

Гимн любви

На какой подвиг мужчины идут ради женщины? ► 2-3 стр.



Проигравших нет

Мурманские педагоги получили награды ► 4 стр.



Когда поет душа

Первый альбом уникального трио ► 18 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 42 (5193)

7 марта 2013, четверг

Издается со 2 января 1991 года

Льготная подписка на II полугодие 2013 года (с 1.03 по 30.04)



Весеннее соло

Говорят, что-то магическое есть в марте, необъяснимое. Люди, рожденные в этом месяце, становятся неисправимыми романтиками, мартовские молодожены, опровергая прогнозы астрологов, вполне могут сыграть бриллиантовую свадьбу. Ну а уж если родители подарили дочери имя Марта, то оно, без сомнений, принесет удачу!

По крайней мере, от фотокорреспондента "Вечерки", а "по совместительству" еще и танцовщицы Марты Жегалиной на открытом чемпионате по версии лиги профессионалов восточного танца "Северное сияние Востока" мы, ее коллеги, кроме победы, ничего не ждали. И ее танцевальное соло было удостоено награды высшей пробы. Такой пода-

рок к Международному женскому дню Марта преподнесла и самой себе, и любимой "Вечерке". А ее читательницам сегодня дарит обаятельную улыбку со снимка на первой странице. Ведь кому, как не ей, девушке с потрясающим весенним именем Марта, напомнить виновницам наступающего торжества о том, что их ждет череда приятных

сюрпризов, поздравлений, подарков? И дополнительный выходной.

К слову, это уже подарок от советского генсека Леонида Брежнева, который преподнес его прекрасной половине страны 48 лет назад. Автором идеи стал спичрайтер Леонида Ильича Валентин Александров, о чем он недавно признался в своих мемуарах. Так советские мужчины преподнесли к 8 Марта на все времена актуальный подарок. И советские женщины первыми в мире получили свой законный выходной. Мужчины обычно, правда, замалчивают о том, что эту идею Александрову подсказала... его супруга. ► 2, 3, 5 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Вспыхнули в танце

Победителем VI областного фестиваля-конкурса русского танца "Душа России" стал народный самодеятельный коллектив ансамбля танца "Сполохи" Мурманского областного Дворца культуры имени Кирова. Конкуренцию ему составляли сорок лучших танцевальных коллективов Мурманской области, показавшие более ста конкурсных номеров в номинациях "Русский танец", "Танцы народов мира", "Танцы народов России", "Солисты". Всего в фестивале участвовало более шестисот участников в возрастных категориях до 16 и старше 16 лет. Председателем жюри был Николай Заикин, профессор, доцент кафедры хореографии Орловского государственного института искусств и культуры, заслуженный работник культуры России.

Мамы всякие важны

В столице Заполярья при участии ГИБДД прошел конкурс "Мама-автоледи". За победу боролись команды мам-автолюбительниц из семи образовательных учреждений Мурманска. В режиме слайд-шоу дамы демонстрировали жюри свои нарядные автомобили, украшенные лентами и бантами. Показали автоледи и свои кулинарные таланты - салаты и пироги были выполнены в виде дорожных знаков.

Победителем конкурса стала команда гимназии № 9.

МУРМАНСКИЙ ФИЛИАЛ
Санкт-Петербургского гуманитарного
университета профсоюзов (СПбГУП)

и сообщает о продолжении набора на заочное отделение на текущий учебный год по следующим направлениям и специальностям:

- экономика
- конфликтология
- прикладная информатика
- социально-культурная деятельность
- звукозапись культурно-массовых представлений и концертных программ.

Адрес: 169000, Мурманск, ул. Гениерова, д. 3, 2-й этаж
Тел.: 252-44-55, 252-44-56, 252-44-57, 252-44-58, 252-44-59
E-mail: murgup@yandex.ru, murgup.ru

Лицензия серия А № 282084 рег. № 1003 от 24.03.2008 г. Бессрочно.
Гос. аккредитация серия ББ № 000361 рег. № 0358 от 26.04.2010 г.

транспортная компания

Лямбда
КАЖДЫЙ ГРУЗ - ОСОБО ВАЖНЫЙ!

262-262

- от 1 кг по России, городу и области
- вывоз мусора
- квартирные перевозки
- все виды транспорта:
- опытные грузчики
- ТЕРМО, РЕФКА, ТЕНТ

ГРУЗОВЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ ПО ГОРОДУ И ОБЛАСТИ



8 Марта - Международный женский день

Дорогие мурманчанки!

От всей души поздравляем вас с первым весенним праздником - Международным женским днем 8 Марта!

Современная жизнь предъявляет женщине высокие требования - быть хорошей хозяйкой и матерью, женой и подругой, ответственным и добросовестным работником, успешным руководителем. И вам это удастся. Наравне с мужчинами вы несете ответственность за будущее города, страны. Добиваетесь успеха во всех сферах жизни: культуре, образовании, здравоохранении, экономике, науке, политике. Но, несмотря на занятость, вы всегда удивительны, очаровательны, отзывчивы, находите время и душевные силы, чтобы дарить тепло и свет своим близким.

Мы гордимся, что одна из главных особенностей нашего города - утонченная северная красота мурманских женщин. Оставайтесь всегда прекрасными и вдохновляйте нас, мужчин, на новые свершения.

И пускай наш город живет еще по зимним законам - за окном снег и мороз дают о себе знать - ваши сердца и улыбки с каждой минутой приближают весну!

Милые женщины! Пусть сильная половина человечества всегда будет внимательна ко всем вашим желаниям, способна ради вас на высокие поступки! Пусть мужчины доставляют вам как можно меньше разочарований и всегда будут для вас надежной опорой!

Светлой любви, тепла и уюта в ваших домах, крепкого здоровья и весеннего настроения!

Глава муниципального образования город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.

Глава администрации города Мурманска
А. И. СЫСОВЕВ.

Гимн любви

■ Каждая женщина задается вопросом:
а на какой подвиг готов ее благоверный?

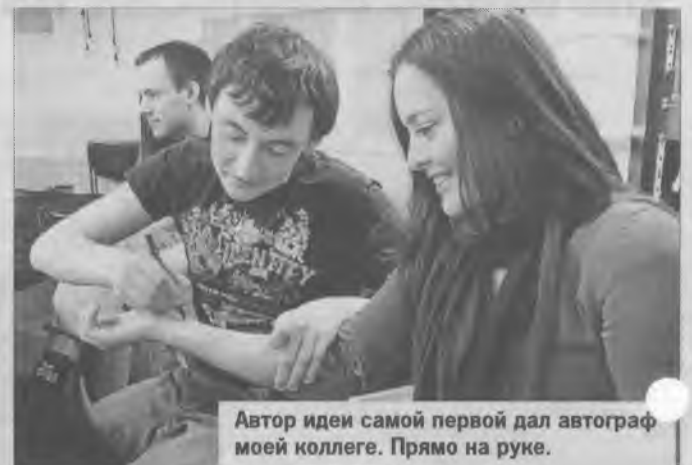
Знакомый моей коллеги, который учился с ней в университете технологий в шведском городе Лулео, несомненно, был одним из способнейших на подвиг во имя женщины среди мужчин как минимум Баренцрегиона.

Коллега признается, что именно благодаря ему впервые ввязалась в авантюру, о которой теперь невозможно вспоминать без улыбки. Воспоминания об этой авантюре, кстати, посещают ее в канун 8 Марта. Ну именно тогда, когда каждая женщина вроде бы непроизвольно задается вопросом: а на какой подвиг готов благоверный ради нее, любимой?

Знакомый моей коллеги, например, совершил почти что невозможное! Чтобы вернуть возлюбленную и доказать ей глубокую искренность своих чувств, он за считанные дни снял и смонтировал клип с потрясающе нежной песней. Причем все сделал сам. Или с помощью друзей. Бесплатно. Ведь денег у студента, где бы он ни учился - в России или Швеции, всегда в обрез.

Стихи о том, как Она нужна и как Он ее любит, родились в студенческой душе, как будто всегда жили там. Ну кто из нас не любил? С мелодией было тяжелее. Однако пришли на выручку друзья-музыканты, учившиеся в этом же университете. Они, собственно, и помогли записать фонограмму к будущему клипу.

Друзья-музыканты помогли записать фонограмму к будущему клипу.



Автор идеи самой первой дал автограф моей коллеге. Прямо на руке.

Шведские друзья одолжили для его съемок электрогитары, клавишные и барабанную установку. "Съемочную натуру" нашли в расположенном неподалеку от студгородка лесу. Музыкантов и героев ролика приятели Ромео сыграли так талантливо, что, выложенный на "YouTube", он тронул сотни

влюбленных сердец. Кроме одного. Той самой девушки, которой был посвящен. Она так и не вернулась к своему изобретательному студенту! А он нашел другую. Из числа тех, кто не оставил в беде и помог снять дивный музыкальный ролик, в одночасье ставший в Интернете гимном настоящей любви.

Бриллиантовый союз

■ Два мурманских Скорпиона
опровергли прогнозы астрологов

Тамара Качановская счастливая. Таких еще поискать! Шесть десятков лет прожила с любимым душой в душу. До самой бриллиантовой свадьбы. Говорит, все потому, что была связана узами брака 8 марта. В мурманском двухэтажном деревянном загсе, стоявшем когда-то на месте Дома быта "Аметист".

Местечко это до сих пор дорого сердцу. Хоть с любимым Мишей - сейчас-то, конечно, уже Михаилом Иосифовичем! - расписывались по-быстрому, без гостей, не так, как хотели. Но на календаре был 1953 год. Пятого марта умер Сталин. Какая уж тут свадьба! Советская страна была в трауре, готовилась к похоронам. Пришлось срочно "отменить гостей".

И все равно Тамара Семеновна, когда вспоминает про то самое 8 марта, становится романтической, как девочка! Рассказывает про голубое крепдешиновое платье, по тем временам шикарное. И про то, что обручальных колец не было - дефицит. В это сейчас, пожалуй, трудно поверить, но тогда в мурманском ювелирном магазине "обручалок" не продавалось. Не завозили!

"Только через пять лет смогли купить обручальные кольца, - признается чета Качановских. Поехали в отпуск в Майкоп, там и посчастливилось приобрести дефицитный товар". Но сильнее колец союз скрепляли чувства. До сих пор не угасли!

Тамара Семеновна, рассказывая о супруге, не может

скрыть теплых нот в интонации. Серьезный, говорит, неразговорчивый, а все равно такой родной. А Михаил Иосифович до сих пор к ней относится, как к той романтической девочке в голубом крепдешиновом платье. И, кажется, в любую минуту готов защитить свою избранницу.

Вспоминает, как он, молоденький мастер лова из "Мурманрыбсельди", влюбился. Как боялся, что любимая его не дожидется из рейса. Никак замуж за другого выйдет? Что тогда? Прямо перед рейсом сделал предложение.

Спустя несколько десятков лет знакомые удивлялись - да и по сей день удивляются! - как два Скорпиона по гороскопу, опровергая прогнозы астрологов, живут в мире и согласии. А Тамара Семеновна и Михаил Иосифович таких удивляющихся непременно информируют, что у них еще и дочка Скорпион! А еще есть сын, два внука и скоро, похоже, будут правнуки.

Завтра, 8 марта, Качановские непременно вспомнят, как 60 лет назад волновались перед росписью в скромном зале торжеств старенького мурманского загса. А отметят это событие по традиции через два дня, как и тогда, в 53-м, 10 марта. Гости соберутся в помещении совета ветеранов войны и труда Ленинского округа, в котором уже много лет состоят Качановские. И вместе с которым десять лет назад отметили свою золотую свадьбу.



Бриллиантовые молодожены были связаны узами брака 8 марта.



Сильнее дефицитных обручальных колец союз скрепляли чувства.



Позже выяснилось, что эти листовки висят по всему городу.

Разыскивается любовь

■ Романтик, родившийся 8 марта, умеет преподносить сюрпризы

В моей жизни была целая история, связанная с прекрасным весенним праздником. Я встретила молодого человека по имени Игорь, который, словно по иронии судьбы, родился в Международный женский день. Мало того, познакомились мы с ним тоже Восьмого марта! В то время Игорь проходил срочную службу и был в увольнении. А я собирала друзей у себя дома, с одним из которых пришел Игорь за компанию.

Конечно, мы посмеялись над тем, что отмечаем в этот день не только женский праздник, но и день его появления на свет. А вскоре, когда Игорь пришел из армии, мы начали с ним встречаться. Поначалу я относилась к нему как к другу, но пылкий влюбленный сделал все для того, чтобы мы стали парой. Молодой человек сразу дал понять, что настроен серьезно и хочет в недалеком будущем создать семью.

Он делал все для укрепления наших отношений. Я ощущала, что у меня есть опора и защита, несмотря на "женскую" дату его рождения. К тому же у Игоря было доброе сердце и богатая фантазия, и он все время радовал меня и придумывал разные романтические сюрпризы. Например, однажды после

серьезной ссоры в знак любви он выложил под моим окном огромное сердце из маленьких плавающих свечек. Была поллярная ночь, и когда он зажег свечки, получилось очень красивое признание в любви. Конечно, этот жест не мог не тронуть мое сердце.

А как-то он приехал ко мне в университет и без всякого повода подарил огромный букет моих любимых алых роз.

Однако этот сюрприз был далеко не последним в его списке. Когда я приняла решение разорвать наши отношения, он решился на отчаянный романтический поступок. Выйдя утром из подъезда, я увидела напечатанную на принтере листовку. На ней красовалась моя фотография и было написано: "Если вы встретите эту девушку, передайте ей, что Игорь ее очень сильно любит!!!". Позже выяснилось, что эти листовки висят по всему городу на самых видных местах. Помню, в тот день я была настолько шокирована, что пропустила университетскую практику. И хотя наши отношения с Игорем давно закончились, мне приятно вспоминать о его романтических поступках. И 8 Марта для меня теперь - не только женский праздник, но и день рождения настоящих романтиков.

Пара сапог

■ Самое ценное воспоминание об улыбке

Что только не сделает настоящий мужчина ради любимой 8 Марта! Владимир Зубанов своей Дине преподносил разные сюрпризы. А когда она серьезно заболела, сердце старика стало разрываться от тоски. Он так хотел порадовать жену, что, несмотря на долги, решил потратить почти всю свою небольшую пенсию на красивые сапоги, о которых она так мечтала!

Хладнокровные торговцы обувью заломили цену будьте-нате! Но Владимир Владимирович, кажется, кроме того, как обрадовать свою благоверную, ни о чем другом и думать не мог. И купил красивые сапоги для Дины. И сумел увидеть, как на ее измученном болезнью лице появилась улыбка.

Она, возможно, была последней перед тем, как Дины не стало. И воспоминание об улыбке, фотография любимой Дины да еще та самая пара ее сапог - самое ценное, что осталось у Владимира Владимировича.



Когда любимая болела, сердце супруга разрывалось от тоски.

Владимир до сих пор хранит сапоги жены.

Семейная легенда

■ Счастливый отец знакомил друзей с дочуркой с помощью... автовышки

Это приключилось в Мурманске в середине восьмидесятых. Давно разъехались по разным городам ее участники. Но в минуты нечастого общения друг с другом мы нет-нет да и вспомним те мартовские дни.

В семье закадычного приятеля на 8 марта выпадало сразу два события - праздник, само собой, и его день рождения. Но в тот год этого дня ждали как второе пришествие. Дело в том, что супруга друга перед самым-самым женским днем угодила в роддом. Все ждали рождение дочери, и от этой мысли мой товарищ ходил сам не свой.

Тут надо остановиться на подробностях. В дружной семье моих друзей за десять лет совместной жизни уже было почти что семеро по лавкам. Три сынишки радостно гроздьями висли на папине, когда тот возвра-

щался из очередного рейса домой. Не хватало только дочки. Когда очередную беременность уже было не скрыть, все тихо лишь удивлялись настойчивости и героизму семьи. Причастные к рождению ребенка были неумолимы: идти - так до победного конца, то есть до рождения дочери.

И этот радостный день наступил... аккурат 8 марта. Два дня четырежды отец не мог оторваться от родни. А на третий потащил своих друзей под окна роддома, чтобы все смогли хоть краем глаза взглянуть на его дочурку.

К знакомству с наследницей он подготовился основательно. Он даже где-то стрельнул на полчаса автовышку, чтобы, так сказать, было лучше видно: палата ведь находилась на втором этаже.

Когда очередная партия зри-

телей отправилась в стакане подъемника наверх, как из-под земли появился наряд милиции. Кто его вызвал, неизвестно. Только история запахла неприятностями. Сержант, не вдаваясь в подробности, доставил всех задержанных по назначению, в отделение. Там к рассказу папаша отнеслись с легким, скажем мягко, недоверием. Но когда служивым показали паспорт с уже вписанными в него тремя сыновьями и объяснили все чуть ли не на пальцах, те стали жать руку нашему товарищу. Все остальные участники истории отделились грозным внушением.

Жена и дочь, как положено, выписались через неделю домой. Жизнь закружила свои хороводы. Но та история в семье так и осталась настоящей невымышленной легендой, которую сегодня рассказывают уже внукам.



Старожилы утверждают, что это происходило здесь. Но, как шутят участники событий, 1-й и 3-й роддом с этим не согласны.

Анжелика КОВАЛЕВА, Валерий СЕРЕБРЯКОВ, Яна МАНЖОСОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА, Марты ЖЕГАЛИНОЙ и из архива семьи Зубановых.

Секрет один - любить детей

Мурманские учителя получили награды

В столице Заполярья чествовали победителей конкурсов педагогического мастерства. Молодые учителя собрались в областном центре дополнительного образования "Лапландия", чтобы узнать, кто же стал лучшим в профессии.

- Сегодня мы подводим итоги трех соревнований. Первое - "Сердце отдаю детям", участниками которого были педагоги дополнительного образования. Второе - "Воспитать человека", в котором состязались заместители директоров по воспитательной работе, педагоги-психологи, социальные педагоги и воспитатели групп продленного дня. И третьим соревнованием стал фестиваль "Педагогические надежды", который проходит у нас традиционно уже третий год, - объяснил **председатель комитета по образованию администрации города Мурманска Василий Андрианов**. - А вот конкурс педагогов дошкольных образовательных учреждений "Ступеньки мастерства" все еще продолжается, его итоги будут подведены 27 марта.

Всего в соревнованиях приняли участие более семидесяти молодых учителей, педагогический стаж которых еще совсем невелик. Например, Евгения Жеребцова - призер в номинации "Английский: учим, говорим, общаемся" - работает преподавателем английского языка в школе № 58 всего лишь год.

- На фестивале "Педагогические на-



Андрей Сысоев: "Наших детей учат настоящие профессионалы".

дежды" я представляла урок, участвовала в психологических тренингах и эстафетах. После конкурса чувствую, что стала более уверенной в себе, - рассказала Евгения. - Я работаю в коррекционной школе для детей с ограниченными возможностями по зрению. Мои ученики - особенные ребята, к которым нужен личностный подход. На уроках я выкладываюсь полностью, стараюсь каждому уделить внимание. И они возвращают это внимание с лихвой - каждый подойдет, обнимет, скажет ласковое слово. Я считаю, что это и есть главный секрет хорошего учителя - любить детей!

- Все педагоги, которые принимали

участие в соревнованиях, настоящие молодцы, и я уверен, что здесь нет проигравших. Фестиваль показал, что наших детей учат настоящие профессионалы, - обратился к молодым учителям **глава администрации города Андрей Сысоев**. - Так получилось, что мы подводим итоги конкурса перед замечательным праздником 8 Марта. Поэтому я хочу поздравить не только педагогов, но и всех жительниц Мурманска с наступающим праздником.

Со списком победителей конкурсов можно ознакомиться на сайте газеты vmnnews.ru

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

УЧЕННЫЕ РАССКАЖУТ О РЫБЕ

С 11 по 15 марта в Полярном научно-исследовательском институте морского рыбного хозяйства и океанографии (ПИНРО) состоится ежегодная встреча российских и норвежских ученых. Более 40 специалистов из ПИНРО и Бергенского института морских исследований представят результаты своих исследований и обменяются данными по океанографии и промысловой статистике.

НИЧЬЯ, РАВНАЯ ПОБЕДЕ

На финальном турнире команд высшей лиги по хоккею с мячом, проходящем в Сыктывкаре, "Мурман" провел матч с хозяевами льда. Местный "Строитель" так же, как и мурманчане, является фаворитом турнира, и игра между этими командами фактически определяла будущего победителя. Собравшиеся на трибунах стадиона "Республиканский" более тысячи зрителей стали свидетелями напряженного поединка, завершившегося боевой ничьей - 3:3. Героем матча стал вратарь "Мурмана" Виктор Каменев, отразивший два 12-метровых штрафных удара. После этой игры у "Мурмана" и "Строителя" стало по семь очков, но благодаря лучшей разнице забитых и пропущенных мячей наша команда занимает первое место.

ХУЛИГАНСКОЕ ТРИО

В Мурманске полицейские задержали трех школьников. Их подозревают в хулиганских действиях в отношении незнакомых женщин, которым они наносили телесные повреждения. Троица нападала на своих жертв в центре города в дневное время, после уроков в школе. Свои поступки задержанные объясняют скукой. Проводится проверка.

ОСТАНУТСЯ ПОД СТРАЖЕЙ

Мурманский областной суд оставил без изменения решение Октябрьского суда об избрании меры пресечения в виде заключения под стражу Геннадия Шубина и Александра Хазова. Они обвиняются в растрате и легализации денежных средств, приобретенных в результате преступления.

МОРОЗ И СНЕГ

В предстоящие выходные в Мурманске ожидается от десяти до 16 градусов мороза. Ветер северо-западный четыре метра в секунду, временами снег.

Уважаемые читатели! Следующий номер газеты "Вечерний Мурманск" выйдет 12 марта.

БУДЬ В КУРСЕ

Вкусная рыбка для мурманчан

В ходе работы традиционной международной выставки "Море. Ресурсы. Технологии-2013" для мурманчан планируется организовать торговлю различной рыбопродукцией по доступной цене.

Подробнее о времени продажи и стоимости рыбы мы сообщим в номере за 12 марта.

Выставка будет работать 13-14 марта с 10.00 до 18.00, 15 марта - с 10.00 до 16.00 в Ледовом дворце. "Море. Ресурсы. Технологии-2013" проводится в столице Заполярья уже в четырнадцатый раз, ежегодно в ней принимают участие компании из разных городов России и зарубежья. Гости продемонстрируют свои новейшие достижения и разработки в области науки и образовательных услуг, судостроения и судоремонта, рыбопромыслового оборудования и материалов, навигационного и рыбопоискового оборудования для всех типов судов, электро- и радиооборудования, спецодежды, тары и упаковочных материалов для рыбопродукции, логистики. В рамках выставки будет проведена обширная деловая программа: конференции, семинары и "круглые столы" познакомят участников и гостей мероприятия с событиями, касающимися деятельности России в Арктике, планами на ее дальнейшее развитие.

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.

Пятерка знатоков

Сегодня "Вечерка" называет имена победителей конкурса "Азбука избирателя". В течение месяца юные читатели газеты отвечали на представленные мурманским избиркомом заковыристые вопросы из области избирательного права. Мы провели четыре тура, в каждом из которых было задано по три вопроса. Всего в конкурсе участвовало несколько десятков человек. Кто-то ответил на вопросы только одного тура, кто-то начал участвовать в конкурсе во втором или третьем этапе. В итоге лишь пятеро читателей ответили верно на все 12 вопросов. Больше всего участников было из мурманской кадетской школы, но ребята отвечали на вопросы нестабильно, а потому никто не смог набрать высшего балла. На втором месте по активности оказались учащиеся гимназии № 9. Традиционно принимала участие в конкурсе школа № 57. Но точное количество участников мы назвать затрудняемся, так как ребята отвечали целым классом.

Итак, по 12 баллов получили: Елизавета Кравченко (4-я гимназия, 7 "А" класс), Влада Сливинская (9-я гимназия, 10 "А" класс), Анастасия

Поздеева (9-я гимназия, 11 "А" класс), Максим Светкин (9-я гимназия, 6 "А" класс), Наталья Шабалина (9-я гимназия 11 "Б" класс).

По 11 баллов заработали: 9 "А" класс школы № 57, а также Фатиме Асанова и Виктор Сафронов.

"Вечерка" благодарит всех участников конкурса и администрации

учебных заведений города, в которых учатся знатоки избирательного права. Награждение победителей состоится на следующей неделе в администрации города. Каждого победителя, получившего по 12 баллов, на церемонию награждения мы пригласим лично.

Елена НАГАЕВА.

К ТЕМЕ

ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ЧЕТВЕРТОГО ТУРА

1. Смешанная избирательная система - это избирательная система, при которой часть депутатских мандатов распределяется среди кандидатов, получивших наибольшее число голосов избирателей в одномандатных (многомандатных) избирательных округах, и часть депутатских мандатов распределяется между списками кандидатов пропорционально числу голосов избирателей, поданных за соответствующий список кандидатов.
2. Кандидат в депутаты - это лицо, выдвинутое в качестве претендента в депутаты либо зарегистрированное избирательной комиссией в качестве кандидата.
3. Политическая партия - это общественное объединение, созданное в целях участия граждан Российской Федерации в политической жизни общества посредством формирования и выражения их политической воли, участия в общественных и политических акциях, в выборах и референдумах, а также в целях представления интересов граждан в органах государственной власти и органах местного самоуправления.



Дикарка с фотоаппаратом

■ Фотокорреспондент "Вечерки"
дотанцевалась до победы

Днем она ездит в рейды по жалобам читателей или снимает официальные встречи, а по вечерам перевоплощается в настоящую дикарку. Легкие одежды и массивные украшения из металла или дерева на работе, наверное, ни к чему. А вот на сцене бусы из слоновой кости или костюм, отделанный ракушками и камнями, - самое то. Такие аксессуары добавляют образу танцовщицы этнической самобытности и даже дикости.

Что уж скрывать, в журналистских кругах фотокорреспондента "Вечерки" Марту Жегалину знают как трудолюбивую пчелку, потому что не сидит на месте, постоянно ищет новые точки съемки, новые ракурсы. Действительно, застать Марту плюющей в потолок невозможно. Ей удается совмещать работу в газете, учебу в университете и уроки танцев.

Марта несколько лет занимается в коллективе "Арабика". Начинала с танца живота, но потом увлеклась стилем трайбл, который совмещает в себе танец живота с этническими танцевальными элементами разных культур и стран. Для этого стиля характерно также смешение различных музыкальных направлений - этники, попа, джаза, электронной музыки.



Коллеги Марты об ее танцевальных успехах узнали совершенно случайно. К удивлению многих сотрудников газеты, выяснилось, что фотокорреспондент "Вечернего Мурманска" не только хорошо снимает, но и отлично танцует. Марта Жегалина победила в номинации "Трайбл" открытого чемпионата по версии лиги профессионалов восточного танца "Северное сияние Востока". Это было ее первое сольное выступление. Что ж, дебют удался!

- Было трудно, потому что нет опыта, я привыкла танцевать в коллективе. Там ты всегда чувствуешь плечо друга, - рассказала Марта Жегалина. - Я довольна результатом и тем, что начала танцевать solo. Это большое достижение для меня. Тем не менее я вижу, что мне нужно работать над техникой и добавит экспрессии.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Алены ГИМБИЦКОЙ
и Константина БРАЙЦЕВА.

Растопим холод!

■ Небо Мурманска озарилось светом
небесных фонариков

В этом году весна началась с сюрприза - набежавшие тучи щедро осыпали всех снежными хлопьями. Только вот превратности погоды не помешали мурманчанам встретить капризную красавицу и в ее честь запустить в небо сотни бумажных фонариков.

Организаторы признавались: "Очень захотелось устроить в Мурманске праздник! Пусть и небольшого масштаба. Собраться, чтобы прогнать уже всем надоевшую зиму".

Больше тысячи человек встретились у озера Среднего, чтобы отметить приход весны и попрощаться с зимой. Скучать здесь было некогда - дети покоряли вершины сугробов, пары танцевали под зажигательную музыку, а кто-то пытался запустить свой фонарик, который все никак не хотел подниматься ввысь. Да-да! Самые нетерпеливые начали отпускать в небо бумажные рожицы, шарики и сердечки задолго до официального старта. И одинокие огоньки друг за другом загорались на вечернем небе Мурманска. Даже после команды организатора массовым запуск не получился, однако от этого он не стал менее красивым и впечатляющим. В конце встречи тему огня продолжило огненное шоу - вот уж где "зажигали" по-настоящему.

А когда все разошлись, волшебные фонарики все еще продолжали свой полет ввысь, но уже в весеннем небе.

Елена СМЕРНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Подноготная улики

■ Женщине-криминалисту под силу то, с чем не справятся мужчины

А вот вопрос: муж - подполковник, жена - капитан. Служат в одном ведомстве. И кто главнее? На работе все понятно - тот, у кого звезды больше. А дома кто старший? Но лучше оставим этот вопрос без ответа. Не форма украшает человека и не звезды.

Можно только позавидовать целеустремленности нашей собеседницы. Да она и сама того не скрывает: многое, что задумывала, воплотила в жизнь.

КИНО КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ

- Знаете, а ведь мне кино выбрать профессию помогло, - говорит старший эксперт-криминалист экспертно-криминалистического центра УМВД России по Мурманской области капитан полиции Ольга Курицына. - Вот ведь как бывает!

Всего два фильма - и на всю жизнь! Но какие это киноленты! Советская киноклассика про милицию - "Петровка, 38" и "Огарева, 6". Они и сейчас в почете. И собирают у экранов зрителей сразу нескольких поколений. Немного наивные по меркам сегодняшнего не пойми какого времени, немного сентиментальные. Но в них было и остается главное. У киногероев учились жить и чувствовать по-настоящему. Сегодня тележвачки для глаз на каждом канале пруд пруди. А посмотреть нечего. То служебная собака порой оказывается умнее своих хозяев-оперативников, то лаборатория, в которой приходится отработывать каждый преступный след, явно из разряда фантастики. Смотришь и невольно вспоминаешь Станиславского - "Не верю!". И все тут.

- И я не верю в такие фильмы, - смеется Ольга Игоревна. - Конечно, хочется поработать в идеальных условиях, но пока что это только мечты.

Кстати, о мечтах. После очередного фильма вопрос "кем быть" для Ольги перестал существовать. Она пришла к бабушке и серьезно сказала: "Вырасту, обязательно буду служить в милиции!". И все бы ничего, да вот только шел в ту пору девчужке всего... шестой годик.

- С тех пор День милиции, 10 ноября, стал как второй день рождения, - продолжает Ольга Игоревна. - Решила идти к цели и обязательно добиться ее.

Эка невидаль, скажет кто-то. Все мы в детстве мечтали стать или космонавтами, или артистами. И то верно. Только вот к первому жизненному перепутью, когда из многих дорог выбиралась одна, вдруг выяснялось, что для иных след журавля в небе давно простыл. Ладно хоть синица оказалась под руками. Так и растут отряды невзлетевших космонавтов и неолуреаченных артистов... Но это не про нашу собеседницу!

Сразу же после выпускного в школе был визит в дежурную часть райотдела милиции с просьбой принять на любую работу. Вчерашнюю семнадцатилетнюю выпускницу внимательно выслушали, за руку отвели в отдел кадров и оформили в качестве стажера. В этом статусе проходила Ольга целый год. Это время было в семье окутано настоящим ореолом тайны. Дома только женская часть семейства знала о будущей профессии дочери и внуки. И полностью поддерживала ее. Отец не разделял этих настроений, а потому его до поры до времени держали в неведении. Зато когда с положенной при трудоустройстве в органы проверкой домой пришел участковый, глава семейства сказал ему прямо: "Берите смело на службу в милицию, не пожалеете".

Должность Ольги после стажировки значилась так "техник-криминалист". За год научи-

лась многому: вместе со старшими коллегами и наставниками выезжала на осмотры, готовила документы по экспертизам. К концу стажировки могла сама провести полноценный осмотр. Но пока это было не по должности: сиди, стажер, жди своего часа. И он пришел.

ЛАПША ИЗ ВЕЩДОКА

Первый свой самостоятельный выход на место преступления Ольга Игоревна помнит во всех деталях.

- Обычный некриминальный труп, - буднично говорит эксперт Курицына. - Помню и второй, и третий выходы: на вскрытый и обворованный автомобиль и ножовое ранение.

Будни эксперта-криминалиста проходят не только в кабинете за микроскопом. Выезды на места преступлений требуют максимальной концентрации. От увиденного иногда не по себе становится даже крепким мужикам. Что уж говорить о женщинах. Приходится учиться и уметь терпеть.

- Это часть моей работы, - говорит Ольга Игоревна. - Если нравится вся остальная работа, то с некоторыми ее издержками можно справиться. И еще. Есть слово "надо", этим все и объясняется.

Все столы и стулья, любые мало-мальски горизонтальные поверхности в рабочем кабинете Ольги Игоревны заняты... бумажной лапшой.

- Пазлы собираем, - перехватив мой недоуменный взгляд, с улыбкой объясняет хозяйка кабинета.

Но разложенные тонюсенькие ленточки бумаги мало общего имеют с занятной игрушкой. Поставлена задача восстановить в первоначальном виде все то, что было извлечено из устройства по уничтожению бумаги. Есть такой прибор, кто не знает, шредером называется. Бумажный лист он в считанные секунды превращает в полоски. И еще перемешивает их. Копну резаной бумаги привезли из одного офиса. Его хозяева проходили по уголовному делу. Почему-то они оказались не рады приезду полиции и долгое время никак не хотели пускать служивых на порог. Пока те брали дверь с помощью "болгарки", обитатели офиса спешно избавлялись от бумаг - уничтожали вещдоки. Теперь их приходится собирать вручную. Но куда не денешься, там, на листах, важные улики. Иначе бы стали их столь яростно уничтожать. Ну да это теперь дело следователей, они разберутся.

У экспертов-криминалистов, к счастью, нет планов и производственных показателей. Но и сложна работа не посидишь. Все зависит от сложности решаемых задач. За месяц можно два десятка исследований попроще провести. А можно над одной, вроде той, что бумажными ленточками разложена по всему кабинету Курицыной, биться несколько месяцев. Или такая ситуация. Все, казалось бы, уже изучено и исследовано, а вывод, последняя точка в заключении никак не ставится. Это когда сомнения исходят из души. Поспешить и ошибиться нельзя, от мнения экспертов зависят судьбы людей. Приходится раз за разом все проверять, гоня из мыслей червя сомне-



ния, и только после этого ставить в экспертном заключении последнюю точку.

НЕ МУЖСКОЕ ЭТО ДЕЛО

По долгу службы капитану Курицыной чаще приходится разбираться в чужих письменных. Считается, что женщины в силу своей усидчивости и терпения лучше мужчин справляются с почерковедческими исследованиями. Долго, кропотливо, буква за буквой, завитушка за крючком проходит поиск и установление истины.

- Это ведь только у нас хватит терпения сравнивать, к примеру, все буквы "А" в тексте, - улыбается Ольга Игоревна. - Мужчины, они более порывистые создания...

Разговор снова возвращается к советскому кино. Оказывается, почерк для специалиста лучше любой характеристики о его владельце. Больше того, по отдельным признакам можно установить душевное и эмоциональное состояние писавшего. Я почему-то снова запрещал за Штирлица. Ведь попалась в руки Мюллера та записка, вы помните: по-французски, справа налево и еще левой рукой, все бы гестапо призадумалось над вопросом: "А чего это вы, Штирлиц, собственно говоря, так разволновались?".

- И ничего бы не разволновался! - вступилась за разведчика Ольга Игоревна. - С его-то выдержкой и железной психикой...

По ходу разговора рождается идея эксперимента. Раз почерк почти как зеркало души, пишу фразу-безделицу и протягиваю листок Ольге Игоревне. Что скажете, уважаемая? Она недолго рассматривает мою писанину, а потом говорит о двух выводах, которые она сделала "на первый взгляд". Признаюсь, у меня давно не потели ладони. О том, что пришлось услышать из уст совершенно не знакомого до сего дня мне человека, сам себе боюсь признаться. О чем? Это уже очень личное...

Но это лирическое отступление. В жизни бывает и не такое. Из недавних экспертиз эксперта Курицыной. Она их считает трудными, потому и остались в памяти. По делу о мошенничестве проходило сразу несколько педагогов начальных классов. Требовалось провести почерковедческую экспертизу по каждому фигуранту. Вот тут и начались проблемы. Различить написанное оказалось тяжким делом даже для опытного эксперта. Дело в том, что у педагогов начального звена хорошо поставленный каллиграфический почерк. Это они учат первоклашек выводить первые смешные каракули в прописях и тетрадях, а затем

оттачивают его до нужных кондиций. При этом совершенствуются и свои письменные выки. А в итоге оказалось, что все записки подозреваемых были словно написанные одной рукой. То исследование проводили сразу несколько экспертов. И каждой найденной улике или доказательству радовались как общей маленькой победой.

Или дело об автоподлоге. Очень сложный процесс, связан с двойным изменением почерка. Это когда человек заранее знает, что его тексты будут исследоваться.

- Подозреваемый старался изменить свой почерк, одновременно подражая ему же! - с азартом и блеском в глазах говорит Ольга Игоревна. - Как будто пишу не я, а кто-то посторонний моим почерком. Пришлось повозиться. Но мы победили!

РАБОТА СЧАСТЬЮ НЕ ПОМЕХА

Мурманск в очередной раз оказался маленьким городом. В этом еще раз убедился, когда беседовал с Ольгой Игоревной. Ее пруг, подполковник Михаил Курицын, среди молодых участковых инспекторов личность легендарная. Его добрым словом вспоминали все, с кем бы из участковых ни приходилось общаться.

- Я своему мужу постоянно повторяю: "Мы поженились, и ты стал лучшим", - с улыбкой говорит Ольга Игоревна, имея в виду, что несколько лет подряд ее супруг признавался в городе лучшим по профессии. - Но сегодня уже молодежь на подходе, отличные ребята.

Пессимисты считают, что в такой семье невозможно отключиться от дел. Ведь как ни крути, но рано или поздно за столом на кухне разговор все равно зайдет о работе.

- Когда разговор все же заходит о службе, нам многие вещи понятны с полуслова и их не надо объяснять, - резонно возражает моя собеседница. - К тому же у нас всегда есть о чем поговорить кроме службы.

О детях, например. В семье Курицыных их четверо. Это при их-то работе, когда тревожный звонок может раздаться в любую минуту, а рабочий день у папы и мамы длится столько, сколько того требует ситуация! Но ничего, справляются. Старшие уже присматриваются к будущей профессии. Дочь остановилась на тележурналистике. Сын, что годиком помладше, видит себя шеф-поваром. Родители демократично не возражают. Это их выбор, лишь бы он оказался счастливым!

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Большое сердце

В больнице нас согревало тепло медиков

Здравствуй, "Вечерка"! Мне пришлось дважды лежать в больнице Мурманского клинического комплекса имени Пирогова в кардиологическом отделении.

Именно тут, в больнице, я встретила с замечательными людьми, людьми с большим сердцем, добрыми, внимательными, чуткими, настоящими профессионалами - врачами, медсестрами, санитарками.

Это прежде всего заведующая отделением Людмила Николаевна Маликова. Она прекрасный, знающий кардиолог, всегда внимательно выслушает больного,

даст совет или окажет нужную помощь.

Лечащий врач Елена Ивановна Выстопова очень внимательно относится к больным, не только назначает препараты, но и объясняет, почему именно этот препарат ей назначен.

Какие молодцы в отделении медсестры! Им приходится работать сутками, а они умудряются всегда прекрасно выглядеть, быть доброжелательными, чуткими. Именно таких душевных, отзывчивых медиков и называют сестрами милосердия!

Особенно хочу отметить Людмилу Леонидовну Груз-

деву, Веру Владимировну Агафонову, Галину Александровну Филимонову.

И санитарки, и работники столовой в этой больнице трудятся не менее добросовестно!

В преддверии 8 Марта хочу поздравить прекрасную половину работников кардиологического отделения и пожелать крепкого здоровья, благополучия, дальнейших успехов в их очень нужном и благородном труде.

Л. Я. ВИКТОРОВА,
бывшая пациентка
кардиологического
отделения.



Врач от бога

Дорогая "Вечерка", на твоих страницах немало отзывов и добрых слов о мурманчанах. Позволь и нам в канун чудесного весеннего праздника 8 Марта рассказать о красивой, обаятельной, доброй женщине, замечательном человеке - нашем участковом педиатре.

Вот уже шесть лет, как мы знакомы, и за эти годы она стала для нас настоящим другом! Помню, как моя

дочь, едва начинающая выговаривать слова, в поликлинике увидела нашего доктора и с радостью воскликнула: "Анна Данна".

У Анны Богдановны воистину говорящее имя, она действительно врач от бога. Она всегда спешит - на вызовы к своим маленьким пациентам, на прием в поликлинику. У дверей ее рабочего кабинета никогда нет утомительной очереди, всем желающим она уделяет внимание, вникая

в проблему не мешкая и профессионально. Она всегда приветлива с детьми, вежлива с родителями, работает с душой, не жалея ни сил, ни времени. Помнит всех своих пациентов по именам! Тактичный человек, грамотный специалист и красивая женщина. В канун праздника 8 Марта мы хотим выразить благодарность, любовь и уважение, поздравить нашу дорогую Анну Богдановну с женским днем, пожелать ей здоровья, удачи и личного счастья. Спасибо за то, что вы у нас есть!

Семья КАПИТАНОВЫХ.

Таких, как вы, не хватает

Большое человеческое спасибо за порядочность и добросовестность в оказании мне медицинской помощи Татьяне Львовне Калининой - главному специалисту-эксперту областного управления по контролю качества медицинской помощи, Людмиле Николаевне Кошелевой - председателю комитета по здравоохранению города-героя Мурманска, Ирене Борисовне Ортиковой - главному врачу мурманской поликлиники № 7 города Мурманска, Анастасии Александровне Стрельцовой - заведующей отделением общей практики поликлиники № 7, Тамаре Александровне Маланичевой - участковому врачу-терапевту поликлиники № 7 и ее медицинской сестре Нине.

Побольше бы таких людей в нашем обществе! А в нашей медицине побольше бы таких медиков! Спасибо вам за то, что вы есть. Таких, как вы, не хватает. С праздником!

Любовь ОВСЯННИКОВА.

Процветай, "Вечерка"!

Здравствуй, дорогая "Вечерка". Пишет вам ветеран труда, пенсионерка. Мне 72 года, и я давний подписчик городской газеты.

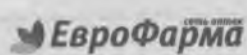
Хочу поздравить с наступающим 8 Марта весь женский коллектив любимой мной

газеты "Вечерний Мурманск".

Желаю доброго здоровья, счастья и долгих лет жизни всему коллективу редакции и самой газете. Процветай, "Вечерка"!

С уважением

Алевтина Александровна ВОЛОШИНА.



Покупайте на здоровье!

Начало весны в Мурманске ознаменовалось открытием двух новых аптек фармацевтической сети "ЕвроФарма" - в универсаме "Волна" и гипермаркете "Твой".

Новые аптеки радуют покупателей не только своим ярким дизайном, но и ассортиментом. В каждой аптеке свыше пяти тысяч наименований: лекарства по рецепту, лечебная косметика, медицинская техника, витамины, травы, товары для детей.

- Так много всего, что глаза разбегаются от ассортимента, - делится впечатлениями Татьяна, одна из первых покупательниц новой аптеки "ЕвроФарма". - Просто молодцы! Я очень довольна. Уверена, что эта аптека будет пользоваться огромной популярностью, потому что цены тут очень приемлемые. И платить можно как наличными, так и банковскими картами.

В помощь покупателям во всех аптеках сети работают профессиональные консультанты-фармацевты, которые помогут выбрать необходимый препарат или его аналоги, расскажут о свойствах лечебной косметики, подберут необходимую медтехнику.

- Основная задача - организовать хороший сервис в наших аптеках, -

рассказал **Александр Кисс, исполнительный директор компании "ЕвроФарма"**. - Они просторные, удобные, в них большая выкладка товара. Мы подобрали профессиональных консультантов, которые могут помочь любому покупателю выбрать то, что нужно ему и его семье.

Несомненное преимущество аптек "ЕвроФарма" - удобная выкладка товара, многие препараты можно взять с полки самостоятельно, чтобы ознакомиться с их составом, производителем и способом применения, нет необходимости стоять в очереди. Если вы не нашли то, что вам нужно, обратитесь к любому

консультанту - весь ассортимент аптеки просто не умещается на витрины. А если необходимого вам лекарства в аптеке все же не оказалось, вы можете оформить заказ на любой препарат, срок поставки по таким заказам - один-два дня.

В аптеках "ЕвроФарма" для пенсионеров действует постоянная скидка 10 процентов на медикаменты. А в день открытия аптеки в "Волне" первый пожилой покупатель кроме скидки получил приятный подарок - электронный тонометр.

В планах развития аптечной сети "ЕвроФарма" открытие новых аптек, расширение ассортимента, организация доставки лекарств на дом, а также открытие дежурных аптек.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

АДРЕСА АПТЕК "ЕВРОФАРМА":

универсам "Волна", ул. Ленинградская, 20/3,
тел.: 45-00-71, 45-13-08;

гипермаркет "Твой", Кольский просп., 51,
тел.: 25-41-62, 25-46-70;

ТЦ "Евророс", ул. Лобова, 40, тел.: 22-02-23, 22-02-45;

ТЦ "Флагман", ул. Героев Рыбачьего, 51,
тел.: 70-78-12, 70-28-25.



Торжественное открытие аптеки.



Огромный ассортимент и приятное оформление.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Лиц. ЛО-51-02-000881 от 21.01.2013 г. Реклама.

Каюр. Это слово навеивает сцены из книг Джека Лондона. Сразу представляешь сильных духом мужчин в меховых одеждах, которые бегут за упряжками по снежной пустыне. А тут - хрупкая, красивая женщина. Ольга Протасова - четырехкратный чемпион России, участник чемпионата мира по гонкам на собачьих упряжках, инструктор по ездовому спорту. Одна из самых известных и успешных в стране каюров недавно побывала в Мурманске. Начав говорить с ней о спорте, мы плавно и очень быстро перешли к разговору о том, как добиться успеха в любимом деле, вызывать восхищение у мужчин. О том, что дает возможность женщине быть счастливой.

ДОЖДАТЬСЯ ВСХОДОВ

- Начну с самого банального вопроса. Ольга, с чего началось увлечение ездовым спортом?

- С покупки собачки для ребенка. Планировали взять шоколадного лабрадора, а приобрели хаски.

- В последнее время ездовой спорт в России становится все популярнее. В нашей стране им увлекаются многие, проводятся серьезные соревнования. Тебе же довелось стоять у истоков. Как все начиналось?

- Да я бы сказала, что в нашей стране все еще только начинается. Пока нет государственного финансирования. Ездовой спорт как отдельный вид еще не выделен. Да, у нас проходят чемпионаты страны. Да, россияне уже стали чемпионами мира в этом виде. Но пока это просто зерна на поле, которые даже еще не имеют всходов.

Конечно, сейчас в гонках на собаках появилось гораздо больше участников, и соревнуются они в разных дисциплинах. Во время первого чемпионата России в Сходне на старт вышло всего три четверки, или, как сейчас мы скажем, упряжки класса "С", и несколько лыжников. Все снаряжение было самодельное - нарты, шлейки. Ни о какой спортивной одежде для каюров тоже речи не шло. Был только энтузиазм и желание прийти к финишу. Сейчас спортсмены стали тренироваться, начали серьезнее работать с собаками, заботиться о своих питомцах. Они уже выбирают их пары по анатомии, темпераменту. Но это все равно только начало.

- Говорят, что в ездовом спорте нет ограничений по возрасту и полу. В нем могут участвовать женщины и мужчины, дети и весьма возрастные спортсмены. Так ли это?

- Не так. Возраст каюра и собак прописан в правилах соревнований по ездовому спорту. Ведь требования безопасности еще никто не отменял. Помимо этого человек, решивший принять участие в соревнованиях, должен четко понимать всю меру ответственности. Он обязан не только сам максимально безопасно пройти трассу, но и не доставить проблем упряжкам других участников соревнований и зрителям.

- Насколько важна для каюра физическая форма?

- Очень важна. И не думайте, что если вы завели много собак, то придете к финишу первым. Нет, нет и еще раз нет. Неподготовленный человек не сможет на ходу удержать шальную

Ольга Протасова:

"Я всегда иду вперед!"

■ На женщину, которая увлечена любимым делом, мужчины смотрят с восхищением



шестерку, которая, например, впервые увидела лошадь и испугалась. Это нелегко. Я вешу 54 килограмма. И многие не верили, что я смогла выйти из подобной ситуации. Люди, которые удерживали моих собак перед стартом, понимают, что даже с одной из них справиться нелегко.

Если вы упустили упряжку во время соревнований, то вам придется за ней бежать не один километр. У известного спортсмена Сергея Панюхина однажды на старте оборвался потяг. Собаки понеслись вперед. Сергей с нартами в руках бежал до финиша. Ведь время на соревнованиях учитывается по тому, как завершит трассу каюр. Прежде чем завести много собак, подумайте, сможете ли вы их догнать.

ПОМНИТЬ ОБ ИСТОКАХ

- Оля, ты занимаешься гонками и разведением сибирских хаски. Почему именно эта порода?

- Это очень доброжелательные собаки. Они всех любят, но в то же время не сделают ничего, не подумав. И мне эта их черта очень нравится. Хаски очень жизнерадостны, они все понимают. Впрочем, как любые собаки. При этом есть огромное разнообразие представителей породы. У меня в питомнике 21 хаски. И все разные. И каждую люблю по-своему!

- Многие российские профессиональные каюры начинали с

попытки возродить забытые в нашей стране породы: таймырскую, чукотскую, ненецкую лайку. Теперь большинство из них "пересели" на традиционных хаски и гоночных метисов. С чем это связано? И есть ли перспективы у аборигенных российских ездовых собак?

- Каждый выбирает собак, которые способны бежать с той скоростью и преодолевать такие расстояния, которые им нравятся. Аборигенные собаки выносливые, они способны проделать большой путь, не мерзнуть на морозе. Гонимые метисы (аляскинские хаски - метисы легавых и сибирских хаски. - Прим. автора) - самые быстрые, а короткая шерсть не дает им "сгореть" на дистанции. Ведь на большой скорости собака сильно перегревается. Но длительные переходы при минусовых температурах такие собаки могут и не перенести. Я - спринтер. Причем в любом деле. Не могу сидеть на месте. И в спорте выбираю скорость. Я занимаюсь с сибирскими хаски и уже доказала, что они могут хорошо работать, лишь немного уступая в скорости гоночным метисам.

А аборигенными породами энтузиасты тоже продолжают заниматься. В Брянске есть питомник якутских лаек. На Чукотке и Камчатке восстановлением этой породы занимается Володя Радивилов. Я уверена, что это очень важная работа. Нам не стоит в угоду моде забывать об истоках. Мы часто теряем

то, что рождалось в нашей стране, а потом с радостью получаем утерянное из-за границы. Недавно решила побольше узнать о такой ездовой породе собак, как айну, которую все считают исконно японской. А оказалось, что народ айны - это наши с вами соотечественники - переселенцы из России. Получается, и порода в какой-то мере российская.

- А можно заниматься ездовым спортом с собаками неездовых пород?

- Можно заниматься ездовым спортом со всем, что имеет четыре лапы и способно бежать. Но только зачем? В наших соревнованиях постоянно участвуют и занимают места королевский пудель и его хозяйка. Но ведь собаки этой породы очень активные. Прежде они были охотничьими, а значит, пудель - собака рабочая. Впрочем, все зависит от хозяина. Ведь пес - это прежде всего друг и компаньон. Он всегда готов помочь хозяину в его начинаниях. А если это приносит радость и удовольствие обоим, так это просто замечательно.

СЕВЕРНАЯ ЗАКАЛКА

- В последнее время ты объездила с семинарами по ездовому спорту всю страну. Чем отличаются будущие каюры в разных регионах?

- Конечно, отличия есть. Все тайны раскрывать не буду. Но иногда по аудитории сразу видно, кто из участ-

ников семинара придет будущим летом на драйленд (виды ездового спорта, которые проводят в теплое время, когда на земле нет снега. - Прим. автора), а кто - только на шашлыки. В Мурманске, мне кажется, можно рассчитывать, что ездовой спорт будет развиваться и у вас начнут проходить соревнования. Люди у вас северные, достаточно серьезные, военная закалка у многих опять же сказывается.

- Ездовой спорт - достаточно специфичный вид спорта. В нем не все зависит от спортсмена-каюра. Не менее важно и взаимопонимание с собаками. Как его достичь?

- В свое время авторы книги о сибирских хаски Шейла и Саймон Луксмурь сказали замечательные слова: "Всегда виноват каюр, собака всегда права". В их правоте я убеждалась много раз. Собака делает лишь то, чему ее научил человек. Любая ее ошибка - это твоя ошибка. Нельзя кричать на животное, если тебе так захотелось или показалось, что твой питомец плохо работает. Надо сначала остановиться и подумать: что ты сам сделал не так?

- Говорят, что, увлекшись ездовым спортом, очень трудно остановиться. Люди делают из этого хобби профессию, порой жертвуя личной жизнью, тратя на свое увлечение огромные деньги. Почему не тусовки, не рестораны и концерты, а такая и грязная работа и собаки?

- Ну не такие уж огромные деньги забирает этот спорт. Да и главное не деньги, а цель и методика ее достижения. Конечно, увлекшись ездовым спортом, люди меняют личную жизнь. Но к лучшему. Они чаще выезжают на природу, больше времени проводят на свежем воздухе, занимаются спортом, начинают следить за собой и больше улыбаться. Ведь на соревнованиях в любой момент можно попасть в объектив фотокамеры, так что надо хорошо выглядеть. А еще они стремятся к победе, строят дома и переезжают за город, общаются между собой, растят детей и приводят их в спорт. Это ведь лучше, чем проводить время у компьютера или тратить деньги в казино.

С моими хаски мы очень много путешествуем. И не особенно это жело - ухаживать за собаками. Тут помахал ты с утра на морозе лопатой. Хорошая зарядка. Принес пару ведер воды - для осанки польза.

Зато видели бы вы глаза мужчин, когда я выхожу на выставку с собакой в ринг или бегу в своем трико на соревнованиях! И вы бы видели моего мужа, когда он видит эти глаза. А потом, на дружеской вечеринке, мы с ним танцуем в вечерних нарядах. После каждой гонки проходят прекрасные мероприятия с замечательными артистами. И в театры, и рестораны мы ходим. У меня три образования. Я работала бухгалтером, четыре года занималась бизнесом. Десять лет отдала медицине. Трудилась фельдшером "Скорой помощи" и процедурной медсестрой. Я горжусь, что спасла не одну жизнь. И на той прежней моей работе до сих пор надеются, что я вернусь.

Сейчас я занимаюсь любимым делом - я кинолог, руководитель питомника, инструктор по ездовому спорту и каюр. Я в этой жизни уже все всем доказала. Теперь просто живу, воспитываю детей и наслаждаюсь жизнью. Над моей головой тоже порой сгущаются тучи. Я - обычный человек. Но я всегда иду вперед!

Беседовала Наталья ГРЕЧИНА.

Фото из архива Ольги Протасовой.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

с 11 по 17 марта



В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).

Реклама. Фото, материал предоставлены "ТНТ-Блиц".

ТНТ представляет впервые в России "ХОЛОСТЯК"

16+

Шоу, которое завоевало сердца миллионов зрителей по всему миру.
С 10 марта в 21.00 на ТНТ



Красивый, богатый и знаменитый холостяк отправляется в путешествие в компании 26 девушек. Его цель - найти среди них свою любовь.

Только одна из участниц дойдет до финала и получит предложение руки и сердца от холостяка. Ради этого каждая из девушек сделает все возможное. И даже больше.

ХОЛОСТЯК

Героя для российской версии "Холостяка" искали долго. Кастинг на участие в проекте прошли более 200 мужчин. Кри-

терии отбора были крайне строгими, и каждый претендент проходил несколько этапов общения с психологами. Некоторые за попадание на проект даже предлагали им взятку! Но создатели шоу были неумолимы: самое важное в главном герое - человеческие качества.

Единственного претендента, который соответствовал абсолютно всем требованиям создателей, искали целый год...

ЗНАКОМЬТЕСЬ: ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ РОССИЙСКОЙ ВЕРСИИ ШОУ "ХОЛОСТЯК" - ЕВГЕНИЙ ЛЕВЧЕНКО

• Известный футболист, выступавший за сборную Украины, московский ЦСКА, голландские "Витесс", "Гронинген", "Виллем II" и другие известные клубы

• Самый стильный футболист Голландии по версии журнала "Esquire"

- Самый знаменитый русскоговорящий в странах Бенилюкса
 - Обложка голландского журнала "Men's Health"
 - Входит в рейтинг самых сексуальных футболистов мира по версии журнала "Glamour"
 - Принимает участие в кампаниях за здоровый образ жизни, в поддержку экомобилей
 - Занимается благотворительным фондом "Дыхание", благодаря которому на Украине появилось уже три детских дома семейного типа
 - Пишет стихи, играет на гитаре
- Левченко встречался с самой знаменитой телеведущей Голландии - актрисой Викторией Кобленко. После пяти лет совместной жизни пара рассталась. Теперь Женя ищет человека, который сможет быть рядом с ним даже на краю света.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

**Телефоны
отдела рекламы:**

**25-82-19,
25-47-11,
23-70-17.**

Редакция газеты ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

предлагает доступный способ заявить о себе - распространение рекламно-информационных материалов по почтовым ящикам жилых домов г. Мурманска.



Почему вам нужно воспользоваться услугами именно нашей газеты?

1. У нас доступные цены.
2. Мы распространяем любой тираж (безадресная и адресная доставка).
3. Мы гарантируем качество.

**Ваша реклама дойдет до потенциального клиента.
Тел.: 25-10-37, 25-61-06, 45-45-27.**

**Стоматология
ООО "НОРД-СТОМ"**
поздравляет милых дам
с **Днем 8 Марта!**

Желаем оставаться
всегда красивыми,
счастливыми
и любимыми!

Нас найти легко:

- ул. Гвардейская, 3, тел. (8152) 25-88-88;
- ул. Книповича, 23 (гост. "Моряк"), оф. 138, тел./факс (8152) 44-44-18;
- Кольский просп., 100, тел. (8152) 27-13-63;
- просп. Кирова, 28, тел. 23-23-88;
- ул. Мира, 17, тел. 26-33-33;

e-mail: nebes-77@mail.ru
www.nord-stom.ru

Проконсультируйтесь со специалистом, уточните возможные противопоказания.



Как выписать газету



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

на 2013 год

Наименование, индекс	Льготная подписка (с 1.03 по 30.04) на II полугодие 2013 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Льготная подписка (с 1.03 по 30.04) на II полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка (с 1.05 по 25.06) на II полугодие 2013 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Подписка (с 1.05 по 25.06) на II полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка для предприятий и организаций на II полугодие 2013 г. (руб.)
Ежедневный выпуск газеты, индекс 52844	360	420	462	576	2076
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой), индекс 31496	306	348	384	456	1044

**ПОДПИСКУ МОЖНО
ОФОРМИТЬ:**



**в редакции газеты,
Кольский просп., 9**

(вт. - пт. с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, и сб. с 9.00 до 16.00 без перерыва).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" (16+).
17.05 Я подаю на развод (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Свобода и справедливость (18+).
1.20, 3.05 Х/ф "АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС" (18+).
3.40 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.35 Вести. Дежурная часть.
14.50 Чужие тайны. Времена года (12+).
15.35 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ" (12+).
17.50 Т/с "ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
1.15 Большие танцы. Крупным планом.
1.30 Девчата (16+).

ТРК "МУРМАН"

2.05 Вести +.

НТВ

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Бывает же такое! (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ЧУЖОЙ РАЙОН" (16+).
1.30 Док. сериал "Битва за Север. Кольский полуостров. Мистика и реальность" (16+).
2.25 Дикий мир (0+).
3.05 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
5.00 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).

РОССИЯ К

7.00 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.40 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН" (16+).
12.10 Тайны русского оружия: "Корабли Армагеддона".
12.40 Док. фильм "В коммуне останька".
13.20 Док. фильм "Истории замков и королей. Единбург-

ский замок - сердце Шотландии".
14.15 Линия жизни. Академик Александр Асеев.
15.10 Пешком... Москва современная.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" (16+).
17.30 Док. фильм "Иван Айвазовский".
17.40 Сюжеты в симфонической музыке начала XX века. С. Рахманинов. "Остров мертвых"; А. Скрябин. "Поэма экстаза". Дирижер - М. Плетнев.
18.40 Academia. Михаил Ковальчук. "Рентгеновские лучи и атомное строение материи".
19.45 Главная роль.
20.00 Сати. Нескучная классика...
20.40 Док. фильм "Я из темной провинции странник".
21.20 Док. фильм "Земное и небесное в готическом стиле".
22.15 Тем временем.
23.00 Док. фильм "К 80-летию Бориса Мессерера. Монолог свободного художника".
23.50 Х/ф "ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ", "ЗВАННЫЙ УЖИН", "ЮНЫЙ ФРИЦ" (16+).
1.25 Док. фильм "Кордова. От мечети к собору".
2.35 И. Штраус. Не только вальсы.

СТС-ТВ-21

7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.45 Наше утро (16+).
8.45 Здравствуй, Юрий Аркадьевич! (12+).

9.30, 17.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.30 Нереальная история (16+).
11.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
12.30, 23.25, 1.30 6 кадров (16+).
14.00 Х/ф "МУШКЕТЕРЫ В 3 Д" (12+).
17.00, 21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).

19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
21.30 Х/ф "СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ" (12+).
0.30 Кино в деталях (16+).
1.45 Х/ф "КАРАНТИН" (18+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок (16+).
7.30 Док. фильм (16+).

8.25, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
9.00 Про декор (12+).
9.30 М/с "Черепашки-ниндзя" (12+).
9.55 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
10.20 Х/ф "ЖЕНЩИНА-КОШКА" (12+).
14.30 Дом-2. Lite (16+).
14.30 Битва экстрасенсов (16+).
15.30 Дом-2. Lite (16+).
17.00, 17.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
18.00, 18.30 Т/с "ДЕФ-ФОНКИ" (16+).
19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).

19.30 Новости (16+).
19.55 Тайм-аут (16+).

20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
21.00 Х/ф "1 + 1" (12+).
23.10 Дом-2. Город любви (16+).
0.10 Дом-2. После заката (16+).
0.40 Х/ф "ВЗДЫМАЮЩИЙСЯ АД" (12+).
4.05 Т/с "СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА" (12+).
4.55 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
5.45 Необъяснимо, но факт (16+).
6.45 Т/с "САША + МАША" (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "РАЗНЫЕ СУДЬБЫ" (12+).
10.35 Тайны нашего кино: "Карнавал" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).

11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
11.50 Х/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА" (12+).
13.30 В центре событий (16+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ" (16+).
17.00 Доктор И... (12+).
17.50 Специальный репортаж: "День мужчин. 8 марта" (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+).
22.20 Без обмана: "Какой хлеб мы едим?" (16+).
0.35 Футбольный центр.
1.00 Мозговой штурм: "Диагноз: зависимость" (12+).
1.35 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
3.40 Х/ф "КОЛЕСО ЛЮБВИ" (16+).
5.25 Тайны нашего кино: "Усатый нянь" (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. фильм "Гибель корабля "Союз" (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.35, 12.30, 13.15, 14.15, 15.25, 16.00, 16.55 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.20, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Момент истины (16+).
0.15 Вне закона. Реальные расследования. Лицо со шрамом (16+).
0.45 Вне закона. Реальные расследования. По законам табора (16+).
1.10 Вне закона. Реальные расследования. Белая перчатка (16+).
1.45 Вне закона. Реальные расследования. Уж замуж невтерпех (16+).

2.15 Х/ф "ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС" (12+).
4.10 Док. фильм "Отщепенцы. Борис Шамаев" (16+).
5.05 Док. фильм "Клык. "Смотрите, как можно быть съеденным живым" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50, 2.40 Моя планета.
6.35 В мире животных.
7.05, 9.00, 11.40 Вести-спорт.
7.15 Моя рыбалка.
8.40, 11.20, 1.55 Вести.ру.
9.10 Х/ф "ХАЙДЖЕК" (16+).
10.55 Наука 2.0. Большой скачок. История под ногами.
12.10 Футбол.ру
12.55 Биатлон. Кубок мира.
16.25 90 x 60 x 90.
16.55 Футбол. Первенство России. Футбольная Национальная Лига. "Уфа" - "Сибирь" (Новосибирск).
18.55 Хоккей России.
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". "Динамо" (Москва) - ЦСКА.
21.45 Неделя спорта.
22.40 Альтернатива.
23.10 Х/ф "КИКБОКСЕР-2. ДОРОГА НАЗАД" (16+).
0.55 Пираты Карибского моря. Правда и вымысел (16+).
2.10 Вопрос времени. ДНК - Досье На Клетку.
4.30 Рейтинг Баженова. Законы природы.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званный ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Битва за Землю" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Х/ф "ТАКСИ-2" (16+).
10.40 Х/ф "ВАСАБИ" (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
20.00 Военная тайна (16+).
22.00 Живая тема: "Азбука предков" (16+).

23.50, 2.30 Х/ф "ПРЕДЕЛЬНАЯ ГЛУБИНА" (16+).
1.45 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).
4.20 Дураки, дороги, деньги (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 12.20, 12.45, 15.40, 16.35, 17.00, 4.30 М/ф (6+).
7.00, 17.25 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.50, 4.45 М/ф (0+).
11.20 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
13.15 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
14.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.40 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
15.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
16.05 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ГЛЭЙС" (6+).
21.00 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
21.55 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
22.50, 2.35 Х/ф "КАК МАЙК" (12+).
0.45, 1.15, 1.40, 2.05 Т/с "JONAS L.A." (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30 Х/ф "ЗОЛОТОЕ ДНО" (16+).
11.30, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! ДТП - Не повод для войны (16+).
16.00 Вне закона. Скрытая угроза (16+).
16.30 Вне закона. Няня: смертельная профессия (16+).
17.00 Вне закона. Над пропастью во лжи (16+).
19.30, 20.30 Бриллиантовая коллекция юмора. Шутка с... (16+).
22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).

1.00 Х/ф "КРУШИТЕЛИ" (16+).
3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6" (16+).
4.00 Док. сериал "За секунду до катастрофы" (16+).
5.00 Самое вызывающее видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 8.30, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Платье моей мечты (0+).
7.30, 5.30 Женщины не прощают... (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.35 Вкусы мира (0+).
8.50 Х/ф "ПРОКАЖЕННАЯ" (16+).
10.40 Х/ф "ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ" (16+).
12.30, 22.00 Гардероб навыйлет (16+).
13.30 Х/ф "ЖЕНЩИНА-ЗИМА" (16+).
1-я и 2-я серии (16+).
17.10 Док. сериал "Практическая магия" (16+).
17.30 Тайны страхов (16+).
18.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС" (12+).
19.00 Красота без жертв (16+).
20.00 Х/ф "БЕС" (16+).
1-я и 2-я серии (16+).
23.30 Свои правила (16+).
0.00 Х/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА" (16+).
1.55 Т/с "ОТВЕРЖЕННЫЕ" (16+).
6.00 Непутевые дети (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.00 Человек-невидимка (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00, 18.00, 21.30 X-Версии. Другие новости (12+).
12.00 Х/ф "РЕПТИЗАВР" (16+).
13.45 Х/ф "УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ" (16+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Галка" (12+).
18.30, 19.00 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (12+).
20.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование" (12+).
22.00 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК" (12+).
23.00 Х/ф "ДЖЕЙМС БОНД: ЗАВТРА НЕ УМРЕТ НИКОГДА" (12+).
1.30 Х/ф "ТИПА КРУТОЙ ОХРАННИК" (16+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Тайны разведки" (12+).

7.05 Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15 Х/ф "РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА" (12+).
11.25 Х/ф "КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ" (12+).
14.05 Т/с "ХИРОМАНТ" (16+).
16.40 Т/с "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+).
18.30 Док. сериал "Отечественные гранатометы. История и современность" (12+).
19.15 Док. сериал "Битва империй" (12+).
19.40 Док. сериал "Операция "Багратион". Хроника Победы" (12+).
20.10 Т/с "МОРПЕХИ" (16+).
22.30 Х/ф "КОНТРУДАР" (16+).
0.05 Х/ф "ОДНО ЗВЕНО" (16+).
1.45 Х/ф "АННА НА ШЕЕ" (12+).
3.25 Х/ф "АЙБОЛИТ-66" (6+).
5.20 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "ПЕРЕГОН" (16+).
2.35, 3.25 Х/ф "БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ" (16+).
4.25 Х/ф "МАМЫ" (12+).
6.05 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (18+).
7.35, 14.00, 20.00 Т/с "ГРОМОВЫ" (12+).
8.25, 9.35 Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН" (12+).
10.45 Х/ф "ЖИЗНЬ ОДНА" (12+).
12.30 Х/ф "МУЖЧИНА В ДОМЕ" (16+).
14.50 Х/ф "СВЯЗЬ ВРЕМЕН" (18+).
16.35 Х/ф "ДИКАРКА" (12+).
18.25 Х/ф "СТЕРВА" (16+).
20.50 Х/ф "ВТОРОЙ ФРОНТ" (18+).
22.25 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА" (18+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 3.00 Образ жизни (12+).
7.30, 12.30, 16.00 Жизнь животных (6+).
8.00, 11.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
8.30, 11.30 Столица (16+).
9.30, 5.00 Зеленый огурек (12+).
10.00, 19.00, 22.00 Наш дом (12+).
10.30, 18.00, 1.00 Откажи, если сможешь! (16+).
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.00, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
14.00, 20.00 Умка (6+).
21.00 Знаки (12+).
23.00 Со всего света (12+).
3.00 Образ жизни (12+).

ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОСКВЫ

Уважаемые жители Мурманска!

Приглашаем вас с 15 по 20 марта на выставку-продажу "Здоровье из Москвы", во время которой вы можете приобрести медицинские аппараты широкого спектра действия для использования в домашних условиях.

"СВЕТОМАГ" - физиотерапевтический аппарат для лазерной стимуляции функции зрения.

"БИОКОРРЕКТОР" - медицинский прибор, предназначенный для диагностики состояния организма по биологически активным зонам и его дальнейшей корректировки с целью улучшения здоровья.

"МЕРИДИАН" - микрокомпьютерный медицинский прибор с жидкокристаллическим дисплеем, соединивший последние достижения электронной техники и традиционной восточной медицины.

А также известные приборы **"Мобильный спасатель", "Магус", "Импульс"**, применяемые в постинсультном, постинфарктном периодах, при заболеваниях сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной (диабет), мочеполовой (цистит, простатит, аденома) и других систем, болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, суставов.

На выставке - натуральные нелекарственные препараты - **СВЕТОЧ, ВИЗИМАКС, ОСТРОГЛАЗ.***

Товары для здоровья, приобретенные на выставке, - это отличный шанс помочь своим глазам, сердцу, сосудам и суставам вовремя!

Для вас удивительные подарки, полезные для здоровья.

В магазине постоянно присутствует специалист из Москвы.

*БАД. Не является лекарственным средством.

Центр здоровья, ул. Полярные Зори, 3, тел. 25-25-59.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" (16+).
17.05 Я подаю на развод (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.20 Т/с "ЛИЛЕХАММЕР" (16+).
1.15 Х/ф "Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО" (16+).
3.05 Х/ф "ЛУКОВЫЕ НОВОСТИ" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.35, 4.35 Вести. Дежурная часть.
14.50 Чужие тайны. Времена года (12+).
15.35 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
0.20 Док. фильм "Отец".
1.35 Большие танцы. Крупным планом.

ГТРК "МУРМАН"

1.45 Вести +.

2.10 Честный детектив (16+).
2.45 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Чистосердечное признание (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
23.10 Сегодня. Итоги.
23.30 Футбол. Лига чемпионов УЕФА. "Барселона" - "Милан". Прямая трансляция.
1.40 Лига чемпионов УЕФА. Обзор.
2.10 Главная дорога (16+).
2.45 Х/ф "ПО ПРАВУ" (16+).
4.40 Дикий мир (0+).
5.10 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙСОН".
12.10 Тайны русского оружия: "Корабли Армагеддона".

12.35 Док. фильм "Кордова. От мечети к собору".
12.55 Сати. Нескучная классика...
13.35, 21.20 Док. фильм "Земное и небесное в готическом стиле".
14.30 Острова.
15.10 Пятое измерение.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "СКАЗКА СТРАНСТВИЙ".
В ролях: Андрей Миронов, Татьяна Аксюта, Лев Дуров. Два злодея похищают мальчика-сироту, обладающего волшебным даром находить золото. Его сестра долгие годы ищет его, испытывая лишения, и наконец встречается с братом. Но оказывается, что найти - еще не значит спасти.

17.40 Сюжеты в симфонической музыке начала XX века. М. Рeger. "Романтическая сюита". Дирижер - К. Тилеманн.
18.30, 2.50 Док. фильм "О'Генри".
18.40 Academia. Владимир Захаров. "Волны убийцы".
19.45 Главная роль.
20.00 Власть факта: "С песней по жизни".
20.40 Больше, чем любовь.
22.15 Игра в бисер с Игорем Волгиным: "Альбер Камю. "Посторонний".
23.00 Док. фильм "К 80-летию Бориса Мессерера. "Монолог свободного художника".
23.50 Х/ф "РАЗВОД ПО-ФИНСКИ, ИЛИ ДОМ, ГДЕ РАСТЕТ ЛЮБОВЬ" (16+).
В ролях: Ханну-Пекка Бьеркман, Элина Книхтила, Антти Рейни. Юхани и Туула разводятся. Но прежде чем развешаться по разным адресам, им предстоит еще пожить под одной крышей - в совместно нажитом доме на берегу озера. Они устанавливают несколько правил сосуществования, главное из которых - никаких любовников в доме! И сами же его нарушают.

1.40 Док. фильм "Таксила. Первое лицо Будды".

СТС-ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

9.30, 17.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
11.00, 12.30, 23.50 6 кадров (16+).
11.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ" (16+).
14.00 Х/ф "СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ" (12+).
17.00, 21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
20.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
21.30 Х/ф "ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ" (12+).

В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Жан Рено. Каждые пять тысяч лет между параллельными измерениями открываются врата, и силы зла и хаоса стремятся нарушить существующую гармонию. Нашей планете нужен герой, который рискнет предотвратить катастрофу. Именно ему на помощь придет посланник высшего разума. Когда пробьет роковой час, любовь спасет мир.

0.30 Х/ф "МАЛЬЧИКАМ ЭТО НРАВИТСЯ" (16+).
2.20 Х/ф "НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ ПОВОД" (16+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).
7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

9.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
9.25 М/с "Черепашки-ниндзя" (12+).
10.00 Х/ф "1 + 1" (16+).
12.00, 12.30, 13.30, 5.30, 6.00 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
14.30 Битва экстрасенсов (16+).
15.30 Дом-2. Lite (16+).
17.00, 17.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
18.30, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
21.00 Х/ф "ЧАС ПИК" (12+).
В ролях: Кен Лун, Джеки Чан, Том Уилкинсон. Азиатский гений сыска, гуттаперчевый Ли, прибыл в

США не за гамбургерами. Его миссия - вырвать из вражеских зубов дочь гонконгского консула. И она была бы вполне выполнимой, кабы не дурацкий детектив Такер, навязанный ему ФБР. А может, коллегам просто нужно сработаться?

23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "БОЙЛЕРНАЯ" (12+).
2.50 Т/с "СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА" (16+).
3.40 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
4.35 Необъяснимо, но факт (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА" (12+).
10.20 Док. фильм "Сергей Николенко. О, счастливчик!" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
11.50 Х/ф "ВЫСТРЕЛ В ТУМАНЕ" (16+).

В ролях: Галина Шостко, Николай Рушковский, Виктор Байков. Молодой ученый, первая работа которого произвела мировую сенсацию, попал в поле зрения иностранной разведки. И теперь задача советских чекистов - уберечь его от контактов с зарубежными разведчиками.

13.35 Док. сериал "Сущность зверя. Сумчатое столпотворение" (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ".
16.55 Доктор И... (12+).
17.50 Доказательства вины: "Сказки черных риэлторов" (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+).
22.20 Док. фильм "Три генерала - три судьбы" (12+).
23.15 Большая провокация: "Повелитель волков" (12+).
0.40 Х/ф "ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ" (12+).
2.10 Pro жизнь (16+).
3.00 Т/с "ВОЙНА ФОЙЛА" (16+).
5.05 Без обмана: "Миллион с алых роз" (16+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. фильм "Дело лейтенанта Хрущева" (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.
10.30, 3.45 Х/ф "ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ" (12+).

В ролях: Михаил Долгинин, Павел Кадочников, Ирина Богданова. Полковник милиции Корнилов расследует преступления, связанные с угном автомобилей. В поле зрения следствия - убийство, причастным к которому оказывается молодой таксист, ставший орудием в руках матерого рецидивиста.

12.30, 1.10 Х/ф "ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ" (12+).

В ролях: Леонард Мерзин, Владимир Герасимов, Ростислав Янковский. Уголовный розыск ведет расследование дела о нападении на заводского кассира. Зацепок для того, чтоб отыскать преступников, почти нет. Единственное, чем располагает милиция, приступая к расследованию, ондатровая шапка, оставленная на месте преступления, да скудные показания свидетелей.

16.00 Открытая студия.
17.00 Вне закона. Реальные расследования. Особые приметы (16+).
17.30 Вне закона. Реальные расследования. Двойное дно (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" (12+).
5.25 Док. фильм "Клык. "Ядовитые укусы: смерть или спасение?" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50 Вопрос времени. ДНК - Досье На Клетку.
6.15, 2.05 Моя планета.

7.05, 9.00, 11.50, 19.15, 22.45 Вести-спорт.
7.15 Диалоги о рыбалке.
8.40, 11.30, 0.50 Вести.ру

9.10 Х/ф "КРАХ" (16+).
В ролях: Уэсли Снайпс, Сибилл Шепард, Луис Гузман. Лаки - торговец наркотиками. Он давно занимается этим прибыльным, но весьма опасным делом, и оно до смерти ему надоело. В один прекрасный день он решает выйти из игры, но поставить точку в криминальной карьере оказывается не так-то просто. Герою все время что-то мешает начать честную жизнь. Сперва Лаки натывается на притон с кучей ворованных наркотиков. Затем встречает Касс - домохозяйку со странностями, склонную к садизму. А затем на пути наркоторговца появляются серийный убийца и банда оборотней в погонах. Но Лаки все еще не теряет надежды завязать с наркотой.

11.00 Приключения тела. Испытание изоляцией.
12.00 Братство кольца.
12.30 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Венгрии.
13.35 Х/ф "КИКБОКСЕР-2. ДОРОГА НАЗАД" (16+).
15.20 24 кадра (16+).
15.50 Наука на колесах.
16.20 Основной состав.
16.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток". Прямая трансляция.
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". "Динамо" (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция.
21.45 Наука 2.0. Непростые вещи. Ключика и шайба.
22.15 Детектив (16+).
23.00 Х/ф "КИКБОКСЕР-3. ИСКУССТВО ВОЙНЫ" (16+).
1.05 Тайнственный мир материалов. Пластмасса.
2.55 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Хранители Вселенной" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Документальный проект: "Смерть по знаку зодиака" (16+).
10.00 Документальный проект: "Рабы пришельцев" (16+).
11.00 Документальный проект: "Гости из космоса" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Территория заблуждений (16+).
22.00 Пища богов (16+).
23.50, 3.00 Х/ф "ДИТЯ ТЬМЫ" (16+).

В ролях: Вера Фармига, Питер Сарсгаард, Изабель Фюрман. Супружеская пара, совсем недавно потерявшая своего ребенка, удочеряет девятилетнюю девочку, которая оказывается совсем не такой милой и безобидной, как это могло показаться на первый взгляд.

2.15 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 12.20, 12.45, 15.40, 16.35, 17.00, 4.30 М/ф (6+).
7.00, 17.25 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕНКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.50, 4.45 М/ф (0+).
11.20 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
13.15 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
14.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.40 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
15.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
16.05 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
18.05 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
18.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
19.00, 20.00 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
21.00 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).

21.55 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
22.50, 2.35 Х/ф "КАК МАЙК-2: СТРИТБОЛ" (12+).

В ролях: Яша Вашингтон, Кел Митчелл, Майкл Бич. Баскетбольный фанат мечтает стать известным профессиональным игроком. Но его крошечный рост и весьма ограниченные способности делают эту мечту неосуществимой.

0.45, 1.15, 1.40, 2.05 Я в рок-группе (12+).

перец ДТВ

6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30 Х/ф "СЕМЬ ДНЕЙ ПОСЛЕ УБИЙСТВА" (16+).
В ролях: Татьяна Лютаева, Фахрадин Манафов, Алексей Блохин. На даче убита дочь генерала. Постепенно выясняется, что внешне мало обращающая на себя внимание девушка давно пристрастилась к наркотикам, которые ей поставлял влюбленный в нее генеральский шофер Рауф. На него и падает подозрение. Но не так все очевидно и просто.

11.30, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! ДТП - не повод для войны (16+).
16.00 Вне закона. Крах кукловода (16+).
16.30 Вне закона. Сжечь мужа (16+).
17.00 Вне закона. Вендетта почеческарски (16+).
19.30, 20.30 Бриллиантовая коллекция юмора. Шутка с... (16+).
22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
1.00 Х/ф "ЗОЛОТОЕ ДНО" (16+).
3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6".
3.50 Док. сериал "Авиакатастрофы" (16+).
5.00 Самое вызывающее видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Платье моей мечты (0+).
7.30, 5.20 Женщины не прощают... (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
9.20 Х/ф "СКАРЛЕТТ" (16+).
16.00, 22.00 Гардероб навывает (16+).
17.00 Тайны страхов (16+).
17.30 Практическая магия.
18.00 Т/с "КОМИССАР РЕКС" (12+).
19.00 Красота без жертв (16+).
20.00 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!" (16+).

В ролях: Татьяна Колганова, Владимир Шевельков, Анатолий Лобочкин. Собирая мужа в командировку, Анна находит в кармане его корпоративного пиджака записку от любовницы и какие-то ключи. Она потрясена - ведь в их с Олегом жизни все было так безоблачно. Анна решает проследить, куда отправляется муж, и видит его в аэропорту с молодой женщиной и ребенком. Она в отчаянии едет домой, но по дороге встречает старого знакомого: 17 лет назад она объяснилась ему в любви, но молодой человек исчез и из городка, и из ее жизни. Андрей в плену нахлынувших воспоминаний пытается возобновить отношения с Анной. Тем временем муж Олег, который в аэропорту просто помогал незнакомой женщине, но в Москву действительно ездил к любовнице, решает порвать с ней и "вернуться в семью". Анна же отправляется на свидание с Андреем.

23.30 Свои правила (16+).
0.00 Х/ф "Я СЧИТАЮ: РАЗ, ДВА, ТРИ, ЧЕТЫРЕ, ПЯТЬ" (16+).
1.50 Т/с "ОТВЕРЖЕННЫЕ" (16+).
5.50 Цветочные истории (0+).
6.00 Непутевые дети (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.00 Док. сериал "Странные явления. Шутки со смертью" (12+).
9.30 Док. сериал "Странные явления.

Продам свою душу" (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00, 18.00, 21.30 X-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 18.30, 19.00 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
12.00, 20.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование" (12+).
13.00 Док. сериал "Шкала апокалипсиса" (12+).
14.00 Док. сериал "Неизвестное. Телекинез" (12+).
15.00 Док. сериал "Городские легенды. Усадьба Воскресенки. Слезы разбитых сердец" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
19.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (12+).
22.00 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК" (12+).
23.00 Х/ф "УЖАС ЛЕДЯНОЙ ДОРОГИ" (16+).

В ролях: Бри Грант, Ти Олссон, Дилан Нил, Малкольм Стюарт. Группа дальнотыщников взрывает рудник в заснеженных горах, надеясь найти залежи алмазов. Однако вместо этого они находят гигантскую доисторическую рептилию, дремавшую во льдах. Изголодавшийся хищник направляется в город, уничтожая все живое на своем пути.

0.45 Х/ф "АКУЛЫ-3" (16+).
3.00, 4.00 Т/с "ОХОТНИКИ НА МОНСТРОВ" (12+).
5.00 Т/с "ПРЕСЛЕДОВАНИЕ" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Тайны разведки" (12+).
7.20 Х/ф "КОНТРУДАР" (16+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 20.10 Т/с "МОРПЕХИ" (16+).
11.05, 14.05 Т/с "ХИРОМАНТ" (16+).
16.40 Т/с "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+).
18.30 Док. сериал "Отечественные гранатометы. История и современность" (12+).
19.15 Док. сериал "Битва империй" (12+).
19.40 Док. сериал "Операция "Багратион". Хроника Победы" (12+).
22.30 Х/ф "ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ" (12+).
0.05 Х/ф "ЗМЕЕЛОВ" (12+).
1.55 Х/ф "ВДОВЫ" (12+).
3.40 Т/с "СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА" (16+).
5.25 Док. сериал "Суперштурм: наука о больших штормах" (12+).

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "МЫ ПОЖЕНИМСЯ, В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ СОЗВОНИМСЯ!" (12+).
1.25 Х/ф "МАМЫ" (12+).
3.05 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (18+).
4.35, 5.40 Х/ф "БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН" (12+).
6.45 Х/ф "ЖИЗНЬ ОДНА" (12+).
8.30, 14.20, 20.00 Т/с "ГРОМОВЫ" (12+).
9.20 Х/ф "МУЖЧИНА В ДОМЕ" (16+).
10.45 Х/ф "СВЯЗЬ ВРЕМЕН" (18+).
12.40 Х/ф "ДИКАРКА" (12+).
15.10 Х/ф "СТЕРВА" (16+).
16.40 Х/ф "ВТОРОЙ ФРОНТ" (18+).
18.20 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА" (18+).
20.50 Х/ф "МЕЧТА" (12+).
22.50 Х/ф "ВИНТ" (18+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Со всего света (12+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00, 5.00 Зеленый огурец (12+).
10.00 Жизнь животных (6+).
12.00 Образ жизни (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.00, 3.00 Наш дом (12+).
18.00 Точка зрения (16+).
19.00, 22.00 Откажи, если сможешь! (16+).
21.00, 23.00, 1.00 Место происшествия (16+).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обеда! (12+).
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" (16+).
17.05 Я подаю на развод (16+).
18.50 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.20 На ночь глядя (12+).
1.20, 3.05 Х/ф "ТРИ ДНЯ НА ПОБЕГ" (16+).
3.55 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Дело Х. Следствие продолжается (12+).
13.50, 16.35, 4.35 Вести. Дежурная часть.
14.50 Чужие тайны. Времена года (12+).

35 Т/с "ТАИНЫ ИНСТИТУТА ВЫГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВЕРОНИКА БЕГЛЯНКА" (12+).
23.25 Поединок (12+).
1.00 Большие танцы. Крупным планом.

ТРК "МУРМАН"

1.10 Вести +.

1.35 Х/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-3. СУПЕРКОП" (16+).
3.30 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.

0.20 Медицинские тайны (16+).
0.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30, 22.55 Т/с "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
20.45 Футбол. Лига Европы УЕФА. "Зенит" (Россия) - "Базель" (Швейцария). Прямая трансляция.

23.35 Сегодня. Итоги.
23.55 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ" (16+).
1.55 Дачный ответ (0+).
2.55 Лига Европы УЕФА. Обзор.
3.25 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
5.10 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Наблюдатель.
11.15, 1.55 Т/с "ПЕРРИ МЭЙ-СОН".
12.10 Тайны русского оружия: "Обратный отсчет".
12.40 Док. фильм "Ламу. Магический город из камня".
12.55 Абсолютный слух.
13.35, 21.20 Док. фильм "Последнее пристанище тамплиеров".
14.30 Док. фильм "Яхонтов".
15.10 Письма из провинции: Новороссийск.
15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
15.50 Х/ф "УЧЕНИК ЛЕКАРЯ".
17.10 Док. фильм "Петербургские куклы".
17.40 Мастер-класс Миреллы Френи.
18.25 Док. фильм "Венеция и ее лагуна".
18.40 Academia. Рубен Апресян. "Золотое правило морали. Генезис".
19.45 Главная роль.
20.00 Черные дыры. Белые пятна.
20.45 Гении и злодеи: Франциск Скорина.
22.15 Культурная революция.
23.00 Док. фильм "К 80-летию Бориса Мессерера. Монолог свободного художника".
23.50 Х/ф "ЭТО ЖИЗНИ".
1.30 Док. фильм "Дом Искусств".
2.50 Док. фильм "Чингисхан".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).

9.30, 17.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
11.00, 12.30, 23.25 6 кадров (16+).
11.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00 Х/ф "ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ" (12+).
17.00, 21.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
20.00 Т/с "КУХНЯ" (16+).
21.30 Х/ф "ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ" (16+).
0.30 Х/ф "ОТВЕТНЫЙ УДАР" (16+).
2.20 Х/ф "ЗЕМЛЯ ДО НАЧАЛА ВРЕМЕН-2. ПРИКЛЮЧЕНИЕ В ВЕЛИКОЙ ДОЛИНЕ" (6+).

ПНБЛИЦ

7.00, 8.00, 14.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

9.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
9.25 М/с "Черепашки-ниндзя" (12+).
10.00 Х/ф "ЧАС ПИК-2" (12+).
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 5.15, 5.45, 6.15 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
11.30 Х/ф "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ" (12+).

14.30 Битва экстрасенсов (16+).
15.30 Дом-2. Lite (16+).
17.00, 17.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
18.00, 20.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
18.30, 20.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
21.00 Х/ф "ЧАС ПИК-3" (18+).
22.40 Комеди Клуб (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "РОК-ЗВЕЗДА" (16+).
2.35 Т/с "СУМЕРЕЧНАЯ ЗОНА" (16+).
3.25 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
6.45 Т/с "САША + МАША" (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "ЕВДОКИЯ" (12+).
10.35 Тайны нашего кино: "Однажды 20 лет спустя" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
11.50 Х/ф "МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ". 3-я и 4-я серии (12+).
13.45 Док. фильм "Судьба Рима" (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Наша Москва (12+).
15.30 Х/ф "ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА" (12+).
16.55 Доктор И... (12+).
17.50 Осторожно, мошенники! (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Х/ф "ПЕРВАЯ ПОПЫТКА". 2-я серия (16+).
22.20 Специальный репортаж: "Добро с кулаками" (16+).
22.55 Хроники московского быта: "Куортный роман" (12+).
0.40 Х/ф "РАССЛЕДОВАНИЕ" (12+).
2.05 Про жизнь (16+).
2.55 Т/с "НЕМНОГО НЕ В СЕБЕ" (16+).
4.55 Док. фильм "Неизвестные Михалковы" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. фильм "Перекоп" (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 15.00, 18.00 Место происшествия.
10.30 Х/ф "ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА" (12+).
12.30 Х/ф "ОДИССЕЯ КАПИТАНА БЛАДА" (12+).
16.00 Открытая студия.
17.00 Вне закона. Реальные расследования. Жажда свадьбы (16+).
17.30 Вне закона. Реальные расследования. Душеприказчик (16+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10, 0.15, 1.20, 2.20 Т/с "БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ" (16+).
3.20 Х/ф "МОЛОДАЯ ЖЕНА" (12+).
5.20 Док. фильм "Клык. Смертельные обаяния" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50 Таинственный мир материалов.

Пластмасса.
6.45, 2.50 Моя планета.
7.05, 9.00, 11.50, 22.50 Вести-спорт.
7.15, 14.30, 4.30 Рейтинг Баженова. (16+).
8.40, 11.30, 1.40 Вести.ru
9.10 Х/ф "КИКБОКСЕР-3: ИСКУССТВО ВОЙНЫ" (16+).
11.00 Наука 2.0. Человек искусственный. Андроиды.
12.00 Х/ф "СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА" (16+).
14.00 Полигон.
15.00, 1.55 Удар головой.
16.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.
17.45 Х/ф "ТЮРЯГА" (16+).
19.50 Х/ф "НА ГРАНИ" (16+).
21.50 Наука 2.0. ЕХперименты. Вертолеты.
22.20 Наука 2.0. ЕХперименты. Суда на воздушной подушке.
23.05 Х/ф "СТАЛЬНЫЕ ТЕЛА" (16+).
1.05 Наука 2.0. Программа на будущее. Мир волшебства.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Х/ф "ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО-3" (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Лунные дорожки" (16+).
8.30, 12.30, 19.30 Новости "24" (16+).
9.00 Нам и не снилось: "Титаник". Секрет вечной жизни (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Какие люди! (16+).
21.00 Адская кухня-2 (16+).
22.30 Как надо (16+).
23.30 Что случилось? (16+).
23.50, 3.00 Х/ф "ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА" (16+).
2.55 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 12.20, 12.45, 15.40, 16.35, 17.00, 4.30 М/ф (6+).
7.00, 17.25 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕННОКЕ. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.50, 4.45 М/ф (0+).
11.20 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
13.15 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
14.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.40 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
15.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
16.05 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
18.05 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
18.35 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ" (6+).
19.00, 20.00 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).
21.00 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
21.55 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКА" (12+).
22.50, 2.35 Х/ф "ПЛОЩАДКА: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (12+).
0.45, 1.15, 1.40, 2.05 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).

ПЕРАЦ АТВ

6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.00, 12.00, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30 Х/ф "БАРХАН" (16+).
11.10, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
15.30 Есть тема! ДТП - не повод для войны (16+).
16.00 Вне закона. Магистр денег (16+).
16.30 Вне закона. Возмездие (16+).
17.00 Вне закона. Балтийская трагедия (16+).
19.30, 20.30 Бриллиантовая коллекция юмора. Шутка с... (16+).
22.00 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
1.00 Х/ф "КРЫСЫ, ИЛИ НОЧНАЯ МАФИЯ" (16+).
0.30 Счастливый конец (16+).
3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6".
3.50 Док. сериал "Авиакатастрофы" (16+).
5.00 Самое вызывающее видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 12.20, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Платье моей мечты (0+).
7.30 Женщины не прощают... (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
9.30 По делам несовершеннолетних (16+).
10.30 Х/ф "ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ" (16+).
12.25, 22.00 Гардероб навывлет (16+).
13.25, 19.00 Красота без жертв (16+).
14.25 Игры судьбы (16+).
15.25 Х/ф "ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ" (16+).
17.30 Тайны страхов (16+).
18.00, 4.50 Т/с "КОМИССАР РЕКС" (12+).
20.00 Х/ф "КРАСНЫЙ ЖЕМЧУГ ЛЮБВИ" (16+).
21.35 Практическая магия (16+).
23.30 Свои правила (16+).
0.00 Х/ф "ПАПА" (16+).
1.55 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.50 Т/с "ДЖОНАТАН КРИК" (16+).
5.50 Цветочные истории (0+).
6.00 Непутевые дети (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.00 Док. сериал "Странные явления. Исцеление чудом" (12+).
9.30 Док. сериал "Странные явления. Проклятие по наследству" (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00, 18.00, 21.30 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.30, 18.30, 19.00 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
12.00, 20.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование" (12+).
13.00 Док. сериал "Путешествие к центру Земли" (12+).
14.00 Док. сериал "Непознанное. Реинкарнация" (12+).
15.00 Док. сериал "Городские легенды. Мытищи" (12+).

16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
19.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (12+).
22.00 Т/с "БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК" (12+).
23.00 Х/ф "БОЯЗНЬ ТЕМНОТЫ" (16+).
0.45 Большая Игра Покер Старз (18+).
1.45 Х/ф "КОРОЛЕВА СЛАВЯН" (16+).
4.00 Т/с "ОХОТНИКИ НА МОНСТРОВ" (12+).
5.00 Т/с "ПРЕСЛЕДОВАНИЕ" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Тайны разведки" (12+).
7.05 Х/ф "ЗМЕЕЛОВ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
9.15, 20.10 Т/с "МОРПЕХИ" (16+).
11.05, 14.05 Т/с "ХИРОМАНТ" (16+).
13.15 Док. сериал "Тайны разведки. Операция "Снег" (12+).
16.35 Т/с "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+).
18.30 Док. сериал "Отечественные гранатометы. История и современность" (12+).
19.40 Док. сериал "Операция "Багратион". Хроника Победы" (12+).
22.30 Х/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ" (12+).
0.10 Х/ф "ЛЮДИ В ОКЕАНЕ" (12+).
1.45 Х/ф "ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ" (12+).
3.40 Т/с "СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА" (16+).
5.25 Док. сериал "Суперштурм: наука о больших штормах" (12+).

ОЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "ЖИЗНЬ ОДНА" (12+).
1.40 Х/ф "МУЖЧИНА В ДОМЕ" (16+).
3.20 Х/ф "СВЯЗЬ ВРЕМЕН" (18+).
5.15 Х/ф "ДИКАРКА" (12+).
7.00 Х/ф "СТЕРВА" (16+).
8.30, 14.30, 20.00 Т/с "ГРОМОВЫ" (12+).
9.20 Х/ф "ВТОРОЙ ФРОНТ" (18+).
10.55 Х/ф "ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ФЕДОРА СТРОГОВА" (18+).
12.30 Х/ф "МЕЧТА" (12+).
15.20 Х/ф "ВИНТ" (18+).
16.40 Х/ф "ВЫХОД" (16+).
18.20 Х/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ" (16+).
20.50, 21.55 Х/ф "БУМБАРАШ" (16+).
23.05 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ КНИГ" (18+).

А АРКТИК-ТВ

7.00, 12.00 Цвет власти (12+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (12+).
9.00, 5.00 Зеленый огурец (12+).
10.00, 21.00 Со всего света (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.00 Жизнь животных (12+).
18.00 Отажи, если сможешь! (16+).
19.00, 22.00 Точка зрения (12+).
23.00, 1.00 Наш дом (12+).
3.00 Знаки (12+).

Хлебозавод Виктория

Милые Женщины!

Коллектив ОАО «Виктория» сердечно поздравляет Вас с 8 Марта!

Сегодня праздничный и яркий Международный женский день. Цветы вам дарят и подарки, В душе звенит весны капель. Достойны вы всех слов прекрасных, Улыбок, радости, хвалы. И комплименты — не напрасны! Желаем счастья и любви!

ОАО «Виктория», г. Мурманск, пер. Гайдара, 82/2
Тел. 8 (8152) 22 47 07, www.murmanskvb.ru

Милые и дорогие женщины!

Администрация, профсоюзный комитет и весь трудовой коллектив
ОАО "Мурманский морской рыбный порт"

сердечно поздравляют вас с Международным женским днем

8 Марта!

Прекрасная дама рыцарей, муза художников и поэтов, мать и возлюбленная - женщина вдохновляет на подвиги и творчество сильную половину человечества. Бесценные наши женщины, спасибо вам за тепло домашнего очага, смех наших детей, любовь и нежность, за то, что вы дарите новую жизнь!

Мы поздравляем всех милых дам. Крепкого здоровья, благополучия, радости вам и вашим близким! И пусть ваши глаза искрятся любовью и счастьем!

Генеральный директор
ОАО ММРП В. В. СОКОЛОВ

Председатель профкома
ОАО ММРП Н. В. ФЕДОРОВ.

Dekante

С 8 марта!

Великолепие вин, изысканность блюд, уютная атмосфера и особый интерьер ждут вас!

г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 18.

Тел. 45-95-45.



1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15, 5.10 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровья! (12+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР" (16+).
17.05 Жди меня.
18.50 Человек и закон (16+).
19.50 Пале чудес.
21.00 Время.
21.30 Две звезды.
23.05 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Х/ф "ШПИОН, ВЫЙДИ ВОНИ" (12+).
2.20 Х/ф "ИГРЫ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ" (16+).
4.15 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).

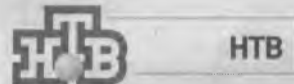


5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.30, 19.40 Вести. Мурман.

8.55 Мусульмане.
9.05 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.25 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Т/с "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.50 Право на встречу (12+).
13.50, 16.35 Вести. Дежурная часть.
14.50 Чужие тайны. Времена года (12+).
15.35 Т/с "ТАИНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
17.50 Т/с "ПИЛОТ МЕЖДУНАРОДНЫХ АВИАЛИНИЙ" (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.40 Прямой эфир (12+).
21.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
0.20 Большие танцы. Крупным планом.
0.35 Х/ф "ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ" (12+).
2.40 Горячая десятка (12+).
3.45 Т/с "ЧАК-4" (16+).



6.00 НТВ утром.
8.10 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20, 2.05 Спасатели (16+).
10.50 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.25 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.35 Т/с "СУПРУГИ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.40 Говорим и показываем (16+).
19.30 Т/с "УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
0.15 Х/ф "СТРАШНЫЕ ЛЕЙТЕНАНТЫ" (16+).
2.40 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
4.40 Кремлевские жены (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.25 Новости культуры.
10.20 Х/ф "ВЕСЕННИЙ ПОТОК".

В ролях: Валентина Серова, Михаил Астангов, Сергей Днепров. Воспитанница детского дома Надя Кулагина после окончания института приезжает работать в школу, где когда-то училась. После ее появления самый безнадёжный ученик Димка Лопатин, которого даже хотели выгнать из школы, становится одним из лучших учеников и верным другом нового классного руководителя.
12.05 Док. фильм "Радиоволна".
12.55 Черные дыры. Белые пятна.
13.35 Док. фильм "Капитан тайги Владимир Арсеньев".

14.30 Док. фильм "Незабываемые голоса".
15.10 Личное время: Валерий Фокин.
15.50 Х/ф "НАСРЕДДИН В БУХАРЕ".

В ролях: Лев Свердлин, Константин Михайлов, Эммануил Геллер. Благодаря находчивости и выдумке неугомонного весельчака Ходжи Насреддина многим угнетенным и обездоленным удается противостоять жестокому эмиру Бухары.
17.20 Царская ложа.
18.00 Смехоносталягия.
18.35 Док. фильм "Олег Лундстрем. Попурри на темы прожитой жизни...".
19.45, 1.55 Искатели: "Тайны Дома Фаберже".
20.30 Линия жизни.
21.25 Х/ф "УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ".

В ролях: Ширли Хендерсон, Руфус Сьюэлл, Стивен Томпкинсон. Член парламента и успешный политик Кэтрин Минола стремится занять пост премьер-министра. Но для этого ей необходимо повысить свой общественный статус и выйти замуж. Единственная проблема - вздорный характер. Эта импульсивная, злобная фурия не может понравиться нормальному мужчине. И тут в поисках жены появляется молодой эксцентричный аристократ.

22.55 Док. фильм "К 80-летию Бориса Мессерера. Монолог свободного художника".

23.45 Х/ф "НОЧНОЙ ПОРТЬЕ".
В ролях: Дирк Богард, Шарлотта Рэмплинг, Филипп Леруа. 1957 год. В венском отеле случайно встречаются бывший нацист и бывшая заключенная концлагеря. Пробиравшиеся воспоминания как палача, так и жертвы разжигают между ними странное, противоящее влечение, которое психоаналитик назвал бы садомазохизмом. Для своего времени этот антифашистский фильм стал сенсацией.

2.40 Док. фильм "Венеция и ее лагуна".



7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

9.30, 17.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
11.00, 12.30, 19.00 6 кадров (16+).
11.30, 16.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00 Х/ф "ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ" (16+).
17.00 Т/с "СВЕТОФОР" (16+).
20.00, 22.50 Шоу "Уральских пельменей" (12+).
21.00 Х/ф "БРЮС ВСЕМОГУЩИЙ" (12+).

В ролях: Джим Кэрри, Морган Фриман, Дженифер Энистон. Брюс Нолан, нью-йоркский телерепортер, недоволен в своей жизни абсолютно всем! Единственное, на что Брюс не может пожаловаться, это нежные отношения с любящей подружкой Грейс. А в остальном - сплошная черная полоса: на него нападают хулиганы и разбивают машину, на работе подсаживают и не выпускают сюжеты Брюса в эфир. Однажды в конце самого плохого дня Брюс обращается с яростным ультиматумом к небесам. Бог, уставший от вечного нытья Брюса, отзывается. Более того, он временно передает Брюсу всю свою власть и могущество! Брюс начинает активно использовать божественные силы по своему усмотрению. Но вскоре он понимает, как трудно быть Богом и что главное чудо в его жизни - любовь Грейс.

23.50 Х/ф "ЗАКАЗАННЫЙ УБИЙЦА" (16+).

В ролях: Эрик Робертс, Эстебан Пауэлл, Си Томас Хауэлл. Наемный убийца, решивший уйти из криминального мира, обращается в ФБР. Программа по защите свидетелей подменяет его жизнь легендой и дает новое имя. Но все его надежды рушатся, когда он узнает, что хакер взломал секретный файл со списками программы по защите свидетелей.

1.35 М/ф "Земля до начала времен-3. Пора великого дарения" (6+).
2.50 Т/с "ТАИНА СМОЛВИЛЯ" (12+).



7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерайон (16+).

9.00 М/с "Губка Боб Квадратные штаны" (12+).
9.25 М/с "Черепашки-ниндзя" (12+).

10.00 Х/ф "ЧАС ПИК-3" (16+).
12.00, 12.40, 13.00, 13.30, 4.35 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
14.30 Битва экстрасенсов (16+).
15.30, 23.00 Дом-2. Lite (16+).
17.00, 17.30, 20.00, 20.30 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
18.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
18.30 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 22.30 Страна в Сноре (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "КОКАИН" (16+).
2.55 Сумеречная зона (16+).
3.45 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
5.05 Необъяснимо, но факт (16+).
6.00, 6.30 М/с "Планета Шина" (12+).



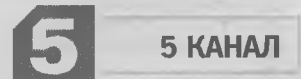
6.00 Настроение.

8.25 Х/ф "ДЕМИДОВЫ" (12+).
В ролях: Е. Евстигнеев, В. Спиридонов, А. Лазарев. В 1700 году Петр I предпринял первые шаги на пути промышленной реорганизации России. Его ближайшим помощником был тульский оружейник Никита Демидов, построивший первые литейные заводы на Урале. Демидовское железо пользовалось большим спросом за рубежом - и талантливый мастер стал одним из самых могущественных русских промышленников.

11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
11.50, 4.55 Петровка, 38 (16+).
12.05 Х/ф "УСНУВШИЙ ПАСАЖИР" (12+).
13.50 Док. фильм "Судьба Рима" (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Х/ф "КОНТРАБАНДА" (12+).

В ролях: Владимир Павлов, Раиса Рязанова, Григорий Гай. В зале таможни найден неостребованный саквояж. При просмотре в нем обнаружена коробка конфет с неожиданной начинкой - платиновыми пластинками, применяемыми как контакты в приборах высшей точности. Одновременно на заводе, где изготавливались эти детали, была убита женщина, причастная к хищениям. Расследование поручают молодому оперативнику.

16.55 Доктор И... (12+).
17.50 Спешите видеть! (12+).
18.25 Право голоса (16+).
19.50 Т/с "КАМЕНСКАЯ" (16+).
22.20 Жена. История любви (12+).
23.55 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ".
2.55 Про жизнь (16+).
3.50 Хроники московского быта: "Курортный роман" (12+).



6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45 Место происхождения.
10.30 Х/ф "ТРЕТЬЯ РАКЕТА" (12+).

В ролях: Станислав Любшин, Георгий Жженев, С. Федотов. Судьба свела в одном окопе на передовой очень разных людей, которым предстояло выдержать первую танковую атаку немцев.

12.30, 2.00 Х/ф "ОШИБКА РЕЗИДЕНТА". 1-я и 2-я серии (12+).

15.05, 16.00, 4.25 Х/ф "СУДЬБА РЕЗИДЕНТА" (12+).
19.00, 19.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.00, 20.45, 21.30, 22.15, 22.55, 23.40, 0.30, 1.10 Т/с "СЛЕД" (16+).

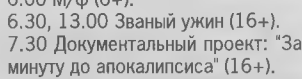


5.00, 7.45 Все включено (16+).
5.50, 1.00 Моя планета.
7.05, 9.00, 11.50, 15.40, 22.55 Вести-спорт.
7.15 Полигон.
8.40 Вести.ру.
9.10 Х/ф "СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА" (16+).
11.20, 0.00 Вести.ру Пятница.
12.00 Детектив (16+).
12.30 Х/ф "ТОРГЛА" (16+).
14.45, 23.10 Футбол России.

15.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
17.30 Х/ф "НА ГРАНИ" (16+).
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Запад". Прямая трансляция.
21.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа. Прямая трансляция из Канады.
0.30 Вопрос времени. ДНК - Досье На Клетку.
1.45 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Канады.



5.00 Х/ф "ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА" (16+).
5.30 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званный ужин ("За минуту до апокалипсиса" (16+).
8.30, 12.30, 19.30 Новости "24" (16+).
9.00 Какие люди! (16+).
10.00 Адская кухня-2 (16+).
11.30 Как надо (16+).
12.00, 19.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Тайны мира. Разоблачение: "Амазонки в большой политике" (16+).
21.00 Странное дело: "Доспехи богов" (16+).
22.00 Секретные территории: "Похитители планеты" (16+).
23.00 Смотреть всем! (16+).
0.00, 3.50 Х/ф "ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА" (16+).
2.00 Х/ф "ГОРЕЦ: КОНЕЦ ИГРЫ" (16+).



5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 15.40, 3.55, 4.10, 4.35 М/ф (6+).
7.00 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕННО. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.50 М/ф (0+).
11.20 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.20, 12.45 М/ф (12+).
13.15 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
14.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.40 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
15.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
16.05 М/ф "Финес и Ферб: кино. Покорение 2-го измерения" (6+).
17.25 Т/с "ПОДОПЫТНЫЕ" (6+).
17.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
18.25, 1.35, 2.00, 2.25, 2.55 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
19.00 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
21.00, 21.55, 22.50 Т/с "ИХ ПЕРЕПУТАЛИ В РОДДОМЕ" (16+).
23.40 Х/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ" (6+).
3.25 Т/с "КАК ПОПАЛО" (12+).



5.05, 5.30, 5.45, 6.10, 6.35, 7.10, 7.35, 10.55, 15.40, 3.55, 4.10, 4.35 М/ф (6+).
7.00 Т/с "ПРИКОЛЫ НА ПЕРЕМЕННО. НОВАЯ ШКОЛА" (6+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.25, 9.55, 10.25, 11.50 М/ф (0+).
11.20 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.20, 12.45 М/ф (12+).
13.15 Т/с "ВЫСШИЙ КЛАСС" (6+).
13.40 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
14.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
14.40 Т/с "ДАЙТЕ САННИ ШАНС" (6+).
15.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
16.05 М/ф "Финес и Ферб: кино. Покорение 2-го измерения" (6+).
17.25 Т/с "ПОДОПЫТНЫЕ" (6+).
17.55 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
18.25, 1.35, 2.00, 2.25, 2.55 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
19.00 Т/с "ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!" (6+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
21.00, 21.55, 22.50 Т/с "ИХ ПЕРЕПУТАЛИ В РОДДОМЕ" (16+).
23.40 Х/ф "ИДЕАЛЬНАЯ ПРОЕКЦИЯ" (6+).
3.25 Т/с "КАК ПОПАЛО" (12+).



6.00 М/ф (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 14.00 Обмен бытовой техникой (0+).
9.00, 12.30, 19.00 Улетные животные (16+).
9.30 Х/ф "ТРИДЦАТОГО - УНИЧТОЖИТЬ" (16+).
12.20, 13.00, 18.00, 20.00, 23.30 Анекдоты (16+).
13.30, 17.30 С.У.П. (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
16.00 Вне закона. Роковая вечеринка (16+).
16.30 Вне закона. Убийцу оправдать (16+).
17.00 Вне закона. Волк-одиночка (16+).

19.30, 20.30 Бриллиантовая коллегия юмора. Шутка с... (16+).
22.00, 0.30 Счастливый конец (16+).
23.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
1.00 Х/ф "КОРОЛИ УЛИЦ" (16+).
3.00 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-6" (16+).
4.00 Док. сериал "Авиакатастрофы" (16+).
5.00 Самое смешное видео (16+).



6.30, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Платье моей мечты (0+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30, 3.15 Дела семейные (16+).
10.30 Х/ф "220 ВОЛЬТ ЛЮБВИ" (16+).
18.00 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
19.00 Х/ф "ПОЗВони В МОЮ ДВЕРЬ". 1-я и 2-я серии (16+).

В ролях: Карина Разумовская, Алексей Зубков, Борис Покровский. Сестрам Полине и Маше рано пришлось привыкнуть к самостоятельной жизни. Их родители погибли в автокатастрофе, когда девочки были еще совсем малы, и выживать в трудные девьяностые им пришлось самим. В двадцать лет старшая, Полина, вошла в морская-подводника и родила от него двух мальчиков-близнецов. Но дети оказались такими беспокойными, а "морская" кровь так тянула их отца к приключениям, что удержать его не смогла даже большая квартира Полины. Одинокую маме пришлось одной нянчиться с двумя детьми, с трудом спасаясь от голода и нищеты. Решение проблемы, как это обычно бывает, пришло внезапно и оттуда, откуда его вовсе не ждали. Богатый сосед, бизнесмен Павел, проникся теплыми чувствами к молодой маме и взял шефство над ней и детьми. Он и сам не заметил, как влюбился в Полину.

22.45 Люди мира (0+).

23.30 Х/ф "Я ОСТАЮСЬ" (16+).
В ролях: Андрей Краско, Федор Бондарчук, Елена Яковлева. Многие подозревают, что после смерти жизнь не заканчивается. Доктор Тырса, человек практичный и скептически настроенный по отношению ко всему, в такую ерунду никогда не верил. Пока по вине невольного брошенного пацана для буллинга не оказалась в пустынной равнине вместе с такими же, как он - людьми, уже не принадлежащими этому миру, но еще и не принятыми в мир иной. Тут-то и понял Виктор Пальч Тырса, что жизнь, которой он жил до сих пор, не так уж и плоха и ему есть зачем к ней возвращаться.

1.45 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
2.15 Городское путешествие (0+).
5.15 Женщины не прощают... (16+).
5.45 Цветочные истории (0+).
6.00 Непутевые дети (16+).



6.00 М/ф (0+).
9.00 Док. сериал "Странные явления. Рецепт вечной жизни" (12+).
9.30 Док. сериал "Странные явления. Раздвоение души" (12+).
10.00, 17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
11.00, 18.00 X-Версии. Другие новости (12+).
11.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
12.00 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование" (12+).
13.00 Док. сериал "Путешествие к центру Земли" (12+).
14.00 Док. сериал "Неизвестное. На пороге смерти" (12+).
15.00 Док. сериал "Городские легенды. Псков. Духи Гремячей башни" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Галка" (12+).
19.00 Человек-невидимка (12+).

20.00 Х/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА" (12+).
22.45 Х/ф "ВОИНЫ СВЕТА" (16+).
В ролях: Итан Хоук, Уиллем Дефо, Сэм Нил, Клаудия Карван. 2019 год. Глобальная эпидемия превратила большинство людей в вампиров, поставив человечество на грань вымирания. Безмятежное будущее не светит, впрочем, и кровососам: в условиях дефицита крови они вынуждены хилить и лелеять каждую оставшуюся в живых человеческую особь - либо синтезировать заменитель крови. Противостоят концу света пытается группа ученых, ищущая средства для борьбы с вампирами.
0.45 Европейский покерный тур. Барселона (18+).

В ролях: Итан Хоук, Уиллем Дефо, Сэм Нил, Клаудия Карван. 2019 год. Глобальная эпидемия превратила большинство людей в вампиров, поставив человечество на грань вымирания. Безмятежное будущее не светит, впрочем, и кровососам: в условиях дефицита крови они вынуждены хилить и лелеять каждую оставшуюся в живых человеческую особь - либо синтезировать заменитель крови. Противостоят концу света пытается группа ученых, ищущая средства для борьбы с вампирами.
0.45 Европейский покерный тур. Барселона (18+).

1.45 Х/ф "БОЯЗНЬ ТЕМНОТЫ" (16+).
3.30 Как это сделано (12+).
4.00 Т/с "ОХОТНИКИ НА МОНСТРОВ" (12+).
5.00 Т/с "ПРЕСЛЕДОВАНИЕ" (12+).



6.00 Док. сериал "Тайны разведки" (12+).

7.05 Х/ф "ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК" (12+).

В ролях: Александр Демьяненко, Алина Покровская, Сергей Лукьянов. В последние дни войны преступник Золотидский, повинный в гибели сотни людей, выкупает паспорт у пациента госпиталей Чернышева. А тот крадет для себя паспорт умершего и обособно вывезается в Риге под фамилией Утекин. Новоявленный Чернышев устраивается в Ленинградский аэропорт бортмехаником. Через некоторое время его находит красивая девушка-бортпроводница Мая Чернышева, которая после смерти матери решила наконец найти родного отца.

9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.

9.15 Т/с "МОРПЕХИ" (16+).

11.05 Х/ф "ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС" (12+).

В ролях: Станислав Чекан, Изаольда Извицкая, Георгий Юматов. Используя служебную машину в личных целях, Кирилл Воронов навлекает на себя неприятие коллектива и особенно лучшего шофера базы и брата своей девушки - Антона Крыленко, с которым ему предстоит отправиться в сложный и длительный рейс.

13.15 Док. фильм "Матч смерти. Под грифом "Секретно" (12+).

14.15 Х/ф "АКЦИЯ" (16+).

16.15 Х/ф "ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ" (12+).

18.30 Док. фильм "Красный барон" (12+).

19.30 Док. сериал "Победоног" (12+).

19.55 Х/ф "КОЧУБЕЙ" (12+).

22.30 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ" (12+).

0.25 Х/ф "РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ" (16+).

2.10 Х/ф "СТРЕЛЫ РОБИН ГУДА" (6+).

3.40 Т/с "СЕРДЦЕ КАПИТАНА НЕМОВА" (16+).

5.30 Док. фильм "Ганнибал - человек, миф, тайна" (12+).



1 КАНАЛ

5.45, 6.10 **Х/ф "СНЕГИРЬ"** (16+).

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.

7.35 Играй, гармонь любимая!

8.20, 8.45 М/ф.

9.00 Умницы и умники (12+).

9.45 Слово пастыря.

10.15 Смак (12+).

10.55 Док. фильм "Четыре династии Сергея Михалкова" (12+).

12.10 Док. фильм "Эвакуация с Земли" (16+).

13.45 Док. фильм "Тунгуска. Небесное знамение" (12+).

14.45 Х/ф "СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ" (16+).

В ролях: Элайджа Вуд, Теа Леони, Морган Фриман. Земле грозит неизбежное столкновение с кометой, что приведет к гибели всего живого. Президент США сообщает миру, что до столкновения с бездной остается год. На комету отправляют корабль "Мессия", который должен взорвать комету. Но от взрыва комета разлетается на две части. Ничто не может спасти человечество. Как поведут себя люди?

17.00 Док. фильм "Чебаркульский метеорит. Месяц спустя" (12+).

18.10 Х/ф "АРМАГЕДДОН" (16+).

В ролях: Брюс Уиллис, Билли Боб Торнтон, Бен Аффлек. Тень гигантского астероида легла на Землю. До рокового столкновения остаются считанные дни. Наступает Армагеддон, трагический финал мировой истории. Чтобы предотвратить катастрофу, необходимо чудо или совместные усилия лучших из лучших вместе с технологической мощью всего созданного человеком. Сможет ли горстка людей противостоять вселенской стихии?

21.00 Время.

22-20 Сегодня вечером (16+).

Ю Х/ф "МЕЛАНХОЛИЯ" (10+).

В ролях: Кирстен Данст, Шарлотта Генсбур, Кибер Сазерленд. Свадебная вечеринка оборачивается катастрофой вселенского масштаба: обнаруживается, что на Землю надвигается планета под названием Меланхолия. С каждым часом она все ближе, и шансов на выживание у человечества все меньше.

2.15 Х/ф "ЛИНКОВЛН" ДЛЯ АДВОКАТА (16+).

4.25 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).

5.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.50 Х/ф "ФОРМУЛА ЛЮБВИ".

6.35 Сельское утро.

7.05 Диалоги о животных.

8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ТРК "МУРМАН"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.

... ..

...20 Военная программа.

8.50 Планета собак.

9.25 Субботник.

ТРК "МУРМАН"

10.05 Мурманск в лицах и делах.

10.25 Дискурс.

... ..

11.20 Вести. Дежурная часть.

11.55 Честный детектив (16+).

12.25 Т/с "МЕСТНЫЕ НОВОСТИ" (12+).

12.55 Док. фильм "Особый случай" (12+).

14.30 Десять миллионов.

15.30 Субботник вечер.

17.30 Большие танцы.

20.00 Вести в субботу.

20.45 Х/ф "БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ" (12+).

В ролях: Анна Попова, Станислав Бондаренко, Екатерина Андрейченко, Даниил - редактор журнала, его жена Елена - по образованию переводчица. Они поженились сразу после окончания университета. Вскоре после их свадьбы в страшной аварии погибает мать Даниила, а его отец становится инвалидом. Елена посвящает себя уходу за сверком и его реабилитации. Полностью погруженная в заботы, она не замечает, что муж все чаще задерживается на работе. В успешного и молодого Даниила влюблено большинство сотрудников и дочь главы издательского дома, Ирина не исключение. Даниил отвечает ей взаимностью. Через некоторое время Ирина объявляет, что ждет ребенка. Лена узнает о том, что муж ей изменяет, а его любовница беременна. Она принимает решение уйти от мужа и устроиться на работу. Но без опыта найти работу очень непросто. Поиски работы приводят ее в компанию Николая Егорова, где ей предстоит заново научиться строить свою жизнь и карьеру.

0.30 Х/ф "ЛЮБОВЬ НА СЕНЕ" (12+).

2.40 Х/ф "ЗАТЕРЯННЫЕ В КОСМОСЕ" (16+).

4.55 Комната смеха.

НТВ

5.40 Т/с "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).

7.25 Смотр (0+).

8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.

8.15 Золотой ключ (0+).

8.45 Государственная жилищная лотерея (0+).

9.25 Готовим (0+).

10.20 Главная дорога (16+).

10.55 Кулинарный поединок (0+).

12.00 Квартирный вопрос (0+).

13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2012/2013. "Спартак" - "Локомотив". Прямая трансляция.

15.30 Своя игра (0+).

16.25, 19.20 Т/с "МЕНТ В ЗАКОНЕ-6" (16+).

20.40 Русские сенсации (16+).

21.40 Ты не поверишь! (16+).

22.35 Луч Света (16+).

23.10 Реакция Вассермана (16+).

23.45 Школа злословия (16+).

0.35 Х/ф "УБЕЙ МЕНЯ! НУ ПОЖАЛУЙСТА" (16+).

2.40 Дикий мир (0+).

3.10 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).

5.10 Кремлевские жены (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.

10.00 Библиейский сюжет.

10.35 Х/ф "ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА".

В ролях: Людмила Хитяева, Михаил Ульянов, Ариадна Шенгеля. Урожденная волжанка, воспитанница суровой и властной бабушки, Екатерина рано осталась без матери. Редкие встречи с отцом - старым, заслуженным капитаном - сформировали в ней твердый и бескомпромиссный характер. Наступила война. Не задумываясь, Екатерина пошла работать в госпиталь. Здесь к ней пришла первая любовь, которая принесла и первое разочарование. После войны, окончив институт, Екатерина становится начальником участка речного порта. Непростые отношения сложились у нее с начальником пароходства. Когда его сняли с работы из-за справедливых нареканий, Екатерина поняла, что навсегда потеряла самого близкого человека.

12.10 Большая семья: Нина Архипова.

13.05 Пряничник домик: "Сундук с приданым".

13.30, 1.30 М/ф.

14.40 Док. сериал "Влюбиться в Арктику".

15.10 Всероссийский конкурс молодых исполнителей "Русский балет".

17.15 Вслух. Поэзия сегодня.

17.55 Романтика ромansa.

18.50 Спектакль "СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА".

20.30 Х/ф "КАСАБЛАНКА".

В ролях: Хамфри Богарт, Ингрид Бергман, Пауль Хенрих. Покинувший родину американец Рик Блейн, циничный владелец клуба в Касабланке, узнает, что его старая любовь Ильза, бросившая его несколько лет назад, приехала в Касабланку со своим мужем, борцом Сопротивления Виктором Лазло. По их следу идут немцы.

22.20 Белая студия: Евгений Гришковец.

23.00 Док. фильм "Флешбэк".

1.55 Легенды мирового кино: Евгений Матвеев.

2.25 Обыкновенный концерт.

СТС - ТВ-21

7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).

8.00 Новости "ТВ-21" (12+).

8.30 Телегазета "ТВ-21" (12+).

... ..

9.00 М/с "Том и Джерри" (6+).

9.10 М/ф "Астерикс против Цезаря" (6+).

10.35 М/ф "Астерикс в Британии" (6+).

12.00 Т/с "ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ" (12+).

13.50, 16.30 6 кадров (16+).

14.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

... ..

16.00 Место встречи "ТВ-21" (16+).

... ..

17.55, 22.45 Шоу "Уральских пельменей" (12+).

19.15 М/ф "Шрэк" (12+).

21.00 М/ф "Шрэк-2" (6+).

0.10 Т/с "ОТВЕТНЫЙ УДАР" (16+).

1.05 Х/ф "СВОБОДНЫЙ ОБМЕН" (18+).

2.30 Х/ф "БЭЙБ. ПОРОСЕНОК В ГОРОДЕ" (6+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 9.00 Новости (16+).

7.30, 8.30 Телерынок (16+).

9.30 Док. фильм (16+).

... ..

10.00 Школа ремонта (12+).

11.00 Два с половиной повара (12+).

11.30 Женская лига. Банановый рай (16+).

12.00 Дурнушек.net (16+).

12.30 Экстрасенсы ведут расследование (16+).

13.30 СуперИнтуиция (16+).

14.30 Comedy Woman (16+).

15.30, 22.00 Комеди Клуб (16+).

16.30, 17.00, 17.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).

18.00 Реалити-шоу "Холостяк" (16+).

... ..

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

... ..

20.00 Х/ф "ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ" (12+).

23.00, 2.15 Дом-2. Город любви (16+).

0.00 Дом-2. После заката (16+).

0.30 Х/ф "ПРОРОК" (12+).

3.15 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).

4.05, 4.35, 5.05, 5.30 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).

6.00, 6.30 М/с "Планета Шина" (12+).

ТВЦ

5.15 Марш-бросок (12+).

5.50 Х/ф "КОНТРАБАНДА" (12+).

7.30 АБВГДейка.

8.00 Х/ф "ЗА ДВУМЯ ЗАЙЦАМИ" (12+).

9.35 Православная энциклопедия.

10.05 Х/ф "КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК".

11.30, 17.30, 0.00 События.

11.45 Петровка, 38 (16+).

11.55 Городское собрание (12+).

12.40 Х/ф "НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА..." (12+).

14.45 Московская масленица в прямом эфире.

16.35, 17.45 Х/ф "ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (12+).

21.00 Постскриптим.

22.00 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).

0.20 Временно доступен: протоиерей Алексей Уминский (12+).

1.25 Х/ф "АДВОКАТ" (12+).

5.30 Линия защиты (16+).

5 5 КАНАЛ

7.00 М/ф (0+).

10.00, 18.30 Сейчас.

10.10, 11.15, 12.15, 13.20, 14.25, 15.25, 16.25, 17.30 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ" (16+).

19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).

19.30, 20.35, 21.30, 22.30 Т/с "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА" (16+).

23.30, 0.35, 1.35, 2.35, 3.40, 4.40 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).

РОССИЯ 2

5.55, 2.15 Моя планета.

7.25, 9.10, 12.05, 23.25 Вести-спорт.

7.40 Вести.ru. Пятница.

8.10 Диалоги о рыбалке.

8.40 В мире животных.

9.20 Страна спортивная.

9.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Прямая трансляция.

11.05 24 кадра (16+).

11.35 Наука на колесах.

12.15 Х/ф "НА ГРАНИ" (16+).

14.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

15.10 Наука 2.0. большой скачок. Испытания.

15.40 Биатлон.

16.20 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.

17.10 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции "Восток".

19.25 Профессиональный бокс. Денис Шафиков (Россия) против Алишера Рахимова (Узбекистан).

Прямая трансляция.

21.25 Футбол. Чемпионат Англии. "Манчестер Юнайтед" - "Рединг". Прямая трансляция.

23.40 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. Произвольная программа. Прямая трансляция из Канады.

1.50 Индустрия кино.

3.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа. Прямая трансляция из Канады.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Х/ф "ПРЕВОСХОДСТВО БОРНА" (16+).

6.00 Т/с "СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ" (16+).

9.10 100 процентов (12+).

9.45 Чистая работа (12+).

10.30 Территория заблуждений (16+).

12.30 Новости "24" (16+).

13.00 Военная тайна (16+).

15.00 Странное дело: "Доспехи богов" (16+).

16.00 Секретные территории: "Похитители планеты" (16+).

17.00 Тайны мира. Разоблачение: "Амазонки в большой политике" (16+).

18.00 Представьте себе (16+).

18.30 Репортерские истории (16+).

19.00 Неделя (16+).

20.00 Х/ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК" (16+).

22.00, 4.45 Х/ф "ГРОМ ЯРОСТИ" (16+).

0.00 Х/ф "ОТСТАВНИК" (16+).

1.50 Х/ф "ОТСТАВНИК-2" (16+).

3.40 Документальный проект: "Девы славянских богов" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 9.20, 10.40, 15.20, 15.50, 16.15, 3.55, 4.10, 4.35 М/ф (6+).

7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.50, 9.45, 10.15 М/ф (0+).

11.10 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).

11.35 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЕЙС" (6+).

12.05 М/ф "Белоснежка и семь гномов" (0+).



1 КАНАЛ

5.40, 6.10 X/ф "КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ "ШУКИ".
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.40 Служу Отчизне!
8.15, 8.45 М/ф.
8.55 Здоровье (16+).
10.15 Непутевые заметки (12+).
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.20 Среда обитания: "Война жиров" (12+).
13.25 Док. фильм "Свадьба в Малиновке". Непридуманные истории" (16+).
14.35 X/ф "СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ".
16.25 Форт Боярд (16+).
18.00 Один в один!
21.00 Воскресное Время.
22.00 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига (12+).
0.00 Познер (16+).
1.00 X/ф "ДЕТОКСИКАЦИЯ" (16+).
2.50 X/ф "ВТОРАЯ КНИГА ДЖУНГЛЕЙ".



5.40 X/ф "ХОД КОНЕМ".
7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.

ТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.

11.00, 14.00 Вести.
11.10 Городок.
11.45, 14.30 X/ф "БЫЛА ТЕБЕ ЛЮБИМАЯ" (12+).

В ролях: Ирина Таранник, Андрей Чадов, Николай Мачульский. Павел Громов - старпом на российском научном судне. Вместе с ним в плавание ходит его любимая женщина Лена, которая ждет ребенка от Павла. Влюбленные планируют пожениться по окончании экспедиции. Но в Лену давно и безнадежно влюблен старший корабельный механик Глеб, приятель Павла. Во время экспедиции на судно нападают сомалийские пираты. Глеб решает воспользоваться случаем и избавиться от конкурента. Он стреляет Сергеем в спину и выбрасывает тело за борт. Опакивая Павла, Лена вынуждена устраивать собственную жизнь и судьбу еще не родившегося ребенка. Глеб предлагает Лене оформить брак, скрепя сердце она соглашается. Проходит год, и оказывается, что очутившийся в пиратском плену Павел возвращается.

ТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.

16.10 Фактор А.
17.55 Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна (16+).
20.00 Вести недели.
21.30 X/ф "СЕРЕБРИСТЫЙ ЗВОН РУЧЬЯ" (12+).
23.30 Воскресный вечер (12+).
1.20 X/ф "МАШИНА ВРЕМЕНИ" (16+).
3.05 Комната смеха.
4.00 Док. фильм "Тайна Ноева ковчега".



НТВ

6.05 Т/с "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00 Сегодня.
8.15 Русское лото (0+).
8.45 Их нравы (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Первая передача (16+).
10.55 Чудо техники (12+).
11.25 Поедем, поедим! (0+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.25 Праздничный концерт "Сударьяна Масленица" (12+).
14.30 X/ф "КАЗАК" (16+).

В ролях: Николай Козак, Владимир Зайцев, Михаил Елисеев. Тимофея Петрова выбирает новым атаманом казачьей станицы. К нему обращается бизнесмен из Петербурга Зарецкий и просит продать ему станинскую землю под строительство завода. Предыдущий атаман отказал Зарецкому, ведь на этой земле казаки хотят построить церковь. Дочь Петрова - Катя - живет в Петербурге и поет в фольклорном ансамбле. Однажды на корпоративной вечеринке Катю похищают. Она успевает позвонить отцу и сказать, что находится у деревни Ушанки. Девушку избивают и выбрасывают из машины. Петров срочно приезжает в Петербург. Недалеко от деревни Ушанки в канаве он находит полумертвую Катю.

Атаман отвозит дочь в больницу. Она без сознания, и врачи не могут гарантировать, что девушка выживет. Теперь Петров хочет только одного - найти обидчиков дочери и отомстить им. А за родную кровь да честное имя казаку и жизнь не жалко отдать!

16.20 Следствие вели... (16+).
17.20 Очная ставка (16+).
18.20 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 Сегодня. Итоговая программа.
20.00 Чистосердечное признание (16+).
20.35 Центральное телевидение (16+).
21.30 Железные леди (16+).
22.20 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ" (16+).
0.15 X/ф "ОПАСНАЯ СВЯЗЬ" (16+).
2.25 Дикий мир (0+).
3.10 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
5.00 Кремлевские жены (16+).



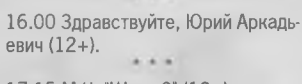
6.30 Евроньюс.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 X/ф "ДОБРЯКИ".
В ролях: Георгий Бурков, Татьяна Васильева, Николай Волков-ст. Гордей Кабачков, профессиональный аферист, решил сделать карьеру в науке и весьма преуспел. Обосновавшись в Институте античной культуры, он легко обводит вокруг пальца многочисленных "добряков" - членов ученого совета - и защищает диссертацию. После этого занять директорское кресло было для него просто "делом техники".

11.55 Легенды мирового кино: Джеймс Дин.
12.20, 1.25 М/ф.
13.30 Мировые звезды фигурного катания в шоу "Планеты". Постановка лауреата премии "Оскар" Барбары Свит.
14.25 Что делать?
15.10 Док. сериал "Влюбиться в Арктику".
15.40 X/ф "ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА".
17.05 Обаяние таланта. Юлия Борисова.
18.00 Контекст.
18.40, 1.55 Искатели: "Клад Ваньки-каина".
19.30 X/ф "ПАРАД ПЛАНЕТ".
21.05 Вспоминай Виталия Вульфа: вечер-посвящение в Доме актера.
22.30 Док. сериал "Выдающиеся женщины XX столетия. Марта Гелл-хорн".
23.20 Балет "ЛЕБЕДИНОЕ ОЗЕРО".
2.40 Док. фильм "Памуккале. Чудо природы античного Иераполиса".



7.00 Док. фильмы из коллекции "ТВ-21" (16+).
7.55 Место встречи "ТВ-21" (16+).
8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".

9.00 Галилео (0+).
10.00 М/с "Том и Джерри" (6+).
10.40 М/ф "Вэлиант" (12+).
12.00 Снимите это немедленно (16+).
13.00, 16.30 6 кадров (16+).
14.15 М/ф "Шрэк" (12+).



16.00 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич (12+).
17.15 М/ф "Шрэк-2" (12+).
19.00, 22.40 Нереальная история (16+).
20.00, 23.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 М/ф "Шрэк третий" (12+).
0.10 Т/с "ОТВЕТНЫЙ УДАР" (16+).
1.05 X/ф "СКОТТ ПИЛИГРИМ ПРОТИВ ВСЕХ" (16+).



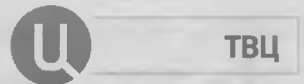
7.00, 7.30, 4.30, 5.00, 5.25 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
7.55, 9.00 Новости (16+).
8.25 Телерынок (16+).
8.50 Music BOX (16+).
9.30 Док. фильм.

10.00 Школа ремонта (12+).
11.00 Про декор (12+).
11.30 "Два с половиной повара". Открытая кухня (12+).
13.00 Переагрузка (16+).

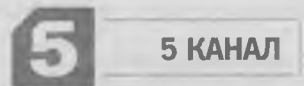
14.00 Комеди Клуб (16+).
15.00 X/ф "ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).
17.00 X/ф "КОНАН-ВАРВАР" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 Экстрасенсы ведут расследование (16+).
21.00 Реалити-шоу "Холосты" (16+).
22.30 Comedy Woman (16+).
23.00, 2.20 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 X/ф "ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ СОСЕДАМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН" (12+).
3.20 СуперИнтуиция (16+).
4.15, 4.45, 5.15 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
5.45 Необъяснимо, но факт (16+).
5.45 Т/с "САША + МАША" (16+).



6.05 X/ф "КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК".
7.25 Фактор жизни (6+).
8.05 Сто вопросов взрослому (6+).
8.45 X/ф "ГОНЩИКИ" (12+).
10.20 Барышня и кулинар (6+).
10.55 Специальный репортаж: "Парадокс оота" (6+).
11.30, 0.00 События.
11.45 X/ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ".
13.35 Смех с доставкой на дом (12+).
14.20 Приглашает Борис Ноткин (12+).
14.50 Московская неделя.
15.20 Т/с "МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
17.15 Т/с "ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ" (16+).
21.00 В центре событий.
22.00 Т/с "ВОЙНА ФОЙЛА" (16+).
0.20 X/ф "СЫСКОЕ БЮРО "ФЕЛИКС" (12+).
2.05 X/ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ" (12+).
4.00 Док. фильм "Русский "фокс-трог".
5.05 Док. фильм "Сергей Никоненко. О, счастливчик!" (12+).



6.00 Док. фильм "Семь невест ефрейтора Збруева. Любовь по переписке" (12+).
7.00 Док. фильм "Будьте моим мужем, или История курортного романа" (12+).
7.55 М/ф (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего (0+).
11.00, 11.45, 12.30, 13.15, 14.05, 14.45, 15.25, 16.15, 17.00, 17.40, 19.30, 20.20, 21.05, 21.55, 22.45 Т/с "СЛЕД" (16+).
18.30 Главное.
23.30 X/ф "БУМЕРАНГ" (16+).
1.30 X/ф "ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ" (16+).
3.30 X/ф "КОНТРАКТ ВЕКА" (12+).



6.55 Профессиональный бокс. Руслан Проводников (Россия) против Тимоти Брэдли (США). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Прямая трансляция из США.
9.15, 12.15, 22.50 Вести-спорт.
9.25 АвтоВести.
9.45 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция.
12.25 Цена секунды.
13.20 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
14.20 Наука 2.0. ЕХперименты. Укрощение воды.
14.50 Наука 2.0. ЕХперименты. ЦАГИ.
15.20 Наука 2.0. ЕХперименты. Ниже нуля.
15.45 Биатлон.
16.25 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска.
17.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. "Финал 4-х". Финал. Прямая трансляция из Омска.
19.15 X/ф "ПРИКАЗАНО УНИ-

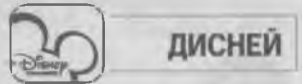
ЧТОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ "КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА" (16+).

В ролях: Константин Лавроненко, Михаил Ефремов, Валерий Золотухин. Убить Главнокомандующего советской армии Иосифа Сталина - такую задачу ставит Гитлер перед армией Третьего рейха. Начинается подготовка операции под названием "Китайская шкатулка". Агентов-убийц готовят к выполнению задания в специальной диверсионной школе. Здесь советские пленные солдаты используются как живой материал для обучения агентов немецкой разведки. Тренировку выдерживает только один из претендентов на особую роль в истории. Им оказывается беглый русский солдат Петр Таврин. Тем временем советской контрразведке "Смерш" становится известно о плане Гитлера. Создается специальная группа из лучших офицеров-разведчиков, которые должны не допустить выполнения фашистских планов.

23.05 Футбол.ru
23.55 Картавый футбол.
0.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Нимбург" (Чехия) - ЦСКА (Россия).
2.10 Пираты Карибского моря. Правда и вымысел (16+).
3.00 Моя планета.
4.05 Таинственный мир материалов. Пластмасса.



5.00 X/ф "ГРОМ ЯРОСТИ" (16+).
6.30 X/ф "ОТСТАВНИК" (16+).
8.30 X/ф "ОТСТАВНИК-2" (16+).
10.15 X/ф "ВОРОШИЛОВСКИЙ СРЕЛОК" (16+).
12.15 Т/с "БОЕЦ" (16+).
23.45 Неделя (16+).
0.50 Репортерские истории (16+).
1.20 X/ф "ТЕЛОХРАНИТЕЛИ И УБИЙЦЫ" (16+).
4.00 Т/с "ЛОВУШКА" (16+).



5.05, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 9.20, 10.40, 15.20, 4.35 М/ф (6+).
7.05, 7.30, 7.55, 8.25, 8.50, 9.45, 10.15, 14.55 М/ф (0+).
11.10 Т/с "ФИЛ ИЗ БУДУЩЕГО" (6+).
11.35 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
12.05 Тролль в Центральном парке (6+).
13.15 X/ф "СЕСТРЕНКА С ПРИВЕТОМ" (6+).
15.50 Т/с "МОТОР-СИТИ" (12+).
16.15 М/ф (12+).
16.40 Т/с "ПОДОПЫТНЫЕ" (6+).
17.10 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
17.35 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (6+).
18.05 М/ф "Финес и Ферб: кино. Покорение 2-го измерения" (6+).
19.25 X/ф "ЭРАГОН" (16+).
21.25 X/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ МЕРЛИНА" (12+).

В ролях: Тиа Каррере, Рик Майяла, Патрик Бергин. В древние времена могущественная армия злого колдуна Мордреда нанесла сокрушительное поражение легендарному королю Артуру и его рыцарям. Волшебник Мерлин с помощью огромной магической силы изгоняет Мордреда в подземный мир, а Артура, Ланселота и других рыцарей Круглого стола погружает в глубокий сон. Теперь, если Мордред предпримет попытку освободиться, Артур тоже должен проснуться, восстановить свои силы и уничтожить его. И вот спустя 1500 лет ученый Джоан Максвелл, экспериментируя с магнитным полем Земли, смог снять заклинание Мерлина и освободить Мордреда из плена. Артур и рыцари Круглого стола тоже являются в наш мир из мира подземного. Силы добра и зла опять вступают в решающую битву.

23.15, 0.10 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
1.00, 1.55, 2.50, 3.45 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).



6.00, 8.30 М/ф (0+).
6.20 X/ф "БАРХАН" (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
9.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ".
11.30, 1.00 X/ф "ЧАРТЕР" (16+).

В ролях: Владимир Гостюхин, Наталья Винтилова, Никита Салопин. Самолет, летящий чартерным рейсом, терпит в небе катастрофу.

Героическими усилиями его удается спасти. Но это порой легче, чем спасти терпящие катастрофу чувства.

13.30, 5.30 Анекдоты (16+).
14.00 Улетные животные (16+).
15.00 Дорожные войны (16+).
16.00 X/ф "ПЛЕННЫЙ" (16+).
17.45 Бриллиантовая коллекция юмора. Шутка с... (16+).
22.00 Счастливы конец (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).
2.45 Т/с "ОТРЯД "АНТИТЕРРОР-4".
3.40 Самое вызывающее видео (16+).
4.30 Самое смешное видео (16+).



6.30, 7.30, 18.50, 23.00 Одна за всех (16+).
7.00 Платье моей мечты (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 X/ф "ВЫ НЕ ОСТАВИТЕ МЕНЯ..." (16+).

В ролях: Александр Балуев, Елизавета Боярская, Михаил Боярский. Молодая жена возвращается с курорта, а вслед за ней приходит "курортная открытка" от человека, с которым она как-то прощлась поберегу, слушая морской прибой под звездным ночным небом. Открытку получает муж... Он не устраивает сцены ревности и, переживая боль внутри себя, решает написать ему ответ от имени Веры.

10.50 Друзья по кухне (12+).
11.20 X/ф "ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ" (16+).
13.15 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
13.55 Лавка вкуса (0+).
14.25 X/ф "СЕРДЦЕ ПИРАТА". 1-я и 2-я серии (12+).

В ролях: Николас Роджерс, Анна Фальки, Паоло Серджанти. XVII век. На морских просторах царствуют безжалостные пираты. Объявленные вне закона, они не боятся ни бога, ни дьявола, ловко уходя от погони королевского флота. Те, кто выбрал их путь, прокляты родиной и приговорены к смерти. Соленое море навсегда стало их домом. Они были братьями, но любили одну и ту же женщину. После ее случайной гибели один уходит на службу к королю Франции и становится капитаном флота его величества, другой становится знаменитым пиратом. Они поклялись убить друг друга. И судьба свела их на морских просторах в грандиозном противостоянии, в битве не на жизнь, а на смерть!

18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 X/ф "НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА" (16+).

В ролях: Михаил Пшеничный, Денис Роднянский, Яна Соболевская. Бизнесмен Игорь Ветров уезжает в длительную командировку. Ко дню рождения своей девушки Лидии он отправляет ей с курьером кольцо, чтобы по возвращении отпраздновать помолвку. Но по недоразумению кольцо попадает к соседке - избалованной вниманием певичке. К приезду Ветрова девушка, отчаявшись ждать, принимает предложение их общего друга Александра. Ветров из ревности знакомит друзей со своей фиктивной невестой Марией. Маша быстро входит в игру, но в то же время она понимает, что глупо не воспользоваться ситуацией, если рядом такой завидный жених... Хотя, возможно, кто-то найдет свое счастье в этом странном любовном четырехугольнике?

21.05 X/ф "ЖАРА" (16+).
В ролях: Алексей Чадов, Артур Смольянинов, Константин Крюков. Москва, жаркий день лета 2006 года. Четверо школьных друзей - Алексей, вернувшийся из армии, Костя - сын богатых родителей, очутившийся в Лондоне, Артур - начинающий амбициозный актер и рэпер Тимати - встречаются после долгой разлуки. Они еще не подозревают, что эта встреча круто изменит жизнь каждого из них... В круговороте столичной жизни сплетаются десятки сюжетов и человеческих судеб: один из приятелей находит свою любовь, другой обретает себя в профессии, третий получает ответы на давно мучившие его вопросы.

23.30 X/ф "ГЛЯНЕЦ" (16+).
1.55 Т/с "ДЖОНАТАН КРИК" (16+).
5.50 Цветочные истории (0+).
6.00 Непутевые дети (16+).



6.00 М/ф (0+).
8.45 X/ф "ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА" (0+).
10.45 X/ф "ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН" (0+).
13.30 X/ф "ЕШЬ, МОЛИСЬ, ЛЮБИ" (16+).
16.30 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД: И

ЦЕЛОГО МИРА МАЛО" (16+).

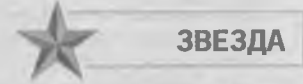
19.00 X/ф "ДЖЕЙМС БОНД: УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС" (12+).

В ролях: Пирс Броснан, Тоби Стивенс, Холли Бери. До осуществления мечты человечества, высадки на Луне, оставались считанные часы. В самый последний момент выяснилось, что для контроля за посадкой лучше всего подходит радиотелескоп, расположенный в австралийской глубинке. Для Клифа Бакстона, возглавляющего бригаду сотрудников телескопа, стало полной неожиданностью огромное количество важных персон, свалившихся на него как снег на голову. Выкручиваться пришлось самозабвенно и гениально.

21.30 X/ф "СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА-3" (16+).

В ролях: Люк Госс, Винг Реймз, Дэниел Трехо. Карл Лукас по прозвищу Франкенштейн, легендарный участник кровавого тюремного состязания под названием Смертельная гонка, должен одержать лишь одну победу, чтобы обрести долгожданную свободу. Но эта гонка опасна как никогда, ведь она проходит через бесконечные равнины южноафриканской пустыни.

23.30 X/ф "ЛУЗЕРЫ" (16+).
1.30 X/ф "ДОМИНО" (16+).
4.00 X/ф "РОЙ" (16+).



6.00 X/ф "БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ" (12+).

7.20 X/ф "ТАЙНА ЕГОРА, ИЛИ НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ОБЫКНОВЕННОГО ЛЕТОМ" (6+).
9.00 М/ф.

9.45 Док. сериал "Сделано в СССР" (12+).
10.00 Служу России.

11.15 Тропой дракона.
11.40 X/ф "СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ" (12+).
13.00, 18.00 Новости.

13.20 X/ф "ЖДИТЕ СВЯЗ" (12+).
14.50 X/ф "ИСКРЕННЕ ВАШ..." (12+).

16.30 X/ф "Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ" (12+).
18.15 Произвольная программа. Татьяна Навка.

18.45 Т/с "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (12+).
0.10 X/ф "ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН" (12+).

1.30 Т/с "МАИОР "ВИХРЬ" (12+).



1.15 X/ф "ВИНТ" (18+).
2.30 X/ф "ВЫХОД" (16+).
4.00 X/ф "ТОТ, КТО НЕЖНЕЕ" (16+).
5.30, 6.40 X/ф "БУМБАРАШ" (16+).

7.45 X/ф "ПОХИТИТЕЛИ КНИГ" (18+).

9.15, 10.25 X/ф "ЕДИНСТВЕННЫЙ МУЖЧИНА" (6+).
11.35 X/ф "ЯРИК" (16+).

13.05 X/ф "ПРОЩАЙТЕ, ДОКТОР ФРЕЙД" (16+).

14.55 X/ф "МНЕ НЕ БОЛЬНО" (16+).

16.40 X/ф "НАСТРОЙЩИК" (16+).

19.25 X/ф "ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА" (6+).
20.50 X/ф "ПАРК СОВЕТСКОГО ПЕРИОДА" (18+).
23.00 X/ф "ЖИТЬ" (18+).



7.00, 8.00, 10.30, 18.00, 23.30, 2.00, 4.00, 5.30 Associated Press (16+).
7.30, 5.00 Образ жизни (12+).
8.30 Док. фильм "Новая правда о водке" (12+).

9.30, 3.30 Наш дом (12+).
10.00, 16.30, 21.00, 4.30 Откажи, если сможешь! (16+).

11.00, 18.30, 1.00, 6.00 Столица (16+).

12.00, 19.30, 3.00 Со всего света (12+).

12.30, 17.00, 2.30 Знаки (12+).

13.00, 17.30 На твой вкус (12+).

13.30, 20.30 Жизнь животных (6+).

14.00, 20.00 Умка (6+).

14.30, 15.30 "ЧТО НАСЧЕТ БРАЯНА" (16+).

21.30 X/ф "ПРЕДУСЛОВИЕ" (16+).

Каждая женщина хочет быть красивой, энергичной и любимой, особенно 8 Марта. А это во многом зависит от состояния нашего здоровья. Как встретить Международный женский день во всеоружии, подскажут "Вечерка" и мурманский врач Татьяна Мартынова.

- Очень важная составляющая здорового образа жизни и женской красоты - рациональное питание, - считает Татьяна Мартынова. - Сейчас, с приходом весны, надо особенно внимательно следить за тем, чтобы оно было сбалансированным. Практика показывает, что далеко не все женщины уделяют этому внимание. Среди представительниц прекрасной половины были проведены опросы по их пищевому рациону, и выяснилось, что дамы употребляют очень мало фруктов и овощей, зато много сладостей и жирных продуктов: колбас, сосисок, паштетов, майонеза.

После долгой зимы северянки страдают от недостатка витаминов. Потому обязательно нужно принимать поливитаминные комплексы, которые помогут повысить тонус.

А если дома остались запасы брусники, черники, морошки - не стеснясь, пускайте их в ход. Без страха можно покупать в магазинах замороженные ягоды - собраны они на пике созревания, а в таком виде сохраняют все свои полезные качества. Восполнить нехватку витамина D после потной ночи поможет белковая пища: яйца, рыба, птица, молоко и бобовые. Также обязательно включите в рацион овощи, фрукты и зелень.

В Мурманской области, где реальная зима длится куда дольше календарной, особенно важно правильно

Жизнь в тонусе

Весеннее настроение и любимые рядом - замечательные помощники



одеваться. Как говорится, не по календарю, а по погоде, чтобы организм не переохлаждался.

- Холодная и ветреная погода очень негативно сказывается на нашей коже. Научно доказано, что у женщин она гораздо тоньше, чем у мужчин, - подчеркивает Татьяна Мартынова, - поэтому на Севере так важно пользоваться защитными кремами, которые предохраняют неж-

ную дамскую кожу от обветривания и высушивания.

Для лица полезной окажется домашняя маска из яичных желтков и творога. Для ее изготовления смешайте две столовые ложки жирного творога и один яичный желток, добавив чайную ложку оливкового масла. Когда маска приобретет консистенцию сметаны, ее можно нанести на кожу на 15 минут. Смы-

вайте прохладной водой без мыла - мыло сушит кожу!

- Также важно, чтобы мурманчанки знали, как правильно подобрать себе обувь. Конечно, очень красиво, когда женщина идет в элегантных сапожках, но надо, чтобы при этом ноге было тепло. Переохлаждение ждет нас на каждом шагу, - предостерегает медик. - Многие подолгу ждут транспорт на остановках, а если мерзнут ноги, то охлаждается и весь организм.

Из-за холода страдает также кожа ног и ступней, которая теряет влагу и трескается. Справиться с этим, а также избавиться от усталости ног после долгого дня поможет теплая ванночка с морской солью. Несколько столовых ложек морской соли растворите в тазике с теплой водой (до 37°C) и опустите туда ноги на 15-20 минут.

Головные уборы оберегают от переохлаждения наши волосы. Но из-за низких температур замедляется кровообращение кожи головы, волосы получают меньше питательных веществ, что сказывается на их внешнем виде. В морозную погоду не стоит увлекаться сушкой феном, так они теряют природную влагу. От су-

хости поможет простой домашний продукт - кефир. Нанесите его на волосы и подержите в течение полчаса, а затем смойте. Питательные волосы могут оливковое и растительное масла. Несколько капель разотрите в ладонях, пока не появится блеск, а затем вотрите масло в кожу головы, начиная с затылка.

- Сейчас, когда начался световой день и солнца стало больше, организм, казалось бы, должен быть на подъеме. Но очень многие чувствуют усталость и сонливость. Опять же женщине в отличие от мужчины спать надо чуть больше. Не всегда это удастся, но хотя бы в выходные постарайтесь выкроить часов девять и обеспечить себе полноценный и здоровый сон, - советует Татьяна Мартынова. - Пробуждение должно быть постепенным. Не стоит резко вставать с кровати - сначала потянитесь.

Помимо здорового сна не забывайте про физическую активность. Она всегда придает заряд бодрости и дарит хорошее настроение. А также неплохо помогает преодолеть стресс, поскольку в организме начинают выделяться дополнительные эндорфины.

- Обязательно воспользуйтесь хорошей солнечной погодой. Впереди три выходных дня, и я советую не только сидеть за праздничным столом, но и выбраться на природу, - рекомендует мурманский врач. - Если есть возможность, сходите в бассейн или спортивный зал, чтобы держать себя в тонусе. Ну и конечно же, весеннее настроение и любимые люди рядом - замечательные помощники.

Елена СМЕРНОВА.

Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Дорогие мурманчанки!

От лица коллектива Мурманской городской клинической больницы скорой медицинской помощи поздравляю вас

с праздником 8 Марта!

Пусть ваши глаза светятся счастьем, а ваши улыбки согревают самые холодные сердца! Спасибо вам за то, что дарите жизнь, за то, что создаете уют и комфорт в наших домах и сердцах, за то, что вы всегда рядом.

Валерий Витальевич МОРЕНКО, заведующий отделением микрохирургии глаза МБУЗ МГКБСМП.

СЛЫШАЛИ? В аптеках

36.6

-20%

НА ВСЕ!

*при покупке от 500 рублей

Требуите скидку в аптеках города!

Организатор ЗАО "Аптека" И.А. Морозов, тел. 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22-19, 252-22-20, 252-22-21, 252-22-22, 252-22-23, 252-22-24, 252-22-25, 252-22-26, 252-22-27, 252-22-28, 252-22-29, 252-22-30, 252-22-31, 252-22-32, 252-22-33, 252-22-34, 252-22-35, 252-22-36, 252-22-37, 252-22-38, 252-22-39, 252-22-40, 252-22-41, 252-22-42, 252-22-43, 252-22-44, 252-22-45, 252-22-46, 252-22-47, 252-22-48, 252-22-49, 252-22-50, 252-22-51, 252-22-52, 252-22-53, 252-22-54, 252-22-55, 252-22-56, 252-22-57, 252-22-58, 252-22-59, 252-22-60, 252-22-61, 252-22-62, 252-22-63, 252-22-64, 252-22-65, 252-22-66, 252-22-67, 252-22-68, 252-22-69, 252-22-70, 252-22-71, 252-22-72, 252-22-73, 252-22-74, 252-22-75, 252-22-76, 252-22-77, 252-22-78, 252-22-79, 252-22-80, 252-22-81, 252-22-82, 252-22-83, 252-22-84, 252-22-85, 252-22-86, 252-22-87, 252-22-88, 252-22-89, 252-22-90, 252-22-91, 252-22-92, 252-22-93, 252-22-94, 252-22-95, 252-22-96, 252-22-97, 252-22-98, 252-22-99, 252-22-00, 252-22-01, 252-22-02, 252-22-03, 252-22-04, 252-22-05, 252-22-06, 252-22-07, 252-22-08, 252-22-09, 252-22-10, 252-22-11, 252-22-12, 252-22-13, 252-22-14, 252-22-15, 252-22-16, 252-22-17, 252-22-18, 252-22

Когда поет душа

■ Талант, жизнелюбие и оптимизм помогают увидеть мир другими глазами

Уникальный мурманский ансамбль "Счастливый случай" выпустил свой первый альбом. Называется он "Когда поет душа". Это своеобразный итог более чем десятилетнего труда подруг и коллег Надежды Гриценко, Марины Единюк и Валентины Шленниковой.

ТОТ САМЫЙ СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

- С Валентиной мы знакомы давно. Вместе работали на предприятии, где был замечательный клуб, - вспоминает события далеких дней Надежда. - И в свое время мы вместе пели в составе вокальной группы. В 1984 году я перестала петь, вышла замуж и переехала в другой район. Да и клуб наш вскоре закрылся, в его помещениях заработал центр дневного пребывания пенсионеров и инвалидов. Валентина пела в клубе до самого закрытия.

А 13 ноября 2002 года счастливый случай свел всех трех поющих женщин вместе. Поэтому свой ансамбль они так и назвали - "Счастливый случай".

- Это я придумала название, этим и горжусь, - смеется Марина.

Именно в этот день Марина и Надежда познакомились на встрече участников Мурманского отделения Всероссийского общества слепых.

- Обычно в одной комнате собирается около тридцати человек, а в организации всего четвереста. Наш председатель каждый раз старается пригласить кого-то нового: на один вечер приходят одни, на другой - другие, - рассказывает Надежда.

По счастливой случайности в день белой трости - символа незрячего человека - Надежда с Мариной оказалась соседками по столу.

- Если бы мы сидели в разных концах комнаты, я, может быть, и не услышала, как Мариночка поет, вокруг шум и гам! - продолжает историю знакомства Надежда. - Да что там, нас вообще могли пригласить на разные встречи! Попили мы чайку и начали петь песню. Я слышу, что со мной рядом девушка поет, да так хорошо! А у меня самой хороший диапазон. Думаю, спою повыше, а тут и моя соседка по столу неожиданно тоже берет выше! После того как все закончилось, я сразу же спросила, как ее зовут. Ведь на тот момент уже была мысль о создании ансамбля, потому что в городе стали проводить фестивали для инвалидов.

Воодушевленные творческим знакомством Надежда, Марина и Валентина собрались на первую репетицию уже на следующий день. Именно эту дату поющее трио и считает днем рождения своего коллектива. Работа шла настолько плодотворно, что уже спустя две недели "Счастливый случай" впервые выступил перед публикой.

- Первого декабря мы приняли участие в концерте в Детском теат-

ральном центре. И это было началом десяти счастливых лет, - улыбается Валентина Шленникова.

С первых минут разговора становится понятно, что мы имеем дело с убежденными оптимистками. Отнюдь не всякий полностью здоровый человек может похвастаться таким задором, порой совсем по-юношески звучащим в голосе. А вот Надежда, Марина и Валентина, несмотря на практически полное отсутствие зрения, могут! Ведь в их мире нет места печали и унынию.

КАК КОРАБЛЬ НАЗОВЕТЕ, ТАК ОН И ПОПЛЫВЕТ

Так гласит народная пословица. Вспомнить только приключения бравого капитана Врунгеля и его незадачливого помощника Лома! Неприятности сыпались на их судно "Беда" как из рога изобилия! А со "Счастливым случаем" все наоборот.

- Ансамблю очень везет на хороших людей. На нашем десятилетнем пути встречались очень добрые и светлые люди. Например, для того чтобы выпустить диск, нам нужны были немалые средства. Мы показали по телевидению сюжет в нужное время и в нужном месте - на него откликнулся мурманский предприниматель Игорь Николаевич Морарь. Он - один из тех, кто помог нам выпустить альбом, - с благодарностью говорит Надежда. - Все, кто с нами работал над диском, - люди замечательные. И руководитель нашего ансамбля Валерий Анатольевич Котов старается во всем помогать.

А в 2004 году участницы ансамбля познакомились с известным мурманским певцом Геннадием Ру. Он давно вращался в творческих кругах, знал заполярных поэтов и композиторов.

- Геннадий познакомил нас со многими творческими людьми, среди которых были и те, кто помог нам создать этот альбом, - рассказывает Надежда. - А еще мы с ним часто пели на одних концертных площадках - он старался пригласить нас туда же, где выступал сам.

СОВМЕСТНЫМИ УСИЛИЯМИ

Над альбомом потрудились немало человек. Здесь шесть песен композитора Елены Ростовской, написанных на стихи мурманских поэтов. А записывали диск в студии звукоинженера Петра Макарова.

- Когда мы пришли записываться в первый день, я думала, что быстро



Поющее трио: Марина Единюк, Надежда Гриценко и Валентина Шленникова.

5-10 песен запишем. Ничего не получилось! - смеется Надежда. - Но в итоге все состоялось. На диске 20 песен. Есть лирические, есть и эстрадные. А заканчивается наш альбом тремя духовными песнями. Вообще, в репертуаре нашем много медленных песен, но есть и быстрые, веселые. Например, "Синий лен".

Помимо технической помощи в записи диска Петр Макаров аккомпанирует ансамблю в двух романсах.

- С этими песнями на конкурсе романсов в Москве мы стали лауреатами второй премии! - рассказывает Валентина Шленникова. - Дело в том, что на этом конкурсе мы, не взявшие ни единого урока музыки, соревновались с профессионалами! А ведь туда приезжали люди с консерваторским образованием.

Не только талант, но и упорный труд помогли подругам достичь таких высоких результатов. Ведь они из года в год репетируют в стенах своего бывшего клуба дважды в неделю.

ИЗ ПУТЕВЫХ ЗАМЕТОК

К слову, ансамбль "Счастливый случай" - частый гость на всероссийских песенных конкурсах. Например, трио дважды выступало в Челябинске. Там проводят всероссийский конкурс "Вокал". Было два выступления и на псковской земле в 2004 и 2009 годах, и оба раза - победа!

А где поездки, там и забавные дорожные приключения. По крайней мере, у трех подруг с веселым и добрым нравом без этого не обошлось.

- Смешного много было! - улыбается Надежда Гриценко.

- Как варенье на меня вылило? - опередила ее Марина Единюк. И тут все трое залились смехом.

- В 2009 году ехали в Челябинск. В Петрозаводске подруга Надежды нам передала банку варенья из крыжовника. А нам в ту поездку попалась хохотушка-сопровождающая Татьяна. И этой Татьяне непременно нужно было знать, что ж там за варенье. И вдруг на меня выплескивается что-то липкое, - задорно продолжает Марина. - Оказалось, Татьяна неудачно попыталась открыть банку и все это варенье вылилось на меня! Халат и постельное белье в варенье - ни встать, ни лечь! Пока шла по переполненному вагону, чтобы постирать халат, боялась кого-то испачкать. Случай был вроде и не веселый, но потом мы смеялись.

- Сейчас смешнее расскажу! - продолжает Надежда. - Ехали опять же в Челябинск. А тепло было... Хотя на дворе стоял сентябрь! С нами была наш секретарь Надежда Егоровна. А я все ее просила, мол, Надежда Егоровна, сходите, купите мороженого. Она отвечает, что нельзя - горло заболит. Один из пассажиров вышел и купил всем нам по мороженому. Подруги вновь заливаются звонким смехом.

ВРЕМЕНИ ХВАТАЕТ НА ВСЕ

Репетиции и выступления - работа трудоемкая и отнимающая немало времени. Но у участниц "Счастливого случая" оно остается на семью и даже на общественную работу.

- У каждой из нас по двое детей. У нас с Мариночкой по два сына. А у

Валентины дочь и сын. Девчонки молодцы, они меня обскакали: у Мариночки в прошлом году родился внук, а наша Валентина в 2012 году внучку замуж выдала, - рассказывает Надежда.

- Меня очень поддерживает мой любимый муж Василий, - добавляет Марина. - Мы почти 30 лет вместе, 15 из которых я не вижу. У нас два взрослых сына. Один - полицейский, другой - прапорщик внутренних войск.

А еще все участницы творческого коллектива - активистки.

- Мы группорги! - гордо заявляет Валентина.

Кроме того, Надежда и Марина члены организационного бюро Мурманского областного отдела Всероссийского общества слепых.

Сейчас ансамбль готовится к областному фестивалю творчества незрячих, который пройдет 30 марта. "Счастливый случай" выступит с программой на тему "Моя малая родина - Север", которая понятна и близка всем участницам коллектива. Ведь Надежда, Марина и Валентина родились на Кольской земле и всю жизнь прожили за Полярным кругом.

У этих трех прекрасных женщин, сведенных однажды волей судьбы, общая творческая дорога. И, должно быть, на ней произойдет еще не один счастливый случай. Ведь такие жизнелюбивые и оптимистичные певуны - самый настоящий магнит для удачи. А после знакомства с их музыкой и общения с ними душа и правда поет.

Елена ГРИБОВА.
Фото автора.

Валентина Голенкова:

"Чтобы стать чемпионкой, надо много работать"

Юные дарования в спорте не редкость. Можно вспомнить массу имен, например - Пеле, ставший чемпионом мира по футболу в 17 лет, или Мария Шарапова, выигравшая Уимблдон в этом же возрасте. В этот же ряд можно поставить и американку Микаэлу Шифрин, которая также в свои 17 стала чемпионкой мира по горным лыжам. Это произошло 16 февраля нынешнего года. И уже через несколько дней новоиспеченная королева слалома пожаловала в Россию, чтобы принять участие в открытом чемпионате нашей страны по горным лыжам. И проиграла. Причем дважды. И оба раза обидчицей заокеанского вундеркинда стала наша землячка Валентина Голенкова. Мурманчанка "поколотила" американку и в скоростном спуске, и в слаломе-супергиганте. Более всего радует, что Валентину также можно отнести к молодым талантам - ей всего 18 лет. Если быть точным, она старше Микаэлы на семь с половиной месяцев. То есть фактически американку победила ее ровесница. Не многоопытная, закаленная бесчисленными стартами, окостеневшая от прожитых лет соперница, а такая же девочка, как лыжница из США.

Еще радует, что сама Валентина к этой победе относится очень трезво, можно даже сказать, прагматично, что видно из шедшей беседы.

- Поймите, Шифрин специализируется в слаломе, а я - в скоростных дисциплинах. Поэтому на чемпионате России американка была не в своей привычной стихии. Опыта у нее мало-вато было.

Насколько я знаю, она вообще впервые участвовала в скоростном спуске. Кроме этого большая часть сборной России сейчас находится на молодежном чемпионате мира. То есть основных моих соперников на российском чемпионате не было. Поэтому вопрос, кто из нас сильнее, до конца не выяснен. Но, чего скрывать, занять первое место, победив при этом действующую чемпионку мира, все равно приятно.

- Итак, вы двукратная чемпионка России. Гарантирует ли эта победа ваше членство в сборной команде страны и участие в Сочинской олимпиаде?

- Однозначно это утверждать я не могу. До Олимпиады еще много времени, и, по большому счету, сейчас вообще никто из нас не может говорить о стопроцентном членстве в сборной. Надо работать, и работать много.

- Вы как-то сказали, что перепробовали в жизни много видов спорта. Почему все-таки остановили свой выбор на горных лыжах?

- Случайно увидела, как люди катаются с гор. Попросила папу отвести меня к тренеру. Вот мы и пошли. Поначалу меня даже брать не хотели. Мне уже было восемь лет, и тренер



прямо сказала, что это поздно, что я буду прогуливать тренировки и в итоге уйду. Тогда слово взял папа и сказал, что девочке это нравится и она никуда не уйдет. Так и началась моя горнолыжная жизнь.

- Затянуло?

- Да. Мне нравится скорость, нравятся поездки по стране и миру.

- Вы бывали на лучших горнолыжных комплексах мира. Сейчас в Сочи построен первый в России центр мирового уровня. Есть у него все-таки какие-то отличия от зарубежных аналогов?

- Практически нет. Все на очень высоком уровне. И трассы, и организация их обслуживания, и проживание. Единственное отличие - более высокие требования к безопасности. Везде охрана, металлоискатели. Без аккредитации в отель не попадешь. И еще погода. Она меняется в районе сочинского комплекса "Роза Хутор" несколько раз на дню. И это очень мешает.

- Вы где-то сейчас учитесь? Если да, то не мешает ли учеба тренировкам?

- Я сейчас учусь в Подмоскowie, в туристическом институте. Увы, но на учебу остается очень мало времени. Все занимают тренировки, соревнования и поездки. Я даже в Мурманске бываю в лучшем случае два месяца в году. Сборная постоянно находится за границей. В основном в Италии, Швейцарии и Австрии.

- Как строится ваш день?

- По-разному. Например, в Швейцарии мы встаем в пять утра и через двадцать минут находимся уже у подъемника. В других местах просыпаемся в семь, а то и в девять часов утра. Затем зарядка, завтрак и тренировка, которая длится часа два-три. Возвращаемся в гостиницу, обедаем, если есть время, спим. Дневной сон - это так замечательно! Потом вторая тренировка, общее собрание команды и свободное время.

- В горных лыжах есть какие-то ограничения по рациону питания? И вообще, какое меню у лыжниц? Вы имеете какое-либо право выбора в этом вопросе или за вас все решают?

- Ограничений особых нет. В Австрии женская часть команды живет в отдельном доме. Так вот там мы с девочками готовим себе сами. Идем в магазин, покупаем продукты, приносим домой и начинаем кашеварить. Если готовить нет возможности, то питаемся в ресторане. Там каждый берет себе то, что считает нужным.

- Вы уже задумались над тем, как долго собираетесь быть в большом спорте?

- Нет. Выступать, скорее всего, буду до тех пор, пока это будет мне интересно.

- Что вам нравится помимо спорта?

- Люблю читать. Очень нравится собирать пазлы. А вчера, например, ходили в Мурманский драматический театр. Очень здорово отвлекают от тренировок и проблем прогулки по магазинам. Так что шопинг тоже в числе моих увлечений.

- Мечтаете ли вы стать олимпийской чемпионкой? Кого вы считаете главными фаворитами соревнований в Сочи в горнолыжных дисциплинах у женщин?

- Золотая олимпийская медаль - мечта любого спортсмена. Из всех горнолыжниц ближе всех к ней Тина Мазе из Словении в супергиганте, Микаэла Шифрин в слаломе. Возможно, сможет принять участие американка Линдси Вонн. Она получила на недавнем чемпионате мира травму колена, но собирается выступить в Сочи.

- Шифрин вы уже раз обыграли. Сможете повторить этот успех второй раз?

- Возможно.

Фото из архива Валентины Голенковой.

"Север" готовится к сезону

Руководство футбольного клуба "Север" подало в Российский футбольный союз официальную заявку игроков и административно-тренерского состава на участие в первенстве России по футболу среди команд второго дивизиона.

Оборону мурманчан укрепили Никита Зотьев и Андрей Кравченко, ранее выступавшие за клуб "Энергия" из Волжского, а также Ражден Мелкадзе, защищавший ФК "Мостовик-Приморье" из Уссурийска. В линию полузащиты пришли Константин Кадеев ("Тюмень"), Иван Кальчук ("СКА-Энергия", Хабаровск), Александр Курнаев ("Псков-747"), Герман Фельк ("Днепр", Смоленск). А для Анри Гаджиева и Евгения Кудряшова "Север" станет первым профессиональным клубом в карьере. Вместо ушедшего

в межсезонье в петрозаводскую "Карелию" нападающего Александра Петухова в линию нападения мурманчан пришел Эдуард Булия из вичугского "Кооператора".

Помимо Петухова "Север" покинули защитники Иван Козырь, Сергей Кабанов, подписавший контракт с ФК "Зенит" из Пензы, полузащитник Сергей Михайлов, перебравшийся в курский "Авангард". Кроме того, были расторгнуты контракты с полузащитником Денисом Ключевым и защитником Сергеем Тонких.

В административно-тренерском составе ФК "Север" также произошли изменения. Место Андрея Репринцева, который отныне продолжит передавать свой опыт футболистам староскольского клуба "Металлург-Оскол", заняли сразу два специалиста из Волгограда - Дмитрий Петренко и Сергей Сухов. Обновился и медицинский персонал клуба: в помощь врачу Олегу Балашову из Нижнего Новгорода прибыл массажист Олег Фисантов.

Набор волонтеров завершен

Оргкомитет "Сочи-2014" объявил о завершении набора кандидатов в волонтеры на Игры в Сочи. Волонтерская программа "Сочи-2014" оказалась успешной - в адрес организаторов Игр поступило около 200 тысяч заявок, конкурс составил почти восемь человек на место.

Наибольшую активность проявила молодежь в возрасте от 17 до 22 лет, однако свое желание поработать на Играх в Сочи высказали и кандидаты в волонтеры "серебряного" возраста (старше 55 лет), от которых поступило около трех тысяч заявок. География претендентов оказалась разнообразной, однако лидерство среди регионов на протяжении всего набора прочно удерживали и в итоге сохранили за собой Краснодарский край, Москва и Московская область, а также Санкт-Петербург. Активное участие в программе по набору волонтеров "Сочи-2014" приняли и иностранцы - заявки поступили более чем из 100 стран. Более 65,5 процента заявок поступило от женщин и 34,5 - от мужчин.

Самые востребованные из олимпийских вакансий оказались связаны с работой в таких направлениях, как обслуживание мероприятий на Олимпийских играх, транспорт, спорт, церемонии и лингвистические услуги. Массовое обучение волонтеров стартует по всей России уже 11 марта.

Выставка творческих работ мурманских студентов-дизайнеров стала первой ласточкой среди молодежных мероприятий, которые пройдут весной в художественном музее. Экспозиция "Молодежь Мурмана" собрана из произведений будущих художников, дизайнеров одежды, архитекторов, а ныне представителей высших и средних учебных заведений Мурманской области. Их лучшие проекты, рисунки и эскизы представлены на суд зрителей четвертый раз. Эта выставка чередуется с "Точкой росы", в которой себя показывают молодые художники, уже получившие образование. Кроме того, на церемонии открытия состоялся дефиле театра моды "Антре" Мурманского технологического колледжа сервиса, постоянного участника фестиваля "НаМОДнение". Кстати, в этом году он также будет проходить на базе художественного музея.

- Хорошо, что у молодых людей есть желание творить и показывать себя, нести культуру в народ, - отметил **Александр Феофилакт**, председатель мурманского отделения Союза художников России. - Это подтягивает к культуре и искусству все больше людей, обогащает их интеллектуальный и эстетический опыт. Все работы здесь выполнены достаточно профессионально, чувствуется, что люди подходят к творчеству со знанием дела.

На выставку "Молодежь Мурмана" традиционно приходят не только авторы работ и их друзья, но и родители, и преподаватели творческих факультетов.

- С каждым годом работы на выставке становятся все качественней, они помогают понять, чем живет молодежь нашего города, - поделилась впечатлениями **Маргарита Береза**, член Союза архитекторов России. - Это доказывает, что в наших учебных заведениях можно научиться всему, если есть желание. В них работают особенные люди, которые не просто учат студентов, но и дают мировоззренческие установки.

Научились? Докажите!

Рассматривая экспонаты выставки, можно только удивляться, какие идеи рождаются в умах мурманских студентов. Например, Анна Приходько разработала дизайн интерьера квартиры для людей с ограниченными возможностями здоровья. А Янислава Радул предложила проект реконструкции фасада жилого дома № 8 на улице

Октябрьской и проект благоустройства площадки для ежегодных встреч Солнца.

Следующий раз себя показать и других посмотреть молодые таланты Заполярья смогут в мае, когда откроется выставка "Плакат молодых художников".

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.



Макет рок-клуба заинтересовал молодых мурманчан.



На открытии выставки состоялся мини-показ мод.



Идея этой работы - внутренний диалог человека.

ХлебопёК ПОЗДРАВЛЯЕТ
— Основан в 1937 году —

С 8 МАРТА!

ИНФОРМАЦИЯ О ПРОИЗВОДИТЕЛЕ: WWW.DAHLBROPEK.RU

МТЭК Мурманский торгово-экономический колледж
(лицензия РО № 012995 от 11.05.2012 г. (бессрочная), рег. № 138-12, выдана Министерством образования и науки Мурманской области)

ПОЗДРАВЛЯЕТ ВСЕХ ЖЕНЩИН С 8 МАРТА!

Здоровья вам, успехов, благополучия, понимания и уважения в семье и среди коллег. Будьте всегда любимыми и желанными. Счастья, радости и удачи! Сегодня и всегда!

Директор ТАОУ МО СПО "МТЭК" **Н. Л. КОЧНЕВА.**

ТОРЭКС **TOREX** 22 года!
ЗАВОД СТАЛЬНЫХ ДВЕРЕЙ

С праздником 8 марта!
В вашем доме ТЕПЛО, ТИХО и БЕЗОПАСНО

ул. Полярные Зори, 30. Тел. 42-63-83; ул. Марата, 30. Тел. 25-90-69; Кольский просп., 133. Тел. 52-65-02.

ПРЕДПРИЯТИЕ "ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ"
Лиц. 2/11889, выдана Мин. ГО и ЧС.

ПРЕДЛАГАЕТ РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ ТОВАРОВ И УСЛУГ:

- проектирование, монтаж и обслуживание систем охранно-пожарной сигнализации и видеонаблюдения;
- замеры сопротивления изоляции электропроводки;
- зарядка и ремонт огнетушителей;
- испытание пожарных рукавов;
- испытание пожарного водопровода;
- поставка пожарной техники;
- огнезащитная обработка (гарантия до 8 лет);
- испытание пожарных лестниц;
- изготовление планов эвакуации;
- установка противопожарных дверей;
- обучение по программам пожарно-технического минимума;
- отделка и ремонт путей эвакуации и помещений.

Ул. Декабристов, 26.
Телефоны: 230-200, 256-898.

Это вам не кино! Все по-настоящему

Самая масштабная за последние годы выставка оружия, доспехов и культуры средневековой Швейцарии прошла в мурманском Дворце спорта. Все экспонаты можно было взять в руки, осмотреть со всех сторон и даже примерить.



Из-под забрала любой взгляд кажется грозным.



Стать хоть на минуту воином - мечта каждого мальчишки.

Организаторы выставки из клуба исторической реконструкции "Унтервальден" представили четыре полных комплекта доспехов конца XIII - начала XV веков, около десятка различных шлемов, а также множество топоров, алебард, мечей и щитов. Для полноты картины боевые принадлежности были дополнены атрибутами походного лагеря: шатром, посудой и костровым набором.

Экспонаты этой коллекции мы собирали у друзей-реконструкторов из различных клубов города, - рассказал экскурсовод Павел Корякин. - Большая часть - из клуба "Поиск", где базируется клуб "Унтервальден". Его "бойцы" регулярно выезжают на фестивали, участвуют в турнирах. Многие думают, что реконструкторы - это странные люди, которые ходят в ржавом железе и бьют друг друга чем попало. Мы хотим показать, что на самом деле все выглядит красиво, интересно, да еще и развивает дуэлей.

Делать ту или иную вещь можно, только изучив несколько исторических источников, чтобы доспехи максимально соответствовали своим прототипам. Аналоги того, что мурманчане делают своими руками, можно увидеть в исторических музеях Европы.

Павел Корякин рассказал, что в раннем средневековье железом, то есть шлемом, защищали в основном только голову. Лишь в XIII веке рыцари начали воевать, полностью облачаясь в кольчуги или доспехи. Но так как сделать



Самому с таким костюмом не справиться.

"белый" доспех, то есть полированные стальные латы, очень сложно, на выставке был представлен образец "черного" доспеха, прародителя современного бронежилета. Стальные пластины в нем располагаются между внешним и внутренним слоями ткани. Но даже такой бюджетный вариант был не по карману рядовым пехотинцам. Они в первую очередь защищали голову шлемом и латами руки, оставляя тело практически открытым. Этим пользовались кавалерия и рубила пехоту мечами. В свою очередь, пехотинцы, чтобы достать конных воинов, пользовались алебардой или необычным мечом - фаль-

шионом. Благодаря своей форме и заточке он не рубил, как рыцарский меч, а буквально проминал железные латы, действуя по принципу консервного ножа.

Кроме наглядных экспонатов на выставке можно было увидеть видеозаписи, сделанные во время массовых сражений на фестивалях исторической реконструкции. Для тех, кто привык видеть схватки на мечах только в голливудских фильмах, эти побоища могут показаться беспорядочной свалкой.

В кино ставка, конечно, делается на зрелищность, - объясняет Павел. - В реальности все было совсем не так. Не было аккуратных строев, воины не разбивались на пары. В том хаосе, что творился, было бы очень сложно показать главного героя, который раскидывает врагов направо и налево. Давка бывает такая, что даже не всегда возможно работать оружием, важнее повалить противника.

Облачившись в "черный" доспех, я понял, насколько был прав экскурсовод. Даже несмотря на небольшой вес амуниции, махать мечом стало вдруг чрезвычайно неудобно. А уж увернуться от удара вообще не представлялось возможным. Особенный дискомфорт доставлял шлем. Узкие прорези для глаз сильно ограничивали обзор, а сам шлем то и дело норовил съехать на бок от любого резкого движения. После такого опыта я точно буду смотреть фильмы о средневековье другими глазами.



Все шлемы сделаны мурманскими умельцами.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Для детей от двух до четырех лет

9 марта в 17.00 - "Рукавичка".

10 марта в 10.00 - "Рукавичка", в 17.00 - "Полянка".

Для детей от пяти лет

9 марта в 12.00 и 14.30 - "Кариус и Бактериус".

10 марта в 12.00 и 14.30 - "Гусенок".

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

7 марта в 19.00 - комедия "Таланты и поклонники" и драма "Оскар и Розовая дама".

8 марта в 19.00 - комедия "Доброе утро, сто долларов!".

9 марта в 12.00 - сказка "Гонза и волшебные яблоки", в 19.00 - драма "Одноклассники".

10 марта в 12.00 - музыкальная сказка "Чудеса на Змеином болоте", в 19.00 - музыкальная комедия "Проделки Ханумы".

12 марта в 13.00 - рок-опера для детей "Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях", в 19.00 - мюзикл "Ромео и Джульетта".

13 марта в 19.00 - мюзикл "Ромео и Джульетта".

14 марта в 19.00 - трагикомедия "Очень простая история".

Адрес: просп. Ленина, 49. Телефоны 402-420, 402-425.

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

9 марта в 18.00 - мелодрама "Каменное гнездо".

10 марта в 18.00 - комедия "Примадонны".

Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

ОБЛАСТНАЯ ФИЛАРМОНИЯ

7 марта в 18.00 - концерт импровизатора-виртуоза Дмитрия Гайворонского (клавишные) "Piano show from Las Vegas". В программе - классика, рок-н-ролл, хэви-металл, популярная и танцевальная музыка.

8 марта в 17.00 - джазовый концерт Мурманского филармонического оркестра и норвежских музыкантов "Для вас, любимице!".

9 марта в 17.00 - концерт лауреатов международных конкурсов Глеба Степанова (виолончель) и Дмитрия Онищенко (фортепиано).

10 марта в 17.00 - концерт заслуженного артиста России Петра Лаула (фортепиано). В программе - Шуберт и Мусоргский.

Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ ИМЕНИ КИРОВА

7 марта в 18.00 - праздничный концерт к Международному женскому дню.

9 марта в 16.00 - концерт ансамбля песни и танца "Россия".

10 марта в 15.00 - областной конкурс среди женщин-военнослужащих и сотрудниц силовых структур и ведомств "Звездные барышни" и концерт вокального ансамбля "Ретро" "Мамина пластинка".

12 марта в 19.00 - концерт певца из Италии Риккардо Фольи.

13 марта в 18.30 - открытие фотовыставки "Парад фотоклубов", в 19.00 - концерт Максима Леонидова "Избранное".

14 марта в 19.00 - комедия "Супница, или Кипящие страсти".

Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

9 марта объявлен Днем семейного отдыха в музее. В программе - экскурсии для детей, мастер-класс "Подарок любимой мамочке", показ мультфильмов. Формирование экскурсионных групп в 12.00 и 15.00. Открыты выставки "Литва, душа моя!", "Чистый город", "Чепесь сам", фотовыставка "Там, где мы бывали... Кольский край".

Адрес: просп. Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-26-17.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

Ждут посетителей выставка Татьяны Шороховой "Холодно. Тепло. Горячо", Татьяны Черномор "Гобелен. Батик", выставка творческих работ студентов мурманских вузов "Молодежь Мурмана", "Тихая жизнь натюрморта", "Живопись. Графика" Анатолия Сергиенко. В отделе народного искусства и ремесел (улица С. Перовской, 3) 7 марта откроется выставка "Школа ремесел приглашает". Работает фотовыставка "Зовут в полет огни аэродрома..." и "Красная книга Заполярья".

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

Открыта выставка живописи и графики Александра Нечаева "Отражения".

Адрес: ул. Коммуны, 18. Телефон 47-28-34.

ГАЛЕРЕЯ "ПРОСТРАНСТВО"

Открыта выставка живописи североморского художника Александра Сухих.

Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Страницу подготовил Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.

"Зовут в полет огни аэродрома..."

С приходом весны мурманчанам хочется больше ярких эмоций и новых впечатлений. Вот и авторы фотовыставки "Зовут в полет огни аэродрома...", открывшейся в отделе народного искусства и ремесел Мурманского областного художественного музея, надеются, что их фотозаметки подтолкнут зрителей к новым открытиям.

Идея открыть выставку, посвященную самолетам, у Максима Паламарчука, преподавателя Мурманского государственного гуманитарного университета, родилась совершенно случайно. Авиатема увлекла его примерно год назад, после того как удалось поучаствовать в первом мурманском авиаспоттинге (организованном фотографировании воздушной техники). Так что, когда Ольга Буряченко, старший научный сотрудник отдела народного искусства и ремесел, предложила Максиму открыть выставку, он не раздумывая решил посвятить ее крылатым машинам. Но работ с авиаспоттинга показалось недостаточно, и Максим пригласил к сотрудничеству своего коллегу - Романа Поликарпова. Роман много и с удовольствием путешествует по миру, да и тема самолетов ему близка.

- У меня отец был военным штурманом, летал на стратегических бомбардировщиках.



Теперь самолеты неотъемлемая часть жизни мурманских фотографов.

Но даже в детстве я никогда не мечтал быть пилотом, хотел быть машинистом. А в какой-то момент вообще думал стать водителем троллейбуса, - с улыбкой вспоминает Роман. - Меня в принципе увлекает все, что связано с транспортом.

Просто так фотографировать воздушные

суда на взлетной полосе не разрешено. Однако во многих аэропортах есть специальные места, где самолеты прекрасно видно и их можно снимать, никому не мешая. Поэтому большинство фотографий сделаны из окна аэропорта или прямо из иллюминатора. Авторы скромно заявляют, что в их работах не

так много искусства, нет сверхъестественных ракурсов. Но, думается, это и делает фотографии притягательными для зрителя - именно такими, как на снимках, видят стальных птиц многие любители путешествий и полетов. Впечатляет и география фотозаметок, на них вы можете обнаружить крылатые машины не только России, но и Норвегии, Украины, Испании, Сингапура и даже Филиппин.

Теперь самолеты стали практически неотъемлемой частью жизни мурманских фотографов. Максим Паламарчук, например, начал увлеченно коллекционировать сборные авиа-модели.

- Мне как-то в детстве родители подарили модель самолета Як-40, - вспоминает Максим. - Это была такая маленькая металлическая советская игрушка. Но я ею особенно не увлекался, рисовал на ней что-то, а потом и вовсе забросил к отцу в гараж. А сейчас, когда пришло увлечение самолетами, я про нее вспомнил, нашел, очистил от пыли, и теперь она стоит дома на почетном месте. Постепенно к ней прибавляются и новые экспонаты.

А Роман Поликарпов, с головой погрузившись в воздушную тематику, стал лелеять мечту о собственном воздушном транспортном средстве.

- Огромное количество американцев имеют в гараже вдобавок к автомобилю маленькую "Цесну", например. Если надо в соседний штат - взял и слетал. Там это очень просто, малая авиация в Америке - абсолютно нормальное явление. И я бы с радостью согласился на работу летать на вертолете, это было бы прекрасно, - шутит Роман.

В будущем авторы подумывают открыть экспозиции, посвященные трамваям, архитектуре и даже кокосам. Роман признался, что у него есть небольшая коллекция таких фотографий. Ну а оценить работы, представленные на выставке "Зовут в полет огни аэродрома..." в отделе народного искусства и ремесел Мурманского областного художественного музея вы сможете до 24 марта.

Елена СМЕРНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Когда стало известно, что победа в одном из крупнейших в Интернете покерных турниров "Sunday Storm" ушла в Мурманск, никто и подумать не мог, что завоевала ее девушка, да еще и такая молодая. Но оказалось, что 19-летняя Юлия Шукина - настоящий боец и готова разбивать все стереотипы.

Про покер Юлия узнала, когда была еще маленькой. Ее папа устраивал домашние турниры с друзьями, именно тогда девочке впервые стало интересно, что же это за игра. Юлия хотела даже присоединиться, но папа не разрешил - сказал, что посмотреть можно, но самой играть еще рано.

Звезда покера

Обстоятельно за изучение покерных правил Юлия взялась, когда подросла. Комбинации узнала из Интернета, а потом на собственном опыте стала разбираться, как играть. А однажды увидела, как ее молодой человек Андрей сражается на крупнейшем покерном сайте. Посмотрела на его успехи и решила зарегистрироваться сама. Андрей помогал и подсказывал. Вместе ребята смотрели обучающее видео, где профессиональные покеристы играют и объясняют, как лучше сделать ставку или ход.

- Бывало, я приезжала к Андрею и говорила, давай куда-нибудь сходим - в кино или в кафе. А он мне: "Нет, давай видео посмотрим". Я тогда расстраивалась, - смеется Юлия. - А теперь понимаю, что не прогадала - не зря смотрели.

Что все получается, Юлия поняла, когда выиграла первый турнир - "Нокаут", где игроки сражаются один на один. Так, обойдя 256 соперников, начинающей покеристке удалось завоевать свою первую победу. В итоге с начальной ставки десять с половиной центов Юлия выиграла 400 долларов. Приз за первое место решила потратить на себя - купила туфли и платье.

- Когда пришло понимание, как действуют другие игроки, где они блефуют, обманывают, стала чувствовать себя увереннее, ушел страх, - признается Юлия. - Поначалу я постоянно нервничала и переживала. Соперник делал ставку, а я не знала, как поступить: скидывать карты или продолжать играть. Боялась, вдруг что-то неправильно сделаю - вылету из турнира. Но со временем разобралась.

И успех не заставил себя ждать - Юлия стала побеждать в знаменитых турнирах "Sunday Storm", где каждое воскресенье 30-40 тысяч человек со всего мира борются за главный приз. Первый такой турнир она выиграла в сентябре 2012 года. Тогда девушка даже не ожидала, что удастся добраться до финала.

Финалисты, оставшиеся за последним столом, могут поделить выигрыш между собой. Это выгодно делать, если у тебя остался небольшой стек (количество игровых фишек), чтобы не проиграть его и не вылететь из турнира с пустыми руками.

Чем больше стек, тем больший выигрыш тебе достанется при разделе. Однако явные лидеры нередко от такой возможности отказываются. Так получилось и в тот раз - один из участников не захотел делить деньги, за что в итоге поплатился. В том турнире Юлия смогла выбить из игры всех противников, в том числе того жадину тоже, и выиграла главный приз - 30 тысяч долларов.

Со своего первого крупного приза девушка купила машину и помогла деньгами родителям. Все остальное отложила на будущее.

Второй "Sunday Storm" молодой покеристке покорился через полгода, как раз через несколько дней после ее дня рождения. Юлия в шутку говорит, что так покер сделал ей подарок.

В этот раз от раздела фишек за финальным столом никто не отказывался. Самый большой приз ушел еще одному россиянину, Юле же достался второй. Но для определения победителя администратор оставил в розыгрыше еще шесть тысяч долларов. В нелегкой борьбе Юле удалось и здесь обыграть всех соперников, даже своего соотечественника. С парой королей она пошла ва-банк и одержала новую победу - заработала более 20 тысяч долларов.

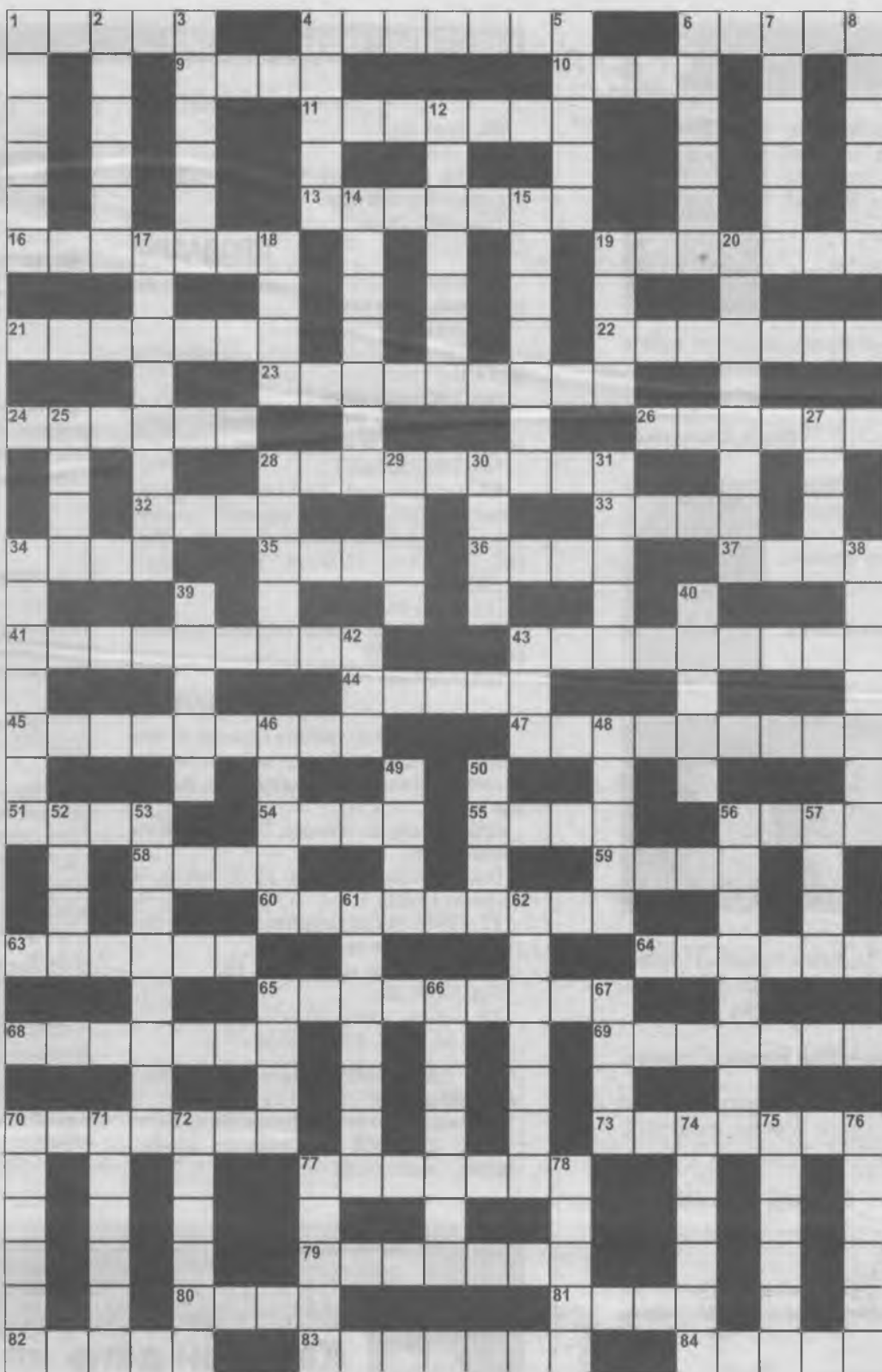
Похвастаться покерная мастерица может и почетным третьим местом в "Sunday Women" - покерном турнире, созданном исключительно для девушек. Ну а следующий рубеж для Юлии - юбилейный "Sunday Million" с призом за первое место почти в миллион долларов.

Юлия призналась, что если выиграет и его, то сразу уедет покорять мировые покерные турниры: EPT (Европейский покерный турнир) или WSOP (Мировые серии покера). И хотя опыт живой игры у девушки пока небольшой, Юлия уверена, что все у нее еще впереди. В будущем она очень надеется поиграть за одним столом с известными покеристами, которые нравятся ей больше всех, - Ванессой Селбс, Даниэлем Негреану и Лив Боре.

Елена СМЕРНОВА.
Фото из личного архива Юлии Шукиной.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сергей, прыгун с шестом. 4. Софья Алексеевна как дочь русского монарха. 6. Народ древних Афин. 9. Ароматная вода в изящном флаконе. 10. Город Индии в статусе столичного округа. 11. Крупное предприятие, выпускающее ткани. 13. Муха, писавший картины в стиле модерн. 16. Книжка с кармашками для марок. 19. Попрыгунья, которая носится по Австралии с детенышем в сумке. 21. Погремушка, сопровождающая латиноамериканскую музыку. 22. Облегченный наряд для утренних прогулок по квартире. 23. Известковая сосулька, выросшая в чреве пещеры. 24. Загадка. 26. Красивый зажим, украшающий ухо модницы. 28. Нетеоретическое занятие в университетских стенах. 32. Искусство, требующее экрана. 33. Певица, чьи корни в Бугульме. 34. Непроглядная пелена, повисшая в воздухе. 35. Получение денег государством от граждан. 36. Капитан корабля, поднявшего алые паруса. 37. Паровозная "ночлежка". 41. Наш джазмен, создавший свой оркестр. 43. Место, где расположен храм Гроба Господня. 44. Обман при помощи безмена. 45. Зеленый травяной пигмент. 47. Кубанская родина Анны Нетребко. 51. Буква, "измеряющая" недоверие. 54. Ребенок-нюня. 55. тое снижение "Боинга". 56. Бенджамин из мира педиатрии. 58. Яркий конструктор из Дании. 59. Иномарка со львом на капоте. 60. Артист, исполняющий частушки. 63. Выражение счастья на губах. 64. Вершина Алтая. 65. Чрезмерная забота, портящая воспитанника. 68. Комната сынишки. 69. Кувшин-холодильник с дыркой. 70. Районный центр Ингушетии. 73. Необычайно твердый сплав сверла. 77. Нелегкое расставание влюбленных. 79. Незаменимый знаток вин в ресторане. 80. Яблоко осеннего урожая. 81. "Газовая" рыбка. 82. Луг, где кормится скот. 83. Салат, залитый квасом. 84. Стремится к аноду.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тропический знак с высокими узловатыми стеблями. 2. Праздная помещица. 3. Фирма немецких кроссовок с трехцветной эмблемой. 4. Арабский знак в математике. 5. Виктория, ставшая миссис Бекхэм. 6. Профессиональное оформление окружающей обстановки. 7. Африканский аист. 8. Пляжда в названии автомобильного бренда из Японии. 12. Исторические изменения, предпринимаемые правительствами. 14. Темпераментный бразильский танец. 15. Клюквенный морс по сути. 17. Веребочка для девчачьих забав. 18. Дайана, поющая соул и рок-н-ролл. 19. Философ, не покидавший Кенигсберга. 20. Киноиндустриальный край - рай для лицедеев. 25. Поэт, ходивший по дорогам За-



кавказья и Персии. 27. Острый полумесяц, грозой идущий по ниве. 28. Пустой любитель произвести впечатление. 29. Родственница, появившаяся после крестин. 30. Ягодный медонос, растущий в Крыму. 31. Команданте в системе российских офицерских званий. 34. Шапка с длинным хвостом. 38. Реакция кисейной барышни на мышшь. 39. Начало ручейка. 40. Тонкое деревце, дрожащее на

ветру. 42. Защита от волн в порту. 43. Заявление, попавшее в суд. 46. Азартный тип за рулеткой. 48. Сторонник идей какого-либо учения. 49. Представитель древнего кельтского племени. 50. Слоистый породообразующий минерал. 52. Смирное животное, символ терпения и упрямства. 53. Гипс для лепнины. 56. Компромисс, недоступный Лебедю, Раку и Щуке. 57. "Затылок" топора.

61. Разбитый домик туриста. 62. Служитель Клио. 65. Плотный материал для простыней. 66. Радостное времяпрепровождение. 67. Траншея, скрывающая бойца. 70. Постепенный рост температуры. 71. Кривая удачи. 72. Вожак разбойников. 74. Орудие для рыхления пашни. 75. Депп по имени. 76. Слово с научным оттенком. 77. Актриса Рене. 78. Сцена гладиаторов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 МАРТА

По горизонтали: 1. Сухов. 4. Вывоз. 8. Адрес. 10. Ершов. 11. Хорал. 12. Аркан. 13. Шайба. 14. Лазер. 15. Аорта. 18. Бином. 19. Раздача. 22. Радиоло. 25. Эксперт. 27. Магний. 29. Агутин. 31. Фото. 34. "Клон". 36. Сошка. 37. Расклад. 40. Тарту. 42. Продажа. 45. "Наутилус". 47. Андерсен. 48. Тбилиси. 49. Петренко. 50. Дикобраз. 53. Шоколад. 57. Акант. 58. Впадина. 61. Бедро. 63. Чага. 64. Срыв. 66. Скалка. 67. Облава. 68. Соринка. 71. Симбиоз. 74. Саботаж. 77. Тауэр. 78. Мамба. 81. Разин. 82. Улика. 83. Вагон. 84. Чуваш. 85. Амбал. 86. Оляха. 87. Алжир. 88. Ливер. **По вертикали:** 1. Степлер. 2. Выварка. 3. Куркума. 4. Волна. 5. Велюр. 6. Замша. 7. Швейцар. 8. Ашхабад. 9. Соломка. 16. Овес. 17. Туше. 20. Динамик. 21. "ЧайФ". 23. Алан. 24. Изумруд. 26. Пунш. 28. Алиса. 30. Имидж. 32. Обод. 33. Осетр. 34. Казус. 35. Осип. 38. Сгусток. 39. Атланта. 41. Реплика. 43. Рудокон. 44. Ассорти. 46. Сто. 47. Аид. 51. Самба. 52. Этнос. 54. Оклик. 55. Однотруб. 56. Дюна. 58. Весы. 59. Данилко. 60. Налив. 62. Дали. 63. Чадо. 65. Вода. 69. Рана. 70. Нимб. 71. Ситечко. 72. Игрушка. 73. Записка. 74. Снегирь. 75. Барнаул. 76. Жонглер. 78. Манга. 79. Манеж. 80. Автор.

В ЭТОТ ДЕНЬ

В 1876 году в США Александр Белл запатентовал изобретенный им телефонный аппарат. Белл получил патент под номером 174465.

Надо сказать, что попытки его предшественников - Филиппа Рейса, Чарльза Пейджа - пробудить интерес к телефону были неудачными. Их изобретения так и остались невостребованными. Модели новинок - прообразов телефона - в лучшем случае считали игрушками. А Александр Белл уже на следующий год после получения патента создал первую телефонную компанию "Bell Telephone Company".

7 марта 1912 года из города Хобарта на острове Тасмания норвежский полярный исследователь Руаль Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.

Амундсен изначально планировал отправиться в Арктику. Своей задачей он считал покорение Северного полюса. Он хотел войти в Северный Ледовитый океан через Берингов пролив. Однако пока шла подготовка экспедиции, Фредерик Кук и Роберт Пири объявили о том, что Северный полюс уже открыт.

Тогда Амундсен решил взять курс на Антарктиду. Такое решение явилось полной неожиданностью как для его товарищей, так и для мировой общественности, включая Фритьофа Нансена, у которого он одолжил судно "Фрам".

Амундсен тщательно подготовился: удачно выбрал маршрут, организовал систему складов с припасами и успешно использовал санные упряжки с собаками. С четырьмя спутниками достиг Южного полюса 14 декабря 1911 года. Только к марту 1912 года экспедиция Амундсена успешно добралась до города Хобарта на острове Тасмания, откуда и сообщила о своем открытии.

ПРАЗДНИКИ

8 марта

8 Марта - Международный женский день. Праздник отмечается Организацией Объединенных Наций, а в некоторых странах - России, Азербайджане, Армении, Беларуси, Украине - этот день является национальным праздником.

9 марта

Всемирный день диджея. Это, скорее, не официальный праздник, а важная благотворительная акция, которая проводится с 2002 года от имени Международной клубной индустрии. Каждый год во всем мире проводится неделя благотворительных акций в помощь детским организациям, а кульминацией благотворительных акций и является 9 марта - Всемирный день диджея.

10 марта

День работников геодезии и картографии. Каждое второе воскресенье марта геодезисты и картографы России отмечают свой профессиональный праздник, который был установлен Указом Президента Российской Федерации № 1867 "О Дне работников геодезии и картографии" от 11 ноября 2000 года.

В России искусство составления географических чертежей было известно еще в допетровскую эпоху. Сама же профессия картографа появилась позже - в марте 1720 года в России приказом Петра I были начаты первые картографические съемки.

А Единая геодезическая служба РСФСР была образована в 1919 году. С 1992 года она получила название "Федеральная служба геодезии и картографии России".

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР М. С. КУМУНЖИЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 6.03.2013 г. - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 8000 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 979.

ПРИМИТЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Сердечно поздравляем нашего дорогого и родного Анатолия Николаевича Слепухина с 75-летием! Это круглая в жизни дата - твой торжественный юбилей. Значит, много от жизни взято, еще больше отдано ей. Счастья тебе земного, радости - чтоб не счесть, и здоровья желаем много, не терялось бы то, что есть.

Родные, друзья.



Уважаемый Анатолий Николаевич! С юбилеем вас! Три четверти от сотни лет живете вы на свете! Примите искренний привет, здоровья, не болейте! Еще вы крепки и сильны, есть выправка солдата, не портят вида седина, в них ваша мудрость жата!

Семья Симоновых.

Поздравляем любимую и дорогую нашу мамочку Алевтину Васильевну Блинову с праздником весны 8 Марта! Пусть радость сердце наполняет и дарят близкие тепло, мечты сбываются любые и будет на душе светло. Крепкого здоровья и будь всегда красивой и милой. Крепко целуем и обнимаем.

Твои дочери Наталья и Елена.



С любовью и уважением поздравляем ветеранов Тамару Семеновну и Михаила Иосифовича Кочановских с бриллиантовой свадьбой - 60 лет! Живет на любви все живое. Единая армия - двое. Пусть шепчут и губы, и руки: спасение ваше друг в друге.

Совет ветеранов войны и труда
Ленинского округа.



Поздравляем любимую и дорогую нашу мамочку Галину Даниловну Казьявину с праздником весны 8 Марта. От всей души желаем здоровья, бодрости на долгие годы, счастья, удачи. Пусть годы не старят тебя никогда, мы - сын и Наташа - любим тебя.

С уважением родные и близкие.

Дорогие мои, любимые Любаша, Яночка и Машенька! От всего сердца поздравляю вас с праздником весны 8 Марта. От души желаю вам отменного здоровья, долголетия, счастья, бодрости, веселья на долгие-долгие годы. Целую.

Ваш муж, папа, дедушка.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

30. Квартиру.
Тел. 75-11-30.
75. ТВ, быт. технику "Сони PS", проф. инструмент, ноутбук и др.
Тел. 75-07-19.

ПРОДАДИМ

71. Щенка шелти (мини-колли), дев., с родословной, рыже-белая.
Тел. 8-911-307-30-48.
76. ТВ, стиральную машину, холодильник (все в хор. сост.).
Тел. 8-908-605-30-29.
85. 2-этажный дом в Хадыженске, благоустроен, 124 кв. м, теплый гараж, сауна.
Тел. 7-911-321-61-11.
87. Холодильники: "Юрюзань" - 2500 руб., "Свияга" - 1800 руб.; стол полиров. раздвижной - 700 руб.; ТВ: "Samsung", 63 см - 2500 руб.; "LG", 54 см - 1400 руб.; "Daewoo", 37 см - 1300 руб.
Тел. 8-921-040-51-56.
88. Пульты для разных моделей телевизоров, ж/к, для DVD.
Тел. 700-238.

ОБСЛУЖИМ

10. Памятники из гранита Карелии от простого до сложного. Ручная работа, беспроцентная рассрочка платежа на 1 год. Умеренные цены.
Обращаться: ул. Шмидта, 11, напротив горэлектросети.
Тел. 474-836 (с 10.00 до 19.00, воскр. - с 11.00 до 16.00).
17. ПАМЯТНИКИ. Оградки, рассрочка платежа, бесплатное хранение.
Обращаться: ул. Щербакова, 18.
Тел. 52-48-38.
19. Кафель. Стаж - 30 лет. Лицензия.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каминный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

61. Натяжные потолки. Кач., гар.
Тел.: 70-10-55, 8-911-338-94-58.

РЕМОНТИРУЕМ
БЫТОВУЮ ТЕХНИКУ

5. Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Выезд в Кольский район. Стаж работы - 40 лет.
Тел. 42-07-16.

РЕМОНТИРУЕМ
ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Отремонтируем у вас на дому ТВ, DVD, ж/к монитор, аудио, СВЧ-печь. Мурманск, пригород. Гарантия. Техн. заключение. Пенсионерам скидки. Гос. сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (ежедневно).

2. Ремонт любых ТВ, СВЧ и др. Все округа. Гарантия, скидка.
Тел.: 43-10-27, 70-10-46.

3. Ремонт любых ТВ, СВЧ-печей, проводка антенного кабеля. Гарантия. Скидки. Есть все детали. Весь город, пригород.
Тел. 751-777 (с 9.00 до 21.00).

20. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00, без выходных).

50. ТЕЛЕРАДИОМАСТЕРСКАЯ. Ремонт ТВ, ж/к, СВЧ, аудио, DVD на дому и в мастерской, скидки.
Тел. 75-05-05 (с 9.00 до 22.00).

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Каждый день на сайте **www.vmnnews.ru:**

новости в режиме онлайн
ответы экспертов на самые насущные вопросы
гороскоп, афиша, адреса отключений и многое другое

ENTER ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ!

РАБОТА УТРОМ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

ПО ДОСТАВКЕ ГАЗЕТЫ.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

Тел. для справок:
47-65-67, 45-45-27.

BM 005_2 РЕКЛАМА

Коллектив образовательного центра "ЛОГОС" сердечно поздравляет дорогих, милых женщин с праздником **8 Марта!**

Ул. Книповича, 23, оф. 705, 707.
www.logos-center.ru
Тел.: 44-11-01, 44-11-41.

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта, г. Мурманск, 141 кв. м. Полностью готово к эксплуатации. Кабинетная система. Автономный вход. Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

РЕКЛАМА

Милые женщины

отдела вневедомственной охраны и вся прекрасная половина нашего города-героя Мурманска!

Поздравляю вас с Днем 8 Марта!

Этот красивый праздник в начале весны приходит к нам, когда все оживает, расцветает и распускается. Пусть в вашей жизни будет вечная весна, пусть ярко светит солнце, пусть поют птицы, пусть дни будут светлыми и безоблачными. Улыбок, хорошего настроения, радости, счастья!

С уважением начальник ОВО по г. Мурманску подполковник полиции С. М. КУРНОСОВ.

С уважением начальник ОВО по г. Мурманску подполковник полиции С. М. КУРНОСОВ.

ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ОТ ЗАСТРОЙЩИКА!

ООО "ИнвестКапСтрой"

ЖИЛЫЕ КОМПЛЕКСЫ в Новгородской области:

г. Валдай - 1, 2, 3-комн. кв. S общ. 28,0-90,0 м².
Цена за 1 м² - от 36000 руб.

г. Старая Русса - 1, 2, 3-комн. кв. S общ. 45,0-81,0 м².
Цена за 1 м² - от 28500 руб.

Жилищные сертификаты, субсидии, социальные выплаты.

Отдел продаж, тел.: 8 (816-66) 28-846, 8-921-197-01-09.

Подробная информация на сайте **www.investkapstroy.ru**

Застройщик "ООО "ИнвестКапСтрой". С проектной декларацией можно ознакомиться на сайте **www.investkapstroy.ru**