

Вечерний Мурманск



№ 107 (6469)

Депутаты обсудили охоту и рыбалку

3



**Из-за потепления
на Севере
ГАДЮКИ
стали активнее**

**В сквере открыли
стелу
Зое Космодемьянской**



3

25 июня -

**ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ
ПОДПИСКИ
НА 2-е ПОЛУГОДИЕ**
Телефон 47-75-83

Реклам

vmnews.ru



Мурманск отметит День молодежи

Дорогие друзья, юноши и девушки города Мурманска!

От всей души поздравляем вас с Днем молодежи!

Молодых людей сегодня отличает активная общественная позиция, стремление к получению достойного образования, к самостоятельности, умение ставить высокие цели и добиваться их, каким бы сложным ни казался путь к вершине.

Мурманская молодежь – увлеченные, энергичные люди с разносторонними интересами, активно строящие свое настоящее и будущее. Ваш потенциал, ваши достижения – достойный вклад в наше сегодня и завтра, которые зависят от инициативности молодых, целеустремленности, умения плодотворно трудиться и желания быть полезными обществу. Мы гордимся вами, поддерживаем и верим в то, что вам по силам решать самые непростые задачи.

От всей души желаем вам удачи в исполнении планов, реализации самых смелых идей, успехов в учебе и профессии, хороших друзей, мудрых наставников и надежных попутчиков на жизненном пути!

Глава муниципального образования
город Мурманск

Д. Д. ФИЛИППОВ.

Глава администрации
города Мурманска

А. И. СЫСОЕВ.

Дорогие жители Заполярья!

Поздравляю вас с одним из самых ярких праздников – Днем молодежи! Юность и молодость – самые прекрасные и романтические периоды в жизни каждого человека. Это время свершений и открытий, полета, мечты и светлых надежд.

Радует, что молодые люди Мурманской области талантливы, инициативны, неординарны, умеют принимать смелые решения. Вы не только чувствуете свою причастность к судьбе родного края, находите возможность раскрывать свой потенциал, но и активно проявляете себя в общественной жизни.

Пусть на пути к жизненному успеху вам помогает пример старшего поколения, его опыт и мудрость. Ведь именно вам продолжать эстафету добрых дел на благо родной земли.

Искренне желаю юношам и девушкам Кольского Заполярья удачи, настойчивости в достижении поставленных целей! Успехов вам во всех начинаниях! Пусть ваши молодые годы будут насыщенными, позитивными и запоминающимися!

Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания
Российской Федерации

А. Б. ВЕЛЛЕР.

Ждут молодых и не только

День молодежи, который завтра будут отмечать в Мурманске, станет настоящим праздником спорта. Но в этот день не будут меряться силами профессиональные спортсмены. В соревнованиях, которые пройдут прямо на улицах города, сможет принять участие любой желающий.

Ближе к вечеру, в 17.20, начнется забег на шпильках, в котором примут участие девушки и женщины, рискнувшие пробежать 40 метров на высоких каблуках. Тем, кому больше нравятся мужские игры, с 14.00 до 18.00 предложат побороться за участников групповых перестрелок по правилам военно-тактической игры лазертаг, которые пройдут на улице Воровского.

В это же время в сквере на улице Ленинградской можно будет увидеть соревнования танцоров на фестивале уличной культуры «Двигатель».

Тех, кто захочет отдохнуть от состязаний, после 14.00 будут ждать на площади Пять Углов. Там состоится концерт с участием популярных молодежных коллективов Мурманска, а в 16.30 начнется шоу бармена **Андрея Королева**, чемпиона России по флейрингу (жонглирование стаканами и бутылками).

Завершится День молодежи фестивалем красок «Холи», который стартует в 18.50.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.



Первой, в 11.00, в спорткомплекс под открытым небом превратится улица Ленинградская, где будут состязаться любители стритбола. Кроме этих, давно ставших традиционными, соревнований мурманчанам предложат попробовать силы в летнем хоккее – вместо льда – асфальт, вместо шайбы – мячик, форма одежды свободная, на поле – шесть игроков и два вратаря.

Во второй половине дня пройдут состязания по бамперболу. Это футбол, в который играют люди, надев на себя огромные надувные шары. Кроме того, можно будет принять участие в забавных эстафетах, которые будут проходить с 14.00 до 16.00.



ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

26 июня

в редакции газеты «Вечерний Мурманск»
состоится «Прямая линия» с главным редактором «Вечерки» и депутатом
Совета депутатов Мурманска

Виктором ХАБАРОВЫМ.

«Вечерний Мурманск» продолжает борьбу за чистоту родного города. Как нам решить проблему с мусором в городе? Как воздействовать на нарушителей? Какова роль в этом главной городской газеты? Как объединить усилия городских властей, управляющих компаний и самих мурманчан, чтобы наш город был чистым?

Давайте обсудим это вместе во вторник, 26 июня, на «Прямой линии». Звоните с 15.00 до 16.00 по телефону 25-47-24.



Деньги на развитие талантов

Проект «Murmansvision» Мурманского трудового студенческого союза получит 408 тысяч 400 рублей от фонда президентских грантов. «Murmansvision» – это городской вокальный конкурс, который трудовой студенческий союз собирается провести в новом учебном году. Конкурс будет проходить в несколько этапов – с 1 сентября 2018 года до 30 мая 2019-го. Начнется он с отборочного этапа, после которого лучшие конкурсанты будут заниматься с вокалистами, артистами, известными педагогами и наставниками в сфере культуры, чтобы совершенствовать свои способности. Развивать они будут не только вокальные данные, но и актерское мастерство, навыки сценической речи и хореографии.

В финале конкурса состоится концерт, во время которого жюри выберет и наградит лучших вокалистов. Прием заявок начнется осенью. Подробная информация будет опубликована в «Вечернем Мурманске».

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru

ЦВЕТЫ ДЛЯ ЗОИ

Вчера в Мурманске торжественно открыли стелу в память о Зое Космодемьянской – первой женщине, удостоенной звания Героя Советского Союза во время Великой Отечественной войны.



– Памятник в честь подвига 18-летней девушки, ставшей символом народного сопротивления фашистам, было решено открыть именно 22 июня – в День памяти и скорби, – отметил заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Михаил Белошеев**. – Улица получила ее имя в 1955 году, а теперь благодаря скульптору **Александру Арсентьеву** мы можем взглянуть героине в глаза и почувствовать ее негибаемый дух.

Идея увековечить имя Зои Космодемьянской в Мурманске появилась осенью 2017 года у депутатов Мурманского горсовета. Изначально обсуждалась возможность установки памятного барельефа на стене Дома культуры «Первомайский». Однако, по мнению архитекторов, фасад здания не соответствовал макету памятного знака. Поэтому глава администрации Мурманска **Андрей Сысоев** предложил разместить бюст на стеле в обновленном сквере на улице Зои Космодемьянской. Предложение было принято, и работа началась.

Макет стелы разработал мурманский скульптор Александр Арсентьев, создавший многие памятные доски города.

– Работа была непростая, так как хороших фотопортретов Зои, не тронутых ретушью, было мало, – рассказал Александр

Геннадьевич. – При этом к скульптуре Зои у меня особое отношение. Она ровесница моей мамы и могла дожить до наших дней. На некоторых памятниках Зое Космодемьянской, которые я видел в других городах, девушка выглядит вульгарно. Этого нельзя было допустить. Хотелось кроме портретного сходства передать ее целомудренность и мужество.

Работу над моделью из глины скульптор завершил в ноябре прошлого года, а затем отправил ее в Смоленск, где бюст отлили в бронзе, как прежде памятник **Валентину Пикулю**, «Ждущую» и Пограничников Арктики. Александр Арсентьев остался доволен результатом и тем, как удачно четырехметровая стела вписалась в «интерьер» сквера.

– Место для памятника выбрано очень удачно, – считает директор учреждения «Мурманские городские парки и скверы» **Александр Накай**. – Теперь здесь можно не только отдыхать с детьми, но и проводить мероприятия по патриотическому воспитанию школьников. Тем более что ближайшая к стеле школа – кадетская.

Кроме непосредственной установки памятника сотрудники «Парков и скверов»



СПРАВКА

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 16 февраля 1942 года партизанка **З. А. Космодемьянская** стала первой женщиной, которой присвоено звание Героя Советского Союза во время Великой Отечественной войны (посмертно). Девушка, участвовавшая в составе диверсионно-разведывательной группы, была схвачена в ноябре 1941-го фашистами при выполнении задания в подмосковной деревне Петрищево. Нацисты допрашивали и пытали Зою, но безуспешно. Девушку казнили через повешение. Перед смертью Зоя успела призвать жителей села бороться с фашистами и не бояться смерти в этой борьбе.

уложили вокруг постамента тротуарную плитку, установили освещение и видеонаблюдение, чтобы никому в голову не пришло осквернить памятник девушке-герою.

Право открыть стелу предоставили участнику Великой Отечественной войны **Павлу Николаевичу Лоснову** и вице-адмиралу в отставке **Юрию Бояркину**.

После возложения цветов учитель русского языка и литературы кадетской школы **Ирина Поталицина** вместе с ученицами посадила первые цветы у подножия новой достопримечательности Мурманска.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БЕЗ ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ

В связи с плановым ремонтом оборудования Южной котельной Мурманской ТЭЦ в большинстве домов Первомайского округа не будет горячей воды с 26 июня по 9 июля. В домах, подключенных к Восточной котельной МТЭЦ, горячей воды не будет из-за опрессовки с 26 июня по 2 июля. Дома, получающие горячую воду от центрального теплового пункта на улице Фестивальной – 26–29 июня.

В связи с ремонтом оборудования угольной котельной МУП «Мурманская управляющая компания» в домах № 16, 20, 22 на улице Юрия Смирнова не будет горячей воды с 25 июня по 8 июля. В этот же период из-за ремонта на дизельной котельной той же компании без горячей воды останутся дома № 6, 23, 25 на улице Прибрежной. Дома, подключенные к котельной «Роста» АО «МЭС», останутся без горячей воды из-за опрессовки 25–28 июня. Дома, запитанные от котельной «Росляково-1» – 25–27 июня.

ТЕАТР НА ЗАМКЕ

Завтра Мурманский областной театр кукол закроет 85-й театральный сезон. Последний спектакль уходящего сезона – «Летающий диван». После представления юные зрители вместе с артистами театра запустят в небо воздушные шары, нарисуют героев любимых спектаклей и торжественно закроют театр на импровизированный замок. Начало в 11.30.

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ

В связи с празднованием Дня молодежи будет запрещена парковка и перекрыто движение всех видов транспорта на улице Ленинградской, от улицы Воровского до улицы Профсоюзов, с нуля часов до 21.00 24 июня; на улице Воровского, от проспекта Ленина до улицы Коминтерна, с нуля часов до 21.00 24 июня. Кроме того, эти участки будут освобождены от транспорта. С 8.00 25 июня до 20.00 12 июля в связи с заменой участка теплотрассы планируется ограничить движение всех видов транспорта на 3,5 метра по первой полосе от осевой линии проезжей части улицы Шмидта в южном направлении и на 3,5 метра по первой полосе от осевой линии проезжей части улицы Шмидта в северном направлении.

ЯИЧНЫЕ ЛОТКИ НЕ ПРИМУТ

Сегодня и завтра с 15 до 19 часов экологическая организация «Природа и Молодежь» будет принимать макулатуру у мурманчан для отправки на переработку. Принести на утилизацию можно книги, журналы, газеты, тетради, офисную бумагу (использованную или измельченную в shredder), списанные архивы и картонные коробки. В макулатуре не должно быть пластика, тетрадных обложек и скрепок. Не принимаются горелая, мокрая или испачканная бумага и картон, коробки с жирными пятнами, яичные лотки, чеки и салфетки. Пачки бумаги, газет и журналов необходимо перевязать или упаковать в картонные коробки для транспортировки. Макулатуру ждут в офисе организации по адресу: Кольский просп., 110а, офис 3–31 (3-й этаж).

БЕРИТЕ ЗОНТИКИ

Сегодня в Мурманске 12–17 градусов тепла. Пасмурно, ветер умеренный. Ожидается сильный дождь.

Министерство природных ресурсов Мурманской области предложило региональным депутатам принять новый закон о частной охоте.

Вернее, речь идет об изменениях, которые народные избранники должны одобрить в областном законе «О порядке распределения разрешений на добычу охотничьих ресурсов между физическими лицами, осуществляющими охоту в общедоступных охотничьих угодьях на территории Мурманской области».

Смысл предложений областного правительства в следующем.

Во-первых, выдачу разрешений тем, кто не осуществил свое право на добычу зверя (например, лося), предполагается увеличить с 20 до 30 дней. И, во-вторых, заявки на выдачу разрешений на охоту предложено подавать за 10 дней до обя-

ДЕПУТАТЫ ОБСУДИЛИ ОХОТУ И РЫБАЛКУ

явленного срока начала охоты.

У депутатов Мурманской областной Думы, многие из которых известные любители охоты и рыбалки (например, **Игорь Найденов** содержит целый автопарк специальных автомобилей и снегоходов для этих целей), возникла масса вопросов к разработчикам нововведений в закон. Парламентарии закидали вопросами представителя областного правительства – начальника управления контрольно-надзорной деятельности министерства природных ресурсов **Дмитрия Аверкиева**. Большая часть вопросов – о преимущественном праве охоты и о стоянии в очереди.

Депутат **Михаил Ильиных** недоумевал: мол, кто-то не осуществил свое право на добычу медведя. А поймать косолапого зверя все же хочется. Что в этом случае охотнику делать? Повторную заявку подавать? И ждать уже не 20, а 30 дней. Как в новом законе будет? Эти самые 10 дней – время на выдачу разрешения – это жесткий срок на заявку и обработку заявки или только на заявку? Большая, знаете ли, разница!

Из текста областного законопроекта такие тонкости депутаты понять не могли. Дмитрий Аверкиев согласился, что некоторые положе-

ния будущего закона надо еще дорабатывать.

Закончив с крупным зверьем, депутаты стали обсуждать поднятую неделю назад первым вице-губернатором Мурманской области **Алексеем Тюкавиным** проблему браконьерства на семуужих реках Терского берега.

– Пресс-служба правительства проинформировала: «Несмотря на то, что по действующему законодательству госконтроль в области рыболовства и сохранения водных биоресурсов осуществляют представители федеральных органов власти, региональная власть никогда не

стояла в стороне от проблем браконьерства», – отметил Тюкавин.

Потому что не только от браконьеров рыбе плохо. Еще одним негативным фактором, влияющим на численность семуужего стада особенно на реке Варзуге, стали туристические сплавы.

Первый вице-губернатор в связи с этим предложил ключевым ведомствам, а также руководителям муниципалитетов разработать предложения по охране семуужего стада. Но это должны быть такие правила, которые будут сохранять туристическую привлекательность региона.

Теперь депутаты, озадаченные новыми правилами охоты и рыбалки, во всеоружии должны встретить очередное заседание Мурманской областной Думы, чтобы еще раз обсудить важный для многих законопроект.

Дмитрий МАЛЫШЕВ.
malyshev@vmnews.ru



ДВОРОВЫЕ СПОРЫ

Жильцы дома № 9 в Ледокольном проезде недовольны работой своей управляющей компании «УК Мурманремстрой» и пишут обращения в администрацию округа. А управляющая компания, в свою очередь, старается выполнить все возможное, чтобы жалоб стало меньше. Но диалога с жителями не получается.



Депутаты Совета депутатов города Мурманска **Тамара Прямикова**, **Антонина Климова** и **Ирина Малюк** совместно со специалистами управления Первомайского округа провели внеплановый рейд по проверке качества работы управляющей компании в этом дворе. Депутаты увидели, что здесь привели в порядок детскую площадку и лестницы, уста-

новили клумбы у подъездов. Управляющая компания также помогает жильцам благоустраивать зеленые уголки – привезли грунт, установили ограждение, а жители занимаются посадками. По предписанию предыдущей проверки УК отремонтировала асфальтовое покрытие во дворе. По словам директора управляющей компании **Алексея Лейзерука**, глав-



ная проблема – поиск добросовестного подрядчика для выполнения ремонтных работ.

– Тяжело найти подрядчика, так как компании соглашаются только на большие объемы работ, – говорит Алексей Лейзерук. – Что-то мы стараемся делать своими силами: покупаем плиты или холодный асфальт, и наши сотрудники ликвидируют ямы во дворе.

На внеплановом рейде замечаний к обслуживающей организации не выявлено. Жильцы же настаивают: претензий достаточно и к дворовой территории, и к работе лифтов, и к выполнению технических работ в доме. Но конкретных жалоб депутатам, контролерам и журналистам «Вечерки» так и не высказали.

– Мы часто критикуем управляющие компании – не все из них добросовестно работают, – говорит заместитель председателя Совета

депутатов города Мурманска Тамара Прямикова. – Но нужно остановиться и посмотреть на себя и самим жителям нашего города. Почему-то у нас стало нормой выбросить мусор из окна или бросить пакет у мусоропровода. Или взять, к примеру, клумбы возле подъездов этого дома. Здесь их специально поставили и посадили цветы, чтобы автомобили не парковали прямо под окнами. Видно, что автомобилист назло всем поставил свою машину вприкрык к вазону с цветами.

По словам депутата Совета депутатов города Мурманска Антонины Климовой, этот дом в 2019 году может войти в программу «Комфортная городская среда». Заявка уже подана. Все будет зависеть от того, как объединят свои усилия и собственники, и управляющая компания, и администрация города. Возможно, ради общего блага жильцам и управляющей компании удастся преодолеть все разногласия.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru
Фото Дмитрия САЯПИНА.

ВСТРЕЧА С ГАДЮКОЙ

Жители Мурманской области впервые за долгое время встретились с гадюкой. Заснять на видео змею **Наталье Ворониной** удалось в конце прошлой недели на Терском берегу Белого моря в историко-этнографическом комплексе под открытым небом «Тоня Тетрина».

– Выскочила змея практически из-под ног, но агрессии не проявляла, – рассказала Наталья. – Я сначала подумала, что это обыкновенный уж. И только когда вернулась домой, в Интернете нашла информацию, что на самом деле это гадюка.

Видели жители области такое пресмыкающееся и неподалеку от Полярных Зорь, Ковдора и Кировска.

На Кольском Севере гадюки встречаются редко, но удивлять мурманчан такие встречи не должны. В нашем регионе эти змеи находятся под охраной, они занесены в Красную книгу Мурманской области. В ней сказано, что гадюка обыкновенная может достигать в длину 75 сантиметров. Она предпочитает хорошо прогреваемые места на склонах гор, обитает и по берегам водоемов. Гадюка ядовита, но не агрессивна, предпочитает скрыться, а не нападать. Ядовитые зубы использует лишь в крайнем случае. Именно поэтому мурманчанам советуют при встрече с этой змеей не нападать на нее, а ретироваться, чтобы не нервировать пресмыкающееся.

В Мурманской области случаев гибели людей в результате укуса гадюк не зарегистрировано.

Мария БЛАГОВА. blagova@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



МНЕНИЕ

Виктор Петров, заместитель директора администрации особо охраняемых природных территорий регионального значения Мурманской области:

– За последние два года в Мурманской области стало теплее, поэтому гадюки стали немного активнее, чем были раньше. Это не означает, что их численность увеличилась. В основном их укусы для взрослых людей не опасны. Я был свидетелем того, как мужчину сразу две гадюки укусили, но за два дня он пришел в себя. Тем не менее любителям прогулок на природе стоит внимательнее следить за детьми, потому что для них укус такой змеи может быть смертелен. Другие змеи в нашем регионе не водятся.



УШЛИ ПОД ВОДУ

В Мурманске в ночь с четверга на пятницу двор дома № 11/18 на улице Буркова превратился в маленькую Венецию. Потоп произошел после дождя. Как пишут пользователи соцсети «ВКонтакте», такая история не первый год повторяется в этом дворе с завидной регулярностью.

Обслуживает эту придомовую территорию управляющая компания «Буревестник» – бывшее «Октябрьское ЖЭУ». Для того чтобы знать, почему после дождя у дома образуются такие огромные лужи, в которых воды по щиколотку, журналисты «Вечерки» позвонили в приемную этой «управляйки». Там несказанно удивились вопросу корреспондентов.

– Уважаемая, сутки в Мурманске шел дождь. Это всего лишь лужа. Такие по всему городу найти можно. Пройдите по дворам и посмотрите, – насмешливо ответила сотрудница УК «Буревестник».

На момент сдачи номера в печать связаться с руководителем управляющей компании не удалось. А лужу во дворе так и не ликвидировали – видимо, ждут, пока сама высохнет.

Мария БЛАГОВА. blagova@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



Как сохранить здоровье НА КРАЙНЕМ СЕВЕРЕ?

Как известно, Крайний Север – не самое лучшее место для жизни. Ведь кроме холода, резких колебаний температуры и атмосферного давления мы, жители Мурманской области, постоянно ощущаем нехватку солнечного света и недостаток кислорода. Где и когда лучше отдыхать мурманчанам? Как поддержать свой организм тем, у кого нет возможности отправиться в отпуск в теплые края? Об этом читателям «Вечернего Мурманска» рассказала гастроэнтеролог-терапевт **Анастасия Валерьевна Щурук**.

Выбирайте бархатный сезон

По словам Анастасии Валерьевны, последние исследования ученых говорят об очень низкой обеспеченности жителей Крайнего Севера многими витаминами и микроэлементами, особенно не хватает витаминов группы B, C и D.

– Симптомы нехватки витаминов разнообразны и многим из нас хорошо знакомы, – рассказывает Анастасия Валерьевна Щурук.

– Это усталость, сонливость, изможденность, раздражительность, снижение внимания и памяти, подверженность простудным заболеваниям, утомляемость глаз, снижение остроты вечернего зрения. А еще авитаминоз ведет к появлению угревой сыпи, трещин на губах, расслоению ногтей, выпадению волос, кровоточивости десен.

В ранний весенний период рекомендуется прием витаминов и препаратов, поддерживающих микрофлору кишечника, которая кроме формирования иммунитета принимает участие в синтезе витаминов, незаменимых аминокислот и имеет большое значение для нормального функционирования иммунной системы.

Следовательно, в рацион питания обязательно нужно включать натуральные кисло-молочные продукты со сроком годности не более 14 дней.

Безусловно, нужно стараться выезжать на отдых за пределы Крайнего Севера. Однако для тех, кто уже много лет живет в Мурманской области, переезды на юг и резкие смены климата, наоборот, вредны. В такие моменты все силы организма тратятся исключительно на адаптацию к новым условиям, а не на оздоровление. Следует выбирать для отдыха регионы с мягким климатом. Северянам лучше избегать жарких стран и отдавать предпочтение наиболее благоприятному времени года, такому как весна, бархатный сезон, ранняя осень.

Кладезь витаминов под ногами

– Витамины, микроэлементы и антиоксиданты мы получаем с пищей, – продолжает врач-гастроэнтеролог-терапевт. – Природные вещества усваиваются организмом лучше, чем искусственно созданные витаминные препараты. Именно поэтому на Севере мы должны больше заботиться о правильном питании. Но правильно питаться на Севере не так уж просто. Продовольственные продукты, фрукты и овощи часто проделывают далекий путь, прежде чем попадают на прилавки.



сивность, – говорит Анастасия Валерьевна. – Это связано не только с тем, что нам не хватает солнца. Зоны Крайнего Севера отличаются низким уровнем содержания кислорода, но не в воздухе, а в тканях и клетках человеческого организма. На медицинском языке это состояние называется «гипоксемия».

Чтобы компенсировать нехватку кислорода, в крови вырабатывается больше гемоглобина, клеток, которые переносят кислород к органам и тканям. Медики отмечают, что зачастую у северян повышен уровень гемоглобина. Отсюда и риск сгущения крови, образования тромбов и как следствие – инсульты и инфаркты.

Недостаток кислорода проявляется в вялости человека и его быстром старении. Кожа, теряя необходимую влагу, грубеет, появляются шелушение и морщины.

Где набраться кислорода?

– Сегодня как один из методов восстановления человеческого организма можно порекомендовать аппарат под названием «камера кислородная», – советует Анастасия Валерьевна.

– Суть метода его работы состоит в том, что вместе с током крови кислород проникает в самые разные участки организма, особенно в те, которые остро нуждаются в таком поступлении.

Процедуры существенно снижают риск появления опасных заболеваний, оказывают общеукрепляющее и тонизирующее воздействие, снимают раздражительность, патологическую усталость и повышают тонус мышц, укрепляют иммунную систему, сокращают срок выздоровления, помогают больным справиться с тяжелыми хроническими патологиями.

По словам специалиста, улучшается состояние кожи, волос и ногтей, сон, повышается настроение. Для людей, которые много трудятся и редко отдыхают, процедура даст возможность расслабиться. Кислород снимет усталость, подарит заряд бодрости и физической активности. Пациенты, прошедшие данную процедуру, отмечают после 3–4 сеансов прилив сил и энергии, улучшение психоэмоционального состояния и увеличение работоспособности.

Правда, как и любая другая терапевтическая процедура, она не является панацеей и имеет ряд противопоказаний: не рекомендуют ее использовать людям с высоким артериальным давлением, эпилепсией, заболеваниями лор-органов, острыми простудными заболеваниями, кистами, абсцессами и боязнью замкнутого пространства (клаустрофобией), а также при болезнях крови и повышенной температуре.

Поэтому перед процедурой обязательно проводятся предварительный осмотр и опрос пациента, измерение его артериального давления, пульса и температуры.

И тем не менее рацион северянина должен быть богат овощами и фруктами. Большинство из нас может себе позволить свеклу, морковь, яблоки, апельсины, бананы. К слову, свеклу лучше употреблять в сыром, а не вареном виде. А вот морковь следует варить в кипящей воде. При таком приготовлении суммарная антиоксидантная активность моркови имеет наибольший прирост. Другие овощи лучше запекать в духовке. Макароны лучше чередовать с зерновыми кашами. А чтобы восполнить нехватку витамина D, можно заменить красную рыбу соевой сельдью.

Ну и, конечно, нам, жителям Крайнего Севера, специалисты рекомендуют пополнять запасы витаминов, микроэлементов и антиоксидантов из природных источников. Такими источниками являются, к примеру, ягоды морошки, брусники, черники, вороники. К слову, если отжать сок из костистой вороники, то вы получите настоящий клад витаминов. Скоро откроется ягодный сезон. Это прекрасная возможность запастись природной аптекой.

Высокий гемоглобин – это риск

Как отмечалось, климатические условия Мурманской области оказывают влияние не только на физическое здоровье людей, но и на психологическое их состояние.

– Помните, как иногда в период полярной ночи вы начинаете испытывать быструю утомляемость, нарушение сна, смену настроения, головные боли, нервозность и даже депрес-

КУПОН НА СКИДКУ

20% на сеансы

В КИСЛОРОДНОЙ КАМЕРЕ

212-000

Мурманск, пр. Ленина, 89

flamingomed.com

vk.com/flamingomed

ФламингоМед

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

Купон действителен до 30 сентября 2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Предъявите данный купон в регистратуре Клиники «ФламингоМед» при записи на процедуры в кислородной камере.

Оксана ГУРОВА. Фото Дениса ТИТАРЧУКА.



НОВЫЙ ГОД В БОМБОУБЕЖИЩЕ

Как мурманские дети пережили войну



Дети и взрослые пережидали бомбежки в расщелинах сопков.

«Юноши и девушки! Поступайте в школы ФЗО строителей. В совершенстве овладейте специальностью. Учитесь строить заводы, фабрики, города». Лозунги с плакатов военного времени современные школьники воспринимают как исторический артефакт, музейный экспонат, а ведь эти призывы были адресованы их бабушкам и дедушкам. На выставке «Дети и война», открывшейся в областном краеведческом музее, много фотографий и плакатов, суть которых полностью понять могут лишь те, кто застал Великую Отечественную войну и послевоенное время.



Тренировка юнг по высадке на катер.



Хотя Мурманск – город-герой, который не был оккупирован фашистами, его жители, в том числе и дети, испытали на себе все ужасы войны. Чего стоит только один снимок, на котором видно, как малыши вместе с мамами прячутся во время бомбардировки в расщелине между скал. Те, кто жил на склонах сопков вдали от бомбоубежищ, таким образом спасались от вражеских налетов. Многие семьи уже в начале войны покинули Заполярье. В 1941 году прошла массовая эвакуация населения из прифронтовых районов, в том числе из Мурманска. Сначала детей с родителями, а также подростков отправляли в Архангельскую и Вологодскую области, в Мордовию и Татарстан, позже началась внутренняя эвакуация – в Кандалакшу, Кировск, Мончегорск. Вернуться домой дети смогли только летом 1944 года.

В Мурманске, как и по всему СССР, многие школы во время войны переоборудовали под госпитали. В оставшихся учебных заведениях дети вынуждены были сами запасать дрова, чтобы отапливать классы. Также школьники собирали металлолом, лекарственные растения, теплые вещи и подарки для Красной Армии, разбивали школьные огороды, работали на субботниках и воскресниках, помогали обслуживать раненых в госпиталях, устраивали для них концерты и спектакли. Дети массово сдавали нормативы на получение значков «Ворошиловский стрелок», «Готов к санитарной обороне СССР», «Будь готов к труду и обороне». Об этом свидетельствует снимок, на котором юноши и девушки маршируют с винтовками в руках в Кировске на фоне Хибин. Это парад тех, кто уже прошел обязательную военную подготовку.

Дети участвовали в сборе трофейного и

отечественного вооружения и имущества, оставшегося на местах боев, дежурили на крышах домов во время вражеских налетов, строили оборонительные сооружения. Летом в детских лагерях ребята учились навыкам самообслуживания, а подростки старше 14 лет подлежали трудовой мобилизации и привлекались к сельскохозяйственным работам. В 1942 году для подростков 14–16 лет был установлен шестичасовой рабочий день. К 1945 году в промышленности, строительстве и на транспорте дети и подростки составляли более 10 процентов от общего числа рабочих, а в сельском хозяйстве эта цифра была гораздо выше.



Юнге Саше Ковалеву вручают орден Красной Звезды.

Рабочие профессии тогда получали в школах фабрично-заводского обучения (ФЗО). В 1940–1953 годах Совету Народных Комиссаров СССР предоставлялось право ежегодно призывать до миллиона человек городской и колхозной молодежи в возрасте 16–17 лет для обучения в школах ФЗО. Учащиеся находились на казарменном положе-

нии и состояли на полном государственном обеспечении.

Даже работая в две смены, голодая и оплакивая погибших, люди находили силы радоваться жизни. На выставке в краеведческом музее есть несколько фотографий, сделанных в бомбоубежищах во время праздников. Один из самых масштабных прошел 31 декабря 1943 года. Новый 1944 год в главном бомбоубежище Мурманска встречали свыше 400 детей со всей области!

Отмечали как положено: с угощениями и елкой, украшенной гирляндами. Несмотря на то, что дети часто заменяли взрослых, даже во время войны они по-прежнему оставались детьми.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenkov@vmnews.ru

Фотографии и фоторепродукции автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЛИПОВОЕ ДТП

В Первомайском районном суде Мурманска вынесли приговор 33-летнему мужчине. Его признали виновным в мошенничестве в сфере страхования. Установлено, что злоумышленник действовал в составе группы из четырех человек. В одну из мурманских страховых компаний он представил фiktивные документы по факту ДТП, которого на самом деле не было. В итоге страховщики выплатили ему более 540 тысяч рублей. Подсудимого приговорили к полутора годам исправительных работ с удержанием пяти процентов от заработка в доход государства.

СБИЛ ПОЛИЦЕЙСКОГО

В Мурманске проводится проверка по факту наезда на сотрудника правоохранительных органов. В четверг вечером в районе дома № 8 на улице Дзержинского водитель автомобиля «Лексус» неадекватно вел себя на дороге, а затем начал сдавать задним ходом и сбил полицейского. Проходить медицинское освидетельствование на наличие алкоголя в организме 33-летний водитель иномарки отказался. По неофициальной информации, он мог находиться под действием наркотиков. Потерпевший полицейский с различными травмами находится в больнице.

10 КИЛОМЕТРОВ НА НОСИЛКАХ

Сотрудники поисково-спасательного подразделения Кировска спасли 30-летнюю девушку в верховье реки Гольцовки в районе Хибин, у которой стало плохо с сердцем. Это произошло во время похода в составе зарегистрированной группы из восьми туристов. Девушка почувствовала головокружение и боль в груди. Дальше продолжать путь она не могла. Четверо спасателей, прибывших на место, уложили туристку на носилки и около 10 километров несли до места, где их уже ждала машина скорой медицинской помощи. Сейчас девушка находится в кировской больнице, ее жизни ничего не угрожает.

ОСУДИЛИ ЗА СМЕРТЬ РЕБЕНКА

Вчера в Апатитах вынесли приговор 22-летнему местному жителю, который в начале ноября прошлого года жестоко избил 5-летнего пасынка. Поводом для такой «воспитательной работы» стали разбросанные мальчиком вещи. Отчим нанес ребенку множественные удары, в том числе по голове. Когда мальчику стало плохо, взрослые вызвали скорую. В реанимационном отделении больницы врачи, к сожалению, не смогли спасти маленького пациента. На следующий день ребенок умер. Жителя Апатитов признали виновным по статье «Причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего». Девять с половиной лет мужчина проведет в колонии строгого режима.

ГОРЕЛИ ОФИСЫ И ГАРАЖИ

Вчера утром в Мурманске полыхала надстройка офисного здания на улице Подгорной, 92. Двенадцати пожарным удалось ликвидировать открытый огонь только через два с половиной часа. Никто из сотрудников центра не пострадал. А в автогородке на улице Матросской горели сразу три гаража. Огнеборцам потребовалось два часа, чтобы справиться с бушующим пламенем. В результате пожара в строениях обгорела внутренняя и внешняя обшивка.

НЕ ВЫДЕРЖАЛИ НАПОРА

Только за последние дни в Мурманске произошло семь прорывов на сетях АО «МЭС». Все они стали следствием опрессовок. В результате без горячей воды остались 17 многоквартирных домов и семь нежилых зданий на улицах Журбы, Привокзальной, Карла Либкнехта, Пушкинской, Комсомольской, проспекте Ленина и в Водопроводном переулке. Также в зону отключения попал детский сад № 79 на улице Октябрьской, 38. Работы по ликвидации последствий прорывов продолжаются.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Всеми нами любимая Людмила Цветникова, поздравляем тебя с днем рождения! Люся, ты заслужила в жизни радость на много дней уже вперед, так будь счастлива, здорова и каждый день, и каждый год. Плюс ко всему еще желаем мы нежных, преданных друзей, в семейной жизни мира, счастья и много светлых дней. Да хранит тебя Господь.



С уважением к тебе твои родные.

Поздравляем с днем рождения любимого нашего сына, внука Александра Корякина! Саша, ты взрослым стал, тебе 15 лет, и мы тебе от всей души желаем, чтоб ты умел все делать: чинить и резать, штопать и варить, подметать, за хлебом бегать, уметь и пробки заменить, за лопату брался смело, топором уметь владеть. Ссоры допускать с умом, смехом, шуткой обходись, находи друзей умело, а с плохими не водись. Мы от всей души благодарны тебе за хорошую учебу и искренне тебе желаем, и так продолжай, и дальше радовать нас. Здоровья, успехов во всех твоих делах.



С любовью к тебе все мы.

Информационное сообщение

26 июня выйдет в свет специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск». В нем будут опубликованы следующие постановления администрации города Мурманска:

- № 1741 от 13.06.2018 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 05.12.2017 № 3875 «Об утверждении муниципальной программы города Мурманска «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования город Мурманск» на 2018–2022 годы» (в ред. постановления от 27.03.2018 № 791)»;
- № 1785 от 18.06.2018 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 10.01.2018 № 08 «Об утверждении перечня земельных участков, находящихся в собственности муниципального образования город Мурманск, а также земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена, расположенных на территории муниципального образования город Мурманск, для бесплатного предоставления в собственность многодетным семьям».

С опубликованными в спецвыпуске нормативными актами могут ознакомиться все желающие. Специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск» размещен в электронном виде в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте газеты «Вечерний Мурманск» (<http://vmnews.ru>). Документ размещен в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (<http://citymurmansk.ru>). Помимо этого специальный выпуск будет предоставлен в ГОБ УК «Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека», МБУ культуры «Центральная городская библиотека г. Мурманска», Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС). Также специальный выпуск газеты можно приобрести в киосках МАРПИ и в редакции газеты «Вечерний Мурманск».

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

Каждый четверг возьмем попутный груз по маршруту Мурманск – Оленегорск – Мончегорск – Апатиты – Мурманск. Доставка до дверей.
Тел. 8-953-309-98-30.

Ремонт.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление.
Тел. 24-63-86.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

«Экономь-Мурманск»

Качественно. Профессионально. Квартирные, офисные перевозки. Выброс и вывоз мусора. Манипулятор, эвакуатор, самосвал. Доставка стройматериалов. Работа по безналичному расчету. Заключение договоров. Низкие цены.

УХОД ЗА МОГИЛАМИ

- уборка могил
- ремонт памятников, оград и т.д.
- покраска, облагораживание
- реставрация портретов
- покос травы / уборка снега
- изготовление оград, столов, лавочек

20-73-66
8-902-281-82-02

www.yapomny.ru

ПОХОРОННЫЙ ДОМ

Мы не сможем вернуть, мы можем достойно помочь

ВЫВОЗ УМЕРШИХ круглосуточно и бесплатно тел. 20-04-20

- ♦ Все виды ритуальных услуг
- ♦ Помощь в оформлении похоронных документов (медицинское свидетельство, гербовое свидетельство, справка о получении единовременного пособия)
- ♦ Транспортные услуги (катафалк)
- ♦ Пассажирские автобусы
- ♦ Похороны от 7 000 руб.
- ♦ Отпевание

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а
Пн - пт с 9.00 до 17.30, сб с 9.00 до 15.00, вс - выходной

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ

ПАО «ГМК «Норильский никель»

Публичное акционерное общество «Горно-металлургическая компания «Норильский никель» (Мурманский транспортный филиал) сообщает о проведении 07.08.2018 в г. Мурманске открытого аукциона по продаже движимого имущества: трактора «Беларус 82.1», топливозаправщика «Ford Cargo 3530», автомобильных электронных весов, электродвигателя и судовых стояночных дизель-генераторов.

С информацией об условиях участия в открытом аукционе, составе и начальной цене продажи имущества, месте и времени приема заявок можно ознакомиться на сайте <https://www.nornickel.ru/non-core-assets/updates/>

Контактный телефон 8 (8152) 558-014, Дамбраускас Павел Андреевич.

Для обслуживания ТК (Первомайский округ) ТРЕБУЮТСЯ

УБОРЩИЦЫ (-КИ).

График: 2/2 по 12 час. (день либо ночь).

з/п – от 14 000 руб.

Льготное питание. Выплаты 2 раза в месяц.

Тел. менеджера 8-908-606-64-98.

Тел. ОК (г. Санкт-Петербург) 8 (812) 347-78-62.

косметическая компания

Mirra

8-911-321-67-11,
- просп. Ленина, 52,
ТЦ «Аметист»,
- Кольский просп, 101,
ТЦ «Омега».

027_130 РЕКЛАМА

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1		2		3		4		5	6		7		8
					9			10					
11								12					
				13									
14								15					
				16									
17	18		19		20				21		22		23
				24									
	25								26				
				27			28						
29		30		31					32	33		34	35
					36			37					
38								39					
				40									
41								42					
				43									
44									45				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Пометки корректора. 5. Правовое положение человека. 9. Спиртной напиток. 11. Ударный инструмент. 12. Марианский желоб. 13. Торт шоколадного цвета. 14. Мужская рубашка. 15. Оружие каратиста. 16. Река в Аиде. 17. Полярное свечение. 21. Уступка в цене. 24. Актер на роли без слов. 25. Священник у мусульман. 26. Преступление вымогателей. 27. Помещение родовое гнездо. 29. Отдых в пути. 32. Мертвый прикус бульдога. 36. Отрекшийся от земных благ. 38. Вязаная одежда без ворота. 39. Гимнаст под куполом цирка. 40. Перевозчик мертвых в Аиде. 41. Камчатка зрительного зала. 42. Рубеж. 43. Американская ферма. 44. Завод необъятных размеров. 45. Английская династия правителей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Наводящая чистоту машина. 2. Кровеносный сосуд. 3. В них заключают цитаты. 4. Мечтатель. 6. Книга о лечебной флоре. 7. Сиам на современной карте мира. 8. Травма сорванца. 9. Луг, где скот кормится. 10. Задаток в счет полочки. 18. На него берут, истощая силы. 19. Степень зрелости яблока. 20. Казачий чин. 21. Испуг с большими глазами. 22. Из нее возгорится пламя. 23. Ушастый тюлень. 28. Научная концепция. 29. Школьный учитель. 30. Теоретик партии. 31. Лекарство от жара. 33. Другой способ решения задачи. 34. ... умножения. 35. Перерыв в театре. 36. Горный баран. 37. Страстный танец.

Составитель Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 21 ИЮНЯ

По горизонтали: 1. Зубило. 5. Осадок. 9. Самба. 11. Обломов. 12. Вавилон. 13. Обзор. 14. Амнезия. 15. Автоген. 16. Канал. 17. Квашня. 21. Диктор. 24. Салазки. 25. Турне. 26. Соьер. 27. Новичок. 29. Грааль. 32. Осадка. 36. Насос. 38. Лодыжка. 39. Пантера. 40. Гаити. 41. Линейка. 42. Равиоли. 43. Накат. 44. Дренаж. 45. Эллада.

По вертикали: 1. Зоопарк. 2. Болонка. 3. Лимузин. 4. Амазонка. 6. Схватки. 7. Делегат. 8. Канонир. 9. Свояк. 10. Аврал. 18. Ветер. 19. Ширма. 20. Ясень. 21. Диск. 22. Кайма. 23. Отрок. 28. Инстинкт. 29. Гололед. 30. Анданте. 31. Лужайка. 33. Сеновал. 34. Дремота. 35. Арабика. 36. Наган. 37. Спирт.

ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmnews@gmail.com

отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru

служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru

бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 22.06.2018 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 6150 экз. Зак. 584. (16+)



НА ОДНОЙ РУКЕ ГОЛОВОЙ ВНИЗ

Уличные спортсмены показали, что можно сделать на турнике



Роман Артемьев занимается уличным спортом уже семь лет. Он с легкостью жонглирует гири, стоя на руках, танцует и с удовольствием готов научить этому любого желающего.

— Сейчас у нас воркаутом занимаются восемь человек, — рассказал председатель мурманского общественного объединения «Уличный спорт в Мурманске и Мурманской области» Роман Артемьев. — Самому юному — 13 лет. Показательными выступлениями мы хотим увлечь этим видом спорта еще больше ребят.

Уличный спорт становится все популярнее среди мурманчан разных возрастов, и городские власти под-

держивают это направление. Несколько лет назад специально оборудованные площадки для воркаута были только в дорожных клубах, а сегодня уличные тренажеры есть практически в каждом микрорайоне города. В том числе и на школьных стадионах, реконструкцией которых власти Мурманска активно занимаются с 2011 года. На сегодняш-



К ТЕМЕ

Воркаут — это любительский вид спорта, включающий в себя выполнение различных упражнений на уличных спортивных площадках: на турниках, брусьях, шведских стенках и других конструкциях.

ний день в городе обновлено более 110 детских и спортивных площадок. Все они оборудованы искусственным всепогодным покрытием и тренажерами.

— Спортивные площадки не пустуют даже в плохую погоду, — отметил директор мурманского Дома молодежи **Леонид Мостовой**. — И если молодые люди захотят организовать свой

спортивный досуг, то у них для этого есть вся необходимая база.

В показательном выступлении приняли участие призеры городских и областных соревнований по гиревому спорту и пауэрлифтингу, а также танцевальный коллектив Молодежного центра гражданско-патриотического воспитания «X-killers». Поддержали спортсменов и сотру-

дники Мурманского госнаркоконтроля, которые организовали интерактивную игру, посвященную здоровому образу жизни.

— 8 июля начнутся открытые городские соревнования по уличному спорту. Кто хочет принять в них участие, может прийти и подготовиться к соревнованиям в центре гражданского и патриотического воспитания, который находится в доме № 10 на улице Бондарной, — пригласила мурманчан заместитель директора «Объединения молодежных центров» **Анна Морозова**.

Мария БЛАГОВА.
blagova@vmnews.ru
Фото Дмитрия САЯПИНА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

СЕВЕР-ДЕНТ

Хирургическая стоматология
Терапевтическая стоматология
Лечение и восстановление разрушенных зубов
Ортопедия
Современные виды протезирования:
- бюгельные протезы — металлокерамика
- нейлоновые протезы
Компьютерная рентгенодиагностика
Профессиональная гигиена полости рта

Условия акций и скидок уточняйте по телефонам.

Адрес: г. Мурманск, Кольский просп., 95 (ост. «Ул. Беринга»).

Время работы: с 9.00 до 19.30, субб. — с 10.00 до 15.00, воскр. — выходной.

53-57-32, 8 (952) 292-77-18.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Отдел оптики «ГОТОВЫЕ ОЧКИ»

Акции июня:
женские очки в металлической оправе по 300 рублей.
СКИДКА 50%
НА СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ.

Новое поступление очков и футляров.
Сроки и условия акций уточняйте у продавцов.

У нас все просто. Пришел. Примерил. КУПИЛ!

ТЦ «Аметист» — просп. Ленина, 52, 1-й этаж.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА.

АРКТИКТРАНСКОМ

Квартирные переезды по России

Пенсионерам **СКИДКИ**

www.51cargo.ru
[Vk.com/arktiktranskom*](https://vk.com/arktiktranskom)
arktiktranskom@mail.ru

г. Мурманск, ул. К. Либкнехта, 37а.

(8152) 707-800.

Наши окна выйдут!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел.: (8152) 75-18-30
www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

Обратитесь к специалисту, уточните возможные противопоказания.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ОКНА

от **9500 руб.**

Балконы, лоджии

от **29000 руб.**
от **15000 руб.**

Натяжные потолки.

Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «Мурмандент»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан»,
офис 419.

- Все виды протезирования
- Лечение и восстановление зубов любой сложности
- Зубосохраняющие манипуляции
- Гигиеническая чистка зубов
- Осмотр и консультация

<https://vk.com/public151692682>

НА ВЕСЬ ИЮНЬ — ИЮЛЬ СКИДКА 10%
НА ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ.

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж — 35 лет.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА водонагревателей

Установка — 2500 руб.
+ расходные материалы.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

60-08-08

РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

Есть ЗАПЧАСТИ.

78-08-08

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ ПАМЯТНИКИ

Гарантия 5 лет

- рассрочка платежа
- карельский камень
- ограды столики скамейки

ул. Щербакова - 18 тел. 52-48-38
ул. Гаджиева - 9 тел. 20-60-90
www.ornament51.narod.ru

НАДЕЖНЫЕ грузовые перевозки

MANDARIN
MURMANSK LOGISTIC

- Доставка грузов в любой регион РФ
- Квартирные переезды от двери до двери
- Перевозка автомобилей по РФ
- Перевозка растений и домашних животных

ООО «Мурманский логистический центр «Мандарин»
г. Мурманск, ул. Подгорная, 92, оф. 110.

8-921-708-80-63, 8-921-708-78-92

www.mandarin51.ru