

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



19 июля 2019, пятница

№ 125 (6727)

6 Встретил медведя – заполни анкету



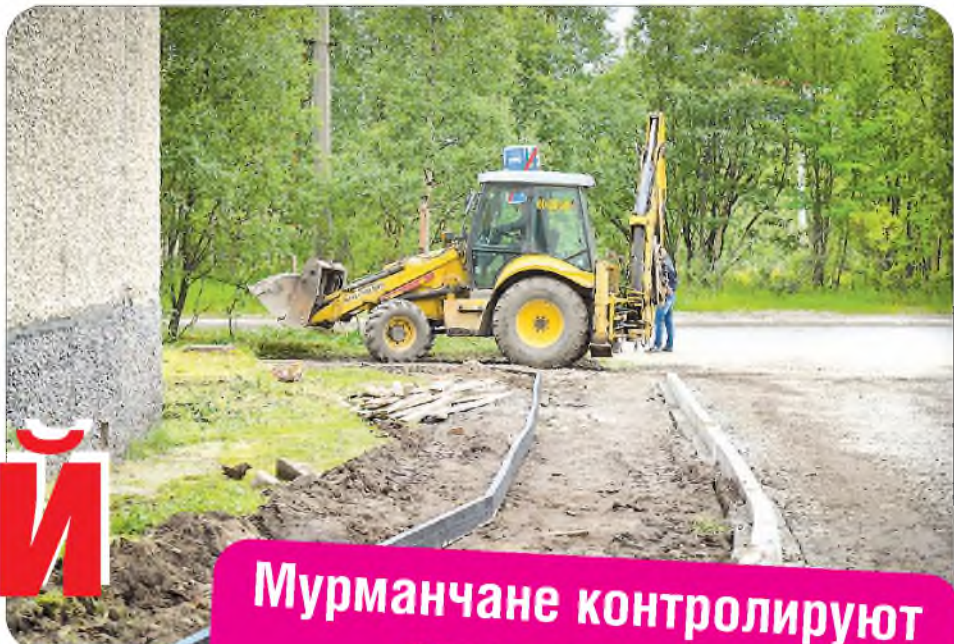
Кальян
помешал
попасть
в армию



В Мурманск
идет
ГЛОБАЛЬНОЕ
ПОТЕПЛЕНИЕ

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



ДВОРОВОЙ КОМФОРТ

Мурманчане контролируют ремонт вместе с городской властью

Двор девятиэтажного дома № 11 на улице Морской скоро будет не узнать! А все потому, что здесь началось глобальное благоустройство по известному проекту «Формирование комфортной городской среды».

Вокруг бордюра

Сейчас на придомовой территории завершены подготовительные работы к капитальному ремонту. Здесь срезан старый асфальт, скошена трава на зеленой зоне, установлен новый бортовой камень. Но к установке бортового камня у жильцов возникли вопросы. Дело в том, что изначально он был поставлен очень низко, и мурманчане переживали, не будет ли грязь с зеленой зоны литься после обильных дождей на проезжую часть.

После тревожных сигналов горожан во двор с проверкой прибыли глава администрации Мурманска **Андрей Сысоев**, главный редактор газеты «Вечерний Мурманск» и депутат городского Совета **Виктор Хабаров**, а также председатель комитета по развитию городского хозяйства **Константин Мاستюгин**.

Осмотрев ход работ, Андрей Сысоев обратил внимание на уровни бордюра и зеленой зоны. Сейчас бортовой камень разместили на подушке из бетона и щебня, и он стал в разы выше, чем был до этого. Но есть нюанс – между разделителем и газоном есть пустое пространство немалого размера. Подрядчик пояснил, что земляные работы пока продолжаются. Позже никаких пустых мест не останется, и грязи на проезжей части точно не будет. Андрей Сысоев вместе с депутатами запланировал повторный



визит в этот двор на следующей неделе, чтобы убедиться, что благоустройство территории идет в точном соответствии с планом.

– В этом дворе идет большая и серьезная работа, и сделать ее нужно отлично, чтобы никаких вопросов к качеству не возникало. Хорошо, что жильцы и наши депутаты следят за ходом ремонта и обращают внимание на возможные недоработки. Мы обсудили с подрядчиком решение проблемы, которую озвучили жильцы. До начала следующей недели подрядчик выполнит необходимые работы, и мы со специалистами комитета по развитию городского хозяйства и жителями близлежащих домов оценим, какое решение найдено, – прокомментировал ситуацию с дворовым ремонтом Андрей Сысоев.

Важные ступеньки

Жители дома обратили внимание и на ступени у подъездов. Нижние ступени не в лучшем состоянии, и мурманчане переживали, что после ремонта по лесенке будет неудобно подниматься к входу. Виктор Хабаров обратил внимание подрядчика на эту проблему. Оказалось, что по плану асфальт будет уложен на определенном уровне, и для этого первые ступени демонтируют. Они не будут мешать жильцам.

– Когда я встречался с жителями дворов, где запланированы капитальные ремонты, то попросил их замечать все мелочи, – сказал Виктор Хабаров. – Придомовые территории преобразуются по заявкам мурманчан. И все должно быть сделано так, чтобы жители оста-

лись довольны. Депутаты горсовета периодически выезжают во дворы, контролируют ход работ, узнают мнение жильцов. Их оценка – самая важная.

Детские площадки и сушилка во дворе

Изменения во дворе этого дома будут глобальными. На проезжей части и тротуарах появится новый асфальт, будут отремонтированы колодцы и установлены пешеходные ограждения. Ремонт коснется и контейнерной площадки. Территория будет освещаться пятью новыми светильниками, которые придут в Мурманск в конце августа. На месте старой детской площадки установят два новых игровых комплекса, качели и песочницу. В перечень работ включена также установка урн, скамеек и даже уличной сушилки для белья. И, конечно, двор зазеленеет – здесь посадят новые деревья и кустарники на радость жильцам. Все работы планируется завершить до 10 октября.

Мурманчанка **Валентина Раева** говорит, что временные неудобства из-за ремонта не портят жильцам настроение. Все с нетерпением ждут отремонтированный новый комфортный двор.

– Раньше у второго подъезда всегда была большая лужа из-за ямы. А теперь этой проблемы не будет. Мы все довольны грядущими изменениями, – радуется Валентина Борисовна. – В обновленном дворе и проживем с комфортом.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА.

АНДРЕЙ ЧИБИС НАБИРАЕТ КОМАНДУ



– Я готов приглашать на работу любого неравнодушного, компетентного, мотивированного человека, – заявил глава Мурманской области **Андрей Чибис**, анонсируя проект «Лидеры Севера». Этот открытый конкурс управленческих кадров стартовал на нынешней неделе.

Инициатором конкурса стал сам глава региона, и, по его словам, цель – не столько создать «скамейку запасных», сколько сформировать команду единомышленников.

– Команда – это очень важно, – отметил Андрей Чибис. – Один, как говорится, в поле не воин. Работы сейчас сильно прибавилось, ведь мы стараемся сталкивать с мертвой точки застарелые проблемы. Для того чтобы делать это эффективнее, нужны лучшие люди, способные к обучению и росту, которые хотят что-то изменить.

Глава региона пригласил к участию в конкурсе инициативных управленцев, предупредив, что работа госслужащего ин-

тересная, но нелегкая, в том числе с точки зрения графика: «У меня нет никаких предубеждений, в моей команде может работать любой человек, который обладает необходимой квалификацией и искренне готов отдавать максимум сил на благо нашей области».

Конкурс «Лидеры Севера» пройдет в два этапа. Чтобы стать участником первого, нужно иметь гражданство РФ и высшее образование, быть в возрасте от 21 года до 60 лет и обладать управленческим опытом. Прошедшим на второй конкурсный этап с помощью специальных тестов, деловых игр и экспертных интервью предстоит пройти углубленную личностно-профессиональную диагностику. Итогом конкурса станет формирование кадровой базы для правительства и ведущих предприятий области.

Подробнее ознакомиться с условиями, требованиями, этапами и новостями конкурса, а также зарегистрироваться для участия можно на сайте <https://lider51.ru>.

Евгения ВОЛКОВА. gorod@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



ПЕРЕРАСЧЕТ ВОЗВРАЩАЕТСЯ



В счетах за июнь АО «МЭС» отменит для северян перерасчет за 2018 год, который они уже оплатили в апреле. Таким образом, из начислений по 155 домам будет исключено в общей сложности 25,5 миллиона рублей.

Напомним, в конце мая по инициативе врио губернатора Мурманской области **Андрея Чибиса** принято решение об отмене доначислений платы за тепло – до выяснения причин роста сумм. Тогда глава региона подчеркнул необходимость анализа состояния жилфонда и проведения мероприятий по энергосбережению.

Для тех, кто уже оплатил корректировку, перерасчет в квитанциях будет отражен в виде переплаты, фактически многие увидят минусовые начисления. Для тех, кто апрельские доначисления не оплатил, их сумму исключат из графы «Задолженность».

Напомним, перерасчет произведен в счетах за июнь и касается только тех домов, чьи жители получили доначисления весной 2019 года. Именно эти суммы исключены из квитанций – в рамках соглашения, достигнутого между правительством Мурманской области и ресурсниками.

Перерасчет в свою пользу в квитанциях за июнь 2019 года получат жители Мурманска, Североморска, Полярного, Снежногорска, Гаджиево, Кандалакши, Зеленоборского, Ловозера, Мурманской, Колы, Кильдинстроя и Верхнетуломского.

На сегодняшний день муниципалитеты формируют графики проверок домов с теплосчетчиками. К работе комиссий будут привлечены надзорные органы, управляющие и ресурсоснабжающие компании.

Обратиться по вопросам отмены корректировки платы потребители АО «МЭС» могут по телефону 8-800-250-88-51.

Ольга АНТОНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

К ТЕМЕ

Дома в Мурманске, в которых АО «МЭС» отменило корректировку платы:

- ✓ ул. Александрова, 12;
- ✓ ул. Аскольдовцев, 7, 32, 47а;
- ✓ ул. Гагарина, 1, 8, 24, 49;
- ✓ ул. Гаджиева, 5, 11, 13;
- ✓ просп. Героев-североморцев, 7, корп. 2, 22, 25, 28, 56, 72, 81, 23, корп. 2;
- ✓ ул. Ивченко, 9;
- ✓ ул. Инженерная, 2, 5;
- ✓ ул. Адмирала флота Лобова, 9, корп. 2, 19, 26, 28, 34, 45, 55, 58, 60, 62, 31, корп. 1, 33, корп. 2, 49/17;
- ✓ ул. Нахимова, 7, 18, 24;
- ✓ ул. Полины Осипенко, 4, 14;
- ✓ ул. Ростинская, 1, 3, 9;
- ✓ ул. Сафонова, 20/2, 22/33, 30, 39;
- ✓ ул. Свердлова, 2, корп. 2, 8, корп. 2, 8, корп. 3, 12, корп. 1, 30;
- ✓ ул. Ушакова, 3, 4;
- ✓ ул. Хлобыстова, 16, корп. 3, 23, 27, 29;
- ✓ ул. Чумбарова-Лучинского, 5, 11, 12, 18, 21, 23, 40, корп. 3, 46, корп. 2;
- ✓ пер. Охотничий, 15, 19, 23, 25;
- ✓ проезд Ивана Халатина, 8, 11, 15, 20.

Росляково:

- ✓ Североморское шоссе, 10, 14;
- ✓ ул. Заводская, 13;
- ✓ ул. Школьная, 2.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



ОПЕРАТИВНОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО

Оптимизация – это выбор наилучшего варианта из множества возможных. Улучшение процесса для достижения его максимальной эффективности. Такие определения этому слову дает Большой толковый словарь русского языка. Правда, словарь не уточняет, для кого именно вариант будет наилучшим и для кого максимально эффективным. А ведь это самое важное.

Два года назад областное министерство здравоохранения, «оптимизируя» нашу медицину, закрыло два отделения врачей общей практики – на улице Фролова на Больничном городке и на улице Капитана Орликовой. Попутно «Больничка» лишилась и единственного в округе аптечного пункта, который располагался во врачебном отделении. Все понятно и прозрачно: выбрали два самых «благополучных» микрорайона города и прикрыли медицинские учреждения за ненадобностью. Потом отчитались, что в целях оптимизации медицинского обслуживания в областном центре были закрыты и... далее по тексту.

И плевать, что тысячи мурманчан лишились возможности получить медицинскую помощь по месту жительства. Ведь чиновники выбрали наилучший вариант из множества возможных. Для себя. Перевели словарное определение на свой, чиновничий язык. Но не на человеческий. Результат – ничто, движение – все! И то верно. Стоит ли обращать внимание на такие мелочи, когда у нас полным ходом строят транспортный узел, когда невиданную стройку на западном берегу залива развернул НОВАТЭК?

С приходом нового руководителя области **Андрея Чибиса** выяснилось, что это не мелочи и внимание на них надо обращать в первую очередь. Совсем недавно Андрей Владимирович встречался с мурманчанами, они и пожаловались на такую бесчеловечную оптимизацию здравоохранения. Реакция была немедленной. Врио губернатора пообещал мурманчанам в самые сжатые сроки возобновить работу обоих отделений.

Помещения врачебных отделений сегодня пустуют. Их собственник – минздрав региона. Город, передавая медицину области два года назад, безвозмездно передал и помещения. А областное министерство, получив новую собственность, почти сразу оба отделения и закрыло.

Более того, при врачебном отделении на Больничном есть даже квартира для врача, которая также пустует. Но аренду за нее поликлиника платит исправно.

Понятно, что врачебные отделения откроются не завтра: в помещениях необходимо сделать ремонт, завезти оборудование, найти врачей и медсестер в конце концов. Мы уже давно усвоили, что ломать – не строить. Что запретить, закрыть, оптимизировать гораздо легче, чем открыть и создать.

Но люди, обнадёженные обещанием Андрея Чибиса открыть отделения в сжатые сроки, уже заглядывают в окна будущих кабинетов. Пока никакого движения там не наблюдается. Оптимизма это не добавляет, и мурманчане начинают опасаться, как бы обещания не остались обещаниями.

«Вечерний Мурманск» также подключился к решению проблемы: наш главный редактор и депутат Мурманского горсовета **Виктор Хабаров** направил в минздрав области официальный запрос о планах, сроках и нюансах восстановления работы врачебного отделения. Ждем оперативного вмешательства.

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru

ГЛОБАЛЬНОЕ ПОТЕПЛЕНИЕ



Мурманчане могут готовиться к шашлыкам и прогулкам на свежем воздухе на грядущих выходных. Долгожданное тепло пришло в областной центр со вчерашнего дня и обещает задержаться.

Лето нам принес юго-восточный ветер, который пришел на смену холодному северо-восточному. По словам начальника Гидрометцентра ФГБУ «Мурманское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды» **Елены Сиекинен**, вчера с юга к нам наконец пробилась теплая воздушная масса.

– Температуры воздуха будут стремительно приближаться к своей климатической норме второй и третьей декады июля, – рассказала Елена Дмитриевна. – По предварительному прогнозу, в Мурманске в субботу и воскресенье ожидается 22–24 градуса выше нуля.

А это значит, что в субботу и воскре-

сенье установится теплая летняя погода. Ну это ж мурманский национальный праздник какой-то! Комментарии к прогнозам погоды в социальных сетях пекут словами восторга и радости – еще бы, ведь первые две недели июля холодный Мурманск буквально заливало дождями. «Жара в конце недели! Круто, из отпуска возвращаемся, еще дома погреемся!», «Ну наконец-то! Дождались тепла!», «Видимо, погода сжалась и решила нас погреть», «Время срочно выбираться на природу, вдруг лето быстро закончится», «Видимо, в Мурманске никого из горожан на выходных не будет, все за город на шашлыки поедут», – пишут мурманчане.

Напомним, к слову, что в июле на широте Мурманска подходит к концу полярный день. Совсем скоро вступят в права белые ночи – с 23 июля до 12 августа. Полярный день уже закончился в Умбе, Варзуге, Кировске, Апатитах, Ковдоре, Ловозере, Ревде и Мончегорске.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru
Фото из архива редакции.



Отдыхаем всей семьей

Провести свободное время на свежем воздухе интересно и с пользой – этого хотят мурманчане всех возрастов. Поэтому, хотя за последние годы в столице Арктики появилось 136 новых детских и спортивных площадок, горожане считают, что их недостаточно.

136

новых детских и спортивных площадок появилось в столице Арктики за последние годы

Мурманчане сказали: «Надо!», власть ответила: «Есть!». И этим летом в областном центре по различным муниципальным программам будет построено еще полтора десятка детских игровых комплексов и спортплощадок. И два футбольных поля. Но и это еще не все. По инициативе главы области **Андрея Чибиса** региональное правительство реализует план дополнительных мер по формированию комфортной городской среды (входит в программу «100 шагов Правительства Мурманской области»), согласно которому уже этим летом в Мурманске дополнительно появится еще шесть комфортных зон для семейного и личного отдыха.

Места, где разместятся будущие городки и площадки, определяли сами жители. Уже сейчас начались подготовительные работы для установки объектов. Что важно: контролировать качество и подготовительных, и монтажных работ вместе со специалистами будут также и горожане. Ведь нам на Севере жить!

#НаСевереЖить!

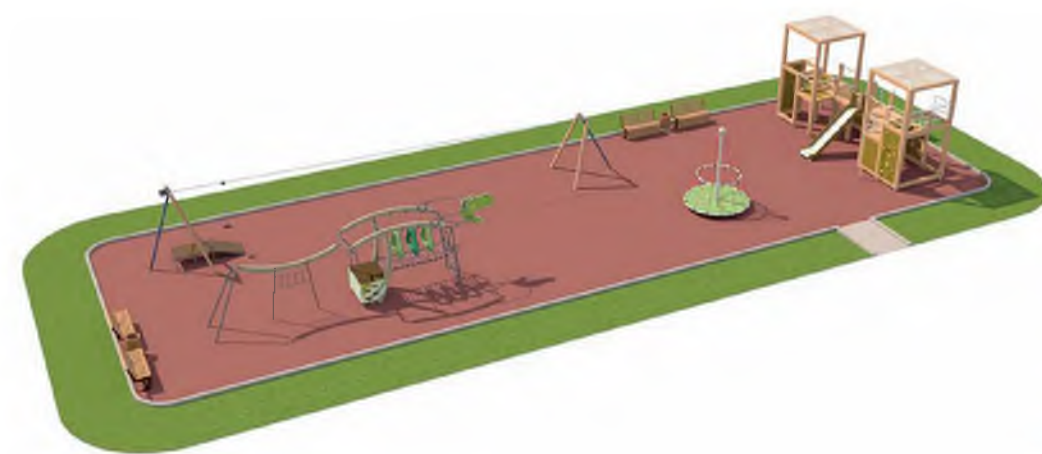
Хоккейный корт

Росляково, сквер на ул. Советской в районе домов № 1 и 3.



Детский городок

Росляково, сквер на ул. Советской в районе домов № 1 и 3.



Спортивная площадка

Сквер в районе дома № 40 на ул. Свердлова.



Детский городок

Сквер в районе дома № 40 на ул. Свердлова.



Детский городок

Сквер в районе дома № 31 на ул. Шабалина.



Спортивная площадка

Сквер на ул. Зои Космодемьянской (через дорогу от ресторана «Царская охота»).





На берегу Семеновского озера
неподалеку от Мурманского океанариума
завершается строительство
межшкольного стадиона.
Песок заменили асфальтом,
а там, где были разрушенные трибуны,
уложили слой земли для зеленой зоны.

СТАДИОН, ДОСТУПНЫЙ ВСЕМ

Не позже октября на стадионе должны быть готовы 200-метровые беговые дорожки с наливным резиновым покрытием, прямая 60-метровка и яма для прыжков в длину, уличные тренажеры и футбольное поле размером 52х26 метров с искусственной травой. Асфальт останется только на метровой зоне безопасности вокруг беговых дорожек.

Особое внимание проектировщики уделили доступу на площадку инвалидов. Например, для колясочников на стадионе не будет препятствий в виде бордюров, ступеней или перепадов высот. А для слабодвижущихся мурманчан проложат особую тактильную дорожку из рифленых плит. Ориентироваться на ней можно будет благодаря ребрам, указывающим направление движения.

Вчера представители областного правительства и спорткомитета проверили ход работ на стройплощадке в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» и партийного проекта «Единой России» «Детский спорт».

– Мы пригласили представителей общественных организаций инвалидов, чтобы обсудить с ними проектные



решения по организации доступной среды и при необходимости внести изменения, пока это возможно, – рассказал **Максим Рудь**, и. о. министра строительства и территориального развития Мурманской области. – Я предложил перенести дорожку для слепых ближе к асфальту.

Эту идею поддержали все участники встречи.

– Мы высказали свои пожелания,

поделились опытом по использованию доступной среды для инвалидов с разными нарушениями здоровья, – отметила **Валентина Кислякова**, председатель Мурманского социально-благотворительного клуба родителей и детей-инвалидов «Надежда». – Особенно мне понравились уличные тренажеры, которые, уверена, будут очень популярны у наших детей с наруше-



ниями опорно-двигательного аппарата.

Еще один открытый вопрос – установка просторного биотуалета с пандусом.

– Мы обсуждаем детали с людьми, которые будут пользоваться стадионом, но уже сейчас понятно, что инвалиды-колясочники смогут перемещаться по его территории беспрепятственно, – рассказала **Ирина**

Вабищевич, руководитель Управления капитального строительства Мурманской области. – Рядом со стадионом появится универсальная площадка для баскетбола, волейбола и настольного тенниса размером 18х36 метров. Она тоже должна быть сдана в сентябре.

Павел СТЕПАНЕНКО,
stepanenko@vmnews.ru
Фото **Дмитрия ПЕТУХОВА**.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ПРОВЕРИЛИ ТАКСИСТОВ

В Мурманске сотрудники ГИБДД на постоянной основе следят за работой таксистов. На днях стражи порядка провели очередное профилактическое мероприятие. Особое внимание обращали на техническое состояние машин, правомерность установки опознавательного знака легкового такси, допуск водителя к управлению транспортным средством. Также полицейские проверяли, соблюдается ли закон о предпринимательской деятельности и миграционное законодательство со стороны водителей-иностранцев. Только за первый час рейда правоохранители выявили двух водителей, на автомобили которых незаконно были нанесены цветографические схемы. В отношении них составили протоколы об административном нарушении. Штраф – по пять тысяч рублей. Сотрудники ГИБДД напоминают, что, пользуясь услугами нелегальных такси, пассажиры сильно рискуют, так как автомобили не проходят технический контроль, а шоферы – медицинский. Кроме того, в случае ДТП пассажир такого такси не сможет рассчитывать на получение страховки, ведь юридически он является попутчиком, а не клиентом, которому оказывают платную услугу.

ЦЕЛЬ – ЗА ОБЛАКАМИ

Зенитчики Северного флота выполнили стрельбы из арктических зенитных ракетных комплексов «Тор-М2ДТ» на архипелаге Новая Земля. Впервые новый ракетный комплекс применялся для выполнения учебно-боевых задач в высокоширотных районах Арктики. Для выполнения стрельб боевые расчеты зенитных ракетных комплексов были доставлены с Кольского побережья на архипелаг Новая Земля большим десантным кораблем «Кондопога». Затем личный состав отработал высадку с борта большого десантного корабля на необорудованное побережье и совершил марш в позиционный район. Стрельба осуществлялась в сложных погодных условиях по воздушным целям, летящим на разных высотах, как в пределах прямой видимости, так и за облаками.

ПОЧТИ ЧТО ЛЕТО

Сегодня в Мурманске переменная облачность. Местами дождь. Ветер восточный умеренный. Температура воздуха 13–19 градусов тепла.

ИГРЫ ВНЕ ЗАКОНА

49-летнюю жительницу Гаджиево осудили за организацию и проведение азартных игр. Подпольный клуб, расположенный в одном из нежилых помещений, работал с января 2018 года по март 2019-го. Северянка полностью признала свою вину еще в ходе предварительного следствия, поэтому приговор оказался довольно мягким: 190 часов обязательных работ.

РАССЛЕДОВАНИЕ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Мурманске продолжается расследование уголовного дела по статье «Убийство матерью новорожденного ребенка». Напомним, 10 июля в баке мусоропровода одного из подъездов дома № 38 на улице Капитана Орликовой дворник нашел тело новорожденной девочки. Труп младенца был завернут в кусок ткани. В тот же вечер правоохранители установили подозреваемую – 33-летнюю мать ребенка. Экспертиза показала, что смерть младенца наступила в результате утопления в воде. Роды происходили прямо в квартире. При рождении девочка была жива.

У женщины есть двое детей, которым 5 и 6 лет. На время следствия с ее согласия малышей поместили в детское социальное учреждение, о чем нам сообщили в региональном управлении следственного комитета.

Юнион Финанс

Стабильность
проверенная временем



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
ЗАСТРАХОВАНА



МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ПОТРЕБИТЕЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ*

8 (800) 511-77-28

Звонки по России бесплатные

www.kpo-uf.ru

КПО «ЮНИОН ФИНАНС», ИНН 7810390418, ОГРН 1157847371945, ОСНОВАНО НА ЧЛЕНСТВЕ, В ЦЕЛЯХ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ МАТЕРИАЛЬНЫХ И ИНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЧЛЕНОВ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ ОБЩЕСТВА. СУЩЕСТВЕННЫМ УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ВЗНОСОВ. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ WWW.KPO-UF.RU. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ.
* ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЕ РИСКИ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №4349). РЕКЛАМА



ВСТРЕТИЛСЯ С МЕДВЕДЕМ? ЗАПОЛНИ АНКЕТУ!

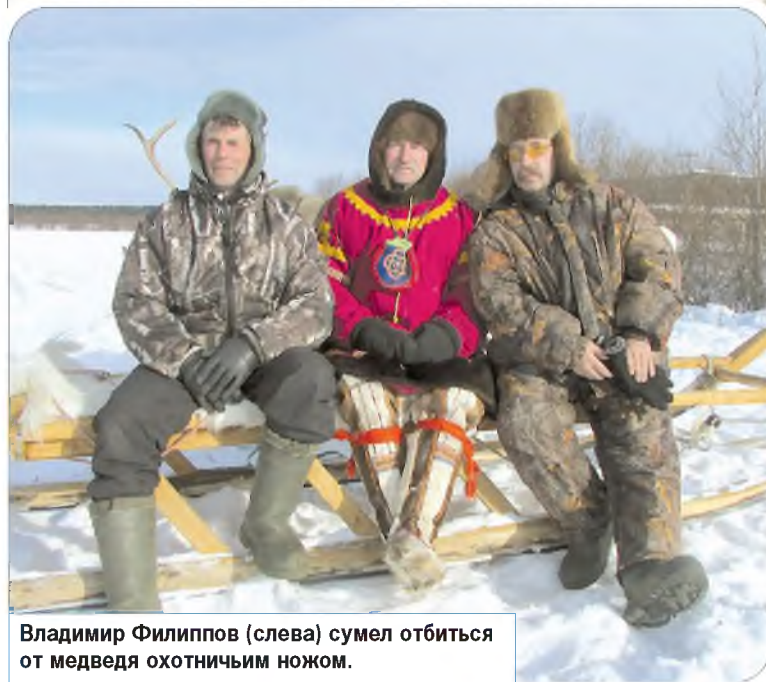
Они бывают белые и беломордые, черные, рыжие, бежевые и даже седые. Нам более известен бурый. Но, как говорят сибиряки, все медведи делятся на правильных и неправильных. Первые боятся людей, и вообще стараются на глаза человеку не попадаться. Неправильные наводят шорох в туристических лагерях, крадут тушенку и сгущенку, грабят зимовья и в целом ведут себя нехорошо. Правильных медведей больше, но именно неправильным при всей их малочисленности медведь обязан своей свирепой славой. В преддверии грибного сезона «Вечерка» решила напомнить своим читателям о том, что Кольский полуостров является домом для более чем 1000 мишек. И шанс встретить его в лесу довольно велик. Хотя нынешнее лето не так богато на встречи с косялапым, как предыдущие. На днях людям с ним пришлось столкнуться недалеко от поселка Ёнский, а чуть раньше – в районе мурмашинского аэропорта.

Цель № 1 – олень

Как нам сообщили в Госохотнадзоре Мурманской области, на сегодняшний день наибольшую активность косялапы проявляют в центральных районах Кольского полуострова. На людей, правда, они еще не нападали, ограничились пока оленями. К сожалению, точной статистики нет: минимальная цифра задранных медведем рогатых – 16 голов, максимальная – 60. Оленей, конечно, жаль, как и их хозяев, понесших немалые убытки. Но, возможно, именно благодаря интересу к оленям люди от косялапых и не страдают. Последний из известных нам случаев нападения на человека был в мае 2018 года в Ловозере, где оленевод Владимир Филиппов, отгоняя медведя от стада, подвергся его атаке. Охотничий нож и отвага человека в тот раз победили. Оленевод пострадал, но его травмы не были

смертельны. Раненый медведь, по одним данным, умер, по другим – ушел в тундру.

В этом году в окрестностях Мурманска пока не было замечено ни одного косялапого зверя. Хотя в прошлом они появлялись регулярно: в 2016 году медведи восемь раз приходили к нам гости, в 2017 – четыре, в прошлом – два. Но, наверное, самый известный случай был в 2015 году, когда в мурманском жилом районе Росляково медведь напугал местных жителей, ожидавших общественный транспорт. Зверь неожиданно вышел из кустов к автобусной остановке на улице Приморской. Увидев мишку, перепуганные северяне от страха забрались на крышу остановочного павильона. Случайно проезжавшая мимо машина полиции напугала косялапого воем sireны, и он убежал в лес. На зверя была организована охота: его преследовали от Мохнаткиной Пахты до кладбища в Рос-



Владимир Филиппов (слева) сумел отбиться от медведя охотничьим ножом.

точно положить рядом со следом и сделать фото мобильным телефоном, сегодня такие аппараты есть почти у всех. Хотя опять же, сомневаюсь, что, натолкнувшись на медвежий след, человек надолго возле него задержится. Обычный инстинкт погонит его куда подальше от этого места.

Но все же главный минус этой идеи вижу том, что всю собранную информацию нам предлагают оформить как анкету и по электронной почте выслать в минприроды. Это требование напрочь убивает всякую оперативность, в случае если она действительно требуется. Пока охотники приедут на место, зверь может далеко уйти.

Тем не менее заполнением карточки после встречи с медведем все-таки пренебрегать не надо. Данная информация нужна специалистам для отслеживания передвижения животных по Мурманской области. Тут быстрота реагирования уже не столь важна.

Меньше трех не собираться

Итак, вы собрались в лес. И хотя в Единую дежурно-диспетчерскую службу до сих пор не поступало сведений о появлении медведей в окрестностях Мурманска, это не значит, что их у нас нет. Прийти они могут в любой момент. Готовясь к

Собрался в аэропорт

В конце июня автолюбители Мурманска заметили медведя на дороге в сторону аэропорта в Мурмашах. Один из водителей встретил косялапого на обочине дороги, возле родника.

Очевидец в группе «Мурманск ДТП ЧП» опубликовал пост: «Мурманск-аэропорт, медведь на обочине между родником и поворотом на аэропорт, на спуске, где ограничение скорости 70–50, время 11.20».

Год назад из Кольского района также поступал сигнал о том, что мишка прогуливался в районе аэропорта. В 2018 году в Мурманской области медведи довольно часто выходили к дорогам и приходили в населенные пункты в поисках пропитания. Например, 20 апреля прошлого года, медведь навестил жителей Полярных Зорь. Еще одного косялапого видели рядом с кладбищем в Оленегорске.

ляково, где его и удалось застрелить. Что привело животное в город? Специалисты были однозначны – мусор. Не вывезенные вовремя пищевые отходы стали прекрасной приманкой для зверя.

Замеряем следы

В областном министерстве природных ресурсов и экологии ситуацию с косялапыми постоянно отслеживают. Там даже разработали для населения специальную памятку и карточку встречи с бурым медведем. Звучит немного забавно, но поверьте: здоровое зерно в этом есть. Сотрудники Госохотнадзора могут

оперативно реагировать на медвежью угрозу лишь в том случае, если будут быстро получать от граждан полную информацию о замеченных в каком-либо районе животных. Для этого карточка и придумана.

В ней все просто: указывается место и время встречи, количество зверей, их поведение. По возможности, прикладывается фото или видео. И если уж человек совсем смелый, то неплохо было бы измерить и оставленный медведем след, который поможет уточнить размеры зверя. Правда, сомневаюсь, что люди, отправляясь в лес, берут с собой рулетку. Но можно обойтись обычной зажигалкой, пачкой сигарет или другим предметом. Их доста-



Спасибо, что предупредили!

Неделю назад северян, чуть не встретивших у озера медведя, спасли рыбаки. Об этом в группе «Суровый мурманский поселок Ёнский» в соц-сети написала **Наталья Боярицева**.
«В районе озера на 78 километре нам удалось избежать встречи с медведем! Огромное спасибо двум рыбакам, которые ударили на синем «Шевроле» и выстрелили, предупредив нас о звере!».
В комментариях к этому посту жители подтверждали активность мед-ведей и выражали опасения: «В лесу неурожай из-за холодного лета. Они в поселок кормиться придут!». По словам матерых грибников, мед-ведь ходит даже по трассе, о чем свидетельствуют разворошенные му-равейники и пни.

походу, нужно все-таки знать, что де-лать при встрече с косялапым.
Чтобы избежать критической дис-танции сближения и не столкнуться неожиданно с медведем, необхо-димо передвигаться в лесу шумно, свободно и громко переговариваясь, и желательно группой не менее трех человек. Не оставляйте в лесу в ме-стах вашего отдыха пищевых остат-ков, мусора. Сибиряки, для которых встреча с медведем совсем не ред-кость, советуют весь пищевой мусор топить в реках, но никак не закапы-вать или сжигать. Обоняние у мишки отменное, в 600 раз лучше челове-ческого. Так что и на «жаркое» он придет, и закопанное тоже найдет. Если вы собираетесь ночевать в лесу, то на ночь вся еда складыва-ется в мешок и подвешивается на дерево. Пусть топыгин, если по-явится, лучше гимнастикой занима-ется, а людей в палатках оставит в покое. Ни в палатках, ни вокруг них никакой провизии не должно быть.

Кстати, некоторые охотники при обу-стройстве лагеря советуют пометить свою территорию. Как? Обычным способом, который используют жи-вотные – собаки, например. Так вы дадите знать зверю (не только мед-ведам) о том, что место занято.
Итак, ночь прошла, и вы бодро идете по тропе. И тут из кустов – медведь... Что делать? При неожиданной встрече «накоротке», если даже вы безоружны, нельзя убегать от зверя. Это бесполезно и только может спровоцировать медведя на преследование. Стараясь макси-мально сохранять спокойствие, не-обходимо оставаться на месте (как бы ни было это страшно) и призы-вать на помощь громким криком или, медленно пятясь, потихоньку отступать. При этом медведя можно попытаться отпугнуть ударом метал-лических предметов друг о друга, громким криком, выстрелами в воз-дух, ракетами, фальшфейером (помня при этом, что последние

очень пожароопасны). Те же опыт-ные сибиряки советуют в подобных случаях еще использовать огонь. Для этого заранее делается факел. Местные кулибины придумали спо-соб его мгновенного поджига – с помощью батарейки и лампочки для карманного фонарика. Когда все устройство собрано, достаточно выдернуть «чеку» (изолятор контак-тов) и огонь сразу вспыхивает. Тогда факел – прямо в морду зверю! Но это на самый крайний случай, если медведь окончательно озверел.

Спринтер Топтыгин

Конечно, можно взять с собой в лес ружье. Но в настоящее время охота на медведя запрещена. Даже в случае самообороны придется долго и нудно доказывать, что вы убили зверя не из корысти, а исклю-чительно для защиты себя и близ-ких. После 1 августа 2019 года, когда начнется сезон охоты на мед-ведя, стрелять уже можно, не опа-саясь нарушения закона. Но в слу-чае промаха с близкой дистанции шансы спастись будут минимальны.
Никогда ни при каких обстоятель-ствах не приближайтесь к медвеж-там, какими бы они не казались ми-лыми и симпатичными. Не пытайтесь

Откусил язык медведю и получил штраф

В июне этого года в Туве мужчина спасся от медведя, откусив ему язык. Вот что рассказывал отважный **Николай Иргит** в эфире телеканала НТВ: «Мы с друзьями пошли в тайгу для сбора сухих маральих рогов. В какой-то момент мы разошлись, и тут я заметил медведя. В надежде, что он испугается шума, начал кричать. А он, наоборот, побе-жал в мою сторону. Началась борьба. В попытках вы-рваться из его лап я кусался, отбивался и царапал его. И он оставил меня после того, как я его укусил. Я понял, что во рту у меня что-то мягкое. Я думал, это мой язык, потом сообразил, что часть языка медведя».
Мужчине удалось добраться до своих друзей. Еще три часа понадобилось, чтобы доставить пострадав-шего в больницу.
Любопытно, что инцидентом заинтересовались и в полиции. Дело в том, что трое местных жителей от-правились в лес, нарушив режим ЧС, который в июне был введен из-за лесных пожаров. Судя по справке от участкового, мужчины жгли костры в заказнике. За это их могут оштрафовать.



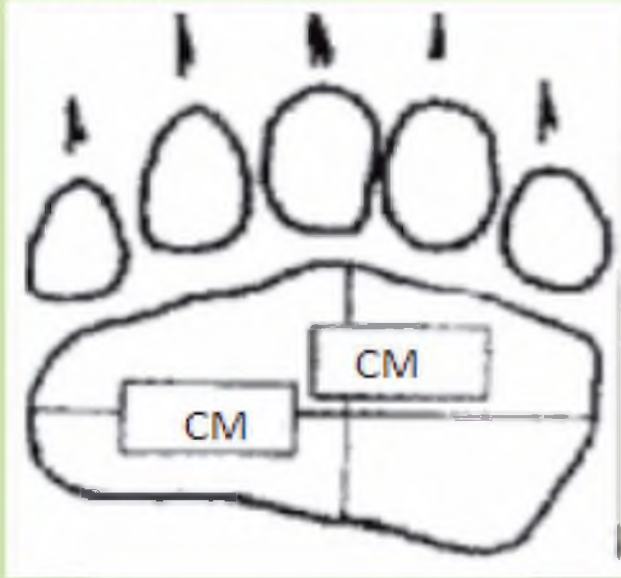
Карточка встречи с бурым медведем

Мурманская область, р-н,

Дата	
Название места	
Координаты (при наличии навигатора)	
Ваше Ф.И.О.	

Примечание:
Видел медведя (да/нет):
Сколько, в том числе медведица с медвежатами:

Поведение:
Есть ли фото (приложить):
Измерить след мозоли передней лапы (см. рисунок)



Сообщить о хищнике, в случае встречи с ним, можно по телефону Единой дежурной диспетчерской службы Мур-манской области 45-20-91, а также по номеру 112.

их накормить или подманить. Если случайно встретились с ними или они вышли к месту вашего отдыха, не-медленно остановитесь, быстро огля-дитесь и как можно быстрее ищите путь к отступлению. Медвежата лю-бопытны, если они направляются к вам, отгоните их громкими криками. Помните: где-то рядом медведица, и

не дай вам Бог оказаться между ней и ее медвежонком. Атака медведицы, если она решит, что вы угрожаете ее малышу, станет последним, что вы увидите в своей жизни.
Даже если медведь все же пошел на вас, остается надежда, что он от-вернет в сторону. Никогда не пово-рачивайтесь к атакующему медведю спиной! Побежавший человек почти наверняка обречен. При нападении медведя нельзя проявлять внешних признаков страха. Если поблизости нет надежного укрытия или убе-жища, необходимо встретить опас-ность, стоя лицом к лицу. Людей, вы-державших таким образом атаку медведя, больше, чем тех, кто смог спастись бегством. Мишка, несмотря на свою косялапость и лишний вес, может развивать скорость до 50 ки-лометров в час. Это круче, чем ре-зультат мирового рекордсмена на стометровке **Усейна Болта**.
Категорически не рекомендуется подкармливать медведей. Они к этому быстро привыкают и, если не получают лакомство, могут проявить агрессию.
Вот наиболее важные правила по-ведения при встрече с медведями. Но главное – при посещении леса и других природных территорий надо помнить, что человек там гость. И ни один хозяин не потерпит неуважи-тельного к себе отношения. Осо-бенно медведь.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото Валерия ТКАЧЕВА, Игоря ЯГУПОВА и из открытых Интернет-источников.



ОТ БАУМАНА ДО СКАЛЬНОЙ

Дороги ремонтируют
по всему Мурманску

Кампания дорожных ремонтов в этом году как никогда масштабная. Это стало возможным благодаря национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Так, дополнительно к ежегодной муниципальной программе в Мурманске в порядок приведут 27 объектов улично-дорожной сети. Как продвигаются дорожные ремонты, сегодня расскажет «Вечерний Мурманск».

В КРУГЛОСУТОЧНОМ РЕЖИМЕ

Сейчас ремонт идет на улицах Баумана, Старостина, Капитана Маклакова, Скальной, Капитана Орликовой и Планерной. Всюду дорожники трудятся круглосуточно. Дожливая погода внесла коррективы в их планы, но отставания от графика почти нет.

На улице Баумана ремонтируют и проезжую часть, и тротуары. Рабочие уже укладывают там свежий асфальт. Напомним, недавно дорожный ремонт затронул и соседнюю улицу – Бондарную. Она обновилась по просьбам местных жителей.

На улице Капитана Маклакова рабочие сняли старый асфальт и приступили к укладке нового. Параллельно они меняют бортовой камень, который был сильно поврежден. Работы ведутся на площади в 21 тысячу квадратных метров. По всей протяженности дороги много колодцев, и это усложняет работу дорожников, ведь чтобы покрытие было качественным, важно, чтобы крышка люка максимально плотно прилежала к полотну.

Неподалеку, на улицах Старостина и Скальной, тоже кипит работа. Дорожный ремонт охватил практически всю Скальную улицу — от дома № 13 до пересечения с улицей Капитана Маклакова. Там ремонтируют не только проезжую часть, но и тротуары. Улицу Старостина обновляют на участке от Верхнеростинского шоссе до проезда Связи. Таким образом, ремонты охватывают большую часть Восточного микрорайона.

На улице Капитана Орликовой на протяжении многих лет проводили только поддерживающий ремонт, а сейчас назрела необходимость комплексно привести эту дорогу в порядок. На площади более 12 тысяч квадратных метров обновят проезжую часть, к этому добавится еще и ремонт тротуаров на площади более 3 тысяч квадратных метров. Также приведут в порядок колодцы, дождеприемные решетки. После завершения основных работ в этом районе будет восстановлено шесть сот квадратных метров газона.



ПО НОВОЙ ТЕХНОЛОГИИ

Ведутся работы и на Планерной улице, которая служит выездом на «ленинградку». Капитальный ремонт этой дороги в последний раз делали восемь лет назад. Несмотря на огромную нагрузку, она простояла на три года дольше нормативного срока за счет покрытия улучшенного качества, которое тогда только начали применять в городе.

Дорогу на Планерной улице ремонтируют с использованием современных технологий по методу холодного ресайклинга. Напомним, три года назад он использовался в ремонте двух других выездов на «ленинградку» — в районе улицы Шевченко и Верхнеростинского шоссе. Эти дороги находятся в идеальном состоянии по сей день.

— В основном работают мощные машины, — пояснил руководитель городского «Управления дорожного хозяйства» **Станислав Ланин**, — ручной труд почти не применяется. Сначала до основания снимается верхний слой асфальта, затем в выбранную массу добавляется вода, цемент и специальный пластификатор. Эта масса перемешивается и с применением асфальтоукладчика и катков укладывается нижним слоем, образуя армированную подушку. Затем на нее наносят верхний слой из горячего асфальта. За 72 часа дорожное основание обретает прочность, сопоставимую с бетоном. Далее остается уложить дорожную «одежду». Такое основание делает дорогу необычайно долговечной.

Ремонт проезжей части и тротуаров уже завершён на улицах Карла Либкнехта и Октябрьской. Там остается провести благоустройство. Ремонт проезжей части завершился на улице Крупской, в 305-м и 306-м микрорайонах, в проезде к больнице ОМСЧ



«Севрыба». Впереди – ремонт тротуаров и благоустройство.

Все ремонты в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» должны закончиться к сентябрю. Гарантия на эти работы составит четыре года.

По муниципальной программе «Развитие транспортной системы» в областном центре отремонтируют еще 30 объектов. И общая площадь отремонтированного асфальтобетонного покрытия на 57 объектах превысит в этом году 362 тысячи квадратных метров.

ВСЕСТОРОННИЙ КОНТРОЛЬ

Городские власти контролируют состояние дорожной сети круглый год независимо от сезона. Этот мониторинг помогает наметить список дорожных участков, которые подлежат ремонту. Огромную лепту вносят и сами жители областного центра, которые оперативно сообщают в администрацию города и управления округов о том, какие дороги, по их мнению, нуждаются в обновлении. А с недавних пор за состоянием автотрасс помогают следить и водители мурманских троллейбусов и автобусов. Они оперативно сигнализируют о замеченных недочетах.

— Есть вопросы к качеству швов, битум на колеса попадает, потом приходится очищать, — рассказал заместитель генерального директора АО «Электротранспорт» **Владимир Буряк**. — Мы принимаем и информацию от автолюбителей. Пожелания и замечания можно отправить, написав личное сообщение администраторам группы «Новости АО «Электротранспорт» в социальной сети «ВКонтакте».

Мы аккумулируем эту информацию и передаем ее в администрацию города. Ежедневно на маршрутах общественного транспорта работают 260 водителей, которые, пожалуй, как никто другой, могут оценить состояние дорожного полотна.



Елена ГРИБОВА. gribova@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА.

НАЙДИ ВРЕМЯ ДЛЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!

Министерство здравоохранения Мурманской области приглашает всех желающих пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию.

Граждане России с 18 лет могут проходить профилактические медицинские осмотры один раз в год и диспансеризацию — раз в три года в возрасте до 39 лет. С 40 лет диспансеризацию можно проходить ЕЖЕГОДНО.

Важно! Профилактический медицинский осмотр и диспансеризация включают онкоскрининги для разных возрастов. Практически все заболевания, выявленные на ранних стадиях, успешно лечатся и не приводят к осложнениям.

Обратите внимание! Для удобства граждан профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию можно пройти в медицинской организации по месту прикрепления, в том числе в вечерние часы и в субботу.

Желаем крепкого здоровья!
www.profilaktika51.ru

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ТОПИТЬ ГОТОВЫ?

Ресурсоснабжающие организации Мурманской области вступили в активную фазу подготовки к предстоящему отопительному сезону. В летний период они проводят ремонтные работы, которые невозможно осуществить зимой при включенном оборудовании. Как рассказал исполнительный директор Мурманской ТЭЦ **Владимир Комаров**, комплекс проводимых ремонтных мероприятий достаточно широкий — начиная от работ на так называемом мазутном хозяйстве, газоходах и заканчивая внутристанционным оборудованием. Кроме того, капитальные работы ведутся на тепловых сетях, примыкающих к котельным. Несмотря на то, что отопительный сезон был завершен позже, ремонтная кампания проходит в соответствии с графиком. В 20-х числах августа пройдут последние гидравлические испытания, и после этого все теплосетевое, водогрейное оборудование будет готово. К концу августа ТЭЦ уже будет готова подавать тепло на социальные объекты и в дома мурманчан.

А на следующей неделе приступит к работе комиссия, которая будет проверять готовность всех муниципальных образований к отопительному сезону.

РАСПЛАТИЛСЯ РАДИ КАРЬЕРЫ

Житель Ленинского округа Мурманска задолжал 600 тысяч рублей. Официальной работы он не имел, поэтому время от времени вносил небольшие суммы. Переломным моментом стало приглашение супруги должника на престижную работу. Однако одним из условий ее будущего работодателя было отсутствие долгов у кандидатов на вакансию и их близких родственников. Муж тут же обратился к судебному приставу и уже на следующий день представил квитанцию об оплате долга.

В СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ

В Сочи в ДТП погибла мурманчанка. Авария произошла на улице Урожайной. На проезжей части внезапно появились два пешехода, и водитель приближающейся «семерки» не сумел затормозить. На большой скорости он все же пытался уйти от столкновения, отчего машина перевернулась на крышу.

Оба пешехода — 55-летняя мурманчанка и 60-летний местный житель — скончались на месте. Водителя госпитализировали с травмами. На этом участке дороги серьезные проблемы с освещением, а на погибших не было светоотражающих элементов. К тому же они пытались перейти дорогу в не предназначенном для этого месте.

ТУРНИКИ И БРУСЬЯ ЖДУТ!

20 июля в 16.00 на спортплощадке у школы № 53 (ул. Папанина, 3) начнутся соревнования по уличному спорту. Мужчины будут состязаться в подтягиваниях и отжиманиях на брусьях с собственным весом и 24-килограммовым утяжелителем, а также в жиме двух 16-килограммовых гирь двумя руками над головой и в выходе силой на турник. Девушки могут попробовать свои силы в подтягивании классическом и на низкой перекладине, в отжимании на брусьях и махах гирей массой 8 или 16 кг. Соревноваться можно в одной или нескольких дисциплинах. Регистрация участников проходит на месте в день соревнований.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25, 1.10, 3.05
Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ» (12+).
23.30 Эксклюзив (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+).
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» (12+).
22.55 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+).
1.10 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОР-ЗАЯ» (12+).
3.50 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

НТВ НТВ

5.15, 4.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происше-ствие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕН-ТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
0.45 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
3.50 Их нравы (0+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва шалопин-ская».
7.05, 13.35 Док. фильм «Молнии рождаются на земле. Телевизион-ная система «Орбита».
7.45 Легенды мирового кино: «Борис Бабочкин».
8.15 Х/ф «ЧИСТОЕ НЕБО».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Ново-сти культуры.
10.15 Док. фильм «Мой Шостако-вич».
11.05 Т/с «СИТА И РАМА».
12.40 Линия жизни: «Дмитрий Шпоро».
14.15 Док. фильм «Не укради. Воз-вращение святых».
15.10 Театр на экране. Спектакль МХАТ им. М. Горького «Чайка».
18.10 Док. сериал «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Аль-тенау».

18.40, 0.30 Звезды XXI века: «Юджа Ванг».
19.45 Док. сериал «Древний Еги-пет. Жизнь и смерть в Долине царей: «Жизнь».
20.45 Док. фильм «Юбилей Ната-лии Солженицыной. «Жизнь не по лжи».
21.50 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИ-КАЛИ».
23.00 Док. сериал «Красота скры-того».
23.50 Док. фильм «Лунные ски-тальцы».
1.20 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».
2.50 Цвет времени: «Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколад-ница».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.10 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45 Док. фильм (16+).
9.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
13.40 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБ-МАНА» (12+).
15.50 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА - 2» (12+).
18.30, 20.00 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» (16+).
19.30, 0.30 Новости ТВ-21 (16+).
21.00 Х/ф «ТРОЯ» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.30, 11.15, 12.30, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.30, 2.00, 4.15, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 9.40, 11.30, 5.45 Айронмен (16+).
6.30 Наше утро (12+).
10.00, 13.00 Копилка (16+).
10.28, 0.50 Музыкальные клипы (16+).
10.35, 16.30 Ланчбокс (16+).
11.00 Айронвумен (16+).
11.40, 23.40, 3.00 Живой чат (16+).
12.25, 17.55, 0.25 Моменты (16+).
13.40, 17.40 Лечу куда хочу (16+).
14.00 Х/ф «СО ДНА ВЕР-ШИНЫ» (16+).
15.20 Ланчбокс (16+).
15.55 36 часов (16+).
16.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
17.00, 3.40 За дело (16+).
18.15, 19.00, 19.15, 20.00, 20.15, 21.00, 21.15, 22.00, 1.30, 1.45 Специальный репортаж (16+).
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
23.00 Жизнь оф-лайн (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-ШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
21.00 Где логика? (16+).

22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10, 2.10 Stand Up (16+).
3.00, 3.55, 4.45 Открытый микро-фон (16+).
5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Ералаш (6+).
8.20 Х/ф «СЕМЬ НЯНЕК» (6+).
9.55 Х/ф «МОЯ МОРЯЧКА» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Евгений Герча-ков» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.20 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+).
20.05, 2.25 Т/с «КТО ТЫ?» (16+).
22.30 Специальный репортаж: «Украина. Слуга всех господ» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 90-е: «Черный юмор» (16+).
1.45 Док. фильм «Светлана Алли-луева. Дочь за отца» (12+).
3.50 Т/с «ПОД КАБЛУКОМ» (12+).
5.30 10 самых... «Звездные «сроч-ники» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Из-вестия.
5.20 Док. сериал «Страх в твоём доме: «Сдам комнату» (16+).
6.05 Док. сериал «Страх в твоём доме: «Призрак прошлого» (16+).
7.00 Х/ф «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗА-ДАНИЕ» (16+).
8.45, 9.25, 10.15, 11.15 Т/с «ГАИШНИКИ-2» (16+).
12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.25 Т/с «ГЛУ-ХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.00, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.05, 1.35, 2.05, 2.30, 2.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.30, 4.10 Т/с «ВСЕГДА» ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-5» (16+).

МАТЧ!

6.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Женщины.
6.45, 7.50, 9.30, 10.40, 13.15, 15.35, 18.00, 21.35 Новости.
6.50, 9.35, 13.20, 15.40, 21.05, 23.00 Все на матч!
7.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Мужчины.
10.45 Шелковый путь-2019 (12+).
11.15 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Ювентус» (Ита-лия) – «Тоттенхэм» (Англия) (0+).
13.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
16.40 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта (12+).
18.05 Специальный репортаж: «Битва рекордов» (12+).
18.25 Реальный спорт. Бокс.
19.15 Международный день бокса. Федор Чудинов против Энекейла Освальдо Мадерны. Бой за титул

WBA Continental в суперсреднем весе. Магомед Мадиев против Евге-ния Терентьева.
21.40 Фехтование. Чемпионат мира (0+).
23.45 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИС-ТОРИЯ-2» (16+).
2.05 Профессиональный бокс. Артур Бетербиев против Радивойе Каладжича. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полутяжелом весе (16+).
3.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалифи-кация. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00, 9.00 Военная тайна (16+).
6.00, 15.00 Документальный про-ект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-ства (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипот-езы (16+).
20.00 Х/ф «РОБОКОП» (16+).
22.00 Водить по-русски (16+).
0.30 Анекдот Шоу (16+).
1.00 Т/с «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» (18+).
2.45 Х/ф «ОЧАЯННЫЙ ПАПА» (12+).
4.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).

карусель

5.00 Ранние птички (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 8.30, 8.40, 8.50, 9.45, 10.30, 10.35, 11.40, 13.30, 14.10, 15.15, 17.00, 17.25, 18.05, 18.10, 19.00, 19.15, 20.20, 20.45, 2.15, 3.25, 4.10 М/ф (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.00, 22.25, 23.15, 0.00, 1.00 М/ф (6+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
3.00 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 М/ф (0+).
7.30, 19.00 Дорожные войны (16+).
12.00 Дорога (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
15.00 Опасные связи (16+).
16.30 Вне закона (16+).
18.00 Улетное видео (16+).
21.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
1.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
3.15 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКА-ЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2» (18+).
4.00 Х/ф «ГРОМОБОЙ» (16+).
5.40 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачная покупка (16+).
6.40 Док. сериал «Плохие дев-чонки» (16+).

7.40, 4.50 По делам несовершен-нолетних (16+).
8.40 Давай разведемся! (16+).
9.40, 4.00 Тест на отцовство (16+).
10.40, 2.30 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.35, 0.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.15 Т/с «СТРЕКОЗА» (16+).
19.00 Т/с «ЖЕНИТЬ МИЛЛИО-НЕРА!» (16+).
22.50 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-ВАРА» (16+).
5.40 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Адалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» (12+).
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+).
23.00 Х/ф «НЕЧТО» (16+).
1.15, 2.15, 3.15, 4.00, 4.45 Не-чисть (12+).
5.30 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.25 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (6+).
7.05, 8.20 Х/ф «АПАЧИ» (0+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.
9.20, 10.05, 13.15 Т/с «НА РУ-БЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
13.40, 14.05 Т/с «СМЕРШ. ЛЕ-ГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ» (16+).
18.35 Док. сериал «История водо-лазного дела» (12+).
19.15 Загадки века: «Василий Ста-лин. Расплата за отца» (12+).
20.05 Загадки века: «Рудольф Гесс. Побег» (12+).
21.00 Загадки века: «Трагедия красного маршала» (12+).
22.00 Загадки века: «Падение все-сильного Ягоды» (12+).
22.50 Загадки века: «Битва в Кремле. Отстранение Ленина» (12+).
23.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХО-ДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).
1.15 Х/ф «РИСК – БЛАГОРОД-НОЕ ДЕЛО» (0+).
2.35 Х/ф «АЛЬПИНИСТЫ» (18+).
4.00 Х/ф «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (16+).

ОТР

5.00, 11.05 ПравДa? (12+).
5.55 Большая страна (12+).
6.20 Большая наука (12+).
6.50, 8.30, 9.00 М/ф (0+).
7.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРО-ВЫХ» (12+).
7.25 Вспомнить все (12+).
7.50 Док. сериал «Символы рус-ского флота: «Андреевский флаг» (12+).
9.10, 22.05 Т/с «ЕВА» (12+).
12.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.05 Большая страна (12+).
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.10, 18.00, 0.05 ОТражение (12+).

15.10 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФО-РОВЫХ» (12+).
15.40 Медосмотр (12+).
15.50 Док. сериал «Путешествие по городам с историей: «Куала-Лумпур. В поисках малазийской ар-хитектуры» (12+).
16.15 Фигура речи (12+).
16.45 Вспомнить все (12+).
17.10 Культурный обмен: «Анато-лий Белый» (12+).
21.05 Моя история: «Михаил Нож-кин» (12+).
21.35 Док. сериал «Морской узел: «Адмирал Сенявин» (12+).
4.30 Док. сериал «Российский гер-барий: «Одолень трава» (12+).

МИР МИР

6.00 Х/ф «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (12+).
7.05 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВ-СКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+).
9.05, 10.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
11.25 Х/ф «ВИЙ» (12+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10 Дела семейные. Битва за бу-дущее (16+).
15.05 Дела семейные. Новые ис-тории (16+).
16.15, 0.55 Такому мама не научит (12+).
17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-НИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.40, 5.05 Т/с «ЗАКОН И ПО-РЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ-СЕЛ» (16+).
22.45, 0.10 Т/с «ЗАКОН И ПО-РЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
1.20 Х/ф «ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?» (16+).
2.55 Дела семейные. Битва за бу-дущее (16+).
3.35 Дела семейные. Новые ис-тории (16+).
4.20 Зал суда. Битва за деньги (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.30, 6.10 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (6+).
9.30, 10.20 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
11.10 Tele Travel (12+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (16+).
12.30 Рамки закона (12+).
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Сад и огород (12+).
14.00, 17.55 М/ф (0+).
14.35 Жизнь замечательных зверей.
15.00, 5.30 Док. цикл «Лубянка» (16+).
16.00 Проще говоря (12+).
16.30, 23.20 Сделано в СССР (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Между-народные новости (12+).
17.15 Вне зоны (12+).
17.55 М/ф (0+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
20.00, 23.00 Коммунальный детек-тив (12+).
22.00 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖ-НЫХ ЛЮДЕЙ» (16+).
23.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРИЛ-ЛИАНТ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

АРКТИК-ТВ

ТЕЛЕКАНАЛ

МУРМАНСК

ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

ОТКРЫТАЯ

СТУДИЯ

Артём Кузьмин

СЛУШАЙТЕ!

СМОТРИТЕ!

ПН-ПТ

12:00

12+

Реклама.

1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25, 1.05, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ» (12+).
23.30 Камера. Мотор. Страна (16+).

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» (12+).
23.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+).
1.20 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» (12+).
4.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

5.10, 4.25 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сериал.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
0.45 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
3.40 Док. сериал «Таинственная Россия» (16+).

6.30 Пешком... «Москва Врубеля».
7.05, 14.00 Док. сериал «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине царей: «Жизнь».
8.10 Легенды мирового кино: «Лолита Торрес».
8.35, 21.50 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».
9.45 Важные вещи: «Пушечки Павла I».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 Острова: «Леонид Куравлев».
11.00 Т/с «СИТА И РАМА».
12.35 Полиглот. Английский с нуля за 16 часов!
13.20 Док. фильм «Лунные скитальцы».
15.10 Театр на экране. Спектакль Малого театра «Чайка».

18.00 2 Верник 2.
18.40, 0.20 Звезды XXI века: «Филлипп Жарусски».
19.45 Док. сериал «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине царей: «Смерть».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Острова: «85 лет со дня рождения Семена Арановича».
21.45 Цвет времени: «Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница»».
23.00 Док. сериал «Красота скрытого»».
23.50 Док. фильм «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты»».
1.10 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».
2.40 Док. сериал «Первые в мире: «Фотоленка Малаховского»».

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 14.50 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 00.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.20 Х/ф «ТРОЯ» (16+).
18.35, 20.00 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+).
21.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» (16+).
23.00 Х/ф «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» (18+).

ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.30, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.35, 2.00, 4.10, 5.00 Телегазета (12+).
6.14, 13.40, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
11.00, 16.30, 5.20 Ланчбокс (12+).
11.30, 12.10, 15.40, 17.35 Лечу куда хочу (16+).
11.45 За дело (16+).
12.25, 15.55, 17.50, 0.55 Моменты (16+).
12.50, 16.20 Из коллекции ТВ-21 (16+).
14.00 Х/ф «ПРОГУЛКА» (16+).
15.35, 17.25, 4.05 36 часов (16+).
17.00, 3.00 Копилка (16+).
17.55 Музыкальные клипы. (16+) .
18.15, 19.00, 19.15, 20.00, 20.15, 21.00, 21.15, 22.00, 1.30, 1.45 Специальный репортаж (16+).
23.00 Х/ф «СОБАКА ПАВЛОВА» (18+).
0.18 Х/ф «КОРОБОЧКА» (18+).
3.25 Кинодвижение. (16+).

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 TNT. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).

21.00 Импровизация (16+).
22.00 Шоу «Студия «Союз» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10, 2.10 Stand Up (16+).
3.00, 3.55, 4.45 Открытый микрофон (16+).
5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «НОЧНОЙ МОТОЦИКЛИСТ» (12+).
10.00 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36 – 80» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Екатерина Дурова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.20 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+).
20.05, 2.30 Т/с «КТО ТЫ?» (16+).
22.30 Осторожно, мошенники! «Юристы-аферисты» (16+).
23.05 Хроники московского быта: «Позорная родня» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 90-е: «Выпить и закусить» (16+).
1.45 Док. фильм «Валерий Чкалов. Жил-был летчик» (12+).
4.00 Т/с «ПОД КАБЛУКОМ» (12+).
5.30 10 самых... «Старшие» жены (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.05 Известия.
5.20 Док. сериал «Страх в твоём доме: «Третий лишний» (16+).
5.55 Док. сериал «Страх в твоём доме: «Чужие дети» (16+).
6.45, 7.40, 8.25, 9.25, 9.40, 10.30, 11.20 Т/с «ГАИШНИКИ-2» (16+).
12.15, 13.25, 13.35, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.45, 2.15, 2.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.10, 4.00 Т/с «МАТЬ-И-МАЧЕХА» (16+).

6.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация. Прямая трансляция.
6.45, 8.25, 10.50, 13.20, 15.55, 19.00, 21.05 Новости.
6.50, 10.55, 13.25, 16.00, 19.05, 23.00 Все на матч!
8.30 Футбол. Российская премьер-лига (0+).
10.20 Специальный репортаж: «Московское «Торпедо». Черным по белому» (12+).
11.20 Международный день бокса. Федор Чудинов против Эзекеля Освальдо Мадерны. Бой за титул WBA Continental в суперсреднем весе. Магомед Мадиев против Евгения Терентьева (16+).

13.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция.
17.00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Сергей Липинец против Джона Молиньи (16+).
19.55 пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
21.10 Фехтование. Чемпионат мира (0+).
23.35 Х/ф «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ» (16+).
1.30 Специальный репортаж: «Переходный период. Европа» (12+).
2.00 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Арсенал» (Англия). Прямая трансляция.
4.00 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Бавария» (Германия) – «Милан» (Италия). Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
6.00, 11.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.40 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «РОБОКОП-2» (16+).
22.15 Водить по-русски (16+).
0.30 Анекдот Шоу (16+).
1.00 Т/с «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК» (18+).

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 8.30, 8.40, 8.50, 9.45, 10.30, 10.35, 11.40, 13.30, 14.10, 15.15, 17.00, 17.25, 18.05, 18.10, 19.00, 19.15, 20.20, 20.45, 2.15, 3.25, 4.10 М/ф (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 13.05, 16.10, 22.00, 22.25, 0.00, 1.00 М/ф (6+).
12.40, 23.15 М/ф (12+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
3.00 Лентяево (0+).

ЧЕ

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» (12+).
6.50, 19.00 Дорожные войны (16+).
12.00 Дорога (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
15.00 Опасные связи (16+).
16.30 Вне закона (16+).
18.00 Улетное видео (16+).
21.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
1.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).

3.20 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2» (18+).
4.00 Х/ф «БАНДИТЫ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.45 Удачная покупка (16+).
6.55 Док. сериал «Плохие девочки» (16+).
7.55, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.55 Давай разведемся! (16+).
9.55, 4.45 Тест на отцовство (16+).
10.55 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.55, 1.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
15.15 Т/с «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ» (16+).
19.00 Т/с «В ОЖИДАНИИ ЛЮБВИ» (16+).
23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).
3.10 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «КОСТИ» (12+).
21.15, 22.10 Т/с «ГРИММ» (16+).
23.00 Х/ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ» (16+).
1.30, 2.45, 3.30, 4.30 Сверхъестественный отбор (16+).
5.15 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.40 Х/ф «ГОРОЖАНЕ» (12+).
7.20, 8.20 Х/ф «УЛЬЗАНА» (0+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.
9.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.35 Док. сериал «История водлазного дела» (12+).
19.15 Улика из прошлого: «11 сентября» (16+).
20.05 Улика из прошлого: «Павел I» (16+).
21.00 Улика из прошлого: «Дыра в «Союзе». Преступление на орбите» (16+).
22.00 Улика из прошлого: «Математика Нострадамуса. Наука или ложь?» (16+).
22.50 Улика из прошлого: «Смерть Игоря Талькова» (16+).
23.40 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (12+).
1.15 Х/ф «МООНЗУНД» (12+).
3.35 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА» (12+).

5.00 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05 Большая страна (12+).
6.20 Большая наука (12+).

6.50, 8.30, 8.40, 8.50, 9.00 М/ф (0+).
7.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» (12+).
7.25, 16.45 Вспомнить все (12+).
7.50 Док. сериал «Символы русского флота: «Адмиралтейство» (12+).
9.10, 22.05 Т/с «ЕВА» (12+).
11.05 Прав!Да? (12+).
12.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.10, 18.00, 00.05 Отражение (12+).
15.10 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» (12+).
15.40 Медосмотр (12+).
15.50 Док. сериал «Путешествие по городам с историей: «Бутан. Духовное и светское» (12+).
16.15 Фигура речи (12+).
17.10 Культурный обмен: «Светлана Колпакова» (12+).
21.05 Моя история: «Инга Оболдина» (12+).
21.35 Док. сериал «Морской узел: Адмирал Грейг» (12+).
4.30 Док. сериал «Российский гербарий: «Сказано под розой» (12+).

МИР

6.00, 20.40, 5.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
6.50, 22.45, 0.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
8.50 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
10.10 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА» (16+).
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10 Дела семейные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела семейные. Новые истории (16+).
16.15, 0.55 Такому мама не научит (12+).
17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
1.20 Т/с «ЯЛТА 45» (16+).
4.20 Дела семейные. Битва за будущее (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.10, 1.30, 0.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия (16+).
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Сад и огород (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Тайны века» (16+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
17.15 Вне зоны (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+).
23.00 Рамки закона (12+).
23.30 Сделано в СССР (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

АКЦИЯ «ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»

В настоящее время на руках у населения находится значительное количество оружия, как зарегистрированного, срок действия лицензий и разрешений на которое истек, так и нелегального, которое может быть зарегистрировано.

УМВД России по городу Мурманску рекомендует добровольно сдать вышеуказанное оружие, со своей стороны гарантируя освобождение от уголовной и административной ответственности.

Контактные телефоны:

Октябрьский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 1 УМВД России по городу Мурманску – **40-76-10**.
Ленинский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 2 УМВД России по городу Мурманску – **40-61-10**.
Первомайский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 3 УМВД России по городу Мурманску – **40-60-10**.
Дежурная часть УМВД России по городу Мурманску – **02**.

РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ

КАБИНЕТ



Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж

(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Качество выше цены!





1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (16+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25, 1.15, 3.05
Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ» (12+).
23.30 Звезды под гипнозом (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00,
20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой
эфир (16+).
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» (12+).
23.00 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+).
1.20 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОР-ЗАЯ» (12+).
3.20 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

НТВ

5.10, 4.30 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происше-ствие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕН-ТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
0.45 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
3.55 Их нравы (0+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва Треть-якова».
7.05, 14.00 Док. сериал «Древний Египет. Жизнь и смерть в Долине царей: «Смерть».
8.10 Легенды мирового кино: «Ва-силей Меркурьев».
8.35, 21.50 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».
9.45 Важные вещи: «Часы Менши-кова».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Ново-сти культуры.
10.15 Острова: «Семен Аранович».
11.00 Т/с «СИТА И РАМА».
12.35 Полиглот. Английский с нуля за 16 часов!
13.20 Док. фильм «Полет на Марс, или Волонтеры «Красной планеты».
13.45 Цвет времени: «Анатолий Зверев».
15.10 Театр на экране. Спектакль театра «Ленком» «Чайка».

17.25 Док. фильм «Олег Янков-ский. Полеты наяву».
18.15 Цвет времени: «Караваджо».
18.30, 0.30 Звезды XXI века: «Бертран Шамайю».
19.45 Док. фильм «Китай. Империя времени».
20.45 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Острова: «К 85-летию со дня рождения Ильи Авербаха».
21.40 Цвет времени: «Леонардо да Винчи. «Джоконда»».
23.00 Док. сериал «Красота скры-того»».
23.50 Док. фильм «Ргневесомость».

СТС СТС-ТВ-21 21

7.00, 9.15, 15.55 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 00.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
16.25 Х/ф «БОГИ ЕГИПТА» (16+).
18.55, 20.00 Х/ф «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ» (16+).
21.00 Х/ф «СТУКАЧ» (12+).
23.15 Х/ф «МЕХАНИК» (18+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.30, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 2.00, 4.15, 5.00 Те-легазета (12+).
6.15, 13.45, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
11.00, 16.30, 5.20 Ланчбокс (16+).
11.30, 3.00 Там и тут – медицина. (16+).
12.10, 15.36 Лечу куда хочу. Индия. (16+).
12.25, 15.50 Моменты (16+).
12.50, 16.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
14.00 Х/ф «ПРОСТОЕ ЖЕН-СКОЕ СЧАСТЬЕ» (16+).
14.30 Х/ф «НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОДРОБНОСТИ СЛУЧАЙНОГО ЭПИЗОДА» (16+).
15.00 Х/ф «ПЕРЕХОД» (16+).
15.15 Х/ф «ЧЕРЕЗ МОСКВУ» (16+).
15.20 Х/ф «ТРАНЗИТ» (16+).
15.30, 17.55 36 часов (16+).
15.55 Музыкальные клипы (16+).
17.00 Профессии будущего. Шеф-повар (16+).
18.15, 19.00, 19.15, 20.00, 20.15, 21.00, 21.15, 22.00, 1.30, 1.45 Специальный репортаж (16+).
23.00 Х/ф «СО ДНА ВЕР-ШИНЫ» (12+).
3.40 Кинодвижение. (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СА-ШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30,

19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Где логика? (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10, 2.10 Stand Up (16+).
3.00, 3.55, 4.45 Открытый микро-фон (16+).
5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Ералаш (6+).
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ» (12+).
10.35 Док. фильм «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн!» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-тия.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Алексей Чума-ков» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
17.00 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ТРИ ЛАНИ НА АЛ-МАЗНОЙ ТРОПЕ» (12+).
20.05, 2.25 Т/с «КТО ТЫ?» (16+).
22.30 Линия защиты: «Права на убийство» (16+).
23.05 Прощание: «Никита Хрущев» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Хроники московского быта: «Кровавый шоу-бизнес 90-х» (12+).
1.45 Док. фильм «Жуков и Рокос-совский. «Служили два товарища» (12+).
4.00 Т/с «ПОД КАБЛУКОМ» (12+).
5.35 10 самых... «Внезапные раз-луки звезд» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.05 Из-вестия.
5.20 Док. сериал «Страх в твоём доме: «Плата за мечты» (16+).
6.00, 6.50, 7.35 Т/с «ГАИШ-НИКИ-2» (16+).
8.20, 9.25, 9.35, 10.25, 11.20 Т/с «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (12+).
12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 Т/с «ГЛУ-ХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.15, 2.40 Т/с «ДЕ-ТЕКТИВЫ» (16+).
3.15, 4.05 Т/с «МАТЬ-И-МАЧЕХА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Хайдайвинг. Муж-чины. Прямая трансляция.
7.30, 11.25, 18.00, 19.50, 21.05 Новости.
7.35, 11.30, 13.35, 18.05, 21.10, 22.45 Все на матч!
9.25 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Арсенал» (Англия) (0+).
12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Жен-щины. 1/2 финала.
13.55 Чемпионат мира по водным

видам спорта. Плавание. Финалы.
16.00 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Ювентус» (Ита-лия) – «Интер» (Италия) (0+).
19.20, 22.25 Страна восходящего спорта (12+).
19.55 пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир.
21.40 Мурат Гассиев. Новый вызов (16+).
23.10 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Гвадалахара» (Мексика) – «Атлетико» (Испания) (0+).
1.10 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Насьональ» (Уругвай) – «Интернасьонал» (Бразилия). Пря-мая трансляция.
3.10 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Фиорентина» (Италия) – «Бенфика» (Португалия). Прямая трансляция.
5.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалифи-кация. Прямая трансляция.

РЕН ТВ

5.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
6.00, 11.00, 15.00 Документаль-ный проект (16+).
7.00 С бодрим утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 4.30 Территория заблужде-ний (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человече-ства (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
17.00, 3.40 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «РОБОКОП-3» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Анекдот Шоу (16+).
1.00 Т/с «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЬ» (18+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 8.30, 8.40, 8.50, 9.45, 10.30, 10.35, 11.40, 13.30, 14.10, 15.15, 17.00, 17.25, 18.05, 18.10, 19.00, 19.15, 20.20, 20.45, 2.15, 3.25, 4.10 М/ф (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 13.05, 16.10, 22.00, 22.25, 0.00, 1.00 М/ф (6+).
12.40, 23.15 М/ф (12+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
3.00 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-7» (12+).
6.45, 19.00 Дорожные войны (16+).
12.00 Дорога (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
15.00 Опасные связи (16+).
16.30 Вне закона (16+).
18.00 Улетное видео (16+).
21.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
1.30 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).

3.00 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НА-КАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2» (18+).
3.45 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ» (16+).
5.20 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.35 Удачная покупка (16+).
6.45 Док. сериал «Плохие дев-чонки» (16+).
7.45, 5.35 По делам несовершен-нолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.45, 4.45 Тест на отцовство (16+).
10.45, 3.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.45, 1.05 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
15.05 Т/с «ЯЩИК ПАНДОРЫ» (16+).
19.00 Т/с «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ» (16+).
23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАР-ВАРА» (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «адалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
18.40, 19.30, 20.25, 21.15, 22.10 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 Х/ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-РИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ» (16+).
1.15, 2.15, 3.15 Т/с «ЗНА-ХАРКИ» (12+).
4.00, 4.45, 5.30 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (0+).
6.40, 8.20 Х/ф «СЛЕД СО-КОЛА» (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.
9.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ХУТОРЯНИН» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.35 Док. сериал «История водо-лазного дела» (12+).
19.15 Скрытые угрозы: «Операция «Славяне». Управляемый раскол» (12+).
20.05 Скрытые угрозы: «Человече-ство. Игра на выживание» (12+).
21.00 Скрытые угрозы: «Сухой закон» войны. Когда виски страш-нее пушек...» (12+).
22.00 Скрытые угрозы: «Охота за русской рыбой» (12+).
22.50 Скрытые угрозы: «В ядерном пепле. Жизнь после» (12+).
23.40 Х/ф «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ» (0+).
1.05 Х/ф «713-Й ПРОСИТ ПО-САДКИ» (0+).
2.20 Х/ф «САМАЯ ДЛИННАЯ СОЛОМИНКА» (6+).
3.50 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (6+).

ОТР

5.00, 11.05 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05 Большая страна (12+).
6.20 Большая наука (12+).

6.50, 8.30, 8.40, 8.50, 9.00 М/ф (0+).
7.00, 15.10 Т/с «СЕМЬЯ СВЕ-ТОФОРОВЫХ» (12+).
7.25, 16.45 Вспомнить все (12+).
7.50 Док. сериал «Символы рус-ского флота: «Крейсер «Аврора». История и легенды» (12+).
9.10, 22.05 Т/с «ЕВА» (12+).
12.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.10, 18.00, 0.05 ОТражение (12+).
15.40 Медосмотр (12+).
15.50 Док. сериал «Путешествие по городам с историей: «Шанхай. Мост, связывающий Китай» (12+).
16.15 Фигура речи (12+).
17.10 Культурный обмен: «Анна Ар-дова» (12+).
21.05 Моя история: «Елена Яков-лева» (12+).
21.35 Док. сериал «Морской узел: «Адмирал Эссен» (12+).
4.30 Док. сериал «Российский гер-барий: «Солнцелов» (12+).

МИР МИР

6.00, 20.40, 5.05 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫ-СЕЛ» (16+).
6.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАС-СЛЕДОВАНИЙ» (16+).
8.50, 10.10 Т/с «УЧАСТКО-ВЫЙ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10 Дела семейные. Битва за бу-дущее (16+).
15.05 Дела семейные. Новые ис-тории (16+).
16.15, 0.55 Такому мама не научит (12+).
17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕ-НИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
22.45, 0.10 Т/с «ЗАКОН И ПО-РЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
1.20 Т/с «ГРАЖДАНКА КАТЕ-РИНА» (12+).
4.20 Дела семейные. Битва за бу-дущее (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные ново-сти (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (16+).
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Сад и огород (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00 Док. фильм «Лунатики. Тай-ная жизнь» (16+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30, 23.30 Сделано в СССР (12+).
17.15 Вне зоны (12+).
18.00 М/ф (0+).
20.00, 23.00 Городские хроники (12+).
22.00 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖ-НЫХ ЛЮДЕЙ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. фильм «Лунатики. Тайная жизнь» (16+).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Мед. лицензия №ЛО-51-01-001609 от 25.01.2017
ИП ТАРХАНОВА О.А., ИНН 51053274152 ОГРН 313219007300028

**КАБИНЕТ
УЗИ
ПЛЮС**

ШИРОКИЙ СПЕКТР
УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

РАБОТАЕТ ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

23-24-52
8-921-709-95-15

г. Мурманск, пр. Кирова 25

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКС МП ЛОВД МО.

ООО «МурмандЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ
«Меридиан»,
офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования
в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов
любой сложности.

**Хирургическая
стоматология**

https://vk.com/public151692682

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии

от 29000 руб.

от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

ООО "Лидер-Сервис" АНАЛР-СЕРВИС

**Платный и гарантийный
ремонт аудио-, видео-,
бытовой техники.
Поставка аксессуаров.
Списание ТМЦ.**

уль. Книповича, 46.
Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ДВОЕ ПРОТИВ СМЕРТИ» (12+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 На ночь глядя (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» (12+).
23.00 Док. фильм «К Дню сотрудника органов следствия РФ. «Профессия – следователь» (16+).
23.55 Т/с «МОСКОВСКАЯ БОРЗАЯ» (12+).
3.45 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

НТВ

5.15, 4.30 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сериал.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
0.45 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
3.50 Их нравы (0+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва Высоцкого».
7.05, 14.05, 19.45 Док. фильм «Китай. Империя времени».
7.55 Док. сериал «Первые в мире: «Фотопленка Малаховского»».
8.10 Легенды мирового кино: «Дина Дурбин».
8.35 Х/ф «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ».
9.45 Важные вещи: «Бюст Победоносцева».
10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
10.15 Острова: «Илья Авербах».
11.00 Т/с «СИТА И РАМА».
12.35 Полиглот. Английский с нуля за 16 часов!
13.20 Док. фильм «Роневесомость».
15.10 Театр на экране. Спектакль МХТ им. А. П. Чехова «Чайка».

18.05 Док. фильм «Ход к зрительному залу... Вячеслав Невинный».
18.50 Звезды XXI века: «Джованни Соллима и Клаудио Бохоркес».
20.35 Острова: «90 лет со дня рождения Василия Шукшина».
21.30 Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».
23.00 Док. сериал «Красота скрытого».
23.50 Док. фильм «Женский космос».
0.30 Звезды XXI века: «Джозеф Каллейя».
1.30 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ».

СТС - ТВ-21

7.00, 9.15, 14.35 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30, 00.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
15.05 Х/ф «СТУКАЧ» (16+).
17.20 Х/ф «МЕХАНИК» (12+).
19.15, 20.00 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (12+).
21.00 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» (16+).
23.10 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+).

ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.40, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.40, 2.00, 4.10, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 13.45, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
11.00, 16.30, 5.20 Ланчбокс (16+).
11.30, 3.00 Профессии будущего (16+).
12.25 Лечу куда хочу (16+).
14.00 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (12+).
15.55, 17.40, 4.05 36 часов (16+).
16.25 Из коллекции ТВ-21 (6+).
17.00 Там и тут – медицина. (16+).
17.45, 3.50 Х/ф «КРУГОСВЕТКА» (16+).
18.20, 19.00, 19.15, 20.00, 20.15, 20.00, 20.15, 21.00, 21.15, 22.00, 1.30, 01.45 Специальный репортаж (16+).
23.00 Х/ф «КАК ВИТЬКА ЧЕСНОК ВЕЗ ЛЕХУ ШТЫРЯ В ДОМ ИНВАЛИДОВ» (18+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+).
22.00 Импровизация (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).

1.10, 2.10 Stand Up (16+).
3.00 TNT-Club (16+).
3.05, 3.55, 4.45 Открытый микрофон (16+).
5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Ералаш (6+).
8.10 Большое кино: «Карнавальная ночь» (12+).
8.40 Х/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» (12+).
10.35 Док. фильм «Василий Шукшин. Правду знаю только я» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Ольга Ломоносова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ» (12+).
20.05, 2.25 Т/с «КТО ТЫ?» (16+).
22.30 Вся правда (16+).
23.05 Док. фильм «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Удар властью: «Виктор Черномырдин» (16+).
1.45 Док. фильм «Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклание» (12+).
3.55 Т/с «ПОД КАБЛУКОМ» (12+).
5.30 10 самых... «Любовные треугольники» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.05 Извещения.
5.45, 6.40, 7.25, 8.05 Т/с «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (12+).
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (16+).
13.25, 14.10, 15.05, 15.55 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА» (16+).
16.45, 17.40 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.40, 2.10, 2.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.15, 4.05 Т/с «МАТЬ-И-МАЧЕХА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Квалификация. Прямая трансляция.
6.45 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 21.55 Новости.
7.05, 11.35, 13.40, 23.00 Все на матч!
9.00 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Атлетико Паранаэнсе» (Бразилия) – «Бока Хуниорс» (Аргентина) (0+).
11.05 Специальный репортаж: «Переходный период. Европа» (12+).
12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. 1/2 финала.
13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.

16.00 Футбол. Международный кубок чемпионов. «Тоттенхэм» (Англия) – «Манчестер Юнайтед» (Англия) (0+).
18.00 Реальный спорт. Волейбол.
18.40 пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир.
19.50 Футбол. Лига Европы.
22.00 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта (12+).
23.35 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (16+).
1.25 Профессиональный бокс. Диллиан Уайт против Оскара Риваса. Дерек Чисора против Артура Шпиллики. (16+).
3.25 Футбол. Кубок Либертадорес. 1/8 финала. «Гремио» (Бразилия) – «Либертад» (Парагвай).
5.25 Команда мечты (12+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.30 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.25 Загадки человечества (16+).
14.00 Навероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.40 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (16+).
21.45 Смотреть всем! (16+).
0.30 Анекдот Шоу (16+).
1.00 Т/с «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ» (18+).

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 8.30, 8.40, 8.50, 9.45, 10.30, 10.35, 11.40, 13.30, 14.10, 15.15, 17.00, 17.25, 18.05, 18.10, 19.00, 19.15, 20.20, 20.45, 2.15, 3.25, 4.10 М/ф (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 13.05, 16.10, 22.00, 22.25, 0.00, 1.00 М/ф (6+).
12.40, 23.15 М/ф (12+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
3.00 Лентяево (0+).

ЧЕ

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» (12+).
6.45, 19.00 Дорожные войны (16+).
12.00 Дорога (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
15.00 Опасные связи (16+).
16.30 Вне закона (16+).
18.00 Улетное видео (16+).
21.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
1.30 Т/с «ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ» (16+).
3.00 Т/с «КАК ИЗБЕЖАТЬ НАКАЗАНИЯ ЗА УБИЙСТВО-2» (18+).
3.45 Х/ф «МОЛОДОЙ МАСТЕР» (12+).
5.20 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40 Удачная покупка (16+).
6.50 Док. сериал «Плохие девочки» (16+).
7.50, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.50 Давай разведемся! (16+).
9.50, 4.40 Тест на отцовство (16+).
10.50, 3.10 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.45, 1.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
15.05 Т/с «СЧАСТЬЕ ЕСТЬ» (16+).
19.00 Т/с «ОДИНОКИЕ СЕРДЦА» (16+).
23.05 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
18.40, 19.30, 20.25, 21.15, 22.10 Т/с «КОСТИ» (12+).
23.00 Х/ф «НЕ ДЫШИ» (18+).
1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Дневник экстрасенса (16+).

ЗВЕЗДА

5.25 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (12+).
6.55, 8.20 Х/ф «БЕЛЫЕ ВОЛКИ» (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.
9.15, 10.05, 13.15 Т/с «ХУТОРЯНИН» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
13.40, 14.05 Х/ф «ЛВЬИНАЯ ДОЛЯ» (12+).
16.00 Х/ф «С ДОНА ВЫДАЧИ НЕТ» (16+).
18.35 Док. сериал «История водолазного дела» (12+).
19.15 Код доступа: «Шок – это нашему» (12+).
20.05 Код доступа: «Джулиан Ассанж» (12+).
22.50 Код доступа: «Экстрасенсы государственной важности» (12+).
23.40 Док. фильм «Профессия – следователь» (12+).
0.15 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+).
2.00 Высоцкий. Песни о войне (6+).
2.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (0+).
3.55 Х/ф «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ» (0+).

ОТР

5.00, 11.05 Прав!Да? (12+).
5.55, 12.05 Большая страна (12+).
6.20 Большая наука (12+).
6.50, 8.30, 8.40, 8.50, 9.00 М/ф (0+).
7.00 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» (12+).

7.25, 16.45 Вспомнить все (12+).
7.50 Док. сериал «Символы русского флота: «Севастополь – город русских моряков» (12+).
9.10, 22.05 Т/с «ЕВА» (12+).
12.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.10, 18.00, 0.05 Отражение (12+).
15.10 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» (12+).
15.40 Медосмотр (12+).
15.50 Док. сериал «Путешествие по городам с историей: «Амритсар. Земля сикхов» (12+).
16.15 Фигура речи (12+).
17.10 Культурный обмен: «Александр Голобородко» (12+).
21.05 Моя история: «Владимир Войнович» (12+).
21.35 Док. сериал «Морской узел: «Адмирал Литке» (12+).
4.30 Док. сериал «Российский гербарий: «Сорняки» (12+).

МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
6.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
8.50, 10.10 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15, 5.10 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10, 3.35 Дела семейные. Битва за будущее (16+).
15.05, 4.20 Дела семейные. Новые истории (16+).
16.15 Такому мама не научит (12+).
17.15, 19.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.40, 5.55 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
22.45 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
23.40, 0.10 Х/ф «ЖИВЕТ ТАКОЖ ПАРЕНЬ» (16+).
1.50 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
9.30, 10.20 Т/с ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Сад и огород (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Владимир Грамматиков. В движении» (16+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30, 23.30 Сделано в СССР (12+).
17.15 Вне зоны (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ» (16+).
23.00 Проще говоря (12+).
1.00 Городские хроники (6+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

компания «Фран-север»
Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
ВК vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери. Мурманск, Североморск.
Консультация и замер БЕСПЛАТНО.

П-образный 40 500	Г-образный 35 500
Балконный блок 15 000	Оконный блок 10 900

07_072 РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел.: (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

07_114 РЕКЛАМА

Производственная компания

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КУХНИ
ОКНА
ДВЕРИ
ЖАЛЮЗИ

20-20-72
Sky-51.ru
ТЦ «Фараон»,
ул. Книповича, 34.

https://vk.com/murmansk_sky, https://vk.com/sky51murmansk

АРКТИКТРАНСКОМ
Квартирные перевозки по России
www.51cargo.ru
Vk.com/arktikttranskom*
arktikttranskom@mail.ru
г. Мурманск, ул. К. Либкнехта, 37а.
(8152) 707-800.

Пенсионерам
СКИДКИ
0+

08_017 РЕКЛАМА

Лич. на до-обслуживание улик мит ловд мо

БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «ПРЕДПРИЯТИЕ

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

07_198 РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 18.25 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.50 На самом деле (16+).
19.50 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Три аккорда (16+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Док. фильм «Ингмар Бергман» (16+).
1.20 Х/ф «ПАТЕРСОН» (16+).
1.35 Про любовь (16+).
4.20 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «РАЯ ЗНАЕТ ВСЕ!» (12+).
23.00 Х/ф «ЗОЛОТЦЕ» (12+).
В ролях: Пелагея Невзорова, Сергей Угрюмов, Екатерина Васильева. Катя – романтическая и наивная девушка, мечтающая о сказке. Она сирота, вместе с дедушкой работает прислугой у разочаровавшегося в жизни олигарха Павла Бурова. Катя – хромоножка, но с легкой руки дедушки все зовут ее Золотце. Она пишет картины – портреты сына олигарха Ивана, в которого тайно влюблена. Иван – избалованный мажор, притворялся, что ухаживает за ней, но лишь посмеялся над ней. В отчаянии Золотце убегает из дома и возвращается на свою родину, в небольшой городок на Волге, где погибли ее родители. Она надеется поступить там в художественное училище, обрести себя и доказать Ивану, что достойна его любви.

3.25 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).

НТВ

5.15 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.05 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00, 16.25, 19.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
23.00 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (12+).
0.45 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва музейная».
7.05, 14.05 Док. фильм «Китай. Империя времени».
8.00 Легенды мирового кино: «Борис Андреев».
8.25 Х/ф «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ».
В ролях: Лидия Федосеева-Шукшина, Станислав Любшин, Михаил Ульянов. В одном из русских сел живет Груша Веселова. Муж-пьяница бросил семью, и теперь она одна воспитывает 12-летнего сына. Еще молодая, привлекательная женщина, Груша всей душой тянется к счастью, которого так мало было в ее жизни.
10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
10.15 Док. фильм «К 60-летию Александра Велединского. «Я пришел, чтобы простить тебя».
11.00 Т/с «СИТА И РАМА».
12.35 Полиглот. Английский с нуля за 16 часов!
13.20 Док. фильм «Женский космос».
15.10 А. Чехов. Живешь в таком климате...
16.55 Док. фильм «Душа Петербурга».

17.50 Билет в Большой.
18.30 Звезды XXI века: «Джозеф Каллейя».
19.45 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ».
22.10 Линия жизни: «Наталья Аринбасарова».
23.30 Х/ф «МИССИОНЕР».
0.55 Себастьян Жиньо и Денис Чанг. Концерт в Монреале.
2.00 Док. фильм «Дикая Ирландия – на краю земли».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 9.15, 13.30 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.15 Наше утро (12+).
8.45, 19.30 Новости ТВ-21 (16+).
9.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
9.35 Х/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (12+).
11.25 Х/ф «ЭЛИЗИУМ» (16+).
В ролях: Мэтт Дэймон, Джоди Фостер, Шарлот Коппи. С 2154 года существует два класса людей: очень богатые, живущие на чистой, созданной руками человека, космической станции под названием Элизиум, и остальные, живущие на перенаселенной разрушенной Земле. Безжалостный правительственный чиновник, амбициозная министр обороны Делакур не останавливаются перед чем для применения анти-иммиграционных законов и сохранения роскошного образа жизни граждан Элизиума. Когда неудачника Макса загоняют в угол, он соглашается взять на себя сложную миссию, которая в случае успеха не только спасет ему жизнь, но и может привести к равенству этих поляризованных миров.

14.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
17.55, 20.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Х/ф «ПРИБЫТИЕ» (16+).
В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер. Неожиданное появление неопознанных летающих объектов в разных точках планеты повергает мир в трепет. Намерения пришельцев не ясны – вооруженные силы всего мира приведены в полную боевую готовность, а лучшие умы человечества пытаются понять, как разговаривать с непрошеными гостями. Правительское обращается за помощью к лингвисту Луизе Бэнкс и физику Яну Доннели, чтобы предотвратить глобальную катастрофу и найти общий язык с пришельцами. Отныне судьба человечества находится в их руках.

23.25 Х/ф «ОНО» (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.30, 12.35, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.35, 2.00, 4.20, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 10.45, 13.45, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (12+).
11.00, 16.35, 5.20 Ланчбокс. (16+).
11.30, 23.45 Живой чат (16+).
12.11 Х/ф «НА ЧУЖБИНЕ» (16+).
12.25, 17.55, 0.25, 3.40 36 часов (16+).
12.50, 16.25 Заповедник (6+).
14.00 Х/ф «ВЕРА» (12+).
17.00 Межгород – Коломна (16+).
18.15, 19.00, 19.15, 20.00, 20.15, 21.00, 21.15, 22.00, 1.30, 1.45 Специальный репортаж (16+).
23.00, 3.00 Жизнь офлайн (16+).
3.45 Х/ф «F5» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00 Comedy Woman (16+).
21.00 Комеди Клаб (16+).
22.00 Комик в городе: «Сочи» (16+).
22.30 Комик в городе: «Санкт-Петербург» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).

1.10 Такое кино! (16+).
1.40 Х/ф «НЕЦЕЛОВАННАЯ» (16+).
3.30, 4.20 Открытый микрофон (16+).
5.40, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00, 05.35 Ералаш (6+).
8.15 Док. фильм «Польские красавицы. Кино с акцентом» (12+).
9.20, 11.50 Т/с «КРЫЛЬЯ» (12+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
13.30, 15.05 Т/с «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (12+).
14.50 Город новостей.
18.10 Х/ф «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ» (12+).
20.05 Х/ф «СНАЙПЕР» (16+).
В ролях: Алексей Комашко, Александр Барановский, Валерий Золотухин. Олег Назаров – майор спецподразделения, снайпер. Но его родные и близкие не знают об этом. Олег тщательно скрывает от жены и дочери свою истинную профессию и всякий раз, возвращаясь с задания, надевает маску обычного человека. Тем временем город, в котором живет Олег, охвачен паникой. Причиной тому стала череда убийств – каждый день от руки неизвестного стрелка погибает один человек
22.30 Он и она: «Наталья Бондарчук» (16+).
0.00 Док. фильм «О чем молчит Андрей Мягков» (12+).
0.55 Док. фильм «Список Пырьева. От любви до ненависти» (12+).
1.45 Док. фильм «Актерские драмы. Уйти от искушения» (12+).
2.30 Петровка, 38 (16+).
2.45 Т/с «ПОГОНЯ ЗА ТРЕМЯ ЗАЙЦАМИ» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.45, 6.40, 7.25, 8.10 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (16+).
9.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ГОРОД» (16+).
11.10 Х/ф «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ» (16+).
В ролях: Всеволод Цурило, Руслан Кацагаджиев, Анна Некрасова. Павел Арнаут – капитан питерского спецназа. Его посылают в командировку в Пермь по «отдельному поручению» – перегнать в Питер автомобиль, якобы служащий важной уликой в одном деле. Путешествие обещает быть приятным – хорошая машина, красивые места. Но неожиданно все резко меняется, и Павлу приходится в одиночку вступить в борьбу с местной бандой, терроризирующей округу, и с продажными ментами, купленными бандитами.
13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 Т/с «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА-2» (16+).
19.00, 19.50, 20.30, 21.15, 21.55, 22.30, 23.10, 0.00, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
1.30, 2.05, 2.40, 3.10, 3.35, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Ген победы (12+).
7.00, 8.55, 10.55, 15.55, 19.50, 21.05 Новости.
7.05, 11.00, 13.30, 16.00, 23.00 Все на матч!
9.00 Х/ф «НЕ ОТСТУПАТЬ И НЕ СДАВАТЬСЯ» (16+).
11.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии. Свободная практика. Прямая трансляция.
13.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция.
16.30 Профессиональный бокс. Диллиан Уайт против Оскара Риваса. Дерек Чисора против Артура Шпильки (16+).
18.20 Капитаны (12+).
18.50 Все на футбол! Афиша (12+).
19.55 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Прямая трансляция.
21.10 Гран-при (12+).
21.40 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Сергей Липинец против Джона Молиньи-мл (16+).
23.35 Т/с «ВТОРОЙ ШАНС» (16+).
2.00 Команда мечты (12+).

2.30 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Атлетико» (Испания).
4.30 Док. фильм «Прибой» (12+).

РЕН ТВ

5.00, 4.00 Территория заблуждений (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спецпроект: «Квартирный вопрос: я тоже хочу!» (16+).
21.00 Документальный спецпроект: «Жара против холода: что нас погубит быстрее?» (16+).
23.00 Х/ф «БЛЭЙД-3: ТРОИЦА» (18+).
1.15 Т/с «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ» (18+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.25, 8.30, 8.40, 8.50, 9.45, 10.30, 10.35, 11.40, 13.30, 14.10, 15.15, 17.00, 17.25, 18.05, 18.10, 19.00, 19.15, 20.20, 20.45, 0.50, 2.55, 4.10 М/ф (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 12.40, 13.05, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40 М/ф (6+).
14.05 Доктор Малышкина (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.30 Лентяево (0+).

Че Че

6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-8» (12+).
6.50 Дорожные войны (16+).
12.00 Дорога (16+).
13.00 Идеальный ужин (16+).
14.00 Т/с «ПЯТНИЦКИЙ» (16+).
19.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» (12+).
20.45 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2» (12+).
22.30 Х/ф «КАПИТАН РОН» (12+).
0.40 Х/ф «КРАСНАЯ ЖАРА» (18+).
2.30 Х/ф «ПРАВО НА УБИЙСТВО» (16+).
4.10 Х/ф «МЕДВЕЖАТНИК» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 Удачная покупка (16+).
6.40, 6.10 6 кадров (16+).
7.00 Док. сериал «Плохие девочки» (16+).
8.00 По делам несовершеннолетних (16+).
9.00 Давай разведемся! (16+).

10.00 Тест на отцовство (16+).
11.00 Т/с «ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ...» (16+).
19.00 Т/с «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» (16+).
23.15 Х/ф «ХРАМ ЛЮБВИ» (16+).
2.00 Х/ф «АДЕЛЬ» (16+).
3.45 Док. сериал «Астрология. Тайные знаки» (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Адалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
19.30 Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» (12+).
21.45 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА» (12+).
23.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+).

В ролях: Колин Фаррелл, Джессика Браун-Финдли, Дженнифер Коннелли. Питер Лэйк – вор, который и подумать не мог, что его собственное сердце украдет очаровательная Беверли Пенн. Но их любовь родилась под несчастливой звездой: Беверли угасает на глазах от неизлечимой болезни, а Питеру суждена куда более жестокая смерть от рук его давнего наставника, демона Перли Сомса. Питер отчаянно пытается спасти свою истинную любовь сквозь века, вопреки силам тьмы, несмотря на то, что Перли делает все от него зависящее, чтобы одержать верх, ведь победитель получает все, а проигравший будет проклят навеки.

1.45 Х/ф «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: ХОЧУ ВЕРИТЬ» (16+).
3.45, 4.30, 5.15 Тайные знаки (12+).

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «СЕВЕРИНО» (12+).
6.30, 8.20 Х/ф «СОКРОВИЩЕ СЕРЕБРЯНОГО ОЗЕРА» (6+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.50 Новости дня.
9.05, 10.05 Х/ф «СРЕДИ КОРШУНОВ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
11.20, 13.15 Х/ф «ВЕРНАЯ РУКА – ДРУГ ИНДИЙЦЕВ» (0+).
13.50, 14.05 Х/ф «БРАТЬЯ ПО КРОВИ» (0+).
15.40 Х/ф «ОЦЕОЛА» (0+).
18.35 Х/ф «СЫНОВЬЯ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ» (0+).
20.30, 22.00 Х/ф «ТЕКУМЗЕ» (0+).
22.40 Х/ф «ВОЖДЬ БЕЛОЕ ПЕРО» (0+).
0.15 Т/с «РАФФЕРТИ» (12+).
3.50 Х/ф «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (0+).
5.25 Док. сериал «Хроника Победь» (12+).

ОТР

5.00, 11.05 За дело! (12+).
5.55, 12.05 Большая страна (12+).
6.20 Дом «Э» (12+).
6.50, 8.35, 8.45, 8.55, 9.05 М/ф (0+).

7.00, 15.10 Т/с «СЕМЬЯ СВЕТОФОРОВЫХ» (12+).
7.25 Вспомнить все (12+).
7.50 Док. фильм «Калина красная». Последний фильм Шукшина» (12+).
9.15, 22.05 Т/с «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3» (12+).
10.50 Док. сериал «Моменты судьбы: «Рахманинов» (6+).
12.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.10, 18.00, 0.20 Отражение (12+).
15.40 Медосмотр (12+).
15.50 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (6+).
17.10 Культурный обмен: «Евгения Образцова» (12+).
21.05 Моя история: «Евгений Миронов» (12+).
21.35 Док. сериал «Пешком в историю: «Эсминец «Новик» (12+).
23.40 Док. сериал «Послушаем вместе: «Соловьев-Седой» (12+).

МИР МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
6.50 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
8.50, 10.10 Т/с «УЧАСТКОВЫЙ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Зал суда. Битва за деньги (16+).
14.10 Дела семейные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела семейные. Новые истории (16+).
16.15 Такому мама не научит (12+).
16.45 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.20 Всемирные игры разума (0+).
19.55 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» (12+).
0.10 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (0+).
1.55 Фестиваль «Авторадио» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Проще говоря (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
9.30, 10.20 Т/с ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 A la Carte (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00 Док. фильм «Наш ласковый Миша» (16+).
16.00 С миру по нитке (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
17.15 Вне зоны (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Городские хроники (6+).
21.00 Взрослые игры (16+).
22.00 Х/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Т/с «ТАКСИ» (16+).
5.30 Док. фильм «Наш ласковый Миша» (16+).

Процесс отключения аналогового телевидения в Мурманске и области завершится в октябре 2019 года.

Мурманчане, находящиеся в трудной жизненной ситуации, могут получить компенсацию стоимости приставки.

Подать соответствующее заявление можно по адресам:

- просп. Героев-североморцев, 33, кабинет 201, тел. 43-38-05 (для жителей Ленинского и Октябрьского административных округов);
- Кольский просп., 129/1, кабинет 109, тел. 53-94-54 (для жителей Первомайского административного округа).

Прием осуществляется по понедельникам, средам с 9.00 до 17.00, пятницам с 9.00 до 15.00, обед с 13.00 до 14.00.



Все важное в нашем городе от первого лица



«Андрей Сысоев: СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

Смотрите программу в субботу,
27 июля, в 9.20 на канале **РОССИЯ 1**
и в 13.35 на канале **РОССИЯ 24**

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Док. фильм «Арктика. Выбор смелых» (12+).
7.15 Играй, гармонь любимая! (12+).
8.00 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (0+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.15 Док. фильм «К 90-летию Василия Шукшина. «Душе нужен праздник» (12+).
11.15 В гости по утрам.
12.15 Х/ф «КАЛИНА КРАСНАЯ» (12+).
14.20 Х/ф «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ» (0+).
16.20 Эксклюзив (16+).
18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+).
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 Торжественное вручение премии Фонда Владимира Высоцкого «Своя колея» (16+).
1.00 Х/ф «БУДЬ КРУЧЕ!» (16+).
3.10 Про любовь (16+).
3.55 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.15 По секрету всему свету.
ГТРК «МУРМАН»
8.40 Шаг навстречу.
9.20 Андрей Сысоев: сказано – сделано.

10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
ГТРК «МУРМАН»
11.20 Вести. Мурман.

11.40 Смеяться разрешается.
14.00, 20.00 Вести.
14.20, 20.30 Т/с «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ» (12+).
0.55 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТЬЮ» (12+).

НТВ

5.10 Х/ф «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» (0+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сериал.
8.20 Готовим (0+).
8.50 Кто в доме хозяин? (12+).
9.30 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.10 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.25 Т/с «ПЕС» (16+).
23.25 Ты не поверишь! (16+).
0.25 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Василий Уриевский» (16+).
1.15 Фоменко фейк (16+).
1.35 Т/с «ПАУТИНА» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет.
7.05, 2.15 М/ф.
7.40 Х/ф «РАСМУС-БРОДЯГА».
10.00 Передвижки: «Михаил Нестеров».
10.30 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ».
12.50 Театральная летопись: «Владимир Зельдин. Избранное».

13.40 Док. сериал «Культурный отдых: «Дикий» отпуск. 1980-е...».
14.05 Док. фильм «Дикая Ирландия – на краю земли».
15.00 Сон Чжин Чо, Валерий Гергиев и Симфонический оркестр Мариинского театра. Приморская сцена Мариинского театра.
16.40 Док. сериал «Предки наших предков: «Гунны. Тайна волникового всадника».
17.20 Мой серебряный шар: «Михаил Жаров».
18.05 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ».
19.30 Док. фильм «Свидетели. «Агент А/201. Наш человек в гестапо».
21.00 К 90-летию со дня рождения Василия Шукшина. Спектакль Государственного театра наций «Рассказы Шукшина».
23.35 Маэстро Раймонд Паулс и Биг-бенд Латвийского радио.
0.40 Док. фильм «Экзотическая Мьянма».
1.30 Искатели: «Тайная жизнь короля модерна».

СТС СТС - ТВ-21 21

7.00, 8.30 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30 Док. фильм (16+).
8.00 Новости ТВ-21 (16+).
9.00 Фабрика Н-Новостей (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.30 Рогов. Студия 24 (16+).
11.30 Шоу «Уральские пельменей» (16+).
12.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ» (0+).
15.20 Х/ф «КОЛЬЦО ДРАКОНА» (12+).
17.10 Анимационный фильм «Как приручить дракона» (12+).
19.05 Анимационный фильм «Как приручить дракона-2» (0+).
21.00 Х/ф «Я – ЛЕГЕНДА» (16+).
23.00 Х/ф «ЯРОСТЬ» (18+).

21 ТВ-21+

6.00, 8.30, 10.30, 12.40, 16.00, 19.00, 2.30, 5.10 Телегазета (12+).
6.15, 7.15 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 10.00 Новости (16+).
7.00, 10.45, 5.40 Айронвумен (16+).
7.30, 15.05, 5.20 Ланчбок (12+).
8.50, 16.20 Заповедник (6+).
9.00, 18.30 Копилка (16+).
9.30, 14.40, 17.10 Лечу куда хочу (16+).
9.45, 14.55, 17.25, 19.20 36 часов (16+).
9.50, 13.55 Моменты (16+).
11.00, 1.35 Межгород. Коломна (16+).
11.50, 20.55 Музыкальные клипы (16+).
12.00, 3.00 За дело (16+).
13.00, 4.20 Профессии будущего (16+).
14.00, 1.00 Там и тут – медицина (16+).
15.30 Х/ф «100 РУБЛЕЙ НА МЕЧТУ» (16+).
16.30, 0.20 Живой чат (16+).
17.35, 3.40 Жизнь оф-лайн (16+).
18.15 Х/ф «ВЕРА И Сомнение» (16+).
19.30 Х/ф «НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОДРОБНОСТИ СЛУЧАЙНОГО ЭПИЗОДА» (16+).
20.00 Док. фильм «Мифы о Кавказе» (16+).
21.03 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (12+).
23.03 Х/ф «СОБАКА ПАВЛОВА» (18+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 1.10 ТНТ Music (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00, 12.00, 13.00 Где логика? (16+).
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Комеди Клуб (16+).
19.00 Х/ф «ЗАТМЕНИЕ» (12+).
20.45 Х/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» (12+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.40 Х/ф «ВСЕ О СТИВЕ» (16+).
3.15 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
4.10 Открытый микрофон (16+).
5.00, 5.30, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

5.50 Марш-бросок (12+).
6.20 Х/ф «ПРИТВОРЩИКИ» (12+).
8.20 Православная энциклопедия (6+).
8.45 Х/ф «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ» (16+).
10.35 Док. фильм «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» (12+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.45 Х/ф «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» (0+).
13.50, 14.45 Т/с «ЮРОЧКА» (12+).
18.05 Т/с «ШАГ В БЕЗДНУ» (12+).
22.15 90-е: «Кремлевские жены» (16+).
23.05 Дикие деньги: «Бадри Патаркацишвили» (16+).
0.00 Прощание: «Юрий Щекочихин» (16+).
0.50 Специальный репортаж: «Украина. Слуга всех господ» (16+).
1.20 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+).
3.55 Х/ф «ШЕСТОЙ» (12+).
5.15 10 самых... «Опасные звезды за рулем» (16+).
5.40 Ералаш (6+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.05, 5.30, 6.00, 6.30, 7.05, 7.30, 8.05, 8.35, 9.05, 9.40, 10.15 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
10.55, 11.50, 12.35, 13.15, 14.00, 14.50, 15.30, 16.15, 17.00, 17.40, 18.30, 19.15, 20.00, 20.40, 21.25, 22.15, 22.55, 23.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.25, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
3.55 Док. сериал «Моя правда: «Михаил Боярский. Поединок с собой» (16+).
4.50 Док. сериал «Моя правда: «Маргарита Суханкина. Это был просто мираж» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Реальный спорт. Волейбол (12+).
7.15 Х/ф «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (16+).

9.05 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Реал» (Мадрид, Испания) – «Атлетико» (Испания) (0+).
11.05, 12.15, 17.00, 20.55 Новости.
11.15 Все на футбол! Афиша (12+).
12.25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
13.35, 17.10, 21.00, 23.00 Все на матч!
13.50 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы.
15.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии. Квалификация.
18.05 Специальный репортаж: «Пляжный футбол. Дорога на чемпионат мира» (12+).
18.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира-2019. Отборочный турнир. Финал. Прямая трансляция.
19.35 Футбол. Суперкубок Нидерландов. «Аякс» – ПСВ.
22.00 Большая вода Кванджу. Обзор чемпионата мира по водным видам спорта (12+).
23.30 Кибератлетика (16+).
0.00 Х/ф «ГЛАДИАТОР» (16+).
2.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала. Мурат Гассиев против Юниера Дортикоса (16+).
4.00 Профессиональный бокс. Мурат Гассиев против Джоуи Давейко. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе.

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 16.20, 2.30 Территория заблуждений (16+).
7.15 Х/ф «ЗОЛОТОЙ КОМПАС» (12+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
18.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Самые страшные твари и где они обитают» (16+).
20.30 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
22.30 Х/ф «ХАОС» (16+).
0.30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+).
4.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-4» (16+).

карусель

5.00, 6.50, 7.40, 8.20, 9.50, 11.00, 11.10, 13.00, 14.20, 16.00, 17.00, 17.50, 19.30, 20.20, 20.45, 0.50, 2.55, 4.10 М/ф (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
9.25 Т/с «ДИКОЛЕСЬЕ» (0+).
10.45 ТриО! (0+).
14.40 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.30, 22.50, 23.15, 23.40 М/ф (6+).
2.30 Лентяево (0+).

Че Че

6.00, 5.15 М/ф (0+).
6.40 Х/ф «ОПАСНО для ЖИЗНИ» (12+).
8.30, 3.10 Х/ф «ВОЗДУШНЫЕ ПИРАТЫ» (6+).
10.00 Х/ф «МОШЕННИКИ» (16+).

12.00 Х/ф «КАПИТАН РОН» (12+).
14.15 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ» (12+).
16.00 Х/ф «ГОРЯЧИЕ ГОЛОВЫ-2» (12+).
18.00 Х/ф «МИССИЯ «СЕРЕНИТИ» (16+).
20.30 Дорога (16+).
22.30, 4.30 Улетное видео (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Шутники (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
1.00 Т/с «МИР ДИКОГО ЗАПАДА» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 2.25 Х/ф «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» (16+).
8.20 Т/с «ПЕЛЕНА» (16+).
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ КАК НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ» (16+).
23.05 Х/ф «БОББИ» (16+).
3.55 Док. сериал «Астрология. Тайные знаки» (16+).
4.45 Док. сериал «Предсказания: 2019» (16+).
5.30 Домашняя кухня (16+).
5.55 6 кадров (16+).
6.20 Удачная покупка (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
11.00 Х/ф «ДВОЙНИК» (16+).
15.00 Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЯ ГУЛЛИВЕРА» (12+).
16.45 Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» (12+).
19.00 Х/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+).
21.15 Х/ф «МИФ» (16+).
23.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ УДАР» (12+).
1.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ СКВОЗЬ ВРЕМЯ» (12+).
3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

5.45 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (0+).
7.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» (0+).
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.15 Легенды цирка: «Виктор Кочкин» (6+).
9.40 Не факт! (6+).
10.15 Улика из прошлого: «Тайна Фукусимы. Что осталось под водой?» (16+).
11.00 Загадки века: «Сергей Радоненский. Спасение реликвии» (12+).
11.55 Док. сериал «Секретная папка: «Тайные нити Карибского кризиса» (12+).
12.45, 13.15 Последний день (12+).
18.25 Т/с «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР» (0+).
0.20 Х/ф «ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА» (0+).
2.05 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+).
3.40 Док. сериал «Москва фронту» (12+).
4.00 Док. фильм «Хранители морской славы России» (0+).
4.30 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ» (0+).

ОТР

4.40 Х/ф «КОМЕНДАНТ ПУШКИН» (6+).
5.45, 21.35 Русская ярмарка (12+).

7.20 Док. сериал «Послушаем вместе: «Соловьев-Седой» (12+).
8.00 Служу Отчизне (12+).
8.25, 12.35 Среда обитания (12+).
8.40 От прав к возможностям (12+).
8.55 Истинная роль (12+).
9.20 За дело! (12+).
10.15 Док. сериал «Земля 2050» (12+).
10.40 Док. сериал «Охотники за сокровищами» (12+).
11.05 Культурный обмен: «Александр Молочников» (12+).
11.50 Док. фильм «Не дождетесь!» (12+).
12.50 Док. сериал «Моменты судьбы: «Кузнецов» (6+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «ЕВА» (12+).
17.00 Большая наука (12+).
17.25 Новости Совета Федерации (12+).
17.40, 2.30 Х/ф «СЛЕД В ОКЕАНЕ» (6+).
19.20 Культурный обмен: «Александр Молочников» (12+).
20.00 Х/ф «ВИННЕТУ – СЫН ИНЧУ-ЧУНА» (0+).
23.05 Х/ф «КОМЕНДАНТ ПУШКИН» (6+).
0.10 Х/ф «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН» (12+).
1.35 Док. фильм «Несломленный нарком» (12+).
3.55 Док. фильм «Не дождетесь!» (12+).

МИР МИР

6.00, 6.25, 7.55, 5.15 М/ф (0+).
6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
6.55 Такие разные (16+).
7.20 Секретные материалы (16+).
8.55 Ой, мамочки! (16+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.55 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (0+).
12.55, 16.15 Т/с «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ» (16+).
17.55, 19.15 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» (16+).
22.50 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ» (12+).
2.35 Х/ф «ТАНЦУЮЩАЯ НА ГРАНИ» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00 С миру по нитке (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+).
8.25 Организация определенных наций (12+).
9.55 Х/ф «БУЛЬ И БИЛЛ» (6+).
11.15 Х/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 М/ф (0+).
14.30 Анимационный фильм «За тридцать земель» (6+).
15.45 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+).
17.10 Рамки закона (12+).
17.40 Городские хроники (6+).
18.00 М/ф (0+).
18.30, 0.00 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Проще говоря (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30, 5.20 Х/ф «ОДИН ШАНС НА ДВОИХ» (12+).
23.30 Сделано в СССР (12+).
0.30 Х/ф «МИГ УДАЧИ» (12+).
1.40 Медленное ТВ-Камин.



5.00, 6.10 X/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ» (12+).
6.00, 10.00 Новости.
7.00, 10.10 День Военно-морского флота РФ. Праздничный канал.
11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ.
12.35 Док. фильм «Цари океанов» (12+).

13.35 X/ф «72 МЕТРА» (12+).
16.35 КВН. Премьер-лига (16+).
18.00 Точь-в-точь (16+).
21.00 Время.
21.50 Т/с «ЛУЧШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+).
23.50 X/ф «МОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ УЖЕ ОБОЖАЕТ» (16+).

В ролях: Артур Дюпон, Дебора Франсуа, Тьерри Лермитт. 30-летний Жюльен – скромный и хороший парень, который занимается созданием приложений для смартфонов. Парень безумно влюбляется в профессиональную журналистку Еву. После принятия предложения руки и сердца Жюльена Ева обязана представить его своим родителям, которые живут на острове Иль-де-ре.

1.30 X/ф «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ» (12+).
3.05 Про любовь (16+).
3.50 Наедине со всеми (16+).



5.05 X/ф «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ» (12+).
7.20 Семейные каникулы.
7.30 Смехопанорама.
8.00 Утренняя почта.

ГТРК «МУРМАН»

8.40 Вести недели.

9.20 Док. фильм «Затерянные в Балтике» (12+).
10.10 Сто к одному.
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Т/с «ВПЕРЕДИ ДЕНЬ» (12+).
22.00 Воскресный вечер (12+).
1.00 Док. фильм «Огненная кругосветка» (12+).
2.00 X/ф «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА» (12+).



4.50 X/ф «КО МНЕ, МУХТАР!» (6+).
6.10 X/ф «ВЫСОТА» (0+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Секрет на миллион (16+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
23.40 X/ф «ПАРАГРАФ 78» (16+).
1.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
4.30 Т/с «КОДЕКС ЧЕСТИ» (16+).



6.30 Человек перед Богом: «Богослужение».

7.05, 2.40 М/ф.
7.50 X/ф «КАМИЛА».
10.00 Обыкновенный концерт.
10.30 X/ф «БЛИЗНЕЦЫ».
11.55 Спектакль Государственного театра наций «Рассказы Шукшина».
14.25 Док. сериал «Карамзин. Проверка временем: «Между Ордой и Орденом».
14.55 Док. сериал «Первые в мире: «Скафандр Чертовского».
15.10 Док. фильм «Андреевский крест».
15.55 Концерт Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце.
17.10 Док. фильм «Экзотическая Мьянма».
18.00 Пешком... «Москва сегодняшняя».
18.30 Романтика романа.
19.25 Док. сериал «Великие имена: «Галина Уланова. Незаданные вопросы».
20.20 X/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».
22.00 Звезды мировой сцены в юбилейном вечере маэстро Игоря Крутого в Кремле.

0.20 X/ф «РАСМУС-БРОДЯГА».



7.00, 8.30, 0.30 Телегазета ТВ-21 (12+).
7.30, 8.00 Док. фильм (16+).
9.00 Детский КВН (6+).
9.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
10.45 X/ф «ПРИБЫТИЕ» (16+).
13.05 X/ф «Я – ЛЕГЕНДА» (16+).
15.00 Анимационный фильм «Как приручить дракона» (12+).
16.55 Анимационный фильм «Как приручить дракона-2» (0+).
18.55 X/ф «ПИКСЕЛИ» (12+).
21.00 X/ф «ФОКУС» (16+).
23.05 X/ф «ОНО» (18+).



6.00, 8.30, 10.30, 12.30, 16.00, 19.10, 0.30, 2.30, 5.00 Телегазета (12+).
6.20, 7.15 Айронмен (16+).
6.33, 7.30, 10.05, 5.20 Ланчбокс (16+).
7.00, 10.45, 5.40 Айронвумен (16+).
7.55, 8.20, 14.55, 15.20, 0.55, 4.50 Моменты (16+).
8.00, 9.40, 12.15, 15.00, 4.40 Лечу куда хочу (16+).
8.15, 9.55, 12.10, 15.15, 0.25, 4.30, 4.55 36 часов (16+).
8.50 Заповедник (16+).
9.00 За дело (16+).
11.00 Копилка (16+).
11.30, 3.50 Там и тут – медицина (16+).
12.50 Музыкальные клипы (12+).
13.00, 3.00 Межгород. Коломна (16+).
14.00, 01.40 Профессии будущего (16+).
15.30 X/ф «КАРДИОРОМАНС» (16+).
16.30 X/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (16+).
18.30 Живой чат (16+).
19.30 X/ф «ПРОСТОЕ ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ» (16+).
20.00 Док. фильм «Неизвестный Лермонтов» (16+).

21.05 X/ф «СОБАКА ПАВЛОВА» (18+).
22.20 X/ф «ПУЗЫРЬКИ» (16+).
22.30 X/ф «НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОДРОБНОСТИ СЛУЧАЙНОГО ЭПИЗОДА» (16+).
23.00 X/ф «F5» (16+).
23.35 Док. фильм «Непревзойденная Кармен» (16+).



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 TNT. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.00 Дом-2. Остров любви (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 X/ф «ЗАТМЕНИЕ» (12+).
13.40 X/ф «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ 2» (12+).
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10 Такое кино! (16+).
1.40 TNT Music (16+).
2.10, 3.00, 3.50, 4.25 Открытый микрофон (16+).
5.20, 5.45, 6.10, 6.35 TNT. Best (16+).



5.50 X/ф «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС» (12+).
7.40 Фактор жизни (12+).
8.15 X/ф «ЧЕРНЫЙ ТЮЛЬПАН» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30 События.
11.45 X/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (12+).
14.50 Док. фильм «Мужчины Джуньи» (16+).
15.35 Док. фильм «Доказательства смерти» (16+).
16.30 Хроники московского быта: «Недетская роль» (12+).
17.15 Т/с «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (12+).
21.15, 0.15 Т/с «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ» (12+).
0.00 События.
1.15 Петровка, 38 (16+).
1.25 X/ф «СНАЙПЕР» (16+).
3.00 Т/с «ТРИ ЛАНИ НА АЛМАЗНОЙ ТРОПЕ» (12+).



5.00 Док. сериал «Моя правда: «Маргарита Суханкина. Это был просто мираж» (16+).
5.40 Док. сериал «Моя правда: «Слава и одиночество Эдиты Пьехи» (16+).
6.30 Док. сериал «Моя правда: «Леонид Якубович. По другую сторону экрана» (16+).
7.30 Сваха (16+).
8.00 Док. сериал «Моя правда: «Татьяна Буланова. Не бойтесь любви» (16+).
9.00 Док. сериал «Моя правда: «Дана Борисова» (16+).
10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.55, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40, 20.40, 21.35, 22.35, 23.30, 0.30, 1.25, 2.15 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
3.00 Большая разница (16+).



6.00 Профессиональный бокс. Мурат Гассиев против Джоуи Давейко. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе. Прямая трансляция.
7.00 Реальный спорт. Бокс.
7.45 Т/с «ВТОРОЙ ШАНС» (16+).
10.10, 11.55 Новости.
10.20, 3.00 Гран-при (12+).
10.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
12.10 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. Финал. Прямая трансляция.
13.10, 0.00 Все на матч!
13.35 Специальный репортаж: «Доплыть до Токио» (12+).
13.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Плавание. Финалы. Прямая трансляция.
16.00 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии. Прямая трансляция.
18.15 Тает лед (12+).
18.35 Футбол. Российская Премьер-лига. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
20.55 После футбола.
22.00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. «Милан» (Италия) – «Бенфика» (Португалия). Прямая трансляция.
1.00 X/ф «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ» (16+).
3.30 ФОРМУЛА-1. Гран-при Германии (0+).



5.00 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-4» (16+).
13.40 Т/с «ИГРА ПРЕСТОЛОВ-5» (16+).
0.30 Т/с «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС» (16+).
3.30 Военная тайна (16+).



5.00, 6.50, 7.40, 8.20, 9.50, 11.00, 11.10, 13.00, 14.20, 17.30, 18.45, 18.50, 20.20, 0.50, 2.55, 4.10 М/ф (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Высокая кухня (0+).
9.25 Т/с «ДИКОЛЕСЬЕ» (0+).
10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
12.30 Крутой ребенок (0+).
14.40 Ералаш (6+).
16.00, 17.00, 20.45, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40 М/ф (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.30 Лентяево (0+).



6.00, 5.30 М/ф (0+).
6.40 X/ф «МОШЕННИКИ» (16+).
8.30 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+).
23.00 +100500 (18+).

23.30 Шутники (16+).
0.00 Голые и смешные (18+).
1.00 Т/с «МИР ДИКОГО ЗАПАДА» (18+).
3.40 X/ф «МЕДВЕЖАТНИК» (16+).



6.30, 6.10 6 кадров (16+).
6.35 X/ф «АДЕЛЬ» (16+).
8.40, 1.30 X/ф «ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ» (16+).
10.45 Т/с «НАХАЛКА» (16+).
14.45 Т/с «ЛУЧШИЙ ДРУГ СЕМЬИ» (16+).
19.00 Т/с «БАБЬЕ ЦАРСТВО» (16+).
22.55 X/ф «ЛЮБИМЫЙ РАДЖА» (16+).
3.20 Док. сериал «Предсказания: 2019» (16+).
5.45 Домашняя кухня (16+).



6.00 М/ф (0+).
9.30, 10.15, 11.15, 12.00 Т/с «ГРИММ» (16+).
13.00 X/ф «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» (16+).
15.00 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ» (16+).
19.00 X/ф «СМЕШАННЫЕ» (12+).
21.15 X/ф «ЖИВОТНОЕ» (12+).
23.00 X/ф «АМЕРИКАНСКИЙ ПИРОГ» (16+).
1.00 X/ф «МИФ» (16+).
3.30 X/ф «ПЕРВЫЙ УДАР» (12+).
4.45, 5.15, 5.45 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).



6.00 Военная приемка. След в истории: «Ушаков. Адмирал Божьей милостью» (6+).
6.50 X/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (6+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (6+).
11.30 Док. фильм «Не дожидетесь!» (12+).
12.25, 13.15 Док. фильм «Экспедиция особого забвения» (12+).
13.00, 18.00 Новости дня.
13.35 Док. фильм «Несломленный нарком» (12+).
14.45, 18.25 Док. сериал «История российского флота» (12+).
21.50 X/ф «МОРСКОЙ ХАРАКТЕР» (0+).
23.50 X/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (6+).
1.45 X/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» (0+).
3.00 X/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (0+).
4.15 Док. фильм «Маресьев: продолжение легенды» (12+).



4.45, 23.45 Док. фильм «Монологи о мышах, ветряках и пирожках с небом» (12+).
5.40, 22.50 Звук: «Леонсия Эрденко» (12+).
6.35, 21.25 X/ф «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН» (12+).

В ролях: Василий Шукшин, Валерий Король, Борис Сабуров. Проникновенная история крепкой мужской дружбы маленького мальчика и взрослого водителя грузовика. Мальчик настолько привязался к своему новому другу, что тому не осталось ничего другого, как стать его папой.
8.00 Док. сериал «Легенды Крыма: «Мечты пилигримов» (12+).
8.25 Среда обитания (12+).
8.55 Истинная роль (12+).
9.20 X/ф «ВИННЕТУ – СЫН ИНЧУ-ЧУНА» (0+).
10.55 М/ф (0+).
11.05 Моя история: «Елена Яковлева» (12+).
11.35 Док. фильм «Несломленный нарком» (12+).
12.30 Гамбургский счет (12+).
13.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «ЕВА» (12+).
15.00 Новости.
17.00 За строчкой архивной: «Белки советского космоса» (12+).
17.25 X/ф «КОМЕНДАНТ ПУШКИН» (6+).
18.30 Вспомнить все (12+).
19.00 Новости.
19.20 Моя история: «Елена Яковлева» (12+).
19.50 Т/с «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ-3» (12+).
0.40 X/ф «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ» (0+).
1.50 Русская ярмарка (12+).
3.25 X/ф «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ» (0+).



6.00, 6.25, 7.45 М/ф (0+).
6.15 Миллион вопросов о природе (6+).
7.10 Охота на работу (12+).
8.20 Еще дешевле (12+).
8.50 Всемирные игры разума (0+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (0+).
16.15 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+).
22.25 Т/с «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ» (16+).
2.45 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» (16+).



7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30 Т/с «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+).
8.30 A la Carte (12+).
9.30 М/ф «Почтальон Пэт» (0+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 X/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС» (6+).
14.00 М/ф (0+).
14.30 X/ф «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» (12+).
17.30 Коммунальный детектив (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Итоги (12+).
19.30 Т/с «ЛЕДИ-ДЕТЕКТИВ МИСС ФРАЙНИ ФИШЕР» (16+).
20.30 Взрослые игры (16+).
22.40 Вне зоны (12+).
0.00 X/ф «ДОВЕРИЕ» (18+).
1.40 Медленное ТВ-Камин.
5.00 Городские хроники (6+).
5.20 X/ф «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (16+).

ПРОДАЖА И УСТАНОВКА водонагревателей
Установка – 2500 руб.
+ расходные материалы.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
☎ 60-08-08

РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
Есть ЗАПЧАСТИ.
☎ 78-08-08

РЕМОНТ

- Облицовка кафельной ПЛИТКОЙ
- Подвесные ПОТОЛКИ
- Сопутствующие ремонтные РАБОТЫ

+7-900-941-73-85

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1355190001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ
70-13-42

ул. Папанина, 7, офис 20
www.pravoplus51.ru

47-62-85 или 136.

АО «Бюро спецобслуживания»
Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела
Постановление администрации города Мурманска от 10.03.2017 г. № 575.

ВЫВОЗ УМЕРШИХ КРУГЛОСУТОЧНО
47-62-85 или 136.

РЕКЛАМА

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78, 8-953-757-38-92
Макаровская Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф



Передышка после боя

Что было написано на табличках возле землянок, в которых жили мурманчане

«Вечерний Мурманск» не раз рассказывал о том кошмаре, который жителям нашего города пришлось пережить в самые страшные в его истории дни в июне 1942 года. После июньских бомбардировок мурманский порт перестал принимать союзные конвои. Многострадальный караван PQ-17 изначально должен был стать под разгрузку в Мурманске в июле 1942-го, но руководство английской миссии посчитало, что эту операцию будет безопаснее провести в Архангельске. И суда конвоя сменили курс. Следующий караван пришел в Мурманск только в декабре 1942 года. Благодаря этому у горожан появилось время прийти в себя и навести порядок в разрушенном городском хозяйстве. Но сначала нужно было оценить потери.

Без мыла, сахара и табака

Уже 27 июня 1942 года заведующим сельхозотделом Мурманского обкома ВКП(б) **Макушиным** была подготовлена справка о количестве сгоревшего товара при пожарах, вызванных налетом вражеской авиации, и наличии оставшихся товаров на складах и торговых точках в организациях города Мурманска.

Самый крупный урон понес «Мурманторг», у которого сгорело товаров более чем на 5 миллионов рублей, было уничтожено более половины того, что хранилось на его складах. Больше всего пострадали запасы табачных изделий, которых сгорело больше чем на 1,5 миллиона рублей. Мыла – хозяйственного и туалетного – Мурманск лишился почти на 420 тысяч рублей. Но при этом на складах организации оставалось товаров более чем на 4,95 миллиона рублей. Удалось уберечь от огня сгущенку, сахар, чай, сливочное и топленое масло, маргарин.

Сильнее всего пострадал мурманский универмаг. У него и товаров-то было всего на 370 тысяч рублей, а после пожара осталось только на 70 тысяч. Все эти остатки были переданы «Мурманторгу».

«Облрыболовпотребсоюз» успел рассредоточить продовольствие по различным складам, в том числе часть вывез далеко за город и в итоге не потерял ни грамма! Гораздо хуже обстояло дело с промтоварами. Огонь уничтожил столь необходимые запасы одежды, обуви, ткани, галантереи, лекарств и других товаров на общую сумму 1 606 118 рублей.

Без потерь пережила 18 июня областная база «Заготзерно». Она не только сохранила свой товар, а это 455 тонн муки, круп, зерна и фуража, но и спасла от огня хранившиеся у нее 700 тонн продовольствия Северного флота. Минимальный урон был у «Главмясокомбината» – всего на 50 тысяч рублей, и то только потому, что взрывом разбило потолочные окна и осколки упали в чан с солониной. Пять тонн из 40 пришлось забраковать. Правда, при этом мурманские мясники лишились жилого дома и двух сараев. Но Макушина последние потери не особо интересовали. В свою справку он внес только информацию про забракованное мясо.

Нулевые потери были у «Главсахара». А все потому, что, как написал в своей справке Макушин, «сахара на базе в Мурманске нет и не было». Свои богатства контора держала в Мончегорске (131,7 тонны) и Кировске (27 тонн). С другой стороны, чистого сахара на складах действительно не было, но в то время



Восстановление гастронома на проспекте Сталина. 1943 год.

это был настолько дефицитный продукт, что его не выбрасывали, даже если он, например, вонял бензином. После трехкратной переработки его пускали на изготовление безалкогольных напитков. Более того, после разгрузки в порту «сахарных» транспортов в их трюмах и на пирсе проходила тщательная уборка. Сахар вперемешку с грязью, машинным маслом, стружками и прочим мусором собирали и после спецобработки пускали на корм скоту. Почти 50 тонн такого грязного сахара и лежали на складе «Главсахара» в Мурманске 18 июня 1942 года. И сгорели вместе со складом, который находился прямо на проспекте Ленина. Убыток составил почти 120 тысяч рублей.

Серьезное положение сложилось в тресте столовых. Его убыток составил 708 тысяч рублей, а в те годы большая часть мурманчан питалась именно в столовых, а не дома. После 18 июня трест, видимо, лишился большей части своих запасов, поскольку в своем отчете и. о. директора этого предприятия **Дроздов** составил длинный список продуктов, которые требовались для нормальной работы. Кроме продовольствия трест лишился помещения столовой № 1 и жилых домов сотрудников.

Акты писали от руки

Нетрудно было подсчитать и сгоревшие дома. Например, на заседании исполкома Мурманского городского Совета депутатов



Неразорвавшаяся бомба. 1943 год.

трудящихся 13 июля 1942 года прозвучали такие цифры: «За период с 18 июня по 10 июля сего года по обоим районам (Кировскому и Микояновскому. – Прим. авт.) сгорело 597 домов, из них принадлежащих исполкомам райсоветов 43, ведомственных и частновладельческих 544 дома. Осталось без жилья по Микояновскому району 2385 человек, по Кировскому району – 3344».

Примерно в это же время секретарь обкома партии **Иван Федоров**, выступая на заседании облисполкома, привел цифры в целом по Мурманску: «18 и 30 июня вражеская авиация при налетах на город применила наряду с фугасными зажигательные бомбы в массовом количестве, в результате разрушений и возникших пожаров сгорело около 759 производственно-складских и жилых зданий».

Подлежало учету и сгоревшее имущество предприятий и организаций. Таких дефектных ведомостей в Государственном архиве Мур-

манской области немало. Любопытно отметить вот что: из сохранившихся бумаг подобного рода лишь акт Мурманского горисполкома напечатан на пишущей машинке. Акты о сгоревшем имуществе других организаций написаны от руки – пишущие машинки сгорели со всем этим имуществом. Обычно перечисляли наиболее значимые вещи, без которых нормальная работа была невозможна, – столы, стулья, шкафы для хранения бумаг. Все остальное помечалось термином «прочее». А вот начальство Мурманского горторготдела в свой акт включило настольные часы и часы-ходики. Мало того, в описи имеются даже портреты вождей в количестве двух штук. Причем стоимость каждого изображения оценивалась в 50 рублей. Те же ходики, например, оценили в 17 целковых.

Сведений о сгоревшем личном имуществе мурманчан в архиве найти не удалось. Зато там имеются просьбы о выдаче материальной помощи. Но их сохранилось немного. Суммы, выдававшиеся погорельцам, в целом были небольшие – от 100 до 800 рублей.

По особому распоряжению

18 июня, когда бомбы еще сыпались на Мурманск, облисполком в целях безопасности людей и создания нормальных условий для работы принял решение об эвакуации подведомственных ему учреждений в Кировск, Мончегорск и Ловозеро. 23 июня появилось, возможно, важнейшее на тот момент постановление о передаче уцелевших промтоваров в торговую сеть и продаже их пострадавшим от пожаров. Списки погорельцев составлял горисполком, он же выдавал людям специальные карточки, по которым можно было приобрести вещи. Всего таких карточек было 12. По ним можно было купить одну пару нижнего белья, две наволочки или 10 метров хлопчатобумажной ткани, одну простыню или пять метров полотна, две катушки ниток, по одному куску хозяйственного и туалетного

Вход в бомбоубежище возле Кировского райкома города Мурманска. 1942 год.





Школа № 10 после налета. 1942 год.

мыла, две пары носков или чулок для женщин, шерстяной костюм или три метра шерсти, платье или пять метров хлопчатки, головной убор, одну пару обуви, три носовых платка, два полотенца или три метра ткани, полупальто-пиджак или пальто. А еще через четыре дня облисполком принял решение о передаче 17 тысяч метров хлопчатобумажных тканей от «Муроблпромсоюза» торгующим организациям. Откуда такое богатство взялось в сгоревшем Мурманске, история умалчивает. Можно предположить, что ткань изначально предполагалось использовать, например, для создания лозунгов, транспарантов и тому подобных изделий или в качестве материала для маскировки. Поэтому и потребовалось отдельное постановление областной власти, чтобы ее можно было пустить в продажу.

Сегодня те действия властей области не кажутся бесспорными. Доставка промтоваров в городские магазины могла привести к тому, что после очередной бомбежки сгорело бы то немногое, что еще уцелело. Но, с другой стороны, власть дала понять, что о людях и их нуждах она помнит. Возможно, в ситуации лета 1942 года это было даже важнее, чем компенсировать материальные потери.

Город землянок

Вопрос о расселении погорельцев был решен достаточно быстро. Часть лишившихся крова мурманчан вселилась в пустые квартиры эвакуированных по временному ордеру, другие горожане обживали подвалы, оставшиеся целыми на пожарах. Некоторые нашли приют у родственников или друзей.

Практически сразу после пожара бюро обкома ВКП(б) приняло постановление о немедленном начале работы по строительству землянок за чертой города. В начале июля 1942 года появилось еще одно постановление, согласно которому создавалась специальная комиссия по расселению и бытовому устройству населения, пострадавшего от бомбардировок и пожаров.

Для строительства землянок Микояновскому району отвели место от лыжной базы на юго-запад по склонам горы Горелой и от лыжной базы на северо-восток по левой стороне Кольского шоссе. Кировский район строился вдоль шоссе на поселок Роста и в районе кладбища. В местах расселения предписывалось вырыть колодцы или организовать подвоз воды, построить уборные и примитивные бани, организовать производство чугунных и железных печек, используя при этом железо и кирпич от сгоревших домов. У каждой землянки должна была быть табличка с фамилиями жильцов.

К октябрю 1942 года торговый порт соорудил 74 землянки из 100 намеченных по плану, «Облстройтрест» – пять землянок на 145 человек, «Мурманторг» сделал четыре землянки на 40 человек каждая, областная прокуратура обзавелась одной на 33 человека и так далее. Строительство шло не просто ввиду серьезной нехватки стройматериалов. Например, завод фруктовых вод у Планерного поля поставил пять стандартных домиков. Но вселиться в них люди не могли из-за отсутствия на мебельной фабрике дверей. «Рыболовпотребсоюз» пошел по другому пути. Он полностью перенес из центра Мурманска жилой дом за город и там собрал землянку, в которой разместилось более 80 человек.

В октябре 1942 года кризис стройматериалов был преодолен. В Мурмаши перевезли оборудование мончегорского лесопильного завода, и работа по строительству землянок пошла быстрее. По крайней мере, в ГАМО нет документов с жалобами на нерадивых строителей.

И все-таки большая часть мурманчан предпочла жить у друзей и родственников или занять квартиры эвакуированных, чем обживать новое, но все же не самое комфортное земляное жилье.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото с сайта Мурманского областного краеведческого музея.



Занятия по разминированию. 1942 год.

АФИША

Выставочный зал г. Мурманска

Открыты выставка графики и декоративно-прикладного искусства **Виктории и Марии Бахтиных** «Калейдоскоп» (0+) и выставка живописи мурманского художника **Дмитрия Каргина** «Аналитика внутренней свободы» (6+).

Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефоны 42-86-68, 42-45-86.

На втором этаже делового центра «Арктика» открыта выставка живописи **Оксаны Свинар** «Я из космоса» (0+).

Краеведческий музей

Открыты выставки «На страже здоровья Красной Армии» (6+) и «К вершинам олимпийских сопок» (6+).

Адрес: ул. Павлова, 1а. Телефон 42-26-17.

Художественный музей

19 июля в 18.00 – показ образовательных передач «Изобретение античности» (12+) и «Создания руки, резцом вооруженной...» (12+). Работает художественно-культурологическая выставка «Строго на Север» (0+).

Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

21 июля в 16.00 – показ документальных фильмов о творчестве художника **Павла Филонова** и зодчих **Николая Гребенки** и **Александра Брюллова** (12+). Продолжают работать выставки «Графика Веры Чеботарь» (0+), «Гобелен» (0+), «Живопись и графика Николая Морозова» (6+), «В мире красок» (0+), «Крым в фотографиях 1880–1910-х годов» (6+).

Адрес: ул. С. Перовской, 3 (2-й этаж).

Аукцион ОАО «РЖД»

Открытое акционерное общество «Российские железные дороги» (ОАО «РЖД») в лице филиала – Октябрьской железной дороги проводит **12 августа 2019 г.** в 12:20 (время московское) аукцион **№ 3428/ОА-ОКТ/19** по продаже объекта недвижимого имущества: трехкомнатной квартиры общей площадью 58,3 кв. м, расположенной по адресу: пос. Никель Печенгского района Мурманской области, ул. Спортивная, д. 15.

Начальная цена объекта – 233 550 руб. (с учетом НДС).

Задаток – 23 355 руб.

Прием заявок и задатков – не позднее 15:00 по московскому времени 31 июля 2019 года.

Описание объекта:

- электроснабжение;
- центральное отопление;
- водоснабжение;
- водоотведение;
- установлена электроплита.

Полный текст Извещения опубликован на официальном сайте ОАО «РЖД» www.rzd.ru (в разделе «Тендеры»).

Дополнительная информация, касающаяся объекта недвижимого имущества, размещена на официальном сайте Департамента управления имуществом ОАО «РЖД» www.property.rzd.ru.

Контактные телефоны:

8 (8152) 48-48-63, 8 (921) 389-80-99



РЕКЛАМА

НЕДОРОГИЕ КУХНИ на заказ

РЕКЛАМА
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

Тел. 75-06-76, Марина.

Имеются предложения эконом-класса.

Срок исполнения заказа – от 3 недель.

С нашими работами можно ознакомиться

в «ВКонтакте»: **группа nmebel51**

E-mail: mary2104@yandex.ru

Время работы: с 12.00 до 19.00.

22 003
вс. – по предварительной записи.

Кредитная помощь

и консультация на выгодных условиях, если везде отказали.

Тел. 8 (449) 110-14-16
(информация 24 часа).

ООО «Микрокредитная компания Финансовая Формула». Реклама.



ПРИЗЫВУ МЕШАЛИ КАЛЬЯНЫ И ВРАЧИ

Мурманск отправил
служить
300 новобранцев

15 июля в России закончилась весенняя призывная кампания. Мурманск выполнил план – пополнил ряды Вооруженных сил 300 новобранцами. Ребята уехали в различные воинские части, в том числе в Воркуту, Арзамас, Ковров.

НЕ БРАЛИ СУДИМЫХ И НЕУЧЕЙ

Два десятка парней по путевкам администрации города отправились в прославленную 61-ю отдельную Киркенесскую бригаду морской пехоты в поселок Спутник. Один талантливый мурманчанин ушел служить в научную роту в Анапе, что бывает достаточно редко, ведь для этого нужно не только высшее образование, но и участие в научных разработках. Последняя отправка из нашего города прошла 11 июля. Юноши отправились служить на Северный флот в Архангельск. Вообще около трети мурманчан этого призыва остались служить на территории нашей области.

Взяли служить не всех, кто хотел. Но не без причин.

– Не брали, например, ребят, у которых нет даже 9 классов образования, – говорит военный комиссар города Мурманска **Олег Погодин**. – Бывало, что здоровье нормальное, но образование – 5 или 7 классов школы. Ну кому они нужны? Да, мы обязаны их призвать, представить на сборный пункт. Но ни один так называемый покупатель (представитель воинской части, прибывший на сборный пункт за новобранцами. – Прим. ред.) этих юношей не возьмет.

Также не попали служить горожане, получившие во время весенней призывной кампании диплом о высшем образовании. Оказа-

лось, что таким ребятам положен месячный отпуск. А потому их призвуют уже осенью.

В этот призыв вообще не брали в армию парней с судимостью (однако, если судим не по тяжкой статье, то попасть в армию шанс все же есть).

Были те, которые проспали время явки на сборный пункт или прибыли на отправку пьяными. Куда их в таком виде? Все равно врач не пропустит. Ребятам давали протрезветь и приглашали на сборный пункт через пару дней.

Как и в прошлые годы, некоторые родители продолжают прятать сыновей от армии, считая, что служба – это дедовщина, всяческие лишения и вообще «жалко ребенка».

– Потом такие «дети» начинают наглеть, скачиваются по наклонной, попадают в плохие компании, – продолжает Олег Погодин. – И родители прибегают к нам: мол, заберите, пусть армия из сына сделает нормального человека. Но армия тут уже не поможет.

«ВСЕ ДИАГНОЗЫ, КРОМЕ БЕРЕМЕННОСТИ!»

Еще одна проблема – курение кальяна.

– Парни пробуют кальян накануне медкомиссии, а потом тесты на наркотики оказываются положительными, – объясняет наш собеседник. – Потом такой призывник пересдаст



тест на наркотики – и у него все нормально. Но в ту воинскую часть, куда берут с идеальным здоровьем, он уже не попадет. Я считаю, что кальяны вообще нужно запретить.

Но самой серьезной проблемой в этот весенний призыв Олег Анатольевич считает работу врачей призывной комиссии.

Во-первых, по его мнению, медики очень сильно перестраховываются.

– Ставят призывникам практически все диагнозы, кроме беременности! – возмущается военный комиссар. – Очень много жалоб на врачей и от родителей. Нам надо было 300 человек призвать, а они только 389 отправили на обследования. Все койки ими в больницах сейчас забиты.

Во-вторых, медики в комиссии часто менялись, из-за чего каждому приходилось заново объяснять руководящие документы. Только

врач выучил постановление «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе», а в комиссию на его место прислали другого медика. Новый начинает все сначала. Из-за всей этой нервозности на призыве даже возникали конфликтные ситуации и скандалы между самими медработниками.

– Я считаю, что врио губернатора Мурманской области **Андрей Чибис** правильно сделал, что взялся за медицину, – говорит Олег Погодин. – Нужно срочно разбираться, иначе врачи завалят всю осеннюю призывную кампанию.

С 1 октября в России, в том числе в Мурманске, начнется осенний призыв. С 1 августа наш военкомат уже начнет к нему подготовку.

Екатерина БОГДАНОВА.
bogdanova@vmnews.ru
Фото из архива редакции.



5 сомнений, из-за которых суставы продолжают болеть

кровообращения. Таких заболеваний в медицинской классификации около 50. В список входят

лечения делами Президента.

– По оценке независимого агентства «Национальный бизнес-рейтинг», ЕЛАМЕД – один из лидеров России по производству медтехники.

3. «Пожалуй, дорогогато...»

Так ли высока цена за здоровье? ЕЛАМЕД для получения высокоточных результатов воздействия АЛМАГом проводит дополнительные дорогостоящие медицинские тестирования. Поэтому цена АЛМАГа равна его качеству и результативности.

Выгоду покажет расчет. Примерный срок службы аппарата – 10 лет. При артрите нужны 2 курса в год. 10 лет – 20 курсов. 1 курс стоит всего 465 рублей. А если учесть, что АЛМАГ используют члены семьи при разных болезнях, то цена окупится еще быстрее.

Аппарат стоит того, чтоб его приобрести.

4. «Вдруг сломается?»

Гарантия на аппарат увеличенная – 3 года! Если техника подведет во время гарантии, ее бесплатно отре-

монтируют в сервисном центре или на заводе (расходы на пересылку возмещаются!). Сервисные центры работают по всей России.

Есть вопрос? Звоните по бесплатному телефону 8-800-200-01-13 – ЕЛАМЕД на связи круглосуточно!

5. «А что я получу в итоге?»

АЛМАГ способствует снятию симптоматики болезни, и устранению ее причины. Так, при улучшении кровоснабжения головного мозга у гипертоников снижается давление, а страдающим артро-

зами, артритами и остеохондрозом аппарат может помочь избавиться от боли.

АЛМАГ дает возможность:

- устранить боль и воспаление;
- снять отек;
- восстановить подвижность позвоночника и суставов;
- минимизировать побочные действия медикаментов;
- увеличить сроки ремиссии.

Действие АЛМАГа направлено на улучшение качества жизни людей.

Артроз, артрит, остеохондроз... Чтобы вести бой с болезнью по всем фронтам, рекомендуется в комплексе с лекарствами применять физиотерапию аппаратом АЛМАГ-01.

• АЛМАГ способен обеспечить качественное лечение на уровне физиокабинета в домашних условиях.

• АЛМАГ может помочь справиться с болью, снять воспаление, улучшить подвижность сустава, увеличить сроки ремиссии.

• С АЛМАГом шансы на возвращение полноценного образа жизни намного выше, чем без него.

Почему же страдающие болезнями суставов все еще не воспользовались своим шансом, зная, что болезнь прогрессирует? Человеку свойственно сомневаться.

1. «Неужели от всего помогает?!»

АЛМАГ используют для лечения недугов, связанных с нарушением

дят артрозы, артриты, остеохондроз, переломы, гипертония 1 и 2 степени, язвы, гастрит и др. АЛМАГ способствует расслаблению капилляров, нормализации кровотока, ускорению обменных процессов, быстрой и полной доставке в проблемные зоны питания и кислорода, вымыванию продуктов распада, вызывающих воспаление и боль.

АЛМАГ – достижение науки и современной медицины.

2. «А мне поможет?»

Судите сами:

– Свыше 1 000 000 человек в России и за рубежом пользуются аппаратами АЛМАГ-01.

– 80% медицинских учреждений России оснащены изделиями ЕЛАМЕД. В том числе НИИ неотложной детской хирургии и травматологии Рошале, Главный военный клинический госпиталь имени Бурденко, поликлиника №1 Управ-

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Только с 15 по 28 июля

СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ

Алмаг-01 со скидкой 1000 рублей!

9450

~~10450~~

Ваша выгода 1000 рублей

В МАГАЗИНАХ: + «Центр медтехники» В АПТЕКАХ: + «Еврофарма»



В эпоху холодной войны в Мурманске ходил анекдот о том, что американцы напали на Советский Союз и сумели занять всю его территорию, кроме одного города на самой «макушке» страны. У карты почти полностью захваченной советской империи генсек **Брежнев** спросил у министра обороны **Устинова**: «Дмитрий Федорович, а что это за красный флажок на месте Мурманска? Неужели мурманчане до сих пор держатся?! Какие молодцы, и как же им это удастся?!». «Да, Леонид Ильич, Мурманск – единственный город, который так и не удалось захватить, – отрапортовал генсеку маршал, – там грузины рынок не сдают!».



ГРУЗИНЫ РЫНОК НЕ СДАЮТ

В Мурманске осталось всего пятьдесят грузинских семей

Решительный грузин

Мурманские грузины и сейчас смеются над этим анекдотом. И вспоминают советские времена, когда на знаменитом на весь город рынке Ленинского округа торговали почти сплошь грузины. Сейчас-то их редко когда встретишь за рыночным прилавком, да и количество грузин в Мурманске уменьшилось в разы.

– В начале нулевых, когда я стал директором Ленинского рынка, там уже торговали в основном азербайджанцы, – вспоминает грузин **Гела Асатиани**.

Судьба забросила его в Мурманск в 1979 году, когда он женился на своей прекрасной однокурснице по Московскому технологическому институту мурманчанке **Надежде**. Получив дипломы, летом молодые супруги приехали знакомиться с многочисленной родней Гелы в Тбилиси. Радушные кавказские застолья продолжались два месяца, а затем Надежда засобиралась домой, в Мурманск. Гела поехал ее провожать на вокзал и не смог расстаться с любимой – отбыл вместе с ней в Заполярье, как был в легкой летней рубашке! «К счастью, август 1979-го был теплее, чем сейчас июль, – шутит, вспоминая об этом приключении своей молодости, Гела Карлович, – а то бы замерз еще на вокзале!».

До армии решительный грузин успел пройти в Мурманске трудовой путь от слесаря до мастера транспортного цеха на заводе «Севремаш». После службы в Африканде в войсках ПВО вернулся туда же – работал технологом, начальником снабжения завода. Затем стал заместителем директора областного объединения «Вторчермет». В Мурманске родились дети – сын **Гия** и дочка **Лиана**. И все-таки на месте не сиделось: семья Асатиани уехала в Грузию, где их в начале 90-х застал развал СССР, начавшиеся беспорядки и военные действия. Наладившийся бизнес пришлось сворачивать и возвращаться в Мурманск. Работал на разливе ставропольских и молдавских

вин, затем на овощебазе, занимался частным предпринимательством, а вскоре стал директором того самого Ленинского рынка. Сейчас Гела Асатиани возглавляет рынок Первомайского округа.

Из-за занятости Мурманской грузинской общиной удается собраться нечасто, но если уж собираются, то непременно поют красивые грузинские песни, вспоминают своих легендарных земляков, работавших в строительной и рыболовецкой сферах Мурманска. «Один из моих добрых приятелей, которого уже нет в живых, **Важа Шакулашвили**, – рассказывает Гела Асатиани. – Он Мурманск строил! Приехал на Кольскую землю в 60-х годах, после окончания Московского строительного института, и решил тут остаться. Бывало, ехали с ним по городу, он рассказывал, какими сумасшедшими темпами строили жилые кварталы, ведь надо было обеспечить мурманчан отдельными квартирами! Особенно запомнилось, что некоторые пятиэтажки строители тех лет умудрялись возводить за считанные месяцы, вот это были рекорды!».

Влюбился в полярную ночь

Грузинское землячество Мурманска возглавляет **Григори Кипиани**. Многим горожанам он известен как руководитель мурманской компании «Мир мороженого». Это с его легкой руки и при поддержке муниципалитета в арктической столице родился обожаемый заполярными ребятишками День мороженого. Впрочем, и взрослое население Мурманска на мороженое налегает будь здоров. «В более южных городах, в том числе и таких мегаполисах, как Санкт-Петербург, зимой продажи этого лакомства существенно падают, – говорит Григори Гариевич. – А в Мурманске мороженое в любое время года расходуется на ура, даже в тридцатиградусные морозы!».

Кипиани рассказывает, что сейчас в арктической столице проживает всего лишь около полусотни грузинских семей. Для многих мурманских грузин заполярный климат оказался слишком суров.

«Здесь остались только самые стойкие!» – смеется рулевой Мурманского грузинского землячества. Говорит, что сам за те десять лет, что живет в Мурманске, к холоду привык. И, бывая в отпуске в родной Грузии, начинает тяготиться ставшей непривычной жарой. А еще говорит, что мурманский климат ему нравится намного больше петербургского – в городе на Неве он окончил медицинский институт, ординатуру, до 1992 года работал врачом-травматологом в третьей городской больнице. Затем вместе с грузинскими друзьями из петербургской компании по выпуску мороженого занялся бизнесом, который в 2010 году привел его в арктическую столицу.

«Пожалуй, не все приезжие меня поймут, но в Мурманске мне больше всего понравились полярная ночь и полярный день, – признается Григори Гариевич. – И, конечно, как многие, сразу влюбился в красоту аскетичной заполярной природы, в

северные сияния, в арктическую кухню из рыбных деликатесов. Но, пожалуй, одной из самых главных причин, по которой я задержался здесь, стали потрясающие люди – мурманчане. Никто из них ни разу не сказал мне или не дал мне понять, что я не местный, что я здесь чужой. Ко мне сразу начали относиться как к своему, с дружеским вниманием, с душевной поддержкой, потому мне здесь тепло и в лютые морозы».

Негласный гимн

Григори Кипиани отмечает, что среди мурманских грузин много инженеров, врачей, бизнесменов, строителей, в том числе и тех, кто восстанавливал разрушенный город после Великой Отечественной войны.

«Не так давно Мурманское грузинское землячество постигла большая утрата, от останки сердца умер наш большой друг, капитан дальнего плавания **Георгий Микеладзе**, – рассказывает Григори Гариевич. – Он приехал сюда из Грузии в конце 70-х, окончил высшую мореходку по специальности «Судовождение», прошел на рыболовецких судах путь от матроса до капитана. Хорошили Георгия Анзоровича в его родном грузинском городе Поти. Проститься с другом прилетели из Мурманска восемь его однокурсников по высшей мореходке».

Мурманские грузины очень сожалеют по поводу недавнего международного скандала из-за неумных гневных высказываний грузинского телеведущего в адрес России и президента **Владимира Пу-**

тина. Они в один голос говорят, что из-за одного идиота две такие дружеские нации, как русские и грузины, не могут поссориться. А еще они говорят: «Здесь, на Севере, мы по национальности сначала мурманчане, а потом – грузины. В отпуске в Грузии вспоминаем родной Мурманск, а здесь грустим о родной Грузии». Когда они собираются вместе любят исполнять знаменитым грузинским многоголосьем негласный гимн Грузии «Тбилисо». И в этом признании есть все – восхищение красотой грузинских гор, тоска по родному дому и нежная любовь к стране, в которой они выросли.

Анжелика КОВАЛЕВА. kovaleva@vmnews.ru
Фото Максима КОТОВА, из архива Григори КИПИАНИ и из открытых Интернет-источников.



Гела Асатиани.



Григори Кипиани.



Продолжение. Начало в номерах за 14 и 28 июня.

Многие уверены, что бывшая Персия (ныне Иран) населена религиозными фанатиками, которые постоянно с кем-то воюют. Разобраться во всех тонкостях Востока я решил самостоятельно. Путешествуя с палаткой, я узнал, чем иранцы похожи на американцев, почему они много врут и как в исламской республике можно выпить, потанцевать и сблизиться с девушкой без риска получить 80 ударов плетью.



Традиционный иранский «фитнес».



Вид на крыши древнего города Йезда.

ИРАН, открой личико!

5 рублей за литр бензина

Из Кума, где я провел два дня в гостях у иранского азербайджанца, я направился в Кашан, следующий город по пути на юг. Выбрав удобное место за постом дорожной полиции, я начал голосовать и подмечать особенности местного автопрома. 95 процентов легковушек были серебристого или белого цвета. В основном, иранские «Прайд», аналогичные нашим «девяткам». Позже я выяснил, что в пересчете на рубли они стоят около 250 тысяч. Часто встречаются и «Пежо» иранской сборки. Европейские марки доступны только очень состоятельным иранцам. В целом иметь машину в Иране намного дешевле, чем в России, так как бензин стоит 5–10 рублей за литр. «Мы же сами добываем нефть и газ», — объясняют иранцы стоимость нефтепродуктов. В России эта логика не работает.

Ждать попутку пришлось около часа из-за того, что начало смеркаться, и водители боялись подбирать в темноте странного субъекта с рюкзаком. Меня выручил очаровательный усач на фуре из Исфахана, культурной столицы Ирана. Он немного говорил по-английски, что встречается крайне редко среди иранских водителей, и знал, что такое автостоп. О таком способе путешествий в Иране, кроме дальнотойщиков, почти никто не слышал. Приходилось каждый раз объяснять на персидском языке, почему не пользуюсь поездами, автобусами и такси.

Персидский в освоении мне показался не сложнее, чем английский. Четыре месяца до поездки я занимался по самоучителям, и этого хва-

тило, чтобы понимать самые распространенные вопросы и отвечать на них или самому спрашивать дорогу, цены и намерения людей. Сложности были только в произношении задне-небных звуков и в чтении. Иранцы используют арабский алфавит, дополненный четырьмя собственными буквами. Звучит персидский язык как таджикский, потому что последний является его подвидом и отличается от персидского как белорусский от русского. Только во время СССР таджики перешли на латиницу, а после 1940 года — на видоизмененную кириллицу.

Еще одна разновидность персидского — афганский язык. Его носители в Иране живут примерно так же, как узбеки и таджики в России. Несколько раз я имел удовольствие общаться с афганцами и каждый раз восхищался их трудолюбием и отзывчивостью.

Американская вежливость по-восточному

Всю дорогу до Кашана водитель угощал меня знаменитой исфаханской нугой, разными видами семечек и чаем с кристаллами сахара из виноградного сиропа. До поворота в Кашан мы добрались поздним вечером, дальнотойщик с помощью мобильного приложения вызвал мне такси до центра, мы тепло попрощались, и он исчез в ночи. Машина приехала быстро, и через 10 минут я был у главной мечети Кашана.

— Сколько? — спросил я таксиста.

— О, вы наш гость, это честь для меня!

— Спасибо, очень приятно, но все же сколько?



Под мостами Исфахана собираются певцы и их поклонники.

— Пустяки, даже не говорите об этом!

— Не надо тарофа, пожалуйста. 50 тысяч хватит?

— Да, храни вас Аллах!

— И вам всего хорошего!

Тароф — это свод правил персидского этикета. Например, один человек должен предложить что-либо другому трижды. Если же он успокоится после первого отказа, то считается невежливым. Второй человек должен трижды отказаться и только потом принять предложение. Если он согласился сразу — он тоже плохо воспитан. Многие продавцы в ответ на вопрос о цене автоматически отвечают что-нибудь вроде «Нисколько!» или «Это подарок», но на самом деле ждут денег. Можно расценить это как безобидное вранье, но в этом весь тароф. Иранцы часто платят, не спрашивая цену. Получается, что они делают это не потому, что за товары и услуги необходимо

платить, а чтобы сделать приятно человеку, который оказал вам услугу. Если вы знаете расценки, то дайте сколько посчитаете нужным. Туристы постоянно попадают в неловкие ситуации, потому что продавец не хочет говорить цену из вежливости, а путешественник часто не знает ни примерную стоимость, ни особенности менталитета. Я читал о тарофе, поэтому не покинул машину, обрадовавшись халяве. 50 тысяч риалов в апреле равнялись 25 рублям. И это было стандартной ценой за проезд в такси от центра до окраины небольшого города. Если водитель набирал пассажиров по пути, стоимость делилась на их количество. Не хотелось бы обижать иранцев, которые сделали мне очень много добра, но их вежливость порой казалась наиграннее, чем у американцев, которые начинают разговор фразой: «Привет! Как дела?». Иранцы, встречая знакомого или заинтересовавшего их ту-

риста, говорят: «Здравствуй! У вас все хорошо?». После этого обычно в течение пяти секунд люди обмениваются минимум тремя фразами вежливости, успевая одновременно спрашивать, отвечать и благодарить друг друга. И, если встреча была случайной, расходятся. Как правило, у всех всегда все хорошо. Наверное, у персов, как и у американцев, просто не принято жаловаться друг другу на жизнь. Что касается торга, то все мои немногие попытки торговаться заканчивались минимальными скидками. Молодой таксист провез меня за 40 рублей вместо 50, а владелец турецкой закусочной накормил ужином за 75 рублей, а не за 90, потому что хорошо относился к русским. Но надо отдать должное иранцам: следуя заповедям Корана, никто ни разу меня не обсчитал и не задирает цену, потому что я «богатый европеец». В транспорте и магазинах я расплачивался как рядовой иранец. Но здесь наверняка мне очень помогло знание языка. Однажды в коллективном такси пара европейцев заплатила за проезд в нем примерно в 10 раз больше меня. Также они не умели читать иранские цифры, поэтому неизвестно, сколько раз их могли обмануть на базаре. А мне приходилось платить втридорога только в самых туристических местах, где билет для местных стоил 20 рублей, а для остальных — 100.

Опасные связи

Нагулявшись по лабиринту узких улочек Кашана, я отправился в горную деревушку Абьяне. Ее дома из темно-розовой глины располагались террасами на склонах гор, и вся деревня считается достопримечательностью. Местные власти даже просят жителей выходить почаще из



Белуджи очень похожи на пакистанцев.



Гости Абьяне могут арендовать национальные костюмы для фотосессий.

дома в национальных костюмах, чтобы привлечь туристов, но меня Абьяне не особо впечатлило. Самое интересное случилось по пути отсюда к Исфахану.

Меня подобрал на дороге огромный туристический автобус, полный иранцев. Водителя попросили остановиться люди, которые видели меня в Абьяне. Все 50 пассажиров были знакомы друг с другом. Они арендовали автобус и наняли мужчину-тамаду, чтобы съездить развлекаться. Подключив смартфон к огромной колонке на полу, он включил танцевальную музыку и вытащил меня из кресла, приглашая на танец. Вообще, в Иране запрещено танцевать на публике, но дома или в таких автобусах это широко распространено.

На взгляд русского человека действие было очень странным: посреди автобуса, который мчит по пустыне со скоростью 100 км/ч перс-тамада и русский путешественник танцуют под аплодисменты и крики молодых иранок. После этого меня заставили еще и подпевать одной из популярных песен, которую пел весь автобус под аккомпанемент барабана тамады. О подобных «дискоотеках» мне рассказывали русские автостопщики, но я даже не надеялся, что и со мной случится нечто подобное.

В Исфахане меня ждала девушка, с которой я договорился о бесплатном ночлеге по Интернету из Мурманска. Сафура жила с мамой и братом в четырехкомнатной квартире площадью около 80 м² и выделила мне отдельную комнату. Утром, гуляя по набережной реки, вода в которой бывает месяц в году, мы встретили несколько парочек, и я пытался выяснить, как строятся отношения у молодых иранцев.

— Устраивать полноценные свидания с объятиями и поцелуями можно только в тех местах, куда точно не заходит религиозная полиция, — поделилась секретом Сафура. — Все знают, где и когда это можно делать. А если вас поймают, то отведут в полицейский участок, вызовут родителей, прочитают лекцию о нравственности и морали в исламском государстве и внесут обоих в базу данных неблагонадежных граждан. Нахождение в черном списке осложнит поступление в учебные заведения и прием на работу. Риск свиданий в Иране придает дополнительную остроту чувствам. Особый вид экстрима для мужчины — иметь кроме жены подругу, не говоря о любовнице. Однажды меня подвез преподаватель английского языка из университета,

который ездил на природу со своей студенткой. В машине он клал ей руку на колено, что меня очень удивляло. Если его жена узнает от кого-то, что он проводит время с другой женщиной, она может подать на развод.

Водка и девочки

В Иране много непривычных для нас способов развлечься. Например, в Исфахане самый известный из них — петь под мостом Хажу. В его арках собираются сотни слушателей, и несколько певцов исполняют национальные песни под аккомпанемент бубна. У меня сложилось впечатление, что петь в Иране умеют почти все. В первый же день пребывания в стране мне пел иранский азербайджанец Али, затем несколько водителей в течение трех недель и молодые ребята у костра на пикнике. Несмотря на сохранение подобных традиций, иранское общество чрезвычайно быстро либерализируется. По законам шариата замужние женщины не могут показываться перед посторонними мужчинами без хиджаба. Но дома большинство женщин младше 45 лет одевались по-европейски и позволяли себе пить алкоголь, танцевать и курить даже при мне. Кстати, армяне и евреи в Иране официально могут гнать самогон и пить его, но не продавать мусульманам. Конечно же, находятся люди, которые нарушают этот запрет и зарабатывают хорошие деньги. Купить из-под полы можно и качественный алкоголь, но, например, пол-литра водки «Абсолют» стоит не меньше 100 долларов. А это половина зарплаты иранского менеджера среднего звена. Как и в России, алкоголь часто используют для того, чтобы раскрепоститься при знакомстве. Один из моих иранских знакомых рассказал, как познакомился с девушкой в тайном баре (увеселительные заведения запрещены в Иране). После непродолжительной беседы смелая персиянка захотела попробовать водки. Итогом знакомства стала бурная ночь, которую парочка провела в машине на окраине города. После этого мужчине даже не пришлось жениться на легкомысленной знакомой.



Каждое утро кашкайцы готовят лаваш.

Женщины и девочки белуджи носят разноцветные костюмы с вышивкой.



С палаткой по жизни

Путешествовать автостопом с палаткой в Иране — одно удовольствие. Если в городе не у кого остановиться, можно смело ночевать в одном из парков. Палаткой в центре города никого не удивишь. Во время празднования мусульманского Нового года в конце марта полстраны по традиции путешествует, навещая родню, и часто иранцы ночуют в палатках, которые ставят прямо на асфальте в любом понравившемся месте. Они считают, что на виду намного безопасней, чем где-нибудь в кустах на окраине. Мне пришлось с этим согласиться после ночной встречи с белуджем, который хотел поспать со мной в палатке.

Белуджи — темнокожий народ южной части Ирана, Индии и Пакистана, похожий на индусов и негров одновременно. Персы считают их одним из беднейших и опаснейших народов Ирана, но разделить со мной палатку хотел весьма воспитанный и добродушный белудж, которому негде было провести ночь. Его привезли поздним вечером к месту работы в карьере, около которого и стояла моя палатка.

Есть в Иране и те, кто постоянно живет в палатках. Это кочевые племена кашкайцев, бахтиаров и шахсенов. Раньше их было гораздо больше, но 50 лет назад по всей стране провели электричество и водопровод, заасфальтировали

главные дороги, и кочевники стали оседать в городах.

Моей мечтой было увидеть хотя бы одну стоянку кашкайцев — самого многочисленного и гостеприимного племени, в честь которого назвали кроссовер «Nissan Qashqai». Точное место их стоянок знают только посвященные, и с одним из них меня свел его величество случай. Когда я шел по дороге от живописного каньона к главной трассе, меня подобрали молодые иранцы, которые заказали тур в стан кашкайцев. Их гидом был кашкаец Хассан, который жил около Шираза, работал преподавателем в институте, прекрасно говорил по-английски, и летом подрабатывал гидом, показывая всем желающим, как живут его родственники. Он сказал, что возьмет меня в тур бесплатно,

если я пришлю ему сделанные фотографии. Я согласился и вечером вместе с пятью иранцами трясся в кузове пикапа на горной дороге.

От ближайшей деревушки стоянку кашкайцев отделили 15 километров. Сотни кочевников раскинули шатры в долине гор между Исфаханом и Ширазом совсем недавно, вернувшись с места зимовки на юге Ирана. Говорили они на диалекте азербайджанского языка с персидским акцентом и вкраплениями. Очень забавно было услышать: «Чок мамнун» («чок» с турецкого — «очень/много»; «мамнун» по-персидски — «спасибо»). Как и все кочевники, кашкайцы разводят овец и коз или ослов и лошадей. Попутно готовят различные молочные продукты. Преимущественно айран, замешивая его в бурдюках из шкур козлят или в алюминиевых флягах. Айран или йогурт из него кочевники едят вместе с лавашом, бараниной и рисом. Эти четыре продукта — основа рациона кашкайцев.

Семьи у кашкайцев образуются и живут по заветам предков. Пожилые влиятельные родственники жениха договариваются с отцом девушки о калыме (скот, деньги и вещи, которые отдают отцу девушки) и назначают время свадьбы. Обычно калым сильно превышает ценность приданого, и многим женихам после выкупа невесты остается только строить с милой рай в шалаше в буквальном смысле. Поэтому часто семьи жениха и невесты объединяются, чтобы пользоваться общим добром. Хотя кашкайцы и называют себя мусульманами-шиитами, в быту с религиозными нормами считаются мало. В стане кочевников не увидишь ни намаза, ни постящихся в священный месяц рамадан. Особым почитанием пользуется домашний очаг, который рассматривается как источник силы. Поддерживать огонь в очаге может глава семейства или его сыновья. Женщины тем временем выделывают изделия из шерсти, ткнут ковры и полотнища для шатров, воспитывают детей и вообще занимаются всем хозяйством, пока мужчины пасут скот. Хассан сказал, что лет через 10 в Иране может почти не остаться кочевников. Старики умирают, а молодежь стремится к цивилизованной жизни в городе. Стремление жить по-европейски свойственно большинству иранцев.

Спешите посетить Персию, пока ее жители не утратили свою самобытность и традиции!

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenkov@vmnews.ru
Фото автора.

Продлить здоровье – значит продлить молодость!



Роль физиотерапии в сохранении здоровья суставов и двигательной активности

Зачем мы лечимся? Ответ очевиден: чтобы не болело. Хочется хорошо выглядеть, ведь многие заболевания оказывают негативное влияние на внешний вид и состояние тела. Самое главное – сохранить качество жизни, ведь именно его потеря наиболее связана с глубокими эмоциональными переживаниями больного человека. За словосочетанием «качество жизни» порой стоит вся жизнь.

Артрит и артроз, несмотря на то, что отличаются друг от друга, нередко связаны между собой, и бывает – одно влечет за собой и другое. Например: воспаление сустава, каковым является артрит, может быть таким сильным, что поражается хрящевая ткань сустава, а это ведет к артрозу. Или же дистрофические изменения хряща при артрозе настолько сильны, что кости

соприкасаются, трутся друг о друга, и их повреждение приводит к артриту.

Боль и воспаление – вот что, как правило, в первую очередь всегда беспокоит при этих заболеваниях.

Аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД – новое поколение физиотерапевтических изделий для лечения магнитным полем. Его основная и главная особенность – особые параметры воздействия, которые разработаны для оказания помощи против боли и воспаления.

Есть одно но. Когда дело доходит до покупки медицинской техники для домашнего применения, нередко сомнения: может показаться, что дорого или же в дальнейшем просто не понадобится. Так ли это?

Приобретая аппарат для домашней физиотерапии по рекомендации специалиста, человек оценивает в первую очередь финансовые стороны вопроса. Дороже это получится или дешевле, чем посещать физиокабинет в поликлинике? Ведь процедуры по полису бесплатны.

Однако при ограниченности дви-

жений такие походы могут вылиться в ощутимую сумму. До поликлиники надо добраться. Пешком? Больно и долго. На личном автомобиле или такси? Дорого. В общественном транспорте? И болезненно (попробуйте поднять ногу, чтобы зайти в автобус, если колено поражено артрозом), и в результате отнюдь не бесплатно.

Кроме того, стоит учитывать, что дистрофические изменения суставного хряща – состояние хроническое и прогрессирующее, и поддерживающие курсы физиотерапии нужны несколько раз в год.

Три режима АЛМАГа+ созданы для применения в лечебных учреждениях и в домашних условиях в соответствии с текущим состоянием пациента.

1. Новый противовоспалительный и обезболивающий режим даст возможность как можно быстрее

избавиться от обострения заболевания.

2. В основном режиме заложены классические параметры магнитного поля, которые способствуют не только лечению суставов, но и профилактике обострения заболевания.

3. Щадящие параметры режима для лечения детей позволяют проводить процедуры малышам уже от 1 месяца жизни.

Достижение зрелого возраста – это не повод отказываться от активности. Ведь именно в эту пору жизни человек нередко осознает, как много он упустил, и хочет наверстать упущенное. Например, побывать на Камчатке или съездить на Байкал. Завести домашнего питомца, на которого, казалось, всегда не будет времени и сил. Почему бы не увеличить свои шансы на исполнение желаний?

Аппарат АЛМАГ+ применяется для лечения:

- артрита;
- артроза;
- остеохондроза, в т. ч. шейного;
- грыжи межпозвонковых дисков;
- остеопороза;
- последствий травм.

АЛМАГ+. Здоровый подход к здоровью суставов!

Действие АЛМАГа+ направлено на:

- снятие боли и воспаления;
- укрепление стенок сосудов, вен и артерий;
- нормализацию питания и восстановление хрящевой ткани;
- улучшение двигательных функций.

Лето в радость! АЛМАГ+

В МАГАЗИНАХ:

- ★ «Центр медтехники»
- ★ «Все для здоровья», просп. Кирова, 53а
- ★ «Медтехника и ортопедия «Ortolab»

В АПТЕКАХ:

- ★ «Еврофарма»
- ★ «Росгосфарм»
- ★ «Аптека для бережливых»

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13. ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ЛАВОЧКИ С ПОДОГРЕВОМ



Зоны отдыха в Мурманске уже давно стали точками притяжения для сотен горожан. Скоро отдыхать в скверах будет еще комфортнее – в четырех из них будут установлены умные скамейки с подогревом и USB-разъемом для зарядки мобильных телефонов. Такая идея возникла у специалистов учреждения «Мурманские городские парки и скверы» уже давно. Осенью она воплотится в жизнь.

– По программе «Умный город» мы внедряем в наши скверы технологичные элементы благоустройства, такие, к примеру, как «умные» скамейки. Стараемся идти в ногу со временем и радовать горожан, – прокомментировал директор «Мурманских городских парков и скве-

ров» Александр Накай. Восемь скамеек разместят в Молодежном сквере на проспекте Кирова. Они будут прямоугольной формы, из прочного пластика с интеллектуальной системой подогрева и зарядным устройством USB. Еще три «умные» лавочки по-

В мурманских скверах появятся 11 «умных» скамеек

явятся в сквере на улице Зои Космодемьянской, на площади Пять Углов и рядом с велодорожками на набережной Семеновского озера. Только вид у них будет другой. Лавочки выполнят из дерева, с кованым навесом. В них будет также установлена интеллектуальная система подогрева и освещения. По ночам, когда в скверах не будет посетителей, подогрев будет автоматически отключаться.

По словам Александра Накая, эти новинки придут к нам из Москвы. Их планируется установить до 20 октября. К слову, такие скамейки – не редкость. Подобные конструкции уже установлены в Москве, Сочи, Магасе, Рыбинске, Владикавказе и других городах России.



Дарья ПУТИНЦЕВА.
putintseva@vmnews.ru
Фото из архива редакции и учреждения «Мурманские городские парки и скверы».

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

АНДРЕЙ СЫСОВЕВ: «СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

20 июля в 9.10 на телеканале «Россия 1» в эфире ГТРК «Мурман» выйдет программа «Андрей Сысоев: сказано – сделано». На этот раз передача будет посвящена летней ремонтной кампании. Глава администрации города Мурманска расскажет, как и кем в Мурманске контролируется ход дорожных ремонтных работ, какие спортивные и культурные объекты будут приведены в порядок. Повтор передачи в 13.35 на канале «Россия 24».

ВХОД С ТОРЦА

В Мурманской областной научной библиотеке начался ремонт на первом этаже. Главный вход в библиотеку закрыли. Попасть в библиотеку до конца ремонтных работ можно будет с торца здания. Служба записи читателей находится в холле 2-го этажа библиотеки.

КАМЕРА ВИДИТ ВСЕ

За порядком на дорогах Мурманской области следят не только сотрудники ГИБДД, но и комплексы фотовидеофиксации, то есть камеры. За 6 месяцев этого года они зафиксировали 182880 нарушений. Общая сумма штрафов составила почти 106 миллионов рублей. В этом году, по информации регионального УГИБДД, запланирована установка еще 65 комплексов на дорогах всего нашего региона. Также комплексами будут оборудованы 15 перекрестков, здесь камеры будут фиксировать нарушения, связанные с проездом на красный сигнал светофора и выезд за стоп-линию.

КАМНЕМ ПО ГОЛОВЕ

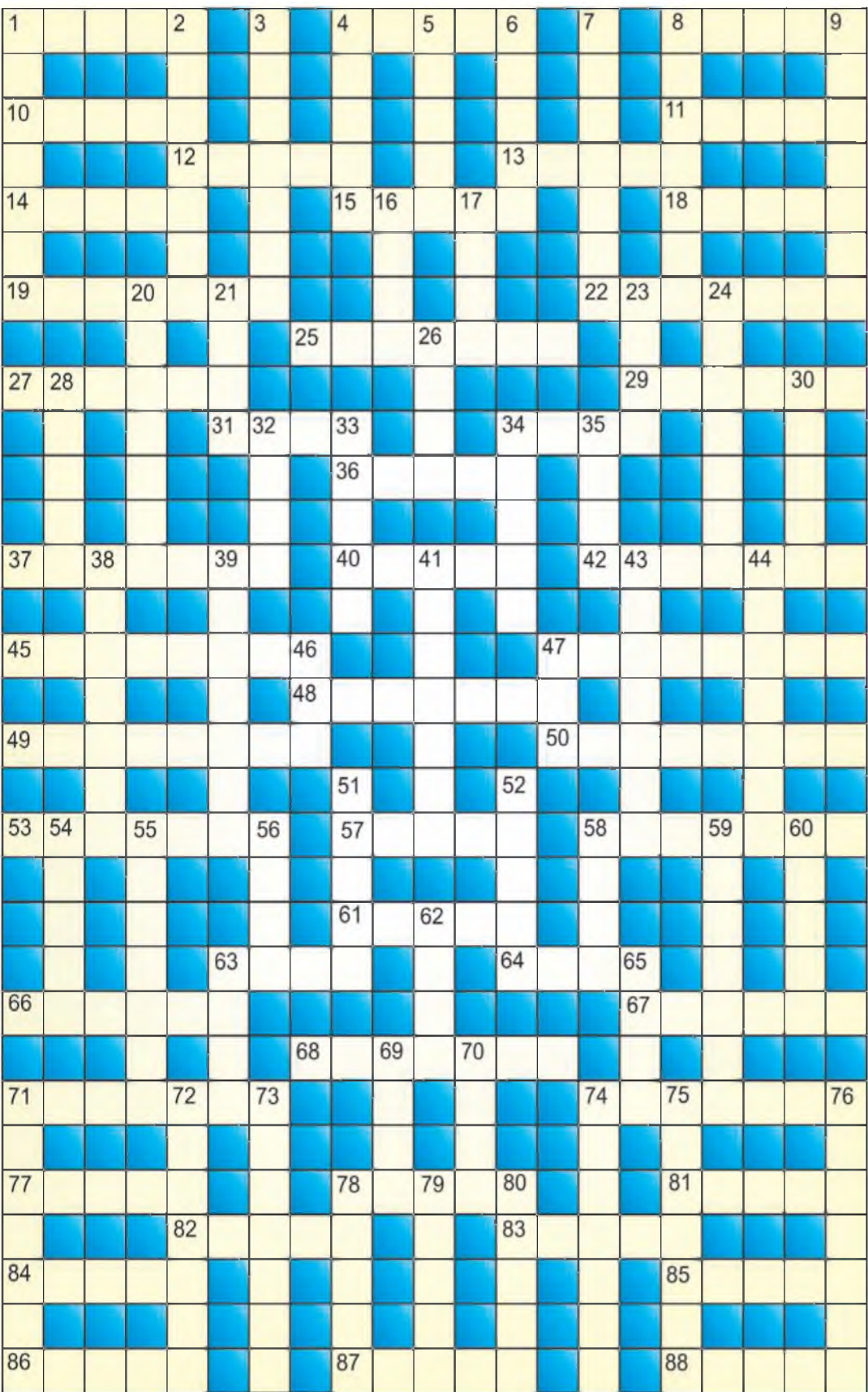
Под стражу на два месяца по решению суда заключили 18-летнюю жительницу Ковдора. По версии следствия, именно она виновна в смерти 95-летнего ветерана Великой Отечественной войны, которому приходится правнучкой.

По предварительным данным, 10 июля этого года девушка ударила пожилого человека по голове камнем, который подобрала на улице. После этого она попыталась найти деньги в квартире, но сбережений не обнаружила. Ковдорчанке предъявлено обвинение по статье «Убийство», она дает признательные показания. Следователи отрабатывают версию о причастности девушки к незаконному обороту наркотиков.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. След от колес на дороге. 4. Хлеб в виде большой плоской лепешки. 8. Бумага с результатами деятельности. 10. Водитель «без тормозов». 11. Несущееся во главе с жеребцом стадо. 12. Оленевод с Ямала. 13. Барьер вдоль театральных подмостков, прикрывающий осветительные приборы. 14. «Челюсти» на верстаке. 15. Независимая ревизия финансов. 18. Гонки длиной в несколько дней. 19. Заслуженный приз чемпиона. 22. Пользователь телефонной сети. 25. Столица с 1918 года после обретения Польшей государственного суверенитета. 27. Поселение в сибирской глуши. 29. Отфильтрованный гудрон. 31. Младшая масть в преферансе. 34. Упрямец круче аргумента. 36. Старый испытанный солдат. 37. Приставала и зануда. 40. Из ее водохранилища пьет Москва. 42. Расклевшенная или узкая деталь брюк. 45. Остров, бывший частью материковой Австралии. 47. Комедийный персонаж Н. Мордюковой. 48. Князь, чья шапка стала одним из символов российского самодержавия. 49. Ценитель печатной продукции, завсегдатай библиотек. 50. Запретный увеличитель мышц. 53. Развлекательный комплекс, куда приходят поболеть за своих. 57. Президент Чехии, премьерник В. Гавела. 58. Западный ответ шашлыку. 61. Испанский живописец Пикассо по имени. 63. Мультикшный белый медвежонок. 64. Топалов – тезка Сташевского. 66. Прочная бечевка для упаковки. 67. Крепость Эребуни ныне. 68. Склонная к истерии дамочка. 71. Десятиногий рак. 74. Ноша, переложенная на верблюда. 77. Кушанье в меню ресторана. 78. Древняя порода длинношерстных борзых. 81. Самка ключего клубка. 82. Луг, где кормится скот. 83. Атлет-грек, черпавший силу от земли. 84. Миниатюрная статуэтка из Японии. 85. Щит для экспонатов на выставке. 86. ... да небось до добра не доведут. 87. Богиня счастья в мифах прибалтов. 88. Бутон королевы оранжереи.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Мороз, что стоять не велит. 2. Омлет без молока. 3. Лаборатория по подготовке кадров. 4. Тенор и актер Марио. 5. Подразделение роты. 6. Плавник, держащий яхту по курсу. 7. Молекула, изображенная знаками. 8. Озеро или канадская провинция с Торонто. 9. Член экипажа машины боевой. 16. Плечо для ружейного приклада. 17. Старшая дочь знатока А. Друзя. 20. Промысел кустаря. 21. Материя для пальто. 23. Марлевая накладка на рану. 24. Автор сценария фильма «Председатель». 26. Широкий ремень, заменяющий хомут. 28. Похищение картины Т. Крауном – П. Броснаком как мошенничество. 30. Факт в «аранжировке» лгуна. 32. ... не стоит свеч. 33. На нем говорят в Израиле. 34. Ракурс с парадным подъездом. 35. Матрос – роль А. Смирнова в комедии «Полосатый рейс». 38. Богословляющая длань. 39. Верка Сердючка без грима. 41. Лабазник



иначе. 43. Сапоги народов Севера. 44. Вещь по сути. 46. Двухсложный стихотворный размер. 47. Супец на карасевом бульоне. 51. Птица, охотящаяся на рыбку. 52. Город на Северо-Западе России. 54. Прыжок фигуриста. 55. Обещает много, делает мало. 56. Взятие батрака в услужение. 58. «Буки» алфавита эллинов. 59. Ос-

новной полупродукт получения камфоры. 60. Кошелек всей страны. 62. Двухколесный друг экстремала. 63. Место ночевки золотой тучки. 65. Даниель, поведавший о Робинзоне. 69. Литературная половинка Е. Петрова. 70. После Сыктывкара второй по количеству жителей город Коми. 71. Среди ее заключенных чис-

лились Н. Бухарин и О. Мандельштам. 72. Степень владения иностранным языком. 73. Нагнетание красок в драме. 74. Тот, кто под покровительством. 75. «Аврора» или «Варяг». 76. Выпустил джинна из лампы. 78. Самое терпеливое божье создание. 79. Брат флейты. 80. Сфера интересов академика.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 ИЮЛЯ

По горизонтали: 1. Пистон. 5. Оглядка. 9. Татуаж. 12. Осколки. 13. Позор. 14. Синатра. 15. Зефир. 18. Балет. 20. Акционер. 22. Хамелеон. 24. Амбула. 26. Расходы. 29. Щелчок. 33. Полумесяц. 34. Зебра. 35. Нищий. 36. Тиара. 39. Хиппи. 41. Файер. 43. Шакал. 45. Доверие. 46. Окуджава. 47. Чернушка. 48. Нунчаки. 49. Орган. 51. Кайма. 53. Дерево. 56. Аника. 59. Ягода. 61. Кисть. 62. Прокладка. 63. Отрава. 64. Фаланга. 68. Ваниль. 69. Обоняние. 72. Медальон. 75. Канал. 77. Кукиш. 81. Плавник. 82. Легат. 83. Союзник. 84. Начало. 85. Оторопь. 86. Монтаж.

По вертикали: 2. Инсбрук. 3. Тропики. 4. Наказ. 6. Гуппи. 7. Яуза. 8. Карма. 9. Твист. 10. Театрал. 11. Адриано. 16. Фурур. 17. Ребус. 18. Бордо. 19. Лохмы. 21. Орлова. 23. Есенин. 25. Манера. 27. Адлер. 28. Доски. 30. Орбита. 31. Яппи. 32. Сцеп. 37. Анданте. 38. «Айвенго». 39. Хургада. 40. Плечики. 41. Фродо. 42. Рожон. 43. Шинок. 44. Лхаса. 50. Регент. 52. Металл. 54. Рапс. 55. «Виола». 57. Недуг. 58. Клан. 60. Аравия. 61. Кабала. 64. Фреон. 65. Лейбл. 66. Нолик. 67. Армяк. 70. Бацилла. 71. Наживка. 73. Лимузин. 74. Обочина. 75. Клико. 76. Атлет. 78. Уступ. 79. Шторм. 80. Угар.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Уважаемая Валентина! Прими от нас всех самые добрые пожелания, поздравления по случаю твоего дня рождения. Мы искренне желаем тебе, родная наша, любимая, пусть с улыбкою доброй каждый день твой начинается. Пусть заботы, тревоги житейские на пути как можно реже встречаются. Земного счастья, крепкого здоровья, интересной жизни. Пусть каждый день будет согрет любовью близких и родных.



С любовью к тебе дети, внучата, т. Тоня.

Любимая внученька Тоня, родные мои правнучки Ангелина и Настя, с днем рождения я всех вас поздравляю, здоровья и счастья всем я искренне желаю. Пусть каждый ваш обычный день в прекрасный праздник превратится и никогда печали тень в глазах не отразится. Огромного счастья, отличных друзей, здоровья, успехов и солнечных дней.



С любовью бабушка, брат Андрюша, сестричка Женя, мама.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама

ПРОДАДИМ

Дом 93 кв. м в г. Велиж Смоленской области на участке 14,5 сотки. Дом бревенчатый, обложенный кирпичом, крыша – металлочерепица. В доме вода холодная/горячая, туалет, душевая кабина, автономная канализация. Отопление: автоматический электродкотел (3 фазы, сельский тариф + день/ночь) + печь. На участке кирпичный гараж, баня, дровяник (в нем две машины дров). Рядом больница, магазины. Цена – 1800000 руб., торг уместен. Тел. 8-921-289-20-20.

3-комн. кв., 73 кв. м, г. Валуйки Белгородской обл. Тел.: 8-921-281-40-42, 45-68-73.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка, разборка мебели, карнизы, полки, сверление. Тел. 24-63-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников на дому. Гарантия качества. Стаж – 45 лет. Выезд в Кольский район. Тел. 42-07-16.

Ремонт холодильников, стиральных машин на дому. Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС. Цифровые ТВ, приставки + антенны. Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

Телевидеорадиомастерская. Ремонт ТВ + ж/к + плазма + СВЧ + другое. Гарантия. Купим ж/к ТВ. Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией. Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00, без выходных).

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
ПРИНИМАЮТСЯ ПО АДРЕСУ:
ул. Шмидта, 17
с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00
(кроме субботы и воскресенья).

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
В. А. ХАБАРОВ.

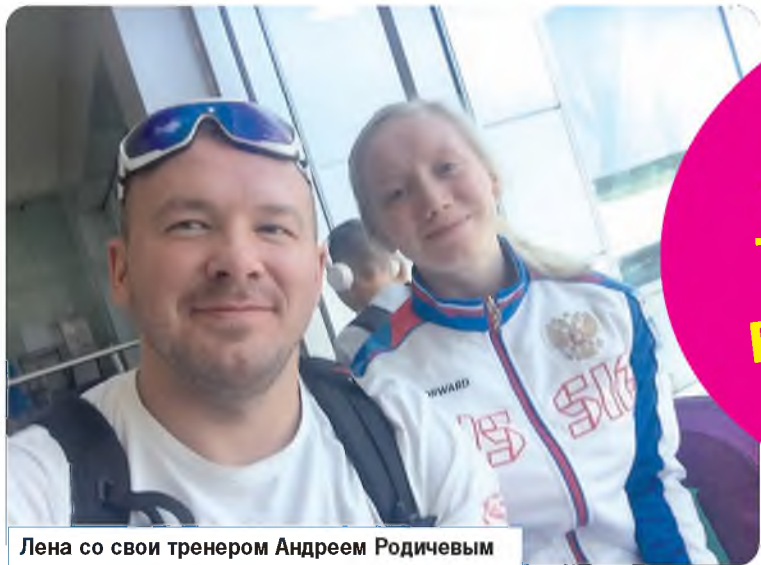
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки – 47-75-83; приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – 25-04-42, 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79; e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия – 47-75-84.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей webузлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 18.07.2019 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 8366 экз. Зак. 788. (16+)



Королева качалки



Лена со своим тренером Андреем Родичевым летит на чемпионат мира.

**Хрупкая
мурманчанка
тягает штанги
в разы больше
своего веса**

Представьте себе женщину, занимающуюся пауэрлифтингом. Представили? В вашем воображении, скорее всего, этот персонаж больше похож на мужеподобное существо с бицепсами Шварценеггера. Но мурманская студентка **Лена Токсарова** совсем не такая. Маленькая худенькая 17-летняя девушка весом всего 43 килограмма ничем внешне особо не отличается от сверстниц. И лишь самый близкий круг ее друзей и знакомых знает, какая сила кроется в этом хрупком теле. Северянка уже два года занимается пауэрлифтингом и легко поднимает штангу в два раза больше собственного веса.

Волшебный пояс

Лена с детства увлекалась спортом. В начальной школе вслед за старшим братом начала ходить на греко-римскую борьбу. Потом занималась плаванием. А в десятом классе заинтересовалась пауэрлифтингом.

— Это было спонтанное решение. Мы просто гуляли по городу с подругой, и мне вдруг пришло в голову записаться в тренажерный зал, — вспоминает спортсменка. — Помню, когда пришла на первое занятие, мне бросился в глаза большой кожаный пояс. Тренер сказал, что его нужно надевать, когда вес поднимаемой штанги будет на уровне моего собственного веса. Мне очень сильно захотелось как можно быстрее попробовать заниматься в нем. Это была моя основная мотивация. Начались тренировки. Первое время я постоянно отвлекалась, стеснялась. В зале было много юношей. Я думала, что плохо выгляжу. Весила тогда 49 килограммов, считала себя слишком толстой, ненакачанной, путала названия мышц, упражнений. Но с каждой тренировкой становилась все увереннее. Нашла новых друзей.

Буквально через несколько месяцев девушка поднимала 40 килограммов. И вдруг застыла. Больше взять не могла. Начала унывать, думала, не будет дальше никакого прогресса. Но потом с помощью своего тренера **Максима Елина** сумела перешагнуть этот рубеж и пошла дальше. А спустя какое-то время то же самое было с весом 60 килограммов — долго не получалось сдвинуться с этой точки, уже почти отчаялась, но и этот барьер удалось преодолеть. Сейчас мурманчанка в упражнении «становая тяга» поднимает 85 килограммов.

Три дня без еды

Лена жила и училась в Снежногорске. Ездил на городские и областные соревнования, всегда занимала

первые и вторые места. А после десятого класса она уже твердо понимала, чем хочет заниматься, и решила переехать из родного города в столицу Кольского Заполярья.

— Я поступила в Мурманский технологический колледж сервиса на рекламного агента. Нас учат фотографировать, рисовать — мне очень нравится. Параллельно у меня начались серьезные занятия с тренером **Андреем Родичевым**, — вспоминает студентка. — Немного позанимавшись со мной, он предложил готовиться к соревнованиям в Москве. Моя первая цель тогда была — похудеть до 43 килограммов, чтобы войти в нужную категорию. Скинуть необходимо было всего три килограмма, и я думала, что успею. Месяца за два до соревнований начала правильно питаться. Из рациона исключила кока-колу, фастфуд, молочные продукты, чтобы воду не задерживать. Но всегда позволяла себе шоколад — не много, где-то плитку в неделю. Утром съедала по маленькому кусочку, заряжалась и знала, что день будет хорошим. Но похудеть не удалось. Тогда я решила последние трое суток перед чемпионатом ничего не есть. Первый день голодания прошел нормально, на второй — мне было очень неприятно, грустно, все раздражало, ночью даже заплакала, а на третий день позволила себе съесть 2-3 орешка. Когда прилетели в Москву, мне было уже не важно, как я выгляжу. Все мысли были лишь о еде. И как только прошла взвешивание, увидела на весах 42,9 кило, обрадовалась, тут же успокоилась, поела и решила: «Сделаю, что смогу».

К ТЕМЕ

ЛЕГЧЕ ЛЕГКОГО!

В жизни хорошая физическая форма Лене только помогает.

— Недавно был такой случай, когда на моих глазах, споткнувшись, упала на асфальт женщина, — вспоминает спортсменка. — Мужчина пытался ей помочь, но у него не получилось. А я быстро ее подхватила под руки и легко помогла встать. Благодаря тренировкам я стала более сильной, подтянутой, уверенной в себе. Без спорта, активности уже не могу.



Первенство страны по классическому троеборью проходило зимой. По итогам турнира девушки, занявшие первые два места, автоматически входили в сборную России и получали право представлять нашу страну на чемпионатах Европы и мира.

— Я всего полтора года к тому моменту занималась пауэрлифтингом и абсолютно не рассчитывала на призовое место, но в итоге завоевала «серебро». Правда, отрыв от победителя у меня был аж пятьдесят килограммов, — продолжает моя собеседница. — «Золото» тогда взяла **Полина Павлова** из Великого Новгорода, она очень сильная. Ей сейчас всего четырнадцать лет, но она такая молодец! Я ею восхищаюсь!

СИЛОВОЕ ТРОЕБОРЬЕ

Пауэрлифтинг с английского переводится так: power (пауэр) — сила, lifting (лифтинг) — поднятие. Как понятно из названия, этот спорт ставит перед собой задачу поднятия тяжестей, то есть спортсмен тренирует свое тело, чтобы стать максимально сильным.

Пауэрлифтинг также называют силовым троеборьем. Связано это с тем, что в качестве соревновательных дисциплин в него входят три упражнения: приседания со штангой на спине (точнее — на верхней части лопаток), жим штанги лежа на горизонтальной скамье и тяга штанги.

Четвертое из четырех

С первенства России Лена Токсарова вернулась окрыленной. Все ошибки с тренером обсудили, отработали и начали готовиться к следующему этапу.

— Когда мы зарегистрировались на чемпионат мира по пауэрлифтингу и я увидела список участников, поняла, что призовое место мне не светит, не дотягиваю до мирового уровня, — признается мурманчанка. — В Интернете легко можно найти результаты последних выступлений девушек, которые соревновались в моей весовой категории, и все спортсменки были намного сильнее меня. Я смирилась с этой мыслью. Понимала, что поеду туда лишь за статистикой.

упорно тренироваться. Впереди чемпионат Европы, нужно хорошо подготовиться. Хочу стать профессиональной спортсменкой, занимать призовые места на международных соревнованиях. Планирую поступить в институт физкультуры и спорта в Питере, быть тренером. Многие считают, что девушкам не место в тяжелом виде спорта, будто мы должны только ходить на танцы и вышивать крестиком. Я так не думаю и борюсь с этим стереотипом. Пауэрлифтинг — удивительный спорт, и если все делать правильно, то девушкам он только на пользу!

Александра ИВОЛГИНА.
gazeta@vmnews.ru
Фото из архива
Лены ТОКСАРОВОЙ
и из открытых
Интернет-источников.