТЯХ ЛЮБВИ...".

В ролях: Нина Алисова, Екатерина Борисова, И. Малеев. Водитель, интрига которого построена на классическом недоразумении: две подруги, проводящие отпуск в крымском санатории, влюбляются в молодых людей. Один из них - поэт - выдает себя за планериста, другой - планерист - выдает себя за поэта, что и рождает цепь комедийных ситуаций.

17.10 Док. фильм "Медная бабка".
17.40 Звезды европейской сцены. Николай Луганский и Государственный квартет им. А. П. Бородина.
18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
19.45 Главная роль.
20.05 Сати. Нескучная классика... с Ириной Антоновой.
20.45 Те, с которыми я... Под сенью Вайды. Польская тетрадь.
21.25 Academia. Светлана Толстая. "Этнолингвистика и славянские древности".
22.15 Тем временем.
23.00 Монолог в 4-х частях. Владимир Федосеев.

23.50 Х/ф "СПАСИТЕ УТОПАЮЩЕГО".

В ролях: Андрей Ушаков, Лена Карасев, Егор Дьяков. Пионер Андрей Васильков захотел стать героем - и на глазах у чешских туристов "спас" не умеющую плавать Гюльку, предварительно прорубив дно лодки. И теперь он выступает на собраниях, делится опытом, дает советы... Но на городском водном празднике герою становится стыдно. И тогда Гюлька сама прыгает в воду, чтобы Андрей снова мог ее спасти.

1.00 Кинескоп. МКФ в Лондоне.
1.40 Academia. Наталия Басовская. "Король Генрих IV. Шекспировские страсти" и историческая реальность".
2.30 И. Гайдн. Концерт для 4-х солирующих инструментов с оркестром.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.00, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45 Здравствуй, Юрий Аркадьевич!

9.30, 1.30 6 кадров (16+).
10.30 Т/с "КУХНЯ" (16+).
13.00 Животный смех (0+).
14.00 Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ-3: ТЕМНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ" (16+).

В ролях: Джош Дуамель, Шайа Лабаф, Джон Малкович. Заключительная часть трилогии. На этот раз события охватывают не только Землю, но и Луну, темная сторона которой хранит не менее темные тайны.

17.00 Галилео (0+).
18.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ" (12+).
20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
21.00 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).
22.00 Х/ф "ГОЛУБАЯ ЛАГУНА" (16+).

В ролях: Брук Шилдс, Кристофер Эткинс, Лео МакКерн. Двое детей, мальчик и девочка, после кораблекрушения остаются жить на необитаемом острове, затерянном в южных морях. Проходит год, девочка Эмелин становится прекрасной девушкой, а мальчик Ричард - прекрасным юношей. Их влечет друг к другу... Но это влечение им непонятно, ведь взрослые не успели рассказать Эмелин и Ричарду о том, что такое любовь и какие отношения могут быть между мужчиной и женщиной. Как Адаму и Еве, им придется открывать законы любви самим, прислушиваясь к подсказкам природы.

0.30 Кино в деталях (16+).
1.45 Х/ф "ЩЕДРОЕ ЛЕТО" (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок (16+).
7.30 Док. фильм (16+).

8.30 Про декор (12+).
9.00 М/с "Веселые мелодии" (12+).
9.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.55 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).

10.30 Х/ф "ГАРРИ - ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00, 19.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).

19.30, 0.30 Новости (16+).
19.55, 0.55 Тайм-аут (16+).

21.00 Х/ф "ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ" (12+).

22.40 Комеди Клуб (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "МАГНОЛИЯ" (18+).
4.40 Док. сериал "Миллениум" (16+).
5.40 Необъяснимо, но факт (16+).
6.40 Комедианты (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.

8.25 Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ".
В ролях: Владимир Давыдов, Марина Кузнецова, Елена Шатрова. В органы госбезопасности поступает информация: на одной из южных погранзастав очень неспокойно. Там активизировалась банда Исмаилбека, финансируемая иностранной разведкой. Командование посылает туда нового заместителя начальника - старшего лейтенанта Лунина.

10.20, 17.50 Петровка, 38 (16+).
10.40, 5.10 Врачи (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.00 События.

11.50 Постскриптум (16+).
12.55 Доказательства вины: "Феномен близнецов" (16+).
13.25 В центре событий (16+).
14.55 Тайны нашего кино: "Семь стариков и одна девушка" (12+).
15.30 М/ф.

15.40 Треугольник (16+).
16.30 Т/с "СИНДИКАТ" (16+).
18.15 Наши любимые животные.
18.40 Право голоса (16+).
20.15 Городские войны: "Перезимуем?" (16+).
21.05 Док. фильм "Сирота: личное дело" (16+).

21.55 Т/с "БАНДЫ" (16+).
0.35 Футбольный центр.
1.05 Мозговой штурм: "Как вырастить гения?" (12+).
1.35 Х/ф "МЕХАНИК" (16+).
3.20 Т/с "МИСС ФИШЕР" (16+).
4.25 Без обмана: "Заварка для чайников" (16+).
5.10 Врачи (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. фильм "Морская выдра: малышка на миллион" (6+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.
10.30, 12.30 Х/ф "НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+).

В ролях: Павел Майков, Михаил Присмотров, Василий Слюсаренко. Отряд донских казаков в последние дни Великой Отечественной войны ликвидирует остатки немецких подразделений. То там, то тут завязываются смертельные схватки. Гибнут самые лучшие и дорогие друзья и совершенно не понятно, какую цель преследуют немцы.

13.05 Х/ф "ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ" (16+).

В ролях: Павел Майков, Кирилл Плетнев, Александр Суворов. Наши дни, десантная часть N поднята по тревоге. Идут плановые учения. На маленьком острове среди болот десантники неожиданно обнаруживают разрушенную землянку, напичканную ржавой аппаратурой.

16.00 Открытая студия.
17.00, 1.45 Вне закона. Реальные расследования. Подкол в преисподнюю (16+).
17.30, 2.20 Вне закона. Реальные расследования. Крутой маршрут (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Момент истины (16+).
0.10 Место происшествия. О главном (16+).

1.10 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).
2.50 Х/ф "БЕЗ ЦЕНЗУРЫ" (18+).
4.15 Х/ф "ТЕТРО" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50, 3.35 Моя планета.
6.40 В мире животных.
7.05, 9.00, 12.00, 16.35 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
8.40, 11.40, 3.20 Вести.ру
9.10 Фигурное катание. Гран-при Японии.

12.30 Футбол.ру
13.15 30 спартакцев.

14.20 Х/ф "САХАРА" (16+).

В ролях: Мэттью МакКонахи, Пенелоп Круз, Дана Касслер. 1996 год, Египет. Искатель приключений и специалист Национального подводного морского агентства Дирк Питт вместе со своим другом Элом и адмиралом в отставке Сандекомом ищут на специальном корабле саркофаг египетского фараона. А в это время симпатичный эксперт ООН Ева Рохас пытается найти причину загадочной эпидемии, которая приводит к тому, что тысячи жителей Северной Африки становятся безумными, впадают в каннибализм и умирают. Кому-то не нравится, что Ева пытается привлечь международную общественность к эпидемии, и на нее совершается покушение. К счастью, поблизости охотился с акавалангом Дирк. Так Ева попадает на судно искателей приключений. Они вместе отправляются вглубь Африки. Ева ищет микроб, а Дирк загадочный корабль-призрак - броненосец, принимавший участие в гражданской войне США еще в 1866 году. Есть информация, что в свое время броненосец затонул в верховьях одной из рек Африки.

16.45 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ" (16+).

19.40 Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Москва) - "Атлант" (Московская область). Прямая трансляция.
22.00 Неделя спорта.

22.55 Х/ф "ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ" (16+).

1.25 Секреты боевых искусств.
2.20 Вопрос времени. Полный газ.
2.50 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 М/ф (6+).
5.30 По закону (16+).
6.00 В час пик. Подробности (16+).
6.30 Апокалипсис: "Земля" (16+).
7.30 Чистая работа (12+).
8.30, 12.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Званный ужин (16+).
10.00, 18.00 Верное средство (16+).

11.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Не ври мне! (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Любовь 911 (16+).
17.00 Засуди меня (16+).
20.00 Военная тайна (16+).
22.50 Специальный проект: "Заговор смертных" (16+).
1.00 Т/с "МАТРЕШКИ-2" (18+).
3.00 Т/с "СОЛДАТЫ-4" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 6.55, 7.35, 10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.05, 12.35, 15.25, 15.55, 16.45, 3.55, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
5.30, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.55, 15.00 М/ф (0+).

7.20, 7.25, 17.15, 17.20 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.00 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).

13.25, 2.20 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (16+).

14.00 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).

14.30, 3.30 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
16.20 М/ф (12+).

17.30, 1.55 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).

17.55, 1.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).

18.25 Т/с "Фил из БУДУЩЕГО" (6+).

18.55 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).

19.20, 19.50 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).

20.15 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).

21.15, 3.05 Т/с "H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).

21.45 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).

22.40 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА" (16+).

23.35 Х/ф "ПОП-СТАР" (12+).

В ролях: Аарон Картер, Алана Остин, Дэвид Кэссиди. Джейн Брайтон - самая обыкновенная девушка-подросток, которая не пользуется особенной популярностью у мальчиков. Джей Ди МакКуин чрезвычайно знаменит, у него своя рок-группа и даже свои фаны, хотя его школьные отметки оставляют желать лучшего. Ему нужен кто-то, на кого можно переложить выполнение домашнего задания. Он вычисляет, что Джейн прекрасно разбирается в точных науках, а прокравшись к ней в спальню, обнаруживает, что все стены увешаны постерами с его портретами. Джей Ди покоряет сердце девушки, и молодые люди начинают встречаться. Она обучает его азам математики, а он ее - вождению автомобиля. Из журнала "People" Джейн узнает, что Джей Ди встречается с поп-звездой, и разрывает отношения. Пытаясь помириться, юный Казанова приглашает Джейн на церемонию вручения музыкальных наград "Грэмми". Она идет по красной ковровой дорожке рядом с суперзвездой! О чем еще может мечтать 16-летняя девушка?

2.40 Т/с "JONAS" (6+).

перец ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.00, 19.30, 22.30 Улетное видео (16+).

9.30 Х/ф "ЛИЧНЫЙ НОМЕР" (16+).

11.30, 17.30 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Улетные животные (16+).

12.30, 18.30 Каламбур (16+).

13.00, 21.00, 1.00 Анекдоты (16+).

14.30, 18.00, 0.00 Автошкола (16+).

15.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны (16+).

16.00 Вне закона. "Исчадие" (16+).

16.30 Вне закона. "Бешеное золото" (16+).

17.00 Вне закона. "Торговая любовь" (16+).

22.00, 0.30 Что происходит? (16+).

23.30 Голые и смешные (18+).

1.30 Удачная ночь (0+).

2.00 Х/ф "БРАТСТВО ПО КРОВИ" (16+).

4.00 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ-7" (16+).

5.00 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
7.30, 19.30, 23.00, 1.25 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "КОРОЛЕВА МАРГО".
9.30 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).

10.00 Х/ф "ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ" (16+).

18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).

19.00 Женщины не прощают... (16+).

20.00 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (16+).

22.05 Т/с "КОРОЛЕВА ЮГА" (16+).

23.30 Х/ф "МЕСТЬ". 1-я и 2-я серии (16+).

1.30 Удобный вечер (16+).

2.00 Т/с "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" (16+).

5.00 Т/с "ФАБРИКА ГРЕЗ" (16+).

6.00 Еда (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
8.00 Док. фильм "Неразгаданный мир" (12+).
9.00 Док. фильм "Магия чисел" (12+).
10.00 Параллельный мир (12+).
11.00, 18.00, 22.30 X-Версии. Другие новости (12+).
12.00, 18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).
12.30 Док. сериал "Городские легенды. Барнаульские катастрофы. Опасная весна" (12+).

13.15 Х/ф "РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Галдака" (12+).

17.00 Параллельный мир (12+).
19.00 У моего ребенка шестое чувство (12+).

20.00 Док. сериал "13 знаков зодиака" (12+).

20.50 Док. сериал "Апокалипсис. Когда Земля остановилась" (12+).

21.50 Док. сериал "Апокалипсис. Нечем дышать" (12+).

23.00 Х/ф "ХРАНИТЕЛЬ" (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Лайл Карстенс, Стеф Дюваль. Роланд Саллинджер был крутым полицейским, которого неоднократно подставлял собственный напарник. Его выгнали из войск, отвергли и забыли близкие. Однако когда влиятельный человек просит защитить свою дочь, только один человек берется за дело. Ставки велики, и многое теперь поставлено на кон. Отныне только Роланд способен вернуть в целости и сохранности дочь босса и противостоять не менее серьезным людям, готовым уничтожить и сместь все на своем пути, дабы достать дочь заклятого врага. Война начинается.

1.00 Х/ф "РОБИН ГУД" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Т/с "БИГЛЬ" (16+).
7.00, 15.00, 16.15 Т/с "ЖУРОВ" (16+).

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.

9.15 Т/с "ОСТРОВ СОКРОВИЩ" (6+).

14.30 Док. сериал "Фронтовая Москва. История победы" (16+).

17.15 Док. сериал "Неизвестная война 1812 года" (12+).

18.30 Т/с "ОСВЕДОМЛЕННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ" (16+).

19.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обеда.
13.00 Дешево и сердито.
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ДОРОГА В ПУСТОТУ" (16+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
20 Т/с "ОБИТЕЛЬ ЛЖИ" (18+).
0.50 Т/с "КАЛИФОРНИЯ" (18+).
1.25 Т/с "ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ" (16+).
2.15, 3.05 Х/ф "ПОРТНОЙ ИЗ ПАНАМЫ" (12+).



5.00 Утро России.

СТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.00 Утром самым главным.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.

14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.50 Т/с "ДОЯРКА ИЗ ХАЦА-ПЕТОВКИ. ВЫЗОВ СУДЬБЕ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА-9" (12+).
23.25 Специальный корреспондент (16+).
0.30 Док. фильм "Диалог со смертью. Переговорщики" (12+).

СТРК "МУРМАН"

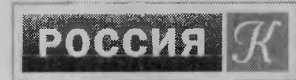
Вести +.

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ". 1-я серия.



НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Профессия - репортер (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
1 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" (16+).
21.25 Т/с "ДИКИЙ-3" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ" (16+).
1.30 Главная дорога (16+).
2.05 Дикий мир (0+).
2.55 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Т/с "ЖИЗНЬ КЛИМА САМГИНА".
12.30 Док. фильм "Начало Республика Саха (Якутия)".
13.15 Док. фильм "Магия стекла".

13.25, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
14.15 Док. фильм "Герард Меркатор".
14.25, 1.55 Academia. Наталия Басовская. "Король Генрих IV. Шекспировские страсти" и историческая реальность".
15.10 Мой Эрмитаж.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА".

В ролях: Александр Сашин-Никольский, Леонид Кмит, Марина Ладина. Знаменитый токарь-много-станочник Московского автозавода предпочитает новую квартиру и делает предложение любимой девушке. Варя отвечает согласием - и вскоре вся бригада празднует свадьбу.

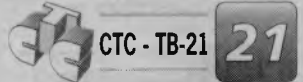
17.20 Док. фильм "Санчи - храм в честь Будды".
17.40 Звезды европейской сцены. Филипп Жаруски и Барочный квартет Юрия Мартинова.
18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
19.45 Главная роль.
20.05 Власть факта: "Диктатура на штыках".

20.45 Те, с которыми я... Под сенью Вайды. Польская тетрадь.
21.25 Academia. Светлана Толстая. "Этнолингвистика и славянские древности".
22.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным.
23.00 Монолог в 4-х частях. Владимир Федосеев.

23.50 Х/ф "КОРОЛЕВА-ДЕВСТВЕННИЦА".

В ролях: Энн-Мэри Дафф, Т. Фитцджеральд, Р. Паг. Уязвимая и властная, страстная и недосыпаемая, разрывающаяся между государственными обязанностями и личными чувствами. Королева Елизавета. Она жила в атмосфере заговоров и интриг, убийств и казней и единолично правила Англией более 30-ка лет.

1.30 Пир на весь мир.
2.40 Док. фильм "Святые скалы Метеоры".



СТС - ТВ-21

21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.30, 21.00 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).
10.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

11.00, 18.00, 0.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
12.00 КВН на бис (16+).
13.00 Животный смех (0+).
14.00 6 кадров (16+).
15.00 Х/ф "ГОЛУБАЯ ЛАГУНА" (16+).
17.00 Галилео.
18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ" (12+).
19.50 Саамское обозрение (12+).
22.00 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ" (16+).

В ролях: Мила Йовович, Брайан Краузе, Лайза Пеликан. Конец XIX века. От берегов Таити в сторону далекого Лос-Анджелеса плывет корабль, на борту которого среди пассажиров Сара Харгрейв со своей годовалой дочкой Лили. Прямо по курсу судна матросы замечают лодку с белокурым мальчиком, а рядом с ним тела его родителей. Сара берет мальчика под свою опеку.

0.30 Кино в деталях.
1.30 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ ЕДЫ" (12+).
3.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ" (12+).
5.05 М/с "Клуб Винкс - школа волшебниц".



БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).
7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).
7.30, 14.00 Телерынок (16+).

8.30 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения" (12+).
9.00 М/с "Веселые мелодии" (12+).
9.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
11.10 Женская лига: парни, деньги и любовь (16+).
11.45 Х/ф "ВИД СВЕРХУ ЛУЧШЕ" (12+).

13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00, 19.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).

21.00 Х/ф "ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ" (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "С ШИРОКО ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ" (16+).
4.05 Док. сериал "Миллениум" (16+).
5.00 Необъяснимо, но факт (16+).
6.00 Атака клоунов (16+).
6.35 Комедианты (16+).
6.50 Т/с "САША + МАША" (16+).



ТВЦ

6.00 Настроение.

8.40 Х/ф "ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ" (6+).

В ролях: Виктор Авдюшко, Вера Васильева, Владимир Дорофеев. Двое молодых провинциалов приезжают в Ленинград поступать в пед-институт. Не поступив, он остается в городе, чтобы вновь сдать экзамены в следующем году. Девушка пытается помочь другу и сама записывается в институт. Жизнь в городе полна испытаний и трудностей.

10.20 Петровка, 38 (16+).
10.40 Врачи (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.00 События.

11.50 Х/ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ" (6+).

13.40 Про жизнь (16+).
14.50 Тайны нашего кино: "За витриной универмага" (12+).

15.30 Треугольник (16+).
16.30 Т/с "СИНДИКАТ" (16+).

17.50 Петровка, 38 (16+).
18.15 Барышня и кулинар (6+).
18.40 Право голоса (16+).

20.15 Док. фильм "Фарцовщики. Опасное дело" (16+).
21.55 Т/с "БАНДЫ" (16+).

0.35 Х/ф "ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ" (12+).

2.20 Х/ф "АНТИКИЛЛЕР" (16+).

4.40 Дознательство вины: "Феномен близнецов" (16+).
5.10 Врачи (12+).



5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.10 Док. сериал "Рим: последний рубеж" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.

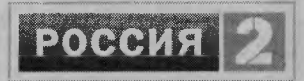
10.30, 11.20, 12.30, 12.55, 13.55 Т/с "ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ" (16+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Право на защиту (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).

23.10 Х/ф "ПЕТРОВКА 38" (12+).

В ролях: Георгий Юматов, Василий Лановой, Евгений Герасимов. Сыщики уголовного розыска, полковник Садыков, майор Костенко и старший лейтенант Росляков, расследуют дело об ограблении Сбербанка. С помощью подростка Леньки, который случайно вступил в это преступление, были пойманы бандиты Чита и Сударь. На свободе остался лавар банды Прохор. Расследование приводит сыщиков в подмосковную деревню, где проживает тихий старик. Майор Костенко верно рассчитывает все ходы противника. Но хитрому и ловкому преступнику в последний момент удается ускользнуть.

1.00 Х/ф "ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ" (12+).

3.35, 4.20 Док. фильм "Мифы о Европе. Болонская бойня" (16+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50 Вопрос времени. Полный газ.
6.15, 2.25 Моя планета.
7.05, 9.00, 11.50, 17.45, 22.55 Вести-спорт.
7.15 Диалоги о рыбалке.
8.40, 11.30, 2.55 Вести.ру.
9.10 Х/ф "И ГРЯНУЛ ГРОМ" (16+).

В ролях: Армин Роде, Хайке Макар, Джемима Рупер. В будущем

перемещения во времени стали реальностью. Агентство путешествий "Сафари во времени" предлагает своим клиентам невероятную возможность - отправиться на миллионы лет назад, чтобы поохотиться там на динозавров. Во избежание последствий, связанных с изменением прошлого, каждому путешественнику предшествует тщательная подготовка. Служащие компании находят динозавра, которому суждено умереть, и именно эту особь позволено убить клиенту всего за секунду до момента смерти животного запрограммированной историей. И для путешественников существовало 3 главных правила: первое - ничего не оставлять после себя. Второе - ничего не брать с собой назад. Третье - ничего не изменять в прошлом. Эти правила надлежит соблюдать неукоснительно. Самое незначительное изменение может привести к изменению в эволюционной цепочке и к катастрофическим историческим изменениям.

11.00 Наука 2.0. Большой скачок. Защита от наводнений.

12.00 Плавание. Чемпионат Европы на короткой воде. Трансляция из Франции.

13.30 Бiatлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Швеции.

15.20 Х/ф "ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ" (16+).

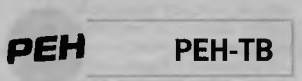
18.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МЕНТОВ" (16+).

22.00 Экспресс-курс Ричарда Хаммонда.

23.10 Х/ф "ТЕНЬ ЯКУДЗА" (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Мэттью Дэвис, Уильям Атертон. Секретный супергент Трэвис, выросший в Японии, получает задание, выяснить, какие из криминальных кланов Токио замешаны в убийстве губернатора. В напарники Трэвису придут молодые агенты ФБР Шока, в основном для контроля самого Трэвиса. Ему через свои связи в среде якудза удается выяснить, что начался передел сфер влияния и "новые" молодые бандиты, отступившие от древних законов якудза, наладили контакт с членами тонго - китайскими триадами. Трэвис пытается привлечь на свою сторону старых якудза в борьбе против "беспредельщика" Курадо и его банды. Потерявший осторожность Шон попадает в руки бандитов и погибает. Начинается война кланов, в эпицентре которой оказывается Трэвис.

1.00 Вечная жизнь (16+).
3.15 Хоккей. КХЛ. "Барыс" (Астана) - "Югра" (Ханты-Мансийск).



РЕН-ТВ

5.00 М/ф (6+).
5.30 По закону (16+).
6.00 В час пик. Подробности (16+).
6.30 Апокалипсис: "Луна" (16+).
7.30 Жадность: "Третий сорт" (16+).

8.30, 12.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).

9.00, 13.00 Званый ужин (16+).
10.00, 18.00 Верное средство (16+).

11.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).

12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).

14.00 Не ври мне! (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00 Любовь 911 (16+).

17.00 Засуди меня (16+).

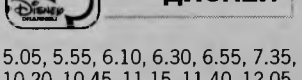
20.00 Территория заблуждений (16+).

22.50 Х/ф "ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ДЕНЬ" (16+).

В ролях: Дензел Вашингтон, Итан Хоук, Скотт Гленн. Опаснее преступника может быть только полицейский, нарушающий закон. Новичок-полицейский Джейк Хойт хочет бороться с преступниками, а не стать одним из них. Но остаться по ту сторону черты, которая отделяет полицейского от бандита, будет сложнее, чем все прочие опасности его нелегкой службы.

1.10 Х/ф "С.С.Д." (16+).

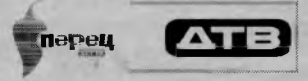
3.00 Т/с "СОЛДАТЫ-5" (16+).



ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 6.55, 7.35, 10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.05, 12.35, 15.25, 15.55, 16.45, 3.55, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
5.30, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.55, 15.00 М/ф (0+).
7.20, 7.25, 17.15, 17.20 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.00 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.25, 2.20 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.00, 3.30 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.30, 1.00 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
16.20 М/ф (12+).
17.30, 1.55 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
17.55, 1.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
18.25 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
18.55 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
19.20, 20.15 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
21.15, 3.05 Т/с "H₂O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.45 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).
22.40 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА" (16+).
23.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
0.00, 0.30 Т/с "КАК ПОПАЛО" (12+).
2.40 Т/с "JONAS" (6+).



6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 19.30, 22.30 Улетное видео (16+).

9.30 Х/ф "РАТАТУЙ" (16+).

В ролях: Александр Баширов, Алексей Федотов, Андрей Шарков. Компания жуликов похищает из музея картину Айвазовского. Ночью в загородном доме шефа происходит сабантуй по поводу удачной операции. В разгар гуляний шеф застает свою подругу Марго в объятиях собственного подчиненного. С этого момента начинается такое, что предугадать развязку просто нереально.

11.30, 17.30 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Улетные животные (16+).

12.30, 18.30 Каламбур (16+).
13.00, 21.00, 1.00 Анекдоты (16+).

14.30, 18.00, 0.00 Автошкола (16+).

15.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны (16+).

16.00 Вне закона. "Отчаянные семейки" (16+).

16.30 Вне закона. "А я хочу!" (16+).

17.00 Вне закона. "Лихие люди" (16+).

22.00, 0.30 Что происходит? (16+).

23.30 Голые и смешные (18+).

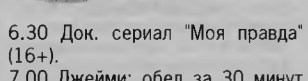
1.30 Удачная ночь (0+).

2.00 Х/ф "НАИЗНАНКУ" (16+).

4.00 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ-7" (16+).

4.50 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).

5.50 Телефонный розыгрыш (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).

7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).

7.30, 19.30, 23.00, 1.15 Одна за всех (16+).

8.00 Полезное утро (0+).

8.30 Т/с "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+).

9.30 По делам несовершеннолетних (16+).

11.30 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).

12.00 Скажи, что не так? (16+).

13.00 Х/ф "РАЗЛУЧНИЦА" (16+).

17.00 Звездная территория (16+).

18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).

19.00 Женщины не прощают... (16+).

20.00 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (16+).

22.05 Т/с "КОРОЛЕВА ЮГА" (16+).

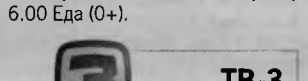
23.30 Х/ф "ОТВЕТЬ МНЕ" (16+).

1.30 Удобный вечер (16+).

2.00 Т/с "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" (16+).

5.05 Т/с "ФАБРИКА ГРЕЗ" (16+).

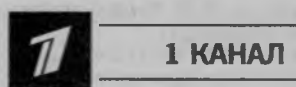
6.00 Еда (0+).



ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
7.15 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).
8.10 Док. фильм "Неразгаданный мир" (12+).
9.00 Док. фильм "Зеркало в доме: правила безопасности" (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).

11.00, 18.00, 22.30 X-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 12.00, 18.30 Док. сериал "



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15, 4.20 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обеда.
13.00 Дешево и сердито.
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "СИНДРОМ ДРАКОНА" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК" (16+).
1.15, 3.05 Х/ф "ШКАТУЛКА" (12+).
3.30 Т/с "СВЯЗЬ" (12+).



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

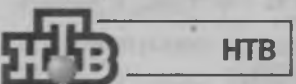
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИ И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ" (12+).
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА" (12+).
17.50 Т/с "ЦЫГАНЧОК С ВЫХОДОМ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА" (12+).
22.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
0.20 Док. фильм "Смертельный друг Р" (12+).

ГТРК "МУРМАН"

1.20 Вести +.

1.45 Х/ф "ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ". 2-я и 3-я серии.



НТВ

5.55 НТВ утром.
8.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Профессия - репортер (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" (16+).
21.25 Т/с "ДИКИЙ-3" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ" (16+).
1.30 Квартальный вопрос (0+).
2.30 Дикий мир (0+).
3.00 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
4.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Т/с "ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА" (16+).
12.35 Док. фильм "Древо жизни".
12.45 Больше, чем любовь. Рембрандт и Саския.
13.25, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".

14.25 Academia. Наталия Басовская. "Король Генрих IV. Шекспировские страсти" и историческая реальность".
15.10 Красуйся, град Петров! Зодчий Смарагд Шустов.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "СТАРЫЙ НАЕЗДНИК" (16+).

Комедия о старом наезднике с московского ипподрома, насильственно отправленном на пенсию, и его доверчивой внучке, впервые попавшей в большой город.

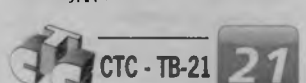
17.30 Док. фильм "Оноре де Бальзак".
17.40 Звезды европейской сцены. Майкл Коллинз, ансамбль "London Winds" и Российский национальный оркестр.
19.45 Главная роль.
20.05 Абсолютный слух.
20.45 Те, с которыми я... Под сенью Вайды. Польская тетрадь.

21.25 Academia. Сергей Гуриев. "Есть ли у экономики объективные законы?".
22.15 Магия кино.
23.00 Монолог в 4-х частях. Владимир Федосеев.
23.50 Х/ф "КОРОЛЕВА-ДЕВСТВЕННИЦА" (16+).

1.30 С. Рахманинов. Рапсодия на тему Паганини. Дирижер - М. Горенштейн.
1.55 Academia. Нелли Мотрошилова. "Мартин Хайдеггер: драмы жизни и метаморфозы философских идей".
2.40 Док. фильм "Санчи - храм в честь Будды".

1.30 С. Рахманинов. Рапсодия на тему Паганини. Дирижер - М. Горенштейн.

1.55 Academia. Нелли Мотрошилова. "Мартин Хайдеггер: драмы жизни и метаморфозы философских идей".
2.40 Док. фильм "Санчи - храм в честь Будды".

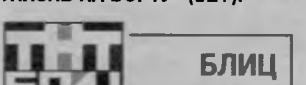


7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.05, 13.30 Саамское обозрение (12+).
9.30, 21.00 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).
10.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
11.00, 18.00, 0.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
12.00 КВН на бис (16+).
13.00 Животный смех (0+).
14.00 6 кадров (16+).
15.05 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ В ГОЛУБУЮ ЛАГУНУ" (16+).
17.00 Галилео.
18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЫ" (12+).
22.00 Х/ф "ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ" (12+).

В ролях: Патрик Суэйзи, Дженифер Грей, Синтия Роудс. 17-летняя Фрэнсис проводит каникулы с родителями в курортном отеле. Там она знакомится с Джони, красивым профессиональным танцором. Влюбившись в него и проникшись энергетикой ритм-энд-блюза, Фрэнсис становится ученицей Джони.

1.00 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3" (16+).
2.55 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ" (12+).



БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).
7.30, 14.00 Телерынок (16+).

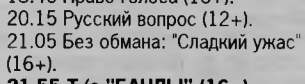
8.30 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения" (12+).
9.00 М/с "Веселые мелодии" (12+).
9.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
11.25 Х/ф "ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕРСИ" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.30, 17.00, 19.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Х/ф "ПЕНЕЛОПА" (12+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "ДОМ ВДРЕБЕЗГИ" (16+).
2.45 Док. сериал "Миллениум" (16+).
3.40 Необъяснимо, но факт (16+).

4.40 Школа ремонта (12+).
5.40 Атака клоунов (16+).
6.10 Комедианты (16+).
6.20 Т/с "САША + МАША" (16+).



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ВОЗВРАТА НЕТ" (6+).
10.20, 17.50 Петровка, 38 (16+).
10.40, 5.05 Врачи (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.00 События.
11.50 Х/ф "РЕЦЕПТ КОЛДУНИ" (12+).
13.45 Про жизнь (16+).
14.55 Тайны нашего кино: "Слаженный роман" (12+).
15.30 М/ф.
15.40 Треугольник (16+).
16.30 Х/ф "ПЛАТЬЕ ОТ КУПЮР". 1-я серия (12+).
18.15 Приглашает Борис Ноткин (12+).
18.40 Право голоса (16+).
20.15 Русский вопрос (12+).
21.05 Без обмана: "Сладкий ужас" (16+).
21.55 Т/с "БАНДЫ" (16+).
0.35 Х/ф "ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ" (12+).
2.15 Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ" (12+).
4.15 Док. фильм "Сирота: личное дело" (16+).



5 КАНАЛ

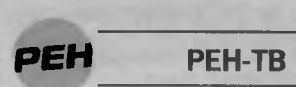
6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.10 Док. сериал "Рим: последний рубеж" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.20, 12.30, 13.00, 13.55 Т/с "ОПЕРАЦИЯ "ГОРГОНА" (16+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Право на защиту (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (12+).

В ролях: Василий Лановой, Георгий Юматов, Евгений Герасимов. В Москве и Ленинграде найдены трупы людей, которые приезжали сюда с целью покупки автомобилей с рук. А в гостиничном номере небольшого приморского городка совершена попытка изнасилования молодой актрисы. И между этими, казалось бы, разными преступлениями есть странная связь. Насильник, бежав, оставил на столике драгоценные камни, на которых экспертиза обнаружила следы яда, которым были отравлены покупатели автомобилей.

1.00 Х/ф "ЭТО МЫ НЕ ПРОХОДИЛИ" (12+).
3.00, 3.50 Док. фильм "Разрушители заблуждений" (12+).
4.35 Док. фильм "Утраченный Тибет" (6+).

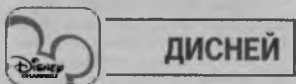


5.20, 7.45 Все включено (16+).
6.05 Секреты боевых искусств.
7.05, 8.55, 11.45, 23.20 Вести-спорт.
7.15 Язь против еды.
8.40 Вести.ру.
9.10 Х/ф "ТЕНЬ ЯКУДЗА" (16+).
10.55 Наука 2.0. "Человеческий FAQтор". Упаковка.
11.25 Вести.ру.
11.55 Хоккей. КХЛ. "Амур" (Хабаровск) - "Слован" (Братислава). Прямая трансляция.
14.15 Профессиональный бокс. Антон Новиков (Россия) против Карло Табагуа (Швеция).
15.25 Хоккей России.
15.55 Хоккей. КХЛ. "Металлург" (Новокузнецк) - ЦСКА. Прямая трансляция.
18.15 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Италия.
20.20 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
22.15 Полигон.
23.35 Футбол. Чемпионат Англии. "Челси" - "Фулхэм". Прямая трансляция.
1.40 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
2.10 Моя планета.
3.05 Вести.ру.
3.20 Хоккей. КХЛ. "Локомотив" (Ярославль) - "Ак Барс" (Казань).



РЕН-ТВ

5.00 М/ф (6+).
5.30 По закону (16+).
6.00 В час пик. Подробности (16+).
6.30 Апокалипсис: "Солнце" (16+).
7.30 Территория заблуждений (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Званный ужин (16+).
10.00, 18.00 Верное средство (16+).
11.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Не ври мне! (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Любовь 911 (16+).
17.00 Засудил меня (16+).
20.00 Специальный проект: "Мне не страшно" (16+).
22.50 Х/ф "БЛЭКДЖЕК" (16+).
1.10 Х/ф "ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ!" (16+).
2.50 Т/с "СОЛДАТЫ-5" (16+).



ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 6.55, 7.35, 10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.05, 12.35, 15.25, 15.55, 16.45, 3.55, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
5.30, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.55, 15.00 М/ф (0+).
7.20, 7.25, 17.15, 17.20 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНИКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.00 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.25, 2.20 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.00, 3.30 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.30, 1.00 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
16.20 М/ф (12+).
17.30, 1.55 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
17.55, 1.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
18.25, 19.20, 20.15 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
21.15, 3.05 Т/с "Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.45 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).
22.40 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА" (16+).
23.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
0.00, 0.30 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
2.40 Т/с "JONAS L. A." (6+).

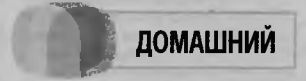


перец

ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 19.30, 22.30, 5.50 Улетное видео (16+).
9.30 Х/ф "МАФИЯ БЕССМЕРТНА" (16+).
11.30, 17.30 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
12.30, 18.30 Каламбур (16+).
13.00, 21.00, 1.00 Анекдоты (16+).
14.30, 18.00, 0.00 Автошкола (16+).

15.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны (16+).
16.00 Вне закона. "Разрешение на жизнь" (16+).
16.30 Вне закона. "Чужая жена" (16+).
17.00 Вне закона. "Опасное ремесло" (16+).
22.00, 0.30 Что происходит? (16+).
23.30 Голые и смешные (18+).
1.30 Удачная ночь (0+).
2.00 Х/ф "ДЕВЯТЫЕ ВРАТА" (16+).
4.50 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ-7" (16+).



ДОМАШНИЙ

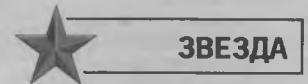
6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+).
9.30 По делам несовершеннолетних (16+).
10.30 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
11.30 Итальянские уроки (12+).
12.00 Скажи, что не так! (16+).
13.00 Х/ф "РАЗЛУЧНИЦА" (16+).
17.00 Звездная территория (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
19.00 Женщины не прощают... (16+).
20.00 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (16+).
22.05 Т/с "КОРОЛЕВА ЮГА" (16+).
23.30 Х/ф "РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ" (16+).
1.35 Удобный вечер (16+).
2.00 Т/с "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" (16+).
5.05 Т/с "ФАБРИКА ГРЕЗ" (16+).
6.00 Еда (0+).



ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
7.15 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).
8.10, 9.00, 19.00, 20.00 Т/с "ОБМАНИ МЕНЯ" (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).
11.00, 18.00, 22.30 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 12.00, 18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).
12.30 Док. сериал "Городские легенды. Калуга. Окно в космос" (12+).
13.00 Док. сериал "Апокалипсис. Мир без нефти" (12+).
14.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ" (12+).
15.00 Док. сериал "13 знаков зодиака" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Галдака" (12+).
20.50 Док. сериал "Апокалипсис. Красный гигант" (12+).
21.50 Док. сериал "Апокалипсис. Кислородное голодание" (12+).
23.00 Х/ф "ПРОРОЧЕСТВО О СУДНОМ ДНЕ" (16+).
0.45 Победы Покер Старз ПРО (16+).
1.45 Х/ф "ОСТИН ПАУЭРС:"

ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ СОБЛАЗНИЛ" (16+).
4.00 Т/с "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: ВСЕЛЕННАЯ" (12+).
5.00, 5.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА" (12+).



ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Т/с "БИГЛЬ" (16+).
7.00, 15.00, 16.15 Т/с "ЖУРОВ" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (12+).
11.05 Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" (12+).
14.35 Док. сериал "Фронтальная Москва. История победы" (16+).
17.15 Док. сериал "Неизвестная война 1812 года" (12+).
18.30 Т/с "ОСВЕДОМЛЕННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ" (16+).
19.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
21.05 Т/с "ТЕРМИНАЛ" (16+).
22.30 Х/ф "СИЛЬНЫЕ ДУХОМ" (12+).
2.00 Х/ф "УТРЕННИЙ ОБХОД" (12+).
3.55 Х/ф "ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЕБЕ" (12+).
5.25 Док. сериал "Невидимый фронт" (16+).



0.00 Х/ф "ТРЕХ" (18+).
1.45 Х/ф "ЧЕТИРЕ ТАКСИ И СОБАКА" (12+).
3.40 Х/ф "ОТРЫВ ПО ПОЛНОЙ" (18+).
5.05 Х/ф "МАРШ СЛАВЯНКИ" (18+).
6.50, 13.10, 19.30 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ" (12+).
8.05 Х/ф "ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?" (16+).
9.35 Х/ф "НА МОСТУ" (16+).
11.25 Х/ф "НАВАЖДЕНИЕ" (18+).
14.30 Х/ф "ПАРАДИЗ" (18+).
16.15 Х/ф "ОТЧИМ" (16+).
18.00 Х/ф "ДЕНЬ Д" (12+).
20.50, 21.40 Х/ф "ВЕРОНИКА НЕ ПРИДЕТ" (12+).
22.30 Х/ф "ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ" (18+).



АРКТИК-ТВ

7.00 Умка (6+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00, 12.00, 16.00, 18.00 Место происшествия (12+).
10.00 Знаки.
14.00 Умка (6+).
19.00, 22.00 Знаки.
20.00 Умка (6+).
21.00, 23.00 Цвет власти (12+).
1.00 Будьте здоровы (12+).
3.00 Откажи, если сможешь! (12+).
5.00 Наш дом (12+).

ПРЕДПРИЯТИЕ

"ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ"

ПРЕДЛАГАЕТ РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ТОВАРОВ И УСЛУГ:

- проектирование, монтаж и обслуживание систем охранно-пожарной сигнализации и видеонаблюдения;
- замеры сопротивления изоляции электропроводки;
- зарядка и ремонт огнетушителей;
- испытание пожарных рукавов;
- испытание пожарного водопровода;
- поставка пожарной техники;
- огнезащитная обработка (гарантия до 8 лет);
- испытание пожарных лестниц;
- изготовление планов эвакуации;
- установка противопожарных дверей;
- отделка и ремонт путей эвакуации и помещений.

Ул. Декабристов, 26.

Телефоны: 230-200, 256-898.



Лиц. 2/11889, выдана Мин. ГО и ЧС.

021_441 РЕКЛАМА

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обеда! 13.00 Дешево и сердито.
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+).
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "СИНДРОМ ДРАКОНА" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Гримм (16+).
1.20, 3.05 Х/ф "НЕКУДА БЕЖАТЬ" (12+).
3.15 Т/с "СВЯЗЬ" (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "КРОВИНУШКА".
17.50 Т/с "ЦЫГАНОЧКА С ВЫХОДОМ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
23.20 Поединок (12+).

ТРК "МУРМАН"

1.00 Вести +.

1.25 Х/ф "ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ". 4-я серия.
2.45 Х/ф "ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ". 1-я серия.

НТВ

5.55 НТВ утром.
9.35 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХАРА" (16+).
9.30, 15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Медицинские тайны (16+).
10.55 До суда (16+).
12.00 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "ЛИТЕЙНЫЙ" (16+).
21.25 Т/с "ДИКИЙ-3" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ" (16+).
1.30 Дачный ответ (0+).
2.30 Дикий мир (0+).
3.00 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
1.55 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Т/с "ЖИЗНЬ КЛИМА САМИНА".
12.25, 2.40 Док. фильм "Фивы. Сердце Египта".
12.45 Док. фильм "Мама Карлсона. Астрид Линдгрен".
13.25, 18.35 Док. сериал "Мир Стоунхенджа".
14.15 Док. фильм "Роберт Фолкон Скотт".
14.25, 1.55 Academia. Нелли Мотрошилова. "Мартин Хайдеггер: драмы жизни и метаморфозы философских идей".
15.10 Письма из провинции: Саяногорск.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?".

17.05 Док. фильм "Комик-Трест" в пути...
17.40 Звезды европейской сцены. Денис Мацуев и Государственный квартет им. А. П. Бородина.
18.25 Док. фильм "Франсиско Гойя".
19.45 Главная роль.
20.05 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Те, с которыми я... Под сенью Вайды. Польская тетрадь.
21.25 Academia. Дмитрий Хохлов. "Т-лучи - что это такое и зачем это нужно?".
22.15 Культурная революция.
23.00 Монолог в 4-х частях. Владимир Федосеев.
23.50 Х/ф "АННА И ПРИНЦ".
1.20 Концерт Российского национального оркестра. Дирижер - Кент Нагано.

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 "Наше утро" на "ТВ-21" (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости "ТВ-21" (16+).

9.30, 21.00 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).
10.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

11.00, 18.00, 0.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
12.00 КВН на бис (16+).
13.00 Животный смех (0+).
14.00 6 кадров (16+).
15.05 Х/ф "ГРЯЗНЫЕ ТАНЦЫ" (16+).
17.00 Галилео (0+).
18.30 Т/с "ПАПИНЫ ДОЧКИ. СУПЕРНЕВЕСТЬ" (12+).
22.00 Х/ф "ДАВАЙ ПОТАНЦУЕМ!" (12+).
1.00 Х/ф "КУБАНСКИЕ КАЗАКИ" (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30, 0.30 Новости (16+).
7.30, 14.00 Телерынок (16+).

8.30 М/с "Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения" (12+).
9.00 М/с "Веселые мелодии" (12+).
9.25 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.55, 10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 М/с "Пингвины из "Мадагаскара" (12+).
11.25 Х/ф "ПЕНЕЛОПА" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00, 19.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Х/ф "ДЮПЛЕКС" (16+).
22.40 Комеди Клуб. Лучшее (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "АНДРЕ" (12+).
2.55 Док. сериал "Миллиум" (16+).
3.45 Необъяснимо, но факт (16+).
4.45 Школа ремонта (12+).
5.40 Атака клоунов (16+).
6.15 Комедианты (16+).
6.25 Т/с "САША + МАША" (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.45 Х/ф "ШЕСТОЙ" (6+).
10.20, 17.50 Петровка, 38 (16+).
10.40 Врачи (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 19.50, 0.00 События.
11.50 Х/ф "ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА". 1-я и 2-я серии (12+).
13.40 Про жизнь (16+).
14.55 Тайны нашего кино: "Вий" (12+).
15.30 М/ф.
15.40 Треугольник (16+).
16.30 Х/ф "ПЛАТЬЕ ОТ КУТОР". 2-я серия (12+).
18.15 Города мира. Варшава (16+).
18.40 Право голоса (16+).
20.15 Док. фильм "Не родись красивой" (12+).
21.55 Т/с "БАНДЫ" (16+).
0.35 Х/ф "СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА" (12+).
2.25 Х/ф "ВТОРЖЕНИЕ" (6+).
4.15 Хроники московского быта. Внебрачные дети (12+).
5.05 Док. фильм "Совершенно секретно". 1-я серия.

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10, 5.10 Док. сериал "Рим: последний рубеж" (12+).

7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 12.30 Х/ф "ПЕТРОВКА, 38" (12+).
12.55 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (12+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Право на защиту (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ" (12+).
1.10 Х/ф "ДВЕ СТРОЧКИ МЕЛКИМ ШРИФТОМ" (12+).
3.05 Х/ф "КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА" (12+).
4.40 Док. фильм "Тайны черной смерти" (12+).

РОССИЯ 2

5.25, 7.45 Все включено (16+).
6.15 Экспресс-курс Ричарда Хаммонда.
7.05, 9.00, 12.00, 17.05 Вести-спорт.
7.15 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.40, 11.40, 2.40 Вести.ру.
9.10 Х/ф "ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНОЮ" (16+).
12.10 Большой тест-драйв со Стиляным.
13.05 Х/ф "ТЕНЬ ЯКУДЗА" (16+).
15.00 Полигон.
16.05, 1.35 Удар головой.
17.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МЕНТЫ-3" (16+).
20.20 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины.
22.10 Х/ф "ОХОТА НА ПИРАНИЮ" (16+).
0.35 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир без школ.
1.05 Наука 2.0. Большой скачок. Супермозг.
2.55 Хоккей. КХЛ. "Динамо" (Рига) - "Динамо" (Москва).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+).
9.30 По делам несовершеннолетних (16+).
10.30 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
11.30 Итальянские уроки (12+).
12.00 Скажи, что не так? (16+).
13.00 Х/ф "РАЗЛУЧНИЦА" (16+).
17.00 Звездная территория (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
19.00 Женщины не прощают... (16+).
20.00 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (16+).
22.05 Т/с "КОРОЛЕВА ЮГА" (16+).
23.30 Х/ф "В ТВОИХ ГЛАЗАХ" (16+).
1.30 Удобный вечер (16+).
2.00 Т/с "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 М/ф (6+).
5.30 По закону (16+).
6.00 В час пик. Подробности (16+).
6.30 Апокалипсис: "Вселенная" (16+).
7.30 Территория заблуждений (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 22.30 Новости "24" (16+).
9.00, 13.00 Звонкий ужин (16+).
10.00, 18.00 Верное средство (16+).
11.00 Т/с "СЛЕДАКИ" (16+).
12.00, 19.00, 22.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Не ври мне! (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00 Любовь 911 (16+).
17.00 Засуди меня (16+).
20.00 Тайны мира: "Завещание титанов. Секретные материалы" (16+).
21.00 Какие люди! "Война за наследство" (16+).
22.50 Х/ф "КОНВОИРЫ" (16+).
1.00 Х/ф "ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ: ТЕНЬ НЕЗАВИСИМОСТИ" (16+).
2.50 Т/с "СОЛДАТЫ-5" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 6.55, 7.35, 10.20, 10.45, 11.15, 11.40, 12.05, 12.35, 15.25, 15.55, 16.45, 3.55, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
5.30, 8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 9.55, 15.00 М/ф (0+).
7.20, 7.25, 17.15, 17.20 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
13.00 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.25, 2.20 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.00, 3.30 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
14.30, 1.00 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
16.20 М/ф (12+).
17.30, 1.55 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
17.55, 1.30 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
18.25, 19.20, 20.15 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
21.15, 3.05 Т/с "Н:О. ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.45 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).
22.40 Т/с "НЕОБЫКНОВЕННАЯ СЕМЕЙКА" (16+).
23.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
0.00, 0.30 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
2.40 Т/с "JONAS L. A" (6+).

ПЕРЦЬ ДТВ

6.00 М/ф.
8.00 Полезное утро (0+).

8.30, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.00, 19.30, 22.30 Улетное видео (16+).
9.30 Х/ф "ОТЕЛЬ "У ПОГИБШЕГО АЛЬПИНИСТА" (16+).
11.30, 17.30 С.У.П. (16+).
12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
12.30, 18.30 Каламбур (16+).
13.00, 21.00, 1.00 Анекдоты (16+).
14.30, 18.00, 0.00 Автошкола (16+).
15.00, 20.00, 23.00 Дорожные войны (16+).
16.00 Вне закона. "Джюльетта без Ромео" (16+).
16.30 Вне закона. "Люди в черном" (16+).
17.00 Вне закона. "Бандитский гамбит" (16+).
22.00, 0.30 Что происходит? (16+).
23.30 Голые и смешные (18+).
1.30 Удачная ночь (0+).
2.00 Х/ф "МАФИЯ БЕССМЕРТНА" (16+).
4.00 Т/с "CSI: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ МАЙАМИ-7" (16+).
4.50 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).
5.55 Телефонный розыгрыш (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
7.30, 19.30, 23.00 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "КОРОЛЕВА МАРГО" (16+).
9.30 По делам несовершеннолетних (16+).
10.30 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
11.30 Итальянские уроки (12+).
12.00 Скажи, что не так? (16+).
13.00 Х/ф "РАЗЛУЧНИЦА" (16+).
17.00 Звездная территория (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
19.00 Женщины не прощают... (16+).
20.00 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (16+).
22.05 Т/с "КОРОЛЕВА ЮГА" (16+).
23.30 Х/ф "В ТВОИХ ГЛАЗАХ" (16+).
1.30 Удобный вечер (16+).
2.00 Т/с "ХИРОМАНТ. ЛИНИИ СУДЕБ" (16+).

5.05 Т/с "ФАБРИКА ГРЕЗ" (16+).
6.00 Еда (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
7.15 Т/с "ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ" (12+).
8.10, 9.00, 19.00, 20.00 Т/с "ОБМАНИ МЕНЯ" (12+).
10.00, 17.00 Параллельный мир (12+).
11.00, 18.00, 22.30 X-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 12.00, 18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (12+).
12.30, 3.30 Док. сериал "Городские легенды. Пророчество воды" (12+).
13.00 Док. сериал "Апокалипсис. Красный гигант" (12+).
14.00 Т/с "ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ" (12+).
15.00 Док. сериал "Святые. Забытый праведник Александр Свирский" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
20.50 Док. сериал "Апокалипсис. Нас слишком много" (12+).
21.50 Док. сериал "Апокалипсис. Восстание машин" (12+).
23.00 Х/ф "СУПЕРИЗВЕРЖЕНИЕ" (16+).
0.45 Большая игра Покер Старз (16+).
1.45 Х/ф "ПРОРОЧЕСТВО О СУДНОМ ДНЕ" (16+).
4.00 Т/с "ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА: ВСЕЛЕННАЯ" (12+).
5.00, 5.30 Т/с "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Т/с "БИГЛЬ" (16+).
7.00, 15.00, 16.15 Т/с "ЖУРОВ" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.35 Х/ф "ЗА СПИЧКАМИ" (12+).
11.30 Х/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80" (12+).
14.35 Док. сериал "Фронтовая Москва. История победы" (16+).
17.15 Док. сериал "Неизвестная война 1812 года" (12+).
18.30 Т/с "ОСВЕДОМЛЕННЫЙ ИСТОЧНИК В МОСКВЕ" (16+).

19.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
21.05 Т/с "ТЕРМИНАЛ" (16+).
22.30 Х/ф "ВСЕ ДОЛЖНЫ УМЕТЬ" (16+).
0.55 Х/ф "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
4.05 Х/ф "ПОКА ФРОНТ В ОБОРОНЕ" (16+).

СОЛЮЗИОН

0.05 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
1.50 Х/ф "МАРШ СЛАВЯНИК" (18+).
3.45 Х/ф "ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?" (16+).
5.05 Х/ф "НА МОСТУ" (16+).
6.45, 13.25, 19.35 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ" (12+).
8.00 Х/ф "НАВАЖДЕНИЕ" (18+).
9.40 Х/ф "ПАРАДИЗ" (18+).
11.30 Х/ф "ОТЧИМ" (16+).
14.50 Х/ф "ДЕНЬ Д" (12+).
16.20, 17.15 Х/ф "ВЕРОНИКА НЕ ПРИДЕТ" (12+).
18.00 Х/ф "ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ" (18+).
20.50, 21.35 Х/ф "ИРОНИЯ УДАЧИ" (16+).
22.25 Х/ф "ПРИТЯЖЕНИЕ" (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Умка (6+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00 Цвет власти (12+).
10.00 Со всего света (12+).
12.00 Цвет власти (12+).
14.00 Умка (6+).
16.00 Жизнь животных (6+).
18.00 Откажи, если сможешь! (12+).
19.00 Точка зрения (12+).
20.00 Умка (6+).
21.00 Со всего света (12+).
22.00 Точка зрения (12+).
23.00, 1.00 Наш дом (12+).
3.00 Знаки (12+).
5.00 Откажи, если сможешь! (12+).

ВМЕСТЕ ЛЕГЧЕ РАСТИ!

ВКЛАД «СПЕЦИАЛЬНЫЙ»

Ставки по срочному вкладу «Специальный», открытому с 16 августа 2012 года составляют: в российских рублях от 7,5% до 10,8%, в долларах США — от 2,1% до 4,4%, и в евро от 2% до 4,8% в зависимости от срока вклада. Минимальная сумма вклада 15 000 рублей / 500 долларов США / 500 евро. Минимальный срок вклада — 3 месяца. Процентная ставка по вкладу фиксированная и не подлежит изменению до указанной в договоре даты возврата вклада включительно. Ставка при досрочном закрытии вклада — 0,01%. Не допускается пополнение и частичное снятие вклада. Выплата процентов в конце срока вклада. При открытии срочного вклада вкладчику бесплатно предоставляется обслуживание пакета банковских услуг «Классический» в течение одного года с момента заключения договора банковского счета (но не более срока вклада). Подробности о стоимости пакета банковских услуг «Классический» Вы можете узнать на сайте Банка. Ставка в рублях 10,8% предоставляется при минимальной сумме вклада 1 000 000 рублей и сроке размещения вклада на 36 месяцев.



СТАВКА В РУБЛЯХ — 10,8%

ВМЕСТЕ МЫ СИЛЬНЕЕ

РОСБАНК

SOCIETE GENERALE GROUP



8-800-200-66-33
(звонок по России бесплатный)
www.rosbank.ru

ОАО АКБ «РОСБАНК». Группа Сосьете Женераль. Реклама.
Генеральная лицензия № 2272 от 20.08.12 г.

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
6.10 X/ф "ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕГ" (12+).
 7.30 Играй, гармонь любимая!
 8.20, 8.45 М/ф.
 9.00 Умницы и умники (12+).
 9.45 Слово пастыря.
 10.15 Смак (12+).
 10.55 Док. фильм "Эдуард Артемьев. В своем фантастическом мире" (12+).
 12.15 Абракадабра (16+).
15.15 Т/с "ФАРФОРОВАЯ СВАДЬБА".
 18.10 Человек и закон (16+).
 19.15 Минута славы шагает по стране (12+).
 21.00 Время.
 21.20 Сегодня вечером (16+).
 22.50 Что? Где? Когда?
0.00 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).
1.00 X/ф "МАКС ПЭЙН" (16+).
2.50 X/ф "ТЕЗКИ" (16+).
 5.05 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.50 X/ф "ВЫКУП".
 6.35 Сельское утро.
 7.05 Диалоги о животных.
 8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.

8.20 Военная программа.
 8.50 Планета собак.
 9.25 Субботник.

ТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.
 10.25 Регион. Мурман.

11.20 Города.
 11.55 Минутное дело.
 12.55 Вести. Дежурная часть.
 13.25 Честный детектив (12+).
 14.30 Погоня.
 15.35 Новая волна-2012. Лучшее.
 17.45 Танцы со звездами. Сезон-2012.
 20.00 Вести в субботу.
20.55 X/ф "ПРОДАЕТСЯ КОШКА" (12+).

В ролях: Виктория Полторац, Андрей Биланов. Катерина всегда знает, чего хочет, и весь смысл жизни видит только в работе. Однажды домой к Кате приходит детдомовская воспитанница Алина. Алина уверена, что бизнеследи - ее мама. Пытаясь избавиться от неожиданной подопечной, Катя берет ее развлекать ее настоящих родителей.

23.15 Евровидение-2012. Международный конкурс исполнителей эстрады. Прямая трансляция из Амстердама.

1.20 X/ф "БЕЗ ИЗЪЯНА" (16+).
 3.25 Горная десятка (12+).
 4.25 Комната смеха.

НТВ

5.40 Т/с "ХВОСТ" (16+).
 7.25 Смотр (0+).
 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
 8.15 Золотой ключ (0+).
 8.45 Государственная жилищная лотерея (0+).
 9.25 Готовим (0+).
 10.20 Главная дорога (16+).
 10.55 Кулинарный поединок (0+).
 12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.25 Т/с "ШЕРИФ" (16+).
 15.10 Своя игра (0+).
 16.20 Следствие вели (16+).
 17.20 Очная ставка (16+).
 18.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
 19.25 Профессия - репортер (16+).
 19.55 Программа максимум (16+).
 21.00 Русские сенсации (16+).
 22.00 Ты не поверишь! (16+).
 22.55 Реакция Вассермана (16+).
 23.30 Метла (16+).
 0.30 Луч света (16+).
 1.00 Школа злословия (16+).
1.45 Т/с "ДЕЛО КРАПИВНЫХ" (16+).
3.40 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
 5.30 Спасатели (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
 10.00 Библейский сюжет.

10.35 X/ф "ПРОЩАНИЕ С ПЕТЕРБУРГОМ".
 12.10 Большая семья: Людмила Чурсина.
 13.05 Пряничный домик: Ивушка плетеная.
13.30 X/ф "МЕНЯЮ СОБАКУ НА ПАРОВОЗ".
 14.35 М/ф.
 15.20 Уроки рисования. "Одуванчики".
 15.45 Атланты. В поисках истины.
 16.15 Гении и злодеи: Бруно Понтекеро.
 16.45 Док. сериал "Планета людей. Реки. Друзья и враги".
 17.35 Всех. Поэзия сегодня.
 18.20 Больше, чем любовь. Антуан де Сент-Экзюпери и Консуэло.
 19.00 Док. фильм "Один в четырех стенах".
 20.35 Романтика романса. Павлу Аедоницкому посвящается...
 21.30 Белая студия. Резо Габриадзе.
22.00 X/ф "ТАНЦЫ С ВОЛКАМИ".

В ролях: Кевин Костнер, Мэри МакДоннелл, Грэм Грин. "Танцы с волками" - такое имя дали индейцы племени сиу лейтенанту Джону Данбару за его храбрость и честность. Действие фильма происходит во время гражданской войны в США. Данбар оказывается в заброшенном форте в штате Дакота, где сначала заводит дружбу с волком, а затем и с индейцами, изучает их культуру и обычаи. Он влюбляется в девушку, правду, белую. Но вот приближается регулярная армия, Данбару приходится делать решающий выбор.

1.10 Джазовые композиции.
 1.55 Легенды мирового кино. Джанет Макдональд.
 2.25 Обыкновенный концерт.

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
 8.00 Новости "ТВ-21" (16+).
 8.30 Телегазета "ТВ-21" (12+).

9.00 М/ф "Король лев. Тимо и Пумба" (6+).
 10.30 М/с "Маленький принц" (6+).
 11.00 Это мой ребенок! (0+).
12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
 14.00, 15.30, 23.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+).

16.00 Место встречи "ТВ-21" (16+).

16.30 6 кадров (16+).
 19.15 М/ф "Дом-монстр" (12+).
21.00 X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ" (16+).

В ролях: Дженнифер Лоуренс, Джозеф Хатчерсон, Лизам Хемсворт. Империя Паня делится на двенадцать регионов, называемых дистриктами. Изредка возникают восстания, недовольства, и, дабы их заглушить, у властей возникла идея проводить показательные игры на выживание. Из каждого дистрикта методом случайной жеребьевки выбирают по два человека - мальчика и девочку в возрасте 12-18 лет. По неурочному закону Голодных игр победить может только один из 24 участников.

1.05 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
2.00 X/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК" (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 9.00, 19.30 Новости (16+).
 7.30, 8.30 Телерынок (16+).
 9.30 Док. фильм (16+).

10.00, 3.55 Школа ремонта (12+).
 11.00 Два с половиной повара (12+).
 11.30 Дурнушек.net (16+).
 12.30, 18.30 Comedy Women (16+).
 13.30, 22.25 Комеди Клуб (16+).
 14.30 Битва экстрасенсов (16+).
 15.30 Суперинтуиция (16+).
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 X/ф "БРОСОК КОБРЫ" (16+).
 23.00, 2.55 Дом-2. Город любви (16+).
 0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 X/ф "ОТВАЖНАЯ" (16+).
 0.30 Док. сериал "Миллениум" (16+).

4.55 Атака клоунов (16+).
5.25 Т/с "САША + МАША" (16+).
 6.05, 6.30 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).

Ц ТВЦ

5.10 Марш-бросок (12+).
 5.45 М/ф.
 7.45 АБВГДейка.
 8.10 Города мира. Амстердам (16+).
 8.45 День аиста (6+).
 9.10 Православная энциклопедия (6+).
 9.40 Наши любимые животные.
10.10 X/ф "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ".
 11.30, 17.30, 0.00 События.
 11.45 Петровка, 38 (16+).
 11.55 Городское собрание (12+).
 12.40 Док. фильм "Ирина Аллегрова. По лезвию любви" (12+).
13.35 X/ф "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА" (12+).
 15.35 День города (6+).
16.35, 17.45 X/ф "ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ" (16+).
 21.00 Постскрипум.
22.00 Т/с "ВОЙНА ФОЙЛА" (16+).
 0.20 Культурный обмен (12+).
0.55 X/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" (12+).
 2.40 Док. фильм "Фарцовщики. Опасное дело" (16+).
 4.15 Док. фильм "Совершенно секретно".

5 5 КАНАЛ

8.00 М/ф.
 10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 10.55, 11.40, 12.25, 13.10, 13.55, 14.40, 15.25, 16.10, 16.55, 17.40 Т/с "СЛЕД" (16+).

19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с "МОСКОВСКИЙ ДВОРИК" (16+).
23.30, 0.30, 1.30, 2.35 Т/с "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+).
3.25 X/ф "АМАДЕЙ" (16+).

В ролях: Том Халс, Фарид Муррей Абрахам, Элизабет Берридж. 1781 год. Антонио Сальери успешно справляется с обязанностями придворного композитора при императоре Иосифе II. Когда же при дворе появляется Моцарт, Сальери к своему ужасу, обнаруживает, что божественный музыкальный дар, которым он так жаждал обладать, был отпущен какому-то неспристойному, проказливому шуту. Ослепленный завистью, он замысливает во что бы то ни стало уничтожить Моцарта.

РОССИЯ 2

5.00 Смешанные единоборства. BELLATOR. Андрей Корешков (Россия) против Лаймана Гуда (США). Прямая трансляция из США.

7.30, 23.25 Профессиональный бокс. Халиб Аллахвердиев (Россия) против Хоана Гузмана (Доминиканская Республика). Бой за титул чемпиона мира в первом полусреднем весе по версии WBA. Трансляция из США.

8.30 Вести.ру. Пятница.
 9.00 В мире животных.
 9.30, 11.50, 21.05 Вести-спорт.
 9.40 Индустрия кино.
10.10 X/ф "ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ-4" (16+).
 12.00 Магия приключений (16+).
 12.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 5 км. Прямая трансляция из Финляндии.
 14.00 Наука 2.0. Поможет ли прививка против гриппа?
 14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 10 км. Прямая трансляция из Финляндии.
 15.45 Биатлон.
 16.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
 18.00 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Трансляция из Швеции.
 19.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
 21.20 Футбол. Чемпионат Англии. "Рединг" - "Манчестер Юнайтед". Прямая трансляция.
 0.30 Индустрия кино.
 1.00 Секреты боевых искусств.
 2.00 Моя планета.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Жизнь будете (16+).
5.20 Т/с "ПРАПОРЩИК ШМАТКО, ИЛИ Е-МОЕ" (16+).
 9.15 100 процентов (12+).
 9.50 Чистая работа (12+).
 10.30 Специальный проект: "Мне не страшно" (16+).
 12.30 Новости "24" (16+).
 13.00 Военная тайна (16+).
 15.00 Странное дело: "Черный ворон степи" (16+).
 16.00 Секретные территории: "Запретная археология" (16+).
 17.00 Тайны мира: "Завещание титанов. Секретные материалы" (16+).
 18.00 Представьте себе (16+).
 18.30 Репортерские истории (16+).
 19.00 Неделя (16+).
20.00 X/ф "ЖМУРКИ" (16+).

В ролях: Алексей Панин, Дмитрий Дюжев, Никита Михалков. 90-е годы XX века. Малиновские поджиги и шестистые "Мерседесы" являются неотъемлемой частью жизни. Большинство проблем решается в основном на "стрелках". Нижний Новгород. Два мелких бандитов Сергея и Саймона работали на крупного бандюгана Сергея Михайловича. Только вот очередное его поручение парни заваляли: он велел привезти химика, колдовавшего над созданием новой порции белого порошка, а Сергея и Саймона устроили в лаборатории настоящую бойню, оставив там трупы химика и парочки его охранников. Сергей Михайлович сильно рассердился, но ограничился устным внушением, после чего дал парням другое поручение: съездить в адвокатскую контору и обменять чехмоданик с деньгами на чехмоданик с героином. Но и тут Сергею и Саймону не повезло: обмен состоялся, только на выходе из конторы их встретили Корон, Бала и Банкажан - три бандита, которых нанял старший лейтенант милиции Степан, "оборотень в погонах", мечтающий кинуть Сергея Михайловича на большие бабки.

22.20, 3.45 Т/с "ПРОВОКАТОР" (16+).
2.00 X/ф "ДУРНОЕ ВЛИЯНИЕ" (18+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 9.15, 9.40, 10.30, 10.45, 11.10, 11.40, 12.05, 12.30, 14.30, 15.45, 1.20, 1.45, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
 5.30, 7.00, 7.25, 7.50, 8.15, 8.45, 10.05 М/ф (0+).

13.00, 13.25, 13.55, 23.20 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
 14.55, 15.20 М/ф (12+).
16.10, 17.05 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
 18.00 М/ф "Неисправимый Гуфи" (6+).

19.15 X/ф "ШПИОНКА ХЭРИЕТ: ВОЙНА БЛОГОВ" (12+).
21.10 X/ф "РЕБЕНОК НАПРОКАТ" (12+).
22.55 Т/с "МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР" (12+).
23.50 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
0.20, 0.50 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ" (6+).
2.05, 2.45, 3.30 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).

перец ДТВ

6.00 X/ф "ПОСЛЕДНЯЯ РЕЛИКВИЯ" (16+).
 8.00 Полезное утро (0+).
 8.30 М/ф.

9.20 X/ф "ДЖОКЕР" (16+).
11.10 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА" (16+).
 13.30, 4.55 Смешно до боли (16+).
 14.30, 5.20 Дорожные войны (16+).

15.30 X/ф "ТАНКЕР "ТАНГО" (16+).
18.00, 2.00 X/ф "МЕХАНИК" (16+).

В ролях: Дольф Лундгрэн, Бен Кросс, Иван Петрушин. Бывший спецназовец Ник Черненко живет в небольшом российском городке с женой и ребенком. Но мирно, спокойно и счастливо жить нашему герою не дают - в бандитской перестрелке погибают его близкие. Обезумевший от горя Черненко уезжает из своей страны. Но и в Америке, где наш герой работает простым механиком, его настигает прошлое. Пожилая русская женщина обращается к мужчине за помощью: за хорошее вознаграждение она просит найти свою похищенную дочь. Вначале Ник отказывается от этого дела, но когда обна-

руживает, что преступники, укравшие девушку, - это бандиты, расстрелявшие его семью в России, он берется за работу. Для воина-одиночки миссия спасения на далекой родине станет персональной вендеттой, последним шансом прикончить заклятого врага, который лишил его самого дорогого на свете.

20.00 33 квадратных метра (16+).
 21.00 Осторожно, модерн-2 (16+).
 22.00 Каламбур (16+).
 23.00 +100500 (18+).
 23.30 Стыдно, когда видно! (18+).
0.00 Т/с "ДЕКСТЕР" (18+).
 1.00 Вне закона. "Восточные сказки" (16+).
 1.30 Удачная ночь (0+).
4.00 Т/с "ОТЯД "АНТИТЕРРОР-3" (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 2.00 Док. сериал "Моя правда" (16+).
 7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
 7.30, 17.50, 22.50, 23.00 Одна за всех (16+).
 8.00 Полезное утро (0+).
8.30 X/ф "ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ" (12+).
10.10 X/ф "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА" (12+).
 12.45 Спросите повара (0+).
13.45 X/ф "САБРИНА" (12+).
16.00 X/ф "КОСНУТЬСЯ НЕБА" (16+).

В ролях: Ирина Гриневич, Андрей Соколов, Наталья Билик. Таисия работает в женском журнале в отделе писем. В ее обязанности входит давать советы читательницам по поводу их семейных проблем, что она и делает с успехом. А вот в собственной личной жизни Тая никак не может навести порядок. Только что рассталась с женатым любовником - надоело прятаться. С мужем не живет уже давно - устала от его пьяных загулов. Увидев в газете номер "телефона доверия", Тая позвонила и начала длительное телефонное общение с психологом.

18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 X/ф "САГА О ФОРСАЙТАХ" (16+).
23.30 X/ф "ВЛЮБЛЕННЫЕ" (16+).

1.30 Удобный вечер (16+).
 5.50 Улицы мира (0+).
 6.00 Еда (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
8.15, 4.15 X/ф "ЦЫГАНСКОЕ СЧАСТЬЕ" (12+).
 9.45 Звезды и мистика (12+).
 10.30 Вспомнить все (12+).
11.30 X/ф "БЕССТРАШНЫЙ" (16+).

В ролях: Джет Ли, Шидо Накамура, Бетти Сан. Китай, начало XX века. Хо Юанцзя мечтает пойти по стопам своего отца, став бойцом мирового класса. Он просто ослеплен желанием стать величайшим и поднимает престиж своего дома. Выиграв множество боев, он достигает цели, но это не приносит счастья, а наоборот, случается ужасная трагедия - погибает его близкий. Переполненный горем, постигшим его, он идет куда глаза глядят. Хо получает приют в одной деревеньке, живет и работает вместе с крестьянами. Именно там к нему приходит понимание истинного назначения боевых искусств. Он возвращается домой и открывает собственную школу. У него все больше учеников, его учение приобретает все больше сторонников. И вот ему выпадает шанс отстоять честь своей школы и страны в целом, на арене крупного международного чемпионата.

13.30 X/ф "ДЕНЬ КАТАСТРОФЫ" (12+).
17.00 X/ф "НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО" (12+).

В ролях: Гвинет Пэлтроу, Джуд Лоу, Джованни Рибизи. Нью-Йорк, 30-40-е годы XX века. Молодая журналистка узнает о том, что всемирно известные ученые пропадают при таинственных обстоятельствах. Объединившись с опытным пилотом и искателем приключений по кличке Небесный капитан, они пытаются разрушить планы безумного профессора, превратившегося в сверхъестественное существо.

19.00 X/ф "ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ" (16+).

В ролях: Рон Перлман, Селма Блэр, Люк Госс, Даг Джоунс. После того как древнее перемирие между человечеством и тайным миром было нарушено, на Земле вот-вот развернется ад. Безжалостный лидер, вожак в оба мира, бросает вызов своей крови и пробуждает на свет неодолимую армию чудовищ. Настало время самому Хеллбою сразиться с беспощадным диктатором и его войнами. Вместе со своей по-

полняющей ряды командой "Бюро Паранормальных Исследований и Развятия" он будет бороздить границы двух миров - нашего и скрытого, где самые невероятные существа обретают плоть. Хеллбою, порожденному обоими мирами, но не принадлежащему ни одному из них, предстоит выбирать между жизнью, которую он знает, и неизвестностью новой судьбы.

21.30 X/ф "БЭТМЕН: НАЧАЛО" (12+).
0.15 X/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ" (16+).
2.15 X/ф "ДЖЕЙСОН Х" (16+).
 5.45 М/ф.

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ" (12+).

В ролях: Ирина Алферова, Александр Абдулов, Людмила Дербенева. О молодых супругах, чувства которых стали очевидны для них после пройденных испытаний ревностью, разлукой, страданиями. Вскоре после развода Катя попадает в больницу. Тихую, с потухшими глазами навещает ее Митя. Подходит к концу их свидание. И вдруг она кричит, захлебываясь рыданиями. Гордость, стремление к независимости - все ушло. Осталась только любовь - всепоглощающая, единственная, подвергающаяся жестокому испытанию и вновь обретающая себя.

7.40 X/ф "ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ" (6+).

В ролях: Ира Фоминская, Юра Минин, Саша Кудрявцева. Сказка про то, как мастер Звон, Волк, Чистая струйка и мастер Клей помогли Марине избавиться от лени, трусости и неряшливости.

9.00 М/ф.
 10.00 По волнам нашей памяти (12+).

11.20 X/ф "ДАЧА" (12+).
 В ролях: Лидия Смирнова, Анатолий Папанов, Людмила Гурченко. Супруги Петровы давно копили деньги на дачу. Облюбовав домик, они сразу же решили внести аванс. Но тут Петров обнаружил пропажу скопленных и натуго перевязанных купюр. Однако виду не подал и, чтобы не расстраивать любимую жену, решил обратиться к друзьям за помощью.

13.00, 18.00 Новости.
 13.15 Док. сериал "Зафронтовые разведчики" (16+).
 16.25 Док. сериал "Великая война. День за днем" (16+).
 17.00 Док. сериал "Неизвестная война" (16+).

18.15 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
23.50 Т/с "МИРАЖ" (12+).
 3.50 Док. фильм "Комиссар государственной безопасности" (16+).

ОЛЮЗИОН

0.45 X/ф "ПАРАДИЗ" (16+).
2.40 X/ф "ОТЧИМ" (16+).
4.40 X/ф "ДЕНЬ Д" (12+).
6.10, 7.00 X/ф "ВЕРНИКА НЕ ПРИДЕТ" (12+).
7.50 X/ф "ЗИМОРОДОК" (6+).
9.10 X/ф "ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ" (16+).
10.55, 11.40 X/ф "ИРОНИЯ УДАЧИ" (16+).
12.35 X/ф "ПРИТЯЖЕНИЕ" (12+).
14.15 X/ф "ЧЕЛОВЕК-ВЕТЕР" (12+).
16.05 X/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
18.25, 19.35 X/ф "ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ" (6+).
20.50 X/ф "ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ" (16+).
22.30 X/ф "МЕЧТА" (12+).

А АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 10.30, 13.00, 15.00, 17.00, 22.00, 0.00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press (16+).
 7.30 Умка (6+).
 8.30, 17.30, 23.30, 4.30 Наш дом (16+).
 9.00, 12.30, 16.00, 19.00, 1.30 Откази, если сможешь! (16+).
 9.30, 13.30, 18.30, 23.00, 6.30 Со всего света (12+).
 10.00, 16.30, 2.30 Будьте здоровы (12+).
 11.00 Цвет власти (12+).
 11.30, 15.30, 21.30, 6.00 Знаки (12+).
 12.00, 14.30, 19.30 Жизнь животных (6+).
 14.00 Умка (6+).
 18.00, 22.30, 5.00 Точка зрения (12+).
 20.00 Умка (6+).
 20.3

1 КАНАЛ

5.50, 6.10 X/ф "МОЛОДЫЕ".
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.40 Армейский магазин (16+).
8.15, 8.45 М/ф.
8.55 Здоровье (16+).
10.15 Непутевые заметки (12+).
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Среда обитания: "Грязные деньги" (12+).
13.10 X/ф "БЕЛЫЕ РОСЫ".
14.50 Док. фильм "Тайные знаки конца света" (16+).
15.55 Кто хочет стать миллионером?
17.00 Большие гонки. Братство колец (12+).
18.25 X/ф "ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ" (12+).
21.00 Воскресное время.
22.00 Юбилейное шоу Евгения Плющенко "Всего лишь 30!".
23.30 Познер (16+).
0.30 X/ф "ТАКСИСТ" (16+).
2.35 X/ф "НА ТОМ СВЕТЕ" (16+).
4.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.25 X/ф "У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ".
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.

ТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
11.10, 14.30 X/ф "В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ" (12+).

ТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

15.25 Рецепт ее молодости.
15.55 Евгений Петросян. Большой бенефис "50 лет на эстраде" (16+).
18.00 X/ф "СРОЧНО ИЩУ МУЖА" (12+).
20.00 Вести. Недели.
21.30 X/ф "ОАЗИС ЛЮБВИ" (12+).
23.30 Воскресный вечер (12+).
1.20 X/ф "БОЛЬШАЯ КРАЖА" (16+).
3.05 Тайная власть генов.
4.00 Комната смеха.

НТВ

6.05 Т/с "ХВОСТ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня.
8.15 Русское лото (0+).
8.45 Их нравы (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Первая передача (16+).
10.55 Чудо техники (12+).
11.25 Поедем, поедим! (0+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2012/2013. "Анжи" - ЦСКА. Прямая трансляция.
15.30 Бывает же такое! (16+).
16.20 Развод по-русски (16+).
17.20 И снова здравствуйте! (0+).
18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 Сегодня. Итоговая программа.
20.00 Чистосердечное признание (16+).
20.50 ЦТ. Главное (16+).
21.35 ЦТ. Откровения (16+).
22.35 ЦТ. Вечернее (16+).
23.15 X/ф "СНАЙПЕР" (16+).
1.10 Т/с "ДЕЛО КРАПИВИНЫХ" (16+).
3.10 Т/с "ВЕРНУТЬ НА ДОСЛЕДОВАНИЕ" (16+).
5.00 Т/с "ЧАС ВОЛКОВА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 X/ф "ЗАГАДКА КАЛЬМАНА".
12.40 Легенды мирового кино: Миклош Габор.
13.10 М/ф.
14.15, 0.35 Док. сериал "Краски воды".
15.10 Что делать?
15.55 Кто там...
16.25, 1.55 Искатели: "Родина человека".
17.10 Итоговая программа "Контекст".

17.50 Док. фильм "Мир после динозавров".
19.30 Большой балет.
22.10 Док. сериал "Выдающиеся женщины XX столетия. Мадам Чан Кайши".
23.05 X/ф "ОДНАЖДЫ В АВГУСТЕ".
1.30 М/ф.
2.40 Док. фильм "Висбю. Расцвет и упадок ганзейского города".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).

9.00 Самый умный.
10.45 М/с "Чаплин" (6+).
11.00 Галилео (0+).
12.00 Снимите это немедленно! (16+).
13.00 М/ф "Дом-монстр" (12+).
14.45, 16.30 6 кадров.

16.00 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).

17.00 X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ" (16+).
19.40 М/ф "Шевели ластами!" (16+).
21.00 X/ф "ВЕДЬМИНА ГОРА" (12+).
22.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
0.15 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
1.10 X/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ" (0+).

БЛИЦ

7.00, 7.30 М/с "Эй, Арнольд!" (12+).

7.55, 9.25 Новости (16+).
8.25 Телерайон (16+).
8.50 Music BOX (16+).
9.05 Бинго. Лотерея (16+).

10.00, 5.30 Школа ремонта (12+).
11.00 Про декор (12+).
11.30 "Два с половиной повара". Открытая кухня (12+).
12.00 Док. фильм "Все ради любви" (16+).
13.00 Переагрузка (16+).
14.00 Comedy баттл (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
17.00 X/ф "БРОСОК КОБРЫ" (16+).
19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).
20.00 X/ф "НЕИЗВЕСТНЫЙ" (16+).
22.20 Комеди Клуб.
23.00, 2.35 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 X/ф "БЕЛАЯ МГЛА" (16+).
3.35 X/ф "ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ" (16+).
6.00 Необъяснимо, но факт (16+).
6.45 Комедианты (16+).

ТВЦ

5.10 М/ф.
6.05 X/ф "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ".
7.25 Крестьянская застава (6+).
8.00 Взрослые люди (12+).
8.35 Фактор жизни (6+).
9.05 Врача вызывали? (16+).
9.40 Сто вопросов взрослому (6+).
10.20 Барышня и кулиар (6+).
10.55 Специальный репортаж: "Кольская сверхглубокая. Дорога в ад" (12+).
11.30, 0.00 События.
11.45 X/ф "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ".
13.50 Смех с доставкой на дом (12+).
14.20 Приглашает Борис Ноткин (12+).
14.50 Московская неделя.
15.20 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
17.10 X/ф "БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК" (12+).
21.00 В центре событий.
22.00 X/ф "ВЕСЬЕГОНСКАЯ ВОЛЧИЦА" (6+).
0.20 Временно доступен. Александр Захаров (12+).
1.25 X/ф "БЛИЗНЕЦ" (12+).
3.35 Док. фильм "Не родись красивой" (12+).
5.10 Без обмана: "Сладкий ужас" (16+).

5 КАНАЛ

6.00 Док. сериал "Оружие второй мировой. Пулемет" (12+).
6.30 Док. сериал "Оружие второй мировой. Истребители" (12+).
7.00 Док. фильм "Тигр-шпион в джунглях" (12+).
8.00 М/ф (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего (0+).
11.00, 11.35, 12.05, 12.40, 13.10, 13.40, 14.15, 14.50, 15.20, 15.50, 16.20, 16.55 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
17.30 Место происшествия. О главном.
18.30 Главное.
19.30, 20.30, 21.25, 22.25 Т/с "МОСКОВСКИЙ ДВОРИК" (16+).
23.30, 0.25, 1.30, 2.30 Т/с "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+).
3.25 X/ф "ВХОД В ПУСТОТУ" (18+).

РОССИЯ 2

5.00 В мире животных.
5.25, 1.45 Моя планета.
7.05, 8.45, 11.50, 16.25, 23.15 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
7.45 Язь против едды.
8.15 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
9.00 Страна спортивная.
9.25 X/ф "ОХОТА НА ПИРАНИЮ" (16+).
12.00 АвтоВести.
12.15 Большой тест-драйв со Стилячиным.
13.05 Полигон.
13.40 Лыжный спорт. Кубок мира.
15.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
16.45 Биатлон.
17.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
18.10 X/ф "ШПИОН" (16+).
21.30 Смешанные единоборства. ProFC.
23.30 Картавый футбол.
23.55 X/ф "В ПОГОНЕ ЗА ТЕНЬЮ" (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Т/с "ПРОВОКАТОР" (16+).
7.30 X/ф "ЖМУРКИ" (16+).
9.40 Тайны мира: "Контакты" (16+).
10.40 Тайны мира: "Война за человеческое тело" (16+).
11.40 Тайны мира: "Шамбала для Гитлера" (16+).
12.40 Тайны мира: "Бессмертие. В поисках живой и мертвой воды. НКВД против СС" (16+).
13.40 Тайны мира: "Снежный человек" (16+).
14.40 Тайны мира: "Всемирный потоп, в поисках Ноева ковчега" (16+).
15.40 Тайны мира: "Царство мертвых" (16+).
16.40 Тайны мира: "Эволюция - перезагрузка" (16+).
17.40 Тайны мира: "Правда об НЛО!" (16+).
18.40 Тайны мира: "Всемирный заговор. Вторжение НЛО!" (16+).
19.40 Тайны мира: "Запретная химия" (16+).
20.40 Тайны мира: "Великая тайна античного мира" (16+).
21.40 Тайны мира: "Тайны космоса" (16+).
22.40 Тайны мира: "Тайна потерянных знаний" (16+).
23.45 Неделя (16+).
1.10 X/ф "ЦЕНТР ЛЮБВИ" (18+).
2.40 Т/с "СОЛДАТЫ-5" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.55, 6.10, 6.30, 9.15, 9.40, 10.30, 10.45, 14.30, 15.45, 1.45, 4.15, 4.40 М/ф (6+).
5.30, 7.00, 7.25, 7.50, 8.15, 8.45, 10.05 М/ф (0+).
11.10 М/ф "Неисправимый Гуфи" (6+).
12.30 X/ф "ШПИОНКА ХЭРРИЕТ: ВОЙНА БЛОГОВ" (12+).
14.55, 15.20 М/ф (12+).
16.10, 17.05 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
18.00 Т/с "ПРИКОЛИСТЫ" (12+).
18.25 X/ф "ТИГРИНЫЙ РЕЙС" (6+).
20.15 X/ф "ФИЛЬМ О ЛИЗЗИ МАКГАЙР" (12+).

22.05 X/ф "РЕАЛЬНЫЕ ДЕВЧОНКИ" (16+).
0.00 X/ф "РЕБЕНОК НАПРОКАТ" (12+).
2.05, 2.45, 3.30 Т/с "КАЙЛ ХУ" (16+).

перец ДТВ

6.05 X/ф "ДЖОКЕР" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 М/ф.
9.25 X/ф "БЕЗ ПАНИКИ, МАЙОР КАРДОШ" (16+).
11.15 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА" (16+).
13.30, 5.25 Смешно до боли (16+).
14.30 Дорожные войны (16+).
15.30 X/ф "ФЕЙЕРВЕРК" (16+).
17.20, 2.00 X/ф "И ГРЯНУЛ ГРОМ" (16+).
20.00 33 квадратных метра (16+).
21.00 Осторожно, модерн-2 (16+).
22.00 Каламбур (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Стыдно, когда видно! (18+).
0.00 Т/с "ДЕКСТЕР" (18+).
1.00 Вне закона. "Ночная тварь" (16+).
1.30 Удачная ночь (0+).
4.30 Т/с "ОТЯД "АНТИТЕРРОР-3" (16+).
5.50 Телефонный розыгрыш (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал "Моя правда" (16+).
7.00 Джейми: обед за 30 минут (0+).
7.30, 22.50, 23.00 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 X/ф "СВЕРСТНИЦЫ" (12+).
10.10 Наш Новый год. Романтические шестидесятые (12+).
11.10 X/ф "ПЕСОЧНЫЙ ДОЖДЬ" (16+).
13.05 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
14.05, 16.00 Т/с "ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ" (16+).
18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 X/ф "САГА О ФОРСАЙТАХ", 5-8-я серии (16+).

23.30 X/ф "ДЕРЕВЕНСКАЯ ДЕВУШКА" (16+).
1.30 Удобный вечер (16+).
2.00 X/ф "ДЛИННЫЙ ДЕНЬ" (16+).
3.45 Вкусы мира (0+).
4.00 X/ф "РАНО УТРОМ" (12+).
5.50 Улицы мира (0+).
6.00 Еда (0+).

ТВ-3

6.00 М/ф.
8.00 X/ф "ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ" (0+).
10.00 Звезды и мистика (12+).
10.45 Док. сериал "13 знаков зодиака" (12+).
11.45 У моего ребенка шестое чувство (12+).
12.45 X-Версии. Другие новости (12+).
13.45 X/ф "БЭТМЕН: НАЧАЛО" (12+).
16.30 X/ф "ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ" (16+).
19.00 X/ф "КОНСТАНТИН" (16+).
21.30 X/ф "ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ" (16+).
0.30 X/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДЮРАНА" (16+).
2.15 X/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ-3: УМРИ, ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ" (16+).
4.00 X/ф "ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ" (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "ДАЧА" (12+).
7.45 X/ф "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" (6+).
9.00 М/ф.
9.40 Док. сериал "Сделано в СССР" (12+).
10.00 Служу России (16+).
11.15 Док. сериал "Победоносцы" (12+).
11.40, 13.15 X/ф "МЕРТВЫЙ СЕЗОН" (16+).
13.00, 18.00 Новости.
14.35 X/ф "ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА" (16+).
17.00 Док. сериал "Неизвестная война" (16+).
18.15 X/ф "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ" (16+).

19.55 Т/с "ТЕРМИНАЛ" (16+).
23.30 X/ф "БАЛТИЙСКАЯ СЛАВА" (12+).
1.15 X/ф "С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ" (12+).
2.40 X/ф "ХОМУТ ДЛЯ МАРКИЗА" (6+).
4.00 По волнам нашей памяти (12+).

ОЛЛЮЗИОН

0.25 X/ф "ОТЧИМ" (16+).
2.05 X/ф "ДЕНЬ Д" (12+).
3.30, 4.15 X/ф "ВЕРОНИКА НЕ ПРИДЕТ" (12+).
5.00 X/ф "ЗОЛОТОЕ СЕЧЕНИЕ" (16+).
6.35, 7.15 X/ф "ИРОНИЯ УДАЧИ" (16+).
9.35 X/ф "ПРИТЯЖЕНИЕ" (12+).
11.15 X/ф "ЧЕЛОВЕК-ВЕТЕР" (12+).
13.05 X/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
15.25 X/ф "ОПАСНАЯ КОМБИНАЦИЯ" (16+).
17.10 X/ф "МЕЧТА" (12+).
19.10, 19.55 X/ф "ЦЕЛУЮТ ВСЕГДА НЕ ТЕХ" (12+).
20.50 X/ф "ДИАГНОЗ ЛЮБОВЬ" (16+).
22.15 X/ф "ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 10.30, 13.00, 15.00, 17.00, 22.00, 0.00, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press (12+).
7.30, 14.00, 20.00 Умка (6+).
8.30 Точка зрения (12+).
9.00, 15.30, 18.00, 23.00, 5.00 Будьте здоровы (12+).
9.30, 16.00, 22.30, 1.30, 3.30 Наш дом (12+).
10.00, 16.30, 21.30, 4.30 Откажи, если сможешь! (12+).
11.00, 18.30, 0.30, 6.00 Столица (12+).
12.00, 14.30, 19.30, 3.00 Со всего света (12+).
12.30, 17.30, 21.00, 23.30, 2.30 Знаки (12+).
13.30, 20.30, Жизнь животных (6+).

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВКЛАД**

г. Мурманск, пр. Ленина, 94; пр. Ленина, 50;
ул. Книповича, 33/1, пр. Героев Североморцев, 45.
г. Североморск, ул. Сафонова, 9.
г. Мончегорск, ул. Ленина, 7/42
г. Апатиты, ул. Ферсмана, 20

*12,12% ставка с учетом капитализации до вклада «Восточный-Рождественский» на сумму 30 т.р. - 250 т.р. на срок 24 месяца. **Вклады «100% Надежности-Рождественский», «Восточный-Рождественский»: сумма вклада: от 30 т.р. до 1 млн.р. Ставки в рублях: 7,3%-10,11% годовых при сроке 3-6 месяцев, 10,8%-13,52% при сроке 12-36 месяцев. Возможна капитализация процентов. Предусмотрена возможность однократного частичного досрочного отзыва в сумме не более 10% от остатка на момент отзыва. При иных условиях досрочного отзыва суммы вклада проценты по нему выплачиваются из расчета ставки вклада «До востребования» с учетом ее изменений в период фактического нахождения средств на счете. Вклады непролонгируемые, непополняемые. ОАО КБ «Восточный».

8-800-100-7-100
www.express-bank.ru

ВОСТОЧНЫЙ ЭКСПРЕСС БАНК

Месяц на подготовку

■ Как встретить Новый год во всеоружии?

Для любой женщины жизненно важно выглядеть в новогоднюю ночь, ну по крайней мере, пристойно. Но вот беда, большинство представительниц прекрасного пола в канун Нового года заняты предпраздничной суетой, и времени на то, чтобы предстать ухоженными и красивыми, практически не остается. Поэтому лучше всего готовить свое тело к празднику заранее.

НИКАКИХ РАДИКАЛЬНЫХ МЕР!

Вообще же процесс подготовки к Новому году своего тела и лица лучше условно разбить на несколько этапов. Первый этап можно начинать примерно за два месяца до новогодней ночи. Тогда все, что останется осуществить накануне праздника, - это создать окончательный образ и сделать соответствующий макияж. Так что сейчас с такой планомерной подготовкой мы уже опоздали. Впрочем, данный процесс можно и ускорить, попытавшись вложить в две-три недели до встречи праздника. Ну а в самых экстренных случаях придется приводить себя в надлежащий вид за пару часов до торжества. Рассмотрим каждый этап по отдельности.

Итак, вы относите себя к разряду людей, которые предпочитают все предусматривать заранее, в том числе и заранее подготовить себя к предстоящим новогодним дням. Это, конечно, вариант наиболее предпочтительный. Будет время и фигуру привести в порядок, да и лицо своевременно подправить. А вообще, если уж браться за себя всерьез, то следует хотя бы на месяц отказаться от нездоровых привычек, регулярно (не менее трех раз в неделю) посещать спортзал, косметические салоны, а если требуется, сейчас как раз будет время подправить фигуру диетой. За месяц похудеть на несколько килограммов вполне возможно. Кроме того, неплохо бы заранее приобрести подарки и новогоднюю атрибутику, чтобы, по крайней мере, на это не пришлось тратить время накануне торжества.

Если вы решаете заняться собой, когда на дворе уже декабрь, то все придется делать максимально оперативно, поскольку особо

медлить времени нет. Сразу же следует отдать себе отчет в том, что похудеть на пару десятков килограммов, как, впрочем, и на десяток, вряд ли удастся, тем более что голодание в планы входить не должно, оно только измучает и психику, и организм. Перед вами должна стоять задача не столько снизить вес, сколько сделать привлекательной фигуру, то есть, что называется, создать силуэт. Начинать надо с обязательной утренней зарядки, которая должна продолжаться как минимум полчаса. Отлично корректируют фигуру аэробика, фитнес-йога, танцы и занятия в тренажерном зале. Постарайтесь организовать режим так, чтобы каждый день у вас было по часу или два физической нагрузки. Посетите косметические салоны и запишитесь на массаж. Коррекции фигуры и приданию кожного покрова свежести великолепно содействуют различные водные процедуры и обертывания. На предпраздничной неделе пару раз стоит посетить бассейн и солярий, а вот накануне праздника обязательно сходите в баню. Действует потрясающе!

СТИЛИСТ ПОДСКАЖЕТ

Примерно за три недели начинайте менять меню, но некардинально. Самое главное - нормализовать обмен веществ, сократить потребление жиров и углеводов. С учетом того, что все эти дни вы активно будете заниматься физическими упражнениями, меню необходимо стабилизировать: сладости заменить, например, сухофруктами, от булочек отказаться, увеличить потребление белковой пищи, овощей и фруктов. 31 декабря до начала праздника лучше вообще питаться фруктами и кефиром, потому что, как правило, в процессе приготовления блюд все успевают попробовать вкусненького.

О новогодней прическе придется позаботиться как минимум за неделю. Речь, конечно, не идет о придании прическе какой-то особо изысканной праздничной формы, но обновить сам стиль, покрасить волосы, сделать стрижку или завивку следует заранее. К тому же у многих стрижек идеальная форма может проявиться только спустя несколько дней. Оптимальный вариант - посоветоваться со стилистом. Он под-



скажет, что и в какое время необходимо будет сделать, чтобы выглядеть идеально.

Наконец, заранее следует подумать о коже лица, да и тела в целом. Уход следует сделать более интенсивным. Если обратиться к косметологу, можно будет заранее наметить ход мероприятий и подобрать соответствующие косметические средства. Это обойдется дешевле, нежели покупка экспресс-средств в канун праздника. Когда в вашем распоряжении есть примерно месяц, можно пройти химический пилинг, процедуры типа кислородных масок, сделать инъекции для разглаживания морщин и т. д. Если останется всего неделя, то еще будет время посетить курсы массажа и быстроэффективных масок. Среди косметических средств, которые вы применяете в домашних условиях, выберите самые эффективные и дорогие. Обязательно займитесь кожей вокруг глаз и самими глазами. Они требуют повышенного внимания.

ЗА ДВА ЧАСА ДО БОЯ КУРАНТОВ

Понятно, что все процедуры лучше всего делать заранее, но зачастую в процессе подготовки к Новому году на то, чтобы подготовить себя к празднику, остается всего пара часов. Есть несколько вариантов и для таких случаев. Насколько все окажется эффективно, будет зависеть во многом от вашей комплексной заботы о себе на протяжении года, но, по крайней мере, следы усталости, суеты и стрессов устранить вполне возможно. Перед началом процедур стоит определиться, какие конкретно действия придется предпринять и в какой последовательности. Дело в том, что не все средства действуют одинаково по времени: от одних результаты появляются практически мгновенно, от других - в течение нескольких часов. Также необходимо учитывать, где, как и в какой компании вы будете проводить вечер и ночь.

Для придания волосам гладкости, упругости и шелковистости в качестве быстродействующего средства необходимо использовать интенсивные маски-блеск. Если вы намереваетесь провести ночь в танцах, средства ультра-сильной фиксации волос не подойдут: они склеятся, и расчесать их будет невозможно, а все попытки только испортят прическу. Для укладки лучше применить эластичный стайлинг.

Если не хватает времени на очищение кожи в салоне, процедуру можно совершить и в домашних условиях. Сделайте паровую баню для лица. В емкость с кипятком положите сухие цветки мяты или ромашки и подержите лицо около 15 минут над паром. Затем следует лицо обработать мягким пилингом и нанести основное увлажняющее средство.

Для избавления от темных кругов под глазами сделайте маску из сметаны, подержав ее около 15 минут, а затем смыв холодным чаем на травах.

Для смягчения кожи и ее увлажнения отлично подойдут экспресс-маски-патчи. Они действуют мгновенно, а процедура занимает не более 10 минут.

Перед праздником от принятия душа лучше отказаться, заменив его теплой расслабляющей ванной с добавлением ароматических масел. После ванны сделайте пилинг и протрите кожу лосьоном с сияющим блеском.

Конечно, следует уделить внимание рукам и маникюру. Нанесите на руки питательный крем, а для кутикулы примените смягчающее масло (можно использовать оливковое). Поправьте ногти пилочкой и нанесите прозрачный или полупрозрачный лак. Ногти не следует красить ярким лаком. Яркость будет привлекать повышенное внимание и может проявить все недостатки домашнего маникюра.

После всех этих процедур можно будет уже приступить непосредственно к макияжу.

www.u-lekar.ru

Сеть магазинов
МИР ЗДОРОВЬЯ
приглашает на распродажу
ул. Свердлова, 96
(у а/з "Ауди Тойота"),
тел. 43-40-36;
ул. Щербакова, 2
(за к/т "Атлантика"),
тел. 52-10-36.
Товар оптом и в розницу
СКИДКИ до 30%.
Будем рады вас обслужить!
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УЧИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Спортивно-оздоровительная студия
Мелкий форкус
Все направления
фитнес-движения
Мурманск, Володарского, 2А
(8152) 70-74-70, 42-01-89,
+7 (951) 295-26-95, 050
www.citrus51.ru
Безлимитная карта
на месяц 1500 руб.
АКЦИЯ БЕССРОЧНО.

ПРИ КАМНЯХ В ПОЧКАХ! Лечебные элементы физиотерапевтического устройства "Физомед" воздействуют на внутреннюю структуру почечных камней, постепенно их разрушая. Одновременно пояс стимулирует процессы микроциркуляции и физиологического обмена, благодаря чему почки эффективно выводят из организма образовавшиеся в результате разрушения камней песок и микрофрагменты.

- Способствует разрушению всех видов камней
- Эффективно на всех стадиях заболевания
- Реабilitирует почку в случае травматического воздействия
- Препятствует повторному камнеобразованию
- Снимает боль и воспаление
- Позволяет проводить лечение без операции
- Способствует восстановлению функции почек
- Рекомендовано к применению в медицинской практике Минздравом РФ с 1997 года.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА! Устройства "Физомед-Артро" активизируют процессы вне- и внутрисуставной микроциркуляции, трофики, клеточного обмена и регенерации тканевых структур, значительно улучшается самочувствие и качество жизни пациента.

Эти устройства дают страдающим остеохондрозом и заболеваниями суставов реальную возможность не только избавиться от боли, но и максимально восстановить подвижность суставов и позвоночника.

- Снимают боль и воспаление
- Способствуют восстановлению двигательной активности
- Устраняют отек и напряжение
- Способствуют восстановлению хряща
- Способствуют нормализации кровообращения
- Препятствуют разрушению межпозвоночных дисков
- Зарегистрировано в Минздраве РФ и внесено в гос. реестр в 2006 году.

Продукцию "Физомед" можно приобрести в г. Мурманске:

- ул. Свердлова, 9, маг. "Центр медтехники", тел. 31-99-85,
- ул. Полярные Зори, 3, маг. торг. центр "Мир здоровья", тел. 25-25-59,
- просп. Героев-североморцев, 15/1, маг. "Типограф", тел. 43-57-24,
- ул. Свердлова, 96, маг. "Мир здоровья", тел. 43-40-36,
- ул. Щербакова, 2, маг. "Мир здоровья", тел. 52-10-36;
- в г. Североморске: - ул. Сафонова, 19, маг. "Центр медтехники", тел. (815-37) 4-88-74;
- в г. Кандалакше: - ул. Кировская, 33, маг. "Ваше здоровье", тел. (815-33) 9-62-97.

www.fizomed.ru

Салон красоты
EGO
Наши мастера
сделают вас неотразимыми!

- стрижки
- окраски
- прически
- маникюр
- педикюр
- наращивание ногтей
- шеллак
- солярий

Мурманск, ул. Полярные Зори, 8.
Тел. 233-893.

Без прививки не пустят на елку

■ Мурманчане
продолжают отказываться от вакцинации



Сегодня в областном центре от гриппа привито около 13 тысяч детей, или 45 процентов от общего количества юных горожан, подлежащих вакцинации. Это самый низкий показатель среди всех муниципальных образований региона.

Вторым аутсайдером стал Североморск. Там против гриппа вакцинировано 60 процентов ребят. Во всех остальных городах и поселках области планы прививочной противогриппозной кампании среди детей выполнены полностью.

Тем не менее Мурманская область вошла в число четырех субъектов России, отстающих по темпам иммунизации. Вместе с нами отказываются прививаться от гриппа жители Новгородской области, Республики Калмыкия и Ямало-Ненецкого автономного округа.

- В 2011 году прививка от гриппа была внесена в национальный календарь прививок, - рассказала **руководитель управления Роспотребнадзора по Мур-**

манской области Лена Лукичева. - На выпуск вакцин из федерального бюджета были выделены большие средства. В этом году привитой от гриппа должна быть четверть россиян. Наша область, к сожалению, пока со своим планом не справляется. Основная причина тому - массовые отказы родителей юных мурманчан и северо-морцев прививать своих детей от гриппа.

Конечно, сейчас эпидемиологические пороги по гриппу и ОРВИ не превышены. И такая ситуация наблюдается в регионе уже два года подряд. Но специалисты продолжают убеждать, что это стало возможным только благодаря почти стопроцентному выполнению плана по вакцинации детей от гриппа, а также слаженным действиям региональных минздрава и минобразования, которые позволили не допустить распространения эпидемии.

- Мы хотим еще раз напомнить родителям, что вакцина "Гриппол плюс", которой прививают детей, безопасна, - сказал **министр здравоохранения Мурманской области Аркадий Рубин.** - Она соответствует всем международным требованиям. Это инактивированная, иначе говоря, не живая вакцина, она не содержит дополнительных стабилизаторов, консервантов, хорошо переносится. Конечно, она может не уберечь от заболевания гриппом, но точно позволит избежать развития тяжелых осложнений от этого вируса.

Кстати, если ситуация по иммунизации детей в Мурманске не улучшится, то непривитые дети могут остаться без самых зрелищных новогодних представлений. Роспотребнадзор не исключает, что может просто запретить им принимать участие в Кремлевской и губернаторских елках. Такое, кстати, в регионе уже было три года назад.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

ПРОБЛЕМА

Осторожно, вирусы!

■ В Мурманске отмечен
рост острых кишечных
инфекций

В этом году в детских садах города уже неоднократно возникали очаги норовирусной инфекции. Вместе с ротавирусами они являются основной причиной острых кишечных инфекций у детей. Проявления этих вирусных кишечных инфекций схожи.

Специалисты комитета по здравоохранению администрации Мурманска напоминают родителям, что первые симптомы заболевания появляются через сутки - двое после заражения: тошнота, рвота, диарея, повышенная температура. Отмечаются слабость и головная боль. Заболевание может самопроизвольно исчезнуть в течение трех суток. Но иммунитет после перенесенной инфекции длится не более двух месяцев, потому при новом заражении заболевание может повториться.

Лечение норовирусной инфекции зависит от степени тяжести болезни и в основном включает в себя восполнение в организме воды и электролитов в связи с их потерей со рвотой и жидким стулом. В домашних условиях рекомендуется частое дробное питье, в том числе зеленого чая, настоя ромашки, негазированной минеральной воды.

Если норовирус подхватил ребенок и у него началась многократная рвота, поднялась температура, нужно немедленно вызывать "Скорую помощь" и госпитализировать малыша. Быстро развивающееся обезвоживание, интоксикация могут привести к необратимым последствиям.

В квартире, где живет заболевший, необходимо продезинфицировать все предметы, с которыми он контактировал, туалет, раковины, дверные ручки. Посуду лучше прокипятить.

Для профилактики норовирусной инфекции врачи советуют придерживаться тех же мер, что и при других кишечных инфекциях. Нужно обязательно мыть руки, вернувшись домой, перед едой и приготовлением пищи, а также после туалета. Нельзя есть немытые овощи и фрукты, пить воду из-под крана.

Дарья МЕДВЕДЕВА.

ЛДЦ МИБС

Лечебно-диагностический центр
Международного института биологических систем

Лиц. № ЛО-51-01-000778 от 28 мая 2012 г.

Настоящее и будущее лучевой диагностики: от рентгеновского аппарата до позитронно-эмиссионного томографа

В настоящее время в клинической практике широко применяются методы лучевой диагностики. Вслед за рентгеновским просвечиванием ультразвуковое исследование (УЗИ) открыло новые возможности в диагностике заболеваний человека. Метод УЗИ за прошедшие тридцать лет стал доступным практически повсеместно и в силу своей безвредности и высокой информативности, вне сомнения, будет и дальше широко применяться в практической медицине.

Одновременно с развитием рентгенодиагностики и ультразвуковой диагностики ученые Питер Максфилд и Пол Лотербург обратили внимание на открытый в середине прошлого века способ сканирования молекулярной структуры вещества с использованием магнитного поля и радиоволн. В дальнейшем они разработали метод получения внутренних изображений биологических объектов, то есть, по сути, метод магнитно-резонансной томографии. За что и получили Нобелевскую премию по медицине в 2003 году.

Магнитно-резонансная томография, или МРТ, в настоящее время - современный доступный и безопасный метод диагностики заболеваний человека. В нашей стране МРТ (томографию) стали использовать с конца семидесятых годов прошлого века. По-настоящему доступной МРТ стала за последние десять - пятнадцать лет, когда томографы получили крупные клиники, научно-исследовательские институты и республиканские и областные медицинские центры и больницы.

С началом преобразований в стране магнитно-

резонансную томографию начали осваивать частные клиники и диагностические центры. Несомненно, одним из лидеров среди них является Лечебно-диагностический центр Международного института биологических систем имени С. Березина (ЛДЦ МИБС). Начиная с 2003 года основным направлением деятельности компании является оказание высокотехнологичной диагностической и лечебной помощи. Заключение специалистов ЛДЦ МИБС, качество медицинских изображений подтверждены ведущими радиологами Германии, Франции, Швейцарии, Израиля, США, которые на основании снимков назначают пациентам дальнейшее лечение.

В 2009 году в Санкт-Петербурге открыт полноформатный диагностический центр медицинской визуализации, оснащенный как высокопольным магнитом, так и сверхвысокопольным магнитно-резонансным томографом "Siemens VERIO 3.0T", мультиспиральным компьютерным томографом "Siemens Sensation 64" и цифровым маммографом с CAD станцией.

Радиохирургия - еще одна область, в которой ЛДЦ МИБС занимает лидирующие позиции в стране. В Санкт-Петербурге осенью 2008 года открыт и успешно работает высокотехнологичный центр радиохирургии и радиотерапии, оснащенный самым современным оборудованием, включая установку "Гамма-нож", являющуюся "золотым стандартом" в нейрорадиохирургии. Уже в 2009 году за первый год работы врачами центра было выполнено более 300 радиохирургических вмешательств

- половина всех выполненных в РФ за указанный период.

С 2011 года арсенал ЛДЦ МИБС пополнился еще одним высокотехнологичным инструментом - открылось отделение "Кибер-нож". У врачей радиохирургического центра появилась возможность лечить образования, расположенные практически в любом месте человеческого организма.

Дальнейшее развитие методов лучевой диагностики в XXI веке привело к разработке новейшего метода сканирования тела человека - позитронно-эмиссионной томографии (ПЭТ). Данный метод позволяет проводить диагностику заболеваний на более ранних стадиях и проследить состояние внутренних сред и органов человека в динамике. В самое ближайшее время специалисты ЛДЦ МИБС начнут прием пациентов на этом диагностическом аппарате. Это будет настоящий прорыв в деле обследования и лечения пациентов в нашей стране.

Вот так за прошедшие сто лет лучевая диагностика прошла путь от первых рентгеновских аппаратов до сложнейших диагностических комплексов: компьютерных томографов, магнитно-резонансных томографов и поистине аппаратов будущего - позитронно-эмиссионных томографов.

Более подробную информацию о ЛДЦ МИБС вы можете получить на сайте www ldc ru, пройти МРТ-обследование в Мурманске, записаться на обследование и лечение по телефонам 99-43-37, 99-43-38.

РЕКЛАМА 01_297

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Фэшн-щелчок

■ Иногда ей приходится менять квалификацию и превращаться из фотографа в пластического хирурга

Когда разглядываешь Ритины фотоработы, создается ощущение, что все они со страниц модных гляцевых журналов. Идеально красивые стройные модные барышни с томным взглядом или с голливудской улыбкой, снятые в причудливых позах. Эти снимки составляют портфолио бывшей мурманчанки Маргариты Ковалевой, с недавних пор московского фэшн-фотографа.

Ей всего 21 год, но ее уже называют профессионалом.

Не имея никакого специального образования, самостоятельно изучая науку фотомастерства, Рите удалось достичь впечатляющих результатов: фотографирование из хобби перешло для нее в статус профессии, которая приносит неплохие деньги.

СНИМАЙТЕ МЕНЯ, СНИМАЙТЕ!

А начиналось все с любительской съемки. Впервые Рита взяла в руки фотоаппарат в пятилетнем возрасте - это была пленочная "мыльница". Надо сказать, раньше девушка предпочитала, чтобы на камеру снимали ее.

Как и большинство представительниц прекрасного пола, впрочем. В школе Рита и ее подружки фотографировали друг друга на фоне натянутых простыней - устраивали дилетантские фотосеты. Тогда же Марго увлеклась художественной ретушью - стала осваивать фотопшоп: нужно же было как-то приводить в порядок отснятые с девчонками кадры!

БЫСТРЫЙ СТАРТ

Со временем Рита поменяла технику на более серьезную, купила новое оборудование. Девушка задумалась над тем, что пора сделать шаг навстречу любимому делу, - уволилась с основной, на ее взгляд, скучной работы и полностью посвятила себя фотографии.

Тогда, полтора года назад, муж создал для Маргариты сайт, и она занялась активной рекламой своих фотослуж в Интернете. Первые заказы появились почти сразу. В основном это были девушки, которые мечтают стать моделями и желают обзавестись портфолио.

Рита позиционирует себя как фэшн-фотограф, ее любимые жанры фотографии - фэшн



Рита и сама вполне могла бы украсить обложку "глянца".

СКОЛЬКО ВЫХОДИТ ЦЕЛКОВЫХ

Рита признается, что репортажная съемка - не ее конек. А самый нелюбимый жанр для нее - свадебная съемка. Такая антипатия связана с тем, что свадебные фотографии - это всегда белое платье невесты и костюм жениха, нет полета для фантазии, не разгуляешься в создании неожиданных модных образов. Хотя иногда Марго снимает корпоративы, занимается семейной и детской съемкой, но это в основном ради дохода, а не для души. На вопрос о зарплате Рита ответила так:

- Сейчас я зарабатываю на своем деле вполне приличные деньги, в месяц моя зарплата колеблется от 30 до 100 тысяч рублей в зависимости от количества заказов. По московским меркам это небольшие суммы, но мне хватает. Я стараюсь не завышать стоимость услуг, лучше я сниму больше, но за меньшие деньги, чем буду сидеть без дела в ожидании клиентов. Да и самое главное - я занимаюсь любимым делом!

ФОРМАТ И НЕ ОЧЕНЬ

Между прочим, далеко не все съемки Маргариты платные, довольно часто она снимает для души красивых девушек абсолютно безвозмездно. Ее любимый типаж для съемки - высокие стройные барышни с длинными волосами и привлекательными внешними данными.



Процесс съемки.



С Евгенией Рита познакомилась на съемке. И теперь они лучшие подруги.

ФОТОГРАФ-САМОУЧКА

Позже, переехав учиться в Москву, Рита нашла работу в сфере рекламы и фотоиндустрии - трудилась в роли организатора рабочего процесса. Между делом приобрела первую зеркальную камеру и здесь продолжила свои фотосессии - уже с московскими подружками. Все больше времени Марго уделяла своему увлечению, и кадры стали выходить все более удачными. Постепенно Рита полностью отошла от съемок себя любимой и погрузилась в фотосъемку моделей - пока она делала это бесплатно, для наработки опыта.

- Я не заканчивала никаких фотокурсов, не брала уроков у маститых преподавателей, - рассказывает мне она о своем пути в профессионалы. - Когда купила первую зеркальную камеру, мне хватило инструкции к ней: изучив ее досконально, я начала снимать, познавать дело на практике. Затем, конечно, ощутила нехватку знаний по технологии фотографии - по статьям в Интернете изучала, как работать со светом, как выстраивать композицию кадра и другие важные моменты. И так, маленькими шажками, постепенно совершенствовалась.

(фото моделей в модной одежде в студии или на природе, в городе) и бьюти (портретное фото, где акцент делается на макияже модели).

ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР

Кстати, в своей работе Рита как человек-оркестр: она сама подбирает стиль для модели - готовит несколько комплектов модной одежды, сама делает макияж, иногда даже причешки.

- Фотография для меня не просто щелчок затвора камеры, я люблю создавать на снимках образы - перед съемкой я продумываю все до мелочей, каждый аксессуар долго и тщательно выбираю. В фэшн-съемке это очень важно, ведь, по сути, именно в создании образа и кроется основная работа фотографа. Причем внешняя оболочка имеет значение, здесь передается облик модели, ее умение показать вещь или обыграть место, а не ее внутренний мир. Обычно на съемку меня вдохновляют детали - я могу увидеть какой-то необычный пиджак или головной убор или заметить симпатичное место в городе и понимаю, это именно то, что я хочу снять.

Вот только клиенты попадают не всегда с такими параметрами. Бывало такое, что Рите делали заказы на съемку дамы немолодого возраста и округлых форм, но при этом просили сделать их на фотографии стройными девочками.

- В таких ситуациях я чувствую себя пластическим хирургом. Мне приходится пускаться в ход весь арсенал возможностей, которым располагает графический редактор - ретушировать такие фото приходится очень тщательно. Благо с фотопшопом я дружу давно и плодотворно. В этом есть свои позитивные моменты - все-таки я создаю такое волшебство!

РАБОТА ДАРИТ... ДРУЗЕЙ

Работа дарит Рите не только положительные эмоции, но и друзей. Так, многие девушки, с которыми фотограф познакомилась во время съемок, стали ее лучшими подругами.

- Для меня съемка в принципе неразрывно связана с общением. Я выросла в большой семье и очень люблю контактировать с людьми - это еще одна причина, почему я выбрала такую специальность, - здесь мне удастся реализовать свою тягу к общению. Я всегда заранее налаживаю связь со своими моделями, стараюсь выйти с ними на доверительный уровень отношений. И стараюсь сделать праздник из съемки. Во время подготовки: нанесения макияжа, создания прически, примерки одежды, мы с моделями обсуждаем наши задумки, много шутим, и это позволяет моим клиентам раскрепоститься перед камерой.

Маргарита поделилась со мной, что для фотографа очень важно разбираться в психологии человека. Она постоянно читает советы психологов, ведь одна из важных задач фотографа - найти ключик к своему клиенту, уметь понимать его. От того, насколько человек будет доверять фотографу, зависит результат всей работы.

СЕКРЕТЫ СЪЕМКИ

Между делом Рита рассказала мне о некоторых секретах, которые помогут сделать более удачные снимки, помогут человеку раскрыться перед камерой.

Например, если фотографируешь девушку, то стоит просто показать ей получившийся удачный снимок, и она сразу станет позировать, как говорится, с полной отдачей. А если снимаешь мужчину, то нужно заранее "нащупать" интересную для него тему - хобби или работа - и задавать ему вопросы об этом. В перерывах между его ответами нужно просить позировать, тогда молодой человек будет делать это естественно и непринужденно.

Что же касается работы в модном журнале - для Риты это пока только мечта:

- Мне безумно интересна индустрия моды, и, конечно, мне хотелось бы стать фотографом известного "глянца". Во всяком случае, я уже предпринимаю попытки найти такое место, но пока безрезультатно. Пройтись в индустрии журнальной фэшн-съемки затруднительно, но я уверена, что у меня все получится.

И я в этом уверена тоже. Мне кажется, что такую девушку ждет успех. Просто потому, что она умеет верить не только в своих моделей. Но и в саму себя.

Александра ЧЕРНЕЦОВА.
Фото из архива Маргариты Ковалевой.

Ниловские традиции в действии

Организаторы словно специально подгадали - последний бой первого турнира по кикбоксингу памяти Эдуарда Георгиевича Нилова выдался на редкость красивым. Мурманчанин Андрей Терновский и Иван Чебыкин из Полярного устроили настоящий триллер с непредсказуемым концом. В пылу боя ни спортсмены, ни судьи не слышали гонга, извещавшего о конце каждого из раундов. Частично виной тому были зрители, устроившие шумовую поддержку бойцам. Но и сами спортсмены были столь увлечены поединком, что не обращали внимания ни на что другое. Рефери в ринге - известный в прошлом спортсмен, а ныне тренер Николай Слюнченко, глядя на этот феерический "мордобой", тоже забыл о времени.

По ходу турнира это уже была вторая битва между Терновским и Чебыкиным. В первой, проходившей по правилам лайт-контакта, лучше смотрелся гость из Полярного. Особенно у него получались уходы и уклонения - прижать Ивана к канатам Терновскому оказалось не по силам. А вот во второй схватке, уже в фулл-контакте, видимо, сделав выводы из поражения, мурманчанин взял реванш. Пусть по очкам, но единогласным решением судей. Ну а по сумме двух поединков у соперников получилась по-настоящему боевая ничья.

А ведь столь зрелищного боя Мурманск мог никогда и не увидеть, если бы много лет назад за развитие кикбоксинга не взялся Эдуард Нилов. Дело было в начале 90-х годов прошлого века, и к этому времени у Нилова были успехи на тренерском поприще в боксе. Его ученик Владимир Петрашко стал чемпионом СССР среди юношей, а затем взял бронзовую медаль и среди взрослых. Точно почувствовав время, Эдуард Николаевич стал помимо бокса заниматься и кикбоксингом.

- В Мурманск я приехал, уже будучи мастером спорта международного класса, - рассказал нам **многократный чемпион мира по кикбоксингу Алмаз Гисмеев**. - Мне было тридцать лет и казалось, что учиться уже нечему. И тут я встретил Нилова. По-сути, он вернул меня в спорт. Оказалось, что я еще очень многого не знаю и не умею. На каждую тренировку Эдуард Георгиевич придумывал новые виды упражнений для разных групп мышц или отработки каких-то тактических приемов.



Эдуард Нилов.

Все мои успехи в кикбоксинге были бы невозможны без ниловских советов. В прошлом году Эдуарда Нилова не стало. Безусловно, в его лице мурманский спорт потерял выдающегося тренера. И чтобы память об этом человеке не стиралась, мы, его ученики, решили организовать турнир в честь своего учителя.

Первый ниловский турнир собрал неплохую компанию бойцов. Мощно выглядела, например, команда Полярного. Помимо уже упоминавшегося Чебыкина на ринге Центра дополнительного образования детей "Лалландия" блистал Егор Головченко, победивший всех своих соперников и завоевавший две золотые медали - в лайт- и фулл-контакте. А вообще полярники взяли десять первых мест, уступив по этому показателю только мурманчанам, у которых двенадцать наград высшей пробы. По два "золота" увезли домой бойцы из Ревды и Ковдора.

СПОРТИВНЫЙ ТЕЛТАЙП

А "золото" было так близко!

В Казани состоялся розыгрыш Кубка России по художественной гимнастике.

Мурманчанка Елизавета Назаренкова, воспитанница ДЮСШ № 12, по итогам выступлений в индивидуальных упражнениях набрала 108,900 балла и стала серебряным призером, уступив пальму первенства москвичке Маргарите Мамун - 110,800. Бронзовая награда досталась Екатерине Селезневой из Подмоскovie - 107,900.

В этом году Елизавета успешно выступила на многих престижных международных турнирах, поэтому на церемонии награждения ей было вручено удостоверение мастера спорта международного класса.

Уверенная победа

В спортивном комплексе "МГАП" прошел командный чемпионат Мурманской области по бадминтону. В нем приняло участие семь команд из четырех городов и районов Мурманской области. Впервые в истории этого турнира звание сильнейшей завоевала команда из Мурманска. Напомним, что за последние пять лет чемпионом четырежды становился Ковдор, лишь в последний раз, в 2011 году, победу праздновал Кировск.

Уверенно пройдя всю турнирную дистанцию, мурманчане, как это и ожидалось, столкнулись в финале с командой Ковдора. Общий счет матча 5:0 в пользу Мурманска. Жанна Егорова и Алексей Котельников одержали победу в одиночных разрядах, вместе с Аленой Лабутовой и Егором Обуховым победили в парных играх. А в миксте Егор с Аленой выиграли в упорной встрече у Андрея Жульнова и Ирины Белошицкой.

Бронзовым призером стала сборная Апатитов.

Белые начинают и проигрывают

Воспитанница мурманской школы шахмат Валентина Гунина неудачно выступила на женском чемпионате мира, проходящем в Ханты-Мансийске. В турнире, который проходит по так называемой нокаут-системе (на вылет) принимают участие 64 спортсменки, из них 12 россиянок. В первом туре экс-мурманчанка обыграла китайку Гу Сяобин. По ходу партии Валентина пожертвовала слоном, но затем вынудила соперницу отдать ей четыре пешки. Эта тактика и принесла успех нашей землячке.

Во втором туре соперницей Гуниной стала ее подруга по сборной Алиса Галлямова из Казани. Первая партия между соотечественницами завершилась ничью. А в повторной партии, играя белыми фигурами, Валентина уступила и выбыла из дальнейшей борьбы за чемпионскую корону.

Прошедший на минувшей неделе открытый чемпионат Мурманска по настольному теннису собрал не так уж много участников. Сорок шесть спортсменов решили побороться за звание сильнейших. К слову, в детско-юношеской спортивной школе № 17, где проходили соревнования, настольному теннису обучается 55 человек.

- Причиной небольшой численности участников турнира стало то, что параллельно с нашими соревнованиями проходят состязания в Оленегорске, - говорит **главный судья соревнований, тренер ДЮСШ № 17 Виктор Вежливцев**, - и многие спортсмены поехали туда. Но в целом, надо признать, что раньше пинг-понг был более популярен, чем сейчас. Сегодня в Мурманске только у нас и в "Фениксе" есть группы настольного тенниса. А спортзал, пригодный для проведения соревнований, только у нас.

Тренерских кадров почти не осталось. А их отсутствие сказывается на конкуренции, которая необходима для профессионального роста спортсмена.

Трехдневные соревнования завершились убедительной победой Владимира Юсупова. Он выиграл в мужском одиночном разряде среди мужских и смешанных пар. Инспектор Мурманской таможни вот уже на протяжении нескольких лет является безоговорочным лидером городского настольного тенниса. В этот раз, правда, победа ему далась непросто. Например, в соревнованиях у мужчин Евгений Зверев и Дмитрий Тимонен набрали одинаковое количество очков с Юсуповым. Владимир стал победителем только по результатам личных встреч. А в финале мужских пар разгорелась настоящая битва. Только в послед-

Реакция? Нет, интуиция!

ней, пятой партии Владимир Юсупов и Михаил Десятник сумели сломить сопротивление Евгения Зверева и Дмитрия Тимонена. В миксте Юсупов вместе с Еленой Прониной переиграли супружеский дуэт - Елену и Дмитрия Кривоносовых. Если бы не это поражение, то Елена Кривоносова могла бы стать абсолютным победителем чемпионата, ведь она победила в женском одиночном и парном разрядах.

- Я увлекся теннисом лет в шесть, - рассказал нам **Владимир Юсупов**. - В игре меня захватил азарт, и было очень сильное желание побеждать. Оно и сейчас сохранилось. В свое время я серьезно подумывал стать профессионалом, но не получилось. Тем не менее увлечение у

меня осталось на всю жизнь. В Мурманской таможне постоянно проходят соревнования, а командой мы участвуем в чемпионате России среди таможенников. Настольный теннис нравится тем, что при игре включаются многие группы мышц и развивается реакция.

С этим последним утверждением Юсупова не согласен Виктор Вежливцев.

- В нашем виде спорта на одной реакции далеко не уедешь, - говорит он. - Скорости в игре очень высоки, и среагировать иногда невозможно. Часто осмыслить их даже не успеваешь. Поэтому здесь очень важно предвидение следующего хода соперника на уровне интуиции.

Вот вам и конкуренция в действии.



Страницу подготовил Андрей КИРОШКО. Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ из архива Алмаза Гисмеева.

Солдаты-невидимки и шепот природы

Как и подобает художнику, свой юбилей Павел Федорович Ягодин отметил открытием персональной выставки. Выставленные в краеведческом музее несколько десятков работ 70-летнего мурманчанина посвящены в основном Башкирии, природа которой пришлась ему очень по душе. Есть также и пейзажи Мурманской области. В 1961 году Павла Ягодина отправили служить в Заполярье, с тех пор он очарован Крайним Севером.

- Я влюбился в мурманскую природу, а потом - в женщину, и вот я уже здесь больше 50 лет и рад этому, - улыбается Павел Федорович. - Одно из любимых мест в окрестностях города - река Лавна. Я бывал там очень часто. И грибы собирал, и рисовал. Природа просто шепчет и завораживает!

Рисованию художник учился у старших братьев, потом в школе и в народном университете имени Крупской. Все картины юбиляра написаны с душой, пропитаны любовью к природе. Приглушенные тона на пастелях и акварелях дарят спокойствие и лиричное настроение, которых многим так не хватает в современной жизни.

Несколько работ на выставке "Мир в красках" художник создал на берегу живописной Белой речки в Башкирии. Как пояснил автор, он хотел показать жизнь солдат близлежащей танковой дивизии. Но где же тогда солдаты? На рисунках нет ни одного человека. Во всем был виноват короткий отпуск. Военнослужащих Павел Федорович на берегу реки так и не застал.

Портретов людей "гражданских" на выставке тоже не найти.

- Я просто уважаю людей, поэтому портреты на выставке не представил, хотя черно-белых рисунков в моем архиве много, - объяснил Павел Ягодин. - Они не отражают суть характера человека, а исказить его мне не нравится.

Также художника никогда не вдохновляли городские пейзажи, кроме живописных крыш, которые он видел в Норильске. Поэтому по достоинству выставку оценят такие же истинные поклонники живой природы, как сам художник.



На выставку Павла Ягодина пришли самые юные любители живописи.



"У Кильдина".

Кричащие картинки

Открывшаяся выставка-конкурс "Плакаты молодых художников" наглядно отражает проблемы, волнующие мурманскую молодежь. В одном из залов художественного музея разместились три десятка "говорящих" картин. Каждая из них - это крик о помощи или призыв к действию. Раньше выставка проводилась в рамках Декады SOS и пропагандировала отказ от вредных привычек и употребления наркотиков. Несколько лет назад ее тематика расширилась. Сейчас на конкурс можно подавать не только социальные, но и бытовые и театральные плакаты. Несмотря на это, свои работы на рассмотрение жюри в прошлом году принесло менее десяти человек. Нынешняя выставка получилась намного разнообразнее благодаря тому, что в ней при-

няли самое активное участие студенты МГГУ. Два десятка авторов подали около тридцати работ. И это только те, что прошли отбор выставочного комитета. А он, в свою очередь, не ставил задачу максимально заполнить выставочный зал, поэтому некоторые творения молодых дизайнеров отправлялись на доработку, другие не принимались вовсе. Как сказала Ольга Евтюкова, директор художественного музея, выставка состоялась бы в любом случае, даже с одним участником.

Больше всего нареканий вызвали работы, которые не являлись плакатом в принципе, а представляли собой иллюстрации с текстом. Создание плаката только на первый взгляд кажется незамысловатым делом. По оценкам членов жюри, уровень представленных работ

остается довольно низким, несмотря на то, что многие участники заканчивают в этом году 3-4-й курсы "дизайнерских" факультетов. Уже состоявшиеся мурманские художники связывают данное явление с тем, что в местных вузах студентов просто не учат искусству создания плаката. Приходится давать им наставления до или после открытия выставки. Главный принцип плаката - лаконичность. Его задача - минимальными средствами передать идею зрителю. Этой цели должны быть подчинены композиция, текст и его начертание. К тому же тема плаката должна быть чрезвычайно актуальна сама по себе или отсылать зрителя к конкретному событию. Закрывание выставки, награждение победителей и обсуждение работ состоятся 23 декабря в 14.00.



На выставке работ было столько, что некоторые пришлось выкладывать на пол.



В апреле - мае этот плакат будет самым актуальным.

Страницу подготовил Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Для детей двух-четырех лет

23 ноября в 12.00 и 14.00 - "Елочка с иголки", в 16.30 - "Полянка".

23 ноября в 10.00 - "Полянка", в 17.00 - "Сказка о глупом мышонке".

25 ноября в 10.00 - "Сказка о глупом мышонке", в 17.00 - "Полянка".

Для детей от пяти лет

24 ноября в 12.00 и 14.30 - "По щучьему велению".

25 ноября в 12.00 и 14.30 - "Морозко".

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

23 ноября в 12.00 - музыкальная сказка "Чудеса на Змеином болоте", в 19.00 - музыкальная комедия "Проделки Ханумы" и исповедь актера "Лебединая песня".

24 ноября в 12.00 - сказка "Василиса Прекрасная", в 19.00 - комедия "Палата бизнес-класса" и драма "Мой бедный Марат".

25 ноября в 12.00 - музыкальная сказка "Иван-царевич и Серый волк", в 19.00 - "Молодая хозяйка Нискаву-ори".

29 ноября в 19.00 - вечер старинного романа "Мы странно встретились..."

Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 47-25-19.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

24 ноября в 18.00 - спектакль "Барышня-крестьянка".

25 ноября в 11.00 - сказка "Золушка", в 18.00 - спектакль "Любовь, стрельба и золото".

Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

25 ноября в 17.00 - закрытие фестиваля "Северная камерата". Концерт Мурманского филармонического оркестра под руководством Антуана Ребштейна (Швейцария-Германия). В программе - Шостакович, Вивальди, Дворжак.

Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

24 ноября в 14.00 - праздник, посвященный Дню матери.

25 ноября в 18.00 - фарс-трагикомедия "Черный-черный дилижанс" театра "Проснись и пой" городского Дворца культуры г. Кировска.

26 ноября в 19.00 - концерт Олега Митяева "Позабытое чувство".

Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Работают выставки мурманского художника Павла Федоровича Ягодина "Мир в красках", "Мурман - берег надежды. История колонизации. 1860-1940", "История города Мурманска" и "Автомобили в масштабе".

Адрес: просп. Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-26-17.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

23 ноября в 17.00 откроется выставка-конкурс "Плакат молодых художников". Работают выставки графики и скульптуры "Шедевры Сальвadora Дали", заслуженного художника России Николая Ковалева "Прекрасная Латгалия", "Окно в мир" - выставка работ художников с проблемами зрения, "Внутренний свет камня".

В отделе народного искусства и ремесел (улица С. Перовской, 3) открыты выставки "Бисерное сияние", "Северяночка" (вышивка, художников Кандалакши и Полярных Зорь "Берег южный - берег северный".

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

Посетителей ждет персональная выставка мурманского фотографа Николая Бабий "Не отрекаются любя".

Адрес: ул. Коммуны, 18. Телефон 47-28-34.

ГАЛЕРЕЯ "ПРОСТРАНСТВО"

23 ноября в 18.00 откроется выставка живописи и графики из частной коллекции актера драматического театра Северного флота Алексея Макарова "Личное пространство".

Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

В редакцию "Вечернего Мурманска" пришло письмо от жительницы Калуги Татьяны Степченко. Татьяна Анатольевна гостила в Мурманске у сестры и была возмущена работой наших коммунальщиков. Некачественная уборка снега, открытые канализационные люки на дорогах, сосульки на крышах - все это не оставило ее равнодушной в отличие от работников управляющих компаний.

КРИК ДУШИ

Привет из Калуги

■ Гостя Мурманска шокирована состоянием городских дворов

"Я живу в средней полосе. В Мурманск приехала к сестре в гости, и от увиденного каждый день нахожусь в шоке, - пишет нам Татьяна Степченко. - Такого хамского, издевательского, бездушного отношения к людям я раньше не встречала никогда".

Татьяна Анатольевна жила в Ленинском округе областной столицы. Однажды она увидела, как во дворе домов № 16 и 18 на улице Чумбарова-Лучинского (ЗАО "Севжилсервис") трактор убирал посыпанный песком и притоптанный людьми снег, оставляя после себя лед и грязное месиво.

"Вот вся уборочка! - возмущается гостя Мурманска. - Разве такая нужна? Водитель трактора вредил и собственникам домов, и товарищам - дворникам. Но, как уверяли жители окрестных домов, там так всегда делается. А тропинку к детской площадке трактор и вовсе завалил снегом".

Еще одна проблема, на которую обратила внимание Татьяна Степченко: на дороге от дома № 18 на улице Чумбарова-Лучинского к дому № 13 на улице Аскольдовцев (ООО УК "Мурманскжилсервис") постоянно был открыт канализационный люк. Кроме того, от торца дома № 11 на улице Аскольдовцев (ЗАО "Севжилсервис") вниз по склону текла вода, которая затем, естественно, леденела. Жители окрестных

домов сказали госте города, что вода течет там давно и управляющей компании нет до нее дела.

Еще одно безобразие, по мнению Татьяны Анатольевны, творится на крышах домов. К примеру, с кровли дома № 11 на улице Аскольдовцев свисают снеговые шапки и острые сосульки. Того и гляди рухнут на тропинку и людей.

"В общем, в этом райончике не всякая машина проедет, а человеку выбрать лазейку для прохода почти невозможно. Куда ни пойдешь - прямо, налево, направо, - хода нет!" - сделала неутешительный вывод Татьяна Степченко.

Халатность управляющих компаний действительно поражает. Видимо, трагедии в городе Апатиты, которые произошли прошлой зимой, ничему не научили коммунальщиков. Напомним, что в марте там из-за обрушившегося под тяжестью льда и снега козырька подъезда пострадали два ребенка, погиб один школьник, а через неделю после того от упавшей с крыши сосульки получила травму еще и 33-летняя женщина.

Ну а люки... Наверное, управляющие компании проверяют мурманчан на внимательность, а их обувь - на устойчивость на льду. При этом коммунальщики как-то забывают, что несут ответственность за жизни и здоровье горожан, доверивших им свои дома, дворы и деньги.

Переломать ноги ничего не стоит.



Сосульки на кровле дома № 11 на улице Аскольдовцев.



Тропинку на детскую площадку завалили снегом.



Снежные завалы на улице Чумбарова-Лучинского.

Двойной расчет

■ Жителям 22 домов Ленинского округа Мурманска пришли дублирующие квитанции

Оплатить отопление и подогрев воды за октябрь требовали управляющая компания ООО УК "Мурманскжилсервис" и поставщик тепла ОАО "Мурманэнергообл".

Ресурсники утверждают, что управляющая компания задолжала им более 25 миллионов рублей. В связи с этим ОАО "Мурманэнергообл" с 1 октября расторгло договор теплоснабжения с недобросовестной управляющей организацией и приняло на себя обязательства по предоставлению коммунальных услуг гражданам. Такое право ему дает пункт 14 Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домах, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 06.05.2011 г. № 354.

Прокуратура Ленинского округа Мурманска проверила факты появления "двойных" квитанций и установила, что управляющая компания действительно задолжала ресурсникам за поставленное тепло, но сумму несколько меньшую - около 12 миллионов рублей. Несмотря на отсутствие договорных отношений, ООО УК "Мурманскжилсервис" вы-

ставило мурманчанам платежные документы на отопление и подогрев воды. При этом в качестве получателя денежных средств было указано ООО УК "МурманАрктикСервис", новая управляющая компания с тем же учредителем. Как пояснили в прокуратуре, без договора теплоснабжения управляющая организация не вправе выставлять квитанции потребителям. По выявленным нарушениям закона руководителю ООО УК "Мурманскжилсервис" внесено представление.

Собственники жилья, перечислившие деньги на расчетный счет ООО УК "МурманАрктикСервис", могут обратиться в ООО УК "Мурманскжилсервис" с требованием снять начисления за отопление и подогрев воды.

Как разъяснили в региональном министерстве энергетики и жилищно-коммунального хозяйства, согласно ч. 6.2 ст. 155 Жилищного кодекса РФ собственники помещений в многоквартирном доме имеют право сами принять решение о прямых платежах в ресурсноснабжающую организацию. Но для этого нужно провести общее собрание. Если же его не было, то выставление "прямых" квитанций незаконно

и собственники могут обратиться в федеральную антимонопольную службу.

Получается, что управляющая компания без договора теплоснабжения не имеет права выставлять квитанции за тепло и подогрев воды, но и общие собрания, видимо, в домах Ленинского округа не проводились. Так кому же тогда платить?

В областном минэнерго пояснили: неприятная ситуация с дублирующими квитанциями сложилась из-за несовершенства закона. В пункте 30 тех же Правил предоставления коммунальных услуг сказано, что договор может быть расторгнут досрочно. Но ресурсноснабжающие и управляющие компании трактуют эту фразу по-разному. Ресурсники - как прямое руководство к действию, а исполнители коммунальных услуг - как возможность этого действия избежать, ведь есть пресловутое "может быть".

Путаницы бы не возникло, если бы ресурсники заранее поговорили с собственниками помещений, убедили бы их провести общие собрания и проголосовать за переход на прямые платежи.

Фокус не удался

■ Двое северян пытались нажиться на капремонте мурманских домов

В столице Заполярья поставлена точка в уголовном деле, связанном с нарушениями закона в сфере ЖКХ. Октябрьский районный суд Мурманска признал виновными Антона С. и Давида Б. в покушении на мошенничество в особо крупном размере. Мужчины пытались похитить восемь миллионов рублей у ООО "Жилсервис", которые компания должна была получить за проведенный капремонт мурманских домов.

Фигуранты дела имели прямое отношение к жилищно-коммунальному сектору. Антон С. работал в одной из фирм, которая участвовала в программе капитального ремонта, а Давид Б. трудился юристом в управляющей компании "Севжилсервис". Видимо, зарплат на сладкую жизнь северянам не хватало, и они решили увеличить свои доходы незаконным способом. Как выяснило следствие, "увести" деньги управляющей компании предложил С., а юрист "Севжилсервиса" стал его пособником.

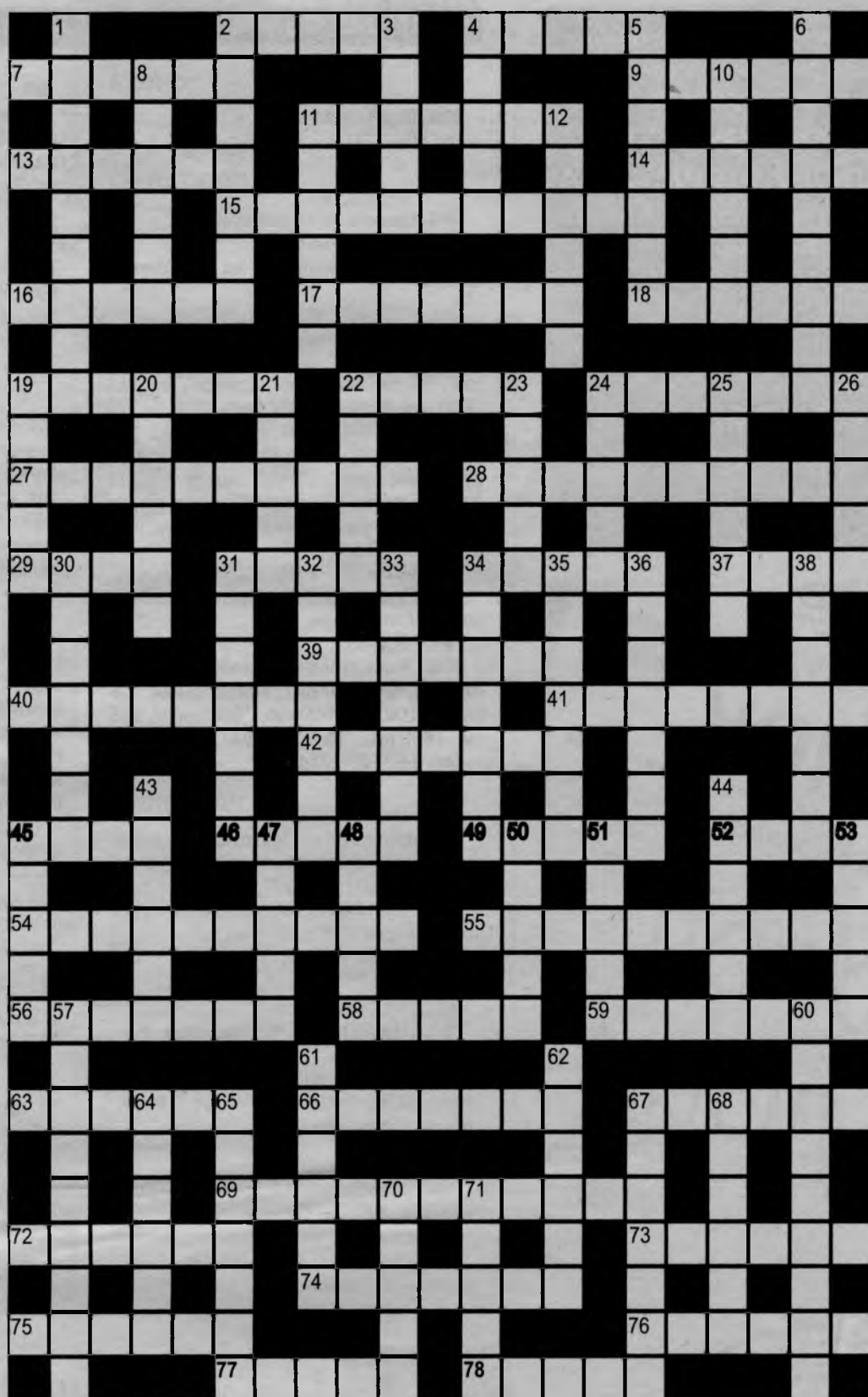
В прокуратуре пояснили, что подсудимые разработали сложную схему мошенничества. С помощью подложных документов они изменили учредительные документы компании-подрядчика, сменили ее генерального директора и открыли фиктивный счет в московском банке. Переводить деньги "Жилсервису" должна была управляющая отремонтированными домами компания "Севжилсервис". Там, ни о чем не подозревая, произвели оплату на фиктивный счет. Однако он был заблокирован и арестован сотрудниками ФСБ.

По решению суда, несостоявшиеся миллионеры приговорены к трем годам лишения свободы каждый. Срок условный. Антон С. обязан выплатить штраф в размере 200 тысяч рублей, Давид Б. - 150 тысяч рублей. Прокуратура настаивала на приговоре с реальным лишением свободы.

Полосу подготовила **Антонина БЕРЕЖНОВА.**
Фото **Татьяны СТЕПЧЕНКОВОЙ.**

ГОРИЗОНТАЛИ: 2. Грек, оставший взятие Трои. 4. Молочная "корочка". 7. Место, у которого в отцепленном вагоне провел несколько суток рассеянный с улицы Бассейной. 9. Творожная "котлетка". 11. Покрытие потолков известью. 13. Поступок с целью кого-то подставить. 14. Неизменная экранная "национальность" Гойко Митича. 15. Устройство, способное сделать езду более комфортной. 16. Острие, которого постоянно бьют по шляпке. 17. Гимнастка, ставшая депутатом. 18. Характер человека иначе. 19. "Казачок", засланный в "Черную кошку". 22. Сергей Кужугетович, ставший министром обороны Российской Федерации. 24. Луч, с трудом пробившийся сквозь п. и. 27. Всенародное голосование. 28. Преамбула как она есть. 29. "Проходная" для солнечного света. 31. Кузов легковушки с функциями грузовичка. 34. Композитор Дунаевский. 37. Обратная сторона топора. 39. Контрольное приобретение. 40. Штора из плотного материала. 41. Друг Элли, Страшили и Тотошки. 42. Комбинация карт на руках. 45. Обрусевший эксперт. 46. Закалялась в романе Островского. 49. Мера веса слонов. 52. Ремни с удилами и поводьями. 54. Красный гигант,ывавший созвездие Тельца. 55. Привилегированное сословие в царской России. 56. Оценка, "околевшая" в дневнике. 58. Герой Сухорукова в "Антикиллере". 59. Момент, когда содержимое буфета становится важнее содержания спектакля. 63. Мелкая монета во Франции. 66. Превосходство красного диплома. 67. Индивидуальная комната лошади в конюшне. 69. Механизм в управляемой ракете для обнаружения цели и наведения снарядов. 72. Ликвидация "пробирки" в одежде. 73. Вместо кармана у кимоно. 74. Лихой восточный скакун. 75. Вес товара с упаковкой. 76. Населенный пункт на Висле. 77. Популярная марка косметики для а за волосами. 78. Слива мелкого калибра.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сказочная дочь монарха. 2. "Плохо слышащая" лесная птица. 3. Машина, служащая в цеху вместо сборщика. 4. Змея, которую китайцы частенько держат в доме, чтобы она истребила мышей и крыс. 5. Таблетка, принятая "от головы" или от жара. 6. Поведение, прикрывающее неискренность. 8. Хранитель школьного инвентаря. 10. Моряк, находящийся на постоянной связи. 11. Шипцы, создающие локоны. 12. Имя писателя с "Маленьким принцем". 19. Душ для тех, у кого нервы слабые. 20. Жидкость, опасная для лака тем, что его ликвидирует. 21. Леонардо, написавший "Мону Лизу". 22. Доход с неубитого медведя. 23. Без него немислим маринад. 24. Перерыв в речи, наступивший только на время. 25. Папаша в нагрузку к супругу. 26. Теплая мужская шапка или по-



лученная затрещина. 30. Лейтенант - роль Питера Фалька. 31. Домашний борец за чистоту, работающий от розетки. 32. Солдатская опочивальня. 33. Гадкий поступок. 34. Ю. Яковлев в "Иронии судьбы...". 35. Владелец волшебной лампы. 36. "Верстовой" город. 38. Когда его много, то он является табу для борющегося с лишними килограммами. 43. Пьер - легендарный

модельер-дизайнер. 44. Катер, тянущий баржу. 45. Конфеты словно из стручка. 47. "Перевод" денег на покупки. 48. Природные качели, подходящие обезьянам. 50. Мера сытости обжоры. 51. Родственница тюленя. 53. Яблоки "для служебного пса". 57. Бернард Шоу как сочинитель пьес. 60. Французский алкоголь, получаемый путем перегонки сидра. 61. По-

лоса, предназначенная для передвижения. 62. Сверхъестественное существо, до которого можно напиться. 64. Душевная дрожь от волнения. 65. Изобрел пистолет ПМ. 67. Необлагороженная территория с возводимым объектом. 68. мех, пришитый по краю пальто. 70. Положение, принимаемое на веру. 71. Женщина, прибывшая из Гельзенкирхена.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 16 НОЯБРЯ

По горизонтали: 4. Александр. 10. Океан. 11. Фауст. 12. Аюган. 14. Обилие. 16. Амнистия. 17. Михайлов. 18. Лакомка. 20. Тактик. 23. Прогул. 25. Инакомыслие. 26. Шапито. 27. Шерсть. 28. Счастливчик. 31. Бабник. 34. Апатит. 38. Завтрак. 39. Минерал. 40. "Афоня". 43. Агрессор. 44. Крупинка. 45. Баранина. 47. Брокгауз. 50. Ранет. 52. Маслина. 53. Убежище. 55. Скальд. 58. Картон. 60. Льноводство. 61. Пряжки. 62. Чартер. 63. Наслаждение. 66. Тамара. 68. Теолог. 71. Реактор. 74. Облепиха. 76. Задвижка. 78. Найтли. 79. Теннис. 80. Азиат. 81. Сукно. 82. Металлист.

По вертикали: 1. Контра. 2. Теленок. 3. Шнапс. 5. Коньяк. 6. Аноним. 7. Афера. 8. Дуршлаг. 9. Штурвал. 13. Прялка. 15. Измаил. 19. Обмылок. 21. Атака. 22. Киоск. 23. Пешка. 24. Устои. 29. Сайка. 30. Время. 31. "Бурда". 32. Базар. 33. Известность. 35. Перспектива. 36. Талон. 37. Труба. 41. Фалда. 42. Ницше. 45. Бернс. 46. Римма. 48. Агент. 49. Загон. 50. Ранчо. 51. Тунис. 54. Дворжак. 56. Кирза. 57. Длина. 58. Кочет. 59. Озеро. 64. Спрайт. 65. Нарзан. 66. Тротуар. 67. Малинин. 69. Лежанка. 70. Гладков. 72. Африка. 73. Тантал. 75. Панты. 77. Васса.

ПРАЗДНИКИ

23 ноября

Всемирный день отказа от покупок.

Ежегодно в четвертую пятницу ноября люди во многих странах мира на сутки отказываются от любых покупок, напоминая себе о том, что чрезмерное потребление - опасная общественная тенденция. День отказа от покупок отмечают после американского Дня благодарения, то есть в традиционное время начала рождественских распродаж по всему миру. В этот день магазины получают от 20 до 50 процентов своей годовой выручки, а в массовых давках в самых крупных торговых центрах ежегодно гибнут люди.

Идея этого праздника-акции зародилась в Америке в 1992 году. С инициативой отказаться от покупок выступил канадский журналист эстонского происхождения Калле Ласн. По его мнению, причину финансового кризиса нужно искать не в ликвидности или нерегулируемых рынках, а в культуре избыточного и бездумного потребления. Наиболее известный аргумент апологетов акции заключается в том, что в странах с высоким уровнем жизни проживает только 20 процентов населения земного шара, а используют они более 80 процентов всех природных ресурсов Земли.

Россия пока не значится среди участников праздника-акции. Условия участия в этой акции просты - в течение 24 часов нужно отказаться от любых приобретений.

24 ноября

День друзей в США. День друзей отмечается в США ежегодно 24 ноября в день рождения Дейла Карнеги (1888-1955), автора книги "Как приобрести друзей и оказывать влияние на людей".

Впервые опубликованная в 1936 году, эта книга сразу же стала бестселлером, она продолжает хорошо продаваться и в наши дни. Дейл Карнеги родился на ферме Меривилль в штате Миссури. Семья жила в большой бедности, тем не менее он смог поступить в Государственный педагогический колледж и получить неплохое образование. Стремясь преодолеть комплекс неполноценности, вызванный имущественным положением, Дейл Карнеги искал возможность чем-то отличаться. Практикуясь в ораторском искусстве в студенческих дискуссиях, неожиданно для себя обнаружил, что нашел некоторые способы эффективного общения, о чем он поведал в своих книгах.

В этот день в книжных магазинах Америки на самом видном месте выставляются книги Карнеги. В университетах, школах проводятся лекции и семинары, различные дискуссии, помогающие молодым людям найти себя при общении, дающие рекомендации, как строить отношения при вхождении в общество.

25 ноября

День матери в России. В России этот праздник стали отмечать сравнительно недавно. Установленный Указом Президента Российской Федерации Б. Н. Ельцина № 120 "О Дне матери" от 30 января 1998 года, он празднуется в последнее воскресенье ноября, воздавая должное материнскому труду и бескорыстной жертве матери ради блага своих детей.

26 ноября

Всемирный день информации. Праздник отмечается ежегодно с 1994 года по инициативе Международной академии информатизации, имеющей генеральный консультативный статус в Экономическом и Социальном советах ООН, и Всемирного информационно-логического парламента (ВИП).

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Н. Г. ЧЕРВЯКОВА
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
Е. В. НАГАЕВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 22.11.2012 г. - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 7150 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 4517.

Государственное областное образовательное автономное учреждение среднего профессионального образования (Лицензия на право ведения образовательной деятельности РО № 012878 выдана 20 декабря 2011 года министерством образования и науки Мурманской области на срок БЕССРОЧНО)

"МУРМАНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ"

Продолжается прием на подготовительные курсы по подготовке к сдаче ЕГЭ (русский язык, биология) и поступлению в колледж.

В 2013 году прием будет производиться на отделения:

- сестринское дело (бюджет) - русский язык, биология;
- акушерское дело (бюджет) - русский язык, биология;
- фармацевтика (хозрасчет) - русский язык, химия.

ПРИГЛАШАЕМ НА КУРСЫ:

- сестринская косметология (для лиц с медицинским образованием);
- медицинский массаж (для лиц с медицинским образованием);
- массаж (для лиц без медицинского образования);
- домашняя медсестра (для лиц без медицинского образования).

Адрес: г. Мурманск, ул. Баумана, 42.
Телефон для справок 52-19-34.

30 ноября, 1-2 декабря
с 10.00 в ДК железнодорожников,
ул. Октябрьская, 13.

СОСТОИТСЯ МЕДОВАЯ ЯРМАРКА
МЁД Пчеловодов Алтая, Башкирии.

ЦЕНЫ - от 300 рублей!

В АССОРТИМЕНТЕ:
ГОРНЫЙ - лучший иммуномодулятор;
ТАЕЖНЫЙ - лечение ЖКТ, ЛИПОВЫЙ - при простудных заболеваниях;
ГРЕЧИХА - нормализует давление, улучшает работу ЖКТ, при сердечно-сосудистых расстройствах. **РАЗНОТРАВЬЕ** - для сердца, верхних дыхательных путей.

Мед с Верной. Мед с Маточным молочком.
Мед с Пыльцой. Мед с Прополисом.
Прополис - грипп, ОРЗ.
Пыльца. Забрус.

Короткая память
Халатность
в милиции
= 3 стр.

Ориентация - Север
Заползает
обратит
быструю мысль
= 3 стр.

Управление
компания выскочит
себя сами
= 4 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
Издаётся со 2 января 1991 года
Горячие новости "Вечерки" на сайте: <http://vmnews.ru>

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

С НАМИ ГОРОД КАК НА ЛАДОНИ

Спрашивайте газету в киосках "МАРПИ"

ВМ_090 РЕКЛАМА

138 каналов в цифровом формате
23 канала FULL HD* высокой четкости!
ПЕРВЫЙ ГОД - БЕСПЛАТНО!

- Установка • Продажа • Настройка
- Гарантия • Консультации

ТРИКОЛОР ТВ НАРОДНОЕ СПУТНИКОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ

8(8152) 69-02-89

Авторизованный партнер "Триколор ТВ" в Мурманске
Компания СПУТНИК (ООО), ул. Софьи Перовской, 17, оф. 417.
E-mail: tricolor-tv@yandex.ru <http://www.tricolor-tv.murmansk.ru>
*FULL HD - телевидение высокой четкости.

Предъявителю купона **скидка 7%** на комплект Full HD

Общество с ограниченной ответственностью
"ФЕЯ"
и сеть фирменных кондитерских магазинов "Фея"

Предлагает новогодние подарки

восьми весовых категорий в шестидесяти вариантах упаковки.

По соотношению разнообразия, качества, цены мы - одни из лидеров в Мурманской области.

Контактные телефоны:
(8152) 22-05-26, 22-49-91.
E-mail: arfeya2001@yandex.ru
Ежедневно, кроме воскресенья, с 9.00. до 17.00.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

939. Квартиру.
Тел. 75-11-30.

ПРОДАДИМ

- 984.** Щенков миттельшнауцера.
Тел. 8-911-301-26-61.
- 986.** Однокомнатную кв. на ул. Павлова, 26.
Тел. 8-921-274-38-79.
- 987.** ТВ: "Samsung", 54 см, серебр. - 2000 руб.; "Funai", 54 см - 1600 руб.; "Vestel", 54 см - 1600 руб.; "Erisson", 37 см - 1600 руб. Возможна доставка.
Тел. 8-921-040-51-56.
- 988.** ТВ: "Samsung", 82 см, ж/к - 10500 руб., торг; "Sony", 72 см, экр. пл. - 3500 руб.; "Panasonic", 72 см, 100 гц, экр. плоск. - 3500 руб.; видеодвойку "LG", 54 см, экр. плоск. - 2600 руб.
Тел. 8-911-300-02-38.
- 989.** Пульты к разным моделям телевизоров и DVD-плеерам.
Тел. 70-02-38.
- 990.** Радиотелефон "Panasonic" с автоответом, б/у - 400 руб.; холодильники: "Саратов", 100 см - 1600 руб.; "Снежинка", 145 см - 1800 руб.; "Минск" - 1800 руб.
Тел. 8-921-278-71-58.

ОБСЛУЖИМ

- 7.** metallo.narod.ru Мет. двери, решетки, гар. ворота, перегородки и оруж. сейфы.
Тел.: 701-101, 702-207, 57-51-01.
- 17.** ПАМЯТНИКИ. Изготовление, установка, скидка 30% до 31 января!
Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

99. ПАМЯТНИКИ. "Мир камня".
Обращаться: просп. Кирова, 23/2,
тел. 259-333; Кольский просп., 57,
тел. 75-22-60; городское кладбище,
тел. 75-22-90.

280. "Домовой Сервис". Ремонт офисов, квартир.
Тел. 25-26-55.

975. Кафель. Стаж - 30 лет. Лицензия.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 39 лет.
Тел. 42-07-16.

281. "Домовой Сервис". Ремонт, подключение электроплит.
Тел. 25-26-55.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Отремонтируем у вас на дому ТВ, DVD, ж/к монитор, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия. Техн. заключение. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт любых ТВ, СВЧ, все округ. Гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по телефону **166**

Редакция газеты
"Вечерний Мурманск"
ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску.

Тел. для справок:
**25-10-37, 47-65-67,
45-54-72.**

ВОЗЬМУ ГРУЗ
В АПАТИТЫ, МОНЧЕГОРСК,
ОЛЕНЕГОРСК.

Понедельник, вторник, среда,
четверг, пятница.

Тел.: +7-921-174-75-11,
+7-911-304-61-89.

Сдается
офисное помещение в центре
г. Мурманска, 80 кв. м.
После капитального ремонта.
Полностью готово к эксплуатации.
Под ключ. Автономный вход.
Интернет, телефон.

Контактные тел: (815-2) 25-46-80,
25-46-77.

ООО "МСВ-Энергогех" уведомляет о раскрытии информации согласно требованиям Постановления Правительства РФ от 21.01.04 № 24 "Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков электрической энергии". Раскрываемая информация в полном объеме размещена на официальном сайте ООО "МСВ-Энергогех" <http://msv-energoex.ucoz.com/>