А дома лучше

Почему по Невелю хочется ходить пешком

► 2 стр.



Вынужденная мера

Проезд подорожал на два рубля

► 4 стр.



Творческий ремонт

Детский сад - как второй дом

► 7 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 126 (5277) 19 июля 2013, пятница Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vmnews.ru

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Новые погоны и поросенок

Ракетный подводный крейсер стратегического назначения Северного флота "Брянск" успешно выполнил задачи дальнего похода и вернулся в базу. В гарнизоне Гаджиево подводников-североморцев встречали родные и близкие. Командующий подводными силами Северного флота Герой России контр-адмирал Александр Моисеев поздравил экипаж с успешным выполнением поставленной задачи и по традиции вручил командиру подводной лодки жареного поросенка. Ряд офицеров экипажа также получили от командующего поздравления с присвоением очередных воинских званий и новые погоны.

Как сообщили в пресс-службе ЗВО по Северному флоту, дальний поход "Брянска" был одним из самых продолжительных в 2013 году. Около трех месяцев ракетный подводный крейсер выполнял поставленные задачи в различных районах Мирового океана, находясь в подводном положении и не всплывая.

Безответные жалобы

Внесены поправки в Федеральный закон "О порядке рассмотрения обращений граждан РФ", изменяющие порядок рассмотрения анонимных и повторных обращений россиян в органы власти. Согласно документу анонимными признаются не только сообщения без указания фамилии заявителя, как было раньше, но и без указания его адреса. Кроме того, чиновник теперь сам может решать, отвечать ли гражданину или нет, если поступил вопрос, на который письменные ответы уже неоднократно давались.

Пасмурно

Сегодня в Мурманске ожидается от девяти до 13 градусов тепла. Ветер северный пять метров в секунду. Пасмурно. В ночь на субботу возможен дождь.





Дожди не страшны

На улице Коминтерна меняют ливневую канализацию

В Мурманске начался капитальный ремонт улицы Коминтерна. На первом этапе работы ремонтируют участок от улицы Воровского до улицы Профсоюзов. Из городского и областного бюджетов на ремонт выделили 40 миллионов рублей. Муниципальный контракт на капитальное обновление первого участка по результатам электронного аукциона заключен с ООО "Дорожно-строительное управление Севдорстрой".

Специалисты предприятия заменят дорожное полотно на площади более 8,5 тысячи квадратных метров, бортовой камень и дорожные знаки. Кроме того, они отремонтируют тротуары, четыре железобетонные лестницы, установят металлическое пешеходное ограждение.

Уже начался ремонт аварийного участка ливневой канализации. Старые керамические трубы демонтируют и установят новые из поливинилхлорида. Также планируется обустроить дополнительные дождеприемные ветки и установить колодцы в районе съезда на нижнюю привокзальную площадь, у домов № 15, 22 на улице Коминтерна, на перекрестке улиц Коминтерна и Профсоюзов. Более того, строители проложат ливневую



Старую "ливневку" полностью заменят.

канализацию вдоль сквера на улице Ленинградской и у дома № 15 на улице Коминтерна с врезкой в существующий смотровой колодец.

- Объект очень трудный. Нам пришлось закрывать дорогу, потому что мы полностью ремонтируем "ливневку", - рассказал **председатель комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска Юрий Николаев**. - "Ливневка" на улице Коминтерна провалилась, нужно прокладывать новую. Две недели понадобится на подготовительные работы, затем еще 3-4 дня на усадку щебня, верхний слой асфальта будем укладывать в середине августа. Гарантия на работы - три года. В следующем году планируем ремонтировать второй участок дороги - от улицы Воровского до улицы Комсомольской.

Как рассказал Юрий Николаев, сейчас в Мурманске идут дорожные ремонты на улицах Ломоносова, Хлобыстова, Саши Ковалева, Подстаницкого, Миронова, Гаджиева. По программе "Дорога в школу" обновлено три проезда к образовательным учреждениям, в работе еще около десяти. Размещены аукционы на частичный ремонт улиц Копытова, Лесной (Абрам-Мыс), Кольского проспекта, Нижнеростинского шоссе.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

ВАЖНО

Тарифы зафиксируют

С 1 июля в Мурманской области выросли тарифы на коммунальные услуги. Тарифы на воду, тепло, газ и электроэнергию устанавливаются для каждой ресурсоснабжающей организации в зависимости от ее затрат на производство ресурса.

Предельные индексы роста тарифов устанавливаются на федеральном уровне, но конечные тарифы определяют региональные органы власти. С учетом федеральных "пределов" они утверждают тарифы для каждого предприятия, поставляющего коммунальные услуги, и учитывают особенности поставки ресурсов в конкретный населенный пункт.

Плата за коммунальные услуги зависит от многих факторов: этажности и года постройки дома, степени благоустройства жилья, доли общего имущества, принадлежащей жильцам в многоквартирном доме, наличия общедомовых и индивидуальных приборов учета. Если коллективных счетчиков нет, плата начисляется по нормативу потребления, который устанавливают региональные органы власти.

Коммунальные услуги должны быть доступны для всех, поэтому малообеспеченным семьям предоставляют социальную адресную поддержку. Если коммунальные расходы в совокупном доходе семьи или одиноко проживающего человека превышают 22 процента, можно обратиться в органы социальной защиты для оформления адресной субсидии и получать от государства помощь в оплате жилищно-коммунальных услуг.

По решению Владимира Путина рост тарифов инфраструктурных монополий, начиная с 2014 года, будет ограничен уровнем инфляции, сложившейся по итогам предшествующего года. И такой порядок будет зафиксирован на пять лет. Правительство разработает такой механизм расчетов, чтобы конечная цена для потребителей также была на приемлемом уровне.

Планируется, что при принятии тарифных решений впредь в обязательном порядке будет учитываться мнение потребителей. Власти обещают, что при федеральной службе по тарифам, при инфраструктурных монополиях и региональных энергетических комиссиях будут созданы советы потребителей.

Людмила БЕРЕЗИНА.

УТОЧНЕНИЕ

В "Вечернем Мурманске" за 16 июля 2013 года по техническим причинам в информационном сообщении была допущена неточность.

Предложение "В соответствии с приказом исполняющего обязанности ОАО "Кинопредприятие Мурманск" от 13.07.2013 года печать данной организации, действовавшую до 13.07.2013 года, считать недействительной с 13.07.2013 года" следует читать как "В соответствии с приказом исполняющего обязанности генерального директора ОАО "Кинопредприятие Мурманск" от 13.07.2013 года печать данной организации, действовавшую до 13.07.2013 года, считать недействительной с 13.07.2013 года".

...А ДОМА ЛУЧШЕ

Город без дорог

В приграничном Невеле лучше ходить пешком и с фонариком

В нашей новой рубрике "...а дома лучше" мы предлагаем горожанам поделиться своими отпускными впечатлениями и сравнить, в чем Мурманск превосходит другие города, а в чем еще пока отстает.

В начале мая я побывала в кратковременном путешествии в ближайшее зарубежье. На пути в Белоруссию пришлось заночевать в приграничном Невеле. И надо сказать, тут-то я и вспомнила добрым словом наши мурманские дороги...

По пути нам просто негде было переночевать, вот мы и решили завернуть в Невель - последний российский город, который стоит менее чем в часе езды от границы с Белоруссией. Сейчас вокруг него построена приличная объездная дорога. И если раньше груженые фуры и автотуристы проезжали транзитом центр Невеля, то теперь оживленная федеральная автомагистраль словно опоясывает приграничный городок, что, возможно, и стало причиной постепенного его угасания.

Как только мы съехали с федеральной трассы, дорога как таковая тут же закончилась. То, по чему мы ехали к центру города, даже нельзя было назвать грунтовкой. Впечатление такое, что когда-то грунтовую дорогу вымостили камнем, затем сверху закатали асфальтом. Потом по дороге нанесли точечные бомбовые удары, следом пустили танки, которые и завершили общую картину разрушения.

Из-за рытвин, провалов, ям свет машинных фар прыгал словно взбесившийся зайчик. Увы, это был единственный источник света, озаряющий дорогу-полигон. Вдруг в полной темноте забрезжил мертвенно-желтый тусклый свет. Оказалось, так, в экономном режиме, освещался железнодорожный вокзал Невеля.



В центре Невеля еще попадается асфальт.



Городские дороги - грунтовки.

- А что, гостиницы в вашем городе есть? - поинтересовалась я у дежурной.

В ответ она кивнула.

- Дорога у вас по всему городу такая разбитая? - не удержалась я.

- Да, но в центре еще ничего, там и гостиницу найдете, - сердечно напутствовала нас дежурная.

До центра Невеля на пониженных скоростях пришлось качаться еще минут пятнадцать. Небольшая центральная площадь в виде круга, в центре которого расположился маленький парк, действительно оказалась заасфальтированной. Ее освещала пара тусклых фонарей...

Предположив, что в Невель мы заехали не с самой лучшей стороны, на утро решили не возвращаться на федеральную трассу по "полигону", а проехать через весь городок. Увы, новый путь оказался немногим лучше. Местные автолюбители, жалея подвеску, проложили по городу более ровные пути - по зеленеющим газонам, тротуарам и даже заездам в частные дома.

На моей памяти Невель стал первым городом, где я увидела такое жуткое состояние дорожной инфраструктуры. Похоже, здесь ремонт проезжей части не выполнялся последние лет двадцать.

Честно сказать, почувствовала гордость за наш приграничный заполярный Мурманск. Пусть не везде городские дороги близки к идеалу, но по крайней мере, каждый год в Мурманске идут дорожные ремонты. А грунтовые участки можно найти разве что за чертою города, отправляясь по грибы.

Оксана ГУРОВА.
Фото из открытых Интернет-источников.



"Чистый" поход

"Спецназ" "Вечерки" вновь высадился на побережье Ледового озера



Каким невероятно привлекательным для мурманчан, не успевших уехать в отпуск или уже вернувшихся из теплых краев, выдалось начало этого лета! Безоблачное небо, ласковое солнце и как результат - хорошее настроение. В такую погоду, естественно, все горожане по возможности стремились на природу - поваляться на берегу озера, позагорать и отдохнуть от житейских забот. И… оставить после себя груды мусора. Решив позаботиться об окружающей среде, журналистский десант "Вечерки" трижды "высаживался" на побережье мурманских озер. Так родилась еще одна акция городской газеты по наведению чистоты в Мурманске - "Чистые берега". Мы активно призывали всех неравнодушных читателей поддержать нашу инициативу и, конечно же, сами, вооружившись граблями и мешками для мусора, отправлялись приводить в порядок берега у городских озер, очищать их от мусора, чтобы сделать максимально комфортными для загорающих и купающихся.

Начало своего "берегового" пути журналисты "Вечерки" взяли у озера Глубокого, которое, кстати, включено в федеральную программу по очистке водоемов. Но если благодаря работам с применением специальной техники - землесоса - дно очищалось от природных отложений, то сотрудники газеты взялись за преображение побережья. Собрали разбросанный в кустах грязнулями мусор и даже подмели каменную площадку, обезопасив ноги отдыхающих от остроконечного разбитого стекла. Увлекшись работой, дружный коллектив "Вечернего Мурманска" наполнил больше пятнадцати мешков различным мусором.

Вдохновившись первыми результатами своих трудов и решив не останавливаться на достигнутом, "боевой" десант "Вечерки" выбрал себе новую цель - излюбленное для отдыха озеро Ледовое - и ринулся в новую битву за чистоту. Выяснилось, что "лицо" водоема не нуждается в генеральной уборке, а вот потаенные тропинки, ведущие к карьеру и скрывающиеся под сенью густых деревьев, просто утопают в мусоре. Правда, уже набравшиеся опыта в первых "чистых" походах, со вторым врагом мы расправились быстро. А на днях "Молодежная редакция" решила проверить, умеют ли отдыхающие мурманчане с благодарностью относиться к чужой проделанной работе, и вернулась к озеру Ледовому. Оказалось, что за неделю побережье озера не успели вновь превратить в помойку, но отдельные уникумы, беззаботно выбрасывающие мусор прямо на ходу, все-таки умудрились проявить себя. Потому нам ничего не оставалось, как вновь надеть перчатки и своим трудом продемонстрировать пример бережного отношения к нашей северной природе. А заодно напомнить правила культуры отдыха на городских озерах.

Елена СМИРНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Возвращение блудного попугая

"Вечерка" вернула хозяйке экзотического пернатого, заблудившегося на Ледовом озере

Все случилось, как в старом добром советском мультфильме. Попугай, неожиданная свобода и горькое расставание. Правда, нашего заполярного героя, как оказалось, зовут куда более солидно, чем мультяшного - Самсон Семенович. Именно его десант "Вечернего Мурманска" так удачно обнаружил на берегу Ледового озера в компании голубей и уток, усталого и замерзшего. Уже позже выясниось: счастливчик Самсон до встречи с журналистами на вольных хлебах путешествовал почти неделю, что для такой маленькой птички кажется просто невероятным, но вполне мужественно прошел через все трудности.

Хозяйка пернатого отыскалась почти сразу же после выхода пятничного номера "Вечерки" с фотографией Самсона. Увидела волнистого любимца на первой странице и тут же приехала в редакцию - поверить не могла в свое счастье.

- У мамы чуть разрыв сердца не случился, ты что! - ласково укоряла любимца Светлана Цвылева.

Оказалось, что голубого, как океан, красавца потеряли по случайной неосторожности. Муж Светланы поставил клетку на окно, чтобы Самсон мог полюбоваться заполярными видами, а любопытный попугай неожиданно упорхнул в открытую форточку. Никто и не ожидал от спокойного пернатого такого сюрприза. Искали птичку всей семьей, но без толку. Уже почти отчаялись, да оно и понятно - кто бы не стал скучать по такому удивительному другу, а тут спасатели из "Вечернего Мурманска".

Даже нам за несколько дней общения Самсон пару раз пропел на своем птичьем языке несколько благодарностей, а дома, по словам любимой хозяйки, он вообще настоящий артист! Может и песню спеть, и станцевать, и даже немного повредничать, утащив себе из кухни что-нибудь на обед.

- Так радостно, что он нашелся, - не переставая улыбаться, сказала взволнованная Светлана. - Без него все не то, тоскливо было, а теперь хоть душа на месте, что наше чудо опять с нами! Теперь у него в квартире будет отдельная персональная комната, чтобы никуда больше не улетал. А "Вечерке", конечно, огромное спасибо за наше счастливое воссоединение!



Елена СМИРНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

ТОЧКА НА КАРТЕ

Он слишком много знал…

Игрок "Что? Где? Когда?" отправился на Северный полюс

Атомный ледокол "50 лет Победы" отправился в очередной в этом году круиз на Северный полюс. Хотя обычно подавляющее большинство туристов-"полярников" составляют иностранцы, этим летом ситуация несколько изменилась в пользу наших соотечественников. Причем среди них есть и знаменитости.

Так, в начавшемся рейсе на борту атомохода присутствуют обладатели спецпризов игры "Что? Где? Когда?" знаток Илья Новиков и телезрительница Инна Лисова из Белоруссии. Сейчас они находятся на пути к макушке планеты, а к причалу Мурманска должны вернуться 26 июля.

Напомним: первый из четырех запланированных на этот год рейсов ледокола на Северный полюс начался 20 июня. Рейсы длятся ориентировочно по 11-12 суток. В ходе круизов туристов ждут торжественные мероприятия в точке Северного полюса и посещение нескольких островов архипелага Земля Франца-Иосифа. Руководство всеми экспедициями будет осуществляться капитаном атомного ледокола "50 лет Победы" Дмитрием Лобусовым.

Первый же в истории туристический круиз в направлении Северного полюса совершил в 1990 году атомоход "Россия". Именно с тех пор поход к макушке Земли стал регулярным. Круизы проходили на ледоколах "Советский Союз" и "Ямал", а в последние несколько лет они осуществляются на атомоходе "50 лет Победы", собирая на борту туристов со всех частей света.

Илья ВИНОГРАДОВ.

Вынужденная мера

С сегодняшнего дня повышается тариф на проезд в мурманских троллейбусах

Любое повышение цен - решение непопулярное, но в случае с мурманским "Электротранспортом" - вынужденное и экономически обоснованное. Сегодня проезд на мурманских троллейбусах подорожает на два рубля. Однако все социальные обязательства перед льготными категориями граждан один из крупнейших городских перевозчиков, как и прежде, будет выполнять в полном объеме. Чем вызвано повышение стоимости проезда? Какие задачи сегодня стоят перед крупнейшим транспортным предприятием города? Об этом "Вечернему Мурманску" рассказал **генеральный директор ОАО "Электротранспорт города Мурманска", депутат Мурманского горсовета Сергей Коробков**.



ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

По словам Сергея Евгеньевича, прошлый год предприятие отработало с убытком, составившим порядка 40 миллионов рублей. В первом квартале этого года оно уже недосчиталось 6,3 миллиона. Прогнозируемые убытки за это полугодие могут составить около 28 миллионов рублей.

- Основная причина в том, что регулируемый государством тариф на перевозку пассажиров никогда не устанавливался экономически обоснованным, - говорит Сергей Коробков.

К тому же в этом году в силу вступил ряд федеральных законов, диктующих введение дополнительных финансовоемких требований к перевозчикам.

В частности, как рассказал гендиректор ОАО "Электротранспорт города Мурманска", начиная с января предприятие в обязательном порядке страхует жизнь и безопасность пассажиров. Стоимость такой страховки на год обходится примерно в два миллиона рублей.

Все ли мурманские перевозчики, особенно нелегально курсирующие по городу автобусы малой вместимости, сегодня соблюдают это требование федерального законодательства? Вопрос риторический.

Кроме того, в соответствии с федеральным законом с этого года увеличились отчисления работникам вредных специальностей. В этот список вошли и водители троллейбусов. Таким образом, дополнительная финансовая нагрузка на городской электротранспорт составила еще порядка 30 миллионов рублей в год. Вот и получается, что затраты предприятия возросли только в части соблюдения федерального законодательства аж на 32 миллиона рублей.

- Порядка 80 процентов всех средств предприятие "Электротранспорт" тратит на заработную плату своим сотрудникам, - подчеркивает Сергей Коробков. - У нас работает 1200 человек, и при этом нельзя сказать, что у них завышенные заработные платы. Например, кондуктор с учетом всех отчислений получает 20-21 тысячу рублей в месяц.

Исходя из назревшей необходимости установить экономически обоснованный тариф на перевозку пассажиров, в декабре прошлого года руководство мурманского "Электротранспорта" подготовило и направило соответствующие расчеты и документы в комитет по тарифному регулированию правительства Мурманской области. Достаточно тщательно комитет по тарифному регулированию их проверил. В итоге стороны пришли к единому решению и утвердили новый тариф 19 рублей за одну поездку.

- Любое повышение тарифов - не самая приятная мера, - уверен глава муниципалитета Алексей Веллер. - Но на сегодняшний день город считает эту меру абсолютно необходимой, абсолютно экономически обоснованной.

СОХРАНИТЬ СОЦИАЛЬНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Говорят, что состояние экономики определяется не количеством "Мерседесов" на улицах города, а регулярностью движения общественного транспорта.



- Мурманский "Электротранспорт" - это очень мощное транспортное предприятие. На пяти троллейбусных маршрутах и трех автобусных работают десять автобусов и более ста троллейбусов. В год городские троллейбусы перевозят ни много ни мало 37,5 миллиона пассажиров, - комментирует ситуацию глава муниципального образования город Мурманск Алексей Веллер. - Из них 2,5 миллиона человек - это учащиеся, 1,5 миллиона - студенты. По единому социальному проездному мурманские троллейбусы перевозят более 8 миллионов человек ежегодно. Введение нового тарифа позволит стабилизировать финансовую ситуацию на предприятии, обеспечить бесперебойную работу электротранспорта в Мурманске, выполнить социальные обязательства перед льготными категориями граждан.

И действительно, в то время как во многих городах Северо-Запада перевозчики вообще отказались от льготных проездных, в Мурманске эта мера социальной поддержки полностью сохранена. Даже по новому тарифу билет учащегося будет стоить 380 рублей в месяц, билет для студента - 475 рублей, для граждан - 950 рублей в месяц.

Отметим: в связи со снижением объемов перевозок, которые осуществляет автоколонна 1118, "Электротранспорт" вынужден был добавить свои машины на городские маршруты, чтобы увеличить интенсивность движения.

Так, в 2008 году ОАО "Электротранспорт" начал реализацию значимого для города проекта - организацию подвозочных автобусных маршрутов 3Т (от остановки "Улица Фролова, 16 до торгового центра "О'кей") и 4Т - от остановки "Улица Нахимова", 11 до улицы Невского, 11.

И теперь мурманчане могут доехать из районов города, не охваченных троллейбусной сетью, до троллейбусных остановок на комфортабельных автобусах. А самое главное, билет, купленный в автобусе 3Т и 4Т, действителен при дальнейшем проезде на троллейбусе.

Напомним, что с ноября 2011 года был заново открыт и социально значимый автобусный маршрут № 33, следующий от улицы Орликовой до улицы Свердлова, 32.

- Для удобства инвалидов автобус оборудован системой принудительного наклона "Книлинг", в салоне имеется оборудование для крепления инвалидной коляски, а для заезда в салон - откидной трап. А широкие дверные проемы удобны для пассажиров с детскими колясками, - отмечает Сергей Коробков.

НЕОБХОДИМЫЕ НОВШЕСТВА

- Сегодня предприятию требуются средства как для обеспечения безопасности перевозки пассажиров, так и для дальнейшего развития, - продолжает Сергей Евгеньевич.

В прошлом году парк мурманских троллейбусов пополнился тремя новыми машинами. В этом планируется приобрести еще два троллейбуса на средства, полученные из городского бюджета.

Кстати, многие мурманчане уже смогли в полной мере оценить последние новшества, введенные крупнейшим городским перевозчиком на остановках общественного транспорта. В двух точках города - на улице Орликовой и на площади Пять Углов - установлены информационные табло, где точно отражаются расчетное время прибытия троллейбуса или автобуса на остановку, часы и температура. Специальным значком обозначается прибытие низкопольных троллейбусов, предназначенных для перевозки людей с ограниченными возможностями.

- Обновление троллейбусного парка, создание комфортных условий для пассажиров, установка систем ГЛОНАСС и электронных табло на остановках - все это требует серьезных капиталовложений, - говорит Сергей Евгеньевич. И тем не менее в течение ближайших дней в Мурманске будут установлены еще три новых табло: на проспекте Ленина (на остановке у "Молодежного" в сторону юга), на улице Беринга (в сторону севера), на улице Челюскинцев (в сторону севера). До конца года планируется оборудовать городские остановки общественного транспорта еще четырьмя информационными табло.

- При введении нового тарифа дополнительные доходы предприятия составят в среднем 3 миллиона рублей в месяц, что также позволит "Электротранспорту" профинансировать в своей части внедрение системы электронного билета после принятия соответствующего решения министерством транспорта и связи Мурманской области, - добавляет гендиректор ОАО "Электротранспорт города Мурманска".

К слову, с 1 сентября по просьбам мурманчан маршрут 4Т будет продлен с площади Нахимова вниз на две остановки в сторону Кольского залива. В этом районе расположены два крупных мурманских предприятия и жилой микрорайон на улице Ростинской. Эксперимент будет длиться в течение месяца. За это время станет понятно, окажется ли такое продление маршрута востребованным у горожан.

Оксана ГУРОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

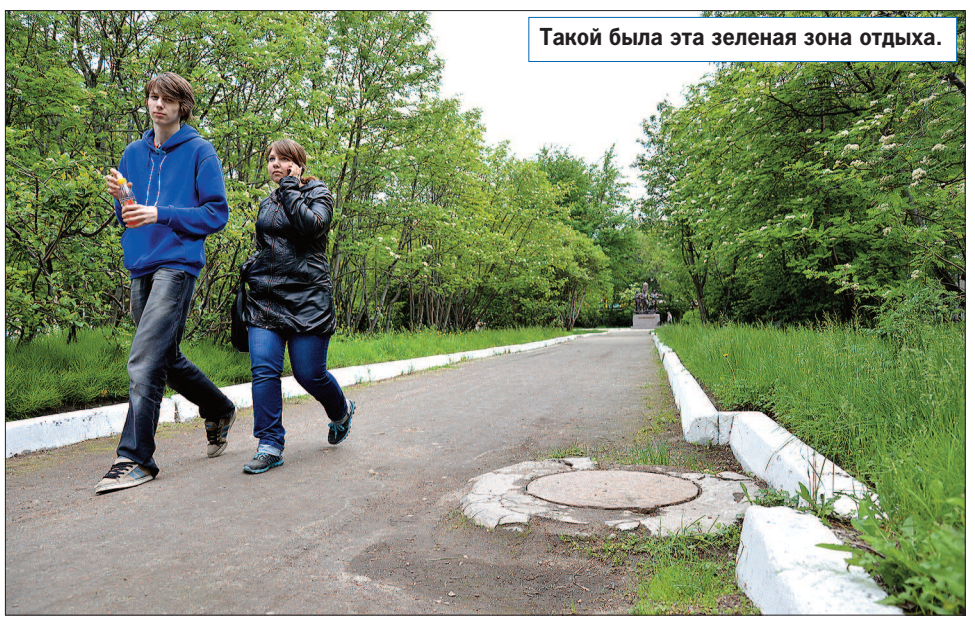
К ТЕМЕ

В Москве и Санкт-Петербурге уже несколько лет тариф на проезд в общественном транспорте составляет 25-27 рублей.

С 1 января этого года проезд в общественном транспорте Петрозаводска повысился до 17 рублей, при этом стоимость обычного проездного для граждан стала равняться одной тысяче рублей. Также с января из касс в Петрозаводске исчезли так называемые социальные проездные.

Как и в Петрозаводске, в Вологде еще с 1 июля 2007 года были отменены социальные месячные проездные билеты на перевозку пассажиров в общественном транспорте следующих категорий граждан: обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального профессионального образования и обучающихся в образовательных учреждениях среднего профессионального образования очной формы. Нет в Вологде больше и так называемых гражданских проездных.

Тариф на перевозку пассажиров в Череповце, как и в Вологде, сейчас составляет 16 рублей. Однако транспортники города металлургов не считают этот тариф экономически обоснованным и просят поднять стоимость проезда до 22 рублей.


Такой была эта зеленая зона отдыха.


По замыслу проектировщиков сквер станет еще уютнее и красивее.

Оазис у большого перекрестка

Идет комплексное обустройство сквера у драмтеатра

Зеленую зону, что рядом с Мурманским областным драматическим театром, можно назвать удивительным зеленым оазисом, благодаря которому "дышит" один из самых оживленных городских перекрестков. Стоит только зайти в сень старых деревьев и кустарников, как шум машин становится тише, а то и вовсе затихает. Конечно, глаз северянина всегда радует буйство зелени, но ведь хочется еще и присесть на удобную скамейку, особенно в погожий денек. Поэтому неслучайно этот сквер по просьбе мурманчан стоял в первых строчках списка реконструируемых в Мурманске зеленых зон. После капитального ремонта он станет еще уютнее и красивее.

АКЦЕНТ НА СИМВОЛЕ ИСТОРИИ

Примечателен этот сквер еще и тем, что на его территории установлен памятник "Пограничникам Арктики". Он символизирует северные скалы, на которых возвышается легендарный пограничный столб - рубеж российско-финляндской границы, который фашистские войска так и не смогли перейти. Вокруг столба застыли скульптуры, представляющие различные рода пограничных войск: сухопутные, морские, воздушные. И конечно, с ними верный друг и помощник - собака. Автором композиции стал заслуженный скульптор России Иван Мельников из Смоленска. К слову, автор проекта когда-то и сам служил на границе.

Именно этот памятник после капитального ремонта территории станет основной точкой притяжения для горожан, главным архитектурным акцентом мурманского сквера.

Сейчас в зеленой зоне демонтируют старые бордюрные камни с тем, чтобы дорожки, а по правде говоря, грунтовые тропы, "облачились" в тротуарную плитку.

Новое покрытие центральных аллей, ведущих к памятнику, а также площадки вокруг него должно украсить и преобразить это памятное место. Мемориал дополнят вазоны для цветов.

Скамейки будут установлены на основных площадях сквера, широких аллеях. Равномерное распределение мест для отдыха по территории зеленой зоны с наибольшей концентрацией на центральных площадках позволит горожанам гулять и отдыхать здесь как большими, так и маленькими компаниями, а влюбленным - найти тихие уединенные уголки. Урны для сбора мусора предусмотрены во всех местах, доступных для прогулок и отдыха.


По проекту памятник “Пограничникам Арктики” станет главным архитектурным акцентом.

"ЗЕЛЕНЫЕ ЛЕГКИЕ" ЦЕНТРАЛЬНОГО ПРОСПЕКТА

По проекту, зеленые насаждения на территории сквера будут максимально сохранены, а по возможности обустроены и новые. Сейчас здесь произрастают в основном ольха и береза.

При обустройстве газонов предполагается частичная замена плодородного слоя почвы, где на месте старого травянистого покрова будет произведено устройство нового газона с устойчивыми к климату и внешним воздействиям травянистыми культурами.

Особое внимание будет уделено и полному обновлению наружного освещения зеленой зоны. До капитального ремонта территория сквера освещалась в основном городскими дорожными светильниками, поэтому сама зеленая зона в темное время суток словно утопала во мраке. При проектировании расположения новых светильников ставилась задача добиться равномерности освещения для достижения максимального удобства для проведения отдыха горожан.

Работы в сквере у областного драмтеатра планируется завершить к середине сентября. К слову, к этому времени должны обновиться и другие городские зеленые зоны отдыха - скверы на улице Хлобыстова, 20/1, на улице Сафонова, 26, у театра Северного флота, бульвар на улице Воровского.


Работа началась с демонтажа старого покрытия.


Так преобразятся аллеи сквера у драмтеатра.

- Будем надеяться, что осенью мы увидим тот результат, ради которого это все задумывалось, - абсолютно обновленные красивые скверы в разных районах города, - считает **глава муниципального образования город Мурманск Алексей Веллер**.

Однако на этом работы по обновлению зеленого пояса города не закончатся. Планируется, что к столетнему юбилею Мурманска будут реконструированы все объекты сквero-паркового хозяйства.

Оксана ГУРОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

АЛМАГ. Болезни суставов лечим с умом!



Заболевания суставов - один из самых древних человеческих недугов. Мучились от боли в суставах Тамерлан, Петр I, А. С. Пушкин, И. С. Тургенев. Да и сегодня, несмотря на огромное количество препаратов для лечения суставных заболеваний, победить болезнь бывает очень сложно. Но, обладая нужными знаниями, это можно сделать.

Суставные болезни - это боль, краснота, отек и нарушение функции. Назначается лекарство. Но кровь, в которой находится препарат, к суставу доставляется плохо: отек, застой, нарушение кровообращения в больном органе не дают этого сделать. Человек может месяцами пить лекарство, а просвета не будет видно, пока не улучшится кровоток. Без магнитотерапии здесь, как правило, не обойтись.

Достойным представителем магнитотерапевтических аппаратов является **АЛМАГ-01**. Он способен увеличить кровоток в поврежденных тканях до 300 процентов! Кровь активно начинает поставлять питательные вещества и лекарства в проблемные зоны и удалять вредоносные. **АЛМАГ-01** способствует выздоровлению при артрозе, артрите, остеоартрозе. Он дает возможность снять боль, воспаление, спазм мышц, улучшить подвижность сустава и затормозить прогрессирование заболевания.

АЛМАГ-01 выпускается предприятием вот уже второй десяток лет, и за это время успел заработать себе достойную репутацию. Аппарат активно применяют как в медицинских учреждениях, так и в домашних условиях для лечения более пятидесяти заболеваний.

Но прогресс не стоит на месте. Сейчас создан еще более уникальный аппарат **АЛМАГ-02** - для лечения сложных случаев. Например, он показан при коксартрозе. Почему именно **АЛМАГ-02?** Дело в том, что тазобедренный сустав, а именно он страдает при этом заболевании, расположен глубоко в теле человека. И для того чтобы достать до него магнитным полем, аппарат должен обладать расширенными возможностями. До недавнего времени лечение проводилось только в медучреждениях, оборудованных специальной техникой. Но сейчас есть **АЛМАГ-02** - аппарат нового поколения, лечить которым коксартроз можно и в домашних условиях. Глубина проникновения магнитных импульсов **АЛМАГа-02** вполне достаточна, чтобы достать до тазобедренного сустава и результативно на него воздействовать. Кроме этого при коксартрозе желательно влиять магнитным полем не только на сустав, но и одновременно на пояснично-крестцовый отдел позвоночника. И снова **АЛМАГ-02** справится с этой задачей благодаря наличию дополнительных излучателей. Двойной удар по коксартрозу аппаратом **АЛМАГ-02** дает возможность снова двигаться и радоваться жизни!

В **АЛМАГе-02** для каждого заболевания разработана индивидуальная программа с необходимыми параметрами магнитного поля, что дает возможность успешно справляться не только с коксартрозом, но и с остеопорозом, инсультом, варикозной болезнью, бронхиальной астмой, осложнением сахарного диабета, заболеваниями печени, хроническим панкреатитом, мочекаменной болезнью и многими другими.

К лечению нужно подходить с умом, вернее, с магнитотерапией одним из аппаратов **АЛМАГ!**

Создайте физиотерапевтический кабинет у себя дома:



АЛМАГ-01

Аппарат бегущего импульсного магнитного поля применяется при лечении:

- ОСТЕОХОНДРОЗА, АРТРОЗА, АРТРИТА
- ГИПЕРТОНИИ I-II СТАДИИ
- ИШЕМИЧЕСКОГО ИНСУЛЬТА
- АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ, ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА и др.

Применяется в лечебных учреждениях и в домашних условиях.

Воздействует бегущим импульсным магнитным полем.
Аппарат просто включается в розетку и прикладывается к больному месту.
Выпускается Елатомским приборным заводом уже 12 лет.
Алмаг-01 - это качество, проверенное временем!



АЛМАГ-02

Аппарат бегущего импульсного магнитного поля применяется при лечении:

- ПОЛИАРТРОЗА, ПОЛИАРТРИТА
- ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ И ЕЕ ОСЛОЖНЕНИЙ
- МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ГРЫЖ
- КОКСАРТРОЗА и др.

Обеспечивает возможность профессиональной физиотерапии в домашних условиях.
Увеличенная площадь воздействия.
Несколько типов магнитных излучателей, одновременное воздействие на разных участках тела.
Глубина проникновения магнитных импульсов - 15 см.
Специально разработанные программы для лечения каждого заболевания. Всего 75 программ. АЛМАГ-02 - это индивидуальное лечение вашего состояния.



Устройство тепло-магнитовибромассажное для лечения воспалительных заболеваний предстательной железы "МАВИТ" (УЛП-01 - "ЕЛАТ")

Показания к применению:

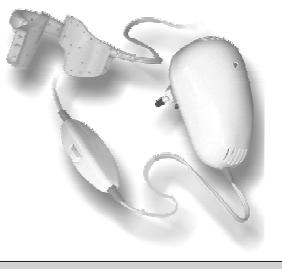
- хронический простатит у больных доброкачественной гиперплазией (аденомой) предстательной железы
- простатовезикулит
- уретропростатит (нарушение копулятивной функции)



Устройство локальной четырехместной термотерапии малогабаритное с шестью нагревательными элементами "ТЕПЛОН" (УЛЧТ-02-"ЕЛАТ")

Показания к применению:

- респираторные заболевания
- бронхолегочные заболевания
- заболевания почек и мочевыводящих путей
- заболевания половых органов
- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания органов слуха
- заболевания периферической нервной системы
- травматология



Устройство теплового лечения придаточных пазух носа и гортани "ФЕЯ"

Показания к применению:

- ринит
- риносинусит
- тонзиллит
- гайморит
- фронтит
- острые и хронические оториноларингологические заболевания

Приобрести Алмаг, Мавит, Фею, Теплон и другие аппараты марки “ЕЛАМЕД” в Мурманске можно по адресам:

Товар сертифицирован

магазины “Центр медтехники”:
- **ул. Полярные Зори, 3** (рядом с загсом);
- **просп. Героев-североморцев, 15/1** (напротив Семеновского озера);
- **ул. Свердлова, 9;**

магазин “Медтехника для дома”, ул. Полярные Зори, 25/1 (здание Дома художников);
ТЦ “Мир Здоровья”:
- **ул. Щербакова, 2** (рядом с к/т “Атлантика”),
- **ул. Свердлова, 9б.**

Гарантия на аппараты - 2 года!

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13

сайт завода www.elamed.com

Адрес завода для заказа аппаратов марки “ЕЛАМЕД” наложенным платежом: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО “Елатомский приборный завод” ОГРН 1026200861620 16+

РЕКЛАМА 01_323

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Творческий ремонт

В новом детском саду будет совсем по-домашнему

Как сообщал "Вечерний Мурманск", уже нынешней осенью в заполярной столице распахнет свои двери новый детский сад - № 65. Он будет открыт на улице Свердлова, 26/3 - в здании, где ранее располагался детский дом. Сейчас там полным ходом идет реконструкция.



ОСТАЛИСЬ ТОЛЬКО СТЕНЫ

- В связи с тем, что ребят в детских домах становится все меньше, так как их берут на воспитание приемные семьи, это здание решили полностью отремонтировать и открыть здесь детский сад комбинированного типа, - рассказала **заведующая муниципальным дошкольным образовательным учреждением № 65 Марина Недельская**, которая провела для нас небольшую экскурсию. - Он сможет принять 93 ребенка в возрасте от полутора до семи лет. Мы организуем шесть групп, одна из которых - на 5-7 деток, имеющих отклонения в развитии. С ними будут заниматься дефектолог, психолог, массажист и другие специалисты.

Масштабная реконструкция началась в конце января, и за пять с небольшим месяцев сделано немало. От первоначального здания были оставлены только четыре стены по периметру да перекрытия между этажами. Сейчас там уже выполнена полная внутренняя перепланировка, обновлена кровля, заканчиваются работы по монтажу внутренних инженерных коммуникаций: систем отопления, водоснабжения, канализации, вентиляции и освещения. При этом соблюдены санитарные правила и нормы сразу по нескольким направлениям: для дошкольных образовательных учреждений, лечебно-профилактических и учреждений, осуществляющих медицинскую деятельность. Ведь в этом детском саду будет оборудован отдельный медицинский блок. Особое внимание уделено и соблюдению требований пожарной безопасности. Словом, учтены все нюансы, в том числе и установка пандусов для инвалидных колясок.

- Здание утепляется, - продолжила Марина Михайловна. - У нас будет очень красивый фасад. Его отделают гранитной крошкой, которая переливается и блестит на солнце.

Площадки для прогулок также будут отвечать самым последним требованием. Здесь разместятся и навесы от дождя, и разные горки, "лазалки" и "прыгалки", ведь спортивные игры и упражнения являются неотъемлемой частью пребывания детворы в саду. Песочницы установят особенные - с крышками, которые будут открываться только на время прогулок. "От собак и лишнего мусора, - пояснила собеседница. - Инфекция нам не нужна".

Отделят территорию одной группы от другой аккуратные дорожки, выложенные тротуарными кирпичиками. Такое решение, кстати, родилось уже по ходу работ - подсказали сами строители. Вообще, по словам Марины Недельской, сотрудники подрядной организации - ООО "Пилон" - подходят к выполнению задач не только ответственно, но и творчески.

УЮТНО И ТЕПЛО

В большинстве помещений уже выполнена частичная внутренняя отделка. В ясельной, а также в группе для малышей с физическими отклонениями в развитии смонтирован теплый пол, в буфетных комнатах и санузлах положен кафель, причем не казенного вида, а домашний - теплых расцветок, с красивым декором. Такой запросто можно встретить в любой квартире.

- Продумано практически все, - продолжила Марина Михайловна. - Например, шторы у нас будут висеть тяжелые, плотные, чтобы помещения не перегревались на солнце, а под ними - легкая органза под цвет обоев. Приобретена хорошая посуда для деток, фирмы "Люминарк", причем у каждой группы будет свой дизайн.

Будущий пищеблок - предмет особой гордости. Здесь установят не только варочные поверхности, духовые шкафы, но и много разного рода вспомогательной техники. Отдельно разместятся цех для обработки сырого мяса и рыбы, цех хранения и первичной обработки овощей, выделены зоны для нарезки салатов, холодильного оборудования.

По самым современным требованиям будут оснащены кабинет врача, процедурная, спортивный зал, в котором воспитатели смогут проводить также праздничные утренники и, конечно, сами группы. Игрушки, кроватки, шкафы и все необходимое для этого уже закуплено. Средства на реконструкцию и ремонт - 34 миллиона рублей поступили из двух бюджетов: 20 - из регионального и 14 - из городского. Кроме того, 8 миллионов администрация Мурманска выделила на приобретение инвентаря, мебели и техники. Окончание работ запланировано на 20 сентября, а открытие - на День города.

- Вот только названия у нашего садика еще нет, - улыбнулась на прощание Марина Недельская. - Возможно, придумаем его вместе с родителями наших будущих воспитанников.

Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Счастье однолюбов

Супруги Жарские однолюбы, каких поискать! Если уж влюбились, говорят, то навсегда. И им грех не верить! Они уже 60 лет вместе. Это раз. Всю трудовую жизнь отработали на одном предприятии. Это два. И три - "Вечерку" любят с самого первого выпуска! Лучше нее, уверены, не найдешь.

27 июля Владимир Арсентьевич и Валентина Ивановна вспомнят, как все было 60 лет назад. Хоть вспоминать-то, собственно, особо и нечего. Председатель колхоза забежал на минутку в гости рюмку "хлопнуть". Вот, собственно, и вся свадьба. А другой и не ждали. Июль месяц, страда!

Девчонки на своих свадьбах гуляли, вон вся деревня плясала! А на Валентине и платье-то было уже надетое раза два.

Но она не в обиде. Что там платье! Разве в нем главное? "Смотрю сейчас на невест, все в шелках, в кринолинах, - говорит, - и через два месяца вдруг - оп! - развод. А мы вот с "дедом" моим до сих пор за чаем конфету пополам делим, чтобы, значит, все поровну. И никому не обидно".

"Дед", Владимир Арсентьевич, признается: "За шестьдесят лет ни разу с моей Валюшкой серьезно не поругались!". "Так-таки ни разу?!" - не верю я. "Ни единого!" - подтверждает "дед". И шутя добавляет: "Если по носу не стукнул, значит, ссора не считается!".

А Валентина Ивановна, в свою очередь, признается, что счастливая. И что всегда старалась идти мужу на уступки. "Неужели всегда сразу заключали мировую?" - опять удивляюсь я. "Ну, женщина сразу на мировую пойти не может, ей подуться нужно, - проводит "ликбез" совместной жизни будущая виновница торжества. - А потом, конечно, надо мировую заключать! И упрекать друг друга не стоит, кто больше зарабатывает, кто меньше, ничего хорошего из этого не выйдет. Пусть считается, что все в семье поровну".

В Мурманск, на край земли, обоих привела, как водится, судьба. Владимир, выпускник средней мореходки в казахстанском Гурьеве, собирался рыбачить на Каспии. Но вмешался случай. "В Мурманске тогда механиков не хватало, и по указу министра рыбной промышленности всю нашу группу в тридцать человек распределили в Заполярье. Все тут осели! - вспоминает "молодожен". Смеется: "Как поступил на работу в "Мурмансельдь", впоследствии "Мурманрыбпром", так до самой пенсии ей и не изменял!".

С Валентиной, еще будучи курсантом, познакомился на каникулах, в Пензенской области. Она, акушерка колхозного роддома, не раздумывая поехала вслед за мужем на край земли. Мама отговаривала, конечно. И куда несет? Ни жилья в этом Мурманске нет, ни "приличного" климата. А обвыклась! Всю трудовую жизнь отработала в поликлинике водников.

Поначалу жили у тети Шуры Халтуриной, портовой грузчицы. В ее однокомнатной квартирке на улице Челюскинцев, 32 каким-то чудом разместились вшестером: сама тетя Шура, ее трое детей и Валентина с Владимиром! Потом получили комнату в построенном хозспособом доме на "Больничке". Затем справляли новоселье в доме у магазина "Весна", там дали две комнаты с подселением. И уже после благодаря парткому "Мурманрыбпрома" и его руководителю наконец получили свою отдельную "трешку", в которой вырастили троих детей и в которой по сей день живут.

Им уже давно за 80, а на здоровье редко жалуются. "Мы и в душе молодые!" - говорят. И еще говорят, что главное в жизни - позитивный настрой! Потому и в любимые газеты городскую "Вечерку" выбрали. "Особенно любим читать в "Вечерке" про Веллера, - признается Валентина Жарская. - По всему видно, что умный мужик, серьезный. Похозяйски взялся за город. Жилье для людей строит, дороги ремонтирует. Скверы реконструировать начал, читали. Дружно с Сысоевым работают, молодцы! Недавно ездили на "Ждущую" посмотреть. Вспомнила там, как сама мужа из рейсов ждала. Трогательно это почти до слез…".

К слову, каждое утро в семье Жарских начинается с "Вечерки". "Я к почтовому ящику за газетой иду, а Валюшка - в магазин, потом городские новости вместе читаем", - рассказывает Владимир Арсентьевич. Смеется: "Таких жизней, как у нас, я бы, наверное, еще штук сто прожил и не устал! Живем душа в душу. Чего и всем мурманчанам желаем".

27 июля за семейным столом Жарских поздравлять юбиляров соберутся дети, внуки и правнуки. А в сентябре большая семья ждет прибавления: в Латвии должен появиться на свет еще один правнук - третий. Говорят, непременно счастливым будет. Потому что у Жарских это в генах.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Где мужчинам купить шубы и дубленки?

Конечно, на Новоторжской ярмарке!

Профессионалы мужской моды уверены: натуральный мех — мужской материал. Однако современная меховая индустрия уделяет мужчинам не слишком много внимания. Как быть? Новоторжская ярмарка исправляет эту ситуацию и предлагает прекрасный выбор красивых и качественных шуб и дубленок для мужчин от 46 до 62 размера.

- Мужская коллекция Новоторжской ярмарки в этом сезоне очень продумана! - рассказывает директор Новоторжской ярмарки «За шубой!» **Наталья Серова**. - Мы учли разные пожелания покупателей-мужчин, создавая новые модели шуб и дубленок. Социальный статус, возраст, требования к качеству и цене - все имеет значение при покупке меховой одежды.

В торговом ряду «Классика для мужчин» продаются теплые, удобные мужские дубленки из овчины, шубы из мутона, бобра и даже экзотического меха кенгуру. Некоторые модели шуб и дубленок отделаны норкой. Цена меховых изделий - от 27 980 рублей. Особое внимание стоит обратить на длинное пальто «Президент» за 41 980 рублей: овчина мехом внутрь продублирована сверху блестящей черной кожей. Меховое пальто формирует образ сильного, современного, уверенного в себе мужчины.

- Длинные мужские пальто снова в моде! - комментирует Наталья Серова. - В коллекции Новоторжской ярмарки в этом сезоне есть длинные дубленки и шубы.



Дубленка «Серджин» за 29 980 руб.

Классические шубы и дубленки стройнят мужскую фигуру. Они одинаково хорошо подходят мужчинам разного возраста и комплекции. Можно с уверенностью сказать: в ряду «Классика для мужчин» все модели — хиты!

Торговый ряд «Мода для мужчин» - для тех, кто стремится выгодно подчеркнуть свое спортивное телосложение. Качественные дубленки современного кроя, выполненные из особо тонкой и мягкой овчины, тосканы, мехового велюра, овчины премиум, выглядят особенно элегантно и модно. Модели «Лендо» и хит сезона «Серджин» участвовали в Международном конкурсе «Меховая промышленная мода 2012». Модели этого ряда удовлетворят самые взыскательные вкусы мужчин.



Александр Васильев в дубленке «Канзас» за ~~37 980~~ руб., 27 980 руб.

- Этим летом остатки модных мужских коллекций мы продаем со скидкой 10 000 рублей, - говорит Наталья Серова. - Эти изделия на Новоторжской ярмарке можно узнать по красным ценникам.



Дубленка «Министр» за 29 980 руб.

На Новоторжской ярмарке каждый найдет шубу или дубленку на свой вкус и кошелек.

- Жена настояла, чтобы я наконец купил себе дубленку на зиму, - вспоминает Егор Михайлович, инженер-строитель 47 лет, посетивший Новоторжскую ярмарку в Краснодаре. - Никогда не любил походы по магазинам, но Новоторжская ярмарка - совсем другое дело! Торговые ряды организованы удобно, выбор огромный, модели для разного возраста. В дубленке, которую я выбрал, и за руль можно сесть, и в контору не стыдно прийти. Не замерзнешь и не запаришься. На Новоторжской ярмарке продавцы знают свое дело, поэтому мы быстро выбрали и купили то, что нам нужно. Удобно, кстати, что здесь банковскими карточками можно расплачиваться. Теперь за шубой или дубленкой — только на Новоторжскую ярмарку!

Мужские и женские шубы и дубленки на Новоторжской ярмарке можно купить в кредит. На все изделия действует гарантия. Процесс покупки меховой обновки здесь – это удовольствие. Приходите, и вы убедитесь в этом сами.

Добро пожаловать за шубами и дубленками на Новоторжскую ярмарку!

Цены на шубы: **www.shubu.ru**

8 (800) 100 63 92 (звонок бесплатный)

НОВОТОРЖСКАЯ® ЯРМАРКА

31 июля, 1, 2, 3, 4 августа 2013, ср - вс.
Ледовый дворец, с 10:00 до 20:00.
Мурманск, Челюскинцев, 2а.

*Кредит. ООО “РусфинансБанк”, лиц. ЦБ РФ №1792 от 15.02.2006, ООО “ХКФ Банк”, лиц. ЦБ РФ №316 от31.03.2003

03_052

Реклама. Товар сертифицирован.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

с 22 по 28 июля

По не зависящим от редакции причинам возможны изменения в программах телеканалов.

В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).

Реклама.

РОССИЯ 1

Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей “Новая волна-2013” 16+



Во вторник (23 июля) на канале “Россия 1” в 23.00 прямая трансляция из Юрмалы

Грандиозный концерт открытия “Новой волны-2013”. Впервые на сцене появятся конкурсанты, состоится торжественный вынос флагов стран участников и жеребьевка.

Ну и конечно выступят звезды российской и зарубежной эстрады - Иосиф Кобзон, Кристина Орбакайте, Валерий Леонтьев, Валерия, Валерий Меладзе, Константин Меладзе, Ирина Дубцова, Сергей Лазарев, Интарс Бусулис, Полина Гагарина, Иван Дорн, Александр Коган, Дима Билан, Нюша, Доминик Джокер, Потап и Настя, Эмин, группа “IOWA”, Санди Сандоро, Ева Польна, Анастасия Стоцкая и другие популярные артисты. А специальным гостем будет мировая звезда - певец Garou.

Конкурс “Новая волна-2013” будет проходить, как всегда, в Юрмале, в концертном зале “Дзинтари” с 23 по 28 июля. С ноября прошлого года был начат прием заявок от потенциальных участников, затем прошли отборочные конкурсы, а 25 апреля состоялся полуфинал в Москве, по итогам которого и были названы имена участников “Новой волны-2013”. Вот они:

- Азербайджан - Чингиз Мустафаев
- Армения - Мери Мнджоян
- Вьетнам - Вин Хуат
- Германия - Линда Теодосиу
- Грузия - Саломе Катамадзе
- Казахстан - Adam
- Киргизия - Айбек Бакытбеков
- Куба - Роберто Кел Торрес
- Латвия - Петерис Упелниекс
- Индонезия - Елва Патти
- Россию представят 4 участника - Группа “FRUKTЫ”, Арсений Бородин, группа “Санта-Барбара” и певица Юлия Терещенко
- от Украины выступят Аркадий Войтюк и Ольга Диброва.

Оценивать участников будет жюри, в состав которого входят три Игоря - Крутой, Матвиенко и Николаев, братья Константин и Валерий Меладзе, очаровательные Лайма Вайкуле и Валерия, Леонид Агутин, Максим Фадеев, Юрий Антонов и итальянец Тото Кутуньо.

Дополнительные ключи для домофонов - НЕТ ПРОБЛЕМ!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.



Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.



Для изготовления дубликата ключа для домофона вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

Дубликат магнитного ключа вы можете заказать по адресу:

г. Мурманск, Кольский просп., 9

(редакция газеты "Вечерний Мурманск").

Тел. 47-65-67.

24_144_1 РЕКЛАМА

РАБОТА УТРОМ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газет по адресам:

РЕКЛАМА BM_001c

Улицы Воровского - вся, Егорова - вся, Комсомольская - вся, Коммуны - вся, просп. Ленина - 39-67.

Улицы К. Либкнехта - вся, Папанина - вся, Пищевиков - вся, Загородная - вся, просп. Ленина - весь, переулки Терский - весь, Водопроводный - весь.

Улицы Бабикова - вся, Копытова - вся.

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

Тел. для справок: **25-10-37, 47-65-67, 45-45-27.**

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровьица! (12+).
13.45 Истина где-то рядом (16+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ" (16+).
16.10 Я подаю на развод (16+).
17.00 Т/с "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).
0.55, 3.05 Х/ф "ЧАК И ЛАРРИ: ПОЖАРНАЯ СВАДЬБА" (16+).
3.10 Х/ф "НОЧЬ С БЕТ КУПЕР" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Вести. Мурман.

* * *

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
13.00 Особый случай (12+).
15.00 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
16.00, 17.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПУТЕЙЦЫ-3" (12+).
22.50 Док. фильм "Второе Крещение Руси".

ГТРК "МУРМАН"

0.55 Вести +.

* * *

1.20 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ".
2.55 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-17" (16+).

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.35, 10.20 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.35 Т/с "БРАТАНЫ" (16+).
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).
21.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
1.35 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.35 Дикий мир (0+).
3.25 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
5.05 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

7.00 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Наблюдатель.
11.15 Х/ф "ДРУЗЬЯ И ГОДЫ".
13.25 Док. фильм "Стать мужчиной в Меланезии".
14.20 Линия жизни: "Андрей Дементьев".
15.10 Мой Эрмитаж.
15.50 Х/ф "ХРИЗАНТЕМЫ", "МИРАЖИ".
17.05 XXI Музыкальный фестиваль "Звезды белых ночей".
17.35 Виртуозы гитары: "Лиа Коэн".
18.40 Полиглот: "Выучим английский за 16 часов!".
19.45 Острова: "Богдан Ступка".
20.25 Док. сериал "Космическая одиссея. XXI век".
20.55 Док. фильм "Призрачная армия Китая".
21.45 Док. сериал "Архиепископ Иоанн Шанхайский".
22.15 Т/с "МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ".
23.00 Психология личности: "Жизнь с непохожими людьми".
23.50 Док. сериал "Дочь философа Шпета".
0.20 Док. сериал "Удивительный мир Альбера Кана: "Европа на грани войны".
1.15 Несерьезные вариации.
1.40 Academia: "Татьяна Сорокина. "Врачевание и медицина Древней Греции".
2.30 Док. фильм "Германия. Замок Розенштайн".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).

* * *

9.30, 17.30, 18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
11.00, 16.00, 23.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+).

* * *

19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

* * *

21.00 Х/ф "ВСЕЛЯЮЩИЕ СТРАХ" (16+).
23.05, 1.30 6 кадров (16+).
0.30 Свидание со вкусом (16+).
1.45 Х/ф "48 ЧАСОВ" (16+).

БЛИЦ

7.00, 7.55, 14.00 Телерынок (16+).
7.25 Док. фильм (16+).

* * *

8.20 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "КОЛОМБИАНА" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30, 18.00, 18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
15.00, 20.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

* * *

19.30 Новости (16+).
19.55 Тайм-аут (16+).

* * *

21.00 Х/ф "НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА" (12+).
23.40 Дом-2. Город любви (16+).
0.40 Дом-2. После заката (16+).
1.10 Х/ф "ДЕННИС-МУЧИТЕЛЬ" (12+).
3.00 Т/с "ИСТВИК" (16+).
3.55 Х/ф "ЛУНИ ТЮНЗ: СНОВА В ДЕЛЕ" (12+).
5.45 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.05 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
6.30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "СЕРДЦА ТРЕХ" (12+).
10.40, 11.50 Х/ф "СЕРДЦА ТРЕХ-2" (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 23.50 События.
13.50 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10, 19.45, 5.40 Петровка, 38 (16+).
15.30 Х/ф "АНИСКИН И ФАНТОМАС". 1-я серия (16+).
16.55 Доктор И. (16+).
17.50 Специальный репортаж: "Зачетный июль" (12+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (12+).
22.20 Без обмана: "Верните деньги" (16+).
23.10 Т/с "МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК" (16+).
0.25 Футбольный центр.
1.00 Мозговой штурм: "Верните нам науку!" (12+).
1.35 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
3.30 Т/с "МИСС ФИШЕР" (16+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. сериал "Живая история: "Вне зоны доступа" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45 Место происшествия.
10.30, 11.25, 12.30, 12.45, 13.40, 14.35, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с "ГРУППА "ZETA"-2" (16+).
19.00, 19.35, 20.05 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.35, 21.20, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ" (16+).
1.00 Х/ф "ЗИМНЯЯ ВИШНЯ" (12+).
2.45 Х/ф "КОРОЛЕВА ШАНТЕКЛЕРА" (12+).
5.05 Док. сериал "Живая история: "Рядом с Марселем" (12+).

РОССИЯ 2

5.00, 2.00 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 20.30, 22.30 Большой спорт.
7.20 Страна спортивная.
8.00 Моя рыбалка.
8.30 Диалоги о рыбалке.
9.20 Х/ф "НАВОДЧИК" (16+).
11.25 Наука 2.0. Большой скачок: "Сейсмическая безопасность Олимпиады".
12.20 24 кадра (16+).
12.55 Наука на колесах.
13.25 Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА" (16+).
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 1 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Испании.
17.15, 17.45 Наука 2.0. НЕпростые вещи: "Фантик", "Жвачка".
18.20 Наука 2.0. ЕХперименты: "Гидросамолеты".
19.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Вышка. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Испании.
20.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Команды. Техническая программа. Финал.
23.00 Угрозы современного мира: "ГМО".
23.30 Угрозы современного мира: "Супермикроб".
0.05 Профессиональный бокс.
4.30 Рейтинг Баженова: "Самые опасные животные".

РЕН-ТВ

5.00 Х/ф "БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ" (16+).
5.30 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Странное солнце" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Документальный проект: "Чужая земля" (16+).
10.00 Документальный проект: "Битва за Землю" (16+).
11.00 Документальный проект: "Поймать пришельца" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Военная тайна (16+).
22.00 Живая тема: "Творцы человечества" (16+).
23.50 Т/с "СОЛДАТЫ-3" (16+).
1.50 Т/с "ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2" (16+).
3.40 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.35, 6.10, 6.40, 7.05, 7.30, 9.55, 10.30, 11.00, 11.55, 15.45, 16.15, 17.10, 4.35 М/ф (6+).
8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 12.25 М/ф (0+).
11.30 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.50, 13.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
13.45, 14.15 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
14.45, 15.15 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
16.40 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
18.05 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
18.35 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (12+).
19.00 Т/с "СОБАКА ТОЧКА КОМ" (6+).
19.30 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.00, 20.25 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.00, 21.55 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
22.55, 1.40 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
23.50, 2.40 Т/с "КАЙЛ XY" (16+).
0.50, 3.35 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ" (16+).

ПЕРЕЦ АТВ

6.00, 7.00, 5.30 М/ф (0+).
6.30 Удачное утро (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40, 22.00, 23.30 Анекдоты (16+).
9.00, 12.00, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.30 Х/ф "ГОРЯЧАЯ ТОЧКА" (16+).
11.00, 5.20 Веселые истории из жизни (16+).
13.00, 22.30 КВН. Играют все! (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Дорожные драмы: "Опасная сделка" (16+).
16.00, 1.30 Джентльмены на даче. Женский сезон (16+).
17.00 Вне закона: "Как стать красоткой?" (16+).
17.30 Вне закона: "Смерть на пороге" (16+).
18.00 Их разыскивает полиция: "Черные риэлторы" (16+).
18.30 Их разыскивает полиция: "Драма в Балашихе" (16+).
19.00 Дорожные драмы: "Смертельный таран" (16+).
19.30 Есть тема! "Шальные деньги" (16+).
20.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
0.30 Смешно до боли (16+).
1.00 Удачная ночь (0+).
2.00 Х/ф "В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ" (18+).
Уличный клоун, вынужденный бежать от полиции, находит спасение на пиратском судне. Он попадает в рабство и оказывается на каком-то таинственном острове, где проходит обучение в школе боевых искусств. А оттуда прямой путь на супертурнир, где победитель получает огромного золотого дракона.
3.55 Самое вызывающее видео (16+).
4.50 Самое смешное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро (0+).
7.00 Знакомьтесь: мужчина! (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Х/ф "ЕЩЕ ОДИН ШАНС" (16+).
В жизни Полины происходит страшная трагедия: она теряет близких людей. Ее муж и пятилетний сынишка Миша погибают в автомобильной аварии. Полина находится на грани самоубийства. Выйти из жуткой депрессии героине помогает сестра Вера, она советует родить еще одного ребенка. Полине остается лишь найти достойного отца для будущего малыша. Самым подходящим кандидатом оказывается Арсений. Забеременев, Полина расстается с мужчиной. Через несколько лет судьба вновь сводит Полину и Арсения. Они оказываются сотрудниками одной фирмы.
12.15 Свои правила (16+).
12.45 Вкусы мира (0+).
13.00, 2.05 Т/с "БЫЛА ЛЮБОВЬ" (16+).
16.30, 21.00 Т/с "ЗАГС" (16+).
17.30 Док. сериал "Бывшие" (16+).
18.00 Красота без жертв (16+).
19.00, 23.00 Одна за всех (16+).
19.15 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ" (12+).
21.30 Не в деньгах счастье (16+).
22.30 Док. сериал "Своя правда" (16+).
23.30 Х/ф "ТАЕЖНЫЙ РОМАН" (12+).
5.35 Мужские истории (16+).
6.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
8.30 Х/ф "БАТАРЕЙКИ В КОМПЛЕКТ НЕ ВХОДЯТ" (12+).
10.30, 18.00, 1.15 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.30 Док. фильм "Нострадамус" (12+).
12.00 Х/ф "НЕБЕСНЫЙ КАПИТАН И МИР БУДУЩЕГО" (12+).
14.00, 4.00 Х/ф "ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
22.45 Х/ф "ШАКАЛ" (16+).
1.45 Х/ф "ДВОЙНОЙ КОПЕЦ" (16+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Следственный лабиринт" (16+).
7.05, 18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие" (12+).
7.55, 9.15 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
14.15 Х/ф "РАССКАЖИ МНЕ О СЕБЕ" (12+).
16.20 Х/ф "ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ" (12+).
19.50 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+).
20.25 Х/ф "ШЕСТОЙ" (12+).
22.30 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
23.20 Т/с "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4" (16+).
1.20 Док. сериал "Победоносцы" (6+).
1.45 Х/ф "ОДНОФАМИЛЕЦ" (12+).
4.20 Х/ф "ХРОНИКА НОЧИ" (12+).

ИЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "СТЕРВА" (16+).
1.45 Х/ф "ССД" (16+).
3.35 Х/ф "НАСТРОЙЩИК" (16+).
6.20 Х/ф "ВИНТ" (16+).
7.45, 20.00 Т/с "СЕТЬ" (16+).
8.35 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ КНИГ".
10.05 Х/ф "ФАРТ" (16+).
11.45 Х/ф "СЕСТРЫ" (16+).
13.15, 14.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО" (16+).
15.05 Х/ф "СТАЯ" (16+).
16.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ" (16+).
18.20 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2" (16+).
20.50 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
22.40 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 12.30, 18.00 Проще говоря.
7.30, 16.00, 23.00 Откажи, если сможешь! (16+).
8.00, 15.00 М/ф (6+).
8.30, 11.30 Столица (16+).
9.30 Выжить в мегаполисе (16+).
10.00 Т/с "ЛИЛИИ" (12+).
11.00, 13.00, 17.00, 22.00 Associated Press (12+).
13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.00, 21.30, 22.30 Новости.
14.00, 20.00 Умка (6+).
19.00 Цвет власти (12+).
21.00 Со всего света (12+).

ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОСКВЫ

Уважаемые жители Мурманска!

В вашем городе с 25 по 30 июля пройдет выставка-продажа "Здоровье из Москвы", во время которой вы можете приобрести медицинские аппараты для домашнего применения "Импульс", "Биокорректор Люкс", "Светомаг", "Меридиан", "Мобильный Спасатель".

Специальное летнее предложение! Впервые на выставке-продаже при покупке одного из медицинских приборов или одного комплекта БАД в подарок - магнитостимулирующий аппликатор **"Целитон".***

Специально для мужчин! Натуральное нелекарственное средство **"АльфаМен".**

Наши новинки! Аппарат для ультразвуковой и фототерапии **"ИМПУЛЬС".**

"СВЕТОМАГ" - прибор для лазерной стимуляции функции зрения.

"БИОКОРРЕКТОР Люкс" - аппарат для корректировки состояния организма по биологически активным зонам.

На выставке также представлены натуральные нелекарственные препараты - СВЕТОМАГ, СВЕТОЧ, ВИЗИМАКС, ОСТРОГЛАЗ.

Товары для здоровья, приобретенные на выставке, - это отличный шанс помочь своим глазам, сердцу, сосудам и суставам вовремя!

В магазине постоянно присутствует специалист из Москвы.

*БАД. Не является лекарственным средством.

Товар подлежит обязательной сертификации.

01_213

РЕКЛАМА

* С 25 по 30 июля 2013 г. Информацию об акции и условиях ее проведения, количестве призов, месте их получения можно узнать по тел. (8152) 25-25-59.. ООО "Медтехфарм".

Магазин "Центр здоровья", ул. Полярные Зори, 3, тел. 25-25-59.

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровьица! (12+).
13.45 Истина где-то рядом (16+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ" (16+).
16.10 Я подаю на развод (16+).
17.00 Т/с "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).
0.55 Х/ф "НЕОБЫКНОВЕННЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ БЛАНСЕК" (12+).

В ролях: Луиз Бургуан, Матье Амальрик, Жилль Лелуш. 1912 год. Бесстрашная юная журналистка Адель Блан-Сек готова пойти на все ради достижения цели, даже если для этого ей предстоит отправиться в Египет и столкнуться с мумиями всех форм и размеров. А в это время Париж охвачен паникой: каким-то невероятным образом в музее естествознания из яйца птеродактиля, возраст которого насчитывает 136 миллионов лет, вылупляется детеныш и начинает терроризировать жителей города. Но опасность нисколько не тревожит Адель, готовую с головой броситься в водоворот самых невероятных приключений.

3.05 Х/ф "ПОРТРЕТ СОВЕРШЕНСТВА" (12+).

В ролях: Дженнифер Энистон, Джей Мор, Кевин Бэйкон. Умная, симпатичная девушка работает в рекламном агентстве, но повышения по службе все нет, так как из-за неустроенной личной жизни она считается ненадежным работником. Подруга решает ей помочь и показывает начальству фотографию, на которой героиня сидит на коленях у своего "жениха".

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Вести. Мурман.

* * *

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
13.00 Особый случай (12+).
15.00 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
16.00, 17.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПУТЕЙЦЫ-3" (12+).
23.00 Торжественное открытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2013". Прямая трансляция из Юрмалы.

ГТРК "МУРМАН"

1.10 Вести +.

* * *

1.35 Честный детектив (16+).
2.10 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ".
3.30 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-17" (16+).

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.35, 10.20 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.35 Т/с "БРАТАНЫ" (16+).
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).
21.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
1.40 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.40 Главная дорога (16+).
3.10 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
5.00 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Наблюдатель.
11.15, 22.15 Т/с "МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ".
12.05 Док. сериал "Великий перемол, или Академическое дело".
12.35 Док. фильм "Призрачная армия Китая".
13.25, 0.20 Спектакль "МНЕ СНИЛСЯ СОН...".
14.15, 2.40 Док. фильм "Монте-Альбан. Религиозный и торговый центр".
14.30 Острова.
15.10 Письма из провинции: Астраханская область.
15.50 Х/ф "СУМЕРКИ ЖЕНСКОЙ ДУШИ", "ДИТЯ БОЛЬШОГО ГОРОДА".
17.05 Док. фильм "Князь Потемкин. Свет и тени. Черноморский властитель".
17.35 Гала-концерт "Виртуозы гитары-2012".
18.35 Док. фильм "Уильям Гершель".
18.40 Полиглот: "Выучим английский за 16 часов!".
19.45 Больше, чем любовь: "Ван Гог".
20.25 Док. сериал "Космическая одиссея. XXI век".
20.55 Док. фильм "Потерянные пирамиды Китая".
21.45 Док. сериал "Отец Николай Гурьянов".
23.00 Психология личности: "Король и свита".
23.50 Док. сериал "Дочь философа Шпета".
1.10 Максим Венгеров и Ваг Папян на III Международном фестивале Мстислава Ростроповича.
1.55 Academia: "Татьяна Сорокина. "Врачевание и медицина Древней Греции".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

* * *

9.30, 17.30, 18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
12.30, 13.30, 16.30, 23.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00, 22.45 6 кадров (16+).
14.05, 15.05 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Х/ф "СКАЙЛАЙН" (16+).

В ролях: Эрик Бальфур, Скотти Томпсон, Бриттани Дэниэл. После вечеринки компания друзей просыпается от того, что в окно ударяет яркий свет. Они видят, как людей на улице затягивает в столп света, и они поднимаются куда-то вверх. Вскоре после этого на планете начинается зачистка оставшихся людей. Выжившим предстоит бороться за жизнь с инопланетными захватчиками.

0.30 Свидание со вкусом (16+).
1.30 Т/с "ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА".
2.20 Х/ф "ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ" (16+).

В ролях: Эдди Мерфи, Ник Нолти, Брайон Джеймс. Крутой полицейский Джек Кейтс и ушлый аферист Регги Хэммонд вынуждены вновь стать напарниками, и на этот раз у них обоих большие неприятности. За Регги, который все-таки досидел свой срок, охотятся его бывшие дружки. Джеку грозит увольнение, а может быть, и тюремное заключение. У Регги и Джека всего 48 часов, чтобы найти самого опасного преступника Сан-Франциско.

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

* * *

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА" (16+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
15.00, 20.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

* * *

19.30 Новости (16+).

* * *

21.00 Х/ф "РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ" (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
0.35 Х/ф "СЛОВО БОЖЬЕ" (16+).

В ролях: Джозеф МакКелхир, Кортни Хэлверсон, Эд Лотер. Человечество жестоко отплатило работяге Чарли, избравшему путь народного целителя: его семью убивают, а сам бедняга спивается. И ведь это еще не конец: познакомившись с загадочной девочкой Сарой, Чарли понимает: худшее - впереди.

2.35 Т/с "ИСТВИК" (16+).
3.30 М/с "Том и Джерри: мотор!" (12+).
5.05 Необъяснимо, но факт.
6.05 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
6.30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.35 Х/ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА" (16+).

В ролях: Алиса Фрейндлих, Станислав Говорухин, Лариса Гузеева. Работник издательства Ольга Петровна Туманова - страстная любительница детективов и сыщик по призванию. Она не опер, не дознаватель, не следователь, но у нее есть свой способ поиска преступников - логика. Женская логика. На следующее утро после ухода на пенсию Туманова становится понятой. Убит ее сосед - бизнесмен Корзун. У следствия есть версия, но у Ольги Петровны свой взгляд на убийство.

10.35 Док. фильм "Евгений Весник. Все не как у людей" (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
11.50 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (12+).
13.50 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
15.30 Х/ф "АНИСКИН И ФАНТОМАС". 2-я серия (16+).
16.55 Доктор И... (16+).
17.50 Доказательства вины: "Не увольняй - убьет" (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (12+).
22.20 Док. фильм "Zaraza" (16+).
23.10 Т/с "МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК" (16+).
0.25 Х/ф "ВЫШЕЛ ЕЖИК ИЗ ТУМАНА" (16+).

В ролях: Алла Юганова, Сергей Горобченко, Прохор Дубравин. На Елену Смирнову, бухгалтера частной фирмы, разом сваливаются все несчастья. Ее увольняют с работы, к другой, более молодой женщине уходит муж, свекровь пытается выгнать из квартиры и в довершение семнадцатилетняя дочь Аля узнает, что Елена ей не родная мать, не может простить такого обмана и уезжает к родной матери в Прагу.

4.35 Наша Москва (12+).
4.55 Еще не поздно (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. сериал "Живая история: "Перезагрузка" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30 Х/ф "БЕЛЫЕ ВОЛКИ" (12+).

В ролях: Гойко Митич, Хорст Шульце, Барбара Брыльска. Коварству "бледнолицых" нет предела. Они загоняют индейцев в резервацию. В зимний холод "белые волки" оставляют "краснокожих" без еды и воды. Вождь индейского племени Зоркий Сокол вступает на тропу войны.

12.30 Х/ф "ЧИНГАЧГУК - БОЛЬШОЙ ЗМЕЙ" (12+).
14.05 Х/ф "СЕВЕРИНО" (12+).

В ролях: Гойко Митич, Виолетта Андреи, Константин Фугасин. Северино, южноамериканский индеец племени манзанеро, после десятилетнего отсутствия возвращается в родную деревню. Но ситуация там за это время в корне изменилась: кто-то постоянно совершает нападения на белых и на индейцев, угоняет скот. Северино решает остаться, чтобы выяснить, кто и зачем сеет вражду между белыми и индейцами.

16.00 Х/ф "СЛЕД СОКОЛА" (12+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10, 4.25 Х/ф "ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ" (12+).

В ролях: Марина Неелова, Наталья Андрейченко, Мария Виноградова. Любимый муж, дети, тихое семейное счастье - об этом мечтает героиня фильма. Она просто создана для такой жизни, однако ей почему-то не везет. Нет, она не ждет сказочного принца, может многое простить. Только вот без любви и понимания обойтись не в силах.

0.45 Х/ф "ПРОГУЛКА ПО ПАРИЖУ" (16+).

В ролях: Екатерина Гусева, Лариса Удовиченко, Макс Морел. Полина летит в Париж, где она встречает мужчину. Первая встреча происходит при странных обстоятельствах. Герой ранен, и девушка оказывает ему помощь. Потом она проводит с ним некоторое время. И возникают чувства.

2.35 Х/ф "ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ" (12+).

В ролях: Людмила Зайцева, Олег Ефремов, Михаил Кононов. Трогательная и вместе с тем простая история любви молодой колхозницы. Муж, оставив ее с тремя детьми, уехал "искать смысл жизни" в город. Но новый участковый милиционер - добрый и сердечный человек - изменил прежнее представление героини о счастье.

РОССИЯ 2

5.00, 2.15 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 22.30 Большой спорт.
7.20 Большой тест-драйв.
8.15 Наука 2.0 Большой скачок: "Альтернативное топливо".
8.45 АвтоВести.
9.20 Х/ф "ЛИВЕНЬ" (16+).
11.25 Наука 2.0. Большой скачок: "Зоопарк. Сохранить и приумножить".
12.20 Угрозы современного мира: "ГМО".
12.55 Угрозы современного мира: "Супермикроб".
13.25 Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА-2" (16+).
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 1 м. Женщины. Финал.
17.00 Наука 2.0. Большой скачок: "Дельфинотерапия".
17.25 Наука 2.0. Большой скачок: "Супертекстиль".
17.50 Наука 2.0. Большой скачок: "Иллюзии".
18.20 Наука 2.0. Большой скачок: "Наука лжи".
19.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Испании.
20.45 Х/ф "НОЛЬ-СЕДЬМОЙ" МЕНЯЕТ КУРС" (16+).
22.55 Футбол. "Ювентус" и "Милан" в предсезонном турнире.
4.30 Рейтинг Баженова: "Самые опасные животные".

РЕН-ТВ

5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Стрелы богов" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Документальный проект: "Хранители Вселенной" (16+).
10.00 Документальный проект: "Подводный разум" (16+).
11.00 Документальный проект: "Стражи глубин" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Территория заблуждений.
22.00 Пища богов (16+).
23.50 Т/с "СОЛДАТЫ-3" (16+).
1.50 Т/с "ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2" (16+).
3.40 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.35, 6.10, 6.40, 7.05, 7.30, 9.55, 10.30, 11.00, 11.55, 15.45, 16.15, 17.10, 4.35 М/ф (6+).
8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 12.25 М/ф.
11.30 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.50, 13.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
13.45, 14.15 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
14.45, 15.15 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
16.40 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
18.05 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
18.35 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (12+).
19.00 Т/с "СОБАКА ТОЧКА КОМ" (6+).
19.30 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.00, 20.25 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.00, 21.55 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
22.55, 1.40 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА" (12+).
23.50, 2.40 Т/с "КАЙЛ XY" (16+).
0.50, 3.35 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ" (16+).

ПЕРЕЦ АТВ

6.00, 7.00, 5.30 М/ф (0+).
6.30 Удачное утро (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40, 22.00, 23.30 Анекдоты (16+).
9.00, 12.00, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.30 Х/ф "САБОТАЖ" (16+).
11.30 Веселые истории из жизни (16+).
13.00, 22.30 КВН. Играют все! (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Дорожные драмы: "Повесть о настоящем мотоциклисте" (16+).
16.00, 1.30 Джентльмены на даче. Женский сезон (16+).
17.00 Вне закона: "Слуга Люцифера" (16+).
17.30 Вне закона: "Секс, ложь и пистолет" (16+).
18.00 Их разыскивает полиция: "Должник" (16+).
18.30 Их разыскивает полиция: "Черные риэлторы" (16+).
19.00 Дорожные драмы: "Опасная сделка" (16+).
19.30 Есть тема! "Шальные деньги" (16+).
20.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
0.30 Смешно до боли (16+).
1.00 Удачная ночь (0+).
2.00 Х/ф "БЛЭК ДЖЕК" (16+).
4.00 Самое вызывающее видео (16+).
4.55 Самое смешное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро (0+).
7.00 Знакомьтесь: мужчина! (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Спросите повара (0+).
9.40 Х/ф "ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ" (16+).
11.45 Вкусы мира (0+).
12.00, 4.40 Свои правила (16+).
12.30 Док. сериал "Служебные романы" (16+).
13.00, 1.10 Т/с "БЫЛА ЛЮБОВЬ" (16+).
16.30, 21.00 Т/с "ЗАГС" (16+).
17.30 Док. сериал "Бывшие" (16+).
18.00 Красота без жертв (16+).
19.00, 23.00 Одна за всех (16+).
19.15 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ" (12+).
21.30 Не в деньгах счастье (16+).
22.30 Док. сериал "Своя правда" (16+).
23.30 Х/ф "ПАРИ НА ЛЮБОВЬ" (16+).
5.10 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
6.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
8.45 Анимационный фильм "Маленький полярный медвежонок-2" (0+).
10.30, 18.00, 0.45 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.00 Док. сериал "Загадки истории: "Доктор Джекил и мистер Хайд. Правдивая история" (12+).
12.00 Док. сериал "Загадки истории: "Франкенштейн - в поисках правды" (12+).
13.00 Док. сериал "Загадки истории: "Викинги" (12+).
14.00 Док. сериал "Загадки истории: "Пираты Карибского моря: подлинная история" (12+).
15.00 Док. сериал "Загадки истории: "Загадка кода Да Винчи" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
22.45 Х/ф "ЦИКЛОП" (16+).
1.15 Х/ф "ДОКТОР ГОЛЛИВУД" (12+).

В ролях: Майкл Дж. Фокс, Джули Орнер, Бернард Хьюз. Судьба подложила ему свинью. Бенджи Стоун был подающим надежды пластическим хирургом, ехал в Голливуд, и вдруг - авария на главной улице какого-то захолустного городка. Кто виноват? Конечно, Бенджи. Полиция определяет нарушителю наказание: 32 часа принудительных работ терапевтом в местной больнице. Нормально? Доктор Голливуд приступает к работе. И самое дикое - она ему нравится. Потому что рядом - прехорошенькая провинциалочка.

3.15 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Следственный лабиринт" (16+).
7.05, 18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие" (12+).
7.55, 9.15 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
12.35 Док. сериал "Победоносцы" (6+).
14.20 Док. сериал "Битва империй" (12+).
15.00, 16.15, 23.20 Т/с "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4" (16+).
17.25 Док. сериал "Освобождение" (12+).
19.45 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+).
20.15 Х/ф "ЖАВОРОНОК" (12+).
22.30 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
1.20 Т/с "РОССИЯ МОЛОДАЯ" (6+).
5.10 Док. фильм "Тайны Цемесской бухты" (12+).

ИЛЛЮЗИОН

1.15 Х/ф "ВИНТ" (16+).
2.45 Х/ф "ПОХИТИТЕЛИ КНИГ" (16+).
4.20 Х/ф "ФАРТ" (16+).
6.05 Х/ф "СЕСТРЫ" (16+).
7.35, 20.00 Т/с "СЕТЬ" (16+).
8.25 Х/ф "СТАЯ" (16+).
10.05 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ" (16+).
11.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2" (16+).
13.15, 14.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО" (16+).
14.50 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА" (6+).
15.55 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
17.45 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
20.50 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИК-ЭНД" (16+).
22.25 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Цвет власти (12+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости.
8.00, 15.00 М/ф (6+).
9.00 Выжить в мегаполисе (16+).
10.00, 16.00 Т/с "ЛИЛИИ" (12+).
11.00, 13.00, 17.00, 22.00 Associated Press (12+).
12.00 Со всего света (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
18.00 Т/с "НЕПРИРУЧЕННЫЕ" (12+).
19.00 Откажи, если сможешь! (16+).
21.00, 23.00 Место происшествия (16+).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровьица! (12+).
13.45 Истина где-то рядом (16+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ" (16+).
16.10 Я подаю на развод (16+).
17.00 Т/с "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2" (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Т/с "СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ" (16+).
0.55 Т/с "ФОРС-МАЖОРЫ" (16+).
1.50, 3.05 Х/ф "ОСКАР И ЛЮСИНДА" (16+).

В ролях: Кейт Бланшетт, Ральф Файнс, Сайэрэн Хайндз. Оскар - молодой священник, который играет в азартные игры, а весь выигрыш жертвует в пользу бедных. Люсинда - деловая женщина из Австралии, для которой не существует никаких правил, установленных обществом. Познакомившись за карточным столом, они заключают безумное пари. Люсинда строит церковь полностью из стекла, а Оскар обязуется перевезти ее в целости и сохранности в Австралию. Ставки сделаны.

4.10 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Вести. Мурман.

* * *

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
13.00 Особый случай (12+).
15.00 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
16.00, 17.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПУТЕЙЦЫ-3" (12+).
23.00 Новая волна-2013. Прямая трансляция из Юрмалы.
0.55 Док. фильм "Смертельный друг Р" (12+).

ГТРК "МУРМАН"

1.55 Вести +.

* * *

2.20 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ".
3.55 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-17" (16+).

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.35, 10.20 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.35 Т/с "БРАТАНЫ" (16+).
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).
21.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
1.35 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.35 Квартирный вопрос (0+).
3.40 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
4.55 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Наблюдатель.
11.15, 22.15 Т/с "МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ".
12.05 Док. сериал "Великий перемол, или Академическое дело".
12.35 Док. фильм "Потерянные пирамиды Китая".
13.25, 0.20 Спектакль "НЕ ТАКОЙ, КАК ВСЕ".
14.30 Больше, чем любовь: "Ван Гог".
15.10 Письма из провинции: "Верхний Уймон (Республика Алтай)".
15.50 Х/ф "НЕМЫЕ СВИДЕТЕЛИ", "УМИРАЮЩИЙ ЛЕБЕДЬ".
17.15, 2.40 Док. фильм "Соляные копи Велички".
17.35 Виртуозы гитары: "Хуан Мануэль Канизарес".
18.15 Док. фильм "Николай Черкасов".
18.40 Полиглот: "Выучим английский за 16 часов!".
19.45 Док. фильм "Звезда Казакевича".
20.25 Док. сериал "Космическая одиссея. XXI век".
20.55 Док. фильм "Морские драконы. Забытый флот Китая".
21.45 Док. сериал "Архимандрит Гавриил Ургебадзе".
23.00 Психология личности: "Подростки и родители".
23.50 Док. сериал "Дочь философа Шпета".
1.25 Камерный хор Московской консерватории. Художественный руководитель и дирижер - Борис Тевлин.
1.55 Academia: "Юрий Пивоваров. "Русский XIX век".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

* * *

9.30, 17.30, 18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
12.30, 17.00, 23.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00, 22.30 6 кадров (16+).
14.15, 15.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Х/ф "ПИРАНЬИ" (16+).

В ролях: Ричард Дрейфус, Винг Реймс, Элизабет Шу. После землетрясения в море на глубине в 20 метров образовалась огромная трещина, из которой прорвались в наш мир древние чудовища, вымершие несколько тысяч лет назад. Теперь небольшому курортному городку грозит серьезная опасность.

0.30 Свидание со вкусом (16+).
1.30 Т/с "ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА" (16+).
2.20 Х/ф "ЛОХМАТЫЙ СПЕЦНАЗ" (6+).

В ролях: Лайэм Эйкен, Кевин Нилон, Молли Шэннон. Двенадцатилетний Оуэн Бэйкер выгуливал чужих собак и мечтал о своей. И вот мечта сбылась - ему подарили щенка. Но под видом милого лохматого симпатяги скрывается кто-то совсем другой - в доме Оуэна поселился инопланетный разведчик.

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

* * *

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ" (16+).

В ролях: Винс Вон, Джастин Лонг, Джейсон Бейтман. С семейным счастьем у Брук и Гэри не сложилось: со временем узники Гименея стали цапаться, как кошка с собакой. Выход очевиден: развод, и точка. Вот только по-людски, видимо, разойтись не получится. Дело пахнет керосином!

15.00, 20.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
18.00, 18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
21.00 Х/ф "НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ" (16+).

В ролях: Джейсон Сигел, Крис Прэтт, Лоурен Уидман. С тех пор как Томас и Виолетта объявили о своей помолвке, прошло пять лет, а воз и ныне там. Узаконить отношения влюбленным то переезд не дает, то еще что. Выдержит ли любовь испытание временем - или, может, ну ее, эту свадьбу?

23.25 Дом-2. Город любви (16+).
0.25 Дом-2. После заката (16+).
0.55 Х/ф "ВОРОНЬЕ" (18+).

В ролях: Шон Патрик Флэнери, Стивен МакХэтти, Кристин Бут. Черный ворон, что ж ты вьешься над захолустным Миддлтауном? А это нужно спросить у фермера Клайда, чьи злосчастные коровы заразили птичек бешенством. Осатаневшее воронье жаждет крови, так что пора звать шерифа!

2.45 Т/с "ИСТВИК" (16+).
3.35 Т/с "БЭМ МАРДЖЕРА ПРЕДСТАВЛЯЕТ: ГДЕ ГРЕБАНЫЙ САНТА?" (18+).
5.25 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.05 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
6.30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.35 Х/ф "ЗАЙЧИК" (6+).

В ролях: Леонид Быков, Ольга Красина, Игорь Горбачев. Театральный гример Зайчик - скромный, честный и добрый человек - не может смириться с рутиной и бюрократизмом, царящими в театре. Поэтому Зайчик часто попадает в смешные и нелепые ситуации. Однако его упорству можно позавидовать.

10.20 Док. фильм "Женя Белоусов. Все на свете за любовь" (12+).
11.10, 15.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 23.50 События.
11.50 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (12+).
13.50 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.30 Х/ф "И СНОВА АНИСКИН". 1-я серия (16+).
16.55 Доктор И... (16+).
17.50 Линия защиты (16+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2" (12+).
22.20 Хроники московского быта: "Без детей" (16+).
23.10 Т/с "МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК" (16+).
0.25 Х/ф "ТОЛЬКО НЕ СЕЙЧАС" (16+).

В ролях: Александр Домогаров-мл., Магдалена Лампарска, Даниэль Ольбрыхский. Действие происходит в маленьком польском городке, где после войны были расквартированы советские воинские части. Для русского солдата отношения с полькой могли обернуться трибуналом, а полячка, полюбившая русского солдата, в глазах соотечественников выглядела непристойно. Спустя много лет главный герой оказывается в этом маленьком польском городке. Он чувствует запах шоколада, доносящийся с фабрики, на которой работала когда-то его возлюбленная, вспоминает историю своей первой любви и находит знакомый дом. Он встречает женщину лет пятидесяти, узнает знакомые черты и понимает, что это его дочь.

2.15 Х/ф "ПРИТЯЖЕНИЕ" (12+).

В ролях: Ольга Красько, Валентин Гафт, Александр Кобзарь. Это история о девушке Маше. В нелепой автокатастрофе у нее погибает муж Олег. Но Маша не смогла проводить Олега в последний путь, потому что в это время была в командировке. После возвращения домой в жизни Маши начинают происходить странные события: ее брат ведет себя очень подозрительно, а ей каждую ночь снится один и тот же сон. Маша чувствует, что что-то не так. Она понимает, что от нее скрывают правду. Но сердце подскажет ей, где искать истину. Однажды Маша попадает в то самое место, которое приходит ей во снах. И именно там она знакомится с уже пожилым художником Глебом Николаевичем.

4.00 Еще не поздно (12+).
5.05 Без обмана: "Верните деньги" (16+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. сериал "Живая история: "Космический глаз" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.45, 16.00, 16.35, 1.10, 2.25, 3.40, 4.45 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
19.00, 19.35, 20.05 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.35, 21.20, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ" (12+).

В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Леонид Быков. Участвуя в головокружительном номере "Мотогонки под куполом цирка", который пользуется у публики бешеной популярностью, Леночка Воронцова мечтает о другом. Больше всего на свете она хочет стать укротительницей тигров. И когда руководство цирка предлагает Леночке попробовать себя в качестве дрессировщицы, она без колебаний соглашается. Хотя ради этого ей пришлось разлучиться с любимым человеком.

РОССИЯ 2

5.00, 2.05 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 19.10, 22.35 Большой спорт.
7.20 Наука 2.0. EXперименты: "Повелители молний".
7.55 Наука 2.0. НЕпростые вещи: "Соль".
8.25 Наука 2.0. Опыты дилетанта: "Пилоты гражданской авиации".
9.20 Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА" (16+).

В ролях: Брайан Браун, Анджела Бассетт, Брайан Деннехи. Главный герой фильма Ролли Тайлер работает в кино мастером по спецэффектам. За хорошее вознаграждение его приглашают инсценировать убийство важного свидетеля, имеющего улики против мафии. Но волею судьбы Тайлер вскоре сам оказывается в поле зрения мафии, которая начинает за ним охотиться. Чтобы остаться в живых, Тайлер использует свое профессиональное мастерство, приоткрывая таким образом зрителю тайны современного кинематографа.

11.30 Наука 2.0. Большой скачок: "Зоопарк. Сохранить и приумножить".
12.20 Большой тест-драйв.
13.10 Наука 2.0 Большой скачок: "Альтернативное топливо".
13.45 Х/ф "НОЛЬ-СЕДЬМОЙ" МЕНЯЕТ КУРС" (16+).
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Прямая трансляция из Испании.
17.30 Наука 2.0. НЕпростые вещи: "Пробка".
18.05 Наука 2.0. EXперименты: "Недетские игрушки".
19.35 Легкая атлетика. Отбор на чемпионат мира-2013. Прямая трансляция.
20.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Произвольная программа. Финал. Прямая трансляция из Испании.
22.55 Полигон.
23.30 Рейтинг Баженова: "Могло быть хуже" (16+).
0.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. "Битва под Москвой 12". Шамиль Завуров (Россия) против Ясуби Эномото (Швейцария)" (16+).

РЕН-ТВ

5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Климат. Вперед к динозаврам" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Живая тема: "Творцы человечества" (16+).
10.00 Пища богов (16+).
11.00 Смотреть всем! (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Нам и не снилось: "Потерянные" (16+).
23.50 Т/с "СОЛДАТЫ-3" (16+).
1.50 Т/с "ТЕРМИНАТОР: БИТВА ЗА БУДУЩЕЕ-2" (16+).
2.45 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.35, 6.10, 6.40, 7.05, 7.30, 9.55, 10.30, 11.00, 11.55, 15.45, 16.15, 17.10, 4.35 М/ф (6+).
8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 12.25 М/ф.
11.30 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.50, 13.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
13.45, 14.15 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
14.45, 15.15 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС" (6+).
16.40 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
18.05 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ" (12+).
18.35 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (12+).
19.00 Т/с "СОБАКА ТОЧКА КОМ" (6+).
19.30 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.00, 20.25 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.00, 21.55 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
22.55, 1.40 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА".
23.50, 2.40 Т/с "КАЙЛ XY" (16+).
0.50, 3.35 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ" (16+).

ПЕРЕЦ / АТВ

6.00, 7.00, 5.30 М/ф (0+).
6.30 Удачное утро (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40, 22.00, 23.30 Анекдоты (16+).
9.00, 12.00, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.30, 2.00 Х/ф "ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА" (16+).
11.30, 5.20 Веселые истории из жизни (16+).
13.00, 22.30 КВН. Играют все! (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Дорожные драмы: "Последняя рыбалка" (16+).
16.00, 1.30 Джентльмены на даче. Женский сезон (16+).
17.00 Вне закона: "Глаза завидущие" (16+).
17.30 Вне закона: "Гробовая тишина" (16+).
18.00 Их разыскивает полиция: "Старый друг - новый враг" (16+).
18.30 Их разыскивает полиция: "Должник" (16+).
19.00 Дорожные драмы: "Повесть о настоящем мотоциклисте" (16+).
19.30 Есть тема! "Шальные деньги" (16+).
20.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
0.30 Смешно до боли (16+).
1.00 Удачная ночь (0+).
3.55 Самое вызывающее видео (16+).
4.55 Самое смешное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро (0+).
7.00 Тайны страхов (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Спросите повара (0+).
9.40 Х/ф "ЧИСТОЕ НЕБО" (12+).

Летчик-испытатель Астахов, Герой Советского Союза, во время войны попадает в плен. После войны вернувшегося Астахова исключают из партии, увольняют с работы и лишают правительственной награды. Долгие годы герой не имеет возможности вернуться к своей профессии.

11.50, 19.00, 23.00 Одна за всех (16+).
12.00, 5.30 Свои правила (16+).
12.30 Док. сериал "Служебные романы" (16+).
13.00, 1.00 Т/с "БЫЛА ЛЮБОВЬ" (16+).
16.30, 21.00 Т/с "ЗАГС" (16+).
17.30 Док. сериал "Бывшие" (16+).
18.00 Красота без жертв (16+).
19.15 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ" (12+).
21.30 Не в деньгах счастье (16+).
22.30 Док. сериал "Своя правда" (16+).
23.30 Х/ф "ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ" (12+).
4.30 Док. сериал "Родительская боль" (16+).
6.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
9.00 Х/ф "НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ИЮЛЕ" (0+).

Двое юных непосед прямо из летнего лагеря попадают в виртуальный мир, куда их затаскивает зловредный компьютерный Гала-Вирус, мечтающий уничтожить все земные праздники и особенно Новый год, естественно, вместе с Дедом Морозом. Но Гала-Вирус явно недооценил современных детишек - те с легкостью проходят несколько компьютерных уровней, выдерживают все испытания и блестяще справляются с опасным противником.

10.30, 18.00, 0.30 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.00 Док. сериал "Тайные общества: "Круг Нептуна: власть воды" (12+).
12.00 Док. сериал "Тайные общества: "Госпитальеры: заговоренные крестоносцы" (12+).
13.00 Док. сериал "Тайные общества: "Тамплиеры: искупление золотом" (12+).
14.00 Док. сериал "Тайные общества: "Розенкрейцеры: по дороге бессмертия" (12+).
15.00 Док. сериал "Тайные общества: "Масоны. Камень примирения" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
22.45 Х/ф "ПОЖИРАТЕЛЬ КОСТЕЙ" (16+).
1.00 Х/ф "БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК" (16+).
3.15 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Следственный лабиринт" (16+).
7.05, 18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие" (12+).
7.55, 9.15 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
14.20 Док. сериал "Битва империй" (12+).
15.00, 16.15, 23.20 Т/с "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4" (16+).
17.25 Док. сериал "Освобождение" (12+).
19.45 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+).
20.15 Х/ф "ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ" (12+).
22.30 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
1.15 Т/с "РОССИЯ МОЛОДАЯ" (6+).
5.10 Док. фильм "Тайны Третьего рейха" (16+).

ИЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "ВИНТ" (16+).
1.20 Х/ф "СЕСТРЫ" (16+).
2.40 Х/ф "СТАЯ" (16+).
4.15 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ" (16+).
5.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2" (16+).
7.15, 20.00 Т/с "СЕТЬ" (16+).
8.00 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА" (6+).
9.10 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
11.00 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
13.15, 14.00 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО" (16+).
15.05 Х/ф "ССД" (16+).
16.45 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИКЭНД" (16+).
18.15 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+).
20.50 Х/ф "ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА" (16+).
22.25 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 12.00, 19.00, 22.00 Место происшествия (16+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости.
8.00, 15.00 М/ф (6+).
9.00 Выжить в мегаполисе (16+).
10.00, 16.00 Т/с "ЛИЛИИ" (12+).
11.00, 13.00, 17.00 Associated Press (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
18.00 Т/с "НЕПРИРУЧЕННЫЕ" (12+).
21.00, 23.00 Цвет власти (12+).

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 3.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровьица! (12+).
13.45 Истина где-то рядом (16+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ" (16+).
16.10 Я подаю на развод (16+).
17.00 Т/с "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с "ВЫХОЖУ ТЕБЯ ИСКАТЬ-2" (16+).
23.30 Х/ф "ИКОНА".
0.55, 3.05 Х/ф "АВСТРАЛИЯ" (12+).
3.55 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Вести. Мурман.

* * *

9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
13.00 Особый случай (12+).
15.00 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
16.00, 17.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "ПУТЕЙЦЫ-3" (12+).
23.00 Новая волна-2013. Прямая трансляция из Юрмалы.
0.55 Док. фильм "Владимир Высоцкий. Письмо Уоррену Битти".

ГТРК "МУРМАН"

1.55 Вести +.

* * *

2.20 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ".
3.50 Т/с "ЗАКОН И ПОРЯДОК-17" (16+).

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.35, 10.20 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
17.35 Т/с "БРАТАНЫ" (16+).
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).
21.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
23.15 Сегодня. Итоги.
23.35 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
1.35 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.35 Дачный ответ (0+).
3.35 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
4.55 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.20 Наблюдатель.
11.15, 22.15 Т/с "МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ".
12.05 Док. сериал "Великий перемол, или Академическое дело".
12.35 Док. фильм "Морские драконы. Забытый флот Китая".
13.25, 0.20 Спектакль "АБОНЕНТ ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН".
14.30 Док. фильм "Звезда Казакевича".
15.10 Письма из провинции: "Калининград".
15.50 Х/ф "ГОРНИЧНАЯ ДЖЕННИ".
16.55 Док. фильм "Волею судьбы. Евгений Чазов".
17.35 Мировые звезды фигурного катания в шоу "Планеты".
18.35 Док. фильм "Камиль Коро".
18.40 Полиглот: "Выучим английский за 16 часов!".
19.45 Док. фильм "Мотылек. Люсьена Овчинникова".
20.25 Док. сериал "Космическая одиссея. XXI век".
20.55 Док. фильм "Карты великих исследователей".
21.45 Док. сериал "Архимандрит Иоанн Крестьянкин".
23.00 Психология личности: "Современные фобии".
23.50 Док. сериал "Дочь философа Шпета".
1.30 Д. Шостакович. Концерт для фортепиано с оркестром № 1. Солист - Денис Мацуев. Дирижер - Валерий Гергиев.
1.55 Academia: "Юрий Пивоваров. "Русский XIX век".
2.40 Док. фильм "Скальные храмы в Махабалипураме".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).

* * *

9.30, 17.30, 18.30, 20.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
12.30, 13.30, 17.00, 23.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00, 22.35 6 кадров (16+).
14.10, 15.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Х/ф "ЧЕЛЮСТИ В 3D" (16+).
0.30 Свидание со вкусом (16+).
1.00 Т/с "ТЕОРИЯ БОЛЬШОГО ВЗРЫВА" (16+).
1.50 Х/ф "НИ ЖИВ НИ МЕРТВ" (16+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).

* * *

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "НЕМНОЖКО ЖЕНАТЫ" (16+).
14.30, 18.00, 18.30, 20.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 20.30 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).

* * *

19.30 Новости (16+).

* * *

21.00 Х/ф "ОН, Я И ЕГО ДРУЗЬЯ" (12+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
0.35 Х/ф "ЗАК И МИРИ СНИМАЮТ ПОРНО" (18+).
2.40 Т/с "ИСТВИК" (16+).
3.30 Док. фильм "Дом. История путешествия" (12+).
5.45 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.05 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
6.30 М/с "Том и Джерри. Детские годы".

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.35 Х/ф "ЩЕДРОЕ ЛЕТО" (6+).
10.20 Док. фильм "Люсьена Овчинникова. Абсолютно счастливая женщина " (12+).
11.10, 15.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.05 События.
11.50 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (12+).
13.55 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.30 Х/ф "И СНОВА АНИСКИН". 2-я серия (16+).
16.55 Доктор И... (16+).
17.50 Осторожно, мошенники!
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Т/с "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2" (12+).
22.20 Док. фильм "Владимир Высоцкий. Уйду я в это лето" (12+).
23.10 Т/с "МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК" (16+).
0.25 Х/ф "ПОБЕГ" (12+).
2.25 Док. фильм "Минздрав предупреждает" (16+).
4.00 Еще не поздно (12+).
5.05 Док. фильм "Saraza" (16+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Док. сериал "Живая история: "Красная нефть" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.45, 12.30, 13.25, 14.55, 16.00, 16.40, 1.05, 2.15, 3.30, 4.40 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА".
19.00, 19.35, 20.05 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.35, 21.20, 22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.10 Х/ф "ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА" (16+).

РОССИЯ 2

4.45 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. "Атлетико Минейро" (Бразилия) - "Олимпия" (Парагвай). Прямая трансляция.
7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 17.45, 22.40 Большой спорт.
7.20, 4.30 Рейтинг Баженова.
7.55 Человек мира.
9.20 Х/ф "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА-2" (16+).
11.30 Наука 2.0. Большой скачок: "Наука лжи".
12.20 Полигон.
13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание на открытой воде. 5 км. Команды. Прямая трансляция из Испании.
15.00 Наука 2.0. Большой скачок: "Тестостерон. Наш гормон".
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины. Прямая трансляция из Испании.
17.55 Легкая атлетика. Отбор на чемпионат мира-2013.
18.55 Футбол. Лига Европы. "Рубин" (Казань, Россия) - "Ягодина" (Сербия).
20.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Финал.
23.00 Секреты боевых искусств.
0.00 Профессиональный бокс.
2.05 Моя планета.

РЕН-ТВ

5.00 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Великаны. Пропавшая цивилизация" (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.30 Новости "24" (16+).
9.00 Нам и не снилось: "Потерянные" (16+).
12.00, 19.00, 23.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Тайны мира (16+).
21.00 Эликсир молодости (16+).
22.00 Какие люди! (16+).
23.50 Т/с "СОЛДАТЫ-3" (16+).
1.50 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).
2.45 Чистая работа (12+).
3.30 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.35, 6.10, 6.40, 7.05, 7.30, 9.55, 10.30, 11.00, 11.55, 15.45, 16.15, 17.10, 4.35 М/ф.
8.00, 8.25, 8.55, 9.25, 12.25 М/ф (0+).
11.30 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
12.50, 13.15 Т/с "ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ ЗАКА И КОДИ" (6+).
13.45, 14.15 Т/с "ХАННА МОНТАНА" (6+).
14.45, 15.15 Т/с "ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС".
16.40 М/ф (12+).
17.35 Т/с "ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ЛИХОРАДКА" (6+).
18.05 Т/с "ОСТИН И ЭЛЛИ".
18.35 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (12+).
19.00 Т/с "СОБАКА ТОЧКА КОМ" (6+).
19.30 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).
20.00, 20.25 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
21.00, 21.55 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
22.55, 1.40 Т/с "УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА".
23.50, 2.40 Т/с "КАЙЛ XY".
0.50, 3.35 Т/с "ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ" (16+).

ПЕРЕЦ / АТВ

6.00, 7.00, 5.30 М/ф (0+).
6.30 Удачное утро (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40, 22.00, 23.30 Анекдоты.
9.00, 12.00, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.30, 2.00 Х/ф "ПРЕДСКАЗАНИЕ" (16+).
13.00, 22.30 КВН. Играют все!
14.30, 20.30 Дорожные войны.
15.30, 19.00 Дорожные драмы.
16.00, 1.30 Джентльмены на даче. Женский сезон (16+).
17.00, 17.30 Вне закона (16+).
18.00 Их разыскивает полиция: "Воротилы" (16+).
18.30 Их разыскивает полиция: "Старый друг - новый враг" (16+).
19.30 Шальные деньги (16+).
20.00 Улетное видео (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
0.30 Смешно до боли (16+).
1.00 Удачная ночь (0+).
4.25 Самое вызывающее видео.
5.20 Веселые истории из жизни.

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро (0+).
7.00 Тайны страхов (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Спросите повара (0+).
9.40 Х/ф "ЕВДОКИЯ" (12+).
11.45 Вкусы мира (0+).
12.00, 5.00 Свои правила (16+).
12.30 Док. сериал "Служебные романы" (16+).
13.00, 1.30 Т/с "БЫЛА ЛЮБОВЬ" (16+).
16.30, 21.00 Т/с "ЗАГС" (16+).
17.30 Док. сериал "Бывшие".
18.00 Красота без жертв (16+).
19.00, 23.00 Одна за всех (16+).
19.15 Т/с "НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ" (12+).
21.30 Не в деньгах счастье.
22.30 Док. сериал "Своя правда".
23.30 Х/ф "ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ" (16+).
5.30 Города мира (0+).
6.00 Т/с "НАШ ДОМАШНИЙ МАГАЗИН" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем".

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
9.00 М/ф "Даффи Дак: охотники за чудовищами" (0+).
10.30, 18.00, 0.30 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.00 Док. сериал "Городские легенды: "Новороссийск. Кладбище кораблей" (12+).
12.00 Док. сериал "Городские легенды: "Краснодар. Проклятие древних захоронений" (12+).
13.00 Док. сериал "Городские легенды: "Новосибирск. Месть алтайской принцессы" (12+).
14.00 Док. сериал "Городские легенды: "Новодевичье кладбище. В поисках женского счастья" (12+).
15.00 Док. сериал "Городские легенды: "Ваганьково" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
18.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
19.00, 19.55, 20.45, 21.45 Т/с "КОСТИ" (12+).
22.45 Х/ф "ЗУБАСТИКИ".
1.00 Х/ф "ШПИОНЫ КАК МЫ".
3.15 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Следственный лабиринт" (16+).
7.05, 18.30 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие".
7.55, 9.15 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
14.10 Высоцкий. Песни о войне.
15.00, 16.15, 23.20 Т/с "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4" (16+).
17.25 Док. сериал "Освобождение" (12+).
19.15 Док. фильм "Огненный экипаж" (12+).
19.40 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+).
20.15 Х/ф "НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ" (12+).
22.30 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
1.15 Т/с "РОССИЯ МОЛОДАЯ" (6+).

ИЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "СТАЯ" (16+).
1.55 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ" (16+).
3.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2" (16+).
5.10 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
7.00, 20.00 Т/с "СЕТЬ" (16+).
7.45 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
10.00 Х/ф "ССД" (16+).
11.40 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИК-ЭНД" (16+).
13.15, 14.05 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО" (16+).
15.10 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА".
16.50 Х/ф "ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА" (16+).
18.25 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (16+).
20.50 Х/ф "ПРЕДАННЫЙ ДРУГ" (16+).
22.20 Х/ф "ФАРТОВЫЙ".

АРКТИК-ТВ

7.00, 19.00, 23.00 Точка зрения.
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости (12+).
8.00, 15.00 М/ф (6+).
9.00 Выжить в мегаполисе (16+).
10.00, 16.00 Т/с "ЛИЛИИ".
11.00, 13.00, 17.00, 22.00 Associated Press.
12.00 Со всего света (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
18.00 Т/с "НЕПРИРУЧЕННЫЕ" (12+).
21.00 Откажи, если сможешь!



Процентная ставка указана без учета уплаты НДФЛ, для суммы от 5 тыс. до 1 млн. руб., срок размещения - 36 месяцев, для пайщиков повторно заключающих договор передачи сбережений при отсутствии досрочного расторжения предыдущего договора передачи сбережений.
Для участия в программе , необходимо стать пайщиком и заплатить вступительный и паевой взносы, а также заключить договор передачи личных сбережений.
Вступительный взнос - 10 руб., паевой взнос - 10 руб. Более подробную информацию Вы можете узнать по телефону +7(8152)458877, или в офисе.
Отпечатано по заказу Кредитного потребительского кооператива «Первое Мурманское общество взаимного кредита», ИНН 5190921937, ОГРН 1105190009902.

1 КАНАЛ

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 Доброе утро.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Время обедать!
13.00 Доброго здоровьица! (12+).
13.45 Истина где-то рядом (16+).
14.00 Другие новости.
14.25 Понять. Простить (12+).
15.15 Т/с "ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ" (16+).
16.10 Жди меня.
17.00 Т/с "ЖЕНСКИЙ ДОКТОР" (16+).
18.45 Человек и закон (16+).
19.50 Поле чудес.
21.00 Время.
21.30 Один в один! На бис!
0.30 Док. фильм "Хью Лори: вниз по реке" (12+).
1.25 Х/ф "ГЛАДИАТОР" (16+).
В ролях: Расселл Кроу, Хоакин Феникс, Конни Нильсен. В великой Римской империи не было военачальника, равного генералу Максиму. Непобедимые легионы, которыми командовал этот благородный воин, боготворили его и могли последовать за ним даже в ад. Но случилось так, что отважный Максим, готовый сразиться с любым противником в честном бою, оказался бессилен против вероломных придворных интриг. Генерала предали и приговорили к смерти. Чудом избежав гибели, Максим становится гладиатором. Быстро снискав себе славу в кровавых поединках, он оказывается в знаменитом римском Колизее, на арене которого он встретится в смертельной схватке со своим заклятым врагом.
4.05 Х/ф "МУХА-2" (16+).
В ролях: Эрик Штольц, Дафне Зунига, Ли Ричардсон. С виду Мартин выглядит как совершенно нормальный, здоровый молодой человек. Однако, под обыкновенным внешним обликом скрывается самый необыкновенный из когда-либо живших на Земле людей. Во-первых, он гений. Во-вторых, он взрослый мужчина, несмотря на то, что ему всего пять лет. Но, что еще более интересно, Мартин - сын человека-мухи, ученого Реда Брандела, чей генетический код был изменен в ходе неудавшегося эксперимента. Пройдет какое-то время, и эта генная мутация в организме Мартина даст о себе знать и выйдет из состояния анабиоза. Мартину предстоит пережить самую ужасающую трансформацию, которая когда-либо происходила с организмом человека.

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "МУРМАН"

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.30, 14.30, 17.10, 19.40 Вести. Мурман.
* * *
9.00 1000 мелочей.
9.45 О самом главном.
10.30 Т/с "КУЛАГИН И ПАРТНЕРЫ" (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 14.50 Вести. Дежурная часть.
12.00 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
13.00 Особый случай (12+).
15.00 Т/с "ТАЙНЫ ИНСТИТУТА БЛАГОРОДНЫХ ДЕВИЦ".
16.00, 17.30 Т/с "ВЕРОНИКА. БЕГЛЯНКА" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Кривое зеркало. Театр Евгения Петросяна (16+).
22.15 Новая волна-2013. Прямая трансляция из Юрмалы.
0.50 Х/ф "КОРОЛЕВА ЛЬДА" (12+).
2.55 Т/с "ВХОД В ЛАБИРИНТ".
4.15 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.35, 10.20 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.55 До суда (16+).
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
15.30, 18.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 Прокурорская проверка (16+).
19.30 Т/с "МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА" (16+).
21.25 Т/с "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+).
23.30 Т/с "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" (16+).
1.30 Т/с "РАСПЛАТА" (16+).
2.30 Песня для вашего столика (12+).
3.30 Дикий мир.
3.50 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
5.05 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.40, 19.30, 23.35 Новости культуры.
10.20 Док. сериал "Соблазненные Страной Советов: "Пилигримы у трона вождя".
11.00 Важные вещи: "Общественный договор" Жан-Жака Руссо".
11.15 Т/с "МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ".
12.05 Док. сериал "Великий перемол, или Академическое дело".
12.35 Док. фильм "Карты великих исследователей".
13.25 Спектакль "ДЛИННОНОГАЯ И НЕНАГЛЯДНЫЙ".
14.30 Док. фильм "Мотылек. Люсьена Овчинникова".
15.10 Письма из провинции: "Село Чара (Забайкальский край)".
15.50 Х/ф "ПОДАЙТЕ, ХРИСТА РАДИ, ЕЙ", "БОГАТЫРЬ ДУХА (ПАРАЗИТЫ ЖИЗНИ)".
17.30, 2.40 Док. фильм "Будапешт. Берега Дуная и крепость".
17.45 Игры классиков: "Ирина Архипова и Евгений Светланов".
18.35 Док. сериал "Тридцатые в цвете: "Конец эпохи".
19.45 Искатели: "Остров-призрак".
20.30 Док. фильм "Полет на Марс, или Волонтеры "Красной планеты".
20.55 Т/с "РАССКАЗЫ О ПАТЕРЕ БРАУНЕ".
22.40 Линия жизни.
23.55 Х/ф "МСЬЕ ВЕРДУ".
В ролях: Чарльз Чаплин, Мэди Коррелл, Эллисон Родден. Бывший банковский клерк, Анри Верду, разорился во время экономического кризиса 1929 года. Чтобы спасти свою семью, он идет на крайние меры.
1.55 Academia: "Александр Лисицын. "Тайна океанского дна".

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
* * *
9.30, 17.30, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
12.30, 17.00 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕЖЬ!" (16+).
14.00, 15.00, 19.00, 20.00, 20.30, 22.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
23.00 Нереальная история (16+).
0.00 Х/ф "ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА" (16+).
В ролях: Курт Рассел, Стейси Кич, Стив Бушеми. 2013 год. Лос-Анджелес, ставший гнездом аморального поведения и разложения, после разрушительного землетрясения становится островом, окруженным со всех сторон водой, и туда ссылаются неугодные правительству личности. Одноглазый бандит Змей Плисскен снова понадобился властям для задачи, с которой, кроме него, никому не совладать: необходимо вернуть дочь президента, укравшую образец секретного оружия и требующую смены коррумпированного строя во главе с тираном-папашей. Если Плисскен вернет оружие, то получит полную свободу.
1.55 Х/ф "ВИРТУОЗНОСТЬ" (16+).
В ролях: Дензел Вашингтон, Келли Линч, Рассел Кроу. Сид 6.7 был специально создан как воплощение зла и жестокости, для особой компьютерной программы, помогающей полицейским ловить преступников. Но случилось непоправимое: Сиду удалось сбежать из кибернетического пространства в реальный мир.

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).
* * *
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "ОН, Я И ЕГО ДРУЗЬЯ" (16+).
14.30, 18.00, 18.30 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
15.00 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
19.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
* * *
19.30 Новости (16+).
* * *
20.00 Comedy Woman (16+).
21.00 Комеди Клаб.
22.00 Comedy Баттл. Без границ (16+).
23.00 Страна в Shope (16+).
23.30 Дом-2. Город любви (16+).
0.30 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "ПОЛОЖИСЬ НА ДРУЗЕЙ" (16+).
В ролях: Дженнифер Энистон, Кэтрин Кинер, Фрэнсис МакДорманд. Настал черный день для свиньи-копилки хохотушки Оливии. Ничего, у дамочки достаточно верных друзей, чтобы не сгинуть в финансовом болоте. Однако, пообщавшись с ними, Оливия внезапно прозревает. Оказывается, счастье-то совсем не в деньгах!
2.40 Т/с "ИСТВИК" (16+).
3.35 Х/ф "ДАФФИ ДАК: ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОСТРОВ" (12+).
5.10 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.05 М/с "Кунг-фу панда: удивительные легенды" (12+).
6.30 М/с "Том и Джерри. Детские годы" (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Х/ф "СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ" (12+).
В ролях: Любовь Земляникина, Алексей Ковалев, Всеволод Шиловский. Макарцев, отбывающий наказание за воровство, вдруг признается в некогда совершенном убийстве. Дело поручают следователю Сухаревой, которая по ходу следствия убеждается в том, что многие из возможных участников убийства покончили с преступным прошлым. Однако некоторые из них отрицают свою причастность к убийству, которого, как оказывается, и не было. Тот, кого все считали убитым, жив. Суд должен выяснить степень вины людей, давно раскаявшихся за несовершенное преступление.
10.20 Док. фильм "Владимир Высоцкий. Уйду я в это лето" (12+).
11.10, 19.45 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.05 События.
11.50 Т/с "ПРАВДА СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ" (12+).
13.50 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.10 Х/ф "И СНОВА АНИСКИН". 3-я серия (16+).
16.35 Без обмана: "Сладкий ужас" (16+).
17.50 Тайны нашего кино: "Москва слезам не верит" (12+).
18.25 Право голоса (16+).
20.00 Х/ф "ЯСНОВИДЯЩАЯ" (12+).
22.20 Приют комедиантов (12+).
0.15 Х/ф "КЛЮЧ САЛАМАНДРЫ" (16+).
2.15 Хроники московского быта: "Без детей" (16+).
3.00 Осторожно, мошенники! (16+).
3.35 Городское собрание (12+).
4.20 Еще не поздно (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Док. сериал "Живая история: "Атака века. Подвиг Маринеско" (12+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.45, 18.00 Место происшествия.
10.30, 11.35, 12.30, 13.15, 14.20, 16.00, 17.00, 1.55, 3.00, 4.00, 5.00, 6.00, 7.00 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА" (12+).
19.00, 19.45, 20.35, 21.20, 22.00, 22.50, 23.35, 0.25, 1.10 Т/с "СЛЕД" (16+).

РОССИЯ 2

5.00, 2.10 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.30, 22.45 Большой спорт.
7.20 Полигон.
7.55 24 кадра (16+).
8.25 Наука на колесах.
9.20 Х/ф "СТАЛЬНЫЕ ТЕЛА" (16+).
В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Разай Адоти, Вивика Фокс. Жизнь успешного предпринимателя Уэйна Барклея, в прошлом знаменитого чемпиона по боксу, в опасности: из тюрьмы вышел давний враг Уэйна, могущественный рэп-магнат, одержимый местью и желанием расправиться с бывшим боксером. Чтобы защитить себя и свою семью, Уэйн обращается за помощью к ветерану вооруженных сил США Филиппу Соважу, участнику военных операций в Афганистане и Ираке. Филиппу предстоит собрать команду и обучить своих подопечных всему, что знает сам. Ему под силу сформировать отряд суперпрофессионалов, однако дело принимает неожиданный оборот, когда Уэйн начинает подозревать телохранителя в любовной связи со своей сестрой.
11.25 Наука 2.0. Большой скачок: "Наука лжи".
12.20 Рейтинг Баженова: "Могло быть хуже" (16+).
13.25 Профессиональный бокс.
15.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Женщины. Прямая трансляция из Испании.
17.30 Наука 2.0. НЕпростые вещи: "Путь скрепки".
18.00 Наука 2.0. НЕпростые вещи: "Соль".
18.30 Наука 2.0. Большой скачок: "Дубна. Наукоград".
18.55 Наука 2.0. EXперименты: "Ниже нуля".
23.05 Секреты боевых искусств.
0.05 Смешанные единоборства. BELLATOR. Лучшее (16+).
4.35 Рейтинг Баженова: "Самые опасные животные".

РЕН-ТВ

5.00, 4.50 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
5.30 По закону (16+).
6.00 М/ф (6+).
6.30, 13.00 Званый ужин (16+).
7.30 Документальный проект: "Темные силы галактики" (16+).
8.30, 12.30, 19.30 Новости "24" (16+).
9.00 Тайны мира: "Месть пиковой дамы" (16+).
10.00 Эликсир молодости (16+).
11.00 Какие люди! (16+).
12.00, 19.00 Экстренный вызов (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
18.00 Верное средство (16+).
20.00 Тайны мира: "Тайны Сибири" (16+).
21.00 Странное дело: "НЛО. Закрытое досье" (16+).
22.00 Секретные территории: "Похитители планеты" (16+).
23.00 Смотреть всем! (16+).
0.00, 2.40 Х/ф "ПОДЗЕМЕЛЬЕ ДРАКОНОВ-3: КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ" (16+).
В ролях: Миган Гуд, Элеанор Гекс, Бо Брассо. Двенадцать веков последователи Нагрула с помощью книги, которая есть его плоть и кровь, наполняли горем множество царств. Но однажды появились воины, готовые положить конец страданиям. Они называли себя рыцарями нового солнца. За храбрость бог солнца Пилор одарил воинов божественной силой света. Последователи Нагрула проиграли битву, но им удалось разделить книгу на три части и спрятать их. Они готовы веками ждать удобного момента, чтобы вернуться и отомстить. И этот день уже близок.
1.45 Т/с "СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ" (16+).
4.20 Жить будете (16+).

ДИСНЕЙ

5.05, 5.35, 6.10, 6.40, 7.05, 7.30, 9.55, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.25, 12.55, 13.25, 13.55, 14.20, 14.50, 15.20, 15.45, 16.15, 16.45, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 19.05, 19.35, 4.35 М/ф (6+).
8.00, 8.25, 8.55, 9.25 М/ф (0+).
20.00 Анимационный фильм "Мой сосед Тоторо" (6+).
В ролях: Тошиюки Амагаса, Пол Батчер, Пэт Кэрролл, Шерил Чейз. Переехав в деревню, две маленькие сестры, старшая (Сацуки) и младшая (Мэй), знакомятся с лесным духом, которого Мэй называет Тоторо. Подружившись с девочками, Тоторо не только устраивает им воздушную экскурсию по своим владениям, но и помогает повидаться с мамой, которая лежит в больнице.
21.40 Х/ф "СОВЕТЫ С ТОГО СВЕТА" (16+).
В ролях: Кэсси Сербо, Линдси Шоу, Крис Зилка. Амбер, популярная старшеклассница-блондинка со стервозным характером, умирает от удара током. Единственная возможность для нее попасть в рай - помочь стеснительной и незаметной Лизе стать королевой школьного выпускного бала. Для волшебного преображения Лизы у девушек есть одна неделя, однако ситуация выходит из-под контроля.
23.20, 0.15, 1.10, 2.05 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
3.00, 3.25, 4.05 Т/с "ДЖЕССИ" (6+).

перец АТВ

6.00, 7.00, 05.30 М/ф (0+).
6.30 Удачное утро (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Анекдоты (16+).
9.00, 12.00, 14.00 Обмен бытовой техники (0+).
9.30, 2.00 Х/ф "НА ПЕРЕВАЛЕ НЕ СТРЕЛЯТЬ" (16+).
В ролях: Анатолий Азо, Махмадали Махмадов, Евгений Леонов-Гладышев. Таджикистан, 20-е годы. В округе действует банда Карима Додхо, связанная с кругами иностранной разведки. Чекист Парамонов придумывает хитрый план, чтобы сделать Карима своим союзником против других басмаческих банд, действующих под знаменами красных отрядов.
11.00, 5.20 Веселые истории из жизни (16+).
13.00 КВН. Играют все! (16+).
14.30, 20.30 Дорожные войны (16+).
15.30 Дорожные драмы: "Без вины виноватые" (16+).
16.00, 1.30 Джентльмены на даче. Женский сезон (16+).
17.00 Вне закона: "А судьи кто?" (16+).
17.30 Вне закона: "Кровь нерожденных" (16+).
18.00 Их разыскивает полиция: "Закрытый клуб" (16+).
18.30 Их разыскивает полиция: "Воротилы" (16+).
19.00 Дорожные драмы: "Ревную тебя до смерти" (16+).
19.30 Есть тема! "Шальные деньги" (16+).
22.00 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.00 Счастливый конец (18+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).
1.00 Удачная ночь (0+).
3.30 Самое вызывающее видео (16+).
4.25 Самое смешное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачное утро (0+).
7.00 Тайны страхов (16+).
7.30 Дачные истории (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.40 Дело Астахова (16+).
9.30 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
18.00 Жены олигархов (16+).
19.00 Х/ф "КАПЛЯ СВЕТА" (16+).
22.25 Док. сериал "Своя правда" (16+).
23.00 Одна за всех (16+).
23.30 Х/ф "ДИКАЯ ШТУЧКА" (16+).
1.25 Дело Астахова (16+).
2.15 Док. сериал "Родительская боль" (16+).
5.15 Люди мира (0+).
5.30, 6.00 Док. сериал "Отцы и дети" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
8.45 Х/ф "ЗУБАСТИКИ" (16+).
10.30, 18.00 Х-Версии. Другие новости (12+).
11.00 Док. фильм "Территория тайн" (12+).
12.00 Док. фильм "Подводные миры" (12+).
13.00 Док. фильм "Под толщей земли" (12+).
14.00 Док. фильм "Инопланетные технологии" (12+).
15.00 Док. фильм "Свидетельства посещений" (12+).
16.00, 16.30 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.00 Док. сериал "Параллельный мир" (12+).
19.00 Человек-невидимка (12+).
20.00 Х/ф "ПЛЕННИЦА" (12+).
21.30 Х/ф "ОГНЕННАЯ СТЕНА" (16+).
В ролях: Харрисон Форд, Пол Беттани, Вирджиния Мэдсен. Это обычный день в банке - обычный для всех, кроме эксперта по информационным технологиям Джека Стенфилда. Его жена и дети удерживаются в качестве заложников дома. Их похитители требуют всего лишь одного: Джек должен украсть 100 миллионов долларов со счета, защищенного системой безопасности, которую он же сам и разработал.
23.30 Х/ф "ЗУБАСТИКИ: ОСНОВНОЕ БЛЮДО" (16+).
В ролях: Скотт Граймс, Лайан Александра Кертис, Дон Оппер. Плотоядные "зубастики" из космоса возвращаются. Прошло два года с тех пор, как гадкие существа впервые терроризировали городишко Гроверз Бенд и заставили семью Браунов собрать вещички. Но мальчик Брэд Браун вернулся - и как раз вовремя.
1.15 Х/ф "ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО" (16+).
В ролях: Марлон Брандо, Джонни Депп, Фэй Данауэй. Современный Дон Жуан ищет свою донну Анну, а не просто коллекционирует победы над женщинами. Он не может жить в реальном мире, так как не может принять его правил. Психиатр считает его больным с уникальным диагнозом - неизлечимый романтик.
3.15 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00, 13.15 Док. сериал "Следственный лабиринт" (16+).
7.05 Док. сериал "Отечественное стрелковое оружие" (12+).
7.55, 9.15 Т/с "СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ" (12+).
9.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.00 Новости.
10.30 Док. фильм "Без срока давности. Дело лейтенанта Рудзянко" (12+).
11.20 Х/ф "В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ" (12+).
14.35 Док. фильм "Арктика. Версия 2.0" (12+).
15.00, 16.15 Т/с "НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ-4" (16+).
17.25 Док. сериал "Освобождение" (12+).
18.30 Док. фильм "Две жизни Джорджа Блейка, или Агент КГБ на службе Ее Величества" (12+).
19.50 Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ" (6+).
22.30 Х/ф "АДМИРАЛ НАХИМОВ" (6+).
0.20 Конкурс красоты "Краса России" (16+).
1.05 Т/с "ПЕТЛЯ" (6+).
4.55 Док. сериал "Планета бурь" (12+).

ИЛЛЮЗИОН

0.00 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА" (12+).
2.15 Х/ф "ЧЕТЫРЕ ТАКСИСТА И СОБАКА-2" (12+).
4.25 Х/ф "ССД" (16+).
6.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИКЭНД" (16+).
7.35 Т/с "СЕТЬ" (16+).
8.25 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+).
10.05 Х/ф "ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА" (16+).
11.40 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (16+).
13.15, 14.05 Т/с "ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО" (16+).
14.55 Х/ф "ПРЕДАННЫЙ ДРУГ" (16+).
16.25 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА" (6+).
17.35 Х/ф "ФАРТОВЫЙ" (16+).
19.15 Х/ф "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА". 1-я серия (16+).
20.50 Х/ф "МЕЧТА" (12+).
22.45 Х/ф "СТАРИКИ-ПОЛКОВНИКИ" (12+).

АРКТИК-ТВ

1[illegible]
7.00, 10.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30 Новости (12+).
8.00, 15.00 М/ф (6+).
9.00 Выжить в мегаполисе (12+).
11.00, 13.00, 17.00, 19.00, 22.00 Associated Press (16+).
12.00 Откажи, если сможешь! (16+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.00 Т/с "ЛИЛИИ" (12+).
18.00 Т/с "НЕПРИРУЧЕННЫЕ" (12+).
21.00 Точка зрения (12+).
23.00 Со всего света (12+).

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 Х/ф "ЗАЩИТА" (16+).
В ролях: Алексей Кравченко, Елена Лядова, Юрий Степанов. 1947 год. Лейтенант инженерных войск Павел Морозов возвращается домой после победы и двух лет работы по восстановлению Праги. В родном селе под Новосибирском его ждут мама и невеста. Но вместо счастья и мирной жизни Павла ждет ложное обвинение майора НКВД Михаила Бунюгина, лагеря, новая разлука с любимой и другие трудности послевоенного времени.
8.20, 8.45 М/ф.
9.00 Играй, гармонь любимая!
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак (12+).
10.55 Док. фильм "Марианна Вертинская. Любовь в душе моей" (12+).
12.15 Идеальный ремонт.
13.10 Абракадабра (16+).
15.25 Форт Боярд (16+).
16.55 Док. фильм "Дуремар и красавицы" (12+).
18.15 Свадебный переполох (12+).
19.20 Угадай мелодию.
20.00 Кто хочет стать миллионером?
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером (16+).
23.00 КВН. Премьер-лига (16+).
0.35 Х/ф "МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ" (12+).
В ролях: Мэтт Деймон, Эмили Блант, Энтони Макки. Волею случая конгрессмен Дэвид Норрис узнает, что мир движется по заранее написанному плану, за исполнением которого следят работающие в неком Бюро корректировки люди в шляпах, обладающие сверхъестественными способностями. Как назло, план не предусматривает дальнейших пересечений с балериной Элизой, в которую политик влюблен. Дэвид заручается поддержкой одного из агентов бюро и начинает неравную борьбу с остальными, отстаивая свободу выбора и личное счастье.
2.35 Х/ф "БЕЗ ПРЕДЕЛА" (16+).
В ролях: Уильям Дефо, Грегори Хайнс и Фрэд Уорд. Сайгон, 1968 год. Шесть вьетнамских проституток, имевших детей от американских солдат, жестоко убиты. Расследование приводит к одному из влиятельных чиновников американской армии. Теперь жизни самих полицейских угрожает серьезная опасность.
4.10 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).
4.50 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.35 Х/ф "НЕ ГОРЮЙ!".
7.30 Сельское утро.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

ГТРК "МУРМАН"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман.
* * *
8.20 Минутное дело.
9.20 Субботник.

ГТРК "МУРМАН"

10.05 Депутатские встречи.
10.25 Дискурс.
* * *
11.20 Вести. Дежурная часть.
11.55 Честный детектив (16+).
12.25, 14.30 Х/ф "ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА" (12+).
16.55 Субботний вечер.
18.50, 20.30 Х/ф "ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ" (12+).
23.00 Новая волна-2013. Прямая трансляция из Юрмалы.
0.55 Х/ф "МУЖЧИНА НАРАСХВАТ" (16+).
3.10 Горячая десятка (12+).
4.20 Комната смеха.

НТВ

6.05 Т/с "СТРАХОВЩИКИ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Золотой ключ (0+).
8.45 Их нравы (0+).
9.25 Готовим (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
10.55 Кулинарный поединок (0+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2013/2014. "Динамо" - "Спартак". Прямая трансляция.
15.30 Чистосердечное признание (16+).
16.05, 19.20 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3" (16+).
0.05 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
2.05 Х/ф "СНАЙПЕР" (16+).
4.00 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
5.10 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 1025 лет крещения Руси: "Церковь в истории".
10.35 Х/ф "ВЫ МНЕ ПИСАЛИ...".
12.05 Большая семья.
13.00 Пряничный домик: "Русская матрешка".
13.25 Х/ф "СОМБРЕРО".
14.30 М/ф.
14.55 Пешком... Москва узорчатая.
15.20 Гении и злодеи: "Януш Корчак".
15.50 Большой балет.
17.45 Х/ф "ДИРЕКТОР".
20.10 Романтика романса: "Федору Шаляпину посвящается...".
21.05 Х/ф "ЧАПЛИН".
23.25 Спектакль "КОШМАР НА УЛИЦЕ ЛУРСИН".
1.05 Жюльетт Греко. Концерт в "Олимпии".
1.55 Легенды мирового кино.
2.30 Обыкновенный концерт.

СТС - ТВ-21

7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (12+).
8.30, 16.00 Телегазета "ТВ-21" (12+).
* * *
9.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+).
9.50 М/с "Сказки Шрэкова болота" (6+).
10.35 М/ф "Феи" (6+).
12.00 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
15.00, 17.15, 22.55 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
16.30 6 кадров (16+).
19.15 Анимационный фильм "В гости к Робинсонам" (6+).
21.00 Х/ф "СМУРФИКИ" (6+).
В ролях: Хэнк Азария, Нил Патрик Харрис, Джейма Мейс. Спасаясь от злого волшебника Гаргамеля, крошечные гномики-смурфики из своего волшебного мира в Центральный парк Нью-Йорка. Теперь маленьким отважным человечкам предстоит отыскать дорогу домой и не попасть в лапы Гаргамеля.
23.55 Х/ф "ТВОИ, МОИ, НАШИ" (16+).
В ролях: Деннис Куэйд, Рене Руссо, Шон Ферис. Адмирал Фрэнк Бердсли, будучи вдовцом, неплохо справляется со своими восемью детьми один. А потерявшая мужа дизайнер Хелен Норт с успехом воспитывает десятерых. Но хрупкому равновесию обеих семей приходит конец, когда герои решают пожениться. Их буйные отпрыски совсем не в восторге от слияния фамилий и немедленно начинают битву за жизненное пространство.
1.30 Х/ф "СЕННА" (16+).
Об одном из лучших гонщиков за всю историю гонок "Формула-1", великом спортсмене, получившем прозвище Волшебник, который мог творить настоящие чудеса на гоночных трассах и оставаться при этом человеком с большой буквы. Это история о неповторимом Айртоне Сенне.

БЛИЦ

7.00, 8.00, 9.00 Новости (16+).
7.30, 8.30 Телерынок (16+).
9.30 Док. фильм (16+).
* * *
10.00 Два с половиной повара (12+).
10.30 Про декор (12+).
11.00 Школа ремонта (12+).
12.00 Дурнушек. net (16+).
12.30, 13.00, 13.30 Т/с "ДЕФФЧОНКИ" (16+).
14.00 Comedy Woman (16+).
15.00, 22.15 Комеди Клаб (16+).
16.00 Comedy Баттл. Без границ. Лучшее (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "САШАТАНЯ" (16+).
* * *
19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).
* * *
20.00 Х/ф "КРАСНЫЕ ОГНИ" (16+).
В ролях: Джозли Ричардсон, Киллиан Мёрфи, Роберт Де Ниро. За свою научную карьеру Маргарет и ее верный ассистент Том разделали по орех не одного медиума-шарлатана. Но для противостояния слепому Сильверу одной силы ума недостаточно - демонический дедок горазд не только на карточные фокусы!
23.00, 3.20 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ" (16+).
4.20, 4.50, 5.20 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
5.50 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00, 6.30 М/с "Планета Шина" (12+).

ТВЦ

5.30 Марш-бросок (12+).
6.00, 9.50 М/ф.
6.30 Док. сериал "Планета жизни" (6+).
7.45 Х/ф "ПОЛУСТАНОК".
9.20 Православная энциклопедия (6+).
10.05 Х/ф "ГОРОД МАСТЕРОВ" (6+).
11.30, 17.30, 21.00 События.
11.45 Петровка, 38 (16+).
11.55 Тайны нашего кино: "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" (12+).
12.30 Х/ф "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?" (12+).
14.30 Х/ф "ПРИШЕЛЬЦЫ" (6+).
16.35, 17.45 Х/ф "ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ" (12+).
21.20 Т/с "ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
23.20 Временно доступен: "Роман Карцев" (12+).
0.25 Х/ф "РАЗБОРЧИВЫЙ ЖЕНИХ" (12+).
2.30 Х/ф "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ" (16+).
4.15 Наша Москва (12+).
4.35 Док. фильм "Без вины виноватые" (18+).

5 КАНАЛ

8.00 М/ф (0+).
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 10.55, 11.35, 12.15, 13.00, 13.40, 14.20, 15.00, 15.55, 16.50, 17.35 Т/с "СЛЕД" (16+).
19.00, 19.50, 20.45, 21.50 Х/ф "АНТИКИЛЛЕР-2". 1-я, 2-я, 3-я и 4-я серии (16+).
22.55 Х/ф "ОЦЕОЛА: ПРАВАЯ РУКА ВОЗМЕЗДИЯ" (12+).
0.55 Х/ф "ТОРПЕДОНОСЦЫ" (12+).
2.45 Х/ф "АНГЕЛ-ИСТРЕБИТЕЛЬ" (16+).
4.40 Док. сериал "Живая история: "Похищение "Святого Луки" (12+).

РОССИЯ 2

5.00, 7.55, 2.45 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.25 Большой спорт.
7.20 Диалоги о рыбалке.
8.25 В мире животных.
9.20, 2.15 Индустрия кино.
9.50 Х/ф "СУПЕРМЕН" (16+).
12.05 Задай вопрос министру.
12.45 24 кадра (16+).
13.15 Наука на колесах.
13.45 Наука 2.0. EXперименты: "Гидросамолеты".
14.55 Наука 2.0. EXперименты: "Недетские игрушки".
15.50 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация. Прямая трансляция.
17.05 Профессиональный бокс. Евгений Градович (Россия) против Маурисио Хавьера Муньоса (Аргентина). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Хуан Франциско Эстрада (Мексика) против Милана Мелиндо (Филиппины). Бой за титул чемпиона мира по версиям и WBO и WBA.
19.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Прямая трансляция из Испании.
20.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Комбинация. Произвольная программа. Финал. Прямая трансляция из Испании.
23.10 Профессиональный бокс. Евгений Градович (Россия) против Маурисио Хавьера Муньоса (Аргентина). Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Трансляция из Китая.
0.10 Х/ф "ХАОС" (16+).

РЕН-ТВ

5.00 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
9.45 Чистая работа (12+).
10.30 Документальный проект: "Джуна. По ту и эту сторону" (16+).
12.30 Новости "24" (16+).
13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Странное дело: "НЛО. Закрытое досье" (16+).
16.00 Секретные территории: "Похитители планеты" (16+).
17.00 Тайны мира: "Тайны Сибири" (16+).
18.00 Концерт Михаила Задорнова "Нас не оцифруешь!" (16+).
19.50, 2.10 Х/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
В ролях: Антон Шагин, Оксана Акиньшина, Евгения Брик. Это история Москвы начала пятидесятых, в которой компании молодых людей приходится бороться за право быть не такими как все, слушать другую музыку, по-другому одеваться и конечно же любить.
22.30, 4.40 Х/ф "SLOVE. ПРЯМО В СЕРДЦЕ" (16+).
В ролях: Алексей Чадов, Карина Хидэкель, Андрей Чадов. Он был солдатом чести, а стал солдатом удачи. Он хотел справедливости, а стал оружием в руках коррупционеров. Он хотел любви, но любовь не может быть рядом со смертью.SLOVE - оперативный позывной Алексея Ронина, младшего из трех братьев, выросших в семье военного. Руководствуясь обостренным чувством справедливости, которое воспитал в них отец, братья решили посвятить себя борьбе с преступностью. Старший Григорий погиб во время операции по ликвидации канала наркотрафика, Сергей и Алексей решили продолжить дело брата. Они стали бороться с преступностью.
0.15 Х/ф "СКАЛОЛАЗКА И ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СЕДЬМОЙ КОЛЫБЕЛИ" (12+).
В ролях: Анастасия Панина, Дмитрий Нагиев, Иван Агапов. В руки обыкновенной русской девушки попадает таинственный камень. Переводчица и скалолазка Алена Овчинникова еще не знает, что из-за этой находки ее жизнь полностью изменится. Давным-давно ныне исчезнувшая цивилизация Прелюдий заложила семь "колыбелей носителей", разбросав их по всему миру. В определенный момент они должны активизироваться. Но что они принесут человечеству, никому не ведомо. Будут ли это страшные разрушения или, наоборот, мир обретет надежду на светлое будущее? А пока за чудесными носителями идет охота. Некая загадочная корпорация ищет и уничтожает их. Овчинникова во что бы то ни стало должна сохранить единственный уцелевший носитель - тот самый таинственный камень, обладательницей которого она недавно стала. Но это нелегко - по следу Алены уже идут профессиональные убийцы. Пока что Скалолазке, ее другу компьютерщику Лехе и арабскому мальчику Ахмеду удается скрываться от преследователей. Но что ждет их впереди?

ДИСНЕЙ

5.10, 6.10, 6.40, 9.30, 9.55, 10.25, 10.50, 11.20, 4.05, 4.35 М/ф (6+).
5.40 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 М/ф (0+).
11.50 Х/ф "МОЙ СОСЕД ТОТОРО" (6+).
13.25 Правила стиля (6+).
13.45 Х/ф "КСЕНОН: ДЕВУШКА 21 ВЕКА" (6+).
В ролях: Кирстен Стормс, Рейвен-Симона, Стюарт Панкин, Холли Фулгер. Ксенон Кер - суций чертенок в образе 13-летней девочки! Она живет с родителями на космической станции в 2049 году и дни напролет занимается любимым делом - поиском приключений на свою голову.
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
18.00 Анимационный фильм "Долина папоротников" (6+).
19.20 Анимационный фильм "Долина папоротников-2: волшебное спасение" (6+).
20.45 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕМЬИ РОБИНЗОНОВ" (12+).
В ролях: Дайан Кэннон, Мартин Мулл, Сара Мишель Геллар. Ведущая кулинарного телешоу Марша Робинзон решила совместить приятное с полезным. Круиз по южным морям на шикарной яхте, в который она взяла мужа и двух дочерей, должен был сниматься для телевидения: уникальная возможность побыть в кругу семьи. Но Марша и предположить не могла, какие испытания вместо безоблачных каникул ждут ее близких: пираты-захватчики, кораблекрушение и... необитаемый остров!
22.40, 3.05 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
23.35 Х/ф "СОВЕТЫ С ТОГО СВЕТА" (16+).
1.15 Х/ф "ПОДАРОК ДОБРОЙ ВЕДЬМЫ" (12+).

ПЕРЕЦ / АТВ

6.00, 8.40 М/ф (0+).
6.15 Х/ф "ДАЖЕ НЕ ДУМАЙ" (16+).
В ролях: Алексей Панин, Алексей Алексеев, Сергей Мухин. Три друга Марио, Ник и Белый очень хотят денег - много и сразу. Насмотревшись модных боевиков Гая Ричи и Тарантино, они решают "пойти на дело" - ограбить банду мафиози. В криминальном мире свои законы, но говорят, что новичкам всегда везет.
8.00 Полезное утро (0+).
9.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ" (16+).
11.30, 3.50 Т/с "БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ" (16+).
13.30, 5.40 Веселые истории из жизни (16+).
14.00 Улетные животные (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
16.00, 1.00 Т/с "КОБРА. АНТИТЕРРОР" (16+).
18.00 Х/ф "МЕРТВЫЕ ДУШИ". 1-я и 2-я серии (16+).
Молодой представитель спецорганов Константин Лебедев вряд ли мог даже представить, чем обернется для него излишняя осведомленность. Он ненароком ознакомился с базой данных, в которой значились имена неугодных высокопоставленных лиц, исчезнувших навсегда. Этим он подписал себе приговор... Узнав об утечке информации, спецагенты Шевелев и Мухин решили ликвидировать Лебедева и немедля привели свой план в действие, не успев, однако, убрать его подругу Веру. Девушке удалось ненадолго скрыться, но уйти от преследования оказалось не так-то просто. Во время погони она врезалась в кортеж генерала Шаламова и невольно разделила с ним свою участь - жить под прицелом...
20.00 Анекдоты (16+).
22.00 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.00 Счастливый конец (18+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).
2.55 Самое вызывающее видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Прошла любовь (16+).
7.00 Тайны страхов (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Продам душу за... (16+).
9.05 Спросите повара (0+).
10.05 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
18.50, 23.00 Одна за всех (16+).
19.00 Х/ф "СЕСТРЕНКА" (16+).
В ролях: Алла Фомичева, Дмитрий Карпеев, Татьяна Догилева. Еще со времен Шекспира известно, что в мире больших денег интересы семьи ставятся выше личного счастья ее отпрысков. Никита и Диана должны были вступить в брак, дабы положить начало слиянию двух влиятельных кланов. Так решили их родители, но будущий жених без энтузиазма относится к планам своего отца. Неожиданно в доме разгорается скандал - внезапно на сцене появляется внебрачная дочь главы семейства. Никита и его новая сестра заключают тайное соглашение, которое должно помочь каждому из них достичь своих целей в семейных интригах. Но чем все это закончится - никто не знает.
20.55 Х/ф "ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КАЗАНОВЫ" (16+).
Инга и в делах, и в личной жизни постоянно переходит дорогу бизнесвумен Славиной. Славина нанимает красавца для того, чтобы он разрушил отношения Инги и ее жениха. Саша - профессиональный Казанова, очаровывать женщин - его работа, с которой он всегда легко справляется. Но не в случае с Ингой.
22.45 Тайны еды (16+).
23.30 Х/ф "ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ" (16+).
1.25 Гардероб навылет (16+).
5.30, 6.00 Док. сериал "Отцы и дети" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
8.15 Х/ф "ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ" (12+).
10.00 Магия красоты (16+).
11.00 Человек-невидимка (12+).
12.00 Х/ф "ПЛЕННИЦА" (12+).
13.25 Х/ф "ДОН ЖУАН ДЕ МАРКО" (16+).
15.15 Х/ф "БЫСТРЫЕ ПЕРЕМЕНЫ" (12+).
17.00 Х/ф "ПОСЛЕ ЗАКАТА" (12+).
19.00 Х/ф "КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ" (12+).
21.00 Х/ф "ХОЧУ КАК ТЫ" (16+).
23.15 Х/ф "ПЬЯНЫЙ РАССВЕТ" (16+).
1.30 Х/ф "ЗУБАСТИКИ-3" (16+).
3.15 Х/ф "МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ" (12+).
5.00 Док. сериал "Грандиозные проекты" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Х/ф "АДМИРАЛ НАХИМОВ" (6+).
7.45 М/ф.
9.00 Док. фильм "Авианесущие корабли Советского Союза" (12+).
9.45, 3.25 Х/ф "ЖУРАВУШКА" (12+).
11.20 Х/ф "ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА" (6+).
13.00, 18.00 Новости.
13.15 Док. сериал "Забытая война" (12+).
15.55 Док. сериал "Невидимый фронт" (12+).
16.30 Х/ф "ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ" (6+).
18.15 Х/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА" (6+).
20.10 Х/ф "КАРНАВАЛ" (6+).
23.05 Х/ф "СТАРШИЙ СЫН" (6+).
1.45 Х/ф "В СТРЕЛЯЮЩЕЙ ГЛУШИ" (12+).
5.00 Док. сериал "Планета бурь" (12+).

ИЛЛЮЗИОН

0.15 Х/ф "СЕСТРЫ" (16+).
1.55 Х/ф "ССД" (16+).
3.30 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИК-ЭНД" (16+).
4.55 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+).
6.35 Х/ф "ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА" (16+).
8.10 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (16+).
9.45 Х/ф "ГЕНИЙ" (12+).
12.25 Х/ф "ПРЕДАННЫЙ ДРУГ" (16+).
13.55 Х/ф "ФАРТОВЫЙ" (16+).
15.35 Х/ф "МЕЧТА" (12+).
17.40 Х/ф "СТАРИКИ-ПОЛКОВНИКИ" (12+).
19.10 Х/ф "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА". 2-я серия (16+).
20.50 Х/ф "КОНСЕРВЫ" (16+).
22.50 Х/ф "САДОВНИК" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 11.00 М/ф (6+).
7.30 Точка зрения (12+).
8.00 Проще говоря (12+).
8.30, 19.00 Цвет власти (12+).
9.00 Х/ф "ЭКСТРЕМАЛЫ" (12+).
10.30, 16.30 Откажи, если сможешь! (16+).
11.30 Порядок действий: "Зубастые стоматологи" (16+).
12.00, 17.00 Т/с "ДЖИВС И ВУСТЕР" (12+).
13.00, 18.00, 19.30, 23.30 Associated Press (16+).
13.30, 18.30 Со всего света.
14.30 Х/ф "БАЙРОН". 1-я и 2-я серии (16+).
20.30 Столица (16+).
21.30 Х/ф "СОЛДАТ ДЖЕЙН" (16+).

1 КАНАЛ

5.30, 6.10 Х/ф "ЗАЩИТА" (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.45 Армейский магазин (16+).
8.15, 8.40 М/ф.
8.55 Здоровье (16+).
10.15 Непутевые заметки (12+).
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Док. сериал "Великая война: "Война на море" (12+).
13.20 Х/ф "СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80" (12+).
В Северной Атлантике, неподалеку от района, где проводят учения советские корабли Военно-Морского Флота, терпит аварию подводная лодка с вышедшим из строя атомным реактором. Патрульная служба ВМС США пытается сбить советский самолет-спасатель, а тем временем с неуправляемой лодки в сторону советских кораблей уже направляются две крылатые ракеты. Советские моряки, уничтожив смертоносное оружие, топят подводную лодку противника и ликвидируют возникновение глобального конфликта.
14.50 Док. фильм "К-278. Остаться в живых" (12+).
15.55 Х/ф "72 МЕТРА" (12+).
Офицеры ВМФ, капитан-лейтенанты Петр Орлов и Иван Муравьев, служат на подлодке "Славянка" уже давно. Когда-то юные и озорные, они были лучшими друзьями. В 1986 году вместе прибыли в Севастополь для прохождения службы. Там же встретили сказочно красивую девушку, и оба влюбились с первого взгляда.
18.45 Вышка. Финал (16+).
21.00 Время
21.15 Универсальный артист (12+).
23.00 Т/с "ПОД КУПОЛОМ" (16+).
23.50 Х/ф "ДРУГОЕ НЕБО" (18+).
Али, бродивший со своими стадами по безлюдным просторам Средней Азии, отправляется в мегаполис на поиски жены - оставившей его много лет назад, уехав на заработки. За ним увязывается их девятилетний сын. Али ищет ее везде, ищет живую или мертвую. Чужой и молчаливый, скитается он по лабиринтам незнакомого города. На столь длинные и безнадежные поиски героя обрекает любовь. Она открывает для него дантову тайну своего страшного несоответствия. Любовь не соответствует жизни. Он должен пройти путь до конца, чтобы распутать клубок судьбы. И судьба назначает ему непомерную плату.
2.35 Х/ф "ДАВАЙ СДЕЛАЕМ ЭТО ЛЕГАЛЬНО" (16+).
Развод Хью и Мириам Хэлсуорт - дело решенное. Хью не мечтал об этом, но он устал от того, что жена постоянно ворчит и не выносит его цветника. Незадолго до окончания дела о разводе появляется старая любовь Мириам, мужчина, который вновь начинает ухаживать за ней. Хью не желает допустить, чтобы его экс-супруга стала новой женой этого проходимца.
3.50 Т/с "ЭЛЕМЕНТАРНО" (16+).

РОССИЯ 1

5.30 Х/ф "ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ".
8.20 Сам себе режиссер.
9.10 Смехопанорама.
9.40 Утренняя почта.

ГТРК "МУРМАН"

10.20 Губернский час.
* * *
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.10 Городок.
11.45, 14.30 Х/ф "КАТИНО СЧАСТЬЕ" (12+).

ГТРК "МУРМАН"

14.20 Вести. Мурман.
* * *
16.00 Смеяться разрешается.
18.30, 20.30 Х/ф "ЗНАХАРКА" (12+).
23.00 Закрытие Международного конкурса молодых исполнителей "Новая волна-2013". Прямая трансляция из Юрмалы.
0.55 Х/ф "СЧАСТЬЕ МОЕ" (12+).
3.00 Х/ф "ПРИНЦ И Я-3: МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" (16+).

НТВ

6.05 Т/с "СТРАХОВЩИКИ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня.
8.15 Русское лото плюс (0+).
8.45 Их нравы (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Кулинарные курсы: "Италия. Тоскана с Юлией Высоцкой" (0+).
10.55 Чудо техники (12+).
11.25 Поедем, поедим! (0+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.20 СОГАЗ. Чемпионат России по футболу 2013/2014. "Локомотив" - ЦСКА. Прямая трансляция.
15.30 Чистосердечное признание (16+).
16.05, 19.20 Т/с "ГОСУДАРСТВЕННАЯ ЗАЩИТА-3" (16+).
0.10 Т/с "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" (16+).
2.10 Х/ф "ГРОМОЗЕКА" (16+).
4.15 Т/с "2,5 ЧЕЛОВЕКА" (16+).
5.05 Т/с "ПОСЛЕДНЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ СИНДБАДА" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 23.45 Х/ф "ВО ИМЯ ЖИЗНИ".
11.45 Легенды мирового кино.
12.15, 1.25 М/ф.
13.25, 1.55 Док. фильм "Смышленые каракатицы".
14.20 Музыкальный сюрприз от Владимира Спивакова.
15.15 Искатели: "Сколько стоила Аляска?".
16.00 Док. фильм "Владимир Басов".
16.40 Х/ф "ТИШИНА".
20.00 1025 лет крещения Руси. Трансляция торжественного концерта с Красной площади.
21.05 Вера Васильева. Творческий вечер в Театре сатиры.
22.35 Балет "ЮНОША И СМЕРТЬ", "СВИДАНИЕ".
2.50 Док. фильм "Кацусика Хокусай".

СТС - ТВ-21

7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).
8.30, 16.00 Телегазета "ТВ-21".
* * *
9.00 М/с "Приключения Вуди и его друзей" (6+).
9.45 М/с "Рождественские истории" (6+).
10.15 Анимационный фильм "В гости к Робинсонам" (6+).
12.00 Снимите это немедленно (16+).
13.00 Х/ф "СМУРФИКИ" (6+).
14.55 6 кадров (16+).
16.30 Т/с "ДАЕШЬ МОЛОДЕДЬ!" (16+).
18.00, 19.30, 23.15 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Х/ф "ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ" (12+).
В ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс. Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель. Роджерс вступает в вооруженные силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер, чтобы бороться с враждебной организацией "Гидра".
0.15 Х/ф "УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД" (16+).
В ролях: Николас Кейдж, Анджелина Джоли, Джовани Рибизи. У Мемфиса есть команда на все готовых сорвиголов и 72 часа. За это время он должен угнать и доставить в порт полсотни шикарных машин, в противном случае его брата ждет смерть. На угон каждой хорошо охраняемой машины у Мемфиса и его сообщников есть только 60 секунд. Задача осложняется тем, что за ними охотятся не только полицейские, но и банда конкурентов.
2.25 Х/ф "ФАНТОМ" (6+).
В ролях: Билли Зейн, Кристи Суонсон, Кэтрин Зета-Джонс. Злодей Дрэкс одержим идеей мирового господства. Он узнает, что неограниченную власть над человечеством можно получить, завладев магическими черепами Туганды. Коварным планам противостоит благородный герой Фантом.

БЛИЦ

7.00, 7.30, 4.20, 4.20, 4.50, 5.20 Т/с "СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ" (16+).
* * *
7.55, 9.00 Новости (16+).
8.25 Телерынок (16+).
8.45 Music BOX (16+).
9.30 Док. фильм.
* * *
10.00 Два с половиной повара (12+).
10.30 Фитнес (12+).
11.00 Школа ремонта (12+).
12.00, 12.30 Т/с "ДЕФФЧОНКИ" (16+).
13.00 Перезагрузка (16+).
14.00, 20.00, 21.00, 22.00 Comedy Клаб (16+).
14.40 Х/ф "КРАСНЫЕ ОГНИ" (16+).
17.00 Х/ф "КОНСТАНТИН" (16+).
* * *
19.30 Развлекательная программа "Fresh" (16+).
* * *
23.00, 3.20 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
0.30 Х/ф "СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2" (16+).
5.50 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00 М/с "Планета Шина" (12+).
6.20 Про декор (12+).

ТВЦ

5.30 Х/ф "ГОРОД МАСТЕРОВ" (6+).
6.55 М/ф.
7.20 Фактор жизни (6+).
7.50 Х/ф "НЕЙЛОН-100%" (12+).
В ролях: Владимир Басов, Валентина Титова, Нина Агапова. Нейлоновая шубка, сверхдефицитная вещь, попадает в комиссионку по смешной цене. Продавщицы сначала решают поносить ее по очереди, а затем шубка начинает гулять по рукам. Она побывала у артистов, адвоката, спекулянта, зубного техника. А потом находится самый необычный покупатель - знаменитый коневод.
9.35 Док. фильм "Владимир Басов. Львиное сердце" (12+).
10.20 Барышня и кулинар (6+).
10.55 Специальный репортаж: "Белгородский стрелок" (16+).
11.30, 14.30, 21.00 События.
11.45 Х/ф "ГОЛУБАЯ СТРЕЛА".
13.35 Смех с доставкой на дом (12+).
14.00 Приглашает Борис Ноткин (12+).
14.45 Т/с "МИСС ФИШЕР" (16+).
17.00 Х/ф "УМНИЦА, КРАСАВИЦА" (12+).
В ролях: Евгения Добровольская, Валерий Николаев, Юрий Беляев. Соня Головина - баловень судьбы. Она живет в Петербурге и имеет все, о чем только можно мечтать: богатого мужа, любимого сына, высокое положение в обществе, интересную работу. В жизни Сони двое любящих ее мужчин: муж, ректор Петербургской академии Алексей Головин и пластический хирург из Москвы Алексей Князев. Оба - умные и успешные.
21.20 Х/ф "ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2" (12+).
23.30 Т/с "ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС" (12+).
1.20 Х/ф "ЛАБИРИНТЫ ЛЖИ" (16+).
В ролях: Кирилл Гребенщиков, Наталья Житкова, Илья Соколовский. Константина Злотникова все привыкли считать счастливчиком. По дороге к успеху заигрался в крутого парня и уже потерял самое дорогое, - доверие и любовь своей второй половины. Ольга превращается в несчастное создание без права на любовь... И неизвестно, чем бы это все закончилось, если бы однажды не произошел случай, круто изменивший жизнь нашей пары.
4.55 Док. фильм "Петр Столыпин. Выстрел в антракте" (12+).

5 КАНАЛ

6.00 М/ф (0+).
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 10.55, 11.40, 12.30, 13.10, 13.55, 14.40, 15.30, 16.20, 17.05, 17.45 Т/с "СЛЕД" (16+).
19.00, 19.50, 20.55, 21.55, 22.55 Т/с "БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ" (16+).
0.00 Х/ф "ТЕКУМЗЕ" (12+).
1.50 Вне закона. Реальные расследования: "Черный маклер" (16+).
2.20 Вне закона. Реальные расследования: "Нехорошие квартиры" (16+).
2.45 Вне закона. Реальные расследования: "Падение в бездну" (16+).
3.15 Вне закона. Реальные расследования: "Правдивая ложь" (16+).
3.40 Х/ф "ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА" (16+).
В ролях: Анастасия Панина, Даниил Воробьев, Наталия Вдовина. Митя Климов - студент Строгановки. В свободное время он подрабатывает художником-моменталистом (портрет за минуту). Случайно знакомится с милой девушкой Леной, портрет которой он нарисовал на улице. Их следующая встреча произошла в галерее отца, знаменитого художника Юрия Шаманова, где праздновался день рождения его сестры Натальи. В момент трожества Митя, войдя в подсобное помещение, увидел труп Жанны, подруги Натальи, и тут же сам получил удар по голове.

РОССИЯ 2

5.00, 3.50 Моя планета.
7.00, 9.00, 12.00, 15.20, 21.45 Большой спорт.
7.20 Моя рыбалка.
7.50 Язь против еды.
8.25 Рейтинг Баженова: "Могло быть хуже" (16+).
9.20 Страна спортивная.
9.45 Х/ф "СУПЕРМЕН-2" (16+).
В ролях: Джин Хэкмэн, Кристофер Рив, Нед Битти. Оказывается, он не единственный уцелевший житель погибшей планеты. На Землю попадают три криптонианина-злодея. Они обладают такими же силами, как и Супермен, и собираются уничтожить человечество.
12.20 АвтоВести.
12.35 Большой тест-драйв.
13.25 Х/ф "ХАОС" (16+).
В ролях: Джейсон Стэтхэм, Уэйсли Снайпс, Райан Филлипп. Однажды банда грабителей захватывает банк и берет в заложники всех, кто находится внутри. Оказавшись в полицейской осаде, вожак бандитов Лоренс требует вызвать переговорщика и именно детектива Коннерса. Так как репутация Коннерса сильно подмочена, ему приставляют напарника-новичка, офицера Деккера. Но во время переговоров спецназ осуществляет штурм, при котором грабителям удается скрыться, не прихватив с собой ни цента.
15.45 Формула-1. Гран-при Венгрии. Прямая трансляция.
18.15 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Вышка. Мужчины. Финал. Трансляция из Испании.
19.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Прямая трансляция из Испании.
22.15 Смешанные единоборства (16+).
0.15 Х/ф "УЛОВКА 44" (16+).
2.00 Секреты боевых искусств.

РЕН-ТВ

5.00 Х/ф "SLOVE. ПРЯМО В СЕРДЦЕ" (16+).
6.20 Х/ф "СКАЛОЛАЗКА И ПОСЛЕДНИЙ ИЗ СЕДЬМОЙ КОЛЫБЕЛИ" (12+).
8.15, 1.00 Концерт Михаила Задорнова "Нас не оцифруешь!" (16+).
10.00 Великие тайны: "Первые НЛО" (16+).
11.00 Великие тайны: "Битва за Снежное королевство" (16+).
12.00 Великие тайны: "Боги подводных глубин" (16+).
13.00 Великие тайны: "Проклятие Великого магистра" (16+).
14.00 Великие тайны: "Звездные шепоты" (16+).
16.00 Великие тайны: "Грибные пришельцы" (16+).
17.00 Великие тайны: "Хранители тонких миров" (16+).
18.00 Великие тайны: "Марсианские хроники" (16+).
19.00 Великие тайны: "Эликсиры древних богов" (16+).
20.00 Великие тайны: "День Апокалипсиса" (16+).
21.00 Великие тайны: "НЛО. Шпионская война" (16+).
23.00 Великие тайны: "Мемуары гейши" (16+).
3.30 Х/ф "ЧУДНАЯ ДОЛИНА" (16+).

ДИСНЕЙ

5.10, 6.10, 6.40, 18.00, 18.25, 20.30, 4.05, 4.35 М/ф (6+).
5.40 Т/с "БРЭНДИ И МИСТЕР ВИСКЕРС" (6+).
7.05, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.25 М/ф (0+).
10.55 Анимационный фильм "Долина папоротников" (6+).
12.20 Анимационный фильм "Долина папоротников-2: волшебное спасение" (6+).
13.45 Х/ф "КСЕНОН: ПРОДОЛЖЕНИЕ" (6+).
В ролях: Кирстен Стормс, Лорен Молтби, Сюзан Брейди. За слишком бурное поведение и вечный поиск приключений на свою голову Ксенон сослали с родной космической станции на планету Земля. Но и здесь она продолжает спасать мир да и всю вселенную! Ксенон уже 15 лет, приключения продолжаются! Она выходит на контакт с инопланетянами, терпящими бедствие. Теперь Ксенон должна убедить жителей Земли вылететь на помощь инопланетянам
15.35 Правила стиля (6+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с "H_2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ" (12+).
18.45 Х/ф "ПОКА БЬЮТ ЧАСЫ" (6+).
В ролях: Рита Сергеечева, Георгий Вицин, Наталья Тенищева. Школьница Машенька попадает в сказочный город веселых тружеников, которых с помощью слуг и колпака-невидимки угнетает злой король Кроподин I. До того как горожане окончательно избавятся от угнетателей, Машенька будет участницей увлекательных событий и приключений.
21.00 Х/ф "ПОДАРОК ДОБРОЙ ВЕДЬМЫ" (12+).
23.00 Х/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ СЕМЬИ РОБИНЗОНОВ" (12+).
0.55, 1.50 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
2.40, 3.05, 3.35 Т/с "СОБАКА ТОЧКА КОМ" (6+).

ПЕРЕЦ АТВ

6.00, 8.40 М/ф (0+).
6.20 Х/ф "ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ" (16+).
В ролях: Олег Федулов, Виктор Андриенко, Елена Аминова. Четверо молодых людей оказываются в неуправляемом поезде, охваченном пламенем. Один из героев, влюбленный и смелый, предпринимает отчаянные попытки спасти всех и в одиночку вступает в борьбу с огнем.
8.00 Полезное утро (0+).
9.30 Т/с "ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ" (16+).
11.30, 3.50 Т/с "БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ" (16+).
13.30, 5.40 Веселые истории из жизни (16+).
14.00 Улетные животные (16+).
14.30, 21.00 Дорожные войны (16+).
16.00, 1.00 Т/с "КОБРА. АНТИТЕРРОР" (16+).
18.00 Х/ф "ПЕРЕД РАССВЕТОМ" (16+).
В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Черный, Евгений Миронов. Начало Великой Отечественной войны. Молодой лейтенант НКВД сопровождает в тыл группу политзаключенных, а вместе с ними и просто уголовников. По пути эшелон попадает под обстрел. В живых остаются трое: лейтенант, уголовник Усатый и политзаключенный.
20.00 Анекдоты (16+).
22.00 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Смешно до боли (16+).
0.00 Счастливый конец (18+).
0.30 Стыдно, когда видно! (18+).
2.50 Самое вызывающее видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Прошла любовь (16+).
7.00 Тайны страхов (16+).
7.30 Лавка вкуса (0+).
8.00 Полезное утро (0+).
8.30 Дачные истории (0+).
9.00 Красота требует! (16+).
10.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).
18.00 Т/с "ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ" (16+).
18.50, 23.00 Одна за всех (16+).
19.00 Х/ф "ОТДАМ ЖЕНУ В ХОРОШИЕ РУКИ" (16+).
История страсти Евгения и Ирины, которая, казалось бы, должна была перерасти в настоящую любовь... У Евгения крепкая семья, любящая жена Ольга и дочь Даша. Но однажды Евгений идет на родительское собрание в музыкальную школу, где учится Даша. Там он знакомится с Ириной - учительницей по классу фортепиано. С этого момента все его мысли только об Ирине. Между ними завязывается бурный и страстный роман. Но Ирину не устраивает статус любовницы, и, кажется, Евгений готов уйти из семьи, но, боясь ранить Ольгу и Дашу, Евгений придумывает план. Валерий - друг Жени - должен "увести" Ольгу из семьи.
20.55 Х/ф "КУКА" (12+).
В ролях: Анастасия Добрынина, Дина Корзун, Александр Половцев. Лене 38 лет. Жизнь, казалось бы, налажена - Москва, карьера, "престижный" бойфренд... Но Лена сознает, что это - путь в никуда, что при внешнем благополучии она потеряла что-то очень важное и что пришла пора, наконец, пересмотреть свою жизнь. Либо сейчас, либо уже никогда... Кука живет в Петербурге совершенно одна. Она очень смышленая и очень взрослая. Кука все делает сама - и в магазин ходит, и еду готовит, и за домом следит. Кука смелая. Куке - 6 лет. Однажды Лена и Кука встречаются.
23.30 Х/ф "СКОЛЬКО ТЫ СТОИШЬ?" (18+).
1.25 Гардероб навылет (16+).
5.30, 6.00 Док. сериал "Отцы и дети" (16+).
6.25 Музыка на "Домашнем" (16+).

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф (0+).
7.55 Х/ф "МИЛЛИОН ЛЕТ ДО НАШЕЙ ЭРЫ" (12+).
10.00 Т/с "ПОРТАЛ ЮРСКОГО ПЕРИОДА" (16+).
23.00 Х/ф "ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ" (16+).
1.00 Х/ф "ЗУБАСТИКИ-4" (16+).
2.45 Х/ф "ОГНЕННАЯ СТЕНА" (16+).
4.45 Док. сериал "Грандиозные проекты" (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Х/ф "АДМИРАЛ УШАКОВ" (6+).
8.00 Док. фильм "Дневник адмирала Головко" (12+).
8.45 Док. фильм "Авианесущие корабли Советского Союза" (12+).
9.30, 13.15 Док. сериал "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+).
13.00, 18.00 Новости.
18.15 Х/ф "КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ "ЩУКИ" (6+).
20.15 Т/с "СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР" (6+).
1.40 Х/ф "БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ" (12+).
3.30 Х/ф "ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА ШКОЛЫ" (6+).
5.00 Док. сериал "Планета бурь" (12+).

ИЛЛЮЗИОН

0.10 Х/ф "ССД" (16+).
2.00 Х/ф "ПОСЛЕДНИЙ УИКЭНД" (16+).
3.30 Х/ф "БЕЛАЯ СТРЕЛА" (16+).
5.05 Х/ф "ПЕТЛЯ НЕСТЕРОВА" (16+).
6.35 Х/ф "ТРАВЕСТИ" (16+).
8.10 Х/ф "ПРЕДАННЫЙ ДРУГ" (16+).
9.40 Х/ф "ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ИСКУССТВА" (6+).
10.50 Х/ф "ФАРТОВЫЙ" (16+).
12.30 Х/ф "МЕЧТА" (12+).
14.30 Х/ф "СТАРИКИ-ПОЛКОВНИКИ" (12+).
16.05 Х/ф "КОНСЕРВЫ" (16+).
18.05 Х/ф "САДОВНИК" (16+).
19.30 Х/ф "Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА". 3-я серия (16+).
20.50 Х/ф "С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ" (16+).
22.25 Х/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 13.00 М/ф (6+).
7.30, 20.30 Цвет власти (12+).
8.00, 13.30 Откажи, если сможешь! (16+).
8.30 Точка зрения (12+).
9.00 Х/ф "ТАНЕЦ АНГЕЛА" (16+).
10.40, 13.00, 16.00, 18.00, 21.00, 23.30 Associated Press (16+).
11.00, 18.30, 1.00 Столица (16+).
12.00, 17.00 Т/с "ДЖИВС И ВУСТЕР" (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
14.30 Х/ф "СПРОСИ У ПЫЛИ" (16+).
17.30 Порядок действий: "Зубастые стоматологи" (16+).
19.30 Со всего света (12+).
21.30 Х/ф "РЭД" (16+).

В путешествие с Шариком

Пренебрежение правилами перевозки животных может обернуться большими неприятностями. Мурманчанке, которая вместе со своими двумя кошками летала на отдых в Турцию, вернувшись домой, пришлось временно расстаться со своими любимцами. Перед отлетом домой кошки не прошли, как полагается, ветеринарный осмотр. Поэтому прямо с таможни их отправили на карантин в Мурманскую областную станцию по борьбе с болезнями животных. И это далеко не единственный подобный случай.



Тем, кто собирается летом путешествовать с домашними питомцами по России или странам СНГ, следует заблаговременно обратиться в государственную ветклинику. Специалисты Управления Россельхознадзора по Мурманской области напоминают: все документы на животных надо оформлять не раньше пяти дней до начала поездки.

Тому, кто не планирует поездок в дальнее зарубежье, достаточно получить ветеринарное свидетельство формы № 1. При этом стоит заранее позаботиться, чтобы животное было вакцинировано против бешенства. Срок действия вакцинации не может превышать года.

Если животному прививку делают впервые, то перед поездкой необходимо выдержать месячный карантин. В случае, если вакцинация уже проводилась и срок ее действия не истек, карантин сокращается до 14 дней.

Прививка должна быть сделана домашнему питомцу в возрасте от трех месяцев и старше. Животных, которым нет еще и трех месяцев, по России можно перевозить не вакцинируя, а вот в другую страну без прививки могут не пустить.

Для поездки с живностью в Казахстан или Беларусь также необходимо получить сначала ветеринарное свидетельство, а затем на его основании - ветеринарный сертификат Таможенного союза формы № 1 в Россельхознадзоре. Впрочем, вывезти собак и кошек в страны СНГ можно и имея на руках лишь ветсвидетельство. Но в этом случае его необходимо заверить в комитете по ветеринарии и охране окружающей среды Мурманской области (г. Мурманск, улица Генерала Журбы, 6).

Если отпускной маршрут проложен по странам Евросоюза, надо иметь в виду, что вашего питомца не пустят за границу, если у него нет чипа. Причем необходимо, чтобы он был установлен до вакцинации животного против бешенства. Для вывоза животных в страны Евросоюза и Норвегию требуется провести профилактическое лечение против эхинококка (с помощью антигельминтного препарата). И сделать это надо не ранее чем за пять суток и не позднее чем за сутки до въезда на территорию Евросоюза.

Для подтверждения приема животным антигельминтного препарата и оформления ветеринарного сертификата владельцу животного необходимо представить в территориальное управление Россельхознадзора выписку из истории болезни либо ветеринарное свидетельство формы № 1. Кроме ветеринарного сертификата при въезде в страны ЕС домашние животные должны иметь международный паспорт и быть привиты против бешенства.

Если при прохождении таможни выяснится, что вы не выполнили всех ветеринарных требований, а также в случае отсутствия необходимых сопроводительных документов животное придется вернуть домой или даже усыпить. Все связанные с этим расходы оплачивать придется тому, кто перевозит собаку или кошку. Поэтому перед тем как отправиться в путешествие с питомцем, тщательно изучите ветеринарные требования той страны, в которую поедете. Это можно сделать в посольских и консульских учреждениях или на их официальных сайтах.

Перед возвращением домой Шарика или Мурку надо показать ветеринару, который его осмотрит и поставит в международном ветеринарном паспорте необходимую отметку.

Наталья ВАСИЛЬЕВА.

К ТЕМЕ

Подробную информацию по оформлению документов на ввоз, вывоз и перевозку по таможенной территории Таможенного союза домашних животных можно получить в отделе пограничного ветеринарного контроля на Государственной границе РФ и транспорте Управления Россельхознадзора по Мурманской области по телефону (8-152) 23-95-90.

! **Если вы берете с собой в заграничный отпуск более двух домашних животных, требуется оформить разрешение Россельхознадзора на их ввоз и вывоз через автоматизированную систему "Аргус". В Мурманской области получить логин и пароль для входа в эту систему можно, обратившись в областной комитет по ветеринарии.**

ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС

Защита от должников

"Заработать" личное банкротство станет сложнее

Новый вариант закона о банкротстве физических лиц, рассматриваемый Госдумой, стал гораздо жестче к заемщикам и лояльнее к банкам. Согласно проекту процедура банкротства станет возможной только для крупных должников с долгом от 300 тысяч рублей, а не от 50, как предлагалось ранее. Это в несколько раз сократит число потенциальных банкротов. Кроме того, физлицу придется потратиться на оплату услуг финансового управляющего, минимальная стоимость которых составит 10 тысяч рублей в месяц. Банкротство может длиться до двух лет, так что расходы окажутся сопоставимы с суммой минимального для банкротства долга.

Как сообщает издание "Коммерсантъ", в финальной версии депутаты постарались максимально ограничить возможность заемщиков по использованию процедуры банкротства в своих интересах. По оценкам Федеральной службы судебных приставов, в прежней версии закона банкротами могли стать свыше двух миллионов человек. Предложенная депутатами мера, по оценкам некоторых специалистов, на порядок уменьшит число потенциальных банкротов.

Сократить число граждан, желающих стать банкротами, должно, по мнению депутатов, и введение для физлиц обязательной платы за работу финансового управляющего, который будет руководить банкротством. В предыдущей версии проекта назначение финансового управляющего не было обязательным, гражданин мог осуществлять эту функцию сам. Еще 10 тысяч рублей в месяц физлицо обязано внести на депозит суда уже при направлении заявления о банкротстве.

Не удастся сэкономить заемщикам и во время конкурсных процедур. Согласно прежней версии проекта в конкурсную массу не могло попасть единственное жилье (за исключением залога по ипотеке), предметы домашней обстановки, бытовая техника (общей стоимостью не более 30 тысяч рублей), наличные деньги (не более 25 тысяч рублей), продукты питания, любое имущество, необходимое для профессиональных занятий гражданина, предметы обрядов и культов. Из финальной версии этот список исчез. Согласно ей в конкурсную массу не может попасть только то имущество, на которое запрещено налагать взыскание согласно Гражданско-процессуальному кодексу, а этот список намного короче.

Напомним, речь о необходимости закона, который позволит гражданам объявлять себя банкротами, идет уже несколько лет. Пока что банкротами могут быть признаны только компании или индивидуальные предприниматели. К задолжавшим гражданам применяют исполнительное производство, когда имущество по решению суда забирают судебные приставы. Если нажитого добра на расплату с кредиторами не хватает, человек становится "вечным должником". А после его смерти долги наследуют родственники.

В прошлом году Минэкономразвития подготовило соответствующий документ, он поступил на рассмотрение в Госдуму. По нему право инициировать процедуру банкротства мог получить как сам должник, так и его кредиторы. Имущество должника в этом случае выставляется на торги, и он сам остается на свободе.

В ноябре прошлого года законопроект приняли в первом чтении. При этом депутаты заявили, что он будет серьезно дорабатываться, поскольку многие пункты вызвали серьезные дискуссии. Один из спорных вопросов касался судов, которые должны заниматься гражданами-банкротами. Изначально предполагалось, что подобные дела будут рассматриваться в арбитраже. Потом Верховный суд предложил отдать эти полномочия судам общей юрисдикции. Одним из аргументов было то, что арбитражных судов мало и находятся они преимущественно в столицах регионов. Теперь речь идет о том, что Верховный и Высший арбитражный суды станут единым целым.

Вернуться к обсуждению законопроекта депутаты планируют уже осенью.

Подготовил Илья ВИНОГРАДОВ.
По материалам из открытых Интернет-источников.

Свидетельство № 4110177000158 от 8 июля 2011 г. ОАО "ФИНОТДЕЛ" ОГРН 1097746160764
финотдел
микрофинансирование бизнеса
8 800 333 23 23
ул. Карла Либкнехта, д. 27а, офис №705
Выдача в день обращения
До 1 миллиона рублей*
*согласно ФЗ "О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях"
БЫСТРЫЕ ЗАЙМЫ БЕЗ ЛИШНИХ ВОПРОСОВ
14_304 РЕКЛАМА

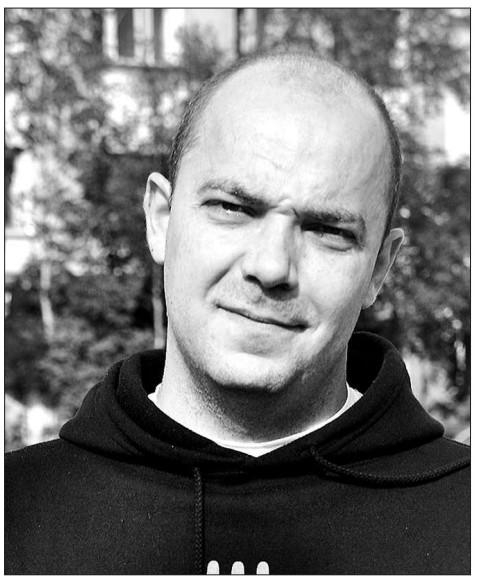
В гостях хорошо, а дома лучше!

Родной Мурманск любят за чистоту, зелень и даже за сопки



Середина июля - самый разгар отпускного сезона. Мурманчане выбираются в другие города и даже страны, чтобы отдохнуть, поднабраться новых сил, хорошего настроения и витамина Д. Уезжают в отпуск, но всегда с удовольствием возвращаются. Вот “Молодежная редакция” “Вечерки” и задалась вопросом, что же в нашем городе такого замечательного, за что его ценят и любят северяне. С этим вопросом молодые журналисты вышли на улицы города. А послушав ответы, еще больше загордились любимым Мурманском.

Алексей:



- Мурманск однозначно можно назвать городом для жизни. И мне есть с чем сравнивать! Вот, например, в Астрахани приходилось бывать. Первое, что заметил, оказавшись там, - разбитые дороги. Потряхивает в автомобиле, скажу я вам, неслабо! Яма на яме: объезжая одну, сразу же оказываешься в другой. Вот не хотел бы там жить! Да и климат у нас куда более подходящий для меня. Постоянное пекло очень выматывает. А в Мурманске, посмотрите только, какое выдалось прекрасное лето.

Луиза:



- В прежние годы я частенько ездила на отдых в Осташков Тверской области. Казалось бы, в небольшом городке гораздо проще тщательно следить за чистотой, чем в областном центре. Но увидела я обратное: всюду валяется мусор. И это немудрено! Ведь многие местные жители оставляют пакеты с мусором прямо на улице, не утруждая себя поиском специально оборудованных для сбора отходов мест. Это, конечно, вопрос человеческой культуры. Но и убирают там с ленцой, чего уж греха таить... А еще в Осташкове невозможно без слез смотреть на берега местных озер - сплошные бутылки, окурки да пакеты! Городсвалка! А вот Мурманск считаю чистым городом, хотя нет предела совершенству. С зеленью здесь тоже все в порядке. Да и сами мурманчане помогают сделать наш город еще красивее. Например, мои соседки недалеко от дома разбили клумбу, а рядом растет смородина и мята. Помимо прочего, у нас много добрых и отзывчивых людей, которые готовы помочь в трудную минуту даже постороннему человеку. Я это остро прочувствовала, когда болела: мне всегда уступали место в общественном транспорте и помогали выйти. Отношение к городу ведь складывается из мелочей!

Лариса:



- Я родилась и выросла в Петрозаводске, а в Мурманск переехала всего три с половиной года назад. И не прогадала с выбором! Сразу после переезда поняла, что с рынком труда здесь полный порядок, чего не могу сказать о своем родном городе. А сейчас, глядя на то, как уже ставший любимым Мурманск преображается и хорошеет, мне хочется улыбаться. За примером и ходить далеко не надо! Та же реконструкция “ленинградки”. Как автолюбитель я очень довольна такой новостью. Ведь Мурманск действительно нуждался в современной развязке, и те, кто “на колесах”, точно меня поймут. Да и по городу ездить одно удовольствие. В том же Петрозаводске дела с этим обстоят совсем по-другому. Дороги там, включая центральные проспекты, в ямах, как после военных действий! Не говоря уже об окраинах.

Михаил и Андрей:



- Очень хорошо, что у нас сейчас занялись облагораживанием и созданием новых, современных скверов. Мы абсолютно уверены, что в нашем городе нужно больше парков, больше природы! Люди, когда отдыхают среди деревьев и зелени, радуются. В этом плане можно сравнить Мурманск с Санкт-Петербургом, например. Да и вообще заполярная природа нам нравится куда больше, даже в городе те же парки у нас куда чище, чем в северной столице. Хотя люди везде мусорят без исключений. Хотелось бы, чтобы у нас люди мусорили поменьше, тогда и с уборкой будет меньше трудностей. А вообще, Мурманск у нас замечательный!

Алексей:



- Я вот только вернулся из отпуска, отдыхал в Ейске. Там просто замечательно, погода прекрасная, море, солнце. Но дома, само собой, лучше. Где бы ни был - тянет обратно, я же здесь родился, здесь все родное. Так что правильно говорится, что в гостях хорошо, а дома лучше. Даже если ты живешь в пятизвездочном отеле где-нибудь на Кипре, все равно рвешься обратно в Мурманск. Здесь мне по душе все. Особенно наши родные сопки. Они прямо тянут домой. Хочется мне быть наравне с деревьями, а не смотреть на них снизу вверх. Оно даже как-то морально успокаивает - кажется, что ты сам больше и выше. Манит домой красивый северный пейзаж, родной сердцу, комары, морошка и даже холод.

Вита:



- У нас, естественно, все лучше, потому что роднее. Даже отдыхать дома удобнее - ты хорошо знаешь город, интересные и любимые места, а в чужих, особенно больших, городах сразу не освоишься. Я вот отдыхаю в Тверской области, в городе Торопец.. У нас в Мурманске, например, в троллейбусах есть Wi-Fi, а там даже троллейбусов нет. Так что получается, что здесь молодому поколению комфортнее и удобнее. В принципе Мурманск гораздо современнее. Плюсов достаточно, чтобы каждый раз хотелось возвращаться домой.

Виктор :

- Я частенько бываю и отдыхаю в Минске, там живут родственники. Конечно, там куда теплее, а поэтому приятнее поваляться у реки или озера, но есть один значительный минус - чистота их побережий оставляет желать лучшего. У нас в Мурманске куда лучше заботятся о состоянии водоемов и территорий рядом с ними. Знаю, сейчас даже действует программа по наведению порядка на озерах. Приятно, когда люди заботятся о благополучии своих зон отдыха, и у нас в городе с этим хорошо. А погода всегда разная бывает. К тому же этим летом и нам вон как подфартило.

Опрос на улицах города провела “Молодежная редакция”. Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ и Елены ГРИБОВОЙ.

ФК "Север" в лицах и цифрах

В начале нынешней недели стартовал чемпионат России по футболу среди команд второго дивизиона зоны "Запад". Естественно, что все мурманские болельщики будут внимательно следить за играми футбольного клуба "Север", который представляет наш город в этих соревнованиях. В новый сезон команда вошла с сильно обновленным составом, и чтобы поклонники заполярной команды могли лучше ориентироваться в происходящих на поле событиях, сегодня мы публикуем полный перечень футболистов, которые будут играть за "Север" в сезоне 2013-2014 годов.



ВРАТАРИ:

Андрей ЧИЧКИН



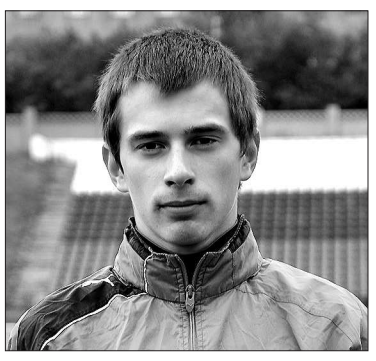
12.10.1977, рост 196 см, вес 92 кг.
Предыдущий клуб - "Металлург" (Липецк).

Олег СМИРНОВ



01.10.1990, рост 195 см, вес 91 кг.
Предыдущий клуб - "Химик" (Дзержинск).

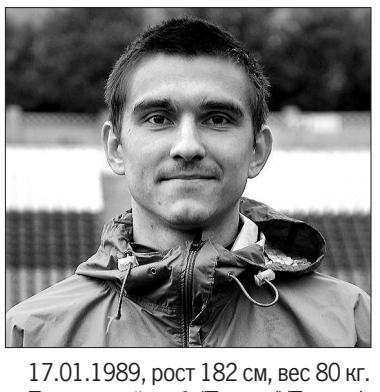
Дмитрий МИХАЛЕНОК



10.04.1996, рост 184 см, вес 86 кг.

ЗАЩИТНИКИ:

Константин КАДЕЕВ



17.01.1989, рост 182 см, вес 80 кг.
Предыдущий клуб - "Тюмень" (Тюмень).

Руслан БЕСЛАНЕЕВ



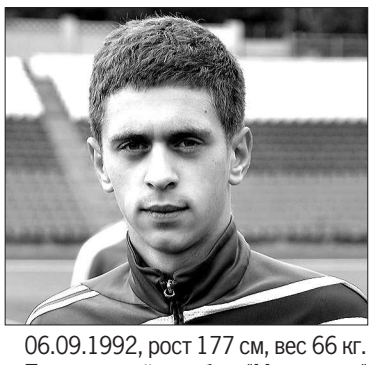
18.06.1982, рост 178 см, вес 75 кг.
Предыдущий клуб - "Сахалин" (Южно-Сахалинск).

Евгений АФАНАСЬЕВ



26.12.1988, рост 180 см, вес 74 кг.

Дмитрий СТОЛЯРОВ



06.09.1992, рост 177 см, вес 66 кг.
Предыдущий клуб - "Металлург" (Выкса Нижегородской области).

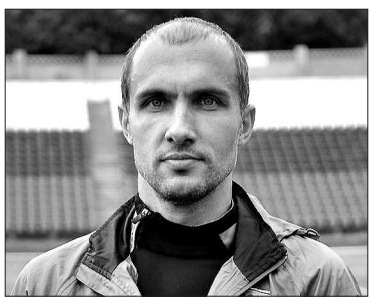
Николай ОЛЕНИКОВ



24.05.1975, рост 193 см, вес 81 кг.
Предыдущий клуб - "Ротор" (Волгоград).

ПОЛУЗАЩИТНИКИ:

Владимир СМИРНОВ



02.08.1977, рост 178 см, вес 72 кг.
Предыдущий клуб - "Динамо" (Кострома).

Никита КАШАЕВ



11.11.1992, рост 181 см, вес 75 кг.
Предыдущий клуб - "Подолье" (Подольский район Московской области).

Никита ГАЛКИН



09.03.1993, рост 172 см, вес 63 кг.
Предыдущий клуб - "Олимпия" (Волгоград).

Александр КУРНАЕВ



01.07.1985, рост 172 см, вес 74 кг.
Предыдущий клуб - "Псков-747" (Псков).

Алексей ЖДАНОВ



28.03.1982, рост 182 см, вес 81 кг.
Предыдущий клуб - "Химик" (Дзержинск).

Анрик ГАДЖИЕВ



04.06.1994, рост 180 см, вес 81 кг.

Михаил МЫСИН



22.05.1979, рост 187 см, вес 86 кг.
Предыдущий клуб - "Уфа" (Уфа).

НАПАДАЮЩИЕ:

Эдуард БУЛИЯ



19.05.1991, рост 190 см, вес 80 кг.
Предыдущий клуб - "Кооператор" (Вичуга).

Антон АПАТИН



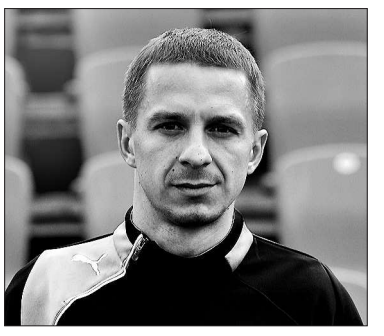
06.09.1986, рост 176 см, вес 72 кг.

Дмитрий КАРАСЕВ



01.04.1992, рост 175 см, вес 66 кг.
Предыдущий клуб - "Волга" (Нижний Новгород).

Виталий МИГУН



26.06.1981, рост 182 см, вес 76 кг.

ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ:

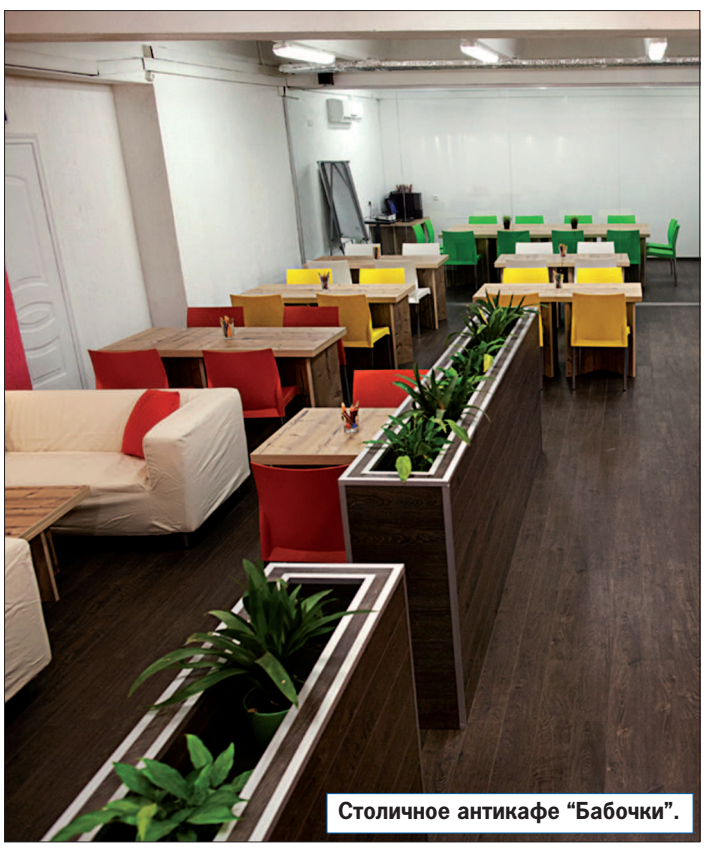
главный тренер - Валерий Есипов;
тренер - Сергей Сухов;
массажист - Олег Балашов.

РУКОВОДСТВО КЛУБА:

директор клуба - Николай Довгоборский;
помощник директора по безопасности - Герман Коцюбинский;
начальник команды - Денис Федотов;
пресс-атташе - Антон Скляров;
администратор - Владимир Есипов.

Подготовил Андрей КИРОШКО.

В антикафе подают... минуты


Столичное антикафе "Бабочки".

Чем занять свой досуг вне дома? Сходить в ресторан? Дорого… В кино или театр? Не нравится репертуар… Может быть, просто погулять? Слякоть, дожди - кто же по такой погоде гуляет! Как же тогда быть? Ведь сидеть дома так не хочется! Что делать, давно уже знают в Санкт-Петербурге и многих других крупных городах России, а теперь знает и Мурманск - нужно идти в антикафе! А что же такое это антикафе? И почему оно "анти"? Для того чтобы все разузнать, "Молодежная редакция" "Вечернего Мурманска" изучила множество подобных заведений по всей стране и теперь готова подробно рассказать обо всем по порядку.


В таком антикафе всегда тепло.

Первым понятие "антикафе" ввел писатель Иван Митин, открыв в сентябре 2011 года заведение "Циферблат". Содержательная приставка "анти", что логично, обозначает противоположность чему-либо и как бы сама за себя говорит: "Это вам не обычный общепит!". С тех пор прижились и слово, и сам формат заведений. Как говорит основательница первого и пока единственного антикафе в Мурманске Антонина Щербина, это своеобразный оазис, куда стекается все хорошее. Волшебное место, где собирается "интеллектуальная элита" города, которая предпочтет по-настоящему занимательное времяпрепровождение дорогим "понтам" респектабельных, но не всегда приносящих пользу ресторанов и клубов.

Основной идеей каждого антикафе служит то, что посетитель платит не за услугу или еду, а за время, проведенное там, независимо от того, чем этот самый посетитель будет заниматься. Можно сказать, что в антикафе торгуют минутами, наполненными радостью встреч с друзьями. Сам "товар" здесь расходится по смешным ценам - в среднем по стране минута хорошего настроения стоит один-два рубля. А во многих антикафе даже существуют так называемые "стоп-чеки", - например, в санкт-петербургском "Time Club Paradise" запрещено платить больше 350 рублей. Нет, по истечении преду-смотренного этой суммой времени вас никто на улицу не выгонит. Просто дальше счастье общения вам будут отдавать бесплатно. К слову, не только положительные эмоции в подобных заведениях готовы предоставить даром. Абсолютно вся еда в каждом антикафе ничего не стоит. Как у себя дома: пришел на кухню, открыл холодильник, что понравилось, то и съел. Можно даже захватить угощение с собой. Любое, какое только захотите.

Какие еще развлечения подготовлены для посетителей в гостеприимных антикафе? Да тут можно практически все! Например, поиграть в X-box или настольные игры, которых тут несчетное количество - от "Монополии" до "Манчкина" и "Мафии". Можно устроить свой небольшой кинотеатр и посмотреть на огромном экране любой фильм (по вашей просьбе администраторы скачают его из Интернета в хорошем качестве, или вы можете сами принести его на DVD), посидеть в Интернете через бесплатный Wi-Fi, поучаствовать в анонимном обмене книгами, который по-модному называется "буккросинг", или просто почитать… Можно даже сидеть на подоконниках! Их специально оборудуют мягкими подстилками и подушками для большего комфорта. Многие антикафе готовятся к встрече даже с самыми юными посетителями - для них организуют детские кружки и праздники. К тому же каждый желающий может прийти на антиурок английского или даже китайского языка, построенный в игровой форме, а также посетить мастер-классы по различным дисциплинам - например, актерскому мастерству. А в мурманском "Тепле", например, регулярно проводятся еще и тематические вечеринки с соответствующим оформлением, дресс-кодом и конкурсами. Но есть три вещи, которые ни в одном антикафе делать нельзя: пить, курить и ругаться матом. Другими словами, запрещено портить атмосферу, царящую в заведении.

А какая она, антикафешная атмосфера? Те, кто побывал здесь хотя бы раз, с уверенностью ответят - дружеская, домашняя. Каждого гостя здесь встретят как старого приятеля, предложат переобуться в мягкие тапочки, напоят горячим чаем с печеньем. У вновь прибывших спросят имена и, будьте уверены, запомнят. Если даже вы пришли в одиночку, администраторы помогут вам влиться в компанию уже присутствующих здесь людей и завсегдатаев. Вам понравилась игра, но вы не понимаете, какие в ней правила? Не проблема - все те же администраторы вам с удовольствием подскажут, научат и даже поиграют вместе с вами. К тому же в каждом антикафе есть свои "штучки", делающие пребывание в них еще более интересным. Например, в столичной "Хорошей республике" на входе выдают "визу", а на выходе "паспорт", а в новомосковском "VARENYE", о чем нетрудно догадаться, обратив внимание на название, можно попробовать настоящего домашнего варенья, которое приносят сами же посетители. Помимо всего прочего в антикафе вас не только окружают добротой, но и учат ею делиться - во многих из них за пребывание можно, например, расплатиться полезными делами.

Анастасия ИГОНИНА,
Елена СМИРНОВА.
Фото из архива антикафе "Тепло" и из открытых Интернет-источников.

К ТЕМЕ

Очень первое антикафе - столичное "Бабочки", позиционирующее себя как зачинателя антикафешных традиций. Одно из самых популярных заведений такого плана не только в Москве, но и во всей стране.

Очень большое антикафе расположилось в Санкт-Петербурге. Это даже не просто антикафе, а настоящий антидом, состоящий из 12 тематических комнат (кстати, оно так и называется "12 комнат") площадью более 200 квадратных метров. Каждая зона по-своему оборудована для отдыха, развлечений и работы - настоящий домашний уют прямо в центре оживленного мегаполиса.

Очень географичное антикафе - целое братство заведений под названием "Циферблат". Широкая сеть "тикающих" антикафе завоевала уже пять городов нашей огромной страны и даже вышла за пределы Российской Федерации, обосновавшись еще и в столице нашего ближайшего соседа - Украины. И, да, там повсюду часы.

Очень творческое антикафе - московское "WORK SHOP LOFT", на базе которого расположились столярный и сварочный цеха, фрезерно-гравировальная мастерская и даже фотостудия. Но лично автора материала подкупило напольное покрытие, очень уж похожее на настоящую зеленую и сочную траву.

Очень северное антикафе - наше мурманское "Тепло". Комфортная атмосфера, уютный интерьер и настоящее дружеское тепло в самые холодные и темные ночи за полярным кругом.


12 антикафешных комнат.

Я никого не ем!

В нашем обществе уже давно привыкли к вегетарианству, у каждого человека есть хотя бы один знакомый, который по тем или иным причинам отказался от употребления в пищу мяса и рыбы. Но вот с новым, близким по звучанию и по смыслу понятием веганство знакомы далеко не все.

КТО ТАКОЙ?

Веганство - это более строгая форма вегетарианства. Последователи этого движения выступают против любых форм эксплуатации животных, начиная от их убийства ради мяса или меха и заканчивая поездками верхом на лошади. Да что там говорить, они даже не посещают цирк и зоопарк! Но самое трудное в жизни веганов - это не отказ от развлечений, а необходимость придерживаться строгой диеты. Они исключают из своего рациона все продукты животного происхождения: мясо, рыбу, молоко, молочные продукты (сыр, творог, сметану), яйца, а иногда даже мед.

- Обычно, когда люди узнают, что я веган, первое, что они спрашивают: "А ты вообще что-нибудь ешь?" - смеется Найля Ибрагимова, одна из мурманских веганов, руководитель общественной организации "Природа и молодежь". - Это распространенное заблуждение. На самом деле рацион веганов разнообразен и полноценен.

Найля Ибрагимова отказалась от употребления продуктов животного происхождения более трех лет назад. Она изучила информацию о том, в каких условиях содержатся животные на животноводческих фермах, после чего поняла, что больше не хочет быть конечным потребителем этого процесса.

- Меня это возмутило, захотелось что-то предпринять, и я решила начать с себя: отказалась от мяса и рыбы, молочных продуктов, яиц, одежды из натурального меха и кожи, - рассказывает Найля. - Но сейчас я веган в большей степени не по этическим, а по экологическим соображениям. Ведь на животноводческий комплекс тратится большое количество ресурсов, что неблагоприятно сказывается на окружающей среде.

Степень ограничений в веганстве каждый человек для себя определяет сам. Например, есть последователи, использующие в пищу мед, считая, что выращивание пчел - процесс более гуманный, чем животноводство. А некоторым по медицинским показаниям необходимо употреблять в пищу те или иные продукты, исключенные из рациона веганской диеты.

- Я считаю, что это нормально. Для меня любой человек, который осознанно подходит к процессу принятия пищи, пусть он даже просто сокращает количество потребления мяса, уже молодец! - отмечает Найля Ибрагимова. - Я не занимаюсь "веганджихадом", никого не заставляю отказываться от мяса и рыбы, просто стараюсь рассказать людям о том, кто такие веганы и зачем они это делают. Да я и сама ношу шерсть, ведь мурманской зимой надо спасаться от холода. Стараюсь выбирать изделия, в составе которых не только шерсть, но и примесь акрила. Но могу честно сознаться, что у меня есть носки из натуральной шерсти. Я этого не скрываю. Но вообще стараюсь новую одежду не покупать либо использовать секонд-хенды.



Найля Ибрагимова: "И без употребления мяса прекрасно себя чувствую".

НЕ ФРИКИ И НЕ ФАНАТИКИ

В Европе веганы давно не вызывают удивления у окружающих: повсеместно работают специализированные продуктовые магазины, а в меню каждого ресторана обязательно есть страничка с веганскими блюдами. В Мурманске же отношение к подобному новшеству неоднозначное: кто-то с интересом расспрашивает веганов об их рационе, а кто-то называет фриками и религиозными фанатиками.

- Лично меня уже не раз называли сектанткой. А моя мама, когда я впервые увлеклась веганством, считала, что я не проживу на такой диете и трех дней, - улыбается Найля. - Ее страхи прошли только тогда, когда я достаточно долго питалась по-веганski, но совсем не потеряла в весе. Тогда она поняла, что моя диета полноценна и сбалансированна. Также многие у нас считают, что веганство - это некий выпендреж, желание обратить на себя внимание. С этим связаны трудности с питанием в поездках на конференции. Я всегда предупреждаю организаторов, что придерживаюсь особой диеты. Но, к сожалению, мне всегда приходилось отдельно объяснять поварам, что молоко, творог и сыр - это не веганские продукты.

Особенно трудно мурманским веганам приходится в заведениях общепита. Бывает, проголодаешься во время прогулки в городе, а в кафе и ресторанах нет отдельного меню.

- Приходится по-разному выкручиваться, - признается Найля. - К любому овощному салату часто подают заправку, сделанную на майонезе или сметане, поэтому мы просим принести салат на растительной заправке. Но обычно полноценно наесться в кафе никогда не удается. Проще сделать заказ в простой столовой, где почти всегда есть морковные или свекольные котлеты.

В борьбе за свою идею Найля с единомышленниками даже начали реализацию проекта для мурманских заведений общепита. Ребята приходили в заполярные кафе и рестораны и предлагали руководству ввести в меню веганские блюда или хотя бы поставить обозначения напротив блюд, которые подходят для их особого рациона.

- Это бы очень упростило жизнь мурманским веганам, - объясняет Найля. - Не нужно было бы листать все меню и мучительно выбирать, что же тебе все-таки можно съесть. Большая часть сотрудников кафе не проявили гибкость, однако были и те, кто заинтересовался нашим предложением. Но для реализации этой идеи им пока не хватает теоретических знаний о веганстве, которые мы готовы им дать. Расскажем, например, как готовить соевый творог и соевое молоко. Надеемся, что наше сотрудничество будет успешным и вскоре в столице Заполярья появятся первые веганские меню.

ЛАКОМСТВА ПО-ВЕГАНСКИ

Чтобы избежать проблем со здоровьем, веганам приходится тщательно следить за тем, чтобы в их рационе присутствовали все необходимые организму элементы и витамины. Основа их рациона - это бобовые культуры, орехи, овощи и фрукты, пшеница и другие всевозможные крупы, соевое молоко и грибы.

- Сегодня в гипермаркетах можно найти даже соевое, кокосовое или рисовое молоко, соевые мясо и фарш. Эти продукты достаточно дорогие, поэтому соевое молоко я делаю в домашних условиях, - рассказала Найля. - Для этого необходимо замочить соевые бобы на некоторое время (от 6 до 12 часов) и измельчить их в блендере - получится жидкая кашица, из которой отжимается весь жмых. Полученное сырое молоко нужно проварить на небольшом огне, а затем можно для вкуса добавить ваниль, шоколад, сахар или ягоды. Когда я угощаю друзей соевым молоком с сахаром или ванилью, то они по вкусу не отличают его от обычного. Говорят, что этот напиток напоминает какой-то коктейль на основе коровьего молока.

Из соевого молока Найля делает веганский творог тофу. Для этого в соевое молоко она добавляет лимонную кислоту, после чего молоко превращается сначала в хлопья, а потом и в творог. Потом через марлю его выцеживает и держит некоторое время под прессом (чтобы сделать твердым) или просто оставляет полежать (для более нежной консистенции). Творог тофу не имеет ярко выраженного вкуса, он принимает вкус того, с чем его готовят.

- Важно, чтобы диета была сбалансированной. Многие говорят о нехватке витамина B_{12}, его можно восполнять, употребляя поливитамины, - объясняет Найля. - Я в принципе особо не почувствовала в состоянии здоровья переход к веганству. Единственное, у меня был всегда пониженный уровень гемоглобина, а после того как я перестала есть мясо, он нормализовался. Также у меня перестал обостряться гастрит весной и осенью. Не знаю, связано ли это с веганством, но я однозначно стала лучше себя чувствовать.

Большинство мурманских веганов составляет молодежь, потому что сегодня увлечение веганством и вегетарианством становится современной модой. Но, начавшись модным поветрием, для многих оно становится нормой жизни.

- К сожалению, из-за того что сейчас веганство - это некий бренд, на нем многие стараются заработать, - замечает Найля. - В крупных городах открываются веганские кафе и магазины, где продукты стоят неоправданно дорого. Очень забавно видеть в так называемых органик-шопах килограмм яблок за 200 рублей, когда в обычном магазине такие же продаются всего за 50 рублей. В Мурманске пока нет специализированных точек продажи продуктов для веганов, но некоторые необходимые товары можно найти в супермаркетах.

Найля признается, что начала готовить куда больше различных блюд, когда стала придерживаться новой диеты. С читателями "Вечерки" она решила поделиться рецептом одного из своих любимых веганских лакомств - тыквенного пирога.

- Так как мы не можем использовать масло или молоко, тесто для коржа я делаю на основе растительного масла. Нужно смешать восемь столовых ложек растительного масла, стакан апельсинового сока и стакан воды. Затем в полученную смесь постепенно добавлять муку и манку, пока она не станет по консистенции похожа на густую сметану, добавить сахар, соль и специи по вкусу. Выложить тесто в форму и выпекать в духовке при 180 градусах около получаса, - объясняет со знанием дела Найля. - Начинка для пирога - это твердый тофу, в который я добавляю немного бананов, а также ореховую смесь из кешью с миндалем. Начинку нужно выложить на корж, равномерно распределить и полить тыквенно-апельсиновым вареньем. Этот пирог можно больше не запекать, тогда он будет похож на чизкейк, а можно добавить немного крахмала и поставить на несколько минут в духовку. Получается - просто пальчики оближешь!

Татьяна БЕЛЯВСКАЯ.
Оксана ГУРОВА.
Фото из архива Найли Ибрагимовой.

К ТЕМЕ

Врачи предупреждают

Однако, несмотря на все возрастающую популярность веганства и вегетарианства, есть у этих идей и противники. Например, многие врачи-диетологи считают такую диету не просто неполноценной для организма, но и попросту опасной для здоровья.

- Организм человека нуждается в животном белке, и от этого никуда не деться, - считает **сотрудник национальной ассоциации диетологов, мурманский врач-диетолог Екатерина Хаттунен**. - В организме человека запасы белка практически отсутствуют. Восемь аминокислот, из которых состоит белок, называются незаменимыми, они не синтезируются организмом и поступают только с пищей животного происхождения - мясом, рыбой, яйцами, молоком. При этом каждая аминокислота играет присущую только ей биологическую роль в жизнедеятельности организма.

В первую очередь, по мнению специалиста, страдает дыхательная мускулатура, как следствие - подверженность частым респираторно-вирусным заболеваниям. Также в списке риска дистрофия, ослабление барьерной функции печени, ненадлежащее функционирование желез внутренней секреции. Дефицит белка в детском и в особенности юношеском возрасте ведет к замедлению динамики роста.

Как отмечает Екатерина Хаттунен, недостаточное поступление белка в организм с пищей приводит к изменениям гормонального фона, нарушениям выработки ферментов, вследствие чего ухудшается усвоение питательных веществ, многих микроэлементов, полезных жиров, витаминов. Кроме того, дефицит белка приводит к ухудшению памяти, снижению работоспособности, ослаблению иммунитета из-за снижения уровня образования антител, а также сопровождается авитаминозом.



Ловкость ног и никакого мошенничества

Ученые впервые измерили скорость гепарда, признанного рекордсмена по бегу, в природных условиях. Оказалось, что залог его успеха не только в быстроте, но и в маневренности.

Ученые иногда занимаются тем, что исследуют, казалось бы, признанные всеми факты. То, что гепард - самое быстрое животное среди обитателей суши, известно любому школьнику. В 2012 году 11-летняя самка гепарда по кличке Сара установила новый мировой рекорд в забеге на сто метров среди животных, преодолев стометровку за 5,95 секунды. Рекорд был установлен на ровной поверхности, поросшей травой. Для того чтобы побудить животное развить такую скорость, ему, конечно же, требуется цель, в данном случае это была мягкая игрушка в виде собаки.

Алан Уилсон из Королевского ветеринарного колледжа (Великобритания) решил узнать, а какова скорость гепарда в естественных условиях, где нет ровных беговых дорожек, зато в изобилии - пересеченная местность африканской саванны. Результаты исследования были опубликованы на прошлой неделе в журнале "Nature". Ученые разработали специальный ошейник, оснащенный GPS-модулем, гироскопами и акселерометром для того, чтобы отслеживать скорость хищников, их ускорения и дневные перемещения.

Биологи наблюдали за пятью гепардами - тремя самками и двумя самцами в ботсванской саванне. Оснащенный солнечными батарейками легкий ошейник не создавал помех животным. 300 раз в секунду ошейники фиксировали местоположение животных, скорость перемещения и направление головы. С помощью радиосигнала данные передавались ученым, таким образом они могли определить местоположение животного с точностью до 20 сентиметров. За 17 месяцев было проанализировано 367 "забегов" гепардов - резких бросков, начинающихся из медленного движения или состояния покоя.

Оказалось, что в природе гепарды бегают не так быстро, как за игрушечной собакой - максимальная средняя зафиксированная скорость составила всего 15 метров в секунду, которую животные выдерживали не дольше чем 1-2 секунды, а вот абсолютная максимальная зафиксированная во время исследований скорость равна 25,9 метра в секунду. Если бы с такой скоростью бежала рекордсменка Сара, то стометровку она преодолела бы менее чем за 4 секунды.

Но в ходе исследования стало понятно, что не только скорость дает гепарду преимущество как хищнику. Все дело в маневренности. Гепарды удивительно быстро меняют направление, скорость, а также практически мгновенно останавливаются. У содержащихся в неволе гепардов масса мышц, участвующих в движении, достигает 45 процентов от общей массы тела. Точная цифра для диких животных не определена. Известно лишь, что она выше. Это позволяет говорить о том, что гепарды способны развивать невероятную удельную мощность разгона. У гепарда она составила 120 Вт/кг (это вдвое больше, чем у борзых, и в четыре раза больше, чем у чемпиона мира по бегу на 100 метров), а когда гепарду нужно было затормозить, его скорость падала на 4 метра в секунду за каждый шаг. Также выяснилось, что средняя длина броска у гепардов составляла 173 метра, но иногда хищник может преодолеть и до полукилометра в погоне за жертвой.

Способность быстро разгоняться и стремительно останавливаться позволяет гепарду делать крутые повороты во время преследования добычи, а в основном это антилопы, отличающиеся не только высокими скоростями, но и повышенной прыгучестью. Но даже все эти сверхспособности не гарантируют удачной охоты: лишь одна из четырех попыток завершается в пользу хищника.

Но не только прыгучесть антилоп заставляет гепардов проявлять чудеса маневренности. Африканская саванна - это далеко не беговая дорожка: низкие кустарники, высокая трава затрудняют преследование. Так что если продолжить сравнение с человеком, то Усэйн Болт (его рекорд в беге на 100 метров - 9,58 секунды) должен уступить первенство болгарской спортсменке Йорданке Донковой, чей рекорд 1988 года на дистанции 100 метров с барьерами, равный 12,21 секунды, все еще не побит.

www.nkj.ru

Все, что было не со мной, помню

Наша память - не очень надежный хранитель воспоминаний. Как утверждают психологи, люди, сами того не осознавая, склонны к искажению событий, которые пережили.

Феномен ложных воспоминаний был открыт в 70-х годах прошлого столетия американской исследовательницей Элизабет Лофтус. Так как человеческая память по своей природе реконструктивна (то есть при воспоминании мозг заново конструирует события, часто пользуясь информацией, полученной уже позже), ложные воспоминания могут возникать не только при психических расстройствах, но и у здорового человека. Сам человек не может отличить ложные воспоминания от истинных, так как между ними нет физиологической и психологической разницы.

Любопытно, что тогда, в 1970-е, психологи стали разбираться с этим феноменом по просьбе правоохранительных органов. В США в то время наблюдалась повальная "эпидемия" ложных жертв сексуального насилия. Люди во время психотерапевтических сеансов вдруг начинали вспоминать о пережитом в детстве насилии со стороны кого-то из родственников. И под впечатлением этих воспоминаний люди, считавшие себя жертвами сексуального насилия, начали подавать в суд на свою родню. Поначалу суды вставали на сторону "пострадавших", но потом решили привлечь экспертов-психологов, так как подобных случаев становилось все больше. Тем более что дело порой доходило до абсурда: девушка во всех подробностях описывала, как ее на протяжении семи лет регулярно насиловал отец, однако медицинская экспертиза установила, что "пострадавшая" - девственница. Будучи не только психологом, но и юристом по образованию, Элизабет Лофтус занялась этим делом и показала, как можно создавать у людей ложные воспоминания.

Один из примеров - история с неприятным инцидентом в одном из американских сетевых кафе, после которого столики опустели. Чтобы вернуть посетителей, владельцы обратились к психологам. Элизабет Лофтус и ее коллеги дали совет запустить рекламу, построенную так, чтобы сформировать у аудитории "автобиографические воспоминания". А именно, реклама рассказывала о том, как жители города всегда ходили всей семьей именно в это кафе и как при этом всем было весело и хорошо. Через некоторое время люди поверили, что "вспомнили" эти "старые добрые времена", и посетители вернулись в кафе.

Оригинальные опыты провели ученые на психологическом факультете СПбГУ под руководством кандидата психологических наук Валерии Гершкович.

Участникам эксперимента показывали портреты известных людей - например, Мэрилин Монро, Жерара Депардье и Владимира Маяковского. Только в одних случаях предоставлялись целые фотографии, а в других те, на которых изображена лишь половина лица знаменитости. Через неделю нужно было сказать, видели они целую фотографию или лишь половину от нее. Лишь чуть более 21 процента испытуемых смогли правильно вспомнить, что неделю назад им показывали половину, а не целую фотографию. "Участники исследования испытывали трудности при необходимости воспоминания той части информации, которая на этапе ее предъявления была сгенерирована до целостного образа, - объяснила этот эффект участник проекта Полина Ямщинина. - Это связано с эффектом генерации (эффект, при котором люди лучше вспоминают ту информацию, которую сами придумали). Человек попросту достраивает части образа до целого уже на этапе обработки информации. Поэтому испытуемые зачастую не могли идентифицировать, какие именно части объекта были им ранее предъявлены".

В результате когда испытуемым показывали целую фотографию, у них создавалось ложное воспоминание о том, что именно этот объект они уже видели. Хотя неделю назад видели они лишь половину изображения.

Расшифрован самый древний геном

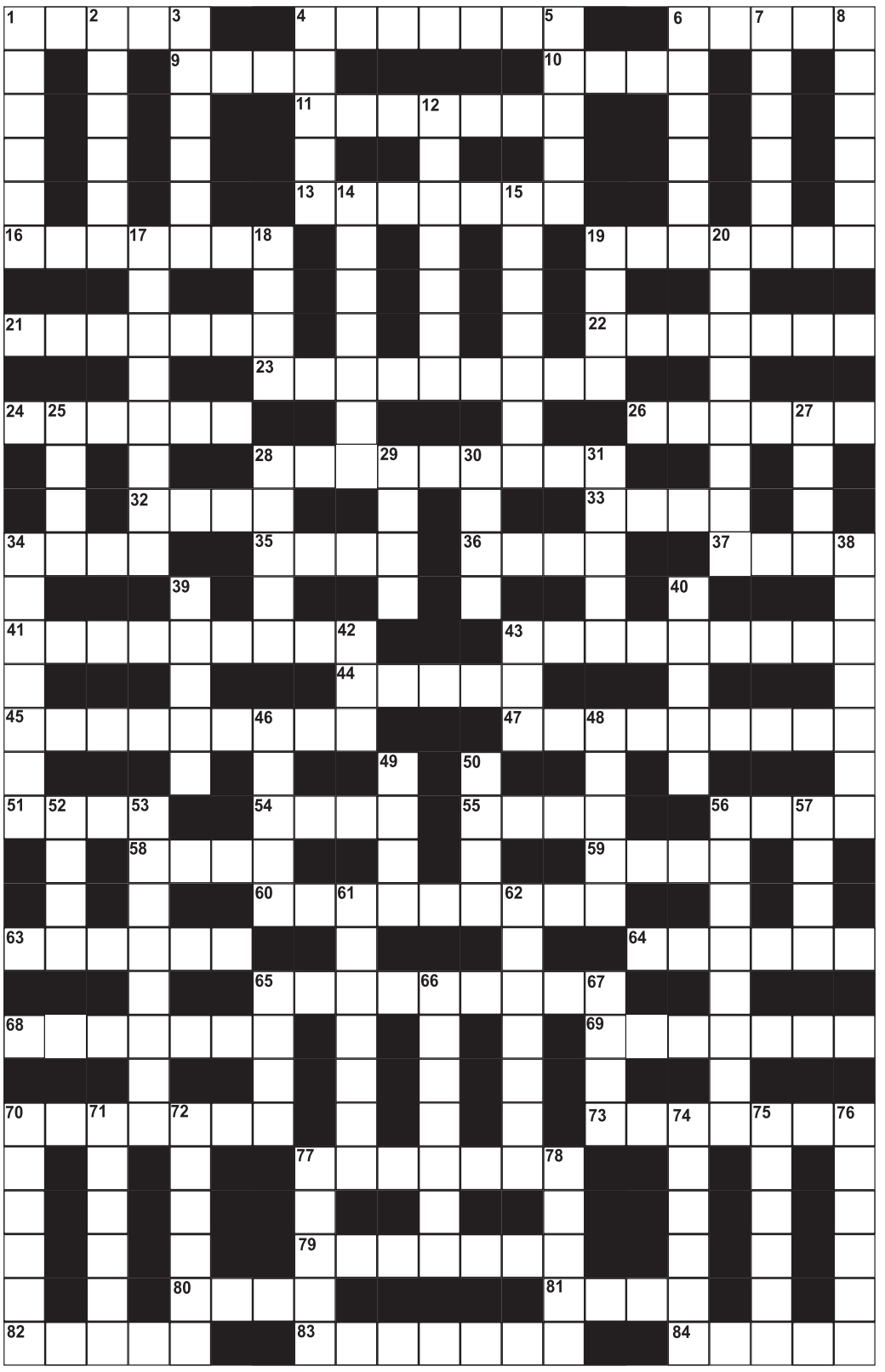
Самый старый из изученных геномов принадлежит ископаемой лошади, которая обитала на планете 700000 лет назад. Его исследование показало, что предок современных лошадей, ослов и зебр появился на Земле около четырех миллионов лет назад - вдвое раньше, чем принято считать.



Источником биологического материала послужила лошадиная кость, которую обнаружили в 2003 году в вечной мерзлоте Юкона (Канада) Эске Уиллерслев и Людовик Орландо из Копенгагенского университета. Ученым удалось получить информативные фрагменты генной цепочки ископаемого животного и сравнить с геномом другой лошади, тоже ископаемой, но значительно моложе - 43000 лет, а также с геномами пяти пород современных лошадей, лошади Пржевальского и осла. Сравнение позволило оценить динамику расхождения видов и пролить новый свет на эволюцию семейства лошадей.

По мнению исследователей, численность доисторических лошадей несколько раз падала в периоды резких климатических изменений и потом восстанавливалась, при этом ключевыми факторами селекции были обоняние и иммунитет. Древнейшая лошадь не была "машиной для бега", считает профессор Орландо, и не обладала мускульной силой сегодняшних лошадей. На развитие этих особенностей, вероятнее всего, повлиял человек, точнее - селекция, связанная с одомашниванием лошадей.

Проведенное исследование - рекордное по древности использованных ископаемых образцов, оно перешагнуло предыдущий, не менее впечатляющий рубеж примерно в 110000 лет (ископаемые останки белого медведя). Чтобы отделить интересующую ученых ДНК от ДНК микроорганизмов, потребовалась большая работа, лишь доли процентов секвенированных молекул ДНК принадлежали лошади. Исследователи утверждают, что потенциально геномный метод позволяет реконструировать эволюционную историю практически каждого существующего сегодня биологического вида.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Луч фантаста, разрезающий обшивку космического корабля. 4. Тип, постоянно попадающий впросак. 6. Безмолвствующий люд в финале "Бориса Годунова". 9. Опасный печной газ. 10. Первый месяц летних каникул. 11. Литературный папа "Аленького цветочка". 13. Ядовитый южный куст. 16. Создатель нетленных шедевров в искусстве. 19. Модная косынка байкера. 21. Каждая из остановок поезда в подземке. 22. Коротенькая пресс-конференция. 23. Умная персональная машина - монитор плюс процессор. 24. Античный прорицатель. 26. Скопище ребят на ледяной горке. 28. "Приключенческий" камень. 32. Помост для боксеров. 33. Родственник вяза и карагача. 34. Лес - непроходимый бурелом. 35. Яркий наполнитель в рекламных вывесках. 36. Шифрин среди артистов-юмористов. 37. Центр Швейцарии. 41. Официальная встреча. 43. Творец произведений для театральной сцены. 44. Стас, руководитель группы "Цветы". 45. Супруга Гектора. 47. Формальный повод для отказа в помощи. 51. Кагор или киндзмараули. 54. Желе для эффекта мокрых волос. 55. Слово в составе предложения. 56. Сестра Азамата у М. Лермонтова. 58. Рассел, "гладиатор" из Голливуда. 59. Эксперты, решающие судьбы конкурсантов. 60. Полис, гарантирующий выплаты в случае пожара. 63. Продолговатый стог соломы. 64. Богач, живущий на проценты от банковских вкладов. 65. Стоянка "зеленоглазых" легковушек. 68. Микеле, сыгравший комиссара Каттани. 69. Слоеное блюдо в траттории. 70. Подъемник как приложение к запаске. 73. "Кормилец" топки в котельной. 77. Горная порода для брусчатки. 79. Василий, снявшийся в "Офицерах". 80. Черные кубики для жарки шашлыка в мангале. 81. Душистый чай из калебаса. 82. Кубанский станичник. 83. Чарльз, опубликовавший "Лавку древностей". 84. Хлопчатобумажная материя для подкладки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ивовые заросли. 2. "Штора", сотканная из дыма. 3. Художник, искусно изображавший на холстах полных дам. 4. Область интересов юриста. 5. Головной убор бравого гусара. 6. Физик, сделавший открытие благодаря яблоку. 7. Прибрежная ива. 8. Пара, очутившаяся в дневнике школьника. 12. Сердце Чукотки. 14. Мороженое - цилиндрик в сливочной глазури. 15. Должник на языке науки. 17. Халтурка, не требующая особых усилий. 18. Байдарка, обтянутая кожей, в хозяйстве эскимоса. 19. Грызун, мастерски строящий плотины. 20. Похвала с явным преувеличением заслуг. 25. Фирма "... и копыта" в книге Ильи Ильфа и Евгения Петрова. 27. Парусная яхта на коньках. 28. Невинный детеныш овцы на алтаре. 29. Должность Арины Родионовны при маленьком Саше Пушкине. 30. Совсем еще зеленый малый. 31. Лесная фея, облаченная в хитон. 34. Автор "Философических писем" для журнала "Телескоп". 38. Удача как поощрение смелых. 39. Сосед желтка в скорлупке. 40. Восточная сладость из тертых семечек или арахиса. 42. Певица с хитом про одинокого голубя. 43. Грунт под водой. 46. Неусыпный страж в эллинских мифах. 48. "Киноученическая" роль Александра Збруева. 49. Кромешное отсутствие света. 50. Карточная игра в двадцать одно. 52. Своенравный ослик Ходжи Насреддина. 53. Куриная ножка на мясном прилавке. 56. Неежегодный фестиваль. 57. Родилась вперед бездельника. 61. Перламутровая колыбель жемчужины. 62. Голкипер в команде. 65. "Наполеон" из кондитерской. 66. Веер гигантских размеров. 67. Щелчок по клавише компьютерной мышки. 70. Столица Сирии. 71. Титул господина де Сада. 72. Большой ларь в корабельном трюме. 74. Представитель адыгейской нации. 75. Основатель Института экономической политики. 76. Спортивный "дырокол". 77. Гоночный автомобиль. 78. Лондонская газета номер один.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 ИЮЛЯ

По горизонтали: 1. Метла. 4. Сизиф. 8. Ссуда. 10. Засов. 11. Рукав. 12. "Орбит". 13. Сумка. 14. Ножик. 15. Апорт. 18. Триод. 19. Намотка. 22. Аргамак. 25. Зеркало. 27. Ластик. 29. Лампас. 31. Арап. 34. Пыль. 36. Опера. 37. Регресс. 40. Андре. 42. Окулист. 45. Контекст. 47. Амнистия. 48. Осинник. 49. Персонал. 50. Трафарет. 53. Кулинар. 57. Блоха. 58. Кадастр. 61. Лассо. 63. Юань. 64. Ревю. 66. Мнишек. 67. Бандаж. 68. Трудяга. 71. Смокинг. 74. Тапочки. 77. Атлас. 78. Просо. 81. Хармс. 82. Бубка. 83. Расул. 84. Инжир. 85. Ангел. 86. Антик. 87. Айран. 88. Аргон.

По вертикали: 1. Мезонин. 2. Адвокат. 3. Арабика. 4. Свита. 5. Звено. 6. Фауст. 7. Формула. 8. Стратег. 9. Акведук. 16. Пьер. 17. Рина. 20. Октаэдр. 21. Кика. 23. Руль. 24. Адмирал. 26. Кафе. 28. Антре. 30. Алекс. 32. Росс. 33. Повар. 34. Палех. 35. Лето. 38. Генерал. 39. Секунда. 41. Дайнеко. 43. Кантата. 44. Интерес. 46. Тол. 47. Акт. 51. Убыль. 52. Напор. 54. Уклон. 55. Излишек. 56. Роза. 58. Клюв. 59. "Айвенго". 60. Тахта. 62. След. 63. Юкон. 65. Юбка. 69. Улар. 70. Янус. 71. Слабина. 72. Инсбрук. 73. Гамбург. 74. Толстой. 75. Пахлава. 76. Инсулин. 78. Палка. 79. Ордер. 80. Орган.

ПРАЗДНИКИ

19 июля

В православном календаре отмечается Сысоев день. Преподобный, память которого отмечается в этот день, был монахом-отшельником. Он жил в египетской пустыне в пещере, освященной молитвами его предшественника - преподобного Антония Великого. За 60 лет отшельничества монах достиг высокой духовной чистоты и получил в награду дар чудотворения. Этот дар был такой силы, что однажды даже позволил вернуть к жизни умершего отрока. По преданию, преподобный был чрезвычайно строг к себе, но очень милостив к ближним, и всех, кто к нему приходил, принимал с любовью и состраданием.

В этот день по обыкновению начинали варить варенье из черной смородины. На Руси к этому дню полагалось завершить посевные работы там, где они еще продолжались. По этому поводу вспоминали пословицы о том, что каждое дело нужно делать в нужное время: "У каждого дня свои заботы"; "Не то забота, что много работы, а то забота, как нет работы". Считалось, что нынешним утром роса приобретает целебные свойства и дает силы и здоровье и человеку, и зверю, и птице. "Сысой - ходи по росе босой", - говорили в народе. Также верили, что утренняя роса способствует созреванию хлеба: "От Сысоевых зовов роса силу берет, колос наливается. А хлеб поднимается худой - значит, не намолен Сысой".

20 июля

Международный день шахмат. Уже много лет начиная с 1966 года во всем мире 20 июля отмечают Международный день шахмат.

Этот праздник проводится по решению ФИДЕ - Всемирной шахматной федерации, основанной в 1924 году. Название игры происходит из персидского языка: "шах мат" - властитель умер. Родиной шахмат является Индия. Там в V веке появилась предшественница шахмат - игра чатуранга. На Руси шахматы появились примерно в IX веке.

21 июля

Прокопий Жнец. Святой великомученик Прокопий, память которого отмечается в этот день, жил в Иерусалиме во времена императора Диоклетиана.

На Руси Прокопий был известен под именем Жнеца, или Жатвенника, поскольку с его именин начинали жать рожь. Приступая к работе, крестьяне обычно служили молебен в честь святого. После этого накрывали столы, устраивали угощения. На Прокопия было принято произносить различные заговоры. Например, чтобы не уставала спина во время жатвы или чтобы не жалили осы. Наши предки верили, что в этот день на полях появляется камаха (так называли насекомое-вредителя).

Говорили, что она свивается в клубок, который катается по земле. Если такой клубок попадется человеку под ноги - это предвещает ему благополучие на целый год. Поэтому на Прокопия многие специально выходили в поле - поискать камаху. С Прокопия начинает поспевать черника. Это считалось верной приметой того, что озимый хлеб готов к жатве. "Зреет черника - идет жатва лихо", - говорили крестьяне. Собирать эту ягоду было делом непростым - мешали комары. "Черника зреет под комариные песни", - замечали люди.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

УЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, трудовой коллектив редакции газеты "Вечерний Мурманск".
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА.
Выпускающий редактор О. О. ГУРОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37;
коммутатор - 25-46-92;
приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com
отдел рекламы и развития - 25-82-19; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 23-29-03, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-10-34.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 18.07.2013 г. - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована в Региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации (город Санкт-Петербург), свидетельство П 0663 от 14 декабря 1993 г. Тираж: в обычные дни - 8000 экз., по пятницам - 12000 экз. Зак. 3426.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Уважаемая Валентина Бохонко, поздравляем тебя с юбилеем! Пусть всегда будет на душе тепло от добрых слов и пожеланий. Желаем крепкого здоровья, радости, добра, душа всегда будет молода, а в жизни будет все, что нужно, чем жизнь бывает хороша: любовь, здоровье, верность, дружба и вечно юная душа. Да хранит тебя Господь!

С глубоким уважением друзья мурманчане, присоединяются твои дети Валентина, Андрей, Валера.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

ХОРОШИЙ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

Подписчики "Вечерки" получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах (подробнее об этом читайте в выпуске от 22 декабря 2012 года).

Для того чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление в газете распространяется только на подписчиков "Вечерки".

ФИО _____

_____

Дата рождения _____

Телефон _____



ВМ_др_1

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



Каждый день на сайте
www.vmnews.ru:
новости в режиме онлайн
ответы экспертов на самые насущные вопросы
гороскоп, афиша, адреса отключений и многое другое

ENTER ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ!

РЕКЛАМА BM_net

НУЖНЫ СКОРОСТЬ И КАЧЕСТВО, ОТЛИЧНЫЙ СЕРВИС И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЦЕНЫ - ЭТО МЫ!



в Апатиты, Мончегорск, Оленегорск.
Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница.
Вам быстро и качественно выполнят ваш заказ и доставят груз вовремя.
Тел.: 7-953-309-98-30, 25-10-37.

РЕКЛАМА 06-015

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
Больше 20 лет доверия!
BM_01

Мастерская «Монумент»
ПАМЯТНИКИ
ул. Шевченко, 14.
Тел. 53-15-37.
РЕКЛАМА 24_169

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

209. Столики и скамейки для кладбища. Цена - 2000 руб. комплект.
Тел. 8-911-321-18-12.

228. Шотландских котят (родились 27 июня 2013 года). Цена - 5000 руб.
Тел. 8-908-606-43-36.

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ с установкой от 8000 руб. Оградки, столы, скамейки.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38; ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.
19. Кафель. Стаж - 30 лет.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

99. ПАМЯТНИКИ. Изготовление и установка.
Обращаться: просп. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви), Кольский просп., 57 (остановка "Ул. Кооперативная").
Тел.: 259-333, 75-22-60.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Ремонт на дому: ТВ, DVD, ж/к монитора, аудио, СВЧ-печи. Гарантия. Скидки. Госсертификат России.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (без выходных).

2. "ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ". Ремонт ТВ + СВЧ + аудио + DVD на дому и в мастерской. Скидки.
Тел. 75-05-05 (с 9.00 до 23.00).

20. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 23.00 без выходных).

18_358 РЕКЛАМА

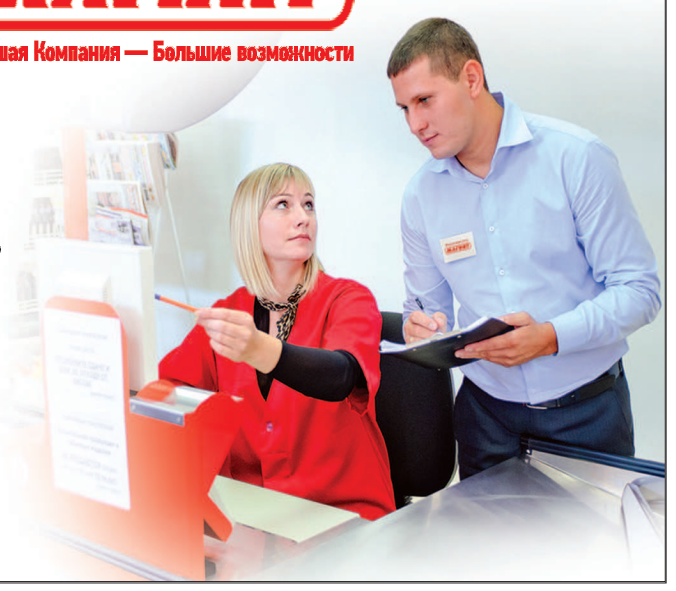
В СВЯЗИ С ОТКРЫТИЕМ НОВЫХ МАГАЗИНОВ В ГОРОДАХ МУРМАНСК, КОЛА, РОСЛЯКОВО ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

УНИВЕРСАМ МАГНИТ
Большая Компания — Большие возможности

Директора 45 000-57 000 р.
Организация эффективной работы магазина, координация и контроль деятельности персонала магазина, организация обучения персонала,

Товароведа 27 000-35 000 р.
Мониторинг и контроль продаж, ассортимента, качества и сроков годности продукции, формирование заказов на товар, прием товара, контроль наличия и корректности сопроводительных документов, подготовка денежных средств к инкассации.

Продавцов 22 000-24 000 р.
Своевременная и качественная выкладка товара, контроль сроков реализации, консультирование и продажи.



Просим Вас обращаться в г. Мурманск в Центр занятости населения, а также в г. Петрозаводск в Отдел управления персоналом по адресу: ул. Луначарского, 3
vacancy_petrozavodsk@petrozavodsk.tander.ru
Подробно о вакансиях розничной сети на http://magnit-info.ru
(8142) 73-31-21

Мы предлагаем:
Корпоративную программу обучения и ввода в должность;
Новейшие технологии работы;
Премию за стаж работы и другие выплаты;
Бесплатные и льготные путевки для сотрудников и членов их семей;
Возможность участия в корпоративных пенсионных программах.