

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



7 марта 2019, четверг

№ 40 (6642)



МАМИНО СЧАСТЬЕ

7

ЕДА, я люблю тебя!



18

ТАЙНЫ тайского массажа

17



Мурманчан приглашают на Широкую Масленицу

3

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



8 Марта – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Дорогие женщины!
От всего сердца поздравляем вас с Международным женским днем.

Это не просто праздник прекрасной половины человечества, но и настоящий символ наступающей весны. Мы восхищаемся вашим жизненным оптимизмом, энергией, умением сочетать работу и профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием. Благодарим вас, дорогие женщины, за то, что создаете радужную атмосферу на работе и в семье, берете на себя повседневные заботы о детях, являетесь для них нравственным примером.

От всей души желаем вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения! Пусть каждый день будет наполнен любовью и заботой близких и приносит только добрые вести, а поводов для улыбки становится только больше.

Глава муниципального образования город Мурманск Т. И. ПРЯМИКОВА.

С праздником!

Глава администрации города Мурманска А. И. СЫСОВЕВ.

Милые женщины!
Поздравляю вас с самым светлым праздником – Международным женским днем 8 Марта!

Самому лучшему и доброму в нас мы обязаны вам. Невозможно представить нашу жизнь без вашей любви и доброты, стремления наполнить дом теплом и уютом. На ваших плечах лежит забота о подрастающем поколении, об укреплении добрых семейных традиций. Вы – наша главная вдохновляющая сила, наша верная опора и главный жизненный источник радости.

От всего сердца желаю вам, дорогие женщины, здоровья, благополучия и счастья, любви и уважения близких, успехов во всех ваших добрых делах. Пусть мир и согласие, взаимопонимание и радость всегда сопутствуют вам!

Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации А. Б. ВЕЛЛЕР.



ПОСЛЕ УРОКОВ В БИБЛИОТЕКУ, или Чему завидуют мурманские депутаты

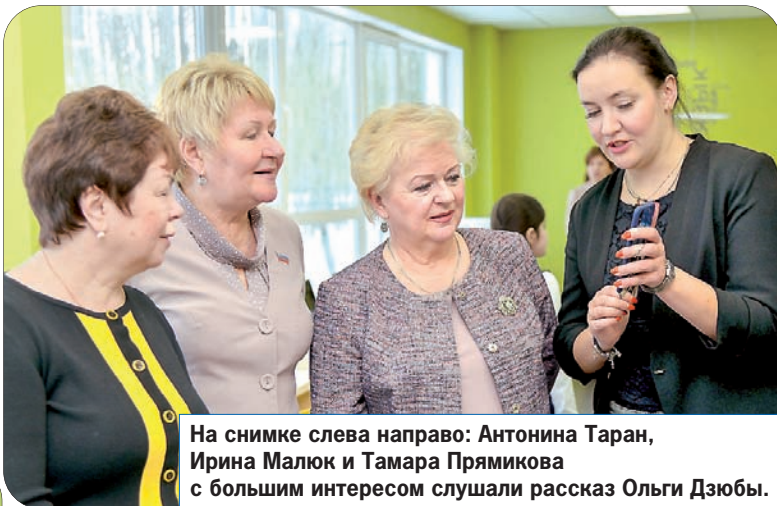
Глава муниципального образования город Мурманск **Тамара Прямикова** и депутаты городского Совета депутатов **Любовь Малыгина, Антонина Таран, Ирина Малюк** и **Ирина Мазилкина** вчера побывали в информационно-библиотечном центре гимназии № 8. Это образовательное учреждение дважды побеждало в региональных конкурсах и получало гранты на реализацию инновационных проектов.



Любовь Малыгина по-хорошему позавидовала ученикам гимназии № 8.

В прошлом году гимназия выиграла федеральный грант в номинации «Поддержка и развитие детского и юношеского чтения». В декабре 2018 года ей присвоен статус федеральной инновационной площадки на 2019–2023 годы за проект «От обучения к чтению – к чтению для обучения».

В прошлом же году в гимназии при поддержке Мурманского морского торгового порта отремонтировали библиотеку. При работах учитывались пожелания учеников и педагогов. Теперь сюда можно водить экскурсии и устраивать фотосессии. Новый библиотечно-информационный центр очень похож на скандинавскую библиотеку: много света, современная мебель



На снимке слева направо: Антонина Таран, Ирина Малюк и Тамара Прямикова с большим интересом слушали рассказ Ольги Дзюбы.

ярких цветов, диванчики, бумажные и электронные книги, интерактивная доска.

– Поддержка и развитие детского и юношеского чтения – одно из приоритетных направлений как государственной политики, так и нашего образовательного учреждения, – рассказала депутатам директор гимназии № 8 **Ольга Дзюба**. – Мы решили преобразовать нашу библиотеку в современный библиотечный центр, который бы привлекал детей. В прошлом году реализовали проект «50 книг, которые я советую прочитать». Родители, учителя и сами дети советовали друг другу книги. Мы их закупили как в бумажном, так и в электронном виде. Они очень востребованы среди детей. Сделали зону интерактивного чтения с QR-кодами. Ребенок может подойти, считать код, и на его телефоне или планшете появится книга, которая его заинтересовала.

К слову, библиотечный центр действительно пользуется популярностью. Как только прозвенел звонок, дети прибежали в библиотеку почитать книжки, а кто-то и сделать уроки. Оказалось, что зона буккроссинга (обмена книгами) популярна у школьников 1–5 классов, а старшеклассники приходят

в библиотеку подготовиться к занятиям.

– Очень яркие впечатления. В гимназии созданы все условия для того, чтобы наши дети читали, – отметила **Любовь Малыгина**. – У детей есть возможность получать информацию из разных источников. Формируется читательская культура, повышается читательская активность. Искренне за гимназию порадовалась и даже позавидовала белой завистью.

Депутаты отметили, что гимназия № 8 продолжает ту работу, что уже 10 лет ведется городскими властями. Библиотеки преобразуют в современные интеллект-центры.

– Эти учреждения стали популярными у мурманчан всех возрастов. Наш город – один из немногих в России создал целую сеть из 18 информационных интеллект-центров на базе библиотек. Новые технологии пришли в библиотеки, там стала работать молодежь, – рассказала **Тамара Прямикова**. – В гимназии № 8 работа не стоит на месте. Но у нас школ много, так что работы хватит. В планах на ближайшие годы – открытие Центра детского чтения на улице Калинина, 38.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА.



Мурманчанки с большой буквы

В преддверии Международного женского дня женщин - ветеранов Великой Отечественной войны и труда Первомайского округа города Мурманска на торжественной встрече поздравили заместители председателя Совета депутатов города Мурманска **Михаил Белошеев** и **Игорь Морарь**.

– Первомайский совет ветеранов – одна из самых активных ветеранских организаций нашего города, – отметил **Михаил Викторович**. – Ее участники всегда находят время на благоустройство города, воспитание подрастающего поколения и благотворительность. Мы удивляемся их жизненной энергии и трудолюбию. Здоровья им и дальнейших успехов во всех делах на благо Мурманска и мурманчан!

Финансовую помощь в проведении праздничной встречи женщин-ветеранов в Доме культуры «Первомайский» оказал **Игорь Морарь**.

– Эти мурманчанки отдали всю свою жизнь своей семье и родному городу, – сказал **Игорь Николаевич**. – Благодаря женщинам мужчины хотя и возвращаются в родной город из рейсов или домой с работы. Город был построен и продолжает развиваться благодаря женщинам, ведь мужчины все делают ради них. Пусть нас простят за то, что мы уделяем женщинам меньше внимания, чем они заслуживают. Мы обязательно исправимся!



Егор РОМАНОВ. vmnews@vmnews.ru
Фото автора.



ЗДРАВСТВУЙ, МАСЛЕНИЦА!

В областном центре **9 и 10 марта** пройдут народные гулянья «Широкая Масленица». В субботу празднование начнется в 14 часов в Первомайском и Ленинском округах, а также в жилом районе Росляково.

9 марта на площади возле дома № 101 на Кольском проспекте Дом культуры «Первомайский» организует гулянья совместно с телекомпанией «ТВ-21». Гостей праздника ждут концерт с яркими творческими номерами и традиционными играми, молодежные забавы, ярмарка с угощениями, сувенирами и мастер-класс по изготовлению масленичной куклы. Прекрасные мурманчанки будут состязаться в конкурсе на самую длинную косу. А любителям драйва по душе придется соревнование «Гонки-картонки», которые уже второй год подряд проводит телекомпания. Победитель гонок получит в награду настоящий русский самовар.

В детском городке «Сказка» на проспекте Героев-североморцев горожан на народное гулянье пригласят колокольным звоном в исполнении звонарей паломнического центра «Под сенью Трифона» и храма Святого князя Владимира. Гостей ждет концерт коллективов Дома культуры Ленинского округа и мастер-классы по декоративно-прикладному искусству. Праздник продолжится «Блинной эстафетой» и игровой программой для юных мурманчан. На конкурсе «Тещины блины» все желающие смогут продегустировать традиционное блюдо и отдать свой голос лучшим кулинарам. Не оставят равнодуш-



ными зрителей и молодежные кулачные потешные бои. Всех участников и победителей конкурсов ждут приятные подарки.

В жилом районе Росляково на площади у Дворца культуры «Судоремонтник» пройдет театрализованное представление «Широкая Масленица». Во время гуляний будут работать аниматоры и аттракционы для детей. В финале праздника зрители вместе с героями представления будут водить хоровод.

В воскресенье, **10 марта**, на площади Пять Углов с 12 часов будет развернута праздничная торговля с традиционными масленичными угощениями, чаем и свежей вы-

печкой. С 13.30 будут работать игровые площадки «Родной двор – родной город», «Масленичные традиции», «Уличный театр», «Русский керлинг», «Лазертаг» и «БрумБолл».

На главной площади Мурманска также состоится театрализованный концерт с участием лучших творческих коллективов. Здесь горожане смогут познакомиться с традициями Масленой недели, а кульминацией праздника станет запуск чучела Масленицы в небо.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru
Фото из архива редакции.

МУРМАНСК

Недавно в заполярной столице стартовал городской проект «Город Мурманск. Начинается с тебя!». В его рамках юные мурманчане принимают участие в различных конкурсах и акциях, объединенных общей идеей создания комфортной городской среды.

глазами детей



Ирина Матвеева и ее воспитанники готовят виртуальные экскурсии по родному городу.



В детском саду № 46 жилого района Росляково ребята активно участвуют в городских конкурсах, а потому здесь с радостью поддерживают идею проекта «Город Мурманск. Начинается с тебя!».

– Дети проявили себя в качестве конструкторов и дизайнеров, создавая модели малых архитектурных форм, совершили виртуальные экскурсии по знаковым и любимым местам мурманчан, – рассказала заведующая детским садом № 46 города Мурманска **Ирина Матвеева**. – Такие проекты способствуют развитию творческих способностей и бережного отношения к любимому городу.

К слову, многие из существующих достопримечательностей заполярной столицы созданы по идеям горожан. Так, на берегу Семеновского озера поселился кот Семен, в Ленинском округе установлен памятник «Ждущая», а неподалеку от мемориала Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны был создан мемориальный комплекс, посвященный стойкости и мужеству мурманчан в годы Великой Отечественной войны.

Ольга АНТОНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото пресс-службы администрации города Мурманска.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

НЕПОКОЛЕБИМАЯ «СКАЛА»

Мурманская команда «Скала» стала победителем III Кубка по юкигассен «Снежная битва», который прошел в Кандалакше с участием 10 команд из Мурманской области. Второе место заняла команда «Вектор» из Полярных Зорь, третье – кандалакшские «Снежные барсы». Мурманск на турнире представляла еще и команда «Звезды Пушкина», но она не дошла до финала.

В конце февраля «Скала» победила на открытом турнире по юкигассен на призы Кольской АЭС в Полярных Зорях, обыграв в финале хозяев турнира – команду «Торнадо». Молодежная сборная Мурманска, состоящая из игроков команд «Хали Гали» и «Рубин», заняла в городе атомщиков третье место. С 13 по 16 марта эта сборная будет представлять наш город-герой на чемпионате северных стран по юкигассен в норвежском городке Варде. Туда же планируют отправиться еще несколько мурманских команд.

КТО В ПОЛИТИКИ ПОЙДЕТ?

В целом по России 2,5 тысячи человек уже подали заявки на участие в кадровом проекте «Единой России» «ПолитСтартап». Лидерами по количеству заявок стали Санкт-Петербург, Республика Крым и Татарстан, Волгоградская, Мурманская, Ростовская и Московская области. «В нашем регионе более 60 молодых людей подали заявки на участие в проекте, – отметил депутат Мурманской областной Думы, заместитель секретаря регионального отделения «Единой России» **Герман Иванов**. – Мы уже проводим встречи начинающих политиков с их наставниками. В ближайших планах – ряд обучающих семинаров-лекций». Напомним, лучшие участники «ПолитСтартапа» получают возможность прямого общения с федеральными наставниками, в число которых вошли опытные партийные руководители, политтехнологи и политологи.

Проект «ПолитСтартап» направлен на кадровое обновление партийных рядов. В проект приглашаются молодые люди в возрасте до 35 лет. Они пройдут обучение по специальным образовательным модулям, которые позволят им повысить свои навыки для работы в сфере политики. Впервые кадрово-образовательный проект «Единой России» был запущен в 2018 году. Тогда в проекте приняли участие 1609 человек из 24 регионов, было избрано 87 молодых депутатов от «Единой России».

ПОДВАЛ ПРЕТКНОВЕНИЯ

Жильцы одного из домов на улице Каменной в Мурманске наконец-то вздохнули спокойно. Долгое время северяне обращались в управляющую компанию с жалобами на то, что в подвале живут божьи. Ассоциальные личности устроили там свалку мусора, из-за чего по подъезду распространился ужасный запах. Однако УК никаких мер не принимала.

Тогда квартиросъемщики обратились в суд, который встал на их сторону и обязал управляющую компанию в течение месяца привести подвальное помещение в порядок. Но и это не заставило организацию работать. Исполнительный документ направили судебным приставам. Руководитель УК предупредили, что в случае дальнейшего игнорирования придется раскошелиться на 50 тысяч рублей.

Кроме того, до начальства организации донесли, что дело может дойти не только до административной, но и до уголовной ответственности. Только тогда компания начала шевелиться. Подвал очистили от бытовых отходов, устранили неприятный запах, установили освещение, на дверь повесили замок.

СНЕГ И ЛЕД

Сегодня в Мурманске облачная с прояснениями погода. Местами небольшой снег, изморозь. Ветер западный умеренный. Температура воздуха 7–12 градусов мороза. Гололедица.

Уважаемые читатели!
Следующий номер газеты
«Вечерний Мурманск» выйдет 12 марта.



В Мурманске завершился традиционный детский турнир по хоккею с мячом памяти Константина Залетаева. В соревнованиях приняли участие пять команд областного центра. Две представляли спортивную школу олимпийского резерва (СШОР) № 4, остальные – детско-юношескую спортивную школу (ДЮСШ) № 6. Эта школа и дала когда-то путевку в большой спорт **Константину Залетаеву**.

НАЧАЛО спортивного пути



Игорь Морарь вручил награды юным спортсменам.

Он начал заниматься здесь в 1978 году, а уже в 1991-м был приглашен в сборную СССР. Впоследствии играл за ведущие клубы России и Швеции. В составе сборной России был чемпионом мира и

дважды вице-чемпионом. Скоропостижно скончался в 2007 году. Тогда же в Мурманске был проведен первый турнир, посвященный его памяти.

Нынешний турнир из-за неболь-

шого числа команд проходил в один круг. Команда «Льдинка-1», сформированная из воспитанников ДЮСШ № 6 2008–2010 годов рождения, катком прошла по своим соперникам, одержав в че-

тырех играх четыре победы, забив 42 гола и при этом не пропустив ни одного мяча в свои ворота. Второе место заняла «Надежда», представлявшая СШОР № 4. По регламенту турнира первая и вторая команды

разыгрывали между собой главный приз.

Финальный матч между командами «Льдинка-1» и «Надежда» получился очень упорным. В основное время выявить победителя не удалось. Пришлось прибегнуть к помощи серии пенальти. Точнее, в ней оказались юные хоккеисты «Льдинки-1», которые и стали обладателями главного приза.

Награды победителям вручали главный тренер хоккейного клуба «Мурман» **Сергей Чернецкий** и заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Игорь Морарь**.

– Сегодня победил сильнейший, – сказал, обращаясь к ребятам, Игорь Николаевич. – Но думается, что все-таки в нашем турнире проигравших нет. Ребята только начинают свой путь в спорте, и у них все впереди.

Андрей КИРОШКО.
kiroshko@vmnews.ru

Фото автора.

ТИМУРОВЦЫ цифровой эпохи

Волонтеры мурманского Дома молодежи и городского «Объединения молодежных центров» бесплатно подключают к цифровому эфирному телевидению по 15 человек в неделю. Безвозмездную помощь они оказывают в преддверии отключения аналогового телевидения в Мурманске.

В июне телевизоры перестанут показывать у тех, кто пользуется комнатными или коллективными антеннами, а не услугами кабельных операторов. Для того чтобы бесплатно принимать 20 каналов в цифровом формате, нужна дециметровая антенна и специальная приставка. Владельцам телевизоров, выпущенных позже 2012 года, приставка не требуется.

Некоторые пожилые люди самостоятельно не справляются с подключением нового оборудования, и на помощь им приходят волонтеры.

– Мы сформировали штаб из 20 добровольцев, которые согласны бесплатно помочь всем нуждающимся, – рассказал **Леонид Мостовой**, директор Дома молодежи. – Они прошли обучение в мурманском ОРТЦ, где им показали, какая техника поддерживает цифровое эфирное вещание без приставок и какие нужны переходники для старых телевизоров. Перед выездом по заявке мы выясняем, какой у людей телевизор, какая антенна, есть ли нужные провода.

– Уточнять, что именно вам необходимо, лучше всего у продавцов-консультантов в магазине при покупке цифровой приставки, но на всякий случай волонтеры берут с собой различные провода и переходники, – отметил **Антон Комаров**, ор-

ганизатор волонтерского штаба и участник проекта «ПолитСтартап».

Большинство мурманских волонтеров являются также участниками проекта «ПолитСтартап» партии «Единая Россия», который призван выявить молодых лидеров, интересующихся политикой и готовых активно ею заниматься. Проект даст возможность молодежи получить новые знания и опыт во время участия в процедуре предварительного голосования.

Сообщить о том, что вам нужна помощь в подключении к цифровому телевидению, можно в управлении Ленинского и Первомайского округов по телефонам 43-38-05 и 53-94-54. Жители Октябрьского округа могут обращаться в управление Ленинского округа.

Отличить волонтеров можно будет по синим курткам с надписью на спине «Я – волонтер Мурманска». У каждого из них будут бейдж, удостоверение с фотографией и паспорт.



Волонтеры за 20 минут подключили телевизор **Татьяны Белоглазовой** к цифровому вещанию и настроили 20 бесплатных каналов.

Егор РОМАНОВ. vmnews@vmnews.ru
Фото автора.



Праздник встретят в бассейне

Мурманский спортивный центр «Авангард» подготовил подарок для участниц «Городского клуба старшего поколения». В четверг, 7 марта, мурманчанки смогут посетить бесплатные сеансы в бассейне. Акция проводится в преддверии празднования Международного женского дня.

Члены клуба вместе с другими представительницами прекрасного пола смогут поплавать абсолютно бесплатно в 8.00, 8.45, 9.30, 10.15, 11.00. А в 11.45 – бесплатный сеанс для женщин и девочек из многодетных семей. На этот заплыв также приглашают участниц «Городского клуба старшего поколения».

– Сеансы для льготников будут проводиться в большой чаше бассейна. С собой необходимо будет принести документы, подтверждающие конкретную льготу, – сообщил директор городского спортивного центра «Авангард» **Сергей Негода**.

Как уже писал «Вечерний Мурманск», «Городской клуб старшего поколения» был создан для активных жителей Мурманска старше 55 лет. Для участников проекта организуются встречи, посвященные здоровому образу жизни и спорту, финансам, основам юридической и компьютерной грамотности, творчеству и другим сферам. В будущем ряд мероприятий пройдет на базе интеллектуальных центров, расположенных во всех округах Мурманска.



Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru Фото из архива редакции.

Первый день календарной весны глава администрации Мурманска **Андрей Сысоев** встретил делом привычным, но, к сожалению, неблагоприятным. 1 марта состоялось совещание городской власти с представителями окружных прокуратур, куда были приглашены представители управляющих компаний Мурманска.



Где деньги, Зин?

Тактические победы

Почему подобные совещания – неблагоприятное дело? Потому, что все усилия властей по наведению порядка на рынке услуг ЖКХ – это только полумеры, пока собственники жилья не осознают ответственности за свою собственность. А согласно Жилищному кодексу РФ с 2005 года дворы и нежилые помещения многоквартирного дома – это собственность жильцов. И, естественно, их зона ответственности.

Возьмем для примера самую банальную ситуацию – муж пьет и в пьяном угаре жену поколачивает. Понимаете, пока она на него не напишет официального заявления, по которому можно возбудить дело, полиция может до морковкина заговенья его пугать – ситуация принципиально не поменяется.

Вот так же у нас с проблемами ЖКХ. Пока администрация Мурманска и прокуроры в одиночку с нерадивыми «укашниками» борются – это все лишь тактические победы. Сотрудники администрации и депутаты горсовета Мурманска только за январь – февраль этого года провели более 1000 проверок. Вдумайтесь, за 59 дней – больше тысячи проверок! По результатам этих проверок выявлены многочисленные нарушения (в основном нечищенные дворы и крыши) и виновным выписаны штрафы.

Но практика показывает – хозяева УК не так уж штрафов и боятся. Можно предположить, что им выгоднее штрафы платить, чем выполнять договорные обязательства. В частности, на похожем совещании 20 февраля на-



Только цифры

В Мурманске 141 439 квартир, это свыше 7 миллионов квадратных метров жилья. За уборку дворов горожане платят в среднем по 5 рублей с 1 квадратного метра жилой площади.

Получается, что в месяц коммунальщики за эту услугу собирают с мурманчан более 35 млн. рублей, а в год – более 420 млн. рублей. И мурманчане имеют полное право спросить с управляющих компаний, как и на что тратятся эти деньги.

чальник управления Октябрьского административного округа Мурманска **Андрей Здвижков** говорил: «Делаю вывод, как бы это сказать помягче, что УК выгоднее заплатить деньги, чем заниматься договорами с подрядчиками, нанимать, приобретать технику самостоятельно и так далее».

А на совещании 1 марта Андрей Сысоев отмечал: «Мурманчане – очень ответственные люди: уровень собираемости платежей в городе по статье «Содержание и ремонт общего имущества» составляет 95–98%. Поэтому, безусловно, возникает вопрос, как используются эти средства».

Будут проверять

Теперь давайте разберемся с цифрами. В Мурманске 141 439 квартир. Это примерно где-то 7 млн. квадратных метров жилья.

На совещании прозвучали актуальные цифры: за содержание придомовой территории управляющие организации по договору с собственником берут по 5 рублей за квадратный метр. Умножаем 5 рублей на 7 млн.

Куда уходят миллионы, которые мурманчане платят управляющим компаниям

квадратных метров. Получается 35 миллионов рублей в месяц. А в год – 420 миллионов рублей. С нас, собственников жилья.

Андрей Сысоев констатировал – дело не в плохой собираемости платежей: «Тот уровень, который должны обеспечивать управляющие компании согласно договорам управления между собственниками и управляющими компаниями, на сегодняшний день не соответствует никаким требованиям».

Если бы «управляшки» отработывали полученные у нас 420 миллионов на совесть, снега во дворах точно не было бы. И компетентные органы это прекрасно понимают. А значит, найдут и ответ на вопрос: «Где деньги, Зин?».

По итогам совещания решено проверить финансово-хозяйственную деятельность управляющих компаний, чтобы посмотреть, куда на самом деле уходят деньги мурманчан, предназначенные на обслуживание дворов.

Дмитрий МАЛЫШЕВ. malyshev@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА.

Дорогие северянки!
Сердечно поздравляю вас
с прекрасным весенним
праздником
8 Марта!

Мы преклоняемся перед вашим обаянием, нежностью и красотой, мудростью и душевной чуткостью. Но главный ваш талант – растить и воспитывать детей, окружать любовью и заботой близких и родных, создавать домашний уют. Спасибо вам за доброту, за терпение, за каждодневный труд на благо Мурманска и Мурманской области.

Желаю вам крепкого здоровья и благополучия, счастья и оптимизма, вдохновения и любви!

Депутат Мурманской областной Думы,
Почетный гражданин Мурманской области
Виктор САИГИН.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

УСТУПИ ДОРОГУ МАСЛЕНИЦЕ

В связи с проведением в Мурманске народного гулянья «Широкая Масленица» с нуля часов до 20.00 10 марта будут запрещены движение и парковка транспортных средств, за исключением имеющего спецпропуска установленного образца:

- по улице Ленинградской, от дома № 5/23 на улице Воровского до улицы Профсоюзной;
- по улице Воровского, от проспекта Ленина до улицы Коминтерна.

ЛОВИСЬ, РЫБКА, ДА ПОБОЛЬШЕ

10 марта в Мурманске на Семеновском озере состоятся личные и командные соревнования по спортивному рыболовству 59-го Праздника Севера учащихся. Открытие соревнований в 12.15, начало рыбалки в 12.30. Команды будут состоять из четырех юношей и одной девушки в возрасте от 12 до 18 лет. Полтора часа они будут ловить на удочку рыбу и отпускать ее после того, как судья зафиксирует достижение. Исключение составит крупная рыба. Перед тем как отпустить, ее будут взвешивать, чтобы определить победителя в номинации «Самая большая рыба».

СВОЯ НОША НЕ ТЯНЕТ

8 марта в 14 часов в Мурманске пройдет первый чемпионат города по переноске жен. Его проводит «Power Хит Радио». Место проведения – Ледокольный проезд, 10. Заявки подали уже более 30 пар. Нести жену придется 104,5 метра по тропе с препятствиями. Минимальный вес «пассажирки» – 49 килограммов. Переносить жену можно четырьмя различными способами: посадив ее на закорки, перекинув через плечо, усадив на спину вверх тормашками, уложив поперек спины и придерживая за руки и за ноги спереди. Команды-победители получат медали, дипломы и призы.



ЗАКИПИТ ВОДА В ЛЕДЯНОМ бассейне



Подготовка к ледовым соревнованиям идет полным ходом, и, по словам председателя комитета по физической культуре и спорту города Мурманска **Ирины Андреевой**, организаторы вполне укладываются в установленные сроки. Сейчас готовят прорубь. Затем начнется установка системы автоматической фиксации результатов. В общем, работа идет, как говорится, в штатном режиме. Организаторы стараются вовсю, и нет никаких сомнений, что международный форум моржей, как и прежде, пройдет на самом высоком уровне и снова станет эталоном для подобных мероприятий.

Считаем варианты

Готовятся к соревнованиям и пловцы. Всего для участия в обоих турнирах подано более 400 заявок. В итоге на дорожки чемпионата мира выйдут 113 пловцов – 71 мужчина и 42 женщины. Напомним, что на чемпионате будет всего дистанции – 1000 метров для индивидуальных заплывов и эстафета 4 x 250 метров. Как говорит главный судья соревнований **Виталий Поборчий**, в столицу Кольского Заполярья собирается прибыть элита мирового ледяного плавания, включая старых знакомых мурманчан – немца **Криштофа Вандраша**, голландца **Фергиля Хестермана**, болгарина **Петера Стойчева**. Наш город в этой горячей компании будет представлять один спортсмен – **Владислав Сапожников**. Не без оснований мы думаем, что у мурманчанина есть все шансы одержать победу. Во-первых, он уже выигрывал у Вандраша и Хестермана. Произошло это в сентябре прошлого года во время фестиваля «Гольфстрим». При заплыве через Кольский залив (напомним, что это дистанция 1200 метров) Владислав положил конец доминированию иностранцев, которое продолжалось несколько лет. Сапожников не просто выиграл ту гонку, но и более чем на минуту улучшил результат Хестермана, бывший до того рекордным. Теперь время самого строго пересечения Кольского залива равно 14 минутам 27,98 секунды.

Во-вторых, на стороне Сапожникова возраст: наш земляк моложе своих соперников, ему всего 21 год. Хестерману 26 лет, Стойчеву – 42, а Вандрашу и вовсе стукнуло 52 года. Несмотря на молодость, у Владислава имеется опыт выступления на чемпионате России в открытой воде. В общем, у мурманчанина есть все для того, чтобы выиграть золото чемпионата мира.

Как готовится наш претендент к соревнованиям, нам, к сожалению, не известно. Сапожников в настоящее время является курсантом военного училища, и жизнь свою по понятным причинам не слишком афиширует.

– Я родился и учился в Мурманске, – рассказал он сразу после победного заплыва 2018 года. – Окончил гимназию № 3. Плаванием занимаюсь с детства, точнее, с семи лет. Получил звание кандидата в мастера спорта.

Правда, в такой холодной воде, как в Кольском заливе, мне еще плавать не доводилось. Под конец дистанции сильно замерз, уже не понимал, где нахожусь, плыл на автомате.

Организаторы включили Сапожникова в сильнейший заплыв. Оппонентами его станут, по всей видимости, все та же тройка – Вандраш, Хестерман, Стойчев

– «Вода будет кипеть» – так охарактеризовал предстоящее соперничество Виталий Поборчий.



Владислав Сапожников.

Трясет, как в лихорадке

Чтобы понять, как проходит подготовка к экстремальным заплывам, мы обратились к **Владимиру Данченкову**. Владимир – один из лучших пловцов Мурманской области в холодной и ледяной воде. Он увлекся плаванием еще в школе, затем попал в сборную Северного флота по водному поло. А в 1979 году доплыл до звания кандидата в мастера спорта. Наиболее значимые достижения в холодном и зимнем плавании у него на длинных и средних дистанциях. На счету Владимира победа в заплыве на озере Рица (Абхазия) в 2010 году, первое место в заплыве через Кольский залив «Мурманская миля-7» (2012 год). И вершина достижений – победа в 2014 году на чемпионате мира в Рованими на самой сложной дистанции – 450 метров, принесшая ему звание чемпиона мира.

Всего неделя осталась до III чемпионата мира и I Кубка Арктики по ледяному плаванию

Кроме того, он неоднократно занимал призовые места в различных соревнованиях по зимнему и холодному плаванию.

– Универсальных рецептов подготовки не существует, – рассказал Владимир Алексеевич. – Большая часть спортсменов, практикующих плавание в холодной воде, люди работающие, занятые, поэтому график тренировок выстраивают индивидуально. Кто-то тренируется каждый день, а кому-то достаточно и трех раз в неделю. Опять же здесь важно знать свои сильные и слабые стороны. Для одних проплыть километр не проблема, а другим это может даваться с трудом. Значит, больше надо уделять внимания работе на выносливость, больше проводить времени в обычном бассейне, без привязки к температуре воды. Я, например, если собираюсь плыть на соревнованиях 200 мет-

вание тот результат, который в итоге вы желаете получить. Одно дело просто поучаствовать в соревнованиях. Совсем другое – если вы планируете побеждать или быть в призерах. Тогда эта цель уже становится главной и ваша жизнь подстраивается под нее.

Проплыть один километр при температуре воды плюс 1 или 2 градуса очень непросто. Даже опытные моржи далеко не все согласятся на такой экстрим. В воде надо провести не менее 13 минут. Это, кстати, мировой рекорд на дистанции 1000 метров, который принадлежит Вандрашу. Понятно, что с такой скоростью большая часть не проплывет. Но даже эти рекордные 13 минут значительно больше того времени, что обычно проводит морж в проруби. Чаще всего это от 30 секунд до одной минуты, редко – две, больше – крайне редко.

– Когда плывешь на длинную дистанцию, то первые метры холод тебя не особо беспокоит, – рассказывает Владимир Данченко. – Лично я больше слежу в этот момент за дыханием. Когда дышалка наконец заработала как надо, начинаешь думать уже о дистанции, как ее лучше пройти. А затем начинаешь мерзнуть. Пальцы рук и ног перестают сгибаться, каждая рука превращается в монолит. В этот момент хочется одного – чтобы все быстрее закончилось.

Но не надо думать, что, когда ты вылезашь из проруби, все уже позади. Да, те кто гребет на 25–50 метров, быстро приходят в норму. Но «марафонцам», решившим плыть километр и более, приходится несладко. Каждый свои ощущения описывает по-разному: кого-то трясет, кого-то колотит, но в любом случае ощущения не из приятных. И тут делать нечего, это надо просто вытерпеть.

Удивительные все-таки люди соберутся в Мурманске через неделю! У обычного человека зубы начинают стучать от холода только от одной мысли о погружении в ледяную воду. А они в ней не только плывут, но и рекорды устанавливают. Как это будет происходить, мурманчане смогут увидеть собственными глазами уже на следующей неделе.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото автора и Павла СТЕПАНЕНКО.



Владимир Данченко.

ров, то в бассейне во время тренировки проплываю восемь раз по двести, делая после каждого отрезка небольшой перерыв на отдых. Три минуты плывешь, минуту отдыхаешь. А в ледяную воду залезаю всего на несколько минут. Важно еще принимать во вни-



**Год назад
в семье мурманчан
родились Анна,
Ксения и Майя**

8050 граммов на троих

Большая семья живет в трехкомнатной квартире. Вход в зал перегороден, чтобы малышки не уползали в коридор. Детских кроваток – три, стульчиков для кормления – тоже. На подоконнике, за полупрозрачной шторой, притаившись, сидит кошка. По всей видимости, маленьких человечков она воспринимает как нечто непонятное, а поэтому опасное. Впрочем, это у них взаимно – девочки тоже побаиваются домашнего питомца.

– Инна, вы всегда хотели большую семью? – интересуюсь у 32-летней мамы, вокруг которой уютно расположились малышки.

– Да. Я в семье была единственным ребенком. Хотела, чтоб у меня все было иначе.

– Как вы восприняли новость о тройне?

– Сначала мы не знали, что будет тройня. Первое УЗИ показывало одного ребенка, второе – двойню. И только третье показало троих.

– А насчет пола?

– Я как-то спросила у врача, можно ли посмотреть, мальчики или девочки? А он говорит, мол, даже разобрать не может, где чья ножка-ручка, какой уж тут пол! На 16-й неделе мне сказали, что будут девочки.

– Трудная была беременность?

– Да, очень тяжело протекала. В основном я все время провела в больницах на сохранении.

Как ни странно, дети родились доношенными и немаленькими, что редко бывает при многоплодной беременности. Рост у всех одинаковый – по 48 сантиметров. Аня весила 2 килограмма 980 граммов, Ксения – 2 килограмма 690 граммов, Майя – 2 килограмма 380 граммов. На троих вышло 8 килограммов и 50 граммов. Аня была самая крупная, с темными волосами. Другие дочки лысенькие. Много вещей, подаренных на рождение, девочки даже не успели поносить – они изначально были малы.

Кто говорит – смелая, кто – счастлива, а кто – ненормальная

– Как вы их привезли домой? Тяжело ли было в самые первые дни?

– Из Краснодара приехала моя мама, помогли свекровь, муж... Так что рук было очень много. Дети привыкли к рукам, и это не очень



Прогулка – тоже дело непростое. Одной с детьми не выйти. Помогают либо папа, либо бабушка. В крайнем случае, приезжают друзья. В семье имеются две коляски – двойная фиолетовая и обычная голубая. Поэтому часто прохожие думают, что у Инны две девочки и мальчик. «Нет, – возражает она. – Все три девочки!» Еще сложнее с походом в поликлинику. Туда

девочек возят мама, папа и бабушка, ведь, например, в кабинет к педиатру нужно заносить каждую отдельно.

– А как обычно люди реагируют на тройню?

– Кто говорит – смелая, кто – счастлива, кто – ненормальная.

Когда за мальчиком?

Выбор имени – это отдельная тема. Кто-то и одно-то никак подобрать не может. А тут надо было целых три!

– Майю всегда хотел папа – еще в детстве любил мультфильм «Пчелка Майя». Насчет Ксении тоже решили сразу. В честь святой Ксении Блаженной. А Аня... Честно? Даже не знаю почему. Просто красиво звучит: Анна Владимировна.

Папа девочек Владимир по мере сил помогает своей любимой. Даже может остаться один с тремя малышками. Правда, ненадолго – боится не справиться. О том, чтобы вскоре отдать девочек в садик, пока не думают. Мама Инны, которая сама работает в дошкольном учреждении в Краснодарском крае, считает, что полтора года – слишком рано. Лучше идти в сад в два – два с половиной года.

– Подруги, наоборот, говорят, пораньше отдавай, – разводит руками наша собеседница. – Уже и не знаю, кого слушать.

На все лето семья собирается на юг к бабушке. И тут снова проблема – в самолете на каждую такую малышку должен быть один взрослый сопровождающий. Поэтому полетят вшестером: папа, который очень не любит самолеты, бабушка, Инна и дочки.

Пока мы общаемся, одна из малышек уже грызет телефонный провод, вторая пытается уползти с большой кровати. К счастью, третья сидит смирно. Инна привычными движениями собирает девочек в кучу.

– Бывают мысли, что с одной вам было бы вообще легко справиться?

– Было пару раз... Например, Ксюша и Маюша уснули, а Аня проснулась. Я с ней играла. И понимаю, что один ребенок после троих – это вообще ни о чем. Да даже и два – гораздо легче троих. Однажды с девочками оставалась моя подруга. Около трех часов она с ними провела. Когда пришла бабушка, подруга сказала: «Наконец-то помощь подросла».

– Вы уже представляете будущее? Например, как поведете в первый класс сразу трех красавиц?

– Нет. Пока думаю хотя бы о садике. Так далеко ничего не загадываю.

– За мальчиком пойдете?

– Лет через пять.

– А если снова трое?

– Значит, будет так.



Екатерина БОГДАНОВА. bogdanova@vmnews.ru
Фото Дмитрия САЯПИНА и из архива семьи ГАЛИНКО.



Прогулка по сетям

«Вечерка» продолжает следить за информацией, которая появляется в социальных сетях и вызывает наибольший интерес у жителей Мурманска. В спорах вокруг каких тем они ломают копы? Где правда, а где ложь? Мы ответим на все эти вопросы.

Только спорт и физкультура

ЧТО ПИСАЛИ:

В ближайшее время в Мурманске начнется строительство спорткомплекса на улице Капитана Орликовой. В нем смогут заниматься любители хоккея, фигурного катания и просто желающие весело провести время на льду.



ЧТО КОММЕНТИРОВАЛИ:

Некоторые жители города не понимают, зачем необходим еще один похожий объект при существующем Ледовом Дворце спорта.

Мая Пчелка
А что мешает проводить эти соревнования в действующем ледовом дворце?
26 фев в 11:28 Ответить

КАК НА САМОМ ДЕЛЕ:

Главное отличие нового Дворца спорта заключается в том, что он полностью будет отдан под спортивные цели. На катке площадью 4000 квадратных метров одновременно смогут тренироваться 100 ребят. Работать комплекс будет круглый год. Большинство комментаторов с воодушевлением восприняли новость о новом спортивном объекте.

Сергей Казанцев
Отличная новость! а всем кому не нравится могут туда и не ходить. И вообще с появлением новых спортплощадок и спорткомплексов заметно увеличилось количество людей занимающихся спортом. И с детскими есть куда сходить позаниматься.
26 фев в 12:42 Ответить

Ольга Зиновьева
Еще один центр? Вам что их мало в городе?
26 фев в 14:18 Ответить

Ольга Алейникова
Наконец то! Лед круглый год! Это точно очень нужно детям, которые занимаются фигурным катанием (наверное и хоккеистам нужен лед круглый год - это не знаю). Надеюсь этот лед будет доступен не только для тех кто там будет заниматься.
26 фев в 15:59 Ответить

Помощник в синей куртке

ЧТО ПИСАЛИ:

Мурманская область готовится к отключению от аналогового телевизионного вещания. Напомним, этот процесс в Мурманске и области завершится в июне 2019 года.

ЧТО КОММЕНТИРОВАЛИ:

Некоторые жители города Мурманска обеспокоены дополнительными тратами, которые им придется понести для того, чтобы перейти на цифровой сигнал.

КАК НА САМОМ ДЕЛЕ:

Администрация города Мурманска решила поддержать мурманчан, находящихся в трудной жизненной ситуации, и материально помочь им в связи с затратами на покупку приставки и антенны, необходимых для перехода на «цифру». Принимать документы и осуществлять выплаты будет комитет по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска.

Заявителями могут быть граждане, находящиеся в трудной жизненной ситуации. Обращаться за выплатой необходимо горожанам, проживающим в Октябрьском и Ленинском административных округах, по адресу: просп. Героев-североморцев, 33, каб. 201, тел. 43-38-05, в Первомайском административном округе – Кольский просп., 129/1, каб. 109, тел. 53-94-54.

Кроме того, на сегодняшний день обучены волонтеры для осуществления помощи по подключению приставок. Помощь в подключении приставок бесплатно будут оказывать волонтеры городских молодежных учреждений. В целях безопасности у волонтеров будут отличительные знаки – удостоверение, бейдж, а также синяя куртка со специальной символикой.

Борьба по плану

ЧТО ПИСАЛИ:

Недавно в социальных сетях появилась фотография мертвого грызуна, обнаруженного в коридоре школы № 57 областного центра.

ЧТО КОММЕНТИРОВАЛИ:

Некоторые люди поспешили дать эмоциональные комментарии, приняв одного мышонка за нападение грызунов, насекомых и иных животных.

Нашлись и здравомыслящие люди, которые понимают, что мышь не могла оказаться в учебном заведении просто так.

КАК НА САМОМ ДЕЛЕ:

15 февраля в школе была проведена плановая дератизация, после которой произвели санитарную обработку помещений. К слову, борьба с грызунами в образовательных учреждениях проходит на регулярной основе и проблем с бегущими по этажам крысами в областном центре не существует.

Ирина КАРЕЛИНА. vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПРИГОВОР ЗА ОРУЖИЕ

В Мурманске вынесли приговор трем местным жителям 54, 59 и 56 лет. Их признали виновными по статье «Незаконное приобретение, хранение и сбыт огнестрельного оружия, боеприпасов группой лиц по предварительному сговору». Уголовное дело было возбуждено следственным отделом УФСБ России по Мурманской области еще в августе 2017 года. У мужчин изъяли 15 единиц огнестрельного и холодного оружия, свыше 600 боеприпасов иностранного производства, часть взрывного устройства – гранаты РГД-40 и ампулы, которые согласно заключению специалистов ФСБ России являются ручными слезоточивыми гранатами дистанционного действия производства Германии времен Второй мировой войны. Уголовное дело рассматривалось в особом порядке. Суд учел ряд смягчающих обстоятельств, в том числе раскаяние участников преступления. Поэтому вердикт оказался довольно мягким: два с половиной года, два года и полтора года лишения свободы условно.

ОБОКРАЛ И ПОДЖЕГ КВАРТИРУ

К трем с половиной годам колонии строгого режима приговорили мурманчанина, который проник в чужую квартиру, обокрал ее, а затем поджег. Это случилось 8 августа прошлого года в Ледокольном проезде. Будучи пьяным, мужчина зашел в квартиру, дверь которой была не заперта, и похитил сумку и инструменты на 2650 рублей. После этого вор решил скрыть следы преступления. Мужчина не придумал ничего лучше как спалить квартиру. С помощью зажигалки он поджег лежащую на кровати одежду. С нее пламя перешло на другие вещи. Убедившись, что план сработал, северянин скрылся. Огонь уничтожил имущество на 116 тысяч рублей. В судебном заседании мужчина полностью признал свою вину. Он не раз был судим, не работает, страдает от алкогольной зависимости. Его осудили по двум статьям: «Кража с незаконным проникновением в жилище» и «Умышленное уничтожение чужого имущества путем поджога с причинением значительного ущерба».

ДОЛГИ НЕ ПУСКАЛИ В ИНДИЮ

Жительница Первомайского округа Мурманска задолжала 20 тысяч рублей за теплоснабжение. Сумма вроде небольшая, но добровольно платить северянка не хотела. Тогда судебный пристав вынес постановление о временном ограничении права выезда за рубеж.

Мурманчанка пришла в отдел приставов и заявила, что в ближайшее время она собирается в Индию и уже приобрела йога-тур. Женщине объяснили, что для этого нужно полностью погасить долг, иначе ее просто не пустят через границу. На следующий же день горожанка заплатила по счетам.

**ПЕРВОЕ
МУРМАНСКОЕ**
Улучшая благосостояние каждого

99 44 77
pmovk.ru

пр. Ленина, 68
ул. Героев Рыбачьего, 48

Сбережения

8.8%

Кредитный потребительский кооператив "Первое Мурманское общество взаимного кредита". Доходность по договору передачи личных сбережений 8.8% указана при сумме внесения - от 200 тыс. руб. до 8 млн. руб. сроком 14 мес. Возможность досрочного внесения в течение всего срока действия договора отсутствует. При досрочном изъятии сбережений проценты пересчитываются по ставке 0,01%. Процентная ставка для расчета дохода в рублях указана без учета НДФЛ. Для заключения договора необходимо стать пайщиком и внести добровольный паевой взнос. Кредитный кооператив осуществляет свою деятельность, в том числе, на основе принципа солидарного несения пайщиками кредитного кооператива субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из его пайщиков. Условием вступления в кооператив является уплата Вступительного (10 руб.), Обязательного паевого (10 руб.) и Ежеквартального взносов (10 руб. - в каждый квартал). ИНН 5190921937, ОГРН 110519000902. Реплика



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 11 марта. День начи-
нается (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
14.00 Наши люди (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.45 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ШИФР» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Познер (16+).
**1.30, 3.05 Т/с «УБОЙНАЯ СИ-
ЛА» (16+).**

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+).
**21.00 Т/с «СКАЖИ ПРАВДУ»
(12+).**
23.25 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).
2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).

НТВ

**5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.45 Т/с
«ЛЕСНИК» (16+).**
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК (16+).
18.15 Основано на реальных со-
бытиях (16+).
19.50 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+).
0.10 Поздняков (16+).
**0.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВО-
ЛЫ» (16+).**
1.25 Поедем, поедим! (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва узорча-
тая».
7.05 Док. сериал «Маленькие сек-
реты великих картин: «1884 год».
7.35 Театральная летопись: «Олег
Табakov».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.45, 18.25 Док. сериал «Мировые
сокровища: «Пестум и Велла. О не-
изменном и преходящем».
**9.00, 22.30 Т/с «ПЕТР ПЕР-
ВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» (16+).**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.40 XX век: «Геннадий
Гладков». Фильм-концерт, 1988
год».

12.15 Цвет времени: «Надя Рушева».
12.25, 18.45, 0.20 Власть факта:
«Крестовые походы».
13.05 Линия жизни: «Нонна Гри-
шаева».
14.05 Док. сериал «Мировые со-
кровища: «Гроты Юнгана. Место,
где буддизм стал религией Китая».
14.20, 1.00 Док. фильм «Феномен
Кулибина».
15.10 На этой неделе... 100 лет
назад.
15.40 Док. фильм «Фата-моргана
Дмитрия Рождественского».
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ».
17.40 Симфонические оркестры
мира. Мария Жоао Пиреш, сэр
Джон Элиот Гардинер и Лондон-
ский симфонический оркестр.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Вселенная Сти-
вена Хокинга».
21.35 Цвет времени: «Ван Дейк».
21.45 «Сати. Нескучная клас-
сика...» со Светланой Крючковой.
23.50 Открытая книга: «Владимир
Личутин. В ожидании Бога».
2.40 Док. сериал «Мировые сокрови-
ща: «Виноградники Лаво в Швей-
царии. Дитя трех солнц».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.10 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45 Док. фильм (16+).
**9.30 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
(16+).**
**13.40 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ
ЮПИТЕР» (16+).**
**16.10 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ЭРА
АЛЬТРОНА» (12+).**
18.55, 20.00 Анимационный фильм
«Зверополис» (6+).
19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
**21.00 Х/ф «КОНСТАНТИН: ПО-
ВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» (16+).**
23.30 Кино в деталях (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.45, 11.50, 13.30, 16.00,
18.00, 0.50, 2.00, 4.05, 5.00 Те-
легазета (12+).
6.30 Наше утро (12+).
9.30 Лечу, куда хочу. Вена (16+).
**10.00 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА РА-
ЗУМОМ» (16+).**
**12.00 Х/ф «ВОТ ТАК ПО-
ДРУЖКА» (16+).**
13.50, 15.50, 16.20, 17.50 Из кол-
лекции ТВ-21 (6+).
14.00 Док. цикл «Мое родное»
(12+).
**14.45, 16.50 Т/с «И В ШУТКУ,
И ВСЕРЬЕЗ» (12+).**
**15.00 Т/с «ЛЮБОВЬ И ПРОЧИЕ
ГЛУПОСТИ» (12+).**
16.30 Мультимир (6+).
**17.00 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ»
(12+).**
18.20, 5.20 Док. фильм «Дело осо-
бой важности» (16+).
19.00 Специальный репортаж (16+).
19.15, 20.45, 23.15 Большой во-
прос (16+).
19.30, 21.00, 23.30, 1.00, 2.30,
4.30 Новости ТВ-21 (16+).
20.00, 21.30, 1.30 Сводка (16+).
20.15, 21.45, 1.45 Вовремя лайт
(16+).
20.30, 23.00 Полный ягель (16+).
22.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
**0.00 Т/с «ОСОБЕННОСТИ НА-
ЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ»
(12+).**
**3.00 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН
РЕЙС» (12+).**

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35,
6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 1.55 Бородина против Бу-
зовой (16+).
12.30, 1.05 Спаси свою любовь
(16+).
13.30 Песни (16+).
**15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«ОЛЬГА» (16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с
«ИНТЕРНЫ» (16+).**
19.00 Док. фильм «Полицейский с
Рублевки. Фильм о телесериале»
(16+).
**20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С
РУБЛЕВКИ» (16+).**
21.00 Где логика? (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
2.40, 4.15 Открытый микрофон
(16+).
3.25 Открытый микрофон. Дай-
джест (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
**8.15 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
(12+).**
10.00 Док. фильм «Тамара Се-
мина. Всегда наоборот» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия.
**11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙ-
СКОЕ УБИЙСТВО» (12+).**
13.40 Мой герой: «Валентина Лег-
коступова» (12+).
14.50 Город новостей.
**15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕК-
ТИВЫ» (12+).**
16.55 Естественный отбор (12+).
**17.45, 4.05 Т/с «ТРИ В
ОДНОМ» (12+).**
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Специальный репортаж:
«Крымский мир» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Свадьба и развод: «Евгения
Добровольская и Михаил Ефре-
мов» (16+).
1.25 Док. фильм «Четыре жены
Председателя Мао» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.30 Из-
вестия.
5.25 Док. сериал «Фильм о
фильме: «Калина красная. Послед-
ний фильм Шукшина» (16+).
6.10 Док. сериал «Фильм о
фильме: «10 негрятят. 5 эпох со-
ветского детектива» (12+).
7.00 Х/ф «КЛАССИК» (16+).
9.25, 10.20 Х/ф «ОДИНОЧКА».
1-я и 2-я серии (16+).
**11.20, 12.10, 13.25, 14.05 Т/с
«СНАЙПЕР-2: ТУНГУС» (16+).**
**14.55, 15.50, 16.40, 17.35 Т/с
«КРЕПОСТЬ БАДАБЕР» (16+).**
**19.00, 19.50, 20.40, 21.30,
22.20 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).**
**0.00 Т/с «ОСОБЕННОСТИ НА-
ЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ»
(12+).**
**3.00 Х/ф «ШОФЕР НА ОДИН
РЕЙС» (12+).**

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30, 9.00, 14.25, 19.55 Новости.
6.35, 9.05, 14.35, 22.00 Все на
матч!
7.25 Зимняя Универсиада-2019.
Лыжный спорт. Масс-старт. Жен-
щины. 15 км. Прямая трансляция.
9.35 Биатлон (12+).
10.05 Футбол. Чемпионат Испании.
«Вальядолид» – «Реал» (Мадрид)
(0+).
11.55, 15.25 Зимняя Универсиада-
2019. Хоккей. Прямая трансляция.
17.55 Футбол. Чемпионат Англии.
«Арсенал» – «Манчестер Юнайтед»
(0+).
20.00 Профессиональный бокс.
Дмитрий Бивол против Джо Смита-
мл. Бой за титул чемпиона мира по
версии WBA в полутяжелом весе
(16+).
22.25 Футбол. Чемпионат Италии.
«Рома» – «Эмполи». Прямая транс-
ляция.
0.25 Тотальный футбол.
1.25 Дневник Универсиады (12+).
1.45 Футбол. Чемпионат Германии.
«Фортуна» – «Айнтрахт» (0+).
3.45 Зимняя Универсиада-2019.
Лыжный спорт. Масс-старт. Жен-
щины. 15 км (0+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН ТВ

**5.00 Т/с «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА»
(16+).**
6.00, 15.00 Документальный про-
ект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-
ства (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.50 Самые шокирующие
гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ИНОСТРАНЕЦ» (16+).
22.10 Водить по-русски (16+).
**0.30 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИ-
МАТУМ» (16+).**
**2.15 Х/ф «АВТОСТОПОМ ПО
ГАЛАКТИКЕ» (12+).**
4.40 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.40, 8.25, 9.50, 10.30, 11.00,
12.10, 13.00, 15.40, 17.00, 18.00,
18.10, 19.00, 20.25, 20.45, 3.30
Мультфильм (0+).
9.20 Давайте рисовать! (0+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.10, 14.55, 16.05, 16.30, 22.00,
22.25, 22.55, 0.00, 1.10, 2.10
Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).

Че Че

6.00 Мультфильм (0+).
7.30, 8.10, 20.30 Дорожные войны
(16+).

7.50 Удачная покупка (16+).
12.00, 22.00 Решала (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00 Супершеф (16+).
15.00 Утилизатор (12+).
**15.30, 4.00 Т/с «БРАТ ЗА
БРАТА» (16+).**
19.30, 5.30 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Дорожные войны. Лучшее
(16+).
0.30 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (12+).
3.10 Т/с «АМЕРИКАНЦЫ» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.30, 5.45 6
кадров (16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.40, 4.30 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.35 По делам несовершеннолет-
них (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.35 Тест на отцовство (16+).
**10.40 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕД-
ЛИВОСТИ» (16+).**
11.40, 5.00 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**13.50 Т/с «ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА»
(16+).**
**19.00 Т/с «ВЕРНИ МОЮ
ЖИЗНЬ» (16+).**
**0.30 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА МИЛЛИОНЕРА» (16+).**
**3.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-
2» (16+).**
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10,
18.40 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).**
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док.
сериал «Гадалка» (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории. На-
чало (16+).
17.00 Т/с «ЧУДО» (12+).
**19.10, 20.05 Т/с «КОСТИ»
(12+).**
**21.00, 22.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ.
ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+).**
**23.00 Х/ф «АКАДЕМИЯ ВАМ-
ПИРОВ» (12+).**
1.15, 1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.45,
4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Станные
явления (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.10 Военная приемка (6+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
9.15 Не факт! (6+).
**9.40, 10.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ,
4» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
**13.15, 14.05, 23.30 Т/с «ГА-
ИШНИКИ» (12+).**
18.30 Специальный репортаж
(12+).
18.50 Док. сериал «Охотники за
нацистами: «Травники» – школа па-
лачей» (16+).
19.40 Скрытые угрозы (12+).
20.25 «Загадки века» с Сергеем
Медведевым: «Никита Хрущев.
Схватка за власть» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
**3.35 Х/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУ-
ЖЕМ» (0+).**
5.10 Док. сериал «Города-герои:
«Смоленск» (12+).

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая стра-
на (12+).
6.25, 10.50, 22.25, 23.50 Актив-
ная среда (12+).
6.30 ОТражение недели (12+).
7.15 От прав к возможностям
(12+).
7.30, 22.35 Док. сериал «Тайны
древних империй: «Первые тор-
говцы» (12+).
8.30, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30 Док. сериал «Преступление
в стиле модерн: «Предшественник
Корейко» (12+).
13.20, 18.00, 0.00 ОТражение
(12+).
15.45 Мультфильм (0+).
22.00 Вспомнить все (12+).
4.05 Фигура речи (12+).

МИР МИР

**6.00 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ
ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).**
8.10 Наше кино. История большой
любви (12+).
**8.40, 10.10 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОР-
ЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. ЗАВЕ-
ЩАНИЕ ИМПЕРАТОРА» (12+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.
**10.45 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦО-
ВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. ЗАВЕЩА-
НИЕ ИМПЕРАТРИЦЫ» (12+).**
12.30 Такому мама не научит
(12+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги
(16+).
14.10, 1.30 Дела семейные. Битва
за будущее (16+).
15.05, 2.15 Дела семейные. Новые
истории (16+).
16.15, 0.50 Игра в кино (12+).
**17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).**
19.25, 3.00 Т/с «ПЛЯЖ» (16+).
**22.20, 0.10 Т/с «СУПРУГИ»
(16+).**
5.15 Культ//туризм (16+).
5.40 Х/ф «ТИХИЙ ДОН» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.30 Хорошие новости
(12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30, 20.00 Коммунальный детек-
тив (12+).
**9.00, 4.00 Т/с «КУРОРТНЫЙ
РОМАН» (16+).**
9.30 Взрослые игры (16+).
10.10 Т/с «СВАТЫ» (16+).
11.30 Проще говоря (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия
(12+).
12.30 Рамки закона (12+).
13.00 Т/с «ДИЛЕР» (16+).
14.00 Мультфильм (0+).
14.30 ТелеМама (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Предки
наших предков» (16+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 1.00, 5.00
Международные новости (12+).
18.00 Мультфильм (0+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30,
4.30, 6.30 Новости (12+).
22.00 Т/с «ГАЛИНА» (16+).
22.55 Коммунальный детектив
(12+).
**23.25 Х/ф «НАД ГОРОДОМ»
(16+).**

ON-LINE
ТРАНСЛЯЦИИ
В КОНТАКТЕ

ТЕЛЕКАНАЛ
АРКТИК-ТВ

vk.com/arctictv51

Элина Ким

12+

АРКТИК-ТВ
ON-LINE
ТРАНСЛЯЦИЯ

РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 13 марта. День начинается (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жизнь здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
14.00 Наши люди (16+).
15.15, 3.35 Давай поженимся! (16+).
16.00, 2.35, 3.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ШИФР» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
4.25 Контрольная закупка (6+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКАЖИ ПРАВДУ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).

НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 2.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК (16+).
18.15 Основано на реальных событиях (16+).
19.50, 23.00, 0.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+).
1.10 Поедем, поедим! (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва лечебная».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Театральная летопись: «Олег Табаков».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.45 Док. сериал «Мировые сокровища: «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории»».
9.00, 22.30 Т/с «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.20 Док. фильм «XX век. «Высоцкий. Песни-монологи», «XX век. «Валерий Золотухин. В свободное от работы время»».
12.10, 2.15 Док. сериал «Мировые сокровища: «Тайны нурагов и «канто-а-теноре» на острове Сардиния»».
12.25, 18.40, 0.30 Что делать?
13.15 Док. фильм «75 лет со дня рождения Игоря Кио. «Профессия – Кио»».
13.45 Цвет времени: «Караваджо».
14.05, 20.50 Док. фильм «История, уходящая вглубь времен»».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 «Сати. Нескучная классика...» со Светланой Крючковой.
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ».
17.20 Док. сериал «Мировые сокровища: «Хамберстон. Город на время»».
17.35 Симфонические оркестры мира. Сейдзи Одзава и Национальный оркестр Франции.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Абсолютный слух.

23.50 Док. фильм «Борис Заборов. В поисках утраченного времени».
2.30 Док. фильм «Профессия – Кио».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.55 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
14.25 Х/ф «ВАН ХЕЛЬСИНГ» (12+).

В ролях: Хью Джекман, Кейт Бекинсейл, Ричард Роксберг. Глубоко в Карпатах лежит таинственная страна Трансильвания – мир, в котором зло встречается на каждом шагу, мир, в котором опасность оживает с заходом солнца и где монстры, живущие в глубине человеческих кошмаров, обретают форму. В этот мир попадает легендарный охотник на чудовищ Ван Хельсинг, рожденный на страницах романа «Дракула» Брэма Стокера. В своей непрерывной битве против сил зла и за освобождение мира от порождений ада Ван Хельсинг по заданию секретного общества отправляется в Трансильванию, чтобы скрестить оружие со смертельно опасным, наделенным неведомой силой графом Дракулой. На помощь ему внезапно приходит бесстрашная Анна Валери, поставившая целью избавить свою семью от векового проклятия, наложенного убитым вампиром.

17.00 Анимационный фильм «В поисках Дори» (6+).
18.55, 20.00 Анимационный фильм «Зверопой» (6+).
21.00 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ Z» (12+).

В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос, Стерлинг Джеринс. Нападение живых мертвецов – не шутка и не сказка. Зомби в одночасье стали реальностью – и реальность эта грозит гибелью всему человечеству. Гниющие, полурасложившиеся, они практически неуязвимы – зато мельчайшее ранение, нанесенное ими живому человеку, грозит превратить его в зомби. Армия живых мертвецов захватывает страну за страной, континент за континентом. Гибнут, пытаясь предотвратить грядущий Апокалипсис, тысячи военных России, Азии и США. Земля – на краю катастрофы. И совершенно не известно, как бороться с противником, который уже мертв.

23.25 Х/ф «БЛЭЙД-2» (18+).
В ролях: Уэсли Снайпс, Крис Кристоферсон, Рон Перлман. Мир вампиров в ужасе от появления новой расы суперкровососов! Именно благодаря этому легендарный Блэйд и его учитель Уистлер вынуждены объединиться со своими кровными врагами – Кровавой Стаей, элитным отрядом вампиров-воинов.

21+ ТВ-21+

6.00, 11.55, 14.40, 16.00, 18.00, 0.50, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 21.00, 23.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 13.45, 19.15, 20.45, 23.15 Незамерзающий дежурный (16+).
10.45, 13.30, 19.00, 20.15, 21.45, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00 Американский жених (16+).
12.00, 22.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
14.00 Док. цикл «Мое родное» (12+).
15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (12+).
15.40 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).
16.15 Лечу, куда хочу. Вена (16+).
16.30 Мультимир (6+).
16.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
17.00 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ» (12+).
17.50 Музыкальные клипы (16+).
18.20, 5.20 Док. фильм «Дело особой важности» (16+).
20.00, 21.30, 1.30 Больной вопрос (16+).
20.30, 23.00 Полный ягель (16+).
0.00, 3.00 Т/с «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.05, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 1.55 Бородина против Бузовой (16+).
12.30, 1.05 Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Где логика? (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
2.40, 3.25, 4.15 Открытый микрофон (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» (0+).
10.35 Короли эпизода: «Тамара Носова» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
13.00 Мой герой: «Александр Панкратов-Черный» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50, 4.10 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-3» (12+).
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
21.00, 22.35 Право голоса (16+).
23.10 90-е: «Наркота» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Прощание: «Михаил Евдокимов» (16+).
1.25 Линия защиты: «Гроза экстрасенсов» (16+).
2.00 Петровка, 38 (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия.
5.40 Док. сериал «Фильм о фильме: «Интердевочка. Путешествие во времени» (18+).
6.25 Док. сериал «Фильм о фильме: «Брат. 10 лет спустя» (16+).
7.15 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ ПАПА» (12+).
9.25 Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+).
11.15, 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, 15.35, 16.35, 17.35, 3.55, 4.45 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.45, 2.20, 2.45, 3.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.40, 21.55 Новости.
7.05, 11.05, 13.40, 17.15, 0.55 Все на матч!
9.00 Зимняя Универсиада-2019. Церемония закрытия (0+).
11.35 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины (0+).
14.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Манчестер Сити» (Англия) – «Шальке» (Германия) (0+).
16.45 Играем за вас (12+).
17.50 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция.
19.50 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
22.00 Все на футбол!
22.50 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) – «Ливерпуль» (Англия). Прямая трансляция.
1.30 Х/ф «АДСКАЯ КУХНЯ» (16+).
3.30 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол против Джо Смита-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе (16+).
5.30 Обзор Лиги чемпионов (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 9.00, 4.20 Территория заблуждений (16+).
6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ» (16+).
В ролях: Николас Кейдж, Виоланте Плачидо, Кизарон Хайндс. Действие разворачивается на задворках Восточной Европы, где главный герой Джонни Блэиз безуспешно пытается справиться со своим проклятием. Его принимает на работу некая секта, которая хочет заполнить дыявола в тот момент, когда он пытается вселиться в тело его смертного сына на дне рождения мальчика.

21.50 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+).

В ролях: Шарон Стоун, Майкл Дуглас, Джин Трипплхорн. Детектив Ник Кэррэн ведет расследование по делу о жестоком убийстве на сексуальной почве. Подозрение полицейского падает на подружку погибшего – писательницу-бисексуалку Кэтрин Трэммел, которая в своем последнем опубликованном романе дала подробное описание идентичного преступления. Идя на поводу у своих «основных инстинктов», Ник знакомится с Кэтрин поближе и оказывается в водовороте загадочных и опасных событий, поскольку и в книгах, и в жизни рядом с Трэммел постоянно присутствует смерть. И прототипом для главного героя своей новой книги Кэтрин выбирает Ника, причем в конце романа этот персонаж погибает.

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 9.50, 10.05, 10.30, 11.00, 12.10, 13.00, 15.40, 17.00, 18.00, 18.10, 19.00, 20.25, 20.45, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Микроистория (0+).
9.25 В мире животных (0+).
12.35, 14.10, 14.55, 16.05, 16.30, 22.00, 22.25, 22.55, 0.00, 1.10, 2.10 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че Че

6.00, 15.30, 3.50 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» (16+).
6.45, 0.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
7.30, 8.10, 20.30 Дорожные войны (16+).
7.50 Удачная покупка (16+).
12.00 КВН. Высший балл (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00 Супершеф (16+).
15.00 Утилизатор (12+).
19.30, 5.20 Улетное видео (16+).
22.00 Решала (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.30 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (12+).
3.10 Т/с «АМЕРИКАНЦЫ» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.50, 5.40 6 кадров (16+).

6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.50, 4.25 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.55 По делам несовершеннолетних (16+).
8.55 Давай разведемся! (16+).
9.55 Тест на отцовство (16+).
11.00 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+).
11.55, 4.55 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
14.00 Т/с «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ» (16+).
19.00 Т/с «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА» (16+).
22.45 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+).
0.30 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (16+).
3.40 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
17.00 Т/с «ЧУДО» (12+).
19.10, 20.05 Т/с «КОСТИ» (12+).
21.00, 22.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+).
23.00 Х/ф «ЗЛОВЕЩИЕ МЕРТВЕЦЫ: ЧЕРНАЯ КНИГА» (16+).

В ролях: Джейн Леви, Шайло Фернандес, Лу Тэйлор Гуччи. Молодая женщина Миа, пытающаяся избавиться от наркозависимости, отправляется вместе с братом и группой друзей в удаленную хижину, где они открывают Книгу мертвых, что приводит к опасности.

1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ТВИН ПИКС» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.10 Военная приемка (6+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
9.40, 10.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
13.15, 14.05, 23.30 Т/с «ГАИШНИКИ» (12+).
18.50 Док. сериал «Охотники за нацистами: «Под номером 28» (16+).
19.40 Последний день: «Исаак Дунаевский» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретная папка» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
3.35 Х/ф «ОТРЫВ» (16+).

В ролях: Виталий Кищенко, Максим Битюков, Александр Робака. Человек, потерявший в авиакатастрофе жену, пытается выяснить истинную причину происшедшего. Преодолевая круговую поруку лжи, он вынужден на время забыть о горе. Внедрившись в компанию пилотов другого, шедшего навстречу, но избежавшего падения самолета, он празднует со спасшимися экипажем их второе рождение. Неожиданно минуты горя оборачиваются для героя невиданной, доселе никогда не испытываемой вспышкой радости и свободы. А маскировка становится

ловушкой, попав в которую он проживает самые счастливые часы своей жизни. Серые будни повседневной жизни, к которым герой в конце концов возвращается, контрастно оттеняют яркость недавних событий.

5.00 Док. сериал «Грани Победы» (12+).

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 ПравДа? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая страна (12+).
6.25, 10.50, 22.25, 23.50 Активная среда (12+).
6.30 Служу Отчизне (12+).
7.00, 7.10, 15.45 Мультфильм (0+).
7.30, 22.35 Док. сериал «Тайны древних империй: «Первые верования» (12+).
8.30, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+).
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30 Док. сериал «Преступление в стиле модерн: «Смерть в Венеции» (12+).
13.20, 18.00, 0.00 Отражение (12+).
22.00 Моя история: «Елена Яковлева» (12+).
4.05 Гамбургский счет (12+).

МИР МИР

6.00 Ой, мамочки! (12+).
6.30 Т/с «ОСА» (16+).
8.00, 10.10, 22.20, 0.10 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
12.30 Такому мама не научит (12+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10, 1.35 Дела семейные. Битва за будущее (16+).
15.05, 2.20 Дела семейные. Новые истории (16+).
16.15, 0.50 Игра в кино (12+).
17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.20, 3.05 Т/с «ПЛЯЖ» (16+).
5.20 Наше кино. История большой любви (12+).
5.45 Держись, شوубиз! (16+).

А АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН» (16+).
9.30, 10.15 Т/с «СВАТЫ» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ДИЛЕР» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильм (0+).
15.00 Док. фильм «Леонид Гайдай. Великий пересмешник» (12+).
15.55, 23.30 Коммунальный детектив (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
20.00, 22.55 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ГАЛИНА» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

стоматологический кабинет

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Качество выше цены!

Лит. № РО-51-01-000906 УКК ИП ПОВД МО



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 14 марта. День начинается (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
14.00 Наши люди (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.45 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ШИФР» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 На ночь глядя (16+).
1.30, 3.05 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «СКАЖИ ПРАВДУ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).

НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05, 1.40 Т/с «ЛЕСНИКИ» (16+).
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК (16+).
18.15 Основано на реальных событиях (16+).
19.50, 23.00, 0.10 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+).
1.10 Поедем, поедим! (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва речная».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Театральная летопись: «Олег Табаков».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.50 Док. сериал «Мировые сокровища: «Хамберстон. Город на время».
9.05, 22.30 Т/с «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ» (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 XX век: «Театральные встречи. В гостях у Богословского», 1967 год».
12.25, 18.45, 0.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Юрий Тынянов. Подпоручик Киж».

13.05 Док. сериал «Мировые сокровища: «Национальный парк Дурмитор. Горы и водоемы Черногории».
13.20 Абсолютный слух.
14.05, 20.50 Док. фильм «История, уходящая в глубь времен».
15.10 Пряничный домик: «Календарь».
15.40 2 Верник 2.
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ».
17.45 Симфонические оркестры мира. Иван Фишер и Оркестр Берлинского Концертхауса.
18.30 Док. сериал «Первые в мире: «Субмарина Джевецкого».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.45 Энигма: «Суми Чо».
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
2.20 Цвет времени: «Леонардо да Винчи. Джоконда».
2.30 Док. фильм «Львиная доля. Вальтер Запашный».

СТС СТС-ТВ-21 21

7.00, 9.15, 14.15 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+).
14.45 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ 2» (12+).
17.10 Анимационный фильм «Зверопой» (6+).
19.15, 20.00 Анимационный фильм «Миньоны» (6+).
21.00 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» (16+).
23.00 Х/ф «БЛЭЙД: ТРОИЦА» (18+).

21+ ТВ-21+

6.00, 14.45, 16.15, 18.00, 0.45, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 19.30, 21.00, 23.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 19.10, 20.45, 23.15 Большой вопрос (16+).
10.45, 13.30, 19.00, 20.15, 21.45, 1.45 Вовремя лайт (16+).
11.00 Американский жених (16+).
11.55, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
12.00, 22.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
13.45, 20.30 Полный ягерь (16+).
14.00 Док. цикл «Мое родное» (12+).
15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (12+).
15.45, 18.30, 5.30 Док. фильм «Кольский. LIVE» (12+).
16.30 Мультимир (6+).
17.00 Т/с «ПРИНЦ СИБИРИ» (12+).
17.50 Музыкальные клипы (16+).
20.00, 21.30, 1.30 Незамерзающий дежурный (16+).
23.00 Лечу, куда хочу. Вена (16+).
0.00, 3.00 Т/с «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ МАРШРУТКИ» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 1.55 Бородина против Бузовой (16+).
12.30, 1.05 Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
21.00 Студия Союз (16+).
22.00 Импровизация (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
2.40 TNT-Club (16+).
2.45 Х/ф «ПОМНЮ – НЕ ПОМНЮ» (12+).
3.55, 4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+).
10.35 Док. фильм «Нонна Мордюкова. Право на одиночество» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События.
11.50 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Резо Гигинеишвили» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.15 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
17.50, 4.10 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-4» (12+).
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Обложка: «Ребенок для звезды» (16+).
23.05 Док. фильм «Голубой огонек. Битва за эфир» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Удар властью: «Руцкой и Хасбулатов» (16+).
1.25 Док. фильм «Мюнхен-1972. Гнев Божий» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.20, 5.50, 6.40, 7.35, 11.05, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 Т/с «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (16+).
8.35 День ангела.
9.25 Х/ф «НА КРЮЧКЕ!» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.05, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.20, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30, 11.45 Тает лед (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 14.45, 17.25, 19.55 Новости.
7.05, 11.05, 14.55, 17.30, 0.55 Все на матч!
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+).
12.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Бавария» (Германия) – «Ливерпуль» (Англия) (0+).
14.15 Команда мечты (12+).
15.25 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Барселона» (Испания) – «Лион» (Франция) (0+).
18.30 Биатлон.
19.00 Биатлон. Чемпионат мира. Одиночная смешанная эстафета. Прямая трансляция.

20.00 Все на футбол!
20.45 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Краснодар» (Россия) – «Валенсия» (Испания). Прямая трансляция.
22.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Вильярреал» (Испания) – «Зенит» (Россия). Прямая трансляция.
1.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Реал» (Испания) (0+).
3.30 Х/ф «ФУТБОЛЬНЫЕ ГЛАДИАТОРЫ» (16+).
5.30 Обзор Лиги Европы (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» (16+).

В ролях: Скарлетт Йоханссон, Йохан Филип Асбек, Такеши Китано. Кибер-технологии подчинили себе все сферы жизни, а самые опасные преступления переместились в виртуальное пространство. Киборг-гибрид, стоящий во главе элитного подразделения полиции, идет по следу могущественного хакера.

22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ» (16+).

В ролях: Томас Джейн, Сафрон Барроуз, Эл Эл Кул Джей. Ученые подводной лаборатории «Акватика», разрабатывая препарат от болезней Альцгеймера, находят способ генетического увеличения мозга подопытных акул. Агрессивные и злобные хищники превращаются в думающих монстров-убийц, способных пережить своих создателей. Герои фильма пытаются справиться с разъяренными хищниками. Но спастись от острых челюстей огромных и умных акул практически невозможно.

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 9.35, 10.30, 11.00, 12.10, 13.00, 17.00, 18.00, 18.10, 19.00, 20.25, 20.45, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Невозможное возможно! (0+).
12.35, 14.10, 14.55, 16.05, 16.30, 22.00, 22.25, 22.55, 0.00, 1.10, 2.10 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че Че

6.00, 15.30, 3.50 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА» (16+).
6.45, 0.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
7.30, 8.10, 20.30 Дорожные войны (16+).

7.50 Удачная покупка (16+).
12.00 КВН. Высший балл (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00 Супершеф (16+).
15.00 Утилизатор (12+).
17.30 Рюкзак (16+).
19.30, 5.20 Улетное видео (16+).
22.00 Решала (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.30 Т/с «НЕБО В ОГНЕ» (12+).
3.15 Т/с «АМЕРИКАНЦЫ» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.30 6 кадров (16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.20, 4.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
7.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
9.20 Тест на отцовство (16+).
10.25 Т/с «АГЕНТЫ СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+).
11.25, 4.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
13.30 Т/с «ВЕРНИ МОЮ ЖИЗНЬ!» (16+).
19.00 Т/с «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ» (16+).
23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» (16+).
0.30 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (16+).
3.35 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
5.35 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10, 18.40 Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории. Начало (16+).
17.00 Т/с «ЧУДО» (12+).
19.10, 20.05 Т/с «КОСТИ» (12+).
21.00, 22.00 Т/с «ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» (16+).
23.00 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+).

В ролях: Генри Кавилл, Сигурни Уивер, Брюс Уиллис. Испания, море, яхта – отпуск с поднадевшей молодому Уиллу Шоу компанией родственников. Никто не мог предположить, что уже через несколько часов палуба яхты обгабится кровью, а члены семьи Шоу станут заложниками в руках неизвестных. В поисках родных Уилл невольно узнает о государственном заговоре и раскрывает тайны своего отца. У парня всего несколько часов, чтобы спасти семью и страну от гибели.
1.00, 2.00, 3.00 Секс-мистика (18+).
3.45, 4.30, 5.15 Звезды. Тайны. Судьбы (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.10 Военная приемка (6+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
9.40, 10.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ, 4» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
13.15, 14.05, 23.30 Т/с «ГАИШНИКИ» (12+).

18.50 Док. сериал «Охотники за нацистами: «ГФП-520» (16+).
19.40 Легенды кино: «Сергей Шакуров» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
3.40 Х/ф «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА» (12+).
5.15 Док. фильм «Крымский партизан Витя Коробков» (12+).

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 ПравДа? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая страна (12+).
6.25, 10.50, 22.25, 23.50 Активная среда (12+).
6.30 Дом «Э» (12+).
7.00, 7.10, 15.45 Мультфильм (0+).
7.30, 22.35 Док. сериал «Магия приключений: «Магия Уэльса» (12+).
8.30, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+).
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30 Док. сериал «Преступление в стиле модерн: «Лидвалиада» (12+).
13.20, 18.00, 0.00 ОТражение (12+).
22.00 Гамбургский счет (12+).
4.05 Вспомнить все (12+).

МИР МИР

6.15 Т/с «ОСА» (16+).
8.00, 10.10, 22.20, 0.20 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
12.30 Такому мама не научит (12+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10, 1.40 Дела семейные. Битва за будущее (16+).
15.05, 2.25 Дела семейные. Новые истории (16+).
16.15, 1.00 Игра в кино (12+).
17.00, 18.00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.20, 3.15 Т/с «ПЛЯЖ» (16+).
0.10 В гостях у цифры (12+).
5.45 Как в ресторане (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН» (16+).
9.30, 10.15 Т/с «СВАТЬИ» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ДИЛЕР» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильм (0+).
15.00 Док. фильм «Игорь Кваша. Личная боль» (12+).
15.55, 23.30 Рамки закона (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
20.00, 23.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ГАЛИНА» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Т/с «КУРОРТНЫЙ РОМАН» (16+).
5.30 Док. фильм «Игорь Кваша. Личная боль» (12+).

компания «Фран-север»
Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
VK vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери. Мурманск, Североморск.
Консультация и замер БЕСПЛАТНО.

П-образный 40 500	Г-образный 35 500
Балконный блок 14 500	Оконный блок 10 500

07_073 РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.
ООО «МурмандЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

Ортопедия
- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология
https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.

РЕКЛАМА

РОСТ ФИНАНС
займ
с 21.02 до 31.03
праздничный

деньги от 0,1% в день*

■ г. Мурманск
ул. Ленина, д. 60
тел. 8-911-323-92-62

■ г. Североморск
ул. Вице-адм. Падорина, д. 3
тел. 8-921-150-59-39

БЕЗ КОЛЛЕКТОРОВ И СТРАХОВОК

Займы наличными денежными средствами предоставляет ООО МКК «Ростфинанс». Внесено в государственный реестр МФО за № 2120229001614 от 07.06.2012. *Условия, влияющие на стоимость займа «Праздничный»: для работающих граждан РФ в возрасте от 23 до 75 лет, обратившихся за займом в период с 21.02.2019г. по 31.03.2019г., сумма займа от 1 000 до 30 000 рублей, на срок 30 дней, при этом с 1 по 7 день процентная ставка 0,1% в день (36,5% годовых), с 8 по 30 день процентная ставка 1% в день (365% годовых). При досрочном погашении займа и в случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка 1% в день (365% годовых). Реклама

ВЕНГЕ МЕБЕЛЬ

Проектируем с умом, делаем с душой!

- Шкафы-купе
- Детские
- Кухни
- Мебель для ванных комнат

703-503 wenge51.ru
ТЦ «Русь», ул. Книповича, 5, 2-й этаж.

РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Сегодня 15 марта. День начи-
нается (6+).
9.55, 2.40 Модный приговор (6+).
10.55 Жизнь здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
14.00 Наши люди (16+).
15.15, 4.25 Давай поженимся!
(16+).
16.00, 3.35 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Человек и закон (16+).
19.55 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.20 Голос. Дети (0+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Док. фильм «Покидая Невер-
ленд», 1-я серия (18+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+).
21.00 Юморины (16+).
23.35 Выход в люди (12+).
0.55 Т/с «ДВА ИВАНА» (12+).
4.10 Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ

5.00, 6.05, 7.05, 8.05 Т/с
«ЛЕСНИК» (16+).
6.00, 7.00, 8.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня.
9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).
10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.30 Место встречи.
17.15 ДНК (16+).
18.10 Жди меня (12+).
19.50, 23.00 Т/с «МОРСКИЕ
ДЬЯВОЛЫ» (16+).
21.00 Т/с «РЕАЛИЗАЦИЯ» (16+).
0.00 Чрезвычайное происшествие.
Расследование (16+).
0.35 Захар Прилепин. Уроки рус-
ского (12+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.00 Квартирный вопрос (0+).
2.55 Х/ф «БОЙ С ТЕНЬЮ»
(16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.10 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Владимир рез-
ной».
7.05 Правила жизни.
7.35 Театральная летопись: «Олег
Табakov».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.30 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».
10.15 Х/ф «ТРИ ТОВАРИЩА».
11.45 Док. фильм «Михаил Жаров».
12.30 Academia: «Илья Моисеев.
Революция в химии».
14.05 Док. фильм «История, ухо-
дящая в глубь времен».
15.10 Письма из провинции: «Пет-
ропавловск-Камчатский».
15.40 Энигма: «Суми Чо».
16.25 Т/с «ДЕНЬ ЗА ДНЕМ».
17.30 Цвет времени: «Иван Мар-
тос».
17.40 Симфонические оркестры
мира. Трульс Мерк, Василий Пет-
ренко и Филармонический оркестр
Осло.
18.40 Билет в Большой.
19.45 Линия жизни: «95 лет Юрию
Бондареву».
20.40 Искатели: «Главный стадион
Страны Советов».
21.25 Х/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮ-
БОВЬ?».

В ролях: Жанна Прохоренко,
Игорь Пушкарев, Андрей Миронов.
История любви десятиклассников
Ксении Завьяловой и Бориса Рам-
зина. Борис написал Ксении письмо,
которое она случайно потеряла.
Письмо попадает в руки другой де-

вочки, потом в руки учительницы. На-
чинается скандал. Ксения, не сумев
найти силы быть выше пересудов, со-
вершает попытку самоубийства.

23.30 2 Верник 2.
0.20 Х/ф «МЕТРОПОЛИС».
2.20 Мультфильм.

СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 14.00 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30, 13.45, 14.30 «Уральские
пельмени». Смехbook (16+).
10.00 Анимационный фильм «Минь-
оны» (6+).
11.50 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ»
(16+).
20.00 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
23.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК-2:
ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 11.30, 14.45, 16.00, 18.00,
22.45, 0.30, 1.30, 4.20, 5.00 Те-
легазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00,
19.30, 23.30, 1.00, 2.30, 4.30 Но-
вости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.30, 19.15 Незамерзающий де-
журный (16+).
10.45, 13.30, 19.00 Вовремя лайт
(16+).
11.00, 18.30, 0.00 Док. фильм
«Кольский. LIVE» (12+).
11.55, 15.45, 18.20 Из коллекции
ТВ-21 (6+).
12.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
13.45 Полный ягель (16+).
14.00, 3.00 Док. цикл «Мое род-
ное» (12+).
15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).
16.15 Х/ф «ТЫ ЕСТЬ...» (12+).
20.00 Вовремя (16+).
21.00 Х/ф «УНДИНА» (16+).
23.00 Eurotахх. Окно в Европу
(16+).
2.00 Фильмы МКФ «Северный ха-
рактер» (16+).
5.20 Док. цикл «Легенды госбезо-
пасности» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.30, 6.00,
6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30, 2.15 Бородина против Бу-
зовой (16+).
12.30, 1.25 Спаси свою любовь
(16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с
«САШАТАНЯ» (16+).
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «ОЛЫГА»
(16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
(16+).
20.00 Comedy Woman (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
3.00 Х/ф «ГОЛЫЙ БАРАБАН-
ШИК» (16+).
4.40 Открытый микрофон (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Док. фильм «Галина Польских.
Под маской счастья» (12+).
8.55, 11.50 Т/с «БОЛЬШЕ, ЧЕМ
ВРАЧ» (12+).
11.30, 14.30, 19.40 События.
13.15, 15.05 Т/с «АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА» (12+).
14.50 Город новостей.
17.45, 3.20 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-
5» (12+).
20.00 Х/ф «РОЗА И ЧЕРТОПО-
ЛОХ» (12+).
В ролях: Евгения Лоза, Илья Обо-
лонков, Алексей Анищенко. После
измены мужа Ольга готова бросить
Михаила. Но он попадает в аварию,
и Ольга соглашается дать их отно-
шениям последний шанс. Вскоре кто-
то начинает ее тайно преследовать.
Однако все вокруг считают подозре-
ния Ольги навязчивым бредом. Глав-
ный кошмар Ольги – сойти с ума, как
и ее погибшая мать – становится ре-
альностью. Пытаясь докопаться до
правды, Ольга понимает, что ее пы-
таются убить. И спасти ее может
лишь тот, кто ей поверит.
22.00 В центре событий.
23.10 Приют комедиантов (12+).

1.05 Х/ф «ВА-БАНК» (12+).
3.00 Петровка, 38 (16+).
5.15 Обложка: «Ребенок для звез-
ды» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.20 Х/ф «НА КРЮЧКЕ» (16+).
6.45, 7.40, 8.35, 9.25, 9.55 Т/с
«ХОЛОСТЯК» (16+).
10.55, 11.55, 13.25, 14.15,
15.10, 16.05, 17.00, 17.50 Т/с
«ЛЮТЫЙ» (16+).
18.40, 19.35, 20.25, 21.15,
22.00, 22.55, 23.45, 0.35 Т/с
«СЛЕД» (16+).
1.20, 2.00, 2.30, 2.55, 3.25,
4.00, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
(16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 «Тает лед» с Алексеем Ягуди-
ным (12+).
7.00, 8.55, 10.30, 13.05, 15.20,
18.55 Новости.
7.05, 15.25, 21.55, 0.40 Все на
матч!
9.00 Биатлон (12+).
9.30 Биатлон. Чемпионат мира.
Одиночная смешанная эстафета
(0+).
10.35, 15.55, 3.10 Футбол. Лига
Европы. 1/8 финала (0+).
12.35 Команда мечты (12+).
13.10 Кто выиграет Лигу чемпио-
нов? (12+).
13.30, 14.25 Все на футбол!
14.00 Футбол. Лига чемпионов.
Жеребьевка 1/4 финала. Прямая
трансляция.
15.00 Футбол. Лига Европы. Же-
ребьевка 1/4 финала. Прямая
трансляция.
17.55 Все на футбол! Афиша (12+).
19.00 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала
конференции «Запад». Прямая
трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Фран-
ции. «Лилль» – «Монако». Прямая
трансляция.
1.10 Баскетбол. Евролига. Муж-
чины. ЦСКА (Россия) – «Панатинаи-
кос» (Греция) (0+).
5.10 Футбол. Лига чемпионов. Же-
ребьевка 1/4 финала (0+).
5.35 Футбол. Лига Европы. Же-
ребьевка 1/4 финала (0+).
5.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Ав-
стралии. Свободная практика. Пря-
мая трансляция.

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Территория заблужде-
ний (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект
(16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
(16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спец-
проект: «Засекреченные списки»
(16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы
(16+).
20.00 Документальный спец-
проект: «Реальные пацаны» (16+).
21.00 Документальный спец-
проект: «Русские сказки. Тайна
происхождения человека» (16+).
23.00 Х/ф «АНАКОНДА» (16+).
В ролях: Дженифер Лопез, Аис
Кьюб, Джон Войт. Лента рассказы-
вает о блуждающей по джунглям
компании, занимающейся съемками
документальных фильмов о дикой
природе. Все злоключения путеше-
ственников начинаются с того мо-
мента, когда к ним присоединяется
неравнодушный к огромным змеям
исследователь. Невинная поначалу
поездка в амазонские леса превра-
тилась в настоящую битву с испол-
нительской анакондой.
0.50 Х/ф «СТРЕЛОК» (16+).
В ролях: Узсли Снайпс, Элиза
Беннетт, Лена Хеди. Отставной стрел-
ок Джеймс Дэйл живет на своем
ранчо в штате Монтана. В свое
время он был лучшим снайпером
ЦРУ, принимавшим участие в самых
сложных и засекреченных опера-
циях. К нему навевается бывшее
начальство, чтобы поручить послед-
нее дело – устранить приговоренного
к суду террориста в Лондоне, кото-
рый даже в случае обвинительного
приговора способен продолжать
свою деятельность из-за стен
тюрьмы. То, что было бы обычной

миссией для снайпера, превраща-
ется в кошмар, поскольку цена про-
игрыша в этой игре – жизнь самого
Дэйла.

2.30 Х/ф «КАЙТ» (16+).
В ролях: Индия Айсли, Каллэн
МакОлифф, Сэмюэл Л. Джексон. Мо-
лодая девушка живет в стране, где
победила преступность, на фоне ми-
рового финансового коллапса. Когда
ее отец, полицейский, гибнет от рук
мафии, она клянется найти и пока-
рать виновных. Она обращается за
помощью к напарнику отца, не осо-
знавая того, что он – главный вино-
вик его гибели.

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.40, 8.25, 9.45, 10.05, 10.30,
11.00, 12.10, 13.00, 17.00, 18.00,
18.10, 19.00, 20.25, 20.45, 3.30
Мультфильм (0+).
9.20 Букварий (0+).
12.35, 14.10, 14.55, 16.05, 16.30,
22.30, 22.55, 1.10, 2.10 Мульт-
фильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
15.50 Вкусняшки шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).

Че Че

6.00 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА»
(16+).
6.50 Дорожные войны. Лучшее
(16+).
7.30, 8.10 Дорожные войны (16+).
7.50 Удачная покупка (16+).
12.00 КВН. Высший балл (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00, 5.20 Улетное видео (16+).
15.30 Особенности национальной
работы (16+).
17.30 Супершеф (16+).
19.30 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ»
(12+).

В ролях: Чарли Шин, Кери Элвис,
Валерия Голино. Самые невероятные
истории из жизни смехотворного
авиаотряда, который возглавляет не-
вменяемый адмирал Бенсон. Его про-
блема заключается прежде всего в
том, что он весь состоит из «запча-
стей»: в многочисленных боях за ро-
дину адмирал потерял половину ча-
стей тела.

21.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-
2» (12+).
В ролях: Чарли Шин, Валерия Го-
лино, Ллойд Бриджес. На этот раз
пилот-ас Толпер, покинув службу,
живет в далеком тибетском мона-
стыре. Но стране снова нужен герой.
И он, с неохотой покидая полюбив-
шихся ему монахов, возвращается
на службу. Ему поручается секрет-
ное задание по спасению заложни-
ков из лап Саддама Хусейна. Но к
всеобщей радости, Толпер все пере-
ворачивает с ног на голову.

23.00 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ»
(18+).

В ролях: Уилл Смит, Мартин Ло-
уренс, Теа Леони. По вентиляцион-
ному люку бандиты попадают в поли-
цейский участок и грабят его, унося
килограммы наркотиков. Двум тем-
нокожим напарникам поручено вы-
ловить преступников и наказать.

1.30 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2»
(18+).

В ролях: Мартин Лоуренс, Уилл
Смит, Гэбриэл Юнион. Хорошие
парни уходят тихо и вежливо. Плохие
парни всегда возвращаются, чтобы
погромче хлопнуть дверью! На сей
раз герои бросают вызов могущему
своему наркоторану, подмяв-
шему под себя оборот «экстази» в
Майами.

3.45 Х/ф «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ»
(16+).

В ролях: Пирс Броснан, Люк
Брейси, Ольга Куриленко. Экс-агент
ЦРУ, невольно вернувшись в дело,
оказывается в эпицентре междуна-
родной интриги, затеянной главами
разведывательного управления. В их
планах – внедрение во внутреннюю
политику стран Восточной Европы
через кандидата в президенты РФ с
помощью шантанжа грязным про-
шлым. На его совести – вторая
вспышка войны на Северном Кавказе,
жертвы, насилие. Но Питер Дэверо
разгадывает тайны нечестной игры.

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.20 6 кадров
(16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.35, 2.20 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.40, 5.05 По делам несовершенно-
летних (16+).
8.40 Давай разведемся! (16+).
9.40, 4.20 Тест на отцовство (16+).
10.45, 3.35 Т/с «АГЕНТЫ
СПРАВЕДЛИВОСТИ» (16+).

11.40, 2.50 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
13.45 Т/с «ЖЕНА ПО ОБМЕНУ»
(16+).
17.45 Про здоровье (16+).
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО КОНТ-
РАКТУ» (16+).
0.30 Х/ф «ЭТО МОЯ СОБАКА»
(16+).

В ролях: Мария Куликова, Андрей
Чернышов, Денис Матросов. Пять
лет Ирина ждала, пока ее возлюб-
ленный Костя разведется с женой и
сделает ей предложение. Наконец
этот день настал. Костя приглашает
Ирину в ресторан и объявляет, что
купил обручальные кольца. Только
второе кольцо предназначается не
ей, а дочке начальника. Ирина ре-
шает покончить с жизнью. У входа в
аптеку она встречает брошенную со-
баку. Узнав о том, что собаку везут
на живодерню, Ирина забирает ее
домой.

6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00
Т/с «СЛЕПАЯ» (12+).
11.00, 16.00, 16.30 Док. сериал
«Гадалка» (12+).
11.30 Новый день (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории. На-
чало (16+).
17.00 Т/с «ЧУДО» (12+).
18.30 Машина времени (16+).
19.30 Х/ф «ДЖОН УИК» (16+).
В ролях: Эдрианн Палики, Кيانу
Ривз, Бриджет Риган. Джон Уик –
бывший наемный убийца – ведет раз-
меренную жизнь, когда преступник
крадет его любимый «Mustang» 1969
года и попутно убивает собаку
Дейзи, единственное живое напоми-
нение об умершей жене. Жажда
мести пробуждает в нем, казалось,
утраченную хватку.

21.45 Х/ф «47 РОНИНОВ»
(12+).

В ролях: Кيانу Ривз, Хироюки Са-
нада, Ко Шибасаки. В центре сю-
жета, основанного на реальных со-
бытиях, история 47 самураев, кото-
рые, потеряв своего господина, дали
клятву отомстить за его гибель, не-
смотря на то, что их за это ждал
смертный приговор. Чтобы не воз-
будить подозрений, заговорщики
растворились в толпе, став купцами
и монахами, и стали тщательно гото-
виться к осуществлению плана.

0.00 Х/ф «АНАКОНДА: ЦЕНА
ЭКСПЕРИМЕНТА» (16+).

В ролях: Дэвид Хэсселхофф, Кри-
стал Аллен, Райан МакКласки. Про-
фессиональный наемник и его
команда получают задание от мил-
лионера – схватить опасную змею,
которая может стать источником
бессмертия и исцеления опасных же-
лезней. Также к миссии присоеди-
няется ученая. Операция сулит хо-
рошее вознаграждение, но в ходе
экспедиции выясняется, что смерто-
носная анаконда сбежала из главной
секретной лаборатории, где она под-
вергалась прогрессивным научным
экспериментам. Воздействие препа-
рата сделало змею еще более хи-
трой и опасной убийцей.

1.45 Х/ф «АНАКОНДА: КРОВА-
ВЫЙ СЛЕД» (16+).

В ролях: Кристал Аллен, Линден
Эшби, Дэнни Мидуинтер. С этой
змеей связано множество неверо-
ятных мифов и суеверий. Но героям
фильма предстоит убедиться в том,
что змеи-мутанты продолжают раз-
множаться, истребляя непрощенных
«гостей», проникших в царство ана-
конды. Вспокоенные рядом на-
учных и корыстных экспедиций, ги-
гантские рептилии начинают собст-
венную охоту. Правда, это не оста-
навливает желающих нажиться на
сулящем большую прибыль трофее.

3.30, 4.15, 5.00 Тайные знаки
(12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Москва фронту»
(12+).

6.35 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА
ВОЙНЕ» (12+).

В ролях: Михаил Кононов, Олег
Борисов, Виктор Павлов. Младшего
лейтенанта, только закончившего во-
енное училище, назначили команди-
ром самоходки с экипажем опытных
и бывалых бойцов.

8.40, 9.15, 10.05, 12.10, 13.15,
14.05 Т/с «РОБИНЗОН» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.

10.00, 14.00 Военные новости.
18.35, 21.25 Док. сериал «Война в
Корее» (12+).

23.15 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАР-
ВАТЕР» (0+).

4.25 Док. сериал «Хроника По-
беды» (12+).

4.55 Х/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБ-
ЛЕННОГО МАЛЯРА» (0+).

В ролях: Николай Стоцкий, Нина

Ургант, Ольга Волкова. Однажды мо-
лодой и веселый маляр Макар был
приглашен во дворец короля. Там он
увидел красавицу, примерявшую ко-
рону. Макар влюбился, но был вы-
гнан из дворца. Пройдя всевозмож-
ные испытания и героические по-
двиги, бывший маляр пришел во дво-
рец свататься к принцессе, но уви-
дел перед собой капризную уродину
и понял, что он был очарован слу-
жанкой Катюшей.

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 За дело! (12+).
5.55, 12.05, 22.55 Большая стра-
на (12+).
6.25, 10.50, 22.45 Активная среда
(12+).

6.35, 23.20 Х/ф «РАССЛЕДО-
ВАНИЕ» (12+).

В ролях: Андрей Мягков, Влади-
мир Самойлов, Лариса Удовиченко.
Работники МУРа расследуют кражу
ювелирных изделий из универсама.

7.55 Вспомнить все (12+).

8.30, 15.15 Календарь (12+).

9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«СЫЩИКИ» (12+).

10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30 Док. сериал «Преступление
в стиле модерн: «Астральное дело»
(12+).

13.20, 18.00, 0.35 ОТражение
(12+).

15.45 Мультфильм (0+).

22.00 Культурный обмен: «Валерий
Ивченко» (12+).

МИР МИР

6.15 Т/с «ОСА» (16+).

8.00, 10.20, 2.50 Т/с «СЕ-
РЕЖКА КАЗАНОВЫ» (12+).

10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.

10.10 В гостях у цифры (12+).

12.30 Такому мама не научит (12+).

13.15 Зал суда. Битва за деньги
(16+).

14.10 Дела семейные. Битва за бу-
дущее (16+).

15.05 Дела семейные. Новые ис-
тории (16+).

16.15 Всемирные игры разума (0+).

17.00, 18.00 Т/с «ВОЗРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).

19.20 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ

Все важное в нашем городе от первого лица



«Андрей Сысоев:
СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

Смотрите программу в субботу,
16 марта, в 9.00 на канале **РОССИЯ 1**
и в 13.35 на канале **РОССИЯ 24**

1 КАНАЛ

5.15 Контрольная закупка (6+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Наедине со всеми (16+).
7.00 X/ф «ЦАРСКАЯ ОХОТА», 1-я серия (12+).
8.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.15 Док. фильм «Королевы льда. Нежный возраст» (12+).
11.10 Теория заговора (16+).
12.15 Идеальный ремонт (6+).
13.15 Живая жизнь (12+).
15.00 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Женщины. Трансляция из Швеции (0+).
16.30 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.15 Чемпионат мира по биатлону. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Швеции (0+).
19.45 Эксклюзив (16+).
21.00 Время.
21.20 Сегодня вечером (16+).
0.10 Док. фильм «Покидая Неверленд», 2-я серия (18+).
2.25 Модный приговор (6+).
3.30 Мужское/Женское (16+).
4.35 Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.40 Точка зрения.
9.00 Андрей Сысоев: сказано – сделано.

9.20 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

11.20 Вести. Мурман.

11.40 Т/с «ЛЮБОВЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО» (12+).
13.40 Т/с «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ» (12+).
17.30 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
20.45 Один в один. Народный сезон. Финал (12+).
23.30 Т/с «ДОЧЬ ЗА ОТЦА» (12+).
3.25 Выход в люди (12+).

НТВ

5.00 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.30 X/ф «СПОРТЛОТО-82» (0+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Зарядись удачей! (12+).
9.25 Готовим (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Крутая история (12+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Однажды... (16+).
17.00 Секрет на миллион (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.40 Звезды сошлись (16+).
22.15 Ты не поверишь! (16+).
23.20 Международная пилорама (18+).

0.15 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Алена Свиридова» (16+).
1.30 Фоменко фейк (16+).
1.55 Дачный ответ (0+).
3.00 Т/с «АНТИСНАЙПЕР» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 2.35 Мультфильм.
7.15 X/ф «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?».
8.55 Т/с «СИТА И РАМА».
10.05 Телескоп.
10.30 Большой балет.
12.55 Земля людей: «Эвены. Хранители оленьего царства».
13.25, 0.55 Док. фильм «Чудеса горной Португалии».
14.20 Пятое измерение.
14.45 Док. сериал «Первые в мире: «Аэропоезд Вальднера».
15.00 X/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА».
16.30 Док. сериал «Энциклопедия загадок: «Подземелья Иерусалима».
17.00 Док. фильм «К 95-летию Юрия Бондарева. «Я такой и другим быть не могу».
17.40 X/ф «ТИШИНА».
21.00 Агора.
22.00 Док. сериал «Мифы и монстры: «Когда все закончится».
22.45 Клуб 37.
23.45 X/ф «ПОДКИДЫШ».
1.45 Искатели: «Главный стадион Страны Советов».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30 Док. фильм (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (16+).
8.30 Телегазета (12+).
9.00 Фабрика NНовостей (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.30 Рогов. Студия 24 (16+).
11.30 X/ф «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» (16+).
13.55 X/ф «РОМАН С КАМНЕМ» (16+).
16.05 X/ф «ЖЕМЧУЖИНА НИЛА» (16+).
18.05 X/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» (12+).
21.00 X/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» (16+).
23.35 X/ф «ЛЕОН» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.30, 14.30, 16.10, 19.35, 0.30, 3.20, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.20, 8.30, 9.00 Мультимир (6+).
10.50 Из коллекции ТВ-21 (6+).
11.00 ЖаннаПомоги! (16+).
11.45 Лечу, куда хочу. Вена (16+).
12.00, 1.00 X/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ...» (12+).
14.50 Док. фильм «Елена Проклова. Обмануть судьбу» (12+).
15.30 Док. фильм «Кольский. LIVE» (12+).
16.30 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+).
17.15 Музыкальные клипы (12+).
17.30 Вокруг смеха (16+).
19.00 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
20.00 Вовремя (16+).
21.00 X/ф «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЬ» (16+).
22.45 X/ф «УНДИНА» (16+).
3.30 Док. фильм «История мурманской полиции» (12+).

5.20 Док. цикл «Легенды госбезопасности» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
8.00, 2.40 ТНТ Music (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30 Комеди Клуб (16+).
20.00 Песни (16+).
22.00 Концерт Нурлана Сабурова (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 X/ф «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+).
3.05, 3.55, 4.45 Открытый микрофон (16+).

Ц ТВЦ

5.45 Марш-бросок (12+).
6.20 АБВГДейка (0+).
6.50 X/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ» (12+).
8.45 Православная энциклопедия (6+).
9.10 X/ф «ТРОЕ В ЛАБИРИНТЕ» (12+).
В ролях: Ксения Буравская, Ксения Лукьянчикова, Иван Оганесян. Регина решила развестись с мужем-бизнесменом Вадимом. Она встретила другого мужчину и ожидала от нового брака того душевного тепла, которое исчезло с годами в ее семье. Самой большой проблемой была дочь Аня. Девочка-подросток о разводе родителей не хотела слышать. Вадим настаивал, что дочь останется с ним. Тогда Регина пошла на отчаянный шаг: призналась, что родила Аню от другого мужчины.
11.30, 14.30, 23.40 События.
11.50 Петровка, 38 (16+).
12.00 Юмористический концерт «Женские штучки» (12+).
13.10, 14.50 Т/с «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (12+).
17.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА» (12+).
21.00 Постскрипtum.
22.10 Право знаты! (16+).
23.55 Право голоса (16+).
3.05 Специальный репортаж: «Крымский мир» (16+).
3.40 90-е: «Наркота» (16+).
4.25 Удар властью: «Руцкой и Хасбулатов» (16+).
5.20 Осторожно, мошенники! «Ледовое побоище» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.30, 6.00, 6.30, 6.55, 7.25, 7.55, 8.25, 8.55, 9.30, 10.10 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
10.55, 11.45, 12.35, 13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.40, 17.25, 18.10, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 1.55, 2.45, 3.35, 4.20 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+).

МАТЧ!

6.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австралии. Свободная практика.

7.05 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» – «Фиорентина» (0+).
8.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австралии. Квалификация. Прямая трансляция.
10.00 Все на футбол! Афиша (12+).
11.00, 13.05, 22.25 Новости.
11.05 Спортивная гимнастика. Кубок мира. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция.
13.10, 20.10, 22.30, 0.50 Все на матч!
13.55 Капитаны (12+).
14.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
16.25 Футбол. Российская премьер-лига. «Рубин» (Казань) – «Ростов». Прямая трансляция.
18.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Сельта». Прямая трансляция.
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Атлетик» (Бильбао) – «Атлетико». Прямая трансляция.
22.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. «Вулверхэмптон» – «Манчестер Юнайтед». Прямая трансляция.
1.20 Футбол. Чемпионат Германии. «Герта» – «Боруссия» (Дортмунд) (0+).
3.20 Док. фильм «Мэнни» (16+).
5.00 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Майки Гарсии. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00, 16.20, 3.00 Территория заблуждений (16+).
7.20 X/ф «КАПИТАН РОН» (12+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
18.30 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Кому и кобыла невеста» (16+).
20.40 X/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+).
23.00 X/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» (12+).
1.30 X/ф «ЛЕГИОН» (18+).

карусель

5.00, 6.50, 7.40, 8.10, 9.20, 11.00, 11.05, 11.50, 13.00, 14.00, 16.00, 17.30, 18.00, 19.05, 20.25, 3.30 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 ТриО! (0+).
12.30 Большие праздники (0+).
14.45, 20.45, 22.30, 22.55, 1.10, 2.10 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 5.25 Мультфильм (0+).
7.00 X/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+).
8.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.50 Крутые вещи (16+).
9.10 Особенности национальной работы (16+).

10.50, 19.30, 4.45 Улетное видео (16+).
13.00, 3.20 X/ф «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦНАЗ» (16+).
14.50 X/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» (12+).
16.30 X/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2» (12+).
18.30 Утилизатор-5 (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 X/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (18+).
2.00 X/ф «ПЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.00, 0.00 6 кадров (16+).
8.20 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (16+).
10.05, 12.20 Т/с «АМЕТИСТОВАЯ СЕРЕЖКА» (16+).
12.15 Полезно и вкусно (16+).
13.55 Т/с «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ» (16+).
19.00 Т/с «ДОМ МАЛЮТКИ» (16+).
23.45 Про здоровье (16+).
0.30 X/ф «ПОЛЫНЬ – ТРАВА ОКАЯННАЯ» (16+).
2.20 Док. сериал «Восточные жены в России» (16+).
4.45 Док. сериал «Предсказания: 2019» (16+).
5.35 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.45, 2.30 X/ф «СРОЧНАЯ ДОСТАВКА» (16+).
11.30 X/ф «АНАКОНДА: ЦЕНА ЭКСПЕРИМЕНТА» (16+).
13.15 X/ф «АНАКОНДА: КРОВАВЫЙ СЛЕД» (16+).
15.15 X/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+).
17.00 X/ф «ДЖОН УИК» (16+).
19.00 Последний герой (16+).
20.15 X/ф «ДЖОН УИК-2» (16+).
22.30 X/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» (12+).
0.30 X/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2» (16+).
4.00, 4.45, 5.15 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

6.10 X/ф «ТРИ ТОЛСТЯКА» (0+).
7.55 Военная приемка. След в истории: «Суворов. Штурм Измаила» (6+).
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.15 X/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» (0+).
10.50 «Легенды армии» с Александром Маршалом: «Тимур Апакидзе» (12+).
11.40 Не факт! (6+).
12.05 Док. сериал «Секретная папка: «Аненербе в Крыму. Что искал Гитлер?» (12+).
13.15, 18.25 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
18.10 Задело!
21.25 X/ф «КРЫМ» (16+).
23.00 X/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+).
1.05 Т/с «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ» (0+).
4.40 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

ОТР

4.40, 11.15, 19.20 Культурный обмен: «Валерий Ивченко» (12+).
5.30 X/ф «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ» (0+).
6.55, 12.45 Док. сериал «Гербы России: «Герб Петергофа» (6+).
7.15, 4.00 Док. фильм «Выбор доктора Гааза» (12+).
8.00 Служу Отчизне (12+).
8.30 От прав к возможностям (12+).
8.45 За дело! (12+).
9.40 Док. фильм «Земля 2050» (12+).
10.10 Док. сериал «Охотники за сокровищами: «Мансо 11. Второй день погружений» (12+).
10.35 Среда обитания (12+).
10.45 Домашние животные (12+).
12.00 Регион. Пензенская область (12+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+).
16.40 Большая наука (12+).
17.05 Новости Совета Федерации (12+).
17.20 Дом «Э» (12+).
17.45 X/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+).
20.10 X/ф «ИГРУШКА» (12+).
21.45 Звук: «Группа «Пижоны» (12+).
22.40 X/ф «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).
0.45 X/ф «ТИШИНА» (12+).

МИР МИР

6.00, 8.05 Мультфильм (0+).
6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
6.30 Союзники (12+).
7.05 Такие разные (16+).
7.35 Секретные материалы (16+).
8.55 Ой, мамочки! (12+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.45 X/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (0+).
12.25, 16.15, 19.15 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» (12+).
4.05 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.40, 4.50 Городские хроники (6+).
7.30, 19.30 Т/с «СОСТОЯНИЕ ДЕЛ» (16+).
8.25 Знаки 2.0 (12+).
9.25 Достояние Республики (12+).
11.15 X/ф «СДЕЛКА» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.30 Хорошие новости (12+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
14.30 М/ф «Заячья школа» (0+).
16.10 X/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» (6+).
18.30, 0.00 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30 Проще говоря (12+).
22.00, 5.05 X/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
0.30 X/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» (12+).
1.45 Медленное ТВ-Камин.



1 КАНАЛ

5.35, 6.10 Наедине со всеми (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.35 X/ф «ЦАРСКАЯ ОХОТА», 2-я серия (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10, 12.15 Т/с «ОТВЕРЖЕННЫЕ» (16+).
15.00 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Швеции (0+).
16.00 Три аккорда (16+).
17.50 Чемпионат мира по биатлону. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Швеции (0+).
18.45 Русский керлинг (12+).
19.45 Лучшие всех! (0+).
21.00 Толстой. Воскресенье.
22.30 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).
0.45 X/ф «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» (16+).
3.00 Модный приговор (6+).
3.55 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

4.30 Т/с «СВАТЫ» (12+).
6.35 Сам себе режиссер.
7.30 Смехопанорама.
8.00 Утренняя почта.

ГТРК «МУРМАН»

8.40 События недели.

9.20 Когда все дома.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Смейтесь разрешается.
14.00, 1.30 Далекие близкие (12+).
15.30 Т/с «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
3.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+).

НТВ

4.45 Звезды сошлись (16+).
6.20 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Их нравы (0+).
8.35 Кто в доме хозяин? (12+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 У нас выигрывают! (12+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Ты супер! Суперсезон (6+).
22.40 X/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» (16+).
0.40 Брейн-ринг (12+).
1.40 Поедем, поедим! (0+).
2.25 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 2.15 Мультфильм.
7.05 Т/с «СИТА И РАМА».
9.20 Обыкновенный концерт.

СТС

СТС - ТВ-21 21

9.50 Мы – грамотеи!
10.35 X/ф «ПОДКИДЫШ».
11.40 Острова: «Фаина Раневская».
12.25 Научный стендап.
13.05, 1.35 Диалоги о животных: «Лоро Парк. Тенерифе».
13.50 Док. сериал «Маленькие секреты великих картин: «XV век».
14.20, 0.05 X/ф «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ».
15.50 Больше, чем любовь: «Эдит Пиаф и Марсель Сердан».
16.30 Картина мира.
17.10 Пешком... «Москва готическая».
17.40 Близкий круг Павла Лунгина.
18.35 Романтика ромansa: «Борису Мокроусову посвящается...».
19.30 Новости культуры.
20.10 X/ф «КАРУСЕЛЬ».
21.20 Белая студия.
22.00 Шедевры мирового музыкального театра. Лучано Паваротти, Мирелла Френи и Николай Гяуров в опере Дж. Пуччини «Богема». Постановка Оперного театра Сан-Франциско. 1988 год.

СТС

СТС - ТВ-21 21

7.00 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30 Док. фильм (16+).
8.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.45 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» (6+).
11.40 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2» (6+).
13.45 X/ф «КАРАТЭ-ПАЦАН» (12+).
16.35 X/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» (16+).
19.05 Анимационный фильм «Хороший динозавр» (12+).
21.00 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ» (12+).
23.20 X/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» (18+).
0.30 Телегазета (12+).

21 ТВ-21+

6.00, 16.00, 0.35, 2.35, 5.00 Телегазета (12+).
6.30, 8.10, 8.30, 9.50 Мультимир (6+).
10.00 Вовремя (16+).
11.00 ЖаннаПомоги! (16+).
11.50, 0.20 Музыкальные клипы (12+).
12.00 Вокруг смеха (16+).
13.25 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
13.30, 3.00 X/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» (12+).
15.00 Док. фильм «Далай-лама. Хранитель звездных тайн» (16+).
15.40 Русская императорская армия (12+).
16.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+).
17.15 Т/с «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ» (12+).
20.30 Док. фильм «Кольский. LIVE» (12+).
21.00 X/ф «45 ЛЕТ» (16+).
22.40 X/ф «ЛЮБОВЬ И ЛИМОНЬ» (16+).
1.00 X/ф «ТЫ ЕСТЬ...» (12+).
4.20 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).
5.20 За дело! (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 Большой завтрак (16+).
12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 Комеди Клуб (16+).
17.30, 18.30, 19.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.35 X/ф «300 СПАРТАНЦЕВ» (16+).
3.30 ТНТ Music (16+).
3.55, 4.45, 5.40 Открытый микрофон (16+).

ТВЦ

5.50 X/ф «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ» (12+).
7.35 Фактор жизни (12+).
8.05 Большое кино: «Д'Артаньян и три мушкетера» (12+).
8.40 X/ф «ВА-БАНК» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.10 События.
11.45 X/ф «ДОБРОЕ УТРО» (12+).
13.30, 4.55 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Док. фильм «Женщины Андрея Миронова» (16+).
15.55 Док. фильм «Женщины Владимира Высоцкого» (16+).
16.45 Док. фильм «Женщины Валерия Золотухина» (16+).
17.30 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» (12+).
21.20, 0.25 Т/с «ТИХИЕ ЛЮДИ» (12+).
1.25 Т/с «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.10 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+).
6.00, 6.35 Док. сериал «Моя правда: «Нонна Мордюкова» (12+).
7.20, 10.00 Светская хроника (16+).
8.15 Док. сериал «Моя правда: «Ивар Калныньш» (12+).
9.00 Док. сериал «Моя правда: «Светлана Сурганова» (16+).
11.00 Вся правда о... секретах долголетия (16+).
12.00 Неспроста: «Приметы мира» (16+).
13.05 Загадки подсознания: «Интуиция» (16+).
14.05, 15.00, 16.05, 17.05, 18.05, 19.10, 20.10, 21.10 Т/с «ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН» (16+).
22.05, 23.10, 0.15, 1.15 Т/с «ЛЮТЫЙ-2» (16+).
2.15, 2.55, 3.40, 4.15 Т/с «ХОЛОСТЯК» (16+).

МФЧ

6.00 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Майки Гарсии. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе. Прямая трансляция.
8.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

10.15, 12.15, 13.50, 18.25 Новости.
10.25 Футбол. Чемпионат Италии. СПАЛ – «Рома» (0+).
12.20, 13.55, 18.30, 0.25 Все на матч!
12.50 Специальный репортаж: «Футбол по-бельгийски» (12+).
13.20 Тренерский штаб (12+).
14.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» – «Ювентус». Прямая трансляция.
16.25 Футбол. Российская премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Краснодар». Прямая трансляция.
19.25 Футбол. Чемпионат Англии. «Эвертон» – «Челси». Прямая трансляция.
21.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
22.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Интер». Прямая трансляция.
1.00 Спортивная гимнастика. Кубок мира (0+).
1.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Майнц» (0+).
3.30 ФОРМУЛА-1. Гран-при Австралии (0+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 Территория заблуждений (16+).
8.00 X/ф «ЛЕГИОН» (16+).
9.45 X/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК» (16+).
11.50 X/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК: ДУХ МЩЕНИЯ» (16+).
13.40 X/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» (16+).
15.40 X/ф «ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО» (12+).
В ролях: Джордж Клуни, Бритт Робертсон, Кэтрин Хан. Школьница, обладающая нестандартным пониманием технологий, отправляется в путешествие, чтобы исправить свое будущее.
18.15 X/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ» (16+).
20.45 X/ф «ДОКТОР СТРАНДЖ» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Военная тайна (16+).

карусель

5.00, 6.50, 7.40, 8.10, 9.30, 11.00, 11.05, 11.50, 13.00, 13.50, 14.40, 15.45, 17.00, 17.35, 19.05, 20.25, 3.30 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Пляс-класс (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Секреты маленького шефа (0+).
10.45 Проще простого! (0+).
12.30 Детская утренняя почта (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
20.45, 22.30, 22.55, 1.10, 2.10 Мультфильм (6+).

Че

6.00 Мультфильм (0+).
6.45 X/ф «ФАРТ» (12+).
8.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.50 Крутые вещи (16+).
9.10 Улетное видео (16+).
9.30 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+).
23.00 +100500 (18+).

ДОМАШНИЙ

23.30 X/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+).
2.20 X/ф «КРАСНАЯ ЖАРА» (18+).
4.00 X/ф «ГОРОД БОГА» (16+).

6.30, 18.00, 23.55 6 кадров (16+).
7.55 X/ф «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ» (16+).
9.55 Т/с «СЧАСТЬЕ ПО РЕЦЕПТУ» (16+).
13.40 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ» (16+).
19.00 Т/с «СПАСТИ МУЖА» (16+).
22.50, 4.45 Док. сериал «Предсказания: 2019» (16+).
0.30 X/ф «ПАУТИНКА БАБЬЕГО ЛЕТА» (16+).
2.20 Док. сериал «Восточные жены в России» (16+).
5.35 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30 Новый день (12+).
10.00 Машина времени (16+).
11.00 Человек-невидимка (12+).
12.00 X/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ-2» (16+).
14.00 X/ф «47 РОНИНОВ» (12+).
16.15 X/ф «ДЖОН УИК-2» (16+).
18.45 X/ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+).
21.15 X/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+).
23.15 Последний герой (16+).
0.30 X/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» (12+).
2.30, 3.30, 4.15, 5.00 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.00 Док. сериал «Война в Корее» (12+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России.
9.55 Военная приемка (6+).
10.40 Код доступа (12+).
11.25 Скрытые угрозы (12+).
12.15 Специальный репортаж (12+).
12.35, 13.15 Док. сериал «Легенды госбезопасности: «Виктор Лягин. Последний бой разведчика» (16+).
13.00 Новости дня.
13.35 X/ф «СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ» (12+).
16.20 X/ф «КРЫМ» (16+).
18.00 Новости. Главное.
18.45 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 X/ф «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ» (12+).
1.45 X/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» (0+).
3.15 X/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (12+).
4.45 Док. сериал «Нюрнберг: Процесс, которого могло не быть» (16+).
5.25 Док. сериал «Хроника Победы» (12+).

ОТР

4.40, 11.15, 19.45 Моя история: «Елена Яковлева» (12+).

ВОСТОК – ЗАПАД

5.10, 1.05 X/ф «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).
В ролях: Олег Меньшиков, Сандрин Боннер, Катрин Денев. В 1946 году на Парижской конференции представитель советского посольства во Франции объявляет, что русские эмигранты могут вернуться в СССР.
7.15, 11.45 Док. сериал «Ехал грека. Путешествие по настоящей России: «Ферапонтово» (6+).
8.00 Медосмотр (12+).
8.10 Звук: «Группа «Пижоны» (12+).
9.05 X/ф «ИГРУШКА» (12+).
10.35 Среда обитания (12+).
10.45 Домашние животные (12+).
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.00, 15.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ» (12+).
16.45 Фигура речи (12+).
17.10 X/ф «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ» (12+).
18.30 Вспомнить все (12+).
19.00, 0.20 Отражение недели (12+).
20.10 Т/с «СЫЩИКИ» (12+).
22.00 X/ф «ТИШИНА» (12+).
3.10, 3.50 Док. фильм «Простое чувство Родины» (12+).
4.30 Календарь (12+).

МИР

6.00, 6.30, 7.35, 8.35 Мультфильм (0+).
6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
7.05 Беларусь сегодня (12+).
8.05 Культ/туризм (16+).
8.55 Еще дешевле (12+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.15 Любовь без границ (12+).
11.15 X/ф «ИГРУШКА» (12+).
13.20 X/ф «ЗАМОРОЖЕННЫЙ» (12+).
15.00, 16.15 X/ф «БУМ» (12+).
17.40, 19.30 X/ф «БУМ-2» (16+).
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».
20.55 X/ф «НИКИТА» (16+).
23.15, 1.00 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+).
5.00 Т/с «ДЕРЕВЕНСКИЙ РОМАН» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «СОСТОЯНИЕ ДЕЛ» (16+).
8.30 Руссо туристо (12+).
9.00 Сделано в СССР (12+).
9.45 М/ф «Заячья школа» (0+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.30 X/ф «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА» (6+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
14.30 X/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» (12+).
15.45 Проще говоря (12+).
16.20, 0.25 X/ф «Я БУДУ ЖДАТЬ...» (12+).
17.40, 4.50 Городские хроники (6+).
18.30 Итоги (12+).
20.25 X/ф «НА МУРОМСКОЙ ДОРОЖКЕ» (6+).
21.50, 5.05 Взрослые игры (16+).
22.20, 5.25 X/ф «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ» (16+).
0.00 Хорошие новости (12+).
1.45 Медленное ТВ-Камин.

Приглашаем вас посетить ДЕМОНСТРАЦИОННЫЙ ЦЕНТР МАССАЖНОГО ОБОРУДОВАНИЯ.

Для вас совершенно БЕСПЛАТНО! Приходите, попробуйте и познакомьтесь с качественным и проверенным оборудованием, полезным для вашего здоровья!

Кровать «Домашний санаторий»

«Нефритовый ковер»

Ножной массажер

Шейный массажер

Действует предварительная запись по тел. **8-960-021-88-66**

Успей записаться прямо сейчас.

ИП Супрун Дмитрий Сергеевич

Просп. Героев-североморцев, 57, рядом с почтой, ост. «Ул. Хлобыстова» (бывший магазин «Совенок»).

Акция действует с 8 по 22 марта для всех групп населения с 9.00 до 22.00.



АФИША

Театр кукол

Для детей 2–4 лет
9 марта в 10.00 – «Сказка о глупом мышонке», в 17.00 – «Муха-Цокотуха».
10 марта в 10.00 – «Муха-Цокотуха», в 17.00 – «День рождения Петрушки».
Для детей от 5 лет
9 марта в 12.00 и 14.30 – «Лебяжий диван».
10 марта в 12.00 и 14.30 – «Колобок».

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-81-78.

Драматический театр

7 марта в 19.00 – мелодрама «Мимолетом» (18+).
8 марта в 19.00 – мелодрама «...Будем жить как боги?..» (16+) и грустная комедия «Профи» (16+).
9 марта в 12.00 – музыкальная сказка «Бременские музыканты» (6+), в 19.00 – комедия «Кукла для невесты» (16+).
10 марта в 12.00 – музыкальная сказка «Чудеса на Змеином болоте» (6+), в 19.00 – комедия «Месяц в деревне» (12+).
13 марта в 13.30 – музыкальная сказка «Летучий корабль» (6+), в 19.00 – трагикомедия «Тушь, варенье, птеродактиль» (18+).
14 марта в 19.00 – комедия «Палата бизнес-класса» (16+) и встреча с актером театра **Владимиром Равдановичем** (12+).

Адрес: Кольский просп., 131а. Телефон 520-522.

Драматический театр
Северного флота

9, 10 марта в 18.00 – комедия «Не все коту Масленица» (12+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефоны 53-99-21, 52-80-93.

Художественный музей

7 марта в 12.30 – встреча, посвященная 95-летию со дня рождения художника **Свена Локко** (12+).
13 марта в 18.00 – показ фильма «Большая волна» (12+) о творчестве японского художника **Кацуки Хокусая**.
Открыты выставка портретов **Анатолия Сергиенко**, выставка живописи **Алексея Сенаторова** (6+), выставки «Праздник Севера» (0+), «Слетались к лампе мотыльки...» (6+), выставка эмалей и текстиля **Ивана Дьякова** и **Анны Векслер** из Санкт-Петербурга (6+), фотовыставка **Александра Говорова** «Снег в городе» (6+), выставка «Будьте как дети» (0+), выставки живописи и графики **Тамары Зуевой** и **Виталия Бубенцова** (6+), выставка «Швейные машины Зингера» (6+) и «Дары музею. 2018 год» (6+).

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр
Русского музея

9 марта в 16.00 – показ фильма об императрицах **Марии Федоровне** и **Елизавете Алексеевне** (12+).
10 марта в 15.00 – показ документальных сериалов «Зодчий Николай Султанов» (12+) и «Исаакиевский собор» (12+). В 16.00 – показ фильма о последних российских императрицах – **Александре Федоровне**, **Марии Александровне** и **Александре Федоровне**.
13 марта в 18.00 – лекция «Нужна ли еще художникам античность?» (12+).
Продолжают работать выставки «Мурманчанки» (0+), «История бумажной салфетки» (0+), «Живопись Свена Локко» (0+), «Город солнца» (6+) и «Неграфика – графика» (6+) **Андрея Ветрогонского** (Санкт-Петербург).
Адрес: ул. С. Перовской, 3 (2-й этаж).

Дом ремесел

Работают выставка флористики **Георгия Энгельке** «Растреванная память. Блокада» (6+) и выставка декоративно-прикладного искусства «Избранное» (лоскутное шитье, гобелены, вышивка и роспись по дереву) (6+).
Адрес: ул. Книповича, 23а.

Дом культуры Ленинского округа

9 марта в 13.00 – народное гулянье «Масленица» в детском городке «Сказка» (0+).

Филармония

7 марта в 19.00 – моноспектакль народной артистки России **Юлии Рутберг** «Кабаре «Бродячая собака» (12+).
8 марта в 15.00 и 18.00 – концерт кубинского ансамбля «Филоритмика» (12+).
10 марта в 17.00 – концерт «Музыка света» (12+). Исполнители – **Алексей Шмитов** (орган), г. Москва и **Надежда Данчева** (сопрано), г. Калининград.
Адрес: ул. С. Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

Научная библиотека

10 марта в 13.00 – занятие, посвященное литературному проекту «Школа критики» (12+), в 15.00 – демонстрация работы маятника Фуко (12+), концерт хора ветеранов «Встреча друзей» (12+).
12 марта в 12.30 – лекция «Компьютерное зрение» (12+).
13 марта в 18.00 – встреча с основателем международных заплывов на открытой воде **Александром Базановым** (12+).
14 марта в 17.00 – лекция «Жанр антиутопии в творчестве писателей XXI века» (12+).
Работают выставка театральных фотопортретов мурманчанки **Юрия Левина** (6+), выставка декоративно-прикладного искусства **Валентины Чапенко** (0+), фотовыставки «Глазами северян» (0+), «Белая Арктика» (0+) **Дмитрия Дешевых** и «Север России» **Анастасии Ефимовой** (0+).
Работают книжные выставки «Многоликая культура Востока» (6+), «Сакура и дракон: литература Японии и Китая» (6+), «Восточные сказки» (6+), «В плену у ароматов» (6+), «Журналисты-блуждающие» (6+), «Личность в науке» (6+), «Весь мир – театр» (6+), «Афган – наша память и боль» (12+).
Адрес: ул. С. Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Выставочный зал г. Мурманска

7 марта откроется выставка фотографий, картин и поделок участников фестиваля самодеятельного творчества военнослужащих и членов их семей (6+). Продолжает работу выставка авторских кукол **Елены Никитиной** «Маленький народец» (6+).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефоны 42-86-68, 42-45-86.
На втором этаже делового центра «Арктика» открыта выставка графики мончегорского художника **Андрея Лежова** «Пелагея» (6+).

Дом культуры
«Первомайский»

9 марта в 14.00 – выступление коллективов Дома культуры во время народного гулянья «Широкая Масленица» на Кольском проспекте, 101.
10 марта в 13.00 – выступление коллективов Дома культуры во время народного гулянья «Широкая Масленица» на площади Пять Углов.
Открыты выставки картин учащихсся детской художественной школы, студии эстетического развития детей «Аврора» и творческой мастерской «СпектрУм» (6+).
Адрес: ул. 3. Космодемьянской, 2а, ул. Лесная, 39 (Абрам-Мыс). Телефон 24-57-34.

Дворец культуры
и народного творчества
имени С. М. Кирова

9 марта в 16.00 – концерт клуба авторской песни «Пять Углов» (16+), в 18.00 в Доме культуры моряков – спектакль «Хочу влюбиться» (16+) самодеятельного театра «Комедиограф».
10 марта в 16.00 – концерт студии эстрадной песни «Вернисаж», ансамблей бального танца «Ониона» и «Ювента» и ансамбля солистов «Орфей» (12+).
13 марта в 18.00 – вечер отдыха людей старшего поколения «Танцплощадка» (18+). В 19.00 – спектакль «Плэцкартом до Тибета» (г. Москва) (16+).
В фойе открыта фотовыставка **Дмитрия Горшенева** «Дух Севера» (6+).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ОБОГАТИЛСЯ НА ЧУЖИХ ПЕНСИЯХ

Суд вынес приговор старшему инспектору управления Пенсионного фонда Североморска. 33-летнего мужчину признали виновным в мошенничестве в особо крупном размере. Уголовное дело расследовали сотрудники УФСБ. Северянин разработал преступную схему и с августа 2016 года по июль 2017-го вносил ложную информацию в служебные документы. Он включал в бумаги сведения о необходимости заранее выплатить пенсии специально подобранным им лицам, которые фактически получателями пенсий не являлись. В итоге на счета этих людей поступил 1 миллион 600 тысяч рублей. Деньги были обналичены и переданы инспектору. Суд учел, что фигурант дела раньше проблем с законом не имел и добровольно возместил причиненный ущерб. Поэтому вердикт оказался довольно мягким – 3 года лишения свободы условно.

ПОЖАР НА ДЕВЯТЬ МИЛЛИОНОВ

Во вторник около половины шестого вечера в общежитии на улице Папанина, 30 произошел пожар. Здание принадлежит ОАО «РЖД». На место происшествия прибыли пожарные, сотрудники полиции, медики, аварийная служба горэлектросети и аварийная газовая служба. Из общежития были эвакуированы 40 жильцов. Семнадцать огнеборцев из трех пожарно-спасательных частей боролись с огнем в течение 15 минут. В результате в двух комнатах сгорела межкомнатная перегородка, частично разобрано чердачное перекрытие. К счастью, никто не пострадал. А в среду около пяти часов утра на автостоянке на улице Капитана Орликовой горели автомобили «Киа Соренто» и «Мерседес-Бенц», а также снегоход «Полярис». Восемь пожарных потушили «железных коней» за 10 минут. В результате у «Мерседеса» поврежден моторный отсек, передний бампер, лобовое и переднее остекление, передние крылья, колеса и оптика. Салон закопчен по всей площади. У «Киа» от огня пострадала правая часть, у снегохода оплавилась пластиковые детали. К слову, цены на новые автомобили немалые. Внедорожник «Мерседес-Бенц» стоит от 9,5 миллиона рублей, «Киа Соренто» – от полутора миллионов, а новый снегоход обойдется примерно в миллион рублей.

ЗАДЕРЖАЛИ С 2 ТОННАМИ КРАБА

На автотрассе Мурманск – Заполярный сотрудники Пограничного управления ФСБ России по Западному арктическому району задержали 26-летнего жителя поселка Никель. В его грузовом автомобиле правоохранители обнаружили 1794 секции камчатского краба общим весом почти две тонны. Ущерб, причиненный водным биологическим ресурсам России, составил 12 миллионов 888 тысяч рублей. Мужчина пояснил, что часть незаконно добытой продукции он приобрел за 50 тысяч рублей у неизвестных людей для личного пользования, а остальную часть его попросили перевезти в Мурманск. Крабы, а также автомобиль «ГАЗель» изъяты. В отношении водителя автомобиля возбуждено дело об административном правонарушении.

НЕЗАКОННАЯ ИНСТРУКЦИЯ

Сотрудники североморской прокуратуры обнаружили в Интернете инструкцию, которая подробно разъясняет, как внести в торговый автомат деньги на один товар, а получить более дорогой. Такая информация нарушает законодательство о защите прав субъектов предпринимательской деятельности. Обман аппарата может быть квалифицирован как кража или мелкое хищение. Прокуратура обратилась в Октябрьский районный суд Мурманска о признании информации запрещенной к распространению на территории России. Суд согласился с этим.

ПОЛКИЛО НАРКОТИКОВ

Тюремный срок вплоть до пожизненного грозит 32-летнему мурманчанину. Стражи порядка изъяли у него почти полкило наркотиков. Северянина задержали в одном из гаражных кооперативов. Операция проходила при силовой поддержке спецназовцев. При себе у мужчины обнаружили так называемую «соль». Позже полицейские провели обыск в квартире задержанного, где было еще около 500 граммов зелья. Синтетические наркотики он хранил в нескольких бутылках из-под шампуня. Кроме того, в квартире были найдены полиэтиленовые пакеты и скотч, предназначенные для расфасовки «товара». Правоохранители установили, что мурманчанин планировал наладить сбыт запрещенных веществ путем создания тайников-закладок на территории областного центра.

ТАЙСКИЙ МАССАЖ:

В январе по Мурманску ходили слухи, что якобы стражи порядка проводят рейды по салонам тайского массажа. К слову, многие мурманчане считают, что в них работают бурятики. А слово «тайский» – лишь хитрый маркетинговый ход для привлечения клиентов. «Вечерка» решила выяснить, кто на самом деле трудится в таких заведениях и если это иностранки, то легально ли они находятся и работают в России.



ПРАВДА ИЛИ МАРКЕТИНГ



БЫТЬ ЗДОРОВЫМ И ЗНАТЬ РУССКИЙ ЯЗЫК

Для начала мы обратились в правоохранительные органы. Начальник отдела разрешительно-визовой работы управления по вопросам миграции УМВД России по Мурманской области **Владимир Соловьев** сообщил, что на территории Мурманской области функционирует три салона тайского массажа (два – в Мурманске и один – в Кандалакше), которые привлекают для работы иностранных граждан. В 2018 году управлением по вопросам миграции иностранным гражданам выданы пять разрешений и три патента на работу в качестве массажистов.

Что касается проверок соблюдения миграционного законодательства, то они, как сообщили в полиции, проводятся планомерно и после предварительного согласования с органами прокуратуры. Для того чтобы ревизоры не нагрянули неожиданно, должны быть веские основания, например, получение информации, что на предприятии трудятся нелегалы. С массажными салонами таких проблем нет.

Получить разрешение или патент на работу не так-то просто. Например, перед этим иностранные граждане должны оформить медицинские заключения об отсутствии у них инфекционных заболеваний, представляющих опасность для окружающих (ВИЧ, туберкулез и другие). Кроме того, иностранцы должны получить сертификат, подтверждающий знание ими на определенном уровне русского языка, основ законодательства и истории России.

О подписании трудового договора с иностранным гражданином работодатели представляют соответствующие уведомления.

Так все-таки тайский массаж делают тайки? С этим и другими вопросами мы обратились к директору одного из мурманских салонов **Юлии Ивановой**.

МАССАЖИСТОК ОТБИРАЮТ В БАНГКОКЕ

– Какие возникают сложности при приеме на работу гражданина другого государства?

– Чтобы правильно оформить все документы с иностранным работником, следует учитывать много законодательных нюансов, – говорит наша собеседница. – Считаю это самой трудной и важной частью деятельности салона, так как привлечение иностранных работников с нарушениями грозит компании очень серьезными санкциями – штрафами в сотни тысяч рублей и вплоть до приостановки деятельности. Также еще одной сложностью являются большие сроки оформления документов, вся многоступенчатая процедура занимает в среднем 4 месяца, а получение квот – около года.

– Есть ли у ваших сотрудниц необходимые сертификаты о владении русским языком?

– Да, конечно, они имеются в обязательном порядке у работников. С 2015 года каждый иностранный гражданин, который оформляет легальное пребывание на территории России, обязан сдать экзамен о владении русским языком. Наши кандидаты на должность заранее проходят специальные курсы по подготовке к экзамену и сдают тесты на необходимый уровень владения для получения сертификата.

– А сертификаты массажиста?

– Да, обязательно.

– Как здесь работает девушкам из теплой страны? Как им живется на Севере?

– В большинстве своем живется так же, как и нам: хочется уехать в теплую солнечную страну, только в их случае – к себе домой. Но, на удивление, некоторым очень нравится снег и город Мурманск. Я думаю, большим испытанием для них является не жизнь на Крайнем Севере и наш климат, а разлука с родственниками. Они очень скучают.

– Юлия, скажите, а девушки действительно из Таиланда?

– Конечно, национальность мастеров указана в паспорте. Первый этап отбора мастеров происходит в Бангкоке, там они подают на проверку свои документы и сертификаты. За все время работы салона у нас работали только тайки и один таец. Но проработал таец недолго, просто не смог смириться с климатом и уехал.

ИЗ СТРАНЫ ТЫСЯЧИ УЛЫБОК

– Элемент некой экзотики играет роль в привлечении к вам клиентов?

– Думаю, да. Таиланд пропитан экзотической и жизнерадостной атмосферой. Соответственно и тайцы отличаются необычайным дружелюбием и гостеприимством, ведь не зря Таиланд называют Страной тысячи улыбок. Эту дружелюбную атмосферу они привозят с собой, в наш город, в наш салон. Мастера много искренне улыбаются, они открыты и добры.

– В чем принципиальное отличие тайского массажа от прочих других, что он считается своего рода элитной процедурой?

– Ощущения от тайского массажа совершенно другие. Если во время классического массажа идет работа с мышцами, то тайский массаж воздействует комплексно на мышцы, суставы и биологически активные точки и энергетические каналы. В тайском массаже

внимание уделяется всему телу – от кончиков пальцев ног до макушки головы.

Сразу после сеанса вы почувствуете сонливость и приятное расслабление, а через несколько часов – потрясающий прилив энергии. К слову, массаж такого сложного уровня может выполнить только настоящий профессионал с большим опытом работы и сертификатами обучения в лучших школах Таиланда.

– Есть у вас в Мурманске конкуренты, у которых работают вовсе не тайки, однако массаж преподносят именно как тайский?

– Честно говоря, я не знаю. Я считаю, что работать надо честно, ответственно, качественно и обязательно с любовью! Каждый выбирает свой стиль работы и цели. В нашем салоне много обязанностей и бытовых забот, мы не интересуемся конкурентами.

Екатерина БОГДАНОВА.
bogdanova@vmnews.ru

Фото из открытых Интернет-источников.

Информационное сообщение

ООО «МОРСТРОЙТЕХНОЛОГИЯ», расположенное по адресу: 195220, г. Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, корп. 2, литер А, тел. (812) 333-13-10, просит население и общественные организации (объединения) принять участие в обсуждении влияния на окружающую среду намечаемой хозяйственной и иной деятельности, осуществляемой на территории города Мурманска и подлежащей экологической экспертизе – проектной документации по объекту «Экологический комплекс в районе причала № 20 Мурманского морского торгового порта», включая материалы оценки воздействия на окружающую среду (далее – объект).

Заказчик: ФГУП «Росморпорт».

Генеральная проектная организация: ООО «МОРСТРОЙТЕХНОЛОГИЯ».

Разработчик материалов оценки воздействия на окружающую среду: ООО «Эко-Экспресс-Сервис».

Проектируемый объект находится в Ленинском административном округе города Мурманска, в Промышленно-портовой зоне Мурманского морского торгового порта на территории причала № 20 и прилегающей к причалу акватории.

Экологический комплекс предназначен для приема, очистки и утилизации льяльных и других нефтесодержащих вод, хозяйственно-бытовых сточных вод, твердых бытовых отходов и пищевых отходов с судов, других отходов (жидкие и твердые нефтешламы, иловые осадки и т. п.).

Необходимость строительства экологического комплекса обусловлена прогнозируемым ростом объема грузооборота и судоборота в порту, а также с возрастающими требованиями к экологической обстановке в районе Мурманского транспортного узла.

Организатором проведения общественных обсуждений с населением и общественными организациями (объединениями) намечаемой деятельности, осуществляемой на территории города Мурманска и подлежащей экологической экспертизе по объекту, является комитет по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска (далее – Комитет), в соответствии с административным регламентом исполнения муниципальной услуги «Организация проведения общественных обсуждений с населением и общественными организациями (объединениями) о намечаемой хозяйственной и иной деятельности, осуществляемой на территории города Мурманска и подлежащей экологической экспертизе», опубликованным на официальном сайте администрации города Мурманска www.citymurmansk.ru.

Форма проведения общественных обсуждений: ознакомление с материалами по объекту с предоставлением замечаний и предложений в свободной форме.

Ориентировочные сроки проведения общественных обсуждений: февраль – май 2019 года. В течение 30 дней со дня опубликования данного объявления письменные замечания и предложения будут приниматься в Комитете: 183038, г. Мурманск, ул. Профсоюзная, 20, каб. 330 с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме сб. и вс.), e-mail: krgh@citymurmansk.ru, тел. (8152) 45-10-39, тел./факс (8152) 45-76-24, а также в ООО «МОРСТРОЙТЕХНОЛОГИЯ»: 195220, г. Санкт-Петербург, ул. Гжатская, д. 21, корп. 2, литер А, e-mail: mct@morproekt.ru, тел. (812) 333-13-10.

С материалами по объекту можно ознакомиться в Комитете (ул. Профсоюзная, 20, каб. 330) с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме сб. и вс.).



ЕДА, Я люблю тебя!

Глядя на уменьшенные во много раз копии овощей, десертов и горячих блюд, с большим трудом верится, что они не настоящие. Пиццы, бутерброды, харчо и компоты выглядят настолько аппетитно и правдоподобно, что тут же непременно хочется отправить их в рот. Смущает лишь их размер. Все блюда настолько крошечные, что на одной тарелке диаметром с пятирублевую монету умещается, например, целая порция суши или тушка цыпленка-гриль.

Зачем и для кого мурманчанка **Елена Бесфамильная (Ardo)** каждый день готовит миниатюрную несъедобную еду, узнали журналисты «Вечерки».

Кукольный пир

Необычное хобби увлекло мурманчанку пару лет назад. Старшей дочери тогда было семь, она активно играла в кукольном домике со своими игрушками и вдруг посоветовала, что куклам нечем накрыть стол к приходу подружек – нет ни еды, ни напитков. В такой ситуации мамы чаще всего берутся за пластилин и вместе с детьми лепят торт или фрукты. Но наша героиня пошла дальше. Она зашла в Интернет и вычитала, что проще всего игрушечную еду лепить из полимерной глины. Тут же сходили с дочкой в магазин, купили детский набор для творчества, и уже вечером любимых кукол ждал роскошный пир из нескольких блюд.

– Мы лепили яблоки, мандарины, морковь, любили делать десерты – торты, пирожные, мороженое. Смотрели примитивные мастер-классы в Интернете и пытались повторить. Несколько месяцев это было совместное занятие для мамы и ребенка. Мне хотелось чем-то увлечь дочь, ну и для мелкой моторики ей полезно, – рассказывает Елена. – Впрочем, у моей девочки хобби по лепке продлилось недолго, а вот я не могла остановиться. Много читала, изучала свойства материалов разных про-



изводителей, общалась с другими мастерами, экспериментировала. Узнав о моем увлечении, подружки просили делать кукольную еду для

их детей, потом ко мне обращались знакомые знакомых. А когда я со средним сыном стала ходить в детский центр развития, педагоги попросили меня сделать учебный материал для занятий. Я налепила им тыквы, арбузы, дыни и капусту – всего 120 штук. На этом мате-



риале дети потом изучали счет, цвета, учились на ощупь определять предмет и находить нужный овощ в коробках с крупой. Для меня это был очень интересный опыт.

Море инструментов

В процессе творчества у Елены появился азарт, хотелось делать все максимально похожим на натуральные продукты. Она стала обращать внимание на мелочи, пробовать разные материалы, стараться, чтобы хвостики у фруктов не отваливались, хлеб был пористым, а лимонад – прозрачным. Сейчас в ее арсенале пять-шесть видов глины разных производителей, термоклеи, сухая пастель, акриловые и масляные краски, гели, жидкий пластик – всего не перечислить.





Мурманчанка «готовит» для американцев миниатюрные продукты



– Материалы заказываю по всему миру, за границей кулинарная миниатюра больше развита, чем у нас, – делится моя собеседница. – Дома у меня уже море инструментов. Сначала один шкафчик себе отвела, потом – другой, затем – комодик. Это как в анекдоте. Жена просит супруга положить инструменты в коробку, а он ей отвечает, мол, хватит нашу квартиру называть коробкой. Так и у меня – творчество занимает много места.

И повар, и гончар

Мурманчанка делает разную еду – начиная от сырых овощей и фруктов и заканчивая готовыми первыми, вторыми блюдами, различными вареньями и напитками. Продукты питания, созданные руками мастера, пользуются огромной популярностью. Миниатюрной едой из полимерной глины не только «кормят» игрушки, но и создают с ее помощью брелоки, серьги и другую бижутерию. «Кулинарные изыски» заказывают для тематических румбков (своеобразных кукольных домиков), а



также в качестве атрибутики для фотографов. Чуть крупнее овощи и фрукты часто берут для развития мелкой моторики детей по системе Монтессори. Некоторые используют для декора столовых, кафе и ресторанов. Магазины иногда заказывают что-то из продуктов в натуральном размере. Например, по заказу одного из московских торговых центров прямо сейчас Елена делает муляж зеленого горошка в стручках.

– Я люблю сложные заказы. Вот недавно для московского ресторана просили сделать болгарскую чорбу – это такой густой суп с фа-

именно естественную, какая продается в магазине, слегка грязноватую, с серым налетом. Но в итоге овощ поддался. Думаю, когда-нибудь могу сделать мастер-класс по свекле и научить этому других мастериц. Я и сама иногда покупаю уроки. Например, когда не могла понять, как сделать цветную капусту в разрезе, а кто-то из мастеров нашел свой способ, вот я у него и купила мастер-класс. Еще по кукурузе в початке занятие покупала. У меня есть и свои ноу-хау, но до их продажи я пока не созрела.

Утро для хобби

По профессии мурманчанка – врач-педиатр, но пока находится дома в декретном отпуске с третьим ребенком, у нее много свободного времени для творчества. Своим хобби она занимается в первой половине дня, в это время дети в садике и школе. Заказов столько, что работа есть на каждый день. Свои мини-шедевры она продает через Интернет. Благодаря тому, что выставляет фото «продуктов» на международных площадках, миниатюрная «еда» заповарного производства со временем стала развезжаться сначала по всей России, а затем и за ее пределы – во Францию, Великобританию, Германию, а чаще всего в США.

– Раньше я думала, что отправлять за границу – это дорого. Но, как выяснилось, доставка мелкого пакета в Америку обходится всего в 200–300 рублей, но и эту сумму заказчик, конечно, оплачивает, – говорит Елена Бесфамильная. – Мне очень нравится делать миниатюры разных продуктов и блюд. Однако я не люблю лепить цветы или миленький декор, как сейчас модно. Мне бы пельмени создать или котлетку, как у бабушки. Давно хочу попробовать «приготовить» плов и фаршированные перчики, но никто их пока не просил, а у самой руки не доходят. Не знаю, сколько еще продлится мое увлечение, но блюд, которые вдохновляют на «готовку», еще очень много. Будем творить.



Надежда ТУРЛОВА. gazeta@vmnews.ru

Фото из открытых Интернет-источников и из личного архива Елены БЕСФАМИЛЬНОЙ.



Новоземельские

В пору моего школярства, которая пришлась на 70–80-е годы прошлого века, нам часто рассказывали о том, как во время войны дети военного Мурманска собирали на Новой Земле яйца диких птиц, которые потом отдавали в мурманские госпитали. Недавно, изучая документы Государственного архива Мурманской области, я натолкнулся на следы той экспедиции. Планы, отчеты, докладная НКВД, датированные 1942 годом, показали достаточно интересными, чтобы рассказать о неординарном событии.

Снежно и голодно

Итак, Мурманск, февраль 1942 года. Практически все трудоспособное население города занято в порту на разгрузке конвоев. Их в этот месяц пришло сразу два. Работать приходится вручную, механизмы эвакуировали еще в 1941-м, и, чтобы установить новые, нужно время. Город завален снегом, хотя зима в том году была отнюдь не рекордной в плане осадков. Просто снег никто не убирал, и его накопилось много. В городе имелось всего два грейдера, один из которых горсовет еще в 1941 году передал в пользование Северному флоту для расчистки аэродромов. Когда же город потребовал вернуть технику, моряки сделали вид, что ничего не знают. Грейдер им был нужен самим, так что отдавать без боя они его не собирались. Переписка по этому вопросу затянулась на несколько месяцев. В итоге в Мурманске расчистка улиц велась по графику работы единственного грейдера. Как следствие – город оказался перед проблемой большого весеннего паводка. Для того чтобы справиться с ним, была создана специальная комиссия.

Еще одну головоломку подкинул 27 февраля 1942 года заведующий горздравотделом **Семенов**, выступивший с докладом о санитарном состоянии города. Тут досталось всем – коммунальщикам, торговому и рыбному портам, железной дороге, су-

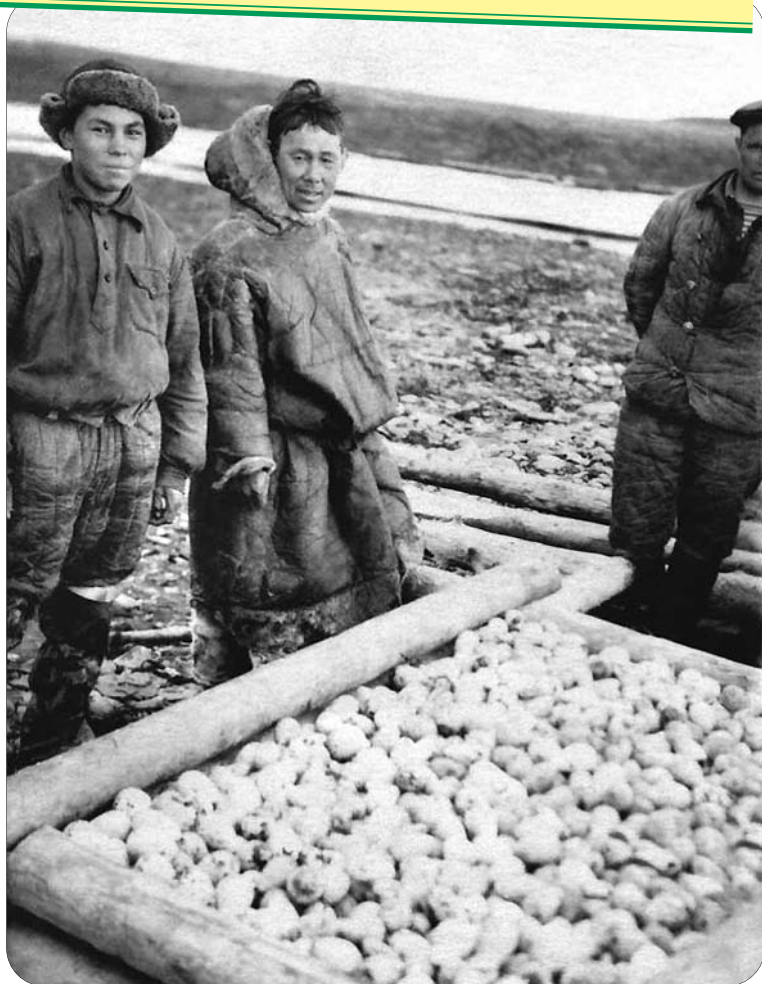


Лев Белопольский.

доверфи, тресту столовых и даже расположенным на территории города воинским частям и всесильному НКВД, начальника которого, **Алексея Ручкина**, попросили соблюдать чистоту в исправительно-трудовых лагерях, находившихся в Мурманске.

Но главной проблемой была нехватка продовольствия. В январе сокращен хлебный рацион. Сначала для населения, а потом и военнослужащим, обороняющим Мурманск. В городе замаячила угроза цинги. В феврале горсовет принимает решение о введении в рацион мурманчан продуктов, богатых витамином С. Именно его отсутствие и являлось причиной этой цинги.

Тогда же, в феврале 1942 года,



из Териберского райкома ВКП(б) в Мурманск уходит план заготовки яиц кайры, который подготовил директор заповедника «Семь островов», кандидат биологических наук **Лев Белопольский**. В сопроводительной записке говорится, что это задание исходило от **Бориса Куликова**, секретаря Мурманского обкома партии, курировавшего рыбную промышленность.

Исследователь и организатор

Лев Осипович Белопольский – человек, безусловно, выдающийся. Один из первых инициаторов изучения морских птиц Арктики, он внес существенный вклад в исследование полярных экосистем и прежде всего – Баренцева моря. К 1935 году, в 27 лет, он уже дважды орденноносец. Правда, ордена Красного Знамени и Красной Звезды он получил не за научные достижения. В 1932 и 1934 годах Лев Белопольский участвовал в знаменитых полярных рейдах на ледоколе «Сибиряков» и судне «Челюскин». Награды тогда получили все участники легендарных походов вне зависимости от того, чем они занимались. Возможно, именно этот факт уберег Льва Осиповича в лихие 1937–1938 годы от внимания НКВД несмотря на то, что он бывал за границей и печатал свои статьи в иностранных научных журналах.

В 1938 году по его инициативе на

Кольском полуострове создается заповедник «Семь островов». Белопольского назначают его директором. На этом посту его застает начало войны. После ее окончания, уже в 50-х годах, он пишет фундаментальный труд «Экология морских колониальных птиц Баренцева моря», в котором обобщает результаты своих многолетних эколого-орнитологических исследований.

И школьники пригодились

Итак, записка Белопольского попадает в Мурманский обком, где ее внимательно изучают, одобряют, хотя и вносят коррективы. В частности, увеличивают план. Если Белопольский предлагал собрать 500 тысяч яиц, то в обкоме увеличили эту цифру на 100 тысяч. Правда, и количество сборщиков тоже выросло с 20 до 30, а число членов экспедиции – до 55 человек.

17 апреля 1942 года Мурманский обком ВКП(б) обязал Северное бассейновое управление военизированного флота Главсеврыбпрома НКРП СССР организовать экспедицию по использованию природных ресурсов Новой Земли, а именно: провести на птичьих базарах сбор яиц и заготовку кайры.

Пока обком изучал план Белопольского, органы НКВД изучали самого Льва Осиповича. И 25 мая 1942 года представили первому

секретарю Мурманского обкома партии **Максиму Старостину** результаты своих изысканий: «В начале отечественной (с маленькой буквы, так в документе. – Прим. автора) войны он высказывал неверие в победу над врагом, говорил о силе Гитлера и неподготовленности Советского союза к войне. Высказывал следующие мысли: «Раньше в нашей стране, в наших действиях была ясная идея и чистый путь. Теперь идея запачкана, от многих хороших принципов отказались, путь не ясен. Сейчас потеряла наша страна мировой авторитет у пролетариата». Белопольский, плавая на ледоколе «Сибиряков», бывал в Японии, где посещал публичные дома».

Еще лет пять назад за такие речи можно было получить смертный приговор. Однако на Старостина эта информация, судя по всему, особого впечатления не произвела. Белопольский остался во главе экспедиции, и подготовка к отплытию продолжалась.

В начале мая при Мурманской базе военизированного флота создали особый дивизион, которому были приданы два судна – «Исследователь» и «Осетр», а также одно вспомогательное – РТ-28 «Камбала». С 8 мая 1942 года фактически началась подготовка к экспедиции, а уже 9 июня 1942 года суда экспедиции вышли в море. Всего месяц на подготовку – срок, конечно, очень малый. Нужно было провести ремонт судов («Исследователь» и «Камбала» прошли слипование), подготовить и погрузить тару, снаряжение, обмундирование и продовольствие, подобрать кадры, оформить выход и выполнить ряд подготовительных работ. В мирное время, когда намного проще было достать все необходимое, на подготовку подобной экспедиции потребовалось бы как минимум 2–3 месяца. Весной – летом 1942 года не хватало снаряжения, продовольствия, людей. Да еще и интенсивные

налеты вражеской авиации тормозили ход подготовки.

Что касается личного состава экспедиции, то военное время не позволило подбирать людей слишком тщательно. Пришлось привлечь к работе учеников первой мурманской школы – ребят в возрасте 15–18 лет. Их было в экспедиции 30 человек. Остальные – засольщики, помощники тралмейстеров и матросы – были сняты с ремонтирующихся судов.

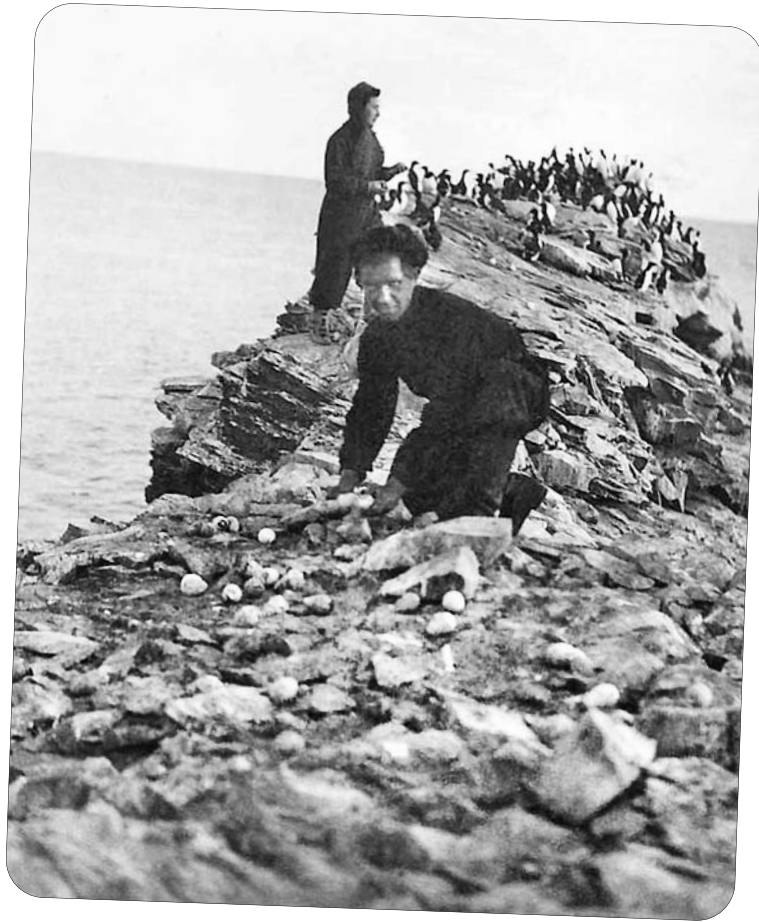
«Выжать из природы все»

Итак, суда вышли из Мурманска 9 июня 1942 года, как раз в тот момент, когда из-за плохой погоды в налетах на Мурманск возник перерыв. 18 июня, когда город горел, экспедиция обогнула остров Колгуев.

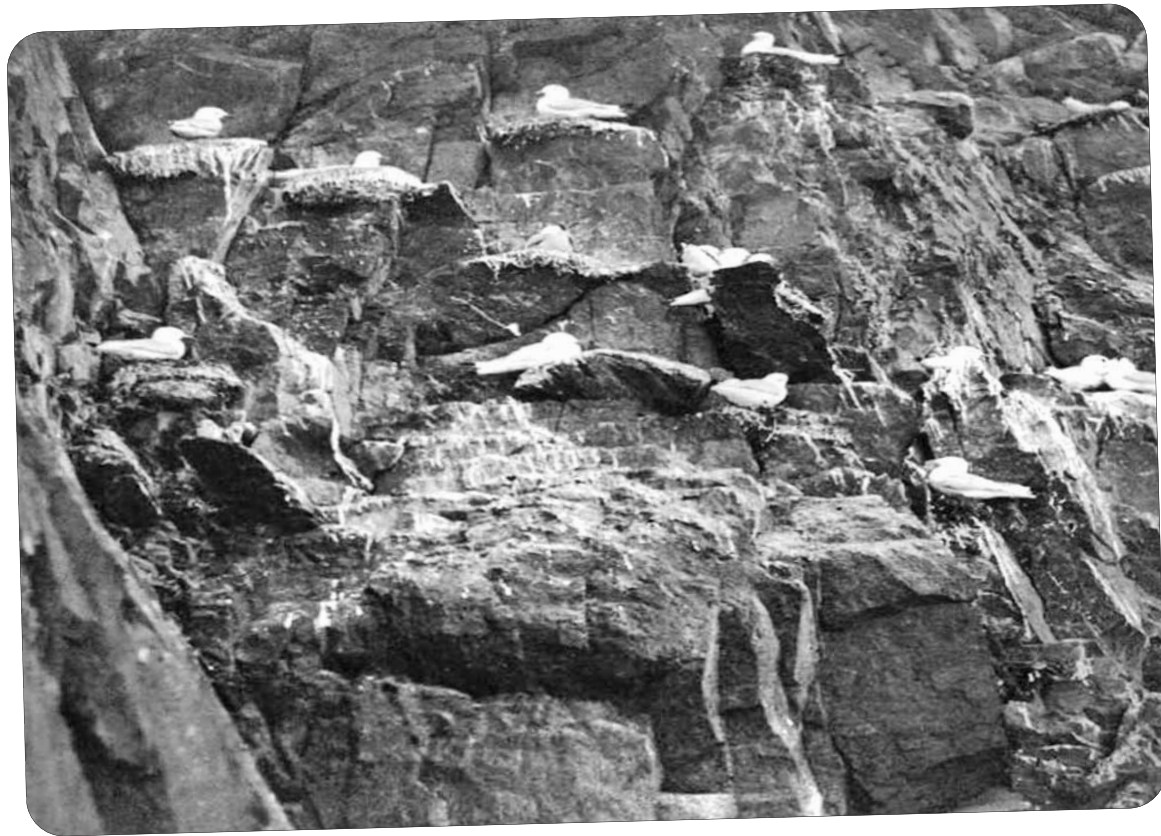
Вскоре мурманчане прибыли на Новую Землю, и тут выяснилось, что лучшие участки уже эксплуатируют архангелогородцы. Пришлось работать на менее «хлебных» местах. Но именно в начале заготовок экспедицию ждал наибольший успех: в короткий срок удалось собрать более 60 тысяч яиц. Всего же по плану нужно было заготовить 600 тысяч яиц и 57 тысяч тушек кайры.

Из отчета Белопольского: «Для того чтобы выжать из природы все, что представлялось возможным, нам приходилось максимально уплотнять и увеличивать рабочий день бригад. У нас был следующий распорядок дня: в 7 часов подъем; в 7 час. 15 мин. – поверка (для учеников); в 7 час. 30 мин. – завтрак; в 8 час. – выход на работу; днем на час-полтора – перерыв для приготовления себе на месте работы второго завтрака; в 22 час. 30 мин. – возвращение с работы, в 23 часа – обед; в 23 час. 50 мин. – поверка (для учеников); в 24 часа – отход ко сну.

Таким образом, рабочий день равнялся 13 часам. Работали все очень напряженно. Без выходных дней.



КАНИКУЛЫ



Отдых был только в дни шторма и при переходах на судах. Все рабочие береговой партии были разбиты на 7 бригад. Разумеется, сбор яиц на отвесных скалах базаров требует от человека определенных физических и моральных качеств. Поэтому лиц, страдающих головокружением или физически слабых, мы к работе не допускали.

Сборщик спускается вниз по шторм-трапу, тросу или просто с уступа на уступ, лишь охраняясь веревкой. Он собирает яйца и складывает их в ведро, сумку или за пазуху особой, сшитой из мешка рубахи. Наибольшее количество времени отнимает тут подъем яиц наверх базара или спуск их к подножию. Поднять яйца наверх в ведре или корзине не всегда представляется возможным, очень часто сборщик сам должен подниматься с яйцами наверх или складывать их для дальнейшего подъема на каком-либо широком уступе.

В Безымянной губе все яйца поднимались наверх, где и обрабатывались. В Архангельской губе яйца нужно было спускать вниз, что было очень затруднено наличием осыпи под базарами».

В дальнейшем сбор яиц резко сократился. 7 августа 1942 года «Намбала» с частью рабочих и всем добытым грузом ушла в Мурманск. Оставшаяся часть экспедиции переключилась на отстрел птиц. Возможно, план бы выполнить и удалось, но подвела плохая организация всего предприятия.

Выяснилось, что соли, необходимой для хранения добытой птицы, оказалось гораздо меньше, чем значилось в акте приемки. Попытка добыть соль у коллег из Архангельска успехом не увенчалась. То есть архангелогородцы и рады были бы помочь, но их судно, которое должно было доставить соль на Новую Землю, затонуло вместе с грузом. Тем не менее две тонны соли удалось все-таки добыть. И отстрел кайры продолжился.

Одежду сушили на себе

Сама идея собирать яйца диких птиц уже говорит о том, насколько непросто в Мурманске обстояли дела с продовольствием в 1942 году. Но экспедиция еще и очень хорошо иллюстрирует трудности с одеждой и обувью, которые испытывал наш город. Несмотря на важность поставленных перед экспедицией задач, полностью обеспечить всем необходимым ее участников оказалось невозможным. Вот что пишет Белопольский в своем отчете, который он составил уже после возвращения в Мурманск:

«На 55 человек берегового отряда имелось только 30 про-

имели запасного сухого платья. Обувь, которой мы были снабжены, уже через полторы-две недели работы на базарах пришла в негодность. К счастью, удалось достать кожи на починку. Некоторым сборщикам за период экспедиции пришлось три-четыре раза сменить новые подошвы».

Возвращение

Была уже середина августа, море стало покрываться льдом. Решили возвращаться в Мурманск, куда экспедиция прибыла 28 августа. Всего было заготовлено 157 996 яиц и 35 542 тушки кайры. По оценке самого Льва Белопольского, расходы на экспедицию не окупились доходами от реализации всей добытой продукции. Тем не менее Белополь-

ский заканчивает свой отчет оптимистично: «Прежде всего, нашу экспедицию, безусловно, надо считать первой опытной промысловой разведкой (каковой она, по существу, и явилась для мурманских организаций), отправленной с заданием использовать продовольственные ресурсы Новой Земли. Опыт, приобретенный нашей экспедицией, поможет в дальнейшем сделать рентабельной посылку подобной экспедиции».

Мурманчане вернулись в родной город и... не узнали его. Один из участников экспедиции, **Юрий Львович Свердлов**, впоследствии рассказывал: «Настроение было подавленное. То один, то другой с растерянностью и болью непонятно у кого спрашивал: «А где мой дом?». Ветер раздувал пепелища от деревянных домов, и только обгоревшие черные остовы кирпичных печей отдаленно напоминали, что здесь когда-то жили люди. Те, у кого не оказалось жилья, пошли ко мне. Наш дом № 5 на Пушкинской улице чудом уцелел. Ночевали на полу, в страшной тесноте... Через день уже работали в порту на разгрузке иностранных судов. Время было такое, что не до поздравлений и отдыха».

Что касается личного состава экспедиции, то военное время не позволило подбирать людей слишком тщательно. Пришлось привлечь к работе учеников первой мурманской школы – ребят в возрасте 15–18 лет. Их было в экспедиции 30 человек. Остальные – засольщики, помощники тралмейстеров и матросы – были сняты с ремонтирующихся судов.

олифленных непромокаемых костюмов, в которых работать на базарах порой было совершенно невозможно, так как эти костюмы очень связывают движения. Основное обмундирование – ватировка – была настолько непрочная, что к концу работы на базарах превратилась в рубище и была насквозь пропитана птичьим пометом.

Бригада, возвращаясь со своего участка базара после 12–13 часов работы к себе в палатку, особенно после дождя, не только не могла обогреться или переодеться в сухое, но и часто находила свою постель совершенно мокрой. Люди ложились во всем мокром, просушивая одежду на себе, так как не



Браво!

Снежногорцы дошли до четвертьфинала

5 марта на сцене Центрального академического театра Российской Армии в Москве прошла игра 1/8 финала Высшей лиги КВН. В юмористической битве приняла участие «Сборная города Снежногорска». Их соперниками стали команды «Так-то» (Красноярск), «Будем дружить семьями» (Москва), «Сборная Коргалжино» (Астана), «Волжане – СамГТУ» (Самара).

По итогам игры «Сборная Снежногорска» заняла второе место с результатом 11,5 балла и прошла в четвертьфинал! Команда сообщила эту радостную новость в своей группе в социальной сети «ВКонтакте». Поздравления от земляков не заставили себя ждать. «Из сильной группы со второго места выйти, да еще и в первом сезоне – это великолепно! Браво!», «Радеем за ребят! Это такой драйв и адреналин! Сборная Снежногорска, аплодируем стоя!» – пишут пользователи в комментариях. К слову, ждать эфир этой игры осталось недолго. Посмотреть на выступление «Сборной города Снежногорска» в 1/8 финала Высшей лиги можно будет 17 марта в 22.30 на Первом канале.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

ПАМЯТКА БОЛЕЛЬЩИКА

9 и 10 марта в Мурманске в Долине Уюта пройдут соревнования по лыжным гонкам и биатлону в рамках 64-го городского Праздника Севера. В первый день в 11.00 на старт выйдут биатлонисты, а на следующий в это же время – ветераны-лыжники.

В ближайшие выходные мероприятия 85-го юбилейного Праздника Севера. В Долине Уюта **10 марта** состоится соревнования по северной ходьбе. Регистрация участников начнется в 9.00, а через два часа ходки отправятся в путь.

С 8 по 10 марта на стадионе «Строитель»



(улица Воровского, 19а) пройдут матчи по хоккею с мячом. **8 марта** игры начнутся в 13.00 и 14.00, 9-го – в 12.00 и 14.30, 10-го – в 11.00 и 13.30. Напомним, что официальное открытие 85-го юбилейного Праздника Севера намечено на **23 марта**.

В спорткомплексе «Пинагор» (г. Кола, улица Привокзальная, 10) **9 и 10 марта** со-

стоятся очередные игры чемпионата города Мурманска по мини-футболу. В оба дня матчи начнутся в 14.00.

В Мурманске продолжается массовый конкурс «Лыжня зовет-2019!». Напоминаем, что добраться до спорткомплекса «Снежинка» можно на автобусе № 31, который отходит от остановки «Улица Радищева» (конечная троллейбуса № 3) в 12.00. В связи с подготовкой и проведением III чемпионата мира и I Кубка Арктики по ледяному плаванию на Семеновском озере **с 5 по 20 марта** 2019 года лыжная трасса будет перекрыта у лодочной станции (в районе корабля) и у центра дополнительного образования «Лапландия» (угол здания, выходящий на озеро). Поэтому лыжникам придется немного менять свой маршрут.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru Фото автора.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru Фото из открытых Интернет-источников.



Наши окна выгоднее!
ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел.: (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ПРАВОВАЯ ЗАЩИТА

Для вас и в ваших интересах профессиональная юридическая помощь

Гражданское Административное Военное Жилищное Семейное Наследственное Трудовое право

Пенсионное законодательство

Представительство в судах общей юрисдикции

Адрес: ул. Кирпичная, 3.
☎ 7 (921) 042-47-82,

ИП Жолнерович Валентина Витальевна
ИНН: 511301168810 ОГРН: 31751900005071

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Дорогая Лидия Александровна, сегодня день особенный у вас – ваш юбилей! Пусть эти годы вас не устрашают, они богатство ваше и награда. И не беда, что волос поседел, душа, как прежде, молодой осталась. А эта дата – не осень, не предел, то ваша зрелость, мудрость, но не старость. С юбилеем славным поздравляем, будьте привлекательны всегда. Женственности, радости желаем, не грустить, не плакать никогда. Пусть здоровье лишь крепчает, пусть только дорогие лица окружают, любят вас.

С уважением коллектив ветеранов педагогического труда
«Общественный совет по модернизации образования».



www.irbis-nord.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
ДОМОФОНЫ - аудио/видео
ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей
РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

3мм сталь

комплект для китайских дверей

9999р.

ООО "Ирбис-Север" ☎ 400-250, 254-759
пр. Кольский, 27а, оф.39 ☎ 8-921-605-50-66

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА водонагревателей
Установка – 2500 руб. + расходные материалы.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
☎ 60-08-08

РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
Есть ЗАПЧАСТИ.
☎ 78-08-08

ООО "Лидер-Сервис" ЛИДЕР-СЕРВИС

Платный и гарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники.
Поставка аксессуаров.
Списание ТМЦ.

уль. Книповича, 46.
Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78,
☎ 8-953-757-38-92
Макаровская
Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

АРКТИКТРАНСКОМ
Квартирные переезды по России
www.51cargo.ru
Vk.com/arktikttranskom*
arktikttranskom@mail.ru

Пенсионерам СКИДКИ

г. Мурманск, ул. К. Либкнехта, 37а.
☎ (8152) 707-800.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

Значки, почт. марки, статуэтки фарфор., открытки, елочн. игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

Любой гараж в г. Мурманске.
Тел. 8-964-680-50-50.

ПРОДАДИМ

Пульты ТВ, DVD, Ростелеком. Приставку на 20 каналов – 1300 руб. Доставка.
Тел. 70-02-38.

РАЗНОЕ

Считать недействительным диплом на имя Плеханова Павла, серия 137824, номер 0911414, выданный в 2015 году.

ОБСЛУЖИМ

Реставрация ванн акрилом.
Тел. 8-908-605-41-91.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление.
Тел. 24-63-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Стаж – 45 лет. Выезд в Кольский район.
Тел. 42-07-16.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС.
Цифровые ТВ, приставки + антенны.
Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00, без выходных).

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Салон «ВЕЧНОСТЬ» предлагает:
ВЫВОЗ УМЕРШИХ 75-18-12
(круглосуточно, бесплатно).
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ, груз 200, ПЯМЯТНИКИ
(большой выбор, скидки, рассрочка платежа), ул. Павлова, 23 (центральный вход с крыльца).
Тел.: 25-01-02, 75-18-12 (без выходных).

ОКНА
от 9500 руб.
Балконы, лоджии
от 29000 руб.
от 15000 руб.
Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.
Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.
Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190003295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ
70-13-42

ул. Папанина, 7,
офис 20
www.pravoplus51.ru

электрик
в ПОМОЩЬ.рф

24/7
☎ 75-00-22

+7(902)137-44-27
Услуги электриков

профессиональное - доступно

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по России.

ДОМАШНИЕ ПЕРЕЕЗДЫ из Мурманска и области по РФ, в Крым и Беларусь.

Опытные грузчики, помощь в упаковке. Пакет документов.

Тел. 8 (8152) 255-065,
+7-911-306-16-50,
+7-911-323-91-48.

выставочный зал
ПАМЯТНИКИ

- карельский природный камень
- оградки столики скамейки

Гарантия 5 лет

скидка 30%

ул. Щербакова - 18 тел. 52-48-38
ул. Гаджиева - 9 тел. 20-60-90
www.ornament51.narod.ru

ПОХОРОННЫЙ ДОМ

Мы не сможем вернуть,
мы можем достойно помочь

ВЫВОЗ УМЕРШИХ
круглосуточно и бесплатно
тел. 20-04-20

- ♦ Все виды ритуальных услуг
- ♦ Помощь в оформлении похоронных документов (медицинское свидетельство, гербовое свидетельство, справка о получении единовременного пособия)
- ♦ Транспортные услуги (катафалк)
- ♦ Пассажирские автобусы
- ♦ Похороны от 7 000 руб.
- ♦ Отпевание

Действует система скидок

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а
Пн - пт с 9.00 до 17.30, сб с 9.00 до 15.00,
вс - выходной

ВОЗНЕСЕНИЕ
ВЫВОЗ ТЕЛ УМЕРШИХ
ОРГАНИЗАЦИЯ ПОХОРОН

- оказание полного комплекса ритуально-похоронных услуг
- груз 200, доставка по РФ и СНГ

ул. Павлова, 19
☎ 752-111
Предъявителю купона – скидка 5%



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Абсолютная бессмыслица. 4. Левая колонка бухгалтерского счета. 7. Многолетняя трава баранец иначе. 10. Топливо для шашлыков. 11. Масло, льющееся из льстивых уст. 12. Знатор азбуки Морзе. 13. Отдельная комната в больнице. 14. Застольная речь тамады. 15. Моруа, написавший «Превратности любви». 16. Пьеса-сказка Е. Шварца о коварном темном силуэте. 17. Каждая из стран в составе Евросоюза. 19. Машина, эмблема которой – ромб. 21. Отшелушивающий крем. 23. Кличко-младший по отношению к Машкову. 24. Обо-жествляемый предмет. 25. Сред-неазиатская повозка. 26. Цыган из «Неуловимых мстителей». 27. Емкость для пойманных карасей. 28. Наказание розгами. 30. Бар-хатный головной убор художника. 32. «Водила» в тулупе на облучке. 33. Старение техники. 34. Стре-мительная птица. 35. Покрой платья. 38. Тот, кто мелет в свою неделю. 43. Дэвид, снявший «Малхолланд-драйв». 44. Тихое место обитания чертей. 45. Нату-ральный материал для туфель. 46. Парижский полисмен. 47. Мекси-канская кукуруза. 48. Оружие – символ пунктуальности. 49. Кар-тина во всю стену. 53. Сладкий картофель. 55. Демонстрация коллекции одежды. 57. Время уборки зерновых. 58. Осенний цветок в букете первоклашки. 59. Дрожжевая заготовка для теста. 60. Младшая фигура в шахматах. 62. Он тоже думал, да в суп попал. 63. Река забвения. 64. Главная песня государства. 65. Ферма где-то в Техасе. 67. Гру-шевая газировка. 69. Налог на ал-коголь или табак. 71. Будущие мальки. 72. Кромешная ночная те-мень. 74. Бисквитный слой торта. 75. Мобильный телефон из Фин-ляндии. 76. Безымянный капитан «Наутилуса». 78. Авто британ-ского аристократа. 79. Полиэфир для хирургической нити. 80. Сырье на пчелиное жильё. 81. Га-дальные карты. 82. Пачка, загру-жаемая в принтер. 83. Музыкаль-ный спектакль. 84. Сезонное сни-жение цены на товар.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пешеход-ная улица Москвы. 2. Словесный маневр с целью скрыть правду. 3. Олеко – герой Гражданской войны. 4. Контрольная на уроке русского языка. 5. Трактор, не-обходимый при сносе хрущевки. 6. Краска на основе яичных желт-ков. 7. Картофельный штат – сосед Юты и Невады. 8. Воздей-ствие на кнопку лифта. 9. Первая жертва братоубийства. 18. Чело-век как рыба в воде в мире про-бирок и колб. 20. Раствор ам-миака, приводящий в чувство. 22. Михаил – теоретик и идеолог анархизма. 24. «Курочка Ряба» в списке ювелиров. 27. Коринфя-нин, обреченный на пустую моно-тонную работу. 28. Часовой «ак-сессуар» Земли. 29. Трагедия Со-фокла о кузене Ахилла. 31. Гор-дость красавицы, подчеркнутая корсетом. 36. Самое крупное среди европейских карликовых государств. 37. И окончательно обленившийся тип, и фильм Дмит-

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу:
Кольский просп., 9

с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00
(кроме субботы и воскресенья).

рия Панченко. 39. Бренди, приве-зенный из Греции. 40. Душистый кустарник, о котором спела София Ротару. 41. Мера веса ме-дикаментов в старой аптеке. 42. Приблизительный подсчет расхо-дов на строительство здания. 49. Пляжный платок поверх купаль-ника. 50. Гигантский веер – не редкость в султанском гареме. 51. Полицейский участок на тер-

ритории дореволюционной Рос-сии. 52. Легкий или тяжелый вид спорта. 53. Трудовая повинность, сменившаяся оброком. 54. Бур-ный поток Северного Кавказа. 56. Дружный выстрел нескольких пушек в честь Дня Победы. 57. Погода, когда все мечтают о кон-диционерах. 61. Сплетни и пере-суды за спиной. 66. Там остро ощущается тоска по родине. 67.

Верка Сердючка по паспорту. 68. Кусочек искусственного стекла для мозаики. 70. Президент, за-стреленный в Далласе. 71. Де-вичья фамилия ГлюкОЗы. 73. Бес-конечное пространство за преде-лами планеты. 74. Берестяная тара, в которой медведь носил Машеньку. 77. Забота о больном, легшая тяжкой обязанностью на плечи близких.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 МАРТА

По горизонтали: 1.Саботаж. 5. Шабаш. 8. Акафист. 12. Уют. 13. Невидимка. 14. «Вий». 15. Агами. 16. Несси. 17. Трак. 18. Гнет. 19. Тигель. 22. Южанин. 25. Бельведер. 29. Детвора. 30. Альтаир. 31. Квад-рат. 34. Артикль. 35. Шага. 36. Жандарм. 37. Акоюн. 39. Оплата. 42. Свитер. 43. Статут. 44. Леонид. 45. Ячейка. 46. Тамтам. 48. Аканье. 50. Разгром. 52. Вакса. 55. Тачанка. 58. Озорник. 59. Абразив. 62. Иваново. 64. Иерусалим. 65. Барсук. 66. Повтор. 68. Топь. 70. Саке. 73. Читиво. 76. Ровня. 78. «Узи». 79. Растрелли. 80. Нил. 81. Спальня. 82. Дадон. 83. Лауреат.

По вертикали: 1. Сауна. 2. Баталист. 3. Теща. 4. Женитьба. 5. Шавка. 6. Боди. 7. Шаман. 8. Аван-тюра. 9. Апис. 10. Извилина. 11. Тайна. 20. Ежовик. 21. Сводка. 23. Альхен. 24. Удача. 26. Лаваш. 27. Диана. 28. Прием. 32. Стропило. 33. Сабантуй. 37. Абсолют. 38. Ящерица. 40. Пятачок. 41. Артмане. 47. Мазь. 49. Няня. 50. Резак. 51. Рамзес. 52. Визир. 53. Карась. 54. Ахилл. 56. Чапаев. 57. Аргон. 60. Ржавчина. 61. Виктория. 62. Импириал. 63. Обоняние. 67. Скунс. 69. Посад. 71. Аллен. 72. Балет. 74. Июль. 75. Пруд. 77. Вуду.

ЗРИТЕЛЬНЫЙ ЗАЛ



Скандал КАК СРЕДСТВО продвижения

Если ориентироваться на заголовки наших СМИ, у нас главным кинособытием февраля стало лондонское политическое заявление **Алексея Серебрякова** о России, разжигающей войны по всему миру. Во всем остальном мире – вручение премии «Оскар».

Не будем рассматривать справедливость или несправедливость слов актера (это тема другой статьи) – достаточно того, что по содержанию оно довольно глупое. Если учесть, что в России после этого появились предложения бойкотиро-вать фильмы с Серебряковым, непонятно, зачем ему вообще это понадобилось.

Разумеется, если бы Серебряков снимался в чем-нибудь типа «Бабушек легкого поведения», он бы поостерегся вообще говорить о политике. Как, собственно, о ней молчит главная звезда упомянутого фильма **Александр Рева**, чей род-ной город, между прочим, – Донецк.

Однако Серебряков, если отставить в сторону телесериалы, последние десять лет снимается совсем в других картинах. «Левиафан», «Как Витька Чеснок вез Леху Штыря в дом инвали-дов», «Клинка», «Москва никогда не спит», «Соло на саксофоне» – это все артхаус. Наши прокат-чики такое кино не особо жалуют. Но ведь су-ществует еще и прокатчик зарубежный.

В России нет системы ограниченного проката, знакомящей зрителей с артхаусом. Но во многих европейских странах она есть. И для работаю-щих в ней прокатчиков важнейшим маркером артхауса является оппозиционная политическая направленность фильмов или их создателей. Но как они об этом узнают без шума в прессе? А шум в случае с Серебряковым – был, да еще и с участием властей (депутатов Госдумы). Один из них предлагал лишить Серебрякова гражданства. Как тут не вспомнить про **Солженицына**? И как не показать самую свежую ленту с Серебряко-вым - драму «Ван Гоги»?

Кое-кто все это усвоил уже давно. Так, зна-менитый китайский режиссер **Чжан Имоу** как минимум половину своей славы получил за счет того, что слывет диссидентом. «Диссиденту» ки-тайские власти выделяют рекордные суммы на его фильмы, а в 2008-м даже поручили режис-суру открытия и закрытия Олимпиады в Пекине. По большому счету Чжан Имоу – такой же арт-хаус, как **Джеки Чан**. Но он же диссидент! И когда на последний Берлинский фестиваль Чжан Имоу по техническим причинам не представил свою ленту «Одна секунда», тут же пошли слухи о китайской цензуре. А прокатчики заговорили о том, что «Одну секунду» нужно обязательно по-казать.

Доходит до смешного. Несколько лет назад в Венеции вне конкурса показали ретроспективу советского музыкального фильма 30–50-х годов – «Веселые ребята», «Волга-Волга», «Трактори-сты» и так далее. Назвали ее... «Запретный ста-линский мюзикл»!

Там на полном серьезе считают: все, что у нас не запрещали, это пропаганда. А раз фильмы с Серебряковым, даже «Левиафан», не запре-щали... Теперь ясно, почему актер сейчас заго-ворил о политике? Поначалу осторожничал, го-ворил что-то там философское про русский ха-рактер, но это никого не интересовало.

И тогда Алексей ляпнул. Чушь? Чушь. Зато все без исключения «понесли».

Андрей ГУСЕВ.

Вечерний Мурманск СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мур-манска, муниципальное автономное учрежде-ние «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия – 47-75-84. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рек-ламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. За-прещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с гото-вых позитивных пленок в ООО «Северные Теле-системы»; адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеле-ная, 47. Время подписания в печать 06.03.2019 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистриро-вана Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и мас-совых коммуникаций по Мурманской области, сви-детельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 9907 экз. Зак. 221. (16+)
--	--	--	---

Вы можете себе представить школу, в которой дети получают глубокие знания, учатся с удовольствием, а уходя домой, никак не могут расстаться с любимым педагогом? Школу, где нет принуждения, занятия проходят всего три дня в неделю по несколько часов и никто не ставит оценок за успеваемость? Нет? А вот в Мурманске, похоже, такая школа уже зарождается.



На фото (слева направо) Асият Терешонок и Надежда Степакова на родительском собрании с мамами будущих учеников.

Наедине с компьютером

В столице Кольского Заполярья стартовал необычный образовательный проект – в марте для первых своих учеников гостеприимно распахнула двери «Свободная школа», которую организовали сами мурманчане. Готовые к экспериментам родители решили взять на себя ответственность за образование своих детей, нашли харизматичных преподавателей и запустили процесс. Сразу оговорюсь: хоть проект и называется школой, но как к такому привычному нам учебному заведению никакого отношения не имеет. Все обучающиеся здесь дети фактически находятся на семейном обучении и проходят аттестации в разных образовательных учреждениях города, а в «Свободной школе» лишь получают знания в той форме, которую выбрали для них родители.

– Когда я решила создать «Свободную школу», в первую очередь думала о своих детях, – рассказывает **Надежда Степакова**, инициатор проекта. – У меня две дочери на семейном обучении. Младшую – первоклассницу – только недавно забрала из школы. А старшая уже третий год на семейном обучении, сейчас она в пятом классе, учится в онлайн школе. Ей там очень нравится заниматься, но и в дистанционном обучении тоже есть свои минусы. Например, трудно получить отклик от учителя, добиться дополнительного объяснения той темы, которую плохо понимаешь. И нет дифференциации. В частности, нет возможности получить задание потруднее тому, кто уже со всем справился. На уроках математики моя дочь часто скучает, так как все быстро выполняет. Да и не хватает живого общения. Я заметила, что старшая дочь у меня дома немного начала «подкидывать». Конечно, вторая половина дня у нее плотно расписана дополнительными занятиями, где она много общается. Но до обеда она сидит одна за компьютером, а ей бы в микроскоп смотреть, опыты ставить, мир исследовать... Вот мы с единомышленни-

**В Мурманске
начинает
зарождаться
семейная форма
образования**

СВОБОДНАЯ ШКОЛА

ками, у которых дети тоже на семейном обучении, и решили создать некое творческое демократичное доброжелательное пространство, где наши школьники в маленьких группах будут обучаться и вместе с учителем смогут погрузиться в живую кипучую исследовательскую работу и творческое общение.

Детский парламент

Идея создания альтернативной образовательной площадки в Мурманске появилась минувшей осенью. В конце ноября Надежда написала о своей мечте у себя на странице в соцсети «ВКонтакте» и тут же получила массу поддерживающих комментариев.

– Среди откликнувшихся была и **Асият Терешонок**, руководитель частной продленки «Шкипер» в Мурманске, у которой одна из дочек тоже на семейном обучении. Она предложила на первых порах организовать «Свободную школу» у нее на базе «Шкипера». И когда вопрос поиска и аренды помещения отпал, я поняла, что половина трудностей уже позади и у нас может все получиться. Кроме того, Асият, как и я, учитель. Она преподаватель истории, а я – немецкого языка. Я в Мурманске уже много лет веду курсы немецкого «Фукс и Фокс». Мы знаем, каким хотим видеть обучение наших детей. Теперь мы вместе с Асият помимо своей основной работы занимаемся «Свободной школой», подбираем учителей и строим планы на будущее, – продолжает моя собеседница.

В марте «Свободная школа» открылась в тестовом режиме. На данный момент здесь учатся всего 14 ребят – это ученики начальной школы и дошкольники, которые готовятся идти в первый класс. С малышами в игровой форме занимается воспитатель, а у детей постарше в это время с 9.30 до 12.00 проходят настоящие уроки. Пока занятия идут только по основным предметам – русскому языку, чтению, математике и окружающему миру. Ребята учатся лишь с понедельника по среду. Четверг предполагается в будущем сделать днем студий, творчества. Возможно, здесь появится театральная студия, начнутся занятия по эмоциональному интеллекту, ораторскому искусству, йоге.

– Сейчас у нас экспериментальное время, накапливаем опыт, берем разгон. Как только наладим процесс, начнем готовиться к запуску обучения среднего звена. Хотим успеть все к сентябрю, чтобы со следующего года и старшая моя дочь могла посещать «Свободную школу» – хочется найти ей компанию, – делится планами Надежда Степакова. – Мы стремимся быть альтернативной школой, хотим создать единое сообщество родителей, учителей и детей, стать маленькой коммуной, кругом единомышленников, которые совместно принимают решения, как и чему обучать детей. Постараемся создать в своей школе душевную, доверительную атмосферу, в которой наши ученики могли бы с интересом учиться, будем проводить разные занимательные перемены, предлагать необычные задания. Может быть, организуем детский парламент, раздадим нашим подопечным портфели министров, пусть учатся взаимодействовать, брать на себя ответственность, уважать чужие границы. У нас море идей. Наша школа – это мастерская будущего. Мы создаем другую реальность и полностью берем на себя ответственность за образование и наполненность жизни наших детей!

Надежда ТУРЛОВА. turlova@vmnews.ru
Фото из личного архива Надежды СТЕПАКОВОЙ.

Не путать с домашним!

Семейная форма обучения уже не первый год пользуется популярностью среди родителей, которые готовы обучать своих детей дома самостоятельно. Закон «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ оставляет за родителями право выбора различных форм обучения детей в зависимости от потребностей семьи и ребенка. Бывает и так, что сложившиеся обстоятельства вынуждают родителей и детей уходить из школы и искать возможные способы обучения вне образовательной организации.

Но не стоит путать семейное образование и домашнее обучение. На домашнее обучение уходят только по состоянию здоровья. В этом случае ребенок продолжает числиться в контингенте образовательного учреждения, за ним закрепляются педагоги, которые приходят к нему домой и учат его по своей программе. То есть образованием ребенка занимается школа.

Семейное образование – совсем иной процесс. Это добровольный перенос ответственности за обучение ребенка со школы на родителей. В этом случае школа только проводит аттестацию, но никак не участвует в учебном процессе. Родители сами решают, по какой программе и как учить своих детей. Ответственность за образование лежит только на родителях. А в комитете по образованию города Мурманска таких детей лишь учитывают и отслеживают, как они учатся.

Школьники, обучающиеся самостоятельно, имеют право пройти аттестацию в любом образовательном учреждении. Они могут прийти раз в четверть, раз в полгода или раз в год. При успешном прохождении итоговых аттестаций по окончании обучения учащийся получает аттестат той школы или гимназии, где он проходил аттестацию.

Для перехода на семейное обучение не нужно никаких причин, кроме желания родителей. Достаточно просто написать заявление в местный орган управления образованием и в школу, которую до сих пор посещал ребенок. Любые другие бумаги для этого не потребуются. При этом следует помнить, что если родители не справляются с обучением сына или дочери либо в семье изменились обстоятельства, ребенок в любой момент может перейти с семейной формы обучения на обучение в образовательную организацию, где будет учиться наравне с остальными детьми.

