

Счастливого полета!

На Семеновском - обновленная чайка

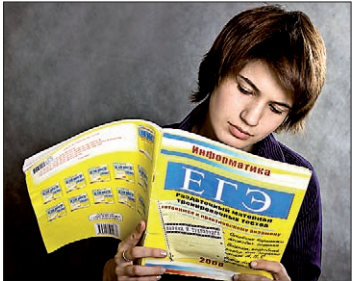
► 3 стр.



Верные памяти

Патриотическое воспитание горожан

► 3 стр.



Любим не за оценки

Как пережить ЕГЭ

► 4 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 44 (5677)

17 марта 2015, вторник

Издается со 2 января 1991 года

Продолжается льготная подписка на II полугодие 2015 года

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Флот наготове

Президент Владимир Путин вчера утром в рамках внезапной проверки отдал приказ привести в полную боевую готовность Северный флот, а также отдельные соединения ВДВ и Западного военного округа. В проверке боеготовности участвуют почти 40 тысяч военных, свыше 55 кораблей и подлодок, 110 самолетов и вертолетов. Мероприятия нужны, чтобы оценить возможности флота по обеспечению военной безопасности РФ в Арктике. В рамках проверки будет усилена группировка войск на Новой Земле и Земле Франца-Иосифа, моряки уничтожат военно-морскую группировку условного противника и отработают переброску войск спецназначения. Это уже не первая подобная тревога для Северного флота.

Двойная победа

Мурманская команда КВН "Сборная офиса" успешно выступила на фестивале Центральной Юго-Западной лиги МС КВН в городе Курске. Наши юмористы произвели отличное впечатление на судейскую коллегию и не раз рассмешили зал, поэтому приглашение на сезонные игры Курской лиги КВН не заставило себя ждать. Следующая игра в городе Курске состоится уже в апреле. Участникам команды "Сборная офиса" предстоит непростой сезон, ведь они будут бороться за чемпионство сразу в двух лигах: Курской и региональной Мурманской лиге КВН.

Продам

грузопассажирский микроавтобус

"FORD Tranzit"

- деловое купе

Год выпуска - 2013 г.,
привезен с завода,
не эксплуатировался.
Длина кузова - 3,20 м,
грузоподъемность - 1,5 т,
8 пассажирских мест, пробег - 2800 км,
2,2 МТ, дизель, передний привод,
цвет белый, средняя база,
высокая крыша.

Тел. 953-309-98-30.

РЕКЛАМА 06-016

Мурманск, город наш любимый, стал на день столицей мира!

► 2, 6 стр.

КОНКУРС

Кричащие итоги

■ Мурманские пловцы обрели девиз и команду поддержки



Целый месяц горожане присылали в редакцию “Вечерки” свои предложения кричалок и девизов для команды мурманских пловцов на Первом чемпионате мира по ледяному плаванию. Состоится чемпионат уже на этой неделе - 20 марта - на территории Семеновского озера, поэтому самое время подвести итоги конкурса.

Лучшим девизом почти единогласно было признано предложение Натальи Ворониной:

*Побеждать всегда, везде!
Даже в ледяной воде!*

А среди множества кричалок, присланных в редакцию, было выбрано сразу несколько, авторы которых и стали финалистами-победителями. Речевки Тамары Тихомировой:

*- Дима (Оля), нас не подведи,
Мурманск будет впереди!*

Таисии Татариновой:
*- Мурманск, город наш любимый,
Стал на день столицей мира!*

и Ольги Антоновой:
*- Обойди хоть всю планету,
Лучше наших в мире нету!*

- Оля и Дима, вы непобедимы!

Девиз будет передан мурманской команде пловцов - Дмитрию Вахрушеву и Ольге Андрюниной. А кричалки будут распечатаны и переданы болельщикам во время соревнований, чтобы горожане смогли дружно и весело поддерживать своих фаворитов на протяжении гонки.

Не останутся без внимания и авторы кричалок и девиза, каждому из победителей будут вручены призы. Церемония награждения состоится на самом чемпионате.

Татьяна ЕЛОХИНА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БОЛЕЛЬЩИКИ, ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

При подготовке к I чемпионату мира по ледяному плаванию на Семеновском озере организаторы уделили особое внимание размещению болельщиков. Для них специально подготовили две трибуны и очистили участки берега Семеновского озера, прилегающие к бассейну. Проход на зрительские места будет свободным, а вот выход на лед и в зону проведения соревнований для болельщиков будет категорически запрещен из соображений безопасности. Туда смогут попасть только спортсмены, секунданты, судьи, волонтеры и переводчики. Для того чтобы всем зрителям было удобно следить за пловцами и их результатами, на льду будут установлены электронное информационное табло и светодиодный экран размером 4 х 6 метров, на котором можно будет увидеть участников крупным планом. За соблюдением порядка на трибунах будут наблюдать сотрудники полиции и волонтеры. У Центра дополнительного образования детей “Лапландия” развернется розничная торговля сувенирами, безалкогольными напитками и шашлыками.

ВМЕСТО ПРОПУСКА - ЛИПА

В течение одних суток сотрудники Управления ФСБ России по Северному флоту совместно с личным составом дежурной службы КПП “Североморск - Мурманск” проверяли пропуска у всех, кто следовал через пункт пропуска. 130 пропусков оказались поддельными. Их владельцы сообщили, что пропуска были оформлены через коммерческие организации или частных лиц. Денежное вознаграждение за оформление пропуска составляло в среднем до 6000 рублей. Управление ФСБ России по Северному флоту во взаимодействии с Управлением МВД России по Мурманской области начало проверку в целях установления нарушителей закона, причастных к изготовлению и распространению пропусков. Напомним, пропускной режим в Североморск организован для обеспечения особого режима безопасного функционирования объектов Министерства обороны РФ, расположенных на территории ЗАТО, который устанавливается с целью обеспечения национальной безопасности, пресечения террористических и диверсионных актов.

НОРВЕЖЦЫ СТАНЦУЮТ ПОД ВОДОЙ

18 марта в 14.00 во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоится показ спектакля “Подводные шалости” норвежского театра танца “Стелларис”. Это постановка для всей семьи, темой которой является творческий взгляд на океан как огромный ресурс, и на океан, являющийся домом для многих организмов. В спектакле отражены картины подводной жизни и тех, кто зараба-

тывает, используя ресурсы моря. Зрители смогут насладиться игрой движений, цвета и звука подводного мира.

ВЕСЕЛЬЕ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Мурманская общественная организация “Озарение” приглашает всех желающих до 13 апреля принять участие в месячнике смехотерапии “Смех продлевает жизнь”. Мероприятия будут проходить по адресу: ул. Александра, 40 и ул. Папанина, 34/25. Справки по телефонам 43-10-80, +7-911-301-44-03.

РЕКОРД ТЕПЛА

В Мурманске 15 марта перекрыт абсолютный рекорд температуры воздуха за всю 100-летнюю историю метеонаблюдений. Температура поднялась до семи градусов тепла. Прежнее максимальное значение для этого дня, зафиксированное в 1927 году, составляло 5,6 градуса. При этом, по данным синоптиков, февраль этого года в Мурманске также был аномально теплым. Средняя температура оказалась на 5,1 градуса выше нормы и составила минус 5,8 градуса. Правда, рекордом она не стала: февраль 2014 года в среднем был еще на 1,6 градуса теплее.

УЧИТЬСЯ БУДЕТ ИНТЕРЕСНЕЕ

Пять образовательных учреждений Мурманска вошли в число победителей регионального конкурса на лучшие инновационные проекты. Гранты на воплощение педагогических идей получили коллективы лицеев - четвертого и международного, гимназии № 1, школы № 31 и детского сада № 123. На эти средства будут закуплены развивающие игры и лаборатории, интерактивные учебники и другие средства, которые сделают обучение юных горожан занимательнее и интереснее. Такой конкурс прошел в области второй раз. В нынешнем году его победителями признаны 15 учреждений региона. На грантовую поддержку из областного бюджета будет направлено в общей сложности 12,5 миллиона рублей.

ДОЛГ СРОДНИ КРЕДИТУ

Пени за просрочку оплаты коммунальных услуг могут в этом году вырасти почти в два раза. Соответствующие изменения депутаты могут внести в статью 155 Жилищного кодекса РФ. Если поправки примут, то пени вырастут с 1/300 ставки рефинансирования ЦБ в день до 1/170 ставки рефинансирования. В этом случае должникам придется выплачивать своим управляющим компаниям более 17 процентов годовых от неуплаченных сумм. Проценты будут начисляться с 91-го дня просрочки.

ЯСНО

Сегодня в Мурманске до четырех градусов тепла, ветер северо-западный, ясно.

20-22
МАРТА

Моржи, вперед!

в Мурманске на Семеновском озере будут проходить I чемпионат мира по ледяному плаванию и X открытый чемпионат России по зимнему плаванию.

Для соревнований во льду вырежут бассейн размером 25 х 21 метр, который будет разделен на 8 дорожек.

I чемпионат мира по ледяному плаванию начнется 20 марта в 10.00. В нем примет участие 54 спортсмена из 15 стран мира. Среди них мурманчане Дмитрий Вахрушев и Ольга Андрюнина. Им предстоит проплыть в ледяной воде 1 километр, уложившись в 25 минут.

Награждение победителей состоится в 20.30 на площади Пять Углов.

X открытый чемпионат России по зимнему плаванию будет проходить 21 и 22 марта с 10.00. В первый день мужчины и женщины посоревнуются на дистанциях 25 и 50 метров вольным стилем, а также в эстафетах 4 х 25 метров. Во второй день те же дистанции нужно будет преодолеть брассом. Кроме того, будет заплыв на 450 метров вольным стилем.

На чемпионат России заявилось 450 участников из 19 стран. Среди них около 40 иностранцев и более 80 моржей Мурманской области.

Генеральный спонсор I чемпионата мира по ледяному плаванию - “Азимут Отель Мурманск”.

19_030

Верные памяти

В Мурманске состоялось заседание совета по патриотическому воспитанию населения города. В нем приняли участие представители администрации города Мурманска, Мурманского отделения ДОСААФ России, городского отдела военного комиссариата Мурманской области, а также Молодежного центра гражданско-патриотического воспитания объединения молодежных центров и клубов. Члены совета подвели итоги работы за прошедший год и рассказали о планах на 2015-й. Также они обсудили городские мероприятия, посвященные 70-летию Победы в Великой Отечественной войне.

- 2014 год был очень насыщенным в плане военно-патриотической работы, - рассказала **председатель комитета по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска, заместитель председателя совета по патриотическому воспитанию населения города**

Мурманска Татьяна Печкарева. - В конце прошлого года мы заключили договор о шефских связях с авианосцем "Адмирал Кузнецов". В этом году наш комитет будет продолжать активное сотрудничество с подшефными воинскими частями: на их территории мы часто проводим мероприятия для школьников. Первого апреля этого года стартует весенняя призывная кампания и старшеклассников ждет традиционный праздник "День призывника".

Как пояснила Татьяна Вадимовна, в этом юбилейном году в Мурманске пройдет более ста мероприятий, посвященных 70-летию Победы в Великой Отечественной войне. Самыми главными патриотическими событиями для мурманской молодежи по традиции будут общегородская Вахта памяти, праздничное шествие к мемориальному комплексу Защитникам Советского Заполярья в составе колонны Бессмертного полка и выезд в Долину Славы.

Яна МАНЖОСОВА.

Счастливого полета!

На стеле на берегу Семеновского озера в память об Олеге Петровиче Найденове, первом мэре Мурманска, установлена новая чайка. Она практически не отличается от предыдущей, которую сняли со шпилья специалисты учреждения "Городские парки и скверы" в начале февраля, когда штормовой ветер оторвал у мраморной птицы крыло. Ей на замену нашли уже готовую птицу в архиве компании "Стоун-трейд", которая получила первоначальный заказ на изготовление чайки в 2003 году и сделала ее копию для своего выставочного зала. Поэтому мраморная птица сохранилась в отличном состоянии. Ее отполировали, обработали специальным составом, чтобы повысить устойчивость к погодным условиям, и посадили на шпиль стелы. Кстати, его тоже обновили - покрасили и укрепили для продления срока службы.

- В день установки новой чайки на Семеновском озере бушевал ветер и шел дождь, -



рассказывает **Олег Малышкин, заместитель начальника отдела по развитию, благоустройству и эксплуатации парков и скверов учреждения "Городские парки и скверы"**. - Но на время монтажа небо прояснилось и ветер стих, как будто для того, чтобы

не мешать рабочим. Мы посчитали это добрым знаком.

Будем надеяться, что новая чайка проживет еще дольше своей предшественницы, которая несла "вахту памяти" одиннадцать с половиной лет.

Павел СТЕПАНЕНКО.

ФОТОФАКТ

Главное - победить себя



Вчера в холле гостиницы "Азимут Отель Мурманск" торжественно открылась фотовыставка "Побеждает тот, кто побеждает себя", посвященная приближающемуся чемпионату мира по ледяному плаванию. Экспозиция состоит из снимков фотокорреспондентов "Вечернего Мурманска" Константина Брайцева и Марты Жегалиной, которые запечатлели самые интересные и яркие моменты международных соревнований по зимнему плаванию, прошедших на Семеновском озере в 2014 году.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

ОФИЦИАЛЬНО

Внимание, спецвыпуск

18 марта выйдет в свет специальный выпуск газеты "Вечерний Мурманск". В нем будут опубликованы постановление администрации города Мурманска № 664 от 10.03.2015 "О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 28.08.2012 № 2107 "Об утверждении административного регламента предоставления государственной услуги "Назначение (временное назначение) опекунов (попечителей)" (в ред. постановлений от 29.12.2012 № 3211, от 24.10.2013 № 2989, от 20.02.2014 № 428, от 06.05.2014 № 1294, от 19.06.2014 № 1893); постановление администрации города Мурманска № 659 от 10.03.2015 "Об утверждении Положения о месте почетных захоронений городского кладбища, расположенного на 7-8 км автодороги Кола - Мурманши"; постановление администрации города Мурманска № 660 от 10.03.2015 "О внесении изменений в Примерное положение об оплате труда работников муниципального учреждения в области обслуживания учреждений в сфере молодежной политики, физической культуры и спорта, подведомственного администрации города Мурманска, утвержденное постановлением администрации города Мурманска от 18.06.2013 № 1500 (в ред. постановлений от 22.08.2013 № 2155, от 31.10.2013 № 3072, от 18.12.2013 № 3725, от 27.01.2014 № 172, от 08.04.2014 № 985, от 07.05.2014 № 1337, от 22.07.2014 № 2360, от 17.12.2014 № 4134)"; постановление администрации города Мурманска № 676 от 11.03.2015 "О внесении изменений в Примерное положение об оплате труда работников муниципальных бюджетных учреждений, подведомственных комитету по здравоохранению администрации города Мурманска, утвержденное постановлением администрации города Мурманска от 08.07.2013 № 1722 (в ред. постановлений от 16.08.2013 № 2111, от 31.10.2013 № 3071, от 29.01.2014 № 181, от 07.05.2014 № 1334)".

С опубликованными в спецвыпуске нормативными актами могут ознакомиться все желающие. Специальный выпуск газеты "Вечерний Мурманск" размещен в электронном виде в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте газеты "Вечерний Мурманск" (<http://vmnnews.ru>). Документ размещен в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (<http://citymurmansk.ru>). Помимо этого специальный выпуск будет предоставлен в ГОБ УК "Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека", МБУ культуры "Центральная городская библиотека г. Мурманска", Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС). Также специальный выпуск газеты можно приобрести в киосках МАРПИ и в редакции газеты "Вечерний Мурманск".

ЛЫЖНЯ ДРУЖБЫ

Границы спорту не помеха

Более трех тысяч человек приняло участие в XVIII массовых соревнованиях стран Баренцрегиона "Лыжня дружбы", которые состоялись в поселке Раякоски. Маршрут проходил через границы России, Норвегии и Финляндии. Помимо любителей активного отдыха этих стран на 12-километровую лыжню вышли представители Германии, Аргентины и Швеции.

В соревнованиях российских, норвежских и финских пограничников, которые первыми отправились на дистанцию, победу одержала российская команда в составе Сергея Корякина, Анатолия Локтионова и Артема Скоринова. Вторыми финишировали норвежцы, третьими - финны.

В мужском любительском зачете золотую медаль завоевал Алексей Иванцов из Печенгского района. Серебряным и бронзовым призерами стали мурманчане Иван Гулянец и Евгений Мартыненко. У женщин первенствовала Яна Кондрашкина из областного центра. Второй к финишу пришла Елена Богданова из карельской Чупы. Третьей стала Екатерина Буракова из Апатитов.

Андрей КИРОШКО.

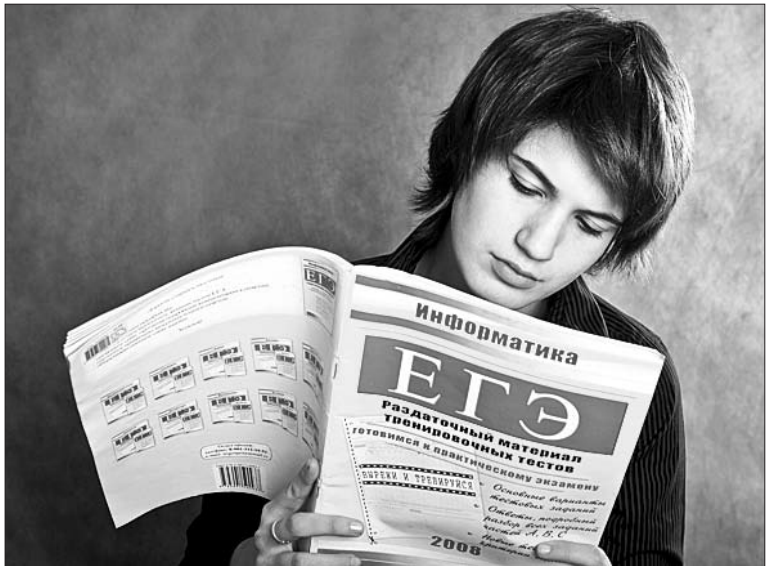
ЕГЭ... За два с небольшим месяца до начала экзаменов для будущих выпускников в этих трех буквах сосредоточено все: зубрежка, последние итоговые контрольные, дополнительные факультативы, усиленные занятия с репетиторами. А еще - волнение и тревога перед предстоящими испытаниями. Причем чаще и больше за них переживают родители, передавая это нервное состояние своим детям.

УСПОКОЙТЕСЬ, МАМА!

Моя давняя приятельница, мама славной умной девочки, которая как раз заканчивает одиннадцатый класс, на вопрос: "Как дела?" судорожно вздохнула и принялась перечислять, куда ее дочь ходит на дополнительные занятия и сколько времени проводит над учебниками. Подытожила свой рассказ многозначительным: "У нас же скоро ЕГЭ!". Захотелось дать ей валерьянки. Как выпускникам и их родителям справиться с предэкзаменационной лихорадкой? Несколько профессиональных советов дала **психолог Мурманского центра социальной помощи семье и детям Татьяна Паршина**.

- Первое, что необходимо сделать родителям, - это самим успокоиться, - рассказала Татьяна Паршина. - В школе, как правило, идет серьезное нагнетание обстановки вокруг экзаменов, и у родителей и у учеников возникает чувство тревоги, связанное со сдачей ЕГЭ. Тем не менее родители должны демонстрировать ребенку спокойствие и уверенность в его силах. Необходимо как можно чаще напоминать о его достижениях, например, так: "Помнишь, контрольная по математике тебе тоже казалась очень сложной и ты сильно волновался перед ней. Тем не менее ты смог подготовиться, собраться и написал ее на "пять" (или на "четыре" в зависимости от ситуации). Я думаю, с этим экзаменом ты справишься также хорошо". Кроме того, важно донести до ребенка, что экзаменационная оценка - это всего лишь оценка его знаний по тому или иному предмету, а не его личности. Кстати, многие выдающиеся и знаменитые люди учились средне, но это не помешало им совершать от-

Любим ведь не за оценки



крытия и быть хорошими порядочными гражданами.

ЕДИМ КУРАГУ, НАЛЕГАЕМ НА МЯСО

- В период подготовки ребенка к экзамену необходимо обеспечить ему комфортную психологическую атмосферу дома, - продолжила Татьяна Олеговна. - Стараться быть терпеливыми к возможным проявлениям раздражительности сына или дочери, вызванной тревогой за предстоящий экзамен и увеличением нагрузки на умственную и эмоциональную сферы. Нужно по возможности минимизировать другие стрессовые факторы. У ребенка обязательно должно быть свое отдельное рабочее место, где он сможет спокойно готовиться и никто не будет ему мешать. Если в семье есть еще младшие дети, то необходимо объяснить им, что в жизни старшего брата или сестры сейчас очень важный и ответственный период и ему нужны тишина и покой. Родителям важно самим следить за тем, чтобы малыши не мешали спокойно готовиться. Стоит позаботиться и о режиме дня и питании школьника. В пе-

риод подготовки к экзаменам должно быть разумное чередование занятий с отдыхом, нельзя отменять прогулки на свежем воздухе. Питание должно быть сбалансированным и включать продукты, повышающие умственную деятельность, - орехи, курагу, творог, рыбу, мясо, шоколад и другие. Можно подключить прием витаминов, если нет противопоказаний.

ГЛАВНОЕ - НЕ СПЕШИТЬ

- Вместе с ребенком можно составить план подготовки, - пояснила Татьяна Паршина. - Не имеет смысла зазубривать материал. Лучше всего посмотреть ключевые моменты и постараться уловить смысл и логику материала. Для этого полезно изобразить его схематически, можно цветными карандашами. Да и определения выписать на листочки и развесить на видных местах - над рабочим столом, кроватью, на кухне, в ванной комнате. Подготовьте различные варианты тестовых заданий по предметам, чтобы дополнительно потренироваться. Во время этих занятий научите ребенка ориентироваться во

просы задания, есть смысл положиться на свою интуицию и указать наиболее вероятный ответ.

ЕГЭ - ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Вообще, подготовка и сдача экзамена - сложный момент в жизни ребенка, - подытожила Татьяна Олеговна. - Но и для родителей это хорошая самодиагностика того, насколько они способны проживать этот тяжелый период вместе со своим сыном или дочерью, проявляя участие и поддержку. Или в этот момент родитель погружен в собственные страхи за будущее ребенка: а вдруг не наберет нужное количество баллов, вдруг не поступит в вуз и т. д. И, исходя из этой тревоги, родители, наоборот, дают на свое чадо, запугивают его еще больше, кричат и ругаются. Надо всегда помнить, что впереди у ребенка большая и сложная жизнь, ему не раз предстоит и побеждать, и проигрывать, поэтому родителям, если они хотят, чтобы их ребенок был счастлив, необходимо научиться радоваться за него и огорчаться вместе с ним, поддерживать и быть рядом, что бы ни случилось.

КСТАТИ

Снизят тревожность следующие приемы:

- ✓ Любого вида релаксации и аутотренинги. Например, можно закрыть глаза и представить себя орлом, парящим над зеленым лугом. Можно, засыпая, повторять себе: "Во время экзамена я буду спокоен, мой ум будет ясным и острым, я достойно справлюсь с поставленной задачей".
- ✓ Осмотреться вокруг себя и мысленно назвать предметы, которые вас окружают. Это поможет зафиксировать себя в настоящем и снизить тревогу.
- ✓ Встать и выполнить в течение хотя бы одной минуты любые упражнения, приятные телу.
- ✓ Попробовать сосредоточиться на своем дыхании - вдох, выдох, стараясь дышать ровно.
- ✓ Можно во время вдоха представить, что вдыхаете спокойствие, а выдыхаете тревогу.

Мобилизовать интеллектуальную деятельность поможет:

- ✓ Минеральная вода за 20 минут до еды или через 30 минут после еды. Это связано с тем, что во время стресса в организме идут химические реакции, приводящие к обезвоживанию. Недостаток жидкости снижает интеллектуальную деятельность.
- ✓ Для гармонизации работы левого и правого полушария можно делать перекрестные движения. В том числе и сидя, поднимая носок ноги навстречу противоположной руке. Например, правая нога - левая рука.

Бонус за сочинение

Учитывать сочинение абитуриента планирует абсолютное большинство государственных вузов - около 80 процентов и 40 процентов частных. Такие данные привел глава Рособрнадзора Сергей Кравцов, добавив, что это предварительная информация.

"При этом есть разнбой в количестве баллов, который каждый вуз готов дать за сочинение", - отметил Кравцов. Он добавил, что после того, как вузы получили методические рекомендации по оценке сочинений и индивидуальных достижений, у них к этому подход несколько изменился. "Одни стали убирать сочинения и достижения и учитывать только ЕГЭ, другие, наоборот", - сказал глава ведомства.

В 2015 году при приеме в вуз будет учитываться портфолио ученика, позволяющее оценивать широкий список его индивидуальных достижений. Порядок учета дает возможность начислять дополнительные баллы к результатам ЕГЭ при поступлении на обучение по программам бакалавриата и специалитета. За отлично написанное итоговое сочинение в выпускном классе школы вуз может начислить до десяти баллов. Помимо этого баллы добавляются за аттестат с отличием, волонтерскую работу и участие в олимпиадах и иных творческих конкурсах. Еще 10 баллов можно получить за наличие статуса чемпиона и призера Олимпийских игр, Паралимпийских игр, чемпиона мира, Европы.



Девчонки впереди

Девочки традиционно показывают более высокие результаты на ЕГЭ, чем мальчики, сообщает Рособрнадзор, проанализировав сдачу экзаменов в 2014 году. Это касается даже тех предметов, которые традиционно считаются "мужскими", - физики, информатики и географии.

"По физике среди девочек средний балл составляет 46,7, у мальчиков - 45. По информатике у девочек он равен 59,2, у мальчиков - 56,4. По географии - 53,8 и 52,3 соответственно", - отметили в Рособрнадзоре.

Традиционно девочки лидируют по гуманитарным предметам. Самый большой разрыв по русскому языку и литературе. Так, средний балл по русскому языку у девочек составляет 65,7, у мальчиков - 58,6, по литературе - 55 и 45,9 соответственно. Единственный предмет, в котором девочки немного уступают мальчикам, - математика. У девочек средний балл - 44, у мальчиков - 44,2.

Подготовила Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото из открытых Интернет-источников.

Проведение экспертиз, зачастую исчисляемых десятками, - неотъемлемая часть расследования сложных преступлений. На одно исследование уходит час, на другое - месяцы скрупулезной работы. Не зря говорят, что главное качество для эксперта-криминалиста - усидчивость. Только так можно быть уверенным в правильности собственных выводов.

В первый день весны эксперты-криминалисты отметили свой профессиональный праздник. Они рассказали журналисту "Вечернего Мурманска" о том, с чем нынче приходится работать.

ГЕРБ МЕНЯЕТ ЦВЕТ, НОМЕР НЕ СТИРАЕТСЯ

Все чаще в нашем регионе стали появляться фальшивые деньги. С начала нынешнего года было выявлено порядка 20 поддельных купюр. Столько же было обнаружено за весь прошлый год. Современные мошенники не мелочатся: почти все последние фальшивки пяти тысячного номинала.

- Нельзя сказать, что подделки идут из какого-то конкретного города, - говорит **эксперт экспертно-криминалистического центра УМВД России по Мурманской области Дарья Старчеус**. - Фальшивые деньги регистрируются во всех регионах страны. И преступники продолжают совершенствовать способы подделки.

Однако если постараться, определить обман все же можно. Вот только некоторые отличительные признаки "фантиков". Водяные знаки на фальшивках могут быть нечеткими или вообще отсутствовать. Это хорошо видно на просвет. Защитная металлизированная нить на купюре должна быть внедрена в бумагу и иметь "окна-выходы", а не вклеиваться между листами. Номера на настоящих купюрах просто так не соскоблить. Если же деньги поддельные, цифры стираются, оставляя на пальцах краску. Специальная метка для людей с ослабленным зрением должна быть выпуклой. А вот микроперфорация с номиналом, наоборот, гладкой, так как сделана она лазером. На подделках же ее можно нащупать. Когда выворачиваете настоящую купюру, изменяется цвет на изображении герба.

Видеть невидимое

■ Как распознать фальшивку?

Это лишь некоторые моменты. Но есть и те, которые не разглядеть невооруженным глазом. Тогда на помощь экспертам приходит видеоспектральный компаратор. Это специальный сложный прибор, который облегчает работу в несколько раз. И тут уж точно можно сказать о подлинности или подделке исследуемой банкноты.

ПОЛИС ПОЛИСУ РОЗНЬ

Нынче оказываются поддельными не только деньги. В нашей области зафиксировано немало случаев продажи поддельных полисов ОСАГО. Приходят северяне в страховую ком-

панию, чтобы получить полагающиеся выплаты, а не тут-то было! Документ-то фальшивый, то есть изготовленный не на "Гознаке", а ушлым умельцем. Опять же автовладельцам стоит самим быть внимательнее.

- На что нужно обращать внимание? Защитная металлизированная нить на оборотной стороне бланка полиса имеет "выходы", но на просвет она выглядит сплошной, - продолжает Дарья Старчеус. - Номер на ощупь должен быть выпуклый. На просвет виден водяной знак - эмблема Российского союза автостраховщиков.

В Мурманске криминалистам все чаще приходится проводить баллистические экспер-

тизы. И это тоже очень сложная, можно даже сказать, ювелирная работа, начиная с осмотра места преступления и заканчивая изучением обнаруженных пуль и гильз под микроскопом.

Эксперты до сих пор помнят, сколько было работы после тройного убийства в Хибинском переулке в конце 2013 года. Задача оказалась очень сложной: темное время суток и большое количество пострадавших. Пришлось несколько раз проводить дополнительные осмотры. Добавляла вопросов разница в количестве выстреленных пуль с количеством повреждений на телах жертв. А некоторые гильзы находились в таких местах, что даже представить трудно. Так, например, одну нашли за шкафом офиса.

БУДУЩЕЕ - ЗА ДНК-ИССЛЕДОВАНИЕМ

- С каждым годом все большую значимость приобретает ДНК-исследование, - говорит **заместитель начальника ЭКЦ Антон Верхотуров**. - Это исследования будущего. Многие экспертизы просто не придется проводить. Например, отпадет надобность исследовать запахи или потожировые следы.

К счастью, необходимое оборудование в Мурманске есть. Его ждали несколько лет и в 2013 году получили первую партию. А в апреле минувшего года уже запустили лабораторию. Первые же исследования позволили раскрыть резонансное преступление по факту обнаружения трупов двух новорожденных детей. Экспертиза была проведена в кратчайшие сроки. А ведь раньше в подобных случаях мурманским криминалистам приходилось обращаться за помощью к коллегам из Москвы или Санкт-Петербурга.

Порой ответа ждали месяцами. Сейчас подобное исследование проводится в течение двух недель. Однако если дело того потребует, предварительную информацию эксперты могут предоставить уже в течение суток.

Екатерина БОГДАНОВА.



Не столь искушенные в тонкостях законодательства граждане, сами того не желая, могут оказаться в довольно неприятной для себя ситуации. Распространенный пример. Польстившись на обещания потенциального работодателя принять на работу по договору, человек соглашается, ставит свою подпись под документом и только потом начинает делать для себя неприятные открытия.

- Договор договору рознь, - говорит **заместитель прокурора прокуратуры Ленинского административного округа Мурманска Тамара Захарова**. - Кандидату может быть предложена возможность заключения трудового или гражданско-правового договора. Но, несмотря на внешнюю схожесть, они имеют ряд существенных различий.

На первый взгляд, оба договора предусматривают выполнение определенных действий, за которые в большинстве случаев предусматривается денежное вознаграждение. Однако трудовой договор и гражданско-правовой договор влекут за собой разные правовые последствия.

При заключении трудового договора вы вступаете в правоотношения "работник - работодатель". Статьей 56 Трудового кодекса Российской Федерации определено, что трудовой договор - соглашение

между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Из определения следует, что работник выполняет свою трудовую функцию личным трудом, и он включен в производственную деятельность предприятия, в процессе труда он выполняет распоряжения работодателя и в случае их невыполнения или ненадлежащего исполнения может быть подвергнут дисциплинарному взысканию.

Трудовой договор предусматри-

вает определенные социальные гарантии: ежегодно оплачиваемый отпуск, гарантии при временной нетрудоспособности, выплата заработной платы не реже, чем каждые полмесяца. Этот документ заключается в письменной форме, составляется в двух экземплярах, каждый из которых подписывается сторонами. Один экземпляр передается работнику, другой хранится у работодателя. Получение работником экземпляра трудового договора должно подтверждаться подписью работника на экземпляре трудового договора, хранящемся у работодателя. Прием на работу оформляется приказом работодателя, изданным на основании заключенного трудового договора. Содержание приказа должно соответствовать условиям заключенного трудового договора.

Приказ работодателя о приеме на работу объявляется работнику под роспись в трехдневный срок со дня

фактического начала работы. По требованию работника работодатель обязан выдать ему надлежаще заверенную копию указанного приказа.

- Когда речь идет о соглашении двух или нескольких лиц об установлении, изменении или прекращении гражданских прав и обязанностей, следует говорить о гражданско-правовых договорах, - продолжает Тамара Сергеевна. - Именно в таком качестве следует рассматривать договоры подряда, аренды, возмездного оказания услуг, перевозки, транспортной экспедиции, хранения, поручения, комиссии, доверительного управления имуществом, агентский договор.

По гражданско-правовому договору исполняется индивидуально-конкретное задание, поручение, заказ и др. Предметом данного договора служит конечный результат труда - построенное или отремонтированное здание, доставленный

груз, подготовленный бухгалтерский отчет, например.

В зависимости от вида и характера гражданско-правового договора его сторонами могут быть заказчик и исполнитель либо заказчик и подрядчик. Исполнитель или подрядчик совершает определенные действия по оказанию услуг либо выполнению работ, строго определенных договором. При этом он получает вознаграждение не два раза в месяц, как это предусмотрено трудовым законодательством, а в четко оговоренные между заказчиком и исполнителем сроки. Они обязательно должны быть указаны в договоре.

- Пожалуй, можно выделить четыре основных признака, позволяющих отличить трудовой договор от гражданско-правового договора, - резюмирует Тамара Сергеевна. - Их нетрудно запомнить.

При заключении трудового договора прием на работу оформляется приказом работодателя. Работник подчиняется внутреннему трудовому распорядку, для него становится обязательным выполнение всех распоряжений работодателя. Наемный работник выполняет работу определенного рода, а не разовое задание. Ему гарантирована социальная защищенность.

Подготовил
Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

Зри в корень договора

Совещание у полыньи

■ Организаторы чемпионата мира по ледяному плаванию готовы ко всему

На Семеновском озере началась установка цифрового информационного табло, а также палаток для мужской и женской раздевалок, для спасателей, медиков и журналистов. Перед этим нюансы размещения инфраструктуры обсудили представители всех организаций, обслуживающих международные соревнования. Они встретились у ледяного бассейна, чтобы сориентироваться на месте и согласовать свои действия в случае возникновения нештатных ситуаций. Была четко определена зона ответственности МЧС, скорой помощи и волонтеров.

- Пока подготовка к соревнованиям проходит по изначальному сценарию, несмотря на затянувшуюся оттепель, - рассказала **Ирина Андреева, председатель комитета по физической культуре и спорту администрации Мурманска.** - Толщина и структура льда позволяют выставить на лед такое тяжелое оборудование, как цифровое табло и светодиодный экран. После этого останется только украсить бассейн, очистить подъездные пути и прилегающую территорию.

Такое уникальное событие, как чемпионат мира по ледяному плаванию, не могло остаться незамеченным мурманскими старожилами. Почетные граждане Мурманска решили лично понаблюдать за подготовкой к международным соревнованиям и приехали на Семеновское озеро в сопровождении **Тамары Прямоковой, заместителя председа-**



теля Совета депутатов города Мурманска.

- Я по себе знаю, что такое зимнее плавание. Это надо испытать самому, чтобы прочувствовать! - говорит **Александр Алексан-**

дрович Писаренко, почетный гражданин города-героя Мурманска. - Те, кто будет плыть километр, - очень серьезно подготовленные пловцы. Думаю, что все справятся. И участники, и организаторы.

- Чемпионат мира повысит статус нашего города, - добавила **Любовь Васильевна Павлюченкова, почетный гражданин города-героя Мурманска.** - Люди будут гордиться Мурманском. Приятно, что наши традиции зимнего плавания продолжатся и выйдут на новый уровень!

Почетные граждане с интересом слушали сотрудников спортивного комитета, задавали вопросы по поводу оказания медицинской помощи, восстановления спортсменов. Все остались довольны увиденным и обещали прийти на открытие чемпионата.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.



БУДЬ В КУРСЕ

Секундант для моржа

Если работа мешает любимому делу, то надо уходить с этой работы. Видимо, примерно так рассуждала американка Мелисса О'Рейли, собираясь прибыть на чемпионат мира по ледяному плаванию, который пройдет в Мурманске 20 марта. Дело в том, что Мелиссу, которая неоднократно участвовала и побеждала на турнирах моржей, не отпускает в столицу Заполярья ее работодатель. Американка заявила, что уволится с работы, если босс не изменит решение. Эту историю рассказала журналистам ГТРК **председатель комитета по физической культуре и спорту города Мурманска Ирина Андреева.** Безусловно, решимость выпускницы Принстонского университета приехать в наш город объясняется желанием выиграть звание чемпионки мира. А подкреплена эта решимость, как нам кажется, уверенностью в том, что спортсменка вернется к своему начальнику живой и невредимой. Меры по обеспечению безопасности пловцов ставятся организаторами чемпионата мира выше спортивных результатов. Их смело можно назвать беспрецедентными.

- Всего на чемпионат мира подали заявки 57 человек. Может показаться, что это немного, но надо понимать, что проплыть в ледяной воде километр - экстремальное испытание для организма человека, - рассказывает Ирина Андреева. - Обычный человек, вроде нас с вами, может продержаться в холодной воде не более семи минут. Тренированный - в два раза больше. А 24 минуты, которыми мы ограничили срок нахождения пловца в воде, вообще запредельная нагрузка. И мы вынуждены были это учитывать при отборе кандидатов. Конечно, желающих поучаствовать в первом чемпионате мира было гораздо больше. Но мы допускали только тех, у кого уже есть опыт длительного нахождения в ледяной воде. Более того, от этих людей требовали документального подтверждения их опыта плавания на длинные дистанции.

Но этим забота о здоровье спортсмена не ограничивается. Непосредственно перед заплывом у каждого моржа проверяется пульс, давление и снимается кардиограмма, которая сравнивается с показаниями годичной давности. Их спортсмен должен привезти с собой. Кроме этого каждый морж приезжает в Мурманск в сопровождении секунданта - человека, в задачу которого входит контроль состояния пловца во время заплыва. То есть секундант должен прекрасно знать своего подопечного, чтобы в нужный момент дать сигнал прекратить заплыв или, наоборот, продолжить его, если кому-то из спасателей покажется, что спортсмену стало плохо. Также во время заплыва будут дежурить четыре бригады скорой помощи. Таким образом, сочетание работы секундантов, профессиональных медиков и спасателей, которые будут находиться у бассейна, должно максимально гарантировать безопасность пловцов.

Внимательно следить за состоянием спортсмена в воде дело важное, но не менее важно восстановить нормальное самочувствие человека после заплыва. Невозможно, проплыв километр в ледяной воде, просто надеть тапочки и пойти дальше по своим делам. За время длительного нахождения в холодной воде понижается температура крови, а это, в свою очередь, приводит к остыванию внутренних органов. Поэтому необходимо начать согревание. Но не быстро, а постепенно.

Для этой цели организаторы заказали бочку не бочку, бадью не бадью - некий резервуар, в котором помещается более 10 человек за раз. Там поддерживается постоянная температура воды немногим более 30 градусов. Это наиболее оптимальный показатель для постепенного увеличения температуры тела. В эту бочку морж ныряет сразу по завершении дистанции. И сидит там, пока малость не повысит свои градусы. Чтобы температура воды в этом резервуаре не падала, под ней горит костер. Представляете картину! И только после пребывания в этом "котле на огне" морж отправляется в сауну, где доводит температуру организма до нужных 36,6.

- Мне довелось присутствовать на чемпионате мира по зимнему плаванию, который проходил в прошлом году в Финляндии, - вспоминает Ирина Евгеньевна. - Там была всего одна бригада скорой помощи. В случае форс-мажора вызывался вертолет из соседнего города. Мне представляется, что наша организация помощи на порядок эффективнее.

Подготовил Андрей КИРОШКО.

У мурманчан - своя эмблема

■ "Вечерка" подвела итоги творческого конкурса

Мурманск находится на пороге двух масштабных спортивных событий. Уже на этой неделе в столице Заполярья пройдут Первый чемпионат мира по ледяному плаванию и открытый чемпионат России по зимнему плаванию. Местом проведения соревнований станет Семеновское озеро, где специалисты оборудуют уникальный ледяной бассейн, рассчитанный на восемь дорожек. На мировой чемпионат мурманская команда выставляет двух человек - Дмитрия Вахрушева и Ольгу Андриюнину. Им и предстоит состязаться в ледяной воде с сильнейшими моржами мира на дистанции один километр.

На протяжении месяца творческие мурманчане присылали в редакцию "Вечерки" рисунки, претендующие на право стать эмблемой нашей команды на Первом чемпионате мира по ле-

дяному плаванию. И сегодня был определен победитель. Им стала девятилетняя учащаяся детской художественной школы города Мурманска Аня Неустроева.

- Я надела на моржа шапку и рукавицы, чтобы он не замерз, чего желаю и нашим спортсменам, - написала Аня на обороте своего рисунка.

"Вечерка" наградит юную мурманчанку в день открытия чемпионата - 20 марта. А эмблему начиная с сегодняшнего дня можно будет увидеть на страницах нашей газеты. Она будет сопровождать материалы об успехах Дмитрия и Ольги на соревнованиях.

Елена ГРИБОВА.



Путешествие с Шариком



Приближается время отпусков. Мы уже строим планы на отдых. С кем оставить своего домашнего любимца? Или на этот раз вы решили взять его с собой в путешествие? Никаких особых секретов в перевозке животных нет. Только готовиться к ней лучше заранее.

ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ

- Перевозить животных - вовсе не супер-сложное дело, - говорит опытный путешественник Елена Иванова. - Надо лишь четко знать все правила и соблюдать их. Иначе может в последний момент оказаться, что у вашего домашнего любимца, например, просрочена прививка от бешенства. А после вакцинации перед путешествием должен пройти месяц карантина.

На домашних питомцев должен быть оформ-



лен ветеринарный паспорт, где указываются все данные о сделанных прививках. При путешествии за границу помимо вакцинации животное должно пройти процедуру чипирования. Полный пакет документов, который потребуют от вас, зависит от страны назначения. Все нюансы можно выяснить в региональном управлении Россельхознадзора.

НА САМОЛЕТЕ

- Мне надо было перевезти свою собаку в Мурманск из Владивостока. Перед дорогой, конечно, очень переживала. Но все прошло очень хорошо, - говорит мурманчанка Екатерина Григорьева. - А весь перелет маленького питомца обошелся в пять тысяч рублей.

Если вы решили путешествовать с домашним любимцем на самолете, то необходимо заранее связаться с авиакомпанией, которой вы летите, и узнать, какие требования к перевозке животных она предъявляет. У каждого перевозчика они могут быть свои. Если животное весит до 5-8 килограммов, многие авиакомпании позволят взять его с собой в салон самолета. Крупные собаки, кошки и другие животные должны будут путешествовать в багажном отделении. Но в любом случае вам будет необходимо приобрести

клетку или переноску. И разузнайте о требованиях, которые перевозчик предъявляет к таким контейнерам.

О том, что вы собираетесь перевозить в самолете домашнее животное, необходимо сообщить еще при покупке авиабилета. В этом случае специалисты авиакомпании помогут вам выбрать наиболее подходящий маршрут с учетом всех требуемых ограничений. Затем надо отправить соответствующий запрос в авиационную компанию. Если запрос отправлен не менее чем за 72 часа до вылета, он должен

быть подтвержден. В запросе вам надо указать вид животного, размеры и вес контейнера вместе с питомцем. Не стоит рассчитывать на то, что маленькое животное можно перевезти бесплатно в качестве ручной клади. Домашние питомцы включены в список дополнительного багажа, и существуют соответствующие правила, касающиеся оплаты их перевозки.

Если животное летит в грузовом отсеке, тогда подтверждение о его транспортировке может быть получено уже после покупки билета. Но если питомец перевозится в салоне, подтверждение авиакомпании должно быть получено еще до покупки авиабилета. Соблюдение соответствующих формальностей, касающихся транспортировки животного, в аэропорту может занять довольно много времени, поэтому лучше приехать за несколько часов до вылета.

Для начала перед регистрацией нужно будет обратиться к службе ветеринарного контроля аэропорта, где ваш любимец должен пройти необходимый осмотр. Если вы перевозите животное в пределах России или стран СНГ, тогда в ветеринарной службе необходимо будет предъявить ветеринарное свидетельство по форме № 1. Оно оформляется в государственной ветеринарной клинике и действительно всего три дня. Во время оформления при себе необходимо иметь ветеринарный паспорт и животное.

После прохождения осмотра вам выдадут

соответствующий посадочный талон на перевозку животного, а также поставят печать в ветеринарное свидетельство. Во время прохождения регистрации вам нужно будет предъявить выданный талон.

Если же вы везете животное в другие страны, тогда при наличии ветеринарного свидетельства вам необходимо получить в территориальной службе Россельхознадзора ветеринарный сертификат. Он также выдается на основании ветеринарного свидетельства по форме № 1. В этом случае животное в обязательном порядке должно быть чипировано, а номер чипа должен быть указан в его ветпаспорте. Кроме того, каждая страна может предъявлять дополнительные требования и ограничения, касающиеся перевозки животных. Уточнить всю информацию о требованиях каждой страны можно в Россельхознадзоре.

В ПОЕЗДЕ

В последнее время очень многие владельцы кошек и собак встревожены информацией о запрете перевозки животных в плацкартных вагонах. Ведь выкупать купе накладно.

Как рассказали "Вечерке" в Мурманском отделении Октябрьской железной дороги, изменения коснулись лишь перевозки собак крупных пород. Небольших животных, как и прежде, можно провозить в плацкартных вагонах, но обязательно в переноске. Оплачивается перевозка животных как перевозка багажа весом до 50 килограммов. А вот в вагонах повышенной комфортности везти животных запрещено.

Если же вы собираетесь путешествовать на поезде с крупной собакой, то вам придется выкупить отдельное купе, в котором может находиться не более двух собак под наблюдением их владельцев или сопровождающих. Собаки крупных пород вне купе должны находиться в намордниках и на поводке. Естественно, на них должно быть получено ветсвидетельство.

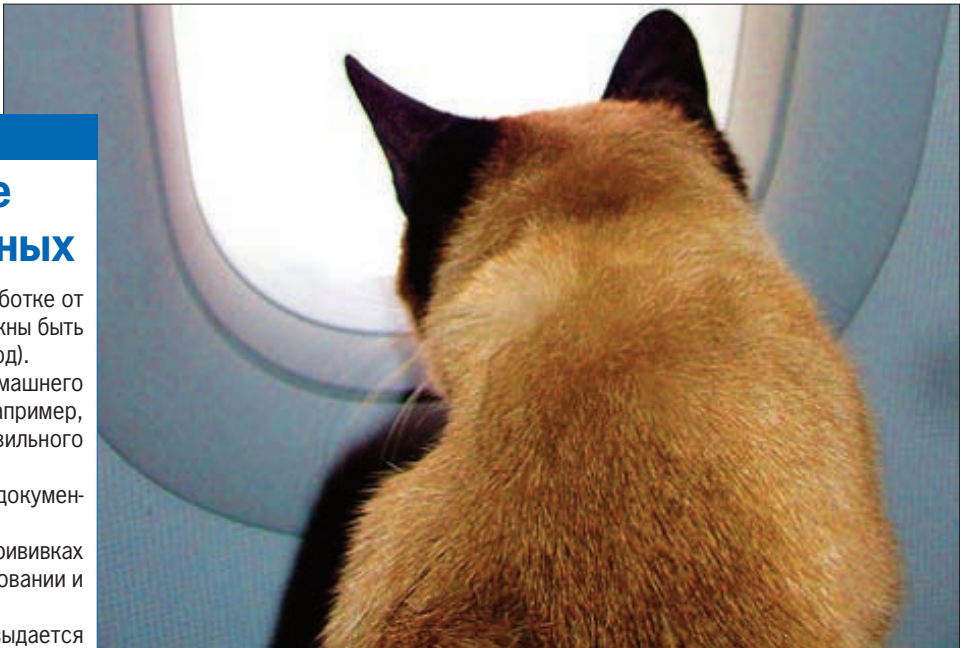
ПЕРЕВОЗКА СОБАК-ПОВОДЫРЕЙ

Собаки-поводыри по территории нашей страны слепые пассажиры провозят в вагонах всех категорий бесплатно. В межгосударственном сообщении слепым пассажирам разрешается бесплатно провозить собак-поводырей только в общих и плацкартных вагонах.

К ТЕМЕ

Документы, необходимые для транспортировки животных

- ✓ Ветеринарный паспорт с отметками о прививках и обработке от разного вида паразитов. Все эти прививки и процедуры должны быть проведены не менее чем за 30 дней до вылета (максимум год).
- ✓ Ветеринарное свидетельство по форме № 1. Хозяин домашнего животного получает его в соответствующем учреждении, например, в государственной ветеринарной службе при наличии правильного ветеринарного паспорта.
- Для международных перевозок помимо вышеуказанных документов потребуются:
 - ✓ Международный ветеринарный паспорт с отметками о прививках и обработке от разного вида паразитов, с отметкой о чипировании и номере чипа.
 - ✓ Ветеринарный сертификат международного типа. Он выдается региональным управлением Россельхознадзора при наличии ветеринарного свидетельства и международного ветпаспорта.



Страницу подготовила Наталья ГРЕЧИНА.

Без таблеток

■ Лечим бессонницу народными средствами

Более 40 процентов населения планеты страдает различными расстройствами сна. Чем вызваны эти проблемы и как обрести спокойный сон? Современный ритм жизни, да и, чего греха таить, нынешняя экономическая ситуация не самым благоприятным образом влияют на наше здоровье - как физическое, так и психологическое. Неудивительно, что, переутомляясь и пребывая в состоянии хронического стресса, современному человеку не удастся расслабиться даже в ночное время суток. Однако не спешите прибегать к лекарственной терапии снотворными. Для начала попробуйте натуральные средства борьбы с бессонницей.

ЧТОБЫ НОЧЬ БЫЛА СПОКОЙНОЙ

Поищите в аптеке успокоительные растительные препараты, которые не обладают снотворным эффектом, например, на основе пустырника или зверобоя. На женщин благотворно влияют витамины группы В. Воздействуя на периферическую нервную систему, они помогают справиться с бессонницей, вызванной женской депрессией. Прекрасно расслабляют природные минералы кальций и магний, теплый душ перед сном, неспешная прогулка на свежем воздухе, стакан теплого молока с медом, даже обыкновенный банан (вырабатывает эндорфины - вещества, которые успокаивают человека).

Помимо стресса причиной ночного бодрствования может стать неправильная гигиена сна. Вам может не подходить подушка, мешать шум из окна или свет фонаря. Правильная организация спального места исправит ситуацию.

Значительное влияние на качество сна оказывает род деятельности. Например, продолжительное сидение за компьютером приводит к серьезному давлению на шейно-грудной отдел позвоночника. Как следствие - нарушается кровоснабжение головного мозга, это и приводит к беспокойным ночам. Сделайте перед сном легкий массаж и спите на здоровье.

Курение и алкогольные напитки также могут спровоцировать проблемы со сном. Поэтому людям, страдающим бессонницей, уже после обеда необходимо исключить употребление бодрящих напитков - спиртного, крепкого чая, кофе, газировки с содержанием кофеина.

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ "СНОТВОРНОЙ" ЗАВИСИМОСТИ

Продолжительные проблемы со сном могут являться сигналом серьезных заболеваний: диабета, эпилепсии, тяжелых психических расстройств, предынсультного состояния, а также всевозможных органических поражений (опухолей, воспалительных процессов, черепно-мозговых травм). Выявить истинную причину поможет опытный специалист.

Если вам назначили снотворное, имейте в виду, что при его приеме вероятны побочные эффекты: депрессия, раздражительность, нарушения памяти, проявление приступов необоснованного гнева. Но самое главное, что даже при нерегулярном употреблении может возникнуть зависимость, когда человек теряет способность засыпать без очередной порции снотворного. Как правило, женщины привыкают быстрее мужчин. Также в зоне риска пожилые люди и те, у кого имеются проблемы с печенью.

Избавление от зависимости - дело не одного дня. Резкий отказ от препаратов может привести к тяжелому состоянию организма и серьезному стрессу. Поэтому чтобы "слезть" с лекарственных снотворных препаратов, врачи рекомендуют постепенно снижать дозировку средства, посоветовавшись с лечащим врачом, подключать препараты, улучшающие мозговое кровообращение. А вскоре и совсем переходите на естественные способы борьбы с бессонницей, о которых мы говорили в начале.

Страница подготовлена
“Молодежной редакцией”.



К ТЕМЕ

Простые напитки для крепкого сна

РОМАШКОВЫЙ ЧАЙ

Ромашка - универсальное растение. Список расстройств, которые лечат с ее помощью, бесконечен. В нашем случае особенно



важны успокаивающие и расслабляющие свойства ромашки. Чай из нее помогает расслабиться и успокоиться, а также способствует хорошему сну. Напиток нужно выпить за полчаса до сна, не добавляя сахара. Хотя любителям сладкого можно добавить в напиток чайную ложку натурального меда - беды не будет. Приятно и то, что ромашку в виде фитопакетов можно купить в любой аптеке по доступной цене. Теплый чай можно употреблять и детям, и взрослым.

МЯТНЫЙ ЧАЙ

Еще одним напитком, рекомендуемым перед сном, является мятный чай. Этот чай так же, как и ромашковый, помогает успокоиться и расслабиться. Он является не только полезным, но еще и очень вкусным. Мята благотворно влияет на нервную и сердечно-сосудистую системы, освежает и при этом прекрасно расслабляет. К сожалению, в зимнее время нет возможности собрать свежую мяту во время прогулки или на дачном участке, но в аптеках мята продается. И она с успехом заменит летний вариант. Кстати, не так давно медики пришли к выводу, что мятный чай еще и помогает людям справиться с негативными последствиями магнитных бурь.



МЕДОВОЕ МОЛОКО

В настоящее время вокруг ценности молока и его безвредности разгораются серьезные дискуссии. Одни считают его настоящей полезной таблицей Менделеева, другие уверены в том, что этот продукт, скорее, вреден, так как содержит сложные белки. Но снотворные свойства теплого молока остаются неизменными. Дело в том, что молоко содержит вещества, которые успокаивающе действуют на организм, а именно белок казеин - он лучше всего усваивается в ночное время. Мед с успехом усиливает эти свойства и добавляет напитку приятный вкус. Можно за полчаса до сна выпить просто чашку теплого молока с чайной ложкой меда или приготовить напиток по особому рецепту. Вам понадобится 125 мл молока, столовая ложка меда и 1 яичный желток. Мед растирается с желтком, и в эту смесь вливается горячее молоко. Напиток нужно пить не спеша.

КАКАО

Какао - вкуснейший напиток, который пришел к нам из далекой цивилизации майя. Проверено веками: какао - один из лучших напитков для восстановления крепкого сна. Всего лишь одна чашка теплого какао перед сном в течение недели даст желаемый устойчивый эффект.



Многих смущает калорийность напитка. И этот вопрос несложно решить. Всего лишь не кладите туда сахар или добавляйте его как можно меньше. Тогда, как ни парадоксально, какао не только не доставит хлопот с калориями, но и поможет в профилактике сердечных заболеваний и сахарного диабета.

ВАНИЛЬНО-ВИШНЕВЫЙ НАПИТОК

Оказывается, в вишне содержится много веществ, отвечающих за улучшение сна, а отличным дополнением к ней станет ваниль, которая также помогает задремать. Вишня в сочетании с ванилью дает удивительный вкус и аромат. Стоит за час до сна выпить стакан вишневого сока с щепоткой ванили, и свидание с подушкой станет более быстрым и приятным. Если бессонница мучает давно, то есть смысл и утром выпивать немного вишневого сока - он поможет взбодриться и восстановить цикл бодрствования и засыпания. Такое вот волшебство!

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
11.03.2015	№ 688	
О проведении общегородского конкурса “Гермес”		

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ “Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации”, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ “Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации”, Уставом муниципального образования город Мурманск, постановлением администрации города Мурманска от 08.11.2013 № 3186 “Об утверждении муниципальной программы города Мурманска “Развитие конкурентоспособной экономики” на 2014-2018 годы” **постановляю:**

1. Утвердить:
 - 1.1. Положение о проведении общегородского конкурса “Гермес” согласно приложению № 1.
 - 1.2. Состав конкурсной комиссии общегородского конкурса “Гермес” согласно приложению № 2.
2. Комитету по экономическому развитию администрации города Мурманска (Канаш И. С.) обеспечить организацию и проведение общегородского конкурса “Гермес” в срок до 29.05.2015.
3. Отменить постановления администрации города Мурманска:
 - от 13.04.2012 № 771 “О проведении общегородского конкурса “Гермес”, за исключением пункта 3;
 - от 20.06.2013 № 1555 “О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 13.04.2012 № 771 “О проведении общегородского конкурса “Гермес”;
 - от 18.03.2014 № 725 “О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 13.04.2012 № 771 “О проведении общегородского конкурса “Гермес” (в ред. постановления от 20.06.2013 № 1555)”.
4. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложениями на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
5. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложениями.
6. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Соколова М. Ю.

Временно исполняющий полномочия главы администрации города Мурманска	А. Г. ЛЫЖЕНКОВ.
	Приложение № 1 к постановлению администрации города Мурманска от 11.03.2015 № 688
Положение о проведении общегородского конкурса “Гермес”	
1. Общие положения	
1.1. Настоящее положение о проведении общегородского конкурса “Гермес” (далее - Положение) определяет порядок, условия организации и проведения общегородского конкурса “Гермес” (далее - Конкурс). 1.2. Основными задачами Конкурса являются: развитие конкуренции на потребительском рынке города Мурманска, выявление лучших предприятий, повышение качества обслуживания населения и профессионального мастерства, распространение передового опыта, стимулирование деятельности предприятий по совершенствованию форм и методов организации услуг. 1.3. Плата за участие в Конкурсе не взимается. 1.4. Информирование о порядке, условиях проведения Конкурса и его результатах осуществляется: - посредством размещения информации на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (www.citymurmansk.ru) и портале информационной поддержки малого и среднего предпринимательства Координационного совета по вопросам малого и среднего предпринимательства при администрации города Мурманска (www.mpr.murman.ru), а также в средствах массовой информации; - путем предоставления консультаций при личном или письменном обращении граждан в комитет по экономическому развитию администрации города Мурманска по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, кабинет 301, путем телефонного и электронного информирования (47-68-76, 45-76-65, 45-72-21, e-mail: ekonotika@city-murmansk.ru, orpr@citymurmansk.ru). 1.5. Конкурс проводится в два этапа: - 1 этап (до 24.04.2015) - прием заявок на участие в Конкурсе; - 2 этап (до 29.05.2015) - проведение заседаний конкурсной комиссии по рассмотрению заявок участников Конкурса, определение победителей и призеров Конкурса; награждение победителей, призеров и участников Конкурса. 1.6. Предметом Конкурса является выявление лучших предприятий по оказанию услуг на потребительском рынке по следующим номинациям: - “Лучший флорист по изготовлению и оформлению букетов”; - “Лучший кондитер по праздничному оформлению кондитерских изделий (тортов)”; - “Лучший администратор гостиничного сервиса”.	

2. Участники Конкурса
 - 2.1. В Конкурсе могут принимать участие юридические лица любых организационно-правовых форм и индивидуальные предприниматели, подавшие заявку на участие в Конкурсе, зарегистрированные в установленном законом порядке и осуществляющие свою деятельность на потребительском рынке города Мурманска (далее - Участник). Число Участников Конкурса не ограничено.
 - 2.2. Один Участник имеет право заявить на Конкурс одну кандидатуру на участие в Конкурсе по номинациям, указанным в пункте 1.6 настоящего Положения.

3. Организатор Конкурса	
3.1. Организатором Конкурса является комитет по экономическому развитию администрации города Мурманска (далее - Организатор Конкурса). 3.2. Организатор Конкурса: 3.2.1. Осуществляет подготовку конкурсной документации, прием и регистрацию заявок на участие в Конкурсе. 3.2.2. Осуществляет организацию работы конкурсной комиссии. 3.2.3. Устанавливает дату и место проведения торжественной церемонии награждения победителей, призеров и Участников Конкурса. 3.2.4. Организует мероприятия по проведению торжественной церемонии награждения победителей, призеров и Участников Конкурса.	

4. Конкурсная комиссия	
4.1. Конкурсная комиссия (далее - Комиссия) создается в целях подведения итогов Конкурса. 4.2. Комиссия в своей деятельности руководствуется законодательством Российской Федерации и настоящим Положением. 4.3. Комиссия состоит из председателя, заместителя председателя, секретаря и членов комиссии. Комиссию возглавляет председатель, а в его отсутствие - заместитель председателя. 4.4. Состав Комиссии утверждается постановлением администрации города Мурманска. 4.5. В состав Комиссии включаются представители администрации города Мурманска, Совета депутатов города Мурманска, общественных организаций и образовательных учреждений города Мурманска. 4.6. Комиссия: - рассматривает поступившие заявки на участие в Конкурсе, а также приложенные к ним материалы и принимает решение о допуске к участию в Конкурсе; - подписывает протокол рассмотрения заявок на участие в Конкурсе; - заполняет оценочные листы по каждому объекту потребительского рынка или кандидатуре на участие в Конкурсе; - определяет победителей и призеров Конкурса; - подписывает итоговый протокол о результатах проведения Конкурса; - выполняет иные действия, необходимые для организации и проведения Конкурса, не противоречащие действующему законодательству. 4.7. Заседание Комиссии является правомочным при участии в нем не менее чем пятидесяти процентов от общего числа ее членов.	

- 4.8. Решение о выборе победителя и призеров Конкурса по каждой номинации определяется путем подсчета общего количества баллов, набранных Участниками Конкурса. Голос председателя Комиссии считается решающим, если Участники набирают одинаковое количество баллов. Решение Комиссии оформляется протоколом, который подписывается председателем и секретарем Комиссии.
- 4.9. Секретарь Комиссии, который не является ее членом, ведет протокол Комиссии.

5. Порядок предоставления заявок на участие в Конкурсе	
--	--

- 5.1. Организатор Конкурса не менее чем за 20 календарных дней до окончания срока приема заявок на участие в Конкурсе, указанного в пункте 1.5 настоящего Положения, извещает о проведении Конкурса путем размещения в официальном печатном издании органов местного самоуправления города Мурманска (газета “Вечерний Мурманск”) и на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (http://www.citymurmansk.ru).
Извещение о проведении Конкурса должно содержать сведения:
 - об Организаторе Конкурса;
 - о месте, дате и времени проведения Конкурса;
 - о номинациях Конкурса;
 - о порядке приема заявок на участие в Конкурсе, адресе места приема, дате и времени начала и окончания приема заявок на участие в Конкурсе;
 - о критериях оценки результатов Конкурса (по номинациям);
 - о дате и времени подведения итогов Конкурса.
- 5.2. Прием заявок на участие в Конкурсе начинается со дня опубликования извещения и прекращается в срок, указанный в извещении. Заявки, поступившие после срока, указанного в извещении, не рассматриваются.
- 5.3. Участники предоставляют Организатору Конкурса письменные заявки по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению с приложением к ним соответствующих материалов, если критериями оценки участников Конкурса, установленными приложением № 2 к настоящему Положению, предусмотрено их предоставление.
- 5.4. Основаниями для отказа в допуске к участию в Конкурсе являются:
 - непредоставление документов, определенных пунктом 5.3 настоящего Положения;
 - предоставление недостоверных сведений;
 - предоставление документов после установленного срока приема заявок, указанного в извещении;
 - несоответствие подавшего заявку номинациям и критериям оценки участников Конкурса.
- 5.5. Отказ о допуске к участию в Конкурсе по иным основаниям, кроме указанных в пункте 5.4. настоящего Положения, не допускается.
- 5.6. Секретарь Комиссии в течение 5 календарных дней после принятия решения Комиссией об отказе в допуске к участию в Конкурсе извещает подавшего заявку в письменном виде.

6. Подведение итогов Конкурса и определение победителей	
---	--

- 6.1. По итогам оценки заявок и материалов, представленных для участия в Конкурсе, Комиссия, руководствуясь критериями оценки участников Конкурса, установленными приложением № 2 к настоящему Положению, определяет победителей и призеров Конкурса.
- 6.2. Определение победителей и призеров Конкурса производится отдельно по каждой номинации.
- 6.3. В Конкурсе присуждаются три призовых места по каждой номинации.
- 6.4. Конкурс по каждой номинации признается несостоявшимся, если количество заявок на участие в данной номинации менее трех.
- 6.5. Победителем Конкурса признается Участник, набравший наибольшее количество баллов.
- 6.6. Участники Конкурса награждаются дипломами, а победители и призеры - дипломами и призами (подарочными сертификатами). Призы (подарочные сертификаты) в каждой номинации устанавливаются следующего номинала:
 - за первое место - 40 тысяч рублей;
 - за второе место - 25 тысяч рублей;
 - за третье место - 15 тысяч рублей.
- 6.7. Комиссия имеет право принять решение о присуждении поощрительных призов либо о введении дополнительных номинаций в рамках призового фонда Конкурса.
- 6.8. Награждение победителей, призеров и Участников Конкурса проводится в торжественной обстановке.
- 6.9. Информация об итогах Конкурса публикуется в средствах массовой информации (газета “Вечерний Мурманск”) и размещается на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (http://www.citymurmansk.ru).

Заявка на участие в общегородском конкурсе “Гермес”		Приложение № 1 к положению о проведении общегородского конкурса “Гермес”
наименование Участника с указанием организационно-правовой формы, юридического адреса, ИНН		
наименование объекта потребительского рынка с указанием вида оказываемых услуг, местонахождения объекта, фактического адреса, контактного телефона или Ф.И.О., должность, контактный телефон кандидатуры на участие в Конкурсе		
в лице _____ должность руководителя, Ф.И.О., контактный телефон		
заявляет о намерении принять участие в общегородском конкурсе “Гермес”.		
Настоящим подтверждаю, что _____ наименование Участника не признан несостоятельным (банкротом), не находится в стадии ликвидации, арест на имущество не наложен. Достоверность сведений, указанных в настоящей заявке, гарантирую.		
Приложение: _____ (перечень прилагаемых материалов)		
Участник _____ (Ф.И.О.)	_____ (подпись)	М.П. _____ 20__ г
Приложение № 2 к положению о проведении общегородского конкурса “Гермес”		

Критерии оценки участников общегородского конкурса “Гермес” по номинации “Лучший флорист по изготовлению и оформлению букетов” (Тематическая направленность: “Изготовление и оформление букета невесты”)			
№ п/п	Наименование критерия оценки	Характеристика критерия оценки	Количество баллов
1	2	3	4
1	Сложность букета (цветочной композиции)	Оценивается сложность работы флориста по изготовлению и оформлению букета, а также использование цветов разнообразных размеров, форм, оттенков, дополнительных компонентов и материалов, аксессуаров	до 5
2	Скорость изготовления и оформления букета	Оценивается время, которое затратил флорист на изготовление и оформление букета, с учетом сложности букета (цветочной композиции)	до 5

1	2	3	4
3	Описание (представление) букета участником	Оценивается умение флориста описать (представить) букет на предмет соответствия выбранному (предварительно флористом) образу невесты, подчеркнуть смысловую нагрузку и символическое значение выбранных цветов в букете	до 5
4	Выбор используемых материалов для изготовления и оформления букета и их сочетаемость	Оценивается сочетаемость выбранных материалов для изготовления и оформления букета невесты	до 5
5	Оригинальность идеи	Оценивается оригинальность идеи флориста по изготовлению и оформлению букета, рассчитанного на определенный (предварительно выбранный флористом) образ невесты	до 5
6	Устойчивость цветочной композиции	Оценивается устойчивость букета к воздействию (бросанию)	до 5
7	Свежесть цветов, используемых для составления букета	Визуально оценивается свежесть цветов, используемых для составления букета	до 5

Примечание: изготовление и оформление букета будет осуществляться флористами в присутствии членов конкурсной комиссии общегородского конкурса “Гермес”

Критерии оценки участников общегородского конкурса “Гермес” по номинации “Лучший кондитер по праздничному оформлению кондитерских изделий (тортов)” (Тематическая направленность: “Праздничное оформление кондитерского изделия (торта) к 70-летию Победы в Великой Отечественной войне”)

№ п/п	Наименование критерия оценки	Характеристика критерия оценки	Количество баллов
1	2	3	4
1	Презентация торта	Оценивается умение кондитера представить кондитерское изделие; подчеркнуть его конкурентные преимущества, особенность технологии оформления	до 5
2	Профессиональный уровень оформления	Оценивается оригинальность идеи, творческий подход к оформлению, креативность, качество исполнения	до 5
3	Сложность, внешний вид	Оценивается конфигурация кондитерского изделия, степень его сложности	до 5
4	Гармоничность, цветовая гамма	Оценивается цветовая гамма, сочетание цветов, гармоничность, законченность рисунка	до 5
5	Раскрытие тематической направленности	Оценивается раскрытие тематической направленности кондитерского изделия (торта), художественный уровень исполнения	до 5

Примечание: оформление торта будет осуществляться кондитерами в присутствии членов конкурсной комиссии общегородского конкурса “Гермес”

Критерии оценки участников общегородского конкурса “Гермес” по номинации “Лучший администратор гостиничного сервиса”
--

№ п/п	Наименование критерия оценки	Характеристика критерия оценки	Количество баллов
1	2	3	4
1	Визитная карточка администратора, его имидж, внешний вид	Оценивается эстетика и стиль костюма администратора	до 5
2	Знание и соблюдение профессиональной этики поведения	Оцениваются знание, соблюдение профессиональной этики и делового поведения администратора при общении с гостями	до 5
3	Владение основами корпоративной культуры	Оценивается знание истории организации, корпоративной символики	до 5
4	Уровень знаний администратора по вопросам услуг, предоставляемых гостиницей (отелем)	Оцениваются знания администратора по вопросам спектра услуг, предоставляемых гостиницей (отелем); умение предложить клиенту дополнительные услуги	до 7
5	Знание иностранных языков	Оценивается знание иностранных языков (уровень и количество). Оценка производится по приложенным к Заявке материалам (документам, подтверждающим знание администратора иностранных языков: дипломам, сертификатам)	до 7
6	Индивидуальный творческий потенциал администратора	Оценивается наличие деловых качеств: инициативности, коммуникабельности, корректности, стрессоустойчивости	до 5

Приложение № 2 к постановлению администрации города Мурманска от 11.03.2015 № 688

Состав конкурсной комиссии общегородского конкурса “Гермес”		
Соколов Михаил Юрьевич	- заместитель главы администрации города Мурманска	- председатель конкурсной комиссии
Канаш Ирина Степановна	- председатель комитета по экономическому развитию администрации города Мурманска	- заместитель председателя конкурсной комиссии
Здвижкова Елена Владимировна	- ведущий специалист отдела потребительского рынка комитета по экономическому развитию администрации города Мурманска	- секретарь конкурсной комиссии

Члены конкурсной комиссии:		
Белевских Татьяна Васильевна	- кандидат экономических наук, доцент кафедры технологии и сервиса ФГБОУ ВПО “Мурманский государственный гуманитарный университет”, кандидат педагогических наук (по согласованию)	
Калмыкова Марина Алексеевна	- депутат Совета депутатов города Мурманска (по согласованию)	
Лычкина Любовь Сергеевна	- проректор по учебно-методической работе, доцент кафедры предпринимательства и инновационных бизнес-технологий НОУ ВПО “Международный институт бизнес-образования” (по согласованию)	
Малышкина Елена Александровна	- начальник отдела информационно-аналитической работы и взаимодействия со СМИ администрации города Мурманска	
Петровская Наталья Анатольевна	- главный специалист управления прогнозирования и анализа развития муниципальных образований, социальной сферы и потребительского рынка Министерства экономического развития Мурманской области (по согласованию)	
Пинкас Вера Архиповна	- начальник отдела экспертизы качества товаров и услуг Северной торгово-промышленной палаты (по согласованию)	
Устинов Евгений Борисович	- исполняющий обязанности генерального директора Союза промышленников и предпринимателей Мурманской области (по согласованию)	

Определить, что при невозможности участия в работе членов конкурсной комиссии производится замена:

Канаш Ирины Степановны	- Парской Ириной Витальевной	- заместителем председателя комитета по экономическому развитию администрации города Мурманска
Здвижковой Елены Владимировны	- Рохлиной Ириной Леонидовной	- главным специалистом отдела потребительского рынка комитета по экономическому развитию администрации города Мурманска

Малышкиной Елены Александровны	- Фомичевой Екатериной Игоревной	- ведущим специалистом отдела информационно-аналитической работы и взаимодействия со СМИ администрации города Мурманска
--------------------------------	----------------------------------	---

Извещение о проведении общегородского конкурса “Гермес”

Организатор конкурса: Комитет по экономическому развитию администрации города Мурманска. Место нахождения: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75 тел.: (815-2) 45-85-60, 47-68-76.
Предмет конкурса: выявление лучших предприятий сферы потребительского рынка города Мурманска. Конкурс проводится по следующим номинациям:
- “Лучший флорист по изготовлению и оформлению букетов”;
- “Лучший кондитер по праздничному оформлению кондитерских изделий (тортов)”;
- “Лучший администратор гостиничного сервиса”.
Требования, предъявляемые к участникам конкурса, а также критерии оценки победителей конкурса утверждены постановлением администрации города Мурманска от 11.03.2015 № 688 “О проведении общегородского конкурса “Гермес”.

Срок, место и порядок приема заявок на участие в конкурсе:
Прием заявок на участие в Конкурсе начинается со дня опубликования настоящего извещения и прекращается 24.04.2015 по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, дом 10, кабинет 301, тел.: 47-68-76, 45-76-65, 45-45-10, e-mail: ORPR@citymurmansk.ru.
Плата за участие в конкурсе не взимается.
Место, дата подведения итогов конкурса, награждение победителей и участников конкурса: г. Мурманск, ул. Комсомольская, дом 10, до 29.05.2015. Награждение победителей и участников конкурса будет осуществляться в торжественной обстановке.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

04.03.2015 № 620

О признании утратившим силу постановления администрации города Мурманска от 12.10.2012 № 2432 “Об утверждении административного регламента исполнения функции по осуществлению муниципального контроля на территории особой экономической зоны”

В соответствии с Федеральным законом от 14.10.2014 № 307-ФЗ “О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и отдельные законодательные акты Российской Федерации и о признании утратившими силу отдельных положений законодательных актов Российской Федерации в связи с уточнением полномочий государственных органов и муниципальных органов в части осуществления государственного контроля (надзора) и муниципального контроля” **постановляю:**
1. Признать утратившим силу постановление администрации города Мурманска от 12.10.2012 № 2432 “Об утверждении административного регламента исполнения функции по осуществлению муниципального контроля на территории особой экономической зоны”.
2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
3. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

05.03.2015 № 626

О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 26.06.2013 № 1586 “О реализации постановления Правительства Мурманской области от 10.09.2012 № 435-ПП “О Порядке взаимодействия органов местного самоуправления Мурманской области при предоставлении садовых, огородных и дачных земельных участков гражданам, проживающим в муниципальных образованиях, в границах которых отсутствуют земли фонда перераспределения”

Руководствуясь Федеральными законами от 23.06.2014 № 171-ФЗ “О внесении изменений в Земельный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации”, от 06.10.2003 № 131-ФЗ “Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации”, **постановляю:**
1. Внести в постановление администрации города Мурманска от 26.06.2013 № 1586 “О реализации постановления Правительства Мурманской области от 10.09.2012 № 435-ПП “О Порядке взаимодействия органов местного самоуправления Мурманской области при предоставлении садовых, огородных и дачных земельных участков гражданам, проживающим в муниципальных образованиях, в границах которых отсутствуют земли фонда перераспределения” следующие изменения:
1.1. Наименование постановления изложить в новой редакции:
“Об определении уполномоченных органов администрации города Мурманска по регистрации и учету заявлений граждан, проживающих в муниципальном образовании город Мурманск, нуждающихся в получении садовых, огородных или дачных земельных участков, и определению потребности в садовых, огородных или дачных земельных участках”.
1.2. Пункт 1 постановления после слов “учету граждан,” дополнить словами “проживающих в муниципальном образовании город Мурманск.”.
1.3. В пункте 2 постановления слова “и взаимодействию с органом местного самоуправления муниципального образования, в ведении которого находится фонд перераспределения земель” исключить.
2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
3. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.
4. Настоящее постановление вступает в силу с 01.03.2015.
5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

06.03.2015 № 643

Об отмене постановлений администрации города Мурманска от 08.08.2013 № 2057 и 08.12.2014 № 4051

Руководствуясь ст. 48 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ “Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации”, ст. 45.3 Устава муниципального образования город Мурманск, на основании Федерального закона от 23.06.2014 № 171-ФЗ “О внесении изменений в Земельный кодекс Российской Федерации и отдельные законодательные акты Российской Федерации” **постановляю:**
1. Отменить постановления администрации города Мурманска:
- от 08.08.2013 № 2057 “Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги “Выдача решения о предварительном согласовании места размещения объекта”;
-от 08.12.2014 № 4051 “О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 08.08.2013 № 2057 “Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги “Выдача решения о предварительном согласовании места размещения объекта”.
2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
3. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление.
4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.03.2015.
5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Изотова А. В.

Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
16 февраля 2015 года	№ 15
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственном письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, большой личный вклад в развитие лифтового хозяйства города Мурманска и в связи с Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• КОСТЕРИНА Юрия Александровича, электромеханика по лифтам общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт Север”;	
• ЩЕРБАКОВА Дмитрия Анатольевича, электромеханика по лифтам общества с ограниченной ответственностью “Мурманск-лифт Север”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
02 марта 2015 года	№ 17
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственном письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За безупречный труд, мастерство, профессиональную организацию работы по благоустройству и содержанию объектов инженерной инфраструктуры города Мурманска, в связи с Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• САВЧУК Марию Федоровну, мастера участка Мурманского муниципального бюджетного учреждения “Управление дорожного хозяйства”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
02 марта 2015 года	№ 18
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственном письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие коммунальногохозяйства города Мурманска и в связи с Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• ДАНИЛОВА Сергея Александровича, слесаря-сантехника 5 разряда общества с ограниченной ответственностью “Ленинское ЖЭУ № 4”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ГЛАВА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК	
ПОСТАНОВЛЕНИЕ	
02 марта 2015 года	№ 19
О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск	
В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственном письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,	
ПОСТАНОВЛЯЮ:	
За многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие коммунальногохозяйства города Мурманска и в связи с Днем работников торговли, бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:	
• МИХАЙЛОВУ Елену Михайловну, мастера по эксплуатации жилищного фонда общества с ограниченной ответственностью “Ленинское ЖЭУ № 1”.	
Глава муниципального образования город Мурманск	А. Б. ВЕЛЛЕР.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. главный редактор Н. Г. ШТЕЙН. Выпускающий редактор А. Н. КОВАЛЕВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 45-45-27, 47-65-67, 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития - 25-47-11; факс - 23-70-17; e-mail: vmadv@aspol.ru служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-79, 25-46-90; факс - 25-46-79; e-mail: vmpnews@aspol.ru бухгалтерия - 25-46-80. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами “Вечернего Мурманска”, являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками “Экономика и бизнес”, “Образование и жизнь” печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре “Вечернего Мурманска”, отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО “Апатит-Медиа” - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 16.03.2015 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 12000 экз. Зак. 1144.
---	--	--	--

“Вечерка” поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Людмилу Катаеву, Татьяну Шестакову! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах .

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от “Вечерки” распространяется только на подписчиков газеты .

ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кульминация сражения. 6. Крытая повозка. 10. Дрожащее дерево. 12. Кусковой сахар. 13. Кормовая культура. 14. Немилость властелина. 15. "Мольберт" чертежника. 16. Нехватка взяток в картах. 17. Внезапный страх. 19. Лекарство против яда. 23. Юрист-защитник. 27. Водная граница с Китаем. 28. Решить, как Цезарь - перейти ... 29. Античная римская накидка. 30. Брызжущая ядом насмешка. 34. Жюль Верн как писатель. 38. "Гримаса" разъяренного пса. 39. Генератор идей на заводе. 40. Погубитель "Титаника". 41. Край шеренги. 43. Восторг и наслаждение. 44. Итальянский вермут. 45. Меховая "грелка" для рук. 46. Броня из гнутых пластин. 47. Отсутствие одежды.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Покрытие на автостраде.

3. Спутник Юпитера. 4. Ювелирный камень. 5. Золотоносная ... 6. Кость пальца. 7. Повтор болезни. 8. Вместо хвоста у бульдога. 9. Овощ, корнеплод. 11. Табу или вето. 18. Государственный деятель. 20. Наяда или дриада. 21. Участник футбольной команды. 22. Кулацкая винтовка. 24. Удочка без удилица. 25. Восемь музыкантов. 26. Многоглазый великан в греческой мифологии. 30. Тара для клада пирата. 31. Итальянские пельмени. 32. Устройство для приема радиоволн. 33. Суффикс, корень или приставка. 34. Корабль командующего. 35. Африканское животное. 36. Драгоценный камень. 37. Деньги в Монголии. 42. Щипковый инструмент.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 14 МАРТА

По горизонтали: 4. Навес. 10. Изобара. 11. Антенна. 12. Сингл. 13. Афоризм. 14. Арканов. 15. Образ. 16. Тропа. 19. Треба. 22. Скрыбин. 26. Аджика. 27. Осадок. 28. Ледокол. 29. Знатор. 30. “Илиада”. 31. Историк. 35. Такси. 38. Смена. 41. Текст. 42. Локатор. 43. Учитель. 44. Отсек. 45. Гадание. 46. Арктика. 47. Нерон.

По вертикали: 1. Гигант. 2. Золото. 3. Сатира. 4. Насморк. 5. Венгрия. 6. Салазки. 7. Этикет. 8. Мнение. 9. Заявка. 17. Родинка. 18. Плинтус. 20. Реализм. 21. Блондин. 22. Салки. 23. Редут. 24. Бекар. 25. Нолик. 32. "Ситроен". 33. Оркестр. 34. Истукан. 35. Телега. 36. Какаду. 37. Истина. 38. Сфинкс. 39. Еретик. 40. Альпак.

Редакция газеты
**ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК**

**предлагает доступный способ заявить о себе -
распространение рекламно-информационных
материалов по почтовым ящикам
жилых домов г. Мурманска.**

**Почему вам нужно
воспользоваться услугами
именно нашей газеты?**

1. У нас доступные цены.
2. Мы распространяем любой тираж (безадресная и адресная доставка).
3. Мы гарантируем качество.
4. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

**Ваша реклама дойдет до потенциального клиента.
Тел.: 25-10-37, 45-45-27, 8-953-309-98-30.**

С нами город
как на ладони

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

ПОДПИСКА
на II полугодие 2015 года

Наименование, индекс	Льготная подписка (со 2.03 по 30.04) на II полугодие 2015 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Льготная подписка (со 2.03 по 30.04) на II полугодие 2015 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка (со 2.03 по 25.06) на II полугодие 2015 г. с получением газеты в редакции (руб.)	Подписка (со 2.03 по 25.06) на II полугодие 2015 г. с доставкой в почтовый ящик (руб.)	Подписка для предприятий и организаций на II полугодие 2015 г. (руб.)
Ежедневный выпуск газеты, индекс 52844	480	540	570	690	2700
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой), индекс 31496	420	450	510	570	1320

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

✓ **в редакции газеты, Кольский просп., 9**
(пн. - пт. с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00,
сб. с 9.00 до 16.00 без перерыва), воскр. - выходной.
Тел. 45-45-27.

✓ **В ВЫЕЗДНЫХ ПУНКТАХ РЕДАКЦИИ:**

- фойе администрации Ленинского округа,
просп. Героев-североморцев, 33;
- фойе администрации Октябрьского округа,
ул. Комсомольская, 10;
- фойе администрации Первомайского округа,
Кольский просп., 129/1.

Время работы:
пн. - пт. с 10.00 до 17.00,
выходные - субб., воскр.

ТРЕБУЮТСЯ

✓ **РАБОТНИКИ**
по доставке газеты
в утреннее время.

**Наличие домашнего,
мобильного телефона
ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

47-65-67, 45-45-27,
25-10-37,
8-921-510-52-53
с 9 до 17 часов.

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

**ТЕЛЕФОНЫ
ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:**
25-47-11, 23-70-17.

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

**Больше
20 лет
доверия!**

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

**С нами город
как на ладони**

**Каждый день
на сайте
www.vmnnews.ru:**

- новости в режиме онлайн
- ответы экспертов на самые насущные вопросы
- гороскоп, афиша, адреса отключений и многое другое

**ENTER ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА
ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ!**

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта,
г. Мурманск, 141 кв. м.
Полностью готово к эксплуатации.
Кабинетная система.
Автономный вход.
Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

**Мы можем
ОТВЕЗТИ и ЗАБРАТЬ
КОМПАНИЮ
до 8 человек
с любой из турбаз
Мурманской
области.**

Тел. 8-953-309-98-30.

**Дополнительные ключи для
ДОМОФОНОВ -
НЕТ ПРОБЛЕМ!**

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона
вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

Дубликат магнитного ключа вы можете
заказать по адресу:
г. Мурманск, Кольский просп., 9
(редакция газеты "Вечерний Мурманск").

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

Тел. 47-65-67.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ. Столы, оградки.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел.
52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

19. ПАМЯТНИКИ. Изготовление и
установка. Обращаться: просп. Ки-
рова, 23/2 (на повороте к церкви);
Кольский просп., 57 (остановка "Ул.
Кооперативная").
Тел.: 259-333, 75-22-60.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Ка-
менный цветок".
Обращаться: ул. Ч.Лучинского,
13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00,
воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам.
крошка. Зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00,
воскр. - выходной).

ОБЪЯВЛЕНИЕ в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот по телефону **166**