

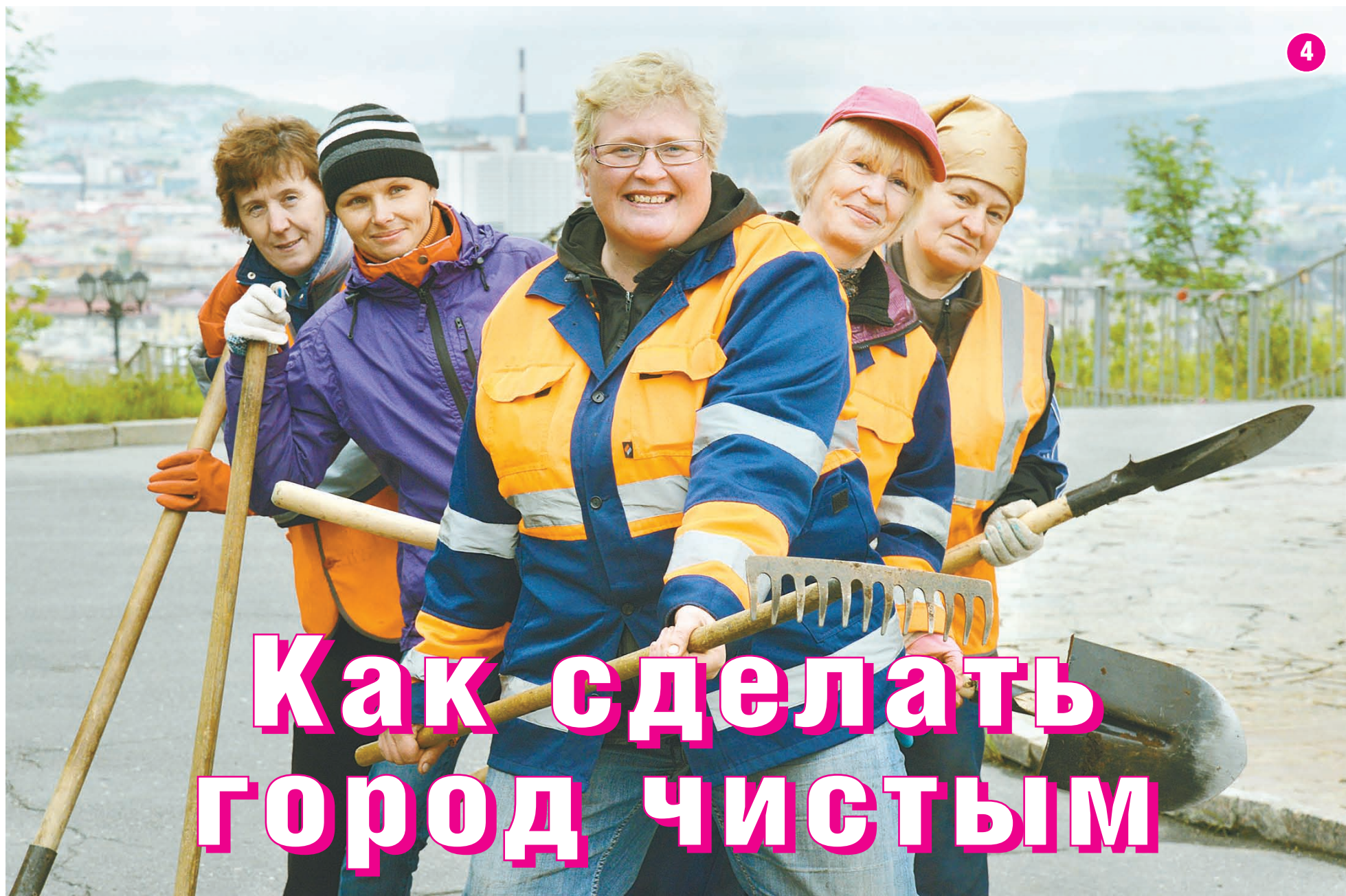
Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



15 июня 2018, пятница

№ 101 (6463)



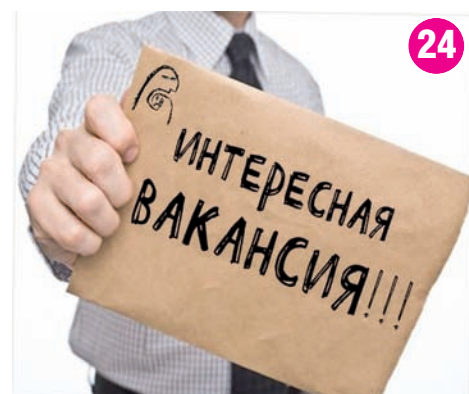
Как сделать город чистым

**Новый метод
похудения
проверила
на муже**



**МОЖНО ЛИ ПИТЬ
ВОДУ ИЗ-ПОД КРАНА**

**В МУРМАНСКЕ
ИЩУТ
ТЕЛЕПАТА**



НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



ЧАША ЗАИГРАЕТ НОВЫМИ КРАСКАМИ



Городской спортивный центр «Авангард» в новом учебном году встретит маленьких мурманчан и их родителей обновленной малой чашей бассейна. Она пользуется огромной популярностью у мам с малышами в возрасте от трех месяцев. В день мини-бассейн размером 8 на 10 метров с самой теплой в городе водой посещают до 250 человек.

Секрет такого успеха – в тренере, который с душой подходит к каждому занятию. **Анна Гамиловская**, которая тренирует посетителей малой чаши «Авангарда», прошла профессиональную подготовку в Москве. Анна Олеговна организовала секции для малышей от трех месяцев до двух с половиной лет и их мам, а также для детей от двух с половиной до пяти лет, которые занимаются уже без родителей. Таких секций больше нет ни в Мурманске, ни в области!

– Плановый ремонт в малой чаше бассейна начался 10 дней назад и закончится через месяц, – рассказал директор городского спортивного центра «Авангард» **Сергей Негода**. – За пять лет, в течение которых работает малая чаша, межпли-

точная затирка в ней поистерлась, ведь она постоянно находится в воде.

– Для нас это уже пятый бассейн, и гарантию на свою работу мы даем пять лет, – добавил прораб подрядной организации **Роман Кастель**. – В этот бассейн ходят мои дети, так что делаем, можно сказать, для себя, на совесть. Гидроизоляционный слой чаши будем проверять в течение двух недель перед укладкой плитки.

Сейчас «Авангард» полностью закрыт, так как в большой чаше бассейна тоже идет ремонт – текущий. Открыть двери спорткомплекса для посетителей Сергей Негода планирует еще до начала нового учебного года – в конце августа.



Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

ЖЕЛАНИЕ РАБОТАТЬ

В Мурманске ищут предприятия, готовые предоставить работу молодежи. Специалисты городского центра занятости населения приглашают руководителей предприятий к сотрудничеству для организации временных рабочих мест для молодых мурманчан на период летних каникул.

Трудоустройство подростков во время каникул – дело социально значимое. Оно способствует скорейшей адаптации молодежи на рынке труда, предупреждает антиобщественное поведение. Все, что требуется от работодателей, – предоставить подросткам в возрасте от 14 до 18 лет посильную нагрузку. Взамен руководитель организации получит дополнительные руки для выполнения работ, не требующих квалификации. Подростки могут справиться с самыми разными поручениями. Школьники легко осилит работу курьера или промоутера, помогут разобрать бумаги или набрать текст на компьютере, выполнят подсобные работы (например, почистят овощи), уберут территорию от мусора и многое другое. Специалисты центра занятости, в свою очередь, помогут с оформлением необходимых документов и подберут самых активных и трудолюбивых подростков.

В 2017 году по направлению городского центра занятости было трудоустроено 1135 подростков. Большую часть рабочих мест тогда предоставило «Управление дорожного хозяйства».

– В этом году планируется трудоустроить 1100 школьников, – сообщила инспектор Центра занятости населения города Мурманска **Александра Краснова**. – Временные рабочие места для трудоустройства несовершеннолетних были организованы на базе образовательных, медицинских, коммунальных и других учреждений города. На данный момент больше всего рабочих мест предоставил комитет по образованию Мурманска. Также к списку постоянных работодателей присоединилась и Почта России.

Напомним, работать подростки должны неполный день: по закону ребята в возрасте 14–15 лет могут трудиться не более 24 часов в неделю, а в 16–17 лет – не более 35 часов. Зарплата подростков должна быть не ниже одного минимального размера оплаты труда и пропорциональна отработанному времени. Напомним, с 1 мая минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в России составляет 11163 рубля. Кроме того, каждому положена доплата от городского центра занятости.

Мария БЛАГОВА. blagova@vmnews.ru

Потенциальным работодателям, которых заинтересовал вариант предоставления рабочих мест для молодежи, за подробной информацией необходимо обращаться в Центр занятости населения города Мурманска (улица Академика Книповича, 48, кабинеты 203 и 208). Телефоны для связи 23-55-75, 23-50-26.

Четырехминутный фильм «Призвание» стал лучшим среди 70 мини-фильмов из России, стран СНГ и Прибалтики на киноконкурсе фестиваля «Старкон-2018». Создатели картины – молодые мурманчане, увлекающиеся кинематографом, сняли фантастическую сатиру на тему пьянства. Несмотря на то, что над «Призванием» трудились в основном не профессионалы, а любители, которые до этого никогда не работали вместе, их фильм-дебют удостоился высшей награды конкурса, который проходил в Санкт-Петербурге.

Оригинальный сюжет короткометражки одновременно прост и фантастичен. Женщина тащит своего мужа-алкоголика в НИИ перерождения, где обычных людей превращают в талантливых, полностью изменяя их характер и внешность. Чудо-аппарат определяет пороки, достоинства и призвание человека, чтобы переродить его, наделив лучшими качествами. Но после сигнала «Перероды прошли успешно» машина выдала женщине не супермужа, а бутылку с этикеткой «Космоспирт «Буря» перерожденный». Название напитка выбрано не случайно. По условиям конкурса в фильме должен фигурировать напиток с названием «Буря».

Над созданием четырехминутного видео творческая команда из 10 человек работала три месяца после того, как жюри конкурса одобрило сценарий **Максима Кобелева**, режиссера,

РОДИТЕ МЕНЯ ЗАНОВО!



сценариста и продюсера «Призвания».

– Фильм мы снимали специально для конкурса «Старкон», о котором знали заранее, – рассказал Максим. – Сценарий писал я сам, помогала **Людмила Антишина**, а главные роли исполнили актеры областного драматического театра и театра Северного флота.

Кроме них была массовка и пара десятков людей, которые внесли свой вклад в создание фильма. Кто-то дал реквизит или костюм, кто-то помог с компьютерной графикой. Все, в том числе профессиональные актеры, работали за идею, а теперь, когда я получил 150 тысяч рублей в качестве приза, каждому

«Старкон» – крупнейший российский фестиваль, посвященный науке, космонавтике, робототехнике, а также научной фантастике и фэнтези во всех их проявлениях – кинематографе, литературе, комиксах и других видах искусства и творчества. Этот фестиваль проходит ежегодно в Санкт-Петербурге.

из десяти участников съемочной группы останется по 15 тысяч. Об этом мы договорились заранее.

Съемки проводились в здании «Ростелекома», в областной больнице и в одной из поликлиник города.

В ближайшее время «Призвание» отправится покорять другие кинофестивали России, а Максим и его соратники начнут съемки нового фильма, на этот раз ужасика. Его идея уже давно не дает покоя режиссеру.

Короткометражный фильм «Призвание» можно найти на сайте www.youtube.com по ключевым словам «Призвание. Конкурс короткого метра. Старкон 2018».

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото из архива **Максима КОБЕЛЕВА**.

БЫВШУЮ ОТПРАВЯТ НА УТИЛИЗАЦИЮ

Ржавый автомобиль «Опель Вектра» с разбитыми стеклами и сдуатыми шинами долго занимал место на парковке у дома № 55 на улице Старостина. Мурманчане пожаловались на это городским властям. И уже в начале этой короткой рабочей недели организовали вывоз с парковки очередного кандидата на утилизацию.



К ТЕМЕ

Жителям столицы Кольского Заполярья для того, чтобы избавиться от ржавого «коня», занимающего парковочное место, достаточно обратиться в управление округа. Телефоны приемных управлений:

- ✓ Ленинского округа - 43-33-91;
- ✓ Октябрьского округа - 45-48-70;
- ✓ Первомайского округа - 53-94-05.

Также можно оставить информацию в Интернет-приемной на официальном сайте городской администрации по адресу www.citymurmansk.ru/obrasheniya.

За время, что машина простояла на приколе, она основательно обветшала. Ее даже не сразу удалось поднять на эвакуатор: трос не за что было прицепить, так как все днище проржавело.

Надо сказать, что владельца этой, по сути, бывшей машины специалисты управления округа нашли быстро. Но мужчина отказался убирать и утилизировать машину,

Более 3700 брошенных автомобилей

вывезено из дворов и с улиц города за время действия программы «Мурманск – город чистоты»

за что будет наказан рублем. А авто отправили на штрафстоянку, как вещественное доказательство в деле по административному правонарушению.

– На этой парковке есть еще две разукрупленные машины, – сообщил заместитель начальника управления Октябрьского округа **Александр Боянжу**. – Наши специалисты проводят по ним проверки. Работа по избавлению города от брошенных авто ведется регулярно в рамках программы «Мурманск – город чистоты».

К слову, многие в области мурманчанам завидуют. Например, в ЗАТО Александровск подобными программами похвастать не могут. По словам местных жителей, в Снежногорске городские власти только отмахиваются от просьб горожан вывезти брошенные автомобили с улиц и зеленых зон. В связи с этим местные активисты даже планируют обратиться за помощью к губернатору Мурманской области.

Мария БЛАГОВА.
blagova@vmnews.ru
Фото автора.

В Мурманске начали косить траву. Рабочие муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» (УДХ) уже срезали высокую зелень на центральных улицах города, а сейчас приступили к работам на одной из самых обширных территорий Мурманска – Кольском проспекте, зеленая зона которого занимает около 100 тысяч квадратных метров.

– Эта работа плановая, – отметил директор УДХ **Станислав Ланин**. – Мы ее проводим ежегодно, когда трава начинает превышать допустимую высоту. Согласно городским правилам благоустройства и санитарного содержания территорий, утвержденным Советом депутатов, высота травяного покрова в полосе отвода автомобильных и железных дорог, на разделительных полосах автомобильных дорог, выполненных в виде газонов, не должна превышать 15 сантиметров.

Помогают рабочим и подростки, нанятые на время летних каникул. Они помогают сгребать скошенную траву и собирают с тротуаров и зеленых зон мусор.

Мария БЛАГОВА. blagova@vmnews.ru
Фото автора.

КОСАРИ ВЫШЛИ НА ПРОСПЕКТ



НАША СПРАВКА

Ответственность за содержание газонов во дворах несут управляющие организации. Сразу после покоса они обязаны убирать траву, так как высохшая растительность легко вспыхивает от любой искры. Управляющие компании решают о начале покоса принимают самостоятельно.

Кстати, штраф за некошеную траву довольно внушителен. Должностное лицо может лишиться 50 тысяч рублей, а организация – 300 тысяч рублей.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА

Был незатейливый советский фильм с таким названием. Он про чудака, который колесил по маленьким городам и строил там фонтаны. Потому что красиво. Потому что чудак. Потому что люди радовались, глядя на бьющие вверх струи воды, в которых совершенно явственно было видно радугу.

Когда я был маленьким мальчишкой, мы жили в коммуналке на улице Челюскинцев. Мама любит вспоминать, что по выходным я всеми правдами и неправдами тянул родителей в сквер у кинотеатра «Родина». Там был единственный в городе фонтан, и я обожал гулять именно возле него. Волшебные струи воды манили меня. Это было так красиво!

Представьте, какую радость я испытал, когда несколько лет назад власти города решили возродить в Мурманске фонтаны. В том числе и фонтан моего детства в сквере на улице Ленинградской. Но радость моя была недолгой. Тут и там стали раздаваться недовольные возгласы: «Зачем городу фонтаны? Ведь они будут работать всего четыре месяца в году». Понятно, что деньги, которые собирались потратить на строительство фонтанов, предлагалось «взять и поделить».

Меня всегда удивляло, что есть люди, которые всем сердцем не любят город, в котором живут. И не только город, они и себя не любят. Этим летом в Мурманске на многочисленных клумбах высадят 140 тысяч цветов. А зачем? Ведь они будут радовать глаз всего четыре месяца. Деньги, на это выделенные, понятное дело, надо взять и поделить. Из года в год непрактичные и бестолковые мурманчане ставят «зеленые рекорды» – сажают в городе тысячи деревьев. А зачем? Ведь листья на них продержатся только четыре месяца. Все остальное время они будут стоять голыми. А деньги лучше взять и поделить.

Любую, даже самую замечательную идею, можно запросто довести до абсурда. Следуя этой логике, и мыться каждый день вовсе не обязательно: когда грязь станет коркой, то сама отвалится. Об экономии на мыле и шампуне и говорить не приходится. Может быть, этим любителям все «взять и поделить» попробовать поработать? Сделать что-нибудь для города? Ну нет! Им надоело. Хотя они (как та жаба из мультфильма про Дюймовочку) никогда и не работали, но им заранее надоело.

Мне иногда кажется, что такие люди и живут по инерции. Действительно, а зачем учиться, делать карьеру, влюбляться, рожать детей, нянчить внуков, заводить друзей, помогать ближнему? Буду плыть по течению и критиковать. А чего упираться? Ведь все равно умрешь.

На этой неделе в Мурманске начался сезон фонтанов. Сегодня на Семеновском озере должен заработать последний из семи мурманских фонтанов. Да, их в городе немного. Но вы посмотрите, сколько мурманчан гуляют в скверах, где есть фонтаны! Вы посмотрите, как радуются им дети. Моя почти четырехлетняя внучка «работает» в детском саду ребенком, а в выходные очень любит гулять в сквере на улице Зои Космодемьянской. Он недалеко от дома, и там есть фонтан. Если бы люди видели ее улыбку и слышали ее смех, то тогда не спрашивали бы, зачем Мурманску фонтаны.

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privaliyhin@vmnews.ru



СТЫД

Все хотят, чтобы в Мурманске было чисто. Но как это сделать?

В последнее время в Мурманске «мусорная» тема, что называется, на слуху. Депутаты, чиновники, пользователи социальных сетей, общественники и просто неравнодушные мурманчане активно обсуждают вопрос, как бороться с мусором под окнами жилых домов. Кто виноват в том, что весной вместе с первой зеленой травой на газонах появляются окурки, бутылки и пакеты с бытовыми отходами. Главными становятся два извечных вопроса – «кто виноват?» и «что делать?». Не мусорить самим? Увеличивать отряды дворников? Штрафовать нарушителей рублем? Писать жалобы в полицию на нерадивых соседей? На все эти вопросы однозначного ответа нет. Сколько людей – столько и мнений.

5 июня «Вечерний Мурманск» на своих страницах опубликовал точку зрения нашей землячки Людмилы Покровской «Не стыдно вам, мурманчане?». Письмо, которое она написала в редакцию «Вечерки», эмоциональное, неоднозначное и спорное. Людмила считает, что мурманчане, бросающие мусор из окон квартир, кидающие его на улицах под ноги, упорно «не замечающие» урн, сами ответственные за грязь в городе. Мы получили немало откликов на эту публикацию. Многие наши читатели соглашались с Людмилой. Но есть и оппоненты, которые считают, что мурманчане не виноваты – дворники должны убирать лучше и чаще. Другие полагают, что власть обязана тщательнее чистить город, а придуманные чиновниками субботники нужно отправить на свалку истории. Есть и те, кто уверен – мурманчанам вообще не нужны все эти «зеленые рекорды» с высадкой деревьев и кустарников в скверах. А сажать цветочки в палисадниках – бессмысленное занятие для пожилых: все равно вырвут с корнем и мусором сверху забросают.

Сегодня «Вечерка» продолжает дискуссию о чистоте нашего города. Мы публикуем письма двух северянок – повторно Людмилы Покровской, которая обратилась в газету, и Ольги Юрьевны Санниковой, написавшей в администрацию города Мурманска.

НЕ СТЫДНО ВАМ, МУРМАНЧАНЕ?

Мнение рассерженной горожанки

Город высокой культуры

Я переехала в Мурманск из Петербурга, когда пошла в школу. Первое детское впечатление: кругом башенные краны! «На сопках как грибы после дождя вырастают дома... Целые жилые комплексы с детскими площадками, аптеками, школами, магазинами...» – писала я в школьном сочинении (тетради сохранила мама). «За Полярным кругом, в зоне вечной мерзлоты, есть город, где летом зацветают яблони (в сквере у драмтеатра), буyno цветут черемуха и сирень, где тополя выше многоэтажных домов, где осенью улицы утопают в багряных рябиновых гроздьях. Цветущим садом сделали центр Мурманска, где раньше были сплошные болота, его жители, выходившие на субботники. Они берегут свой труд и очень любят заполярный город – такой ухоженный и красивый, особенно в светлую летнюю пору под лучами не заходящего за горизонт солнца на фоне Кольского залива», – а это строчки из конкурсной работы на тему «Мой Мурманск». То была ода городу – как и школьные товарищи, я гордилась Мурманском, городом высокой культуры. Мои сверстники помнят чистые мурманские дворы и газоны в цветах, которые никто не обрывал.

Сегодня газоны по-прежнему яркие, только вместо цветов – разноцветный мусор.

Картина дня

Разве могло прийти мне, пятикласснице, в голову, что когданибудь я перестану любить Мурманск? Вот вам обычная картина дня. Выхожу на лестничную площадку, и под ноги попадает мелкий мусор: фантики от сладостей, автобусные билеты, спички, использованные сигареты... В нос ударяет противный запах: у мусоропровода «вечные» пакеты с пищевыми отходами. На нижних этажах не дают дышать лужицы зловонных испражнений... Для меня всегда остается загадкой: почему, имея под боком мусоропровод, граждане не бросают в него отходы, а ставят рядом? И почему испражняются в подъезде, имея благоустроенные туалеты? Неужели страдают недержанием?

В иные дни запах помойки достигает своей наивысшей точки – когда жильцы забивают мусоропровод, запихивая пакеты, в несколько раз превышающие диаметр отверстия, а нередко – даже предметы мебели. Есть ли у них ум?

Одни навестились вытряхивать в мусоропровод мешок от пылесоса: откроешь крышку – и света белого не видно. Другие – кидать мусор из окон... На первом этаже, у почтовых ящиков – «ковер» из рекламных газет и листовок. Вынув назойливые «двигатели торговли» из ящиков, люди бросают их на пол. Сколько бумаги пропадает зря!

Скамейка у подъезда – как скатерть самобранка, уставленная жестянками от пива и напитков покрепче. Рядом валяются пустые упаковки атрибутов нездорового питания: чипсов, сухариков, сырных продуктов и прочих «вкусностей» в стиле фаст-фуд. А между тем рядом стоит ведро для мусора... Разномастный мусор, как уже говорилось, «украшает» газоны. Особая «красотища» – весной после того, как растает снег.

Режим онлайн

Территория двора «сверкает» бензиновыми и собачьими лужичками, которые преодолеваю, как слаломист лыжню. По обочинам дороги к остановке – все тот же разноцветный мусор, окурки на каждом сантиметре и собачье дерьмо...

На остановках замусоривание территории прослеживается в режиме онлайн. Выходят из транспорта – кидают использованные билеты. Садятся в транспорт – швыряют под ноги недокуренные сигареты, а то и пачки от них, игнорируя мусорные урны и превращая бровки тротуаров в сплошные «сигаретные линии»... Знакомая картина, не правда ли?

Остановочный павильон покрыт не только мусором, но и лужичками испражнений. Оставляют их граждане опять же в режиме онлайн! Невзирая на зловоние, кто-то умудряется в павильоне что-то жевать. И, разумеется, бросает обертки от фаст-фуда под ноги...

Бардак в голове

Не так давно прошлись с приятельницей по улицам Свердлова, Миронова и Гагарина к гипермаркету. Этот микрорайон настолько утонул в мусоре, что пора объявлять экологическую катастрофу, которую создали проживающие здесь граждане. И таким «потрясающим уголком» в городе несть числа. Даже

К ТЕМЕ

В прошлом году в Мурманске было ликвидировано 118 несанкционированных свалок. Площадь замусоренной бытовыми отходами территории составила свыше 76 тысяч квадратных метров. Это 10 футбольных полей грязи и мусора, выброшенных на наши газоны и во дворы.



прекрасный парк на Семеновском озере с превосходной набережной за зиму превратили в помойку!

Побывавший недавно в Мурманске известный московский блогер назвал наш город... мусорным гетто. Его негативный репортаж о состоянии городских улиц и дворов активно обсуждается в социальных сетях. Многие признают, что город действительно очень грязный, и виной тому – свиньи в человеческом облике. Другая же сторона дискутирующих во всем обвиняет... городскую власть, которая, по их понятиям, не принимает мер против существующего бардака. Но, позвольте, какие помогут меры, коль бардак в голове у определенной части граждан? Нужно сначала провести с ними сеансы гипноза, чтобы навсегда избавиться от свинских привычек! О каком порядке может идти речь в моем подъезде и дворе, если сразу же, как только дворник делает уборку, мусор возвращается на круги своя?

Легионы нерях

Работа дворников в Мурманске, и это нужно признать, – сизифов труд! Как и работа дорожных служб. Каждый день утром территорию остановки, с которой я уезжаю на работу, тщательно убирает старенькая женщина: щипцами собирает бумажный хлам, низко сгибаясь до земли. Вслед ей люди кидают новый...

К 9 Мая рабочие дорожной службы венками выметали путь движения праздничной колонны по проспекту Героев-североморцев и улице Александрова к мурманскому Алеше. Порядок был идеальный, что приводило в восторг любителей чистоты. Но вот прошла колонна... Окурков, пустых бутылок и упаковок от еды стало еще больше, чем было убрано накануне! Такое впечатление, что к памятнику наравне с нормальными людьми шли неряхи, которые закусывали на ходу. Шли не почтить память героев, а набить желудок?

Судя по этим отходам, в Мурманске – легионы нерях. И никакой власти, даже самой гениальной, с ними не справиться. Разве только в случае, если нанять легионы дворников (по принципу: кинул – убрал) или легионы полицейских, чтобы в режиме онлайн выписывали штрафы, чего, как вы понимаете, не выдержит ни одна городская казна.

Сегодня вопрос чистоты в городе стоит очень остро, и что бы ни говорили по этому поводу в адрес городской власти, как бы ее ни ругали, это пустое сотрясание воздуха. Давайте признаем очевидный факт: порядок в городе будет только тогда, когда этого действительно захотят его жители – те, которые сами создали мусорное гетто. Не стыдно вам, мурманчане?

Людмила ПОКРОВСКАЯ.

ИХЛАМ



ОСОБОЕ МНЕНИЕ

НЕ ТОТ КЛИМАТ У НАС, ЧТОБЫ НА ЛАВОЧКАХ СИДЕТЬ

(в письме сохранены авторская стилистика и орфография)

Ехала сегодня домой, и ком встал от слез. Вырубка деревьев, зелени, единственный кислородик. Гринписа на вас нет!!!! У нас и так мало озеленения! Не наши ли власти кричали, что нужно озеленить город, посадить скверы?! А, тут, вырубают молоденькие, только что озеленившиеся деревца, всю красоту севера, города. И, заложить все серостью (асфальтом)?!

Нужен ли этот парк на Семеновском озере?! По просьбам каких сельчан, каких бабушек и дедушек его построили? Также, как и реконструкция детского городка. Ну?! Как народ кавказского вида хотел шашлычную поставить, со стороны остановки, так по всем новостям прогремели, что они губят лес, зелень. А дороги желают лучшего. Так, вот! Дороги нужно в порядок привести, чтобы по ним передвигаться было хорошо. Авто любители платят автоналог, а дороги ужасны! Не тот климат у нас, чтобы сидеть на лавочках, даже летом. Зимой по-давно. Сколько ни смотрю, лавочки пусты на Семеновском озере.

Ольга Юрьевна САННИКОВА.



НАЧНИ С СЕБЯ

Без сомнений, пока существуют люди, которые мусорят, тема чистоты в городе не утратит свою актуальность. Для журналистов городской газеты эта фраза отнюдь не голословна. Коллектив «Вечерки» по многолетней традиции дважды в год наводит лоск у здания редакции на Кольском проспекте, 9. Кстати, ежегодно мы приглашаем присоединиться к нам всех желающих! Особенно жителей близлежащих домов. Однако не то чтобы армию, но даже отряд желающих еще ни разу не видели.

Журналистский десант «Вечерки» с граблями и мешками для мусора не раз высаживался и на берегах городских озер. Как во время общегородских субботников, так и в рамках своей акции «Чистые берега». Мы вместе со своими неравнодушными читателями приводили в порядок зоны отдыха близ городских озер – Глубокого, Семеновского, Ледового, чтобы они стали максимально комфортными для всех нас, горожан. Мы вывезли десятки мешков с мусором. А во время общегородских субботников их вывозят сотнями.

Много это или мало? Мы приглашаем читателей к актуальной дискуссии на тему мусора в городе, которая не сходит со страниц «Вечерки». И горожане традиционно принимают активное участие в ее обсуждении. В рамках проекта «Мурманск – город чистоты» неравнодушные мурманчане даже присылали репортажи на злобу дня, в которых рассказывали о наплевательском отношении некоторых людей к чистоте в нашем любимом городе. Как вы считаете, мурманчане: кто виноват и что делать? Высказывайте свои мнения. Письма можно присылать на адрес редакции: город Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты «Вечерний Мурманск». Или на электронную почту vmnews@vmnews.ru. Вы также можете оставить свой отклик у нас на сайте vmnews.ru. Возможно, вместе мы сумеем найти решение этой непростой проблемы.

Анжелика КОВАЛЕВА. kovaleva@vmnews.ru
Фото из архива редакции «Вечернего Мурманска».





17 июня - День медицинского работника

Уважаемые медицинские работники!

От всей души поздравляем с профессиональным праздником!

Здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Ваши знания, высокая ответственность и самоотдача возвращают радость полноценной жизни, а добрый совет, участие, искренняя заинтересованность имеют целительный эффект.

В медицине не бывает случайных людей. Настоящие профессионалы обладают глубокими знаниями, талантом, золотыми руками и неравнодушным сердцем. Ваша работа трудна и ответственна, но окружена безграничной благодарностью пациентов.

Спасибо вам за верность избранному делу, самоотверженность и мужество, высокое служение профессиональному долгу!

Особые слова благодарности в адрес тех, кто и в этот праздничный день будет находиться на работе: дежурить в больницах, роддомах, в бригадах скорой помощи.

Искренне желаем вам и вашим близким доброго здоровья, счастья, благополучия, исполнения всех планов и надежд!

С праздником!

Глава муниципального образования
город Мурманск Д. Д. ФИЛИПОВ.

Глава администрации
города Мурманска А. И. СЫСОЕВ.

Уважаемые работники здравоохранения!

Сердечно поздравляю вас с Днем медицинского работника!

Ваша профессия во все века пользуется заслуженным почетом и уважением в обществе. Каждый день, выполняя свою благородную миссию, вы приходите на помощь тем, кому это необходимо.

Сегодня в системе здравоохранения региона трудятся десятки тысяч врачей, фельдшеров, медицинских сестер, лаборантов и санитарок. Это грамотные, умелые и высококвалифицированные специалисты. Повышение доступности и качества медицинской помощи остается главной задачей здравоохранения региона. И тут как никогда важны ваша человеческая чуткость и профессиональная забота о людях.

В этот день особенная благодарность – ветеранам здравоохранения. Ваши трудолюбие и бесконечная преданность своему делу служат настоящим примером для всех медицинских работников Мурманской области.

Пусть неизменной наградой за вашу работу будет признательность тех, кому вы подарили радость жизни и веру в свои силы. От всей души желаю вам крепкого здоровья, семейного благополучия, новых успехов и счастья!

Депутат Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации А. Б. ВЕЛЛЕР.



ГЛАВНЫЕ

Оказаться в реанимации – огромное испытание даже для взрослого человека. Серьезный стресс переживают и его близкие. Что уж говорить, когда дело касается новорожденных детей? Именно такие пациенты поступают в отделение реанимации и интенсивной терапии мурманского родильного дома № 1. Часто их доставляют сюда в критическом состоянии, когда жизнь едва начинает отсчитывать первые минуты. Люди в белых халатах прикладывают все возможные усилия, чтобы эти самые минуты не оборвались.

Нет страховки от беды

– Это сложное отделение, – говорит заведующий детским отделением реанимации и интенсивной терапии **Максим Ткачук**. – Вообще в стране и у нас, в частности, выстроена трехуровневая система оказания акушерской и гинекологической помощи. Первый, в обычном роддоме – для женщин, у которых нет серьезных проблем со здоровьем. То есть, по медицинским прогнозам, она относительно благополучна и должна родить без осложнений, у нее все будет нормально. Второй уровень – это когда есть какая-то патология, которую можно скорректировать без серьезного вмешательства. Тогда будущую маму направляют в отделение патологии беременности. Третий уровень – перинатальный центр, где оказывается самая высокотехнологичная помощь и беременным женщинам, и новорожденным. Там выхаживают детей, которые весят меньше килограмма. Я работал в нашем перинатальном центре, а в конце февраля перешел сюда, в роддом. Признаться, здесь тоже работы хватает. От какой-то беды, необходимости медицинской помощи не застрахован никто. В какой-то степени это лотерея. Мамы детей,

которые оказываются в реанимации, часто спрашивают, почему это случилось именно с ними, ищут причины в себе. Задают вопрос: «В чем я виновата?». А я за годы работы не раз видел случаи, когда женщина из очень неблагополучной среды, употребляющая наркотики, рождает доношенного ребенка, который страдает только от того, что мать принимала препараты в течение беременности и сейчас у него ломка. И в то же время рядом находится мама, у которой выстраданная беременность, она к ней готовилась, ждала, жила по режиму, а у малыша патология или у нее происходят преждевременные роды на сроке 25 недель. Конечно, ей трудно с этим смириться.

Счастливы вместе

В Мурманске врачи выхаживают недоношенных младенцев, рожденных на сроке от 22 недель и весом от 500 грамм. Но в отделение детской реанимации попадают не только такие дети. Например, чрезмерная желтуха или высокий риск развития патологии в первые часы жизни тоже служат поводом для особого внимания со стороны медицинского персонала.

Дорогие коллеги!

Искренне поздравляем вас с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Каждый день вы дарите людям здоровье, радость и счастье. Ваша работа сложна и ответственна, требует знаний, умений, стремления к самосовершенствованию и освоению новых технологий – качеств, от которых порой зависит человеческая жизнь.

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!

Желаем вам крепкого здоровья, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, новых достижений в медицине, материального и семейного благополучия!

От имени РОПО «Врачебная палата Мурманской области»
председатель С. М. АГЕЕВ.



17_014 РЕКЛАМА

БЛАГОДАРНОСТЬ

Спасибо за доброту души!

В преддверии Дня медицинского работника очень хочется выразить слова благодарности врачам, постовым и процедурным сестрам, всему персоналу отделения «Гинекология» Мурманской областной клинической больницы им. П. А. Баяндина. Зачастую, поправив здесь здоровье, а порой и получив шанс на полноценную жизнь, забываем о самом главном. За каждого пациента тут борются профессионалы своего дела, грамотные специалисты, люди с открытым сердцем, переживающие за каждого из нас.

В это отделение я попала в июне этого года. И была приятно удивлена. Во-первых, здесь очень чисто, красиво, даже и не скажешь, что это медучреждение. Очень чуткое, человеческое отношение всего персонала к пациентам, все очень доброжелательно, чувствуется работа слаженной команды. Все подбадривают, успокаивают, разговаривают с улыбкой. Еда очень вкусная, приготовлена по-домашнему.

Отдельное спасибо и низкий поклон лечащему врачу Анне Михайловне Верещагиной. Несмотря на огромную занятость, она всегда находит время поговорить с каждым пациентом и приободрить. То, что она делает для нас, невозможно переоценить. Позитив и вера в лучшее, которые Анна Михайловна вселяет в нас, женщин, дорого стоит. Это тот врач, которого помнят всегда!

Огромное спасибо всем медикам отделения, крепкого здоровья, простого женского счастья.

С уважением Марина Валерьевна.

Дорогие коллеги и партнеры!

Поздравляем вас с праздником – Днем медицинского работника!

Пусть ваш высокий профессионализм, чуткое сердце и золотые руки всегда будут вознаграждены признательностью и любовью пациентов!

Желаем здоровья, оптимизма, уверенности в завтрашнем дне, материального и семейного благополучия!

С уважением, коллектив медицинского центра «Губернский лекарь»



Губернский лекарь
медицинский центр



Медицинская лицензия №ЛО-51-01-001918 от 27.03.2018

Реклама



ХОРОШИМ ЛЮДЯМ – ХОРОШИЕ ОЧКИ

**Врача-офтальмолога высшей категории
Валерия Витальевича Моренко
поздравляем с Днем медицинского работника!**

Труд врача всегда был и остается востребованным и уважаемым. Хотим отдать должное Вашему профессионализму, восхититься мастерством! То, что Вы делаете для людей – невозможно переоценить, потому что Вы помогаете им жить полноценной жизнью. Желаем никогда не останавливаться, достичь еще больших успехов в Вашем благородном и таком необходимом труде, уважения и любви коллег и пациентов. Долгих и счастливых лет жизни, крепкого здоровья, душевного тепла!

С уважением директор Марина ПОДШИВАЛОВА
и коллектив салона «Оптика Хорошие Очки».

г. Мурманск, просп. Ленина, 102, тел. 45-31-02, horoshieochki.ru

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистами.

Реклама

МИНУТЫ

– Лучше в какой-то степени перестраховаться, понаблюдать более внимательно, – уверен Максим Игоревич. – Если все будет хорошо, переводим малыша на совместное пребывание с мамой. Вообще, я заметил, что когда люди проходят через реанимацию, они воспринимают это как страшный сон. Мама сталкивается с тем, к чему совершенно не была готова. Всю беременность она готовилась к появлению ребенка, купила для него вещи, кроватку, коляску. А малыш появился на свет, например, преждевременно. По росту и весу в пять раз меньше, чем она ожидала. Его надо выхаживать, он попадает к нам в реанимацию. Но когда все страшное позади и ребенка переводят в детское отделение, мама зачастую забывает это как страшный сон. И мы чисто по-человечески понимаем, что это защитная реакция. Любое плохое воспоминание со временем все-таки блекнет. Но даже если проблемы со здоровьем остаются, счастье материнства перевешивает. Родители проходят много психологических стадий: принятия, осознания, негодования, внутренней обиды. А потом они счастливы со своими детьми. Я смотрю в глаза мам и вижу это. И всегда стараюсь разговаривать с ними, несмотря на то, что некогда, нагрузка большая. Считаю, что всегда можно постараться так организовать рабочий день, чтобы выделить время и на общение. Ведь, по сути, детская реанимация – это такое отделение, в котором болен и малыш, который здесь лежит, и мама, которая за него переживает. В ее душе вообще происходит буря эмоций.

Воля свыше

О том, какие это эмоции, Максим Игоревич знает не понаслышке. Испытал, что называется, на себе: дома помимо жены

его ждет с работы и годовалый малыш, который появился на свет раньше положенного срока и попал в отделение реанимации. Максим Ткачук сам оказывал первую помощь своему ребенку. «Как отцу было тяжело, – признается он. – Но в тот момент было осознание того, что лучше, чем я, никто не сделает». Занятость у заведующего отделением реанимации колоссальная – смена длится 36 часов. Само подразделение рассчитано на восемь коек. Персонала – врачей, медсестер – 20 человек.

– Конечно, труд тяжелый и морально, и физически, – продолжает Максим Ткачук. – Каждый находит свои методы разгрузки. Я стараюсь то короткое свободное время, которое есть между дежурствами, максимально проводить с семьей. Помогаю жене, у нас нет разделения, что должна делать мама, а что папа. Все на двоих. Это направление, именно детскую реанимацию, выбрал осознанно. Оно ближе всего к Богу. Я человек верующий, хоть в церковь и не хожу. Примет у меня тоже никаких нет. Считаю, что и медицина, и работа в реанимации, в частности, идут от Бога и согласно его воле. Бывает, что с ребенком работают, оказывают всю возможную помощь, а он уходит, и все. И никакие усилия не помогают. А другой малыш выживает в такой сложной ситуации, когда и шансов на это, казалось бы, практически нет. Вот как это понять? Переживать «уходы» морально очень тяжело, к этому невозможно привыкнуть. С тех пор как появился сын, приходишь домой и просто крепче его обнимаешь.

Юлия РОМАНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.

БУДЬ В КУРСЕ

Здоровье в приоритете

Правительство Мурманской области намерено подать заявку на участие в национальной программе по борьбе с онкологическими заболеваниями и модернизации профильных медучреждений, которая будет запущена в России. Об этом сообщила губернатор **Марина Ковтун**.

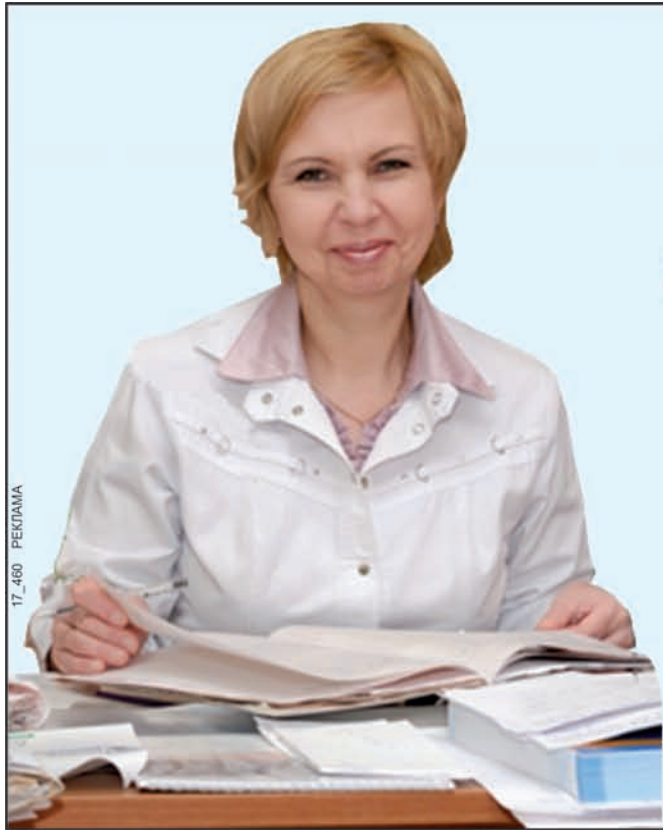
– Вопросы оказания медицинской помощи для нас являются сегодня приоритетными, – отмечает глава региона. – У нас разработана достаточно большая программа, направленная на повышение качества оказания медпомощи и ликвидацию нехватки врачей.

Так, в 2018 году на ремонтные работы в Апатитско-Кировской больнице будет направлено около 60 миллионов рублей. На эти средства планируется завершить капремонт лечебного корпуса в Апатитах. Там появится круглосуточное терапевтическое отделение с палатами интенсивной терапии и химиотерапии.

В следующем году запланирован ремонт двух этажей лечебного корпуса в Кировске – для размещения первичного сосудистого центра и современного приемного отделения. На эти цели заложено 40 миллионов рублей.

Также в поликлинику Апатитов с июля 2017 года семь раз езжали врачи областного онкодиспансера, работали 10 специалистов, осмотрено 146 человек. Организована работа социального такси для перевозки домой пациентов, доставленных из Апатитов в приемный покой в Кировске. На принципах государственно-частного партнерства в Апатитах реализован проект по созданию диализного центра. Большую помощь больнице оказывает градообразующее предприятие – компания «ФосАгро»: за счет спонсорской помощи внедрена электронная очередь, закуплены четыре автомобиля скорой помощи.

Летом этого года в регионе должен быть запущен проект «Арктический доктор», чтобы привлечь высококвалифицированных врачей для работы в Мурманской области.



Дорогие коллеги!

От лица коллектива ГОБУЗ «Мурманская городская клиническая больница скорой медицинской помощи» поздравляю вас с **Днем медицинского работника!**

Доброта, отзывчивость, сострадание, милосердие – основа самой гуманной профессии в мире, врач приходит на помощь пациенту в самые тяжелые моменты, помогает сохранить самое главное сокровище – жизнь, дарит людям здоровье и долголетие. В этот день хочется вспомнить слова замечательного писателя А. П. Чехова: «Профессия врача – это подвиг. Она требует самоотвержения, благородства души и

чистоты помыслов». И как кардиолог могу сказать, что сердца наших северных медиков самые горячие, чуткие и отзывчивые. Желаю вам надолго сохранить вдохновение и творческий подъем, пусть жизнь одарит вас счастливыми моментами и приятными воспоминаниями, пониманием и благодарностью людей, а в достижении высоких и гуманных целей всегда сопутствуют успех и удача!

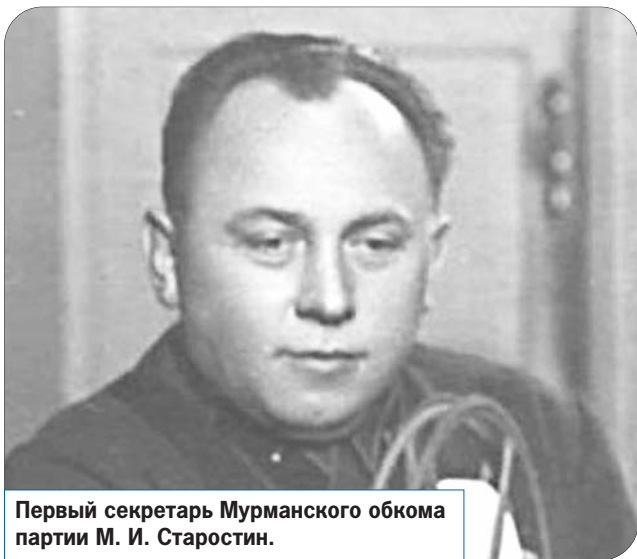
Руднева Галина Алексеевна, заведующая кардиологическим отделением ГОБУЗ МГКБСМП, врач-кардиолог высшей квалификационной категории.



Говоря об истории довоенного Мурманска, никак нельзя пройти мимо темы репрессий конца 30-х годов. Хотя бы потому, что в ее жернова попали и те люди, благодаря которым Мурманск добился фантастических успехов и стал даже своеобразной визитной карточкой социализма, пусть и не такой известной, как Магнитка или Турксиб. В Государственном архиве Мурманской области, передавая для ознакомления дела той эпохи, меня предупредили: «Хотя эти материалы давно рассекречены, но если вы собираетесь делать на их основе публикацию, то, пожалуйста, будьте предельно осторожны».

Суточные «стойки»

Если бы я был драматургом или кинорежиссером, которому поставили задачу создать художественное произведение на данную тему, то в его основу я бы положил заявление сотрудника НКВД, члена ВКП(б) **Афанасия Кукеева**, которое он написал в декабре 1939 года на имя первого секретаря Мурманского обкома **М. И. Старостина**. Последний в этот момент активно занимался расследованием извращенных методов ведения следствия, которые практиковали мурманские чекисты. Осенью 1937 года Афанасий Кукеев, только что окончивший Ленинградскую межкраевую школу ГУГБ НКВД СССР, по личному желанию направлен в Мурманск. Он полон надежд, хочет работать и приносить пользу.



Первый секретарь Мурманского обкома партии **М. И. Старостин**.

В первый же день своей карьеры он сталкивается вот с чем: «Весь оперативный состав круглосуточно, почти без минимального отдыха или времени для сна, работал на следствии. В какой бы кабинет я ни заходил, в каждом углу стоял перед следователем арестованный. У некоторых, вернее будет – у большинства из них были распухшие ноги, и ввиду того, что в сапогах они уже не вмещались, то арестованные стояли босиком, а кожа на ногах трескалась».

Теория и практика

Молодому человеку объяснили, что по отношению к врагу надо быть непримиримым и беспощадным. Кукееву в помощь выделили курсанта-пограничника, дав на двоих одного арестованного и наказ: «Будете друг друга менять, а арестованный пусть стоит до тех пор, пока не даст показания».

Для Кукеева началась служба, которая через два года сделает его полуразвалиной с расшатанной нервной системой. Молодой чекист не был ни подлецом, ни садистом, ни карьеристом. Он действительно хотел служить Родине, но у него в голове не укладывались великие идеи социализма, на которых он вырос, и то, с чем пришлось столкнуться. И во многом именно попытка примирить теорию с практикой и привела к печальным для него послед-

ствиям. В конце концов Кукеев сумеет преодолеть этот кризис, дослужится до майора, будет храбро воевать во время Великой Отечественной войны, получит ряд наград, а потом сгинет неизвестно где. По крайней мере, проследить его судьбу по открытым источникам не удалось. Но в нашу историю Кукеев успел войти своим хорошо написанным и, хочется верить, непредвзятым рассказом о мурманских событиях 1937–1940 годов.

Но мы забежали немного вперед. События, описанные Кукеевым, это пик «великой чистки». Уже через год, осенью 1938 года, ВКП(б) спохватится, начнет понимать, что творится что-то несусветное, и выпустит постановление, осуждающее извращенные методы следствия.

Сколько всего?

Оценки числа жертв репрессий разнятся и зависят от методики подсчета. Если учитывать только осужденных по политическим статьям, то согласно проведенному в 1988 году анализу статистики областных управлений КГБ СССР, были арестованы 4 308 487 человек, из них 835 194 расстреляны. По этим же данным, в лагерях погибло около 1,76 миллиона человек. По подсчетам общества «Мемориал», осужденных по политическим мотивам было больше – 4,5–4,8 миллиона человек, из них 1,1 миллиона были расстреляны.

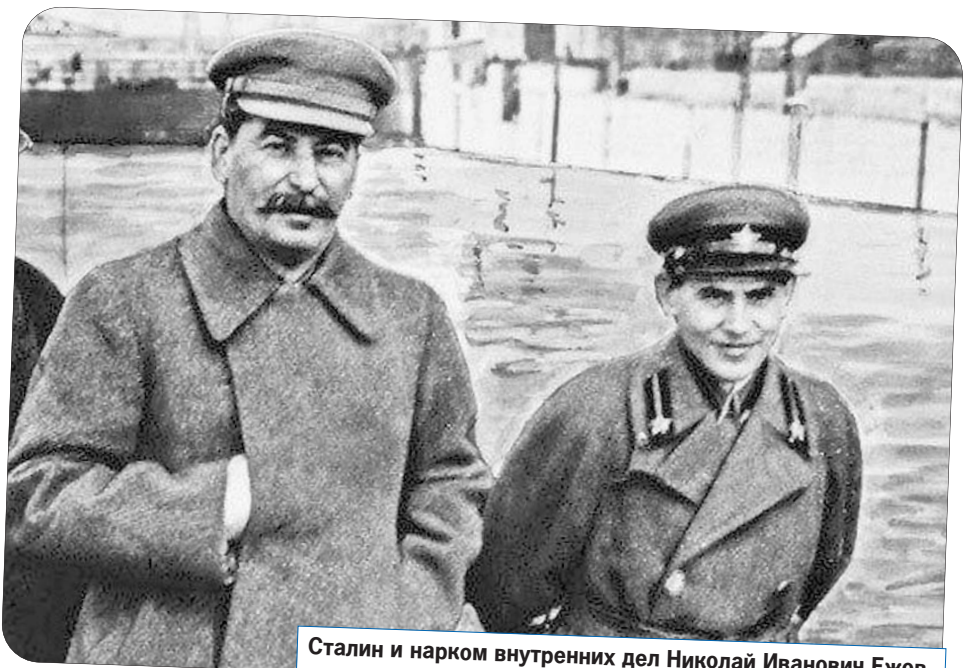
Кроме этого в число жертв репрессий включают лишенцев (это раскулаченные, сосланные в административном порядке и лишенные избирательных прав, а в 1929–1930 годах – еще права на жилье, медицинское обслуживание и продуктовые карточки), жертв голода, пострадавших от неоправданно жестоких указов «о прогулах» и «о трех колосках» и другие группы населения, получившие чрезмерно суровое наказание за мелкие правонарушения в силу репрессивного характера законодательства и следствия того времени.

Но у каждого осужденного были ведь род-



Стрелять надо метко!

«ЖАЛОБ ОТ родственников НЕ ПОСТУПАЛО»



Сталин и нарком внутренних дел **Николай Иванович Ежов**.

ственники, которым после ареста близких приходилось очень несладко. Их увольняли с работы, выгоняли из квартир, детям устраивали травлю в школах. Поэтому в вопросе о репрессиях есть четкое разделение на осужденных и пострадавших от репрессий. В общей сложности первых и вторых набирается около 39 миллионов.

Состряпать дело

«Мне арестованный **Жуков** дал показания о своей преступной деятельности, – читаем у Кукеева. – Я понес протокол на доклад к начальнику. Тот его перечитал и сказал переписать. Когда я это сделал, то ему (начальству) захотелось, чтобы Жуков стал еще и террористом. И приказал мне добиться признаний в террористической и диверсионной деятельности. Я стал доказывать, что этого делать нельзя, что этим прибавлением мы смазываем возможно правдивые показания о его (Жукова) шпионской деятельности. Начальник стал орать матом и приписывать мне «политический саботаж». После того как протокол был переписан и подписан Жуковым, начальник передумал и сказал: «Заставь его показать на таких-то арестованных, что они тоже шпионы и пусть будут по одному групповому делу». Когда протокол в таком виде был окончен, **Иванов** предложил мне составить дублированный протокол, в котором бы Жуков дал показания на некоторых лиц (еще не арестованных), чтобы было кого арестовывать в будущем».

Накануне великой чистки

Когда начались репрессии в СССР? Единого мнения на этот счет нет. Кто-то точкой отсчета считает начало коллективизации. Другие вспоминают концентрационные лагеря и систему заложников, которые широко применялись большевиками в годы гражданской войны.

В Мурманской области в 1922–1927 годах не было репрессировано ни одного человека. С 1928 по 1932 год по политическим статьям и в процессе раскулачивания осуждено 153 человека. Но в эти годы Мурманский округ принял огромное число спецпереселенцев (читай раскулаченных), и вот среди этой категории в 1933 году прошли первые массовые аресты: 308 человек было осуждено, но через допросы прошло значительно больше. Например, 219 человек было арестовано только за одну ночь 19 марта на Кировском руднике. Мурманск таких массовых акций избежал (в 1933 году – 33 репрессированных) ввиду того, что в городе спецпоселенцев просто не было. Но всех арестованных из Кировска везли в окружной центр, где и велось следствие. В тюрьме мест не хватало, и людей отправили в помещение бойни: тут они просидели более полутора месяцев.

Далее последовал небольшой спад – в 1934-м в Мурманске осуждено «за политику» 30 человек (еще 40 – в округе), в 1935-м – 66 (131), через год – 45 (109).

Наступил 1937 год. На февральско-мартовском пленуме ВКП(б) **Иосиф Сталин** сформулировал три тезиса: во-первых, что вредительская работа иностранных агентов, троцкистов в той или иной степени задела все хозяйственные и административные органы, во-вторых, иностранные агенты и троцкисты про-



Памятник жертвам политических репрессий в Мурманске. Открыт 1.11.2010.

никили на руководящие посты, в-третьих, руководящие работники не только не разглядели врагов народа, но и сами способствовали их выдвигению. Практически одновременно ЦК ВКП(б) разрешил применение физического воздействия к арестованным.

Камера № 17

В Мурманске словно ждали команды. Уже в наше время кандидат исторических наук **Оксана Миколок** подсчитает, что количество расстрельных приговоров в нашем крае в два с лишним раза превышало средний показатель по стране. Чтобы добиться такой эффективности, мурманские чекисты работали круглосуточно. Кукеев застал начало этого процесса. Но скоро арестованных скопилось столько, что делать «стойку» в кабинете следователя стало невозможно.

Тогда создали камеру № 17. Это было самое большое помещение в управлении НКВД по Мурманской области. Туда сразу набивали десятки людей, которые стояли сутками. Специальные дежурные не давали человеку спать и есть. Если истязаемый все-таки падал, его усаживали на табурет, но спать не давали. Рекорд установил главный редактор «Полярной правды» **Георгий Никифорович Ломов**, продержавшийся на «стойке» 28 суток. Но это его не спасло.

Но дело шло, как казалось чекистам, медленно. И тогда в помощь мурманчанам из Ленинграда прибыла спецбригада **Литвина**. После их приезда в первую же ночь без санкции прокурора было арестовано около 70 человек. Ленинградцы не церемонились, избивая людей до полного признания. «Работы» было так много, что вскоре к оперативникам и следователям присоединились надзиратели и другие работники управления, не имеющие отношения к следствию. Дело дошло до того, что начальство требовало от каждого оперработника двух сознавшихся арестованных в сутки.

По мурманской тюрьме начались самоубийства. Но лишь двум удалось избавить себя от мучений. Еще пять человек успели спасти.

Смерть за критику

Были несогласные с такой политикой? Были, и участь их была незавидная. Начальство прямо объявило, что за невыполнение приказов будет арестовывать. Но были смельчаки, кто все же публично называл вещи своими именами. Хорошо известна судьба сотрудника Мурманского НКВД **Ивана Мятты**, который выступал против подобных методов. За критику руководства он был исключен из партии, в ту же ночь арестован и через несколько суток интенсивных допросов, когда у него отнялась речь, подписал все, что ему инкриминировали. И был расстрелян.

Подвергся травле и Кукеев. После очередного незаконного приказа, который он напрочь отказался выполнять, начальство обещало посадить его в тот же день. Зная историю с Мяттой, Кукеев решил на отчаянный поступок: «Я убежал к себе в кабинет. С единственной целью покончить с собой. Я закрылся на ключ и начал письмо Ежову (народный комиссар внут-

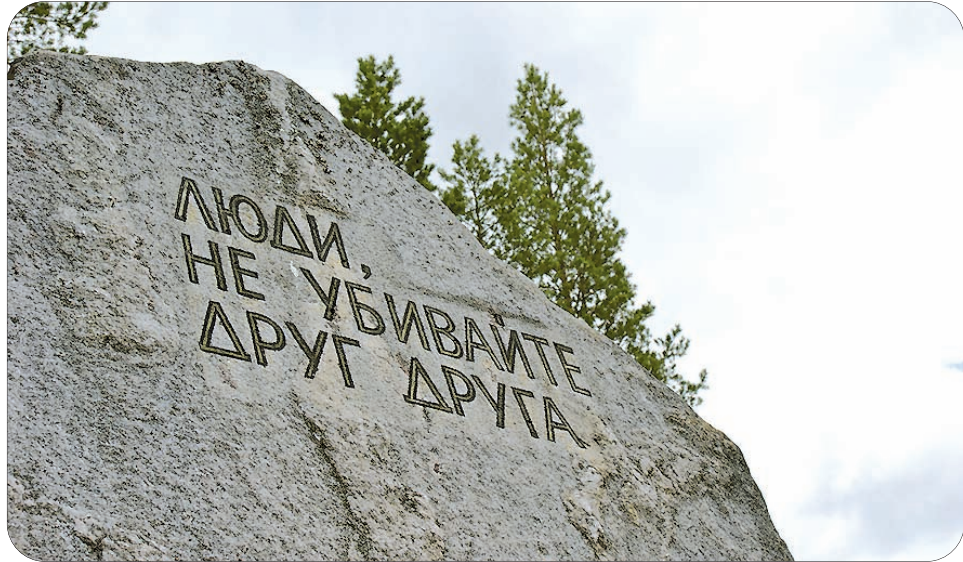
ренних дел СССР в 1937–1938 годах. — **Прим. авт.**), которого тогда считал большевиком. Мысли путались, и я на первой же странице бросил писать. В это момент в коридоре забежали, ломились в дверь, звонили по телефону, но я никому не отвечал и не отзывался. Я не знаю, чему я сейчас обязан, что остался жив, но решение это (о самоубийстве) не случайно и не вдруг ко мне пришло».

Поскольку для руководства смерть молодого стажера была опасна (при расследовании могли всплыть нехорошие факты), то после длительных переговоров ситуация разрешилась, и сегодня мы можем читать исповедь Кукеева из 1939 года, сохраненную в Госархиве Мурманской области.

Флагман расстрелов

Арестовывали людей практически всех возрастов и профессий. Были расстреляны управляющий трестом «Апатит» **В. И. Кондриков**, директор Мурманского краеведческого музея **В. К. Алымов**, настоятель Трифонов Печенгского монастыря игумен **Паисий (Рябов)**, священники **Константин Мелентьев (Мелетьев)**, **Арсений Коноплев**, **Вениамин Боголепов**, **Григорий Лисенков**, судья **Г. Я. Шалыгина**, первый командующий Северной военной флотилией **З. А. Закупнев**, командующий Северным флотом **К. И. Душенов**, член Военного совета флота **П. П. Байрачный** и многие другие. Пострадало много людей творческих профессий, в первую очередь журналистов. Больше всего «изъято» их из «Полярной правды» и «Кировского рабочего». Понесли потери и органы госбезопасности: в Мурманской области арестованы и осуждены около 30 работников НКВД.

По данным Оксаны Миколок, в 1930–1940 годах в Мурманской области репрессиям подверглись 5047 человек, из них казнено 2124. При этом только за 1937–1938 годы расстреляно 2109 человек. Всего же осуждено за этот период 3161 человек. Смертных приговоров в Мурманской области вынесено 66,7%, против 32,5% в среднем по СССР.



Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru Фото из открытых Интернет-источников.

Прощаем, но не всех

18 ноября 1938 года вышло постановление ЦК ВКП(б) «Об арестах, прокурорском надзоре и ведении следствия». Мурманский обком партии решил проверить чекистов, и тут открылся весь ужас произошедшего. Выяснилось, что практически все дела по статье 58 УК РСФСР ими фабриковались.

Начался процесс реабилитации, который ну никак нельзя назвать полным. В первую очередь прекращались дела в отношении членов партии. Так, например, был освобожден первый секретарь Мурманского обкома ВЛКСМ **Ф. Ф. Шамо́нин** и арестованные с ним по одному делу. Все обвинялись в создании «молодежной организации». Всего с ноября 1938 года по 15 июня 1940 года было освобождено и восстановлено в партии 58 человек.

А вот что касается беспартийных, особенно чуждых элементов – кулаков, бывших офицеров и тому подобных, то тут власть прощать не торопилась. И чаще всего такие люди оставались в местах лишения свободы, а уже казненные не реабилитировались. Именно из таких лиц состояла якобы существовавшая «Российская фашистская партия». Несмотря на всю абсурдность обвинения по этому делу, которую прекрасно понимали и проверяющие, никто реабилитирован не был. Основания –



Директор Мурманского областного краеведческого музея **Василий Алымов** (репрессирован в 1937 году) с сыном **Сергеем**.

все обвиняемые – опасные чуждые элементы, уже расстреляны, а жалоб от родственников не поступало.

По результатам расследования многие сотрудники Мурманского НКВД были уволены со службы, даже без зачисления в запас. Начальник УНКВД МО **Уралец А. К.** также был отстранен от работы, но впоследствии его вернули на службу. На скамье подсудимых в итоге оказалось лишь пять человек. Ни к одному из них высшая мера не была применена.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

РЕКА НА ЛЕНИНА

Вчера утром произошел прорыв на сетях областного предприятия «Мурманскводоканал». Из-за этого вода вышла на поверхность в центре города – на проспекте Ленина. С 8.30 до ноля часов была прекращена подача холодной и горячей воды в домах на улицах Воровского, 13, Комсомольской, 1, 3, За, проспекте Ленина, 63. На месте работали сотрудники водоканала.

СГОРЕЛ МОТОР

Вчера утром на пульт дежурной службы «01» поступила информация о возгорании автомобиля на перекрестке улиц Подгорной и Фестивальной. У машины марки «Рено Логан» обгорел моторный отсек. Причины инцидента устанавливаются.

ВЗЯТКА ПОД КОВРИКОМ

Лишение свободы до года и штраф до 200 тысяч рублей грозит 46-летнему мурманскому водителю. 13 мая в районе улицы Свердлова его остановили сотрудники ДПС. Мужчина находился за рулем, будучи нетрезвым. Он решил, что ситуацию можно «разрулить» на месте. Сидя в патрульном автомобиле, водитель положил 3400 рублей под автомобильный коврик и надеялся, что инспектор согласится на взятку. Но вместо этого полицейский сообщил о случившемся в дежурную часть. Вскоре на место прибыла следственно-оперативная группа. Уголовное дело по статье «Покушение на дачу взятки» направлено в суд.

БЕЗДОМНЫЕ И АГРЕССИВНЫЕ

Сразу два случая нападения бездомных собак зарегистрированы в Мурманске. Так, к медикам обратился 15-летний подросток, который рассказал, что агрессивный пес бросился на него у дома № 32 на улице Аскольдовцев. Встреча с дворнягой обернулась укусом. Подросток был обслужен амбулаторно.

Подобный случай произошел около дома № 12 на улице Декабристов. Там жертвой нападения стал 8-летний мальчик. Ребенка госпитализировали.

Вчера на улицах областного центра отловили четыре бездомные собаки. Они доставлены в пункт временного содержания, где сейчас находится 56 животных.

УБИЛ НОЖОМ

В суд направлено уголовное дело в отношении 37-летнего жителя Мурманска, которого обвиняют в убийстве. По версии следствия, в феврале 2018 года в одной из квартир дома Ленинского округа, будучи пьяным, горожанин повздорил со знакомым. Ссора переросла в потасовку. Мужчина вооружился кухонным ножом и не меньше 15 раз ударил своего оппонента. Травмы оказались несовместимыми с жизнью – потерпевший скончался на месте преступления. Обвиняемому грозит до 15 лет лишения свободы.

ИЩУТ КАДРЫ

В воскресенье в 11.00 в региональном Управлении Федеральной службы исполнения наказаний России (ул. Папанина, 17) будет проводиться единый кадровый день для кандидатов, принимаемых на службу в уголовно-исполнительную систему, а также для желающих обучаться в ведомственных вузах ФСИН России. Участникам расскажут о порядке поступления в высшие учебные заведения ФСИН, о порядке приема и прохождения службы в уголовно-исполнительной системе, о проблемных моментах при оформлении на службу, а также о социальных гарантиях.

Приглашаются все желающие проходить службу в уголовно-исполнительной системе. При себе необходимо иметь паспорт или иной документ, удостоверяющий личность. Телефон для справок 40-41-52.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 3.45 Модный приговор.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Пусть говорят (16+).
20.00 Время.
20.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Туниса – сборная Англии. Прямой эфир из Волгограда.
23.05 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
0.00 Познер (16+).
1.00, 3.05 X/ф «СВЕТ ВО ТЬМЕ» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 3.30 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 X/ф «ТЕТЯ МАША» (12+).
В ролях: Алла Юганова, Александр Константинов, Мария Пирогова. Молодая семья нанимает няню для своей дочки. Они даже не подозревают, что тетя Маша, появившаяся в их доме, страдает душевной болезнью и искренне уверена, что девочка – ее родная дочь.
23.00 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.35 Т/с «ВЕРСИЯ» (12+).

НТВ

4.50 Подозреваются все (16+).
5.25, 6.05 Т/с «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.30 Деловое утро НТВ (12+).
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.20 ДНК (16+).
18.15 Реакция.
19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
23.30 Итоги дня.
0.00 Поздняков (16+).
0.10 Т/с «СТЕРВЫ» (18+).
1.05 Место встречи (16+).
3.00 Поедем, поедим! (0+).
3.55 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Николай Крючков».
7.05 Док. сериал «Эффект бабочки: «Сэкигахара. Битва самураев».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.10 X/ф «ВЫСОКАЯ НАГРАДА».
В ролях: Николай Свободин, Тамара Альцева, Владимир Тумаларьянц. Внимание участников первомайского парада в Москве привлекает самолет новой конструкции профессора Боголюбова. А тем временем агенты иностранной разведки и опытный шпион, скрывающийся под маской клоуна, выехал с женой и детьми. Но чертежи конструктора не попадут в руки врага.
9.40 Док. сериал «Мировые сокровища: «Бордо. Да здравствует буржуазия!».
10.15, 18.00 Наблюдатель.
11.10, 23.50 XX век: «Вокруг смеха», 1981 год».

12.25 X/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».

В ролях: Светлана Савёлова, Валентин Смирнитский, Анатолий Адоскин. Выпускники физкультурного института Лене поручили вести «группу здоровья». Занятия проводятся на стадионе, где ей самой хочется ставить рекорды, а тут нужно смотреть, как алкоголики, партработники и просто дистрофики пытаются совершать телодвижения. Уволиться невозможно – могут только уволить. Для этого она и начинает мучить и пытать несчастных, которые почему-то все в нее влюбляются.
13.45 Черные дыры. Белые пятна.
14.30 Библейский сюжет.
15.10, 1.40 Д. Шостакович. Симфония № 8. Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова.
16.15 На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки.
16.45 Агора.
17.45 Док. сериал «Мировые сокровища: «Графты Амстердама. Золотой век Нидерландов».
19.00 Док. сериал «Крым. Загадки цивилизации: «Бакла».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Наука без границ: «Магия звука и чудеса науки».
21.30 Цвет времени: «Иван Крамской. «Портрет неизвестной».
21.40 Исторические путешествия Ивана Толстого: «Литературные скандалы. Неверный звук».
22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
23.00 Док. сериал «Память: «Русский Василий».
1.00 Док. фильм «Ораниенбаумские игры».
2.45 Док. фильм «Джотто ди Бондоне».

СТС СТС - ТВ-21 21

6.00, 6.25 М/ф (0+).
6.45 Анимационный фильм «Дом» (6+).
8.30 М/ф (12+).
9.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
10.05 Анимационный фильм «Аисты» (6+).
11.55 X/ф «ЭРАГОН» (12+).
В ролях: Джереми Айронс, Эдвард Спелирс, Сиена Гиллори. Действие происходит в волшебной стране Алагезии, которую населяют эльфы, гномы и другие сказочные персонажи. Главный герой – 17-летний деревенский мальчишка Эрагон – последний из рода некогда могущественных драконьих всадников. Однажды он находит драконье яйцо. Так, Эрагону суждено вырастить и воспитать дракониху Сапфиру; принять участие в великой войне; в поисках эльфийского города Эллесмеры пройти через невиданные земли, наполненные красотой и опасностью; сразиться с колдунами и чудовищами; спуститься к сердцу горы в королевство гномов, чтобы стать первым Свободным Воином, не завязавшим ни от короля всадников, ни от вождя варденов.
14.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
21.00 X/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» (16+).
В ролях: Кевин Спейси, Джим Стерджесс, Кейт Босуорт. Студенты Массачусетского технологического института под руководством афериста-профессора обыгрывают казино в Лас-Вегасе, используя усовершенствованную схему подсчета выбывших карт. Герою нужны деньги, чтобы поступить в Гарвард, и он присоединяется к мошенникам.
23.30 Кино в деталях (18+).
1.00 X/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» (18+).
2.40 X/ф «ВОТ ЭТО ЛЮБОВЬ!» (16+).
4.30 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.00 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.37, 12.8, 16.00, 19.00, 0.48, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30 Наше утро (12+).
9.30, 19.20 Специальный репортаж (16+).
10.00 X/ф «БЕЗУМНЫЕ СОСЕДИ» (16+).
11.40, 5.33 Док. фильм «Праздники. Ураза-байрам. Радость обновления» (16+).
12.30, 3.00 X/ф «ПАРАДИЗ» (16+).
14.10 Док. фильм «Александра Пахмутова. Светит незнакомая звезда» (16+).
15.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (16+).

15.54, 18.52, 21.52, 23.53 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Док. цикл «Основной элемент» (16+).
17.00 Мультимир (6+).
17.30 В мире животных (12+).
18.00 Док. фильм «Характер и болезни. Кто кого?» (16+).
19.30, 20.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
20.00, 22.30, 1.30 В теме (16+).
20.20, 22.50, 1.50 Вовремя лайт (16+).
21.00 Т/с «ЛЮДМИЛА» (16+).
23.00 Т/с «ХМУРОВ» (16+).
0.00 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00 Т/с «УЛИЦА» (16+).
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+).
21.00, 4.00, 5.00 Где логика? (16+).
22.00, 22.30 Stand Up. Юлия Ахмедова (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05, 2.05 Импровизация (16+).
3.05 Т/с «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 X/ф «31 ИЮНЯ».
10.40, 0.35 Док. фильм «Любовь Полищук. Жестокое танго» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Постскрипtum (16+).
12.55 В центре событий (16+).
13.55 Городское собрание (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 4.10 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
16.55 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).
20.00 Право голоса (16+).
22.30 Специальный репортаж: «Большая игра» (16+).
23.05 Без обмана: «Твердый сыр» (16+).
0.00 События. 25 час.
1.20 Док. фильм «Миф о фюрере» (12+).
2.10 Петровка, 38 (16+).
2.25 X/ф «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.25, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+).
13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00 Т/с «БРАТАНЫ!» (16+).
18.00, 18.40, 19.25, 20.20, 21.10, 22.30, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.15 Т/с «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (12+).

МАТЧ!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 8.30, 10.35, 13.40 Новости.
7.05, 0.05 Все на матч!
8.35 Футбол. Чемпионат мира-2018. Коста-Рика – Сербия (0+).
10.40, 0.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Германия – Мексика (0+).
12.40 Тотальный футбол (12+).
13.45, 16.55, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Швеция – Южная Корея. Прямая трансляция.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бельгия – Панама.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия – Швейцария (0+).
23.45, 6.10 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
2.25 Лица ЧМ-2018 (12+).
2.30 Док. фильм «Последние гладиаторы» (16+).

4.10 X/ф «КОЛЬЦЕВЫЕ ГОНКИ» (16+).

5.50 Россия ждет (12+).

РЕН-ТВ

5.00, 9.00 Военная тайна (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «УГНАТЬ ЗА 60 СЕКУНД» (16+).
В ролях: Николас Кейдж, Анджелина Джколи, Джованни Рибизи. Что можно успеть за 60 секунд? Выкурить сигарету или выпить чашку кофе. Но только один профессионал в мире, легендарный вор по кличке Мемфис, может за считанные секунды угнать любой автомобиль. Однако на этот раз ему предстоит сделать невозможное: чтобы спасти своего брата, Мемфис должен за одну ночь угнать 50 первоклассных машин. Чтобы вырваться из двойного капкана мафии и полиции, он должен следовать одному принципу – не останавливаясь.
22.10 Водить по-русски (16+).
0.30 X/ф «ДЕНЕЖНЫЙ ПОЕЗД» (16+).
4.20 Территория заблуждений (16+).

Disney

5.00, 5.20, 6.15, 7.15, 8.15, 9.10, 10.10, 11.05, 12.55 М/ф (0+).
5.45, 12.00, 13.55, 16.00, 16.55, 17.50, 20.50 М/ф (6+).
15.05, 18.45, 23.00, 23.30 М/ф (12+).
19.30 Анимационный фильм «Ким Пять-с-плюсом: Подумайся, трагедия» (12+).
22.00 Т/с «ОДИННАДЦАТЬ» (6+).
23.55 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).
1.40 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» (12+).
3.15 Это моя комната! (0+).
4.15 Музыка (6+).

Че Че

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
7.00 Улетное видео (16+).
9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны (16+).
11.00, 18.30 Утилизатор (16+).
12.00, 21.30 Решала (16+).
13.00 Т/с «ПЯТНИЦИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
16.00 Т/с «ПЛЯЖ» (12+).
0.00 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР» (18+).
2.00 X/ф «ИНФОРМАТОР» (16+).
4.00 Док. сериал «100 великих» (16+).
5.00 Liga 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50, 5.35 6 кадров (16+).
7.00, 12.30, 13.35, 1.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.30 Давай разведемся! (16+).
11.30, 2.35 Тест на отцовство (16+).
14.05 X/ф «ЗОЛУШКА.RU» (16+).

В ролях: Михаил Богдасаров, Александр Гордеев. Начинающий певец из провинциального городка Андрей мечтает о славе, большой сцене, миллионах долларов. И однажды известный продюсер предлагает ему заключить выгодный контракт. Андрей без колебаний соглашается, оставляет любимую девушку Наташу и едет в Москву. Спустя некоторое время девушка узнает из светской хроники, что Андрей помылен с «нефтяной принцессой» Еленой. Расстроенной Наташе советуют обратиться в брачное агентство «Золушка», устраивающее браки с миллионерами. Она соглашается и приезжает в Москву для встречи с

потенциальными женихами. Но агентство оказывается подставным, Наташу жестоко обманывают, и она остается в столице без жениха и без денег. Вернуться в родной город девушка не может, поэтому устраивается на работу официанткой. Но судьба преподносит Наташе подарок. И вскоре ее жизнь меняется – она встречает свою новую любовь..

16.10 Т/с «НЕОКОНЧЕННЫЙ УРОК» (16+).
19.00 Т/с «ЯБЛОНЕВЫЙ САД» (16+).
22.50, 0.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
3.35 Док. сериал «Я его убила» (16+).
6.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал «Гадалка» (12+).
11.30, 12.30 Не ври мне (12+).
13.30, 14.00, 14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
18.30, 19.30 Т/с «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 X/ф «ТАЙНОЕ ОКНО» (16+).

В ролях: Джонни Депп, Джон Туртурро, Мария Бело. История талантливого и успешного писателя Морта Рейни, который переживает трудный период в своей жизни. После того как он уличает свою жену в измене и проходит через утомительные формальности развода, Морт решает удалиться от дел, переехать за город и в тишине сельской жизни бороться с творческим кризисом. Но однажды ночью в его дом врывается незнакомец и предъявляет Морту обвинения в плагиате. Джон Шутер чрезвычайно похож на психопата, но Морт все же пытается убедить его в своей правоте. И только после ухода Джона он внезапно обнаруживает пропажу – бесследно исчезает рукопись его книги.

1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.30, 5.15 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Легенды кино: «Любовь Полищук» (6+).
6.50 Легенды кино: «Георгий Бурков» (6+).
7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 Т/с «1941» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
16.00 X/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ» (12+).
В ролях: Павел Майков, Михаил Присмотров, Василий Слюсаренко. Отряд донских казаков в последние дни Великой Отечественной войны ликвидирует остатки немецких подразделений. То там, то тут завязываются смертельные схватки. Гибнут самые лучшие и дорогие друзья, и совершенно не понятно, какую цель преследуют немцы.

18.35 Док. сериал «Нюрнберг» (16+).
20.10 Не факт! (6+).
20.40 Док. сериал «Загадки века с Сергеем Медведевым: «По следам Янтарной комнаты» (12+).
21.25 Док. сериал «Загадки века с Сергеем Медведевым: «Валерий Чкалов. Последний вираж» (12+).
22.10 Док. сериал «Загадки века с Сергеем Медведевым: «Гибель Аркадия Гайдара» (12+).
23.15 X/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».

В ролях: Алексей Баталов, Николай Крючков, Евгений Леонов. Начальник автобазы, связанный с бандой спекулянтов, посылает ничего не подозревающего Румянцева в рейс с краденым грузом. В дороге шофера арестовывают и сажают в тюрьму. Чтобы замести следы, истинные преступники делают так, что вся тяжесть преступления ложится на Румянцева. Подозрительный и бездушный капитан милиции не в состоянии найти подлинных преступников. И тогда дело Румянцева переходит в руки умного и опытного полковника.

1.15 X/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» (12+).

В ролях: Мирдза Мартинсоне, Мурат Мамбетов, Сергей Варчук. Командование Западного фронта собирается перебросить в тыл врага литовскую разведчицу Ниеле, ранее жившую в Берлине. С помощью немецкого пленного офицера, внука одного из военачальников рейха, она должна выйти на генерала фон Герлица.

2.50 X/ф «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» (12+).

4.50 Док. фильм «Гомбожаб Цыбиков. Паломник особого назначения» (12+).

Русский иллюзион

6.00, 10.35, 19.50 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+).
6.55 X/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+).
8.35 X/ф «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+).
11.30 X/ф «НАД ГОРОДОМ» (16+).
12.55 X/ф «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ» (12+).
14.25, 3.45 X/ф «30 СВИДАНИЙ» (16+).
16.00 X/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+).
18.20 X/ф «ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+).

В ролях: Евгений Миронов, Игорь Кваша, Татьяна Лаврова. Проснувшись однажды утром после кошмарного сна, Грегор Замза обнаружил, что превратился в отвратительное насекомое. Еще вчера он был добытчиком, опорой и кормильцем семьи. Сегодня он – изгой и чудовище, непонятное родным, но ставшее наконец интересным самому себе. Грегор Замза изумленно изучает еще вчера горячо лелеяемые им предметы – пенал с карандашами, расческу, очки. Зачем вся эта чепуха, когда вместо утреннего приветствия получается цоканье, пощелкивание языком и вдобавок поплачу шевелятся руки? Даже фамильная мебель содрогается от ужаса.

20.50 X/ф «24 ЧАСА» (16+).
22.15 X/ф «КОРОБКА» (12+).
23.55 X/ф «РУССКИЙ БУНТ» (16+).
2.05 X/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 14.00 Т/с «ЗАТМЕНИЕ» (16+).
6.00, 15.00 Т/с «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ» (12+).
10.00, 18.30 Жизнь замечательных зверей (0+).
7.30 М/с «Смарта и чудо-сумка» (0+).
7.40 М/с «Доктор Машинкова» (0+).
8.00 Концерт Ольги Кормухиной «Падаю в Небо» (12+).
10.00 Бисквит (12+).
11.00 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
12.00 X/ф «СЕМЬ ДНЕЙ И НОЧЕЙ С МЭРИЛИН» (16+).
14.00 ЖЖК от А до Я (12+).
16.30, 1.30 Т/с «ЕСЕНИН» (12+).
17.30, 4.00 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+).
19.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
20.00, 0.00 Регион. События (12+).
20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
21.00 X/ф «КРУТОЙ ПАПОЧКА» (12+).
23.00 Док. фильм «Куда приводят понты» (12+).
0.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
2.30 X/ф «ГАЙД –ПАРК НА ГУД-ЗОНЕ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.30 М/ф (0+).
7.30 Итоги.
8.30 Вне зоны (12+).
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
11.15 Взрослые игры (12+).
11.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+).
12.40 X/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ» (16+).
15.00 Открытая студия (12+).
15.30 Док. фильм «Куда приводят понты» (12+).
16.15 Врачи (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Вне зоны (12+).
19.00 Кино без барьеров.
20.00, 23.30 Коммунальный де-тектив (12+).
20.30 Т/с «ЕСЕНИН» (16+).
21.30 X/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» (16+).
0.00 Вне зоны (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 3.40 Модный приговор.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Пусть говорят (16+).
20.00 Время.

20.35 X/ф «ЖГИ!» (16+).
В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Анна Уколова. У каждого человека есть право на жизнь, свободу и стремление к счастью. Надсмотрщик в женской колонии выпадает шанс изменить свою судьбу, приняв участие в главном песенном шоу страны. Однако сильного голоса для этого недостаточно. Через множество комичных ситуаций и череду драматических событий героине предстоит заново найти себя. А единственным человеком, способным ей в этом помочь, оказывается одна из заключенных, в прошлом певица. Честная и пронзительная история о том, что жизнь полна возможностей, но у каждой из них есть своя цена.

22.33 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Т/с «КОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.35, 3.05 X/ф «УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 2.45 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
20.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия – Египет. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
22.55 Быть в игре (12+).
0.45 Т/с «ОЛЮШКА» (12+).

НТВ

4.50 Подозреваются все (16+).
5.25, 6.05 Т/с «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.30 Деловое утро НТВ (12+).
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.20 ДНК (16+).
18.15 Реакция.
19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВолы. СМЕРЧ» (16+).
23.30 Итоги дня.
0.00 Т/с «СТЕРВЫ» (18+).
0.55 Место встречи (16+).
2.50 Квартирный вопрос (0+).
3.55 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Ольга Жизнева».
7.05 Пешком... «Москва музыкальная».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.05, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
9.00, 15.10 Док. сериал «Музыка мира и войны: «Пограничная полоса».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 18.00 Наблюдатель.
11.10, 0.30 Док. фильм «XX век. «Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин».
12.20 Док. фильм «Ораниенбаумские игры».

13.00 Сати. Нескучная классика... с Андрашем Шиффом.
13.40 Док. фильм «Магия звука и чудеса науки».
14.30 Док. сериал «Память: «Русский Василий»».
15.55 Эрмитаж.
16.20 2 Верник 2.
17.05 Цвет времени: «Владимир Татлин».
17.20, 1.35 Записная книжка хроникера. Дмитрий Федоровский.
17.45 Док. сериал «Мировые сокровища: «Брюгге. Средневековый город Белгии»».
19.00 Док. сериал «Крым. Загадки цивилизации: «Кыз-Кермен и Тепе-Кермен»».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Наука без границ: «Архитектура и погода»».
21.40 Исторические путешествия Ивана Толстого: «Литературные скандалы. Барахлишко и революция».
23.00 Док. сериал «Память: «Маленькие истории»».
23.50 Тем временем с Александром Архангельским.
2.05 Дмитрий Маслеев. Фортепианные сонаты Л. Бетховена и С. Прокофьева.
2.45 Док. фильм «Васко да Гама».

СТС-ТВ-21

6.00, 6.35, 7.00, 7.25, 7.40 М/ф (0+).
8.30 М/ф (12+).
9.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
9.35 X/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» (0+).

В ролях: Стив Мартин, Кевин Клайн, Жан Рено, Эмили Мортимер. С руки застреленного легендарного футбольного тренера исчезает огромный бриллиант, известный как «Розовая пантера». Расследование инцидента поручается случайно оказавшемуся на месте преступления недотепе инспектору Клузо.

11.25 X/ф «ДВАДЦАТЬ ОДНО» (16+).
14.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
21.00 X/ф «ПРОГУЛКА» (12+).
23.30, 3.05 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» (16+).
1.00 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (18+).
4.05 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.35 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 12.30, 16.00, 18.00, 0.50, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 20.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 13.45 В теме (16+).
10.45, 13.30, 20.20, 22.50, 1.50 Вовремя лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «ЛЮДМИЛА» (16+).
11.53, 12.55, 13.55, 14.52, 15.52, 18.22, 19.20, 21.52, 23.53 Из коллекции ТВ-21 (6+).
12.00, 16.30 Док. цикл «Основной элемент» (16+).
14.00 Док. фильм «Характер и болезни. Кто кого?» (16+).
15.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (16+).
17.00 Мультимир (6+).
17.30, 5.33 В мире животных (12+).
18.30 Док. фильм «Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия» (16+).
20.00, 22.30, 1.30 Специальный репортаж (16+).
23.00 Т/с «ХМУРОВ» (16+).
0.00 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (16+).
3.00 X/ф «ОТВЕТЬ МНЕ» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15, 23.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00 Т/с «УЛИЦА» (16+).
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+).
21.00, 1.05, 2.05 Импровизация (16+).

22.00, 22.30 Stand Up. Юлия Ахмедова (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
3.05 Т/с «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+).
4.00, 5.00 Где логика? (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.40 X/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ».

В ролях: Елена Цыплакова, Николай Крюков, Михаил Кокшенов. Во время военных учений командир гвардейского полка направляет в тыл «врага» три диверсионные группы для обнаружения и захвата замаскированного командного пункта. Срок исполнения – двое суток.

10.35, 0.35 Док. фильм «Николай Рыбников. Зима на Заречной улице» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50, 2.30 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40 Мой герой: «Андрей Дементьев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 4.10 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).
20.00 Право голоса (16+).
22.30 Осторожно, мошенники! «Турецкий поцелуй» (16+).
23.05 Прощание: «Юрий Андропов» (16+).
9.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
9.35 X/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА» (0+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.25, 6.20, 7.10 Т/с «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ» (16+).
8.05, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.00 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
18.00, 18.45, 19.30, 20.20, 21.10, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.15 Т/с «ЖЕНА ОФИЦЕРА» (12+).

МАТЧ!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 8.25, 11.00, 13.35 Новости.
7.05, 0.05 Все на матч!
8.30 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия – Саудовская Аравия (0+).
10.30 География сборной (12+).
11.05 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бельгия – Панама (0+).
13.05 Специальный репортаж: «Мундиаль. Наши соперники. Египет» (12+).
13.40, 16.55, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Колумбия – Япония. Прямая трансляция.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Польша – Сенегал. Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Тунис – Англия (0+).
23.45 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
0.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Швеция – Южная Корея (0+).
2.25 Смешанные единоборства. Итоги мая (16+).
3.10 Смешанные единоборства. UFC. Стефан Струве против Андрея Арловского (16+).
4.15 Анатомия спорта (12+).
4.45 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа против Джозефа Паркера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. Александр Поветкин против Дэвида Прайса (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Территория заблуждений (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).

9.00 Военная тайна (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
21.40 Водить по-русски (16+).
0.30 X/ф «ЭВЕРЛИ» (18+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 7.15, 8.15, 9.10, 10.10, 11.05, 12.55 М/ф (0+).
5.45, 12.00, 13.55, 16.00, 16.55, 17.50, 21.20 М/ф (6+).
15.05, 18.45, 23.00, 23.30, 3.15 М/ф (12+).
19.30 Анимационный фильм «Горбун из Нотр-Дама» (6+).
22.00 Т/с «ОДИННАДЦАТЬ» (6+).
23.55 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).
1.40 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» (12+).
4.15 Музыка (6+).

Че Че

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
7.00, 4.00 Улетное видео (16+).
9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны (16+).
11.00, 18.30 Утилизатор (16+).
12.00, 21.30 Решала (16+).
13.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
16.00 Т/с «ПЛЯЖ» (12+).
0.00 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР» (18+).
2.00 X/ф «АМЕРИКАНЕЦ» (16+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.55, 5.35 6 кадров (16+).
7.00, 12.35, 13.40, 1.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.35 Давай разведемся! (16+).
11.35, 2.35 Тест на отцовство (16+).
14.10 Т/с «ЯБЛОНЕВЫЙ САД» (16+).
19.00 Т/с «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+).
22.55, 0.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
3.35 Док. сериал «Я его убила» (16+).
6.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал «Гадалка» (12+).
11.30, 12.30 Не ври мне (12+).
13.30, 14.00, 14.30 Док. сериал

«Охотники за привидениями» (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
18.30, 19.30 Т/с «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 X/ф «ДЕВЯТЫЕ ВРАТА» (16+).

В ролях: Джонни Депп, Фрэнк Лангелла, Эммануэль Сенье. Детектива Дина Корсо нанимает загадочный владелец самой большой в Европе коллекции старинных сатанинских книг. Венцом этой зловещей коллекции должен стать фолиант XVI века «Девять врат в царство призраков», по преданию, написанный самим дьяволом. Именно эту книгу и предстоит разыскать Дину. Догадываясь, что с помощью книги его работодатель попытается вызвать дьявола, Дин все же соглашается. Но чем дальше продвигаются поиски, тем больше таинственных смертей встречается на пути одержимого докопаться до истины героя.

1.30, 2.30, 3.15, 4.15 Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+).
5.00 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Легенды армии: «Андрей Гречко» (12+).
6.50 Легенды армии: «Леонид Волынский» (12+).
7.45, 9.15, 10.05 Т/с «1941» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
11.50, 13.15, 14.05 Т/с «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» (16+).
16.10 X/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (12+).
В ролях: Павел Майков, Кирилл Плетнев, Александр Суворов. Наши дни, десантная часть N поднята по тревоге. Идут плановые учения. На маленьком островке среди болот десантники неожиданно обнаруживают разрушенную землянку, наполченную ржавой аппаратурой.
18.35 Док. сериал «Нюрнберг» (16+).
20.10 Не факт! (6+).
20.40 Улика из прошлого: «Григорий Распутин» (16+).
21.25 Улика из прошлого: «Ванга. Тайна последнего предсказания» (16+).
22.10 Улика из прошлого: «Диана» (16+).
23.15 X/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАН».

В ролях: Александр Збруев, Станислав Чекач, Игорь Горбачев. Молодой сотрудник ОБХСС Алешин, не чувствуя в себе призвания милиционера, подает рапорт об увольнении. Начальник не возражает, но дает ему последнее поручение. Необходимо выявить последнюю подробность только что завершенной операции: у двух валютчиков найдены два использованных билета в один кинотеатр, на одно и то же место... Разгадка тайны билетов втягивает Алешина в бурные события, которые заканчиваются обнаружением банды.

1.05 X/ф «КРУГ».
В ролях: Александр Збруев, Игорь Горбачев, Петр Горин. Капитан милиции начинает расследование хищения опиума со склада, где случился пожар. Произошедшее позднее убийство свидетельствует о причастности к хищению кого-то из руководства предприятия. След выводит на... одну из сотрудниц.

2.55 X/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (6+).
В ролях: Килиан Шуберт, Костя Капский. События происходят в апреле 1945 года в Германии. В заброшенном доме встречаются два мальчика – немец Петр, ищущий

своих родителей, и русский Павел, чудом спасшийся из плена.
4.50 Док. фильм «Солдатский долг маршала Рокоссовского» (12+).

Русский иллюзион

5.55, 10.35, 19.55 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+).
6.45 X/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+).
9.00 X/ф «ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+).
11.20 X/ф «МАРС» (16+).
13.05, 2.15 X/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+).
14.45, 3.40 X/ф «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+).
16.40, 5.30 X/ф «24 ЧАСА» (16+).
18.10 X/ф «КОРОБКА» (12+).
20.50 X/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» (12+).
22.35 X/ф «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ» (16+).
0.40 X/ф «БЛИЖЕ, ЧЕМ КАЖЕТСЯ» (12+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 14.00 Т/с «ЗАТМЕНИЕ» (16+).
6.00, 15.00 Т/с «МУЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ»(12+).
7.00, 18.30 Жизнь замечательных зверей (0+).
7.30 М/с «Доктор Машинкова» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
9.00 М/с «Невероятные приключения Нильса» (0+).
10.00 Я – гражданин (16+).
11.00, 0.30, 0.00 Регион. События (12+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 Врачи (0+).
16.30, 1.30 Т/с «ЕСЕНИН» (12+).
17.30, 4.00 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+).
21.00 X/ф «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ» (16+).
23.00 Док. фильм «Куда приводят понты» (12+).
2.30 X/ф «ИСКУССТВО ЛЮБИТЬ» (16+).

А АРКТИК-ТВ

7.00, 14.30, 18.00 М/ф (0+).
7.30 Коммунальный детектив (12+).
8.00, 0.00 Вне зоны (12+).
8.30 Tele Travel (12+).
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
11.15 Городские хроники (12+).
11.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+).
12.40 X/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+).
15.00 Взрослые игры (16+).
15.30 Док. фильм «Вундеркинды: горе от ума» (12+).
16.15 Врачи (16+).
17.00 Т/с «ЕСЕНИН» (16+).
21.30 X/ф «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА» (16+).
23.30 Рамки закона (12+).
0.30 Медленное ТВ-Камин.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ кабинет

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж

(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Качество выше цены!

Лиц. № ЛО-51-01-000906 УЖИМ ЛОСД МО

01_183 РЕКЛАМА

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15, 4.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Пусть говорят (16+).
20.00 Время.
20.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Ирана – сборная Испании. Прямой эфир из Казани.
23.05 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
0.05 Вечерний Ургант (16+).
0.30 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.40, 3.05 Х/ф «МЕСТЬ» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мурман.

* * *

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ПЛАКУЧАЯ ИВА» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ВЕРСИЯ» (12+).

НТВ

4.50 Подозреваются все (16+).
5.25, 6.05 Т/с «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.30 Деловое утро НТВ (12+).
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.20 ДНК (16+).
18.15 Реакция.
19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» (16+).
23.30 Итоги дня.
0.00 Т/с «СТЕРВЫ» (18+).
0.55 Место встречи (16+).
2.50 Дачный ответ (0+).
3.55 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Михаил Ромм».
7.05 Пешком... «Москва бородинская».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.05, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
9.00, 15.10 Док. сериал «Музыка мира и войны: «Музы и пушки».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 23.50 XX век: «Монолог женщины». Концерт Валентины Толкуновой, 1986 год».
12.15, 0.55 Док. фильм «Проневесомость».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 Док. фильм «Архитектура и погода».
14.30 Док. сериал «Память: «Маленькие истории»».
15.55 Пешком... «Москва боярская».
16.25 Близкий круг Николая Цискаридзе.
17.20, 1.35 Записная книжка хроникера. Дмитрий Федоровский.
17.45 Док. сериал «Мировые сокровища: «Бордо. Да здравствует буржуазия!».
18.00 Наблюдатель.

19.00 Док. сериал «Крым. Загадки цивилизации: «Мангуп-Кале».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Наука без границ: «Уловки памяти»».
21.40 Исторические путешествия Ивана Толстого: «Литературные скандалы. Оклеветанная дева».
23.00 Док. сериал «Память: «Хранители Дуклинского перевала»».
2.05 Джованни Соллима и Клаудио Бохоркес. Сочинения для виолончели Л. Лео, С. Прокофьева.
2.45 Цвет времени: «П. Пикассо. «Девочка на шаре»».

СТС **СТС - ТВ-21** **21**

6.00, 6.35, 7.00, 7.25, 7.40 М/ф (0+).
8.30 М/ф (12+).
9.30, 0.30 «Уральские пельмени». Любимое (16+).
9.40 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» (12+).
11.30 Х/ф «ПРОГУЛКА» (12+).
14.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
21.00 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+).
23.30, 3.05 Т/с «ДЕВОЧКИ НЕ СДАЮТСЯ» (16+).
1.00 Х/ф «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ» (12+).
4.05 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.35 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21 **ТВ-21+**

6.00, 12.30, 16.00, 18.15, 0.50, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 20.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 13.45 Специальный репортаж (16+).
10.45, 13.30, 20.20, 22.50, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «ЛЮДМИЛА» (16+).
12.00, 16.30 Док. цикл «Основной элемент» (16+).
14.00 Док. фильм «Кулебякой по диктатору. Гастрономическая ностальгия» (16+).
14.53, 15.52, 19.20, 21.55, 23.53, 4.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
15.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (16+).
17.00 Мультимир (6+).
17.30 Исторические хроники (16+).
18.30 Док. фильм «Маршал Жуков. Триумф полководца» (16+).
20.00, 22.30, 1.30 БОЛЬНОЙ ВОПРОС (16+).
23.00 Т/с «ХМУРОВ» (16+).
0.00 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (16+).
3.00 Док. цикл «Легенды Госбезопасности» (16+).
5.33 В мире животных (12+).

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 TNT. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00 Т/с «УЛИЦА» (16+).
12.30 Большой завтрак (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05, 2.05 Импровизация (16+).
3.05 Т/с «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+).
4.00, 5.00 Где логика? (16+).

ТVC

6.00 Настроение.
8.00 Х/ф «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА» (12+).
9.55 Док. фильм «Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50, 2.35 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.35 Мой герой: «Максим Аверин» (12+).

14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.55 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
21.00, 22.35 Право голоса (16+).
23.10 90-е: «Криминальные жены» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Прощание: «Михаил Козаков» (16+).
1.25 Док. фильм «Герой-одиночка» (12+).
2.20 Петровка, 38 (16+).
4.25 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия.
5.25, 6.20, 7.10 Т/с «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ» (16+).
8.05, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.05, 17.05 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
18.00, 18.45, 19.30, 20.25, 21.05, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.15, 4.05 Т/с «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ» (12+).

МАТЧ!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 8.55, 11.30 Новости.
7.05, 0.05 Все на матч!
9.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Колумбия – Япония (0+).
11.00 По России с футболом (12+).
11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Польша – Сенегал (0+).
13.40 Заявка на успех (12+).
14.00, 16.55, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Португалия – Марокко. Прямая трансляция.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Уругвай – Саудовская Аравия. Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Россия – Египет (0+).
23.45 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
0.25 Х/ф «УЧЕНИК МАСТЕРА» (16+).
2.10 Смешанные единоборства. UFC. Роберт Уиттакер против Иозля Ромеро. Реванш (16+).
4.10 Вэлкам ту Раша (12+).
4.40 Док. фильм «Мистер Кальзаге» (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 9.00, 4.00 Территория заблуждений (16+).
6.00, 11.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ПИРАНЫ 3D» (18+).
2.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 7.15, 8.15, 9.10, 10.10, 11.05, 12.55 М/ф (0+).
5.45, 12.00, 13.55, 16.00, 16.55, 17.50, 20.50 М/ф (6+).
15.05, 18.45, 23.00, 23.30, 3.15 М/ф (12+).
19.30 Анимационный фильм «Горбун из Нотр-Дама-2» (6+).
22.00 Т/с «ОДИННАДЦАТЬ» (6+).
23.55 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).
1.40 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» (12+).
4.15 Музыка (6+).

ЧЕ

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
7.00, 4.00 Улетное видео (16+).
9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны (16+).
11.00, 18.30 Утилизатор (16+).
12.00, 21.30 Решала (16+).
13.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
16.00 Т/с «ПЛЯЖ» (12+).
0.00 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕР-БОКЕР» (18+).
2.00 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» (16+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.50, 5.35 6 кадров (16+).
7.00, 12.30, 13.35, 1.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.30 Давай разведемся! (16+).
11.30, 2.35 Тест на отцовство (16+).
14.05 Т/с «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+).
19.00 Т/с «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» (16+).
22.50, 0.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
3.35 Док. сериал «Я его убила» (16+).
6.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал «Гадалка» (12+).
11.30, 12.30 Не ври мне (12+).
13.30, 14.00, 14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
18.30, 19.30 Т/с «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).

23.00 Х/ф «ФУРГОН СМЕРТИ» (16+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «ЧЕРНЫЙ СПИСОК» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Легенды космоса: «Сергей Королев» (6+).
6.50 Легенды космоса: «Союз-11» (6+).
7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 Т/с «1942» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
16.15 Х/ф «ДЕЛО № 36» (6+).
18.35 Док. сериал «Нюрнберг» (16+).
20.10 Не факт! (6+).
20.40 Док. сериал «Секретная папка: «Второй фронт: лучше поздно, чем никогда» (12+).
21.25 Док. сериал «Секретная папка: «Главный голос страны. Тайна Левитана» (12+).
22.10 Док. сериал «Секретная папка: «Жуков в Одессе. Война после Победы» (12+).
23.15 Х/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+).
1.10 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (12+).
2.45 Х/ф «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ» (12+).
4.20 Х/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕВОЙ».

Русский иллюзион

7.00, 9.35, 19.55 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+).
7.50 Х/ф «КОРОБКА» (12+).
10.25 Х/ф «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ» (12+).
11.55, 1.50 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+).
14.15, 4.00 Х/ф «ПРЕВРАЩЕНИЕ» (16+).
15.50 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» (12+).
17.40 Х/ф «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ» (16+).
20.50 Х/ф «ТРИО» (16+).
22.35 Х/ф «ВОСЬМЕРКА» (16+).
0.10 Х/ф «БРАТЬЯ Ч» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 14.00 Т/с «ЗАТМЕНИЕ».
6.00, 15.00 Т/с «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ» (12+).
7.00, 18.30 Жизнь замечательных зверей (0+).
7.30 М/с «Доктор Машинкова» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
9.00 М/с «Невероятные приключения Нильса» (0+).
10.10 Я – гражданин (16+).
11.00, 0.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (12+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 Врачи (0+).
16.30, 1.30 Т/с «ЕСЕНИН» (12+).
17.30, 4.00 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+).
21.00 Х/ф «ДОЛГОЕ ПАДЕНИЕ» (16+).
23.00 Док. фильм «Николай Олялин. Раненное сердце» (12+).
2.30 Х/ф «WTF: КАКОГО ЧЕРТА?» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.30, 18.00 М/ф (0+).
7.30 Рамки закона (12+).
8.00, 18.30, 0.00 Вне зоны (12+).
8.30 Tele Travel (12+).
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
11.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+).
12.40 Х/ф «ВЛЮБИТЬСЯ В НЕБЕСТУ БРАТА» (16+).
15.00 Коммунальный детектив (12+).
15.30 Док. фильм «Голубая кровь. Дворяне и дворянки» (12+).
16.15 Врачи (12+).
17.00 Т/с «ЕСЕНИН» (16+).
19.00 Кино без барьеров (12+).
20.00, 23.30 Городские хроники.
21.30 Х/ф «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА» (16+).
0.30 Медленное ТВ-Камин.

САНАТОРИЙ **ДВОРЦЫ**

Лицензия № ЛО-10-01-000029 от 17 апреля 2008 г.
РЕСПУБЛИКА КАРЕЛИЯ
курорт «Марциальные воды»



ТОЛЬКО 18, 19, 20 июня

скидка 30% на все программы отдыха и лечения (кроме программы «Выходной день» и «Дети»).

Скидка распространяется на заезды с 18 июня по 30 декабря 2018 года! Не упустите свой шанс выгодно отдохнуть с пользой для здоровья!!!

Все подробности на сайте **dvortcy.ru** и по телефону офиса бронирования **8 (8142) 76-33-11.**

01_343 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.55 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Пусть говорят (16+).
20.00 Время.
20.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Аргентины – сборная Хорватии. Прямой эфир из Нижнего Новгорода.
23.05 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
0.05 Вечерний Ургант (16+).
0.30 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.45, 3.05 Х/ф «ДЕТИ СЭВИДЖА» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ПЛАКУЧАЯ ИВА» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ВЕРСИЯ» (12+).

НТВ

4.50 Подозреваются все (16+).
5.25, 6.05 Т/с «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.30 Деловое утро НТВ (12+).
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.20 ДНК (16+).
18.15 Реакция.
19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
23.30 Итоги дня.
0.00 Т/с «СТЕРВЫ» (18+).
0.55 Место встречи (16+).
2.50 НашПотребНадзор (16+).
3.50 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Александра Хохлова».

7.05 Пешком...: «Москва союзная».
7.35, 20.05 Правила жизни.
8.05, 22.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
8.55 Док. фильм «Константин Циолковский».
9.00, 15.10 Док. сериал «Музыка мира и войны: «Вечный огонь».
9.40, 19.45 Главная роль.
10.15, 18.00 Наблюдатель.
11.10, 23.50 XX век: «Право быть первыми». Елена Чайковская, Людмила Пахомова и Александр Горшков, 1976 год».
12.15 Док. фильм «Кто придумал ксерокс?».
12.55 Абсолютный слух.
13.35 Док. фильм «Уловки памяти».
14.30 Док. сериал «Память: Хранители Дуклинского перевала».
15.50 Док. фильм «Нефертити».
15.55 Праничный домик: «Цветная гжель».
16.25 Линия жизни: «Алексей Герман-младший».
17.20, 1.35 Записная книжка хроникера. Дмитрий Федоровский.
17.45 Док. сериал «Мировые сокровища: «Пестум и Велла. О неизменном и преходящем».
19.00 Док. сериал «Крым. Загадки цивилизации: «Чуфут-Кале».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Наука без границ: «Фабрика мозга».
21.40 Исторические путешествия Ивана Толстого: «Литературные скандалы. Кухаркин сын».
23.00 Док. сериал «Память: Они погубили за Вену».
0.55 Док. фильм «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита»».
2.05 Борис Андрианов. А. Шнитке. Концерт № 1 для виолончели с оркестром.
2.45 Цвет времени: «Карандаш».

СТС СТС - ТВ-21 21

6.00, 6.35, 7.00, 7.25, 7.40 М/ф (0+).
8.30 М/ф (12+).
9.30 Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ» (16+).
11.30 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+).
14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
21.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
23.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
0.30 Уральские пельмени. Любимое (16+).
1.00 Х/ф «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА-2» (12+).
2.45 Х/ф «ВСЕ И СРАЗУ» (16+).
4.35 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.35 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 12.30, 16.00, 18.15, 0.50, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 20.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 13.45 Большой вопрос (16+).
10.45, 13.30, 20.20, 22.50, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00, 21.00 Т/с «ЛЮДМИЛА» (16+).
11.53, 14.52, 15.50, 19.20, 21.54, 23.52 Из коллекции ТВ-21 (6+).

12.00 Док. цикл «Основной элемент» (16+).
14.00 Док. фильм «Маршал Жуков. Триумф полководца» (16+).
15.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (16+).
16.30, 17.00 Мультимир (6+).
17.30 Исторические хроники (16+).
18.30 Док. фильм «Маршал Жуков. Последнее сражение» (16+).
20.00, 22.30, 1.30 Специальный репортаж (16+).
23.00 Т/с «ХМУРОВ» (16+).
0.00 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (16+).
3.00 Х/ф «ОТВЕТЬ МНЕ» (16+).
5.33 В мире животных (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00 Т/с «УЛИЦА» (16+).
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «СВЕТА С ТОГО СВЕТА» (16+).
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ДЖОН КЬЮ» (16+).
3.20 ТНТ-Club (16+).
3.25 Т/с «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ» (16+).
4.15 Х/ф «В СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ» (16+).
6.10 Док. фильм «Рожденные на воле» (12+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ» (12+).
10.35, 0.35 Док. фильм «Василий Лановой. Есть такая профессия...» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.35 Мой герой: «Валентина Титова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 4.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.55 Т/с «УЗНАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).
20.00 Право голоса (16+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 Док. фильм «Роковой курс. Триумф и гибель» (12+).
0.00 События. 25 час.
1.25 Осторожно, мошенники! «Ту-рецкий поцелуй» (16+).
2.00 Петровка, 38 (16+).
2.15 Х/ф «У ОПАСНОЙ ЧЕРТЫ» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 22.00 Известия. 5.25 М/ф (0+).
6.00, 7.05 Т/с «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ЕВЫ» (16+).
8.00, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
14.20, 15.10, 16.10, 17.05 Т/с «БРАТАНЫ-2» (16+).
18.00, 18.45, 19.30, 20.20,

21.10, 22.30, 23.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
0.30, 1.25, 2.20, 3.10, 4.05 Т/с «Я ТЕБЯ ЛЮБЛЮ» (12+).

МАТЧ!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 8.55, 11.30, 13.40 Новости. 7.05, 0.05 Все на матч!
9.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Португалия – Марокко (0+).
11.00 По России с футболом (12+).
11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Иран – Испания (0+).
13.45, 16.55, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Дания – Австралия.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Франция – Перу.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Уругвай – Саудовская Аравия (0+).
23.45 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
0.25 Х/ф «САМОВОЛКА» (16+).
2.20 Профессиональный бокс. Лео Санта Крус против Абнера Мареса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полулегком весе (16+).
4.20 Лица ЧМ-2018 (12+).
4.25 Тренеры, которые играли на ЧМ (12+).
4.30 Док. фильм «Новички: Идеальный бросок» (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПРЕДЕЛ» (16+).
22.15 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ПИРАНЫ 3DD» (18+).
1.50 Х/ф «ТЭММИ» (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 7.15, 8.15, 9.10, 10.10, 11.05, 12.55 М/ф (0+).
5.45, 12.00, 13.55, 16.00, 16.55, 17.50, 21.15 М/ф (6+).
15.05, 18.45, 23.00, 23.30, 3.15 М/ф (12+).
19.30 М/ф «Гномео и Джульетта» (0+).
22.00 Т/с «ОДИНАДЦАТЬ» (6+).
23.55 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).
1.40 Т/с «ТАЙНЫ ОСТРОВА МАКО» (12+).
4.15 Музыка (6+).

Че Че

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).

7.00, 3.50 Улетное видео (16+).
9.00, 17.50, 19.30, 23.30 Дорожные войны (16+).
11.00, 18.30 Утилизатор (16+).
12.00, 21.30 Решала (16+).
13.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
16.00 Т/с «ПЛЯЖ» (12+).
0.00 Т/с «БОЛЬНИЦА НИКЕРБОКЕР» (18+).
2.00 Х/ф «ЗАЖИГАНИЕ» (16+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.55, 5.35 6 кадров (16+).
7.00, 12.35, 13.40, 1.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.35 Давай разведемся! (16+).
11.35 Тест на отцовство (16+).
14.10 Т/с «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» (16+).
19.00 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+).
22.55, 0.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
2.35 Х/ф «АССА» (16+).
6.00 Джейми: обед за 30 минут (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.00, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал «Гадалка» (12+).
11.30, 12.30 Не ври мне (12+).
13.30, 14.00, 14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
18.30, 19.30 Т/с «Я ОТМЕНЯЮ СМЕРТЬ» (12+).
20.30, 21.15, 22.00 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 Х/ф «БУРЯ В АРКТИКЕ» (16+).
0.45, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Последний день: «Эльдар Рязанов» (12+).
6.50 Последний день: «Виталий Соломин» (12+).
7.45, 9.15, 10.05, 11.50, 13.15, 14.05 Т/с «1942» (16+).
9.00, 13.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
16.00 Док. сериал «Москва фронту» (12+).
16.25 Х/ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» (12+).
18.00 Новости дня.
18.35 Док. фильм «Великолепная «Восьмерка»».
20.10 Не факт! (6+).
20.40 Код доступа: «Джулиан Ассанж» (12+).
21.25 Код доступа: «Виктор Черномырдин» (12+).
22.10 Код доступа: «Эдвард Сноуден» (12+).
23.00 Новости дня.
23.15 Х/ф «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+).
2.45 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» (12+).
4.35 Док. фильм «Последний бой неуловимых» (16+).

Русский иллюзион

6.00, 8.40, 19.50 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+).
6.50 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» (12+).
9.30 Х/ф «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ» (16+).
11.40 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+).
13.15, 2.45 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).
14.40 Х/ф «КОРОБКА» (12+).
16.30, 4.10 Х/ф «ТРИО» (16+).
18.20 Х/ф «ВОСЬМЕРКА» (16+).
20.50 Х/ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+).
22.25 Х/ф «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА» (16+).
0.00 Х/ф «ПИТЕР. ЛЕТО. ЛЮБОВЬ» (12+).
1.20 Х/ф «30 СВИДАНИЙ» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 14.00 Т/с «ЗАТМЕНИЕ» (16+).
6.00, 15.00 Т/с «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ» (12+).
7.00 Жизнь замечательных зверей (0+).
7.30 М/с «Доктор Машинкова» (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
9.00 М/с «Невероятные приключения Нильса» (0+).
10.10 Я – гражданин (16+).
11.00, 0.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (12+).
12.30, 20.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).
13.00 Врачи (0+).
16.30, 1.30 Т/с «ЕСЕНИН» (12+).
17.30, 4.00 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+).
18.30 На шашлыки (12+).
21.00 Х/ф «ЛЕГКОЕ ПОВЕДЕНИЕ» (16+).
23.00 Док. цикл «И снова, здравствуйте!» (0+).
2.30 Х/ф «ПРАЗДНИК» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.20, 18.00 М/ф (0+).
7.30 Городские хроники (12+).
16.15 Врачи (12+).
8.30 Tele Travel (12+).
9.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
11.15, 14.50 Рамки закона (12+).
11.45 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-8» (16+).
12.40 Х/ф «СТРАСТИ ДОН ЖУАНА» (16+).
15.20 Док. цикл «Преступление в стиле модерн» (16+).
16.15 Врачи (12+).
18.30, 0.00 Вне зоны (12+).
19.00 Кино без барьеров (12+).
20.00, 23.30 Открытая студия (12+).
20.30 Т/с «ЕСЕНИН» (16+).
21.30 Х/ф «ГОСТЬ» (16+).
23.00 Коммунальный детектив (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

ПН-ПТ

19:30

ТЕЛЕКАНАЛ АРКТИК-ТВ arctic-tv.ru

НОВОСТИ

НА АРКТИК-ТВ

Реклама

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор.
12.15, 17.00, 18.30 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
20.00 Время.
18.00 Вечерние новости.
18.55 Человек и закон (16+).
20.00 Время.
20.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Сербии – сборная Швейцарии. Прямой эфир из Калининграда.
23.05 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
0.05 Вечерний Ургант (16+).
0.30 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.45 Х/ф «БУЧ КЭССИДИ И САНДЭНС КИД» (12+).
3.40 Х/ф «ДЖОШУА» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 5.10, 5.41, 6.10, 6.41, 7.10, 7.41, 8.10, 8.41, 9.15 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»
6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.

9.55 О самом главном (12+).
12.00 Судьба человека (12+).
13.00, 19.00 60 минут (12+).
15.00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
18.00 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ПЛАКУЧАЯ ИВА» (12+).
0.00 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ТАНГО» (16+).
В ролях: Юлия Пересильд, Риналь Мухаметов, Карина Каграманян. Он чудом избежал смерти, чтобы вернуться в дом, где родился. В дом, в котором теперь живет любовь всей его жизни. Но надежда на счастье оборачивается страшным открытием. Его возлюбленная – дочь его врага.

2.20 Х/ф «СОРОКАПАТКА» (12+).

НТВ

4.50 Подозреваются все (16+).
5.25, 6.05 Т/с «Я РАБОТАЮ В СУДЕ» (16+).
6.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.30 Деловое утро НТВ (12+).
8.30, 10.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+).
11.00 Т/с «ЛЕСНИКИ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.20 ДНК (16+).
18.15 ЧП. Расследование (16+).
19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВ-ВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
23.35 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.05 Т/с «СТЕРВЫ» (18+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.00 Место встречи (16+).
4.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
6.35 Легенды мирового кино: «Сергей Бондарчук».
7.05 Пешком...: «Москва музейная».
7.35 Правила жизни.
8.05 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ».
8.50 Док. фильм «Эдуард Мане».
9.00, 18.45 Док. фильм «Трудная дорога к фронту».
9.40 Главная роль.
10.20 Х/ф «АНТОША РЫБКИН».
11.10, 1.05 XX век: «Встреча в Концертной студии «Останкино» с писателем Юлианом Семеновым», 1983 год».
12.15 Док. фильм «Молнии рождаются на земле. Телевизионная система «Орбита».

12.55 Острова: «Светлана Крючкова».
13.35 Док. фильм «Фабрика мозга».
14.30 Док. сериал «Память: «Они погибли за Вену»».
15.10 Х/ф «ГАЛЯ».
16.00 Письма из провинции: «Республика Коми».
16.30 Док. фильм «Тихо Браге».
16.35 Билет в Большой.
17.20 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛАВОЙ».

В ролях: Геннадий Юдин, Юрий Саранцев, Владимир Иванов. В конструкторском бюро уральского завода работают два друга-инженера – Петр и Алексей. Однажды в бюро от конструктора-самоучки поступает проект нового комбайна. Изобретение попадает в руки Алексею, и он решает выдать его за свое.

19.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ».
22.05 Линия жизни: «Максим Аверин».

23.20 Х/ф «БЛИЗКИЕ» (18+).
В ролях: Елена Чекушова, Андрей Стоянов, Надежда Иванова. История одной семьи, проживающей на окраине Москвы. Члены семьи погрязли в семейных ссорах, живут в дискомфорте, в давящей атмосфере и обрушивают свои негативные эмоции друг на друга, забыв о любви, забыв, кем они приходятся друг другу, забыв о сострадании и Боге. Одна большая трагедия заставит их очнуться, измениться и испытать катарсис, но будет уже поздно.

2.10 Искатели: «Последний полет Леваневского».

СТС

6.00, 6.35, 7.00, 7.25, 7.40 М/ф (0+).
8.30 М/ф (12+).
9.30 Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ» (6+).
11.45 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПОИТАЛЬЯНСКИ» (12+).
В ролях: Эдвард Нортон, Шарлиз Терон, Марк Уолберг. Банда грабителей под руководством Чарли Крокера несется на мини-куперах по улицам Лос-Анджелеса и даже занырявает в подземку. Банда стремится увезти в безопасное место добычу – сейф, набитый золотом. В Лос-Анджелесе с его чудовищными проблемами просто так не поездишь, поэтому банда предварительно позаботилась о зеленой улице для себя: на всех светофорах по пути их следования горит только зеленый свет. Для остальных, соответственно, горит красный, что провоцирует грандиознейшую в истории Лос-Анджелеса дорожную пробку.

14.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
19.00 Шоу «Уральских пельменей»: «Азбука «Уральских пельменей».

«Б» (16+).
20.30 Шоу «Уральских пельменей»: «Азбука «Уральских пельменей».

«Г» (16+).
22.00 Шоу выходного дня (16+).
0.00 Х/ф «ОЧЕНЬ СТРАШНОЕ КИНО» (16+).

1.40 Х/ф «БОЕВОЙ КОНЬ» (12+).
4.30 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.30 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 12.45, 15.15, 16.00, 0.45, 1.30, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 23.30, 1.00, 2.30, 4.35 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 13.45 Специальный репортаж (16+).
10.45, 13.30 Вовремя лайт (16+).
11.00 Т/с «ЛЮДМИЛА» (16+).
11.53 Из коллекции ТВ-21 (6+).
12.00 Док. фильм «Близнецы. Чудо в квадрате» (16+).
14.00 Док. фильм «Маршал Жуков. Последнее сражение» (16+).
14.45, 2.00 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).
15.00 Большой вопрос (16+).
15.30 Мультимир (6+).
16.30 Х/ф «ЖДУ И НАДЕЮСЬ» (12+).
18.45, 5.15 Исторические хроники (16+).
20.00 Кинодвижение (16+).
20.40 Здравствуйте, Юрий Аркадьевич! (12+).
21.00 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ» (16+).
0.00 Док. фильм «Виктор Цой. Легенда о последнем герое» (16+).
3.00 Т/с «ХМУРОВ» (16+).

TNT

7.00 М/ф (12+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00 Т/с «УЛИЦА» (16+).
12.30, 14.00, 14.30, 15.30, 17.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Битва экстрасенсов (16+).
21.30 Битва экстрасенсов. Финал (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.35 Х/ф «НЕЗАБЫВАЕМОЕ» (16+).
4.00 Импровизация (16+).
5.00 Где логика? (16+).
6.00, 6.30 TNT. Best (16+).

TVC

6.00 Настроение.
8.00 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (12+).
9.30, 11.50 Т/с «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ» (12+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
13.40 Мой герой: «Алексей Кравченко» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН» (12+).
16.55 Естественный отбор (12+).
17.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».
19.30 В центре событий.
20.40 Красный проект (16+).
22.30 10 самых...: «Завидные новости» (16+).
23.05 Дикие деньги: «Владимир Брынцалов» (16+).
0.00 Док. фильм «С понтом по жизни» (12+).
1.35 Петровка, 38 (16+).
1.55 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
3.40 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.25, 6.20, 7.10, 8.05 Т/с «ХОЛОСТЯК» (16+).
9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.10, 16.10, 17.05 Т/с «БРАТАНЫ-2» (16+).
18.00, 18.45, 19.40, 20.25, 21.20, 22.05, 22.55, 23.45, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
1.20, 2.00, 2.40, 3.20, 4.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

MATCH!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 8.55, 11.30 Новости.
7.05, 0.05 Все на матч!
9.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Дания – Австралия (0+).
11.00 По России с футболом (12+).
11.40 Футбол. Чемпионат мира-2018. Франция – Перу (0+).
13.40 Россия ждет (12+).
14.00, 16.55, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ 2018. Прямой эфир.
14.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия – Коста-Рика. Прямая трансляция.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-2018. Нигерия – Исландия. Прямая трансляция.
20.55, 2.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Аргентина – Хорватия (0+).
23.45 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
0.25 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия – Италия (0+).
4.25 Судебные решения (12+).
4.30 Профессиональный бокс. Терри Флэнаган против Мориса Хукера. Тайсон Фьюри против Сефера Сефери (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00, 10.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).

13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спец-проект: «Дикари XXI века» (16+).
21.00 Документальный спец-проект: «Кровавые алмазы» (16+).
23.00 Х/ф «ПАСТЫРЬ» (16+).

В ролях: Пол Беттани, Кэм Жиганде, Карл Урбан. Далекое будущее. Миром правят религия и церковь. Священник, нарушая все церковные запреты, пытается выследить банду вампиров, похитивших его племянницу. В поисках ему помогают шериф и монахиня.

0.30 Х/ф «К СОЛНЦУ» (18+).
2.10 Х/ф «ПАРНИ ИЗ ДЖЕРСИ» (16+).

ДИСНЕЙ

5.00, 5.20, 6.15, 7.15, 8.15, 9.10, 10.10, 11.05 М/ф (0+).
5.45, 12.00, 21.15, 3.45 М/ф (6+).
13.25 М/ф (12+).
16.35 Анимационный фильм «Горбун из Нотр-Дама» (6+).
18.20 Анимационный фильм «Горбун из Нотр-Дама-2» (6+).
19.30 Анимационный фильм «Хранитель Луны» (6+).
22.00 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВИДЕНИЙ» (12+).

В ролях: Анке Энгельке, Майло Паркер, Бастиан Пастевка. История 11-летнего одинокого Тома. После встречи с очаровательным упитанным привидением Хьюго в подвале своего дома жизнь мальчика изменится самым удивительным образом. Ему придется проявить истинную храбрость и с охотницей за привидениями Этти помочь Хьюго вернуться к себе домой. Для этого героям нужно пройти через массу препятствий, чтобы уничтожить древний дух льда, который живет в доме Хьюго и грозит повергнуть весь город в вечную мерзлоту.

23.55 Х/ф «МАПЕТЫ» (0+).
1.55 Х/ф «ЗАВТРАК С ЗИНШТЕЙНОМ» (12+).
4.15 Музыка (6+).

Че

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
7.00, 4.00 Улетное видео (16+).
9.00, 18.10 Дорожные войны (16+).
11.00, 18.30 Утилизатор (16+).
12.00 Решала (16+).
13.00 Т/с «ПЯТИЦИКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
16.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ ГОРОД» (16+).

В ролях: Джон Траволта, Дастин Хоффман, Алан Алда. Журналист Макс Бризкетт после учиненного в эфире скандала вылетел с престижного телеканала. Вернуть его может только сенсация. Судьба предоставила Максу последний шанс: охранник Сэм Бэили, потеряв работу, решил восстановить справедливость с оружием в руках – взять в заложники бывшее начальство. Макс освещает это событие в прямом эфире.

19.30 Х/ф «РЭМБО-3» (16+).
В ролях: Сильвестр Сталлоне, Ричард Кренна, Марк де Йонге. Ветеран вьетнамской войны Джон Рэмбо, уставший от своих военных и гражданских подвигов, поселяется в буддистском монастыре. Однако долго пребывать в мире ему не приходится. Захвачен в плен его бывший командир, и Рэмбо отправляется его спасать, вступая в отчаянную и неравную схватку с противником, а заодно разоблачая коррумпированных американских военных.

21.30 Х/ф «НОВИЧОК» (16+).

В ролях: Клинт Иствуд, Чарли Шин, Рауль Хулиа. Детективу Нику Пуловски из Лос-Анджелеса, занимающемуся угонами дорогих машин, после гибели его напарника дают в помощники новичка Дэвида Аккермана. Дэвид – вполне благополучный юноша из богатой семьи, окончивший университет, в детстве стал невольным виновником гибели брата. Он испытывает страх и угрызение совести. Переплет, в который они с Ником попадают, преследуя главаря банды угонщиков Строма, заставляет его побороть страх. Рискнув жизнью, Дэвид в одиночку идет на выручку Нику, которого Стром взял в заложники.

23.50 Х/ф «ГРИНГО» (18+).
1.40 Х/ф «СИРИАНА» (18+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.40, 5.40 6 кадров (16+).

7.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.45 По делам несовершеннолетних (16+).
10.45 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3» (16+).
19.00 Т/с «СОН КАК ЖИЗНЬ» (16+).
22.40, 0.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
1.30 Х/ф «ЗАВТРАК У ТИФФАНИ» (16+).
3.45 Т/с «ПРИЗРАК В МОНТЕКАРЛО» (16+).
6.00 Джемми: обед за 30 минут (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.00, 17.30 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Док. сериал «Гадалка» (12+).
11.30, 12.30 Не ври мне (12+).
13.30, 14.00, 14.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
15.00 Мистические истории (16+).
18.00 Дневник экстрасенса (16+).
19.00 Человек-невидимка (12+).
20.00 Х/ф «ВИКТОР ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+).
22.00 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЧЕРНОМ» (16+).

В ролях: Дэнисл Рэдклифф, Кирен Хайдз, Джанет МакТир. На дворе – конец девятнадцатого века, но, хотя люди пользуются автомобилями, железными дорогами и телеграфом, человек по-прежнему бесслен перед проявлениями сверхъестественного. Молодой лондонский юрист Артур Киппс вынужден оставить своего трехлетнего сына и отправиться в командировку в уединенную северную деревушку, чтобы составить реестр документов, оставшихся от скончавшегося хозяина поместья Ил Марш. Добравшись до места и пообщавшись с негостеприимными местными жителями, он начинает понимать, что над деревушкой нависла тень мрачной тайны. Когда же рядом со старым кладбищем ему на глаза попадает загадочная женщина, одетая в черное, это малозначительное происшествие знаменует начало череды леденящих кровь смертей в семьях обитателей деревни.

0.00 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4: ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» (16+).

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Скотт Эдкинс, Андрей Орловский. Настоящее время. Программа «Uniso» по-прежнему актуальна и снова введена в эксплуатацию. Давним и непримиримым врагам времен вьетнамской войны Эндрю Скотту и Люку Деверо суждено встретиться в очередной раз, дабы продолжить свое извечное противостояние и нескончаемую борьбу. Однако новые опасности и трудности заставляют двух солдат на время объединиться перед лицом общей несправедливости, что весьма ненадолго. Ясно одно: кровавый исход и brutalный финал неизбежны.

2.15 Х/ф «ФУРГОН СМЕРТИ» (16+).
4.00, 5.00 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «ЗИМОРОДОК» (6+).

В ролях: Саша Кузьмин, Миша Мустыгин, Ира Нарбекова. Узнав от бывшего военного летчика Седого о подвиге партизана-подрышника, извествного под именем Зимородок, пионеры идут по местам военных подвигов земляка и пока не подозревают о том, что верный путь поиска ведет к любимому учителю.

7.05, 9.15, 10.05, 11.15, 13.15, 14.05 Т/с «БЛОКАДА» (12+).
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
15.00 Х/ф «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ» (16+).
18.35 Главный день: «Бессмертный полк» (12+).
19.25 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+).

В ролях: Роман Гольчук, Сергей Маховиков, Денис Парамонов. 1942 год. Маленький южный город оккупировали фашисты. «Я не еврей, не еврей!» – отчаянно кричит Вадька, сжавшись под прицелом немецкого автомата. Вадька – чернявый тринадцатилетний подросток, сын грекчанки и русского. Пока его оклеветанный отец сидел в лагере, он рос на улице и впитывал блатную романтику. Вадька считает отца никчемным человеком. Особенно сейчас, в оккупации, когда другие отцы сражаются на фронте, защищая Родину. Мальчишка не знает, что этот хромой хмурый надломленный человек окажется настоящим героем и ценой своей жизни спасет многих людей.

21.20, 23.15 Х/ф «ПЛАМЯ» (12+).

0.45 Х/ф «ИДИ И СМОТРИ» (16+).

3.05 Док. фильм «Обыкновенный фашизм» (16+).

Русский иллюзион

6.00, 8.45, 19.50 Т/с «НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ» (16+).

6.55 Х/ф «КОРОБКА» (12+).

9.30, 12.10 Крупным планом (16+).

9.50 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+).

12.25, 5.00 Х/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ» (12+).

14.15 Х/ф «СОКРОВИЩА МЕРТВЫХ» (16+).

В ролях: Михаил Мамаев, Светлана Меткина, Валерий Гурьев. 1934 год, Западная Сибирь. Группа красноармейцев преследует профессора Звягинцева, исследующего путь к пещере, в которой хранится языческое божество. Этому злему идолу издавна поклоняются северные народы. Спустя многие годы молодые ученые решили пройти путь, указанный студентами-однокашниками в поисках сокровищ приезжают в Западную Сибирь, но теперь за ними гонится не отряд НКВД, а группа бандитов. Один из героев остается в живых и находит древнюю пещеру.

16.30 Х/ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+).

18.15 Х/ф «МУЖСКАЯ ЖЕНСКАЯ ИГРА» (16+).

20.50 Х/ф «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» (12+).

22.15 Х/ф «ГАРПАСТУМ» (16+).

0.25 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).

1.45 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+).

3.10 Х/ф «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00, 14.00 Т/с «ЗАТМЕНИЕ» (16+).

6.00 Т/с «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ»(12+).

7.00 Жизнь замечательных зверей (0+).

7.30 М/с «Доктор Машинкова» (0+).

8.00, 19.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).

9.00 М/с «Невероятные приключения Нильсы» (0+).

10.10, 3.05 Последний день СССР (12+).

11.00 Наши любимые животные (12+).

12.00, 16.00, 20.00, 0.00 Регион. События (12+).

12.30 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ» (12+).

13.00 Врачи (0+).

15.00 Т/с «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ»(12+).

16.30 Док. сериал «Мировые войны XX века» (16+).

17.30 Т/с «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ» (12+).

18.30 На шашлыки (12+).

</



1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Х/ф «ПЕРЕД РАССВЕТОМ» (12+).
8.00 Играй, гармонь любимая!
8.45 М/ф.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря.
10.10 Док. фильм «Ирина Пегова. В роли счастливой женщины».
11.10 Теория заговора (16+).
12.15 Идеальный ремонт.
12.55 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».
14.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Бельгии – сборная Туниса. Прямой эфир из Москвы.
17.05 Кто хочет стать миллионером?
18.00 Вечерние новости.
18.15 Сегодня вечером (16+).
20.00 Время.
20.40 Чемпионат мира по футболу-2018. Сборная Германии – сборная Швеции. Прямой эфир из Сочи.
23.05 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
0.05 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.05 Х/ф «ОТПУСК ПО ОБ-МЕНУ» (16+).
3.30 Модный приговор.
4.30 Мужское/Женское (16+).
5.35 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.45 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).
6.35 М/ф.
7.10 Живые истории.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Хронограф.
8.15 Шаг навстречу.
8.25 В эфире – Мурманск.
8.40 Пульс. Регион.
8.50 Время саами.
* * *

9.00 По секрету всему свету.
9.20 Сто к одному.
10.10 Пятеро на одного.
11.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

11.20 Вести. Мурман.
* * *

11.40 Аншлаг и Компания (16+).
14.00 Т/с «ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «МИШЕЛЬ» (12+).
1.00 Х/ф «ЗВЕЗДЫ СВЕТАТ ВСЕМ» (12+).
3.10 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

5.00 ЧП. Расследование (16+).
5.35 Звезды сошлись (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Их нравы (0+).
8.40 Готовим (0+).
9.15 Кто в доме хозяин? (16+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Жди меня (12+).
15.05 Своя игра (0+).
16.20 Однажды... (16+).
17.00 Секрет на миллион: «Аркадий Укупник» (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Детская «Новая волна-2018» (0+).
22.00 Х/ф «БОБРЫ» (16+).
23.50 Международная пилорама (18+).
0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Группа «Разные люди» (16+).
2.00 Х/ф «ГРОМОЗЕКА» (16+).
4.05 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-РУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕР-ВЫЙ».
8.55, 2.50 М/ф.
10.00 Обыкновенный концерт.
10.25 Х/ф «В ПОГОНЕ ЗА СЛА-ВОЙ».
11.50, 1.15 Док. сериал «Жизнь в воздухе: «Хозяева небес».

12.40 Док. сериал «Мифы Древней Греции: «Эдип. Тот, что пытался по-стичь тайну».
13.10 Эрмитаж.
13.35 Док. фильм «Иван Лапиков. Баллада об актере...».
14.15 Х/ф «МОЯ СУДЬБА».
В ролях: Иван Лапиков, Евгений Евстигнеев, Валерий Расцветаев. После длительной заграничной командировки в Москву возвращается генерал Ермаков. Он просит по-селить его в доме, в котором прошли его детство и юность. Часами Ми-хаил Николаевич бродит по Москве и вспоминает далекие годы, своих дру-зей и недругов, любимую девушку.

18.00, 2.05 Искатели: «Путеше-ствия Синь-камня».
18.45 Док. сериал «История моды: «Революции и мода».
19.40 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».
21.00 Агора.
22.00 Арт-футбол. Гала-концерт в Большом зале Московской госу-дарственной консерватории.
23.35 Х/ф «ДЖЕЙН Эйр».

СТС СТС - ТВ-21 21

6.00, 6.20, 6.45, 7.10, 7.50 М/ф (0+).
7.35, 8.05 М/ф (6+).
8.30 «Уральские пельмени». Люби-мое (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.30 Успеть за 24 часа (16+).
11.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
12.10 Анимационный фильм «Се-мейка монстров» (6+).
14.00, 3.35 Х/ф «МАЙОР ПЕЙН» (0+).
В ролях: Дэймон Уайанс, Росс Би-келл, Скотт Бигелоу. Майору никак не присвоят звание полковника по одной причине – он умеет только уби-вать, ни на что другое он просто не способен. Его отправляют в от-ставку. Работа в полиции ему не под-ходит, и наш герой умирает от скуки в одном из номеров отеля. Неожиданно он получает предложение стать инструктором по военной под-готовке в военном учебном заведе-нии. О том, как сложатся отношения «жестокосердного солдафона» с юными подопечными и одной весьма привлекательной преподавательни-цей, рассказывает эта веселая комедия, полная забавных шуток и смешных ситуаций.

16.00 Шоу «Уральских пельменей»: «Азбука «Уральских пельменей». «Б» (16+).
17.25 Х/ф «ЧУМОВАЯ ПЯТ-НИЦА» (12+).
19.20 Анимационный фильм «Дикие предки» (6+).
21.00 Х/ф «РИДДИК» (16+).
В ролях: Вин Дизель, Хорди Моля, Мэтью Нэйбл. Преданный своими и брошенный умирать на пу-стынной планете, Риддик сражается с хищниками за жизнь и становится сильнее и опаснее себя прежнего. Открывшие на него охоту галактиче-ские наемники оказываются пешка-ми в грандиозном плане отмщения. С врагами, возникающими на его пути тогда, когда это нужно самому Риддику, он начинает поход во имя мести, чтобы в конечном счете вер-нуться на родную Фурию и спасти ее от уничтожения.

23.25 Х/ф «ЭКВИЛИБРИУМ» (16+).
1.30 Х/ф «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА» (12+).
В ролях: Максим Шibaев, Сергей Безруков, Ирина Безрукова. Сказоч-ные персонажи переселились в наш мир: Василиса Премудрая стала учи-тельницей, Леший – бомжом, Иван-дурак – десантником, Кашей – олигар-хом. Злые дела творить он, конечно, не бросил. Взял и лишил всех веры в чудо. И только одно не дает злодею покоя: благодаря сказкам, каждый ре-бенок знает, где искать его смерть. Кашей безжалостно уничтожает стра-ницы всех сказок, где описана его страшная тайна. Маленькая девочка Олеся находит нетронутую старинную книгу сказок и, прочитав ее, вскоре... исчезает. Брат девочки, школьник Саша, бросается на поиски, рассчиты-вая на поддержку новых знакомых – Ивана-дурка и его жены Василисы.

5.25 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.45, 13.05, 16.00, 19.15, 3.15, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Наше утро (12+).
9.30, 15.05, 15.30 Мультимир (6+).
10.30, 19.00 Большой вопрос (16+).
11.00 Х/ф «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» (12+).
12.15 Док. фильм «Близнецы. Чудо в квадрате» (16+).

13.30 Х/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУ-БЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» (12+).
16.30, 1.40 Т/с «ПЕРЕВОЗЧИК» (16+).
18.10 Док. фильм «Виктор Цой. Ле-генда о последнем герое» (16+).
19.30 Eurotаxx. Окно в Европу (16+).
20.00 Док. фильм «Мода для на-рода» (16+).
20.50 Из коллекции ТВ-21 (6+).
21.00 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ» (16+).
23.40 Концерт Земфиры «Малень-кий человек» (16+).
3.30 Т/с «ХМУРОВ» (16+).
5.15 Исторические хроники (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
8.00, 3.25 ТНТ Music (16+).
9.00 Агенты 03 (16+).
9.30 Дом-2. Lite (16+).
10.30 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
21.00 Х/ф «ШПИОН» (16+).
23.15 Дом-2. Город любви (16+).
0.20 Дом-2. После заката (16+).
1.20 Х/ф «КРУЧЕНЫЙ МЯЧ» (16+).
4.00 Импровизация (16+).
5.00 Где логика? (16+).

Ц ТВЦ

5.35 Марш-бросок (12+).
6.00 Док. фильм «Роковой курс. Триумф и гибель» (12+).
6.50 Х/ф «ВАНЕЧКА» (16+).
8.55 Православная энциклопедия (6+).
9.25 Х/ф «СТАРИК ХОТТА-БЫЧ».
10.50, 11.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».
11.30, 14.30, 23.40 События.
12.55, 14.45 Т/с «ЮРОЧКА» (12+).
17.10 Т/с «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (12+).
21.00 Постскриптум.
22.10 Право знаты (16+).
23.55 Право голоса (16+).
3.40 90-е: «Криминальные жены» (16+).
4.30 Прощание: «Юрий Андропов» (16+).
5.20 Специальный репортаж: «Большая игра» (16+).
5.50 Линия защиты (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00 М/ф (0+).
8.35 День ангела (0+).
9.00, 9.50, 10.45, 11.30, 12.15, 13.05, 13.55, 14.45, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00, 18.50, 19.30, 20.15, 21.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.00 Праздничное шоу «Алые па-руса»-2018. Прямая трансляция (0+).
1.00 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (12+).
2.40 Большая разница (16+).

МАТЧ!

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00 Х/ф «КРАДУЩИЙСЯ ТИГР, ПРОПАВШИЙСЯ ДРАКОН» (12+).
9.10, 11.20, 13.55 Новости.
9.20 Футбол. Чемпионат мира-2018. Нигерия – Исландия (0+).
11.25 Футбол. Чемпионат мира-2018. Бразилия – Коста-Рика (0+).
13.25 По России с футболом (12+).
14.00, 19.55, 22.55 Все на матч! ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.55 Футбол. Чемпионат мира-2018 (0+).
16.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Фран-ции. Квалификация. Прямая транс-ляция.
18.00 Футбол. Чемпионат мира-2018. Южная Корея – Мексика. Прямая трансляция.
20.55 Футбол. Чемпионат мира-2018. Сербия – Швейцария (0+).
23.30 Специальный репортаж: «Чемпионат мира. Live» (12+).

23.50 Все на матч!
0.10 Профессиональный бокс. Джош Лезер против Охара Дэвиса. Даниэль Дюбуа против Тома Литтла (16+).
2.30 Волейбол. Лига наций. Муж-чины. Россия – США (0+).
4.30 Смешанные единоборства. UFC. Дональд Серроне против Леона Эдвардса (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 16.35, 3.30 Территория за-блуждений (16+).
8.00 Анимационный фильм «При-ключения Тинтина: Тайна Едино-рога» (12+).
10.00 Минтранс (16+).
11.00 Самая полезная программа (16+).
12.00 Военная тайна (16+).
16.30 Новости (16+).
18.30 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки. Основные инстинкты: 12 самых idiotских поступков» (16+).
20.20 Х/ф «БЕН-ГУР» (16+).
В ролях: Джек Хьюстон, Тоби Кеб-белл, Родриго Санторо. История Бен-Гура, потомка знатного иудейского рода, который был предан своим луч-шим другом-римлянином. Проведя много лет в рабстве на римских га-лерах, Бен-Гур в итоге получает воз-можность вернуться на родину и ото-мстить обидчику.
22.40 Х/ф «300 СПАРТАНЦЕВ» (16+).
0.50 Х/ф «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ» (16+).
2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).

ДИСНЕЙ

5.00 Анимационный фильм «Малыш и Карлсон» (6+).
5.25, 5.45, 6.15, 7.15, 8.40, 9.10, 10.10, 10.35, 11.05, 12.30 М/ф (0+).
8.15, 12.00, 13.55 М/ф (6+).
16.05 Анимационный фильм «Хра-нитель Луны» (6+).
17.50 Анимационный фильм «Плю-шевый монстр» (6+).
19.30 Анимационный фильм «В гости к Робинсонам» (0+).
21.20 Х/ф «МАППЕТЫ» (0+).
23.20 Х/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ» (12+).
В ролях: Шарлотта Рэмплинг, Ни-кола Берли, Райчел МакДауэлл. Для победы на ежегодном Street Dance-чемпионате группа молодых танцо-ров начинает репетировать вместе с танцорами из Королевской школы балета. На стыке рокн-ролла, улич-ных танцев и классики рождается умопомрачительный микс танцеваль-ных стилей, страстей и эмоций.
1.20 Х/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2» (12+).
2.55 Т/с «ОДИННАДЦАТЬ» (6+).
4.15 Музыка (6+).

Че Че

6.00 М/ф (0+).
8.00, 2.30 Улетное видео (16+).
9.30 Х/ф «СЕРДЦА В АТЛАН-ТИДЕ» (16+).
11.30 Х/ф «НОВИЧОК» (16+).
13.50 Х/ф «РЭМБО-3» (16+).
15.45 Х/ф «ШПИОН» (16+).
В ролях: Данила Козловский, Федор Бондарчук, Анна Чиповская. Весна 1941 года. В центре Москвы разворачивается напряженный по-единок двух разведок. Цель тайной операции Гитлера – дезинформиро-вать Сталина о планах нападения Гер-мании на Советский Союз. Старший майор Октябрский и лейтенант Дорин против гения фашистского шпионажа. Схватка на фоне большой истории, освещенной заревом гря-дущей войны.

19.00 Х/ф «ТУМАН» (16+).
В ролях: Игорь Шмаков, Василий Ракша, Артем Крестников. Отряд мо-лодых бойцов Российской Армии от-рывается от основного строя во время марш-броска, дабы сократить путь, бежит наперерез, но попадает в туман, который переносит его в прошлое, в годы Великой Отече-ственной войны. Ребята, видевшие войну только в кино, попадают в лапы безжалостных событий того времени. Все на грани: храбрость, страх, любовь, ненависть, жизнь, смерть. И некогда задавать вопросы. Живи, дерись за Родину – она одна на все времена.
22.30 Х/ф «15 МИНУТ СЛАВЫ» (16+).
В ролях: Эдвард Бернс, Роберт Де Ниро, Келси Граэммер. Эмил и Олег, приехав в Нью-Йорк по своим бан-дитским делам, воруют видеокамеру, и начинают снимать свои криминаль-ные похождения. Очень скоро они пе-

реходят от незначительных преступ-лений к поражающим своей жесто-костью убийствам. Желая продемонстрировать свои «подвиги» наиболь-шему количеству зрителей, они про-дают видеозаписи на телевидение. Передача, которая решила пустить это в эфир, моментально становится самой высокорейтинговой, а наши герои – новыми звездами экрана. Но полицейские тоже смотрят телеви-зор, и тоже не прочь прославиться на всю Америку, пристрелив убийц в прямом эфире.

0.45 Х/ф «ОПРАВДАННАЯ ЖЕ-СТОКОСТЬ» (18+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми: обед за 30 минут (16+).
7.30, 18.00, 23.55, 5.15 6 кадров (16+).
8.15 Х/ф «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ» (16+).
В ролях: Анна Назарова, Эдуард Трухменев, Марина Дюжева. Де-вушка из маленькой деревеньки Олеся и ее жених выигрывают в те-леконкурсе и, как самая красивая пара, получают в подарок роскош-ное белое платье. Невеста не удер-живается от соблазна нарядиться перед телекамерой. Она еще не знает, что все обернется совсем не так, как ей хотелось.
10.10 Т/с «ТОЛЬКО НЕ ОТПУС-КАЙ МЕНЯ» (16+).
14.05 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО» (16+).
19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
2.55 Док. сериал «Москвички» (16+).
0.30 Т/с «9 МЕСЯЦЕВ» (16+).
4.15 Док. сериал «Я его убила» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
10.00, 10.30, 11.15, 12.00, 12.45 Т/с «ОДНАЖДЫ В СКАЗКЕ» (12+).
13.30 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ» (16+).
В ролях: Пол МакДжиллион, Эмили Уллерап, Шэннен Дозорти. 20 лет спустя Ганзель возвращается в родную деревню, чтобы найти злую ведьму Зор, которая, как он думает, украла и убила его сестру. Но он даже не подозревает, что Гретьел жива и стала протеей злой ведьмы Зор.
15.15 Х/ф «ЖЕНЩИНА В ЧЕР-НОМ» (16+).
17.00 Х/ф «ВИКТОР ФРАНКЕН-ШТЕЙН» (16+).
19.00 Х/ф «ЗНАМЕНИЕ» (16+).
В ролях: Николас Кейдж, Роуз Бирн, Чендлер Кантерберри. После вскрытия временной капсулы, в ко-торую в 1959 группа школьников по-местила рисунки со своим видением будущего, в руки к профессору Джону Кестлеру попадает загадоч-ный лист, сверху до низу исписанный цифрами. В поисках расшифровки содержания листа Кестлер установ-ливает загадочную связь между циф-рами и крупнейшими мировыми бед-ствиями, произошедшими на Земле за последние 50 лет. Если верить цифрам, трагедий не избежать и в бу-дущем, только теперь Кестлер знает, когда их ожидать. Но есть ли воз-можность их предотвратить? И самое главное: что будет, когда цепочка цифр кончится?
21.15 Х/ф «ГОЛОДНЫЙ КРО-ЛИК АТАКУЕТ» (16+).
23.15 Х/ф «НАД ЗАКОНОМ» (16+).
В ролях: Стивен Сигал, Пэм Гриер, Генри Сильва. Чикагский по-лицейский Нико Таскани наткнулся на крупное дело, настолько крупное, что его отстраняют от службы, а за-держанных по делу отпускают. Нико напал на след бывших сотрудников ЦРУ, которые перевозят наркотики и даже готовят политическое убий-ство. Они считают, что стоят над за-коном. Но его закон выше.

1.15 Х/ф «ВНУТРЕННЕЕ ПРО-СТРАНСТВО» (12+).
3.30 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ-4: ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» (16+).

ЗВЕЗДА

5.35 Х/ф «ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ» (12+).
В ролях: Евгений Меньшов, Илона Бальсита, Петр Глебов. Группа де-сантников заброшена в тыл немцев на территорию Литвы. Перед ними стоит задача: захватить и удержать мост до прихода регулярных войск.
6.55 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ».
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 Легенды музыки: «Михаил Танич» (6+).

9.40 Последний день: «Надежда Ру-мянцева» (12+).
10.30 Не факт! (6+).
11.00 Док. сериал «Загадки века с Сергеем Медведевым: «Бриллиан-товая мафия» (12+).
11.50 Док. сериал «Москва фрон-ту» (12+).
12.15, 13.15 Х/ф «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» (12+).
В ролях: Алла Покровская, Вяче-слав Шалевич, Михаил Волков. В расположении штаба генерала Бе-резова запеленгован вражеский ра-диопередатчик. Майора контрраз-ведки Чумакову немцы пытаются за-вербовать, потому что в руках Ге-стапо находятся ее дети.

15.10, 18.25, 22.00, 23.20 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (6+).
18.10 Задело!

Русский иллюзион

6.40 Х/ф «СОКРОВИЩА МЕРТ-ВЫХ» (16+).
8.50 Х/ф «ВСЕ ВКЛЮЧЕНО-2» (12+).

10.35 Х/ф «МУЖСКАЯ ЖЕН-СКАЯ ИГРА» (16+).
12.10 Х/ф «24 ЧАСА» (16+).
13.40, 5.20 Х/ф «ТРИО» (16+).
15.30 Х/ф «ВОСЬМЕРКА» (16+).
17.00 Х/ф «ЗОЛОТАЯ РЫБКА» (12+).
18.35 Х/ф «ГАРПАСТУМ» (16+).
20.50 Х/ф «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ» (16+).
22.05 Х/ф «ДЕНЬ РАДИО» (16+).
23.50 Х/ф «ЗАВИСТЬ БОГОВ» (16+).
2.05 Х/ф «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН» (16+).
3.55 Х/ф «ПРЕВАЖЕНИЕ» (16+).

НЖК НЖК-ТВ

5.00 Х/ф «WFT: КАКОГО ЧЕР-ТА?» (16+).
6.30 Док. цикл «Легенды Крыма» (12+).
7.00 Жизнь замечательных зверей (0+).
7.30 М/с «Доктор Машинкова» (0+).
8.00 Т/с «ОБЩАЯ ТЕРАПИЯ» (16+).
9.0, 19.30 Х/ф «ТАЙНА ОЗЕРА ЛОХ-НЕСС» (6+).
10.30 Наши любимые животные (12+).
11.00 Док. фильм «Преступление в стиле модерн» (12+).
12.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ В КРЭНФОРД» (16+).
13.00 Врачи (0+).
14.00 Концерт Марины Деятовой в Театре эстрады «Симфония моей души» (12+).
16.00 Т/с «ПОСЛЕДНЕЕ КОРО-ЛЕВСТВО» (12+).
18.00 М/ф «Риф-2. Прилив» (6+).
21.00 Х/ф «МОЛЬЕР» (12+).
23.30 Х/ф «АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ» (18+).
1.30 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР» (16+).
3.15 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР: ДВОЙНАЯ МОТИВАЦИЯ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.30, 18.00 Мультфильмы.
7.30 Взрослые игры (16+).
8.00 Tele Travel (12+).
8.20 Док. цикл «И снова здрав-ствуйте!» (0+).
9.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ В КРЭНФОРД» (16+).
9.55 Х/ф «ВРАГИ» (16+).
11.15, 23.15 Открытая студия (12+).
11.45 Х/ф «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА» (16+).
13.40 Взрослые игры (16+).
14.05 Хорошие новости.
15.00 М/ф «Приключения Пикси».
16.30 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (6+).
18.30 Док. фильм «История Импе-раторских обществ» (12+).
19.30 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ В КРЭНФОРД» (16+).
20.20 Док. цикл «Легенды гос-безопасности» (16+).
21.05 Рамки закона (12+).
21.30 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ» (16+).
23.00 Городские хроники (12+).
23.45 Вне зоны (12+).
1.00 Медленное ТВ-Камин.

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Док. фильм «Вячеслав Невин-
ный. Смех сквозь слезы».
7.30 М/ф.
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Угадай мелодию (12+).
10.10 Док. фильм «Марина Лады-
нина. От страсти до ненависти».
11.15 Честное слово.
12.15 Док. фильм «Людмила Гур-
ченко. Карнавальная жизнь» (12+).
**13.15 X/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕН-
ЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА»
(12+).**
14.40 Чемпионат мира по футболу-
2018. Сборная Англии – сборная
Панамы. Прямой эфир из Нижнего
Новгорода.
17.05 Кто хочет стать миллионе-
ром?
18.00 Вечерние новости.
18.10 Звезды под гипнозом (16+).
20.00 Воскресное «Время».
20.40 Чемпионат мира по футболу-
2018. Сборная Польши – сборная
Колумбии. Прямой эфир из Казани.
23.05 Что? Где? Когда? Финал лет-
ней серии игр.
0.25 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+).
1.25 X/ф «УОЛЛ-СТРИТ» (16+).
3.45 Модный приговор.

РОССИЯ

**4.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР!
НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).**
6.45 Сам себе режиссер.
7.35, 3.35 Смехопанорама.
8.05 Утренний почта.

ТРК «МУРМАН»

8.45 События недели.

9.25 Сто к одному.
10.10 Когда все дома.
11.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается.
**14.00 Т/с «ТАК ПОСТУПАЕТ
ЖЕНЩИНА» (12+).**
18.00 Лига удивительных людей.
Суперфинал (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Воскресный вечер (12+).
0.30 Док. фильм «Лев Яшин –
номер один» (12+).
**1.35 Т/с «ПРАВО НА ПРАВДУ»
(12+).**

НТВ

**5.05 X/ф «БАЛЛАДА О СОЛ-
ДАТЕ» (0+).**
6.55 Центральное телевидение
(16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Их нравы (0+).
8.45 Устами младенца (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 У нас выигрывают! (12+).
15.05 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации
(16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Ты не поверишь! (16+).
21.10 Звезды сошлись (16+).
23.00 Трудно быть боссом (16+).
0.10 Т/с «УЛЬТИМАТУМ» (16+).
**4.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТ-
РУЛЬ» (16+).**

РОССИЯ

6.30 X/ф «МОЙ ГЕНЕРАЛ».
8.50, 2.30 М/ф.
9.30 Док. сериал «Мифы Древней
Греции: «нет».
9.55 Обыкновенный концерт.
**10.25 X/ф «СВИНАРКА И ПА-
СТУХ».**
11.50, 1.40 Док. сериал «Жизнь в
воздухе: «Борьба за место в небе».
12.40 Док. сериал «Эффект ба-
бочки: «Автобус для Мартина Лю-
тера Кинга».
13.10 Арт-футбол. Гала-концерт в
Большом зале Московской госу-
дарственной консерватории.
14.40 X/ф «ДЖЕЙН Эйр».
16.20 Пешком...: «Москва Казакова».
16.50 По следам тайны: «Была ли
ядерная война до нашей эры? Ин-
дийский след».

17.40 Док. фильм «Пастухи
солнца».
18.35 Романтика романса: «Ро-
мансы Николая Зубова».
19.30 Новости культуры.
**20.10 X/ф «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ
ТАКОЙ».**
22.25 Док. сериал «Архивные
тайны: «1944 год. Бойцы Сопро-
тивления в Веркоре».
22.50 Опера Н. Римского-Корса-
кова «Царская невеста» в поста-
новке Большого театра России.

СТС-ТВ-21

6.00, 6.45, 7.50 М/ф (0+).
7.10, 7.35, 8.05 М/ф (6+).
8.30 Шоу «Уральских пельменей»:
«Азбука «Уральских пельменей».
«Г» (16+).
9.35 Шоу выходного дня (16+).
10.35 Анимационный фильм
«Дикие предки» (6+).
**12.15 X/ф «ЧУМОВАЯ ПЯТ-
НИЦА» (12+).**
**14.10, 3.10 X/ф «БЕЗ ЧУВСТВ»
(16+).**
16.00 «Уральские пельмени». Лю-
бимое (16+).
16.30 X/ф «РИДДИК» (16+).
**18.45 X/ф «ХЕЛЛБОЙ-2: ЗОЛО-
ТАЯ АРМИЯ» (16+).**
**21.00 X/ф «ИНТЕРСТЕЛЛАР»
(16+).**
0.25 X/ф «АПОЛЛОН-13» (12+).
4.55 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).
5.25 Ералаш (0+).
5.50 Музыка на СТС (16+).

ТВ-21+

6.00, 10.00, 16.00, 0.30, 3.00,
5.00 Телегазета (12+).
6.20 Кинодвижение (16+).
7.00 Наше утро (12+).
9.30, 10.30, 15.30 Мультимир
(6+).
**11.00 X/ф «ЖДУ И НАДЕЮСЬ»
(12+).**
13.25, 15.20, 21.50 Из коллекции
ТВ-21 (6+).
13.30 Большой Stand Up (16+).
14.30 Док. фильм «Мода для на-
рода» (16+).
**16.30 X/ф «УТОМЛЕННЫЕ
СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ»
(16+).**
**19.05 X/ф «УТОМЛЕННЫЕ
СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ» (16+).**
22.00 X/ф «ФЕНИКС» (16+).
23.40 Док. фильм «Война. Первые
4 часа» (16+).
1.00 Концерт Земфиры «Малень-
кий человек» (16+).
**3.30 X/ф «КОЕ-ЧТО ИЗ ГУ-
БЕРНСКОЙ ЖИЗНИ» (12+).**
5.15 Исторические хроники (12+).

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30
ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00 Переагрузка (16+).
12.00 Большой завтрак (16+).
12.30, 13.30 Comedy Woman
(16+).
14.30 X/ф «ШПИОН» (16+).
**17.00 X/ф «ЭДДИ «ОРЕЛ»
(16+).**
19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Од-
нажды в России (16+).
22.00 Комик в городе. Воронеж
(16+).
22.30 Комик в городе. Казань
(16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
00.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
**1.35 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ПЛУТО НЭША» (12+).**
3.25 TNT Music (16+).
4.00 Импровизация (16+).
5.00 Где логика? (16+).

ТВЦ

**6.20 X/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-
БУС».**
8.05 Фактор жизни (12+).
8.40 Короли эпизода: «Валентина
Телегина» (12+).
**9.25 X/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬ-
КОВЕ» (12+).**
11.30, 0.05 События.
11.45 X/ф «СУЕТА СУЕТ».
13.30 Смех с доставкой на дом
(12+).
14.30 Московская неделя.

15.00 Хроники московского быта:
«Любовь продлевает жизнь» (12+).
15.55 Свадьба и развод: «Вяче-
слав Тихонов и Нонна Мордюкова»
(16+).
16.45 Прощание: «Джуна» (16+).
**17.35 Т/с «КОММУНАЛКА»
(12+).**
**21.25, 0.20 Т/с «ЖЕНЩИНА В
БЕДЕ-4» (12+).**
1.40 Петровка, 38 (16+).
1.50 Т/с «ВИКИНГ-2» (16+).

5 КАНАЛ

5.00 Док. сериал «Моя правда:
«Николай Караченцов» (12+).
5.55 Док. сериал «Моя правда:
«Джуна» (12+).
6.45 Док. сериал «Моя правда:
«Николай Рыбников» (12+).
7.35 Док. сериал «Моя правда:
«Анастасия Стоцкая» (12+).
8.30 Док. сериал «Моя правда:
«Марат Башаров» (12+).
9.20 Док. сериал «Моя правда:
«Михаил Евдокимов» (12+).
10.10 Док. сериал «Моя правда:
«Валерий Золотухин» (12+).
11.05 Док. сериал «Моя правда:
«Наталья Андрейченко» (12+).
11.55 Док. сериал «Моя правда:
«Дмитрий Дюжев» (12+).
12.45 Док. сериал «Моя правда:
«Таисия Повалий» (12+).
13.35 Док. сериал «Моя правда:
«Римма Маркова» (12+).
14.30 Док. сериал «Моя правда:
«Александр Михайлов» (12+).
**15.20, 16.10, 17.05, 18.00,
18.50, 19.50, 20.40, 21.35,
22.30, 23.25 Т/с «СПЕЦЫ»
(16+).**
**0.15, 1.10, 2.05, 3.00 Т/с «ХО-
ЛОСТЯК» (16+).**
3.55 Большая разница (16+).

6.30 Дорога в Россию (12+).
7.00, 23.45 Специальный репор-
таж: «Чемпионат мира. Live» (12+).
7.20 Док. фильм «Месси» (12+).
9.05, 11.15, 13.50 Новости.
9.15 Футбол. Чемпионат мира-
2018. Южная Корея – Мексика
(0+).
11.20 Футбол. Чемпионат мира-
2018. Бельгия – Тунис (0+).
13.20 По России с футболом
(12+).
14.00, 19.55, 22.55 Все на матч!
ЧМ-2018. Прямой эфир.
14.55 Футбол. Чемпионат мира-
2018. Германия – Швеция (0+).
16.55 Тотальный футбол.
17.45 Футбол. Чемпионат мира-
2018. Япония – Сенегал. Прямая
трансляция.
20.25, 4.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при
Франции (0+).
0.05 Все на матч!
0.25 Волейбол. Лига наций. Муж-
чины. Россия – Франция (0+).
2.25 Лица ЧМ-2018 (12+).
2.30 Анатомия спорта (12+).
3.00 Док. фильм «Джеесси Оуэнс,
Лутц Лонг: вечная дружба» (16+).

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
**7.10 X/ф «300 СПАРТАНЦЕВ»
(16+).**
**9.10 X/ф «300 СПАРТАНЦЕВ:
РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ» (16+).**
10.50 X/ф «БЕН-ГУР» (16+).
**13.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-
4» (16+).**
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Соль. Музыка поколения
90-х, 1 часть (16+).
2.30 Военная тайна (16+).

ДИСНЕЙ

5.00 Карлсон вернулся (6+).
5.25, 5.45, 6.15, 7.15, 8.40, 9.10,
10.10, 10.35, 11.05, 12.30 М/ф
(0+).
8.15, 12.00, 13.55 М/ф (6+).
16.05 Анимационный фильм «Гно-
мео и Джульетта» (0+).
17.45 Анимационный фильм «В
гости к Робинсонам» (0+).
19.30 Анимационный фильм «Плю-
шевый монстр» (6+).
**21.20 X/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ
ПРИВИДЕНИЯ» (12+).**
**23.05 X/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-
2» (12+).**

**0.45 X/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ»
(12+).**
2.40 Т/с «ОДИННАДЦАТЬ» (6+).
4.15 Музыка (6+).

ЧЕ

6.00 М/ф (0+).
8.00, 3.40 Улетное видео (16+).
11.30 X/ф «ШПИОН» (16+).
14.50 X/ф «ТУМАН» (16+).
18.15 X/ф «ТУМАН-2» (16+).
**21.20 X/ф «ОХОТНИКИ ЗА СО-
КРОВИЩАМИ» (12+).**
**23.30 X/ф «РОК-Н-РОЛЬЩИК»
(16+).**
1.45 X/ф «ГРИНГО» (18+).
5.00 Лига 8 Файт (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 Джейми: обед за 30
минут (16+).
**7.30 X/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
(16+).**
9.15 X/ф «КАРУСЕЛЬ» (16+).
**11.10 Т/с «ЛЮБОВНИЦА»
(16+).**
**14.25 Т/с «СОН КАК ЖИЗНЬ»
(16+).**
18.00, 23.55, 5.20 6 кадров (16+).
**19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ
ВЕК» (16+).**
22.55 Док. сериал «Москвички»
(16+).
0.30 Т/с «9 МЕСЯЦЕВ» (16+).
4.20 Док. сериал «Я его убила»
(16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
**10.00, 10.45, 11.30, 12.30 Т/с
«ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+).**
**13.15 X/ф «БУРЯ В АРКТИКЕ»
(16+).**
**15.00 X/ф «НАД ЗАКОНОМ»
(16+).**
**17.00 X/ф «ГОЛОДНЫЙ КРО-
ЛИК АТАКУЕТ» (16+).**
**19.00 X/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ»
(16+).**
21.00 X/ф «УБИЙЦА» (16+).

23.30 X/ф «ЗНАМЕНИЕ» (16+).
1.45 X/ф «ГРЕТЕЛЬ» (16+).
**3.30 X/ф «ВНУТРЕННЕЕ ПРО-
СТРАНСТВО» (12+).**

ЗВЕЗДА

**5.35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВО-
ЛЮЦИЕЙ» (6+).**
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России.
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Политический детектив
(12+).
11.10 Код доступа: «Джордж
Сорос» (12+).
**12.00, 13.15 X/ф «УЛИЦА
ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ».**
13.00 Новости дня.
**13.40 Т/с «СЕРЖАНТ МИЛИ-
ЦИИ» (6+).**
18.00 Новости. Главное.
18.45 Док. фильм «Таран» (12+).
20.15 Док. сериал «Война после
Победы» (12+).
23.30 Док. сериал «Легенды
войны» (12+).
**1.40 X/ф «РАСПИСАНИЕ НА
ПОСЛЕЗАВТРА».**
**3.25 X/ф «МИНУТА МОЛЧА-
НИЯ» (12+).**
5.20 Док. сериал «Хроника По-
беды» (12+).

Русский
иллюзион

7.20 X/ф «ВОСЬМЕРКА» (16+).
**8.50 X/ф «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»
(12+).**
10.25 X/ф «ГАРПАСТУМ» (16+).
**12.30 X/ф «ПРИХОДИ НА МЕНЯ
ПОСМОТРЕТЬ» (12+).**
**14.20, 3.30 X/ф «ВСЕ
ВКЛЮЧЕНО-2» (12+).**
**16.00, 5.10 X/ф «МУЖСКАЯ
ЖЕНСКАЯ ИГРА» (16+).**
**17.40 X/ф «ЗА ПРЕКРАСНЫХ
ДАМ» (16+).**
**18.55 X/ф «ДЕНЬ РАДИО»
(16+).**
**20.50 X/ф «ОДНАЖДЫ В ПРО-
ВИНЦИИ» (16+).**
**22.45 X/ф «БЫСТРЕЕ, ЧЕМ
КРОЛИКИ» (16+).**
0.25 X/ф «24 ЧАСА» (16+).
1.55 X/ф «КОРОБКА» (12+).

НЖК-ТВ

5.00 X/ф «ПРАЗДНИК» (16+).
6.30, 1.30 Док. цикл «Легенды
Крыма» (12+).
**7.30 М/с «ДОКТОР МАШИН-
КОВА» (0+).**
8.00 Бисквит (12+).
**9.00, 19.30 X/ф «ВТОРАЯ
ТАЙНА ОЗЕРА ЛОХ-НЕСС» (6+).**
10.30 Наши любимые животные»
(12+).
11.00 Док. фильм «Преступление в
стиле модерн» (12+).
**12.00 Т/с «МИСТЕР ХУТЕН И
ЛЕДИ» (16+).**
13.00 Док. цикл «Повелители»
(12+).
14.00 X/ф «МАЛАВИТА» (16+).
**16.00 Т/с «СЧАСТЬЕ ТЫ МОЕ»
(12+).**
**18.00 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
КАМИЛЛЫ» (16+).**
**21.00 Т/с «ПОСЛЕДНЕЕ КОРО-
ЛЕВСТВО» (16+).**
**23.00 X/ф «ВО БОРУ БРУС-
НИКА» (16+).**
2.30 Давно не виделись (16+).
4.00 Док. сериал «Мировые войны
XX века» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 14.30, 18.00 Мультфильмы.
7.30, 11.45, 17.35 Хорошие ново-
сти.
8.00 Tele Travel (12+).
8.20 Док. цикл «Кремлевские де-
ти» (12+).
**9.10, 19.30 Т/с «МИСТЕР ХУ-
ТЕН И ЛЕДИ АЛЕКСАНДРА»
(12+).**
10.00 М/ф «Приключения Пикси».
11.15, 18.30 Взрослые игры (16+).
**12.10 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ
КАМИЛЛЫ» (16+).**
13.40 Док. фильм «История импе-
раторских обществ» (12+).
**15.25 X/ф «ПРИМОРСКИЙ
БУЛЬВАР» (10+).**
19.00 Открытая студия (12+).
20.20 Док. цикл «Легенды гос-
безопасности» (16+).
21.05 Коммунальный детектив (12+).
21.30 X/ф «МАЛАВИТА» (16+).
23.15 Рамки закона (12+).
23.45 Вне зоны (12+).
1.00 Медленное ТВ-Камин.

Главная газета нашего города

Вечерний
Мурманск

КАК ВЫПИСАТЬ ГАЗЕТУ
на II полугодие 2018 года

Стоимость льготной подписки для пенсионеров, ветеранов, инвалидов		Стоимость обычной подписки	
с доставкой в почтовый ящик (руб.)	с получением в редакции (руб.)	с доставкой в почтовый ящик (руб.)	с получением в редакции (руб.)
Ежедневный выпуск газеты			
720	660	930	750
Пятничный выпуск газеты (с ТВ-программой)			
630	600	810	690

ПОДПИСКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

в редакции газеты, Кольский просп., 9,
понедельник – пятница с 9.00 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00);

ул. Шмидта, 17;

пригласить специалиста по подписке на дом
(услуга предоставляется бесплатно).

Тел.: 47-75-83, 25-46-92.

Реклама ВМ_подписка_2018



ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ СПИНЫ

Правила жизни при остеохондрозе на отдыхе, в офисе и... везде

Обжигающие, рвущие боли в спине настолько интенсивны, что больной боится повернуть голову, сделать глубокий вдох... Так проявляет себя остеохондроз позвоночника.

При остеохондрозе важно уметь двигаться правильно, особенно в летнее время, когда на даче и в гараже работы неувядают, ремонт в разгаре или просто приходится носить тяжелые сумки.

Остеохондроз диктует правила

Ходим пешком

Лучшая профилактика обострений остеохондроза – ходьба. Лето – самое подходящее время для быстрой прогулки, к примеру, от работы до дома и наоборот.

Правильно сидим

Офисным работникам нужно научиться сидеть правильно. Туловище важно держать прямо. Монитор компьютера рекомендуется устанавливать чуть ниже уровня глаз. Каждые

полчаса желательно вставать из-за стола, чтобы размять мышцы.

Многие отказываются от летнего отпуска в пользу заработка, но этим они наносят ущерб здоровью. Хорошо бы отрываться от рабочего стола на пару недель хотя бы раз в год.

Поднимаем тяжести

Чтобы избежать обострения, важно тяжести поднимать с умом. Нельзя делать это резко. Лучше присесть на корточки, а затем осторожно двумя руками поднять груз, не сгибая при этом спину.

Инструменты на даче лучше переносить на тележке, а в отпуск пользоваться чемоданом на колесиках.

Отправляемся на водоем

Летним периодом нужно воспользоваться для того, чтобы поправить здоровье с помощью воды. Плавание приводит мышцы всего тела в тонус, это лучшая зарядка для всего организма.

Внимание позвоночнику – постоянно!

Часто остеохондроз обостряется

ДЛЯ ЧЕГО ПРИМЕНЯЮТ АЛМАГ-01?

- Снять боль,
- ликвидировать отек и воспалительные проявления,
- остановить прогрессирующие заболевания,
- сократить сроки лечения,
- восстановить двигательную активность.

в начале осени. Проблемы возникают из-за того, что летом люди умеренно работают или слишком активно отдыхают. Или расслабляются во время отпуска и не слишком дисциплинированно лечатся.

Цель лечения при остеохондрозе – не только уменьшить боль и дискомфорт, но и улучшить питание межпозвоковых дисков, активизировать восстановительные процессы в хрящевой ткани. Для этого используют магнитотерапию. Процедуры нужно проводить курсами – 18 дней. Затем сделать перерыв, а после еще пройти курс. Даже если человек прекрасно чув-



ствует себя, не стоит прерывать лечение. Это даст возможность сохранить подвижность позвоночника и предотвратить обострение остеохондроза.

Остеохондроз: прогноз может быть благоприятным даже на фоне грыжи, если лечиться проверенными средствами

Лечение остеохондроза связано с трудностями. Лекарства нельзя пить длительно: они оказывают токсическое действие на желудок и другие органы. Решению этой проблемы способствует магнитотерапия аппаратом АЛМАГ-01: он обладает не только лечебными свойствами, но и усиливает действие лекарств, позволяя ограничить их количество и даже целиком снимая потребность в фармацевтических средствах. АЛМАГ-01 предназначен для лечения остеохондроза не только в больнице, но и в домашних условиях.

15 лет в медицинской практике

Сотни тысяч людей купили АЛМАГ-01 и уже по достоинству оценили его лечебные свойства. Главные больницы России имеют АЛМАГ-01 в своем арсенале лечебных средств, в том числе Главный военный клинический госпиталь имени Н. Н. Бурденко, НИИ неотложной детской хирургии и травматологии под руководством Л. Рошала, поликлиника № 1 Управления делами Президента РФ.

Чтобы наконец перестать испытывать боль, нужно воспользоваться проверенным и надежным АЛМАГом! Купая АЛМАГ-01, человек платит за испытанное средство и за подтвержденный результат.

Важно, что гарантия на аппарат – 3 года! Это значит, что компания-производитель ЕЛАМЕД на 100 процентов уверена в надежности и лечебном эффекте АЛМАГа.



ЛЕТО БЕЗ БОЛИ!
УСПЕЙТЕ КУПИТЬ АЛМАГ-01 ВЫГОДНО!

В МАГАЗИНАХ:	В АПТЕКАХ:
★ «Центр медтехники»	★ «Еврофарма»
★ «Салон ORTOLAB»	★ «Для бережливых»
★ «Евромедтех»	★ «Апельсин»
★ «Медтехника для дома»	★ «Айболит»

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com
Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛЕТО – ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ для сбережений!

По данным ВЦИОМ, почти три четверти (73%) россиян предпочитают сберегать свои средства. Социологи отмечают рост числа граждан, которые считают, что заработанные деньги сейчас лучше хранить, чем тратить. Год назад таких было лишь 67%. Более того, сократилось число желающих забрать деньги с уже размещенных депозитов – 28% против 36% годом ранее¹.

«На уровне домохозяйств закрепляется тенденция формировать резервы не в крупе и сахаре, а в деньгах, причем все чаще в рублях, а не в валюте», – считает ведущий эксперт-консультант ВЦИОМа Олег Чернозуб.

Он также рассказал, что другие опросы

ВЦИОМа продемонстрировали падение интереса россиян к инвестициям в украшения из драгоценных металлов. «Архаическая модель сбережений с прицелом «сохранить хоть что-то, если придется бежать в чем есть» сменяется на размещение сбережений и прочие инструменты, характерные для развитой экономики. Наше общество взрослеет», – констатирует эксперт.

По итогам годового отчета Центрального банка РФ за 2017 год количество кредитных по-

ребительских кооперативов уменьшилось на 12,8%². Государственная политика как в банковском секторе, так и в части работы КПК направлена на оздоровление этой области. Процесс регулирования их деятельности со стороны ЦБ направлен на то, чтобы на рынке остались только крупные кредитные потребительские кооперативы, проверенные временем, с развитой филиальной сетью, с безупречной репутацией. Одним из них является «Юнион Финанс». Кооператив насчитывает 33 дополнительных офиса по всей стране, юридический адрес находится в Санкт-Петербурге. КПК «Юнион Финанс» основан в 2010 году и за свою восьмилетнюю историю без труда пережил все экономические кризисы и потрясения. Только в этом, 2018 году КПК «Юнион Финанс» открыл 3 новых дополнительных офиса. КПК «Юнион Финанс» предлагает большое разнообразие накопительных программ. Можно выбрать удобный способ получения процентов ежемесячно или в конце срока.

Преимущества кредитного потребительского кооператива «Юнион Финанс»:

1. Предоставление финансовых услуг в кооперативе ведется в соответствии с утвержденным законодательством Российской Федерации.
2. Регулирование и контроль деятельности КПК осуществляет Центральный банк России и НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс». Информацию о кооперативе можно найти в госреестре на сайте ЦБ РФ.
3. КПК «Юнион Финанс» не является коммерческой организацией и имеет юридиче-

скую форму «Кредитный потребительский кооператив».

4. Кооператив не вкладывает деньги пайщиков в инновационные проекты, не занимается венчурными инвестициями и не играет с валютами и акциями.

5. КПК «Юнион Финанс» не имеет зарубежных заимствований, поэтому сбережения пайщиков защищены от требований других кредиторов.

6. Кооператив зарегистрирован в городе Санкт-Петербурге, работают 33 дополнительных офиса в 28 городах страны.

7. КПК «Юнион Финанс» работает 8 лет и за это время провел большую работу технологического, юридического и программного плана, для того чтобы усовершенствовать рабочие процессы и минимизировать риски для пайщиков, обеспечить высокий доход.

8. С уставными документами кооператива можно ознакомиться в открытых источниках: на сайте КПК и на информационных стендах в офисах.

9. Пайщики имеют возможность принимать участие в равноправном управлении кредитным потребительским кооперативом через ежегодно проводимые собрания.

10. Все сбережения пайщиков застрахованы в Некоммерческой корпоративной организации «Межрегиональное потребительское общество взаимного страхования» (НКО «МПОВС»).

Режим работы в городе Мурманске «ДО ЦО» на летнее время: с 01.06 по 02.09, пн. – пт. с 10.00 до 20.00, субб. – с 10.00 до 18.00.



Юнион Финанс
кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ В МУРМАНСКЕ

12% ГОДОВЫХ*

г. Мурманск,
ул. Коминтерна, д. 11/2
ул. Щербакова, д. 16
ул. Героев Североморцев, д. 19
8 (8152) 99-40-49
www.unionfinance.ru

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

*МИНИМАЛЬНАЯ СУММА – ОТ 10 000 РУБ., МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДО 10 000 000 РУБ. СРОК – 12 ИЛИ 18 МЕС. СУММА ПОПОЛНЕНИЯ – ОТ 5 000 РУБ. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 12% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ ИЛИ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КПК «ЮНИОН ФИНАНС». УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 50 РУБ., ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ ВЗНОСОВ – 50 РУБ. И 3% ОТ СУММЫ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ) ПО ДОГОВОРУ, УДЕРЖИВАЕМОГО ПРИ ВЫПЛАТЕ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ). ЕЖЕГОВЫЙ ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ. ИНН 7843233602, ОГРН 11078432333990. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. **СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МПОВС» (УЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №54349 ОТ 07.02.2018 г.)

² <http://www.wciom.ru>



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ТОЧНО В СОТКУ

В Мурманске есть первый «стобалльник»: выпускник гимназии № 1 **Артем Крылов** получил максимальную оценку за ЕГЭ по информатике. Это четвертый по популярности предмет среди одиннадцатиклассников 2018 года. На протяжении последних двух лет выпускники заполярной столицы и области в целом показывают высокие результаты по информатике: каждый пятый получил от 80 и более баллов. Испытания для ребят еще продолжаются. Вчера прошел один из самых массовых экзаменов по выбору – обществознание. Этот предмет необходим для поступления в вузы на все гуманитарные специальности. На написание работ было отведено почти четыре часа. Установленный минимальный порог по обществознанию – 42 балла. Итоги экзамена будут объявлены участникам не позднее 28 июня.

НАГРАДА ЗА РАЗМЫШЛЕНИЯ

Ученица мурманской гимназии № 6 **Алиса Аспер**, ученица школы № 36 **Анастасия Горбунова**, ученицы гимназии № 10 **Яна Шавенева** и **Анастасия Оленева** и ученик гимназии № 2 **Яков Тененбаум** получили дипломы международного конкурса творческих работ старшеклассников «Идеи Д. С. Лихачева и современность». Конкурс ежегодно проводит Санкт-Петербургский гуманитарный университет профсоюзов. Участники развивали конкретное положение из научного и общественно-политического наследия академика **Дмитрия Лихачева**, сформулированное в одной из его цитат. В нынешнем учебном году на конкурс поступило более 300 докладов из стран СНГ.

ИЩУТ ПРОТИВНИКА

Противолодочные корабли Северного флота начали практические действия в полигонах боевой подготовки в Баренцевом море по поиску подводных лодок условного противника в рамках начавшегося сегодня масштабного сбор-похода.

Большой противолодочный корабль «Североморск» и малый противолодочный корабль «Снежногорск», а также малые противолодочные корабли «Брест» и «Нарьян-Мар» сформировали две корабельные поисково-ударные группы. В их задачу входит отработка тактических приемов и способов поиска и условного уничтожения подводных лодок противника. Противолодочные задачи обе группы на различных этапах учений выполняют во взаимодействии с авиацией объединения ВВС и ПВО Северного флота, а также с подводными лодками Кольской флотилии разнородных сил, которые попеременно будут играть за противолодочные силы или на стороне условного противника.

ДЕНЬГИ НА ПРОФИЛАКТИКУ

Мурманское региональное отделение Фонда социального страхования принимает заявления на финансирование предупредительных мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний. В нынешнем году на эти цели планируется направить 105 миллионов рублей. На сегодняшний день инвестировать средства в улучшение условий труда пожелали только 30 страхователей. Заявления принимаются до 1 августа. Информацию о ходе их рассмотрения можно найти на сайте регионального отделения Фонда (www.r51.fss.ru) в соответствующем разделе.

Обязательным условием для получения финансирования является отсутствие долгов по страховым взносам, пеням и штрафам. Деньги расходуются на проведение специальной оценки условий труда, обучение по охране труда, приобретение средств индивидуальной защиты, санаторно-курортное лечение и другое.

ТЕПЛО И ОБЛАЧНО

Сегодня в Мурманске 13–17 градусов тепла. Облачно.

МОЖНО ЛИ ПИТЬ ВОДУ

По телевидению то и дело рекламируют суперфильтры, очищающие воду от всего подряд. Ценник у них соответствующий. Но действительно ли водопроводная вода такая опасная, как описывают в рекламе? Можно ли пить ее из-под крана? Кто контролирует качество воды? Действительно ли есть фильтры, очищающие от нитратов? Для того чтобы найти ответы на эти вопросы, журналисты «Вечернего Мурманска» отправились на очистные сооружения областного предприятия «Мурманск-водоканал».



Частички водорослей и песчинки извлекаются из воды с помощью барабанных сеток.

СЕТКА ДЛЯ ВОДОРΟΣЛЕЙ

Точный адрес очистных сооружений нам не сказали. Редакционная машина следовала за автомобилем начальника производственно-технического отдела **Александра Березина**. Наконец мы остановились. Перед забором с колючей проволокой. Сначала я подумала, что это тюрьма. Но оказалось – цех «Тулумские водопроводно-канализационные сооружения». На проходной проверили паспорт не только у журналистов, но и у начальника ПТО. За безопасностью тут следят строго. Очистные сооружения водоканала – стратегический объект. Случись что – отвечать придется многим, вплоть до высших чинов.

– У нас три источника водоснабжения: озеро Большое, река Кола и Нижнетуломское водохранилище, – рассказал по дороге в цех после проверки документов Александр Березин. – Вода в Мурманской области достаточно чистая, по сути, дистиллят.



Лаборант Наталья Панина делает забор воды для химико-бактериологического анализа.

Мы вошли в большое шумное помещение, поднялись по лестнице, и перед нами оказались емкости с барабанными сетками. Там и происходит первичная обработка воды.

Сначала вода забирается из Нижнетуломского водохранилища и с помощью насосов подается в барабанные сетки, где крупные загрязнения, частички водорослей, песчинки из-

влекаются из воды. Рыба туда не попадает. Далее вода поступает на контактные осветлители – это емкости с кварцевым песком и шлаком, где происходит коагуляция, то есть первичная очистка воды. При этом методе размер частиц увеличивается, они превращаются в хлопья. Вода идет снизу вверх, тяжелые частицы оседают.

В одних емкостях вода была чистой, в других – ржавого цвета. Неужели такую воду подают в краны в домах мурманчан? Оказалось, так промывают контактные осветлители. После того как один из них отработает положенное ему время и результаты анализов выходящей воды ухудшаются, осветлитель выводят на промывку. В емкость подают воздух и воду, их перемешивают, чтобы отмыть загрязнения. Затем грязную воду сбрасывают в техническую канализацию и отправляют на очистку. После этого в контактный осветлитель снова подают воду, берут пробу и, если она показывает, что емкость промыта, ее снова включают в работу. К слову, барабанные сетки тоже регулярно моют.

Несколько лет водоканал ведет работы по снижению собственных затрат на электроэнергию и объемы воды, необходимые для промывки контактных осветлителей. На предприятии регулярно делают дополнительную гидроизоляцию сооружений, меняют трубопроводы и запорную арматуру, системы распределения подачи воды и воздуха.

ХЛОР ЭФФЕКТИВНЕЕ

После контактных осветлителей воду перекачивают в коллектор, куда для обеззараживания подают хлор. А потом – в резервуары чистой воды, откуда она напрямую идет в город по трубопроводу длиной 13 километров. Именно поэтому на предприятии не используют для обеззараживания ультрафиолет, после него возможно повторное загрязнение. Важно, чтобы пока вода идет по трубам до потребителя, в ней был остаточный хлор, который будет бороться с бактериями вплоть до крана в квартире мурманчан.

Далее мы направились в реагентное хозяйство. В одном помещении много мешков с содой и коагулянт – сернокислым алюми-



Вода на очистке в контактном осветлителе.

В МУРМАНСКЕ ИЗ-ПОД КРАНА

нием, в другом – ванны, в которых готовят раствор. Эта смесь насосами подается в цех водоподготовки, где она помогает очищать воду от загрязнений.

– Все применяемые материалы имеют сертификаты соответствия. Соду покупаем по госзакупкам у российских производителей, – объяснил начальник цеха «Туломские водопроводно-канализационные сооружения» **Анатолий Атаманский**. – Требования к соде и коагулянту четко определены ГОСТами. Когда они приходят от поставщика, мы все проверяем. В паводок уходит 17–20 тонн соды. Иногда до 30 бывает. 17 тонн – это полвагона.

КОНТРОЛЬ НА КАЖДОМ ЭТАПЕ

На всех этапах водоподготовки – от момента водозабора до поставки воды в квартиры происходит контроль ее качества. У «Мурманскводоканала» собственная лабораторная база.

– Когда воду забирают из источника, определяют 25 ее показателей, на основании которых и происходит определение необходимых доз коагулянта, соды, хлора, – рассказал Александр Березин. – Далее во время очистки также определяются показатели очищаемой воды. И есть выходной контроль перед подачей ее в сеть. Все результаты анализов обобщаются, ведутся в специальном журнале.

Анализы выполняются на основании программы лабораторного контроля, которая согласована управлением Роспотребнадзора по Мурманской области. Этот орган регулярно контролирует водоканал, проверяет воду, чтобы она была безопасна в санитарно-эпидемиологическом плане.

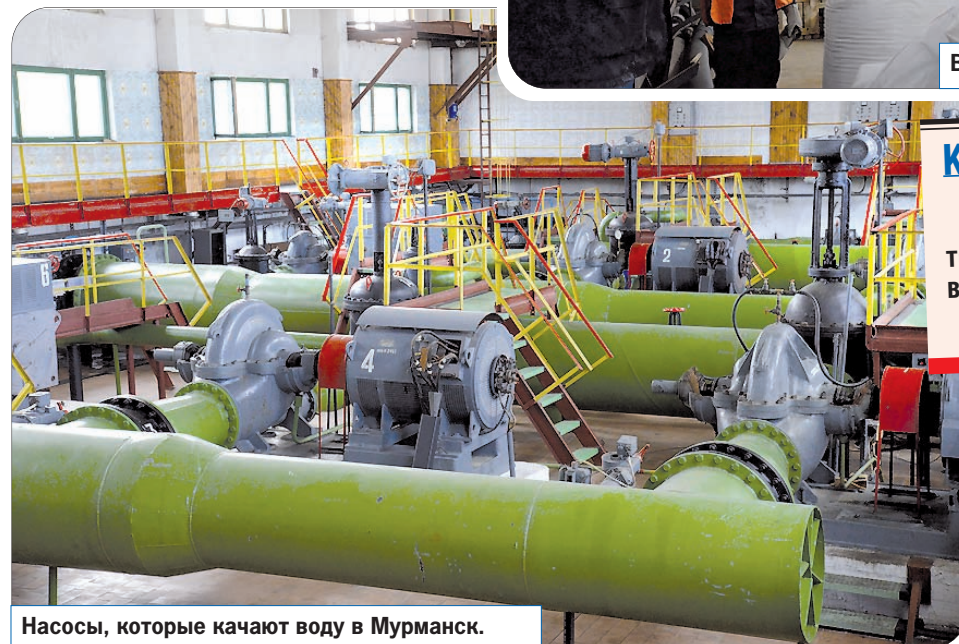
На предприятии несколько лабораторий. Но выглядят они одинаково: на столах – бутылки с водой, колбы, другие склянки и растворы. Воду проверяют не только на соответствие химическим показателям – цветность, мутность, содержание нефтепродуктов, нитратов, но также и на биологическую безопасность. В паводок вода несет в себе специфические загрязнения.

– Каждые два часа мы делаем анализ на хлор, потому что обеззараживаем им воду и должны следить за тем, чтобы он не превышал допустимые нормы, – объяснила инженер-химик **Оксана Зинатулина**. – Есть бактериологический отдел, где мы проверяем, чтобы в

воде не было патогенных бактерий. Работаем круглосуточно, без выходных и праздников. Не один Новый год встречен в лаборатории, потому что у всех уже очень большой стаж. Отмечаем праздники на рабочем месте чистой водой.

Уточняя у Оксаны Витальевны, можно ли мурманчанам пить воду из-под крана.

– Все под контролем, можно пить спокойно, – с уверенностью ответила инженер-химик. – Но лучше дать воде отстояться, потому что мы используем хлор. Или воспользоваться обычным фильтром-кувшином. Не нужно покупать дорогостоящие фильтры, которые очень часто рекламируют. Предлагают еще какие-то фильтры, которые избавят от нитратов. Это

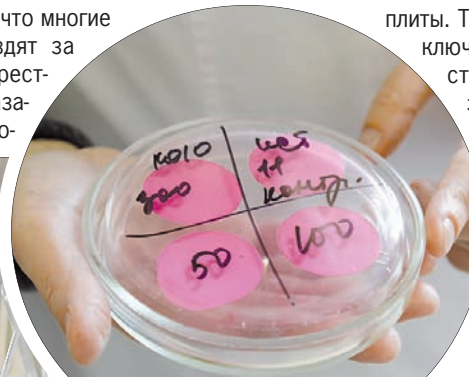


Насосы, которые качают воду в Мурманск.

все маркетинговый ход. Если кто-то придумает фильтр, избавляющий от нитратов, он получит Нобелевскую премию.

РАЗВОДЯТ БАКТЕРИИ

Поговорили и о том, что многие жители Мурманска ездят за водой на родники в окрестностях города. Как оказалось, сотрудники лабо-



В лаборатории проверяют, чтобы в воде не было патогенных бактерий.



Инженер-химик Оксана Зинатулина за работой.



В паводок используют полвагона соды в сутки.

К ТЕМЕ

Коагулянты – вещества, с помощью которых производится первичная очистка воды.

бактерий, особенно во время паводка. А в очищенной воде, которую подают в город, нет. Тех доз хлора, которые используют на водоканале, хватает.

ОТВЕТСТВЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ

В целом всем технологическим процессом руководит сменный инженер: контролирует давление, расход поступающей и уходящей воды.

– Сейчас паводок. Очень сложно работать, не присесть, – рассказала нам на ходу сменный инженер **Ирина Бабкина**. – Вам повезло, что застали меня в кабинете. Кроме того, что есть результаты лабораторного анализа, нужно еще глазами посмотреть на процесс.

Опытному сменному инженеру достаточно посмотреть на контактный осветлитель, чтобы понять: пора выводить его на промывку или нет. Вся тяжесть решений, оперативное руководство процессом возложены на этого сотрудника. Также он принимает жалобы на засоры канализации и водопровода и передает их соответствующим службам.

– Коллектив на предприятии сложился ответственный. Этот цех построен в 1987 году. Практически все специалисты здесь работают с момента его постройки, – резюмировал Александр Березин. – Они вводили эти сооружения, занимались их пуско-наладкой и к ним относятся с надлежащим уважением. Очень грамотные специалисты. Сменный инженер справляется со своими обязанностями, обеспечивает подачу качественной воды в сети населенных пунктов, обслуживаемых водоканалом, – Мурманск, Колу, Мурмаши, Мурмаши-3. А это в среднем 45 тысяч кубометров воды в сутки.

Напоследок нам показали зал с насосами. Именно там начинается путь воды длиной 13 километров – от очистных сооружений до кранов в домах мурманчан.

Нармина ГЕЙБАТОВА. vmnews@vmnews.ru Фото Марты ЖЕГАЛИНОЙ.



МЕТОД ПОХУДЕНИЯ без диет опробовала

НА МУЖЕ



Собираясь в отпуск, мы достаём с дальних полок шорты, сарафаны и купальники. И, примеряя летний гардероб, зачастую понимаем, что влезает в летние вещи с трудом. Бока, живот и бедра безжалостно напоминают нам о съеденных бургерах, пельменях и пончиках. Как привести себя в форму перед отпуском, не мучая организм жесткими диетами? Об этом читателям «Вечерки» рассказала нутрициолог, член консультационно-диетологического центра «Диетологи России» **Наталья Прасова.**

Минус 20 килограммов

Нутрициология – наука довольно молодая. Она изучает влияние различной пищи и процесса потребления на здоровье человека. Ее не надо путать с диетологией, которая, будучи отраслью медицины, направлена на разработку конкретных схем питания для групп людей с определенными болезнями.

– Я с детства хотела стать медиком, – рассказывает Наталья. – Но сразу после последнего звонка попала на операционный стол. Около двух недель пришлось провести в стационаре. После этого пришлось забыть о поездке в другой город для поступления в медицинский вуз. Поэтому решила поступать в наш пединститут на иняз.

Но интерес к медицине у Натальи не пропал. Она продолжала читать различные научные статьи, написанные известными докторами, изучала медицинские справочники. А в 2014 году мурманчанка прошла дистанционное обучение в российской «Школе диетологов», где разрабатывают программы и преподают высококлассные специалисты – врачи-диетологи, эндокринологи, терапевты, нутрициологи, спортивные врачи, педиатры и даже психологи.

А применять полученные знания Наталье пришлось задолго до получения заветного сертификата об окончании курсов. Избавлять от лишних килограммов, причем не от пары тройки, а от двух десятков, ей пришлось... собственного мужа.

– В тот год у супруга случился приступ почечной колики. Было нестерпимо больно смотреть на его мучения. Тогда я твердо решила, что за него, как говорится, надо браться, – вспоминает моя собеседница. – Весил любимый тогда более 110 килограммов. Он не мог пройти мимо прилавка со сладостями и различными снеками. Но мне удалось отучить его от этого пищевого мусора, объяснив, что на образование тех самых камней в почках, мучивших его, очень влияет пищевое поведение. Да, генетическую предрасположенность нельзя списывать со счетов, но если грамотно питаться, риск появления камней можно свести к минимуму.

В итоге Наталья коренным образом изменила отношение супруга к питанию, шоколадные плитки и батончики ему стали неинте-

ресны, в рационе появились свежие овощи, каши, рыба, приготовленная на пару. И через год после радикального изменения рациона молодому мужчине пришлось полностью обновлять гардероб – он похудел на 20 килограммов.

Без весов и измерений

– Как же удалось убедить взрослого мужчину заниматься постоянным подсчетом калорий и вместо стейка отдавать предпочтение паре томатов? – удивляюсь я.

– Ни о каком подсчете калорийности и взвешивании порций речи не идет. Это давно устаревшая модель похудения, – отвечает Наталья. – В современном мире рулит баланс. Человек должен потреблять все необходимые микро- и макроэлементы, белки, жиры и углеводы, но в определенном количестве. Баланс всего этого позволяет равномерно худеть, избавляясь от лишнего жира, а не от мышечной массы.

На равномерности процесса похудения и его протяженности во времени мурманский нутрициолог сделала отдельный акцент. Особенно это касается людей, которым нужно скинуть более 10–15 килограммов.

– Максимально сократив потребление калорий и до изнеможения тренируясь в спортзале, можно получить определенный визуальный результат. Но он будет недолгосрочным, – поясняет Наталья Прасова. – Как правило, после такого экстренного похудения люди снова набирают лишний вес, причем больший, чем был. И вдобавок получают проблемы с пищеварительной системой и суставами. При избыточном весе 15–20 килограммов нужно в первую очередь наладить систему питания, а не бежать в спортивный центр. Ведь скелету и сосудам тучных людей и без того приходится несладко, а тут появляется дополнительная нагрузка в виде гантелей или штанг. Поверьте, это чревато серьезными последствиями для организма. Начинать заниматься фитнесом, физкультурой нужно после того, как удалось сбросить первые килограммы десяти.

К суточным нормам потребления калорий Наталья также относится с долей скепсиса. Потому как они напрямую зависят не только от пола, но и от образа жизни человека. И к сбалансированному питанию эти нормативы относятся весьма условно.

Продуктовое табу

– Какие продукты стоит полностью исключить из рациона людям, которые хотят похудеть?

– Во-первых, сладкие газированные напитки, – перечисляет Наталья. – Заменить их можно травяными чаями и водой. Пакетированные соки тоже под запретом. Во-вторых, надо убрать все хлебобулочные изделия, особенно те, что сделаны из пшеничной муки первого и высшего сортов. Она лишена практически всех полезных микро- и макроэлементов, то есть организм от такой пищи получает только пустые калории.

Естественно, в этот перечень включен и сахар в чистом виде. Его не рекомендуется добавлять в чай, кофе и каши.

– Каши – это углеводная пища. Сахар также углевод. В итоге подслащенная им каша превращается в углеводную бомбу для организма, и поджелудочной железе приходится работать в усиленном режиме, – объясняет Наталья. – Также каши с сахаром повышают уровень инсулина, а это может привести к сахарному диабету, особенно если с пищеварительной системой не все в порядке.

К слову, полезными считаются только каши долгой варки. Истонченные хлопья, которые

заваривают в тарелке в течение трех-пяти минут, не насытят организм необходимыми для нормального функционирования веществами. Как и манная крупа.

И еще. Специалисты по здоровому питанию рекомендуют не есть блюда из белого шлифованного риса. Он имеет высокий гликемический индекс, то есть также провоцирует резкие скачки инсулина. Соответственно, тем, кто встал на путь коррекции веса, придется забыть о популярных роллах и суши.

В числе запрещенных продуктов и весь ассортимент ресторанов фаст-фуда, а также чипсы, снеки, бульонные кубики. В их приготовлении используют усилители вкуса вроде известного всем глутамата натрия. Из-за такой пищевой химии появляется неконтролируемая тяга к еде, результатом которой становятся лишний вес и, соответственно, все связанные с ним проблемы со здоровьем.

По той же причине не одобряют нутрициологи и кукурузный сироп – в нем много фруктозы. Этот моносахарид в высоких концентрациях способен блокировать чувство насыщения, в итоге человек переедает, а излишнее количество пищи организм, образно говоря, отправляет в «жировое депо».

Голодать вредно

– А как же рассчитать оптимальное количество еды?

– Тут все просто. К примеру, во время обеда нужно визуально разделить обычную тарелку диаметром 20 сантиметров на три сегмента. И каждый из них заполнить мясом или рыбой, гарниром – крупой или макаронами из твердых сортов пшеницы и обязательно овощами, – отвечает Наталья. – И на пикниках стоит придерживаться того же принципа. Количество съеденного шашлыка не должно превышать размера вашей ладони без учета пальцев. А вот порции овощей могут быть весьма щедрыми, за исключением картофеля, его достаточно пары штук, причем лучше запеченных.

Нельзя забывать и о коварстве алкоголя, который является частым спутником походов на



Борьба с лишними сантиметрами может быть «вкусной».



Курица без кожи и не жареная, макароны из твердых сортов пшеницы, овощной салат. Просто, вкусно, полезно.

природу. Мало того, что такие напитки калорийны, они еще сильно высушивают клетки организма и способны провоцировать на избыточное потребление еды.

— Очень часто люди не умеют отличать сигналы голода и жажды друг от друга, — добавила мурманчанка. — Если вы неожиданно быстро проголодались после недавней трапезы, нужно выпить один-два стакана воды. Стало лучше? Значит, организм просил пить, а не есть. Да и вообще, пить нужно много. Те самые два литра воды в сутки. Конечно, это усредненное значение, норматив зависит от роста и веса человека, но, как правило, он всегда находится около этого уровня. Я рекомендую выпивать стакан воды сразу после пробуждения и перед основными приемами пищи. Достаточное потребление чистой воды даст возможность почкам нормально функционировать и естественным путем выводить все лишнее из организма. Люди, которые начинают придерживаться принципа двух литров, обычно быстро замечают, что стали выглядеть свежее и их самочувствие улучшилось.

Немалое значение в похудении имеет и эмоциональный фактор. В частности, гормон стресса кортизол приводит к переданию. Поэтому нельзя допускать больших промежутков между приемами пищи. Так что правило закрытого после 18 часов холодильника нередко дает совсем не те результаты, что нужны.

— Последний прием пищи должен быть за три часа до сна, — отмечает Наталья. — А в течение дня промежутки между приемами пищи не должны превышать 4–5 часов. Когда они затягиваются, начинается выработка кортизола, организм воспринимает отсутствие еды как угрозу и начинает делать жировые запасы из всего, что вы потом съедите.

Другое распространенное заблуждение касается кефира. Многие считают, что этот напиток полезно пить вместо ужина, перед сном. С этим моя собеседница категорически не согласна.

— Кефир — это продукт высокого брожения. Выпивая его на ночь, мы многократно усложняем работу кишечника, который, когда мы спим, освобождает организм от токсинов и шлаков. А из-за кефира ему придется справляться еще и с процессами брожения.

На собственном примере

— Что ж, аргументированно убедить взрослых в важности разумного подхода к

питанию, особенно тех, кто хочет похудеть, можно. А как быть с детьми? Особенно в наше время, когда витрины магазинных прилавков ломятся от сладостей в ярких фантаках.

— Все пищевые привычки формируются в семье, — убеждена Наталья Прасова. — И тут главное — быть примером для своих детей. С ними тоже можно и нужно разговаривать. К примеру, мой старший сын раньше тоже ел слишком много сладостей. Но в какой-то момент я поняла, что ситуацию пора менять. Ведь иммунитет напрямую связан с тем, что творится в кишечнике. А современные сладости плохо выводятся из организма, оседают на стенках пищеварительной системы. Это приводит к аллергическим реакциям, кожным высыпаниям и другим проблемам.

Также сладкая пища провоцирует рост дрожжеподобных грибов. Когда в организме их слишком много, появляется непреодолимая тяга к кондитерским изделиям.

Еще детей нельзя мотивировать сладостями. Фразы типа «Съешь борщ, получишь конфету» рано или поздно приведут к формированию определенных связей в детском мозгу. И во взрослой жизни человек все так же будет уплетать десерты после обедов и ужинов.

— Отучить сына от вредной пищи мне удалось, хотя это было и нелегко, — продолжила Наталья. — Приходилось постоянно объяснять, что и как влияет на наш организм, экспериментировать с формами подачи полезных блюд, в частности овощей, выкладывать из них веселые фигурки на тарелке, привлекая детское внимание. Но результат стоил всех этих усилий. Теперь сын с аппетитом ест здоровую пищу. Конечно, сладости не исчезли из его рациона полностью. Но он всегда спрашивает, сколько кусочков шоколада или конфет можно съесть.

Вместо заключения

Что ж, если привести себя в форму до отпуска вы не успели, не отчаивайтесь. Лето и осень — отличное время, чтобы изменить свои пищевые привычки. Ешьте как можно больше свежих фруктов и овощей и не забывайте про главные правила, которыми поделилась мурманский эксперт по здоровому поведению. От этого зависит не только внешний вид, но и состояние всего организма.

АФИША

Театр кукол

Для детей 2–4 лет

16 июня в 12.00 — «Маша и медведь».

17 июня в 17.00 — «Маша и медведь».

Для детей от 5 лет

16 июня в 10.30 — «Заяц, лиса и петух».

17 июня в 14.30 — «Колобок».

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. **Телефон** 45-81-78.

Драматический театр Северного флота

16 июня в 18.00 — комедия «Примадонны» (16+).

17 июня в 11.00 — музыкальный спектакль «Муха-Цокотуха» (6+), в 18.00 — сказка для взрослых «Домовой» (16+).

Адрес: Кольский просп., 186. **Телефоны** 53-99-21, 52-80-93.

Научная библиотека

17 июня в 14.00 — мини-лекция о китайском чае улун и чаепитие.

Открыты выставки изданий «Не отнимай у себя завтра» (12+), «Весь мир человеческих чувств» (12+), «Внутри себя я в Питере...» (12+), «Мои географические открытия» (12+), «В сердцах и книгах — память о войне...» (12+), «Листая страницы твои в юбилей...» (12+), «Русскому слову посвящается» (12+), «Книжная рапсодия» (12+), «Защитники полярных рубежей» (12+), «Новая жизнь на краю океана» (12+).

Работают художественные выставки «Фотоботаника» (12+), «Мир кукол в мире людей» (12+), «Жанровый портрет как зеркало души» (12+) и «Сонеты Солнца» (12+).

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. **Телефон** 45-08-58.

Выставочный зал г. Мурманска

Открыты выставки «Акриловое ассорти» (12+), «Лебедушка», «Настраение» (12+), а также выставка работ **Оксаны Свинар** «Взгляд души» (12+).

Адрес: ул. Октябрьская, 22. **Телефоны** 42-86-68, 42-45-86.

На втором этаже отеля «Азимут Мурманск» открыта выставка живописи **Ильи Байдаковского** (6+).

Драматический театр

15 июня в 11.30 — музыкальная сказка «О том, как Змей Горыныч жениться собрался, а Иван-пожарный ему помешал» (6+), в 19.00 — комедия «Цилиндр» (16+).

16 июня в 19.00 — комедийный детектив «Сочельник в Манхэттене» (16+).

17 июня в 12.00 — сказка «Гонза и волшебные яблоки» (6+), в 19.00 — мелодрама «...Будем жить как боги?..» (16+).

20 июня в 11.30 — музыкальная сказка «Чудеса на Змеином болоте» (6+), в 19.00 — спектакль-анекдот «Телефон доверия» (18+).

21 июня в 19.00 — драматическая баллада «Не покидай меня» (12+).

Все спектакли пройдут в бывшем кинотеатре «Атлантика».

Адрес: Кольский просп., 131а. **Телефон** 520-522.

Художественный музей

Работают выставки «История России в лицах» (0+), «Глиптика: искусство резьбы по камню» (0+), «С днем рождения, художник!» (0+), «Винсент Ван Гог» (6+), «Русский Север» (6+), «Смольный институт благородных девиц» (6+), «Друзья человека» (6+).

Адрес: ул. Коминтерна, 13. **Телефон** 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

Работают выставки «30 лет спустя» (6+), «Перстень мой лазоревый...» (6+), а также фотовыставки Александра Говорова «Планета «А» и «Кольского Севера сказки» (12+).

Адрес: ул. Софьи Перовской, 3 (2-й этаж).

Краеведческий музей

16 июня в 14.00 — показ фильма «Природа Мурманской области» (6+), в 15.00 — «История Мурманска» (6+).

20 июня в 17.00 — открытие выставки фотографий и документов «Дети и война» (6+).

Продолжают работу выставки «Театр на краю земли» (0+), «История пограничной охраны Заполярья» (6+), «Мурманская область: история и современность» (6+), «Мурманская область на керамике» (0+), «В мире балета» (0+).

Адрес: просп. Ленина, 90. **Телефоны** 42-25-89, 42-27-67.

Подпишись на газету, не выходя из дома!

Редакция газеты «Вечерний Мурманск» предлагает читателям новую услугу — **ПОДПИСКУ НА ДОМУ.**

РЕКЛАМА



Достаточно позвонить в редакцию газеты по тел. 47-75-83 (пн. - пт. с 10.00 до 17.00) и пригласить специалиста для оформления подписки на «Вечерку».

Подписка на дому — это быстро и удобно!

www.irbis-nord.ru 3мм сталь

- **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
- ПЕРИЛА ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ
- ДОМОФОНЫ - аудио/видео
- ЗАМКИ И РУЧКИ **гардиан**

для китайских дверей

КОМПЛЕКТ ЦВЕТНОГО ВИДЕОДОМОФОНА 9 999р.

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

ООО "Ирбис-Север" пр. Кольский, 27а, оф.39 400-250, 254-759 8-921-605-50-66

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «Мурмандент»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан»,
офис 419.

- Все виды протезирования
- Лечение и восстановление зубов любой сложности
- Зубосохраняющие манипуляции
- Гигиеническая чистка зубов
- Осмотр и консультация

https://vk.com/public151692682

НА ВЕСЬ ИЮНЬ – ИЮЛЬ СКИДКА 10% НА ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ.

☎ **28-86-23, 8-921-270-10-15.**

Врач Иванов Андрей Георгиевич. Стаж – 35 лет.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

«Экономь-Мурманск»

Качественно. Профессионально. Квартирные, офисные переезды. Выброс и вывоз мусора. Манипулятор, эвакуатор, самосвал. Доставка стройматериалов. Работа по безналичному расчету. Заключение договоров.

Тел.: 70-17-40, 8-921-708-17-40.

Низкие цены.

АРКТИКТРАНСКОМ

Квартирные переезды по России

www.51cargo.ru

Vk.com/arktikttranskom*

arktikttranskom@mail.ru

г. Мурманск, ул. К. Либкнехта, 37а.

☎ **(8152) 707-800.**

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Лечение, восстановление разрушенных зубов. Эстетическая реставрация. Все виды протезирования. Пародонтология. Хирургия. Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53. Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

Кредитная помощь и консультация на выгодных условиях, даже с плохой кредитной историей.

Тел. 8 (495) 648-63-24.

ООО «Микрокредитная компания «Напичный расчет». Реклама.

ОКНА

ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

- ✓ лоджии
- ✓ балконы под ключ
- ✓ натяжные потолки
- ✓ двери

ул. Баумана, 38, офис 129; Кольский пр., 141, 2-й этаж.

☎ **600-605**

НЕДВИЖИМОСТЬ МУРМАНСКА

- Продажа • аренда
- покупка • обмен
- бесплатные консультации
- приватизация.

☎ **20-20-70**

агентство-мурманска.рф

выставочный зал ПАМЯТНИКИ

- рассрочка платежа
- карельский камень
- оградки столики скамейки

ул. Щербакова - 18 тел. 52-48-38

ул. Гаджиева - 9 тел. 20-60-90

www.ornament51.narod.ru

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск ул. Полярные Зори, д. 25/1 ТЦ «Сокол»

Тел.: (8152) 75-18-30

www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА водонагревателей

Установка – 2500 руб. + расходные материалы.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

☎ **60-08-08**

РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

Есть ЗАПЧАСТИ.

☎ **78-08-08**

ОКНА

от **9500 руб.**

Балконы, лоджии от **29000 руб.**

от **15000 руб.**

Натяжные потолки.

Рассрочка. гост. «Моряк», оф. 109, ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. **75-30-56.**

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем дорогую мамочку, бабушку, прабабушку, прапрабабушку Нину Егоровну с юбилеем, 90-летием. Родная наша, будь всегда здоровой, энергичной, неувядающей. Оставайся для нас мудрым советчиком, отзывчивым помощником, самой лучшей бабулей на свете.

Дочь, внуки, правнуки, праправнучка.



ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

по доставке **ГАЗЕТЫ**

Наличие домашнего, мобильного телефона **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

☎ **47-75-83**

с 9 до 17 часов.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Управление Ленинского административного округа администрации города Мурманска просит владельца подземного сооружения (бомбоубежище), расположенного в районе многоквартирного дома № 21 на улице Маяковского, в течение месяца (со дня опубликования объявления) представить право устанавливающие документы на данный объект в отдел по взаимодействию со структурами жилищно-коммунального комплекса и благоустройству по адресу: просп. Героев-североморцев, 33, каб. № 307, контактные телефоны: 43-33-77, 43-33-74.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу: **Кольский просп., 9**

с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме субботы и воскресенья).

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

РЕМОНТ КВАРТИР

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление.

Тел. 24-63-86.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Каждый четверг возьмем попутный груз по маршруту Мурманск – Оленегорск – Мончегорск – Апатиты – Мурманск. Доставка до дверей.

Тел. 8-953-309-98-30.

Каждую пятницу возьмем попутный груз по маршруту Мурманск – Печенга – Никель – Заполярный – Мурманск. Доставка до дверей.

Тел. 8-953-309-98-30.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС.

Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. Ремонт ТВ + ж/к + плазма + СВЧ + другое. Гарантия. Купим ж/к ТВ.

Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Стаж – 45 лет. Выезд в Кольский район.

Тел. 42-07-16.

УХОД ЗА МОГИЛАМИ

- уборка могил
- ремонт памятников, оград и т.д.
- покраска, облагораживание
- реставрация портретов
- покос травы / уборка снега
- изготовление оград, столов, лавочек

20-73-66

8-902-281-82-02

www.yapomny.ru

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ СЕВЕР-ДЕНТ

Хирургическая стоматология

Терапевтическая стоматология

Лечение и восстановление разрушенных зубов

Ортопедия

Современные виды протезирования:

- бюгельные протезы – металллокерамика
- нейлоновые протезы

Компьютерная рентгенодиагностика

Профессиональная гигиена полости рта

Условия акций и скидок уточняйте по телефонам.

Адрес: г. Мурманск, Кольский просп., 95 (ост. «Ул. Беринга»).

Время работы: с 9.00 до 19.30, субб. – с 10.00 до 15.00, воскр. – выходной.

☎ **53-57-32, 8 (952) 292-77-18.**

Платный и гарантийный

РЕМОНТ

ВСЕЙ домашней ЭЛЕКТРОНИКИ.

Поставка аксессуаров.

Комиссионный магазин, ул. Книповича, 46.

Тел. 400-083. mail@service-murmansk.ru

ПОХОРОННЫЙ ДОМ

Мы не сможем вернуть, мы можем достойно помочь

ВЫВОЗ УМЕРШИХ

круглосуточно и бесплатно

тел. 20-04-20

- Все виды ритуальных услуг
- Помощь в оформлении похоронных документов (медицинское свидетельство, гербовое свидетельство, справка о получении единовременного пособия)
- Транспортные услуги (катафалк)
- Пассажирские автобусы
- Похороны от 7 000 руб.
- Отпевание

Действует система скидок

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а

Пн - пт с 9.00 до 17.30, сб с 9.00 до 15.00, вс - выходной



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Красный драгоценный камень близкий сапфиру. 4. Капризная царевна, повстречавшая Аладдина. 8. Крыша над родником в санатории. 10. Бурный демографический рост. 11. Красавец, распустившийся на мутной воде. 12. Древнее государство с Иерусалимом. 13. Стиль плавания для любителей скоростей. 14. Декабрист Михаил, погибший в Акатуе. 15. Венец, замененный дзуккетто. 18. Божественное солнце, разгневанное берендеями. 19. Районный центр Ингушетии. 22. Дама, что читает судьбу по таро. 25. История со слов больного. 27. Панночка, супруга Лжедмитрия. 29. Шквал аплодисментов. 31. Терпкий фрукт, напоминающий яблоко. 34. Жорж, автор «Консуэло». 36. Мелодичное проговаривание стихов. 37. Завидное побережье Лигурийского моря. 40. Конус с шариком мороженого. 42. «Выставка» в окне универмага. 45. Конфеты и торты одним словом. 47. Отправление судна к дальним берегам. 48. Емкость, выдающая мыло маленькими порциями. 49. Лаковый ботинок на ноге модника. 50. Серьезное разногласие. 53. Особый говор местного жителя. 57. Первая в строю, замыкаем омегой. 58. Полуостров с Черногорией и Македонией. 61. Современный Заир. 63. Вредный порошок, борец с клопами. 64. Цель путешествия аргонавтов в Колхиду. 66. Заведение, в котором проводил время Тулуз-Лотрек. 67. Прорезь для рукава. 68. Округ России за Полярным кругом. 71. Дружеский выезд на лоно природы. 74. Любой самостоятельный организм. 77. Дисциплинирующий распорядок дня. 78. «Прощай, ... замоскворецкая!». 81. Обвинение, выдвинутое коварным другом. 82. Коктейль в новомодных диетах. 83. Кислый цитрус на чайном столике. 84. Пушечный постамент. 85. Прозвище надутого спесивца. 86. Герой, пожертвовавший сердцем. 87. Атлет-грек, черпавший силу от земли. 88. Приманка для покупателей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Крепостное сооружение – узилище царицы Алексея. 2. Свежая вещь. 3. Плод, придающий аромат амаретто. 4. Абориген Байкальского региона. 5. Непреложная истина. 6. Оборот «орлиной» стороны. 7. Специалист, сведущий в языке и литературе. 8. Игра, где нужен кий. 9. Дефицит свободного пространства. 16. Обычный деревенский дом. 17. Голубая артерия Дюсельдорфа. 20. Напильник с крупной насечкой. 21. Крылатая вестница победы. 23. «Позитивный» электрод. 24. Прибор, соединяющий несовместимые устройства. 26. Клаус, написавший о Чайковском и Мефистофеле. 28. Площадка для творчества маникюриши. 30. Повреждение безупречной поверхности. 32. Синоним мало-сти в греческом алфавите. 33. «Принеси!» для пса. 34. Преграда для комара на форточке. 35. Чувствительный отросток в организме. 38. Котлован на дне океана. 39. Завиток, украшение автографа. 41. Птица в небе, когда синица рядом. 43. Подданная мадридского монарха. 44. Романтическое хитросплетение. 46. Рубинштейн на картине Серова. 47. Собрат го-блина. 51. Приставка к городу Петра. 52. Щель между деталями. 54. Последняя буква кириллицы. 55. Темпераментный бразильский танец. 56. Вето среди соплеменников. 58. Кот Бабы Яги, усыпавший сказками. 59. Миллионер, построивший концертный зал в Нью-Йорке. 60. Бархатистая кожа для обуви. 62. Роберт, сыгравший в «Таксисте». 63. Антонис, учившийся у Рубенса. 65. Сарай, где сохнут снопы. 69. Пьеса Маяковского. 70. Пряные зернышки для сыра. 71. Невозмутимый корабль пустыни. 72. Управа в российской губернии. 73. Героиня, что масло разлила. 74. Озеро – место рождения Волхова. 75. Наименование зари в виршах. 76. Комната для дочки и сыночка. 78. «Упаковка» кедровых орешков. 79. Идейный сторонник. 80. Жемчужина Сибири.

1				2		3		4		5		6		7		8				9
10																11				
				12								13								
14								15	16		17					18				
19			20		21									22	23		24			
								25			26									
27	28														29				30	
						31	32		33			34		35						
									36											
37		38			39			40		41				42	43			44		
45								46				47								
								48												
49													50							
									51			52								
53	54		55			56		57						58			59		60	
								61		62										
						63						64			65					
66															67					
								68		69	70									
71				72		73								74		75				76
77								78		79		80				81				
						82						83								
84																85				
86									87							88				

верхности. 32. Синоним мало-сти в греческом алфавите. 33. «Принеси!» для пса. 34. Преграда для комара на форточке. 35. Чувствительный отросток в организме. 38. Котлован на дне океана. 39. Завиток, украшение автографа. 41. Птица в небе, когда синица рядом. 43. Подданная мадридского монарха. 44. Романтическое хитросплетение. 46. Рубинштейн на картине Серова. 47. Собрат го-блина. 51. Приставка к городу Петра. 52. Щель между деталями. 54. Последняя буква кириллицы. 55. Темпераментный бразильский танец. 56. Вето среди соплеменников. 58. Кот Бабы Яги, усыпавший сказками. 59. Миллионер, построивший концертный зал в Нью-Йорке. 60. Бархатистая кожа для обуви. 62. Роберт, сыгравший в «Таксисте». 63. Антонис, учившийся у Рубенса. 65.

Сарай, где сохнут снопы. 69. Пьеса Маяковского. 70. Пряные зернышки для сыра. 71. Невозмутимый корабль пустыни. 72. Управа в российской губернии. 73. Героиня, что масло разлила. 74. Озеро – место рождения Волхова. 75. Наименование зари в виршах. 76. Комната для дочки и сыночка. 78. «Упаковка» кедровых орешков. 79. Идейный сторонник. 80. Жемчужина Сибири.

Сарай, где сохнут снопы. 69. Пьеса Маяковского. 70. Пряные зернышки для сыра. 71. Невозмутимый корабль пустыни. 72. Управа в российской губернии. 73. Героиня, что масло разлила. 74. Озеро – место рождения Волхова. 75. Наименование зари в виршах. 76. Комната для дочки и сыночка. 78. «Упаковка» кедровых орешков. 79. Идейный сторонник. 80. Жемчужина Сибири.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 8 ИЮНЯ

По горизонтали: 1. Свинец. 5. Плавник. 9. Секира. 12. Снегирь. 13. Бекон. 14. Дилемма. 15. Хобот. 18. Осада. 20. Айседора. 22. Общество. 24. Суэзи. 26. Казарма. 29. Циклон. 33. Авторучка. 34. Обмен. 35. Тавро. 36. Десна. 39. Набор. 41. Парма. 43. Лассо. 45. Оптимум. 46. Розмарин. 47. Академик. 48. Сюрприз. 49. Йорик. 51. Адлер. 53. Маркс. 56. Князь. 59. Бенин. 61. Отрок. 62. Коромысло. 63. Ванда. 64. Сатирик. 68. Ходики. 69. Стаханов. 72. Ансамбль. 75. Отшиб. 77. Радио. 81. Соблазн. 82. Рокот. 83. Озорник. 84. Паркер. 85. Экивоки. 86. Санаев. По вертикали: 2. Ванадий. 3. Нагорье. 4. Цюрих. 6. Лобия. 7. Вакх. 8. Износ. 9. Слива. 10. Ксерокс. 11. Романов. 16. Бланк. 17. Топаз. 18. Ордер. 19. Агора. 21. Дизайн. 23. Египет. 25. Улыбка. 27. Алтын. 28. Мачта. 30. Оporос. 31. Каре. 32. Сало. 37. Спонсор. 38. Антарес. 39. Номерок. 40. Бумазей. 41. Порей. 42. Амаяк. 43. Лодка. 44. Оскар. 50. Одежда. 52. Ежовик. 54. Арка. 55. Корда. 57. Несси. 58. Зной. 60. Навага. 61. Обжора. 64. Сиваш. 65. Тромб. 66. Рупор. 67. Клайд. 70. Трущоба. 71. Хохолок. 73. Майоран. 74. Лежбище. 75. Обзор. 76. Игрок. 78. Атик. 79. Оазис. 80. Яков.

ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ



Итоги русского КАННА

В истории «Кинотавра» произошло знаменательное событие – фестиваль, выросший из почти случайного смотра некупленных на первом советском кинорынке фильмов в далеком 1990 году, почти единодушно стали сравнивать с Канном.

Разумеется, говорить о конкуренции Канна и кинофестиваля в Сочи просто смешно. Но, с другой стороны, эта аналогия популярна, значит, в ней есть какая-то субъективная истина. И потому рассказ об итогах последнего «Кинотавра» мы будем вести с оглядкой на Канн.

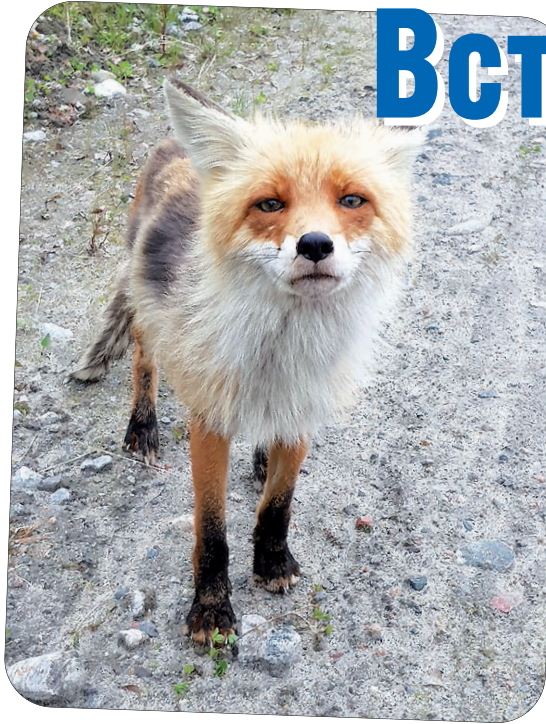
В первую очередь – о том, что больше всего освещали таблоиды. Мода на «голые платья», введенная несколько лет назад в Канне Беллой Хадид, наконец-то дошла и до России. На красной дорожке «Кинотавра» появилось разом несколько звезд, чьи облачения менее (Паулина Андреева) или более (Катерина Шпица) прозрачно намекали, что их хозяйки забыли надеть некие предметы одежды.

Неофициальное звание главного триумфатора фестиваля разделили между собой Наталия Мещанинова («Сердце мира» – главный приз, приз за лучшую мужскую роль, приз Гильдии кинокритиков), Иван Твердовский («Подбросы» – призы за лучшую женскую роль, операторскую работу) и Авдотья Смирнова («История одного назначения» – приз за лучший сценарий, приз зрительских симпатий). В целом это оказалась победа нового поколения кинематографистов над «стариками». Наталья Мещанинова и Иван Твердовский – это все относительно недавние открытия именно «Кинотавра», причем Мещанинова как соавтор сценария была причастна еще и к «Аритмии» Бориса Хлебникова, награжденной главным призом в прошлом году. Добавим сюда Анну Слю (приз за лучшую женскую роль в «Подбросах») – известная лишь по сериалам актриса по итогам «Кинотавра» оказалась не только в призерах, но и в числе наиболее востребованных исполнителей (она также сыграла главную женскую роль в другом конкурсном фильме «Дядя Саша» Александра Гордона). Не забудем и награжденных за лучший дебют Александра Горчилина («Кислота» с участием малоизвестных молодых актеров «Гоголь-центра») и Владимира Битокова («Глубокие реки»), ученика Александра Сокурова. Символично, что при всех восторгах критики в адрес «Войны Анны» Алексея Федорченко единственная награда «Кинотавра» досталась ее главной актрисе – 6-летней Марте Козловой.

Недавний Канн в своей программе ценил в основном актуальность тематики. На «Кинотавре» к этому примешалась странная ностальгия по 1990-м. Она проявилась и в появлении среди гостей некоторых персон, чьи имена гремели в прошлом (в том числе Татьяны Юмашевой), и во внеконкурсном показе документального фильма «Дело Собчака», и в неожиданном награждении за режиссуру «Русского беса» Григория Константинопольского. Особые режиссерские таланты за Константинопольским никогда не замечались, и, строго говоря, лучше бы эта награда ушла к кому-нибудь другому. С другой стороны, сам фильм интересен как любопытный эксперимент – типичный сюжет «лихих 90-х», но во временной локации 2018-го. Если держать это в уме (желательно перед этим посмотреть балабновские «Жмурки»), то «Русский бес» – отличное противоядие против всяких странных ностальгий.

Андрей ГУСЕВ.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В. А. ХАБАРОВ.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; коммутатор – 25-46-92; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия – 47-75-84. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 14.06.2018 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 9150 экз. Зак. 564. (16+)
---	---	--	---



Встреча, опасная для жизни

Многие мурманчане с наступлением летнего сезона выезжают в выходные на природу отдохнуть и зарядиться хорошим настроением на всю рабочую неделю. И очень часто компанию отдыхающим составляют лесные жительницы – лисы.

В социальной сети «ВКонтакте» горожане размещают посты с фотографиями рыжих красавиц. К примеру, мурманчанка **Наталья Бурдина** на своей странице пишет: «Встретила свою подружку! Летняя лисичка уже не та – грустная и линяет». Выяснилось, что лисы едят практически все – и рыбу, и мясо, и даже бутербродами не брезгают. Часть еды они уносят к себе в нору, чтобы покормить потомство. В Интернете по этому поводу даже разгораются дискуссии. Одни утверждают, что

нет ничего зазорного в том, чтобы подкормить голодную лису, а другие – что такие прикормы могут плохо закончиться и для животного, и для человека. «Нужно помнить только одно слово «Бешенство», «Известно, что нельзя никакую дичь подкармливать», «Еду можно оставить животному. Он не должен понимать, что это от человека. И чем дальше от населенного пункта – тем лучше», «Вредно приучать к такому способу «охоты» диких животных, да и опасно порой. Но жалко их! Видимо, им туго

приходится, раз решаются выйти к человеку. Мы тоже недавно с лисой столкнулись недалеко от реки Ура, покормили», – пишут люди в комментариях. Отзывчивость людей не может не радовать. Тем не менее нельзя забывать и о правилах безопасности. Мурманские ветеринарные врачи предупреждают, что кормить лис с рук, пытаться погладить или играть с ними опасно. Вирус бешенства, который они переносят, может передаться человеку даже в случае касания – через поврежденную кожу. А уж при укусе следует немедленно обратиться к врачу для проведения срочной профилактической вакцинации.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

В РОССИИ

Льготы обещают сохранить

Правительство РФ разработало поэтапный план повышения пенсионного возраста. Как сообщил вчера премьер-министр **Дмитрий Медведев**, предлагается ввести достаточно длительный переходный период. Начать его рекомендуется с 2019 года, чтобы поэтапно достичь выхода на пенсию в 65 лет для мужчин в 2028 году и 63 года для женщин в 2034 году. Существующие льготы по досрочному выходу на пенсию планируется сохранить. В перспективе этот законопроект будет внесен в Госдуму РФ.

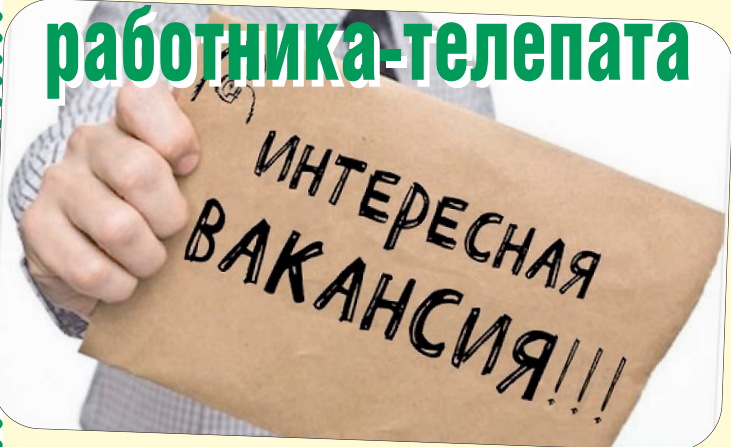
ЦЕНУ ПОДНЯЛИ ТЕХНОЛОГИИ

Госдума приняла во втором чтении законопроект об увеличении пошлины за выдачу документов с электронным носителем информации. Госпошлина на заграничный паспорт нового образца вырастет с 3,5 тысячи рублей до 5 тысяч. Если такой документ выдается ребенку в возрасте до 14 лет, то он обойдется в 2,5 тысячи рублей вместо прежних 1,5 тысячи. Госпошлина за выдачу водительского удостоверения нового поколения в пластике увеличится в размере 3 тысяч рублей. Свидетельство о регистрации транспортных средств обойдется в 1,5 тысячи рублей. Рост пошлин обусловлен тем, что нынешняя плата не окупает внедрение новых технологий.

СНЕСТИ НЕЛЬЗЯ?

Активисты Общероссийского народного фронта призвали мэрию Орла снести расселенные ранее аварийные дома, которые сейчас представляют угрозу для прохожих. В прошлом году Орел одним из первых отчитался о выполнении целевой программы расселения включенных в нее аварийных домов. Но после переселения жильцов ветхие здания остались на своих местах. Часть из них сносить запрещает закон, поскольку они имеют статус памятников архитектуры. Однако денег на их восстановление, как и на снос других расселенных домов, власти города не нашли.

В Мурманске ищут работника-телепата



Хочешь найти денежную работу и уже сбился с ног в поиске вакансий? «Вечерний Мурманск» поможет. Мы просматриваем самые разные предложения работы и публикуем лучшие из них.

На этой неделе самым заманчивым на рынке труда стало предложение группы торговых компаний, занимающихся продажей бытовой химии и парфюмерии. Холдинг находится в поиске бизнес-ассистента со знанием английского языка, который стал бы правой рукой руководителя. К соискателю предъявляется целый набор требований, впрочем, вполне стандартных. Он должен: иметь организаторские способности и лидерские качества, уметь быстро ориентироваться в нестандартных ситуациях. Работодатель хочет видеть в качестве своего ассистента человека с высшим или неоконченным высшим образованием, который может бегло разговаривать на английском. Зарплата по меркам среднего российского города сказочная – от 200 тысяч рублей. Но есть и ложка дегтя. Во-первых, работа предполагает переезд в Саратов. Во-вторых, есть несколько спорных пожеланий по отношению к соискателю. Например, в числе прочего работодатель заявляет, что сотрудник должен, цитируем, «чувствовать настроение руководителя и предугадывать его желания». А это уже за гранью всех профессиональных компетенций. Вторую строчку нашего рейтинга занимает позиция ведущего юриста-адвоката по гражданскому праву, который требуется в мурманскую строительную компанию. Там ждут человека с не менее чем семилетним опытом ведения дел в судах – как арбитражных, так и общей юрисдикции, а также уверенным знанием всех видов законодательства. Вознаграждение за труд работодатель обещает достойное – от 150 тысяч рублей в месяц. Замыкает тройку самых многообещающих предложений на рынке труда вакансия электрогазосварщика на стройке крупного промышленного объекта. Работа предполагает временное проживание в Санкт-Петербурге. Работодатель обещает зарплату 120 тысяч рублей, бесплатное койко-место в общежитии и спецодежду. Из требований: профессиональные навыки и трехлетний опыт работы. Также в Мурманске ищут менеджера по продаже недвижимости с зарплатой 100 тысяч рублей в месяц. Устроиться в агентство можно даже без опыта работы – для новичков проводится бесплатное обучение. Работодатель предлагает оплачиваемую стажировку и реальный карьерный рост. Завлекают потенциальных работников и регулярными увеселительными мероприятиями – от корпоративов до игры с коллегами в волейбол. Чтобы вкусить все эти удовольствия на правах сотрудника фирмы, нужно уметь искать перспективную в плане продажи недвижимость и покупателей на нее, вести переговоры и сопровождать сделки. Кандидатам предлагают приложить к резюме фотографию.

Елена ГРИБОВА. **gribova@vmnews.ru**
Фото из открытых Интернет-источников.

Житель Североморска изувечил собаку на глазах собственной дочери

Возбуждение дел по статье «Жестокое обращение с животным» - редкость для Мурманской области. Поэтому каждый такой факт становится резонансным.

37-летний житель Североморска чуть не зарубил топором собственную собаку. Это произошло еще 19 мая, однако известно о случившемся стало только сейчас, когда местная прокуратура признала законным возбуждение уголовного дела. Мужчина находился дома и был пьян. Неизвестно, что пришло ему в голову, но в какой-то момент он схватил наличник от дверной коробки и стал избивать им своего американского стаффордширского бультерьера по кличке Грэй. Этого извергу показалось мало. Схватив топор, он начал уже им наносить удары псу. Все это происходило на глазах 11-летней дочери разбушевавшегося мужчины и ее матери. Когда девочка решила вступить за собаку, мать за нее очень испугалась, так как силы нетрезвого отца и ребенка явно были не равны. Женщина обратилась за помощью в полицию. Израненная собака все же выжила. Сейчас следователи выясняют все обстоятельства произошедшего. Предполагаемый виновник находится под подпиской о невыезде. Если дело дойдет до суда, то североморцу грозит до пяти лет лишения свободы. Новость наделала много шума среди пользователей соцсетей. Вот лишь некоторые высказывания северян: «Господи! Что в головах у этих садистов, когда их уже начнут реально сажать?», «Куда катится мир? Мы стали жестоки, для людей убить, изувечить – в порядке вещей. Мы стали равнодушными к чужой беде и обижаем тех, кто не может дать сдачи. Данному мужчине нужно сидеть за жестокость», «Видимо, у ребенка психика уже поломана. Думаю, не первые такие «выпады» в семье». Несколько дней назад похожий случай был в Кандалакше. Об этом стало известно после публикации в группе зоозащитников. В Кандалакше пьяный хозяин накинулся с ножом на своего пса Шурика. Чудом собака осталась жива. Неравнодушные люди отвезли четвероногого к ветеринару. У собаки оказались порезаны мышцы, к счастью, внутренние органы не задеты. Теперь собаке ищут нового хозяина.

Екатерина БОГДАНОВА. **bogdanova@vmnews.ru**