

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



7 декабря 2019, суббота

№ 225 (6827)

В «Лапландии» соревновались монстры и принцессы



Мурманск
выдержал
удар
стихии



Сдать ЕГЭ.
Это совсем
не страшно

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



Переполненный зал, улыбки на лицах и легкое волнение, витающее в воздухе. Вчера ученики кадетского класса мурманского лицея № 2 собрались в стенах детской театральной школы, чтобы принять присягу. В лицее это уже десятый, юбилейный, набор кадетов.

С новым статусом юных мурманчан поздравил глава города **Андрей Сысоев**.

В торжественной церемонии также приняли участие представители правительства Мурманской области, Мурманской областной Думы, руководство Следственного управления Следственного комитета РФ по Мурманской области и другие почетные гости.

– Кадетское движение в Мурманске развивается очень активно, – считает Андрей Сысоев. – У нас есть не только классы, но и целая кадетская школа. Независимо от того, какой жизненный путь ребята выберут в дальнейшем, опыт учебы в кадетском классе – это чувство ответственности, дисциплина, знание

специальных предметов. Уже сегодня выпускники кадетских классов лицея № 2 работают в областном управлении Следственного комитета РФ. Тем, кто сегодня вступает в ряды кадетов, я хочу пожелать удачи, трудолюбия и упорства. После получения высшего образования будем ждать вас в Мурманске.

«Быть верными идеалам кадетского братства и прилежно учиться» – такую клятву дали 25 учеников 10-го класса мурманского лицея № 2. Им были вручены кадетские удостоверения. Ребята получили их из рук первых выпускников кадетского класса, которые окончили профильные вузы и сегодня успешно трудятся по профессии.

КАДЕТ - ЗВУЧИТ ГОРДО!



– Когда я узнал о существовании кадетского класса при Следственном комитете, то сразу захотел здесь учиться, – говорит новоиспеченный кадет **Александр Клиндухов**. – В будущем я очень хочу стать следователем, и первый шаг на пути к мечте уже сделан. После окончания лицея я получу высшее юридическое образование и буду служить в Мурманске.

Его одноклассница **Мария Карандашева** –

продолжатель династии следователей.

– Мой папа работает в Следственном комитете, а сестра учится в Санкт-Петербурге в профильной академии, – рассказала девушка. – Я также планирую выучиться в северной столице и вернуться служить в Мурманск. Я отдаю себе отчет в том, что профессия сложная, но меня это не пугает – всегда хотела связать свою жизнь именно с этой сферой.

К слову, первый кадетский класс в лицее № 2 был открыт при Следственном управлении Следственного комитета по Мурманской области в 2010 году. За все время существования профильных классов оттуда выпустилось более двухсот человек. Пятьдесят шесть из них успешно поступили на юридические факультеты вузов России по целевому направлению.

Сегодня в 10-м и 11-м классах лицея продолжают обучение 52 человека. Кадеты отлично зарекомендовали себя не только в Мурманске и области, но и в России. Ежегодно ребята становятся победителями и призерами всероссийской олимпиады школьников муниципального и регионального уровней, научно-практических конференций, победителями областного конкурса «Школа безопасности», всероссийского конкурса «Юные таланты Отчизны».

Елена ГРИБОВА. gribova@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

ДЕЛО ТЕХНИКИ?

В управлении Октябрьского округа Мурманска состоялось девятое заседание оперативного штаба по вопросам уборки придомовых территорий. На этой неделе в городе выпало более 60 процентов месячной нормы осадков, после чего мурманчане начали жаловаться на непроходимые дворы. Хотя прогноз управляющим компаниям был известен, на предыдущем совещании власти предупреждали их о снегопаде.

– К сожалению, не все УК оперативно отреагировали, – рассказал начальник управления округа **Андрей Здвижков**. – Ситуация резко ухудшилась: 83 процента проверенных территорий имеют замечания по механизированной уборке, 71 процент кровель требуют очистки. Чуть лучше дела обстоят с ручной уборкой – только 43 процента проверенных территорий имеют замечания. В выходные будем проводить проверки, уделяя особое внимание кровлям. С понедельника начнем применять меры административного воздействия: составлять протоколы и привлекать руководителей УК к ответственности. Размер штрафа составляет до 50 тысяч рублей за одно нарушение.

Со следующей недели на такие совещания будут приглашать и представителя новой частно-государственной управляющей компании «УК Мурманской области». Она обслуживает семь домов в Октябрьском округе. Андрей Здвижков уже встречался с директором этой организации и рассказал ему о требованиях к работе компании.

Заседания оперативных штабов во всех округах города проходят уже месяц. В Октябрьском округе на них приходят представители большинства УК, работающих в центре Мурманска. По мере необходимости в совещаниях принимает участие и сотрудник мурманского филиала АО «Управление отходами». Ранее у управляющих компаний были претензии к региональному оператору: после вывоза мусора подрядчики не подбирали то, что выпало из контейнеров. Мусор разлетался по улице, жители жаловались



на антисанитарию. В свою очередь, у регионального оператора также есть нарекания к работе управляющих компаний.

– Большие проблемы со снегом, техника не может подъехать к контейнерным площадкам по 3–4 дня, – прокомментировал ситуацию начальник инспекции обращения с отходами департамента оперативного управления мурманского филиала АО «Управление отходами» **Артем Петров**. – При этом мы не можем дозвониться до УК, все телефоны работают, но ни диспетчеры, ни мастера участков не берут трубку. Хуже



Снегопады выбили УК из колен

всего дела обстоят в тесных дворах Больничного городка и Восточного микрорайона Мурманска.

Директора УК обещали разобраться с этим вопросом, так как сами заинтересованы в стабильной работе регионального оператора.

В управлении округа отметили, что все договоры УК на спецтехнику проверены. Данные в них соответствуют действительности. По подсчетам, техники должно хватить на уборку всех дворов округа. Однако сейчас видно, что очистка идет не так активно, как могла бы. Возможно, дело в банальной экономии, ведь механизированная уборка и вывоз снега – дело недешевое. Тем не менее жители платят за уборку придомовых территорий круглый год. К слову, в округе проверяют работу не только управляющих компаний, но и ТСЖ и ЖСК. И в последних основной объем работы выполняют обычные дворники. И они отлично справляются со своими задачами. Так что дело не только в технике, но и в умении грамотно организовать процесс уборки.

Антонина БЕРЕЖНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение

19 декабря 2019 года в 15.00 по адресу: пр. Ленина, 75 (3-й этаж, приемная главы муниципального образования город Мурманск) состоится личный прием граждан главой муниципального образования город Мурманск Сысоевым Андреем Ивановичем.

Предварительная запись на личный прием осуществляется в рабочие дни с **9.00 до 13.00** по телефону **45-84-16**.

Информационное сообщение

12 декабря 2019 года, в День Конституции Российской Федерации, администрация города Мурманска присоединится к проведению общероссийского дня приема граждан.

В этот день жители города смогут обратиться лично за консультацией к заместителям главы администрации города Мурманска:

– Доцник В. А., курирующей решение вопросов жилищно-коммунального хозяйства;

– Синякаеву Р. Р. по вопросам, касающимся предоставления жилья, программ по улучшению жилищных условий молодых и многодетных семей города Мурманска;

– Левченко Л. М. по вопросам, касающимся сферы образования, культуры, физической культуры и спорта, социальной поддержки жителей города Мурманска.

Прием состоится **12.12.2019 с 12.00 до 20.00** в здании администрации города Мурманска по адресу: г. Мурманск, пр. Ленина, д. 75, III подъезд, каб. 103.

По всем интересующим вопросам обращаться в рабочее время: с **9.00 до 13.00** и с **14.00 до 17.30** (понедельник-пятница) по телефону: **8 (815 2) 45-84-16**.

В Мурманске выпало почти 80 процентов декабрьской нормы осадков

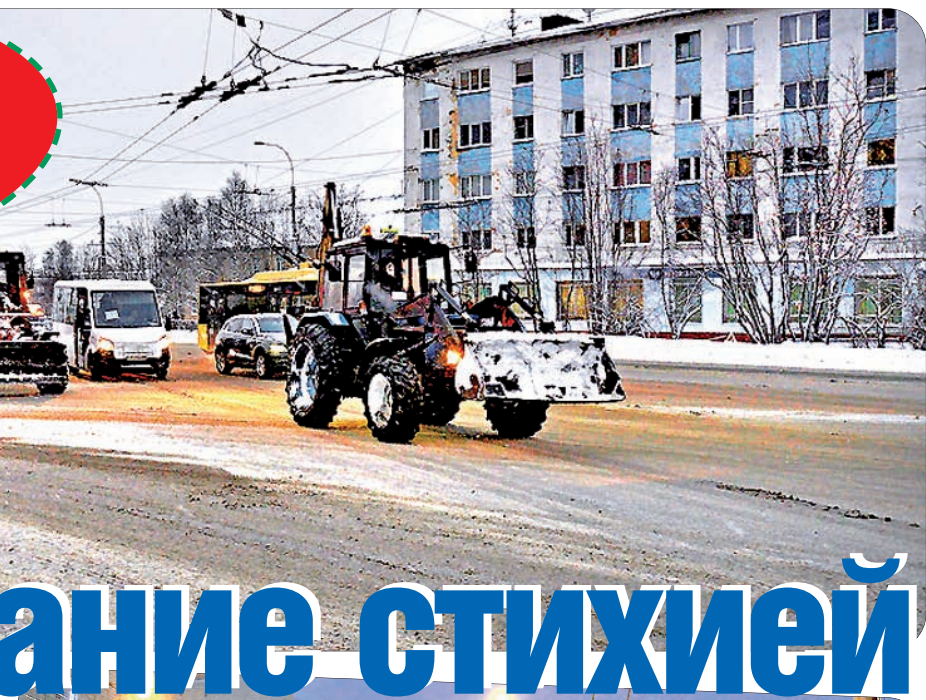
Испытание стихией

Начало календарной зимы на Кольском полуострове выдалось снежным. За первые пять дней декабря в отдельных районах области уже выпало месячное количество осадков. К примеру, «норматив» по снегу природа выполнила в Кандалакше и поселке Зашеек.

Лидером по высоте сугробов стали Апатиты – там выпало 40 миллиметров осадков (это примерно 80–85 сантиметров снега), хотя месячная декабрьская норма для этого города всего 34 миллиметра.

С 1 по 5 декабря прилично засыпало снегом и областной центр. По подсчетам синоптиков, за этот период в Мурманске выпало 79 процентов месячной нормы осадков. К счастью, обильные снегопады в регионе в ближайшие дни не прогнозируются.

– С начала этой недели Кольский полуостров находился под влиянием активной циклонической деятельности в Гренландском и Норвежском морях, – отметила начальник Мурманского гидрометцентра **Елена Сиекин**. – Сейчас же над нами нет активных



фронтальных разделов, потому от столь сильных снегопадов мы отдохнем, осадки будут местами и умеренные. В эти выходные и в начале следующей недели в области будет преобладать облачная с прояснениями погода. Температура воздуха составит от –4 до –10 градусов, но при прояснениях возможно выхолаживание и до –14 –18 градусов.

С начала декабря в Мурманске на борьбу

со стихией муниципальное учреждение «Управление дорожного хозяйства» бросило все свои силы. Круглосуточно мурманские улицы и проспекты чистят 156 коммунальных машин, а тротуары и остановочные комплексы – около 270 работников.

– Работаем в усиленном режиме, без выходных, – подчеркнула заместитель директора УДХ **Галина Бальбус**. – Основная проблема для качественной уборки – припаркованные на проезжей части автомобили. Из-за этого не получается очистить полностью улицу и некоторое время туда не приезжать. Приходится постоянно возвращаться на одно и то же место. К примеру, недавно убирали улицы Пушкинскую и Воровского. Казалось бы, за 12 часов с помощью техники их реально привести в порядок. Но пришлось вернуться снова, потратить еще четыре часа, чтобы довести все до ума.

По словам замдиректора, сейчас акцент с расчистки дорог сместился на внутриквартальные проезды и тротуары. Со вторника по пятницу «Управление дорожного хозяйства» вывезло около двух тысяч грузовиков собранного снега.

Надежда ЛЕБЕДЕВА, Дарья ПУТИНЦЕВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЕЛОЧКА, ЗАЖИСЬ!

Сегодня в Мурманске на площади Пять Углов пройдет торжественное открытие елки. Начнется праздник в 14.30 перед зданием гостинично-делового центра «Азимут». Открывать елку помогут более 3 тысяч детей, 200 из которых примут участие в театрализованном представлении. Гостей праздника ждут парад карнавальных костюмов, огненное шоу группы «Ифрит» и праздничная дискотека.

ЁГЭ СДАВАТЬ ВЕСЕЛО

Сегодня в 12.00 в Мурманской областной детско-юношеской библиотеке (ул. Капитана Буркова, 30) в рамках всероссийской акции пройдет «Сдача ЁГЭ» – шуточного аналога единого государственного экзамена. Соорганизатором акции выступает сеть информационных центров по атомной энергии.

ЁГЭ проводится с соблюдением организационных правил единого госэкзамена, но все вопросы для него придумывают школьники. Старшеклассники со всей страны сочинили более 400 научно-популярных вопросов. Материалом стали фильмы, сериалы, одежда, котики и другие несерьезные темы, рассматриваемые с точки зрения науки. Сдать ЁГЭ могут все желающие начиная с 14-летнего возраста: школьники, студенты и их родители. Сразу после окончания экзамена ведущие **Вячеслав Гирфанов**, ученик школы № 36, и учитель английского языка **Галина Булатецкая** озвучат правильные ответы и прокомментируют их.

СУД ЗАПРЕТИЛ ЭКСПЛУАТАЦИЮ ЗДАНИЯ БАНИ «ГРОМАДА»

Определением Октябрьского районного суда запрещена эксплуатация объекта недвижимости – здания бани № 5, расположенного по адресу: г. Мурманск, ул. Генерала Щербакова, д. 9. Комитетом по строительству администрации города Мурманска выявлены самовольная реконструкция и другие строительные работы, которые снизили несущие способности конструкций здания. Требования безопасности не соблюдены, эксплуатация объекта создает угрозу жизни и здоровью людей. Так, из-за построенного бассейна нагрузка на несущие конструкции – плиту перекрытия – выросла более чем на 20 тонн, были увеличены существующие чаши бассейнов, в бетонном полу – многочисленные трещины. Полный список повреждений должен быть выявлен в ходе обследования строительных конструкций объекта недвижимости, которое обязан выполнить собственник здания – АО «Здоровье». Определение суда приведено к немедленному исполнению.

ПРИ ПРОЯСНЕНИЯХ МОРОЗ

Сегодня в Мурманске облачная с прояснениями погода. Местами снег. Ветер восточный слабый. Температура воздуха минус 4–9 градусов, при прояснениях до 13 градусов мороза. Голледеца.

В Мурманске продолжается полярная ночь.

К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

10 декабря с 18.00 до 19.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Наталья Сергеевна Телибаева** проведет прием избирателей. Встретиться с Натальей Сергеевной можно будет в управлении Первомайского административного округа г. Мурманска, Кольский просп., 129/1.

К депутату Натальи Сергеевны Телибаевой могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 13	
проспект:	Кольский, дома №№ 131, 133, 137, 139, 143, 145, 147, 149, 151, 153, 155, 157, 159, 161, 163, 165, 167, 169, 171, 173, 218, 220, 222, 224, 226
улицы:	Баумана, дома №№ 20, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 35, 36, 37, 38, 41, 43 (корп. 1, 2), 45, 47, 53, 55, 57, 59, 65, Бондарная, Бочкова, Гарнизонная, Генерала Щербакова, Героев Рыбачьего, дома №№ 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, Достоевского, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, Капитана Копытова, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 16, 18, 19, 20, 22, 23, Первомайская, Прибрежная, Родниковая, Юрия Смирнова, Три Ручья, Фадеев Ручей
переулок:	Ручьевой
район:	Вереск

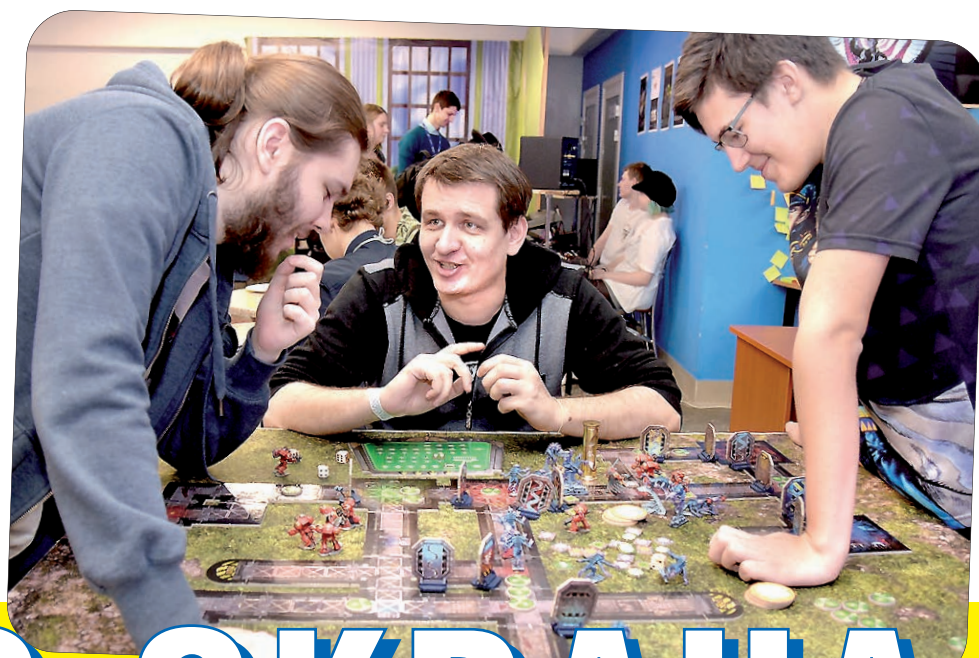
К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

11 декабря с 16.00 до 18.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Татьяна Алиагеевна Ковалева** проведет прием избирателей. Встретиться с Татьяной Алиагеевной можно будет по адресу: ул. Лобова, 4а, 1-й этаж, офис 16.

К депутату Татьяне Алиагеевне Ковалевой могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 2	
улицы:	Адмирала флота Лобова, дома №№ 24, 26, 27 (корп. 1, 2, 3), 28, 30, 31 (корп. 1, 2), 32, 33/2, 34, 35, 36, 37, 39/13, 42, 43, 43 (корп. 1, 2, 3), 44, 45, 46, 47, 47а, 48, 49/17, 50, 55, 56, 58, 60, 62, Александра Невского, дома №№ 69/51, 71, 73, 80, 82, Аскольдовцев, дома №№ 23/35, 25, 25 (корп. 1, 2, 3, 4), 27, 29, 31, 33, 35, 35 (корп. 1), 37, 41, Вице-адмирала Николаева, Ивана Сивко, Инженерная, дома №№ 7, 12, Маяковского, Мурманская, Нахимова, Набережная, Нижняя Роста, Полины Осипенко, дома №№ 2, 4, 6, 8, Ростинская, Садовая, Сафонова, дома №№ 17, 19, 20/2, 21, 22/33, 24/26, 26, 28, 28а, 30, 32/19, 39, 43, 45, 47, Саши Ковалева, Семена Дежнева, Успенского, Ушакова, дома №№ 1, 3, 4, 5 (корп. 1), 8, 14, 16/20, 18
переулки:	Арктический, Разина
проезды:	Брянский, Профессора Жуковского



СОШЛИ С ЭКРАНА

Раз в год мурманский центр дополнительного образования «Лапландия» превращается в обитель монстров, замок принцесс и филиал Японии одновременно. Такую атмосферу создают многочисленные участники фестиваля «Поларкон».



Только во время «Поларкона» в холле «Лапландии» можно столкнуться с героями киносериала «Игра престолов» (18+), хвостатой черной фурией из мультфильма «Как приручить дракона» (0+), с Джокером – врагом Бэтмена и японскими школьницами с разноцветными волосами. Среди всего этого цветастого балагана расхаживали два чумных доктора в черных балахонах и масках с клювами.

В первый день фестиваля на выставке-продаже можно было найти любую продукцию, связанную с комиксами, компьютерными играми, научной фантастикой, кинематографом и японской анимацией. Параллельно с ярмаркой проходили фотосессии и лекции о том, что и как снимать на видео для развития своего канала на сайте Youtube.com и как создавать образы для косплея. Косплей – так называется перевоплощение в своих любимых героев с помощью грима, париков, собственноручно сшитых костюмов и прочих атрибутов. Чтобы достойно предстать на таком маскараде и стать одним из лучших в конкурсе косплея, приходится серьезно потрудиться и потратить немало времени, сил, нервов и денег.

Это шоу проходило на второй день фестиваля. Участники состязались в нескольких но-

минациях. Отдельно оценивались герои фильмов и мультфильмов, компьютерных игр и комиксов. Чего здесь только не было! Танцующая конфета «Раффазлло», охотник на гоблинов, облаченный в латы, бабочки и ангелы, лучники, ожившие детские игрушки и много та-

кого, что сложно описать, не зная первоисточника.

Жюри, в которое вошли профессиональные косплееры и педагог «Лапландии», обучающий девушек кройке и шитью, оценивали идею, точность воспроизведения костюма и актерскую

игру. 50 косплееров и пять танцевальных коллективов несколько часов развлекали и восхищали зрителей. Любителей косплея было так много, что они заняли все сиденья в зрительном зале, заполнили лестницы, проходы и уселись на полу перед первым рядом. Такой ажиотаж в Мурманске бывает только на играх КВН!

Гран-при конкурса косплея жюри вручило двум мурманчанкам из коллектива «Kyou dai Cosband». Они изображали персонажей видеоигры «Легенда о Зельде». Косплеем девушки занимаются уже около 10 лет и сотворили за это время десятки образов. Одно из самых выдающихся их достижений – победа на российском этапе международного саммита косплееров в 2015 году. В награду команде вручили путевку в Японию на финал конкурса в качестве представителей России. Благодаря огромному опыту победоносные костюмы для «Поларкона-2019» мурманчанки создали всего за три месяца и получили во время кройки, шитья и изготовления аксессуаров удовольствия не меньше, чем во время награждения.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

НОВЫЙ ГОД БЕЗ ДОЛГОВ

ИФНС России по г. Мурманску информирует налогоплательщиков о том, что получить актуальную информацию о наличии или отсутствии задолженности по налогам, а также оплатить ее в онлайн-режиме можно в Интернет-сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», на портале госуслуг и при помощи сервиса сайта ФНС России «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц».

ОБ ИСТЕЧЕНИИ СРОКА УПЛАТЫ ИМУЩЕСТВЕННЫХ НАЛОГОВ за 2018 год

ИФНС России по г. Мурманску информирует о том, что 2 декабря 2019 года истек срок уплаты имущественных налогов (транспортный, земельный, налог на имущество физических лиц) и удержанного НДФЛ за 2018 год. За неуплату налога в срок начисляются пени.

Произвести уплату налогов можно с помощью электронных сервисов сайта ФНС России (www.nalog.ru): «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», подключиться к которому можно в любой налоговой инспекции при предъявлении паспорта.



ОЖИРЕНИЕ И САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Лишний вес и ожирение являются пандемией нашего времени. Мало кто задумывается о наличии лишних килограммов. Многие люди не считают ожирение болезнью с серьезными последствиями. Лишний вес увеличивает нагрузку на сердечно-сосудистую систему, опорно-двигательный аппарат, желудочно-кишечный тракт. Что делать для профилактики и предупреждения избыточного веса, как связаны между собой ожирение и сахарный диабет, читателям «Вечернего Мурманска» рассказала врач-эндокринолог **Зули Анзоровна ПОПОВА**.

Как понять, есть ли у вас лишний вес

Самый простой способ для определения лишнего веса – рассчитать индекс массы тела (ИМТ). Массу тела, выраженную в килограммах, нужно разделить на квадрат роста в метрах. Такой метод подходит не всем – ИМТ не используется для оценки веса у спортсменов, беременных женщин и детей.

Как посчитать свой показатель? Например, ваш вес составляет 85 килограммов при росте 1 метр 73 сантиметра. Считаем: 1,73 метра возводим в квадрат и получаем 2,99. 85 делим на результат и вычисляем итоговое значение индекса массы тела – 28, 43. Уточняем наш показатель в таблице – у пациента избыточная масса тела.

ЗНАЧЕНИЯ ИМТ И ИХ ОПИСАНИЕ:

- ❖ 16 и менее – выраженный дефицит массы тела;
- ❖ 16–18,5 – недостаточная (дефицит) масса тела;
- ❖ 18,5–24,99 – норма;
- ❖ 25–30 – избыточная масса тела;
- ❖ 30–35 – ожирение I степени;
- ❖ 35–40 – ожирение II степени;
- ❖ 40 и более – ожирение III степени.

Важно учитывать не только факт наличия лишнего веса, но и распределение подкожно-жировой клетчатки. Выделяют два типа ожирения.

Для гиноидного (женского) типа характерно отложение жира в области бедер и ягодиц. Такой тип называют ожирением в форме груши.

Для андроидного (мужского) типа характерно отложение внутреннего жира в области талии и живота, что придает фигуре форму яблока. Именно этот тип ожирения ассоциируется с высоким риском развития серьезных заболеваний, в том числе сахарного диабета и сердечно-сосудистых осложнений.

Немаловажным показателем является окружность талии. У мужчин она не должна превышать 94 см, а у женщин – 80 см. Превышение этих показателей ведет к увеличению риска развития сахарного диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

Основные факторы развития ожирения

– Практически каждый человек, который приходит на прием к эндокринологу по поводу ожирения, говорит, что пришел проверить на наличие гормональных нарушений, – рассказывает Зули Анзоровна. – Пациент считает, что не может сбросить лишний вес именно по этой причине. Но стоит отметить, что чаще всего ожирение не является следствием гормонального дисбаланса.

Определяющим фактором развития ожирения является избыточная калорийность питания в сочетании с малоподвижным образом жизни у лиц с наследственной предрасположенностью. Нарушается баланс между поступлением энергии и ее затратами.

Ожирение и ассоциированные с ним метаболические нарушения являются актуальной проблемой современной медицины, поскольку приводят к развитию целого ряда тяжелых заболеваний – онкопатологий, заболеваний сердца и сосудов, суставов и нарушений углеводного обмена – сахарного диабета.

Сахарный диабет – в чем опасность

Сахарный диабет – одно из самых распространенных заболеваний в мире. По данным ВОЗ, такой диагноз имеют сегодня более 425 миллионов человек, большая часть из которых больны диабетом II типа. Зачастую пациенты не подозревают о наличии у них данного заболевания. Основная причина развития сахарного диабета – нарушение углеводного обмена, когда организм человека не воспринимает инсулин, либо количество гормона меньше потребности в нем.

В группу риска входят пациенты старше 45 лет, имеющие сердечно-сосудистые заболевания, ожирение, с отягощенной наследственностью по диабету или преддиабету, низкой физической активностью, повышенным уровнем холестерина в крови. Также следует регулярно наблюдаться у врача тем женщинам, которые имеют в анамнезе синдром поликистозных яичников и гестационный диабет.

Выделяют два типа сахарного диабета, каждый из которых имеет свои особенности проявления. I тип заболевания является следствием разрушения клеток, образующих инсулин. Одно из самых страшных последствий патологии – кетоацидоз, приводящий больного в состояние диабетической прекомы или комы.

II тип сахарного диабета (инсулинонезависимый) более распространен. Организм больного имеет малую инсулинорезистентность – низкую восприимчивость к воздействию инсулина, зависящую от степени нечувствительности тканей к гормону. В группе риска – возрастные и страдающие ожирением пациенты. II тип сахарного диабета имеет несколько степеней тяжести в зависимости от течения болезни.

– Опасность сахарного диабета в том, что заболевание поражает различные системы организма, – обращает внимание Зули Анзоровна. – Страдают сосуды, повышается риск возникновения тромбоза, атеросклероза, перемежающейся хромоты и диабетической энцефалопатии. При диабетической полиневропатии поражаются периферические нервы, происходят снижение чувствительности, отек и зябкость конечностей. Такая сопутствующая патология наблюдается у 75% пациентов с сахарным диабетом II типа. В числе опасных осложнений – разрушение сетчатки, артерий, вен и капилляров глаза, снижение остроты зрения. Инсулинонезависимый диабет чреват отслойкой сетчатки и полной слепотой.

Одно из самых распространенных последствий заболевания – диабетическая стопа. Проявляется нарушением кровообращения в нижних конечностях, болями в икроножных мышцах, трофическими язвами, разрушением костей и суставов стоп.

Как проявляется сахарный диабет

По данным ВОЗ, сегодня более 425 миллионов человек больны диабетом, большая часть из которых II типа. Зачастую пациенты не подозревают о наличии у них данного заболевания.

Время, в которое мы живем, называют эпидемией сахарного диабета. Заболевают люди всех возрастов, все чаще встречается болезнь у детей и подростков. Не каждый человек вовремя приходит к эндокринологу, поскольку не обращает внимание на проявления заболевания или приписывает их другим состояниям. Симптомы диабета на первичном этапе могут быть неявными и нарастать постепенно. Очень важно обратиться за врачебной помощью как можно раньше, чтобы избежать тяжелых осложнений.

Симптомы, при которых следует обратиться к врачу: ощущение сухости во рту, жажда и обильное питье, учащенное и обильное мочеиспускание, затянувшийся процесс заживления ран, чувство онемения в пальцах рук и ног, сухость кожи и зуд, нарушение зрения.

Особенности диагностики и лечения сахарного диабета

– На первичном приеме врач-эндокринолог фиксирует жалобы пациента, проводит замеры роста, веса, показателей артериального давления и составляет историю развития болезни, – рассказывает Зули Анзоровна. – Для выбора схемы лечения специалист проверяет показатели глюкозы в крови и моче. Очень важно провести глюкозотолерантный тест, чтобы измерить уровень глюкозы плазмы крови натощак и через 2 часа после углеводной нагрузки. «Нагрузка» производится спустя несколько минут после первого забора крови, при этом вас либо попросят выпить подслащенную воду, либо введут глюкозный раствор внутривенно. Вся процедура проводится под контролем врача! По результатам теста эндокринолог либо направляет пациента на дополнительные обследования,

Реклама.

либо подтверждает первоначальный диагноз.

Главная цель лечения – нормализация обменных процессов в организме. Пациентам с избыточным весом на начальных стадиях сахарного диабета II типа рекомендуются диета и физические нагрузки, которые ведут к снижению уровня глюкозы в крови, увеличению выработки инсулина и росту чувствительности тканей к гормону. На поздних стадиях заболевания применяют медикаментозное лечение препаратами, которые угнетают функцию кишечника по расщеплению глюкозы.

В лечении сахарного диабета I типа пожизненно применяется инсулинотерапия. Очень важным является обучение пациента новому качеству жизни с постоянным контролем уровня глюкозы в крови. Схема лечения сахарного диабета является уникальной для каждого пациента в зависимости от анамнеза и текущего состояния. На сегодняшний день вылечить сахарный диабет, устранив причину развития заболевания, практически невозможно. Научиться контролировать свой диабет, держать уровень глюкозы в крови на оптимальных значениях – и есть основная цель лечения. Все это требует от человека с таким диагнозом осознанности и мотивации.

Профилактика развития сахарного диабета

Сахарный диабет I типа на современном этапе развития медицины предотвратить невозможно. Снизить риск развития сахарного диабета II типа реально, поскольку основными факторами развития заболевания являются вредные привычки и ожирение.

Профилактика диабета II типа должна начинаться с коррективы питания, физической активности и отказа от вредных привычек. При занятиях спортом активизируется обмен веществ, обновляются клетки крови, улучшается их состав. Уровень нагрузки необходимо подбирать вместе с врачом, учитывая общее состояние пациента. Профилактика сахарного диабета – это и сохранение положительного эмоционального настроения.

Альбина ДОЛИНСКАЯ.
Фото Михаила БОРОДАСТОВА.

КУПОН НА СКИДКУ

20% на прием

ЭНДОКРИНОЛОГА*

Купон действителен до 31 января 2020 г.

212-000

Мурманск, пр. Ленина, 89

flamingomed.com

vk.com/flamingomed

ФламингоМед

КЛИНИКА СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЫ

* Прием ведет врач-эндокринолог Попова З.А.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Предъявите данный купон в регистратуре Клиники «ФламингоМед» при записи на прием к эндокринологу

Получение на осуществление медицинской деятельности № ЛО-51-01-002059



ЭКЗАМЕНЫ.

Будущие выпускники, которым предстоит сдавать ЕГЭ, 4 декабря уже написали итоговое сочинение. На днях станут известны его результаты. Положительная оценка за работу – условие допуска к государственному экзамену. Тот, кто получит незачет или пропустил этот этап по уважительной причине, сможет написать сочинение в дополнительные сроки – 5 февраля и 6 мая. Учащихся 9-х классов в феврале ждет итоговое собеседование. В случае неудачи его тоже можно будет пересдать в марте и мае.

О том, будут ли в этом учебном году какие-то новшества в технологии проведения экзаменов или в заданиях, рассказала консультант отдела общего образования министерства образования и науки Мурманской области **Ольга Решетова**.



И ничего сложного

Диски – в прошлом

– Будет введена новая технология передачи экзаменационных материалов по Интернету непосредственно в аудиторию, – сообщила Ольга Зевсовна. – И сканирование написанных школьниками работ будет проводиться в их присутствии, то есть также прямо в аудитории.

Раньше школьники ждали, когда учитель получит конверт с диском, на котором записана информация для экзамена, принесет его в аудиторию, вставит в дисковод и распечатает для всех бланки. После экзамена их собирали по стопочкам, запечатывали в конверты, демонстрируя целостность упаковки на видеокамеру. Далее члены комиссии ждали, пока их позовут в штаб, причем чтобы добежать до него, давалось не более трех минут, чтобы исключить задержки по пути следования. Там снова проверяли упаковку, затем вскрывали, пересчитывали бланки и запускали в сканер. Теперь эта лишняя работа исключена.

Не будет никакого диска. Задания придут по каналам защищенной связи. Чтобы получить к ним доступ, в начале экзамена, в 10 часов, в присутствии школьников технический специалист и член экзаменационной комиссии подключат к компьютеру в аудитории два токена (специальные электронные ключи), материалы активируются и сразу начнется печать.

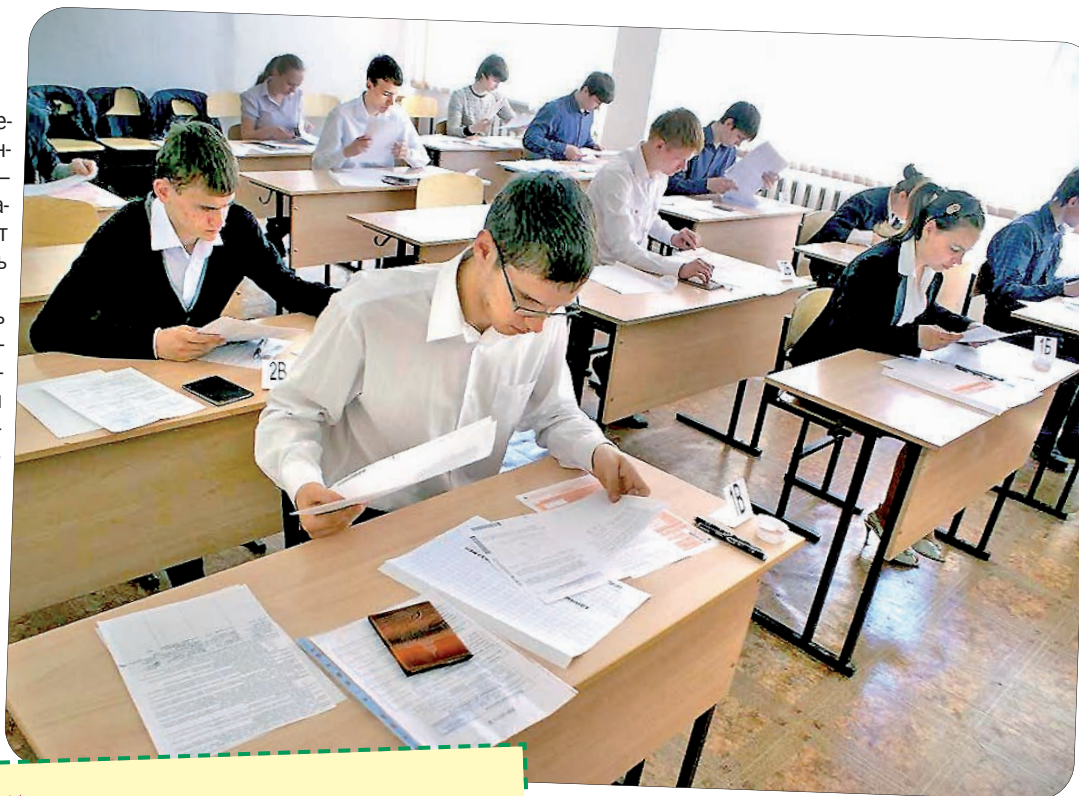
После того как школьник сдаст работу, ее при нем же поместят в сканер, и она прямо из аудитории, где проходит экзамен, по тем же каналам защищенной связи отправится на проверку.

– Для самих ребят, кроме того, что сократится время печати КИМ и можно будет лично удостовериться, что работа из аудитории сразу ушла на проверку, больше никаких изменений в этой процедуре нет, – сказала Ольга Решетова. – Технология уже прошла апробацию в восьми регионах. Отмечено, что повышается и информационная безопасность, так как экзаменационные материалы из аудитории не выносятся. В бумажном варианте они, конечно, будут сохранены на случай возникновения вопросов, если потребуется что-то уточнить.

Гадать не придется

Сама содержательная часть единого государственного экзамена не изменится.

– Тестовая часть уже ушла абсолютно из всех предметов, – продолжила Ольга Решетова. – Вопросы с выбором ответа остались только в ЕГЭ по иностранным языкам, это связано исключительно с требованием международного стандарта. В остальных предметах «угадаек» больше нет. Появились небольшие изменения в том, как будут оцениваться различные задания. Более сложные и творческие



« В 2022 году планируется введение иностранного языка в качестве обязательного предмета на ЕГЭ. У нас большинство выпускников учат английский. Практически половина из тех, кто сдавал этот предмет по выбору, получила на экзамене от 81 балла и выше. И вообще, средний балл всегда был высоким. »

задания оцениваться будут более высоким баллом. А в остальном для ребят нет никаких изменений.

Математику по-прежнему нужно будет выбрать либо базового, либо профильного уровня, такой подход хорошо себя зарекомендовал. В прошлом году в нашем регионе все выпускники справились с математикой. Теперь одиннадцатиклассник, если уверен в своих силах и знает, что ему этот предмет нужен для поступления в вуз, сдает математику профильного уровня. И пересдавать в случае неудачи также может профильный уровень, но только сразу же, пока идет основной экзаменационный период. Если ему это не удалось, то в сентябре выпускнику будет предложена возможность снова пересдать предмет, но уже только базовый уровень. Это делается для того, чтобы выпускник все-таки получил аттестат, не терял год, а мог бы продолжить обучение в колледже или вузе, где математика не является обязательной.

Программистам дадут компьютер

Что касается ближайших перспектив, то в 2021 году планируется введение экзамена по

информатике в компьютерной форме. Наш регион второй год участвует в его апробации, сами школьники отзываются о такой форме экзамена положительно. Среди экзаменационных заданий есть такие, когда предлагается составить программу. Конечно, ребятам удобнее делать это на компьютере, и это логично. Тем более что и проверяться правильность написанного алгоритма, решения, будет сразу, автоматически на федеральном уровне.

– Бояться ничего не надо, – уверена Ольга Решетова. – Апробации идут. В октябре мы проводили очередную из них и приглашали даже десятиклассников, чтобы они тоже смогли посмотреть, как все будет проходить в следующем году. Много пройдет различных тренировок и по другим предметам. Никогда и ничего на ЕГЭ не происходит «вдруг», всему предшествует серьезная подготовка, тренировочные экзамены.

Язык для «профи» и для жизни

С недавних пор широко обсуждаются перспективы введения иностранного языка в качестве основного предмета на экзамене для одиннадцатиклассников. По сути, тем, кто учится сейчас в основной школе, надо уже сегодня серьезно к нему готовиться.

– В 2022 году планируется введение иностранного языка в качестве обязательного предмета на ЕГЭ, – говорит Ольга Зевсовна. – У нас большинство выпускников учат английский. Практически половина из тех, кто сдавал этот предмет по выбору, получила на экзамене от 81 балла и выше. И вообще, средний балл всегда был высоким. Но вопрос

в том, что иностранному языку в качестве экзамена по выбору отдадут предпочтение всего 11 процентов выпускников. Поэтому предполагается, что такой экзамен будет разделен на базовый и профильный уровни, так же, как математика. Профильный будет в том виде, в каком он существует сейчас, с устной и письменной частью. Его будут сдавать ребята, которые в дальнейшем планируют поступать в вуз, где требуется этот предмет. А базовый, так называемый «иностраный для жизни», останется для всех остальных, кто изучал предмет на базовом уровне, в упрощенной версии. То есть надо будет уметь спросить что-то, самому задать вопрос и построить небольшой диалог.

Химичить – обязательно!

Есть новшество и для выпускников девятих классов, оно будет введено уже в этом учебном году и коснется экзамена по химии.

Раньше было две модели: с проведением лабораторного опыта либо без него. В этом году задание с лабораторным опытом включено в КИМ в обязательном порядке. С директорами школ этот момент уже обсуждался, так как необходимо подготовить специальное оборудование и помещение.

– У ребят не должно быть проблем, – говорит Ольга Решетова. – Все-таки химия – предмет по выбору, на этот экзамен идут те, кто планирует в будущем продолжить обучение по данному направлению в профильных классах. Так что эти дети осознанно выбирают химию и готовятся к экзамену.

Результаты можно улучшить

В случае неудачи на экзамене у выпускников будет не одна возможность пересдать предмет.

– В одиннадцатых классах основные предметы, то есть математику или русский язык, можно пересдать сразу в июне, в резервные дни, – пояснила Ольга Зевсовна. – Если и тогда не удастся преодолеть минимальный порог по баллам, то еще одна попытка будет в сентябре.

Можно также повысить свои баллы по предметам по выбору, но только на следующий год. Причем при поступлении в вуз будут учитываться лучшие баллы. Например, в прошлом году учащийся получил по химии 89 баллов, в этом хотел улучшить результат, но сдал на 87. Право выпускника решить, какие баллы он заявит при поступлении.

А вот выпускники, удаленные с экзамена за нарушение порядка, например, за мобильный телефон или шпаргалку, смогут пересдать предмет только через год.

Юлия РОМАНОВА. gorod@vmnews.ru Фото из открытых Интернет-источников.



ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляю мою любимую жену, мое солнышко – Елену Николаевну Лебедеву с днем рождения! Этот день счастливый самый, день рождения твоего, в этот день от всей души я пожелать хочу всего! И богатства, и здоровья, и, конечно же, тепла, чтобы жизнь твоя похожа на мечту всегда была!

Бесконечно любящий тебя я – твой муж Владимир Лебедев.



ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 ноября 2019 года

№ 211

О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственным письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,
ПОСТАНОВЛЯЮ:
за многолетний добросовестный труд, высокое профессиональное мастерство, ответственное выполнение обязанностей по обеспечению деятельности органов местного самоуправления города Мурманска и в связи с личным юбилеем наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:
• КОЛЧИНА Станислава Ивановича, начальника отдела транспорта Мурманского муниципального бюджетного учреждения «Управление по обеспечению деятельности органов местного самоуправления города Мурманска».

Глава муниципального образования город Мурманск

А. И. СЫСОЕВ.

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ ГОРОДА МУРМАНСКА
ШЕСТОЙ СОЗЫВ
ПЯТОЕ ЗАСЕДАНИЕ

РЕШЕНИЕ

от 28 ноября 2019 года

№ 5-72

город Мурманск

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ РАЗМЕРА (В ПРОЦЕНТАХ) ЧАСТИ ПРИБЫЛИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ УНИТАРНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОСТАЮЩЕЙСЯ ПОСЛЕ УПЛАТЫ НАЛОГОВ И ИНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ, ПОДЛЕЖАЩЕЙ ПЕРЕЧИСЛЕНИЮ В БЮДЖЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК В 2020 ГОДУ

Принято
Советом депутатов
города Мурманска
28 ноября 2019 года

В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 14.11.2002 № 161-ФЗ «О государственных и муниципальных унитарных предприятиях», решением Совета депутатов города Мурманска от 13.11.2007 № 43-524 «Об утверждении Порядка установления размера и перечисления в бюджет муниципального образования город Мурманск части прибыли муниципальных унитарных предприятий, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей», руководствуясь Уставом муниципального образования город Мурманск, Совет депутатов города Мурманска **решил:**
1. Утвердить размер (в процентах) части прибыли муниципальных унитарных предприятий, остающейся после уплаты налогов и иных обязательных платежей, подлежащей перечислению в бюджет муниципального образования город Мурманск в 2020 году, согласно приложению к настоящему решению.
2. Опубликовать настоящее решение с приложением в газете «Вечерний Мурманск».
3. Настоящее решение вступает в силу с 01.01.2020.
4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на постоянную комиссию Совета депутатов города Мурманска по экономической политике и хозяйственной деятельности (Морарь И. Н.).

Глава муниципального образования город Мурманск

А. И. СЫСОЕВ.

Приложение
к решению Совета депутатов
города Мурманска
от 28.11.2019 № 5-72

РАЗМЕР (В ПРОЦЕНТАХ) ЧАСТИ ПРИБЫЛИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ УНИТАРНЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОСТАЮЩЕЙСЯ ПОСЛЕ УПЛАТЫ НАЛОГОВ И ИНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ, ПОДЛЕЖАЩЕЙ ПЕРЕЧИСЛЕНИЮ В БЮДЖЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК В 2020 ГОДУ

№ п/п	Наименование предприятия	Часть прибыли, подлежащая перечислению в бюджет муниципального образования город Мурманск (%)
1.	ММУП «Центр временного содержания животных»	10
2.	МУП «Мурманская управляющая компания»	0
3.	ММУП «Жилэксплуатация»	0
4.	ММУП «Эксплуатация – Сервис»	0

ГАРМОНИЯ

18 лет
успешной
работы

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ

СНЯТИЕ ЗАПОЯ

выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ

•Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск,
Кольский просп, 33 8 (8152) 25-46-46

Наш сайт: гармония-51.рф

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Производственная компания

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КУХНИ

ОКНА

ДВЕРИ

ЖАЛЮЗИ

20-20-72

Sky-51.ru

ТЦ «Фараон»,
ул. Книповича, 34.

https://vk.com/murmansk_sky, https://vk.com/sky51murmansk

НАДЕЖНО. НАВСЕГДА.

Официальный партнер

АКЦИЯ НА БАЛКОНЫ «ПЕРЕЗИМУЕМ»

Типовой балкон:
- профиль: WNS 60
- фурнитура: Vorne
- заполнение: С/П 24 мм

Новая цена –
от 39 000 рублей.

Зимний монтаж до -15°С.

Лоджия –
от 16 900 рублей.

ОКНА
ОТ ЗАВОДА

Акция распространяется
на все балконы и лоджии.

ОКОННЫЕ и ДВЕРНЫЕ СИСТЕМЫ.

Кольский просп., 141, 2-й этаж,
ул. Баумана, 38, оф. 129.

Тел.: 600-605, 70-04-67.

Лицензия № ЛО-51-01-001495 от 09.02.2016 г.
на осуществление медицинской деятельности.

Дента

Качественное лечение
и реставрация зубов
Хирургическая помощь,
установка имплантов
Стоматологическая ортопедия
Срочный ремонт пластмассовых
съёмных протезов
Гарантия на все виды работ
(виды работ необходимо уточнять
при консультации)

183038, г. Мурманск,
ул. Коммуны, 20.
Пн. – пт. с 8.00 до 20.00,
субб. с 9.00 до 15.00,
воскр. – выходной.
Oao-denta@yandex.ru

Регистратура – (8152) 472-472.

Именуются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

1		2		3			4			5	6		7		8
					9				10						
11									12						
					13										
14									15						
					16										
17	18		19		20					21		22		23	
					24										
	25									26					
					27			28							
29		30		31						32	33		34		35
					36				37						
38									39						
					40										
41										42					
					43										
44										45					

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Движок на солярке. 5. Данные о погоде. 9. Зверь с пахучим «оружием». 11. Белый гриб. 12. Еще полпорции. 13. Окурки, приобщенный к делу. 14. Улитка без раковины. 15. Новогодняя комедия с Фарадой. 16. Черноморский курорт для детей. 17. Морской порт на Енисее. 21. Болезнетворное начало. 24. Канцелярский зажим. 25. Долгополая меховая шуба. 26. Точка небесной сферы, противоположная зениту. 27. Дон Кихот как дворянин. 29. Водопад ступеньками. 32. Стаканчик для водки. 36. Предпоследний глава Египта. 38. Истязатель несчастного гвоздя. 39. Место заключения (устар.). 40. Квартальный и годовой у бухгалтера. 41. Неотъемлемый признак предмета. 42. Мыслящий океан Лема. 43. Остров П. Гюгена. 44. Черноморский порт. 45. Победный святым Георгием.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Композитор музыкального импрессионизма. 2. Военная игра советских школьников. 3. «Царевич» зверей. 4. Протестанты строгих нравов. 6. Статьи на одну тему. 7. Чистовая обработка деталей. 8. Балтийский дельфин. 9. Меланхолия бездельника. 10. Мелочь от кассира. 18. Чулок футболиста. 19. Рекламный фильм. 20. Ядовитая змея. 21. Сугроб на дороге. 22. Холст из грубой пряжи. 23. Торжественное обещание. 28. Должность Харона. 29. ...диск в плейере. 30. Дизельное топливо. 31. «Икар» из Венгрии. 33. Фильм с крутым сюжетом. 34. Привидение. 35. Город на Оке. 36. Вальтер, который написал «Айвенго». 37. «Двуполая» роль Хоффмана.

Составитель
Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 5 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: 1. Фургон. 5. Сверло. 9. Муром. 11. Натаска. 12. Отписка. 13. Кушак. 14. Моталка. 15. Кувалда. 16. Рондо. 17. Нарвал. 21. Банджи. 24. Усмешка. 25. Париж. 26. Шалот. 27. Охотник. 29. Кружок. 32. Астана. 36. Серсо. 38. Реализм. 39. Белорус. 40. Утеха. 41. Блокнот. 42. Министр. 43. Афера. 44. Крачка. 45. Партия.
По вертикали: 1. Феномен. 2. Ротатор. 3. Отсылка. 4. Прощение. 6. Выпивка. 7. Расклад. 8. Опахало. 9. Макар. 10. Мокко. 18. Ампер. 19. Вираз. 20. Лужок. 21. Башка. 22. Налет. 23. Жетон. 28. Тургенев. 29. Коробок. 30. Уланова. 31. Осинник. 33. Солонка. 34. Адресат. 35. Австрия. 36. Смута. 37. Обама.

Вечерний
Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com
отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия — 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 6.12.2019 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 6308 экз. Зак. 3439. (16+)



ПРОИСШЕСТВИЯ

КРУПНАЯ ВЗЯТКА

В Мурманске заместителю руководителя государственного автономного учреждения «Центр спортивной подготовки» предъявлено обвинение в получении взятки и злоупотреблении должностными полномочиями. По версии следствия, обвиняемый лично получил взятку в 150 тысяч рублей за то, чтобы обеспечить победу в конкурсной процедуре государственной закупки на проведение мероприятия областного масштаба по организации церемонии награждения спортсменов. Общая сумма контракта составила более 800 тысяч рублей. Расследование уголовного дела, возбужденного с учетом материалов УФСБ, продолжается. Правоохранители устанавливают все звенья преступной схемы.

МОШЕННИЧЕСТВО НА МИЛЛИОН

В Кольском Заполярье всего за сутки дистанционные мошенники похитили у северян почти миллион рублей. Сначала в полицию обратилась 40-летняя жительница областного центра. Женщина рассказала, что на ее мобильный телефон позвонили с неизвестного номера. Абонент представился сотрудником службы безопасности банка и сообщил женщине, что с ее карт производится несанкционированное списание денег. Для предотвращения подозрительной операции он рекомендовал срочно перевести все сбережения на резервные счета. Мурманчанка поверила и сообщила звонившему все персональные коды. Таким образом горожанка перевела на счет афериста 194 тысячи рублей. Еще более крупной суммы лишился 18-летний северянец. Звонивший также сообщил ему о якобы незаконном списании средств с его карты. В итоге парень перевел мошенникам 682 тысячи рублей. В аналогичную ситуацию попала 40-летняя мурманчанка, лишившаяся 45 тысяч рублей.

По фактам мошенничеств возбуждены и расследуются уголовные дела. Сотрудники полиции установили, что номера телефонов, по которым выходили на связь преступники, зарегистрированы в Москве.

САХАР С СЮРПРИЗОМ

Сотрудники отдела безопасности мурмашинской исправительной колонии строгого режима № 18 при просмотре бандероли, которая поступила от жительницы Кировска на имя одного из осужденных, обратили внимание на заводскую пачку сахара-рафинада. Как оказалось, не зря. При тщательном осмотре содержимого внутри упаковки помимо спрессованных кубиков сахарного песка был обнаружен мелкокристаллический порошок белого цвета неизвестного происхождения. Подозрительное вещество передали для исследования в экспертно-криминалистический центр УМВД.

ОБОКРАЛИ В БОЛЬНИЦЕ

62-летний житель Североморска позвонил в полицию и сообщил, что его обокрали. Случилось все ночью в палате больницы, где мужчина проходил лечение. У пациента пропали паспорт и сим-карта телефона. На место прибыла следственно-оперативная группа. Правоохранители опросили потерпевшего и соседей по палате. Подозрения пали на одного из мужчин – не раз судимого 42-летнего северянина.

Задержанный признал свою вину и рассказал, что воспользовался похищенной сим-картой, при помощи услуги «Мобильный банк» перевел на свой счет восемь тысяч рублей. Паспорт он похитил тоже не бесцельно. Если бы мужчине не удалось украсть деньги с сим-карты, он, возможно, воспользовался бы персональными данными потерпевшего. Один из способов – оформить по чужому документу микрозаем.

Уголовные дела возбуждены по статьям «Кража» и «Похищение или повреждение документов».

РЕКЛАМА ООО «Защита права Плюс» ИНН 5300044161 ОГРН 1155190001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

ул. Папанина, 7, офис 20

www.pravoplus51.ru

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

СЕВЕР-ДЕНТ

Хирургическая стоматология
Терапевтическая стоматология
Лечение и восстановление разрушенных зубов
Ортопедия

Современные виды протезирования:
- бюгельные протезы
- металлокерамика
- нейлоновые протезы

Компьютерная рентгенодиагностика
Профессиональная гигиена полости рта

Акции, скидки!

г. Мурманск, Кольский просп., 95 (ост. «Ул. Беринга»).

с 9.00 до 19.30, сб 6.00 до 15.00, воскр. – выходной.

53-57-32 8-952-292-77-18

Лиц. № ЛО-51-01-001059 УЛВД СЗ МО. ООО Север-дент. Бессрочно.

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел.: (8152) 75-18-30
www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «МурманДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования в сжатые сроки. **скидка 15%**
- Лечение с 1.12.2019 г. по 1.02.2020 г. и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

https://vk.com/public151692682

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич. Стаж – 35 лет.

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78, 8-953-757-38-92

Макаровская Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ

СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

- Лечение, восстановление разрушенных зубов.
- Эстетическая реставрация.
- Все виды протезирования.
- Пародонтология.
- Хирургия.
- Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ

- Ремонт – от 1500 руб.
- Установка – от 2500 руб.
- + расходные материалы.

Есть ЗАПЧАСТИ. **БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.**

компания «ЛАЙМ» 14 лет успешной работы

- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
- Рассрочка без банков и 0%

БАЛКОНЫ – от 38700 руб. + подарок - рул. шторы или моск. сетка

ЛОДЖИИ от 16900 руб.

МЕТ. ДВЕРИ от 9000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.

Новогодние скидки на все **СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!!!**

ТД «РЕКОМА» павильон № 1, Кольский просп., 51, к. 2. www.oknalime.ru

Позвони и получи SMS-купон на 1000 руб.

700-335 8-911-300-04-22

* ИП Крутик. до 31.12.2019 г. От компании.

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии

от 29000 руб. от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка. гост. «Морьяк», оф. 109, ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

компания «Фран-север»

Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
ВК vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери. Мурманск, Североморск.

Консультация и замер БЕСПЛАТНО.

П-образный 40 500	Г-образный 35 500
Балконный блок 16 000	Оконный блок 11 500

ООО «Лидер-Сервис»

Платный и гарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники.

Поставка аксессуаров. Списание ТМЦ.

ул. Книповича, 46. Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

ПОХОРОННЫЙ ДОМ

- специализированная ритуальная служба по вопросам похоронного дела

ВЫВОЗ УМЕРШИХ

КРУГЛОСУТОЧНО И БЕСПЛАТНО.

Тел. 20-04-20.

- Захоронения и подзахоронения на кладбищах Мурманска и МО.
- Перевоз умерших катафальным транспортом.
- Специализированная бригада грузчиков.
- Отпевания в храмах Мурманска и залах прощания.
- Оформление похоронных документов.
- Похороны по социальной программе от 7000 руб. согласно ФЗ «О погребении и похоронном деле».
- Весь спектр ритуальной продукции (венки, ленты, гробы).
- Груз 200 (автотранспорт, авиа).

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а, пн. – пт. – с 9.00 до 17.30, сб. – с 9.00 до 15.00.

Все виды ритуальных услуг В САЛОНЕ «ВЕЧНОСТЬ»

сайт: вечность51.рф

ВЫВОЗ УМЕРШИХ

(круглосуточно, бесплатно) 75-18-12

- ПОХОРОНЫ • ГРУЗ 200
- ПАМЯТНИКИ – скидка 20% до 31.12.2019 г.

ветеранам войны, военной службы и боевых действий – **БЕСПЛАТНО** (за счет средств федерального бюджета)

Адрес: ул. Павлова, 23 (центральный вход с крыльца).

Тел.: 25-01-02, 75-18-12.

Работаем без выходных.