

Скучно
не будет

В городе откроют
оздоровительные
лагеря ▶ 3 стр.



Мамочка,
живи дольше!

Мурманчанка
вырастила 28 детей,
внуков и правнуков ▶ 5 стр.



Снежный
 плен

На ледоколе “Ленин”
снимают фильм
об Антарктике ▶ 6 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 93 (5726)

30 мая 2015, суббота

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vtnnews.ru

Город детства моего

▶ 2-3 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЕГЭ и ГИА

Вчера около трех тысяч девятиклассников Мурманской области сдавали экзамены по выбору в форме ГИА. Это были экзамены по обществознанию, литературе, химии, информатике и ИКТ. А 1 июня одиннадцатиклассники сдают в рамках ЕГЭ базовую математику. Это экзамен для гуманитариев, которым он не потребуется для поступления. Профильную математику, баллы за которую будут учитываться при поступлении в вузы, выпускники будут сдавать 4 июня.

Покажут ракеты
и подлодки

Празднование Дня Северного флота пройдет в Североморске в воскресенье. Как сообщили в пресс-службе СФ, будет представлена новейшая техника, впервые североморцы увидят вблизи зенитно-ракетный комплекс С-300. Также будут развернуты выставки образцов техники и вооружения береговых войск, для посещения будут открыты боевые корабли, стоящие у причала за морвокзалом. На площади Мужества запланирован показ авиационной техники - вертолетов Ми-8 и Ка-27, будет открыт для посещения мемориальный комплекс подводная лодка “К-21”, пройдут показательные выступления по рукопашному бою морской пехоты, будет работать полевая кухня. В этот же день состоится военно-патриотическая акция “Служба по контракту в ВС Российской Федерации - твой выбор”, будет работать мобильный пункт по отбору кандидатов для прохождения военной службы по контракту.

Не забудьте
пузыри

31 мая с 17.00 до 18.00 на площади Пять Углов состоится яркое и красочное шоу - “Мой мыльный Мурманск”. Организаторы - творческое объединение “51 Чемадан Позитива” и “Дом молодежи”. “Мой мыльный Мурманск” - ежегодный праздник, приуроченный к Дню защиты детей. В программе - мыльные шоу, игры, конкурсы и фотосессии с забавными клоунами. Не забудьте взять с собой мыльные пузыри!

Погода

Сегодня в Мурманске до 15 градусов тепла, завтра - до 17. Временами дождь.

В бассейн по паспорту

Отличный подарок приготовили юным мурманчанам в Международный день защиты детей в городском спортивном центре "Авангард". 1 июня все, кому не исполнилось 18 лет, могут свободно поплавать в новой отреставрированной чаше большого бассейна.

К услугам пловцов дорожки длиной 25 метров и глубиной от одного до двух с половиной метров с чистейшей прозрачной водой.

Обращаем ваше внимание, что в этот день бассейн "Авангарда" будет работать по расписанию, отличному от обычного. Первый сеанс в бассейне начнется в 10.45, заключительный - в 20.45.

Интервал между сеансами составит 15 минут.

Для того чтобы иметь возможность поплавать в течение 45 минут, нужно предъявить паспорт, удостоверяющий, что вам еще не исполнилось 18 лет. Если вам меньше 14 лет, то не забудьте захватить с собой кого-нибудь из взрослых, так как без сопровождения старших вас не пустят. Для сопровождающих, кстати, финансовых поблажек нет. Им свое пребывание придется оплатить. И еще - пловцы моложе 12 лет обязаны представить медицинскую справку.

Для тех, кто пойдет в бассейн в первый раз, сообщим, что помимо купального "обмундирования" необходимо взять с собой полотенце, тапочки, мыло и мочалку. Все прочие услуги городского спортивного центра "Авангард" 1 июня платные. Дополнительную информацию можно получить по телефону 242-880.

Андрей КИРОШКО.

РОДНОЙ ДВОР - РОДНОЙ ГОРОД

Выходим на старт!



Завтра на спортплощадке около дома № 33 на улице Маклакова в 12.00 пройдет очередной тур акции "Родной двор - родной город". Соревнования в рамках акции "Родной двор - родной город" здесь также проводились уже не раз.

В программе спортивного праздника - веселые старты, в которых принимают участие самые маленькие спортсмены, и конкурс рекордов. В последнем значатся прыжок в длину с места, удержание гантелей на вытянутых руках, упражнение "пистолетик" и удержание в равновесии гимнастической палки.

Победителей веселых стартов ждут специальные призы. А рекордсмены получают грамоты комитета по физической культуре и спорту города Мурманска и станут участниками финальных соревнований, которые пройдут осенью этого года.

Андрей КИРОШКО.
Фото Надежды ТУРЛОВОЙ.

Борьба за чистоту

■ Коммунальщики заставляют наводить порядок во дворах

Власти Ленинского округа в рамках программы "Мурманск - город чистоты" провели работу управляющей компании "Севжилсервис". Организации, обслуживающие многоквартирные дома, должны регулярно по графику вывозить мусор и поддерживать в чистоте дворовую территорию. К сожалению, не все управляющие компании справляются с этими обязанностями. И зачастую виноваты в этом не только коммунальщики, но и ленивые горожане, которые не могут донести мусорные пакеты или просто пустую бутылку до контейнера. В результате после того как сойдет снег, во дворах обнажаются целые мусорные клондайки. Так случилось и на улице Гагарина, 47/1.

- Из этого дома было много обращений, устных и письменных. Жильцы жаловались на неудовлетворительное состояние придомовой территории, - рассказала **ведущий специалист отдела по взаимодействию со структурами ЖКХ и благоустройства управления Ленинского округа Галина Гаенок**. - Мы неоднократно писали в УК о том, что нужно убрать



Коммунальщики приводят в порядок улицу Чумбарова-Лучинского.

мусор, который здесь сплошным ковром лежал. В итоге 21 мая был составлен акт о нарушениях и подготовлены материалы для привлечения директора к административной ответственности. Сегодня практически все убрано. Уже люди даже звонили, благодарили за работу.

Похожая ситуация была и на улице Чумбарова-Лучинского, 46/2. Но и там коммунальщики активно взялись за дело. Говорят, убирать территории трудно, так как мусора много, а дворники находятся в летних отпусках.

За городские территории, которые не закреплены за специализированными организациями, отвечают управления округов. Их по договоренности убирают сотрудники муниципального учреждения "Управление дорожного хозяйства".

С начала нынешнего года управление Ленинского округа провело 68 плановых и внеплановых проверок. Специалисты составили 631 материал о нарушениях. Руководителям управляющих компаний назначены штрафы на общую сумму почти в четыре миллиона рублей.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Уборка на улице Гагарина.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

СДАЛИ БЕЗ ПРОИСШЕСТВИЙ

На этой неделе мурманские школьники сдавали первый обязательный единый государственный экзамен по русскому языку. Была подана 3661 заявка на участие, однако сдавать ЕГЭ пришли только 3563 человека. Те, кто по уважительной причине не смог присутствовать на экзамене в назначенный срок, смогут попробовать свои силы в резервный день - 22 июня. Как отмечают в министерстве образования и науки Мурманской области, экзамен прошел спокойно, никому из сдающих не понадобилась медицинская помощь. Была аннулирована только одна работа за использование мобильного телефона. "Проштрафившийся" выпускник получит возможность вновь сдать ЕГЭ по русскому языку только в следующем году.

ПРИЕМ ДЕПУТАТА

Депутат Совет депутатов города Мурманска Марина Калмыкова проведет прием 1 июня с 14.00 до 16.30 в региональной общественной приемной председателя партии "Единая Россия" Дмитрия Медведева (просп. Ленина, 88).

КАРНАВАЛ КОЛЯСОК

Сегодня в 12.00 в ТРЦ "Форум" на этаже В состоится карнавал колясок - красочный семейный праздник, который организовало "Power Хит Радио". Ожидается более двадцати участников в возрасте от одного месяца и до девяти лет, чьи родители проявили свою фантазию и подготовили яркие образы.

ОСТОРОЖНО: ВЗРЫВЫ!

В связи с проведением взрывных работ на трассе М-18 "Кола" будет перекрыто движение всех видов транспорта на следующих участках дороги. 30 мая с 10.00 до 11.00 - на перекрестке подъезд к городу Мурманску - автодорога М-18 "Кола" (1382-й км) - автодорога Кола - Серебрянские ГЭС - примыкание улицы Шабалина к автодороге М-18 "Кола"; 30 мая и 3 июня с

10.00 до 11.00 - от примыкания улицы Планерной к автодороге М-18 "Кола" до примыкания Верхнеростинского шоссе к автодороге М-18 "Кола". 2, 5 и 6 июня с 10.00 до 11.00 - от примыкания улицы Кооперативной к автодороге М-18 "Кола" до примыкания улицы Планерной к автодороге М-18 "Кола"; 4 июня с 10.00 до 11.00 - от примыкания улицы Шабалина к автодороге М-18 "Кола" до примыкания улицы Шевченко к автодороге М-18. 7 июня с 10.00 до 11.00 - от примыкания улицы Шевченко к автодороге М-18 "Кола" до примыкания улицы Кооперативной к автодороге М-18 "Кола".

В ДЕНЬ ДЕТЕЙ - ВСЕ В МУЗЕЙ!

1 июня в честь Дня защиты детей в Мурманском областном краеведческом музее пройдет день открытых дверей. Все постоянные и временные экспозиции музея можно будет посетить бесплатно. В 17.00 состоится открытие новой выставки - "Советское детство".

АУКЦИОН ДЛЯ ТАЛАНТЛИВЫХ

Сегодня в 15.00 на спортивной площадке рядом с домом № 10 на улице Маклакова пройдет творческий аукцион "Майская барахолка". Чтобы получить понравившиеся вещи, выставленные на аукционе, необходимо будет спеть, станцевать, показать фокус, акробатический номер или блеснуть любым другим талантом. Если вы не обладаете выдающимися способностями, но у вас есть вещи, которые могут пригодиться творческим людям, их можно принести в молодежный центр "Арт-студия", расположенный на улице Маклакова, 25.

СМЕРТЕЛЬНЫЙ ЗАПЛЫВ

В полицию обратился житель поселка Алакертти с заявлением о том, что в реке Тунтсайоки утонул 28-летний житель Оленегорска. По его словам, молодой северянин решил искупаться, но ушел под воду. Спасатели ищут тело мужчины, но пока поиски не дали результата.

В Мурманске не будет скучно

Учебный год завершен, и у школьников наступили долгожданные каникулы. Кто-то уже пребывает в чемоданном настроении и готовится уехать за пределы области. Но и те, кто останется летом в Мурманске, также смогут хорошо отдохнуть и провести время с пользой. Специально для этого в муниципальных образовательных учреждениях традиционно будут организованы оздоровительные лагеря. Первая смена начнется уже 2 июня.

- Эта смена всегда самая многочисленная и востребованная, - говорит **начальник отдела воспитания, дополнительного образования и охраны прав несовершеннолетних комитета по образованию г. Мурманска Людмила Ананьина.** - В этом году в первой смене организованы восемь летних оздоровительных лагерей с дневным пребыванием, которые будут посещать 940 детей. Они расположены во всех округах города, чтобы была обеспечена максимальная доступность, учитывая, что в основном в городских лагерях отдыхают школьники в возрасте до 14 лет.

Летние лагеря будут работать с



8.30 до 14.30. Для школьников организуют хорошо сбалансированное двухразовое питание, в которое обязательно будут включены сезонные овощи и фрукты. Разработана хорошая развлекательно-познавательная программа: это и походы в кино, театры, музеи, экскурсии по знаковым местам города-героя, посещение тропической купальни, активные игры на

свежем воздухе, различные конкурсы и викторины. При таком разнообразии развлечений цена путевки для родителей, как и в предыдущие годы, - всего 1050 рублей за всю смену протяженностью 21 день. Остальное оплачивает муниципалитет.

- Особое внимание уделено оздоровлению и отдыху детей с ограниченными возможностями здоровья, -

продолжила Людмила Ананьина. - В июне в филиале средней школы № 27 будет организован лагерь для 45 таких ребят. В отличие от других городских лагерей здесь дети будут находиться с 8.30 до 18 часов. Для них предусмотрено трехразовое питание и созданы условия для дневного сна. Путевки в этот лагерь бесплатные.

Первая смена продлится со 2 по 26 июня, вторая - с 29 июня по 22 июля, третья - с 25 июля по 18 августа. В общей сложности за лето в городских школьных лагерях отдохнут 1740 юных мурманчан.

Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото
Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

1 июня - Международный день защиты детей

Дорогие мурманчане!

Сердечно поздравляем вас с замечательным, добрым семейным праздником - Днем защиты детей! Для всех юных мурманчан первый день лета - начало долгожданных школьных каникул, время для игр, веселья и новых интересных открытий.

Для взрослых этот день - повод еще раз задуматься о том, что нужно бережно относиться к каждому ребенку, уважать его права, не быть равнодушными к тем детям, которые попали в трудную ситуацию и нуждаются в помощи.

Уважаемые земляки! Наша глубочайшая благодарность и низкий поклон всем, кто заботится о детях, защищает их от невзгод, дарит им любовь и внимание, и прежде всего - родителям, бабушкам, дедушкам. Пусть ваши дети растут добрыми и отзывчивыми, успешными и трудолюбивыми, оправдывают ваши чаяния и надежды.

Особая наша признательность педагогам, воспитателям, психологам, медицинским и социальным работникам, всем, кто посвятил себя работе с детьми. Спасибо за вашу душевную теплоту и щедрое сердце. Желаем здоровья, благополучия, радости вам и вашим семьям!

**Глава муниципального образования
город Мурманск**
**Глава администрации
города Мурманска**

А. Б. ВЕЛЛЕР.
А. И. СЫСОЕВ.

Игра в "шашечки"

Более 600 легковых транспортных средств, занимающихся перевозкой пассажиров, проверено сотрудниками Госавтоинспекции в рамках проходящего в Мурманской области оперативно-профилактического мероприятия "Такси". Оно стартовало 18 мая и продлится до конца месяца. Задача проверок - профилактика аварийности, выявление и пресечение нарушений правил дорожного движения водителями такси, а также обеспечение безопасности пассажиров.

К сожалению, многие водители игнорируют ПДД и не проверяют техническое состояние транспортного средства, не проходят предрейсовый медицинский осмотр, а кто-то и вовсе не имеет лицензии на перевозку пассажиров. За девять дней проверок сотрудниками ГИБДД к административной ответственности привлечено 184 водителя такси, нарушивших правила дорожного движения. Из них 12 не имели при себе разреше-

ния на осуществление деятельности по перевозке пассажиров и багажа. Данное нарушение влечет наложение административного штрафа на водителя в размере пяти тысяч рублей. Также выявлено 19 фактов управления транспортным средством при наличии технических неисправностей.

Водители по-разному реагировали на замечания сотрудников Госавтоинспекции. Одни пытались выкрутиться, говоря о том, что они не таксисты, а просто подвозят своих знакомых, другие ссылались на то, что подрабатывают в такси не часто, поэтому и не имеют соответствующего разрешения, третьи соглашались с сотрудниками ГИБДД и обещали устранить все выявленные нарушения.

Работа по наведению порядка в сфере частных перевозок продолжается и находится на постоянном контроле у руководства Госавтоинспекции.

Игорь ЛЕОНИДОВ.

Длинный путь домой

Родители мальчика Оскара, изъятого соцслужбами Норвегии в прошлом году, получили от властей этой страны информацию о намерении вернуть ребенка в семью. Хотя официальных бумаг ни мать с отцом, ни российские дипломаты еще не получали, семья надеется воссоединиться уже в июне. Об этом родители мальчика сообщили сотрудникам российского консульства в Киркенесе.

Напомним, инцидент произошел осенью прошлого года. Норвежские соцслужбы забрали у семьи Шионок, проживающей в Тромсе, 5-летнего сына Оскара. Это произошло после того, как мальчик в школе рассказал, что мама вырвала ему шатавшийся молочный зуб. Соцслужбы обвинили родителей в том, что зуб выбит. Оскара поместили в приемную семью. Позднее норвежский суд опроверг версию о том, что зуб был выбит, однако ребенка в семью так и не вернули.

Мальчик родом из Псковской области, а его мать проживала ранее в Мурманской области. Отец переехал в Норвегию на работу и взял семью с собой.

Это уже далеко не первый случай, когда у россиян в Норвегии изымают детей, обвиняя их в насилии или ненадлежащем уходе.

Игорь ЛЕОНИДОВ.



Рисунок в переходе, посвященный Виктору Цою, в Екатеринбурге - прекрасный пример монументального искусства.

Помоги сделать город ярче

Впервые этим летом в Мурманске будет проходить международный фестиваль монументального искусства "Fresco". Организаторы получили уже 257 заявок с эскизами от художников со всего мира. С 15 июня по 31 июля они будут украшать фасады зданий, павильонов, подпорные стены и промышленные объекты своими неповторимыми рисунками. Это поможет улучшить туристическую привлекательность Мурманска, сделать наш город ярче, повысить уровень художественного мастерства граффитчиков и популяризировать среди них рисование на стенах домов на законных основаниях.

Для того чтобы фестиваль получился по-настоящему грандиозным и молодым художникам было комфортно творить, организаторы ищут отзывчивых, трудолюбивых, ответственных волонтеров. Необходимо будет встречать участников, помогать им ориентироваться в городе и сопровождать, если потребуется. Иностранцам нужны будут переводчики, владеющие английским, ис-

панским, французским и итальянским языками. Также требуются волонтеры, которые смогут обновлять сайт фестиваля, создавать фото- и видеоотчеты и распространять эту информацию в социальных сетях и СМИ. Очень нужны волонтеры, знающие толк в качественном графическом дизайне и веб-программировании.

Всем добровольцам окажут теплый прием. Их ждут интересные знакомства, незабываемые впечатления, бесценный опыт. Все расходы будут возмещены, а в подарок каждый волонтер получит сувенир. Участие в творческом проекте международного уровня будет особенно полезно тем, кто хочет попрактиковаться в иностранных языках или в будущем заняться организаторской деятельностью. За более подробной информацией можно обращаться по электронной почте frescofest@yandex.ru или по телефону 8-902-131-09-29 (Павел).

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Пионеры XXI века

В Международный день защиты детей - 1 июня - мурманский Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова присоединится к Всероссийской акции "Добровольцы - детям", которую проводит Государственный фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Как часто люди старшего поколения вспоминают советские времена, когда все помогали друг другу начиная со школьной скамьи. Отзывчивость и чувство локтя прививались младшеклассникам, которые становились октябрятами, затем пионерами и комсомольцами. Эти традиции давно ушли в прошлое, однако среди нас осталось много людей, готовых бескорыстно помогать нуждающимся. На смену пионерам пришли волонтеры, то есть добровольцы.

1 июня во многих городах России состоится старт четвертой акции "Добровольцы - детям", которая в этом году будет посвящена помощи детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Сотрудники Дворца культуры и народного творчества и волонтеры уже в третий раз будут участвовать в этой акции. 1 июня в 13.30 около дворца они вместе с детьми напишут "формулы" дружбы на листочках, которые затем привяжут к воздушным шарам и отпустят в небо. После этого участники акции выстроятся в форме логотипа акции "Добровольцы - детям" и сфотографируются на память. Такие флешмобы юные северяне очень любят. Также 1 июня состоится перевод денежных средств маленькой мурманчанке Дарье Уховой на лечение редкой болезни кожи. Сбор денег проводился во Дворце культуры в течение двух месяцев. Еще

одним приятным сюрпризом для Даши станет подарок в виде разукрашенных бумажных бабочек с пожеланиями выздоровления, которые написали дети с ограниченными возможностями здоровья.

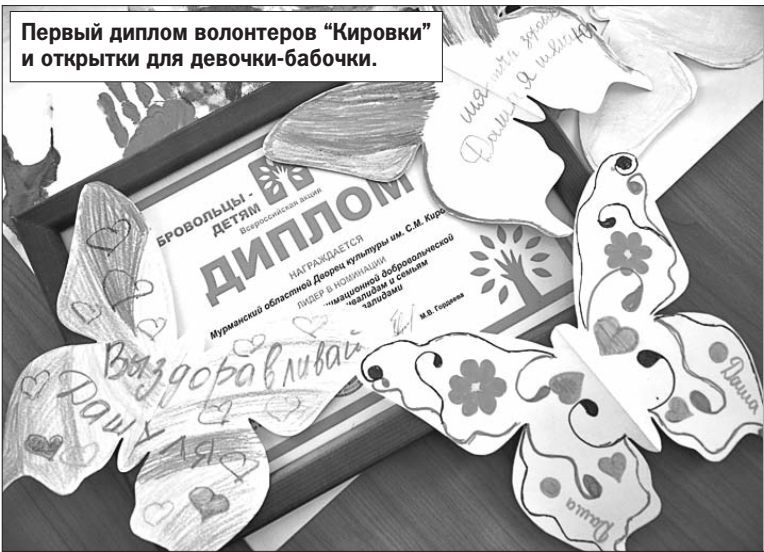
Дворец культуры имени С. М. Кирова в 2012 году получил диплом за

лучшую практику анимационной деятельности по итогам акции "Добровольцы - детям", а в 2014 году был отмечен как активный участник конкурса.

- За эти годы спектр наших мероприятий с участием волонтеров, помогающих детям, значительно рас-



Мероприятия для особенных детей всегда заканчиваются веселым снимком с волонтерами.



ширился, - рассказала **Яна Анисимова, методист отдела культурно-досуговой деятельности Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова.**

- В 2012 году мы проводили только социокультурную акцию "Вагончик радости", то есть устраивали игровые или концертные программы для детей с ограниченными возможностями здоровья по всей области. Волонтерами были в основном студенты МГТУ, которые по собственному желанию перевоплощались в аниматоров, и участники творческих коллективов Дворца культуры.

Несколько лет назад Яна была таким же волонтером и не просила ничего за свой труд. Некоторые уже бывшие студенты, имея работу и семью, до сих пор в свободное время помогают организовывать праздники для маленьких северян. Лучшим вознаграждением для них служат улыбки и детский смех.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

ИЩУТ ПО СЕЙ ДЕНЬ

В сентябре прошлого года 54-летняя жительница Заполярного, которую месяц искали в лесу спасатели, сотрудники полиции и волонтеры, была найдена живой. После нескольких дней скитаний по лесу женщина нашла рыбацкую избушку, где и провела несколько недель, пока ее случайно не обнаружила супружеская пара, решившая отдохнуть на природе. Эта история о том, как пожилая северянка с сердечным заболеванием выжила в лесу, - настоящее чудо.

К сожалению, не у всех таких случаев счастливый конец. В прошлом году в лесах Мурманской области потерялись 65 человек. Семь из них объявлены пропавшими без вести, остальных удалось спасти. В этом году летний туристический сезон в нашем регионе только стартовал, но уже есть потери. В апреле в районе Териберки от отравления угарным газом погибли трое северян, оставившихся на ночлег в рыбацком домике. Четвертый мужчина в тяжелом состоянии был доставлен вертолетом в реанимацию одной из больниц. Помещение обогревалось газовой горелкой, и рыбаки отравились угарным газом. А через несколько дней в районе населенного пункта Светлый по этой же причине погиб еще один турист.

По сей день в Мурманской области продолжают поиски северянина, который в начале мая охотился в трех километрах от населенного пункта Лодейное, в районе поселка Териберка. Тревогу забили родственники мужчины, когда он перестал выходить на связь. Спасатели и волонтеры сразу же начали его искать, но пока охотник не найден.

Также в Мурманской области ищут 57-летнего жителя поселка Лиинахамари, который в начале мая уехал на рыбалку и не вернулся. За помощью обратился его сын, когда отец в назначенное время не вышел на связь. В ходе поисков северянина в районе полуострова Немецкий спасатели нашли его лодку с личными

вещами. Больше никаких следов обнаружить не удалось. Поиски пропавших продолжаются.

СПОКОЙСТВИЕ И ШОКОЛАД

Чтобы с вами не случилось беды, к прогулкам в лесу нужно тщательно готовиться и объективно оценивать свои физические силы. Обязательно сообщите маршрут и время вашего похода родственникам или знакомым. Ни в коем случае не употребляйте алкоголь, который становится причиной многих трагедий, замените его горячим чаем или кофе. Внимательно изучите карту местности, куда собираетесь отправиться. Обязательно возьмите с собой компас,

GPS-навигатор, заряженный мобильный телефон, запасную аккумуляторную батарею, полный коробок спичек в герметичной упаковке, нож, средство от комаров. Положите в рюкзак аптечку, в которой должны быть бинт, стерильные марлевые салфетки, йод, перекись водорода и марганцовка - отличное средство для обеззараживания воды. Если вы страдаете хроническими заболеваниями, не забудьте взять с собой лекарства и вложите в карман записку с указанием болезни.

- К сожалению, многие грибники, отправляясь в лес, надевают камуфляж или темные, неприметные вещи, - говорит **начальник Управления по ГО ЧС и ПБ Мурманской области**



Найти человека, заплутавшего в лесах Мурманской области, непросто.

Иван Молчанов. - Это очень затрудняет их поиски, так как одежда по цвету сливается с травой и деревьями. Поэтому, уходя в лес, надевайте что-нибудь яркое. Если вы заблудитесь, это увеличит ваши шансы на спасение. Обязательно возьмите однодневный запас еды. Желательно захватить с собой пару плиток шоколада, который в случае беды поможет вам поддержать силы.

А если вы все-таки потеряли бдительность и заплутали, сначала прекратите панику и успокойтесь. Не стоит метаться по лесу в поисках выхода - заблудитесь еще больше. По возможности сообщите, что вам требуется помощь, разожгите костер и сидите рядом с ним. Дым, идущий от него, привлечет внимание спасателей и туристов. Если вам удалось выйти к водоему, идите вдоль него, обязательно на ткнетесь на рыбацкий домик или отдыхающих.

Немало хлопот спасателям доставляют люди, желающие поплавать на лодках, купаться или порыбачить. Напомним, что в водоемах нашего региона купаться строго запрещено. В прошлом году на водных объектах Мурманской области погибло семь человек. Прошлой весной во время сплава на реке Кице погиб восьмилетний мальчик, которого несколько дней искали спасатели и волонтеры. А в апреле этого года в поселке Шонгуй под лед на реке Коле провалилась шестилетняя девочка, которая гуляла со своим малолетним другом. Ребенок погиб в ледяной воде. Водолазы почти сутки искали ее тело. По предварительным данным, мать девочки лишена родительских прав и в момент трагедии находилась в состоянии алкогольного опьянения.

Яна МАНЖОСОВА.
Фото из архива ГУ МЧС России.

“Мамочка, живи как можно дольше!”

■ Мурманчанка, вырастившая 28 детей, внуков и правнуков, поделилась секретом дружной семьи

Она родилась сразу после войны, 1 июня 1945 года. Послезавтра отметит 70-летний юбилей. А самым лучшим подарком на праздник, как всегда, станет внимание родных. Они соберутся за столом и, поднимая праздничный тост, еще раз попросят: “Пожалуйста, живи как можно дольше!”.

СТАРШУЮ РОДИЛА В 20, МЛАДШУЮ - В 41

Светлана Арсеньевна Жилина - ветеран труда, награждена медалью Материнства и орденом Материнской славы. Родом она из Кильдинстроя. Там же познакомилась с будущим мужем Валентином Николаевичем. С ним и переехала в Мурманск. Супруг летом озеленял город, зимой на грейдере чистил дороги. Светлана Арсеньевна трудилась бухгалтером. Общий стаж работы у нашей героини - почти полвека. При этом северянка воспитала семь детей. А теперь у нее еще и 14 внуков и 7 правнуков.

Не спорю, раньше было много больших семей. Однако, согласитесь, в наше время редкость, когда дети живут рядом, ежедневно ходят в гости и вместе с мамой ездят в отпуск.

Светлана Арсеньевна никогда не жаловалась на здоровье, будучи беременной, работала до последнего. Но после появления на свет дочери Валентины на месяц попала в больницу с маститом. Выкармливать малютку пришлось многодетному отцу. Овсом.

- Раньше как-то было все проще, - говорит Ольга. - Это сейчас у детей то аллергия, то еще что-то. В наше время вон автоматы были с газировкой. Стакан водой сполоснули, и следующий из него пьет. И ничего. Ну и в ясли малыша брали в возрасте нескольких месяцев. А что делать? Нужно было выходить на работу, чтобы остальных детей кормить.

- Тогда государство хорошо помогало, - вступает в разговор Татьяна. - Каждый год мы отдыхали в лагере, с одеждой не было проблем. Зарплаты родителей хватало на всю семью.

Каждый из детей Светланы Арсеньевны



По традиции на праздник семья Светланы Жилиной (на снимке она рядом с сыном) собирается за большим столом.



Муж Светланы Жилиной Валентин Николаевич всегда помогал нянчиться с детьми.

Правда, единственный сын Светланы Жилиной Сергей сейчас работает в Санкт-Петербурге.

В доме нашей героини всегда слышны радостные голоса и пахнет вкусной едой. За чаем с тортом мы и пообщались с замечательной мурманской семьей. Первую дочь - Наталью - Светлана Арсеньевна родила в 20 лет. Через три года на свет появилась Ольга, еще через два - сын Сергей, в следующем году - Татьяна. Потом с разницей в два года в семье снова пополнение - Светлана и Валентина. Младшую, Надежду, Светлана Арсеньевна родила уже в 41 год. Сейчас у Нади уже своя семья и двое детей. Младшему только месяц. Она единственная из детей, кто сегодня живет вместе с мамой.

ПОМОГ МУЖ И ОВЕС

- Каков секрет такой дружной семьи? - интересуюсь у Светланы Жилиной.

- Я никогда никого из детей не ругала, не строжила, - улыбается мурманчанка. - Мы всегда общались как друзья. И муж у меня был хороший. Мы с ним почти 25 лет прожили.

нашел себя не только в семье, но и в профессии. Ольга, Татьяна и Валентина трудятся в детском саду, Светлана - в торговле, Наталья всю жизнь проработала поваром. Сергей с юности занимался в цирковой студии. Так и связал свою жизнь с цирком. Младшая дочка Надежда - фитнес-инструктор.

“МЫ БЕЗ НЕЕ ЗАЧАХНЕМ”

Большая дружная семья не забывает и об отдыхе.

- И мама с нами везде, - говорит Татьяна. - Кататься на снегоходе - пожалуйста, на “ватрушках” - тоже. Колядовать - без вопросов! Если надо, остается с внуками, правнуками. Уроки им помогает делать. Мы, родители, порой не можем справиться с задачками. А она у нас уже которое по счету образование вместе с детьми получает! Другие на скамеечках в платочках сидят, а она за нами тянется. Даже личные темы с нашей бабушкой обсудить можно. Мы без нее зачахнем. А она говорит, что давно бы состарилась без нас.

- Бабушка для меня - лучшая подруга, - гово-

рит 22-летняя внучка Ксения. - Я с ней делюсь самым сокровенным. Даже не с подругами. Бабушка мне во многом помогает советами, опытом делится. Это мой самый близкий человек.

- Как вам удастся находить общий язык с современной молодежью?

- Я не смотрю, что сейчас время другое, - говорит Светлана Жилина. Она, как всегда, скромна и немногословна. - Что-то советую со своей точки зрения, говорю, как бы поступила я.

Неудивительно, что ее советы почти всегда оказываются дельными. То ли это мудростью назвать житейской, то ли интуицией...

- Мы раньше жили в Ленинском округе. Рядом Семеновское озеро. Мама за нас всегда очень переживала, - вспоминает Ольга. - Предупредит нас: “Вот только залезьте в озеро!”. Мы, бывает, не послушаемся... Возвращаемся домой, а она: “Все-таки залезли...”. Откуда знала - для меня до сих пор загадка.

- Бабушка очень добрая. А еще у нее хороший вкус, всегда поможет выбрать одежду, - вступает в разговор 11-летняя внучка

Настя. - Вон она у нас какая красивая!

- Она мировая женщина, которая подняла на ноги не одно поколение, - еще одна внучка, Лиза, будущий режиссер, дозвонилась из Питера, чтобы тоже сказать теплые слова о своей бабушке. - Сейчас я исполняю ее мечту: как и обещала, поступила в университет в Санкт-Петербурге, хотя она до конца не верила, что у меня получится. Я надеюсь, что бабушка мной гордится.

Как-то Светлана Арсеньевна гадала, сколько времени ей отведено на этом свете. “Вы будете жить, пока не одиноки” - таков был ответ. Так что впереди у нашей героини еще много-много лет. Еще не раз порадует рождению очередного внука или правнука, его первому зубу, первому шагу, первому классу, поступлению в университет... Когда я спросила у Светланы Арсеньевны, что бы она при возможности изменила в своей жизни, собеседница улыбнулась: “Я бы все повторила”.

Екатерина БОГДАНОВА.
Фото из семейного архива
Светланы ЖИЛИНОЙ.



Внучки Светланы Арсеньевны обожают бабушку, доверяя ей свои секреты и советуясь в сложных ситуациях.

Снежный плен

■ В Мурманске завершаются съемки фильма "Ледокол"

Яркое солнце, зеленая листва на деревьях и люди, гуляющие без курток, - по всем признакам в Мурманск пришло настоящее лето. Но на знаменитом ледоколе "Ленин", пришвартованном на вечную стоянку на морском вокзале, до сих пор пушистыми шапками лежит снег, с иллюминаторов свисают прозрачные сосульки, а палуба скользит под ногами от наледи. Нет, это не природное чудо - дело в том, что в заполярной столице проводятся съемки масштабного фильма-катастрофы "Ледокол", для которого команда профессионалов на несколько недель вернула в наш город зимнюю стужу с помощью эффектных декораций.

- Главные персоналии фильма - это настоящие герои, исследователи Антарктики, которые рискнули своими жизнями, чтобы вызволить из ледового плена пятьдесят своих товарищей, - рассказал **автор сценария и продюсер фильма Василий Соловьев**.

Сюжет фильма "Ледокол" основан на реальных событиях. Он об истории экипажа дизель-электрохода "Михаил Сомов", который в марте 1985 года во время экспедиции в районе станции "Русская" попал в арктический ураган и безнадежно застрял во льдах. Моряки оказались один на один с суровой арктической природой, спасения им пришлось ждать долгих 133 дня.

На экране образы членов экипажа воплощают известные артисты Петр Федоров, Сергей Пускепалис, Анна Михалкова, Ольга Смирнова, Виталий Хаев, Александр Яценко и Александр Паль. По словам актеров, работать в заполярной столице им понравилось, хотя было не просто привыкнуть к погодным условиям и поллярному дню.

- Главное, что мы поняли о мурманчанам, северяне - люди суровые, но за этой внешней суровостью скрывается добро. А северная погода не раз приносила нам сюрпризы. Например, штормовой ветер сдувал осветительные приборы - в



Сотрудничество городских властей со съемочной группой оказалось успешным.



Виталий Хаев на съемочной площадке.

такие дни мы снимали в помещении, - объяснил **режиссер картины Николай Хомерики**. - Конечно, в нашем фильме есть художественный вымысел, но главное, что история о людях, которым было очень тяжело выживать на скованном льдами судне в изоляции от цивилизации, об их героизме и выдержке - это правда.

Основные съемки фильма "Ледокол" проводились в нескольких городах России - Мурманске, Севастополе и Санкт-Петербурге. В столице

Заполярья было запланировано снять около 30 процентов экранного времени, но эти 30 процентов оказались самыми сложными технически. Например, именно в нашем городе снимались сцены со спецэффектами, когда одного из членов экипажа смыло с палубы, и снежные ураганы. Побывала съемочная команда и еще в одном городе Мурманской области - Кировске. Там были сняты кадры с натуральным снегом. Это нужно было для сцены, в которой моряки совершали вы-



Искусственный снег не менее скользкий, чем настоящий.



Ледокол "Ленин" на время задекорировали в дизель-электроход.

лазку со своего дрейфующего судна, чтобы оценить ледовую ситуацию.

Особенно отметили создатели картины помощь городских властей в организации съемочного процесса. Мэр Мурманска Алексей Веллер лично побывал на площадке, встретился с режиссером и актерской труппой и подарил съемочной команде сувениры на память о заполярной столице.

- Мы старались создать для съемочной бригады комфортные усло-

вия работы, ведь такие масштабные проекты требуют большой подготовки, - отметил **Алексей Веллер**. - Тема в картине поднята очень серьезная и важная. Арктика и Антарктика очень похожи по своей природе, наверное, так же похожи и характеры людей, которые там живут и работают. Поэтому мурманчанам будет очень интересно увидеть на экране фильм и, возможно, узнать родные места.

Татьяна ЕЛОХИНА.
Фото автора.

СПОРТ

ТРЕНИРОВКИ НА ТЕПЛОМ МОРЕ

Несмотря на официальное окончание учебно-тренировочного процесса в спортивных школах Мурманска, для учащихся СДЮСШОР № 12 и 13 занятия не закончились. На прошлой неделе большая группа воспитанников отправилась на сбор в турецкую Алалию.

- Мы уже второй год выезжаем в Турцию, где проводим полноценный учебно-тренировочный сбор, - говорит **директор СДЮСШОР № 13 Олег Гущин**. - В прошлом году нам создали все условия для успешной работы. Помимо места для проживания были выделены спортзалы для тренировок, автобус для передвижения по городу. В этом году помощь будет оказана в таком же объеме. Всего в нашей делегации 27 человек, включая трех взрослых. От нашей школы - девять борцов и девять представителей художественной гимнастики. Помимо наших учеников в группу вошли воспитанницы СДЮСШОР № 12 по художественной гимнастике. Всего поездка рассчитана

на 18 дней. В Мурманск вернемся 8 июня.

Напомним, что сотрудничество между Мурманском и Алалией проходит в рамках программы городов-побратимов. Договор о сотрудничестве был заключен в прошлом году.

ПОБЕДНЫЙ МАЙ

Удачным выдался май нынешнего года для спортсменов Североморска. На этапе Кубка мира по гиревому спорту, который проходил в Санкт-Петербурге 23-24 мая, Николай Гришаев выполнил норматив мастера спорта международного класса.

- Получение этого звания было для меня главной задачей, - рассказал нам по телефону Николай. - Но на этом соревнования для меня не закончились. Здесь же, в Санкт-Петербурге, начинается чемпионат России, и я буду в нем участвовать. Завершится он 31 мая. Получится ли победить? Не знаю. Много сил отдал на Кубке мира, поэтому здесь буду выступать, как говорится, по самочувствию.

Еще одним героем мая стала юная Александра Полуэктова. Четырнадцатилетняя девушка стала серебряным призером первенства России по боксу, что принесло ей место в юношеской сборной России.

- Саша сначала занималась фитнес-аэробикой, - говорит отец и тренер Александры Алексей Полуэктов. - Затем, когда ее тренер уехала в другой город, решила переключиться на бокс. Так и началась наша боксерская карьера. Женский бокс - явление для России сравнительно новое. В Мурманской области он пока не очень популярен. Поэтому во время тренировок Саше приходится драться с мальчиками. Пока мы выполнили задачу-минимум, пробившись в сборную. Что будет дальше, покажет жизнь.

УПОРСТВО ПРИВЕЛО К ПОБЕДЕ

На завершившихся недавно в Нефтеюганске всероссийских соревнованиях по спортивной акробатике "Черное золото Приобья" успешно выступили воспитанники детско-юношеской

спортивной школы № 1 города Мурманска. Дуэт Константина Тюхова и Евгения Гребенькова стал победителем на этих соревнованиях, выступая по программе мастеров спорта.

- Это серьезный успех для нашей школы, - говорит старший тренер-преподаватель по спортивной акробатике ДЮСШ № 1 Александр Степанов. - Подобное достижение у нас было в далеком уже 2010 году. Ребята выполнили норматив мастера спорта по спортивной акробатике, и мы уже направили документы в Министерство спорта Российской Федерации на присвоение им этого звания.

Турнир "Черное золото Приобья" стал ключевым в этом сезоне, который, надо сказать, был успешным для мурманских акробатов. Тюхов и Гребеньков несколько раз становились призерами крупных всероссийских турниров, в шаге останавливаясь от первых мест. Ребята продолжали упорно работать и в итоге добились заслуженной победы.

Андрей КИРОШКО.

Улыбнись, малыш! Тебя снимают

Лето - это пора не только каникул, но и новых впечатлений, открытий, свершений! Именно сейчас мальчишки могут часами копаться в земле, выискивая необычных червячков или жучков, а девочки, собираясь на прогулку, наденут розовые платьица не только на себя, но и на любимую куклу, чтобы на детской площадке быть самыми неотразимыми. Дорогие родители, ловите момент! Хватайте фотоаппарат и снимайте, снимайте, снимайте! А самые лучшие кадры отправляйте нам в редакцию. Возраст участников не ограничен, главное, чтобы на фото дети улыбались.

Загрузить фото малыша можно прямо в нашей группе в ВК <https://vk.com/vmnews> в альбом, посвященный "улыбашкам". В комментариях или в описании обязательно укажите имя и фамилию ребенка, возраст, напишите небольшой рассказ о нем. Снимки можно прислать в редакцию обычной почтой на адрес: Кольский проспект, 9 с пометкой "Улыбнись". Все работы мы напечатаем в газете "Вечерний Мурманск" и выложим на нашем сайте vmnews.ru Поделитесь своим счастьем с другими!

Надежда ТУРЛОВА.



Ольга Еремеева:
- Алина Чемарова, 10 лет, ученица 4-го класса. Заняла 1-е место в открытом Кубке "Лапландии" по кикбоксингу памяти мастера спорта России Тараса Далидовича.



Настя Федосеева:
- Данила, любимый сыночек!



Настя Федосеева:
- Дочь Екатерина, 6 лет.



Анастасия Щеулова:
- Аленушка. Ей всего 4 года. И пусть она еще совсем мала, мне кажется, что это такой надежный человечек с очень стойким и непоколебимым внутренним стержнем. Иной раз у меня складывается впечатление, что это не я о ней забочусь, а она обо мне. Моя доченька необходима мне как воздух, она самый светлый человечек в моей жизни.



Ирина Басавина:
- Сынок Михаил. На снимке ему 1 год и 4 месяца. Сейчас - 1 год и 10 месяцев! Он очень подвижный, ласковый, непоседливый, любит играть, танцевать, смотреть мультики. Обожают животных.



Татьяна Григорьева:
- Мишутка Купцов.

Исконно русские продукты теснит привозная еда. Традиционные блюда национальной кухни исчезают со стола. Западные теории правильного питания подрывают вековые привычки. Но стоит ли открещиваться от кулинарного наследия?

Для наших предков ничего не было проще пареной репы, для наших современников нет ничего ее сложнее. Исконно русский корнеплод давно стал изгоем на своей родине. Наши дети не знают его вкуса, а мы с трудом припоминаем. Репу невозможно отыскать на полках супермаркетов, на дачных грядках ее сажают только энтузиасты, а на рынках спрашивают одни ностальгирующие граждане. Белокочанная капуста, слива и укроп тоже не в фаворе: они кажутся нам слишком примитивными, и мы не задумываясь промениваем их на брокколи, нектарин и рукколу. Национальные блюда навевают не только скуку, но и страх. Холодец мы не едим, потому что боимся холестерина, блины не готовим, потому что они слишком жирные, а смаковать сало просто стесняемся, ведь поборники здорового образа жизни тут же ткнут в нас пальцем. Но действительно ли русские традиции вреднее остальных?

ГАСТРОНОМИЧЕСКАЯ ГЕОГРАФИЯ

Пищевые привычки любого региона формирует прежде всего климат. Наши предки ели те растения и ту живность, которую могли вырастить или отловить в окрестностях. Рецепты рождались под диктовку холодной зимы: масштабные заготовки квашеной капусты, моченых яблок, варенья, солений, сушеных грибов и ягод спасали от авитаминоза.

Основу русского рациона при наличии погребов составляли злаки, овощи и мясо. Рыба, несмотря на обилие рек, чаще употреблялась во время поста. В осенне-зимний период в большой чести была жирная и мясная пища: в стужу надо было согреться дополнительными калориями. Летом наступала пора молочных продуктов и свежих плодов. Пищеварительная система к погодному графику приспособилась, и этот вековой механизм функционирует по сей день, несмотря на то, что овощи и фрукты уже доступны круглый год. Но если раньше фигуру помогал блюсти тяжелый физический труд, сегодня лишние килограммы нам мешают сбрасывать лень и расхолаживающие блага цивилизации.

Условия нашего обитания за последнее столетие резко улучшились. Выжить зимой уже не проблема: до работы нас довозят прогретые автомобили и метро, в квартирах есть центральное отопление и горячая вода. Поглощать жирную пищу в прежнем количестве больше необходимости нет, хотя некоторые из нас делают это на автомате. Тем не менее пока глобальное потепление не победило русскую зиму, холода будут повышать аппетит. При низких температурах организму, как и раньше, требуется больше энергии. Жировая прослойка в зимний период должна прирастать, и колебания в 1-3 килограмма в течение года считаются нормой. Балласт нужно скидывать в спортзале или с наступлением весны идти поднимать целину.

СВОЕ ИЛИ ЧУЖОЕ

Вкусовые пристрастия формирует не один климат. Понятие "средняя полоса" сильно растяжимо, ведь в нее входит большая часть Европы. Взять хотя бы Чехию, где супы принято подавать исключительно протертые, а на гарнир к мясу вместо привычных макарон, овощей или картошки заказывать кнедлики. Необычно. На десерт принесут пирожное, но чая придется ждать долго: хотите испить - извольте, на столе стоит бутылка с минеральной водой. Нетипично. В Германии свинину и вовсе заедают бобами. Тяжеловато будет! Мы привыкаем не только к продуктам, выращенным в наших краях, но и к их причудливым сочетаниям.

Однако в эпоху мировой экономики и широких транспортных коридоров нас пленяют интернациональные соблазны. Что же лучше: питаться привычными продуктами или заморскими диковинами? В конце концов, человек - животное всеядное, и, если китайцы улетают кузнечиков, французы - улиток, а тайцы - дуриан, чем мы хуже? Однозначного ответа на эти вопросы нет. С одной стороны, собственную кухню мы перевариваем лучше, чем чужую. Наш организм веками адаптируется к традиционной пище. На знакомые продукты и блюда вырабатывается строго отмеренное количество ферментов (белковых веществ, расщепляющих пищу), которые имеют определенную активность. Все отлажено так, чтобы их хватило.

Любые новые ингредиенты и их непривычные сочетания могут завести систему пищеварения в тупик. Если ферментов по неопытности она произведет недостаточно, эксперимент закончится расстройством кишечника. Именно поэтому поездке в Мексику или Таиланд среднестатистический русский желудок не радуется. В наших краях нужды в специях, продлевающих срок годности продуктов в жару, не было, поэтому острая пища оказы-

ХОЛОДЕЦ

Заливное из мяса и рыбы очень полезно, причем для всех, больных и здоровых. В холодец содержатся хондроитин сульфаты - вещества, необходимые для построения суставов и связок. Единственная оговорка: весь жир, образующийся в процессе варки бульона и по мере застывания - на поверхности студня, необходимо удалить.

ГРЕЧКА

В советское время эта крупа была дефицитным товаром: ее выдавали по талонам людям, страдающим сахарным диабетом. ореол запретности и элитности в народном сознании превратил гречку в панацею от многих болезней, хотя это не так. Крупа богата углеводами,

вається нам не по зубам. Японский обычай есть сырую рыбу тоже может вызвать бурный протест. Пускаться во все гастрономические тяжкие диетологи не советуют: лучше прислушиваться к своему организму и не давиться суши, потому что это модно.

У продуктов наших широт тоже есть плюсы. Они не уступают по пищевой ценности экзотическим: они содержат не меньше витаминов, полезных веществ и клетчатки. Мы привыкли к их вкусу, и, если покупаем картофель, кабачки или клубнику из Европы или Турции, наши сорта кажутся нам вкуснее. Но, с другой стороны, питаться только дарами нашего края не совсем правильно. В Москве, Московской области и многих других регионах страны наблюдается дефицит многих полезных веществ, например йода, который приводит к заболеваниям щитовидной железы. Фрукты и овощи, выращенные на другой почве, а также морепродукты, морская капуста, водоросли помогают нам поддерживать витаминно-минеральный баланс.

РУССКИЙ СТАНДАРТ

Конечно, не все блюда русской кухни полезны. Некоторые можно есть только по большим праздникам в качестве исключения, а от других лучше отказаться навсегда. Однако три застольных ритуала, придуманных прадедами, лучше не упразднять. Традиция есть суп на

первое тянется из далекого прошлого.

Диетологи подтверждают: в похлебках содержатся экстрактивные вещества, которые помогают без вреда для организма запустить выработку ферментов и гормонов, участвующих в процессе пищеварения, и подготовить желудочно-кишечный тракт к приему большого количества пищи. Схожим действием обладают закуски, популярные во всех странах, но далеко не все из них полезны. Для возбуждения аппетита принято есть редис, маринованные помидоры, соленые огурцы или соленую рыбу. Проблема в том, что эти продукты раздражают слизистую желудка и могут вызвать гастрит, а суп совершенно безвреден. Из похлебок стоит отдать предпочтение легким или вегетарианским, а от жирных, наваристых нужно воздержаться.

Второй обычай, который, кстати, присущ всем национальным кухням мира, предписывает смешивать за один присест разные продукты. В России уже много веков мясо и рыбу едят с картошкой и непременно закусывают хлебом, а пироги начинают всем, что придет в голову. И это правильно. Наш желудочно-кишечный тракт и ферментная система настроены на переваривание смешанной пищи. Организм ждет, что за один раз мы подпитаем его и белками, и углеводами, и жирами, и максимальным количеством витаминов,

минералов и полезных веществ, которые необходимы нам каждый день в определенных дозах. Растиражированная теория раздельного питания, пришедшая к нам с Запада, может сильно навредить здоровью. Химус (пищевая кашица) всасывается в кровь только тогда, когда становится близок к ней по составу. Это значит, что, какую бы неполноценную пищу мы ни съели, наш организм добавит все самые важные недостающие вещества (белки, цинк, железо, витамины и т. д.) из своих "депо". Если стратегический запас будет расходоваться без веских причин, обмен веществ нарушится.

Древний обряд завершать трапезу компотом или чаем тоже вызывает нарекания. Насмотревшись "умных" передач про здоровый образ жизни и наслушавшись полярных мнений, уже неясно, можно ли вообще употреблять напитки после еды? Специалисты объясняют: жидкость в желудке не задерживается и сразу после употребления по специальному желобу (малой кривизне желудка) стекает в двенадцатиперстную кишку, никоим образом не вмешиваясь в процесс расщепления твердой пищи. Напиток лучше выбирать чуть подслащенный, например ягодный морс или компот из сухофруктов. От каждого банкета мы должны получать радость, а глюкоза как раз стимулирует выработку эндорфинов.

МИФЫ О “РУССКИХ” ПРОДУКТАХ

витаминами, железом, но злаковые культуры, как и все другие классы продуктов, желателно чередовать.

КАРТОФЕЛЬ

Всенародная любовь к заморскому клубню была обусловлена долгим сроком хранения. Пренебрегать им сегодня не стоит, но и злоупотреблять тоже. В картофеле много крахмала (быстрого углевода), а значит, и калорий. Употреблять корнеплод можно 1-2 раза в неделю в вареном или запеченном виде. Жареный картофель, пропитанный маслом, - это сплошной жир: полезных компонентов в нем не остается.

ХРЕН И ГОРЧИЦА

Как и другие приправы, эти были придуманы для того, чтобы сделать блюда вкуснее. Хрен и горчица усиливают аппетит, стимулируя выработку ферментов и соляной кислоты в желудке, поэтому полным людям от них лучше отказаться. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта они противопоказаны.

ВОДКА

По подсчетам ВОЗ, 10 мл абсолютного спирта через день полезны всем без исключения. Любый алкоголь в таких дозах расширяет сосуды, повышает аппетит и активизирует обмен веществ. Что касается водки, отечественные диетологи разрешают употреблять без вреда для здоровья по 50 мл. Если превысить дозу, будет выделяться ацетальдегид - вещество, разрушающее все органы, а не одну печень.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
21.05.2015		№ 1321
Об утверждении Положения о градостроительном совете при администрации города Мурманска		

Руководствуясь Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Законом Российской Федерации от 17.11.1995 № 169-ФЗ "Об архитектурной деятельности в Российской Федерации", решениями Совета депутатов города Мурманска от 01.11.2014 № 41-547 "Об утверждении правил землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск", от 26.12.2013 № 68-971 "О Правилах благоустройства территории муниципального образования город Мурманск", от 30.12.2009 № 14-187 "Об учреждении комитета градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска и утверждении Положения о комитете градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска", Уставом муниципального образования город Мурманск, **постановляю:**

1. Утвердить Положение о градостроительном совете при администрации города Мурманска согласно приложению № 1.
2. Отменить постановление администрации города Мурманска от 24.06.2010 № 1044 "Об утверждении положения о Градостроительном Совете города Мурманска".
3. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) организовать размещение настоящего постановления с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
4. Редакции газеты "Вечерний Мурманск (Штейн Н. Г.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
6. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации города Мурманска

А. И. СЫСОВЕВ.

Приложение
к постановлению администрации
города Мурманска от 21.05.2015 № 1321

Положение о градостроительном совете
при администрации города Мурманска

1. Общие положения

- 1.1. Градостроительный совет при администрации города Мурманска (далее - Градостроительный совет) является коллегиальным совещательным органом, который осуществляет свою деятельность при администрации города Мурманска.
- 1.2. В своей деятельности Градостроительный совет руководствуется законодательством Российской Федерации, Мурманской области, муниципальными правовыми актами, а также настоящим Положением.
- 1.3. Основными задачами градостроительного совета являются:
 - проведение единой градостроительной политики на территории муниципального образования город Мурманск;
 - сохранение внешнего архитектурного облика сложившейся застройки, в том числе с учетом объектов культурного наследия;
 - формирование архитектурного облика города с учетом современных тенденций в архитектуре и градостроительстве;
 - создание комфортной среды обитания, обеспечение соблюдения прав граждан и юридических лиц.
- 1.4. Инициаторами рассмотрения вопросов на заседании Градостроительного совета могут выступать физические и юридические лица, являющиеся государственными (муниципальными) заказчиками, застройщиками либо техническими заказчиками градостроительной или проектной документации (далее - заявитель).
- 1.5. Градостроительный совет для осуществления своих полномочий имеет право:
 - запрашивать в исполнительных органах государственной власти Мурманской области, структурных подразделениях администрации города Мурманска, организациях, независимо от форм собственности, документы и информацию по вопросам, входящим в компетенцию Градостроительного совета;
 - привлекать на безвозмездной основе к работе в Градостроительном совете экспертов и специалистов для анализа материалов и выработки рекомендаций по рассматриваемым вопросам.
- 1.6. Деятельность Градостроительного совета обеспечивает комитет градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска (далее - Комитет).

2. Состав и содержание документации, подлежащей рассмотрению на Градостроительном совете

- 2.1. Рассмотрению на Градостроительном совете подлежат градостроительная и проектная документация (далее - Документация) в следующем составе:
 - 2.1.1. Проекты планировки территории (за исключением проектов планировки территории, выполняемых для линейных объектов):
 - основная (утверждаемая) часть проекта планировки;
 - объемно-планировочные решения наиболее значимых объектов капитального строительства, монументально-декоративного оформления, комплексного благоустройства среды, расположенных на территории, включенной в проект планировки.
 - 2.1.2. Проекты застройки и реконструкции жилых, общественно-деловых и рекреационных зон:
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений, в том числе в части соблюдения предельных параметров разрешенного строительства объектов капитального строительства;
 - в) описание и обоснование использованных композиционных приемов при оформлении фасадов объектов капитального строительства;
 - г) описание решений по декоративно-художественной и цветовой отделке экстерьеров - для объектов непроизводственного назначения;
 - д) описание принятых инженерных решений;
 - е) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план территории;
 - схема планировочной организации территории, включающая план благоустройства и озеленения территории в масштабе (1:2000, 1:1000, 1:500 на выбор);
 - развертки вдоль элементов улично-дорожной сети с отображением фасадов (масштаб 1:100; 1:200; 1:500; 1:1000 на выбор);
 - объемно-планировочные решения объектов капитального строительства, монументально-декоративного оформления, комплексного благоустройства среды, расположенных на территории;
 - цветовой решение фасадов;
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию).
 - 2.1.3. Проекты строительства, реконструкции объектов капитального строительства, расположенных в соответствии с таблицей 1 (приложение № 1 к Положению о градостроительном совете при администрации города Мурманска):
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений, в том числе в части соблюдения предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (при необходимости);
 - в) описание и обоснование использованных композиционных приемов при оформлении фасадов объекта капитального строительства;
 - г) описание решений по декоративно-художественной и цветовой отделке экстерьеров - для объектов непроизводственного назначения;
 - д) описание принятых инженерных решений;
 - е) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план;
 - схема планировочной организации земельного участка, включающая план благоустройства и озеленения территории в масштабе (1:2000, 1:1000, 1:500 на выбор);
 - цветовой решение фасадов;
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию).
 - 2.1.4. Проекты реставрации, консервации, воссоздания, ремонта и приспособления объектов культурного наследия (памятников истории и культуры):
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений, в том числе в

- части соблюдения предельных параметров разрешенного строительства объекта капитального строительства (при необходимости);
 - в) описание и обоснование использованных композиционных приемов при оформлении фасадов объекта культурного наследия;
 - г) описание решений по декоративно-художественной и цветовой отделке экстерьеров;
 - д) описание принятых инженерных решений (при наличии);
 - е) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план;
 - схема планировочной организации земельного участка, включающая план благоустройства и озеленения территории в масштабе (1:2000, 1:1000, 1:500 на выбор);
 - цветовой решение фасадов;
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию).
- 2.1.5. Фасады зданий жилого и (или) общественного назначения в случае устройства дополнительных входов (входных групп), при условии расположения зданий в соответствии с таблицей 1 (приложение № 1 к Положению о градостроительном совете при администрации города Мурманска):
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений;
 - в) описание и обоснование использованных композиционных приемов при оформлении фасадов объектов капитального строительства;
 - г) описание решений по декоративно-художественной и цветовой отделке экстерьеров - для объектов непроизводственного назначения;
 - д) описание принятых инженерных решений (при наличии);
 - е) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план территории;
 - цветовой решение фасадов с прорисовкой существующих и проектируемых входов (входных групп);
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию).
 - 2.1.6. Проекты монументально-декоративного, художественного, информационно-рекламного и праздничного оформления города:
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений;
 - в) описание и обоснование использованных композиционных приемов при оформлении фасадов объектов капитального строительства;
 - г) описание решений по декоративно-художественной и цветовой отделке экстерьеров - для объектов непроизводственного назначения;
 - д) описание принятых инженерных решений (при наличии);
 - е) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план территории;
 - цветовой решение фасадов с прорисовкой существующих и проектируемых входов (входных групп);
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию).
 - 2.1.7. Проекты комплексного благоустройства городской среды, в том числе проектов малых архитектурных форм и комплексов, формирующих городскую среду:
 - пояснительная записка, включающая в себя:
 - а) обоснование и описания градостроительных решений;
 - б) обоснование принятых объемно-пространственных и архитектурно-художественных решений;
 - в) описание принятых инженерных решений (при наличии);
 - г) технико-экономические показатели;
 - ситуационный план территории;
 - схема планировочной организации территории, включающая план благоустройства и озеленения территории в масштабе (1:2000, 1:1000, 1:500 на выбор);
 - видовые точки с размещением объектов в системе окружающей застройки (фотомонтаж);
 - архитектурный макет территории в масштабе 1:200, 1:500 или компьютерная 3D модель, видеоряд (по желанию);
 - макеты или компьютерные 3D модели малых архитектурных форм.

3. Состав и структура Градостроительного совета

- 3.1. Градостроительный совет формируется из числа депутатов Совета депутатов города Мурманска, представителей администрации города Мурманска, общественных организаций, специалистов в области градостроительства, архитектуры, художественного и декоративно-прикладного искусств, рекламно-информационной деятельности, представителя комитета по культуре и искусству Мурманской области, представителя государственной инспекции безопасности дорожного движения УМВД России по Мурманской области, представителя Главного управления МЧС России по Мурманской области. Численность Градостроительного совета - не более 25 человек.
- 3.2. Решение об утверждении состава Градостроительного совета, а также решение о внесении изменений в его состав принимает глава администрации города Мурманска. Решение оформляется постановлением администрации города Мурманска.
- 3.3. Возглавляет Градостроительный совет председатель градостроительного совета (далее - председатель), избираемый Градостроительным советом из числа членов Градостроительного совета открытым голосованием. Избранным считается член Градостроительного совета, за которого проголосовало более половины от утвержденного состава Градостроительного совета.
- 3.4. Председатель:
 - утверждает повестку дня заседания Градостроительного совета;
 - ведет заседания Градостроительного совета;
 - подписывает протоколы заседаний Градостроительного совета;
 - контролирует исполнение решений, принятых Градостроительным советом;
 - представляет Градостроительный совет в отношениях с органами государственной власти, органами местного самоуправления, гражданами и организациями, средствами массовой информации, исполняет иные обязанности, связанные с деятельностью Градостроительного совета.
- 3.5. Заместитель председателя Градостроительного совета (далее - заместитель председателя) исполняет обязанности председателя в случае его отсутствия, а также исполняет иные обязанности по поручению председателя. Заместитель председателя избирается Градостроительным советом из числа членов Градостроительного совета открытым голосованием. Избранным заместителем председателя считается член Градостроительного совета, за которого проголосовало более половины от утвержденного состава Градостроительного совета.
- 3.6. Секретарь Градостроительного совета (далее - секретарь) назначается председателем из числа членов Градостроительного совета, являющихся сотрудниками Комитета.
- 3.7. Секретарь:
 - проверяет поступившие в Комитет заявления с Документацией на соответствие требованиям, указанным в разделе 2 настоящего Положения;
 - формирует повестку дня заседания Градостроительного совета для ее утверждения председателем;
 - письменно уведомляет членов Градостроительного совета о времени, месте и дате проведения заседания Градостроительного совета;
 - ведет, оформляет, подписывает протоколы заседаний Градостроительного совета, направляет их на подпись председателю;
 - направляет копии протоколов заседаний Градостроительного совета заявителям и членам Градостроительного совета (по запросу);
 - выполняет поручения председателя Градостроительного совета по вопросам его деятельности.

4. Организация деятельности Градостроительного совета

- 4.1. Основной организационной формой деятельности Градостроительного совета являются заседания. Заседание является правомочным, если на нем присутствует не менее двух третей от утвержденного состава членов градостроительного совета.
- 4.2. Заседания Градостроительного совета проводятся по мере поступления заявлений о рассмотрении Документации на Градостроительном совете, но не реже одного раза в квартал.
- 4.3. Заявитель направляет заявление о рассмотрении Документации на Градостроительном совете по форме согласно приложению № 2 к Положению о градостроительном совете при администрации города Мурманска (далее - заявление) в Комитет.
- 4.4. К заявлению прилагается Документация в составе, указанном в разделе 2 настоящего Положения.
- 4.5. Секретарь рассматривает заявление с прилагаемой Документацией на соответствие требованиям, указанным в разделе 2 настоящего Положения в течение семи рабочих дней с даты поступления в Комитет.
- 4.6. В случае если Документация по составу и содержанию не соответствует требованиям, указанным в разделе 2 настоящего Положения, секретарь возвращает ее на доработку заявителю в срок не позднее 10 рабочих дней с даты поступления в Комитет.
- 4.7. В случае если Документация по составу и содержанию соответствует требованиям, указанным в разделе

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогая наша, любимая доченька и внучка Настенька! Тебе сегодня 18 лет - пора надежд и сил расцвета и выбор верного пути - каким, куда и с кем идти. Ты получаешь все права и будешь сама решать всегда, кто хороший, кто плохой, кто в друзья тебе пойдет. Но ты, Настенька, сначала доучись, в жизни малость оглянись. Чтоб в жизни состояться, надо сильно постараться. Дай Бог, чтоб милый отчий дом был дорог и потом. Желаем радости, веселья, здоровья, счастья, красоты, тогда и в жизни твоей юной сбудутся все твои мечты. Желаем отличного настроения, успехов в спорте и наполненных любовью добрых дней. Оставайся такой же энергичной, заботливой. Будь независима и обаятельна. Призвание свое найди, ищи свой единственный правильный путь.



Бабушка Света, мама Таня.

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой. Тексты поздравлений без фотографий не публикуются.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: присылая в редакцию поздравления, необходимо учесть, что текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.

ОФИЦИАЛЬНО

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА
ПЯТЫЙ СОЗЫВ
ДВЕНАДЦАТОЕ ЗАСЕДАНИЕ

РЕШЕНИЕ

от 28 мая 2015 года № 12-164 город Мурманск

О РЕЗУЛЬТАТАХ ПУБЛИЧНЫХ СЛУШАНИЙ ПО ПРОЕКТУ РЕШЕНИЯ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА "О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В УСТАВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК, УТВЕРЖДЕННЫЙ РЕШЕНИЕМ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА ОТ 10.03.2006 № 20-235 (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-96)

Принято
Советом депутатов
города Мурманска
28 мая 2015 года

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", решением Совета депутатов города Мурманска от 07.11.2005 № 13-164 "Об утверждении Положения о порядке организации и проведения публичных слушаний по вопросам местного значения на территории города Мурманска", постановлением главы муниципального образования город Мурманск от 24.04.2015 № 47 "О назначении публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска "О внесении изменений в Устав муниципального образования город Мурманск, утвержденный решением Совета депутатов города Мурманска от 10.03.2006 № 20-235 (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-96)" Совет депутатов города Мурманска **решил:**

1. Принять к сведению предложения к проекту решения Совета депутатов города Мурманска "О внесении изменений в Устав муниципального образования город Мурманск, утвержденный решением Совета депутатов города Мурманска от 10.03.2006 № 20-235 (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-96)", поступившие в Совет депутатов города Мурманска.
2. Учесть предложения к проекту решения Совета депутатов города Мурманска "О внесении изменений в Устав муниципального образования город Мурманск, утвержденный решением Совета депутатов города Мурманска от 10.03.2006 № 20-235 (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-96)" при принятии решения Совета депутатов города Мурманска "О внесении изменений в Устав муниципального образования город Мурманск, утвержденный решением Совета депутатов города Мурманска от 10.03.2006 № 20-235 (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-96)".
3. Опубликовать настоящее решение в газете "Вечерний Мурманск".
4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов города Мурманска по нормативному регулированию и контролю за деятельностью органов и должностных лиц местного самоуправления (Малыгина Л. В.).

Глава муниципального образования город Мурманск А. Б. ВЕЛЛЕР.



ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

**Телефон
службы подписки
и распространения
25-10-37.**

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК
СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение "Редакция газеты "Вечерний Мурманск".
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА М. С. КУМУНЖИЕВА.
Выпускающий редактор Е. В. НАГАЕВА.
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский пропект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com
отдел рекламы и развития - 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: vmadv@aspol.ru
служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79 (факс); e-mail: vmnews@aspol.ru
бухгалтерия - 25-46-80.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

“Вечерка” поздравляет

Сегодня “Вечерний Мурманск” поздравляет с днем рождения Лию Ивановну Подобедову, Винеру Григорьевну Шеремет и Валентину Федоровну Дудикову! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление от “Вечерки” распространяется только на подписчиков газеты.

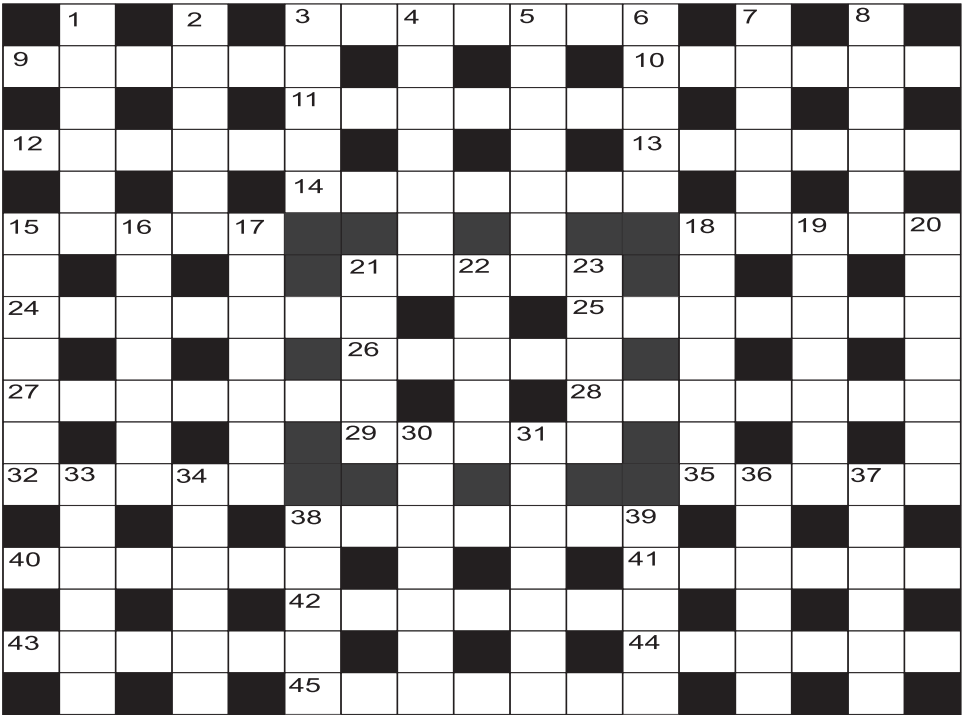
ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



- ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Рюмка "на дорожку". 9. "Салочки" полицейского и вора. 10. Воинствующий монах-католик. 11. Асфальт для пешехода. 12. Помощник мастера. 13. Театральные шторы. 14. Сетка для продуктов. 15. Толчея в час пик. 18. Сложившийся распорядок жизни. 21. Ковер для пола. 24. Помещицье родовое гнездо. 25. Рвение работника. 26. Жесткий распорядок. 27. Венецианская лодка. 28. Уход за пальцами. 29. Плавающий "экскаватор". 32. Испытание сообразном. 35. Камчатский бобр. 38. Условный у собаки Павлова. 40. Рыбки в банке. 41. Место командира на корабле. 42. Местный говор. 43. Темно-синий цвет. 44. Долговязый светильник. 45. Приговор декабристам.
- ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Придорожный украинский трактир. 2. Душистая трава в сене. 3. Укрытие для робкой души. 4. Мечта томящегося в тюрьме. 5. Катушка в ткацкой машине. 6. Инструмент горняка. 7. Завязать ... на память. 8. Праздник на испанских улицах. 15. Заросли тропических лесов. 16. Верхом на коне. 17. Живет за счет дамы. 18. Школьная книжка. 19. Арктическое судно. 20. Азиатская газель. 21. Марш на Красной площади. 22. ... детя в бочке меда. 23. Результат сложения. 30. Краткое изложение книги, статьи. 31. Ледник. 33. Ремень, стягивающий хомут. 34. Несбыточная мечта Томаса Мора. 36. Абсолютная нелепость. 37. Полная чушь. 38. Место уличной торговли. 39. План будущих расходов.
- Составитель Андрей ЖАДАН.**

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 28 МАЯ

- По горизонтали:** 3. Аксаков. 9. Кливер. 10. Аккорд. 11. Холерик. 12. Осадка. 13. Сутана. 14. Равнина. 15. Казак. 18. Ляпис. 21. Айран. 24. Перемет. 25. Ординар. 26. Лютер. 27. Лаванда. 28. Кеннеди. 29. Стопа. 32. Арена. 35. Цанга. 38. Поручни. 40. Удочка. 41. Снасть. 42. Фолиант. 43. Марево. 44. Осанка. 45. Спартак.
- По вертикали:** 1. Блесна. 2. Сводка. 3. Архар. 4. Соловей. 5. Картина. 6. Вакса. 7. Якутия. 8. Гренки. 15. Копилка. 16. Здравие. 17. Каменка. 18. Леденец. 19. Пантеон. 20. Сардина. 21. Атлас. 22. Ретро. 23. Норка. 30. Тарелка. 31. Почтамт. 33. Радиан. 34. Ночлег. 36. Атаман. 37. Готика. 38. Пафос. 39. Исток.

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 70. Время подписания в печать 29.05.2015 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 7000 экз. Зак. 2498.

Ориентация Север

Золотые обретет будущее

Управляющие компании выскли себя сами

Халатность чиновников

Опорная память

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Издается со 2 января 1991 года

Горячие новости "Вечерки" на сайте: <http://vmnews.ru>

С НАМИ ГОРОД КАК НА ЛАДОНИ

Спрашивайте газету в киосках "МАРПИ"

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

С нами город как на ладони

РЕКЛАМА

Каждый день на сайте www.vmnews.ru:

новости в режиме онлайн

ответы экспертов на самые насущные вопросы

гороскоп, афиша, адреса отключений и многое другое

ENTER

ЛЮБИМАЯ ГАЗЕТА ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ!

РЕКЛАМА

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Телефон службы подписки и распространения 25-10-37.

РЕКЛАМА

Редакция газеты ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

предлагает доступный способ заявить о себе - распространение рекламно-информационных материалов по почтовым ящикам жилых домов г. Мурманска.

Почему вам нужно воспользоваться услугами именно нашей газеты?

1. У нас доступные цены.

2. Мы распространяем любой тираж (безадресная и адресная доставка).

3. Мы гарантируем качество.

4. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Ваша реклама дойдет до потенциального клиента. Тел.: 25-10-37.

РЕКЛАМА

Информационное сообщение

ООО "МСВ-Энергосеть" уведомляет о раскрытии информации согласно требованиям Постановления Правительства РФ от 21.01.04 № 24 "Об утверждении стандартов раскрытия информации субъектами оптового и розничных рынков электрической энергии". Раскрываемая информация в полном объеме размещена на официальном сайте ООО "МСВ-Энергосеть" <http://msv-energonet.ucoz.com/>.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

РЕКЛАМА

Редакция газеты "Вечерний Мурманск"

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ по г. Мурманску

Тел. для справок 25-10-37.

РЕКЛАМА

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта, г. Мурманск, 141 кв. м. Полностью готово к эксплуатации. Кабинетная система. Автономный вход. Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

РЕКЛАМА

Дополнительные ключи для ДОМОФОНОВ - НЕТ ПРОБЛЕМ!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

Дубликат магнитного ключа вы можете заказать по адресу: г. Мурманск, Кольский просп., 9 (редакция газеты "Вечерний Мурманск"). Тел. 25-10-37.

РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РАЗНОЕ

102. Считать недействительной печать предпринимателя Дрогалов В. М. в связи с утерей.

ОБСЛУЖИМ

17. ПАМЯТНИКИ. Столы, оградки. Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок". Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

36. ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрам. крошка. Скидки. Обращаться: ул. К. Маркса, 16. Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

Неблагоприятные дни В ИЮНЕ

8, понедельник (с 0.00 до 2.00)

10, среда (с 6.00 до 8.00)

11, четверг (с 3.00 до 5.00)

18, четверг (с 22.00 до 0.00)

20, суббота (с 18.00 до 20.00)

24, среда (с 7.00 до 9.00)

27, суббота (с 21.00 до 23.00)

30, вторник (с 15.00 до 17.00)