

Гитары вместо фонариков

Начинается фестиваль авторской песни

► 3 стр.



Праздник юмора

Лига КВН ждет участников

► 3 стр.



Время закона

Почему за руль с депрессией нельзя

► 4 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 21 (5654)

10 февраля 2015, вторник

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vmnnews.ru

Испытание на прочность

► 2 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Подледное плавание

В главной базе подводных сил Северного флота - Гаджиево завершился учебно-методический сбор с командованием и личным составом экипажей атомных подводных лодок по программе подготовки к подледному плаванию. Как сообщили в пресс-службе Северного флота, особое внимание уделялось предупреждению аварийности ракетных подводных крейсеров стратегического назначения при плавании в Арктике. Экипажи атомных подводных лодок, в том числе новейших - проекта 955 "Борей", не только изучали теорию, но и отработывали практические навыки действия корабельных расчетов в случае возникновения различных аварийных ситуаций.

Помешала погода

В связи с плохими погодными условиями праздник "Вместе за родной двор - родной город", который должен был состояться в минувшее воскресенье на спортивной площадке по адресу: улица Маклакова, 33, отменили.

Погода



Сегодня в Мурманске ожидается до девяти градусов мороза. Ветер западный десять метров в секунду. Временами снег.

Продам

грузопассажирский микроавтобус

"FORD Tranzit"

- деловое купе

Год выпуска - 2013 г.,
привезен с завода,
не эксплуатировался.
Длина кузова - 3,20 м,
грузоподъемность - 1,5 т,
8 пассажирских мест, пробег - 2800 км,
2,2 МТ, дизель, передний привод,
цвет белый, средняя база,
высокая крыша.

Тел. 953-309-98-30.

РЕКЛАМА 06-016

Создадим фотолетопись вместе



Осень 2012-го. “Олимпийская деревня”. Сейчас здесь закладывается фундамент новых социальных домов.

Государственный архив Мурманской области приглашает мурманчан к участию в проекте по созданию электронной выставки "Северный город: фотооблик Мурманска сквозь десятилетия". Идея появилась во время работы по оцифровке документальных свидетельств, которая началась три года назад. Виртуальная экспозиция о Мурманске будет готовиться в течение года. В канун 100-летия города на сайте учреждения будут размещены самые интересные и уникальные фотографии, которые рассказывают о столице Заполярья в разные годы. Несмотря на то, что в фонде Государственного архива девять тысяч фотографий Мурманской области и Мурманска, на выставку могут попасть не только снимки из фондов архива, но и из личных архивов. Некоторые любительские кадры до сих пор вызывают споры у краеведов.

У специалистов архива есть еще два предложения для мурманчан. Первое касается фотографов. Желающим предлагают провести фотосъемку тех мест, фотографии которых представлены на сайте архива Мурманской области, чтобы проследить за развитием города. Также в архив можно приносить не только фотографии, но и описание жизни и быта того времени, которые могут пригодиться для готовящегося сборника архивных документов "Быт и досуг мурманчан".

Адрес Государственного архива Мурманской области: ул. Карла Либкнехта, 35. Телефон 42-30-33.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Испытание на прочность

Мурманский молодежный хоккейный клуб "Северные хаски" достойно провел свои первые две игры с опытными командами Мурманской области. Несмотря на то, что обе встречи закончились не в пользу молодежи, тренер ХК Игорь Семенов и зрители остались довольны. Состав команды "Северные хаски" сформировался всего за неделю до первой игры, в которой ребята встретились со "Сборной Мурманска КСДЮСШОР". Матч завершился со счетом 7:1. На следующий день молодые хоккеисты отправились в Полярные Зори, чтобы сыграть с "Колатомом". Как и в столице Заполярья, в городе энергетиков ледовую баталию по достоинству оценили болельщики, соскучившиеся по хоккею. Результат встречи - 10:2 в пользу атомщиков.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЛЫЖИ ДЛЯ ВСЕХ

Мурманчане стали победителями на четырех из пяти дистанций 33-й открытой массовой лыжной гонки "Лыжня Кольского Заполярья", которая была частью всероссийской массовой лыжной гонки "Лыжня России". В этом году лыжные старты были посвящены году со дня открытия XXII зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в Сочи. Кроме того, в России впервые отмечался День зимних видов спорта. В Мурманске участниками гонки стали около 1200 человек. Победителями регионального этапа всероссийской гонки "Лыжня России" стали мурманчане Евгений Влесков (10 км), Екатерина Страхова (10 км), Людмила Кузьмина (5 км), Маргарита Шанталова (5 км). Самой спортивной семьей признаны мурманчане Аверкиевы: папа Дмитрий, дочь Виктория и сын Максим. Они лучше всех пробежали на лыжах три километра.

СГОРЕЛ ДОТЛА

В Мурманске случился пожар в нежилом деревянном доме на улице Заречной, 28. Огонь практически полностью уничтожил второй подъезд дома: сгорели квартиры, обрушились перекрытие между вторым этажом и чердаком, а также часть кровли. На месте происшествия работали четыре пожарных расчета. А во дворе дома № 33 на улице Новосельской сгорел дотла легковой автомобиль "Geely". Причина происшествий и материальный ущерб устанавливаются.

РУССКИЙ ИЛИ РОССИЯНИН?

Сегодня в 16.00 во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоится ток-шоу "Отцы и дети", тема которого звучит так: "Не русский я, но россиянин". Во встрече примут участие ученики старших классов и студенты средних учебных заведений. Они смогут обсудить волнующие их вопросы со специалистом центра национальных культур, членом Союза писателей, ветераном боевых действий в Афганистане Юрием Станиславовичем Гутяном.

МОРЕ ПЛЕЩЕТСЯ НА СНИМКАХ

14 февраля в 15.00 в областной научной библиотеке состоится открытие фотовыставки Алексея Попова "Баренцево море в сердце моем". Ее автор с 1973 года живет в Мурманске и много лет ходил в море. Фотографией увлекается с детства. "Баренцево море в сердце моем" - первая персональная выставка Алексея Попова, на которой он представит фотографии мест отдыха на берегах Баренцева моря. Экспозиция будет открыта в холле зала естественно-научной и медицинской литературы до 1 апреля.

Маму за руку - и в центр

“Ребята, давайте поздороваемся с нашим гостем!”. Откликнувшись на призыв воспитателя, малыши приветствовали уже знакомого им друга - плюшевого кота Тишу: держали за лапы, обнимали игрушку, а кто-то даже попытался попробовать на зуб.

Так началось занятие в одном из центров игровой поддержки, открытым в детском саду № 125 в Мурманске. Такие центры были созданы год назад на базе муниципальных дошкольных учреждений специально для малышей в возрасте от 1,5 до 3 лет, не посещающих садик. Ребята занимаются здесь бесплатно вместе с родителями.

- Мы ходим сюда полгода, - рассказала Юлия Пятак, мама маленькой Таси, которой всего год и 10 месяцев. - Сразу стало заметно, как ребенок начал развиваться. Мы начали рисовать красками, с удовольствием лепим, делаем зарядку. Очень довольна специалистами, но самое главное, что дочке здесь нравится. Она привыкает к обстановке, воспитателям, другим деткам, благодаря этому ей будет проще потом адаптироваться в саду, когда мы уже пойдем в настоящую группу.

В городских центрах игровой поддержки с детьми и родителями работают квалифицированные специалисты: педагоги-психологи, воспитатели групп раннего возраста, инструкторы по физической культуре, музыкальные работники. В программу включены подвижные игры, большое внимание уделяется интеллектуальному, речевому и эстетическому развитию.

Занятие, на котором довелось побывать и нам, длилось около получаса. За это время малыши успели попрыгать на фитболе, повозиться с песком и водой, собрать домик из кубиков, познакомиться с понятиями формы и цвета, потанцевать и много еще



чего. Благодаря постоянной смене деятельности дети каждую минуту видели для себя что-то интересное и с удовольствием участвовали в играх и занятиях, на первый взгляд несложных и в чем-то даже повседневных, но таких необходимых для ребенка. Например, простое действие - зачерпнуть что-то в ложку и переложить в миску помогает развивать зрительно-моторную координацию.

- Каждое такое занятие готовят педагоги-психологи, учителя-логопеды и другие специалисты, - пояснила старший воспитатель детского сада № 125 Екатерина Сергеева. - У них же родители могут и проконсультироваться в случае необходимости. Важно еще и то, что, глядя на наших воспитателей, мамы сами проходят своеобразный тренинг, учатся общению с ребенком.

Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



Гитары вместо фонариков

13-15 февраля в Мурманске и его окрестностях будет проходить традиционный областной детско-юношеский фестиваль-конкурс авторской песни "Маленький фонащик". В этом году он будет посвящен 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. 13 февраля в 19.00 на сцене Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоится концерт членов жюри и гостей фестиваля с участием московских бардов Александра Макаренкова и Михаила Кукулевича, а также мурманского авторского ансамбля "Марго", Евгения Шишкина и Надежды Ишкуловой. Прослушивания участников и мастер-классы членов жюри пройдут 14 февраля на турбазе "Ирвас". Там же будут определены участники гала-концерта фестиваля, который начнется 15 февраля в 14.00 во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова.

Для зрителей без фонограмм и электронных музыкальных инструментов выступят авторы и исполнители в возрасте до 18 лет в конкурсных номинациях "Автор-исполнитель", "Автор музыки", "Дуэты, трио, ансамбль", "Исполнитель", "Поэтическая" и в специальной номинации, посвященной 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. На данный момент заявки на участие в фестивале подали воспитанники музыкальных школ, творческих объединений и обычные школьники из Мурманска, Североморска, Оленегорска, Мончегорска, Апатитов, Гаджиево и Москвы.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Подружимся на лыжне

До 1 марта областной спорткомитет принимает заявки от желающих поучаствовать в массовой гонке "Лыжня дружбы", которая начнется 14 марта в 15.00. Старт соревнований, которые проходят в Заполярье с 1995 года, по традиции будет дан в Раякоски (Печенгский район), самом северном поселке мира, где "встречаются" границы России, Финляндии и Норвегии.

Уникальная международная гонка Баренцрегиона позволяет любителям спорта один раз в году трижды пересечь границы без виз и загранпаспортов. Протяженность дистанции - 12,5 километра, стиль передвижения свободный.

Участники в возрасте до 17 лет включительно допускаются только при наличии разрешения врача. От 18 и старше должны представить мандатной комиссии медицинскую справку или заявление, подтверждающее персональную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Мандатная комиссия будет работать с 1 по 3 марта с 14.00 до 18.00 в комитете по физической культуре и спорту Мурманской области (ул. Челюскинцев, 2а, каб. 339). В отсканированном виде документы можно отправить по электронной почте на адрес vishnyak@gov-murm.ru. Все расходы обеспечивают командирующие организации.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.



Фестиваль юмора

■ Начат прием заявок на участие в Мурманской лиге КВН



Вместе с началом серии игр КВН в Высшей лиге стартует и фестиваль Мурманской лиги КВН, которая в этом году обрела официальный статус региональной лиги. Новый статус обеспечит мурманским командам больше шансов проявить себя и заработать рейтинг, необходимый для участия в более крупных лигах, и станет первой ступенькой на пути в телевизионные лиги КВН.

Прошлый сезон для мурманского КВН выдался удачным и, конечно, очень веселым. На фестиваль заявилось 13 команд, три из которых дошли до финала. Победителем прошлого года стала команда "Морская академия", которая вместе с вице-чемпионами "Сборной офиса" выступила на фестивале команд КВН в Сочи "КиВиН-2015". Ребята достойно представили регион и были отмечены в рейтинге.

Первая игра этого сезона - фестиваль команд - состоится уже 9 марта. Но предварительный прием заявок на участие в новом сезоне уже начат. Заявки необходимо направить на адрес mlkvn@mail.ru,

указав в письме предварительное название команды, наименование учреждения, которое она представляет (при наличии), и контактные данные (e-mail, страница "ВКонтакте" или номер телефона капитана или администратора команды). Организаторы игр готовят для новичков приятный бонус: перед стартом сезона запланировано проведение серии подготовительных семинаров для команд - участниц фестиваля Мурманской лиги КВН.

Обязательные ежедневные редакторские просмотры начнутся за 5 дней до игры (с 4 марта). В состав редакторской группы войдут участники "Сборной города Мурманска", которые уже второй сезон выступают в Высшей лиге КВН и готовы поделиться бесценным опытом с запоярными кавээнщиками. Традиционно главным призом для чемпионов сезона станет возможность выступить на фестивале команд КВН в Сочи.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото автора.

От бумаги к файлам

14 февраля с 12.00 до 18.00 в зале электронных ресурсов Мурманской областной научной библиотеки будет проходить акция "Техно-поколение: наношаги к успеху" по продвижению электронных ресурсов учебной и научной литературы. Это первое событие масштабной кампании "Читай книги в цифре!". На целый день библиотека станет площадкой, которая объединит реализованные молодежные проекты в области робототехники и наиболее авторитетные электронные научные ресурсы, без которых реализация этих проектов была бы невозможна.

В программе мероприятия - электронная презентация полнотекстовых электронных библиотек учебной и научной литературы, доступ к которым читатели могут получить бесплатно с любого компьютера, подключенного к Интернету. Кроме того, участников акции ждет рассказ о самых интересных электронных устройствах, которые упрощают жизнь современного молодого человека, желающего заниматься саморазвитием, а также выставка "РобоАрктика-2015". На ней будут представлены модели роботов, созданных учащимися Мурманского политехнического лицея. Те, кто внимательно следит за новостями в области технологий, могут проверить свои знания на блицтурнире "Будущее уже наступило".

В течение акции специалисты библиотеки по работе с электронными научными ресурсами будут давать консультации и помогать сориентироваться в многообразии электронных библиотек.

Павел СТЕПАНЕНКО.

Новая рубрика "Вечерки" будет знакомить читателей с новшествами федерального и регионального законодательства, а также рассказывать о нормативно-правовых актах, принятых в Мурманске. Мы постараемся максимально доступно рассказать читателям, как повлияют новые законы, постановления и решения на их жизнь.

Куда идти за пенсией?

В "Российской газете", официальном печатном органе правительства РФ, опубликовано несколько приказов Минтруда России, которые четко определяют процедуры, связанные с обращением людей за назначением пенсий, их начислением, перерасчетом.

Один из них - это перечень документов, необходимых для установления страховой пенсии, накопительной и пенсии по государственному пенсионному обеспечению.

Документ определяет, что необходимы документы, удостоверяющие личность, возраст, место жительства, гражданство, регистрацию в системе обязательного пенсионного страхования гражданина, заявление об установлении пенсии. Если у человека отсутствует постоянная регистрация, то необходим документ, подтверждающий место пребывания в России (например, временная регистрация). Если же у человека нет в России никакой регистрации, то от него требуется документ, подтверждающий место его фактического проживания в нашей стране.

Бывает еще, что гражданин России постоянно живет за рубежом, например, в Белоруссии или на Украине. Но так как у него сохраняется гражданство нашей страны, он также имеет право на получение российской пенсии. В этом случае ему нужно предоставить документ, подтверждающий место постоянного жительства за пределами России.

Для установления пенсии иностранцу или лицу без гражданства необходим документ, подтверждающий постоянное проживание в РФ.

В правилах обращения за страховой и другими видами пенсий (утвержденных другим приказом Минтруда) говорится, что заявление о назначении, перерасчете пенсии подается в территориальное отделение Пенсионного фонда России (ПФР) по месту жительства либо регистрации или в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг по месту жительства. В том числе такое заявление может быть подано в электронном виде через Интернет, например, через единый портал госуслуг либо "Личный кабинет застрахованного лица" на сайте Пенсионного фонда России.

Люди, осужденные и лишенные свободы, могут подать заявление о назначении пенсии по месту нахождения исправительного учреждения, в котором они отбывают наказание, через администрацию этого учреждения.

Если пенсия устанавливается несовершеннолетнему или недееспособному человеку, в Пенсионный фонд от его лица обращается законный представитель.

Третий приказ Минтруда России - правила выплаты пенсий. В документе говорится о том, что обращение за выплатой и доставкой пенсии подается в орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, или в многофункциональный центр (если между ними есть соглашение). Кроме того, такое заявление тоже можно подать в электронном виде.

Проект приказа российского Минздрава пока находится на стадии обсуждения. Обсуждать его очень интересно, поскольку приказ коснется каждого россиянина. Ведь в нем будет расписано среднее время приема пациента у конкретных врачей. Предлагается ограничить время приема одного пациента у участкового педиатра и терапевта 15 минутами, у офтальмолога - 14 минутами, у оториноларинголога - 16 минутами, а у гинеколога и невролога - 22 минутами. Это уже второй, доработанный вариант документа. Сначала Минздрав предлагал более серьезную нагрузку на врачей - например, терапевт за час должен был принять в среднем шесть пациентов. Это предложение бурно обсуждалось в профессиональной среде, врачи говорили, что качество диагностики и лечения в таких условиях ухудшится, и документ отправили на доработку. В результате предлагаемые нормы приема были увеличены примерно в 1,5 раза.

Нынешний вариант предусматривает, что нормы времени на повторное посещение врача-специалиста должны составлять 70-80 процентов от времени первичного приема. В министерстве считают, что благодаря рациональной организации труда, а также в связи с передачей некоторых

Время на врача



"бумажных" обязанностей врача медсестре, оформлять все необходимые документы станет проще. Врач сможет тратить на бумажную работу (заполнение медицинской карты и прочее) не более 35 процентов времени приема. Приведен в документе и норматив посещения пациентов на дому. С учетом времени, затрачиваемого на дорогу, визит педиатра и терапевта должен занять в среднем 30 минут, семейного врача - 33 минуты. В Минздраве поясняют: указанные в

проекте нормы регионы вправе корректировать с учетом плотности проживания населения, уровня и структуры заболеваемости населения и других местных особенностей.

В Минздраве настаивают: в документе речь идет о средненормативном времени, то есть врач может регулировать сам время приема, уделяя больше времени тем пациентам, для кого это нужно, и не тратя лишних минут, например, на выписку с больницы выздоровевшего человека.

У Росляково будет свой депутат

На очередном заседании Совета депутатов города Мурманска было рассмотрено более 13 вопросов. Одними из важнейших в повестке дня были изменения, которые депутаты внесли в Устав города Мурманска.

Цель этих изменений - приведение Устава в соответствие с федеральным и региональным законодательством.



Помимо этого на внесение изменений в Устав повлияли и недавние события с присоединением к Мурманску Росляково. Напомним, это произошло 1 января нынешнего года. Один из важных вопросов, которые интересовали росляковцев, - будет ли в горсовете представитель их территории? На сегодняшний день для выборов в горсовет Мурманск поделен на 11 двухмандатных округов. От каждого округа в Совет избираются по два депутата. Помимо этого еще десять депутатов избираются по партийным спискам. В каждом избирательном округе - более 21 тысячи избирателей. А в Росляково их чуть более семи тысяч. Получается, что Росляково для выборов в горсовет должно быть присоединено к какому-то двухмандатному округу и своего депутата жители бывшего поселка избрать не смогут. Чтобы жители Росляково могли избирать депутата в горсовет от своей территории, город решено "перераспределить" и вместо больших двухмандатных избирательных округов образовать небольшие одномандатные.

Как пояснил председатель Мурманского избиркома Владимир Шулаев, такая новая схема начнет работать только в 2019 году, на выборах депутатов городского Совета шестого созыва. А довыборы в горсовет, которые пройдут в этом году, будут организованы по прежней схеме.

Вступило в силу постановление правительства, устанавливающее перечень заболеваний, с которыми запрещено водить машину.

Возможность допуска водителя к управлению автомобилем устанавливает медицинская комиссия. На основании собранных данных она определяет возможность предоставления такого права соискателю или непредоставления его.

Список ограничений имеет некоторые нюансы. Например, управлять автомобилем нельзя людям с умственной отсталостью. Понятие "умственная отсталость" с медицинской точки зрения включает весьма широкий круг отклонений в психике - от банальной депрессии до неадекватного восприятия действительности. Естественно, что депрессия должна быть подтверждена медицинским заключением.

Также за руль нельзя садиться

С депрессией за руль нельзя

людям, страдающим эпилепсией. Ведь любой приступ будет чреват аварией. Нельзя садиться за руль и тем, кто болен психическими болезнями в связи с употреблением различных веществ. Также постановление запрещает управление транспортными средствами тем, у кого имеются расстройства личности и поведения в зрелом возрасте, в том числе и так называемые сексуальные аномалии (трансвестизм, транссексуализм, фетишизм, эксгибиционизм, вуайеризм и другие).

Медицинские показания отличаются для тех, кто управляет машинами с ручным управлением или машинами с автоматической трансмиссией. Также требования распростра-

няются на машины, которыми управляют водители со слепотой одного глаза и при использовании водителем медицинских изделий для коррекции зрения.

Медицинские ограничения установлены в зависимости от категории и типа транспортных средств. Отдельно установлены требования к автомобилям с ручным управлением. Это касается тех, кто лишен какой-либо конечности.

Впервые прописаны требования к управлению автомобилями с автоматической коробкой передач. Теперь у некоторых инвалидов появилось право управлять автомобилями с автоматической трансмиссией.



Страницу подготовила Ольга АНТОНОВА.



После реконструкции входной группы "Авангард" приобрел современный облик.



Почетные граждане надеются, что идея крытого катка воплотится в жизнь к 100-летию города.

Жемчужина Росты

Почетные граждане Мурманска оценили ремонт спорткомплекса "Авангард"

Сейчас, как и тридцать лет назад, обе чаши бассейна и каток пользуются большой популярностью у северян. Но немногие знают, сколько сил и средств было потрачено для того, чтобы дать второе рождение "Авангарду" в 2012 году.

Многие почетные граждане Мурманска видели спорткомплекс в годы его создания, расцвета и запустения. После того как администрация города взялась за него, начался масштабный ремонт. Большая часть работ сделана, поэтому старожилы Мурманска заинтересовались тем, в каком состоянии спорткомплекс находится сейчас. Увидеть масштаб и качество проделанных работ почетные граждане решили собственными глазами.

Особенно удивлялись жители Пер-



Юрий Галеев рассказал, что каток редко бывает пустым.



Тренажерный зал небольшой, зато с новыми тренажерами.



Тамара Прямикова и Владимир Горячкин обсуждают увиденное.



В спортзале реконструкция еще только предстоит.

вомайского округа, которые не заезжают в Росту. Обновленный фасад, входная группа и две теплые чаши бассейна не оставили равнодушным никого. Над катком и футбольным полем еще предстоит изрядно потрудиться, зато есть перспектива развития!

- Все хотят крытый каток, чтобы мороз, ветер и метель не мешали кататься, - рассказал **Юрий Галеев, заместитель директора спортивного центра "Авангард"**. - А вообще, дети и взрослые довольны. Покататься к нам приезжают даже из Росляково! Жаль, что нет поме-

щения, где можно было бы организовать прокат коньков.

В 80-х годах Юрий Галеев был директором "Авангарда", поэтому с любовью и заботой относится к нему до сих пор. Во многом благодаря этому человеку спорткомплекс работал, находясь в подвешенном со-

стоянии до перехода в муниципальную собственность.

- Несмотря на то, что реконструкция не закончена, большинство почетных граждан было в восторге от увиденного, - рассказала **Тамара Прямикова, заместитель председателя Совета депутатов города**

Мурманска. - Они помнят, в каком состоянии здание было в 2012 году, и видят, какая красота здесь сейчас.

Игорь Яковлевич Калашин, почетный гражданин города Мурманска, заслуженный строитель РСФСР, депутат мурманского горсовета, остался доволен не только качеством выполненных работ, но и высоким уровнем обслуживания горожан. Он отметил, что в таких условиях особенно приятно заниматься спортом и оздоровлением.

В перспективе "Авангард" станет по-настоящему большим спортивным комплексом, ведь после реконструкции футбольное поле не будет ни в чем уступать Центральному стадиону. А каток составит конкуренцию Ледовому дворцу, когда станет крытым.

- "Авангард" преобразился, сегодня это место из свалки превратилось в стадион, хоккейную коробку и бассейн, который стал жемчужиной Росты, - отметил **Владимир Ильич Горячкин, почетный гражданин города Мурманска, председатель Мурманского горисполкома с 1984 по 1989 год**.

Сейчас "Авангард" родился заново, и Владимир Ильич считает, что администрация города очень мудро поступила, взяв его под свое крыло. По его мнению, теперь жители Росты находятся в лучших условиях, чем те, кто живет в Первомайском округе. Вложенные в ремонт спорткомплекса деньги сторицей окупятся здоровьем мурманчан.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.



Считается, что каждый человек по-своему талантлив. Уж не знаем, насколько верно это утверждение в целом, но среди читателей "Вечерки" затейников точно немало. А где еще им на других посмотреть да себя показать, кроме как не на страницах любимой газеты?! Именно поэтому "Вечерка" дала старт конкурсу "Битва талантов".

Сегодня к нашему творческому соревнованию присоединяется мурманчанка Лилия Гнетнева. За ее плечами множество городских и областных выставок рукоделия. Флористика, лоскутное шитье, модульное оригами, бисероплетение, декупаж и поделки из соленого теста - этот и без того впечатляющий список увлечений мастерицы остается открытым!

- Меня интересует все вокруг, - с улыбкой признается Лилия Николаевна. - Самое первое мое увлечение - шитье. Будучи семнадцатилетней девочкой, я пошла на курсы кройки и шитья при клубе "Судоверфь". Помню, шила для себя и подруг ситцевые платья, в которых мы ходили на танцы. Еще вышивала много. Как раз в ту пору были популярны так называемые дорожки, которыми украшали спинки и подлокотники диванов.

С выходом на пенсию Лилия Николаевна стала уделять рукоделию больше времени, а одиннадцать лет назад занялась им вплотную, начав посещать творческие занятия в нескольких местах сразу. С тех пор каждый день мурманчанки расписан буквально по часам.

- Сейчас на уроки бисероплетения я езжу в Колу, а мягкой игрушкой, соленым тестом и лоскутным шитьем занимаюсь в мурманской школе № 42. Там же я научилась искусству флористики, - рассказывает Лилия Николаевна.

Рукодельница признается, что, освоив создание картин из природных материалов, она стала смотреть на природу по-новому.

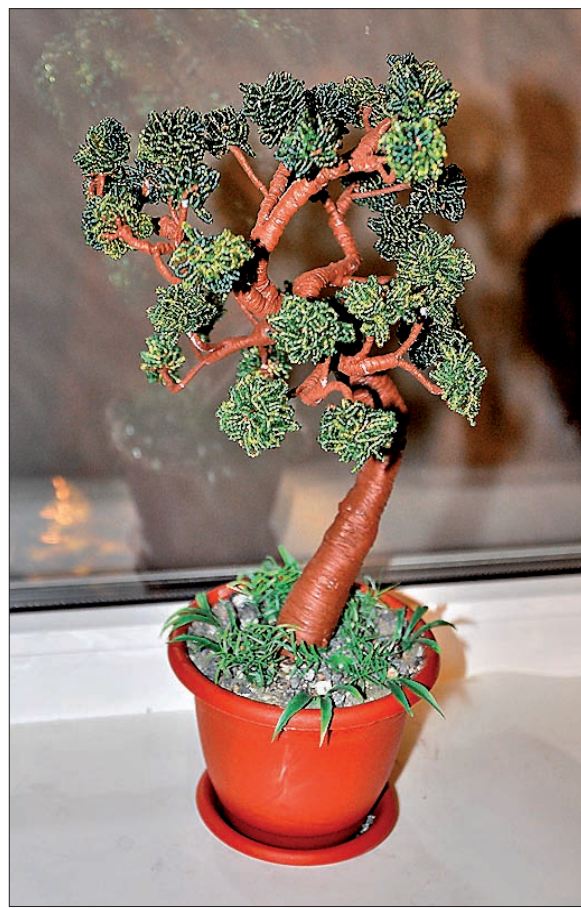
- Каждый увиденный цветочек или листочек хочется "примерить" на будущую композицию, - улыбается участница "Битвы талантов".

Однако по-настоящему незаменимым материалом для своих работ Лилия Гнетнева считает бересту, которую она специально привозит из Вологодской области.

- Благодаря использованию бересты мои работы выглядят цветными, но на самом деле никаких красителей я не применяю. Просто береста подбирается разная. Чем она ближе

была к стволу, тем темнее, верхние слои более светлые, - раскрывает секреты Лилия Николаевна.

Еще одна ее творческая страсть - бисероплетение. На подоконнике талантливой мурманчанки раскинулся настоящий сад рукотворных деревьев из бисера. А уж целую коллекцию ожерелий ее авторства, пожалуй, не вместит ни одна шкатулка.



- Работа с бисером для меня - настоящая находка. Могу часами сидеть, не замечая времени! Это лучший отдых для души и эффективное средство для успокоения нервов, - считает северянка. - А когда любишь результат своей работы, радостно вдвойне: получают очень красивые вещи, которые приятно дарить окружающим.

Кстати, к каждому празднику Лилия Николаевна готовится более чем основательно. Так, в преддверии Нового года она смастерила в подарок для родных, друзей и просто знакомых аж тридцать одну поделку!

- Хочется сделать приятный презент буквально каждому! Даже записываю, чтобы знать, кому что дарила, и не повторяться, - смеется рукодельница, вручая мне сувенир - ангела и делая пометку в блокноте.

Напомним, что финальный "раунд" нашей творческой битвы уже не за горами. Победителей "талантливой" соревнования мы определим в ходе народного голосования на сайте "Вечернего Мурманска" www.vmnnews.ru 0 его старте "Вечерка" объявит дополнительно.

Елена ГРИБОВА.



Зима - трудное время года для пернатых. Сложно им отыскать пищу. Холод заставил спрятаться всех насекомых, лишь некоторые деревья сохранили плоды, да на некоторых крупных сорняках, торчащих из-под снега, еще можно найти семена.



СПАСТИ ПРОСТО

Без пищи птицы не могут согреться и погибают от холода. На активную жизнь тратится много энергии, а восполнить ее может только еда, которую нужно успеть найти под снегом и льдом за короткий зимний день. Многие люди стремятся помочь птицам пережить этот трудный период, устраивая подкормочные площадки и кормушки.

Но надо понимать, что птиц можно только подкармливать. В природе их рацион очень разнообразен. Например, перемещаясь по лесу, стайки синиц проверяют трещины в коре де-

ревьев в поисках зимующих насекомых, их личинок и куколок, подбирают семена различных растений, а на кормушке поедают исключительно семечки и сало. При постоянно полной кормушке синицы просто перестают искать другую пищу. Однообразный рацион, да еще богатый жирами, приводит к заболеванию печени. И вместо пользы мы наносим птицам непоправимый вред.

Лучше наполнять кормушки один-два раза в сутки в одно и то же время. Насыпали стакан семечек, синицы растащили их, и все. Как бы они вас ни упраскивали, стуча клювами в стекло, будьте стойкими и не

Поможем птицам пережить зиму

поддавайтесь чувствам. И помните, что некоторые продукты для птиц вредны, а зачастую и смертельно опасны. Им нельзя сыпать в кормушку жареные и соленые, испорченные, прогорклые, затхлые продукты. Нельзя давать птицам пшено, черный хлеб.

Городских голубей лучше всего кормить специально приготовленной смесью или хотя бы пшеницей, а лучше ячменем. Из круп больше всего подходит перловая, которая представляет собой очищенный ячмень. Белый хлеб - не лучший корм для голубей, но в небольшом количестве вполне годится (а вот жареные пирожки, блинчики, пицца и т. д. очень вредны). Можно подсыпать сизарям овсяные хлопья, только не быстрорастворимые, а плотные, не рыхлые. В небольшом количестве можно добавлять нежареные семечки. Для воробьев перловка слишком жестка, но все остальное, что едят голуби, им тоже подходит. В кормушку синицам закладывают нежареные семечки подсолнечника, творог средней жирности, смешанный с белыми панировочными сухарями, чтобы не слипался, скобленую нежирную говядину, натертое яйцо, сваренное вкрутую, мелко порезанное свежее яблоко. В морозные дни хорошо подвешивать кусочек несоленого сала, класть кусочек сливочного масла. К другим кормам, кроме семечек, синицы должны привыкнуть, так что не огорчайтесь, если первое время они не будут это поедать. Поползни помимо этих кор-

мов с удовольствием поедают арбузные и тыквенные семечки.

СТОЛОВАЯ ДЛЯ ПЕРНАТЫХ

Кормушки можно сделать своими руками. Пернатые быстро привыкают к людям и слетаются, когда человек насыпает корм в кормушку. Иногда они даже реагируют на самого человека, оказавшегося поблизости. Многие мурманчане делают кормушки из фанеры, дерева или пластика. Можно легко и быстро

сделать кормушки из молочных пакетов и пластиковых бутылок. Они больше подходят для мелких птиц - воробьев и синиц. Для того чтобы кормушка не оказалась западной, все отверстия должны быть сквозными и расположенными ближе ко дну. Очень удобны автоматические кормушки. Это могут быть бутылки, перевернутые вниз горлышком, или иные конструкции. Открытая кормушка, которая представляет собой дощечку с кормом, должна иметь навес, прикрывающий ее от снега.



ВОПРОС - ОТВЕТ

Без паники

Моя собака не хочет оставаться дома одна. Она начинает лаять и выть, когда я ухожу, чем доставляет большие неудобства соседям. Можно ли как-то изменить ее поведение?

Елена МАКСИМОВА.
г. Мурманск.

Как рассказал в интервью "Вечерке" известный зоопсихолог, **руководитель тольяттинского центра психологии собак Артем Ахметсафин**, паника собаки в момент расставания с хозяином или членами семьи является всего лишь следствием. Проанализируйте, что вы делаете, когда уходите из дома, а еще важнее - как вы себя ведете по отношению к собаке, когда возвращаетесь домой. Вероятнее всего, вы уделяете своему питомцу особое внимание, прощаетесь с ним, говорите: "Дружок, я ухожу на работу, а ты будь молодцом, все хорошо, я вечером вернусь, не волнуйся и води себя хорошо".

Но слова, прикосновения и еда возбуждают собаку. К тому же, разговаривая с ней перед уходом, вы акценти-

руете внимание на том, что произойдет. Поэтому постарайтесь перед выходом не обращать внимания на своего любимца. Не смотрите на него, не трогайте, не говорите с ним. Сохраняйте спокойствие. Тогда ваш уход перестанет быть источником паники и волнения для собаки.

Вспомните, как ваш любимец встречает вас, когда вы возвращаетесь домой. Зачастую собака прыгает на вас, бежит взад и вперед, не дает прохода, мешается под ногами, не позволяет нормально снять обувь и верхнюю одежду, тяжело дышит, высунив язык, и виляет хвостом.

Если ваш пес ведет себя именно так, то это вовсе не означает, что он выражает свою радость. Это бесконтрольное возбуждение, источником которого являетесь



вы. Наверняка все мы видели, как приветствуют друг друга бездомные (и некоторые домашние) собаки. Сначала они спокойно подходят, неспешно виляя хвостами. Потом, если обе собаки чувствуют себя комфортно, они позволяют себя обнюхать. И если этот этап приветствия проходит хорошо и собакам по-прежнему комфортно, они могут предложить друг другу поиграть, присаживаются на передние лапы, тем самым зазывая к игре. Если обе собаки и тут согласны, тогда начинается игра и прыжки уже по обоюдному согласию.

Что нужно делать, чтобы предотвратить беспокойство собаки при вашем возвраще-

нии домой? Прежде всего, не обращайтесь внимания на питомца. Проявите немного терпения, подождите 10-15 минут. Вы сможете сказать ему: "Привет", когда он полностью успокоится и отстанет от вас.

И есть еще один важный момент - не "клянйтесь" собаке с порога, как это происходит обычно. А она должна подойти к вам, когда вы ей это разрешите. Ведь именно так поступает лидер в собачьей стае. Гладьте и хвалите собаку не тогда, когда она проявляет бурные эмоции, а когда она будет спокойна. И она поймет, что вы готовы делиться своей любовью только со спокойным и уравновешенным питомцем.

Берегите друзей!

В последнее время было много информации о готовящейся акции догхантеров по зачистке российских городов от бродячих животных. Но жертв избежать не удалось. Появилось немало сообщений о погибших животных. Хотя многих собак ветеринарам удалось спасти.

21 января на Кольскую районную ветеринарную станцию (пос. Молочный) была доставлена собака с признаками острого отравления изониазидом - веществом, которое используется догхантерами. Благодаря своевременному обращению владельца и неотложной помощи, оказанной ветеринарными врачами, жизнь животного оказалась вне опасности - состояние пациента стабилизировалось, и на данный момент он чувствует себя удовлетворительно.

Врачи не только провели лечебные мероприятия, но и проконсультировали владельца об особенностях ухода за больным питомцем. В связи с выявлением в регионе фактов бесчеловечного обращения с животными государственная ветеринарная служба напоминает владельцам о мерах предосторожности, которые помогут спасти жизнь домашних любимцев. Прежде всего это выгул собак на поводке и по возможности в наморднике, пресечение поедания корма с земли, пристальное внимание за поведением и состоянием животного. При появлении первых признаков отравления животного (обильное слюноотделение, слабость, судороги) необходимо незамедлительно обратиться в лечебное учреждение. Берегите своих друзей!

Страницу подготовила Наталья ГРЕЧИНА.

Спортивные, романтичные и интеллектуальные

■ Какие события и конкурсы ждут заполярных студентов этой весной

Вторая половина учебного года для учащихся вузов и ссузов города обещает стать не менее насыщенной и интересной, чем первая. В Мурманском городском студенческом совете (МГСС) уже запланировали череду мероприятий, которые не дадут заскучать молодежи заполярной столицы.

ЖИЗНЬ СПОРТИВНАЯ

- Событий планируется много, студентов ждут очень насыщенные впечатлениями последний месяц зимы и весна, - сообщает председатель МГСС Денис Ловчиков. - Помимо двух самых масштабных городских конкурсов "Студент года" и "Лучший студенческий совет" мы проведем мероприятия, пропагандирующие интеллектуальные и семейные ценности, отличную учебу, спортивные успехи, социальную ориентированность и, конечно, активную гражданскую позицию.

Уже совсем скоро, 15 февраля, на стадионе школы № 45 состоится грандиозная "Снежная баталия", которая будет проводиться по образцу международных соревнований по игре в снежки юкигассен. Это вовсе не такая простая игра, какой кажется на первый взгляд, ее участники должны обладать большой ловкостью, стойкостью и смелостью и уметь продумывать хитрые стратегии, чтобы одурачить противников.

- Будут построены четыре крепости, которые ребята должны будут захватить, отвоював у соперников флаг их команды, - объясняет Денис Ловчиков. - На сегодняшний день заявку на участие подали четыре команды.

Следующее мероприятие тоже относится к категории спортивных - в конце февраля состоится танцевальный конкурс "Фаворитка", который МГСС проводит совместно с танцклубом "Фаворит".

- Поборются за победу может любой желающий, так как участвовать были приглашены и профессионалы, и любители, - замечает Денис. - На сегодняшний день кастинг на этот проект завершен, его участниками стали восемь студентов, которые уже активно репетируют свои номера.

И еще один вид спорта представлен в программе мероприятий МГСС - 25 февраля состоится турнир по бильярду для студентов.

А самым масштабным спортивным проектом станет "Студенческая спартакиада", которая будет включать в себя состязания по нескольким видам спорта - футболу, баскетболу, волейболу и завершится велопробегом в мае.

КРАСОТА И РОМАНТИКА

Еще одно мероприятие от МГСС, которое охватит наиболее активную и креативную часть мурманской молодежи, - конкурс красоты под рабочим названием "Мистер и Мисс студенчество".

- Проект будет иметь социальную направленность, ведь оцениваются не только внешняя красота участников, но и их личностные качества и умение работать в команде, - говорит Денис.

Вновь порадует юных мурманчан проект, который в прошлом году привлек много внима-



Талантливых заполярных студентов ждет жаркая весна.



Любой вид спорта нашей молодежи по плечу.

ния и обрел немало поклонников, - "Студенческая свадьба". Этот конкурс проходил в заполярной столице несколько лет назад, но взял "тайм-аут" и триумфально вернулся лишь в прошлом году. Победители минувшего сезона отметили замечательную свадьбу и до сих пор счастливы вместе.

- В этом году проект "Студенческая свадьба" будет еще увлекательнее, а прием заявок начнется совсем скоро, - обещает Денис Ловчиков. - Сама конкурсная часть будет проходить

в марте - апреле, а свадьбу победители сыграют уже в июне этого года.

Этапы конкурса станут для будущих молодоженов настоящей проверкой на прочность чувств. Ребятам предстоит посетить детский сад и попробовать себя в нелегком деле воспитания детей, приготовить самые вкусные блюда в кулинарном конкурсе.

- Начнется проект с одного из самых приятных этапов - девичника, где девочки будут рассказывать о том, какой они видят свою идеальную свадьбу. Возможно, появится и этап "Мальчишник" ради равноправия полов, - улыбается Денис. - Но, пожалуй, одним из самых трудных испытаний станет общение с психологами из Центра психологической поддержки молодежи, эта встреча поможет влюбленным выстроить отношения в паре и подготовиться к семейной жизни.

Главный приз конкурса - свадьба под ключ, практически все расходы будут покрыты за счет партнеров проекта, а влюбленным можно будет ни о чем не беспокоиться и только наслаждаться самым романтичным днем своей жизни.

КТО ЗДЕСЬ САМЫЙ УМНЫЙ?

Традиционно МГСС проводит серию игр "Что? Где? Когда?", которые проходят два раза в месяц до конца учебного года. Финал состоится в мае, в нем примут участие шесть команд, лучше всех показавших себя на протяжении сезона.

Также популяризации интеллектуальных игр среди молодежи послужит проект "Самый умный", который стартует 28 февраля в Доме молодежи.



Победители конкурса "Студенческая свадьба" прошлого года. Кому же повезет на этот раз?

- Думаю, многим известна одноименная передача, которую вела Тина Канделаки. Наш конкурс будет проходить по ее образцу, - объясняет Денис. - Скоро начнется регистрация и прием заявок на эту интеллектуальную битву за звание самого умного мурманского студента.

В завершение учебного года состоится масштабный проект гражданско-патриотической направленности "Дорогами славы", приуроченный к Дню Победы в Великой Отечественной войне. Мероприятия в рамках проекта начнутся с 20 апреля и завершатся 20 мая. За это время мурманские студенты успеют поучаствовать в акции "Георгиевская ленточка" - раздаче около 10 тысяч георгиевских ленточек, возложении венков к памятникам героям Великой Отечественной войны, поездке в Долину Славы, где обязан побывать каждый мурманчанин, раздаче буклетов с информацией о ходе войны на территории Заполярья.

- Мы хотим повысить гражданское и патриотическое сознание мурманской молодежи и постараемся привлечь как можно больше участников - членов городского студсовета, волонтеров из вузов и ссузов и учеников старших классов школы, в общем, всех молодых людей, которые захотят принять участие в общественной жизни города, - рассказал Денис Ловчиков.

За информацией о подаче заявок на участие в конкурсах МГСС и за событиями в студенческой жизни города можно следить в официальной группе МГСС в социальной сети "ВКонтакте" "Студенты Мурманска".

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото из архива редакции.

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ

Борис Пастернак

Борис Пастернак, русский и советский поэт и писатель, нобелевский лауреат, родился в Москве 10 февраля 1890 года.

Его отец - художник, мать - пианистка. У Бориса были младший брат и две сестры. В доме Пастернаков часто гостили музыканты, писатели, художники. Бывал там и Лев Толстой. В детстве Борис увлекался музыкой, писал сонаты.

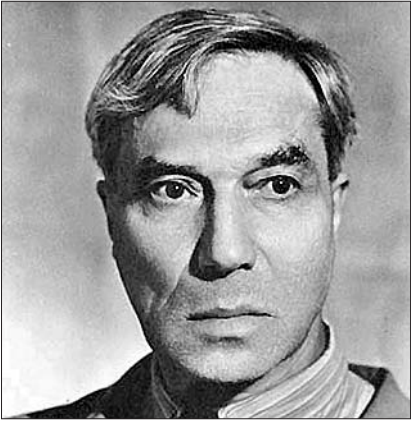
Гимназию он окончил с золотой медалью и учился в Московском университете сначала на юридическом отделении, потом - на философском. Изучал философию в Германии.

Его первые стихи были напечатаны в 1913 году, а в 1914 году вышла первая книга - "Близнец в тучах". Женился на художнице Евгении Лурье, у них родился сын.

В 1920-е годы Пастернак пишет много стихов, поэмы, в 1928 году берется за прозу. Это период официального признания Пастернака в СССР. Он активно участвует в работе Союза писателей СССР, но в 1936 году его обвиняют в оторванности от реальности и начинается постепенное отчуждение Пастернака от официальной литературы. Тем временем сам Пастернак полностью погружается в творчество, переводит Шекспира, Гете, Шиллера. Сегодня мы знаем их творчество именно по переводам Пастернака.

В 1958 году Пастернак получает Нобелевскую премию по литературе. Эта премия была дана за антисоветский роман "Доктор Живаго", поэтому Пастернака заставили отказаться от нее.

Борис Пастернак умер 30 мая 1960 года от рака легких в Переделкине. Не-



смотря на то, что писатель был официально вне закона, на его похоронах собралась масса людей.

Роман "Доктор Живаго" впервые был напечатан в нашей стране в 1988 году в журнале "Новый мир", а медаль и диплом Нобелевского лауреата вручены сыну писателя Евгению.

ЮБИЛЕЙ

Владимир Зельдин

Владимир Зельдин, советский и российский актер театра и кино, народный артист СССР, родился 10 февраля 1915 года, сто лет назад.

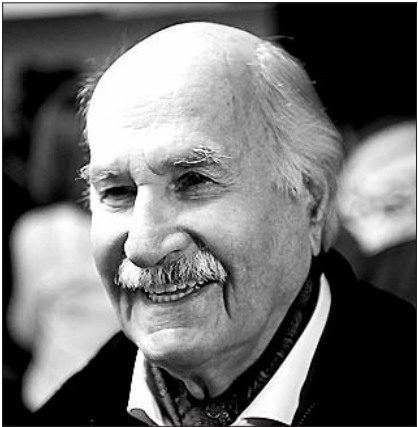
Владимир Зельдин появился на свет в городе Козлове (ныне - Мичуринск) Тамбовской губернии. Вскоре семья переехала в Тверь. Семья была большая, дружная, творческая. Отец был музыкантом, мать - учительницей. Владимир с детства с удовольствием осваивал разные музыкальные инструменты - скрипку, рояль, трубу.

В 1924 году семья Зельдиных переехала в Москву. В ту пору девятилетний Владимир еще и не помышлял об актерской профессии. Правда, в 12 лет он хотел поступить в балетное училище Большого театра, но родители были против. После окончания школы Зельдин решил пойти в мореходку, но не был принят из-за проблем со зрением.

Некоторое время Владимир играл в оркестре Высшей пограничной школы, но это его не очень увлекало. Потом поработал на заводе в качестве ученика слесаря. И тоже не нашел себя в рабочей профессии. А вот художественная самодеятельность привлекала: не было ни одного заводского концерта, в котором бы не выступал Зельдин.

Спустя несколько лет Владимиру удалось поступить в студию при театре областного совета профсоюзов столицы и затем стать актером этого театра (сейчас это театр имени Моссовета). А через некоторое время он был приглашен в театр транспорта (ныне - театр имени Н. В. Гоголя) и до начала Великой Отечественной войны служил там.

Первая роль в кино у Зельдина была эпизодическая ("Семья Оппенгейма", 1939 г.). А в 1941 году режиссер Иван Пырьев приступил к постановке фильма "Свинарка и пастух". Главная



женская роль была предложена актрисе Марине Ладыниной, Владимир Зельдин был приглашен на роль ее возлюбленного, грузина Мусаиба.

Пробы прошли удачно. Зельдин лихо управлялся с конем, пел, танцевал. Но съемки фильма прервала война. Почти все члены киногруппы были призваны на фронт. Но вскоре участникам съемочной группы была выдана броня на время съемок.

Фильм доснимали в тяжелейших условиях. Работали под бомбежками, по две смены, практически не отдыхая. Когда работа над фильмом была закончена, группа была эвакуирована в Казахстан. Фильм "Свинарка и пастух" был горячо принят зрителями, свинарка Глаша и пастух Мусаиб стали любимыми героями.

Сегодня в фильмографии Владимира Зельдина более 50 фильмов. Это "Сказание о земле Сибирской", "Дядя Ваня", "Женщина в белом", "Карнавальная ночь", "Тайна "Черных дроздов", "Классик", "Дуэнья", "Парк советского периода", "Сваты", "Синдром дракона" и многие другие. В каждой своей роли актер радовал зрителей прекрасной пластикой, чувством ритма, легкостью и темпераментом.

Еще в 1945 году Зельдин пришел в Театр Советской Армии и остался верен ему. Здесь он сыграл в спектаклях "Укрощение строптивой", "Последние рубежи", "Песня о черноморцах", "Деревья умирают стоя", "Давным-давно" и многих других.

Народный артист СССР, академик Российской академии кинематографических искусств "НИКА", лауреат различных государственных и кинематографических премий, Зельдин награжден многими орденами и медалями.

Несмотря на возраст, Владимир Михайлович и сегодня продолжает активно работать в театре и кино. Живет и работает в Москве.

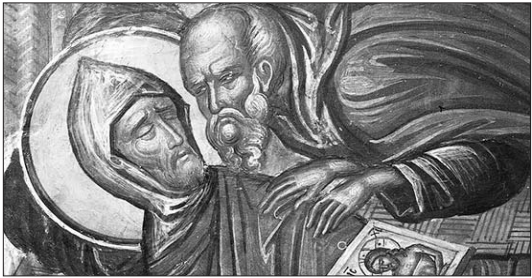
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

День преподобного Ефрема Сирина

Святой Ефрем родился в Месопотамии в городе Низибии во время царствования Константина Великого и дожил до царствования Феодосия Великого. Известно, что родители преподобного Ефрема были праведными христианами.

В юные годы святой Ефрем отрекся от мира и ушел в пустыню, где стал иноком. Он получил от Бога дар премудрости: говорили, что из уст его текла благодать, подобно сладкой реке напоившая умилением души всех, слушавших его поучения. Этот дар был дан ему в самом раннем возрасте. Речи Ефрема в каждом слушающем могли возбудить страх Господень и наставить на путь покаяния.

Преподобный отец Ефрем, прожив богоугодно много лет и приведши многих ко спасению, заблаговременно предсказал свою кончину и написал для своих учеников поучительное завещание. В глубокой старости он отошел ко Господу. Честное тело его было погребено в его обители, находившейся в сирийской пустыне.



У Ефрема на Руси было множество прозвищ: ветродуй, запечник, прибаутник, сверчковый заступник. Соответственно, и традиций с его днем было связано немало. Например, на Ефрема нельзя было убивать насекомых, живших в избе. По одному из поверий, в этот день нужно было подмести пол в доме веником из полыни, которая могла уберечь дом как от нечистой силы, так и от злых людей.

Но самое главное событие этого дня - именины домового. Чтобы его задобрить, на ночь на кухне оставляли кашу. Домовой в народе считался не столько добрым, сколько справедливым, он не любил ссор, сварливых людей и плохих хозяев. Зато добрые, старательные люди всегда могли рассчитывать на его помощь.

Известно, что в каждой крестьянской семье держали кошку, но, что интересно, не только для охоты на мышей. Говорили, что кошка - это хозяйка дома, и она может поладить с домовым. На Ефрема весь вечер на посиделках посвящали рассказам о домовом, его повадках и проделках. Рассказывали байки, пели частушки и прибаутки.

По приметам этого дня судили о лете: ветер на Ефрема предвещал дожди и сырость.

ПРАЗДНИКИ

День дипломатического работника

Профессиональный праздник дипломатических работников, отмечаемый в нашей стране ежегодно 10 февраля, установлен Указом президента Российской Федерации № 1279 от 31 октября 2002 года в ознаменование 200-летнего юбилея Министерства иностранных дел России.

Также бытует версия, что День дипломатического работника отмечается 10 февраля потому, что именно на этот день 1549 года приходится наиболее раннее упоминание о Посольском приказе, первом внешнеполитическом ведомстве России.

Однако отсчет времени своего существования Министерство иностранных дел берет с 1802 года - когда появилось это новое ведомство, сформированное императором Александром I наряду с Кабинетом министров и другими министерствами.

Подготовлено "Молодежной редакцией".

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ

10 февраля 1636 года зафиксировано первое документальное упоминание об утюге. Приспособления для разглаживания одежды были изобретены очень давно. В IV веке до н. э. в Древней Греции применялись способы плиссировки одежды из полотна с помощью горячего металлического прута, напоминавшего скалку. Для разглаживания одежды в древности использовались слегка обработанные нагретые булжники.

На Руси до появления утюга ткань разглаживали также сковородой, нагретой на горячих углях или рубелем - приспособлением из рифленой деревянной доски и скалки. Вещь, которую необходимо было погладить, наматывали на скалку и катали по ней доску.

Первое упоминание об утюге найдено в книге расходов царского двора. Запись датирована 10 февраля 1636 года. Упо-

мянутый и описанный утюг стоимостью 5 алтын принадлежал к самому простому нагревательному типу. Весил около 10 килограммов и был монолитным.

В XVIII веке пользовались духовыми утюгами, у которых откидывалась крышка для загрузки угля, для раздувания углей нужно было периодически дуть в боковые отверстия на утюге.

Потом появились утюги, в корпусе которых находилась металлическая трубочка для подсоединения к газовому баллону, на крышке утюга был расположен насос.

Были и спиртовые утюги, напоминающие керосиновую лампу. Поверхность такого утюга нагревалась спиртом, залитым внутрь, который поджигался по мере необходимости. Из-за дефицита спирта такое новшество долго не существовало.

Долгое время утюги были доступны немногим и являлись роскошью. Так, за спиртовой утюг можно было купить стадо овец.

С появлением электричества и развитием техники появились электрические утюги. С точки зрения электротехники их принцип основывается на выделении тепловой энергии при прохождении электрического тока через резистивный нагревательный элемент.

Как правило, конструкция утюга предусматривает расположение нагревательного элемента как можно ближе к подошве и наличие ручки из термоизолированного материала во избежание ожогов. В современных электрических утюгах есть небольшой резервуар для воды, вода используется для образования пара, позволяющего добиться большей эффективности глажения.

“Волшебные” продукты

■ Что съесть перед сном и не поправиться

Когда полки в магазинах ломятся от продуктов, а хорошая физическая форма приобретает особое значение, проблема "Что бы такое съесть, чтобы похудеть?" становится особенно острой. Все знают, что для борьбы с лишними килограммами желательно не есть как минимум за два часа до сна. Но что делать, если в суматохе дня так и не удалось пообедать, завтрак был давно, а на голодный желудок уснуть не получается? Остаются два варианта: забыть о диетах и пообещать себе сократить рацион на следующий день или устроить поздний ужин из продуктов, которые не нанесут фигуре вреда и при этом создадут ощущение сытости. Пойдем вторым путем, тем более что такие "волшебные" продукты существуют.

ОТВАРНЫЕ ОВОЩИ

Самый простой и доступный вариант - это съесть перед сном порцию отварных овощей. Морковь, свекла, цветная капуста, брокколи, немного зеленого горошка - такая смесь, слегка отваренная с небольшим количеством оливкового масла, станет не просто безопасным поздним ужином, но и полезным для здоровья. В овощах содержится много клетчатки, которая за ночь отлично почистит кишечник. Для вкуса к этой массе можно добавить тертое зеленое яблоко. Вот только о любимой картошке придется забыть. Потому что она как раз может обернуться ненужными лишними граммами.

КЕФИР ИЛИ НЕЖИРНЫЙ ЙОГУРТ

Кефир и нежирный йогурт были и остаются идеальными продуктами для вечерней трапезы. Стоит залпом выпить пару стаканов, как в желудке появится приятная тяжесть и полное ощущение, что голод утолен полноценной порцией привычных продуктов. При этом калорийность 100 миллилитров обезжиренного кефира меньше 50 ккал, а витаминов и органических кислот в нем содержится огромное количество. Витамины B₂, B₃, H, кальций, калий, фосфор, йод, молибден - настоящая диетическая таблица Менделеева, которая еще и обезопасит фигуру. Кроме того, что немаловажно для позднего употребле-

ния кефира, он неплохо справляется с проблемой засыпания, так как успокаивает нервную систему. Осторожнее с употреблением напитка нужно быть людям, страдающим изжогой.

КАБАЧКОВАЯ ИКРА

Третьей в списке безопасных продуктов для позднего перекуса идет икра - кабачковая, баклажанная или овощная. Правда, конечно, без хлеба. Идеально, если в холодильнике есть икра домашнего приготовления. Тогда в ней будет содержаться гораздо меньше соли и специй, которые разжигают аппетит. Но и магазинная икра вполне подойдет, если, конечно, не съедать целую банку за присест. Кабачковая игра не только дает быстрое чувство насыщения, но и помогает в борьбе с таким явлением, как утренние отеки лица. Так что икра на ночь - это, как говорится, "то, что доктор прописал".

КУРИНАЯ ГРУДКА

Овощи, икра и кефир отлично подходят для женщин, которым не привыкать ограничивать себя в еде. Но как быть мужчинам, для многих из которых ужин немыслим без мяса? В таком случае стоит сосредоточить свой кулинарный интерес на курином мясе, в частности - на грудке. Нежное куриное мясо является прекрасным диетическим продуктом, содержит



витамины групп A, E, B, комплекс минеральных веществ, а по содержанию фосфора уступает лишь морепродуктам. Благодаря отсутствию углеводов это мясо является большим другом стройных фигур и не испортит поздний ужин мыслями о скорой расплате. Для большей уверенности в низкой калорийности блюда стоит приготовить куриную грудку на пару с небольшим добавлением специй и оливкового масла.

РЫБА

Полезность рыбы и необходимость ее употребления давно не вызывают ни у кого никаких вопросов. Но если в обед можно смело есть жирную рыбу - судака, горбушу, форель, карпа - в ней много знаменитых Омега 3 и Омега 6 насыщенных жирных кислот, то перед отбоем придется обратить свое внимание на менее калорийные сорта. Кусочек трески, хека, путассу или минтая с отварными овощами отлично утоляют голод, и в плане лишних килограммов на талии безопасны. При этом рыба прекрасно "борется" с плохим холестерином и благотворно влияет на работу сердечно-сосудистой системы.

И снова стоит напомнить, что для вечерней трапезы подойдут простейшие блюда без сложносочиненных соусов и гарниров. Наша задача - не наестся, а качественно и легко утолить голод и со спокойным желудком проспать до утра.

Едим и заблуждаемся

Удивительно, как быстро мы подхватываем чьи-то убеждения относительно пользы некоторых продуктов питания и принимаем их за чистую правду. Разбираемся, над какими "признанными фактами" следует поразмыслить.

РОЛЛЫ И СУШИ - ДИЕТИЧЕСКАЯ ЕДА

В средней порции роллов содержится примерно 300-350 ккал, именно поэтому многие женщины отдают предпочтение этому блюду в вечернее время. Однако чаще всего мы едим его с соевым соусом, который содержит большое количество концентрированной соли. Несколько его чайных ложек содержат в себе дневную норму необходимой человеку соли. Но помимо этого в течение дня мы съедаем и другие соленые продукты. Не забывайте, что излишняя соль может стать причиной отеков и задержки воды в организме, что негативно сказывается на процессе переваривания пищи. К тому же при приготовлении суши и роллов используются специальные сорта риса, богатые крахмалом. Именно он позволяет крупинкам лучше слипаться, но в то же время его большое количество также может замедлить работу кишечника.

В ДЕНЬ НУЖНО ВЫПИВАТЬ 1,5 ЛИТРА ВОДЫ

На самом деле вы не обязаны выпивать все восемь стаканов воды в день, как принято ду-



мать. Конечно, всем нам нужна питьевая вода ежедневно, и ее дефицит негативно влияет на работу всего организма. Но следует помнить, что у каждого из нас своя скорость потери жидкости, поэтому восполнять ее запасы следует в соответствии с личными потребностями. Кроме того, этот запас пополняется не только за счет чистой питьевой воды, то также и за счет фруктов и овощей с высоким содержанием, например, цуккини, помидоров, апельсинов, яблок. А избыток жидкости приводит к отекам и дополнительно нагружает почки.

как кальций, железо, калий и магний. Однако последних в коричневом сахаре не так уж много, как мы привыкли думать, поэтому пользу организму они практически никакой не приносят.

100-ПРОЦЕНТНЫЙ СОК БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ

Свежевыжатые соки следует искать в магазинах в холодильных камерах, и хранятся они не более одного дня (хотя все же желательно делать их самостоятельно и выпивать в течение нескольких часов). Если же вы берете 100-процентный сок с надписью "Без консервантов" с обычной полки в супермаркете, значит, пользы в нем не больше, чем с рядом стоящей газировкой. Все эти соки прошли пастеризацию, при которой потеряли свои полезные ферменты и витамины.

ЙОГУРТ - ПОЛЕЗНЫЙ И ЛЕГКИЙ ПЕРЕКУС

Мы любим натуральные йогурты за их полезные бактерии, которые нормализуют микрофлору нашего кишечника, однако в ходе промышленной пастеризации и стерилизации убиваются не только вредные, но и полезные бактерии. Тем более если внимательнее прочитать состав этого продукта, то вы обязательно обнаружите там большое количество сахара и пищевые красители.

ТРОСТНИКОВЫЙ САХАР ПОЛЕЗНЕЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЙ

Тростниковый, или коричневый сахар, - по своей сути тот же рафинад, только неочищенный. Своим цветом он обязан содержащейся в нем тростниковой патоке. Именно благодаря ей сахар обладает своим слегка сладковатым вкусом и карамельным запахом, а также порцией полезных веществ, таких

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогие наши мамочка и папочка - Светлана и Виктор Шевыревы, поздравляем вас с 45-летием совместной жизни, сапфировой свадьбой! Сапфировой свадьбы пришло торжество! Пускай принесет вам сапфир волшебство! Его уважает и любит народ, в народе он верности камнем сlyвет. И делает чувства он чище, свежей. А вам он сейчас полюбился уже? Сапфир вас от бед и невзгод сбережет. Он сил и энергии вам придает. Чтоб в доме был лад, а на сердце был мир, все это волшебный проявит сапфир. Вы 45 лет прошагали вдвоем, своими руками вы создали дом, в котором навеки поселился уют, в котором танцуют и песни поют. Мы вас поздравляем с сапфировым днем! Всегда вы идите по жизни вдвоем! Любые преграды для вас не страшны, ведь в жизни друг другу всегда вы нужны.



С любовью дочери Юлия и Елена.

Дорогая наша любимая доченька и внучка Аленушка. Тебе сегодня 18 лет - пора надежд и сил расцвета и выбор верного пути. Каким, куда и с кем идти. Ты получаешь все права и будешь сама решать всегда, кто хороший, кто плохой, кто в друзья тебе годится. Но ты, Аленушка, сначала доучись, в жизни малость оглянись. Чтоб в жизни состояться, надо сильно постараться. Дай Бог, чтоб милый отчий дом был дорог и потом. Желаем радости, веселья, здоровья, счастья, красоты, тогда и в жизни твоей юной сбудутся все твои мечты. Желаем отличного настроения, успехов в спорте, грибных полянок и наполненных любовью добрых дней. Оставайся такой же энергичной, заботливой на долгие годы. Будь независима и обаятельна. Призвание свое найди, не забудь, ищи свой единственно правильный путь.



Твои любимые мама, Оксана и бабушка Неля.

ОФИЦИАЛЬНО

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

03.02.2015 № 267

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 06.06.2011 № 947 “Об утверждении базового перечня оказываемых муниципальных услуг (выполняемых работ) муниципальными казенными, муниципальными бюджетными и муниципальными автономными учреждениями в установленной сфере деятельности” (в ред. постановлений от 12.07.2011 № 1236, от 01.08.2011 № 1334, от 23.08.2011 № 1484, от 07.12.2011 № 2435, от 23.01.2012 № 69, от 27.01.2012 № 149, от 24.02.2012 № 364, от 01.03.2012 № 427, от 26.03.2012 № 590, от 26.03.2012 № 591, от 09.04.2012 № 713, от 28.04.2012 № 864, от 28.04.2012 № 865, от 11.07.2012 № 1569, от 27.07.2012 № 1770, от 16.08.2012 № 2030, от 28.08.2012 № 2111, от 25.10.2012 № 2518, от 29.10.2012 № 2533, от 12.11.2012 № 2659, от 16.01.2013 № 19, от 26.02.2013 № 359, от 26.02.2013 № 360, от 17.04.2013 № 827, от 03.06.2013 № 1337, от 11.06.2013 № 1459, от 04.09.2013 № 2279, от 14.10.2013 № 2820, от 06.12.2013 № 3582, от 27.02.2014 № 518, от 13.03.2014 № 694, от 13.03.2014 № 695, от 02.04.2014 № 910, от 07.05.2014 № 1338, от 26.05.2014 № 1575, от 07.10.2014 № 3327)

В целях повышения качества предоставления (выполнения) муниципальных услуг (работ) и эффективности использования средств местного бюджета, для приведения в соответствие разделов базового перечня оказываемых муниципальных услуг (выполняемых работ) муниципальными казенными, муниципальными бюджетными и муниципальными автономными учреждениями в установленной сфере деятельности **постановляю:**

1. Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 06.06.2011 № 947 “Об утверждении базового перечня оказываемых муниципальных услуг (выполняемых работ) муниципальными казенными, муниципальными бюджетными и муниципальными автономными учреждениями в установленной сфере деятельности” (в ред. постановлений от 12.07.2011 № 1236, от 01.08.2011 № 1334, от 23.08.2011 № 1484, от 07.12.2011 № 2435, от 23.01.2012 № 69, от 27.01.2012 № 149, от 24.02.2012 № 364, от 01.03.2012 № 427, от 26.03.2012 № 590, от 26.03.2012 № 591, от 09.04.2012 № 713, от 28.04.2012 № 864, от 28.04.2012 № 865, от 11.07.2012 № 1569, от 27.07.2012 № 1770, от 16.08.2012 № 2030, от 28.08.2012 № 2111, от 25.10.2012 № 2518, от 29.10.2012 № 2533, от 12.11.2012 № 2659, от 16.01.2013 № 19, от 26.02.2013 № 359, от 26.02.2013 № 360, от 17.04.2013 № 827, от 03.06.2013 № 1337, от 11.06.2013 № 1459, от 04.09.2013 № 2279, от 14.10.2013 № 2820, от 06.12.2013 № 3582, от 27.02.2014 № 518, от 13.03.2014 № 694, от 13.03.2014 № 695, от 02.04.2014 № 910, от 07.05.2014 № 1338, от 26.05.2014 № 1575, от 07.10.2014 № 3327) следующие изменения:

1.1. Подпункт 6.12 пункта 6 раздела “Муниципальные услуги” приложения считать подпунктом 6.10 раздела “Муниципальные работы”.

1.2. Подпункты 6.10, 6.11раздела “Муниципальные услуги” пункта 6 приложения считать подпунктами 6.11, 6.12 соответственно.

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

3. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Временно исполняющий полномочия главы администрации города Мурманск В. А. ДОЦНИК.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ШТЕЙН.

Выпускающий редактор А. Н. КОВАЛЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vnews.ru, vmpres@gmail.com

отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru

служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-79, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vnews@aspol.ru

бухгалтерия - 25-46-80.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

“Вечерка” поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Галину Аркадьевну Гуськову, Зинаиду Ивановну Кундозерову, Анну Сергеевну Белоконь и Верочку Кучерявенко! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах .

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от “Вечерки” распространяется только на подписчиков газеты .

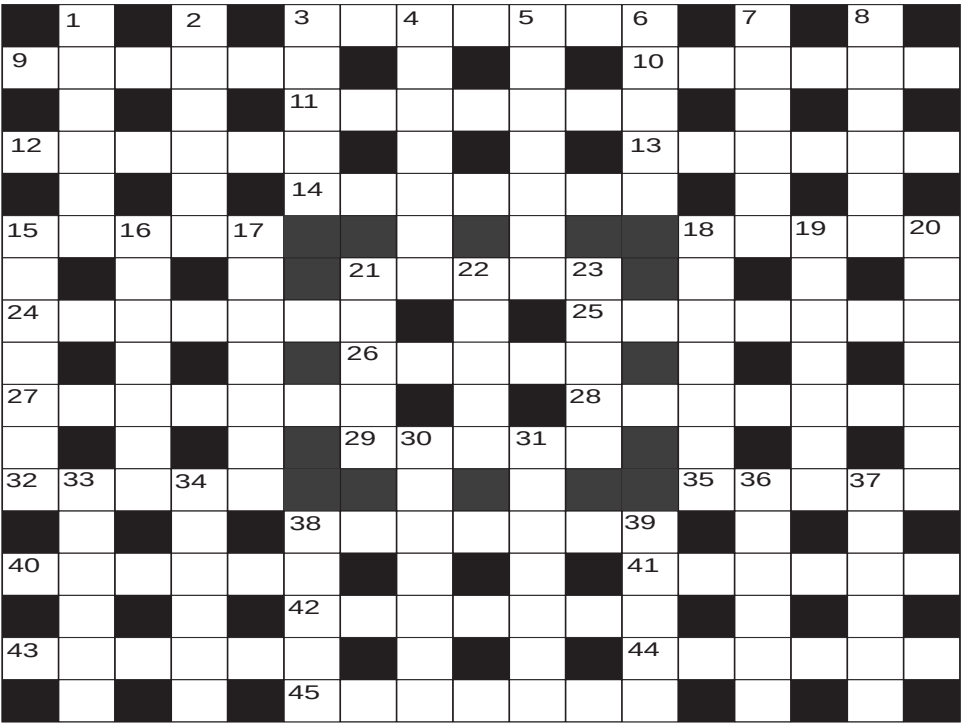
ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____

ВМ-дп-чб

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Рельефное украшение потолка. 9. Вереница дней. 10. Магазин для патронов. 11. Вязаная одежда без ворота. 12. Цветок на подоконнике. 13. Скандинавский леший. 14. Веселая распродажа товаров. 15. Лента-липучка. 18. Лекарство из трав. 21. Партизанское соединение. 24. Альфа Скорпиона. 25. Гражданский чин в России. 26. Ковер ручной работы. 27. Порция табака. 28. В него запечатывают письмо. 29. Пушное животное. 32. Болгарская водка. 35. Толстая веревка. 38. Все снасти парусника. 40. Внимание, которым окружают. 41. Тетрадь для рисунков. 42. Укрытие от бомб. 43. Вопль скорой помощи. 44. Греческий бог-винодел. 45. У рояля - черная или белая.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Куст шотландского

меда. 2. "Крылатая" пехота. 3. Старинная лодка. 4. Учебная дисциплина в вузе. 5. Сверхдержава с монархом во главе. 6. Кровеносный сосуд. 7. Сельское кладбище. 8. Специализация актера. 15. Стрелок с оптическим прицелом. 16. Нюанс цвета. 17. Плодовое дерево. 18. Ремешок для собаки. 19. Кино о подвигах ковбоев. 20. Ценная редкость. 21. "Гримаса" разъяренного пса. 22. Его кладут на шпалы. 23. Шашка, прошедшая через доску. 30. Область с Северным полюсом. 31. Деревянные кандалы. 33. Полное безразличие. 34. Индеец с гребнем. 36. Ниша для кровати. 37. Автор без подписи. 38. Хранится в кисете. 39. Крайняя потребность в воде.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 7 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 1. Слепок. 6. Насыпь. 10. Вербa. 12. Каморка. 13. Сметана. 14. Разум. 15. Лазарет. 16. Околица. 17. Анчар. 19. Коновал. 23. Красота. 27. Обои. 28. Реквием. 29. Лапа. 30. Пропуск. 34. Алхимик. 38. Ангар. 39. Помидор. 40. Хулиган. 41. Пицца. 43. Аптечка. 44. Изразец. 45. Топаз. 46. Палаты. 47. Мыкина.

По вертикали: 2. Лимузин. 3. Перерыв. 4. Квартал. 5. Приз. 6. Насморк. 7. Слепота. 8. Правило. 9. Шкалик. 11. Забава. 18. Четверг. 20. Отбор. 21. Олимп. 22. Абрис. 24. Ромул. 25. Салки. 26. Тапки. 30. Папуас. 31. Отметка. 32. Уздечка. 33. Карпаты. 34. Архаизм. 35. Холерик. 36. Магазин. 37. Куница. 42. Цепь.

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами “Вечернего Мурманска”, являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками “Экономика и бизнес”, “Образование и жизнь” печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре “Вечернего Мурманска”, отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО “Апатит-Медиа” - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 09.02.2015 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 12000 экз. Зак. 497.

ОФИЦИАЛЬНО

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Уважаемые жители города Мурманска!

Постановлением администрации города Мурманска от 09.02.2015 № 337 утверждена схема теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы.

Схема теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы будет размещена на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет в течение 15 календарных дней с даты ее утверждения, за исключением сведений, составляющих государственную тайну, и электронной модели схемы теплоснабжения.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

9.02.2015

№ 337

Об утверждении схемы теплоснабжения
муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Федеральным законом от 27.07.2010 № 190-ФЗ "О теплоснабжении", постановлением Правительства Российской Федерации от 22.02.2012 № 154 "О требованиях к схемам теплоснабжения, порядку их разработки и утверждения", Уставом муниципального образования город Мурманск, на основании заключения о результатах публичных слушаний по проекту схемы теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы от 03.02.2015, **постановляю:**

1. Утвердить схему теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы согласно приложению.

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление и схему теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029

годы на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет в течение 15 календарных дней с даты ее утверждения, за исключением сведений, составляющих государственную тайну, и электронной модели схемы теплоснабжения.

3. Редакции газеты "Вечерний Мурманск" (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление и информационное сообщение о размещении схемы теплоснабжения муниципального образования город Мурманск с 2014 по 2029 годы на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Докник В. А.

Глава администрации
города Мурманска
А. И. СЫСОЕВ.

Интернет-сервис ФНС России для юридических лиц

ИФНС России по г. Мурманску информирует о функциональных возможностях Интернет-сервиса "Личный кабинет юридического лица", размещенного на сайте ФНС России www.nalog.ru

Личный кабинет юридического лица позволяет:

- ✓получать актуальную информацию о задолженности по налогам перед бюджетом, о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей, о наличии переплат, невыясненных платежей;
 - ✓составлять и направлять в налоговые органы заявления на уточнение платежа, заявление о зачете или возврате переплаты;
 - ✓направлять запрос на получение справки об исполнении обязанности по уплате налогов, сборов, пеней, штрафов, процентов;
 - ✓получать выписку из ЕГРЮЛ и ЕГРН в электронном виде в отношении самого себя;
 - ✓направлять документы для государственной регистрации ЮЛ или внесения изменений в сведения, содержащиеся в ЕГРЮЛ;
 - ✓получать информацию о ходе исполнения заявлений и запросов, контролировать сроки и получать решения налогового органа.
- Для подключения к личному кабинету налогоплательщик должен получить квалифицированный сертификат ключа проверки электронной подписи в аккредитованном удостоверяющем центре. Сертификат должен быть выдан на руководителя организации или лицо, имеющее право действовать без доверенности в отношении ЮЛ. Могут быть использованы сертификаты, выданные для представления налоговой и бухгалтерской отчетности по телекоммуникационным каналам связи.

Интернет-сервис ФНС России для физических лиц

ИФНС России по г. Мурманску сообщает о том, что на сайте ФНС России функционирует сервис "Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц", который позволяет получать актуальную информацию об объектах имущества и транспортных средствах, о суммах начисленных и уплаченных налоговых платежей, о наличии переплат, о задолженности по налогам перед бюджетом; контролировать состояние расчетов с бюджетом; скачивать программы для заполнения декларации по налогу на доходы физических лиц; отслеживать статус камеральной проверки налоговых деклараций по форме 3-НДФЛ; обращаться в налоговые органы без личного визита в налоговую инспекцию; получать сведения о справках по форме 2-НДФЛ за три предыдущих налоговых периода.

Получить логин и пароль к "Личному кабинету налогоплательщика для физических лиц" можно в любой инспекции ФНС России при представлении заявления, документа, удостоверяющего личность, и свидетельства о постановке на учет физического лица (оригинал или копия)/уведомления о постановке на учет.

Ознакомиться с преимуществами Интернет-сервиса можно с помощью демо-версии. Для этого необходимо на главной странице сервиса ввести логин (12 нулей) и любой произвольный набор символов для пароля.

Аренда помещений в здании
Дома культуры железнодорожников
в г. Мурманске



Открытое акционерное общество "Российские железные дороги" (ОАО "РЖД") в лице филиала - Октябрьской железной дороги - проводит

23 марта 2015 г. в 15.00 (время московское)

открытый аукцион № 53/ОА-ОКТ/15 по аренде помещений № 19, 19а, 20, 20а, 21, 21а, 22, 23, 24 площадью 106,5 кв. м, расположенных на первом этаже в здании Дома культуры железнодорожников общей площадью 2960,2 кв. м по адресу: г. Мурманск, улица Октябрьская, 13.

Начальный размер годовой арендной платы объекта - **773624 рубля 52 копейки** с учетом НДС.

Задаток - **77362 рубля 45 копеек**.

Прием заявок и задатков принимается не позднее **15.00 московского времени 11 марта 2015 г.**

Объект представляет собой трехэтажное здание 1957 года постройки. Фундамент - железобетонные блоки, стены кирпичные, перекрытия кирпичные, деревянные, кровля - железо на обрешетке.

Разрешенное использование: для торгово-сервисного использования.

Полный текст извещения опубликован на официальном сайте ОАО "Российские железные дороги" www.rzd.ru (в разделе "Тендеры").

Дополнительная информация, касающаяся объекта недвижимого имущества, размещена на официальном сайте Департамента управления имуществом ОАО "РЖД" www.property.rzd.ru

Контактные телефоны: **8 (812) 436-72-13, 8 (812) 436-15-67.**

БЫСТРО, НАДЕЖНО
И БЕРЕЖНО ДОСТАВИМ
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ
(в Апатиты, Мончегорск, Оленегорск)
по разумной цене.



Индивидуальный подход
к каждому клиенту.

Тел. 8-953-309-98-30.

ТРЕБУЮТСЯ

✓ **РАБОТНИКИ**
по доставке газеты
в утреннее время.

Наличие домашнего,
мобильного телефона
ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

47-65-67, 45-45-27,
25-10-37,
8-921-510-52-53
с 9 до 17 часов.



Телефоны службы
подписки и распространения:
25-10-37, 47-65-67, 45-45-27.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ. Столы, оградки.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

19. ПАМЯТНИКИ. Изготовление и установка. Обращаться: просп. Кирова, 23/2 (на повороте к церкви); Кольский просп., 57 (остановка "Ул. Кооперативная").
Тел.: 259-333, 75-22-60.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

100. Ремонт квартир (кафель, обои и прочее).
Тел. 25-70-98 (с 8.00 до 22.00).

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот
по телефону **166**