

Звезды
Мурманска

Названы лучшие
спортсмены
города

► 3 стр.



Время
волшебства

Как мурманчане
готовятся
к празднику

► 4 стр.



Байки, рецепты,
и частушки

“Вечерка” продолжает
новогодний
марафон

► 5 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 235 (5627)

20 декабря 2014, суббота

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vtnnews.ru

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Лампы -
в утиль

У мурманчан есть возможность избавиться от перегоревших энергосберегающих ламп и старых градусников. Сегодня администрация города Мурманска совместно с ООО "Эко-пром" проводит акцию по сбору, транспортировке и утилизации ртутьсодержащих отходов. Подобные мероприятия в рамках комплексной программы "Мурманск - город чистоты" муниципалитет проводит регулярно.

В 10.00 экомобиль остановится около дома № 15 на улице Набережной, в 10.50 - возле дома № 58 на улице Боровой, в 11.40 - на развилке дорог улицы Печенгской и улицы Новосельской, в 12.30 - в районе пересечения улицы Фурмана и улицы Пархоменко, в 13.20 - на площадке между домами № 130а на Кольском проспекте и № 5 в Ледокольном проезде, в 14.10 - в районе дома № 12 на улице Южной. Стоянка на местах сбора ртутьсодержащего мусора будет составлять 30 минут.

Победа
из Челябинска

В Челябинске на третьем этапе Кубка России по конькобежному спорту на дистанции три тысячи метров победила мурманчанка Елизавета Хрептугова. Спортсменка дважды побеждала на первенстве России по конькобежному спорту, является членом сборной команды Мурманской области и Северо-Западного федерального округа.



Точка роста

■ Обновленная "Арктика"
открывает для города новые перспективы

Одним из значимых событий уходящего года стало открытие гостиницы "Арктика" после капитальной реконструкции. Почти семь лет центральный городской "небоскреб" использовался для размещения рекламных баннеров, и многие горожане уже сомневались, что гостиница когда-нибудь заработает вновь. Постепенно "Арктика", словно зашелый камень, обрастала слухами и домыслами, мол, что ее здание уже давно продали, что мурманчане его потеряли. Достойный ответ злопыхатели получили в середине сентября, когда стало окончательно понятно - городская власть сдержала обещание. При этом само здание

как было, так и осталось в муниципальной собственности, а на капитальную реконструкцию "Арктики", включая строительство первого в Мурманске подземного паркинга, не было потрачено ни одного бюджетного рубля.

- Реконструкцию гостиницы "Арктика" я считаю очень серьезным профессиональным управленческим достижением, - отметил **мэр города Алексей Веллер**. - Нам удалось найти подходы и решения, благодаря которым гостиница реконструирована полностью за счет внебюджетных средств, вложенных нашими партнерами - сетью отелей "Азимут". При этом "Арктика" по-прежнему осталась в собст-

венности города. Это удачный пример реального сотрудничества бизнеса и власти, которое позволило "Арктике" вновь стать любимым местом для мурманчан и гостей нашего города.

То, как постепенно обновляется фасад "Арктики", горожане могли наблюдать, гуляя по центру города. Но как изменилась "визитная карточка города" внутри? Вместе с председателем Совета Союза строителей Мурманска Николаем Бережным журналисты "Вечерки" оценили обновленные интерьеры делового гостиничного комплекса.

► 8 стр.

Продам

грузопассажирский микроавтобус

"FORD Tranzit"

- деловое купе

Год выпуска - 2013 г.,
привезен с завода,
не эксплуатировался.
Длина кузова - 3,20 м,
грузоподъемность - 1,5 т,
8 пассажирских мест, пробег - 2800 км,
2,2 МТ, дизель, передний привод,
цвет белый, средняя база,
высокая крыша.

Тел. 953-309-98-30.

Хотят жить "как там", а в голове - бедлам

В ночь на четверг вандалы едва не лишили главное новогоднее украшение Мурманска - елку на Пяти Углах - праздничного убранства. Выяснять, в каком состоянии им вздумалось забраться на зеленую красавицу, будет полиция. Городским же властям с утра пришлось принимать срочные меры для восстановления работы светящихся гирлянд - соединительные провода оказались порванными.

- Я проезжал утром мимо и увидел, что часть гирлянды на елке не горит, - отступив от темы, рассказал журналистам во время рабочего объезда медсанчасти "Северыба" глава администрации города Андрей Сысоев. - Связался с нашим учреждением "Парки и скверы", в чьем ведении находится елка, и выяснилась вот такая неприятная история.

Знаете, меня очень часто спрашивают: "Андрей Иванович, а почему мы не живем как в Рованиеми или Тромсе?". Я думаю, что отчасти потому, что, стараясь украсить город для горожан, мы потом вынуждены нанимать охрану, чтобы защитить эти объекты от... самих же горожан. Я не думаю, что в Рованиеми или Тромсе есть такая же проблема.

Поэтому хочу обратиться к мурманчанам: давайте все-таки беречь результаты труда, для вас же и предназначенного.

Записала Екатерина КОЗЛОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Под "ручку" с палтусом

■ Чем наша треска хуже козы и неженского огурца?

Треска - это вообще наше все. В этом ни капли не сомневаются многочисленные читатели "Вечерки", уже сказавшие свое мнение по поводу установки в Мурманске памятника этой легендарной рыбе-кормилице.

Людмила Шаповалова, сотрудник Полярного НИИ морского рыбного хозяйства и океанографии, например, со знанием дела пишет, что именно она, треска атлантическая, заслуживает всяческого почета. "Треска - это основной экспортируемый вид рыбы в нашем регионе, - приводит свои аргументы Людмила Анатольевна. - А вообще, ее реализуют в различных формах: начиная с охлажденной, мороженой, в том числе филе, консервах, кулинарных изделиях и полуфабрикатах, экспортируют в виде клипфиска. Икра, печень, молоки также находят широкое применение. Кстати, консервы "Печень трески по-мурмански" неоднократно получали звание "Визитная карточка Мурманской области" и становились лауреатами всероссийского конкурса "100 лучших товаров России".

В один ряд с легендарной треской Людмила Шаповалова ставит и уважаемые в народе селедку и мойву. Но разве они сравнятся с треской?

"Просто отлично, что наконец-то возникла идея установить в Мурманске памятник легендарной треске, - считает еще

одна читательница "Вечерки" Ольга Меньшикова. - А то, как посмотришь, в других городах и козе памятник ставят, и неженскому огурцу... А наша-то треска давно заслужила быть увековеченной!".

Причем Ольга Васильевна предлагает увековечить тресочку не в одиночестве, а очень кокетливой, в модной шляпке, может быть, даже с сумочкой и непременно под "ручку" или под плавничок с важным господином - палтусом. А чуть поодаль предлагает еще и окуня увековечить. Ну для "массовки", значит. И вроде как окунь этот должен нести над треской зонтик. Ольга Меньшикова даже не сомневается, что этот джентльменский "прогиб" непременно напомнит мурманчанам уже подзабытую пословицу об острой необходимости зонтика всем рыбам вообще да и треске в частности.

Фантазия Ольги Васильевны на этом, впрочем, не заканчивается. Она еще и постамент предлагает украсить мелкими обитателями морского дна типа криля. А еще пишет, что, может быть, и фонтанчик небольшой рядом с таким чудесным памятником не помешает. Ну, в общем, размечталась не на шутку.

Но ведь все когда-то начинается с мечты.

Анжелика КОВАЛЕВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПЯТНИЧНЫЙ НОМЕР ВЫШЕЛ СЕГОДНЯ

Уважаемые читатели! На этой неделе пятничная "толстушка" вышла не в пятницу, 19 декабря, а в субботу, 20 декабря. Редакция приносит читателям извинения за доставленные неудобства.

СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК

20 декабря в 13.00 в Октябрьском округе состоится открытие окружающей новогодней елки (площадка на улице Кильдинской, 1). Мурманчан приглашают на праздник для всей семьи. В программе - веселые хороводы, танцевальные мастер-классы, живой вокал, спортивные конкурсы, ростовые куклы, подарки, общение с Дедом Морозом и Снегурочкой. Маленькие мурманчане могут принести свою новогоднюю игрушку и украсить праздничную елочку.

СТУДЕНТАМ ПОНРАВИЛОСЬ

В Мурманске подведены итоги социального эксперимента. ОАО "Электротранспорт" обобщило данные по специальному предложению, действующему сегодня для молодых мурманчан.

Напомним, что с начала декабря студенты и школьники города могут ездить по одному проездному билету и в автобусах, и в троллейбусах. В результате молодежь экономит не только деньги, но и время, поскольку интервал движения транспортных средств составляет всего 1-2 минуты.

Мониторинг показал, что за время действия специального предложения реализация проездных билетов возросла более чем на 9 процентов. Востребованность услуги у населения значительно превысила все прогнозы. Ежедневно студенты и школьники Мурманска, имея билет на один вид транспорта, совершают на другом 8333 поездки. Учитывая многочисленные пожелания горожан, положительные отзывы и актуальность этой меры поддержки для молодых мурманчан, принято решение продлить действие специального предложения на январь 2015 года.

Реализация проездных билетов на январь уже началась.

ВСЕГДА ПЕРВАЯ

Сегодня выпускники и учащиеся мурманской городской детской школы искусств № 1 празднуют 40-летний юбилей любимой ДШИ. В программе торжества - отчетный концерт, подготовленный силами юных и молодых талантов и церемония награждения лучших педагогов известной в Мурманске школы. За четыре десятка лет в ней постигали азы различных видов искусства свыше трех тысяч горожан. Повзрослев, все они выбрали разные сферы профессиональной деятельности, но, несомненно, навсегда останутся творческими личностями. Одна из старейших в городе школ искусств приглашает разделить с ней радость юбилейного торжества выпускников разных лет, педагогов, учащихся и их родителей. Начало праздника в 15.00. Он пройдет в здании ДШИ № 1, расположенной на улице Баумана, 42.

ВРЕМЕНАМИ СНЕГ

Сегодня и завтра в Мурманске ожидается от трех до семи градусов мороза, ветер восточный три метра в секунду. Временами снег.



Покатались и бросили

Городские власти продолжают очищать Мурманск от автохлама. Очередной "консервной банкой", отправившейся на утилизацию, стал ВАЗ-2102, заваленный снегом в Ледокольном проезде. Найти брошенные автомобили во дворах и на обочинах дорог не представляет сложности, а вот разыскать их владельца бывает затруднительно. Хозяин "развалюхи" может проживать в другом городе или регионе, а может отказать от эвакуации по каким-либо причинам. В последнем случае автолюбителю грозит штраф до пяти тысяч рублей.

- Конкретно эта машина раньше стояла во дворе неподалеку и, со слов жителей, на ней в последнее время катались подростки, - рассказал Геннадий Кижаяев, главный специалист отдела по

контролю за исполнением административного законодательства Управления Первомайского округа Мурманска. - Сейчас с машины сняты номера, колеса, двигатель наполовину разобран. Мы выяснили, что ее хозяин живет в Ленинском округе.

С начала года в рамках программы "Мурманск - город чистоты" только из Первомайского округа было эвакуировано более 280 разукомплектованных автомобилей. Напомним, что каждый мурманчанин может сообщить о местонахождении автохлама в Интернет-приемную мэра города Алексея Веллера на сайте www.vlast-murmanska.ru

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

ИТОГИ

Нам есть чем гордиться!



18 декабря состоялось награждение лучших спортсменов и тренеров по итогам 2014 года. Церемония "Звезды спорта 2014 года" прошла в ресторане отеля "Арктика". По традиции отмечены были не только спортсмены, добившиеся побед на региональных, общероссийских и международных соревнованиях, но и организации города Мурманска, без которых невозможно развитие массового спорта.

- В уходящем году спорт стал более доступным для мурманчан, - сказал перед церемонией награждения **заместитель главы администрации областного центра Андрей Изотов**. - Только за лето уходящего года модернизировано 13 спортплощадок, оборудовано восемь пришкольных стадионов, которые открыты для всех любителей спорта.

- Действительно, год прошел под знаком развития массового спорта, - говорит **председатель комитета по физической культуре и спорту города Мурманска Ирина Андреева**. - Сразу после проведения Олимпийских игр в Сочи массовому спорту стали уделять гораздо больше внимания. Так получилось, что Мурманск даже раньше пошел по этому пути. И мы можем гордиться тем, что сделано в уходящем году. Например, освещенная лыжня "Снежинка". Может, и не очень звонкая победа, но очень важная для мур-

манских лыжников. И таких побед было немало. В бассейне спорткомплекса "Авангард" реализуется программа по обучению плаванию новорожденных. В этом году мы впервые провели соревнования среди лежащих инвалидов. А сколько было построено дворовых спортивных площадок! Такие победы не принято ставить на пьедестал, но для Мурманска они очень важны.

Ну а лучшими спортсменами 2014 года признаны легкоатлеты Екатерина Толмачева, Мария Кузовлева, Татьяна Маркелова, Анна Купаева, конькобежка Ирина Аршинова, представители биатлона Анастасия Егорова и Дмитрий Байлуков, гимнаст Евгений Короленко, Артем Некрасов (каратэ), Анастасия Шлянина (рукопашный бой).

Андрей КИРОШКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Заявка на участие в общегородском конкурсе

"Окно в праздник" или "Лучшая елка нашего двора"

ФИО _____

Адрес _____

Контактный телефон _____

Дата подачи _____ Подпись _____

ВМ_эконом_2-6



Мигрантов Севером не испугать

Наш заполярный край становится все более привлекательным для мигрантов. По данным регионального управления ФМС, в текущем году на учет поставлено более 31 тысячи иностранных граждан. Годом раньше приехавших было меньше. Чаще всего Север выбирают для переезда жители Узбекистана, Белоруссии, Азербайджана, Киргизии и Таджикистана.

- Россия занимает второе место в мире по активности миграционных процессов, - говорит **начальник УФМС России по Мурманской области Борис Макаревич**. - У нас есть многовековой опыт проживания на одной территории различных этносов и существования религий. И мы в состоянии противостоять любым вызовам в этой сфере.

Сегодня в области проживает 18 тысяч иностранных граждан. За год их число возросло на треть. Причины очевидны - политическая ситуация на Юго-Востоке Украины. С начала конфликта на территорию области прибыло более восьми тысяч граждан Украины, среди них более двух тысяч детей. Все прибывшие обратились с просьбой предоставить им статус о временном убежище. И уже сегодня более трех тысяч человек получили такой официальный документ на руки.

По решению Генеральной Ассамблеи ООН ежегодно 18 декабря отмечается Международный день мигранта. Поэтому деловой разговор в формате "круглого стола" о проблемах межнациональных отношений и социально-культурной адаптации приехавших в область мигрантов, не столь символичен, но актуален и необходим.

Участники встречи, а это представители органов государственной и муниципальной власти, правоохранительных структур, руководители образовательных учреждений, лидеры основных национальных объединений и религиозных конфессий, обсудили процессы, происходящие в межнациональных отношениях в Кольском Заполярье, рассмотрели проект модернизации интеграционной работы с иностранными гражданами, прибывающими в регион.

Очень важным звеном процесса адаптации является изучение мигрантами русского языка, правовое просвещение, информирование о культурных традициях и нормах поведения в принимающем сообществе.

Работа строится на паритетных началах. Среди ее активных участников Мурманское отделение Общероссийской общественной организации "Всероссийский азербайджанский конгресс", областная общественная организация "АЗИЯ", общественные объединения украинцев и Союза армян России, молдавский культурный центр "Флуераш".

Говорили и о перспективах. С нового года вступят в силу некоторые изменения в миграционном законодательстве. Они коснутся, в частности, процедуры получения разрешительных документов, применения патентов для работы.

И еще один показательный момент. По информации столичных СМИ, в центральных регионах страны в последнее время отмечается массовый отъезд мигрантов на родину. По словам Бориса Макаревича, на Севере наблюдается как раз обратный процесс.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Поют по обе стороны экрана



Кадр из клипа "Кроме тебя" группы "Роджер".

Пока мурманчанин Александр Бон блистает в эфире Первого канала на телепроекте "Голос", рок-группа "Роджер", в которой он был вокалистом до переезда в Санкт-Петербург, выпустила видеоклип на свою песню "Кроме тебя". В главной роли - Анна Филонова, которую "Роджер" приглашает для исполнения некоторых песен вместе с лидером группы Максимом Барабановым. Премьера видеоролика состоялась на одном из мурманских телеканалов. Сейчас посмотреть его можно в Интернете на сайте www.youtube.com, если ввести в строке поиска "Роджер-Кроме тебя". Группа "Роджер" часто выступает на различных мероприятиях и концертах в Мурманске, а с Александром Бонем последний раз они выходили на сцену в 2013 году на закрытии регионального фестиваля молодежного творчества "ТРАССА".

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Время волшебства

Когда до Нового года остаются считанные дни, кажется, уже можно услышать, как любимый многими праздник приближается, хрустя белоснежным снегом. А так как совсем немного осталось до долгожданного боя курантов и радостных ура, "Молодежная редакция" "Вечерки" вышла на улицы города, чтобы узнать, как мурманчане готовятся к самому главному празднику зимы и какие мелочи в процессе ожидания поднимают новогоднее настроение.

Вячеслав:



- Искреннее веселье - залог хорошего настроения в любой праздник. Поэтому, чтобы по-настоящему подготовиться к Новому году, надо начинать заряжаться позитивными эмоциями уже сейчас: больше гулять по городу, радоваться приближающимся каникулам. Я сам из Санкт-Петербурга и Мурманск увидел в первый раз. Раньше у меня ассоциировался этот город только с рыбой, кораблями и недалеко расположенным морем, но теперь точно знаю, что и с хорошим настроением здесь все в порядке. Как у вас тут в городе красиво: все переливается разноцветными огнями, причем, что удивительно, светится все постоянно - и утром, и днем, и вечером, и ночью. У меня дома, в Петербурге, буйство красок ночью утихает, а у вас круглые сутки ярко и весело, это очень здорово. И... забавно. Ведь меня пугали тем, что в Мурманске в полярную ночь почти целый день темно, а оказалось, ничего подобного, за огнями иллюминации и не замечаешь, что нет солнца. Обязательно заберу с собой чуть-чуть заполярного новогоднего настроения.

Евгения:



- Новый год не за горами, а значит, пора развешивать гирлянды, украшающие дом, ставить традиционную елку и покупать подарки для всех близких и родных. Я вот уже включилась в этот предновогодний процесс. В ожидании праздника, конечно, хочется больше ярких цветов и огней, создающих соответствующую атмосферу, - здесь всем мурманчанам прекрасным помощником стала городская иллюминация. А для еще большего погружения в предпраздничное настроение можно ко всему этому обилию прекрасных эмоций добавить звука, послушав популярные новогодние композиции, или движения, отправившись кататься на коньках, сноуборде, лыжах или ватрушках. Вариантов много, тут уж кто чем увлекается. Разумеется, на Новый год много планов, но провести его надо обязательно весело!

Даша, София, Маша, Лера, Алена и Арзу:

- В первую очередь, нынешняя пора связана для нас со сдачей сессии. Казалось бы, столько дел, тут не до праздничного настроения, но нет, предновогодняя радость уже витает в воздухе. Поэтому о солнечных мандаринах, накрытом столе и мерцающих елочных огоньках в честь 31 декабря мечтается уже сегодня. Как студенткам колледжа искусств нам достаточно просто спеть, чтобы пробудить эту волшебную атмосферу зимнего торжества. Конечно же, яркие украшения - тоже прекрасные предвестники праздника - стоит только взглянуть на окна городских домов, украшенные новогодними горками и гирляндами, как уже становится немножко веселее. Очень добавляет оптимизма и преобразившийся к Новому году город. Все эти переливающиеся огни, световые конструкции и, разумеется, главная мурманская елка пропитаны духом приближающегося праздника. Красиво так, что хочется петь и веселиться, быть активными! А зимой, тем более в преддверии такого чудесного праздника, самое время отправляться кататься на коньках. Мы очень любим эту дружескую обстановку, которая царит на катке, когда играет музыка, люди улыбаются друг другу - это здорово! Вот так, как мы, и надо готовиться к Новому году!



Екатерина:



- Сейчас задача номер один - покупка подарков родственникам, друзьям и близким. Это прекрасный способ приблизить праздник да еще и поднять себе настроение. По крайней мере, для меня этот рецепт очень действенен. Немаловажную роль, разумеется, играет установка домашней елки. У нас это случается даже не единожды благодаря падкому на яркие новогодние игрушки коту, так что можно по-настоящему отточить мастерство украшения зеленой красавицы. Ну и как один из этапов подготовки к самому Новому году - сборы на праздничный корпоратив на работе и настройка самого себя на прекрасный праздник и удачные каникулы. Ну а город, кажется, к празднику уже готов: яркая, веселая ель недавно была официально открыта, все огни зажглись и теперь еще больше вдохновляют мурманчан на предпраздничные подвиги.

Екатерина:

- Учитывая то, что я работаю в школе и у нас сейчас полным ходом идут новогодние мероприятия, подготовка к Новому году



проходит продуктивно: мы рисуем праздничные плакаты, вырезаем снежинки, украшаем класс и, конечно, готовим творческие номера. Я знаю, что в Мурманске даже проходит официальный конкурс на лучшее новогоднее украшение окон и дворов. Идея замечательная, тем более что уже сейчас, гуляя по городу, можно оценить развешанные на окнах гирлянды, украшения. Мурманчане креативят: одни сооружают из огоньков елочки, другие - надписи с поздравлениями выкладывают, даже у нас во дворе тоже затейники настоящие есть. Сейчас, когда до Нового года осталось меньше двух недель, самое время покупать подарки, потому что потом будет уже некогда. И, конечно, пора ставить праздничную ель. Город уже преобразился к празднику, у нас на улице Беринга уже появились зеленая красавица и световой фонтан, так что пора завершать и домашнюю подготовку к торжеству.

Станислав:



- Настроение всегда должно быть хорошим вне зависимости от праздников и выходных, поэтому мне, например, не приходится специально настраиваться на Новый год. Тем не менее этот праздник - особенно волшебное время, когда совершаются настоящие чудеса. И в преддверии наступления Нового года, как и в сам праздник, главное - дарить людям радость, тогда всем вокруг будет хорошо. Я, например, собираюсь 31 декабря перевоплотиться в Деда Мороза и вместе со Снегурочкой отправлюсь от всей души поздравлять друзей и знакомых, партнеров по работе с этим замечательным праздником и дарить подарки. Таким вот образом сам получаю настоящее удовольствие, радуясь благодаря общению с прекрасными людьми, наблюдая счастливые лица ребятнишек.

Опрос подготовила "Молодежная редакция".
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Мастеру рифмы и частушки Марине Новиковой не впервой принимать комплименты от поклонников таланта. Она участница ну никак не меньше десятка творческих состязаний "Вечерки". Однако к традиционному новогоднему конкурсу городской газеты Марине Борисовне удалось превзойти саму себя, не только заявившись участницей сразу в двух номинациях, но и поэтизировав, так сказать, кулинарный поединок мурманских доморощенных поваров.

"Вечерка", твои конкурсы пробуждают во мне творческий азарт, хочется рифмовать все подряд, - объясняет она причину появления "поэтических" новогодних рецептов. - Да так, что я зарифмовала приготовление праздничного салатика "Гранатовый браслет"!

Как из продуктов сделать браслет?
Для нас ничего невозможного нет.
Послушай совета мудрых подруг:
На блюдо - стакан, салатик - вокруг.

Первый слой - цвета беж:
Филе курицы нарежь.
Белоснежный слой второй -
Филе картофелем покрой.

Третий слой - морковный
Ты разложишь ровно.
Бордовый слой - четвертый
Из яркой свеклы тертой.

Все слои майонезом промажь.
И будет сочным каждый "этаж".
А зерен граната рубиновый цвет
Салат превратит в драгоценный браслет!

Стакан можешь вынуть,
А можешь и нет.
Свечу в нем зажги,
Заискрится браслет!

Замечу я без громких фраз:
Салат испытан мною раз,
И каждый раз сверкал браслет,
А через миг браслета нет!

Ну и чтобы, значит, удивительная скорость
уничтожения праздничного салатика не спровоцировала появления лишних килограммов,
Марина Новикова специально для читателей "Вечерки" зарифмовала еще один рецепт. Так

Как год встретишь?

Новогодний марафон баек, рецептов и частушек

и написала в рекомендациях: "Применить его нужно за неделю до Нового года всем, кто хочет постоянно есть и худеть".

Не диетолог я, признаюсь прямо,
Но приведу пример знакомой дамы,
Которая неделю беспрестанно ела,
На пять кило при этом похудела!

Японские палочки дама берет,
Борща наливает и слово дает,
Что от борща не отступит она,
Тарелку очистит до самого дна!

Капуста с картошкой отправились в даму,
Как мяч белокрылый в ворота "Динамо".
Но встал на пути непокорный бульон:
Никак не цепляется палочкой он.

И ведь не отступишь, коль слово дано!..
Через неделю забрезжило дно,
А дама, взойдя на весы, обалдела:
Без отдыха ела и так похудела!

Но новинок в сфере диетологии одной из главных претенденток на победу оказалось мало, и она "посягнула" и на секреты косметологии и даже на тайны отношений. "Надеюсь, что мои частушки помогут поднять предновогоднее настроение, пусть оно, невзирая ни на какие трудности, все же будет предпраздничным", - желает



читателям "Вечерки" Марина Новикова.

Новый год уж на крыльце.
Жена с маской на лице,
Мажется, старается,
Муж лишь усмехается:
"Я который год подряд
Упаду лицом в салат -
Вот и маска для лица,
Буду свежим с утраца!".

Одинока ты, подруга?
В новый год найди супруга,
Только помни: любовь зла,
В год Козы не встретить Козла!

Провожал сосед Коня,
Выпил на исходе дня.
Путру продрал глаза -
На него глядит Коза!

Семь соседей год Козы
Отмечали в складчину,
Предвкушали закусить
Всяческого всячиной.
Каждый лепту свою внес,
Каждый свой шедевр принес.
В результате на столе
Семь салатов оливье!

Я купил кочан капусты -
Угодить Козе хотел.
Но пошарил в кухне - пусто.
Сам капусту всю и съел!

А семья мурманчан Абрашкиных, сверившись с курсом рубля, прислала в кулинарную номинацию праздничные рецептики, позволяющие не слишком разориться на угощениях. Итак, супруги Людмила и Владимир Абрашкины предлагают подать на стол гостям в качестве закусок фаршированный батон и творожный десерт.

Фаршированный батон. Батон разрезать вдоль, вынуть мякиш, внутрь положить бекон, немного обжаренных грибов, а сверху - плоский кусок любого мяса. Накрывать второй половинкой, завернуть в фольгу и запекать 25-30 минут. Затем остудить и нарезать ломтиками. К столу подавать с горчично-сметанным соусом.

Творожный десерт. Взять 300 граммов творога, 150 граммов сметаны, столовую ложку желатина, 100 миллилитров молока, немного любых фруктов и сахара. Фрукты порезать на мелкие кусочки. Блендером взбить творог, сметану, сахар. Желатин замочить в молоке, дать набухнуть и прогреть на плите, но не кипятить! Влить его в творожную смесь. Взять красивые



глубокие прозрачные бокалы, в них выложить слоями десерт. Первый слой - фрукты, второй слой - творог. Слои чередовать, пока бокалы не будут заполнены. Украсить тертым шоколадом, поставить в холодильник на один час. И домашние, и гости от такого десерта будут в восторге!

А помимо недорогих вкусных рецептов супруги прислали на новогодний конкурс еще и предпраздничные частушки, семейный подряд, понимаешь!

Скоро праздник Новый год,
Все пойдем на елку.
Но и прошлый старый год
Не прошел без толку.

Парки, скверы и площадки
Для беспечной детворы
Нынче выглядят в порядке,
Время взяться за дворы.

Будет двор наш чист и ярок,
Чтоб открыли гости рот.
Это Мурманску подарок
В самый раз на Новый год!

Даже не сомневаюсь, что эти задорные частушки творческие Абрашкины уже не раз спели для своей управляющей компании, которая, собственно, и должна привести в порядок двор. И, хочется верить, приведет! Ну не Деда Мороза же с волшебной палочкой вызывать, чтобы многочисленные гости семьи Абрашкиных наконец и впрямь открыли рот, увидев чистый двор!

А какие частушки к празднику родились в вашей душе? И что вы поставите на праздничный стол? А может быть, вы уже встречали или хотите встретить Новый год в необычной для себя ситуации? Поделитесь этим с "Вечеркой".

Напомним, наш традиционный новогодний конкурс на этот раз проходит по нескольким номинациям:

- ✓ Лучшая новогодняя история (или сценарий).
- ✓ Лучший новогодний рецепт.
- ✓ Лучшая новогодняя частушка.

Конкурсные письма присылайте или приносите по адресу редакции: Кольский проспект, дом 9. Или отправляйте на электронный ящик kovaleva@aspol.ru Да, и не забудьте сделать на своих отправлениях пометку "Новогодний конкурс". В конце декабря мы подведем его итоги, лауреатов ждут призы и праздничное торжество в редакции. Всем удачи!

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

главный фруктовый рацион для кишечника

Бесперебойная работа кишечника - это залог здоровья всего организма. Однако с возрастом его активность несколько ослабевает. Слабый транспорт каловых масс провоцирует застой, а вместе с ним и распространение через кровь токсичных веществ. Чтобы кишечник всегда был в форме, достаточно придерживаться нехитрых правил: пить больше воды, активнее двигаться и **включить в свой рацион фрукты**. Кроме того, рекомендуем начать прием мягкого и деликатного слабительного **ФРУТОЛАКС**.

ФРУТОЛАКС - это фруктовое слабительное, относящееся к кишечнику с особой нежностью. В его основу заложена энергия **трех послабляющих фруктов: инжира, абрикоса и сливы**.

Инжир оказывает помощь при атоничной (вялой) работе кишечника. Абрикос обладает мягким послабляющим действием и способствует улучшению обмена веществ. Чернослив влияет на мускулатуру толстой кишки, оказывая легкий активизирующий эффект.

МЯГКОЕ СЛАБИТЕЛЬНОЕ ФРУТОЛАКС. БОЛЬШЕ ФРУКТОВ - ЛУЧШЕ РАБОТА КИШЕЧНИКА.

Помимо основного фруктового состава мягкое слабительное ФРУТОЛАКС содержит еще шесть натуральных компонентов. Их действие также направлено на нормализацию стула, восстановление активности кишечника и транспорта каловых масс.

ФРУТОЛАКС не вызывает привыкания. После оздоровительного курса достигнутый результат остается длительное время. В течение двух недель ФРУТОЛАКС лучше принимать на ночь. С утра вас посетит обычное естественное желание сходить в туалет, без резких позывов.

ФРУТОЛАКС - фруктовая помощь для здоровья вашего кишечника.

Спрашивайте в аптеках города!

01_249_1 РЕКЛАМА БАД. Перед применением проконсультируйтесь со специалистом. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН.

Телефон “горячей линии” 8-800-333-10-33

(звонок по России бесплатный, часы работы: пн. - пт. 8.00-20.00, сб., вс. - выходные).

www.riapanda.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Не мать - это навсегда

■ В Мурманске продолжается суд над убийцей новорожденного

Есть на свете женщины, которым нельзя становиться мамами. В лучшем случае это обернется несчастьем очередного ребенка, в худшем - такая мать станет преступницей, а ее дети... У них просто не останется шанса на жизнь.

В Мурманске продолжается суд над матерью, которая, по версии следствия, весной этого года убила свою новорожденную дочь, выкинув кроху в окно. Напомним, 22-летняя Анастасия Н., у которой уже был старший сын, скрыла вторую беременность. Будучи в гостях у знакомых, она ночью в ванной родила двойню и по очереди выбросила младенцев в форточку. Экспертиза установила, что новорожденный мальчик уже был мертвым, а девочка погибла от холодовой травмы, проще говоря, замерзла.

Об этой страшной истории "Вечерка" писала уже не раз. В ходе очередного заседания суда стали известны многие подробности жизни обвиняемой. Как оказалось, она и о старшем сыне особо не заботилась, скинув все хлопоты о нем на своего отца и 65-летнюю бабушку.

ОБЪЯВЛЯЛИ В РОЗЫСК

Настя жила в Молочном с родителями. Когда девочке было пять лет, у нее умерла мама. Воспитанием ребенка занялась бабушка, забрав внучку к себе, в Мурманск. Здесь Настя ходила в школу и находилась под постоянным присмотром. Девочка училась хорошо, получала грамоты, бабушку не расстраивала.

- Лет до 12-13 она практически жила у меня, - рассказывает бабушка на суде. - Потом, когда моему сыну, Настиному отцу, исполнилось 36, он сошелся с женщиной, которая была на 12 лет моложе его. Они забрали Настю к себе. В это время и начались проблемы с учебой. Согласитесь, далеко не каждая 24-летняя женщина справится с неродным ребенком трудного переходного возраста. Так и получилось.

Настя начала "съезжать" в оценках, пропускать занятия, а потом и вовсе уходить из дома. Ее даже в розыск объявляли, находили, возвращали домой. С горем пополам девушке удалось окончить 9 классов. Подали документы в училище, но и там учеба не клеилась. За четыре года Настя окончила лишь один курс. В 2010 году, когда девушке еще не было 18, она родила сына. Про отца ребенка, как часто водится в подобных ситуациях, история умалчивает.

- Я думала, что буду нянчиться с ним, а Настя учиться продолжит, - говорит бабушка. - В помощи-то мы ей никогда не отказывали.

Однако ни получать знания, ни идти работать молодая мама не хотела, жила то по одному адресу, то по другому. Даже родным не сообщала, где находится. Просто исчезала - и все.

А МАМЫ ДОМА НЕТ

Когда сыну Насти был год и семь месяцев, их забрала к себе бабушка девушки. На первом же медосмотре в поликлинике по новому адресу медсестра сразу заметила, что мама о ребенке не особо заботилась.

- Ребенок был грязный, неопрятный. Сразу подумалось: вот мне "подарочек" достался на участке, - рассказывает детская медсестра в суде. - Я обратилась к заведующей. Нужно было выяснить условия проживания ребенка.

Однако дома у нового подопечного все оказалось нормально. Бабушка к приходу врачей уже привела мальчика в порядок. В квартире - все необходимое для малыша: игрушки, памперсы... А вот мамы ребенка дома не было.

- На прием она за два года раза три всего приходила, - вспоминает медсестра. - А вот прабабушка хорошо ухаживала за мальчиком. Иной раз Настя заберет сына, и две недели ее нет. Прабабушка беспокоится, дозвониться не может, адреса не знает, приходит к нам, плачет, говорит, ребенка жалко.

ВЕЧЕРОМ ЕЕ ЗАДЕРЖАЛИ

Когда молодая мать не пропадала надолго, в будни с правнуком сидела бабушка Анастасии. В пятницу она отвозила ребенка его матери, а в воскресенье снова забирала к себе. Но за все выходные у мамыши не находилось даже времени, чтобы поменять белье своему сынишке...

- Когда я его обратно увозила, от одежды ребенка шел страшно неприятный табачный запах! Я дома у себя все-все перестирывала, - вздыхает пожилая женщина.

К маме идти мальчик очень не хотел. Он буквально вста-



вал в проем двери и держался ручонками за косяки как мог.

Весной этого года родные Анастасии поняли, что та вновь беременна. На их вопрос она лишь заявляла: "Это не так!". Но о состоянии Насти были осведомлены в детской поликлинике.

- 21 апреля Настя пришла к нам, - говорит медработник. - Она уже была без живота. Я спрашиваю: "Ты что, уже родила?" - "Да, родила". - "Кого?" - "Двойню. Мальчика и девочку. Мальчик сразу умер, а девочка еще живая была, но тоже умерла". Я насторожилась. Нам никаких сведений не передавали. Спрашиваю тогда: "А отчего умерли?". Она говорит: мол, ей не сказали ничего.

Сразу после приема медсестра пошла к начальству и рассказала обо всем. Как раз накануне по телевизору сообщили, что неизвестная выкинула двух новорожденных детей в окно и ее ищут. "Случайно, не твоя Настя это сотворила?" - поинтересовалась старшая медсестра.

Главврач поликлиники позвонил в полицию. Вечером пациентку задержали.

"НЕ ПОНЯЛ ТАКОГО ПОСТУПКА"

Отец Насти на суде был немногословен. Лишь сказал, что общались они нормально, но в последнее время отделились друг от друга.

- Она неплохая, - заявил мужчина. - Но такого ее поступка я не понял.

Сама Анастасия продолжает настаивать, что оба ее ребенка родились мертвыми.

Сейчас сын Анастасии Н. живет с прабабушкой, ходит в сад, по развитию не отстает от других ребят, хоть и младше своих одноклассников на полгода. Вот только по ночам малыш очень плохо спит.

За последний месяц Настя ни разу не позвонила бабушке и не поинтересовалась, как живет ее сын...

Екатерина БОГДАНОВА.

БУДЬ В КУРСЕ

Распахни свое окно

В Мурманске сотрудники отдельного батальона ДПС пристально взглянули на те авто, водители которых не знают меры в тонировке стекол своих железных коней.

Светопропускаяемость стекла на любом автомобиле должна соответствовать установленным требованиям технического регламента о безопасности транспортных средств. По закону передние боковые и лобовое стекла должны пропускать не менее 70 процентов света. Это аксиома.

Целую неделю мурманские инспекторы работали в усиленном режиме во всех районах города. Основная нагрузка выпадала на дневное время, при каком-никаком естественном свете тонировка на транспортных средствах более заметна. Для проверки использовался специальный прибор "Свет", он способен точно измерить коэффициент пропускания света автомобильных стекол.

Напрасно думать, что тонировка стекол не влияет на безопасность на дороге. Практика показывает обратное. Да и многие водители признаются, что именно из-за чрезмерно тонированных стекол у них возникали реальные аварийные ситуации: кто-то столкнулся при перестроении, кто-то заметил пешехода лишь в самый последний момент. Важно понять, что главная проблема и беда тонировки - ухудшение обзора для водителя. Особенно в условиях полярной ночи. А это, в свою очередь, краеугольный камень дорожной безопасности.

С 15 ноября 2014 года вступили в силу изменения в Кодекс об административных правонарушениях. Теперь при выявлении водителя, управляющего транспортным средством со стеклами, светопропускаемость которых не соответствует требованиям технического регламента, в отношении него составляется административный материал. Размер штрафа за нарушение составляет 500 рублей. Кроме того, нарушителю выдается требование об устранении выявленной запрещенной тонировки. Не выполнишь это требование - снова угодишь на административный штраф, но теперь уже в сумме до 1000 рублей. Может быть и хуже: пятнадцать суток провести под административным арестом.

За семь дней инспекторы ДПС привлекли к ответственности 19 водителей. Нарушители при получении предписаний по большей части не возражали проверяющим. Многие тут же принимались снимать со стекол пленку. Как показывает статистика, редко кто из попавшихся вновь решается на чрезмерное "затемнение". Эта осознанная ответственность была самым главным результатом таких мероприятий.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ

Не ходи на виртуальную барахолку

Сразу несколько мурманчан пострадало от телефонных мошенников. Один из них на популярном сайте частных объявлений хотел купить автомобиль иностранного производства. Приглядев подходящего, мужчина связался с "продавцом" авто. О сделке договорились быстро, равно как и о предоплате в сумме 60000 рублей, которые мурманчанин сразу же отправил на указанный ему счет. После перевода денег объявление с сайта было удалено, а номер телефона "продавца" стал недоступен.

Точно по такой же схеме мошенники обобрали на 11000 рублей жителя Заозерска. На этот раз на "торги" был выставлен снегоход. Но фотография техники оказалась лишь приманкой.

Еще один северянин был обманут при трудоустройстве на работу. Молодой человек в Интернете нашел объявление о вакансии водителя. Трудиться предлагалось в муниципальной структуре на автомобиле бизнес-класса. "Работодатель" пригласил потерпевшего на собеседование. По дороге он попросил положить несколько тысяч рублей на его личный мобильный телефон, так как сам сделать этого не мог ввиду крайней занятости. Потерпевший выполнил эту просьбу. Когда же он приехал по указанному адресу, то выяснилось, что там его никто не ждал. Телефон собеседника оказался выключен. Полицейские установили, что звонили потерпевшему из Новгорода.

Все происшествя сейчас проверяет полиция. Правоохранители считают, что с приближением новогодних праздников количество попыток подобных мошенничеств будет возрастать.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Успехи и победы

■ Мурманские студенты получили награды на молодежном приеме



Победителям достались дипломы и подарки.

Праздничным настроением зарядились мурманские студенты на новогоднем торжественном молодежном приеме, который состоялся в конгресс-отеле "Меридиан". Этот праздник, организованный городской администрацией, стал неким подведением итогов года, на нем были отмечены самые яркие представители молодежи Мурманска - активисты, общественники, молодые ученые и отличники.

- Я считаю, что всем стоит попробовать силы в общественной жизни своих университетов. Конечно, это нелегко, но зато студенческая жизнь становится несравненно ярче и насыщеннее, - считает **председатель студенческого совета Мурманской академии экономики и управления Александр Нефедов**.

На молодежный прием ребята нарядились, словно на новогодний бал: многие девушки были в коктейльных платьях, молодые люди - в костюмах.

- Хочется поздравить вас с наступающим праздником и, как заведено, подвести итоги года уходящего, и обозначить планы на год грядущий, - сказал **мэр Мурманска Алексей Веллер**. - Ребята, которые пришли сегодня на праздник, смело могут считать минувший год успешным, ведь сюда приглашены самые активные и трудолюбивые молодые мурманчане.

В ходе мероприятия состоялось подведение итогов

конкурса "Молодежь Мурманска". Специальными призами и грамотами главы муниципального образования и главы администрации города были отмечены юноши и девушки, которые внесли вклад в развитие молодежной политики и сделали значимые шаги на пути самореализации. Словно на церемонии вручения премии "Оскар", студенты поднимались на сцену за наградами.

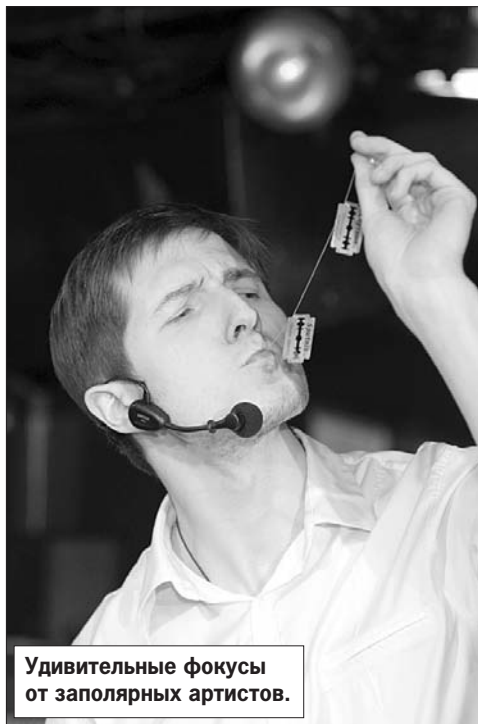
- Я пианистка, в этом году у меня есть приятные достижения: занимала призовые места в международных и всероссийских конкурсах, - говорит, улыбаясь, обладательница награды в номинации "Творчество" студентка мурманского колледжа искусств Полина Васильева. - Очень приятно, что мои успехи отметили на таком высоком уровне.

- Когда я смотрю на нашу молодежь, такую умную, спортивную, активную и инициативную, то вижу, что у нашего города замечательное будущее, - отметила заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска Тамара Прямикова. - В эти волшебные предновогодние дни мы все ждем чуда, радости и подарков. И я желаю, чтобы все, о чем вы мечтаете, обязательно сбылось.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Студенты принимают поздравления от Алексея Веллера.



Удивительные фокусы от заповарных артистов.



Мурманские танцоры по-своему поздравили собравшихся с наступающим Новым годом.



Победители в номинации "Творчество".



Веселые конкурсы не дали ребятам заскучать.



Атмосфера бала царила на празднике.

На втором этаже "Арктики" теперь - огромный конференц-зал. С помощью раздвижных панелей с повышенной звукоизоляцией он легко делится на три помещения с отдельными входами.



Из зала деловых переговоров "Москва" открывается прекрасный вид на центральную площадь.

Точка роста

■ Обновленная "Арктика" открывает для города новые перспективы

Окончание. Начало на 1-й стр.

Экскурсия по "Арктике" началась со второго этажа, где расположился деловой центр. Здесь находится конференц-зал с мобильной сценой и танцполом. Зал готов принять до 500 человек. Есть три комнаты для деловых переговоров, библиотека, рецепшен и ресторан. Дизайн интерьера ресторана разработан немецким архитектурным бюро. Видимо, отсюда лаконичность и функциональность, присущая стилю "смайт".

- До реконструкции лифты в гостинице работали медленно, не то, что теперь! - отметил Николай Иванович после подъема на 15-й этаж в считанные секунды.

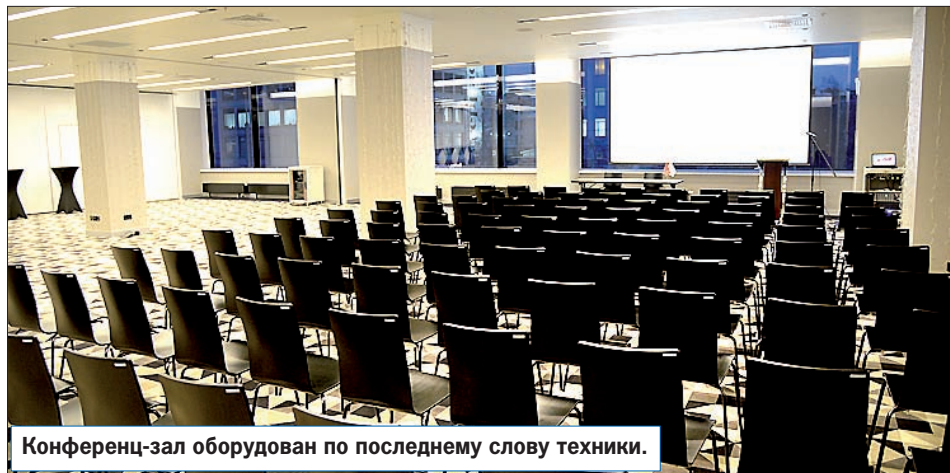
- Раньше окна в гостинице были дюралевые. Продувались всеми ветрами. Теперь после полной реконструкции "Арктики" в номерах тепло и комфортно. Сдержанный интерьер, такой же, как во многих европейских гостиницах, - поделился впечатлениями почетный гражданин города после осмотра гостиничного номера.

Николай Иванович убежден, что гостиница в центре города была и будет востребована у горожан и гостей заполярной столицы.

Спустившись на подземную автостоянку, отметил, что она не только решает проблему парковки в центре города, но и оборудована с учетом требований безопасности и удобства для посетителей делового гостиничного комплекса.

- Мне в обновленной "Арктике" нравится! - такими словами завершил экскурсию Николай Бережной. - После реконструкции в "Арктике" появилось много новшеств. Интересные планировочные решения и подземный паркинг, на мой взгляд, - главные достоинства проведенной в "Арктике" реконструкции. Все сделано по-современному, с определенным подходом к дизайну. У "Арктики" есть будущее. Считаю, что это одна из точек роста и развития для нашего города.

Оксана ГУРОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



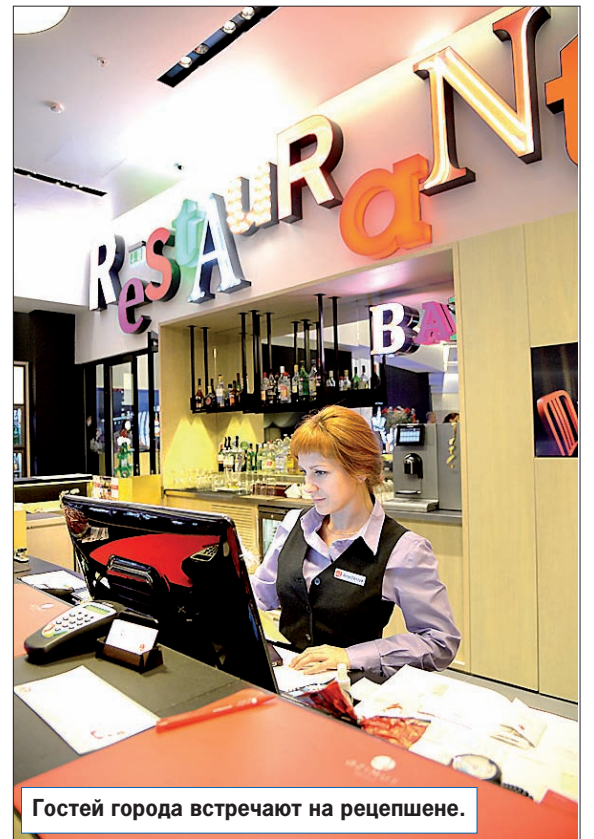
Конференц-зал оборудован по последнему слову техники.



Интерьер ресторана разработали немецкие дизайнеры.



Комфорт и сдержанность в деталях, как в Европе, - считает Николай Бережной.



Guestы города встречают на рецепшене.



Комфортабельный лифт вмг доставит на любой этаж гостиницы.



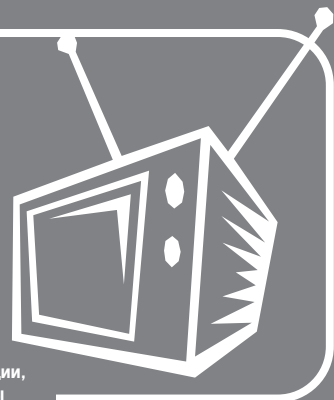
Скоро откроется первый в Мурманске подземный паркинг.

ТЕЛЕВИЗИОННЫЙ ГИД

По не зависящим от редакции
причинам возможны изменения
в программах телеканалов.

с 22 по 28 декабря

В связи с вступлением в силу Федерального закона "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" с 01.09.2012 г. (0.00) все программы телеканалов будут промаркированы согласно зрительским аудиториям. Программы, которые не промаркированы, предназначены для любой аудитории (0+).



1 КАНАЛ

Оз: Великий и Ужасный

Когда ураган забрасывает циркового фокусника Оскара Диггса из пыльного Канзаса в волшебную страну Оз, склонный к мошенничеству циркач полагает, что он поймал удачу за хвост - ведь с помощью своих трюков он с легкостью может добыть в новых землях и славу, и богатство.

Однако его ждет встреча с тремя чародейками - Теодорой, Эванорой и Глиндой, которые сомневаются, тот ли это великий волшебник, появления которого ждали легковверные жители страны Оз.

В ситуации выбора между добром и злом, Оскару Диггсу предстоит не только стать Великим и Ужасным волшебником из страны Оз, но и немного измениться к лучшему.



Год выхода: 2013.

Выпущено: США.

Жанр:

фэнтези, приключения,
комедия, семейный.

Режиссер:

Сэм Рэйми.

В ролях:

Джеймс Франко, Мишель Уильямс, Мила Кунис, Рейчел Вайс, Зак Брафф, Билл Коббс, Тони Кокс, Джоуи Кинг, Эбигейл Спенсер.

Воскресенье (28 декабря) в 23.50 на 1 канале.



**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

**Телефоны
службы подписки
и распространения:**

**47-65-67,
45-45-27.**

BM_099_с



**С НАМИ ГОРОД
КАК НА ЛАДОНИ**

**Спрашивайте газету
в киосках "МАРПИ"**

BM_099_2 РЕКЛАМА

1 **1 КАНАЛ**

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00, 3.00 Новости.
9.15, 4.25 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
12.15, 21.30 Т/с "МАЖОР" (16+).
14.25, 15.15 Время. покажет (16+).
16.00 Мужское / Женское (16+).
17.00, 2.50, 3.05 Наедине со всеми (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Познер (16+).
1.15 Т/с "ВЕГАС" (16+).
3.40 В наше время. (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "Мурман"

6.35, 7.07, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести. Мурман.

9.00 Док. фильм "Золотое дно Охотского моря".
9.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с "СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ" (12+).
16.00 Т/с "ПОКА СТАНИЦА СПИТ" (12+).
17.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ-2" (12+).
0.45 Док. фильм "Краснодарский спрут. Коррупция по-советски".
1.50 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
4.20 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.25 Прокурорская проверка (16+).
9.35, 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сородня.
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.20, 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
20.00, 23.40 Т/с "ЧУЖОЙ" (16+).
23.00 Анатомия дня.
0.40 Т/с "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" (16+).
2.40 Дикий мир (0+).
3.10 Т/с "КЛЕЙМО" (16+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

7.00 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ".
12.00 Док. фильм "Гавайи. Родина богини огня Пеле".
12.15 Эпизоды: "Николай Пастухов".
12.55, 22.40 Док. сериал "Апостолы: "Фома".
13.20 Х/ф "КАК ВАМ ЭТО ПОНРАВИТСЯ".
15.10 Asademia: "Олег Кораблев. "Марс и Венера".
16.00 Док. фильм "Александр Кайдановский. Неприкасаемый".
16.50 Док. фильм "Роберт Фолкон Скотт".
17.00 Звезды мировой оперной сцены: "Ионас Кауфман".
18.05 Линия жизни: "Лео Бокерия".
19.15 Главная роль.
19.30 Сати. Нескучная классика...
20.10 Правила жизни.
20.40 Спокойной ночи, малыши!

20.50 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Осторожно! Воздух".
21.20 Тем временем с Александром Архангельским.
22.10 Док. сериал "Владимир Васильев. Большой балет: "Начало. Мои учителя".
23.30 Док. фильм "Единственная роль суперзвезды".
0.40 Концерт Ионаса Кауфмана и оркестра Мюнхенского радио под управлением М. Гюттлера.
1.40 Док. фильм "Забывтый бой у мыса Сарыч".
2.25 В. А. Моцарт. Симфония № 40. Дирижер - А. Уткин.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро на ТВ-21.
8.45 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).
9.30, 17.00, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.00 Х/ф "ВОЙНА МИРОВ" (16+).

В ролях: Том Круз, Дакота Фаннинг, Миранда Отто. Никто не поверил бы в начале XXI столетия, что за всем происходящим на Земле зорко следят существа более развитые, чем человек. В то время как люди занимались своими делами, их изучали инопланетяне, но не с мирной целью, а для вторжения.

12.00 Мастершеф (16+).
14.00 Т/с "КОРАБЛЬ" (16+).
16.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
20.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН" (16+).
19.30 Новости ТВ-21 (16+).
21.00 Анимационный фильм "Шрэк" (12+).
22.40 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
23.40, 1.30 6 кадров (16+).
0.30 Кино в деталях (16+).

2.15 Х/ф "КРАСОТКИ" (12+).
В ролях: Жерар Депардьё, Аманда Лир, Летиция Лакруа. Красотка Сесиль Бюсси в течение долгого времени посвящала все свое время науке, она антрополог. Однако настал момент, когда ей захотелось жить, как живет большинство женщин. Настоящие женщины не морочат себе голову наукой, не пишут докторских диссертаций, а наслаждаются всеми радостями, которые могут предоставить роскошь и благополучие. Новая знакомая Сесиль помогает ей сделать шаг в незнакомый мир развлечений и удовольствий. Сесиль с интересом антрополога изучает племя беззаботных женщин и вскоре становится одной из них.

БЛИЦ

7.00, 8.00, 14.00 Телерынок (16+).
7.30 Субботние новости (16+).
8.25 Вокзал для троих (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Х/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
19.30 Новости (16+).
19.55 Тайм-аут (16+).
20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
21.00 Comedy Woman (16+).
22.00 Т/с "СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ" (16+).
3.00 Х/ф "НИКИТА-3" (16+).
3.55, 4.45, 5.35 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).
6.30 Т/с "САША + МАША" (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.20 Х/ф "ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ" (12+).
В ролях: Леонард Мерзин, Владимир Герасимов, Ростислав Янковский. Уголовный розыск ведет расследование дела о нападении на заводского касира. Зацепок для того, чтоб отыскать преступников, почти нет. Единственное, чем располагает милиция, приступая к расследованию, - ондатровая шапка, оставленная на месте преступления, да скудные показания свидетелей.
10.55 Доктор И... (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
11.50 Постскрипtum (16+).

12.50 В центре (16+).
13.55 Осторожно, мошенники! (16+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Городское собрание (12+).
16.05, 17.55 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
18.20 Право голоса (16+).
19.50 Х/ф "СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕНЫЙ" (16+).

В ролях: Алексей Макаров, Мария Порошина, Сергей Астахов. Когда-то Ольге нагадали, что своего суженого она встретит под Новый год. Разочаровавшись в романе с Эдиком, который появился на пороге ее дома в новогоднюю ночь, она больше никому не верит, решительно меняет все в своей жизни - стиль, работу, квартиру. Пока Ольга избавляется от неприятных воспоминаний прошлого, ангелы не остаются без дела, они вершат судьбы своих подопечных. В очередной предновогодний вечер у Ольги на пороге появляется незваный и довольно настырный гость с далекого Севера. С этого момента (не без помощи ангелов) Новый год для Ольги и других героев фильма превращается в череду невероятных событий.

21.45, 1.25 Петровка, 38 (16+).
22.30 Специальный репортаж: "Санкция на отдых" (12+).
23.05 Без обмана: "Набор разочарованных" (16+).
0.30 Футбольный центр.
1.00 Мозговой штурм: "Что такое счастье?" (12+).
1.45 Х/ф "КАРНАВАЛ".
4.10 Х/ф "АЛЛЕГРО С ОГНЕМ" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на "5" (6+).
9.30 Место происшествия.
10.30 Х/ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (12+).

В ролях: Сергей Иванов, Владимир Алексеенко, Михаил Кошнев. Разведчик, сержант Цыбуля, успешно выполнив очередное задание, снова отправляется в тыл к немцам. Теперь ему поручено доставить партизанам медикаменты, продовольствие и взрывчатку. Приняв костры врага за опознавательные сигналы партизан, Цыбуля приземляется в логове противника... Но, перехитрив своих преследователей и захватив в плен немецкого майора, он все-таки прорывается к партизанам на вражеском бронепоезде.

12.30, 13.25, 14.20, 15.15, 16.00, 16.40, 17.35 Т/с "МЕТОД ФРЕЙДА" (16+).
19.00, 19.45, 20.25, 21.15 Т/с "ОСА" (16+).
22.25 Т/с "СЛЕД" (16+).
23.20 Момент истины (16+).
0.15 Место происшествия. О главном (16+).
1.15 Большой папа (0+).
1.45 День ангела (0+).
2.10, 2.45, 3.20, 3.55, 4.20, 4.55, 5.30 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.25, 0.00 Т/с "ПОЗЫВНОЙ СТАЯ" (16+).
10.10 Эволюция.
11.45, 21.45 Большой спорт.
12.05 Х/ф "СМЕРТЕЛЬНАЯ СХВАТКА" (16+).

В ролях: Владимир Епифанцев, Анна Тараторкина, Александр Тютин. Западная Белоруссия, октябрь 1944 года. Немецко-фашистское командование, желая воспрепятствовать наступлению советских войск на Восточную Пруссию, ведет активное сосредоточение своих войск на этом направлении. Ведется активный радиообмен с использованием нового кода. Расшифровка нового немецкого кода поручается Секретному центру, возглавляемому генерал-лейтенантом Жаровым. Помогли и союзники: в помощь Жарову командирется англичанин, полковник Бридж, а американцы передают новый, усовершенствованный дешифратор. Для организации своей охраны Жаров выбирает капитана Белова с его разведчиками, успешно сумевшими защитить машину Жарова от немецких диверсантов. Кроме того, на Жарова охотится неизвестный снайпер. По рекомендации капитана Белова для организации отпора снайперу вызывается наш опытный снайпер - старший лейтенант Ольга Жарова. Ольга - невеста Белова, но рекомендация оказалась верной - Ольге удалось идентифицировать снайпера и ликвидировать его.

15.30, 2.45 24 кадра (16+).
16.00 Х/ф "ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ ОПЕРАЦИЯ: "КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА" (16+).

В ролях: Константин Лаврененко,

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ДЕКАБРЯ | ТЕЛЕГИД

Михаил Ефремов, Валерий Золотухин. Убить Главнокомандующего Советской армии Иосифа Сталина - такую задачу ставит Гитлер перед армией третьего Рейха. Начинается подготовка операции под названием "Китайская шкатулка". Агентоубийц готовят к выполнению задания в специальной диверсионной школе. Здесь советские пленные солдаты используются как живой материал для обучения агентов немецкой разведки. Тренировку выдерживает только один из претендентов на особую роль в истории. Им оказывается беглый русский солдат Петр Таврин. Тем временем советской контрразведке СМЕРШ становится известно о плане Гитлера. Создается специальная группа из лучших офицеров-разведчиков, которые должны не допустить, чтобы название "Китайская шкатулка" вошло в историю. За каждым из офицеров группы стоит человеческая судьба и свой опыт войны. Постепенно раскрывается вся шпионская сеть. Но чем больше разоблачений, тем больше загадок и тем ближе продвигается к Москве убийца. Но, идя по следу, выявив агентурную цепочку на пути в Москву, команда контрразведки все-таки не может опередить агента-убийцу. Враг подчас предстает в самом неожиданном облике. Контрразведчики понимают, что причина невозможности опередить убийцу заключается во внедрении в их команду немецкого агента. Так под подозрением в измене родине оказываются все члены группы.

19.25 Биатлон.
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. "Химки" - УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
22.05 Танки. Уральский характер.
23.00 Эволюция (16+).
1.45 Смешанные единоборства. Суперкубок России (16+).
3.15 Трон.
3.45 Наука на колесах.
4.10 Рейтинг Баженова. Война миров (16+).
4.40 Т/с "САРМАТ" (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Следаки (16+).
6.00, 18.00 Верное средство (16+).
7.00, 12.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
7.30, 13.00 Званый ужин (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости "24" (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Документальный проект: "Охотники за сокровищами" (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не врй мне! (16+).
20.00, 0.00 Х/ф "ПАТРИОТ" (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Гэйлерд Сартэйн. Забросив медицинскую карьеру, доктор Гене Арнприор решил с семьей начать новую жизнь на ранчо в Монтане. Но вирусная эпидемия, разразившаяся в штате, унесла жизнь его жены, сына и большей части населения всего за два дня. Гене уверен, что этот ужасный вирус создан руками человека. Его задача - выжить и спасти людей.

21.40 Мои прекрасные... (16+).
23.30 Смотреть всем! (16+).

1.40 Х/ф "МНЕ НЕ БОЛЬНО" (16+).

В ролях: Рената Литвинова, Александр Яценко, Никита Михалков. Трое друзей стоят на пороге шикарного дома в центре большого города. Они молодые, полны сил и энергии, у них есть талант, сноровка, жажда жизни - в общем, у них есть все, кроме денег. Впрочем, за этим они сюда и пришли - предложить услуги дизайнера хозяйке дома. Наталла Анановна тоже молода, но, кажется, жизнь ей уже успела наскучить. По крайней мере, так было до встречи с Мишей. Он помог ей снова влюбиться в жизнь, а она нашла ему и его друзьям интересную работу. Богатые клиенты, дорогие обеды, огромные гонорары - друзья об этом и не мечтали. И самое главное - она любит его, но при этом скрывает что-то очень важное, что неизбежно повлияет на их будущее.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.35, 6.05, 7.00, 7.30, 13.55, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.00, 17.55, 19.05 М/ф (6+).
6.30 Мама на 5.
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 12.25 М/ф (0+).
11.00 Это мой ребенок?
12.05 Правила стиля (6+).
13.20, 20.50 Док. фильм "Как создавалась "История игрушек" (6+).
15.00, 15.30, 17.25, 18.25, 18.50, 21.30 М/ф (12+).
19.30 Анимационный фильм "Рождественское приключение" (0+).
22.00 Т/с "ПОДОПЫТНЫЕ" (6+).
22.30 Х/ф "ДОЧЬ САНТЫ-2:

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА" (16+).

В ролях: Дженни МакКарти, Мигуэлито Макарио Андалус, Дин МакДермотт. Мари, успешно справившись с первым заданием, вернулась в большой город и снова занялась бизнесом. Приближается Рождество. У Мари свои планы на этот вечер, но отец опять дает о себе знать. В этот раз неугомонного Санта-Клауса настигает возрастной кризис. Он устал от работы и готов передать все Мари, которая разрывается между семейным бизнесом, своей компанией в Нью-Йорке и возлюбленным Люком. Как ей со всем этим справиться?

0.15 Т/с "МЕРЛИН" (16+).
1.15 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
2.05 Х/ф "СКВОЗЬ ОБЪЕКТИВ" (16+).
3.55 Музыка на канале "Disney" (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф (0+).
7.30, 5.20 Анекдоты (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
9.00, 17.00, 18.30, 22.30 Дорожные войны (16+).
9.35, 2.50 Т/с "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА-3" (16+).
11.45 Т/с "СОЛДАТЫ-10" (12+).
15.30 Т/с "СОЛДАТЫ-11" (16+).
16.30, 4.50 Автошкола-2: Девчонки рулят (16+).
17.30 Вне закона: "Закон гор" (16+).
18.00 Вне закона: "Смертельный азарт" (16+).
20.00 Т/с "ХРОНИКИ ЛОМ-БАРДА" (16+).
20.30 КВН. Играют все: "ДГУ - ХАИ - УЕ" (16+).
21.30 КВН. Играют все: "Фестивальный формат" (16+).
23.35, 1.55 Т/с "ГРИММ-2" (18+).
0.30 Т/с "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+).
1.00 Самые экстремальные аэропорты" (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы (16+).
8.00 Тайны еды (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
10.20 Спасите нашу семью (16+).
12.00 Рублево-Бирюлево (16+).
14.00 Т/с "МОСКОВСКАЯ САГА" (12+).
18.00 Новогодняя неделя еды (16+).
19.00 Т/с "СВАТЫ" (16+).
20.55 Т/с "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО..." (16+).
23.00 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+).
0.00 Одна за всех (16+).
0.30 Х/ф "НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?" (12+).
2.30 Х/ф "ДАМСКОЕ ТАНГО" (12+).

В ролях: Валентина Федотова, Анатолий Васильев, Раиса Рязанова. После того как сын женился, Валентина почувствовала себя никому не нужной. Она уехала к родным в деревню, где встретила и полюбила сезонного рабочего Федора. Но кончилось пора отпусков, и к Федору приехали жена с дочерью.

4.15 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30 Док. сериал "Затерянные миры: "Пираты Карибского моря: подлинная история" (12+).
10.30 Док. сериал "Затерянные миры: "Тадж-Махал - История любви" (12+).
11.30 Док. сериал "Затерянные миры: "Город греха" (12+).
12.30 Док. сериал "Затерянные миры: "Город Армагеддон" (12+).
13.30 Док. сериал "Городские легенды: "Огненный рок Театральной площади" (12+).
14.00, 14.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал "Тадалка" (12+).
17.30 Док. сериал "Слепая" (12+).
18.00, 2.00 Х-Версии. Другие

новости (12+).
18.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (16+).
19.30, 20.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
21.30, 22.20, 23.15 Т/с "ВИЗИТЕРЫ" (16+).
0.15 Х/ф "ВО ИМЯ СПРАВЕДЛИВОСТИ" (16+).
2.30 Х/ф "МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ" (16+).

В ролях: Пол Уокер, Хейден Кристиensen, Мэтт Диллон. После серии блестяще спланированных ограблений банков команда взломщиков, известных на всю Калифорнию, решается пойти на последнее, самое прибыльное дело. Такой шанс просто нельзя упустить, ведь на кону 25 миллионов долларов. Вот только есть один упертый полицейский, который готов на все, чтобы уничтожить банду мальчишко-налетчиков.

4.30 Х/ф "ВАРВАРА-КРАСА - ДЛИННАЯ КОСА" (0+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. фильм "Охота на Гитлера" (16+).
7.10 Х/ф "КОРТИК" (0+).
8.40, 9.10 Х/ф "ПОРТРЕТ С ДОЖДЕМ" (0+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.45 Х/ф "ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ" (0+).
12.30, 13.10, 14.50 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
17.00 Док. сериал "Хроника Победы" (12+).
18.30 Док. сериал "Бомбардировщики и штурмовики второй мировой войны: "Небесный меч блицкрига" (12+).
19.15 Х/ф "ОТРЯД" (16+).
21.25 Х/ф "ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ" (6+).
23.20 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
0.05 Док. сериал "Незримый бой" (16+).
0.50 Док. фильм "Ту-160. "Белый лебедь" стратегического назначения" (0+).
1.45 Х/ф "КЛУБ САМОУБИЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ". 1-3-я серии.

АЛЮЗИОН

1.30 Х/ф "ПАРК СОВЕТСКОГО ПЕРИОДА" (16+).
3.45 Х/ф "ЗАЗА" (16+).
5.15 Х/ф "ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" (16+).
6.55, 13.20, 19.50 Т/с "ДЕСАНТУРА. НИКОТ, КРОМЕ НАС" (16+).
7.50 Х/ф "ПУТЬ" (16+).
9.45 Х/ф "РОССИЯ".
11.25 Х/ф "ФЛЕШ.КА" (16+).

Андрей живет в мегаполисе и работает в финансовой компании, соучредителем которой является его красавица жена. Он тайно строит дом у реки в далекой глухой деревне, чтобы когда-нибудь отвезти туда жену и вместе вспомнить те счастливые дни, когда в их жизни было то, что важнее денег. Однажды он приходит домой слишком рано. В одно мгновение жизнь круто меняется. Предательство жены - и терять уже нечего. Он кладет в карман флэшку с информацией стоимостью 320 миллионов долларов, от которой зависит спокойствие и жизнь сильных мира сего, и едет в дом над рекой.

14.15 Х/ф "ПЛАТКИ" (16+).
16.00 Х/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
18.30 Х/ф "КАКИЕ НАШИ ГОДЫ!" (16+).
20.50 Х/ф "ДУРА" (12+).
22.30 Х/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 13.00, 15.00, 17.15, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (16+).
7.30, 16.00, 1.00, 5.00 Открытая студия (12+).
8.00, 15.00, 3.00 ТелеМамы (12+).
8.30, 12.00 Столица (12+).
9.30 Х/ф "ВОЛГА-ВОЛГА" (12+).
11.30 Коммунальный детектив (12+).
13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
14.00, 20.00 Умка (12+).
16.30 Т/с "ФАНТОМ" (16+).
18.00, 23.00 Точка зрения (12+).
19.00, 22.00 Проще говоря (12+).
21.00 Беседы о медицине (12+).
3.00 Док. фильм "Дорогами побед" (12+).

1

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.15, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 21.35 Т/с "МАЖОР" (16+).
14.25, 15.15 Время. покажет (16+).
16.00, 3.15 Мужское / Женское (16+).
17.00, 2.25, 3.05 Наедине со всеми (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
23.40 Вечерний Ургант (16+).
0.30 Структура момента (16+).
1.35 Т/с "ВЕГАС" (16+).
4.00 В наше время. (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "Мурман"

6.35, 7.07, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести. Мурман.

* * *

9.00, 3.40 Док. фильм "Бэкфайр", "Бьюти" и другие. Сто лет дальней авиации".
9.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с "СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ" (12+).
16.00 Т/с "ПОКА СТАНИЦА СПИТ" (12+).
17.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ-2" (12+).
23.50 Док. фильм "Своя земля".
1.00 Т/с "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+).
4.25 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.25 Прокурорская проверка (16+).
9.35, 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Суд присяжных. Оконча-тельный вердикт (16+).
14.45 Обзор. Чрезвычайное про-исшествие.
15.20, 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
20.00, 23.40 Т/с "ЧУЖОЙ" (16+).
23.00 Анатомия дня.
0.40 Т/с "ЧЕЛОВЕК НИОТ-КУДА" (16+).
2.35 Главная дорога (16+).
3.05 Т/с "КЛЕЙМО" (16+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ K

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Ново-сти культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ".
12.00 Док. фильм "Бленхейм. Замок и парк герцогов Мальборо".
12.15 Острова: "Татьяна Самой-лова".
12.55, 22.40 Док. сериал "Апо-столы: "Симон и Фаддей".
13.20, 0.00 X/ф "ОСКАР УАЙЛЬД".
В ролях: Роберт Морли, Ральф Ри-чардсон, Филлис Кэлверт. В тот вечер, когда лондонская публика ру-коплекскала постановке "Веер леди Уиндермир", ее автор - известный поэт и драматург Оскар Уайльд - зна-комится с молодым аристократом Альфредом Дугласом. Эта встреча перерастает в дружбу, об интимной стороне которой вскоре становится известно в высшем свете.
15.10 Academia: "Александр Базилевский. "Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун и их спутники".
16.00 Сати. Нескучная классика...
16.40 Док. фильм "Гавайи. Родина богини огня Пеле".
17.00 Звезды мировой оперной сцены: "Чечилия Бартоли".
18.05 Линия жизни: "Александр Филиппенко".
19.15 Главная роль.
19.30 Искусственный отбор.
20.10 Правила жизни.
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Антибиотики, или Месть микробов".
21.20 Док. фильм "Джотто ди Бон-доне".
21.25 Игра в бисер: "Николай За-болоцкий. Лирика".
22.10 Док. сериал "Владимир Ва-сильев. Большой балет: "Впереди планеты всей".
23.30 Док. сериал "Красота скры-того".
1.35 С. Рахманинов. Сюита для двух фортепиано. Исполняют Н. Лу-ганский и В. Руденко.

левский. "Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун и их спутники".
16.00 Сати. Нескучная классика...
16.40 Док. фильм "Гавайи. Родина богини огня Пеле".
17.00 Звезды мировой оперной сцены: "Чечилия Бартоли".
18.05 Линия жизни: "Александр Филиппенко".
19.15 Главная роль.
19.30 Искусственный отбор.
20.10 Правила жизни.
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Антибиотики, или Месть микробов".
21.20 Док. фильм "Джотто ди Бон-доне".
21.25 Игра в бисер: "Николай За-болоцкий. Лирика".
22.10 Док. сериал "Владимир Ва-сильев. Большой балет: "Впереди планеты всей".
23.30 Док. сериал "Красота скры-того".
1.35 С. Рахманинов. Сюита для двух фортепиано. Исполняют Н. Лу-ганский и В. Руденко.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро на ТВ-21.
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21.
9.30, 17.00, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
10.00, 20.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН" (16+).
10.30 Анимационный фильм "Шрэк" (12+).
12.10, 23.45, 2.15 6 кадров (16+).
12.30, 16.00 Т/с "ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ" (16+).
14.00 Т/с "КОРАБЛЬ"(16+).
21.00 Анимационный фильм "Шрэк-2" (12+).
22.45 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
0.30 X/ф "КРАСОТКИ" (12+).
2.45 Животный смех (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.25, 8.25 Тайм-аут (16+).
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Comedy Woman (16+).
22.00 Т/с "СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ" (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Док. фильм "Рожденные на воле" (12+).
1.45 М/ф "Махнем на Луну" (12+).
3.35 X/ф "НИКИТА-3" (16+).
4.25, 5.15, 6.05 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.20 X/ф "ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ" (12+).

В ролях: Лидия Шапоренко, Геор-гий Юматов, Вадим Грачев. Алексей и Валентина встретились в туристическом лагере на Селигере, а спустя две недели отпраздновали свадьбу. Вернувшись к родным, юная пара столкнулась с первыми трудностями. И тем и другим родителям не понравивлось своеволие молодых - и появи-лись проблемы с жильем. У них на-чались постоянные ссоры. Молодые вскоре сошлись на том, что их свадьба была преждевременной.
10.05 Док. фильм "Любовь Соко-лова. Без грима" (12+).
10.55 Доктор И... (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
11.55 X/ф "ЛУЗЕР" (12+).

В ролях: Александр Абдулов, Ирина Розанова, Сергей Никоненко. Вначале все события происходят в Москве, где главный герой Дима после серии неудач случайно оказы-вается в казино. И тут ему начинает везти. Сначала он выигрывает мил-лион и шикарный автомобиль, а затем неожиданно Диму приглашает его давний друг из Питера встречать Новый год.На новой машине главный герой фильма мчится в сторону се-верной столицы, но на середине пути, около Валдая его машину оста-навливает бдительный гаишник

Павел. Дима, пытаясь растопить сердце стража порядка, рассказы-вает Павлу трогательную историю о своей возлюбленной, которая живет в маленьком городе Валдае. Однако, названный наобум адрес, оказыва-ется адресом, где живет сам Павел. Потрясенный гаишник устраивает очную ставку так называемым "лю-бовникам".

13.50 Простые сложности (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Без обмана: "Набор разоча-рованных" (16+).
16.00, 17.55 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
18.15 Право голоса (16+).
19.45 X/ф "НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ" (16+).

В ролях: Елена Ксенофонтова, Ев-гений Березовский, Владислав Вет-ров. Новогодняя ночь полна неожиданностей, и не всегда приятных. Саша остается на Новый год одна. А 31 декабря у нее день рождения. У нее есть два поклонника, но один женат, а второй просто не смог... Друзья, которых Саша пригласила на праздник, тоже отказались в по-следний момент. Да еще в магазине какой-то невежливый мужчина вы-хватил из-под самого носа послед-нюю бутылку любимого вина, а потом вдобавок въехал в Сашин автомо-биль. К довершению всех непри-ятностей Саша теряет ключи от квар-тиры. Приходится вызывать мастера.

21.45, 1.00 Петровка, 38 (16+).
22.30 Осторожно, мошенники! (16+).
23.05 Удар властью: "Виктор Ющенко" (16+).
0.30 Стихий (6+).
1.15 X/ф "ЛЮБОВЬ СЛУЧА-ЕТСЯ" (12+).
3.00 X/ф "НЕОКОНЧЕННАЯ ПО-ВЕСТЬ".
4.40 Док. фильм "Игорь Тальков. Я точно знаю, что вернусь" (12+).

5

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на "5" (6+).
9.30 Место происшествия.
10.30, 12.30, 3.55 X/ф "СЛЕД-СТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО" (12+).
В ролях: Вия Артмане, Гунар Ци-линский, Леонид Кулагин. В город-ском парке ночью убита женщина. Примерно в это же время патруль за-метил человека, который, убогая, об-ронил сумку с деньгами. Следова-тель прокуратуры Рута Граудиня предполагает, что между этими фа-ктами существует определенная связь.

13.10 X/ф "БУМЕР-2" (16+).
В ролях: Владимир Вдовиченков, Светлана Устинова, Андрей Мерзли-кин. Костян-Кот, выжив после тяже-лого ранения, сидит в тюрьме. Димон, которого гложет совесть, решает вызволить приятеля. С по-мощью денег он устраивает так, чтобы Кот вышел на свободу много раньше, чем закончится его срок. Оказавшись на воле с другими документами, Кот решает начать новую жизнь и забыть прошлое. Но он не знает, что цена, заплачен-ная за его свободу, слишком вы-сока.

16.00 Открытая студия.
16.50 X/ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" (12+).

В ролях: Аркадий Райкин, Люд-мила Целиковская, Михаил Яншин. Геннадий Максимов едет на юг, в Крым, вместе с женой. Жену прямо с поезда снимают, чтобы заменить другую заболевшую актрису, и Мак-симуму приходится добираться до Крыма одному.

19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕ-ТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с "СЛЕД" (16+).
0.00 X/ф "НАШ ОБЩИЙ ДРУГ" (12+).
2.30 X/ф "ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ" (12+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.25, 0.00 Т/с "ПОЗЫВНОЙ 'СТАЯ" (16+).
10.10 Эволюция (16+).
11.45, 19.05, 21.45 Большой спорт.
12.05 Т/с "ОТДЕЛ С.С.С.Р." (16+).
15.35, 17.20 Т/с "ВРЕМЕНЩИК" (16+).
19.25 Хоккей. КХЛ. "Локомотив" (Ярославль) - "Витязь" (Московская область). Прямая трансляция.
22.05 Танки. Уральский характер.
23.00 Эволюция.

1.45 Профессиональный бокс. Дмитрий Сухотский (Россия) про-тив Адониса Стивенсона (Канада). Бой за титул чемпиона мира по вер-сии WBC. Артур Бетербиев (Рос-

сия) против Джеффа Пейджа-млад-шего (США).

3.40 Дуэль.
4.40 Т/с "САРМАТ" (16+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00 Следаки (16+).
6.00, 18.00 Верное средство (16+).
7.00, 12.00, 19.00 Информацион-ная программа 112 (16+).
7.30, 13.00 Званый ужин (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости "24" (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Документальный проект: "Ар-хитекторы древних планет" (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
20.00, 0.00 X/ф "СТИРАТЕЛЬ" (16+).

В ролях: Арнольд Шварценеггер, Ванесса Уильямс, Джеймс Каан. Джон Крюгер, лучший специалист из программ по защите свидетелей, ведет смертельно опасную борьбу с коррумпированными коллегами из ФБР во главе со своим бывшим учи-телем. Он защищает честную жен-щину, узнавшую о том, что корпора-ция, где она работает, продает свои новейшие разработки - оружие сле-дующего века - в другие страны, что является государственной изменой.

22.00 Мои прекрасные... (16+).

23.30, 4.40 Смотреть всем! (16+).

2.10 X/ф "КОНТАКТ" (16+).

В ролях: Дмитрий Еримов, Вера Воронкова, Татьяна Пешкова. Егор рос нормальным ребенком, гоня мяч со сверстниками и сверстни-цами во дворе. Но теперь, к боль-шому беспокойству матери, юноша целыми днями сидит у телевизора, не выходя за пределы своей коман-аты - хоть дверь выламывай! Каза-лось бы, у парня обычный переход-ный период: человек в разладе со всем миром, замкнулся в себе... Это нормально. Но много ли нор-мальных людей встанут, отпрянут и пойдут дальше без единой цара-пинки после того, как их собьет ма-шина? Кем был отец Егора? От кого он унаследовал сверхъестествен-ные способности? Не сделают ли они его изгоем в нашем мире? Смо-жет ли он наладить отношения с обычной земной девушкой Андже-лой?

3.30 X/ф "УБИТЫЕ МОЛНИЕЙ" (16+).

В ролях: Александр Аниенкоо, Александр Москалин, Вера Ново-кова. Женщина-антрополог иссле-дует корни человеческой эволюции. Психическая травма детства, вы-званная гибелью отца, командира подполки, во второй мировой войне, периодически дестабилизирует ее состояние. Фантомы доисториче-ского прошлого и насильственной смерти отца, сталкиваясь в подсо-знании ученой, рождают неожидан-ную теорию происхождения чело-века.

Disney Channel

ДИСНЕЙ

5.00, 5.35, 6.05, 7.00, 7.30, 11.00, 11.30, 11.55, 13.25, 13.40, 13.55, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.00, 17.55, 19.05 М/ф (6+).
6.30, 15.00, 15.30, 17.25, 18.25, 18.50, 20.50, 21.05 М/ф (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/ф (0+).
12.25 Анимационный фильм "Рож-дественское приключение" (0+).
19.30 Анимационный фильм "Микки: Однажды под Рождество" (0+).
22.00 Т/с "КРЭШ И БЕРНШТЕЙН" (6+).
22.30 X/ф "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУПИДОН" (16+).
В ролях: Кристина Миллан, Эшли Бенсон, Джеки Гарри. Главную ге-роиню Слоан Спенсер, работающую в голливудской рекламе, начинает преследовать призрак ее клиентки Кейтлин. За несколько дней до Рож-дства Кейтлин и Слоан отпра-вляются в путешествие во времени и встречаются парней Слоан из про-шлого, настоящего и будущего. Это странствие должно помочь ей обрести настоящую любовь.

0.15 Т/с "МЕРЛИН" (16+).
1.15 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
2.05 X/ф "ДОЧЬ САНТЫ-2: РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СКАЗКА" (16+).
3.55 Музыка на канале "Disney" (6+).

перец

ДТВ

6.00 М/ф (0+).
7.30, 5.25 Анекдоты (16+).
8.30 Улетное видео (16+).

9.00, 17.00, 18.30, 22.30 Дорож-ные войны (16+).

9.40, 2.55 Т/с "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА-3" (16+).

11.45 Т/с "СОЛДАТЫ-11" (16+).

16.30, 4.55 Автошкола-2: Дев-чонки рулят (16+).

17.30 Вне закона: "Месть аль-фонса" (16+).

18.00 Вне закона: "Две жены" (16+).

20.00 Т/с "ХРОНИКИ ЛОМ-БАРДА" (16+).

20.30 КВН. Играют все: "Сб. С-Пе-тербурга - Сб. Пятигорска" (16+).

21.30 КВН. Играют все: "Сб. Мира - Сб. СНГ" (16+).

23.35, 1.55 Т/с "ГРИММ-2" (18+).

0.30 Т/с "ДНЕВНИКИ "КРАС-НОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+).

1.00 Самые экстремальные аэро-порты" (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы.
8.00 Тайны еды (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
10.20 Спасите нашу семью (16+).
12.00 Рублево-Бирюлево (16+).
14.00 Т/с "МОСКОВСКАЯ САГА" (12+).
18.00 Новогодняя неделя еды (16+).
19.00 Т/с "СВАТЫ" (16+).
20.55 Т/с "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО..." (16+).
22.55 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+).
0.00 Одна за всех (16+).
0.30 X/ф "ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ" (16+).

В ролях: Светлана Чуйкина, Кон-стантин Милованов, Валерия Гу-ляева. Ирина посвятила свою жизнь дочери Даше, но неожиданно юная утонченная девочка сообщает ма-тери, что она беременна и выходит замуж за простого строителя Ан-тона. Ирине не нравится этот брак. Поэтому Даша просит мать на время ремонта в их квартире уехать в де-ревенский дом знакомых Антона. С обидой в сердце, но ради счастья, дочери Ирина соглашается. Ночью в дом вламывается пьяный мужи-чок. Приехавшая по вызову полиция сообщает Ирине, что это Виктор, хо-зяин дома. Выясняется, что Виктор - отец Антона, но они не общаются. Виктор и Ирина вынуждены делить одну крышу и ненавидеть друг друга. Но шаг за шагом герои сближаются и находят любовь, которую каждый из них уже даже не надеялся найти в своей одинокой жизни.

2.20 X/ф "ЖЕНА УШЛА" (0+).

В ролях: Валерий Примыхов, Елена Соловей, Екатерина Василь-ева. Он считал свою семейную жизнь идеальной. Нормальные, а иногда и большие заработки вполне устраи-вали красивую и нежную жену. Ре-бенок особых хлопот не доставлял. Все, что нужно было для его счастья, имелось. Но жена ушла. Ушла не к другому, а чтобы не быть несчаст-ной.

4.05 Док. сериал "Звездные исто-рии" (16+).

ТВ-3

6.00, 5.30 М/ф (0+).
9.30, 10.30, 19.30, 20.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
11.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет рас-следование: "Пси-оружие" (12+).
12.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет рас-следование: "Сверсолдаты" (12+).
13.30, 18.00, 2.30 X-Версии. Дру-гие новости (12+).
14.00, 14.30 Док. сериал "Охот-ники за привидениями" (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал "Тадалка" (12+).
17.30 Док. сериал "Слепая" (12+).
18.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАХА" (16+).
21.30, 22.20, 23.15 Т/с "ВИЗИ-ТЕРЫ" (16+).
0.15 X/ф "БЫСТРЫЙ И МЕРТ-ВЫЙ" (12+).

В ролях: Шэрон Стоун, Джин Хэк-мен, Расселл Кроу. Пустыня, и по-сре-ди нее - маленький грязный горо-док. Здесь только женщины и боль-ные не носят кобуру на пояс. В го-роде хозяйничает Джон Ирод - же-стокий и хладнокровный человек. Все его боятся, и каждая собака его знает. Если он разрешил тебе - ты можешь жить. Но однажды на гори-зонте появляется незнакомый всад-ник. Он въезжает в город и медленно движется по главной улице. Но вот незадача: это не он, а она - таин-

ственная женщина-ковбой. Никто еще не догадывается, что появление Эллен изменит жизнь всего городка.

3.00 X/ф "ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ" (0+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Бомбардиров-щики и штурмовики второй миро-вой войны: "Небесный меч блиц-крига" (12+).
7.05 Папа сможет? (6+).
8.00, 9.10, 10.15, 12.30, 13.10, 14.50 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
17.00 Док. сериал "Хроника По-беды" (12+).
18.30 Док. сериал "Бомбардиров-щики и штурмовики второй миро-вой: "Тактика боя" (12+).
19.15 X/ф "ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА" (0+).

В ролях: Вера Глаголева, Виктор Проскурин, Вера Васильева. Эман-сипированная молодая женщина живет, ни от кого не завися, и все свои проблемы - на работе и дома - решает самостоятельно. Но вот од-нажды случай сводит ее с капитаном-пограничником, и Лена вдруг пони-мает, как это замечательно - чув-ствовать себя защищенной, слабой и любимой.

21.10 X/ф "В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ" (0+).

В ролях: Марина Ладныина, Евге-ний Самойлов, Иван Любезнов. Всю войну артиллерист Кудряшов и вос-питательница детского сада, став-шая зенитчицей, мечтали об этом дне: они обещали друг другу встре-титься в шесть часов вечера после войны. И их мечта сбывается.

23.20 Док. сериал "Легенды совет-ского сыска" (16+).

0.05 Док. сериал "Незримый бой" (16+).

0.55 Т/с "СЕМНАДЦАТЬ МГНО-ВЕНИЙ ВЕСНЫ" (0+).

АЛЛЮЗИОН

0.20 X/ф "ЗАЗА" (16+).
2.05 X/ф "ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" (16+).
3.40 X/ф "ПУТЬ" (16+).
05.25 X/ф "РОССИЯ".
7.10, 14.10, 19.50 Т/с "ДЕСАН-ТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС" (16+).
8.05 X/ф "ФЛЕШ.КА" (16+).
9.55 X/ф "ПЛАТКИ" (16+).
11.40 X/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
15.05 X/ф "КАКИЕ НАШИ ГОДЫ!" (16+).

В ролях: Рустам Сагдуллаев, Елена Цыплакова, Елена Проклова. Добрый весельчак Таш и Назар, на-стойчиво желающий утвердиться в жизни, работают шоферами на дальних рейсах. Продвижение по службе любой ценой приводит вто-рого к невольному предательству друга.

16.25 X/ф "ДУРА" (12+).

В ролях: Оксана Коростышев-ская, Евгений Редько, Регина Мян-ник. В одном мире живут две сестры. Одной из них крупно не по-везло в самом начале жизни: Ульяна - "щипцовый ребенок", к тридцати годам сохранившая микросозерца-ние, поведение и реакции десяти-летней девочки. Второй - Лизе - не повезло еще больше. Она здоро-вый человек, жизнь которого пол-ностью зависит от сестры-инвалида, вольно или невольно разрушающей планы своей амбициозной сестры-актрисы.

18.10 X/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).
20.50 X/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).
22.20 X/ф "КУКА" (12+).

</

1

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.15 Т/с "МАЖОР" (16+).
14.25, 15.15 Время. покажет (16+).
16.00, 3.10 Мужское / Женское (16+).
17.00, 2.20, 3.05 Наедине со всеми (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.35 Т/с "ПОД КАБЛУКОМ" (12+).
23.35 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Политика (16+).
1.25 Т/с "ВЕГАС" (16+).
4.00 В наше время. (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ТРК "Мурман"

6.35, 7.07, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести. Мурман.
* * *
9.00, 3.30 Док. фильм "Диктор Иванович. Солдат телевидения".
9.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.50 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с "СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ" (12+).
16.00 Т/с "ПОКА СТАНИЦА СПИТ" (12+).
17.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ-2" (12+).
23.50 Док. фильм "Своя земля".
1.00 X/ф "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ". 1-я и 2-я серии.
4.15 Комната смеха.

НТВ

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.25 Прокурорская проверка (16+).
9.35, 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Суд присяжных. Оконча-тельный вердикт (16+).
14.45 Обзор. Чрезвычайное про-исшествие.
15.20, 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
20.00, 23.40 Т/с "ЧУЖОЙ" (16+).
23.00 Анатомия дня.
0.40 Т/с "ЧЕЛОВЕК НИОТ-КУДА" (16+).
2.40 Квартирный вопрос (0+).
3.40 ДНК (16+).
4.40 Дикий мир (0+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Ново-сти культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ".
12.00 Док. фильм "Бруна-Бойн. Мо-гильные курганы в излучине реки".
12.15 Острова: "Донатас Банио-нск".
12.55, 22.40 Док. сериал "Апо-столы: Филипп и Варфоломей".
13.20, 0.00 X/ф "КАК ВАЖНО БЫТЬ СЕРЬЕЗНЫМ".
15.10 Academia: "Игорь Митрофа-нов. Меркурий и Луна".
16.00 Искусственный отбор.
16.40 Док. фильм "Неаполь - город контрастов".
17.00 Звезды мировой оперной сцены: "Рамон Варгас".
18.05 Линия жизни: "Лев Прыгу-нов".

19.15 Главная роль.
19.30 Док. фильм "Некамерные ис-тории Камерного театра".
20.10 Правила жизни.
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: "Землетрясения: прогноз, которого нет?".
21.20 Док. фильм "Фидий".
21.25 Власть факта: "Кино как ис-тория".
22.10 Док. сериал "Владимир Ва-силев. Большой балет: "Слава драмбалету".
23.30 Док. сериал "Красота скры-того".
1.30 С. Прокофьев. Концерт № 5 для фортепиано с оркестром. Ди-рижер - В. Гергиев. Солист - С. Ба-баян.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).
9.30, 20.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН" (12+).
10.30 Анимационный фильм "Шрэк-2" (12+).
12.15, 23.40, 0.30 6 кадров (16+).
12.30, 16.00 Т/с "ВОСЬМИДЕ-СЯТЫЕ" (12+).
13.00, 16.30, 18.30 Т/с "ВО-РОНИНЫ" (16+).
14.00 Т/с "КОРАБЛЬ" (16+).
21.00 Анимационный фильм "Шрэк третий" (12+).
22.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
1.30 Животный смех (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ" (16+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБ-ЩАГА" (16+).
21.00 X/ф "СИДНИ УАЙТ" (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 X/ф "МЕРТВЫЙ ОМУТ" (16+).
3.00 X/ф "НИКИТА-3" (16+).
3.55, 4.45, 5.35 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).
6.30 Т/с "САША + МАША" (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 X/ф "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ" (12+).
В ролях: Евгений Евстигнеев, Алек-сандр Панкратов-Черный, Наталья Гун-дарева. Мастер чечетки, кумир 50-х годов Алексей Иванович Беглов, пе-режив свою славу, работает в эстрад-ном коллективе на должности репе-ритора, где блистают уже иные "звезды". И вдруг все меняется, к ста-рому артисту словно возвращается молодость. Так подействовала на него встреча с несколько странным молодым человеком, который попрос-ил Беглова ни много ни мало научить его "бить степ".
9.45 Тайны нашего кино: "Зимний вечер в Гаграх" (12+).
10.15, 11.50 X/ф "ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ" (16+).
В ролях: Эльвира Болгова, Алек-сандр Никитин, Елена Ручкина. Ксюше Кузнецовой почти 40 лет. Свою жизнь она по привычке откла-дывает на потом: никак не может ре-шиться усыновить Павлика, которого уже давно навещает в детском доме, выгнать обнаглевшего вечного же-ника Вадика, поставить на место по-друг, бесцеремонно вмешивающихся в ее жизнь, и призвать к порядку бан-дита Ваху, чей ресторан отравляет жизнь всей округе. Но, узнав о смер-тельном диагнозе, Ксюша понимает, что никакого "потом" у нее нет, и на-чинает жить полной жизнью.

ДИСНЕЙ

11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
13.55 Простые сложности (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Удар властью: "Виктор Ющенко" (16+).
16.00, 17.55 Т/с "ЧИСТО АНГ-ЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
18.15 Право голоса (16+).

5 5 КАНАЛ

21.45, 1.05 Петровка, 38 (16+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 Хроники московского быта: "Вырезка и кости" (12+).
0.25 Русский вопрос (12+).
1.20 X/ф "СУЖЕНЫЙ-РЯЖЕ-НЫЙ" (16+).
2.55 X/ф "ОСОБО ОПАСНЫЕ".
4.15 Док. фильм "Любовь Соко-лова. Без грима" (12+).

РОССИЯ 2

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на "5" (6+).
9.30 Место происшествия.
10.30, 12.30 X/ф "ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА".
В ролях: Борис Галкин, Виктор Плут, Сергей Качанов. Лето 1944 года, Белоруссия. Группе советских воинов поручено доставить через линию фронта нашего разведчика из немецкого тыла. Из трех сопровож-дающих не все сумели остаться в живых и выполнить задание.
13.05 X/ф "МАРШ-БРОСОК" (16+).
17.00 X/ф "СНЕГУРОЧКУ ВЫ-ЗЫВАЛИ?" (12+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕ-ТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с "СЛЕД" (16+).
0.00 X/ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ "ПРОЩАЙ" (12+).
1.45 X/ф "ЭТО МЫ НЕ ПРОХО-ДИЛИ" (12+).
3.45 X/ф "БУМЕР-2" (16+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.25, 23.55 Т/с "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ" (16+).
10.10, 22.55 Эволюция.
11.45, 19.15 Большой спорт.
12.05 Т/с "ОТДЕЛ С.С.С.Р." (16+).
15.35 Особый отдел. Контрраз-ведка.
16.25 Полигон: "Десантура".
16.55 Хоккей. КХЛ. "Салават Юлаев" (Уфа) - "Авангард" (Омская область). Прямая трансляция.
19.35 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА КА-РАВАНАМИ" (16+).
1.40 Рейтинг Баженова. Самые опасные животные.
2.10 Язь против еды.
2.35 Хоккей. КХЛ. "Северсталь" (Череповец) - "Динамо" (Москва).
4.40 Т/с "САРМАТ" (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Следаки (16+).
6.00, 18.00 Верное средство (16+).
7.00, 12.00, 19.00 Информацон-ная программа 112 (16+).
7.30, 13.00 Званный ужин (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости "24" (16+).
9.00 Территория заблуждений (16+).
11.00 Документальный проект: "Хранители звездных врат" (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
20.00, 0.00 X/ф "ГЕРОЙ-ОДИ-НОЧКА" (16+).
22.00 Мои прекрасные... (16+).
23.30 Смотреть всем! (16+).
2.00 X/ф "СКАЗ ПРО ФЕДОТА-СТРЕЛЬЦА" (12+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.35, 6.05, 7.00, 7.30, 11.00, 11.30, 11.55, 13.40, 13.55, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.00, 17.55, 19.05 М/ф (6+).
6.30, 15.00, 15.30, 17.25, 18.25, 18.50, 20.40 М/ф (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00,

10.30 М/ф (0+).
12.25 Анимационный фильм "Микки: Однажды под Рождество" (0+).
19.30 Анимационный фильм "С Рождеством от всего сердца" (0+).
22.00 Т/с "ЛИВ И МЭДДИ" (6+).
22.30 X/ф "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ" (6+).
0.15 Т/с "МЕРЛИН" (16+).
1.15 Т/с "ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ" (16+).
2.05 X/ф "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУПИДОН" (16+).
3.55 Музыка на канале "Disney" (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф (0+).
7.30, 5.30 Анекдоты (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
9.00, 17.00, 18.30, 22.30 Дорож-ные войны (16+).
9.35, 2.55 Т/с "ОПЕРА. ХРО-НИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА-3" (16+).
11.45 Т/с "СОЛДАТЫ-11" (16+).
16.30, 5.00 Автошкола-2: Дев-чонки рулят (16+).
17.30, 1.00 Вне закона: "Воскре-шие мертвецы" (16+).
18.00, 1.30 Вне закона: "Хочу гла-мура!" (16+).
20.00 Т/с "ХРОНИКИ ЛОМ-БАРДА" (16+).
20.30 КВН. Играют все: "ДПШ - Винницкие перцы" (16+).
21.30 КВН. Играют все: "60-80-е - 2000-е годы" (16+).
23.35, 2.00 Т/с "ГРИММ-2" (18+).
0.30 Т/с "ДНЕВНИКИ "КРАС-НОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы (16+).
8.00, 5.40 Тайны еды (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
10.20 Спасите нашу семью (16+).
12.00 Рублево-Бирюлево (16+).
14.00 Т/с "МОСКОВСКАЯ САГА" (12+).

18.00 Новогодняя неделя еды (16+).
19.00 Т/с "СВАТЫИ" (16+).
21.00 Т/с "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО..." (16+).
22.45 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+).
23.50, 0.00 Одна за всех (16+).
0.30 X/ф "КОСНУТЬСЯ НЕБА" (16+).
2.15 X/ф "ПРОСТО САША" (16+).
3.40 Док. сериал "Звездные исто-рии" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.30, 19.30, 20.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
11.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет рас-следование: "Астронавты КГБ" (12+).
12.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет рас-следование: "Инкубатор гениев".
13.30, 18.00, 2.15 X-Версии. Дру-гие новости (12+).
14.00, 14.30 Док. сериал "Охот-ники за привидениями" (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.30 Док. сериал "Слепая" (12+).
18.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (16+).
21.30, 22.20, 23.15 Т/с "ВИЗИ-ТЕРЫ" (16+).
0.15 X/ф "БОЖЕСТВЕННОЕ РОЖДЕНИЕ" (12+).
2.45 X/ф "ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ" (12+).
4.45 X/ф "МАЛЯВКИН И КОМ-ПАНИЯ" (0+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Бомбардиров-щики и штурмовики второй миро-вой войны: "Тактика боя" (12+).
6.55 X/ф "Я - ХОРТИЦА" (6+).
8.00, 9.10, 10.15, 12.30, 13.10, 14.50 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
17.00 Док. сериал "Хроника По-беды" (12+).

18.30 Док. сериал "Бомбардиров-щики и штурмовики второй миро-вой войны: "Стратегическая ду-бинка" (12+).
19.15 X/ф "ГОРЯЧИЙ СНЕГ".
21.35 X/ф "ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ" (6+).
23.20 Док. сериал "Легенды совет-ского сыска" (16+).
0.05 Док. сериал "Незримый бой".
0.55 Т/с "СЕМНАДЦАТЬ МГНО-ВЕНИЙ ВЕСНЫ" (0+).

ПЛЮЗИОН

0.15 X/ф "ПУТЬ" (16+).
2.15 X/ф "РОССИЯ".
3.55 X/ф "ФЛЕШ.КА" (16+).
5.40 X/ф "ПЛАТКИ" (16+).
7.20, 13.50, 19.50 Т/с "ДЕСАН-ТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС".
8.15 X/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
10.45 X/ф "КАКИЕ НАШИ ГОДЫ!" (16+).
12.05 X/ф "ДУРА" (12+).
14.45 X/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).
16.25 X/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).
18.05 X/ф "КУКА" (12+).
20.50 X/ф "НЕВЕРНОСТЬ".
22.15 X/ф "МУЖСКОЙ СЕЗОН".

АРКТИК-ТВ

7.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.15, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (16+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30, 6.30 Новости.
8.00, 12.00, 16.00, 18.00, 5.00 Место происшествия (16+).
9.00 Беседы о медицине (12+).
10.00 Проще говоря (12+).
11.00 ТелеМамы (12+).
12.00 Точка зрения (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.30 Т/с "ФАНТОМ" (16+).
19.00, 22.00, 1.00 Знаки (12+).
21.00, 23.00, 3.00 Коммунальный детектив (12+).

14,5% за 10 месяцев годовых

14,5% за 1 день годовых

«Новый год - ежедневный доход»

ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ общество взаимного кредита

www.pmovk.ru

99-44-77

Сбережения

тариф

«Новый год- ежедневный доход»

14,5 % годовых

Срок договора передачи платежей «Сбережений» (сделка) - договорный тариф «Новый год - ежедневный доход» - 36 месяцев. Сумма сбережений - от 10 000 руб. до 10 млн. руб. Ставка 14,5 % годовых. Ставка 10% годовых действует для расчета дохода при досрочном расторжении договора в течение всего срока его действия, за исключением случаев расторжения в течение 4, 10, 20 календарных месяцев для определения первоначальной ежемесячной суммы сбережений и в течение 10, 20 календарных месяцев для определения дохода при расторжении договора в течение 4 календарных месяцев до даты наступления 15% годовых, при расторжении договора в течение 10, 20 календарных месяцев действует ставка 14,5 % годовых. Процентная ставка указана для расчета дохода в рублях и без учета НДС/НДП. Для заключения договора необходимо стать гражданином, местом жительства и местом работы. Вступительный взнос - 10 рублей, первый взнос - 10 руб. Бюджет подписание информации. Вы можете узнать по телефону +7 (915-2) 99-44-77 или в офисе. Сопоставлено по закону. Предоставлено только гражданам Российской Федерации. Первое Мурманское общество взаимного кредита. ИНН 5108002193. ОГРН 1100180000002.

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.10, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20, 21.35 Т/с "ПОД КАБЛУКОМ" (12+).
14.25, 15.15 Время. покажет (16+).
16.00, 3.05 Мужское / Женское (16+).
17.00, 2.15 Наедине со всеми (16+).
18.45 Давай поженимся! (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
23.35 Вечерний Ургант (16+).
0.25 На ночь глядя (16+).
1.20 Т/с "ВЕГАС" (16+).
3.50 В наше время. (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.

ГТРК "Мурман"

6.35, 7.07, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести. Мурман.

* * *

9.00, 2.45 Док. фильм "Трофейная Германия" (12+).
9.55 О самом главном.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.50, 4.45 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с "СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ" (12+).
16.00 Т/с "ПОКА СТАНИЦА СПИТ" (12+).
17.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Т/с "БРАТЬЯ ПО ОБМЕНУ-2" (12+).
22.50 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
0.30 Док. фильм "Сухой". Выбор цели".
1.30 Х/ф "КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ". 3-я серия.
3.35 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.25 Прокурорская проверка (16+).
9.35, 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сериал.
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.20, 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
20.00, 23.40 Т/с "ЧУЖОЙ" (16+).
23.00 Анатомия дня.
0.40 Т/с "ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА" (16+).
2.40 Дачный ответ (0+).
3.45 Враги народа (16+).
4.35 Дикий мир (0+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.
10.15, 1.55 Наблюдатель.
11.15 Т/с "РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ".
12.05 Док. фильм "Лоскутный театр".
12.15 Острова: "Анатолий Кузнецов".
12.55, 22.40 Док. сериал "Апостолы: "Павел".
13.20, 0.00 Х/ф "ДЖЕЙН ЭЙР".
В ролях: Орсон Уэллс, Джоан Фонтэйн, Пегги Энн Гарнер. Джейн Эйр, скромная, но гордая и независимая девушка-сирота, устраивается гувернанткой в поместье мистера Rochester. Полюбив друг друга, Джейн и Rochester собираются пожениться. Джейн продолжает давать уроки его

дочери и отвергает роскошные подарки жениха. Но в день свадьбы открывается страшная тайна, которая может навсегда разрушить мечты влюбленных и полностью изменяет все в их жизни.

15.10 Academia: "Лев Зеленый. "Экзопланеты".
16.00 Абсолютный слух.
16.40 Док. фильм "Ваттовое море. Зеркало небес".
17.00 Концерт "Рождество в Вене".
18.05 Линия жизни: "Александр Михайлов".
19.15 Главная роль.
19.30 Черные дыры. Белые пятна.
20.10 Правила жизни.
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал "Завтра не умрет никогда: ТМО - наука с геном страха".
21.25 Культурная революция.
22.10 Док. сериал "Владимир Васильев. Большой балет: "К новой эстетике".
23.30 Док. сериал "Красота скрытого".
1.35 Й. Гайдн. Концерт для четырех солирующих инструментов с оркестром.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.15 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро (16+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.00 Новости ТВ-21 (16+).
9.30, 20.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН" (16+).
10.30 Анимационный фильм "Шрэк третий" (12+).
12.10, 0.30 6 кадров (16+).
12.30, 16.00, 18.30 Т/с "ВОРОНИНЫ" (16+).
14.00, 15.00 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
21.00 Мастершеф (16+).
1.30 Животный смех (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Х/ф "МЕСТЬ ПУШИСТЫХ" (12+).
13.30 Т/с "УНИВЕР" (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "ЗАЙЦЕВ + 1" (16+).
20.00 Т/с "ИНТЕРНЫ" (16+).
20.30 Т/с "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+).
21.00 Х/ф "АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф "САМЫЙ СТРАШНЫЙ ФИЛЬМ 3D" (16+).
2.45 Х/ф "НИКИТА-3" (16+).
3.35, 4.25, 5.20 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).
6.10 Т/с "САША + МАША" (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф "ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ".
9.50, 11.50 Х/ф "НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+).
В ролях: Сергей Чирков, Мария Порошина, Даниил Сливачевский. С появлением молодого обаятельного мошенника Гарика в тихом провинциальном городке начинается настоящий новогодний переполох с участием семейства Шишкиных, их родственников и коллег, Деда Мороза и Снегурочки... и даже настоящего страуса.
11.30, 14.30, 17.30, 22.00, 0.00 События.
13.55 Простые сложности (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Хроники московского быта: "Вырезка и кости" (12+).
16.00, 17.55 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
18.20 Право голоса (16+).
19.55 Х/ф "ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА" (12+).
В ролях: Дмитрий Марьянов, Екатерина Юдина, Жанна Воробьева. Влиятельный бизнесмен Игорь Заворотный знакомится с очаровательной девушкой. Ее зовут Вероника, и она берет только наличными. Вскоре он понимает, что не хочет расставаться с ней, и предлагает агенту девушки сделку - за дополнительный гонорар Вероника остается в его шикарном номере отеля еще

на некоторое время. Вероника соглашается, так как сумма предложенного ей гонорара позволит начать новую жизнь рядом с отцом и сыном. Но очень скоро Вероника понимает, что Игорь перестал быть для нее просто клиентом.
21.45, 0.30, 4.55 Петровка, 38 (16+).
22.30 Истории спасения (16+).
23.05 Советские мафии: "Оборотни в погонах" (16+).
0.45 Х/ф "САМЫЕ СЧАСТЛИВЫЕ" (16+).
2.20 Х/ф "ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ" (12+).
3.45 Доктор И... (16+).
4.15 Док. фильм "Добыча. Рыба" (12+).

5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 Сейчас.
6.10 Утро на "5" (6+).
9.30 Место происхождения.
10.30, 12.30, 1.20 Х/ф "В НЕБЕ НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" (12+).
12.50 Х/ф "ЗЕЛЕНый ФУРГОН" (12+).
16.00 Открытая студия.
16.50 Х/ф "НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ" (12+).
19.00, 19.30, 20.00 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
20.30, 21.15, 22.25, 23.15 Т/с "СЛЕД" (16+).
0.00 Х/ф "СНЕГУРОЧКУ ВЫЗЫВАЛИ?" (12+).
2.35 Х/ф "МАРШ-БРОСОК" (16+).
4.35 Х/ф "МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ" (12+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.25, 0.00 Т/с "ПОЗЫВНОЙ 'СТАЯ' (16+).
10.10 Эволюция.
11.45, 21.45 Большой спорт.
12.05 Х/ф "КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ" (16+).
15.30 1944. Битва за Крым.
16.20 Танки. Уральский характер.
18.10 Т/с "ЧЕРТА" (16+).
22.05 Народный автомобиль.
23.00 Эволюция (16+).
1.45 Смешанные единоборства. Fight Nights. Александр Шлеменко (Россия) против Ясубея Эномото (Швейцария) (16+).
3.45 Полигон: "БМП-3".
4.45 Рейтинг Баженова. Законы природы.
5.15 Х/ф "КАНДАГАР" (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Следаки (16+).
6.00, 18.00 Верное средство (16+).
7.00, 12.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
7.30 Званый ужин (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 Новости "24" (16+).
9.00 Документальный проект: "Подводная Вселенная" (16+).
10.00 Документальный проект: "Тень Апокалипсиса" (16+).
13.00 Званый ужин (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
20.00, 0.00 Х/ф "НА СТРАЖЕ СОКРОВИЩ" (16+).

В ролях: Анна Фрил, Рауль Бова, Волкер Брэх. Молодой археолог Виктория Картер находит во время раскопок таинственный свиток, в котором говорится о священной реликвии - кольце Соломона. Древние верили, что с его помощью мудрый царь управлял демонами, но ученые выяснили, что в кольцо зашифровано местонахождение знаменитых алмазных копий. Виктория вместе с агентом секретной службы Ватикана Анджело отправляются на поиски сокровищ, но они не единственные, кто ищет алмазы Соломона.
22.00 Мои прекрасные... (16+).
23.30, 3.30 Смотреть всем! (16+).
2.00 Х/ф "СЕРЕБРЯНЫЕ ГОЛОВЫ" (16+).

В ролях: Николай Мартон, Татьяна Верховская, Владимир Маслов. В глухом лесу, в строго засекреченном бункере, группа ученых проводит уникальный сверхзасекреченный эксперимент по скрещиванию человека с деревом. Его участники ставят опыты друг над другом по созданию нового вида человека.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.35, 6.05, 7.00, 7.30, 11.00, 11.30, 11.55, 13.25, 13.40, 13.55, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.00, 17.55, 19.05 М/ф (6+).
6.30, 15.00, 15.30, 17.25, 18.25, 18.50, 21.05 М/ф (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/ф (0+).
12.25 Анимационный фильм "С Рождеством от всего сердца" (0+).
19.30 Анимационный фильм "Мулан" (6+).
22.00, 3.30 Т/с "ТЯЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ" (6+).
22.30 Х/ф "РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ" (12+).
0.15 Т/с "МЕРЛИН" (16+).
1.15 Х/ф "РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕВОРОТ" (6+).
3.00 Т/с "ЛИВ И МЭДДИ" (6+).
3.55 Музыка на канале "Disney" (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф (0+).
7.30, 5.30 Анекдоты (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
9.00, 17.00, 18.30, 22.30 Дорожные войны (16+).
9.35, 2.55 Т/с "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА-3" (16+).
11.45 Т/с "СОЛДАТЫ-11" (16+).
16.30, 5.00 Автошкола-2: Девчонки рулят (16+).
17.30, 1.00 Вне закона: "Омут лицемерия" (16+).
18.00, 1.30 Вне закона: "Дурдом-2" (16+).
20.00 Т/с "ХРОНИКИ ЛОМ-БАРДА" (16+).
20.30 КВН. Играют все: "Новосибирский госуниверсит - "Прима" (16+).
21.30 КВН. Играют все: "Новый год". Новогодний выпуск (16+).
23.35, 2.00 Т/с "ГРИММ-2" (18+).
0.30 Т/с "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы (16+).
8.00 Тайны еды (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
10.20 Спасите нашу семью (16+).
12.00 Рублево-Бирюлево.
14.00 Т/с "МОСКОВСКАЯ САГА" (12+).
18.00 Новогодняя неделя еды (16+).
19.00 Т/с "СВАТЫ" (16+).
20.55 Т/с "БАЛЬЗАКОВСКИЙ ВОЗРАСТ, ИЛИ ВСЕ МУЖИКИ - СВО..." (16+).
22.40 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+).
23.45, 0.00 Одна за всех (16+).
0.30 Х/ф "ВОРОБЫШЕК" (16+).
В ролях: Елена Меркулова, Ильвес Ян, Марина Орлова. Игорь с детства дружил с девочкой из состоятельной семьи Светой. Родители обоих надеялись, что дальше будет свадьба и, казалось бы, счастливая жизнь и карьерный рост Игоря под крылышком влиятельного тестя. Од-

нако Игорь сталкивается с Юлькой Воробышком - воспитанницей детского дома. И оказывается, что доверительность, нежность, доброта значат больше гарантированного благополучия.

2.20 Х/ф "КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ" (0+).
В ролях: Михаил Ефремов, Лия Ахеджакова, Инна Ульянова. Герой фильма школьник Петьа Копейкин доказывает, что такие понятия, как храбрость, благородство и честь, присущи не только временам плаща и шпаги, но и современному дню. Выбрав примером для подражания героя известной пьесы Эдмона Ростана, он в своих поступках старается походить на Сирано де Бержерака.
4.05 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.30, 19.30, 20.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
11.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование: "Завербовать марсианина" (12+).
12.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование: "Вселенский разум" (12+).
13.30, 18.00, 2.15 X-Версии. Другие новости (12+).
14.00, 14.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал "Гадалка" (12+).
17.30 Док. сериал "Слепая" (12+).
18.30 Т/с "ПЯТАЯ СТРАЖА" (16+).
21.30, 22.20, 23.15 Т/с "ВИЗИТЕРЫ" (16+).
0.15 Х/ф "ДЕКАБРЬСКИЕ МАЛЬЧИКИ" (12+).
2.45 Х/ф "БОЖЕСТВЕННОЕ РОЖДЕНИЕ" (12+).
4.45 Х/ф "МАЛЯВКИН И КОМПАНИЯ" (0+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Бомбардировщики и штурмовики второй мировой войны: "Стратегическая дубинка" (12+).
6.55 Х/ф "ПОСЕЙДОН" СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ" (0+).
В ролях: Андрей Бухаров, Борис Гитин, Николай Горлов. Выпускники мореходного училища под командованием капитана Чигринова впервые выходят в открытое море.
8.00, 9.10, 10.15, 12.30, 13.10, 14.50 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
17.15 Док. сериал "Легендарные полководцы: "Михаил Скобелев" (12+).
18.30 Док. сериал "Бомбардировщики и штурмовики второй мировой войны: "С прицелом на будущее" (12+).
19.15 Х/ф "КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ "ЩУКИ" (12+).

В ролях: Петр Вельяминов, Донатас Банионис, Елена Добронравова. Фильм о подводной лодке Северного флота, экипаж которой получил особо важное задание уничтожить вражеский транспорт с боеприпасами.
21.25 Х/ф "ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ" (0+).
В ролях: Наталья Гундарева, Виктор Проскурин, Евгений Лазарев.

Они встретились после выпуска бывшего 10 "А" через 20 лет. Среди собравшихся - всеобщая любимица, а ныне мать десяти детей Надежда Круглова, о семье которой и пойдет рассказ.

23.20 Док. сериал "Легенды советского сыска" (16+).
0.05 Док. сериал "Незримый бой" (16+).
0.55 Т/с "СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ" (0+).

ПЛЮЗИОН

0.35 Х/ф "ФЛЕШ.КА" (16+).
2.20 Х/ф "ПЛАТКИ" (16+).
3.55 Х/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
6.20 Х/ф "КАКИЕ НАШИ ГОДЫ!" (16+).
7.40, 13.35, 19.50 Т/с "ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС" (16+).
8.35 Х/ф "ДУРА" (12+).
10.15 Х/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).

В ролях: Евгений Миронов, Валентин Гафт, Ирина Розанова. Фильм в стиле ретро о жизни и нравах военного городка, где все на виду: семейные драмы, любовь, смерть, измены...

12.00 Х/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).
14.35 Х/ф "КУКА" (12+).
16.20 Х/ф "НЕВЕРНОСТЬ" (12+).

В ролях: Ирина Розанова, Алексей Гуськов, Сергей Маковецкий. Генерал, человек солидный и благополучный, семьянин с отличной репутацией, попадает в невысказанную ситуацию. В его дом врывается приезжий из Молдавии, явившийся, чтобы отомстить за свою поруганную честь. 25 лет назад жена этого господина изменила ему с молодым военным, и простить ее он никак не может. Об этом факте из прошлого узнает генеральша и выгоняет супруга из дома.

17.50 Х/ф "МУЖСКОЙ СЕЗОН" (16+).

В ролях: Алексей Кравченко, Александр Карпов, Михаил Горевой. Жизнь Вершинина, сотрудника отдела по борьбе с незаконным оборотом наркотиков, дала трещину: операцию провалили, от работы отстранили, жену посадили на кокс, дочь связалась с плохой компанией. Вершинин считает, что его подставили, а значит, в управлении завелся предатель.

20.50 Х/ф "ЭКВАТОР" (16+).
22.20 Х/ф "КОД АПОКАЛИПСИСА" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.15, 0.00, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (16+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 0.30, 1.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30 Новости.
8.00, 18.00 Коммунальный детектив (12+).
9.00, 16.00, 23.00 Знаки (12+).
10.00 Место происшествия (12+).
12.00 Проще говоря (12+).
14.00, 20.00 Умка (6+).
16.30 Т/с "ФАНТОМ" (16+).
19.00, 22.00, 1.00, 3.00 Точка зрения (12+).
21.00, 23.00 Открытая студия (12+).
5.00 Коммунальный детектив (12+).
6.30 Новости.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Редакция газеты
“Вечерний Мурманск”
ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ
ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ
ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску

Тел.
для справок:

25-10-37, 47-65-67,
45-54-72.

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.45 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.20 Т/с "ПОД КАБЛУКОМ" (12+).
14.25, 15.15 Время покажет (16+).
16.00, 4.15 Мужское / Женское (16+).
17.00 Жди меня.
18.45 Человек и закон (16+).
19.50 Поле чудес. Новогодний выпуск (16+).
21.00 Время.
21.35 Голос. Финал (12+).
23.50 Вечерний Ургант (16+).
0.45 Док. фильм "Соблазненные и покинутые" (16+).
2.35 X/ф "ВЛИЯНИЕ ГАММА-ЛУЧЕЙ НА БЛЕДНО-ЖЕЛТЫЕ НОГОТКИ" (16+).
5.00 В наше время (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК "Мурман"
6.35, 7.07, 8.07, 8.35, 11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Вести. Мурман.

* * *
8.55 Мусульмане.
9.10 Док. фильм "Крымская фабрика грез".
10.05 О самом главном.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.55 Т/с "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (12+).
12.55 Особый случай (12+).
14.50, 4.25 Вести. Дежурная часть.
15.00 Т/с "СЕРДЦЕ ЗВЕЗДЫ" (12+).
16.00 Т/с "ПОКА СТАНИЦА СПИТ" (12+).
17.30 Т/с "ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ" (12+).
18.30 Прямой эфир (12+).
21.00 Специальный корреспондент (16+).
23.00 X/ф "КРОВЬ С МОЛОКОМ" (12+).

В ролях: Ольга Фадеева, Андрей Фролов, Яна Крайнова. Евгения, столичная женщина с сильным характером, работает начальницей следственного отдела. После развода она выстроила защитный "панцирь" и не может найти достойного спутника. Костя - дояр на ферме в маленькой деревеньке. Его личная жизнь тоже не ладится, и, кажется, не предвидится никаких перемен. Волею случая герои знакомятся на "Свидании вслепую", где Женя представляет воспитательницей детского сада, а Костя - богатым предпринимателем. Обман влечет за собой немало казусов и противоречий, и чем дальше, тем сложнее оказывается выпутаться из него.

1.00 X/ф "СЛОН И МОСЬКА" (12+).
2.40 Горячая десятка (12+).
3.40 Комната смеха.

НТВ

6.00 НТВ утром.
8.25 Прокурорская проверка (16+).
9.35, 10.30 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА" (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодняя.
11.55 Суд присяжных (16+).
13.30 Суд присяжных. Окончательный вердикт (16+).
14.45 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
15.20, 16.30 Т/с "ЛЕСНИК" (16+).
18.00 Говорим и показываем (16+).
19.45 X/ф "БИРЮК" (16+).
23.25 Список Норкина (16+).
0.30 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).
3.15 Дело темное. Исторический детектив (16+).
4.10 Дикий мир (0+).
4.40 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00, 15.00, 19.00, 23.10 Новости культуры.
10.20 X/ф "КАКОЕ ОНО, МОРЕ?".

В ролях: Андрей Бухаров, Николай Крючков, Василий Шукшин. Сашка впервые отправился с рыбацкой артелью в море во время пугины. Зоркий взгляд мальчишки следил за каждым действием и поступком взрослых.

11.50 Больше, чем любовь: "Илья Рутберг".
12.35 Письма из провинции: "Хабаровск".
13.05, 0.00 X/ф "ДЭВИД КОПЕРФИЛД".
15.10 Царская ложа: "Мариинский театр".
15.50 Док. фильм "Киногерой. Век русской мистификации".
16.45 Док. фильм "Реймссский собор. Вера, величие и красота".
17.00 Звезды мировой оперной сцены: "Мария Гулегина".
17.50 Секреты старых мастеров: "Федоскино".
18.05 Линия жизни: "Светлана Безродная".
19.15, 1.55 Искатели: "Сокровища атамана Кудеяра".
20.05 X/ф "СОБАКА НА СЕНЕ".
В ролях: Маргарита Терехова, Михаил Боярский, Армен Джигарханян. Богатая и знатная сеньора Диана терзается сомнениями: ей нужно выбрать между достойными ее руки женихами и личным секретарем - красавцем и ловеласом. А тот, в свою очередь, не может решить, кто ему больше по сердцу - его оборвожительная хозяйка или ее прелестная служанка.

22.15 Линия жизни: "Михаил Боярский".
23.30 Док. сериал "Красота скрытого".
2.40 Док. фильм "Ваттовое море. Зеркало небес".

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45 Телегазета "ТВ-21" (12+).
7.15 Наше утро.
8.45, 13.30, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Мастершеф (16+).
12.10, 14.00 Т/с "БОРОНИНЫ" (16+).
14.30, 16.30, 18.30, 20.00, 21.30, 22.30, 23.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
23.50 Большой вопрос (16+).
0.50 6 кадров (16+).
1.50 X/ф "БЛЕФ" (12+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 8.30, 14.00 Телерынок (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Битва экстрасенсов (16+).
11.30 Танцы (16+).
13.30, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с "УНИВЕР" (16+).
20.00 Comedy Woman (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Comedy БАТТЛ. Суперсезон (16+).
23.30 Дом-2. Город любви (16+).
0.30 Дом-2. После заката (16+).
1.40 Не спать! (18+).
2.30 X/ф "КРОВАВЫЙ АЛМАЗ" (16+).
5.20 Т/с "НИКИТА-3" (16+).
6.10 Т/с "САША + МАША" (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.20 X/ф "НОВОГОДНИЙ БРАК" (12+).

В ролях: Андрей Соколов, Сергей Погосов, Джульетта Погосова. У каждого свой Новый год. Дед Мороз, Снегурочка, хлопушки, игрушки, карнавал... нет на празднике одного главного героя - мамы. Достаточно незамысловатая, легкая комедия с хорошими актерами, забавными комиксами, снятая в нескольких декорациях. Местами наивно, местами смешно, но в общем Новогодний брак" это хорошая доза новогоднего настроения для всей семьи.

10.05 Док. фильм "Михаил Боярский. Поединок с самим собой" (12+).
10.55 Доктор И... (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
11.50 X/ф "В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА" (12+).

В ролях: Ада Роговцева, Александр Белявский, Олег Маслениников. Он и Она встретились случайно на лесной дороге за 5 минут до Нового года. Это не была любовь с первого

взгляда. Скорее, все началось с неприязни. Но жизненные коллизии, в которые попадают герои, постепенно сближают их.

13.30 Без обмана: "Заварка для чайников" (16+).
13.55 Простые сложности (12+).
14.50, 19.30 Город новостей.
15.15 Советские мафии: "Оборотни в погонах" (16+).
16.00, 17.55 Т/с "ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО" (12+).
18.15 Право голоса (16+).
19.50 X/ф "ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА" (12+).
21.45, 1.35 Петровка, 38 (16+).
22.30 Жена. История любви: "Дарья Мороз" (12+).
0.00 X/ф "НЕВЕЗУЧИЕ" (12+).
1.50 X/ф "ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ".
3.15 Мозговой штурм: "Прогнозы - пределы предсказуемого" (12+).
3.45 Док. фильм "Сон и сновидения" (12+).
5.05 Тайны нашего кино: "Зимний вечер в Гаграх" (12+).

5 5 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30 Сейчас.
6.10 Момент истины (16+).
7.00 Утро на "5" (6+).
9.30 Место происшествия.
10.30 X/ф "ЖДИТЕ СВЯЗНОГО" (12+).
12.30, 13.55, 15.20, 16.00, 17.15 X/ф "ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОЛОВИНА СЕДЬМОГО" (12+).
В ролях: Василий Фунтиков, Владимир Юматов, Елена Костина. Молодому юристу Сергею Крашенинникову поручают дело о гибели девушки. Расспрашивая людей, видевших девушку в день ее гибели, Сергей начинает понимать, что ему многое не договаривают.

19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.15, 23.00, 23.50, 0.40 Т/с "СЛЕД" (16+).
1.25, 1.55, 2.25, 3.00, 3.30, 4.00, 4.35 Т/с "ДЕТЕКТИВЫ" (16+).
5.05 X/ф "ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН" (12+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.25, 23.10 Т/с "ПОЗЫВНОЙ "СТАЯ" (16+).
10.10 Эволюция (16+).
11.45 Большой спорт.
12.05 X/ф "КЛЯНЕМСЯ ЗАЩИЩАТЬ" (16+).

В ролях: Родион Нахапетов, Кирилл Плетнев, Дмитрий Исаев. В районе, который курирует майор Началов, действует подпольная лаборатория по производству метамфетамина. От "паленого" наркотика умирают люди. Курсанты высшего учебного заведения МВД - Харламов, Кречетов, Царев и Ушаков - заканчивают обучение, осталось несколько дней до диплома. Курсант Харламов допускает конфликт с руководством, в результате чего оказывается под угрозой отчисления. Майор Началов на свой страх и риск берет курсантов к себе в новый отдел, убивая двух зайцев: спасает парней от неприятностей и получает новых работников.

15.30 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ" (16+).

В ролях: Алексей Серебряков, Всеволод Хованский-Померанцев, Борис Галкин. Афганистан 1986 год. Появившееся у моджахедов переносные зенитные комплексы "Стингер" грозят положить конец безраздельному господству в воздухе советской авиации.

18.50 Фигурное катание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи.
19.50 Знарок и его команда.
20.55 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Дания. Прямая трансляция из Канады.
0.50 XXI век. Эпоха информации.
1.50 Завтра нашего мира.
2.45 Хоккей. КХЛ. "Металлург" (Магнитогорск) - "Барыс" (Астана).
4.50 Смешанные единоборства. "Битва героев". Александр Волков (Россия) против Роя Боутона (США) (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Следаки (16+).
6.00, 18.00 Верное средство (16+).
7.00, 12.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
7.30, 13.00 Званный ужин (16+).

8.30, 12.30, 19.30 Новости "24" (16+).
9.00 Документальный проект: "Время гигантов" (16+).
10.00 Документальный проект: "НЛО. Дело особой важности" (16+).
14.00 Засуди меня (16+).
15.00 Семейные драмы (16+).
16.00, 17.00 Не ври мне! (16+).
20.00 Территория заблуждений (16+).
22.00 Документальный проект: "Нити Вселенной" (16+).
23.00, 3.15 X/ф "НЕВЕСТА ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ" (16+).

В ролях: Павел Воля, Любовь Толкалина, Ольга Шелест. Главный герой - удачливый бизнесмен и гениальный сердцеед, хорошо изучивший женскую психологию. Чтобы заслужить повышение по службе, он вступает в контакт с опасным бизнесменом с криминальным прошлым. Но во время переговоров, не сдержав темперамента, легко соблазняет его по-другу, а выходя от нее утром, попадает на глаза шоферу бизнесмена. Теперь ему грозит серьезная опасность, если, конечно, он не сумеет обеспечить себе алиби. Любой ценой.

1.00 X/ф "МЕЧЕНОСЕЦ" (16+).
В ролях: Артем Ткаченко, Чулпан Хаматова, Леонид Громов. Главный герой Саша идет по жизни, оставляя за собой кровавый след. За ним охотятся. Но горе тому из его преследователей, кто сумеет его настичь. Взрослея, он превращается в инструмент для восстановления справедливости. Чем омерзительнее преступление, тем страшнее наказание. Чудовищные и необъяснимые события разрезают ткань нашей действительности. Саша слишком опасен, чтобы жить среди людей, и поэтому весь мир ополчается против него. Он обладает неземной силой, способной уничтожить все на своем пути. Но однажды на этом пути появляется Она. Она не знает ничего про его сверхчеловеческие способности, а просто любит. Сможет ли герой спасти любовь, которая так хрупка в этом жестоком мире? Это драма человека, которому трудно оставаться человеком. Это история о том, как плоть превращается в сталь.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.35, 6.05, 7.00, 7.30, 12.15, 18.05, 18.30 М/ф (6+).
6.30, 17.40, 21.05, 21.30 М/ф (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 М/ф (0+).
11.00 Мама на 5.
11.30 Устами младенца (0+).
19.30 М/ф "Мулан-2" (6+).
22.00 Т/с "ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС" (12+).
22.55 X/ф "НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА" (6+).
0.35 X/ф "ТРИ ДНЯ" (16+).

В ролях: Кристин Дэвис, Гид Даймонд, Даниэлла Бретт. Десять лет тому назад Эндрю женился на любимой им с детства Бет. За эти десять Эндрю сделал карьеру, стал главой крупного издательского агентства. Но в его личной жизни произошла трагедия - любимая жена погибает, по иронии судьбы это происходит в канун Рождества. Добрый ангел дает Эндрю шанс провести с Бет еще три дня, как если бы она была жива.

2.20 X/ф "РОЖДЕСТВО С ХОЛЛИ" (12+).

4.15 Музыка на канале "Disney" (6+).

перец АТВ

6.00 М/ф (0+).
7.30, 5.45 Анекдоты (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
9.00, 17.00, 18.30, 1.30 Дорожные войны (16+).

9.30 Т/с "ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА - 3" (16+).
13.40 Т/с "СОЛДАТЫ-11" (16+).
16.30, 05.15 Автошкола-2: Девчонки рулят (16+).
17.30, 1.00 Вне закона: "Кровавые комиксы" (16+).
18.00 Вне закона: "Влюбленный террорист" (16+).
20.10 Вне закона: "Любовь и миллионы" (16+).
20.40 Вне закона: "Расплата за любовь" (16+).
21.15, 2.00 Фестиваль "Авторadio": "Дисотека 80-х" (16+).
0.30 Т/с "ДНЕВНИКИ "КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ" (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно (16+).

7.30 Секреты и советы (16+).
8.00 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
9.55 Т/с "ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК" (16+).
18.00 Новогодняя неделя еды (16+).
19.00 X/ф "ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ" (16+).
23.00 Т/с "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" (16+).
0.00 Одна за всех (16+).
0.30 Давай поговорим о сексе (18+).
2.15 X/ф "ТАЙНА "ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ" (0+).

В ролях: Андрей Харитонов, Любовь Полищук, Всеволод Санаев. Несколько дохлых черных дроздов, брошенных перед завтраком в гостиную respectableного дома, становятся причиной трагедии.

4.10 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.30 Т/с "ГРАЧ" (16+).
11.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование: "Межпланетная разведка" (12+).
12.30 Док. сериал "ТВ-3 ведет расследование: "Колдун для президента" (12+).
13.30 X-Версии. Другие новости (12+).
14.00, 14.30 Док. сериал "Охотники за привидениями" (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал "Тадалка" (12+).
17.30 Док. сериал "Слепая" (12+).
18.00, 23.45 X-Версии. Колдуны мира (12+).
19.00 Человек-невидимка (12+).
20.00 X/ф "ФАНТОМ" (16+).

В ролях: Эмиль Хирш, Оливия Тирлби, Макс Мингелла. Фильм рассказывает про американскую туристку, оказавшуюся вместе со своими согражданами в Москве в момент нападения инопланетян на столицу России.

21.45 X/ф "ВТОРЖЕНИЕ" (16+).

В ролях: Николь Кидман, Дэниэл Крэйг, Джереми Нортэм. История о таинственной эпидемии, которую нesyлают на жителей маленького городка внедрившиеся на планету инопланетяне. Героине - психиатру из Вашингтона, удается найти причину непонятных изменений в поведении людей этого города.

0.45 Европейский покерный тур (18+).

1.45 X/ф "ГРЕМЛИНЫ" (16+).

В ролях: Зак Гэллигэн, Фиби Кейтс, Хэйт Экстон. Мальчику по имени Билли Пелтцер отец на Рождество дарит нечто маленькое и пушистое вроде Чебурашки. Однако если это существо побызгать войдой, то оно порождает огромное количество саморазмножающихся злых и свирепых монстров, превративших уютный американский городок в настоящий ад.

4.00 X/ф "ГРЕМЛИНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА" (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал "Бомбардировщики и штурмовики второй мировой войны: "С прицелом на будущее" (12+).
7.20 X/ф "ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО" (12+).

В ролях: Ирина Мирошниченко, Александр Белявский, Юрий Волков. Фильм о героях-подпольщиках, совершавших смелые диверсии против вражеских кораблей и гитлеровских оккупантов в одном из южных портов Украины.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.10, 14.45 Док. сериал "Хроника Победы" (12+).
10.00, 12.15, 13.10 Т/с "ГАИШНИКИ" (16+).
17.15 Док. сериал "Легендарные полководцы: "Алексей Брусилов" (12+).
18.30 Док. сериал "Легендарные самолеты: Су-34" (12+).
19.15 X/ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (0+).
21.30, 23.20 X/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (0+).

В ролях: Алексей Баталов, Николай Крючков, Евгений Леонов. Начальник автобазы, связанный с бандой спекулянтов, посылает ничего не подозревающего Румянцева в рейс с краденым грузом. В дороге шофера арестовывают и сажают в тюрьму. Чтобы замести следы, истинные преступники делают так, что вся тяжесть преступления ложится на Румянцева. Подозрительный и бездушный капитан милиции не в состоянии

найти подлинных преступников. И тогда дело Румянцева переходит в руки умного и опытного полковника.

23.55 X/ф "ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ" (6+).

В ролях: Татьяна Самойлова, Алексей Баталов, Василий Меркуров. Фильм рассказывает о людях, в чьи судьбы безжалостно вторглась война. Не все смогли с честью вынести это испытание... В центре киноповести - трагическая история двух влюбленных, которых война разлучила навсегда.

1.50 X/ф "СЕРЕБРЯНЫЙ САМУРАЙ" (16+).

В ролях: Даниил Спиваковский, Сергей Юшкевич, Борис Бирман. В фильме переплетаются интриги при дворе Петра III и загадочные убийства наших дней, случившиеся на территории музея-заповедника Ораниенбаум. В свое время усадьба была подарена Меншикову и названа Ораниенбаумом в честь апельсинового дерева. По легенде Петр I наткнулся на территории усадьбы на оранжерею с чудным померанцевым деревцем в кадке и рассмеялся, прочитав табличку "Oranienbaum". Доставшаяся позднее Петру III усадьба была достроена, а при Екатерине Великой в ней появилась изумительной красоты Китайский дворец.

3.15 X/ф "ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ" (6+).

4.35 X/ф "АЭЛИТА, НЕ ПРИСТАВАЙ К МУЖЧИНАМ" (12+).

АЛЛЮЗИОН

0.25 X/ф "СТИЛЯГИ" (16+).
3.05 X/ф "КАКИЕ НАШИ ГОДЫ!" (16+).
4.20 X/ф "ДУРА" (12+).
6.00 X/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).
7.40, 13.30, 19.50 Т/с "ДЕСАНТУРА. НИКТО, КРОМЕ НАС" (16+).
8.35 X/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).
10.10 X/ф "КУКА" (12+).
12.00 X/ф "НЕВЕРНОСТЬ" (12+).
14.30 X/ф "МУЖСКОЙ СЕЗОН" (16+).
16.25 X/ф "ЭКВАТОР" (16+).

В ролях: Артем Чилек, Петр Томашевский, Леонид Окунев. Командование ставит перед солдатами невыполнимую задачу: помочь местному племени вывести из деревни... слона! В поисках трактора безалаберные солдаты предпринимают опасное путешествие, в котором им предстоит встретиться с дикими зверями, бушманами и еще более неожиданными обитателями саванны. Но русский солдат всегда найдет выход из критической ситуации или... выход найдет его сам.

17.55 X/ф "КОД АПОКАЛИПСИСА" (16+).

В ролях: Венсан Перес, Анастасия Заворотнюк, Владимир Меньшов. Террорист №1 Джаффа Бен Зайди похитил с затонувшей американской подлодки четыре ядерные боеголовки, спрятав их в крупнейших мегаполисах мира. Заряд активизируется одиннадцатизначным кодом, узнать который можно лишь собрав воедино цифры, известные трем приблуденным Джаффада, которых никто не видел в лицо.Но террориста убивают при странных обстоятельствах, а его бывший напарник по прозвищу Палач намерен привести бомбы в действие. По его следу пускаются объединившие усилия ФСБ и ЦРУ, чей агент Мари несколько лет назад внедрилась в группировку Джаффада. Теперь под новой легендой ей предстоит спасти мир.

20.50 X/ф "ПРОГУЛКА" (6+).
22.20 X/ф "КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА" (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 11.00, 13.00, 17.15, 2.00, 4.00, 6.00 Associated Press (16+).
7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 23.30, 2.30, 3.30, 4.30, 5.30 Новости .
8.00, 18.00, 3.00 Открытая студия (12+).
9.00, 16.00, 5.00 Точка зрения (12+).
10.00, 22.00 Коммунальный детектив (12+).
12.00 Знаки (12+).
14.00 Умка (6+).
15.00 Док. сериал "Тайны тела" (16+).
19.00, 22.00 Беседы о медицине (12+).
20.00 Умка (6+).
21.00 Проще говоря (12+).
23.00 ТелеМама (12+).
0.00 X/ф "Я, АЛЕКС КРОСС" (16+).
6.30 Новости.

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.

6.10 X/ф "СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ".

В ролях: Юрий Богатырев, Александр Солоницын, Сергей Шакуров. Отгремели залпы гражданской войны. России нужен хлеб. Его можно купить за рубежом только за золото. Губком партии отправляет ценный груз в Москву. Сопровождать его поручено группе чекистов, которых давно и навски сплотила гражданская война. Однако конвоиры убиты, золото похищено - предательство налицо. И тогда один из друзей решает в одиночку искать похищенное золото.

8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 Мультфильм.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря.
10.15 Смак (12+).
10.55 Док. фильм "Три жизни Эммануила Виторгана" (16+).
12.15 Идеальный ремонт.
13.15 X/ф "СОБАКА НА СЕНЕ".
15.45 Док. фильм "Михаил Боярский. Один на всех" (12+).
16.50 Кто хочет стать миллионером?
18.15 Ледниковый период. Финал.
21.00 Время.
21.30 Сегодня вечером (16+).
23.10 Что? Где? Когда? Финал года.
0.50 X/ф "ОТПУСК ПО ОБМЕНУ" (16+).
3.15 X/ф "ПОЖАР" (16+).
4.35 В наше время. (12+).
5.20 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.45 X/ф "ОДУВАНЧИК" (12+).

В ролях: Иван Стебунов, Анна Кузина, Александр Мохов. Две самые обеспеченные семьи города Андриановы и Зельдовы готовятся к свадьбе детей, которая обещает стать выдающимся бизнес-проектом по слиянию капиталов. Накануне торжества Родион Андрианов знакомится с невзрачной блондушкой девушкой "одуванчиком" Соней при весьма необычных обстоятельствах - они вместе застревают в лифте, и Соня помогает Родиону преодолеть приступ клаустрофобии. Тем временем Лара Зельдова приглашает аниматором на свою свадьбу бывшую одноклассницу - Соню... Новое встретившись на свадьбе, Родион и Соня понимают, что их жизнь может быть совершенно другой, но чтобы обрести счастье, им придется выбирать между долгом, любовью, и благополучием.

6.35 Сельское утро.
7.05 Диалоги о животных.
8.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

ГТРК "Мурман"

8.10, 11.25, 14.25 Вести. Мурман. * * *

8.20 Военная программа Александра Сладкова.
8.50, 3.40 Планета собак.
9.25 Субботник.

ГТРК "Мурман"

8.10, 11.10, 14.20 Вести. Мурман. * * *

10.05 Вместе к 100-летию Мурманска. * * *

11.35 Честный детектив (16+).
12.05, 14.35 X/ф "ПРОДАЕТСЯ КОШКА" (12+).

В ролях: Виктория Полторак, Андрей Биланов, Анна Зайцева. Катерина - умна и амбициозна. Она всегда знает, чего хочет, и весь смысл жизни видит только в работе. Однажды домой к Кате приходит детдомовская воспитанница Алина. "Это у вас продается кошка?" - спрашивает девочка. "Нет у нас никаких кошек", - недоумевает Катя. На самом деле, Алина хитрит. Она уверена что бизнес-леди - ее мама. Катерина объясняет, что прошлые хозяйева квартиры давно тут не живут, но сирота не отступает. Пытаясь избавиться от неожиданной подопечной, Катя берется разыскать ее настоящих родителей, но со временем понимает, что привязалась к девочке, и уже не может с нею расстаться.

15.05 Это смешно (12+).
17.55 X/ф "СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ" (12+).

В ролях: Анна Ардова, Эвелина Бледанс, Ян Ильвес. Надя и Артем решили пожениться. Но их мамы в ужасе от выбора детей. Открытая война? Нет, это только подхлестнет детей к совершенно роковой ошибке. Нужно срочно объединить усилия! Неужели будущие теща и свекровь не смогут расстроить свадьбу? В ход идут все запрещенные приемы! Выйти ли настоящая любовь против материнских интриг?

20.30 X/ф "СЛАБАЯ ЖЕНЩИНА" (12+).

В ролях: Глафира Тарханова, Павел Новиков, Кирилл Гребенников. Люся - настоящая женщина: прекрасная хозяйка, заботливая мама и примерная жена. Однако жизнь с деспотичным мужем отнюдь не сахар, а после его измены и вовсе превращается в череду серых будней. Каково же было счастье героини, когда в ее жизнь пришла та самая любовь. Ее избранник Александр тоже несвободен, но, кажется, всю жизнь ждал именно Люсю... Потеряв голову, влюбленные поддаются чувствам и вскоре решают пожениться. Узнав об измене, муж выгоняет Люсю из квартиры, сын отворачивается от нее, мать прекрает безразсудством. Но героиня и представить не могла, что главная трагедия ждет ее впереди. Спеша к ней, Александр погибает в автокатастрофе. Сможет ли Люся построить новую жизнь, оставшись одна в нищете, без образования, поддержки, и с разбитым сердцем?

0.25 X/ф "ТАРИФ "СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ" (12+).
2.15 X/ф "НЕВЕСТА" (12+).
4.10 Комната смеха.

НТВ

5.40, 2.55 Т/с "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ" (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
8.15 Золотой ключ (0+).
8.45 Медицинские тайны (16+).
9.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
10.55 Кулинарный поединок (0+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.20 Поедем, поедим! (0+).
14.00, 16.15 X/ф "НАЗНАЧЕНА НАГРАДА" (12+).
18.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым.
20.00 Новые русские сенсации (16+).
21.00 Док. фильм "Филипп-король. Как это было" (16+).
22.20 Док. фильм "Технология бессмертия" (16+).
23.25 Док. фильм "Мужское достоинство" (18+).
0.00 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).
4.50 Дикий мир (0+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Библейский сюжет.
10.35 X/ф "СОБАКА НА СЕНЕ".
12.50 Большая семья: "Егор Кончаловский".
13.45 Пряничный домик: "Северная роспись".
14.15 Док. сериал "Нефронтовые заметки".
14.45 Театральная летопись. Избранное: "Николаю Сличенко".
15.30 Спектакль "МЫ - ЦЫГАНЕ".
16.55 Линия жизни: "Эммануил Витторган".
17.50, 1.55 Док. фильм "Жизнь по законам степей. Монголия".
18.45 Романтика ромansa: "Песни нашего кино".
19.40 X/ф "ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА".
21.30 Монолог Владимира Высоцкого "Парень с Таганки".
22.25 Наблюдатель: "Владимиру Высоцкому посвящается...".
23.25 X/ф "ТЫСЯЧА АКРОВ".
1.15 Джаз на семи ветрах.
2.50 Док. фильм "Жюль Верн".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (16+).
8.30 Телегазета "ТВ-21" (12+).
9.05 М/ф "Ну, погоди!" (0+).
9.30 Откройте! К вам гости (16+).
10.00, 12.0, 14.00, 16.30, 17.50, 22.50 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
16.00 Место встречи ТВ-21 (16+).
19.20 X/ф "12 МЕСЯЦЕВ" (12+).

В ролях: Иван Дорн, Артур Смольянинов, Екатерина Гусева. В руки Маше Смирновой попадает сказочная книга "12 месяцев", ее мечты неожиданно начинают сбываться. Но исполнение желаний Маши причиняют вред ее любимым людям.

21.10 X/ф "ЕЛКИ" (12+).
В ролях: Иван Ургант, Сергей Светлаков, Сергей Походаев. Собы-

тия самой новогодней комедии происходят в 11 российских городах. Герои фильма оказываются в канун праздника в очень непростой ситуации, выйти из которой им поможет только чудо.

0.20 X/ф "БЛЕФ" (18+).
2.10 X/ф "КРАСОТКИ" (12+).

БЛИЦ

7.00, 8.00, 19.30 Новости.
7.30, 9.00 Телерынок (16+).
8.30, 9.30 Music Box (16+).
10.00 Два с половиной повара (12+).
10.30 Фэшн-терапия (16+).
11.00 Школа ремонта (12+).
12.00, 15.30 Комеди Клуб (16+).
12.30, 1.00 Такое кино! (16+).
13.00, 20.00 Битва экстрасенсов (16+).
14.30 Comedy Woman (16+).
16.30, 19.05 Комеди Клуб. Лучшее (16+).
16.30 X/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ I" (12+).
21.30 Танцы (16+).
23.30 Дом-2. Город любви (16+).
0.30 Дом-2. После заката (16+).
1.35 X/ф "КОНТАКТ" (12+).
4.30 Т/с "НИКИТА-3" (16+).
5.25 Т/с "САША + МАША" (16+).
6.00, 6.30 М/с "Турбо-агент Дадли" (12+).

Ц ТВЦ

5.35 Марш-бросок (12+).
6.05, 9.50 М/ф.
7.35 X/ф "ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ".
9.20 Православная энциклопедия.
10.00 X/ф "СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ".
В ролях: Олег Анофриев, Гриша Плоткин, Сергей Мартинсон. Четверо злых волшебников решили вернуть себе молодость. Но для этого им было необходимо найти людей, бесцельно растрачивающих свое время. Удача улыбнулась им в лице четверых безалаберных школьников. Из-за козловства школьники постарели, а волшебники превратились в детей. Но у превращенных остался шанс - до заката солнца они должны были найти избушку волшебников и перевести стрелки волшебных часов назад.

11.20 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 23.05 События.
11.45 X/ф "ДЕДУШКА В ПОДАРОК" (12+).
В ролях: Иван Чуваткин, Мария Миронова, Константин Соловьев. Канун Нового года. Дед Мороз на новогодней ярмарке развлекает детишек, ему 66 лет, похож на сказочного Деда Мороза. Он помогает семилетнему мальчику Антипу, и тот решает, что Дед Мороз настоящий. Мама (Серафима) и папа (Андрей) живут в предразводном состоянии, они постоянно заняты работой, на ребенка нет времени. Антип со взрослой серьезностью предпринимает попытки сохранить семью и привлекает к этому делу Деда Мороза.

13.30, 14.45 X/ф "УКОЛ ЗОНТИКОМ".
15.35 X/ф "НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ" (12+).
17.25 X/ф "ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН" (12+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.00 Право знать! (16+).
23.15 Право голоса.
1.10 X/ф "ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА" (12+).
2.30 X/ф "В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА" (12+).
4.00 Истории спасения (16+).
4.30 Док. фильм "Вундеркинды: горю от ума" (12+).
5.10 Специальный репортаж: "Санкция на отдых" (12+).

5 КАНАЛ

7.40 М/ф (0+).
9.35 День ангела (0+).
10.00, 18.30 Сейчас.
10.10, 10.55, 11.40, 12.20, 13.05, 13.50, 14.35, 15.15, 16.00, 16.55, 17.40 Т/с "СЛЕД" (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 0.00, 1.00, 2.00 Т/с "СПЕЦОТРЯД "ШТОРМ" (16+).

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.10 Диалоги о рыбалке.
8.40 В мире животных.

9.10 X/ф "ДМБ" (16+).
10.50 X/ф "ДМБ-002" (16+).
12.10, 20.00 Большой спорт.
12.15 Задай вопрос министру.
12.55 24 кадра (16+).
13.25 Трон.
13.55 Наука на колесах.
14.25, 16.10 Т/с "ВРЕМЕНЩИК" (16+).
17.55 Фигурное катание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Сочи.
20.10 Биатлон. "Рождественская гонка звезд". Масс-старт. Прямая трансляция из Германии.
20.55 Биатлон.
21.25 Биатлон. "Рождественская гонка звезд". Гонка преследования.
22.10 X/ф "ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА" (16+).
1.45 Дуэль.
2.40 Все, что нужно знать: "Скорость".
3.30 Все, что нужно знать: "Химия".
4.15 Профессиональный бокс. Денис Бойцов против Джорджа Ариаса. Юрген Бремер против Павла Глазевского. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Т/с "ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ" (16+).
10.30 Обед по расписанию (16+).
11.00, 2.40 Смотреть всем! (16+).
12.30 Новости "24" (16+).
13.00 Военная тайна (16+).
17.00 Территория заблуждений (16+).
19.00 Концерт Михаила Задорнова "Поколение папперсов" (16+).
21.00, 3.15 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД" (16+).
1.00 X/ф "КОЧЕГАР" (18+).
В ролях: Михаил Скрабин, Юрий Матвеев, Александр Мосин. В Санкт-Петербурге в середине 1990-х пожилой полуграмотный якут, прошедший Афганскую войну и получивший звание майора, работает в кочегарке и в свободное время пишет рассказ.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.15, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 9.45, 12.25, 12.50, 13.20, 13.45 М/ф (0+).
10.15, 10.30, 15.10, 18.40, 19.10, 2.45 М/ф (6+).
10.45 Мама на 5.
11.15 Устами младенца (0+).
11.55 Анимационный фильм "Клуб Пингвинов: Счастливого Моржества!" (0+).
14.15, 3.35 М/ф (12+).
15.20 Анимационный фильм "Мulan" (6+).
17.00 Анимационный фильм "Mulan-2" (6+).
19.30 Анимационный фильм "Книга джунглей" (0+).
21.00 X/ф "КНИГА МАСТЕРОВ" (6+).

В ролях: Максим Локтионов, Мария Андреева, Леонид Куравлев. Тысячу лет в высокой башне томится каменная княжна, мечтающая вырваться на свободу и с помощью своих злых чар обрести власть над миром. Согласно древнему пророчеству сделать ее владычицей земного сможет только камнерезных дел мастер, способный оживить камень алатырь. И вот однажды волшебное зеркало сообщает княжне, что совсем скоро появится такой мастер.

23.10 X/ф "СНЕЖНЫЙ ШАР" (12+).
В ролях: Кристина Милиан, Лорейн Бракко, Рон Канада. Молодая девушка, которая всегда ждала Рождества, неожиданно получает снежный шар, который переносит ее в мир, где всегда 25 декабря.

1.00 X/ф "НЕОБЫЧНОЕ РОЖДЕСТВО РИЧИ РИЧА" (6+).
4.00 Музыка на канале "Disney" (6+).

перен ДТВ

6.00, 14.00 Улетное видео (16+).
6.45, 4.30 X/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" (0+).

В ролях: Олег Янковский, Ирина Купченко, Евгения Симонова. Пришло время - волшебник женился, остепенился, занялся хозяйством. Но однажды, встретив в лесу медведя, все-таки не вытерпел: взял и превратил его в прекрасного юношу, поставив условие, что тот снова станет медведем, если его поцелует принцесса.

9.50 X/ф "ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ" (0+).
В ролях: Лиана Жвания, Николай

Волков, Наталья Попова. О доброй падчерице, злой мачехе, капризной принцессе и братьях-месяцах, которые помогли падчерице выполнить самые невероятные желания принцессы и мачехи, а потом всем воздали по заслугам.
12.15 X/ф "ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ" (12+).
13.30 Дорожные войны (16+).
14.35, 2.00 X/ф "РОККИ" (16+).
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Берджес Мередит, Талия Шайр. С боксером Рокки Бальбоа решили распрощаться и тренер, и владелец клуба. По швам трещала и личная жизнь боксера. И тут судьба ждалась над неудачником: именно его кандидатуру утвердили для боя с абсолютным чемпионом мира, где Рокки отводилась роль мальчика для битья.

17.05 X/ф "РОККИ-2" (16+).
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талия Шайр и Берт Янг. Рокки, решивший было уйти из бокса из-за травмы, находит в себе мужество и волю снова противостоять чемпиону Аполло Криво и на сей раз намерен не уступить свой шанс.

19.35 X/ф "РОККИ-3" (16+).
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Талиа Шайр, Берджес Мередит. Рокки отстаивает свой чемпионский титул в яростных схватках с молодыми и агрессивными претендентами.

21.35 X/ф "РОККИ-4" (16+).
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Дольф Лундгрэн и Берт Янг. На сей раз легендарному Рокки противостоит советский чемпион мира по боксу Иван Драго, приехавший в Америку с женой - чемпионкой мира по плаванию. Русские наступают.

23.30 Герои Интернета (18+).
0.00 Моя Рассея (18+).
0.30 Счастливый конец (18+).
1.00 Т/с "НАСЛАЖДЕНИЕ-3" (18+).
5.55 М/ф (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы (16+).
8.00 Тайны еды (16+).
8.15, 22.55 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).
9.15 Спросите повара (16+).
10.15 X/ф "БАЛАМУТ" (12+).

В ролях: Вадим Андреев, Наталья Казначеева, Николай Денисов. Деревенский паренек Петя Горохов отправляется в город поступать в институт. И все у него складывается, за исключением экзамена по английскому языку - ведь молодая преподавательница сбежала из села.

12.00 X/ф "ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ". 1-4-я серии (16+).
16.05 X/ф "СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА" (12+).

В ролях: Татьяна Казючич, Евгений Пронин, Любава Грешнова. Кто сказал, что красивым девушкам живется легче? Красавица Лиза убеждена в обратном. Поэтому, чтобы достигнуть цели, ей приходится временно изменить свою привлекательность и превратиться в некрасивую, несладкую девушку. В результате ее жизнь круто изменилась: она нашла интересную работу, новых друзей и настоящую любовь.

18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (12+).
18.55, 23.55, 0.00 Одна за всех (16+).

19.00 Т/с "ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК" (12+).

0.30 Давай поговорим о сексе (18+).
2.25 X/ф "СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ" (0+).

В ролях: Юрий Никулин, Евгений Евстигнеев, Ольга Аросева. Следователя прокуратуры Мячикова, достигшего пенсионного возраста, пытаются насильно "уйти" с работы, так как на его место есть кандидат, присланный "сверху". Вместе со своим старинным другом, инженером Воробьевым, Мячиков решает организовать преступление, раскрыв которое он сможет доказать свою необходимость и незаменимость.

4.10 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30 Школа доктора Комаровского (12+).
10.00 Док. фильм "В поисках НЛО" (12+).
14.00 Т/с "ВИЗИТЕРЫ" (16+).
23.00 X/ф "ФАНТОМ" (16+).
0.45 X/ф "ПРОКЛЯТЫЕ ДЕВУШКИ" (16+).
2.45 X/ф "НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ" (0+).
4.15 X/ф "ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА" (0+).

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф "ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ" (0+).
7.50 X/ф "НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ..." (0+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.10 Док. сериал "Москва фронту" (12+).
9.40, 18.20 Научный детектив (12+).
10.00 Зверская работа (6+).
10.50 Легенды цирка с Эдгардом Запашным (6+).
11.30, 13.10 X/ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (0+).
13.50 X/ф "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА". 1-4-я серии (16+).
18.40 Т/с "ОПЕРАЦИЯ "ТАЙФУН". ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ" (12+).
22.35, 23.15 X/ф "ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ" (12+).

В ролях: Анатолий Солоницын, Николай Гринько, Аркадий Свищерский. В 1942 году отряд разведчиков-десантников, действуя в тылу врага, прорывается из немецкого кольца. Возглавляемые капитаном Мигулько, бойцы добираются до шоссе, где захватывают легковую машину с Дзигубским, агентом вражеской разведки. Капитан решает с его помощью проникнуть в разведывательный центр фашистов и ликвидировать его.

0.20 X/ф "РОДНЯ" (12+).

В ролях: Нонна Мордюкова, Светлана Крючкова, Алексей Петров. Фильм в иронической манере повествует о сложных взаимоотношениях близких друг другу людей. Главная героиня в простоте душевной пытается "склеить" распавшуюся семью любимой дочери. Действуя из самых добрых побуждений, она не в состоянии понять, почему ее вмешательство вызывает столь бурный протест.

2.05 X/ф "ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ" (0+).

В ролях: Виктор Перевалов, Михаил Пугачкин, Борис Гитин. Новобранец Владимир Данилин с аттестацией "годен к нестроевой" попадает к старшине связи Качуре и определяется в ездовые. Не имея опыта общения с лошадьми, Данилин часто попадает в комические ситуации. Но война есть война - и вскоре Владимир становится настоящим солдатом.

3.15 X/ф "ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ" (0+).
4.50 X/ф "КОЛЫБЕЛЬНАЯ ДЛЯ МУЖЧИН" (6+).

АЛЮСИОН

0.00 X/ф "ДУРА" (12+).
1.55 X/ф "АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!" (12+).
3.35 X/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).
05.05 X/ф "КУКА" (12+).
6.50 X/ф "НЕВЕРНОСТЬ" (12+).
8.15 X/ф "МУЖСКОЙ СЕЗОН" (16+).
10.15 X/ф "ЖУРНАЛИСТ" (12+).
12.20 X/ф "ЭКВАТОР" (16+).
13.50 X/ф "КОД АПОКАЛИПСИСА" (16+).
15.45 X/ф "ПРОГУЛКА" (6+).
17.15 X/ф "КОСТЯНИКА. ВРЕМЯ ЛЕТА" (12+).
19.00 X/ф "ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК" (6+).
20.50 X/ф "МУСУЛЬМАНИН" (16+).
22.40 X/ф "ОДНА ВОЙНА" (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 2.00, 4.00 Associated Press (16+).
7.30, 13.30 ТелеМама (12+).
8.00, 13.00, 18.30, 1.30 Знаки (12+).
8.30, 17.00 Т/с "ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ" (16+).
11.00 Проще говоря (12+).
11.30, 23.30, 2.30 Беседы о медицине (12+).
12.00 Точка зрения (12+).
14.30, 19.30, 6.30 Открытая студия (16+).
15.00, 0.30 Т/с "КРАДУЩИЙСЯ В НОЧИ" (16+).
16.30 Док. сериал "Тайны тела" (16+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30, 3.00 Столица (12+).
21.30, 4.30 X/ф "ЗАЧЕМ МЫ ЖЕНИМСЯ?" (16+).
0.00 Точка зрения (12+).

1 **1 КАНАЛ**

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 X/ф "ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ".

В ролях: Михаил Ножкин, Александр Фатюшин, Сергей Насибов. После многомесячного автономного плавания наш военный фрегат направляется на родную базу. Однако морякам приходится изменить курс и вmeshаться в смертельно опасную игру, затеянную натовцами.

8.10 Армейский магазин (16+).
8.45 Мультфильм.
8.55 Здоровье (16+).
10.15 Непутевые заметки (12+).
10.35 Пока все дома.
11.25 Фазенда.
12.15 Теория заговора (16+).
13.15 Черно-белое (16+).
14.20 Док. фильм "Евгения Добровольская. Все было по любви" (12+).
15.25 Голос. Финал (12+).
17.45 Док. фильм "Голос. На самой высокой ноте".
18.50, 22.30 Церемония вручения народной премии "Золотой граммофон" (12+).
21.00 Воскресное Время.
23.50 X/ф "ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ" (12+).
2.15 X/ф "НА САМОМ ДНЕ" (16+).
В ролях: Тильда Сумнтон, Джонатан Такер, Горан Виснин. Она узнала, что ее сын - гей. Она нашла его любовника мертвым. Она единственная, кто это знает, и не хочет, чтобы это кто-нибудь знал. Однако приходит неизвестный и требует крупную сумму наличными за видеокассету с доказательствами. Она думает, что быстро найдет деньги и спасет сына, но что произойдет в следующую минуту, не знает никто.

4.00 В наше время. (12+).

РОССИЯ 1

5.15 X/ф "СЕМЬ ВЕРСТ ДО НЕБЕС" (12+).

В ролях: Татьяна Колганова, Эвклид Кюрдзидис. В один из предновогодних вечеров Алексей делает предложение руки и сердца обаятельной и милой Кате. Девушка на седьмом небе от счастья. Она давно ждала этого. Но у их светлого будущего есть одно серьезное препятствие - любящая мама. Мама Кати Зоя Андреевна, женщина характера непростого, воспринимает это предложение как посягательство на ее частную собственность и легко находит способ расстроить отношения влюбленных. Но ее план дает сбой.

7.20 Вся Россия.
7.30 Сам себе режиссер.
8.20 Смехопанорама.
8.50 Утренняя почта.
9.30 Сто к одному.

ГТРК "Мурман"

10.20 События недели.

11.00, 14.00 Вести.
11.10 Кулинарная звезда.
12.10 X/ф "СВАДЬБА" (12+).
В ролях: Марина Голуб, Алексей Барабаш, Анна Уколова. Как только Глеб объявляет о помолвке, его мать Ярослава проникается к потенциальной жене сына недобрыми чувствами. Девушка кажется будущей свекрови нерашливой, нескромной, безвкусно одетой. Глядя на нее, Ярослава даже начинает думать, что та употребляет наркотики. Впрочем, окончательно рассорить свое чадо с будущей супругой женщине не удастся. Наоборот, ей приходится смириться с выбором сына и принять девушку в семью.

ГТРК "Мурман"

14.20 Вести. Мурман.

14.30 Смеяться разрешается.
16.10 X/ф "ВОПРОКИ ВСЕМУ" (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
23.50 X/ф "ПЯТЬ ЛЕТ И ОДИН ДЕНЬ" (12+).
1.50 X/ф "СТРЕЛЯЙ НЕМЕДЛЕННО!" (12+).
3.30 "Моя планета" представляет: "Одна на планете. Исландия. Женский род".
4.20 Комната смеха.

НТВ **НТВ**

6.05, 3.00 Т/с "ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ" (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сериал.
8.15 Русское лото плюс (0+).

8.45 Хорошо там, где мы есть! (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.20 Поедем, поедим! (0+).
14.00, 16.15 X/ф "ПОЕЗД НА СЕВЕР" (16+).
18.00 Чрезвычайное происшествие. Обзор за неделю.
19.00 Сегодня. Итоговая программа.
20.10 X/ф "РУССКИЙ ХАРАКТЕР" (16+).
22.05 X/ф "ХОЛОДНОЕ БЛЮДО" (16+).
0.05 Т/с "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+).
5.00 Т/с "СУПРУГИ" (16+).

РОССИЯ К

6.30 Евроньюс.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.35 X/ф "БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА".

В ролях: Маргарита Терехова, Эммануил Виторган, Николай Караченцов. Мадрид. XVII век. Тиранотец пытается выдать красавицу дочь за богатого старика. Девушка вынуждена объявить, что уходит в монастырь, только бы отложить день свадьбы.

12.55 Легенды мирового кино: "Анатолий Кторов".
13.25 Россия, любовь моя! "Камчатские коряки. Благодарность огню".
13.50 Гении и злодеи: "Луи Жан Люмьер - Томас Эдисон. Неоконченная война".
14.20, 0.25 Док. фильм "Белый медведь".
15.10 Детский хор России, Валерий Гергиев и симфонический оркестр Мариинского театра. Концерт в Мариинском-2.
16.35 Пешком... "Москва зодчего Казакова".
17.00 Линия жизни: "Вячеслав Шалевич".
18.00 Контекст.
18.40, 1.55 Искатели: "Загадка Медного всадника".
19.25 Док. фильм "Война на всех одна".
19.40 X/ф "ЧАЙ С МУССОЛИНИ".

В ролях: Джуди Денч, Шер, Джоан Плуурайт. Флоренция, 1934 год. Зловещий диктатор Муссолини и его соратники прибирают власть в Италию к своим рукам. Но в залитой солнцем, сонной Флоренции все идет по-старому. Здесь ведет сытое, размеренное существование пестрая компания пожилых леди из Америки и Британии, прозванных местными остряками "скорпионшами". Дамы проводят дни в светских разговорах, неторопливых чаепитиях и обсуждениях бесспорных достоинств своего неподражаемого кумира - Муссолини. Но никто из "скорпионш" еще не подозревает, что очень скоро кумир сделает их жизнь в Италии невыносимой, объявит женщин опасными и вышлет из страны.

21.30 В гостях у Эльдара Рязанова. Творческий вечер Сергея Соловьева.
22.40 Гала-концерт "Королева чардаша".
1.20 Док. фильм "Цехе Цольферайн. Искусство и уголь".
1.35 М/ф.
2.40 Док. фильм "Лимес. На границе с варварами".

СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильмы из коллекции ТВ-21 (16+).
8.30, 16.15 Телегазета "ТВ-21".
9.00 М/ф (0+).
10.30, 13.10, 15.00, 16.30 Шоу "Уральских пельменей" (16+).
12.00 Успеть за 24 часа (16+).
14.15 М/ф "Как приручить дракона" (12+).
16.00 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).
17.30 X/ф "12 МЕСЯЦЕВ" (12+).
19.20 X/ф "ЕЛКИ" (12+).
21.00 X/ф "ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ" (16+).

В ролях: Нюша Шурочкина, Гарик Харламов, Юрий Стоянов. В канун Нового года пересекаются истории промоутера, трех музыкантов из филармонии и бедного студента. Каждый из героев попадет в нелепые, пикантные, опасные, но все равно очень смешные ситуации, выбраться из которых им, конечно, помогут друзья.

22.45 Большой вопрос (16+).
23.50 X/ф "КРАСОТКИ" (16+).
1.35 6 кадров (16+).
2.05 Животный смех (0+).

БЛИЦ

7.00, 8.00 Новости (16+).
7.30, 9.00 Телерынок (16+).
8.30, 9.30 Music Box (16+).
10.00 Школа ремонта (12+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 Comedy БАТТЛ (16+).
13.00, 22.00 Stand up (16+).
14.00 X/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ I" (12+).
16.30 X/ф "ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ II" (12+).

В ролях: Дэниэл Рэдклифф, Руперт Гринт, Эмма Уотсон. Все хорошее когда-нибудь кончается, и везение Темного Лорда тоже. Впрочем, он пока так не думает: он воодушевленно мутит движуху с крестаржами и лелеет наполеоновские планы по порабощению Хогвартса. Не тут-то было, старик: против тебя мертвый Гарри Поттер!

19.00, 20.00 Комеди Клуб (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 X/ф "СЕМЬ ПСИХОПАТОВ" (16+).
3.10 Т/с "НИКИТА-3" (16+).
4.05, 4.55 Т/с "БЕЗ СЛЕДА" (16+).
6.00, 6.35 М/с "Турбо-агент Дадли" (12+).

Ц **ТВЦ**

5.40 М/ф.
7.25 Фактор жизни (12+).
8.00 X/ф "ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ" (12+).

В ролях: Николай Гринько, Олег Голубицкий, Алексей Бахарь. Убедившись в том, что любимая девушка увлечена другим, молодой рабочий Антон Корнилин "пошел под уклон": стал выпивать, опаздывать на работу и забывать о дружном коллективе. Инженер-конструктор Таня Оленина не дала погибнуть хорошему парню и пришла коллеге на помощь.

9.35 X/ф "ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА".

В ролях: Георгий Вичин, Людмила Шагалова, Лидия Смирнова. Мелкий чиновник Бальзаминов мечтает жениться - и обязательно на богатой. Герой, пытающийся найти невесту, оказывается в забавных ситуациях.

11.30, 0.10 События.
11.45 X/ф "КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА".

В ролях: Татьяна Конохова, Александр Демьяненко, Владимир Высоцкий. Из-за своей финансовой ошибкой служащему сберкассы Диме Горину пришлось ехать на далекую сибирскую стройку, где он встретил совершенно незнакомую жизнь и девушку своей мечты.

13.40 Смех с доставкой на дом (12+).
14.05 Приглашает Борис Ноткин: "Михаил Задорнов" (12+).
14.50 Московская неделя.
15.20 X/ф "СЛУЧАЙНЫЕ ЗНАКОМЫЕ" (16+).

В ролях: Виктория Толстогонова, Кирилл Сафонов, Светлана Никепелова. Они встретились в суде. Успешный бизнесмен Александр, оказавшийся расчетливым дельцом, отбирал помещение у санатория для стариков, в котором работала симпатичная девушка Вера. После суда она, не испытывающая по отношению к предпринимателю ничего, кроме неприязни, решила на отчаянный шаг и похитила его портфель с документами на землю. Судьба занесла этих людей в заброшенную деревню, откуда невозможно было выбраться в преддверии Нового года.

17.10 X/ф "ВРЕМЯ ДЛЯ ДВОИХ" (16+).
21.00 В центре событий (16+).
22.10 Т/с "ПАУРО АГАТЫ КРИСТИ" (12+).
0.30 X/ф "НОВОГОДНИЙ БРАК" (12+).
2.00 X/ф "НОВЫЙ СТАРЫЙ ДОМ" (12+).
3.35 Док. фильм "Тайны двойников" (12+).

5 **5 КАНАЛ**

7.50 М/ф (0+).
9.30 Большой папа (0+).
10.00 Сейчас.
10.10 Истории из будущего (0+).
11.00, 11.55, 12.45, 13.40, 14.30, 15.20, 16.15, 17.05, 19.30, 20.30, 21.30, 22.25, 23.20, 0.20, 1.20, 2.20 Т/с "СПЕЦОТРЯД "ШТОРМ" (16+).
18.00 Главное.
3.15 X/ф "ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА" (12+).
4.40 X/ф "ЖДИТЕ СВЯЗНОГО".

РОССИЯ 2

7.00 Панорама дня. Live.
8.10 Моя рыбалка.
8.55 В мире животных.
9.25 X/ф "ДМБ-003" (16+).
10.45 X/ф "ДМБ-004" (16+).
12.00, 18.45, 0.45 Большой спорт.
12.20 Биатлон. "Рождественская гонка звезд". Масс-старт. Трансляция из Германии.
13.10 Биатлон.
13.45 Биатлон. "Рождественская гонка звезд". Гонка преследования. Трансляция из Германии.
14.35 X/ф "КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ" (16+).
16.55 Волейбол. Кубок России. Мужчины. "Финал шести". Финал. Прямая трансляция.
19.05 X/ф "ПРАВИЛА ОХОТЫ. ОТСТУПНИК" (16+).
22.40 X/ф "ШПИОН" (16+).
0.55 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Швейцария. Прямая трансляция из Канады.
3.10 Все, что нужно знать: "Эйнштейн".
3.55 Все, что нужно знать: "Инженерия".
4.45 Человек мира: "Шпицберген".
5.10 X/ф "ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ: СПАСТИ ИМПЕРАТОРА" (16+).

РЕН **РЕН-ТВ**

5.00 Т/с "ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД" (16+).
7.20 Концерт Михаила Задорнова "Поколение памперсов" (16+).
9.20 Т/с "БОЕЦ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ" (16+).
23.00 Военная тайна (16+).
3.00 Территория заблуждений (16+).

Disney **ДИСНЕЙ**

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 9.00, 9.30, 9.45, 11.55 М/ф (0+).
8.30 Анимационный фильм "Турнир Долины фей" (0+).
10.15, 14.15, 18.40, 19.10, 3.25, 3.50 М/ф (6+).
10.30 Это мой ребенок?
11.30 Правила стиля (6+).
15.05 X/ф "КНИГА МАСТЕРОВ" (6+).
17.00 Анимационный фильм "Книга Джунглей" (0+).
19.30 Анимационный фильм "Время мелодий" (0+).
21.00 X/ф "СНЕЖИНКА" (6+).

В ролях: Клаудия Эбейт, Пере Понсе, Хоан Суйя, Эльза Патаки. Горилла-альбинос Снежинка - новая обитательница зоопарка Барселона. Чтобы полюбоваться ее белоснежной шерстью, в Испанию приезжают туристы со всего света. Но жизнь всеобщей любимицы не так прекрасна, как кажется: гориллы, которые живут в зоопарке, не принимают ее в свой круг. В отчаянии Снежинка отправляется на поиски средства, которое могло бы сделать ее похожей на сородичей.

22.45 Т/с "ОДНАЖДЫ В СТРАНЕ ЧУДЕС" (12+).
23.40 X/ф "ТРИ ДНЯ" (16+).
1.30 X/ф "СНЕЖНЫЙ ШАР" (12+).

перец **АТВ**

6.00, 14.00, 5.40 Улетное видео (16+).

7.30 X/ф "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ" (0+).

В ролях: Олег Даль, Елена Проклова, Михаил Глузский. Чтобы спасти свою любимую от злого недуга, Иванушка отправляется за тридевять земель, побеждает коварство богатого купца Марко, жульничество Федюкнокрада, недоверие волшебника Лукомора и завоевывает любовь Насти.

9.00 X/ф "РОККИ-2" (16+).
11.25 X/ф "РОККИ-3" (16+).
13.30 Дорожные войны (16+).
14.30 X/ф "РОККИ-4" (16+).
16.25, 2.00 X/ф "РОККИ-5" (16+).

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Телма Шайр и Берт Янг. Он, король ринга, вынужден уйти из большого спорта из-за тяжелых травм. Но, не в силах оставить бокс, начинает передавать свои знания ученикам. Среди них есть один молодой, подающий

большие надежды. Но неумная жажда славы и денег - испытание не менее трудное, чем жестокий поединок.

18.30 X/ф "РОККИ БАЛЬБОА" (16+).

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Берт Янг, Антонио Тэрвер. Рокки отошел от дел, занявшись ресторанным бизнесом и все еще тяжело переживает смерть своей жены Эдриан. Пытаясь развеять образовавшуюся пустоту, Бальбоа решает вернуться на ринг для бов местного значения с боксерами в легком весе. Но когда он соглашается выступить против действующего чемпиона тяжеловеса Мэйсона Диксона, пресса неожиданно проявляет к возвращению Рокки пристальный интерес.

20.35 X/ф "ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН" (0+).

В ролях: Василий Ливанов, Виталий Соломин, Рина Зеленая. Молодой доктор по фамилии Ватсон возвратился из Афганистана в родной туманный Лондон. Ему нужно недорогое жилье. По совету друга он селится в маленьком домике на Бейкер-стрит. Его хозяйка - милая чудаковатая старушка миссис Хадсон. Также там имеется сосед, некий мистер Шерлок Холмс. Это непонятная и таинственная личность - к нему в гости приходят то оборванцы и бандиты, то полицейские и лорды. Доктор в растерянности.

23.30 +100500 (18+).

0.00 Моя Рассея (18+).

0.30 Счастливым коней (18+).

1.00 Т/с "НАСЛАЖДЕНИЕ-3" (18+).

4.10 X/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.00, 6.00 Жить вкусно с Джейми Оливером (16+).
7.30 Секреты и советы (16+).
8.00 М/ф (0+).
8.35 X/ф "КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ" (0+).

В ролях: Тамара Носова, Георгий Милляр, Лидия Вертинская. Капризная, ленивая школьница Оля однажды по совету бабушки решила взглянуть на себя со стороны. Через волшебное зеркало Оля со своим отражением - девочкой по имени Лло - оказываются в Королевстве Кривых Зеркал.

10.00 X/ф "ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ". 1-я и 2-я серии (0+).

В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков. Город Заступинск, где-то между Москвой и Алма-Атой, ближе к Воронежу. Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма непривлекательных обстоятельствах. В результате Вера потеряла жениха с дынями, но нашла любимого, который вскоре должен отбыть в отдаленные места, чтобы нести наказание за несовершенно преступление.

12.45 Т/с "ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ" (0+).

18.00 Т/с "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО" (12+).

18.55, 0.00 Одна за всех (16+).

19.00 X/ф "БИЛЕТ НА ДВОИХ". 1-4-я серии (16+).

В ролях: Марина Коняшкина, Дмитрий Щербина, Аполлинария Муравьева. В плацкартном вагоне знакомится Аркадий и Варвара - у них билет на одно и то же место. Аркадий - детский хирург, он едет в столицу на научную конференцию. Варвара возвращается в село к своим родителям после окончания техникума. Расстроенная Варвара заявляет, что она беременна, а потому своего места не уступит.

23.00 Док. сериал "Звездная жизнь" (16+).

0.30 Давай поговорим о сексе (18+).

1.55 X/ф "ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА" (0+).

В ролях: Вячеслав Тихонов, Ирина Печерникова, Нина Меньшикова. Учителю истории Мельникову знакомы и сомнения, и чувство неудовлетворенности. Пусть он не всегда бывает прав, но он борется, ищет, любит, преодолевает трудности и сомнения.

3.55 Док. сериал "Звездные истории" (16+).

ТВ 3 **ТВ-3**

6.00, 8.15 М/ф (0+).
7.45 Школа доктора Комаровского (12+).
8.45, 0.45 X/ф "ГРИНЧ - ПОХИТИТЕЛЬ РОЖДЕСТВА" (0+).
В ролях: Джим Керри, Тейлор Момсен, Джеффри Тэмбор. Жил-был в городе Ктотраде человекеч, и звали его Гринч. Был он весь зеленый и волосатый, никто его не любил. Обиделся Гринч на ктовичей и ушел жить на одинокую, обдуваемую всеми ветрами гору. Сидел там в своей пе-

щере и злился на весь свет. Больше всего Гринч ненавидел Рождество. В то время как все население Ктотрада веселилось от души, барометр и без того всегда плохого настроения Гринча показывал нечто ужасное. Каждое Рождество становилось для зеленого отшельника страшной пыткой. И вот однажды злобный житель горы решил покончить с этим праздником раз и навсегда. Пока беззаботные ктовичи сладко спали в предпраздничную ночь, вероломный Гринч решил украсть у горожан их Рождество.

10.45 X/ф "ГРЕМЛИНЫ" (16+).
13.00 X/ф "ГРЕМЛИНЫ: СКРЫТАЯ УГРОЗА" (16+).

15.00 X/ф "ПРОКЛЯТЫЕ ДЕРЕВНИ МИДВИЧ" (16+).

17.00 X/ф "ВТОРЖЕНИЕ" (16+).

19.00 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ" (0+).

21.00 X/ф "ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2" (0+).

23.00 X/ф "БИТЛДЖУС" (12+).

2.45 X/ф "ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ" (0+).

4.30 X/ф "ОХ УЖ ЭТА НАСТЯ!" (0+).

★ **ЗВЕЗДА**

6.00 X/ф "СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА" (0+).

В ролях: Юрий Никулин, Анатолий Адоскин, Анатолий Палапов. Сатирическая миниатюра, растянутая на киносеанс, о мужчинах (седьмой - молодой и влюбленный), поправляющих свое здоровье на тренировках под руководством симпатичной и равнодушной девушки.

7.45 X/ф "ЗОЛОТЫЕ РОГА" (0+).

9.00 Служу России.

10.00 Папа сможет? (6+).

11.00 Одень меня, ну пожалуйста (6+).

11.45, 13.10 Т/с "ОПЕРАЦИЯ "ТАЙФУН" (12+).

13.00, 23.00 Новости дня.

16.00, 18.20 Док. сериал "Хроника Победы" (12+).

18.00 Новости. Главное.

22.00, 23.15 X/ф "ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА". 1-4-я серии (16+).

2.15 X/ф "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ" (12+).

3.30 X/ф "ЦЕЛУЮТСЯ ЗОРИ" (0+).

4.40 X/ф "КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ" (6+).

ОЛЛЮЗИОН

0.25 X/ф "МОСКВА НЕ МОСКВА" (16+).

2.15 X/ф "КУКА" (12+).

4.10 X/ф "НЕВЕРНОСТЬ" (12+).

5.35 X/ф "МУЖСКОЙ СЕЗОН" (16+).

Договариваться о времени проведения интервью с одаренными мурманскими танцорами пришлось за несколько дней. Только субботним вечером школьники выкроили полчаса в своем плотном графике. А когда встал вопрос о разговоре с тренером пары, меня спросили: "С кем хотите пообщаться? У нас их пять".

ВОСХОДЯЩИЕ ЗВЕЗДЫ

Илья Хаушкин и Анастасия Степанян - самая результативная пара по спортивным балльным танцам Северо-Западного федерального округа в возрастной категории "Юниоры-2". Они лучшие в латиноамериканской программе и вторые по программе "Десять танцев". Их последний громкий успех - это "серебро" открытого чемпионата России "Дэнс-аккорд-2014" в номинации "Восходящие звезды. Юниоры 1+2. Латина". Сложно поверить, но эта пара, проигравшая один балл победителям, образовалась в ДЮСШ № 14 меньше года назад.

- В октябре прошлого года партнерша Илья закончила заниматься балльными танцами, и предложения перейти в клубы других городов России и Европы посыпались на сына одно за другим, ведь он входил в дюжину лучших пар страны в своем возрасте, - рассказала Юлия Хаушкина, мама Илья. - Но мы решили, что школу он должен окончить в России, и стали искать партнершу здесь.

Светлана Стоборова, директор ДЮСШ № 14, в конце января остановила свой выбор партнерши на однокласснице Илья - Анастасии Степанян.

- Это было оптимальное решение, но нужно было подтянуть уровень Насти, - рассказала Светлана Григорьевна. - Мы сразу начали тяжелую для детей и тренеров работу по подготовке к турнирам в чрезвычайно сжатые сроки.

- В начале было очень сложно, - признается Настя. - Из-за большой разницы в подготовке

Холодный ум, горячее сердце

■ Илья Хаушкин: "Когда выходим на паркет, хочется сразу показать, что мы - чемпионы!"

Команда победителей: Светлана Стоборова (в центре), танцоры и родители.



ния характера танца. А конкретные способы его демонстрации зависят от личности танцора.

- Илья очень самобытный и харизматичный партнер, и чтобы раскрыть его потенциал, нужен высококлассный хореограф, который поставит интересную композицию, - объясняет Светлана Григорьевна. - Из танца должна получиться история, за которой будет интересно следить судьям и зрителю.

Тренер пары по "латине" - Михаил Коломиец - бывает в Мурманске не чаще раза в месяц, так как занимается с танцорами по всему миру, но во многом именно благодаря ему Илья с Настей всегда блистают в латиноамериканской программе.

- Он часто общается с нами на английском языке, потому что постоянно работает с европейскими и американскими парами, - рассказывает Настя. - Зато в школе на уроках английского это помогает.

- Бывает, что мы берем движения из композиции какой-то профессиональной пары, - добавляет Илья. - Но сейчас уже и у нас перенимают некоторые фишки, которые мы придумали.

В ДЮСШ № 14 "латиной" с парой занимается Татьяна Подгорелкина, а европейской программой - Дмитрий Стоборов и Екатерина Крысанова. Кроме того, Илья с Настей уделяют внимание общей физической подготовке и хореографии.

ШКОЛА ЖИЗНИ НА ПАРКЕТЕ

- Танцевать Илья начал в четыре года и почти сразу проявил себя как перспективный партнер, - вспоминает Юлия Хаушкина. - Я считаю, что спортом надо заниматься обязательно на результат. Ставить цели и достигать их.

- Я не представляю, чем бы я занимался, если бы не балльные танцы, - размышляет Илья. - Благодаря им у меня нет вредных привычек, а есть трудолюбие и упорство. Мы с Настей мечтаем когда-нибудь выйти в финал чемпионата мира и стремимся к этой цели. Многие не считают танцы спортом, но по насыщенности тренировочного процесса они не уступают футболу.

- Я научилась правильно наносить макияж и развила артистические навыки, - говорит Настя о влиянии танцев на свою жизнь. - В каждом танце свой характер. Ты можешь быть милым или агрессивным, скромным или дерзким. В новом году Илью с Настей ожидает переход в возрастную категорию "Молодежь", куда входят танцоры до 18 лет. Это совершенно другой уровень. До первых соревнований, где наша пара будет выступать среди молодежи, осталось чуть меньше двух месяцев. Значит, впереди еще один период изнурительных тренировок.

- Из танцевального спорта обычно уходят те, кто не выдерживает нагрузки, - считает Юлия Хаушкина. - Остальные учатся преодолевать трудности. Илья недавно сказал: "Вся жизнь - это сплошная конкуренция. Если ты не можешь выдержать ее на паркете, что же будет дальше?".

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

на турнир в Сочи, а в августе - на спортивные сборы в Москву. Вместе с детьми везде и всюду их мамы. Кроме того, что они умеют делать сложные укладки волос и яркий макияж, они уже видят ошибки танцоров и знают нюансы проведения соревнований.

- Мы как фанатики, вот честно! - признается Инга Степанян, мама Анастасии. - Постоянно варимся в танцевальной "каше", которая очень сильно затягивает. Тратим кучу времени, сил и денег. Зачастую наш фанатизм не понимают взрослые, дети которых не занимаются балльными танцами. Это сужает круг общения, зато коллектив родителей танцоров у нас очень дружный!

КАК ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА?

Светлана Стоборова, старший тренер Илья с Настей, признает, что работать с ними приятно, но сложно, так как они уже имеют свое видение танца. А хороший тренер всегда старается сохранять индивидуальность пары. Ведь техника - это только средство выраже-



Жгучая "латина".



Вдохновенный вальс.

мне приходилось тренироваться почти с утра до вечера.

Уже через месяц на первенстве России по программе "Десять танцев" Илья с Настей вошли в 50 лучших пар. После этого тренировок стало ненамного меньше, и в июне ребята смогли завоевать "золото" в "латине" и "серебро" в программе "Десять танцев" на международном турнире "Виват Россия-2014" в Сочи.

- В то время Насте только исполнилось 13 лет, и когда она поняла, что танцует рядом с чемпионами и вице-чемпионами мира, то немного растерялась, - рассказывает Светлана Стоборова. - Пришлось провести с ней психологический тренинг, и она смогла собраться. А Илья и так не давал соперникам шансов. У него боевой характер!

- На крупных турнирах, когда выходишь на первый танец, хочется сразу заявить о себе и станцевать так, чтобы все поняли, что пришли чемпионы, - с улыбкой рассказывает Илья. - Бездумно танцевать можно на дискотеке, а на конкурсе надо все осознанно делать. Чтобы избежать столкновений на паркете, надо иметь холодный ум. Быстро оценить ситуацию, принять решение и среагировать. При этом дать понять партнерше, что надо сделать.

НА ТАНЦЫ С УЧЕБНИКАМИ

Илья с Настей входят в группу спортивного совершенствования ДЮСШ № 14, а это значит, что они должны тренироваться 28 часов в неделю. При этом ребята хорошо учатся в школе, несмотря на то, что уроки приходится пропускать из-за тренировок и соревнований. В прошлом году Илья почти каждые две недели выезжал на какие-либо турниры. Сейчас он готовится к ГИА, поэтому выездов меньше.

- В дорогу учителя дают мне список заданий, и я их делаю в поезде или в гостинице, - рассказывает танцор. - Вообще учимся мы хорошо, потому что Светлана Григорьевна следит за успеваемостью. Она хоть и говорит: "Сначала танцы, а учеба в свободное время", но при этом проверяет оценки за четверть.

Настя сейчас в 7-м классе, поэтому учеба не сильно отвлекает от танцев, но отношения с одноклассниками складываются непросто.

- Многим не нравится, что я много пропускаю, называют прогульщицей, - говорит Настя. - Знали бы они, как тяжело на самом деле совмещать танцы с учебой!

Отдыхать парам высокого класса удается только в июле. В июне они по традиции едут

Когда родители разводятся

■ Как разрыв взрослых сделать менее болезненным для ребенка?

Как справиться с разочарованием в любимом человеке? Как найти подход к своему ребенку? Как научиться справляться со своими эмоциями? Как повысить самооценку?..

Каждому из нас в жизни приходится сталкиваться с множеством разноплановых вопросов. На какие-то ответ находится тут же, с другими мы обращаемся к профессионалу.

В рубрике "Вечерки" "Вопрос психологу" мы будем обсуждать различные темы. В прошлый раз разговор шел о кризисе трехлетнего возраста детей. Сегодня коснемся развода родителей и поведения ребенка в этой ситуации. Наш собеседник - **психолог Мурманского центра социальной помощи семье и детям Евгения Коптева**.

Развод - это практически всегда дело нервное. Далеко не многие взрослые способны спокойно пережить этот период, что уж говорить о детях, чья психика еще не сформировалась, а папу и маму они считают самыми близкими. Как можно остаться с кем-то одним? Как привыкнуть, что папа или мама теперь приходят редко? Как быть родителям?

- В каком возрасте дети сложнее всего переживают развод родителей? Кому приходится труднее - мальчикам или девочкам?

- Для человека любого возраста и любого пола развод родителей - это серьезный стресс, потому что рушится весь его привычный мир. В этой ситуации у ребенка возникает огромное количество вопросов, опасений и тревог: "Что будет дальше? С кем я буду жить? Если уходит папа, значит ли это, что я больше ему не нужен? Как мы теперь будем с ним общаться?". И это лишь небольшая часть тех вопросов, которые возникают у ребенка в ситуации развода. Бывает, что родители еще долгое время в процессе развода или после него конфликтуют и делят своего сына или дочь, тогда ребенок становится заложником этого конфликта, получая глубокую психологическую травму.

- Чей уход больше переживают дети - матери или отца?

- Это зависит от пола и возраста ребенка, от личностных особенностей матери и отца, от степени эмоциональной привязанности ребенка к каждому из родителей.

- Как в зависимости от возраста ребенка сообщить ему о разводе?

- С ребенком нужно разговаривать на понятном ему языке, особенно когда разговор касается таких важных тем. Можно, например, сказать о том, что мама с папой поссорились и им теперь трудно жить вместе, так как они делают друг друга несчастными людьми. Однако, несмотря на их ссору, они очень любят своего ребенка и, даже когда будут жить отдельно, все равно останутся его родителями со всеми вытекающими последствиями. Это значит, что ребенок всегда, когда ему захочется пообщаться с мамой или папой, может это сделать, например, посредством телефона.

- К какой реакции ребенка нужно быть готовым?

- В ситуации развода родителей практически всегда ребенок чувствует себя виноватым, поэтому родителю нужно быть готовым к любым реакциям своего сына или дочери: протестам и крикам, а может быть, молчанию, замкнутости, потере интереса к тому, что раньше было важно и значимо. Могут быть даже такие психосоматические проявления, как болезнь. Все это говорит о том, что ваш ребенок сейчас переваривает эту новую для него информацию, пытается принять ее и адаптироваться к ней. В ситуации развода ребенок переживает потерю одного из родителей, и продолжительность и степень тяжести "горева" ребенка будет зависеть от многих факторов. Хорошо, если родители найдут возможность обратиться за консультацией к специалисту, например, к психологу, для того чтобы помочь ребенку справиться со своими переживаниями.

- Что ответить ребенку на вопрос: "Почему папа (мама) с



нами больше не живет?"

- Отвечать нужно правду, но так, чтобы ваш сын или ваша дочь поняли вас правильно. "Да, папа (мама) теперь будет жить отдельно от нас с тобой. Так случилось, что мы поссорились и наши отношения закончились, ничего уже изменить нельзя. Но папа (мама) будет отвозить тебя на занятия (спорт, кружки) по таким-то дням, а еще каждую субботу приходить к тебе в гости или забирать тебя к себе, и в любой момент, когда тебе это будет нужно, ты можешь позвонить ей (ему) по телефону". Главное, чтобы в процессе вашего разговора с ребенком вы были спокойны и уверены. Если вы будете сильно тревожиться и винить себя, то ребенок почувствует вашу тревогу и станет нервничать еще больше. Очень важно спокойно реагировать на общение вашего сына или дочери с вашим супругом. Помните, что для ребенка самые близкие люди - это мама и папа, и он не может и не должен выбирать, кто из них лучше или хуже. Если в присутствии ребенка вы позволяете себе обсуждать и делать критические замечания в адрес своей бывшей второй половинки, это может стать причиной глубокого внутриличностного конфликта у вашего сына (дочери), особенно если при этом добавляется: "Ты такой же, как твой отец (мать)".

- Если второй родитель практически перестал общаться с ребенком, нужно ли стараться быть для него и папой, и мамой? Или "недостающую" роль предоставить дедушке (бабушке), новому партнеру (партнерше)?

- Безусловно, отказываться от помощи близких людей не стоит. Если дедушка или бабушка изъявляют желание участвовать в жизни своего внука (внучки) - это здорово. Они, например, могут встречать ребенка из школы, когда мама на работе, или

сопровождать на занятия в кружок или секцию. Однако не стоит перекладывать на них всю заботу о ребенке, помните: воспитание - это функция родителя. Если говорить о новом спутнике жизни, то его участие в жизни вашего ребенка обусловлено наличием или отсутствием между ними доброжелательных взаимоотношений и взаимопонимания.

- Как убедить ребенка, что неполная семья не является неполноценной, как считают многие?

- Мне кажется, слово "неполноценная" совершенно не соответствует данной ситуации. Неполная - да, но ни в коем случае не неполноценная. Для того чтобы мнение ребенка по данному вопросу изменилось, нужно пообщаться с ним и выяснить, почему у него возникли подобные мысли, что явилось причиной. Скорее всего, это не связано с разводом, а связано с какой-то ситуацией, с которой ребенок самостоятельно не справляется и из-за этого делает выводы о своей несостоятельности вследствие неполноценности своей семьи.

- Как подружить ребенка со своей новой половинкой?

- Для того чтобы ваш ребенок и ваша новая половинка подружились, нужно их познакомить и предложить провести время всем вместе, то есть втроем, причем это совместное времяпровождение должно быть интересным как для ребенка, так и для взрослых. Это может быть совместный выход в кино или на каток. Вводить нового человека в семью следует постепенно, давая возможность ребенку привыкнуть к этому человеку и сформировать с ним отношения, основанные на уважении интересов обеих сторон.

Подготовила
Екатерина БОГДАНОВА.



Последние три месяца мурманские магазины "ДИКСИ" участвуют в общероссийской программе "Неравнодушные соседи". Часть средств от продажи фирменных пакетов сети и товаров, предоставленных партнерами программы - компаниями PepsiCo* и Procter&Gamble**, направляется в

адрес некоммерческой организации "Росток", оказывающей поддержку воспитанникам домов-интернатов на территории Северо-Западного региона. И вот за время работы программы неравнодушные жители приобрели уже более 2,5 миллионов пакетов, и цифра продолжает расти. Региональная организация "Росток"

"Неравнодушные соседи" Северо-Запада

уже не первый год занимается социальным сопровождением и адаптацией детей в психоневрологических домах-интернатах нашей области. В рамках текущей программы 16 воспитанников детских домов будут обеспечены социальным жильем, а еще 26 подростков получат помощь педагогов и психологов в процессе адаптации к самостоятельной жизни вне стен интернатов.

"Неравнодушные соседи" - не единственная социальная инициатива, организованная "ДИКСИ" в нашем регионе. Сеть стремится участвовать в социальном и экономическом разви-

тии регионов своего присутствия. Магазины "у дома" открываются не только в крупных региональных центрах, таких как Мурманск, но и в совсем небольших городах, где вопрос обеспечения жителей продуктами стоит особенно остро. В прошлом году магазины "у дома" открыли свои двери жителям Ковдора в Мурманской области. А самая северная точка на карте сети - город Заозерск, расположенный в 1450 км от Санкт-Петербурга на берегу Баренцева моря. При этом качество товаров и стандарты обслуживания едины для всех магазинов вне зави-

симости от места расположения. Мурманские магазины продолжают участие в этом проекте и в наступающем году. Для того чтобы помочь как можно большему числу организаций, каждые три месяца получатели будут меняться. Сеть отбирает потенциальных партнеров в каждом регионе, а затем приглашает покупателей принять окончательное решение. Средства для фондов, которые получат финансирование на следующем этапе программы, начнут собираться уже в январе.

*ПепсиКо

**Проктер энд Гэмбл

- Ну давай, еще чуть-чуть, - подбадривал ученика старший тренер-преподаватель по спортивной гимнастике детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) № 1 Михаил Шадрин.

У парнишки никак не ладился опорный прыжок. Вроде все делает правильно - разгон, толчок на трамплине, точное попадание на коня. А дальше никак. Замирает в стойке на руках и ни вперед, ни назад. Стоит как статуя, только вниз головой.

- Так, это я тебе засчитывать не буду, - сжалился Михаил Васильевич. - Прыгнешь еще раз.

В минувшие выходные в ДЮСШ № 1 прошло открытое первенство города Мурманска по спортивной гимнастике памяти Валентины Петровской.

- Валентина Васильевна - первый мастер спорта СССР в Мурманске по

За место на пьедестале

спортивной гимнастике, - говорит директор ДЮСШ № 1 Людмила Тишкина. - На протяжении многих лет входила в состав сборной команды "Спартака" и России. Выступала на первенстве СССР. Более 40 лет проработала в нашей школе тренером, старшим тренером женского отделения гимнастики, заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Турнир памяти замечательного тренера мы проводим с декабря 2005 года.

Всего в соревнованиях приняло участие более 50 человек. Мужская часть программы была полностью представлена мурманчанами. А вот в гости к девушкам прибыли гимна-

стки из Архангельска и Надвоиц (Карелия). И заставили изрядно понервничать хозяек ковра.

Правда, в соревнованиях по программе мастеров спорта все медали остались в Мурманске. Первой стала Анна Березина, "серебро" у Елены Цымляковой, а третье место заняла Виктория Пудова.

Зато у кандидатов в мастера спорта развернулось настоящее сражение за место на пьедестале. В первый день соревнований Полина Звягина из Архангельска столкнулась с серьезным сопротивлением со стороны мурманчанки Анны Ляминой. Последняя даже лидировала перед четвертым видом программы - бревном, но удержать первое место не смогла. Собраться на второй день у Ани, видимо, не получилось, и Звягина уверенно выиграла. В итоге Анна заняла только третье место. На втором ее подруга по команде Яна Митрофанова.

У перворазрядниц лучшей стала Елена Журавлева. В первый день мурманчанка проиграла лишь в одном виде Аделине Хрущевой из Архангельска. Зато на второй день гостью выиграла три упражнения подряд, и, лишь блестяще выступив на бревне, Журавлева сохранила за собой первое место. Третьей здесь стала наша землячка Любовь Ногина.

У мужчин Евгений Короленко был единственным выступавшим по программе мастеров спорта. Среди кандидатов в мастера выиграл Артур



Левин в острой борьбе с Виктором Розенбергом. Конкурентов на финише второго дня разделило всего 0,5 балла. Левин был лучше в пер-

вый день, на второй Розенберг "проснулся" и бросился в погоню, победив в трех из пяти видов. Но достать соперника уже не смог.

Победа над болью

В минувшие выходные во Дворце спорта Центрального стадиона профсоюзов состоялся спортивный праздник среди лиц с ограниченными возможностями здоровья "Спорт - это жизнь". Его участниками стали и взрослые, и дети. Всего собралось около 70 человек, представлявших разные сообщества инвалидов города Мурманска.

- Наша команда включает 10 человек, - говорит инструктор кабинета физкультуры Мурманского дома-интерната для престарелых и инвалидов Сергей Опря. - Но это лишь небольшая часть тех, кто регулярно занимается у нас спортом. Кабинет физкультуры посещает около 80 жителей нашего дома. Вот уже почти шесть лет мы постоянно участвуем в спортивных мероприятиях для лиц с ограниченными возможностями. В этом году создали команду пловцов, которые недавно успешно выступили на одном из турниров, проводившихся комитетом по физической культуре и спорту города Мурманска. А буквально три дня назад провели совместно с комитетом спортивный турнир прямо в стенах дома-интерната. В нем участвовали те, кто не может покидать пределы дома, - всего 48 человек. Причем большая часть из них - лежачие. Мы с судьями ходили от палаты к палате, с этажа на этаж. Люди поднимали гантели, работали с ручным эспандером и выполняли другие упражнения, лежа в постели или сидя. Некоторые из них впервые в жизни получили грамоты и награды. Радость у них, поверьте, была искренняя. Теперь мы хотим провести второй турнир.

Вернемся во Дворец спорта. Прежде чем

развернулись спортивные баталии, необходимо, чтобы участники оказались на старте. Большая часть спортсменов без труда поднялась на второй этаж, где и располагается спортзал. А вот колясочников пришлось поднимать туда на руках. Сергей Опря и несколько судей соревнований взяли на себя роль подъемников.

- К сожалению, спортивные площадки не приспособлены для удобства спортсменов-инвалидов, - посетовал Сергей Алексеевич.

Веселые старты, дартс, поднятие пудовой гири, состязания по армреслингу, футбольный и баскетбольный конкурсы, шашки и шахматы - такова была программа спортивного праздника.

Особенностью таких соревнований является то, что участник может не выполнять упражнение, если видит, что оно ему не по силам. При этом он не будет дисквалифицирован и сможет помочь своей команде в каком-то другом виде.

Около четырех часов продолжалась напряженная борьба. Никто не хотел отстать от соперника, каждый выкладывался полностью, работая на общий командный результат. Итоги соревнований подводило строгое жюри. Подсчитав набранные командами очки, судьи объявили боевую ничью.

- Выявление сильнейшего не является главной целью этих соревнований, - говорит начальник отдела учебно-спортивной и физкультурно-оздоровительной работы комитета по физической культуре и спорту города Мурманска Андрей Авсянкин. - Куда важнее заряд бодрости, который дает движение.



ЕСЛИ ИЗНОШЕНЫ СУСТАВЫ

Советы доктора

По оценкам экспертов, на сегодняшний день от 10 до 15 процентов населения Земли страдает артрозами. Причем первые признаки заболевания люди обнаруживают у себя уже в 30-40 лет, после 50 лет этим заболеванием страдает уже 27% людей, а после 65 - почти 90% всех живущих на нашей планете так или иначе хорошо знакомы с артрозом. В России остеоартрозом страдает порядка 15 миллионов человек.

Что же такое артроз? Артроз - это заболевание изношенных суставов, возникающее из-за нарушения обменных процессов в организме или травмы. Виной всему - разрушающаяся хрящевая прослойка в суставе или между позвонками. Со временем прослойка теряет эластичность, разрушается, истончается, и именно поэтому мы слышим хруст, и который возникает из-за трения незащищенных прослойкой костей друг о друга. Когда прослойка разрушена совсем, человек уже не может двигать суставом.

Артроз можно "услышать" на ранней стадии, хотя первые признаки у разных людей проявляются по-разному. Это может быть и почти всем знакомый хруст, и припухлости в суставах, ощущение ломоты, затруднения при сгибании-разгибании, боли в коленях, бедренном суставе или тазе при спуске или подъеме по лестнице.

Даже просто любой дискомфорт при движении - это уже повод обратиться к врачу, ведь болезнь можно вовремя распознать и бороться, а можно и запустить. К сожалению, уровень инвалидности при запущенном артрозе весьма высок. Иногда артроз является расплатой за красоту: он часто возникает у женщин - любителей модной, но неудобной обуви. Артроз - довольно коварное заболевание, ведь причиной его может стать и плоскостопие, и даже иногда - заболевания желудка и толстого кишечника, когда из организма вымываются нужные вещества. Так, к поражению суставов может привести дизбактериоз.

Но с артрозом можно успешно бороться, и одним из главных "воинов" в этой борьбе является физиотерапия. Если для снятия острых симптомов и облегчения состояния больного назначается медикаментозное



лечение, то для достижения устойчивого эффекта и излечения без физиотерапии не обойтись.

Существует множество методов физиотерапии, применяемых при деформирующем остеоартрозе, каждый из которых лечит артроз по-своему. Отдельных слов заслуживает магнитотерапия, то есть способ лечения магнитными полями. Ученые выяснили, что при определенном воздействии магнитного поля на биологические ткани можно получить множество полезных эффектов: улучшаются свойства крови, уменьшаются или исчезают воспалительные процессы, нормализуется тонус сосудов, улучшается кровоток и лимфоток, ускоряются процессы заживления и оздоровления. То есть при воздействии магнитного поля на



сустав в нем улучшаются обменные процессы, уменьшаются и снимаются воспалительные процессы, запускаются процессы восстановления.

Но для успеха лечение нужно проводить курсами несколько раз в год. Одно из важнейших достоинств этого метода лечения заключается в том, что магнитотерапию легко переносят даже ослабленные больные и пожилые люди.

Кроме избавления от боли у пациентов наблюдается улучшение общего состояния организма. И напоследок обратим внимание на еще одно из достоинств и удобств физиотерапии: ее успешно можно проводить в домашних условиях!

И. А. СТАЦЕНКО,
кандидат медицинских наук,
врач-ортопед.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ АРТРОЗ?

Я отказывалась принимать то, что моя болезнь необратима и дело идет к операции.

Мне на себе пришлось испытать, что такое артроз. В 45 лет после перенесенной травмы колена начали мучать боли, особенно при движении. Доведя проблему со здоровьем до критического момента, обратилась на свой участок в поликлинику. Там мне поставили диагноз - артроз коленных суставов 2-3 степени в стадии обострения. Лечение: обезболивающие и противовоспалительные препараты, а также хондропротекторы. Затраты, я вам скажу, очень приличные. **Мазь от 300 рублей** и выше,

три месяца жизни без боли. Но уколы - это временная мера, и болезнь может прогрессировать вплоть до того, **что придется делать операцию.** Я не могла смириться с тем, что моя болезнь необратима и ведет к операции. Отказавшись лечиться по такой схеме, попросила направление в областную клиническую больницу. Там, изучив мое состояние, мне назначили... **только физиотерапию.** И все? Весь месяц я ходила на процедуры, плача от боли, по ночам даже спать не могла.

относиться к лечению болезни. Каждый день перед сном (это важно, чтобы после процедур не нагружать сустав и держать его в тепле) проводить процедуру аппаратом АЛМАГ по **20 минут на каждую коленку** - почти месяц.

А затем через месяц - повторные курсы магнитотерапии. В условиях воспалительного процесса прием лекарственных средств практически бесполезен для суставов, так как **в больную зону практически ничего не попадает** из-за отека и нарушения кровообращения. Алмаг дает возможность решать проблему с кровообращением.

Если восстановить кровообращение и снять воспалительный процесс, то нормальное питание сустава восстановится само собой и то, что нужно, можно будет получить из обычной пищи. Оказывается, для этого можно ввести в рацион продукты из желатина, бульоны на костях. Это действительно **и дешево в отличие от хондропротекторов.**

А при наличии более никакой гимнастики делать нельзя, надо ограничить нагрузку на суставы. Для исчезновения боли нужно опять же использовать АЛМАГ. С тех пор прошло несколько лет, я регулярно наблюдаюсь в том же месте и стараюсь выполнять все рекомендации. Лечусь Алмагом дома.

Несколько раз в год - не меньше трех недель. Причем лечусь Алмагом независимо от того, беспокоит ли меня артроз или нет, **я не хочу снова довести ситуацию до критической.**

АЛМАГ-01 применяется при лечении:



- артрита, артроза
- подагры
- остеохондроза
- радикулита
- ушибов, переломов

Позволяет уменьшить боль и воспаление.

Помогает восстановить подвижность суставов и позвоночника.

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ НА АЛМАГ-01!

Только с 22 по 28 ДЕКАБРЯ 2014 г.

в Мурманске

МАГАЗИНЫ

"ЦЕНТР МЕДТЕХНИКИ":

- ул. Полярные Зори, 3;
- просп. Героев-североморцев, 15, корп. 1;
- ул. Свердлова, 9;
- ул. Щербакова, 2.

МАГАЗИН

"МЕДТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА":

ул. Полярные Зори, 25/1.

АПТЕКИ "АЙБОЛИТ":

- Кольский просп., 7;
- ул. Марата, 21;
- Флотский проезд, 3;
- ул. Копытова, 43;
- ул. Орликовой, 18.

АПТЕКИ "ЕВРОФАРМА":

- № 1 - ул. Ленинградская, 20/3;
- № 2 - ул. Героев Рыбачьего, 51;
- № 3 - ул. Лобова, 40;
- № 4 - Кольский просп, 51, корп. 8;
- № 7 - ул. Баумана, 33;
- № 12 - ул. Полярные Зори, 31/1;
- № 13 - ул. Баумана, 18;
- № 17 - ул. Лобова, 26;
- № 18 - просп. Героев-североморцев, 38.



Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13. Сайт завода www.elamed.com

Адрес завода для заказа аппаратов марки "ЕЛАМЕД" наложенным платежом: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25. ОАО "Елатомский приборный завод". ОГРН 1026200861620 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Игрушка, да не простая!

Под занавес Года культуры в России Мурманский областной художественный музей провел одно из крупнейших мероприятий, посвященных русскому декоративно-прикладному творчеству - Первый межрегиональный фестиваль народной игрушки. Он получился по-настоящему масштабным и насыщенным разнообразными событиями. В программу входили мастер-классы, выставка-ярмарка, конференция и показ фильмов. В выставочном зале свои работы представили более 20 мастеров Северо-Запада и центральной части России. Рассматривая изделия, можно было найти массу отличительных черт, характерных для игрушек того или иного региона.

- Тема народной игрушки, к сожалению, практически не исследована и еще менее популяризирована, - отметил **Сергей Ершов, председатель комитета по культуре и искусству Мурманской области.** - А ведь это огромный пласт традиционной народной культуры, который формировался на протяжении веков, тысячелетий.

Благодаря нарядам некоторых кукол на выставке можно было узнать, как одевались люди в разных частях страны.

- Характерный головной убор для куклы южной губернии - рогатая кичка, а для северной - соборник или борушка, - рассказала **Майя Сысоева, народный мастер России из Череповца.**

Одну из кукол мастерица сделала с козьей головой. На оригинальную поделку ее вдохновил знаменитый лубок, на котором коза пляшет с медведем.

- Образ козы использовали в святочных и масленичных обрядах, - пояснила Майя Сысоева. - Фигурку делали из дерева или сена, она была символом плодородия.



Коза - символ плодородия.



Дамы с кувшином в капорах - традиционная игрушка Старого Оскола.



Людмила Костюкович учила лепить козуль детей и взрослых.



На ярмарке были целые игрушечные семьи.

После промышленной революции, когда большая часть населения перестала возделывать землю, смысловое значение таких игрушек было утрачено, а раньше они играли чрезвычайно важную роль.

- Например, куклы-кукушки помогали сдружить девушек целой деревни, - рассказала **Жанна Столярская, мастерица из Калуги.** - Они вкладывали в нее частичку своей души, троекратно целовались, затем обменивались куклами. После этого считались кумами и ругаться друг с другом нельзя было целый год. А если за год ни разу не поругаться, можно ведь с таким человеком и всю жизнь дружить, помогать друг другу.

Одной из тем конференции стал рассказ Людмилы Костюкович о поморской козуле - своего рода бренде нашего региона. В незамысловатых фигурках людей и зверей из ржаного

теста закодирован глубокий смысл.

- Перед лепкой мастер всегда очищал душу молитвой, а потом и тело, то есть руки, - рассказала Людмила Александровна. - Козули всегда делали люди с чистой, доброй душой, наполняя заготовку своей энергией через руки. Фигурки приносили в дом хозяина счастье и благо. Их дарили на рождение ребенка, Рождество Христово, на свадьбу и новоселье. Козули считались оберегами и защитниками, чужим людям в руки не давались.

Тех, кто не успел побывать на ярмарке во время фестиваля, художественный музей приглашает с 19 по 21 декабря на традиционную Никольскую ярмарку. С 14.00 до 19.00 посетители смогут увидеть изделия из натуральных материалов, предметы интерьера в стиле "декупаж", авторских и традиционных кукол, керамику, козулей, текстиль. Вход свободный.



Глиняные свистульки были распространены по всей России.

АФИША

ОБЛАСТНОЙ ТЕАТР КУКОЛ

Для детей 2-4 лет

20 декабря в 10.00 и 17.30 - "Золушка".
21 декабря в 10.00 и 17.30 - "Золушка".
22 декабря в 10.00 и 17.30 - "Золушка".
23 декабря в 12.30, 15.00 и 17.30 - "Золушка".
24 декабря в 15.00 и 17.30 - "Золушка".
25 декабря в 15.00 и 17.30 - "Золушка".

Для детей от 5 лет

20 декабря в 12.00 и 15.00 - "Зима в Простоквашино".
22 декабря в 12.00 - "Зима в Простоквашино".
23 декабря в 10.00 - "Зима в Простоквашино".
24 декабря в 10.00 и 12.30 - "Зима в Простоквашино".
25 декабря в 10.00 и 12.30 - "Зима в Простоквашино".
Адрес: ул. С. Перовской, 21а. **Телефон** 45-81-78.

ОБЛАСТНОЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

20 декабря в 19.00 - комедия "Том, Дик и Гарри".
21 декабря в 19.00 - история страстной любви "Молодая хозяйка Нискавуори".
24 декабря в 11.30 и 14.30 - спектакль для детей "Чудеса Деда Мороза", в 19.00 - пьеса "Мир-Дверь-Мяч".
25 декабря в 11.30 и 14.30 - спектакль для детей "Чудеса Деда Мороза", в 19.00 - легенда "Белое облако Чингис-хана".

Адрес: просп. Ленина, 49. **Телефон** 402-420, 402-425.

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

20 декабря в 18.00 - история из жизни "Элькино золото, или Еврейское счастье".
21 декабря в 11.00 - сказка "Морозко", в 18.00 - сказка для взрослых "Домовой".

Адрес: Кольский просп., 186. **Телефон** 52-80-93.

ОБЛАСТНОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ И НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВА ИМЕНИ С. М. КИРОВА

21 декабря в 16.00 - концерт вокального ансамбля "Ретро".
Адрес: ул. Пушкинская, 3. **Телефон** 45-76-50.

ОБЛАСТНОЙ ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ МУЗЕЙ

19-21 декабря будет работать выставка-продажа произведений мастеров декоративно-прикладного искусства Мурманской области "Никольская ярмарка". **24 декабря** в 17.00 откроется выставка произведений художников Мурманской области "Заполярье-14". Открыта выставка графики Анастасии Березы "ПроСВЕТ". Работают выставка живописи Василия Крайнева, Николая Морозова и Свена Локко, экспозиция новогодних открыток из собрания музея, 39-я выставка любительского изобразительного и декоративно-прикладного искусства Мурманской области "Любимые уголки города" и фотовыставка "Семья".

Адрес: ул. Коминтерна, 13. **Телефон** 45-03-85.

ОБЛАСТНОЙ КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

21 декабря в 13.00 откроется выставка-конкурс художественных изделий юных флористов Мурманской области "Рождественская сказка". Открыты выставки "Мурманская областная Дума 1914-2014", "В блеске елочных огней", "История театра в фондах краеведческого музея", посвященная 75-летию Мурманского областного драматического театра. Работает выставка "Советско-финляндская война 1939-1940".

Адрес: просп. Ленина, 90. **Телефоны** 42-25-89, 42-27-67.

ГАЛЕРЕЯ "ПРОСТРАНСТВО"

Открыта выставка кубинского художника Антонио Порталья "Чужие сны".

Адрес: ул. Октябрьская, 22. **Телефон** 42-45-86.

ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

Открыта персональная выставка живописи Михаила Глотова.
Адрес: ул. Коммуны, 18. **Телефон** 47-28-34.

ОБЛАСТНАЯ НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

20 декабря в 15.00 начнется вечер романа "Отвори мне калитку в былое". Открыты фотовыставка Сергея Семенкова "Цвет без цвета", выставка живописи Анастасии Федотовой "Северные мотивы", выставка работ студии ручного творчества "АртиШок". Работает выставка рисунков учащихся Детской театральной школы "Была война...", выставка к юбилеям членов семьи Рерих "Вестники Нового мира".

Адрес: улица С. Перовской, 21а. **Телефон** 45-48-05.

Страницу подготовил Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.

Долгий путь к генеральному плану

Сто страниц истории к 100-летию Мурманска

И в краеведческой литературе, и в публицистике встречается порой термин "Большой Мурманск". Применяется он в основном для того, чтобы подчеркнуть масштабы послевоенного строительства, позволившего создать на Севере СССР крупнейший заполярный город - полумиллионный мегаполис, протянувшийся от Росты почти до Колы. И действительно, размах строительных работ, осуществленных в столице советской Арктики в 60-е - 80-е годы минувшего века, не может не впечатлять. Однако не стоит забывать, что само выражение "Большой Мурманск" унаследовано нами от другой, более ранней эпохи.

СЕПАРАТНЫЕ РАБОТЫ ЧАСТИЧНОГО ПОРЯДКА

Главным бичом заполярной столицы в ее первоначальном, малом варианте, умещавшемся в пространстве между Зеленым мысом и мысом Халдеев, была беспорядочность застройки. Хаотическое расположение городских строений стало следствием обрушившихся на страну после 1917 года исторических катаклизмов. Во время гражданской войны и сразу после нее дома сооружали как попало, где попало и буквально из того, что подвернется под руку. Спустя десятилетие после окончательного установления на Колском полуострове Советской власти окружной центр, несмотря на отдельные вкрапления капитальных зданий, все еще сохранял прежний нелепо-барачный вид, более характерный для поселения золотоискателей из рассказов Джека Лондона, чем для крупнейшего арктического незамерзающего порта СССР. "Генерального плана города нет. Строят на глазок, наспех, - возмущалась 10 июля 1931 года "Полярная правда", подчеркивая, что местные власти не имеют "какого бы то ни было представления об общем плане города" и не знают "где же будет находиться подлинный центр нового Мурманска". Проблема требовала незамедлительного решения. Стало ясно, что без четкой планировки Мурманск дальше развиваться не может.

Сперва решили, что перестраивать старый город - грязный и неудобный - слишком сложно и затратно. Проще возвести рядом с ним новый - современный и благоустроенный. Севгосрыбтрест и Мурманский окрисполком провели все-союзный конкурс на лучший проект социалистического города Новый Мурманск ("Вечерка" писала об этом в номере от 2 октября 2014 г.), определили победителей. Но такому подходу воспротивилось руководство Ленинградской области, в состав которой входил тогда наш край. На совещании, созванном по этому поводу Леноблпланом 13 апреля 1931 года, был сделан вывод: "Установка, выработанная Севгосрыбтрестом... оказалась оторванной от общих проектировок по городу. Поэтому нужно... считать, что на будущее время такие отдельные проектировочные работы частичного порядка не должны производиться". Планировку Мурманска

тогда же решили передать в ведение недавно созданного Государственного института проектировки городов - Гипрогора.

Областные власти торопили, требуя скорее "закончить генеральную съемку г. Мурманска и по утверждении генерального плана в двухмесячный срок разработать капитальный план строительства города". Все это предполагалось завершить к 1 июля 1932 года.

Грандиозные планы по переустройству незамерзающего порта на берегу Кольского залива, рассчитанные на 15 лет вперед, тогда же, в

В 30-е годы Мурманск активно застраивался. Отсутствие генерального плана тормозило этот процесс. На снимке: сооружение дома на проспекте Сталина - ныне проспект Ленина, 76. 1934 г. Из фондов ГАМО.



тогда же решили передать в ведение недавно созданного Государственного института проектировки городов - Гипрогора.

ЧЕТЫРЕ ГОРОДА ВМЕСТЕ

Главной задачей, которую поставили мурманчане перед его сотрудниками, стала подготовка документа, определяющего долгосрочную стратегию градостроительного развития и условия формирования среды жизнедеятельности заполярной столицы. То есть генерального плана. Наметить принципы генплана попыталась 16 мая 1931 года окружная плановая комиссия. Возможно, именно на ее заседании впервые прозвучало словосочетание "Большой Мурманск". Употребил его представитель проектного управления Союзрыбы и Гипрогора, а также соавтор победившего на всесоюзном конкурсе проекта социалистического города Новый Мурманск архитектор Александр Соколов. В Государственном архиве Мурманской области хранится протокол, зафиксировавший его слова о "назревшей необходимости реконструкции существующего города" и о том, что связанные с этим вопросы надо решать не только для запроектированного нового города, но и для старого, "для всего Мурманска в целом, Большого Мурманска".

23 июня 1931 года президиум Мурманского горсовета обсудил вопрос "О заключении договора с Гипрогором на планировку г. Мурманска". Вскоре договор был заключен. В конце года уже был готов схематический проект планировки заполярной столицы, тут же с некоторыми оговорками одобренный Окружным исполкомом и горсове-

том. Областные власти торопили, требуя скорее "закончить генеральную съемку г. Мурманска и по утверждении генерального плана в двухмесячный срок разработать капитальный план строительства города". Все это предполагалось завершить к 1 июля 1932 года.

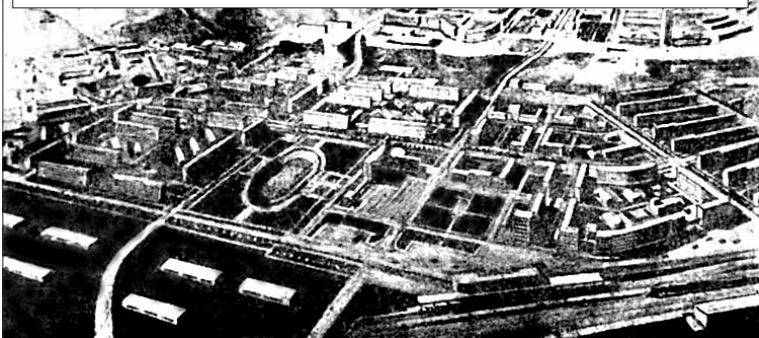
Грандиозные планы по переустройству незамерзающего порта на берегу Кольского залива, рассчитанные на 15 лет вперед, тогда же, в

В 30-е годы Мурманск активно застраивался. Отсутствие генерального плана тормозило этот процесс.

На снимке: сооружение дома на проспекте Сталина - ныне проспект Ленина, 76. 1934 г. Из фондов ГАМО.



Центр Мурманска по генеральному плану города, разработанному Гипрогором в 1934 году. Из сборника "Мурман от VI к VII съезду Советов СССР". Мурманск, 1934 г.



1932 году, популяризировал Константин Паустовский. "В 1946 году, - писал он в очерке "Мурманск", - на месте теперешнего скопления барачков, между которыми летом растет морошка, будет построено четыре больших города, связанных трамваями и автобусами: Кола, Горелая Гора, Старый Город и Порт. Все четыре города вместе будут называться Большим Мурманском".

ЧАСТЬ СВЕТОЛОГО БУДУЩЕГО

Казалось, постройка Большого Мурманска вот-вот начнется. Но скоро, как известно, только сказка сказывается. Генеральный план описанного писателем города будущего с населением 225 тысяч человек никак не удавалось довести до ума. В ту пору Гипрогор тащил на себе огромный воз проектно-планировочных работ - по 88 населенным пунктам. Мурманск в этом списке шел далеко не первым. Осенью 1932 года окрплан отметил задержку "в составлении проекта по планировке г. Мурманска". Дальше - больше. Планировочные работы не удалось закончить и в 1933 году. Только в

следующем году генплан представили на утверждение руководства округа. "Мы имеем сейчас утвержденный план Гипрогора, - объявил 20 ноября 1934 года, выступая на отчетном пленуме Мурманского горсовета председатель окрисполкома Петр Горбунов, - деревянное и каменное строительство идет по этому плану". Однако, как выяснилось позже, радоваться было рано.

Проект генерального плана, принятый на региональном уровне, не получил одобрения научно-технического совета при Народном комиссариате коммунального хозяйства РСФСР. Его рекомендовали к принятию исключительно как схему распределения территории. Лишь генплану центра города дали удовлетворительную оценку, да и то потому, что активно развивавшейся заполярной столице как воздух нужен был хотя бы какой-нибудь, пусть даже не до конца доработанный план. Главный же проект, предусматривавший расширение города от Росты до Колы, что называется, повис в воздухе.

Но к тому времени Большой Мур-

манск уже стал для многих северян неотъемлемой частью мечты о светлом социалистическом будущем. Пожалуй, афористичнее всех эту мысль выразил один из руководящих работников города - некто Орловский. "Товарищи, - сказал он, выступая в 1935 году на пленуме горсовета, посвященном вопросам строительства, - мы должны выстроить Большой Мурманск и можем выстроить Большой Мурманск, и никто нам не позволит его не выстроить". Дело обстояло именно так, а потому власти незамерзающего порта на берегу Кольского залива отреагировали на возникшую проблему достаточно жестко. "Президиум горсовета, - заявили они на заседании 2 апреля 1935 года, - считает совершенно недопустимым дальнейшую затяжку в составлении проекта планировки Большого Мурманска, тормозящую бурный рост строительства города". В итоге с Гипрогором опять заключили договор, поручив разработать новую версию генплана с включением в городскую черту Росты, Колы и западного берега Кольского залива.



манск уже стал для многих северян неотъемлемой частью мечты о светлом социалистическом будущем. Пожалуй, афористичнее всех эту мысль выразил один из руководящих работников города - некто Орловский. "Товарищи, - сказал он, выступая в 1935 году на пленуме горсовета, посвященном вопросам строительства, - мы должны выстроить Большой Мурманск и можем выстроить Большой Мурманск, и никто нам не позволит его не выстроить". Дело обстояло именно так, а потому власти незамерзающего порта на берегу Кольского залива отреагировали на возникшую проблему достаточно жестко. "Президиум горсовета, - заявили они на заседании 2 апреля 1935 года, - считает совершенно недопустимым дальнейшую затяжку в составлении проекта планировки Большого Мурманска, тормозящую бурный рост строительства города". В итоге с Гипрогором опять заключили договор, поручив разработать новую версию генплана с включением в городскую черту Росты, Колы и западного берега Кольского залива.

ГЕНЕРАЛЬНУЮ СХЕМУ ОДОБРИТЬ

На протяжении следующего 1936 года шла напряженная работа по корректировке проекта. 29 декабря - "под елочку" - президиум Мурманского горсовета окончательно утвердил "генеральный проект планировки города Мурманска". 6 марта 1937 года "Полярка" сообщила, что генеральный план Мурманска получил одобрение Ленинградского облисполкома и направлен в Наркомхоз РСФСР. Согласно проекту, разработанному под руководством руководителя планировочной мастерской Леноблпроекттреста А. Н. Сорокина и при участии в качестве консультанта главного архитектора Москвы, автора плана реконструкции столицы Сергея Чернышева, предусматривалась террасная застройка окружного центра. Общая высота жилых домов и общественных зданий не должна была превышать четырех-пяти этажей. Больше - только для отдельных - наиболее монументальных зданий. На сопках предполагалось строить малоэтажные каменные дома и коттеджи "типа норвежских построек". В числе архитектурных изысков значились центральная площадь - нынешние Пять Углов, опорная стена на набережной на улице Шмидта, театр на улице Полярные Зори.

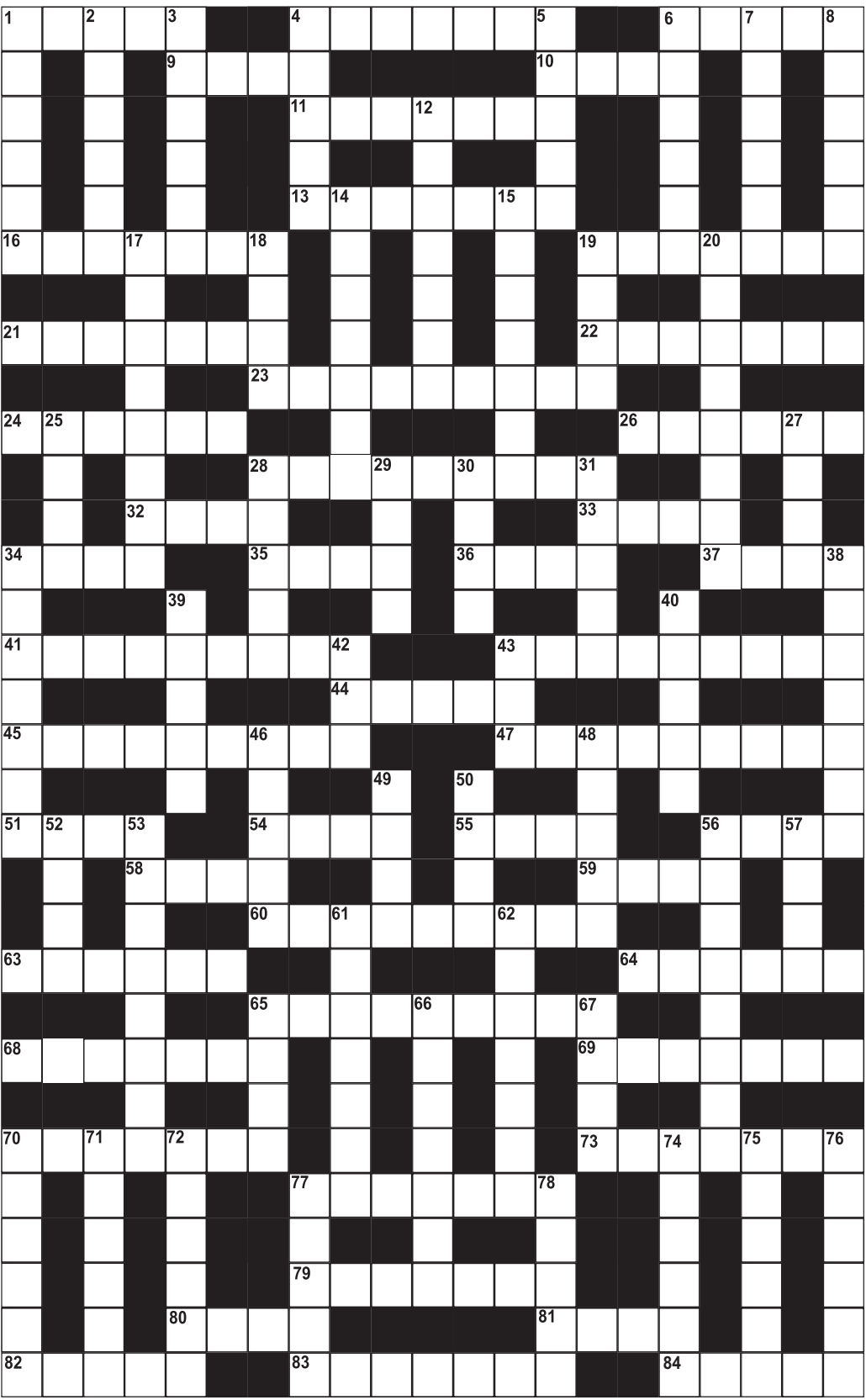
Но и на этом разработка генплана Большого Мурманска не закончилась. На протяжении еще трех лет шла доводка проекта, доработка его отдельных положений. И только потом - 5 июня 1940 года - коллегия Народного комиссариата коммунального хозяйства РСФСР во главе с наркомом Константином Памфиловым постановила: "Представленную Главным архитектурно-планировочным управлением наркомхоза РСФСР генеральную схему планировки г. Мурманска одобрить". Проект реконструкции Мурманска разработан и осуществляется, - восклицала тогда же, в 1940 году "Полярная правда".

Вот так, пройдя долгий и трудный путь, заполярная столица обзавелась, наконец, документом, определившим пути ее развития. И никто уже не сомневался в том, что новостройки Большого Мурманска со временем воплотятся в жизнь: встанут с эскизов и чертежей красивые удобные дома, протянутся просторные улицы, оденутся в кирпич и бетон общественные здания. Но в 1941 году грянула война, и генплан остался на бумаге. Большой Мурманск был возведен уже после Победы - другим поколением мурманчан, по другим проектам и планам. И сейчас мало кто помнит, что сами эти два слова, как и весь наш прекрасный город, корнями оттуда - из давнего довоенного прошлого.

Дмитрий ЕРМОЛАЕВ, сотрудник Государственного архива Мурманской области.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Даго-
мея в современной Африке. 4.
Одесский фестиваль смеха. 6.
Отправка самолета, которую
могут задержать. 9. Страна, при-
нимавшая первую конференцию
"большой тройки". 10. Простор-
ные "сени" гостиницы. 11. Не-
справедливые упреки сварливой
жены. 13. Героиня, полюбившая
Онегина. 16. Кувшин с функцией
холодильника. 19. Желатиновая
оболочка лекарства. 21. Прыгу-
чее животное Зеленого конти-
нента. 22. Цветочки и зави-
тушки, оставленные кистью. 23.
Комнатная печь, которую покрыва-
ли изразцами. 24. Специализа-
ция Кати из Хацапетовки. 26.
Лель, песни которого слушала
Снегурочка. 28. Человек, посе-
тивший космос. 32. Марк, рас-
сказавший о подопечном тети
Полли. 33. Сверкающий огнями
и мишурой центр хоровода. 34.
Группа, в которую вхожи и вен-
гры, и манси. 35. Созидательный
процесс. 36. Царь, прославив-
шийся нереальным богатством.
37. Запрет для соплеменников.
41. Деревенский пиджачок на
вате, отороченный мехом. 43.
Машина, расчищающая места
нелегальной парковки. 44. Н. Па-
ганини как невероятный талант.
45. Медицинская помощь, спе-
шащая к больному. 47. Продук-
тивное завершение дела. 51. По-
лусфера над головой. 54. Капи-
тан, спаситель профессора Аро-
накса. 55. Предшественник по-
гона в Красной Армии. 56. Ко-
роль футбола. 58. Пики на иг-
ральных картах. 59. ... Си, став-
ший Дриссом в "1+1". 60. Имя
первого генуэзца, достигшего
берегов Америки. 63. Кожаный
пояс на талии. 64. Мистический
облик Р. Паттинсона. 65. Петька
при Василии Ивановиче Чапаеве.
68. Солдат - добыча врага. 69.
Мария в роли Галины Брежне-
вой. 70. Лопнувший трест как не-
состоятельный должник. 73.
Владелец волшебной лампы. 77.
Смирное дитяtko. 79. Темп чуть
быстрее адажио. 80. Экс-сто-
лица Бретани. 81. Возделанная
пашня. 82. Дорожка в сквере.
83. Оппонент прокурора. 84. Исто-
рическая общность людей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Тормозная
"обувь", которую кладут на
рельс. 2. Легкая прибыль нече-
стивца. 3. Актриса Синтия, Ми-
ранда в сериале "Секс в боль-
шом городе". 4. Школьник, увле-
ченный биологией. 5. Красоч-
ный плакат на Доме культуры.
6. Кукольный театр в ящике.
7. Эмиль, снявший фильм об
Анне Павловой. 8. Мелкая чер-
номорская килька. 12. Теплая
пряжа из перуанских Альп. 14.
Первооснова, не поддающаяся
влиянию. 15. Плащ, что сво-
бодно висит на плечах. 17. Тон-
кие трубочки с табаком. 18. Фи-
гура, помогающая тонущему.
19. Юрий, у которого Маргарита
- А. Вертинская. 20. Негодяй на
старый лад. 25. След от прикос-
новения пламени к коже. 27.
Причина появления синяка. 28.
Противник Геракла, питавшийся
энергией земли. 29. Ископае-
мое, содержащее железо. 30.



Приз российских киноакадеми-
ков. 31. Андрей Малахов для
Андрея Макаревича. 34. Символ
Австралии с хвостом бобра и
клювом. 38. Выступ, защищаю-
щий от града пуль. 39. Беспо-
рядочный лай собак. 40. Яров-
чатый инструмент. 42. Офицер
султанской Порты. 43. Бывшая
гувернантка Джейн Рочерстер в
девичестве. 46. Пока еще холо-
стой парень у алтаря. 48.

Ограда, скрывающая дачника от
чужих глаз. 49. Бандит, пойман-
ный Жегловым и Шараповым.
50. "Компания" рояля, скрипки,
флейты. 52. Собрание времен
Псковской республики. 53. Уче-
ник, которому светит второй
год в этом же классе. 56. Про-
гулка вдоль моря. 57. Китайский
плод, похожий на клубнику. 61.
Птица, популярная в День бла-
годарения. 62. Запеканка из

сельди. 65. Рождение кроль-
чонка. 66. Прибавка к стоимо-
сти. 67. Кокетка среди хуторян.
70. "Украшение" многолетнего
анекдота. 71. Доски в качестве
пола. 72. Мастер считать ворон.
74. Писатель ... де Сент-Экзю-
пери. 75. Чертоги монарха. 76.
Водоплавающий грызун. 77. Ма-
теринская деталь компьютера.
78. Сотрудник страховой
фирмы.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: 1. Пруст. 4. Фагот. 8. Пафос. 10. Опека. 11. Номер. 12. Выезд. 13. Ершик. 14. Андре. 15. Анчар. 18. Тибет. 19. Кадастр. 22. Керлинг. 25. Фамусов. 27. Заимка. 29. Имбирь. 31. Клык. 34. Стук. 36. Лорка. 37. Рефлекс. 40. Навка. 42. Напасть. 45. Скрижали. 47. Автоклав. 48. Медовар. 49. Академия. 50. Арканзас. 53. Людмила. 57. Луара. 58. Флорист. 61. Дамба. 63. Пыль. 64. Якут. 66. Чтение. 67. Уильям. 68. Тюльпан. 71. Анекдот. 74. Цепочка. 77. Кросс. 78. Данди. 81. Толки. 82. "Порше". 83. Затор. 84. Ницше. 85. Исход. 86. Вафли. 87. Севан. 88. Толща.

По вертикали: 1. Прозаик. 2. Траверс. 3. Семестр. 4. Фонда. 5. Галич. 6. Тапер. 7. Наушник. 8. Пунктир. 9. Стратег. 16. Наем. 17. Атос. 20. Адмирал. 21. Трак. 23. Ежик. 24. Лебедка. 26. Угар. 28. Аниме. 30. Рабат. 32. Люкс. 33. Клинч. 34. Саман. 35. Ужин. 38. Форвард. 39. Крахмал. 41. Выбоина. 43. Артикул. 44. Салазки. 46. Имя. 47. Ара. 51. Гладь. 52. Даная. 54. Юрист. 55. Мельник. 56. Анды. 58. Фрау. 59. Роналдо. 60. Сбруя. 62. Мазь. 63. Перо. 65. Туше. 69. Лама. 70. Плед. 71. Арканов. 72. Доспехи. 73. Терраса. 74. Цейтнот. 75. Патриот. 76. Ариадна. 78. Демос. 79. Напев. 80. Изьян.

ПРАЗДНИКИ

Международный день помощи бедным.
Ежегодно 19 декабря мировое сообщество отмечает Международный день помощи бедным, установленный ООН в 1995 году. По данным международных экспертов, на конец XX века около четверти всего населения планеты, то есть полтора миллиарда человек, влачило нищенское существование. А проведенные исследования также показали, что в период с 1999 по 2007 год от нищеты умерло более 300 миллионов человек. Стоит отметить, что даже две мировые войны в общей сложности не унесли столько человеческих жизней. В связи с этим ООН принято несколько программ, ставящих своей целью искоренение нищеты. Первые программы по ликвидации нищеты начали действовать в начале 2000 года, однако пока число живущих за чертой бедности не уменьшается.

КАЛЕНДАРЬ

День святителя Николая Чудотворца.
19 декабря Русская православная церковь отмечает день святителя Николая Чудотворца. Святитель Николай считается покровителем путешественников и мореплавателей и является одним из самых почитаемых святых в православном мире.

Святитель Николай, живший в III-IV веках, прославился как великий угодник Божий, поэтому в народе его обычно называют Николаем Угодником. Христиане верят, что и сегодня он совершает множество чудес в помощь молящимся ему людям.

Святитель Николай скончался в середине IV века в глубокой старости. По церковному преданию, мощи святого сохранились нетленными и источали чудесное миро, от которого исцелилось множество людей. В 1087 году мощи Николая Угодника были перенесены в итальянский город Бар (Бари), где находятся и поныне.

Русская православная церковь чествует память святителя Николая 19 декабря и 22 мая (по новому стилю), а также и еженедельно, каждый четверг, особыми песнопениями. В России существует большое количество храмов и церквей, посвященных святому.

Никола зимний. На Руси святителя Николая издавна считали защитником оклеветанных, верили, что он может помочь невинно осужденным. Также его называют покровителем моряков, купцов и детей. Ему молились и земледельцы - о хорошей погоде, о добром урожае. "Второй после Бога заступник" - так говорили о святом Николае наши предки. День Николы зимнего крестьяне устанавливали в качестве срока для разного рода сделок и платежей. "Никольский торг всему указ", - говорили в народе, подразумевая, что в этот день устанавливались цены на долгое время вперед. С утра люди шли в церковь, служили молебны святому Николаю, а после этого соборно накрывали большие столы и начинали веселиться. "Для кума Никольщина бражку варит, для кумы - пироги печет", "На Никольщину зови друга, зови и ворога - оба будут друзья", "На Никольщину едут мужики с поглядкой, а после Никольщины валяются под лавкой" - такие поговорки сохранила народная память о зимних братчинах. На Николу никому нельзя было грустить - считалось, что это принесет суровые морозы. Впрочем, в этот день погода и без того обычно бывала студеной. Люди обращали внимание на то, как Никола продолжает работу святых Варвары и Саввы - морозит реки и озера. "Никола загвоздит то, что Савва намостит", - подмечали наши предки.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ЧЕРВЯКОВА. Выпускающий редактор О. О. ГУРОВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-79, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmnnews@aspol.ru бухгалтерия - 25-46-80. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 19.12.2014 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 20000 экз. Зак. 4913.
---	--	--	--

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Самую обаятельную и привлекательную Нину Павловну Галкину, дорогую крестную, поздравляю с 75-летием! Белой стаей годы пролетели, но душа, как прежде, молода, соловьи еще не все пропели, утекла еще не вся вода. Юбилей ваш праздничный и светлый, и грустить не время, не пора. Долгих лет вам, яблонь в белом цвете, радости, и счастья, и добра!

Лена.



Поздравляем любимого мужа, отца, деда с юбилеем - 75-летием! Пусть лицо озаряет улыбка, даже если седины, как снег, возраст - это, ей богу, ошибка, если молод душой человек.

Жена Наталья, сыновья Володя, Геннадий, семьи Кукушкиных, Ляховых и Стрелковых.



Уважаемая Тамара Александровна Ямщикова! Быстро годы пролетают, вспоминаем часто вас: как директором вы были и учили жизни нас. А сегодня в день рождения принимайте поздравления: оптимизма и добра мы желаем вам всегда.

Ваши учителя
Светлана Михайловна и Ольга Григорьевна.



ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

25-47-11
23-70-17

ЭФФЕКТИВНАЯ
РЕКЛАМА

РЕКЛАМА 09_135

РЕКЛАМА

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

Больше
20 лет
доверия!

Приглашаем всех желающих комфортно отдохнуть в мотеле "Вояж", расположенном в г. Кондопога, около автомобильной дороги "Кола" на 934-м км от Мурманска.

Комфортный отдых вам обеспечат обновленный номерной фонд, новая мебель, ортопедические матрасы, Wi-Fi.

Телефоны для бронирования:
(81451) 28-225, +7-953-534-19-17.

РЕКЛАМА 09_135

Многопрофильный санаторий
ОАО «БЕЛЫЕ КЛЮЧИ»

Работаем для вас уже 30 лет

- Современные курортные технологии
- Индивидуальный подход
- Специальное предложение для жителей Северо-западного региона - **скидка 10%***

*Акция действительна на 1-й квартал 2015 г.

г. Петрозаводск, ул. Судостроительная, 30
www.whitesprings.ru
Заказ путевки по телефонам:
8(8142) 52-86-86, 52-59-19

Лиц. № 10-01-000036 от 09.11.2006 г. Бессрочно.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Уважаемые коллеги ЭНЕРГЕТИКИ!

Коллектив ОАО "Мурманская областная электросетевая компания" - управляющей организации ОАО "Мурманская горэлектросеть", ОАО "Кандалакшская горэлектросеть", ОАО "Электросети" г. Полярные Зори от всей души поздравляет вас с профессиональным праздником - **ДНЕМ ЭНЕРГЕТИКА!**

Энергетика - одна из важнейших основ экономики страны и жизни каждого человека. На энергетических предприятиях нашего края трудятся высококвалифицированные специалисты. Благодаря знаниям, опыту, трудолюбию, технической организации и смекалке мурманских энергетиков устойчиво работают предприятия, организации, детские сады, учебные заведения, больницы Кольского Заполярья, а в наших квартирах всегда есть свет, тепло и вода.

В этот праздничный день мы желаем всем работникам и ветеранам энергетической отрасли нашего края неиссякаемой энергии, финансовой стабильности, уверенности в завтрашнем дне, успехов в реализации творческих замыслов, новых достижений в укреплении и развитии энергетической системы Мурманской области!

Уважаемые коллеги, здоровья и счастья вам, вашим родным и близким!

РЕКЛАМА 021_424

"Вечерка" поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Эмилию Анатольеву, Валерия Катаева и Нину Николаевну Мелехину! А Евгения Леонидовича Кунакина и Елену Сергеевну Борисенко - с очередной годовщиной свадьбы! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

ХОРОШИЙ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

Подписчики "Вечерки" получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление в газете распространяется только на подписчиков "Вечерки".

ФИО

Дата рождения

Телефон

РЕКЛАМА 021_424

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

175. 1-комн. кв. в Оленегорске. Цена - 410 тыс. руб.
Тел.: 24-51-72, 8-911-300-09-93.
227. Пульт к ТВ ж/к, плазма, DVD.
Тел. 8-911-300-02-38.

ТРЕБУЮТСЯ

225. Машинисты на ТГМ 23, зарплата по собеседованию.
Тел.: 8-499-241-54-60, 8-499-241-15-12.

ОБСЛУЖИМ

8. Ветврач. Лечение кошек (вызов).
Тел.: 8-952-297-85-16, 226-54-9.
17. ПАМЯТНИКИ, до 31 января скидка 30%, бесплатное хранение.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.
198. Ремонт квартир и офисов.
Тел. 25-26-55.

19. ПАМЯТНИКИ. Изготовление и установка.
Обращаться: просп. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви); Кольский просп., 57 (остановка "Ул. Кооперативная").
Тел.: 259-333, 75-22-60.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

203. Кафель. Стаж - 30 лет. Лицензия.
Тел.: 44-84-00, 8-911-338-02-24.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

5. Ремонт холодильников на дому, гарантия качества, выезд в Кольский район. Стаж - 41 год.
Тел. 42-07-16.
197. Ремонт и ТО электроплит.
Тел. 25-26-55.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

1. "ТЕЛЕВИДЕОСЕРВИС". Ремонт на дому и в мастерской любых ТВ, СВЧ и др. Скидки. Гарантия. Государственный сертификат.
Тел.: 64-70-64, 57-36-66 (без выходных).

2. ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ сегодня у вас дома. Ремонт ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Гарантия. Скидки. Купим ж/к телевизоры.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

3. СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00 без выходных).

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ по доставке газеты в утреннее время.

Наличие домашнего, мобильного телефона ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

47-65-67, 45-45-27, 25-10-37, 8-921-510-52-53 с 9 до 17 часов.

РЕКЛАМА 010