

Новоселье для молодых

Город помогает приобрести свое жилье

► 2 стр.



Конкурс "Вечерки"

Опиши подвиг солдата в красках

► 3 стр.



В суде УК ответит

Мурманчане оспаривают повышение тарифа

► 4 стр.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 62 (5213)

6 апреля 2013, суббота

Издается со 2 января 1991 года

Льготная подписка на II полугодие 2013 года (с 1.03 по 30.04)



Чай с министром

В начале этого года Мурманск с рабочим визитом посетил министр МЧС Владимир Пучков. В ходе командировки было запланировано посещение кадетской школы. Владимир Андреевич пообщался с ее учениками и пригласил ребят в Москву. Уже в марте двенадцать мурманчан в сопровождении учителей отправились в столицу. И вот недавно кадеты вернулись домой с ворохом подарков и полные ярких эмоций.

КУРС - НА АКАДЕМИЮ

- Одним из самых сильных впечатлений стало посещение Национального центра управления в кризисных ситуациях, - рассказала участница поездки, учитель русского языка и литературы кадетской школы Мурманска Наталья Хоменко. - Нам продемонстрировали оборудование и последние новинки робототехники. В таких местах, наверное, бывал даже не каждый сотрудник МЧС.

А еще ребята снова увиделись с министром МЧС Владимиром Пучковым. Только теперь кадеты были его гостями. Владимир

Андреевич встретил делегацию чаем и пирогами, как и обещал. Министр очень тепло пообщался с мурманчанами и ответил на все их вопросы. Он подарил кадетской школе альбом с пожеланиями. На этой встрече присутствовал почетный гость - участник Великой Отечественной войны, генерал-лейтенант, солдат Великой Победы Дмитрий Михайлик. В этом году ему исполнилось 92 года. Дмитрий Иванович поделился с кадетами воспоминаниями и дал им мудрые жизненные советы.

Во время поездки ребята также посетили Академию гражданской защиты МЧС России.

В академии получают образование специалисты, которые потом работают в структурах МЧС, - рассказала Наталья Михайловна. - Вуз молодой, здесь созданы все условия для проживания и обучения курсантов. К слову, только ее воспитанники участвуют в параде на Красной площади Девятого Мая. Конечно, все это не могло не произвести впечатление на юных мурманчан. И выпускник 11 класса кадетской школы Илья Валюха твердо решил поступать в этот вуз.

Были кадеты и на экскурсии в Академии государственной противопожарной службы - учебном заведении, где обучают спасателей и пожарных.

Но кроме посещения учебных заведений и подразделений МЧС у юных мурманчан была и развлекательная программа. Кадеты прогулялись по Красной площади,ВДНХ, посетили Оружейную палату и Музей Советской армии.

► 6 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Кто станет чемпионом?

7 апреля в 11.00 в областном Дворце культуры имени Кирова состоится первая игра открытого чемпионата Мурманской области по интеллектуальной игре "Что? Где? Когда?". Соберется более 25 команд. Чемпионат поделен на две лиги: высшую и первую. Традиционно команды высшей лиги борются за право называться чемпионами Мурманской области, а игроки первой лиги - стать лучшими в своей лиге. В состав высшей лиги включены следующие команды: "Вспомнить все" (Мурманск), "Поморы" (Мурманск), "Не подарок" (Мурманск), "Энергия" (Полярные Зори), "МК" (Мурманск), "MG-42" (Мурманск - Гаджиево), "Плим" (Полярные Зори), "Башня" (Мурманск), "Нох Нагель" (Мурманск). Первая лига - открытая, любой может собрать команду из шести человек и прийти на игру.

Шалят не по-детски

В первом квартале нынешнего года в Ленинском округе проведено 10 заседаний комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Был рассмотрен 131 материал. По итогам работы 62 родителя и 13 подростков привлечены к ответственности. Как отмечают специалисты, остается актуальной проблема совершения подростками мелкого хищения в магазинах самообслуживания. Так, за три месяца текущего года уже пять подростков совершили кражи из продуктовых супермаркетов города. Также с начала года было организовано девять рейдов по проверке социально неблагополучных семей и семей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В результате выявлено 10 случаев нарушения прав и интересов детей, составлены административные протоколы.

Еще не весна

Сегодня и завтра в Мурманске от одного до восьми градусов мороза, ветер северо-западный 3-5 метров в секунду, временами снег.

транспортная компания

Каждый груз - ОСОБО ВАЖНЫЙ!

350 руб.

262-262

от 1 кг по России, городу и области

важные мусоры

квартирные перевозки

все виды транспорта

опытные грузчики

ТВРИО, РЕФКА, ТЕНТ

ГРУЗОВЫЕ

перевозки по городу и области

Уважаемые сотрудники, ветераны следственного управления УМВД России по Мурманской области!

Поздравляем вас с профессиональным праздником - 50-летием со дня образования органов предварительного следствия в системе МВД России!

Ваша чрезвычайно ответственная и такая непростая служба ежедневно требует колоссального терпения и выдержки, жесткой дисциплины, бдительности и предельной собранности. От вашей работы зависит соблюдение прав и интересов северян.

Профессионализм, надежность, принципиальность, верность избранному делу - качества, которые всегда отличали мурманских следователей.

Благодарим вас за добросовестный труд на благо заполярной столицы и ее жителей!

Убеждены, вы приложите все силы для дальнейшего успешного выполнения поставленных задач.

От всей души желаем профессиональных успехов, бодрости духа, отличного настроения! Счастья, здоровья, благополучия вам и вашим близким!

С праздником!

Глава муниципального образования город Мурманск
Глава администрации города Мурманска

А. Б. ВЕЛЛЕР.
А. И. СЫСОЕВ.

За кашу замолвите слово

■ Мурманские школьники призывают питаться правильно

Впервые в столице Заполярья прошел детский конкурс слоганов на тему здорового питания. В нем участвовало 117 ребят из двадцати учебных заведений и Первомайского дома детского творчества. Организаторами творческого состязания стали центр школьного питания и комитет по образованию администрации города Мурманска. Ребята могли проявить свою фантазию, а также поэтическое и художественное мастерство. Текст слоганов все конкурсанты проиллюстрировали собственными рисунками или картинками, вырезанными из журналов.



Слоган Ани Истоминной: "Это знает кто угодно: правильно питаться модно!"

Основным критерием при оценке работ было соответствие тематике и оригинальность. Оформление - второстепенно, - рассказала Юлия Щапова, председатель жюри, заместитель директора городского информационно-методического центра работников образования. Слоган должен быть очень позитивным. Его цель - не критиковать вредные продукты, а пропагандировать здоровое питание. Он должен быть легко запоминающимся и емким по содержанию. Я вот, например, до сих пор помню один наизусть: "Суши - еда не наша, наша еда - щи да каша".

Награждение проходило в двух возрастных группах: дети 7-13 лет и 14-17 лет. Победителями стали Александра Самохвалова, третьеклассница из школы № 42, и Анна Истомина, семиклассница из школы № 44. Обе участницы получили дипломы и фотоаппараты. По словам Антонины Климовой, первого заместителя директора центра школьного питания, работы победительниц будут растиражированы в виде плакатов и вывешены в школьных столовых.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

ДОБРОЕ ДЕЛО

Новоселье для молодых



Семья Афанасьевых мечтает о "трешке".

В молодой мурманской семье Афанасьевых вчера был большой праздник. Маме Анне, папе Максиму и их сыночку Арсению вручили свидетельство о праве на получение социальных выплат на приобретение (строительство) жилья. Выплату они получают в рамках долгосрочной целевой программы "Обеспечение жильем молодых и многодетных семей города Мурманска".



Алексей Веллер и Андрей Сысоев поздравляют молодую семью.

- Моя подруга с помощью городской программы купила квартиру, я подумала, почему бы и нам с мужем не попробовать, - рассказала Анна Афанасьева. - Тем более я была беременна. Сейчас мы живем с родителями, семеро в трехкомнатной квартире. Когда узнали, что получим выплату, то долго не верили, даже еще раз перезвонили в администрацию. Купим трехкомнатную квартиру и будем увеличивать нашу семью. Обязательно сделаем детскую комнату. А вообще, уже давно распланировали, как и что будет в новом жилье. Даже рисунки сделали.

К слову, Афанасьевы оказались в числе 55 мурманских семей, которые в скором времени смогут позвать друзей и родственников на новоселье.

- Программа действует с 2006 года, - пояснил глава муниципального образования город Мурманск Алексей Веллер. - Жилищные условия уже улучшили 519 городских семей, из них 389 - по муниципальной программе, 130 - по региональной. Цифра внушительная. В нынешнем году планируем выдать сертификаты более ста семьям. Программа востребована. В этом году мы впервые в качестве эксперимента распространили ее действие на многодетные семьи.

С 2006 по 2012 год на реализацию программы из городской казны было выделено более 154 миллионов рублей. Дополнительные социальные выплаты на компенсацию стоимости приобретенного жилья в связи с рождением ребенка перечислены 84 семьям.

Социальная выплата предоставляется в размере 20 процентов от расчетной стоимости жилья, исходя из стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения в областном центре и количества человек в семье.

Например, семья из двух человек сможет получить более 332 тысяч рублей, из трех человек - более 427 тысяч рублей, из четырех - более 570 тысяч рублей, из пяти - более 713 тысяч рублей.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Прямая линия



10 апреля

в редакции газеты "Вечерний Мурманск"
пройдет "Прямая линия".

На вопросы читателей, касающиеся призыва в армию,
ответит начальник отдела военного комиссариата
Мурманской области по городу Мурманск

Олег Яковицкий.

Какие изменения произошли в этом году в законодательстве по предоставлению отсрочек? Может ли новобранец стать контрактником? Как попасть на альтернативную гражданскую службу? Как пройти бесплатное обучение от военкомата на водительских курсах? Как мурманчанам поступить в военные вузы? Эти и другие вопросы можно задать Олегу Владимировичу Яковицкому 10 апреля с 16 до 17 часов по телефону 23-29-03.



Традиционные конкурсы "Вечерки", посвященные Победе в Великой Отечественной войне, не раз доказывали: мурманчане, как никто, пожалуй, умеют дорожить памятью о близких, беречь традиции.

В разные годы в конкурсах "Вечерки", посвященных 9 Мая, участвовали ветераны Великой Отече-

ственной, их дети, внуки, правнуки, праправнуки и даже целые семьи! На этот раз мы решили передать свое-

КОНКУРС

Подвиг солдата

■ Стартовал традиционный конкурс "Вечерки", посвященный 9 Мая

образную эстафету участия в этих памятных конкурсах мурманским школьникам. Мы предлагаем им изобразить в любой художественной технике свое представление о подвиге героя Великой Отечественной. Возможно, это будет подвиг прадеда или прапрадеда. А может быть, и вовсе незнакомого солдата, о котором рассказывал кто-то. Или образ которого будто встает перед глазами, когда говорят о войне. Он навсегда остался молодым? Или смог встретить победный май? А может, дожил до наших дней? Расскажите о нем в своем рисунке!

Нынешний конкурс мы так и на-

звали - "Подвиг солдата". Для участия в нем, подчеркнем еще раз, необходимо изобразить в любой художественной технике героя Великой Отечественной войны, его вклад в Великую Победу. **Конкурсные работы нужно выполнить на листе формата А4 (альбомный лист) принести или прислать в редакцию "Вечерки" по адресу: Кольский проспект, 9 не позднее 16 апреля. На работах необходимо сделать пометку "Победителям посвящается. Поздравляем вместе с "Вечеркой".**

Все рисунки, посвященные подвигу победителей Великой Отечественной

войны, мы передадим в канун 9 Мая мурманским ветеранам, а лучшие работы будут опубликованы на страницах городской газеты.

Добавим, что **также работы можно присылать на электронный адрес - kovaleva@aspol.ru**

Обязательное условие: авторами конкурсного рисунка должны быть дети школьного возраста.

Лауреатов конкурса "Подвиг солдата" ждут предпраздничное торжество, встреча с мурманскими ветеранами и призы. Справки по телефону 23-20-44. Всем удачи!

Анжелика КОВАЛЕВА.

Скопить на старость

■ Повысить пенсию поможет государство

Сначала действия в России федеральной программы государственного софинансирования пенсий ее участниками стало около 61 тысячи жителей Мурманской области. Между тем срок, отведенный желающим пополнить таким способом свои пенсионные накопления, неумолимо под-
одит к концу.

Как напомнили в региональном отделении Пенсионного фонда России, чтобы рассчитывать на финансовое участие государства, необходимо подать заявление о вступлении в программу и сделать первый взнос до 1 октября 2013 года.

Этот проект, с чьей-то легкой руки прозванный "1000 на 1000", начал действовать в России с 1 января 2009 года. Суть его в том, что если участник программы вносит на накопительную часть своей будущей пенсии от 2000 до 12000 рублей в год, то государство удваивает этот взнос. При этом платежи могут быть как ежемесячные, так и разовые. В фонде отметили, что при желании будущий пенсионер может вносить и большие суммы. Но со своей стороны государство все равно ограничится лишь 12000 тысячами рублей.

Как уточняют специалисты ПФР, стать участниками программы софинансирования могут все россияне, зарегистрированные в системе обязательного пенсионного страхования. В том числе и люди старшего поколения.

Заявление необходимо подавать в территориальный орган Пенсионного фонда по месту жительства. В Мурманске его филиалы есть в каждом округе. Бланк этого документа можно получить там же или скачать с официального сайта ПФР.

Для подачи заявления предусмотрено несколько вариантов: лично по месту жительства, через работодателя. Также возможно прибегнуть к помощи так называемого трансферагента. К этой категории относятся организации, с которыми ПФР заключил соглашение о взаимном удостоверении подписей, - некоторые банки, включая Сбербанк России, негосударственные пенсионные фонды, Почта

России и так далее. Необходимо помнить: если вы все-таки решили обойтись собственными силами, для подачи заявления необходимо представить паспорт и страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования. Можно прислать заявление и по почте, но в этом случае оно должно быть заверено нотариусом.

Кстати, доходность программы софинансирования можно увеличить. В ПФР отмечают, что если участник достиг пенсионного возраста, но не обратился за назначением пенсии и продолжил работать, то государство увеличивает ему взнос в 4 раза.

Программа рассчитана на 10 лет с момента первого взноса. Все накопления начинают выплачиваться при выходе на пенсию. А вот способы их получения могут быть разными - срочными и пожизненными.

Продолжительность срочной выплаты гражданина вправе определить сам, но она не может быть менее 10 лет. К примеру, если таким сроком выбрано именно 10 лет, то общая сумма пенсионных накоплений делится на 120 месяцев и будет выплачиваться ежемесячно.

С пожизненными выплатами дело обстоит несколько сложнее. В 2013-2015 годах планируется исходить из того, что средняя продолжительность жизни среднестатистического россиянина после наступления пенсионного возраста составляет 19 лет. Соответственно общая сумма накоплений в этом случае будет поделена на 228 месяцев. И тут сразу возникают вопросы: если с 2016 года увеличение средней продолжительности жизни законодательно закрепят, отразится ли это на уже выплачиваемых накопительных пенсиях? А если человек не проживет отведенные после пенсии 19 лет, как родственники смогут получить его накопления по наследству? И подобных вопросов "за кадром" остается немало. Найти ответы на большинство из них можно на официальном сайте ПФР <http://www.pfrf.ru> или позвонив по номеру федерального call-центра 8-800-510-5555.

Екатерина КОЗЛОВА.

ФОТОФАКТ



Штрафное место

Совсем недавно сменился режим движения по улице Заводской в областном центре. Отныне ехать по ней можно только от проспекта Ленина до проспекта Кирова. Об одностороннем движении автомобилистов предупреждают дорожные знаки. Но для отдельных горе-водителей и они не указ.

- Знаки появились почти две недели назад, - говорит **заместитель командира ОБ ДПС ГИБДД УМВД России по Мурманской области Сергей Трофимов.** - Но многие их будто бы не замечают.

Пока что инспекторы снисходительны к нарушителям, по большей части все заканчивается предупреждениями. Но это до поры до времени. Встречная езда по улице с односторонним движением - нарушение грубейшее и подпадает под административный штраф в 5000 рублей или лишение прав на полгода. И это только на первый раз. Нарушишь еще - на целый год можешь не по своей воле стать пешеходом.

Наряды ДПС дежурить на Заводской будут постоянно. Так что водителям стоит внимательнее смотреть на знаки или вызубрить названия мурманских улиц, где движение разрешено только в одном направлении. Теперь к ним прибавилась еще и улица Заводская.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

УТОЧНЕНИЕ

В "Вечернем Мурманске" в № 58 за 2 апреля 2013 года по техническим причинам была допущена неточность в Отчете о движении финансовых средств на расчетном счете благотворительной акции "Помоги спасти жизнь ребенка" (нарастающим итогом). В графе "Поступление на расчетный счет" МБОУ г. Мурманска лицей № 2 должна быть указана сумма 12500,00 рублей. В список участников акции добавляется МБОУ г. Мурманска гимназия № 8, перечислившее 55763,00 рублей.

Хлеб или зрелища?

■ Мурманчанин остался без телевидения из-за высокого тарифа

Пенсионер Вениамин Поляков обратился в "Вечерний Мурманск" с жалобой на неких "антенщиков", год назад лишивших его радости смотреть любимые телепередачи. По словам мурманчанина, некоторое время назад в доме прокладывали кабельную сеть компании "Мурманские мультисервисные сети". Сначала жильцы с готовностью согласились перейти на кабельное телевидение, да еще и по привлекательному льготному тарифу - всего-то 70 рублей за месяц.

- А потом льготу сняли, и плата возросла практически в три раза, - жалуется Вениамин Леонидович.

Тогда пенсионеры приняли решение отказаться от услуг подорожавшего телевидения, рассчитывая продолжить смотреть десяток каналов по общедомовой антенне, как это и было раньше. Но не тут-то было.

- Когда нас отключили, я обнаружил, что общедомовая антенна не работает. Каналы настраивать пытался - ничего не вышло. Все плывет и мелькает! Шум, треск стоит! То есть антенну отключили при проведении кабеля? - недоумевает Вениамин Поляков. - Письменных заявлений я не делал, но в офис кабельщиков приходил и просил восстановить нашу общедомовую антенну, а там утверждают, что не трогают ее.

За комментарием мы обратились в ОАО "Мурманские мультисервисные сети". Руководитель компании направил в адрес редакции "Вечерки" официальный ответ, из которого следует, что предприятие не производит демонтаж системы коллективного приема телевидения при установке своего оборудования, да и обслуживанием таких антенн не занимается.

При этом в компании пенсионеру предложили подключиться к тарифу "Ан-



Пенсионер пытался разобрать сам.

тенна", позволяющему просматривать 10 каналов. И по-другому никак, потому что технической стороной телевидения сейчас занимается исключительно эта компания. Это объясняет и то, почему пенсионеры остались без телевидения: отказались - следовательно, перестали платить. А раз нет оплаты, то нет и услуги.

Сейчас Вениамин Леонидович с женой смотрят только те немногочисленные каналы, которые принимает комнатная антенна, купленная после исчезновения аналогового ТВ. Но если им захочется разнообразить телевизионное меню, придется платить за пакет каналов по тому тарифу, который предлагают монополисты. Но и он для семьи Поляковых слишком дорог, а в категорию льготников они не попадают. Видно, придется пенсионерам выбирать между хлебом и зрелищами.

Елена ГРИБОВА.
Фото автора.



Остается только разводить руками.

Видео с места событий смотрите на сайте



<http://vmnnews.ru>

БЫВАЕТ И ТАКОЕ!

Счет за воздух

■ УК предлагала мурманчанам оплатить неоказанные услуги

Управляющая компания ЗАО "Севжилсервис" выставила некоторым мурманчанам счета за услуги, которые не оказывала. В Ленинском районном суде областного центра было доказано, что УК делала это незаконно.

Прокурорская проверка показала, что жильцам домов № 48, 50 на проспекте Героев-североморцев, № 22 на улице Аскольдовцев, № 21 на улице Октябрьской счета на оплату отопления, подогрева воды и услуг по содержанию и ремонту общего имущества дома одновременно выставили ООО УК "Наш дом" и ЗАО "Севжилсервис".

Как выяснилось, собствен-

ники указанных домов на общих собраниях решили расторгнуть договоры управления с ЗАО "Севжилсервис" и выбрали новую управляющую организацию - ООО УК "Наш дом". Этот факт нашел свое подтверждение в суде.

Новая УК, как и положено, заключила договоры с ресурсниками. ЗАО "Севжилсервис" же услуги по подогреву воды, отоплению, ремонту и содержанию жилья не предоставляло, но квитанции жильцам почему-то присылало.

К сожалению, двойные квитанции то и дело возникают в том или ином округе Мурманска, а потому наученные горьким опытом горожане знают, куда жаловаться на алчных до

чужих денег коммунальщиков - в прокуратуру.

К примеру, в марте нынешнего года суд обязал УК "Мурманскжилсервис" прекратить взимать плату за услугу "подогрев воды" до тех пор, пока УК не заключит договор на поставку услуги с ресурсоснабжающими организациями. От незаконных действий коммунальщиков тогда пострадали жильцы домов № 5 и 7 на улице Николаева, № 3, 7, 14/1, 16/2 на улице Хлобыстова, № 3 на улице Инженерной, № 69/51 на улице А. Невского, № 24, 32 на улице Нахимова, № 24/26, 26, 30, 43, 45, 47 на улице Сафонова.

Антонина БЕРЕЖНОВА.



Тарифные игры

■ ООО "Октябрьское ЖЭУ" преподнесло сюрприз тысячам мурманчан

О незаконных действиях со стороны этой управляйки "Вечерний Мурманск" писал еще полтора месяца назад (материал "Пришла пора действовать!" в номере от 15 февраля 2013 года). Тогда мурманчанам стали приходить первые счета с повышенным в одностороннем порядке тарифом на ремонт и содержание жилья. И вот последовала реакция прокуратуры.

Руководство ООО "Октябрьское ЖЭУ" прекрасно знало, на что шло. Мурманский суд уже не раз признавал подобное самоуправство незаконным. Но, видимо, коммунальщикам из ООО "Октябрьское ЖЭУ" закон не писан.

Напомним, во всех трехстах домах, которые обслуживает эта компания в Мурманске, с 1 января 2013 года в одностороннем порядке практически на десять процентов был повышен тариф на ремонт и содержание жилья. Теперь прокуратура спросит с управляющей компании и с ее исполнительного директора Игоря Ялымова. Ему, кстати, грозит дисквалификация. Суд может лишить управленца возможности работать в сфере ЖКХ.

Видимо, он не подумал, что возмущенные действиями управляющей компании мурманчане сложа руки сидеть не будут и начнут, как им советовала "Вечерка", массово обращаться в прокуратуру.

- По всем заявлениям мы проводим проверки, по их результатам возбуждаем административные производства по статье 14.6 Кодекса об административных правонарушениях РФ - нарушение порядка ценообразования, - рассказала помощник прокурора Октябрьского округа Елена Кузнецова. - Уже направлено 10 исков в суд, на следующей неделе планируем отправить иски по всем домам, которыми управляет ООО "Октябрьское ЖЭУ". Все документы и материалы мы уже запросили. Если суд согласится с нашими доводами, то тарифы будут приводиться в соответствие с распоряжением главы администрации города Мурманска № 750. В этом документе установлены тарифы для домов, собственники которых не приняли решение о конкретных цифрах.

Саму управляющую компанию как юридическое лицо суд может обязать выплатить штраф в размере ста тысяч рублей. В зависимости от того, сколько будет дел и объединять ли их в одно производство, штраф может быть выписан единожды или по каждому дому в отдельности.

Если суд признает действия ООО "Октябрьское ЖЭУ" незаконными, то жильцы смогут рассчитывать на перерасчет. Для этого им нужно будет обратиться в суд.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

У этого центра говорящее название. Кризисный. А как еще назовешь убежище для женщин, которых предали? Одних выгнали на улицу дети, других - мужья и партнеры. Но и в том и в другом случае женщины спасовали, растерялись. Не смогли, так сказать, пропорционально ответить. Или не захотели. И остались один на один с душевной пустотой.

СТАРУШКА ИЗ ТОРОНТО

Официально в бумагах убежище называется "Отделение помощи женщинам, оказавшимся в тяжелой жизненной ситуации при Мурманском областном центре помощи семье и детям".

Его открыли летом 2008 года. В июле центр отметит свое пятилетие. За это время здесь побывало 36 мурманских семей. В основном женщин с детьми, которым казалось, что им уже никто не сможет помочь.

Но есть и исключение из правил. Одна престарелая женщина попала в кризисный центр прямо... с вокзала. "Вечерка" рассказывала об этом случае: старушка потеряла память и утверждала, что живет в Торонто. Однако при расследовании обстоятельств дела выяснилось, что женщина живет в частном доме, в средней полосе России, у нее на банковских счетах есть деньги и она вполне могла бы жить безбедно на квадратных метрах своей недвижимости, если бы не недуг. Специалисты кризисного центра тогда сделали все, чтобы старушка попала домой целой и невредимой.

И она, пожалуй, одна из немногих, кто не смог приехать сюда на традиционную встречу женщин, когда-либо живших в центре, и женщин, тут живущих сейчас. На этих встречах пьют чай, рассказывают о судьбах. Поддерживают друг друга. И потому, что слишком хорошо знают, каково это, когда тебя предали. И потому, что на свете существует женская солидарность.

Линия защиты

■ Они не смогли ответить. Или не захотели. И остались один на один с душевной пустотой



"Скорая помощь" кризисного центра. Слева направо: Светлана Белова, Светлана Чибота, Яна Анишина, Ирина Геронтиди.

ДРАМА СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ

"Такие встречи особенно ценны. Ведь мурманчанки, уже решившие свои личные проблемы, и мурманчанки, которым только предстоит их решить, общаются неформально, делятся опытом, - объясняет необходимость подобных встреч **специалист по социальной работе и социальной помощи семье и детям отделения помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, Светлана Белова.** - А затем психолог проводит тренинг, нацеливающий и первых, и вторых на позитивную волну. Для них это очень важно".

Впрочем, здесь помогают решить не только психологические про-

блемы. Жилищные! Например, консультируют по вопросам размена жилья с бывшим мужем, который по каким-то причинам делать это наотрез отказывается.

А еще, когда позволял закон, получить жилье одиноким женщинам с ребятами здорово помогали городские власти. Пятеро мурманчанок до сих пор живут в комнатах общежития, которые им выделил город.

НЕМУЖСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ

"Девушка жила у нас, пока не были решены острые вопросы, в числе которых и жилищный, - продолжает Светлана Белова. - За это время ее дочка сделала первые шаги. А вообще, за время существования кризисного центра здесь научилось ходить трое грудничковых детей, а один из них тут родился!".

Что же касается драматичной



Здесь всегда хватает хлопот. И нуждающихся в поддержке.

И зачастую это жилье - пусть даже в восемь квадратных метров! - единственный островок личного пространства и для женщины, и для ее малыша.

Вот история. Девушка 26 лет, медсестра одной из мурманских больниц, забеременела от врача. Тот был против сохранения беременности. Однако девушка настаивала. Сказала, буду рожать - и точка! Нрав у партнера оказался крутым. После очередного скандала мурманчанку доставили в больницу с сотрясением головного мозга.

Но она все же родила чудесную малютку. И... оказалась вместе с ней на улице. Такой была плата за самостоятельность. Партнер признался, что не намерен оплачивать съемную квартиру и содержать нежеланного ребенка и его мать.

Истории простой мурманской девушки, то ее, можно сказать, ждал хеппи-энд в духе голливудских кинолент. На работе молодую маму повысили до старшей медсестры, а стало быть, вместе с этим вырос и оклад. Свекровь со свекром признали внучку и попытались загладить вину, не пожалев своей небольшой пенсии на гостинцы. А врач, вдруг устыдившись своего немужского поведения, сделал подруге предложение руки и сердца.

"В нашем центре женщины находятся до двух месяцев, - рассказывает Светлана Владимировна. - Однако бывают исключения. Однажды здесь девять месяцев жила дочка моряка с грудным ребенком. Вдовый моряк возвращался из рейса, пил, гулял, водил компании, от включенной на всю громкость музыки дребезжали оконные стекла.

ИЗ ДОСЬЕ "ВМ"

С 2008 по 2012 год в мурманский кризисный центр обратилось 107 человек: 60 женщин и 47 несовершеннолетних. Из них - 4 бомжа, 8 пожилых людей, 4 инвалида. Среди обратившихся было 36 неполных семей и одна многодетная мать.

А как-то попытался избить. Девушка пришла искать убежища к нам. Здесь с ней работали психологи, специалисты помогали решить бытовые вопросы. Вскоре жизнь у горожанки наладилась".

Однако, даже решив вопросы психологического и бытового толка и закрыв за собой дверь центра, мурманчанки еще долго чувствуют заботу. С каждой женщиной, побывавшей тут, подписывается договор о социальном сопровождении на срок от полугода до года. Бесплатно. Этот договор позволяет получить помощь в решении различных проблем. Юридических, в частности.

СЕКРЕТНЫЙ АДРЕС

Сейчас центр пустым не бывает. Несмотря на то, что попасть сюда не так уж и просто. Во-первых, необходимо пройти комиссию центра, в которую входят представитель дирекции, юрист, психолог, специалист по социальной работе. А во-вторых - медицинскую комиссию: получить справки о состоянии здоровья в противотуберкулезном, кожно-венерологическом, психоневрологическом и наркологическом диспансерах. В том случае, если обе комиссии пройдены успешно, женщинам сообщают адрес, по которому они должны явиться в центр. Адрес секретный. Ведь многие мурманчанки с детьми, по сути, скрываются от своих одичавших мужей. Одна из главных задач сотрудников центра - психологическая реабилитация и правовая помощь попавшим в беду; здесь подробно разъясняются права женщины и ребенка, а в случаях неизбежности развода оказывается практическая помощь.

А начиналось все с рекламы по сарафанному радио, встреч специалистов центра с работницами "женских" предприятий, информационных листов в общественном транспорте, буклетов в поликлиниках и консультациях. Женщины пошли сюда сразу. Востребованность такого убежища в Мурманске оказалась довольно высокой. Как, впрочем, и в других российских городах. Да что там, не только российских! Пожалуй, во всех странах на всех континентах присутствуют подобные кризисные центры для женщин. Что только лишний раз подчеркивает беззащитность представительниц слабого пола. И их высокую потребность в надежной линии защиты.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

К ТЕМЕ

Как распознать мужчину, склонного к насилию

Светлана Белова говорит, что очень важно уметь различать признаки поведения, характерные для большинства мужчин, склонных к насилию. Предостерегает: своевременное выявление этих признаков поможет вам или вашей подруге избежать трагедии.

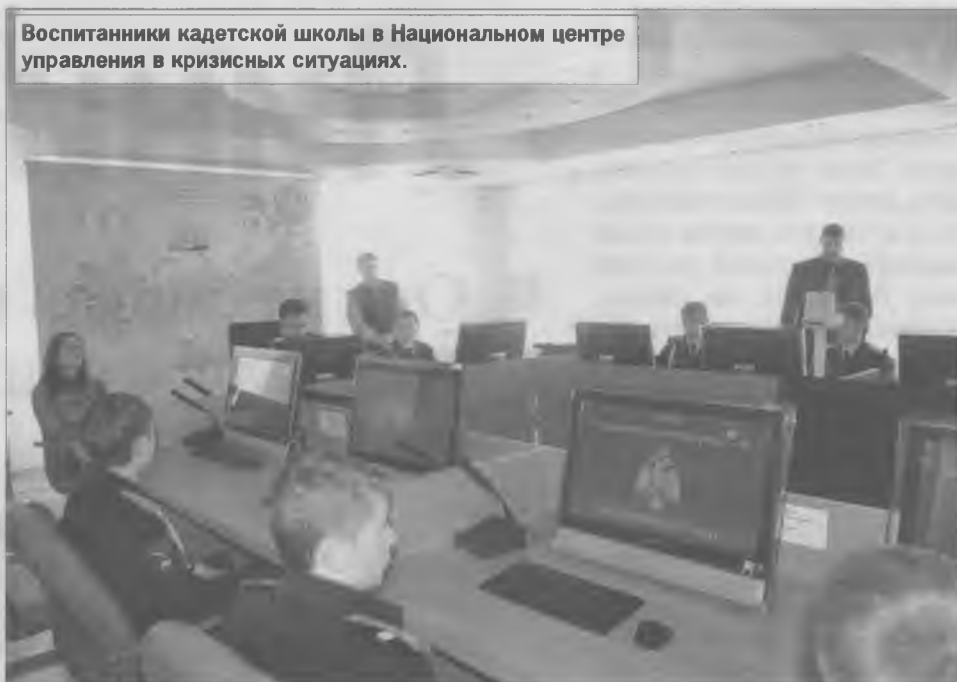
Итак, ваш партнер склонен к насилию, если он:

- пытается изолировать вас от встреч с подругами или родственниками, старается контролировать ваши контакты, утверждая, что они являются источником проблем в семье;
- патологически ревнив, и в этом находит оправдание своего контролирующего поведения;
- постоянно просит или заставляет вас делать то, что вам не нравится;
- регулярно перекладывает вину за свои действия на других;
- жестоко обращается с детьми или животными;
- агрессивен и груб по отношению к вам;
- подвержен резкой смене эмоционального состояния, сопровождающейся вспышками раздражительности;
- угрожает физической расправой;
- груб в сексуальных отношениях, не принимает во внимание ваших предпочтений;
- угрожает отобрать у вас детей;
- прибегает к угрозам покончить с собой, если вы попытаетесь разорвать отношения;
- являлся свидетелем домашнего насилия в родительской семье или имеет опыт агрессора по отношению к предыдущей партнерше.

Если в поведении мужчины сочетаются несколько из вышеперечисленных черт, то это говорит о высокой степени опасности проявления насилия в дальнейших отношениях.



Встреча кадетов с министром МЧС Владимиром Пучковым.



Воспитанники кадетской школы в Национальном центре управления в кризисных ситуациях.

Чай с министром

Окончание. Начало на 1-й стр.

"ЯБЛОЧКО" - ЭТО "ЛЮБО!"

Этой же весной группа кадетов во главе с заместителем директора мурманской кадетской школы по воспитательной работе Юлией Бурак побывала в Москве на десятом юбилейном сборе воспитанников кадетских корпусов и школ из регионов РФ. В нем участвовало 46 команд. Мурманчане вернулись домой не с пустыми руками. Ребята достойно представили родной город и свою школу. Особенно юные кадеты отличились в конкурсе "Визитная карточка". Вместо скучных презентаций и демонстрации строевых приемов кадеты исполнили зажигательный морской танец "Яблочко". И не прогадали - за неординарность и проявленную фантазию жюри присудило им первое место.

- Когда наши ученики выступали, за них болел весь зал, - вспоминает Юлия Геннадиевна. - Этот слет организовывало общество "Центральное казачье войско". У казаков, если что-то им нравится, говорят "любо". Так вот, весь зал кричал нам: "Любо!"

- Мы сами придумали танцевать "Яблочко" и репетировали в свободное от учебы время вместе с преподавателем, - рассказывает ученик кадетской школы Мурманска Влади-

мир Романов. - Для танца мы даже привезли с собой в Москву пластмассовые швабры.

Кроме того, мурманские кадеты заняли второе место в смотре строевой песни на Поклонной горе. Как рассказала Юлия Геннадиевна, смотр длился очень долго. И все это время юные мурманчане стояли на улице, не замечая от волнения усталости и плохой погоды.

- Я пять лет подряд возил ребят на такие сборы и знаю, как трудно там выступать, - сказал директор кадетской школы города Мурманска, депутат Совета депутатов города Мурманска Михаил Белошеев. - В этом слете участвуют ученики из кадетских корпусов, где сильная военная подготовка, и у команд, которые приезжают, очень высокий уровень. А мы работаем в рамках обычной общеобразовательной средней школы, и наши учителя - в основном женщины. Поэтому я считаю, что ребята достойно выступили на фоне профессионалов и получили неплохой результат.

Кадеты были награждены памятными значками "Юный патриот Отчизны". И конечно, в Мурманск они привезли массу эмоций и впечатлений.

- Мне очень понравилось участвовать в слете, я побывал на нем впервые, - рассказывает ученик 8 класса



На Красной площади.

кадетской школы Алексей Коневский. - Большое впечатление на меня произвели показательные выступления президентского полка на Красной площади. Военнослужащие полка специально для участников слета показали приемы строевой подготовки, обращения с оружием. После поездки я принял твердое решение поступать в Санкт-Петербургский университет государственной противопожарной службы МЧС России.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

А совсем недавно директор мурманской кадетской школы Михаил Белошеев вернулся с международного конгресса, посвященного проблемам становления и развития кадетских классов в системе МЧС. Конгресс проходил на базе Санкт-Петербургского университета Государственной противопожарной службы МЧС России.

- Занимаюсь этой проблемой уже много лет, и был очень рад, что меня пригласили на конгресс, - отметил Михаил Викторович. - Я выступал с

докладом "Из опыта становления, развития кадетских классов на примере кадетской школы города Мурманска". Очень приятно, что мое выступление было встречено аплодисментами.

На конференции были участники из Франции, Италии, Дании, Сербии, Финляндии, Белоруссии и девяти регионов России. Как отметил Михаил Викторович, он почерпнул для себя много идей и еще раз убедился, что его кадетская школа шагает в ногу с общероссийскими тенденциями и даже немного забегает вперед.

- Мне как руководителю кадетской школы приятно, что в Мурманске востребовано кадетское образование, - сказал Михаил Викторович. - Многие родители желают, чтобы их дети учились в нашей школе. К нам поступает немало заявлений, и в этом году будет проводиться конкурсный отбор, потому что школа не сможет принять всех желающих. Сейчас учеников в школе так много, что они учатся в две смены.

Для кадетов очень важно общение с представителями их будущей про-

фессии. Кадетская школа тесно сотрудничает с ГУ МЧС России по Мурманской области. По мнению Михаила Викторовича, сотрудники ведомства вносят большой вклад в воспитание кадетов, часто общаются с ребятами, которые обучаются в классах МЧС. Есть у кадетской школы и еще одни шефы в погонах - экипаж авианосца "Адмирал Кузнецов". 23 февраля кадеты вместе с моряками авианосца прошли маршем на торжественном параде. И заслужили высокую оценку заместителя командующего Северным флотом контр-адмирала Анатолия Минакова.

Кадеты продолжают радовать своими успехами школу и родителей. Не так давно команда кадетской школы города Мурманска победила в мурманском областном турнире по волейболу среди школьников. И сборную пригласили в Псков на всероссийские соревнования.

Яна МАНЖОСОВА.

Фото из архива кадетской школы Мурманска.



Кадеты в бассейне Академии гражданской защиты МЧС России.



Заварганили

■ Журналист "Вечерки" попытался научиться музыке шаманов

Я с удивлением рассматривала маленькое и незатейливое металлическое изделие и не могла поверить, что оно может издавать волшебные, ни на что не похожие мелодичные звуки. До этого момента я никогда не держала в руках варган. А исполнителей, которые извлекали из чего-то, почти невидимого глазу, завораживающую музыку, видела лишь по телевизору. Они всегда казались мне немногими шаманами. Поэтому, услышав, что в Мурманске проводится мастер-класс по обучению игре на варгане, не смогла удержаться, чтобы не попробовать свои силы в этом завораживающем искусстве.



МУЗЫКА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА

Евгений Дмитриев и Яна Мосолова, которым предстояло научить нас игре на варгане, сами с полгода назад увлеклись этим инструментом. Многие из пришедших на обучение впервые взяли инструмент в руки, но были и те, кто уже пробовал на нем играть. Они признались, что не бывает людей, равнодушных к мелодии варгана. В него или влюбляешься сразу, или категорически не воспринимаешь его звучание.

Варган действительно немного волшебный инструмент. Его секрет в том, что он помогает сделать музыкальным инструментом... самого исполнителя. Когда этот крохотный кусочек металла прижимают к губам или зубам, то резонатором выступает рот, а изменение положения языка и силы дыхания позволяет менять высоту и тембр звука, который извлекается с помощью легких ударов по язычку инструмента. Причем один и тот же инструмент у разных людей будет звучать абсолютно по-другому.

А еще нам рассказали, что игра на варгане приносит пользу здоровью. С древности считалось, что такое музицирование прочищает сознание, укрепляет жизненную силу человека, гармонизирует функции всех органов. Впрочем, оздоравливающее действие на ор-

ганизм игры на варгане подтверждают и исследования современных ученых.

И если во время камлания шаманы звуками бубна создавали соответствующую атмосферу, которая помогала воздействовать на аудиторию, то музыка варгана несла исцеление больным. И именно с помощью этого инструмента шаман входит в транс, чтобы общаться с другими мирами. Исследователи нашли научное объяснение и этому явлению. В биологии известны так называемые альфа-, бета-, гамма-ритмы, свойственные головному мозгу человека. Играя на варгане, можно подобрать звуковую волну, которая станет резонировать с этими ритмами, и тогда происходит изменение сознания. Говорят, что это состояние порой испытывают все, кто начинает играть на варгане.

Впрочем, нам, начинающим варганистам, испытать это на себе не довелось. Зато, следуя инструкциям наших преподавателей, мы очень быстро научились извлекать звуки из этого инструмента. Как оказалось, для игры на варгане не требуется знание музыкальной грамоты и даже слуха. А уже после двух-трех недель регулярных занятий можно играть в собственной оригинальной манере и совершенствовать ее до бесконечности. Простота, даже примитив-

ность устройства варгана и в то же время сложность игры на нем, его богатые, не раскрытые еще до конца возможности позволяют назвать варган инструментом будущего.

ЛУК ИЛИ ЩЕПКА?

Варган - один из древнейших музыкальных инструментов. До сих пор не удалось точно установить его происхождение. Исследования американского профессора и самого известного варгановеда Фредерика Крейна говорят о том, что этот инструмент мог появиться пять тысяч лет тому назад на территории Южной Азии, а позднее распространиться через Азию и Европу вплоть до Африки и Нового Света. Но предком варгана могла быть и обычная ветка или щепка (аналогичный инструмент, ыаш-хомус, до сих пор известен в Туве). Есть мнение, что родоначальником варгана был лук. И играть на нем люди стали еще в эпоху мезолита, приблизительно 9-12 тысяч лет назад. Ведь, чтобы извлечь из лука звуки, человеку было достаточно упереть один его конец себе в небо или в зубы, а другой - в землю. И смертоносное орудие превращалось в музыкальный инструмент, из которого из-

влекали звуки, ударяя пальцами или палочками по тетиве (традиция игры на тетиве, зажимаемой зубами и пальцами ног, сохранилась до наших дней у некоторых племен Центральной Америки).

ШАМАНСКИЙ АНСАМБЛЬ

Пока люди не знали железа, они изготавливали варганы из подручных материалов. Например, кеты, манси, нивхи, ханты чуть ли не до наших дней делали их из кости, башкиры, казахи, туркмены предпочитали дерево, а китайцы - дерево и бамбук. У всех народов этот инструмент носит разные названия: хур, темир-комус, доромба, пымель, ченг, ковыж, кунгха, маультроммель. Всего у него около сорока разных наименований, а вот строение и способ извлечения из него звука практически одинаковы.

В России варган в просторечии называли зубанкой. В прежние времена этот инструмент был очень популярен и испокон веку считался женским. Впрочем, до последнего времени "женским бубном" варган называли и народы Крайнего Севера, где традиции игры на нем сохранились до наших дней. И это несмотря на то, что во времена сталинизма этот инструмент был запрещен как вредный пережиток прошлого прежде всего из-за его тесной связи с шаманизмом. Кстати, соседняя Норвегия - одна из немногих стран, где варган был популярен всегда, а традиция игры на этом инструменте по сию пору передается из поколения в поколение. Впрочем, во всем мире в последнее время растет интерес к варганной музыке. Многие связывают это с начавшимся возрождением этнических культур, со стремлением слышать естественные звуки природы, интересом к аутентичности исполнения, в том числе и народной музыки - как западной, так и восточной.

...К концу нашего двухчасового занятия мы уже так освоились с этим музыкальным инструментом, что под бдительным руководством Яны и Евгения все вместе даже смогли сыграть нехитрую мелодию. Хотя коллективное исполнение для варганистов не характерно, слишком уж индивидуальна игра на этом инструменте. Но тем приятнее было, что нам это удалось. А я на деле убедилась, что в варган влюбляешься сразу. И теперь уже думаю о приобретении собственного инструмента, чтобы продолжить свое шаманское увлечение.

Наталья ГРЕЧИНА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



О пользе и вреде молока разговоров ведется немало. И часто они не утешают тех, кто привык видеть в своем стакане жидкий белый напиток. Выход есть: например, приготовить "немолочное" молоко.

Тем, кто уже не считает себя младенцем, некоторые диетологи не рекомендуют увлекаться молоком. Во-первых, с возрастом иногда пропадает способность расщеплять молочный сахар лактозу, и только особо везучие взрослые могут нормально усваивать молоко. Среди северян их, правда, большинство, но вот, скажем, население Африки, Америки, Азии и Австралии до появления европейцев вообще не использовало молоко животных. Во-вторых, белок коровьего молока может вызывать аллергию. В-третьих, пить молоко мешают определенные убеждения. Однако успокоим всех, у кого этот напиток провоцирует проблемы со здоровьем, кто страдает от невозможности выпить молочка в пост и строгих вегетарианцев. Молоко можно сделать из круп и орехов. Причем практически полноценное, богатое белками, минеральными веществами, витаминами и железом и совсем не содержащее холестерина.



subscribe.ru

Новый млечный путь

СОСНОВЫЙ СБОР

Кедровое молоко и кедровые сливки известны на Руси издавна, особенно сибирякам. В этом краю принято долгими зимними вечерами неспешно вести "сибирский разговор" - то есть молча лугать кедровые орешки. Хотя эпитет "кедровые" весьма условен, ведь орехи на самом деле сосновые. Настоящий кедр растет в Ливане, а наша сибирская сосна была названа кедром первыми переселенцами лишь в XV веке...

В кедровом молоке больше жира, фосфора, марганца, белков и микроэлементов, чем в обычном коровьем, и процесс его домашнего приготовления выработан веками. Ядрышки подсушенных в печи орехов растирают в ступе, постепенно добавляя горячую воду, кашку переливают в чугунок и в русской печи доводят до кипения. Сливки готовы. Если теперь в них добавить кипяченую воду, получим постное, или кедровое молоко.

ОПИУМ ДЛЯ НАРОДА

По эту сторону Уральских гор кедровая сосна практически не растет, и здесь издавна было известно маковое и конопляное молоко. Хорошая компания, если учесть скверную репутацию этих растений! Правда, опий (высохший на воздухе млечный сок опийного мака) получают только из незрелых коробочек, а молоко из зрелых семян, которым наши предки заменяли коровье во время долгих постов, опасности не представляет.

Маковое и конопляное молоко готовили примерно так же, как и кедровое, - семена запаривали в глиняном горшке, а затем растирали, постепенно подливая горячую воду, отжимали и отжимали через ткань, иногда подслащивая сахаром или медом.

В результате получали "сочиво",

напоминающее топленое коровье молоко. Им заправляли супы и постные каши, добавляли его в тесто для пирогов, а кутью из обдирной пшеницы - главное рождественское блюдо - ели, непременно полив маковым молоком, им же и запивали.

Гороховый кисель подавали с конопляным молоком, а из густого макового молока наши деды умудрялись даже делать творог: молоко кипятили с солью и небольшим количеством лука, отчего оно створаживалось в крутую массу - знатное дополнение к постным блинам.

МИНДАЛЬНАЯ "КОРОВА"

В Европе роль главной "растительной коровы" взял на себя миндаль, который в Средиземноморье выращивают уже более двух тысяч лет. Принцип приготовления миндального молока все тот же: ядрышки ореха (обычно смесь сладкого и горького) запаривают, снимают с них кожицу, толкут, постепенно добавляя воду, затем процеживают.

Если вдуматься, лучшего заменителя молока во всем христианском мире не сыщешь. И дело не только в постах - например, одно из знаменитых французских блюд - явно не постные голуби в миндальном молоке. На Сицилии подобным образом готовят тунца. В Германии к форели и другой нежной рыбе до сих пор иногда подают тертый хрен, смешанный в пропорции 1 : 1 с миндальным молоком.

А из упоминаний этого продукта в литературе можно составить целую книгу. О миндальном молоке с овсяным киселем говорит Шмелев в "Лете Господнем". Эдмон Ростан в "Сирано де Бержераке" описывает рецепт миндального печенья, где рекомендуется, естественно, одноименное молоко. Александр Дюма, славившийся искусством составлять салаты, очень уважал салат с трюфелями, который заправлялся в за-

висимости от настроения мэтра шампанским, ликером или миндальным молоком.

ЗЕРНО УСПЕХА

На Западе в свете концепции здорового питания сегодня производят многочисленные виды молока из зерновых: овса, ячменя, пшеницы однозернянки, ржи, риса. Внешне все они похожи на обычное коровье, однако в них меньше белков и больше углеводов, и кроме того, их часто дополнительно обогащают витаминами, минеральными веществами, например кальцием и железом, а также различными вкусовыми

Овсяное молоко делают из овсяных хлопьев: их варят около часа, размалывают в блендере (туда же можно добавить, например, кусочки банана), процеживают и хранят в холодильнике, а перед употреблением хорошенько взбалтывают. Можно еще проще: большую чашу заполнить на треть овсянкой, долить доверху водой, перемешать, дать ночь постоять, а утром процедить - полезное овсяное молоко готово.

ГРАФИНЫ С ПАЛЬМ

Тур Хейердал в "Путешествии на Кон-тики" писал: "Свежие, зеленые, полные молока кокосовые орехи

КСТАТИ

Тот, кто не имеет ничего против коровьего молока, для разнообразия может приготовить кокосовое молоко на его основе. Поллитра коровьего молока жирностью три-пять процентов разбавьте стаканом кипяченой воды, а затем добавьте 300 граммов мелко порубленной или натертой на терке мякоти кокоса (кокос нужно очистить и от скорлупы, и от темной кожицы). Взбейте эту смесь в блендере, доведите до кипения и варите на небольшом огне 20-30 минут. Дайте настояться 10-15 минут, снова взбейте в блендере и процедите. Получившееся кокосовое молоко можно использовать для приготовления молочных каш (рисовой или манной), основных блюд, например, курицы в кокосовом молоке, фруктовых десертов.

добавками - ванилью, шоколадом.

Процесс приготовления рисового молока, появившегося и на наших прилавках, даже в домашних условиях несложен. Вот один из вариантов: 1/2 стакана риса отваривают до полной мягкости в 4 стаканах воды (можно добавить ароматизатор - ваниль, корицу), остужают, измельчают в блендере до однородности, дают отстояться около часа и процеживают через марлю. Основная польза рисового молока заключается в том, что оно богато клетчаткой, снижающей уровень холестерина и поддерживающей постоянный уровень сахара в крови, кроме того, оно богато кальцием, витаминами А и D, поэтому особенно полезно для укрепления костей.

свеживались с пальм подобно графинам". Точное сравнение, если учитывать, что эти орехи не только кормят половину земного шара, но и поят. Внутри кокоса образуется бесцветная кисловато-сладковатая жидкость, прекрасно освежающая в жару и спасающая от похмелья. Правда, это вовсе не кокосовое молоко, как думают многие, а кокосовая вода.

Кокосовое же молоко готовится специально. По мере созревания ореха содержание капель масла в жидкости возрастает, и она превращается в эмульсию, сходную с коровьим молоком. При дальнейшем созревании эмульсия густеет и затвердевает, превращаясь в орехообразную массу. Для того чтобы

сделать хорошее кокосовое молоко, нужен очень спелый кокос. Сначала орех натирают, стружку заливают кипятком (1 : 4) и оставляют, пока вода не остынет. После этого массу процеживают сквозь марлю. Теперь жидкость должна отстояться примерно час. Более густая часть - это кокосовые сливки, более жидкая - молоко.

Консервированное кокосовое молоко экспортируется во многие страны и служит неплохим заменителем свежего. А вот кокосовый порошок, растворенный в воде, будет похуже - полуфабрикат! Тайские повара добавляют кокосовое молоко в мясные и рыбные блюда, супы и десерты - оно придает им приятную ореховую ноту и оттеняет остроту специй. В кокосовом молоке варят сладкую лапшу и клейкий рис, который затем подают с ломтиками манго.

НАПИТОК ОТ ЛЮ АНЯ

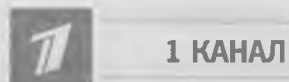
Китайцы и японцы, как и тайцы, практически не употребляют животное молоко и с успехом заменяют его не только кокосовым, но и соевым. Этот полезный продукт появился в Китае во II в. до н. э. - по легенде, автором его изобретения стал философ Лю Ань (китайские мудрецы никогда не чурались таких низменных предметов, как хлеб сушенный). Старенькая матушка мыслителя, с возрастом утратившая зубы, вздыхала и все повторяла, как бы ей хотелось вновь почувствовать вкус любимых соевых бобов. Лю Ань, немного покрутившись, придумал соевое молоко, а заодно и соевый сыр тофу, удивительный продукт-хамелеон, способный принимать вкусы той пищи, с которой приготовлен.

Соевое молоко чрезвычайно ценно и питательно, так как содержит протеинов в два раза больше, чем коровье, а кроме того, богато железом, витамином Е и лецитином, в нем мало насыщенных жирных кислот и совсем нет холестерина. Готовят его так. Отборные, хорошо очищенные желтые или зеленые соевые бобы моют в холодной воде, оставляют на 24 часа набухать, затем растирают, подливая воду, перекачивают в посуду, куда доливают еще воды, добавляют сахар, соль, несколько часов отстаивают, процеживают и слегка отжимают. Жидкость кипятят 10-15 минут, и молоко готово - его можно пить в натуральном виде или добавлять в тесто каши и т. д.

Кстати, соевое молоко со временем закисает и створаживается. И из него можно готовить не только соевый сыр, но и кефир. На Западе соевое молоко стало популярным в пору увлечения вегетарианством, хотя его использование просто безгранично. Китайцы подают его на завтрак холодным или горячим, с выпечкой. Японцы на его базе иногда делают бульон для популярных блюд набемоно. Корейцы из соевого молока и лапши готовят холодный суп конгуксу. В Малайзии любят соевое молоко, подслащенное сахарным сиропом, а в Таиланде - соевое молоко со вкусом красной фасоли и ячменя.

Кстати, в современном мире традиционными добавками не ограничиваются, особенно когда речь идет о готовом напитке. Жаждающие разнообразия потребители могут найти соевое молоко с какао, ягодами, морковью, женьшенем, каштаном и даже с коллагеном - последнее, видно, о-очень полезно для кожи.

Подготовлено по материалам открытых Интернет-источников.



5.30, 6.10 X/ф "ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ".
6.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
7.35 Играй, гармонь любимая!
8.20, 8.50 М/ф.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак (12+).
10.55 Док. фильм "Поздняя любовь Станислава Любшина" (12+).
12.15 Абракадабра (16+).
15.15 Док. фильм "Наталья Кустинская. Королева разбитых сердец" (12+).
16.20 X/ф "ТРИ ПЛЮС ДВА".
18.15 Угадай мелодию.
18.50 Кто хочет стать миллионером?
20.00 Куб (12+).
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером (16+).
23.00 Что? Где? Когда?

0.10 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).
1.05 X/ф "ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ" (16+).

В ролях: Генри Кавилл, Стивен Дорфф, Люк Эванс. Одержимый жаждой власти царь Гиперион хочет уничтожить род людской и низвергнуть богов. С помощью эфирского луна, сделанного руками бога войны Ареса, он освобождает титанов от тысячелетнего заточения в горах Тартара. Боги бессильны противостоять безумному царю. Единственная надежда на спасение - герой Тесей, который вступает в неравную войну с титанами. Боги Олимпа во главе с самим Зевсом, пророчича Федура и хитрый раб Ставрос помогают герою в смертельной битве с демонами. Тесей должен победить или боги Олимпа будут низвержены, а Эллада обречена на погибель.
3.00 X/ф "ЗАСТРЯЛ В ТЕБЕ" (12+).

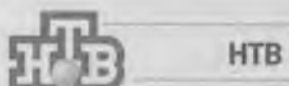


4.45 X/ф "БЕЗОТЦОВЩИНА".
6.35 Сельское утро.
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00 Вести.

ГТРК "МУРМАН"
8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.
8.20 Военная программа.
8.50 Планета собак.
9.25 Субботник.

ГТРК "МУРМАН"
10.05 Мурманск в лицах и делах.
10.25 Регион. Мурман.

11.20 Вести. Дежурная часть.
1.55 Честный детектив (16+).
2.25 Т/с "МЕСТНЫЕ НОВОСТИ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.30 Десять миллионов.
15.30 Субботний вечер.
17.30 Большие танцы.
20.00 Вести в субботу.
20.45 X/ф "ГЕНЕРАЛЬСКАЯ СНОХА" (12+).
0.25 X/ф "ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ" (12+).
2.30 X/ф "ПОЧЕМУ БЫ Я СОЛГАЛ?" (16+).
4.35 Комната смеха.



5.40 Т/с "АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Золотой ключ (0+).
8.45 Государственная жилищная лотерея (0+).
9.25 Готовим с Алексеем Зиминим (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
10.55 Кулинарный поединок (0+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.20 Т/с "ПОРОХ И ДРОБЬ" (16+).
15.10 Своя игра (0+).
16.00 Следствие вели... (16+).
17.00, 19.20 Т/с "МЕНТ В ЗАКОНЕ-6" (16+).
21.15 Русские сенсации (16+).
22.15 Ты не поверишь! (16+).
23.15 Луч света (16+).
23.50 Реакция Вассермана (16+).
0.25 Школа злословия (16+).
1.15 X/ф "ШХЕРА 18" (16+).
3.05 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК" (16+).
5.05 Кремлевские дети (16+).



6.30 Евроньюс.
10.00 Библейский сюжет.
10.35 X/ф "ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ".

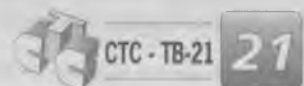
В ролях: Ольга Бган, Владимир Гусев, Владимир Андреев. В институт Надя не поступила, но домой решила не возвращаться - ведь в Москве у нее любовь. Но совместная жизнь быстро надоела ее молодому мужу - и Надя осталась одна с ребенком на руках.

12.05 Большая семья.
13.00 Пряничный домик: "Сундук с приданым".
13.30 X/ф "ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ..."
14.35, 1.45 М/ф.
15.10 Острова.

15.50 X/ф "МОЯ ЖИЗНЬ".
19.05 Док. фильм "Пожалуйста, проголосуйте за меня".
20.40 Романтика романса: Вадиму Козину посвящается...

21.35 Белая студия: Борис Гребенщиков.
22.15 X/ф "НЕВЕСТА БЫЛА В ЧЕРНОМ".

0.05 Док. фильм "Мужчина, который любил женщин".
1.55 Легенды мирового кино: Анна Стэн.
2.25 Обыкновенный концерт.



7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (12+).
8.30 Телегазета "ТВ-21" (12+).

9.00 М/с "Макс. Приключения начинаются" (6+).
9.30 Красивые и счастливые.

10.00 Т/с "ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ" (12+).
11.00 Т/с "КУХНЯ" (16+).
13.00 Т/с "АНГЕЛ ИЛИ ДЕМОН" (16+).
15.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).

16.00 Место встречи ТВ-21 (16+).

16.30 6 кадров (16+).
17.35, 22.50 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
19.05 М/ф "Тачки-2" (6+).
21.00 X/ф "ЛЮДИ В ЧЕРНОМ" (12+).
23.50 X/ф "БУМЕРАНГ" (16+).
2.00 X/ф "ЛЮБОВЬ - ЭТО ДЛЯ ДВОИХ" (16+).



7.00, 8.00, 9.00 Новости (16+).
7.30, 8.30 Телерынок (16+).
9.30 Док. фильм (16+).

10.00 Школа ремонта (12+).
11.00 Два с половиной повара (12+).
11.30 Фитнес (12+).
12.00 Дурнушек.net (16+).
12.30 Экстрасенсы ведут расследование (16+).
13.30 СуперИнтуиция (16+).
14.30 Comedy Woman (16+).
15.30, 21.30, 22.30 Комеди Клуб (16+).
16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
18.30 Реалити-шоу "Холостяк" (16+).

19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).

20.00 X/ф "ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4" (16+).
23.00, 3.10 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 X/ф "УБИТЬ БИЛЛА-2" (18+).
3.50 Т/с "ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
4.10 Т/с "СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ" (16+).
5.05 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
5.45 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00, 6.30 М/с "Кунг-фу Панда: Удивительные легенды" (12+).

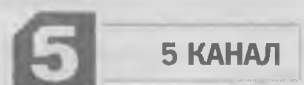


5.35 Марш-бросок (12+).
6.05 М/ф.

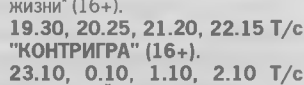
7.10 АБВГДейка.
7.35 X/ф "ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ" (6+).
9.40 Православная энциклопедия (6+).
10.10 X/ф "МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА" (6+).
11.30, 17.30, 0.05 События.
11.45 Петровка, 38 (16+).
11.55 Городское собрание (12+).
12.45 X/ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" (6+).
14.35 X/ф "УКОЛ ЗОНТИКОМ" (6+).
16.35, 17.45 X/ф "ПОКУШЕНИЕ" (12+).

В ролях: Альберт Филозов, Александр Дедюшко, Наталья Лесникова. Группа террористов готовит убийство главы российского правительства. Для этого они нанимают человека по кличке Филин. Когда-то он был офицером ГРУ, но переквалифицировался в наемного убийцу. Сотрудникам спецслужб предстоит выйти на след неуловимого киллера и предотвратить политическое убийство.

21.00 Постскрипtum.
22.00 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
0.25 Временно доступен. Арас Агаларов (12+).
1.30 X/ф "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ" (16+).
3.20 X/ф "БОГАТЫРЬ ИДЕТ В МАРТО".
4.55 Без обмана: "Хитрая упаковка" (16+).



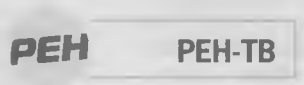
7.30 М/ф (0+).
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 11.00, 11.40, 12.20, 13.00, 13.40, 14.20, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с "СЛЕД" (16+).
19.00 Спецрепортаж: "Правда жизни" (16+).
19.30, 20.25, 21.20, 22.15 Т/с "КОНТРИГРА" (16+).
23.10, 0.10, 1.10, 2.10 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (16+).
3.15 X/ф "КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА" (12+).
4.55 Док. сериал "Живая история: Ирина Богачева. Соло" (12+).



5.00, 2.15 Моя планета.
7.00, 8.45, 12.30, 17.15 Вести спорт.
7.10 Вести.ru Пятница.
7.40 Диалоги о рыбалке.
8.10 В мире животных.
8.55 Лыжный спорт. Континентальный кубок FIS. Прямая трансляция из Тюмени.
13.10 Биатлон. Гонка чемпионов. Прямая трансляция.
17.30 Профессиональный бокс. Роман Мартинес (Пуэрто-Рико) против Диего Магдалено (США). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Брайан Вилориа (США) против Хуана Франсиско Эстрада (Мексика). Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA и WBO. Прямая трансляция из Китая.
19.30 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНЯМИ" (16+).
22.50 X/ф "ЛИВЕНЬ" (16+).
0.45 Индустрия кино.
1.15 Секреты боевых искусств.



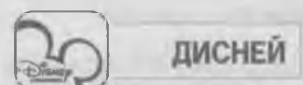
5.00, 2.15 Моя планета.
7.00, 8.45, 12.30, 17.15 Вести спорт.
7.10 Вести.ru Пятница.
7.40 Диалоги о рыбалке.
8.10 В мире животных.
8.55 Лыжный спорт. Континентальный кубок FIS. Прямая трансляция из Тюмени.
13.10 Биатлон. Гонка чемпионов. Прямая трансляция.
17.30 Профессиональный бокс. Роман Мартинес (Пуэрто-Рико) против Диего Магдалено (США). Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Брайан Вилориа (США) против Хуана Франсиско Эстрада (Мексика). Бой за титул чемпиона мира по версиям WBA и WBO. Прямая трансляция из Китая.
19.30 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНЯМИ" (16+).
22.50 X/ф "ЛИВЕНЬ" (16+).
0.45 Индустрия кино.
1.15 Секреты боевых искусств.



5.00 X/ф "ХРОНИКИ РИДДИКА: ЧЕРНАЯ ДЫРА" (16+).
6.15 Т/с "СОЛДАТЫ. НОВЫЙ ПРИЗЫВ" (16+).
9.15 100 процентов (12+).
9.45 Чистая работа (12+).
10.30 Территория заблуждений (16+).
12.30 Новости "24" (16+).
13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Странное дело: "В душном тумане Вселенной" (16+).
16.00 Секретные территории: "За гранью небес" (16+).
17.00 Тайны мира. Разоблачение: "Железные занавес" (16+).
18.00 Представьте себе (16+).
18.30 Репортерские истории (16+).
19.00 Неделя (16+).
20.00 X/ф "9 РОТА" (16+).
В ролях: Артур Смольянинов, Алексей Чадов, Константин Крюков. СССР. Действие происходит в 1988 и 1989 годах, за несколько месяцев до полного вывода советских войск из Афганистана. Семеро призывников после нескольких месяцев ад-

ской подготовки в "учебке" под командованием беспощадного старшины попадают в горнило афганской кампании. Группа десантников, бойцами которой стали наши герои, получает задание командования - занять высоту и держать ее до прохождения колонны.

22.45 Т/с "ЧЕСТЬ ИМЕЮ" (16+).
2.40 Т/с "ПОДКИДНОЙ" (16+).



5.00, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 9.20, 9.50, 10.15, 10.40, 11.10, 11.35, 12.00, 12.25, 12.50, 15.10, 15.35, 18.00, 4.20, 4.35 М/ф (6+).
7.00, 7.30, 7.55, 8.25, 8.50 М/ф (0+).

13.15 X/ф "ДОКТОР ДУЛИТТЛ-3" (12+).
16.00, 16.55 Т/с "ВИОЛЕТТА" (12+).

19.05 X/ф "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС. КИНО. РАСКРЫВАЯ СЕКРЕТЫ" (6+).
21.00 X/ф "ЛАВКА ЧУДЕС" (12+).
23.00, 23.55 Т/с "ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ" (16+).
0.50, 1.45, 2.35, 3.25 Т/с "ИХ ПЕРЕПУТАЛИ В РОДДОМЕ" (16+).

В ролях: Насируддин Шах, Смита Патель, Суприя Патхак. Наджима бросает поэта-бедняка Салима, чьим единственным богатством являются его стихи, ради Ахтара Али. В то же время она строит планы безоблачного будущего с Саджу.

1.30 X/ф "В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ" (12+).



6.00 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ" (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 М/ф (0+).
9.10 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ" (16+).
11.20 X/ф "ЖЕЛТЫЙ КАРЛИК" (16+).

В ролях: Александр Абдулов, Елена Проклова, Анна Легчилова. Сын известного писателя Жаровского, подающий надежды инженер-программист, влюбляется в продавщицу, женщину старше его лет на десять. Родители в ужасе. После долгих споров решено, что папа Жаровский познакомится с Викой и попытается ее "обаять", чтобы отвлечь от Коли.

13.30 Веселые истории из жизни (16+).
14.00 Улетные животные (16+).
14.30 Дорожные войны (16+).
16.00 X/ф "ВОЛКОДАВ" (16+).

В ролях: Инара Слуцка, Алексей Гуськов, Анатолий Ромашин. Виктория Журавлева, незаменимый агент уголовного розыска - одна из лучших в группе захвата. Она преследует опасного преступника. Но никто не знает, что это ее первая любовь.

18.00 Есть тема! Как я провел лето (16+).
20.00 Есть тема! Семейные войны (16+).
22.00, 5.45 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (16+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).

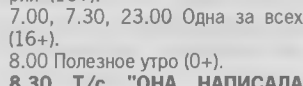
1.00 X/ф "ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ" (16+).
3.50 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-7" (16+).

4.45 Самое вызывающее видео (16+).

18.00 Есть тема! Как я провел лето (16+).
20.00 Есть тема! Семейные войны (16+).
22.00, 5.45 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (16+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).

1.00 X/ф "ТАНГО НАД ПРОПАСТЬЮ" (16+).
3.50 Т/с "МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ-7" (16+).

4.45 Самое вызывающее видео (16+).



6.30 Док. сериал "Звездные истории" (16+).
7.00, 7.30, 23.00 Одна за всех (16+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (16+).
9.30 Собака в доме (0+).
10.00 Друзья по кухне (12+).
10.30 X/ф "КАРНАВАЛ". 1-я и 2-я серии (12+).

В ролях: Ирина Муравьева, Юрий Яковлев, Клара Лучко. Вся жизнь в огромной, не верящей слезам Москве молодой провинциалке кажется похожей на огромный карнавал. "Позвони мне, позвони", - вызывает героиня, но нет ответа. Мелодрама раскрывается от любви к невесте, от боли к смеху, от счастья... к счастью.

13.30 Спросите повара (0+).
14.30 Красота требует! (16+).
15.55 X/ф "ПРИВЕТ, КИНДЕР!" (12+).

В ролях: Светлана Иванова, Сергей Медведев, Филипп Гуревич. В маленьком провинциальном городе живет семнадцатилетняя Лерка Рогачева, девочка с колликим и простым характером. Воспитывает ее строгая бабушка-хирург Капитолина Андреевна. Однажды ночью, после ссоры с бабушкой, Лерка сбегает из дома и отправляется в Москву на поиски своей матери. На

пороге квартиры вместо матери Лерку встречает странный немой малыш...

18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
19.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
20.45 X/ф "СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ" (12+).

В ролях: Настя Зюкалова, Валентин Гафт, Любовь Полищук. Главные герои - он и она. Она - известный журналист, 35 лет, не замужем, имеет 9-летнюю дочь... Он - блестящий хоккеист, уехал по приглашению играть в Канаду 10 лет назад, теперь вернулся... История начинается в канун Нового года.

23.30 X/ф "Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ" (12+).

В ролях: Мишель Пфайффер, Пол Радд, Сайрис Роман. Роузи работает теплордосером, и в окружении молодых красавиц все больше переживает по поводу своего возраста и неудачного брака. Но в ее жизни происходит чудо, она встречает мужчину, который, несмотря на весьма молодой возраст, помогает ей не только вновь обрести чувство любви, но и заставляет ее вновь поверить в себя. Адам, обаятельный и яркий, меняет жизнь женщины. Тем временем дочь Роузи переживает свою первую влюбленность.

1.30 X/ф "В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ" (12+).

В ролях: Насируддин Шах, Смита Патель, Суприя Патхак. Наджима бросает поэта-бедняка Салима, чьим единственным богатством являются его стихи, ради Ахтара Али. В то же время она строит планы безоблачного будущего с Саджу.

4.00 Т/с "ДОРОГИ ИНДИИ" (12+).
6.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН" (16+).



6.00 М/ф (0+).
9.00 X/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА" (0+).
10.30 X/ф "АКВАНАВТЫ" (0+).
12.00 X/ф "ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК" (12+).

В ролях: Зои Дешанель, Алан Камминг, Нил МакДонаф. Подобно Дороти, попавшей в страну Оз, героиня фильма была самой обычной американской девочкой, пока однажды торнадо не унесло ее в потусторонний мир, полный сказочных существ. Некоторые из них становятся верными друзьями девочки. По желтой дорожке они отправляются навстречу приключениям. За каждым углом их подстерегают неожиданные опасности, но настоящим друзьям не страшны никакие невзгоды, когда они вместе.

16.00 X/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА" (12+).
19.00 X/ф "ПОСЫЛКА" (12+).

В ролях: Кэмерон Диаз, Джеймс Марсен, Фрэнк Ланджелла. Артур и Норма - молодая семья, которая испытывает финансовые затруднения. Неожиданно супруги становятся счастливыми обладателями корочки с кнопкой. Им объясняют, что, если нажать на кнопку, они немедленно получат 1 млн. долларов. Одна тонкость - в этот момент где-то умрет совершенно незнакомый им человек.

21.15 X/ф "ЗАТАЩИ МЕНЯ В АД" (16+).

В ролях: Элисон Ломан, Джастин Лонг, Лорна Рейвер. Кристина Браун живет в Лос-Анджелесе, работает в банке, оформляя клиентам ссуды, у нее обаятельный и любящий бойфренд, профессор Клейв Далтон. Все складывается хорошо, и казалось, что жизнь удалась, но только до тех пор, пока в банке не появляется некая миссис Гануш с просьбой об отсрочке ипотечного кредита. Кристина и рада бы пойти навстречу старой женщине, но перед ней маячит возможность занять более высокую должность в банке, и она отказывает старухе. В ответ та посылает на нее проклятие, и жизнь девушки превращается в непрерывный кошмар. Теперь помочь Кристине может только провидица Шаун Сэн Дена.

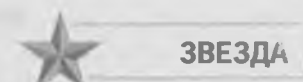
23.15 X/ф "ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА" (18+).

В ролях: Микаэл Ньюкист, Нуми Рапас, Питер Абер. Проиграв суд по обвинению в клевете, скандальный журналист Микаэль Блумквист временно отстраняется от работы и принимает предложение промышленного магната взяться за расследование исчезновения его племянницы, произошедшего сорок лет назад. Погружаясь в расследование, Микаэль обнаруживает запутанную и леденящую кровь историю.

2.15 X/ф "ЗАТЕРЯННЫЙ МИР" (12+).

В ролях: Джон Рис-Девис, Дэвид Уорнер, Наталия Стенфорд. В 1912 году экспедиция, возглавляемая профессором Челленджером, находит в Африке таинственное плато, на котором живут сохранившиеся до наших дней динозавры.

4.15 X/ф "2001 МАНЬЯК" (18+).



6.00 X/ф "В ЧЕРНЫХ ПЕСКАХ" (12+).
7.35 М/ф.
7.50 X/ф "ДРУЖОК" (6+).
9.00 Док. сериал "Лучший в мире истребитель СУ-27. Рождение самолета" (12+).

9.45 X/ф "ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА" (12+).

11.15 X/ф "ДУЭНЬЯ" (12+).

В ролях: Татьяна Васильева, Александр Сафронов, Владимир Зельдин. Две пары влюбленных совсем запутались в интригах. Но молодым героям по душе этот водоворот событий и чувств. Ни в чем не уступает им и далеко не юная Дуэнья. Именно благодаря ее темпераменту и обаянию все заканчивается благополучно. В том числе и для нее самой.

13.00, 18.00 Новости.
13.15 Док. сериал "Равновесие страха. Война, которая осталась холодной" (12+).

16.30 X/ф "СКВОЗЬ ОГОНЬ" (16+).

В ролях: Боря Кричевский, Алексей Булдаков, Татьяна Бедова. Война застала Павлика и его мать далеко от Ленинграда, где они жили. Вскоре они оказались на территории, оккупированной фашистами. Мать по доносу предателя арестовали. Осиротевший Павел пешком отправляется в Ленинград, а по дороге попадает к партизанам.

18.15 X/ф "РОДНАЯ КРОВЬ" (16+).
20.00 X/ф "ЗАБУДЬТЕ СЛОВО "СМЕРТЬ" (12+).
21.35 X/ф "ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ" (12+).
23.20 Т/с "КАК В СТАРОМ ДЕТЕКТИВЕ..." (16+).
3.05 X/ф "ИЛГА-ИВОЛГА" (16+).

В ролях: Геннадий Корольков, Лига Лиепина, Николай Еременко. Раненого во время победа русского солдата, рискуя своей жизнью, приютил дед с внучкой. Илга полюбила его, но война разлучила их. Вернувшись, он узнает о том, что она погибла. Лишь спустя много лет он приехал вновь.

4.40 X/ф "ОБРЕТЕШЬ В БОЮ". 5-я серия (12+).



0.05 X/ф "СТРАННИК" (16+).
<

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
28.03.2013	№ 648
Об утверждении Положения о проверке достоверности и полноты сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей руководителей муниципальных учреждений города Мурманска, и лицами, замещающими эти должности	
В соответствии с частью 7.1 статьи 8 Федерального закона от 25.12.2008 № 273-ФЗ “О противодействии коррупции”, пунктом 2 постановления Правительства Российской Федерации от 13.03.2013 № 207 “Об утверждении Правил проверки достоверности и полноты сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей руководителей федеральных государственных учреждений, и лицами, замещающими эти должности” постановляю: 1. Утвердить Положение о проверке достоверности и полноты сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей руководителей муниципальных учреждений города Мурманска, и лицами, замещающими эти должности, согласно приложению. 2. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением. 3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования. 4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Розыскула В. П.	

Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.
Приложение

Положение о проверке достоверности и полноты сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей руководителей муниципальных учреждений города Мурманска, и лицами, замещающими эти должности
1. Настоящим Положением устанавливается порядок осуществления проверки достоверности и полноты представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей руководителей муниципальных учреждений города Мурманска, и лицами, замещающими эти должности, сведений о своих доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера своих супруга (супруги) и несовершеннолетних детей (далее - проверка). 2. Проверка осуществляется по решению органа, осуществляющего функции и полномочия учредителя муниципального учреждения города Мурманска (далее - Учредитель муниципального учреждения города Мурманска). 3. Проверку осуществляют уполномоченные структурные подразделения Учредителя муниципального учреждения города Мурманска (далее - уполномоченное структурное подразделение). 4. Основанием для осуществления проверки является информация, представленная в письменном виде в установленном порядке: а) правоохранительными органами, иными государственными органами, органами местного самоуправления и их должностными лицами; б) структурными подразделениями или уполномоченными лицами Учредителей муниципальных учреж-

дений города Мурманска, осуществляющими функции по профилактике коррупционных и иных правонарушений; в) постоянно действующими руководящими органами политических партий и зарегистрированных в соответствии с законодательством Российской Федерации иных общероссийских общественных объединений, не являющихся политическими партиями; г) Общественной палатой Российской Федерации; д) общероссийскими средствами массовой информации. 5. Информация анонимного характера не может служить основанием для проверки. 6. Проверка осуществляется в срок, не превышающий 60 дней со дня принятия решения о ее проведении. Срок проверки может быть продлен до 90 дней Учредителем муниципального учреждения города Мурманска. 7. При осуществлении проверки уполномоченное структурное подразделение вправе: а) проводить беседу с гражданином, претендующим на замещение должности руководителя муниципального учреждения города Мурманска, а также с лицом, замещающим должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска; б) изучать представленные гражданином, претендующим на замещение должности руководителя муниципального учреждения города Мурманска, а также лицом, замещающим должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, сведения о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и дополнительные материалы; в) получать от гражданина, претендующего на замещение должности руководителя муниципального учреждения города Мурманска, а также от лица, замещающего должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, пояснения по представленным им сведениям о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера и материалам. 8. Учредитель муниципального учреждения города Мурманска обеспечивает: а) уведомление в письменной форме лица, замещающего должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, о начале в отношении его проверки - в течение 2 рабочих дней со дня принятия решения о начале проверки; б) информирование лица, замещающего должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, в случае его обращения о том, какие представляемые им сведения, указанные в пункте 1 настоящего Положения, подлежат проверке, - в течение 7 рабочих дней со дня обращения, а при наличии уважительной причины - в срок, согласованный с указанным лицом. 9. По окончании проверки Учредитель муниципального учреждения города Мурманска обязан ознакомить лицо, замещающее должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, с результатами проверки. 10. Лицо, замещающее должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, вправе: а) давать пояснения в письменной форме в ходе проверки, а также по результатам проверки; б) представлять дополнительные материалы и давать по ним пояснения в письменной форме. 11. По результатам проверки Учредитель муниципального учреждения города Мурманска принимает одно из следующих решений: а) о подготовке главе администрации города Мурманска предложения о назначении гражданина, претендующего на замещение должности руководителя муниципального учреждения города Мурманска, на должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска; б) о подготовке главе администрации города Мурманска предложения об отказе гражданину, претендующему на замещение должности руководителя муниципального учреждения города Мурманска, в назначении на должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска; в) о применении к лицу, замещающему должность руководителя муниципального учреждения города Мурманска, мер дисциплинарной ответственности. 12. При установлении в ходе проверки обстоятельств, свидетельствующих о наличии признаков преступления или административного правонарушения, материалы об этом представляются в соответствующие государственные органы. 13. Подлинники справок о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, а также материалы проверки, поступившие к Учредителю муниципального учреждения города Мурманска, хранятся им в соответствии с законодательством Российской Федерации об архивном деле.
--

Информационное сообщение

Управление Первомайского административного округа города Мурманска просит владельцев передвижных нестационарных торговых объектов, с которых ранее осуществлялась торговая деятельность в неустановленных для торговли местах без разрешения на право уличной торговли на территории Первомайского административного округа и перемещенных для хранения на специализированную стоянку по адресу: просп. Кольский, 114:

1. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 38 на ул. Баумана;
2. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 43 на ул. Копытова;
3. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 23 на просп. Кирова;
4. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 38 на ул. Баумана;
5. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 4 на ул. Беринга;
6. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 131 на просп. Кольском;
7. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 80 на просп. Кольском;
8. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 174/1 на просп. Кольском;
9. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5.

Ранее установлен в районе дома № 178а на просп. Кольском;

10. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 15 на ул. Орликовой;
11. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 6 на ул. Копытова;
12. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 4 на ул. Беринга;
13. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 4 на ул. Беринга;
14. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 28 на ул. Зои Космодемьянской;
15. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 6 на ул. Беринга;
16. Одноосный торговый прицеп, цвет белый, серийный номер не установлен, регистрационные знаки отсутствуют, примерные габаритные размеры 4,8 х 2,0 х 2,5. Ранее установлен в районе дома № 149 на просп. Кольском в течение месяца (со дня опубликования объявления) представить правоустанавливающие документы на передвижные нестационарные торговые объекты в отдел по взаимодействию со структурами жилищно-коммунального комплекса и благоустройству по адресу: просп. Кольский, 129/1, каб. № 210, 213, контактные телефоны: 53-94-38, 53-94-33.

В случае непредоставления документов в указанный срок управлением округа будет рассматриваться вопрос о направлении информации в соответствующие структурные подразделения администрации города для признания указанных объектов бесхозяйными и передачи их в муниципальную собственность.

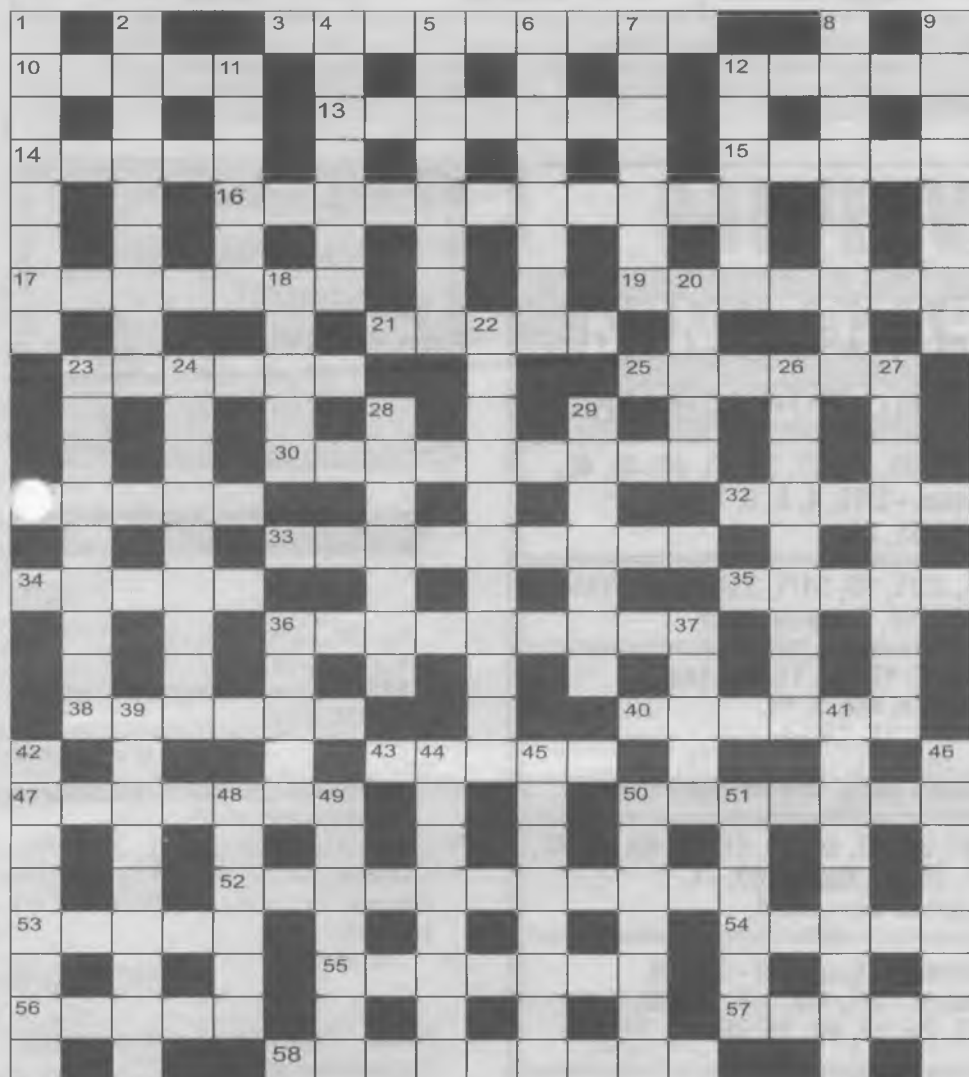
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
28.03.2013	№ 645
О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2012 № 1223 “Об утверждении положения об условиях оплаты труда руководителей муниципальных унитарных предприятий города Мурманска” (в ред. постановлений от 16.07.2012 № 1643 и от 14.12.2012 № 2995)	
Во исполнение пункта 2 решения Совета депутатов города Мурманска от 25.10.2012 № 54-733 “Об утверждении Порядка принятия решений о создании, реорганизации и ликвидации муниципальных унитарных предприятий города Мурманска” постановляю: 1. Внести следующие изменения в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2012 № 1223 “Об утверждении положения об условиях оплаты труда руководителей муниципальных унитарных предприятий города Мурманска” (в ред. постановлений от 16.07.2012 № 1643 и от 14.12.2012 № 2995): 1.1. В пункте 1.4 слова “комитетом имущественных отношений города Мурманска (далее - Комитет)” заменить словами “структурным подразделением администрации города Мурманска, осуществляющим функции и полномочия учредителя Предприятия (далее - Учредитель)”. 1.2. Пункт 3.2 изложить в следующей редакции: “3.2. Руководителю Предприятия по решению Учредителя устанавливается персональная надбавка к должностному окладу за профессиональное мастерство, а также за сложность и напряженность в работе в размере до 30% должностного оклада. Персональная надбавка устанавливается Учредителем на квартал, следующий за отчетным, на основании письменного обращения руководителя Предприятия, содержащего основания установления ему данной надбавки. Выплата указанной надбавки оформляется приказом Учредителя.”. 1.3. В пункте 4.7 слово “Комитета” заменить словом “Учредителя”. 1.4. В абзаце 7 пункта 4.8 слово “Комитета” заменить словом “Учредителя”. 2. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление. 3. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования. 4. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Соколова М. Ю.	
Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.	

ПРИМИТЕ
ПОЗДРАВЛЕНИЯ

От всей души поздравляем внучку Александру Эдуардовну Манькову с днем рождения! Пусть с алых роз спадает роса, пусть лепестки распустят розы, пусть нежные твои глаза не знают, что такое слезы. Желаем жить без грусти и печали и счастье, как ромашки, собирать, чтоб трудности тебя не огорчали, всю жизнь смеяться и не тосковать. Улыбок, счастья, доброты и чтоб сбывались все мечты. Мы тебя очень любим.



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Основание здания. 10. Премьерный плакат. 12. Обычна для 1 апреля. 13. Писатель-сатирик Аркадий ... 14. Снежный барс. 15. Одноклеточный организм. 16. Яркая краска. 17. Настройка станка. 19. Причальный канат. 21. Дежурство на корабле. 23. Битва за урожай. 25. Стакан с ручкой. 30. Направление в русской литературе. 31. Инструмент паркетчика. 32. Слуга из крепостных. 33. Плоскогубцы + кусачки. 34. Возгорится из искры. 35. Глава племени индейцев. 36. Глубоководная камера. 38. Большая тятка. 40. Герой романа Достоевского "Идиот". 43. Худой мир лучше ее. 47. Фобос для Марса. 50. Простейшая плотина. 52. Изобретение инженера Гарина. 53. Страстный танец. 54. На катушке спиннинга. 55. Моллюск-деликатес. 56. Морской рачок. 57. Французский танец. 58. Творческое яство из духовки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Плоская тыквочка. 2. Ал-

мазонасная горная порода. 4. Помещичье родовое гнездо. 5. Научная концепция. 6. Величественный памятник. 7. Богач-высочка. 8. След пальца преступника. 9. Французский выпускник школы. 11. Абсолютная нелепость. 12. Поднимает тяжелоатлет. 18. Вьющиеся волосы. 20. Поющая Анжелика. 22. Нарушение общественного порядка. 23. Общественный строй. 24. Порядок работы собраний. 26. Рано встающий человек. 27. Гармоника с клавиатурой. 28. Футляр для магнитной ленты. 29. Руководит оркестром. 36. Гоночный тип автомобиля. 37. Ткемали. 39. Желтый цветок. 41. Им владеет собственник. 42. Наука о прекрасном. 44. Утаивание улики. 45. "Домик" устрицы. 46. Рамка для фото. 48. Часть пальца, покрываемая лаком. 49. Шпионы хранят в ней яд. 50. Неволья для зверей. 51. Подделка документа.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 4 АПРЕЛЯ

По горизонтали: 6. Лапта. 9. Кабина. 10. Ретушь. 11. Тоска. 12. Плавни. 13. Кришна. 14. Норма. 15. Ламбада. 19. Ломбард. 23. Очевидец. 24. Паранджа. 26. Артишок. 30. Огранка. 33. Робот. 34. Царица. 35. Мадера. 36. Манты. 37. "Динамо". 38. Чекист. 39. Ларек.

По вертикали: 1. Платина. 2. Апостроф. 3. Каракал. 4. Гарлем. 5. Пивяка. 7. Атеизм. 8. Ушанка. 16. Анчар. 17. Бивни. 18. Дидро. 20. Округ. 21. Банда. 22. Рожок. 25. Хабанера. 27. Ткачик. 28. Шпинат. 29. Крамола. 30. Отмычка. 31. Редька. 32. Нарост.

ХОРОШИЙ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

Подписчики "Вечерки" получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах (подробнее об этом читайте в выпуске от 22 декабря 2012 года).

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. Можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от "Вечерки" распространяется только на подписчиков газеты.

ФИО _____

Дата рождения _____

ФИО и телефон подписчика, заполнившего купон _____



ВМ_др

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное
сообщение

Публичные слушания:

- по проекту планировки территории и проекту межевания территории, ограниченной улицами Бондарной, имени Баумана, Первомайской и проспектом Кольским в Первомайском административном округе города Мурманска;

- по проекту планировки территории (проекту планировки территории и проекту межевания территории) района "Жилстрой 1" в Первомайском административном округе города Мурманска, назначенные постановлениями главы муниципального образования город Мурманск от 13.03.2013 № 28 и № 29 по инициативе главы администрации города Мурманска Сысоева А. И., состоятся в помещении зала заседаний управления Первомайского административного округа (Кольский проспект, 129/1) 13 апреля 2013 года в 11.00.

Регистрация участников публичных слушаний будет производиться 13 апреля 2013 года с 10.00 до 11.00 в холле здания управления Первомайского административного округа.

ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 марта 2013 года

№ 35

О награждении Почетной грамотой
главы муниципального образования город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 03.09.2007 № 1174,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

За многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, образцовое исполнение служебных обязанностей и в связи с 60-летием со дня рождения наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:

• КОБЫЛЯНСКОЮ Валентиной Александровну, начальника муниципального бюджетного учреждения культуры - централизованной бухгалтерии по обслуживанию учреждений комитета по культуре администрации города Мурманска.

Глава муниципального образования город Мурманск
А. Б. ВЕЛЛЕР.

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Н. Г. ЧЕРВЯКОВА

Выпускающий редактор

О. О. ГУРОВА

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37;

коммутатор - 25-46-92;

приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: vm34@rambler.ru

отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru

бухгалтерия - 25-10-34.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 05.04.2013 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 8000 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 1421.

С нами город
как на ладони

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ПОДПИСКА на II полугодие 2013 года

Наименование, индекс	Льготная подписка (с 1.03 по 30.04) на II полугодие 2013 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Льготная подписка (с 1.03 по 30.04) на II полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка (с 1.05 по 25.06) на II полугодие 2013 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Подписка (с 1.05 по 25.06) на II полугодие 2013 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка для предприятий и организаций на II полугодие 2013 г. (руб.)
Ежедневный выпуск газеты, индекс 52844	360	420	462	576	2076
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой), индекс 31496	306	348	384	456	1044

подписку можно оформить: ☒ в редакции газеты, Кольский просп., 9 (пн. - пт. с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, сб. с 9.00 до 16.00 без перерыва), воскр. - выходной. Тел. 45-45-27.

☒ с 15 марта в выездных пунктах редакции: - фойе администрации Ленинского округа; - фойе администрации Октябрьского округа; - фойе администрации Первомайского округа;

Время работы: пн. - пт. с 10.00 до 17.00, выходные - субб. воскр.

- аптека "Заполярье", просп. Героев-североморцев, 33, (время работы: среда - воскресенье с 11.30 до 18.30).

**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

Больше
20 лет
доверия!

ВМ 01

**ЭФФЕКТИВНАЯ
РЕКЛАМА**

**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

25-82-19, 25-47-11.

ВМ 011

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта, г. Мурманск, 141 кв. м. Полностью готово к эксплуатации. Кабинетная система. Автономный вход. Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

РЕКЛАМА

10-152

РАБОТА УТРОМ ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газет по адресам:

Улицы Буркова - 19а, 21, 23, 25, 27, 33, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 49, Воровского - 20, 21, Сомова - 2/19, 4, 5, 6, 7, 11, К. Маркса - 23/51, 25.

Улицы Полярные Зори - 28/13, 29/1, 30, 31/1, 31/2, 33/1, 33/2, 34, 38, 40, 42, 46, 48, 52, 58, Тарана - вся.

Улицы Володарского - 3, 4, 7, 10, 12, 13, 14, 14а, К. Маркса - 4, 6/1, 7, 7а, 8/2, 9, 14, Октябрьская - 1, 3, 9, 17, 18/13, Челюскинцев - 7, 9, 11, проспект Ленина - 77, 79, 81, 83, 85, 86, 88, проезды Рыбный - весь, Флотский - 1, 3.

Улицы Героев Рыбачьего - 35, 35/1, 36, 37, 38, 40, 41, 44, 45, 46, 47, 48, 50, 52, 54, 55, 56, 57, 59, 61, 65, 67, 69, 71, Шабалина - вся, кроме дома № 4.

Улицы Журбы - вся, Полярной Дивизии - 3, 7, 9, Полярные Зори - 2, 6, 10, Шмидта - 1/1, 1/2, 1/3, 2, 3, 5, 6, 8, проспект Ленина - 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29, 31.

Улица Шевченко, переулок Якорный, проспект Кольский - 170-176.

Улица Орликовой - вся.

Улица Марата - вся, проспект Кирова.

Срочно требуется дежурный почтальон.

Оплата труда - 4000 руб. + проездной.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

Тел. для справок: 25-10-37, 47-65-67, 45-45-27.

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУЗ" БЕЗ ХЛОПОТ ПО ТЕЛЕФОНУ

166

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

81. DVD-магнитофон. Недорого. Тел. 24-51-72.

122. Комнату или квартиру. Недорого. Тел. 24-51-72.

ПРОДАДИМ

63. Щенков эрд-терьера с родословной. Тел. 8-921-162-93-96.

126. 1-комн. кв. (2/5-эт., 32/19/7) в г. Оленегорске. Цена - 340 тыс. руб. Или обменяю на 2-комн. кв. Рассмотрю все варианты. Тел. 24-51-72.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок". Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки. Обращаться: ул. К. Маркса, 16. Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

129. Ремонт квартир, обои, кафель, подвесные потолки, панели, ламинат, линолеум, утепление лоджий, сантехника, электрика. Тел. 8-921-153-81-56.

Уважаемые налогоплательщики - юридические лица и индивидуальные предприниматели, представляющие отчетность на бумажных носителях!

Пока ваши коллеги стоят в очередях, чтобы сдать отчетность в налоговый орган, вы можете представить ее, не покидая рабочего места.

СУЩЕСТВУЕТ ДВА ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБА!

I. Электронный сервис "Представление налоговой и бухгалтерской отчетности в электронном виде" на сайте ФНС России www.nalog.ru, позволяющий напрямую через сайт ФНС России представлять отчетность с любого рабочего места, имеющего подключение к сети Интернет и средства криптографической защиты информации.

II. Представление отчетности через специализированных операторов связи по телекоммуникационным каналам связи - способ, обеспечивающий также возможность получения информационных услуг и электронный документооборот с налоговыми и иными контролирующими органами.

Информацию можно получить на Интернет-сайте УФНС России по Мурманской области (www.r51.nalog.ru), а также по телефону 68-05-59.

Откажитесь от устаревшего способа сдачи отчетности в пользу новых технологий, преимущества которых очевидны!

ИФНС России по г. Мурманску.

ВНИМАНИЮ

руководителей предприятий и профсоюзных организаций.

Для ваших сотрудников

редакция газеты

**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

проводит льготную коллективную подписку на II полугодие 2013 года с выездом менеджера на предприятие.

Уточнить подробности и пригласить специалиста можно по телефонам:

45-45-27, 25-61-06.

С глубоким прискорбием сообщаем, что 04.04.2013 г. в г. Нижний Новгород на 77-м году жизни скоропостижно скончалась медицинская сестра высшей категории, ветеран труда

ГУРЬЕВА

Альбина Павловна.

Ушел из жизни светлый, жизнерадостный, трудолюбивый человек.

Альбина Павловна очень любила жизнь, людей, свою работу и наш Север. Юной шестнадцатилетней девочкой, окончив училище, она пришла на работу в детскую поликлинику № 1 г. Мурманска и осталась здесь на всю жизнь. В ее трудовой книжке была всего одна запись.

56 лет трудилась Альбина Павловна, отдавая всю душу, силы, время маленьким пациентам, которые потом приводили к ней своих детей и внуков.

Последние 28 лет работала старшей патронажной медицинской сестрой педиатрического отделения. Альбина Павловна учила молодых медсестер любить нелегкую работу, радоваться каждому дню.

В эти тяжелые минуты мы все скорбим вместе с друзьями и близкими.

Сотрудники МБУЗ Детская поликлиника № 1.