

Мой любимый сквер

Какой зеленый уголок Мурманска самый народный? ▶ 3 стр.



О нас узнали в Италии

Дизайнер из Заполярья участвовала в международной выставке ▶ 4 стр.



Прежде чем ломать

Как правильно оформить перепланировку ▶ 5 стр.

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vtnnews.ru



По Мурманску ходят медведи

▶ 2 стр.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Проверят сирены

15 июля с 11.00 до 15.00 в Мурманске будет проводиться комплексная проверка технического состояния региональной автоматизированной системы централизованного оповещения населения Мурманской области. Целью проверки является оценка готовности аппаратуры, каналов связи, исправности оборудования для информирования населения о кризисных ситуациях мирного и военного времени.

Наши в Светлогорске

Заполярье кавээнщики из команды "Сборная города Мурманска" уехали в Светлогорск, где готовятся к музыкальному фестивалю "Голосающий КиВиН-2015". В этом году вместо латвийской Юрмалы местом проведения фестиваля стал город Светлогорск Калининградской области. Сейчас наши земляки проходят строгую редактуру, и уже 18 июля "Сборная города Мурманска" выйдет на сцену, чтобы побороться за один из призов музыкального фестиваля. Напомним, что прошлогоднее выступление команды было отмечено одной из самых почетных наград - Президентским КиВиНом Международного союза КВН.

Ничья

В выездном матче первенства России по футболу среди команд третьего дивизиона мурманский "Север" сыграл вничью - 1:1 - в Северодвинске с местным "Беломорцем". Счет открыли хозяева в первом тайме, отличился Руслан Щечковский. Во второй половине матча игрок "Севера" Антон Апатин забил ответный мяч.

Финальные сеансы

Сегодня мурманский кинотеатр "Атлантика" работает для зрителей последний день. Здесь пройдут сеансы фильмов "Терминатор. Генезис", "Третий лишний-2" и мультфильм "Миньоны". Позже сюда переедет Мурманский областной драматический театр. Театр будет находиться в "Атлантике" до тех пор, пока в его здании на проспекте Ленина будет проходить реконструкция.

Погода

Сегодня в Мурманске до 11 градусов тепла, временами дождь. Ветер северный восемь метров в секунду.

Лечить и стены помогают

В одном из старейших медучреждений Мурманска - городской поликлинике № 3 - идет большой ремонт. За летние месяцы подрядчики должны успеть отремонтировать 12 кабинетов, в пяти из них работа уже завершена.

- Учреждению больше 80 лет, - рассказала заведующая терапевтическим отделением МБУЗ “Городская поликлиника № 3” Татьяна Кло-

кова. - В 1986 году оно переехало в здание на улице Карла Маркса, 52, и с тех пор ремонта здесь практически не было. Но теперь все постепенно обновляется. Не так давно работы были завершены в отделениях реабилитации, хирургии, офисах врачей общей практики. С июня бригады трудятся в терапевтическом отделении: необходимо заменить освещение, привести в порядок ка-

бинеты. В рамках подготовки к зиме заменят радиаторы. Будет приобретена и новая мебель для персонала.

Ремонт вносит некоторые коррективы в режим работы поликлиники, но пациенты относятся к этому с пониманием. Ведь комфортные условия важны для всех.

- Я хожу сюда уже лет двадцать, - поделилась мнением мурманчанка Ирина Захолеская. - Очень нравятся врачи, всегда вежливые и внимательные. Хочется, чтобы и кабинеты были светлыми, чтобы приятно было в них находиться и медицинским работникам, и нам.

В поликлинике существует уникальное отделение реабилитации для больных с нарушениями мозгового кровообращения, после нейротравм и нейроинфекций. На данный момент действуют два филиала врачей общей практики. Для улучшения качества обслуживания пациентов работает электронная регистратура, в холле учреждения установлен инфомат для записи на прием к специалистам.

Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



По Мурманску ходят медведи

На днях косилапый напугал жителей Росляково, ожидавших на остановке общественный транспорт. Дикий зверь неожиданно вышел из кустов в районе улицы Приморской. Увидев мишку, перепуганные северяне забрались на крышу остановки. Случайно проезжавшая мимо машина полиции напугала косилапого воем сирены, и он убежал в лес. Сотрудники администрации Ленинского округа, спасатели и полиция обследовали лес, но найти животное не удалось. В тот же день было еще несколько сообщений о встрече жителей Росляково с медведями. Рассказывают росляковцы о том, что косилапые ходят и по улице Зеленой.

Как сообщила “Вечернему Мурманску” Ирина Глебова, ее знакомая на днях гуляла с мужем в окрестностях Росляково, и там они встретили медведя. Охотоведы и полиция предлагают росляковцам не выпускать детей одних на улицу. Специалисты рекомендуют при встрече с медведем не паниковать, не кричать, не смотреть зверю в глаза, не размахивать руками и отходить медленно, ни в коем случае не бежать. Иначе хищник инстинктивно начнет преследование, и тогда у вас будет мало шансов спастись. Заметив зверя или медвежьи следы на территории населенного пункта, скотных дворов или вблизи них, следует немедленно сообщить об этом в Госохотинспекцию, местную администрацию, полицию.

Наталья ГРЕЧИНА.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

СБОР КОМАНДУЮЩИХ

Вчера в Североморске начался учебно-методический сбор командного состава Военно-Морского Флота России по организации обороны пунктов базирования надводных кораблей и подводных лодок. Как сообщили в пресс-службе СФ, сбор проходит под руководством Главкома ВМФ России адмирала Виктора Чиркова. В нем принимают участие командование флотов и объединений Северного, Тихоокеанского, Черноморского, Балтийского флотов и Каспийской флотилии. Особое внимание в ходе проведения сбора уделено вопросам противодействия подводным диверсионным силам и средствам условного противника. Практическая часть сбора прошла на борту большого противолодочного корабля “Адмирал Левченко”. Во время отработки практических действий проведены боевые стрельбы с применением многоствольных реактивных гранатометов и специального стрелкового оружия.

НАШЛИ РЫБАКА

Мужчину, потерявшегося у озера Хутояр в ночь с 12 на 13 июля, спасатели нашли живым и здоровым. На его поиски у спасателей ушло 15 часов. Напомним, несмотря на непогоду, он вместе со своим другом отправился на рыбалку в район поселка Приречный. В результате он заблудился, помощь вызвал его друг.

ГОРЯТ МАШИНЫ

За минувшую ночь в областном центре сгорели сразу пять легковых автомобилей. Автопольхали на улицах Марата и Свердлова, на

проспекте Кирова. Все поврежденные огнем машины отечественного производства, большинство из них из-за своего технического состояния давно уже самостоятельно не двигались. В городском управлении внутренних дел “Вечернему Мурманску” сообщили, что уже удалось найти некоторых владельцев сгоревших машин. Поиски других продолжаются. Параллельно идет выяснение причин возгораний и причастных к этим происшествиям лиц.

ДОРОГИЕ ПАПКИ

Активисты Общероссийского народного фронта предложили депутатам облдумы закупать канцтовары подешевле. Проводя мониторинг в рамках проекта “За честные закупки”, они обнаружили на официальном портале госзакупок информацию о конкурсе на изготовление дорогостоящих папок для Думы. Народные избранники решили заказать 1500 экземпляров по 434,33 рубля и бланков-вкладышей (500 штук) по 38 рублей. Это может обойтись региональной казне в 670,5 тысячи рублей. “Эксперты ОНФ проанализировали контракты, размещенные в 2015 году. В других регионах закупались папки, изготовленные из более дешевых материалов, а также в меньшем количестве. Без сомнения, данную закупку активисты проекта ОНФ относят к разряду расточительных”, - заявила сопредседатель регионального штаба Народного фронта в Мурманской области, доверенное лицо президента РФ Татьяна Кусайко. Активисты направили спикеру Мурманской областной Думы официальное обращение с представлением результатов анализа и просьбой пересмотреть требования к закупке.

ДОРОЖНАЯ КАРТА



Скорая помощь для асфальта

Мурманские дорожники продолжают приводить в порядок городские дороги. Так, продолжается ямочный ремонт на улице Павлова.

- На улице Павлова запланировано отремонтировать три тысячи квадратных метров дорожного полотна, - рассказал **заместитель директора мурманского муниципального бюджетного учреждения “Управление дорожного хозяйства” Валерий Федьков.** - Уже обновлено 1400 квадратных метров асфальта на одной из сторон проезжей части. Сейчас идут работы по подготовке основания с частичным выравниванием профиля на другой стороне дороги.

Ремонт завершится в течение недели, после чего сотрудники “Управления дорожного хозяйства” начнут приводить в порядок проезжую часть на улице Старостина. Гарантия на ремонт составляет два года.

Кроме того, работы ведутся на улицах Гагарина (участок от проспекта Героев-североморцев до улицы Павлика Морозова), Чумбарова-Лучинского (участок от улицы Калинина до разворотного кольца), проспектах Кирова (участок от Кольского проспекта до переулка Хибинского), Ленина (от проспекта Кольского до дома № 37 на проспекте Ленина), на улице Домостроительной. На улице Радищева ведутся работы по замене теплотрассы.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



Мурманчане в Италии

В рамках совместного проекта "Вечернего Мурманска" и комитета по экономическому развитию администрации города Мурманска мы продолжаем цикл публикаций, связанных с развитием малого и среднего бизнеса.

О заполярных дизайнерах стало известно на международном уровне

В предыдущей публикации мы рассказывали о результатах конкурса молодежных бизнес-проектов "КПД" текущего года. Конкурс "КПД" - традиционная стартовая площадка города Мурманска для молодых предпринимателей, помогающая реализовывать бизнес-проекты. Подтверждением эффективности конкурса является то, что из 32 победителей, получивших муниципальную поддержку за семь лет существования конкурса, 27 предпринимателей успешно работают.

Один из примеров успешного бизнеса - известный мурманский дизайнер Александра Гапанович, история развития бизнеса которой началась с победы в конкурсе молодежных бизнес-проектов "КПД", организованном комитетом по экономическому развитию администрации города. В этом году она стала участницей международной выставки индустрии моды "SicilyFashionProject - incomingmission-2015".

- "КПД" - большое подспорье начинающим бизнесменам. Мы с братом открывали бизнес с нуля, - вспоминает Александра. - За победу в 2010 году мы получили грант 500 тысяч рублей. На эти деньги удалось купить необходимое оборудование и сделать ремонт в студии. Так как у нас был очень четкий бизнес-план, грант окупил все расходы.

Сегодня в заполярной столице Александра известна как мастерица высокого класса, которая балует взыскательных северных модниц регулярными новыми коллекциями одежды и аксессуаров и с легкостью выполняет пошив даже самых сложных по крою заказов. Но на международном уровне о заполярных дизайнерах не знают, поэтому мурманчанке так хотелось заявить о себе в рамках выставки "SicilyFashionProject - incomingmission-2015".

Организаторы выставки покрывали все расходы участников, включая перелет из России, проживание и питание в Италии, Александре оставалось только пройти конкурсный отбор. Заполярный дизайнер преодолела его без труда и отправилась на выставку по приглашению итальянской стороны.

Организатором с российской стороны выступил "Региональный Интегрированный Центр - Мурманская область", способствующий развитию малого и среднего предпринимательства. Центр создан на базе АНО "Мурманское региональное агентство поддержки малого и среднего бизнеса", входящего в состав инфраструктуры поддержки малого и среднего предпринимательства города Мурманска. Сотрудники центра помогли Александре собрать документы для участия в выставке, оформить анкету участника и оказывали ей всяческое содействие во время выставки.

- Я отправила заявку в электронном виде, подкрепленную полной информацией о профессиональной деятельности моей организации. А затем итальянцы сами делали выбор участников, - пояснила Александра Гапанович. - Я очень рада, что прошла отбор и попала на выставку. Участие в подобных мероприятиях очень важно для дизайнеров, которые хотят выйти на коммерческие рынки со своими творениями. Именно здесь можно напрямую познакомиться с покупате-

Александра подружилась со своими европейскими коллегами.



Мурманчанка познакомилась с творчеством заполярных умельцев.



Много новых идей принесла насыщенная поездка.



Дизайнерский браслет для самых смелых модниц.



Особенно Александре Гапанович понравились необычные украшения итальянских мастеров.

лями без посредников и обменяться опытом с коллегами.

Выставка "SicilyFashionProject - incomingmission-2015" проходила в мае на Сицилии - в самом южном регионе Италии, поэтому мурманчанке удалось не только побывать на международной встрече дизайнеров, но и погреться на солнышке перед возвращением в холодное северное лето.

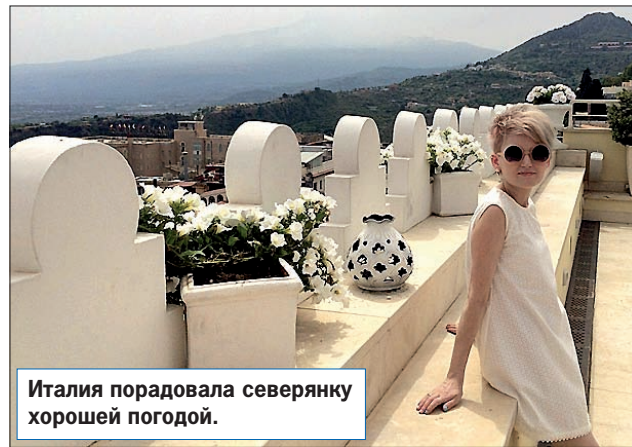
- Мы познакомимся с работниками модной индустрии из Америки, Великобритании, Арабских Эмиратов, Бразилии, Испании, Италии, Нидерландов, Китая и Турции, - перечисляет Александра. - Все они очень интересные, открытые и талантливые люди. Но, к сожалению, никто из них раньше даже не знал о существовании города Мурманска и, конечно, совсем не был знаком с творчеством северных дизайнеров.

Александра Гапанович постаралась как можно интереснее рассказать коллегам о Заполярье и представила свои работы. Увидела она и творения иностранных мастеров.

- Выставка оставила у меня самые теплые впечатления. Прежде всего, участие в подобных мероприятиях дает бесценный опыт, который очень важен для развития собственного бизнеса, - отметила она. - Мне очень понравилась сама атмосфера, которая царил на мероприятии. Все участники были открыты для общения. Во время выставки я поближе познакомилась с некоторыми создателями модных коллекций, не хочу загадывать наперед, но, надеюсь, это приведет к дальнейшему развитию моего бизнеса.

Татьяна ЕЛОХИНА.

Фото из архива Александры ГАПАНОВИЧ.



Италия порадовала северянку хорошей погодой.

Пониженные ставки

? Недавно Сбербанк объявил о снижении ставок по жилищному кредитованию. Возможно ли пересмотреть программу кредитования молодой семье, если наша заявка уже одобрена?

СВЕТЛАНОВЫ.

Как нам сообщили в **Мурманском отделении ОАО "Сбербанк России"**, с 1 июля 2015 года Сбербанк снизил на 1 процент ставки по основным продуктам ипотечного кредитования. Понижение коснулось и предложения для молодых семей, в котором ставки ниже остальных на 0,5 процентного пункта и не взимается надбавка до регистрации ипотеки. За последнее время это наиболее крупное снижение ипотечных ставок в банке. Что касается уже одобренных заявок, в Сбербанке одобряется сумма лимита, а программа кредитования утверждается, когда заемщик выбрал конкретный объект. Поэтому все граждане, которые обратятся после снижения ставок, но еще не определятся с объектом, имеют возможность воспользоваться новыми условиями.

Реклама. ОАО "Сбербанк России". Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 08.08.12. Официальный сайт банка www.sberbank.ru



От "Больнички" до "О'Кей"

? Опубликуйте летнее расписание маршрута 3Т.

З. Н.

На сайте автоперевозчика размещено следующее расписание:

БУДНИ

"Ул. Фролова"						"ТЦ "О'Кей""					
7.02	9.06	11.34	13.36	16.16	18.09	7.15	9.21	11.48	13.50	16.31	18.24
7.30	9.22	12.04	13.51	16.33	18.25	7.45	9.37	12.18	14.05	16.48	18.39
7.46	9.38	12.20	14.06	16.49	18.37*	8.01	9.53	12.34	14.20	17.04	19.10
8.02	9.54	12.35	14.21	17.05	18.55	8.17	10.08	12.49	14.35	17.20	
8.18	10.09	12.50	14.51	17.21	19.23*	8.33	10.23	13.04	15.07	17.36	
8.34	10.25	13.05	15.28	17.37		8.49	10.40	13.19	15.43	17.52	
8.50	10.57	13.20	16.00	17.53		9.05	11.12	13.34	16.15	18.08	

СУББОТА

"Ул. Фролова"						"ТЦ "О'Кей""					
7.25	10.22	12.39	14.36	16.55	18.38	7.40	10.37	12.54	14.51	17.11	18.54
7.56	11.02	12.56	15.16	17.12	18.55	8.10	11.17	13.11	15.31	17.28	19.10
8.25	11.34	13.12	15.48	17.29	19.08*	8.38	11.49	13.27	16.03	17.45	
8.53	11.51	13.29	16.05	17.46	19.23*	9.06	12.06	13.44	16.20	18.02	
9.21	12.07	13.45	16.21	18.03		9.34	12.22	14.00	16.37	18.19	
9.50	12.23	14.02	16.38	18.20		10.04	12.38	14.17	16.54	18.36	

ВОСКРЕСЕНЬЕ

"Ул. Фролова"						"ТЦ "О'Кей""					
7.56	11.02	12.56	15.16	17.12	18.55	8.10	11.17	13.11	15.31	17.28	
8.25	11.34	13.12	15.48	17.29	19.23*	8.38	11.49	13.27	16.03	17.45	
8.53	11.51	13.29	16.05	17.46		9.06	12.06	13.44	16.20	18.02	
9.21	12.07	13.45	16.21	18.03		9.34	12.22	14.00	16.37	18.19	
9.50	12.23	14.02	16.38	18.20		10.04	12.38	14.17	16.54	18.36	
10.22	12.39	14.36	16.55	18.34*		10.37	12.54	14.51	17.11	19.10	

* до "Ул. Марата"



Прежде чем ломать стены

? Подскажите порядок действий при перепланировке квартиры. Хотим объединить кухню и комнату.

Константин Николаевич СМИРНОВ.

По словам **руководителя комитета по жилищной политике администрации города Мурманска Анжелики Червинко**, перепланировка квартиры собственником должна быть обязательно согласована со специалистами.

- Не нужно сразу начинать ломать стены, - подчеркнула Анжелика Червинко. - Настоятельно рекомендую обратиться в комитет по жилищной политике. Консультации для населения специалисты проводят в понедельник и четверг с 14.00 до 17.00 по адресу: ул. Профсоюзов, 20 в кабинете 218. Если вы надумаете обратиться к нам за помощью, то при себе необходимо иметь документ, подтверждающий право собственности, и план квартиры. Телефон приемной 45-32-43.

В суд - через Интернет

? Можно ли обратиться в Конституционный суд РФ по Интернету?

Н. ГОЛИКОВ.

Прокуратура области сообщает, что обращение в Конституционный суд РФ теперь можно будет направить в электронной форме уже совсем скоро. С 1 августа 2015 года вступает в силу закон от 08.06.2015 № 5-ФКЗ "О внесении изменений в Федеральный Конституционный закон "О Конституционном суде Российской Федерации", согласно которому обращение в Конституционный суд РФ с 1 августа 2015 года может быть направлено в электронной форме.

Порядок направления обращения определяется регламентом Конституционного суда РФ. Обращение направляется посредством заполнения специальной формы на официальном сайте Конституционного суда РФ в сети Интернет или в форме электронного документа, подписанного усиленной квалифицированной электронной подписью.

Прилагаемые к обращению документы и иные материалы также предоставляются в электронном виде. Приложения копий обращения, документов и иных материалов не требуется.

На официальном сайте Конституционного суда РФ в сети Интернет размещается информация о дате и времени заседаний Конституционного суда РФ.

Также допускается трансляция заседания в сети Интернет по инициативе или с разрешения Конституционного суда РФ по ходатайству лиц, участвующих в деле, присутствующих на заседании. Порядок проведения трансляции устанавливается регламентом Конституционного суда РФ. Не допускается кино- и фотосъемка, видеозапись, прямая радио- и телетрансляция заседания, а также трансляция заседания в сети Интернет при проведении закрытого заседания.

Если приняли сироту

? Какое единовременное пособие положено гражданам, принявшим на воспитание в семью детей-сирот?

ЗЕМЦОВА.

Как сообщили в **министерстве образования и науки Мурманской области**, единовременное пособие положено гражданам, принявшим на воспитание в семью детей, оставшихся без попечения родителей. Речь идет об опеке, попечительстве, приемных семьях, усыновлении, удочерении. Данное пособие выплачивается в течение шести месяцев после принятия в замещающую семью ребенка, оставшегося без попечения родителей, и составляет 20296,92 руб. (в 2014 году - 19238,79 руб.).

Законодательством Российской Федерации предусмотрено повышенное пособие при усыновлении и удочерении ребенка-инвалида, ребенка в возрасте старше семи лет, а также детей, являющихся братьями и (или) сестрами. Его размер в 2015 году составляет 155085 руб. на каждого такого ребенка (в 2014 году - 147000 руб.).

Консультацию по вопросам выплаты единовременного пособия можно получить в органах опеки и попечительства в отношении несовершеннолетних по месту жительства, а также в министерстве образования и науки Мурманской области по телефону 8 (8152) 44-56-81.

“ВЕЧЕРКА” - ДОБРЫЙ СОВЕТЧИК В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ.

Вопросы можно задавать на автоответчик - 25-04-42, 25-46-90, а также посылать на наш e-mail: vmnews@aspol.ru

ЭКСПЕРТ

В каком ухе звенит?

За красивым и загадочным латинским термином "тиннитус" кроется достаточно банальный и неприятный свист или звон в ушах. Почему-то считается, что этот симптом - обязательный предвестник ухудшения или даже потери слуха. Это не совсем так, прямой связи между этими двумя патологиями нет, мало того, люди, страдающие тиннитусом, иногда становятся слишком чувствительными к звукам - у них развивается так называемая гиперacusия.

ПРИЧИНЫ

Звон в ушах чаще всего вызывают громкие звуки. Примерно в 90 процентах случаев они настолько громкие, что вызывают повреждение чувствительных клеток внутреннего уха, отвечающих за восприятие акустических колебаний. Колонки на рок-концертах, циркулярные пилы, огнестрельное оружие, пневматические отбойные молотки, реактивные двигатели - источников подобных звуков множество. Тиннитус может быть вызван как хроническим, так и разовым воздействием таких раздражителей.

Серные пробки, отиты, доброкачественные опухоли слухового нерва также могут вызывать регулярные и длительные приступы звона в ушах. После устранения причины, то есть удаления пробки, избавления от инфекции или оперативного удаления невриномы, тиннитус также уходит.

Этим "аудиоэффеkтом" может сопровождаться прием некоторых лекарств, например, ацетилсалициловой кислоты, хинина, некоторых антибиотиков и противовоспалительных средств. Всего на настоящий момент известно около 200 рецептурных и безрецептурных препаратов, способных спровоцировать тиннитус.

Звенеть может и при некоторых заболеваниях, непосредственно не затрагивающих ухо: гипертензии, то есть повышенном артериальном давлении, анемиях, аллергиях, патологии щитовидной железы, сахарном диабете, травмах головы и шеи.

Тиннитус возникает и при поражении разных участков слухового тракта, например, при отосклерозе, "болезни Бетховена", когда происходит слияние в единое целое мелких косточек среднего уха. Звон возникает при болезни Меньера, заболевании внутреннего уха, при котором увеличивается количество жидкости, циркулирующей в полукружных канальцах и улитке. Наконец, тиннитус может быть составляющей нормального процесса старения.

Звон в ушах усиливают алкоголь, никотин, кофеин, а также некоторые продукты. В роли усилителя уже возникшего тиннитуса могут выступать также стресс и недосыпание.

ПРОЯВЛЕНИЯ

В подавляющем большинстве случаев звон слышит только сам страдалец, способов объективизации этого симптома пока что не нашли. Так что на классический мультипликационный вопрос фрекен Бок "Угадай, Малыш, в каком ухе у меня жужжит" может ответить только сама фрекен Бок.

Тиннитус может быть как односторонним, так и двухсторонним. Он может ощущаться как звон, рев, жужжание, шипение или свист. Звон также может быть раз-

личным по интенсивности - от едва слышного до чрезвычайно интенсивного, делающего невозможным какую-либо активность, причем не только психическую, но и физическую. Звуки внутри могут быть непрерывными и прерывистыми, напоминающими морзянку.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Со звоном в ушах в первую очередь обращаются к врачу-оториноларингологу. В случае необходимости ЛОР может подключить к диагностическому и лечебному процессу других специалистов - невролога, эндокринолога, кардиолога. Прежде всего доктор постарается найти объективную причину возникновения тиннитуса, для этого могут потребоваться такие сложные методы визуализации, как компьютерная или магнитно-резонансная томография.

После этого будет проведено соответствующее лечение, например, вымывание серной пробки из наружного слухового прохода или назначение антибиотиков для лечения гнойного среднего отита. Опухоли и кисты могут быть удалены хирургическим путем, повышенное давление скорректировано при помощи гипотензивных препаратов.

К сожалению, выяснить, почему "жужжит в обоих ушах", не всегда представляется возможным. И следовательно, избавиться от него тоже. Не исключено, что в этом случае человеку придется достаточно долгое время сосуществовать с тиннитусом. Особенно тяжело это переносят дети, да и взрослым не так просто постоянно слушать посторонние звуки в голове.

Выходом из ситуации может быть маскирующее устройство. Оно издает более приятные звуки, нежели свист или звон, и просто заглушает тиннитус. Такие приспособления обычно изготавливаются на основе слуховых аппаратов, а маскирующий звук подбирается индивидуально под каждого пациента.

Специалисты также могут научить человека игнорировать внутренний сигнал. Привыкаем же мы к монотонному шелесту кулеров в компьютерах, шуму кондиционеров, холодильников и прочей домашней техники. Точно так же можно экранироваться и от тиннитуса. На приобретение этого полезного навыка уходит от 12 до 24 месяцев.

При идиопатическом звоне в ушах, причину которого установить невозможно, некоторым людям помогает плацебо-терапия в виде акупунктуры, гомеопатии и прочих процедур альтернативной медицины. Тиннитус относится к состояниям, когда лечение "пустышками" может оказаться чрезвычайно эффективным. Помогают также различные методики релаксации. Но в любом случае сначала необходимо посоветоваться со своим лечащим врачом.

ХОРОШИЙ ПОВОД ПОЗДРАВИТЬ

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах.

Для того чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

Напомним, право на поздравление в газете распространяется только на подписчиков “Вечерки”.

ФИО _____

Дата рождения _____

Телефон _____



ВМ_др_3а



РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1		2		3		4		5		6		7		8		9
10										11						
						12										
13										14						
						15										
16	17		18									19	20		21	
						22		23		24		25				
26												27				
						28										
29												30				
						31	32		33		34					
35		36		37										38		39
																40
						41										
42												43				
						44										
45												46				
						47										

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. "Выхлопная труба" ракеты. 10. Шалун и проказник. 11. Нуждается в доказательстве. 12. Приторно-сладкий алкоголь. 13. Кошара иначе. 14. Лекарство против яда. 15. Тонкое цветоеое отличие. 16. Прославился грязными конюшнями. 19. Упаковка обоев. 22. Вулканическая порода. 26. Распорядитель игры в казино. 27. Трагедия Шекспира. 28. Шикарный автомобиль. 29. "Пиджак" лакея. 30. Загораает голышом. 31. Отличительный знак на фуражке. 35. Омар-поэт. 38. Он всегда попереk шпал. 41. Голубой самоцвет для ювелира. 42. Поэтическое предание. 43. Городской вид транспорта. 44. Гурман прекрасного. 45. Смена места жительства. 46. Покрытие судна. 47. Римский учитель красноречия.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Затяжное и хлопотное

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 14 ИЮЛЯ

По горизонтали: 1. Крекер. 6. Микроб. 10. Опора. 12. Рейсмус. 13. Конфета. 14. Яство. 15. Клинтон. 16. Всадник. 17. Кабак. 19. Рогатка. 23. Аграрий. 27. Чили. 28. Ножницы. 29. Коса. 30. Разлука. 34. Дантист. 38. Ружье. 39. Лепнина. 40. Локатор. 41. Бытие. 43. Доспехи. 44. Галерка. 45. Кинза. 46. Пальба. 47. Туника.

По вертикали: 2. Рейтинг. 3. Комитет. 4. Росянка. 5. Мост. 6. Маковка. 7. Кентавр. 8. Олеандр. 9. Брокер. 11. Чацкий. 18. Блиндаж. 20. Обида. 21. Ахилл. 22. Конек. 24. Глыба. 25. Аскет. 26. Иисус. 30. Рулада. 31. Записка. 32. Учитель. 33. Арабика. 34. Делегат. 35. Никулин. 36. Историк. 37. Тартар. 42. Танк.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР Н. Г. ШТЕЙН. Выпускающий редактор Е. В. НАГАЕВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский пропект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития - 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: vmadv@aspol.ru служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79 (факс); e-mail: vmnnews@aspol.ru бухгалтерия - 25-46-80. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами "Вечернего Мурманска", являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ "Редакция газеты "Вечерний Мурманск". Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками "Экономика и бизнес", "Образование и жизнь" печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре "Вечернего Мурманска", отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО "Апатит-Медиа" - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 70. Время подписания в печать 14.07.2015 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 7000 экз. Зак. 3244.
--	---	--	---

РЕКЛАМА

ВМ_077_3

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОТНИКИ

по доставке

ГАЗЕТЫ

в утреннее время.

Наличие домашнего, мобильного телефона **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

25-10-37 с 9 до 17 часов.

РЕКЛАМА

10_152

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта, г. Мурманск, 141 кв. м. Полностью готово к эксплуатации. Кабинетная система. Автономный вход. Интернет, телефон.

Тел. (815-2) 25-46-77.

РЕКЛАМА

ВМ_077_3

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Редакция газеты “Вечерний Мурманск”

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ РЕКЛАМНОЙ ПРОДУКЦИИ по г. Мурманску

Тел. для справок 25-10-37.

РЕКЛАМА

ВМ_098

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ТЕЛЕФОНЫ ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

25-82-19, 23-70-17.

Внимание физических лиц, претендующих на получение налоговых вычетов

ИФНС России по г. Мурманску информирует, что при обращении за налоговыми вычетами граждане могут получить лишь ту уплаченную сумму НДФЛ, которую налоговый агент исчислил, удержал и перечислил в бюджетную систему.

Граждане, получающие “серую” зарплату, не могут в полном объеме воспользоваться предоставленным государством правом заявить налоговые вычеты по НДФЛ при приобретении квартиры, получения платного образования и медицинских услуг.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Телефон службы подписки и распространения

25-10-37.

ВМ_099_1

Информационное сообщение

ИФНС России по г. Мурманску информирует: чтобы обеспечить правовую гарантию сохранности капитала и имущества, надо воспользоваться законным правом и подать в период с 1 июля по 31 декабря 2015 года в налоговые органы специальную декларацию.

С полным текстом Федерального закона от 08.06.2015 № 140-ФЗ можно ознакомиться на официальном Интернет-портале правовой информации.

На сайте ФНС России информация и документы, касающиеся вопросов декларирования зарубежных активов, размещены в рубрике “Деофшоризация и декларирование зарубежных активов” раздела “Международное налогообложение”.

Дополнительные ключи для домофонов - НЕТ ПРОБЛЕМ!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

Дубликат магнитного ключа вы можете заказать по адресу: г. Мурманск, Кольский просп., 9 (редакция газеты “Вечерний Мурманск”).

Тел. 25-10-37.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

РЕКЛАМА 14_144_2

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Светличной Ириной Викторовной, квалификационный аттестат № 51-10-9, г. Мурманск, ул. Привокзальная, дом 16, e-mail: gorproekt08@mail.ru, тел. (8152) 48-47-36, в отношении земельного участка с кадастровым номером 51:20:0001604:11, расположенного по адресу: г. Мурманск, пер. Охотничий, здание № 9; земельного участка с кадастровым номером 51:20:0003186:66, расположенного по адресу: г. Мурманск, Восточно-Объездная автодорога; в отношении образуемого земельного участка, расположенного в кадастровом квартале 51:20:0002014 по адресу: г. Мурманск, ул. Павлова, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельных участков.

Заказчиками являются:

- по земельному участку с кадастровым номером 51:20:0001604:11 и по образуемому земельному участку в кадастровом квартале 51:20:0002014 - комитет имущественных отношений города Мурманска, г. Мурманск, ул. Комсомольская, дом 10, контактный телефон 8 (8152) 45-28-67;

- по земельному участку с кадастровым номером 51:20:0003186:66 - ЗАО “Экспонетф”, г. Мурманск, просп. Ленина, дом 3, контактный телефон 8 (8152) 48-70-62.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Мурманск, ул. Привокзальная, дом 16, ООО “Горпроект” 14 августа 2015 г. в 14 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Мурманск, ул. Привокзальная, дом 16, ООО “Горпроект”.

В письменной форме обоснованные возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 16 июля 2015 г. по 05 августа 2015 г. по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Привокзальная, дом 16, ООО “Горпроект”.

Земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы в кадастровом квартале 51:20:0003186: кадастровый № 51:20:0000000:5, г. Мурманск, ул. Промышленная, здание № 18, корп. № 1.

Земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ в кадастровом квартале 51:20:0001604: кадастровый № 51:20:0001604:11, г. Мурманск, пер. Охотничий, здание № 9; кадастровый № 51:20:0001604:44, г. Мурманск, пер. Охотничий, здание № 13.

Земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границ в кадастровом квартале 51:20:0002014: кадастровый № 51:20:0002014:10, г. Мурманск, ул. Павлова, здание № 35.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

22-26 ИЮЛЯ с 11:00 до 20:00

РАЗМЕРЫ от 42 до 60

www.shubu.ru 8 (800) 100 63 92 (звонок бесплатный)

За шубой!

Ледовый дворец, Челюскинцев, 2а

РЕКЛАМА 03_083

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

Издается со 2 января 1991 года

http://vmnews.ru

С НАМИ ГОРОД КАК НА ЛАДОНИ

Спрашивайте газету в киосках “МАРПИ”

Горячие новости “Вечерки” на сайте: http://vmnews.ru

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

Золотой фонд прессы 2011

Ориентация - Север

Халатность членов в миллионы

Заповарные обретет быструю мощь

Управляющие компании высказываются сами

не надо

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ОБСЛУЖИМ

33. ПАМЯТНИКИ. Мастерская “Каменный цветок”. Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13. Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

111. Компания “Я помню”. Уход и уборка могил, весь комплекс услуг. Тел.: 8-902-131-73-22, 8-951-295-82-61.

ОБЪЯВЛЕНИЕ в “ВЕЧЕРКУ” без хлопот по телефону 166

РЕКЛАМА ВМ_14_10