



Так держать!

В Мурманске подвели итоги уходящего спортивного года и наградили лучших спортсменов

– В нашем городе чуть меньше трехсот тысяч жителей, из них активно занимаются спортом около 60 тысяч, – отметил глава Мурманска **Андрей Сысоев**. – Это очень хороший показатель. В спорте высших достижений в этом году мурманчане тоже добились немалых успехов. И конечно, нужно отдельно сказать о чемпионате мира по ледяному плаванию, который состоялся в Мурманске. Да, этот вид спорт не является олимпийским, но чемпионат стал событием во всем мире. И мурманчане доказали, что не только любят спорт, но и умеют организовывать масштабные мероприятия.

На торжественной церемонии «Звезды спорта-2019» были вручены награды сразу в 16 номинациях. Лауреатами премии главы муниципального образования город Мурманск «За вклад в развитие физической культуры и спорта» лауреатами стали 10 человек. Еще 15 мурманчан были награждены почетным знаком «Ветеран спорта Мурманска».

– Сегодня мы награждаем лучших, и мне очень приятно вручить часть этих наград, – сказал заместитель

председателя Совета депутатов города Мурманска **Игорь Морарь**. – Хотел бы пожелать всем здоровья и, как говорится, так держать!

– Этот спортивный год пролетел как-то очень стремительно, – поделилась своими впечатлениями депутат Совета депутатов города Мурманска **Ирина Андреева**. – Работы было много. В Мурманске провели чемпионат мира по ледяному плаванию, начали строительство новых спортивных объектов, появились новые виды спорта, например гольф, и многое другое. Мурманчане откликнулись на многие наши начинания, будь то фестиваль спорта «Гольфстрим», детские соревнования или различного рода массовые спортивные мероприятия. Жителям нашего города не нужно объяснять полезность занятий спортом.

Действительно, лишние слова здесь не нужны – в Мурманске хорошо развита спортивная инфраструктура. Открытые в городе стадионы, корты и спортивные площадки на базе образовательных учреждений,

во дворах, парках и скверах позволяют заниматься самыми разными видами спорта, от футбола до воркаута. И мурманские спортплощадки не пустуют даже зимой.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

P.S. О звездной десятке спортсменов 2019 года подробнее можно прочитать на стр. 6.





РАБОТА НА БЛАГО ГОРОДА



В Мурманске состоялось последнее в нынешнем году заседание Совета депутатов. В повестку входило десять вопросов, касающихся изменений в Уставе муниципального образования и других официальных документах, утверждения структуры и штатной численности Контрольно-счетной палаты Мурманска и награждения почетным знаком «За заслуги перед городом Мурманском» председателя комитета по образованию **Василия Андрианова**.

— Год был очень важным, результаты положительные, — подвел итоги работы глава Мурманска **Андрей Сысоев**. — Мы провели выборы депутатов в горсовет, главы муниципального образования, приступил к исполнению обязанностей новый глава администрации Мурманска. Из того, что не получилось — небольшая заминка по исполнению программы по расселению аварийного и ветхого жилья. Но не все зависит от муниципалитета. К сожалению, наши коллеги на федеральном уровне приняли закон во втором чтении, который важен нам для принятия решений, только вчера. Если говорить о нашей работе, то на прошлой сессии единогласно принят бюджет на следующий год. Он получился очень неплохой. Впервые по собственным доходам город превысил 10 миллиардов рублей. В 2020 году предстоит много работы, важных дел.

К слову, изменения в Уставе муниципалитета — обычное явление. Закон о

местном самоуправлении постоянно меняется в связи с динамичной жизнью. А Устав Мурманска должен соответствовать этому закону, поэтому депутаты горсовета проголосовали за поправки.

— Это первое заседание Совета депутатов для меня в новом качестве, — отметил глава администрации Мурманска **Евгений Никора**. — Я со всеми депутатами уже знаком и хорошо понимаю, что каждый из них работает на благо родного города. Здесь мы имеем общие цели и задачи. Основные задачи на 2020 год — обеспечение социальной стабильности, надежного функционирования всех объектов городского хозяйства, выполнение показателей по национальным проектам. Мы будем работать тесно с правительством области.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых
Интернет-источников.



НУЖЕН КОНСЕНСУС

Глава администрации города Мурманска **Евгений Никора** проверил уборку двора на улице Гвардейской, 19. Во внеплановом рейде также приняли участие представители управления Октябрьского округа, руководители управляющей компании и депутаты Совета депутатов города Мурманска **Ольга Дзюба** и **Антон Набатов**.

Накануне из-за неубранного снега здесь не смог проехать автомобиль скорой помощи.

— Конкретно этот адрес попадаете мне на глаза уже третий раз за последние три недели, — отметил Евгений Никора. — Люди уже давно жалуются, и вот вчера застрял автомобиль экстренных служб — это вопиющий случай, с которым необходимо срочно разобраться.

Стоит отметить, что все обращения от жителей областного центра доводятся до сведения управляющих организаций, которые обязаны в максимально короткие сроки решить возникшие проблемы, в случае отсутствия реакции предусмотрены серьезные штрафы и наказания, вплоть



до лишения лицензии. Однако последнюю меру можно применить только по решению суда.

Еще одна проблема, из-за которой возникают сложности в работе управляющих организаций, — отсутствие на некоторых участках четких границ придомовых территорий. К примеру, проезжая часть может находиться на стыке ответственности нескольких УК. В этом случае нужно искать консенсус.

К слову, если УК не выполняет

свои обязанности, прописанные в договоре управления, собственники вправе потребовать перерасчет за некачественные услуги. Как это сделать, бесплатно подскажут юристы муниципального учреждения «Новые формы управления». Организация находится по адресу: Колышанский проспект, 129/1, 4-й этаж, телефон 52-17-26.

Антонина БЕРЕЖНОВА.
vmnews@vmnews.ru
Фото Евгения КОЗЛОВА.

ПОЧЕТНОМУ ГРАЖДАНИНУ города-героя Мурманска

Уважаемый Валерий Алексеевич!

В этот праздничный день позвольте выразить слова глубокой признательности за Ваш труд и служение избранному делу, мурманчанам и родному городу, за активное участие в общественной жизни северян.

Вас по праву считают ярким, талантливым человеком с активной жизненной и гражданской позицией. Блистательные победы Ваших выпускников имеют огромное значение для патристического воспитания подрастающего поколения, вдохновляют молодежь на занятия спортом и активный досуг, заряжают ее верой в собственные силы, способствуют продвижению в обществе ценностей физической культуры и здорового образа жизни.

От всей души желаем Вам крепкого здоровья на долгие годы, бодрости духа, благополучия и душевного спокойствия. Пусть всегда Вас окружают всеобщее уважение, внимание и чуткость близких и родных.

Глава муниципального образования
город Мурманск **А. И. СЫСОЕВ.**

Глава администрации
города Мурманска **Е. В. НИКОРА.**



В. А. КОЛМЫКОВУ

Уважаемый Валерий Алексеевич!
Примите теплые и искренние поздравления с днем рождения!

Ваш богатый жизненный и тренерский опыт заслуживает уважения. Для сотен своих воспитанников Вы стали ярким примером преданности избранному делу. Благодаря вашей работе мурманские спортсмены добиваются больших побед.

Пусть Ваша жизнь будет наполнена теплотой и любовью родных и близких! Крепкого Вам здоровья, неиссякаемой энергии, жизнелюбия, благополучия и новых побед!

Депутат Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации **А. Б. ВЕЛЛЕР.**

20 декабря

– ДЕНЬ РАБОТНИКА ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИИ

*Уважаемые сотрудники
и ветераны органов безопасности!*

**Сердечно поздравляем вас с Днем работника
органов государственной безопасности!**

Сегодня ваша служба имеет особое значение, ведь России в современных условиях приходится сталкиваться с проявлениями экстремизма, противостоять террористическим вызовам и угрозам. Эффективное выполнение поставленных задач по силам только самоотверженным и мужественным людям, подлинным патриотам нашей страны. Мурманчане высоко ценят вашу работу как важное слагаемое стабильности общества, безопасности нашего государства и его граждан. Вы делаете все необходимое для того, чтобы жители областного центра могли спокойно трудиться и отдыхать, чувствовали себя защищенными в любое время.

*Искренне благодарим вас за нелегкий, столь важный
для общества труд и верность профессиональному долгу!
Крепкого здоровья, спокойствия вам и вашим семьям!*

Глава муниципального образования
город Мурманск А. И. СЫСОЕВ.

Глава администрации
города Мурманска Е. В. НИКОРА.

*Уважаемые сотрудники органов
государственной безопасности!*

**Примите искренние поздравления
с профессиональным праздником!**

Ежедневно вы выполняете работу большой государственной важности — обеспечиваете всестороннюю безопасность, защиту суверенитета, экономических интересов Отечества и охрану его рубежей. Ваша служба требует особой закалки, искреннего патриотизма, безупречной верности присяге и служебному долгу. Такие качества в полной мере присущи большинству сотрудников органов безопасности Мурманской области. Спасибо за ваши профессионализм, выдержку и самоотверженность. Особые слова признательности ветеранам — поистине золотому кадровому запасу, — посвятившим свою жизнь защите безопасности государства.

*От всей души желаю вам крепкого здоровья,
семейного благополучия, дальнейших успехов в службе
и реализации всех жизненных планов!*

Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации А. Б. ВЕЛЛЕР.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Сам себе Дед Мороз

На сайте «Анекдот.ру» собраны анекдоты на все случаи жизни. Они строго систематизированы и пронумерованы. Сегодня один из самых актуальных – анекдот № 253188. Накануне Нового года в магазинах города появились поддельные елочные игрушки. Внешне они ничем не отличаются от настоящих, но радости от них нет никакой.

ГДЕ КУПИТЬ ЕЛКУ

До наступления нового, 2020 года осталось чуть больше недели. Мурманчане уже начинают готовиться к этому празднику – покупают подарки, расписные скатерти, украшения. Стартowała на этой неделе и продажа живых деревьев.

Хвойная ярмарка будет работать вплоть до 31 декабря. В прошлом году торговых точек было сформировано 13. На этот раз от двух из них отказались. Торговать хвоей не будут на участках у дома № 2 на Кольском проспекте и в районе дома № 3 на улице Старостина.

– В этом году выдано 22 разрешения на реализацию хвойной продукции, – отметила начальник отдела потребительского рынка комитета по экономическому развитию Мурманска **Елена Здвижкова**. – На 11 участках города торговать будут по два предпринимателя. Все субъекты, которые подают заявление на разрешение реализации елочных товаров, оповещены о том, что у них в наличии должны быть документы, подтверждающие прохождение фитосанитарного контроля.

Стоит напомнить, что с 1 декабря в Мурманской области проводится месячник по охране лесов от незаконных рубок. В его рамках до 31 декабря по два-три раза в неделю на землях лесного фонда региона патрулирует весь личный состав государственных лесных инспекторов Мурманской области вместе с полицейскими. За незаконную рубку предусмотрено наказание в виде наложения штрафов. Особенно жестко будут наказывать тех, кто нанесет ущерб лесам в особо крупном размере. В этом случае наказание предусмотрено даже в виде лишения свободы.

Мария БЛАГОВА.
blagova@vmnews.ru
Фото из архива редакции.



Торговые точки с новогодними деревьями в областном центре разместятся по адресам

В Ленинском округе:

- ✓ в районе дома № 6 на улице Нахимова;
- ✓ в районе дома № 20 на улице Саши Ковалева;
- ✓ в районе дома № 1 на улице Адмирала флота Лобова;
- ✓ в районе подземного перехода на пересечении проспекта Героев-североморцев и улицы Чумбарова-Лучинского;
- ✓ в районе дома № 9/22 на улице Аскольдовцев.

В Октябрьском округе:

- ✓ в районе дома № 18 на улице Георгия Седова;
- ✓ в районе дома № 51/33 на улице Полярные Зори;
- ✓ в районе разворотного кольца автобуса № 29 на улице Мира.

В Первомайском округе:

- ✓ в районе дома № 101 на Кольском проспекте;
- ✓ в районе дома № 3 на улице Морской;
- ✓ в районе дома № 34 на улице Героев Рыбачьего.

До Нового года осталось всего одиннадцать дней. И чем он ближе, тем чаще я слышу от друзей, знакомых, а то и от совсем незнакомых мне людей, что скоро праздник, а настроение совсем не праздничное, что кругом елочные базары, а покупать на них ничего не хочется, что город празднично украшен, но все эти украшения совсем не радуют глаз.

Возможно, я ошибаюсь, но мне кажется, что с каждым годом таких разговоров и настроений становится все больше и больше. Что с нами случилось? Мы разучились радоваться? Или нас теперь радуют только купюры, хрустящие в кошельке? Вчера получил письмо от друга из Москвы. Его семья уселась за стол, чтобы обсудить, кому что подарить на Новый год. Обсуждение оказалось очень коротким. И его жена, и обе дочери – одной 18 лет, другой 12 – попросили подарок деньгами.

Мне, конечно, могут возразить, что настроения нет потому, что погода непонятная, что полярная ночь, что никак не получается отложить лишние деньги на праздник, что впереди дурацкие никому не нужные восьмидневные каникулы...

Друзья! Но ведь так было всегда. И погода нас подводит постоянно, и полярная ночь всегда совпадает с новогодними праздниками, и денег постоянно не хватает. И у наших родителей было точно так же. Но у каждого из нас есть только два праздника, которые не политизированные, не профессиональные, не спущенные нам сверху.

Это Новый год и ваш день рождения. Вспомните, ведь с вашим днем рождения такая же история! Его празднование для нас стало пустой тратой денег. И возраст с каждым годом радует все меньше и меньше, как и отражение в зеркале.

А мне кажется, что все очень просто. Праздник должен быть в тебе. Праздничное настроение ты должен создавать сам. И себе, и своим близким, и своим друзьям. Тогда и придет ко всем нам праздничное настроение. И мандарины пахнут не рынком и не супермаркетом, а Новым годом. И окажется, что ваша искусственная елка благоухает самой настоящей хвоей. И придет ночью настоящий Дед Мороз, и положит под эту елку самые настоящие подарки, а не разноцветные бумажки разного номинала.

До Нового года еще 11 дней. Целых 11 дней! У нас еще есть время сделать наше настроение праздничным. У нас еще есть время, чтобы собрать за новогодним столом родных, близких и друзей. Настоящих друзей, а не виртуальных! Экзюпери сказал: «Единственная известная мне роскошь – это роскошь человеческого общения». А он был не дурак! И для этой роскоши у вас будет целых восемь дней новогодних каникул!

Спросите, к чему я припел дни рождения? А просто у меня сегодня день рождения. Теперь я считаю, что лучший возраст для мужчины – 62 года. Значит, я живу в ладу с самим собой. Чего и вам желаю. Но, знаете, это ой как непросто. С наступающим!

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru



Мурманские рекорды первой детской школы искусств

Кажется, мурманской детской школе искусств № 1, своеобразному центру притяжения творческих натур Первомайского округа, впору издавать книгу своих рекордов. Ну в какой еще мурманской школе вам сыграют джаз на балалайке и баянах?! Юные виртуозы только за последние два года завоевали взыскательную публику Петербурга и Парижа и стали призерами и победителями престижных международных конкурсов!

А где еще похвастанутся человеком-оркестром?! Нет, пожалуй, такого музыкального инструмента, на котором бы не играл **Петр Возженников**! За его плечами в ДШИ – больше сорока лет преподавательской работы и даже не десятки – сотни талантливых выпускников!

Это уже не говоря об **Александре Баранове**, который сумел установить рекорд в сфере мурманского дополнительного образования. Мало того что именно он создавал первую детскую школу искусств в Мурманске, так ведь еще и рулил ей 45 лет! Пока этим не может похвастаться ни один директор школы дополнительного образования во всем мурманском регионе.

Лебединая песня

И уж для кого-кого, а для Александра Аркадьевича 45-летний юбилей ставшей родной первой школы искусств был абсолютно необычным! Он впервые пришел сюда не как директор, а как гость. Около трех месяцев назад его сменила на посту школьного руководителя талантливый музыкант **Екатерина Вараксина**. «Пятница, тринадцатое, декабрь, темень, полярная ночь, – не преминул полшутя-полусерьезно заметить Александр Баранов, – а в моей родной ДШИ – смех, песни, праздник, юбилей!». И признался: «Основание этой школы, ее создание – моя лебединая песня! Шел на праздник, вспоминал, как много лет назад въезжали в полуразрушенное здание, как было волнительно. И с тех пор твердо знаю, если ты захотел сделать доброе дело, тебе непременно помогут и ты добьешься успеха!».



Александр Баранов:
«Это была моя лебединая песня».

Школа стремительно росла, и настало время, когда она уже не могла вместить всех желающих учиться музыке. В это время начали открываться филиалы школы, в том числе и в поселках Абрам-Мыс и Дровяное. А в 1988 году



Домашняя атмосфера

Александр Аркадьевич вспомнил, как открывал школу 45 лет назад, 3 сентября 1974 года на улице Фестивальной. Она тогда была музыкальной, в ней трудилось шесть преподавателей и было всего три музыкальных инструмента – фортепиано, баян и аккордеон. Игру на них осваивал 51 ученик. А уже через два года появились скрипка, виолончель и домра. В этом же году школа переехала в маленький уютный домик на улице Бондарной, 18, ставший для нее родным на 12 лет. Здесь сложился прекрасный профессиональный коллектив творческих, увлеченных своим делом преподавателей. И очень домашняя, семейная атмосфера, которой до сих пор на весь город славится первая ДШИ.

здесь появилось отделение хореографии и школа была преобразована в детскую школу искусств № 1.

Первомайский райисполком тогда принял решение о передаче первой ДШИ трехэтажного корпуса школы-интерната № 1. Появилась возможность открыть новое отделение – художественное.

Частые гости

К 45-летию юбилею первой ДШИ было специально подсчитано, сколько мурманчан обучалось канонам искусства в ее стенах. Оказалось, что это свыше двух с половиной тысяч горожан! Многие из них стали врачами, строите-

ДЖАЗ

На школьном юбилее Галина Анатольевна не скрывала слез: «Здесь у нас настолько тепло, душевно, все такие родные! И я весь концерт терпела, терпела, а сейчас от счастья расплакалась!».

Семейный хор

Одним из, пожалуй, самых трогательных номеров этого юбилейного вечера стало исполнение сводным хором школы своего гимна. Там есть такие слова: «А наша школа – лучшая на свете! Прекрасным кораблем в мечту плыви! На палубе его танцуют дети, рисуют счастье красками любви!».

Музыку и слова к этому гимну написала преподаватель фортепианного



Михаил Белошеев вручил Екатерине Вараксиной памятный адрес от главы Мурманского муниципалитета Андрея Сысоева.

лями, педагогами, инженерами, но через всю жизнь они пронесли любовь к искусству, привитую педагогами родной ДШИ. Выпускники здесь частые гости, сколько бы времени ни прошло с момента их выпуска.

Преподаватель отделения баяна **Галина Кутыркина**, учащиеся которой завоевали, пожалуй, уже почти все награды в мире музыки, говорит, что никогда не считала, сколько она за время своей работы с 1985 года выпустила баянистов. Из последних выпускников многие лауреаты международных конкурсов выбрали профессии медиков. Все они по-прежнему виртуозно играют на баяне, и нет-нет и заходят в ставшую родной первую детскую школу искусств. Чтобы сыграть для нее, одной-единственной, как когда-то в детстве.

Ренессанс баяна

В прошлом году воспитанники Галины Анатольевны сумели завоевать едва ли не все первые места международного фестиваля «Под небом Парижа», а 17-летний **Вячеслав Павлов** еще и стал обладателем Гран-при. А в этом году мурманские баянисты покорили международный фестиваль в Санкт-Петербурге. Подростки, которым, не жалея ладоней, аплодирует даже искушенная публика, признаются, что звездами себя никогда не считали и не считают. Но всех крепко-накрепко связывает святая к музыке любовь. И разумеется, любовь к игре на баяне, который сейчас и в Мурманске переживает эпоху ренессанса. А Галина Кутыркина, получившая и в Париже, и в Петербурге первое место в номинации «Лучший учитель», говорит, в первую мурманскую школу искусств к ней на отделение баяна уже несколько лет очередь, так просто и не попадешь!

отделения, талантливый мурманский композитор **Наталья Капитанова**. И уж ей ли не знать о счастье, кажется, навсегда прописавшемся в первой школе искусств?! За больше чем двадцать лет работы Наталья Александровна сумела не только стать участницей интереснейших музыкальных проектов и научить азам фортепианного искусства десятки учеников, но и создать прекрасную дружную семью. Своего мужа, домриста, преподавателя народного отделения, она встретила именно здесь, когда пришла устраиваться на работу после окончания Мурманского музыкального училища. Дочки – 12-летняя Маша и 5-летняя Василиса – с огромным удовольствием поют дома в семейном хоре написанные мамой песни «Любимый город», «Мурманская лирическая» и «Мурманчата». Участница творческого объединения «Композиторы Заполярья» сочинила их к дню рождения родной арктической



Лауреату международных конкурсов Никите Овчаренко на балалайке под силу и джаз!



В Мурманске баян переживает эпоху ренессанса.

НА БАЛАЛАЙКЕ

столицы, и песни чуть ли не в одночасье стали популярными и завоевали звание лауреатов городских конкурсов!

Большая планета

— Первая школа искусств — это моя большая планета, люблю ее, как ребенка, — признается Наталья Капитанова. — И семью создала, и песни начала писать именно здесь! А счастливым вдохновителем моего песенного творчества стал Александр Баранов, который в 2005 году попросил написать песню к юбилею Первомайского округа. И она, исполненная школьным хором, стала победителем окружного конкурса!

К слову, пять последних лет хором руководила Екатерина Вараксина, нынешний директор школы. «Это талантливый, энергичный, мудрый руководитель с большим количеством творческих идей», — говорят о ней педагоги. Одной из таких идей стали съемки теплого видеоклипа о педагогах и учениках к юбилейному торжеству, который уже разлетелся по страницам мурманчан в соцсетях, как горячие пирожки!

Позитивное видео дополнили зарисовки школьных художников — работы лауреатов конкурса «Моя любимая школа» и стенды с раритетными фотографиями, запечатлевшие дни становления и развития этой окружной Первомайской планеты искусства.

Криминолог с домрой

Деятиклассница из 33-й школы **Елизавета Аракчеева** мечтает стать криминологом и работать в полиции. Говорит, после тяжелого рабочего дня сыграть для души на гитаре или домре будет самое то! Пока, правда, все больше играет для родителей, которые, собственно, шесть лет назад и привели ее в первую школу искусств. «По вечерам, когда устали после работы, родители просят сыграть мелодию кубинского танца, — рассказывает Лиза. — Охотно откликаюсь! Еще люблю творчество гитариста и композитора **Виктора Козлова**. Его «Белая королева» — моя любимая песня!».

Восьмиклассница **Екатерина Дудорова** из 10-й гимназии пришла в ДШИ сама, в 8 лет. Услышала, как ее подруга и тезка играет на домре, и загорелась научиться не хуже. Признается, что планов стать профессиональным музыкантом у нее никогда не было и нет. Но в свою домру уже влюблена по уши, и ее-то уж точно никогда не бросит!

«Зимний вальс» хореографического ансамбля «Пирует».



Одна из ведущих юбилейного вечера Наталья Капитанова с Петром Возженниковым.



Почетного знака «За вклад в развитие города Мурманска» была удостоена преподаватель Ольга Грызунова.



Ансамбль «Мурманские искорки» исполнил проникновенную мелодию Евгения Крылатова «Ожидание».

А выпускница прошлого года **Анна Горнаева** уже свой выбор сделала — стала студенткой Мурманского колледжа искусств. На юбилейное торжество пришла с подарком — мелодией «Прелюдии и танца» **Кейго Фуджи**. «Это так приятно вернуться в родные стены, посмотреть на все новым взглядом, — делилась эмоциями после торжества Анна. — Сегодня вспоминала, как в 12 лет сама пришла в школу, как выбрала класс гитары... Сейчас думаю, что, возможно, после окончания колледжа стану преподавателем музыки,

ского Совета депутатов **Михаил Белошеев** на торжестве вспомнил, как школьный сводный хор исполнительским мастерством до слез растрогал ветеранов Великой Отечественной войны на прошлогоднем телемосту «Мурманск — Петербург — Севастополь». «После трогательного исполнения мурманским школьным хором песни «Здравствуй, Ленинград» ленинградские блокадники заплакали», — рассказывал он. А особенно подчеркнул, что подавляющее большинство педагогов первой детской школы искусств — 80 процентов — имеют высшую квалификационную категорию. И этот факт, пожалуй, тоже можно отнести к школьным рекордам.

И все же самый главный и самый важный рекорд — это несколько поколений мурманчан, тысячи горожан, которые были воспитаны этими педагогами. В канун торжества здесь получили телеграмму от депутата Государственной Думы **Алексея Веллера**, в которой он сравнил эту школьную планету с центром культуры и искусства, где детям по-



Школьный сводный хор, хормейстер Эльвира Бабей.

как и мой педагог **Алексей Олегович Николаев**. Несмотря на то, что я уже студентка, школа осталась и в душе, и в сердце. Иногда ее навещаю, когда чувствую, как хочется пройти по школьным этажам, заглянуть в свой класс или в актовую зал, где шли концерты. И вспомнить, что каждый из них был как самый главный экзамен перед зрителями».

Важный рекорд

Прибывший поздравить школу с юбилеем заместитель председателя Мурманского город-

могут всесторонне развиваться и стремиться к идеалам добра и красоты. Пожелал педагогической команде профессионалов неиссякаемого творческого вдохновения, оптимизма, удачи и новых побед.

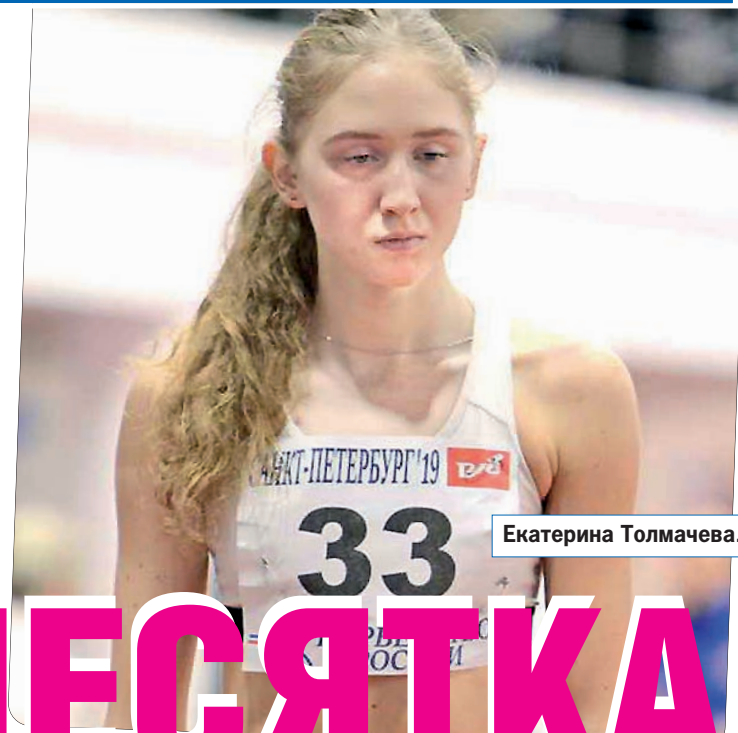
А слова рулевой мурманской городской культуры **Елены Наймушиной** гости праздника встретили не только аплодисментами, но еще и с большим воодушевлением. Елена Эрнестовна сообщила, что городские депутаты нашли возможность выделить виновнице торжества деньги для покупки новых музыкальных инструментов. А это значит, тут будет еще больше музыки, еще больше искусства.

Анжелика КОВАЛЕВА. kovaleva@vmnews.ru Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Лидирует Максим Чистяков.

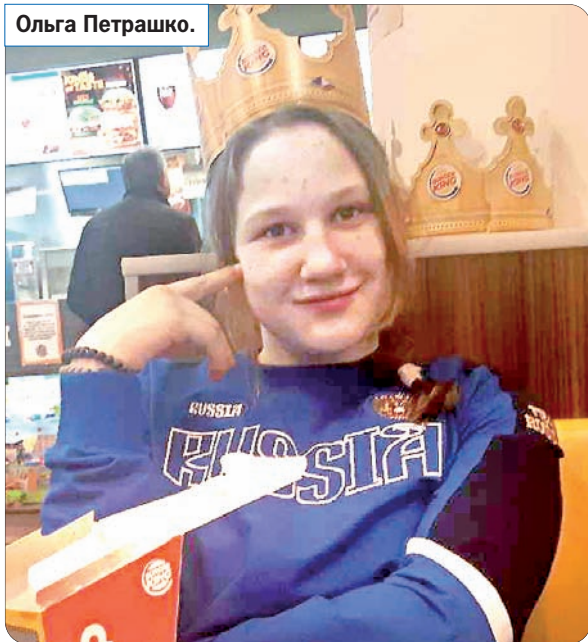
В Мурманске наградили лучших спортсменов и тренеров по итогам спортивного сезона 2019 года. Десятку лучших спортсменов традиционно определяет специальная комиссия при комитете по физической культуре и спорту администрации города Мурманска.



Екатерина Толмачева.

ЗВЕЗДНАЯ ДЕСЯТКА

Ольга Петрашко.



Лилия Усманова.

Александр Гребенко.



среди юношей победу одержал **Максим Чистяков**. Оба спортсмена занимаются у тренера **Татьяны Кацан** и уже имеют звание кандидата в мастера спорта. А вот мастер спорта **Анна Купаева** (тренер **Алексей Ахметов**) сумела занять второе место на первенстве России по легкоатлетическому кроссу, проходившем в Суздале, на дистанции 2000 метров.

Теперь перейдем к зимним дисциплинам, четыре представителя которых показали по итогам 2019 года хорошие результаты. Первым назовем лыжника **Александра Гребенко**. Мурманский мастер спорта в этом сезоне медалей не завоевывал. Но на чемпионате России по лыжным гонкам он стал участником двух тяжелейших гонок на 50 и 70 километров. И на обеих дистанциях показал очень достойный результат, заняв, соответственно, 9-е и 11-е место. Тренирует лыжника **Лилия Романова**.

А в биатлоне у нас целая россыпь молодых дарований. Мастер спорта **Лилия Усманова** стала победительницей первенства России, а кандидаты в мастера **Александр Утробин** и **Данила Заболотный** выиграли командную гонку первенства России. Парней тренируют **Сергей** и **Татьяна Субботины**, а **Лилию Усманову** – **Владимир Красавцев**.

Два оставшихся места в звездной десятке атлетов города также достались юным. Давно у нас не было достижений на боксерском ринге, а тут сразу первое место. «Золото» первенства России досталось **Ольге Петрашко**, которую тренирует отец, мастер спорта, призер чемпионатов СССР по боксу **Владимир Петрашко**. А **Олег Гуцин**, директор и тренер СШОР № 13, воспитал победителя IX летней Спартакиады учащихся России по спортивной борьбе **Данилу Симоненко**.

Ежегодная торжественная церемония «Звезды спорта», которая на этой неделе прошла в конгресс-отеле «Меридиан», – это чествование не только представителей спорта высоких достижений. Призы получили также ветераны спорта, учреждения и организации за лучшую организацию физической культуры, спортсмены с ограниченными возможностями здоровья, наиболее активно работавшие федерации и спортивные школы, арбитры, руководители спортивных сооружений.

Андрей КИРОШКО.
kiroshko@vmnews.ru
Фото из открытых
Интернет-источников.

Анна Купаева (слева) и Татьяна Виноградова.





ГЕРОИ НА УЛИЦАХ МУРМАНСКА

Сегодня мы начинаем рассказ об улицах нашего города, названных в честь настоящих героев. Это не только люди, которым официально было присвоено звание Героя Советского Союза или Героя России. Например, до введения такого звания высшей наградой СССР являлся орден Красного Знамени, так что те, кто был им отмечен, тоже, без всякого сомнения, были героями. Например, в честь них в Мурманске названы три улицы – Пархоменко, Чапаева и Котовского. А еще есть люди, без которых немыслима история освоения Арктики, например, капитан **Пономарев. Максим Старостин** тоже не имел звания Героя Советского Союза, но его вклад в работу нашей области и города Мурманска в годы войны переоценить невозможно. И таких примеров можно приводить еще много.



Ноги вязли в грязи

Но начнем сегодня мы с тех, кто был награжден медалью «Золотая Звезда». Улиц, носящих имена таких людей, в Мурманске мы насчитали 16. Большая часть героев получила эту награду за подвиги в годы Великой Отечественной войны. И свои названия большинство именных улицы получили уже в послевоенное время. Но самая первая в Мурманске улица имени Героя Советского Союза появилась на карте города еще в 1939 году. Находилась она не в центре города, а в Росте, которая в ту пору только-только стала частью Мурманска. –

Но сначала давайте перенесемся в Мурманск 1926 года. Вот такое описание города оставил нам профессор **Г. Н. Боч**, приехавший на экскурсию в город с группой своих учеников:

«Город производит сначала довольно жалкое впечатление. Беспорядочный ряд как будто наскоро сколоченных домов, жалкие ларьки вместо лавок, жалкая станция... Не красит город и обнажившаяся во время отлива значительная часть дна фиорда, покрытая серой липкой грязью, в которой глубоко вязнет нога. Город вытянулся полосой километра в три и, начинаясь внизу у порта довольно грязной и неряшливой частью «нахальной», взбирается затем на обширную прибрежную террасу и вытягивается в довольно прямую главную улицу с деревянными пешеходными мостками, а затем переходит в так называемую «Базу», преимущественно военную и административную часть города. Здесь находятся казармы, большая пожарная часть, портовое управление с вышкой, небольшая шатровая церковь, теперь закрытая. Громадное большинство зданий (если не все) – деревянные, нештукатуренные. Все портовые постройки и городская электрическая станция также деревянные. Сохранились своеобразные сараи для военных складов, построенные англичанами во время их интервенции, кое-где видны и английские надписи (Ordnance Depot). Обращают внима-

ние лавки-ларьки китайцев (Лю Дянтань, Ли Хан-фу). Через город бегут к порту по узкоколейке самоходные вагонетки и дрезины военного типа».

Быстрее, чем центр

Это описание той части города, которая сегодня является центром. А теперь перенесемся на другой его конец – в Росту. Как пишет доктор исторических наук **Алексей Киселев**, в 1920 году в Росте было всего шесть домов, точнее, строений. В 1926 году, когда в Мурманск приезжает профессор Боч, здесь жили 18 человек. Бурное заселение Росты началось в тридцатые годы, когда на строительство крупнейшего в СССР судоремонтного завода Главсевморпути прибыли почти 20 тысяч человек. Поначалу они жили в палатках, но затем расселились по баракам и домам четырех поселков: Комсомольский, Береговой, Первое и Второе Плато. К 1937 году в Росту протянули железнодорожную ветку. Тогда же начали прокладывать шоссейную дорогу вдоль залива.

И вот тут в центре, который к тому времени тоже разросся, хотя так и не вылез еще из грязи 1926 года, поняли, что в городе надо создавать новый район. Так, в 1937 году к Кировскому и Микояновскому районам добавился еще и Ленинский.

Эта часть Мурманска по стремительности темпов роста превзошла центр города. Если в 1926 году здесь обитали всего 18 человек, то через 11 лет – уже 16 тысяч – рост в 888, 88 раз! К этому времени в Росте уже стояли 377 домов, две школы на 360 учащихся, два детских сада и столько же яслей, баня-прачечная, амбулатория, три магазина и 12 ларьков. Через год была построена первая очередь судоремонтного завода и вступил в строй кирпичный завод производительностью 12 миллионов штук кирпича в год. Кстати, речка Роста в ту пору была полноводной и чистой. Здесь в изобилии водилась форель, работала водная станция, где можно было взять напрокат лодку.

Район находился в отрыве от центра и рос не по дням, а по часам,

так что потребовалось организовать новый райсовет. Что и было сделано в 1937 году.

От довоенных времен в топонимике Росты остались всего три улицы: Ростинская, Береговая и улица имени Полины Осипенко. И вот именно она и стала первой улицей Мурманска, названной в честь Героя Советского Союза. Предположу, что современному молодому читателю это имя мало о чем говорит. А вот в 30-е годы прошлого века его в стране знал каждый.



Бесстрашная Поля

Это было время романтиков и энтузиастов. И летчиков. Именно они были героями Страны Советов. Не случайно, что само звание Героя Советского Союза было учреждено после того, как авиаторы в 1934 году сумели спасти сидевших на льдине челюскинцев. И первые награжденные были летчиками.

Полина Осипенко стала героиней через четыре года после той ледовой драмы. Она никого не спасала, не доставляла важные грузы. Экипаж в составе **Валентины Гризодубовой, Марины Расковой** и **Полины Осипенко** специально создавался для рекордных полетов и был, по сути, рекламным проектом достижений СССР, витриной равноправия и технических результатов.

До вхождения в этот экипаж Осипенко и сама ставила рекорды. Ее имя прогремело на весь СССР в конце весны 1937 года, когда лет-

чица установила сразу три международных рекорда, два из которых – за один день. 22 мая она превзошла итальянскую летчицу **Конте-ссу Негроне**, поднявшуюся в гидросамолете на высоту 6200 метров. Осипенко же покорились 9100 метров. Утром 25 мая, имея на борту груз весом в полтонны, Полина взлетела аж на 7605 метров. Вечером вес увеличили вдвое, и Осипенко подняла его на 7200. В 1938 году она со своими подругами – штурманом-радистом Мариной Расковой и лет-

Полет состоялся в конце сентября 1938 года, но сложные погодные условия помешали летчицам найти нужный аэродром. Командир Гризодубова отдала приказ Расковой прыгивать из самолета, а сама вместе с Осипенко совершила жесткую аварийную посадку в лесу. Спустя десять дней все пилоты были найдены и за рекордный перелет удостоились звания Героя Советского Союза.

А 11 мая 1939 года Полина Осипенко во время учебного полета погибла. Вместе с ней разбился другой легендарный летчик 30-х годов **Анатолий Серов**, муж актрисы **Валентины Серовой**. Тоже, кстати, Герой Советского Союза. В связи с гибелью летчиков в стране объявили траур. Их похоронили в Москве у Кремлевской стены. Молотов нес урну с прахом Полины, а урну с прахом Серова – сам **Сталин**.

Часть северная. Героическая

Вот тогда, в 1939 году, и было принято решение назвать одну из улиц Росты именем отважной женщины. Сегодня сложно сказать, как выглядела улица Полины Осипенко в довоенный период. В наше время на ней стоят девять домов. Начинаясь от улицы Адмирала флота Лобова, улица Осипенко метров 300 служит разделителем между жилыми кварталами и гаражным кооперативом в районе железнодорожного переезда, а затем поворачивает в жилые кварталы и там смыкается с улицей другого летчика и тоже Героя Советского Союза **Бориса Сафонова**.

Вообще, небольшая по своей площади, Роста сконцентрировала в себе, наверное, наибольшее количество улиц Героев Советского Союза. Помимо улиц Осипенко и Сафонова здесь есть улицы Сивко, Торцева и Позднякова. Последний, кстати, тоже летчик. А если вспомнить, что рядом (хотя и не в Росте) находятся улицы Ивченко, Хлобыстова и Гаджиева, то получается, что эта самая северная часть города наиболее «героическая».

Из Москвы до самых до окраин

Организаторы беспосадочного перелета из Москвы на Дальний Восток (в Комсомольск-на-Амуре) на самолете АНТ-37 «Родина» сомневались, согласится ли Осипенко принять в нем участие. Ведь она привыкла во всем быть первой, а тут командиром машины уже была назначена Валентина Гризодубова. Но Полина моментально дала согласие. Роль штурмана досталась Марине Расковой.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото автора и из открытых Интернет-источников.



ПРЯМОЙ ДИАЛОГ

18 декабря депутаты облдумы по ходу очередной сессии добились-таки резонансную тему о внесении изменений в закон Мурманской области

«Об обеспечении тишины и покоя граждан». Еще 19 сентября глава Апатитов

Алексей Гиляров вынес на рассмотрение регионального парламента

такое предложение: мол, нужно разрешить проводить дорожные работы круглосуточно.

Шуметь можно, но осторожно

В обосновании своего предложения Алексей Гиляров доказывал то, что любому нормальному жителю области и так ясно – заполярное лето короткое и капризное. Все фактические работы хочешь не хочешь, а надо уложить во временной отрезок с мая по октябрь. Да и то не факт, что погода будет благоприятной. У нас никого не удивляют ни метель в июне, ни минусовая температура в сентябре. А уж зарядившие на неделю дожди – это вообще обыденность.

В России вообще и в нашей области в частности претензии населения к качеству дорог постоянны во времени и пространстве. Все наизусть знают якобы слова **Карамзина** о дорогах и дураках, хотя нет ни одного свидетельства, что великий русский историк когда-то такое говорил.

По уровню народного злословия ремонт и содержание дорог уступает, пожалуй, лишь негоднованию масс по поводу управляющих компаний. Вот Алексей Гиляров и предложил дать дорожникам право работать круглые сутки.

Мнения депутатов сразу же разделились.

Образовалась, так сказать, «партия работников», двумя руками поддерживающая Алексея Гилярова. Эти парламентарии опирались на положительные заключения Миндора и Минтруда, а также на мнение глав городов и поселков, которые безоговорочно поддерживали главу Апатитов.

Москва и губернатор Мурманской области, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» **Андрей Чибис** жестко требуют придерживаться сроков и объемов в деле дорожного строительства.

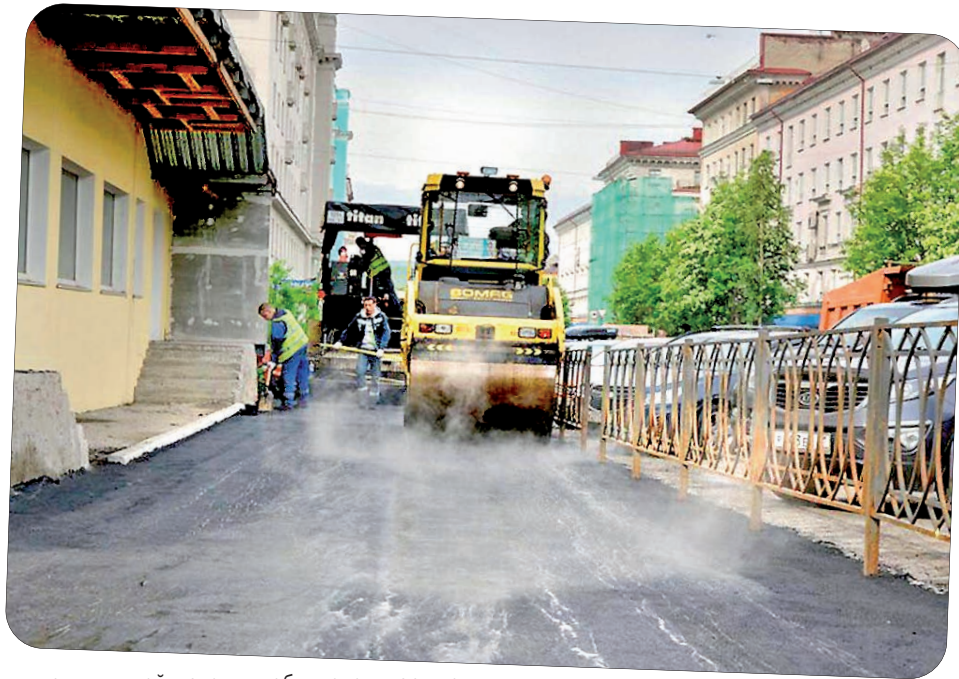
А качественных подрядчиков в области раз, два и обчелся.

И какие заклинания ни произноси – хоть коммунистические, хоть демократические – мгновенно ситуация в этом сегменте рынка не изменится.

«Партию спящих» условно возглавил депутат от КПРФ **Михаил Антропов**. Он привел примеры: в Коле при ремонте моста сваи забивали, в Молочном щебень грузили и так далее. И парламентарии начали заранее пугаться: мол, определенная часть населения обязательно начнет жаловаться и во все инстанции телеги катать. Например, **Юрий Шадрин** очень уж недовольства опасался.

Сторонники Алексея Гилярова объясняли, что поток жалоб начнется непременно, как ни

крути. В любом социуме есть обязательный процент личностей, которых хлебом не корми – дай пожаловаться и покритиковать. Но подавляющее большинство – люди нормальные. Не говоря уж о том, что в Мурманске на каждом трех человек – легковой автомобиль и отремонтированные дороги для горожан очень важны. И они готовы на пару ночей посту-



питься тишиной летом, чтобы потом весь год развезжать по качественным дорогам.

19 ноября облдума приняла законопроект в первом чтении.

Владимир Мищенко возглавил работу над поправками, чтобы дорожникам действительно не взбрело в голову по ночам сваи забивать и гранит крушить. В конце концов, подавляющая часть дорожных работ совсем не шумная.

В общем, 18 декабря поправки о ночных дорожных работах были приняты окончательно.

Правда, осталась стойкая уверенность, что именно те люди, что, рыдая, осуждают дорожные работы в дождь-снег, теперь гневно начнут избивать ночные работы, мешающие гражданам отдыхать.

Разобрались же

По ходу сессии облдумы 18 декабря случилась очень интересная политическая новация – губернатор Андрей Чибис сам, без всякого критического повода, пришел пообщаться с депутатами. Во всяком случае, до него никто из губернаторов так не делал. Глава региона

впервые пришел к парламентариям выслушать мнения, ответить на вопросы.

Конкретно о Мурманске разговора не было. Даже по шумевшей теме финансирования издержек транспорта общего пользования (в области есть один населенный пункт, где действует муниципальное предприятие общественного транспорта, – это Мурманск, а во всех остальных городах и поселках пассажирские перевозки осуществляют частные фирмы) Михаил Антропов беспокоился о ситуации в Апатитах, Мончегорске, Кировске и т. д..

Олег Черкашин выразил опасение: дескать, до Андрея Чибиса доходит порой иска-

женная информация, подкорректированная муниципальными властями и министерствами. Андрей Чибис очень развернуто отвечал на этот вопрос, доказывая – в наш насквозь информационный век скрыть проблему, по-настоящему волнующую массы, просто невозможно.

Поэтому-то губернатор и ставит перед чиновниками всех уровней обязательную задачу – внимательно отслеживать Интернет и реагировать немедленно.

Однако работать с Интернетом надо именно что внимательно. И Андрей Чибис привел пример с враньем насчет того, что якобы из-за нечищеного двора в Мурманске машина скорой помощи не смогла проехать к пациентке, которая вследствие этого умерла.

«Разобрались же!» – воскликнул Андрей Чибис. И продолжил: – Проверили – а там и двор почищенный, и скорую никто не вызывал!»

Дмитрий МАЛЫШЕВ.
malyshev@vmnews.ru
Фото из архива редакции.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПЬЯНЫЙ УГОНЩИК

В Кандалакше дорожные полицейские заметили автомобиль УАЗ, водитель которого ехал с нарушением правил. Стражи порядка остановили «буханку». Шофер явно был нетрезв. Права, документы на автомобиль и полис ОСАГО он предъявить не смог, пояснить что-либо отказался. Оказалось, что машина принадлежит другому человеку. С ним связались. Мужчина рассказал, что несколько дней назад отдал автомобиль на ремонт в автосервис. Вместе с машиной оставил и ключи.

Подозреваемого в угоне доставили в отдел полиции. 54-летний водитель подтвердил, что УАЗ действительно находился у него в автосервисе. Он решил воспользоваться машиной, чтобы перевезти крупногабаритный груз. Водитель надеялся, что этого никто не заметит, а утром он вернет «буханку» в бокс ремонтной мастерской. К слову, подозреваемый не раз был судим, в том числе за управление транспортным средством в пьяном виде. Уголовное дело возбуждено по статье «Угон», кроме того, составлены два административных протокола.

МИМО КАССЫ

В североморский отдел полиции обратилась представительница одного из магазинов с заявлением о хищении продуктов на 18 тысяч рублей. Стражи порядка прибыли на место, опросили работников, а также изъяли записи с камер видеонаблюдения. Похитителями оказались двое жителей флотской столицы – 40-летняя кассир этого магазина и ее 38-летний брат. Они действовали по следующей схеме: мужчина набирал необходимые ему продукты, после чего проходил к кассе, за которой работала его сестра. Женщина, пробивая товары, на некоторых из них закрывала штрих-код рукой и проносила мимо сканера. В результате часть покупок не отражалась в кассовом чеке. В дальнейшем северянин оплачивал только часть товара, а остальное забирал под видом оплаченного.

Возбуждено уголовное дело. Подельники могут отправиться за решетку на пять лет.

ВЗЯЛИ С ГЕРОИНОМ

Наркополицейские с поличным задержали двух жителей Заполярного – 39-летнего мужчину и 37-летнюю женщину. В ходе обыска в квартире оперативники обнаружили свертки и контейнер с героином, а также электронные весы и шприцы. Северянин уже был судим за торговлю наркотиками. Не имея постоянной работы, он вместе со знакомой решил снова пойти на преступление. Возбуждены уголовные дела. Максимальное наказание – десять лет лишения свободы.



Федеральная
кадастровая
палата

Решаете оформить сделку с недвижимостью? Нет желания стоять в очередях? Нужно принять или доставить документы Росреестра?

Все просто!

Филиал Кадастровой палаты по Мурманской области напоминает об оказании гражданам и организациям услуг по выездному обслуживанию и курьерской доставке документов.

Выездное обслуживание позволит быстро и безопасно совершить любую сделку с недвижимостью, не выходя из дома или офиса.

Специалисты Кадастровой палаты готовы принять документы на регистрацию недвижимости или заявление об исправлении технической ошибки в записях ЕГРН и выехать:

- в банк для регистрации ипотеки и залога;
- к риэлтору для регистрации договора купли-продажи;
- к вам офис или на дом.

Услуги предоставляются на территории г. Мурманска и г. Колы.

Преимущества использования услуги:

- отсутствие очередей;
- исключение необходимости посещения офисов приема-выдачи документов, что существенно экономит время заявителя;
- возможность подачи необходимого количества пакетов документов за один раз;
- услугу осуществляют квалифицированные сотрудники;
- уникальная возможность для риэлторов продемонстрировать современный уровень сервиса, а именно обеспечить комфорт и безопасность при приобретении объектов недвижимости.

Услуги по выездному обслуживанию и курьерской доставке документов предоставляются на платной основе согласно установленным та-

рифам за один пакет документов: для физических лиц – от 1000 руб., для юридических лиц – от 1500 руб.

Оплатить услуги теперь можно в офисе: г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 44 банковской картой.

Ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны, инвалидам I и II групп при предъявлении документов, выданных в установленном порядке, в случае оказания услуг в отношении объектов недвижимости, правообладателями которых являются указанные лица, услуга предоставляется бесплатно.

Подробную информацию о порядке оказания услуги по выездному обслуживанию и курьерской доставке документов можно узнать по телефону Консультацион-

ного центра филиала Кадастровой палаты (8152) 40-30-12.

Оставить заявку на оказание услуг можно следующими способами:

- почтовым отправлением по адресу: 183025, г. Мурманск, ул. Полярные Зори, 44;
- по адресу электронной почты: filial@51.kadastr.ru;
- по телефону Консультационного центра филиала Кадастровой палаты (8152) 40-30-12;
- при личном обращении в филиал.

Форма заявки, договор-оферта и тарифы размещены на официальном сайте ФГБУ «ФКП Росреестра» (регион Мурманская область):

<https://kadastr.ru> (Главная раздел «Деятельность» – «Выездное обслуживание»).



Реклама.

ПЛАНИРУЙТЕ СВОЕ ВРЕМЯ С КАДАСТРОВОЙ ПАЛОТОЙ!



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 1.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «НЮХАЧ» (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.05 Познер (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).
3.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).

НТВ

5.05, 4.20 Т/с «ТОПТУНЫ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (6+).
8.05 Мальцева (12+).
9.00, 10.20 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЕС» (16+).
23.20 Сегодня. Спорт.
23.25 Своя правда (16+).
0.35 Поздняков (16+).
0.45 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.45 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+).
3.45 Их нравы (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Владимир резной».
7.05 Передвижники: «Витольд Бялыницкий-Бируля».
7.35 Док. фильм «10 вершин Петра Семенова-Тян-Шанского».
8.30 Х/ф «СВАДЬБА».
9.30 Другие Романовы: «Конь белый, конь красный».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.20 Док. фильм «XX век. «Встречи с Евгением Евстигнеевым»».
12.30, 21.00 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Объявление войны»».

13.20 Х/ф «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА». 1-я серия.
14.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Зимой в Москве»».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25, 23.40 Х/ф «ГРАФ МАКС».
17.05 Цвет времени: «Жан Этьен Лиотар. «Прекрасная шоколадница»».
17.15 Мой серебряный шар: «Юбилей Натальи Фатеевой».
18.00 События года. XVI Международный конкурс им. П. И. Чайковского. Торжественное открытие.
19.45 Главная роль.
20.05 Линия жизни: «Вспоминаю Марлену Хуциева».
21.50 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».
22.35 Док. фильм «Кино о кино. «Пять вечеров до рассвета»».
2.40 Красивая планета: «Германия. Собор Святой Марии и церковь Святого Михаила в Хильдесхайме».

СТС

6.00, 4.30 Ералаш (0+).
6.25 М/ф (0+).
6.45 М/ф (6+).
7.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.25 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ» (0+).
10.30 Х/ф «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ-2» (0+).
12.40 Х/ф «ЗОЛУШКА» (6+).
14.45 Анимационный фильм «Монстры на каникулах» (6+).
16.30 Анимационный фильм «Монстры на каникулах-2» (6+).
18.15 Анимационный фильм «Шрек» (6+).
20.00 Х/ф «ЕЛКИ» (12+).
21.50 Х/ф «ЕЛКИ-2» (12+).
23.55 Кино в деталях (18+).
1.00 Х/ф «МОЯ МАЧЕХА – ИНОПЛАНЕТЯНКА» (12+).
2.50 Супермачка (16+).
3.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).

ТВ-21+

6.00, 9.00, 11.00, 12.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.40, 2.00, 4.15, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 10.45, 5.45 Айрнумен (16+).
6.30 Наше утро (12+).
9.15, 12.10 Айронмен (16+).
9.30 Точка зрения (12+).
10.00, 15.00 Копилка (16+).
10.30, 13.40, 15.30 Лечу, куда хочу (16+).
10.55, 15.55 Музыкальные клипы (12+).
11.20, 12.50, 16.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
11.30, 0.00, 3.00 Живой чат (16+).
12.25, 15.50 Моменты (16+).
13.00, 3.40 Задело (16+).
13.55, 15.45, 17.25, 0.55 36 часов (16+).
14.00 Кинодвижение (16+).
14.45, 19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Незамерзающий дежурный (16+).
16.30, 23.00 Профессии будущего (16+).
17.35, 5.20 Ланч-бокс (16+).
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.30, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 TNT. Gold (16+).

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30 Танцы. Финал (16+).
15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00 Где логика? (16+).
22.00 Прожарка: «Семен Слепачков» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» (16+).
2.40 Х/ф «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ» (16+).
4.30, 5.20 Комеди Клуб (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» (6+).
10.05 Док. фильм «Леонид Куравлев. На мне узоров нету» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40 Мой герой – навсегда: «Сергей Юрский» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «МСТИТЕЛЬ» (12+).
22.30 Специальный репортаж: «До чего дошел прогресс» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Прощание: «Евгений Белосусов» (16+).
1.45 Смех с доставкой на дом (12+).
2.50 Х/ф «ТАМОЖНЯ» (12+).
4.20 Юмористическая программа (12+).
5.20 Ералаш (6+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Извещения.
5.20, 6.05, 6.55, 7.50, 8.45, 9.25, 10.05, 11.05, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25 Т/с «ШЕФ» (16+).
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «БАРС» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.20, 2.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.20, 4.10 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (12+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 11.30, 13.05, 15.40, 20.55 Новости.
7.05, 13.10, 15.45, 18.25, 21.00 Все на матч!
9.00, 0.55 СПОРТ-2019. Универсиада (0+).
10.15 Специальный репортаж: «Биатлон. Live» (12+).
10.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).

11.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины (0+).
12.35 Биатлон (12+).
13.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Сассуоло» – «Наполи» (0+).
16.25 Мини-футбол. Париматч – чемпионат России. «Тюмень» – КИРФ (Москва).
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция.
21.20 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Ак Барс» (Казань).
23.55 Тотальный футбол.
2.10 Профессиональный бокс. Теренс Кроуфорд против Эгидиуса Кавалаяскаса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO в полусреднем весе. Майкл Конлан против Владимира Никитина (16+).
4.05 Смешанные единоборства. RCC. Александр Шлеменко против Дэвида Бранча. Иван Штырков против Ясубея Эномото (16+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00, 3.50 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «13-Й ВОИН» (16+).
22.00 Водить порусски (16+).
23.30 Незвестная история (16+).
0.30 Х/ф «УСКОРЕНИЕ» (16+).
2.10 Х/ф «МАЙКЛ» (12+).

карусель

7.00 Ранние пташки (6+).
8.55, 9.30 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.40, 10.05, 10.15, 12.25, 12.55, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 16.55, 18.35, 18.40, 19.25, 20.15, 20.40, 21.20, 21.30, 22.15, 22.45, 1.25, 2.45, 3.50, 5.30 М/ф (0+).
11.20 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).
11.40 М/ф «Кошкин дом» (0+).
14.15, 16.10, 17.55, 18.10, 0.00, 0.30, 1.00, 2.05, 4.40 М/ф (6+).
16.00 Навигатор. Новости (0+).
17.40 Танцоры (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

6.00 М/ф (0+).
7.30 Дорожные войны (16+).
9.00, 21.30, 1.00 Остановите Вито! (16+).
10.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
12.00 Улётное видео (16+).
15.00 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» (0+).
17.45 Х/ф «НАЦИОНАЛЬНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ» (12+).

20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.30 Т/с «КУЛИНАР» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.35 Присяжные красоты (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 5.25 Тест на отцовство (16+).
10.35, 3.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.35, 2.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.25, 2.00 Док. сериал «Порча» (16+).
14.55 Т/с «ДЕВУШКА С ПЕРСИКАМИ» (16+).
19.00 Т/с «НОТЫ ЛЮБВИ» (16+).
23.10 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+).
6.20 Удачная покупка (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Адалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+).
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «ЛЮЦИФЕР» (16+).
21.15, 22.10 Т/с «ДУБЛЬ ДВА» (16+).
23.00 Х/ф «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ» (16+).
2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.15 Новогдние чудеса (12+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.15 Полезная покупка (12+).
8.40, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «МУР ЕСТЬ МУР» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
16.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Легенды государственности» (16+).
19.40 Скрытые угрозы: «Спецвыпуск № 10» (12+).
20.25 Загадки века: «Сокровища Дрезденской галереи. Спаси, чтобы вернуть» (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ВЫСОТА 89» (12+).
2.00 Х/ф «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА» (12+).
3.10 Х/ф «ДЛИННОЕ, ДЛИННОЕ ДЕЛО...» (6+).
4.40 Х/ф «СКВОЗЬ ОГОНЬ» (12+).

ОТР

1.45, 10.45 От прав к возможностям (12+).
2.00, 11.05 Док. фильм «За рождение!» (12+).
2.50, 2.50 За строчкой архивной... (12+).
3.20, 6.00, 3.20 Медосмотр (12+).
3.30 Легенды Крыма: «Таврический сеанс» (12+).
4.00, 7.00, 9.00, 11.00, 12.00,

13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
4.15 Служу Отчизне (12+).
4.40, 10.15, 18.30 Активная среда (12+).
5.05, 17.05, 22.05 ПравДа? (12+).
6.10, 7.10, 8.00 Т/с «СИНУ – РЕКА СТРАСТЕЙ» (12+).
8.45, 9.50, 10.00 М/ф (0+).
9.15 Календарь (12+).
9.40 Среда обитания (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
18.05 Вспомнить все (12+).
23.00 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
0.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Ловец солнца» (12+).
1.15 За дело! (12+).
2.00 Док. фильм «Осень, или Протокол одного заседания» (12+).
3.30 Легенды Крыма: «Этюд в таврических тонах» (12+).

МИР

6.00 Т/с «ВЛЮБЛЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Наше кино. История большой любви (12+).
11.05 Х/ф «ВАНЬКА» (16+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.45 Всемирные игры разума (0+).
21.20 Т/с «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТАШКИ» (12+).
0.00 Док. фильм «Тайны времени» (12+).
1.00 Третий лишний (16+).
2.00 Охотники за привидениями (16+).
2.30 Отпуск без путевки (16+).
3.10 Hugh Laurie: Live on the Queen Mary (16+).
4.45 Вкус по карману (16+).
5.15 Здоровье (12+).
5.45 Наше кино. История большой любви (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.30 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30, 20.00, 22.50 Коммунальный детектив (12+).
9.00, 4.00 Елочка, гори!
9.30 Сделано в СССР (12+).
10.20 Т/с «КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (16+).
11.10 Tele Travel (12+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
12.30 Рамки закона (12+).
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Tele Travel (12+).
14.00 М/ф (0+).
14.30 Четвертая власть (12+).
15.00 Сделано в СССР (12+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (16+).
18.00 М/ф (0+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
22.00 Т/с «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО» (12+).
23.20 Х/ф «СВИДЕТЕЛИ» (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Елочка, гори!
5.30 Сделано в СССР (12+).

СОЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ «Прометей ПЛЮС»

Льготную цену на услуги получают*:

- мужчины и женщины, достигшие 47 лет;
- доноры;
- пенсионеры и инвалиды;
- студенты;
- многодетные матери.

Наши адреса:

- ул. Карла Либкнехта, 44, тел. 42-32-03;
- ул. Халатина, 19
(добраться можно автобусом № 5 и маршруткой № 62), тел. 43-66-77.

*при предъявлении документов

autodoc.ru АВТОЗАПЧАСТИ

ЗАПЧАСТИ ДЛЯ ТВОЕГО АВТО

WWW.AUTODOC.RU **8 (8152) 567 067**

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ СЕВЕР-ДЕНТ

Хирургическая стоматология
Терапевтическая стоматология
Лечение и восстановление разрушенных зубов
Ортопедия

Современные виды протезирования:
- бюгельные протезы
- металлокерамика
- нейлоновые протезы

Компьютерная рентгенодиагностика
Профессиональная гигиена полости рта

г. Мурманск, Кольский просп., 95 (ост. «Ул. Беринга»).

с 9.00 до 19.30, субб. – с 10.00 до 15.00, воскр. – выходной.

53-57-32 8-952-292-77-18

Лиц. № ЛО-51-01-001059 УЛОВД СЗ МО. ООО Север-дент. Бессрочно.

РЕКЛАМА
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



1

1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 1.05 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «НЮХАЧ» (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.05 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ

1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).
3.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).

НТВ

НТВ

5.05, 3.35 Т/с «ТОПУНЫ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (6+).
8.05 Мальцева (12+).
9.00, 10.20 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40, 21.00 Т/с «ПЕС» (16+).
23.20 Сегодня. Спорт.
23.25 Своя правда (16+).
0.30 Однажды... (16+).
1.15 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+).

РОССИЯ

К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва дачная».
7.05 Док. сериал «Культурный отдых: «Приглашаем на экскурсию!».
7.35 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Орлеанская дева и безумный король».
8.25 Легенды мирового кино: «Эльдар Рязанов».
8.55 Красивая планета: «Дания. Церковь, курганы и рунические камни».
9.10, 21.50 Т/с «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО».
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. сериал «И сложность, и красота...», «Москвин против Москвин».

12.10 Красивая планета: «Италия. Соборная площадь в Пизе».
12.30, 21.00 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Брачные игры престолов».
13.20 Цвет времени: «Иван Крамской. Портрет неизвестной».
13.30 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ». 1-я серия.
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25, 23.40 Х/ф «ПАРНИ И КУКОЛКИ».
17.50 Цвет времени: «Жорж-Пьер Сера».
18.00 События года. Торжественное открытие X Международного фестиваля Мстислава Ростроповича. Юрий Темирканов и Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии имени Д. Д. Шостаковича.
19.45 Главная роль.
20.05 Линия жизни: «Вспоминая Владимира Этуша».
22.35 Док. фильм «Кино о кино. «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!».
2.05 Док. фильм «Врубель».
2.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Зимой в Москве».

СТС

СТС

6.00 Ералаш (6+).
6.25 М/ф (0+).
6.45 М/ф (6+).
7.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
8.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
8.45 Анимационный фильм «Снежная Королева: Зазеркалье» (6+).
10.20 Х/ф «ЛЫСЫЙ НЯНЬКА: СПЕЦЗАДАНИЕ» (0+).
12.20 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
16.25 Анимационный фильм «Шрэк-2» (6+).
18.15 Анимационный фильм «Шрек Третий» (12+).
20.00 Х/ф «ЕЛКИ-3» (6+).
22.00 Х/ф «ЕЛКИ НОВЫЕ» (6+).
23.45 Х/ф «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» (16+).
2.20 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (12+).
3.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
4.35 Т/с «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» (16+).
5.00 Ералаш (0+).

21

ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.30, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.35, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 11.15, 13.45, 17.15, 5.45 Ай-рунумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.30 Там и тут (16+).
12.10, 17.00 Лечу, куда хочу (16+).
12.25 Моменты (16+).
12.50, 15.55, 0.50, 4.20 36 часов (16+).
14.00 Кинодвижение (16+).
14.40 Незамерзающий дежурный (16+).
14.55, 17.55 Музыкальные клипы (12+).
15.00 Профессии будущего (16+).
16.25, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Копилка (16+).
17.30, 5.20 Ланч-бокс (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30 Большой вопрос (16+).
19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Рыжая бестия на Кавказе (16+).
23.00 Х/ф «ЧУДО» (16+).

0.15 Короткометражный фильм «Два газетчика» (16+).
3.00 Док. фильм «Герои. Наше время» (16+).
3.40 Фильмы – участники ВТК «Федерация» (12+).

ТНТ

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.25 Большой завтрак (16+).
14.00, 14.30, 19.00 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Прожарка: «Павел Воля» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ИГРА В ПРЯТКИ» (16+).
2.55 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ-2» (16+).
4.20, 5.10 Комеди Клуб (16+).
6.05, 6.35 ТНТ. Best (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00, 4.15 Ералаш (6+).
8.10 Х/ф «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ» (0+).
9.55 Х/ф «УЛЬТИМАТУМ» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.35 Мой герой – навсегда: «Юлия Началова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (12+).
22.30 Линия защиты (16+).
23.05 Док. фильм «Василий Шукшин. Комплекс провинциала» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Женщины Иосифа Кобзона» (16+).
1.45 Смех с доставкой на дом (12+).
2.50 Он и она (16+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия.
5.20 Док. сериал «Мое родное: «Хобби» (12+).
6.00, 6.45, 7.35, 8.30, 9.25 Т/с «ОДЕССИТ» (16+).
9.55, 10.55, 12.00 Т/с «СПЕЦ-НАЗ» (16+).
13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.45, 17.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.05 Т/с «БАРС» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.15, 2.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.20, 4.05 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (12+).

МАТЧ!

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 10.45, 12.45, 15.40, 19.15, 21.55 Новости.
7.05, 10.50, 15.45, 0.00 Все на матч!
9.00, 2.40 СПОРТ-2019. Спортивная и художественная гимнастика (0+).
11.30, 4.25 СПОРТ-2019. Легкая атлетика (0+).
12.50 Тает лед (12+).
13.10 Смешанные единоборства. Bellator. Илина-Лей Макфарлейн против Кейт Джексон. Эй Джей Макки против Дерека Кампоса (16+).
15.10 РПЛ 2019/2020. Главные матчи (12+).
16.30 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Зенит-Казань» – «Кузбасс» (Кемерово). Прямая трансляция.
19.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) – «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция.
22.00 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
0.40 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Динамо-Казань» – «Локомотив» (Калининградская область) (0+).
5.40 Специальный репортаж: «Биатлон. Live» (12+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.45 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «БЕЗДНА» (16+).
0.30 Х/ф «НА РАССТОЯНИИ УДАРА» (16+).
2.20 Х/ф «АКТЫ МСТИ» (16+).
4.30 Военная тайна (16+).

Карусель

Карусель

7.00 Ранние пташки (6+).
8.55, 9.30 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.40, 10.05, 10.15, 12.25, 12.55, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 16.55, 18.35, 18.40, 19.25, 20.15, 20.40, 21.20, 21.30, 22.15, 22.45, 2.50, 3.50, 0.30 М/ф (0+).
11.20 В мире животных (0+).
11.40 М/ф «Дюймовочка» (0+).
14.15, 16.10, 18.10, 0.00, 0.30, 1.00, 1.25, 2.05, 4.40 М/ф (6+).
16.00 Навигатор. Новости (0+).
17.40 Король караоке (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

Че

6.00, 1.30 Т/с «КУЛИНАР» (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
9.00, 21.30, 1.00 Остановите Витю! (16+).
10.00, 18.45 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).

12.00 Дорога (16+).
15.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ БИТВА-2: ИСТРЕБЛЕНИЕ» (16+).
17.00 Х/ф «БЕЗУМНЫЙ СПЕЦ-НАЗ» (16+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).

ДОМАШНИЙ

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
6.35 Присяжные красоты (16+).
7.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.40, 5.20 Тест на отцовство (16+).
10.40, 3.40 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.45, 2.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.35, 1.50 Док. сериал «Порча» (16+).
15.05 Т/с «ПЕРЕКРЕСТКИ» (16+).
19.00 Т/с «МАЧЕХА» (16+).
23.00 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00, 5.45 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+).
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «ЛЮЦИ-ФЕР» (16+).
21.15, 22.10 Т/с «ДУБЛЬ ДВА» (16+).
23.00 Х/ф «ЛАВКА ЧУДЕС» (6+).
1.00, 2.00, 2.45, 3.30 Т/с «НЕИРОДЕТЕКТИВ» (16+).
4.15, 5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.15 Полезная покупка (12+).
8.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
8.45 Не факт! (6+).
9.25, 10.05, 13.25 Т/с «МУР ЕСТЬ МУР!-2» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
14.05 Т/с «МУР ЕСТЬ МУР!-3» (12+).
16.20 Открытый эфир (12+).
18.50 Док. сериал «Легенды госбезопасности» (16+).
19.40 Последний день: «Валерий Приемыхов» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ» (12+).
2.25 Х/ф «ДАУРИЯ» (6+).
5.15 Док. сериал «Легендарные самолеты» (6+).

ОТР

ОТР

4.15 Домашние животные (12+).
4.40 Дом «Э» (12+).
5.05, 17.05, 22.05 Прав!Да? (12+).
6.00, 3.20 Медосмотр (12+).
6.10, 7.10, 8.00 Т/с «СИНУ – РЕКА СТРАСТЕЙ» (12+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
8.45, 9.50, 10.00 М/ф (0+).

9.15 Календарь (12+).
9.40 От первого лица. Кирилл Горбунов (12+).
10.15 Культурный обмен: «Анна Каменкова» (12+).
11.05 Док. фильм «Шла собака по роялю, или О давно забытых чувствах» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
18.05 Культурный обмен: «Анна Каменкова» (12+).
18.45 Среда обитания (12+).
23.00 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
0.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Новый «Голем» (12+).
1.15 Моя история: «Маргарита Суханкина» (12+).
2.00 Док. фильм «Не советская история» (12+).
2.50 За строчкой архивной... (12+).
3.30 Док. фильм «Они нас слышал» (12+).

МИР

МИР

6.00 Т/с «ГАЛИНА» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.10 Т/с «ГАЛИНА» (16+).
10.30 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.45 Всемирные игры разума (0+).
21.30 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
0.00 Док. фильм «Последние дни Николае Чаушеску. 30 лет спустя» (12+).
0.35 Мировые леди: «Михалкова» (12+).
1.00 Третий лишний (16+).
2.00 Охотники за привидениями (16+).
2.30 Отпуск без путевки (16+).
3.05 Aerosmith Rocks Donington (16+).
4.50 Вкус по карману (16+).
5.20 Здоровье (12+).

АРКТИК-ТВ

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Елочка, гори! (16+).
9.30, 10.20 Т/с «КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (16+).
13.00 Т/с «ОСА» (16+).
13.45 Tele Travel (12+).
14.00 М/ф (0+).
15.00 Док. фильм «Александр Митта. Всегда про любовь» (12+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30, 23.30 Сделано в СССР (12+).
18.00 М/ф (0+).
20.00, 22.55 Городские хроники (12+).
22.00 Т/с «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО...» (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. фильм «Александр Митта. Всегда про любовь» (12+).
4.00 Елочка, гори! (16+).

РЕКЛАМА

ООО «Защита права плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

ул. Папанина, 7, офис 20

www.pravoplus51.ru

01_366

РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «МурманДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования в сжатые сроки. **скидка 15%**

- Лечение **с 1.12.2019 г. по 1.02.2020 г.** и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

https://vk.com/public151692682

28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич.

Стаж – 35 лет.

01_366

РЕКЛАМА

47-62-85 или 136.

АО «Бюро спецобслуживания»

Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела

Постановление администрации города Мурманска от 10.03.2017 г. № 575.

ВЫВОЗ УМЕРШИХ КРУГЛОСУТОЧНО

47-62-85 или 136.

01_114

РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

• ОКНА • БАЛКОНЫ •

• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •

• РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •

• ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск

ул. Полярные Зори, д. 25/1

ТЦ «Сокол»

Тел.: (8152) 75-18-30

www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

01_114

РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 0.05 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «НЮХАЧ» (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-19» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).
3.50 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).

НТВ

5.05, 4.20 Т/с «ТОПТУНЫ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (6+).
8.05 Мальцева (12+).
9.00, 10.20 Т/с «ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40, 21.00, 22.05 Т/с «ПЕС» (16+).
23.25 Своя правда (16+).
0.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
1.05 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+).
3.05 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва декабристская».
7.05 Док. сериал «Культурный отдых: «Снежные чувства».
7.35 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Брачные игры престолов».
8.25 Легенды мирового кино: «Александр Птушко».
8.55 Красивая планета: «Германия. Собор Святой Марии и церковь Святого Михаила в Хильдесхайме».
9.10, 21.50 Т/с «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 Х/ф «ЗОЛОТАЯ РЫБКА».

12.20 Цвет времени: «Клод Моне».
12.30, 21.00 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Король и император».
13.15 Красивая планета: «Португалия. Исторический центр Порту».
13.30 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ». 2-я серия.
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25, 23.40 Х/ф «ОДНАЖДЫ ПРЕСТУПИВ ЗАКОН».
17.05 Красивая планета: «Франция. Цистерцианское аббатство Фонтене».
17.20 События года. Гала-концерт звезд мировой оперы в театре «Ла Скала».
19.45 Главная роль.
20.05 Линия жизни: «Вспоминая Марка Захарова».
22.35 Людмила Гурченко. Любимые песни.
2.30 Док. сериал «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».

СТС

6.00, 4.35 Ералаш (0+).
6.25 М/ф (0+).
6.45 М/ф (6+).
7.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
8.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
8.10 Х/ф «КАК СТАТЬ ПРИНЦЕССОЙ» (0+).
10.30 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» (0+).
12.55 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
16.30 Анимационный фильм «Шрэк Третий» (12+).
18.15 Анимационный фильм «Шрэк навсегда» (12+).
20.00 Х/ф «ЕЛКИ НОВЫЕ» (6+).
21.45 Х/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+).
23.35 Х/ф «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ» (0+).
1.40 Х/ф «ЧЕРНАЯ ВОДА» (16+).
3.30 6 кадров (16+).
3.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.35, 13.45, 16.00, 18.00, 22.15, 0.35, 2.00, 4.10, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 12.10, 17.10, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15, 13.30 Большой вопрос (16+).
11.30 Задело (16+).
12.25, 4.05 Моменты (16+).
12.50, 0.55, 4.00 36 часов (16+).
14.00 Кинодвижение (16+).
14.45, 19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Незамерзающий дежурный (16+).
15.00 Там и тут (16+) .
15.40, 3.45 Лечу, куда хочу (16+).
15.55, 17.25 Музыкальные клипы (12+).
16.25, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Живой чат (16+).
17.30, 5.20 Ланч-бокс (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
23.00 Х/ф «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ» (16+).
0.20 Короткометражный фильм «Без секса» (16+).
3.00 Фильмы – участники ВТК «Федерация» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
22.00 Прожарка: «Руслан Белый» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» (16+).
3.20 ТНТ-Club (16+).
3.25 Х/ф «ТРИ БАЛБЕСА» (16+).
4.45, 5.40 Комеди Клуб (16+).
6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Ералаш (6+).
8.10 Х/ф «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА» (0+).
9.50 Х/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.35 Мой герой – навсегда: «Марк Захаров» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
17.00 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ» (12+).
21.45 Х/ф «Свежие разводы звезд» (16+).
23.05 Док. фильм «Звезда с гонором» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Петр Порошенко. Лидер продаж» (16+).
1.45 Смех с доставкой на дом (12+).
2.50 Он и она (16+).
4.20 М/ф (0+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия.
5.40, 6.30, 7.35 Т/с «СПЕЦНАЗ» (16+).
8.35 День ангела.
9.25, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «СПЕЦНАЗ-2» (16+).
13.50, 14.50, 15.40, 16.40, 17.35 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.05 Т/с «БАРС» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.05, 1.50, 2.20, 2.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.20, 4.05 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (12+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

6.30 Самые сильные (12+).
7.00, 8.55, 10.45, 12.50, 15.30, 19.30, 22.15 Новости.
7.05, 12.55, 15.35, 22.20 Все на матч!
9.00 СПОРТ-2019. Зимние виды спорта (0+).
10.50 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. 1/2 финала. «Уралочка-НТМК» (Свердловская область) – «Динамо» (Москва) (0+).
13.25 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Табисо Мчуну. Бой за титул чемпиона по версии WBC Silver в первом тяжелом весе (16+).
16.10 Специальный репортаж: «Острова. Live» (12+).
16.30 Все на хоккей!
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия. Прямая трансляция.
19.35 Волейбол. Кубок России. Мужчины. Финал 4-х. Финал.
22.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Виллербан» (Франция) – «Химки» (Россия).
0.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Милан» (Италия) (0+).
2.40 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Швеция – Финляндия (0+).
5.00 Реальный спорт. Последний император (12+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН ТВ

5.00, 4.45 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 4.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ТРУДНАЯ МИШЕНЬ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК» (16+).
2.30 Х/ф «УИТИ КРАСИВО» (16+).

карусель

7.00 Ранние пташки (6+).
8.55, 9.30 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.40, 10.05, 10.15, 11.55, 12.25, 12.55, 13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 16.55, 18.35, 18.40, 19.25, 20.15, 20.40, 21.20, 21.30, 22.15, 22.45, 2.50, 3.50, 5.30 М/ф (0+).
11.20 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
11.35 М/ф «Мойдодыр» (0+).
14.15, 16.10, 18.10, 0.00, 0.30, 1.00, 1.25, 2.05, 4.40 М/ф (6+).
16.00 Навигатор. Новости (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че ЧЕ

6.00, 1.30 Т/с «КУЛИНАР» (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
9.00, 21.30, 1.00 Остановите Вито! (16+).

10.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.00, 19.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
12.00 Дорога (16+).
15.00 Х/ф «МАРС АТАКУЕТ!» (12+).
17.10 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» (16+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачная покупка (16+).
6.40, 6.15 6 кадров (16+).
7.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.40, 5.25 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.45, 2.25 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.35, 1.55 Док. сериал «Порча» (16+).
15.05 Т/с «МАЧЕХА» (16+).
19.00 Т/с «ДВА ПЛЮС ДВА» (16+).
23.05 Т/с «ЗАБУДЬ И ВСПОМНИ» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+).
18.40, 19.30, 20.25 Т/с «ЛЮЦИФЕР» (16+).
21.15, 22.10 Т/с «ДУБЛЬ ДВА» (16+).
23.00 Х/ф «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ» (6+).
1.00, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 Дневник экстрасенса (16+).
5.15 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.15 Полезная покупка (12+).
8.25 Не факт! (6+).
9.20, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «МУР ЕСТЬ МУР!-3» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
16.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Легенды государственности» (16+).
19.40 Легенды космоса: «Гай Северин» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Т/с «КОЛЫЕ ШАРЛОТТЫ» (0+).
3.25 Х/ф «КАРАВАН СМЕРТИ» (12+).
4.40 Х/ф «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА» (12+).

ОТР

4.15 Большая страна (12+).
5.05, 17.05, 22.05 Правда? (12+).
6.00, 3.20 Медосмотр (12+).
6.10, 7.10, 8.00 Т/с «СИНУ – РЕКА СТРАСТЕЙ» (12+).

7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
8.45, 9.50, 10.00 М/ф (0+).
9.15 Календарь (12+).
9.40, 18.45 Среда обитания (12+).
10.15, 18.05 Моя история: «Маргарита Суханкина» (12+).
11.05 Док. фильм «Не советская история» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15, 23.00 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
16.00 Док. фильм (12+).
0.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Казнь палача» (12+).
1.15 Вспомнить все (12+).
1.45 Живое русское слово (12+).
2.00 Док. фильм «Земляки» (12+).
2.50 За строчкой архивной... (12+).
3.30 Док. фильм «Чрезвычайные будни» (12+).

МИР МИР

6.00 Наше кино. История большой любви (12+).
6.25, 10.10 Т/с «МОЙ КАПИТАН» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
10.55 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.45 Всемирные игры разума (0+).
21.30 Х/ф «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ» (12+).
0.00 Док. фильм «Кабул. Рождение группы «А» и «Б» (12+).
0.35 Мировые леди: «Березикова» (12+).
1.05 Третий лишний (16+).
2.05 Охотники за привидениями (16+).
2.35 Отпуск без путевки (16+).
3.15 Andrea Bocelli: Love in Portofino (16+).
4.05 Вкус по карману (16+).
5.05 Здоровье (12+).
5.40 Х/ф «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.15, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Елочка, гори! (16+).
9.30, 10.20 Т/с «КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Док. фильм «Заговор диетологов» (16+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00 Док. цикл «Секретные материалы» (16+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30 Сделано в СССР (12+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ВСЕ, ЧТО НАМ НУЖНО...» (12+).
23.00 Проще говоря (12+).
23.30 Сделано в СССР (12+).
1.00 Городские хроники (6+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. цикл «Секретные материалы» (16+).

СМОЛЕНСКИЕ КОЛБАСЫ

Дорогие мурманчане!

Поздравляем вас с приближающимися новогодними праздниками!

Желаем, чтобы новый, 2020 год обернулся для вас настоящей сказкой! Пусть жизнь станет красочней, еда вкусней, эмоции ярче, работа прибыльней, отдых экзотичней, любовь сильней, а счастье абсолютным!

Желаем, чтобы все деликатесы и новогодние яства стали атрибутами не только праздничного стола, но и сопровождали ваше меню весь год!

У нас представлен широкий ассортимент КОЛБАС, СЫРОВ и ДЕЛИКАТЕСОВ от СМОЛЕНСКИХ и БЕЛОРУССКИХ производителей.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА на ДОМ и СКИДКА 5% при заказе от 1000 руб.

Тел. 8-921-038-43-46, vk.com/smolkoibasa

Ждем вас по адресу: г. Мурманск, ул. Береговая 3, пн. — пт. с 9.00 до 17.00, субб. — с 9.00 до 14.00, вс. — выходной.

ИП Шефер Анастасия Александровна, ИНН 519056894155, ОГРНИП 316519000080110. Реклама.

СЕГЕЖА

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.

Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.20 Горячий лед. Красноярск. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости.
18.30 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос (12+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «История Эллы Фицджеральд» (16+).
2.15 Дискотека 80-х (16+).
4.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (0+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 18.50 60 минут (12+).
14.45 Кто против? (12+).
17.25 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Юморина. Новогодний финал (16+).
0.25 Т/с «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ТОПТУНЫ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (6+).
8.05 Доктор Свет (16+).
9.00, 10.20 Т/с «ВETERАН» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.15 Жди меня (12+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
23.10 Церемония вручения национальной премии «Радиомания-2019» (12+).
0.55 Т/с «ЧЕТВЕРТАЯ СМЕНА» (16+).
2.55 Квартирный вопрос (0+).
3.55 Док. фильм «Незаменимый» (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва Третьякова».
7.05 Док. сериал «Культурный отдых: «По дороге с облаками».
7.35 Док. сериал «Настоящая война престолов: «Король и Император».
8.25 Легенды мирового кино: «Александр Роу».
8.55 Красивая планета: «Чехия. Ис-

торический центр Чески-Крум-лова».
9.10 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. фильм «85 лет артисту. XX век. Николай Сличенко».
12.10 Спектакль театра «Ромэн» «Мы – цыгане».
13.35 Цвет времени: «Густав Климт. Золотая Адель».
13.45 Х/ф «ШУМИ, ГОРОДОК».
15.10, 23.30 Х/ф «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА».
16.35 Док. сериал «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».
17.05 Линия жизни: «80 лет Эммануилу Виторгану».
18.00 Док. сериал «Первые в мире: «Персональный компьютер Глушкова».
18.15 Х/ф «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ».
19.45 Линия жизни: «Вспоминая Элину Быстрицкую».
20.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
22.15 Линия жизни: «Юбилей Ларисы Латыниной».
1.00 Док. фильм «XX век. «Николай Сличенко».
2.00 Док. фильм «Живая природа Кубы».

СТС

6.00, 4.35 Ералаш (0+).
6.25 М/ф (0+).
6.45 М/ф (6+).
7.05 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
8.00 Х/ф «ДНЕВНИКИ ПРИНЦЕССЫ-2: КАК СТАТЬ КОРОЛЕВОЙ» (0+).
10.20 Анимационный фильм «Шрек навсегда» (12+).
12.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
12.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
20.00 Х/ф «ЕЛКИ 1914» (6+).
22.15 Х/ф «ОДИН ДОМА-3» (12+).
0.15 Х/ф «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» (0+).
2.00 Супермачока (16+).
3.40 6 кадров (16+).
3.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.30, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.30, 2.00, 4.10, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 11.15, 13.45 Айрновмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.30, 17.00, 3.00 Профессии будущего (16+).
12.25 Музыкальные клипы (12+).
12.50, 17.55, 0.20, 0.55, 3.50 36 часов (16+).
14.00 Х/ф «ЧУДО» (16+).
15.15 Задело (16+).
16.25, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Копилка (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
19.15, 20.15, 21.15, 1.45 Незамerзaoющий дежурный (16+).

23.00 Там и тут (16+).
23.40 Живой чат (16+) .
4.00 Лечу, куда хочу (16+).
5.20 Док. фильм «Герои. Наше время» (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.25 Большой завтрак (16+).
14.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 21.00, 4.25 Комеди Клуб (16+).
20.00 Comedy Woman (16+).
22.00 Новый Мартиросян (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10 Такое кино! (16+).
1.40 Анимационный фильм «Симпсоны в кино» (16+).
3.00 Х/ф «ОБЕЗЬЯНЫ Кость» (16+).
5.15, 5.40, 6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Док. фильм «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (12+).
9.05, 11.50 Т/с «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
13.25, 15.05 Т/с «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» (12+).
14.50 Город новостей.
18.20 Х/ф «АЛЕКСАНДРА И АЛЕША» (12+).
20.15 Х/ф «ЗОЛУШКА С РАЙСКОГО ОСТРОВА» (16+).
22.00 В центре событий (16+).
23.10 Х/ф «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» (12+).
1.05 Х/ф «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ» (12+).
2.50 Петровка, 38 (16+).
3.05 Х/ф «ЗАЙЧИК» (0+).
4.50 Док. фильм «Актерские судьбы» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.20, 6.05, 6.55, 7.45, 8.45, 9.25, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+).
13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40, 18.35 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
19.30, 20.20, 21.10, 22.00, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 3.55, 4.25, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 РПЛ 2019/2020. Главные матчи (12+).
7.00, 8.55, 13.20, 16.15, 20.00 Новости.

7.05, 13.25, 16.20, 20.05, 23.30 Все на матч!
9.00, 0.15 СПОРТ-2019. Игровые виды спорта (0+).
10.45 Специальный репортаж: «Острова. Live» (12+).
11.05 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия (0+).
14.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Канада – США (0+).
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Словакия – Казахстан.
19.30 Специальный репортаж: «Футбольный год. Европа» (12+).
21.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Германия – США. Прямая трансляция.
2.00 Футбол. Чемпионат Бельгии. «Антверпен» – «Андерлехт» (0+).
4.00 Смешанные единоборства. PFL. Денис Гольцов против Сатоши Ишии. Максим Гришин против Джордана Джонсона (16+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спецпроект: «Не верю!» (16+).
21.00 Документальный спецпроект: «Мое прекрасное тело: Смертельная мода на здоровье» (16+).
23.00 Х/ф «ПО ТУ СТОРОНУ ДЕРИ» (18+).
1.00 Т/с «ЭШ ПРОТИВ ЗЛОВЕЩИХ МЕРТВЕЦОВ» (18+).
3.00 Территория заблуждений (16+).

карусель

7.00 Ранние пташки (6+).
8.55, 9.30 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.40, 10.05, 11.35, 13.05, 14.40, 15.15, 16.50, 17.45, 18.30, 19.35, 21.05, 22.45, 2.30, 5.30 М/ф (0+).
11.20 Букварий (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
1.00, 3.40, 4.30 М/ф (6+).

че ЧЕ

6.00, 1.40 Т/с «КУЛИНАР» (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
9.00 Остановите Витю! (16+).
9.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
12.00 Дорога (16+).
14.00 Х/ф «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» (16+).
16.30 Х/ф «300 СПАРТАНЦЕВ: РАСЦВЕТ ИМПЕРИИ» (16+).
19.00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ: РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ» (16+).

20.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+).
23.00 Х/ф «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачная покупка (16+).
6.40, 6.25 6 кадров (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 4.20 Тест на отцовство (16+).
10.35 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+).
19.00 Т/с «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ» (16+).
23.05 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ НЕДУГ» (16+).
1.55 Присяжные красоты (16+).
5.10 Док. сериал «Замуж за рубеж» (16).
6.00 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.30 Новый день (12+).
12.00, 15.00 Вернувшиеся (16+).
13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
17.00 Т/с «СТАРЕЦ» (16+).
19.30 Х/ф «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000» (6+).
22.15 Х/ф «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА» (6+).
0.30 Х/ф «ВОРИШКИ» (6+).
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Властители (16+).

ЗВЕЗДА

5.55 Х/ф «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ» (12+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
8.20 Рыбий жыр (6+).
8.55, 10.05 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
11.00, 13.30, 14.05, 15.55, 18.45 Т/с «ДУМА О КОВПАКЕ» (12+).
20.00, 21.30 Х/ф «ОТ БУГА ДО ВИСЛЬ» (12+).
23.10 Десять фотографий: «Екатерина Гусева» (6+).
0.05 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» (12+).
2.05 Х/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ» (0+).
3.30 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА» (6+).
5.00 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (0+).

ОТР

4.15 Большая страна (12+).
5.05, 18.30, 23.50 Жалобная книга (12+).
5.30, 18.05 Служу Отчизне (12+).
6.00 Медосмотр (12+).
6.10, 7.10, 8.00 Т/с «СИНУ – РЕКА СТРАСТЕЙ» (12+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости.

8.45, 9.50, 10.00 М/ф (0+).
9.15 Календарь (12+).
9.40 Среда обитания (12+).
10.15, 4.35 Вспомнить все (12+).
10.45 От прав к возможностям (12+).
11.05, 0.20 Док. фильм «Семь невест ефрейтора Збруева. Любовь по переписке» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
17.05 Гамбургский счет (12+).
17.30, 4.10 Домашние животные (12+).
22.05 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
1.05 Х/ф «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ» (12+).
2.25 Док. фильм «Елка на берегах Невы» (12+).
3.10 Док. сериал «Винсент ван Гог. Нерассказанная история моего дядюшки» (12+).

МИР МИР

6.00 Х/ф «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ» (16+).
8.10 Док. фильм «Кабул. Рождение группы «А» и «Б» (12+).
8.45, 10.20 Т/с «МЫ ИЗ БУДУЩЕГО» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Приговор (16+).
17.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
18.20 Всемирные игры разума (0+).
19.25 Игра в кино (12+).
20.05 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).
23.00 Ночной экспресс: «Группа «Банд Эрос» (12+).
0.05 Держись, шоубиз! (16+).
0.30 Х/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).
2.35 Х/ф «НЕ НАДО ПЕЧАЛИТЬСЯ» (16+).
4.10 Х/ф «ХОД КОНЕМ» (12+).
5.30 М/ф (6+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Проще говоря (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Елочка, гори! (16+).
9.30 Т/с «КОНЫКИ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ» (16+).
10.20 Док. фильм «Заговор диетологов» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Знаки 2.0 (12+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Земля. Территория загадок» (12+).
16.00 С миру по нитке (12+).
16.30, 23.30 Сделано в СССР (12+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Городские хроники (6+).
21.00 Взрослые игры (16+).
22.00 Х/ф «БЛУЖДАЮЩИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+)
2.00 Медленные ТВ-Камин.

НАДЕЖНО. НАВСЕГДА.
Официальный партнер
АКЦИЯ НА БАЛКОНЫ «ПЕРЕЗИМУЕМ»

Типовой балкон:
- профиль: WHS 60
- фурнитура: Vorne
- заполнение: С/П 24 мм

Новая цена –
от 39 000 рублей.

Зимний монтаж до -15°С.

Лоджия –
от 16 900 рублей.

ОКНА ОТ ЗАВОДА

Акция распространяется на все балконы и лоджии.
ОКОННЫЕ и ДВЕРНЫЕ СИСТЕМЫ.
Кольский просп., 141, 2-й этаж,
ул. Баумана, 38, оф. 129.

Тел.: 600-605, 70-04-67.

Лицензия № ЛО-51-01-001495 от 09.02.2016 г. на осуществление медицинской деятельности.

Дента

- Качественное лечение и реставрация зубов
- Хирургическая помощь, установка имплантов
- Стоматологическая ортопедия
- Срочный ремонт пластмассовых съемных протезов
- Гарантия на все виды работ (виды работ необходимо уточнять при консультации)

183038, г. Мурманск, ул. Коммуны, 20.
Пн. – пт. с 8.00 до 20.00, субб. с 9.00 до 15.00, воскр. – выходной.
Oao-denta@yandex.ru

Регистратура – (8152) 472-472.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78, 8-953-757-38-92

Макаровская Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

ООО "Лидер-Сервис"

Платный и гарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники.

Поставка аксессуаров. Списание ТМЦ.

уль. Книповича, 46.

Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

1

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Михаил Боярский: Много лет я не сплю по ночам» (12+).
11.15 Теория заговора (16+).
12.15 Док. фильм «Михаил Боярский. Один на всех» (16+).
15.25 Горячий лед. Красноярск. Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир.
18.00 Кто хочет стать миллионером? (12+).
19.35, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 X/ф «НАЙТИ СЫНА» (16+).
0.40 X/ф «КАК УКРАСТЬ МИЛЛИОН» (6+).
2.50 Дискотека 80-х (16+).

РОССИЯ

1

5.00 Утро России. Суббота.
8.15 По секрету всему свету.
[ГТРК «МУРМАН»](#)
8.40 Интервью.
9.00 Специальный репортаж.
9.20 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
[ГТРК «МУРМАН»](#)
11.20 Вести. Мурман.

11.40 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+).
13.50 Т/с «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 X/ф «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ» (12+).
1.30 Т/с «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ» (12+).

НТВ

НТВ

4.50 Док. сериал «Таинственная Россия» (16+).
5.35 X/ф «СПОРТЛОТО-82» (0+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим (0+).
8.45 Кто в доме хозяин? (12+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (16+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение.
21.00 Звезды сошлись (16+).
22.35 Ты не поверишь! (16+).
23.30 Международная пилорама (18+).
0.25 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Юрий Гальцев» (16+).
1.40 Фоменко фейк (16+).
2.05 Дачный ответ (0+).
3.05 Т/с «ВETERАН» (16+).

РОССИЯ

K

6.30 Библейский сюжет.
7.05, 2.50 М/ф.
8.25 X/ф «СЕМЬЯ КАК СЕМЬЯ».

9.40 Телескоп.
10.10 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».
11.40 Док. фильм «Живая природа Кубы».
12.35, 2.05 Искатели: «Секреты сокровищ дома Мараевых».
13.25 Линия жизни: «К 70-летию Михаила Боярского».
14.15 X/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».
18.30 Большая опера-2019. Гала-концерт.
20.35 X/ф «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК».
22.30 Клуб 37.
0.25 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА».

СТС

СТС

6.00, 5.30 Ералаш (0+).
6.50, 7.15 М/ф (6+).
7.40, 8.05 М/ф (0+).
8.30, 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.55 X/ф «УБРАТЬ ПЕРИСКОП» (0+).
12.45, 0.15 X/ф «МАЙОР ПЭЙН» (0+).
14.45 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда» (0+).
16.30 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда-2» (0+).
18.15 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда-3» (6+).
20.00 X/ф «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» (6+).
22.00 X/ф «ЕЛКИ 1914» (6+).
2.00 X/ф «НОВОГОДНИЙ ПАСАЖИР» (12+).
3.35 6 кадров (16+).
3.50 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+).
4.35 Док. фильм «Молодежка-2: Фильм о фильме» (16+).

21

ТВ-21+

6.00, 7.15, 8.30, 10.30, 12.40, 15.40, 19.00, 0.30, 2.30, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 10.45, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Айронмен (16+).
7.30, 18.30, 5.20 Ланч-бокс (16+).
8.50 Из коллекции ТВ-21 (6+).
9.00, 0.00 Копилка (16+).
9.25, 4.50 Музыкальные клипы (12+).
9.30, 13.40, 2.15, 4.35 Лечу, куда хочу (16+).
9.45, 11.50, 19.20, 22.20, 23.50, 0.50, 4.05, 4.25 36 часов (16+).
9.55, 13.55 Моменты (16+).
11.00, 19.30 Профессии будущего (16+).
12.00, 3.00 Задело (16+).
13.00, 1.00 Там и тут (16+).
14.00 X/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ» (12+).
16.00 Фабрика NНовостей (16+).
16.30 Музыкальный спектакль Варвары «Лен» (6+).
20.25 Там и тут (16+) .
21.05 X/ф «ЧУДО» (16+).
22.30 X/ф «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ» (16+).
1.35 Док. фильм «Герои. Наше время» (16+).
3.40, 4.10 Фильмы – участники ВТК «Федерация» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 ТНТ Music (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00 X/ф «ГОРОСКОП НА УДАЧУ» (12+).
13.00, 14.00 Где логика? (16+).
15.00 Импровизация (16+).
16.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
17.00 Комеди Клуб. Дайджест (16+).
17.20, 18.30, 5.05 Комеди Клуб (16+).
19.30 Битва экстрасенсов (16+).
21.00 План Б (16+).
22.30 Stand Up (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10 ТНТ Music (16+).
1.45 X/ф «ПОТОМКИ» (16+).
3.35 X/ф «БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ОБМАН» (12+).
6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

Ц

ТВЦ

5.25 Марш-бросок (12+).
5.50 М/ф (0+).
6.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
8.20 Большое кино: «Большая перемена» (12+).
8.55, 11.50 X/ф «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (12+).
11.30, 14.30 События.
14.50 Петровка, 38 (16+).
15.00 X/ф «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).
17.00 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
21.00 Постскрипум (16+).
22.15 Прощание: «Николай Караченцов» (16+).
23.05 90-е: «Выпить и закусить» (16+).
23.55 Советские мафии: «Банда Монгола» (16+).
0.45 Советские мафии: «Жирный Сочи» (16+).
1.35 Специальный репортаж: «До чего дошел прогресс» (16+).
2.05 X/ф «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» (12+).
3.55 М/ф (0+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 5.25, 5.50, 6.20, 6.45, 7.10, 7.40, 8.10, 8.50, 9.25 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.40, 17.30, 18.25, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ» (16+).
2.35 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+).
4.15 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (16+).

МАТЧ!

ТВ

6.00 Спортивные танцы. Чемпионат мира по секвею (0+).
6.55 Спортивные танцы. Кубок России по акробатическому рок-н-роллу (0+).
8.35 СПОРТ-2019. Единоборства (16+).
9.50 Специальный репортаж: «Футбольный год. Европа» (12+).
10.20, 13.30, 16.25, 19.30 Новости.
10.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Црвена Звезда» (Сербия) (0+).

12.30 Все на футбол: Германия 2019 (12+).
13.35, 16.30, 23.30 Все на матч! 14.05 Команда Федора (12+).
14.35, 4.30 Смешанные единоборства. Федор Емельяненко. Лучшее (16+).
15.35, 5.30 Специальный репортаж: «Испытание силой. Федор Емельяненко» (16+).
16.05 Специальный репортаж: «Острava. Live» (12+).
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финляндия – Словакия.
19.35 Биатлон.
20.05 Биатлон. Рождественская гонка звезд. Масс-старт.
21.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Канада. Прямая трансляция.
0.25 Смешанные единоборства. Fight Nights. Алексей Махно против Владимира Кузьминых. Дмитрий Бикрев против Александра Янковича (16+).
2.25 X/ф «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (16+).
4.30 Смешанные единоборства. Федор Емельяненко. Лучшее (16+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
5.50 X/ф «ПОЛЯРНЫЙ РЕЙС» (12+).
7.30 X/ф «ЗАВТРАК У ПАПЫ» (16+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.20 Военная тайна (16+).
15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Там Русью пахнет» (16+).
17.30 X/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+).
19.30 X/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2» (16+).
21.20 X/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3» (16+).
23.40 X/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ» (16+).
1.30 X/ф «РЭМБО-4» (16+).
3.00 Тайны Чапман (16+).

карусель

7.00, 9.40, 11.20, 13.00, 13.25, 15.00, 15.05, 15.45, 16.10, 16.50, 17.45, 19.00, 20.00, 20.30, 21.30, 21.40, 22.45, 2.30, 5.30 М/ф (0+).
8.55 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.30 Чик-зарядка (0+).
11.00 Еда на ура! (0+).
12.45 ТриО! (0+).
14.30 Большие праздники (0+).
16.00 Навигатор. Новости (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
1.00, 3.40, 4.30 М/ф (6+).

че

ЧЕ

6.00 Улетное видео (16+).
8.45 X/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕ-НИТЬСЯ!» (16+).
10.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).
15.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (12+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Музпарад Че! (16+).
3.20 Музпарад Че! (18+).
3.30 М/ф (0+).
4.20 Т/с «КУЛИНАР» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Удачная покупка (16+).
6.40, 6.20 6 кадров (16+).
7.30 X/ф «КОСНУТЬСЯ НЕБА» (16+).
9.20 X/ф «ВОПРОКИ ЗДРАВОМУ СМЫСЛУ» (16+).
11.15 Т/с «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ» (16+).
15.05 Т/с «ДВА ПЛЮС ДВА» (16+).
19.00 Т/с «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» (16+).
23.00 Т/с «КРАСИВЫЙ И УПРЯМЫЙ» (16+).
2.10 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+).
5.30 Док. сериал «Замуж за рубежом» (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
9.45 X/ф «ЛАВКА ЧУДЕС» (6+).
11.30, 1.00 X/ф «КОЛДУНЯ» (12+).
13.45 X/ф «ЧЕМ ДАЛЬШЕ В ЛЕС» (12+).
16.15 X/ф «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000» (6+).
19.00 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ» (6+).
20.45 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-2: ОСТРОВ НЕСБЫВШИХСЯ НАДЕЖД» (6+).
23.00 X/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (16+).
2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

6.10 X/ф «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ» (12+).
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.15 Легенды музыки: «Голубые огоньки» (6+).
9.45 Последний день: «Виктор Авилов» (12+).
10.30 Не факт! (6+).
11.00 Улика из прошлого: «Чёрный пизар Чернобыля» (16+).
11.55 Док. сериал «Секретные материалы: Битва за Антарктиду» (12+).
12.45 Специальный репортаж (12+).
13.20 СССР. Знак качества (12+).
14.25 Док. сериал «Подводная война: «П-1» (12+).
18.10 Задело!
18.25 Док. сериал «Подводная война: «П-1» (12+).
23.50 Новая звезда. Всероссийский конкурс исполнителей песни. Гала-концерт (6+).
2.10 X/ф «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА» (0+).
3.55 X/ф «ЮНОСТЬ ПЕТРА» (12+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00, 17.30, 0.55 Фигура речи (12+).
6.30 Док. фильм «Новая классика» (12+).
7.00 От прав к возможности (12+).
7.15, 16.15 За дело! (12+).
8.00 Жалобная книга (12+).
8.30 Служу Отчизне (12+).

9.00 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» (12+).
10.45, 11.05 X/ф «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ» (12+).
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
16.20 Среда обитания (12+).
17.00, 4.10 Домашние животные (12+).
18.00 Док. фильм «Дорогу осилит идущий» (12+).
18.40 М/ф (0+).
19.20 Вспомнить все (12+).
19.50 Культурный обмен: «Александр Калягин» (12+).
20.30 X/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+).
22.05 Концерт «210 лет образования Министерства транспорта РФ» (12+).
23.40 X/ф «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ» (12+).
1.20 X/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА» (0+).
2.30 Док. фильм «Дорогу осилит идущий» (12+).
3.10 Док. сериал «Винсент ван Гог. Нерассказанная история моего дядюшки» (12+).
4.35 Книжное измерение (12+).

МИР

МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.10 Союзники (12+).
6.40 Такие разные (16+).
7.20 Секретные материалы (16+).
7.50, 5.05 М/ф (6+).
8.50 Ой, мамочки (16+).
9.25 Наше кино. История большой любви (12+).
10.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.50 X/ф «ОГОНЬ, ВОДА И МЕДНЫЕ ТРУБЫ» (6+).
12.35 X/ф «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ» (12+).
14.10, 16.15 X/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).
16.00 Новости.
17.15 X/ф «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ» (16+).
19.00 Новости.
19.15 X/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (0+).
0.40 X/ф «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
2.25 X/ф «ДЕТИ ДОН-КИХОТА» (12+).
3.40 X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.40, 4.50 Городские хроники (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ВОЙНА ФОЙЛА» (16+).
8.30 Знаки 2.0 (12+).
9.30 X/ф «ГРЕХ» (16+).
11.30 X/ф «ИНСАЙТ» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 М/ф (0+).
14.30 М/ф «Муми-тролль и зимняя сказка» (6+).
16.20 X/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» (12+).
18.00 М/ф (0+).
18.30 Обзор мировых новостей (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30, 5.10 X/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+).
23.30 Сделано в СССР (12+).
0.00 Обзор мировых новостей (12+).
0.30 Рамки закона (12+).
1.00 Медленное ТВ-Камин.

ИТОГИ

с Александрой Ретунской

А

ТЕЛЕКАНАЛ

АРКТИК-ТВ

arctic-tv.ru

vk

vk.com/arctictv51

Реклама.



1 КАНАЛ

4.30, 6.10 X/ф «СОБАКА НА СЕНЕ» (0+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.50 Док. фильм «Дело декабристов» (12+).
15.00 Горячий лед. Красноярск. Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления (0+).
18.15 Церемония вручения премии «Золотой граммофон» (16+).
21.00 Время.
21.45 Что? Где? Когда? Финал года (16+).
23.30 X/ф «Я ХУДЕЮ» (12+).
1.25 Две звезды (12+).
3.45 Первый дома (0+).

РОССИЯ 1

5.40, 3.30 X/ф «ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ» (12+).
7.30 Смехопанорама.
8.00 Утренняя почта.

ТРК «МУРМАН»

8.40 Вести недели.
* * *

9.20 Когда все дома.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.20 Т/с «ПРОСТИ» (12+).
16.00 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал.
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 X/ф «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА» (12+).

НТВ

5.10 Т/с «ВETERАН» (16+).
6.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 X/ф «ВETER СЕВЕРНЫЙ» (16+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (16+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 X/ф «ПИРАТЫ XX ВЕКА» (12+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Звезды сошлись (16+).
21.45 Ты не поверишь! (16+).
22.55 Основано на реальных событиях (16+).
2.05 Квартирный вопрос (0+).
3.10 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+).
4.15 Т/с «ТОПТУНЫ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.45 М/ф.
7.20 X/ф «ШУМИ, ГОРОДОК».
8.30 Обыкновенный концерт.
9.00 Мы – грамотеи!
9.40 X/ф «НЬЮ-ЙОРК, НЬЮ-ЙОРК».

12.20, 1.45 Док. фильм «Дикая природа Шетлендских островов».
13.25 Другие Романовы: «Альтер эго русского Гамлета».
13.50 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой.
16.20 Док. фильм «К юбилею Ольги Седаковой. «Слово и вера».
17.05 Док. фильм «Кино о кино. «Волга-Волга». Была бы песня!».
17.45 X/ф «ВОЛГА-ВОЛГА».
19.30 Новости культуры.
20.10 X/ф «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ».
21.40 Цвет времени: «Карандаш».
21.50 X/ф «ВАН ГОГ. С ЛЮБОВЬЮ, ВИНСЕНТ».
23.25 Док. фильм «Дракула возвращается».
0.15 X/ф «НАСТАНЕТ ДЕНЬ».

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.50, 7.15 М/ф (6+).
7.40, 8.05 М/ф (0+).
8.30, 10.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.30 Рогов в городе (16+).
10.55 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда» (0+).
12.40 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда-2» (0+).
14.25 Анимационный фильм «Кунг-фу Панда-3» (6+).
16.15 X/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+).
18.00 X/ф «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ» (6+).
20.00 X/ф «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).
22.20 X/ф «БИТВА ТИТАНОВ» (16+).
0.25 X/ф «СОННАЯ ЛОЩИНА» (12+).
2.20 X/ф «НОЧНЫЕ СТРАЖИ» (12+).
3.50 X/ф «БЕЛЫЕ МЕДВЕДИЦЫ» (16+).
5.20 Ералаш (6+).

21+ ТВ-21+

6.00, 7.15, 8.30, 10.30, 13.00, 16.00, 19.05, 0.30, 2.30, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 10.45, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 10.00, 18.30, 5.20 Ланч-бокс (16+).
7.00 Айронвумен (16+).
7.30, 18.00, 1.50 Копилка (16+).
8.00, 9.40, 12.45, 22.20, 2.15, 4.50 Лечу, куда хочу (16+).
8.15, 13.20, 18.55 36 часов (16+).
8.20, 11.55, 17.45, 0.55 Моменты (16+).
8.25, 9.55, 17.50, 0.25 Музыкальные клипы (18+).
8.50, 16.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
9.00 Задело (16+).
11.00, 1.00 Профессии будущего (16+).
12.00 Задело (16+).
13.30 X/ф «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» (12+).
16.30 X/ф «ЧУДО» (16+).
19.20 X/ф «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ» (12+).
21.00 X/ф «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ» (16+).
22.35 X/ф «ВСЕ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ» (16+).
0.10, 4.15 Короткометражный фильм «Смерть в баре» (18+).
3.00 Живой чат (16+).
3.40 Там и тут (16+).
4.30 Короткометражный фильм «Муза для Мокроухова» (18+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 Т/с «ИП ПИРОВОГА» (16+).
18.30, 19.00, 20.00 Однажды в России. Новогодний выпуск (16+).
21.00 Где логика? (16+).
22.00 Новый Мартиросян (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10 Такое кино! (16+).
1.40 ТНТ Music (16+).
2.10 X/ф «БЕЗУМНОЕ СВИДАНИЕ» (16+).
3.35 X/ф «СУРОВОЕ ИСПЫТАНИЕ» (12+).
5.30 Комеди Клуб (16+).
6.20, 6.45 ТНТ. Best (16+).

У ТВЦ

5.35 X/ф «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА» (0+).
7.05 X/ф «СЛЕДЫ НА СНЕГУ» (0+).
8.45 X/ф «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30 События.
11.45 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (0+).
13.45 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 90-е: «Черный юмор» (16+).
15.55 90-е: «Малиновый пиджак» (16+).
16.40 Мужчины Марины Голуб (16+).
17.35 Т/с «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (12+).
21.20, 0.15 Т/с «КОВЧЕГ МАРКА» (12+).
0.00 События.
1.15 X/ф «НОВЫЕ АМАЗОНКИ» (16+).
3.10 Фильм-концерт «Песняры». Прерванный мотив» (12+).
4.15 М/ф (0+).

5 5 КАНАЛ

5.00 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (16+).
5.40 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» (16+).
7.05 Док. сериал «Моя правда: «Все маски Бари Алибасова» (16+).
8.00 Светская хроника (16+).
9.00 Док. сериал «Моя правда: «Нонна Гришаева. Не бойся быть смешной» (16+).
10.00, 11.05, 12.10, 13.15, 14.15, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.30, 20.35, 21.35, 22.35, 23.40, 0.35, 1.35 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).
2.30 Большая разница (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. Федор Емельяненко против Куинтона Джексона.

9.00 Реальный спорт. Единоборства.
9.45 Профессиональный бокс. Джервонта Дэвис против Юриоркиса Гамбоа. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в легком весе. Жан Паскаль против Баду Джека (16+).
11.45, 12.40, 13.45, 16.25, 19.30 Новости.
11.50 Биатлон. Рождественская гонка звезд. Масс-старт (0+).
12.45 Биатлон. Рождественская гонка звезд. Гонка преследования (0+).
13.50, 20.05 Специальный репортаж: «Острава. Live» (12+).
14.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Канада (0+).
16.30, 23.30 Все на матч!
17.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Казахстан – Финляндия.
19.35 Смешанные единоборства. Bellator & Rizin. Федор Емельяненко против Куинтона Джексона (16+).
20.25 Все на хоккей!
21.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – США. Прямая трансляция.
0.20 Дерби мозгов (16+).
1.00 Футбол. Церемония вручения наград Globe Soccer Awards (0+).
2.15 Футбол. Чемпионат Шотландии. «Селтик» – «Рейнджерс» (0+).
4.15 СПОРТ-2019. Единоборства (16+).
5.30 Самые сильные (12+).

РЕН-ТВ

5.00 Тайны Чапман (16+).
8.00 X/ф «РЭМБО-4» (16+).
9.45 X/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+).
11.30 X/ф «РЭМБО-2» (16+).
13.30 X/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ» (16+).
15.20 X/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» (16+).
17.00 X/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
19.00 X/ф «В ОСАДЕ» (16+).
21.00 X/ф «В ОСАДЕ-2: ТЕМНАЯ ТЕРРИТОРИЯ» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Военная тайна (16+).
3.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.30 Территория заблуждений (16+).

карусель

7.00, 9.40, 11.25, 13.00, 15.00, 15.10, 16.35, 17.40, 20.00, 20.30, 21.30, 21.40, 22.45, 0.20, 2.30, 5.30 М/ф (0+).
8.55, 9.30 Чик-зарядка (0+).
9.00 С добрым утром, малыши! (0+).
11.00 Съедобное или несъедобное (0+).
12.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
14.30 Крутой ребенок (0+).
22.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
3.40, 4.30 М/ф (6+).

Че Че

6.00 Улетное видео (16+).
7.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).
11.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (12+).
23.00 +100500 (18+).

0.00 X/ф «3000 МИЛЬ ДО ГРЕЙСЛЕНДА» (18+).
2.30 X/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ!» (16+).
3.50 Т/с «КУЛИНАР» (16+).
4.40 М/ф (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 6 кадров (16+).
6.45, 6.20 Удачная покупка (16+).
6.55 X/ф «ПАПА НАПРОКАТ» (16+).
8.50 Пять ужинов (16+).
9.05 X/ф «ДОЛГОЖДАННАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
11.05 Т/с «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ» (16+).
15.00 Т/с «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КАНАРЫ» (16+).
19.00 Т/с «КРОВЬ АНГЕЛА» (16+).
23.05 Т/с «ШКОЛА ПРОЖИВАНИЯ» (16+).
2.45 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» (16+).

ТВ-3

6.00 М/ф (0+).
11.00 X/ф «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ» (6+).
13.00 X/ф «ВОРИШКИ» (6+).
14.45 X/ф «КАСПЕР» (6+).
16.45 X/ф «КТО ПОДСТАВИЛ КРОЛИКА РОДЖЕРА» (6+).
19.00 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-3: ИГРА ОКОНЧЕНА» (6+).
20.45 X/ф «ДЕТИ ШПИОНОВ-4» (6+).
22.30 X/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (16+).
0.30 X/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (16+).
2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.15, 4.30, 5.00, 5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

6.10 X/ф «В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ» (12+).
9.00 Новости недели..
9.30 Служу России (12+).
10.00 Военная приемка (6+).
10.45 Код доступа (12+).
11.35 Скрытые угрозы: «Спецвыпуск № 9» (12+).
12.25 Док. сериал «Легенды государственности: «Вадим Матросов. Граница на замке» (16+).
13.15 Т/с «В ИЮНЕ 41-ГО» (16+).
18.00 Главное.
19.35 Разговор о главном с заместителем министра обороны РФ Т. В. Шевцовой.
20.15 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 Новая Звезда. Всероссийский конкурс исполнителей песни. Гала-концерт (6+).
2.25 X/ф «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (0+).
3.40 X/ф «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ» (0+).
4.45 Док. фильм «Новый год на войне» (12+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00 Большая наука (12+).
6.25 Док. фильм «Чрезвычайные будни» (12+).

7.00 Живое русское слово (12+).
7.15, 23.00 Дом «Э» (12+).
7.45, 16.45 Новости Совета Федерации (12+).
8.00 Вспомнить все (12+).
8.30 Активная среда (12+).
9.00 X/ф «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ» (12+).
10.15, 11.05 X/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+).
11.00, 13.00, 15.00 Новости.
13.05, 15.05 Т/с «МОЙ ГЕНЕРАЛ» (12+).
16.15 Жалобная книга (12+).
17.00 Домашние животные (12+).
17.30 Док. фильм «Новая классика» (12+).
18.00 Гамбургский счет (12+).
18.40 М/ф (0+).
19.00 ОТражение года.
20.00 Моя история (12+).
20.40 X/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА» (0+).
21.50 X/ф «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ» (12+).
23.30 X/ф «ЮВЕЛИРНОЕ ДЕЛО» (12+).
1.00 ОТражение года (12+).

МИР МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.10 Беларусь сегодня (12+).
6.45, 8.10 М/ф (6+).
7.40 Еще дешевле (12+).
8.20 X/ф «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ» (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.15 Андрей Макаревич. Кино со вкусом (12+).
11.15 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+).
14.10, 16.15, 19.30 X/ф «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА» (0+).
18.30 Итоговая программа «Вместе».
21.00 Игра в кино (12+).
21.50 Ночной экспресс (12+).
23.00 Док. фильм «Берегите Россию» (12+).
0.00 Итоговая программа «Вместе» (16+).
1.00 X/ф «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ» (12+).
2.50 X/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (6+).
4.40 X/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (6+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ВОЙНА ФОЙЛА» (16+).
8.20 Сделано в СССР (12+).
9.40 М/ф «Муми-тролль и зимняя сказка» (12+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.40 X/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» (12+).
14.00, 18.00 М/ф (0+).
14.30 X/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (6+).
16.05 X/ф «МОСКВА – ГЕНУЯ» (16+).
17.40, 4.50 Городские хроники (6+).
18.30 Итоги (12+).
20.30 Четвертая власть (12+).
21.00, 5.40 X/ф «БОЛЬШАЯ МАЛЕНЬКАЯ Я» (16+).
22.25 Взрослые игры (16+).
23.00 «30 лет под водой» Фильм-концерт группы «Nautilus Pompilius» (16+).
1.00 Медленное ТВ-Камин.
5.10 Проще говоря (12+).

ОКНА
от **9500 руб.**
Балконы, лоджии
от **29000 руб.**
от **15000 руб.**
Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. “Моряк”, оф. 109,
ул. Книповича, 23.
Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.
Тел. 75-30-56.

компания **«ЛАЙМ»**
14 лет успешной работы
- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
Рассрочка без банков и 0%
БАЛКОНЫ – от 38700 руб. + подарок
- рул. шторы или моск.сетка
ЛОДЖИИ от 16900 руб.
МЕТ. ДВЕРИ от 9000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.
Новогодние скидки на все **СПЕШИТЕ!**
АКЦИЯ!!!
ТД «РЕКОМА»
павильон № 1,
Кольский просп., 51, к. 2.
www.oknalltime.ru
Позвони и получи SMS-купон на 1000 руб.
700-335
8-911-300-04-22

Производственная компания
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КУХНИ
ОКНА
ДВЕРИ
ЖАЛЮЗИ
SKY
20-20-72
Sky-51.ru
ТЦ «Фараон»,
ул. Книповича, 34.
https://vk.com/murmansk_sky, <https://vk.com/sky51murmansk>

стоматологический кабинет
ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)
Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23
Реал Дент
Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:
• Осмотр и консультация
• Терапевтическая стоматология
• Хирургия и зубосберегающие операции
• Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
• Профессиональная гигиеническая чистка зубов
• Кабинетное отбеливание
• **Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры**
Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru
ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



Чем укрепить бумажную модель?

Не все бумажные изделия требуют укрепления. К примеру, предметам интерьера (головам животных) достаточно жесткости картона. Если изготавливается маскарадный костюм или маска (которая будет активно использоваться), их обязательно нужно укрепить, например, эпоксидной смолой.

Для этого сначала необходимо подготовить клеящую смесь: смешайте смолу с отвердителем, затем разбавьте ее спиртом до жидкого, но тягучего состояния.

Нанесите состав на внутреннюю сторону изделия в один слой, дождитесь полного высыхания. Во время высыхания смола может течь, поэтому изделие необходимо поместить на болванку и вынести на улицу либо постелить на пол большое количество газет.



В Мурманске собирают зоопарк из бумаги

Горожанин мечтает создать фигуру медведя в натуральную величину

Давно мечтаете о шлеме Дарта Вейдера или маске Железного человека? А может, вам в интерьере для завершенности образа не хватает декоративной лисы или жирафа? Частично осуществить свою мечту у вас получится с помощью бумаги, ножниц и клея. Сегодня любой человек может примерить на себя роль скульптора и научиться создавать объемные фигуры, пусть даже и не из глины и камня.

Идея с Востока

Мурманчанин **Владислав Захаров** создает объемные фигуры из бумаги уже много лет. Все началось еще на первом курсе колледжа, когда он с друзьями занимался музыкальными арт-постановками и ставил свои мини-спектакли.

— Так как мы были студентами и возможности купить хорошие костюмы у нас не было, то выкручивались как могли, — рассказывает Владислав. — Когда для постановки потребовалась маска быка, я начал искать в Интернете, как ее сделать своими руками. На одном из японских форумов наткнулся на картинку бумажной головы животного, висящей на стене в виде трофея. Начал копать дальше. Так как

языка не понимал, интуитивно скачивал все, что могло пригодиться. Потом выяснилось, что все скачалось в каком-то непонятном формате. Нужно было еще найти программу, которая превращала 3D-модель в развертку, то есть в плоский рисунок, который можно было бы распечатать, вырезать и потом из него склеить объемную модель. В итоге только подготовка к работе заняла несколько дней. Когда наконец я со всем разобрался и сконструировал маску, выяснилось, что она очень маленькая и на голову никак не налезет. Тогда я нашел типографию, где мне все детали

распечатали на листах формата А3. И я снова принялся за сборку. Когда все получилось, маска смот-

релась очень круто и потом долго служила нам в постановках. К сожалению, ни одной фотографии с

того времени не осталось. Но этого быка, как свою первую объемную фигуру, я до сих пор отчетливо помню.

того времени не осталось. Но этого быка, как свою первую объемную фигуру, я до сих пор отчетливо помню.

В дело пошла туалетная бумага

Работа с бумагой и создание полигональных фигур настолько увлекли молодого мурманчанина, что он продолжил искать в Интернете новые схемы и создавать все более сложные модели. Но так как для многократного использования они не очень годились, он придумал покрывать их для прочности папье-маше.

— Я варил в кастрюле туалетную бумагу до состояния волокон, потом высушивал ее, превращая в труху. Все это смешивал с клеем ПВА и затвердителем, затем получившейся массой покрывал бумажную маску одним-двумя слоями. Дня через три маска высыхала и становилась твердой как камень, — делится секретами работы мастер. — Эффект был потрясающим. Такие маски были нарасхват, знакомые заказывали их для вечеринок, фотосессий, на фестивали. Полигональные фигуры я тоже собирал, но все чаще использовал их именно как основу, скелет для папье-маше. Одну такую фигуру я надолго запомнил, ох сколько нервов я тогда с ней потратил! Это была сова. В ней было так много мелких деталей, что я собирал ее около недели. Для сравнения: простенькую фигуру можно собрать всего за 4–5 часов. Знал бы, сколько



Влад Захаров (справа) дает мастер-класс по созданию бумажных сердец.

Что значит полигональная?

Полигональные объемные фигуры — это совершенно новое направление в искусстве, которое пришло к нам из компьютерного моделирования. С развитием технологий стали появляться различные программы для создания трехмерной графики.

Из школьного курса мы знаем, что если три и более точек задаются в качестве вершин и соединяются ребрами, они образуют многоугольник — полигон. Группа таких полигонов позволяет нам создать практически любую объемную фигуру. Чем больше полигонов — тем более гладким будет выглядеть объект.

Шагнувшее из компьютерного мира искусство создавать полигональные фигуры допускает использование как крупных многоугольников, так и более мелких — по желанию автора. Также только от фантазии создателя зависит, какие именно многоугольники он будет использовать — треугольники, пяти- или четырехугольники и так далее. Чем больше на одну фигуру приходится маленьких многоугольников, тем более аккуратной, приближенной по облику к естественному объекту она будет выглядеть.

распечатали на листах формата А3. И я снова принялся за сборку. Когда все получилось, маска смот-

релась очень круто и потом долго служила нам в постановках. К сожалению, ни одной фотографии с



времени такая работа займет, не брался бы за нее, ну или попросил бы хоть за нее денег в два раза больше.

Работа по душе

После колледжа Владислав Захаров пошел в армию. Во время службы ему, само собой, было не до творчества. Демобилизовавшись, он начал работать в магазине, и времени на личные увлечения все так же не оставалось. Кардинально все поменялось по счастливой случайности, когда мурманчанин в поисках новой работы нашел вакансию по душе.

– Я устроился специалистом в Центр креативного развития молодежи, – говорит мой собеседник. – Сейчас я здесь веду мастер-классы по полигональным фигурам, скульптурной лепке и курсы по фотографии. Для молодежи это все бесплатно. Они приходят к нам, занимаются, общаются. Например, по фигурам у нас встречи каждый вторник. Приходите, мы всем рады.

Так как центр молодежный, основные участники мастер-классов – это мурманчане старше 16 лет. Бывает, некоторые из них приходят сюда со своими детьми и делают какую-то совместную работу.

Мастер-класс обычно длится 1,5–2 часа. На самом первом занятии Владислав предлагает участникам собрать простенькую полигональную фигуру. Это может быть шестиугольник, например. На такой модели человек быстро разберется в принципах конструирования и склеивания. А дальше всем предлагается выбрать макет для моделирования по желанию.



– Если модель сложная, на нее может уйти 2–3 занятия, – продолжает Владислав. – Бывает, что распечатываешь какую-то фигуру на 20–25 листах бумаги, а на каждом листе от двух до восьми деталей, и все их нужно аккуратно вырезать – этот процесс может занять несколько часов. Как-то делали оленя высотой около пятидесяти сантиметров. Мы так с ним намучились! У него тонкие ножки, которые мы склеивали из очень маленьких деталей. Даже каркас ему из проволоки сделали, чтобы увереннее стоял на ногах. Еще моделировали шикарного красного быка. А буквально пару дней назад закончили модель символа наступающего нового года – Крысы, но мне кажется, она больше похожа на мышь. Из бумаги сегодня можно

сделать практически любую фигуру, в Интернете на тематических сайтах и форумах размещены макеты чуть ли не всех известных мне животных. Скачивайте, распечатывайте, вырезайте и создавайте свои скульптуры по заданным схемам. Причем их можно делать абсолютно любого размера. Я вот на следующий год планирую сделать большого белого медведя в натуральную величину. Если получится, его можно будет увидеть в следующем году на арт-выставке в Мурманске. Увлечетесь моделированием – присоединяйтесь!

Надежда ТУРЛОВА.
turlova@vmnews.ru
Фото из личного архива
Владислава ЗАХАРОВА
и открытых Интернет-источников.



Как собирать?

Сначала нужную вам модель ищите в Интернете. Затем следует ее распечатать на бумаге плотностью 170–200 г/м². После этого можно приступать к вырезанию деталей.

А затем необходимо подготовить сгибы. Чтобы деталь загнулась в правильном положении, нужно предварительно пройти по всем линиям линейкой или тупой стороной канцелярского ножа, продавливая их, и только после этого приступить к сгибам. Не бойтесь перестараться и сильно согнуть, при склейке все встанет на свои места.

Последний этап – склейка. Для этого ищем детали, у которых есть одинаковые цифры, и приклеиваем их друг к другу. Цифры всегда идут парой, и не может быть такого, что какую-то цифру забыли. Будьте внимательны. Не спешите. Даже мелкие погрешности в 1–2 миллиметра в результате могут вылиться в большие нестыковки. Согнутый край бумаги с внешней стороны обильно промазывается клеем. Склейка прячется внутрь поделки, чтобы не выставлять напоказ технические части. Не спешите соединять между собой все части поделки, дождитесь высыхания предыдущей склейки и только потом продолжайте работу. Полное высыхание модели происходит около трех часов.

Когда фигурка готова, ее можно покрасить краской. Иногда поделки украшают гирляндами или лампочками, превратив их в ночник.

Артериальную гипертензию диагностируют при уровне артериального давления 140/90 мм рт.ст. и выше

Гипертензия может длительное время протекать без всяких симптомов. В этой связи единственный способ выявить заболевание - это регулярно измерять артериальное давление.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ:

Употребляйте каждый день 500 грамм овощей и фруктов. Ограничьте потребление животных жиров. Сократите количество потребляемой соли до 5 грамм в сутки.



ЕЖЕДНЕВНО ИЗМЕРЯЙТЕ ДАВЛЕНИЕ И ЗАПИСЫВАЙТЕ В ДНЕВНИК



ОТКАЖИТЕСЬ ОТ КУРЕНИЯ

НАУЧИТЕСЬ ПРОТИВОСТОЯТЬ СТРЕССОВЫМ СИТУАЦИЯМ!



ОГРАНИЧЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

СПИТЕ НЕ МЕНЕЕ 7-8 ЧАСОВ В СУТКИ!



НЕОБХОДИМО СНИЗИТЬ МАССУ ТЕЛА, ЕСЛИ ОНА ИЗБЫТОЧНА

ЕЖЕГОДНО КОНТРОЛИРУЙТЕ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА И САХАРА КРОВИ



УВЕЛИЧЬТЕ СВОЮ ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ! (больше двигайтесь, ежедневные прогулки не менее 30 минут)

Никогда не назначайте себе лекарство сами. Только врач может определить, какое лекарство и в какой дозе Вам необходимо принимать!

ПОМНИТЕ! Гипертензию нужно лечить постоянно. Никогда не прерывайте лечение при улучшении самочувствия. Прекращение приема гипотензивных препаратов ведет к обратному повышению артериального давления.

РЕГУЛЯРНО ПРИНИМАЙТЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ДАВЛЕНИЯ, РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ВРАЧОМ

Для того, чтобы предотвратить развитие осложнений гипертензии, необходимо добиться снижения давления до уровня <140/90 мм рт.ст.



ООО «Консультант ИТС» – официальный дистрибьютор сети «Консультант Плюс» на территории г. Мурманска и Мурманской области (<http://www.consultant-murmansk.ru>)

КонсультантПлюс - ЭТО:

- ✓ Уникальные аналитические материалы
- ✓ Онлайн-сервисы «Конструктор договоров» и «Конструктор учетной политики»
- ✓ Простой и быстрый поиск информации
- ✓ Самая полная база правовой информации
- ✓ Видеосеминары
- ✓ Персональный сервис
- ✓ Современные технологии



Основной принцип нашей работы – индивидуальный подход к каждому пользователю, обеспеченный высоким профессионализмом сотрудников фирмы и большим опытом работы на рынке информационных услуг.

В связи с расширением компании требуются активные менеджеры по продажам.

Обязанности:

- работа с клиентской базой, в том числе и «холодные звонки»;
- продажи СПС КонсультантПлюс;
- выезд к потенциальным клиентам по городу и области;
- ведение документооборота;
- заключение договоров.

Требования:

- ответственность, коммуникабельность, активная жизненная позиция;
- внимательность, исполнительность, нацеленность на достижение результата, мобильность;
- желание зарабатывать, знание ПК;
- высшее/среднее законченное образование (желательно экономическое или юридическое).

Условия работы:

- оформление по ТК РФ;
- официальная зарплата;
- отпуск 52 дня, 5-дневная рабочая неделя;
- обучение.

Просьба присылать резюме на эл. почту:

consultantits@com.mels.ru



ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В НЕПАЛ

Осенью мурманская журналистка **Юлия Иванова** с другом побывала в Непале, обошла вокруг горы Аннапурны (8091 м) в поисках просветления, проделав весь путь без помощи туроператора и проводника. На лекции в научной библиотеке путешественница рассказала, как ей это удалось, и дала советы, как погрузиться в атмосферу того места, где проводишь отпуск, чтобы после отдыха в дальних краях осталось нечто большее, чем сотни фотографий.

Иди на запах

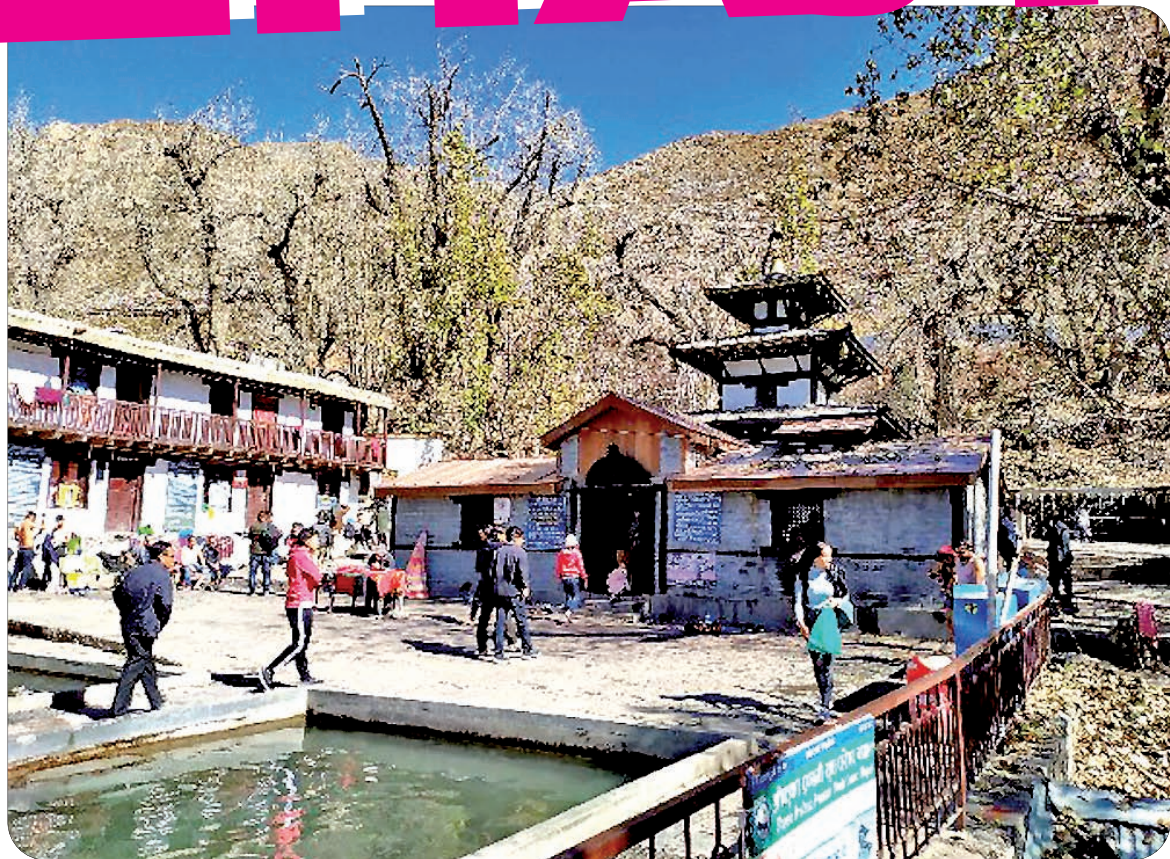
– Непал – это оголтелое средневековье, но с джипами и wi-fi – так вкратце Юлия описала страну, в которой провела три недели в октябре. – И чем выше поднимаешься в горы, тем природа становится все больше похожей на российскую: сначала – на горы Крыма, а потом – на Хибины. В Гималаях у троп тоже складывают туры – пирамидки из камней, но еще ставят белые буддистские ступы, украшенные яркими лоскутками.

У непальцев пешее паломничество в почете, поэтому к самостоятельным туристам они относятся с уважением. Большинство приезжих мечтает увидеть Аннапурну – десятый по высоте восьмистысячник мира и первый, на вершину которого поднялся человек. Маршрут вокруг Аннапурны – один из самых известных и популярных в мире наряду с Камино-де-Сантьяго в Порту-

галии и Ликийской тропой в Турции. Его протяженность – от 140 до 220 километров. Начинается он в джунглях с величественными водопадами, а заканчивается острыми заснеженными хребтами. Идеальное время для путешествий – весна и осень. В октябре в Катманду, столице Непала, температура поднималась до +22 градусов, а на высоте выше 4000 метров по ночам опускалась до –11.

Примерно треть кругового маршрута, или даже больше, можно проехать по грунтовке на джипе или мотоцикле. Но походы летят в Непал не за тем, чтобы глотать дорожную пыль, и многие сворачивают на тропы, ведущие в обход.

– Некоторые из них промаркированы, но если разметки нет, то ориентироваться можно по запаху навоза, который будет преследовать вас в Непале почти все время, – успокаивает Юлия. – Если вокруг во-



няет, значит, где-то рядом пасется скот и живут люди – не потеряетесь. Мы также использовали программу для смартфона «Maps.me». Она работает без Интернета, и на ее картах прорисован весь путь вокруг Аннапурны. Организованные группы шли параллельно нам, но с проводником за 700 долларов.

Все остальное в Гималаях дешево. Койко-место на ночь в хостеле Катманду можно найти за 250 рублей, в горных приютах – за 400 рублей. Но отопления в них нет, а за кипяток, душ, Интернет и зарядку телефона могут попросить дополнительную плату.

– Для ночевки мы выбирали те хостелы и приюты, где нет французов и есть теплый душ, работающий все время, а не только вечером, когда вода нагрелась на солнце, – рассказала Юлия. – Французов мы избегали, потому что они самые шумные из европейцев. Кстати, китайских туристов в Непале почти не бывает.

Маршрут вокруг Аннапурны настолько цивилизован, что там можно не только переночевать с минимальным комфортом, но и купить товары первой необходимости: рис, макароны, мясо и даже «Сникерс» с кока-колой, которые пользуются спросом из-за высокой калорийности. А если заказывать горячую домашнюю еду у местных жителей, то будьте готовы к супу быстрого приготовления и чаю с молоком и солью.

– Благодаря поселкам на пути с гостевыми домами и магазинами нам не пришлось нести с собой палатку и много продуктов, но все равно после спуска с высоты 4600 метров на 3500 метров для ночевки у меня появились симптомы горной болезни: головная боль, тошнота, озноб. Приняла таблетки, отлежалась, и все прошло. А вообще, от недостатка кислорода можно поймать то еще ощущение просветленности!

Одна жена на двоих

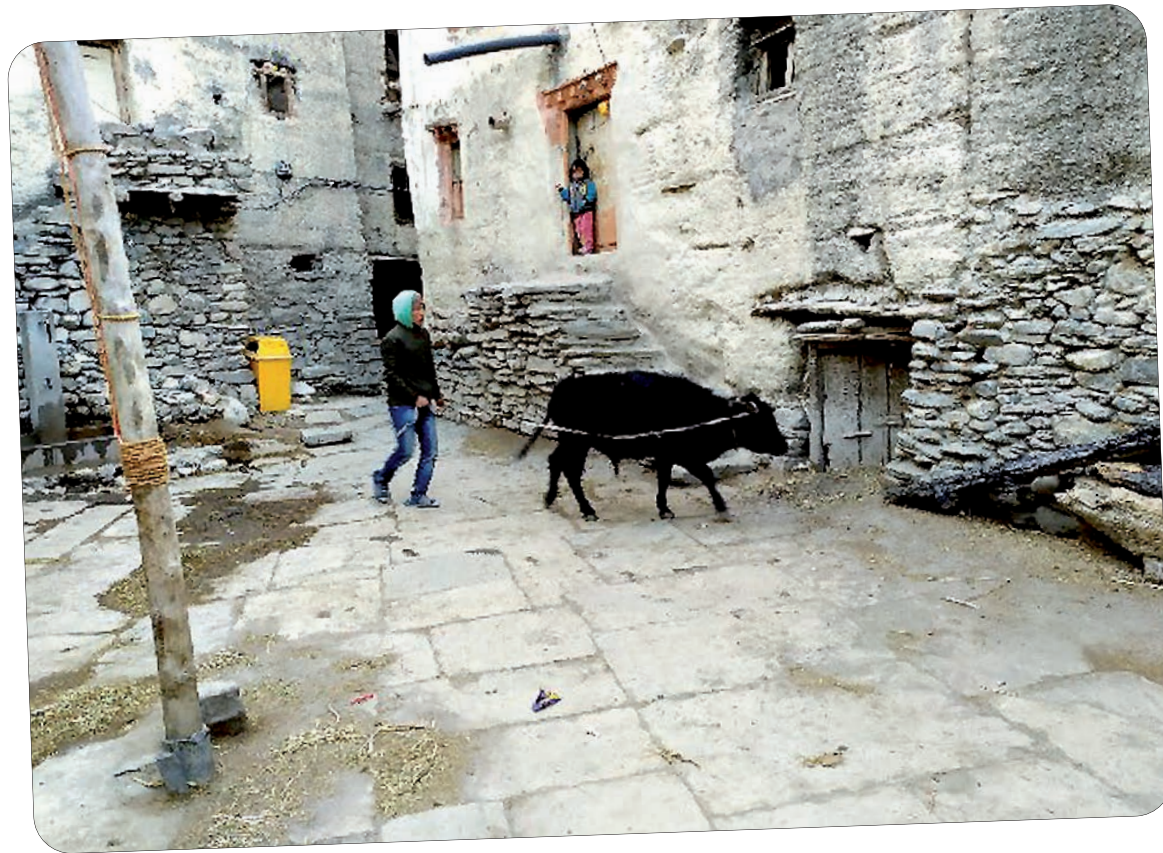
Весь путь Юлия с другом несли свои рюкзаки сами, а тем, кто хотел наслаждаться видами Гималаев налегке, помогали носильщики. История их профессии в Непале имеет глубокие корни. До сих пор они пользуются дедовским способом переноски тяжестей: связывают два-три рюкзака, крепят к ним лямку и, взвалив поклажу на спину, накидывают

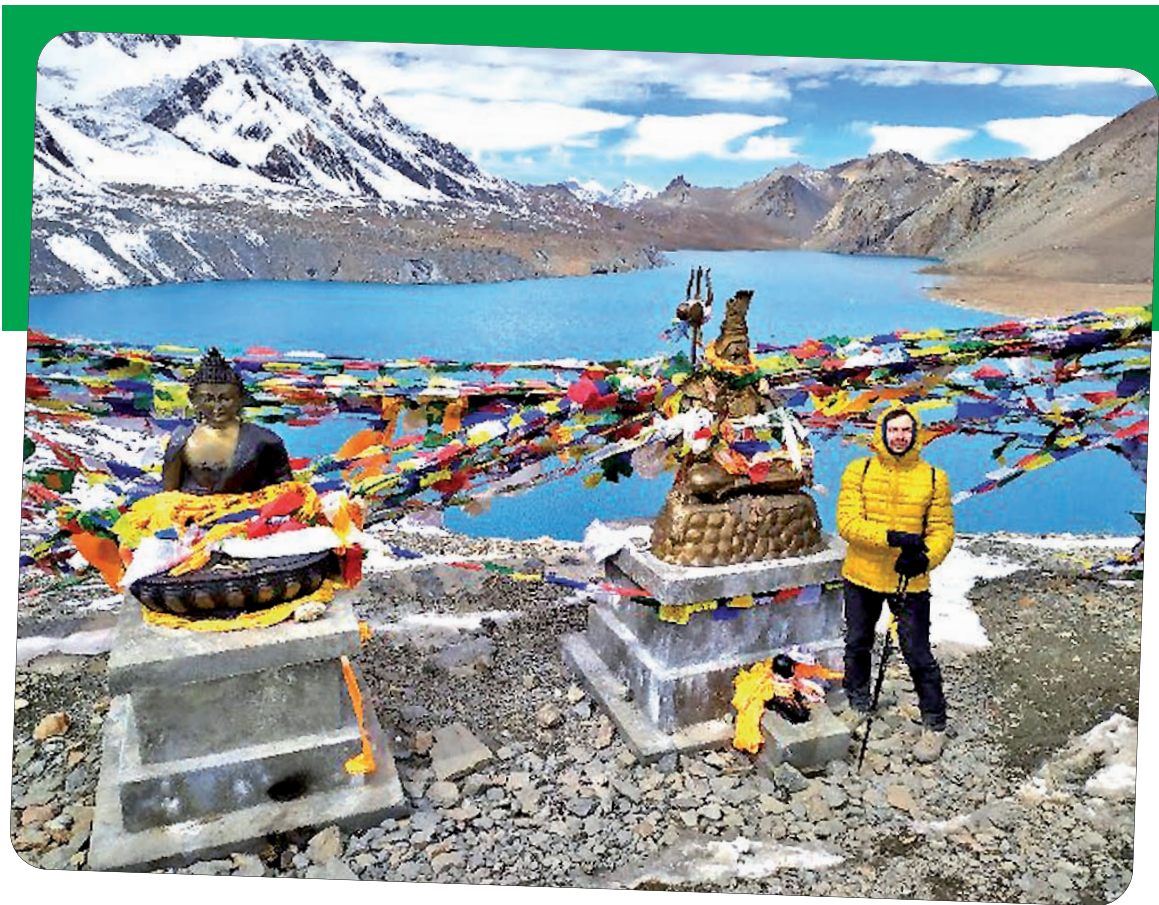
лямку на лоб и поддерживают ношу снизу руками. Выглядят эти сверхлюди очень колоритно, но мурманчанка не фотографировала их, чтобы непальцы не чувствовали себя «обезьянками для туристов». Не раз Юлия вспоминала о носильщиках, когда на узкой тропке на крутом склоне горы приходилось уступать дорогу грузным осликам. В остальном дорога вокруг Аннапурны настолько проста и безопасна, что до начала перевала Торонг-Ла высотой 5415 метров доходят даже школьники и пенсионеры. Но штурмовать его они не рискуют.

Кроме ослов на маршруте можно увидеть горных козлов и яков. На последних местные жители пашут. Из их молока готовят вонючий сыр, из мяса – вкуснейшие бифштексы, а из шерсти и кожи – одежду и обувь.

– Опасные звери и насекомые нам не попадались, а общаться с людьми было на редкость приятно, хотя английский язык они знают на примитивном уровне, – рассказала Юлия. – Но даже его хватило, чтобы узнать, что у непальских горцев матриархат. В деревнях два брата часто берут одну жену на двоих из тех соображений, что она справится с воспитанием детей и прочими женскими обязанностями по хозяйству, а двоим мужчинам будет проще содержать семью.

В каждой деревне есть буддистский монастырь, в который детей могут отдать бедные семьи. Девочки и мальчики живут отдельно. Их день расписан с пяти часов утра до девяти часов вечера. Они учатся, молятся, занимаются физкультурой и хозяйственными работами. Достигнув совершеннолетия, молодой непалец может остаться в монастыре или покинуть его, чтобы вести светский образ жизни. В некоторые мо-





настыри принимают даже взрослых иностранцев, которые, как и непальцы, могут стать религиозными отшельниками и уйти жить в какую-нибудь пещеру для совершения трехгодичной медитации.

Если вы пока не готовы к таким подвигам, можете просто обойти вокруг храма по часовой стрелке, вращая маны, – цилиндры с написанными на них молитвами. По словам буддистов, во время движения маны передают божественные вибрации от вашего имени в космос.

– В Непале есть не только буддистские, но и индуистские храмы, – рассказывает Юлия. – Они могут быть похожи, но в буддистских всегда чисто и нет ничего лишнего. И если в индуизме есть главные боги – Брахман, Шива и Вишну, то Будда – это не бог, а символ того, каким должен стать человек, соблюдающий все религиозные правила.

Не «Камасутра», а духовные практики

Юлия оказалась экспертом в восточных религиях и объяснила значение некоторых изображений в храмах, которые поражают туристов. Оказалось, что большая часть эротических зарисовок – это не приложение к «Камасутре», а наглядная инструкция по «эксплуатации» духовных практик. Например, Будда, целующийся с девушкой, – это символ работы с двумя разными каналами энергии. А пять черепков на голове красного чудища – это пять чувств, которые необходимо отключить, а не количество убитых им людей. И высунутый язык монстра символизирует молчание, а не кровожадность. В Непале, как в Индии, все не то, чем кажется.

– Если вы увидите людей в ярких одеяниях, которые представляются как садху (аскеты, святые и странствующие йоги), не верьте им, – советует Юлия. – Настоящий садху обычно измазан пеплом, полуголый и с немьными дредами. Мы встретили такого лишь однажды. Он шел ночью босиком по дороге и держал в руке нечто вроде трезубца бога Шивы. Такие люди никогда не попросят денег за фото. Они давно отказались от материальных ценностей.



Преодолев две трети маршрута и с трудом спустившись с перевала Торонг-Ла, Юлия с другом решили добраться до Катманду на джипе с опытным водителем. Сэкономленные два-три дня пути посвятили осмотру столицы Непала, которая разительно отличается от остальных столиц мира.

– Там вообще другая вселенная, где смешаны все религии, культуры и нации! – делится впечатлениями мурманчанка. – И это уникальное многообразие в последние пять лет притягивает очень много туристов, из-за которых все теряет свою самобытность и религиозность, ведь, например, никто не захочет молиться в храме, куда постоянно приходят толпы туристов, чтобы поглазеть на обезьян, которые обитают там в большом количестве. Дошло уже до того, что появились продавцы монет для бросания в фонтаны, а на стенах домов можно прочесть надписи:

«Спасите наши культурные традиции!».

Не обходится и без легкого мошенничества. Самые наглые предприимчивые непальцы завязывают «дружеский» разговор с туристами, рассказывают им о местных достопримечательностях, показывают лучшие точки для съемки, а потом настойчиво требуют денег за «экскурсию». В горных деревнях такое невозможно представить. По словам Юлии, там общаться с людьми – одно удовольствие! Даже если это всего лишь обмен взглядами, улыбками и жестами. Старайтесь как можно меньше нарушать сложившуюся там гармонию человека и природы, ищите созвучность нового для вас мира с имеющимся опытом и попытайтесь на время стать частью непривычной действительности. Тогда полученные впечатления и переживания надолго останутся внутри вас, а не снаружи в виде фотографий и сувениров.

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru Фото из архива Юлии ИВАНОВОЙ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОСТРАДАЛИ В ДТП

В среду, 18 декабря, в Мурманске произошло два ДТП, в которых пострадали люди. Утром авария случилась в районе дома № 27, корпус 1 на улице Адмирала флота Лобова. По информации регионального управления ГИБДД, водитель автомобиля «Лада» двигался со стороны улицы Ушакова в направлении проспекта Героев-североморцев. Он и допустил столкновение с едущим попутно автомобилем «Шевроле», который находился слева. Грубо говоря, причина ДТП – несоблюдение бокового интервала. Травмы получил водитель «Шевроле». В тот же день авария случилась в районе дома № 15 на проспекте Кирова. Водитель «Тойоты» сдавал назад по дворовой территории. Автолюбитель не убедился в безопасности маневра и сбил 35-летнюю женщину. Ее доставили в больницу. В обоих случаях пострадавшим понадобилась лишь амбулаторная помощь медиков.

ДОЛГ ЧУТЬ НЕ ИСПОРТИЛ НОВЫЙ ГОД

Житель Мончегорска задолжал более 70 тысяч по кредиту. Платить он не спешил, поэтому делом занялись судебные приставы. В рамках исполнительного производства в том числе было вынесено постановление об ограничении права выезда за рубеж. Именно эта мера побудила северянина явиться в отдел судебных приставов. Он рассказал, что планирует встретить Новый год с семьей за границей и уже приобрел билеты. Ему объяснили, что сначала необходимо полностью рассчитаться с долгом. Уже на следующий день мужчина заплатил и сам долг, и исполнительский сбор 5 тысяч рублей.

ОГРАБИЛ ВОРА

Любопытная история произошла в Мончегорске. В полицию обратился 39-летний местный житель, у которого похитили деньги. Он рассказал, что в коридоре общежития знакомый украл его куртку, в кармане которой было больше 20 тысяч рублей. Вскоре вора задержали. 34-летний не раз судимый северянин во всем сознался, похищенное вернул. Оказалось, он выпивал вместе с хозяином куртки, а когда спиртное закончилось, сорвал с того верхнюю одежду и скрылся с ней. Но на этом дело не закончилось. В этот же день в полицию позвонила 61-летняя жительница Мончегорска. У пенсионерки пропали 78 тысяч рублей. Подозрения пали на упомянутого выше 39-летнего выпивоху, знакомого потерпевшей, который проживал с ней в одной квартире. Крупная сумма хранилась в кровати под матрасом, откуда мужчина и забрал деньги. Часть успел потратить, а часть как раз осталась в кармане куртки. Возбуждено два уголовных дела по статьям «Грабеж» и «Кража».

УГРОЖАЛ ПИСТОЛЕТОМ

В полицию обратилась 44-летняя кандалакшанка, которую обещал убить незнакомый молодой человек. Прибывшим стражам порядка перепуганная северянка рассказала, что поздно вечером в одной из соседних квартир собралась шумная компания, громко играла музыка. Женщина позвонила в дверь и попросила вести себя потише. Один из участников вечеринки достал пневматический пистолет и направил его в сторону северянки. А потом и вовсе приставил ствол к ее голове. Его задержали и доставили в отдел полиции. 25-летний молодой человек во всем сознался, сославшись на сильное алкогольное опьянение. Возбуждено уголовное дело. За угрозу убийством мужчина может лишиться свободы на два года.

Оставление в опасности

В Мурманске по факту падения четырехлетней девочки из окна 9-го этажа возбуждено уголовное дело по статье «Оставление в опасности».

Напомним, трагедия произошла утром 16 декабря в центре города на улице Воровского.

По версии следствия, находясь на балконе, ребенок забрался на подоконник, после чего в результате неосторожных действий выпал из окна. В это время родителей дома не было. Падение малышки смягчили находившиеся под окном строительные материалы. Ребенок остался жив, но получил серьезные травмы и был доставлен в реанимационное отделение, где находится до сих пор.

Как сообщают в региональном Следственном управлении СКР, то, что девочка была одна дома, поставило ее в опасное для жизни и здоровья состояние, так как в силу своего возраста она не могла принять меры к самосохранению.

Сейчас следователи выясняют все обстоятельства произошедшего, допрашивают родителей ребенка, свидетелей, планируют к назначению судебных экспертиз.

Максимальное наказание по статье «Оставление в опасности» – лишение свободы сроком на один год.

Екатерина БОГДАНОВА. bogdanova@vmnews.ru



Надели фату, приготовили борщ и кинули букет

И СПАСУТ, И РАСССМЕШАТ



Эти барышни в погонах на своем примере доказали, что команда КВН из тревожного ведомства может за год влюбить в себя половину города! Команда «Ой, все» Главного управления МЧС России по Мурманской области стала чемпионом Мурманской официальной лиги в 2019 году благодаря своему обаянию и искрометному юмору. Корреспондент «Вечерки» встретила за чашкой чая с кавээнщицами и расспросила их про курьезы сезона, дружбу между командами и планами на сочинские каникулы.

Амбициозные красавицы

Мурманчанки в КВН далеко не новички. Команда с названием типичной женской фразы «Ой, все» появилась еще в 2008 году. Девушки блистали и на ведомственных играх Клуба веселых и находчивых, и в областном конкурсе «КВН в погонах», который ежегодно проходит в мурманской «Кировке». Такие таланты просто не могли остаться незамеченными, поэтому редакторы Мурманской официальной лиги позвали команду играть в сезон. Но они получили отказ. Уговаривать кавээнщиц пришлось два года! На третий раз девушки сдались. Пять красавиц – **Дина Рыгина, Карина Хачатрян, Татьяна Захарова, Наталья Фомина и Людмила Рыжикова** – вышли на сцену, чтобы побеждать.

– Наше участие в КВН-движении создает позитивный имидж ведомства, – поясняет старший инженер службы оперативного обеспечения диспетчерской связи ФКУ «ЦУКС ГУ МЧС России по Мурманской области» Татьяна Захарова. – Министерство всегда ассоциируется только с бедами и трагедиями. Мы показываем зрителям нашу службу с другой, положительной стороны.

Барышни только пришли в Лигу и сразу с третьего места на фестивале в марте начали свой путь к успеху. Потом была оглушительная «четвертушка», полуфинал с максимальными баллами и, наконец, Кубок чемпионов и первое место в финале сезона 2019 года. Мои собеседницы хором говорят, что редакторы называли их успех прогрессивной победой.

– Мы в команде все очень амбициозные. Если бороться, то до конца! – подчеркнула инспектор отдела кадров и воспитательной работы ГУ МЧС России по Мурманской области Людмила Рыжикова. – Молодежь, к примеру, может играть и вполсилы, а мы – нет,

играть – так только на все сто! Редакторы постоянно отмечали, что им нравится с нами работать.

Оцепление из невест

Финал Мурманской официальной лиги КВН – отдельная история. «Вечерка» уже рассказывала своим читателям об этой фееричной игре. Напомним, тогда команда «Ой, все» в приветствии решила получить благословение на победу от священника. Только представитель духовенства вышел на сцену не совсем традиционно – прыжками через голову. За это его и прозвали «акробатюшкой». Этим персонажем был командир отделения пожарно-спасательной части № 7 **Александр Овчинников**.

– В нашем управлении много сотрудников, которые поют, танцуют, фотографируют, занимаются спортом. Можно еще пару сезонов в КВН поиграть, если кастинг провести! – смеются мои собеседницы. – Думаем, может, на «КВН в погонах» в 2020 году собрать команду из парней? Многие ведь хотели попасть к нам в команду, но пришлось им отказать.

По замыслу музыкального номера, девушки решили выйти замуж и пришли на финал в свадебных платьях. По периметру сцены они выставили «оцепление» из невест и наварили огромную кастрюлю борща в качестве приманки. В конце финального конкурса невесты бросили в зал свои свадебные букеты. Один из них угодил в руки главе Мурманска **Андрею Сысоеву**.

– Накануне финала редакторы говорят, что по программе массовки надо кинуть цветы зрителям. Мы ужаснулись, что придется покупать 15 живых букетов, да еще и в воскресенье днем постараться найти их, – рассказывала капитан команды «Ой, все», старший инспектор отделения кадровой и воспитательной работы ФКУ «2 отряд ФПС по Мурманской области» Дина Рыгина. – Но мурманчане всегда выручают друг друга! Один из цветочных магазинов согласился помочь нам и буквально за час до игры привез цветы. Причем абсолютно бесплатно. Директор сети **Татьяна Сазонова** сказала, что они просто не могли отказать сотрудникам МЧС.

Огромное количество реквизита команде предоставила детская театральная школа. Костюм школьницы для майора Рыжиковой нашлся в театре Северного флота, а вот наряды остальных бюджетников – врача, полицейского и стюардессы – ждали девушек в секс-шопе. Зато какой был эффект в зале!

Обошлись без травм

Не обошелся сезон и без курьезных случаев, которые происходили с кавээнщицами буквально на каждом шагу. К примеру, на четвертьфинале Дина запуталась сама и сумела запутать редакторов прямо во время выступления.

– У нас такая концепция команды, что у капитана больше текста, чем у остальных девочек. И иногда бывает тяжело запомнить все-все-все. Так получилось, что в «четвертушке» на сцене я путаю местами фразы из разных блоков и говорю совсем не то, что должна была произнести в этот момент, – вспоминает капитан команды Дина Рыгина. – Девочки отвечают мне по сценарию. Звук от звукорежиссера идет тоже по плану. В ту секунду я понимаю, что пропустила целый кусок но-





К СЛОВУ

Несколько фактов
о команде

▲ Практически у всех участниц есть первое образование, связанное с творчеством. Так, Дина закончила детскую театральную школу и получила образование по профилю «Режиссура театрализованных представлений» в областном колледже культуры и искусств в Санкт-Петербурге. Людмила по первому образованию – учитель музыки, а Татьяна – одна из первых выпускниц коллектива «Непоседы» Дома детского творчества имени А. Бредова и имеет в своей копилке диплом журналиста.

▲ Соперничество команды с кавээнщиками из Спутника «Суровыми парнями» для одной из участниц закончилось браком! **Эльвира Давлетбаева** и **Виктор Филатов** познакомились на «КВН в погонах» в феврале 2016 года. В июле этого же года на День Военно-Морского флота северянин сделал девушке предложение, а заключили брак в день столетия Мурманска – 4 октября. Ребята живут счастливо и воспитывают маленького сына **Андрея**.

▲ Карина Хачатрян продолжает пожарную династию семьи в МЧС. Ее папа был начальником отряда технической службы, а брат девушки **Артур Хачатрян** сейчас работает заместителем начальника Главного Управления МЧС России по Мурманской области по государственной противопожарной службе. Сама Карина трудится старшим диспетчером службы оперативного обеспечения.

Без личного
времени

Именно за искрометные шутки и непосредственную игру мурманчане так полюбили команду из экстренного ведомства. Девушки говорят, что к ним не раз подходили совершенно незнакомые люди и с улыбкой благодарили за выступления, говорили теплые слова. Но мало кто представляет, каким трудом кавээнщикам удается успевать и на основной работе делать дела, и на редактурах показывать материал.

– В этот период перед играми у нас конкретно от этого страдают семьи и совсем не остается личного времени, – объясняет участница команды Людмила Рыжикова. – Когда идут редакции, можем в двенадцать ночи и даже позже возвращаться домой. А в последнюю неделю перед выступлением дома вообще нет уборки, готовка происходит на бегу. Основную работу тоже никто не отменял. Это только кажется, что все просто – придумать, сыграть и потом почитать на лаврах. Но, несмотря на все эти трудности, мы ни минуты в своей жизни не пожалели о том, что пришли в КВН.

Татьяна Захарова признается, что от игр у всей команды осталась куча самых теплых воспоминаний и ярких впечатлений. «Когда сезон заканчивается, через какое-то время становится очень грустно, хочется играть снова. Это как наркотик какой-то!» – смеется кавээнщица.

Поестъ хинкали
и попасть в «вышку»

Впрочем, для девушек путешествие по планете КВН не заканчивается. Впереди их ждет 31-й международный фестиваль «КиВиН-2020», который традиционно пройдет в январе в Сочи. Билеты на юг у команды уже куплены. По их словам, в планах – отлично выступить, сделать фото с шоуменом и комедийным актером **Михаилом Галустяном**, взять автограф у бессменного ведущего игры **Александра Маслякова**, поестъ жареных хинкали на берегу моря и получить приглашение в Высшую лигу!

– Фестиваль «КиВиН» дает нам возможность прикоснуться к большому КВН. Мы полностью осознаем, что представляем уже далеко не Главное управление МЧС России по Мурманской области, а целое министерство страны, – говорит участница команды Татьяна Захарова. – Будем стараться и максимально покажем, на что способны мурманчанки!

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

АНДРЕЙ СЫСОВЕВ:
СКАЗАНО – СДЕЛАНО

21 декабря в 9.00 на телеканале «Россия 1» в эфире ГТРК «Мурман» выйдет программа «Андрей Сысоев: сказано – сделано». Глава Мурманска подведет итоги года, расскажет о прошедших в 2019 году выборах. Также **Андрей Сысоев** вспомнит о самых ярких событиях уходящего года, в том числе мирового масштаба. Повтор передачи в 13.35 по каналу «Россия 24».

правовое просвещение граждан по вопросам о необходимости своевременной оплаты имеющихся задолженностей. Мурманск также не стал исключением. Мероприятие проводится с 9.30 до 12.00 на территории мурманского железнодорожного вокзала и с 13.00 до 14.00 в ТРЦ «Мурманск Молл». Жители и гости областного центра, обратившись к судебным приставам, смогут не только узнать о наличии задолженности, но и прямо на месте расплатиться.

СКОЛЬЗКИЕ ДОРОГИ

В Мурманске продолжают падать и получать травмы горожане. Так за сутки, с 17 по 18 декабря, в травмпункт обратились 34 человека с повреждениями, полученными от падений и по другим причинам. Так, в среду вечером возле пешеходного перехода напротив магазина «Весна» на улице Магомета Гаджиева упал 42-летний мужчина. С травмой ноги его доставили в Мурманскую областную клиническую больницу имени П. А. Баяндина. Поздним вечером травмировала ногу 36-летняя женщина. Она упала возле универсама на улице Баумана, 12. Медики отправили ее в объединенную медсанчасть «Севрыба».

ПЕРЕЗИМУЙ С «ВЕЧЕРКОЙ»

Уважаемые читатели, по вашим многочисленным просьбам редакция снижает стоимость подписки. Только 23 и 24 декабря оформить подписку можно будет по следующим ценам: ежедневный выпуск (12 месяцев) – 1200 руб., ежедневный выпуск (6 месяцев) – 600 руб. Подписаться можно в редакции газеты на Кольском просп., 9 (с 10.00 до 16.00), в отделе доставки на ул. Шмидта, 17 (с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00, кабинет № 3). Также можно пригласить специалиста по подписке на дом. Информация по телефону 47-75-83.

УЗНАЙ О СВОИХ ДОЛГАХ

Сегодня, 20 декабря, во всех регионах России проходит ежегодная информационная акция Федеральной службы судебных приставов «Узнай о своих долгах». Ее цель –

ПОХОЛОДАЕТ

Сегодня в Мурманске переменная облачность. Местами снег, изморозь. Ветер слабые перемены. Температура воздуха 12 – 17 градусов мороза. Гололедица.

ПАМЯТКА БОЛЕЛЬЩИКА



Чемпионат города Мурманска по мини-футболу среди мужских команд в выходные дни пройдет, как всегда, в спортивном комплексе «Пинагор» (Кола, улица Привокзальная, 10). **21 декабря** матчи начнутся в 16.00, а на следующий день – на один час раньше.

Чемпионат Мурманской области по практической стрельбе состоится **21 декабря** в стрелковом клубе «Арктика» (улица Генерала Фролова, 2). Первый выстрел – в 11.00.

В легкоатлетическом манеже в Долине Уюта **21 и 22 декабря** пройдут чемпионат и первенство Мурманской области по легкой атлетике в помещении. В первый день соревнования начнутся в 15.00, а второй – в 11.50.

22 декабря совсем неподалеку от легкоатлетов, на лыжных трассах спорткомплекса «Долина Уюта», состоится первенство города Мурманска по лыжным гонкам, посвященное открытию зимнего спортивного сезона. Старт назначен на 11.00.



Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото из архива редакции.



Как не сделать Новогодний подарок мошенникам

Почти 100 процентов хищений со счетов граждан и 40 процентов со счетов организаций сегодня совершаются с использованием приемов социальной инженерии. О ней заговорили совсем недавно, имея в виду введение в заблуждение с помощью обмана или злоупотребления доверием. Отличительная черта этого вида мошенничества – работа с целевой аудиторией, подходящей под заданные критерии.

Точно в нерв

Главное в этой социальной инженерии – неправомерный доступ и обработка персональных данных физических лиц. Проще говоря, для того чтобы украсть деньги методом социальной инженерии, достаточно знать фамилию, имя и отчество человека и его номер телефона. Все остальные сведения, необходимые для перевода денег, мошенник выяснит в процессе общения со своей жертвой.

Всплеск активности разного рода проходимцев обычно происходит в канун любых многодневных праздников. А приближающиеся новогодние каникулы по числу вероятных противоправных действий могут претендовать на печальное лидерство. Все вполне объяснимо.

– Множество приятных и неотложных дел, которые непременно надо успеть закончить до конца года, притупляют внимание человека, – говорит мурманский психолог **Сергей Васильев**. – Суеда, толчея, дефицит времени этому только способствуют. А теперь представьте, что в таком психоэмоциональном состоянии человек вдруг получает совершенно выбивающуюся из общего порядка информацию. Например, о проблемах с его финансами. Мало кто в такой ситуации сможет сохранить хладнокровие.

Не наломать дров помогут общие правила, которые уже показали себя весьма эффективными в борьбе с мошенниками. Схватить преступников за руку с их помощью, скорее всего, не получится, но защитить свои кровные можно вполне.

Кто на проводе?

Итак, представим ситуацию: вам звонят с номера банка и просят предоставить конфиденциальные данные. Что делать? Киберпреступники все чаще маскируют свой номер под официальные банковские номера. Поэтому для начала нужно проверить,



По данным МВД России, с января по сентябрь 2019 года в стране было зарегистрировано 10,3 тысячи преступлений, связанных с использованием электронных средств платежа – вчетверо больше, чем год назад.

точно ли на проводе сотрудник банка. Положите трубку, сами позвоните в этот банк и уточните, все ли в порядке с вашими счетом и картой.

Почему стоит набрать официальный номер банка самому? Даже если у вас на телефоне высветился его знакомый номер, ни в коем случае не делайте на него обратный звонок.

– Такая бдительность может показаться излишней или навязчивой, – говорит заместитель начальника отдела безопасности и защиты информации Отделения по Мурманской области Северо-Западного Главного управления Центрального Банка России **Иван Панковец**. – Но в последнее время киберпреступники все чаще подделывают официальные телефонные номера банков, чтобы обмануть их клиентов. И когда вы просто перезваниваете на этот номер, высветившийся на экране вашего телефона, вы можете снова попасть к тем же мошенникам. Поэтому всегда набирайте номер «горячей линии» банка вручную. Этот номер можно найти на обратной стороне банковской карты или на официальном сайте банка.



И даже если информация, которую вам сообщили, звучит правдоподобно, лучше перестраховаться и позвонить в банк самому, чтобы точно общаться с его сотрудником, а не с преступником.

Зачем звонить, когда уже уснули

Мошенники предпочитают звонить поздним вечером, ночью или ранним утром выходного дня, когда человек спит и не может быстро сориентироваться. Или в предпраздничные и праздничные дни. Преступник представляется сотрудником банка и сообщает о подозрительной операции, которая требует от клиента немедленных действий. Мошенники хорошо знакомы с психологией: говорят быстро и уверенно, используют профессиональные термины, нередко фоном включают звуки, имитирующие работу оживленного колл-центра. Все это помогает им втереться в доверие и добиться, чтобы клиент банка потерял бдительность.

– При этом они постоянно торопят собеседника с принятием решения, говорят, если человек срочно не сообщит им информацию, его деньги исчезнут со счета, – продолжает Иван Панковец.

Автору самому как-то в пятницу вечером позвонили мошенники и

рассказали историю про списание с его карточки денег в далеком Новосибирске. И конечно же, поинтересовались цифрами на пластиковой карточке. Предусмотрели все. Впервые, вечер пятницы никак не располагает обрывать телефоны банка, где уже все разошлись по домам. А звонить в Новосибирск тоже мало проку. Между нашими городами – несколько часовых поясов. У нас вечер – у них ночь.

– Сотрудники банка не имеют права запрашивать коды и пароли клиента, они генерируются и проверяются программным обеспечением

банков автоматически, без участия человека, – уточняет Иван Панковец.

Не торопитесь верить

История обмана с помощью банковских карт насчитывает уже более десяти лет. Преступникам по-прежнему нужны лишь деньги с чужой карты. Но за прошедшие годы заметно изменились формы подачи обмана и маскировки преступного интереса к чужим деньгам. И новые уловки появляются постоянно.

Вот две из тех, о которых рассказывали правоохранители. Первая связана с обманом у кассы в супермаркете. У самой кассы к вам вдруг обращается стоящий рядом с вами в очереди человек и предлагает расплатиться за ваши покупки собственной банковской карточкой, чтобы вы потом отдали ему наличные. Вы соглашаетесь, не видя подвоха. Но после всех взаиморасчетов оказывается, что карта, которой за ваши покупки только что заплатили, была недавно украдена. Об этом тут же сообщит невесть откуда взявшийся полицейский – ряженный сообщник, который находился поблизости и ждал своего часа. У вас могут потребовать деньги, так как вы якобы стали соучастником преступления.

Тут способ защиты лишь один: не помогайте незнакомым людям в очереди. Грустно, но факт: личная безопасность требует эгоизма. Лучше не рисковать. В любой непонятной ситуации, когда вас пытаются обвинить в том, чего вы не делали, вызывайте полицию.

Вторая схема разыгрывается у банкомата. Вы, отстояв очередь, неожиданно видите, что только что отошедший с деньгами человек забыл в банкомате свою карточку. Как только вы вытащите ее из картоприемника, начинается «спектакль», вроде тех, что мошенники устраивали с подобранными кошельками и автоподставами. Вдруг выяснится, что с карты, которую вы только что держали в руках, пропали деньги. И вас обвинят в их хищении. К спектаклю очень быстро присоединятся те, кто «проходил мимо», или подельник в полицейской форме. У мошенников явный расчет на испуг и растерянность человека, на которого начинают сильно давить, обвиняя в краже денег. Жертвами такого способа обмана чаще всего становятся женщины и пожилые люди. В любом случае, застрявшую карту лучше не трогать, а сообщить о проблеме по телефону, указанному на банкомате.

К ТЕМЕ

Без паники

Если вы сами сообщите преступникам секретную информацию, которую нельзя разглашать, вернуть деньги через банк не получится. Поэтому стоит придерживаться золотых правил, чтобы не поддаться на уловки мошенников.

Как уже говорилось, всегда сами набирайте только официальный номер банка. Не перезванивайте и не отправляйте СМС на неизвестные номера, не спешите переходить по ссылкам из сообщений «от банка». В любой непонятной ситуации звоните в банк по официальному номеру и уточняйте информацию у оператора. Если вам звонят из банка, финансовой организации или госоргана, уточните фамилию и должность звонящего и скажите, что перезвоните ему сами.

Не стоит паниковать и спешить. Если банк выявит подозрительную транзакцию, он сразу приостановит ее на двое суток. За это время вы можете либо подтвердить эту операцию банку, либо отменить ее. Если же вы ничего не сделаете, то через двое суток банк автоматически снимет блокировку, и операция пройдет.

И ни под каким предлогом никому не сообщайте личные данные, реквизиты карты и секретную информацию: CVC/CVV-код на обратной стороне карты, коды из СМС и ПИН-коды. Называть кодовое слово можно, только если вы сами звоните на «горячую линию» банка.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ. serebriakov@vmnews.ru Фото предоставлено пресс-службой Отделения по Мурманской области Северо-Западного главного управления ЦБ РФ и из открытых Интернет-источников.

КОГДА ПОМОЩЬ

Новый год в России считается семейным праздником. Вечером 31 декабря самые близкие люди собираются за праздничным столом, обмениваются пожеланиями и подарками. Но как устроить торжество для детей, которые из-за тяжелых заболеваний не могут покинуть больницу? На помощь приходят волонтеры.

ОТ ДУШИ

Сам себе режиссер

26 декабря добровольцы мурманского Центра развития волонтерского движения (ЦРВД) покажут новый спектакль по мотивам «Алисы в стране чудес» юным пациентам, которые находятся на длительном лечении в Мурманской детской клинической больнице. И это не разовая акция. Уже два года городской волонтерский центр регулярно проводит мероприятия по программе «Маленькая история». Ее автор и куратор – **Александра Леонова**, специалист по работе с молодежью Центра развития волонтерского движения «Объединения молодежных центров» Мурманска. Реализацией программы она занимается с сентября 2017 года, то есть с первых дней работы в ЦРВД. Александра – волонтер с девятилетним стажем, поэтому не побоялась работы с тяжелобольными детьми.

– Я сама и мой брат бывали полугоду в больнице, поэтому я понимаю, насколько там нужны развлекательные мероприятия для детей, – объясняет Александра. – И это интересно не только мне. На любой наш визит в больницу всегда находятся волонтеры, которые хотят помочь. Обычно мы работаем в онкологии и педиатрии. Представления показываем в холле или в актовом зале, а также проводим мастер-классы в игровой комнате. Для детей время проходит быстрее, интереснее и веселее, ведь мы с ними общаемся, а не просто показываем что-то и уходим.

Сценарист и режиссер всех постановок – Александра. С основами актерского мастерства и режиссуры она познакомилась на различных занятиях для волонтеров и самостоя-



тельно. Самая сложная задача – написать сценарий, который будет интересен детям от 3 до 17 лет и самим артистам.

Читать стихи можно круто

Александра и еще минимум два добровольца от трех до пяти раз в месяц показывают в больнице театрализованные выступления, занятия по шитью, оригами, аппликации и вязанию, устраивают просмотр добрых фильмов и тематические игры, а также поэтические вечера и мастер-классы по художественному чтению в игровой форме. В Центре развития волонтерского движения его акти-

висты занимаются почти тем же самым. Его специалисты – разносторонне развитые люди с золотыми руками, и своим опытом они делятся с подростками.

– В декабре я провела несколько мастер-классов по вязанию, и теперь мы вяжем совушек в подарок детям, – рассказывает Александра. – На подобных занятиях мы можем смастерить что-то своими руками и сделать приятное детям. Впоследствии волонтеры смогут сами проводить мастер-классы или сотворить что-то для себя. Мы учимся разным видам вязания и плетения, валянию из шерсти, делаем головные уборы, праздничные венки, тренируем актерское мастерство и художественное чтение.

Отдельный блок «Маленькой истории» посвящен деятельности литературного объединения «Чердачный мотылек», которое популяризирует поэзию среди мурманской молодежи. Дважды в месяц «мотыльки» проводят поэтические вечера, несколько раз в год – поэтические битвы и раз в год – Всемирный день поэзии. Все это помогает заинтересовать молодых мурманчан литературным творчеством и показать, что читать стихи может быть не скучно, а очень круто! Опыт публичных чтений помогает волонтерам более артистично выступать на мероприятиях в больнице и увереннее чувствовать себя на любых презентациях во время учебы.

Работа за еду и опыт

Большая тема для волонтеров – это отношение к ним организаторов мероприятий. Есть те, кто расценивает добровольцев как бесплатную рабочую силу и относится к ним без должного уважения. Некоторые волонтеры стоически переносят вся тяготы и лишения, так как из-за стеснения просто не могут отказать или бояться заявить о своих правах, которые, кстати, закреплены в законе о волонтерской деятельности.

– Претензии к волонтеру обычно появляются оттого, что ему плохо объяснили задачу, – считает Александра Леонова. – По сути, он никому ничего не должен и может уйти в любой момент, поэтому организаторы должны учитывать, что добровольцы хотят есть, пить, сходить в туалет или просто отдохнуть. Я ратую за работу в паре, если мероприятие длится более четырех часов. Такое часто случается на городских праздниках, где требуется помощь около 50 во-

лонтеров. И у каждого может быть своя специфика работы, которую надо описать, после чего выдать форму и закрепить за местом или специалистом.

Что же получают волонтеры за свой труд, кроме еды? Их валюта – это опыт. Помогая организовывать крупные мероприятия, они приобретают множество навыков и знаний, учатся общаться с людьми любого возраста и социального положения, заводят полезные и приятные знакомства. Если волонтер – школьник, он может получить несколько дополнительных баллов к общим результатам ЕГЭ за активную волонтерскую деятельность. Если студент на «бюджете», то может претендовать на повышенную стипендию за достижения в общественной деятельности. Любой волонтер может участвовать во всероссийских форумах и образовательных программах для добровольцев. Можно даже засветиться на высшем уровне. Например, студент Мурманского государственного технического университета **Иван Рубец** в этом году стал лауреатом премии губернатора Мурманской области в номинации «За активное участие в общественно полезной деятельности» и в течение года будет получать стипендию «Олимп». Но все эти плюсы доступны только тем, кто зарегистрирован на сайте www.добровольцыроссии.рф и имеет волонтерскую книжку в печатном и электронном виде. В ней записываются все заслуги волонтера.

– Половина нынешних волонтеров



случайно узнала о нашем центре от знакомых, которые рассказывали, как у нас клево, – говорит Александра. – Кроме занятий, связанных с волонтерством, здесь можно поиграть в видеоприставки, в настольные игры, пообщаться, помочь другу или нам, придумать свое мероприятие или присоединиться к чьему-то. Всего центр посещают около 80 подростков, поэтому у нас большая волонтерская семья!

лонтеров. И у каждого может быть своя специфика работы, которую надо описать, после чего выдать форму и закрепить за местом или специалистом.

Что же получают волонтеры за свой труд, кроме еды? Их валюта – это опыт. Помогая организовывать крупные мероприятия, они приобретают множество навыков и знаний, учатся общаться с людьми любого возраста и социального положения,

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru
Фото Александры ЛЕОНОВОЙ.

