

Вечерний Мурманск



19 января 2018, пятница

№ 8 (6380)



Андрей Сысоев
ответил
на вопросы
журналистов

Стр. 2

**ЖИЛЬЕ
ПОСТРОЯТ,
ЗАРПЛАТУ
ПОВЫСЯТ,
«Родину»
ОТКРОЮТ**

**Дедом Морозом
БЫТЬ КРУЧЕ,
чем попасть
в «Газпром»**



Стр. 9

Юнион Финанс
кредитный потребительский кооператив

Время выгодных
сбережений*

г. Мурманск,
Театральный бульвар, д. 7
ул. Щербакова, д. 16
ул. Героев Североморцев, д. 19
8 (8152) 99-40-49

**14%
ГODOVЫХ***

*ТАРИФ «КУРС». МИНИМАЛЬНАЯ СУММА – ОТ 10 000 РУБ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДО 10 000 000 РУБ. СРОК – 13, 18 МЕС. СУММА ПОПОЛНЕНИЯ – ОТ 5 000 РУБ. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 14% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ НДС. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КПК «ЮНИОН ФИНАНС». УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 300 РУБ., ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ПЛАТЕЖНЫХ ВЗНОСОВ – 50 РУБ. И 1% ОТ СУММЫ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ) ПО ДОГОВОРУ, УДЕРЖИВАЕМОГО ПРИ ВЫПЛАТЕ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ). ЕЖЕГОДНОГО ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ. КПК «ЮНИОН ФИНАНС». ИНН 7842430670, ОГРН 1107847147990. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ** СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «НОВС» (ЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №4349 ОТ 09.06.2017 г.) Реклама

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



719300611680008



СЕГОДНЯ ПЛАНЫ —



Расселение «деревяшек» продолжат, цены на проезд не повысят

Почти два десятка вопросов на самые актуальные городские темы задали вчера журналисты главе администрации Мурманска **Андрею Сысоеву** на его первой в этом году пресс-конференции. Продолжат ли в областном центре строить социальное жилье? Когда поднимут зарплаты бюджетникам? Появится ли в городе новая котельная? На эти и другие вопросы, которые охватили все ключевые сферы городской жизни, Андрей Иванович дал обстоятельные ответы.

Зарплаты повысят

В начале декабря Конституционный суд постановил: «полярки» не входят в минимальный размер оплаты труда, а должны выплачиваться сверх него. Журналисты спросили Андрея Ивановича, есть ли в бюджете Мурманска деньги на то, чтобы увеличить зарплаты бюджетникам.

— Наступивший год для городского бюджета станет не самым простым, — сказал **Андрей Сысоев**. — Помимо стандартных статей расходов на зарплаты работников бюджетной сферы, ремонт и содержание дорог и городских учреждений появилась дополнительная нагрузка на бюджет. Это новые обязательства по возмещению межтарифной разницы перевозчикам, работающим на городских пассажирских маршрутах, и строительство котельной на улице Фестивальной, которая будет отапливать дома на Жилстройе. Решение Конституционного суда было принято, когда городской бюджет был уже утвержден. Ситуация с одной стороны непростая, а с другой, безусловно, повышение зарплат работникам бюджетных учреждений, которых в Мурманске около 30 тысяч, — перемена положительная. Проанализировав состояние бюджета, мы сделали вывод о том, что эта задача выполнима. Свои обязательства по исполнению решения Конституционного суда и указов Президента РФ мы выполним.

Новая котельная

Другой вопрос от журналистов коснулся строительства котельной на улице Фестивальной, которую Андрей Иванович упомянул, перечисляя составляющие расходной части городского бюджета.

Напомним, необходимость в строительстве котельной возникла после того, как жильцы домов на улицах Новосельской, Заречной и Песочной чуть не остались зимовать без отопления. Исторически сложилось так, что микрорайон Жилстрой отапливала котельная Мурманского рыбного порта, но новые собственники предприятия посчитали подачу тепла в дома мурманчан непрофильным бизнесом и отказались предоставлять эту коммунальную услугу. Из-за этого городу пришлось расселить около ста

семей, чьи дома оказались под угрозой замерзания.

— Котельная будет построена в сроки, установленные федеральным законодательством, по сути, это 2019 год, — сказал Андрей Иванович. — В том случае, если ресурсоснабжающая организация не в состоянии выполнять свои обязательства, у муниципальной исполнительной власти есть три года на принятие всех организационных решений по ее замещению. Проект котельной выполнен. Сейчас он проходит государственную экспертизу. Весной планируется выйти на строительную площадку.

Глава городской администрации рассказал, что это будет современная мазутная котельная, практически все процессы на которой автоматизированы.

Новоселья продолжатся

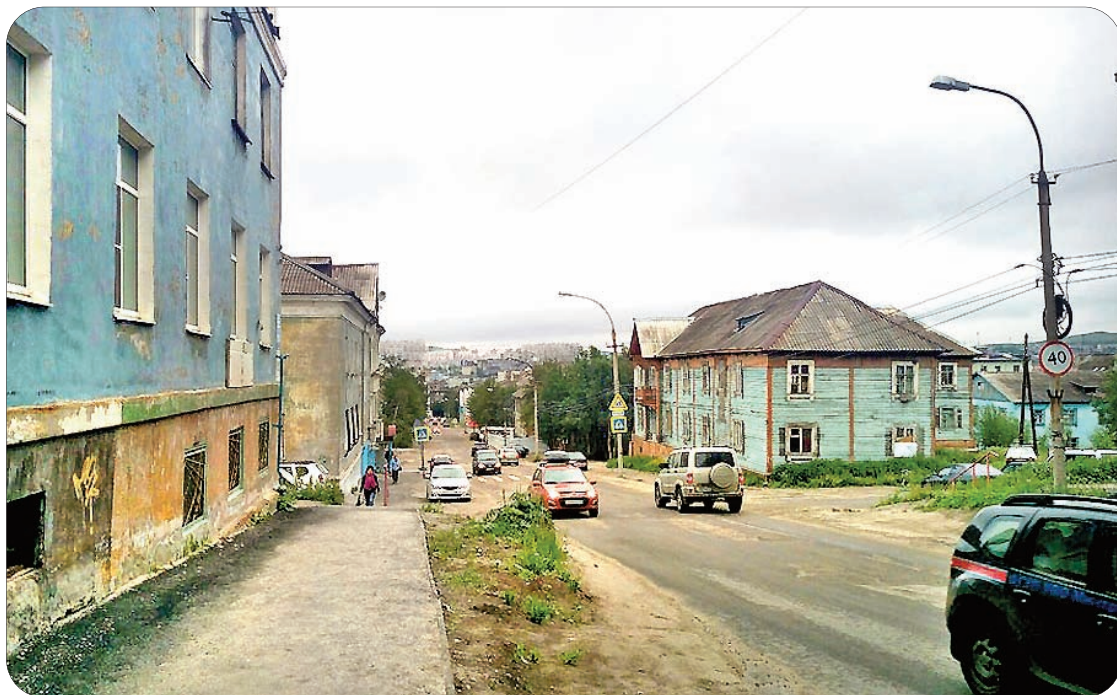


В списке приоритетных направлений работы городских властей в последние шесть лет прочно закрепилось строительство социального жилья и расселение мурманчан, проживающих в ветхом и аварийном фонде. За время действия программы расселения в Мурманске было построено 17 домов в общей сложности на 699 квартир. На вторичном рынке город приобрел 205 жилых помещений. За это время новоселье отпраздновали 2228 человек. Мурманск досрочно выполнил федеральную программу по расселению домов, признанных аварийными до 2012 года. Несмотря на то, что она завершилась, муниципалитет продолжит эту работу. Соответствующая городская программа будет действовать до 2024 года.

— В 2018 году на эту работу запланировано потратить 270 миллионов рублей. Еще 50 миллионов рублей город получит из региональной казны, — отметил Андрей Иванович. — Идет строительство 14-этажного жилого комплекса на Кольском проспекте, 10, который будет сдан в эксплуатацию в начале следующего года. Этот дом будет оборудован бассейном. Несколько этажей уже выкуплено под расселение аварийного фонда. Это около 45 квартир. Кроме того, в планах строительство малоэтажки на улице Горького.

Помимо возведения новых домов город приводит в порядок пустующие квартиры, которые впоследствии передаются мурманчанам, нуждающимся в улучшении жилищных условий. За семь лет было отремонтировано около 400 таких квартир.

— Сейчас серьезная работа ведется в отношении жилого дома на въезде в Росляково, — добавил Андрей Иванович. — Когда этот жилой район был в составе ЗАТО Североморск, много квартир там принадлежало воинским частям и простаивало. Сейчас мы возвращаем к жизни 49 квартир.





ЗАВТРА РЕАЛЬНОСТЬ

Дом восстановят

Интересовались журналисты и судьбой дома № 42 на Кольском проспекте. Напомним, несколько лет назад многоэтажка была признана непригодной для проживания, ее собирались снести. Из-за движения грунтовых вод прямо под фундаментом дом заметно наклонился, а по его фасаду пошли трещины. Мурманчане из этой многоэтажки получили денежные компенсации на покупку нового жилья.

До конца 2013 года «приговор» о сносе здания оставался в силе, однако, как показал мониторинг, движение сооружения остановилось. Вскоре авторитетные московские эксперты признали здание подлежащим восстановлению благодаря современным техническим решениям.

– Сегодня работы по укреплению конструкции здания выполнены, – сказал Андрей Сысоев. – В течение двух лет мы внимательно следили за его состоянием и сделали вывод, что дом абсолютно статичен. Никаких новых разрушений там нет. По мнению специалистов, можно переходить к отделочным работам. Решением вопросов по этому дому город займется после сдачи 14-этажки на Кольском, 10. После ремонта квартиры могут быть реализованы на вторичном рынке либо отданы под расселение из аварийного и ветхого жилья.



Будущее «Родины»

Непростая судьба популярного в прошлом кинотеатра «Родина» известна каждому неравнодушному горожанину. С 2007 года здание кинотеатра – объект культурного наследия – находилось в аренде, причем по нескольким договорам. И только в 2012 году усилиями городских властей «Родина» была возвращена в собственность муниципалитета. Но в каком виде? От прежнего облика кинотеатра не осталось и следа. Арендаторы без разрешения на соответствующие работы разрушили полы и перекрытия, а также разобрали до фундамента

подвал. За этим последовали долгие судебные тяжбы.

– Сейчас мы ведем разработку технического задания по использованию этого здания. После восстановления «Родина» сохранит свое социально-культурное назначение. Никакого торгового центра в этом здании не будет, – заверил Андрей Сысоев. – Адаптировать здание кинотеатра под новые задачи непросто, поэтому этот процесс займет время. Как только будет разработано техзадание, пройдет конкурс на проектирование, и мы приступим к восстановлению.

Парковки: быть или не быть

Зашла речь и о парковках, которых, по мнению части горожан, в Мурманске не хватает. Андрей Иванович не раз говорил о том, что сегодня для организации муниципальных парковок, соответствующих всем требованиям, нужны немалые деньги. Бюджет Мурманска такую нагрузку потянуть не может.

– Есть сложности и с точки зрения федерального законодательства, в котором до конца не проработан механизм организации платных муниципальных парковок, – считает Андрей Сысоев. – Меня часто спрашивают, почему, к примеру, в Москве этот вопрос хоть и болезненно, но все равно решается. Не стоит забывать, что столица – город федерального значения. Он приравнивается к субъекту Российской Федерации и наделяется соответствующими полномочиями для принятия своих законов.

При этом в Мурманске, в том числе в спальных микрорайонах, существуют коммерческие парковки.

– Как правило, они загружены на 50–80 процентов, – рассказал Андрей Иванович. – Свободные места там есть. Я интересовался у автомобилистов, почему они ими не пользуются, и получил ответ: «А зачем ставить машину туда, если не без проблем, но можно отвоевать место для парковки во дворе?». Я не уверен, что муниципальные парковки, до которых нужно будет пройти от дома то или иное расстояние, будут востребованы. К силовому методу решения этой проблемы – штрафам за парковку во дворе – город тоже не готов. В правилах благоустройства прописано, что нельзя парковаться на тротуарах, детских площадках, вблизи фасада дома. Здесь без помощи сотрудников ГИБДД не обойтись. Но у них просто физически не хватило бы сил на то, чтобы штрафовать всех нарушителей.

Так что пока единственная надежда тех автомобилистов, которые все-таки хотели бы пользоваться парковками, – бизнес, который взялся бы развивать это направление работы.

Соцсетям – нет

Прозвучало на пресс-конференции и мнение Андрея Ивановича о переписке с горожанами в Интернете. Многим известно, что Андрей Сысоев не имеет страниц в соцсетях. Журналисты поинтересовались, почему глава администрации Мурманска отказался от создания аккаунта.

– Примерно с 2009 по 2011 год я был активным участником одного из городских форумов, но после этого работу в Сети решил не продолжать, – рассказал Андрей Сысоев. – Я с большой настороженностью отношусь к официальным страницам чиновников в соцсетях. Не секрет, что зачастую они поручают отвечать на сообщения работникам своей пресс-службы или помощникам. Я же убежден, что такой работой нужно заниматься лично. А чтобы обстоятельно ответить на каждый вопрос, нужно уделить этому немало времени. Это показал мой опыт работы в Интернете. К сожалению, я не могу несколько часов в день посвящать переписке в Сети.

Проезд не подорожает

Журналисты спросили главу городской администрации и о том, будет ли в ближайшее время повышена цена проезда в общественном транспорте.

– Устанавливать цены на проезд сегодня в полномочиях муниципалитета, и теперь это решение принимает глава администрации по согласованию с Советом депутатов, – подчеркнул Андрей Сысоев. – Я думаю, что сейчас повышать цены мы не будем, потому что этот вопрос требует серьезной проработки. До тех пор, пока мы не проведем серьезный анализ, цена проезда в транспорте не изменится.

Кроме определения стоимости проезда в троллейбусах и автобусах в полномочия города перешла и обязанность по возмещению межтарифной разницы перевозчикам. Это те убытки, которые получают транспортники, продавая билеты по цене ниже экономического обоснованного тарифа.



Подготовила Елена ГРИБОВА. Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ и из архива редакции.



Проездной по безналу



В киосках «Электротранспорта» появились терминалы для банковских карт

Мурманчане, которые пользуются транспортными картами, могут их приобрести за безналичный расчет. Расплатиться по «пластику» можно в 10 точках продажи проездных.

Как пояснил генеральный директор АО «Электротранспорт» **Сергей Коробков**, сейчас терминалы установлены во всех собственных пунктах реализации транспортного предприятия.

В Ленинском округе купить проездные по безналу можно на кольце троллейбусного маршрута № 3 на ул. Гаджиева, в торговом комплексе «Семеновское озеро», комнате отдыха кондукторов на ул. Саши Ковалева, 10а, а также в троллейбусном депо № 2, расположенном на ул. Свердлова, 49.

В Октябрьском округе – на остановках «Троллейбусное депо № 1» и «Проспект Ленина» (в сторону севера), на верхней автобусной площадке Привокзальной площади, в комнате отдыха кондукторов на ул. Мира, 21.

В Первомайском округе – на остановке «Улица Героев Рыбачьего» и в аптеке № 39, что на Кольском просп., 100.

Причина нововведения в том, что с 1 октября прошлого года организации и предпринимателей с выручкой более 40 миллионов рублей в год обязали принимать к оплате карты национальной платежной системы «Мир». Соответствующие положения внесены в Закон «О защите прав потребителей». А потому теперь проездные можно купить по безналу. Терминалы также принимают карты «Мир», «МастерКард» и «Виза».

Кроме того, в Мурманске стартовали продажи «Карты 51». Она позволяет оплачивать проезд безналичным способом на всех маршрутах, участвующих в системе. Сумму на этой карте можно пополнять.

В настоящий момент приобрести и пополнить «Карту 51» можно в трех пунктах: в торговом комплексе «Семеновское озеро», на верхней площадке Привокзальной площади, в центре по обслуживанию транспортных карт на просп. Ленина, 43 (2 этаж).

Стоит «Карта 51» 150 рублей, сумма минимального пополнения при ее покупке – 1 рубль.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. lebedeva@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

МИН НЕТ. ИХ ПОДОРВАЛИ

На одном из заполярных полигонов отдельного морского инженерного батальона Северного флота в Мурманской области прошли занятия с личным составом отделений саперов и механиками-водителями инженерной техники. Обучение военнослужащих по призыву в составе подразделений проходило в сложных климатических условиях – при отрицательных температурах и высоком снежном покрове.

В ходе практического занятия личный состав инженерно-саперного отделения должен был освободить проход инженерной техники через имитированное минно-взрывное заграждение. Для этого пришлось подорывать условные минные заграждения. При выполнении задачи военнослужащие инженерно-саперного подразделения тренировались действовать скрытно, используя элементы маскировки, в полной экипировке и со штатным оружием.

Механики-водители, в свою очередь, совершенствовали навыки по вождению инженерной техники при выполнении задач в арктических условиях. Сложный маршрут преодолевали плавающий транспортер, инженерная машина разграждения, путе-прокладчик и установка разминирования.

ВЕТЕР С ЮГА

Сегодня в Мурманске до 10 градусов мороза. Пройдет снег. Ветер южный 7 метров в секунду.

ЛЕС РУБЯТ – ДЕНЬГИ ЛЕЯТ

Специалисты минприроды Мурманской области и лесничеств в прошлом году провели 848 рейдов с целью выявления нарушений лесного законодательства. Выявлено 328 нарушений. В 239 случаях возбуждены дела об административных правонарушениях. В 24 случаях материалы дел по незаконной рубке лесных насаждений переданы в территориальные органы Управления МВД России по Мурманской области для решения вопроса о наличии состава преступления. В итоге возбуждено 11 уголовных дел. Всего в 2017 году привлечено к административной ответственности 306 лиц, сумма назначенных административных штрафов составила 1 миллион 815 тысяч 550 рублей.

ПРАЗДНИК В ЧЕСТЬ ДНЯ СНЕГА

21 января в Кировске проведут Всероссийский день снега. Всего 30 регионов страны отметят этот праздник в нынешнем году. В Мурманской области центральный старт Дня снега пройдет в Кировске на северном склоне горнолыжного курорта «Большой Вудъявр». Официальная церемония открытия праздника в 12.00. Далее будут проведены лыжные гонки, семейная эстафета, саамский футбол, ски-альпинизм и многое другое. Главная цель праздника – укрепление здоровья россиян, пропаганда здорового образа жизни, развитие семейных традиций.

НАКАЖУТ ЗА ПРОДАЖУ СПИРТНОГО

О том, что в торговом павильоне, расположенном в Первомайском округе города Мурманска, ведется продажа алкогольных напитков в нарушение требований законодательства, сотрудникам полиции стало известно от жителей близлежащих домов. Также неравнодушные горожане сообщили полицейским, что ранее продавец данного торгового павильона привлекался к административной ответственности за розничную продажу несовершеннолетнему алкогольной продукции. За торговой точкой было установлено постоянное наблюдение. Момент реализации бутылки пива 16-летнему подроску зафиксировал участковый. Продавец – ранее несудимая 36-летняя жительница поселка Мурмаши – при продаже алкогольного напитка не потребовала у молодого покупателя документ, удостоверяющий личность. По факту продажи несовершеннолетнему алкогольной продукции возбуждено уголовное дело. Продавца ждет штраф в размере до 80 тысяч рублей либо исправительные работы на срок до одного года. Женщина находится под подпиской о невыезде.



ПО ЧЬЕЙ ВИНЕ в мурманских дворах растут горы снега?

Специалисты управления Октябрьского округа проверили, как управляющие компании справляются со своими обязанностями. За один день «контролеры» побывали в 51 дворе округа, в пяти случаях нарушения сразу бросались в глаза.

Так, во дворах домов № 2, 4, 6 на улице Скальной и № 21, 23, 52 на улице Маклакова снег убит, собран в большие снежные кучи, но не вывезен. А у домов № 13 на улице Маклакова и № 32 на улице Старостина захламлены контейнерные площадки. По этим фактам специалисты подготовили материалы для составления протоколов об административных нарушениях. В остальных случаях состояние дворов было удовлетворительное.

– Согласно городским правилам благоустройства снег во дворах складировать запрещено, – рассказала ведущий специалист отдела по взаимодействию со структурами жилищно-коммунального комплекса и благоустройству управления Октябрьского округа **Анна Иванова**. – Иногда УК ссылаются на то, что не успели составить договоры на вывоз снега. Но это не проблема

жильцов. Мы регулярно проверяем территорию и видим, что кучи снега растут в одних и тех же дворах. Это говорит лишь о бездействии управляющих компаний.

Возможно, бездействуют УК сознательно. Ведь по стандартному договору жильцы платят за вывоз снега круглогодично. Но снег весной тает, а деньги у коммунальщиков останутся.

К ТЕМЕ

С начала года в Октябрьском округе проверили 242 придомовые территории, за неудовлетворительное содержание некоторых из них составлено 36 актов. В некоторых случаях нарушения устранены после проверки.

Антонина БЕРЕЖНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



В МУРМАНСКЕ ИЩУТ универсального студента

На городской конкурс «Студент года» заявилось в два раза больше участников, чем год назад, – свыше 70 студентов очной формы обучения. Это популярное ежегодное состязание проходит в Мурманске уже в семнадцатый раз. Оно выявляет самых лучших студентов, которые не только хорошо учатся, но и являются активными и творческими людьми.

Молодые люди и девушки будут бороться за победу в трех номинациях – «Лучший студент образовательной организации высшего образования», «Лучший студент профессиональной образовательной организации» и «Студент года-2018».

Весь следующий учебный год победители будут получать стипендию главы муниципального образования город Мурманск и представлять мурманское студенчество на различных мероприятиях. К слову, размер именной стипендии главы Мурманска для студентов вузов составляет 2 392 рубля, а для студентов ссузов – 1 872 рубля.

Для того чтобы завоевать звание лучшего студента города, ребятам придется потрудиться. Первый конкурсный тур состоится уже на церемонии открытия. Каждый участник с помощью жребия выберет себе образ студента и воплотит его на сцене Мурманского колледжа экономики и информационных технологий.

Следующим этапом проекта станет проверка знаний. Сначала участники пройдут объединенное студенческое тестирование, затем состоится конкурс зачетных книжек по результатам зимней сессии. В Мурманском государственном техническом университете конкурсантов ждет увлекательный квест по одному из корпусов учебного заве-



2 392 рубля

составляет размер именной стипендии главы Мурманска для студентов вузов.

дения. Во втором туре проекта участники будут посещать различные программы по личностному развитию в молодежных центрах Мурманска, а также самостоятельно разработают и проведут социальные акции.

Дополнительно студентам предстоит решить интересные бизнес-задачи от партнера конкурса и показать свою физическую подготовку по нормам ГТО. В завершение конкурса оставшихся по результатам отбора участников ждут конкурс талантов, оформление портфолио и самопрезентация.

Победители прошлых лет с теплом вспомнят свое участие в городском конкурсе. «Студент года-2010» **Михаил Жуланов** отмечает то, что все испытания для участников направлены на их личностный рост, что является большим плюсом для активной молодежи.

– В проекте «Студент года» удачно сочетаются конкурсы, которые направлены на

соревнование в разных областях: это спорт, творчество, учеба, креативность мышления и интеллект, – рассказал Михаил. – Поначалу я отнесся к конкурсу скептически и с юмором, но в результате такое легкое отношение к серьезным испытаниям помогло мне победить волнение и стать лучшим.

Награждение победителей состоится в мае этого года.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru

Фото из открытых Интернет-источников.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



А ВЫ, ДРУЗЬЯ, КАК НИ САДИТЕСЬ...

Вершиной творчества гениального слесаря **Виктора Михайловича Полесова**, одного из персонажей романа «Двенадцать стульев», было создание мотоциклета. Он был очень похож на настоящий, но не работал.

Сдается мне, что и Фонд капитального ремонта многоквартирных домов в Мурманской области тоже очень похож на настоящий фонд, но, как тот мотоциклет, не работает. А ведь предупреждал же никогда не ошибающийся великий русский народ еще в 2014 году, что не будет фонд работать, что дитя мертворожденное, что это очередной сравнительно честный способ отъема денег у населения. Но... Сами знаете, что спорить с руководством – все равно, что плевать против ветра.

Скажите, что общего у **Николая Бережного**, **Владимира Киселева** и **Александра Емельянцева**? Правильно. Все они кратковременно и одинаково неудачно руководили нашим областным Фондом капитального ремонта многоквартирных домов.

Полтора года – с ноября 2013-го по май 2015-го – отработал Николай Бережной. Собственно, за это время сам фонд и был создан с нуля. Точно не помню, но, по-моему, Николай Иванович ушел с этой должности сам. Никаких скандалов и громкой отставки не было. Может быть, он просто понял, что этот фонд никогда не заработает?

Дольше всех – два года, с июня 2015-го по июнь 2017-го – на этой должности продержался Владимир Киселев, при котором фонд работал только на отъем денег у населения. По крайней мере, в это время никаких победных реляций о трудовых подвигах на ниве капитального ремонта я не припомню.

Потом настал черед Александра Емельянцева. Настал черед во всех смыслах – быть назначенным и уволенным. Отработал он всего ничего – чуть меньше полугода. Хотя, как ни странно, именно в это время фонд зашевелился и хотя бы начал делать то, для чего создавался, а именно – капитально ремонтировать дома. Во всяком случае, в Мурманске несколько домов культурного наследия в центре города обрели достойный вид. На этот раз отставка была громкой, с публичной поркой на заседании областного правительства, свидетелями которой стали все телезрители, посмотревшие в тот день местные выпуски новостей. Действительно, и Александр Емельянцев, и областной министр ЖКХ **Владимир Гноевский** имели на этом заседании бледный вид и на конкретные вопросы губернатора отвечали малопонятными междометиями.

И если Александру Емельянцеву это стоило должности, то Владимиру Гноевский в своем кресле усидел. Хотя даже из не совсем внятных пояснений проштрафившихся было понятно, что сроки ремонта сорвали подрядчики. Но подрядчики выиграли конкурс на проведение работ. Так, может быть, сама практика таких конкурсов порочна? Ведь понятно же, что качественно, дешево и в срок бывает только в теории. Или в русской народной сказке. А теперь впереди еще один конкурс – на замещение вакантной должности генерального директора фонда.

Пока конкурс проведут, пока новый руководитель войдет в курс дела, уже придет пора и его снимать. Может быть, все-таки не мебель надо двигать?

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru

СНЕС ЗАБОР и шесть машин



«Форд», «Рено», «Киа», «Шевроле» и два автомобиля «Хендай» – всем им предстоит отправиться в ремонтные мастерские. Виновник этого – 30-летний мурманский водитель «Фольксвагена».



Вчера в 4 часа утра он устроил массовое ДТП в Ленинском округе на улице Гаджиева. Как рассказали в отделении батальона ГИБДД, шофер не справился с управлением и врезался в металлическое ограждение на троллейбусном кольце. В итоге повреждения получили сразу

шесть автомобилей. Куски забора, по словам очевидцев, отлетели в ближайший магазинчик. Сильно пострадала новая «Киа», которая всего два месяца как из салона. Один плюс – рядом не было пешеходов.

При оформлении документов водитель «Фольксвагена»

отказался от освидетельствования на наличие алкоголя. Помощь медиков ему не понадобилась. Пользователи соцсетей активно комментировали новость об аварии. Вот только пара примеров: «Мне кажется, что даже если сильно захотеть, трезвому нереально зацепить шесть машин», «По сло-

вам водителя, машины сами на него поехали». Кто-то написал: мол, автоводители сами виноваты – здесь нельзя парковаться. Мы уточнили этот момент в управлении ГИБДД, где нам сообщили, что ставить машины на этой площадке можно.

Еще одна авария произошла 17 января у дома № 11/18 на улице Буркова. Незнакомый водитель, поворачивая на прилегающую территорию, сбил 15-летнего мальчика. Вместо того чтобы помочь пострадавшему, автомобилист скрылся. Травмированному пешеходу понадобилась амбулаторная помощь медиков. Теперь стражи порядка ищут виновника и просят очевидцев ДТП звонить по телефонам 40-79-70 или 127.

Екатерина БОГДАНОВА.
bogdanova@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



Так выглядел Мурманск в 20-е годы.



В истории Мурманска было два периода, которые с высоты сегодняшнего времени выглядят, без преувеличения, страшными

Первый из них начался практически сразу после установления в городе советской власти и длился практически до конца 20-х годов. Второй – это годы Великой Отечественной войны. И если военное лихолетье страшно для человека уже в силу физической возможности погибнуть, то двадцатые поражают какой-то дикой безысходностью, жуткими условиями существования, а для некоторых жителей и потерей человеческого облика. Итак, трудные двадцатые.

Без еды, но с загсом

Мурманск в начале двадцатых годов оказался в очень сложной ситуации. Подходили к концу запасы продовольствия и других жизненно важных вещей, оставленные еще интервентами. Ждать помощи от государства, в котором только что закончилась гражданская война, не приходилось. На наш взгляд, новое руководство города тоже сделало далеко не все, что было в его силах. В частности, в течение 1920 и 1921 годов можно было привести в порядок жилье, хотя бы, например, бараки и больницы, возможно, даже построить новое, чтобы уменьшить скученность населения. Но этого сделано не было, что и привело к печальным последствиям.

На первом же после установления советской власти заседании Мурманского уездного исполкома 23 февраля 1920 года в числе прочих принимается решение о запрещении вывоза продуктов из города и обыске квартир, в которых имеются значительные запасы продовольствия. Для предотвращения вывоза продовольствия создаются заградительные отряды. Все запасы, превышающие трехмесячную норму, изымаются. При этом предписывалось щадить самолюбие населения. Этим же документом создается чрезвычайная санитарная комиссия в Мурманске. Лиц, не исполняющих ее приказы, разрешено привлекать к суду ревтрибунала как контрреволюционеров.

Кроме изъятия продуктов (а затем и их жесткого нормирования) реквизициям подвер-

НОЧЬ 20-х ГОДОВ



Мурманская молодежь у дома просвещения.

глась также мебель. В частности, решением мурманского ревкома из дома убитого адмирала Кетлинского было взято 10 стульев, 3 кресла и диван. Весь этот скарб доставили в центральный рабочий клуб. Оплату реквизированного добра производили по твердым ценам.

Согласно протоколу № 2 исполком Мурманска взялся и за искоренение в городе проституции. Для этого всех жриц любви решили переписать и отправить на медобследование, а венерических больных – на лечение. Руководители города, в котором живет в этот момент около трех тысяч человек, снова возвра-

щаются к продовольственному вопросу. На этот раз санкции распространяются на неработающих. Решено выселить их из города. Правда те, кто проявит желание работать, могут остаться.

Несмотря на такие строгости, жизнь продолжается. В «Полярной правде» (тогда она называлась «Известия Совета Рабочих, Солдатских и Крестьянских депутатов») 22 апреля 1920 года дается объявление о работе загса. Заключение браков производится по понедельникам, вторникам и четвергам с 11 до 15 часов. А вот заявления о рождении и смерти можно подать в любой рабочий день, главное, уложиться в трехдневный срок. В ноябре этого же года выходит постановление об организации в городе яслей и детских площадок. «Предложить издать обязательное постановление о доставке специально установленной нормы молока от каждой коровы для детских столовых», – говорится в другом документе этого периода.

Вшивая действительность

В городе – страшная скученность. Жилья не хватает катастрофически.

В январе 1921 года дело доходит до создания Чрезвычайной жилищной комиссии. Появились случаи возвратного и сыпного тифа. Эти болезни больше всего проявляются зимой, когда холод заставляет людей подолгу находиться в помещении. Переносчик – платяная вошь. Профилактика – мытье и стирка. Но с водопроводом в Мурманске – проблемы. Его, по сути, нет.

Типичным примером мурманского общежития 1921 года является барак № 491, в котором живут работники больницы. Дощатое строение без засыпки между стен, без потолка, с дырявой крышей. В оконных рамах не хватает стекол, их заменяют тряпками, стены промерзают и внутри покрываются инеем и льдом. В барак размером примерно 18 на 9 метров живет 31 человек. Из-за скученности, отсутствия кладовок и кухни чистоту в помещении соблюдать невозможно, тараканов и клопов – масса.

Неурожай 1921-го года привел к тому, что в Мурманск, спасаясь от голода, стали прибывать люди из центральных областей страны, что обострило квартирный вопрос. Только с декабря 1921 по май 1922 года зафиксировано 577 случаев сыпного тифа и 983 – возвратного. И это в городе, где живут всего-то около 4000 человек.

Барак № 570

Это дощатое строение без потолков, с трещинами в крыше и совершенно неутепленными



стенами выполняло функцию инфекционной больницы. Мытье полов даже горячей водой здесь приводит к появлению слоя льда. Печи не исправны, а потому не могут поддерживать нормальную температуру. Для защиты больных от холода их приходилось класть на койки в валенках, тулупах и шапках, отчего больница теряла свое лечебное назначение, превращаясь попросту в свалочный пункт, источник распространения заразы. А если печи все же удавалось раскопчегарить, то от сильного жара начинала парить сырая древесина и в палатах образовывался туман.

Лишь в июле 1922-го то ли из-за прихода тепла, то ли из-за оттока пришлых болезнь очень резко пошла на убыль. Показательно, что в соседних Коле и Александровске случаи заражения тифом были единичны.

А в Мурманске и в дальнейшем фиксировалось немало случаев заболевания тифом. В частности, в начале тридцатых годов в сводках ОГПУ значилось несколько десятков заболевших. И это тоже было связано с большим притоком новых людей. Но того, что произошло зимой 1921-1922 года, уже не повторилось. Власть, пусть и с трудом, смогла не допустить эпидемии.

Мурманск в оперсводках

Настроения в городе чутко улавливали органы ОГПУ, которые несколько раз в месяц составляли соответствующие сводки. Чаше других в эти обзоры попадали грузчики порта. Работы в те годы у них было немного, пароходы отнюдь не выстраивались в очередь на разгрузку. Дело осложнялось еще и тем, что расценки на данную работу постоянно снижались. И грузчики за словом в карман не лезли.



Мурманчане 20-х годов жили в домах-«чемоданах».



Железнодорожный вокзал.

В год десятилетия Октябрьской революции в городе обсуждали официальные итоги, опубликованные в специальном манифесте. «Вот в газетах писали о наших достижениях, – приводятся слова недовольства грузчиков в сводке ОГПУ за ноябрь – декабрь 1927 года. – А нам зарплату снизили. В 1924 году за вагон экспорта нам платили 25 рублей, а в прошлую экспортную кампанию – 12 руб. 50 коп. Вот Разину (начальник порта) и Макарову (начальник Муркомага) зарплату не понизили, они делают, что хотят. Правильно оппозиция говорит, что коммунисты – это новое дворянство, которое забыло нас».

Под оппозицией имелись в виду Троцкий и Зиновьев, которых как раз в 1927 году исключили из партии и сняли со всех занимаемых постов. В СССР было немало их сторонников, и власти не без основания считали, что они могут организовать выступления в поддержку своих вождей. В Мурманске чекисты вроде следов заговора не обнаружили, но очень внимательно следили за разговорами горожан.

О Пасхе и лихих финансистах

Попадали в обзоры чекистов и отдельные случаи из жизни города и горожан. Так, например, в мае 1929 года подробное описание получил казус с комсомольской инициативой отменить выходные в пасхальные праздники. В тот год они приходились на 4, 5 и 6 мая, то есть следовали сразу за 1 мая, которое тоже было нерабочим. Курьез произошел на станции Мурманск. Когда инициатива была уже принята, из Дорпрофсоюза пришла телеграмма с категорическим требованием остановить работы в Пасху. Это стало полной неожиданностью для партийных органов Мурманска, которые и были, по сути, главными инициаторами этой затеи. По авторитету коммунистов был нанесен сильный удар, о чем и сообщали мурманские чекисты.

Крайне нездоровая ситуация сложилась в 1929 году в окружном финансовом отделе (ОКРФО). Его начальник был не в состоянии читать документы. Батя, как называли на службе начальника, занимался лишь разговорами, а его работу делали другие. Дисциплина отсутствовала напрочь. Среди сотрудников процветала карточная игра, длившаяся иногда сутками. В ходе нее проигрывались даже выданные ссуды. А в общежитии работников ОКРФО творились вещи вообще очень некрасивые. Пьянство было повсеместным, нередко случались и драки с применением револьверов.

Но подобные случаи были в Мурманске все же редкостью. И именно в силу своей исключительности попадали в сводки ОГПУ. Делать по ним далеко идущие выводы не следует. Но из песни слов не выкинешь – случалось в мурманской истории и такое.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
По материалам Государственного архива Мурманской области.
Фото из открытых Интернет-источников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ОСТАЛИСЬ БЕЗ ПОРТФЕЛЕЙ

В Курганской области скандал с бастовавшими из-за долгов по стимулирующим выплатам к заработной плате учителями привел к серии увольнений чиновников. На этой неделе губернатор **Алексей Кокорин** подписал заявление об отставке директора регионального департамента образования **Наталии Бобковой**. Ранее от занимаемых должностей был освобожден руководитель управления финобеспечения системы образования. В администрации Звериноголовского района свои посты покидают начальник финуправления и глава управления образования. В правительстве Зауралья уверены, что теперь, когда власти погасили долги, учителя получат причитающиеся им деньги и будут выполнять свои обязанности в прежнем режиме.

ЗАСЫПАННЫЕ СНЕГОМ

Несколько тысяч человек заблокированы на дорогах Шотландии из-за сильных снегопадов, сообщил телеканал «Sky News». В шотландском городе Эскдейл-мьюир за ночь выпало более 30 см снега. Проблемы возникли на шоссе M74, ведущем от Глазго до города Гретна на границе с Англией. По словам очевидцев, пробки на некоторых участках растянулись более чем на 30 км. Некоторые водители утверждают, что находятся на трассе более 14 часов. Застравшим на шоссе людям оказывают помощь спасательные службы. В области Хайленд в Шотландии из-за снегопадов закрыто более 50 школ, также прекращены занятия в части школ в области Саут-Ланаркшир и Дамфрис-энд-Галлоуей. В Северной Ирландии тоже не работает часть школ, есть перебои в работе общественного транспорта.

РЕСТОРАТОР РАЗБУШЕВАЛСЯ

Полиция Челябинска выясняет обстоятельства конфликта в одном из заведений общепита. Там соучредитель кафе-ресторана открыл стрельбу по посетителю и избил его. 29-летний мужчина получил два огнестрельных ранения, множественные гематомы, сотрясение мозга, черепно-мозговую травму и закрытый перелом носа. Его госпитализировали в тяжелом состоянии. По предварительным данным, напавший на посетителя ресторатор перед этим употреблял спиртное и наркотики. Возбуждено уголовное дело.

ПОГИБЛИ НА МЕСТЕ

Трагедия, унесшая жизни 52 человек, произошла на западе Казахстана, в Актюбинской области. Вчера утром на 1068 км автодороги Самара – Шымкент во время движения загорелся автобус «Икарус». Предварительная причина пожара – замыкание проводки. Пятерым пассажирам, которым удалось выбраться из автобуса, была оказана медицинская помощь. Остальные погибли на месте, сообщает КЧС МВД Казахстана. В департаменте по чрезвычайным ситуациям Актюбинской области развернут оперативный штаб, работает «горячая линия» психологической помощи.

ДЕНЕГ НЕТ

Украинское агентство УНИАН сообщило со ссылкой на студентов и преподавателей главного вуза Украины – Киевского национального университета имени Шевченко (КНУ), что до марта занятия там проводиться не будут, а обучение начнут вести дистанционно. Причина, по которой студентов до весны распустили по домам, проста: у КНУ нет средств на оплату коммунальных услуг – отопления и электричества. Ранее по той же причине опустели аудитории вузов Одессы.

Коммунального блага лишились несколько жильцов общежития на улице Баумана, 5 в областном центре. По воле ГОУП «Мурманскводоканал» подрядчик поставил заглушки на канализационный отвод злостным неплательщикам. К слову, такую меру компания применяет редко и только после предварительного уведомления.

— Обычно мы идем к тем, у кого долг за холодное водоснабжение превышает 10 тысяч рублей. Учитывая, что начисления по нормативу в месяц составляют примерно 400 рублей, долг копится долго, не один год, — рассказал начальник службы сбыта «Мурманскводоканала» Александр Власовских. — Это злостные неплательщики, с которыми мы сначала работаем в суде. Если по ним было судебное решение, но оно не исполнено, нам приходится прибегать к такому методу. На улице Баумана, 5 мы направили извещения более 100 неплательщикам, многие отреагировали, и в итоге заглушки мы поставили лишь на несколько квартир.

Как производятся работы по установке заглушек на канализацию и чем это чревато? Сначала должнику направляется уведомление, в котором ему в предусмотренный законом срок предлагается погасить имеющуюся задолженность за водоснабжение и водоотведение. Если неплательщик не реагирует, с помощью специального оборудования устанавливается заглушка на выпуск канализации из жилого помещения должника. Всю работу делают через общедомовый стояк канализации, то есть доступ в квартиру неплательщика не нужен.



Александр Власовских.

— Заглушка не перекрывает намертво канализацию, — пояснил Александр Николаевич. — Труба может быть с шероховатостями. Какая-то часть

воды будет выходить, но медленно. Однако воспользоваться туалетом человек не сможет.

Как показывает практика, мера суровая, но действенная. Многие неплательщики сразу оплачивают долг

либо заключают соглашение о расписке на полгода-год. Однако для снятия заглушки и возобновления водоотведения погасить долг мало. Необходимо заплатить еще 10 тысяч рублей подрядчику водоканала. Та-



Заглушку устанавливают через стояк на крыше.

Безвыходная ситуация

За долги мурманчан оставляют без канализации

кова стоимость работ по установке и снятию заглушки.

Как рассказал Александр Власовских, порой долги копят вполне обеспеченные люди. Они не платят только потому, что им лень идти куда-то с квитанцией. У кого-то возникают временные сложности, они берут кредиты, а потом перераспределяют денежные потоки, возвращая долги банку, при этом не опла-

К ТЕМЕ

С 28 декабря 2017 года по 10 января 2018 года юристы «Мурманскводоканала» подготовили заявления на взыскание задолженности с населения на сумму более 417 тысяч рублей. Исполнительные документы на взыскание еще 523 тысяч рублей направлены судебным приставам.

чивая «коммуналку». А вот то, что пенсионеры — исправные плательщики, стереотип. Бывает, что бабушка проживает одна, но в квартире прописано 5 человек, счетчики не установлены. Начисления выставляют по нормативу, копится долг, а с пенсионера много не получишь даже по решению суда.

Нармина ГЕЙБАТОВА.
geibatova@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ
и из открытых
Интернет-источников.

ФОТОФАКТ



СЕЛФИ ДЛЯ УМНЫХ

В областной научной библиотеке появилась новая фотозона. В холле второго этажа установили огромную раскрытую книгу с известными цитатами и «древом знаний». Появление арт-объекта было приурочено к международной акции «Селфи в музее», которая проходила на этой неделе. Научная библиотека — это не музей, но там есть музей компьютерной техники с еще одной фотозоной — «Место компьютерщика 90-х годов».

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

Последние несколько лет, после выхода нашумевшей картины «Левиафан», заполярный поселок Териберка, что на берегу Баренцева моря, стал местом паломничества огромного количества туристов. Едут сюда не только из России, но и из других стран. Едут за романтикой, приключениями, новыми эмоциями, яркими впечатлениями.

К сожалению, в январе этот северный край земли прославился отнюдь не гостеприимством. В минувшее воскресенье на берегу моря была найдена мертвая женщина.

На данный момент уже известны результаты судебно-медицинской экспертизы тела погибшей. По информации следственного управления СКР по Мурманской области, причина смерти — общее переохлаждение организма, то есть она не носит насильственный характер.

Печальная изнанка Териберки

Сообщение о страшной находке поступило 13 января, тело обнаружили на берегу губы Корабельной акватории Баренцева моря. Сейчас устанавливаются все обстоятельства происшествия, ведутся опросы очевидцев и прочие мероприятия. По предварительным данным, женщина находилась в Териберке с 11 января. Пока официальной процедуры опознания погибшей родственниками не было. Она запланирована на ближайшее время — конец этой или начало следующей недели. Однако по фотографиям, сделанным на месте происшествия следователями, родные уже узнали 38-летнюю северянку Киру Семенкову.

Менее трагичным, но тоже очень неприятным оказалось знакомство с Тери-

беркой для двух китайских туристов. Гости из Поднебесной мечтали запечатлеть северное сияние. Для этого 10 января на берегу моря они выставили фотоаппараты, чтобы техника снимала небо на протяжении длительного времени, с большой выдержкой. Сами же ушли. А когда вернулись, чтобы заменить аккумуляторы, фототехники не было. Это два аппарата «Canon 5D Mark III», объективы, флеш-карты и штативы. Общий ущерб составил порядка 420 тысяч рублей. Туристы написали заявление в полицию. Уголовное дело возбуждено по статье «Кража». Стражи порядка разыскивают похитителей. К сожалению, пока безрезультатно.

Екатерина БОГДАНОВА.
bogdanova@vmnews.ru

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПРИСВОИЛА ПОСЫЛКИ

Из Мурманска в Оленегорск не дошло несколько посылок. Их общая стоимость составила почти 45 тысяч рублей. О пропаже в полицию заявил индивидуальный предприниматель, занятый грузоперевозками. Оперативники установили, что в Оленегорск груз прибыл, а дальше его следы потерялись. Подозрение пало на ранее судимую 45-летнюю жительницу города, работавшую в транспортной компании курьером. Именно она должна была встретить рейс, в котором был похищенный груз. Злоумышленница призналась в содеянном. Часть похищенного изъята. В отношении подозреваемой возбуждено уголовное дело. Санкция предъявленной статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

СРОК ЗА НОС

Десять месяцев в колонии общего режима проведет по приговору Октябрьского суда 29-летний житель Мурманска. В конце августа мурманчанин, находясь в баре и будучи в состоянии алкогольного опьянения, начал оказывать сопротивление сотрудникам патрульно-постовой службы. Те хотели задержать подвыпившего гуляку за мелкое хулиганство. Но мужчина решил отбиться от дежурного наряда. Одному из полицейских он нанес удар головой в лицо, в результате сломал нос. Октябрьский суд Мурманска признал фигуранта дела виновным в инкриминируемом преступлении.

ШЕСТЬ ЛЕТ ЗА ПЯТЬ ПРЕСТУПЛЕНИЙ

Мурманский гарнизонный военный суд вынес приговор матросу воинской части из Алакуртти, который обвинялся сразу по пяти статьям Уголовного кодекса, в числе которых изнасилование и грабеж. Все преступления молодой человек умудрился совершить за один вечер. В селе Алакуртти он выпивал вместе с друзьями в гостях у женщины, которую до этого не знал. Вечером гости разошлись, ушел вместе с ними и военнослужащий. Но затем он вернулся, избил хозяйку, а затем изнасиловал ее и совершил иные действия сексуального характера. Покидая квартиру, воен-

нослужащий похитил мобильный телефон и деньги в сумме 200 рублей, а также разбил другой мобильный телефон женщины стоимостью более 20 тысяч рублей. Суд приговорил преступника к шести с половиной годам лишения свободы в исправительной колонии общего режима.



Стать Дедом Морозом КРУЧЕ, ЧЕМ ПОПАСТЬ В «ГАЗПРОМ»

Новогодние праздники позади, большинство россиян постепенно втягиваются в привычный рабочий график. Но для некоторых период зимних каникул – один из самых напряженных в году. Ведь в это время они «превращаются» в Дедов Морозов и Снегурочек и поздравляют юных северян с самым волшебным праздником. Нередко визиты сказочных персонажей в гости к детворе оборачиваются курьезами.

О новогоднем закулисье нам рассказали супруги **Дмитрий и Ирина Загидуллины**. Вот уже три года подряд они работают Дедом Морозом и Снегурочкой.

ЗНАТЬ ПОИМЕННО

– В нашем семейном дуэте я первая примерила на себя образ Снегурочки, – говорит Ирина. – По образованию я педагог, несколько лет работала в детском саду, принимала участие в новогодних представлениях. Но как-то раз в ноябре 2015 года мне предложили выступить на частном детском празднике в образе любимой всеми девочками принцессы Эльзы из мультфильма «Холодное сердце». Я согласилась не раздумывая. Но через пару дней поняла, что поторопилась – у меня не было ни костюма, ни сценария развлекательной программы. А ведь удерживать внимание детей на протяжении часа – задача не из легких. Но подвести семью, в которой маленькая девочка мечтала о встрече с Эльзой, я не могла. Девушка, совершенно не умеющая шить, решила смастерить костюм сказочной принцессы сама. В ход пошли искусственный шелк, органза, пайетки, поролон и даже синька. И после нескольких попыток и переделок платье Эльзы было готово. А вскоре Ирина придумала и сценарий для праздника с множеством конкурсов и веселых игр.

– Мое первое сольное выступление на детском празднике не прошло без казусов, – вспоминает мурманчанка. – Я то и дело наступала на длинный шлейф своего платья, к счастью, эти неловкие моменты всегда удавалось обыгрывать. Да и детвора на это не обращала внимания. Но вот за одну осечку мне до сих пор стыдно. Одна девочка спросила, почему я не взяла с собой на праздник Свена, так в мультике звали оленя. А я его перепутала со снеговиком Олафом и ответила, что он бы в тепле растаял... Вы бы слышали, с какой укоризной меня поправила маленькая гостья! Но теперь я наизусть знаю имена всех любимых детворой персонажей. Мультфильмы мы с мужем смотрим регулярно.

МАКСИМАЛЬНОЕ СХОДСТВО

В том же 2015 году состоялись и первые новогодние выступления семьи Загидуллиных в квартирах мурманчан. Они купили костюмы Деда Мороза и Снегурочки, разра-

ботали праздничный сценарий, подали объявления о своих услугах. И вскоре начали поступать заказы на костюмированные представления – ведь в преддверии Нового года и в первые дни после него многие родители стремятся подарить своим детям встречу с их любимым волшебником.



– Мой дебют в качестве Деда Мороза состоялся на встрече с племянницей супруги трехлетней Соней, – рассказывает Дмитрий Загидуллин. – Волновался я накануне визита к ней так, словно предстояло пройти собеседование в «Газпроме». Всю ночь повторял новогодние стихи. Заучивание поэтических произведений мне со школьных лет давалось с трудом. Но подорвать веру ребенка в сказку я не мог. Учил, репетировал, примерял костюм и длинную бороду. В итоге все прошло отлично!

Для четы Загидуллиных главное в своих выступлениях – добиться максимальной реалистичности, полного сходства со сказочными персонажами.

– По своей комплекции я не очень схож с Дедом Морозом, потому, отправляясь поздравлять детей, мне приходится надевать под костюм куртку, – говорит Дмитрий. – А еще парик, борода, шапка, варежки. И во всем этом облачении приходится играть с детьми. Через четверть часа кажется, что на мне можно вскипятить чайник.

А у Ирины под костюмом, наоборот, лишь тонкая футболка. Хрупкая девушка боится простудиться, выходя из теплого помещения на мороз. Ведь потом с температурой, насморком и осипшим голосом к детям не пойдешь. Потому от машины с новогодним реквизитом до квартир заказчиков Ирина обычно добирается бегом.

– В 2015–2016 годах мы около 30 раз выступали по заявкам, – говорит Дмитрий. – Конечно, было непросто – все дети разные, к каждому нужен свой подход. Но их неподдельная радость от сказки, воплощенной в реальность, для нас бесценна. Потому и решили активно заняться проведением детских праздников.

«МУЛЬТЯШНЫЙ» ГАРДЕРОБ

Так у семьи Загидуллиных появились костюмы Симки и Нолика, героев мультфильма «Фиксики», а потом Розочки из «Троллей», свинки Пеппы, Миньона, Человека-паука и Бэтмена. Обновились и новогодние наряды, ребята купили красный боярский комплект для Деда Мороза и бело-голубое жаккардовое пальто для Снегурочки.

Смотрятся эти костюмы и правда потрясающе. В сочетании с профессиональным гримом и удивительной артистичностью Загидуллиных в сказочных героях начинают верить даже школьники.

– Помню, приехали мы как-то поздравлять с Новым годом 9-летнюю девочку, – вспоминает Дмитрий. – В существование Деда Мороза она не верила, потому что раньше в этом качестве перед ней представлял отец. За накладной бородой папу она, конечно, узнавала. А потому и волшебства в Новый год не ждала. Мы же смогли вернуть ей веру в сказку. Я это понял, когда девочка прошептала маме на ухо: «А ведь они настоящие». Это для нас стало лучшей похвалой, дало стимул для дальнейшего совершенствования.

Ирина и Дмитрий придумали новые сценарии для своих представлений, приобрели дополнительные реквизиты для игр, в которые они всегда вовлекают не только детей, но и родителей.



И мурманчане оценили нестандартный подход дуэта Загидуллиных к новогодним поздравлениям. Восторженные отзывы северян, которых уже навестили Ирина с Дмитрием, стали для них лучшей рекламой.

– За минувшие новогодние каникулы у нас было около 80 заказов, – вспоминает семья аниматоров. – 31 декабря вернулись домой лишь за час до полуночи. А уже в 11 утра первого января снова поздравляли горожан. Конечно, за три недели мы устали физически, но ощущение радости, доброжелательности, с которой нас встречали и провожали, окрыляло. Радужные мурманчане дарили нам на прощание молоко с печеньем, считая, что их любит Дед Мороз, вручали консервы из печени трески и регулярно приглашали «пропустить стопочку» в честь праздника. От алкоголя мы, конечно, всегда отказывались. А вот другие съедобные подарки нас не раз выручали – график был настолько плотным, что времени на обеды не оставалось. Перекусывали прямо в машине.

О ЧЕМ МЕЧТАЕТ ДЕТВОРА

Кстати, о подарках. Благодаря работе сказочными героями Дмитрий и Ирина Загидуллины теперь знают о

самых сокровенных желаниях мурманских детей. У них хранятся письма, которые ребята писали Деду Морозу.

– В этом году многие девочки мечтали получить в подарок плюшевую интерактивную собаку Чи Чи Лав, – отмечает Ирина. – Мы ее вручили более 30 раз. У мальчиков же неизменной популярностью пользуется конструктор «Лего».

В ближайшее время мы хотим смастерить коллаж из детских посланий, сфотографируем его и выложим в социальные сети. Эти письма Деду Морозу очень трогательные, с милыми рисунками, аппликациями. У нас живут очень талантливые дети! Вы бы слышали, как старательно, с выражением они читают стихи, некоторые, чтобы порадовать Дедушку Мороза, играют на музыкальных инструментах и прозу наизусть рассказывают!

С ВЕРОЙ В СКАЗКУ

Работать в развлекательной сфере семья Загидуллиных планирует и дальше, в этом супруги видят свое призвание. Вместе с друзьями они придумывают новые сценарии для детских праздников, в которых к следующему году собираются ввести героев отечественных сказок, подбирают костюмы сказочных персонажей, покупают газовые баллоны и оборудование для надувания воздушных шаров гелием. На это уходит большая часть средств, заработанных на выступлениях.

– Если уж что-то делать, то делать это хорошо. Тем более если работаешь с детьми, – подытожил Дмитрий. – Детство – удивительная пора, оно должно быть наполнено яркими событиями, верой в волшебство. Мы очень счастливые люди, ведь у нас получается дарить все это юным северянам.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
lebedeva@vmnews.ru
Фото Александра МИКУЛИНА
и из архива
семьи ЗАГИДУЛЛИНЫХ.

КСТАТИ

В минувшие новогодние праздники в Мурманске визит Деда Мороза и Снегурочки на дом до 20 декабря обходился в среднем в 1500 рублей. В последнюю неделю года сказочные гости навещали детвору за 2000 рублей. Традиционно самыми дорогими днями для персональных костюмированных представлений оставались 31 декабря и 1 января. В эти дни стоимость услуги возрастала в полтора-два раза.

К слову, заказывали северяне и поздравления от Дедов Морозов-альпинистов. Они входили в квартиры через окна, спускаясь с крыш со специальным снаряжением. Такая встреча с волшебником обходилась примерно в 5000 рублей.



1 КНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15, 4.05 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+).
23.40 Т/с «ПАУК» (16+).
1.45, 3.05 Х/ф «ЧУЖОЙ» (16+).

В ролях: Сигурни Уивер, Том Скерритт, Вероника Картрайт. В далеком будущем, когда длительные космические перелеты станут такими же естественными, как современные авиарейсы, человечество столкнется с враждебно настроенными инопланетными существами. На борту космического корабля «Ностромо» находятся пятеро мужчин, две женщины и кошка. Направляясь к Земле, корабль делает незапланированную посадку. Там, на неизвестной планете, один из астронавтов подвергается нападению таинственного существа. Раненого переносят на корабль. Но его тело стало рассадником космической заразы, справиться с которой экипаж не в состоянии.

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.00 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКЛИФОВОВСКИЙ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (12+).

НТВ

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ (12+).
9.00, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
23.40 Итоги дня.
0.10 Поздняок (16+).
0.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
1.15 Место встречи (16+).
3.15 Док. сериал «Таинственная Россия» (16+).
4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Сергей Эйзенштейн».
7.05 Док. сериал «Карамзин. Проверка временем: «Что такое Русь?».
7.35 Док. сериал «Архивные тайны: «1916 год. Панчо Вилья. Взять живым или мертвым!».
8.05 Х/ф «ПРОДЛЫСЕ, ПРОДЛЫСЕ, ОЧАРОВАНЬЕ...».
9.30 Док. фильм «Алтайские кержаки».
10.15, 17.45 Наблюдатель.
11.10, 0.35 ХХ век: «Урмас Отт с Людмилой Зыкиной, 1998 год».
12.10 Мы – грамотеи!
12.50 Острова: «Иван Рыжов».
13.30 Черные дыры. Белые пятна.

14.10 Док. сериал «Мировые сокровища: «Цодило. Шепчущие скалы Кахлахари».
14.30 Библейский сюжет.
15.10, 1.40 К юбилею Юрия Башмета. Г. Берлиоз. Симфония для оркестра с солирующим альтом.
16.05 Док. фильм «Гай Юлий Цезарь».
16.15 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки.
16.40 Агора.
18.45 Док. фильм «Часы и годы».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Дом, который построил атом».
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА».
23.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Поль Робсон. Последние гастроли».
0.00 От автора: «Бахыт Кенжеев».
1.30 Док. фильм «Васко да Гама».
2.35 Pro memoria: «Лютеция Де-марэ».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.00, 13.30, 0.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45 Док. фильм (16+).
9.30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
11.30 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+).
14.00, 18.00, 19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.00 Супермамочка (16+).
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
21.00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+).
23.00 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
23.30 Кино в деталях (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.00, 12.07, 16.03, 17.00, 19.00, 0.30, 3.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30 Наше утро (12+).
10.30 Х/ф «128 УДАРОВ В МИНУТУ» (18+).
12.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» (12+).
16.30 Док. цикл «Есть один секрет» (16+).
17.14 Мультимир (6+).
18.00 Док. цикл «Шифры нашего тела. Сердце» (16+).
18.50, 19.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
19.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
20.00, 22.30, 1.30 Сводка (16+).
20.20, 22.50, 1.50 Вовремя лайт (16+).
20.30, 23.00, 2.00 Полный ягель (16+).
16.45, 23.15, 2.15 Деньги любят (16+).
21.00 Т/с «Я ЛЕЧУ» (16+).
21.54 Док. сериал «Животные – звезды кино» (12+).
23.30, 3.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
4.20, 5.27 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.00, 19.30 Т/с «УЛИЦА» (16+).
22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.30 Х/ф «ПОМОЛВКА ПОНАРОШКУ» (16+).
3.35, 4.35 Импровизация (16+).
5.35 Comedy Woman (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Х/ф «ХОД КОНЕМ».
9.35 Х/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Постскриптум (16+).
12.55 В центре событий (16+).
13.55 Городское собрание (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (12+).
20.00, 5.40 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Специальный репортаж: «Чужой против хищников» (16+).
23.05 Без обмана: «Кислая семейка» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Право знать! (16+).
2.10 Х/ф «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (12+).
3.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» (12+).

5 5 КНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.10, 6.00, 6.50, 7.40, 8.25, 9.25, 9.40, 10.30, 11.20, 12.10, 13.25, 14.15, 15.05 Т/с «ЗАСТАВА» (16+).
16.00, 16.40, 17.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.15, 4.05 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (12+).

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые соперники» (12+).
7.00, 8.55, 10.30, 11.30, 13.55, 16.30, 18.55, 22.15 Новости.
7.05, 11.35, 16.35, 0.55 Все на матч!
9.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+).
9.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
10.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).
11.55 Футбол. Товарищеский матч. «Спартак» (Россия) – «Астана» (Казахстан). Прямая трансляция.
14.00 Футбольный год. Англия 2017 (12+).
14.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Саутгемптон» – «Тоттенхэм» (0+).
16.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Рома» (0+).
19.00 Континентальный вечер.
19.25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
21.55 Специальный репортаж: «Илья Ковальчук. Один гол – один факт» (12+).
22.25 Обзор Английского чемпионата (12+).
22.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Суонси» – «Ливерпуль». Прямая трансляция.
1.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Вердер» (0+).
3.15 Док. фильм «Хулиган» (16+).
4.40 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» – ПСЖ (0+).

РЕН ТВ

5.00, 9.00 Военная тайна (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.05, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Т/с «СЛЕД ПИРАНЫИ» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).

В ролях: Сильвестр Сталлоне, Шарон Стоун, Джеймс Вудс. Два агента ЦРУ, специалисты по взрывчатке, во время вьетнамской войны выполняли общее задание. Спустя годы они вновь встретились. Но – по разные стороны баррикад. Один ра-

ботает на мафию, другой – «одиночка», работающий на себя и на справедливость.

22.00 Водить по-русски (16+).
23.25 Загадки человечества (16+).
0.30 Х/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» (16+).

В ролях: Лиам Нисон, Мэгги Грэйс, Фамке Янссен. Брайану Миллсу придется расхлебывать последствия своих действий. Спасая свою дочь, он убил главаря банды, у которого – сюрприз! – есть отец по имени Мурад. Мурад жаждет отмщения. Это человек, отдающий приказы, но сам никогда никому не подчиняющийся. Мурад берет в заложники Миллса с супругой, и тут уже Ким Миллс нужно будет спасать своих родителей.

2.10 Х/ф «РУКА НА МИЛЛИОН» (16+).

В ролях: Джон Хэмм, Питобаш Трипати, Сурадж Шарма. Спортивный агент использует нетрадиционные способы найма, чтобы переманить талантливых индийских игроков в Высшую лигу бейсбола.

4.30 Территория заблуждений (16+).

Disney CHANNEL ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 8.40, 9.40, 11.00, 13.10 Мультфильм (0+).
5.45, 7.45, 12.00, 12.55, 14.40, 18.45, 19.30, 20.55 Мультфильм (6+).
6.45, 16.00, 17.20, 21.45 Мультфильм (12+).
23.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАСТЕЛЕ» (16+).
0.45 Х/ф «КСЕНОН: ДЕВУШКА 21 ВЕКА» (6+).

В ролях: Кирстен Стормс, Рейвен-Симона, Стюарт Панин. Ксенон Кер – сущий чертенок в образе 13-летней девочки! Она живет с родителями на космической станции в 2049 году и дни напролет занимается любимым делом – поиском приключений на свою голову.

2.40 Х/ф «ПЕС-МИЛЛИОНЕР» (6+).

В ролях: Кирк Камерон, Челси Ноубл, Джон де Ланси. После смерти миллионера все деньги согласно завещанию получает его пес. Теперь везучая собака и ее ветеринар должны спасаться от родственников покойного, не собирающихся мириться с условиями завещания.

4.30 Музыка (6+).

Че ЧЕ

6.00, 4.00 Док. сериал «100 великих» (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
9.00 Т/с «УБИТЬ СТАЛИНА» (16+).
17.30 Решала (16+).
21.30 Х/ф «УЛИЦЫ КРОВИ» (16+).

В ролях: Вэл Килмер, Фифти Сент, Шэррон Стоун. Напарник полицейного погибает во время урагана Катрина, но однажды появляется свидетельство того, что полицейский мог быть убитым. Расследование заводит детектива вместе с новым партнером на самое дно криминального мира.

23.30 Т/с «ПОБЕГ-5» (16+).

1.00 Х/ф «ОМЕН-4: ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+).

В ролях: Фей Грант, Майкл Вудс, Майкл Лернер. Дэмиен Торн мертв, но пророчество существует, и на свет появляется девочка по имени Дилия, которую удочеряет молодая пара Карен и Джин Йорк. Когда Карен узнает, что Дилия была рождена при загадочных обстоятельствах, она находит настоящего родителей девочки. Вокруг начинают происходить зловещие кровавые события, и Карен начинает бояться и подозревать всех в смертельном заговоре против нее, также ей становится известна адская правда о ребенке.

3.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.50, 5.20 6 кадров (16+).
8.00 По делам несовершеннолетних (16+).
11.00 Давай разведемся! (16+).
14.00 Тест на отцовство (16+).
16.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
20.50 Т/с «ПОДКИДЫШИ» (16+).
22.50, 4.20 Док. сериал «Неравный брак» (16+).
0.30 Т/с «ЛЖЕСВИДЕТЕЛЬНИЦА» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30 Док. сериал «Слепая: «Выбери меня» (12+).
10.00 Док. сериал «Слепая: «Невинная» (12+).
10.30 Док. сериал «Гадалка: «Воронка смерти» (12+).
11.00 Док. сериал «Гадалка: «Плоды ревности» (12+).
11.30 Не ври мне: «Дочь не прилетела из Египта» (12+).
12.30 Не ври мне: «Пропал гражданский муж» (12+).
13.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Оборотень, Звенигород» (16+).
14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Могила Мессинга» (16+).
14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Фантом на дороге. Видное» (16+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
16.00 Док. сериал «Гадалка: «Дважды в одну реку» (12+).
16.30 Док. сериал «Гадалка: «Завистливая девочка» (12+).
17.00 Док. сериал «Гадалка: «Доченька, проснись» (12+).
17.35 Док. сериал «Слепая: «Добрая надежда» (12+).
18.10 Док. сериал «Слепая: «Мужская солидарность» (12+).
18.40, 19.30 Т/с «КАСЛ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 Х/ф «КОММАНДОС» (16+).

В ролях: Арнольд Шварценеггер, Виталий Дорошенко, Рей Дон Чонг. Отставной полковник Джон Мэтрикс, бывший спецназовец, выходит один против целого отряда террористов, похитивших его дочь. Коллеги Джона по смертоносному ремеслу хотят заставить его совершить политическое убийство, но в качестве ответа на шантаж Мэтрикс выбирает иной путь.

0.45, 1.30, 2.30 Т/с «СКОРПИОН» (16+).

3.15 Т/с «СКОРПИОН» (16+).

4.00 Тайные знаки: «Балерина для царских спален. Матильда Кшесинская» (12+).
5.00 Тайные знаки: «Любовная революция Инессы Арманд» (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 9.15, 10.05 Т/с «БУХТА ПРОПАВШИХ ДАЙВЕРОВ» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
12.15, 13.15, 14.05 Х/ф «ВОЕННЫЙ КОРРЕСПОНДЕНТ» (16+).

В ролях: Вольфганг Черни, Ольга Виниченко, Али Алиев. Американский репортер Мэт Маккью привык доверять только фактам. За его плечами – Афганистан, Ливия, Ирак... и высочайшие телевизионные награды в области журналистики. После того как в далекой и непонятной для большинства американцев Украине произошла очередная смена власти, Мэт по заданию информационного канала отправляется туда... Американский журналист оказывается на востоке Украины. Он всего лишь пытается рассказать правду об этой войне, но Вашингтон обвиняет его в предательстве, а в Киеве объявляют шпионом.

14.40 Х/ф «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» (12+).

В ролях: Александр Тимошкин, Евгений Леонов-Гладышев, Михаил Жигалов. Фронтовой разведчик потерял память, а бесчестные люди, воспользовались этим и внушив ему, что он бывший уголовник, используют парня как классного водителя. К счастью, следователь, вставший на пути банды, оказался однополчанином героя. И он начал борьбу за спасение друга, «не помнящего своего родаства».

16.30 Х/ф «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ» (12+).

В ролях: Виктор Гордеев, Татьяна Васильева, Владимир Смирнов. 1918 год. На далекую таежную станцию приезжает комсомолец Зорик. Он привлекает на свою сторону ребят и организовывает боевой молодежный отряд, которому удается остановить и разрушить бронепоезд белогвардейцев.

18.40 Док. сериал «872 дня Ленинграда: «Спасительные нити жизни» (16+).
19.35 Теория заговора (12+).
20.20 Специальный репортаж (12+).

20.45 Док. сериал «Загадки века с Сергеем Медведевым: «Мата Хари.

Легкомысленная шпионка» (12+).
21.35 Особая статья (12+).
23.15 Звезда на «Звезде» (6+).
0.00 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (6+).

В ролях: Георгий Жженов, Михаил Ножкин, Олег Жаков. Первый фильм тетралогии о судьбе опытного разведчика, сына русского эмигранта графа Тульева. Резидент должен добыть сведения о разработках в атомной промышленности, но чекисты нападают на его след – и он допускает роковую ошибку.

2.50 Х/ф «ЖАЖДА» (6+).

В ролях: Вячеслав Тихонов, Валентина Хмара, Юрий Белов. Группа смельчаков пробралась в оккупированный гитлеровцами район, чтобы на несколько часов дать воду освобожденной Одессе. У каждого из героев своя биография, любовь, верность и ощущение долга перед другими, нуждающимися в них людьми.

4.25 Х/ф «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ» (6+).

Русский иллюзион

0.25 Х/ф «ЗИМЫ НЕ БУДЕТ» (18+).

1.45, 2.00, 12.10, 14.00 Крупным планом (16+).

2.20 Х/ф «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ» (12+).

3.50 Х/ф «ПАССАЖИРКА» (16+).

5.25 Х/ф «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ» (12+).

6.50 Т/с «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).

7.40 Х/ф «ДАУН-ХАУС» (16+).

9.10 Х/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).

11.25, 20.00 Т/с «ДОКТОР ЖИВАГО» (16+).

12.30 Х/ф «НЯНЬКИ» (16+).

14.20 Х/ф «ШАГАЛ – МАЛЕВИЧ» (12+).

16.25 Х/ф «БРАТЬЯ Ч» (16+).

18.10 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+).

20.50 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+).

22.25 Х/ф «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 11.00 Временно доступен (12+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+).
7.00, 16.00 М/ф (0+).
7.30 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
8.00 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» (16+).
10.00 Бисквит (12+).
12.00, 14.30 Барышня и кулинар (12+).
12.30 Х/ф «УБИЙСТВО НА 100 МИЛЛИОНОВ» (16+).
16.30, 1.30 Т/с «КУПРИН» (16+).
17.30, 4.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+).
18.30 М/с «Маша и медведь» (0+).
19.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
20.00, 0.00 Регион. События (16+).
20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
21.00 Х/ф «СПИСОК КОНТАКТОВ» (16+).
23.00 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
0.30 Т/с «УЧАСТОК» (16+).
2.30 Х/ф «Я НЕ ЗНАЮ, КАК ОНА ДЕЛАЕТ ЭТО» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.30 Хорошие новости.
7.30 Итоги.
8.30, 20.00, 23.00 Коммунальный детектив (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.15 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
11.00 Tele Travel (12+).
11.30 Рам

1 **1 КАНАЛ**

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15, 4.25 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+).
23.40 Т/с «ПАУК» (16+).
1.45, 3.05 Х/ф «ЧУЖИЕ» (16+).
В ролях: Сигурни Уивер, Майкл Бин, Ланс Хенриксен. На планету, где впервые было обнаружено страшное и таинственное существо (к тому времени уже заселенную), направляется военный корабль с десантниками, чтобы выяснить причину потери связи с колонией.

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.00 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (12+).

НТВ **НТВ**

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ (12+).
9.00, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
23.40 Итоги дня.
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
1.05 Место встречи (16+).
3.05 Квартирный вопрос (0+).
4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Жанна Моро».
7.05 Пешком: «Москва немецкая».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА».
9.10 Док. сериал «Дворцы взорвать и уходить... «Битва тщеславий».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 17.45 Наблюдатель.
11.10, 0.45 Док. фильм «XX век. «Аркадий Райкин».
12.15 Док. фильм «Часы и годы».
12.55 Сати. Нескучная классика... с Кристине Ополайс и Андреемсом Жагарсом.
13.35 Док. фильм «Дом, который построил атом».
14.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Поль Робсон. Последние гастроли».
15.10, 1.45 К юбилею Юрия Башмета. В ансамбле со Святославом Рихтером.
16.15 Эрмитаж.
16.45 2 Верник 2.
17.30 Док. сериал «Мировые сокровища: «Липарские острова.

Красота из огня и ветра».
18.45 Док. сериал «95 лет со дня рождения актрисы: «Насмешливое счастье Валентины Ковель».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Вулканы Солнечной системы».
21.40 Искусственный отбор.
23.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Маленькая история о человеческой доброте».
0.00 Тем временем.

СТС **СТС - ТВ-21** **21**

7.00, 9.15, 13.45, 0.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30, 22.35 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.10 Х/ф «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (12+).
В ролях: Эдди Мэрфи, Джефф Гарлин, Стив Зан. Фильм посвящен нелегкой отцовской доле. Двоих папаш-неудачников уволили с работы, и теперь они сидят дома, воспитывая своих непослушных отпрысков. Тут-то им и приходит в голову гениальная идея – открыть частный детский сад на дому...

12.00, 20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
13.00, 14.00, 18.00, 19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.00 Супермамочка (16+).
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
21.00 Х/ф «ЖИВОТНОЕ» (12+).
В ролях: Роб Шнайдер, Колин Хэскелл, Адам Сэндлер. Какие только странные пути порой не ведут к исполнению желаний! Простак Марвин всю жизнь мечтал стать крутым полицейским. Но тщетно. Не было счастья, да несчастье помогло: попав в авткатастрофу, герой был спасен от смерти слегка чокнутым доктором Уайлдером. Вышедшие из строя внутренние органы Марвина тот заменил на органы разных животных, благодаря чему его пациент не только выздоровел, но и обрел таланты своих доноров. Используя новые возможности, герой наконец становится настоящим суперкопом, но... Вместе с отличными рефлексами, силой и выносливостью Марвин получил от зверей и их дремучие инстинкты, внезапно и всегда не вовремя пробуждающиеся!

21 **ТВ-21+**

6.00, 12.30, 15.15, 16.15, 18.00, 0.33, 3.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+) .
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+) .
10.30, 20.45, 23.15, 2.15 Сводка (16+).
10.45, 13.30, 20.20, 22.50, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «Я ЛЕЧУ» (16+).
11.55, 21.54 Док. сериал «Животные – звезды кино» (12+).
12.00, 16.30 Док. цикл «Есть один секрет» (16+).
13.45, 20.30, 23.00, 2.00 Полный ягель (16+).
14.00, 18.30 Док. цикл «Шифры нашего тела» (16+).
14.50, 0.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
15.30, 17.00, 17.30 Мультимир (6+).
20.00, 22.30, 1.30 Незамерзающий дежурный (16+).
23.30, 3.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
4.20, 5.25 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 TNT. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15, 23.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.00, 19.30 Т/с «УЛИЦА» (16+).
21.00, 3.00, 4.00 Импровизация (16+).
22.00 Комеди Клуб (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Х/ф «ПУСТОГОЛОВЫЕ» (16+).

В ролях: Брендан Фрейзер, Стив Бушеми, Адам Сэндлер. Трое рокн-рольщиков, мечтающих о музыкальном Олимпе, захватывают радиостанцию, угрожая игрушечными автоматами. Хотели-то они только показать свою демонстрационную запись, но так уж вышло: слово за слово, ребята вспыхили и обратного пути уже нет. Здание окружила полиция, а все шло живьем в эфир. Вскоре здание окружили поклонники рокн-ролла, и история с заложниками вылилась в крупный хэппенинг.
5.00 Comedy Woman (16+).

Ц **ТВЦ**

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (12+).

В ролях: Людмила Касаткина, Павел Кадочников, Татьяна Панкова. Выпускница медицинского института Людочка Одицова выскакивает замуж за инженера Алексея Рыбальченко для того, чтобы после распределения остаться в Ленинграде. Но неожиданно Алексей дает согласие на работу в Сибири, и бедной Людочке пришлось последовать за мужем на сибирскую стройку и начать свою трудовую деятельность врачом в крохотном медпункте рабочего поселка.
10.35 Док. фильм «Павел Кадочников. Затерянный герой» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50, 2.15 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.25 Мой герой: «Анна Снаткина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (12+).
20.00, 5.40 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Осторожно, мошенники! «Халаянная работа» (16+).
23.05 Прощание: «Михаил Евдокимов» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Хроники московского быта: «Позорная родня» (12+).
1.25 Док. фильм «Ошибка президента Клинтона» (12+).
3.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» (12+).

5 **5 КАНАЛ**

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.10, 6.05, 7.05 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (12+).
8.00, 9.25, 10.20, 11.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+).
12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+).
16.05, 16.45, 17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
17.55, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.35, 2.40, 3.40 Т/с «ДЕТИ ВОДОЛЕЯ» (16+).

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые соперники» (12+).
7.00, 8.55, 11.15, 14.30, 17.25, 21.55 Новости.
7.05, 11.25, 14.40, 17.55, 23.00 Все на матч!
9.00 Док. фильм «Мираж на паркет» (12+).
9.30 Баскетбол. Матч легенд, посвященный 90-летию А. Я. Гомельского (0+).
12.00 Футбольный год. Италия 2017 (12+).
12.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Дженоа» (0+).
15.25, 2.40 Смешанные единоборства. Bellator. Дуглас Лима против Рори Макдональда. Квинтон Джексон против Чейла Соннена (16+).
17.35 Специальный репортаж: «Илья Ковальчук. Один гол – один факт» (12+).
18.35 Десятка! (16+).
18.55 Континентальный вечер.
19.25 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) – ЦСКА. Прямая трансляция.
22.00 Док. сериал «Утомленные славой» (16+).
22.30 Специальный репортаж: «34 причины смотреть Примеру» (12+).
23.45 Х/ф «КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (16+).
В ролях: Аль Пачино, Камерон

Диас, Деннис Кузйд. Еще четыре года назад у футбольной команды «Акулы Майами» было все – успех, победы, известность. Сейчас же «Акул» преследуют одни неудачи...

4.30 Х/ф «ТРИУМФ ДУХА» (16+).

В ролях: Уиллем Дэффу, Эдвард Джеймс Олмос, Роберт Лоджа. Базирующаяся на реальных фактах, история кинокартины повествует о Саламо Арухе, боксере, в жилах которого течет кровь греков и евреев. Как человек «нечистой расы» во время Второй мировой войны он попадает в Освенцим. Фильм не из легких, однако мы не должны забывать о том, что было всего 50 лет тому назад.

РЕН **РЕН-ТВ**

5.00, 4.10 Территория заблуждений (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Х/ф «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ТАНГО И КЭШ» (16+).

В ролях: Сильвестр Сталлонэ, Курт Рассел, Джэк Пэлэнс. Герои фильма – Танго и Кэш. Эти соперничающие друг с другом копья обладают одной общей чертой: каждый думает, что он самый лучший, и каждый имеет бесспорные доказательства этого.
22.00 Водить по-русски (16+).

0.30 Х/ф «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК» (18+).

В ролях: Гэбриэл Бирн, Джулианна Маргулис, Рон Элдар. Морское правило гласит: любой брошенный в нейтральных водах корабль становится собственностью того, кому полагается найти судно и взять его на буксир. Но команде профессиональных спасателей из этой картины счастье изменило: их ждала жуткая и смертельная находка!

Дисней **ДИСНЕЙ**

5.00, 5.20, 6.15, 8.40, 9.40, 11.00, 13.10 Мультфильм (0+).
5.45, 7.45, 12.00, 12.55, 14.40, 18.45 Мультфильм (6+).
6.45, 16.00, 17.20, 21.15, 22.10 Мультфильм (12+).
19.30 Анимационный фильм «Братец медвежонок» (0+).
23.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» (16+).
0.45 Х/ф «КСЕНОН: ПРОДОЛЖЕНИЕ» (6+).
В ролях: Кирстен Стормс, Лорен Молтби, Сюзан Брейди. За слишком бурное поведение и вечный поиск приключений на свою голову Ксенон сослал с родной космической станции на планету Земля. Но и здесь она продолжала спасать мир, да и всю Вселенную! Она выходит на контакт с инопланетянами, терпящими бедствие. Теперь Ксенон должна убедить жителей Земли вылететь на помощь инопланетянам!
2.35 Х/ф «КСЕНОН: ДЕВУШКА 21 ВЕКА» (6+).
4.30 Музыка (6+).

Че **ЧЕ**

6.00, 4.00 Док. сериал «100 великих» (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
9.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
12.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛ-БАНЕЦ» (12+).
16.30 Утилизатор (12+).
17.30 Решала (16+).
21.30 Х/ф «МЕХАНИК» (16+).
В ролях: Дольф Лундгрен, Бен Кросс, Илья Петрушинов. 7 лет назад десантник-афганец Николай Черенко, ставший простым механиком, жестоко отомстил банде наркодилера Саши, который убил его семью. Но Коля не знал, что, всадив в лицо гангстера пулю, он не оборвал его поганую жизнь. Перебравшись в Лос-Анджелес, Коля получает неожиданное предложение спасти красавицу Юлию, попавшую в России в лапы бандитов-отморозков. Узнав, что девушку похитил мафиози, убивший когда-то его семью, Николай понимает, что у него нет выбора. Для воина-одиночки миссия спасения на далекой родине станет персональной вендеттой, последним шансом прикончить заклятого врага,

который лишил его самого дорогого на свете.

23.30 Т/с «ПОБЕГ-5» (16+).

1.00 Т/с «ПАУК» (16+).

3.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.50 6 кадров (16+).
8.00 По делам несовершеннолетних (16+).
11.00 Давай разведемся! (16+).
14.00 Тест на отцовство (16+).
16.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
20.50 Т/с «ПОДКИДЫШИ» (16+).
22.50, 2.30 Док. сериал «Неравный брак» (16+).
0.30 Т/с «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ» (16+).
3.30 Кризисный менеджер (16+).

ТВ-3 **ТВ-3**

6.00 Мультфильм (0+).
9.30 Док. сериал «Слепая: «Твердый знак» (12+).
10.00 Док. сериал «Слепая: «Блеск» (12+).
10.30 Док. сериал «Гадалка: «Завидная красота» (12+).
11.00 Док. сериал «Гадалка: «Бремя желаний» (12+).
11.30 Не ври мне: «Ребенок заболел» (12+).
12.30 Не ври мне: «Зависть» (12+).
13.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Наследник мастерской сумасшедшего скульптора» (16+).
14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Близкий Чернобыль. Малаховка» (16+).
14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Области тьмы» (16+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
16.00 Док. сериал «Гадалка: «Доля безотказности» (12+).
16.30 Док. сериал «Гадалка: «Душа пополам» (12+).
17.00 Док. сериал «Гадалка: «Проклятые бездетности» (12+).
17.35 Док. сериал «Слепая: «Брак под угрозой» (12+).
18.10 Док. сериал «Слепая: «Пропала собака» (12+).
18.40, 19.30 Т/с «КАСЛ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ МАЙАМИ БИЧ» (16+).
В ролях: Бабба Смит, Дэвид Граф, Майкл Уинслоу. Ректор полицейской академии собирается в Майами на международный форум. Но волею случая становится владельцем сумки с бриллиантами и... заложником контрбандистов.
0.45, 1.30, 2.30, 3.15 Т/с «ГРИММ» (16+).
4.15 Тайные знаки: «Императрица на час. Наталья Шереметевская» (12+).
5.15 Тайные знаки: «Любовь и боль Петра Великого. Мария Гамильтон» (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 9.15, 10.05, 12.15, 13.15, 14.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
16.25 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗ-НОГО» (12+).
В ролях: Сосо Джачвлиани, Светлана Тома, Александр Денисов. К фашистам, занявшим украинский хутор, попадает информация о складе с оружием стратегического назначения, но ни немцам, ни партизанам не известно его точное местоположение. С Большой земли радируют о том, что скоро в хутор должен проникнуть связной с координатами склада. Кто первым доберется до тайного арсенала? Между отважными партизанами и коварными офицерами СС начинается жестокий и бескомпромиссный поединок, исход которого невозможно предугадать.
18.40 Док. сериал «872 дня Ленинграда: «Управление катастроф» (16+).
19.35 Легенды армии с Александром Маршалом: «Семен Богданов» (12+).
20.20 Теория заговора (12+).
20.45 Улика из прошлого (16+).

21.35 Особая статья (12+).
23.15 Звезда на «Звезде» (6+).
0.00 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (6+).
3.10 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+).
В ролях: Иван Симоненко, Петр Вескляров, Волдемар Акуратерс. В 1942–1943 годах под Винницей фашистами была обустроена так называемая восточная ставка Гитлера – огромный подземный комплекс «Вервольф». В результате сложнейшей операции советским разведчикам удалось раскрыть местонахождение секретного объекта врага.
5.10 Док. сериал «Освобождение» (12+).

Русский иллюзион

0.05 Х/ф «ПАССАЖИРКА» (16+).
1.45, 2.00, 3.35, 5.25 Крупным планом (16+).
2.15 Х/ф «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ» (12+).
3.55 Х/ф «НЯНЬКИ» (16+).
5.40 Х/ф «ШАГАЛ – МАЛЕВИЧ» (12+).
7.45, 12.10, 20.00 Т/с «ДОКТОР ЖИВАГО» (16+).
8.35 Х/ф «БРАТЯ Ч» (16+).
10.20 Х/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+).
13.00 Х/ф «ДАУН-ХАУС» (16+).
14.25 Х/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).
16.40 Х/ф «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+).
18.15 Х/ф «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ» (16+).
20.50 Х/ф «ИУДА» (16+).
22.45 Х/ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ» (16+).

В ролях: Данил Пьянзин, Анастасия Забировая, Александр Быковский. Сергей Сергеевич – руководитель крупной строительной компании. С юных лет он мечтал стать актером, участвовал в студенческих спектаклях. Особенно ему удавались женские роли. Мечтая о театре, он играет разные роли в жизни, используя окружающих, которые и не догадываются об этом. Мучая себя и других, он ищет путь к внутренней свободе.

НЖК **НЖК-ТВ**

5.00, 11.00 Временно доступен (12+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+).
7.00, 16.00 М/ф (0+).
7.30 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
9.00 Х/ф «ПОПСА» (16+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (16+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 Х/ф «СПИСОК КОНТАКТОВ» (16+).
16.30, 1.30 Т/с «КУПРИН» (16+).
17.30, 4.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+).
18.30 М/с «Маша и медведь» (0+).
21.00 Х/ф «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+).
23.00 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
0.30 Т/с «УЧАСТОК» (16+).
2.30 Х/ф «БАМБУ» (12+).

А **АРКТИК-ТВ**

7.00, 18.30, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 13.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 15.50, 19.00, 21.00, 0.00, 4.25 Международные новости.
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.15 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
12.00 Т/с «УЧАСТОК» (12+).
13.00, 23.30 Взрослые игры (16+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00 Док. фильм «Наталья Гвоздикова и Евгений Жариков. Рожденные революцией» (12+).
16.05, 4.40 Док. цикл «Среда обитания» (12+).
17.00 Городские хроники (12+).
20.00, 23.00 Рамки закона (12+).
22.00, 5.35 Т/с «КУПРИН» (16+).
4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОГО ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).



1

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55, 3.55 Модный приговор.
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+).
23.40 Т/с «ПАУК» (16+).
1.45, 3.05 X/ф «ЧУЖОЙ-3» (16+).

В ролях: Сигурни Уивер, Чарльз С. Даттон, Чарльз Дэнс. Космический корабль офицера Рипли терпит крушение на загадочной планете. Именно здесь героиня опять сталкивается с Чужим – жутким инопланетным монстром. Но на этот раз задача усложняется: чудовище поселяется у нее внутри и Рипли приходится идти на отчаянный шаг.

РОССИЯ

1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.00 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (12+).

НТВ

НТВ

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ (12+).
9.00, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
23.40 Итоги дня.
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
1.05 Место встречи (16+).
3.05 Дачный ответ (0+).
4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ

К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Михаил Кузнецов».
7.05 Пешком: «Москва хлебосольная».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА».
9.00 Док. фильм «Константин Циолковский».
9.10 Док. сериал «Дворцы взорвать и ухотить... «Кто заменит Растрелли?».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 17.45 Наблюдатель.
11.10, 0.40 Док. фильм «XX век. «Москва, улица Горького».
12.10 Игра в бисер с Игорем Волгиным: «Г. Бельх, Л. Пантелеев. Республика ШКИД».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 Док. фильм «Вулканы Солнечной системы».
14.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Маленькая история о человеческой доброте».
15.10, 1.35 К юбилею Юрия Башмета. А. Шнитке. Концерт для альта с оркестром.

15.50, 2.20 Док. фильм «Гость из будущего. Исаяя Берлин».
16.20 Пешком: «Москва ар-деко».
16.50 Ближний круг Вениамина Фильштинского.
18.45 Док. фильм «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман».
20.30 Док. фильм «Океаны Солнечной системы».
21.25 Линия жизни: «Юбилей Юрия Башмета».
23.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Спартак». Действующие лица и болельщики».
0.00 Док. фильм «Молодинская битва. Забытый подвиг».
2.45 Док. фильм «Харун-аль-Рашид».

СТС

СТС - ТВ-21

21

7.00, 9.15, 13.45, 0.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
10.20 X/ф «ЖИВОТНОЕ» (12+).
12.00, 20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
13.00, 14.00, 18.00, 19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.00 Супермамочка (16+).
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
21.00 X/ф «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ» (16+).
22.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
0.15 «Уральские пельмени». Лучшие номера (16+).

21

ТВ-21+

6.00, 12.30, 15.15, 16.15, 18.00, 0.34, 3.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 20.45, 23.15, 2.15 Незамерзающий дежурный (16+).
10.45, 13.30, 20.20, 22.50, 1.45 Всегда лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «Я ЛЕЧУ» (16+).
11.55, 15.56, 21.55 Док. сериал «Животные – звезды кино» (12+).
12.00 Док. цикл «Есть один секрет» (16+).
13.45, 20.30, 23.00, 2.00 Полный ягель (16+).
14.00, 18.30 Док. цикл «Шифры нашего тела» (16+).
15.30, 17.00, 17.30 Мультимир (6+).
16.30 Док. цикл «Психосоматика» (16+).
20.00, 22.30, 1.30 Крутящий момент (16+).
23.30, 3.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
0.25 Из коллекции ТВ-21 (6+) .
4.22, 5.35 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.00, 19.30 Т/с «УЛИЦА» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Комеди Клаб (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05 X/ф «МИСТЕР ВУДКОК» (16+).

В ролях: Билли Боб Торнтон, Шонн Уильям Скотт, Сьюзен Сарандон. Он стал известным писателем. У него своя жизнь и своя семья. Но он все равно должен помешать свадьбе своей матери. Ведь она хочет выйти за учителя, которого он в детстве ненавидел.
2.55, 3.55 Импровизация (16+).
5.00 Comedy Woman (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).

8.45 X/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+).

В ролях: Леонид Куравлев, Лариса Удовиченко, Татьяна Кравченко. Как-то утром по дороге на работу чиновник Молодцов видит оголенный провод, оторвавшийся от столба. Для того чтобы кто-нибудь случайно не пострадал на этом месте, он остается там дежурить.
10.35 Док. фильм «Леонид Куравлев: На мне узоров нету» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50, 2.15 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.25 Мой герой: «Сергей Белоголовцев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (12+).
20.00, 5.40 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 Док. фильм «Месть темных сил» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Хроники московского быта: «Двоеженцы» (16+).
1.25 Док. фильм «Тайна агента 007» (12+).
3.50 Т/с «ИНСПЕКТОР ЛЬЮИС» (12+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.10, 6.00, 6.50, 7.40, 8.25, 9.25, 9.40, 10.30, 11.20, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «ОДЕРЖИМЫЙ» (16+).
16.05, 16.45, 17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
17.50, 18.40, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30 X/ф «КВАРТИРАНТКА» (16+).
2.25, 3.20, 4.05 Т/с «ЗАСТАВА» (16+).

МАТЧ!

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые соперники» (12+).
7.00, 8.55, 10.45, 15.45, 18.20, 22.30 Новости.
7.05, 10.50, 15.00, 18.25, 0.40 Все на матч!
9.00 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Ламонта Питерсона. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Роберт Истер-мл. против Хавьера Фортуну. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в легком весе (16+).
10.15 Сильное шоу (16+).
11.25 X/ф «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ» (16+).
13.00 Все на футбол!
14.00 Футбол. Лига Наций. Жеребьевка. Прямая трансляция.
15.50 Смешанные единоборства. UFC. Стипе Миочич против Фрэнсиса Нганну. Даниэль Кормье против Волкана Оздемира (16+).
17.50 Дакар-2018. Итоги (12+).
18.55 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо» (Москва, Россия) – «Вакифбанк» (Турция). Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Удинезе». Прямая трансляция.
22.25 Россия футбольная (12+).
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сампdoria» – «Рома». Прямая трансляция.
1.20 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Галатасарай» (Турция) – «Динамо» (Курск, Россия) (0+).
3.10 X/ф «ГРАН ПРИ» (12+).
6.05 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 9.00, 4.20 Территория заблуждений (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 X/ф «ТАНГО И КЭШ» (16+).

17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).

20.00 X/ф «13-Й РАЙОН» (16+).
В ролях: Сирил Раффазли, Дэвид Бель, Тони Д'Амарио. 2010 год, Париж, из-за разгула преступности некоторые особо опасные районы французской столицы превращены в закрытые зоны и отгорожены от благополучных кварталов бетонной стеной. За ней бурлит совсем другая жизнь: здесь процветает торговля наркотиками и оружием, здесь даже дети не выходят из дома без оружия, здесь давно не работают школы и поликлиники, здесь полиция не стоит на страже закона, а лишь защищает себя или же сама поддерживает беззаконие. Главарю одной из банд удается завладеть нейтронной бомбой. Чтобы обезвредить ее, в 13-й район отправляется офицер спецназ Дамьен. Проникать в опасные зоны – его профессия, однако на этот раз ему все-таки нужен проводник. Созюником Дамьена становится Лейто, отчаянный парень, сестра которого похищена тем же самым главарем.

21.40 Смотреть всем! (16+).
0.30 X/ф «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ» (18+).

В ролях: Уэсли Снайпс, Дайан Лэйн, Дэнизл Бензали. Захват американских заложников в Северной Корее вызвал бурю возмущения в Белом доме. Президент Америки близок к тому, чтобы принять решение вмешаться и атаковать Корею. Тем временем в самом Белом доме обнаружена убитая женщина, бывший секретарь. Расследование поручено полицейскому детективу Харлану Реджису, до этого не связанному с правительственными и секретными службами. Именно с последними он наткнется на стену глухого молчания. В этом деле ему не разобраться без помощи очаровательной женщины – секретного агента Нины Ченс, потому что кому, как не ей, лучше знать секретную службу изнутри.

Disney

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 8.40, 9.40, 11.00, 13.10 Мультфильм (0+).
5.45, 7.45, 12.00, 12.55, 14.40, 18.45 Мультфильм (6+).
6.45, 16.00, 17.20, 21.05, 22.10 Мультфильм (12+).
19.30 Анимационный фильм «Братец медвежонок-2» (0+).
23.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» (16+).
0.45 X/ф «КСЕНОН-3» (6+).
В ролях: Кирстен Стормс, Лорен Молтби, Элисон Морган. Ксенон Кар отправляется на Землю, чтобы принять участие в конкурсе «Добраться до Мунстока». Этот конкурс проводит Пэт Нумбар – меценат и искатель молодых талантов. Однако вскоре выясняется, что Нумбар преследует нечестные и корыстные цели – он хочет стать владельцем Луны, т. к. построенный им в целях конкурса комплекс Мунсток станет первым имуществом на этой планете. Богиня Луны Селена категорически против такого развития событий. Ксенон со своей названной сестренкой Дашей должна во что бы то ни стало помешать осуществлению захватнических планов пройдохы Нумбара.

2.20 X/ф «КСЕНОН: ПРОДОЛЖЕНИЕ» (6+).

4.10 Музыка (6+).

Че

ЧЕ

6.00, 4.00 Док. сериал «100 великих» (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
9.15 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
12.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (12+).
16.30 Утилизатор (12+).
17.30 Решала (16+).
21.30 X/ф «ТАЙНА ОРДЕНА» (16+).

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, София Милос, Вернон Добчечф. Неугоимый искатель приключений Руди Кафмайер, промышляющий добычей уникальных произведений искусства и редкостных динозав в богатых коллекционеров, отправляется в Израиль на поиски своего пропавшего отца, составлявшего летопись древней таинственной секты «Орден». В Иерусалиме за авантюристом со скандальной репутацией сразу начинают охотиться наемные убийцы и полиция во главе с отважной Далией Барр, которая не раз спасет Руди жизнь во время головорукительных погонь и бешеных перестрелок на узких улочках древнего города, прежде чем ему удастся разоблачить глобальный заговор безумного главаря «Ордена», стремящегося начать новую Священную войну и установить на Земле власть крови и террора.

23.30 Т/с «ПОБЕГ-5» (16+).
1.00 Т/с «ПАУК» (16+).
3.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.50, 5.55 6 кадров (16+).
8.00 По делам несовершеннолетних (16+).
11.00 Давай разведемся! (16+).
14.00 Тест на отцовство (16+).
16.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
20.50 Т/с «ПОДКИДЫШИ» (16+).
22.50, 1.55 Док. сериал «Неравный брак» (16+).
0.30 X/ф «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ» (16+).

В ролях: Леонид Куравлев, Татьяна Пельтцер, Катя Хорова. Сорокалетнего сына все еще опекает мать, мечтающая об идеальном браке. Но в размеренный быт преуспевающего ученого врывается пятнадцатая дочь, о существовании которой он не подозревал. Однако после отъезда девочки сын с матерью, не сговариваясь, едут за ней, чтобы навсегда взять к себе.

2.55 Кризисный менеджер (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30 Док. сериал «Слепая: «Трудная буква» (12+).
10.00 Док. сериал «Слепая: «Звонки с того света» (12+).
10.30 Док. сериал «Гадалка: «Свадьба на крови» (12+).
11.00 Док. сериал «Гадалка: «Одержимая» (12+).
11.30 Не ври мне: «Пропал гражданский муж» (12+).
12.30 Не ври мне: «Семейные узы» (12+).
13.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Капсула времени» (16+).
14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Чернобыльские знаки» (16+).
14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Привет из Припяти» (16+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
16.00 Док. сериал «Гадалка: «Человек из прошлого» (12+).
16.30 Док. сериал «Гадалка: «Спроси у погостницы» (12+).
17.00 Док. сериал «Гадалка: «Кольцо покойницы» (12+).
17.35 Док. сериал «Слепая: «Влечение» (12+).
18.10 Док. сериал «Слепая: «Богатый дядя» (12+).
18.40, 19.30 Т/с «КАСЛ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД» (16+).
В ролях: Бабба Смит, Дэвид Граф, Майкл Уинслоу. В городе нагло орудует банда грабителей, и для борьбы с нею на подмогу полиции привлекаются воспитанники полицейской академии.

0.45 Громкие дела: «Старость в огне» (16+).

1.45 Громкие дела: «Наводнение на Дальнем Востоке» (16+).

2.45 Громкие дела: «О, спорт, ты – смерть» (16+).

3.45 Громкие дела: «ГЭС: погребенные под волной» (16+).

4.45 Громкие дела: «Джуна» (16+).

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 9.15, 10.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
12.15, 13.15, 14.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» (16+).
14.25 X/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (6+).
17.30 Док. сериал «ВМФ СССР. Хроника Победы» (12+).
18.40 Док. сериал «872 дня Ленинграда: «Смертельная территория детства» (16+).
19.35 Последний день: «Рина Зеленая» (12+).
20.20 Специальный репортаж (12+).
20.45 Док. сериал «Секретная папка» (12+).
21.35 Процесс (12+).
23.15 Звезда на «Звезде» (6+).

0.00 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (6+).

2.45 X/ф «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» (16+).

В ролях: Георгий Бурков, Людмила Чурсина, Тамара Семина. Глава преступной мафии и вымогатель Евгений Евгеньевич использует при ограблении универсама молодого человека – бывшего циркача Швецова. Он планирует убить его после проведенной операции, инсценируя несчастный случай, но по нелепой случайности погибает подруга юности.

4.20 X/ф «МАКСИМКА».
В ролях: Толя Бавыкин, Борис Андреев, Вячеслав Тихонов. Спасенный русскими матросами негритенок, названный Максимкой, поборов в себе страх перед белыми людьми, оказался на редкость смышленным и добрым мальчуганом. Однажды именно Максимке удастся спасти матроса Лучкина от вербовщиков рабочей силы. За находчивость и мужество юный герой зачисляется в состав команды корвета и становится юнгой русского флота.

Русский иллюзион

Русский иллюзион

0.15 X/ф «НЯНЬКИ» (16+).
1.45, 8.25 Крупным планом (16+).
2.00 X/ф «ШАГАЛ – МАЛЕВИЧ» (12+).
4.00 X/ф «ДАУН-ХАУС» (16+).
5.25 X/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).
7.40, 12.05, 20.00 Т/с «ДОКТОР ЖИВАГО» (16+).
8.45 X/ф «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+).
10.20 X/ф «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ» (16+).
12.55 X/ф «БРАТЬЯ Ч» (16+).
14.40 X/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+).
16.30 X/ф «ИУДА» (16+).
18.20 X/ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ» (16+).
20.50 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+).
23.00 X/ф «МНОГОТОЧИЕ» (16+).

НЖК

НЖК-ТВ

5.00, 11.00 Временно доступен (12+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+).
7.00, 16.00 М/ф (0+).
7.30 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
9.00 X/ф «ФИЛЬШИВОМОНЕЧИКИ» (16+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (16+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 X/ф «ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ» (16+).
16.30, 1.30 Т/с «КУПРИН» (16+).
17.30, 4.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+).
18.30 М/с «Маша и медведь» (0+).
21.00 X/ф «ОДНАЖДЫ В ГОЛЛИВУДЕ» (16+).
23.00 Т/с «ДОКТОР, ДОКТОР» (12+).
0.30 Т/с «УЧАСТОК» (16+).
2.30 X/ф «ПЧЕЛКА» (16+).

А

АРКТИК-ТВ

7.00, 18.30, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 13.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 15.50, 19.00, 21.00, 0.00, 4.25 Международные новости.
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.15 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
12.00 Т/с «УЧАСТОК» (12+).
13.00 Коммунальный детектив (12+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00 Док. цикл «Невероятные истории любви» (12+).
16.05, 4.40 Док. цикл «Среда обитания» (12+).
17.00, 23.30 Знаки (12+).
20.00, 23.00 Городские хроники (12+).
22.00, 5.35 Т/с «КУПРИН» (16+).
4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55, 3.50 Модный приговор.
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+).
23.40 Т/с «ПАУК» (16+).
1.45, 3.05 X/ф «ЧУЖОЙ-4: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).

В ролях: Сигурни Уивер, Вайнона Райдер, Доминик Пинон. Спустя двести лет после событий, произошедших на планете-тюрьме, группа ученых, опекаемых военным командованием, клонирует Эллен Ригли, чтобы с ее помощью заполнить детеныша инопланетного монстра. Вскоре он уже сам начинает плодиться, производя на свет новую породу – помесь кровожадного пришельца и человека.

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.00 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (12+).

НТВ

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ (12+).
9.00, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
23.40 Итоги дня.
0.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
1.05 Место встречи (16+).
3.05 НашПотребНадзор (16+).
4.05 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Моника Витти».
7.05 Пешком: «Москва Высоцкого».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.10, 22.20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА».
9.10 Док. сериал «Дворцы взорвать и уходить...: «Детский сад на потолке».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 17.45 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век: «Владимир Высоцкий. Монолог, 1980 год».
12.20 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Бионические полеты».
13.00 Абсолютный слух.
13.40 Док. фильм «Океаны Солнечной системы».
14.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Спартак». Действующие лица и болельщики».
15.10 К юбилею Юрия Башмета. Г. Канчели. «Стикс».
15.50, 2.30 Док. фильм «Его Голгофа. Николай Вавилов».

16.20 Моя любовь – Россия! «Все о нартах».
16.50 Линия жизни: «Нонна Гришаева».
18.45 Док. фильм «Виктор Шкловский и Роман Якобсон. Жизнь как роман».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Чудеса погоды нашей Вселенной Инопланетная метеорология».
21.40 Больше, чем любовь: «Альберт Эйнштейн и Маргарита Аленкова».
23.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Лед и золото».
1.05 Док. фильм «Bauhaus на Урале».
1.50 К юбилею Юрия Башмета. Г. Канчели. «Стикс».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.45, 0.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 13.30, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
10.00 «Уральские пельмени». Лучшее номера (16+).
10.10 X/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК» (12+).
В ролях: Адам Сэндлер, Кэти Бейтс. Великовозрастный балбес Бобби все тридцать лет своей жизни слушал мамочку. В результате он сделал блестящую карьеру... в качестве разносчика воды для футбольной команды. Новый тренер заметил, что «мальчик на побегушках» слишком быстро бегает, пригласил его в команду, и неприметный Бобби стал настоящей звездой. Но маме не нравится, что он достиг грандиозных успехов за ее спиной.

12.00, 20.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
13.00, 14.00, 18.00, 19.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.00 Супермамочка (16+).
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
21.00 X/ф «ЦЫПОЧКА» (16+).
В ролях: Роб Шнайдер, Анна Фарис, Мэттью Лоренс. Станув в лавке магических серги, вздорная красотка Джессика и не ведала, что они заряжены очень специфическим древним проклятием. Благодаря ему на следующий день эта первая девочка школы проснулась совсем другим человеком.

23.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 12.30, 15.15, 16.15, 18.00, 0.33, 3.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 20.45, 23.15, 2.15 Крутящий момент (16+).
10.50, 13.30, 20.20, 22.50, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «Я ЛЕЧУ» (16+).
11.54, 15.56, 21.54 Док. сериал «Животные – звезды кино» (12+).
12.00 16.30 Док. цикл «Психосоматика» (16+).
12.51, 18.24, 0.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
13.45, 20.30, 23.00, 2.00 Полный ягель (16+).
14.00, 18.30 Док. цикл «Шифры нашего тела» (16+).
15.30, 17.00, 17.35 Мультимир (6+).
20.00, 22.30, 1.30 Деньги любят (16+).
23.30, 3.30 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
4.20, 5.20 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.00, 19.30 Т/с «УЛИЦА» (16+).
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+).

22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 X/ф «НА РАССТОЯНИИ ЛЮБВИ» (16+).

В ролях: Дрю Бэрримор, Джастин Лонг, Чарли Дэй. За пивом, разговорам о пустяках в баре и... за завтраком следующим утром безграничное остроумие и неподдельная искренность Эрин очаровывают недавно пережившего расставание Гарретта. Страсть вспыхнула и переросла в настоящую бурю чувств, захвативших молодых людей на все лето, но никто не ждал, что у романа может быть продолжение – ведь Эрин отправляется домой в Сан-Франциско, а Гарретт остается работать в Нью-Йорке. Однако шесть недель безумного веселья неожиданно стали очень значимыми, и оба больше не уверены, хотят ли они, чтобы все вдруг закончилось.

3.00 TNT-Club (16+).
3.05, 4.05 Импровизация (16+).
5.05 Comedy Woman (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.35 X/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+).

В ролях: Владимир Высоцкий, Алексей Петренко, Иван Рыжов. Мальчиком чернокожий принц Ибрагим был подарен Петру I вместе с обезьяной и парой полугаев. Царь полюбил его как родного сына, обучил грамоте, а когда юноше исполнилось 17 лет, отправил учиться во Францию. После возвращения в Россию Ибрагим встречает на балу дочь богатого боярина Наташу и влюбляется в нее. Но на пути Ибрагима встает множество препятствий.

10.35 Док. фильм «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50, 2.15 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40 Мой герой: «Татьяна Черныева» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (12+).
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
21.00 Право голоса (16+).
22.35 Вся правда (16+).
23.05 Док. фильм «Королевы красоты. Проклятие короны» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Хроники московского быта: «Кровавый шоу-бизнес 90-х» (12+).
1.25 Док. фильм «Диеты и политика» (12+).
4.10 Петровка, 38 (16+).
4.30 Док. фильм «Олег Даль. Между прошлым и будущим» (12+).
5.10 Мой герой (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.10, 6.00, 6.45, 7.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+).
8.20, 9.25, 9.30, 10.25, 11.15, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+).
16.05, 16.45, 17.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
17.55, 18.45, 19.35, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.15, 4.05 Т/с «ЗАСТАВА» (16+).

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые соперники» (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.40, 14.50, 20.40 Новости.
7.05, 11.10, 14.55, 19.55, 23.00 Все на матч!
9.00 X/ф «ПОБЕДИВШИЙ ВРЕМЯ» (16+).
11.55 X/ф «РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ» (16+).
13.50 Док. фильм «Шаг на татами» (16+).
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Джереми Стивенс против Ду Хо Чоя. Пейдж ВанЗант против Джессики-Роуз Кларк (16+).
17.25 Специальный репортаж: «Бокс и MMA. Главные ожидания 2018» (16+).
17.55 Футбол. Товарищеский

матч. «Зенит» (Россия) – «Славия» (Чехия). Прямая трансляция.
20.45 Специальный репортаж: «Биатлон. Олимпийский атлет из России» (12+).
21.15 X/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+).
23.45 Волейбол. Лига чемпионов. Женщины. «Динамо-Казань» (Россия) – «Визура» (Сербия) (0+).
1.40 Смешанные единоборства. UFC. Стипе Миочич против Фрэнсиса Нганну. Даниэль Кормье против Волкана Оздемира (16+).
3.30 Правила жизни Конора МакГрегора (16+).
4.35 Все на футбол! (12+).
5.30 Футбол. Лига Наций. Жеребьевка (0+).

РЕН ТВ

5.00, 4.15 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 X/ф «УБИЙСТВО В БЕЛОМ ДОМЕ» (18+).
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+).
21.50 Смотреть всем! (16+).
0.30 X/ф «БЕЛАЯ МГЛА» (16+).
В ролях: Кейт Бекинсейл, Габриэль Махт, Том Скерритт. У служительницы закона Кэрри есть всего три дня на то, чтобы с помощью пилота самолета поймать первого серийного убийцу в истории Антарктиды, после чего континент накроет полярная ночь.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 8.40, 9.40, 11.00, 13.10 Мультфильм (0+).
5.45, 7.45, 12.00, 12.55, 14.40, 18.45 Мультфильм (6+).
6.45, 16.00, 17.20, 21.30, 22.10 Мультфильм (12+).
19.30 Анимационный фильм «Ежик Бобби: Коллужие приключения» (6+).
23.00 Т/с «ЛЕГЕНДА ОБ ИСКАТЕЛЕ» (16+).
0.45 X/ф «ПЕС-МИЛЛИОНЕР» (6+).
2.35 X/ф «КСЕНОН-3» (6+).
4.10 Музыка (6+).

Че Че

6.00 Док. сериал «100 великих» (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
9.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК: ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
12.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (12+).
16.30 Утилизатор (12+).
17.30 Решала (16+).
21.30 X/ф «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» (16+).

В ролях: Рутгер Хауэр, Терри О'Куин, Брэндон Колл. Слепой ветеран Вьетнама Ник Паркер со спокойствием мастера «дзен» и хирургической точностью уничтожает банду безжалостных убийц из мафии, когда те похищают сына его погибшего армейского товарища.

23.30 Т/с «ПОБЕГ-5» (16+).
1.45 Т/с «ПАУК» (16+).
3.50 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.50 6 кадров (16+).
8.00 По делам несовершеннолетних (16+).
11.00 Давай разведёмся! (16+).
14.00 Тест на отцовство (16+).
16.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
17.05, 18.05, 19.00 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
20.50 Т/с «ПОДКИДЫШИ» (16+).
22.50, 2.30 Док. сериал «Неравный брак» (16+).
0.30 X/ф «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+).

В ролях: Зоя Буряк, Лянка Грыу, Леонид Громов. Действие происходит в одном из родовых живописного провинциального городка, где уже много лет работает врач от Бога, по-житейски мудрая Маргарита Андреевна. Здесь рожают жители городка, простые колхозницы и любовницы олигархов... Обитатели роддома – своего рода попутчики в поездке, которым хочется выговориться и, возможно, никогда более не встретиться... Но на этот раз судьба свела героиню фильма, очевидно, не случайно. Несколько дней, проведенных в роддоме, в корне изменили жизнь каждой.

3.30 Кризисный менеджер (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30 Док. сериал «Слепая: «Половинки» (12+).
10.00 Док. сериал «Слепая: «Передаренное счастье» (12+).
10.30 Док. сериал «Гадалка: «Чужая бедность» (12+).
11.00 Док. сериал «Гадалка: «Молоко матери» (12+).
11.30 Не ври мне: «На крючке» (12+).
12.30 Не ври мне: «Ребенок заболел» (12+).
13.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Я оборотень» (16+).
14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Неудачный отворот» (16+).
14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Пейнтбол» (16+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
16.00 Док. сериал «Гадалка: «Пуповина» (12+).
16.30 Док. сериал «Гадалка: «Лучше всех» (12+).
17.00 Док. сериал «Гадалка: «Трехлапый» (12+).
17.35 Док. сериал «Слепая: «Доверия, но проверия» (12+).
18.10 Док. сериал «Слепая: «Бермудский треугольник» (12+).
18.40, 19.30 Т/с «КАСЛ» (12+).
20.30, 21.15 Т/с «КОСТИ» (12+).
22.00 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ 2018» (16+).
23.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-7: МИССИЯ В МОСКВЕ» (16+).
В ролях: Джордж Гейнс, Майкл Уинслоу, Дэвид Граф. Полицейская академия в Москве! Русский балет. Русская водка. И русская мафия. Самая опасная операция в жизни полицейских академиком! Смогут ли они вернуться живыми?
0.45 Док. сериал «Сны: «Фанат» (16+).
1.45 Док. сериал «Сны: «Крестный папа» (16+).
2.30 Док. сериал «Сны: «Паутина» (16+).
3.30 Док. сериал «Сны: «Любовница» (16+).
4.15 Док. сериал «Сны: «Другая судьба» (16+).
5.15 Док. сериал «Сны: «Карусель» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 9.15, 10.05, 11.15, 13.15, 14.05 Т/с «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ-2: КОД ВОЗВРАЩЕНИЯ» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
14.25 X/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (6+).
18.40 Док. сериал «872 дня Ленинграда: «Цена Победы» (16+).
19.35 Легенды космоса: «Валентин Глушко» (6+).
20.20 Теория заговора (12+).
20.45 Код доступа (12+).
21.35 Процесс (12+).
23.15 Звезда на «Звезде» (6+).
0.00 X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (6+).

В ролях: Георгий Жженов, Петр Вельяминов, Николай Прокопович. Перед тем как операция «Резидент», длившаяся 15 лет, окончательно завершится в нашу пользу, империалисты решаются на страшное злодеяние: посылают матерого диверсанта Брокмана убить изобретателя сверхсекретного противоракетного оружия Нестерова.

2.55 X/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» (12+).

В ролях: Сергей Никоненко, Федор Одинцов, Людмила Гурченко. В 1942 году, во время Великой Отечественной войны, альпинисты ценою своей жизни спасли мирных жителей

предгорий Кавказа и обеспечили успех нашим войскам.

4.25 X/ф «ГДЕ 042?» (12+).
В ролях: Анатолий Салимоненко, Болот Бейшеналиев, Александр Збруев. В основе сюжета – действительные события начала Великой Отечественной войны. Красноармеец Гаркуша и якут Номоконов после гибели всей команды остаются вдвоем на бронекатере N042. Выполняя приказ командования, герои взрывают мост через Днепр, но оказываются в тылу врага. Разными путями на катер попадают пехотинец, директор банка, артист и бежавший из тюрьмы уголовник.

Русский иллюзион

0.50 X/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).
3.05, 5.05, 7.05 Крупным планом (16+).
3.20 X/ф «БРАТЬЯ Ч» (16+).
5.20 X/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+).
7.30, 11.50, 20.00 Т/с «ДОКТОР ЖИВАГО» (16+).
8.20 X/ф «ИУДА» (16+).
10.15 X/ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ» (16+).
12.40 X/ф «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ» (16+).
14.15 X/ф «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛИЯ» (16+).
16.00 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+).
18.10 X/ф «МНОГОТОЧИЕ» (16+).
20.50 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» (16+).
23.05 X/ф «БОГИНЯ, КАК Я ПОЛЮБИЛА» (16+).

В ролях: Рената Литвинова, Максим Суханов, Светлана Светличная. Главная героиня Фаина работает в милиции и расследует загадочное преступление. Для того чтобы найти и наказать злодеев, ей нужно совершить подвиг. Пройти путь война, чтобы полюбить.

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 11.00 Временно доступен (12+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+).
7.00, 16.00 М/ф (0+).
7.30 М/с «Марин и его друзья. Подводные истории» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
9.00 X/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ» (16+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (16+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 X/ф «ПЕРЕКРЕСТОК» (12+).
16.30, 1.30 Т/с «КУПРИН» (16+).
17.30, 4.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+).
18.30 М/с «Маша и медведь» (0+).
21.00 X/ф «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (16+).
23.00 Т/с «ДОКТОР, ДОКТОР» (16+).
0.30 Т/с «УЧАСТОК» (16+).
2.30 X/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 18.30 Городские хроники (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 14.30, 13.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 6.30 Новости.
8.00, 11.00, 15.50, 19.00, 21.00, 0.00, 4.25 Международные новости.
9.00, 4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.15 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
12.00 Т/с «УЧАСТОК» (12+).
13.00, 1.00 Знаки (12+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00 Док. цикл «Неизвестная версия» (12+).
16.05 Док. цикл «Среда обитания» (12+).
17.00 Рамки закона (12+).
20.00, 23.00 Открытая студия (12+).
22.00, 5.35 Т/с «КУПРИН» (16+).
23.30 Коммунальный детектив (12+).
4.40 Док. цикл «Среда обитания» (12+).

1

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (12+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 Человек и закон (16+).
19.55 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Концерт к юбилею Влади-мира Высоцкого: «Своя колея» (16+).
23.40 X/ф «АФЕРА ПОД ПРИ-КРЫТИЕМ» (16+).
2.00 X/ф «РУБИ СПАРКС» (16+).
3.55 X/ф «МИСС ПЕРЕПОЛОХ» (16+).

РОССИЯ

1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Мурман.

* * *
9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 3.20 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «ТАИНЫ СЛЕД-СТВИЯ» (12+).
18.00 Прямой эфир (16+).
21.00 Петросян-шоу (16+).
23.20 Док. фильм «К 80-летию Вла-димира Высоцкого. «В гости к Богу не бывает опозданий...» (12+).
0.30 XVI Торжественная церемо-ния вручения Национальной кине-матографической премии «Золотой Орел». Прямая трансляция.

НТВ

НТВ

5.00, 6.05 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
7.00 Деловое утро НТВ (12+).
9.00, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-НИЕ МУХТАРА» (16+).
11.20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное про-исшествие.
14.00 Место встречи.
16.30 ЧП. Расследование (16+).
17.00, 19.40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).
21.35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+).
23.40 Захар Прилепин. Уроки рус-ского (12+).
0.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.05 Место встречи (16+).
3.00 Док. фильм «Холокост – клей для обоев?» (12+).
4.15 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИ-ЦИЯ» (16+).

РОССИЯ

К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости куль-туры.
6.35 Легенды мирового кино: «Борис Блинов».
7.05 Пешком: «Москва Ильфа и Петрова».
7.35 Правила жизни.
8.10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАР-ВУСА».
9.05 Док. фильм «Нефертити».
9.10 Док. сериал «Дворцы взо-рвать и ухотить... «Легенда Цар-ского села. Иван Петрович Сау-тов».
9.40 Главная роль.
10.20 X/ф «ЦИРК».
12.00 Больше, чем любовь: «Гри-горий Александров и Любовь Ор-лова».
12.45 Док. фильм «Бильярд Якова Синая».
13.25 Док. фильм «Сирано де Бер-жерак».
13.35 Док. фильм «Чудеса погоды нашей Вселенной. Инопланетная метеорология».
14.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Лед и золото».
15.10 К юбилею Юрия Башмета.

Концерт в Большом зале Берлин-ской филармонии.
16.05 Док. фильм «Фидий».
16.15 Письма из провинции: «Но-возыбков (Брянская область)».
16.45 Царская ложа.
17.25 Док. сериал «Дело №: «Жан-дарм-реформатор Владимир Джун-ковский».
18.00 X/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».
19.45 Искатели: «Исчезнувшие мо-зайки московского метро».
20.30 Линия жизни: «К 75-летию Александра Пашутина».
21.25 X/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ».
22.55 Научный стендап.
23.55 2 Верник 2.
0.40 X/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО».
2.25 Мультфильм.

СТС

СТС - ТВ-21

21

7.00, 9.15, 13.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 13.30, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+).
10.00 X/ф «ЦЫПОЧКА» (16+).
12.00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
13.00, 14.00, 18.00 Т/с «ВО-РОНИНЫ» (16+).
15.00 Супермамочка (16+).
16.00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
18.30 «Уральские пельмени». Лю-бимое (16+).
19.00, 20.00 Шоу «Уральских пель-меней» (16+).
21.00 X/ф «ПОЙМАЙ ТОЛ-СТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (16+).
23.10 X/ф «СУДЬЯ» (18+).
0.30 Док. фильм (16+).

21

ТВ-21+

6.00, 12.30, 15.13, 16.15, 18.05, 1.30, 3.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 23.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30 Деньги любят (16+).
10.45, 13.30 Вовремя лайт (16+).
11.00 Т/с «Я ЛЕЧУ» (16+).
11.54, 23.26 Док. сериал «Живот-ные – звезды кино» (12+).
12.00 Док. цикл «Психосоматика» (16+).
13.45 Полный ягель (16+).
14.00, 18.30, 3.30 Док. цикл «Шифры нашего тела» (16+).
15.30 Мультимир (6+).
16.30 Т/с «НАЙДИ МЕНЯ» (16+).
20.00, 0.00 Вовремя (16+).
21.00 X/ф «ВСЕ ВОЗМОЖНО, БЕБИ» (16+).
22.49 Док. фильм «ВЧК» (16+).
2.00, 4.09, 5.33 Фильмы МКФ «Се-верный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 21.00 Комеди Клуб (16+).
20.00, 5.30 Comedy Woman (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.30 X/ф «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯ-ТЫХ» (16+).
3.30, 4.30 Импровизация (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10, 11.50, 15.05 Т/с «ПЕТРО-ВСКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВ-СКОГО» (16+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
14.50 Город новостей.
15.40 Т/с «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ» (12+).
17.45 X/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВ-НИКА ЗОРИНА».
19.30 В центре событий.
20.40 Смех с доставкой на дом (12+).
22.30 Приют комедиантов: «Вла-димир Высоцкий» (12+).

0.25 Док. фильм «Годунов и Ба-рышников. Победителей не судят» (12+).
1.35 X/ф «АРЛЕТТ» (12+).
3.30 Петровка, 38 (16+).
3.50 Вся правда (16+).
4.20 Док. фильм «Ролан Быков: Вот такой я человек!» (12+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.10, 6.05, 7.05, 8.00 Т/с «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ» (16+).
9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «СПЕЦ-НАЗ ПО-РУССКИ-2» (16+).
17.05, 17.50, 18.35, 19.25, 20.10, 21.00, 21.45, 22.35, 23.25, 0.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
1.00, 1.45, 2.15, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые со-перники» (12+).
7.00, 8.55, 10.55, 11.30, 19.20 Новости.
7.05, 11.35, 15.20, 19.25, 0.25 Все на матч!
9.00 Профессиональный бокс. Все-мирная Суперсерия. Нокауты (16+).
11.00 Дакар-2018. Итоги (12+).
12.20 Специальный репортаж: «Би-атлон. Олимпийский атлет из Рос-сии» (12+).
12.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Мужчины. Прямая транс-ляция.
14.20 Биатлон с Дмитрием Губер-ниевым.
14.50 Док. сериал «Утомленные славы» (16+).
15.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт. Женщины. Прямая транс-ляция.
17.20 X/ф «ЛОРД ДРАКОН» (12+).
19.55 Баскетбол. Евролига. Муж-чины. ЦСКА (Россия) – «Брозе Бам-берг» (Германия). Прямая трансля-ция.
21.55 Все на футбол! Афиша (12+).
22.25 Баскетбол. Евролига. Муж-чины. «Валенсия» (Испания) – «Химки» (Россия). Прямая трансля-ция.
1.00 Футбол. Кубок Англии. 1/16 финала. «Иовил Таун» – «Манче-стер Юнайтед» (0+).
2.50 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» – «Боруссия» (Менхен-гладбах) (0+).
4.40 Десятка! (16+).
5.00 Смешанные единоборства. Bellator. Лоренц Ларкин против Фернандо Гонсалеса. Прямая трансляция.

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 Территория заблужде-ний (16+).
6.00, 9.00, 10.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки. Голая правда: 7 грязных сканда-лов» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Документальный спец-проект: «Страшное дело» (16+).
20.00 Документальный спец-проект: «Страшное дело» (16+).
23.00 X/ф «ЭПИДЕМИЯ» (16+).
В ролях: Дастин Хоффман, Рене Руссо, Морган Фриман. В Америку из Заира, где бушуют страшные эпиде-мии, привозят маленькую обезьянку, являющуюся носителем вируса. От нее вирус передается людям. Так распространяется смертельная бо-лезнь, поставившая под угрозу жизнь всего населения США. С ней борется специальное армейское под-разделение медиков. Полковник ме-дицины, самоотверженно бору-ющийся с эпидемией, должен найти первоначальный носитель вируса – обезьянку, выпущенную в лесу, чтобы сделать новое противоядие. Если он не успеет, все население го-родка, в котором находится и его жена, будет уничтожено ядерной бомбой по приказу президента.

1.30 X/ф «МНЕ БЫ В НЕБО» (16+).
В ролях: Джордж Клуни, Вера Фармига, Анна Кендрик. Райан Бин-гэм – корпоративный юрист, все время проводящий в командировках. Образцовый потребитель, он пре-успел в корпоративных связях, чем не может похвалиться в личной жизни. Отношения на одну ночь для него просто часть длинного списка с бесчисленными люксами отелей, арендованными автомобилями, элек-тронной почтой и сообщениями на автоответчике. Постоянные разъ-езды отдалили его от родной семьи, а свою он так и не создал.

Фармига, Анна Кендрик. Райан Бин-гэм – корпоративный юрист, все время проводящий в командировках. Образцовый потребитель, он пре-успел в корпоративных связях, чем не может похвалиться в личной жизни. Отношения на одну ночь для него просто часть длинного списка с бесчисленными люксами отелей, арендованными автомобилями, элек-тронной почтой и сообщениями на автоответчике. Постоянные разъ-езды отдалили его от родной семьи, а свою он так и не создал.

3.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).

Disney

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 8.40, 9.40, 11.00 Мультфильм (0+).
5.45, 7.45, 12.00 Мультфильм (6+).
6.45, 13.20 Мультфильм (12+).
16.25 Анимационный фильм «Бра-тец медвежонок» (0+).
18.05 Анимационный фильм «Бра-тец медвежонок-2» (0+).
19.30 Анимационный фильм «Исто-рия игрушек» (0+).
21.10 Анимационный фильм «Исто-рия игрушек: Забытые временем» (6+).
21.30 X/ф «КРОШКА ИЗ БЕ-ВЕРЛИ-ХИЛЛЗ» (0+).

В ролях: Пайпер Перабо, Джейми Ли Кертис, Ломбардо Бойар. При-выкшая к роскошной жизни в Бе-верли-Хиллс, капризная дамочка ухитряется потерять посередине шумного Мехико – без знакомых, без средств к существованию и без ма-лейшего понятия, где провести ночь и чем поужинать. Но даже если ты не знаешь испанского, к югу от амери-канской границы у тебя все равно найдутся настоящие друзья.

23.20 X/ф «МАКС» (12+).
В ролях: Томас Хейден Черч, Джош Уиггинс, Люк Клеинтенк. Исто-рия о собаке, которая помогала солдатам в Афганистане. После тра-гического происшествия собаку за-бирает к себе домой семья ответ-ственного за нее солдата.

1.20 X/ф «ЛОХМАТЫЙ СПЕЦ-НАЗ» (6+).

В ролях: Молли Шеннон, Лиам Эйкен, Кевин Нилон. Родители две-надцатилетнего мальчика Оуэна по-звolyют ему наконец приотить лох-матую собачонку, которую он назы-вает Хаббл. Однажды Оуэн просыпа-ется и обнаруживает, что понимает каждое слово, которое произносит Хаббл, включая зловещую фразу: «Отведи меня к вашему вожакам».

3.10 Анимационный фильм «Ловцы призраков» (6+).

4.10 Музыка (6+).

Че

ЧЕ

6.00 Мультфильм (0+).
6.30, 4.30 Док. сериал «100 вели-ких» (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
9.00 Т/с «ПАУК» (16+).
12.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» (16+).
16.50 X/ф «СЛЕПАЯ ЯРОСТЬ» (16+).

В ролях: Рутгер Хауэр, Терри О'Куинн, Брэндон Колл. Рутгер Хауэр в роли слепого ветерана Вьетнама Ника Паркера со спокойствием ма-стера «дзен» и хирургической то-чностью уничтожает банду безжа-lostных убийц из мафии, когда те по-хищают сына его погибшего армей-ского товарища.

18.30 Решала (16+).

19.30 X/ф «ВНЕ СЕБЯ» (16+).
В ролях: Райан Рейнольдс, Натали Мартинез, Мэттью Гуд, Мишель До-кери. В центре сюжета фильма – ис-тория мужчины, который состарился и вот-вот умрет. Чтобы сохранить себе жизнь, он прибегает к техноло-гии, с помощью которой сознание умирающего переносится в тело мо-лодого человека. Однако вскоре он узнает, каким способом было до-быто это тело.

21.45 X/ф «НАПРОЛОМ» (16+).

В ролях: Гай Пирс, Мегги Грейс, Винсент Риган, Джозеф Гилган. Ор-битальная станция MS1 – крупней-шая космическая тюрьма, где в ана-биозе содержатся тысячи опасных преступников. Ходят слухи, что над погруженными в искусственный сон узниками проводятся противозакон-ные эксперименты. С расследова-нием на станцию отправлена комис-сия во главе с Эмили Уорнок, доче-рью президента США. Неожиданно ситуация выходит из-под контроля, и вся станция оказывается захвачена уголовниками. Спецагент Сноу, не-справедливо обвиненный в госу-дарственной измене, получает зада-ние проникнуть в самую неприступ-ную тюрьму во Вселенной и спасти Эмили. Это его единственный шанс вернуть себе доброе имя и получить свободу.

23.30 X/ф «Я – НАЧАЛО» (16+).

В ролях: Майкл Питт, Брит Мар-линг, Астрид Берже-Фрисби. Моле-кулярный биолог и его напарница по

лаборатории делают потрясающее открытие, способное коренным об-разом изменить современное обще-ство.

1.30 X/ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ-3: КОЖАНОЕ ЛИЦО» (18+).
3.30 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.40, 5.35 6 кадров (16+).
8.00 По делам несовершеннолет-них (16+).
11.00 Т/с «БЕСПОКОЙНЫЙ УЧАСТОК» (16+).
19.00 Т/с «БУДЕТ СВЕТЛЫМ ДЕНЬ» (16+).
22.40, 2.35 Док. сериал «Моск-вички» (16+).
0.30 X/ф «МИЛЛИОНЕР» (16+).
3.35 Кризисный менеджер (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30 Док. сериал «Слепая: «Дирек-тор» (12+).
10.00 Док. сериал «Слепая: «Боль-шие надежды» (12+).
10.30 Док. сериал «Гадалка: «Вы-рванная страница» (12+).
11.00 Док. сериал «Гадалка: «От ненависти до любви» (12+).
11.30 Не ври мне: «Зависть» (12+).
12.30 Не ври мне: «Брат» (12+).
13.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Загадка загород-ного отеля» (16+).
14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Тень» (16+).
14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями: «Черный копатель» (16+).
15.00 Мистические истории. На-чало (16+).
16.00 Док. сериал «Гадалка: «Ра-бота не волк» (12+).
16.30 Док. сериал «Гадалка: «Знак беды» (12+).
17.00 Док. сериал «Гадалка: «Ано-ним» (12+).
17.35 Док. сериал «Слепая: «Ды-хание женщины» (12+).
18.00 Дневник экстрасенса с Фа-тимой Хадуевой. Молодой ученик (16+).
19.00 Человек-невидимка: «Ше-лест» (12+).
20.00 X/ф «НЕВЕСТА» (16+).
22.00 X/ф «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА» (16+).
23.45 X/ф «РАЗРУШИТЕЛЬ» (16+).
2.00 Тайные знаки: «Последний полет изменника Родины» (12+).
3.00 Тайные знаки: «Тунгусский метеорит дело рук человека» (12+).
4.00 Тайные знаки: «Куплю дом с привидениями» (12+).
5.00 Тайные знаки: «Секретный дневник Гитлера» (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 X/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» (12+).
7.55, 9.15, 10.05 X/ф «ЕДИН-СТВЕННАЯ...».

В ролях: Валерий Золотухин, Елена Прокулова, Владимир Высоц-кий. Повесть о несбывшейся мечте героев – шофера Касаткина и офи-цантки Танюши, которым не уда-лось сохранить любовь друг к другу и реализовать свою давнюю мечту – переселиться на берег Тихого океана.

9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.

10.00, 14.00 Военные новости.

10.10 X/ф «РАЗОРВАННЫЙ КРУГ» (12+).

В ролях: Галина Польских, Тамара Акулова, Владимир Стеклов. На даче, куда съезжается группа людей, чтобы отметить девятый день со дня смерти директора швейной фабрики, ближе к вечеру траурное застолье становится более раскованным – и выясняется, что покойный не просто умер, а был убит. И теперь собрав-шиеся должны выяснить две вещи: кто убил и куда делся чемодан с крупной суммой денег?

12.00, 13.15, 14.05 X/ф «ВОЗ-ВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (6+).
15.00 X/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (6+).
18.40, 23.15 Т/с «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ» (12+).
23.40 X/ф «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО» (6+).

1.35 X/ф «ДВА ГОДА НАД ПРО-ПАСТЬЮ» (6+).
3.35 X/ф «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ» (6+).

В ролях: Богдан Ступка, Евгений Леонов-Гладышев, Петр Меркурьев. 1920 год. В небольшом селе Су-ховка на Украине свирепствует банда Кикотня. Отважный чекист Иван Островой проникает в ее ло-гово.

5.15 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

Русский иллюзион

0.55 X/ф «ПЯТЬ НЕВЕСТ» (16+).
2.40, 2.55, 4.45 Крупным планом (16+).
3.15 X/ф «ПОДАРИ МНЕ ЛУН-НЫЙ СВЕТ» (16+).
5.00 X/ф «С ЛЮБОВЬЮ, ЛИЛЯ» (16+).
6.45, 11.35, 20.00 Т/с «ДОК-ТОР ЖИВАГО» (16+).
7.35 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+).
9.45 X/ф «МНОГОТОЧИЕ» (16+).
12.25 X/ф «ИУДА» (16+).
14.15 X/ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ» (16+).
15.55 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» (16+).
18.10 X/ф «БОГИНЯ, КАК Я ПО-ЛЮБИЛА» (16+).
20.50 X/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+).
22.55 X/ф «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ» (16+).

НЖК

НЖК-ТВ

5.00, 11.00 Временно доступен (12+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖЧИНА ВО МНЕ» (16+).
7.00, 16.00 М/ф (0+).
7.30 М/с «Марин и его друзья. Под-водные истории» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
9.00 X/ф «ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ ПРАВИЛ» (12+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (16+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫ-ЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 X/ф «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН» (16+).
16.30 Док. цикл «Контрольная для учителя» (12+).
17.30, 4.00 Т/с «НЕ ПЛАЧЬ ПО МНЕ, АРГЕНТИНА» (16+).
18.30 М/с «Маша и медведь» (0+).
21.00 X/ф «УЧИТЕЛЬ НА ЗА-МЕНУ» (16+).
23.00 Т/с «ДОКТОР, ДОКТОР» (16+).
0.30 X/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ» (16+).
2.30 X/ф «ОПАСНЫЕ ГА-СТРОЛИ» (12+).

А

АРКТИК-ТВ

7.00 Открытая студия (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 14.30, 13.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 6.30 Новости.
8.00 Международные новости.
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.15 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).
11.00 Международные новости.
12.00 Т/с «УЧАСТОК» (12+).
13.00 Городские хроники (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00 Док. цикл «Неизвестная вер-сия» (12+).
15.50 Международные новости.
16.05 Док. цикл «Среда обитания» (12+).
17.00 Коммунальный детектив (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия (12+).
19.00 Международные новости.
20.00 Взрослые игры (16+).
21.00 Международные новости.
22.00 X/ф «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС» (16+).
0.00 Международные новости.
1.00 Открытая студия (12+).
4.25 Международные новости.
4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
4.40 Док. цикл «Среда обитания» (12+).
5.40 Док. цикл «Невероятные ис-тории любви» (12+).



1 КАНАЛ

5.35, 6.10 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.30 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ».
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 Мультфильм.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря.
10.20 Док. фильм «Владимир Высоцкий: И, улыбаясь, мне ломали крылья» (16+).
11.25, 13.35 Док. фильм «Живой Высоцкий» (12+).
12.10 Х/ф «СТРЯПУХА».
14.40 Док. фильм «Владимир Высоцкий. Последний год» (16+).
15.35 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.15 Кто хочет стать миллионером?
19.50, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 Концерт к юбилею Владимира Высоцкого: «Своя колея. Избранное» (16+).
0.50 Х/ф «ГАНМЕН» (16+).
3.00 Х/ф «ОСАДА» (16+).

РОССИЯ 1

4.40 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).
6.35 Мультфильм.
7.10 Живые истории.

ГТРК «МУРМАН»

8.10, 11.20 Вести. Мурман.
8.20 Интервью.
8.35 Среда обитания.
8.50 Пульс. Регион.
9.00 Из фондов Мурманской студии телевидения. «Золотые страны Праздника Севера» (2009 г.) * * *

9.20 Сто к одному.
10.10 Пятеро на одного.
11.00 Вести.
11.40 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+).
14.00 Х/ф «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Х/ф «ОЖИДАЕТСЯ УРА-ГАННЫЙ ВЕТЕР» (16+).
1.00 Х/ф «ТАБЛЕТКА ОТ СЛЕЗ» (12+).
3.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

5.05 ЧП. Расследование (16+).
5.40 Звезды сошлись (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Их нравы (0+).
8.45 Готовим с Алексеем Зиминым (0+).
9.10 Кто в доме хозяин? (16+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Жди меня (12+).
15.05 Своя игра (0+).
16.20 Однажды... (16+).
17.00 Секрет на миллион: «Александр Серов» (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Х/ф «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» (16+).
23.40 Международная пилорама (18+).
0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Группа «Чайф» (16+).
1.50 Х/ф «ВОР» (16+).
3.55 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет.
7.05, 1.25 Х/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ».
8.15, 2.35 Мультфильм.
9.10 Док. сериал «Святыни Кремля». 9.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.
10.10 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».
11.40 Власть факта: «Реформаторы под надзором: русское земство».
12.20 Док. фильм «Зимняя сказка. Путешествие полярных сов».
13.05 Эрмитаж.
13.30 Х/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО».
15.20 Игра в бисер с Игорем Волгиным: «Федор Достоевский. Кроткая».

16.00 Док. фильм «Международный день памяти жертв холокоста. «Доктор Саша».
16.40 Искатели: «Коллекция Колбасьева».
17.30 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Секреты долголетия».
18.10 XX век: «Вечер-посвящение Владимиру Высоцкому. Я, конечно, вернусь... 1997 год».
19.05 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».
21.00 Агора.
22.00 Х/ф «СТРАНА ГЛУХИХ».
0.05 Танго. Кафе «Маэстро» и друзья.

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильм (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (16+).
8.30 Телегазета (12+).
9.00 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.30 Успеть за 24 часа (16+).
11.30 Вокруг света во время декрета (12+).
12.30 Мультфильм (0+).
12.35 Анимационный фильм «Балерина» (6+).
14.15 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ» (12+).
16.00 Фабрика NНовостей (16+).
16.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
16.40 Х/ф «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (16+).
18.50 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+).
21.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (12+).
23.05 Х/ф «БЕЗ КОМПРОМИС-СОВ» (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.30, 16.00, 0.38, 3.08, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Наше утро (12+).
9.30, 13.18 Мультимир (6+).
11.00 Х/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (12+).
13.17, 13.25, 14.56 Док. сериал «Животные – звезды кино» (12+).
13.30, 19.00 Док. цикл «В мире животных с Николаем Дроздовым» (12+).
14.00 Мистическое шоу «Черно-белое» (16+).
15.00 Док. цикл «Как оно есть» (16+).
16.15 Фабрика NНовостей (16+).
16.45, 1.00 Х/ф «БУМБАРАШ» (12+).
20.00 Вовремя (16+).
21.00 Х/ф «ИХ ПОМЕНИЛИ ТЕЛАМИ» (16+).
22.50 Х/ф «ВСЕ ВОЗМОЖНО, БЕБИ» (16+).
3.30 Х/ф «БЛАЖЕННАЯ» (16+).
5.33 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
8.00, 2.55 TNT Music (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00, 19.30 Битва экстрасенсов (16+).
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00 Экстрасенсы ведут расследование (16+).
21.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ОДИН ПРОПУЩЕННЫЙ ЗВОНОК» (16+).
3.20, 4.20 Импровизация (16+).
5.20 Comedy Woman (16+).

Ц ТВЦ

5.30 Марш-бросок (12+).
5.55 АБВГДейка.
6.25 Х/ф «SOS НАД ТАЙГОЙ» (12+).
7.50 Православная энциклопедия (6+).
8.15 Док. фильм «Годунов и Барышников. Победителей не судят» (12+).

9.20 Т/с «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ» (12+).
11.30, 14.30, 23.40 События.
11.45 Х/ф «СПОРТЛОТО-82» (6+).
13.35, 14.45 Т/с «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» (12+).
17.30 Т/с «ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ» (16+).
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым.
21.30 Право знать! (16+).
23.55 Право голоса (16+).
3.05 Специальный репортаж: «Чужой против хищников» (16+).
3.40 Прощание: «Михаил Евдокимов» (16+).
4.30 Док. фильм «Месть темных сил» (16+).
5.15 Линия защиты (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00 Мультфильм (0+).
9.00 Известия.
9.15, 10.05, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.25, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55 Док. сериал «Моя правда: «Любовь Успенская» (12+).
1.55, 3.00, 4.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+).

МАТЧ!

6.30 Смешанные единоборства. Bellator. Лоренц Ларкин против Фернандо Гонсалеса. Прямая трансляция.
7.00 Все на матч! События недели (12+).
7.30 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+).
9.15 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Александр Усик против Марко Хука (16+).
10.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/4 финала. Майрис Бриедис против Майка Переса (16+).
12.10, 13.20, 15.40, 22.10 Новости.
12.20 Все на футбол! Афиша (12+).
12.50 Автоинспекция (12+).
13.25 Специальный репортаж: «34 причины смотреть Примеру» (12+).
13.55 Специальный репортаж: «Его прощальный поклон?» (12+).
14.25, 15.50, 23.15 Все на матч!
14.50 Бiatлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
16.50 Бiatлон. Чемпионат Европы. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
17.40, 2.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт (0+).
18.10 Футбол. Чемпионат Испании. «Валенсия» – «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.
20.10 Футбол. Товарищеский матч. «Локомотив» (Россия) – «Эстерсунд» (Швеция). Прямая трансляция.
22.15 Профессиональный бокс. Портреты соперников (16+).
22.45 Сильное шоу (16+).
0.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Александра Усика. Прямая трансляция.
4.00 Смешанные единоборства. UFC. Роналдо Соуза против Дерек Брансона. Реванш. Овинс Сент-Пре против Илира Латифи. Прямая трансляция.
6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 17.00, 2.40 Территория заблуждений (16+).
8.20 Х/ф «АЛЕКСАНДР И УЖАСНЫЙ, КОШМАРНЫЙ, НЕХОРОШИЙ, ОЧЕНЬ ПЛОХОЙ ДЕНЬ» (6+).

В ролях: Стив Карелл, Дженнифер Гарнер, Эд Оксенбульд. Утро для Александра началось ужасно: явчанка, которая еще вечером была у него во рту, теперь запуталась в волосах, вставая с кровати, он поскользнулся на скейтборде и по ошибке бросил свой свитер в раковину, когда там была вода. Уже тогда можно было сказать, что это будет ужасный, страшный, нехороший, очень плохой день. Все валилось из рук и шло совсем не так, как хотелось бы. Что же делать в такой день?

Например, можно подумать о путешествии в Австралию. Также можно обнаружить, что день такой плохой не только у тебя.

9.55 Минтранс (16+).
10.40 Самая полезная программа (16+).
11.40 Ремонт по-честному (16+).
12.30, 16.35 Военная тайна (16+).
16.30 Новости (16+).
19.00 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки. Самые страшные» (16+).
21.00 Х/ф «В ОСАДЕ» (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Томми Ли Джонс, Гэри Бьюзи. Террористы – бывшая элита командос – под видом сопровождения рок-группы, которая должна выступить перед военными моряками, пробраются на корабль с ядерным оружием. Расправившись с основной частью команды, они пытаются шантажировать правительство США. Все для захватчиков судна складывалось благополучно до тех пор, пока они не решили изолировать повара – бывшего морского пехотинца. Кок не мог стерпеть такого издевательства: он практически в одиночку хоронит планы подонков один за другим.

23.00 Х/ф «В ОСАДЕ-2: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» (16+).

В ролях: Стивен Сигал, Эрик Богосян, Эверетт МакГилл. Седьмой фильм об обаятельном супергерое, большом знатоке корабельной кухни. На этот раз злодеям, завладевшим контролем над сверхсекретным боевым спутником, снова крупно не повезло. Группа убийц-профессионалов захватила поезд, на котором, к их несчастью, ехал Сигал с племянницей.

0.50 Х/ф «К СОЛНЦУ» (18+).

В ролях: Стивен Сигал, Мэтью Дэвис, Такао Осава. Губернатор Токио жестоко убит, а сестра его жены оказывается в заложниках. Каждому в Стране восходящего солнца ясно, что за этими преступлениями стоят якудза, которые и в двадцать первом веке продолжают жить по законам самураев. Ни один японец не решается бросить им вызов. На это оказывается способен только чужак – агент ЦРУ Трэвис Хантер.

ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 7.45, 12.30, 14.05 Мультфильм (6+).
5.45, 6.45, 8.15, 9.10, 10.10, 11.00, 12.00 Мультфильм (0+).
15.25 Анимационный фильм «Ежик Бобби: колючие приключения» (6+).
17.25 Анимационный фильм «История игрушек: большой побег» (0+).
19.30 Анимационный фильм «История игрушек-2» (0+).
21.20 Х/ф «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2» (0+).
В ролях: Бриджит Мендлер, Сюзан Блейкли, Мигель Феррер. Хлоя и Папи возвращаются в Беверли-Хиллз, где они поженились и стали счастливыми родителями на удивление вредных щенков, во время как Сэм Кортес должен бороться, чтобы не выселили его родителей.

23.00 Х/ф «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3» (0+).

В ролях: Одэт Энэйбл, Эшли Боетчер, Гарнз Бояджьян. Когда Папи с сопровождающей его компанией перебираются в роскошный отель, то его самый юный щенок по кличке Роза чувствует себя заброшенным, и Папи должен сделать все, чтобы доказать, что этот щенок очень важен для него.

0.40 Х/ф «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ» (0+).

2.25 Х/ф «ЛУЧШИЙ ПЕС» (6+).

В ролях: Кайл Мэсси, Кей Панабэйкер, Митчел Муссо. 13-летнему Кэливану Уиллеру срочно нужны деньги на покупку нового редкого издания книги комиксов. Он решает найти и выдрессировать собаку для того, чтобы та заняла первое место на престижной выставке собак, а ему достался денежный приз. Кэливан берет собаку из питомника и пытается обучить ее некоторым трюкам, но тут объявляется «настоящий» хозяин. Парнишка очень расстроен тем, что пса приходится отдать. Но затем выясняется, что собаку у Кэливана забрала обманом, и он отправляется спасать пса.

4.15 Музыка (6+).

ЧЕ ЧЕ

6.00 Мультфильм (0+).
7.00 Т/с «БЕЛЫЙ ВОРОТНИЧОК» (12+).
10.30, 0.50 Т/с «ДОКТОР ХАУС» (16+).
15.00 Х/ф «Я – НАЧАЛО» (16+).
17.00 Х/ф «ВНЕ СЕБЯ» (16+).
19.10 Х/ф «НАПРОЛОМ» (16+).
21.00 Х/ф «СТРАХОВЩИК» (16+).

В ролях: Антонио Бандерас, Биргитта Йорт Серенсен. Главный герой

фильма – страховой агент компании по изготовлению роботов Жак Вокан, который обнаруживает, что изобретаемые роботы создаются не для эксплуатации, а для истребления.

23.00 Х/ф «ТЕХАССКАЯ РЕЗНЯ БЕНЗОПИЛОЙ-3: КОЖАНОЕ ЛИЦО» (18+).

В ролях: Кэйт Ходж, Кен Фори, Вигго Мортенсен. Два студента, еду-щие на машине от одного побережья к другому, съезжают на заброшенную техасскую дорогу. Ну а тут их и встречает Кожаное лицо и его людоедская семейка с кровавыми руками и одной мыслью в голове: как бы кого-нибудь сожрать! Единственный шанс спастись – это иметь достаточно огневой мощи, чтобы сне-сти Кожаное лицо и его плотоядную семью с лица земли.

4.10 Док. сериал «100 великих» (16+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми у себя дома (16+).
7.30, 18.00, 23.35, 5.10 6 кадров (16+).
9.00 Х/ф «ОЙ, МАМОЧКИ...» (16+).
10.55 Т/с «КОСТЕР НА СНЕГУ» (16+).
14.35 Т/с «ЛЮБКА» (16+).
19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
0.30 Х/ф «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ» (16+).

В ролях: Анна Чиповская, Юлия Маврина, Анастасия Федорова. Застав жену в постели с любовником, Станислав уходит из дома. Ему приходится наняться охранником в загородный дом богатой и одинокой дамы. Правда, хозяйки он еще не видел, зато другая особа – молодая садовница Света – методично портит ему жизнь.

2.15 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» (16+).

В ролях: Евгения Ханаева, Наталья Фатеева, Дмитрий Харатьян. Жизнь ставит перед старшеклассниками первые взрослые вопросы. Прощаясь с детством, они начинают по-новому относиться к дружбе и любви, к таланту и соперничеству. Теперь подростки сами решают, каким путем идти к своей мечте.

4.10 Рублево-Бирюлево (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
10.30, 11.30, 12.15, 13.00, 13.45 Т/с «СКОРПИОН» (16+).
14.30 Т/с «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ 2018» (16+).
15.30 Х/ф «ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА» (16+).
17.15 Х/ф «МАШИНА ВРЕМЕНИ» (12+).
19.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (12+).

В ролях: Курт Рассел, Джеймс Снейдер, Джей Дэвидсон. В 1928 году в Египте было найдено странное приспособление, назначение которого разгадано только в наши дни. Это оказался телепорт, оставленный инопланетянами, которые положили начало нашей цивилизации. Выяснить, что находится за пределами нашего мира, отправляется спецпод-разделение американской армии и специалист-египтолог.

21.30 Х/ф «СФЕРА» (16+).

В ролях: Дастин Хоффман, Шарон Стоун, Самюэл Ли Джексон. Корабль инопланетян терпит бедствие у берегов Америки. С целью определения враждебности пришельцев правительство снаряджает специальную команду. На борту ученые обнаруживают большой объект идеально круглой формы, вблизи которого те-ряется связь с реальностью. Преследуемые жуткими видениями, герои пускаются в опасное путешествие во времени и пространстве.

0.15 Анимационный фильм «Последняя фантазия. Духи внутри нас» (0+).
2.15 Тайные знаки: «Предсказания на 30 языках. Эдгар Кейси» (12+).
3.15 Тайные знаки: «Нам угрожает население Земли» (12+).
4.15 Тайные знаки: «Проклятие от автора «Человека-невидимки» (12+).
5.15 Тайные знаки: «Оживление людей – это не фантастика» (12+).

ЗВЕЗДА

5.40 Х/ф «МАКСИМКА».
7.10 Х/ф «ЦАРЕВИЧ ПРОША».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 Легенды музыки: «На-На» (6+).
9.40 Последний день: «Рина Зелена» (12+).
10.30 Не факт! (6+).
11.00 Док. сериал «Загадки века с

Сергеем Медведевым: «Екатерина Великая. Тайна спасительницы отечества» (12+).

11.50 Улика из прошлого: «Смерть Александра Литвиненко» (16+).

12.35 Теория заговора (12+).
13.15 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (6+).

15.10, 18.25 Т/с «БЛОКАДА» (12+).

18.10 Задело!

23.20 Десять фотографий: «Юрий Николаев» (6+).

0.05 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (6+).

В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платонов, Михаил Ульянов. Летчик гражданской авиации попадает в полк истребителей. Каждый боевой вылет чреват гибелью. Вскоре в полку остается всего два человека.

3.35 Х/ф «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ».

В ролях: Ариадна Шенгелая, Лев Пригунов, Владимир Марков. Всего один день провел в южном портовом городе матрос Николай Валежников. Выполняя поручение друга, он встретился со многими людьми и познакомился с девушкой, которая будет ждать его возвращения.

5.25 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

Русский иллюзион

0.40 Х/ф «ТИСКИ» (18+).
2.45 Х/ф «ДОЙТИ ДО РУЧКИ» (16+).

4.20 Крупным планом (16+).

4.35 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-2: РЕВАНШ» (16+).

6.55 Х/ф «БОГИНЯ, КАК Я ПОЛЮБИЛА» (16+).

8.45, 9.55 Х/ф «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ» (12+).

11.10 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+).

13.25 Х/ф «МНОГОТОЧИЕ» (16+).

15.10 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД» (16+).

17.20 Х/ф «НОЧНЫЕ СЕСТРЫ» (16+).

19.00, 19.55 Т/с «КОМАНДА-8» (16+).

20.50 Х/ф «КОРОЛЕВА» (16+).

22.30 Х/ф «ОГНИ ПРИТОНА» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 11.00 Т/с «КОНЬКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (16+).

6.00 Док. цикл «Неизвестная версия» (12+).

7.00 М/ф (0+).

7.30 М/с «М-ми-мишки» (6+).

8.00 Т/с «ВАСИЛИСА» (12+).

9.00 Х/ф «ТИГРИНЫЙ ХВОСТ» (6+).

10.30, 16.00 Барышня и кулинар (12+).

12.00 Т/с «РЕВАНШ» (16+).

14.00 Х/ф «УЧИТЕЛЬ НА ЗАМЕНУ» (16+).

16.30, 23.30 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).

17.30, 4.00 Док. сериал «Следствие покажет с Владимиром Маркиным: высшая мера» (16+).

18.30 Док. фильм «Азорские острова-3: акулы, киты, манты» (12+).

19.30 М/ф «Битва за планету Терра» (12+).

21.00 Х/ф «КРАСАВЧИК» (16+).

0.30 Х/ф «РАЙОН 37» (16+).

2.00 Таланты и поклонники (12+).



1 КАНАЛ

5.10, 4.15 Контрольная закупка.
6.00, 10.00, 12.00 Новости.

6.10 X/ф «БАЛАМУТ».

В ролях: Вадим Андреев, Наталья Казначеева, Евгения Симонова. Деревенский паренек Петя Горохов отправляется в город поступать в институт. И все у него складывается, за исключением экзамена по английскому языку, ведь молодая преподавательница сбежала из села.

8.10 Мультфильм.

8.25 Часовой (12+).

8.55 Здоровье (16+).

10.20 Непутевые заметки (12+).

10.40 В гости по утрам.

11.30 Дорогая передача.

12.15 Теория заговора (16+).

13.15 Док. фильм «Надежда Румянцева. Одна из девчат».

14.15 X/ф «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ».

В ролях: Надежда Румянцева, Андрей Сова, Алексей Кожевников. Мечта очаровательной девушки Людмилы Добрыивечер – танцевать в балете на льду. Но... она не проходит по конкурсу, и ей приходится искать работу. После многих забавных приключений она устраивается заправщицей на бензоколонку. Однако приключения на этом не заканчиваются.

15.45 Аффтар жжот (16+).

17.30 Русский ниндзя. Финал.

19.30 Старше всех!

21.00 Воскресное «Время».

22.30 КВН-2018. Сочи (16+).

0.45 X/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ ТРАНЗИТ» (18+).

В ролях: Жан Дюжарден, Жиль Леллуш, Селин Саллетт. Марсель. 1975 год. Молодой Пьер Мишель вместе с женой и детьми переезжает из Меца и назначается судьей по особо тяжким преступлениям. Он решает разобраться с мафиозной сетью, два десятилетия снабжающей улицы США и всего мира героином под руководством знаковой криминальной сферы и неприкосновенного крестного отца – безжалостного Газтана Зампы. Но он быстро понимает, что для получения результатов ему придется поменять свои методы.

3.15 Модный приговор.

РОССИЯ 1

4.50 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).

6.45 Сам себе режиссер.

7.35, 3.25 Смехопанорама Евгения Петросяна.

8.05 Утренняя почта.

ГТРК «МУРМАН»

8.45 События недели.

9.25 Сто к одному.

10.10 Когда все дома.

11.00, 14.00 Вести.

11.20 Сместься разрешается.

14.20 X/ф «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ» (12+).

В ролях: Олег Алмазов, Юлия Жигалина, Максим Кречетов. Успешная деловая женщина Алла Новикова впервые после окончания школы решила сходить на встречу одноклассников. Очнулась она на помойке на заднем дворе ресторана. Неприятности этим не ограничились, так как Алла упорно не могла вспомнить, кто она такая, где живет, чем занимается. Добрый самаритянин Андрей начинает помогать растерявшейся женщине и сразу обнаруживает, что у этой дамочки несносный характер. Память поэтапно возвращается к Алле. С помощью Андрея ей удается вспомнить всех своих мужей, найти свой офис, свою квартиру. Но главное, ей удается новыми глазами взглянуть на свою прежнюю жизнь и счастье ее далекой от идеала.

16.15 X/ф «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» (12+).

20.00 Вести недели.

22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).

0.30 Дежурный по стране. Михаил Жванецкий.

1.30 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ» (12+).

НТВ

4.55 X/ф «ТРИО» (16+).

В ролях: Михаил Пореченков, Андрей Панин, Мария Звонарева. Лето 1999 года. На дорогах в глубинке России орудуют несколько банд. Преступники грабят фуры, убивая водителей. Трое оперативников берутся вести грузовик под видом дальнбойщиков. Никаких спецсредств связи и особого снаряжения у них нет, есть лишь осведомители на трассе.

7.00 Центральное телевидение (16+).

8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

8.20 Их нравы (0+).

8.30 Малая земля (16+).

9.25 Едим дома (0+).

10.20 Первая передача (16+).

11.00 Чудо техники (12+).

11.55 Дачный ответ (0+).

13.00 НашПотребНадзор (16+).

14.00 У нас выигрывают! (12+).

15.05 Своя игра (0+).

16.20 Следствие вели... (16+).

18.00 Новые русские сенсации (16+).

19.00 Итоги недели.

20.10 Ты не поверишь! (16+).

21.10 Звезды сошлись (16+).

23.00 X/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+).

В ролях: Олег Басилашвили, Наталья Гундарева, Марина Неелова. У талантливого педагога и переводчика Бузыкина нерешительный характер. Он не может оставить жену и уйти к любимой женщине, не может отказать эксплуатирующей его талант сокурснице, терпит посещения доморощенного философа-алкаша, а когда наконец решается на смелый шаг – терпит фиаско, так как по природе мягок и податлив.

0.55 X/ф «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ» (16+).

В ролях: Виктор Вержбицкий, Вениамин Смехов, Юрий Чурсин. Москва. Далекое будущее. Карточная игра «Мафия» стала самым популярным в мире телешоу. Единнадцать человек соберутся за столом, чтобы выяснить, кто из них мирный житель, а кто безжалостная мафия. На глазах всего мира готовится коктейль из эмоций и чувств – хитрости, страха, лжи, ненависти, презрения, боли, гордости, страсти, любви и смерти. Ведь выигравший в схватке получит огромный денежный приз, а проигравший просто умрет.

2.40 Судебный детектив (16+).

4.00 Т/с «КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Святыни христианского мира: «Терновый венец».

7.05 X/ф «ЦИРК».

8.35, 2.25 Мультфильм.

9.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым.

10.10 Мы – грамотеи!

10.50 X/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».

12.40 Что делать?

13.30, 0.45 Док. фильм «Обитатели болот».

14.20 Шедевры мирового музыкального театра. «СОН». Фильм-балет Жан-Кристофа Майо.

16.10 Док. сериал «Карамзин. Проверка временем: «Рождение государства».

16.40 По следам тайны: «Йога – путь самопознания».

17.30 Пешком: «Астрахань литературная».

18.00 X/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ...».

19.30 Новости культуры.

20.10 Юрий Башмет. Юбилейный концерт в КЗЧ.

22.45 X/ф «ТРУДНЫЕ ДЕТИ».

1.40 Искатели: «Тайны Лефортовского дворца».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00 Док. фильм (16+).

8.30, 16.00 Телегазета (12+).

9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

9.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).

13.50 X/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (16+).

16.30 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (12+).

18.40 X/ф «ЗНАМЕНИЕ» (16+).

21.00 X/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (12+).

23.30 X/ф «ЗАЧИНЩИКИ» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 16.00, 0.00, 4.00, 5.00 Телегазета (12+).

6.30 Фабрика NНовостей (16+).

7.00 Наше утро (12+).

9.30, 12.08, 14.50 Мультимир (6+).

10.00 Вовремя (16+).

11.00 X/ф «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА» (12+).

12.32, 15.00, 15.30 Док. цикл «В мире животных с Николаем Дроздовым» (12+).

13.00, 23.04 Док. фильм «Нагиев – это моя работа» (16+).

13.55, 14.48, 15.27, 15.57 Док.

сериал «Животные – звезды кино» (12+).

14.00 Док. цикл «Игры разума» (16+).

16.30, 1.09 X/ф «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО» (12+).

19.30 Концерт памяти Владимира Высоцкого «Своя колея» (16+).

21.00 X/ф «ДЖЕН ЭЙР» (16+).

0.17 Черно-белое (16+).

4.15, 5.29 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30

ТНТ. Best (16+).

9.00 Дом-2. Lite (16+).

10.00 Дом-2. Остров любви (16+).

11.00 Перезагрузка (16+).

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

14.25 X/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).

16.30 X/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ИСПЫТАНИЕ ОГНЕМ» (16+).

19.00, 19.30 Комеди Клуб (16+).

20.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+).

21.00 Однажды в России (16+).

22.00 Stand Up (16+).

23.00 Дом-2. Город любви (16+).

0.00 Дом-2. После заката (16+).

1.00 X/ф «ЯВЛЕНИЕ» (16+).

2.35 TNT Music (16+).

3.05, 4.05 Импровизация (16+).

5.05 Comedy Woman (16+).

Ц ТВЦ

5.50 X/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» (12+).

7.40 Фактор жизни (12+).

8.10 Петровка, 38 (16+).

8.20 Док. фильм «Людмила Сенчина: Где ты, счастье мое?» (12+).

9.30 X/ф «ВСЕЛЕНСКИЙ ЗАГОВОР» (12+).

11.30, 0.10 События.

11.45 X/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».

13.30 Смех с доставкой на дом (12+).

14.30 Московская неделя.

15.00 Хроники московского быта: «Без детей» (16+).

15.55 Хроники московского быта: «Трагедии звездных матерей» (12+).

16.40 Хроники московского быта: «Левые» концерты» (12+).

17.30 Т/с «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (12+).

21.15, 0.25 Т/с «ТОТ, КТО РЯДОМ» (12+).

1.25 Т/с «ВИКИНГ-2» (16+).

5.00 Док. фильм «Трудно быть Джуной» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 8.00 Мультфильм (0+).

8.35 День ангела.

9.00 Известия. Главное.

10.00 Истории из будущего (0+).

10.50 Док. сериал «Моя правда: «Владимир Высоцкий» (12+).

11.50, 12.40, 13.35, 14.25 Т/с «ЧУЖАЯ МИЛАЯ» (12+).

15.20, 16.20, 17.15, 18.05, 19.00, 19.55, 20.45, 21.40 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3» (16+).

22.35 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+).

0.15 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2» (16+).

2.05 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР» (16+).

3.55 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО КАПИТАНА РЮМИНА» (16+).

МАТЧ!

6.30 Док. сериал «Заклятые соперники» (12+).

7.00 Все на матч! События недели (12+).

7.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Кьево» – «Ювентус» (0+).

9.50, 13.05, 14.05, 18.55 Новости.

9.55 Автоинспекция (12+).

10.25 Хоккей. ВХЛ. «Русская классика». «Заврале» (Курган) – «Рубин» (Тюмень). Прямая трансляция.

13.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

13.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция.

14.10, 19.05, 0.40 Все на матч! 14.50 Биатлон. Чемпионат Европы. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция.

15.45 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Майрис Бриедис против Александра Усика (16+).

16.25 Сильное шоу (16+).

16.55 Биатлон. Чемпионат Европы. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.

18.15 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 10 км (0+).

19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Лацио». Прямая трансляция.

21.55 Все на футбол!

22.40 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Алавес». Прямая трансляция.

1.10 X/ф «СИЛА ВОЛИ» (16+).

3.20 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Болонья» (0+).

5.10 Док. фильм «Век чемпионов» (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).

6.00 X/ф «В ОСАДЕ-2: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» (16+).

8.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН» (16+).

13.00 Т/с «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: АДВОКАТ» (16+).

23.00 Добров в эфире (16+).

0.00 Соль (16+).

1.40 Военная тайна (16+).

Дисней ДИСНЕЙ

5.00, 5.25, 7.45, 12.30, 13.50 Мультфильм (6+).

5.45, 6.45, 8.15, 9.10, 10.10, 11.00, 12.00 Мультфильм (0+).

16.00 Анимационный фильм «История игрушек» (0+).

17.35 Анимационный фильм «История игрушек-2» (0+).

19.30 Анимационный фильм «История игрушек: Большой побег» (0+).

21.30 X/ф «КРОШКА ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3» (0+).

23.15 X/ф «ЛОХМАТЫЙ СПЕЦНАЗ» (6+).

1.00 X/ф «МАКС» (12+).

3.10 Анимационный фильм «Заклятие фараона» (6+).

4.15 Музыка (6+).

Че Че

6.00 Мультфильм (0+).

8.30 X/ф «БАНЗАЙ» (0+).

В ролях: Колюш, Валери Мересс, Ева Дарлан. Страховой агент, никогда не покидавший своего города, вынужден по служебной необходимости совершить далекое путешествие, которое, естественно, оказалось наполненным разными приключениями.

10.30 Т/с «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» (16+).



«Да здравствует наш суд – самый гуманный суд в мире!» – восклицал герой известной советской кинокомедии. А я бы добавил: «И самый терпеливый». Выдержка и самообладание наших судей поистине безграничны. Это еще раз продемонстрировало недавнее заседание Октябрьского суда города Мурманска, на котором рассматривалась апелляция Сергея Габриеляна на решение мирового судьи Александра Гвоздецкого.



Шесть баулов

Приговор, вынесенный 7 ноября прошлого года **Александром Гвоздецким**, гласил, что **Сергей Габриелян** – лжец и клеветник. Уголовник. Правда, сразу же в силу вступала всеобщая амнистия, провозглашенная по случаю 70-летия Великой Победы и распространяющаяся на деяния, совершенные до 2015 года. А «художества» Сергея Габриеляна относятся к 2014 году. На этот приговор Габриелян и подал апелляцию.

Череда проигранных Сергеем Габриеляном судов подробно освещалась «Вечерним Мурманском», так что нет смысла тратить время на очередной пересказ. Его неоднократно признавали лжецом и приговаривали к штрафам. Но, похоже, бывший депутат, чиновник и нынешний бизнесмен, что называется, «поймал пикник» и продолжает пытаться доказать непонятно что непонятно кому.

Заседание Октябрьского суда началось, как всегда, с того, что помощники Сергея Габриеляна, надсадно отдуваясь, втащили в зал шесть здоровущих полиэтиленовых сумок – знаменитые «баулы с компроматом».

Из извлеченных из баулов папок Сергей Габриелян построил настоящую баррикаду, пол-

ностью скрывшую первый ряд стульев. Поверх этого титанического сооружения он примостил маленькую видеокамеру.

Кругом враги

Судья **Ирина Алексеева** начала заседание. Первый же процессуальный вопрос сразу был превращен в цирк. Судья спросила, нет ли у Сергея Габриеляна основания для отвода представителя прокуратуры. Габриелян ответил, что есть основания. И затем судья минут десять пыталась добиться от него хоть какого-нибудь внятного ответа, почему выдвинут отвод. Наконец выяснилось, что на предыдущих процессах представитель прокуратуры придерживался линии обвинения, следовательно, он тоже член «мурманской ОПГ».

Естественно, отвод судья отклонила.

Лжец, лжец...

Герой в одиночке

В дальнейшем любой процессуальный вопрос превращался в целое шоу. Ирина Алексеева, демонстрируя железную выдержку и поистине безграничное терпение раз за разом требовала, чтобы свои претензии Габриелян хоть как-то внятно формулировал.

В ответ на почти каждый вопрос судьи присутствующие в десятый (двадцатый? сотый?) раз выслушивали рассказ, как в 2010 году **Алексей Веллер** и **Андрей Сысоев** вкуче с почти поголовным горсоветом осуществили незаконный захват власти в Мурманске и создали ОПГ, куда кроме глав и депутатов входило почти все руководство администрации муниципалитета, окружной прокурор и начальник полиции города.

А так как многочисленные областные и федеральные органы власти не видели ничего необычного в переходе Мурманска на модель управления с главой города и главой администрации (такой процесс тогда по всей России шел), то Габриелян сделал логичный вывод – руководство области, УФСБ, УВД, прокуратуры, СК тоже в числе заговорщиков. То есть в регионе вообще не осталось ветвей власти, которые не были бы захвачены «безжалостной и кровавой ОПГ».

Сергей Габриелян (я своими ушами это слышал на трех процессах!) везде утверждал: эта вездесущая и всемогущая ОПГ начала готовиться к убийству губернатора **Марины Ковтун!** И един-единственный герой противостоял этому беспримерному ужасу – Сергей Габриелян, который злодеев везде и всюду разоблачал. И преступники стали готовиться к тому, чтобы убить и Сергея Габриеляна.

Вот на фазе подготовки к массовым политическим убийствам и последовал приговор мирового судьи Александра Гвоздецкого, который после этого мгновенно был записан в ряды ОПГ.

В результате, выслушав неимоверное количество фееричного бреда, судья вынесла решение: подтвердить решение мирового судьи о том, что Сергей Габриелян – лжец и клеветник, но исключить из него формулировку о том, что Габриелян клеветал с использованием служебного положения. Так что если бы он не попал под амнистию, то штраф с него взяли бы меньший.

Впрочем, подававших в суд на Габриеляна размер штрафа интересует меньше всего.

Дмитрий МАЛЫШЕВ. malyshev@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

ПОЧЕМУ ОСТЕОХОНДРОЗ – «ЦАРСКАЯ» БОЛЕЗНЬ?

И как его «свергнуть» со своей спины щадящим способом?



? «У меня в мои 42 года остеохондроз левого плечевого сустава и позвоночника аж шести позвонков! Временами не то что встать не могу, но и лежать очень больно. В поликлинике слышу одно: «Чем мы тебе можем помочь, он не лечится...». И колот обезболивающее. Подскажите, чем вылечить и возможно ли это вообще? Что-нибудь конструктивное!».

Алексей М., г. Мурманск.

Прокомментировать письмо мы попросили кандидата медицинских наук Дмитрия Сергеевича Воробьева. Вот что он рассказывает.

ОТЧЕГО ОН ТАК ЖЕСТОК?

– Это вряд ли утешит Алексея, но есть мнение, что сам царь Иван Грозный терпел подобные муки. Из-за острых болей в спине он даже перестал участвовать в военных походах. Более того, физические терзания во многом обусловили его жестокий нрав. И неудивительно: остеохондроз разъедает позвоночный столб, как ржавчина железную трубу, покрывая его наростами. Подумать страшно: высыхает и рассыпается опора, становой хребет человека – его позвоночник. Мало того, выпирающие протрузии и грыжи могут сдавливать нервные окончания и кровеносные сосуды, нарушая кровоснабжение жизненно важных органов. А разросшиеся костные шипы, компенсирующие истертый хрящ, – травмировать соседние ткани и вызывать ужасную боль.

Да, остеохондроз – это хроническое заболевание, да, сложно поддающееся лечению... Но поддающееся! Его обязательно нужно доводить до ремиссии, то есть до состояния, при котором разрушение останавливается, патологические процессы замирают и никак себя не проявляют. И человек может ощущать себя полностью здоровым, активным и счастливым. Вот цель лечения остеохондроза, а не только снятие боли!

ВЕЧНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ

Чтобы эту цель успешно реализовать, специалисты применяют адекватную комплексную терапию, куда входят и противовоспалительные препараты, и строительные элементы для восстановления хряща, и аппаратная магнитотерапия. О ней я хочу рассказать подробнее, потому что многие даже в XXI веке все еще заблуждаются, считая ее вспомогательным средством. На самом деле основная функция магнитотерапии – наладить нормальное кровоснабжение пораженных зон, чтобы усилить их пи-

тат, насыщать кислородом, очищать и обеспечивать мощный приток лекарственных веществ, чтобы они работали с максимальной силой.

Но тут важно не промахнуться с выбором правильной техники. Разумеется, в больницах аппараты проверенные, только не у всех есть время и силы посещать ежедневные процедуры. В связи с этим внимания заслуживает профессиональная портативная техника, которую можно купить в личную аптечку. Но только та, которой лечат в клиниках, это важно!

«РЕАКТИВНЫЙ УСКОРИТЕЛЬ»

Например, АЛМАГ-01 – аппарат с отличной репутацией. Боль, отек, спазм, чувство онемения и зажатости в разных отделах позвоночного столба – все это ему подвластно.

АЛМАГ можно считать катализатором жизнедеятельности. Его применение направлено не только на обезболивание, но и на запуск цепной биохимической реакции, устремленной к излечению. На регуляцию кровообращения, от которого зависит работа всех систем организма. На блокировку размножения цитокинов – клеток, поддерживающих воспаление. Он способствует явному повышению КПД лекарств – а значит, ускорению процесса лечения. В итоге человек может получить не просто подавление боли, а ее исчезновение вследствие угасания провоцирующих боль патологических явлений!

Его любят назначать, потому что он отвечает строгим критериям качества. Пользоваться аппаратом, по-моему, так же просто, как запить таблетку.



Алексей и другие пациенты могут быть уверены: АЛМАГ способен вернуть человеку свободу движения и счастливую жизнь без боли.

АЛМАГ-01. Работает. Проверено.

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ПО ЦЕНЕ ПРОШЛОГО ГОДА В ЯНВАРЕ!



В АПТЕКАХ:

- ★ «Еврофарма», тел. 8 (800) 777-16-27
- Информация о наличии товара: еврофарма.рф
- ★ аптека «Для бережливых», тел. 8 (800) 234-78-51
- ★ «Айболит», тел. 53-73-48
- ★ «Алоэ», тел. 8 (800) 550-13-07

В МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ:

- ★ «Центр Медтехники»
- ★ «ЕвроМедтех»
- ★ Центр ортопедии «ORTOLAB»
- ★ «Медтехника для дома»

Теперь вы можете приобрести все аппараты компании «Еламед» в рассрочку* в магазине «Медтехника для дома», ул. Полярные Зори, 25/1, тел. 56-77-97.

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+. * АО «АЛЬФА БАНК».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



МОЦАРТ И ШАНСОН В ОДНОМ БОКАЛЕ

Всемирно известный музыкант нашел свое призвание в посудном шкафу



За несколько минут до концерта в Мурманске всемирно известный музыкант Александр Лемешев выложил в социальной сети «Фейсбук» пост: «Надеюсь, что мое выступление здесь получится такого же высокого уровня, как и прием в великолепной мурманской филармонии». И ни на йоту не ошибся.

Напомним, исполнитель так называемой «стеклянной» музыки прибыл на гастроли в столицу Кольского Заполярья, в буквальном смысле рискуя здоровьем. Накануне петербургские медики поставили ему диагноз «пневмония» и настоятельно рекомендовали лечь в больницу. Однако это не остановило виртуоза. Его мастерство исполнения классической музыки на «стеклянной арфе» – попросту винных бокалах – заставило десятки поклонников выстроиться после концерта у сцены мурманской филармонии в очередь. А такого здесь не было со времен гастролей Дмитрия Хворостовского.

Несмотря на гастрольный цейтнот, Лемешев нашел время и на восторженных поклонников, и на до всего любопытных журналистов. А интервью виртуоза «Вечерке» началось так.

ЭКСТРАВАГАНТНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

– Вы, гитарист по образованию, уже 15 лет занимаетесь стеклянной музыкой. Почему выбрали именно это отчасти экстравагантное направление? С чего начинали?

– Мои первые бокалы, которые я использовал для музицирования, были из посудного шкафа моих родителей. Я просто взял их с полки, поставил на стол и начал играть. Мой знакомый занимался игрой на «стеклянной арфе», я увидел, увлекся. И решил попробовать сам. Сначала в качестве эксперимента. А потом у меня сложилась своя собственная музыкальная карьера, сольная концертная деятельность.

На мой взгляд, в таком необычном звуковом «обрамлении» классическая музыка привлекает больше внимания публики, чем при ее исполнении на более традиционных инструментах. Я надеюсь, что своими выступлениями вношу личный вклад в популяризацию музыкальной классики. Если мне удастся заинтересовать слушателей, то я уже счастлив.

КАК ОН ЭТО ДЕЛАЕТ?

– Насколько сложно было получить вот этот навык игры на стекле?

– Я провожу мокрыми пальцами по краю бокальчиков, и каждый из них начинает петь. Конечно, есть и нюансы, и сложности. Но, наверное, в силу того, что я занимаюсь этим достаточно долго, я не задумываюсь над тем, насколько это сложно. Для меня игра на бокалах – абсолютно естественный процесс. Впрочем, бывает, когда смотрю на свои выступления в Интернете, иногда сам удивляюсь: «Как же я это делаю?».

– Сегодня в мире всего несколько музыкантов умеют виртуозно исполнять «стеклянную» музыку, и один из них – вы. А есть ли преподаватели, которые бы учили ее исполнять? Вот лично вы передаете ученикам свой опыт?

– Преподавателей, которые бы учили играть на «стеклянной арфе», нет. По крайней мере, пока. Меня несколько раз просили, к примеру, театры позаниматься с артистами «стеклянной» музыкой, чтобы они могли привнести ее в постановки, но уговорить так и не смогли. Времени катастрофически не хватает, в том числе и на преподавательскую работу. Но, может быть, когда-нибудь я ею займусь.

– Вы обычно выступаете с камерными коллективами, а был опыт игры с большим симфоническим оркестром?

– Да, несколько произведений с большим симфоническим оркестром я исполнял. Но моему инструменту ближе все-таки

камерный состав: либо струнный квартет, либо камерный струнный оркестр. Также были выступления с органом. Мощный духовой инструмент, очень интересное звучание.

Также мне приходилось выступать с таким величайшим коллективом, как «Солисты Москвы» Юрия Башмета. Причем это была моя инициатива. Я сам предложил Юрию Абрамовичу выступить вместе. Этот концерт незабываем для меня.

МУРМАНСК ВДОХНОВЛЯЕТ

– Где создавали ваш инструмент?

– Есть мастера, которые производят такие инструменты в Германии, мой делал в России. Мне помогал коллега-музыкант, мы осваивали технологию изготовления «стеклянной арфы» с ним вместе. Что-то я уже делаю сам. Но если говорить в целом об инструменте, то мы его создавали вместе с моим приятелем.

– Вы родом из Барнаула, а сейчас где живете?

– Сейчас живу на два города – в Петербурге и Москве. Но в Петербурге больше времени провожу.

– А как вам Мурманск?

– Мне город очень понравился. Ваш центр вдохновляет. Перед гастролями в Мурманске был в Приморском крае, в Петропавловске-Камчатском, Магадане, Хабаровске. Мурманск, конечно, от них отличается. Он особенный, симпатичный. Мне он чем-то напомнил города Финляндии или скандинавских стран. Что-то у северных городов есть общее. Накануне мурманского концерта ездили с небольшими гастролями по области – в Мончегорск, Оленегорск. Ощущение было такое, что я где-то в петербургских пригородах рядом с финской границей – Брусничное, Торфяновка...

ОКТАВА ВОДЫ

– Вы на сцене почти всегда на полусогнутых ногах, это тяжело? Сколько теряете в весе за один концерт?

– Не знаю, не взвешивался. А на полусогнутых ногах просто удобно играть на инструменте, и не обязательно только на «стек-

лянной арфе». На гитаре, например, тоже. Мне на сцене абсолютно не тяжело, я даже не думаю об этом.

– Я попробовала поиграть на вашей арфе, и мне показалось, это адский труд! Вы делаете перед выступлением специальную разминку, гимнастику для рук?

– К концерту нужно готовиться. Музыку необходимо пропустить через себя, чтобы она, так сказать, была в твоей голове. Вот порепетируешь перед концертом, и никакой гимнастики не надо. Самая главная разминка для музыканта – это занятие музыкой.

– Вы говорили, что иногда ваши бокалы разбиваются. Как выходите из положения перед концертом?

– Ну, во-первых, все бокалы закреплены на плоскости, есть шурупчики специальные, прокладочки. Все надежно держится. А во-вторых, бокалы разбивались тогда, когда я еще только начинал свою концертную деятельность, были еще чемоданы не совершенные, ненадежные. Помню, поехал на гастроли в Германию, и при транспортировке мой чемодан упал, один бокал сломался. Пришлось по ходу концерта с помощью воды «до-страивать» звучание другого бокала, чтобы он заменил сломанный. Тут принцип такой: если наливаешь в бокал воду, он начинает звучать на более низкой ноте. А без воды – на более высокой.

Однако водой нельзя настроить бокал ниже на одну или две октавы, только сразу на несколько. Да и не каждый бокал для этого подойдет.

– Можно ли бокал «стеклянной арфы» заменить обычным винным?

– Ну в самой крайней ситуации так можно поступить. Правда, не все рядовые винные бокалы звучат. К тому же у каждого из них есть еще и своя нота. Но подобрать винный бокал взамен сломанного можно.

БЕЗ БОКАЛА НЕТ ВОКАЛА

– Бывает, что на праздниках за столом гости просят вас сыграть на винных бокалах?

– Бывает, просят. Я играю. Но такое все же случается редко. И близкие, и друзья понимают, что как бы комично это ни было, винные бокалы для меня – это рабочий инструмент. А застолья – это прежде всего отдых. Тем более если собираемся за столом после концерта, когда все уже наигрались.

– Вы выступаете на корпоративах, банкетах?

– Конечно, выступаю. Как и все музыканты. И ничего в этом удивительного нет. Гонорары за эти банкеты здорово финансово поддерживают. Я их трачу на свое развитие, на записи, на инструменты.

– А что просят сыграть?

– Всегда по-разному. Но в этом плане у меня руки всегда свободны. Я играю все. Бывают частные вечеринки, бывают банкеты, бывают торжества, например, по поводу юбилея академика какого-нибудь столичного вуза. Музыкальные вкусы у всех разные. Где-то уместно произведение Моцарта играть, а где-то – «Владимирский централ». Всякое бывает.

– А не бывало такого, что бокалы вашей «стеклянной арфы» кто-нибудь из гостей банкета использовал, так сказать, по прямому назначению?

– Такого еще не бывало. А вот совать деньги в бокалы пытались как-то. Я воспринял это как шутку.

– А есть шутки профессиональные? Какая из них самая популярная?

– Самая популярная – без бокала нет вокала!

Анжелика КОВАЛЕВА. kovaleva@vmnews.ru

Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

К ТЕМЕ

Звуки «стеклянной» музыки, кстати, небезосновательно считаются целебными. Помогают от разного рода депрессии и хандры, снимают стрессы, поднимают настроение. Известно, что великий Моцарт играл на бокалах в клиниках по приглашению врачей: «стеклянная» музыка использовалась на сеансах гипноза, помогала вводить пациентов в транс.

Также есть мнение, что у людей с душевными расстройствами «стеклянная» музыка может вызывать приступы ярости и агрессии. А потому им ее слушать не рекомендуют.

Всех мурманчан, желающих на себе проверить магическую силу уникальной, музыки петербургский виртуоз пригласил на свою страницу в «Ютубе» www.youtube.com/user/LemeshevOfficial и на свой сайт Lemeshev.com

ФЕЙСКУЛЬТ- привет!

Как бесплатно помолодеть на 10 лет

В погоне за красотой женщины способны на многое. Одни с увлечением используют экзотические косметические средства, другие регулярно вводят под стареющую кожу ботокс и мезонити, третьи подвергают себя бесчисленному количеству пластических операций. Однако сейчас все большую

популярность у мурманчанок приобретает совершенно бесплатный и безболезненный способ омоложения – гимнастика для лица.

Овладеть методикой можно по книгам, различным пособиям и видеороликам в Интернете. А не потеряться в этом многообразии и научиться правильно выполнять упражнения на первых порах помогают специальные мастера. «Вечерка» пообщалась с одним из мурманских инструкторов по фейскультуре

Викторией Шабалиной.



На мастер-классе по гимнастике лица.

ДЕКРЕТ РАСПРАВИЛ КРЫЛЬЯ

К фейскультуре Виктория пришла около года назад. До этого она много лет работала медсестрой в отделении для больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения, делала массаж пациентам, у которых после инсульта были парализованы мышцы.

– Мы делали массаж тела, восстанавливая тонус мышц рук и ног, но часто после инсульта у пациентов были проблемы и с лицом – нарушалась мимика, появлялась асимметрия, – рассказывает Виктория. – Восстановлением лица мы не занимались, но я знала, что существуют методики, способные вернуть многим таким людям практически прежний вид. Подходила к руководству, предлагала отправить меня на обучение, чтобы мы могли оказывать нашим пациентам услугу по восстановлению лица, но мне было отказано. А когда я ушла в декретный отпуск, начала этот вопрос изучать самостоятельно и решила отправиться в Уфу на учебу к **Татьяне Чекаловой** – женщине, полностью восстановившей себя после инсульта и создавшей систему по фейскультуре и фейсэластике.

Фейскультура Татьяны Чекаловой представляет собой комплекс упражнений, позволяющих уменьшить морщины, исправить недостатки в подвижности лицевых мышц, облагородить контур лица и

даже увеличить губы, не прибегая к услугам косметологов. Принцип действия прост: возрастные признаки проявляются не только из-за того, что кожа становится менее эластичной, но и из-за ослабления мускулатуры. Укрепляя мышцы, можно значительно сгладить признаки старения и восстановить мимику после поражения лицевых нервов. Нужно только понимать, за что отвечает та или иная мышца и как ее тренировать. Разобраться в этом помогают инструкторы, прошедшие обучение.

Виктория начала в Мурманске проводить мастер-классы по методике Чекаловой. Правда, северяне, пережившие инсульт, к ней пока не обращались, на занятия приходят только женщины, желающие избавиться от морщинок и подтянуть лицо. Во время мастер-класса Виктория рассказывает о фейскультуре, дает людям основные упражнения, следит, чтобы все выполнялось правильно. Обычно хватает двух встреч: первая – ознакомительная, вторая – закрепляющая. Базовый курс рассчитан на то, чтобы человек, так сказать, познакомился со своим лицом, прочувствовал даже самые маленькие его мышцы и научился с ними работать. Если заниматься гимнастикой для лица в системе, улучшение цвета кожи произойдет уже на первой неделе после начала тренировок. А чтобы начались видимые изменения мускула-

туры, как показывает практика, требуется время. Все зависит от состояния мышц, но в среднем на то, чтобы процесс пошел, необходимо около двух месяцев. А спустя полгода-год комплекс упражнений нужно менять, и тут уже помощь инструктора практически не нужна, так как, зная принципы и основы фейскультуры, можно самостоятельно подобрать себе новый комплекс в Интернете.

НЕ ДЛЯ ЛЕНИВЫХ

На нашем лице более 50 мышц, а в обычной жизни мы используем только малую часть из них – в основном когда едим. Как только мышца перестает работать, появляются морщинки, отеки, отвисает второй подбородок. Но этого можно избежать, если прилагать определенные усилия.

– Большинство моих клиентов лениятся и не интересуются фейскультурой, они говорят, что лучше придут ко мне лишний раз на массаж, чем будут сами дома делать зарядку для лица. Но я все равно рассказываю им о пользе занятий, – продолжает Виктория. – Ведь такая гимна-

стика работает с капиллярной сетью, которая питает кожу. А старение у нас начинается с того, что капилляры забиваются и кожа не получает прежнего питания и начинает иссушаться. Поэтому я всем твержу: массаж и фейскультура должны идти в комплексе. У меня на лбу есть горизонтальные шрамы, и прямо по ним идут морщинки – это еще со школы. Упражнения для лба принесли заметную пользу. А одна из моих клиенток после двух курсов массажа и занятий фейскультурой помолодела лет на десять. Причем после первого курса результата у нее практически не было, так как на тот момент у мурманчанки был очень сложный период в жизни. А когда она решила все свои большие проблемы и вновь занялась собой, результат был ошеломительный. Была на вид такой почти 70-летней старушкой, а стала интересной женщиной в возрасте. Я всегда подчеркиваю, что заниматься гимнастикой нужно только в хорошем настроении и не больше 15 минут в день. Да и не обязательно ежедневно. Если вы чувствуете, что сегодня не хотите – не надо. Главное – настрой! И тогда вы увидите, как ваша кожа прямо на глазах будет меняться – подтянется, помолодеет и посвежеет. Работая над собой систематически и правильно выполняя упражнения, за несколько месяцев лицо может «сбросить» 5, 10, а то и 15 лет! Такой вид омоложения доступен каждой из нас, причем абсолютно бесплатно.

Александра ИВОЛГИНА.
Фото из архива
Виктории ШАБАЛИНОЙ
и из открытых
Интернет-источников.



Виктория Шабалина (слева). Фото на память с Татьяной Чекаловой после обучения.



МЕТОДИКА, ИСПЫТАННАЯ НА СЕБЕ

Татьяна Чекалова – одна из основоположниц фейсбилдинга, создательница фейскультуры, знает не понаслышке о проблемах, связанных с внешностью. В 2005 году Татьяна похудела на 20 килограммов, после чего заметила, что кожа на лице и шее сильно обвисла. Тогда она начала искать методики сохранения лица после похудения. Гимнастика для лица действительно ей помогла. Однако год спустя в возрасте всего лишь 39 лет Татьяна Чекалова перенесла ишемический инсульт, в результате которого сильно ослабла правая половина ее тела. А спустя три года ей пришлось столкнуться с парезом лица. Под нож ложиться не хотелось, и Татьяна стала активно заниматься фейсбилдингом, адаптируя упражнения под себя. Полученная в результате методика включает в себя целый комплекс упражнений для лица и шеи, позволяющих как восстановить подвижность мышц, так и буквально омолодиться без помощи хирургов. Помимо тренировки мышц комплекс включает в себя коррекцию осанки и технику контроля над эмоциями, которые активно способствуют появлению мимических морщин, впоследствии трансформирующихся в статичные.

Упражнение «Гладкий лоб»

В комплексе Татьяны Чекаловой содержится несколько техник, помогающих избавиться от наиболее часто встречающейся возрастной проблемы – морщин на лбу. Вот одно из упражнений.

Пальцы рук и ладошки положите на лоб так, чтобы покрыть всю его поверхность и зафиксировать кожу. Прижимайте пальцы плотно, но не смещайте кожу (рис. 1).

Затем поднимите брови, на 1–1,5 секунды задержите их в таком положении, оказывая ладошками сопротивление этому движению (рис. 2), затем расслабьте брови.

Сделайте 10–15–20 повторов. На последнем повторе зафиксируйте брови в верхнем положении на 10–15–20 секунд. Затем расслабьте брови, уберите руки со лба, легко помассируйте дуги бровей и сделайте «пальцевый душ» в области лба.

Начинайте с меньшего числа повторов, постепенно доводя их количество до 20. Выполняйте один раз в день, при выраженных проблемах в области лба можно делать и дважды в день. При этом следите в зеркале, чтобы кожа лба не морщилась! Найдите такое положение рук и усилие бровей, чтобы не образовывалось горизонтальных морщин: мы должны избавляться от них, а не получать новые. Следите, чтобы на лице не было гримасы усердия. Расслабьте рот, держите губы в полуулыбке.

Упражнение хорошо разглаживает горизонтальные морщины, поднимает брови и верхние веки, устраняет нависания над глазами. Чтобы соблюсти все тонкости выполнения различных техник, можно поискать по ним дополнительную информацию на книжных полках и в Интернете.



Упражнение «Бритье»

У мужчин овал лица долго сохраняется молодым, в том числе и из-за ежедневного массажа бритвенным станком. Женщинам упражнение «Бритье» рекомендуется выполнять, нанеся на лицо крем или масло.

Согнутым указательным и большим пальцами правой руки зафиксируйте кожу с левой стороны подбородка. Затем согнутым указательным пальцем левой руки совершайте короткие движения по контуру лица и нижней части щеки, имитируя процесс бритья. Немного приоткройте рот для натяжения кожи. Затем согнутым указательным пальцем левой руки зафиксируйте кожу чуть ниже левого челюстного угла. Согнутым указательным пальцем правой руки совершайте короткие бреющие движения в направлении подбородка. Так нужно сделать 20–30 раз с каждой стороны.

Движения должны быть энергичными, но короткими, чтобы не смещалась кожа.

Это упражнение снимает гипертонус с жевательных мышц и одновременно подтягивает «брыли» или препятствует их образованию.



именно губами, то есть мягкими тканями, а не усилием челюстей.

Затем расслабьтесь и подуйте через расслабленные губы со звуком «пфр-ру». Так сделайте 10–20 раз. При этом тщательно следите, чтобы вокруг рта не образовывались морщины. Регулируйте для этого положение пальцев и силу давления губ.

Упражнение «Виктория» для нижних век

Нижние веки – одна из самых проблемных зон лица, особенно если вы склонны к утренним отекам. Мало того что кожа век имеет меньше коллагеновых волокон (а потому быстрее растягивается) и меньше сальных желез (и поэтому склонна к сухости), так еще и круговая мышца глаза, которая охватывает глазницу словно кольцом, со временем ослабевает и перестает удерживать глазничный жир. А выбухание внутриглазничного жира образует грыжи нижнего века. Как этому противостоять? Конечно, тренировать мышцу, чтобы она была сильной. И лучше это делать профилактически, пока еще грыжи не появились. Но даже если грыжи уже есть, заниматься можно и нужно. Может быть, полностью они и не исчезнут (особенно если из-за проблем со здоровьем вы отекаете каждое утро), но уменьшатся обязательно!

Упражнение «Виктория» названо так потому, что пальчики в нем мы ставим в форме буквы «V», кроме того, оно помогает одержать настоящую «викторию» – победу над припухлостями нижних век. Перед началом упражнения смажьте подглазничную область кремом для век.

Исходное положение: сидя или стоя, позвоночник выпрямлен, мышцы свода черепа натянуты назад и вверх. Пальцы расставьте буквой «V» и положите на лицо так, чтобы подушечки указательных пальцев зафиксировали внешние уголки глаз, а подушечки средних пальцев – внутренние уголки.



ВЫПОЛНЕНИЕ

1. Напрягите нижнее веко, слегка подтянув его вверх (верхнее при этом старайтесь держать расслабленным), задержите напряжение на 1 секунду, затем расслабьте. Сделайте 5–10 повторов, затем 10 секунд перерыв и снова 5–10 повторов. Движение напряженное, но амплитуда маленькая – нам не нужно сильное смещение века, чтобы не появились новые морщины – нам нужно именно напряжение, работа мышцы.

2. Затем вновь напрягите нижнее веко, подтянув его вверх, и держите это напряжение на счет от 10 до 20 секунд. Расслабьтесь.

3. Сделайте легкий «пальцевый душ» по краю глазничной кости, затем прикройте закрытые глаза ладошками, «подышите» из центра ладоней в зрачки.

Внимание! Работаем только мышцами нижнего века, другие мышцы стараемся расслабить. Особенно важно следить за верхним веком. Сначала оно тоже будет стремиться сожраться, но через пару недель или месяцев нижнее веко научится работать самостоятельно. При выполнении упражнения не смещайте нежную кожу век пальцами, фиксируйте плотно, но не давите. Контролируйте в зеркале – возле пальцев не должно быть ни единой складочки кожи! Следите за положением бровей – не напрягайте и не поднимайте их, чтобы не морщилась кожа лба. Не стискивайте зубы (если трудно, просто приоткройте рот).

Если у вас выраженные проблемы в подглазничной области, делайте упражнение не меньше пяти дней в неделю утром и вечером (пару дней оставьте для отдыха). Если речь идет о профилактике, занимайтесь этим 2–3 раза в неделю. «Виктория» отлично тренирует мышцу глаза и уменьшает величину жировых грыж, улучшает лимфодренаж и борется с отечностью, а поскольку идет отличное кровоснабжение подглазничной области – еще и «стирает» темные круги. Увы, чего это упражнение практически не может сделать, – это убрать избыток кожи, если она уже растянулась от постоянных отеков и в силу возраста потеряла эластичность... Но состояние век непременно улучшится.

Упражнение для губ «Пуш-ап»

Это упражнение удивительно быстро возвращает объем даже тонким и вялым губам, делает линию губ четко очерченной. Тренируя круговую мышцу рта, оно также препятствует образованию «кисетных» морщинок на верхней губе.

Итак, сидя или стоя (позвоночник выпрямлен), изобразите ртом букву «О», не напрягая губы, указательный палец одной руки положите под верхнюю губу, другой – на нижнюю.

Надавите губами на пальцы, создавая пальцами сопротивление. При этом давить нужно



АФИША

Областной театр кукол

Для детей 2–4 лет

19 января в 16.30 – «Прилетели гуленьки...».
20 января в 10.00 – «Прилетели гуленьки...», в 17.00 – «Елочка с иголочки».
21 января в 10.00 – «Елочка с иголочки», в 17.00 – «Сказка о глупом мышонке».
Для детей от 5 лет
19 января в 19.00 – концерт дуэта «Шиш да Малина orchestra».
20 января в 12.00 и 14.30 – «Саамская сказка».
21 января в 12.00 и 14.30 – «Летающий диван».
Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

Областной краеведческий музей

Продолжают работу выставки «В блеске елочных огней» (0+), «Бюджет для граждан» (0+), «Кировка»: 85 лет в ритме страны» (0+), «Сделано в СССР» (0+) и «Сопка Варничная – по ту сторону голубого экрана» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-27-67.

Областная филармония

21 января в 17.00 – концерт Мурманского филармонического оркестра под управлением **Андрея Медведева** (г. Санкт-Петербург).
25 января в 19.00 – концерт мурманских музыкантов к 80-летию **Владимира Высоцкого**.
Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

Областной художественный музей

Открыты выставки «Графика Юрия Тризны» (0+), «Живопись Н. И. Авдеевой» (0+), «Что за совершенства эти силуэты!» (0+), «Зимний спорт» (0+), «Одежда кольских саамов» (0+), виртуальная выставка **Андрея Ветрогонского** «Между котами и квадратами» (0+), до 14 января работает выставка «Как карты лягут» (0+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

В Культурно-выставочном центре Русского музея 19 января в 17.00 – открытие фотовыставки «Блокада Ленинграда» (12+).

Открыты выставка бисероплетения **Надежды Гвоздюк** «Игра цвета», выставка «Фрагменты» (0+) **Вероники Вологжаниковой**, «Народный костюм в семейных традициях» (0+) из собрания московского коллекционера **Сергея Глебушкина**, выставка «Живопись Ирины Музыриной» (0+) из Санкт-Петербурга, а также экспозиции «Искусство объединяет» и «Скульптура из собрания музея».

Адрес: ул. Перовской, 3 (2-й этаж).

В Доме ремесел открыта 42-я выставка любительского изобразительного и декоративно-прикладного искусства Мурманской области (0+).

Адрес: ул. Книповича, 23а.

Областная научная библиотека

20 января в 15.00 – презентация нового выпуска «Культурологического альманаха «АСТЭС» (12+) и открытая лекция «Заповедные люди: особо охраняемые природные территории Мурманской области в лицах» (12+).
21 января в 15.00 – музыкальный вечер «Встреча с песней» (12+) клуба авторской песни «Пять Углов».
Открыты выставка батика **Вероники Салтыковой** (0+), фотовыставки «Север – край без границ» (0+), «Птицы Мурман» (0+), «Пойманные мгновения» (0+) и книжные выставки «На вершине рейтинга» (12+), «Возрожденная обитель» (12+), «Радуга дружбы» (0+), «Сказки водят хоровод» (0+), «Премияльный парад» (0+), «1917 год на Мурмане» (6+), «Галлантный век» (0+), «Передачу ведет Мурманск» (0+).
Адрес: улица С. Перовской, 21а. Телефон 45-48-05.

Областной драматический театр

19 января в 19.00 – легенда «Белое облако Чингисхана» (12+).
20 января в 12.00 – музыкальная сказка «Иван-царевич и Серый волк» (6+), в 19.00 – трагикомедия «Очень простая история» (16+).
21 января в 12.00 – сказка «Ищи ветра в поле» (6+), в 19.00 – драма «Занятная лошадь» (18+).
24 января в 19.00 – трагикомедия «Тушь, варенье, птеродактиль» (18+).
25 января в 18.00 – спектакль к 100-летию Мурманска «Мурманск. Признание в любви... Голоса родного города» (12+).
Все представления пройдут в бывшем кинотеатре «Атлантика».
Адрес: Кольский просп., 131а. Телефон 520-522.

Детская театральная школа

21 января в 11.00 и 13.00 – кукольный спектакль «Сказки в лукошке» (0+). В 15.00 – кукольный спектакль «Китобой» (6+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефоны 53-99-21, 52-80-93.

Выставочный зал г. Мурманска

Открыта выставка фотографий, рисунков и деревянных композиций «Лапландия – любовь моя» (0+) и выставка гобеленов образцового самодеятельного коллектива «Радуга» (пос. Зверосовхоз).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефоны 42-86-68, 42-45-86.
На втором этаже отеля «Азимут Мурманск» открыта выставки графики **Александра Губинского** «Беспокойное путешествие» (0+).

Областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова

19 января в 19.00 – концерт группы «Чиж и Ко» (16+).
21 января в 14.00 – концерт ансамбля народной песни «Горенка» и участников вокального кружка «Цветные сны». В 15.00 – концерт ансамбля танца «Сполохи».
В фойе открыта фотовыставка **Александра Пантюшина** (г. Мончегорск).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

Областной краеведческий музей

20 января начнет работу выставка «Все для Победы», к 75-летию прорыва блокады Ленинграда.
24 января в 15.00 откроется выставка «Пейнтбол», посвященная развитию этого вида спорта в Мурманской области.
Продолжают работу выставки «В блеске елочных огней» (0+), «Бюджет для граждан» (0+), «Кировка»: 85 лет в ритме страны» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 90. Телефоны 42-25-89, 42-27-67.

Производственная компания

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КУХНИ

ОКНА

ДВЕРИ

ЖАЛЮЗИ

20-20-72

Sky-51.ru

ТЦ «Фараон», ул. Книповича, 34.

Более 7 лет на рынке!

Отдел оптики «ГОТОВЫЕ ОЧКИ»

ОЧКИ по доступной цене от 350 до 1600 рублей.

СКИДКА 50% НА ЖЕНСКИЕ ОЧКИ В МЕТАЛЛИЧЕСКОЙ ОПРАВЕ

Цена – 550 рублей с учетом скидки.

У нас все просто. Пришел. Пришел. КУПИЛ!

ТЦ «Аметист» – просп. Ленина, 52, 1-й этаж.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «МурманДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

- Все виды протезирования
- Лечение и восстановление зубов любой сложности
- Зубосохраняющие манипуляции
- Гигиеническая чистка зубов
- Осмотр и консультация

https://vk.com/public151692682

скидка 10% ПРИ ПОВТОРНОМ ОБРАЩЕНИИ.

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич. Стаж – 35 лет.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

ТВ ж/к, бытовую технику, профинструмент, ноутбук.
Тел. 8-900-935-23-58.

ПРОДАДИМ

Пульты: ТВ, Ростелеком, к DVD.
Тел. 700-238.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Стаж работы – 43 года.
Тел. 42-07-16.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Каждый четверг возьмем попутный груз по маршруту Мурманск – Оленегорск – Мончегорск – Апатиты – Мурманск. Доставка до дверей.
Тел. 8-911-308-44-88.

Каждую пятницу возьмем попутный груз по маршруту Мурманск – Печенга – Никель – Заполярный – Мурманск. Доставка до дверей.
Тел. 8-911-308-44-88.

РЕМОНТ КВАРТИР

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление.
Тел. 24-63-86.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС.
Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

Скай НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Установку потолков производим: в г. Мурманске, г. Североморске-3, Полярном, Снежногорске, Гаджиеве, Заозерске.

Обои!

- Изготовление от 3-х дней
- Гарантия производителя – 10 лет
- Огромный выбор варианта дизайна
- Скидки пенсионерам
- НИЗКАЯ ЦЕНА!**

ИЗГОТОВЛЕНИЕ КОРПУСНОЙ МЕБЕЛИ и ДВЕРЕЙ для ШКАФА-КУПЕ. РАСПИЛ, ОБЛИЦОВКА КРОМОК лдсп

МАТОВЫЙ ПОТОЛОК 18 м² – 6300 руб. ЛАКОВЫЙ ПОТОЛОК 18 м² – 8100 руб.

8 (8152) 75-42-70, 8-902-281-42-70.

Мурманск, ул. Буркова, д. 19/2.

www.skyptolok51.ru

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ ГАРМОНИЯ

18 лет успешной работы

СНЯТИЕ ЗАПОЯ

Выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ

- Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск пр. Кольский, 33 **8(8152)25-46-46**

Наш сайт гармония-51.рф

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ОКНА

от **9500 руб.**

Балконы, лоджии

от **29000 руб.**

от **15000 руб.**

Натяжные потолки.

Рассрочка. гост. «Моряк», оф. 109, ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

Реклама.

Телевидеорадиомастерская. Ремонт ТВ + ж/к + плазма + СВЧ + другое. Гарантия. Купим ж/к ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00, без выходных).

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ПАМЯТНИКИ. Гранит, мрамор. крошка. Скидки.
Обращаться: ул. К. Маркса, 16.
Тел. 45-70-11 (с 10.00 до 19.00, вых. – воскр.).

ПАМЯТНИКИ. Скидка 30% до 31 января. Бесплатное хранение.
Обращаться: ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38; ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

Салон «ВЕЧНОСТЬ» предлагает: **ВЫВОЗ УМЕРШИХ в морг 20-16-15** (круглосуточно, бесплатно).
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, груз-200, ПАМЯТНИКИ.
Большой выбор, скидки, рассрочка платежа, ул. Октябрьская, 1 (у гор. морга), тел.: 422-421, 20-16-15 (круглосуточно), ул. Павлова, 25а (у обл. морга и СМЭ), тел.: 25-01-02, 75-18-12 (круглосуточно).

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу: **Кольский просп., 9**

с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме субботы и воскресенья).



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Наметка пути, по которому пройдет нефтепровод. 5. Старинная книга внушительного размера. 9. Манка на пару из стран Магриба. 12. Столбняк при испуге. 13. Зеркало души, если верить пословице. 14. Свидание в кафе по какому-либо вопросу. 15. Граф, устроивший состязание трехлеток на ипподроме. 18. Имя художника-пейзажиста, автора «Золотой осени». 20. Политик из Киргизии, сын писателя Чингиза. 22. Житель местности, «вросший» в нее корнями. 24. Хлебный мастер. 26. Белая или черная пластинка роля. 29. Ловкость дельца. 33. Театр-студия Олега Павловича. 34. Актер, написавший «Точку возврата». 35. Окалина на щипцах, близко знакомых с огнем. 36. Процесс, которым занимаются природа и жюри. 39. Нашивка на плече военного. 41. Буря оваций великолепному танцору. 43. Французский импрессионист, изваявший граждан Кале. 45. Задание тети Полли, из которого Том извлек прибыль. 46. Горный или тундровый на земной поверхности. 47. Легкий непромокаемый плащ. 48. Тирольский город, дважды принимавший олимпийцев. 49. Кабак, куда хаживали герои Гоголя. 51. Область распространения вида. 53. «Торжественный» насос. 56. Куча, оставленная возле вырытой канавы. 59. Современная республика на землях Карфагена. 61. Суконный кафтан мужика. 62. Птенец надутого обитателя птичника. 63. Легендарная царица Грузии. 64. Кукурузный или ржаной плоский круг из печи. 68. Деревяшка, из которой получился Буратино. 69. Выпускник духовного училища. 72. Сезонник Шурик на стройке в фильме Гайдая. 75. Арбуз из края горилки. 77. Благочестивая лицемерка. 81. Водный грызун с ценным мехом. 82. Шапка селянина. 83. Напильник с крупной насечкой. 84. Источник холода в мятных леденцах. 85. Сырье для производства кирзы. 86. Напряженная работа в поле.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Мультфильм о крысенке, мечтавшем о карьере повара. 3. Насмешка с очень ядовитым привкусом. 4. Человек по-змеиному коварный. 6. Отворот на брючине. 7. Ведущий мусульманин во время молитвы. 8. Мелкая подробность в рассказе. 9. Скопление селедки, спешащей на нерест. 10. Страдания Христа перед распятием. 11. Монолог довольной кошки. 16. Последнее ускорение перед финишем. 17. Портрет за мерцающей лампадой. 18. Мягкие татарские сапожки. 19. Журавль из Флориды. 21. Принцесса, уснувшая в балете П. И. Чайковского. 23. Ученый и наставник, толкующий Тору. 25. Гриб с «колючим» названием. 27. Фасолевое блюдо, которое подают с лавашом. 28. Жан Мартен, создатель лечебного душа. 30. «Голыми руками» по-японски. 31. Субъект федерации в США и Бразилии. 32. Ольга с ролью в «Сармате». 37. Протестантизм, где крестят только взрослых. 38. Неприхотливый

1	2		3		4		5	6		7		8			9		10		11	
12								13							14					
					15		16		17		18		19							
20				21									22			23				
24	25						26	27				28			29				30	
							31						32							
							33													
34																35				
						36		37		38		39		40						
41				42												43				44
							45													
46													47							
							48													
49	50															51			52	
						53	54		55		56	57		58						
59				60												61				
							62													
63							64		65		66		67		68					
69	70		71									72				73		74		
							75		76		77	78		79						
											80									
81								82					83							
84							85								86					

сорт кофе с высоким урожаем. 39. Порт на севере Сицилии. 40. Григорий с «Пластилиновой вороной». 41. Палатка из того, что под рукой растет. 42. Гибрид ослицы с жеребцом. 43. Цыганка – заноза Зобара. 44. Напряженная до предела атмосфера. 50. Ящерица, поедающая листья и фрукты. 52. Псевдоним Г. Чхар-

тишвили. 54. Современная контора. 55. Священник под властью папы. 57. Бодрящее косметическое средство. 58. Футбольный клуб Амстердама. 60. Кличка крестьянской лошади. 61. Внимание к малышу. 64. Столица украинской Галиции. 65. Хан Тибек в «Орде». 66. Настораживающий в темноте тихий звук. 67.

Шестнадцать вершков. 70. Суть диалога. 71. Ароматизатор газа. 73. Учинил «много шума из ничего». 74. Для него предназначен пандус. 75. Абориген Петрозаводска. 76. Традиции как столпы. 78. С. Багапш по национальности. 79. Выплата до полочки. 80. «Потрясающий» английский танец.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 1. Бомонд. 4. Сельпо. 7. Ложки. 9. Сутки. 11. Злодей. 12. Нигрол. 13. Клише. 15. НЛО. 16. Опека. 18. Данте. 19. Канва. 21. Юнга. 22. Рать. 23. Кропило. 25. Счастье. 27. Скол. 28. Диас. 32. Кошелек. 33. Бульдог. 34. Явка. 35. Аноа. 36. Кипа. 38. Торс. 40. Плюш. 42. Аскер. 44. Бант. 46. Мулине. 47. Обычай. 48. Сага. 49. Кларк. 52. Киль. 53. Вдох. 55. Юкон. 57. Сена. 59. Анод. 61. Ганимед. 63. Рентген. 65. «Асса!». 67. Новь. 69. Королек. 71. Заросли. 72. Клио. 73. «Орда». 74. Торба. 76. Песок. 78. Архар. 80. Мел. 81. Ширли. 82. Ватман. 83. Арабка. 84. Айова. 85. Лаваш. 86. Чайник. 87. Алтарь.

По вертикали: 1. Бизе. 2. Орден. 3. Дайнеко. 4. Сенокос. 5. «Логан». 6. Осло. 8. «Орленок». 10. Кокетка. 14. Шпаклевка. 17. Передряга. 18. Двойняшки. 20. Антирадар. 24. Идеал. 26. Акрил. 27. Сабля. 29. Слюна. 30. Лакмус. 31. Кабаре. 37. Правило. 39. Отпрыск. 40. Пегас. 41. Ширма. 42. Абрек. 43. Рачок. 44. Брейк. 45. Ткань. 50. Ландыш. 51. Разрез. 54. Денатурат. 56. Отголосок. 57. Смола. 58. Агалакова. 59. Антониони. 60. Дзинь. 62. Марал. 64. Номер. 66. Солярий. 68. Выделка. 70. Крамник. 71. Заплата. 75. Роман. 77. Скаут. 79. Рвач. 81. Шаль.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Поздравляем с днем рождения Софью Мохову! Милая доченька, добрая внученька, ты солнышко ясное, рыбка моя, ты самая лучшая девочка, в этом уверена я! Желаю огромного счастья, как шар наш земной, здоровья такого, как воздух лесной. Радости нежной, как листья берез, и все, что задумано, – все бы сбылось! Ты тополек мой тонкий, пусть к тебе радость летит, улыбайся и мечтай, во всем успехов достигай. Первой быть всегда стремись, радостью своей делись! Пусть удача ждет тебя, любят, ценят пусть друзья!



Мама, папа, Витя, бабуля, дедуля.

Дорогая мама, поздравляем с 93-летием. Вы родились в православный праздник – Крещение. Бог дал вам долголетие, а мы желаем здоровья и счастья.



Володя, Лариса, внуки, правнуки.

ПАМЯТКА БОЛЕЛЬЩИКА

19–20 января во Дворце спорта Центрального стадиона профсоюзов (улица Челюскинцев, 1) пройдут чемпионат и первенство города Мурманска по рукопашному бою. Начало 19 января в 13.00, 20-го – в 11.00.

20 января – суперматч чемпионата Мурманской области по хоккею с шайбой. В Ледовом дворце (улица Челюскинцев, 2а) играют «Мурман-КСШОР» и команда Северного флота. Начало встречи в 19.00. А **23 января** в 22.00 уже в рамках чемпионата Мурманска команда «Торговый порт» сыграет с «Арсеналом».

21 января впервые в Мурманске пройдет турнир по хоккею с мячом среди женщин, посвященный памяти Виктора Георгиевича Шевченко, создателя мурманской команды «Арктика» и инициатора строительства стадиона «Льдинка» (ул. Беринга, 14а). Игры пройдут именно на этом катке. Начало в 12.00.

С 19 по 21 января на стадионе «Строитель» (улица Воровского, 15а) юные теннисисты разыграют призы XVIII традиционного открытого детского турнира «Надежды тенниса». Все три дня игры начинаются в 9.00.

Место проведения главного спортивного события недели в Мурманске – легкоатлетический манеж в Долине Уюта. Здесь на этой неделе проходит первенство Северо-Западного федерального округа по художественной гимнастике. Сегодня – заключительный день трехдневных соревнований. Любителям



спортивной эстетики, желающим видеть красоту воочию, следует для начала заглянуть в группу «Художественная гимнастика в Мурманской области» в социальной сети «ВКонтакте», где будет указано время начала соревнований.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото автора.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В. А. ХАБАРОВ.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; коммутатор – 25-46-92; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия – 47-75-84. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы»; адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 18.01.2018 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 9200 экз. Зак. 36. (16+)
---	---	--	--



Михаил Лабковский выберет «Супермамочку»

22 января в 15.00 на СТС стартует новое семейное реалити-шоу **«Супермамочка»**, экспертом которого станет известный психолог, теле- и радиоведущий **Михаил Лабковский**.

430 кастингов, **56** героинь и один популярный психолог – в новом проекте СТС мамы со всей страны устроят домашние баттлы, чтобы всем показать, кто из них действительно супер. Среди героинь окажутся хозяйка тату-салона, девушка-панк, диджей, модель, рэп-певица, дизайнер, стюардесса, актриса, балерина и даже депутат.



Ксения Бугримова, руководитель развлекательного направления канала СТС: «Зрители увидят абсолютно разных мам, совершенно разных взглядов на жизнь и воспитание ребёнка, которых объединяет только одно – все они хотят лучшего для своих детей. А элемент соревнования только добавит шоу перчинки, ведь каждая мама уверена, что именно она – самая лучшая».

Каждую неделю за право получить звание «Супермамочки» поборются сразу четыре мамы из одного города – Москвы, Санкт-Петербурга, Ростова-на-Дону и Сочи. Девушки отправятся друг к другу в гости, чтобы оценить соперниц по трём критериям: хозяйственность, материнство и самореализация. Решающее слово и заветные 10 баллов достанутся лучшей маме по мнению Михаила Лабковского, который не только даст советы по воспитанию детей, но и поможет героиням исправить их ошибки. «Для меня супермама – это мама со здоровой и стабильной психикой, мама, у которой счастливые дети. Когда мама любит детей, а дети любят маму безо всяких «НО!», – считает Михаил.

Претендентки на звание «Супермамочки»

Екатерина Помазанова, сексолог (Ростов-на-Дону)
Изучает сексологию семь лет, правда, её дети-подростки стесняются говорить с мамой на эту тему. Сама Екатерина считает, что воспитывает детей с позиции

любви к жизни: «Учу их жить в гармонии с собой! Я считаю, что это гораздо важнее, чем уборка, готовка, чистота в квартире. Зачем это нужно, если не получаешь удовольствие?»

Алиса Петренко, балерина Мариинского театра (Санкт-Петербург)
Мама пятилетнего Луки. У Алисы творческая семья: муж Михаил – оперный певец, мама – тоже балерина. Считает, что мало просто быть хорошей мамой: «Все мамы должны быть супер для своих деток. Я думаю, что жить нужно не ради ребёнка, а счастливо вместе с ним».



Юлия Степанович, модель, дизайнер, блогер (Москва)
Мама двух дочек, бывшая жена олигарха. Пробует себя в качестве дизайнера, ведёт кулинарный блог «кабинет рыжего человека».

Алина Хомич, домохозяйка, жена футболиста Дмитрия Хомича (Москва)
Воспитывает трёх сыновей – Мартина, Кристиана и Марселя. Снимается в шоу назло мужу, чтобы доказать, что она классная мама, а материнство – её призвание.

Анна Кочеткова, диджей (Москва)
Мама трёхлетнего Тихона, с его отцом развелась, когда сыну было всего три месяца. Играет в клубах и на частных мероприятиях под псевдонимом Анна Rebel. Считает, что может договориться с любым человеком и «превратить злодея в милашку». При этом может спокойно

поднять руку на ребёнка.

Ирина Алексеева, рэп-исполнительница (Санкт-Петербург)
Выступает под псевдонимом Криминал Ма. Занимается баскетболом, боксом и стритрейсингом. Воспитывает дочь Настю: «Считаю себя львицей, которая порвёт любого за своего детёныша».

Вероника Никулина, стюардесса (Москва)
Уверена, что ребёнок может гордиться только успешной матерью, и не понимает мам-наседок. Поэтому большую часть времени её сын Максим живёт с бабушкой.

Ольга Воронина, хозяйка тату-салона (Мытищи)
Родилась в традиционной дагестанской семье. Когда вырвалась на волю, начала набивать татуировки и красить волосы в яркие цвета. Свою дочь Лали воспитывает в духе свободы: когда девочке исполнилось два, Ольга побрила ей виски.



Юлия Школенко, «Миссис Подмосковье-2016» (Москва)
Мама Никиты и Олега, жена бывшего военного, воспитывает детей в строгости. Считает, что растит чемпионов, поэтому все в её семье живут по расписанию.

«СУПЕРМАМОЧКА»
С 22 января 2018 г
на СТС! Пн-чт, 15:00



Реклама