

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



17 мая 2019, пятница

№ 82 (6684)

НА УЛИЦЫ ГОРОДА



ВЫШЕЛ «УБИЙЦА ЯМ»³

В Мурманске появится ² МОРСКОЙ ПАРК

Светлый ⁸ мир солнечной девочки



Юнион Финанс СБЕРЕЖЕНИЯ В МУРМАНСКЕ
кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

12% ГОДОВЫХ*

г. Мурманск,
ул. Коминтерна, д. 11/2,
пр. Героев Североморцев, д. 19,
ул. Генерала Щербакова, д. 16
8 (8152) 99-40-49
www.unionfinance.ru

* ТАРИФ «КОМПАС». СУММА СБЕРЕЖЕНИЙ ОТ 10 000 РУБ. СРОК РАЗМЕЩЕНИЯ – 12 ИЛИ 18 МЕС. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 12% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ НДС. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ СРОКА ДЕЙСТВИЯ ДОГОВОРА. СТАВКА ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА – 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КПК «ЮНИОН ФИНАНС». УСЛОВИЯМИ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЮТСЯ УПЛАТА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 50 РУБ., ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ПАВОВОГО ВЗНОСА – 50 РУБ., ЕЖЕОДНОЧНОЙ ЧАСТИ ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ., ДОГОВОРНОЙ ЧАСТИ ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА (ЗА ОТКРЫТИЕ ДОГОВОРА) – 1000 РУБ., ПЕРВОГО ВЗНОСА – 6% ОТ СУММЫ ПЕРЕДАВАЕМЫХ ЧЛЕНАМИ КООПЕРАТИВА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ПО ДОГОВОРУ ПЕРЕДАЧИ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ. В ТОМ ЧИСЛЕ ОТ СУММ НЕВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОЦЕНТОВ, ЕСЛИ НА НИХ НАЧИСЛЕТСЯ ПЛАТА, А ТАКЖЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПЕРЕДАВАЕМЫХ В РАМКАХ УКАЗАННОГО ДОГОВОРА СУММ. АДМИНИСТРАТИВНОЙ ЧАСТИ ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА В РАЗМЕРЕ ДО 10 (ДЕСЯТИ) % ОТ СУММЫ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕНЕЖНЫМИ СРЕДСТВАМИ. ПЕРЕДАВАЕМЫМИ ЧЛЕНАМИ КООПЕРАТИВА ПО ДОГОВОРАМ ПЕРЕДАЧИ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ ИЛИ ВЗНОСОВ И ПЛАТЕЖИ В СООТВЕТСТВИИ С УСТАВОМ И ВНУТРЕННИМИ ДОКУМЕНТАМИ КООПЕРАТИВА. В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЖЕЛАНИЯ ЧЛЕНА КООПЕРАТИВА РЕАЛИЗОВЫВАТЬ СВОЮ ПРЯМУЮ УЧАСТИЯ В ФИНАНСОВОЙ ВЗАИМОПОМОЩАЮЩЕЙ КООПЕРАТИВА ЧЛЕН КООПЕРАТИВА СОЛИДАРНО НЕСЕТ СУБСИДИАРНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО ОБЯЗАТЕЛЬСТВАМ КООПЕРАТИВА В ПРЕДЕЛАХ НЕВЫСВОДНОЙ ЧАСТИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА. ПОДРОБНЫЕ УСЛОВИЯ ЧЛЕНСТВА В КООПЕРАТИВЕ, А ТАКЖЕ УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ПЕРЕДАЧИ ЛИЧНЫХ СБЕРЕЖЕНИЙ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТЕ WWW.UNIONFINANCE.RU. КПК «ЮНИОН ФИНАНС», ИНН 7842403050, ОГРН 1107847019990, СОСТОИТ В АССОЦИАЦИИ СРО КПК «ЦЕНТРАЛЬНОЕ КРЕДИТНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ». ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. ** СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОСКВА» (ПЛИЦ ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС КНЗКН) РЕКЛАМА.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

В среду, 22 мая,
в редакции «Вечернего Мурманска»
состоится «Прямая линия» с главным
редактором газеты, депутатом Совета
депутатов г. Мурманска
**Виктором
ХАБАРОВЫМ.**

Вы можете задать Виктору Алексеевичу свои вопросы о газете
«Вечерний Мурманск», предложить темы для публикаций
и обсудить важные городские вопросы. «Прямая линия» будет
работать с 15.00 до 16.00. Звоните по телефону 25-47-24.

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



Андрей Сысоев рассказал
о самых интересных городских проектах

В Мурманске появится Морской парк

– На моей памяти это самый открытый для общения городской руководитель, – так отзывалась о главе администрации Мурманска **Андрее Сысоеве** горожанка **Ольга Петровна**. Она и еще около сотни мурманчан пришли на встречу с **Андреем Ивановичем**, которая состоялась в стенах Мурманского международного лицея (Ледокольный проезд, 23).

Дом для юных художников

Андрей Сысоев регулярно проводит личные приемы и коллективные встречи с жителями областного центра. Еще один эффективный канал связи с ним – проект «Вечернего Мурманска» «Прямая линия», который позволяет каждому задать вопрос или поделиться мнением без посредников. Желающих напрямую пообщаться с главой администрации всегда хватает. Мурманчане нередко подходят к Андрею Сысоеву и прямо на улице, во время его традиционных выездов. И, несмотря на не совсем уместную для общения обстановку, отказа в нем на нашей памяти еще никто не получал.

В отличие от личных приемов или общения на «Прямой линии» на коллективных встречах гораздо реже звучат просьбы решить какую-то частную проблему. Зачастую люди не хотят во всеуслышание говорить о своих трудностях. Но они с большой охотой задают вопросы на общегородские темы, которые волнуют всех. Так было и в этот раз.

Например, присутствовавших интересовала судьба здания бывшей мурманской школы № 12 на улице Полярной Дивизии. Глава администрации пояснил, что эта школа, построенная в довоенное время, уникальна: однажды ее здание как архитектурный объект даже стало призером зарубежной выставки. В свое время ее планировали просто отремонтировать и оставить там школу, но в ходе проектирования выяснилось, что земельный участок у здания не соответствует современным требованиям к образовательным учреждениям – там нельзя организовать стадион, отвечающий всем нормам. Поэтому было решено реконструировать здание под нужды нашей замечательной художественной школы. Там комфортно смогут разместиться 300 детей.

Хоккей и парковка

Другой вопрос касался даты открытия бассейна для жителей Первомайского округа, который расположится в новом жилом комплексе на Кольском проспекте. Андрей Сысоев ответил, что он распахнет свои двери уже в следующем году. И это еще не все. Вот

вот начнется строительство крытого ледового стадиона на улице Капитана Орликовой. Там будут заниматься юные хоккеисты и фигуристы, а когда лед будет свободен – все желающие.

Ждут мурманчане появления новых спортивных объектов и в других округах города. Например, стадиона возле спортивного комплекса «Авангард». Но пока придется запастись терпением. Андрей Иванович отметил, что проект реконструкции площадки рассчитан на три года. В итоге столица Арктики получит полноразмерное футбольное поле с трибунами на тысячу мест, зимой подходящее для занятий хоккеем с мячом и конькобежным спортом. В этом году там уже постелют покрытие футбольного поля.



Также на встрече стало известно, что в Мурманске может появиться еще одна многоуровневая парковка. Ее хотят построить возле «Северного Нагорного». Горожане пожаловались, что нынешняя стоянка уже не вмещает всех желающих. Потребность в расширении действительно есть. Мурманские автомобилисты знают, как непросто бывает найти там свободное место. Ситуацию усугубляют жители окрестных домов, которые надолго оставляют на стоянке свои машины. К слову, изначально городская администрация договаривалась с руководством торгового центра о том, чтобы местным жителям позволили оставлять там авто на ночь. Однако некоторые гостеприимством стали злоупотреблять. По словам Андрея Сысоева, руководство торгового центра уже заказало проект нового сооружения.

Где будет парк?

Поинтересовались жители и судьбой площадки возле дома № 101 на Кольском проспекте. Андрей Сысоев ответил, что там хотят



построить еще один крупный детский городок, по размерам и наполнению сопоставимый со всеми любимой «Сказкой» на проспекте Героев-североморцев.

– В Ленинском округе сегодня больше крупных зон отдыха, чем в Первомайском. Это и пешеходная зона на берегу Семеновского озера, и центр семейного отдыха «Сказка», – перечислил Андрей Сысоев. – Мы видим, насколько такие зоны отдыха востребованы. Новый детский городок будет иметь морскую направленность. В нем разместятся разнообразные детские площадки и прогулочные зоны. Планируется, что проектирование начнется в следующем году.

Затронули на встрече и тему озеленения. Во время строительства того же «Северного Нагорного» часть деревьев пришлось вырубать, но зеленый уголок возле дома № 162 на Кольском проспекте все-таки остался.

– Эти деревья были спасены благодаря Андрею Ивановичу. Когда в 6 часов утра выходного дня сотрудники торгового центра покусались на наши деревья, он примчался по первому звонку и остановил эту вырубку, – эмоционально рассказала на встрече одна из горожанок, которая от волнения забыла представиться. Зал встретил это заявление аплодисментами.

Встреча продлилась почти два часа, а затем Андрея Сысоева окружили ее участники, желающие лично задать свой вопрос главе городской администрации.

Елена ГРИБОВА. gribova@vmnews.ru
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

АНДРЕЙ СЫСОЕВ: СКАЗАНО – СДЕЛАНО

18 мая в 9.05 на телеканале «Россия 1» в эфире ГТРК «Мурман» выйдет программа «Андрей Сысоев: сказано – сделано». Глава администрации Мурманска расскажет о том, как город отпраздновал День Победы, о том, как воплощаются в жизнь идеи мурманчан по изменению городских пространств. Разговор также пойдет о ремонтах городских библиотек и планах по улучшению пешеходного пути к Мурманскому международному лицей. Втор передачу в 13.35 на канале «Россия 24».

ПЕРЕСЕЛЯТ ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ

Правление государственной корпорации – Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства одобрило заявку Мурманской области на предоставление финансовой поддержки на переселение граждан из аварийного жилищного фонда, признанного таковым до 1 января 2017 года. Согласно одобренной заявке Мурманская область получит из средств Фонда ЖКХ 483,02 миллиона рублей. В порядке софинансирования регион добавит 31,02 миллиона. Эти средства будут направлены на переселение 600 человек из 280 аварийных жилых помещений в Мончегорске, Мурманске, Полярных Зорях, Зеленоборском, Кандалакше, Никеле и Умбе.

ДЕЛО – ТРУБА

На котельной в Росляково планируют заменить 30-метровую дымовую трубу на 60-метровую. Работы выполнит специализированная строительная компания. Генеральный директор АО «МЭС» **Алексей Степанов** поручил производственникам дополнительно обследовать трубу. В компании хотят определить, какие меры можно принять до капитальной реконструкции. Также на предприятии провели расследование по факту появления черного густого дыма из этой трубы, о котором рассказывали местные жители в соцсетях. В реальности такое дымление длилось всего несколько минут, когда происходило переподключение котлов. Это типичный процесс, который сопровождается настройкой параметров. Сейчас котельная работает в штатном режиме.

ДЛЯ УДОБСТВА ПЕРВОМАЙЦЕВ

Уважаемые читатели, с 21 по 24 мая в администрации Первомайского округа (Кольский просп., 129/1) будет работать выездной пункт подписки на газету «Вечерний Мурманск». Оформить подписку можно будет с 10.00 до 13.00. Информация по телефону 47-75-83.

ВРАЧ ПРОШЕЛ ОБУЧЕНИЕ В ЛОНДОНЕ

В начале мая заведующий отделением травматологии и ортопедии, врач высшей категории Мурманского многопрофильного центра имени Н. И. Пирогова ФМБА России **Сергей Боженко** прошел обучение новым методикам работы по протезированию плеча в Лондоне. Он был одним из четырех специалистов, приглашенных из России. Оценивались профессионализм и количество операций, которые травматологи проводят за год. Пригласила врачей организатор обучения компания «Smith&Nephew», которая реализует современные импланты для протезирования.

СНЕЖНОГОРСК ГОТОВИТСЯ К «ВЫШКЕ»

Команда КВН «Сборная города Снежногорска» прибыла в Москву для подготовки к 1/4 финала Высшей лиги. Наши земляки сыграют на сцене Центрального академического театра Российской Армии 23 мая. Соперниками северян станут команды «Такто» (Красноярск), «Селивановы» (Ульяновск), «Волжане – СамГТУ» (Самара) и «НАТЕ» (станция Брюховецкая).

ОПЯТЬ ДОЖДЬ

Сегодня в Мурманске местами дождь. Ветер северо-западный умеренный. Температура воздуха 5–10 градусов тепла.



ВПЕРЕД, К НОВЫМ РЕКОРДАМ!



Федор Конюхов стал первым человеком, переплывшим южную часть Тихого океана от Новой Зеландии до Чили на весельной лодке. Путешествие продолжалось 154 дня 13 часов 37 минут, хотя изначально Конюхов планировал завершить заплыв за 120 дней.

В путь он отправился 6 декабря 2018 года на лодке «Акрос». Это девятиметровое судно, представляющее собой целый плавучий дом. Носовая часть судна разделена на два водонепроницаемых отсека, где хранятся запас продуктов на 300 дней и оборудование. На корме расположены камбуз, навигационная рубка и отсек для отдыха. На борту три независимые системы выработки энергии: гибкие солнечные батареи, два ветрогенератора и энергоустановка на топливных элементах.

Пару раз известный путешественник попал в шторм. В начале апреля в Южном океане лодка путешественника попала в качку и перевернулась, получив повреждения. Конюхов не пострадал, однако после этого плыл вслепую из-за поломки ветроуказателя. «Дедушка Николай Чудотворец мне помог, не было бы его – я бы не смог. Тянул, оберегал, тащил.

И все – я жив, и сейчас вместе с вами», – рассказал Федор Конюхов по окончании путешествия.

9 мая он достиг мыса Горн и группы островов Диего-Рамирес, которая является самой южной точкой Чили и Южной Америки.

Таким образом Конюхов завершил первый этап своего кругосветного путешествия через южный Тихий океан с запада на восток. Это самая длинная часть маршрута – 11 тысяч километров. В декабре 2019 года у Конюхова следующий этап: он попытается пройти от мыса Горн до австралийского мыса Льюин, а еще через год – из Австралии в Новую Зеландию. Примерная длительность каждого этапа – 120 дней, а общая протяженность – 27 тысяч километров.

После плавания Конюхова по Южному океану Президент РФ **Владимир Путин** отметил мужество и стойкость путешествен-

Уважаемый Федор Филиппович!

От лица всех мурманчан поздравляем Вас с новыми достижениями: пересечением южной части Тихого океана и с завершением первого этапа кругосветного путешествия.

Ваше мужество и храбрость в борьбе с водной стихией – достойный пример для молодого поколения ученых и путешественников. А испытания и препятствия, преодоленные в уникальном походе, за которым внимательно следил весь мир, подтверждают Ваш героизм.

Отрадно, что именно россиянин стал первым человеком, кому удалось пройти один из самых опасных в мире маршрутов и впервые в истории достичь Мыса Горн на весельной лодке.

Желаем Вам здоровья и оптимизма, стойкости и терпения в осуществлении новых исследований и проектов.

Глава муниципального образования
город Мурманск
Глава администрации
города Мурманска

Т. И. ПРЯМИКОВА.

А. И. СЫСОЕВ.

ника: «Преодолев холод антарктических ветров и 12-балльные штормы, вы прошли более 10 тысяч километров – от Новой Зеландии до Южной Америки. И впервые в истории сумели достичь мыса Горн на весельной лодке. Ваше мужество и стойкость в борьбе с океанской стихией восхищают миллионы людей во всем мире».

Свое восхищение по поводу мирового рекорда высказали Конюхову от имени всех мурманчан и власти столицы Арктики. Ведь для мурманчан Конюхов – не просто известный путешественник. В городе его знают как инициатора установки памятника Николаю Чудотворцу. Именно благодаря его стараниям эта идея была воплощена в жизнь.

Ольга АНТОНОВА.
vmnews@vmnews.ru

Фото из открытых Интернет-источников.

НА ДОРОГИ МУРМАНСКА ВЫВЕЛИ «УБИЙЦУ ЯМ»

Мурманское муниципальное учреждение «Управление дорожного хозяйства» (УДХ) закупило установку для текущего ремонта дорожного полотна.

Ее уже окрестили «убийцей ям». Ремонт производится струйно-инжекционным методом или методом пневмонабрызга. Этот новый метод все больше распространяется в России благодаря тому, что является самой быстрой и качественной технологией ямочного ремонта. Установка «Патчер» иностранного производства полностью автономна и может быть смонтирована на любое шасси или самосвал, подходящие по грузоподъемности.

– Для ремонта используется щебень и битумная эмульсия, – рассказал руководитель УДХ **Станислав Ланин**. – Сначала рабочие очищают поверхность от пыли и грязи воздушной струей, затем грунтуют ее битумной эмульсией, заполняют яму однородной смесью и присыпают отремонтированную поверхность необработанным щебнем. Вся операция занимает несколько минут.

Новая установка уже работает на городских дорогах. Ее применяли на проспекте Героев-североморцев – от улицы Лобова до железнодорожного переезда, на Нижнеростинском шоссе, на улицах Маклакова, Полярные Зори. Использовать оборудование можно только там, где повреждение асфальта сухое, так как эмульсия боится воды.

Раньше ямочный ремонт дорожные рабочие проводили вручную с применением гидромолота и тратили на это гораздо больше времени, чем сейчас. Работникам приходилось по краям выдалбливать яму, обливать ее по периметру битумом, затем пригонять машину с горячим асфальтом и каток. Словом, требовалось много времени, людских ресурсов и техники. К тому же какое-то время по отремонти-



рованному участку нельзя было ездить машинам. Сейчас с новой установкой работают два человека, а движение транспорта по заделанному участку может открываться сразу после окончания ремонта.

– В этом году тестируем новую установку, – рассказал Станислав Ланин. – Если она проявит себя хорошо, то мы будем обращаться к властям города с предложением о выделении дополнительных денег на покупку еще одной-двух установок. Стоимость такой установки около 5 миллионов рублей.

Антонина БЕРЕЖНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



ОСТАВАТЬСЯ ЛЮДЬМИ

Пятого мая вечером в аэропорту «Шереметьево», совершая экстренную посадку, потерпел катастрофу и сгорел самолет «Сухой Суперджет-100», выполнявший рейс Москва – Мурманск. Погиб сорок один человек. 26 из них были жителями Мурманской области. Когда сообщили количество погибших, я сказал жене, что наверняка на борту есть люди, которых мы знаем лично. Так и оказалось.

Знакомые нашлись. В обоих списках – и живых, и погибших. Страшное горе обрушилось на родных, друзей, близких. Страшное горе обрушилось на всех нас.

В этом горе от нас никто ничего не требовал и ни о чем не просил. Надо было просто оставаться людьми. Но уже в который раз выяснилось, что это совсем не просто. А нужна была и до сих пор нужна совсем малость.

Оставаться людьми – это значит не обвинять в социальных сетях тех, кто остался в живых, в гибели остальных.

Оставаться людьми – это значит бесплатно довезти до аэропорта родных и близких погибших.

Оставаться людьми – это значит своевременно и четко организовать необходимую помощь и денежные выплаты.

Оставаться людьми – это значит не приставать к людям, только что узнавшим о гибели своих родных, с дурацкими, страшными и бессмысленными вопросами о самочувствии и о предчувствиях. А вот много это или мало, пусть каждый решает сам.

Жизнь словно пробует нас здесь, на Севере, на излом, посылая страшные несчастья одно за другим. Многих моих коллег, давно работающих в профессии, меня самого, да и вообще всех нас оставаться людьми научила гибель атомной подводной лодки «Курск» в августе 2000 года. Те, кто помоложе, учились оставаться людьми после гибели буровой платформы «Кольская» в декабре 2011-го. Сегодня совсем молодые учатся быть людьми после катастрофы мурманского рейса в «Шереметьево».

Из этих трех наших трагедий только гибель «Курска» произошла совсем рядом, в Баренцевом море. Буровая «Кольская» затонула в Охотском море, самолет сгорел в московском аэропорту. Но разве дело в этом? Широка страна моя родная, но когда происходит такое, то она как будто сжимается, как пружина. Становится прочнее, тверже и крепче, словно понимая, что это радоваться можно в одиночку, а горе пережить мы должны, помогая друг другу. От счастья не умирают, умирают от горя.

Эти три катастрофы унесли двести двенадцать человеческих жизней. Неужели каждый раз за право оставаться людьми мы будем платить такую цену? Неужели для того, чтобы я стал чуточку лучше, кто-то должен погибнуть?

Сегодня мы хороним тела погибших. Но их души остаются пока с нами. Они среди нас. Они нас слышат и видят. И потом после того, как предстанут перед Всевышним, они будут сверху смотреть на нас.

Мурманчане! Дорогие мои земляки! Оставайтесь людьми. Это, оказывается, трудно. Но, пожалуйста, всегда оставайтесь людьми.

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru



В Мурманске недавно завершился один из самых народных чемпионатов – турнир по футболу среди дворовых команд. Команда «Альтаир» завоевала кубок турнира и получила награды из рук заместителя председателя Совета депутатов города Мурманска **Игоря Мораря**. Он отметил, что лига дворового футбола в Мурманске – уникальное явление, которое объединяет уже больше тысячи человек!

СПОРТ

В двух шагах от дома



Спортплощадка на улице Аскольдовцев.

Вторая жизнь пустыря

Капитан команды «Альтаир» **Сергей Стрелков** подчеркнул, что залогом нынешнего успеха стали дружба, упорные тренировки и прекрасные условия для развития дворового футбола в Мурманске.

– Наша команда существует с 2009 года, – рассказал он «Вечерке». – Мы сумели собрать дружный, сплоченный коллектив. Выиграли турнир по футболу среди дворовых команд в прошлом году и в этом сумели сыграть на «отлично»! Круглый год тренируемся на стадионе на улице Маклакова и спорткомплексе возле 22-й школы на улице Копытова. На мой взгляд, это самые лучшие футбольные поля в городе!

Действительно, обновленные мурманские стадионы и спорткомплексы – настоящая находка для любителей активного образа жизни всех возрастов. А в преддверии лета популярность спортивных площадок возрастает в десятки раз.

Взять, к примеру, стадион на улице Копытова. Еще несколько лет назад там был пустырь, на котором выгуливали собак. А сейчас в самом сердце микрорайона расположились два футбольных поля с искусственной травой, универсальный корт с тартановым покрытием для волейбола, стритбола и большого тенниса, спортивная площадка с уличными тренажерами и универсальная детская площадка. Городские власти при проектировании спорткомплекса во многом опирались на пожелания мурманчан. Поэтому на стадионе всегда аншлаг.

Еще один стадион в Первомайском округе, получивший вторую жизнь, – у дома № 20 на улице Баумана. Пять лет назад на месте старой хоккейной коробки появился стадион с современной системой освещения, искусственным покрытием, воротами и разметкой. Здесь можно не просто гонять мяч, но и проводить настоящие турниры. Уже не раз спортплощадка принимала соревнования «Родной двор – родной город». В хорошую погоду любой мурманчанин может позаниматься там спортом в свое удовольствие и найти единомышленников.

Добавим, что с инициативой этих перемен выступили жители близстоящих домов. А осуществили идею мурманчан городские власти.

Для детей и родителей

Любовь жителей Ленинского округа по достоинству заслужил спорткомплекс «Авангард» на улице Лобова. После глобального восстановления городского спортивного центра в нем работают два бассейна – для детей и взрослых, а также спортзал с самым современным оборудованием. Там играют в футбол, баскетбол, занимаются карате, дзюдо, бодибилдингом и другими видами спорта. А летом еще и начнется масштабная реконструкция

Мурманские стадионы готовятся к летним аншлагам



Стадион на улице Копытова.

стадиона «Авангарда». Напомним, там появится универсальное поле, на котором летом можно будет играть в футбол, а зимой – в хоккей с мячом. Трибуны будут рассчитаны на 1000 мест, а под ними разместятся тренерские, раздевалки и душевые. Настоящий рай для спортсменов и тех, кто просто любит времяпрепровождение на открытом воздухе!

Отметим, что в прошлом году в этом округе появилась еще одна новая спортплощадка – в районе дома № 26/3 на улице Аскольдовцев. Она включает в себя универсальную игровую площадку для волейбола, мини-футбола или стритбола, зону с турниками, брусками и рукоходами, детский спортивный комплекс, а также комплект уличных тренажеров. Общая площадь спорткомплекса – более двух тысяч квадратных метров. С самого открытия его буквально оккупировали юные мурманчане и их родители. Ведь там есть где разгуляться непоседливому ребенку и чем заняться взрослым.

Досуг в подарок

Жителям Росляково за доступным спортом тоже не нужно далеко ходить – ведь два года назад на месте плохонького старого построили современный стадион. Там появились площадки для восьми видов спорта и активного отдыха: футбольное поле с искусственным газоном, универсальная спортивная площадка, площадки для стритбола, воркаута, уличные тренажеры. Есть круговая беговая дорожка длиной 200 метров, 100-мет-



Спорткомплекс в Росляково.

ростина. На ней одновременно расположились и игровая площадка для детей с горками, качелями и песочницей, и спортивные тренажеры для взрослых. А искусственное покрытие из резиновой крошки позволяет избежать травм. Заниматься на площадке можно и летом, и зимой. Уличные спортсмены не только сами тренируются на турниках и других тренажерах, но и часто проводят соревнования, тем самым привлекая все больше мурманской молодежи в свои ряды.

Еще больше спорта

Думаете, еще одна спортивная арена для Мурманска – это мечта? А вот и нет! Скоро такой проект станет реальностью. На улице Капитана Орликовой построят современный ледовый дворец, который станет тренировочной базой для мурманских хоккеистов и фигуристов. В здании будет поле с регулируемой температурой льда, просторные раздевалки с саунами, универсальный зал с тренажерами и хореографическим станком и многое другое. Настрой самый оптимистичный – идти с опережением графика и закончить работу уже в конце следующего года.

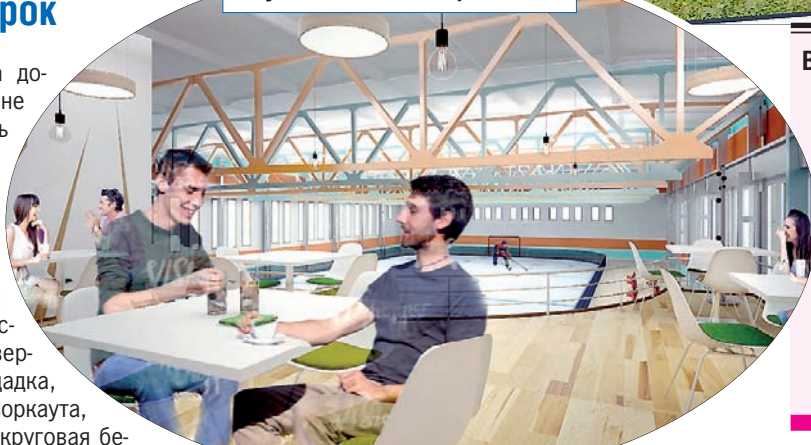
Ледовая арена будет доступна не только воспитанникам ДЮСШ, но и взрослым хоккеистам и фигуристам, а также любителям массового катания. Время выделят всем, но в приоритете все же останутся дети.

Хороший пример

Не остались без своей комфортной территории любители уличного спорта и в Восточном микрорайоне. Для них была построена площадка во дворе дома № 31 на улице Ста-



Будущая спортивная арена на улице Капитана Орликовой.



Всего за последние несколько лет для мурманчан были построены 136 современных комфортных спортивных и детских площадок. И они – лучшая гарантия того, что этим летом жители областного центра не будут сидеть по домам, а с пользой проведут время и зарядятся бодростью и здоровьем на месяцы вперед.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru Фото из архива «Вечернего Мурманска».

Когда позволит погода, парковку заасфальтируют, а фасад облицуют.



МУЗЕЙ

СМЕНИЛ ПРОПИСКУ

Завтра Мурманский областной краеведческий музей откроется на новом месте. Напомним, 14 марта здание на проспекте Ленина, 90 закрылось на реконструкцию, а временное пристанище – ангар на улице Павлова, 1а - начали превращать в музей.

– На мой взгляд, три стационарные и одну передвижную выставку удалось разместить без ущерба для посетителей, – считает **Елена Химчук**, директор Мурманского областного краеведческого музея. – Это экспозиции, рассказывающие о древней истории полуострова, быте и традициях саамов и природе Мурманской области. В июне откроем еще две постоянные экспозиции: «Мурман – северная окраина России. Конец XVII – начало XX века. Основание города Романов-на-Мурмане» и «Мурманская область в годы Великой Отечественной войны».

Помимо постоянных экспозиций завтра краеведческий музей откроет первую временную выставку, «К вершинам олимпийских сопок», которая будет посвящена 85-летию Праздника Севера. В новом здании всего один зал для временных выставок.

– Я уверена, несмотря ни на что, любители истории нашего края обязательно будут приходить к нам и по новому адресу, – говорит Елена Павловна. – Эти помещения были оптимальным вариантом, на котором мы остановили свой выбор, проанализировав рынок недвижимости Мурманска. Все экспозиции здесь размещены на первом этаже, что особенно важно для инвалидов и пожилых людей. Также здесь удалось обустроить фондохранилище, соответствующее всем нормам. Как только позволит погода, у зданий будут отремонтированы фасады и площадка рядом с ними будет заасфальтирована.



Фасад музея реконструкция не затронет.

А что изменится в здании на проспекте Ленина, 90? В ближайшие полтора года здесь обновится интерьер залов, мебель и техника, появится четырехэтажная пристройка для хранения фонда, который насчитывает 169 тысяч единиц. Благодаря появлению двух лифтов будут созданы условия для маломобильных граждан и выполнены все требования пожарной безопасности. Строительные работы обойдутся в 139,5 миллиона рублей, которые подрядчик получит из федерального бюджета. Еще около 80 миллионов потребуется на современное оборудование.

– Коллектив давно ждал реконструкции, ведь музей открылся в здании бывшей школы 92 года назад, – рассказала Елена Химчук. – Экспозиции тоже морально и ма-

териально устарели. Новые площади и технологии откроют для нас новые возможности. Однако в новом формате основной по-прежнему будут предметы, имеющие историческую ценность. Современные медиатеchnологии могут только дополнить их, а не заменить.

Во время реконструкции сотрудники музея вместе с профессиональными дизайнерами будут разрабатывать новую концепцию экспозиций и интерьера музея. Над его оформлением будет работать отдельный подрядчик. Прежние экспонаты будут представлены в ином формате, и выставки станут более интерактивными.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenkov@vmnews.ru
Фото автора.

АФИША

Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова

17 мая в 18.00 – концерт фестиваля клубов авторской песни «Возьми гитару» (6+).

18 мая в 18.00 – спектакль «Летучая мышь» ансамбля солистов «Орфей» (12+).

19 мая в 11.00 – выставка комнатных растений «Цветущий май» (0+), в 13.00 – финал детско-юношеского фотоконкурса «Край, в котором мы живем» (0+), в 14.00 – гала-концерт фестиваля клубов авторской песни «Возьми гитару» (6+), в 15.00 – представление цирка «Комплимент» (0+).

Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

Научная библиотека

18 мая в 15.00 – литературно-музыкальный вечер, посвященный мурманскому поэту **Виктору Тимофееву** (12+), и показ документального фильма о художнике **Эдварде Мунке** (12+).

19 мая в 15.00 – лекция о влиянии творчества **Федора Достоевского** на Эдварда Мунка (12+) и демонстрация работы маятника Фуко (12+).

23 мая в 17.00 – лекция об особенностях культур славянских народов (12+).

Открыты фотовыставки «Глазами северян» (0+) , «Дух Севера» (0+), «Цветы за окном» (0+), а также выставка студенческих проектов «МО-ДЕРНИзм» (12+) и выставка авторских кукол семьи **Паршенковых** (0+).

Адрес: улица С. Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Художественный музей

18 мая с 18.00 до 1.00 **19 мая** – акция «Европейская ночь музеев» (6+). Работает художественно-культурологическая выставка «Строго на Север» (0+).

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

17 мая в 17.00 – показ документальных фильмов о Лувре (12+).

18 мая с 18.00 до 1.00 **19 мая** – акция «Европейская ночь музеев» (6+).

19 мая в 15.00 – показ документальных фильмов «Банный корпус в Петергофе» (12+), «Павловский парк» (12+), «Берлинская картинная галерея» (12+), «Сокровища Саксонии» (12+) и «Летопись итальянского Ренессанса» (12+).

Адрес: ул. С. Перовской, 3 (2-й этаж).

Дом ремесел

18 мая с 18.00 до 1.00 **19 мая** – акция «Европейская ночь музеев» (6+).

По **19 мая** работает выставка «Лоскутная мозаика Заполярья» (0+).

Адрес: ул. Книповича, 23а.

Краеведческий музей

18 мая с 18.00 до 24.00 – акция «Ночь музеев» (6+). В 18.00 – открытие выставки «К вершинам олимпийских сопок» (6+) об истории Праздника Севера.

Адрес: ул, Павлова, 1а. Телефоны 42-26-17.

Дом культуры «Первомайский»

18 мая в 15.00 – выставка-дегустация национальных блюд (просп. Ленина, 102). В 16.00 – концерт ансамбля танца «Вдохновение» (0+). В 19.00 – концерт танцевального коллектива «Ridn Crew».

Адрес: ул. Космодемьянской, 2а, ул. Лесная, 39 (Абрам-Мыс). Телефон 24-57-34.

Дом культуры железнодорожников

19 мая в 15.00 – концерт студии эстрадного вокала «Лирика» (6+).

Адрес: ул. Октябрьская, 13. Телефон 48-45-82.



99 44 77
pmovk.ru

пр. Ленина, 68
ул. Героев Рыбачьего, 48

9.3%

тариф
Пенсионный +



Кредитный потребительский кооператив "Первое Мурманское общество взаимного кредита". Доходность по договору передачи личных сбережений 9,3% указана при сумме внесения - от 100 тыс. руб. до 8 млн. руб. Сроком на 6 мес. В течение всего срока действия договора есть возможность досрочного внесения. При досрочном изъятии сбережений проценты пересчитываются по ставке 0,01%. Процентная ставка для расчета дохода в рублях указана без учета НДФЛ. Для заключения договора необходимо стать пайщиком и внести добровольный паевой взнос. Оформление данного тарифа возможно только при предъявлении пенсионного удостоверения. Кредитный кооператив осуществляет свою деятельность, в том числе, на основе принципа солидарного несения пайщиками кредитного кооператива субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах не внесенной части дополнительного взноса каждого из его пайщиков. Условием вступления в кооператив является уплата Вступительного (10 руб.) и Ежеквартального взносов (10 руб. - в каждый квартал). ИНН 5190921937, ОГРН 110519000902. Телефон 8(8152)994477. Реклама



«БОЛЬНО ТАК,



ЧТО НЕВОЗМОЖНО ДЫШАТЬ»

Трагедия, случившаяся 5 мая в московском «Шереметьеве», унесла жизнь 41 человека. Среди них были и наши земляки. Пока в Москве следователи выясняют причины авиакатастрофы, в Мурманске скорбят о погибших. Сегодня мы расскажем о земляках, воспоминаниями о которых поделились с «Вечеркой» мурманчане.

«Большой друг нашей команды»

В авиакатастрофе в Шереметьеве погибла начальник отдела по реализации государственной национальной политики министерства по внутренней политике и массовым коммуникациям Мурманской области **Алена Мартынова**.

Коллеги и друзья вспоминают ее как профессионала своего дела, жизнерадостного, творческого и целеустремленного человека. Директор городского Дома молодежи **Леонид Мостовой** вспоминает, что Алена Ивановна, какую бы должность ни занимала, полностью отдавала себя работе.

— Замечательный и светлый человек, мы дружили больше 15 лет, — рассказал он «Вечернему Мурманску». — Она много делала не только для молодежи, но и для общественных объединений. Вместе с ней мы начинали работу по взаимодействию с национальными культурными автономиями. Помню, что когда мы работали вместе, то приходили самыми первыми и уходили самыми последними. При ее поддержке активно развивалось КВН-движение, когда оно еще не было официальным. Также при ее поддержке начались многие проекты, связанные с движением «Что? Где? Когда?».

Многие мурманчане на своих страницах в социальной сети «ВКонтакте» размещают записи с воспоминаниями об Алене Мартыновой и словами соболезнования.

«Алена Ивановна, ну как так-то... Я помню, как вы мне давно-давно еще сказали: «Юля, ты слишком много говоришь «Нет!». Ты даже фразу с «Нет!» начинаешь. Вы так правы, Алена Ивановна, так правы на мой счет! Я не могу пока смириться, простите. Придется немножко подождать, когда я смогу сказать «Да» вашей гибели. И всем остальным смертям. А сейчас нет! Нет!» — пишет участница команды «Норманны» **Юлия Черничук**.

Еще один участник, **Алексей Бакуменко**, называет Алену Мартынову большим другом их команды.

«Среди погибших пассажиров рейса Москва – Мурманск была Алена Мартынова, большой друг нашей команды, мурманского движения «Что? Где? Когда?» и клуба «Северный замок». При ее поддержке проходили и историко-ролевые фестивали в Хибинах в 90-х, и первые турниры по «Что? Где? Когда?» на Кубок мэра Мурманска в начале 2000-х. Алена Ивановна, вас будет очень не хватать...» — написал Алексей.



Алена Мартынова.

Мурманчанка **Ольга Журба** на своей странице пишет, что до сих пор не может поверить в произошедшее: «Больно так, что невозможно дышать... Я не могу поверить, что больше не услышу от нее: «Олька, проходи. Чай будешь?». Я могла звать ее не по имени-отчеству, как все остальные, а просто Алена. Мы могли обсуждать постановления правительства и болтать о нарядах. Смеялись над тем, как мы внешне похожи. Сегодня я узнала, что ее больше с нами нет. Но я все равно в это не верю...».

«Моя Натуся»

В числе погибших пассажиров – мурманчанка **Наталья Крайнова**. Она возвращалась из Ульяновска, где учится сын **Андрей**. У парня была давняя мечта – стать летчиком именно гражданской авиации. В нашей стране летчиков учат в двух вузах – в Санкт-Петербурге и Ульяновске. На семейном совете выбрали город на Волге. Поступить было

не просто, но все сложилось удачно, Андрей сейчас учится на втором курсе. Родители часто навещали сына, да и он сам приезжал на каникулы. Вот и в этот раз долго обсуждали, где встретиться. В итоге Наталья решила лететь сама в Ульяновск на пять дней, чтобы сыну не пришлось пропускать занятия. Домой возвращалась через Москву и попала на тот злополучный рейс.

Наталья Крайнова трудилась в Центре занятости населения города Мурманска. Она пришла сюда сразу после окончания института.

— Вместе, бок о бок, 17 лет, — говорит ее руководитель и подруга **Елена Полято**. — Я называла ее «Моя Натуся», потому что мы были не просто коллеги, но и очень близки по жизни. Мы ровесницы, даже родились в один месяц – в январе. Она светлый человек, добрая, отзывчивая, нежная красивая девочка, как картинка. Всегда позитивная, с улыбкой,



Наталья Крайнова.

12 погибших

в авиакатастрофе будут похоронены в Мурманской области. 8 человек будут погребены на кладбище Мурманска, один – в Ковдоре, два – в Полярных Зорях, еще одного погибшего предадут земле в Кандалакше.

звонким смехом. За эти годы, что мы были рядом, по-человечески переживали и беды, и радости. Поддерживали друг друга, когда потеряли родителей. Счастье всегда было в наших детях – ее Андрее и моей **Ирине**, мы искренне делились их успехами.

Сын Наталии, Андрей, окончил школу с золотой медалью. За успехи в учебе его наградили поездкой в образовательный центр «Сириус» в Сочи. Туда же, чуть позже, пригласили и Ирину Полято, юную талантливую шахматистку. Подруги были очень счастливы за своих детей. Мама есть мама.

— В этом году у нас с Наташей был юбилей, в январе исполнилось 45 лет, — продолжила Елена Полято. — Так Андрей, находясь на учебе в Ульяновске, заказал маме доставку цветов, большой букет в корзине. В нем была открыточка с надписью: «Любимой мамочке». Когда его доставили в кабинет, мы с ней обняли друг друга и просто расплакались. Так впечатлил этот красивый мужской поступок.

Тепло отзываются о Наталии Крайновой и другие коллеги. Говорят о ней как о прекрасном специалисте, умнице, которая всегда была готова прийти на помощь, решить любую нестандартную ситуацию.

— 5 мая во второй половине дня я зашла в социальную сеть в «ВКонтакте», увидела, что Наташа там онлайн, — рассказала начальник и близкая подруга Наталии Елена Полято. — Хотела выйти с ней на связь, но закрутилась и не успела. А позже стали передавать в новостях, что случилась эта трагедия. Мне написали наши бывшие сотрудники, спросили, не наша ли это Наталия. Я стала ей звонить, ее телефон оказался вне зоны действия. Помню, что руки затряслись, стало плохо. Попросила своего мужа позвонить на «горячую линию». Там долго было занято, прорваться удалось не с первого раза, связь то прерывалась, то включалась. Когда дозвонились, спросили только, жива ли. Нам ответили, что информации пока нет, надо ждать списки. А в час ночи сообщили, что в списке выживших ее нет.

Юлия РОМАНОВА. gorod@vmnews.ru
Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



Мурманская область, которая потеряла в трагедии 26 жителей, выплатит семьям погибших по 1 миллиону рублей, по 500 тысяч получат пострадавшие в авиакатастрофе.

Начали выплаты и страховщики «Аэрофлота». Представители «АльфаСтрахования» провели встречи более чем с 20 семьями погибших, сделано несколько страховых выплат в соответствии с законодательством. Документы от родственников погибших и пострадавших 6–8 мая страховщики принимали прямо в аэропорту. Дальше заявителей ждут в здании правительства Мурманской области в Мурманске и в главном офисе «АльфаСтрахования» в Москве.

Выплачивать компенсации начал также «Аэрофлот». Семьи погибших получают по девять миллионов рублей, пострадавшие – до 2,5 миллиона рублей.

Обмен премудростями

В следующем учебном году юные творческие мурманчане будут обучаться по самым современным и эффективным методикам. Два дня их осваивали представители кружков и учебных заведений на V региональной научно-практической конференции «Развитие системы непрерывного образования в области искусств: эффективные модели, современные методические комплексы, образовательные и управленческие практики».



Конференция проходит ежегодно по инициативе детской театральной школы Мурманска и собирает самых прогрессивных преподавателей и руководителей образовательных организаций начиная с детских садов и заканчивая вузами. Они бескорыстно делятся друг с другом своими новейшими педагогическими открытиями в области театрального, музыкального, изобразительного, хореографического искусства и раннего художественно-эстетического развития.

Почетным гостем нынешней конференции стала **Дина Кирнарская** – проректор Российской академии музыки имени Гнесиных.



Она прочла лекцию «Музыкальные способности: структура, тестирование и развитие».

– Очень приятно, что встреча нескольких методистов за пять лет выросла до двухдневной конференции, которая объединяет начинающих и опытных педагогов, – отметила **Елена Крыжнина**, заместитель директора детской театральной школы по учебно-воспитательной и творческой работе. – В этом году впервые соорганизатором конференции стал центр дополнительного образования «Лапландия». Его специалистам тоже есть чем поделиться.

Кроме лекций и дискуссий на конференции было представлено несколько практических занятий. Одним из самых ярких стал спектакль ДТШ «Сказка о попе и работнике его Балде», который занял второе место на международном фестивале «Грани».

– Постановка построена на хоровом чтении, и по сценарию детям приходится моментально перевоплощаться из городских жителей в обитателей моря или леса, а потом – в чертят, – рассказала **Марина Кузнецова**, преподаватель ДТШ, режиссер спектакля. – Таким опытом мне хотелось бы поделиться с коллегами и узнать их мнение. Мы работаем с детьми от 3 до 16 лет, и очень важно обмениваться знаниями друг с другом, чтобы эффективно работать с учениками любого возраста.

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

МАССОВЫЙ ОТЛОВ

В Мурманске состоялся, пожалуй, самый массовый за последние месяцы отлов бездомных собак. За один день отловщики поймали на улицах областного центра четыре десятка четвероногих. Сейчас все они находятся в центре временного содержания.

Сообщить о нападении или местоположении агрессивных животных мурманчане могут в Единую дежурно-диспетчерскую службу по телефонам 051 и 400-640 (для звонков с мобильных телефонов).

УБИЛ СОБУТЫЛЬНИКА

В Мончегорске был обнаружен труп 60-летнего местного жителя. Медиков и полицию вызвал хозяин квартиры, который заявил, что накануне к нему пришел раненый знакомый, а ночью умер. Несмотря на заверения мончегорца, следователи установили его причастность к совершению преступления. По версии следствия, северяне вместе выпивали, завязался конфликт. Обвиняемый жестоко избил своего собутыльника. Причиной смерти стала сочетанная травма тела с повреждением внутренних органов и переломами костей. Уголовное дело возбуждено по статье «Причинение тяжкого вреда здоровью потерпевшего, повлекшего по неосторожности смерть человека». Максимальное наказание – 15 лет лишения свободы. Обвиняемый взят под стражу.

КРАЖА В АВТОБУСЕ

В полицию обратился 18-летний мурманчанин, у которого украли портмоне с деньгами и мобильный телефон стоимостью 60 тысяч рублей. Это произошло в автобусе. Вскоре стражи порядка задержали подозреваемого – 42-летнего мужчину, который только недавно вышел из мест лишения свободы. Он рассказал, что в общественном транспорте было много пассажиров, что и помогло ему совершить кражу. Похищенный дорогой гаджет правоохранители изъяли, а вот деньги злодей успел потратить. Теперь ему грозит новый тюремный срок. Пока же мужчина заключен под стражу.

ОФИЦИАЛЬНО

ЗАКЛЮЧЕНИЕ О РЕЗУЛЬТАТАХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

13 мая 2019 г.

По проекту «Документация по планировке территории в границах территориальной зоны Ц-1 (зона делового, общественного и коммерческого назначения) в 402 микрорайоне в городе Мурманске».

В общественных обсуждениях проекта приняло участие 0 участников общественных обсуждений.

Заключение о результатах общественных обсуждений подготовлено на основании протокола общественных обсуждений от 13 мая 2019.

Предложения и замечания участников общественных обсуждений:

№ п/п	Содержание внесенных предложений и замечаний	Аргументированные рекомендации на предложение/замечание	Результат рассмотрения внесенных предложений и замечаний (целесообразно к учету/или нецелесообразно к учету)
1	2	3	4
граждан, являющихся участниками общественных обсуждений и постоянно проживающих на территории, в пределах которой проведены общественные обсуждения			
1	Предложения и замечания не поступили	-	-
иных участников общественных обсуждений			
1	Предложения и замечания не поступили	-	-

Выводы по результатам общественных обсуждений: в связи с отсутствием предложений и замечаний участников общественных обсуждений проект «Документация по планировке территории в границах территориальной зоны Ц-1 (зона делового, общественного и коммерческого назначения) в 402 микрорайоне в городе Мурманске» рекомендуется к принятию в предложенной редакции.

13 мая 2019 г.
(дата)

Н. О. Губинский, председатель организационного комитета по проведению публичных слушаний или общественных обсуждений по вопросам градостроительной деятельности, градостроительного зонирования, правил благоустройства

Дорожно-танковое происшествие

В Мурманске бронемашина пробила бетонное ограждение войсковой части

«Броня крепка, и танки наши быстры» – именно эту фразу из «Марша советских танкистов» вспомнил один из комментаторов новости о резонансном ДТП в Мурманске, разглядывая фотографии. Авария произошла вечером в среду, 15 мая, возле войсковой части на улице Героев Рыбачьего.

Бронированная машина протаранила и разрушила бетонное ограждение. По всей видимости, это была авиадесантная самоходная установка АСУ-85 на базе плавающего легкого танка. К счастью, машина не выехала на дорогу, по которой в тот момент ехали легковушки, а остановилась на зеленой зоне возле пробитой стены, блок которой просто повис на танке.

Вскоре в Интернете появилось видео, как этот танк сдает задним ходом, заезжая на охраняемую территорию, за ограждение. После этого была опубликована еще одна запись. Здесь уже несколько военнослужащих стали устранять последствия аварии, приводя в порядок разрытую гусеницами землю и убирая куски бетона.

Обсуждающие столь необычное происшествие северяне повеселились от души. Вот только некоторые их высказывания: «Он замерз и укрылся забором. Сегодня же прохладно и дождик», «Дорожно-танковое происшествие», «Педали срочник перепутал», «Он через забор вышел?», «Краш-тест стены», «Это весен-



ний призыв учиться рулить», «Когда у тебя танк, а водить не научился», «Суровый край. Уже даже ДТП с танками», «В танки переиграл», «День открытых дверей», «Угнать за 60 секунд. Часть 2».

Нашлись и те, кто призывал посмотреть на ситуацию с другой стороны: «А не подумали о том, что вдруг плохо там человеку стало или тормоза отказали? Главное – все живы», «У базы, на которой создана данная машина, иногда возникали некоторые проблемы с ходовой. Хорошо, что все так закончилось. Все целы, а забор – это всего лишь бетон».

Конечно, вспомнили мурманчане похожее ДТП, которое случилось в Апатитах в 2018 году, когда нетрезвый 29-летний горожанин угнал со стоянки автошколы бронированный тягач, прокатился по лесополосе, а потом направился напрямик в магазин. Лихач протаранил витрину супермаркета, а также припаркованную иномарку. Но и на этом дело не закончилось. Северянин украл бутылку испанского вина, с которой его и задержали. Позже выяснилось, что несколькими днями ранее этот же мужчина угнал КамАЗ. В итоге за два угона и попытку кражи апатитчанина, который оказался еще и злостным неплательщиком алиментов, отправили в колонию-поселение на два с половиной года.

Будет ли наказан танкист, протаранивший стену воинской части, не известно. В деталях происшествия предстоит разобраться командованию части.

Екатерина БОГДАНОВА.
bogdanova@vmnews.ru
Фото из открытых
Интернет-источников.



Таисия со «второй мамой» Натальей Бачуриной.

СОЛНЕЧНАЯ ДЕВОЧКА

Мурманчанка доказала, что ограниченные возможности безграничны

Можно быть обычной девочкой без особенностей и горя не знать. А можно – как **Таисия Подоляк**. В свои 17 лет она прошла через операции на головном мозге и через насмешки окружающих. А ее глаза все равно словно бы подсвечены солнечным искренним светом. И акварельная кисточка в ее руках творит чудеса. Возможно, поэтому о Таисии говорят: «Необычная девочка». А возможно, потому что, медицинский диагноз «определяет» ее в категорию людей с ограниченными возможностями. Но это всего лишь диагноз. Она-то сама сумела доказать, что эти возможности у нее безграничны.

«ПЕРСОНАЛКА» С ЧУДОМ

На открытии персональной выставки Таисии Подоляк в мурманской детской художественной школе казалось, что в холодный ненастный день случилось чудо и в школьном выставочном зале вдруг появилось свое солнце. Эту иллюзию создавали больше двух десятков гуашевых, акварельных, карандашных работ юной мурманчанки, словно бы залитых светом.

Примечательно, что выставка Таисии – всего лишь вторая «персоналка» учащейся школы за более чем полвека ее существования. Первая около двух лет назад представляла воистину шедевры мурманского дарования **Михаила Давыдова**, который был зачислен в колледж Петербургской академии художеств без экзаменов прямо в середине девятого класса. И уже по итогам первого года обучения там удостоен медали академии, наградные документы к которой подписал сам **Зураб Церетели**.

Получилось, что Таисия Подоляк словно бы приняла своеобразную эстафету от талантливого Михаила. И также сказала свое слово в истории мурманской «художки», озарив гостей своей «персоналки» трогательным, наивным, пугливым светом. Свой творческий девиз эта необычная мурманская девочка заявила в названии выставки: «Это мой мир, и он прекрасен!».

Завуч мурманской художественной школы **Инга Груздева**, семь лет работавшая с необычными детьми в творческом центре города Апатиты, убеждена, что у таких людей свой очень тонкий уникальный мир: «Безусловно, у таких детей, работает компенсирующая составляющая – то есть их ограниченные в чем-то возможности компенсируются их тончайшей восприимчивостью и особым выражением этого восприятия. Работая творчески, они не чувствуют себя больными, в чем-то ущемленными или ограниченными. Они обо всем этом забывают, это своего рода арт-терапия. У таких детей как будто изнутри идет солнечный свет, и они пытаются это выразить доступными им способами. Они очень добрые, искренние, их канал восприятия всегда открыт. А рисуют исключительно интуитивно, что называется, по наитию».

РИСУНКИ НА ГЛАДИЛЬНОЙ ДОСКЕ

Сама Таисия говорит, что почувствовала себя в художественной школе как дома, как только встретилась со своим педагогом **Натальей Бачуриной**. «Наталья Валентиновна для меня как вторая мама!» – признается девочка. Жалеет, что сейчас из-за экзаменов в общеобразовательной школе пришлось сократить занятия рисованием до трех-четырех

часов в день. И это делает еще более ценными уроки в художественном классе.

Вообще, успех этой необычной солнечной девочки связывают прежде всего с этим высокопрофессиональным педагогом – Натальей Бачуриной. И традициями мурманской художественной школы, десятки выпускников которой ежегодно поступают в московские и петербургские художественные вузы.

Мама Таисии **Татьяна Владимировна** рассказывает, что ни минуты не сомневалась, куда вести младшую шестилетнюю дочку: «Когда еще совсем маленькой Тасе попадался в руки любой пишущий предмет, ее рисунки появлялись везде – на гладильной доске, на полу, на стенах, в тетрадях старшей сестры Лизы. Художественная школа стала для Таси своеобразной отдушиной, а рисование – самым большим увлечением, она занимается тут уже 11 лет».

Впрочем, несмотря на это, увлечений у одаренной мурманчанки и без рисования немало. Папа научил Таисию кататься на беговых конь-



«Натюрморт с чайкой» будет напоминать в Ярославле о Мурманске.

ках и горных лыжах. И, привыкнув все доводить до совершенства, в этом году она стала чемпионом Праздника Севера по лыжным гонкам в своей возрастной подгруппе.

А о том, что Таисия увлекается историческими танцами и участвует в балах, которые проводятся на различных культурных площадках Мурманска, я догадалась сама, увидев ее работу в технике темпера «На балу». Она ее нарисовала после своего очередного бала под впечатлением от романа «Евгений Онегин». Среди танцующих пар можно заметить хруп-

Мама Таси Татьяна Владимировна – ее самый преданный поклонник.



кую барышню, очень похожую на автора картины. «Я вдруг поняла, как мне близка пушкинская Татьяна и как мы с ней в чем-то похожи! – признается она. – И начала рисовать».

СЧАСТЛИВЫЕ ЛЮДИ

Еще два автопортрета одаренной мурманчанки можно увидеть на диптихе «Алые паруса». «Учительница по литературе в нашей 58-й школе – я ее прям обожаю – **Оксана Александровна Зворыкина** так увлеченно рассказывала на уроке про **Александра Грина**, про героиню его «Алых парусов» Ассоль, что я все это представила, у меня эта история стояла прямо перед глазами! – вспоминает Таисия Подоляк. – Затем я прочитала книгу и поняла, что мне очень хочется нарисовать об этом картину. Даже две картины – на одной Ассоль на берегу смотрит на алые паруса, под которыми к ней спешит ее Грей. А на другой – как они уже встретились и плывут вместе под парусами их мечты в свое прекрасное будущее. Знаете, почему появилась вторая картина? Потому что я очень захотела нарисовать абсолютно счастливых людей».

ГОВОРЯЩАЯ ЧАЙКА

Таисия очень любит животных, мечтает о своей собаке и олене, с семи лет занимается верховой ездой. Собирается поступать в художественное декоративно-прикладное училище в Ярославле. Вуз ей заказан из-за медицинского диагноза.

«В нашем художественном мире есть традиционные направления, которые мне не подходят, – объясняет свой выбор училища мурманчанка. – А я хочу рисовать так, как чувствую сама и как научилась этому. И кто знает, может быть, со временем появятся, например, шкатулки с северным сиянием и нашими популярными чайками, которые нарисую я?!».

Признается, что когда рисует натюрморт, не-



Солнечный «Натюрморт с самоваром».

пременно что-то меняет в нем, приукрашивает, может добавить дополнительную деталь – яблочко или перышко, которых никто не видит, потому что их нет, своевольничает так, как подсказывает ей интуиция. «Бывало, Наталья Валентиновна нет-нет и, глядя на мои художества, говорила: «Тася, только не переборщи!», – вспоминает юная мурманчанка о годах обучения рисованию. – А я отвечала: «Я по-другому не могу!». Я ведь никогда не думала, что когда-нибудь здесь, в художественной школе, откроется моя персональная выставка. Я рисовала, потому что просто не могла не рисовать».

Таисия говорит, что в Ярославле на стену своей комнаты непременно повесит «Натюрморт с чайкой». Рассказывает, что Наталья Валентиновна на занятии предложила нарисовать такой натюрморт – поставила чучело чайки. «И я представила эту птицу! Она живая. Как будто что-то хочет сказать! – объясняет свою идею художница. – В Ярославле буду смотреть на эту чайку и вспоминать мой любимый северный Мурманск, родную художественную школу и свою вторую маму Наталью Бачурину».

Анжелика КОВАЛЕВА.
kovaleva@vmnews.ru

Фото Максима КОТОВА и из архива мурманской художественной школы.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 20 мая. День начина-
ется (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жизнь здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.30 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МАМА ЛОРА» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Познер (16+).
**1.30, 3.05 Т/с «АГЕНТ НАЦИО-
НАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»
(16+).**
4.15 Контрольная закупка (6+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Прямой эфир (16+).
**21.00 Т/с «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ
ИНАЧЕ» (12+).**
23.20 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» (12+).

НТВ

5.10, 3.10 Т/с «АДВОКАТ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.10 Мальцева (12+).
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Сегодня.
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.25 Место встречи.
17.10 ДНК (16+).
18.10 Основано на реальных со-
бытиях (16+).
**19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+).**
**21.45 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ.
ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).**
0.10 Поздняков (16+).
0.20 Док. фильм «Еще раз про Лю-
бовь...» (0+).
1.20 Место встречи (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва Гиляров-
ского».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Легенды мирового кино:
«Джина Лоллобриджида».

8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.45 Док. сериал «Роман в камне:
«Австрия. Зальцбург. Дворец Аль-
тенау».
9.15 Док. сериал «Предки наших
предков: «Чатал-Гюк. Загадка ин-
доевропейской прародины».
12.10 Дороги старых мастеров:
«Магия стекла».
12.25, 18.45, 0.20 Власть факта:
«Империя монголов».
13.10, 2.15 Док. фильм «Контра-
сты и ритмы Александра Дейнеки».
13.50 Док. сериал «Живая вселен-
ная: «Луна. Возвращение».
14.20, 20.45 Док. сериал «О чем
молчат львы».
15.10 На этой неделе... 100 лет
назад.
15.40 Агора.
16.45 Док. фильм «Культурная по-
лиция. Охотники за искусством».
17.30, 1.00 Док. сериал «Мировые
сокровища: «Прусские сады Бер-
лина и Бранденбурга в Германии».
17.50 Исторические концерты:
«Артур Рубинштейн».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Сати. Нескучная классика...
с Александром Гиндиным и Всево-
лодом Задаерским.
**22.10 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-
ТЫЕ».**
23.00 Дом архитектора: «Дом вос-
ходящего солнца».
23.50 Магистр игры: «Урожай Пре-
ображения. Живопись и слово-
пись».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 14.00 Телегазета
(12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45 Док. фильм (16+).
9.30 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
10.00 Анимационный фильм «Кро-
лик Питер» (6+).
**11.55 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ
ЧЕТВЕРКА» (12+).**
**14.30 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
(16+).**
**18.05, 20.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ»
(16+).**
19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
**21.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ»
(16+).**
23.30 Кино в деталях (18+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.45, 13.45, 16.00, 18.00,
22.15, 0.50, 2.00, 5.00 Телегазета
(12+).
6.30 Наше утро (12+).
9.30, 19.15, 20.15, 21.15, 1.45
Специальный репортаж (16+).
9.55 Док. фильм «Медицина. Диаг-
ностика ПЭТ КТ» (12+).
**10.00 Х/ф «СЕМЬ ДНЕЙ НА
ЗЕМЛЕ» (16+).**
**12.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ ЗИМ»
(16+).**
14.00 Битва ресторанов (16+).
14.50, 4.20 Музыкальные клипы
(16+).
**15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).**
15.45 Из пункта «М»... (16+).
16.15 Мультимир (6+).

17.00, 5.20 Док. фильм «Курская
битва. Время победать» (12+).
17.40 Док. цикл «Дороже золота»
(12+).
17.50 Из коллекции ТВ-21 (6+).
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,
1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21
(16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30
Актуально (16+).
**23.00 Т/с «УБИТЬ ДРОЗДА»
(16+).**
3.00 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.20, 5.45,
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой
(16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+).
**13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-
ШАТАНЯ» (16+).**
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
(16+).**
20.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
20.45 Где логика? (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Песни (16+).
2.45, 3.35, 4.30 Открытый микро-
фон (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Х/ф «ХОД КОНЕМ» (0+).
9.35 Док. фильм «Роман Карцев.
Шут гороховый» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия.
**11.50, 4.00 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ
АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
(16+).**
13.35 Мой герой: «Евгений Сиди-
хин» (12+).
14.50 Город новостей.
**15.05, 2.15 Т/с «ДОКТОР
БЛЕЙК» (12+).**
17.00 Естественный отбор (12+).
**17.50 Т/с «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ТРЕНИНГ» (12+).**
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Специальный репортаж: «Му-
сорная революция» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 90-е: «Криминальные жены»
(16+).
1.25 Док. фильм «Письмо това-
рища Зиновьева» (12+).
5.30 Большое кино: «Маленькая
Вера» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Из-
вестия.
**5.20, 5.45 Т/с «СТРАЖИ ОТ-
ЧИЗНЫ» (16+).**
**6.30, 7.20, 8.20, 9.25, 9.40,
10.35, 11.30, 12.25, 13.25,
13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35
Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).**

**19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.20, 23.05, 0.25 Т/с «СЛЕД»
(16+).**
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
**1.10, 1.50, 2.20, 2.45, 3.25,
3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
(16+).**

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 Капитаны (12+).
7.00, 8.05, 10.00, 11.55, 13.50,
16.05, 18.20, 20.55 Новости.
7.05, 18.25, 0.50 Все на матч!
8.10 Футбол. Чемпионат Италии.
«Ювентус» – «Аталанта» (0+).
10.05 Футбол. Чемпионат Испании.
«Севилья» – «Атлетик» (Бильбао)
(0+).
12.00 Футбол. Чемпионат Италии.
«Наполи» – «Интер» (0+).
13.55 Хоккей. Чемпионат мира. Ав-
стрия – Чехия (0+).
16.10 Хоккей. Чемпионат мира.
Россия – Швейцария (0+).
18.55 Футбол. Российская
Премьер-лига. «Рубин» (Казань) –
«Анжи» (Махачкала). Прямая транс-
ляция.
21.05 Хоккей. Чемпионат мира. Ка-
нада – Дания. Прямая трансляция.
23.40 Тотальный футбол.
1.20 Хоккей. Чемпионат мира.
Франция – Великобритания (0+).
3.30 Хоккей. Чемпионат мира. Ав-
стрия – Италия (0+).
5.40 Специальный репортаж: «Бра-
тислава. Live» (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 9.00 «Военная тайна» с Иго-
рем Прокопенко (16+).
6.00, 15.00 Документальный про-
ект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-
ства (16+).
14.00 Невероятно интересные исто-
рии (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ПАРКЕР» (16+).
22.20 Водить порусски (16+).
0.30 Х/ф «ГОНКА» (16+).
2.40 Х/ф «РЕПОРТЕРША» (16+).
4.15 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.35, 7.40, 9.10, 9.50, 10.10,
10.25, 11.00, 11.30, 14.10, 16.35,
16.55, 18.10, 19.00, 20.20, 20.45,
23.55, 3.10 Мультфильм (0+).
9.20 Давайте рисовать! (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 14.55, 16.10,
22.25, 22.50, 1.05, 4.10 Мульт-
фильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
2.45 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 Мультфильм (0+).
7.30 Дорожные войны (16+).
12.00 За гранью реального (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
**15.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»
(12+).**
18.30, 22.30 Опасные связи (16+).
19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
20.30 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее
(16+).
**1.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).**
**3.00 Т/с «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»
(16+).**
5.25 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.15, 5.55 6
кадров (16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.30, 2.25 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.45, 5.05 По делам несовершен-
нолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.45, 4.15 Тест на отцовство (16+).
10.50, 2.55 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**13.35 Т/с «МОЙ ЛИЧНЫЙ
ВРАГ» (16+).**
**19.00 Т/с «ВОПРОКИ СУДЬБЕ»
(16+).**
0.30 Муж напрокат (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).**
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док.
сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
**18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ»
(12+).**
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+).
**23.00 Х/ф «НЕ ПОЙМАН – НЕ
ВОР» (16+).**
**2.00, 2.45, 3.30, 4.00, 4.45 Т/с
«ПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).**
5.30 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с
«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Сталинград-
ская битва: «Начало» (12+).
19.40 Скрытые угрозы (12+).
20.25 «Загадки века: «Лев Толстой
– против всех» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
23.30 Т/с «СМЕРШ» (16+).
**3.40 Х/ф «ФРАНЦУЗСКИЙ
ШПИОН» (16+).**
5.15 Док. сериал «Прекрасный
полк: «Софья» (12+).

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 ПравДа? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая
страна (12+).
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 Актив-
ная среда (12+).
6.30 ОТражение недели (12+).
7.15, 12.30 Док. фильм (12+).
7.40, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
8.10, 22.35 Док. фильм «Безымян-
ная звезда Михаила Козакова»
(12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
10.40, 15.45 Мультфильм (0+).
13.20, 18.00, 0.25 ОТражение
(12+).
17.50 Медосмотр (12+).
22.00 Вспомнить все (12+).
0.00 Истинная роль (12+).

МИР МИР

**6.00, 10.10 Т/с «НЕ ЖЕНСКОЕ
ДЕЛО» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.
13.15, 3.00 Зал суда. Битва за
деньги (16+).
14.10, 1.25 Дела семейные. Битва
за будущее (16+).
15.05, 2.15 Дела семейные. Новые
истории (16+).
16.15, 1.00 Такому мама не научит
(12+).
**17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).**
19.55 Игра в кино (12+).
**20.40, 0.10 Т/с «ДВОЙНАЯ
СПЛОШНАЯ» (16+).**
3.50 Наше кино. История большой
любви (12+).
**4.20 Х/ф «АНТОН ИВАНОВИЧ
СЕРДИТСЯ» (12+).**

А АРКТИК-ТВ

7.00, 17.30 Хорошие новости
(12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Коммунальный детектив
(12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (6+).
**9.30, 10.15 Т/с «ГРЕЧАНКА»
(16+).**
11.00 Tele Travel (12+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00 Открытая студия (12+).
12.30 Рамки закона (12+).
**13.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»
(12+).**
14.00 М/ф (0+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Лубянка»
(16+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 1.15, 5.00
Международные новости (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30,
4.30, 6.30 Новости (12+).
20.00, 23.00 Коммунальный де-
тектив (12+).
**22.00 Т/с «СЫН ОТЦА НАРО-
ДОВ» (16+).**
22.55 Бизнес-ЖКХ (12+).
**23.30 Х/ф «ВО БОРУ БРУС-
НИКА» (18+).**
2.00 Медленное ТВ-Камин.

47-62-85 или 136.

АО «Бюро спецобслуживания»
Городская специализированная
служба по вопросам
похоронного дела

Постановление администрации
города Мурманска от 10.03.2017 г. № 575.

**ВЫВОЗ
УМЕРШИХ
КРУГЛОСУТОЧНО**

47-62-85 или 136.

РЕКЛАМА

ГАРМОНИЯ

18 лет
успешной
работы

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ

СНЯТИЕ ЗАПОЯ
выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ
•Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск,
Кольский просп, 33 8 (8152) 25-46-46
Наш сайт: гармония-51.рф

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Производственная компания

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

КУХНИ

ОКНА

ДВЕРИ

ЖАЛЮЗИ

SKY

20-20-72
Sky-51.ru

ТЦ «Фараон»,
ул. Книповича, 34.

https://vk.com/murmansk_sky, https://vk.com/sky51murmansk

РЕКЛАМА

www.irbis-nord.ru

Змм сталь

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

**ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ
ЗАМКОВ**

ДОМОФОНЫ - аудио/видео

ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских
дверей

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

КОМПЛЕКТ
ЦВЕТНОГО
ВИДЕОДОМОФОНА

9 999р.

ООО "Ирбис-Север" 400-250, 254-759
пр. Кольский, 27а, оф.39 8-921-605-50-66

**ПРОДАЖА
И УСТАНОВКА
водонагревателей**
Установка – 2500 руб.
+ расходные
материалы.
**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА.**

**РЕМОНТ
ВОДОНАГРЕ-
ВАТЕЛЕЙ**
Есть
ЗАПЧАСТИ.

60-08-08 78-08-08

РЕКЛАМА

ООО "Лидер-Сервис"

Платный и гарантийный
ремонт аудио-, видео-,
бытовой техники.
Поставка аксессуаров.
Списание ТМЦ.

уль.Книповича, 46.
Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 21 мая. День начина-
ется (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
15.15, 3.50 Давай поженимся!
(16+).
16.00, 3.05 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.15 Чемпионат мира по хоккею-
2019. Сборная России – Сборная
Швеции. Прямой эфир из Слова-
кии.
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Вечерний Ургант (16+).
**1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ-
НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+).**
4.30 Контрольная закупка (6+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН».

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Прямой эфир (16+).
**21.00 Т/с «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ
ИНАЧЕ» (12+).**
23.20 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» (12+).

НТВ

**5.10, 3.00 Т/с «АДВОКАТ»
(16+).**
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.10 Мальцева (12+).
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Сегодня.
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.25 Место встречи.
17.10 ДНК (16+).
18.10 Основано на реальных со-
бытиях (16+).
**19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+).**
**21.45 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ.
ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).**
0.10 Крутая история (12+).
1.05 Место встречи (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Гороховец запо-
ведный».
7.05, 20.05 Правила жизни.

7.35 Легенды мирового кино:
«Павел Кадочников».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.45 Дом архитектора: «Дом вос-
ходящего солнца».
**9.10, 22.10 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИ-
НОВАТЫЕ».**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 Док. фильм «XX век.
«Каникулы в Москве».
12.20, 18.40, 0.30 Тем временем.
Смыслы.
13.10 Мы – грамотеи!
13.50 Док. сериал «Живая вселен-
ная: «Поиски жизни».
14.20, 20.45 Док. сериал «О чем
молчат львы».
15.10 Пятое измерение.
15.40 Белая студия.
**16.20 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВО-
ЛЮЦИЕЙ».**
17.55 Исторические концерты:
«Альфред Брендель».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Искусственный отбор.
23.00 Дом архитектора: «Дом вне
времени».
23.50 Док. фильм «95 лет со дня
рождения писателя. «Счастливый
билет Бориса Васильева».
2.15 Док. фильм «Гений русского
модерна. Федор Шехтель».

СТС

СТС-ТВ-21

21

7.00, 9.15, 14.40 Телегазета
(12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21
(16+).
9.30 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
**10.20 Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ
ЖЕЛАНИЯМИ» (16+).**
**12.10 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ПУТЬ»
(16+).**
**15.10 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
(16+).**
20.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
**21.00 Х/ф «СТАРТРЕК: ВОЗ-
МЕЗДИЕ» (12+).**
23.40 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+).

21

ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.00, 14.30, 16.00,
18.00, 22.15, 0.45, 2.00, 5.05 Те-
легазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00,
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,
1.00, 2.30, 4.40 Новости ТВ-21
(16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.55 Док. фильм «Медицина. Хи-
миотерапия» (12+).
11.00 ЖаннаПожени! (16+).
11.50, 14.50 Музыкальные клипы
(16+).
12.30 Eurotaxx. Окно в Европу
(16+).
13.30 Док. цикл «Приключения
тела» (16+).
**15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).**
15.40 Из пункта «М»... (16+).
15.55, 17.55, 18.20 Из коллекции
ТВ-21 (6+).
16.15 Мультимир (6+).
17.00, 5.20 Док. фильм «Курская
битва. Время побеждать» (12+).
17.40 Док. цикл «Дороже золота»
(12+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30
Актуально (16+).

19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Специ-
альный репортаж (16+).
**23.00, 3.00 Т/с «УБИТЬ
ДРОЗДА» (16+).**

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.45,
6.10, 6.35 TNT. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой
(16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+).
**13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-
ШАТАНЯ» (16+).**
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
(16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
(16+).**
20.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
21.00 Импровизация (16+).
22.00 Шоу «Студия Союз» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00, 2.00 Stand Up (16+).
2.50, 3.40, 4.30 Открытый микро-
фон (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
**8.45 Х/ф «ЗОЛОТАЯ МИНА»
(0+).**
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия.
**11.50, 4.00 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ
АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
(16+).**
13.40 Мой герой: «Виктор Цвир-
кун» (12+).
14.50 Город новостей.
**15.05, 2.15 Т/с «ДОКТОР
БЛЕЙК» (12+).**
17.00 Естественный отбор (12+).
**17.50 Т/с «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ТРЕНИНГ» (12+).**
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Осторожно, мошенники!
«Бандитская аренда» (16+).
23.05 Док. фильм «Женщины Ва-
силия Шукшина» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Прощание: «Любовь Поли-
щук» (16+).
1.25 Док. фильм «Маршала погу-
била женщина» (12+).
5.30 10 самых... (16+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Из-
вестия.
5.20 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Невестка» (16+).
6.05 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Ошибка молодости» (16+).
6.50 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Падчерица» (16+).
7.40 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Знаки судьбы» (16+).
**8.35, 9.25, 10.00, 11.00, 12.00
Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+).**
**13.25, 14.10, 15.05, 15.55,
16.45, 17.40 Т/с «НОВАЯ
ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА.
ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).**
19.00, 19.50, 20.35, 21.25,

**22.20, 23.10, 0.25 Т/с «СЛЕД»
(16+).**
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
**1.10, 1.40, 2.10, 2.40, 3.20,
3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
(16+).**

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 Капитаны (12+).
7.00, 8.30, 10.25, 16.30, 20.00
Новости.
7.05, 12.40, 15.40, 23.40 Все на
матч!
8.35 Футбол. Чемпионат Италии.
«Лацио» – «Болонья» (0+).
10.30 Хоккей. Чемпионат мира.
Швеция – Латвия (0+).
13.05 Хоккей. Чемпионат мира.
Чехия – Швейцария. Прямая транс-
ляция.
16.00 Неизведанная хоккейная
Россия (12+).
16.35, 19.40, 20.30 Все на хок-
кей!
17.05 Хоккей. Чемпионат мира.
Словакия – Дания. Прямая транс-
ляция.
20.10 Специальный репортаж:
«Братислава. Live» (12+).
21.05 Хоккей. Чемпионат мира. Ка-
нада – США. Прямая трансляция.
0.30 Волейбол. Лига наций. Жен-
щины. Россия – Доминиканская
Республика (0+).
2.30 Чемпионат Европы-2019 по
латиноамериканским танцам (12+).
3.35 Спортивная гимнастика. Ми-
ровой Кубок вызова (0+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 Территория заблужде-
ний (16+).
6.00, 11.00, 15.00 Документаль-
ный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-
ства (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00, 3.40 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.50 Самые шокирующие
гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
21.50 Водить по-русски (16+).
**0.30 Х/ф «КРОВАВЫЙ АЛМАЗ»
(18+).**

карусель

5.00 Ранние птицы (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.35, 7.40, 9.10, 9.40, 9.55,
10.05, 10.25, 11.00, 11.30, 14.10,
16.35, 16.55, 18.10, 19.00, 20.20,
20.45, 23.55, 3.10 Мультфильм
(0+).
9.20 Лапы, морды и хвосты (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 14.55, 16.10,
22.25, 22.50, 1.05, 4.10 Мульт-
фильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).

15.40 Лабораториум (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
2.45 Лентяево (0+).

че

ЧЕ

6.00, 12.00 За гранью реального
(16+).
6.50 Дорожные войны (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
**15.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»
(12+).**
18.30, 22.30 Опасные связи (16+).
19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
20.30 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
**1.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).**
**3.10 Т/с «КАРТОЧНЫЙ ДОМИК»
(16+).**
5.30 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00 6 кадров (16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.45, 2.25 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.40, 5.20 По делам несовершен-
нолетних (16+).
8.40 Давай разведемся! (16+).
9.40, 4.30 Тест на отцовство (16+).
10.45, 2.55 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**13.50 Т/с «ЦЕНА ПРОШЛОГО»
(16+).**
**19.00 Т/с «ДОМ НАДЕЖДЫ»
(16+).**
**23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-
3» (16+).**
0.30 Муж напрокат (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).**
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док.
сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
**18.40, 19.30, 20.25 Т/с
«КОСТИ» (12+).**
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+).
23.00 Х/ф «ПСИХО» (16+).
**1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.15, 5.00
Т/с «ЭЛЕМЕНТАРНО» (16+).**

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 13.15, 14.05 Т/с «ДАЛЬ-
НОВОЙЩИКИ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Сталинградская
битва: «Война в городе» (12+).
19.40 Легенды армии (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
23.30 Торжественное мероприятие,
посвященное 100-летию со дня об-
разования Главного военно-полити-

ческого управления ВС РФ (6+).
0.40 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+).
**2.40 Х/ф «СТО СОЛДАТ И ДВЕ
ДЕВУШКИ» (16+).**
**4.15 Х/ф «ПОД КАМЕННЫМ
НЕБОМ» (12+).**

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая
страна (12+).
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 Актив-
ная среда (12+).
6.30 Нормальные ребята (12+).
7.00, 7.10, 7.25, 10.40, 15.45
Мультфильм (0+).
7.40, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
8.10, 22.35 Док. фильм «А зори
здесь тихие. Детям Победы посвя-
щается» (12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30, 0.00 Док. сериал «Загадоч-
ная планета» (12+).
13.20, 18.00, 0.25 ОТражение
(12+).
17.50 Медосмотр (12+).
22.00 Фигура речи (12+).

МИР

МИР

6.00 Культ//туризм (16+).
6.30 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
**8.40, 10.10, 20.40, 0.10 Т/с
«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.
13.15, 3.00 Зал суда. Битва за
деньги (16+).
14.10, 1.25 Дела семейные. Битва
за будущее (16+).
15.05, 2.15 Дела семейные. Новые
истории (16+).
16.15, 1.00 Такому мама не научит
(12+).
**17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).**
19.55 Игра в кино (12+).
3.50 Наше кино. История большой
любви (12+).
**4.20 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИС-
ТОРИЯ» (12+).**

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив
(12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30,
17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30,
1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости
(12+).
8.30, 11.00, 17.00, 19.00, 21.00,
0.00, 5.00 Международные ново-
сти (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
**9.30, 10.15 Т/с «ГРЕЧАНКА»
(16+).**
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
**13.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»
(12+).**
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Тайны
века» (16+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
20.00 Рамки закона (12+).
**22.00 Т/с «СЫН ОТЦА НАРО-
ДОВ» (16+).**
23.30 Знаки 2.0 (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

АРКТИК-ТВ

RECORD
DANCE RADIO
MURMANSK

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

ОТКРЫТАЯ
СТУДИЯ

Анастасия Карева

СЛУШАЙТЕ!
СМОТРИТЕ!
ПН-ПТ
12:00

12+

Реклама



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 22 мая. День начина-
ется (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
15.15, 3.50 Давай поженимся!
(16+).
16.00, 3.05 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МАМА ЛОРА» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Вечерний Ургант (16+).
**1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ-
НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+).**
4.30 Контрольная закупка (6+).

РОССИЯ

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Прямой эфир (16+).
**21.00 Т/с «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ
ИНАЧЕ» (12+).**
23.20 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» (12+).

НТВ

НТВ

5.10, 3.00 Т/с «АДВОКАТ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.10 Мальцева (12+).
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Сегодня.
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.25 Место встречи.
17.10 ДНК (16+).
18.10 Основано на реальных со-
бытиях (16+).
**19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+).**
**21.45 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ.
ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).**
0.10 Док. сериал «Мировая заку-
лиса: «Предсказатели» (16+).
1.05 Место встречи (16+).

РОССИЯ

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва деревен-
ская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Легенды мирового кино: «Се-
рафима Бирман».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».

8.45 Дом архитектора: «Дом вне
времени».
**9.10, 22.10 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИ-
НОВАТЫЕ».**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.20 XX век: «Не люблю – не
слушай», 1991 год».
12.20, 18.40, 0.30 Что делать?.
13.10 Искусственный отбор.
13.50 Док. сериал «Живая вселен-
ная: «Земля и Венера. Соседки».
14.20, 20.45 Док. сериал «О чем
молчат львы».
15.10 Библейский сюжет.
15.40 Док. фильм «Три тайны ад-
воката Плевако».
**16.05 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВО-
ЛЮЦИЕЙ».**
17.40 Исторические концерты:
«Артуро Бенедетти Микеланд-
жели».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Абсолютный слух.
23.00 Дом архитектора: «Дом жен-
щины с характером».
23.50 Док. фильм «Шарашка – дви-
гатель прогресса».
2.25 Док. фильм «Врубель».

СТС

СТС-ТВ-21

21

7.00, 9.15, 14.50 Телегазета
(12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21
(16+).
9.30 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
10.05 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+).
**12.10 Х/ф «СТАРТРЕК: ВОЗ-
МЕЗДИЕ» (12+).**
**15.20 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
(16+).**
20.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
**21.00 Х/ф «СТАРТРЕК: БЕСКО-
НЕЧНОСТЬ» (16+).**
**23.25 Х/ф «МАШИНА ВРЕ-
МЕНИ» (12+).**

21

ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.00, 14.30, 16.00,
18.00, 22.15, 0.50, 2.00, 5.00 Те-
легазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00,
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,
1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21
(16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.55 Док. фильм «Медицина. Онко-
логия. Рак мочевого пузыря» (12+).
11.00 ЖаннаПожени! (16+).
11.50, 14.50 Музыкальные клипы
(16+).
12.30 Eurotaxx. Окно в Европу
(16+).
13.30 Док. цикл «Приключения
тела» (16+).
**15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).**
15.40 Из пункта «М»... (16+).
15.50, 17.55, 18.20 Из коллекции
ТВ-21 (6+).
16.15 Мультимир (6+).
**16.50 Т/с «И В ШУТКУ, И
ВСЕРЬЕЗ» (12+).**
17.00, 5.20 Док. фильм «Курская
битва. Время побеждать» (12+).
17.40 Док. цикл «Дороже золота»
(12+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30
Актуально (16+).
19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Большой
вопрос (16+).

**23.00 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗ-
ВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» (16+).**
**3.00 Т/с «УБИТЬ ДРОЗДА»
(16+).**

TNT

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40,
6.00, 6.30 TNT. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой
(16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+).
**13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-
ШАТАНЯ» (16+).**
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
(16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
(16+).**
20.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
21.05 Однажды в России (16+).
22.05 Где логика? (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05, 2.05 Stand Up (16+).
2.50, 3.35, 4.25 Открытый микро-
фон (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «ПАССАЖИРКА» (16+).
10.35 Док. фильм «Людмила Чур-
сина. Принимайте меня такой!»
(12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия.
**11.50, 3.55 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ
АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
(16+).**
13.40 Мой герой: «Тамара Глоба»
(12+).
14.50 Город новостей.
**15.05, 2.10 Т/с «ДОКТОР
БЛЕЙК» (12+).**
17.00 Естественный отбор (12+).
**17.50 Т/с «ЗАБЫТАЯ ЖЕН-
ЩИНА» (12+).**
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 90-е: «Квартирный вопрос»
(16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Удар властью: «Распад СССР»
(16+).
1.25 Док. фильм «Три генерала –
три судьбы» (12+).
5.30 Осторожно, мошенники! «Бан-
дитская аренда» (16+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.35 Из-
вестия.
**5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25,
14.10, 15.05, 15.55, 16.45,
17.40 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫ-
ЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ»
(16+).**
**8.40, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00
Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+).**
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20,
23.05, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).**
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
**1.10, 1.45, 2.10, 2.40, 3.10,
3.40, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕК-
ТИВЫ» (16+).**

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 Капитаны (12+).
7.00, 8.55, 11.10, 14.10, 17.15
Новости.
7.05, 11.15, 14.15, 22.25, 0.55
Все на матч!
9.00 Хоккей. Чемпионат мира. Фин-
ляндия – Германия (0+).
12.00 Хоккей. Чемпионат мира.
Норвегия – Латвия (0+).
14.45 Специальный репортаж:
«Братислава. Live» (12+).
15.05 Хоккей. Чемпионат мира.
Россия – Швеция (0+).
17.25 Специальный репортаж:
«Кубок России. Главный матч» (12+).
17.55 Футбол. Олимп – Кубок Рос-
сии по футболу сезона
2018–2019. Финал.
20.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
1/2 финала. УНИКС – «Химки».
22.50 Волейбол. Лига наций. Жен-
щины. Россия – Китай.
1.25 Профессиональный бокс. Все-
мирная Суперсерия. 1/2 финала.
Джош Тейлор против Ивана Баран-
чика. Наоя Иноуэ против Эмма-
нуэля Родригеса (16+).
3.25 Футбол. Суперкубок Южной
Америки. «Атлетико Паранаэнсе» –
«Ривер Плейт». Прямая трансляция.
5.30 Специальный репортаж: «Ев-
ровесна. Хомуха team» (12+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00, 9.00, 4.20 Территория за-
блуждений (16+).
6.00, 11.00, 15.00 Документаль-
ный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки челове-
чества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.45 Самые шокирующие
гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОСТРОВ» (12+).
22.40 Смотреть всем! (16+).
**0.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ГЛАЗ»
(16+).**

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 9.10, 9.50, 10.05,
10.25, 11.00, 11.30, 14.10, 16.35,
16.55, 18.10, 19.00, 20.20, 20.45,
23.55, 3.10 Мультфильм (0+).
9.20 Микроистория (0+).
9.25 В мире животных (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 14.55, 16.10,
22.25, 22.50, 1.05, 4.10 Мульт-
фильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Король караоке (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.45 Лентяево (0+).

Че

ЧЕ

6.00, 12.00 За гранью реального
(16+).

6.50 Дорожные войны (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
**15.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»
(12+).**
18.30, 22.30 Опасные связи (16+).
19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
20.30 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее
(16+).
**1.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).**
**3.10 Т/с «КАРТОННЫЙ ДОМИК»
(16+).**
5.40 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55 6 кадров
(16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 13.00, 2.25 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
8.05, 5.15 По делам несовершен-
нолетних (16+).
9.05 Давай разведемся! (16+).
10.05, 4.25 Тест на отцовство
(16+).
11.10, 2.55 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**14.05 Т/с «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕ-
СТА» (16+).**
**19.00 Т/с «ВСЕ БУДЕТ ХО-
РОШО» (16+).**
**22.50 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-
3» (16+).**
0.30 Муж напрокат (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).**
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док.
сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
**18.40, 19.30, 20.25 Т/с
«КОСТИ» (12+).**
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+).
**23.00 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТВЕ-
ЦОВ» (16+).**
1.15 Машина времени (16+).
2.15, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Чело-
век-невидимка (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 10.05 Т/с «ДАЛЬНОБОЙ-
ЩИКИ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
**13.15, 14.05 Т/с «ВЕРДИКТ»
(16+).**
18.30 Специальный репортаж
(12+).
18.50 Док. сериал «Сталинград-
ская битва: «В наступление» (12+).
19.40 Последний день: «Микаэл Та-
ривердиев» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретная
папка» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
23.30 Х/ф «ЦЕЛЬ ВИЖУ» (12+).
**1.25 Х/ф «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ»
(12+).**

**2.55 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ»
(16+).**
**4.40 Х/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕ-
ВОЙ» (0+).**

ОТР

5.00, 11.05, 21.05 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая
страна (12+).
6.25, 10.50, 23.50 Активная среда
(12+).
6.30 Служу Отчизне (12+).
7.00, 7.10, 7.25, 10.40, 15.45
Мультфильм (0+).
7.40, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
8.10, 22.35 Док. фильм «Надежда
Плевницкая. Красно-белая история»
(12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30, 0.00 Док. сериал «Загадоч-
ная планета» (12+).
13.20, 18.00, 0.25 ОТражение
(12+).
17.50 Медосмотр (12+).
22.00 Моя история: «Эдвард Рад-
зинский» (12+).

МИР

МИР

6.00 Ой, мамочки! (12+).
6.30 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
**8.40, 10.10, 20.40, 0.10 Т/с
«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.
13.15, 3.00 Зал суда. Битва за
деньги (16+).
14.10, 1.25 Дела семейные. Битва
за будущее (16+).
15.05, 2.15 Дела семейные. Новые
истории (16+).
16.15, 1.00 Такому мама не научит
(12+).
**17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).**
19.55 Игра в кино (12+).
3.50 Наше кино. История большой
любви (12+).
**4.20 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА»
(0+).**

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30,
17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30,
1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости
(12+).
8.30, 11.00, 17.00, 19.00, 21.00,
0.00, 5.00 Международные ново-
сти (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
**9.30, 10.15 Т/с «ГРЕЧАНКА»
(16+).**
12.00, 18.30 Открытая студия
(12+).
**13.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»
(12+).**
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Кремль-9»
(12+).
16.00, 23.30 Коммунальный де-
фектив (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
18.00 М/ф (0+).
20.00, 22.55 Городские хроники
(6+).
**22.00 Т/с «СЫН ОТЦА НАРО-
ДОВ» (16+).**
2.00 Медленное ТВ-Камин.

РЕКЛАМА

ООО «Защита права плюс» ИНН 5390044161 ОГРН 1155190001295

ПЕНСИОННЫЙ
ЮРИСТ

70-13-42

ул. Папанина, 7,
офис 20
www.pravoplus51.ru

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.
Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.

ВЫЕЗД В ГОРОД

Лилия

АНО «Центр помощи
престарелым и больным
людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей
с питанием, проживанием
и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78,
8-953-757-38-92

Макаровская
Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Сегодня 23 мая. День начина-
ется (6+).
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
15.15, 3.50 Давай поженимся!
(16+).
16.00, 3.05 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МАМА ЛОРА» (16+).
23.30 Большая игра (12+).
0.30 Вечерний Ургант (16+).
**1.00 Т/с «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬ-
НОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+).**
4.30 Контрольная закупка (6+).



5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН».

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Прямой эфир (16+).
**21.00 Т/с «ВСЕ МОГЛО БЫТЬ
ИНАЧЕ» (12+).**
23.20 Вечер с Владимиром Со-
ловьевым (12+).
2.00 Т/с «МОРОЗОВА» (12+).



5.10, 3.00 Т/с «АДВОКАТ»
(16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.10 Мальцева (12+).
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Сегодня.
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.25 Место встречи.
17.10 ДНК (16+).
18.10 Основано на реальных со-
бытиях (16+).
**19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+).**
**21.45 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ.
ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).**
0.10 Уроки русского (12+).
0.45 Место встречи (16+).



6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва запрет-
ная».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Легенды мирового кино: «Ни-
колай Симонов».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».

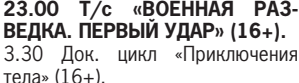
8.45 Дом архитектора: «Дом жен-
щины с характером».
**9.10, 22.10 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИ-
НОВАТЫЕ».**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 XX век: «Народный ар-
тист СССР Михаил Ульянов», 1975
год».
12.25, 18.45, 0.30 «Игра в бисер»
с Игорем Волгиным: «Борис Ва-
сильев. «А зори здесь тихие...».
13.10 Абсолютный слух.
13.50 Док. сериал «Живая вселен-
ная: «Солнце и Земля. Вспышка».
14.20, 20.45 Док. сериал «О чем
молчат львы».
15.10 Пряничный домик: «Шумбра-
тада».
15.40 2 Верник 2.
**16.30 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВО-
ЛЮЦИЕЙ».**
17.50 Исторические концерты:
«Владимир Горовиц».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Энигма: «Зубин Мета».
23.00 Дом архитектора: «Дом
строителей будущего».
23.50 Черные дыры. Белые пятна.
2.25 Док. фильм «Мир Пиранези».



7.00, 9.15, 14.50 Телегазета
(12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 0.30 Новости ТВ-21
(16+).
9.30 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
**10.20 Х/ф «МАШИНА ВРЕ-
МЕНИ» (12+).**
**12.20 Х/ф «СТАРТРЕК: БЕСКО-
НЕЧНОСТЬ» (16+).**
**15.20 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»
(16+).**
20.00 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
21.00 Х/ф «СКАЛА» (16+).
**23.45 Х/ф «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ»
(16+).**



6.00, 10.30, 12.00, 14.35, 16.00,
18.00, 22.15, 0.50, 2.00, 5.00 Те-
легазета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00,
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,
1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.55 Док. фильм «Медицина. Он-
кология. Рак предстательной же-
лезы» (12+).
11.00 ЖаннаПожени! (16+).
11.50, 14.50 Музыкальные клипы
(16+).
12.25, 3.00 Eurotax. Окно в Ев-
ропу (16+).
13.30 Сверхъестественные (16+).
14.25, 15.50, 17.55, 18.20, 4.20
Из коллекции ТВ-21 (6+).
**15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).**
15.40 Из пункта «М»... (16+).
16.15 Мультимир (6+).
**16.55 Т/с «И В ШУТКУ, И
ВСЕРЬЕЗ» (12+).**
17.00, 5.20 Док. фильм «Курская
битва. Время побеждать» (12+).
17.40 Док. цикл «Дороже золота»
(12+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30
Актуально (16+).
19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Специ-
альный репортаж (16+).



**23.00 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗ-
ВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» (16+).**
3.30 Док. цикл «Приключения
тела» (16+).



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40,
6.00, 6.30 TNT. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой
(16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+).
**13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-
ШАТАНЯ» (16+).**
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30
Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБ-
ЩАГА» (16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,
19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).**
20.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+).
22.00 Импровизация (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00, 2.00 Stand Up (16+).
2.50 TNT-Club (16+).
2.55, 3.40, 4.30 Открытый микро-
фон (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
**8.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГО-
ЛВНОГО РОЗЫСКА» (0+).**
10.35 Док. фильм «Вадим Спири-
донов. Я уйду в 47» (12+).
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 Собы-
тия.
**11.50, 3.55 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ
АГЕНТСТВО «ЛУННЫЙ СВЕТ»
(16+).**
13.40 Мой герой: «Елена Швеч-
енко» (12+).
14.50 Город новостей.
**15.05, 2.10 Т/с «ДОКТОР
БЛЕЙК» (12+).**
17.00 Естественный отбор (12+).
**17.50 Т/с «ЗАБЫТАЯ ЖЕН-
ЩИНА» (12+).**
20.00 Петровка, 38 (16+).
20.20 Право голоса (16+).
22.30 Вся правда (16+).
23.05 Док. фильм «На осколках
славы» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Хроники московского быта:
«Советский Отелло» (12+).
1.25 Док. фильм «Мятеж генерала
Гордова» (12+).
5.30 Обложка: «Чтоб я так жил!»
(16+).



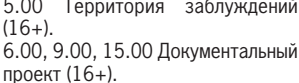
5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Из-
вестия.
**5.20, 6.00, 6.45, 7.30, 8.25,
9.25, 9.45, 10.40, 11.40, 12.35,
13.25, 13.55, 14.50, 15.50,
16.40, 17.35 Т/с «НОВАЯ
ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА.
ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).**
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25,
22.20, 23.10, 0.25 Т/с «СЛЕД»
(16+).**
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
**1.10, 1.50, 2.15, 2.45, 3.25,
3.55, 4.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
(16+).**



6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 Капитаны (12+).
7.00, 8.30, 11.05, 13.40, 15.40,
20.35 Новости.
7.05, 11.10, 15.45, 23.40 Все на
матч!
8.35 Специальный репортаж:
«Кубок России. Главный матч»
(12+).
9.05 Футбол. Олимп – Кубок Рос-
сии по футболу сезона
2018–2019. Финал (0+).
11.40 Футбол. Суперкубок Южной
Америки. «Атлетико Паранаэнсе»
(Бразилия) – «Ривер Плейт» (Арген-
тина) (0+).
13.45 Профессиональный бокс.
Билли Джо Сондерс против Ше-
фата Иссуфи. Бой за титул чем-
пиона мира по версии WBO в су-
персреднем весе (16+).
16.15, 5.40 Специальный репор-
таж: «Братислава. Live» (12+).
16.35, 19.40, 20.40 Все на хок-
кей!
17.05, 21.05 Хоккей. Чемпионат
мира. 1/4 финала. Прямая транс-
ляция.
20.05 Неизведанная хоккейная
Россия (12+).
0.15 Профессиональный бокс.
Джарретт Херд против Джулиана
Уильямса. Бой за титулы чемпиона
мира по версиям IBF, WBO и WBA в
первом среднем весе. Матвей Ко-
ровов против Иммануила Алима
(16+).
1.50 Волейбол. Лига наций. Жен-
щины. Россия – Бразилия. Прямая
трансляция (16+).



5.00 Территория заблуждений
(16+).
6.00, 9.00, 15.00 Документальный
проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-
ства (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.30 Самые шокирующие
гипотезы (16+).
**20.00 Х/ф «24 ЧАСА НА
ЖИЗНЬ» (16+).**
21.50 Смотреть всем! (16+).
**0.30 Х/ф «ЗАВТРА НЕ УМРЕТ
НИКОГДА» (16+).**



5.00 Ранние птички (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.35, 7.40, 9.10, 9.40, 10.05,
10.15, 10.25, 11.00, 11.30, 14.10,
16.35, 16.55, 18.10, 19.00, 20.20,
20.45, 23.55, 3.10 Мультфильм
(0+).
9.20 Букабу (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 14.55, 16.10,
22.25, 22.50, 1.05, 4.10 Мульт-
фильм (6+).



5.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с
«ИНКАССАТОРЫ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Сталинградская
битва: «Охота на Паулюса» (12+).
19.40 Легенды кино: «Станислав
Говорухин» (6+).
20.25 Код доступа (12+).

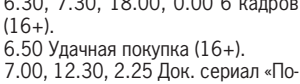
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Все, что вы хотели знать, но
боялись спросить (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
2.45 Лентяево (0+).



6.00, 12.00 За гранью реального
(16+).
6.50 Дорожные войны (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
**15.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ»
(12+).**
18.30, 22.30 Опасные связи (16+).
19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
20.30 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
**1.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).**
**3.10 Х/ф «НЕЗАБЫВАЕМОЕ»
(16+).**
5.00 Улетное видео (16+).



6.30, 7.30, 18.00, 0.00 6 кадров
(16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.30, 2.25 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.35, 5.15 По делам несовершенно-
летних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.35, 4.25 Тест на отцовство (16+).
10.40, 2.55 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**14.10 Т/с «ВСЕ БУДЕТ ХО-
РОШО» (16+).**
**19.00 Т/с «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»
(16+).**
**23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-
3» (16+).**
0.30 Муж напрокат (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10
Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).**
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док.
сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
**18.40, 19.30, 20.25 Т/с
«КОСТИ» (12+).**
21.15, 22.10 Т/с «ТРИММ» (16+).
23.00 Х/ф «НЕ ДЫШИ» (16+).
**1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30,
5.15 Т/с «ГОРЕЦ» (16+).**



6.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с
«ИНКАССАТОРЫ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Сталинградская
битва: «Охота на Паулюса» (12+).
19.40 Легенды кино: «Станислав
Говорухин» (6+).
20.25 Код доступа (12+).



6.00 Сегодня утром.
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с
«ИНКАССАТОРЫ» (16+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Сталинградская
битва: «Охота на Паулюса» (12+).
19.40 Легенды кино: «Станислав
Говорухин» (6+).
20.25 Код доступа (12+).

21.25 Открытый эфир (12+).
23.00 Между тем (12+).
23.30 Всероссийский фестиваль
прессы «Медиа-АС 2019» (6+).
0.40 Т/с «ВЕРДИКТ» (16+).
4.15 Док. сериал «Обратный от-
счет» (12+).



5.00, 11.05, 21.05 Прав/Да? (12+).
5.55, 12.05, 23.25 Большая
страна (12+).
6.25, 10.50, 22.30, 23.50 Актив-
ная среда (12+).
6.30 Дом «Э» (12+).
7.00, 7.10, 7.25, 10.40, 15.45
Мультфильм (0+).
7.40, 15.15, 4.30 Календарь (12+).
8.10, 22.35 Док. фильм «Споемте,
друзья!» (12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
12.30, 0.00 Док. сериал «Загадоч-
ная планета» (12+).
13.20, 18.00, 0.25 ОТражение
(12+).
17.45 Медосмотр (12+).
22.00 Гамбургский счет (12+).



6.00 Держись, шобуиз! (16+).
6.30 Т/с «СПУРГИ» (16+).
**8.40, 10.10, 20.40, 0.20 Т/с
«ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00
Новости.
13.15, 3.10 Зал суда. Битва за
деньги (16+).
14.10, 1.35 Дела семейные. Битва
за будущее (16+).
15.05, 2.25 Дела семейные. Новые
истории (16+).
16.15, 1.10 Такому мама не научит
(12+).
**17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ МУХТАРА-2» (16+).**
19.55 Игра в кино (12+).
0.10 В гостях у цифры (12+).
4.00 Наше кино. История большой
любви (12+).
4.30 Х/ф «ТРАКТОРИСТЫ» (6+).



7.00 Городские хроники (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30,
17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30,
1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости
(12+).
8.30, 11.00, 17.00, 19.00, 21.00,
0.00, 5.00 Международные ново-
сти (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
**9.30, 10.15 Т/с «ГРЕЧАНКА»
(16+).**
12.00 Открытая студия (12+).
**13.00 Т/с «ЧЕРНАЯ ПАУТИНА»
(12+).**
14.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Безу-
мство храбрых» (16+).
16.00, 23.30 Рамки закона (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00, 23.00 Проще говоря (12+).
**22.00 Т/с «СЫН ОТЦА НАРО-
ДОВ» (16+).**
1.00 Городские хроники (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.



Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.
ООО «МурмандЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ



**ОТЕЛЬ
«Меридиан»,
офис 419.**

Ортопедия
- Все виды протезирования
в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов
любой сложности.

**Хирургическая
стоматология**
https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.
Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.





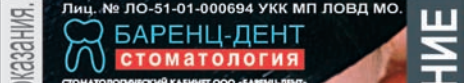
**электрик
в помощь.рф**

24/7
75-00-22

+7(902)137-44-27
Услуги электриков

профессиональное - доступно

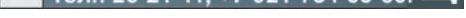




Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.
**БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ**
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

**ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
Лечение, восстановление
разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная
гигиеническая
чистка полости рта.

**Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.**





П/О АМЕТИСТ
Ателье
«КРОКУС»

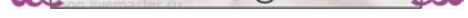
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МАСТЕРА
окажут услуги по пошиву, ремонту и обновлению
всех видов одежды любой сложности.

МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!
(старый адрес: просп. Кирова, 23)

НОВЫЙ АДРЕС:
просп. Ленина, 18.

Ждем вас в наших ателье:
просп. Ленина, 18, | просп. Ленина, 52
тел. 27-91-98, | (5-й этаж),
25-04-90. | тел. 47-37-13.

Группа в ВК vk.com/ametist051
ametist-051@mail.ru





1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Сегодня 24 мая. День начина-
ется (6+).
9.55, 2.25 Модный приговор (6+).
10.55 Жизнь здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время пока-
жет (16+).
15.15, 4.00 Давай поженимся!
(16+).
16.00, 3.15 Мужское/Женское
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 Человек и закон (16+).
19.55 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Три аккорда (16+).
23.35 Вечерний Ургант (16+).
**0.30 X/ф «КИЛЛЕР ПОНЕВОЛЕ»
(18+).**
4.40 Контрольная закупка (6+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «МОИ ДОРОГИЕ» (12+).
**1.15 Т/с «НЕНАВИЖУ И
ЛЮБЛЮ» (12+).**

НТВ

5.10 Т/с «АДВОКАТ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.10 Доктор Свет (16+).
**9.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ
СЛЕД» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-
дня.
**10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЯ-
ВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).**
13.25 Чрезвычайное происше-
ствие.
14.00, 16.25 Место встречи.
17.10 ДНК (16+).
18.10 Жди меня (12+).
**19.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ» (16+).**
**21.45 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ.
ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).**
0.00 Чрезвычайное происшествие.
Расследование (16+).
0.35 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.40 Квартирный вопрос (0+).
2.40 Место встречи (16+).
4.20 Док. сериал «Подозреваются
все» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00,
19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Ярославль узор-
чатый».
7.05 Правила жизни.
7.35 Легенды мирового кино: «Ев-
гений Матвеев».
8.00 Т/с «СИТА И РАМА».
8.45 Дом архитектора: «Дом строи-
телей будущего».
**9.10 Т/с «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВА-
ТЫЕ».**
**15.50 X/ф «ПЕТЕРБУРГСКАЯ
НОЧЬ».**
12.15 Док. фильм «Божественная
Гликерия».
13.00 День славянской письменно-
сти и культуры. Прямая трансляция.
14.30 Пешком... «Москва право-
славная».
15.10 Письма из провинции:
«Мценск».
15.40 Энигма: «Зубин Мета».
16.20 Черные дыры. Белые пятна.
17.00 Док. сериал «Дело №: «Петр
Столыпин. Покушение в антракте».
17.30 Исторические концерты:
«Фридрих Гульда».
18.45 Билет в Большой.
19.45 День славянской письмен-
ности и культуры.
21.20 Линия жизни: «Людмила Пет-
рушевская».
**22.20 X/ф «ВОКАЛЬНЫЕ ПА-
РАЛЛЕЛИ».**
23.50 2 Верник 2.
**0.35 X/ф «КОРОЛЬ КЕР-
ЛИНГА».**

2.05 Искатели: «Сибирский НЛО-
экспресс».
2.50 Мультфильм.

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 14.45 Телегазета (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30, 15.15 «Уральские пельмени».
Смехbook (16+).
**10.00 X/ф «ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ»
(16+).**
12.05 X/ф «СКАЛА» (16+).
20.00 Шоу «Уральских пельменей»
(16+).
23.00 Слава Богу, ты пришел! (16+).
**0.00 X/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕ-
ГАСЕ» (16+).**

21+ ТВ-21+

6.00, 10.30, 11.50, 14.35, 16.00,
18.00, 22.15, 2.00, 5.05 Телега-
зета (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00,
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30,
1.00, 2.30, 4.40 Новости ТВ-21
(16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
10.55, 14.50 Музыкальные клипы
(16+).
11.00 ЖаннаПожени! (16+).
12.10 Док. фильм «Камчатка. За
тысячи километров от линии
фронта. Версия 2.0» (16+).
13.30, 3.00 Сверхъестественные
(16+).
14.20, 17.55, 18.20 Из коллекции
ТВ-21 (6+).
**15.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА»
(12+).**
15.40 Из пункта «М»... (16+).
16.15 Мультимир (6+).
17.00 Док. фильм «Эрмитаж. Со-
кровища нации» (12+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30
Актуально (16+).
19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Специ-
альный репортаж (16+).
23.00 X/ф «КРОМОВЪ» (16+).
3.45 Док. цикл «Приключения
тела» (16+).
5.30 Eurotaxx. Окно в Европу
(16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.40, 6.00,
6.30 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой
(16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь
(16+).
13.30 Большой завтрак (16+).
**14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ»
(16+).**
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с
«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА»
(16+).**
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ»
(16+).**
20.00 Comedy Woman (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.35, 2.25 Stand Up (16+).
3.15, 4.00, 4.50 Открытый микро-
фон (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Доктор И... (16+).
**8.35 X/ф «УСНУВШИЙ ПАССА-
ЖИР» (12+).**
В ролях: Анатолий Кузнецов,
Ольга Остроумова, Александр Пашу-
тин. Расследование загадочного
убийства, случившегося в самолете,
летящем по маршруту Москва – Син-
гапур.
**10.10, 11.50 Т/с «ОЗНОБ»
(12+).**
11.30, 14.30, 19.40 События.
14.50 Город новостей.
**15.05 Т/с «ДОКТОР БЛЕЙК»
(12+).**
**17.20 Т/с «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ
ЖИЗНЬ» (12+).**
19.20 Петровка, 38 (16+).
20.05 X/ф «ОТЦЫ» (16+).
В ролях: Дмитрий Марьянов,
Сергей Горобченко, Ян Цапник.
Скромный учитель истории Алек-
сандр Львов счастливо женат на
Анне, женщине с ребенком. Его при-
емный сын, 8-летний Ванька, давно

стал Александру родным. Но вот воз-
вращается из армии отслуживший по
контракту десантник Вадим Котов,
бывший муж Анны и родной отец
Ваньки. Он хочет вернуть себе сына.
У мужчин назревает серьезный кон-
фликт. Но их неожиданно объеди-
няет общая беда: Ваньку похищают.
Мальчишка дружит со своим тезкой,
сыном местного бизнесмена Олега
Хромова. И вот теперь Ваньку
Львова похитили, явно перепутав с
Ванькой Хромовым. Олег Хромов, по-
нимая, что идет охота на его сына,
соглашается помочь Львову и Котову
найти Ваньку Львова. И еще он хочет
понять, кто объявил ему войну, и
найти этого человека. Корни похи-
щения уходят в непростое прошлое
самого Олега Хромова.
22.00 В центре событий.
23.10 Приют комедиантов (12+).
1.05 Док. фильм «Актерские
драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бе-
роев» (12+).

**1.55 X/ф «ИНСПЕКТОР УГО-
ЛОВНОГО РОЗЫСКА» (0+).**
3.30 X/ф «ЗАГНАННЫЙ» (16+).

В ролях: Томми Ли Джонс, Бени-
сио Дель Торо. После безуспешных
попыток поймать в диких лесах Оре-
гона изощренного убийцу агенты
ФБР обращаются за помощью к быв-
шему эксперту по подготовке элит-
ного спецназа Эл Ти Бонзму. Только
он в силах выследить и нейтрализо-
вать Арона Хэллома, своего лучшего
ученика, умеющего выживать в экс-
тремальных условиях, даже когда
шансы равны нулю.
5.05 Док. фильм «Польские краса-
вицы. Кино с акцентом» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.20 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Меня продали, как вещь»
(16+).
6.00 Док. сериал «Страх в твоём
доме: «Нарушенное равновесие»
(16+).
**6.45, 7.40, 8.40, 9.25, 10.05,
11.10, 12.10, 13.25, 13.40,
14.35, 15.30, 16.30, 17.30,
18.30 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
(16+).**
**19.30, 20.20, 21.05, 21.45,
22.25, 23.10, 0.45 Т/с «СЛЕД»
(16+).**
**19.30, 20.20, 21.05, 21.45,
22.25, 23.10, 0.45 Т/с «СЛЕД»
(16+).**
23.45 Светская хроника (16+).
**1.35, 2.10, 2.40, 3.15, 3.45,
4.10, 4.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ»
(16+).**

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда
про...» (12+).
6.30 Капитаны (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 15.20,
18.25, 21.05 Новости.
7.05, 15.25, 23.00 Все на матч!
9.00 Волейбол. Лига наций. Жен-
щины. Россия – Бразилия (0+).
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
1/2 финала. ЦСКА – «Зенит»
(Санкт-Петербург) (0+).
13.10, 16.15 Хоккей. Чемпионат
мира. 1/4 финала (0+).
18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
1/2 финала. УНИКС (Казань) –
«Химки». Прямая трансляция.
21.50 Инсайдеры (12+).
21.40 Специальный репортаж:
«Финал Кубка России. Live» (12+).
22.00 Кубок России. Афиша (12+).
22.30 Специальный репортаж: «Зо-
лотой сезон. «Манчестер Сити»
(12+).
23.30 Кибератлетика (16+).
0.00 X/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
2.15 Смешанные единоборства.
Оне FC. Шинья Аоки против Кри-
стиана Ли. Ники Холлукен против
Регяна Эрселя (16+).
4.25 Док. фильм «Глена» (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.00 Территория заблужде-
ний (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект
(16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
(16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-
ционная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спец-
проект: «Засекреченные списки»
(16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.10 Самые шокирующие
гипотезы (16+).
20.00 Документальный спец-
проект: «Сто грамм – не стоп-кран!»
(16+).

21.00 Документальный спец-
проект: «Слабоумие и отвага. Кто
хочет уничтожить человечество?»
(16+).
**23.00 X/ф «И ЦЕЛОГО МИРА
МАЛО» (16+).**
В ролях: Пирс Броснан, Софи
Марсо, Анна Каменкова, Роберт Кар-
лайл. Ренард, техногенный терро-
рист, обладает необыкновенной,
смертельно опасной способностью –
он не чувствует боли. Способность
эта возникла у него в результате пу-
левого ранения в голову. Когда Ре-
нард изобретает хитроумную схему,
позволяющую взять под контроль
все нефтяные ресурсы планеты,
Агент 007 становится последней на-
деждой человечества. Миссия сулит
ему как опасность, так и удоволь-
ствия – в лице знойной «нефтяной
принцессы» и неотразимой ученой.
Герою предстоит схватка с безжа-
лостным врагом, который не остано-
вится ни перед чем, претворяя в
жизнь свой разрушительный план.
**1.40 X/ф «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯ-
ТЫХ» (16+).**

В ролях: Алия, Стюарт Таунсенд,
Маргерит Моро, Венсан Перес. Ле-
гендарный вампир Лестат пробудил-
ся после долгих лет сна и решил
выйти в свет. Теперь он имеет воз-
можность перемещаться среди
смертных в образе некой рок-
звезды. Его опьяняющая музыка –
приманка популярна во всем мире и
в конечном счете доходит до ушей
дремлющей королевы Акации в ее
склепе во льдах Арктики. Мать всех
вампиров, Акаша отдыхала не-
сколько столетий, ожидая подходя-
щее время для того, чтобы подняться
и вновь захватить власть по всему
миру. Музыка Лестата – открытие,
которого она ожидала.

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши!
(0+).
7.35, 7.40, 9.10, 9.40, 10.25,
11.00, 11.30, 14.10, 16.35, 16.55,
18.10, 19.00, 20.20, 20.45, 0.50,
2.15 Мультфильм (0+).
9.20 Букварий (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 14.55, 16.10,
22.55, 4.10 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
15.50 Вкусняшки-шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши!
(0+).
1.50 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 За гранью реального (16+).
6.50 Дорожные войны (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00 Опасные связи (16+).
**19.30 X/ф «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АН-
ДЖЕЛЕСА» (16+).**
В ролях: Курт Расселл, Эй.Дж.
Лэнгер, Стив Бусемис. США 2013
года, жестокая тоталитарная дикта-
тура. В результате природных катак-
лизмов Лос-Анджелес превратился в
остров, куда выселяются все неугод-
ные правительству элементы. Совер-
шивший в свое время невозможный
побег из Нью-Йорка герой Змей Плис-
скен снова понадобился властям для
выполнения задачи, с которой кроме
него никому не совладать, – необхо-
димо вернуть дочь президента, укра-
дшую образец секретного оружия мас-
сового поражения. Завершить мис-
сию Змей обязан за 10 часов, в про-
тивном случае смертельный вирус,
введенный в его кровь, начнет дей-
ствовать. Вооруженный до зубов и го-
товый на все, Плисскен отправляется
в Лос-Анджелес.

**21.30 X/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»
(0+).**
В ролях: Курт Рассел, Джеймс
Спейдер, Джей Дэвидсон. В 1928
году в Египте было найдено стран-
ное приспособление, назначение
которого разгадано только в наши
дни. Это оказался телепорт, остав-
ленный инопланетянами, которые
положили начало нашей цивилиза-
ции. Выяснить, что находится за
пределами нашего мира, отправ-
ляется спецподразделение амери-
канской армии и специалист-егип-
толог.

**0.00 X/ф «БИТВА ДРАКОНОВ»
(16+).**
В ролях: Дольф Лундгрэн, Кэри-
Хироюки Тагава, Валери Чоу. За день
до свадьбы принцесса Хэйла узнает,
что ее жених, генерал Лю Ченг,
командующий армией, много лет
назад убил ее отца, короля страны.
Лю Ченг жестоко подавляет выступ-
ления повстанцев, ему помогают в
этом искусные наемники. Буквально
из-под венца принцесса убегает. Ге-
нерал посылает одного из наемников
найти и вернуть ее.
**2.00 X/ф «НЕЗАБЫВАЕМОЕ»
(16+).**
**3.45 X/ф «МЕДВЕЖАТНИК»
(16+).**

В ролях: Роберт де Ниро, Эдвард
Нортон, Марлон Брандо. Профессио-

нальный взломщик сейфов Ник Уэллс
принял решение уйти на покой. Уэллс
уже немолод и достаточно обеспечен,
чтобы навсегда завязать с нелегким
ремеслом грабителя-«медвежатника».
У Ника собственный джазовый клуб в
Монреале и очаровательная возлюб-
ленная.
5.40 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.15 6 кадров
(16+).
6.50 Удачная покупка (16+).
7.00, 12.50, 2.25 Док. сериал «По-
нять. Простить» (16+).
7.55, 5.15 По делам несовершенно-
летних (16+).
8.55 Давай разведемся! (16+).
9.55, 4.25 Тест на отцовство
(16+).
11.00, 2.55 Док. сериал «Реальная
мистика» (16+).
**13.55 Т/с «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ»
(16+).**
**19.00 Т/с «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИ-
ТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+).**
0.30 Муж напрокат (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
**9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ»
(16+).**
11.00, 16.00, 16.30 Док. сериал
«Гадалка» (16+).
11.30 Новый день (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне
(12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
**19.30 X/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ»
(16+).**
В ролях: Майкл Фассбендер, Ма-
рион Котийяр, Джереми Айронс.
Благодаря революционным техноло-
гиям, позволяющим вызвать в памяти
воспоминания прежних поколений,
Каллум Линч проживает приключе-
ния своего предка Агилара в Испании
XV века. Каллум узнает, что является
потомком членов загадочного тай-
ного общества ассасинов. Накопив
невероятные знания и навыки, он
вступает в противостояние с могу-
щественной и жестокой организа-
цией тамплиеров в наши дни.

21.30 X/ф «ЭЛЕКТРА» (12+).
В ролях: Дженифер Гарнер,
Горан Виснич, Кирстен Праут. Элек-
тра, наемная убийца, получающая за-
дание убить «клиента» и его дочь. Но
вместо этого они становятся друзь-
ями и решают вместе противостоять
заказчикам – воинам-ниндзя из тай-
ного ордена наемных убийц.

**23.30 X/ф «ИЗ МАШИНЫ»
(16+).**
В ролях: Доналд Глисон, Алисия
Викандер, Оскар Айзек. В центре сю-
жета – молодой человек, которого
наимеет миллиардер, сделавший со-
стояние на высокотехнологичных
разработках. Задача работника –
провести неделю в удаленном мес-
течке, тестируя женщину-робота с
искусственным интеллектом.

**1.45 X/ф «ВЕРОНИКА МАРС»
(12+).**
В ролях: Кристен Белл, Джейсон
Доринг, Кристен Риттер. Когда-то по-
могая отцу распутывать преступле-
ния в родном городе Нептун, Веро-
ника Марс понимала, что это не
будет длиться вечно. Уехав в Нью-
Йорк и получив должность адвоката
в хорошей фирме, она была уверена,
что вырвалась из замкнутого круга.
Она ошибалась. Ее бывший парень
Логан Эхолд обвиняется в убийстве
своей подруги. Приняв решение по-
мочь ему, Вероника возвращается в
Нептун и начинает собственное рас-
следование. Внезапно она оказыва-
ется в самой гуще событий, окру-
женная друзьями и врагами. И самый
большой вопрос – кому можно ве-
рить, а кому – нет.
3.30, 4.15, 5.00 Вокруг света.
Места силы (16+).

ЗВЕЗДА

**5.10 X/ф «ГОДЕН К НЕСТРОЕ-
ВОЙ» (0+).**
**6.35, 8.20 X/ф «РАСПИСАНИЕ
НА ПОСЛЕЗАВТРА» (0+).**
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости
дня.
**8.55, 10.05 X/ф «ПРИКАЗ:
ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» (12+).**
10.00, 14.00 Военные новости.
**11.00 X/ф «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ
ГРАНИЦУ» (12+).**
**13.15, 14.05, 18.35, 21.25 Т/с
«КРЕСТНЫЙ» (16+).**
**23.10 X/ф «ГОСУДАРСТВЕН-
НЫЙ ПРЕСТУПНИК» (0+).**
**1.05 X/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ
ВЕДЬМЫ» (6+).**

**2.35 X/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ
ДЕЛО» (6+).**
**4.00 X/ф «ПЯТНАДЦАТАЯ
ВЕСНА» (12+).**
5.30 Док. сериал «Хроника По-
беды» (12+).

ОТР

5.00 За дело! (12+).
5.55, 12.05, 22.50 Большая
страна (12+).
6.25, 10.50, 22.45 Активная среда
(12+).
**6.30, 23.20 X/ф «КЛЮЧИ ОТ
РАЯ» (0+).**
В ролях: Улдис Пуцитис, Влади-
мир Осенев, Улдис Думпис. Капитан
милиции Красныньш, проявляя муже-
ство и находчивость, а также знание
психологии людей, делает безоши-
бочные выводы из запутанного
клубка фактов – и разоблачает тор-
говцев золотом.
8.00 Календарь (12+).
8.30 Вспомнить все (12+).
**9.00, 10.05, 16.05, 17.05 Т/с
«РУССКИЙ ДУБЛЬ» (12+).**
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00,
16.00, 17.00, 21.00 Новости.
11.05, 21.05 За дело! (12+).
12.30 Док. сериал «Загадочная
планета» (12+).
13.20, 18.00, 1.00 ОТражение
(12+).
15.15 Календарь (12+).
15.45 Мультфильм (0+).
17.50 Медосмотр (12+).
21.05 За дело! (12+).
22.00 Культурный обмен: «Викто-
рия Толстогонова» (12+).

МИР МИР

6.00 Как в ресторане (12+).
6.25 Т/с «СУПРУГИ» (16+).
**8.30, 10.20 Т/с «ДВОЙНАЯ
СПЛОШНАЯ» (16+).**
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Ново-
сти.
10.10 В гостях у цифры (12+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги
(16+).
14.10 Дела семейные. Битва за бу-
дущее (16+).
15.05 Дела семейные. Новые ис-
тории (16+).
16.15 Такому мама не научит
(12+).
**16.45 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ
МУХТАРА-2» (16+).**
19.20 Всемирные игры разума
(0+).
**20.00 X/ф «ОДИНОКИМ ПРЕ-
ДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»
(6+).**
21.50 X/ф «ЗИТА И ГИТА» (12+).
0.50 Держись, шобуиз! (16+).
**1.15 X/ф «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА»
(16+).**
3.40 Наше кино. История большой
любви (12+).
4.10 X/ф «ВЕСНА» (12+).
В ролях: Любовь Орлова, Николай
Черкасов, Николай Коновалов. Мо-
лодая артистка оперетты Вера Шат-
рова впервые снимается в кино – ей
предстоит сыграть роль Ирины Ники-
тиной, крупного ученого, руководи-
тельницы Института солнца. Благо-
даря удивительному сродству, Ники-
тина и Шatroва постоянно оказы-
ваются в самых невероятных ситуа-
циях и... каждая встречает свою лю-
бовь.

АРКТИК-ТВ

7.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30,
17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30,
1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости
(12+).
8.00, 11.05, 17.00, 19.00, 21.00,
0.00, 5.00 Международные ново-
сти (12+).
9.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
**9.30, 10.15 Т/с «ГРЕЧАНКА»
(16+).**
12.00, 18.30 Открытая студия
(12+).
13.00 Знаки 2.0 (12+).
14.00 Мультфильмы (0+).
15.00 Док. фильм «Конец света.
Как это будет» (16+).
16.10 Tele Travel (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
18.00 Мультфильмы (0+).
20.00, 23.30 Городские хроники
(6+).
21.00 Взрослые игры (12+).
22.00 X/ф «СТРАННИК» (16+).
1.00 Проще говоря (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
5.30 Док. фильм «Конец света.
Как это будет» (16+).

Все важное в нашем городе от первого лица



«Андрей Сысоев: СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

Смотрите программу в субботу, 25 мая, в 9.00 на канале **РОССИЯ 1** и в 13.35 на канале **РОССИЯ 24**

1

1 КАНАЛ

5.30, 6.10 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.30 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (0+).
8.10 Игры, гармонь любимая! (12+).
8.55 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.15 Док. фильм «Охотник за головами. В объективе – звезды» (16+).
11.10 Теория заговора (16+).
12.15 Идеальный ремонт (6+).
13.20 Живая жизнь (12+).
16.20 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.50 Эксклюзив (16+).
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 Х/ф «ДОВЛАТОВ» (16+).
1.20 Док. фильм «Rolling Stone: История на страницах журнала». 1-я серия (18+).
3.25 Модный приговор (6+).
4.20 Мужское/Женское (16+).
5.00 Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.15 По секрету всему свету.
ГТРК «МУРМАН»
8.40 Точка зрения.
9.00 Андрей Сысоев: сказано – сделано.

9.20 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
ГТРК «МУРМАН»
11.20 Вести. Мурман.

11.40 Х/ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» (12+).
13.40 Т/с «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ» (12+).
17.30 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Нука, все вместе! Финал (12+).
0.20 Т/с «КОГДА ЕГО СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ» (12+).

НТВ

НТВ

4.50 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.25 Х/ф «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (12+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+).
8.50 Кто в доме хозяин? (12+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Поедем, поедим! (0+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Однажды... (16+).
17.00 Секрет на миллион (16+).
19.00 Центральное телевидение.
21.00 Звезды сошлись (16+).
22.15 Ты не поверишь! (16+).
23.25 Международная пилорама (18+).

0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).
1.20 Фоменко фейк (16+).
1.50 Дачный ответ (0+).
2.55 Х/ф «ХОЗЯИН» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет.
7.05, 2.45 Мультфильм.
8.25 Т/с «СИТА И РАМА».
9.55 Телескоп.
10.25 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».
12.05 Док. фильм «Шарашка – двигатель прогресса».
12.45 Пятое измерение.
13.15, 1.05 Док. сериал «Ритмы жизни Карибских островов: «Кораллы и квезалы».
14.10 IV Международный конкурс молодых оперных режиссеров «Нано-опера».
16.45 Док. фильм «Одевайтесь по правилам! Мода и провокация».
17.40 Хрустальный бал «Хрустальный Турандот» в честь Инны Чуриковой.
18.40 Спектакль «К 85-летию Глеба Панфилова. «Аудиненция».
21.00 Агора.
22.00 Х/ф «БАРРИ ЛИНДОН».
2.00 Искатели: «Кавказские амазонки».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 0.30 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30 Док. фильм (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (16+).
8.30 Телегазета (12+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.30 Рогов. Студия 24 (16+).
11.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА» (6+).
13.25 Х/ф «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» (16+).
15.20 Анимационный фильм «Хранители снов» (0+).
17.05 Анимационный фильм «Как приручить дракона» (12+).
19.00 Анимационный фильм «Как приручить дракона-2» (0+).
21.00 Х/ф «МАЛЕФИСЕНТА» (12+).
23.00 Дело было вечером (16+).
0.00 Х/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» (12+).

21+ ТВ-21+

6.00, 16.05, 0.40, 2.20, 3.30 Телегазета (12+).
6.10 Док. фильм «Эрмитаж. Сокровища нации» (12+).
7.00, 7.55, 8.50, 9.00 Мультимир (6+).
9.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
10.00 Новости ТВ-21 (16+).
10.25 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
11.00 Битва ресторанов (16+).
11.50 Музыкальные клипы (16+).
12.00 Т/с «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР» (16+).
15.40 Специальный репортаж (16+).
16.30 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+).
17.10 Концерт «О чем поют мужчины» (12+).
19.00 Док. фильм «Медицина. Доктор Смирнов» (12+).

19.30, 4.00 Х/ф «ТРЕМБИТА» (12+).
21.00 Х/ф «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+).
22.50 Х/ф «КРОМОВЪ» (16+).
1.00 Т/с «ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
2.45 Сверхъестественные (16+).
5.30 Фильмы МКФ «Северный характер» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).
8.00, 1.00 ТНТ Music (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00 Школа экстрасенсов (16+).
12.30, 13.00, 14.00, 15.00 Одинажды в России (16+).
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30 Комеди Клаб (16+).
20.00 Песни (16+).
22.00 Stand Up. Дайджест (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.30, 3.45, 4.40 Открытый микрофон (16+).
2.55 Открытый микрофон. Дайджест (16+).

Ц ТВЦ

5.50 Марш-бросок (12+).
6.25 АБВГДейка (0+).
6.50 Короли эпизода: «Станислав Чекан» (12+).
7.40 Выходные на колесах (6+).
8.15 Православная энциклопедия (6+).
8.40 Т/с «СВАДЕБНОЕ ПЛАТЬЕ» (12+).
10.50, 11.45 Т/с «ПРИЕЗЖАЯ» (12+).
11.30, 14.30, 23.40 События.
13.00, 14.45 Т/с «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ» (12+).
17.05 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (12+).
21.00 Постскрипtum.
22.10 Право знаты! (16+).
23.55 Право голоса (16+).
3.00 90-е: «Квартирный вопрос» (16+).
3.45 Удар властью: «Распад СССР» (16+).
4.25 Специальный репортаж: «Мусорная революция» (16+).
4.55 Линия защиты (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.10, 5.40, 6.05, 6.35, 7.00, 7.35, 8.00, 8.40, 9.20, 10.00 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
10.40, 11.25, 12.15, 13.00, 13.40, 14.30, 15.05, 16.00, 16.45, 17.35, 18.20, 19.10, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 1.50, 2.30, 3.10, 3.50, 4.30 Т/с «ФАВОРСКИЙ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.10, 10.25, 12.35 Хоккей. Чемпионат мира. 1/4 финала (0+).
10.20, 14.45, 19.55, 22.40 Новости.
14.50 Специальный репортаж: «Братислава. Live» (12+).

15.10 Все на хоккей!
15.35 Неизведанная хоккейная Россия (12+).
16.05, 20.05 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала.
18.40 ФОРМУЛА-1. Гран-при Монако. Квалификация (0+).
22.45 Все на матч!
23.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/2 финала. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
1.30 Футбол. Кубок Германии. Финал. «Лейпциг» – «Бавария» (0+).
3.30 Спортивная гимнастика. Мировой Кубок вызова (0+).
5.00 Тает лед (12+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН-ТВ

5.00, 16.20, 4.30 Территория заблуждений (16+).
7.20 Х/ф «ДЕНЬ СУРКА» (12+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
18.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Куда приводят понты» (16+).
20.30 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+).
22.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА-2» (16+).
0.30 Х/ф «ТЮРЯГА» (16+).
2.20 Х/ф «КРУТОЙ ЧУВАК» (16+).
3.45 Самые шокирующие гипотезы (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.25, 9.30, 11.00, 11.05, 15.40, 16.00, 17.20, 18.10, 19.10, 19.20, 20.20, 20.45, 0.50, 2.15 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 ТриО! (0+).
12.30 Большие праздники (0+).
13.00, 14.10, 22.55, 4.10 Мультфильм (6+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
14.50 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
1.50 Лентяево (0+).

Че Че

6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
7.30, 19.15, 4.45 Улетное видео (16+).
8.30 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+).
12.30 Х/ф «БИТВА ДРАКОНОВ» (16+).
14.30 Х/ф «ПОБЕГ ИЗ ЛОС-АНДЖЕЛЕСА» (16+).
16.45 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА» (0+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Т/с «ПОБЕГ» (18+).
3.00 Х/ф «БРИЛЛИАНТЫ ОСТАЮТСЯ НАВСЕГДА» (12+).

В ролях: Шон Коннери, Джилл Ст. Джон, Чарльз Грей. Высокие чины в Лондоне крайне встревожены контррабандой алмазов из Африки. Кто же и для каких целей создает запас драгоценных камней? Эту задачу решает Джеймс Бонд, попутно борясь с терроризмом, мафьяном, покорителями планеты и, конечно, влюбляясь.

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.30, 5.20 6 кадров (16+).
8.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (16+).
10.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).
19.00 Т/с «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА» (16+).
0.30 Х/ф «Я ПОДАРУ СЕБЕ ЧУДО» (16+).
2.20 Док. сериал «Героини нашего времени» (16+).
5.35 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.45, 10.30, 11.30, 12.15 Т/с «ГРИММ» (16+).
13.15 Х/ф «АНАКОНДА: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ» (12+).
15.15 Х/ф «КИНГ КОНГ» (12+).
19.00 Последний герой. Финал (16+).
21.30 Х/ф «ВАРКРАФТ» (12+).
0.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ВОЛК» (16+).
2.00 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ КАИНА» (16+).
3.30 Х/ф «ВЕРОНИКА МАРС» (12+).
5.15, 5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.10 Морской бой (6+).
10.15 Не факт! (6+).
10.45 Улика из прошлого: «Темные тайны русской истории» (16+).
11.35 «Загадки века: Генерал Властик. Тень Сталина» (12+).
12.30 Легенды музыки: «Владимир Высоцкий» (6+).
13.15 Последний день: «Роберт Рождественский» (16+).
14.00 Десять фотографий: «Дмитрий Дибров» (6+).
14.50 Док. сериал «Оружие Победы. Щит и меч Красной Армии: «В логове врага» (12+).
15.40, 18.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (6+).
18.10 Задело!

ОТР

5.00, 11.15, 19.20 Культурный обмен: «Виктория Толстогоанова» (12+).
5.45 Док. фильм «Завтра была война. Глазами трех поколений» (12+).
6.30 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (0+).
В ролях: Сергей Никоненко, Нина Русланова, Юлия Таркова. В обычной школе учатся обычные ребята, мечтают, верят в идеалы, влюбляются и дружат. Но когда с одним из них случается беда, они, столкнувшись с жестокой несправедливостью, выстоят и дружбу не предадут.
8.00 Служу Отчизне (12+).
8.30 От прав к возможностям (12+).

8.45 За дело! (12+).
9.40 Док. сериал «Земля 2050» (12+).
10.05 Док. сериал «Загадочная планета» (12+).
10.35, 12.45 Среда обитания (12+).
10.45 Домашние животные с Григорием Маневым (12+).
12.00 Док. фильм «Мелодии грузинского кино» (12+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).
16.15 Большая наука (12+).
16.40 Новости Совета Федерации (12+).
16.55 Дом «Э» (12+).
17.20, 0.55 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» (0+).
20.00 Х/ф «АС» (12+).
21.40 Концерт в Кремле группы «VIVA» (12+).
22.40 Х/ф «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРПЛЕТ» (12+).
0.30 За строчкой архивной: «Михаил Тухачевский. Маршал – шпион» (12+).
2.30 Х/ф «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 1-я и 2-я серии (12+).

МИР МИР

6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
6.30 Союзники (12+).
7.05 Такие разные (16+).
7.35 Секретные материалы (16+).
8.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.00 Ой, мамочки! (12+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.45 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (6+).
12.35, 16.15, 19.15 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+).
22.50 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (12+).
1.50 Х/ф «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» (16+).
4.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.40, 4.55 Городские хроники (6+).
7.30, 19.30 Т/с «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+).
8.30 Знаки 2.0 (12+).
9.30 Фильм-концерт «Олег Газманов – сделан в СССР» (12+).
11.30 Х/ф «ДИРИЖЕР» (12+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 Мультфильмы (0+).
14.30 М/ф «Друзья навсегда» (0+).
15.45 Проще говоря (12+)
16.25 Х/ф «В ПРОФИЛЬ И АНФАС» (12+).
18.00 Мультфильмы (0+).
18.30 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30 Итоги (16+).
21.30 Проще говоря (12+)
22.00, 5.15 Х/ф «ЧТО-ТО НЕ ТАК С КЕВИНОМ» (16+).
23.30 Обзор мировых новостей (12+).
0.00 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» (12+).
1.25 Медленное ТВ-Камин.



1 КАНАЛ

5.50, 6.10 **Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+).**
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Теория заговора (16+).
12.20 Док. фильм «Марина Нелова: Я умею летать» (12+).
13.30 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+).
15.25 Док. фильм «Стас Михайлов: Все слезы женщин» (12+).
16.35 Юбилейный концерт Стаса Михайлова «Все для тебя» (12+).
18.50 Ледниковый период. Дети (0+).
21.00 Толстой. Воскресенье.
22.30 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига (16+).
0.45 Док. фильм «Rolling Stone: История на страницах журнала». 2-я серия (18+).
2.55 Модный приговор (6+).
3.50 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

4.20 Т/с «СВАТЫ» (12+).
7.30 Смехопанорама Евгения Петросяна.
8.00 Утренняя почта.

ГТРК «МУРМАН»

8.40 События недели.

9.20 Когда все дома.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Смеяться разрешается.
14.05, 1.30 Далекие близкие (12+).
15.40 Т/с «СИНЕЕ ОЗЕРО» (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
3.05 Т/с «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+).

НТВ

4.45 Звезды сошлись (16+).
6.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Малая земля: «Михаил Шац и Александр Олешко» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Ты супер! Суперсезон. Финал (6+).
22.50 Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+).
0.50 Х/ф «ВСЕ ПРОСТО» (16+).
2.50 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.45 Мультфильм.
7.55 Т/с «СИТА И РАМА».
10.10 Обыкновенный концерт.

10.40 Х/ф «КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА».
12.20 Письма из провинции: «Мценск».
12.50, 1.20 Диалоги о животных: «Лоро Парк. Тенерифе».
13.30 Док. фильм «Николай Пржевальский. Экспедиция длиною в жизнь».
14.30 Линия жизни: «К 70-летию со дня рождения Любви Полищук».
15.20 Спектакль «А чой-то ты во фраке?».
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком.
17.15 Близний круг Исаака Штокбанта.
18.15 Романтика ромansa: «Галине Каревой посвящается...».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК».
21.45 Шедевры мирового музыкального театра. Опера Дж. Верди «Отелло».
0.25 Док. фильм «Одевайтесь по правилам! Moda и провокация».
2.00 Искатели: «Незатерянный мир».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 8.30, 0.30 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30, 8.00 Док. фильм (16+).
9.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.25 Дело было вечером (16+).
11.25 Анимационный фильм «Хранители снов» (0+).
13.20 Анимационный фильм «Как приручить дракона» (12+).
15.10 Анимационный фильм «Как приручить дракона-2» (0+).
17.10 Х/ф «МАЛЕФИСЕНТА» (12+).
19.05 Анимационный фильм «Angry Birds в кино» (6+).
21.00 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
23.35 Слава Богу, ты пришел! (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.50, 14.20, 16.10, 20.50, 0.40, 2.40, 5.10 Телегазета (12+).
6.15 Док. фильм «Камчатка. За тысячи километров от линии фронта. Версия 2.0» (16+).
7.00, 7.50, 8.00, 9.15, 15.10 Мультимир (6+).
10.30, 17.10 Специальный репортаж (16+).
10.50, 17.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
11.00 Гости по воскресеньям (16+).
12.00, 3.00 Х/ф «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ» (12+).
14.30, 5.20 Док. фильм «Железный остров» (16+).
16.30 Т/с «СШИВАТЕЛИ» (16+).
17.30 Т/с «ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
19.00 Х/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» (16+).
20.20 Док. фильм «Медицина. Доктор Смирнов» (12+).
21.00 Х/ф «МЕЧТАТЕЛЬ» (16+).
22.50 Х/ф «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ» (16+).
1.00 Концерт «О чем поют мужчины» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 Большой завтрак (16+).
12.30, 13.30 Однажды в России (16+).
14.30, 15.30 Комеди Клуб. Дайджест (16+).
16.30, 17.30, 18.30, 19.30 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
20.30 Школа экстрасенсов (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.35 ТНТ Music (16+).
2.05, 2.55, 3.40, 4.30 Открытый микрофон (16+).

Ц ТВЦ

5.25 Х/ф «ВАНЕЧКА» (16+).
7.25 Фактор жизни (12+).
8.00 Х/ф «ХРАБРЫЕ ЖЕНЫ» (12+).
9.50 Док. фильм «Актёрские драмы. Геннадий Нилов и Вадим Бероев» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.15 События.
11.45 Х/ф «ЗАСТАВА В ГОРАХ» (12+).
13.45 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Свадьба и развод: «Сергей Жигунов и Вера Новикова» (16+).
15.55 Прощание: «Марина Голуб» (16+).
16.40 Хроники московского быта: «Доза для мажора» (12+).
17.35 Т/с «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (12+).
21.25, 0.35 Т/с «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» (12+).
1.30 Х/ф «ОТЦЫ» (16+).
3.10 Петровка, 38 (16+).
3.20 Т/с «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» (12+).
5.00 Док. фильм «Жанна Прохоренко. Баллада о любви» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20 Т/с «ФАВОРСКИЙ» (16+).
8.05 Светская хроника (16+).
9.00 Док. сериал «Моя правда: «Алексей Глызин: я не ангел» (16+).
10.05, 11.00, 12.00, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.40, 17.35, 18.30, 19.25, 20.20, 21.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+).
22.15, 23.05, 0.00, 0.50 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).
1.30, 2.20, 3.10, 3.55, 4.40 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. фильм «Анатолий Тарасов. Век хоккея» (12+).
7.10, 9.40 Хоккей. Чемпионат мира. 1/2 финала (0+).

9.20, 19.15 Специальный репортаж: «Братислава. Live» (12+).
11.50, 13.50, 15.55, 19.10, 21.20 Новости.
12.00 Футбол. Чемпионат Италии (0+).
13.55 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) – «Арсенал» (Тула). Прямая трансляция.
16.00 Все на хоккей!
16.35 Хоккей. Чемпионат мира. Матч за 3-е место. Прямая трансляция.
19.35, 23.25 Все на матч!
20.25 РПЛ 2018/2019. Как это было (12+).
21.25 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
0.15 ФОРМУЛА-1. Гран-при Монако (0+).
2.45 Док. фильм «Лобановский навсегда» (16+).
4.30 Специальный репортаж: «Золотой сезон. «Манчестер Сити» (12+).
5.00 «Тает лед» с Алексеем Ягудиным (12+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
7.40 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+).
9.40 Х/ф «УМРИ, НО НЕ СЕЙЧАС» (16+).
12.15 Х/ф «КАЗИНО «РОЯЛЬ» (16+).
15.10 Х/ф «КВАНТ МИЛОСЕРДИЯ» (16+).
17.15 Х/ф «007: КООРДИНАТЫ «СКАЙФолл» (16+).
20.00 Х/ф «007: СПЕКТР» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Соль. Концертная версия: «Bon Jovi. Lost Highway» (16+).
1.50 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.25, 9.30, 11.00, 11.05, 13.00, 15.40, 16.00, 17.20, 19.15, 20.20, 20.45, 0.50, 2.15 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Секреты маленького шефа (0+).
10.45 Проще простого! (0+).
12.30 Крутой ребенок (0+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
14.10, 22.55, 4.10 Мультфильм (6+).
14.50 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
1.50 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 Мультфильм (0+).
6.15 Х/ф «МЕДВЕЖАТНИК» (16+).
8.30, 21.20, 4.50 Улетное видео (16+).
11.00 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+).
17.00 Т/с «ИСЧЕЗНУВШИЕ» (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Рюкзак (16+).

0.30 Т/с «ПОБЕГ» (18+).
3.00 Х/ф «ЖИВИ И ДАЙ УМЕРЕТЬ» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.00, 5.25 6 кадров (16+).
7.35 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ДРУЖБА» (16+).
В ролях: Юлия Рутберг, Игорь Верник, Глафира Тарханова. Накануне своего сорокалетия Анна знакомится в фитнес-центре с Натальей. Наталья всего двадцать лет, она молодая, наивная и безумно влюблена в Сергея, мужа Анны, о чем, естественно, Анна не догадывается.
9.30, 12.00 Т/с «ХИРУРГИЯ. ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ» (16+).
11.55 Полезно и вкусно (16+).
13.45 Т/с «ТРИ ДОРОГИ» (16+).
19.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» (16+).
0.30 Х/ф «ДВАЖДЫ В ОДНУ РЕКУ» (16+).
2.20 Док. сериал «Героини нашего времени» (16+).
5.35 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.45, 10.45, 11.45 Т/с «ГРИММ» (16+).
12.30 Х/ф «ЭЛЕКТРА» (12+).
14.30 Х/ф «КРЕДО УБИЙЦЫ» (16+).
16.45 Х/ф «ВАРКРАФТ» (12+).
19.00 Х/ф «КИНГ КОНГ» (12+).
23.00 Последний герой. Финал (16+).
1.30 Х/ф «ИЗ МАШИНЫ» (16+).
3.30 Х/ф «ВОСПИТАНИЕ КАИНА» (16+).
4.45, 5.15 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

5.35 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (6+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России.
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Код доступа: «Проклятие Обамы» (12+).
11.30 Скрытые угрозы (12+).
12.30 Специальный репортаж (12+).
12.45 Док. сериал «Легенды государственности: Павел Судоплатов. Начало» (16+).
13.40 Т/с «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» (16+).
18.00 Главное.
19.20 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
19.25 Док. сериал «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (6+).
В ролях: Килиан Шуберт, Костя Капский, Валерий Жуков. События происходят в апреле 1945 года в Германии. В заброшенном доме встречаются два мальчика – немец Петр, ищущий своих родителей, и русский Павел, чудом спасшийся из плена.
1.40 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» (0+).
3.20 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (0+).
4.50 Док. сериал «Прекрасный полк: «Натка» (12+).
5.30 Док. сериал «Хроника Победы» (12+).

ОТР

4.55, 11.15, 19.45 Моя история: «Дмитрий Бертман» (12+).
5.20 Док. фильм «Мелодии грузинского кино» (12+).
6.10 Концерт в Кремле группы «VIVA» (12+).
7.10, 2.45 Х/ф «БУЛЬВАРНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» (12+).
9.00 Х/ф «АС» (12+).
10.35 Среда обитания (12+).
10.45 Домашние животные (12+).
11.45 Док. фильм «Завтра была война. Глазами трех поколений» (12+).
12.30 Гамбургский счет (12+).
12.30 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «ПРИНЦИП ХАБАРОВА» (16+).
16.15 Фигура речи (12+).
16.40 За строчкой архивной: «Михаил Тухачевский. Маршал – шпион» (12+).
17.05 Х/ф «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА» (0+).
18.30 Вспомнить все (12+).
19.00, 0.10 Отражение недели (12+).
20.10 Т/с «РУССКИЙ ДУБЛЬ» (12+).
21.50 Х/ф «КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ». 1-я и 2-я серии (12+).
0.55 Док. фильм «Последний рыцарь империи» (12+).
2.15 Док. сериал «Легенды Крыма: «Крымские львы» (12+).
4.30 Календарь (12+).

МИР МИР

6.00, 6.30, 7.15 Мультфильм (0+).
6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
6.45 Беларусь сегодня (12+).
7.45 Культ/туризм (16+).
8.15 Еще дешевле (12+).
8.50 Всемирные игры разума (0+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.15 Мировые леди (12+).
10.45 Любовь без границ (12+).
11.45, 16.15, 19.30, 1.00, 2.10 Т/с «ДВЕ СУДЬБЫ» (16+).
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».

А АРКТИК-ТВ

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙН ФИШЕР» (16+).
8.30 Руссо туристо (12+).
9.00 A La Carte (12+).
10.05 Я гляжу сквозь себя. Песни Юрия Визбора (12+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 Х/ф «В ПРОФИЛЬ И АНФАС» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
14.35 Х/ф «САША-САШЕНЬКА» (6+).
15.45 Взрослые игры (12+).
16.15 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» (12+).
17.40, 4.55 Городские хроники (6+).
18.30 Итоги (12+).
19.00 Взрослые игры (16+).
20.30 КняЗз (16+).
21.00, 5.15 Х/ф «СТРАХОВЩИК» (16+).
22.25 Рамки закона (12+).
23.15 Х/ф «МАСТЕР» (18+).

компания «Фран-север»
Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
VK vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери.
Мурманск, Североморск.
Консультация и замер **БЕСПЛАТНО.**

П-образный 40 500	Г-образный 35 500
Балконный блок 15 000	Оконный блок 10 900

РЕКЛАМА

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии

от 29000 руб.
от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел.: (8152) 75-18-30
www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

РЕКЛАМА

Лиц. 51-01-000344 ФСН СЗ СР.

АРХИМЕД

Прерывание
запоя.
Кодирование.

Вызов врача на дом,
в т. ч. пригород, ЗАТО.

Тел. 78-00-02.

Тел. 8-921-15-15-115.
Адрес: ул. Книповича, 23,
гост. «Моряк», офис 207.

www.архимед51.рф

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА



НАРОДНОЕ ГОЛОСОВАНИЕ

Чуть больше недели осталось до предварительного голосования, которое состоится во всех округах Мурманска. 26 мая через общественный фильтр пройдут несколько десятков человек, претендующих на право стать кандидатами в депутаты Мурманского горсовета на выборах 8 сентября. Мурманчане сами сформируют список народных лидеров, пользующихся у них наибольшим авторитетом. Сегодня «Вечерний Мурманск» отвечает на главные вопросы о предстоящем предварительном голосовании, или праймериз.

Зачем нужны праймериз

Предварительное голосование (праймериз) для мурманчан не новинка. Напомним, в 2014 году впервые в истории Мурманска горожане самостоятельно выбрали тех, кого они хотят видеть в качестве кандидатов в депутаты городского Совета депутатов 5-го созыва.

Предварительное голосование дает мурманчанам возмож-

ность заранее присмотреться к претендентам на участие в выборах и принять взвешенное решение, а самим будущим кандидатам – «сверить часы» с избирателями. К слову, наш регион является одним из немногих в России, где лидеры предварительного голосования стабильно побеждают на выборах.

Кто в списке «кандидатов в кандидаты»

О желании попробовать свои силы на политической арене заявили 94 человека. Среди них не только действующие депутаты горсовета и известные мурманчане, но и молодые люди, чьи имена пока не на слуху. Самой молодой участнице праймериз 18 лет, а самому пожилому участнику – 70 лет.

Другая особенность предстоящих праймериз – высокая активность представителей общественных организаций. Так, «кандидатами в кандидаты» стали 20 общественников.

Среди участников – представители студенчества, бизнеса, науки, спорта, образования, здравоохранения, а также 20 активистов общественных организаций.

Изначально инициатором праймериз была партия «Единая Россия», но почти сразу эта идея была подхвачена активными горожанами, и Общественный совет Мурманска принял решение создать полномасштабное общественное движение «Вместе за открытый выбор». Среди участников нынешнего предварительного голосования – 43 процента «единороссов», а остальные – беспартийные, то есть это действительно народное голосование.



Каждый проголосовавший получит сувенир на память.

Как пройдет голосование

26 мая в Мурманске откроют 30 счетных участков в 15 двухмандатных округах. Важно, что их адреса не обязательно будут совпадать с теми, где вы привыкли голосовать.

Однако все они будут находиться в пешей или транспортной доступности. Список пунктов для голосования мы публикуем ниже. В отличие от обычных выборов праймериз не предусматривают досрочного и выездного голосования.

Проголосовать за потенциальных кандидатов в депутаты горсовета смогут все совершеннолетние мурманчане. Для этого с 8 до 20 часов нужно прийти с паспортом на свой пункт для голосования. Каждому избирателю, как и положено по закону, будет предложено подписать согласие на обработку персональных данных.

Голосующий получит один бюллетень, но галочек в нем можно поставить несколько, поскольку голосование рейтинговое. Каждый проголосовавший получит на память сувенир.

Ровно в 20 часов двери пунктов для голосования закроются, а члены комиссий приступят к процедуре подсчета голосов.

В каждом из 15 двухмандатных округов будет определено по два лидера общественного мнения, которые впоследствии смогут участвовать в сентябрьских выборах в Совет депутатов Мурманска 6-го созыва. Планируется, что результаты предварительного голосования будут озвучены не позднее 28 мая.

Елена ГРИБОВА. gribova@vmnews.ru
Фото из архива редакции.



ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 1

Средняя школа № 57,
ул. Сафонова, д. 11. Телефон 22-49-00.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Ушакова, дома №№ 5 (корп. 2), 7 (корп. 1, 2), 9, 11, 12, 13.
- Улица Полины Осипенко, дома №№ 10, 14.
- Улица Сафонова, дома №№ 5, 7, 9, 10, 12, 14.

Средняя школа № 41,
просп. Героев-североморцев, д. 76, корп. 3.
Телефон 22-57-07.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 9, 9 (корп. 2, 3, 4, 5), 11, 11 (корп. 2, 3, 4, 5, 6), 19.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 78 (корп. 3, 4).
- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 1, 5.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 68, 70, 72, 76 (корп. 1, 2), 78 (корп. 1, 2).
- Улица Алексея Хлобыстова, дом № 20 (корп. 1, 2).
- Улица Адмирала флота Лобова, дом № 11 (корп. 7).
- Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 14 (корп. 1, 2, 3, 4), 16 (корп. 2, 3), 18.
- Улица Гончарова, дома №№ 5, 7, 9, 11, 13, 15, 20.

Средняя школа № 3,
жилой район Росляково, ул. Школьная, д. 1.
Телефон 47-14-58.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Приморская, дома №№ 1, 3, 5, 6, 7, 8 (корп. 1, 2, 3), 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21.
- Улица Зеленая, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 7а, 8, 10, 12.
- Североморское шоссе, дома №№ 2, 4.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 2

Средняя школа № 38,
ул. Сафонова, д. 37. Телефон 22-49-81.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 43, 43 (корп. 1, 2, 3), 45, 47а, 49/17, 50, 55, 56, 58, 60, 62.
- Улица Семена Дежнева, дома №№ 14, 16, 18, 20.
- Улица Нахимов, дома №№ 18, 22.
- Переулок Разина, дом № 5.
- Улица Сафонова, дома №№ 28а, 30, 32/19.
- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 32, 34, 36, 42, 44, 46, 47, 48.
- Проезд Брянский, дома №№ 3, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 13, 14.
- Проезд Профессора Жуковского, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16, 18.
- Улица Набережная, дома №№ 1/2, 3, 4, 7, 8, 13, 14, 15, 16/1, 17.
- Улица Нахимов, дома №№ 5, 6, 7, 8/2, 10/1, 11, 11а.
- Улица Нижняя Роста, дома №№ 60, 61, 62, 63.
- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 35, 37, 39/13.
- Переулок Арктический, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16.
- Улица Нахимов, дома №№ 15, 16, 17, 19, 23, 24, 25, 27, 29, 31.
- Улица Сафонова, дома №№ 17, 19, 20/2, 21, 22/33, 24/26, 26, 28.
- Улица Ушакова, дома №№ 4, 14, 16/20, 18.
- Улица Сафонова, дома №№ 45, 47.
- Избиратели, зарегистрированные в войсковой части 20506.
- Улица Нахимов, дома №№ 30, 32, 34.
- Улица Ростинская, дома №№ 1, 3, 7, 9.
- Улица Сафонова, дома №№ 39, 43.
- Улица Ивана Сивко, дома №№ 3, 9, 9 (корп. 1, 2, 3, 4).

Средняя школа № 57,
ул. Сафонова, д. 11. Телефон 22-49-00.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 24, 26, 27 (корп. 1, 2, 3), 28, 30, 31 (корп. 1, 2), 33/2.
- Улица Полины Осипенко, дома №№ 2, 4, 6, 8.
- Улица Ушакова, дома №№ 1, 3, 5 (корп. 1), 8.

Спортивная школа олимпийского резерва № 4,
переулок Казарменный, дом 2. Телефон 43-74-12.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Александра Невского, дома №№ 69/51, 71, 73, 80, 82.
- Улица Инженерная, дома №№ 7, 12.
- Улица Вице-адмирала Николаева, дома №№ 1/9, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 15.
- Улица Саши Ковалева, дома №№ 10, 14, 20.
- Улица Маяковского, дома №№ 1, 3, 21, 23, 25, 27.
- Улица Мурманская, дома №№ 56, 58.
- Улица Садовая, дом № 9.
- Улица Успенского, дома №№ 4, 11.

Средняя школа № 45,
проезд Ивана Халатина, д. 17. Телефон 31-65-56.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Аскольдовцев, дома №№ 23/35, 25, 25 (корп. 1, 2, 3, 4), 27, 29, 31, 33, 35, 35 (корп. 1), 37, 41.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 3

Средняя школа № 45,
проезд Ивана Халатина, д. 17. Телефон 31-65-56.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Проспект Героев-североморцев, дом № 66/19.
- Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17.
- Улица Александра Невского, дома №№ 75, 79, 83, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 94, 95, 96, 97/60, 98.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 48, 50, 56, 58, 62.
- Улица Кирпичная, дома №№ 6, 8, 12.
- Улица Шестой Комсомольской Батареи, дом № 11.
- Улица Аскольдовцев, дома №№ 43, 45, 47, 47а.
- Улица Инженерная, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10.
- Улица Калинина, дома №№ 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 25, 27.

#МурманскстолицаАрктики

Мурманское городское отделение партии "Единая Россия" и Общественный совет города Мурманска

выступили за проведение предварительного голосования

"Вместе за открытый ВЫБОР".



сДЕЛАЙ СВОЙ

ВЫБОР!

За МУРМАНСК
НАСТОЯЩИЙ
и БУДУЩИЙ!

26 мая во всех округах города будут открыты участки для предварительного голосования. Приглашаем всех жителей города принять участие в голосовании.

- Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 33.
- Улица Шестой Комсомольской Батареи, дом № 13.

Гимназия № 9, проезд Михаила Ивченко, д. 15.
Телефон 22-23-84.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 71, 79, 81, 83/1, 95.
- Проезд Михаила Ивченко, дома №№ 3, 5, 6, 8, 9, 17, 19.
- Проезд Речной, дома №№ 5, 7.
- Улица Свердлова, дома №№ 72, 74, 82.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 65, 67, 69, 73, 75.
- Улица Свердлова, дома №№ 66, 68, 70.
- Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 28 (корп. 1, 2), 30, 32, 34.
- Улица Магомета Гаджиева, дома №№ 14, 16.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61/21.
- Улица Свердлова, дома №№ 54, 56, 58.
- Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39.
- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 18, 20, 22, 24.
- Улица Магомета Гаджиева, дома №№ 2/47, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 35, 37, 39, 43.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 4

Средняя школа № 44,

ул. Виктора Миронова, д. 5. Телефон 43-15-44.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 33, 35, 37, 39, 41, 45, 47 (корп. 1, 2), 49.
- Улица Свердлова, дома №№ 42 (корп. 1, 2, 3), 44 (корп. 1, 2, 3), 46а, 48, 50.
- Улица Бредова, дома №№ 17, 19, 21.
- Проезд Владимира Капустина, дома №№ 2, 3, 4, 5.
- Улица Виктора Миронова, дома №№ 6, 8, 10, 12, 14.
- Улица Свердлова, дома №№ 40 (корп. 1, 2, 3, 4, 5).
- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 25, 25 (корп. 2), 27, 29, 31.
- Улица Бредова, дома №№ 2, 5, 7, 11, 12, 14, 20.
- Улица Виктора Миронова, дома №№ 1, 3, 4, 13, 16/32.
- Улица Свердлова, дома №№ 28, 30, 30 (корп. 2).
- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 15, 19.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 29, 31.
- Улица Подстаницкого, дома №№ 2, 4, 6, 10, 12, 16, 18, 20, 20а.
- Улица Свердлова, дома №№ 24, 26, 26 (корп. 2).

Средняя школа № 26,

ул. Павлика Морозова, д. 3а. Телефон 43-39-60.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 1, 1а, 3, 4, 5, 6, 8, 13.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 17 (корп. 2), 19, 21, 23/2, 25, 27.
- Улица Павлика Морозова, дома №№ 1/7, 2/11, 4а.
- Улица Свердлова, дом № 16/9.
- Улица Юрия Гагарина, дома №№ 9 (корп. 2, 3, 4, 5).
- Улица Павлика Морозова, дома №№ 5 (корп. 2, 3).
- Улица Свердлова, дома №№ 10 (корп. 1, 2, 3), 12 (корп. 1, 2, 3, 4), 14 (корп. 1, 3).
- Улица Свердлова, дома №№ 2 (корп. 1, 2, 3, 5, 6), 4 (корп. 1, 2), 6 (корп. 1, 3), 8 (корп. 1, 2, 3, 4, 5, 6).
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 3 (корп. 1), 5 (корп. 1, 3), 7 (корп. 1, 2), 9 (корп. 1, 2), 11 (корп. 1, 2), 13, 15 (корп. 1, 2).

Средняя школа № 36,

ул. Комсомольская, д. 13. Телефон 45-01-11.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Переулок Водопроводный, дома №№ 3, 7 (корп. 1, 2), 9.
- Улица Загородная, дома №№ 7, 13, 18, 19, 20, 22, 24, 26, 28.
- Улица Карла Либкнехта, дома №№ 46/4, 54, 81.
- Улица Пищевиков, дома №№ 4, 6, 7, 8, 9, 10/11.
- Улица Челюскинцев, дома №№ 30а, 32, 34.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 5

Спортивная школа № 1,

пер. Казарменный, д. 19. Телефон 43-07-47.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Аскольдовцев, дома №№ 13, 15, 17, 19, 32, 34, 36, 38/28.
- Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 8, 10, 12, 16, 18, 20, 24.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 26, 28, 40.
- Улица Аскольдовцев, дом № 11.
- Улица Калинина, дома №№ 45, 47.
- Улица Чумбарова-Лучинского, дом № 6.
- Проезд Ивана Халатина, дома №№ 8, 10, 11, 11а, 13, 15, 19, 21, 23, 25.
- Проспект Героев-североморцев, дома №№ 12, 22, 24
- Улица Александрова, дома №№ 2, 4/1, 6, 8.



- Улица Калинина, дома №№ 52, 55, 57, 59, 63, 71.
- Проезд Ивана Халатина, дома №№ 4, 7, 12, 14, 16.
- Улица Шестой Комсомольской Батареи, дома №№ 45, 53.
- Улица Александрова, дома №№ 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24/1.
- Улица Аскольдовцев, дома №№ 3, 5, 7, 16, 20, 24.
- Проезд Ивана Халатина, дом № 20.

Средняя школа № 5,

ул. Александрова, д. 32/2. Телефон 31-82-35.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Александрова, дома №№ 34 (корп. 1, 2), 36, 38, 40.
- Улица Оленегорская, дом № 13в.
- Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 32 (корп. 2, 3), 40 (корп. 1, 2, 3), 46 (корп. 1, 2), 48 (корп. 1), 50.
- Улица Александрова, дома №№ 26, 28, 30 (корп. 1, 2, 3).
- Улица Аскольдовцев, дома №№ 12, 18, 22, 26 (корп. 1, 2, 3), 30 (корп. 1, 2).
- Улица Чумбарова-Лучинского, дом № 32 (корп. 1).

Гимназия № 3, ул. Челюскинцев, дом 14.

Телефон 42-35-21.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Туристов, дома №№ 11а, 23а, 29а, 45, 47, 49, 51.
- Улица Большая Ручьевая, дома №№ 12а, 14, 21, 26.
- Улица Малая Ручьевая, дома №№ 2, 20, 22.
- Улица Боровая, дома №№ 29, 30а, 31, 38а, 40а, 41, 43а, 49, 50, 51, 58.
- Избиратели, зарегистрированные в войсковой части 2109 (улица Туристов, дом № 28).
- Избиратели, зарегистрированные по ФГУП «Атомфлот».
- Улица Володарского, дома №№ 1, 2а, 26.
- Улица Карла Либкнехта, дома №№ 21/22, 23, 25, 27, 30а, 31, 32/2, 33, 34/7, 40, 42, 44.
- Избиратели, зарегистрированные по ОАО «Мурманское морское пароходство».
- Переулок Терский, дома №№ 3, 9, 15/15.
- Улица Октябрьская, дома №№ 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 40, 42.
- Улица Челюскинцев, дома №№ 18/20, 20.
- Улица Володарского, дом № 2/12.
- Улица Коминтерна, дома №№ 16, 17, 18, 20, 22, 24.
- Улица Октябрьская, дома №№ 21, 23, 25, 27, 29.
- Улица Привокзальная, дома №№ 2, 4, 6, 8, 10, 14, 16, 18, 20, 22, 24.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 6

Средняя школа № 56,

ул. Георгия Седова, д. 8. Телефон 42-13-18.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Карла Либкнехта, дома №№ 8, 9, 11, 11а, 12, 14, 15, 15а, 17, 18, 19/15, 22.
- Проспект Ленина, дома №№ 95, 96, 98, 100, 101, 102, 104.
- Улица Папанина, дома №№ 16, 17, 20, 21, 22, 23, 24, 26, 28, 27, 30, 34/25, 47.
- Улица Октябрьская, дома №№ 8, 10, 12, 14, 16, 18/13.

- Улица Челюскинцев, дома №№ 17/24, 21а, 21б, 21в, 25, 27, 31, 35, 37.
- Верхнеростинское шоссе, дома №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25.
- Улица Кильдинская, дома №№ 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25.
- Верхнеростинское шоссе, дом № 27.
- Улица Кильдинская, дома №№ 1, 9.
- Улица Георгия Седова, дома №№ 10, 16, 18, 20, 22, 24.
- Улица Георгия Седова, дома №№ 12, 14.
- Улица Старостина, дома №№ 30, 32, 34, 36, 38, 40.
- Проезд Северный, дома №№ 21, 23, 25.

Средняя школа № 49,

ул. Мира, д. 12. Телефон 26-90-15.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Старостина, дома №№ 69, 71, 75, 77, 79, 81, 83, 85, 87, 93, 95, 97, 99.
- Улица Градостроителей, дома №№ 8, 14, 18.
- Улица Дружная, дома №№ 2, 3, 9, 10, 12, 13, 15, 16, 19, 20.
- Улица Моховая, дома №№ 10, 20, 22, 35, 40, 44.
- Улица Мира, дома №№ 2 (корп. 1, 2), 4 (корп. 1, 2), 8, 10.
- Улица Старостина, дома №№ 59 (корп. 1, 2), 61 (корп. 1, 2), 63, 65, 67.
- Улица Мира, дома №№ 1, 3, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 21, 23, 27.
- Улица Скальная, дома №№ 26, 28, 30, 33, 37.
- Проезд Сосновый, дома №№ 3, 5, 10, 13, 15.
- Улица Старостина, дом № 57.
- Улица Скальная, дома №№ 7, 9, 11, 11а, 13, 13а, 15, 15а, 17, 19, 21, 22, 23, 24, 25, 29.
- Улица Капитана Маклакова, дома №№ 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52.
- Улица Скальная, дома №№ 2, 4, 6, 8, 10, 16, 18, 20.
- Улица Старостина, дома №№ 45, 49, 53.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 7

Гимназия № 1,

проезд Связи, д. 30. Телефон 27-54-67.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Капитана Маклакова, дома №№ 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37.
- Проезд Связи, дом № 13.
- Улица Капитана Маклакова, дома №№ 41, 42, 43, 44, 45.
- Проезд Связи, дом № 28.
- Улица Старостина, дома №№ 17, 19, 21, 23, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39, 41.
- Улица Капитана Маклакова, дома №№ 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21.
- Улица Капитана Маклакова, дом № 13.
- Проезд Связи, дома №№ 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24, 26.
- Улица Старостина, дом № 7.
- Улица Капитана Маклакова, дома №№ 1, 2.
- Улица Карла Маркса, дома №№ 45, 47, 49, 51, 55, 57, 59, 61.
- Улица Старостина, дома №№ 1, 3, 5, 11 (корп. 1, 2), 13 (корп. 1, 2).
- Улица Карла Маркса, дома №№ 30, 32, 34, 36, 38, 40, 42, 44, 48.
- Улица Старостина, дома №№ 4, 6, 8, 10.
- Проезд Северный, дома №№ 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 18.
- Улица Капитана Буркова, дома №№ 45, 49.
- Улица Карла Маркса, дома №№ 23/51, 25, 35, 39.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 46, 48, 49 (корп. 2, 3, 4, 5, 6), 50, 52, 58.
- Улица Трудовых Резервов, дома №№ 5, 6, 8, 13.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 8

Средняя школа № 36,

ул. Комсомольская, д. 13. Телефон 45-01-11.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Володарского, дома №№ 3, 4, 7, 10, 12.
- Улица Карла Маркса, дома №№ 4, 6/1, 8/2.
- Проспект Ленина, дома №№ 77, 79, 81, 83, 85, 92, 94.
- Улица Октябрьская, дома №№ 1, 3, 9, 17.
- Проезд Рыбный, дома №№ 4, 8.
- Проезд Флотский, дома №№ 1, 3.
- Улица Челюскинцев, дома №№ 7, 9, 11.
- Улица Володарского, дома №№ 13, 14, 14а.
- Улица Карла Маркса, дома №№ 7, 7а, 9, 14, 16.
- Проспект Ленина, дом № 88.
- Улица Папанина, дома №№ 5, 7, 9, 12, 14.
- Улица Профсоюзов, дома №№ 186, 22, 24.
- Улица Софьи Перовской, дома №№ 14, 16, 18, 27, 31/11, 37, 39, 43, 43 (корп. 1).
- Улица Воровского, дома №№ 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21.
- Улица Комсомольская, дома №№ 3, 3а, 3б.
- Проспект Ленина, дома №№ 65, 67.
- Улица Софьи Перовской, дома №№ 11, 11а, 13.

#МурманскстолицаАрктики

Мурманское городское отделение партии "Единая Россия" и Общественный совет города Мурманска выступили за проведение предварительного голосования "Вместе за открытый ВЫБОР".

26 мая

во всех округах города будут открыты участки для предварительного голосования. Приглашаем всех жителей города принять участие в голосовании.

За МУРМАНСК НАСТОЯЩИЙ и БУДУЩИЙ!

сДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!



- Улица Воровского, дом № 4/22.
- Улица Коминтерна, дома №№ 11/2, 15.
- Проспект Ленина, дома №№ 84, 86.
- Улица Ленинградская, дома №№ 24, 29/5.
- Избиратели, зарегистрированные в ПАО «Мурманский траловый флот».
- Улица Профсоюзов, дома №№ 1, 17/12.
- Улица Пушкинская, дома №№ 5, 7, 12, 14.
- Улица Софьи Перовской, дома №№ 6, 8, 10, 19, 21, 23/19.

Средняя школа № 1,

ул. Капитана Буркова, д. 31. Телефон 44-18-05.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Коминтерна, дом № 9/1.
- Улица Комсомольская, дом № 6.
- Проспект Ленина, дома №№ 78, 80.
- Улица Самойловой, дома №№ 3, 5, 8, 9, 12, 14, 16, 18.
- Улица Шмидта, дома №№ 39/1, 45, 47.
- Улица Дзержинского, дома №№ 2/33, 6, 8.
- Улица Капитана Егорова, дома №№ 4, 13, 17, 19.
- Проспект Ленина, дома №№ 61, 63, 68, 70, 72, 74, 76.
- Улица Самойловой, дома №№ 1, 4, 6.
- Улица Шмидта, дома №№ 33а, 37.
- Улица Капитана Буркова, дом № 11/18.
- Улица Академика Книповича, дома №№ 9а, 15, 19, 21.
- Улица Коммуны, дома №№ 16/14, 18, 20.
- Проспект Ленина, дома №№ 39, 41, 44, 45, 46, 48, 50, 51, 53, 55.
- Переулок Русанова, дом № 5.
- Улица Дзержинского, дом № 3.
- Проспект Ленина, дома №№ 60, 62/11.
- Переулок Русанова, дома №№ 1, 2, 3, 4, 13, 15.
- Театральный бульвар, дома №№ 6, 7, 8, 9, 11.
- Улица Шмидта, дома №№ 1 (корп. 1, 2, 3), 3, 5, 9, 11, 17, 21, 29/2, 31/1.
- Улица Капитана Буркова, дома №№ 32 (корп. 1), 33, 35, 37, 39, 41, 43.
- Проезд Капитана Тарана, дома №№ 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 38, 40.
- Улица Новое Плато, дома №№ 14, 18, 20, 22.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 33 (корп. 1, 2), 35 (корп. 2), 41 (корп. 1, 2, 3, 4), 42, 43 (корп. 1), 45 (корп. 1).
- Улица Трудовых Резервов, дома №№ 9, 11.
- Улица Капитана Буркова, дома №№ 10, 19а, 21, 23, 25, 27, 29.
- Проезд Капитана Тарана, дома №№ 2, 3, 4, 6, 10, 12.
- Улица Профессора Сомова, дом № 4.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 9

Средняя школа № 43,

ул. Академика Книповича, д. 36а. Телефон 44-15-42.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Академика Книповича, дома №№ 38, 40, 42.
- Улица Новое Плато, дома №№ 2, 4, 6.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 21 (корп. 2, 3), 27 (корп. 2), 29 (корп. 1), 31 (корп. 1, 2), 33 (корп. 3).
- Улица Спохои, дома №№ 3, 5, 6, 7, 8.
- Улица Капитана Буркова, дома №№ 13, 15.
- Улица Капитана Буркова, дом № 19/2.
- Улица Профессора Сомова, дом № 2/19.
- Улица Академика Книповича, дома №№ 22, 24, 34.
- Улица Полярной Правды, дома №№ 2, 2а, 4.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 19, 20, 21 (корп. 1), 23, 24, 25 (корп. 1), 28/13, 30, 32, 34.
- Улица Профессора Сомова, дома №№ 3, 5, 6, 7, 11.
- Улица Новое Плато, дома №№ 1, 2а, 3, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 16а, 19.
- Улица Академика Книповича, дома №№ 44 (корп. 1), 45, 52, 53, 55, 59, 63, 65, 67.
- Улица Планерная, дом № 3.
- Улица Академика Книповича, дома №№ 25, 27, 29, 33 (корп. 1, 2), 37, 41, 43.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 12, 14, 16, 17 (корп. 2, 3, 4), 18.

Основная общеобразовательная школа № 37, проспект Кирова, д. 36/27. Телефон 25-56-09.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Проспект Кирова, дома №№ 20, 20а, 22, 24, 24б, 26, 28, 28в, 30.
- Проспект Ленина, дома №№ 18, 20, 22, 24, 26.
- Улица Полярной Дивизии, дома №№ 3, 7, 9.
- Улица Гвардейская, дом № 1/15.
- Улица Генерала Журбы, дома №№ 4, 10, 12.
- Проспект Ленина, дома №№ 15, 19, 21, 23, 25, 29, 31.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 2, 3, 6, 8, 10, 11, 13.
- Улица Заводская, дом № 1.
- Улица Гвардейская, дома №№ 3, 7, 9, 9а, 9а (общ.), 11, 13, 15, 17.
- Улица Полярные Зори, дома №№ 5, 7, 9.



- Улица Подгорная, дома №№ 16, 22, 54, 64, 72.
- Улица Пригородная, дома №№ 1, 17а, 18, 23, 28, 43, 45.
- Улица Траловая, дома №№ 2, 12а, 27.
- Улица Фестивальная, дома №№ 2, 4, 7, 9, 21.
- Улица Колхозная, дом № 12.
- Улица Полевая, дома №№ 9, 12.
- Улица Советская, дом № 10.
- Улица Спортивная, дома №№ 7/6, 9, 11.
- Улица Фрунзе, дома №№ 3/10, 5/5, 8, 12.
- Улица Шмидта, дома №№ 2, 4, 6, 8.
- Улица Владимирская, дом № 9.
- Улица Алексея Генералова, дома №№ 2/18, 3/20, 6/24, 7/26.
- Улица Декабристов, дома №№ 2/24, 4/22.
- Улица Заречная, дома №№ 5, 6/2, 11, 12, 13, 14, 14/4, 15, 16, 17, 18а, 20, 20/2, 21, 23, 24, 25, 26, 26а, 27, 28, 29, 30, 31, 32.
- Улица Горького, дома №№ 2/12, 8, 17/14, 23, 25/13.
- Улица Новосельская, дома №№ 4, 6, 9, 11, 12, 13, 13А, 14, 15, 16, 18, 18/1, 21, 22, 23, 24, 26, 26а, 28, 29, 29а, 30, 31, 32, 34, 36, 38, 40, 44, 48.
- Улица Песочная, дома №№ 21, 22.
- Улица Печенгская, дома №№ 1/8, 3, 5, 5а, 5б, 6, 7а, 7в, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 18, 20, 22, 24, 26.
- Улица Фрунзе, дома №№ 14, 14а, 17, 18, 19, 20, 21/4, 22, 22 (корп. 1), 23/5, 25, 27, 28, 29, 29а, 31, 33, 35, 37.
- Улица Халтурина, дома №№ 1, 3, 4, 7, 11, 16, 32, 33, 35, 44.

Основная общеобразовательная школа № 16, ул. Лесная, д. 29.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Лесная, дома №№ 8, 9, 10, 12, 17, 19, 21, 21а, 23, 27, 27а, 31.
- Переулок Охотничий, дома №№ 2, 3, 4, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25.
- Улица Судоремонтная, дома №№ 20, 50, 55, 57, 60, 62, 65, 66, 68, 68а, 69, 71, 72, 73, 73а, 73б, 77, 78, 80, 81, 82, 83, 87, 90, 94, 96, 98, 100, 124.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 10

Средняя школа № 43,

ул. Академика Книповича, д. 36а. Телефон 44-15-42.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Академика Книповича, дома №№ 35 (корп. 1, 3), 39, 39 (корп. 2, 3), 47, 49 (корп. 2, 3, 4), 51, 61 (корп. 1, 2, 3).
- Улица Гвардейская, дома №№ 2, 4, 6, 8, 10, 12 (корп. 1, 2, 3), 19, 22, 23, 24.
- Улица Радищева, дома №№ 7, 9, 11, 13, 15, 19.

Средняя школа № 28,

ул. Чехова, д. 11. Телефон 25-74-24.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Гоголя, дом № 19.
- Проспект Кирова, дома №№ 53, 53а.
- Улица Куйбышева, дома №№ 1а, 2, 3, 4, 5, 6, 11, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23.
- Улица Академика Павлова, дома №№ 2, 3, 5, 9, 9а, 11, 13, 14, 16, 19, 29, 31, 33.
- Улица Радищева, дома №№ 35/8, 36/10, 37/7, 39, 41, 42/10, 43, 44/9, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52/1, 53, 54, 55, 57, 58, 59, 60/2.
- Проезд Рылеева, дома №№ 2, 3, 4, 5.
- Улица Серафимовича, дома №№ 2, 4, 11, 12, 13, 16, 17, 23, 25.
- Улица Фурманова, дома №№ 5, 7, 9, 10, 11, 15.
- Улица Чапаева, дома №№ 1, 4, 5, 6, 10.
- Улица Шолохова, дома №№ 2а, 2б, 5, 9, 14, 14а, 16а, 17, 21, 24, 25.
- Улица Генерала Фролова, дома №№ 6/71, 8/80, 10, 12, 22, 24, 26.
- Переулок Дальний, дома №№ 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 16.
- Улица Академика Павлова, дома №№ 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 35, 36, 38, 40, 42/20, 45, 47, 49, 51.
- Улица Радищева, дома №№ 12, 14, 14 (корп. 1), 16, 18, 22, 61, 62/1, 63, 65/4, 66, 67/3, 68, 70, 72/6, 74/5.
- Улица Чехова, дома №№ 3, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 12/37.
- Улица Генерала Фролова, дома №№ 3, 4/6, 5, 7, 7а, 11б, 13, 15/55.
- Переулок Дальний, дома №№ 1, 2.
- Улица Академика Павлова, дома №№ 57, 59.
- Улица Полухина, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 9, 9а, 11, 12, 12а, 12б, 14, 14а, 14б, 14в, 15, 16, 16б, 18, 20, 22.

Средняя школа № 23,

проезд Лыжный, д. 8. Телефон 25-35-74.

Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Капитана Пономарева, дома №№ 1/16, 3, 5, 8, 12, 14.
- Улица Пархоменко, дома №№ 2, 3, 4, 6, 8, 9.
- Проезд Лыжный, дома № 20, 36.
- Улица Капитана Пономарева, дома №№ 9 (корп. 1, 2, 3, 4, 5), 11.
- Проспект Кольский, дома №№ 26, 28, 30, 32, 34, 36, 46.
- Улица Ломоносова, дома №№ 1/13, 2, 3, 5, 6, 7 (корп. 1, 2).
- Улица Ломоносова, дома №№ 8, 9 (корп. 1, 2), 10, 10 (корп. 2, 3), 12, 13, 14, 15, 17 (корп. 1, 2), 19, 21/10.
- Проезд Лыжный, дом № 6.
- Улица Зои Космодемьянской, дома №№ 1, 5, 7, 9.
- Улица Морская, дома №№ 1, 3, 5, 7, 11.
- Проезд Снежный, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20.
- Улица Зои Космодемьянской, дома №№ 11, 15 (корп. 1, 2, 3), 17 (корп. 1, 2, 3), 19, 21, 23.
- Улица Олега Кошевого, дома №№ 3, 4, 5, 6 (корп. 1, 2), 8.

#МурманскстолицаАрктики

Мурманское городское отделение партии "Единая Россия"

и **Общественный совет города Мурманска**

выступили за проведение

предварительного

голосования **"Вместе**

за открытый ВЫБОР".



сДЕЛАЙ СВОЙ

ВЫБОР!

**За МУРМАНСК
НАСТОЯЩИЙ
и БУДУЩИЙ!**

26 мая

во всех округах города будут открыты
участки для предварительного голосования.
Приглашаем всех жителей города принять участие
в голосовании.



ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 11

Основная общеобразовательная школа № 37,
проспект Кирова, д. 36/27. Телефон 25-56-09.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Проспект Кирова, дома №№ 15, 17, 19/24, 23, 23 (корп. 2), 25, 27, 31, 31а, 33, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 45, 47, 48, 49, 54, 56, 58, 60, 62, 62а.
- Проспект Кольский, дома №№ 2, 6, 8, 10, 12.
- Проспект Ленина, дома №№ 1, 7, 9, 13, 17.
- Улица Алексея Генералова, дома №№ 9, 11, 12, 13, 15, 16, 18, 19, 19 (корп. 1), 21, 22, 23, 23 (корп.1), 24/9, 25, 27.
- Улица Декабристов, дома №№ 10, 11а, 12, 13, 20, 22, 24, 28, 30.
- Улица Марата, дома №№ 12а, 16, 18, 20, 21, 22, 23.
- Улица Советская, дома №№ 15, 21.
- Улица Фрунзе, дома №№ 30, 30а, 32/6, 38.
- Улица Каменная, дом № 2 (корп. 1, 2, 3).
- Улица Зеленая, дома №№ 11, 32, 33, 34, 35, 37, 39, 41, 42, 44, 45, 46, 47, 47а, 48, 50, 52, 53, 54, 56 (корп. 1, 2), 60, 62, 64, 78, 80, 82.
- Улица Котовского, дома №№ 26, 32, 34, 36.
- Улица Марата, дома №№ 4, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 13а, 15, 17, 17а.

Средняя школа № 50,
ул. Капитана Орликовой, д. 35. Телефон 23-40-06.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Капитана Орликовой, дома №№ 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 18, 19, 20, 21, 23, 24, 25, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41, 44, 45, 49, 50, 53, 54, 55, 56, 57, 57а, 58, 59, 60.
- Проспект Кольский, дома №№ 3, 5, 7, 9, 11, 13 (корп. 1, 2, 3), 17, 19, 20, 21, 24, 31, 33, 38, 39, 41, 43, 45, 47, 49.
- Улица Полярный Круг, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 12.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 12

Кадетская школа,
ул. Спартака, д. 11. Телефон 24-70-07.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Зои Космодемьянской, дома №№ 2, 2 (корп. 1), 4, 6, 8,

- 10, 12, 14, 16, 18, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 33, 34, 36.
- Улица Олега Кошевого, дома №№ 10, 12 (корп. 1, 2), 14 (корп. 1, 2), 16 (корп. 1, 2), 18, 20, 22, 24.
- Проспект Кольский, дома №№ 58, 60, 61, 62, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 72, 76, 78, 80, 84, 86, 88, 100, 102, 104 (корп. 1, 2, 3, 4), 106 (корп. 1, 2, 3, 4), 108 (корп. 1, 2, 3), 114 (корп. 1), 128.
- Проезд Молодежный, дома №№ 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 16.
- Улица Огни Мурманска, дома №№ 2, 2а, 26, 4, 5, 6, 7, 8, 8а, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 25а, 26, 27, 30, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 56, 61, 63.
- Улица Кооперативная, дома №№ 7, 9, 11, 15, 17.

Гимназия № 10,
ул. Баумана, д. 11. Телефон 53-61-53.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Баумана, дом № 2, 4, 5, 6, 10, 12, 14, 16.
- Проспект Кольский, дома №№ 91 (корп. 1, 2, 3), 93, 95, 97 (корп. 1, 2, 3, 4), 101, 103, 105, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 119.
- Улица Достоевского, дома №№ 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 13

Гимназия № 10,
ул. Баумана, д. 11. Телефон 53-61-53.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Баумана, дом № 20, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 36, 38.
- Улица Бочкова, дома №№ 2, 3, 5, 8, 13, 17.
- Улица Достоевского, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11.

Средняя школа № 20,
ул. Баумана, д. 40. Телефон 52-93-20.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Генерала Щербакова, дома №№ 2, 4, 6, 8, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 30, 32, 34.
- Проспект Кольский, дома №№ 131, 133, 137, 139, 143, 145, 147, 149, 151, 153, 155, 157, 159, 161, 163.
- Улица Первомайская, дома №№ 2, 4, 6, 12, 18, 20, 22, 24.

- Улица Баумана, дома №№ 35, 37, 41, 43 (корп. 1, 2), 45, 47, 53, 55, 57, 59, 65.
- Улица Бондарная, дома №№ 1, 7, 7А, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 22, 24, 28, 30, 32, 34.
- Улица Гарнизонная, дома №№ 6, 20, 22.
- Улица Прибрежная, дома №№ 6, 22, 23, 25, 60, 62, 64, 64б, 65, 65а, 66, 67, 76, 78, 81, 82, 87, 91, 93, 132, 134, 138, 145, 155, 159, 163, 165, 167.
- Переулок Ручьевой, дома №№ 10, 14.
- Улица Три Ручья, дома №№ 23, 33.
- Улица Фадеев Ручей, дома №№ 11, 13, 16, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 30, 34, 36, 38.
- Улица Юрия Смирнова, дома №№ 16, 20, 22, 23.

Средняя школа № 42,
ул. Героев Рыбачьего, д. 15. Телефон 52-66-07.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Район Вереск, дома №№ 6, 19, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 46.
- Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34.
- Улица Родниковая, дома №№ 10, 18, 69, 74.
- Улица Капитана Копытова, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 16, 18, 19, 20, 22, 23.
- Проспект Кольский, дома №№ 165, 167, 169, 171, 173, 218, 220, 222, 224, 226.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 14

Мурманский международный лицей,
проезд Ледокольный, д. 23. Телефон 53-51-06.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Проспект Кольский, дома №№ 132 (корп. 1) (лит. А), 132 (корп. 2) (лит. Б, В, Д), 136 (корп. 1, 2, 3, 4, 5), 138 (корп. 1, 2), 140 (корп. 1, 2, 3, 4, 5, 6), 142, 144, 146, 148, 150 (корп. 1, 2, 3), 150 (корп. 4, 5), 152, 154, 156, 160, 162, 164, 166, 168, 170, 172, 174 (корп. 1, 2, 3, 4, 5), 176 (корп. 1, 2, 3).
- Проезд Ледокольный, дома №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 15, 17, 19, 21, 25, 27, 29, 31.
- Улица Беринга, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 20, 22, 24, 26, 28.
- Переулок Якорный, дома №№ 1, 2, 3, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16.
- Улица Брусничная, дом № 30.
- Улица Черничная, дом № 15.
- Улица Морошковая, дом № 40.

Средняя школа № 42,
ул. Героев Рыбачьего, д. 15. Телефон 52-66-07.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Героев Рыбачьего, дом № 1 (общ.)/31 (корп. 1), 3, 3 (общ.)/26 (корп. 3), 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 17.
- Проспект Кольский, дома №№ 198, 200, 202, 204, 206, 210, 212.
- Улица Шевченко, дома №№ 1а, 16, 6, 6а, 7, 7а, 76, 8, 10, 11, 11а, 14а, 15, 16а, 18, 22, 24, 26.

ДВУХМАНДАТНЫЙ ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ ОКРУГ № 15

Средняя школа № 22,
ул. Капитана Копытова, д. 36. Телефон 53-71-02.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Капитана Копытова, дома №№ 13, 14, 15, 21, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 47, 48, 49, 50.
- Проспект Кольский, дом № 228.
- Проезд Михаила Бабикова, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 6а, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16.
- Улица Героев Рыбачьего, дом № 35 (корп. 1, 2, 3).

Средняя школа № 33,
ул. Крупской, д. 13. Телефон 57-54-45.
Голосуют жильцы домов по адресам:

- Улица Крупской, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 38, 40, 40а, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 60, 62, 64, 66, 68.
- Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 36, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 50, 52, 54, 55, 56, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75.
- Улица Шабалина, дома №№ 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63.
- Улица Солнечная, дома №№ 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 16, 22, 24.
- Улица Южная, дома №№ 1, 2, 2а, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22.

#МурманскстолицаАрктики

Мурманское городское отделение партии "Единая Россия" и Общественный совет города Мурманска выступили за проведение предварительного голосования "Вместе за открытый ВЫБОР".

26 мая

во всех округах города будут открыты участки для предварительного голосования. Приглашаем всех жителей города принять участие в голосовании.

За МУРМАНСК НАСТОЯЩИЙ и БУДУЩИЙ!

сДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР!



Основным путем заражения ВИЧ-инфекцией остается половой: 2018 год – 64,8% от общего числа зарегистрированных случаев.

Рост наркогенного пути заражения ВИЧ отмечен на 6 территориях: Кандалакшский, Кольский, Ковдорский районы, ЗАТО г. Североморск, ЗАТО г. Полярный, г. Полярные Зори.

Средний показатель пораженности ВИЧ-инфекцией населения области (исключая число умерших и выбывших) составил 663,1 на 100 тыс. населения, показатель заболеваемости – 55,5.

Территориями с наиболее высокими показателями пораженности населения ВИЧ-инфекцией остаются Кандалакшский, Кольский, Ковдорский районы, г. Мурманск и г. Апатиты.

Превышен областной уровень заболеваемости на 7 территориях: в городах Ковдор, Оленегорск, ЗАТО Полярный, Мурманск, Мончегорск, Кандалакшский и Кольский районы.

Сохраняется тенденция вовлечения в эпидемический процесс ВИЧ-инфекции лиц старшего возраста. Выросла доля вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 40–49 лет – до 23,8%, в возрастной группе 50 лет и старше – до 13,7%. Доля случаев в возрастной группе 20–29 лет составила 18,1%, в возрастной группе 30–39 лет – 43,5%.

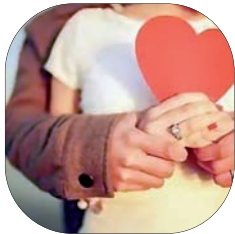
ВИЧ-инфекция – инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Возбудитель ВИЧ-инфекции – вирус иммунодефицита человека. Существует 2 типа вируса: ВИЧ-1 и ВИЧ-2.

Источником инфекции является человек, инфицированный ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

ОСТАНОВИМ ВИЧ ВМЕСТЕ!



По состоянию на 1 апреля 2019 года на территории Мурманской области общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции за все годы наблюдения составило 6792, из них 6666 – граждане РФ, 126 – иностранные граждане.

В 2018 году в регионе зарегистрировано 445 новых случаев ВИЧ-инфекции, в 1 квартале текущего года – 84 случая.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

1) при половых контактах без презерватива;

2) через кровь:

- часто заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми одного инструмента для употребления наркотиков (шприцы, иглы и т. д.);
- возможно заражение при применении готовых растворов наркотиков, в которые могли занести ВИЧ раньше;
- также возможно заражение при использовании любого предмета, на который может попасть кровь другого человека (маникюрные инструменты, иглы для татуировок, пирсинга, бритва, зубная щетка и т. д.);

3) от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека:

- кровь, компоненты крови;
- сперма;
- вагинальное отделяемое;
- грудное молоко.

Заражение ВИЧ не происходит при бытовых контактах (рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном, туалетом, транспортом, совместном приеме пищи), а также при укусах насекомых.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО:

- сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей;
- всегда использовать презерватив при половых контактах;

- не употреблять наркотики и другие психоактивные вещества;
- для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и предметами, на которые могла попасть кровь другого человека;
- ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

ПОМНИТЕ!

- ✓ Незащищенные половые контакты (без презерватива) могут привести к заражению инфекциями, передаваемыми половым путем, парентеральными вирусными гепатитами (В и С) и ВИЧ-инфекцией.
- ✓ У человека, не имеющего незащищенных половых контактов и не употребляющего наркотики, риск заражения ВИЧ практически отсутствует.
- ✓ Использование презерватива значительно снижает риск заражения.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

На сегодняшний день самым надежным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита человека.

Пройти бесплатное и анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию можно:

- в ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи», который находится по адресу: г. Мурманск, улица Лобова, 10. Режим работы центра: понедельник – пятница – с 8.00 до 20.00, суббота – с 8.00 до 14.00, воскресенье – выходной; телефоны: регистратуры – (8152) 22-50-08, 22-56-67, 22-88-22; эпидотдела – 22-58-68;
- в поликлинике по месту жительства.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама.

ГИПЕРТОНИЯ любит соль, табак и стрессы

В России примерно 40 процентов взрослого населения имеют повышенный уровень артериального давления. При этом знают о наличии у них заболевания менее половины. Как избежать этого опасного недуга, рассказала врач центра медицинской профилактики ГОАУЗ «Мурманский областной центр специализированных видов медицинской помощи» Юлия Смирнова.

– Сердечно-сосудистые заболевания у нас в стране, в том числе в Мурманской области, стоят на первом месте по смертности и количеству заболевших и ставших инвалидами, – отметила Юлия Алексеевна. – Гипертония может длительное время протекать без всяких симптомов. В этой связи единственный способ выявить заболевание – это регулярно измерять артериальное давление. Есть и ряд рекомендаций по здоровому образу жизни. Они простые, но помогут поддерживать организм в тонусе и хорошем самочувствии. В первую очередь важно ежедневно измерять давление и записывать эти данные в свой дневник. Надо научиться противостоять стрессовым ситуациям. И уж, конечно, не пытаться подавить гневные эмоции табаком или алкоголем. От курения и спиртного надо вообще отказаться. Фактором риска является не только традиционное курение, но и все альтернативные ва-

рианты, которые сейчас есть, – электронные сигареты, кальяны и так далее.

Еще один фактор риска – лишний вес.

– Если масса тела избыточна, необходимо снизить ее до допустимого уровня, – продолжила Юлия Смирнова. – В этом поможет правильное питание. А именно ежедневное употребление овощей и фруктов, не менее 500 граммов, ограничение животных жиров. Полезно сократить количество потребляемой соли до пяти граммов в сутки. Это с учетом всей соли, в том числе и скрытой, которая содержится в хлебе, консервах, колбасах. Не говоря уже о копченостях. Поэтому лучше убрать привычку досаливать пищу, а вкусовые качества блюда улучшать путем использования специй – это черный перец, чеснок, кориандр и другие.

Не стоит заблуждаться и пытаться привести свой вес в норму путем различных диет. Надо понимать, что



Лучше убрать привычку досаливать пищу, а вкусовые качества блюда улучшать путем использования специй – это черный перец, чеснок, кориандр и другие.

питание должно быть полноценным и разнообразным. В рационе должны присутствовать и белки, и жиры, и углеводы, все необходимые микро- и макроэлементы, витамины, продукты как животного, так и растительного происхождения. Но предпочтение все же лучше отдавать именно растительным продуктам. При этом количество потребляе-



мых калорий должно соответствовать активности и энергозатратам.

– Важен активный образ жизни, – отметила Юлия Алексеевна. – Не ленимся! Часто нам хочется провести побольше времени, сидя на диване, но чтобы не столкнуться с таким опасным диагнозом, как гипертония, надо увеличить свою физическую активность. Гулять на свежем воздухе не менее 30 минут в день. Вообще, существует золотое правило – проходить в день не менее 10 тысяч шагов. Для их подсчета в современном мире нам могут помочь и телефоны с установленным специальным приложением «шагомер», и отдельные гаджеты, которые можно купить в спортивном магазине. Не придется утруждать себя, считая каждый шаг, это сделает прибор или программа.

В профилактических целях важно контролировать и такие показатели, как уровень холестерина и сахара в крови, не забывать регулярно проходить диспансеризацию. Ведь даже

при первом посещении специалист поможет выявить факторы риска для здоровья, проверит кровь на сахар и холестерин, а также даст рекомендации, подходящие каждому конкретному пациенту.

– Никогда не назначайте себе лечение сами, это может сделать только врач, – подчеркнула Юлия Смирнова. – Специалист определит, какой препарат и в какой дозе необходимо принимать пациенту. Важный момент: гипертонию нужно постоянно держать под контролем. Нельзя прерывать лечение, даже если вы почувствовали себя лучше. Это может привести к повторному повышению артериального давления. То есть лекарства, рекомендованные врачом для снижения давления, надо принимать регулярно.

Юлия РОМАНОВА.
gorod@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



Северная магия

Он может читать мысли и освобождаться, будучи скованным цепями, умеет превращать карандаши в шариковые ручки и доставать из пустых коробок печенье. **Никита Поляков** – самый юный иллюзионист Мурманска. Пару лет назад «Вечерка» уже рассказывала об этом молодом человеке и его необычном хобби. Сегодня же он уверенно говорит, что магия стала для него делом жизни.



Мурманский волшебник удивляет новыми чудесами

Творческий кризис

– Тогда, два года назад, я только начинал свой путь в качестве иллюзиониста. Часами оттачивал мастерство дома, выступал перед родными и друзьями, потом меня стали приглашать на детские праздники, взрослые торжества и корпоративные вечеринки, – рассказывает Никита. – Выступления всегда проходили на отлично, меня очень воодушевлял искренний восторг детворы, да и взрослые зачастую не могли скрыть удивления. Но год назад, когда я перешел в 11-й класс, в творчестве начался кризис. Я лишь периодически отрабатывал фокусы из имеющейся программы, доводя их до автоматизма, но учить новые трюки желания не было. Причина такой апатии до сих пор непонятна, но, говорят, у творческих людей такое случается.

Окончив школу, Никита собирался поступать в вуз, но прежде предстояло получить отсрочку от военной службы. И тогда в военкомате члены медкомиссии определили у молодого человека несколько деформаций грудной клетки и позвоночника. Причиной такого «букета» оказалась его многолетняя страсть – брейкданс. Больше о танцах не могло быть и речи. Диагноз врачей Никита переживал очень болезненно, началась бессонница. Итогом стресса стал проваленный школьный выпускной экзамен по любимому предмету – информатике. Поступить в вуз юный фокусник не смог. Тогда вообще стало не до иллюзий и новых магических программ.

– Чтобы не сидеть без дела, я решил пойти работать официантом, в чем очень пригодился опыт прошлых многочисленных выступлений – посетители всегда оставались довольны легким и непринужденным общением и, конечно, скоростью обслуживания. Это отражалось на размере чаевых, – с улыбкой продолжает Никита. – Появилась возможность помогать семье и даже купить новый реквизит для фокусов. Депрессия потихоньку отступала, возвращалось желание творить чудеса.

Лекции для волшебников

Накопив денег, в январе этого года Никита Поляков отправился в Санкт-Петербург на международный форум иллюзионистов. В форуме, который проходит в городе на Неве



каждый год, участвуют фокусники со всего мира.

– Для меня это стало одним из самых ярких событий последнего времени, – замечает Никита. – На форуме был гуру карточных фокусов из Кореи **Патрик Кун** и **Хенри Харриус**, создатель самого популярного кубика Рубика для иллюзионистов. Он может собрать эту головоломку, просто подув на нее. Как у него это получается, не могут понять даже опытные фокусники. Конечно, не пропустил форум и президент Всемирной ассоциации иллюзионистов (FISM) **Доментио Данте**. В числе почетных гостей был и наш соотечественник, который, правда, много лет живет в Америке, **Андрей Жих**. Именно он обучал мастерству работы с игральными картами актеров известного фильма «Иллюзия обмана». Также мне удалось познакомиться с именитыми российскими иллюзионистами **Александром Муратаевым**, **Ильей Ларионовым**, **Ильей Рогулиным**, **Андреем Поздняковым**, последний, кстати, научил меня работать с енотом. Сейчас я вас с ним познакомлю.

В этот момент Никита достал из рюкзака небольшую игрушку с пушистым полосатым хвостом. Ловкие руки парня создавали полное ощущение, что енот живой и того и гляди прыгнет на пол. И ведь «спрыгивал», заставляя вскрикивать от неожиданности особо впечатлительную часть редакции.

– Я назвал его Рокки, – продолжил Никита. – Мы с ним почти не расстаемся. Он помогает намного быстрее установить контакт с людьми, перед которыми я выступаю. Ведь почесать Рокки за ушком обычно хотят и дети, и взрослые.

Пара трюков с моим «питомцем» – и все, человек уже ждет продолжения и новых чудес.

Фокусы из подручного реквизита

На форуме иллюзионистов наш земляк провел три дня. За это время он познакомился с десятками коллег по цеху из разных уголков страны, старательно записывал в тетрадь лекции на мастер-классах, видеосъемка была категорически запрещена.

– Там была удивительная атмосфера дружелюбия, – говорит Никита. – Ни у кого из иллюзионистов, в том числе и известных на весь мир, не было пренебрежительного отношения к новичкам. Все охотно делились друг с другом профессиональными секретами и хитростями. К примеру, мне там помогли доработать несколько фокусов, скоро они войдут в мои программы. Да и новые трюки, которым научили преподаватели платных мастер-классов, уже в ходу. Одним словом, после форума мой профессиональный уровень точно увеличился вдвое. И случай убедиться в этом появился очень скоро.

Несколько недель назад Никита отправился на день рождения к другу, который отмечали в одном из мурманских кафе. Никита приехал туда без своего реквизита иллюзиониста, который попросту забыл дома. С собой у него было только стильное стальное кольцо. И этого хватило для того, чтобы четверть часа удивлять фокусами не только родных и друзей именинника, но и

посетителей, сидящих за другими столиками. Хотя стоящие на столе салфетки, чайные ложки и позаимствованный у официанта блокнот тожегодились.

– В общем, из Санкт-Петербурга я вернулся другим человеком, от упаднических настроений не осталось и следа. Снова стал тренироваться каждый день, делать растяжку пальцев, развивать мелкую моторику, работать над подачей каждого трюка. Денег, потраченных на участие в форуме, посещение мастер-классов, приобретение реквизитов – а на мероприятии работали более десятка дилеров с атрибутами для иллюзионистов – мне не жаль, – говорит Никита. – Помню, как удивлялся мой самый верный зритель, мама. Казалось бы, за четыре года, которые я увлекаюсь фокусами, мои домашние выступления должны были ей надоесть. Но нет, она снова была готова часами наблюдать за микромагией и ментализмом, ведь сейчас концепция моих выступлений стала более сложной и эффектной.

Детство – время волшебства

Вскоре совмещать работу с любимым делом Никите стало сложно, пришлось уволиться из кафе. Молодой человек решил обновить свою детскую иллюзионную программу, с которой он выступал несколько лет. Купил новый реквизит, более крупный, который группа детей сможет хорошо рассмотреть издали, отрепетировал фокусы и уже несколько раз выступал с ними перед малышами.

– Дети любят визуальные трюки. Сегодня я могу им показать, к примеру, как ручка внезапно превращается в карандаш, как из наполненного стакана исчезает молоко или из пустой коробки появляется много цветов, – поясняет фокусник. – Детвора – очень благодарная публика, открытая для чудес, а потому с ними невероятно приятно работать. Взрослые же нередко хотят раскусить фокусы, хотя и среди них немало тех, кто просто получает удовольствие от волшебства, которое происходит у них на глазах.

Тяжелая магическая артиллерия

Для взрослых в магическом багаже Никиты тоже есть немало новинок. Во-первых, в основной программе появились новые фокусы. Во-вторых, молодой человек разработал особо страшный сценарий и скоро начнет с ним выступать.

Зрелище это, конечно, будет не для слабонервных, ведь во время каждого трюка зрителям придется переживать за здоровье иллюзиониста. Среди номеров – глотание факелов, освобождение из тяжелых металлических цепей и даже работа с импровизированной куклой вуду, любое воздействие на которую иллюзионист будет чувствовать на себе. Фокус с вольтом, так еще называют эту оккультную куклу, Никита увидел однажды много лет назад, но никто из мастеров сценической магии не мог ему объяснить, в чем его секрет. Талантливый мурманчанин разгадал его сам лишь недавно и скоро новый фокус представит зрителям.

К подготовке страшного шоу Никита, как обычно, подошел со всей присущей ему скрупулезностью. Для выступления уже придуман жутковатый грим и сценический костюм, подобрано музыкальное оформление.

– Конечно, я понимаю, что эта программа не будет суперпопулярной, но любители пощекотать себе нервы точно найдутся. Ведь в Мурманске никто такого не делает, – отмечает фокусник.

Кстати, выступает перед взрослыми Никита Поляков теперь с ассистентом, своей бывшей одноклассницей **Валерией Кольцовой**. Иллюзионист доверил ей множество своих профессиональных секретов, а потому при выполнении многих сложнейших трюков точно знает, что, если что-то пойдет не так, Лера поможет, да так, что зритель ничего не заподозрит.

Заниматься любимым делом 19-летний фокусник планирует и дальше и, возможно, через несколько лет удивит северян еще более сложными и масштабными фокусами. Но и от выступлений перед детворой юный мурманский маг отказываться не собирается, их искренние эмоции вдохновляют на новые идеи.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. lebedeva@vmnews.ru Фото Кристины МАЛИНЫ.



ТАЧКА НА ПРОКАЧКУ

**На капоте автомобиля
можно возить
мировой шедевр**

Сегодня в моде стильные и выделяющиеся в потоке автомобили. Если хочется стать заметным на дороге, можно изначально приобрести авто яркого цвета. Но вот придать автомобилю уникальные черты, сделать его не таким, как у всех, можно, прибегнув к услугам специальных мастеров. Что сегодня на пике популярности у мурманчан и чем они украшают своих «железных коней», рассказал руководитель одного из тюнинг-центров **Илья Рябинин**.



Мечты стали явью

Илья с детства увлекался автомобилями. Чуть ли не с детсадовского возраста отлично разбирался в марках машин, а в старших классах не пропустил ни одного выпуска популярной тогда передачи «Тачка на прокачку». Проблема выбора специальности после школы перед Ильей даже не стояла. Он всегда знал, что хочет заниматься автомобилями. Но обычный авторемонт его мало интересовал. Юноша мечтал переделывать машины, дорабатывать по всем характеристикам, доводя до совершенства.

— Я получил профессию автомеханика и сразу же устроился в кузовной цех. Мне нравилось заниматься покраской машин, полировать, — вспоминает Илья. — Где-то в 18 лет у меня появилась первая машина. Это была старенькая, страшненькая, прогнившая «Тойота Королла» 90-го года выпуска. Я очень долго с ней возился, менял мотор на более мощный, кузов переварил, перекрасил. В итоге продал ее по такой цене, что мне хватило денег на более приличную иномарку.

В кузовном цехе Илья трудился два года, набирался опыта. А когда появилась возможность работать на себя, тут же стал искать подходящих людей в команду и выводить свой маленький бизнес на новый уровень.

— Свой путь мы начинали с гаража на три машины. Потом переехали в 250-метровый бокс на десять постов кузовного ремонта, стали участвовать в выставках, занимать призовые места, — продолжает мой собеседник. — С каждым годом наши работы были все интереснее и сложнее. Если поначалу на выставках мы представляли просто покрашенные нами автомобили, то потом начали менять не только цвет, но и полностью вид авто. Сейчас мы разрабатываем дизайн-проект под запросы конкретного человека, а потом приступаем к работе: красим кузов, заказываем и устанавливаем тюнинг-запчасти, подбираем спойлеры, делаем

тонировки, наносим аэрографию, используем винилографию — словом, делаем все, чтобы придать автомобилю индивидуальность. Одному из заказчиков так понравилась наша работа, что он предложил нам сотрудничество, и недавно мы с ним открыли еще одно отделение по тюнингу с сервисом такого высокого уровня, какой даже в Москве трудно найти.

Дракон спасет от угона

В Мурманске сегодня одно из самых бурно развивающихся направлений стайлинга — это винилография, то есть оклейка автомобиля пленкой с каким-нибудь рисунком. Многие водители думают, что оклейка винилом — это затягивание автомобиля в безвкусную матовую пленку. Но это не так. Винилография — настоящее искусство, с помощью которого машину можно украсить истинным шедевром, к работе над ним при-

машину пленкой с тем же рисунком можно всего за несколько дней. К тому же это обойдется в несколько раз дешевле, да и от разного рода негативного внешнего воздействия винил хорошо защищает. Если рисунок надоеет, пленку можно снять, не оставив от них и следа. А вот от аэрографии так легко не избавиться, если изображение поцарапается, его трудно восстановить, проще полностью перекрасить автомобиль.

По словам Ильи, рисунки на свои автомобили чаще всего наносят те, кто регулярно ездит на машинах в Петербург и Москву. Аэрография — это своеобразная противоугонная система, рисунки делают машину приметной на дороге. На украденном авто с тигром на капоте или драконом на багажнике в городе с множеством видеокamer далеко не уехать.

— Какой стайлинг предпочитают заполярные девушки? — переспрашивает меня Илья. —

Могут заказать небольшой рисунок в виде кошечки, бабочки или абстракцию — никто не хочет из машины делать цирк на колесах. В основном у мурманчанок очень спокойные запросы. К примеру, покрасить авто в более дорогой глубокий цвет, которого нет в заводских предложениях. Все очень сдержанно. Я давно хочу сделать стайлинг в девчачьем стиле, может быть, покрасить авто в золотой или розовый цвета, украсить блестками. Но пока никто не соглашается. А вообще наша команда задалась идеей разбавить монохромность северных пейзажей по-настоящему стильными, сочными автомобилями. Это однозначно то, чего не хватает Мурманску. И у нас это неплохо получается.

Александра ИВОЛГИНА.
gazeta@vmnews.ru

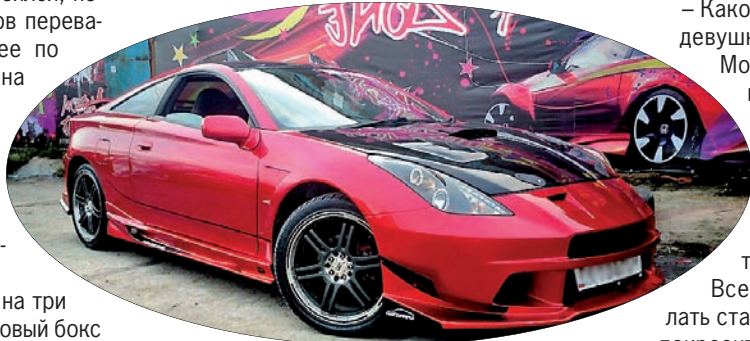
Фото из личного архива Ильи РЯБИНИНА.



Второе рождение

Однажды в кузовной цех к Илье привезли машину после аварии. На авто уже была аэрография, но после ДТП рисунок не подлежал восстановлению, весь кузов нуждался в ремонте.

— Мужчине нам просто отдал всю сумму, которую ему выплатила страховая компания, и попросил вернуть авто к жизни. Он полностью доверился нам, — вспоминает Илья. — Мы решили за основу взять тему феникса — это мифологическая птица, обладающая способностью сжигать себя и затем возрождаться. Мы дали автомобилю вторую жизнь — полностью восстановили его, покрасили в огненно-красный цвет, а на капоте нарисовали феникса. В итоге клиент остался очень доволен, а на одной из выставок эта работа заняла первое место в номинации «Лучшая аэрография».



влекаются профессиональные художники.

— Сейчас автовладельцы гораздо чаще заказывают винилографию, чем аэрографию. Причин тому много. Разукрасить свой автомобиль аэрографом не каждый может себе позволить. Это очень дорого и долго, — рассказывает Илья Рябинин. — Например, совсем недавно мы расписывали автомобиль заполярному кузнецу, рисовали плавный металл, кузю. На роспись двух бортов ушло около четырех месяцев. Не каждый автовладелец готов столько ждать. А оклеить

СТАЙЛИНГ И ТЮНИНГ

ТЮНИНГ АВТОМОБИЛЯ — процесс доработки обычного автомобиля, нацеленный на изменение заводских характеристик (увеличение мощности и эффективности двигателя, повышение эффективности тормозов, улучшение подвески).

СТАЙЛИНГ АВТОМОБИЛЯ (от англ. styling — стилизация) — изменение внешнего вида или салона автомобиля для создания индивидуального стиля, выделяющего автомобиль в потоке и привлекающего внимание окружающих. Стайлинг подразумевает установку иных бамперов или спойлеров, окраску в необычный цвет или несколько цветов, аэрографию кузова, установку подсветки днища, различных других световых решений, перетяжку салона, установку качественной аудиосистемы, авторесничек, использование других приемов.

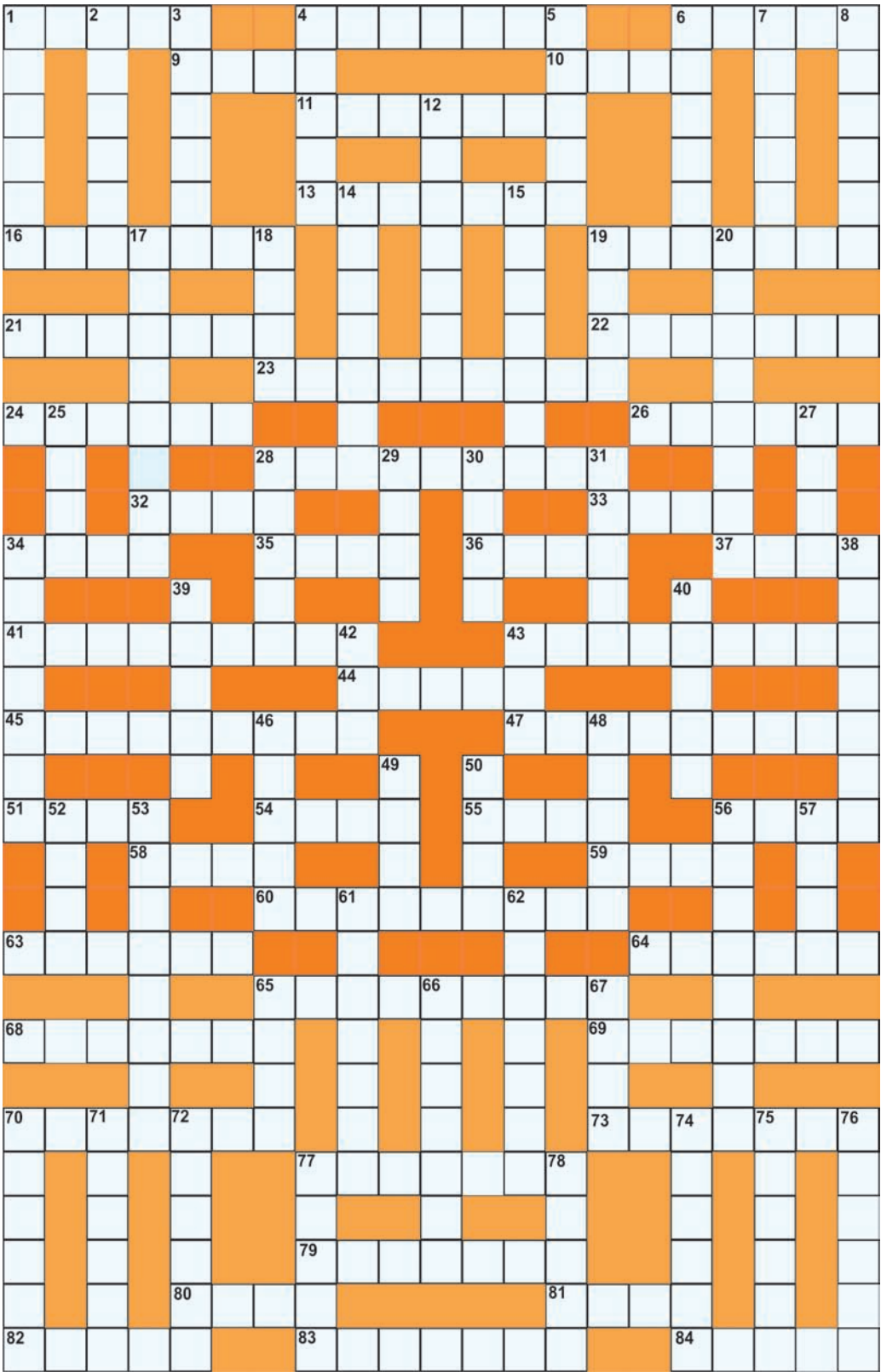


Илья Рябинин (с кубком) и его команда на «Автопрокачке».



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Печальный облик рыцаря Дон Кихота. 4. Тип, привыкший существовать за чужой счет. 6. Мать Персея из эллинских мифов. 9. Имя Алибасова, наставника «на-найцев». 10. Так звали Железного канцлера Второго рейха. 11. Город, где родился И. Бунин. 13. Свежая информация в газете. 16. Любый самостоятельный организм. 19. Дворянский титул госпожи де Монсоро. 21. Искусство бумажной «архитектуры». 22. Усатый прусак. 23. Идеальная пара, которую можно искать целую жизнь. 24. Услуга, оказываемая работниками прачечной. 26. Столица Калмыкии. 28. Кот в компании дяди Федора и Шарика. 32. Оперная прима, блистающая на сцене. 33. Табачок или Митволь. 34. Нота, вполне уместная в супе. 35. Акустическая волна. 36. Длинный герой мультфильма «38 попугаев». 37. Радужный самоцвет, который пользуется дурной славой. 41. Орудие для массового поражения жужжащих насекомых. 43. Бессменный лидер группы «Машина времени». 44. Весь персонал предприятия. 45. Межпланетный путешественник, облаченный в скафандр. 47. Необоснованная уверенность в том, что все хорошо. 51. Верхняя часть туловища атлета. 54. Бугор, не дотянувший до горы. 55. Африканская цокотуха-убийца. 56. Щи да ... – пища наша. 58. Гусарский спор. 59. Трава, затянувшая гладь пруда. 60. Рыба, прицепившаяся к корабельному днищу. 63. Возвышение, отведенное для певчих в храме. 64. Человек, близкий по духу. 65. Головоломка, которую В. Набоков назвал крестословицей. 68. Мария – продавщица Эвелина в сериале «Солдаты». 69. День ангела-хранителя. 70. Профессия Щукина – мужа Эллочки. 73. След, оставленный асфальтом на коже. 77. Пряность, добавляемая к бобовым. 79. Фамилия Петра Первого. 80. Усик на колоске злака. 81. Открытая водопроводная труба на кухне. 82. Выдра, живущая в море. 83. Рынок, куда ходят не только за хлебом, но и за зрелищами. 84. Голод – не она, если верить поговорке.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мультфильм «Облачно, возможны ... в виде фрикаделек». 2. Разногласия и ссоры в семье. 3. Ленкомовец, исполнивший роль Ганжи в «Большой перемене». 4. Раскладное двуспальное ложе. 5. «Извержение» тучки. 6. Процесс извлечения полезных ископаемых. 7. Кира, снявшаяся в «Пиратах Карибского моря». 8. Страна восходящего солнца. 12. Основная функция комнатного радиатора. 14. Работа, выполняемая на току. 15. Книжка в помощь знахарке. 17. Забор из кустарника или плюща. 18. Крутой американский внедорожник. 19. Сестра-близнец индианки Зиты. 20. Розовое «дитя заката» из зоопарка. 25. Материальная оболочка души. 27. Тело уби-



того животного. 28. Дед, спасавший зайцев. 29. Место встречи рака с Грекой. 30. Ткемалевая или томатная приправа к шашлыку. 31. Молодой дворянин, впервые призванный на военную службу. 34. Примитивный двухколесный транспорт паренька. 38. Майский жук подросткового возраста. 39. Нищие обитатели трущоб. 40. Газ, блуждающий внутри холодильника. 42. Документ приема-передачи. 43. Остроугольный

кусоч суши, далеко уходящий в океан. 46. Живописец ... Куинджи. 48. Бесполезные хлопоты. 49. Полуостров в Западной Сибири, сообщающий о своем размере. 50. Соединение вагонов. 52. Роды, предстоящие буренке. 53. Напитки, кружащие голову. 56. Свиное филе, запеченное с чесноком. 57. Новогодний «наряд» для селедки. 61. Квартирный кредит, взятый на десятки лет. 62. Ольга, сыгравшая Любу в фильме «Берегись

автомобиля». 65. Водитель собачьей упряжки. 66. Полная независимость. 67. Белокурый «ангел Чарли». 70. Сердце Удмуртии. 71. Классный талмуд с оценками. 72. Упражнение из утренней гимнастики. 74. Мужчина, придерживающий на плече балкон. 75. Испанский принц. 76. Кроличья шерсть для пушистой шали. 77. Сказочная искусница. 78. Татьяна, катавшаяся с Романом Костомаровым.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 8 МАЯ

По горизонтали: 1. Бетон. 4. Балда. 8. Барон. 10. Литий. 11. Овраг. 12. Тропа. 13. Лакей. 14. Нагар. 15. Трава. 18. Ларин. 19. Язычник. 22. Аграрий. 25. Бластер. 27. Гвоздь. 29. Ракурс. 31. Флер. 34. Горб. 36. Эгида. 37. Токката. 40. Бояре. 42. Саквоаж. 45. Каланхоэ. 47. Метеорит. 48. Материя. 49. Тирамису. 50. Черкеска. 53. Автобан. 57. Клерк. 58. Усадьба. 61. Арама. 63. Санд. 64. Лорд. 66. Окуроч. 67. «Огниво». 68. Суффикс. 71. Проказа. 74. Семечко. 77. Плечо. 78. Бурят. 81. Лапти. 82. Ступа. 83. Акрил. 84. Рояль. 85. Ирбис. 86. Саржа. 87. Адрес. 88. Надой.

По вертикали: 1. Болонья. 2. Нейтрон. 3. Коробок. 4. Булат. 5. Леска. 6. Акула. 7. Подкова. 8. Бройлер. 9. Нагоняй. 16. Рева. 17. Вест. 20. Чизкейк. 21. Ильф. 23. Герб. 24. Арканов. 26. Сени. 28. Ведро. 30. Рупия. 32. Лоза. 33. Рэмбо. 34. Гашек. 35. Росс. 38. Колорит. 39. Техника. 41. Явление. 43. Антарес. 44. Отрасль. 46. Эму. 47. Мяч. 51. Склад. 52. Шквал. 54. Валок. 55. Обморок. 56. Нота. 58. Удар. 59. Душанбе. 60. Боров. 62. Альф. 63. Сказ. 65. Доде. 69. Фугу. 70. Илья. 71. Папирус. 72. Авоська. 73. Аннушка. 74. Сборная. 75. Миллион. 76. Одиссей. 78. Балка. 79. Рупор. 80. Тарас.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Сереженька, говорят, твой возраст очень сложный, что с подростками поладить невозможно, что растут они как сорная трава, что забита чепухой их голова. Может, где-то и встречается такой! Только ты у нас ребенок золотой! С днем рождения тебя мы поздравляем, добрым и счастливым быть желаем! Пусть тебе откроются науки, ловкими пусть будут твои руки, будут верными, надежными друзья, никогда не подведет тебя семья. С 14-летием тебя, наш любимый!



Мама, бабушка Валя, братья Алеша и Денис, племянник Никита.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

КУПИМ

Комнату в 2–3-комн. квартире.
Тел. 8-964-680-50-50.

Значки, почт. марки, статуэтки фарфор., открытки, елочн. игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

Любой гараж в Мурманске.
Тел. 8-964-680-50-50.

ПРОДАДИМ

Дом в Вологодской обл. Дом из бруса, обложен кирпичом, имеется центральное отопление, водопровод, канализация – септик, участок 14 соток. Есть баня, гараж,хозпостройки. Цена – 800 тыс. руб. (торг).
Тел. 8-921-820-86-82.

2-комн. квартиру 48,3 кв. м в Липином Бору Вологодской обл.
Тел. 8-911-507-23-14.

Однокомнатную квартиру 30,8 кв. м в Липином Бору Вологодской обл.
Тел. 8-911-507-23-14.

РАБОТА

Требуется продавец-консультант, верхняя одежда, опыт, з/плата 25000 руб.
Тел. 8-911-337-45-10.

АДМИНИСТРАТОР магазина, опыт, стаж, з/плата 40000 руб., резюме на vmv500@bk.ru

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление.
Тел. 24-63-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Стаж – 45 лет. Выезд в Кольский район.
Тел. 42-07-16.

Ремонт холодильников, стиральных машин.
Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС.
Цифровые ТВ, приставки + антенны.
Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00, без выходных).

Телевидеорадиомастерская. Ремонт ТВ + ж/к + плазма + СВЧ + другое. Гарантия. Купим ж/к ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу:
ул. Шмидта, 17

с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00
(кроме субботы и воскресенья).

Вечерний Мурманск СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР В. А. ХАБАРОВ.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru , vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей — 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия — 47-75-84. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы»; адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 16.05.2019 – 18.00. По графику — 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж — 9830 экз. Зак. 528. (16+)
---	---	--	---



К МОРФЕЮ ЗА ЗДОРОВЬЕМ

Как недосып и храп калечат наш организм

Хочешь похудеть – спи

Из-за постоянного недосыпа снижается уровень мозговой активности, замедляются обменные процессы в организме, развиваются различные заболевания.

– Во сне вырабатываются все основные гормоны, необходимые человеку, в том числе тестостерон у мужчин и фолликулин у женщин, – объясняет **Валерий Махов**, врач с почти сорокалетним стажем, заведующий 2-м хирургическим отделением, отоларинголог ФГБУЗ «Мурманский многопрофильный центр имени Н. И. Пирогова ФМБА России», председатель регионального отделения сомнологов Мурманской области. – При проблемах со сном неизбежно происходит гормональный дисбаланс, что приводит к ожирению. Ученые давно выяснили, что лишний вес и недосып неразрывно связаны. Многие наверняка замечали, что недостаток сна вызывает обостренное чувство голода. Причиной тому гормон грелин. Противоположность ему – гормон лептин – способствует снижению аппетита, увеличивает расход энергии. Этот гормон вырабатывается во сне. Систематические недосыпы в итоге заканчиваются тем, что человек постоянно чувствует голод, ест все больше, полнеет все сильнее.

У мужчин расстройство сна обычно сопровождается и еще одной деликатной проблемой – из-за низкого уровня тестостерона они теряют интерес к женщинам. К слову, как правило, один из первых вопросов, который задают врачи-андрологи своим пациентам, столкнувшимся с проявлениями половой дисфункции: «Хорошо ли вы спите?».

А хорошо, по мнению специалистов, – это те самые 8 часов, за которые организм переживает 4–6 циклов сна. Каждый цикл состоит из четырех фаз и двух стадий сна. Большую часть времени, около 80 процентов, занимает фаза медленного сна. Первая стадия – это дремота, она начинается непосредственно после засыпания и длится за всю ночь всего минут 10–20. Вторая стадия самая продолжительная, в ней в общей сложности мы проводим половину времени сна. Первую и вторую стадии называют глубоким медленным сном. Но максимальное расслабление и восстановление организма происходит во время погружения в третью и четвертую стадии медленного сна. Кстати, распространенное представление о том, что дети растут во сне, вполне справедливо, ведь именно в глубоких стадиях выделяется гормон роста.

– После этого наступает особый период, фаза быстрого сна, или REM-фаза, – рассказывает Валерий Александрович. – В это время нам снятся сны. Глаза спящего периодически двигаются под закрытыми веками в разных направлениях. При пробуждении из этого состояния наиболее велика вероятность запомнить сюжет сновидения.

В REM-фазы легче всего просыпаться. Глубокие фазы сна для пробуждения не подходят, из-за незавершенных нейрохимических процессов человек будет чувствовать себя разбитым.

Зашкаливающие децибелы

Если цикличность сна нарушается по нескольку раз за ночь – время бить тревогу. Ведь

в этом случае человек постоянно вылетает из глубоких фаз или попросту не успевает в них погрузиться. Особенно это касается храпящих людей.

Наиболее распространенная причина храпа – избыточная масса тела. Жировые отложения накапливаются не только под кожей, но и между внутренними органами, в тканях, в том числе языка, мягкого неба, небного язычка, а также между структурами шеи. Все это уменьшает просвет дыхательных путей, а значит, и ухудшает качество дыхания во время сна. Потому первой рекомендацией для избавления от храпа – похудение, переход на сбалансированное питание.

– Храп обычно появляется во время перехода с первой на вторую фазу сна, когда расслабляются мышцы, – продолжает Валерий Махов. – На первой стадии храпа, назовем ее условно доброкачественной, человек просто мешает спать другим. Причем порой не только близким, но и соседям, ведь иногда интенсивность звука при храпе может достигать 80–90 децибелов. Для сравнения: рев турбины самолета составляет около 140 децибелов. Со временем за счет усиленной вибрации мягкого неба происходит отек, оно увеличивается в размерах, наступает обструктивная стадия храпа, во время которой могут полностью перекрывается верхний отдел носоглотки. Это называется синдромом обструктивного апноэ сна. Распознать его несложно, в этом случае храп сопровождается остановками дыхания, которые могут длиться до двух минут. Пробуждаются люди с этим синдромом обычно резко, жадно хватая воздух, после того как мозг начинает испытывать нехватку кислорода.

Спасительная маска

Лечение храпунов начинается с обследования. Специалисты выясняют, есть ли какие-либо анатомические нарушения, например, кривая носовая перегородка или большие миндалины. Это устраняется хирургическим путем. Однако под скальпель отправляют лишь малую часть пациентов. В частности, Валерий Махов

Сон – один из главных компонентов полноценной жизни. Во время сна организм восстанавливает силы и энергию, потраченную за день, перезапускает все важнейшие системы, от чего напрямую зависит физическое и эмоциональное состояние. Но в современном ритме жизни все больше людей страдают от расстройств сна. Одним не дают погрузиться в мир грез постоянные стрессы, другим – проблемы с дыханием. Хотя есть и те, кто просто жертвует сном, предпочитая тратить время на якобы более полезные дела.

оперирует всего около 10 процентов северян, обратившихся к нему за помощью, хотя за год на консультации к доктору приходят около 120 человек, причем примерно половина из них – женщины.

– Большинство храпящих для нормализации сна подходит СИПАП-терапия, – замечает Валерий Махов. – Принцип действия СИПАП-аппарата заключается в том, что поступающий через специальную маску воздух накачивает глотку как насос автомобильную покрышку, это расширяет верхние дыхательные пути, поэтому храп и апноэ исчезают. Сегодня этот неинвазивный метод считается наиболее эффективным. Но и о похудении, сокращении потребления углеводов забывать категорически нельзя.

А вот иные «оригинальные» методики избавления от храпа доктора не одобряют. Речь идет о различных сосках, клипсах и даже мячиках, которые кладут в карман, пришитый на спину пижамы. Эти устройства постоянно пробуждают людей, а значит, не дают полноценно отдохнуть.

Темно, свежо и тихо

Но даже если расстройства сна – это не ваша история, чтобы сон был максимально полезным для организма, не стоит пренебрегать несколькими нехитрыми правилами.

Во-первых, в преддверии полярного дня повесьте в спальне светонепроницаемые шторы. Ну или хотя бы купите маску для сна. Гормон мелатонин вырабатывается только в темноте. Он обеспечивает крепкий ночной сон, считается гормоном молодости и долголетия. Во-вторых, перед сном не рекомендуется смотреть телевизор, читать новости на экранах гаджетов. Искусственное освещение также замедляет выработку мелатонина. В-третьих, прогулка на свежем воздухе за час-два до сна и хорошо проветренная спальня помогают быстрому и крепкому засыпанию. Ну и, конечно, не допускайте дневной дремоты, из-за нее погрузиться в ночной сон будет сложнее.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

lebedeva@vmnews.ru

Фото из архива ФГБУЗ ММЦ имени Н. И. Пирогова ФМБА России и открытых Интернет-источников.



АФИША

Театр кукол

Для детей 2-4 лет

18 мая в 10.00 – «Кто сказал «Мяу!»?», в 17.00 – «Маша и медведь».

19 мая в 10.00 – «Маша и медведь», в 17.00 – «Полянка».

Для детей от 5 лет

18 мая в 12.00 и 14.30 – «Гадкий утенок».

19 мая в 12.00 и 14.30 – «Все кувырком».

Адрес: ул. С. Перовской, 21а. **Телефон** 45-81-78.

Драматический театр

17 мая в 19.00 – спектакль-анекдот «Телефон доверия» (18+).

18 мая в 12.00 – музыкальная сказка «Летучий корабль» (6+) и открытие выставки детских рисунков «Глазами юного зрителя» (0+), в 19.00 – комедия «Цилиндр» (16+).

19 мая в 12.00 – музыкальная сказка «Зачарованное царство» (6+), в 19.00 – трагикомедия «Тушь, варенье, птеродактиль» (16+).

22 мая в 19.00 – комедия «Rock-n-roll на закате» (12+).

23 мая в 19.00 – драматическая баллада «Не покидай меня...» (12+).

В фойе бывшего к/т «Атлантика» открыта фотовыставка, посвященная работе театра в годы Великой Отечественной войны (12+).

Адрес: Кольский просп., 131а. **Телефон** 520-522.

Драматический театр Северного флота

18 мая в 18.00 – маленькие комедии «Шампанского!..» (12+).

19 мая в 11.00 – сказка «Кошкин дом» (0+), в 18.00 – драма «Гроза» (12+).

Адрес: Кольский просп., 186. **Телефоны** 53-99-21, 52-80-93.

Филармония

18 мая в 17.00 – концерт **Ивана Паисова** (гобой) и **Александра Удальцова** (орган) (Москва) (12+). В программе – Бах, Сен-Санс и Мендельсон.

19 мая в 17.00 – концерт фронтовых песен «Песен не петь нам нельзя» (12+).

20, 21 мая – концерт Национального филармонического оркестра России под управлением **Владимира Спивакова** (12+). В программе – Моцарт, Чайковский и Дворжак.

Адрес: ул. С. Перовской, 3. **Телефон** 45-08-67.

Выставочный зал г. Мурманска

18 мая в 15.00 – открытие выставки работ участников изостудии гимназии № 7 (0+).

Работают выставка «Эмали Нины Снигур» (0+) и выставка графики **Юлии Никитиной** (0+).

Адрес: ул. Октябрьская, 22. **Телефоны** 42-86-68, 42-45-86.

На втором этаже делового центра «Арктика» работает фотовыставка **Владимира Хованского** «Северная феерия» (6+).

Кредитная помощь

и консультация на выгодных условиях, если везде отказали.

Тел. 8 (449) 110-14-16
(информация 24 часа).

ООО «Микрокредитная компания Финансовая Формула». Реклама.