

Не снег, так сосульки

Власти продолжают
следить за состоянием
дворов

► 2 стр.



Доступный досуг

Где в Мурманске
можно отдохнуть
бесплатно?

► 5 стр.



Советы целительницы

Как ужиться
с энергетическим
вампиром

► 20 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 23 (5174)

8 февраля 2013, пятница

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы "Вечерки" на сайте www.vmnnews.ru

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Крейсер вернулся

Ракетный подводный крейсер стратегического назначения "Верхотурье" вошел в состав подводных сил Северного флота после ремонта на судовой верфи "Центр судоремонта "Звездочка". Как сообщили в пресс-службе Северного флота, в среду подлодку встречали в главной базе подводных сил флота - Гаджиево. Во время ремонта "Верхотурья" корабельными работниками судовой верфи было выполнено около сотни внедрений, улучшающих тактико-технические характеристики корабля. Подводный крейсер "Верхотурье" был построен в 1984 году на "Севмаше" в Северодвинске. Лодка стала головным кораблем в серии подводных крейсеров этого типа, построенных с 1981 по 1992 год. 30 декабря 1984 года на ее борту состоялась церемония поднятия Военно-морского флага и принятия лодки в состав ВМФ. Этот день и был объявлен ежегодным праздником корабля. Одним из самых значимых событий в биографии крейсера стал поход 1987 года в Арктику. При этом 15 сентября 1987 года крейсер выполнил всплытие в точке Северного полюса.

Минимум вырос

Правительством Мурманской области установлена величина прожиточного минимума. С 1 января 2013 года величина прожиточного минимума в расчете на душу населения составила 9315 рублей, для трудоспособного населения - 9590 рублей, для пенсионеров - 7833 рубля, для детей - 9383 рубля. Рост величины прожиточного минимума за квартал произошел в основном за счет повышения стоимости непродовольственных товаров и услуг в потребительской корзине и составил в среднем 0,6 процента.

Морозно

Сегодня в Мурманске ожидается от 13 до 15 градусов мороза. Ветер юго-западный три метра в секунду.



Прием на высшем уровне

Вчера после ремонта открылось приемное отделение Мурманской городской клинической больницы скорой медицинской помощи.

Капитальное обновление "передового рубежа" муниципального учреждения здравоохранения прошло в рекордно короткие сроки. Всего за три месяца в приемном отделении была смонтирована современная вентиляционная система, организованы отдельные входы для пациентов, плановых и поступающих по экстренным показаниям. Там же размещены три смотровые палаты, оборудованные для приема пациентов с различной патологией. Появились две перевязочные, где проводится первичная хирургическая обработка ран, малые оперативные вмешательства.

- Становится доброй традицией доста-

точно часто встречаться с журналистами в наших лечебных учреждениях, которые открывают двери после ремонта, - отметил глава муниципального образования город Мурманск Алексей Веллер, лично оценивший масштаб выполненных работ в приемном покое городской больницы. - Ремонт сделан хорошо, качественно. Это тот редкий случай, когда действительно хочется искренне поблагодарить подрядчика за работу.

К слову, последняя такая встреча состоялась в третьем мурманском роддоме, где был выполнен капитальный ремонт. Первые за тридцать лет.

- Тогда, две недели назад, мы обещали: третий роддом откроется пятого февраля, - напомнил журналистам Алексей Борисович. - Могу доложить вам, что в этот день он от-

крылся, и там уже родилась первая мурманчанка. Ребенок и мама здоровы. И если мы будем также последовательно, шаг за шагом улучшать состояние наших городских медицинских учреждений, тогда действительно мурманчане увидят много качественных изменений в оказании медицинской помощи.

По мнению главы муниципального образования, самое главное - теперь пациенты, поступающие по экстренным показаниям в городскую больницу, не будут ожидать врача на каталках в коридоре. Их станут размещать в двух диагностических палатах, где в комфортабельных условиях осмотрят, проконсультируют медицинские специалисты разных профилей, чтобы поставить правильный диагноз и определиться с госпитализацией.

► 4 стр.

транспортная компания

Автотранс

КАЖДЫЙ ГРУЗ - ОСОБО ВАЖНЫЙ

262-262

от 1 кг по России, городу и области

вывоз мусора

квартирные перевозки

опытные грузчики

все виды транспорта:

ТЕРМО, РЕФКА, ТЕНТ

ГРУЗОВЫЕ

ПЕРЕВОЗКИ ПО ГОРОДУ И ОБЛАСТИ



Не снег, так сосульки

■ Власти продолжают следить за состоянием городских дворов

Снегопадов в городе уже нет, но власти Мурманска не ослабили контроль за работой управляющих организаций по уборке дворовых территорий. Акты от властей и протоколы от полиции уже отрезвили многих коммунальщиков.

В Первомайском округе Мурманска на прошлой неделе специалисты составили 24 акта: 16 - за нечищенные козырьки подъездов и кровли, 6 - за неудовлетворительное содержание придомовой территории, 2 - за невывезенный крупногабаритный мусор. Все документы отправят в отдел полиции для составления протоколов и привлечения управляющих организаций к административной ответственности.

- Хуже всего работают ООО "МУ ЖСК", ООО УК "Гарант", ООО "УК Мурманскжилсервис", - рассказали "Вечерке" в отделе по взаимодействию со структурами жилищно-коммунального комплекса и благоустройству Первомайского администра-

тивного округа. - В конечном итоге после проверок все управляющие компании снег убирают. Но теперь появилась проблема с сосульками. Если нет возможности их сразу сбивать, УК должны принимать превентивные меры - ограждать опасную территорию специальными лентами.

В Ленинском округе Мурманска с начала года вывезено 1,5 тысячи тонн снега. Во вторник специалисты проверяли работу управляющих компаний ООО УК "Гарант" и ООО "УК Мурманскжилсервис" на улицах Николаева, Подстанничного, Миронова и Сафонова. Несмотря на то, что коммунальщики были предупреждены о проверке, свою работу они не выполнили. Сотрудники окружной администрации составили 18 актов, которые направят в полицию. Еще 4 акта "порадуют" руководство управляющих компаний. Руководителей компаний предупредят о том, что недостатки нужно устранить.

Антонина БЕРЕЖНОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

КОНКУРС ДЛЯ РАЦИОНАЛИЗАТОРОВ

Министерство образования и науки РФ проводит конкурс лучших рационализаторских предложений в сфере энергосбережения и энергоэффективности среди студентов и аспирантов вузов страны. Научно-технические и творческие работы должны содержать рацпредложения, внедрение которых будет способствовать снижению энергозатрат на производстве, в учреждениях образования и науки, в повседневной жизни. Идеи по энергосбережению могут включать в себя как технические решения, так и гуманитарные аспекты: поведенческие, психологические и другие. Победители конкурса (более ста человек) получат в качестве наград различные призы, а также возможность пройти стажировку в ведущих российских или зарубежных компаниях. Заявки на участие в конкурсе принимают до 28 февраля на сайте конкурса <http://энергоидея.пф> (или <http://energyidea.ru>).

"ЗОЛОТО" У МУРМАНЧАНКИ

Мурманчанка Екатерина Толмачева выиграла забег на 800 метров на первенстве России по легкой атлетике, которое прошло в Пензе в первых числах февраля. На финише заполярная спортсменка опередила соперниц почти на секунду. Показанный Екатериной результат - 2.08.97 стал ее новым достижением, а также рекордом Мурманской области в этой возрастной группе.

Почетному гражданину города-героя Мурманска

Уважаемый Борис Наумович!

От всей души поздравляем Вас с юбилеем!



Мурманчане хорошо знают и искренне уважают Вас как талантливого руководителя, отличного организатора и настоящего профессионала своего дела. Больше полувек Вы посвятили строительству нашего города-героя Мурманска - его возрождению после второй мировой войны, развитию и расцвету как столицы Заполярья. Во многом благодаря Вам появились многие общественно значимые здания, которые до сих пор служат всем горожанам: рыбный порт, Мурманская ТЭЦ, Южная котельная, вслед за которой вырос весь Первомайский округ, областная научная библиотека, гостиница "Меридиан", хлебозавод "Виктория" и многие другие.

Особенно приятно, что Вы продолжаете активно трудиться, участвуете в общественной жизни нашего города, передаете свои знания и опыт подрастающим поколениям. Такие люди, как Вы, - пример для всех мурманчан.

Позвольте в этот праздничный день выразить слова глубокого уважения и благодарности за Ваше служение избранному делу, людям и нашему любимому городу-герою Мурманску!

Крепкого здоровья, отличного самочувствия, бодрости, сил и хорошего настроения Вам и Вашим близким!

Глава муниципального образования
город Мурманск А. Б. ВЕЛЛЕР

Глава администрации
города Мурманска А. И. СЫСОВЕВ

Пожалуйся в "Вечерку"

Проект "Пожалуйся в "Вечерку", о котором объявила городская газета, собрал десятки читательских обращений. Большинство горожан жаловалось на работу управляющих компаний. Самые нерадивые из них уже взяты на заметку. Напомним, авторами этого актуального проекта стали сами мурманчане, которые нередко приходят в редакцию "Вечернего Мурманска" с жалобами на работу нерадивых чиновников, коммунальщиков, коммерсантов. Многим мурманчанам мы смогли помочь. Но сколько горожан еще раздумывает: обращаться или нет в редакцию популярной газеты? Проект "Пожалуйся в "Вечерку", не сомневаемся, поможет положительно ответить на этот вопрос

даже самым нерешительным. Вас достало равнодушие чиновников? Устали от проблем ЖКХ? Нахамил продавец? Подсунули некачественный товар? Не можете попасть на прием к врачу? Напишите о своих проблемах, и "Вечерка" примет участие в их решении! Чтобы стать участником проекта "Пожалуйся в "Вечерку", в купоне необходимо указать не только проблему, которую вы хотели бы решить с помощью городской газеты, но и свои фамилию, имя, отчество и телефон, по которому с вами можно связаться. Анонимщиков просим не беспокоить. Также свою проблему вы сможете изложить на сайте "Вечернего Мурманска" по адресу <http://vmnews.ru/> Вы еще раздумываете, писать или нет?

Отбросьте сомнения. Берите ручку. Ваша жизнь не станет лучше, если не приложить усилий.

Заполненный купон можно отправить в конверте почтой по адресу: город Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты "Вечерний Мурманск" или принести по тому же адресу и опустить в специальный редакционный ящик для жалоб. Давайте вместе заставим горе-специалистов работать! О результатах нашего совместного труда "Вечерка" будет рассказывать на своих страницах.

Жалобы читателей мы будем передавать и в Региональную общественную приемную "Единой России". Вы также можете самостоятельно обратиться на "горячую линию" приемной по телефону 693-300.

ФИО _____

Адрес, телефон _____

Проблема _____

Слово в слово

В минувшую среду в правительстве области прошло совещание с главами муниципальных образований и администраций муниципальных образований Мурманской области по вопросу введения с 1 января 2013 года новых нормативов потребления коммунальных услуг. Перед началом совещания заявление для прессы сделала **губернатор области Марина Ковтун** (текст заявления приводится полностью).

- Мы сегодня собрались с руководителями муниципальных образований, чтобы обсудить сложившуюся ситуацию по установке общедомовых приборов учета. В понедельник Путин провел совещание, на котором выразил озабоченность по поводу возросших цен на услуги ЖКХ. У нас такая озабоченность тоже есть. Но что происходит на самом деле? Давайте посмотрим на простом примере. На пальцах.

Допустим, водоканал отпустил сто литров воды двум потребителям. И доказал это показаниями приборов учета. Один потребитель потратил 20 литров воды и доказал показаниями счетчика. Второй потребитель не имеет прибора учета, не имеет счетчика. У него нет показаний, сколько он израсходовал воды. Возможно, те же 20 литров, возможно, 10, может, 80. А может, вообще не воспользовался. Но доказать он ничего не может. Как он заплатит за ту воду, которую израсходовал? По тем же самым рассчитанным нормативам. А может, это все оставшиеся 80 литров. За утечки, за протечки, за чью-то бесхозяйственность. Вот такая вырисовывается картина. Несправедливо?

Но эта ситуация сложилась не в одночасье. Три года было дано муниципалитетам для установки приборов учета в многоквартирных домах. За три года муниципальные образования по-разному подошли к реализации этой задачи. Почти 900 с лишним миллионов рублей из бюджетов всех уровней было выделено на реализацию этой задачи. Израсходовано чуть более 300 миллионов. 600 миллионов с лихвой возвращено в областной бюджет. И теперь муниципальные образования могут уповать на кого угодно, приводить самые различные причины. Но мы находимся сегодня в такой ситуации, когда, например, по Мурманску было выделено на три года 67 миллионов рублей. Израсходовано только 5. В результате счетчики, общедомовые приборы учета установлены и по горячему, и по холодному водоснабжению только на одной трети домов.

Я специально взяла табличку, у нас ведь не все муниципальные образования в такой ситуации. Допустим, Кировск - 95 процентов жилых домов оснащено приборами учета. Алакуртти - 88, Островной - 96, Оленегорск - 80. Мурманск - всего 12 процентов. Есть муниципальные образования, в которых еще меньше. Это значит, где приборы учета не установлены, там люди будут платить по нормативам. Как долго? До того времени, пока приборы учета на домах не будут установлены на всех домах, где можно их установить. Где нет - там разговор другой.

Естественно, в одночасье это не

получится. Но теперь - это зона ответственности уже водоканала, ресурсоснабжающей организации. Водоканал будет за свой счет устанавливать приборы учета, включая эти расходы в счет за свои услуги. Эта рассрочка будет на 5 лет. Поэтому в своих квитанциях жители этого не должны заметить. Это незначительные суммы - рублей, может быть, 20 будет превышать.

Конечно, ситуация неприятная. Но мы должны четко отдавать себе отчет, что муниципалитет сегодня несет ответственность за то, чтобы дома были оснащены приборами учета. И сегодня продолжают нести эту ответственность. В какой части? Во-первых, надо четко разъяснять населению то, что это не свалилось с неба. Три года было дано на то, чтобы ситуацию привести в соответствие.

У нас вчера не было точки отсчета. Кто сколько на самом деле потребляет. Мне много приходит писем. Люди говорят, что же, мы

пять КамАЗов воды используем на общедомовые нужды! А если бы стоял прибор учета, и посмотрели бы: может, в доме протечки, может быть, есть аварии, может, кто-то подключился, может, какая-то баня в подвале и люди бесхозно расходуют воду, которая идет непосредственно на этот дом? Но с чего-то надо начинать. Иначе мы все будем платить за океан. Мы с вами должны понимать, что это наш дом, и мы должны четко знать, сколько мы чего потребляем. Иначе никогда мы в этом деле порядок не наведем.

И вот сейчас мы с главами муниципальных образований как раз поговорим о том, кто как эту задачу выполняет. И какие меры сейчас нужно экстренно принять для того, чтобы как можно меньше жителей платили за потребление воды.

Подготовила
Людмила БЕРЕЗИНА.

Фото
Константина БРАЙЦЕВА.



Вопросы, заданные журналистами после заявления губернатора

- Марина Васильевна, но основная претензия к новым нормативам - это то, что они не прозрачны. И жители, и главы муниципалитетов говорят, что...

- Главы муниципалитетов лукавят, нормативы сегодня настолько прозрачны, они рассчитаны по формуле, которая разработана федеральным ведомством. Это федеральные нормативы. Они рассчитаны по формуле, работала рабочая группа. Кстати говоря, в состав рабочей группы были включены депутаты, в том числе и от комитета по энергетике, которые сейчас больше всего высказывают сомнений по поводу справедливости этих нормативов. За это время, поскольку они были готовы уже к первому сентября, но введены не были, мы ждали 1 января, ожидали, что либо депутаты, либо общественность, либо муниципальные образования, ресурсоснабжающие организации, УК оспорят справедливость этих нормативов. Подадут в суд, и у нас уже будут судебные решения, которые заставят нас их еще раз пересмотреть.

Вы знаете, да, они сегодня носят драконский характер для тех, кто приборы учета не установил. Но сегодня те граждане, которые их установили и совершенно четко знают, сколько они потребляют, они могут экономить и делают это. Сегодня те дома, которые сделали все необходимое, чтобы этот учет был полным, таких претензий не предъявляют. Но опять же, судя по этой таблице, основные вопросы будут возникать именно в тех муниципальных образованиях, где процент освоения, например в Междуречье нет даже одного процента, конечно, люди будут там платить и будут недовольны. А кто будет доволен? Но почему этого не сделано было раньше? Сейчас мы будем с этим разбираться. Три года потеряно муниципальными образованиями для того, чтобы защитить своих жителей от таких вот нормативов.

- В некоторых регионах решили отсрочить введение нормативов. Почему вы не приняли такого решения?

- Те регионы, которые отсрочили, уже сейчас свои решения отменили. Поскольку прокуратура оспаривает решение об отсрочке в силу того, что у нас сегодня других нормативов нет. И сегодня, когда мы говорим: давайте перенесем на полгода, за эти полгода мы как будем людям начислять? За это люди вообще не должны платить, если нет нормативов? Тогда кто должен заплатить за потребление воды? Областной бюджет - это те же граждане, жители. Причем это будет, естественно, нецелевое использование. Но я должна сказать самую главную вещь: что все граждане, все жители области, у кого квартплата выросла значительно, да даже любой рост, должны обратиться в органы соцзащиты, для того чтобы получить субсидию на компенсацию повышенных расходов. И эти средства в областном бюджете запланированы. Никто, по сути дела, из граждан не пострадает, поскольку их расходы будут возмещены из областного бюджета. Но каждому конкретному человеку. Отсрочка нормативов только отсрочит наш хаос. Мы никогда тогда не придем к порядку, который нам давно надо в этой сфере навести.

Целый ряд субъектов лукавят, они применяют другую методику подсчета метража общедомовой площади, включая сюда и подвалы, и чердаки. Что тоже является незаконным. И такие решения тоже оспариваются прокуратурой. Сегодня, если граждан, конкретно каждый гражданин может оспорить эти нормативы в суде, может УК оспорить эти нормативы. Любой человек, инициатор, может сделать это. Но сегодня таких судебных решений у нас нет. Кстати говоря, и депутаты области, которые инициируют недовольство людей, поддерживают их, они были внутри процесса. Почему они сегодня эти вопросы задают?

Мне непонятно.

- А оставить старые нормативы?

- Старые нормативы уже не действуют. У нас действует закон федеральный, где мы не принимаем собственных решений, мы только выполняем федеральный закон.

- Ответственность за невыполнение лежит на муниципалитетах?

- За невыполнение программы по установке приборов учета лежит на муниципальных образованиях. Те, которые за три года эту программу не выполняли. Хотя отчасти она лежит и на министерстве коммунального хозяйства, на прежнем руководстве. Есть вопросы, как объявлялись конкурсы на установку приборов учета в муниципальных образованиях, на содержание этих конкурсов. Конечно, есть вопросы. Но мы сегодня находимся именно здесь, это комплекс проблем, с которыми сталкиваемся именно сегодня и сейчас. Но этому предшествовала трехлетняя работа либо неработа тех, кто должен был это делать.

- В других регионах такие же нормативы?

- У всех регионов нормативы новые и везде они отражают реальную ситуацию. Я общаюсь с руководителями субъектов Федерации и Северо-Запада, и других. Проблема еще в чем заключается? У нас были нормативы по теплу самые различные в муниципальных образованиях. На протяжении трех лет муниципалитеты их не пересматривали либо пересматривали из популистских соображений. И у нас сегодня очень большая разница: где-то люди переплачивают за тепло, где-то не доплачивают. И сегодня мы это выравниваем благодаря федеральной методике, единому подходу ко всем нормативам.

Спасибо, коллеги.

Прием на высшем уровне

Окончание.
Начало на 1-й стр.

Каждый день в мурманскую городскую больницу за медицинской помощью обращается до ста пациентов, в год - более 32 тысяч северян. - Наш приемный покой преобразился полностью! Тепло, красиво, чисто, и помещений больше стало, - с гордостью сообщила старшая се-

стра приемного отделения Галина Рогожкина.

По словам главного врача МГКБСМП Евгения Тарбаева, на проведение ремонтных работ в приемном отделении было израсходовано 10 миллионов рублей и еще 2,5 миллиона потрачено на приобретение новой медицинской мебели и оборудования.

Кроме диагностических в при-

емном отделении была оборудована боксированная палата для госпитализации пациентов с острыми инфекционными заболеваниями с высокой степенью заразности, к примеру, больных туберкулезом.

- Это совершенно изолированный бокс с отдельной вентиляцией и выходом на улицу. Таким образом, теперь полностью исключены контакты инфекционных больных с другими пациентами городской больницы, - подчеркнул Евгений Тарбаев.

Кроме того, для пациентов, нуждающихся в проведении гигиенических процедур, например, лиц без определенного места жительства, в приемном отделении предусмотрена отдельная ванная комната.

Теперь всем - и медикам, и пациентам - в приемном отделении городской больницы стало комфортнее и проще. Ведь если театр начинается с вешалки, то любая больница - с приемного отделения.

Оксана ГУРС

Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Алексей Веллер:
"Ремонт выполнен хорошо и качественно".

ВАЖНО

В ходе проверки качества ремонта, выполненного в приемном покое городской больницы скорой медицинской помощи, глава муниципального образования Алексей Веллер по просьбе журналистов прокомментировал итоги совещания по вопросу введения нормативов потребления коммунальных услуг, которое в среду губернатор Марина Ковтун провела с руководителями муниципалитетов Мурманской области.

- Я сказал вчера на совещании и могу повторить сейчас, что, к сожалению, нам не удалось убедить правительство Мурманской области отсрочить введение норматива и еще раз его проанализировать с возможностью последующего пересчета, - сообщил Алексей ВЕЛЛЕР. - Руководство Мурманска по-прежнему считает, что норматив непрозрачен, труднообъясним и излишне высок. Поэтому мы будем всеми доступными цивилизованными и законными методами продолжать отстаивать интересы наших горожан вплоть до подачи искового заявления в суд.

Также Алексей Веллер подчеркнул, что необходимо активизировать работу по установке общедомовых приборов учета потребления коммунальных ресурсов.

ИТОГИ

Полезные каникулы

Мурманчане живут в непростых климатических условиях. А потому хороший летний отдых им просто необходим. Перед тем как начать подготовку к летнему сезону 2013 года, в регионе подвели итоги сезона прошлого года. Так, на организацию отдыха, оздоровления и занятости юных северян Мурманской области в 2012 году израсходовано свыше 630 миллионов рублей. В оздоровительные учреждения на территории региона путевки предоставлялись бесплатно, а для поездки детей за пределы Мурманской области родителям пришлось доплатить 10 процентов от их стоимости. Для ребят, находящихся в трудной жизненной ситуации, все путевки без исключения, а также проезд к месту отдыха и обратно осуществлялись за счет бюджетных средств.

Чтобы укрепить иммунитет маленьких северян, в Мурманской области в 2012 году работали 132 детских оздоровительных учреждения: 15 загородных лагерей, четыре санаторно-оздоровительных, три палаточных, два лагеря труда и отдыха и еще 108 лагерей дневного пребывания детей. За прошедший год здесь побывали 27652 ребенка.

За пределы региона выехало около 22 тысяч детей, из них на побережье Черного и Азовского морей - более 16 тысяч ребят.



Особые требования предъявлялись к безопасности детей во время отдыха. Проверка оздоровительных лагерей проводилась с участием представителей территориальных подразделений УВД, МЧС, Роспотребнадзора и других заинтересованных ведомств. Кроме того, в оздоровительных учреждениях на протяжении каждой смены находился уполномоченный представитель министерства образования и науки Мурманской области, который обеспечивал контроль за организацией отдыха детей.

Вследствие такой тщательной подготовки к оздоровительному сезону счастливые мурманские ребята за время отдыха не попадали в чрезвычайные происшествия, а по возвращении домой почувствовали прилив новых сил и улучшение здоровья.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Азбука избирателя

В Мурманске начались мероприятия, посвященные Дню молодого избирателя. Традиционно они проводятся весной по всей стране. Главная задача этих мероприятий - привлечь молодежь к выборам. Как правило, День молодого избирателя одним днем не ограничивается и одной акцией тоже. В Мурманске проводится масса различных конкурсов - на лучший плакат, лучший слоган, в школах и вузах организуют деловые игры и "круглые столы" на избирательную тематику.

"Вечерний Мурманск" совместно с Мурманской территориальной избирательной комиссией проводит конкурс для горожан с активной жизненной позицией. Мы прежде всего ждем активного участия в конкурсе молодых избирателей - мурманчан в возрасте от 18 до 30 лет, хотя отвечать на вопросы могут и люди более старшего возраста. Надеемся, что конкурс заинтересует и будущих избирателей - северян до 18 лет. В основном это старшеклассники, которые углубленно изучают обществознание и собираются сдавать его в форме ЕГЭ. Участие в нашем конкурсе станет хорошей тренировкой к этому экзамену.

Каждую неделю по вторникам мы будем зада-

вать по три вопроса на избирательную тематику. Ответы на них можно передавать несколькими способами. Первый - заполнить купон и принести или прислать его в редакцию (Кольский просп., 9), второй - ответить по электронной почте vmnnews@aspol.ru, третий - ответить на сайте "Вечерки" www.vmnnews.ru в рубрике "Викторина", четвертый - ответить в группе "Вечернего Мурманска" в социальной сети "ВКонтакте" (<http://vk.com/vmnnews>). За каждый правильный ответ будет начисляться один балл. Стать участником конкурса можно на любом этапе. Конкурс будет проходить в течение всего февраля. Итоги конкурса мы подведем в марте. Конкурсанты, набравшие наибольшее число баллов, получают призы и дипломы от Мурманской территориальной избирательной комиссии. Помимо этого организаторы подготовили специальные призы - дипломы для учебных заведений, учащиеся которых наиболее активно проявляют себя в конкурсе. Поэтому просим студентов и учащихся обязательно указывать, где они обучаются.

Сегодня мы повторяем вопросы 1-го тура, опубликованные во вторник, 5 февраля. Ответы принимаются до 11 февраля включительно.

Елена НАГАЕВА.

ПЕРВЫЙ ТУР

1. Выборы - это...

ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ:

- а) агитационные мероприятия, проводимые политическими партиями с целью обеспечить себе максимальную поддержку избирателей на предстоящих выборах; ☐
б) решение органа местного самоуправления; ☐
в) способ формирования государственных органов и органов местного самоуправления путем голосования граждан Российской Федерации. ☐

2. Активное избирательное право - это...

ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ:

- а) право граждан Российской Федерации быть избранными в органы государственной власти и органы местного самоуправления; ☐
б) право граждан Российской Федерации избирать в органы государственной власти и органы местного самоуправления; ☐
в) право активно участвовать в агитационных выступлениях кандидатов. ☐

3. С какого возраста гражданин Российской Федерации вправе реализовать свое активное избирательное право?

ВАРИАНТЫ ОТВЕТОВ:

- а) 14; ☐
б) 18; ☐
в) 21. ☐

ФИО _____

Возраст _____

Домашний адрес _____

Телефон _____

Место учебы (для школьников, студентов) _____

✍

Доступный досуг

■ **Экономить свои деньги я ни капли не стыжусь, на катке муниципальном в выходные прокачусь!**

"Какой отдых вы предпочитаете? Бесплатный муниципальный? Или дорогой коммерческий?" - спросили у горожан журналисты из "Молодежной редакции" "Вечерки". Мурманчане были единодушны в выборе. Независимо от возраста.

Николай КУРИЛОВ:

- В Мурманске есть где бесплатно отдохнуть, спасибо городским властям. И мы всегда предпочтем бесплатное место отдыха, если там не скучно и оно не уступает в качестве платному. Детская площадка в центре города у светового фонтана, естественно, в этом споре выигрывает. Хотелось бы еще побольше катков хороших. У меня вот племянник, ему 15 лет, он часто с друзьями ходит кататься на коньках у елки на центральной площади. Ему очень нравится! Не хуже, чем на платных стадионах, говорит! Наши дети сейчас еще маленькие, но, когда подрастут, обязательно будем водить их сюда погулять.



Андрей:

- Мне нравится сквер в центре, тут красиво и весело - залитые горки, фонтан. Мы иногда приезжаем сюда с друзьями погулять. Еще часто с ребятами ездим на муниципальный каток "Льдинка", который на улице Беринга. У меня свои коньки, поэтому, конечно, я лучше пойду туда, где бесплатный вход. Чаше всего по выходным хожу кататься, в будние дни не успеваю - занимаюсь волейболом.



Константин:

- В сквер у светового фонтана я прихожу с ребенком гулять, он с радостью катается на горках - очень нравится. По выходным на каток в центре города ходим кататься. Хорошо, что отдых тут обходится бесплатно, тем более что коммерческие организации сейчас не очень стремятся детей развлекать. Поэтому замечательно, что об этом заботится город.



Елена:

- Я замечательно отношусь к такому удобному муниципальному досугу. Считаю, что это нужно нашему городу, чтобы молодежь была занята и интересно проводила свободное время, а не просто сидела в компаниях по дворах. Большой плюс в том, что такие места для отдыха бесплатны и свободны для посещения, работают с раннего утра и практически до позднего вечера, то есть без каких-либо ограничений по времени. Поэтому у молодежи есть право выбора, когда им сюда приходить и отдыхать. Это и замечательная возможность полюбоваться нашей прекрасной зимней природой. Я сама очень хочу попасть на каток у елки, но работа занимает много времени. А вообще, я часто у светового фонтана хожу - здесь всегда очень много людей отдыхает, на горках дети катаются. Постоянно у самого фонтана фотографируются.



Марина Викторовна ВОВК:



Я поддерживаю молодых людей, которые занимаются спортом, ходят на катки. Поэтому все это должно быть бесплатным, доступным детям, чтобы они не сидели дома, не ходили по подъездам и не занимались глупостями. К тому же наши северные условия отлично располагают к активному зимнему отдыху. У меня сын, например, уже четыре года занимается спортом - биатлоном. И на коньках любит кататься. Вообще, должно быть больше мест для отдыха, парков, где можно было бы отдыхать с детьми. Я считаю, важно, чтобы подрастающее поколение больше занималось спортом.

Татьяна Ивановна:

- Мои дети раньше ходили на этот каток, а сейчас горными лыжами занимаются. Но вообще, сама идея организации такого бесплатного катка, то, что его регулярно чистят от снега, им занимаются каждый год, мне очень нравится. Здесь всегда очень здорово - музыка, дети! Они тут катаются постоянно, несмотря на морозы, и это классно. Ведь для детей это куда лучше, чем по квартирам сидеть. Физическая зарядка после мониторов и компьютеров - это замечательно и очень полезно.



Галина Ивановна:

- Я, как пенсионерка, вообще очень хорошо отношусь к бесплатным развлечениям. Сюда, к фонтану, мы ходим гулять с внучкой, хотя она у меня и большая уже. Ей 21 год. А вообще, я участник хора "Встречи друзей". Вот в воскресенье у нас был фестиваль в ДК имени Кирова, так после него мы всей дружной компанией пришли к фонтану фотографироваться. Очень он красивый!

Валентина Дмитриевна:

- Конечно, такие, организованные городом, места отдыха лучше, чем коммерческие. Это бесплатно, и детям больше нравится. Вот когда у меня сын был маленький, я ему на каток по 100 рублей давала, но не у каждого же есть деньги. А если площадка бесплатная, то больше и детей, и родителей на нее придет. Можно и покататься на горках, и посмотреть на фонтан. Я живу тут недалеко, часто хожу мимо - так интересно наблюдать. Людей тут всегда много, мамы с детишками постоянно гуляют.



Юрий:

- Я очень люблю кататься на коньках и однозначно выступаю за то, чтобы молодые люди занимались спортом. Для нас с друзьями поход на каток - это целый ритуал: мы все вместе долго собираемся, складываем коньки, берем чай в термосах и отправляемся в путь. Очень понравился каток, который залили возле новогодней елки. Там в праздники была такая необыкновенная атмосфера! Вообще здорово, что город поддерживает интересы молодежи и на зиму заливает катки. Я постоянно вижу, как возле моего дома на бесплатном муниципальном катке мальчишки вечерами гоняют по льду шайбу или просто катаются наперегонки. Это же здорово, что молодежь стремится проводить время на свежем воздухе! Я определенно за здоровый образ жизни.



Настя:



- На каток я бегаю каждый день. Дядя научил стоять на коньках, когда мне было пять лет, и теперь я катаюсь постоянно. Хожу на "Льдинку" - каток недалеко от дома. Прихожу из школы, делаю уроки, а потом сразу бегу кататься.

Опрос на улицах города провела "Молодежная редакция". Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Дело Бориса Веллера

■ Все его стройки замешены на мурманском характере

Его медаль за труд - город Мурманск, который он строил. И все его стройки, говорят, были замешены на мурманском характере. На упорстве, на настойчивости. На неприимости.

"Веллер как-то приехал на свой объект, а там молодой неопытный парень, по виду начальник, ходит, осматривает что-то придирчиво. Оказалось, из строительного отдела, из обкома партии. Головой покрутил, сделал какое-то замечание в некорректной форме и отбыл, - рассказывает мне Владимир Горячкин, почетный гражданин города-героя Мурманска, мэр столицы Заполярья в советских 80-х. - А вскоре стройку навесил первый секретарь обкома Владимир Птицын, похвалил за темпы строительства, затем спросил: "Какие будут пожелания, Борис Наумович?". Веллер попросил не умеющего общаться инструктора больше не присылать. И не присылали!

Борис Веллер на советских стройках был большим авторитетом.

В Мурманск приехал в 1958-м. До этого семь лет возводил секретные объекты в Архангельской области для первых атомных подводных лодок. Успел пройти путь от прораба до начальника строительного управления. Такие люди городу были необходимы. И в Заполярье Борис Веллер занялся промышленным



строительством. В портовом городе 60-х годов новым большим траулерам требовались мощные глубоководные причалы. Модернизация шла колоссальная. Часто проблемы возникали там, где их не ждали.

Был такой случай. Начать работы по строительству причалов здорово мешали бочки с просроченной сельдью. Переработать ее было нельзя, а куда девать?

Талант компромисса и необыкновенную выучку проявил тогдашний заместитель начальника порта Ян Сергеевич Бургутто. Он каким-то чудесным способом умудрился всю партию сельди продать немцам. По 5 копеек за килограмм!

К слову, немцы потом сделали из этой сельди консервы и реализовали по два рубля за банку!

А при возведении южной части порта строителям пришлось хоронить... кита! Тушу буксиром приволок в порт траулер. Капитан думал, что доставляет нужный груз, а выяснилось, что норвежцы все ценное с убитого косатками животного уже срезали. Его утилизация, кстати, была официально вписана в расходы на строительство причалов.

В 70-х годах выяснилось, что мощности Центральной ТЭЦ исчерпаны. Не то чтобы нужно - необходимо! - строить Южную котельную. Но в плане ее нет. Что делать?

Пришлось Борису Веллеру ехать в Москву в институт "Гипрокоммунэнерго", убеждать помочь Мурманску. Разговор был недолгим. Директором института оказался мурманчанин!

Борис Наумович как-то сказал: "Мурманчане - это особая порода людей, которые любят свой город, вдали от него испытывают чувство ностальгии. И вообще - это особенные люди". Про себя сказал!

Вслед за котельной вырос Первомайский округ. Можно сказать, венец гражданского строительства на Севере. За возведение 305-го микрорайона, например, мурманские строители получили премию Совета министров СССР. А фасадный дизайн жилых девятиэтажек был удостоен международного признания: в Канаде мурманским специалистам был вручен хрустальный кубок за лучшую отделку фасадов. В те же годы в центре была построена научная библиотека. Под первую плиту фундамента заложили серебряный рубль. Ходит легенда, что он оберегает здание от старения. Эксперты говорят, что истинный секрет фасадной прочности скрывает терразитовая штукатурка. А старожилы добавляют, что она мешена на мурманском характере.

Сегодня Борису Наумовичу 85, а он до сих пор в строю. Его проекты по строительству мемориала Труженикам фронтового Мурманска и памятника "Ждущая" стали воистину народными.

Ни одному мэру возведение "Ждущей" удалось не по плечу! "Вот я как мэр не смог этого сделать! - признается Горячкин. - Брался за эту работу Олег Найденов, и он не смог. Сделал Веллер. И однозначно говорю, это - его дело".

Ангелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Жизнь прожить - не поле перейти

■ Борису Наумовичу Веллеру - 85 лет. 62 года в строю. 55 лет на стройках Заполярья

Борис Наумович Веллер родился 8 февраля 1927 года в городе Великий Новгород в обычной советской семье. Отец - врач-ветеринар, мама - врач-стоматолог. В 1937 году по ложному доносу родители были репрессированы, и Бориса взял на воспитание родной дядя, крупный инженер-паровозостроитель, с семьей которого с началом Великой Отечественной войны мальчик был эвакуирован в город Улан-Удэ, где, совмещая учебу в школе и работу на заводе, окончил школу.

В 1951 году Борис заканчивает Ленинградский инженерно-строительный институт (ЛИСИ) и получает направление на строительство крупнейшего в СССР судостроительного завода в городе Молотовск (ныне Северодвинск) Архангельской области. Богатые теоретические знания, полученные в лучшем институте страны, деловая хватка и ответственность за порученное дело позволили молодому инженеру быстро освоиться на производстве, и уже в 27 лет он возглавил крупное УНР (управление начальника работ), которое строило производственные и гражданские объекты в Северодвинске и Архангельске. Работа была интересная и захватила молодого военного инженера целиком. Он отдавал ей все свое время. В 1957 году ситуация изменилась. Борис женился, появился ребенок, и с 1958 года семья связала свою судьбу с Мурманском.

Город строился. Развивалась интенсивно рыбная отрасль, и Борис Наумович с головой погружается в

строительство объектов рыбной промышленности в качестве начальника строительного управления. Глубоководные причалы, льдозавод, желяно-баночная фабрика, копильный завод и завод по производству кормовой рыбной муки, центральная котельная и холодильники рыбного порта, цеха и производства Мурманской судовой верфи и многое другое, что просто трудно даже перечислить, - это приложение сил возглавляемого Борисом Наумовичем Веллером строительного управления. Кроме объектов рыбной промышленности в прибрежной зоне СМУ-1 построило областную научную библиотеку, Дом междурейсового отдыха рыбаков "Меридиан", комбинат "Цветы Заполярья", хлебозавод № 2, ряд корпусов МГТУ, несколько тяговых подстанций для троллейбусного движения... и еще много строительных объектов, без которых городу просто не обойтись и сегодня.

60-е, 70-е и 80-е годы - годы колоссального размаха жилищного

строительства в городе и области. В Мурманске новыми домами застраивались целые микрорайоны. Им требовалось тепло, которого катастрофически не хватало. Нужна была новая мощная теплоцентраль и человек, который мог бы потянуть эту главную для города стройку. Таким человеком оказался Борис Наумович Веллер. Он возглавил службу заказчика и сумел организовать ее работу так, что строители не испытывали больших сложностей в обеспечении технической документацией, финансировании, поставках оборудования. Эти и сотни других не менее сложных инженерных вопросов решал по ходу строительства инженер Веллер.

Работа велась круглые сутки и требовала огромного напряжения. Котельная и теплотрассы от нее были готовы в плановые сроки, и надежное теплоснабжение Первомайского и Октябрьского районов города было обеспечено своевременно. Южная котельная и сегодня работает надежно, обеспечивая

тепло и уют в каждом доме.

Вся жизнь строителя - это созидание в интересах людей. Много можно говорить об этом скромном и умном человеке, более полувека отдавшего нашему городу, но нельзя не отметить тот факт, что, работая до самого юбилея на стройке, он преподавал строительное дело в МГТУ молодым ребятам, по обыкновению с душой передавая свой богатый опыт и знания молодым строителям. Любовь к профессии он передал своим детям и внукам, которые унаследовали эту любовь от отца и деда. Все мужики большого семейства, а их пятеро, - инженеры-строители.

Беспокойный характер этого человека заставляет крутиться всех, кто попадает в орбиту его деятельности. Сие касается и его верной спутницы по жизни Елены Алексеевны, и его друзей-товарищей. Предельно честный по отношению к людям, он не терпит хвастовства и зазнайства, легкомыслия и необязательности. С ним трудно, но интересно. Он постоянно

стремится делать какое-то необходимое для людей дело и обязательно доводит начатое до конца. Без него не было бы Совета ветеранов строительной отрасли и люди, построившие лучший в мире город в полярных широтах, не получили бы частицу его внимания и заботы. Без его напора и энергии вряд ли бы была создана Аллея городов-героев, памятник Труженикам фронтового Мурманска и памятник "Ждущая".

Ему до всего есть дело. Он всего себя отдает людям и городу. Таков этот неугомонный человек, который пользуется большим авторитетом и уважением не только среди строителей города, но и всех его жителей. Ему по праву присвоено звание "Почетный гражданин города-героя Мурманска". Он его достоин.

Остается только поздравить его с юбилеем и пожелать ему доброго здоровья!

Ветераны строительной отрасли
города Мурманска.

Кто она? Фотограф, журналист, режиссер или певица? Да просто у нее за пазухой пестрый набор увлечений. Одаренная яркой внешностью, Лиана Мхитарян старается каждый день своей жизни раскрасить яркими красками интересных дел и вдохновляющих событий.

ГЕНИАЛЬНО ПРОСТО

- Стоит только начать что-то делать, как это что-то отзывается, - один из секретов своего успеха Лиана раскрыла мне сразу, не таясь. - У большинства людей есть проблема: они чего-то хотят, но ничего для этого не делают. На работу-проект-идею нельзя смотреть издали, видеть громадину и бояться. Нужно подойти ближе, взглянуть, потрогать и начать с малого. Потянуть за веревочку - и дело пойдет. А потом уже можно отойти и полюбоваться сделанной работой.

Лиана не боится. Познает, ищет, испытывает себя в самых разных видах деятельности. Все, что вызывает у нее интерес, она пробует на себе. Только за последний год эта вдохновленная девушка примерила добрый десяток, а то и больше, любопытных для нее профессий.

ОТКУДА НОГИ РАСТУТ?

Вереница жизненных "интересностей" началась для студентки факультета журналистики с выбранной ею профессии. Поступив на журфак, Лиана первое время часто задумывалась: "А мое ли это дело - журналистика?". Ответить на эти вопросы она смогла, только попробовав себя в деле.

- На втором курсе я устроилась корреспондентом в Интернет-редакцию. Тогда и поняла, что журналистика мне действительно нравится. Я втянулась в ритм работы, в ее распорядок. Особенно меня зацепило то, что всегда можно устроить себе приключение, назвав это работой, - поделилась со мной Лиана. - Журналистика - это постоянный поиск чего-то нового. А еще все свои интересы, которые раскиданы в жизни по разным углам, можно объединить в профессии. Писать о своих увлечениях, рассказывать о них людям.

Я С СОБАКОЙ НЕ ДРУЖУ

Вместе с любовью к журналистике Лиана "воспылала теплыми чувствами" и к фотографии. Сперва фотографировала только для работы, а потом увлеклась и стала снимать помимо редакционных заданий. Вооружилась профессиональной техникой, изучила азы фотодела и принялась оттачивать мастерство. Со временем желающие быть запечатленными на камеру начинающего фотографа выстроились в очередь.

- Друзья и знакомые просили фотографировать их детей или сделать фоторепортаж с дня рождения, - рассказывает девушка. - Так и потянулась череда съемок. И мне это доставляет настоящее удовольствие.

Однако людей в кадре Лиане показалось мало, и она принялась за животных. Подруга предложила ей заняться фотосъемкой породистых домашних питомцев - собак и кошек. И Лиана с радостью согласилась. Однако наладить контакт с лающими друзьями человека девушке не удалось, и она остановилась на фотографировании мурлык. Надо сказать, чтобы добиться успеха в новом жанре фотодела, неутомимой иска-

Коллекционер профессий

■ Всегда можно устроить себе приключение, назвав его работой



На снимках: Маша любит фотографировать кошек, поет и даже играет на губной гармошке.



тельнице приключений пришлось изрядно потрудиться. Зато теперь фотографии кискот, запечатленные ее фотокамерой, - ну просто загляденье!

лась ниточка. Как говорит сама Лиана, стоит только начать!

ПРИЯТНО ПОЗНАКОМИТЬСЯ, АБРИКОС АБРИКОСОВИЧ!

Едва успев реализовать этот творческий замысел, Лиана тут же загорелась новым! Дело в том, что уйти с должности корреспондента она ушла, а вот желание писать осталось. Вместе с одногруппницами Лизой Жилевой и Таней Куфенко они задумали создать свой молодежный Интернет-журнал. Задумали и разбежались на летние каникулы кто куда. Но отпускного времени девчонки решили даром не терять. Они строили планы: продумывали темы, рубрики, концепцию журнала. Наступила осень, и работа в новоиспеченной студенческой редакции закипела.

Из лета журналистки привезли вагон и маленькую тележку свежих идей. Гвоздем программы стал привезенный Лианой сувенир. Прогуливаясь по рынку в Армении, на одном из прилавков девушка заметила симпатичную фигурку абрикоса - своего любимого фрукта. И купила милую безделицу. В голове роились мысли: "Похож на солнышко! А слово какое звучное - А - бри - кос! А почему бы не назвать так журнал?". Лиза и Таня идею коллеги по журналистскому цеху поддержали. Так зародилось фруктовое название.

Однако это было только начало.

Впереди - уйма работы. Лиана принялась за разработку сайта. Никакими знаниями веб-дизайна девушка не обладала, зато обладала огромным желанием и упорством. С помощью подруги зарегистрировала доменное имя и стала методом проб и ошибок создавать макет сайта. А затем сама нарисовала логотип журнала (в виде того самого сувенирного абрикоса). Запускать портал "голым" не хотелось. Девчонки стали накапливать материал - брали интервью, делали репортажи, фотографировали. И... та-да-да-дам! В конце ноября в Сети появился новый Интернет-журнал "Абрикос". К слову, сейчас студентки любовно называют его "Абрикос Абрикосович".

- Нам хотелось чего-то нестандартного, яркого. "Абрикос" для нас как солнышко, и нам хочется, чтобы он согревал и всех вокруг тоже, - с улыбкой рассказывает Лиана. - У нас нет с ним никаких ассоциаций "обязаловки". На его страницах мы воплощаем только те идеи, которые нам хочется воплощать. У нас нет никаких коммерческих планов: мы не стремимся заработать на "Абрикосе" денег, просто занимаемся творчеством для души. Хотя есть в этом деле и сложности. Все держится на голом энтузиазме, у нас нет никаких рамок и дедлайнов. Нам нужна была смелость, чтобы открыть "Абрикос", а теперь нужно еще больше терпения, чтобы его поддерживать. Порой

организовать работу бывает непросто, но мы учимся этому.

За свою крохотную историю, всего в пару месяцев длиной, "Абрикос" уже неплохо разогнался. На его страницы ежедневно заходят около трехсот посетителей, есть читатели и за пределами России, в основном в странах Скандинавии. Да что рассказывать! Заходите, сами все увидите: [http:// abrikos.me](http://abrikos.me)

ПОДУДУКАЕМ?

Кстати, из Армении Лиана привезла не только господина Абрикоса, но еще и подарок подруге Оле Феофановой - армянский дудук. Ольга быстро освоила этот музыкальный инструмент, и вместе с Лианой они составили новый творческий тандем. Лиана поет древние армянские песни, а Оля ей аккомпанирует. Не так давно девушки представили свое творчество, организовав мастер-класс "Голос армянского дудука", а теперь готовят целую концертную программу "Прикус солнца".

Вот интересно, к чему приведут Лиану эти искания? Может быть, однажды мы увидим ее под куполом цирка или в мастерской по выпиливанию деревянных солдатиков? Кто знает!

Александра ЧЕРНЕЦОВА.
Фото из личного архива
Лианы Мхитарян.

Весеннее пробуждение

■ Высокая мода на улицах Мурманска

Вот и наступил последний месяц зимы. Совсем скоро вместе с первыми мартовскими оттепелями в магазинах появятся новые коллекции одежды. Как не запутаться в модных тенденциях и не потеряться среди буйства цветов, красок и материалов, читателям "Вечерки" рассказали заочный дизайнер Александра Гапанович и работники мурманских ателье.

ЯРКИЕ ТРЕНДЫ

По мнению Александры Гапанович, в 2013 году модной революции не случится. Многие тенденции плавно переключаются из зимних коллекций в весенне-летние.

Так, например, уже который сезон остаются в моде воланы - детали костюма или платья в виде оборок или собранных складок. Они будут выражены в виде баски (широкая оборка, пришитая к жакету, топу или юбке на линии талии) или волны у горловины.

- Воланы остаются с нами уже который год. В холодное время года их делают из утепленных, плотных тканей, а летом - из облегченных и легких, - говорит дизайнер. - Волны баски могут быть как крупными, так и совсем мелкими. Они вносят женственность в образ и в зависимости от того, как их преподнести, ассоциируются с весной.

Из зимних коллекций в весенние и летние переключался и стиль милитари. Изначально он представлял собой перекроенную униформу, которую из-за отсутствия отлаженного текстильного производства в послевоенные годы носили и в быту. Его облегченная версия используется модниками уже несколько сезонов.

Однако некоторые дизайнерские идеи приближающейся весной все же сумеют удивить мурманчанок. Например, новый элемент наступающего сезона - топы-бра - решаются надеть только самые смелые девушки. Бра - это очень короткий топ с широкими лямками. Более всего он напоминает верх от купальника, носится с юбками и брюками с высокой талией, придает образу кокетливость, игривость и даже фривольность.

- Основное правило при ношении бра - не должен быть виден пупок. Это пошло и неактуально, - делает замечание Александра. - Допускается оголить только небольшую полоску тела между топом и поясом юбки или брюк.

Другой новый актуальный тренд, который пришел к нам из моды 80-х, - гипертрофированные плечи. Такие массивные линии визуально увеличивают мускулатуру, несколько деформируют фигуру.

- Мне нравится эта тенденция. Женщины стараются чем-то походить на мужчин, быть сильными и независимыми, - отмечает дизайнер.

Также весной и летом этого года в моду вернется этнический стиль, в котором модницы получают возможность смело смешивать элементы одежды различных культур. В



Увеличенная линия плеча для сильных и волевых натур.

одном принте могут сочетаться как восточные, так и азиатские мотивы, что выглядит особенно экзотично.

ЦВЕТОТЕРАПИЯ

Как правило, решающую роль в создании образа играют цвета. С приходом теплых и солнечных дней девушки, словно бабочки, расправляют крылышки и стараются нарядиться в самые позитивные и яркие цвета. В наступающем сезоне в моде будут именно такие сочные и чистые оттенки.

- Кроме того, этой весной женщины могут использовать только один цвет в одежде, - улыбается Александра. - Например, если вам нравится красный, то не бойтесь переборщить. Вы можете смело надевать и блузку, и брюки, и туфли одного красного цвета. Это и есть изюминка нынешнего сезона. Главное - все оттенки должны быть чистыми и яркими!

В моде будут и различные принты, которые тоже пришли в весеннюю моду из зимних коллекций, претерпев некоторые незначительные изменения. Например, цветочный узор станет либо чрезвычайно крупным, либо очень мелким.

Также на пике моды в весенних тенденциях останется популярный этой зимой этнический принт. Дизайнеры смешивают этнические мотивы в разнообразных пропорциях, создавая как общий большой узор, так и небольшие вкрапления на ткани.

- Но не следует слепо следовать моде. Выбирайте узор в соответствии со случаем, - наставляет Александра Гапанович. - Например, на работу в офис неприемлемо на-

девать вещи с крупными узорами. Лучше выбрать блузку в мелкий цветочек. Это не только соответствует деловому стилю, но и вносит немного романтики и нежности в образ.

Весной останутся в тренде уже знакомые модницам геометриче-



Геометрические узоры зрительно изменяют пропорции фигуры.

ские принты. Зимой 2012-2013 были очень актуальны полосы, черно-белые строгие и лаконичные линии.

- Они могут быть направлены по диагонали или по косой, - объясняет Александра. - Можно в одном наряде сочетать полосы, которые идут в разных направлениях, это будет смотреться оригинально и необычно.

ФЭШН ИЗ АТЕЛЬЕ

Модная индустрия развивается очень быстро. Сегодня магазины одежды радуют нас новыми вещами чуть ли не каждую неделю. Но не все мурманчане готовы слепо следовать моде. Некоторые жительницы Заполярья за новым платьем отправляются не в торговый центр, а в ателье.

- У нас делают заказы и юные девушки, и зрелые женщины, - рассказывает работница одного из мурманских ателье Елена Хлебнова. - Особой популярностью пользуются свадебные платья, платья на выпускной или юбилей.

Хотя, как грустно признается Елена Владимировна, которая работает в швейном производстве уже много лет, заказов в последнее время стало намного меньше.

- В советские годы люди ночью занимали очередь, чтобы взять талончик на пошив костюма, - вспоминает она с улыбкой. - Сейчас же в магазинах так много товаров на любой вкус, цвет и кошелек, что к нам чаще приносят вещи для ремонта: подогнать по фигуре или исправить длину.

С ней соглашаются и сотрудники других заочных ателье. Наплыв клиентов у них теперь случается только в канун новогодних праздников или выпускных в школах, кол-



Этнические принты подойдут чувственным натурам.

Они предпочитают так называемую "разовую" одежду, которую можно просто выбросить после носки. Поэтому зачастую молодые люди не обращают внимания на качество вещей, состав ткани и посадку по фигуре.

МОДА ДЛЯ ВСЕХ И КАЖДОГО

Все тенденции, которые перечислила Александра Гапанович, подойдут любой девушке, однако выбирать предметы гардероба надо очень тщательно.

- Сначала следует понять особенности своей фигуры, определить, какие цвета подходят именно вам: холодные оттенки или теплые, - объясняет дизайнер. - Не стоит становиться рабом моды и скупать все, что лежит на прилавках. Помните, что главное - это гармония. А основное модное правило - это знать себя, чувствовать собственный образ.

Александра советует каждой девушке, перед тем как идти в магазин, определить свой цветотип (весна, лето, осень или зима) и тип фигуры (овал, груша, песочные часы и так далее). Эту информацию можно легко найти в Интернете. А уже затем осознанно выбирать, какие тренды подойдут именно вашему цвету лица, росту и телосложению.

А если вам кажется, что все эти смелые наряды могут носить только молодые женщины, то вы ошибаетесь. Дамы постарше тоже могут одеваться в тренде. Но им необходимо с особой осторожностью применять модные веяния.

- Например, геометрический принт женщина постарше может использовать в пиджаке элегантного классического кроя. Это будет выглядеть и актуально, и статусно, отлично подойдет для дамы в возрасте, - подсказывает Александра.

Новая тенденция - монохромность тоже может выглядеть строго и консервативно, если подобрать спокойный и приглушенный цвет.

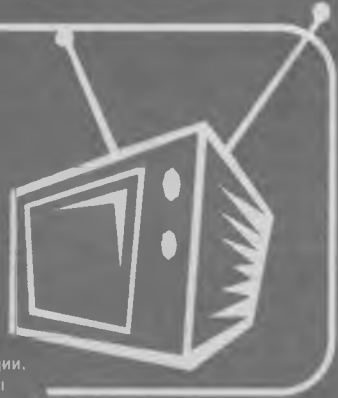
- Важно понимать, как устроена ваша жизнь. Например, если большую часть дня вы проводите на рабочем месте, пару раз в неделю ходите в спортзал и раз в месяц посещаете театр, то надо подобрать одежду для каждого случая, - объясняет дизайнер. - Обязательно иметь выбор из нескольких рабочих костюмов, удобную спортивную одежду и красивое платье для походов в театр. И помните, женщина, одетая элегантно, в любом возрасте будет выглядеть прекрасно.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото из открытых
Интернет-источников.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 11 по 17 февраля



В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).

Два с половиной повара +16



Кристина с Альбиной любят повторять, что от вкусного не толстеют! Так вот, представляем вам рецепты вкусной и, по мнению многих, вредной американской пищи: говяжьи ребра в соусе из виски, домашнюю хрустящую картошку фри и настоящий символ Америки - яблочный пирог. И подадим его с мороженым.

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ В ТЕСТЕ С ЧЕДДЕРОМ

Ингредиенты

для теста:

мука - 2,5 чашки
яйцо - 1 шт.
соль - щепотка
сахар - 0,5 чашки
сливочное масло холодное - 150 г
сыр чеддер - 1 чашка
ледяная вода - 2 ст. л.;

для начинки:

яблоки зеленые - 6-8 шт.
молотая корица - 1 ч. л.
сахар - 3 ст. л.;

для подачи:

пломбир - 1 шарик
сахарная пудра.

Приготовление

В миксере смешать муку, соль, сахар, яйцо. Вмешать масло и тертый чеддер. Постепенно добавлять ледяную воду, чтобы тесто собралось в один комок. Завернуть в пленку и дать полежать в холодильнике 25 минут. Затем тесто раскатать на 2 части. По-

чистить и порезать на 8 частей яблоки. Потушить их на сливочном масле с корицей, сахаром.

Смазать форму сливочным маслом. Выложить нижний слой теста, сверху - начинку, накрыть верхним слоем теста, закрепить края вилкой. В центре сделать дырочку. Поставить в духовку, разогретую до 190 градусов, на 30 минут до образования золотистой корочки. Подавать с мороженым.

ГОВЯЖЬИ РЕБРА В ГЛАЗУРИ ИЗ ВИСКИ

Ингредиенты

ребра говяжьи - 1,5 кг
морковь - 1 шт.
луковица - 1 шт.
перец горошком - 10 шт.
лавровый лист - 2 листочка;
маринад:
мед - 2 ст. л.
соус барбекю - 2 ст. л.
кетчуп - 2 ст. л.
табаско - 2 капельки
соевый соус - 1 ст. л.
виски - 50 г

оливковое масло - 1 ст. л.
соль, перец - щепотка;

соус:

мед - 2 ст. л.
лук-шалот - 1 шт.
чеснок - 2 зубчика
оливковое масло - 1 ст. л.
маринад от ребер
виски - 1 ст. л.

Приготовление

Ребра и овощи положить в большую кастрюлю, залить водой и отварить до готовности. Для маринада все перемешать. Ребра достать из кастрюли, смазать маринадом и поставить в духовку, разогретую до 200°C, на 25 минут.

Соус: в соке от жарившихся ребер потушить мелко нарезанный лук-шалот и чеснок. Добавить мед и виски. Как только все загустеет, процедить через сито и подать к ребрам.

КАРТОФЕЛЬ ФРИ

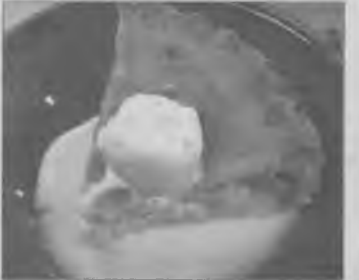
Ингредиенты:

картошка - 5 шт.
соль, перец - щепотка
масло рафинированное - 1,5 л
пармезан - 150 г
оливковое масло - 1 ст. л.
чеснок - 3 зубчика
петрушка - 40 г.

Приготовление

Картофель порезать брусочками, обязательно промыть под холодной водой. Просушить полотенцем, обжарить в кипящем масле. Достать, выложить на бумажное полотенце, чтобы стекло лишнее масло. Посолить, сбрызнуть оливковым маслом, смешанным с мелко порубленной петрушкой и посыпать тертым пармезаном.

Реклама. Фото, материал предоставлены "ТНТ-Блиц".



Каждую субботу в 11.00 на TNT-Блиц



ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ
общество взаимного кредита

Сбережения

16,5%
ГODOVЫХ.

Железно.

— Богатей каждый день!

пр. Ленина, д. 68
+7(8152)45-88-77
www.pervoe-murmanskoe.ru

Применяемая ставка указана без учета уплаты НДФЛ для сумм от 5 тыс. до 1 млн. руб., срок размещения - 30 месяцев, для клиентов повторно заключивших договор сбережений при отсутствии досрочного расторжения предыдущего договора сбережений. Для участия в программе необходимо стать плательщиком и получателем взносов, а также заключить договор сбережений. Вступительный взнос - 10 руб., первый взнос - 10 руб. Безвозвратную информацию Вы можете узнать по телефону +7(8152)45-88-77, или в офисе. Ответственно по адресу: Кредитного потребительского кооператива «Первое Мурманское общество взаимного кредита» ИНН 549021937, ОГРН 110590009902

Ориентация - Север
Знаете ли вы, где находится Мурманск?

Ороткая память
Характеристика
Школы
и колледжей

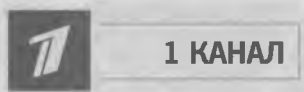
ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
Издается со 2 января 1991 года
<http://vmnews.ru>

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА
Горячие новости "Вечерки" на сайте: <http://vmnews.ru>

С НАМИ ГОРОД
КАК НА ЛАДОНИ

Спрашивайте газету
в киосках "МАРПИ"

ВМ_090 РЕКЛАМА



5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.10, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости..
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20, 4.25 Хочу знать.
15.50 Т/с "ТЫ НЕ ОДИН" (16+).
16.20 Дешево и сердито.
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Свобода и справедливость (18+).
1.30, 3.05 Х/ф "БЕЛЫЕ ЦЫПочки" (12+).
3.35 Т/с "24 ЧАСА" (16+).

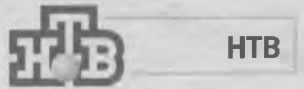


5.00 Утро России.
ТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулагин и партнеры (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.25 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12" (12+).
23.20 Док. фильм "Последнее дело майора Пронина" (12+).
0.20 Девчата (16+).

ТРК "МУРМАН"
0.55 Вести +.

1.20 Х/ф "ДОЛГОЕ ПРИВЕТСТВИЕ И БЫСТРОЕ ПРОЩАНИЕ" (16+).
3.15 Т/с "ЧАК-4" (16+).

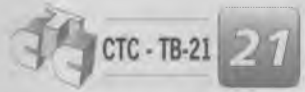


6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+).
21.25 Т/с "ОДИНОКИЙ ВОЛК" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ЧУЖОЙ РАЙОН" (16+).
1.30 Док. сериал "Битва за Север. 1937" (16+).
2.25 Дикий мир (0+).
2.55 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
4.50 Судебный детектив (16+).



7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.40 Т/с "ПЕРРИ МЭЙСОН".
12.10 А на самом деле... "Садовая, 302-бис".

12.40 Док. фильм "Эффект Пигмалиона".
13.20 Док. фильм "Песнь баака".
14.15 Линия жизни: Михаил Ножкин.
15.10 Пешком... Москва спортивная.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ВЕСТА В СТРАНЕ БОЛЬШЕВИКОВ".
16.50 Док. фильм "Суворов. Альпийский поход".
17.30 Юбилейный фестиваль Родиона Щедрина. ГАСО России им. Е. Ф. Светланова. Дирижер - В. Юровский.
18.40 Academia. Александр Ужанков. "Что есть время? Средневековый хронотоп". 1-я лекция.
19.45 Главная роль.
20.00 Сати. Нескучная классика...
20.40 Док. фильм "Вадим Спиридонов: услышать вечный зов".
21.20 Док. сериал "Австралия - путешествие во времени".
22.15 Тем временем.
23.00 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: Голод: есть или не есть".
23.50 Актуальное кино с Людмилой Улицкой: "Ваш выход...".
0.40 С. Рахманинов. Симфония № 2. Исполняет Национальный филармонический оркестр России. Дирижер - Александр Лазарев.
2.35 Pro memoria. "Отсветы".



7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).

9.30, 17.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.30 История российского юмора (16+).
11.30 Галилео (0+).
12.30, 15.50, 23.50 6 кадров (16+).
14.00 Х/ф "КОРОЛЕВСКАЯ ГВАРДИЯ" (12+).
16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
17.00, 20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
18.30 Т/с "КУХНЯ" (16+).

19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
21.30 Х/ф "ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ" (12+).

В ролях: Крис О'Доннелл, Скотт Гленн, Изабелла Скорупко. Группа альпинистов оказалась погребенной заживо в расщелине у вершины К-2, второй после Эвереста горы мира. На такой высоте им оставалось жить считанные часы.

0.30 Кино в деталях (16+).
1.45 Х/ф "РОКОВОЕ ВЛЕЧЕНИЕ" (18+).



7.00, 8.00, 14.00 Телерынок (16+).
7.30 Док. фильм (16+).

8.30 М/с "Планета Шина" (12+).
9.00 Про декор (12+).
9.30, 9.55 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
10.25, 10.55 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
11.15 Женская лига: парни, деньги и любовь (16+).
11.45 Х/ф "УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00, 6.10 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).

19.30, 0.30 Новости (16+).
19.55 Тайм-аут (16+).

21.00 Х/ф "ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ" (16+).

В ролях: Скарлетт Йоханссон, Дженифер Коннелли, Брэдли Купер. Гиги не любит простакон, ей не нужны клерки и продавцы из супермаркетов. Гиги ждет настоящего

принца на белом коне. Но вместо принца Гиги встречает старого знакомого.

23.20 Дом-2. Город любви (16+).
0.20 Дом-2. После заката (16+).
0.55 Х/ф "МЫ - ОДНА КОМАНДА" (16+).
3.30 Т/с "ИСТИК" (16+).
4.20 Т/с "СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА" (16+).
5.10 Необъяснимо, но факт (16+).
6.40 Т/с "САША + МАША" (16+).



6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ" (12+).

В ролях: Петр Вельяминов, Лев Прыгунов, Гурген Тонунц. Жестокие законы зоны, обитатели которой делятся на иерархические кланы воров и работяг, диктуют свои условия поведения. Начальник учреждения майор Калинин видит в зеках не просто преступников, а людей, оступившихся в жизни, и старается дать каждому шанс исправиться. Но не все принимают его установки, а тех, кто решает встать на путь исправления, наказывают по своим законам. Вплоть до убийства.

10.20 Док. фильм "Лунное счастье Анатолия Ромашина" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
11.50 Постскриптум (16+).
12.55 В центре событий (16+).
13.55 Pro жизнь (16+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
16.55 Док. сериал "Животные в мегаполисе" (12+).
17.50 Специальный репортаж: "Человек-машина" (12+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (16+).
22.20 Без обмана: "Кухонный психоз" (16+).
23.10 Док. фильм "Контрацептивы. Убойный бизнес" (16+).
0.35, 1.35 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
2.35 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
4.25 Х/ф "УЗНАЙ МЕНЯ" (6+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Совершенно секретно. "Лев Яшин. Судьба вратаря" (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.35, 12.30, 13.15, 14.20, 15.20, 16.00, 16.55, 0.10, 1.05, 2.05, 3.05, 4.00, 5.00 Т/с "АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ" (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Момент истины (16+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55, 2.40 Моя планета.
6.25 В мире животных.
7.00, 9.00, 11.45, 16.50 Вести-спорт.
7.10 Моя рыбалка.
8.40, 11.25, 1.55 Вести.ру
9.10 Х/ф "СРОЧНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ" (16+).

В ролях: Майкл Дудикофф, Кэтрин Белл, Майкл Кавана. Экипаж атомной подводной лодки "Улисс" спасает жертв кораблекрушения, но жертвы оказываются террористами и захватывают подлодку. И, как всегда в подобных фильмах, находится фантастический герой-одиночка, который спасает экипаж, проникнув на борт лодки, уже находящейся под водой.

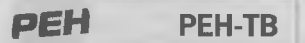
10.55 Наука 2.0. Большой скачок. Кинотехнологии.
12.15 Футбол.ру
13.05 Биатлон. Чемпионат мира. Трансляция из Чехии.
15.45 Наука 2.0. Эксперименты. Детские игрушки.
17.00 Х/ф "КОСТОЛОМ" (16+).

В ролях: Винни Джонс, Дэвид Келли, Дэвид Хеммингс. Капитан сборной Англии по футболу Дэнни Мизн по кличке Костолом был иконой, на которую молились миллионы. Но, к сожалению, карьера любого футболиста скоротечна, и люди быстро находят себе новых кумиров.

19.00 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР" (16+).

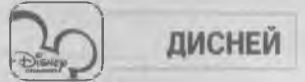
В ролях: Стивен Сигал, Айзек Хейз, Филип Грэнджер. Детектив Джекоб Стиллвелл - один из наиболее знаменитых детективов по убийствам в стране. Но на этот раз ему встретился достойный соперник - хитрая и беспощадная Лазерус, которая находится на свободе и терроризирует старый район города.

20.55 Неделя спорта.
21.55 Футбол. Международный турнир LA MANGA CUP. ЦСКА (Россия) - "Волеренга" (Норвегия). Прямая трансляция.
23.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Вест Бромвич". Прямая трансляция.
2.10 Вопрос времени. Город будущего.
3.10 Х/ф "ОТОМСТИТЬ ЗА АНДЖЕЛО" (16+).



5.00 Х/ф "ЭЛЕКТРОШОК" (16+).

5.30 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30 Смотреть всем! (16+).
7.30, 9.00 Т/с "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
13.00 Званый ужин (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Военная тайна (16+).
22.00 Живая тема: "Тайны мозга" (16+).
23.50 55 ежегодная церемония вручения наград музыкальной премии "Грэмми" (16+).
1.45 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).
2.30 Х/ф "КИДАЛЫ" (16+).



5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 12.20, 12.45, 16.20, 17.15, 17.45 М/ф (6+).
7.00, 16.10, 18.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕННОЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20, 3.45, 4.10, 4.35 М/ф (0+).
13.15 Х/ф "СНЕЖНАЯ ПЯТЕРКА" (0+).
15.15, 15.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
16.50 М/ф (12+).
18.20 Т/с "ВЫШИЙ КЛАСС" (6+).
18.50 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
19.20, 1.05, 1.30, 1.55 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
19.50 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.15 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
20.45 Т/с "МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР" (12+).
21.10, 22.05 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
23.00 Х/ф "ФЛЮК" (12+).

В ролях: Мэтью Модайн, Нэнси Трэвис. Душа погибшего в автомобильной катастрофе молодого человека переселяется в очаровательного новорожденного щенка. Постепенно вырастая, он находит свою семью и вспоминает прошлую жизнь. Как выясняется, он не всегда был прав, когда был человеком.

2.25, 2.50, 3.20 Т/с "JONAS" (6+).



6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30 Х/ф "МОНТАНА" (16+).
В ролях: Олег Тактаров, Игорь Миркурбанов, Скарлетт МакАлистер. Монтана... Страна грез, синих горных озер, горячих гейзеров и крутых ковбоев. В детстве Николай и Виктор мечтали о ней в детдоме. Теперь они оба на пути в Монтану. На одном из крутых поворотов судьбы Николай встречает любовь. Впервые в жизни он счастлив, но чувствует, что за ним идет охота.
11.30, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).

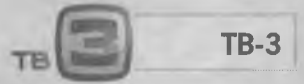
12.30 Каламбур (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! Ростовские маньяки (16+).
16.00 Вне закона. "Последний пикник" (16+).
16.30 Вне закона. "Пророчество майя" (16+).
17.00 Вне закона. "Двойники" (16+).
22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голье и смешные (18+).
1.00 Х/ф "ПЕРВОБЫТНЫЕ" (16+).
2.50 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-7" (16+).
3.45 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).
4.55 Самое вызывающее видео (16+).



6.30, 7.30, 8.30, 21.50, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00, 14.30, 01.25 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Х/ф "СМЕРТЬ ПО ЗАВЕЩАНИЮ" (16+).
10.30 По делам несовершеннолетних (16+).
11.30 Дело Астахова (16+).
12.30, 19.00 Красота без жертв (16+).
13.30 Мне нагадали судьбу (12+).
15.00 Х/ф "ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

В ролях: Екатерина Васильева, Ирина Гринева, Владимир Сковорцов. Марина, 35-летний ризлор, мечтающая о настоящей большой любви, случайно знакомится с учителем Пашей, которому тоже кажется, что он нашел любовь всей своей жизни. От отчаяния Марина соглашается выйти за Пашу замуж и поехать с ним в Сочи. Туда уже едет старый друг Паши Павлуша, недавно разошедшийся с женой. Марину и Павлушу при первом же знакомстве тянет друг к другу. Паша оказывается забыт, как ненужная вещь.

17.00 Игры судьбы (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
20.00 Т/с "ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ" (16+).
22.00 Жены олигархов (16+).
23.30 Х/ф "АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ" (16+).
2.25 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ" (16+).
3.25 Т/с "ПРОРОК" (12+).
5.25 Док. фильм "Прошла любовь..." (16+).
6.00 Док. сериал "Профессии: Адвокаты" (16+).



6.00 М/ф (0+).
9.00 Док. сериал "Любовницы великих. Нянгиня Голицына" (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00, 18.00, 22.45 X-Версии. Другие новости (12+).
12.00 Х/ф "НЕСУЩИЙ БУРЮ" (12+).

В ролях: Джейсон Лондон, Уэс Браун, Эрин Кехилл. Серия внезапных погодных аномалий вокруг Вашингтона объединяет двух братьев - сыновей известного климатолога, не видевшихся много лет. Возвращаясь расследование, братья узнают шокирующие подробности гибели врагов их отца от невероятного погодного явления.

13.45 Х/ф "РАЗРУШИТЕЛЬ" (16+).

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Уэсли Снайпс, Сандра Балок. В конце XX века, в разгар культа насилия, в битве не на жизнь, а на смерть сошлись преступник и суперполицейский. Но основное скрещение между ними произойдет в далеком будущем, в умиротворенном и добропорядочном обществе. Многие в фильме можно перечислить с приставкой "супер" - спецэффекты, компьютерная графика, декорации.

16.00, 13.00 Док. сериал "Галдака" (12+).
18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
23.15 Х/ф "ОСОБЬ-3" (16+).
1.00 Х/ф "ОСОБЬ-2" (16+).



6.00 Док. фильм "Куда делась наша Вселенная" (12+).

7.00 Док. сериал "Оружие XX века" (12+).
7.45 Т/с 9.15 "Звездочет" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
12.00 Док. фильм "Перевод на передовой" (12+).
13.15 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).
14.15 Т/с "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ" (16+).
16.20 Х/ф "ПЕРЕХВАТ" (12+).

В ролях: Андрей Ростоцкий, Владимир Меньшов, Яна Друзь. Устраняя неисправность прибрежного маяка, пограничник Алексей Бавев обнаружил подозрительного человека. Алексей сразу же смекнул, что перед ним агент иностранной разведки. Физически выносливому и прекрасно оснащенному современной техникой диверсанту не стоило большого труда затеряться в городе. Однако преступник был задержан.

18.30 Док. сериал "Дипломатия" (12+).
19.40 Док. сериал "Освобождение" (12+).
20.10 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА" (16+).
21.05 Т/с "ЗОННЕНТАУ" (16+).
22.30 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
0.40 Док. фильм "Кто убил Рихарда Зорге?" (16+).
1.45 Х/ф "КО МНЕ, МУХТАР!" (12+).
3.20 Х/ф "ТЫ ПОМНИШЬ?" (12+).
5.00 Док. сериал "За далью времени" (12+).



0.05 Х/ф "БУМЕРАНГ" (16+).
1.45 Х/ф "КОВЧЕГ" (16+).
3.30 Х/ф "НАВАЖДЕН" (16+).
5.05 Х/ф "ОДИНОЧЕСТВО КРОВИ" (16+).
6.50, 12.40 Х/ф "ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ" (6+).
8.00 Х/ф "ГОП-СТОП" (16+).
9.40 Х/ф "КАЧЕЛИ" (16+).
11.15 Х/ф "МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО" (16+).

В ролях: Артем Ткаченко, Дмитрий Дюжев, Ирина Леонова. Героя фильма зовут Шнэк, он не совсем обычный парень и от его компании, ведущей тусовочный образ жизни - модные клубы, девочки и сплошные вечеринки - его отличает одно: Шнэк - мечтатель. Он постоянно удивляется и завидует красивым девочкам: "Как же им легко живется и все удается благодаря обворожительной улыбке и длинным ногам. Вот бы...". Но так ли просто прикрывать красивые ножки мини-юбкой и не оказаться в постели закадычных друзей.

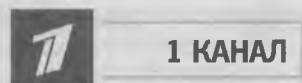
14.05 Х/ф "ГАРПАСТУМ" (16+).

В ролях: Евгений Пронин, Данила Козловский, Чулпан Хаматова. 1914-й год. Андрей и Николай - братья. Их отец в прошлом увлечен футболом. Он поставил все деньги на российскую олимпийскую команду, а она в Стокгольме в 1912 году со счетом 23:16 проиграла немцам. Он разорился и сошел с ума. Потом умерла мать, и братья теперь живут в квартире дяди-врача, тоже увлечены футболом и даже идут пробовать на матч с англичанами, которые работают в Петербурге и создают свои футбольные команды. Их туда не берут, и они решают организовать свою команду.

16.10 Х/ф "ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА" (16+).
17.55 Х/ф "ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ДО СМЕРТИ" (16+).
19.30 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ" (12+).
20.50 Х/ф "БОГ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ" (16+).
22.20 Х/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ" (18+).



7.00, 3.00 Будьте здоровы (12+).
7.30, 12.30, 16.00 Жизнь животных (6+).
8.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
8.30, 11.30 Столица (16+).
9.30, 5.00 Зеленый огурец (12+).
10.00, 19.00, 22.00 Наш дом (12+).
10.30, 18.00, 1.00 Откажи, если сможешь! (16+).
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.00, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
14.00, 20.00 Умка (6+).
21.00 Знаки (12+).



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ТЫ НЕ ОДИН" (16+).
16.20 Дешево и сердито.
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Т/с "КАРТОЧНЫЙ ДОМИК" (16+).
1.20, 3.05 Фестиваль итальянской песни "Сан-Ремо-2013". Трансляция из театра "Аристон".



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулагин и партнеры (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
1.50 Т/с "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).

12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45, 4.45 Вести. Дежурная часть.

14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "ТАИНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".

17.50 Т/с "ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).

21.25 Т/с "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-12" (12+).
23.20 Специальный корреспондент (16+).

0.25 Кузькина мать. Итоги. "Город-яд" (12+).

ГТРК "МУРМАН"

1.25 Вести +.

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

1.50 Честный детектив (16+).
2.25 Х/ф "ЛИСТЬЯ ТРАВЫ" (16+).

12.55 Сати. Нескучная классика... с Владимиром Федосеевым и Ольгой Добрыхотовой.

13.35, 21.20 Док. сериал "Австралия - путешествие во времени".

14.30 Док. фильм "Вадим Спиридонов: услышать вечный зов".

15.10 Пятое измерение.

15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.

15.50 Х/ф "ТРИНАДЦАТЬ".

17.15 Док. фильм "Секретные физики".

17.40 Юбилейный фестиваль Родиона Щедрина. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер - В. Гергиев.

18.40 Academia. Александр Ужанков. "Пространство: сакральное и профанное". 2-я лекция.

19.45 Главная роль.

20.00 Власть факта. "Искусство, меняющее мир".

20.40 Больше, чем любовь.

22.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным: "Александр Островский. Гроза".

23.00 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Поле битвы: Интернет".

23.50 Х/ф "КОМАНДОР".

В ролях: Клеман Сибони, Луиза Пасто, Карло Брандт. 1375 год. Выскопоставленный чиновник д'Авен из ордена госпитальеров приходит проверять счета командорства. Махинации Тома и Жиро, которые укрывают часть своих доходов, вот-вот будут обнаружены... Командор Роже де Невиль берет Жиро под свою защиту. В обмен на собственную свободу Тома, который раскрыл подлинные намерения д'Авена, предлагает ему отыскать сокровища тамплиеров.

1.25 Государственный ансамбль скрипачей "Виртуозы Якутии".

2.50 Док. фильм "Бенедикт Спиноза".

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).

7.15 Наше утро (16+).

8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 17.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)

10.30, 16.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+)

11.30 Галилео (0+).

12.30, 16.20, 23.35 6 кадров (16+).

14.00 Х/ф "ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ" (12+).

17.00, 20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).

18.30 Т/с "КУХНЯ" (16+)

21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+)

21.30 Х/ф "САНКТУМ" (16+).

В ролях: Ричард Роксбург, Риз Уэйкфилд, Иоан Гриффит. Группа дайверов предпринимает очень рискованную экспедицию в самую большую систему пещер на Земле. Неожиданный тропический шторм вынуждает их спуститься глубоко под землю.

0.30 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).

2.30 Х/ф "СОФИ" (16+).

7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).

7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).

7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

9.00 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).

9.25, 9.55 М/с "Пингвины из "Мадагаскара" (12+).

10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).

11.00 Х/ф "ОБЕЩАТЬ - НЕ ЗНАЧИТ ЖЕНИТЬСЯ" (16+).

13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).

14.30 Дом-2. Lite (16+).

16.25, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

17.30, 18.00, 3.55, 5.25, 5.55, 6.25 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).

18.30, 20.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).

19.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).

21.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ" (16+).

В ролях: Аманда Пит, Дайан Китон, Джек Николсон. Когда седина в голову, а бес в ребро, то недалеко и до инфаркта миокарда. Так и случилось со старым ловеласом Гарри: рассчитывал на секс-уикэнд, а вместо этого слез в доме матери потенциальной невесты. И долго по этому поводу грустил, пока не понял:

маманто, несмотря на балзаковский возраст, тоже вполне себе ничего...

23.30 Дом-2. Город любви (16+).

0.30 Дом-2. После заката (16+).

1.00 Х/ф "АМОРЕ" (16+).

3.00 Т/с "ИСТИК" (16+).

4.25 Необъяснимо, но факт (16+).

6.00 Настроение.

8.25 Х/ф "SOS" НАД ТАЙГОЙ" (12+).

В ролях: Александр Януарев, Александр Воеводин, Валерий Малышев. Участник геологической экспедиции, бывший уголовник Жамин получает странное письмо, после которого он увольняется с работы и спешит через тайгу на близлежащую станцию. В город необходимо выехать и его главному недругу Легостаеву, которого Жамин давно грозился убить. На станцию Жамин приходит один. У него обнаруживают окровавленный нож и большую сумму денег.

9.45, 11.50 Х/ф "ЕЩЕ ОДИН ШАНС" (12+).

В ролях: Мария Аниканова, Юрий Батурин, Екатерина Маликова. В жизни Полины происходит страшная трагедия: она теряет близких людей. Ее муж и пятилетний сынишка Миша погибают в автомобильной аварии. Сама женщина чудом выживает, но нужна ли ей теперь эта жизнь, когда нет рядом ее любимых мужчин. Полина находится на грани самоубийства. Выйти из жуткой депрессии героине помогает сестра Вера, она советует родить еще одного ребенка. Полине остается лишь найти достойного отца для будущего малыша. Самым подходящим кандидатом оказывается Арсений. Забеременев, Полина немедленно расстается с мужчиной. Через несколько лет судьба вновь сводит Полину и Арсения. Они оказываются сотрудниками одной фирмы. Преодолев обиды и непонимание, молодые решают жить вместе. Полина начинает готовиться к свадьбе.

11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.

13.40 Pro жизнь (16+).

14.50, 19.30 Город новостей.

15.10 Наша Москва (12+).

15.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).

16.50 Док. сериал "Животные в мегаполисе" (12+).

17.50 Доказательства вины: "Игры дьявола" (16+).

18.25 Право голоса (16+).

19.45, 5.05 Петровка, 38 (16+).

20.00 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (16+).

22.20 Док. фильм "Китай: власть над миром?" (12+).

0.40 Х/ф "ФАНТОМАС РАЗБУШЕВАЛСЯ" (12+).

2.35 Врачи (12+).

3.20 Х/ф "ПРОВЕРЕНО - МИН НЕТ" (12+).

5.25 Тайны нашего кино: "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" (12+).

5.00 По закону (16+).

6.00 М/ф (6+).

6.30, 13.00 Званный ужин (16+).

7.30, 9.00 Т/с "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ" (16+).

8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).

12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).

14.00 Засудил меня (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).

18.00 Верное средство (16+).

20.00 Территория заблуждений (16+).

22.00 Пища богов (16+).

23.50, 3.00 Х/ф "КОРОЛЬ ГОВОРИТ" (16+).

2.00 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).

5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 12.20, 12.45, 16.20, 17.15, 17.45, 4.55 М/ф (6+).

7.00, 16.10, 18.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).

8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20 М/ф (0+).

13.15, 13.40 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.10, 14.40 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).

15.15, 15.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).

16.50, 3.40, 4.05, 4.30 М/ф (12+).

7.10 Диалоги о рыбалке.
8.40, 11.30, 1.00 Вести.ру

9.10 Х/ф "ОТОМСТИТЬ ЗА АНД-ЖЕЛО" (16+).

11.00 Наука 2.0. Большой скачок. Иллюзии.

12.00 Братство кольца.

12.30 Биатлон. Чемпионат мира. Трансляция из Чехии.

15.05 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ УДАР" (16+).

17.05 Смешанные единоборства (16+).

18.45 Х/ф "СПЕЦИАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+).

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Стивен Лорд, Натали Дж. Робб. Бывшие наемники спецподразделения американских войск разрабатывают план по ввозу на территорию США колоссальной партии наркотиков. Воодушевленные быстрой наживой, они пытаются осуществить переправку героина через мексиканскую границу. И единственный, кто встает у них на пути - это патрульный государственной пограничной службы Джек. Он бывший полицейский, работающий под прикрытием, стремится пресечь деятельность картеля и утолить свою жажду... Жажду справедливости, которая наряду со спецподготовкой не оставит ни малейшего шанса на пощаду ни вероломным чиновникам, ни отъявленным отморокам по обе стороны границы.

20.30 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+).

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Роджер Мур, Джеймс Ремар. Главарь уличной банды Кристофер де Гуа, спасаясь от преследования полиции оказывается на пиратском корабле капитана Дебб. Крис узнает о проведении турнира, награда в котором - "Золотой Дракон". Жаждающий завоевать приз, он пускается на поиски потерянного города, где должны состояться поединки лучших бойцов всего мира.

22.25 IDетектив (16+).

23.10 Х/ф "ЧЕРНЫЙ ГРОМ" (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Стив Туссэн, Марк Базелей. Полковник Джон Сандс - специальный агент, работающий в секретном подразделении американских воздушных сил. Он решает покинуть свою должность, но сталкивается с отказом начальства по причине того, что знает слишком много засекреченной информации. Сандс самовольно покидает территорию военной базы и пускается в бега. Его находят и предлагают сделку: если он вернет украденный сверхсекретный бомбардировщик X-77 обратно в американское воздушное пространство, то получит желаемую отставку. У Сандса теперь есть 24 часа, чтобы выполнить опасное задание на севере Афганистана и вернуть самолет в срок, пока американское правительство не отдаст приказ направить свои войска для полного уничтожения X-77, включая и самого Сандса.

1.15 Эверест. Смерть за мечту.

3.05 Док. фильм "Антарктическое лето".

5.00 По закону (16+).

6.00 М/ф (6+).

6.30, 13.00 Званный ужин (16+).

7.30, 9.00 Т/с "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ" (16+).

8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).

12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).

14.00 Засудил меня (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).

18.00 Верное средство (16+).

20.00 Территория заблуждений (16+).

22.00 Пища богов (16+).

23.50, 3.00 Х/ф "КОРОЛЬ ГОВОРИТ" (16+).

2.00 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).

5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 12.20, 12.45, 16.20, 17.15, 17.45, 4.55 М/ф (6+).

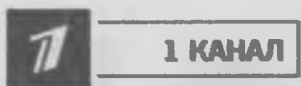
7.00, 16.10, 18.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).

8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20 М/ф (0+).

13.15, 13.40 Т/с "ВСЕ ТИПОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.10, 14.40 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).

15.15, 15.40 Т/с



5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.00 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ТЫ НЕ ОДИН" (16+).
16.20 Дешево и сердито.
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "СТРАСТИ ПО ЧАПАУ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Т/с "КАРТОЧНЫЙ ДОМИК" (16+).
1.30, 3.05 Фестиваль итальянской песни "Сан-Ремо-2013". Трансляция из театра "Аристон".



5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

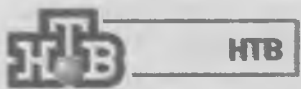
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулагин и партнеры (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.25 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-12" (12+).
23.20 Док. фильм "Три капитана. Русская Арктика".

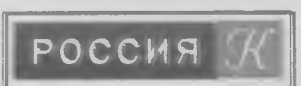
ГТРК "МУРМАН"

1.10 Вести +.

1.35 Х/ф "ПРЯМОЙ КОНТАКТ" (16+).
3.20 Т/с "ЧАК-4" (16+).
4.15 Комната смеха.



6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Чудо техники (12+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ" (16+).
21.25 Т/с "ОДИНОКИЙ ВОЛК" (16+).
23.10 Сегодня. Итоги.
23.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Реал" - "Манчестер Юнайтед". Прямая трансляция.
1.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
2.10 Х/ф "ДЭН" (16+).
4.15 Дикий мир (0+).
4.50 Судебный детектив (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 А на самом деле... "Пишу тебя на океане...".
12.40 Док. фильм "Райхенау. Остров церквей на Боденском озере".

12.55 Власть факта. "Искусство, меняющее мир".
13.35, 21.20 Док. сериал "Австралия - путешествие во времени".
14.30 Больше, чем любовь. Семен Гейченко и Любовь Сулейманова.
15.10 Красуйся, град Петров! Зодчий Александр Хренов.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "СМЕЛЫЕ ЛЮДИ".
В ролях: Сергей Гурзо, Алексей Грибов, Тамара Чернова. Перед началом Великой Отечественной войны Василий Говорукин воспитал преданного друга - лихого коня Буяна. Тренер Белецкий сомневается в достоинствах Буяна. Начинается война, и становится ясно, что Белецкий - немецкий шпион. Когда работники совхоза организуют партизанский отряд, Говорукин и его конь демонстрируют чудеса ловкости и храбрости.

17.25 Док. фильм "Альгамбра. Резиденция мавров".
17.40 Юбилейный фестиваль Родиона Щедрина. Симфонический оркестр Мариинского театра. Дирижер - В. Гергиев.
18.40 Academia. Алексей Маслов. "Секрет устойчивости восточно-азиатской культуры". 1-я лекция.
19.45 Главная роль.
20.00 Абсолютный слух.
20.40 Док. фильм "У меня нет слез - возьми мою сказку".
22.15 Магия кино.
23.00 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: Земля вулканов".
23.50 Х/ф "КОМАНДОР".
1.30 Р. Штраус. Сюита вальсов из оперы "Кавалер розы". Дирижер - М. Янсонс.
2.50 Док. фильм "Стендаль".



7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 17.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
11.30 Галилео (0+).
12.30, 23.10 6 кадров (16+).
14.00 Х/ф "РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУН-ФУ" (16+).
17.00, 20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
18.30 Т/с "КУХНЯ" (16+).
21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
21.30 Х/ф "ОТКРЫТОЕ МОРЕ. НОВЫЕ ЖЕРТВЫ" (16+).

В ролях: Эдриэн Пикеринг, Зои Нэйлор, Гайтон Грантли. Группа молодых людей терпит кораблекрушение в море. Днище лодки пробито, скоро она перевернется, и они знают, что искать их никто не будет. Единственный шанс спастись - доплыть до виднеющегося вдалеке острова.

0.30 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ" (16+).
2.30 Х/ф "ГАМБИТ" (16+).

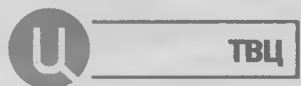


7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерунок (16+).

9.00 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.25, 9.55 М/с "Пингвины из Мадагаскара" (12+).
10.20 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ ПО ПРАВИЛАМ И БЕЗ" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00, 3.15, 3.45, 4.15, 5.50, 6.20 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "ДЕФОНЧКИ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ" (16+).

В ролях: Линдси Лохан, Крис Пайн, Самира Армстронг. На всем свете не было девушки удачливее Эшли. Все изменилось после несчастного поцелуя с губастым лузером Джейком: теперь он - фербз, а Эшли - неудачница. Как вернуть счастье? Может, поцеловать его еще раз?
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "ДЕНЬ ОТЦА" (12+).

2.25 Т/с "ИСТИК" (16+).
4.50 Необъяснимо, но факт.

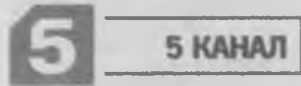


6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "МОЯ ЛЮБОВЬ".

В ролях: Лидия Смирнова, Иван Перверзев, Владимир Чобур. Милая и добрая девушка усыновила малышку - и это привело к забавным недоразумениям в ее отношениях с поклонниками и к полной ясности в установлении мнимых и настоящих чувств.

10.00 Док. фильм "Лидия Смирнова. Я родилась в рубашке" (12+).
10.50, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.10, 11.50 Х/ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5" (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
13.40 Pro жизнь (16+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
17.00 Док. сериал "Животные в мегаполисе" (12+).
17.50 Линия защиты (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (16+).
22.20 Русский вопрос (12+).
23.15 Хроники московского быта: "Золото-бриллианты" (12+).

0.40 Х/ф "ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ" (12+).
2.35 Врачи (12+).
3.25 Т/с "ВОЙНА ФОЙЛА" (16+).
5.25 Доказательства вины: "Игры дьявола" (16+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Совершенно секретно. "Адольф и Ева" (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.30, 12.30, 12.55, 14.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Вне закона. Реальные расследования. Черные монахи (16+).
17.30 Вне закона. Реальные расследования. Диплом оборотня (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ТРЕМБИТА" (12+).
1.05 Х/ф "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК".
2.55 Х/ф "ВСЕ РЕШАЕТ МГНОВЕНИЕ" (12+).
4.50 Док. фильм "Спаси любую цену" (12+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55, 1.45 Моя планета.
7.00, 9.00, 11.50, 19.15, 23.40 Вести-спорт.
7.10 Язь против еды.
8.40, 11.30, 1.25 Вести.ру
9.10 Х/ф "КРАХ" (16+).
11.00 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир без частной жизни.
12.00 Х/ф "СПЕЦИАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ" (16+).
13.50 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (16+).
15.45 Основной состав.
16.15 Хоккей России.
16.55 Хоккей. КХЛ. "Югра" (Ханты-Мансийск) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
19.25 Биатлон.
20.05 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Чехии.
21.55 Х/ф "СНАЙПЕР-3" (16+).

В ролях: Том Беренджер, Байрон Манн, Джон Домэн. Легендарный стрелок, ветеран тайных операций Том Бекетт усвоил эту жесткую истину в неоднократных дуэлях: бросить свое страшное ремесло. Но всегда возвращался в строй, как сейчас, когда его просят устранить опаснейшего террориста в мире. Вот только новая миссия сразу идет наперекос: герой внезапно узнает в своей "мишени" старого друга! Похоже, агенты спецслужб многого ему недоговаривают. И единственный способ для Бекетта узнать правду и остаться в живых - перестать играть по правилам, которые к тому же ему неизвестны.

23.55 Полигон.
0.25 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
0.55 Детектив (16+).
2.50 Хоккей. КХЛ. "Нефтехимик" (Нижнекамск) - "Салават Юлаев" (Уфа).



5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30 Званный ужин (16+).
7.30, 9.00 Т/с "БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
13.00 Званный ужин (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Нам и не снилось: "Убежать от любви" (16+).

23.50, 2.50 Х/ф "ДОКАЗАТЕЛЬСТВО СМЕРТИ" (18+).
В ролях: Курт Расселл, Зои Белл, Розарио Доусон. Три красотищи решают развлечься и отправляются в ресторанчик. Они даже не подозревают, что на этот раз их ждет особый интерес со стороны мужиков! Каскадер Майк украдкой наблюдает за ними из своего автомобиля. Он любит быструю езду и не прочь подбросить до дома симпатичную девушку. А еще он считает, что выйдет сухим из воды даже в случае самой ужасной аварии.

2.00 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).



5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 12.20, 12.45, 16.20, 17.15, 17.45, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55 М/ф (6+).
7.00, 16.10, 18.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20 М/ф (0+).
13.15, 13.40, 2.15, 2.45, 3.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.10, 14.40, 0.55, 1.25, 1.50 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
15.15, 15.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
16.50 М/ф (12+).
18.20 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
18.50 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
19.20 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
19.50 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.15 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ" (6+).
20.45 Т/с "МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР" (12+).
21.10, 22.05 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
23.00 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНДИАНЫ ДЖОНСА" (16+).



6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30, 1.00 Х/ф "СМЕРТЬ В КИНО" (16+).

В ролях: Анатолий Ромашин, Ирина Розанова, Иван Бортник. Уже построены декорации, но творческой группы еще нет. Тогда сторож сдает пристройки "дикарям". Затеваются застолье. В пик веселья появляются оператор и помощник режиссера, которые тайне от всех снимают гулянку. Спровоцировав ссору, мастерики разыгрывают убийство. За расследование берется сам сторож-бывший сотрудник НКВД. Подозревается каждый. Но жертвой его догадок умоузаключений станет один.

11.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
12.30 Каламбур (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! Ростовские маньяки (16+).
16.00 Вне закона. "Ограниченные возможности" (16+).
16.30 Вне закона. "Адская месь" (16+).
17.00 Вне закона. "Вечный жених" (16+).

22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
2.35 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-7".
3.30 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).
4.35 Самое смешное видео (16+).
5.05 Самое вызывающее видео (16+).



6.30, 7.30, 8.30, 21.50, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00, 14.30, 1.20 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Х/ф "ДАЧНИЦА". 1-я и 2-я серии (16+).
10.30 По делам несовершеннолетних (16+).
11.30 Дело Астахова (16+).
12.30, 19.00 Красота без жертв (16+).
13.30 Мне нагадали судьбу (12+).
15.00 Х/ф "ВАЖНЕЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ..." (16+).

В ролях: Екатерина Васильева, Елена Яковлева, Ксения Раппопорт. Московская журналистка улетает в Сочи в командировку брать интервью у известной писательницы, по сценарию которой снимают сериал. Во время интервью Вероника узнает, что в Москве тяжело заболела ее маленькая дочка Анечка. Помочь девочке может только один человек - известный врач Егоров. Но он очень занят, и Веронике никак не удается пробиться к нему со своей бедой. Тогда молодая женщина решает на хитрость: она придумывает написание большой статьи о Егорове. Для сбора материала ей необходимо постоянно находиться рядом с врачом три дня.

17.00 Игры судьбы (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
20.00 Т/с "ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ" (16+).
22.00 Жены олигархов (16+).

23.30 Х/ф "ВОРОБЫШЕК" (16+).
В ролях: Елена Меркулова, Ильвес Ян, Марина Орлова. Игорь с детства дружил с девочкой из состоятельной семьи - Светой. Родители обоих надеялись, что дальше будет свадьба и, казалось бы, счастливая жизнь и карьерный рост Игоря под крылышком влиятельного тестя. Однако Игорь сталкивается с Юлькой Воробышкой - воспитанницей детского дома. И оказывается, что доверительность, нежность, доброта значат больше гарантированного благополучия.

2.20 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ" (16+).
3.20 Т/с "ПРОРОК" (12+).
5.20 Док. фильм "Прошла любовь..." (16+).

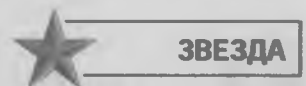
5.50 Улицы мира (0+).
6.00 Док. сериал "Профессии: Дорогие женщины" (16+).



6.00 М/ф (0+).
8.10, 9.05, 19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
10.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00 X-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 12.00, 18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
12.30 Док. сериал "Городские легенды. Москва. Неизвестное метро" (12+).
13.00 Док. сериал "Любовницы великих. Гала Дали" (12+).
14.00 Док. сериал "Загадки истории. Под толщей земли" (12+).
15.00 Док. сериал "Мистические истории" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Галка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
18.00, 22.45 X-Версии. Другие новости (12+).
23.15 Х/ф "ГОДЗИЛЛА" (12+).

В ролях: Мэттью Бродерик, Жан Рено, Мария Питилью. Радиация, вызванная ядерными испытаниями на атолле Муруро, из обыкновенной ящерицы порождает монстра. Свирепый ящер размером с небоскреб одинаково хорошо себя чувствует и на суше, и в воде, поэтому предпринимает океанское путешествие к берегам Нью-Йорка. Разрушив полгорода, ящер скрывается от американских войск под землей, успев по ходу дела отложить около сотни яиц. Однако усилия целой армии были бы бесполезны для укрощения монстра, если на пути Годзиллы не встали бы ученые-ядерщики Ник Татопулос, мечтающая о карьере телезвезды Одри, и агент французской разведки Филипп Роше.

1.45 Х/ф "ОСЕРО" (16+).



6.00 Док. фильм "Что происходит с притяжением?" (12+).
7.10, 14.15 Т/с "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
11.40 Док. сериал "Битва империй" (12+).
12.05, 20.10 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА" (16+).
13.15 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).
16.15, 21.05 Т/с "ЗОННЕНТАУ" (16+).
17.15 Док. фильм "Боевые награды Советского Союза. 1941-1991" (12+).
18.30 Док. сериал "Дипломатия" (12+).
19.40 Док. сериал "Освобождение" (12+).
0.50 Х/ф "НЕЙТРАЛЬНЫЕ ВОДЫ" (12+).
2.55 Х/ф "...И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА" (12+).
4.55 Док. сериал "За далью времени" (12+).



0.00 Х/ф "ГОП-СТОП" (16+).
1.55 Х/ф "КАЧЕЛИ" (16+).
3.50 Х/ф "МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО" (16+).
5.10 Х/ф "ТАРПАСТУМ" (16+).
7.15, 13.20, 19.30 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ" (12+).
8.30 Х/ф "ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА" (16+).
10.15 Х/ф "ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ДО СМЕРТИ" (16+).
11.50 Х/ф "БОГ ПЕЧАЛИ И РАДОСТИ" (16+).
14.35 Х/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ" (18+).
16.15 Х/ф "ОТЧИМ" (16+).

В ролях: Андрей Руденский, Ксения Князева, Лариса Руснак. В детстве Шура пришлось пережить страшное потрясение: гибель отца. Прошло немало времени, прежде чем она оправилась от шока и привыкла к размеренной жизни вдвоем с матерью. И вот в их доме появляется мужчина - будущий муж матери. С детским максимализмом девушка всячески вызывает свой протест и не замечает, что ее мать тяжело болеет. После ее смерти Шура приходится строить новые отношения с отчимом. От ненависти до любви, как говорится.

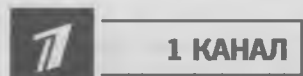
18.05 Х/ф "СМЕСИТЕЛЬ" (16+).
20.50 Х/ф "С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ" (18+).

В ролях: Алексей Серебряков, Леонид Громов, Антон Хомятов. На зимней дороге в Донской степи встречаются двое мужчин: шофер КамАЗа, бывший прапорщик, ради хорошего заработка взявшийся за перевозку наркотиков, и дьякон, везущий новый колокол для станичной церкви. Дальше они поедут вместе. Какое-то время дьякон не будет знать, что его колокол является прикрытием для контрабанды. А когда поймет, что его используют, обратится в милицию и узнает, что за их машиной уже давно следят. Следователь настойчиво предложит дьякону доиграть свою роль до конца, и дьякон ради спасения Тихона и его души не откажется.

22.20 Х/ф "КРУЖОВНИК" (16+).



7.00, 12.00, 16.00, 18.00 Место происшествия (16+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.00, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (16+).
8.00, 11.00, 13.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00 Зеленый огурец (12+).
10.00 Знаки.
14.00 Умка (6+).
15.00 Облака (12+).
19.00 Знаки.
20.00 Умка (6+).
21.00 Цвет власти (12+).
22.00 Знаки.
23.00 Цвет власти (12+).
1.00 Будьте здоровы (12+).
3.00 Откажи, если сможешь! (16+).
5.00 Зеленый огурец (12+).



5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20 Хочу знать.
15.50 Т/с "ТЫ НЕ ОДИН" (16+).
16.20 Дешево и сердито.
17.00 Т/с "НЕРАВНЫЙ БРАК" (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Т/с "КАРТОЧНЫЙ ДОМИК" (16+).
1.25, 3.05 Фестиваль итальянской песни "Сан-Ремо-2013". Трансляция из театра "Аристон".



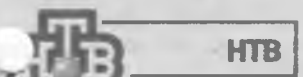
5.00 Утро России.
ТРК "МУРМАН"
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулагин и партнеры (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.30 Т/с "ТАИНЫ СЛЕД-ИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.

14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "ТАИНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.25 Т/с "ТАИНЫ СЛЕД-СТВИЯ-12" (12+).
23.20 Поединок (12+).

ТРК "МУРМАН"
0.55 Вести +.

1.20 Х/ф "ПОКРОВИТЕЛЬ" (16+).
3.05 Т/с "ЧАК-4" (16+).
3.55 Комната смеха.



6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХ-ТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
10.20 Медицинские тайны (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Оконча-тельный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычай-ное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30, 22.55 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ" (16+)
20.45 Футбол. Лига Европы УЕФА. "Зенит" (Россия) - "Ливерпуль". Пря-мая трансляция.
23.35 Сегодня. Итоги.
23.55 Т/с "ЧУЖОЙ РАЙОН" (16+).
0.55 Дачный ответ (0+).
2.00 Лига Европы УЕФА. Обзор.
2.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
4.30 Дикий мир (0+).
4.50 Судебный детектив (16+).

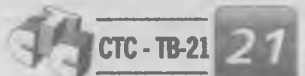


6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15 Т/с "ПЕРРИ МЭЙСОН".
12.10 А на самом деле... "Странная песенка Суок".
12.40 Док. фильм "Шамбор. Воз-душный замок из камня".

12.55 Абсолютный слух.
13.35, 21.20 Док. сериал "Австра-лия - путешествие во времени".
14.30 Док. фильм "Евгений Вахтан-гов. У меня нет слез - возьми мою сказку".
15.10 Письма из провинции: Киров.
15.40, 19.30, 23.30 Новости куль-туры.
15.50 Х/ф "ОГНЕННЫЕ ВЕР-СТЫ".

В ролях: Иван Савкин, Маргарита Володина, Михаил Трояновский. Гражданская война. Южные степи России. Обстоятельства сводят вме-сте различных людей: чекиста, про-фессора, артиста, медсестру и бе-логвардейского офицера, выдаю-щего себя за ветеринара. На двух та-чанках они пробирются в город. За-дача "ветеринара", попав в город, ор-ганизовать мятеж против советской власти. Чекисту удается сорвать этот план.

17.15 Док. фильм "Надо жить, чтобы все пережить. Людмила Ма-карова".
17.40 Юбилейный фестиваль Ро-диона Щедрина. Симфонический оркестр Мариинского театра. Ди-рижер - В. Гергиев.
18.40 Academia. Алексей Маслов. "Путь мистика и интеллектуала в Китае". 2-я лекция.
19.45 Главная роль.
20.00 Черные дыры. Белые пятна.
20.40 Док. фильм "Добрый день Сергея Капицы".
22.15 Культурная революция.
23.00 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Солнце: игра на опережение".
23.50 Х/ф "КОМАНДОР".
1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙСОН".
1.35 Л. Бетховен. Соната № 10. Исполняет Валерий Афанасьев.
2.50 Док. фильм "Рафаэль".



7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 17.30 Т/с "ВОРО-НИНЫ" (16+).
10.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МО-ЛОДЕЖЬ" (16+).
11.30 Галилео (0+).
12.30, 23.25 6 кадров (16+).
14.00 Х/ф "ТАИНЫЕ АГЕНТЫ" (16+).
17.00, 20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕ-СЯТЫЕ" (16+).
18.30 Т/с "КУХНЯ" (16+).
21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
21.30 Х/ф "ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-МЫЙ" (16+).

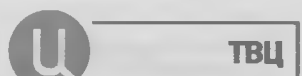
В ролях: Чоу Юнь-Фатом, Шон Уильям Скотт, Джеймс Кинг. 60 лет загадочного монах странствует по свету, храня при себе древний сви-ток. Этот свиток - ключ к безгранич-ному могуществу. Настало время, когда монах должен найти себе пре-емника, который смог бы дальше хранить бесценный документ.

0.30 Т/с "ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЦЕВОВОЙ" (16+).
2.30 Х/ф "ИЗМУЧЕННЫЙ" (18+).



7.00, 8.00, 14.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

9.00 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).
9.25, 9.55 М/с "Пингвины из "Ма-дагаскара" (12+).
10.20, 10.50 М/с "Тубка Боб Квад-ратные штаны" (12+).
11.25 Х/ф "ПОЦЕЛУЙ НА УДАЧУ" (16+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00, 3.25, 4.15, 5.25, 5.55 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕ-СТЕ" (16+).
18.30, 20.00 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).
19.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Х/ф "ДЕНЬ СВЯТОГО ВА-ЛЕНТИНА" (16+).
23.20 Дом-2. Город любви (16+).
0.20 Дом-2. После заката (16+).
0.50 Х/ф "АМЕРИКАНСКАЯ ДЕВСТВЕННОСТЬ" (16+).
2.35 Т/с "ИСТИВИК" (16+).
4.25 Необъяснимо, но факт (16+).



6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ВАЛЕНТИН И ВАЛЕН-ТИНА".
10.20 Док. фильм "Любовь и гля-нец" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.

11.50 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ". 1-я и 2-я серии (16+).
В ролях: Ирина Гринева, Максим Аверин, Сергей Романович. Много лет назад после обвинения в траги-ческой гибели одноклассницы Глебу Белову пришлось оставить дом, род-ных и друзей и, как ему казалось, на-всегда покинуть Москву. Спустя годы Глеб возвращается и восстанавли-вает события роковой ночи, так из-менившей его жизнь.

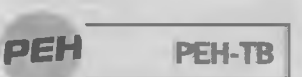
13.45 Про жизнь (16+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
16.55 Док. сериал "Животные в ме-гаполисе" (12+).
17.50 Док. фильм "Осторожно, мо-шенники!" (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (16+).
22.20 Док. фильм "Смерть с дым-ком" (16+).
0.40 Х/ф "БЕЛЫЙ ПЕСОК" (16+).
2.20 Врачи (12+).
3.05 Х/ф "БЛАГОЧЕСТИВАЯ КУРТИЗАНКА" (16+).
5.20 Линия защиты (16+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Совершенно секретно. "Стоардессы. Жизнь за облаками" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место про-исшествия.
10.30, 11.35, 12.30, 13.00, 13.55 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Вне закона. Реальные рас-следования. Сожженная любовь (16+).
17.30 Вне закона. Реальные рас-следования. Жизнь займы (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕ-ТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ" (12+).
1.10 Х/ф "ТРЕМБИТА" (12+).
3.05 Х/ф "МЫ ИЗ ДЖАЗА" (12+).
4.50 Док. фильм "Фильм "Парад планет" (12+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.55, 1.50 Моя планета.
7.00, 9.00, 11.50, 19.55, 23.45 Вести-спорт.
7.10 Рейтинг Баженова. Человек для опытов.
8.40, 11.30, 1.35 Вести.ру
9.10 Х/ф "СПЕЦИАЛЬНОЕ ЗА-ДАНИЕ" (16+).
11.00 "Наука 2.0. Человеческий FAQтор". Технология безопасности.
12.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Чехии.
13.55 Сноуборд. Кубок мира. Пар-аллельный гигантский слалом. Прямая трансляция из Сочи.
15.50 Полигон.
16.50, 23.55 Удар головой.
17.55 Футбол. Международной турнир LA MANGA CUP. ЦСКА (Рос-сия) - "Лиллестрем" (Норвегия). Пря-мая трансляция.
20.05 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины.
21.55 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИ-КЛЮЧЕНИЙ" (16+).
1.00 Наука 2.0. Программа на бу-дущее. Мир без частной жизни.

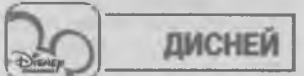


5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званный ужин (16+).
7.30 Живая тема: "Тайны мозга" (16+).

8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Нам и не снилось: "Убежать от любви" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Какие люди! (16+).
21.00 Адская кухня-2 (16+).
22.30 Смотреть всем! (16+).
23.50, 2.45 Х/ф "ПЛАНЕТА СТРАХА" (18+).

В ролях: Роуз МакГауэн, Фрэдди Родригес, Джаш Бродли. Полиция крохотного городка вынуждена иметь дело с жертвами смертель-ного вируса, превращающего людей в зомби. Народное ополчение воз-главляет Черри с автоматом вместо ножного протеза и владеющий бое-выми искусствами Врэй.

2.00 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-НОЕ" (16+).

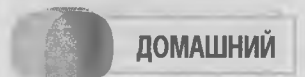


5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 12.20, 12.45, 16.20, 16.50, 17.15, 17.45, 3.40, 4.05, 4.30, 4.55 М/ф (6+).
7.00, 16.10, 18.10 Т/с "ПРИ-КОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20 М/ф (0+).
13.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
13.40 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
14.10, 14.40, 0.55, 1.25, 1.50 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
15.10 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
15.40 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
16.30 М/ф (12+).
18.20, 19.15, 20.15 Т/с "ВИО-ЛЕТТА" (12+).
21.10, 22.05 Т/с "УДИВИТЕЛЬ-НЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
23.00 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИН-ДИАНЫ ДЖОНСА" (16+).
2.15, 2.45, 3.10 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).



6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой тех-ники (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные жи-вотные (16+).
9.30, 1.00 Х/ф "КОРАБЛЬ ПРИ-ШЕЛЬЦЕВ" (0+).
11.30, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
12.30 Каламбур (16+).
13.30 С.У.П. (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! Ростовские мань-яки (16+).
16.00 Вне закона. "Лед и пламя" (16+).
16.30 Вне закона. "Жестокий ро-манс. Наше время" (16+).
17.00 Вне закона. "Кровавый ал-тарь любви" (16+).
17.30 С.У.П. (16+).
22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).

3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИ-ЦИЯ-7".
3.50 Док. сериал "Неизвестная планета" (16+).
5.00 Самое вызывающее видео (16+).



6.30, 7.30, 8.30, 21.50, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00, 14.30, 1.25 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Х/ф "ВОРОБЫШЕК" (16+).
10.30 По делам несовершеннолет-них (16+).
11.30 Дело Астахова (16+).
12.30, 19.00 Красота без жертв (16+).
13.30 Мне нагадали судьбу (12+).
15.00 Х/ф "ЛИЛИИ ДЛЯ ЛИЛИИ" (16+).

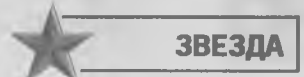
В ролях: Екатерина Васильева, Елена Яковлева, Альберт Филозов. Врач Лиля и ее муж Ленчик уже давно живут в разных комнатах и су-ществуют скорее как соседи. Утром в день своего пятидесятилетия Лилек получает подарок: посыльный до-ставляет корзину прекрасных белых лилий. Имениница вспоминает своих бывших мужчин - тех, кто ее любил, и тех, от кого она отказыва-лась. Лилек жалеет только о том, что у нее нет детей. Так кто же этот та-инственный поклонник, подаривший чудесные цветы?

17.00 Игры судьбы (16+).
18.00 Т/с "МАРГОША" (16+).
20.00 Т/с "ПЯТАЯ ГРУППА КРОВИ" (16+).
22.00 Жены олигархов (16+).
23.30 Х/ф "ТАЕЖНАЯ ПО-ВЕСТЬ" (16+).
В ролях: Михаил Кононов, Свет-лана Смехнова-Благоевич, Евгений Киндинов. В глухом лесу охотник на-ходит умирающую девушку, спасает ее от смерти, везет через тайгу к людям и расстается с ней навсегда.
2.25 Т/с "ТАНЕЦ НАШЕЙ ЛЮБВИ" (16+).
3.25 Т/с "ПРОРОК" (12+).
5.25 Док. фильм "Прошла лю-бовь..." (16+).
6.00 Док. сериал "Профессии: "Ищу себя" (16+).



6.00, 5.45 М/ф (0+).
8.10, 9.05, 19.00, 19.55 Т/с "КОСТИ" (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Парал-лельный мир" (12+).
11.00, 18.00, 22.45 X-Версии. Дру-гие новости (12+).
11.30, 12.00, 18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
12.30 Док. сериал "Городские ле-генды. Москва. Река Неглинка" (12+).
13.00 Док. сериал "Любовницы ве-ликих. Мата Хари" (12+).
14.00 Док. сериал "Загадки исто-рии. Инопланетяне и золотые храмы" (12+).
15.00 Док. сериал "Мистические истории" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Га-далка" (12+).
20.45 Док. фильм "День святого Валентина в каждом из нас" (12+).
23.15 Х/ф "РЕАЛЬНАЯ ЛЮ-БОВЬ" (16+).
2.00 Большая игра Покер Старз (18+).
3.00 Х/ф "ПАУКИ" (16+).

4.45 Т/с "ОХОТНИКИ НА МОНСТРОВ" (12+).



6.00 Док. фильм "Что было до боль-шого взрыва?" (12+).
7.10, 14.15 Т/с "ЧЕЛОВЕК ВОЙНЫ" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 22.30 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
11.30, 19.35 Док. сериал "Осво-бождение" (12+).
12.05, 20.10 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА" (16+).
13.15 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).
16.15, 21.05 Т/с "ЗОННЕНТАУ" (16+).
17.15 Док. сериал "Боевые на-грады РФ" (12+).
18.30 Док. сериал "Дипломатия" (12+).
0.40 Х/ф "ВОЗВРАТА НЕТ" (12+).
2.35 Х/ф "КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ" (12+).
3.55 Х/ф "ТАМОЖНЯ" (12+).
5.25 Док. сериал "За далью вре-мени" (12+).



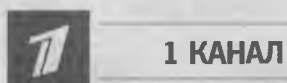
0.00 Х/ф "КАЧЕЛИ" (16+).
1.45 Х/ф "ГАРПАСТУМ" (16+).
4.00 Х/ф "ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА" (16+).
5.50 Х/ф "ЛЮБЛЮ ТЕБЯ ДО СМЕРТИ" (16+).
7.25, 13.35, 19.35 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ" (12+).
8.35 Х/ф "БОГ ПЕЧАЛИ И РА-ДОСТИ" (16+).
10.05 Х/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ" (18+).
11.50 Х/ф "ОТЧИМ" (16+).
14.55 Х/ф "СМЕСИТЕЛЬ" (16+).
16.20 Х/ф "С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ" (18+).
17.55 Х/ф "КРУЖОВНИК" (16+).
20.50 Х/ф "НА МОСТУ" (16+).
22.35 Х/ф "НОЧНОЙ ПРОДА-ВЕЦ" (18+).



7.00 Цвет власти (12+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00 Зеленый огурец (12+).
10.00 Со всего света (12+).
12.00 Цвет власти (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.00 Жизнь животных (12+).
18.00 Откажи, если сможешь! (16+).
19.00, 22.00 Точка зрения (12+).
21.00 Со всего света (12+).
23.00, 1.00 Наш дом (12+).
3.00 Знаки (12+).
5.00 Зеленый огурец (12+).

Редакция газеты
"Вечерний Мурманск"
ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ
ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску

Тел. **25-10-37, 47-65-67,**
для справок: **45-54-72.**



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00
Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.20 Хочу знать.
15.50 Ералаш.
17.00 Жди меня.
18.50 Человек и закон (16+).
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 Две звезды.
23.00 Вечерний Ургант (16+).
23.55 Т/с "КАРТОЧНЫЙ ДОМИК" (16+).
1.00 Фестиваль итальянской песни "Сан-Ремо-2013". Трансляция из театра "Аристон".
4.45 Т/с "24 ЧАСА" (16+).



5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35,
11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести.
Мурман.

8.55 Мусульмане.
9.05 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Кулагин и партнеры (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.45 Вести. Дежурная часть.
14.50 Т/с "ЕФРОСИНЯ. ТАЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ".
15.45 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.25 Юрмала (12+).
23.25 Х/ф "ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ" (12+).
1.15 Х/ф "КРАСНЫЙ ЛОТОС" (12+).
3.10 Х/ф "ТЕМНОКОЖИЕ АМЕРИКАНСКИЕ ПРИНЦЕССЫ" (16+).



НТВ

6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего дня.
10.20 Спасатели (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+).
23.35 Х/ф "ДЕЛО ЧЕСТИ" (16+).

В ролях: Сергей Селин, Ян Цапник, Кристина Бродская. Алексей Сухарев - бывший капитан милиции. Он с другом и напарником Женей практически вплотную подобрались к главарю влиятельной преступной группировки Звереву, которого разрабатывали уже очень долго. Бандит хотел договориться с Сухаревым, но для Алексея его работа - это дело чести, а не наживные... Несговорчивый и честный опер, счастливый муж и отец оказался за решеткой по обвинению в убийстве, которого он не совершал. Напарник пытался всячески "отмазать" друга - но ничего не получилось, и Алексей загремел по полной. Но бандитам и этого мало - они хотят лишить Сухарева не только свободы, но и самого важного в жизни - семьи. Через много лет Сухарь, как его называли сослуживцы, выходит из тюрьмы и возвращается в свою квартиру. Теперь он совсем один. Жена и сын погибли от рук бандитов. По совету с Алексеем, этажом выше, живет известный бизнесмен. Он большой любитель шумных вечеринок. И ему плевать на всех. Однажды братки навязываются к Лехиному соседу в тот момент, когда у того находилась

массажистка Кристина. Бизнесмена убивают. Бандиты расправились бы и с девушкой, да только им помешал Сухарев, которому окончательно надоел шум за стеной. Капитан спасает Крестину, оставив повсюду море своих отпечатков. Теперь бандиты должны убрать свидетелей. А правоохранительные органы - поймать очевидного убийцу - Сухарева. И искать его будут старые сослуживцы, включая некогда близкого друга Женю. Так вышедший опер и девушка оказываются между двух огней. Помощи ждать неоткуда. Найдет ли герой Сергея Селина тех, кто разрушил его жизнь, и отомстит ли он им?

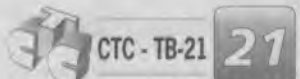
1.35 Х/ф "ПРЕСТУПНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).
3.50 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
4.45 Кремлевские похороны (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Лето Господне. Сретение Господне.
10.50 Х/ф "СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА".

В ролях: Евгений Самойлов, Галина Пашкова, Валентина Ивашева. Красавец тренер Гриша влюбляется в свою подопечную Ирину, которая не только является многообещающей спортсменкой, но, между прочим, и ударницей производства. Ирина отвечает взаимностью. Гриша молод и амбициозен, он презит славы, которую ему должна обеспечить любимая. Ирина же готовит иной подарок - сына...

12.10 Док. фильм "Иоганн Кеплер".
12.20 Провинциальные музеи. Башня над "Маркизовой лужей".
12.50 Черные дыры. Белые пятна.
13.35 Док. сериал "Австралия - путешествие во времени".
14.30 Док. фильм "Матушка Георгия".
14.55, 2.40 Док. фильм "Пиза. Прорыв в новое время".
15.10 Личное время. Евгений Гришковец.
15.50 Х/ф "СЕДЬМАЯ ПУЛЯ".
17.15 "Царская ложа". Мариинский театр.
17.55 Игры классиков. Ирина Архипова и Евгений Светланов.
18.45 Док. фильм "Инна Ульянова... Инезилья".
19.45 Смехоностальгия.
20.15, 1.55 Искатели. "Клады Ростовской земли".
21.00 Х/ф "МНОГО ШУМА ИЗ НИЧЕГО".
22.35 Линия жизни: Александр Аскольдов.
23.50 Х/ф "КОМАНДОР".
1.30 П. И. Чайковский. Скрипичные соло из балетов "Спящая красавица" и "Лебединое озеро".



7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 17.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+)
10.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+)
11.30 Галилео (0+).
12.30 6 кадров (16+).

14.00 Х/ф "ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ" (16+).
17.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
18.30, 20.00 Шоу "Уральских пельменей" (12+).
21.30 М/ф "Илья Муромец и Соловей-разбойник" (12+).

23.00 Х/ф "ШОУТЕРЛЗ" (18+).
В ролях: Элизабет Беркли, Джина Гершон, Кайл МакЛаклин. Танцовщица Номы мечтает о звездной карьере в Лас-Вегасе, где крутятся бешеные деньги, а ставки больше, чем жизнь. Вход в опасный мир шоу-бизнеса ей открывает успешная, влиятельная Кристал. Номы вступает в отчаянную борьбу за славу, путь к которой невозможен без предательства, интриг и жестокости.

1.25 Х/ф "АЛЛАН КВОТЕРМЕЙН И ЗАТЕРЯННЫЙ ЗОЛОТОЙ ГОРОД" (12+).
БЛИЦ
7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).



9.00 М/с "Жизнь и приключения робота-подростка" (12+).

9.25, 9.55 М/с "Пингвины из "Мадагаскара" (12+).
10.20 М/с "Тубка Боб Квадратные штаны" (12+).
11.00 Х/ф "ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА" (16+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
16.25, 17.00, 20.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
17.30, 18.00, 3.30, 4.00, 4.30 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
18.30 Т/с "ДЕФФОНКИ" (16+).
19.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 22.30 Страна в Shope (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ" (16+).
2.40 Т/с "ИСТИК" (16+).
5.00 Необъяснимо, но факт (16+).
6.00, 6.30 Т/с "АЙКАРЛИ" (12+).



6.00 Настроение.

8.30 Х/ф "УРОК ЖИЗНИ" (12+).

В ролях: Валентина Калинина, Иван Перевозов, Ольга Арсенева. Наташа бросает учебу в пединституте и едет с Сергеем на стройку. Успехи мужа делают его все более самоуверенным и грубым. Она же чувствует себя одинокой и чужой в собственной семье. Наступает момент, когда Наташа уже не может примириться ни с бесполезностью своей жизни, ни с его вероломством. Она уезжает, завершает учебу в институте и становится учительницей. Но тревожные мысли о Сергее не оставляют ее ни на минуту.

10.40 Док. фильм "Великие праздники. Сретение Господне" (6+).
11.10 Петровка, 38 (16+).

11.30, 14.30, 17.30, 23.25 События.

11.50 Х/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ". 3-я и 4-я серии (16+).
13.45 Pro жизнь (16+).

14.50, 19.30 Город новостей.

15.10, 17.50 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).

18.25 Право голоса (16+).

19.45 Т/с "КАМЕНСКАЯ" (16+).

21.55 Жена. История любви (12+).

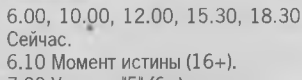
23.45 Х/ф "ПРИШЕЛЬЦЫ" (6+).

1.55 Петровка, 38 (16+).

2.10 Врачи (12+).

2.55 Х/ф "ОКНА" (12+).

4.40 Док. фильм "Контрацептивы. Убойный бизнес" (16+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.

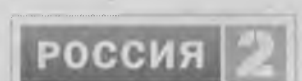
6.10 Момент истины (16+).

7.00 Утро на "5" (6+).

9.45 Место происшествия.

10.30, 11.50, 12.30, 13.30, 14.50, 16.00, 16.45, 18.10, 19.00, 2.05, 3.20, 4.35, 5.50 Т/с "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ" (16+).

20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 23.00, 23.50, 0.35, 1.25 Т/с "СЛЕД" (16+).



5.00, 7.45 Все включено (16+).

5.55, 1.15 Моя планета.

7.00, 9.00, 11.55, 19.10, 0.00 Вести-спорт.

7.10 Полигон.

8.40 Вести.ру

9.10 Х/ф "СНАЙПЕР-3" (16+).

10.55 Детектив (16+).

11.25, 0.15 Вести.ру Пятница.

12.05 Биатлон. Чемпионат мира.

Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Чехии.

14.00 Сноуборд. Кубок мира. Параллельный слалом. Прямая трансляция из Сочи.

15.55 Хоккей. КХЛ. "Авангард" (Омская область) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.

18.20 Футбол России.

19.25 Биатлон.

20.05 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Чехии.

21.50 Х/ф "ОДИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА" (16+).

В ролях: Джордж Клуни, Брэд Питт, Эллиотт Гулд. Дэнни бросает вызов судьбе в дерзком плане: с помощью высоких технологий обчистить три казино Лас-Вегаса, при-

надлежащие хладнокровному магнату, который встречается с бывшей женой Дэнни.

0.45 Вопрос времени. Город будущего.



5.00 По закону (16+).

6.00 М/ф (6+).

6.30, 13.00 Званный ужин (16+).

7.30 Пища богов (16+).

8.30, 12.30, 19.30 Новости "24" (16+).

9.00 Какие люди! (16+).

10.00 Адская кухня-2 (16+).

11.30, 23.00 Смотреть всем! (16+).

12.00, 19.00 Экстренный вызов (16+).

14.00 Засуди меня (16+).

15.00 Семейные драмы (16+).

16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).

18.00 Верное средство (16+).

20.00 Тайны мира. Разоблачение: "Тибель империи" (16+).

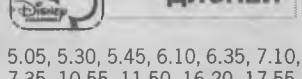
21.00 Странное дело: "Дети богов" (16+).

22.00 Секретные территории: "Наследие звездных пришельцев" (16+).

0.00 Х/ф "БАНДИТЫ" (16+).

2.30 Х/ф "ГУБЫ НАПРОКАТ" (18+).

4.15 Х/ф "НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ" (16+).



5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 11.50, 16.20, 17.55, 18.20, 4.55 М/ф (6+).

7.00, 16.10 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).

8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.20, 16.35 М/ф (0+).

12.20, 12.45, 17.30 М/ф (12+).

13.15, 13.40 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

14.10, 14.40 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).

15.15, 15.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).

17.05 Т/с "МОТОР-СИТИ" (12+).

18.50, 19.20, 19.50, 20.15, 20.45 Т/с "МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР" (12+).

21.10 Х/ф "ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ" (6+).

В ролях: Сара Хайланд, Мэтт Проккоп, Саша Питерс. Главные герои фильма - самовлюбленная Дилан Шон-ульфилд, для которой главное всегда быть в центре внимания, и скромный парнишка Джош Роузен, помешанный на кино. Судьба сталкивает ребят, когда модница Дилан случайно роняет свою дорогую сумочку в фонтан торгового центра. Избалованная красавица уговаривает Джоша, который оказался рядом, достать сумку из воды. В знак признательности за помощь девушка соглашается стать героиней его документального фильма о феномене популярности. В процессе съемок Джош узнает настоящую Дилан, которая открывается с совершенно новой для него стороны. А девушка с удивлением понимает, что Джош, которого она всегда считала чудачком занудой, начинает ей нравиться.

23.10 Х/ф "ПЕНЕЛОПА" (12+).

В ролях: Кристина Риччи, Джеймс МакЭвой, Катрин О'Хара. Восемнадцатилетняя Пенелопа Уилхерн - представительница древнего аристократического рода. Многие годы бедняжка вынуждена жить с родителями в огромном особняке и прятать лицо от окружающих: над ней тяготеет семейное проклятие. Вместо носа у девушки - свиной пятачок, который пропадет только тогда, когда юноша благородных кровей по-настоящему полюбит Пенелопу и женится на ней.

Мать Пенелопы, надеясь разбить проклятие, начинает приглашать в дом женихов. Но богатые юноши в ужасе разбегаются, увидев лицо невесты. Так происходит до тех пор, пока Пенелопа не знакомится с Максом.

1.15 Х/ф "А ЕЙ НИ СЛОВА ОБО МНЕ" (16+).

3.05 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНДИАНЫ ДЖОНСА" (16+).

6.00 М/ф (0+).

8.00 Полезное утро (0+).

8.30, 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).

9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).

9.30 Х/ф "КУДА ИСЧЕЗ ФОМЕНКО?" (0+).

В ролях: Лия Ахеджакова, Армен Джигарханян, Ролан Быков. В один прекрасный день инженер и любитель лошадей Дмитрий Фоменко исчезает. Ни родные, ни коллеги не знают, где он находится. К поискам подключается милиция.

11.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).

12.30 Каламбур (16+).

13.30, 17.30 С.У.П. (16+).

14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).

16.00 Вне закона. "Уроки ненависти" (16+).

16.30 Вне закона. "Ищите женщину" (16+).

17.00 Вне закона. "В тихом омуте" (16+).

22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).

23.00 Улетное видео (16+).

0.00 Голые и смешные (18+).

1.00 Х/ф "В БЕГАХ" (16+).

3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-7".

4.00 Док. сериал "За секунду до катастрофы".

5.00 Самое вызывающее видео (16+).

6.00 М/ф (0+).

8.10, 9.05 Т/с "КОСТИ" (12+).

10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).

11.00, 18.00 X-Версии. Другие новости (12+).

11.30, 12.00 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).

12.30 Док. сериал "Городские легенды. Грибоедовский загс. Счастливая свадьба" (12+).

13.00 Док. сериал "Любовницы великих. Елена Глинская" (12+).

14.00 Док. сериал "Загадки истории. Территория тайн" (12+).

15.00 Док. сериал "Мистические истории" (12+).

16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).

19.00 Человек-невидимка (12+).

20.00 Х/ф "БИБЛИОТЕКАРЬ-3. ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ" (12+).

21.45 Х/ф "НОЧНОЙ ДОЗОР" (12+).

0.15 Европейский покерный тур. Киев (18+).

1.15 Х/ф "РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).

4.00 Х/ф "ЩУПАЛЬЦА" (16+).

В ролях: Лия Ахеджакова, Армен Джигарханян, Ролан Быков. В один прекрасный день инженер и любитель лошадей Дмитрий Фоменко исчезает. Ни родные, ни коллеги не знают, где он находится. К поискам подключается милиция.

11.00, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).

12.30 Каламбур (16+).

13.30, 17.30 С.У.П. (16+).

14.30



1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00

Новости.

6.10 X/ф "СЫЩИК". 1-я серия (12+).

7.35 Играй, гармонь любимая!

8.20, 8.45 М/ф.

9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря.

10.15 Смак (12+).

10.55 Док. фильм "Сергей Светлаков. Тот еще пельмень".

12.15 Док. фильм "Золотой век Сан-Ремо".

13.10, 15.10 "Ретро FM" представляет: звезды Сан-Ремо в Москве.

16.55 Встречайте - Челентано!

18.15 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. Прямой эфир.

19.30 Форт Боярд (16+).

21.00 Время.

21.20 Сегодня вечером (16+).

23.00 Невероятные концерты итальянцев в России.

0.00 Фестиваль итальянской песни "Сан-Ремо 2013". Финал. Трансляция из театра "Аристон".

3.45 X/ф "ХАННА МОНТАНА: КИНО" (12+).

РОССИЯ 1

5.10 X/ф "ВАМ ТЕЛЕГРАММА..."

6.35 Сельское утро.

7.05 Диалоги о животных.

8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

10.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.

8.20 Военная программа.

8.50 Планета собак.

9.25 Субботник.

ТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.

10.25 Дискурс.

11.20 Вести. Дежурная часть.

11.55 Честный детектив (16+).

12.25 X/ф "ИСКУШЕНИЕ" (12+).

14.30 Погоня.

15.30 Субботний вечер.

17.00 Десять миллионов.

18.05 X/ф "ЛЮБОВЬ НА ДВА ПОЛЮСА" (12+).

20.00 Вести в субботу.

20.45 X/ф "ЗИМНИЙ ВАЛЬС" (12+).**0.30 X/ф "ПОДРУГИ" (12+).****2.25 X/ф "АВТООТВЕТИК: УДАЛЕННЫЕ СООБЩЕНИЯ" (16+).**

4.20 Горячая десятка (12+).



НТВ

5.40 Т/с "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).

7.25 Смотр (0+).

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.

8.15 Золотой ключ (0+).

8.45 Государственная жилищная лотерея (0+).

9.25 Готовим (0+).

10.20 Главная дорога (16+).

10.55 Кулинарный поединок (0+).

12.00 Квартирный вопрос (0+).

13.20 Т/с "ВЕРСИЯ" (16+).

15.10 Своя игра (0+).

16.00 Следствие вели (16+).

17.00, 19.20 Т/с "ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА" (16+).

21.10 Русские сенсации (16+).

22.10 Ты не поверишь! (16+).

23.10 Луч Света (16+).

23.40 Реакция Вассермана (16+).

0.15 Школа злословия (16+).

1.00 X/ф "ОДИНОЧКА" (16+).**3.10 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).**

5.05 Кремлевские похороны (16+).



РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.

10.00 Библийский сюжет.

10.35 X/ф "БЕССОННАЯ НОЧЬ".

12.05 Большая семья. Евгений Дога.

13.00 Пряничный домик. "Золотое руно".

13.25 X/ф "ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ".

14.35 М/ф.

14.50 Док. фильм "Шикотанские вороны".

15.30 Неизвестная Европа. "Зенон Веронский, или Явление общественных чудес".

16.00 Гении и злодеи. Николай Блохин.

16.25 Док. фильм "Рыцари великой саванны".

17.25 Вслух. Поэзия сегодня.

18.05 Больше, чем любовь. Александр Журбин и Ирина Гинзбург.

18.45 Спектакль "СЧАСТЛИВЦЕВ-НЕСЧАСТЛИВЦЕВ".

20.45 Романтика ромansa.

21.40 Белая студия.

22.20 X/ф "ЖЕРТВОПРИНОШЕНИЕ".

В ролях: Эрланд Йозефсон, Сюзен Флитвуд, Аллан Эдваль. Чем надо жертвовать, чтобы спасти мир от надвигающейся катастрофы? Своим имуществом, своим образом жизни, а может быть, своей жизнью? Что положит герой фильма на алтарь всемогущего Творца, если последний, конечно, существует?

0.50 Роковая ночь. Шерил Кроу.

1.55 Легенды мирового кино. Кэрл Ломбард.

2.25 Обыкновенный концерт.



СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).

8.00 Новости ТВ-21 (16+).

8.30 Телегазета "ТВ-21" (12+).



9.00 М/с "Король Лев. Тимон и Пумба" (6+).

10.00 М/ф "Том и Джерри. Комедиинное шоу" (6+).

10.15 X/ф "БЭЙБ. ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ" (6+).**12.00 Т/с "ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ" (12+).****13.50 X/ф "КЛАД" (12+).**

В ролях: Сигурни Уивер, Джон Войт, Тим Блейк Нельсон. На семье подростка по имени Стенли Ийнетс лежит древнее проклятие. Все его предки по мужской линии были обречены попадать в самые невероятные жизненные переделки. Вот и Стенли получает срок в исправительно-трудовом лагере "Зеленое озеро" за преступление, которого он не совершал. Администрация лагеря в лице хищной начальницы и жестокого старшего надзирателя заставляет своих подопечных ежедневно копать в пустыне странные ямы, называя это трудовой терапией. Никто из этих ребят не знает, зачем на самом деле они роют все эти ямы. Чтобы выяснить истинную цель раскопок, несколько ребят решают совершить побег из лагеря. Вскоре они узнают, что по преданию во времена освоения Дикого Запада в этих местах орудовала банда знаменитой разбойницы Кейт Барлоу по прозвищу Кейт Поцелуй. Эту кличку она получила за то, что целовала свои жертвы перед смертью, оставляя на их лицах следы яркой помады. Но самое интересное заключается в том, что все награбленное ею богатство до сих пор не найдено.

16.30 6 кадров (16+).

16.00 Место встречи ТВ-21 (16+).

17.40 М/ф "Илья Муромец и Соловей-разбойник" (12+).

19.10 X/ф "КАСПЕР" (6+).

В ролях: Билл Пуллман, Кристина Риччи, Кэти Мориарти. Маленькое дружелюбное привидение по имени Каспер не желает походить на своих хулиганствующих собратьев. Его дружба с девочкой Кат помогает ей и ее отцу справиться с опасностями, поджидающими их в доме, населенном призраками. Доброе сердце заставляет Каспера ради счастья своих друзей пожертвовать возможностью вновь стать человеком.

21.00 X/ф "ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ" (12+).

23.00 История российского юмора (16+).

0.00 МясорУПка (16+).

1.00 X/ф "ФЛАМАНДСКАЯ ДОСКА" (16+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 9.00 Новости (16+).

7.30, 8.30 Телерынок (16+).

9.30 Док. фильм (16+).



10.00 Школа ремонта (12+).

11.00 Два с половиной повара (12+).

11.30 Женская лига. Банановый рай (12+).

12.00 Дурнушек.net (16+).

12.30, 18.30 Comedy Woman (16+).

13.30, 22.25 Комеди Клуб (16+).

14.30 Битва экстрасенсов (16+).

15.30 Суперинтуиция (16+).

16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "ДЕФФЧОНКИ" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 X/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" (16+).

23.00, 2.20 Дом-2. Город любви (16+).

0.00 Дом-2. После заката (16+).

0.30 X/ф "ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ" (16+).**3.25, 3.55, 4.20, 4.50, 5.20 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).****5.50 Т/с "САША + МАША" (16+).****6.00, 6.30 Т/с "АЙКАРЛИ" (12+).**

ТВЦ

5.30 Марш-бросок (12+).

6.05 М/ф.

7.25 АБВГДейка.

7.55 X/ф "АРТИСТ ИЗ КОХА-НОВКИ".

В ролях: Эдуард Бредун, Ирина Бунина, Олег Анофриев. Любимая многими поколениями зрителей молодежная комедия о том, как умели работать и веселиться в славную колхозную эпоху. Исполненный неповторимой лирики и юмора, фильм обязательно понравится всем поклонникам отечественных комедий.

9.30 Православная энциклопедия (6+).

10.00 X/ф "САДКО".

11.30, 17.30, 0.00 События.

11.45 Петровка, 38 (16+).

11.55 Городское собрание (12+).

12.35 X/ф "ДЕЖА ВЮ" (12+).**14.40 X/ф "ФАНТОМАС ПРОТИВ СКОТЛАНД-ЯРДА" (12+).****16.30, 17.45 X/ф "ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ" (16+).**

21.00 Постскриптум.

22.00 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+).**0.20 X/ф "ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ" (16+).****2.35 X/ф "УРОК ЖИЗНИ" (12+).**

4.40 Хроники московского быта: "Золото-бриллианты" (12+).



5 КАНАЛ

7.00 М/ф (0+).

10.00, 18.30 Сейчас.

10.10, 10.55, 11.40, 12.25, 13.10, 13.55, 14.40, 15.20, 16.10, 16.55, 17.40 Т/с "СЛЕД" (16+).

19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).

19.30, 20.30, 21.40, 22.30, 23.30, 0.30, 1.40 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).

2.35 Вне закона. Реальные расследования. Билет на эшафот (16+).

3.05 Вне закона. Реальные расследования. Обреченная свадьба (16+).

3.35 Вне закона. Реальные расследования. Зона ненависти (16+).

4.00 Вне закона. Реальные расследования. Мертвая петля (16+).

4.25, 5.45 Т/с "ВОЙНА НА ЗАПАДНОМ НАПРАВЛЕНИИ" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 8.15, 4.05 Моя планета.

7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 23.25 Вести-спорт.

7.15 Вести.гу. Пятница.

7.45 Диалоги о рыбалке.

8.30 В мире животных.

9.15, 1.45 Индустрия кино.

9.45 X/ф "СНАЙПЕР-3" (16+).

11.30 IDетектив (16+).

12.15 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Чехии.

14.00 Кубок мира по бобслею и скелетону. Прямая трансляция из Сочи.

15.45 Битва титанов. Суперсерия-72.

16.40 Легенда № 17. Матч памяти Валерия Харламова. Прямая трансляция.

18.55 Футбол. Кубок Англии. 1/8 финала. "Арсенал" - "Блэкберн". Прямая трансляция.

20.55 X/ф "БОЙ С ТЕНЬЮ-2. РЕВАНШ" (16+).

В ролях: Денис Никифоров, Елена Панова, Андрей Панин. Артем Колчин снова на ринге. Финальный бой за

чемпионский титул он проведет в Америке. Но перед финалом ему предстоит бой с мексиканским боксером, который также рвется к вершине. После тяжелой поединка мексиканец умирает в госпитале. Но неприятности только начинаются. Артему сообщают, что он забил на ринге приемного сына мексиканского наркобарона, который вынес суровый приговор: кровь Вики за кровь погибшего сына. На свете есть только один человек, который может помочь Колчину выпутаться из опасной переделки, и он - заклятый враг Артема.

23.45 X/ф "БОЙ НАСМЕРТЬ" (16+).

В ролях: ЖанКлод Ван Дамм, Стивен Ри, Рэйчел Грант. Энтони Стоу, лейтенант наркоотдела, пристрастившийся к героину, имеет плохую репутацию, его ненавидят окружающие, включая супругу, с которой разводится... Его бывший партнер Гэбриэль Каллахан стремится к власти над организованной преступностью. Каллахан посылает людей, чтобы убить Стоу. Энтони после ранения впадает в кому. Но через месяцы выходит из нее с одной целью: покончить с бывшим партнером.

2.15 Эверест. Смерть за мечту.



РЕН-ТВ

5.00 X/ф "НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ" (16+).**6.10 Т/с "СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ" (16+).**

9.15 100 процентов (12+).

9.45 Чистая работа (12+).

10.30 Территория заблуждений (16+).

12.30 Новости "24" (16+).

13.00 Военная тайна (16+).

15.00 Странное дело: "Дети богов" (16+).

16.00 Секретные территории: "Наследие звездных пришельцев" (16+).

17.00 Тайны мира. Разоблачение: "Гибель империи" (16+).

18.00 Представьте себе (16+).

18.30 Репортерские истории (16+).

19.00 Неделя (16+).

20.00 Концерт Михаила Задорнова "Танцы на граблях" (16+).

22.10, 3.40 X/ф "СЛУГА ГОСУДАРЕВ" (16+).

В ролях: Дмитрий Миллер, Александр Бухаров, Ксения Князева. 1709 год. Европу раздирают междоусобные войны. Францией все еще правит стареющий Людовик XIV, а подвиги мушкетеров еще не забыты. В Версале два французских дворянина, поссорившись из-за карточной игры, нарушают существующий запрет на дуэли и оказываются между турьюмой и плахой палача. Милостью короля казнь заменена ссылкой на пользу государства. Один из них должен отправиться на службу ко двору российского царя Петра Первого, другой - ко двору шведского короля Карла XII, чтобы шпионить в пользу Франции. Россия и Швеция находятся в состоянии войны, и герои должны прибыть к местам назначения как раз накануне Полтавской битвы.

0.30 X/ф "ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ" (16+).

2.40 Док. спецпроект: "Любовь из Поднебесной" (16+).



ДИСНЕЙ

5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 9.20, 13.55, 14.10, 4.50 М/ф (6+).

7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.50, 9.45, 10.15, 10.40, 4.25 М/ф (0+).

11.10 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).**11.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).**

12.05 М/ф "Мой сосед Тоторо" (6+).

13.30 М/ф (12+).

14.35 X/ф "ПРЕКРАСНЫЙ ПРИНЦ" (6+).

16.35 Звезда Канала "Disney": на сцене (6+).

18.00 М/ф "Горбун из Нотр-Дама-2" (6+).

19.10 X/ф "ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ" (12+).

В ролях: Стерлинг Найт, Даниэла Кэмпбелл, Мегги Касл. Джессика Олсен едет в Лос-Анджелес посетить родственников и по приезде у своей сестры узнает про местную крутейшую знаменитость - Кристофера Вайлда. Однажды ночью Джессика случайно встречает Кристофера. Они попадают в сумасшедшее приключение и влюбляются друг в друга, но когда Джессика возвращается домой, Кристофер по национальному телевидению на вопрос, что за девушку видели с ним, говорит, что он совсем не знает ее и никогда не встречал.

20.45 X/ф "ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА" (12+).**22.45 X/ф "БЛОНДИНКИ В ЗАКОНЕ" (12+).****0.25 X/ф "ТОЧКА ПЕРЕХОДА" (6+).****2.00 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНДИАНЫ ДЖОНСА" (16+).**

АТВ

6.00, 8.30 М/ф (0+).

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 15.00 Новости.
6.10 X/ф "СЫЩИК". 2-я серия (12+).
 7.40 Служу Отчизне!
 8.15, 8.45 М/ф.
 8.55 Здоровье (16+).
10.15 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК" (12+).
12.45 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2" (12+).
 15.15 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Прямой эфир.
16.10 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ВОЗМЕЗДИЕ" (12+).
18.35 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-4" (12+).
 21.00 Воскресное время.
 22.00 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).
 0.00 Познер (16+).
 1.00 Тихий дом.
1.30 Т/с "КАРЛОС" (18+).
3.35 Т/с "24 ЧАСА" (16+).
 4.25 Хочу знать.

РОССИЯ 1

5.40 X/ф "НЕПОДДАЮЩИЕСЯ".
 7.20 Вся Россия.
 7.30 Сам себе режиссер.
 8.20 Смехопанорама.
 8.50 Утренняя почта.
 9.30 Сто к одному.

ГТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
 11.10 Городок.
11.45, 14.30 X/ф "ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ" (12+).

ГТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

16.15 Смеяться разрешается.
 18.10 Фактор А.
 20.00 Вести недели.
21.30 X/ф "МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО".
 23.30 Воскресный вечер (12+).
1.20 X/ф "ОТДАМСЯ В ХОРОШИЕ РУКИ" (16+).
 3.40 Комната смеха.

НТВ

6.05 Т/с "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).
 8.00, 10.00, 13.00 Сегодня.
 8.15 Русское лото (0+).
 8.45 Их нравы (0+).
 9.25 Едим дома (0+).
 10.20 Первая передача (16+).
 10.55 Чудо техники (12+).
 11.25 Поедем, поедим! (0+).
 12.00 Дачный ответ (0+).
13.20 Т/с "ГРАЖДАНКА НАЧАЛЬНИЦА. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
 17.20 Очная ставка (16+).
 18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
 19.00 Сегодня. Итоговая программа.
 20.00 Чистосердечное признание (16+).
 20.35 Центральное телевидение (16+).
 21.30 Железные леди (16+).
22.20 X/ф "ГОСТЬ" (16+).
0.20 X/ф "ФРОСТ ПРОТИВ НИКСОНА" (16+).
 2.45 Дикий мир (0+).
3.15 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
 5.10 Кремлевские похороны (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
 10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 X/ф "В ДОБРЫЙ ЧАС!"
 12.10 Легенды мирового кино.
 12.40, 1.30 М/ф.
 13.40, 0.40 Док. фильм "Умные обезьяны".
 14.30 Что делать?
 15.15 Неизвестная Европа. "Брюгге и святая кровь Господа".
 15.45 Док. фильм "Все, что вы хотели знать о классической музыке, но боялись спросить...".
 16.45 Кто там...
 17.10, 1.55 Искатели. "Атлантида Черного моря".

18.00 Итоговая программа "Контекст".
18.40 X/ф "НЕ ГОРИЙ!".
 20.10 Творческий вечер в Доме актера.
 21.25 Док. сериал "Выдающиеся женщины XX столетия. Амелия Эрхарт".
22.20 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Г. Доницетти "ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК".
 2.40 Док. фильм "Остров Пасхи. Таинственные гиганты".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
 7.55 Место встречи "ТВ-21" (16+).
 8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Галилео (0+).
 10.00 М/с "Том и Джерри. Комедийное шоу" (6+).
10.10 X/ф "КАСПЕР" (6+).
 12.00 Снимите это немедленно (16+).
 13.00, 22.40 История российского юмора (16+).
14.00 X/ф "КАПИТАН РОН" (12+).

16.00 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич (12+).

16.30 6 кадров (16+).
17.00 X/ф "ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ" (12+).
 19.00 Нереальная история (16+).
 20.00, 23.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 X/ф "МИССИЯ ДАРВИНА" (12+).
 0.10 МясорУПка (16+).
1.10 X/ф "ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА" (16+).

БЛИЦ

7.00, 7.30, 3.30, 3.55, 4.25, 4.55, 5.25 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).

7.55, 9.00 Новости (16+).
 8.25 Телерынок (16+).
 8.50 Music BOX (16+).
 9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта (12+).
 11.00 Про декор (12+).
 11.30 "Два с половиной повара". Открытая кухня (12+).
 12.00 Док. фильм "Любовь без тормозов" (16+).
 13.00 Перегрузка (16+).
14.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
14.30 X/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС" (12+).
17.00 X/ф "МЕДАЛЬОН" (16+).
 18.55 Комеди Клуб. Лучшее (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 Битва экстрасенсов (16+).
21.00, 21.30, 22.00 Т/с "МОИМИ ГЛАЗАМИ" (16+).
 22.30 Наша Russia (16+).
 23.00, 2.30 Дом-2. Город любви (16+).
 0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 X/ф "ДУРМАН ЛЮБВИ" (16+).
 5.55 Необъяснимо, но факт (16+).

ТВЦ

5.30 Фактор жизни (6+).
6.05 X/ф "САДКО".
 7.30 Док. сериал "Хищники" (12+).
 8.15 Сто вопросов взрослому (6+).
8.55 X/ф "НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ".
 10.20 Барышня и кулинар (6+).
 10.55 Специальный репортаж: "Секты подземелья".
 11.30, 0.00 События.
11.45 X/ф "ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ" (12+).
 13.35 Смех с доставкой на дом (16+).
 14.20 Приглашает Борис Ноткин (12+).
 14.50 Московская неделя.
15.20 Т/с "ВОЙНА ФОЙЛА" (16+).
17.15 X/ф "СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТАНЕЦ" (12+).
 21.00 В центре событий.
22.00 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
 0.20 Временно доступен. Ирина Хакамада (12+).

1.25 X/ф "НА СВЕТЕ ЖИВУТ ДОБРЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ" (16+).
 3.25 Док. фильм "Смерть с дымком" (16+).
 5.00 Хроники московского быта: "Дом разбитых сердец" (12+).

5 КАНАЛ

7.00 Док. фильм "Победительницы". Александра Коллонтай (16+).
 8.00 М/ф (0+).
 10.00 Сейчас.
 10.10 Истории из будущего с Михаилом Ковальчуком (0+).
11.00, 11.35, 12.05, 12.40, 13.10, 13.40, 14.15, 14.50, 15.20, 15.55, 16.20, 16.55 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
 17.30 Место происшествия. О главном.
 18.30 Главное.
19.30, 20.30, 21.25, 22.25, 23.25, 0.25, 1.20 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
 2.20 Вне закона. Реальные расследования. Черные монахи (16+).
 2.50 Вне закона. Реальные расследования. Диплом оборотня (16+).
 3.15 Вне закона. Реальные расследования. Сожженная любовь (16+).
 3.40 Вне закона. Реальные расследования. Жизнь взаимы (16+).
4.10 X/ф "ЯРОСЛАВНА, КОРОЛЕВА ФРАНЦИИ" (12+).

РОССИЯ 2

5.00 В мире животных.
 5.30, 8.15, 3.20 Моя планета.
 7.00, 9.05, 18.45, 0.15 Вести-спорт.
 7.15 Моя рыбалка.
 7.40 Язь против еды.
 8.40 Страна спортивная.
 9.15 АвтоВести.
 9.35 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Мужчины.
 11.25 Сноуборд. Кубок мира. Сноуборд-кросс.
 12.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. "Локомотив" - "Динамо".
 14.45 Кубок мира по бобслею и скелетону.
 16.10 Полигон.
 17.10 Биатлон.
 17.50 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт. Мужчины.
 18.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Ливерпуль" - "Суонси".
 20.55 Футбол.гу
 21.50 Футбол. Международный турнир LA MANGA CUP. ЦСКА (Россия) - "Норшелланн" (Дания).
 23.55 Картавый футбол.
 0.30 Сноуборд. Мировой тур. Гран-при России.
1.35 X/ф "ЧЕРНЫЙ ПЕС" (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 X/ф "СЛУГА ГОСУДАРЕВ" (16+).
 6.00 Концерт Михаила Задорнова "Танцы на граблях" (16+).
8.00 Т/с "ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА" (16+).
16.15 Т/с "НАСТОЯЩИЕ" (16+).
 23.45 Неделя (16+).
 0.50 Репортерские истории (16+).
1.20 X/ф "ОБМЕН СЕРДЦАМИ" (16+).
3.10 X/ф "ОБРАТНАЯ ПЕРЕМОТКА" (16+).

ДИСНЕЙ

5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 9.20, 15.20, 15.45, 4.50 М/ф (6+).
 7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.50, 9.45, 10.15, 10.40, 4.25 М/ф (0+).
 11.10 Звезда канала "Disney": на сцене (6+).
 12.35 М/ф "Горбун из Нотр-Дама-2" (6+).
 13.55, 14.50 М/ф (12+).
14.25 Т/с "МОТОР-СИТИ" (12+).
16.10, 16.40, 17.10 Т/с "МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР" (12+).
 17.40 М/ф "Мой сосед Тоторо" (6+).
19.05 X/ф "ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА" (12+).
21.00 X/ф "ПЕНЕЛОПА" (12+).
23.00 X/ф "ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ" (12+).
0.40 X/ф "Блондинки в законе" (12+).
2.20 Т/с "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИНДИАНЫ ДЖОНСА" (16+).

Перец ДТВ

6.00, 8.30 М/ф (0+).
6.20 X/ф "ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ" (16+).
 8.00 Полезное утро (0+).
9.00 Т/с "ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА" (16+).
 13.30, 18.00, 5.40 Анекдоты (16+).
 14.00, 1.00 Улетные животные (16+).
 15.00 Дорожные войны (16+).
16.00 X/ф "ПОЦЕЛУИ ПАДШИХ АНГЕЛОВ" (16+).
 18.30 Розыгрыш (16+).
 20.00 КВН. Играют все (16+).
 22.00 Счастливый конец (16+).
 23.00 +100500 (18+).
 23.30 Автошкола (16+).
 0.30 Стыдно, когда видно! (18+).
1.30 X/ф "ВОЙНА ДРАКОНОВ" (16+).
3.20 Т/с "ОТРЯД "АНТИТЕРРОР-4".
 4.20 Самое вызывающее видео (16+).
 5.15 Самое смешное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 8.30, 18.45, 23.00 Одна за всех (16+).
 7.00 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
 8.00 Полезное утро (0+).
 8.40 Док. сериал "Практическая магия" (16+).
9.40 X/ф "ВАНЬКА" (16+).
11.40 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
 13.30 Мужская работа (0+).
14.00 X/ф "БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ" (16+).
18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 X/ф "ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ" (16+).
 21.10 Жены олигархов (16+).
23.30 X/ф "УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЛЮБОВЬ" (16+).
 1.25 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
2.25 Т/с "ПРОРОК" (12+).

4.25 Док. фильм "Модные диктаторы" (16+).
 5.00 Красота требует! (16+).
 6.00 Док. сериал "Публичные драмы: Роман со зверем" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
10.15, 4.15 X/ф "СНЕГУ-РОЧКА" (0+).
12.00 Т/с "ПО ТУ СТОРОНУ ВОЛКОВ" (12+).
16.00 X/ф "ДНЕВНОЙ ДОЗОР" (12+).
19.00 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (12+).
23.00 X/ф "БЭТМЕН И РОБИН" (12+).
1.30 X/ф "НОВЫЙ СВЕТ" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА" (12+).
7.30 X/ф "АРМИЯ "ТЯСОГУЗКИ" СНОВА В БОЮ" (6+).
 9.00 М/ф.
 9.45 Док. сериал "Сделано в СССР" (12+).
 10.00 Служу России.
 11.15 Док. сериал "Тропой дракона".
11.40 X/ф "ШЛА СОБАКА ПО РОЯЛЮ".
 13.00, 18.00 Новости.
13.15 X/ф "КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ "ЮЖНЫЙ ГРОМ" (12+).
 15.50 Док. фильм "Звезду" за "Стингер" (16+).
 16.45 Док. сериал "Битва империй" (12+).
 17.10 Док. сериал "Неизвестные самолеты" (12+).
18.15 X/ф "ДЕЛО "ПЕСТРЫХ" (12+).
20.10 X/ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (12+).
21.35 Т/с "ГРУППА "ЗЕТА" (16+).
1.10 X/ф "ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ" (12+).
3.00 X/ф "ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН" (12+).
 4.40 Док. фильм "Я охранял Сталина. Секретные дневники Власика" (16+).

5.25 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).

ОЛЛЮЗИОН

0.00 X/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ" (18+).
1.55 X/ф "ОТЧИМ" (16+).
4.00 X/ф "СМЕСИТЕЛЬ" (16+).
5.25 X/ф "С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ" (18+).
6.55 X/ф "КРУЖОВНИК" (16+).
8.35 X/ф "НА МОСТУ" (16+).
10.15 X/ф "СРОЧНЫЙ ФРАХТ" (6+).
11.30 X/ф "НОЧНОЙ ПРОДАВЕЦ" (18+).
13.05 X/ф "А ПОУТРУ ОНИ ПРОСНУЛИСЬ" (16+).
14.40 X/ф "СЕМЬ КАБИНОК" (16+).
16.20 X/ф "ПУТЬ" (18+).
18.15 X/ф "ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА" (12+).
19.35 X/ф "СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА" (6+).
20.50 X/ф "ПИРАМИДА" (16+).
22.45 X/ф "ЭТИМ ВЕЧЕРОМ АНГЕЛЫ ПЛАКАЛИ" (18+).

А АРКТИК-ТВ

7.00, 8.00, 10.30, 18.00, 23.30, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press (16+).
 7.30, 12.00, 16.00, 19.30, 3.00 Со всего света (12+).
 8.30 Точка зрения (12+).
 9.00, 5.00 Будьте здоровы (12+).
 9.30, 3.30 Наш дом (12+).
 10.00, 16.30, 21.00, 4.30 Отка, если сможешь! (16+).
 11.00, 18.30, 1.00, 6.00 Столица (16+).
 12.30, 17.00, 2.30 Знаки (12+).
 13.00 На твой вкус (12+).
 13.30, 20.30 Жизнь животных (6+).
 14.00, 20.00 Умка (6+).
14.30, 15.30 X/ф "ЧТО НАСЧЕТ БРАЙАНА" (16+).
 17.30 На твой вкус (12+).
21.30 X/ф "БОЕЦ" (16+).
 0.00 Док. фильм "Одноэтажная Америка" (16+).

ЦЕНА ОТ 400 РУБ.

г. Санкт-Петербург

ВПЕРВЫЕ В МУРМАНСКЕ

ЦИРК ЗВЕРЕЙ И ЛИЛИПУТОВ!

Дом творчества "Лапландия"

11 и 12 февраля

в 10.00, 14.00, 18.30.

Тел.: 8-911-344-74-85, 31-75-12.

Дети до 4 лет - бесплатно!

БИЛЕТЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

Принеси рисунок на тему "Цирк" и выиграй ведро лимонада, коробку мороженого и килограмм "Сникерсов".

Предъявителю купона скидка 100 руб.

Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам мероприятия, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-911-344-74-85.

Пешком к счастью



В последнее время мурманские медики все чаще говорят, что причины многих наших недугов, лишнего веса, плохого настроения, ухудшения мыслительной деятельности связаны с тем, что мы слишком мало двигаемся. Благодаря прогрессу нам уже давно не нужно запасать дрова, раскаливать печь, носить воду из колодца. Машины за нас стирают, моют посуду, помогают справиться с уборкой квартиры... и прочие, прочие блага цивилизации облегчают наш повседневный труд. И вот, как это ни грустно, именно избыточный комфорт приводит к атрофии неработающих органов.

Врачи давно и настойчиво говорят, что нужно равномерно нагружать все органы.

Обычные прогулки укрепляют иммунитет, очищают дыхательные пути, благотворно воздействуют на сердечно-сосудистую, нервную и пищеварительную системы.

Финские ученые путем исследований и наблюдений доказали, что хождение пешком влияет на сердце просто волшебным образом!

Любой человек, совершающий 25-40-минутную прогулку ежедневно, на 7 процентов менее подвержен риску сердечного приступа, чем его не любящий ходить пешком ровесник. Даже 10-15 минут ходьбы четыре раза в день приводят в норму кровяное давление и не дают ему повышаться. Один час ходьбы пять дней в неделю в течение 12 недель омолаживает сосуды на 10 лет.

Прогулки служат наилучшей профилактикой образования камней в почках и желчном пузыре.

Ходьба пешком отбивает желание употреблять алкоголь, курить и заниматься другими "нехорошими излишествами", как говорил герой Вицина в "Кавказской пленнице". Они делают человека счастливее, потому что усиливают выработку эндорфинов - гормонов счастья.

От прогулок любой человек делается стройным и подтянутым.

Ходьба быстрым шагом поможет расстаться с лишними килограммами быстрее, чем самая модная диета. Полтора часа ходьбы со скоростью 5,5 км/ч сжигает в среднем 500 ккал.

Прогулка лучше косметолога и дорогих омолаживающих средств улучшает цвет лица и делает кожу более упругой, укрепляет кости, а глазам дарит блеск и служит профилактикой глазных болезней.

Многие медики считают, что обычное гуляние на свежем воздухе полезнее много часового фитнеса, так как при ходьбе работает не какая-то конкретная группа мышц, а все тело, и при этом организм не получает чрезмерных нагрузок.

Ученые из Канады пригласили 128 добровольцев, ведущих малоподвижный образ жизни, и разделили их для эксперимента на две группы. Первой группе предложили традиционные упражнения в тренажерном зале. А второй группе - ходьбу, выдав им ша-

гомеры и рекомендуя постепенно увеличивать количество пройденных шагов, доведя их до 10 тысяч в день. Схемы тренировок откорректировали так, чтобы количество потраченной энергии было для обеих групп одинаковым.

Через полгода занятий выяснилось, что у тех, кто занимался ходьбой, здоровье стало намного лучше, чем у тех, кто проводил время в спортивном зале. Например, давление ходоков снизилось на 9 процентов, а у тех, кто занимался фитнесом, - только на 3 процента.

Американские ученые, проведя ряд исследований, выяснили, что гуляние на свежем воздухе не только укрепляют здоровье, но и повышают интеллектуальный уровень человека, совершающего их регулярно. Воздействие прогулок на уровень интеллекта ученые объясняют тем, что, гуляя на природе и даже в парке, сквере, человек попадает в мир огромного количества звуков, запахов, цвета, и все это активизирует деятельность головного мозга, являясь гимнастикой для ума.

Вероятно, все это было известно еще в античные времена, так как мы знаем, что в Ликее юные древние греки учились, прогуливаясь и беседуя. Аристотель во время чтения лекций также гулял со своими учениками в парке.

Те, кто интересовался жизнью великих писателей, ученых, наверное, хорошо помнят, что практически все гении совершали длительные пешие прогулки.

Качественный эффект от них современные медики гарантируют в том случае, если гулять не менее трех раз в неделю по 40-60 минут или каждый день по 20-30 минут. Прогулку можно совершать в обеденный перерыв. Она полезна не только тем, что помогает избавиться от усталости, но еще и служит профилактикой последствий стрессов и не дает хандрить.

Гулять можно в одиночестве, с любимым, с ребенком, с мамой, с подругой, с собакой.

Кстати, семьи, которые вместе совершают вечерние и воскресные прогулки, отличаются взаимопониманием, они крепче, в них редко возникают ссоры, а возникшие конфликты быстро разрешаются.

Так что гуляйте на здоровье!

Подготовила Ольга ПЕТРОВСКАЯ.

АКТУАЛЬНО

Враг не дремлет

■ В Мурманской области растет количество северян, заболевших раком

Сегодня на учете в Мурманском областном онкологическом диспансере состоит 16125 человек. Эту цифру озвучил главный врач Мурманского областного онкологического диспансера Дмитрий Коваленко.

- За последние пять лет количество жителей Мурманской области, заболевших раком, увеличилось на 18 процентов, - рассказал Дмитрий Коваленко. - Если в 2011 году за помощью к нам обратился 2901 человек, то в 2012 году их количество составило 2943. Но при этом снизился уровень смертности у больных с раком четвертой степени.

Этих цифр не стоит пугаться, они обозначают, что все больше больных обращаются за помощью на первых стадиях заболевания. Как отметил заместитель главного врача по хирургии Мурманского онкологического диспансера Роман Пономарев, северяне стали внимательнее относиться к своему здоровью.

Например, в Мурманской области у более 70 процентов женщин диагноз "рак молочной железы" выявляется на первой - третьей стадиях. Это очень хороший показатель, и он выше, чем в Санкт-Петербурге и Москве.

В Мурманской области для борьбы с раком активно применяют новые высокотехнологич-

ные способы лечения, например, с 2010 года медики стали использовать фотодинамический метод. Как отметил Роман Пономарев, в ближайшее время с помощью него планируется осуществлять лечение пищевода, желудка, бронхов и легких.

По статистике, у мурманчан и жителей области чаще всего рак поражает молочные железы, на втором месте - легкие, а на третьем - почки. Реже встречается онкология костного мозга, потому что он меньше, чем остальной организм, подвергается воздействию вредных факторов.

Дмитрий Коваленко посоветовал тем, кого коснулась эта беда, не бояться и обращаться за помощью к специалистам, ведь чем раньше начнется лечение, тем больше вероятность выздоровления. Иногда люди тянут с визитом к врачу, и бывает так, что приходят слишком поздно, когда медики уже не могут ничем помочь.

Советы для того, чтобы снизить риск развития онкологии, очень просты: нужно вовремя проходить обследования, стараться употреблять больше овощей и фруктов и заниматься спортом. Здоровый образ жизни уменьшает вероятность заболевания раком почти на 60 процентов.

Яна МАНЖОСОВА.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Коварное уплотнение

? Случайно обнаружила у себя в правой груди маленькое уплотнение. Где можно сделать бесплатное исследование, вдруг это новообразование?

Елена ЯГОДИНСКАЯ, г. Мурманск.

Бесплатное исследование груди, то есть маммографию, можно сделать в поликлинике с 5 по 10 день начала цикла. Медики рекомендуют его делать мурманчанкам в обязательном порядке раз в год, начиная с сорока лет. Это исследование помогает выявить доброкачественные и злокачественные образования в груди на ранних стадиях и эффективно с ними бороться.

Также медики рекомендуют раз в месяц проводить самоосмотры. Для этого нужно встать напротив зеркала и тщательно прощупать молочные железы и область подмышек на предмет появления узлов и уплотнений.

Нужно, чтобы груди имели одинаковую форму, размер, одинаковый цвет околососковой зоны, а кожа не должна иметь бугров и впадин. Явные симптомы рака груди обычно проявляются уже на поздних стадиях течения болезни, когда даже при обычной пальпации можно прощупать опухоль, которая имеет в диаметре не меньше двух сантиметров. На таких стадиях обычно злокачественные опухоли начинают давать метастазы в другие органы и ткани, распространяя раковые процессы дальше. Эта стадия рака уже неоперабельна. Именно потому даже при незначительных подозрительных симптомах нужно идти к специалисту. Ведь в деле лечения новообразования крайне важным фактором и залогом сохранения жизни является время.

САНАТОРИЙ «ДВОРЦЫ»

Республика Карелия, курорт Марциальные воды

Отличная цена!
Победим в Карелии!

ПУТЕВКИ
от 1500 руб./сутки

*Предложение распространяется на лечебно-оздоровительные программы сроком от 7 дней. Лиц. № ЛО-10-01-000029 от 17.04.08.

(8142) 76-33-11 • <http://dvortcy.ru>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ!

История на острие копья

Чтобы гордиться историей своей Родины, ее для начала надо хорошо знать. А изучать ее гораздо увлекательнее не по школьным учебникам, а самостоятельно, создавая копии старинных вещей или участвуя в инсценировках знаменитых сражений.

Выставка клуба исторической реконструкции "Мидгард", открывшаяся в областном краеведческом музее, дает возможность прикоснуться к истории Руси XI-XII веков. В то время наше государство являлось огромным котлом, в котором варились традиции и обычаи не только славян, но и выходцев из Скандинавии и южных земель.

В небольшом выставочном зале разместились только самые яркие самобытные костюмы членов со-



Игорь Туленков провел экскурсию для школьников на открытии выставки.

Впервые на фестивале реконструкторов Аня Туленкова побывала в семь месяцев.



стоятельной славянской семьи, городского дружинника, шведской девушки, викинга. В витринах лежат многочисленные украшения с витиеватыми рисунками, изготовленные мастерами художественного литья одной из московских мастерских.

Сотрудники музея пояснили, что эта выставка не имеет краеведческого значения. Она знакомит мурманчан с одним из увлечений жителей нашего города. Все экспонаты - это так называемый новодел, то есть изделия, которые не имеют исторической ценности, но от этого они не стали менее интересны, потому что сделаны по старинным образцам.

Для создания костюмов используются три вида тканей: современные, отчасти соответствующие старинным, домотканые и материалы, сделанные на современном оборудовании.

Но по средневековым стандартам, - рассказал **руководитель Мурманского отделения клуба военно-исторической реконструкции "Мидгард" Игорь Туленков**. - Для изготовления обуви стараемся использовать дубленую кожу. Самым сложным остается выбор материалов для производства оружия.

Надо сказать, что все костюмы,

доспехи и оружие, представленные на выставке, используются реконструкторами во время парных и групповых боев на различных фестивалях. Чтобы не убить друг друга, "рыцари" не точат свои мечи, копья и топоры, но все-таки делают их на совесть из долговечных видов стали. Кстати, участники ожесточенных поединков получают травм значительно меньше, чем, например, футболисты во время матча. А все благодаря хорошей броне. Ведь каждый делает себе доспехи на совесть.

В Мурманском отделении межрегионального клуба "Мидгард" состоит тринадцать человек. Каждый находит в многогранном увлечении исторической реконструкцией что-то свое.

- Все начиналось с ролевых игр по мотивам произведений Толкиена, а потом стало интересно создавать то, что было реально в древности, - говорит Игорь Туленков. - Кроме того, наше увлечение - это своеобразный досуг и отдых. Люди, которые работают в офисах или на

Костюмы членов зажиточной семьи существенно отличались от одежды простолюдинов.



Копия шлема из Гьермунд Бю стала визитной карточкой реконструкторов "скандинавов".



производстве, собираются вместе и выезжают во чисто поле на несколько дней, чтобы пожить в условиях средневековья, пообщаться, поучаствовать в сражениях.

В будущем сотрудники краеведческого музея планируют организовать расширенную выставку работ участников клуба "Мидгард" в более просторном зале, чтобы можно было показать больше уникальных экспонатов. А открытие такой выставки может пройти в виде показательного боя на мечах.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Для детей от двух до четырех лет

8 февраля в 12.00 и 14.00 - "Кто сказал "Мяу!?", в 16.30 - "Маша и медведь".

9 февраля в 10.00 - "Маша и медведь", в 17.00 - "Полянка".
10 февраля в 10.00 - "Полянка", в 17.00 - "Елочка с иголочки".

Для детей от пяти лет

9 февраля в 12.00 и 14.30 - "Двенадцать месяцев".

10 февраля в 12.00 и 14.30 - "Морозко".

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

8 февраля в 19.00 - история любви "Молодая хозяйка Нискавуори".

9 февраля в 19.00 - трагикомедия "Очень простая история".

10 февраля в 12.00 - сказка "Ищи ветра в поле", в 19.00 - комедия "Доброе утро, сто долларов!".

13 февраля в 19.00 - комедия "Таланты и поклонники".

14 февраля в 19.00 - комедия "Слишком женатый таксист".

Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 47-25-19.

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

9 февраля в 18.00 - комедия "Ревизор".

10 февраля в 11.00 - спектакль "Вожь краснокожих", в 18.00 - комедия "Перебор".

Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

8 февраля в 12.00 - мастер-класс по созданию причесок от стилиста Руслана Татьянина.

9 февраля в 18.00 - концерт вокальной музыки студентов Санкт-Петербургской консерватории.

10 февраля в 15.00 и 19.00 - концерт певицы Тамары Гвердцители.

11 февраля в 19.00 - концерт певицы Тамары Гвердцители.

13 февраля в 15.00 - музыкально-литературная композиция по мотивам Дж. Верди "Риголетто".

Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

8 февраля в 18.30 - открытие фотовыставки "Взгляд современника" членов фотостудии "Мурманск".

9 февраля в 18.00 - фестиваль Мурманской лиги "КВН".

10 февраля в 15.00 - конкурс среди мужчин галантного возраста "Рыцарь нашего времени", в 16.00 - концерт вокального ансамбля "Ретро".

11 февраля в 19.00 - вечер танцевальной практики (спортивные балльные танцы).

13 февраля в 18.00 - вечер отдыха для людей старшего поколения "Танцплощадка".

Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Открыты выставки "Дружинная культура раннего средневековья. Эпоха викингов: Русь и Скандинавия, IX-XI вв.", "Чепесь сам" (предметы декоративно-прикладного искусства саамов). Работает экспозиция "Спасенные сокровища музея" (отреставрированные иконы, рукописные и старопечатные книги из фондов музея), ждет посетителей фотовыставка полярных сияний "Свидание с вечностью".

Адрес: просп. Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-26-17.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

14 февраля начнет работу выставка "Тихая жизнь натюрморта" (живопись и графика из собрания музея). Продолжают работу выставки живописи и графики Анатолия Шаковца, "Лоскутные истории" Татьяны Шмидт, "Ситцевые мосты" Ларисы Дергачевой, фотовыставка Владимира Нисенбаума, выставка работ учащихся ДХШ № 2 (г. Кировск).

В отделе народного искусства и ремесел (ул. С. Перовской, 3) открыты фотовыставка "Сновидения, проросшие из рисовых зерен" и выставка творческих работ и коллекций ветеранов и сотрудников ФСБ, членов их семей.

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

9 февраля в 15.00 откроется выставка "Арт-декор". Учащиеся мурманской детской школы искусств № 2 представят свои произведения декоративно-прикладного искусства.

Адрес: ул. Коммуны, 18. Телефон 47-28-34.

ГАЛЕРЕЯ "ПРОСТРАНСТВО"

Открыта выставка граффити мурманского художника-дизайнера Дмитрия Брагина.

Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Страницу подготовил Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.

Мурманцы: за Белое дело - на фронте и в газете

Сто страниц истории к 100-летию Мурманска

О журналистике Белого Мурмана - разговор отдельный. И о журналистах... И о первой газете края, которая называлась "Мурманский вестник". Начальный ее номер не сохранился, а второй увидел свет 2 ноября 1918 года. Первым редактором стал Андрей Федорович Палатников. Личность, очевидно, яркая, из тех, кого относят к людям активного действия, тех, кто любит не теоретизирование, а реальное, живое дело и берется за новое с нахальством и решимостью.

ШТЫКОМ В СПИНУ

Палатников - участник гражданской войны на Кольском Севере, с апреля 1918-го - заведующий школьным делом Александровского уезда Архангельской губернии, с октября 1918-го Андрей Федорович возглавил отдел народного просвещения. Месяц спустя он уже ответственный редактор "Мурманского вестника". Дальше - новый крутой поворот судьбы: весной 1919-го недавний журналист - в белых войсках Северной области. Был произведен в прапорщики; сформировал из добровольцев взвод и сам им командовал, затем - особой ротой военной милиции, предназначавшейся для охраны складов и ночного патрулирования в Мурманске.

чуть сзади саней вьется у полозьев местный прилудный пес. Весь в движении, он едва виден - силуэт, тень из прошлого.

Жизнь Палатникова закончилась на переломе всей мурманской жизни - его убили (по некоторым данным, в спину, штыком) во время антибелогвардейского восстания 21 февраля 1920 года. Незадолго до гибели, в начале января, Андрея Федоровича произвели в подпоручики...

ГОРЕМЫКА-ПИСАТЕЛЬ

Другой замечательный мурманец - Андрей Андреевич Каретников - инженер, городской архитектор, еще один редактор газеты "Мурманский вестник" тех лет. В Мурманск Ка-



варя, и газетная баталия лишила его и сна, и покоя. Однако благодаря ему у мурманцев все же был свой печатный листок...

Надо сказать, Гефтер пишет о Каретникове сочувственно, но несколько снисходительно, с иронией: "Он был из тех горемык-писателей, мечта которых всю жизнь состоит в том, чтобы увидеть себя напечатанным. До революции ему это не удавалось, а в Мурманске ему необычайно повезло, ибо теперь он мог писать сколько угодно, и передовицы, и критический отдел..."

А вот что писал о начальном Мурманске образца февраля 1919-го сам Андрей Каретников: "Все здесь новое - город, порт, железная дорога... люди собрались все случайные... выбитые из колеи, беспризорные, слабые, больные, малые... никто не думает и не заботится о них". Характеристика, конечно, жесткая, безжалостная. Что делать, таких людей в Мурманске той поры действительно было немало. Но были и принципиально совсем другие.

Как отмечал все тот же Гефтер, "в Мурманске было несколько домов, поставленных на вполне приличную ногу. Это были дома лиц, занимавших высшее служебное положение, - теплые старые дома, меблированные вполне прилично, где были и гостиная, и столовая, и пианино, где можно было по-человечески посидеть, - не на ящиках, а на стульях, без валенок, сняв с себя меховые одежды..."

ВЕРОЮ И ПРАВДОЮ

Интересно, что уже тогда у журналистов Мурмана имелись свои традиционные праздники. На одном из таких, состоявшемся 19 декабря 1919 года, даже присутствовал начальник края, помощник генерал-гу-

и задушевных словах благодарил собравшихся и указал... задачи, стоящие перед тружениками печатного слова в деле просвещения народа". Ермолов радовался тому, что газета "Мурманский вестник" информирует жителей "без прикрас и умолчаний" о положении на фронтах, событиях в России и за рубежом.

Последний редактор того, белогвардейского, "Мурманского вестника" - Александр Петрович Студенцов. Активный участник гражданской войны на Кольском Севере, воевал в белых войсках Северной области, в том числе с 1919 года - на Мурманском фронте. В августе того же года он стал редактором "Вестника". Первый номер, подписанный им, вышел на 2 августа, торжественно

отмечавшееся как годовщина освобождения Северной области от большевиков. Как отмечает в исследовании "Белый Мурман" замечательный кольский краевед Иван Федорович Ушаков, Студенцов заверял, что будет "верою и правдою" служить белому делу. В газете он публиковал сообщения о текущих событиях, о положении дел в крае и России, перепечатки из других антибольшевистских изданий. Интересно, что и с приходом на Кольскую землю новых правителей, новой власти Студенцов остался при этой власти, на советской работе. На снимке, который хранится в Государственном архиве Мурманской области, мы видим человека лет тридцати... Дальнейшая судьба Александра Петровича Студенцова, как и годы жизни, не известна.

Дмитрий КОРЖОВ,
член Союза писателей России.



Александр Петрович Студенцов - последний редактор белогвардейского "Мурманского вестника".

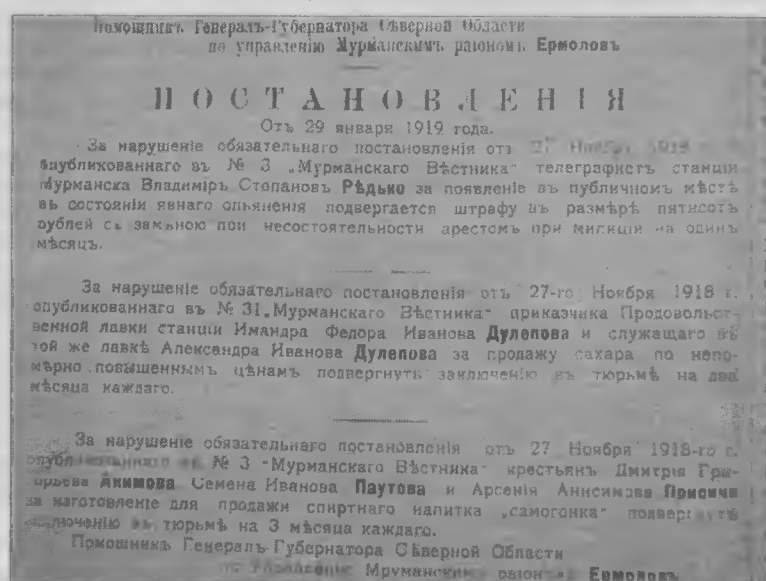
бернатора по управлению Мурманским районом (тогда говорили, сокращая, - погенгуб) Василий Васильевич Ермолов, который "в искренних



Журналист Андрей Палатников в 1919 году возглавил роту военной милиции и лично патрулировал ночной Мурманск.

Примерно в это время и сделан наш снимок. Усатый, средних лет человек в санях не то что в военной форме, точнее, пожалуй, будет сказать, одет по-военному, но и не без гражданской волюнтерности в гардеробе - фуражка с кокардой, шинель (похоже, английская), но вокруг горла вполне гражданский шарф, руки надежно упрятаны в могучие краги, на ногах щегольские ботинки. Человек смотрит на нас уверенно и сурово, еще не ведая совсем близкой своей трагической судьбы... А за спиной у него очень знакомый нам пейзаж: сопки, редкие деревья, первые дома, некое подобие улиц - тогдашний Мурманск. Интересная деталь:

ретников, если верить русскому офицеру, а после ухода в эмиграцию - писателю Александру Гефтеру (о нем мы подробно рассказывали ранее), приехал из Архангельска. Как отмечал в своих воспоминаниях Гефтер, "при писательской опытности он мог бы, пожалуй, принести краю известную пользу своей газеткой, так как население изголодалось по печатному слову, особенно рабочие, тем более что на время пребывания союзников существование ее было обеспечено, но К. это было не по силам. Первое время существования газеты он убил время на спор с каким-то издателем энциклопедического сло-



С энергетическим вампиром поладить можно только миром

■ Советы народной целительницы

...Мы встретились, и не было никаких "энергетических пасов", изучения кармы и прочего набора услуг, которых ожидаешь, общаясь с экстрасенсами. Пили на уютной кухне с любовью заваренный чай и несколько часов говорили о том, что на самом деле важно для каждого человека, - о счастье, жизни и любви.

ОБЪЯТЬ ВСЬ МИР

В поисках духовных знаний наша землячка Кама Арефьева много лет колесила по миру. Училась у знаменитой Джуны, открывала свой дар у корифея экстрасенсорики Виктора Кандыбы. Психотерапию изучала в Австрии, шаманство - в Арабских Эмиратах, траволечение - в Китае. Дважды по три месяца жила в Индии. Первый раз прошла страну пешком, чтобы изучить быт, традиции, религию и духовность этой страны, была на приеме у далай-ламы. Во второй - специально жила в запрещенных во всем мире сектах, чтобы узнать, как зомбируются люди, туда попадающие. Встречалась с индийским религиозным лидером Сатъя Саи Бабой, владеющим телепатией. Став участницей первой "Битвы экстрасенсов", поражала съемочную группу передачи своим неизменно позитивным и жизнерадостным настроением.

- Меня интересует весь мир! - утверждает Кама Николаевна, по первому образованию режиссер-поставщик, а еще она - медицинская сестра и имеет красный диплом психолога, защитив его в 58 лет. Пятнадцать лет назад уехала из Мурманска работать по приглашению в Москву и вот вернулась, почувствовав, что очень соскучилась по близким. Сейчас пишет книгу и ценит каждую минуту, проведенную в кругу семьи.

Быть во всем первой, постоянно и жестко работать над собой - вот жизненные принципы, которым неуклонно следует народная целительница. И к этому ее обязывает еще и имя Кама, по паспорту Каменолова. Ведь больше женщин в России с таким именем нет.

- Я очень настойчивая, целеустремленная, упорная. И мне кажется, этими качествами характера я обязана во многом своему имени. С ним бывает очень трудно жить, - делится Кама Николаевна. - Оно очень громкое, и иногда я сама его побаиваюсь. Ни с кем меня не перепутать! В юности я была моторная "семиделиха", и если бы имя не держало меня в узде, не знаю, как бы сложилась моя жизнь.

К слову, о том, как она получила такое исключительное имя, гласит семейное предание. История - ну просто как в кино!

ТАЙНА ИМЕНИ

Конец войны мама Камы Арефьевой Лидия встретила на Камчатке, на двоих с подругой Лизой у них было четверо детей. Растили их вместе, отпуская друг дружку по очереди на вечерние танцы. А на танцы сразу после войны ходили все.

- И вот в один прекрасный день мою маму пригласил интересный мужчина, моряк, и три часа с ней танцевал, а провожать почему-то не пошел, - начинает рассказ Кама Николаевна. - Мама заведовала детским садом, а вечерами подрабатывала - вшивала модный клеш на брюки, сажала по талии кители военным моря-

кам. И когда в одиннадцать вечера раздался стук в дверь, она подумала, что к ней пришли с очередным заказом. Открыла дверь и увидела того, с кем танцевала еще несколько часов назад. В руках у кавалера - чемоданчик.

- Что у вас? Клеш вставлять? Какой хотите размер? - спросила она у порога.

- Вы меня не поняли. Я узнал про вас все. У вас двое детей...

- Да нет! Вы ошибаетесь, у меня четверо, - возразила мама, указывая на своих и Лизиних малышей, ночевавших в одной комнате.

- Мне все равно! - отвечал моряк. - Я вас люблю и хочу жениться. Выходите за меня замуж.

"Да как же я выйду замуж? Я его знать не знаю," - задумалась Лидия.

А моряк, умница, будто прочитал ее мысли и сказал: "Завтра вечером мы уходим в Японию. И если вы откажетесь, больше вы меня никогда не увидите. Если согласны, отправлюсь на службу женатым человеком. У вас соседка есть - Лиза, посоветуйтесь с ней".

Пошла Лидия к подруге. А та и говорит: "Выходка ты замуж. Сколько живем в бараке, еще ни одной свадьбы не было. Хоть погуляем..."

И в эту же ночь разбуженные радостной новостью жильцы барака вытащили в коридор столы, накрыли тем, у кого что было. Отыграли веселую свадьбу, моряк остался у своей избранницы, на следующий день ушел в Японию и вернулся, когда маленькая Кама уже родилась.

- Когда мама была в положении, она прочитала книгу Пруса "Фараон", где одной из героинь была богиня Кама. И этим необычным именем назвала меня, - продолжает народная целительница. - Когда меня пошли записывать, оказалось, что такого имени у нас нет. Думали, думали и по аналогии с Капитолиной записали в мое свидетельство о рождении имя Каменолова.

Тайна значения имени всегда не давала покоя Каме Николаевне.

- Прочитала 67 книг и выкопала, что согласно верованиям славян 30 веков назад, когда был золотой век и боги ходили по земле, у одного из них была дочь Кама - богиня, которая сохраняет у людей память о любви.

ЧУДО СОТВОРИЛА САМА

Затем после страшного землетрясения и цунами семья маленькой Камы с Камчаткой переехала в город Энгельс Саратовской области. От пережитого потрясения девочка онемела. Медицинские светила, по которым мама водила дочь, разводили руками и ставили неутешительный диагноз - заговорить снова ребенок не сможет, а если и заговорит, останется заикой.

По этой причине принимать Каму в первый класс не хотели, но она жестами настояла на своем: "Буду слушать учителя, посадите меня за парту".

Девочка прилежно выполняла домашние задания, помогала по классу и каждый день,



Кама Арефьева перед прямым эфиром на канале "Россия" с Дмитрием Харатьяном и Александром Панкратовым-Черным.

Добрые советы от Камы

В каждой букве есть своя сила, поэтому мантры, заговоры, молитвы составлялись с учетом определенной последовательности звуков.

Никогда не обзывайте своего ребенка дураком. Это слово убивает энергетику. Есть другое - "анчутка". Оно обозначает то же самое, но состоит из другого набора букв.

Следить надо и за тем, что ешь, что пьешь. Не все дорого мило, часто дорого, да гнило.

Не гордитесь тем, что дети сыты и обуты. Знаете ли вы, какую музыку они слушают, с кем дружат, читают ли?

Растите ребенка в тепле, в добре. Ведь сделать его по-настоящему счастливым может только любовь и забота родителей.

пока шла три километра до школы, сама себя учила говорить.

- Бубнила, жужжала, шипела - шла и училась говорить. Через четыре месяца я сказала свои первые слова, но еще не могла между ними делать границу, - вспоминает Кама Николаевна. - Когда сама сказала на одном выдохе учительнице: "Можно, я вам сдам все предметы, которые мы учили?" - мелкие кудряшки встали на ее голове дыбом, словно пружинки. Все предметы сдала тогда на пятерки. И после Нового года стала учиться как все обычные дети.

Мама, домашние, соседи подумали, что с девочкой произошло чудо. И одна только Кама знала, что это чудо сотворила она сама, и решила: раз смогла помочь себе, сможет помогать и другим.

Правда, не только это сильное желание заставило Каму стать народной целительницей. По наследству от бабушек и мамы она получила дар лекаря, о чем в детстве, конечно, не догадывалась. Она много училась, познавала и открыла для себя непреложные истины, которые помогают человеку развиваться, жить в гармонии, а значит, быть счастливым.

- Человек сам кузнец своего счастья, если он этого счастья хочет, а не ждет, - считает народная целительница. - Знания, которых мы добиваемся, остаются в нашем ДНК и никуда не уходят. И в будущей жизни мы их можем только совершенствовать. Мы для этого и приходим на жизненные уроки, чтобы стать более духовными, лучше понимать мир и стараться принести ему пользу.

КАК "РЕМОНТИРОВАТЬ" ПСИХИКУ

По словам Камы Арефьевой, если взять все человечество за 100 процентов, то из них 5 процентов - люди-доноры, у которых обе руки заряжены положительно. Еще 5 процентов - их полнейшая противоположность, так называемые энергетические вампиры. Так что в основном человечество - это обычные люди. И в зависимости от духовного развития, восприя-

тия мира, от того, какими они сами себя считают или хотят казаться, люди становятся злыми, добрыми или хорошими.

- Нужно постоянно внутренне контролировать себя, свои мысли. Не лаять, не брехать языком не подумавши, - советует народная целительница. - Надо перед сном обязательно прочитать молитву, например трижды "Отче наш" и попросить прощения у всех, кому сегодня чаянно или нечаянно причинил обиду. Обычно я добавляю: "С любовью и благодарностью расстаюсь со всеми негативными мыслями..." - и перечисляю их. Перед сном надо желать всем добра. В этот момент мы делаем "ремонт" своей психики. Ведь с каким настроением встанешь утром, зависит от того, с чем ты лег.

У человека с нормальными позитивными мыслями не может быть депрессии, убеждена народная целительница.

- Все зависит от настроения мозгов и отношения к жизни, - утверждает Кама Арефьева. - Позитивный жизненный настрой - самая хорошая защита от сглаза и порчи. Когда человек думает, что его сглазят, его точно сглазят, думает, что ему испортят жизнь, - точно испортят. А ужиться можно даже с очень тяжелыми по характеру людьми. Даже с энергетическим вампиром поладить можно, но только миром. Нельзя таких людей бояться и ставить себя в зависимость от них. Общайтесь с ними спокойно, по-доброму, а хотите помочь измениться - посоветуйте хорошую книгу, пригласите на природу, поставьте чудесную музыку.

Что же до конца света и парада планет, то это просто чушь, убеждена народная целительница.

- Сколько бы ни было парадов планет, ничего с Землей не случится, потому что звезды делают свои дела. Звезды нам всегда помогают, если мы этого хотим. Только мы сами, если изобретем какую-нибудь гадость, в силах погубить целую планету, - уверена Кама Николаевна.

Оксана ГУРОВА.

Фото из архива Камы Арефьевой.

Для того чтобы понять, врет вам человек или же говорит правду, волнуется, нервничает или уверен в себе, испытывает к вам симпатию или, наоборот, антипатию, не обязательно быть экстрасенсом или гадалкой. Знание языка жестов поможет добиться успеха, склонить собеседника на свою сторону, да и просто сделает жизнь интереснее.

ВНИМАНИЕ! ВАС ОБМАНЫВАЮТ

Жесты - это движение частей тела (рук, ног, головы), которые сопровождают речь человека. Они позволяют донести большое количество информации, скрывают общение, дополняют его, делая более эмоциональным. Давайте рассмотрим основные моменты языка жестов.

Если вашему собеседнику приятно вести беседу, он к вам расположен, то, вероятно, он будет копировать какие-то ваши жесты, возможно, примет похожую позу. Ладони его открыты, кисти рук расслаблены, руки и ноги не скрещены, голова наклонена в вашу сторону. Когда человек, напротив, скрещивает руки на груди или сжимает их в кулаки, ноги его направлены к выходу, - он явно желает прекратить разговор, поскорее уйти, такой собеседник закрыт для общения.

Распознать ложь можно по следующим признакам: говорящий отводит взгляд в сторону либо его глаза все время бегают, как бы непросто взгляд переносится на рядом стоящий предмет, рот прикрыт ладонью. Почесывание или касание кончика носа, почесывание века - также сигналы того, что вас, возможно, обманывают. Когда человек уверен в себе, ощущает свое

превосходство над собеседником, он может держать руки в карманах, гордо выпрямить спину, заложить руки за нее, поднять подбородок, при рукопожатии такой человек положит свою ладонь сверху. Он волнуется, нервничает, если теребит что-то в руке, стучит пальцами по столу, касается кончика уха, ходит из стороны в сторону по комнате, потирает переносицу.

НЕСАНКЦИОНИРОВАННОЕ ВТОРЖЕНИЕ

Также по жестам можно понять отношение мужчины к женщине: нравится ли она ему, а может, он в нее и вовсе влюблен. Если у мужчины при общении с женщиной приподняты брови, он поправляет галстук, ворот рубашки, втягивает живот, выпрямляет спину - он явно хочет понравиться, выглядеть лучше, заинтересовать. Если мужчина вторгается в личное пространство, то есть находится ближе, чем на расстоянии вытянутой руки, пытается приобнять даму либо кладет руку за ее спиной на спинку стула или дивана, взгляд его постоянно скользит по женщине, и, возможно, путается речь, то это серьезный повод задуматься о его влюбленности.

Жесты могут сказать вам многое

Говорят жесты

■ Какие отпечатки накладывает профессия на поведение человека?

о собеседнике, помочь понять его истинное мнение, отношение к вам. Но не забывайте, что и этот человек также может читать вас как открытую книгу, трактовать ваше поведение с точки зрения психологии.

Как усвоить, научиться контролировать себя и свои жесты? Существует немало способов. Вот наиболее простые. Психологи рекомендуют пообщаться с самим собой, стоя у зеркала. Рассказать себе какую-нибудь историю, понаблюдав за отражением, жестами, мимикой. Проанализируйте то, что вы увидите там. Что вам не нравится? Какие жесты явно не располагают к себе собеседника либо выдают ваше волнение, нежелание общаться. Тренируйтесь ежедневно, пока не заметите, что избавились от вредной привычки махать руками, теребить себя за ухо или... что там еще вам не понравилось?

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ОТПЕЧАТОК

Замечено, что на личность и поведение человека накладывает отпечаток его профессия. Например, юристы - люди достаточно скрупулез-

ные, дотошные, любят порядок: во всем, иногда становятся настоящими занудами. Предпочитают оперировать терминами даже в бытовой повседневной жизни.

Учителя обладают поучающей интонацией. Любят говорить много и подробно, объяснения свои, будь то маршрут движения или рецепт пирога, строят обстоятельно, последовательно. Имеют хорошо поставленную дикцию.

Врачи часто пускают в ход черный юмор. Создается впечатление, что эти люди черствы и холодны, но такая манера поведения объясняется выстроенным по долгу службы защитным барьером. Врач знает многое о боли и страданиях людей и должен реагировать спокойно, не переживая за каждого своего пациента.

Женщина, работающая секретарем, поднимая трубку домашнего или личного сотового телефона, может отрапортовать название организации и представиться. Это происходит автоматически, так как весь рабочий день это ее естественная реакция на звонок телефона. Также девушка-секретарь всегда будет приветлива, любезна независимо от того, с кем она общается, по работе этот разговор или же он носит личный характер.

Существует немало тонкостей, приемов, позволяющих расположить к себе собеседника, разгадать его. Кто-то с рождения обладает этим даром, кому же не дано от природы, может развить навыки сам, изучая психологию. Желаем удачи!

Юлия ХУСНУДИНОВА.



Сигнализируя глазами

Выражение глаз - это ключ к истинным мыслям человека. На протяжении веков люди придавали огромное значение глазам и их воздействию на поведение человека. Выражения "она просто испепелила его взглядом", "у нее глаза ребенка" или "его глазки забегали", "у нее завлекающий взгляд", "у него дурной глаз" прочно поселились в нашем языке.

ХРАНИТЕ СЕКРЕТЫ ЗА... ОЧКАМИ

Наблюдение за зрачками потенциальных покупателей практиковали еще ювелиры древнего Китая. Они наблюдали за глазами покупателей в процессе обсуждения цены. В глубокой древности гетеры закапывали в глаза белладонну, чтобы расширить зрачки и казаться более желанными. Аристотель Онассис всегда надевал темные очки во время заключения сделок, чтобы не выдать своих истинных намерений.

Старинная мудрость гласит: "Смотри человеку в глаза, когда говоришь с ним". Когда вы общаетесь или ведете деловые переговоры, то смотрите на зрачки партнеров, и вы сможете понять их истинные чувства. Если человек возбужден, то зрачки его расширяются. Они могут стать в четыре раза больше своего нормального размера. И наоборот, если человек настроен негативно, раздражен или рассержен, то его зрачки сужаются до минимальных размеров - глаза-бусинки, или змеиный взгляд.

Глаза играют очень важную роль в процессе ухаживания. Женщины используют макияж, чтобы усилить этот эффект. Если женщина влюблена в мужчину, то ее зрачки расширяются, когда она на него смотрит, и он безошибочно распознает этот сигнал, даже не осознавая этого. Именно поэтому большинство романтических свиданий проходит при приглушенном свете, что заставляет зрачки расширяться.

ЗАДЕРЖАТЬ ВЗГЛЯД

Рядом с одними людьми мы чувствуем себя комфортно, с другими - неловко, а некоторые не кажутся нам заслуживающими доверия. Все зависит от того, как они на нас смотрят и насколько долго задерживают на нас свой взгляд в процессе разговора.

Если человек нечестен или пытается скрыть важную инфор-

мацию, его взгляд встречается со взглядом собеседника ненадолго, меньше чем на треть всего времени разговора. Если же контакт взглядом продолжается более двух третей беседы, то это может означать одно из двух: либо ваш собеседник находит вас весьма интересным или привлекательным человеком (тогда его зрачки расширятся), либо он относится к вам враждебно (в этом случае вы заметите невербальный вызов, а зрачки сузятся до размеров булавочной головки).

Если человек А нравится человеку Б, то он будет смотреть на него часто и долго. В результате человек Б подумает, что он нравится человеку А, и проникнется к нему симпатией. Другими словами, для того чтобы установить хорошие отношения с другим человеком, ваши взгляды должны встречаться на протяжении 60-70 процентов всего времени разговора. Это заставит собеседника отнестись к вам с симпатией.

Совершенно неудивительно, что нервный, застенчивый человек, чей взгляд постоянно бежит и встречается со взглядом собеседника в течение менее чем 30 процентов времени беседы, вызывает мало доверия. Отправляясь на деловые переговоры, не надевайте темных очков, так как они могут вызвать у ваших партнеров неприятное ощущение, что их рассматривают в упор.

Как и все остальные элементы языка тела, продолжительность взгляда на собеседника определяется национальными традициями. На юге Европы люди подолгу смотрят друг на друга, что может показаться оскорбительным, например, японцам, которые в процессе разговора предпочитают смотреть на шею собеседника, а не в лицо. Вы всегда должны учитывать национальные традиции, прежде чем делать скоропалительные выводы.

ДЛЯ ПОЛЗЫ ДЕЛА

Не менее чем продолжительность взгляда важна и зона лица и тела, на которую направлен взгляд. Это

также очень сильно влияет на результаты беседы.

Когда вы ведете деловые переговоры, представьте себе, что на лице собеседника начерчен своеобразный треугольник. Сосредоточив свой взгляд внутри этой зоны, вы произведете впечатление человека серьезного. Ваш партнер почувствует, что вы ответственны и надежны. Если ваш взгляд не будет опускаться ниже уровня глаз собеседника, вы сможете держать ход беседы под контролем.

Когда взгляд собеседника опускается ниже уровня глаз партнера, возникает дружеская атмосфера.

Искоса смотрят на вас люди, которые либо заинтересованы в вас, либо настроены враждебно. Если человек при этом высоко поднимает брови или улыбается, то он явно заинтересован. Это сигнал ухаживания. Если же брови, наоборот, нахмурены и сведены на переносице, а уголки рта опущены, то человек относится к вам с подозрением, враждебно или критически.

Итак, зона лица или тела другого человека, на которой вы концентрируете свой взгляд, может существенным образом повлиять на исход личного общения. Если вы работаете менеджером и вам предстоит сделать выговор ленивому подчиненному, как вы станете на него смотреть? Если вы используете взгляд, который уместен в неформальной беседе, то ваши слова возымеют очень слабое действие, как бы вы ни кричали и ни угрожали. Такой взгляд снизит значимость ваших слов, а интимный взгляд озадачит или смутит подчиненного. В этом случае вам стоит воспользоваться деловым взглядом. Он повлияет на собеседника должным образом и покажет ему, что вы говорите абсолютно серьезно.

Подготовлено по материалам Интернет-изданий.

Хоккей с хорошим настроением

Прежде чем рассказать об очередных играх хоккейного клуба "Мурман", я предлагаю вернуться немного назад и вспомнить поединок нашей команды в Сыктывкаре с местным "Строителем". Тогда, напомним, мурманчане обыграли своего главного конкурента в борьбе за лидерство со счетом 4:2.

Вот что написал на сайте болельщиков "Мурмана" один из наших земляков, которому посчастливилось побывать на этом матче:

"Это было супер! Вы даже себе не представляете! Забытые эмоции таких матчей, сладость победы, да еще и на выезде. Команде огромное спасибо за то, что смогли взять 4 очка у главного соперника на его поле. Спасибо и тренерскому штабу за то, что смогли донести до ребят нужные слова! Четвертый гол - это вообще шедевр. До сих пор не могу отойти. Быстрая контратака наших ребят, перепасовка между собой, пас Изотова под себя и гол Ветрова

ведь о победе сборной России на чемпионате мира по хоккею с мячом. Суперпрагматичная игра наших ребят против сборной хозяев турнира оказалась неожиданной не только для шведских игроков, но, пожалуй, и для большинства болельщиков россиян. Да, может, и не зрелищно сыграла наша дружина, но, черт возьми, как приятно было наблюдать за бессилием соперника, против которого применили его же оружие! Ну просто не знали парни из "Тре крунур", что делать с нашей обороной, похожей, особенно в последние минуты игры, на ошетилившегося иголками ежа.



После таких побед настроиться на борьбу бывает сложно. И получается не игра, а какая-то тяготица, смотреть на которую совсем неинтересно. А иногда и тошно.

Я не знаю, какие слова использовал главный тренер "Мурмана" Виктор Овдейчук, чтобы донести до игроков эту простую мысль. Может, и не было никаких слов, а хоккеисты сами все прекрасно понимали. Счет был открыт на восьмой минуте Романом Никитенко, и до конца первого тайма еще три мяча побывали в воротах гостей. Отличились Михаил Ветров и два Андрея - Хлюпин и Киселев. Не могу сказать, что выкладывались мурманчане по полной. Этого, в общем-то, и не требовалось. Но игра точно не была скучной.

Головой начин второй половины игры снова сделал Никитенко. И пошло-поехало. Шестой гол в ворота "Родины-2" записал на свой счет Андрей Киселев. На 59-й минуте нападающий "Мурмана" Никита Кульчинский забил свой первый гол в игре за основной состав "Мурмана". И хотя для 20-летнего уроженца Красноярска это был последний гол в этой игре, но уверен, что не последний в карьере. Восьмой и девятый голы записали на свой счет ветеран команды Николай Изотов и Михаил Ветров соответственно. А в проме-

жутке между ними единственный мяч "Родины-2" забил Артем Никулин.

В повторном матче "Мурман" также не испытал особых проблем. Хотя эта игра и закончилась "всего" со счетом 5:0, была она живой и интересной. Правда, только со стороны нашей команды. Кировчане ушли в глухую оборону, но продержаться им удалось только до 14-й минуты, когда Андрей Хлюпин открыл счет. Через четыре минуты он же его удвоил. Больше хозяева в первом тайме забить не смогли.

Уже после матча главный тренер "Мурмана" Виктор Овдейчук сказал, что его команда должна была в первом тайме забить еще четыре раза.

- Но опасные моменты голами, как известно, не являются, - резюмировал наставник.

Во втором тайме картина мало изменилась за исключением того, что гости стали гораздо чаще фолить. За матч они набрали 70 минут штрафа, из них 50 - во втором тайме. А "Мурман" продолжал атаковать и забивать. На 60-й минуте отличился Роман Никитенко, через четыре минуты четвертый гол в сетку ворот гостей отправил Андрей Киселев. Последний, пятый мяч снова на счету Никитенко, который воспользовался ошибкой обороны кировчан. Мурманчане могли забить и шестой мяч, однако за несколько минут до финального свистка Александр Клыпин не сумел реализовать 12-метровый штрафной удар.

Хотим обратить ваше внимание, что следующий матч против димитровградского "Черемшана" состоится не 10 февраля, как было объявлено ранее, а 9 февраля в 15 часов. Повторная игра пройдет на следующий день в 12.30. Обе встречи, как обычно, пройдут на стадионе "Строитель".



в пустые ворота. Не побоюсь и скажу: "Боже, как это было красиво!". Уже 4 утра, а уснуть не получается! Все, кто ездил, под глобальным впечатлением...".

От себя могу добавить, что уже давно не доводилось читать таких позитивных комментариев от мурманских фанов. Эмоции еще не успели схлынуть, когда из Швеции пришла

Одним словом, перед домашней игрой с кировской "Родиной-2" у мурманских поклонников бенди настроение было отличное. Нашим хоккеистам оставалось только не испортить его. Сделать это в игре с заведомо более слабым соперником не так просто, как кажется. В Кирове "Мурман" разобрался с хозяевами в двух матчах с общим счетом 18:4!



ЧЕМПИОНАТ

В Оленегорске состоялись чемпионат и первенство Мурманской области по спортивному ориентированию на лыжах. В соревнованиях приняли участие 55 спортсменов из Мурманска, Оленегорска, Апатитов, Видяево, Заозерска и Кольского района.

На дистанции 3,8 километра классическим стилем с десятью контрольными пунктами самыми внимательными и быстрыми были хозяева трассы Дмитрий Савинов и Владимир Терехов, занявшие, соответственно, первое и второе места. Третьим к финишу пришел мурманчанин Виктор Головин. 21 секунду ему уступил другой наш земляк - Алексей Пруса-

Беги быстро, но гляди в оба

ков. У женщин путь к пьедесталу был короче на 600 метров. Все три призовых места здесь достались представительницам Апатитов, лучшей из которых была Наталья Зайкова. Мурманчанки Мария Мартынова и Анна Тягунская заняли четвертое и пятое места.

Спринтерская дистанция 2,5 километра свободным стилем с девятью контрольными пунктами была одинаковой и для мужчин, и для женщин. Свое второе "золото" выиграл Дмитрий Савинов из Оленегорска. Его земляк Виктор Полежаев стал вторым, а замкнул тройку призеров мурманчанин Максим Залевский. После неудачной для себя гонки в классике

сумела реабилитироваться мурманчанка Анна Тягунская, обошедшая Наталью Зайкову, занявшую второе место. Третьей к финишу пришла Татьяна Голенкова.

В командном зачете чемпионата команда Мурманска, набрав 210 очков, заняла первое место. На втором с отставанием от победителя на 28 баллов расположились спортсмены Оленегорска. Третьими стали лыжники из Апатитов - 177 очков.

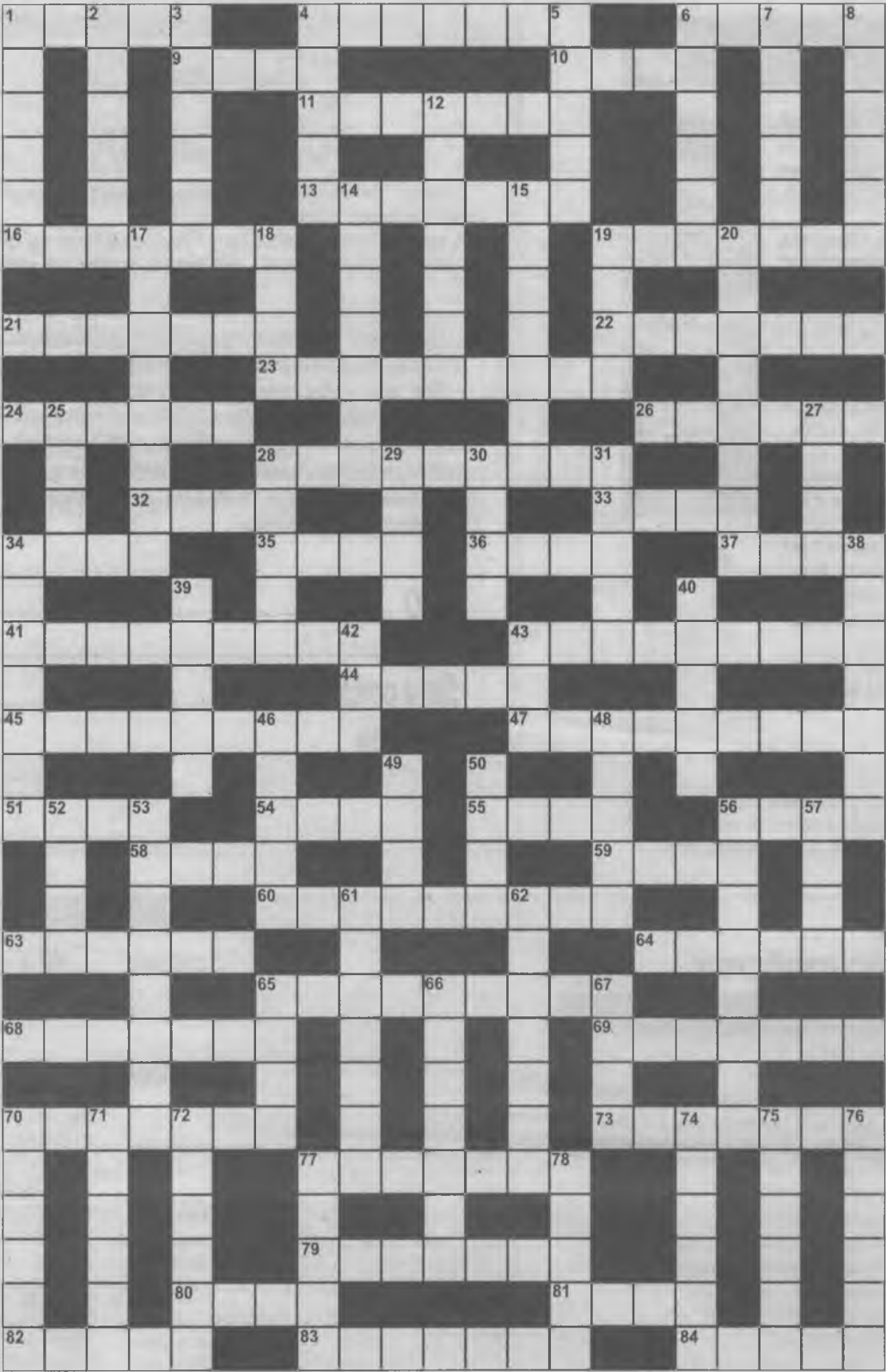
А вот выступления юных мурманчан успеш-

ными можно назвать лишь условно. Да, команда города заняла третье место, но со значительным отставанием от двух первых мест. Победу здесь праздновали юноши и девушки из Оленегорска, набравшие в сумме всех своих выступлений 279 очков. На 33 балла меньше у представителей Кольского района. У мурманских спортсменов 122 очка. Четвертое место у команды Заозерска - 87 баллов, и последними стали ориентировщики из Видяево, получившие в итоге 70 очков.

Страницу подготовил Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Рога-тина, прислонившаяся к русской печи. 4. Людмила с "Казусом Кукоцкого". 6. Черно-белый мишка, питающийся бамбуком. 9. Мелкая монетка Персии. 10. Эпатажная Леди на мировой эстраде. 11. Период, в который хочется заглянуть в настоящее. 13. Судно, бороздящее просторы моря. 16. Село, где обосновались кубанские казаки. 19. Увесистое снаряжение выступающего в поход война. 21. Железные кольца с цепями, гремевшие на Владимирке. 22. Привлекательная бумага для маскировки подарка. 23. "Мозговитая" персональная машина. 24. Полевая стрекотуха. 26. Волчья нора. 28. Камень, якобы разоблачающий обман. 32. Заведение, в котором общаются английские джентльмены. 33. Собака, друг Айболита. 34. "Портативное" жилище кочевника. 35. Поклажа на спине верблюда. 36. Галоген, полезный зубам. 37. Электропровод под напряжением. 41. Вербальная увертка. 43. Религия с целым пантеоном богов. 44. Благородный олень. 45. Наполеон или Тиберий как монарх. 47. Финальный акт в жизни костра. 51. Лестница в порту, которой на месте не стоит. 54. Нежный снежный человек. 55. Сумка внушительных размеров. 56. Договор Молотова - Риббентропа. 58. Европейская река со скалой Лорелеи. 59. Сын Андрея Кончаловского. 60. Столица, где Петр I плотником работал. 63. Труженик, владеющий венником и шайкой. 64. Спец, разговаривающий на языке "точка - тире". 65. Брачный союз только для двоих. 68. Отблеск неблизкой грозы. 69. Марс, если это шар во Вселенной. 70. Басов - продавец пива. 73. Любое творение кустаря. 77. Анекдотичный город Болгарии. 79. Главный стадион Москвы. 80. Басящая в камышах цапля. 81. Встреча двух команд на футбольном поле. 82. Клеймо на лошадином крупе. 83. Эмаль в ювелирном деле. 84. Первая буква греческого алфавита.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сыграл психоаналитика в "Шестом чувстве". 2. Деньги как они есть. 3. Ковер, лежащий на полу у японца. 4. Фаррух Закиров по национальности. 5. Олений мох. 6. Камбала-деликатес. 7. Чуткость в восприятии мира. 8. Андре - звезда тенниса 1990-х. 12. Неуклюжий тип, у которого все из рук валится. 14. Герой И. Гончарова - символ ленивой праздности. 15. Радар по сути. 17. Дополнительная сумма, увеличивающая зарплату. 18. Канал, подводящий воду к хлопчатнику. 19. Огороженная территория вокруг дома. 20. Часть главы. 25. Так зовут Калыныша. 27. Доставка заграничного товара в страну. 28. Орган разведки в Германии 1940-х. 29. Проход с дугообразным верхом. 30. Очень круп-



ный струнный инструмент. 31. Триктрак, в который играли персы. 34. Автор смехотворных очерков. 38. Клиент телефонной станции. 39. Перепалка, устроенная на коммунальной кухне. 40. Тонкая кожа из шкуры козы. 42. Болотная трава с лечебным корнем. 43. Три фута разом. 46. Нечто, известное не многим. 48. Глиняное существо, оживленное силой каббалы. 49. Ференц -

венгерский композитор. 50. Нарядная одежда крестьянки. 52. Парламент, утвердившийся в Киеве. 53. Окончание встречи с расставанием. 56. История старины глубокой. 57. Пенелопа, актриса из Испании. 61. Обращение к Монике Беллуччи или Орнелле Мути. 62. Князь Сан-Донато из российских промышленников. 65. Мусульманин с Пиренеев в прошлом. 66. Юрий, впервые ощутивший космиче-

скую невесомость. 67. Молодой профи из Штатов, нацеленный на карьеру. 70. Лихой наездник на Кавказе. 71. Там находился ленинский шалаш. 72. Дымка над лугом поутру. 74. Прибыль, полученная удачливым охотником. 75. Библийский персонаж, возвращенный Иисусом с того света. 76. Чепуха, не стоящая внимания. 77. Короче чулка, длиннее носка. 78. Посевы, возшедшие осенью.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 1. Выписка. 4. Руины. 7. Степлер. 10. Щекотка. 11. Дышло. 14. Жандарм. 15. Нарботка. 18. Евтушенко. 21. Эффект. 22. Шарабан. 24. Бабник. 25. Клекот. 27. Яхтсмен. 29. Казбич. 31. Телеграф. 33. Отправка. 34. Закон. 36. Футболист. 38. Амбар. 41. Тяга. 42. Роса. 43. Прирост. 44. Пугач. 45. Награда. 46. Плес. 49. Иран. 51. Копье. 52. Термостат. 53. Тайна. 54. Ширвиндт. 56. Обмолвка. 59. Огонек. 61. Крахмал. 62. Регата. 63. Янычар. 64. Нирвана. 68. Сварка. 69. Энтузиаст. 72. Стокгольм. 76. Отличие. 77. Шкала. 80. Люцифер. 81. Азиатка. 82. Вдова. 83. Кальман.

По вертикали: 1. Вещун. 2. Илона. 3. Азарт. 5. Усы. 6. Нил. 7. Сюжет. 8. Падре. 9. Ромео. 11. Драга. 12. Шавка. 13. Опера. 16. Асфальт. 17. Октет. 19. Узбек. 20. Клиника. 22. Шляпа. 23. Нонет. 26. Обедня. 28. Совхоз. 30. Ананас. 32. Фотоаппарат. 33. Одиночество. 34. Зоопарк. 35. Оторопь. 36. Фантаст. 37. Транзит. 39. Матрона. 40. Рогатка. 47. Лезвие. 48. Подвох. 50. Ателье. 54. Шаги-ня. 55. Декан. 57. Булка. 58. Артикль. 60. "Корни". 62. Русак. 65. Иртыш. 66. "Вятка". 67. Наска. 69. Эпоха. 70. Улица. 71. Арена. 73. Облик. 74. Озимь. 75. Мерин. 78. Код. 79. Лов.

ПРАЗДНИКИ

8 февраля

День российской науки. 8 февраля 1724 года (28 января по старому стилю) Указом правительствующего Сената по распоряжению Петра I в России была основана Академия наук. В 1925 году она была переименована в Академию наук СССР, а в 1991 году - в Российскую академию наук.

7 июня 1999 года Указом Президента Российской Федерации был установлен День российской науки с датой празднования 8 февраля. В Указе говорится, что праздник был установлен "учитывая выдающуюся роль отечественной науки в развитии государства и общества, следуя историческим традициям и в ознаменование 275-летия со дня основания в России Академии наук".

9 февраля

День гражданской авиации. Именно в этот день в 1923 году в нашей стране появился воздушный флот, в чьи задачи вошло перевозить пассажиров, путешествующих по служебным или личным делам, почту и разного рода грузы. 9 февраля Совет Труда и Оборона СССР принял постановление "Об организации Совета по гражданской авиации". Первым маршрутом, по которому могли отправиться авиапассажиры, стала воздушная линия Москва - Нижний Новгород протяженностью 420 километров.

10 февраля

День дипломатического работника. Профессиональный праздник дипломатических работников, отмечаемый ежегодно 10 февраля, установлен Указом Президента Российской Федерации № 1279 от 31 октября 2002 года в ознаменование 200-летнего юбилея Министерства иностранных дел России.

Кстати, именно на этот день - 10 февраля 1549 года - приходится наиболее раннее упоминание Посольского приказа, первого внешнеполитического ведомства России.

Однако отсчет времени своего существования Министерство иностранных дел берет с 1802 года, когда Александром I было сформировано новое ведомство.

11 февраля

11 февраля в международном календаре обозначен как Всемирный день больного. Это мероприятие задумано, скорее, как некий социальный шаг, направленный на поддержку людей, попавших в печальную категорию больных.

Всемирный день больного был учрежден 13 мая 1992 года по инициативе ныне покойного Папы Римского Иоанна Павла II. В своем специальном послании, написанном по этому поводу, понтифик отметил, что ежегодное празднование Всемирного дня больного имеет определенную цель.

Эту цель Папа Римский определил так: "Дать почувствовать сотрудникам многочисленных медицинских католических организаций, верующим, всему гражданскому обществу необходимость обеспечения лучшего ухода за больными и немощными, облегчения их страданий".

Впервые Всемирный день больного был отмечен 11 февраля 1993 года.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.

ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37;

коммутатор - 25-46-92;

приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru

отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru

бухгалтерия - 25-10-34.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 7.02.2013 г. - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 8000 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 463.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Уважаемую Галину Аркадьевну Гуськову поздравляем с юбилеем! Маленьких сюрпризов и больших подарков, нежности любимых и тепла друзей, новых ощущений, впечатлений ярких, радости и счастья много-много дней.

**С уважением члены общества
"Жители блокадного Ленинграда"
Первомайского округа г. Мурманска.**



Поздравляем Марию Ивановну Черник с днем рождения! Желаем не переставать радоваться жизни, вдохновлять оптимизмом молодых, шагая в ногу со временем, оставаться надежным помощником в делах детей, внуков и правнуков и порой баловать своими вкусностями не только знаменитостей. Будьте здоровы и деятельны! Мы Вас любим.

**Семьи Андреевых, Урыковых, Кусковых,
Савельевых, Гоман, Ильгова и др.**



Поздравляем дорогую Ирину Федоровну Карпенченко с юбилеем! Неважно, сколько лет прошло и дата круглая подкралась, пусть будет счастье, свет, тепло, пусть навсегда отступит старость. Забудь года, забудь невзгоды, сегодня праздник - юбилей. Желаем счастья и здоровья на много-много лет и дней.

Родственники, подруги.



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой. Тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

В ММБУ "Управление дорожного хозяйства"

РЕКЛАМА

18_319

срочно требуются:

- машинисты дорожно-транспортных машин 5-6 раз.;
- водители 4-5 раз.;
- слесари по ремонту ДСМ и тракторов 4-5 раз.;
- слесари по ремонту автомобилей 4-5 раз.;
- слесари по ремонту топливной аппаратуры 5 раз.;
- электрогазосварщики 4 раз.;
- жестянщик 3 раз.;
- аккумуляторщик 3 раз.;
- вулканизаторщик 3 раз.;
- медник 3 раз.;
- автоэлектрик 4-5 раз.;
- наладчик станков и манипуляторов с программным управлением 4 раз.;
- мойщик-уборщик подвижного состава;
- маляр 3 раз.;
- уборщики территории;
- слесари АВР 3-4 раз.;
- начальник участка по содержанию сетей бытовой канализации;
- механик автоколонны;
- начальник автоколонны;
- мастер дорожный.

Оформление по Трудовому кодексу, полный соц. пакет.

Обращаться по телефону 58-77-12.

ВСЕ
для участия в ГОСЗАКУПКАХ
Подробная информация на сайте
www.arctictender.ru
Тел. 8-952-290-37-27.

Сдается
офисное помещение на ул. Шмидта,
г. Мурманск, 141 кв. м.
Полностью готово к эксплуатации.
Кабинетная система.
Автономный вход.
Интернет, телефон.
Тел. (815-2) 25-46-77.

НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИИ ТУРИЗМА
Лицензия, серия AAA № 001677. Регистрационный № 1610 от 05.08.2011 г.
Свидетельство о Госаккредитации. Серия AA № 001866.
Регистрационный № 1829 от 11.03.2009 г.

ИНСТИТУТ ТЕХНОЛОГИИ ТУРИЗМА, расположенный в городе Пушкино Московской области, приглашает абитуриентов в 2013/2014 учебном году для получения **ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ в сфере туризма и гостеприимства с присвоением степени "БАКАЛАВР" и "МАГИСТР" по направлениям "Менеджмент" и "Управление персоналом"**.

СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ по специальностям: туризм, гостиничный сервис, дизайн, экономика и бухгалтерский учет.

ПРЕИМУЩЕСТВА ОБУЧЕНИЯ В ИНСТИТУТЕ ТЕХНОЛОГИИ ТУРИЗМА:

- **ГАРАНТИРОВАНО ТРУДОУСТРОЙСТВО** в гостиничном и туристском бизнесе, **заработная плата 12000-15000 рублей** (проживание и питание **БЕСПЛАТНО**);
- **ЗАРУБЕЖНЫЕ СТАЖИРОВКИ** от трех до шести месяцев (Америка, Испания, Италия, Греция, Турция, Австрия).

По окончании Института технологии туризма выдается **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДИПЛОМ**, оказывается содействие в трудоустройстве выпускников.

Более подробную информацию об Институте технологии туризма можно получить по телефонам **8 (495) 993-31-00, 8 (495) 993-36-24**, а также на сайте **www.vpoitt.ru**

"Вечерка" поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Евгению Петровну Ишкиняеву (на фото).

А также - Галину Аркадьевну Гуськову и Верочку Кучерявенко. Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!



Подписчики "Вечерки" получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от "Вечерки" распространяется только на подписчиков газеты.

ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



ВМ_ДР_3

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

сдадим

53. 1-комн. кв. в Первомайском округе на ул. Героев Рыбачьего на длит. срок с мебелью, бытовой техникой.
Тел. 8-911-319-53-94.

купим

30. Квартиру.
Тел. 75-11-30.
57. ТВ, быт. технику "Soni PS", проф. инструмент, мебель и др.
Тел. 75-07-19.

продадим

52. Щенков ротвейлера от титулованных родителей. Рождены 30.11.2012 г. Родословная РКФ. Прививки по возрасту, клеймо.
Тел. 8-953-300-47-42.
54. Пульта к ТВ разных моделей, есть для ж/к и для DVD; ТВ: "Samsung", 81 см, ж/к, на ножке - 8000 руб.; "Trony", 72 см, экран плоск. - 2600 руб.; "Samsung", 63 см, экр. плоск. - 2500 руб.; "Daewoo", 37 см, экран плоск. - 1500 руб.; видеодвойку "LG", 54 см, экр. плоск. - 2300 руб. (только кас-сеты). Возможна доставка.
Тел. 8-911-300-02-38.
55. Холодильники: "Supra", 2-камерный (Швеция) - 4500 руб., торп; "Кристалл", 2-камерный - 1600 руб.; ТВ: "Vestel", 54 см - 1600 руб.; "Horizont", 37 см - 1200 руб.
Тел. 8-921-040-51-56.
56. ТВ: "Evgo", 72 см, экр. плоск. - 2500 руб.; "Evgo", 54 см. - 1600 руб.; "Funai", 54 см - 1500 руб.; "Beco", 54 см - 1600 руб.; "Akai", 37 см - 1300 руб.; "Daewoo", 63 см - 2300 руб.; "Rolsen", 54 см - 1800 руб.
Тел. 70-02-38.
58. ТВ, холодильник, стиральную машину. Все в хорошем состоянии.
Тел. 8-908-605-30-29.

обслужим

8. Ветврач. Хирургия. Вакцинация.
Тел. 8-952-297-85-16.
10. Памятники из гранита Карелии от простого до сложного. Ручная работа, беспроцентная рассрочка платежа на 1 год. Умеренные цены.
Обращаться: ул. Шмидта, 11, напротив горэлектросети.
Тел. 474-836 (с 10.00 до 19.00, воскр. - с 11.00 до 16.00).
17. ПАМЯТНИКИ. Ограды, рассрочка платежа, бесплатное хранение.
Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.
19. Кафель. Стаж - 30 лет. Лицензия.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

280. "Домовой Сервис". Ремонт офисов, квартир.
Тел. 25-26-55.

РЕМОНТИРУЕМ БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 40 лет.
Тел. 42-07-16.
281. "Домовой Сервис". Ремонт, подключение электроплит.
Тел. 25-26-55.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Отремонтируем у вас на дому ТВ, DVD, ж/к монитор, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия. Техн. заключение. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт любых ТВ, СВЧ, DVD и др. быт. тех. Все округа. Гарантия, скидки.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.
3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).
50. ТЕЛЕРАДИОМАСТЕРСКАЯ. Ремонт ТВ, ж/к, СВЧ, аудио, DVD на дому и в мастерской, скидки.
Тел. 75-05-05 (с 9.00 до 22.00).

117. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА!

ВИТЕБСКИЕ КОВРЫ и ДОРОЖКИ.

**Белорусское качество!
Цена от производителя!**

**Ковры модные, классические!
Детские! Пушистые! Циновики!**

**Ждем вас
9-12 февраля**

**в ДК железнодорожников
г. Мурманска,
с 10 до 19 часов.**