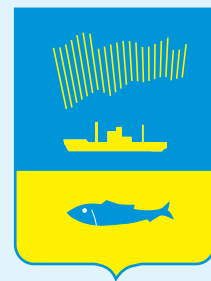




ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК



ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 56 (5689)

2 апреля 2015, четверг

Издается со 2 января 1991 года

Продолжается льготная подписка на II полугодие 2015 года

Память в пути

■ На маршрут вышел первый праздничный троллейбус ▶ 2 стр.

37
дней до
Победы

Память в пути

■ На маршрут вышел первый праздничный троллейбус



Троллейбус памяти Михаила Ивченко расскажет горожанам о судьбе героя, уверен Сергей Коробков.

Сегодня на мурманские улицы вышел необычный троллейбус, посвященный памяти Героя Советского Союза Михаила Ивченко. Борта машины украсили виниловые наклейки с изображением памятника герою, его портрета, а также коллажа из фронтовых фотографий. Преобразился и салон троллейбуса: на месте привычных рекламных листовок появилась линейка документальных материалов, рассказывающих о жизни и подвиге Михаила Ивченко.

- Запуск такого троллейбуса - совместный проект нашего предприятия и Следственного комитета Мурманской области, который шефствует над памятником Михаилу Лаврентьевичу в Долине Славы, - пояснил **генеральный директор ОАО "Электротранспорт" Сергей Коробков**.

- Предполагается, что пока троллейбус будет курсировать по шестому и десятому маршрутам. Кроме него в честь празднования 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне на улицы города выйдут еще два тематических троллейбуса.

По словам Сергея Евгеньевича, оформление одного из них будет посвящено движению "Бессмертный полк". Планируется, что уже восьмого апреля этот троллейбус выйдет на линию и будет курсировать по третьему и четвертому маршрутам.

Еще одна тематическая машина - троллейбус Победы - уже традиционный проект, полюбившийся мурманчанам. Как и в предыдущие годы, 9 Мая пассажиров троллейбуса будет обслуживать кондуктор в военной форме, а в салоне зазвучит музыка фронтовых лет.

Предполагается, что все три тематических троллейбуса будут работать на маршрутах около года.

Елена ГРИБОВА.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПОБЕДОНОСНЫЕ РИФМЫ

Мурманская поэтесса Екатерина Яковлева получила поощрительную премию для молодых поэтов на международном поэтическом конкурсе "Купина неопалимая" имени Евгения Курдакова. Состязание среди мастеров рифмы провели "Петербургская газета" и Союз писателей России. Всего на конкурс было прислано более 700 заявок со всей России, ближнего и дальнего зарубежья. Екатерина Яковлева родилась в Заполярном, сейчас живет в Мурманске. В 2003-м стала лауреатом премии имени Баева и Подстанникова, в 2014-м - дипломантом Всероссийского литературного форума имени Николая Гумилева "Осиянное слово". В число избранных участников конкурса, стихи которых будут опубликованы в "Петербургской газете", помимо Екатерины Яковлевой вошли еще трое наших земляков: Александр Рыжов из Мончегорска и мурманские поэты Владимир Сорокажердьев и Илья Виноградов.

РАСКРЫЛИ ПАРАШЮТЫ

Более 400 военнослужащих подразделения десантно-штурмового батальона и отдельной разведывательно-десантной роты бригады морской пехоты Северного флота приступили к выполнению парашютных прыжков. Морские пехотинцы совершают прыжки в различном диапазоне высот - от 500 до 1200 метров. Одновременно осуществляют высадку группы в количестве до 30 человек. В ходе проведения тренировок по воздушно-десантной подготовке военнослужащие отработывают навыки десантирования в полной боевой выкладке и со штатным оружием. Выполнению практических прыжков с парашютом предшествовала серьезная подготовка десантников на наземных тренажерах, сообщает пресс-служба СФ.

СНЕЖКИ - ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ИГРА

Сборная команда Мурманска "Team Murmansk" по играм в снежки по правилам заняла третье место на XX чемпионате Европы по этой спортивной игре. Соревнования среди 24 команд из Швейцарии, Японии, России и стран Скандинавии проходили в финском городе Кемиярви. Победу одержали хо-

зяева снежного поля - команда "Sallikset". Они получили награду в размере 1000 евро. Приз мурманчан за третье место составил 150 евро. Напомним, 21-22 марта на международном турнире по игре в снежки по правилам в норвежском городе Варде мурманская команда "Скала" заняла четвертое место.

ПИСАТЕЛИ НА ГАСТРОЛЯХ

С 9 по 12 апреля в Мурманской области будет проходить литературное турне писателей из Санкт-Петербурга в рамках Года литературы и празднования 70-летия Победы в Великой Отечественной войне. 9 апреля в 16.00 в Мурманской областной научной библиотеке состоится встреча с многократными лауреатами и финалистами литературных конкурсов Ильей Бояшовым, Павлом Крусановым, Германом Садулаевым. Читатели смогут задать писателям вопросы и поговорить о перспективах отечественной литературы.

ДЕВОЧКИ ИЗ СКАЗКИ

Три маленькие мурманчанки представят наш город на XIV областном конкурсе "Очаровашка-2015". Всего в нем участвуют 13 девочек семи - девяти лет из Мурманска, Колы, Междуречья, Ловозера, Кировска и Заозерска. Столицу Заполярья представляют Елизавета Зиновьева из кадетской школы, Зоя Игошина из школы № 56 и Мария Ильина из гимназии № 2. До 10 апреля с ними будут проводиться репетиции, а 11 апреля в 15.00 во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоится финал конкурса. Его тема в этом году - сказки народов России. Участницы расскажут о себе и своих увлечениях в оригинальной форме, пройдут интеллектуально-творческий конкурс, представят фрагмент сказки в образе сказочного персонажа или мини-сказку собственного сочинения на основе устного народного творчества. Последним испытанием станет творческий конкурс "Концерт в тридевятом царстве".

БУДЕМ ТАЯТЬ

Сегодня в Мурманске до трех градусов тепла, ветер южный шесть метров в секунду, переменная облачность.

Музыкальное путешествие

■ Увидеть и услышать времена года

Музыка Петра Ильича Чайковского знакома нам с самого детства: звенящий колокольчиками танец феи Драже, торжественный и праздничный вальс цветов, знаменитый танец маленьких лебедей. Воспитанники мурманских дошкольных учреждений стали не просто слушателями произведений этого великого русского композитора, но и исполнили танцы на его музыку, фрагменты песен и даже сумели самостоятельно воспроизвести любимые мелодии на музыкальных инструментах на фестивале "Музыкальный калейдоскоп".

- Фестиваль был посвящен 175-летию со дня рождения Чайковского, в нем приняли участие более 500 детей из 47 дошкольных учреждений, - рассказала **методист городского информационно-методического центра Ирина Гордиенко**. - Ребята выступали в нескольких номинациях:

"Музыкальная гостиная", "Детское танцевальное творчество", "Инструментальные композиции" и "Вокальное исполнительство".

На церемонии подведения итогов фестиваля присутствовали все маленькие артисты. Перед ними разыгралось настоящее представление: под музыку Чайковского из фортепианного цикла "Времена года" на сцене друг за другом появлялись осень, зима, весна и лето. С каким удовольствием малыши узнавали любимые мелодии! Они подыгрывали оркестру на воображаемых скрипках и били в невидимые барабаны, хлопали в ладоши и выкрикивали названия произведений.

- У нас традиционно проводятся мероприятия, которые посвящены творчеству композиторов, писателей и других деятелей искусства. Фестиваль, посвященный творче-

ству Петра Ильича Чайковского, мы проводили впервые. И этот опыт оказался удачным - к подготовке подключились и родители, и целые семьи! Самому маленькому нашему участнику всего четыре года, а значит, классическая музыка интересна и понятна людям любого возраста, - отметила **заведующая сектором дошкольного образования комитета по образованию администрации города Мурманска Ольга Кожина**.

На финальном концерте фестиваля "Музыкальный калейдоскоп" показали видеозаписи лучших номеров в исполнении маленьких артистов. Особенно запомнился зрителям танец-попурри из балета "Щелкунчик" - малыши удивительно точно и легко исполнили арабский танец с шелковым платком, китайский танец с веерами, задорный русский танец и даже несколько элементов из



Ребята и пели, и танцевали, и играли на музыкальных инструментах.

танца феи Драже. Лауреаты фестиваля порадовали аудиторию вокальными способностями и умением играть на музыкальных инструментах.

- Мои воспитанники исполняли музыку танца феи Драже. Ребята буквально за две недели освоили металлофоны, треугольники, китайские колокольчики. Конечно, разучить

классическое произведение - это очень тяжелая работа для дошколят, но ребята со всем справились и выступили очень хорошо, - улыбается музыкальный руководитель детского сада № 131 Ирина Брызгина.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото автора.

ЖКХ

Платежи без адреса

Получив очередные квитанции за капитальный ремонт, многие северяне были неприятно удивлены. У добросовестных плательщиков вдруг появились долги, даже у тех, кто заплатил за полгода вперед. Жители Мурманской области стали активно звонить по телефону, указанному в квитанции, но безуспешно: линия постоянно занята.

Как пояснили в Фонде капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах в Мурманской области, взносы собственников поступили в "общие котлы" муниципальных образований общими суммами. Но к каждой сумме необходим реестр, в котором должны быть указаны лицевой счет, сумма, ФИО собственника, чтобы программа автоматически осуществляла распознавание платежа.

В фонде утверждают, что некоторые банковские выписки по вине ОАО "Россельхозбанк", ФГУП "Почта России" и ООО "Мурманплат" поступили без конкретного назначения платежа и распознались программой как "невыясненные платежи". Фонд капремонта уже подготовил письма кредитным организациям с просьбой направить информацию о плательщике.

Также была проведена работа по изменению алгоритма работы государственной информационной системы "Капитальный ремонт" так, чтобы была возможность распознавания выписок без реестра. В предоставленных кредитными организациями выписках на сегодняшний день есть расхождения в нумерации, которые приводят к тому, что специалистам приходится обрабатывать реестры вручную.

По словам представителя фонда капремонта, в апреле северянам придут квитанции с корректными начислениями. Тех жителей, которые оплачивают квитанции за капремонт через платежные терминалы, просят указывать номер лицевого счета и (или) полный адрес.

Антонина БЕРЕЖНОВА.



Брошенная "десятка"

Мурманск продолжает освобождаться от старых, отслуживших свой срок автомобилей, брошенных нерадивыми хозяевами. В рамках программы "Мурманск - город чистоты" управления округов проводят работу по выявлению и утилизации такого автотранспорта. ВАЗ-2110 хозяин бросил в автогаражном кооперативе № 113 на улице Халатина, 11а. У "десятки" прогнило днище и были выбиты стекла. Вывезти ее попросили председатель кооператива и работники школы № 45, расположенной рядом.

- Данный автомобиль стоит около месяца, его салон уже разобрали, - прокомментировал **главный специалист отдела по контролю за исполнениями административного законодательства управления Ленинского округа Мурманска Игорь Евдокимов**. - Он мешает уборке территории, поэтому будет перемещен на стоянку. Обычно найти настоящего владельца автохлама непросто, так как машины много раз перепродаются и часто не ставятся на учет. Хозяина "десятки" мы установили, ему будет направлено письменное уведомление, чтобы он забрал автомобиль либо написал заявление на утилизацию.

Напомним, с момента начала действия программы "Мурманск - город чистоты" с улиц и дворов Ленинского округа специалисты вывезли более 400 разукомплектованных автомобилей, в том числе с начала этого года - уже 50. Сообщить о бесхозной технике, без дела стоящей в вашем дворе, можно в Интернет-приемной официального сайта главы муниципального образования город Мурманск, перейдя по ссылке <http://vlast.murmanska.ru/feedback/new.php>

Яна МАНЖОСОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Отечественные или импортные?

В Мурманском отделении Общероссийского народного фронта прошла встреча доверенного лица Президента РФ, главного врача детской консультативно-диагностической поликлиники Татьяны Кусайко, представителей министерства здравоохранения области и производителей медицинского оборудования. Обсуждали тему, реально ли перевести диабетиков региона на отечественные глюкометры.

Производитель данных приборов готов первоначально передать для пациентов области около десяти тысяч современных глюкометров бесплатно. Также представитель фирмы подчеркнул, что стоимость этого оборудования на данный момент почти в два раза меньше, чем у импортных аналогов.

По данным областного минздрава, более 90 процентов инсулинозависимых больных города и области уже обеспечены глюкометрами, поэтому переход на новый вид медицинского оборудования должен быть очень избирательным.

Присутствующие поддержали предложение Татьяны Кусайко о необходимости организации встречи с представителями общественной организации "Ассоциация больных диабетом". Эта встреча поможет реально оценить преимущества предлагаемого нового оборудования в сравнении с уже используемыми глюкометрами, тест-полосками и ланцетами для измерения уровня сахара в крови.

Елена ПАВЛОВА.

Битва интеллектуалов

■ Мурманские студенты выясняют, кто из них самый умный

В городском Доме молодежи состоялось очередное мероприятие серии интеллектуальных игр "Самый умный" среди учащихся профессиональных образовательных организаций Мурманска. Игры, организованные городским студенческим советом, построены по модели одноименной программы, которая уже несколько лет транслируется на отечественном телевидении. Ведущая мурманской серии игр Анастасия Жданова внешне похожа на свою знаменитую телеколлегую и старается не отставать от нее и в манере разговора - Тина Канделаки известна своей чрезвычайно быстрой речью.

- Перед мероприятием я специально пересматривала программы с Тиной, чтобы вжиться в ее роль, постараться привыкнуть к скорости ее речи, репетировала. Надеюсь, я смогу сделать все, чтобы участникам было комфортно отвечать на вопросы, - говорит Анастасия Жданова.

Игра "Самый умный" проводилась в три этапа. Сначала все 12 участников отвечали на самые разные вопросы: например, в какой стране будет проводиться "Евровидение" или кто проглотил небесное светило в мультфильме "Краденое солнце?"

Во втором туре остались только шесть игроков, которые оказались эрудированнее остальных. Им предстояло за две минуты ответить на 25 вопросов. Тут-то и пригодились умение ведущей быстро читать, чтобы сэкономить время.

- Так получилось, что я оказалась единственной девушкой во втором туре, хотя считаю, что женщины несколько не уступают мужчинам в интеллектуальных способностях, - отметила студентка Мурманского гуманитарного института Виктория Ростовская. - К сожалению, в финал я не прошла - была дезориентирована тем, как быстро говорит ведущая, и просто прослушала половину вопросов.

До последнего этапа добрались трое финалистов. Они от-

вечали на вопросы ведущей на заранее заявленные темы, которые ребята готовили дома. Если участники отвечали правильно на свой вопрос, то получали два балла, а если на вопрос соперника - целых три. Не самые обычные темы выбрали участники для финального тура: кто-то все поставил на свои знания отечественной истории периода Смуты, кто-то - на специфичную область криминалистики.

Победителем игры оказался студент Мурманского государственного технического университета Николай Крылов.

- Победы я не ожидал. Мне очень понравилось участвовать, я совсем не чувствовал эмоционального напряжения, все, что понадобилось, - хорошо сосредоточиться. Хочется поучаствовать и в финальной игре сезона в мае, в которой будут состязаться победители прошедших игр, - рассказал Николай.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото автора.



Награждение победителя.

Народной молвой дорога полнится

В самый канун “Прямой линии” начальника ГИБДД России по Мурманской области полковника полиции **Александра Глебова** пришло сообщение о двух обсуждаемых законотворческих инициативах. Первая - об ограничении до 70 километров в час скорости езды для водителей со стажем вождения менее двух лет. Вторая - о пересмотре процесса обучения в автошколах и подготовке автолюбителей по более углубленным программам. Мы не смогли не спросить мнения Александра Григорьевича на этот счет. Ответ полковника Глебова был лаконичным: "Посмотрим, время покажет". А дальше пришла пора телефонных звонков наших читателей.

КТО УКРАЛ БОРДЮР

? - Алла Гавриловна с проспекта Ленина, 13 беспокоит. Здравствуйте, Александр Григорьевич. У нас во дворе в свое время был установлен бордюрный брус рядом с бывшим рынком. Он преграждал путь машинам. И было все нормально. Теперь же его убрали, а машины едут по двору куда захотят. У нас как второй проспект Ленина. Я обращалась в управляющую компанию и к вам в управление. Но пока что все осталось без изменения. Едут машины, сигналият, мол, уступи им дорогу. Это на дворовой-то территории! У нас ограждение было сделано официально. Куда его дели? Я ходила везде и уже не знаю, к кому обратиться.

- Я вас понял, Алла Гавриловна. Мы разберемся с этим вопросом и о результатах проверки обязательно сообщим. Спасибо за активную позицию.

? - Здравствуйте, меня зовут Валерий Петрович, я живу на улице Мира. Беспокоит вот такая проблема. Во многих уголках города автолюбители паркуются прямо на тротуарах. Понимаю, что с местами для стоянок у нас сложно, но не до такой же степени, чтобы нарушать не только правила, но и нормы приличия. Этот транспорт мешает людям ходить. Как ваши подчиненные борются с такими автовладельцами? Куда звонить, если увидишь подобное нарушение?

- Я с вами, Валерий Петрович, полностью согласен. С начала 2015 года за нарушение правил остановки или стоянки транспортных средств в Мурманске инспекторами ГИБДД выписано 247 постановлений на сумму 247000 рублей. Такие нарушения при обеспечении безопасности дорожного движения выявляются нашими инспекторами ежедневно. Если вы стали свидетелем этого правонарушения, то можете позвонить в дежурную часть отдельного батальона ДПС по телефонам 42-18-45 или 127.

? - Недавно инспектор ГИБДД выписал мне штраф за нарушение ПДД. Я не согласен с вынесенным решением. Советовался с автоадвокатом, и он подтвердил мою правоту. Как я могу и могу ли вообще оспорить решение инспектора?

- Кодекс РФ об административных правонарушениях предоставляет вам такую возможность. Жалоба на постановление по делу об административном правонарушении подается судьбе или руководителю органа, должностное лицо которого вынесло постановление по административному делу.

Письменное обращение в обязательном порядке должно содержать наименование органа внутренних дел или ФИО соответствующего должностного лица органа внутренних дел, либо его должность. Кроме того, следует указать данные гражданина-заявителя, почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ; краткое и логичное изложение существа обращения, четко выраженную просьбу, причины несогласия с обжалуемым решением; личную подпись и дату. Ни одно по-



добное обращение в нашем управлении не остается без ответа.

САМОДЕЛКИНЫМ НА ЗАМЕТКУ

? - Добрый день, меня зовут Николай. Хочу машину покрасить в разные цвета: крылья черные, капот и крыша белые. Могу ли я это сделать? И не придется ли потом менять документы на машину, ведь указанный в них цвет изменится?

- В соответствии с Административным регламентом МВД России по предоставлению государственной услуги по регистрации автотранспортных средств и прицепов к ним изменение регистрационных данных в связи с изменением цвета транспортного средства производится по заявлению владельца.

Надо отметить, что нанесенные на ваш автомобиль раскраска, информационные надписи и знаки по изображению, цвету и месту расположения не должны иметь сходства с цветографическими схемами окраски транспортных средств оперативных служб.

И еще. Подумайте о том, что будет указано в графе "Цвет автомобиля". Туда вносятся только утвержденные существующими стандартами цвета.

? - Игорь беспокоит. Я из Колы. Подскажите, как правильно оформить документы при сборке одного автомобиля из двух старых?

- По вопросу внесения изменений в конструкцию транспортного средства вам необходимо обратиться в любое подразделение Госавтоинспекции вне зависимости от места регистрации. В соответствии с приложением к техническому регламенту "О безопасности колесных транспортных средств" каждое транспортное средство имеет индивидуальный идентификационный номер, который является уникальным в течение 30 лет.

Следовательно, при ремонте, внесении изменений в конструкцию транспортного средства должны соблюдаться как технические требования, целью которых является обес-

печение безопасной эксплуатации транспортного средства, так и требования к идентификации транспортного средства за весь период его эксплуатации.

Идентификацию транспортного средства обеспечивает идентификационный номер ТС (VIN), он состоит из 17 знаков, в которых определенным образом шифруется информация об изготовителе, основных признаках, модельном годе, сборочном заводе и серийном номере транспортного средств.

Он присваивается не какой-либо отдельной части автомобиля, а транспортному средству в целом. Более того, номер должен быть уникален у каждого транспортного средства и изменению в ходе эксплуатации машины не подлежит. Ремонт и изменение конструкции автомобиля не должны повлечь изменение идентификационного номера - VIN, присвоенного изготовителем. Это приведет к невозможности идентификации транспортного средства: не будет возможности не только отличить одно ТС от другого, но и получить достоверную информацию об автомобиле путем расшифровки его VIN.

ПОИНТЕРЕСУЙТЕСЬ У ДРУЗЕЙ

? - Ольга Сергеевна Кушнарева звонит. У меня вот какой вопрос. Сын заканчивает вуз. Вроде не против работы в системе МВД. Я предложила ему идти в ГИБДД. Где готовят инспекторов для службы в вашем подразделении и какие требования к кандидатам предъявляются?

- Подготовку граждан для службы в органах ГИБДД осуществляют Орловский юридический институт МВД России имени В. В. Лукьянова и Санкт-Петербургский университет МВД России по очной форме обучения. К кандидатам на поступление на службу в ГИБДД предъявляются следующие требования: возраст от 18 до 35 лет, наличие высшего юридического либо высшего военного образования, категория здоровья по 1-й группе (А), хорошая физическая подготовка. Кандидат на

службу обязательно проходит военно-врачебную комиссию, психофизиологическое обследование, сдает вступительные испытания по физической подготовке, знанию правил дорожного движения, Закона о полиции, русскому языку, истории России.

Если ваш сын скоро получит соответствующее образование и пройдет необходимый отбор - милости просим.

- А женщин на службу в ГИБДД берут? На какие должности и на каких условиях?

- На отдельных должностях служить в органах внутренних дел могут и женщины. Требования те же - соответствующий возраст, наличие необходимых личных и деловых качеств, физической подготовки и состояния здоровья.

? - Вера Петровна вас беспокоит. Вы бы не могли подсказать, в какую автошколу лучше идти учиться? Хочу получить права, но пока не определилась с выбором учебного заведения. Спасибо.

- К сожалению, ответить на ваш вопрос я не могу. Мы не имеем права рекомендовать ту или иную школу. А то реклама получится. Но посоветовал бы вам поговорить с друзьями и знакомыми, кто уже получил права. Спросите у них, где они учились, довольны ли они условиями практического и теоретического обучения, какой у тех автошкол парк учебных машин, есть ли своя автоплощадка. Словом, проведите маркетинговые исследования и сами принимайте решение. Народной молвой дорога полнится.

- Еще раз спасибо, я обязательно так и сделаю.

МОБИЛЬНЫЕ НАРЯДЫ ЭФФЕКТИВНЕЙ

? - Добрый день. Я автолюбитель со стажем. Слышал, что проведение техосмотра снова собираются вернуть в обязанности ГИБДД? Это правда?

- Нам тоже приходилось слышать такую информацию. Сегодня в соответствии с федеральным законодательством ежегодный технический осмотр проводится аккредитованными операторами технического осмотра. Каких-либо других нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы проведения технического осмотра, в настоящее время не принято.

? - Скажите, Александр Григорьевич, зачем с Кильдинского блок-поста убрали постоянное дежурство сотрудников ГИБДД? Это была хорошая профилактика для тех, кто въезжает в город и кто отправляется в дорогу. Ведь на трассе больше нет ни одного стационарного поста вплоть до самой Кандалакши.

- Тут дело вот в чем. Дислокация стационарных постов дорожно-патрульной службы на федеральных автодорогах Российской Федерации утверждается приказом МВД, фактически мы не можем самостоятельно принимать решение об их открытии как бы того ни хотелось, это не входит в компетенцию регионального управления ГИБДД. К тому же практика показывает, что наиболее эффективной формой несения службы на дорогах с большой протяженностью является контроль за дорожным движением на патрульных автомобилях. На участке федеральной автодороги Р-21 "Кола", проходящем по территории Мурманской области, организовано ежедневное несение службы мобильными нарядами дорожно-патрульной службы подразделений Госавтоинспекции Мурманской области.

Подготовил Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Отправляясь на зимнюю рыбалку, самое главное - захватить с собой здравый смысл и не пренебрегать правилами безопасности. Такой совет дают всем любителям подледного лова специалисты МЧС. Не так давно в Заполярье наступила настоящая оттепель, но потом ударил мороз, и любители подледного лова вновь оказались с удочками у водоемов.

РУХНУЛ ПОД ЛЕД

В этом году в Мурманской области случаев гибели на воде пока не зарегистрировано. Но коварный северный лед порой преподносит жителям Заполярья неприятные сюрпризы. В начале января этого года мужчина отправился на рыбалку на снегоходе в район Малой Пирьей губы под Умбой. И, неправильно оценив прочность льда, провалился в полынью. К счастью, из воды он смог выбраться сам.

В феврале в областном центре недалеко от КП-2 в озере утонул ратрак. Тяжелая снегоуплотнительная машина готовила лыжную трассу, и лед под ней треснул. К счастью, водитель также спасся своими силами. Достать громоздкий транспорт из воды спасателям стоило немалых усилий.

В прошлом году в водоемах Мурманской области утонули семь человек. Один из печальных случаев произошел в ноябре прошлого года. Два северянина отправились на рыбалку в район села Ловозеро. Хрупкий лед треснул, и они провалились в полынью. Мужчин, которые оказались в ледяной воде, заметили местные оленеводы. Они вызвали спасателей, а пока помощь не подоспела, пытались достать рыбаков из полыни при помощи веревок. К сожалению, их попытки не увенчались успехом. Прибывшие на место спасатели

Смерть в полынье



и внештатный сотрудник ГИМС МЧС России по Мурманской области вытащили мужчин из воды. 34-летний рыбак остался жив, а 59-летний мужчина скончался.

Но подвергнуть свою жизнь опасности можно, даже не побывав в ледяной воде. Этой зимой, несмотря на сильные морозы, два мончегорца решили порыбачить на озере Куц-

коль. Мужчины настолько замерзли, что у них не было сил вернуться домой. К ним на помощь выехали спасатели на снегоходе. Пострадавших доставили в медучреждение. В результате "ледяной" рыбалки один из мужчин обморозил пальцы руки. Если бы помощь не подоспела вовремя, северяне могли погибнуть от сильного переохлаждения.

ПЕРЕПРАВА ЗАКРЫТА

На данный момент на многих водоемах нашего региона лед неоднородный, и находиться там уже опасно. Ледовая переправа в Ловозерском районе уже закрыта. ГУ МЧС России по Мурманской области напоминает жителям и гостям региона об осторожности на рыбалке и в дальних зимних походах.

- Часто любители подледного лова до последнего сидят с удочкой у воды и грубо пренебрегают правилами безопасности, - рассказал спасатель Мурманского поисково-спасательного отряда **Денис Иванов**. - Такая беспечность может привести к трагедии. Человек, оказавшись в ледяной воде, может провести там максимум 15-20 минут.

Отправляясь на зимнюю рыбалку, нужно узнать толщину льда на водоеме, прогноз погоды и реально оценить свое физическое состояние. Находясь у водоемов, обращайтесь на запрещающие и предупреждающие знаки. Не стоит выезжать на коварный весенний лед на машинах и снегоходах.

Спасатели рекомендуют всем любителям зимней рыбалки брать с собой специальное устройство "самоспасатель на льду". Оно оснащено специальными острыми шипами, которые при провале в полынью помогут вам выбраться из воды.

Также, отправляясь рыбачить, обязательно одевайтесь тепло и не пейте спиртное.

Яна МАНЖОСОВА.
Фото из архива ГУ МЧС России по Мурманской области.

Нарушил раз - нарушит снова?

Из всех преступлений, регистрируемых в нашем регионе, около 60 процентов совершаются людьми, которые уже имели проблемы с законом. А таких в области немало. Сегодня в Заполярье проживают 118 тысяч лиц, в прошлом привлекавшихся к уголовной ответственности. Это 19 процентов всех северян старше 15 лет.

БДИТЕЛЬНЫЙ НАДЗОР

Какие меры принимают правоохранительные органы для пресечения рецидивной преступности? Во-первых, это уголовно-правовая профилактика.

- То есть фиксация преступлений небольшой тяжести, чтобы виновные в них лица не совершили более серьезных правонарушений, - объясняет **начальник отдела организации деятельности участковых уполномоченных полиции и подразделений по делам несовершеннолетних УМВД России по Мурманской области Сергей Колбушков**. - Преступившие закон попадают под пристальное внимание полиции.

Другое направление - индивидуальная профилактика. В отделах полиции области числится 518 человек, в отношении которых установлен ад-

министративный надзор. Каждый из них когда-то совершил тяжкое или особо тяжкое преступление и теперь, покинув места лишения свободы, должен соблюдать определенные правила, установленные судом. Это может быть запрет выходить из дома в ночное время, посещать увеселительные заведения, уезжать за пределы области... Того, кто был осужден за преступления в отношении несовершеннолетних, зачастую лишают права появляться в местах массового пребывания детей. Выход за установленные рамки может обернуться новым сроком заключения.

ВЫПИВКА - СКАНДАЛ - УБИЙСТВО

К сожалению, далеко не всегда можно предотвратить повторное преступление. Показательный случай - трагедия в Апатитах.

- Жила семья: мама, сын и отчим. Последнего не раз привлекали к уголовной ответственности, но наказания не были связаны с лишением свободы, - приводит пример **Сергей Колбушков**. - Мужчина постоянно бил пасынка. Разъехаться у семьи возможности не было, так и жили в одной квартире. Эта эпопея длилась более восьми лет. В итоге в ходе очередного скандала мужчина зарезал ножом молодого человека.

Очень часто подобные преступления совершаются в состоянии алко-

гольного опьянения. Так, в следственном отделе по городу Мурманску СКР по Мурманской области окончено уголовное дело по обвинению 36-летней мурманчанки.

- В конце августа прошлого года она во время ссоры ударила ножом в грудь своего сожителя. Один из ударов оказался смертельным, - рассказывает **следователь следственного отдела Алексей Горелов**.

Как оказалось, женщина уже дважды отбывала наказание в местах лишения свободы, в том числе за неуплату алиментов на двоих детей, родительских прав на которых она была лишена. На свободе гражданка и не думала устраиваться на работу, но снова начала пить, гулять, дебоширить. Теперь она ждет очередного приговора, а вероятный срок неволи может составить восемь лет.

Своего приговора ждет и 24-летний житель Коми. История схожая: сидел, освободился, подался на Север, где у него нет ни родных, ни друзей, якобы на заработки. Здесь познакомился с женщиной, но в один из дней все закончилось ссорой с сожительницей, жестоким ее избиением и смертью потерпевшей. Как позже установили эксперты, у женщины были сломаны ребра, лицевая кость и диагностированы разрывы внутренних органов.

Екатерина БОГДАНОВА.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

НАСЛЕДИЛ

В областном центре полицейские по отпечаткам пальцев установили квартирного вора. Он пробрался в жилище через открытую форточку. В это время владелец квартиры находился в командировке. От грабителя не спасла даже железная решетка, установленная на окне. Похитив морозильную камеру, злоумышленник вышел с похищенным через дверь и скрылся.

Полицейские обнаружили в квартире отпечатки предполагаемого похитителя. По ним установили его личность, подозреваемым оказался ранее судимый 34-летний мурманчанин, проживающий в соседнем с потерпевшим подъезде. Похищенное имущество полицейские обнаружили при обыске в его квартире. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленник арестован.

ШОК И ОЖОГ

В Мурманске горела квартира в деревянном двухэтажном доме на улице Полухина, 2. Из пылающего помещения пожарные спасли двух мужчин. 41-летний квартиросъемщик получил ожог лица, кистей, верхних дыхательных путей, отравился продуктами горения. Его увезла бригада скорой медицинской помощи. Его 52-летний знакомый также отравился продуктами горения, но отказался от госпитализации. На месте происшествия работали два пожарно-спасательных подразделения. Еще один пожар в областном центре случился на улице Орликовой - там горел гараж в автогородке № 342. Огонь уничтожил дрова в подвале помещения. А в гараже лодочного кооператива "Парус" на Верхнетуломском водохранилище сгорел снегоход. Причины всех пожаров и материальный ущерб устанавливаются.

ЛЕВЫЙ ЛИСТОК

По данным Мурманского регионального отделения Фонда социального страхования РФ, в 2014 году было зарегистрировано 19 случаев предъявления к оплате поддельных листов нетрудоспособности. Для сравнения: в 2013 году было выявлено 6 таких случаев, в 2012 году - 5. Данные листки нетрудоспособности отличались по фактуре, цвету, рисунку водяного знака и фоновой сетки, отсутствием микротекста, подстрочных надписей. Региональное отделение обращалось в правоохранительные органы Мурманской области за содействием в проведении расследования по всем фактам предъявления к оплате данных листов нетрудоспособности. В 2014 году было заведено 12 уголовных дел.



Искусство сочетать принты.



Подтяжки - аксессуар для маленьких модников.



Стиль спортивный шик - самый удобный для детей.



Детская мода - это особенное явление в фэшн-индустрии, которое имеет свою историю развития, тенденции и особенности. Считается, что появилась она не более 200 лет назад, а до этого одежда малышей просто копировала наряды взрослых. С развитием медицины детей избавили от необходимости вслед за родителями носить тугие корсеты, узкие пиджаки и тяжелые кринолины, которые наносили большой вред развитию растущего организма.

ВСЕ КАК У МАМЫ И ПАПЫ

Сегодня детская мода - это набирающая обороты отрасль. Многие модные дома параллельно с коллекциями для взрослых выпускают и линии одежды для детей. В понимании современных кутюрье, дети - это те же взрослые, только маленькие, поэтому и мода для них во многом повторяет "взрослые" тенденции.

- Детская мода находится под влиянием взрослой: то, что сейчас модно, - это практически точные цитаты из гардероба родителей. Это касается основных силуэтов сезона, декора и цветовой гаммы, - рассказывает известный мурманский дизайнер и мама двух очаровательных дочек Александра Гапанович.

В цветовых решениях детской одежды этого сезона соседствуют противоположные концепции. С одной стороны, многие коллекции

выполнены в черном, белом и сером цветах - это не совсем обычно для детской моды, где традиционно присутствует много ярких красок. Но, как считают модельеры, малышам никогда не рано учиться носить эти базовые цвета будущего взрослого гардероба. Такая тенденция порождает практичных мам: ведь черные и серые вещи пачкаются куда меньше цветных.

С другой стороны, модными цветами нового "детского" сезона моды остаются неоновые оттенки, цвет лайма и розовый, а также сочетания и миксы разных принтов. Полоска может соседствовать с горошком, а цветы - с клеткой. Поэтому при составлении комплектов мамам маленьких модников придется подключить весь свой вкус, чтобы создавать сложные сочетания в одежде.

ГРАНЖ И СПОРТИВНЫЙ ШИК

- В предстоящем сезоне весна/лето 2015 года одной из самых заметных и влиятельных тенденций станет спортивный шик - как и взрослые, дети будут носить свитшоты, двухслойные футболки, бомберы и бейсболки. Удобная одежда в этом стиле очень понравится ребятам, ведь обычно они ведут куда



Черно-белая и серая гамма сегодня в моде.

более активный образ жизни, чем взрослые, - замечает Александра Гапанович. - Во многих коллекциях можно встретить мотивы в стиле фолк и вестерн.

Также можно смело покупать для маленьких модников и модниц одежду, украшенную вышивками разных стилей, красивыми кружевами, различными мержеками, бахромой, аппликациями и лентами.

- Стоит обратить внимание и на стиль гранж. В нем на первом плане такие элементы, как черный цвет, клетка, молнии, принты в виде брызг краски, высокие кеды, платья в цветочек и безразмерные кардиганы, - поясняет Александра.

Ключевым акцентом в детской одежде нового сезона станут принты. На пике популярности принты в виде кактусов, сказочных персонажей, животных, фотопринты летних мотивов и леопардовых расцветок, классические цветочные узоры и знаменитая клетка виши - квадратная не очень крупная, как правило, двух цветов, которая является неперменным атрибутом стиля кантри или прованс.

НАТУРАЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Однако полностью копировать стиль родителей детская мода не должна. В первую очередь одежда

для малышей должна быть максимально комфортной. Дети большую часть дня проводят в движении, поэтому им должно быть удобно бегать, прыгать и играть со сверстниками.

Материал, из которого изготовлены вещи, должен быть натуральным, чтобы не нанести вред здоровью, не вызвать раздражения на нежной детской коже. Натуральные ткани из хлопка, льна, шелка, бархата и шерсти станут лучшими материалами для одежды подрастающего поколения.

- Конечно, дети быстро растут, и менять гардероб приходится почти каждый сезон, - отмечает Александра. - Но, ориентируясь на свой кошелек, стоит отдать предпочтение не платьям из органзы, а вещам из натуральных материалов.

Особенно актуальными в холодное время года в детской моде остаются вязаные вещи: свитера, пончо, кардиганы, жилеты, головные уборы и шарфы и даже различные теплые брюки и юбки. Вязаное полотно обладает хорошими теплоизолирующими свойствами и дает ощущение уюта.

ВКУС С РАНЫХ ЛЕТ

Завершат любой детский образ, конечно, аксессуары. Для мальчишек это могут быть подтяжки или галстук-бабочка, а для девочек - вышитый воротничок, заколка на голову или браслет. Главное, чтобы аксессуары были не травмоопасными и не слишком дорогими, ведь малыши так часто что-нибудь теряют.

Выбор красивой и эстетичной одежды для ребенка - это не просто каприз или своеобразная игра в куклы для мамы. Уже в детском возрасте начинает формироваться свой особенный вкус, и каким он будет, зависит в том числе и от умения гармонично сочетать вещи в гардеробе.

- Хороший вкус ребенка однозначно зависит от вкуса родителей, - считает Александра Гапанович. - И пусть до определенного возраста дети не показывают своих предпочтений в одежде, со временем они должны принимать участие в ее выборе. Это приучает малышей к самостоятельным решениям в будущем. Надо разговаривать с ребенком и, если есть какие-то спорные моменты, в процессе общения приходить к компромиссу.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото из открытых
Интернет-источников.



Мода от кутюр сегодня и для детей.



Мама и дочка сегодня могут одеваться в одном стиле.

Стиляги с пеленок

■ Мода не по-детски для самых маленьких

Грузинский маршрут

■ Журналисты "Вечерки" продолжают рассказывать читателям о своем путешествии на Кавказ



"Ажурный" домик в центре Тбилиси.



Вид на грузинскую столицу из крепости Нарикала.

Продолжение.
Начало в номерах за 17, 23
и 26 декабря 2014 года,
30 января 2015 года.

БАНИ С ДУШКОМ

- Это что за аппарат, деточка? Ты мне можешь им давление померить? - спрашивала мою подругу 90-летняя бабушка по-русски. Дело было в тбилисской серной бане, а чудо-аппаратом был фен. Серные бани, пожалуй, обязательный элемент экскурсионной программы всех иностранных туристов, которые приезжают в столицу Грузии. Однако общественные водные процедуры популярны и у местных жителей. Стоят недорого, а для тех, кто живет в квартире без удобств, - настоящее спасение. Для кого-то это и вовсе место встреч. Та самая бабушка, которая приняла фен за тонометр, повстречалась в бане со своей подругой, последний раз с которой она виделась десять лет назад на том же месте. В общем, обсудили все: кто умер, кто родился, кто женился.

Но Тбилиси - это не только знаменитые бани, но еще и небольшие улочки с наклепленными друг на друга

"ажурными" домами, уютные дворики с развешенным бельем, соблазнительные запахи местной еды, доброжелательные люди, уличные музыканты и настырные юные попрошайки. В этом городе можно случайно забрести во двор бывшего дворянского дома. Приветливые хозяева покажут вам все комнаты и расскажут, что именно на их столе танцевал сам Берия, а на прощание они угостят вас местными мандаринами.

МОСТЫ ЛЮБВИ

Убедиться в гостеприимности грузин мы могли и в Батуми. В этот курортный городок мы попали всего на день, но в нашей памяти он останется надолго. И вот почему. Добрались в столицу Абхазии мы на частной маршрутке из Тбилиси. Нашими попутчиками были молодожены, направлявшиеся в свадебное путешествие. В середине пути остановились у какого-то придорожного кафе перекусить. А водитель решил еще и отметить свадьбу пассажиров. За импровизированным праздничным столом он хлопнул рюмку чаи и как ни в чем не бывало снова сел за руль. Надо сказать, что и без этого алкогольного напитка води-



Серные бани в Тбилиси.

тель вел машину так, будто участвует в "Формуле-1", а потому за обедом мы мысленно попрощались со своими родными. Однако до Батуми мы добрались целыми и невредимыми.

Город на побережье Черного моря активно строится. Американские, китайские, турецкие и азербайджанские инвесторы вкладывают деньги в инфраструктуру Батуми. Видимо, не зря. Даже в ноябре на пляже было много отдыхающих. Кто-то загорал, кто-то ку-

пался, кто-то просто бегал по гальке. Цены в ресторанчиках на берегу сильно кусались, поэтому мы решили пообедать где-нибудь подальше от моря.

В кафе с негрузинским названием "Эллада" мы забрели случайно. Думали, что местной еды, наверное, не попробуем. Но оказалось, что это, пожалуй, одна из самых известных точек общепита Батуми и ходят туда отнюдь не для того, чтобы поесть греческого салата.

Маленькое помещение на первом

этаже жилого дома уже двадцать лет притягивает к себе любителей вкусно поесть и поговорить по душам. Причина успеха семейного кафе - в его радушной хозяйке тете Марине, гречанки, владеющей несколькими языками. Тетя Марина зорко следит за тем, чтобы ее подчиненные готовили вкусно и подавали быстро, а посетители уходили довольными. На одной из стен кафе развешены листы со стихами, посвященными владелице кафе и самой "Элладе". В любви признаются на разных языках.

Нас тетя Марина тоже накормила вкуснейшим грузинским обедом. А в перерывах между едой мы успели обсудить с хозяйкой кафе российско-грузинские отношения и политику Саакашвили. За соседним столом обедали архитекторы-пенсионеры. Один из них, узнав, что мы из России, угостил нас чаем и произнес несколько тостов. Увлеченный, он рассказал, что в советское время строил мосты. А потом добавил: "Не мосты, а любовь". И сейчас строим мосты любви между Россией и Грузией".

Нармина ГЕЙБАТОВА.
Фото автора
и Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Грузинская Родина-мать.



Приветливая тетя Марина.



Новострой в Батуми.

Нечайная церемония

■ Полезные тонизирующие напитки

Чем холоднее за окном, тем больше хочется завернуться в плед и, уютно устроившись в кресле, потягивать из чашки ароматный, вкусный тонизирующий напиток. И не обязательно чай! Чем его можно заменить еще и с пользой для здоровья?

КАРКАДЕ

Ярко-красный ароматный чай получают из суданской розы, растения - родственника кустов-гибискусов, которые часто выращивают до гигантских размеров в государственных учреждениях. Его же часто используют как натуральный краситель в травяных смесях. Но кроме цвета у каркаде есть еще много полезных свойств. На родине, в Судане, и в других арабских странах его считают лекарством от всех болезней. В нем очень много витамина С, антиоксидантов и жаропонижающих компонентов - в горячем виде он просто незаменим для профилактики осенне-зимних легких простуд. А благодаря мочегонным свойствам каркаде давно заслужил почетное место в ряду средств, помогающих похудеть. Тем не менее каркаде не стоит злоупотреблять, как и любым другим лекарством: он поднимает давление и повышает кислотность желудочного сока. Впрочем, если именно такой эффект вам и нужен, пейте на здо-

ровье. Заваривать его просто: достаточно залить сухие лепестки кипятком. Передерживать не стоит - каркаде быстро становится из приятно-красного грязно-серым под действием температуры.

РОЙБУШ

Главное отличие ройбуша от чая и подобных напитков в том, что он не только любит кипяток, но и в процессе варки становится еще полезнее. Ройбуш - куст семейства бобовых с ярко-красными ветвями и иголками-хвоинками, который растет только в Африке - попытки выращивать его в Австралии и Южной Америке провалились. Измельченные иголки ройбуша часто добавляют в смеси с черными чаями, но лучше все же поискать ройбуш в чистом виде. В одной его чашке - почти половина суточной потребности человека в витамине С, девять чашек в день дадут полноценную дозу железа, что особенно полезно приверженцам вегетарианства. Кроме того,



МАСАЛА

в ройбуше есть легкоусваиваемая медь, которая важна для обмена веществ, здоровой кожи и красивых волос. Заваривать африканский чай можно в обычном чайнике, но лучше его слегка прокипятить или дополнительно погреть в духовке или микроволновке минут 5-10. И заваривать его можно до шести-семи раз без потери вкуса и цвета. В ройбуше уже есть глюкоза, поэтому подсластители ему не нужны. Зато лимоны, земляника, лимонник или мята только украсят его вкус.

Для индийцев кухня невозможна без масала - прогретых в масле специй. В принципе слово "масала" обозначает толченую смесь специй, характерную исключительно для индийской кухни. И ее тоже добавляют в чай, обязательно черный. Тонизирующий, активирующий пищеварение и согревающий напиток прекрасно справится с ролью зимнего. Его можно пить утром вместо кофе, а вечером стоит

уменьшить количество имбиря. Если регулярно заменять масалой ужин, то результат положительно скажется на фигуре. Итак, для приготовления масалы нам понадобятся:

- 1 литр молока 2,5 процента или 3,2 процента жирности;
- 15-20 чайных ложек черного чая ("Assam", "Gunpowder", красный чай, а лучше всего пуэр);
- 15 штук зеленого кардамона;
- 1-2 штуки черного кардамона;
- 5-7 штук гвоздики;
- 1\2 среднего свежего корня имбиря или 1 чайная ложка сушеного;
- 2 палочки корицы;
- 1\2 чайной ложки мускатного ореха;
- 1 звездочка аниса;
- 1 щепотка черного перца;
- 1 щепотка душистого перца.

Специи собрать в ступу и немного растолочь. Промыть имбирь и натереть - нам нужно около 2 столовых ложек с горкой. Смешать со специями. Согреть молоко, когда оно уже будет закипать, положить все специи и, помешивая по часовой стрелке, варить 10 минут. Полученный настой снять с огня и настоять 10-15 минут. Теперь у нас есть время заварить чай: кипятим воду и ошпариваем чайник. Засыпаем заварку и заливаем очень горячей, но не кипящей водой из расчета 1 стакан на 1 чайную ложку заварки. Теперь можно достать чашки и мед. Процеживаем молоко и разливаем по чашкам, и только потом добавляем заварку и мед по вкусу.



Кто из вас знает, что дневная потребность человека в белках содержится всего в полутора сосисках? Или что одна порция картофеля - это три четвертинки большого корнеплода, да и то не каждый день? А если на тарелке хорошо прожаренная картошка, с лучком и вкусным соусом, мы незаметно для себя съедаем пять таких порций. Почти все знают, что человеческому организму необходимо пять групп продуктов - белки, клетчатка, молочные продукты, овощи, фрукты. И конечно, так называемая "праздничная" еда. Но вот сколько и чего мы должны съесть, чтобы оставаться в форме, знают немногие. Незаметно переедая, мы часто не понимаем, откуда берутся лишние килограммы. Чтобы не попасться в эту ловушку, попробуем разобраться, какой должна быть каждая порция всех групп продуктов. Во избежание путаницы примем за единицу измерения стандартную чашку емкостью 200 мл.

ГРУППА 1: БЕЛКИ

В день человеческому организму для нормальной жизнедеятельности необходимо полторы порции белков (одна порция "весит" 150 ккал). Наглядно это выглядит как одна куриная нога или половина куриной грудки, один бифштекс или рыбное филе размером с вашу ладонь и толщиной 1,5 см или полторы сосиски, 3/4 чашки тунца, два средних яйца, 18 крупных креветок, 20 миндальных орехов или 12 кубиков сыра тофу. Диетологи утверждают, что потребность в большем количестве белка связана с тем, что люди едят мало овощей. Если на вашей тарелке будет достаточно "легких" овощей (все виды капусты, огурцы, зеленая фасоль), то вам не будет хотеться съесть дополнительную порцию мяса.

Тайные пропорции порции

ГРУППА 2: ХЛЕБ

Дневная норма - 4 порции хлеба, круп или хлопьев. Одна порция должна составить не более 135 ккал. Порция - это тонкий ломтик обычного хлеба или полтора ломтика хлеба с отрубями, одна пита, четыре галетных печенья, одна порция овсяных или кукурузных хлопьев, треть порции сухих мюсли, чашка готовых макаронных изделий или половина чашки отварного риса. Чтобы избежать переедания, надо пользоваться небольшими тарелками. Ведь, переложив порцию риса в большую глубокую тарелку, гораздо выше риск того, что она, порция, покажется вам слишком маленькой. И вот уже вместо одной вы съедаете две.

ГРУППА 3: МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Ежедневно нашему организму нужно две порции молочных продуктов, по 150 ккал каждая. Одна порция - это 200 мл обычного, 250 мл обезжиренного или 300 мл соевого молока, 200 мл кефира или йогурта, полтора тонких ломтика твердого сыра, полчашки творога. Перебор в молочных продуктах происходит совсем незаметно? Любите кофе с молоком? Две большие чашки кофе с молоком в день - и вы удовлетворили свою потребность в молочных продуктах. Едите по утрам хлопья с молоком? Вы уже в группе риска.

ГРУППА 4: ФРУКТЫ

Чтобы оставаться в форме, нам достаточно всего две порции фруктов в день, каждая из которых "потянет" всего на 75 калорий. Это четыре абрикоса, полторы чашки черники, одно маленькое яблоко, полбанана, чашка фруктового салата, четверть дыни, два киви, 150 мл любого свежавыжатого сока или 5-8 штукеч сухофруктов. Как мы съедаем большую порцию этой группы продуктов, можно даже не объяснять. Всегда кажется, что от фруктов вреда не будет, ведь в них столько клетчатки и витаминов, а жира нет совсем. На самом деле фрукты богаты сахарами и являются источником углеводов. И, как известно, все, что организм не израсходовал, обернув в энергию, он будет откладывать на потом в жировых депо.

ГРУППА 5: ОВОЩИ

Две с половиной или три порции - вот наша дневная норма овощей в день. Каждая порция составляет 125 ккал. Одна порция - это две с половиной чашки овощей (в этот список не входят крахмалистые овощи, такие как картофель, кукуруза, батат) или три чашки "легких" овощей, таких как брокколи, зеленая фасоль, спаржа, брюссельская капуста. Диетологи советуют: если вы склонны к перееданию, то "перебирайте" дневную норму именно за счет овощей, ведь на наших тарелках так много жиров, сахара, соли, и чтобы организм справился с такой тяжелой пищей, ему нужна клетчатка и витамины.

"ПРАЗДНИЧНАЯ" ЕДА

Употреблять в пищу эту группу продуктов ежедневно не рекомендуется, но если уж вы решили устроить себе праздник живота, то помните, что остановиться нужно на одной порции, которая составляет 150 ккал. Это три четвертинки картофеля или 10 картофельных чипсов, два сладких бисквита, один с четвертинкой шоколадный бисквит, два шарика мороженого, шесть маленьких квадратиков шоколада, 4 штуки зефира, 3/4 бокала сухого вина. Помните, что в маленькой 50-граммовой упаковке чипсов таится 17 этих самых чипсов, в то время как одна порция не должна превышать десяти штук, а в маленькой порции картошки фри из "Макдоналдса" уже две дневные нормы "праздничных" калорий. И очень важно помнить, что такую вот запретную, но милую нашему желудку бесполезную еду очень важно сочетать с той, которая действительно нужна организму. Ведь бедная клетчаткой и богатая жирами еда не насыщает нас сполна, и уже вскоре мы хотим еще и еще. Но, как утверждают диетологи, если питаться небольшими порциями часто в течение дня и включать в свой рацион все пять видов продуктов в рекомендованных пропорциях (не забывая об овощах, которыми можно перекусывать в течение дня), вы никогда не будете голодны, а фигура сохранится стройной на долгие годы.

УТВЕРЖДАЮ Председатель наблюдательного совета (наименование должности лица, утверждающего документ) Герасименко Ю. А. (подпись) (расшифровка подписи) Протокол № _____ 2015 г.	
Отчет о результатах деятельности государственного учреждения и об использовании закрепленного за ним имущества	
государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения “Мурманский комплексный центр социального обслуживания населения”	
(наименование государственного учреждения) за 2014 год	

I. Общие сведения об учреждении

1.1	Полное наименование учреждения	государственное областное автономное учреждение социального обслуживания населения “Мурманский комплексный центр социального обслуживания населения”			
1.2	Сокращенное наименование учреждения	ГОАУСОН “Мурманский КЦСОН”			
1.3	Юридический адрес	183038, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Володарского, д.1			
1.4	Почтовый адрес	183038, Мурманская область, г. Мурманск, ул. Володарского, д.1			
1.5	Телефон учреждения	62-09-26, 62-09-20			
1.6	Факс учреждения	62-09-26			
1.7	Адрес электронной почты	murman.center@mail.ru			
1.8	Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1035100177661			
1.9	Дата регистрации	06 июня 2003 года			
1.10	Место государственной регистрации	г. Мурманск			
1.11	Ф.И.О. руководителя учреждения	Акаченко Леля Анатольевна			
1.12	Ф.И.О. главного бухгалтера учреждения	Долгова Ольга Ивановна			
1.13	ИНН/КПП	5190117050/519001001			
1.14	Код ОКВЭД (ОКОНХ)	85.32 60.23 93.04 85.14.1			
1.15	Код ОКПО	14756641			
1.16	Перечень основных видов деятельности, осуществляемых учреждением в соответствии с учредительными документами	- предоставление социального обслуживания гражданам пожилого возраста и инвалидам в условиях дневного пребывания - предоставление социального обслуживания молодым инвалидам в условиях дневного пребывания - предоставление социального обслуживания на дому - предоставление социально-медицинского обслуживания на дому - предоставление социального обслуживания на дому службой “Надомные сиделки” - предоставление срочного социального обслуживания - перевозка граждан службой “Социальное такси”.			
1.17	Перечень иных видов деятельности, осуществляемых учреждением в соответствии с учредительными документами				
1.18	Перечень услуг, которые оказываются потребителям за плату в случаях, предусмотренных нормативными (правовыми) актами с указанием потребителей услуг	Наименование услуги (работы): услуги (работы), относящиеся к основным видам деятельности учреждения, указанным в п. 3.4 настоящего Устава, которые Учреждение оказывает сверх государственного задания; - услуги (работы), не относящиеся к основным видам деятельности учреждения, указанным в п. 3.4 настоящего Устава, которые учреждение вправе оказывать (выполнять) для достижения целей, ради которых это учреждение создано: - мытье окон; - влажная уборка помещений (коридор, кухня, комната, санузел); - ручная стирка на дому у клиента; - санитарно-гигиенические услуги (мытьё головы, купание); - глажение белья; - приготовление пищи на дому у клиента; - чистка (мытьё) унитаза, раковины, ванны, сантехники, кухонной плиты, бытовой техники; - приклепление (снятие) портьер; - стирка в машине-автомате (в учреждении, на дому у клиента); - мелкий ремонт одежды и постельного белья (укорачивание, штопка, заплата, пришивание пуговиц); - услуга сиделки в дневное время; - перевозка клиентов в учреждения здравоохранения, социальной защиты, культуры и другим социально значимым объектам; - получение и доставка технических средств реабилитации и средств по уходу; - получение и отправка посылок; - приобретение и доставка продуктов питания, хозяйственно-бытовых и иных товаров народного потребления, медикаментов; - получение рецептов в ЛПУ, доставка лекарственных средств из аптеки; - занятия на тренажерах; - проведение предрейсовых и послерейсовых осмотров водителей автотранспортных средств; - сопровождение клиентов учреждения на прогулках и при посещении учреждений здравоохранения, мест проведения культурно-массовых, спортивных, досуговых мероприятий; - смена постельного белья; - смена нательного белья; - чтение книг, газет, журналов; - выполнение внутривенных инъекций; - постановка лекарственных клизмы; - замена подгузников или высадка на судно, вынос судна. Потребители услуг (работ): граждане пожилого возраста и инвалиды, сохранившие способность к самообслуживанию или частично ее утратившие, в том числе молодые инвалиды в возрасте от 18 до 35 лет с отклонениями в физическом и умственном развитии, нуждающиеся в посторонней помощи; имеющие ограничения к передвижению одиноко проживающие инвалиды первой и второй групп (супружеские пары из их числа), дети-инвалиды, одиноко проживающие граждане в возрасте 80 лет и старше (супружеские пары из их числа); частично утратившие способность к самообслуживанию одинокие граждане (одинокие супружеские пары) пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды, а также имеющие родственников, которые не могут обеспечить им помощь и уход в связи с отдаленностью проживания, болезнью, преклонным возрастом и другими объективными причинами; граждане, утратившие способность к самообслуживанию и (или) активному передвижению, находящиеся на постельном режиме и нуждающиеся в постоянном уходе, из числа: - одиноких граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалидов старше 18 лет (супружеских пар из их числа); - одиноко проживающих граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалидов старше 18 лет (супружеских пар из их числа), имеющих родственников, которые не могут обеспечить им помощь и уход в связи с отдаленностью проживания, болезнью, преклонным возрастом и другими объективными причинами; - граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалидов старше 18 лет, проживающих в семьях с родственниками, которые не могут обеспечить им уход в связи с болезнью, преклонным возрастом, занятостью на работе (учебе) и другими объективными причинами; - одиноких граждан, временно находящихся на постельном режиме вследствие полученной травмы или заболевания; - граждане, находящиеся в трудной жизненной ситуации.			
1.19		Наименование документа	Номер документа	Дата выдачи документа	Срок действия документа
1.20	Перечень учредительных и разрешительных документов, на основании которых учреждение осуществляет деятельность (с указанием номеров, даты выдачи и срока действия)	распоряжение Правительства Мурманской области “О создании государственных областных автономных учреждений социального обслуживания населения путем изменения типа существующих государственных областных учреждений социальной защиты населения”	444-РП	05.12. 2011	
1.21		Устав	утвержден приказом МТ и СР МО № 94	07.03. 2014	
1.22		Лист записи Единого государственного реестра юридических лиц	214519004 0895	25.03. 2014	
1.23		свидетельство о постановке на учет российской организации в налоговом органе по месту ее нахождения	серия 51 № 001789017	06.06. 2003	
1.24		лицензия на осуществление медицинской деятельности	№ ЛО-51-01-001215	12.11. 2014	бессрочно
1.25	Перечень целевых программ и программ развития учреждения: Государственная программа Мурманской области “Социальная поддержка граждан и развитие социально-трудовых отношений”	Государственная программа 3. “Социальная поддержка граждан и развитие социально-трудовых отношений” Подпрограмма 1 “Модернизация системы социального обслуживания населения Мурманской области” Основное мероприятие 1.2.1. Укрепление материально-технической базы учреждений социального обслуживания населения, открытие и развитие отделений и служб Основное мероприятие 1.2.2. Обеспечение качества и своевременности предоставления услуг населению государственными областными учреждениями системы социального обслуживания населения Основное мероприятие 1.2.3. Устранение предписаний контрольно-надзорных органов, улучшение условий комплексной безопасности в учреждениях системы социального обслуживания населения			

		Подпрограмма 2 “Улучшение положения и качества жизни социально уязвимых слоев населения” Основное мероприятие 2.2.1. Социальная поддержка граждан в трудной жизненной ситуации и повышение профессиональных компетенции сотрудников учреждений социального обслуживания населения Подпрограмма 5 “Обеспечение реализации государственной программы” Основное мероприятие 5.2.2. Внедрение современных информационно-коммуникационных технологий		
1.26	Информация о численности работников:			
1.27	Категории персонала	Количество штатных ед.		Примечание (причины изменений)
1.28		на начало года	на конец года	
1.29	Всего, в том числе:	206,2	191,7	01.01.2014 сокращено отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов в Ленинском округе, гражданам предложены услуги в Первомайском и Октябрьском округах. С 01.04.2014 проведена реорганизация отделения дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов путем слияния 2 отделений в одно. В течение отчетного периода с целью оптимизации в учреждении было проведено сокращение штатной численности на 18 ед. (1ст. культорганизатора; 0,5 ст. инструктора по трудовой терапии; 1 ст. инструктора по лечебной физкультуре; 0,5 ст. логопеда; 1,5 ст. уборщика производственных помещений; 2 ст. психолога; 0,5 ст. машинист по стирке белья и ремонту одежды; 1 ст. медицинской сестры; 6 ст. социальных работников; 1 ст. заведующего отделением; 1 ст. заместителя директора; 1 ст. методиста; 1 ст. специалиста по социальной работе). Ввели 3,5 ст. (1 ст. санитарки (мойщицы); 0,5 ст. кладовщика; 1 ст. заведующего хозяйством; 1 ст. администратора базы данных).
	Руководитель учреждения	1	1	
	Врачебный персонал	0,1	0,1	
	Средний медицинский персонал	10,5	8	
	Младший медицинский персонал	5	6	
	Педагоги всех наименований, воспитатели	5	0,5	
	Специалисты по социальной работе	14	13	
	Социальные работники	128	122	
	Прочий персонал (зав. стр. подразделением, гл. бухгалтер, бухгалтер, экономист, и т.д.)	24	24	
	Прочий обслуживающий персонал (водитель, уборщик, и т.д.)	18,6	17,1	
1.30	Число работников, имеющих высшее профессиональное образование (чел.)	62		
1.31	Число работников, имеющих среднее специальное образование (чел.)	33		
1.32	Среднегодовая численность работников (чел.)	167		
1.33	Средняя заработная плата (руб.)	31 416,26		
1.34	Состав наблюдательного совета автономного учреждения:			
		Фамилия, имя, отчество		
	Председатель:	Герасименко Юрий Александрович		
	Директор ГОКУ “ЦСПН г. Мурманска” (по согласованию)			
	Члены совета:			
	Первый заместитель министра труда и социального развития Мурманской области	Виденеева Светлана Юрьевна		
	Главный бухгалтер государственного областного автономного учреждения социального обслуживания населения “Мурманский комплексный центр социального обслуживания населения”	Долгова Ольга Ивановна		
	Заведующий отделением социального обслуживания на дому государственного областного автономного учреждения социального обслуживания населения “Мурманский комплексный центр социального обслуживания населения”	Королева Наталья Владимировна		
	Главный специалист отдела земельных отношений Министерства имущественных отношений Мурманской области (по согласованию)	Мурашова Светлана Аркадьевна		
	Заведующий специализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов государственного областного автономного учреждения социального обслуживания населения “Мурманский комплексный центр обслуживания населения”	Орлова Марина Геннадьевна		
	Заместитель начальника отдела организации бюджетного процесса и экономического анализа Министерства труда и социального развития Мурманской области	Паражинскене Юлия Александровна		
	Председатель комитета по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска (по согласованию)	Печкарева Татьяна Вадимовна		
	Руководитель отдела религиозной христианской организации “Армия спасения” в городе Мурманске (по согласованию)	Слащев Андрей Владимирович		

Раздел 2. Результат деятельности учреждения						
№ п/п	Наименование показателя	Ед. изм.	Значение показателя		Изменение по отношению к предыдущему году (%)	
			За отчетный 2014 год	За предыдущий 2013 год		
1	2	3	4	5	6	
1. Изменение балансовой (остаточной стоимости) нефинансовых активов						
1.1.	Балансовая (остаточная стоимость) нефинансовых активов	руб.	114 830 179,16 (96 877 944,01)	111 733 607,73 (98 229 785,13)	102,8 (98,6)	
2. Общая сумма выставленных требований в возмещение ущерба по недостаткам и хищениям						
2.1.	Общая сумма выставленных требований в возмещение ущерба по недостаткам и хищениям, всего, в том числе	руб.				
2.1.1.	материальных ценностей	руб.				
2.1.2.	денежных средств	руб.				
2.1.3.	порчи материальных ценностей	руб.				
3.	Суммы доходов, полученных учреждением от оказания платных услуг (выполнения работ)	руб.	264 180,78	179 187,43	147,4	
4. Количество потребителей, воспользовавшихся услугами (работами) учреждения						
4.1.	Количество потребителей, воспользовавшихся услугами (работами) учреждения, всего	чел.	8 040	8 315	96,7	
4.1.1.	в том числе по видам услуг (работ)	чел.				
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению срочного социального обслуживания	обращение	5 969	5 762	103,6	
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению социального обслуживания на дому	чел.	824	824	100,0	
		чел.	90	60	150,0	
		чел.	6	6	100,0	
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по адаптивной физкультуре	чел.	-	16	-	
	услуги дневного пребывания в государственных областных учреждениях социального обслуживания населения	мест	45	70	64,3	
		мест	36	18	200,0	
	Услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению в прокат средств реабилитации и предметов ухода за пожилыми гражданами и инвалидами	обращение	-	37	-	
	услуги службы "Социальное такси"	км / (поездка/чел.)	31174 (1393/347)	(1 400/385)	99,5	
	платные социальные услуги	чел./услуг	147/766	144/609	102,1	
4.2.	Количество потребителей, воспользовавшихся бесплатными для потребителей услугами (работами) учреждения, всего	чел.	6 964	6 793	102,5	
4.2.1.	по видам услуг (работ)	чел.				
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению срочного социального обслуживания	обращение	5 969	5 762	103,6	
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению социального обслуживания на дому	чел.	824	824	100,0	
		чел.	90	60	150,0	
		чел.	-	6	-	
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по адаптивной физкультуре	чел.	-	16	-	
	консультативные услуги и экстренная психологическая помощь по телефону в государственных областных учреждениях социального обслуживания населения	чел.	-	-	-	
	услуги дневного пребывания в государственных областных учреждениях социального обслуживания населения	мест	45	70	64,3	
		мест	36	18	200,0	
	Услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению в прокат средств реабилитации и предметов ухода за пожилыми гражданами и инвалидами	обращение	-	37	-	
4.3.	Количество потребителей, воспользовавшихся частично платными для потребителей услугами (работами) учреждения, всего	км / (поездка/чел.)	31174 (1393/347)	(1 400/385)	99,5	
4.3.1.	в том числе по видам услуг (работ)	чел.	353	385	91,7	
	услуги службы "Социальное такси"	км / (поездка/чел.)	31174 (1393/347)	(1 400/385)	99,5	
	услуги государственных областных учреждений социального обслуживания населения по предоставлению социального обслуживания на дому (надомные сиделки)	чел.	6	0	-	
4.4.	Количество потребителей, воспользовавшихся полностью платными для потребителей услугами (работами) учреждения, всего	чел./услуг	147/766	144/609	102,1	
4.4.1.	в том числе по видам услуг (работ)	чел.				
	платные социальные услуги	чел./услуг	147/766	144/609	102,1	
4.5.	Количество жалоб потребителей	ед.				
4.5.1.	Меры, принятые по результатам рассмотрения жалоб					
5. Цены (тарифы) на платные услуги (работы), оказываемые потребителям						
5.1.	Цены (тарифы) на платные услуги (работы), оказываемые потребителям, по видам услуг (работ)	руб.	Значение показателя в 2014 году (в динамике)			
			на 01.04. 2014г.	на 01.07. 2014г.	на 01.10. 2014г.	на 01.01. 2015г.
	Мытье окон		299,10	-	-	299,10
	Влажная уборка помещений		154,56	-	-	154,56
	Ручная стирка на дому у клиента		149,68	-	-	149,68
	Санитарно-гигиенические услуги (мытьё головы)		136,40	-	-	136,40
	Глажение белья		272,80	-	-	272,80
	Приготовление пищи на дому у клиента		136,40	-	-	136,40
	Чистка (мытьё) унитаза, раковины, ванны, сантехники, кухонной плиты, бытовой техники		156,86	-	-	156,86
	Прикрепление (снятие) портьер (комплект)		136,40	-	-	136,40
	Стирка в машине-автомате (в учреждении)		193,72	-	-	193,72
	Мелкий ремонт одежды и постельного белья в учреждении (укорачивание, штопка, заплатка, пришивание пуговиц) (в учреждении)		292,72	-	-	292,72
	Услуга сиделки в дневное время		240,05	-	-	240,05
	Перевозка клиентов в учреждения здравоохранения, социальной защиты, культуры и другим социально значимым объектам		355,64	-	-	355,64
	Получение и доставка технических средств реабилитации и средств по уходу		272,80	-	-	272,80
	Получение и отправка посылок		272,80	-	-	272,80
	Приобретение и доставка продуктов питания, хозяйственно-бытовых и иных товаров народного потребления, медикаментов		272,80	-	-	272,80
	Получение рецептов в ЛПУ, доставка лекарственных средств из аптеки		272,80	-	-	272,80
	Занятия на тренажерах		250,18	-	-	250,18
	Сопровождение клиентов учреждения на прогулках и при посещении учреждений здравоохранения, мест проведения культурно-массовых, спортивных, досуговых мероприятий		240,05	-	-	240,05
5.2.	Цены (тарифы) на частично платные услуги (работы), оказываемые потребителям, по видам услуг (работ):					

	Услуги службы "Социальное такси" (пробег/простой)	26,00 / 3,10	21,70 / 2,60	26,00/ 3,10 (с 01.05.2014)	26,00/ 3,10 (с 01.05.2014)	26,00/ 3,10
	Предоставление социальной услуги службой "Надомные сиделки"	26 315,00			26 315,00	
6. Средняя стоимость для потребителей получения платных услуг (работ)						
6.1.	Средняя стоимость для потребителей получения частично платных услуг (работ) по видам услуг (работ)	руб.	8 787,57			
6.1.	Средняя стоимость для потребителей получения полностью платных услуг (работ) по видам услуг (работ)	руб.	319,92			
7. Изменения дебиторской задолженности учреждения						
№ п/п	Наименование показателя	ед. изм.	Значение показателя		Изменение по отношению к предыдущему году (%)	
			За отчетный 2014год	За предыдущий 2013год		
1	2	3	4	5	6	
7.1.	Дебиторская задолженность, полученная за счет средств областного бюджета	руб.	6 686,90	3 157,31	211,8	
7.2.	Дебиторская задолженность по выданным авансам, полученным за счет средств областного бюджета, всего,	руб.	6 686,90	3 157,31	211,8	
	в том числе:	руб.				
7.2.1.	по выданным авансам на услуги связи	руб.				
7.2.2.	по выданным авансам на транспортные услуги	руб.				
7.2.3.	по выданным авансам на коммунальные услуги	руб.				
7.2.4.	по выданным авансам на услуги по содержанию имущества	руб.				
7.2.5.	по выданным авансам на прочие услуги	руб.	6 686,90	3 157,31	211,8	
7.2.6.	по выданным авансам на приобретение основных средств	руб.				
7.2.7.	по выданным авансам на приобретение нематериальных активов	руб.				
7.2.8.	по выданным авансам на приобретение произведенных активов	руб.				
7.2.9.	по выданным авансам на приобретение материальных запасов	руб.				
7.2.10.	по выданным авансам на прочие расходы	руб.				
7.3.	Дебиторская задолженность по выданным авансам за счет доходов, полученных от платной и иной, приносящей доход деятельности всего, в том числе	руб.				
7.3.1.	по выданным авансам на услуги связи	руб.				
7.3.2.	по выданным авансам на транспортные услуги	руб.				
7.3.3.	по выданным авансам на коммунальные услуги	руб.				
7.3.4.	по выданным авансам на услуги по содержанию имущества	руб.				
7.3.5.	по выданным авансам на прочие услуги	руб.				
7.3.6.	по выданным авансам на приобретение основных средств	руб.				
7.3.7.	по выданным авансам на приобретение нематериальных активов	руб.				
7.3.8.	по выданным авансам на приобретение произведенных активов	руб.				
7.3.9.	по выданным авансам на приобретение материальных запасов	руб.				
7.3.10.	по выданным авансам на прочие расходы	руб.				
8. Изменения кредиторской задолженности учреждения						
8.1.	Просроченная кредиторская задолженность	руб.				
8.2.	Кредиторская задолженность по расчетам с поставщиками и подрядчиками за счет средств областного бюджета, всего в том числе	руб.				
8.2.1.	по начислениям на выплаты по оплате труда	руб.				
8.2.2.	по оплате услуг связи					
8.2.3.	по оплате транспортных услуг	руб.				
8.2.4.	по оплате коммунальных услуг	руб.				
8.2.5.	по оплате услуг по содержанию имущества	руб.				
8.2.6.	по оплате прочих услуг	руб.				
8.2.7.	по приобретению основных средств	руб.				
8.2.8.	по приобретению нематериальных активов	руб.				
8.2.9.	по приобретению произведенных активов	руб.				
8.2.10.	по приобретению материальных запасов	руб.				
8.2.11.	по оплате прочих расходов	руб.				
8.2.12.	по платежам в бюджет	руб.				
8.2.13.	по прочим расчетам с кредиторами	руб.				
8.3.	Кредиторская задолженность по расчетам с поставщиками и подрядчиками за счет доходов, полученных от платной и иной, приносящей доход, деятельности, всего	руб.				
	в том числе:	руб.				
8.3.1.	по начислениям на выплаты по оплате труда	руб.				
8.3.2.	по оплате услуг связи	руб.				
8.3.3.	по оплате транспортных услуг	руб.				
8.3.4.	по оплате коммунальных услуг	руб.				
8.3.5.	по оплате услуг по содержанию имущества	руб.				
8.3.6.	по оплате прочих услуг	руб.				
8.3.7.	по приобретению основных средств	руб.				
8.3.8.	по приобретению нематериальных активов	руб.				
8.3.9.	по приобретению произведенных активов	руб.				
8.3.10.	по приобретению материальных запасов	руб.				
8.3.11.	по оплате прочих расходов	руб.				
8.3.12.	по платежам в бюджет	руб.				
8.3.12.	по прочим расчетам с кредиторами	руб.				
9. Информация об объеме финансового обеспечения и об исполнении государственного задания учредителя						
9.1.	Объем финансового обеспечения государственного задания учредителя	руб.	92 685 500,00	81 874 700,00	113,2	
9.2.	Исполнение государственного задания учредителя	%	99,30	99,9		
10. Объем финансового обеспечения, полученного в рамках целевых программ и программ развития						
10.1	Объем финансового обеспечения, полученного в рамках целевых программ и программ развития учреждения, утвержденных в установленном порядке, в том числе по перечню программ	руб.	11 761 050,66	14 098 963,82	83,4	
	обеспечение качества и своевременности предоставления услуг населению государственными областными учреждениями социального обслуживания населения на 2012-2016 годы	руб.		3 360 550,00	0,0	
	социальная поддержка отдельных категорий граждан на 2012-2016 годы	руб.		986 200,00	0,0	
	профилактика правонарушений, обеспечение безопасности населения и обеспечение мероприятий гражданской обороны в Мурманской области на 2013-2015 годы	руб.		2 143 340,40	0,0	
	модернизация системы социального обслуживания населения на 2012-2016 годы	руб.		6 080 178,10	0,0	
	доступная среда на 2012-216 годы;	руб.		500 800,00	-	
	обеспечение комплексной безопасности государственных областных учреждений системы социальной защиты населения Мурманской области на 2013-2016 годы;	руб.		249 201,32	-	
	развитие информационного общества и формирование электронного правительства в Мурманской области на 2012-2015 годы;	руб.		278 694,00	-	

	Субсидии автономным учреждениям софинансирования социальных программ субъектов РФ, связанных с укреплением МТБ учреждений соц.обслуживания населения и оказание адресной соц.помощи неработающим пенсионерам.	руб.		500 000,00	-
	Подпрограмма 1. "Модернизация системы социального обслуживания населения Мурманской области", в том числе:		5 469 799,22		
	Основное мероприятие 1.2.1. Укрепление материально-технической базы учреждений социального обслуживания населения, открытие и развитие отделений и служб	руб.	1 739 820,00		-
	Основное мероприятие 1.2.2. Обеспечение качества и своевременности предоставления услуг населению государственными областными учреждениями системы социального обслуживания населения	руб.	3 575 957,22		
	Основное мероприятие 1.2.3. Устранение предписаний контрольно-надзорных органов, улучшение условий комплексной безопасности в учреждениях системы социального обслуживания населения	руб.	154 022,00		-
	Подпрограмма 2. "Улучшение положения и качества жизни социально уязвимых слоев населения"		5 897 251,44		
	Основное мероприятие 2.2.1. Социальная поддержка граждан в трудной жизненной ситуации и повышение профессиональной компетенции сотрудников учреждений социального обслуживания населения	руб.	5 897 251,44		-
	Подпрограмма 5. "Обеспечение реализации государственной программы"		394 000,00		
	Основное мероприятие 5.2.2. Внедрение современных информационно-коммуникационных технологий	руб.	394 000,00		-
11.	Информация о финансовом обеспечении деятельности, связанной с выполнением работ или оказанием услуг, в соответствии с обязательствами перед страховщиком по обязательному социальному страхованию				
11.1.	Объем финансового обеспечения деятельности, связанной с выполнением работ или оказанием услуг, в соответствии с обязательствами перед страховщиком по обязательному социальному страхованию	руб.			
12.	Поступления учреждения				
№ п/п	Наименование показателя	Код операции сектора государственного управления	ед. изм.	Значение показателя	
				плановое	кассовое исполнение Исполнение по отношению к плану, %
12.1	Поступления, всего			106 932 242,00	104 691 610,44 97,90
	в том числе				
12.1.1	Субсидии на выполнение государственного задания		руб.	92 685 500,00	92 685 500,00 100,0
12.1.2	Целевые субсидии		руб.	13 991 742,00	11 761 050,66 84,1
12.1.3	Бюджетные инвестиции		руб.		
12.1.4	Поступления от оказания учреждением услуг (выполнения работ), предоставление которых для физических и юридических лиц осуществляется на платной основе, всего, в том числе в разрезе услуг		руб.	255 000,00	245 059,78 96,1
	Услуги службы "Социальное такси"		руб.	55 000,00	54 042,14 98,3
	Платные социальные услуги		руб.	130 000,00	129 149,64 99,3
	Услуги службы "Надомные сиделки"		руб.	70 000,00	61 868,00 88,4
12.1.5	Поступления от иной, приносящей доход деятельности, всего:		руб.	0,00	0,00 -
	в том числе:		руб.		
	доходы от выбытий материальных запасов		руб.		
	иные доходы		руб.		-
12.1.6	Поступления от реализации ценных бумаг		руб.		
13.	Выплаты учреждения, всего		руб.	107 048 523,72	104 188 330,99 97,3
	в том, числе:				
	Оплата труда и начисления на выплаты по оплате труда, всего	210	руб.	84 783 660,31	84 157 485,85 99,3
	из них:		руб.		
	Зарботная плата	211	руб.	63 941 600,00	63 464 895,93 99,3
	Прочие выплаты	212	руб.	2 269 286,29	2 263 393,36 99,7
	Начисления на выплаты по оплате труда	213	руб.	18 572 774,02	18 429 196,56 99,2
	Оплата работ (услуг) всего	220	руб.	9 467 165,14	9 462 226,46 99,9
	из них:				
	Услуги связи	221	руб.	316 383,00	316 303,66 100,0
	Транспортные услуги	222	руб.	1 014 826,00	1 014 677,15 100,0
	Коммунальные услуги	223	руб.	2 324 400,00	2 324 400,00 100,0
	Арендная плата за пользование имуществом	224	руб.	812 110,00	812 110,00 100,0
	Работы (услуги) по содержанию имущества	225	руб.	1 691 640,49	1 686 930,00 99,7
	Прочие работы (услуги)	226	руб.	3 307 805,65	3 307 805,65 100,0
	Безвозмездные перечисления организациям, всего:	240	руб.		
	из них:				
	Безвозмездные перечисления государственным и муниципальным организациям, всего:	241	руб.		
	Социальное обеспечение, всего	260	руб.	8 122 700,00	5 898 050,44 72,6
	из них:				
	Пособия по социальной помощи населению	262	руб.	8 122 700,00	5 898 050,44 72,6
	Прочие расходы	290	руб.	248 414,00	248 414,00 100,0
	Поступления нефинансовых активов, всего	300	руб.	4 426 584,27	4 422 154,24 99,9
	из них:				
	Увеличение стоимости основных средств	310	руб.	1 690 279,20	1 686 822,85 99,8
	Увеличение стоимости нематериальных активов	320	руб.		
	Увеличение стоимости производственных активов	330	руб.		
	Увеличение стоимости материальных запасов	340	руб.	2 736 305,07	2 735 331,39 100,0
	Поступление финансовых активов, всего	500			
	из них:				
	Увеличение стоимости ценных бумаг, кроме акций и иных форм участия в капитале	520			
	Увеличение стоимости ценных бумаг, акций и иных форм участия в капитале	530			
14.	Общая сумма прибыли (убытков) после налогообложения в отчетном периоде, образовавшейся в связи с оказанием учреждением частично и полностью платных услуг (работ)	руб.		245 059,78	

15.	Кассовое исполнение бюджетной сметы и лимитов бюджетных обязательств учреждения					
№ п/п	Наименование регионального кода цели	Код операции сектора государственного управления	ед. изм.	Доведенные ЛБО	Исполнение бюджета	% исполнения бюджета по отношению к ЛБО
	Заработная плата	211	руб.			
	Прочие выплаты	212	руб.			
	Начисления на выплаты по оплате труда	213	руб.			
	Услуги связи	221	руб.			
	Транспортные услуги	222	руб.			
	Коммунальные услуги	223	руб.			
	Арендная плата за пользование имуществом	224	руб.			
	Работы (услуги) по содержанию имущества	225	руб.			
	Прочие работы (услуги)	226	руб.			
	Пособия по социальной помощи населению	262	руб.			
	Прочие расходы	290	руб.			
	Увеличение стоимости основных средств	310	руб.			
	Увеличение стоимости материальных запасов	340	руб.			

Раздел 3. Об использовании имущества, закрепленного за учреждением

№ п/п	Наименование показателя	Ед. изм.	Значение показателя	
			на начало отчетного периода	на конец отчетного периода
1.	Общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества			
1.1.	Общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления	руб.	95 786 901,14 (91 251 102,23)	97 452 588,02 (90 145 133,99)
1.2.	Общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в аренду	руб.		
1.3.	Общая балансовая (остаточная) стоимость недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в безвозмездное пользование	руб.		
2.	Общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества			
2.1.	Общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления	руб.	15 946 706,59 (6 978 682,90)	17 377 591,14 (6 732 810,02)
2.2.	Общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в аренду	руб.		
2.3.	Общая балансовая (остаточная) стоимость движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в безвозмездное пользование	руб.		
2.4.	Общая балансовая (остаточная) стоимость особо ценного движимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления	руб.	7 355 321,23 (5 172 542,92)	7 797 586,02 (4 773 409,93)
3.	Информация о количестве и площади объектов недвижимого имущества, закрепленных за учреждением			
3.1.	Общее количество объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, всего			
	в том числе:			
3.1.1.	здания	Ед.	3	3
3.1.2.	сооружения	Ед.		
3.1.3.	помещения	Ед.		
3.2.	Общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления, всего		1 584,80	1 584,80
	в том числе:			
3.2.1.	здания	кв. м	1 584,80	1 584,80
3.2.2.	сооружения	кв. м		
3.2.3.	помещения	кв. м		
3.3.	Общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в аренду всего			
	в том числе:			
3.3.1.	здания	кв. м		
3.3.2.	сооружения	кв. м		
3.3.3.	помещения	кв. м		
3.4.	Общая площадь объектов недвижимого имущества, находящегося у учреждения на праве оперативного управления и переданного в безвозмездное пользование всего			
	в том числе:	кв. м		
3.4.1.	здания	кв. м		
3.4.2.	сооружения	кв. м		
3.4.3.	помещения			
4.	Объем средств, полученных от распоряжения в установленном порядке имуществом, находящимся на праве оперативного управления			
4.1.	Доходы, полученные от сдачи имущества в аренду	руб.		
4.2.	Доходы, полученные от продажи имущества	руб.		
5.	Общая балансовая (остаточная) стоимость имущества, приобретенного учреждением			
5.1.	Общая балансовая (остаточная) стоимость имущества, приобретенного учреждением, всего		1 686 822,85	
	в том числе:			
5.1.1.	Общая балансовая (остаточная) стоимость имущества, приобретенного учреждением за счет средств, выделенных учредителем учреждению, на указанные цели	руб.	1 647 887,20	
5.1.2.	Общая балансовая (остаточная) стоимость имущества, приобретенного учреждением за счет доходов, полученных от платных услуг и иной приносящей доход деятельности	руб.	38 935,65	

“Вечерка” поздравляет

Сегодня “Вечерний Мурманск” поздравляет с днем рождения Машу Дружинину! Желаем счастья, здоровья, оптимизма!

ХОРОШИЙ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление в газете распространяется только на подписчиков “Вечерки”.

ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



ВМ_др_3а

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогая и уважаемая Людмила! Прими искренние поздравления в замечательный юбилей! В этот знаменательный день желаем вам здоровья и добра, как можно больше радостных мгновений. Пусть в вашем сердце молодость не гаснет, а вместе с ней - терпенье и любовь. Счастья вам, оптимизма, долгих лет жизни, чистого неба и верных друзей. Храни вас Господь.

МГОО ветеранов-педагогов.



Поздравляем нашего внука Валентина Симонова с восьмилетием! Внучек наш славный, солнечный зайчик. Рады поздравить, милый наш мальчик. Пусть улыбается солнышко яркое, твой день рождения наполнен подарками. Счастья подарим в корзиночке маленькой, ты самый послушный и ласковый паинька. Все пожелания исполнены будут. В жизни всегда место будет для чуда. Целуем и обнимаем.

Бабушка Таня, дедушка Юра, папа и семья Миловидовых.



Поздравляем с девятилетием Марию Дружинину! Ты солнышко наше красное, свежий морской озорной ветерок. Ты все чудесное, светлое, ясное, нежный и юный прекрасный цветок. Ты солнечный лучик для нас на Земле. Здоровья и счастья желаем тебе! Успехов в школе и хороших результатов в гимнастике.

С любовью и нежностью все близкие и родные.



Димую Дружинину с днем рождения! Тебе сегодня ровно два, поздравляем мы тебя. Будь всегда здоровым, удачливым во всем, счастьем окруженный и родным теплом.

С любовью и нежностью все родные.



Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата.

Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

	1		2		3		4		5		6		7		8	
9											10					
					11											
12											13					
					14											
15		16		17								18		19		20
					21		22		23							
24									25							
					26											
27									28							
					29	30		31								
32	33		34									35	36		37	
					38						39					
40											41					
					42											
43											44					
					45											

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Вулканическая порода. 9. Равнина, заливаемая водой. 10. Земская контора. 11. Заклинание целителя. 12. "Заплата" от стоматолога. 13. Щелочной металл. 14. Сердечный прием гостей. 15. Двери, ведущие в алтарь. 18. Ядовитое дерево у А. С. Пушкина. 21. Избыток впрок. 24. Большая полукруглая картина. 25. Поклонник подмошток. 26. Священник у мусульман. 27. Клавишный инструмент. 28. Врач с бормашиной. 29. Подвеска для горшка. 32. Птица додо - символ Маврикия. 35. Сумчатый медведь. 38. Кузнечный очаг. 40. Запотело в окне. 41. Не все ..., что блещит. 42. Афанасий, ходивший за моря. 43. Спортивный клуб. 44. Храбрость, достойная медали. 45. Крага по сути.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наемный убийца. 2. Химический элемент. 3. Птичья ярмарка. 4. Стишок-головоломка. 5. Западня. 6. Гастроли "по кругу". 7. Сын Посейдона. 8. Радостный вопль Архимеда. 15. Вертикальная река. 16. Груша из американских тропиков. 17. Церковное песнопение. 18. Длинная охотничья плеть. 19. Лесная ягода. 20. "Волчок" в казино. 21. Дворец феодала. 22. Телевизионный Валдис. 23. Поголовье на пастбище. 30. Плод для урюка и кураги. 31. Печатное компьютерное устройство. 33. Русский ополченец. 34. Пища пчел и колибри. 36. Звезда советского кино. 37. Грызун-"планерист". 38. Непомерная заносчивость. 39. Болезненная дрожь.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 АПРЕЛЯ

По горизонтали: 1. Скирда. 6. Кабуки. 10. Жерло. 12. Колодки. 13. Недород. 14. Отсек. 15. Рикошет. 16. Одиссея. 17. Ампер. 19. Колледж. 23. Доминго. 27. Агат. 28. Насечка. 29. Жара. 30. Блокнот. 34. Патриот. 38. Руссо. 39. Солярка. 40. Солярий. 41. Козлы. 43. Окулист. 44. Лукошко. 45. Очерк. 46. Кассир. 47. Аромат.

По вертикали: 2. Колокол. 3. Радужие. 4. Ажиотаж. 5. Трус. 6. "Конкорд". 7. Буддизм. 8. Карлсон. 9. Окурок. 11. Одеяло. 18. Перевес. 20. Отгул. 21. Латук. 22. Динго. 24. Отава. 25. Инжир. 26. Горло. 30. Босфор. 31. Оплеуха. 32. Нарцисс. 33. Трактор. 34. Посылка. 35. Толокно. 36. Игрушка. 37. Тайсон. 42. Змея.

ООО «РОСИЧ-М»

МЕЖЕВАНИЕ, ТОПОСЪЕМКА,
ЗЕМЛЕУСТРОИТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ,
ЛИНЕЙНЫЕ ИЗЫСКАНИЯ.
ПРОЕКТИРОВАНИЕ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ
(модульные очистные сооружения, поставка),
ИЗГОТОВЛЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ ПАСПОРТОВ.

МУРМАНСК, ОБЛАСТЬ.

ул. Софьи Перовской, 17, оф. 517.

Тел.: (8152) 52-17-64; +7-921-033-44-92. Факс: (8152) 69-04-58.

10-070

РЕКЛАМА

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта,
г. Мурманск, 141 кв. м.
Полностью готово к эксплуатации.
Кабинетная система.
Автономный вход.
Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

10-152

РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

СДАДИМ

64. Однокомнатную квартиру в Октябрьском округе за 13500 руб.
Тел. 56-13-01.

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

ОБЪЯВЛЕНИЕ в “ВЕЧЕРКУ”

без хлопот по телефону

166

ВМ-14 РЕКЛАМА