

Бегом
от гриппа

Оздоровительная
кампания
в детсадах

► 2 стр.



Краса
на старте

Кто будет
оспаривать звание
лучшей

► 3 стр.



И снова в первый!
За пятым

Легендарный роддом
готовится
к юбилею

► 4 стр.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 16 (5890)

2 февраля 2016, вторник

Издается со 2 января 1991 года

Горячие темы “Вечерки” на сайте www.vmnnews.ru

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Пенсии
подростут

С 2016 года страховые пенсии будут индексироваться только у неработающих пенсионеров. Их страховая пенсия, а также фиксированная выплата к ней с 1 февраля 2016 года будут увеличены на четыре процента, сообщает Пенсионный фонд. Размер фиксированной выплаты после индексации составит 6382,5 рубля для граждан, проживающих в Мурманской области, и 6838,4 - для граждан, которые заработали “северный” стаж. Стоимость пенсионного балла составит 74,27 рубля. Для работающих пенсионеров сохраняется осуществление перерасчета страховой пенсии в беззаявительном порядке в августе исходя из страховых взносов, уплаченных за них работодателями в 2015 году. В отличие от страховых пенсий пенсии по государственному пенсионному обеспечению, в том числе социальные пенсии, с 1 апреля 2016 года будут повышены на четыре процента всем пенсионерам независимо от факта работы. В феврале 2016 года на семь процентов будет увеличен размер ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ), одновременно с которой увеличится и стоимость набора социальных услуг (НСУ). Размеры ЕДВ у различных категорий получателей отличаются, поэтому прибавка от индексации носит индивидуальный характер. А вот стоимость НСУ с 1 февраля составит 995,23 рубля.

“Ленин” дошел
до Японии

Книга “Ледокол “Ленин” мурманского журналиста и писателя Владимира Блинова переведена на японский язык и выпущена токийским издательством “Сейзандо”. В магазинах Японии книга продается под названием “Первый атомный ледокол “Ленин”. В России она вышла в 2009 году к 50-летию первенца гражданского атомного флота страны. Инициатором выпуска книги в Японии стал Акира Куросава - почетный профессор Института торгового флота в городе Кобэ и руководитель группы переводчиков.

Погода

Сегодня в Мурманске шесть - восемь градусов ниже нуля, ветер южных направлений около пяти метров в секунду, малооблачно, без осадков.

Светилу - теплый прием

► 3 стр.



“Что такое вирус гриппа, как уберечься от бронхита?” - для воспитанников детского сада № 157 Мурманска это не просто строчки из стихотворения. В саду освоили уникальную методику самомассажа, который ребята с удовольствием делают каждый день. Такие занятия проходят в рамках оздоровительной кампании, которая охватывает все дошкольные образовательные учреждения города.

- Это традиционная работа, - рассказала **главный специалист сектора дошкольного образования городского комитета по образованию Анна Аксенова**. - В каждом саду вырабатывается система мер по оздоровлению детей, особенно в предэпидемиологический период. Она включает в себя активные занятия в помещении и на улице, дыхательную гимнастику, прием витаминов и рыбьего жира.

- У нас комплексный подход к решению вопроса об оздоровлении воспитанников, на этом направлении объединены усилия всех специалистов, - подтвердила **заведующая детским садом № 157 Любовь Плужник**. - Задействованы не только воспитатели, работающие в группах, но также педагог-дефектолог, логопед, музыкальный руководитель. Все они используют профилактические оздоровительные мероприятия. Кроме того, в каждом кабинете установлен ионизатор, в группах - бактерицидные лампы. Особое внимание уделяется сбаланси-

рованному рациональному питанию. В меню - овощи, фрукты, зелень. Очень любят дети напитки из свежемороженых ягод, шиповника. И традиционно все принимают рыбий жир в капсулах.

Полезную добавку воспитанники дошкольных образовательных учреждений Мурманска получают в период входа в полярную ночь и выхода из нее. Этот масштабный проект, организованный по инициативе городских властей, действует в заполярной столице уже пятый год и успел зарекомендовать себя с положительной стороны. Содержащиеся в рыбьем жире полиненасыщенные кислоты омега-3 помогают укрепить иммунитет и справиться с сезонными заболеваниями. Малыши получают его в виде разноцветных капсул с разнообразными вкусами: лимона, малины, киви, клубники, апельсина.

Юлия ЗАБЛОВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

Учимся с удовольствием

Расположенный в Росте Дом детского творчества (ДДТ) имени Александра Торцева является одним из старейших учреждений заполярной столицы. В 2013 году здесь начались обширные ремонтные работы. За прошедшее время полностью обновлен фасад, заменены все оконные блоки, отреставрирована прилегающая территория, установлены ограждения по всему периметру учреждения.

В Доме творчества дети занимаются рисованием, декоративно-прикладным творчеством, пением, техническим творчеством. Всего в двух корпусах обучается более 1000 ребят.

- Это замечательный Дом творчества, - говорит **депутат Совета депутатов города Мурманска Сергей Веллер**. - Он находится в моем избирательном округе, и я часто общаюсь с ребятами. И надо



сказать, что я не видел ни одного из них, кого бы сюда приводили насильно. Детям здесь действительно нравится. Знания, получаемые ребятами, помогают им развиваться, получать новые навыки. Администрация Мурманска и Совет депутатов обратили внимание на нужды

Дома творчества два года назад. Начали с того, что убрали с территории страшные, пожароопасные хозяйственные постройки. Власти постоянно контролировали ход ремонтных работ. И сегодня это очень уютное и теплое здание.

Ремонт ДДТ имени Торцева - часть программы по модернизации микрорайона Роста. В прошлом году в рамках проекта "Дорога в школу" в Росте были отремонтированы проезды к Дому творчества, к зданию детско-юношеского клуба физической подготовки "Мускул" и к детской школе искусств № 3. Одновременно возле школы искусств была обновлена и зеленая зона: рабочие обустроили асфальтобетонные дорожки, установили новые ограждения, светильники, скамейки и урны, произвели обрезку деревьев. Сквер пользуется особой популярностью у жителей микрорайона: провести время на свежем воздухе приходят взрослые и дети.

Андрей КИРОШКО.
Фото автора.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОЛЕНИ ВСТАЛИ В СТРОЙ

Военнослужащие отдельной арктической мотострелковой бригады Северного флота начали впервые осваивать транспорт коренных народов Севера - олени и собаки упряжки. Первые ознакомительные занятия по управлению ездовыми животными прошли в оленеводческом хозяйстве в районе села Ловозеро. В них приняли участие бойцы разведывательной роты арктической бригады. Военнослужащие попробовали управлять собачими и оленьими упряжками, отработали тактические элементы проведения рейдовых действий. Оленеводы рассказали арктическим мотострелкам об особенностях содержания и выучки животных. Во время проведения ознакомительных занятий температура воздуха составляла -30 градусов Цельсия. Для обогрева военнослужащих успешно использовались традиционные жилища кочевых народов Крайнего Севера - чумы. Опытные оленеводы устанавливают их в походных условиях за 10-15 минут.

ЭПИДЕМИЯ ГРИППА

На территории Мурманской области введен эпидемический период по гриппу. Постановлением регионального правительства на территории Мурманской области с 28 января до особого распоряжения введены ограничительные мероприятия - карантин - по гриппу. Органам местного самоуправления рекомендовано ограничить проведение массовых культурных и спортивных мероприятий.

ШТРАФ ЗА УНИЖЕНИЕ

Североморский гарнизонный военный суд вынес приговор военнослужащему срочнику, который унижал сослуживца более позднего срока призыва. Дело произошло летом в лесу, в районе Североморска. Следствием и судом установлено, что обидчик, будучи недовольный тем, что его сослуживец пользуется сотовым телефоном в не установленное время, решил его наказать. Он привязал сослуживца ремнем к дереву и нанес ему на лицо крем, оставив в таком положении в присутствии других сослуживцев на 10 минут. С учетом раскаяния обидчика и его активного содействия расследованию назначено наказание в виде штрафа в размере 10000 рублей.

ЭКСТРЕМИЗМ В СЕТИ

Североморским районным судом Мурманской области признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 282 УК РФ, житель Североморска, причастный к распространению экстремистских материалов в соцсетях. Он был установлен и задержан Управлением ФСБ России по Северному флоту совместно с УМВД России по Мурманской области в ходе проверки оперативной информации за размещение в соцсетях материалов, направленных на возбуждение ненависти, вражды, а равно унижение человеческого достоинства. Приговором суда ему назначено наказание в виде 200 часов обязательных работ. Приговор в законную силу не вступил.

ПРОДАВАЛ ОРУЖИЕ

В Мурманске перед судом предстанет бывший полицейский, продававший с ведомственного склада комплектующие детали к оружию. По версии следствия в феврале 2015 года обвиняемый, работая на складе вооружений регионального управления МВД и являясь должностным лицом, похитил комплектующие детали к огнестрельному оружию, после чего сбыв их. Преступление выявлено сотрудниками оперативно-розыскной части собственной безопасности УМВД. Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу.



Светилу - теплый прием

По-настоящему солнечной погоды минувшего воскресенья было не назвать, но светило из всех сил пыталось пробиться сквозь облака. Не в пример прошлым годам в этот раз праздник “Здравствуй, Солнце!” оказался не только ярким, но и теплым. Температура воздуха - всего-то минус два и без привычного для нас, северян, пронзительного ветра.

Возле главной заполярной елки в центре Мурманска жители и гости города гуляли, танцевали, пели. Дети, восторженно крича, катались с больших деревянных горок, гоняли на электромобилях, а кто посмелее - верхом на лошадях и пони. Конечно, не обошлось без уличной торговли: сладкая вата, шашлыки, выпечка, игрушки и воздушные шары. Гости всех возрастов с удовольствием фотографировались с улыбающимся Солнцем - ростовой куклой.

- Нам очень нравятся городские праздники, - улыбается Антонина Марковна. - Можно погулять, отдохнуть, послушать музыку, посмотреть на выступление наших коллективов. Наконец-то кончилась полярная ночь. Стало светло, красиво.

- Радостно сегодня, даже солнце немного подсвечивает, - вторит супруге Егор Михайлович.

Пожалуй, одним из самых ярких моментов праздника стало зажжение Солнца. Оно прошло в виде флэш-моба. Участвовавшие в празднике люди образовали круг, взяв в руки



ярко-желтые листы бумаги. А чуть позже в небо отправились воздушные шары того же радостного цвета. Потом продолжился концерт, где было много песен и танцев. Теперь остается ждать, когда на мурманском небе покажется настоящее Солнце. И не краешком среди облаков, а целиком и надолго.

Екатерина БОГДАНОВА.
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Краса на старте

■ В Мурманске вновь стартует региональный конкурс красоты “Краса Заполярья-2016”

Организаторы начали подготовку к 15-му конкурсу красоты “Краса Заполярья-2016”. Этот проект является, пожалуй, одним из самых ожидаемых ежегодных бьюти-мероприятий.

В этом году, как и было запланировано, количество участниц будет от 25 до 28. Критерии отбора остаются неизменными уже несколько лет подряд, но если девушка хочет и может измениться за время подготовки к финалу, то жюри обязательно даст ей шанс.

- Мы стараемся в каждой девушке рассмотреть потенциал, готова ли она к изменениям внешне и внутренне - ведь может оказаться так, что, например, потребуется изменить цвет волос для сценического образа, а участница наотрез откажется, и дальнейшая работа с ней будет невозможна, - говорит **директор конкурса Елена Мусихина**. - Бывают случаи, когда девушка обладает всеми данными, но так стесняется камеры или выступлений на сцене, что вынуждена покинуть проект. И это, конечно же, обидно как для нашей команды, так и для нее самой.

Также директор заполярного конкурса рассказала о том, что аналогов проекта нет ни в одном городе России. По ее словам, столь насыщенную программу мероприятия, включающую в себя не только обязательные для конкурсанток занятия, но и мастер-классы от ведущих мастеров красоты по обучению участниц полезным навыкам, как на проекте “Краса Заполярья”, она не встречала нигде.

На пресс-конференции состоялся видеоразговор с Марией Чудаковой, победительницей конкурса “Краса Заполярья-2014”, достойно представившей нашу страну на конкурсе “Мисс Земля-2015”, который прошел в декабре в Австрии.

Мария сейчас живет и учится в Москве и успешно движется к заветной мечте - стать телеведущей. Девушка пожелала всем участницам конкурса никогда не унывать и двигаться к своей цели с высоко поднятой головой.

Пресс-конференцию посетили и участницы конкурса в 2014 году, чтобы поделиться своими впечатлениями и сказать теплые слова организаторам и будущим конкурсанткам.

- За то время, что проходил проект, я получила огромный опыт и багаж знаний, которые с успехом применяю в повседневной жизни, - уверенность в себе, навыки ораторского искусства, умение сделать себя и окружающий мир красивыми и яркими. Хотелось бы посоветовать девушкам смотреть на мир с улыбкой, стараться запомнить то, что говорят преподаватели, и не обращать внимания на людей, которые высказывают неконструктивную критику, - ведь вы знаете, что вы лучшие и достойны быть победительницами проекта! - поделилась опытом с новичками проекта Яна Шапарь, участница конкурса “Краса Заполярья-2014”.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото Артема ЕРШОВА.



ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Не в пример прежним временам по итогам минувшего года в нашей области на 44 процента возросло общее количество зарегистрированных преступлений. Тревожный показатель стал предметом всестороннего анализа. По словам **начальника УМВД России по Мурманской области генерал-майора полиции Игоря Баталова**, на ведомственную статистику повлияло не резкое изменение криминогенной обстановки. Она, к слову, оставалась под контролем. Отчасти рост цифр и процентов дал совершенно иной, не применяемый до минувшего года подход к принятию решений о возбуждении уголовных дел. Их стало на 42 процента больше.

- Экономические трудности обусловили также всплеск имущественных преступлений, - отметил генерал Баталов. - За год количество краж возросло на 60 процентов, а мошенничеств - на 400 процентов.

Рост мошенничеств объясним все более широким освоением криминалом современных технологий. Правоохранителями зарегистрированы факты, когда мошенники взламывают аккаунты пользователей в социальных сетях и от их имени ищут свои новые жертвы. Недавно в области появилось новое преступление - хищение денег с

Контроль удалось сохранить

банковских карт при помощи вирусных программ. В 2015 году по таким фактам полиция возбудила почти тысячу уголовных дел.

В прошлом году пришлось учитывать и другие преступления, ответственность за которые появилась в законодательстве совсем недавно.

- Только за нарушения правил дорожного движения лицом, подвергнутым административному наказанию, в течение 2015 года в Мурманской области возбуждено 236 уголовных дел, - сообщил Игорь Баталов.

Среди итогов были и куда более оптимистичные данные. На четверть сократилось число убийств, на половину - изнасилований. Стало меньше грабежей и разбойных нападений. Снизился удельный вес тяжких и особо тяжких преступлений. На десять процентов меньше погибло на дорогах в транспортных происшествиях. При этом за год удалось раскрыть много преступлений прошлых лет, каждое пятое из которых характеризуется тяжким и особо тяжким составом.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.

О РОДАХ НА РАБОТЕ, ГЛУПЫХ ВОПРОСАХ И НЕОЖИДАННОСТИ

Инна Кистанова родила первенца 14 лет назад - 30 марта. Вопрос с местом этого важного события был решен: к тому времени девушка уже больше года проработала в отделе кадров первого мурманского роддома и знала, что молодым мамам здесь помогают очень квалифицированные медицинские работники.

После длительных родов, разрешения которых ждали Инна, врачи, акушеры и переживающий папа в коридоре, на свет появился Егор.

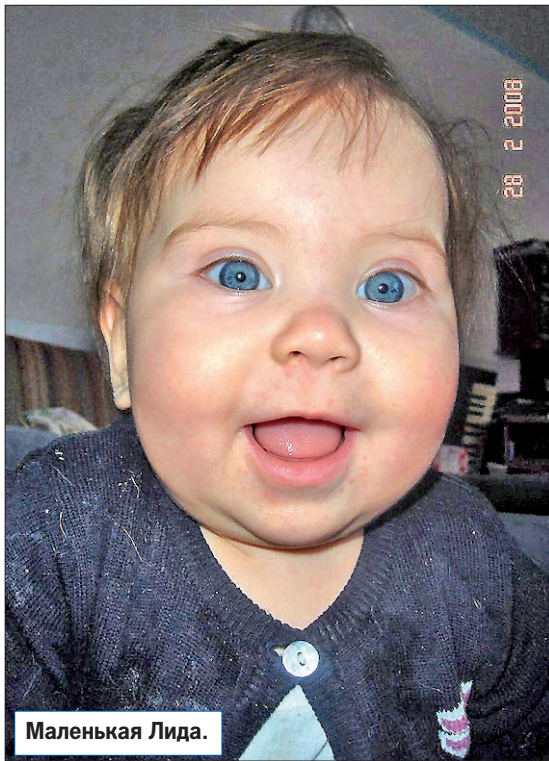
- Он был смешной и необычный, - вспоминает Инна, - похожим на маленького инопланетянина. В детском отделении медсестры очень внимательно относились к нам, новоиспеченным мамочкам, и терпеливо отвечали на все наши вопросы, порой очень глупые. До сих пор помню, как меня поддерживала и подбадривала врач Таисия Павловна Виноградова.

Таисия Павловна стала надежным другом и помощником Инне и в дальнейшем - спустя пять лет, когда мурманчанке делали кесарево сечение во время родов дочери Лиды. А потом еще спустя два с половиной года - когда на свет появилась вторая доченька - Злата.

- Лидочку первым увидел муж, потому что я уснула после наркоза, - рассказала Инна. - Утром медсестры принесли мне мою малышку - круглолицую с черными волосами до плеч. Учítывая, что мы с мужем светловолосые, это стало неожиданностью. Мы с самого начала знали, что у нас будет большая семья, поэтому следующая беременность стала очень приятной новостью.

И снова в первый! За пятым

■ Есть повод вспомнить, каким ты был, и рассказать, каким ты стал



Маленькая Лидя.



Малышка Злата.



Веселый Павлик.



Егор, Лидя, Злата и Павлик вместе с мамой и папой ждут рождения сестрички.



Егор Кистанов.

Именно он вместе с мамой поддерживал молодых неопытных "девчонок", Инна рассказывала и показывала на своем сыночке, как пеленать грудничков и ухаживать за ними.

О БЕРЕМЕННОЙ МАМЕ... ЧЕТВЕРЫХ ДЕТЕЙ

Это была одна из самых радостных и многочисленных встреч у первого роддома. Большая семья Кистановых пришла встречать Инну и Павлика вместе с друзьями и знакомыми. А на выписке маме сказали, что ждут ее здесь снова...

- Я ответила, что все, хватит, мы сравняли счет - у нас теперь двое сыновей и две дочки, - улыбается Инна. - Но, как говорится, не смеши Бога, рассказывая о своих планах. Так что я опять беременна. Мы ждем нашу доченьку. И конечно, рожать весной я буду в моем родном первом роддоме. Другого места для появления на свет своего ребенка не представляю.

Редакция газеты "Вечерний Мурманск" напоминает, что участником конкурса "Каким ты был, каким ты стал" могут стать все когда-либо появившиеся на свет в первом мурманском роддоме. Для этого нужно прислать в редакцию "Вечерки" свою фотографию в нежном возрасте и сегодняшний снимок. А заодно рассказать о том, как сложилась ваша судьба и кем вы стали в жизни. Интересные истории будут непременно опубликованы.

Конкурсные письма следует отправлять по адресу: город Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты "Вечерний Мурманск". На конверте сделайте пометку "На конкурс "Каким ты был, каким ты стал".

Елена ПАВЛОВА.

**Фото из семейного архива
Инны Кистановой.**

О ВЕЩЕ СНЕ И ВЕСЕЛОМ ОЖИДАНИИ

Начались семейные хлопоты, и к моменту рождения Златы уже все было закуплено розового и желтого цветов. Беременность протекала легко, молодая мама решила рожать самостоятельно, несмотря на предыдущее "кесарево". В 2009 году такую возможность и современное техническое оснащение родовспоможения предоставлял в Мурманске только первый роддом. Таисия Павловна поддержала Инну, и ее приняли в первом мурманском уже как родную.

- К тому моменту я считалась опытной мамочкой, - улыбается Инна, - и до сих пор вспоминаю, как, собираясь каждый вечер с "девочками" по

палате, мы подолгу рассказывали будущим мамочкам всякие премудрости и маленькие хитрости.

В таком веселом ожидании прошло 10 дней, начались роды. По привычке Инна засекла время схваток в родильном зале.

- Ночь была тихой, за окном темно и холодно, на стенке тикали большие белые часы, - вспоминает молодая мама, - я следила за стрелкой часов, понимая, что скоро увижу свою вторую дочь.

Роды прошли легко и быстро. Малышка Злата была очень хорошенькой, весила 3 килограмма 250 граммов! На выписке многодетную маму встречали всей семьей.

Четвертая встреча с первым мурманским роддомом у Инны состоялась спустя четыре года. По ее сло-

вам, за два месяца до беременности супруг во сне в деталях увидел появление на свет сына с именем Павел.

О ШВЕДСКОМ СТОЛЕ И СИСТЕМЕ "ВСЕ ВКЛЮЧЕНО"

В этот раз пребывание в роддоме было самым веселым. Случайным образом в палате собралась компания молодых мам с чувством юмора!

- Каждый вечер мы ходили в буфет, выкладывали на стол вкусности, которые нам принесли родственники, и под веселые байки поглощали все это. Ну ни дать ни взять шведский стол по системе "все включено"! - рассказывает Инна.

Как маму с опытом Инну после долгих дней в отделении отпустили

домой помочь мужу, замученному бытом и приготовлением пищи для троих детей. Это была холодная осень, в воздухе уже витал запах зимы, первого снега. После того как первый робкий снежок прикрыл землю, Инна почувствовала первые схватки. Мамочке в срочном порядке пришлось собираться в ставший родным роддом.

- Провожали меня домашние со слезами на глазах, а я обещала деткам, что спустя неделю вернусь с их братиком, - добавляет Инна.

И кто же помог молодой маме исполнить ее обещание? Добросердечная Таисия Павловна Виноградова опять была с Инной в важный момент появления на свет сына! Павлик родился прекрасным малышом весом почти три с половиной кило!

Овен

(21 марта - 20 апреля)



Представители этого знака получат возможность реализовать карьерные амбиции. Если Овны проявят дисциплинированность и будут хорошо работать, то минимум, на что они могут рассчитывать, это на похвалу и поощрение от начальства, а максимум - на быстрый карьерный рост. Большинство ваших начинаний, касающихся работы и карьеры, если вы не будете лениться, окажутся успешными. Разумеется, что при таком раскладе ваши финансовые дела улучшатся. Но при этом звезды предупреждают вас от чрезмерного транжирства, к которому вы будете склонны в этом месяце. Старайтесь тратить деньги умеренно и только на нужные вещи. Февраль - не самый лучший месяц для выяснения отношений с любимым человеком. Если вы будете слишком часто устраивать ему скандалы, ваши отношения могут быстро разладиться.

Телец

(21 апреля - 21 мая)



Февраль - во всех отношениях удачный месяц для Тельцов. Отличительными чертами вашего поведения будут общительность и активность, благодаря которым вы сможете, образно говоря, горы свернуть. Но не ожидайте, что февраль окажется для вас легким и беспроблемным. Волею обстоятельств вам придется сосредоточить свое внимание на важных проектах, которые потребуют от вас больших затрат времени и сил. Но если вы проявите упорство и трудолюбие, то сможете успешно завершить эти проекты уже к концу февраля и получить от них немалую выгоду. Личная жизнь будет приносить в основном только положительные эмоции. Весьма вероятны новые романтические знакомства, которые могут оказаться многообещающими, если вы не будете спешить перевести их в серьезное русло, пока не убедитесь в искренности чувств партнера.

Близнецы

(22 мая - 21 июня)



В феврале жизнь Близнецов будет непредсказуемой из-за того, что они не станут намечать никаких конкретных целей на этот месяц, а предпочтут плыть по воле волн, полностью подчинившись ходу событий. Вы будете настроены на новое, а поэтому не будете иметь ничего против грядущих жизненных перемен. Но в то же время звезды могут сделать вас слишком уступчивыми по отношению к окружающим людям, что не самым лучшим образом отразится прежде всего на ваших профессиональных делах. Вы будете склонны к необоснованному оптимизму, а ваше деловое чутье может подвести вас, поэтому, прежде чем принимать какие-либо жизненно важные решения, советуйтесь с людьми, которым можете доверять. Что же касается любовных отношений, в этой сфере жизни дела будут обстоять неплохо, чему немало поспособствует ваш романтический настрой.

Рак

(22 июня - 22 июля)



Представители этого знака смогут найти успешное применение своей интуиции, которая сослужит добрую службу в делах и личных отношениях. Ваше шестое чувство безошибочно подскажет, как следует повести себя при тех или иных обстоятельствах, чтобы обратить их себе на пользу, избежав при этом проблем и неприятностей. Успехи, которых вы достигнете в феврале, наполнят вас оптимизмом и подтолкнут к новым свершениям и по-

ГОРОСКОП

НА ФЕВРАЛЬ

В феврале инициативные люди не побоятся дополнительной нагрузки при исполнении служебных обязанностей, особенно если их труд будет достойно вознагражден. Успехов добьются люди, сильные духовно и физически, например, спортсмены или медики. Трудолюбивые личности испытают необходимость в физическом труде, и им удастся блестяще справиться с нелегкой работой без ущерба для собственного здоровья.

Не исключены всевозможные ухищрения со стороны скрытых недругов и соперников, однако в любом случае справедливость восторжествует. В сложных ситуациях проявление воли и терпение сыграют главную роль в их разрешении.

В этот период полезны оздоровительные процедуры, как на свежем воздухе, так и в специализированных учреждениях. Диеты и голодание принесут пользу организму только в случае отсутствия фанатизма в этом деле и непременно в совокупности с консультацией диетолога. Честолюбивые планы предприимчивых личностей смогут воплотиться в жизнь при наличии благоприятствующих факторов и сильного желания изменить течение событий в лучшую сторону.

бедам. Но тут следует не переусердствовать и суметь вовремя остановиться. Фортуна переменчива, поэтому не испытывайте судьбу и помните мудрую пословицу "От добра добра не ищут". Если вы захотите что-то поменять в своей жизни, постарайтесь, чтобы стремление к переменам не отразилось на тех сферах вашей жизни, в которых и так все хорошо. Активно меняйте свою жизнь к лучшему, но при этом цените и берегите то, что имеете.

Лев

(23 июля - 23 августа)



В феврале Львы смогут стать более самостоятельными и постараются убрать из своей жизни многие факторы, которые сковывают свободу и тормозят активность. Плохо только, что ваше поведение может оказаться недостаточно гибким для того, чтобы вы смогли быстро приспособиться к новым обстоятельствам. Вы должны не путать упрямство с силой воли и не настаивать на своем в ситуациях, когда вам же самим будет выгоднее уступить и проявить гибкость. Большое влияние на ход событий может оказать ближайшее окружение. Старайтесь приближать к себе только тех людей, которые всегда готовы вас поддержать, хорошо к вам относятся и не прячут камня за пазухой.

Женщины-Львицы в начале февраля могут получить предложение руки и сердца от солидного, представительного и богатого мужчины. Если в начале февраля у вас завяжутся новые романтические отношения, можно почти не сомневаться, что они быстро перерастут в страстный любовный роман, в основе которого будут лежать глубокие чувства.

Дева

(24 августа - 23 сентября)



Успехи и поражения Дев будут зависеть от того, насколько они склонны доверять самим себе. Жизнь может повернуться к Девам совершенно неожиданной стороной и устроить самую настоящую проверку на прочность. Февраль окажется для вас сложным месяцем, но тем не менее вы сможете достигнуть всего, что задумали, если сохраните уверенность в себе и не отступитесь от намеченных планов даже в те моменты, когда все окружающие будут сомневаться в вас и ваших способностях. События, которые произойдут в феврале, окажут сильное влияние не столько на вашу жизнь, сколько на ваш внутренний мир. И если сможете сделать правильные выводы из всего происходящего вокруг, то ваше мировосприятие изменится в лучшую сторону - вы ста-

нете более мудро и более реалистично смотреть на многие вещи, что в немалой степени поспособствует дальнейшим успехам.

Весы

(24 сентября - 23 октября)



В феврале у Весов появится столько новых нерешенных вопросов, что они не будут знать, за что хвататься в первую очередь. Поэтому вам сложно будет избежать перегрузки и как следствие - нервного и физического переутомления. У вас могут появиться новые обязанности, как дома, так и на работе, и, может быть, эти обязанности покажутся вам довольно обременительными. В принципе в вашей воле будет от них отказаться, но вы должны хорошо подумать, прежде чем это сделать. Чем больше собственных сил и энергии вы вложите в работу и семью, тем лучше будут обстоять ваши дела в этих важных сферах. Плохо только то, что при столкновении с серьезными трудностями вы часто будете медлить и лениться, а поэтому ваши общие достижения окажутся менее успешными, чем могли бы оказаться, будь вы более смелыми и инициативными.

Скорпион

(24 октября - 22 ноября)



Февраль для представителей этого знака - период многообещающих начинаний во всех сферах жизни. При этом Скорпионы не должны рассчитывать на быстрый успех. Жизнь Скорпионов начнет меняться в лучшую сторону медленно, но верно. Даже если вы привыкли жить по принципу "Пришел, увидел, победил", готовьтесь к тому, что придется проявить терпение, чтобы то, о чем мечтаете, воплотилось в жизнь. Этот месяц также хорош для планирования дел на будущее, постановки далеко идущих целей. Поставив перед собой какую-то цель, вы можете оказаться в самом начале долгого и нелегкого пути, в конце которого вас будет ожидать исполнение самых сокровенных желаний. Помните, ваша удача будет зависеть не от окружающих людей и обстоятельств, а только лишь от вас самих - от вашего здравомыслия, выдержки, терпения и умения все просчитывать наперед.

Стрелец

(23 ноября - 21 декабря)



Февраль окажется для Стрельцов сложным, но зато плодотворным периодом. Вы сможете посмотреть на жизнь более ясными глазами и увидеть те бла-

гоприятные жизненные перспективы, которых раньше не замечали. Но, с другой стороны, воспользоваться перспективами, которые появятся в этом месяце, вы сможете только при условии, если проявите терпение, целеустремленность и не испугаетесь трудностей на своем пути. Если же вам захочется прийти к желаемому результату наиболее легким и коротким путем, вы быстро поймете, что явно недооценили степень сложности всех проблем, которые следует преодолеть. Если же вы поведете себя правильно и проявите силу воли при достижении задуманного, то главное, чего сможете достигнуть в этом месяце, - это укрепить фундамент своего жизненного благополучия.

Козерог

(22 декабря - 20 января)



Этот месяц обещает стать для Козерогов периодом новых достижений как в сфере работы, так и в сфере личных отношений. В то же время жизнь Козерогов будет непредсказуемой и нестабильной. А так как вы любите стабильную и спокойную жизнь, то будьте готовы к тому, что в феврале нередко придется переживать и волноваться по самым разным поводам. Но если вы сможете найти удачное применение своим редкостным умениям и воспользуетесь благоприятными шансами, чтобы раскрыть свой богатый личностный потенциал, то поводов для радости и для гордости у вас будет немало. Очень хорошо, если вы постараетесь выработать в себе более легкое и оптимистичное отношение к жизни, оно поможет вам без особого труда пережить все непредсказуемые зигзаги судьбы.

Водолей

(21 января - 19 февраля)



В феврале в характере Водолеев сильно проявится практицизм. Можно сказать, что на протяжении всего месяца Водолеи будут озабочены прежде всего тем, как заработать больше денег и преуспеть в делах, связанных с работой и карьерой. При этом вы, скорее всего, и о личной жизни забывать не будете, хотя она временно отойдет на второй план. Февраль окажется для вас удачным месяцем во всех отношениях. Очень может быть, что на вас неожиданно снизойдет вдохновение и вы сможете удачно решить важную жизненную задачу, что сильно укрепит веру в себя. Вы даже будете искренне удивляться тому, что раньше в упор не замечали тех благоприятных перспектив, которые откроются перед вами в феврале. В вашей повседневной жизни будет присутствовать консервативный дух. Даже в самых незначительных делах вы будете склонны проявлять повышенную серьезность и ответственность, но старайтесь при этом не терять легкого отношения к жизни.

Рыбы

(20 февраля - 20 марта)



Представителям этого знака придется решать непростые вопросы, которые могут касаться самых разных сфер жизни. В этом Рыбам потребуется больше организованности и реалистичности. Заканчивайте витать в облаках! Вам понадобится правильное, объективное понимание существующей ситуации - только при этом условии вы сможете взять ее под контроль. Призовите себе на помощь вашу замечательную интуицию и здравый смысл, они помогут вам быстро во всем разобраться и понять, что к чему. Ваша личная жизнь будет спокойной, так как к переменам вы стремиться не будете. Впрочем, вас ожидает немало радостных моментов, связанных с любимым человеком. Он будет готов на многое, чтобы рядом с ним вы не заскучали, и не раз порадует вас неожиданными, но приятными сюрпризами.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Самую лучшую, любимую девочку на свете Леночку Печуркину поздравляем с 25-летием! Милой доченьке своей отмечаем юбилей... Словно лучик солнышка наша дочка Леночка! Пусть отчаянной лавиной захлестнет тебя успех, на дороге жизни длинной будь удачливее всех! Пусть твои сияют глазки от любви, здоровья, ласки! Счастьем кружат пусть снежинки и ложатся на плечо, а грустинки - на ладошку, пусть им будет горячо. Будь самой веселой и нежной и самой красивой. Будь самой внимательной, самой любимой. Простой, обаятельной, неповторимой и доброй, и строгой, и слабой, и сильной. Пусть беды уходят с дороги в бессилье, пусть сбудется все, что ты хочешь сама. Любви тебе, веры, надежды, добра!



Любящие тебя родители.

Дорогую Аллу Павловну Никифорову поздравляем с днем рождения! Поздравляем с юбилеем и сердечный шлем привет, по традиции желаем счастья в жизни, долгих лет. Жить всегда без огорчений, без обид и без утрат, пусть хорошее здоровье будет лучше всех наград.



Коллектив общественной организации "Жители блокадного Ленинграда".

Уважаемые читатели!

Поздравления присылайте за две недели до события с указанием даты, иначе поздравления не дойдут до адресата. Для возврата фотографии вложите конверт с обратным адресом и маркой.

УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Напоминаем вам: текст поздравления не должен быть слишком большим, а фотографии должны быть четкими.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
РАСПОРЯЖЕНИЕ		
26.01.2016		№ 03-р
Об организации обслуживания многоквартирного дома		
Руководствуясь пунктом 5 статьи 2, статьей 161 Жилищного кодекса Российской Федерации, в целях обеспечения надлежащего содержания общего имущества собственников помещений многоквартирного дома, расположенного по адресу: г. Мурманск, ул. Олега Кошова, д. № 5: 1. Мурманскому муниципальному унитарному предприятию “Эксплуатация-Сервис” (Савинов А. С.) организовать выполнение услуг и работ по содержанию и ремонту общего имущества многоквартирного дома, расположенного по адресу: г. Мурманск, ул. Олега Кошова, д. № 5, на период до возникновения обязательств по управлению указанным многоквартирным домом юридического лица, определенного по результатам открытого конкурса или на основании решения общего собрания собственников помещений сохранением ранее действующих тарифов и перечней выполняемых работ. 2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее распоряжение на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 3. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Гимодеева О. С.) опубликовать настоящее распоряжение. 4. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня подписания. 5. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Доцник В. А.		
Глава администрации города Мурманска		А. И. СЫСОЕВ.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
27.01.2016		№ 152
Об установлении базовой ставки платы за пользование жилым помещением (платы за наем), предоставляемым по договорам найма в муниципальном жилищном фонде города Мурманска		
Руководствуясь Жилищным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ “Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации”, Уставом муниципального образования город Мурманск, решением Совета депутатов города Мурманска от 05.10.2006 № 24-305 “О Положении “О плате за пользование жилым помещением (плате за наем), предоставляемым по договорам найма в муниципальном жилищном фонде города Мурманска”, постановляю: 1. Установить базовую ставку платы за пользование жилым помещением (платы за наем), предоставляемым по договорам найма в муниципальном жилищном фонде города Мурманска, в размере 0 рублей за 1 кв. м общей площади. 2. Признать утратившим силу постановление администрации города Мурманска от 31.01.2014 № 213 “Об установлении базовой ставки платы за пользование жилым помещением (платы за наем), предоставляемым по договорам найма в муниципальном жилищном фонде города Мурманска”, за исключением п. 2. 3. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 4. Редакции газеты “Вечерний Мурманск” (Гимодеева О. С.) опубликовать настоящее постановление. 5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования. 6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Изотова А. В.		
Глава администрации города Мурманска		А. И. СЫСОЕВ.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА О. С. ГИМОДЕЕВА. Выпускающий редактор А. Н. КОВАЛЕВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ. ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский пропект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки - 25-10-37; коммутатор - 25-46-92; приемная - тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития - 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnnews.ru служба новостей - 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmpnews@vmnnews.ru бухгалтерия - 25-46-80. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).
---	--

“Вечерка” поздравляет

Сегодня "Вечерний Мурманск" поздравляет с днем рождения Данию Нургалиевну Бондаренко, Николая Александровича Бакшевникова и Ольгу Викторовну Сотникову! Желаем счастья, здоровья, оптимизма, долгих лет жизни!

Подписчики “Вечерки” получили право на поздравление с днем рождения от редакции любимой газеты, которое будет опубликовано на ее страницах .

Для того, чтобы получить такое поздравление, нужно вписать в опубликованный купон свои фамилию, имя, отчество (полностью) и дату рождения (число, месяц, год), а также телефон, по которому с вами можно будет связаться. При желании можно вписать в купон в той же последовательности и данные своих родственников.

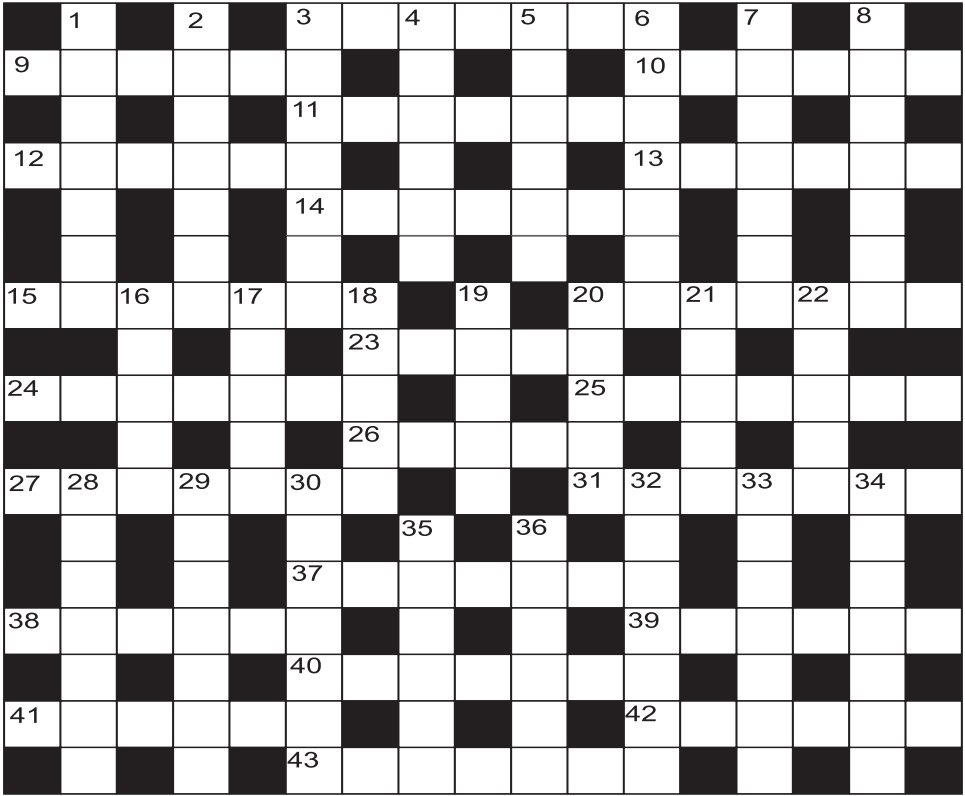
Напомним, право на поздравление от “Вечерки” распространяется только на подписчиков газеты .

ФИО

Дата рождения

Телефон

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Архангел Девы Марии. 9. Подсказчик в театре. 10. Индеец с гребнем. 11. Пудель Мальвины. 12. Подставка для приборов. 13. Путь движения небесного тела. 14. И Задорнов, и Измайлов. 15. Моллюск в салате. 20. Мотогонки по льду. 23. Крутой откос. 24. Член парламента. 25. ... Гарин с гиперболоидом. 26. Способ печати. 27. Добывающий быка в корриде. 31. Урюк в полном соку. 37. Тиражирующий аппарат. 38. Материк с Килиманджаро. 39. Поэт - певец русской деревни. 40. Внутреннее побуждение, толчок. 41. Променад для поправки здоровья. 42. Русский танец-перепляс. 43. Проклятие церкви.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. "Вакуум" в переводе с латыни. 2. Изгородь из прутьев. 3. Картина - от тиска с клише. 4. Друг и помощник Шерлока Холмса. 5. Крепость, взятая Суворовым. 6. Наборная машина в полиграфии. 7. Контора ссуд под залог. 8. Процессия демонстрантов. 16. Речь малыша. 17. Способ исследования. 18. Вращается в саторе. 19. Доверительное управление. 20. Окружение монарха. 21. Смоковница, фиговое дерево. 22. Березовый банный массажер. 28. Заключительная торжественная сцена. 29. Обостренное самолюбие. 30. Спальный район города. 32. Кора для древних грамот. 33. Особое внимание к чему-либо. 34. Ноль на водомерной рейке. 35. Латание чулок. 36. Мастерская мод.

Составитель Андрей ЖАДАН.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 30 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 4. Лепта. 10. Рубрика. 11. Карьера. 12. “Зенит”. 13. Глина. 14. Тоник. 15. Нарекание. 16. Диалект. 19. Ящерица. 22. Конверт. 23. Каторга. 27. Порядок. 31. Баккара. 34. Килограмм. 35. Рулет. 36. Приам. 37. Митра. 38. Отделка. 39. Дантист. 40. Норма.

По вертикали: 1. Преграда. 2. Обшивка. 3. Питание. 4. Лазурит. 5. Пиноккио. 6. Актиния. 7. Протеже. 8. Кеннеди. 9. Банкомат. 17. Линия. 18. Кредо. 20. Щетка. 21. Рюрик. 24. Апперкот. 25. Гангстер. 26. Манометр. 28. Рухлядь. 29. Дактиль. 30. Кальман. 31. Бравада. 32. Кемпинг. 33. Амфибия.

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами “Вечернего Мурманска”, являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения - МАУ “Редакция газеты “Вечерний Мурманск”. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками “Экономика и бизнес”, “Образование и жизнь” печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре “Вечернего Мурманска”, отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО “Апатит-Медиа” - 184209, г. Апатиты Мурманской обл., ул. Ленина, 20. Время подписания в печать 1.02.2016 - 16.00. По графику - 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж - 7000 экз. Зак. 383.
--	---

ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

Реклама.

КУПИМ

Куплю рога лося, оленя.
Тел. 8-921-224-73-78.

Марки, значки, фарфор, статуэтки.
Тел. 8-964-680-10-67.

ПРОДАДИМ

ТВ "Акай", микроволновку "Сименс", холодильник, утюг, кухон. шкафчик, секретер, книжный шкаф, пластинки, книги. Дешево.
Тел. 8-902-134-11-59.

Шкаф, стенку, диван, кресло, письмен. стол, тумбу, стол, ковры. Дешево.
Тел. 8-902-134-11-59.

ТРЕБУЮТСЯ

РАБОТНИКИ

по доставке
ГАЗЕТЫ.

Наличие домашнего,
мобильного телефона
ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Оформление по ТК РФ (полный соцпакет).

25-10-37
с 9 до 17 часов.

РЕКЛАМА

BM_010_1

Дополнительные ключи для
ДОМОФОНОВ -
НЕТ ПРОБЛЕМ!

Мы делаем ключи практически ко всем моделям домофонов.

Все ключи изготавливаются прямо при вас. На нашем оборудовании этот процесс занимает не более 10 секунд.

Для изготовления дубликата ключа для домофона
вам необходимо предоставить ключ от вашего подъезда.

Дубликат магнитного ключа вы можете
заказать по адресу:
г. Мурманск, Кольский просп., 9
(редакция газеты "Вечерний Мурманск").
Тел. 25-10-37.

НИЗКИЕ ЦЕНЫ.

РЕКЛАМА

14_144_2

СДАДИМ

2-комнатную квартиру на ул. Кильдинской, 1 по комнатам.
Тел. 8-921-179-69-69.

РЕМОНТ КВАРТИР

"Домовой Сервис".
Ремонт квартир, офисов.
Скидки молодоженам и многодетным.
Тел. 25-26-55.

Ремонт квартир: кафель, сантехника, обои, ламинат и прочие работы.
Тел. 25-70-98 (с 8.00 до 23.00).

Мет. двери, гараж. ворота, решетки, оруж. сейфы, тамбуры. Гарантия 2 года.
Тел.: 701-101, 57-51-01.

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

"ДОМОВОЙ СЕРВИС".
Ремонт, подключение электроплит.
Вывоз бытовой техники.
Тел. 25-26-55.

ПАМЯТНИКИ

ПАМЯТНИКИ.
Гранит, мрам. крошка, зимние скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00),
выходной - воскресенье.

ПАМЯТНИКИ. Столы, ограды.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38, ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

ПАМЯТНИКИ. Мастерская "Каменный цветок".
Обращаться: ул. Ч.-Лучинского, 13.
Тел. 31-69-20 (с 10.00 до 19.00, воскр. - выходной).

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Грузоперевозки. Оленегорск, Мончегорск, Апатиты.
Тел. 8-953-309-98-30 (с 9.00 до 18.00).

ОБЪЯВЛЕНИЕ
в "ВЕЧЕРКУ"
без хлопот
по телефону
166

РЕКЛАМА

BM_14_5

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

ТЕЛЕФОНЫ
ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ:

25-82-19, 23-70-17.

РЕКЛАМА

BM_098

НАДЕЖНО ДОСТАВИМ
ПОПУТНЫЙ ГРУЗ

Мурманск - Оленегорск - Мончегорск -
Апатиты - Мурманск.

Низкие цены!

Вы нас грузите?
Нам это
нравится!

Микроавтобус "Форд Транзит" (1,5 т).
+7-953-309-98-30 (до 18.00).

РЕКЛАМА

BM_108-3

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

Редакция газеты
"Вечерний Мурманск"

ПРЕДЛАГАЕТ УСЛУГИ

ПО РАСПРОСТРАНЕНИЮ
РЕКЛАМНОЙ
ПРОДУКЦИИ
по г. Мурманску

Тел. для справок
25-10-37.

РЕКЛАМА

BM_077_3

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

Телефон
службы подписки
и распространения
25-10-37.

РЕКЛАМА

BM_099_2

Редакция газеты
ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

предлагает доступный способ заявить о себе -
распространение рекламно-информационных
материалов по почтовым ящикам
жилых домов г. Мурманска.

Почему вам нужно
воспользоваться услугами
именно нашей газеты?

1. У нас доступные цены.
2. Мы распространяем любой тираж (безадресная и адресная доставка).
3. Мы гарантируем качество.
4. Индивидуальный подход к каждому клиенту.

Ваша реклама дойдет до потенциального клиента.
Тел. 25-10-37.

РЕКЛАМА

листов_2

Сдается

офисное помещение на ул. Шмидта,
г. Мурманск, 141 кв. м.
Полностью готово к эксплуатации.
Кабинетная система.
Автономный вход.
Интернет, телефон.
Тел. (815-2) 25-46-77.

РЕКЛАМА

10_152

ЭФФЕКТИВНАЯ
РЕКЛАМА

ВЕЧЕРНИЙ
МУРМАНСК

23-70-17, 25-82-19.

РЕКЛАМА

BM_011_1