



ИЗ ГЛИНЫ – В БРОНЗУ

Стр. 3



Стр. 6

ЛИПОВЫЕ коммунальщики ОБМАНЫВАЮТ мурманчан

НА ПОЛТОРА МЕТРА ВЫШЕ

Мурманчан в преддверии Нового года ожидает множество сюрпризов, и один из них – новая елка на площади Пять Углов. Ее предшественница прослужила горожанам шесть лет, она была закуплена в 2011 году.

Работники муниципального учреждения «Мурманские городские парки и скверы» уже установили трехтонный каркас, на котором будет крепиться главная новогодняя красавица столицы Кольского Заполярья. На искусственной елке высотой 22 метра (на 1,5 метра выше старой) и весом 400 килограммов расположатся 40 ярусов веток с иголками из ПВХ-пленки. Елочная хвоя окрашена таким образом, чтобы создавалось впечатление, будто лапки припорошены искрящимся снегом.

Во время бушующих метелей и сильных порывов ветра не стоит переживать за устойчивость ели – при установке конструкцию дополнительно пригрузят железобетонными блоками общим весом около 12 тонн. Символ Нового года должен устоять при скорости ветра 15 метров в секунду.

Срок службы обновленной елки составляет пять лет. Украсят ель так же, как и в прошлом году, в стиле сказки «Щелкунчик» – яркими гирляндами, красными и золотыми шарами и часами. Торжественное открытие главной елки города запланировано на 9 декабря.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото Павла СТЕПАНЕНКО.





ПОМОГУТ ДЕТЯМ. И ИХ РОДИТЕЛЯМ

Глава государства предложил финансово поддержать российские семьи

Выплата материнского капитала в России будет продлена еще на три года. Государство поддержит молодые семьи, в которых родились первенцы, отнюдь не копеечными ежемесячными выплатами. Расширится число регионов, которым из федерального бюджета направят средства на выплату пособий на третьего ребенка. Это лишь часть предложений, с которыми Президент РФ **Владимир Путин** выступил на заседании Координационного совета по реализации Национальной стратегии действий в интересах детей.

СЮРПРИЗЫ ДЕМОГРАФИИ

Глава государства отметил, что программа материнского капитала, которая действует в стране уже несколько лет, сыграла заметную роль в увеличении рождаемости. Однако в силу объективных причин демографическая ситуация снова обостряется. «Эта тенденция была предсказуемой», — отметил президент, — она связана с последствиями предыдущих глубоких демографических спадов. Сегодня нам необходимо принять комплекс мер, которые позволят стабилизировать, не допустить снижения численности населения России в предстоящее десятилетие».

Каким образом это предполагается сделать? Прежде всего за счет поддержки многодетных семей, семей со скромными доходами, создание дополнительных стимулов для рождения второго и третьего ребенка. Уже с января 2018 года Владимир Путин предложил начать реализацию целого ряда новых мер поддержки российских семей.

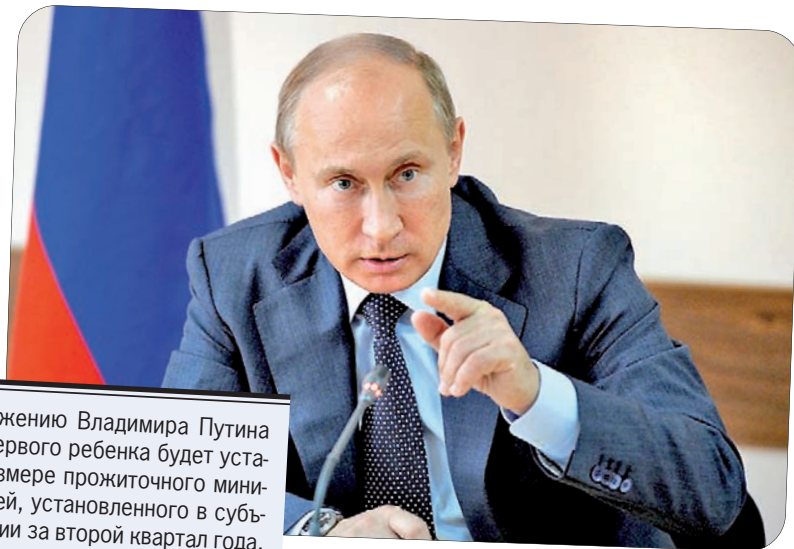
ЧТОБЫ НЕ ОТКЛАДЫВАТЬ НАДОЛГО

Прежде всего необходимо будет уделить внимание молодым семьям. Это, как правило, семьи с небольшими доходами, где супруги еще учатся или только начали работать. В любом случае их доходы весьма скромные, что заставляет откладывать на потом саму мысль о рождении первенца. Чтобы переломить такую тенденцию, глава государства предла-

По предложению Владимира Путина выплата на первого ребенка будет установлена в размере прожиточного минимума для детей, установленного в субъекте Федерации за второй квартал года, предшествующего обращению за указанной выплатой. Она будет предоставляться семьям со среднедушевым доходом, размер которого не превышает полуторакратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в субъекте Российской Федерации, также за второй квартал предыдущего года. Финансовые расходы на реализацию этой меры составят за три года 144,5 миллиарда рублей.

гает установить ежемесячную денежную выплату, которая будет предоставляться при рождении первого ребенка. Эти деньги родители будут получать ежемесячно, до тех пор, пока малышу не исполнится полтора года.

— Сумма выплаты будет исчисляться из размера прожиточного минимума ребенка, установленного в субъекте Федерации, — сообщил Владимир Путин. — В среднем она составит в зависимости от региона в 2018 году 10 523 рубля, в 2019 году — 10 836 рублей, в 2020-м — 11 143 рубля. При этом выплата будет адресной: будут учитываться доходы семьи. Думаю, что справедливо в первую очередь поддержать тех, кто действительно нуждается.



НЕ МЕНЬШЕ ДВУХ

Программа материнского капитала начала действовать в России с 1 января 2007 года. Ее появление стало хорошим стимулом для семей, решивших родить второго ребенка. В этом году материнский капитал составляет 453 026 рублей. Эти деньги могут быть направлены на улучшение жилищных условий, получение образования, пенсионные накопления матери. Действие программы должно было прекратиться в конце 2018 года. Однако президент предложил продлить ее до 31 декабря 2021 года и ввести дополнительные возможности использования материнского капитала. В частности, средства из этой суммы можно будет получать в виде ежемесячных выплат тем семьям, которые особо нуждаются. При этом будет действовать такой же адресный подход, как при выплатах на первого ребенка.

Кроме того, материнский капитал можно потратить и на оплату услуг дошкольного образования, а точнее, на уход и на присмотр за ребенком начиная с двухмесячного возраста. Благодаря такой поддержке, например, молодая мама после рождения ребенка сможет продолжить работу или учебу.

А ЛУЧШЕ – ТРОЕ!

Семьи, в которых родилось как минимум трое детей, тоже получают сегодня финансовую поддержку. Многие регионы начиная с 2013 года выплачивают пособие на рождение третьего ребенка.

— Уже объявлено решение расширить число регионов, которые получают софинансирование из федерального бюджета на выплату пособия на третьего ребенка, — напомнил глава государства. — Право на такие пособия имеют дети до трех лет. Критерии нуждаемости семей, а также порядок назначения выплат устанавливаются законодательством субъектов Российской Федерации.

Сейчас софинансирование из федерального бюджета поступает в те регионы, где сложилась неблагоприятная демографическая ситуация и суммарный коэффициент рождаемости ниже среднего по России. В 2017 году таких регионов было 50. А с 1 января 2018 года поддержку смогут получить 60 субъектов Российской Федерации — те, где в среднем у одной женщины рождается не более двух детей.

Подготовила **Евгения ВОЛКОВА.**
gorod@vmnews.ru

Фото из открытых Интернет-источников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОГОНЬ НА ПРОФИЛАКТИКЕ

30 ноября с 9.00 до 11.00 в связи с проведением планового техобслуживания газогорелочного устройства, расположенного на подиуме мемориального комплекса Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны будет отключен Вечный огонь. Работы будут выполнены специалистами ОАО «Мурманоблгаз».

КОГДА ЖДАТЬ МАГНИТНЫХ БУРЬ?

По предварительным данным Лаборатории рентгеновской астрономии Солнца ФИАН, наступающий декабрь будет относительно спокойным с точки зрения геомагнитных возмущений. Но в начале месяца метеозависимым людям стоит внимательнее относиться к своему здоровью. 4 и 5 декабря Землю накроет магнитная буря средней степени (второй уровень по пятибалльной шкале). 6 и 7 декабря ее воздействие несколько ослабнет, но статус бури все еще сохранится.

В середине месяца, с 11 по 13 декабря, ученые также прогнозируют слабые геомагнитные возмущения. Далее последует период магнитосферного спокойствия. И лишь 18 декабря вновь возможна магнитная буря первого уровня по пятибалльной шкале.

БЕЗ СПЕШКИ И СУЕТЫ

Вчера на встрече с работниками ремонтно-экипировочного депо станции Москва-Киевская Президент России **Владимир Путин** заявил, что решение о повышении пенсионного возраста может быть принято только при широком общественном обсуждении. «Вопрос очень чувствительный для большого количества наших граждан, — отметил глава государства. — Вы знаете, что решений у нас никаких не принято, идут дискуссии на этот счет». Ранее, в ходе «Прямой линии» летом 2017 года, российский лидер уже говорил о том, что к повышению пенсионного возраста надо подходить очень аккуратно, решать без суеты и спешки.

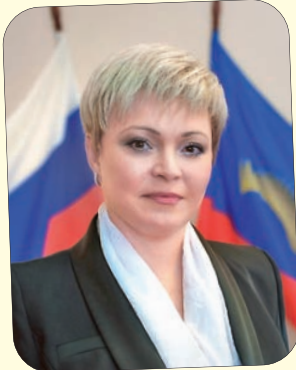
УЗНАТЬ И ОПЛАТИТЬ

В Пскове судебные приставы переехали в гипермаркеты. Там несколько дней работали мобильные пункты, где любой желающий мог узнать о своей задолженности, сразу же ее оплатить, а также получить консультацию. Акция призвана помочь горожанам, которым не хватает времени на визит в УФССП, встретить Новый год без долгов. В конце 2016 года подобная акция проходила в Калининградской области. Тогда в столице самого западного российского региона мобильные пункты судебных приставов работали в крупных торговых центрах и МФЦ.

ПРАВО НА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

Верховный суд РФ разрешил взыскивать в пользу жильцов дома моральный вред с соседей, курящих на балконе. Поводом для вынесения решения послужил спор двух жителей Новосибирска. Один из них пытался запретить соседу курить на лоджии, поскольку дым от сигарет поступал в его квартиру. Также заявитель требовал компенсировать ему 250 тысяч рублей морального вреда. В этом споре городской суд Новосибирска встал на сторону курильщика. Дело в итоге дошло до Верховного суда, который напомнил, что в Конституции РФ закреплено право на благоприятную окружающую среду, в том числе на отсутствие табачного дыма, и допустил возможность запрета курения на собственной лоджии, если от этого страдают соседи. Верховный суд постановил присудить некурящему жителю Новосибирска компенсацию в 5 тысяч рублей.

Надежда на молодых



По инициативе губернатора **Марины Ковтун** в Мурманскую областную Думу внесен законопроект о новом ежемесячном пособии по уходу за первым ребенком до достижения им возраста полутора лет. Эту финансовую поддержку получают молодые семьи. Согласно законопроекту право на выплату получают женщины (гражданки РФ), постоянно проживающие на территории Мурманской области, родившие первого ребенка в возрасте до 26 лет. Размер выплаты составит 14 тысяч рублей.

Сейчас в Мурманской области семьям с детьми предоставляется 16 видов социальной поддержки, из них десять — за счет регионального бюджета: единовременное пособие при рождении одновременно двух и более детей (13 386 руб. на каждого ребенка), бесплатное предостав-

ление земельных участков многодетным семьям, региональный материнский (семейный) капитал (121 612,92 руб.), ежегодная выплата награжденным орденом «Родительская слава» и знаком «Материнская слава» (1000 руб.), а также помощь с учетом доходов: адресная государственная социальная помощь, ежемесячное пособие на ребенка в малоимущей семье, ежемесячная коммунальная выплата многодетным семьям, субсидии по оплате жилищно-коммунальных услуг, единовременное пособие при поступлении ребенка в первый класс (4090 руб.) и ежемесячная выплата при рождении третьего и последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет (16 130 руб.).



Мурманский скульптор **Александр Арсентьев** заканчивает работу над бюстами **Зои Космодемьянской** и **Виктора Тимофеева**. Первый будет украшать памятную стелу в сквере на улице Зои Космодемьянской, второй – мемориальную доску на интеллект-центре.

Из глины – в бронзу

Через месяц знаменитый мурманский поэт воплотится в благородном металле

– Работа над образами Зои Космодемьянской и Виктора Тимофеева – очень большая ответственность для меня, – говорит Александр Геннадьевич. – Ведь надо сделать так, чтобы было похоже. Над Зоей работать сложно, так как фотографий ее очень мало и все они отретушированные. А Тимофеева я знал лично. Он даже помогал мне делать бюст Николая Рубцова, проверял похожесть.

Александр Геннадьевич планирует завершить работу над бюстами уже на этой неделе, а в бронзе они должны быть отлиты до конца этого года. Затем останется только окончательно утвердить места установки.

– Стелу Космодемьянской специальная комиссия решила установить 22 июня 2018 года в сквере на улице, которая носит имя героини, – рассказал **Михаил Белошеев**, заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска. – А по поводу доски Тимофееву рассматриваются разные варианты, но склоняемся к тому, что уместно разместить ее на одном из ин-

теллект-центров и присвоить ему имя Виктора Тимофеева.

Вместе с Михаилом Белошеевым, оценить скульптуры пришли и другие депутаты – **Евгений Суханов**, **Татьяна Елпанова** и **Антонина Климова**, а также **Владимир Ильич Горячкин**, почетный гражданин Мурманска.

– Эти работы я считаю гениальными! – поделился впечатлениями Владимир Ильич. – Мы много говорим о патриотизме, который подрастеряли за последние годы, а здесь я вижу его материальное воплощение! Виктора Леонтьевича – рыбака, поэта российского масштаба – можно назвать символом Мурманска. Героическая девушка Зоя Космодемьянская, проявившая невероятное мужество и силу духа в годы Великой Отечественной войны, заслужила любовь и уважение всей страны. Думаю, что их образы будут положительно влиять на нашу молодежь.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.



Годы над ними не властны

Общественная организация «Совет ветеранов здравоохранения города Мурманска» отметила двадцатилетие со дня основания.

Правда, это дата официальная.

А фактически совет начал работать раньше – в марте 1997 года.

– Сложное было время – задерживали зарплаты и пенсии, у людей не было денег на еду и одежду, – вспоминает председатель правления совета **Мария Филипповна Степанова**. – Потому мы и объединились. Нашему совету регулярно выделялась гуманитарная помощь, и вещевая, и продуктовая. Это было хорошим подспорьем для наших пенсионеров. Правда, раздавали мы ее сначала где придется – и в КВД, и в санатории «Тамара», и во многих других местах. Первые восемь месяцев, до того как нас зарегистрировали, у совета не было своего «места жительства». Да и потом нам не раз приходилось менять прописку и заново обустраиваться. Вот и недавно вновь пришлось переезжать, на этот раз на проспект Кирова, 30. Непросто это в наши-то годы, средний возраст членов совета – 80 лет, но мы справились. Жаль только, что телефона теперь у нас нет. Общение для людей почтенного возраста, многие из которых уже похоронили своих супругов, вырастили детей, очень важно.

Потому ветераны мурманского здравоохранения стараются встречаться как можно чаще, отмечая многочисленные календарные праздники, выезжают на природу, на турбазы, в города и поселки Мурманской области. А еще они вместе посещают компьютерные курсы.

– Наши медсестры, санитарки, врачи долгие годы заботились о здоровье северян. И до сих пор они продолжают помогать коллегам, – отметил заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Игорь Морарь**, который стал почетным гостем на торжестве ветеранов-активистов. – Их сердечность, преданность своему делу заслуживают не только уважения, но и восхищения.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. lebedeva@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Отделения РАЗГРУЗЯТ

В Мурманский филиал Почты России поступило 80 мобильных почтово-кассовых терминалов (МПКТ), которые позволят клиентам осуществлять коммунальные и многие другие платежи, не выходя из дома.

Данная услуга рассчитана прежде всего на пожилых людей и маломобильные группы населения, которым почтальоны доставляют пенсии и социальные пособия на дом. Терминал состоит из фискального регистратора, выдающего кассовый чек, и смартфона с предустановленным приложением, позволяющим выбрать необходимый вид платежа. Помимо услуг ЖКХ с помощью МПКТ можно оплатить налоги, штрафы ГИБДД, сотовую связь, страховой полис, услуги кабельного телевидения и IP-телефонии, а также внести очередной платеж по кредиту любого банка.

В руководстве почты считают, что прием платежей почтальонами на дому позволит снизить нагрузку на отделения связи, которая именно в периоды выплаты пенсий и оплаты коммунальных счетов достигает пиковых значений. Таким образом, внедрение мобильных терминалов должно уменьшить количество людей в отделениях.

В ближайшее время мобильные терминалы поступят в те почтовые отделения области, на которые приходится наибольший объем принимаемых платежей и количество проживающих на территории обслуживания отделений пенсионеров.

Ольга АНТОНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото из архива редакции.





В Мурманске постепенно меняют павильоны на остановках общественного транспорта. Специалисты муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» демонтируют устаревшие изрисованные ларьки, а вместо них ставят новые павильоны. Все оформляют в едином стиле. Однако, видимо, есть в Мурманске те, кому красота не особо нужна. В областном центре постоянно портят новогодние украшения, фонтаны, световые конструкции и остановочные комплексы.

По чьей вине мурманские остановки зияют дырами?

Ремонт остановочного комплекса «Долина Уюта» обойдется примерно в 47 тысяч рублей.



К ТЕМЕ

Согласно статье 214 Уголовного кодекса РФ вандализм наказывается штрафом в размере до сорока тысяч рублей или в размере заработной платы. Также в наказание за испорченное общественное имущество суд может приговорить к обязательным либо исправительным работам, а то и того хуже – аресту на срок до трех месяцев. За групповой вандализм наказывают ограничением свободы на срок до трех лет.

закупать специальные средства для очистки от стойких химических загрязнений, то есть снова нести расходы.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

Где появятся новые остановки

УДХ планирует до 18 декабря установить семь новых остановочных комплексов:

- ✓ «Улица Кооперативная» (северное направление);
- ✓ «Улица Кооперативная» (южное направление);
- ✓ конечная остановка автобуса № 18 на улице Саши Ковалева;
- ✓ «Школа» (восточное направление) на улице Чумбарова-Лучинского;
- ✓ «Улица Адмирала флота Лобова» (южное направление) в районе дома № 9 на улице Лобова;
- ✓ «Улица Карла Маркса» (конечная остановка троллейбуса № 10) на улице Карла Маркса;
- ✓ «Улица Кильдинская» (северное направление) на Верхнеростинском шоссе.

СТЕКЛО ПОД УДАРОМ

Только в 2017 году вандалы разбили ударопрочные стекла в восьми остановочных павильонах города. А на остановке общественного транспорта «Улица Фадеев Ручей» повредили крышу. Замена одной секции обходится УДХ почти в 8 тысяч рублей, из которых основная часть – это стоимость самого стекла.

– На остановке «Долина Уюта» весной выбили одно стекло. Мастер пошел в полицию с заявлением. Получили ответ, что ущерб не такой уж и большой, потому искать виновника нет смысла, – рассказала заместитель директора УДХ Галина Бальбус. – А через неделю второе стекло разбили, а потом и все остальные. Сейчас в этом павильоне нет шести секций. У меня лежит много докладных на поврежденные остановки. У нас был запас стекол, но на сегодняшний день ничего не осталось – все стекла поставили взамен битых. Я заметила, что если остановку смонтировали весной, летом ее трогать не будут, а вот зимой начнут бить. Новые остановки сделаны для людей, но не все горожане это ценят.

Поврежденные и разбитые стекла специалисты УДХ выявляют во время ежедневных объездов подведомственной территории. Если материал есть, то остановочный комплекс чинят в тот же день. Однако сейчас стекол в наличии нет, поэтому некоторые павильоны зияют дырами.

К слову, когда стекла нет в наличии, то процесс ремонта усложняется. По закону УДХ может закупить новые материалы только через аукционы. Это значит, что нужно подготовить документы, запустить конкурс, потом заключить договор и ждать поставки товара в Мурманск. Все это занимает немало времени.

Также проблем УДХ доставляют любители граффити и расклейщики объявлений. В нынешнем году на стеклах более чем 50 павильонов во всех округах города были наклеены объявления, не поддающиеся стандартным процедурам очистки. Это испортило внешний вид остановочных комплексов. В результате предприятию пришлось

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОХОТА ЗА «МУЖЕМ НА ЧАС»

За жителем Заозерска судебные приставы ходили чуть ли не по пятам. Но встретиться с должником, задолжавшим за услуги ЖКХ кругленькую сумму, все не получалось. Он постоянно уклонялся от встреч с сотрудниками ведомства под различными предлогами. Ничего не дал и визит к неплательщику домой. На звонки в дверь никто не отзывался. И тут в социальных сетях появилось объявление, что неуловимый мужчина предлагал свои услуги по мелкому ремонту бытовой техники. «Муж на час» – одним словом. К объявлению прилагался хорошо уже знакомый судебным приставам телефонный номер. Судебный пристав позвонила должнику, представилась одинокой женщиной, у которой вышла из строя электрическая проводка, и попросила помочь с ее ремонтом. «Муж на час» сразу же принял заявку. Но по адресу вызова его уже ждали судебные приставы. Должник тут же вспомнил о долге и погасил его в полном объеме.

ВОРОВАТЫЙ РАБОТНИК

Владелец павильона автомобильных запчастей при ревизии доходов своего заведения неожиданно не досчитался 145 тысяч рублей. С печальной вестью он отправился в полицию и там же высказал подозрения в отношении своего знакомого, работающего в его торговой точке уже несколько месяцев.

Подозреваемого, 32-летнего жителя областного центра, задержали и побеседовали в отделе полиции. Там и выяснилось, что три месяца наемный работник втихаря воровал незначительные суммы из выручки павильона и тратил их на свои нужды.

По факту кражи возбуждено уголовное дело. Максимальная санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 5 лет. Подозреваемый находится под подпиской о невыезде.

ЧТО НЕСУТ ЧЕРЕЗ «ЗАПРЕТКУ»

Очередную попытку пересылки запрещенных предметов в места лишения свободы пресекли в Заполярье. Житель Североморска пытался переслать в колонию средства связи. Их находчивый северянин упрятал в журнал. Но не вышло. При досмотре заказного письма из Североморска на имя одного из осужденных ИК-18 внимание сотрудников привлек журнал сканвордов. Внутри почтового отправления были обнаружены и изъяты две сим-карты, спрятанные в переплете.

А в мурмашинской исправительной колонии особого режима № 16 сотрудники учреждения на днях задержали гражданку, прибывшую на свидание к одному из осужденных. Во время ее досмотра у прибывшей обнаружили наркотики – гашиш общей массой 2,79 грамма.

ДЕНЬ ВСЕ КОРОЧЕ

Сегодня в Мурманске ожидается до семи градусов мороза. Ветер юго-западный 3–7 метров в секунду. Малооблачно. Восход солнца в 12.10, заход в 13.02.

Мост по пропускам

По инициативе командующего Северным флотом вице-адмирала **Николая Евменова** в поселке Шонгуй состоялось рабочее совещание по поводу эксплуатации автодорожного моста, установленного через реку Кола.

Напомним, история с мостом началась минувшим летом, когда имевшаяся на тот момент переправа была закрыта для проезда, так как ее признали аварийной. А затем мост и вовсе разрушился. На левом берегу остались воинская часть и несколько жилых домов. Проблему с переправой решили военные – подразделения

центра материально-технического обеспечения флота во время учений соорудили новый мост. Он способен выдержать нагрузку в 50 тонн. После учений военные пообещали, что переправа может быть использована для нужд населения поселка Шонгуй до окончания ремонта стационарного моста. Однако в целях соблюдения безопасности важного объекта военные поставили на мосту охрану и установили пропускной режим. Передвижению пешеходов из числа местных жителей они не препятствуют. А вот на транспорте по нему не проехать. Проезд осуществляется в экстренных случаях или в интересах Минобороны. Во время совещания командования

представителей Северного флота, правительства Мурманской области и руководства Кольского района по поводу эксплуатации моста были разобраны спорные ситуации, возникающие от непонимания порядка пользования временным мостом. Было оговорено, что транспорт экстренных служб – скорой помощи, МЧС, полиции – через мост пропускается беспрепятственно. Другой транспорт будет пропускаться через мост по предложениям от местного муниципалитета в случае необходимости.

Ольга АНТОНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото пресс-службы Северного флота.





ПОЧЕМУ БОЛЕЮТ ДЕТИ?

Как вырастить и воспитать здорового ребенка, «Вечернему Мурманску» рассказала врач высшей квалификационной категории по педиатрии **Наталья Торбина.**

ПОКА РЕБЕНОК НЕ РОДИЛСЯ...

По глубокому убеждению Натальи Торбиной, будущей маме надо задумываться о здоровье ребенка заблаговременно. Еще во время беременности ей следует хорошо питаться, отказаться от вредных привычек и вести здоровый образ жизни.

Это впоследствии поможет избежать таких проблем, как анемия и рахит у детей до года. Также малыши в этом возрасте часто страдают от нарушений в режиме питания – его избыточности или, наоборот, недостаточности.

– Как правило, анемия развивается к трем месяцам, – говорит Наталья Вячеславовна. – Симптомы, на которые родителям следует обратить внимание, – изменение цвета кожи ребенка на бледный или желтоватый. Малыш становится более возбудимым или более вялым. Начинает часто болеть. Чтобы поставить точный диагноз, надо сделать клинический анализ крови.

Как отмечают специалисты, в нашей стране повсеместно, даже в южных регионах, у взрослых и детей наблюдается нехватка витамина Д. Именно этот витамин входит в каждую клетку человеческого организма. Поэтому профилактика рахита у детей начинается с 2–3-недельного возраста. Дозировку подбирает врач, основываясь на рекомендациях Всемирной организации здравоохранения и научных российских центров.

ХОРОШО ЖУЕТ – ЛУЧШЕ ДУМАЕТ

И еще один важный момент. Оказывается, введение прикорма малыша с четырех с половиной месяцев нужно не только для того, чтобы восполнить запас питательных веществ-нутриентов, которые он уже недополучает с молоком матери или молочной смесью в полном объеме.

Это необходимо, чтобы ребенок научился жевать, то есть надо подготавливать мускулатуру детских челюстей к этому процессу. Чем активнее ребенок жует, тем лучше у него развивается нервная система, формируются правильное мышление и речь.



– Надо соблюдать режим дня, – советует Наталья Вячеславовна. – Но еще немало важно – ребенок должен слышать голос мамы. Она может комментировать каждое свое действие. Как говорится, что вижу, то пою. И уже в определенном возрасте с трех месяцев на голос мамы у ребенка должна быть явная ответная реакция. И если ее нет, это признак возмож-

ной патологии, которую еще не выявили. А значит, надо сказать о своих наблюдениях врачу.

ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ КАК ПРОФИЛАКТИКА

Дети испытывают серьезный психологический стресс, когда начинают ходить в детский сад, а потом – в начальную школу. Адаптация к новым условиям протекает по-разному. Кто-

то привыкает достаточно быстро. А у кого-то из-за неблагоприятной стрессовой ситуации возможно развитие психосоматических заболеваний.

– Если ребенок болеет ОРЗ более шести раз в году, надо обратить внимание на его психосоматическое здоровье, – рекомендует врач-педиатр. – Возможно, что проблема не только в слабом здоровье. Ребенку так не нравится ходить в детский

сад, а хочется остаться дома, что организм неосознанно откликается на это желание.

У детей постарше могут появиться бронхиальная астма, язва двенадцатиперстной кишки. Это тоже психосоматические заболевания. Надо правильно и вовремя их диагностировать, назначить лечение. И принять во внимание, что одной из причин заболевания ребенка является внутренний дискомфорт. Значит, надо изменить или ситуацию, или отношение к ней.

ПОЧИТАЙ МНЕ, МАМА

Как отмечает врач-педиатр, в последние годы в эпикризах 18-летних людей отме-

чаются патологии опорно-двигательной, зрительной системы, желудочно-кишечного тракта, ожирение.

– Ребенок должен гулять на свежем воздухе. Когда он часами сидит за компьютером со смартфоном или у телевизора, возникает масса

патологий со стороны нервной, зрительной и опорно-двигательной системы, которые потом практически не корректируются, – предупреждает Наталья Вячеславовна. – Нужно сократить до минимума просмотр телепередач и сидение за компьютером или

гаджетами. После детского сада нужно гулять хотя бы полчаса всей семьей и общаться. С пяти лет ребенка можно отвести в спортивную секцию. Но выбирать нужно то, что ему по душе. Не перегружайте его занятиями. У ребенка должно быть время на отдых и полноценный сон. Школьник младших классов должен спать минимум 10–11 часов, школьник старших – 9–10 часов.

Еще 25 лет назад в медицинском сообществе возник вопрос: «Почему появилось много детей с синдромом дефицита внимания, гиперактивности?». Это идет в том числе от дефицита живого общения со взрослыми, со сверстниками, уверена Наталья Вячеславовна. Чтобы развить у ребенка образное мышление, без которого невозможно полноценно жить, ему необходимо читать, включать не видеозаписи, а аудиозаписи. Нужно, чтобы он не мультики смотрел, а слушал детские сказки, песенки.

– Детям надо читать! Читать постоянно, хотя бы на ночь, – говорит врач-педиатр. – Чем больше читаешь ребенку, тем лучше он развивается. Когда он слушает, вырабатывается сосредоточенность и внимание, развивается мышление.

ЕШЬТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

– Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия. Всемирная организация здравоохранения в 2003 году объявила, что состояние здоровья человека зависит от организации медицинской службы на 15 процентов, генетических особенностей – на 15 процентов, от образа жизни и питания – на 70 процентов, – дает «расклад» причин заболеваемости педиатр с 23-летним стажем работы. – Восемьдесят процентов всех заболеваний обусловлено нерациональным питанием и неблагоприятными экологическими факторами. Из десяти заболеваний, которые могут привести к летальному исходу, по крайней мере, пять вызваны либо избыточным, либо недостаточным питанием. Из этого следует вывод, что здоровый образ жизни, сбалансированное питание, благоприятная экологическая обстановка – это залог здоровья человека с самого раннего возраста.

– Если же говорить о питании, то в домашнем меню должно быть больше овощей и рыбы, особенно в условиях полярной ночи, – говорит в заключение врач-педиатр Наталья Торбина. – По опыту могу сказать: немногие семьи рыбу едят, хотя она должна быть на столе через день. Не обязательно употреблять красную рыбу. Есть треска, употра. В сельди, к примеру, полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 содержатся в достаточном количестве, не меньше, чем в лососе.

– Если же говорить о питании, то в домашнем меню должно быть больше овощей и рыбы, особенно в условиях полярной ночи, – говорит в заключение врач-педиатр Наталья Торбина. – По опыту могу сказать: немногие семьи рыбу едят, хотя она должна быть на столе через день. Не обязательно употреблять красную рыбу. Есть треска, употра. В сельди, к примеру, полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 содержатся в достаточном количестве, не меньше, чем в лососе.

должна быть на столе через день. Не обязательно употреблять красную рыбу. Есть треска, употра. В сельди, к примеру, полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 содержатся в достаточном количестве, не меньше, чем в лососе.

80
процентов
всех заболеваний обусловлено нерациональным питанием и неблагоприятными экологическими факторами.

Школьник младших классов должен спать минимум 10–11 часов, школьник старших – 9–10 часов.

Оксана ГУРОВА. Фото Юлии ГОЛУБЕВОЙ.

20% СКИДКА
НА ПРИЕМ ПЕДИАТРА

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

212-000

Ленина, 89

ПРЕДЪЯВИТЕ КУПОН И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ

ЛИЦЕНЗИЯ № АО - 51 - 01 - 001848. ВЫДАНА 3.11.2017 Г. МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ ВРАЧЕМ



В Мурманске вновь зафиксирована попытка проникнуть в квартиры горожан под предлогом проверки газового оборудования. Неизвестные лица представляются сотрудниками некоего регионального центра «Спасатель», якобы работающего под эгидой МЧС России.

СПАСАТЕЛЬ С ОГОНЬКОМ

— Деятельность по проверке газового хозяйства в жилых домах возложена на АО «Мурманоблгаз», — сообщили в Главном управлении МЧС России по Мурманской области. — Наши сотрудники проводят профилактические беседы, инструктажи только в синей специальной форме одежды системы МЧС России, предварительно представившись и предъявив служебное удостоверение.

Напомним, ранее в АО «Мурманоблгаз» рассказали о том, что по квартирам мурманчан ходят люди, которые от имени некоего «Горгаза» пытаются проверить газовое оборудование и одновременно навязывают гражданам якобы обязательные платные услуги по приобретению газоанализаторов или сигнализаторов загазованности, а также по замене газовых плит.

— Данные действия незаконны и не имеют никакого отношения к АО «Мурманоблгаз», — подтвердили в компании. — Наши сотрудники заблаговременно перед началом про-

ВОДА С ГАЗОМ

Липовые коммунальщики пытаются обмануть мурманчан



ведения технического обслуживания газового оборудования вывешивают на информационном стенде у подъезда объявление о дате и времени проведения работ по обслуживанию газового оборудования. При посещении жилого помещения мастер в обязательном порядке предъявляет служебное удостоверение с фотографией и печатью юридического лица.

Если неизвестный человек представляется работником «Горгаза» или «Мурманоблгаза», мурманчанам

следует позвонить в аварийную службу АО «Мурманоблгаз» по телефону 04 (с мобильного телефона — 104) или в Единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) по телефону 051 и выяснить, направлялся ли по вашему адресу специалист газовой службы.

ЛОЖНЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА

В ноябре в почтовых ящиках жителей Мурманска вновь появились извещения от пресловутой «Единой

городской службы по учету водоснабжения». Они выполнены в виде официального документа, с реквизитами, подписями, штрих-кодами, с исходящим номером и с эмблемой в виде щита и меча. Однако при внимательном рассмотрении документ оказывается обыкновенной рекламной листовкой с ложной информацией.

Указанные в «извещении» реквизиты данной «Единой службы» отсутствуют в Едином государственном реестре юридических лиц, то есть фактически являются липовыми. Код ОКПД, указывающий, какой вид деятельности осуществляет данная организация, относится к «Услугам телекоммуникационным проводным» в области информации и связи.

— Необходимость в проведении проверки приборов учета возникает только в случае, если срок действия проверки у ваших счетчиков истекает или уже закончился, — пояснили в ГОУП «Мурманскводоканал». — В паспорте счетчика указана дата поверки и срок ее действия. Также эти данные указаны и в акте ввода в эксплуатацию счетчиков.

Если срок заканчивается в 2020 году, то никто не может обязать вас делать поверку раньше. Кроме

того, сведения о сроках действия поверки счетчиков находятся только в ГОУП «Мурманскводоканал», в управляющей организации (УК, ТСЖ, ЖСК) или в расчетном центре.

— Ранее потребителям, обращавшимся в данную «Единую службу», выдавались свидетельства по поверке, оформленные от имени ИП Климова, — рассказали в водоканале. — Мы обратились в территориальный орган Росстандарта РФ, и оказалось, что эти свидетельства выданы с грубыми нарушениями законодательства. Были выявлены нарушения методики проведения поверки, несоответствие поверочного оборудования установленным требованиям, результаты оформлены с нарушениями, кроме того, работы производились не теми лицами, которые были указаны в свидетельствах.

В связи с этим в мурманском водоканале не принимают к учету свидетельства по поверке, выданные ИП Климова. Все претензии потребители должны предъявлять лицу, производившему поверку.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



ПОБЕДА ЗА ЮМОРОМ

В субботу станет известен чемпион Мурманской региональной лиги КВН

Во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова 2 декабря пройдет финал Мурманской региональной лиги КВН. Начало игры в 18.00.

В финале сразятся мастера юмора, которые уже давно завоевали сердца мурманчан, — «Морская академия» (Мурманск), «Суровые парни» (Спутник), «Сборная филологического факультета» (Мурманск), «Регион 51» (Апатиты), сборная города Снежногорска и «Овощной салат» (Санкт-Петербург).

Билеты на финал полностью раскупили еще за две недели до мероприятия. Такого наплыва желающих организаторы явно не ожидали, поэтому сейчас идет продажа приставных мест в зрительном зале. Да и те разлетаются, как горячие пирожки. В социальной сети «ВКонтакте» мурманчане утверждают, что готовы выкупить билеты за двойную-тройную цену.

А пока идут последние приготовления к масштабному празднику юмора. В Мурманск уже прибыла команда «Овощной салат» из Санкт-Петербурга. У финалистов проходят напряженные репетиции. Все команды тщательно прорабатывают свой материал и проверяют необходимый реквизит — ведь на кону почетное звание чемпиона Мурманской региональ-

ной лиги КВН 2017 года. Ребятам и зрителям на финале ожидают три конкурса — «Приветствие», «Музатлон» и «Видеоконкурс». По итогам игры компетентное жюри выберет самую веселую и находчивую команду, которая и станет победителем этого сезона.

«Вечерка» уже писала о том, что на прошлой встрече депутатов городского Совета и участников команды «Морская академия» ребята говорили о том, что у них существует проблема с финансированием. Для выступления на Международном фестивале «КиВиН-2018» команде требовалось больше двухсот тысяч рублей. На помощь «морякам» пришла депутат Мурманского горсовета Антонина Таран. Она перечислила команде необходимую сумму. Эти деньги помогут молодым кавээнщикам приобрести новую качественную форму, реквизит и подготовиться к фестивалю в Сочи.

Руководитель Мурманской региональной лиги КВН Алексей Шамов благодарит Антонину Таран за оказанную поддержку и честно признается, что не ожидал, что на просьбу помочь нашим талантливым «морякам» откликнется так быстро.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото из архива редакции.

КОНКУРС для читателей «Вечерки»

Областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова отметил свое 85-летие.



В честь такого знаменательного события дворец вместе с редакцией «Вечерки» приглашает всех мурманчан на конкурсы и фестивали, концерты и представления, посвященные юбилею «Кировки».

Хотите стать счастливыми обладателями двух пригласительных билетов на концерт «Как трудно быть художником...» клуба авторской песни «Пять Углов», который пройдет во дворце в субботу, 9 декабря, в 16.00?

Тогда ответьте на вопросы

1. У каких трех известных авторов-исполнителей есть песни про художников?
2. В какой песне Леонида Сергеева облака совершенно неестественного цвета?
3. Кто автор названия концерта «Как трудно быть художником...» и одноименной песни?



1 декабря

по тел. 45-76-50 с 12.00 до 13.00.
Ждем ваших ответов.



ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

14 ноября 2017 года

№ 151

О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственным письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм в обеспечении законных интересов граждан и юридических лиц города Мурманска и в связи с празднованием Дня юриста наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:

- **НОВИКОВУ** Наталию Юрьевну, нотариуса нотариального округа город Мурманск Мурманской области.

Глава муниципального образования город Мурманск

Д. Д. ФИЛИППОВ.

ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

14 ноября 2017 года

№ 152

О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственным письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в развитие рыбопромышленной отрасли города Мурманска и в связи с личным юбилеем наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:

- **БОЕВА** Сергея Петровича, боцмана судна МК-0512 «Алликасааре» общества с ограниченной ответственностью «Рыболовецкая Компания Атлантика».

Глава муниципального образования город Мурманск

Д. Д. ФИЛИППОВ.

Информационное сообщение

1 декабря выйдет в свет специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск». В нем будут опубликованы постановления администрации города Мурманска:

- № 3601 от 10.11.2017 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта» на 2018–2024 годы»;
- № 3602 от 13.11.2017 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Градостроительная политика» на 2018–2024 годы»;
- № 3606 от 13.11.2017 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Социальная поддержка» на 2018–2024 годы»;
- № 3607 от 13.11.2017 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Развитие транспортной системы» на 2018–2024 годы»;
- № 3650 от 16.11.2017 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 22.06.2012 № 1369 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Предоставление социальных выплат молодым и многодетным семьям на приобретение жилья» (в ред. постановлений от 26.04.2013 № 919, от 10.04.2014 № 988, от 12.09.2014 № 2975, от 13.02.2015 № 384, от 29.01.2016 № 195, от 01.08.2016 № 2349, от 03.02.2017 № 259, от 26.06.2017 № 2041)»;
- № 3581 от 09.11.2017 «О признании утратившими силу отдельных положений постановлений администрации города Мурманска и об отмене постановлений администрации города Мурманска»;
- № 3687 от 20.11.2017 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 17.01.2012 № 56 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Прием заявлений, постановка на учет и зачисление детей в муниципальные образовательные организации, реализующие основную образовательную программу дошкольного образования (детские сады)» (в ред. постановлений от 10.07.2012 № 1556, от 18.04.2013 № 859, от 22.11.2013 № 3338, от 21.01.2014 № 128, от 04.12.2014 № 3986, от 06.02.2015 № 317, от 27.10.2015 № 2947, от 17.03.2016 № 667, от 23.11.2016 № 3574, от 24.03.2017 № 765, от 21.07.2017 № 2399)».

С опубликованными в спецвыпуске нормативными актами могут ознакомиться все желающие. Специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск» размещен в электронном виде в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (<http://citymurmansk.ru>). Помимо этого специальный выпуск будет предоставлен в ГОБ УК «Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека», МБУ культуры «Центральная городская библиотека г. Мурманска», Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС). Также специальный выпуск газеты можно приобрести в киосках МАРПИ и в редакции газеты «Вечерний Мурманск».

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

000 «МурмандЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан»,

офис 419.

- Все виды протезирования
- Лечение и восстановление зубов любой сложности
- Зубосохраняющие манипуляции
- Гигиеническая чистка зубов
- Осмотр и консультация

<https://vk.com/public151692682>

Весь НОЯБРЬ и ДЕКАБРЬ – СКИДКА 10% на лечение и протезирование.

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич.

Стаж – 35 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

РЕКЛАМА

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии

от 29000 руб.

от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка.

гост. “Моряк”, оф. 109,

ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА

84_112

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; коммутатор – 25-46-92; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmnews@gmail.com

отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru

служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru

бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 29.11.2017 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 6500 экз. Зак. 672 (16+)

Мурманские танцоры умеют мгновенно переодеваться и танцевать связанными

