

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vtnnews.ru



Поднимут на высоту

► 2 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Время зимы

В ночь с 25 на 26 октября в России установится зимнее время. Стрелки часов в 2.00 нужно будет перевести на один час назад. Больше перевода часов в России не будет. Страна постоянно будет жить в условиях зимнего времени. Почти во всех регионах страны будет введено зимнее время. Не будут переводить стрелки часов в Удмуртии и Самарской области.

Новый начальник

В Санкт-Петербурге президент ОАО “РЖД” Владимир Якунин на совещании с участием и. о. губернатора Санкт-Петербурга Александра Говорунова представил нового начальника Октябрьской железной дороги Олега Валинского. Олег Сергеевич Валинский родился в 1961 году в Ленинграде. Окончил Петербургский государственный университет путей сообщения по специальности “Организация перевозок и управление на транспорте”. Трудиться на железнодорожном транспорте он начал в 1980 году учеником приемщика поездов. В дальнейшем работал дежурным, начальником грузового района, заместителем начальника станции Ленинград-сортировочный - Московский Октябрьской железной дороги. В последние годы занимал руководящие должности на Октябрьской железной дороге.

Олимпийцам на заметку

В ноябре и декабре в Мурманской области будут проведены муниципальные этапы всероссийской олимпиады школьников. Так, 14 ноября состоятся олимпиады по биологии, информатике и ИКТ; 18 ноября - по литературе, экологии, 19 ноября - по английскому языку, технологии, 21 ноября - по французскому языку, химии, 22 ноября - по обществознанию, 1 декабря - по географии, астрономии, физике, искусству (мировой художественной культуре), 4 декабря - по математике, немецкому языку, 5 декабря - по физической культуре, праву, 6 декабря - по экономике, русскому языку, 8 декабря - по истории, основам безопасности жизнедеятельности.

Погода



В субботу в Мурманске ожидается до трех градусов мороза, ветер южный, семь метров в секунду. В воскресенье и понедельник потеплеет до одного - трех градусов тепла. Пройдут дожди.

**Быстро, надежно
и бережно доставим груз
до пункта назначения
по разумной цене.**



Область, ЗАТО, по России.

Вам быстро и качественно выполнят ваш заказ и доставят груз вовремя.

**Тел.: 7-921-285-86-86,
7-953-309-98-30.**



www.shubu.ru
8(800)100-63-92
(звонок бесплатный)

Реклама. Товар сертифицирован.



Норковая шуба
«Бабочка»,
155 тыс. руб.
115 тыс. руб.

Новоторжская норка

29 октября в Мурманске в Ледовом дворце откроется Новоторжская ярмарка «За шубой!». Для вас - дубленки, шубы из мутона, овчины премиум, нутрии, каракуля, бобра, енота и, конечно, норки.

Особого внимания заслуживает Новоторжская норка. Это собственный бренд Новоторжской ярмарки. Для вас - классические и модные норковые куртки, манто, элегантные длинные пальто. Эти шубы - из отборной норки с международных пушных аукционов. Они красивы, удобны и хорошо сидят. Сегодня вы купите Новоторжскую норку по выгодной цене - от 80 до 170 тыс. руб., действуют скидки. Гарантия - до года. Кредит.*

Добро пожаловать за шубой на Новоторжскую ярмарку!

**29 октября - 3 ноября 2014, ср - пн,
Ледовый дворец, с 11:00 до 20:00.
Мурманск, Челюскинцев, 2а.**

*Кредит: ООО «Русфинансбанк», лицензия №1792 от 13.02.2013

03_075

26 октября - День работника автомобильного и городского пассажирского транспорта

Уважаемые работники и ветераны автомобильного и городского пассажирского транспорта! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!

Для нашего города, как и для всей России, транспорт играет важнейшую роль. Работая в сложных климатических условиях Севера, вы неоднократно доказывали свою надежность, чем заслужили уважение и доверие мурманчан. В последние годы в Мурманске активно модернизируется городской общественный транспорт: появляются новые маршруты, современные комфортабельные автобусы, обновляется подвижной состав, растут объемы грузовых и пассажирских перевозок.

Позвольте в этот праздничный день выразить слова благодарности всем, кто трудится на автобусах, троллейбусах, грузовом и легковом транспорте. От вашего мастерства, организованности, ответственности и профессионализма зависит надежность обслуживания пассажиров и своевременность осуществления перевозок.

Желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, безаварийной, успешной и стабильной работы на благо родного города!

С праздником!

Глава муниципального образования город Мурманск

А. Б. ВЕЛЛЕР.

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение

Комиссия для проведения конкурса на замещение должности главы администрации города Мурманска информирует о следующем:

27 октября 2014 года по адресу: г. Мурманск, проспект Ленина, 75, третий подъезд, кабинет № 42 состоится конкурс на замещение должности главы администрации города Мурманска.

СПИСОК КАНДИДАТОВ
для участия в конкурсе на замещение должности
главы администрации города Мурманска

- Абоимов Илья Владиславович.
- Бублев Андрей Владимирович.
- Сысоев Андрей Иванович.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Льготная подписка

"Вечерний Мурманск" проводит льготную подписку на первое полугодие 2015 года для пенсионеров, ветеранов войны, труда и инвалидов. Подписаться можно в управлениях администраций Ленинского (просп. Героев-североморцев, 33), Октябрьского (ул. Комсомольская, 10) и Первомайского (Кольский проспект, 129/1) округов до 29 ноября. Время работы - с 10.00 до 17.00 без обеда в будние дни.

Трагедия за партой

В Мурманске проводится доследственная проверка по факту смерти подростка. Ученику восьмого класса стало плохо на уроке. Скорая увезла учащегося в больницу. Но спасти мальчика не удалось. Обстоятельства смерти выясняют следователи. Назначена судебно-медицинская экспертиза.

Осторожно: взрывы!

В связи с проведением взрывных работ на трассе М-18 "Кола" будет перекрыто движение всех видов транспорта 26 октября с 10.00 до 12.00 - от примыкания улицы Планерной к автодороге М-18 "Кола" до примыкания Верхнеростинского шоссе к автодороге М-18 "Кола". 26 и 27 октября с 10.00 до 12.00 - от примыкания

улицы Шабалина к автодороге М-18 "Кола" до примыкания улицы Шевченко к автодороге М-18 "Кола", с 20.00 до 22.00 - от примыкания улицы Планерной к автодороге М-18 "Кола" до примыкания Верхнеростинского шоссе к автодороге М-18 "Кола". 27 октября с 10.00 до 12.00 - от съезда на АЗС до примыкания улицы Планерной к автодороге М-18 "Кола".

Семейные ценности

Мурманская региональная общественная благотворительная организация многодетных семей и инвалидов "Радуга" проводит конкурс детских рисунков на тему "Семейные ценности". Участвовать в конкурсе приглашают детей в возрасте от 6 до 14 лет. Работы могут быть выполнены в любой художественной технике - акварель, гуашь, карандаш, аппликация и др. Оцениваться рисунки будут в следующих номинациях: "Моя семья", "Мой выходной день в кругу семьи", "Дом, в котором я живу", "Наш край". Все работы принимаются в срок до 30 ноября по адресу: ул. Халатина, 19. Кроме того, сканы работ можно разместить в группе "Радуги" ВКонтакте: <https://vk.com/club69020017>. Подробную информацию об участии в конкурсе можно получить по телефону 20-36-10. Итоги конкурса будут подведены в декабре 2014 года.

Поднимут на высоту

■ На Семеновском озере начался монтаж колеса обозрения

Диаметр колеса составит 25 метров. Высоту аттракциона можно сравнить с 10-этажным домом. На спицах колеса будет установлено 18 шестиместных кабинок, из которых шесть будут закрытыми.

Любоваться Мурманском горожане и гости заполярной столицы будут около шести минут - таково время одного круга. Аттракцион иллюминирован двумя тысячами специальных ламп, поэтому огоньки колеса будут видны издалека.

Аттракцион изготовила итальянская компания "VISA SBF Group", которая уже 60 лет занимается подобным производством. Собирают конструкцию техники из Москвы и Мурманска под руководством итальянского специалиста с завода-изготовителя.

- В Мурманске не холодно. Я думал, будет хуже, это же Север, - рассказал сотрудник компании "ИТАЛ-ПАРК лтд", официального представителя фирмы "VISA



SBF Group" Пауло Паулино. - В таких условиях можно работать. Проект несложный, нужно только время. Думаю, мы управимся за две недели.

По словам заместителя директора муниципального учреждения "Мурманские городские парки и скверы" Виктора Шевченко, гарантия на работы составит 17 лет.

Напомним, год назад власти Мурманска приняли решение о создании парка аттракционов, нашли и пригласили инвестора - компанию ООО "Северные парки". Результатом совместной работы стало открытие в мае 2013 года нового парка развлечений. Он работает круглогодично. Два десятка новых каруселей рассчитаны и на детей разных возрастов, и на молодежь, и на взрослых.

В парке действует бонусная система: на карточку зачисляются бонусы, которые впоследствии можно использовать при оплате услуг по катанию на аттракционах. Для ребят из многодетных семей предусмотрено несколько бесплатных посещений парка развлечений. А юные северяне из городских детских домов могут кататься на всех аттракционах бесплатно.

В нынешнем году парк на Семеновском озере получил международную премию "Golden Pony Awards Moscow 2014". Организаторы престижного конкурса отметили руководство Мурманска за организацию уникального круглогодичного парка аттракционов за Полярным кругом.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

У пяти няnek дитя без глаза

Территория возле дома № 43 на улице Шмидта "радует" каждого пешехода и автомобилиста. Машины здесь "скачут", а люди "летают". Огромные выбоины на дороге возле дома задают тряску транспорту. Наледь заставляет тех, кто идет пешком, балансировать на льду. А ведь в доме находятся несколько учреждений, рядом поликлиника. Хочешь не хочешь, а миновать эту дорогу нельзя.

Как ни странно, но ответственных за порядок во дворе аж пятеро. Столько у здания собственников - юридических лиц. Но за чистотой следить никто не спешит. Старые окна, строительный мусор в мешках - все, что осталось после ремонта офиса, аккуратно сложено возле стены дома. Видимо, те, кто выносил мусор, не рискнули идти с ним до контейнерной площадки, побоялись поскользнуться.

- Сразу видно, что здесь нет хозяина, - оценил обстановку начальник управления Октябрьского округа Михаил Шилов. - Не хотят добровольно следить за порядком - придется напомнить об этих обязанностях штрафом.

Возле первой гимназии проверяющих ждала более радостная картина. Дорога к гимназии и расположенному напротив нее детскому саду расчищена, посыпана песком. Детям и родителям, чтобы добраться до образовательного учреждения, не надо надевать

коньки. Лестница, ведущая к верхней части квартала, тоже очищена, оборудована пандусами, перилами. Впечатление испортил песок, грудой насыпанный в конце лестницы. Мороз может быстро превратить его в камень, использовать для посыпки его уже будет невозможно.

Дальше - больше. Возле пивоварни, расположенной в проезде Связи, Михаил Шилов отметил неудовлетворительное состояние асфальтового полотна. А во дворе дома № 4 в этом же проезде "залит каток". Зима для управляющей компании, обслуживающей дом, видимо, пришла неожиданно.

Деятельность управляющих ком-

паний находится на постоянном контроле городских властей. В рамках программы "Мурманск - город чистоты" два раза в неделю проводятся плановые рейды. Однако недавно назначенный главой Октябрьского округа Михаил Шилов решил добавить к ним в своем округе еще и инспектирование дворов.

- Это позволит лучше узнать округ, выявить проблемные места, - считает Михаил Валерьевич. - С помощью таких поездок я надеюсь навести порядок в Октябрьском округе, чтобы его жителям было удобно и комфортно.

Анна ЗАЙЧЕНКО.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



25 октября - День таможенника

Уважаемые работники Мурманской таможни!

Примите поздравления с профессиональным праздником!

Мурманская таможня - одна из лучших на Северо-Западе, в этом заслуга каждого из ее сотрудников. Выполняя функции транспортного контроля, пополняя федеральный бюджет, осуществляя активную работу с незаконным оборотом морских биоресурсов, таможня способствует экономическому развитию не только региона, но и всей страны.

Неотъемлемыми качествами каждого работника таможенных органов Мурманска были и остаются высокий профессионализм, компетентность, ответственность, умение находить решение в самых сложных ситуациях. Своим ежедневным трудом вы демонстрируете преданность интересам России, строгое соблюдение законов и правил, действующих на границе.

Примите от имени всех мурманчан искреннюю благодарность за вашу нелегкую, но необходимую работу, за верность добрым традициям российской таможни и служебному долгу. Спасибо вам за настоящий мурманский патриотизм, умение решать сложные и ответственные задачи, которые ставит перед вами жизнь.

В день вашего профессионального праздника желаю таможенникам и ветеранам таможенной службы крепкого здоровья, мира, радости и счастья, успехов и благополучия! Пусть впереди вас ждут новые профессиональные победы и достижения, великие дела и свершения на благо города-героя Мурманска.

Глава муниципального образования город Мурманск

А. Б. ВЕЛЛЕР.

Танец длиной в четыре дня

С 1 по 4 ноября во Дворце культуры и народного творчества им. С. М. Кирова будет проходить V международный фестиваль хореографического искусства "Полярный круг".



На четыре дня в столицу Заполярья съедутся более 30 танцевальных коллективов из Норвегии и Беларуси, городов России и Мурманской области.

В программу фестиваля входят выступления на концертных площадках Мурманска и области, мастер-классы по хореографии и гала-концерт. Но фестиваль "Полярный круг" - это в первую очередь конкурс в номинациях "Evolution", "Class" и "Professional".

1 ноября в 12.00 начнутся конкурсные просмотры в номинации "Evolution", в ней примут участие хореографические коллективы только Мурманской области. Лучшие из них перейдут в номинацию "Class", конкурсные просмотры в которой начнутся 2 ноября в 11.30. В категорию "Professional" войдут профессиональные коллективы и обладатели гран-при международных фестивалей "Полярный круг" и "Танцы в Полярном круге". Участники данной категории дадут концерты в городах Мурманской области, проведут мастер-классы, а их руководители станут членами жюри фестиваля.

Гала-концерт V международного фестиваля "Полярный круг" состоится 4 ноября в 14.00.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

СКАНДАЛ

Свой среди чужих

В Норвегии российского ребенка оставили в патронажной семье

Губернская комиссия Тромсе решила продлить пребывание в патронажной семье мальчика, изъятого норвежской службой защиты детей у родителей-россиян. Мама с папой смогут видеть сына один раз в неделю. Свидание не должно длиться более двух часов.

Напомним, что пятилетнего сына супружеской пары, работающей в Тромсе, органы опеки забрали восьмого октября из школы без предварительного уведомления родителей. До этого мальчик рассказал в школе, что у него шатался молочный зуб и мама вырвала его. Норвежские власти расценили этот поступок как насилие, что по местным законам дает право властям изъять ребенка из семьи без предупреждения в целях его безопасности.

Решение губернской комиссии может быть опроте-

стовано в суде высшей инстанции. Кроме того, родители могут согласиться с позицией органов опеки и постепенно добиваться возвращения ребенка в семью. В этом случае им придется в течение длительного времени встречаться с кураторами службы защиты детей и посещать курсы по семейной психологии.

Мама мальчика родом из Архангельска. Она окончила в Норвегии университет, после чего осталась работать в таможенной службе. Папа родом из Мурманска. Семья планировала вернуться домой в Псковскую область в ближайшее время. После инцидента с пятилетним мальчиком органы опеки пытались забрать из семьи его сестренку. Но девочка болела ветрянкой, и ее оставили дома. Родители уже отправили дочь к бабушке в Россию.

Антонина БЕРЕЖНОВА.



Замерзли до рекорда

В Мурманской области с начала недели держались аномальные холода

Морозы, стоявшие в Мурманской области на этой неделе, синоптики назвали аномальными. Ночная температура в отдельных районах области опускается до -23 градусов, это значительно ниже нормы. А 22 октября в Мурманске был перекрыт абсолютный минимум температуры воздуха этого дня, который теперь составляет -14,8 градуса вместо -13,5 градуса, зафиксированный в 1945 году.

Причиной морозов синоптики называют антициклон, сместившийся с востока Баренцева моря. Холодная арктическая воздушная масса и малооблачная погода способствовали значительному понижению температуры воздуха в ночные часы. Сейчас он постепенно смещается на юг, после чего в Заполярье установится плюсовая температура.

При этом в прошлом году синоптики отмечали, что последние зимы становятся более теплыми. Необычно теплым был декабрь 2013 года, когда больше недели держалась плюсовая температура и шли дожди.

Илья ВИНОГРАДОВ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

5000 новых моряков

Около пяти тысяч новобранцев пополнят воинские подразделения Северного флота в ходе осенней призывной кампании 2014 года. Первые 100 призывников уже прибыли в пункт приема и распределения личного состава Центра обеспечения управления СФ. На сегодняшний день в пути находится еще 15 воинских команд.

Большинство новобранцев прибывает на Северный флот из регионов Центрального и Северо-Западного федеральных округов, Вологды, Воронежа, Липецка, Москвы, Назрани, Курска и других городов, сообщили в пресс-службе СФ.

В пункте приема и распределения личного состава Центра обеспечения управления Северного флота призывники проходят военно-врачебную и приемно-техническую комиссии, где в очередной раз проверяется степень их годности к военной службе. Именно здесь новобранцев распределяют по подразделениям флота, принимая во внимание наличие военно-учетных специальностей и состояние здоровья, к которому предъявляются особые требования. По опыту прошлых призывных кампаний большинство прибывших изъявляют желание служить на надводных кораблях, подводных лодках и в подразделениях морской пехоты береговых войск.

По мнению специалистов приемно-технической комиссии Северного флота, высокая мотивация к службе в частях постоянной готовности в последние годы обусловлена значительным повышением имиджа Вооруженных сил России в обществе и обеспечением различных социальных гарантий. Для многих призывников военная служба по призыву перспективна тем, что по ее окончании они получают ряд льгот для поступления в высшие учебные заведения или смогут заключить контракт с Министерством обороны для дальнейшего прохождения службы.

В середине ноября первые новобранцы будут приведены к присяге. После этого молодые матросы приступят к выполнению обязанностей военной службы на кораблях и в береговых частях Северного флота.

Илья ВИНОГРАДОВ.

К пенсии ГОТОВЬСЯ В ШКОЛЕ

Со второй половины октября в Мурманской области, как и в других регионах России, стартовала кампания по повышению пенсионной грамотности среди учащейся молодежи. Ее задача - в доступной форме информировать молодое поколение о правилах формирования пенсионных прав, о возможном выборе варианта пенсионного обеспечения, о роли "белой" зарплаты при формировании пенсии, о необходимости получения СНИЛС.

Как напомнили в региональном управлении ПФР, в 2015 году в силу вступит новый Федеральный закон № 400-ФЗ "О страховых пенсиях", и расчет этих пособий будет производиться по новой формуле - с учетом баллов. Поэтому разъяснительная работа среди молодежи особенно актуальна, ведь новый закон в первую очередь рассчитан на них.

Такую разъяснительную кампанию среди учащихся ПФР проводит уже в третий раз. Традиционно она начинается с проведения Единого дня пенсионной грамотности. В рамках кампании в Мурманске, Апатитах, Кировске, Мончегорске и других городах области проводятся уроки, факультативные занятия и лекции по пенсионной грамотности для школьников и студентов с презентацией учебного пособия "Все о будущей пенсии для учебы и жизни". В частности, в виде схем и рисунков в учебнике представлена информация об основах обязательного пенсионного страхования, механизмах управления и приумножения накопительной части пенсии. В конце учебника - занимательный тест, чтобы оценить полученные знания. Учебные посо-



бия специалисты ПФР передают в библиотеки учебных заведений, а также школьникам для самостоятельного изучения. Кроме того, в районных управлениях для учащихся будут организованы экскурсии и Дни открытых дверей.

В Мурманске первый в этом году урок пенсионной грамотности прошел в кооперативном техникуме, где заместитель управляющего отделением ПФР Любовь Губкина рассказала студентам о том, что с 2015 года пенсия будет рассчитываться в пенсионных баллах, и чем больше баллов будет начислено к дате выхода на пенсию, тем больше будет размер пенсии. При этом баллы зависят от размера официальной зарплаты, поэтому важно устраиваться на работу официально и только туда, где платят "белую" зарплату. Также она отметила, что следует осознанно относиться к формированию своих пен-

сионных прав и контролировать состояние своего пенсионного счета, поэтому молодым людям, которые только начинают трудиться, необходимо знать основы организации российской пенсионной системы и правила расчета пенсии. Программа по повышению пенсионной грамотности учащейся молодежи действует с 2011 года. За время действия программы в 26000 средних и высших учебных заведениях страны проведено более 100000 уроков, в которых приняло участие 2,5 миллиона обучающихся. Помимо этого проведено более 10000 экскурсий в рамках Дней открытых дверей ПФР для 350000 учащихся в 9500 населенных пунктах.

Подобные образовательные мероприятия будут проводиться в школах и средних специальных учебных заведениях с октября по декабрь 2014 года.

СПРАШИВАЛИ? ОТВЕЧАЕМ!

Большинство россиян - 82 процента - знают о том, что с 2015 года в России вводится новый порядок формирования и назначения пенсии по обязательному пенсионному страхованию, или новая пенсионная формула. Об этом говорят результаты опроса, который был проведен среди посетителей клиентских служб ПФР в августе 2014 года.

Любой гражданин в возрасте старше 20 лет мог заполнить опросные анкеты и вернуть специалисту клиентской службы либо опустить в специальный ящик. Опрос проводился во всех субъектах Российской Федерации. Было получено и обработано 16093 анкеты. В их заполнении участвовали 4905 мужчин (30 процентов) и 11188 женщин (70 процентов), из них 30 процентов - граждане моложе 30 лет, 42 процента - граждане от 30 до 40 лет, 28 процентов - старше 40 лет. 28 процентов анкет заполнили граждане, проживающие в сельской местности. 80 процентов респондентов работают.

Большинство респондентов выразили интерес к правилам формирования пенсии, и только 8 процентов заявили, что им это не интересно ни в каком виде.

Граждане в анкетах перечисляли факторы, которые, по их мнению, влияют на размер пенсии. 34 процента опрошенных уверены, что размер будущей пенсии зависит от размера официальной заработной платы, 27 процентов - от суммы уплаченных их работодателями страховых взносов, 26 процентов - от продолжительности трудового стажа. Шесть процентов респондентов уверены, что на размер пенсии влияет еще и численность детей.

Чуть больше половины - 52 процента - знают о том, что в 2014-2015 годах граждане могут отказаться от дальнейшего формирования пенсионных накоплений в пользу формирования только страховой пенсии. Четверть опрошенных "что-то" слышали о такой возможности.

Из тех, кто знает или слышал о такой возможности, 55 процентов выбрали или готовы выбрать формирование страховой и накопительной пенсии одновременно, остальные - формирование только страховой пенсии, отказавшись в дальнейшем от формирования пенсионных накоплений. На этот вопрос отвечали граждане моложе 1967 года рождения.

На вопрос о доверии к негосударственным пенсионным фондам две трети опрошенных сказали, что не доверяют НПФ в качестве организации по формированию и инвестированию их пенсионных накоплений.

Граждане, которые уже перевели свои пенсионные накопления в НПФ или собираются сделать это в 2014 году, ответили на вопрос о том, как они выбирали НПФ. Два процента заявили, что перевод был осуществлен без их ведома. Четыре процента сообщили, что перевод пенсионных накоплений в НПФ был требованием банка, страховой компании или агентства по трудоустройству, еще четыре процента рассказали о таком требовании со стороны их работодателя. Восемь процентов респондентов получили от работодателей не требование, а рекомендацию о переводе пенсионных накоплений в конкретный НПФ. При этом пятая часть граждан самостоятельно осуществила выбор НПФ после изучения информации. Еще 19 процентов сделали свой выбор на основании рекомендаций и советов родных и знакомых. Однако 39 процентов заявили, что никогда не будут переводить средства в негосударственный пенсионный фонд.

В сообщении ПФР отмечается, что в день заполнения опросных анкет граждане обращались в клиентские службы по самым разным вопросам - от материнского семейного капитала до уплаты страховых взносов на обязательное пенсионное страхование.

К ТЕМЕ

Льготам предпочли оплату

Большинство федеральных льготников в Мурманской области отказываются от набора социальных услуг в пользу денежных выплат. Об этом сообщили в региональном отделении Пенсионного фонда РФ.

1 октября 2014 года ПФР закончил прием заявлений об отказе на получение набора социальных услуг в натуральной форме на 2015 год. По закону федеральные льготники, имеющие право на получение набора социальных услуг, должны были выбрать: получать социальные услуги в натуральной форме или в денежном эквиваленте. При этом законодательство предусматривает замену набора социальных услуг деньгами полностью либо частично.

Обращаться в Пенсионный фонд нужно было лишь в том случае, если федеральный льготник хотел изменить свое решение, принятое в предыдущие годы. В регионе проживает более 44 тысяч федеральных льготников. Из них полностью отказались от соцпакета 30005 человек (68,1 процента), и 5375 (12,2 процента) отказались от части соцпакета в пользу денежных выплат. 8705 человек (19,7 процента) предпочли получать все социальные услуги в натуральном виде.

Напомним, что стоимость набора социальных услуг с 1 апреля 2014 года составляет 881 рубль 63 копейки в месяц, в том числе: обеспечение необходимыми медикаментами - 679 рублей пять копеек; предоставление путевки на санаторно-курортное лечение для профилактики основных заболеваний - 105 рублей пять копеек; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно - 97 рублей 53 копейки.

Все расскажет Интернет-кабинет

Зарегистрировавшись на сайте Пенсионного фонда России (ПФР), ныне работающие граждане смогут спрогнозировать будущую пенсию. Как сообщают информагентства, порядок раскрытия такой информации, подписанный председателем правления ПФР Антоном Дроздовым, вступит в силу с 1 января 2015 года.

Определено, что все данные будут доступны в "Личном кабинете застрахованного лица" (такowymi являются все трудящиеся). В частности, пользователь сможет узнать величину индивидуального пенсионного коэффициента (ИПК), на основании которого должна рассчитываться пенсия. Также будут указываться общий трудовой стаж до 2002 года, сформированный за последние 12 лет расчетный пенсионный капитал (с учетом его индексации), сумма поступивших страховых взносов и размер дохода работника, общий объем пенсионных накоплений с учетом результатов их инвестирования и другие индивидуальные сведения.

Кроме того, с помощью нового Интернет-сервиса гражданин сможет проверить, в ведении какой управляющей компании или негосударственного пенсионного фонда (НПФ) находятся его накопления. Наличие такой информации позволит предупредить незаконный перевод средств без ведома самого застрахованного лица (в последние годы зафиксированы десятки таких

случаев, в том числе с фальсификацией подписей и документов граждан).

Вместе с тем в сообщении уточняется, что процедура регистрации граждан в качестве пользователей "Личных кабинетов" пока не определена. До сих пор такие сервисы предоставлялись только работодателям (из 6,2 млн. компаний в качестве пользователей "кабинетов" зарегистрировалась почти четверть - 1,5 миллиона организаций). Получить соответствующий логин и пароль представитель компании или индивидуальный предприниматель может при личной явке в офис ПФР, заказным письмом, а также по защищенным каналам связи (при наличии квалифицированной электронной подписи и специального договора с фондом). Общее число застрахованных лиц (работающих граждан) превышает 62 миллиона человек.

Отметим, что в настоящее время через Единый портал государственных и муниципальных услуг (gosuslugi.ru) трудящиеся россияне могут заказать только расширенное извещение о состоянии индивидуального лицевого счета, в котором отражаются сведения о начисленных с 2002 года взносах и общая сумма накопленного капитала. До прошлого года ПФР ежегодно рассылал эту информацию в форме так называемых писем счастья.

Страницу подготовила Екатерина КОЗЛОВА.

Штрихи к портрету капитана

В этом году исполнилось 100 лет со дня рождения Якова Гунина. Среди знаменитых мурманских капитанов Яков Алексеевич занимает свое почетное место. Но его заслуги все-таки не столь известны широкой публике, как свершения его современников - капитанов Буркова, Егорова, Копытова. Их именами названы улицы нашего города. Яков Алексеевич такой чести не удостоился, хотя и был почетным гражданином Мурманска. Зато в начале 80-х годов прошлого века стал главным героем передачи "От всей души". Чтобы показать всей стране рыбацкий труд, ведущая Валентина Леонтьева выбрала именно его в качестве примера. И было за что. Один перечень орденов капитана Гунина чего стоит: орден Ленина, два ордена Красной Звезды, ордена Отечественной войны 1-й и 2-й степени, Трудового Красного Знамени, Октябрьской Революции, "Знак Почета".

ПЕРВЫЙ ПРИЧАЛ

Яков Гунин родился в селе Ворзгоры Архангельской губернии 5 августа 1914 года. В 1929 году пятнадцатилетний Яков Гунин становится учащимся Архангельского морского техникума. Первую практику проходил в Мурманске на траулере "Максим Горький". После окончания техникума в 1932 году Яков Гунин поступил в объединение "Рыбпром", где проработал до Великой Отечественной войны. Карьера молодого специалиста, как и многих его сверстников в то время, развивалась стремительно: в 1932 году штурман, а в 1937-м уже капитан.

Как и все поколение моряков, ставших капитанами до 1941 года, Яков Гунин с началом войны мобилизуется на флот. Ему присваивают звание старшего лейтенанта, и он становится командиром тральщика № 17 охраны водного района главной базы Северного флота. Затем его переводят на тральщик № 33 с теми же обязанностями и в том же районе действий.

ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ

Первую свою боевую награду орден Красной Звезды он получил в 1943 году. В наградных документах указано, что к ордену Гунин представляется за успешное выполнение дозора, траление фарватеров и проводки английских транспортов. Особо отмечается умелое командование кораблем во время атаки вражеского бомбардировщика, в результате чего корабль остался цел, а экипаж не понес потери. Но сам Гунин в автобиографии пишет, что первый свой орден получил в том числе за эвакуацию "раненых и обмороженных бойцов в апрельско-майской операции 1942 года".

Это очень показательный пример. Молодого командира волновали страдания солдат, брошенных в бессмысленную атаку во время пурги. Ему запомнилось именно это, а траление, дозоры, конвоирование - дело техники, которым должен владеть любой командир. Спасение людей Яков Алексеевич ставит выше этих важных, но во многом рутинных дел. Второй орден - и снова Красной Звезды - он получает уже в 1945 году. В наградном листе идет канцелярское перечисление его заслуг: "прошел с кораблем 20 тысяч миль, уничтожил четыре плавающие мины, умело мобилизовал личный состав". И снова Гунин в автобиографии на первое место ставит не эти важные, с точки зрения командования, вещи, а спасение севшего на мель амери-



канского транспорта "Балмот", о котором в наградном листе не говорится ни слова.

Уже в 1946 году Яков Гунин получает третий орден, на этот раз Отечественной войны 1-й степени. Наградного листа нам найти не удалось, а в биографии Гунин пишет, что получил эту награду, выполняя задание командующего Северным флотом адмирала Головки А. Г., за "подготовку, организацию, добычу, обработку рыбы в море личным составом тральщика, доставку ее в порты Лиинахамари, Полярный, Мурманск, Североморск для обеспечения питания армии и флота".

В том же 1946 году Гунина демобилизуют, но гражданским человеком он оставался недолго. В 1949 его снова призывают на службу, и Яков Алексеевич становится командиром кабельного судна.

- Этот год жизни нам мало известен, - вспоминает дочь капитана Полина Яковлевна. - А сам отец об этом никогда не рассказывал.

СЕЛЬДЯНЫЕ РЕЙДЫ

В 1948 году, когда наша страна еще приходила в себя после четырех лет страшной войны, Яков Гунин стал капитаном-флагманом 1-й северо-атлантической сельдяной экспедиции. При этом должность руководителя Гунин совмещал с должностью капитана траулера. Работа была выполнена успешно, и впоследствии Гунин стал начальником "Мурмансельди". Затем в жизни

Якова Алексеевича было много других должностей, но именно его сельдяные рейды вошли в историю рыболовецкого флота СССР. Ветераны их помнят. До сих пор.

Что такое сельдяной лов? Это тяжелейшая каторжная работа. В книге А. А. Елизарова "Океанологи" есть очень яркое ее описание: "На пути возможного хода косяков сельди выметываются сетки этак 50 на 10 метров, прикрепленные сверху к канату-вожаку. Чтобы сетки были на плаву, сверху к канату подвешиваются поплавки, снизу - небольшие грузы. Порядок - так называется вся конструкция - тянется на несколько километров. На ночь порядок сбрасывается, ранним утром поднимается. Если рыбы нет или ее очень мало, работа несложная и нетрудная. Но вот когда рыба есть и немало, начиная со 100 килограммов на сетку и больше, работа становится настолько тяжелой, что запоминается на всю жизнь. Аврал. В рубке остался один капитан, в машине - 2-й механик. Вожак не идет, его надо поднимать на борт вручную. Через два часа работы мышцы не ощущаются, боль тупеет, становишься неким механизмом, вернее, частью какого-то сложного механизма. Отнюдь не лучше работа у трясуннов, выбивающих рыбу из сетей. К мускульному напряжению добавляются порезы на руках, нитяные хлопчатобумажные перчатки быстро рвутся, и долго не заживают разного рода воспаления кожи. И так, тянем. Вытрясенная и вынутая

из ячеи рыба укладывается в бочки. Бочки какое-то время стоят на палубе, затем в них добавляется тузлук, и в трюм. После команды "отдыхать" все валяется тут же на мокрые сети. Поднимает сирена. Иначе никого не разбудить. Работа по-настоящему каторжная, до полного оупения. Но, как ни странно, в глубине души настроение у всех хорошее. Люди довольны. И дело вовсе не в будущих деньгах, хотя и это для многих очень важно. Зримо видишь плоды своего труда".

Но были в этих тяжелых рейсах и забавные эпизоды.

- В поход 1948 года мы вышли с дефицитом продовольствия, - вспоминает Герой Социалистического Труда, мурманский капитан Виктор Абакумов. - И надо же такому случиться, что однажды мне в сети попался кит. Порядка семи тонн весом! Вытащили мы это чудовище. А что дальше? И тогда пошли мы на плавбазу, где собственно и размещалось все начальство, и Гунин в том числе. Краном подняли тушу на борт. Ну а дальше дело техники. Разрубили и отправили по судам. Каждому досталось.

ЗАГАДКИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

За успешное руководство сельдяными экспедициями Яков Гунин был награжден орденом Ленина. Почему не дали Героя Социалистического Труда? Ответа на этот вопрос нет. Хотя все, с кем нам довелось говорить о Гуnine, признают, что он этой награды был достоин.

- Он, возможно, и получил бы Героя по совокупности всех его достижений и заслуг, - комментирует этот момент Виктор Абакумов. - Но сразу не дали, а в начале 1960-х годов это звание стали присваивать только по результатам лова. Например, надо было выловить 100 тысяч тонн рыбы. А к этому времени Гунин уже сидел в кабинете и в моря не ходил.

В жизни Гунина был и куда более загадочный эпизод. В личном деле капитана сохранилась характеристика, цитату из которой мы приводим с сохранением стиля и орфографии.

"Особая заслуга Гунина Я. А. - в практической реализации работ по организации сдвоенных рейсов и подмен по "Северному варианту". Наложный в этой части опыт позволил организовать подобные подмены при работе как в Баренцевом море, так и в других отдаленных районах промысла. Ценность этой работы позволила выдвинуть ее на соискание Государственной премии, одним из соавторов которой являлся Я. А. Гунин".

- Сдвоенные рейсы со сменой экипажа произвели в свое время революцию в рыбной отрасли, - говорит Виктор Абакумов. - Не надо было гнать корабль, допустим, из Исландии обратно в Мурманск. Экипаж, отработав положенный ему срок, заменялся другим, который прибывал на самолете, и промысел продолжался. Впервые так работать стали мурманские рыбаки, а потом уже

этот опыт переняли все флота.

Итак, Яков Алексеевич был представлен к Государственной премии. Эта информация, найденная в архиве Тралового флота, стала полной неожиданностью не только для коллег Якова Алексеевича, но и для его родственников. Дочь капитана Полина Яковлевна только развела руками. Виктор Абакумов и председатель совета ветеранов Тралового флота Геннадий Лидер тоже ничего не знали об этой истории.

- Надо иметь в виду, что в те годы на Государственную премию ежегодно представлялись десятки предприятий, лабораторий, заводов, строительных проектов, - помог частично разрешить загадку бывший председатель горисполкома Мурманска Владимир Горячкин. - Но фонд наград был ограничен, и получали премию единицы. Вполне возможно, что Гунина выдвинули на премию, но в итоге ее получил другой, более достойный, с точки зрения руководства страны, кандидат.

Заканчивая разговор о наградах, скажем, что Яков Алексеевич, возможно, как капитан получил высшую из них. В 1997 году, через семь лет после смерти прославленного капитана, в Германии была построена серия рыболовных траулеров, один которых получил название "Яков Гунин". В настоящее время судно работает в составе Мурманского тралового флота.

КРОМЕ МОРЯ

У каждого человека есть увлечение. Для Гунина на протяжении всей его жизни главной страстью стали книги.

- Читал он постоянно, - вспоминает дочь Полина Яковлевна. - И не только специальную литературу. Очень любил поэзию, особенно Маяковского, многие стихи которого знал наизусть. Часто декламировал их перед публикой, например, во время торжественных собраний, посвященных какому-либо празднику. И у него это здорово получалось.

Была у капитана тяга к театру. Уже после войны на одном из своих кораблей он организовал художественную самодеятельность, артисты которой выступали не только перед своим экипажем, но и давали концерты в Доме междурейсового отдыха моряков. По воспоминаниям ветеранов флота, самый большой успех выпал на долю капитана Гунина, читавшего со сцены стихи Маяковского и Михалкова.

Находил Яков Алексеевич время и для работы на благо ставшего ему родным Мурманска, являясь в разные годы членом горкома КПСС, депутатом Мурманского городского Совета депутатов трудящихся.

- Нам предлагали переехать в Москву, - вспоминает Полина Яковлевна. - Но он отказался.

Около полувека Яков Алексеевич отдал рыбному флоту, из которых 38 лет был капитаном промысловых судов.

Андрей КИРОШКО.

Фото из архива семьи Гуниных.

Выход ищем в опыте

Любят отечественные автомобилисты украшать салоны своих авто ликами святых. По мнению многих, небольшая иконка, тем более освященная в храме, убережет на дороге от неприятностей. Вера, спора нет, дело великое. Но вера верой, а на дороге лучше всегда рассчитывать только на свои силы и опыт. А также, как говорят в армии, на прочные знания материальной части.

Среди причин дорожно-транспортных происшествий отказы техники встречаются не так часто. Но по тяжести последствий такие аварии чуть ли не на первом месте. Ситуация усугубляется тем, что многие водители, к сожалению, имеют лишь теоретические представления о поведении за рулем в мгновенно развивающейся нестандартной обстановке. Отсюда и плачевные последствия.

Опыт - дело наживное. Но приобрести его на собственных ошибках - не самый лучший вариант. Гораздо легче использовать опыт тех, кто уже побывал в переплетах. Это почти всегда помогает выйти из сложной ситуации с меньшими потерями.

КЛИН В ГАЗ

Профессионалы утверждают, что при техническом отказе того или иного узла на ходу самое главное - быстро и точно оценить случившееся. Человек за рулем ведь видит не саму поломку, а лишь ее последствия. Отсутствие крохотной гаечки, которую вовремя не проверили или не подтянули так, как это требуется, в состоянии вызвать эффект лавины. Со временем от вибрации она, скорее всего, отвалилась, и дальше события стали развиваться по непредусмотренному сценарию. Все как в детском стишке: "Все потому, что в кузнице не было гвоздя".

Ситуация, когда педаль газа прекращает слушаться водителя, не такая уж и редкая. Она зачастую поджидает тех, кто ленится заглядывать под капот. А между тем проверка надежности крепления одних узлов и плавность хода других для любого двигателя никто не отменял.

Но вернемся к исходной ситуации. Для начала оцените дорожную обстановку вокруг себя. Наметьте при всех прочих обстоятельствах оптимальный путь остановки. Поставьте рычаг переключения передач в нейтральное положение. Выключите зажигание, но так, чтобы руль не закнуло. После этого начинайте активно, но без фанатизма, тормозить. И как можно быстрее откатите машину на обочину.

Считайте, что с главной задачей вы справились. Машина стоит на обочине, работает аварийная сигнализация, выставлен знак аварийной остановки. Теперь можно и заняться поиском неисправности.

А причин для нее может быть сразу несколько. Самая простая - под педаль попал резиновый коврик. Или, наоборот, педаль зацепилась за него. Тут все понятно, укладываем коврик на место и едем дальше.

Может оказаться, что некоторые детали привода педали газа зажаты или застряли. В этой ситуации поможет машинное масло. Небольшое его количество, взятое со шупа для проверки уровня масла в двигателе, сможет устранить эту неисправность.

Если причина неисправности не в этом, а к примеру, вышла из строя или отвалилась возвратная пружина педали, не пытайтесь заводить двигатель. Лучше всего с помощью других водителей или эвакуатора отбуксировать машину в автосервис.

УПРАВА НА ТРУСА

Иные лихачи любят повторять, что тормоза придумали трусы. Поверьте на слово, после первого отказа тормозной системы на ходу они напроочь забывают об этой нелепой прибаутке. Остаться без тормозов куда неприятней и, что самое важное, опасней, чем с отказавшим управлением газа. В этом случае потери могут быть необратимыми. Но не все так печально, если даже в такой ситуации не терять голову.

Перво-наперво не впадайте в панику и не отдавайтесь на волю судьбы. Это не поможет. Незамедлительно включите сразу фары и аварийную сигнализацию.

Дальше вспоминайте четыре заповеди для такой ситуации - "качай! переключай! тяни! размазывай!" - и начинайте действовать. Только не перепутайте глаголы местами, как, собственно говоря, и последовательность самих действий.

Верный признак отказа - провалившаяся в пол педаль тормоза. Она постепенно теряет свою привычную "упругость". Поэтому сразу же нужно покачать педалью тормоза для появления давления в системе, обеспечивающего хоть какое-нибудь торможение.

Если ход педали и усилие на ней не изменились, то есть она осталась "жесткой", продолжайте нажимать изо всех сил. Возможно, тормозные колодки намокли, обледенели или "просолились". Чтобы продавить скользкую пленку, нужно большое усилие и, к сожалению, несколько лишних секунд. Если же педаль "провалилась", нужно успеть сделать один-два быстрых и полноамплитудных качающих движения педалью и продолжать давить до упора. Если она обретет твердость хотя бы на несколько сантиметров выше пола, значит, вы успеете затормозить. Отпустить полностью педаль - грубейшая ошибка.

Если экстренная прокачка тормозов не дала ожидаемых результатов, без промедления начинаем переключать передачи на пониженные - третью, вторую, первую. Если вы двигались на пятой - сразу переходите на третью; с четвертой переходите на вторую. Но никогда не пытайтесь включить первую передачу - это вам не удастся, только зря потеряете драгоценные секунды.

Пытаемся остановить машину с помощью ручного стояночного тормоза. Для этого резко тянем его



рычаг вверх до отказа и стараемся удержать в этом положении. Если его не сорвет на высокой скорости, то при торможении двигателем и "ручником" остановить машину вполне удастся.

Если попытки остановиться при помощи тормозной системы ни к чему не привели, остается последний вариант - тормозить прижатием к внешним препятствиям. Ими могут оказаться отбойник или ограждение на дороге, сугроб или гряда песка, мелкие деревья или кустарники. В критический момент постарайтесь погасить скорость, прижимаясь к ним колесами или правой боковой стенкой автомобиля. Можно использовать рельеф местности, направив автомобиль на подъем. Когда скорость снизится почти до нуля, надо поставить его поперек дороги, чтобы он не скатился назад, и включить заднюю передачу.

Даже если после такой остановки вам придется основательно заняться ремонтом или покраской своего автомобиля, не переживайте. Это самое меньшее из тех зол, которые могли с вами приключиться.

КОГДА НЕЧЕМ РУЛИТЬ

У такого отказа есть характерные признаки - или тугое вращение рулевого колеса, или, наоборот, легкость движения "баранки" и отсутствие реакции автомобиля на его повороты. Так или иначе, автомобиль неуправляем. О ситуации сразу же предупредите других участников движения включением света фар, аварийной сигнализацией, звуковым сигналом. А дальше не пытайтесь резко затормозить или крутить руль. Вам как никогда важно сохранить прямолинейное движение, остановить автомобиль. Тормозить педалью тормоза старайтесь так, чтобы не вызвать заноса автомобиля. Устранить его будет невозможно при неисправном рулевом управлении.

Есть еще такой способ остановки при отказе рулевого управления. Он рискованный и применим только, когда рядом на дороге нет никаких препятствий. Его суть в торможении до упора, до полной остановки. При этом колеса блокируются и дальше не катятся, а скользят по поверхно-

сти. Разумеется, автомобиль идет юзом. Только не отпускайте педаль тормоза до полной остановки, иначе автомобиль может "прыгнуть" в сторону повернутого колеса.

БЕЗ НЕГО НЕ ЕЗДА

Самое неприятное в дороге - разрыв шины на полном ходу. У водителя после оглушительного хлопка в запасе всего лишь несколько секунд, чтобы прочно взять руль обеими руками. При любых условиях нельзя давать ему самопроизвольно поворачиваться в сторону лопнувшей шины, важно удержать автомобиль на своей траектории движения.

И разумеется, надо начинать плавно тормозить. Если автомобиль бросает из стороны в сторону, следует немедленно отпустить педаль тормоза и гасить скорость двигателем, затем снова нажать педаль тормоза.

На колеса есть еще одна напасть - время от времени они отваливаются на ходу. Верными предвестниками потери служат сразу несколько проверенных признаков. На них часто не обращают внимания, и напрасно. Сразу же останавливайтесь, вооружайтесь баллонным ключом и принимайтесь проверять все крепежные болты на колесах, если при небольшой скорости в передней подвеске появляется беспорядочный стук, а при ускорении раздается цокающий звук. Плохо закрепленное колесо можно почувствовать и руками. Биение будет непременно сообщать о себе толчками на руль.

Но допустим самое неприятное - в дороге вы потеряли колесо. При его отрыве действовать нужно точно так же, как и в случае, когда оно лопнуло. При этом самое главное - не угодить элементами подвески и крепления колеса к ней в ямку или выступ на дороге. Такой контакт чреват мгновенным опрокидыванием автомобиля.

КАПОТ ПОЛОН НЕОЖИДАННОСТЕЙ

Редко, но бывает, когда на ходу у автомобиля самопроизвольно открывается капот и мгновенно закрывает весь обзор водителю. При-

чин для этого несколько - от плохого ухода за механизмом записывания капота до элементарной вибрации на дороге. В причинах вам еще предстоит разобраться, а пока главное - остановить машину с наименьшими отрицательными последствиями.

С самого начала развития нештатной ситуации четко определяем положение своего авто на дороге - смотрим, кто сзади, кто сбоку. Обязательно включаем аварийный сигнал. Резко лучше не тормозить, вполне вероятно, что такой ваш пусть даже и вынужденный маневр станет неожиданным для тех, кто едет сзади на небольшой дистанции. При всей неприятности ситуации стараемся сохранить свое место на полосе движения. Ориентируемся через окна дверей машины. В качестве точки позиционирования выбираем разметку на дороге, ограждения на обочине. Постоянно контролируем поведение тех, кто едет сзади. Плавно тормозим и съезжаем на обочину.

И только там пытаемся укротить внезапно взбунтовавшийся элемент корпуса автомобиля. Не получается справиться с поломкой своими силами, отправляемся в автосервис. Но при этом не забываем капот покрепче привязать к корпусу мягкой проволокой или обычной веревкой.

Куда больше неприятностей вызывает возгорание в двигательном отсеке под капотом.

Устранение открытого огня требует неотложных действий. Не пытайтесь потушить пламя разгоном автомобиля. Оно не потухнет, а лишь разгорится с новой силой. Поэтому срочно останавливаемся на обочине, выключаем зажигание. Вооружаемся огнетушителем, он обязательно должен быть в багажнике и при этом находиться в исправном состоянии. Если его не окажется под рукой, скажите в ход землю, толстую ткань, только не пропитанную машинным маслом. При борьбе с огнем берегите от ожогов руки, лицо, глаза. Не справляетесь с огнем сами - зовите на помощь других. Водительское братство не останется в стороне.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Согревающий суп - именно то, что поднимет настроение прохладными вечерами. Мы подобрали несколько вкусных и интересных рецептов, которые не дадут наступить осенней и зимней хандре.

С запеченной тыквой

Ингредиенты:

- 600 г сладкой тыквы;
- 1 луковица;
- 100 г шампиньонов;
- 1 зубчик чеснока;
- грубая соль и молотый перец;
- 1/2 чашки оливкового масла;
- 1 л овощного бульона.

Разогрейте духовку до 220 градусов. Тыкву, лук, грибы, чеснок порежьте на кусочки и выложите на противень, застеленный пергаментной бумагой. Смажьте овощи оливковым маслом, посолите и поперчите. Запекайте примерно 30 минут, пока тыква не станет мягкой. Готовые овощи переложите в кастрюлю, добавьте два стакана овощного бульона и взбейте блендером до получения однородной массы. Поставьте кастрюлю на плиту и варите на медленном огне, постепенно добавляя оставшейся бульон. Как только суп закипит, снимите с огня и приправьте солью и перцем.

Куриный бульон с вермишелью

Ингредиенты:

- 1 ст. л. оливкового масла;
- 2 стебля сельдерея;
- 2 средние моркови;
- 1 средняя луковица;
- соль и перец;
- 800 г куриного бульона;
- куриная грудка, нарезанная кубиками;
- 200 г вермишели;
- свежий укроп.

Сельдерей, морковь и лук порежьте небольшими кубиками. На огонь поставьте большую кастрюлю, добавьте оливковое масло, овощи и обжарьте в течение 5 минут, приправьте солью и перцем. Залейте все бульоном, добавьте 4 стакана воды и доведите до кипения. Далее добавьте курицу и варите на слабом огне под закрытой крышкой, пока птица не будет готова. В кастрюлю положите макароны и варите до готовности около 5 минут. Соль, перец добавьте по вкусу. Перед подачей украсьте укропом.

С белой фасолью

Ингредиенты:

- оливковое масло,
- 2 средние луковицы,
- 1 зубчик чеснока,
- 1/2 ч. л. сушеного орегано,
- 400 г овощного бульона,
- 500 г белой фасоли,
- 1 ч. л. свежесжатого лимонного сока,
- грубая соль и молотый перец,
- 2 ст. л. свежего тертого пармезана для подачи.

Лук мелко нарежьте, чеснок измельчите, обжарьте их и орегано в кастрюле на оливковом масле, часто помешивая. Добавьте бульон, фасоль и варите около 4 минут. С помощью деревянной ложки или картофеледавилки слегка разомните часть фасоли, чтобы загустить суп. Добавьте лимонный сок, приправьте солью и перцем. Перед подачей рекомендуется присыпать пармезаном.

Сытный суп зимой согреет



С помидорами

Ингредиенты:

- 4 ст. л. сливочного масла;
- 2 ст. л. оливкового масла;
- 1 средняя луковица;
- грубая соль и молотый перец;
- 1/4 чашки муки;
- 3 ст. л. томатной пасты;
- 2 веточки свежего тимьяна;
- 400 г куриного бульона;
- 2 банки целых очищенных помидоров в собственном соку.

В кастрюле или сковороде растопите сливочное масло на среднем огне, добавьте оливковое масло и мелко нарезанный лук, приправьте солью и перцем. Готовьте, пока лук не станет полупрозрачным, около 5 минут. Добавьте муку и томатную пасту, готовьте около минуты. В кастрюлю положите тимьян, куриный бульон и помидоры. Доведите до кипения, уменьшите огонь и варите 30 минут. Удалите веточки тимьяна, измельчите суп с помощью погружного блендера, оставляя некоторые кусочки помидоров целыми. Приправьте солью, перцем и сразу подавайте.

С зеленью

Ингредиенты:

- 4 картофелины;
- 1 небольшой цукини;
- 1 луковица;
- соль по вкусу;
- 6 зубчиков чеснока;
- 200 г замороженного шпината;
- 150 г стручковой фасоли;
- 2 ст. л. растительного масла;
- 1-1,2 л овощного бульона;
- молотый белый перец;
- тертый мускатный орех;
- кислая сметана или натуральный йогурт.

Очистите лук, чеснок и картошку. Чеснок пропустите через пресс. Лук и картошку порежьте кубиками. В кастрюльке разогрейте масло и обжаривайте овощи 3 минуты. Влейте бульон, доведите до кипения. Цукини порежьте кубиками, положите в кастрюлю и варите, пока все овощи не станут мягкими. Добавьте шпинат. Немного поварите, чтобы шпинат не был сырым. Взбейте суп блендером, приправьте солью, перцем, мускатным орехом. Стручковую фасоль порежьте крупными кусочками. Опустите в кипящую подсоленную воду, подождите, пока снова закипит и варите 5 минут. Переложите фасоль в суп, разлейте по тарелкам, украсьте сметаной или йогуртом.

Сливочный суп из сельдерея

Ингредиенты:

- 2 ст. л. сливочного масла;
- 700 г крупных стеблей сельдерея;
- 1 средняя луковица;
- 200-300 г запеченного картофеля;
- соль грубого помола.

Растопите масло в кастрюле на среднем огне. Добавьте нарезанный сельдерей, лук и картофель, приправьте солью. Готовьте, помешивая, пока овощи не станут мягкими, от 8 до 10 минут. Добавьте 6 стаканов воды в кастрюлю, доведите до кипения. Варите на слабом огне приблизительно 20 минут. Готовый суп измельчите в блендере до состояния пюре, добавьте лимонный сок и соль по вкусу. Перед подачей украсьте листьями сельдерея.



Вегетарианский борщ

Ингредиенты:

- 1 л бульона;
- треть кочана капусты;
- 6 картофелин;
- 1 морковь;
- соль;
- половина лука-порея;
- 4 свеклы;
- 250 г замороженного горошка;
- 100 г стручковой фасоли;
- 200 мл сметаны;
- лавровый лист, черный перец.

Свеклу сварите в мундире, почистите и натрите на терке. В кипящий бульон положите нарезанную капусту, морковь, картофель, лук-порея, фасоль, горошек и лавровый лист. Варите до готовности. Добавьте свеклу, поддержите на огне еще примерно 5 минут. Добавьте в суп сметану, приправьте солью и перцем.



Из сладкого перца

Ингредиенты:

- 6 красных перцев;
- 1 банка помидоров;
- 1 зубчик чеснока;
- растительное масло;
- 1 морковь;
- 2 луковицы;
- по 1 ч. л. молотой острой и сладкой паприки;
- соль, перец;
- 4 ст. л. жирной сметаны;
- листочки базилика для украшения.

Нашинкуйте лук и чеснок и обжарьте на масле до прозрачности. Добавьте нарезанный перец и тушите 8 минут. Добавьте нарезанную кружочками морковь и полстакана воды. Тушите 10 минут. Добавьте помидоры и варите еще 5 минут. Измельчите в блендере, затем верните на огонь. Приправьте паприкой, солью и перцем. Подержите на огне до закипания. При подаче добавьте сметану и украсьте базиликом.



С цветной капустой рецепт

Ингредиенты:

- 500 г цветной капусты;
- 2 моркови;
- 2 луковицы;
- 4 картофелины;
- лавровый лист, соль и перец по вкусу.

Морковь, лук и картофель нарезать небольшими кубиками, обжарить на растительном масле. Разобрать цветную капусту на соцветия и варить в чуть подсоленной воде примерно 10 минут. Добавить полтора литра воды, лавровый лист и перец, и отварить до состояния полной готовности. Слить с овощей бульон в небольшую кастрюльку, и, достав шумовкой капусту из воды, смешать ее с овощами, перемолоть данную смесь блендером. Полученную кашу вылить в кастрюлю с бульоном, присолить и поставить на огонь. Довести до кипения, выключить и подавать к столу.



Подготовила Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.

ПРАЗДНИКИ

День Приморского края

Официально этот праздник появился в календаре в 1995 году, когда был принят и обнародован нынешний Устав Приморского края. Однако дата 25 октября стала знаменательной задолго до 1995 года. Именно в этот день в 1922 году



произошло другое важное историческое событие - Приморье было освобождено от интервентов. Во Владивосток вошли части народно-революционной армии Дальневосточной Республики, положив конец почти пятилетней интервенции и братоубийственной гражданской войне на Дальнем Востоке.

25 октября 1922 года вошло в историю Приморья как большой праздник. Память об этом событии была увековечена в 1923 году, когда жители Владивостока переименовали улицу Алеутскую в улицу 25 Октября. Правда, через 75 лет, в 1998 году, улице вновь было возвращено ее историческое название - Алеутская.

Приморский край славится своими заповедниками, заказниками, национальными и природными парками. Здесь находятся Дальневосточный морской заповедник - единственный в России заповедник, 98 процентов которого занимает водная среда, заповедник Кедровая Падь - один из старейших в России, организованный в 1916 году, а также Сихотэ-Алинский государственный заповедник, который внесен в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Он создан для того, чтобы восстановить популяцию соболя, а также создать условия, при которых за амурским тигром можно наблюдать в его естественной среде обитания.

День гимнастики

В последнюю субботу октября российские спортсмены отмечают День гимнастики, учрежденный в

1999 году. С инициативой ввести в календарь эту дату выступила Федерация спортивной и художественной гимнастики России.

Гимнастика - это не только один из наиболее популярных видов физической культуры и спорта, но и один из древнейших. Еще древнегреческий философ Платон писал: "Боги подарили людям два вида искусств - музыку и гимнастику". И у него, нужно сказать, были основания так полагать. В Древней Греции гимнастические упражнения входили в систему обязательного физического воспитания юношей и подготовки к Олимпийским играм.

С конца XVIII века гимнастика начала активно распространяться в России и Западной Европе, а к концу XIX века уже проводились специализированные соревнования. В июле 1881 года в бельгийском городе Льеже была учреждена Международная федерация гимнастики.

В 1896 году спортивную гимнастику включили в программу первых Олимпийских игр, а с 1903 года стали проводиться чемпионаты мира по гимнастике. Интересно, что всем известный и популярный сегодня гимнастический обруч - хула-хуп был запатентован только в июне 1964 года.

Вообще, к самым известным видам гимнастики относятся спортивная и художественная. Спортивная гимнастика включает в себя соревнования на гимнастических снарядах, а также в опорных прыжках и вольных упражнениях. Она является технической основой для множества других видов спорта. Художественная гимнастика - это выполнение разнообразных гимнастических и танцевальных упражнений под музыку, с предметом или без. Она была включена в программу Олимпийских игр в 1984 году.

День работника кабельной промышленности

Дата этого профессионального праздника связана с событием, произошедшим 25 октября 1879 года. В этот день инженеру немецкой электрической компании "Сименс и Гальске" К. Сименсу было выдано свидетельство, разрешающее проведение работ на построенном компанией заводе по изготовлению изолированной проволоки и телеграфных кабелей в российском городе Санкт-Петербурге. Этот день считается днем образования кабельной промышленности России, история которой продолжается уже более 130 лет.

Начало XX века ознаменовалось в России интенсивным развитием отечественной кабельной промышленности. Были пущены кабельные заводы в Москве, Кольчугине. В 1916 году кабельные изделия в стране выпускали четыре кабельных завода, которые в годы Великой Отечественной войны оперативно перестроили работу в соответствии с нуждами фронта.

В настоящее время кабельная промышленность в России насчитывает примерно 350 предприятий. Она развивается динамично и в этой связи представляет выгодную платформу для инвестиций.



СОБЫТИЯ

25 октября 1971 года Тайвань исключен из состава ООН.

Тайвань, который в 1949 году после гражданской войны откололся от Китая, был исключен из ООН 25 октября 1971 года. Его места в организации были переданы КНР, и с 1971 года Китай представлен в ООН только пекинским правительством.

Попытки вернуться в состав ООН Тайвань возобновил лишь в начале 1990-х годов, но Пекин выступил против, заявив, что для Тайваня вступление в ООН станет шагом на пути к обретению независимости. К позиции КНР, быстрыми темпами укреплявшей свои позиции на мировой арене, вынуждены были прислушиваться и Россия, и даже США, не перестававшие считать Тайвань своим стратегическим союзником. Генеральная Ассамблея ООН раз за разом отказывалась даже включать вопрос о восстановлении членства Тайваня в повестку своих заседаний.

И сейчас, по мнению экспертов, попытка пройти в ООН под названием "Тайвань" успехом не увенчается. Пекин выступит против, указав, что Тайвань (остров) членом ООН быть не может, поскольку является частью КНР, и что это признано мировым сообществом. В качестве самостоятельного государства Тайвань признают два с небольшим десятка развивающихся стран, получающих от Тайваня экономическую помощь.

25 октября 1990 года вышел в эфир первый выпуск телеигры Влада Листьева "Поле чудес".

"Поле чудес" - российский аналог американской программы "Колесо фортуны" и проект Владислава Листьева. Первым ведущим был Владислав



Листьев, а с 1 ноября 1991 года - Леонид Якубович. Каждую пятницу ведущий приглашает игроков в студию - отгадывать слова. Правила игры просты: в трех турах участвуют по три человека в каждом, победители туров соревнуются в финальной игре, и ее победитель, если выиграет суперигру, получает главный приз. Стать участником игры "Поле чудес" очень просто - нужно прислать в редакцию программы какой-нибудь оригинальный кроссворд.

В эту игру играют и дети, и взрослые самых разных профессий и социального положения: пожарные, доярки, полицейские, учителя, ветераны войны, артисты - все, кто знает русские буквы и слова. В съемках принимают участие игроки со всей России и ближнего зарубежья.

И хотя передачу много раз пародировали, у нее не отнять познавательности и редкой теплой душевности, которая объединяет разных людей.

НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Андрон Звездочет

В этот день отмечается память трех святых мучеников - Прова, Тараха и Андроника, пострадавших за веру при императоре Диоклетиане. Во время гонений на христиан троих мужчин схватили и привели на суд к правителю.

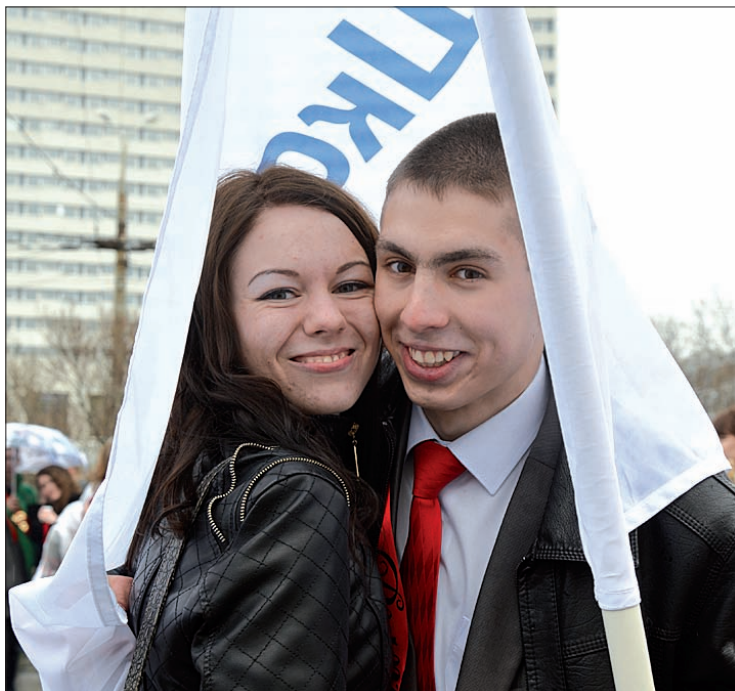
Мучители по очереди спрашивали Прова, Тараха и Андроника о том, как их зовут. И каждый из них давал один и тот же ответ: "Я - христианин, и это имя для меня дороже, чем то, что дано родителями". Троих мучеников подвергали новым пыткам, но на всех допросах они говорили, что не боятся смерти, потому что оживут на небесах. Потеряв надежду отвратить христиан от веры, правитель распорядился бросить мужчин на съедение диким зверям, но хищники не тронули их.

Святого Андрона (Андроника) на Руси считали мудрым звездочетом. "Андрон может шестом небо достать, совком звезды почерпнуть", - говорили наши предки. В день памяти святого было принято до полуночи наблюдать за звездным небом. По звездам судили и о погоде, и о будущем урожае. Так, если небо было звездным, на следующий год должен был уродиться горох. Яркие звезды предвещали мороз, тусклые - оттепель, а мигающие - перемену погоды. Если же видели падающую звезду, ждали ветров и сухого года.

В это время продолжалась молотьба - из зерна делали крупу и муку. Поэтому самым популярным блюдом на крестьянском столе была каша - ячменная, овсяная или пшенная. Кашу подавали с маслом или с салом, а для детей ее заправляли сладким вареньем.



Город молодых



Оттенки зимнего

■ Ткани, фактуры, аксессуары, цвета

Традиционно для мурманчан зима начинается немного раньше, чем для жителей многих других регионов страны. И пока в центральной и южной России еще наслаждаются золотой осенью, щеголяют в легких пальто и резиновых сапогах, покупают зонты и фотографируются с охапками багряной пестрой листвы, северяне уже кутаются в теплые объемные шарфы, достают из закромов пуховики и шубы и лепят первых неуклюжих снеговиков. В нынешнем осенне-зимнем сезоне дизайнеры представили много новых тенденций, которые сойдут с модных подиумов на улицы городов уже в ближайшие месяцы.

ЧЕРНОЕ ОЗЕРО И СТРИЖЕННЫЙ МЕХ

Главным мехом сезона в этом году станет не привычная дорогая и изысканная норка, а каракуль - мех ягнят каракульской породы, название которого переводится с тюркского языка как "черное озеро". Однако в коллекциях дизайнеров каракулевые шубы представлены не только в этом цвете, но и в бежевых, серых, коричневых и даже розовых, синих и красных оттенках. Каракуль имеет необычную фактуру из-за упругих шелковистых завитков разной формы и размера, он вдохновил модельеров на создание не только шуб и пальто, но и платьев, юбок, топов, шапок и сумок из этого материала.

Но не только каракуль стал самым брендовым мехом этого сезона. Стриженная овчина, норка или любой другой стриженный мех в коллекциях дизайнеров этого сезона выглядит уютно и роскошно одновременно. Так что если вы задумываетесь о покупке новой шубки, то стриженный вариант меха может оказаться самым изысканным и модным вариантом.

Порадует следующий сезон и тех

модниц, которые не боятся удивлять и эпатировать окружающих, - этой зимой позволительно покупать шубки совершенно сумасшедших окрасов и форм: от меховых костюмов в стиле Чубакки из "Звездных войн" до ярко-красных шуб-попугаев.

ТКАНИ ДЛЯ РОСКОШИ И КОМФОРТА

Также традиционно с приходом холодов популярность приобретает трикотажный материал, дарующий ощущение тепла и уюта, которого нам всем так не хватает в промозглую и ненастную погоду. Но, несмотря на комфорт и кажущуюся простоту трикотажа, за вещами из этого материала необходимо тщательно следить. Узкие трикотажные брюки и свитера быстро растягиваются, теряют форму и обзаводятся неприятными на вид катышками. Поэтому необходимо вовремя стирать или отдавать в химчистку любимые предметы гардероба, пока они окончательно не утратили лоск.

В этом сезоне трикотажные свитера в коллекциях дизайнеров такие длинные, что похожи на платья преимущественно нейтральных цветов - серого, бежевого или меланжевого

(соединение нескольких оттенков). В моде также трикотажные платья свободного или прилегающего силуэта и трикотажные брюки, причем не скроенные из отрезков ткани, а полностью вязаные.

С приходом холодов не теряют актуальности и изделия из кожи. Змеиный принт остается в тренде и переходит в новый сезон в качестве одного из главных декоративных приемов. Не менее актуальна и крокодиловая кожа, которая по праву считается символом роскоши.

Любимая многими модницами стеганая ткань также остается одной из главных тенденций этого сезона. Ранее использовавшаяся в основном для верхней одежды и аксессуаров эта техника теперь применяется модными дизайнерами в создании повседневных и даже коктейльных платьев. Стеганая ткань отлично подойдет для зимы, так как она не только очень фактурная, но и невероятно теплая. Это обусловлено особой технологией изготовления стеганого полотна: между двумя отрезами ткани делается прослойка из ткани-утеплителя, после чего все слои простегиваются.

Ну а самые смелые и стройные де-



Уютный и изысканный трикотаж.

вушки могут попробовать на себе еще один модный тренд нового сезона - юбки из винила, которые делают свою обладательницу объектом пристального внимания противоположного пола.

кружильные принты в виде мелких абстракций, которые напоминают работы художников-авангардистов.

ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ФЕЕЙ

Новое воплощение в сезоне 2014-2015 получил привычный модницам леопардовый принт. Если присмотреться, темные леопардовые пятна на ткани собраны из цветов, пайеток или просто разноцветных пятен.

Также этой зимой будут в тренде тканевые узоры в виде аппликаций: от почти детских картинок с птичками и животными до шикарных цветочных композиций. В платьях с такими узорами можно почувствовать себя настоящей лесной феей, сказочным эльфом или древнегреческой нимфой.

Новинкой в сфере модных аксессуаров сезона осень - зима станут застёжки-молнии. Теперь они не просто выполняют соединительную функцию, но и становятся одними из самых важных декоративных элементов одежды. Еще одним эффектным аксессуаром окажутся броши-цветы на лацканах пальто или пиджаков. Они могут быть созданы не только из различных тканей, но и из живых цветов.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото из открытых
Интернет-источников.



Принты со спецэффектами.

гардероба

и принты нового сезона



Талант по наследству

■ На кого будет похож ваш ребенок?

Всем родителям интересно, на кого будет похож их ребенок больше - на маму или на папу. За этот фактор отвечают гены, и в зависимости от того, рецессивные они или доминантные, можно определить, в кого удастся будущее чадо. Многие считают, что мальчики больше похожи на маму, а девочки - на папу. Это лишь частично правда, так как мужчины наследуют Х-хромосому от мамы, в которой есть информация про черты лица и внешность в целом. У девочек же по одной Х-хромосоме и от мамы, и от папы, поэтому вероятность быть похожей на кого-то равна 50 процентам.

ДОМИНАНТНЫЕ И РЕЦЕССИВНЫЕ

Гены проявляются с помощью как внешних признаков, так и внутренних. Они определяют цвет глаз и волос, форму лица и тип фигуры, влияют на группу крови и способности человека. Доминантные гены (то есть сильные) всегда подавляют рецессивные (слабые). Например, темный цвет волос, глаз и кожи - это доминантные гены. Если оба родителя имеют темные волосы, то и у ребенка они будут такого же цвета. Если же кто-то из родителей блондин, а кто-то - брюнет, то ребенок будет все равно с темными волосами. Выющиеся волосы тоже передадутся по наследству, потому что они являются доминирующими. Что касается цвета глаз, то сильными являются все те же темные цвета - черные, карие, темно-зеленые.

Разные особенности на теле человека тоже являются доминирующими. Сюда входят ямочки на щеках, веснушки, двойной подбородок, длинный нос или с горбинкой, низкий лоб и другие отличительные черты.

Рост и телосложение тоже во многом зависят от генов. Конечно, немаловажную роль играют питание, образ жизни и другие внешние факторы. Но фигура у ребенка зачастую похожа на родительскую. Особенно это заметно у девочек, грушевидная форма тела которых очень напоминает мамину. В любом случае и рост, и формы тела обычно получаются чем-то средним между родительскими. Нельзя также забывать и про половые особенности: гены генами, а мальчики зачастую вырастают выше, чем девочки. Например, рост мамы 160 см, а папы - 180 см. Тогда их дочь будет с ростом от 160 до 175, а сын - от 175 до 185.

Более того, есть высокая вероятность унаследовать от родителей вес, отпечатки пальцев, предрасположенность к депрессии, некоторые формы эпилепсии, муковисцидоз (в основном проявляется в виде проблем с дыханием), а также сахарный диабет второго типа.

ХАРАКТЕР И ГЕНЫ

Ученые уверяют, что гены влияют не только на внешность, но и на поведение ребенка. Их исследование показало, что большинство своих черт человек приобретает на протяжении жизни, а несколько остальных ему передается генами.

Цвета глаз родителей	цвет глаз ребенка (вероятность)		
			
 	75%	18,75%	6,25%
 	50%	37,5%	12,5%
 	50%	0%	50%
 	<1%	75%	25%
 	0%	50%	50%
 	0%	1%	99%

Еще один интересный вывод был сделан в результате исследования близнецов. Оказывается, близнецы зачастую владеют похожими личностными качествами даже в том случае, если они не жили вместе. Также известно, что гены способны передать психотип личности, то есть качества, присущие меланхолику, холерику, флегматику или сангвинику.

Кроме поведения от генов зависит и талант. Если у родителей была склонность к точным наукам, то велика вероятность, что и у ребенка разовьется любовь к математике и физике. Естественно, бывают исключения: у родителей-блондинов вполне может родиться

рыжий малыш, а у ядерных физиков - музыкант-гений. В основном виной таким неожиданностям - более дальняя наследственность, например по прабабушкам и прадедушкам.

ГРУППА КРОВИ

Определение группы крови будущего ребенка на данный момент - самое легкое задание докторов и ученых. Например, если у родителей 1-я группа крови, то у ребенка будет такая же. И также любая группа крови может быть у малыша, если его родители имеют 2-ю или 3-ю группу крови. Другие варианты групп крови можно узнать из таблицы:

Группа крови у родителей	Группа крови у ребенка
I	I
II	I или II
III	I или III
I и II	I или II
I и III	I или III
II и III	Любая
I и IV	II или III
II и IV	II, III или IV
III и IV	II, III или IV
IV	II, III или IV



Спасибо коже

Кожа - самый большой орган человека, ее поверхность может достигать двух квадратных метров, а ее масса составляет 5 процентов от массы тела. Если подмечать и правильно интерпретировать подаваемые ею сигналы, кожа может многое сказать об общем состоянии здоровья. Кожа состоит из трех основных слоев: эпидермиса, дермы и подкожной жировой клетчатки.

Эпидермис - это живая надкожица и ороговелые клетки. "На глубине" клетки эпидермиса живые, они делятся и постепенно поднимаются к наружной поверхности кожи. При этом сами клетки погибают и превращаются в роговые чешуйки, которые удаляются с поверхности кожи при мытье. На лице толщина эпидермиса составляет сотые доли миллиметра, на спине - около одной десятой. Клетки этого слоя прочно соединены между собой и препятствуют пересыханию кожи и проникновению раздражающих и вредных веществ, а живая надкожица защищает организм от ультрафиолетовых лучей.

Дерма, или собственно кожа, образована прочными соединительными тканями, волокна которых придают коже эластичность и прочность. В дерме есть два слоя: сосочковый, прилегающий к эпидермису, и сетчатый, более глубокий. Сосочковый слой питает эпидермис, а сетчатый выполняет опорную функцию. В дерме расположены также кровеносные и лимфатические сосуды, нервы, потовые и сальные железы, волосные луковицы и рецепторы, которые воспринимают тепло, холод, прикосновение, боль.

Подкожная жировая клетчатка образована пучками продолжающихся волокон сетчатого слоя дермы и находящимися между ними жировыми клетками. Подкожная клетчатка выполняет роль механической опоры для наружных слоев кожи, она защищает организм от ушибов и переохлаждения. В ней откладываются запасы жира, которые расходуются во время болезни и в других стрессовых для организма ситуациях.

Пожалуй, самое распространенное кожное заболевание - акне, или угревая сыпь. И это вовсе не временное явление, как принято считать, хотя чаще всего акне действительно появляется в подростковом возрасте на фоне гормональной перестройки организма. Однако никто не застрахован от развития акне у взрослых, когда под воздействием опять-таки гормонов слишком активно начинает вырабатываться кожное сало. Как и любое другое заболевание, акне нуждается в лечении.

Исследования показывают, что в мире растет число случаев заболевания и нейродермитом, при котором на определенных участках тела (лицо, шея, паховые складки) появляются зуд и высыпания, которые сопровождаются огрубением кожи и ее сухостью. В первую очередь, как следует из его названия, нейродермит развивается на фоне большой стрессовой нагрузки, однако привести к нему может и аллергия, например, на продукты питания, а также высокая загрязненность окружающей среды.

На коже, как в зеркале, отражаются проблемы со здоровьем внутри организма. Например, сухость кожи и ее желтоватый оттенок предупреждают о том, что нужно обратить внимание на работу печени. Если кожа сделалась бледной и часто шелушится, это может быть связано с недостаточно активной работой щитовидной железы. Нарушение пигментации кожи и появление белых пятен может говорить о кисте печени или витилиго, причем развитие этих заболеваний иногда взаимосвязано. Наконец, важно следить за родинками и веснушками. Если родинка начинает расти, менять цвет или форму, необходимо обязательно обратиться к врачу.

И помните, что вы должны благодарностью и заботой отвечать коже за то, что она принимает основной удар (иногда в прямом смысле) воздействия внешней среды на себя, выводит шлаки из организма и выполняет другие, не менее важные функции. Физические нагрузки и пребывание на свежем воздухе, контрастный душ, сбалансированное питание, включающее большое количество жидкости (не менее 2 л в день), и позитивный настрой сделают для кожи гораздо больше, чем самый дорогой крем.

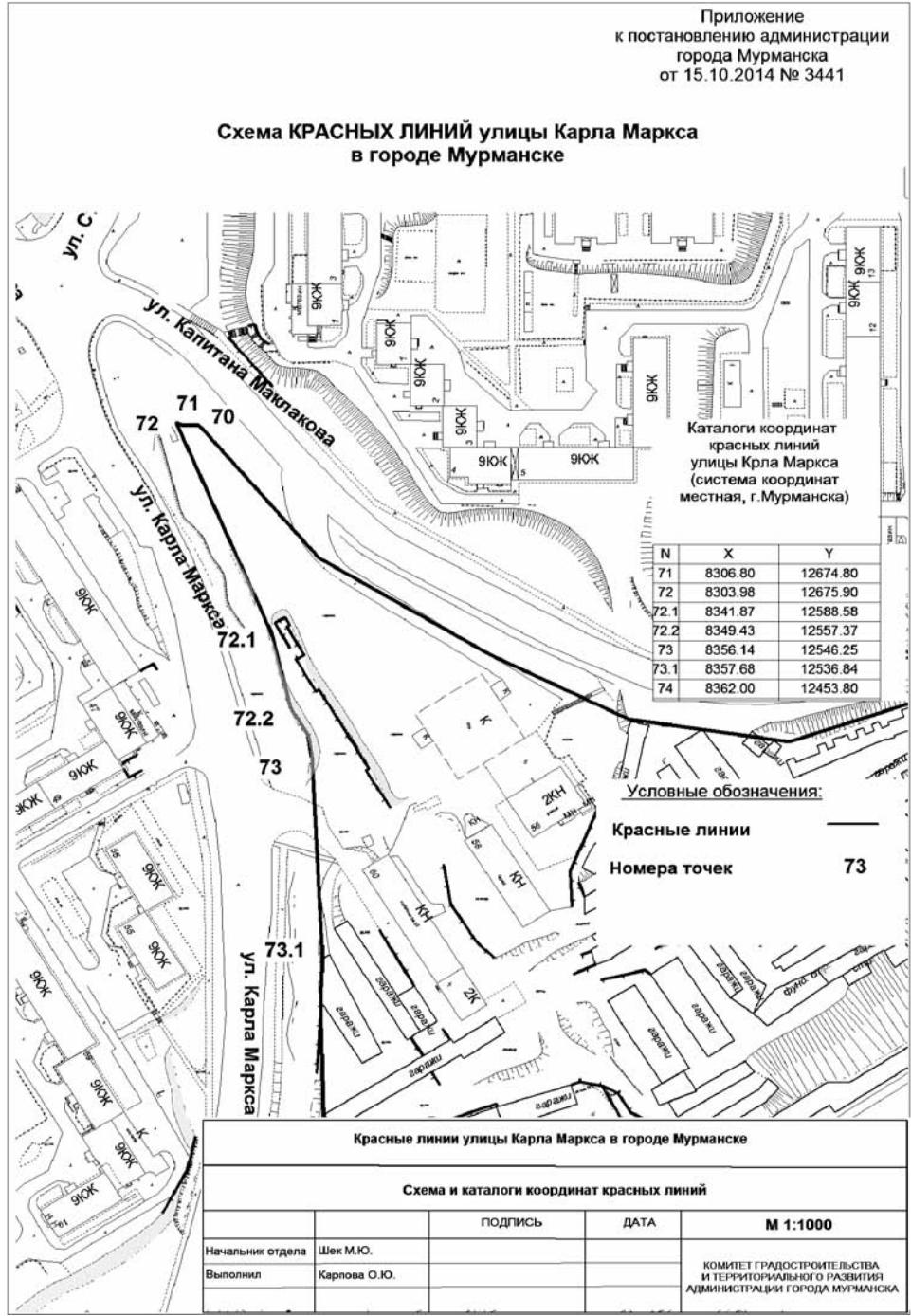
О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 15.06.2010 № 964 "Об установлении красных линий микрорайонов 401, 403, 404 города Мурманска"

Руководствуясь Градостроительным кодексом Российской Федерации, Земельным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", РДС 30-201-98 "Инструкция о порядке проектирования и установления красных линий в городах и других поселениях Российской Федерации", постановлением администрации города Мурманска от 24.07.2002 № 1685 "Об утверждении границ, номеров и названий микрорайонов, кварталов и жилых районов города Мурманска", на основании генерального плана муниципального образования город Мурманск, утвержденного решением Совета депутатов города Мурманска от 25.06.2009 № 7-85, Правил землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск, утвержденных решением Совета депутатов города Мурманска от 01.11.2011 № 41-547, **постановляю:**

- Внести изменения в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 15.06.2010 № 964 "Об установлении красных линий микрорайонов 401, 403, 404 города Мурманска" в отношении точек №№ 72, 72.1, 72.2, 73, 73.1 каталога координат красных линий согласно приложению к настоящему постановлению.
- Гражданам, юридическим лицам, предприятиям, организациям и учреждениям, независимо от форм собственности, осуществляющим градостроительную и землеустроительную деятельность на территории города Мурманска, контролирующим и согласовывающим градостроительные и землеустроительные работы, при выполнении, согласовании и утверждении документации руководствоваться установленными красными линиями.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
- Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Мирошникову М. А.

Временно исполняющий полномочия
главы администрации города Мурманска

А. Г. ЛЫЖЕНКОВ.



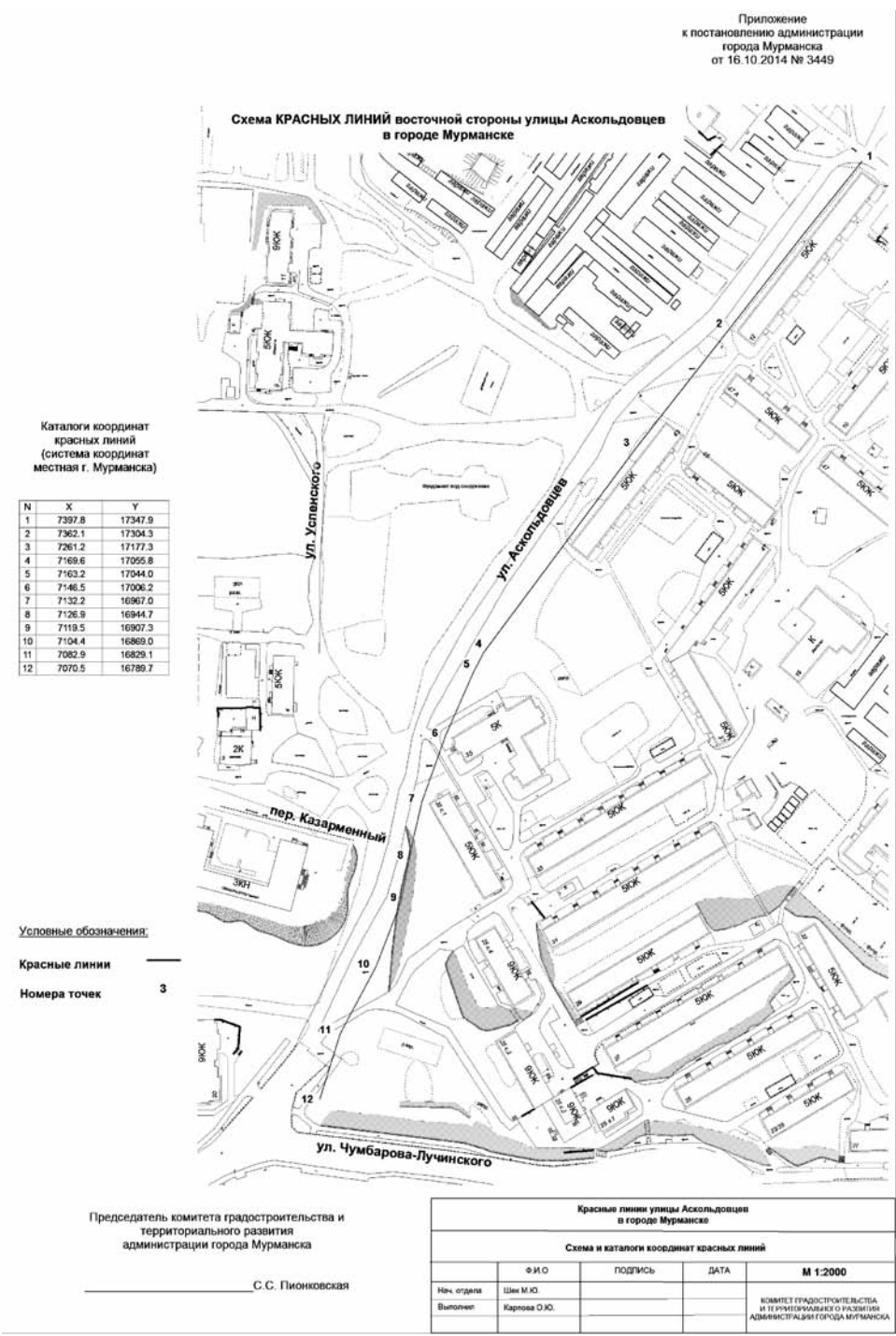
Об установлении красных линий восточной стороны улицы Аскольдовцев в городе Мурманске

Руководствуясь Градостроительным кодексом Российской Федерации, Земельным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", РДС 30-201-98 "Инструкция о порядке проектирования и установления красных линий в городах и других поселениях Российской Федерации", постановлением администрации города Мурманска от 24.07.2002 № 1685 "Об утверждении границ, номеров и названий микрорайонов, кварталов и жилых районов города Мурманска", на основании генерального плана муниципального образования город Мурманск, утвержденного решением Совета депутатов города Мурманска от 25.06.2009 № 7-85, Правил землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск, утвержденных решением Совета депутатов города Мурманска от 01.11.2011 № 41-547, **постановляю:**

- Установить красные линии восточной стороны улицы Аскольдовцев в городе Мурманске согласно приложению.
- Гражданам, юридическим лицам, предприятиям, организациям и учреждениям, независимо от форм собственности, осуществляющим градостроительную и землеустроительную деятельность на территории города Мурманска, контролирующим и согласовывающим градостроительные и землеустроительные работы, при выполнении, согласовании и утверждении документации руководствоваться установленными красными линиями.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
- Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Мирошникову М. А.

Временно исполняющий полномочия
главы администрации города Мурманска

А. Г. ЛЫЖЕНКОВ.



О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 01.06.2012 № 1221 "О признании многоквартирного дома, расположенного по адресу: город Мурманск, улица Карла Либкнехта, дом 32/2, аварийным и подлежащим сносу" (в ред. постановления от 30.04.2013 № 965)

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", постановлением Правительства Российской Федерации от 28.01.2006 № 47 "Об утверждении Положения о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции", Уставом муници-

пального образования город Мурманск, на основании заключения межведомственной комиссии при администрации города Мурманска по признанию помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции в муниципальном жилищном фонде и частного жилого помещения пригодным (непригодным) для проживания в городе Мурманске от 02.04.2012 № 176 **постановляю:**

- Внести в постановление администрации города Мурманска от 01.06.2012 № 1221 "О признании многоквартирного дома, расположенного по адресу: город Мурманск, улица Карла Либкнехта, дом 32/2, аварийным и подлежащим сносу" (в ред. постановления от 30.04.2013 № 965) следующие изменения:
 - Изложить пункты 2, 3, 4, 5 в следующей редакции:

"2. Собственникам помещений в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, осуществить снос указанного многоквартирного дома в срок до 01.07.2016.
 - Комитету по жилищной политике администрации города Мурманска (Максимчук А. Р.) направить собственникам помещений в многоквартир-

ном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, в течение 14 рабочих дней со дня издания настоящего постановления уведомления с требованием о сносе многоквартирного дома.

- Комитету имущественных отношений города Мурманска (Синякаев Р. Р.):
 - В сроки, предусмотренные для реализации подпрограммы "Обеспечение благоустроенным жильем жителей города Мурманска, проживающих в многоквартирных домах пониженной капитальности, имеющих не все виды благоустройства" на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов муниципальной программы города Мурманска "Управление имуществом и жилищная политика" на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов, организовать отселение физических и юридических лиц из многоквартирного дома, указанного в пункте 1 настоящего постановления.
 - Определить потребность в жилых помещениях, требуемых для переселения граждан, занимающих жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления.
 - Приобрести жилые помещения для граждан, занимающих жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме,

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогая Валентина Петровна Тимофеева! От всей души поздравляем вас с 75-летием! В этот знаменательный юбилей желаем вам здоровья и многих счастливых дней!
Любящие муж, дети, внуки, правнуки.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

31.12.2013

№ 3949

О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 30.12.2011 № 2787 “О признании многоквартирного дома, расположенного по адресу: город Мурманск, улица Павлова, дом 43, аварийным и подлежащим сносу” (в ред. постановления от 29.12.2012 № 3227)

В соответствии с Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ “Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации”, постановлением Правительства Российской Федерации от 28.01.2006 № 47 “Об утверждении Положения о признании помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции”, Уставом муниципального образования город Мурманск, на основании заключения межведомственной комиссии при администрации города Мурманска по признанию помещения жилым помещением, жилого помещения непригодным для проживания и многоквартирного дома аварийным и подлежащим сносу или реконструкции в муниципальном жилищном фонде и частного жилого помещения пригодным (непригодным) для проживания в городе Мурманске от 14.12.2011 № 107 **постановляю:**

1. Внести в постановление администрации города Мурманска от 30.12.2011 № 2787 “О признании многоквартирного дома, расположенного по адресу: город Мурманск, улица Павлова, дом 43, аварийным и подлежащим сносу” (в ред. постановления от 29.12.2012 № 3227) следующие изменения:

1.1. Изложить пункты 2, 3, 4, 5 в следующей редакции:
“2. Собственникам помещений в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, осуществить снос указанного многоквартирного дома в срок до 01.07.2017.

3. Комитету по жилищной политике администрации города Мурманска (Максимчук А. Р.) направить собственникам помещений в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, в течение 14 рабочих дней со дня издания настоящего постановления уведомления с требованием о сносе многоквартирного дома.

4. Комитету имущественных отношений города Мурманска (Синякаев Р. Р.):

4.1. В сроки, предусмотренные для реализации подпрограммы “Обеспечение благоустроенным жильем жителей города Мурманска, проживающих в многоквартирных домах пониженной капитальности, имеющих не все виды благоустройства” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов муниципальной программы города Мурманска “Управление имуществом и жилищная политика” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов, организовать отселение физических и юридических лиц из многоквартирного дома, указанного в пункте 1 настоящего постановления.

4.2. Определить потребность в жилых помещениях, требуемых для переселения граждан, занимающих жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления.

4.3. Приобрести жилые помещения для граждан, занимающих жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, в сроки, предусмотренные для реализации подпрограммы “Обеспечение благоустроенным жильем жителей города Мурманска, проживающих в многоквартирных домах пониженной капитальности, имеющих не все виды благоустройства” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов муниципальной программы города Мурманска “Управление имуществом и жилищная политика” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов.

4.4. По мере осуществления мероприятий, предусмотренных пунктом 4.3 настоящего постановления, предоставлять приобретенные жилые помещения гражданам, занимающим жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления.

4.5. Провести работы по формированию и проведению государственного кадастрового учета земельного участка, на котором расположен многоквартирный дом, указанный в пункте 1 настоящего постановления, за счет средств бюджета муниципального образования город Мурманск в сроки, предусмотренные для реализации подпрограммы “Обеспечение благоустроенным жильем жителей города Мурманска, проживающих в многоквартирных домах пониженной капитальности, имеющих не все виды благоустройства” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов муниципальной программы города Мурманска “Управление имуществом и жилищная политика” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов.

5. Управлению финансов администрации города Мурманска (Умушкина О. В.) осуществлять финансирование мероприятий по приобретению жилья для переселения граждан, занимающих жилые помещения по договорам социального найма в многоквартирном доме, указанном в пункте 1 настоящего постановления, а также мероприятий, предусмотренных пунктом 4.5 настоящего постановления, в пределах лимитов бюджетных обязательств, предусмотренных комитету имущественных отношений города Мурманска на реализацию подпрограммы “Обеспечение благоустроенным жильем жителей города Мурманска, проживающих в многоквартирных домах пониженной капитальности, имеющих не все виды благоустройства” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов муниципальной программы города Мурманска “Управление имуществом и жилищная политика” на 2014 год и на плановый период 2015-2017 годов в объеме, установленном решением Совета депутатов города Мурманска о бюджете муниципального образования город Мурманск на соответствующий финансовый год.”.

1.2. В пункте 9 слова “оставляю за собой” заменить словами “возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Соколова М. Ю.”.

2. Комитету имущественных отношений города Мурманска (Синякаев Р. Р.) в течение 14 рабочих дней со дня издания настоящего постановления направить собственникам помещений в многоквартирном доме, расположенном по адресу: город Мурманск, улица Павлова, дом 43, уведомления об изменении срока сноса многоквартирного дома.

3. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

4. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Червякова Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.

5. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Соколова М. Ю.

Глава администрации города Мурманска **А. И. СЫСОЕВ.**

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”.

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
М. С. КУМУНЖИЕВА.

Выпускающий редактор
Е. В. НАГАЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnnews.ru, vmpres@gmail.com

отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-79, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnnews@aspol.ru

бухгалтерия - 25-46-80.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами “Вечернего Мурманска”, являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками “Экономика и бизнес”, “Образование и жизнь” печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре “Вечернего Мурманска”, отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО “Апатит-Медиа” - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 24.10.2014 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 12000 экз. Зак. 4002.

"Вечерка" поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Зинаиду Ивановну Гавриш! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от “Вечерки” распространяется только на подписчиков газеты.

ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1		2		3		4		5		6		7		8		9
						10										
11										12						
						13										
14										15						
						16	17		18							
19	20		21		22					23		24		25		
					26											
27										28						
					29											
30		31		32						33	34		35		36	
						37		38		39						
40										41						
						42										
43										44						
						45										
46												47				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Боец легкой кавалерии. 7. Инвестиции в общее дело. 10. Античный герой, убитый Парисом. 11. Эксклюзивная редкость. 12. Городской вид транспорта. 13. Съедобный гриб. 14. Нательная сторона одежды. 15. И Нахимов, и Ушаков. 16. Оливье как блюдо. 19. Главарь разбойников. 23. Подставка для икон. 26. Оттеночный призыв. 27. Модная песенка. 28. Утонченная пластика балерины. 29. Богородица у католиков. 30. Гневный монолог. 33. Деление атомного ядра. 37. Угловая печать. 40. Корабельные снасти. 41. И Фома, и Иуда. 42. Упаковка обоев. 43. Букет в японском стиле. 44. Теоретик партии. 45. Сидит в темнице. 46. Опасная для человека рыба. 47. Записанная речь.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дикий голубь. 2. На-

секомое-вредитель. 3. Круглое здание с куполом. 4. Полосатый на кровати. 5. Клинок в ножнах джигита. 6. Агитационная графика. 7. Полезный С в апельсине. 8. Политический вольнодумец. 9. Компьютерный экран. 17. Байка с бородой. 18. Противоположное слово. 20. Досужие сплетни. 21. Горячая начинка Земли. 22. Перевыполнена Стахановым. 23. Самолетный “гараж”. 24. Денежный задаток. 25. Дерево против упыря. 30. Узел электростанции. 31. Свидание на французский манер. 32. Картина с объемными предметами. 34. Пользователь телефона. 35. "... ледяной, дверь скрипучая". 36. Представитель на съезде. 37. Король вальсов. 38. Держит небо на плечах. 39. Ужас толпы.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 23 ОКТЯБРЯ

По горизонтали: 3. Монолит. 9. Прерия. 10. Овидий. 11. Комитет. 12. Ухаб. 13. Ирод. 14. Яшма. 16. Румб. 19. Отлив. 22. Ладан. 25. Кантабиле. 26. Темза. 27. Финал. 28. Заходер. 29. Этнос. 31. Волхв. 32. Насекомое. 33. Родоо. 35. Грядя. 37. Свет. 40. Мгла. 42. Пара. 44. Диск. 45. Рыбалка. 46. Аккорд. 47. Наледь. 48. Игрушка.

По вертикали: 1. Грохот. 2. Краб. 3. Мякиш. 4. Нимфа. 5. Литер. 6. Тотем. 7. Чили. 8. Минога. 14. Явка. 15. Монпансье. 17. Универмаг. 18. Блеф. 19. Октаэдр. 20. Лимонад. 21. Каморка. 23. Данелия. 24. Наливка. 30. Снос. 31. Вега. 34. Осадка. 36. Досада. 38. Верди. 39. Табор. 40. Малыш. 41. Лиана. 43. Азот. 44. Долг.

Дополнительные ключи для домофонов - нет проблем!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

Дубликат магнитного ключа вы можете заказать по адресу:
г. Мурманск, Кольский просп., 9 (редакция газеты "Вечерний Мурманск").
Тел. 47-65-67.

Редакция газеты ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

предлагает доступный способ заявить о себе - распространение рекламно-информационных материалов по почтовым ящикам жилых домов г. Мурманска.

Почему вам нужно воспользоваться услугами именно нашей газеты?

1. У нас доступные цены.
2. Мы распространяем любой тираж (безадресная и адресная доставка).
3. Мы гарантируем качество.
4. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Ваша реклама дойдет до потенциального клиента.
Тел.: 25-10-37, 45-45-27, 8-953-309-98-30.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:
25-47-11, 23-70-17.

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газеты в утреннее время.

Наличие домашнего, мобильного телефона ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

47-65-67, 45-45-27, 25-10-37, 8-921-510-52-53 с 9 до 17 часов.

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта, г. Мурманск, 141 кв. м. Полностью готово к эксплуатации. Кабинетная система. Автономный вход. Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Телефоны службы подписки и распространения:

47-65-67, 45-45-27.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Больше 20 лет доверия!

Как выписать газету ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Город как на ладони

на 2015 год

Наименование, индекс	Льготная подписка (с 01.09 по 30.11) на I полугодие 2015 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Льготная подписка (с 01.09 по 30.11) на I полугодие 2015 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Подписка (с 01.09 по 25.12) на I полугодие 2015 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Подписка (с 01.09 по 25.12) на I полугодие 2015 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Годовая подписка на 2015 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	На год с получением в редакции	Подписка для предприятий и организаций на I полугодие 2015 г. (руб.)	На год
Ежедневный выпуск газеты, индекс 52844	510	450	540	660	1200	1080	2400	3960
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой), индекс 31496	420	390	480	540	—	—	1200	—

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

- в редакции газеты, Кольский просп., 9; понедельник - пятница с 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00) и суббота с 9.00 до 16.00 (без перерыва).

- в администрации Ленинского округа, просп. Героев-североморцев, 33;

- в администрации Октябрьского округа, ул. Комсомольская, 10;

- в администрации Первомайского округа, Кольский просп., 129/1.

понедельник - пятница с 10.00 до 17.00 (без перерыва).

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ" БЕЗ ХЛОПОТ ПО ТЕЛЕФОНУ 166

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ, до 31 января скидка 30%, бесплатное хранение. Обращаться по адресу: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок". Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки. Обращаться: ул. К. Маркса, 16. Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).