

Вечерний Мурманск



7 февраля 2020, пятница

№ 21 (6863)



ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ

В Мурманске стартовала «Эстафеты Победы» вдоль государственных границ стран – участниц СНГ, организованная Пограничной службой ФСБ России и посвященная 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Участники мероприятия отправились в путь от памятника Пограничникам Арктики в столице Кольского Заполярья. Они побывают в Долине Славы, Новой Титовке и Лиинахамари, пройдут по отдаленным пограничным отделениям, именованным заставам, контрольно-пропускным пунктам, посетят районы гибели экипажей сторожевых кораблей, защищавших в годы войны Кольское Заполярье, а затем доберутся до Архангельской области.

В годы Великой Отечественной войны именно пограничники первыми отражали вероломное нападение врага и ценой собственной жизни защищали каждую пядь родной земли.

– Подвиги пограничников Алакерттинского, Рестикентского, Озерковского пограничных отрядов, первыми встретивших немецко-фашистских захватчиков на государственной границе и давших им ожесточенное сопротивление, подвиги моряков-пограничников навсегда вписаны в историю Мурманской области, – отметил руководитель Пограничного управления ФСБ России по Западному аркти-

ческому району генерал-лейтенант **Станислав Маслов** в ходе торжественного митинга, посвященного старту эстафеты.

Со словами приветствия к организаторам и участникам «Эстафеты Победы» обратились председатель Мурманской областной Думы **Сергей Дубовой**, член Совета Федерации РФ **Татьяна Кусайко**, зампреда Совета депутатов Мурманска **Михаил Белошеев**, первый заместитель председателя координационного совета Международного союза общественных объединений ветеранов пограничной службы генерал-полковник в отставке **Мансур Валиев**.

«Эстафета Победы», которая также стартовала в белорусском Бресте, пройдет двумя маршрутами по территории девяти государств – участников Содружества Независимых Государств и завершится 28 мая, в День пограничника, в Москве у могилы Неизвестного солдата.

Екатерина БОГДАНОВА. bogdanova@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



НАРОДНОЕ ИМЯ



Как будет называться новая ледовая арена, которую сейчас строят на улице Капитана Орликовой, решат мурманчане. Имя для этого спортивного сооружения будет выбрано по итогам специального электронного голосования, которое запустят летом или осенью. Об этом вчера рассказал руководитель администрации Мурманска **Евгений Никора**. Он побывал на строительстве ледовой арены вместе с главой муниципалитета **Андреем Сысоевым**.

Напомним, на улице Капитана Орликовой построят современный Ледовый дворец, который станет тренировочной базой для мурманских хоккеистов и фигуристов. Там будет поле с регулируемой температурой льда, просторные раздевалки с саунами, универсальный зал с тренажерами и хореографическим станком, а также безалкогольное кафе с видом на арену. Каток с искусственным льдом позволит сделать многие зимние виды спорта доступными для всех желающих практически круглогодично. Кроме того, это будет универсальная арена, на которой можно проводить турниры всероссийского уровня, в том числе и по адаптивным видам спорта.

— Сегодня наши юные хоккеисты с шайбой и фигуристы обеспечены льдом всего на 15–20 процентов, — отметил Андрей Сысоев. — Эти виды спорта пользуются огромной популярностью в Мурманске. Появление новой ледовой арены — очень серьезный шаг вперед, и я уверен, что мы сразу получим результаты в обоих видах спорта.

Сейчас стройка в самом разгаре. Уже готов «скелет» будущего сооружения, рабочие начали возводить стены. Планируется, что объект будет сдан в эксплуатацию в конце 2020 года, а первые занятия там пройдут в первом квартале 2021-го.

Ледовая арена будет построена на условиях государственно-частного партнерства при финансовом участии федерального, областного и муниципального бюджетов, а также социально ответственного бизнеса. Идея ее возведения обсуждалась много лет. Но все упиралось в финансирование. Не было и типового проекта, который бы учитывал климатические особенности Севера. Словом, шансы получить новую ледовую



Игорь Морарь (слева) рассказывает Андрею Сысоеву и Евгению Никоре, какой будет новая ледовая арена.

арену у мурманчан были невысоки. До тех пор, пока вопросом не начал вплотную заниматься заместитель председателя городского Совета депутатов **Игорь Морарь**. Именно он поспособствовал тому, чтобы проект попал в федеральную программу.

— Реализация проектов по созданию спортивных объектов на основе государственно-частного партнерства позволяет получать качественный результат максимально быстро, — считает Евгений Никора. — Процесс не сразу закрутился с нужным темпом, но сейчас есть уверенность, что ввод объекта в эксплуатацию состоится до конца 2020 года. Сейчас мы обсуждаем вопросы, связанные с пешеходной и транспортной доступностью, а также архитектурной подсветкой.

Планируется организовать два подъезда к новой ледовой арене. Также будет большая парковка. Новых остановок общественного транспорта на Кольском проспекте делать не будут, зато

для пешеходной связи с ледовой ареной планируют открыть дополнительный выход из «Охотного ряда».

— «Начинка» ледовой арены будет современной и технологичной, — отметил Игорь Морарь. — Если мы хотим воспитывать профессиональных спортсменов, то должны учитывать много нюансов. Например, для хоккеистов нужна одна температура льда, а для фигуристов — другая. А родителей, которые приводят своих детей на тренировки и ждут их окончания, порадует кафе с видом на лед.

К слову, ледовая арена будет доступна не только воспитанникам ДЮСШ, но и взрослым хоккеистам и фигуристам, а также любителям массового катания. Время выделят всем, но в приоритете все же останутся дети. Они будут заниматься там пять дней в неделю с 14 до 20 часов.

Елена ГРИБОВА. gribova@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



КАДРЫ ДЛЯ АРКТИКИ

В середине этой недели в подмосковном Солнечногорске состоялся двухдневный семинар-совещание по подготовке заседания Президиума Госсовета РФ в Москве. Мероприятие проходило под руководством первого заместителя руководителя Администрации Президента РФ **Сергея Кириенко**.

В рамках рабочей группы «Образование и наука» была организована работа шести подгрупп, в одной из которых принял участие губернатор Мурманской области, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» **Андрей Чибис**.

В ходе заседания участники рассмотрели предложения, выработанные рабочей группой Госсовета РФ по направлению «Образование и наука». Совместно с членами Совета при Президенте РФ по науке и образованию определили приоритетные задачи, решение которых позволит качественно улучшить ситуацию в сфере подготовки кадров для экономики и социальной сферы регионов.

— На повестке важная тема — образование и наука, — рассказал о работе семинара Андрей Чибис. — Подготовка квалифицированных кадров для реализации крупнейших федеральных проектов, в нашем случае — освоения Арктики. За эти два дня обсудили много действительно полезных вещей, которые найдут применение в работе. Кстати, именно новый формат проведения президиума Госсовета вдохновил меня проводить иначе и заседания областного правительства. Успел обсудить с министром науки и высшего образования **Валерием Фальковым** и президентом РАН **Александром Сергеевым** вопрос перезапуска МГТУ и КНЦ РАН на качественно новом уровне.

О «перезагрузке» МГТУ глава региона уже рассказывал студентам и курсантам этого вуза на встрече в День российского студенчества 25 января. По словам Андрея Чибиса, на базе вуза планируется создать современный международный образовательный центр компетенций, где будут готовить специалистов для Арктики. Для реализации масштабного проекта предусмотрена модернизация учебного оборудования, материально-технической базы и учебных помещений университета.

Ирина КАРЕЛИНА. vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ
РАЙОНА РОСЛЯКОВО!
ПРИГЛАШАЮ НА ВСТРЕЧУ
13.02 | 18.00

Дворец культуры «Судоремонтник»
ул. Заводская, д. 1

Буду рад видеть!
Евгений Никора
Глава администрации города Мурманска

ПРЯМАЯ ТРАНСЛЯЦИЯ
[instagram.com/nikora_evgeniy_murmansk](https://www.instagram.com/nikora_evgeniy_murmansk)
vk.com/citymurmanskru

#наСеверезить #МурманскстолицаАрктики

К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

10 февраля с 14.00 до 16.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Ольга Андреевна Дзюба** проведет прием избирателей. Встретиться с Ольгой Андреевной можно будет в МБОУ города Мурманска «Гимназия № 8» по адресу: ул. Книповича, 35/2.

К депутату Ольге Андреевне Дзюба могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:

ОКРУГ № 9

проспекты:	Кирова, дома №№ 20, 20а, 22, 24, 24б, 26, 28, 28в, 30, Ленина, дома №№ 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 31
улицы:	Академика Книповича, дома №№ 22, 24, 25, 27, 29, 33 (корп. 1, 2), 34, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44 (корп. 1), 45, 52, 53, 55, 59, 63, 65, 67, Алексея Генералова, дома №№ 2/18, 3/20, 6/24, 7/26, Владимирская, Гвардейская, дома №№ 1/15, 3, 7, 9, 9а, 9а (общ.), 11, 13, 15, 17, Генерала Журбы, Горького, Декабристов, дома №№ 2/24, 4/22, Заводская, Заречная, Капитана Буркова, дома №№ 13, 15, Капитана Буркова, дом № 19/2, Профессора Сомова, дом № 2/19, Профессора Сомова, дома №№ 3, 5, 6, 7, 8, 11, Колхозная, Лесная, Новое Плато, дома №№ 1, 2, 2а, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 16а, 19, Новосельская, Песочная, Печенгская, Планерная, Подгорная, Полевая, Полярные Зори, дома №№ 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17 (корп. 2, 3, 4), 18, 19, 20, 21 (корп. 1, 2, 3), 23, 24, 25 (корп. 1), 27 (корп. 2), 28/13, 29 (корп. 1), 30, 31 (корп. 1, 2), 32, 33 (корп. 3), 34, Полярной Дивизии, Полярной Правды, Пригородная, Спохохи, Советская, дом № 10, Спортивная, Судоремонтная, Траваловая, Фестивальная, Фрунзе, дома №№ 3/10, 5/5, 8, 12, 14, 14а, 17, 18, 19, 20, 21/4, 22, 22 (корп. 1), 25/5, 25, 27, 28, 29, 29а, 31, 33, 35, 37, Халтурина, Шмидта, дома №№ 2, 4, 6, 8
переулок:	Охотничий



ВАЖНЫЙ ЗАКОН

В Государственную Думу РФ поступает множество законопроектов со всех регионов страны. Но одобрение парламента получают единицы – действительно актуальные, досконально проработанные, профессионально обоснованные. Поэтому то, что на этой неделе Госдума РФ приняла в первом чтении проект закона, внесенный Мурманской областной Думой, можно смело назвать событием экстраординарным.



Проект Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О водоснабжении и водоотведении», который разработала Мурманская облдума, направлен на решение вопроса, связанного с потерями воды в централизованных системах водоснабжения.

В Госдуме законопроект защищал член комитета по экономической политике, энергетике и жилищно-коммунальному хозяйству, а также комитета по социальной политике и охране здоровья облдумы **Михаил Антропов**.

– Наша законодательная инициатива восполняет пробел в тарифном регулировании, – подчеркнул депутат. – Как показывает анализ, потери воды достигают 28 процентов, что приводит к нера-

циональному использованию ресурсов.

Если вкратце, то Мурманская облдума предложила, чтобы Минстрой РФ утверждал порядок установления нормативов потерь воды в централизованных системах водоснабжения, а исполнительная власть в регионах – сами эти нормативы. И также сделать обязательным учет нормативов потерь воды при расчете тарифов в сфере водоснабжения и водоотведения.

Конечно, неспециалисту сложно сразу разобраться в сути нового законопроекта. Но на самом деле он касается каждого из нас.

– Если простыми словами, то законопроект очень толковый и полезный, – прокомментировал депутат Госдумы РФ **Алексей Веллер**. – В случае принятия он

позволит ограничить аппетиты водоснабжающих организаций в части роста тарифов. И заставит их больше внимания уделять своим затратам, так как сверхнормативные потери уже нельзя будет включить в тариф! Обсуждение законопроекта прошло активно и достаточно позитивно. Я в своем выступлении также призвал коллег поддержать данную инициативу. Результат – законопроект принят Госдумой в первом чтении! Поздравляю коллег из Мурманской областной Думы!

Добавим, что принятие этого законопроекта в конечном итоге может привести к уменьшению тарифа на воду.

Ирина КАРЕЛИНА. vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



С БИРКОЙ И ПРИВИВКОЙ

Что в Мурманске делают с бездомными собаками

В мурманских соцсетях периодически мелькают сообщения о бездомных собаках на улицах города. Одни горожане жалеют и прикармливают их, другие справедливо опасаются агрессии в отношении детей или взрослых людей. Некоторые предлагают совсем радикальный метод – отстрел. Но это негуманно. Как муниципальные власти борются с бесхозными животными? Куда обращаться, если вы увидели стаю бездомных собак? Ищут ли их бывших владельцев? На эти вопросы журналисту «Вечернего Мурманска» ответила заместитель главы администрации города Мурманска **Валентина Доцник**.



– Администрация города Мурманска реализует отдельные переданные государственные полномочия Мурманской области в области обращения с животными без владельцев, – рассказала Валентина Александровна. – Исполнителем работ выступает муниципальный Центр временного содержания животных (ЦВСЖ). В этой сфере мы работаем в соответствии с федеральным и региональным законами об ответственном обращении с животными и соответствующим постановлением правительства Мурманской области.

Сотрудники ЦВСЖ отлавливают бездомных собак согласно этим нормативным документам по заявкам, которые поступают

из городской Единой дежурно-диспетчерской службы. То есть любой горожанин может сообщить о нападении или местоположении агрессивных животных по телефонам 051, 400-640 (для звонков с мобильных телефонов) или напрямую диспетчеру ЦВСЖ по номеру 24-97-65.

– На предприятии здоровых и неагрессивных собак стерилизуют, вакцинируют, маркируют ушными бирками желтого цвета и потом возвращают на прежние места обитания, как это прописано в законах, – отметила Валентина Доцник. – Так, в прошлом году в ЦВСЖ было стерилизовано и возвращено на улицы 766 животных, не имеющих владельцев. Собак, которые проявляют

немотивированную агрессивность к людям, в прежнюю среду обитания не возвращают. Их содержат до конца жизни в приюте. Неизлечимо больных животных усыпляют, а потом утилизируют в крематории. В прошлом году таких было всего две.

Также сотрудники центра пытаются найти бывших или новых владельцев для отловленных животных. Бывает, что в центр попадают и породистые животные. Например, сейчас там находится лайка.

Информация о вновь отловленных собаках и кошках размещается в Интернете в официальной группе предприятия в социальной сети «ВКонтакте». В 2019 году сотрудникам ЦВСЖ удалось найти новых владельцев для 30 животных. Администрация города выражает огромную благодарность неравнодушным мурманчанам, которые становятся новыми ответственными хозяевами для кошек и собак из приюта.

К слову, если вы не знаете закона о содержании животных или хотите завести домашнего любимца, но не знаете, с чего начать, можно также позвонить в ЦВСЖ. Специалисты предприятия проконсультируют вас.

Антонина БЕРЕЖНОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО
и из открытых Интернет-источников.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



ТАК БЛИЗКО К СЕРДЦУ

Часто слышу от самых разных людей, что в своих колонках и радиозферах бываю довольно резок и категоричен в суждениях. До сих пор не понимаю, упрек это или комплимент. Просто слишком близко к сердцу принимаю то, о чем пишу. И очень хочу, чтобы люди всегда, в любых обстоятельствах оставались людьми.

Посмотрел на днях видео. Его выложили в популярной мурманской группе в социальной сети. Видео отвратительное. Аудиодорожка еще отвратительнее. Продолжительность – шесть минут с секундами. Снято во втором кардиологическом отделении мурманской городской больницы. Сейчас она называется областным многопрофильным медицинским центром, но я по привычке называю горбольницей. Снято в три часа ночи. Видео снял некий молодой человек. На видео он пытается при помощи прямых угроз и нецензурной брани заставить медицинский персонал немедленно оказать помощь его родственнику, вроде бы отцу. И делает это очень и очень громко. Помощь должна была заключаться в опорожнении мочевого пузыря (родственник не мог самостоятельно справиться с малой нуждой и был с катетером).

На видео есть родственник, сидящий на кровати и принимающий пищу (по-видимому, поздний ужин или ранний завтрак). Он с катетером и полным мочеприемником. Есть стайка из четырех медицинских работников (все женщины), согнанных в одну комнату явно неадекватным автором видео. В его сбивчивой речи часто цензурными остаются только междометия и предлоги. И все это он кричит в три часа ночи в кардиологическом отделении больницы!

Но это еще цветочки. Комментарии к этому видео оказались гораздо неприятнее самого видео. Комментарии больше пятисот. Я прочитал все и пришел в ужас! Очень многие (в основном женщины) оправдывают такие действия поборника порядка в больнице! А что до угроз и мата, так это довело человека своим черствым отношением, вот и получили. И нечего им в три часа ночи распивать алкоголь на рабочем месте!

Причем о распитии алкоголя сотрудниками больницы узнать можно только со слов «потерпевшего» в минуты просветления, когда верх над матом, междометиями и предложениями ненадолго берут нормальные слова. И почти все комментаторы почему-то ему безоговорочно верят!

Немногочисленные здравые комментарии тонут в море психической атаки на медиков. Здравый смысл уходит на второй план. Главное здесь – ату их! Не обращают внимания на то, что был вызван наряд полиции, забравший оператора видео в кузов. Не обращают внимания на то, что «факт распития на рабочем месте» полицией не установлен. Не берут во внимание комментарий специалиста о том, что при таком диагнозе, как у пациента, мочеприемник заполняется за полчаса. А им плевать! Ведь автор видео утверждает, что его не опорожняли три дня!

Люди! Прекратите! Если, конечно, вы все еще люди. Подумайте, а не такой ли неадекватный правдоискатель убил пару лет назад врача в онкологическом диспансере? Не такие ли пациенты регулярно вызывают себе скорую помощь и нападают на врачей и фельдшеров?

Вы кричите, что не хватает медиков? Да с таким к ним отношением их и вовсе скоро не останется. Кому охота будет идти в медики при таких правдоискателях? Готовьтесь заниматься самолечением.

Андрей ПРИВАЛИХИН. privalihin@vmnews.ru



Участник Великой Отечественной войны, писатель, поэт и бард **Булат Окуджава** однажды признался, что когда был мальчишкой, то очень не любил дату своего рождения. Это был самый обыкновенный день. Он перерыл все справочники и календари. В день его рождения не произошло ровным счетом ничего примечательного, в этот день не родился никто из известных людей. Молоденький Булат даже представить себе не мог, что скоро судьба преподнесет ему царский подарок. Двадцать один год Булату Окуджаве исполнился 9 мая 1945 года.

Памятник — от слова «память»

Народный подвиг

До празднования 75-летия Великой Победы осталось меньше ста дней. В Мурманске идет сбор средств на установку памятника воинам Полярной дивизии. Скульптор **Александр Арсентьев** работает над отливкой памятника. Именно воины Полярной дивизии в сентябре 1941 года ценой своей жизни закрыли прямую дорогу фашистам на Мурманск, до которого оставалось всего 43 километра. И сегодня Мурманск остается едва ли не единственным городом России, в котором нет памятника воинам дивизии, которая в этом городе была сформирована.

«Вечерка» много и часто пишет о Полярной дивизии, о том, что идет сбор средств на памятник ее воинам, о том, что этот памятник дивизии народного ополчения, сформированной в Мурманске, обязательно должен быть и обязательно должен быть установлен на народные средства.

Журналисты «Вечернего Мурманска», в том числе и я, давно уже протоптали дорожку в небольшой кабинет заместителя председателя горсовета Мурманска **Михаила Белошеева**. Михаил Викторович возглавляет общественную организацию «Мурманск город-герой». Именно эта организация инициировала сбор средств на народный памятник.

Но моя недавняя встреча с Михаилом Белошеевым приняла неожиданный оборот. Мне кажется, что в этом ключе вопрос создания памятника воинам Полярной дивизии еще не рассматривался. Мы говорили о категориях нравственных – памяти и совести и тут же переходили на приземленную тему денег.



На личных встречах

Официально сбор средств на памятник начался в декабре 2018 года. Именно тогда был открыт счет. Коль скоро инициатором открытия счета стала общественная организация «Мурманск город-герой», то ее глава Михаил Белошеев написал 33 официальных письма, которые были разосланы в крупнейшие организации города – промысловые флоты, банки, частным предпринимателям, чьи имена постоянно на слуху.

Никто не перевел ни копейки. Более того, никто не ответил на письмо, чтобы хоть как-то оправдать невозможность материально поддержать строительство памятника героям Великой Отечественной войны. Позже Михаил Викторович

встретил одного из адресатов и попенял ему за такое молчание. Бизнесмен оправдался тем, что таких общественных просителей много. Он-де толком и не знал, на что собирают деньги, да и самого письма в глаза не видел.

Тогда пошли другим путем. Не письма, а индивидуальные встречи. Заработал проект «Историческая го-стинная». Встречи, встречи, встречи. Со школьниками, с ветеранами, с обычными мурманчанами, с жителями других городов области. Их проводит группа земляков-энтузиастов, людей, которым до всего есть дело, особенно если речь идет об истории родного города, о памяти. Не могу не назвать этих людей поименно. Это режиссер-кинодокументалист **Андрей Сычев**, историк и краевед **Александр Чапенко**, ветеран войны в Аф-

ганистане **Юрий Гутян**, вице-адмирал **Юрий Бояркин**, писатель и краевед **Михаил Орешета**. Они рассказывают о подвиге наших земляков – воинов Полярной дивизии.

Слова и дела

К великому сожалению, сегодня многие даже не знают, что такое Полярная дивизия. Михаил Белошеев рассказывает, что, когда выбирали место для памятника, к нему подошел мурманчанин, его ровесник (Михаилу Белошееву 60!), и спросил, что это за дивизия такая. Михаил Викторович рассказал. Впечатленный мурманчанин сказал, что теперь будет рассказывать всем о наших героях-земляках.

Собирая деньги на памятник, общественники решили категорически не использовать административный

ресурс. Это было очень важно. Главное – душевный порыв. Именно с ним шли защищать Родину бойцы Полярной дивизии. Именно так надо собирать деньги на народный памятник. Инициативу мурманчан поддерживали жители Кандалакши, Апатитов, Линыхамари. Одно пожертвование пришло из Санкт-Петербурга.

Порой земляки на встречах говорят Михаилу Белошееву, что у нас мало информации о Полярной дивизии, о том, что идет сбор средств на памятник. Мало или много? Решайте сами. Вот была встреча с молодежью в мастерской скульптора Александра Арсентьева. Одна девочка со слезами на глазах сказала Белошееву: «Если бы мы раньше узнали об этом подвиге, то мы бы такую сумму собрали!». Но дальше разговоров дело не пошло. Разговоров о том, что если бы мы, то мы бы...

Сбор народных средств на памятник воинам будет продолжаться до 9 мая. Нам предоставляют возможность поучаствовать в проекте. Не просят денег, не требуют, а именно предоставляют возможность, оказывают честь. Каждый платеж индивидуален. Каждому участнику организация «Мурманск город-герой» направляет благодарственное письмо.

На сегодня поступило 124 платежа. Много это или мало? У Михаила Белошеева философский подход к этому вопросу. Он говорит: «Исходя из того, что мы не используем административный ресурс, это не много и не мало. Это отражение современных реалий. Такая сегодня у нас жизнь».

124 платежа – это около тысячи человек. Самый маленький платеж – 14 рублей 65 копеек. «Перевожу средства на строительство памятника воинам добра и мира», – написал человек, приславший эти деньги.

К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

10 февраля с 14.00 до 17.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Александр Викторович Накай** проведет прием избирателей. Встретиться с Александром Викторовичем можно будет в МАУК «Мурманские городские парки и скверы» по адресу: ул. Виктора Миронова, 8а.

К депутату Александру Викторовичу Накаю могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 5	
проспект:	Героев-североморцев, дома №№ 12, 22, 24, 26, 28, 40
улицы:	Александрова, Аскольдовцев, дома №№ 3, 5, 7, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 24, 22, 26 (корп. 1, 2, 3), 30 (корп. 1, 2), 32, 34, 36, 38/28, Большая Ручьевая, Боровая, Володарского, дома №№ 1, 2а, 26, 2/12, Калинина, дома №№ 45, 47, 52, 55, 57, 59, 63, 69, 71, Карла Либкнехта, дома №№ 21/22, 23, 25, 27, 30а, 31, 32/2, 33, 34/7, 40, 42, 44, Коминтерна, дома №№ 16, 17, 18, 20, 22, 24, Малая Ручьевая, Оленегорская, Октябрьская, дома №№ 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 36, 40, 42, Привокзальная, Туристов, Челюскинцев, дома №№ 18/20, 20, Чумбарова-Лучинского, дома №№ 6, 8, 10, 12, 16, 18, 20, 24, 32 (корп. 1, 2, 3), 40 (корп. 1, 2, 3), 46 (корп. 1, 2), 48 (корп. 1), 50, Шестой Комсомольской Батареи, дома №№ 45, 53
проезды:	Ивана Халатина
переулок:	Терский
предприятия:	ФГУП «Атомфлот», ОАО «Мурманское морское пароходство»

К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

10 февраля с 14.00 до 16.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Антон Геннадьевич Набатов** проведет прием избирателей. Встретиться с Антоном Геннадьевичем можно будет в МБОУ города Мурманска «Гимназия № 8» по адресу: ул. Книповича, 35/2.

К депутату Антону Геннадьевичу Набатову могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 9	
проспекты:	Кирова, дома №№ 20, 20а, 22, 24, 24б, 26, 28, 28в, 30, Ленина, дома №№ 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 31
улицы:	Академика Книповича, дома №№ 22, 24, 25, 27, 29, 33 (корп. 1, 2), 34, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44 (корп. 1), 45, 52, 53, 55, 59, 63, 65, 67, Алексея Генералова, дома №№ 2/18, 3/20, 6/24, 7/26, Владимирская, Гвардейская, дома №№ 1/15, 3, 7, 9, 9а, 9а (общ.), 11, 13, 15, 17, Генерала Журбы, Горького, Декабристов, дома №№ 2/24, 4/22, Заводская, Заречная, Капитана Буркова, дома №№ 13, 15, Капитана Буркова, дом № 19/2, Профессора Сомова, дом № 2/19, Профессора Сомова, дома №№ 3, 5, 6, 7, 8, 11, Колхозная, Лесная, Новое Плато, дома №№ 1, 2, 2а, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 16а, 19, Новосельская, Песочная, Печенгская, Планерная, Подгорная, Полевая, Полярные Зори, дома №№ 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17 (корп. 2, 3, 4), 18, 19, 20, 21 (корп. 1, 2, 3), 23, 24, 25 (корп. 1), 27 (корп. 2), 28/13, 29 (корп. 1), 30, 31 (корп. 1, 2), 32, 33 (корп. 3), 34, Полярной Дивизии, Полярной Правды, Пригородная, Сполохи, Советская, дом № 10, Спортивная, Судоремонтная, Траловая, Фестивальная, Фрунзе, дома №№ 3/10, 5/5, 8, 12, 14, 14а, 17, 18, 19, 20, 21/4, 22, 22 (корп. 1), 25/5, 25, 27, 28, 29, 29а, 31, 33, 35, 37, Халтурина, Шмидта, дома №№ 2, 4, 6, 8
переулок:	Охотничий



Продолжается сбор средств на монумент воинам Полярной дивизии



А максимальный платеж – 55000 рублей. Столько внесла одна из организаций Мурманска. 124 платежа. Много это или мало? На сегодня это 746134 рубля 65 копеек. Почему столь точно? Да потому, что дорога каждая копейка во всех смыслах этого слова. Потому, что мы благодарны всем, кто откликается. Потому, что Полярная дивизия – это не только Мурманск. Это вся область. Полярная дивизия – это гордость Мурманской области.

Последний воин

Жил в Мурманске замечательный человек – **Виктор Федорович Маркелов**. Ветеран Великой Отечественной войны. Когда общественники с ним беседовали о строительстве памятника, то он их поддержал, был благодарен, что эту работу начали, что открыт счет. Только одна просьба была у Виктора Федоровича. Он попросил: «Пожалуйста, постройте памятник к 9 мая 2020 года, чтобы мы, участники войны, могли положить цветы к подножию памятника нашим товарищам». Но судьба распорядилась так, что 30 июля 2019 года Виктора Маркелова не стало. Ветерану было 96 лет. Он был последним живым воином Полярной дивизии. Теперь они ушли все. Цветы к подножию памятника воинам Полярной дивизии, который обязательно откроют 9 мая, ветераны войны положат. Но

среди них не будет ни одного воина Полярной дивизии. И еще об одной вроде бы мелочи, хотя в таком деле мелочей не бывает. Еще раз о том, мало или много информации о том, что идет сбор средств на памятник воинам Полярной дивизии. О Полярной дивизии неоднократно писали областные газеты, были сняты десятки сюжетов на областных телеканалах, рассказывали о ней в теле- и радиоэфирах. Уже больше года по Мурманску ходит троллейбус «Полярная дивизия». В социальной сети «ВКонтакте» Андрей Сычев создал открытую группу «Полярная дивизия». В ней 353 участника. Всего лишь! И ведут себя эти участники совсем уж «по-интернетски» – «лайкнул», значит одобрил, участвовал. Вот и получается, что «лайков» в группе 125, а платежей с пожертвованиями 124. Вот сами и подумайте, много или мало.

Потому что они есть!

А памятник обязательно будет! И его откроют 9 мая! Откроют, потому что живет в Мурманске **Антонина Ивановна Баранцева**. Ребенком она пережила блокаду Ленинграда. Ветеран труда. Она не только сама внесла деньги на строительство, но еще и организовала таких же, как она, неугомонных, неравнодушных ветеранов с улицы Капитана Буркова, где живет сама Антонина Ивановна.

Потому, что живет в Апатитах замечательный **Игорь Георгиевич Панасенко**, который не смог остаться в стороне и одним из первых перечислил деньги на создание памятника воинам Полярной дивизии. Оба они удостоены памятной медали «За большой личный вклад в создание памятника». Антонина Ивановна удостоена медали за номером 1, а Игорь Георгиевич получил медаль за номером 3. Медали за номером два удостоен почетный гражданин города-героя Мурманска **Владимир Ильич Горячкин**, один из идейных вдохновителей создания памятника нашим землякам-героям. Всего таких памятных медалей предполагается изготовить десять. Памятник будет, потому что есть в Мурманске росляковский детский сад № 14, работники которого в полном составе перечислили деньги на строительство. Памятник будет, потому что в городе есть общество «Чувашский край», возглавляемое **Валерием Петровичем Осиповым**. Памятник будет, потому что живет в Мурманске второклассник, имени которого я не знаю, но который, узнав, что родители собираются перечислить деньги на строительство памятника, не колеблясь, разбил копилку и отдал все свои сбережения на создание памятника!

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru
Фото из архива редакции.

Вместе построим памятник воинам Полярной дивизии!

УВАЖАЕМЫЙ ЖИТЕЛЬ ГОРОДА-ГЕРОЯ МУРМАНСКА!
В сентябре 1941 года в городе Мурманске была сформирована Полярная дивизия народного ополчения из трудящихся города Мурманска и Мурманской области, в которую вошли более 10 тысяч добровольцев: судоремонтников, железнодорожников, портняжников, рыбаков, работников городских учреждений, заключенных. Воины Полярной дивизии мужественно защищали родную землю, остановили врага на подступах к Мурманску. С инициативой создания памятника воинам Полярной дивизии выступила общественная организация содружества городов-героев «Мурманск – Город – Герой». Идею поддержали мурманчане. Уважаемый житель города-героя Мурманска, обращаемся к Вам с просьбой поддержать инициативу земляков и внести свою лепту в столь значимый проект.

Пожертвования можно направлять по реквизитам:

Наименование получателя: Мурманская городская общественная организация содружества городов-героев «Мурманск Город - Герой»
ИНН 5190070651/КПП 519001001
Наименование банка: Филиал №7806 банка ВТБ (ПАО) г. Санкт-Петербург
расчетный счет № 40703810345060000003;
к/с 30101810240300000707;
БИК 044030707;
ИНН 5190070651
Назначение платежа: средства на строительство памятника воинам Полярной дивизии.

С уважением
Правление Мурманской городской общественной организации
содружества городов-героев «Мурманск Город-Герой».



**ПЕРВОЕ
МУРМАНСКОЕ**
Улучшая благосостояние каждого

99 44 77
pmovk.ru

пр. Ленина, 68
ул. Героев Рыбачьего, 48

Сбережения

Специально для пенсионеров

Кредитный потребительский кооператив "Первое Мурманское общество взаимного кредита". Доходность по договору передачи личных сбережений 8% указана при сумме внесения - от 10 тыс. руб. до 8 млн. руб. сроком на 48 мес. Присутствует возможность досрочного внесения в течение всего срока действия договора. При досрочном изъятии сбережений проценты пересчитываются по ставке 0,01%. Процентная ставка для расчета дохода в рубль указана без учета НДФЛ. Для заключения договора необходимо стать пайщиком и внести добровольный паевой взнос. Кредитный кооператив осуществляет свою деятельность, в том числе, на основе принципа солидарного несения пайщиками кредитного кооператива субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах внесенной части дополнительного взноса каждого из его пайщиков. Условием вступления в кооператив является уплата Вступительного (10 руб.) и Ежеквартального взносов (10 руб. – в каждый квартал). ИНН 5190921937, ОГРН 110519009902. Реклама



Дом семьи Балакшиных в Кильдинском переулке.



Сегодня «Вечерний Мурманск» объявляет о начале конкурса «Мурманские истории семейных архивов», посвященного 75-летию Великой Победы.

Для того чтобы стать его участником, необходимо прислать или принести в редакцию семейные фотографии военных или послевоенных лет с небольшим рассказом о том, при каких обстоятельствах они были сделаны. Предпочтение будет отдаваться военным фотографиям Мурманска, которые могут быть опубликованы на страницах «Вечерки». И вместе с конкурсными рассказами о них станут своеобразным путеводителем по прифронтовому городу.

Работы можно присылать или приносить до 24 апреля по адресу: город Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты «Вечерний Мурманск». Также их можно выслать по элронной почте: kovaleva@aspol.ru На письме не забудьте сделать пометку «Мурманские истории семейных архивов».

Остается добавить, что к 75-летию Великой Победы «Вечерний Мурманск» объявил своеобразную вахту памяти – мы будем рассказывать в том, как столица Кольского Заполярья переживала чудовищные дни войны. И очень надеемся в том числе и на помощь своих читателей. Лауреаты конкурса «Мурманские истории семейных архивов», посвященного 75-летию Великой Победы, будут приглашены на редакционное торжество и отмечены призами.

А в сегодняшнем выпуске «Вечерки» мы вспомним семейные истории горожан, которые выходили на страницах нашей газеты в конкурсах, посвященных Великой Победе, в разные годы.

Мурманские истории семейных архивов

Камень тети Тани

Этот валун на Кольском шоссе всю войну прикрывал собой вход в жилой барак. В барак вместе с тремя юными дочками переживала муки войны мурманчанка **Татьяна Агапова**, потерявшая на фронте мужа и отца девчонок – **Елизара**. А в 1943 году три младшие сестры Татьяны – **Аграфена**, **Евдокия** и **Ксения**, одна за другой также потеряв на войне мужей, вернулись из эвакуации к ней, в Мурманск, под гитлеровские бомбежки. Сестры сказали, что если погибать, так всем вместе, в городе, где родились их чудесные семьи и где они были так счастливы.

Но они выжили. И вырастили влюбленных в Мурманск детей. А те – своих детей. А дети детей – своих.

В войну и послевоенные годы сестры частенько собирались у старшей, Татьяны, в барак на Кольском шоссе. Об этой истории «Вечерка» узнала от почетного гражданина города-героя Мурманска **Владимира Горячкина**. Он рассказал и о тете Тане, и о ее младших сестрах, среди которых Ксения – его мама.

А еще рассказал, что, когда в середине восьмидесятых годов был мэром Мурманска и командовал застройкой улицы Капитана Орликовой, запретил вывозить большой валун у перехода «Охотный ряд», который нес вахту на этом месте всю войну и был своеобразным символом стойкости у входа в «тетитанин» барак.

Барак этот, конечно, давно уже снесен, и мурманчане, пережившие в нем войну, давно-давно справили новоселье в благоустроенном жилье. А огромный камень, который защищал собой вход в барак, остался стоять как напоминание о тех, кто жил в прифронтовом городе и кто до сих пор боится звука сирены.

Для Владимира Горячкина этот камень – не только своеобразный памятник тете Тане. Это памятник всем жителям прифронтового Мурманска, приближавшим Великую Победу. «Может быть, установить прямо на валуне памятную табличку о том, сколько мурманчан жило в прифронтовом городе, – предлагает он. – И назвать этот памятник – камень тети Тани? В честь всех Татьян, в частности, и всех мурманчан в общем, не сдавшихся гитлеровцам и не отдавших врагу свой любимый город».

Заговоренный дом

Если бы домам вручали награды, то этот мурманский домик на пригорке Кильдинского переулка наверняка бы стал орденосцем. Построенный в 1939 году **Зосимом Балакшиным**, выстоял целехоньким всю войну, и не один зажигательный снаряд, не одна фугасная бомба ни разу не попали в дом! Словно заговоренный был.

Мама Зосима **Федора Васильевна** после войны призналась, что все пять лет каждый день молила Господа и Пресвятую Богородицу

Камень тети Тани.



сохранить близких, оставшихся в Мурманске, и родной семейный очаг. То есть дом.

Деревянные здания в переулке сгорали после гитлеровских налетов, как спичечные коробки. А героический домик, хоть внешне вроде и неказист, стоял цел и невредим! Словно бы дразнил гитлеровцев среди руин разрушенного города.

Фотографию этого «героя» из Кильдинского переулка пять лет назад прислал из Москвы сын автора дома, мэр Мурманска советских времен **Юрий Балакшин**.

Семья Балакшиных была многодетной и жила в тридцатых годах в деревянном бараче без всяких удобств в районе улицы Пищеви-ков. Жить было сложно и очень тесно! Как, впрочем, тогда большинству мурманчан.

В порту работал только самый старший из пяти детей, Зосим, он, собственно, и смог взять ссуду на строительство дома и еще – строительный лес. Место для будущего жилья было определено на пригорке в Кильдинском переулке, где уже стояло несколько деревянных строений. Работа спорилась! Дом построили за один год, и когда Зосим женился, а это было в начале 1939 года, то молодую жену не без гордости привел в свой «новострой».

Фугаски и зажигалки

«В этом доме родились я и четверо моих братьев, – до конца своих дней вспоминал Юрий Зосимович родной очаг. – Во время Великой Отечественной войны фашисты нещадно бомбили Мурманск и территорию торгового порта. Ветераны – очевидцы этих лет мой отец, дед **Александр Павлович** и бабушка **Калиста Павловна** с болью в сердце рассказывали о трагических днях июня 1942 года, когда из-за пожара от фугасных и зажигательных бомб сгорела большая часть деревянных домов города. Мой дед и бабушка работали дворниками и вспоминали со слезами на глазах, что в эти дни было жарко, был силь-

ный ветер и дома сгорали почти мгновенно у них на глазах!».

«Говорящий» снимок

В 1944 году бабушка, тетя, мама и старшие сыновья семьи Балакшиных вернулись из эвакуации домой в Мурманск. Большинство домов в Кильдинском переулке сгорели. Лишь немногие, в том числе и 31-й балакшинский дом, остались невредимыми. Можно сказать – повезло.

Будущему мэру Мурманска тогда было 5 лет, но он до самой смерти рассказывал про наш разрушенный город, зенитные орудия на сопках вокруг Мурманска, свалку военной техники близ краеведческого музея с обеих сторон проспекта Ленина. Много лет спустя знаменитый военный фотокорреспондент **Евгений Халдей** подарил ему фотальбом «От Мурманска до Берлина», где на одной из фотографий торчат трубы сгоревшего в огне войны города. Юрий Балакшин, пока был жив, рассказывал, что нет ничего более «говорящего» о мурманских разрушениях, чем этот снимок.

И полностью поддержал предложения тогда мэра Мурманска, а сейчас депутата Государственной Думы **Алексея Веллера**, почетных граждан и ветеранов в память о 18 июня 1942 года учредить в городе-герое День стойкости и мужества мурманчан в годы Великой Отечественной войны и возвести монумент прифронтовому Мурманску в виде остова печной трубы.

Через сердце каждого

Директор муниципального учреждения «Мурманские городские парки и скверы» **Александр Накай**, за плечами которого больше трех десятков реконструированных мурманских скверов, говорит, что возведение этого мемориального комплекса стало для его предприятия самым запоминающимся, самым особенным: «Эта стройка прошла через сердце каждого, кто был на ней занят. Ведь памятник, над которым мы трудились вручную, по сути, посвящен нашим родным, нашим близким людям, пережившим войну: работавшим под бомбами, тушившим зажигалки, не сломившимся перед чудовищными трудностями, отстоявшим город».

И теперь ежегодно 18 июня, в День стойкости и мужества мурманчан в годы Великой Отечественной войны, горожане собираются у этого пронзительного мемориала на южном берегу Семеновского озера. И, глядя с высокой сопки на современный красавец Мурманск, наверняка вспоминают обгоревшие печные трубы, запечатленные на знаменитых снимках легендарного военного фотокорреспондента Евгения Халдея, облетевших весь мир.

Анжелика КОВАЛЕВА.
kovaleva@vmnews.ru
Фото из архива «Вечерки»
и Евгения ХАЛДЕЯ.





ВЕРНИСАЖ из прошлого века

Сейчас в фондах Мурманского областного художественного музея хранится около 8000 картин, рисунков и предметов декоративно-прикладного искусства. Все они внесены в книгу поступлений, из первого тома которой можно узнать, с чего начиналось формироваться это собрание.

Мурманский областной художественный музей был основан благодаря тому, что в конце 1989 года в здании Транспортного потребительского общества с большим успехом прошла выставка «Советский Север». По ее окончании действовавший в бывшем ТПО выставочный зал решили преобразовать в полноценный музей. А первые экспонаты для него передали авторы «Советского Севера». Не все они попали в экспозицию «С чего начинался музей». Например, огромный гобелен **Виктории Зубицкой** «Хор в Варзуге» просто не влез в небольшой зал. Но на его стенах и в витринах можно увидеть яркую дымковскую игрушку из глины, удивительную резьбу по кости, изысканные фарфоровые изделия и работы из бересты. Изобразительное искусство представлено полотнами **Виталия Бубенцова, Анатолия Шаковца, Сергея Чеботаря, Николая Завертайло** и других именитых ныне живописцев и графиков. Выставка будет работать до 1 марта.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

В главном здании Мурманского областного художественного музея открылась выставка экспонатов, которые поступили в музей в первый год его работы. Экспозиция «С чего начинался музей» посвящена 30-летию учреждения.



Шаковец Анатолий Григорьевич. Род. в 1950 году.
Член Союза художников России. «Кировск весной», 1988 год, бумага, акварель.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БЫЛИ ДВОЙНИ И ТРОЙНИ

В 2019 году в Мурманской области, по данным Фонда социального страхования, родились 5076 малышей: 2605 мальчиков и 2471 девочка. Впервые испытали радость материнства 1900 женщин, а 2014 северянок родили второго ребенка. В 277 семьях родился третий ребенок. Двойни появились на свет у 134 мамочек, 3 семейные пары стали счастливыми родителями тройняшек.

СТАЛ МИЛЛИОНЕРОМ

Как сообщает официальный сайт «Гослото «5 из 36», суперприз 4 февраля выиграл житель Мурманска. Билет северянин приобрел за 840 рублей, а выигрыш получил в размере 12 миллионов 147 тысяч 328 рублей благодаря развернутой ставке. По итогам 2019 года 5 участников из региона выиграли более миллиона рублей.

СПОРТСМЕНЫ ЕДУТ В ПСКОВ

В Коле завершилось первенство Мурманской области по боксу. Спор между юными боксерами шел не только за медали и грамоты, но и за право представлять наш край на первенстве Северо-Западного федерального округа (СЗФО). По итогам соревнований в сборную Мурманской области пробилась три боксера, представляющие областной центр.

Афишан Акберов, Ярослав Дмитриенко и Алексей Мальцев, выступающие в весовых категориях 44, 52 и 57 килограммов соответственно, теперь отправятся в Псков, где 16 февраля соберутся лучшие боксеры СЗФО.

ДВИЖЕНИЕ ОГРАНИЧАТ

В связи с проведением работ по демонтажу железобетонного ограждения будет ограничено движение всех видов транспорта по 1/2 проезжей части улицы Траловой в южном направлении с 8.00 10 февраля до 20.00 17 февраля.

ТУМАН

Сегодня в Мурманске до 9 градусов мороза. Ветер северо-западный 9–15 метров в секунду. Утром туман.

Что противопоставить
виртуальным шулерам

Внимательность ПРОТИВ СОЦИАЛЬНОЙ ИНЖЕНЕРИИ

Тревожные цифры

Сегодня пластиковая банковская карта стала настоящим пропуском в мир финансов. Но за удобства приходится платить. По данным прокуратуры Мурманской области, в 2019 году в нашей области число мошенничеств с платежными картами стало на треть больше. Практически каждый день мы встречаемся с новыми формами обмана людей.

Услуги кредитных учреждений давно стали виртуальными. Через онлайн-сервисы, доступные с мобильных устройств, например Сбербанк Онлайн, оплачиваются счета, переводятся деньги и можно даже оформить ипотечный кредит. И чтобы ваши средства не попали в руки мошенников, сейчас особенно актуально хранить тайну своих персональных данных.

Совсем свежий пример, первый в области. Позвонивший северянке незнакомец представился сотрудником банка и сообщил, что кто-то посторонний пытается снять деньги с ее счета. Ради спасения денег женщину убедили поставить на телефон программу удаленного управления смартфоном. А после с ее счета действительно исчезло почти 200 тысяч рублей. В полицию, куда обратилась потерпевшая, возбудили уголовное дело, но деньги вернуть будет очень непросто.

«Инженеры» с отмычкой

Сегодня любое виртуальное хищение денег совершается с использованием приемов социальной инженерии. О ней заговорили совсем недавно, имея в виду злонамеренное введение в заблуждение путем обмана или злоупотребление доверием. Мошенники пользуются неосведомленностью и наивностью людей. Им достаточно знать фамилию, имя, отчество и номер телефона физического лица. Все остальное необязательно. Методы социальной инженерии постоянно совершенствуются. Противостоять же им помогут знания основ безопасности банковских карт.

В ходу у мошенников немало схем дистанционного обмана. Вот наиболее распространенные. В печальных лидерах схема с СМС-сообщением «Мама, я попал в аварию, срочно переведи на этот номер деньги». Такое сообщение получал практически каждый. Его рассылает робот по списку телефонов. И не важно, что сообщение получают люди, не имеющие детей. Кто-то все равно поверит и переведет деньги. На этом и строится весь расчет схемы.

Или другая схема – перевод «по ошибке». Вы получаете сообщение с частного мобильного телефона. В нем говорится, что якобы такой-то че-

ловек (с указанием его ФИО) перевел на ваш номер некоторую сумму денег. На первый взгляд СМС похоже на сообщение банка. Через некоторое время с другого номера приходит сообщение, в котором человек, указанный в предыдущем СМС, просит вас вернуть деньги, переведенные якобы по ошибке, и указывает реквизиты карты. Вы поступаете честно и самостоятельно переводите деньги со своей карты на карту мошенников. Выход из такой ситуации один: если вы заподозрили в отношении себя СМС-мошенничество, сразу позвоните в контактный центр банка.

Часто применяется еще одна уловка. Позвонившие с номера, похожего на официальный, просят сообщить им данные, например код безопасности, указанный на обратной стороне вашей пластиковой карточки. Прервите разговор и срочно

позвоните по официальному номеру банка, он есть на карточке, для уточнения, все ли в порядке с вашими счетом и картой.

И еще два правила помогут избежать от назойливых собеседников. Во-первых, сотрудники банков никогда не станут выяснять конфиденциальные данные у своих клиентов по телефону. Возникнет необходимость – вас пригласят в офис. И второе. У банка есть все необходимые данные о своих клиентах.

На видном месте

Бдительность нельзя терять и возле банкоматов. Мошенники научились снабжать их своими считывающими устройствами. С их помощью становятся известны все данные чужих карт и открываются возможности кражи денег со счетов.

Поэтому не пользуйтесь непроверенными банкоматами. Ищите их в защищенных местах, например в госучреждениях, офисах банков, крупных торговых центрах. Не пользуйтесь банкоматом в присутствии подозрительных лиц. Перед началом операции убедитесь, что на клавиатуре и в месте для приема карт нет дополнительных устройств. Если что-то вызвало подозрения, не пользуйтесь этим банкоматом. А если банкомат не возвращает карту, позвоните в контактный центр банка по телефону, который указан на самом устройстве или на сайте банка.

По информации Сбербанка, в нашем регионе уже более 300 банкоматов и 190 информационно-платежных терминалов этой финансовой организации оснащены технологией бесконтактных платежей. Операции можно проводить, не вставляя карту в банкомат, или с помощью смартфона. Достаточно приложить карту или телефон с привязанной к нему картой к считывателю и ввести PIN-код. Все действия займут несколько секунд. После завершения операции соединение автоматически разрывается, что исключает возможность повторной транзакции. Удобно и безопасно.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ.
serebriakov@vmnews.ru
Фото из открытых
Интернет-источников.



ШЕСТЬ НОВЕНЬКИХ

В мурманском «Управлении дорожного хозяйства» (УДХ) – пополнение. В областной центр из Смоленска прибыли шесть новых комбинированных дорожных машин. Сейчас механики муниципального учреждения проверяют состояние узлов и агрегатов. С зимним оборудованием осмотр уже закончен. Теперь дело за летним.

Из Мурманска
вывезли 44 тысячи
грузовиков
снега



– У нас есть двадцать рабочих дней на приему. Это сложный процесс, потому что нужно оценить каждый элемент машины и принять его в надлежащем техническом состоянии, – пояснил руководитель УДХ, депутат Совета депутатов города Мурманска **Станислав Ланин**.

А пока новая техника ждет своего часа, на городских улицах вовсю работают остальные машины УДХ. Так, проезжую часть проспекта Героев-североморцев (от улицы Юрия Гагарина до улицы Чумбарова-Лучинского) по обеим сторонам очищали лаповый снегопогрузчик и самосвалы. А на остановке общественного транспорта «Улица Шестой Комсомольской Батареи» шустро убирал снег мини-погрузчик. Техника работала здесь до пяти часов вечера, а потом отправилась на другой участок.

– По данным Гидрометцентра, за прошлый месяц в Мурманске выпало 229 процентов от

климатической нормы осадков. На уборку снега брошены все силы УДХ. Круглосуточно в городе работает более 200 единиц техники и столько же наших сотрудников. С начала зимы порядка 44 тысячи грузовиков вывезли снежные массы, – рассказал Станислав Ланин. – Работы много, но мы справляемся.

Также помимо уборки автомобильных артерий, тротуаров, внутриквартальных проездов и лестниц Мурманска их еще и посыплют пескосоляной смесью. Ее в запасе у УДХ в избытке. Пока за сезон израсходовано 9 тысяч кубометров смеси.

К слову, работы по очистке дорог идут намного быстрее там, где нет припаркованных автомобилей. Это позволяет увеличить объем уборки относительно запланированного.

Дарья ПУТИНЦЕВА. putintseva@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



СНЕГ ВЫВОЗЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ММБУ «Управление дорожного хозяйства» сообщает, что за минувшие сутки с улиц города вывезено 8107 кубометров снега. На посыпку дорог использовано 179 кубометров пескосоляной смеси. На дорогах города отработали 199 единиц техники. В ручной уборке задействованы 210 человек.

Выполнены работы по погрузке и вывозу снега на следующих участках:

- кольцо троллейбуса № 3 на просп. Героев-североморцев;
- просп. Героев-североморцев, от ул. Чумбарова-Лучинского до ул. 6-й Комсомольской Батареи (нечетная сторона);
- просп. Героев-североморцев, от ул. Чумбарова-Лучинского до проезда Михаила Ивченко (четная сторона);
- ул. Загородная;
- заездные транспортные карманы на ул. Аскольдовцев, ул. Чумбарова-Лучинского;
- 178 микрорайон (дома № 7, к. 2 – 15, к. 1 на просп. Героев-североморцев);
- посадочные площадки на Верхнеростинском шоссе;
- проезд от ул. Сафонова, 45 до ул. Ивана Сивко, 9;
- перекресток ул. Карла Либкнехта – ул. Пищевиков;
- ул. Коминтерна, от ул. Комсомольской до грузовой стоянки (четная сторона);
- ул. Челюскинцев, от ул. Карла Маркса до ул. Карла Либкнехта (четная сторона);
- ул. Челюскинцев, от ул. Октябрьской до ул. Карла Маркса (нечетная сторона);
- остановка общественного транспорта «Улица Академика Книповича» в сторону юга на ул. Полярные Зори;
- ул. Академика Книповича у дома № 34;

- внутриквартальный проезд на ул. Карла Маркса, 48;
- проезд Связи, 2;
- проезд Связи, от ул. Старостина (северный въезд) до дома № 23;
- ул. Карла Маркса;
- просп. Ленина, 75;
- площадь перед ГДЦ «Арктика»;
- ул. Профсоюзов, от просп. Ленина до ул. Челюскинцев (четная сторона);
- площадь Спорта;
- просп. Ленина, от ул. Генерала Журбы до просп. Кирова (нечетная сторона);
- проезд от ул. Капитана Маклакова до проезда Связи, 2 (с обеих сторон);
- просп. Кирова, от ул. Генерала Журбы до просп. Ленина (нечетная сторона);
- транспортный карман на ул. Профсоюзов, 11;
- остановки общественного транспорта «Проезд Капитана Тарана» в сторону севера и в сторону юга;
- Кольский просп., от ул. Кооперативной до ул. Морской (нечетная сторона);
- аварийный съезд в Нагорном проезде;
- ул. Полярный Круг, от Кольского просп. до дома № 12 (четная сторона);
- пересечение ул. Радищева и ул. Академика Павлова;
- ул. Капитана Пономарева (нечетная сторона).

РАСПРОДАЕМ ПО СЕБЕСТОИМОСТИ!

Финальные скидки до – 70% на любую из 1000 шуб коллекции «Зима – 2019-2020»

Выставка от ведущих фабрик из Кирова и Пятигорска приглашает на последнюю распродажу в Вашем городе! Вы спросите, почему мы распродают весь ассортимент практически по себестоимости? С удовольствием расскажем:



На фото: презентация нашей коллекции «Зима-2020» в Москве

Мы никогда не возим изделия с «прошлых сезонов». Считаю, что все должно быть реализовано в том же году, что и сшито! И такая распродажа выгодна всем. Вам она дает возможность приобрести те же самые шубки, что продавались в октябре-январе, только теперь гораздо выгодней. А нам помогает подготовиться к следующему сезону и закупить сырье для производства. И, наконец, грандиозные финальные скидки – это наш традиционный весенний подарок всем россиянкам!

✓ Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Меховые мастера», «Славяна».

✓ Электронные КИЗы и сертификаты соответствия на все изделия.

✓ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

✓ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

✓ Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег.

✓ Специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 39 000 руб.

✓ Акции*: «Обмен старой

шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».

✓ Рассрочка «0-0-24»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 2 875 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

✓ Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или

в рассрочку от фабрик (без участия банков).

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

СТОЛИЦА МЕХА

Принеси рекламу – получи при покупке шубы фирменный чехол для хранения В ПОДАРОК!*

Североморск только 14 февраля, ТЦ «Очаг», ул. Советская, 27а.

Мурманск только 15 и 16 февраля, ТЦ «Русь», ул. Книповича, 5.

*Акции действуют 14-16.02.2020. Организатор акций индивидуальный предприниматель Ветошкин Илья Константинович, ОГРНИП 316435000086499. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-24» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос – от 0% до 90%, переплата 0%, срок – 24 месяцев. Процентная ставка 19,9% годовых. Полная стоимость кредита 19,9% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 1.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ТРИГГЕР» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Познер (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
2.00 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
2.50 Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ

5.10, 4.35 Т/с «ДЕВЯТЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
6.00, 7.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.20, 10.20, 1.20 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
23.10 Основано на реальных событиях (16+).
0.10 Поздняков (16+).
0.20 Мы и наука. Наука и мы (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва пушкинская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Никола Пушкин».
8.20 Х/ф «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ».
9.30 Другие Романовы: «Наследство для Екатерины».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 XX век: «Слово Андроникова. Тагильская находка», 1976 год.
12.25, 18.45, 0.30 Власть факта: «Народная империя Наполеона III».
13.10 Линия жизни: «К 85-летию Владимира Рецептера».

14.05 Красивая планета: «Дания. Собор Роскилле».
14.20 Иностранное дело: «Дипломатия Древней Руси».
15.10 Новости. Подробно. Арт.
15.25 Борис Пастернак. Раскованный голос: «Разбуженный Богом».
15.55 Agora.
16.55 Т/с «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
18.05 Нестолличные театры: «Красноярский театр оперы и балета».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Как возводили Великую Китайскую стену».
21.40 Сати. Нескучная классика...
22.20 Т/с «РАСКОЛ» (16+).
23.10 Монолог в 4-х частях: «Александр Адабашьян», 1-я часть».
0.00 Открытая книга: «Олег Демидов. «Анатолий Мариенгоф: первый денди Страны Советов».
2.25 Док. сериал «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».

СТС

6.00, 5.40 Ералаш (0+).
6.20 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+).
7.10 Мультфильм (6+).
7.35 Мультфильм (0+).
8.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.20 М/ф «Реальная белка» (6+).
11.00 Х/ф «ТРОН: НАСЛЕДИЕ» (12+).
13.25 Х/ф «ЛЕД» (12+).
15.55 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
20.00 Х/ф «ОСОБНЯК С ПРИВИДЕНИЯМИ» (12+).
21.45 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» (0+).
0.05 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
1.05 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (12+).
2.45 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» (16+).
4.20 М/ф «Папа-мама Гусь» (6+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.00, 13.55, 16.05, 18.00, 22.15, 0.30, 2.00, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 9.15, 15.50, 5.45 Айронмен (16+).
6.30 Наше Утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
10.00, 5.20 Копилка (16+).
10.30 Х/ф «БЕГУЩАЯ ПО ВОЛНАМ» (12+).
12.40, 20.10, 1.40 Лечу, куда хочу (16+).
13.00 Задело (16+).
14.10 М/ф «Сказочный патруль» (6+).
15.00 ТВ-шоу «Рублево-Бирюлево» (12+).
16.20, 17.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Профессии будущего (16+).
17.30, 21.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
17.55, 4.25 Музыкальные клипы (12+).
18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
19.00 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
20.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
23.00, 3.00 Т/с «ЛОНДОН-ГРАД» (16+).
23.50, 3.40 Живой чат (16+).
0.55 Моменты (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+).
21.00 Где логика? (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» (16+).
3.10 Х/ф «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» (12+).
5.00, 5.50 Открытый микрофон (16+).
6.40 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (12+).
10.00 Док. фильм «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Сергей Варчук» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.25 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
22.35 Специальный репортаж: «Несогласные буквы» (16+).
23.05, 5.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 5.45 Петровка, 38 (16+).
0.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3» (16+).
3.10 Прощание: «Олег Попов» (16+).
3.55 Советские мафии: «Наркобароны застоя» (16+).
4.35 Вся правда (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.20, 6.05, 6.45, 7.30, 8.25, 9.25, 9.45, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 13.55, 14.55, 15.45, 16.40, 17.35 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-3» (16+).
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.55, 2.25, 2.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.05 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).

7.00, 8.55, 10.55, 13.20, 16.30, 18.55, 21.55 Новости.
7.05, 13.30, 19.00, 23.20 Все на матч!
9.00 Дзюдо. Турнир Большого шлема (0+).
11.00, 18.35 Специальный репортаж: «Катарские игры 2020» (12+).
11.20 Футбол. Кубок Париматч Премьер-2020. «Ростов» – «Локомотив» (Москва) (0+).
14.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Осасуна» – «Реал» (Мадрид) (0+).
16.35 Футбол. Чемпионат Испании. «Бетис» – «Барселона» (0+).
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
21.25 Специальный репортаж: «ВАР в России» (12+).
22.00 Тотальный футбол.
23.00 Специальный репортаж: «Курс Евро» (12+).
0.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Нижний Новгород» (0+).
2.00 Хоккей. Евротур. «Шведские игры». Россия – Чехия (0+).
4.15 Х/ф «НА ВЕРШИНЕ МИРА: ИСТОРИЯ МОХАММЕДА АЛИ» (16+).

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
22.10 Водить по-русски (16+).
23.30 Неизвестная история (16+).
0.30 Х/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» (16+).
2.30 Х/ф «ХУЖЕ, ЧЕМ ЛОЖЬ» (16+).
4.00 Х/ф «ДО ПРЕДЕЛА» (16+).

карусель

5.00 Ранние птицы (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.20, 9.45, 10.10, 10.25, 10.55, 11.00, 11.40, 12.40, 13.05, 13.30, 14.10, 14.40, 16.00, 16.10, 16.30, 17.15, 17.20, 18.15, 18.45, 19.10, 19.35, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).
12.15, 22.00, 22.25, 22.30, 23.05, 0.45 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Танцоры (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

6.00, 2.00, 5.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).
9.00, 21.30 Остановите Витю! (16+).

10.00, 5.00 Дорожные войны (16+).
10.30, 11.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Х/ф «БУДЬ КРУЧЕ» (16+).
17.30 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ» (16+).
19.30 +100500 (16+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Шутники (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 4.55 Тест на отцовство (16+).
11.40, 4.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.40, 2.40 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.30, 2.15 Док. сериал «Порча» (16+).
15.00 Т/с «ОГРАБЛЕНИЕ ПОЖЕНСКИ» (16+).
19.00 Т/с «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (16+).
23.10 Т/с «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «ЭПИДЕМИЯ» (16+).
1.45, 2.45, 3.30, 4.15 Сверхъестественный отбор (16+).
5.15 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом: «Афганистан, 1979 год» (12+).
19.40 Скрытые угрозы: «Спецвыпуск № 15» (12+).
20.25 Загадки века: «Экспедиция нацистов на Тибет» (12+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Док. фильм «Андрей Громыко. Дипломат № 1» (12+).
0.40 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (0+).
2.15 Х/ф «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (0+).
3.45 Док. фильм «Агент А/21. Наш человек в гестапо» (12+).
5.15 Док. фильм «Выбор Филби» (12+).

ОТР

1.45, 6.40 От прав к возможным (12+).
2.00, 15.15, 2.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (12+).
3.30, 3.30 Большая наука (12+).
4.00, 7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
4.15, 1.15 За дело! (12+).
4.55, 8.50, 0.50, 4.55 Большая страна: общество (12+).
5.05, 8.00, 17.05, 22.05 ПравДа? (12+).
6.00, 9.15 Календарь (12+).
7.15 Док. фильм «Живая история. Советские фетиши: «Дачи» (12+).
9.55 Среда обитания (12+).
10.05, 23.00 Т/с «ТОЛЕДО» (16+).
11.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Открытое сердце» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
16.45 Медосмотр (12+).
18.05 Домашние животные (12+).
18.35 Вспомнить все (12+).
0.20 Истинная роль (12+).
4.15 Культурный обмен: «Андрей Бурковский» (12+).

МИР

6.00, 10.10 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.50 Игра в кино (12+).
21.30 Всемирные игры разума (0+).
22.05, 0.00 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» (12+).
1.00 Семейные истории (16+).
1.50 Охотники за привидениями (16+).
2.20 Отпуск без путевки (16+).
3.05 The Who: Live in Hyde Park (16+).
4.55 Моя-твоя еда (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.05, 17.30 Хорошие новости дня.
12.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
11.10 Tele Travel (12+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
12.30, 22.55 Коммунальный детектив (12+).
13.00 Т/с «ЧТЕЦ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00, 5.30 Проводник (16+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
22.00 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» (16+).
23.30 Х/ф «ТАНЕЦ ГОРНОСТАЯ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

ПН-ПТ

19:30

ТЕЛЕКАНАЛ АРКТИК-ТВ arctic-tv.ru

Реклама.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 2.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 1.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ТРИГГЕР» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
23.55 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

НТВ

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
2.50 Т/с «СВАТЫ» (12+).

ТВ-21+

5.15, 4.35 Т/с «ПСЕВДОНИМ АЛБАНЕЦ» (16+).
6.00, 7.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.20, 10.20, 1.05 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
23.10 Основано на реальных событиях (16+).
0.10 Крутая история (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва детская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Как возводили Великую Китайскую стену».
8.25 Легенды мирового кино: «Владимир Зельдин».
8.55 Цвет времени: «Уильям Тернер».
9.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.30 XX век: «Дорогая Татьяна Ивановна...». Фильм-посвящение Татьяне Пельтцер, 1992 год».

12.10 Док. сериал «Первые в мире: «Крутозин Ермольевой».
12.25, 18.40, 0.45 «Тем временем. Смыслы» с Александром Архангельским.
13.10 Больше, чем любовь: «Василий Качалов».
13.50, 2.25 Док. сериал «Роман в камне: «Испания. Тортоса».
14.20 Иностранное дело: «Великий посол».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 Борис Пастернак. Раскованный голос: «Сестра моя – жизнь».
15.55 Пятое измерение.
16.25 Док. сериал «Первые в мире: «Аэропоезд Вальднера».
16.40 Т/с «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
18.00 Нестолличные театры: «Новосибирский театр оперы и балета».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Кунг-фу и шаолиньские монахи».
21.35 Док. фильм «Разочарованный Аракчеев».
23.10 Монолог в 4-х частях: «Александр Адабашьян», 2-я часть».
0.00 Док. фильм «Буров и Буров».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.20 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+).
7.10 Мультфильм (6+).
7.35, 5.10, 5.30 Мультфильм (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.45 Х/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ» (12+).
11.40 Х/ф «ОСОБНЯК С ПРИВИДИЕНИЯМИ» (12+).
13.25 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС: В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОГО КОВЧЕГА» (0+).
15.55 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
20.00 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» (12+).
22.10 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» (0+).
0.35 Х/ф «БЕЗ ГРАНИЦ» (12+).
2.25 Х/ф «СЕМЕЙНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+).
3.45 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2: РИФ» (16+).

ТВ-21+

6.00, 11.00, 13.30, 16.05, 18.00, 22.15, 0.30, 2.00 Телегазета (12+).
6.15, 15.50, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15, 13.45 Айронмен (16+).
11.30 Профессии будущего (16+).
12.20, 16.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
12.30, 20.00, 3.45 Копилка (16+).
14.00 Там и тут (16+).
14.40 М/ф «Сказочный патруль» (6+).
15.00, 5.00 ТВ-шоу «Рублево-Бирюлево» (12+).
16.30 Прямая линия (16+).
17.20, 17.55 Музыкальные клипы (12+).
17.30, 21.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
19.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
19.10, 1.40, 4.15 Лечу, куда хочу (16+).
23.00, 3.00 Т/с «ЛОНДОН-ГРАД» (16+).
23.50 Задело (16+).
0.55 Моменты (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+).
21.00 Импровизация (16+).
22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ» (12+).
2.50 Х/ф «ПЛОХИЕ ДЕВЧОНКИ» (16+).
4.20, 5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ЦТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» (12+).
10.35 Док. фильм «Людимила Чурсина. Принимайте меня такой» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.35 Мой герой: «Дмитрий Поднозов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.20 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
22.35, 4.35 Осторожно, мошенники! «Смертельный сервис» (16+).
23.05, 3.55 Док. фильм «Мужчины Галины Брежневой» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 5.45 Петровка, 38 (16+).
0.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3» (16+).
3.10 Хроники московского быта: «Недетская роль» (12+).
5.05 Знак качества (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «КАРПОВ» (16+).
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.15, 2.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.05 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).
7.00, 8.55, 13.00, 16.30, 18.00, 22.15 Новости.
7.05, 13.05, 16.35, 18.05, 22.20 Все на матч!
9.00 Смешанные единоборства. Bellator. Джон Солтер против Костелло ван Стениса. Мухаммед Лаваль против Эндриу Капеля (16+).
11.00 Инсайдеры (12+).
11.30 Тотальный футбол (12+).
12.30 Гид по играм (12+).
14.00 Футбол. Лига чемпионов. «Ливерпуль» – «Зальцбург» (0+).
16.00 Специальный репортаж: «Европейский футбол возвращается» (12+).
17.00 Ярушин Хоккей Шоу (12+).
17.30 Специальный репортаж: «Евротур. Live» (12+).
19.00 Хоккей. КХЛ. «Авангард» – «Ак Барс». Прямая трансляция.
23.10 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы (0+).
1.10 Футбол. Кубок Либертадорес. «Интернасьонал» – «Универсидад де Чили». Ответный матч.
3.10 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ (16+).
5.25 Команда мечты (12+).

РЕН-ТВ

5.00 Х/ф «ДО ПРЕДЕЛА» (16+).
5.10, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Неизвестная история (16+).
10.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.50 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
22.15 Водить по-русски (16+).
0.30 Х/ф «НОЧНОЙ РЕЙС» (16+).
4.30 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
8.40, 8.20, 9.45, 10.00, 10.10, 10.25, 10.55, 11.00, 11.40, 12.40, 13.05, 13.30, 14.10, 14.40, 16.00, 16.10, 16.30, 17.15, 17.20, 18.15, 18.45, 19.10, 19.35, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 22.00, 22.25, 22.30, 23.05, 0.45 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Танцоры (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

6.00, 2.00, 5.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).

9.00, 21.30 Остановите Витю! (16+).
10.00, 5.00 Дорожные войны (16+).
10.30, 11.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00, 19.30 +100500 (16+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.30 Улетное видео (16+).
15.00 Х/ф «РЕАЛЬНЫЕ КАБАНЫ» (16+).
17.00 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ» (12+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Шутники (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).
7.20 По делам несовершеннолетних (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
9.25, 4.50 Тест на отцовство (16+).
11.25, 4.00 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.30, 2.35 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.25, 2.10 Док. сериал «Порча» (16+).
14.55 Т/с «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ» (16+).
19.00 Т/с «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ» (16+).
23.10 Т/с «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «ПИК ДАНТЕ» (12+).
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Громкие дела (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом: «Панджшер, 1982 год» (12+).
19.40 Легенды армии: «Леонтий Гуртьев» (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Док. фильм «Война командармов» (12+).
1.20 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (0+).
2.55 Х/ф «ДЕРЗОСТЬ» (12+).
4.30 Х/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» (12+).

ОТР

5.05, 8.00, 17.05, 22.05 ПравДа? (12+).
6.00, 9.15 Календарь (12+).
6.40 Имею право! (12+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
7.15 Док. фильм «Живая история. Советские фетиши: «Автомобили» (12+).
8.50, 0.50, 4.55 Большая страна: общество (12+).
9.55, 18.05 Среда обитания (12+).
10.05, 23.00 Т/с «ТОЛЕДО» (16+).
11.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Искатели Шамбаль» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15, 2.00 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (12+).
16.45 Медосмотр (12+).
18.15 За дело! (12+).
0.20 Истинная роль (12+).
1.15 Культурный обмен: «Андрей Бурковский» (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Моя история: «Ирина Муравьева» (12+).

МИР

6.00 Любимые актеры: «Г. Вицин» (12+).
6.30 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (0+).
8.20, 10.10 Т/с «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.50 Игра в кино (12+).
21.15 Всемирные игры разума (0+).
21.55, 0.00 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» (12+).
1.00 Семейные истории (16+).
1.30 Охотники за привидениями (16+).
2.00 Отпуск без путевки (16+).
2.50 AC/DC: Live at River Plate (16+).
4.55 Моя-твоя еда (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
12.00 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ЧТЕЦ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Знахарки» (12+).
16.10 Док. фильм «В мире звезд» (12+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» (12+).
23.00 Рамки закона (12+).
23.30 Знаки 2.0 (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

СОЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ «Прометей ПЛЮС»

Льготную цену на услуги получают*:

- мужчины и женщины, достигшие 47 лет;
- доноры;
- пенсионеры и инвалиды;
- студенты;
- многодетные матери.

Наши адреса:

- ул. Карла Либкнехта, 44, тел. 42-32-03;
- ул. Халатина, 19 (добираться можно автобусом № 5 и маршруткой № 62), тел. 43-66-77.

*при предъявлении документов

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ кабинет

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)
Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия – все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
ВК vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери. Мурманск, Североморск. Консультация и замер БЕСПЛАТНО.

П-образный	Г-образный
40 500	35 500
Балконный блок	Оконный блок
16 000	11 500

1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 0.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ТРИГГЕР» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
2.50 Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ

5.20, 3.50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+).
6.00, 7.05 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+).
23.10 Основано на реальных событиях (16+).
0.10 Последние 24 часа (16+).
1.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
3.20 Их нравы (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Торжок золотой».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Кунг-фу и шаолиньские монахи».
8.25 Легенды мирового кино: «Нонна Мордюкова».
8.55 Цвет времени: «Рене Магритт».
9.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.25 Док. фильм «XX век. «Екатерина Максимова, Владимир Васильев. «Дузт»».
12.25, 18.40, 0.40 Что делать?

13.10 Док. сериал «Первые в мире: «Магистральный тепловоз Гаккеля».
13.25 Док. фильм «Венеция – дерзкая и блистательная».
14.20 Иностранное дело: «Хозяйка Европы».
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Борис Пастернак. Раскованный голос: «Второе рождение».
15.55 Библейский сюжет.
16.25 Док. сериал «Первые в мире: «Видеомагнитофон Понятова»».
16.40 Т/с «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
18.00 «Нестоличные театры», «Урал Опера Балет».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
21.35 Острова: «К 100-летию со дня рождения Михаила Швейцера».
23.10 Монолог в 4-х частях: «Александр Адабашьян», 3-я часть».
0.00 «Кинескоп» с Петром Шепотинником: «49-й Роттердамский международный кинофестиваль».
2.40 Красивая планета: «Дания. Собор Роскилле».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.20 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАС-ВИЦА» (12+).
7.10 Мультфильм (6+).
7.35, 4.45, 5.05 Мультфильм (0+).
8.00, 19.00 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.05 Х/ф «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ» (12+).
11.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ» (12+).
13.25 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ХРАМ СУДЬБЫ» (0+).
15.55 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
20.00 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» (12+).
22.05 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (0+).
0.40 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (0+).
2.25 Х/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» (12+).
4.00 Слава Богу, ты пришел! (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.30, 13.30, 16.05, 18.00, 22.15, 0.45, 2.00 Телегзета (12+).
6.15, 11.15, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.30 Задело (16+).
12.25, 12.50, 14.50, 15.50, 17.55, 4.25 Музыкальные клипы (12+).
13.45 Айронвумен (16+).
14.00, 23.50 Профессии будущего (16+).
15.00, 5.00 ТВ-шоу «Рублево-Бирюлево» (12+).
16.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Живой чат (16+).
17.05 Лечу, куда хочу (16+).
17.25 Моменты (16+).
17.30, 21.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
19.00, 20.00, 22.00, 1.30 Большой вопрос (16+).
19.15, 20.15, 1.45 Рыжая бестия на Кавказе (16+).
23.00, 3.00 Т/с «ЛОНДОН-ГРАД» (16+).
3.45 Там и тут (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.25 Большой завтрак (16+).
14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ГОД КУЛЬТУРЫ» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Где логика? (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Х/ф «КОРОЛИ УЛИЦ-2» (18+).
2.35 Х/ф «ГДЕ МОЯ ТАЧКА, ЧУВАК?» (12+).
3.50, 4.40, 5.25 Открытый микрофон (16+).
6.15, 6.40 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!» (12+).
10.35 Док. фильм «Олег Стриженов. Никаких компромиссов» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Лионелла Пырьева» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.25 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
22.35, 4.35 Линия защиты (16+).
23.05, 3.55 Прощание: «Евгений Моргунов» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 5.45 Петровка, 38 (16+).
0.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3» (16+).
3.10 90-е: «Звезды из «ящика» (16+).
5.05 Знак качества (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия.
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 13.25, 14.10 Т/с «КАРПОВ» (16+).
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
15.05, 16.00, 16.50, 17.40 Т/с «КАРПОВ-2» (16+).
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.25, 2.55 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.05 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).

6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).
7.00, 8.55, 11.00, 15.05, 17.10, 19.20, 21.35 Новости.
7.05, 11.05, 15.10, 17.15, 19.25, 21.40, 0.40 Все на матч!
9.00 Смешанные единоборства. Bellator. Андрей Корешков против Лоренца Ларкина. Анатолий Токов против Грачо Дарпиняна (16+).
12.05 Гид по играм (12+).
12.35 Боевая профессия (16+).
13.05 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) – «Аякс» (Нидерланды) (0+).
16.10 Жизнь после спорта (12+).
16.40 Кубок Париматч Премьер. Итоги (12+).
18.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020» «Спартак» (Москва, Россия) – «Грассхоппер» (Швейцария).
20.25 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020» «Локомотив» (Москва, Россия) – «Аланьяспор» (Турция).
22.40 Футбол. Кубок Нидерландов. 1/4 финала. «Витесс» – «Аякс».
1.15 Борьба. Чемпионат Европы. Грекоримская борьба. Финалы (0+).
3.15 Этот день в футболе (12+).
3.25 Футбол. Кубок Либуртадорес. «Атлетико Тукуман» (Аргентина) – «Стронгест» (Боливия).
5.25 Команда мечты (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ПРЕСТУПНИК» (16+).
22.10 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» (16+).
4.40 Военная тайна (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.20, 9.35, 9.55, 10.10, 10.25, 10.55, 11.00, 11.40, 12.40, 13.05, 13.30, 14.10, 14.40, 16.00, 16.10, 16.30, 17.15, 17.20, 18.15, 18.45, 19.10, 19.35, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Видимое невидимое (0+).
12.15, 22.00, 22.25, 22.30, 23.05, 0.45 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

че ЧЕ

6.00, 2.00 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).
7.00, 3.30, 5.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).

9.00, 21.30 Остановите Вито! (16+).
10.00, 5.00 Дорожные войны (16+).
10.30, 11.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00, 19.30 +100500 (16+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.30 Улетное видео (16+).
15.00 Х/ф «Ю-571» (16+).
17.30 Х/ф «В ИЗГНАНИИ» (12+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Шутники (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).
7.20 По делам несовершеннолетних (16+).
8.20 Давай разведемся! (16+).
9.25, 4.40 Тест на отцовство (16+).
11.25, 3.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.30, 2.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.25, 2.00 Док. сериал «Порча» (16+).
14.55 Т/с «СПИСОК ЖЕЛАНИЙ» (16+).
19.00 Т/с «НИКА» (16+).
23.00 Т/с «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).
6.20 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «ЧЕЛЮСТИ» (16+).
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Знахарки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом: «Кунар, 1985 год» (12+).
19.40 Последний день: «Александр Фадеев» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Док. фильм «Освобождение. Будапештская наступательная операция» (12+).
0.15 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (12+).
1.45 Х/ф «ГДЕ 042?» (12+).
3.00 Х/ф «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС» (0+).
4.35 Док. фильм «Влюбленные в небо» (12+).
5.00 Док. фильм «Мартин Борман. Секретарь дьявола» (12+).

ОТР

5.05, 8.00, 17.05, 22.05 Прав!Да? (12+).
6.00, 9.15 Календарь (12+).
6.40 От прав к возможностям (12+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
7.15 Док. фильм «Живая история. Советские фетиши: «Джинсы» (12+).
8.50, 0.50 Большая страна: общество (12+).
9.55, 18.05 Среда обитания (12+).
10.05, 23.00 Т/с «ТОЛЕДО» (16+).
11.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Революция в чемодане» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТРажение.
15.15 Т/с «В ЛЕСАХ И НА ГОРАХ» (12+).
16.45 Медосмотр (12+).
18.15 Культурный обмен: «Андрей Бурковский» (12+).
0.20 Истинная роль (12+).
1.15 Моя история: «Ирина Муравьева» (12+).
2.00 Т/с «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ» (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Большая страна (12+).

МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
8.50, 10.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.50 Игра в кино (12+).
21.15 Всемирные игры разума (0+).
21.55 Т/с «ИГРА РЕВАНШ» (12+).
0.00 Игра в правду (16+).
1.00 Семейные истории (16+).
1.30 Охотники за привидениями (16+).
2.00 Отпуск без путевки (16+).
2.50 Céline Dion: Une Seule Fois. Live (16+).
4.55 Моя-твоя еда (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ЧТЕЦ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00 Док. фильм «Предки наших предков» (12+).
16.10 Документальный цикл «В мире звезд» (12+).
20.00, 23.55 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» (16+).
23.30 Коммунальный детектив (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. фильм «Предки наших предков» (12+).

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
СЕВЕР-ДЕНТ
Хирургическая стоматология
Терапевтическая стоматология
Лечение и восстановление разрушенных зубов
Ортопедия
Современные виды протезирования:
- бюгельные протезы
- металлокерамика
- нейлоновые протезы
Компьютерная рентгенодиагностика
Профессиональная гигиена полости рта
г. Мурманск, Кольский просп., 95 (ост. «Ул. Беринга»).
с 9.00 до 19.30, субб. – с 10.00 до 15.00, воскр. – выходной
53-57-32 8-952-292-77-18
Лиц. № ЛО-51-01-001059 УЛОВОД СЗ МО. ООО Север-дент. Бессрочно.

Кабинет
УЗИ
ПЛЮС
ШИРОКИЙ СПЕКТР
УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ
РАБОТАЕТ ПО
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ
23-24-52
8-921-709-95-15
г. Мурманск, пр. Кирова 25

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.
ООО «МурмандЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.
Ортопедия
- Все виды протезирования в сжатые сроки. скидка 15%
- Лечение с 1.12.2019 г. по 1.02.2020 г. и восстановление зубов любой сложности.
Хирургическая стоматология
https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.
Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.

✓ ПЕЧАТЬ МОДЕЛЕЙ
✓ ЛИТОГРАФИЯ
✓ МОДЕЛИРОВАНИЕ
✓ ПОМОЩЬ В ПОИСКЕ
✓ ПОСТОБРАБОТКА
✓ ПЕЧАТЬ РАЗНЫМИ ВИДАМИ И ЦВЕТАМИ ПЛАСТИКА
✓ 3D СКАНИРОВАНИЕ ПРЕДМЕТОВ
Мы используем современные технологии печати. Экструзия (FDM) и Фотополимеризация (SLA).
+7-931-800-57-47
3DPrint51@mail.ru
Популярные сайты для поиска моделей
www.thingiverse.com
www.yeggi.com
www.youmagine.com
www.myminifactory.com
www.impression3d.laposte.fr/en
На русском: www.3dtoday.ru/3d-models
Как узнать стоимость печати
- Находите понравившуюся вам модель.
- Отправляете ссылку или саму модель нам на почту с вашими контактами.
- Мы вам перезвоним или напомним стоимость.
- Стоимость печати зависит от масштаба модели, заполнения материала и время печати.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 0.00 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ТРИГГЕР» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).
2.50 Т/с «СВАТЫ» (12+).

НТВ

5.15, 3.50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+).
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня.
10.20, 0.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 ДНК (16+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+).
23.10 Основано на реальных событиях (16+).
0.10 Уроки русского (12+).
3.00 Дембеля. Истории солдатской жизни (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва итальянская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 20.45 Док. фильм «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
8.25 Легенды мирового кино: «Анатолий Кузнецов».
8.55 Цвет времени: «Павел Федотов».
9.05, 22.20 Т/с «РАСКОЛ» (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.25 XX век: «В нашем доме», 1986 год».

12.30 Дневник XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
13.00, 18.45, 0.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Лирика Бориса Пастернака».
13.40 Док. фильм «Настоящая советская девушка».
14.05 Цвет времени: «Ван Дейк».
14.20 Иностранное дело: «Дипломатия побед и поражений».
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Борис Пастернак. Раскованный голос: «Доктор Живаго».
15.55 Пряничный домик: «Традиции Абрамцево».
16.25 Док. сериал «Первые в мире: «Паращют Котельникова».
16.40 Т/с «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
18.00 Нестолличные театры: «Татарский академический театр оперы и балета имени Мусы Джалиля».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.35 Энигма: «К 65-летию Пааты Бурчуладзе».
23.10 Монолог в 4-х частях: «Александр Адабашьян», 4-я часть.
0.00 Черные дыры. Белые пятна.
2.40 Красивая планета: «Греция. Средневековый город Родоса».

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.20 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+).
7.10 Мультфильм (6+).
7.35 Мультфильм (0+).
8.00, 15.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.20 X/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ» (0+).
11.10 X/ф «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2» (12+).
13.20 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (0+).
19.30 X/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» (6+).
21.30 X/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» (12+).
0.00 X/ф «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» (0+).
1.55 X/ф «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ» (16+).
4.45 Анимационный фильм «Даффи Дак: Фантастический остров» (0+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.35, 13.30, 16.00, 18.00, 22.15, 0.45, 2.00 Телегзета (12+).
6.15, 13.45, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Айронмен (16+).
11.30 Там и тут (16+) .
12.10, 15.50, 17.25, 4.15, 4.25 Музыкальные клипы (12+).
12.15, 14.40, 17.10, 19.10, 1.45 Лечу, куда хочу (16+).
12.50, 15.55, 4.20 Моменты (16+).
14.00 Живой чат (16+) .
15.00, 5.00 Рублево-Бирюлево (12+).
16.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30 Задело (16+).
17.35, 21.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).

19.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
20.00 Один день в городе (12+).
23.00, 3.00 Т/с «ЛОНДОН-ГРАД» (16+).
23.50 Прямая линия (16+).
3.45 Копилка (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Боролина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.00 Док. фильм «Год культуры. Фильм о сериале» (16+).
21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
22.00 Импровизация (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 X/ф «ЛУЧШИЕ ПЛАНЫ» (16+).
2.35 X/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС СЧАСТЬЕ» (16+).
4.05 ТНТ-Club (16+).
4.10, 5.50 Открытый микрофон.
Фильм о сериале» (16+).
5.00 Открытый микрофон (16+).
6.40 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 X/ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» (12+).
10.35 Док. фильм «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 5.15 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40 Мой герой: «Андрей Руденский» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.25 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
22.35 10 самых... «Звездные пенсионеры» (16+).
23.05 Док. фильм «Актёрские судьбы. Кто в доме хозяин?» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-3» (16+).
3.10 Приговор: «Тамара Рохлина» (16+).
3.50 90-е: «Во всем виноват Чубайс!» (16+).
4.35 Знак качества (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия.
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «КАРПОВ-2» (16+).
8.35 День ангела.
9.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 Т/с «СЛЕД» (16+).

23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.15, 2.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.05 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).
7.00, 8.55, 11.30, 13.20, 15.25, 16.20, 18.20, 21.35 Новости.
7.05, 11.35, 15.30, 18.25, 21.40, 23.25, 0.20 Все на матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «Боруссия» – «Интер» (0+).
11.00 Специальный репортаж: «Европейский футбол возвращается» (12+).
12.20 Гид по играм (12+).
12.50 Специальный репортаж: «Евротур. Live» (12+).
13.25 Футбол. Лига чемпионов. «Реал» – ПСЖ (0+).
16.00 Специальный репортаж: «Чемпионат мира среди клубов. Live» (12+).
16.25 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета.
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Мужчины. «Спартак» – «Чеховские медведи».
21.15 Специальный репортаж: «Рекордный лед Соленых озёр» (12+).
22.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Мужчины. 5000 м.
1.10 Спортивный календарь (12+).
1.25 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Командный спринт.
2.15 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы (0+).
3.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. 1/32 финала. «Индепендьенте» – «Форталеза».
5.25 Команда мечты (12+).

РЕН ТВ

5.00, 4.40 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА» (16+).
21.50 Смотреть всем! (16+).
0.30 X/ф «ЭВЕРЛИ» (18+).

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.20, 9.35, 9.55, 10.15, 10.25, 10.55, 11.00, 11.40, 12.40, 13.05, 13.30, 14.10, 14.40, 16.05, 16.10, 16.30, 17.15, 17.20, 18.15, 18.45, 19.10, 19.35, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 Букабу (0+).
12.15, 22.00, 22.25, 22.30, 23.05, 0.45 Мультфильм (6+).

14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
14.50 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 2.00, 5.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).
9.00, 21.30 Остановите Витю! (16+).
10.00, 5.00 Дорожные войны (16+).
10.30, 11.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00, 19.00 +100500 (16+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.30 Улетное видео (16+).
15.00 X/ф «В ИЗГНАНИИ» (12+).
17.00 X/ф «СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ» (16+).
20.30, 22.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
1.00 Шутники (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 4.45 Тест на отцовство (16+).
11.40, 3.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.45, 2.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.35, 2.05 Док. сериал «Порча» (16+).
15.05 Т/с «НИКА» (16+).
19.00 Т/с «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА» (16+).
23.05 Т/с «ВОСТОК – ЗАПАД» (16+).
6.25 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00, 0.00 Т/с «ВИКИНГИ» (16+).
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ГАИШНИКИ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (12+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом: «Кандагар, 1986 год» (12+).
19.40 Легенды космоса: «Борис Черток» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 X/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (12+).
1.35 Док. фильм «Убить Гитлера. 1921–1945» (16+).

3.05 X/ф «ИНСПЕКТОР ГАИ» (12+).
4.20 X/ф «ЧУЖАЯ РОДНЯ» (0+).

ОТР

5.05, 8.00, 17.05, 22.05 ПравДа? (12+).
6.00, 9.15 Календарь (12+).
6.40 Имею право! (12+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
7.15 Док. фильм «Живая история. Советские фетиши: «Курорты» (12+).
8.50, 0.50 Большая страна: общество (12+).
9.55, 18.05 Среда обитания (12+).
10.05, 23.00 Т/с «ТОЛЕДО» (16+).
11.30 Док. сериал «Тайны разведки: «Идеальный агент» (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТражение.
15.15, 2.00 Т/с «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ» (12+).
16.45 Медосмотр (12+).
18.15 Моя история: «Ирина Муравьева» (12+).
0.20 Истинная роль (12+).
1.15 Вспомнить все (12+).
1.45 Живое русское слово (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Большая страна (12+).

МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
8.50, 10.10 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15, 19.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
19.50 Игра в кино (12+).
21.15 Всемирные игры разума (0+).
21.55 Т/с «ИГРА. РЕВАНШ» (12+).
0.00 Ночной экспресс (12+).
1.20 Семейные истории (16+).
2.10 Охотники за привидениями (16+).
2.40 Отпуск без путевки (16+).
3.25 Tom Jones: Live on Soundstage (16+).
4.45 Моя-твоя еда (16+).
5.15 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Городские хроники (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ЧТЕЦ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Секретные материалы» (16+).
16.10 Документальный цикл «В мире звезд» (12+).
20.00, 23.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД» (16+).
23.30 Рамки закона (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

компания «ЛАЙМ»
14 лет успешной работы
- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
Рассрочка без банков и 0%
БАЛКОНЫ – от 38700 руб. + подарок
- рул. шторы или моск. сетка.
ЛОДЖИИ от 16900 руб.
МЕТ. ДВЕРИ от 9000 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.
СПЕШИТЕ!
АКЦИЯ!!!!
ТД «РЕКОМА»
павильон №1,
Кольский просп., 51, к. 2
www.oknallime.ru
Позвони и получи SMS-кулон на 1000 руб.
700-335
8-911-300-04-22

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ ВОДО-НАГРЕВАТЕЛЕЙ
•Ремонт – от 1500 руб.
•Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы. **Есть ЗАПЧАСТИ.**
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
60-80-08

Мурманский медицинский колледж
Лицензия серия 51 Л01 № 0000228, рег. № 34-15, выдана Министерством образования и науки Мурманской области 07.05.2015 года.
осуществляет бесплатное профессиональное обучение по программе
«Младшая медицинская сестра по уходу за больными»
для женщин и мужчин предпенсионного возраста, а также старше 50 лет.
Подробная информация о программах обучения
по тел. (8 8152) 25-37-09

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА
ООО «ДЕЛОММ»
г. Мурманск, ул. Буркова, 17а
- Лечение, удаление, имплантация.
- **ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ:**
- виниры, коронки (керамика и диоксид циркония),
- съемные протезы (биогазовые и нейлоновые).
- **ЗУБЫ фирмы «IVOCLAR»** (Германия).
- **РЕНТГЕН** (панорамные снимки).
Гарантия на все виды услуг.
Гибкая система скидок, подарочные сертификаты, акции.
Закключаем договоры.
Запись по тел. (815-2) 56-78-82.
Время работы: пн. – пт. – с 8.30 до 20.00, сб., вс. – Выходные дни.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети (0+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.25 Док. фильм «ZZ TOP. Старая добрая группа из Техаса» (16+).
2.05 На самом деле (16+).
3.00 Про любовь (16+).
3.45 Наедине со всеми (16+).
5.15 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Юморина (16+).
23.40 Т/с «НЕЛЮБИМАЯ» (12+).
3.05 Х/ф «СТЕРВА» (12+).

НТВ

5.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ» (16+).
6.00, 7.05, 8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
7.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
10.20, 2.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.15 Жди меня (12+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» (16+).
23.10 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Группа «Альянс» (16+).
1.00 Док. фильм «Полицаи» (16+).
2.00 Квартирный вопрос (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва деревенская».
7.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Цинь Шихуанди, правитель вечной империи».
8.25 Легенды мирового кино: «Надежда Кошеревова».
8.50 Цвет времени: «Эль Греко».
9.05 Т/с «РАСКОЛ» (16+).
10.20 Х/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».
11.45 Острова: «Николай Крючков».
12.30 Дневник XIII Зимнего между-

народного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
13.00 Открытая книга: «Олег Демидов. «Анатолий Мариенгоф: первый денди Страны Советов».
13.30 Черные дыры. Белые пятна.
14.10 Цвет времени: «Клод Моне».
14.20 Док. фильм «Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков».
15.10 Письма из провинции: «Барнаул (Алтайский край)».
15.40 Энигма: «Паата Бурчуладзе».
16.20 Т/с «МЕРТВЫЕ ДУШИ».
17.50 Концерт Венского филармонического оркестра в Макао (Китай).
19.45, 2.10 Искатели: «Фантомы Дворца Советов».
20.30 Линия жизни: «Марк Розовский».
21.25 Х/ф «РОЗЫГРЫШ».
23.20 Док. фильм «Моральный кодекс. Музыкальный интервал длиной в 30 лет».
0.05 Х/ф «ЖЕНЩИНА ФРАНЦУЗСКОГО ЛЕЙТЕНАНТА».

СТС

6.00, 5.45 Ералаш (0+).
6.20 Т/с «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА» (12+).
7.10 Мультфильм (6+).
7.35 Мультфильм (0+).
8.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И КОРОЛЕВСТВО ХРУСТАЛЬНОГО ЧЕРЕПА» (12+).
10.25, 19.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Х/ф «ДЬЯВОЛ НОСИТ PRADA» (16+).
23.15 Х/ф «ШОПОГОЛИК» (12+).
1.15 Х/ф «КЕЙТ И ЛЕО» (12+).
3.15 Х/ф «ДНЕВНИК СЛАБАКА: ДОЛГИЙ ПУТЬ» (12+).
4.40 Анимационный фильм «Даффи Дак: Охотники за чудовищами» (0+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 12.40, 13.30, 16.05, 18.00, 22.15, 0.45, 2.00 Телегазета (12+).
6.15, 13.45, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.00, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.00, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Айронвумен (16+).
11.30, 3.50 Живой чат (16+).
12.10 М/ф «Ми-ми-мишки» (6+).
14.00 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» (12+).
15.40 Копилка (16+).
16.30, 3.00 Прямая линия (16+).
17.25, 17.55 Музыкальные клипы (16+).
17.30, 21.00 Т/с «БЕГЛЫЕ РОДСТВЕННИКИ» (16+).
18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
19.00 Один день в городе (12+).
20.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
20.10, 1.40 Лечу, куда хочу (16+).
23.00 Х/ф «ЦЕНА СТРАСТИ» (16+).
5.00 ТВ-шоу «Рублево-Бирюлево» (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородаина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).

13.30 Х/ф «ГОЛАЯ ПРАВДА» (16+).
15.30 Х/ф «ЛЮБОВЬ ЗЛА» (12+).
17.45 Х/ф «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ» (16+).
20.00, 20.30 Нам надо серьезно поговорить (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.30 Анимационный фильм «Симпсоны в кино» (16+).
2.45 Х/ф «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ» (12+).
4.40 Открытый микрофон. Финал (16+).
5.50 Открытый микрофон (16+).
6.40 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Обложка: «Чтоб я так жил!» (16+).
8.45, 11.50 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
13.00 Он и она: «Леонид Якубович» (16+).
14.50 Город новостей.
15.05 10 самых... «Звездные пенсионеры» (16+).
15.40 Х/ф «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ» (12+).
18.15 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+).
20.00 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРОБЬ» (12+).
22.00, 2.35 В центре событий (16+).
23.10 Х/ф «БАРС И ЛЯЛЬКА» (12+).
1.10 Док. фильм «Роковые влечения. Жизнь без тормозов» (12+).
1.55 Док. фильм «Актерские судьбы. Кто в доме хозяин?» (12+).
3.35 Петровка. 38 (16+).
3.50 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (0+).
5.15 Док. фильм «Людмила Чурсина. Принимайте меня такой!» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.20, 6.00, 6.35, 7.20, 8.05, 9.25, 10.15, 11.10, 12.05 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.25, 14.20, 15.05, 16.00, 16.55, 17.50 Т/с «КАРПОВ-2» (16+).
18.50, 19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
1.30, 2.10, 2.40, 3.05, 3.30, 3.55, 4.20, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).
7.00, 8.55, 11.10, 12.45, 13.55, 15.45, 18.35, 20.20, 21.35 Новости.
7.05, 12.50, 14.00, 14.50, 15.50, 21.40, 0.25 Все на матч!
9.00 пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020» «Спартак» (Москва, Россия) – «Фламенго» (Бразилия). Трансляция из Москвы (0+).
10.05 Пляжный футбол. Чемпионат

мира среди клубов «Мундиалито-2020» «Локомотив» (Москва, Россия) – «Леванте» (Испания) (0+).
11.15 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета (0+).
13.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Двойки.
14.20 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Женщины.
15.15 Санный спорт. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины.
16.20 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины.
18.40 Любовь в большом спорте (12+).
19.10 Пляжный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020» «Локомотив» (Москва, Россия) – «Токио Верди» (Япония).
22.05 Точная ставка (16+).
22.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Айнтрахт». Прямая трансляция.
0.45 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях.
4.00 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. Финалы (0+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00, 3.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спецпроект: «Продавцы воздуха: Почему мы им верим?» (16+).
21.00 Документальный спецпроект: «По заслугам! Можно ли обмануть карму?» (16+).
23.00 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ» (16+).
0.50 Х/ф «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ» (18+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 8.20, 9.40, 9.50, 10.10, 10.25, 10.55, 11.00, 11.40, 12.40, 13.05, 13.30, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.15, 17.20, 18.15, 18.45, 19.10, 19.35, 20.25, 20.45, 0.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
9.20 ТриО! (0+).
12.15, 16.10, 23.10 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Вкусняшки-шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Новогоднее музыкальное шоу «История белой розы» (6+).

Че Че

6.00, 2.10 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).
9.00 Остановите Витю! (16+).
10.00, 5.10, 5.30 Дорожные войны (16+).
10.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).

12.00 Дорога (16+).
14.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.50 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2» (0+).
17.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3» (0+).
19.00 Х/ф «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН» (16+).
20.40 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА» (16+).
23.00 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА-2» (18+).
1.45 Шутники (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 3.55 Тест на отцовство (16+).
11.35, 3.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.40, 1.35 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.30, 1.05 Док. сериал «Порча» (16+).
15.00 Т/с «Я ЗАПЛАЧУ ЗАВТРА» (16+).
19.00 Т/с «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (16+).
23.00 Т/с «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (16+).
4.45 Док. сериал «Героини нашего времени» (16+).
6.20 6 кадров (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.30 Новый день (12+).
12.00 Вернувшиеся (16+).
13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Вернувшиеся (16+).
17.00 Док. сериал «Очевидцы» (16+).
19.30 Х/ф «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» (16+).
22.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» (16+).
1.00 Х/ф «ЧЕЛЮСТИ» (16+).
2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Психосоматика (16+).

ЗВЕЗДА

5.50 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.25, 10.05 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (6+).
10.00, 14.00 Военные новости.
10.40, 13.20, 14.05 Т/с «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА» (16+).
15.40 Х/ф «НАХОДКА» (16+).
19.05 Х/ф «ФОРТ РОСС» (6+).
21.30 Х/ф «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО» (12+).
23.10 Десять фотографий: «Татьяна Михалкова» (6+).
0.00 Х/ф «АФГАНСКИЙ ИЗЛОМ» (12+).
2.30 Х/ф «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ» (16+).
3.50 Х/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» (6+).
5.05 Док. фильм «Афганский дракон» (12+).

ОТР

5.05, 8.40, 11.35, 17.45, 22.45 Имею право! (12+).
5.30, 18.05 Служу Отчизне (12+).
6.00, 9.15 Календарь (12+).
6.45 Мультфильм (0+).
7.00, 9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00 Новости.
7.15 Док. сериал «Послушаем вместе: «Стравинский» (12+).
8.00, 17.05, 22.00 За дело! (12+).
8.55, 0.40 Большая страна: общество (12+).
9.55 Среда обитания (12+).
10.05, 23.15 Т/с «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН» (16+).
11.50, 16.45 Медосмотр (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15 Т/с «ЛУЧШИЙ ГОРОД ЗЕМЛИ» (12+).
18.30 Гамбургский счет (12+).
0.50 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» (0+).
2.40 Концерт Варвары «Лен» (12+).
4.35 Домашние животные (12+).

МИР МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
8.50, 10.20 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (16+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.20 Приговор?! (16+).
17.25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (16+).
18.25 Всемирные игры разума (0+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.10 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).
23.05 Игра в кино (12+).
23.50 Ночной экспресс (12+).
0.55 Держись, шуобиз! (16+).
1.20 Х/ф «ТУЗ» (16+).
2.50 Х/ф «НОВОГОДНИЙ БРАК» (6+).
4.20 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (0+).
5.40 Мультфильм (6+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Знаки 2.0 (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Земля. Территория загадок» (12+).
16.10 Док. фильм «В мире звезд» (12+).
20.00, 23.30 Городские хроники (6+).
21.00 Взрослые игры (16+).
22.00 Х/ф «Я НЕ НАВИЖУ ДЕНЬ СВЯТОГО ВАЛЕНТИНА» (16+).
1.00 Проще говоря (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

47-62-85 или 136.

АО «Бюро спецобслуживания»
Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела

Постановление администрации города Мурманска от 10.03.2017 г. № 575.

ВЫВОЗ УМЕРШИХ КРУГЛОСУТОЧНО

47-62-85 или 136.

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78,
8-953-757-38-92

Макаровская
Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

• ОКНА • БАЛКОНЫ •
• НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
• РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
• ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

ООО "Лидер-Сервис"

Платный и гарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники. Поставка аксессуаров. Списание ТМЦ.

у.л. Книповича, 46.
Комиссионный магазин.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



Все важное в нашем городе от первого лица

«Андрей СЫСОЕВ:

СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

Смотрите программу в субботу, 15 февраля, в 8.20 на канале **РОССИЯ 1** и в 13.35 на канале **РОССИЯ 24**

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Анна Герман. Дом любви и солнца» (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.50 Теория заговора (16+).
14.50 Достояние Республики: «Анна Герман» (12+).
16.35 Чемпионат мира по биатлону-2020. Спринт. 10 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии.
17.55 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.20 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).
23.20 Большая игра (16+).
0.30 Х/ф «МОЯ КУЗИНА РЭЙ-ЧЕЛ» (16+).
2.15 На самом деле (16+).
3.10 Про любовь (16+).
3.55 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Андрей Сысоев: сказано – сделано.
* * *
8.35 По секрету всему свету.
9.30 Пятро на одного.
10.20 Сто к одному.
11.10 Смеяться разрешается.
13.40 Т/с «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК» (12+).
1.10 Т/с «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ГЕНИЙ» (12+).

НТВ

5.10 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.35 Х/ф «АНТИСНАЙПЕР. НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+).
7.20 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+).
8.45 Доктор Свет (16+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Поедем, поедим! (0+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.50 Секрет на миллион (16+).
22.45 Международная пилорама (16+).
23.30 Своя правда (16+).
1.20 Док. сериал «НТВ-видение: «Секретная Африка. Выжить в аргентинской саванне» (16+).
2.10 Дачный ответ (0+).
3.00 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Лето Господне: «Сретение Господне».
7.05 Мультфильм.
8.05 Х/ф «РОЗЫГРЫШ».
9.40, 0.50 Телескоп.

10.10 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ».
11.40 Пятое измерение.
12.10, 1.20 Док. фильм «Радужный мир природы Коста-Рики».
13.05 Жизнь замечательных идей: «Новая физика. Реликтовое излучение».
13.30 Театральная летопись: «Владимир Зельдин. Избранное».
14.15 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ».
16.35 Торжественное открытие XIII Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
18.10 Док. фильм «80 лет со дня рождения Павла Лебешева. «Неоконченная пьеса»».
18.50 Х/ф «КИН-ДЗА-ДЗА!».
21.00 Агрия.
22.00 Х/ф «ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА».
23.55 Клуб 37.
2.10 Искатели: «Мистический Даргавс».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25, 7.35, 8.00, 4.55, 5.40 Мультфильм (0+).
6.45, 7.10 Мультфильм (6+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
10.45 Х/ф «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2» (12+).
12.55 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ» (12+).
15.05 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ-2» (12+).
17.10 Х/ф «НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ» (6+).
19.10 Анимационный фильм «Миньоны» (6+).
21.00 Х/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АРТУРА» (16+).
23.35 Х/ф «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» (12+).
2.05 Х/ф «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» (12+).

ТВ-21+

6.00, 7.15, 10.30, 16.15, 19.00, 0.55, 2.50, 4.40 Телегазета (12+).
6.15, 10.45, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Айронмен (16+).
7.30, 9.30 М/ф «Ми-ми-мишки» (6+).
8.30 М/ф «Сказочный патруль» (12+).
11.00 Х/ф «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ» (12+).
12.40 Лечу, куда хочу (16+).
12.55, 19.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
13.00 Кастинг Баженова (16+).
13.45 Мой маленький стартап (16+).
14.35, 3.10 Задело (16+).
15.30, 1.15 Люди силы (12+).
16.30 Х/ф «ТРИДЦАТЬ СВИДАНИЙ» (16+).
18.00 Док. фильм «Леонид Агутин. Океан любви» (12+).
18.55, 20.20 Музыкальные клипы (12+).
19.30, 2.00 Прямая линия (16+).
20.30 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
21.00 Х/ф «ЦЕНА СТРАСТИ» (16+).
22.50 Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО» (12+).
00.15 Там и тут (16+).
4.00, 5.10 Тайны разведки (16+).

ТНТ

7.00, 1.05 TNT Music (16+).
7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.05, 16.15, 17.15 Комеди Клуб (16+).
18.20 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ» (16+).
20.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2» (16+).
22.00 Женский Стендап (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.30 Х/ф «МОРПЕХ» (16+).
2.55 Х/ф «МОРПЕХ-2» (16+).
4.20, 5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

5.55 Х/ф «ВАНЕЧКА» (16+).
8.05 Православная энциклопедия (6+).
8.30 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ» (12+).
10.20, 11.45 Х/ф «СПОРТ-ЛОТО-82» (0+).
11.30, 14.30, 23.45 События.
12.35, 14.45 Т/с «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (12+).
17.05 Т/с «ТЕНЬ ДРАКОНА» (12+).
21.00, 2.40 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.20, 3.45 Право знаты (16+).
0.00 Прощание: «Сергей Доренко» (16+).
0.50 Прощание: «Борис Березовский» (16+).
1.35 Док. фильм «Цыгане XXI века» (16+).
2.15 Специальный репортаж: «Незасекреченные списки. Самые опасные монстры» (16+).
17.20 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (12+).
19.30 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
22.00 Х/ф «КОВБЕИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
0.20 Х/ф «ИСКОНДНЫЙ КОД» (16+).
2.00 Тайны Чапман (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.20, 5.50, 6.25, 6.55, 7.20, 7.55, 8.20, 8.55, 9.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
10.15, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.15, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 1.55, 2.40, 3.20, 4.05, 4.50 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (12+).

МАТЧ!

6.00 Док. сериал «Вся правда про...» (12+).
6.30 Док. сериал «Жестокий спорт» (16+).
7.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Монпелье» (0+).
9.00 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Женщины (0+).
10.40, 12.20, 15.45, 17.35, 18.45 Новости.
10.50 Все на футбол! Афиша (12+).
11.50 Кубок Париматч Премьер. Итоги (12+).
12.25 Специальный репортаж: «В шоу только звезды» (12+).
12.55, 14.25, 17.40, 18.55, 22.25 Все на матч!

13.35 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 1-я попытка. Прямая трансляция.
15.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Двойки. 2-я попытка. Прямая трансляция.
15.50 Специальный репортаж: «Чемпионат мира среди клубов. Live» (12+).
16.10 Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 1-я попытка. Прямая трансляция.
18.00 Санный спорт. Чемпионат мира. Женщины. 2-я попытка. Прямая трансляция.
19.55 Жизнь после спорта (12+).
20.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» – «Леванте». Прямая трансляция.
23.00 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы (0+).
0.20 Конькобежный спорт. Чемпионат мира на отдельных дистанциях. Прямая трансляция.
1.50 Шорт-трек. Кубок мира (0+).
2.50 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» – «Вердер» (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Невероятно интересные истории (16+).
7.40 Анимационный фильм «Волки и овцы: Бе-е-е-зумное превращение» (6+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Самые опасные монстры» (16+).
17.20 Х/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (12+).
19.30 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
22.00 Х/ф «КОВБЕИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
0.20 Х/ф «ИСКОНДНЫЙ КОД» (16+).
2.00 Тайны Чапман (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.20, 9.25, 10.05, 11.05, 11.45, 13.00, 15.10, 16.35, 17.50, 18.40, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 ТриО! (0+).
12.30 Большие праздники (0+).
14.20 Ералаш (6+).
16.10, 22.05, 22.30, 23.15, 0.45 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.50 Мультфильм (12+).

Че

6.00 Ералаш (0+).
7.55, 3.20 Туристы (16+).
10.00 Х/ф «НЕИСТРЕБИМЫЙ ШПИОН» (16+).
11.40 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-2» (0+).
14.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ ИЗ БЕВЕРЛИ-ХИЛЛЗ-3» (0+).
16.00 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА» (16+).
18.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
20.30 Улетное видео (16+).
23.00, 0.00 +100500 (18+).

1.00 Т/с «ИНСТИНКТ» (18+).
5.00 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
6.40 Т/с «ГРАЖДАНКА КАТЕРИНА» (16+).
10.25, 1.25 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).
19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
23.25 Х/ф «ЛЕРА» (16+).
4.50 Док. сериал «Эффект Матроны» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
11.30, 12.30 Т/с «ВИКИНГИ» (16+).
13.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» (16+).
16.45 Х/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» (12+).
19.00 Последний герой. Зрители против звезд (12+).
20.15 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» (16+).
22.15 Х/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР» (16+).
0.15 Х/ф «ОЗЕРО СТРАХА-2» (16+).
2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.30, 5.00, 5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Мультфильм (0+).
6.35, 8.15 Х/ф «КАПИТАН» (0+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.00 Легенды музыки (6+).
9.30 Легенды телевидения: «Виктор Балашов» (12+).
10.15 Загадки века: «Отставка Хрущева» (12+).
11.05 Улика из прошлого: «Ипподромная мафия. Ставки на смерть» (16+).
11.55 Не факт! (6+).
12.30 Крузик-контроль (6+).
13.15 Специальный репортаж (12+).
13.35 «ССР. Знак качества (12+).
14.25 Морской бой (6+).
15.30 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
16.00 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+).
18.10 «Задело!» с Николаем Петровым.
18.25 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» (16+).
2.00 Док. фильм «Охота на «Осу» (12+).
2.45 Х/ф «НАХОДКА» (16+).
4.25 Х/ф «КРЕМЕНЬ» (16+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00 Имею право! (12+).
6.30 Фигура речи (12+).
7.00 Служу Отчизне (12+).
7.30 За строчкой архивной...: «Золото Колчака» (12+).
8.00 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Тургенева» (6+).
8.30, 16.25, 4.35 Домашние животные (12+).
9.00 Мультфильм (6+).

9.55 Мультфильм (0+).
10.05 Новости Совета Федерации (12+).
10.20, 11.05 Х/ф «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ» (12+).
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05, 0.00 Х/ф «ТРЕТЬЯ МОЛОДОСТЬ» (0+).
14.30, 15.05 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» (0+).
16.50 Среда обитания (12+).
17.00 Концерт Варвары «Лен» (12+).
19.20 Вспомнить все (12+).
19.45 Культурный обмен: «Вера Васильева» (12+).
20.25 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА» (16+).
22.15 Живу для тебя. Концерт группы «VIVA» (12+).
1.30 Х/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» (12+).
3.15 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (0+).

МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.10 Союзники (12+).
6.40, 7.50, 5.45 Мультфильм (6+).
6.50 Такие разные (16+).
7.20 Секретные материалы (16+).
8.35 Наше кино. История большой любви (12+).
9.10 Слабое звено (12+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.45 Мировые леги (12+).
11.20 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).
14.15, 16.15, 19.15 Т/с «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА» (16+).
23.30 Х/ф «ТУЗ» (16+).
1.00 Х/ф «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ» (16+).
3.00 Х/ф Новогодний брак (6+).
4.30 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 17.40 Городские хроники (6+).
7.30, 19.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).
8.30 Знаки 2.0 (12+).
11.00 Проще говоря (12+).
11.30 Х/ф «ГЕРБАРИЙ МАШИ КОЛОСОВОЙ» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 Мультфильмы (0+).
14.30 Х/ф «ДЮИМОВЧКА» (0+).
16.20 Х/ф «ЖИТИЕ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО» (16+).
18.00 Мультфильмы (0+).
18.30 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
19.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30 Х/ф «ВЕК АДАЛИН» (16+).
23.30 Обзор мировых новостей (12+).
0.00 Концерт «Genesis. Наш путь», (12+).
1.10 Медленное ТВ-Камин.
5.00 Tele Travel (12+).
5.15 Х/ф «ВЕК АДАЛИН» (16+).



1 КАНАЛ

5.15, 6.10 X/ф «ЗИМНИЙ РО-МАН» (12+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.50 Теория заговора (16+).
14.50 Док. фильм «Татьяна Тара-сова: Лед, которым я живу» (12+).
15.45, 17.55 Точь-в-точь (16+).
17.05 Чемпионат мира по биат-лону-2020. Гонка преследования.
12,5 км. Мужчины. Прямой эфир из Италии.
19.30 Лучше всех! (0+).
21.00 Время.
22.00 Революция (6+).
23.45 X/ф «ДОЧЬ И ЕЕ МАТЬ» (18+).
1.20 На самом деле (16+).
2.15 Про любовь (16+).
3.00 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

4.30 Т/с «НЕЛЮБИМАЯ» (12+).
СТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.

8.35 Когда все дома.
9.30 Устами младенца.
10.20 Сто к одному.
11.10 Всероссийский потреби-тельский проект «Тест» (12+).
12.05 X/ф «ПОТЕРЯННОЕ СЧАСТЬЕ» (12+).
14.00 Т/с «БУМАЖНЫЙ САМО-ЛЕТИК» (12+).
17.50 Нука, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Влади-миром Соловьевым (12+).
1.30 X/ф «МАМА ВЫХОДИТ ЗА-МУЖ» (12+).

НТВ

5.25 Док. сериал «НТВ-видение: «Секретная Африка. Русский Мо-замбик» (16+).
6.10 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Звезды сошлись (16+).
21.45 Ты не поверишь! (16+).
22.55 Основано на реальных со-бытиях (16+).
1.55 X/ф «КОЛЛЕКТОР» (16+).
3.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБА-НЕЦ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.40 Мультфильм.
8.00 X/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА».
9.30 Мы – грамотеи!

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕС-ПРЕДЕЛ-2» (16+).
14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Т/с «ТОЛЯ-РОБОТ» (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.35 ТНТ Music (16+).
2.00 X/ф «ЖИЗНЬ ХУЖЕ ОБЫЧНОЙ» (16+).
3.30 X/ф «ПЕРЕКРЕСТОК МИЛ-ЛЕРА» (16+).
5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.35 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

5.40 X/ф «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ» (12+).
7.20 Фактор жизни (12+).
7.45 Верное решение (16+).
8.10 Большое кино: «Кин-дза-дза» (12+).
8.40 X/ф «ВМЕСТЕ С ВЕРОЙ» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.40 События.
11.45 Петровка, 38 (16+).
11.55 X/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРА-ХА» (12+).
13.50 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.05 Хроники московского быта: «Неизвестные браки звезд» (12+).
15.55 Док. фильм «Женщины Алек-сандра Абдулова» (16+).
16.50 Прощание: «Ольга Аросева» (16+).
17.40 Т/с «Я НИКОГДА НЕ ПЛА-ЧУ» (12+).
21.55, 0.55 Т/с «ТАНЦЫ МА-РИОНЕТОК» (16+).
1.40 X/ф «БАРС И ЛЯЛКА» (12+).
3.20 X/ф «РОЗА И ЧЕРТОПО-ЛОХ» (12+).
4.55 Док. фильм «Закулисные вой-ны юмористов» (12+).
5.30 Московская неделя (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.35, 6.20 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (12+).
7.05 Док. сериал «Моя правда: «Николай Караченцов. Жизнь все-гда права» (16+).
8.00 Светская хроника (16+).
9.00 Док. сериал «Моя правда: «Братья Запашные. Среди хищни-ков» (16+).
10.00, 2.05 X/ф «КЛАССИК» (16+).
12.05, 13.00, 13.45, 14.40, 15.30, 16.20, 17.10, 18.00, 18.55, 19.50, 20.40, 21.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+).
22.25, 23.20, 0.15, 1.05 Т/с «БАРСЫ» (16+).
3.40, 4.20 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Док. фильм «Анатолий Тара-сов. Век хоккея» (12+).

7.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Рома» (0+).
9.10 Биатлон. Чемпионат мира. Спринт. Мужчины (0+).
10.50, 14.40, 16.00, 21.55 Ново-сти.
11.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 1-я по-пытка. Прямая трансляция.
12.05, 16.05, 22.00 Все на матч!
12.30 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Скелетон. Женщины. 2-я по-пытка. Прямая трансляция.
13.25 Санный спорт. Чемпионат мира. Мужчины. 1-я попытка. Пря-мая трансляция.
14.45 Биатлон. Чемпионат мира. Гонка преследования. Женщины.
16.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч звезд. Прямая трансляция.
20.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Кальяри» – «Наполи». Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Сельта». Пря-мая трансляция.
0.55 Санный спорт. Чемпионат мира (0+).
2.10 Конькобежный спорт. Чем-пионат мира на отдельных дистан-циях (0+).
2.40 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы (0+).
3.40 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Бобслей. Двойки (0+).
4.20 Шорт-трек. Кубок мира (0+).
4.55 Плажный футбол. Чемпионат мира среди клубов «Мундиалито-2020». Финал (0+).

РЕН

5.00 Тайны Чапман (16+).
7.00 X/ф «ПРЕСТУПНИК» (16+).
9.00 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА» (16+).
10.40 X/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» (16+).
13.00 X/ф «КОВБОИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
15.30 X/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (12+).
17.30 X/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
20.00 X/ф «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» (12+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Военная тайна (16+).
3.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.30 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.20, 9.25, 11.05, 11.45, 13.00, 16.35, 18.00, 19.25, 20.25, 20.45, 2.20, 3.30 Мульт-фильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Съедобное или несъедобное (0+).
10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
12.30 Крутой ребенок (0+).
14.20 Ералаш (6+).
15.10, 16.10, 22.05, 22.30, 23.15, 0.45 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.50 Мультфильм (12+).

Че

6.00 Ералаш (0+).
8.00, 2.30 Туристы (16+).
10.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).

21.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
22.00 Улетное видео (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
0.00 X/ф «УБИТЬ БИЛЛА-2» (18+).
4.10 Улетное видео (16+).
5.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
6.35 X/ф «ЛЕРА» (16+).
8.35 Пять ужинов (16+).
8.50 X/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (16+).
11.00 Т/с «РАНЕНОЕ СЕРДЦЕ» (16+).
14.45, 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-НЫЙ ВЕК» (16+).
23.25 X/ф «ЗИМНИЙ СОН» (16+).
1.30 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).
4.55 Док. сериал «Эффект Матро-ны» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
10.45 X/ф «ОЗЕРО СТРАХА-2» (16+).
12.30 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ» (16+).
14.30 X/ф «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ПОВТОРНЫЙ УДАР» (16+).
16.45 X/ф «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕ-НИЕ» (16+).
19.00 X/ф «ГРАНЬ БУДУЩЕГО» (12+).
21.15 X/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+).
23.30 Последний герой. Зрители против звезд (12+).
0.45 X/ф «ГОРОД, КОТОРЫЙ БОЯЛСЯ ЗАКАТА» (18+).
2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

5.45 X/ф «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ» (6+).
7.10 X/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОИНЫ...» (12+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Код доступа (12+).
11.30 Скрытые угрозы: «Спецвы-пуск № 14» (12+).
12.20 Док. сериал «Секретные ма-териалы: «195. След самурая» (12+).
13.10 Специальный репортаж (12+).
13.50 Т/с «СНЕГ И ПЕПЕЛ» (16+).
18.00 Главное.
19.25 Док. сериал «Легенды со-ветского сыска» (16+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 X/ф «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ» (0+).
1.15 X/ф «КАПИТАН» (0+).
3.10 X/ф «МЕХАНИЧЕСКАЯ СЮИТА» (12+).
4.45 Док. фильм «Перемышль. По-двиг на границе» (12+).
5.30 Док. сериал «Хроника Побе-ды» (12+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00 Вспомнить все (12+).
6.30 Большая наука (12+).

7.00 От прав к возможностям (12+).
7.15 За дело! (12+).
8.00 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Пи-куля» (6+).
8.30, 16.25 Домашние животные (12+).
9.00 Док. фильм «Редкая красота» (12+).
9.40, 11.05 X/ф «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА» (16+).
11.00, 13.00, 15.00 Новости.
11.30 Гамбургский счет (12+).
13.05 Т/с «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИ-ГАРДЕН» (16+).
14.30, 15.05 Живу для тебя. Кон-церт группы «VIVA» (12+).
16.50 Среда обитания (12+).
17.00 Имею право! (12+).
17.30 Активная среда (12+).
18.00 Мультфильм (6+).
19.00 ОТражение недели.
19.45 Моя история: «Валерия Гай Германика» (12+).
20.25 X/ф «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО» (12+).
22.05 X/ф «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ» (12+).
23.35 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТ-КА» (0+).
1.00 ОТражение недели (12+).

МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.10 Беларусь сегодня (12+).
6.40 Мультфильм (6+).
7.50 Куль/туризм (16+).
8.20 Еще дешевле (12+).
8.55 Всемирные игры разума (0+).
9.25 ФазендаЛайф (6+).
10.00 Новости.
10.15 Играй, дутар (16+).
10.50 Т/с «ЗАПАСНОЙ ИН-СТИНКТ» (16+).
15.15, 16.15, 19.30 Т/с «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ» (16+).
16.00 Погода в мире.
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».
21.05, 1.00 Т/с «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ» (16+).
2.30 X/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (6+).
4.00 Наше кино. История большой любви (12+).
4.40 Т/с «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬ-НИЦА» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ЧИСТО АНГ-ЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (16+).
8.35 Проводник (16+).
9.25 X/ф «ДЮЙМОВОЧКА» (0+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 X/ф «ЖИТИЕ АЛЕКСАН-ДРА НЕВСКОГО» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+).
14.30 X/ф «ПАРУСА МОЕГО ДЕТСТВА» (12+).
16.00 X/ф «СУНДУК ПРЕДКОВ» (16+).
17.40 Городские хроники (6+).
18.00 Мультфильмы (0+).
18.30 Итоги (12+).
20.30 Проще говоря (12+).
21.05 X/ф «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+).
23.30 Взрослые игры (16+).
1.10 Медленное ТВ-Камин.
5.25 X/ф «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ» (16+).

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.
БАРЕНЧ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЧ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
01_196
ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
РЕКЛАМА

АКЦИЯ «ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»

В настоящее время на руках у населения находится значительное количество оружия, как зарегистрированного, срок действия лицензий и разрешений на которое истек, так и нелегального, которое может быть зарегистрировано.

УМВД России по городу Мурманску рекомендует добровольно сдать вышеуказанное оружие, со своей стороны гарантируя освобождение от уголовной и административной ответственности.

Контактные телефоны:

Октябрьский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 1 УМВД России по городу Мурманску – **40-76-10**.
Ленинский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 2 УМВД России по городу Мурманску – **40-61-10**.
Первомайский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 3 УМВД России по городу Мурманску – **40-60-10**.
Дежурная часть УМВД России по городу Мурманску – **02**.

РЕКЛАМА

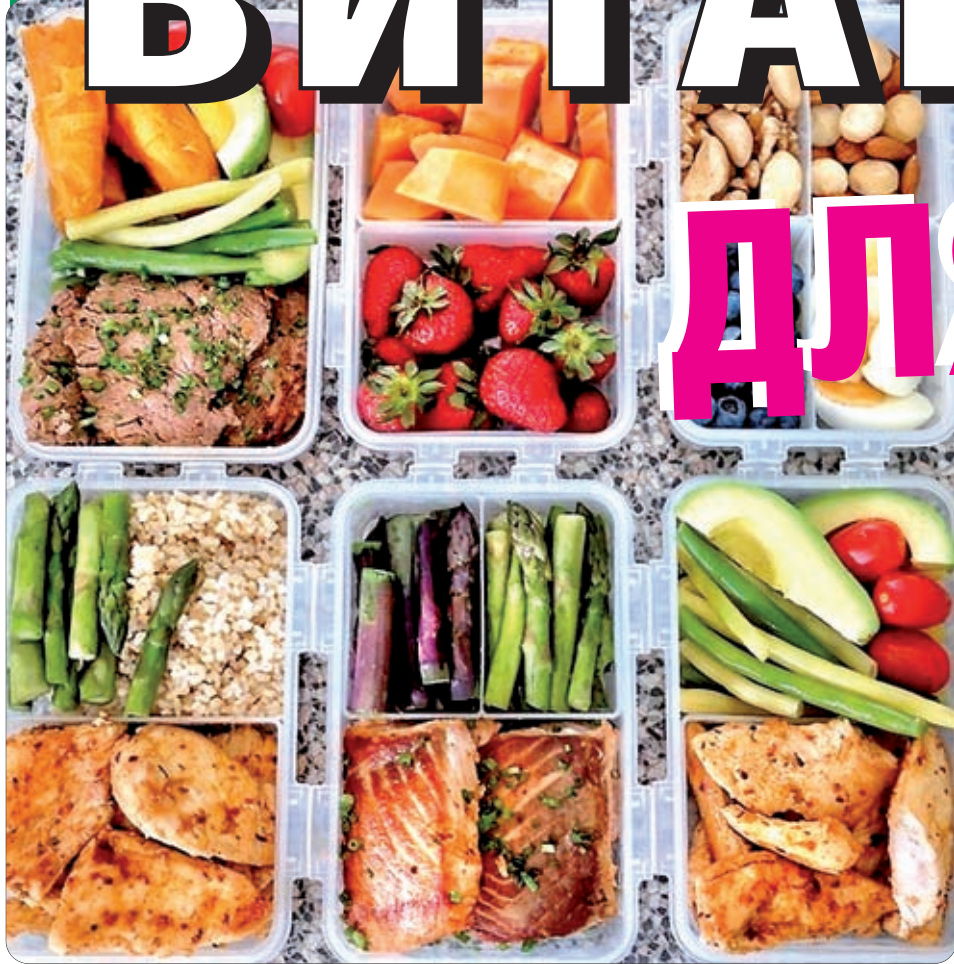
УльтраРемонт
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНЫХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ
Гибкая система скидок.
Гарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47, тел. +7-921-177-76-77.

12.10 РЕКЛАМА



ВИТАМИНЫ для счастья



Выход из полярной ночи многие мурманчане переносят не легче, чем 40 дней без солнечного света. Сетую на усталость, сонливость и постоянные простуды, северяне налегают на комплексы витаминов и минералов, чтобы избавиться от гиповитаминоза. Важнейшие правила, распространенные мифы и малоизвестные факты о витаминизации узнали слушатели лекции **Юлии Смирновой**, врача по медицинской профилактике Мурманского областного центра специализированных видов медицинской помощи.



Оставьте поливитамины в прошлом

Встречу, посвященную восстановлению здоровья после полярной ночи, организовал Информационный центр по атомной энергии Мурманска на борту бывшего атомного ледокола «Ленин». Лекция началась с нескольких советов, которые поразили большую часть слушателей.

— Если говорить о женщинах, то для них тяжелый выход из полярной ночи (с депрессивными состояниями и упадком сил) связан с попытками похудеть после новогодних каникул, — сообщила Юлия. — Зимой, особенно в полярную ночь, ни в коем случае нельзя садиться на диету. Надо, напротив, наполнять рацион белками и жирами, чтобы оставаться в тонусе. У северян преобладает жировой обмен, поэтому желательно есть жирную рыбу дважды в неделю, а также печень трески, супы, запеченные корнеплоды, каши с сухофруктами и ягодами, а перекусывать орехами и семечками, а не мучными изделиями и конфетами.

Также врач советует регулярно есть свеклу и квашеную капусту. Первая полезна для желудка, жирового обмена, нормализации давления и многих процессов в организме. Причем свою пользу свекла не теряет даже после термической обработки. А вот квашеную капусту варить и жарить не стоит. И готовить ее лучше самостоятельно, чтобы в продукте не оказалось уксуса. Он сводит на нет все положительные свойства квашеной капусты, которая содержит витамин С и благотворно влияет на желудочно-кишечный тракт даже при гастрите или язве.

Соблюдение этих рекомендаций принесет больше пользы, чем употребление поливитаминов. Они чрезмерно нагружают печень и почки, а усваиваются всего на 20–25%. Витамины из пищи получать предпочтительнее, чем из аптеки. Прием любых препаратов должен назначать врач после встречи с пациентом и изучения результатов его анализов, потому что избыток витаминов может навредить сильнее, чем их недостаток. Не все излишки витаминов организм может вывести. К накапливающимся относятся жирорастворимые витамины А, D, К, Е. Из названия следует, что для растворения им необходимы жиры, поэтому, например, морковь, богатую витамином А, надо сдабривать растительным маслом или сметаной. Гораздо проще обстоит дело с во-

дорастворимыми витаминами. К ним относятся все витамины группы В, С, РР и Н. Для растворения им необходима только вода, вместе с которой организм выводит их избытки.

Забудьте о чае с лимоном!

Впервые наличие в пище неких веществ, которые нужны для выживания животным и людям помимо белков, жиров и углеводов, было доказано относительно недавно — в 1880 году. Без этих чудодейственных составляющих

дине и болгарском перце — по 200 мг, в киви — 180 мг, в петрушке — 150 мг. Даже в апельсине, более сладком родственнике лимона, витамина С на 20 мг больше, чем в желтом кислом фрукте. Поэтому про чай с лимоном в качестве профилактического или лечебного средства во время простуды можно забыть раз и навсегда. И не только потому, что лимон содержит мало витамина С, но еще и потому, что в горячей воде он распадается на 30-40 %. Плоды шиповника также теряют примерно треть своей силы после заваривания кипятком в термосе, поэтому становятся равноценны свежему болгарскому перцу, киви и одно-

в дефиците, так как ясных дней в году здесь насчитывается всего около 60. И большая их часть выпадает на полярный день, когда многие мурманчане отдыхают в теплых краях. А при нехватке витамина D затрудняется выработка гормона серотонина, одного из «гормонов счастья». Вот почему во время полярной ночи появляется нервозность, раздражительность и меланхолия.

— Некоторые пытаются восполнить недостаток солнечного света посещением солярия, — делится наблюдениями Юлия Смирнова. — Это большая ошибка! В российских и даже европейских соляриях почти нет ламп с длинным спектром, который бы помогал вырабатывать витамин D. Но даже в солярии с идеальными лампами вы в десятки раз повышаете риск развития у себя меланомы — одной из самых опасных злокачественных опухолей, которая быстро прогрессирует, захватывая весь организм.

К счастью, витамином D можно насытиться и без солнечного света, потребляя жирные сорта рыбы, печень трески, яйца и натуральное сливочное масло с жирностью 82,5%. Но получить из пищи рекомендуемую норму витамина D сложно, поэтому врачи советуют круглогодично принимать его дополнительно в виде капель или растворимых таблеток. Проверить, есть ли у вас недостаток витамина D и насколько серьезный, можно с помощью так называемого «анализа 25 ОН».

При нехватке витамина D выработку серотонина можно стимулировать, употребляя продукты, богатые аминокислотой триптофаном. Она содержится в свежих или сушеных помидорах, в томатной пасте, в сухих финиках, в бананах и горьком шоколаде. Только не переборщите с финиками, бананами и шоколадом, иначе никакой серотонин не поможет избавиться от грусти при взгляде в зеркало.

Гормоны связаны с витаминами косвенно, однако помогут мурманчанам облегчить выход из полярной ночи. Бывает, что после новогодних праздников, которые заканчиваются вместе с периодом темноты, трудно заснуть и сложно проснуться. Сказывается недостаток мелатонина, который регулирует биоритмы. Он вырабатывается в достаточном количестве только при наличии солнечного света, триптофана и серотонина. Получается замкнутый круг, но, слава богу, есть еще несколько гормонов счастья, которые могут скрасить жизнь. Например, дофамин. Он вбрасывается в кровь, когда мы достигаем



еда «пустая». Их недостаток приводит к цинге. Борьиться с ней помогает в первую очередь витамин С — наиболее известный и доступный среди прочих. Он помогает синтезироваться интерферонам, которые формируют иммунитет, и выполняет множество других функций. Одними из первых источников витамина С были названы капуста и цитрусовые фрукты, которыми снабжали моряков дальнего плавания в XVIII веке. Несмотря на то, что с тех пор прошло почти 300 лет, до сих пор бытует мнение, что витамина С много в лимоне. Возможно, из-за того, что «аскорбинка» похожа на него по вкусу. Однако по сравнению с шиповником лимон почти бесполезен. В 100 г лимона содержится всего 40 мг витамина С, а в 100 г плодов шиповника — 650 мг! В сморо-

кратно замороженной смородине, собранной не более года назад.

При первых признаках простуды врачи часто советуют принять «ударную» дозу витамина С, равную 1000 мг. Съесть для этого 150 граммов шиповника или полкило смородины смогут не все, поэтому в данном случае потребуется «аскорбинка». Но насколько она усвоится, зависит от особенностей вашего организма.

Вместо солнца — рыба, помидоры и объятия

Самый труднодоступный для северян витамин — D. Он вырабатывается в коже под действием ультрафиолета, который в Мурманске



поставленных целей, даже если они связаны с повседневными задачами. Еще один гормон радости – окситоцин. Чтобы он активизировался, надо влюбиться или обнять несколько человек.

– Кроме серотонина, тесно связанного с витамином D, нормализовать деятельность нервной системы помогают витамины группы B, – добавляет Юлия. – Также они помогают поддерживать в норме и физическое состояние организма. Богаты этими витаминами печень, почки, крупы и мука грубого помола. Есть миф, что витамин B₁₂ содержится в спирулине и дрожжах, но на самом деле там есть псевдовитамин B₁₂, который очень похож на настоящий, но не восполняет его недостаток.

Не весь магний одинаково полезен

Когда дошла очередь до макроэлементов, Юлия Смирнова сказала, что больше всего нашему организму требуются кальций, калий, магний, марганец, натрий, фосфор и железо. Последнее минимизирует риск возникновения анемии, и получить его очень просто: съдайте в день пару зеленых яблок в свежем или сушеном виде вместо сухариков и чипсов. Калий нормализует сердечную деятельность и содержится в большом количестве в бананах. Хром помогает регулировать углеводный обмен, уровень глюкозы и нормализует давление. Одними из лучших источников хрома принято считать брокколи, печень, виноградный сок. Фосфор ускоряет обмен веществ. Если его маловато, то похудеть не получится. Марганец нужен для стабильной работы нервной системы. У нас на Севере его лучше всего получать из сушеной черники, которая еще и зрение восстанавливает.

О таких элементах таблицы Менделеева, как магний и кальций, надо поговорить отдельно.

О недостатке магния часто вспоминают, когда нервы расшалились. А состояние мурманчан при выходе из полярной ночи имеет даже специальное название – синдром полярного напряжения. В это время одни готовы взорваться по любому поводу, а другие становятся заторможенными и плаксивыми. Покупая препараты с магнием, надо внимательно изучать состав, так как магний выпускается в разных формах. Самый распространенный и универсальный – цитрат магния. Самая активная форма магния – хелатная. А против аритмии, раздражительности, бессонницы и апатии нужно принимать треоат магния. Натуральные

источники магния – орехи, авокадо, стручковые и бобовые, фрукты.

Вместе с магнием нельзя употреблять алкоголь и добавки с кальцием. Они препятствуют усвоению магния. А всасыванию кальция мешает избыток соли и кофеин. Поэтому в кофе советуют добавлять молоко или сливки, чтобы сразу восполнить потери. Всем известно, что кальций необходим для формирования и возобновление структуры костей, но также он нужен для свертываемости крови и передачи нервных импульсов. Лидируют по содержанию кальция бобовые. Молочная продукция занимает второе место. Всасываемость кальция с возрастом снижается, поэтому ему надо помогать, употребляя кальцийсодержащие продукты вместе с жирами и витаминами D и K.

Опасная овсянка

Открытием для многих слушателей лекции стал совет Юлии Смирновой отказаться от овсяной каши, сваренной на воде.

– В овсянке, как и в других крупах и хлебе, содержится фитин, который мешает усвоению кальция, – сказала Юлия. – Поэтому готовить овсянку можно на воде, если хотите, но перед едой добавьте в нее молоко, как в кофе, чтобы фитин не вымывал кальций из организма. Фитин содержится во всех зерновых и бобовых, поэтому их нужно замачивать на несколько часов перед приготовлением, чтобы фитиновая кислота выходила и не мешала всасыванию кальция, железа, магния и цинка.

В конце лекции врач дала очень полезные советы тем, кому время от времени хочется чего-нибудь сладенького, соленого или копченого. Каждое подобное желание обусловлено недостатком какого-либо витамина или элемента, но восполнять его нужно грамотно.

– Если хочется сладкого, вам не хватает глюкозы. Конечно, можно наесться конфет или пирожков, но сладкие овощи, фрукты, ягоды и мед гораздо полезнее, – советует Юлия. – Если хочется жирной пищи, это сигнал: «Нужен кальций!». Налегайте на сыр, бобовые и брокколи, а не на свинину и масло. Захотелось колбаски или других копченостей? Источил запас холистерина. Пополнить его помогут красная рыба, орехи, оливки и авокадо. Желание закупить шоколада появляется от недостатка магния. Если хочется хлеба, организм требует азота. Лучше повышать его уровень не булочками и горбушками, а мясом, рыбой и орехами. Питайтесь правильно и будьте здоровы!

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru
Фото автора, из архива ИЦАЭ и открытых Интернет-источников.

ПАМЯТКА БОЛЕЛЬЩИКА

Грядущие выходные обещают быть богатыми и разнообразными на спортивные мероприятия. Начнем с массовых стартов. **8 февраля** в спорткомплексе «Долина Уюта» пройдет XXXVIII открытая Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России». Начало в 12.00. На следующий день в это же время, но уже в спорткомплексе «Снежинка» мурманчан ждут на День зимних олимпийских видов спорта. В программе – различные эстафеты, участники которых получают специальные дипломы.



Напомним также, что в выходные дни спорткомплекс «Снежинка» примет участников 49-го массового конкурса «Лыжня-2020 зовет!». Добраться до Иванова ручья, где и находится спорткомплекс, можно на автобусе № 31, который будет курсировать с 10 часов утра от конечной остановки троллейбуса № 3 (ул. Радищева).

Первенство Мурманской области по лыжным гонкам пройдет в Долине Уюта **9 февраля** в 11.00. По соседству в легкоатлетическом манеже **8 февраля** в 16.00 награды первенства Мурманской области разыграют танцоры-брейкеры. На следующий день там же состоится областное первенство по спортивной борьбе. Начало в 12.00.

Представители тхеквондо будут биться за звание чемпиона Мурманска во Дворце спорта (ул. Челюскинцев, 1) **8 февраля** в 12.45.

Матчи чемпионата Мурманска по мини-футболу пройдут **9 февраля** в спорткомплексе «Пинагор» (г. Кола, ул. Привокзальная, 10) в 12.00. Также в воскресенье на стадионе «Строитель» (ул. Воровского, 15а) в 12.00 и 14.00 начнутся игры чемпионата города Мурманска по хоккею с мячом среди мужских команд. А в городском спортивном центре «Авангард» (ул. Адмирала флота Лобова, 51) в рамках городского чемпионата проведут свои встречи баскетбольные коллективы. Начало в 16.00.

Андрей КИРОШКО. kiroshko@vmnews.ru
Фото из архива редакции.

ПРОИСШЕСТВИЯ

УКРАЛ ДЕНЬГИ

В полицию за помощью обратился предприниматель 1992 года рождения. Он рассказал, что из его подсобки, которая находится рядом с автозаправкой, украли 25 тысяч рублей. Следователи выяснили, что в хищении денег он подозревает молодого человека, который накануне кражи заходил в помещение. Потерпевший описал приметы предполагаемого похитителя. Кроме этого полицейские изыали с места преступления следы обуви и пальцев рук. Через некоторое время удалось задержать подозреваемого. Безработный 19-летний мурманчанин признался в краже. Часть денег он уже успел потратить. Возбуждено уголовное дело. За содеянное его ожидает наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет. Сейчас он находится под подпиской о невыезде.

СКОЛЬЗКО

Еще одну травму из-за некачественной уборки придомовых территорий зафиксировали мурманские медики. Так, вчера в районе дома № 16 на улице Георгия Седова поскользнулась и упала женщина. Прибывшие на место врачи констатировали у нее закрытый перелом ноги. Мурманчанка была госпитализирована. Еще 18 травм, полученных в результате падений, за сутки было зарегистрировано в мурманском травмпункте.

ВЫРАЩИВАЛ ДОМА КОНОПЛЮ

В Ленинский районный суд Мурманска направлено уголовное дело в отношении 31-летнего горожанина, который выращивал дома коноплю. По версии предварительного следствия, мужчина, который сам употреблял наркотики, с марта по сентябрь прошлого года через Интернет приобрел не менее 53 семян конопли, горшки, удобрения, системы освещения и вентиляции. Обвиняемый ухаживал за всходами, следил за температурой. Кроме того, с апреля по сентябрь прошлого года фигурант уголовного дела хранил у себя дома 39 граммов марихуаны. Растения и наркотические средства изыали сотрудники УФСБ. Мужчине вменяют две статьи – «Незаконное культивирование в крупном размере растений, содержащих наркотические средства» и «Незаконное хранение без цели сбыта наркотических средств». По первой ему грозит до двух лишения свободы, по второй – до десяти.

ГРАБИТЕЛЬ С БАЛЛОНЧИКОМ

В дежурную часть полиции обратилась 69-летняя пенсионерка, которая рассказала, что в районе страусиной фермы в поселке Молочный на нее напал грабитель. Это произошло рано утром. К северянке подошел мужчина, спросил дорогу к ферме, после чего распылил женщине в смогла описать приметы злодея. Его задержали сотрудники ППС совместно с оперативниками уголовного розыска.

Безработный 36-летний житель поселка Молочный уже имел проблемы с законом – был судим за незаконный оборот наркотиков. Мужчина во всем сознался, рассказав, что сумку выкинул, а деньги потратил. Уголовное дело возбуждено по статье «Грабеж». Виновнику грозит до 7 лет лишения свободы.



Ложь и провокации в Интернете могут привести за решетку

Шантаж поставили на поток

Пару лет назад на всю страну прогремело дело известного уральского Интернет-агентства. Следователи возбудили уголовное дело в отношении руководителя информационного агентства «URARU» **Аксаны Пановой**. Ее заподозрили в вымогательстве. Схема была проста. Интернет-агентство позиционировало себя как влиятельное, осведомленное и независимое средство массовой информации. В определенный момент Интернет-агентство начало распространять негативную или просто выдуманную информацию о том или ином человеке или организации. Затем лицу, в отношении которого происходила информационная атака, поступало предложение оплатить прекращение атаки, а за более серьезное вознаграждение информационное агентство даже начинало расхваливать потерпевшего. Если потенциальный клиент отказывался платить, распространение негатива продолжалось. С теми, кто готов был давать деньги, Панова заключала договоры об оказании информационных услуг, которые должны были придавать легальность фактам получения денег. Когда за Пановой пришли следователи и провели обыск в Интернет-агентстве, разразился скандал на всю страну. Оказалось, что платили за молчание практически все представители бизнеса Екатеринбург и Свердловской области. Панова, естественно, прикинулась независимой журналисткой. Мол, это давление на свободу слова, после и вовсе вылетела в Баку – якобы на лечение. Следствие длилось почти два года и в конце концов Панову осудили, впаяв штраф в 300 тысяч рублей и запретив занятие журналистской деятельностью. Уголовное дело госпожи Пановой – словно калька с деятельности руководителей и сотрудников мурманского Интернет-агентства «СеверПост».

Плата за молчание

Достаточно просто взглянуть на сайт этого средства массовой информации (хотя больше бы подошло словосочетание «массовой дезинформации») – здесь размещают рекламу мурманские отели, местные банки, крупные предприятия и даже физкультурные залы. Да что там! Говорят, что у «СеверПоста» бывали и официальные договоры на информационное обслуживание с региональными министерствами, правительством Мурманской области и не только. Зачем заключаются такие договоры? Ответ был дан в уголовном деле госпожи Пановой: договор на информационное обслуживание – обычная взятка за молчание. Зачастую именно с этих денег живут информационные шантажисты.

Например, на сайте «СеверПост» крупный

мурманский физкультурный зал с помощью объявления уже примерно год ищет себе менеджера. Возникает вполне закономерный вопрос: зачем искать администратора в спортзал с помощью информационного агентства новостей, когда для этих целей существуют специализированные рекрутинговые конторы? А если в течение года при помощи сайта спортзал так и не нашел менеджера, то возникает логичный вопрос об эффективности такой рекламы.

Но оставим в стороне чужие деньги.

Лучше расскажем, что бывает с теми, кто не желает оплачивать партнерство с такими «независимыми СМИ». Проще говоря, кто не хочет давать деньги на прокорм информационных шантажистов.

Так поступают подонки

Кажется, не проходит и дня, чтобы информационное агентство «СеверПост» – его сотрудники или руководители – не написали «новость» о бывшем руководителе Мурманска, а ныне депутате Государственной Думы **Алексее Веллере**. Мы навскидку насчитали более 250

негативных публикаций менее чем за год. Вот один из последних примеров под кричащим заголовком: «Алексей Веллер продает свою квартиру в Мурманске за 1 миллион долларов».

Не будем пересказывать этот бред, больше похожий на сон пьяного журналиста. Речь в заметке идет о том, что Веллер якобы навсегда покидает Мурманск и продает свои шикарные апартаменты. К новости прикреплены фотографии элитной квартиры. И в конце приписка: «У самого Алексея Веллера комментарий взять не удалось, депутат Госдумы не общается с журналистами «СеверПоста» многие годы».

Но спустя несколько часов после появления «новости» Алексей Веллер дал развернутый ответ на своей странице в социальной сети «ВКонтакте»: «История одной политической провокации, или Как делаются фальшивые сенсации».

Сегодня информационное агентство «СеверПост» опубликовало сенсационную новость, что якобы депутат Госдумы от Мурманской области Алексей Веллер (то есть я) продает свою роскошную квартиру в Мур-

манске за 1 миллион долларов США и в связи с этим можно говорить о том, что Алексей Веллер с семьей больше не собирается возвращаться в Мурманск!

В качестве подтверждения своей якобы информированности «СеверПост» размещает фотографии и дает описание некой продающейся квартиры. В этой сенсационной новости прекрасно все, кроме одного: в ней нет НИ СЛОВА ПРАВДЫ!!!

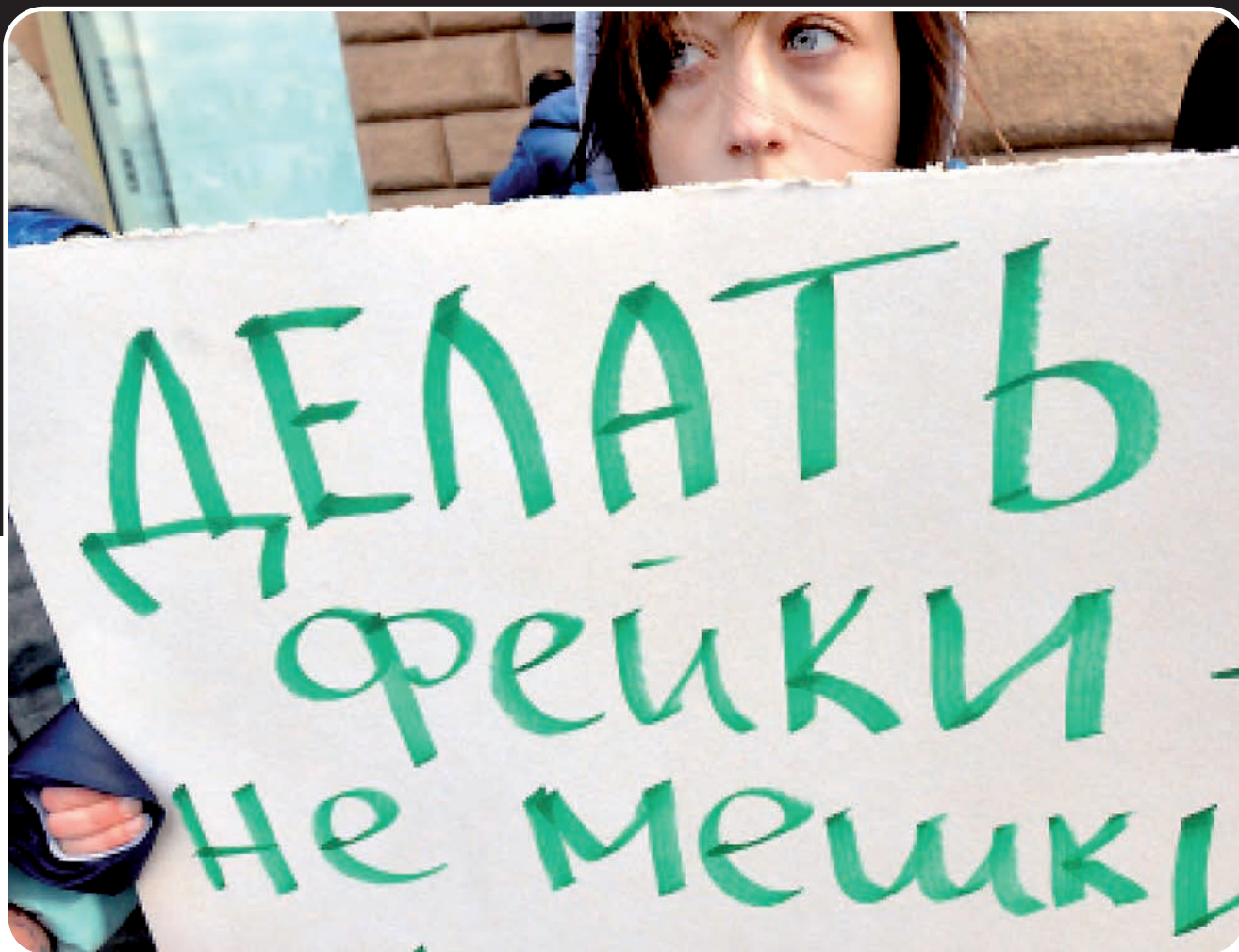
1. Фотографии и описание квартиры не имеют никакого отношения к моей квартире в Мурманске.

2. Я не собираюсь продавать свою квартиру в родном городе (по крайней мере, в ближайшее время), соответственно никаких поисков покупателей, объявлений и реклам нет и не может быть в принципе.

3. Никаких решений о том, где работать и, соответственно, проживать мне и моей семье после 2021 года (окончания депутатских полномочий), не принималось мною также!

Это классический пример 100% желтой фейковой новости! Так для чего же это делается? Ответ прост – это очередная (далеко не

ВРАНЬЕ ОСОБОГО РЕЖИМА





первая) провокация со стороны «СеверПоста», направленная в мой адрес. Суть ее в том, чтобы постараться вызвать негатив ко мне со стороны моих земляков, которые являются, в том числе, и моими избирателями! Смотрите, мол, Веллер уже в Москву засобирался, жить и работать в Мурманской области он уже не хочет и не будет, а также посмотрите, какая у него шикарная квартира, целый миллион долларов стоит! Почему все многочисленные фейковые новости сходят этим псевдожурналистам с рук? Да потому, что в нашей стране очень либеральное законодательство в этой части! Конечно, я с помощью юристов подам иск в суд за клевету и, конечно, его выиграю (повторяю, в публикации нет ни слова правды), но никакой серьезной ответственности «СеверПост» за это не понесет! Ну опубликуют мелким шрифтом опровержение и всех делов, а цель, которую они преследуют, распространяя эту ложь, уже частично будет достигнута!

«СеверПосту» не впервой проигрывать суды, но с них как с гуся вода! Также, впрочем, как и одному из соучредителей этой «помойки» **Сергею Габриеляну**, который с 2017 года уклоняется от исполнения решения суда именно по проигранному иску за клевету!

Но, по моему мнению, не случайно, что публикации этой лжи вышла именно сегодня (30 января). Дело в том, что сегодня я и многие мои коллеги журналисты провожали в последний путь нашего друга, мурманского журналиста **Дмитрия Малышева!** И быстро среагировать на этот грязный вброс «СеверПоста» было просто некому, а значит, у фейка была возможность подольше быть неопровергнутым! Так поступают подонки!».

Оставим за скобками эмоциональный тон депутата. Он приехал в Мурманск на очередную рабочую региональную неделю, а фактически попал на похороны друга, которого знал не один десяток лет. Не зная о похоронах нашего коллеги Малышева представители «СеверПоста» не могли. Похоже, это была озвученная (или безмозглая – кому как больше нравится) провокация и очередная попытка очернить депутата Госдумы, не желающего заключать договоры «на информационное обслуживание» с Интернет-агентством. Разумеется, перед депутатом Государственной Думы от Мурманской области никто из «СеверПоста» за вранье даже не извинился. Наоборот, на следующий день информационные атаки маргинальных журналистов продолжились. Под попки грязной лжи попали и городские дворники, и родители школьников.

Чем чудовищнее ложь, тем быстрее поверят

Сначала появилось очень странное и сумбурное сообщение о том, кто и как получает деньги за ручную уборку тротуаров и останков от мурманского «Управления дорожного хозяйства». Набор непонятных документов, какие-то индивидуальные предприниматели вперемешку с предприятиями. Ясен лишь подтекст: мол, коррупция в чистом виде, куда смотрят правоохранители.

Администрация Мурманска в ответ на безосновательные обвинения выступила с официальным заявлением о том, что «СеверПост» вновь публикует непроверенные сведения: «Для предупреждения подобных ситуаций, создающих общественный резонанс, не имеющий ничего общего с реальным положением дел», администрация города рекомендовала редакции фейковых новостей обращаться за разъяснениями напрямую в мэрию, а не прибегать к помощи «экспертов»

в сфере ЖКХ, пожелавших остаться неизвестными». Однако никто из этих псевдожурналистов не заморачивается на проверку фактов. У них другие ценности: агрессивное невежество, свинское высокомерие и отвратительный цинизм. Создается впечатление, что неджурналисты взяли за основу своей деятельности высказывание нацистских пропагандистов: «Чем чудовищнее солжешь, тем скорей тебе поверят».

Скандал, еще скандал!

И буквально на следующий день дезинформаторы из «СеверПоста» рожают очередную утку под заголовком «Очередь на морозе». Проблема в том, что эта исковерканная донельзя «новость» затрагивает каждого, чьи дети или внуки ходят в школу. «Мурманчане всю ночь стояли на морозе, чтобы записать детей в школы», – пугает заголовками «СеверПост». Мол, в Мурманске родители будущих первоклассников провели ночь на морозе, стоя в очередях у школы. Иллюстрировала фейковую новость фотография двухлетней давности, причем сделанная вовсе не в Мурманске.

На самом деле никакой очереди на морозе не было. 29 января с 7 утра 5–7 родителей первоклассников, по тем или иным причинам не пожелавшие записать своего ребенка в школу через Интернет, собрались в фойе одной из мурманских гимназий и составляли списки. К вечеру в списках было 77 дошколят. Понимая, что родители планируют дежурить всю ночь, директор гимназии разрешила им находиться в фойе учебного заведения, предупредила сторожа. Показала, где

ходятся электророзетки и туалет. По словам сторожа, ночью родители периодически сменяли друг друга. В 8 утра в фойе собрались 50 родителей. Им предоставили возможность ожидать своей очереди в актовом зале, для них была организована возможность обедать в столовой гимназии. На 19 часов в школу были приняты 100 человек. На улице ни один родитель не ожидал своей очереди. И это правда.

Но правда и в том, что такая информация не нужна псевдожурналистам – им нужен скандал и только скандал. Если его нет, то нужно выдумать. Ничего лишнего: ни стыда, ни совести.

Чаша терпения и последнее слово

Как и в уголовном деле Аксаны Пановой, неджурналистам нужно сделать все, чтобы люди, фирмы, компании и даже государственные структуры несли деньги в информационное агентство, чтобы сохранить свою деловую и личную репутацию.

Напомним, за время уголовного преследования против Пановой были выдвинуты обвинения не только в вымогательстве. Следствием установлено, что на деньги, полученные в рамках так называемых «договоров на информационное обслуживание», Панова отдыхала за границей, а после пыталась скрыться в Баку. Кроме того, Аксана Панова, выводила и обналичивала деньги со счетов агентства, чтобы выдавать «серую» зарплату своим сотрудникам.

Рядовым анонимным писателям, сидящим за компьютерами информационного агентства «СеверПост» и пытающимся скрыть свои личности, следует задуматься. Ведь последняя капля терпения может обернуться последним словом.

Елена ВОЛКОВА. vmnews@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



На этой неделе федеральные СМИ опубликовали новость о том, что ближайшая возможность увидеть северное сияние даже в Заполярье появится только через несколько лет.

Об этом якобы сообщил **Владимир Обридко**, заведующий гелиофизической лабораторией Института земного магнетизма, ионосферы и распространения радиоволн им. Н. В. Пушкова Российской Академии наук.

Например, радио «Спутник» заявило, что ученый прогнозирует почти полное отсутствие сияний до 2025 года, потому что солнечная активность сейчас сошла на минимум. Из-за этого нет предпосылок для образования сильного солнечного ветра, который вызывает сияния, когда его частицы достигают атмосферы Земли. По словам ученого, которые приводит радио «Спутник», следующий период максимальной солнечной активности начнется через три-четыре года, а до тех пор увидеть северное сияние нельзя будет нигде в мире. Или оно будет очень слабым.

Эта новость, которая больше похожа на журналистскую утку, взбудоражила мурманские компании, которые проводят фотоохоту за сиянием для туристов с сентября по апрель на протяжении нескольких лет. Опытные гиды следят за периодами солнечной активности и подтверждают слова Владимира Обридко о том, что в этом году она упала до минимума. А пиковые показатели были около пяти-шести лет назад, потому что цикл солнечной активности составляет 11 лет. Однако даже при минимальной силе солнечного ветра в этом сезоне туроператорам удастся показать чудо природы гостям Кольского Заполярья и запечатлеть их на фоне сполохов. А на прошлой неделе, когда стояла морозная погода и небо над городом было ясным, многие мурманчане отчетливо видели сияние из Долины Уюта и других уголков города, где им не мешали дома и яркий свет фонарей.

Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.

Плавающий график

Мурманские моржи снова в центре внимания. В последнее время событий, связанных с любителями зимнего плавания, было немало. Тут и строительство нового домика моржей, и участие мурманчан в заплыве, который Всемирной ассоциацией плавания на открытой воде был признан событием года, и съемки для известных телеканалов. В общем, скучать нашим моржам некогда.



В группе «Моржи города Мурманска» в социальной сети «ВКонтакте» на днях появилось следующее сообщение: «В ближайшее время любителям закалывания и моржевания Мурманска по требованию ГУ МЧС по МО планируется ограничить свободное посещение любимого места, дающее силу и здоровье, – домика моржей».

Если отбросить эмоции, то суть в следующем. В октябре 2019 года правительство Мурманской области приняло постановление «Об утверждении Правил пользования водными объектами для плавания на маломерных судах в Мурманской области и Правил охраны жизни людей на водных объектах в Мурманской области». Сразу после этого у моржей началась новая жизнь. Они впервые за 55 лет (клуб любителей закалывания появился в Мурманске 1969 году) узнали, что на Семеновском озере в районе домика моржей осуществляется несанкционированное купание. И теперь, чтобы соответствовать новым правилам, необходимо во время такого купания обеспечить присутствие спасателей и врача, иметь график дежурств, разработать и согласовать с соответствующими службами особый регламент при возникновении чрезвычайных ситуаций. Ну и назначить ответственных, разумеется. Кроме того, место купания должно быть соответствующим образом оборудовано для его законного использования.

Ну что тут сказать. Закон принят, и его надо выполнять. С этим не поспоришь. Но проблема в другом. На протяжении своей полувековой истории моржи имели свободный график посещения домика моржей и купания в Семеновском озере. Теперь, поскольку во время купания обязательно присутствие спасателя, такой порядок невозможен.

Ломать устоявшиеся привычки, безусловно, тяжело. Но сотрудники МЧС и пловцы должны прийти к согласию, тем более что новые правила предоставляют возможность сторонам самим определиться, как им удобно работать. Жесткой регламентации тут как раз нет. Нам остается только надеяться, что стороны друг друга услышат и примут решение, которое устроит всех. А пока...

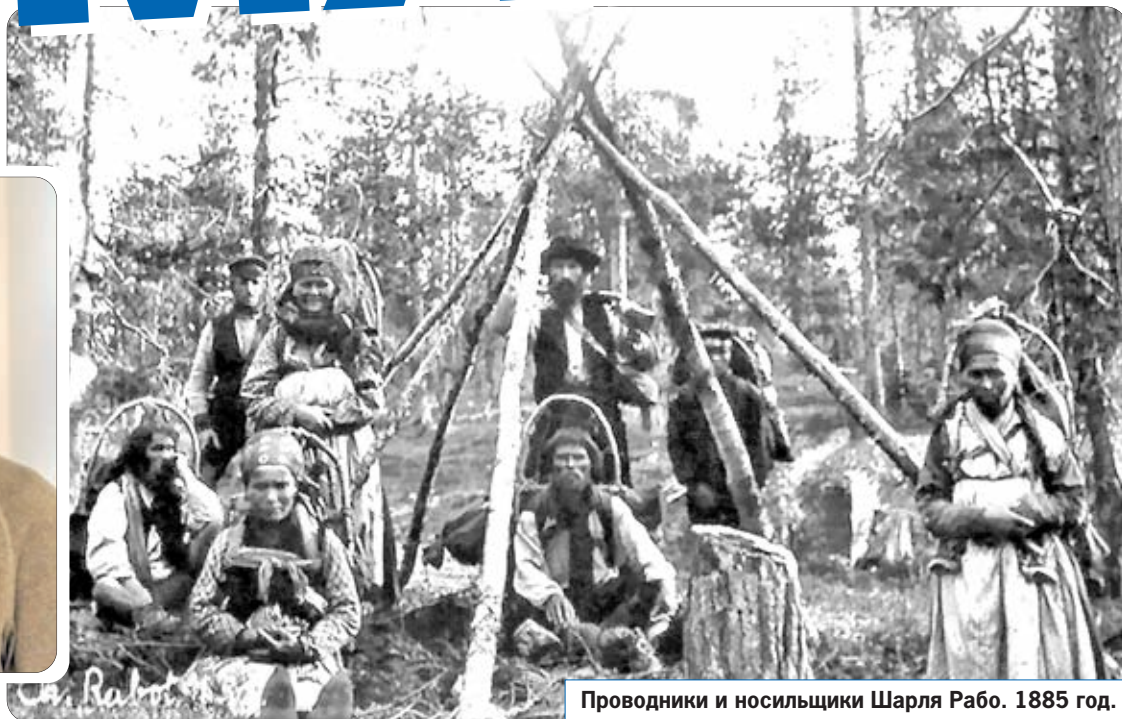
«Посещение планируется организовать в режимном формате и осуществлять допуск всего лишь на 8 часов в день, – говорится в сообщении группы «Моржи города Мурманска». – Таким образом будет обеспечена безопасность купающихся моржей, ведь в течение этих 8 часов будет дежурить спасатель. Сейчас проводится опрос членов общественной организации «МОРЖ», в какое время они чаще всего посещают домик моржей, чтобы выстроить более-менее удобный график дежурства».

Андрей КИРОШКО.
kiroshko@vmnews.ru



ПЕРВАЯ ДОРОГА МУРМАНА

Настоящим открытием для коренных мурманчан и даже местных краеведов стала лекция «Вдоль почтового тракта» об освоении Кольского полуострова в XIX веке. Почтовым трактом называли путь от Кандалакши до Колы, который был единственным регулярным маршрутом с юга на север Кольского полуострова до открытия пароходного сообщения в 1871 году. Базой для исследования, которое провел **Григорий Ильин**, сотрудник Кольского научного центра Российской академии наук, стали ранее недоступные документы из иностранных архивов.



Проводники и носильщики Шарля Рабо. 1885 год.

7 дней от Кандалакши до Колы

Кольская земля оставалась белым пятном на карте Российской империи почти до конца XIX века. Кандалакшу и Колу соединяла лишь цепочка троп, проходящих по лесам, болотам и сопкам, переправ через реки и озера и небольших укрытий, где можно было переночевать или переждать непогоду. Эта условная линия на примитивной схематичной

карте Кольского полуострова называлась почтовым трактом.

Григорий Ильин рассказал о путешественниках, которые составляли первые карты внутренней части Кольского полуострова в XIX веке и открывали наш регион для других исследователей. Среди них было много иностранцев, поэтому для написания этой страницы истории Кольского Заполярья Григорий обращался не только к российским, но и к французским, финским, английским музеям, фонды которых недавно были оцифрованы и опубликованы в Интернете. До Григория путешествия

по почтовому тракту в XIX веке никто подробно не изучал.

Первый вопрос, который возник у слушателей: «Для чего именно нужен был почтовый тракт?».

— В Коле находился военный гарнизон, охранявший границу с Норвегией и относительно недалеко от нее — Трифонов Печенгский монастырь, важный оплот православия на Русском Севере, поэтому передавать в Петербург доклады царю и получать от него указания было необходимо, — объяснил Григорий. — Роль курьеров выполняли коренные жители — саамы и поморы. Обычно летом путь

от Кандалакши до Колы занимал неделю. Лошадей и оленей во время переходов и переправ использовать было неудобно.

«Почталыоны» шли пешком и преодолевали водоемы на лодках. Через каждые 20–30 километров они построили станции — перевалочные пункты, где можно было отдохнуть и переночевать в тупах — срубных однокамерных постройках с плоской дерновой крышей. Когда маршрут Кольского почтового тракта был пройден впервые, доподлинно неизвестно, однако в конце XVIII века эта «магистраль» уже точно функционировала.

очень устал и потерял надежду дойти до Колы, — рассказал Григорий Ильин. — Последнее, что описано в его докладе, — Хибин, которые в том году рано покрылись снегом, и геолог предположил, что на вершинах Хибин лежат вечные снега. Также ложным оказалось утверждение Широкина о том, что эти горы не содержат полезных ископаемых. Однако он почти точно оценил высоту Хибин, указав, что их вершины достигают 1000 метров над уровнем моря.

В наследство следующим покорителям Крайнего Севера Николай Васильевич оставил карту Кандалакшского залива и части Хибин, которую в 1835 году опубликовал «Горный журнал». Ею не преминул воспользоваться **Александр Федорович Миддендорф**, один из основателей Российского географического общества, много сделавший для освоения Сибири. В 1840 году ему было 25 лет, и «Лапландская экспедиция» стала первой научной командировкой для молодого специалиста в области зоологии, геологии и этнографии. Вместе с **Карлом Максимовичем Бэром**, известным биологом и зоологом, Миддендорф добрался по морю из Архангельска до полуостровов Рыбачий и Средний, а затем простился со своим коллегой, чтобы пройти до Кандалакши почтовым трактом, а не морем. Отправившись в путь с проводниками-саамами, Миддендорф делал заметки о птицах и животных, с помощью компаса и наручных часов чертил карту. Несмотря на примитивные инстру-

Чаепитие на берегу Имандры. Экспедиция Йенса Фрииса. 1867 год.



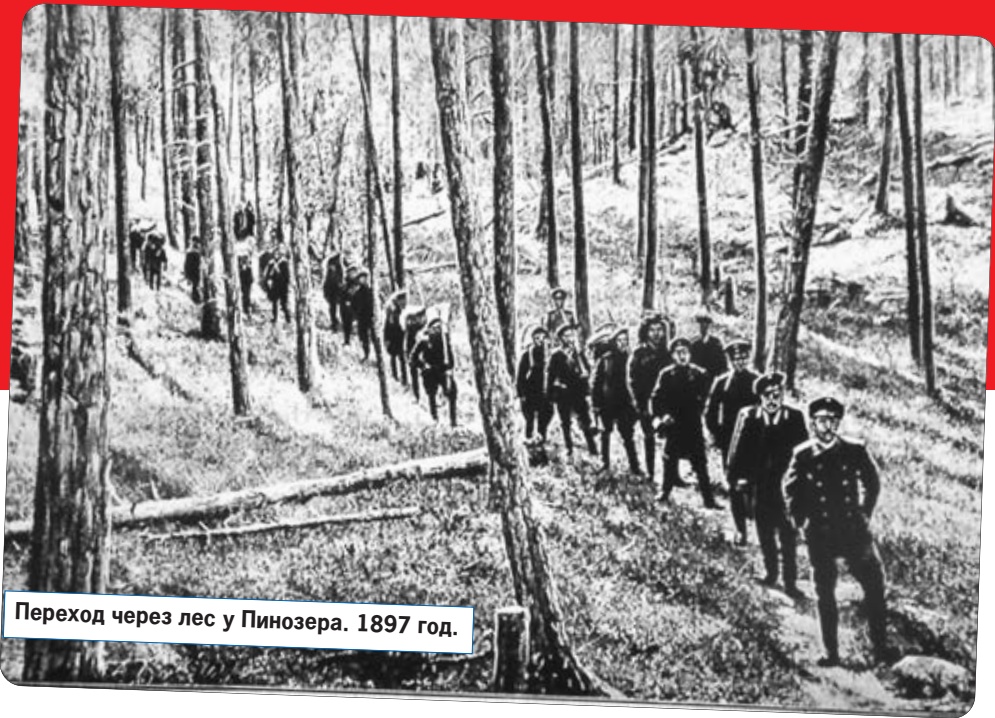
Тур в Заполярье за 3000 рублей

Разведку и описание внутренней части нашего края начал двоюродный брат **Петра Ильича Чайковского** — геолог, инженер-майор **Николай Васильевич Широкин**. На организацию экспедиции он получил огромные по тем временам деньги — 3000 рублей. Летом 1834 года Широкин из Архангельска прибыл в Кандалакшу. Затем побывал в Умбе и Варзуге, описал промыслы поморов и добычу аметиста на месторождении у мыса Корабль и добрался до островов Медвежьих около Умбы, где некогда добывали серебро. Но уже в то время шахты и рудники были заброшены.

— Исследовав Терский берег, Николай Васильевич отправился на север, но, добравшись до Имандры,



Так переход от Кандалакши до Зашейка выглядел уже в 1908 году.



Переход через лес у Пинозера. 1897 год.

менты, она получилась точнее имевшейся на тот момент почтовой карты Российской империи в части расположения реки Кола и очертаний берегов озера Имандра. Также Александр Федорович первым описал восхождение на одну из хибинских вершин.

Роковая жара хибинского лета

Более 20 лет никто не беспокоил саамов, пока в 1867 году Кольский край не посетил норвежский ученый и писатель **Йенс Андреас Фриис**. Его интересовали не только география, но и саамский фольклор и особенности языка местных жителей. Фриис был первым, кто взял в путешествие на Кольский Север фотоаппарат. Благодаря его снимкам можно увидеть, в каких условиях проходили экспедиции, а также знаменитый собор в Коле, который в 1867 году восстанавливался после пожара 1865 года. Также Фриис составил подробную карту внутренней части полуострова, на которой более или менее точно были отмечены Умбозеро и Ловозеро, а вот Хибины он изобразил в виде длинного хребта, который уходил далеко на восток параллельно реке Поной. Но на тот момент его карта была самой подробной. Ею пользовались до 90-х годов XIX века.

Следующий визит в землю поморов и саамов отличался от предыдущих. **Василий Иванович Немирович-Данченко**, старший брат известного театрального деятеля **Владимира Немировича-Данченко**, в 1873 году дошел на корабле до Колы и отправился почтовым трактом, чтобы увидеть и услышать от северяян, как им живется.

— Остальные путешественники мало общались с местными жителями, потому что плохо говорили по-саамски или даже по-русски, — уточняет Григорий Ильин. — Наверное, поэтому все делали вывод, что саамы напрочь забыли свой фольклор. А Василию Ивановичу удалось подружиться с коренными жителями Кольского полуострова и записать много сказок и легенд, которые легли в основу первого сборника саамских преданий. Да и само его путешествие можно назвать захватывающей историей.

Храбрый до безумства первооткрыватель решил пойти в поход по Хибинам, взяв с собой на пять дней только несколько соленых рыбешек. Все бы ничего, да только лето дале-

кого 1873 года в Кольском Заполярье выдалось таким же жарким, как лето недавнего 2018 года, поэтому в дневниковых записях путешественник с ужасом вспоминает свою вылазку из-за почти полного отсутствия воды по пути. Не ожидал исследователь, что все ручьи в горах пересохнут. Жирную черную точку его скитаниям поставила неожиданная находка саамского жилища со скорченным трупом внутри.

Англичанина скинули с «трона» саамы

Самым неординарным путешествием по Кольскому полуострову в XIX веке можно назвать похождения

ского полуострова. Например, совсем небольшое поселение Кандалакша с Монастырским наволоком, на месте которого сейчас пустырь. Или ночевка на станции в Зашейке, которую иностранцу предложили провести под перевернутой лодкой, потому что тупа вмещала только проводников и в ней европейцу было невыносимо от дыма и копоти.

В 1880 году историю Рэя дополнил географ, ботаник, геолог, члена Русского географического общества **Николай Васильевич Кудрявцев**. Вместе с зоологом **Федором Плеске** он прошел с юга на север по Кольскому почтовому тракту. Как и Немировичу-Данченко, Кудрявцеву не повезло с погодой. Лето было жарким. Воды в запасе у этой группы было достаточно, но участников похода нещадно одолевали ко-

явив желание подняться в горы, он прошел три километра по болоту и лесу по направлению к подножию Хибин и решил повернуть обратно, изрядно утомившись. Этот факт в своей книге он упустил, написав только о том, как проплыл мимо Хибин по Имандре. А вот краткое изложение одной из записанных Рэем легенд.

— Некогда на вершинах Хибин жили шиши — великаны, похожие на людей и очень гордились тем, что их селение возвышается над всеми остальными, — начал пересказ Григорий. — Боги решили поставить их на место и низвергли их с вершин. Гнев богов сопровождался землетрясением, во время которого вода в озерах кипела, елки в лесу падали, а с гор летели огромные камни. Шиши были свергнуты, и

русской Лапландии. В 1884 году он снарядил экспедицию, которая направилась на запад Кольского полуострова в район современного Верхнетуломского водохранилища. За 1884–1885 годы Шарль Рабо составил подробную карту внутренних частей нашего полуострова. Ему принадлежат первые фотографии Хибин и навьюченных саамов-носильщиков, большая часть которых была женщинами. Мужчины летом были заняты охотой и рыбалкой. Собрав в горах коллекцию минералов, он изучил их на родине и первым из исследователей Крайнего Севера России обнаружил апатит, который был впервые описан в 1788 году.

Находка француза вдохновила на новые открытия финское Общество исследователей флоры и фауны. Его члены в 1887 году снарядили комплексную экспедицию для всеобъемлющего изучения Кольского полуострова. 4 июля к берегу Колы пристала группа кораблей, на которых были множество ботаников, зоологов, петрографов, картографов. Они разделились на несколько групп и все лето провели в Кольском уезде Архангельской губернии. Одни отправились на север, другие — на юг, а передовой отряд за три недели с проводниками прошел от Колы до Ловозерского погоста и по реке Поной спустился до Белого моря. Таким образом был открыт Ловозерский горный массив, существующий отдельно от Хибин. Финны сделали множество фотографий гор и села Чапома на Поное. Но это можно считать лишь разведкой. В 1891 году четверо финских энтузиастов 23–25 лет вернулись в горы Крайнего Севера, чтобы завершить начатое. За несколько летних сезонов петрограф **Виктор Гакман**, картограф **Альфред Петрелиус**, геолог **Вильгельм Рамзай** и ботаник **Освальд Чильман** составили подробную карту горных Ловозерских и Хибинских массивов и открыли несколько новых минералов. Их именами названы перевалы и ущелья Хибин.

В начале XX века большую часть Кольского тракта уже можно было пройти на лошади с телегой благодаря проложенным дорогам и сооруженным через реки мостам. А в 1915 году вдоль Кольского тракта начали строить железную дорогу. Первый груз, который доставили по морю в 1915 году в будущий Романов-на-Мурмане, состоял из рельс и шпал.



1879 год. Ночевка на станции у Зашейка. Гравюра Эдварда Рэя.

английского писателя, члена Королевского географического общества Великобритании **Эдварда Рэя**. Он очень любил странствовать по свету для собственного удовольствия, а не науки ради и в 1879 году отправился к Белому морю, воспользовавшись картой Фрииса.

— Вернувшись на родину, англичанин выпустил небольшую книгу «Беломорский полуостров», в которой нет ни географических, ни геологических открытий, но приведены любопытные заметки о жизни населения и несколько саамских легенд, которых не слышали другие исследователи, — рассказал Григорий Ильин. — Книга проиллюстрирована гравюрами, на которых изображены некоторые знаковые места Коль-

мары, набрасываясь на любой открытый участок тела. Поэтому приходилось терпеть северный зной, закутавшись с головы до ног.

Добравшись до Имандры и увидев Хибины, Кудрявцев упросил саама подняться с ним на одну из вершин. Во время восхождения проводник рассказал, что в прошлом году в этих местах был странный англичанин, который нанял в Кандалакше четырех саамов, чтобы те несли по почтовому тракту его, восседавшего на стуле. Уговорить их на это безумие кое-как удалось, но через несколько минут этого парадного шествия один из носильщиков споткнулся, и английский сноб так грянулся оземь, что решил дальше идти сам. Но ходок он был так себе. Из-

сейчас редкие выжившие бродят в западных предгорьях Хибин и страшно ревут. Поэтому после захода солнца ни один саам не согласится идти туда.

Французы и финны покорили Хибины

Последним самостоятельным исследователем Кольского Севера в XIX веке был французский географ, гляциолог и минеролог **Шарль Рабо**, который в 1880 году уже повидал ледники и вершины Скандинавии, но сожалел, что не дошел до

Павел СТЕПАНЕНКО. stepanenko@vmnews.ru
Фото из архива Григория ИЛЬИНА.



ЭХ, ДОРОГИ

Как будто с поля боя

На этой неделе добраться до Териберки и выехать из нее вновь было проблематично. Из-за погодных условий дорогу до поселка закрывали с 3 февраля до вчерашнего утра. Но, как сообщила Интернет-газета «Моя Териберка», несмотря на перекрытую дорогу, машина, обеспечивающая питанием местные школу и детский сад, все-таки смогла добраться до места назначения.

Дмитрий, водитель «ГАЗели», сообщил: «Поехал туда потому, что надо было привезти продукты в садик, в школу. Детям же не объяснишь: «Давайте вы покушайте завтра, потому что сегодня дорогу не смогли прочистить и продукты вам не смогли привезти».

Сотрудники ГИБДД с пониманием отнеслись к ситуации и пропустили транспорт, благо в тот момент случился просвет в погоде. В целом же дорога была сложная, видимость очень плохая. Только большой опыт вождения по этим дорогам помог водителю «ГАЗели» преодолеть снежные завалы и перемены.

По информации Мурманскавтодора, в среду к Териберке также



пробилась колонна дорожной техники и автомобили с топливом для котельных. Один из читателей Интернет-газеты информацию об этом прокомментировал так: «Сводки как будто с поля боя».

К слову, на этой же неделе Мурманскавтодор обратился ко всем участникам дорожного движения и выразил свою обеспокоенность укореившейся практикой проезда на закрытые ввиду сложных погодных условий участки автомобильных дорог. «Особенно наглядно это демонстрируется на автомобильных

дорогах общего пользования регионального значения Кола – Серебрянские ГЭС и автоподъезд к селу Териберка со стороны поселка Туманный и села Териберка, – поясняют в ведомстве. – Проявляя полное безразличие на закрытие дорог и оказавшись в снежном плену, участники дорожного движения создают серьезные препятствия для работы снегоуборочной техники, подвергают не только свою жизнь и здоровье опасности, но и механизаторов, работающих на снегоуборочной технике».

ВО ДАЮТ!



Спустите воду, вас снимают!

На этот случай в Апатитах отреагировали не только в Мурманской области, но даже в городе на Неве. В группе «Хибины Апатиты Кировск Народное ТВ» прошло сообщение, что в местном торговом центре «Май» в мужском туалете установлена видеокамера.

На размещенной в Интернете фотографии камера, висящая прямо над писсуаром, была отчетливо видна. Никакого объявления, что в туалете ведется видеосъемка, поблизости не было, что возмутило апатитчан, потребовавших убрать камеру и прекратить незаконную, по их мнению, съемку, нарушающую право на частную жизнь.

Однако в интервью газете «Невские новости» юрист компании «Urvista» **Глеб Подъяблонский** отметил: «Сама по себе установка камеры в туалете не является нарушением закона. Отдельного закона о видеонаблюдении не существует, есть законы, охраняющие право на частную жизнь, но торговый центр – место публичное. На входе в него висит табличка, предупреждающая о видеосъемке. Туалет формально – это часть торгового центра. Примерочные кабинки, кстати, тоже. Другое дело, как будут использоваться данные с видеокамеры. Если записи с этой камеры начнут попадать в публичный доступ – это наказуемо».

На ситуацию отреагировал и глава администрации города Апатиты **Николай Бова**, отметивший, что в поле съемки видеокамеры попадают только входная дверь, кабинки и умывальники. То, что происходит в кабинках, а также места возле писсуаров камера «не видит». По словам главы администрации, видеокамера помогает поддерживать чистоту и порядок в туалете торгового центра и, более того, помогла найти преступника, когда там подростки забрали чужой телефон.

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ

Улица имени кого?

В Кандалакше решили переименовать переулок Гмайнера. Как оказалось, исторический персонаж, именем которого был назван переулок, был бойцом вермахта.

Как сообщает еженедельник «Нива», решение о переименовании приняли депутаты Кандалакшского райсовета на очередном заседании, состоявшемся 28 января.

Почему изначально было решено назвать переулок в честь Гмайнера? Дело в том, что по данному адресу находится «Детская деревня – SOS», а создателем таких деревень как раз и является австриец **Генрих Гмайнер**.

Но недавно стали известны другие факты его биографии. Как указано в «Википедии», Генрих Гмайнер в феврале 1940 года призван в вермахт. Воевал в Финляндии, СССР и Венгрии. В 1945 году с многочисленными ранениями доставлен в лазарет города Брегенц.

Несмотря на то, что Генрих Гмайнер не был признан нацистским преступником, новые подробности его жизни, по мнению депутатов районного Совета, стали достаточным основанием для того, чтобы отменить решение, принятое еще в 2003 году. Депутаты намерены дать переулку другое имя – в честь Героя Советского

Союза **Николая Федоровича Данилова**. Кстати, есть улица Данилова и в селе Алакуртти.

Жители Кандалакши активно предлагают в соцсетях и свои варианты для переименования переулка.

«Улица Данилова уже есть рядом, а в городе есть и другие герои Великой Отечественной войны, в честь которых не названы улицы. К примеру, переулок можно назвать именем **Николая Антоновича Ярчевского**, полного кавалера ордена Славы. К тому же Николай Антонович всю оставшуюся жизнь прожил и проработал в Кандалакше. На мой взгляд, назвать в честь него улицу в год 75-летия Победы будет правильно», – пишет в соцсети **Илья Серегин**.

КТО НА НОВЕНЬКОГО?

В Ревде с сентября не могут избрать главу городского поселения. На этой неделе депутаты местного Совета в девятый раз попытались провести такие выборы, но никто из двух предложенных кандидатов не набрал необходимого для победы числа голосов. Следующее заседание Совета по вопросу избрания главы муниципалитета назначено на 13 февраля.

Последние 14 лет главой городского поселения была **Валентина Агалакова**. На этот пост ее избрали из состава Совета депутатов. Одновременно она исполняла полномочия председателя Совета депутатов Ревды. 8 сентября 2019 года в этом городском поселении местный Совет был переизбран. После этого было уже восемь попыток (по две в месяц) избрать главу из двух кандидатов – Валентины Агалаковой и **Валентины Афоничевой**. И каждый раз обе претендентки на кресло главы получали по пять голосов. Во время девятой попытки соотношение голосов изменилось – три на пять, поскольку двое депутатов отсутствовали. Но набрать нужное количество голосов ни одной из Валентин снова не удалось. Следующий раз выборы

Девять жизней одного главы



должны пройти через неделю. А пока ряд депутатов местного Совета направили обращение губернатору Мурманской области с просьбой обратить внимание на сложившуюся в Ревде ситуацию.

Надо сказать, что с похожим об-

ращением в связи с политическим кризисом обращались в конце декабря 2019 года депутаты городского поселения Печенга. Там не удалось набрать необходимого числа голосов ни одному из кандидатов на пост главы администрации.

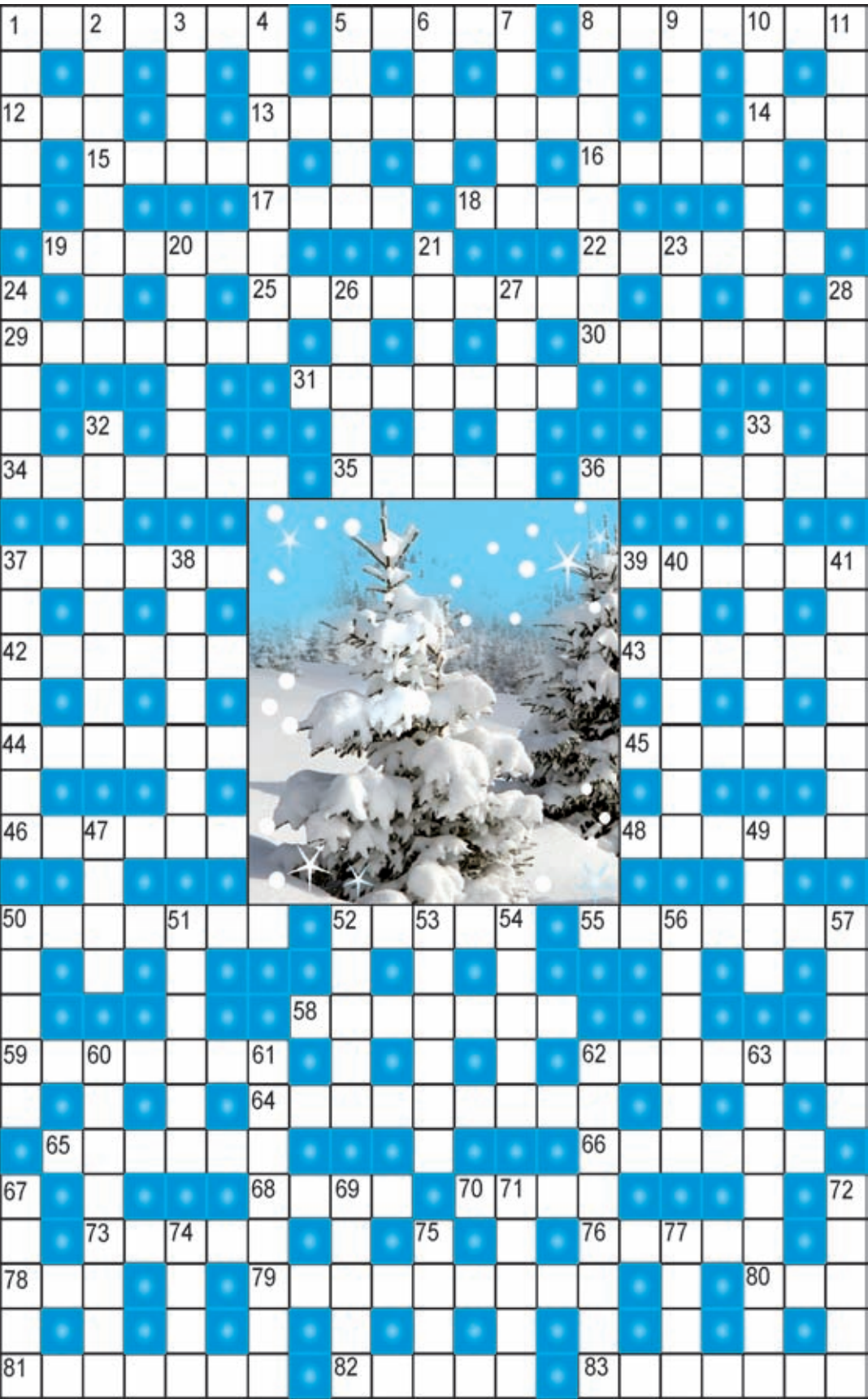


На этой неделе удивлялись Евгения ВОЛКОВА и Мария БЛАГОВА. Фото из открытых Интернет-источников.

Уважаемые читатели «Вечерки», если вы знаете, о ком еще рассказать в рубрике «Регион», присылайте свои идеи на адрес электронной почты vmnews@vmnews.ru или почтовый адрес редакции: г. Мурманск, Кольский просп., 9.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Редкий бурый сокол. 5. Пресли – король рок-н-ролла. 8. Российский навигатор в космосе. 12. Широкая часть лица. 13. Художник, украшающий залы. 14. «Судно» трех мудрецов Маршака. 15. Остров пустыни, наполненный тенью и водой. 16. Фильм, выбившийся в авангард проката. 17. Французский актер – герой плаща и шпаги. 18. Горы, над которыми парят кондоры. 19. Цирк, не сидящий на месте. 22. Красавица из стиха Есенина. 25. Стоянка для машин по вызову. 29. Испанец Манолете по роду занятий. 30. Фрагмент лодки, разбившейся о скалы. 31. Крем-брюле как сорт мороженого. 34. Список платящих налог с земли. 35. Японская марка мотоциклов. 36. Фигура, равная во всех отношениях. 37. Природная смола от лаковых червецов. 39. Ремонт прорежи на носке. 42. Отсутствие логики и смысла. 43. выдающееся творение рук человеческих. 44. Черноморский порт в устье реки Паук. 45. Территория льва, выделенная ему в зоопарке. 46. Кинокартина, где Н. Рыбников стал монтажником. 48. Растение в арсенале повара и медика. 50. Редгрейв как тезка Паради. 52. Кувшинчик с кипящим на огне кофе. 55. Книжечка с чистыми листами. 58. Жилой отсек в квартире. 59. Необъяснимая сила притяжения. 62. Маневр футболиста с мячом. 64. Ледяной столб на дне пещеры. 65. Солдаты, проводящие диверсии в тылу врага. 66. Острая лопатка – гроза сорняков. 68. Перемещение на колесах. 70. Зодчий Москвы после пожара 1812 года. 73. Английская газета с мировой популярностью. 76. Одно посещение психотерапевта. 78. Мясо, тушенное по татарскому рецепту. 79. Проклеенный слоистый пластик. 80. Помещение, где стреляют безнаказанно. 81. «Ветроудой» в покоях восточного владыки. 82. Газ для приготовления ванн. 83. Информация, которую внимательно изучает доктор.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Искусство, в котором блистает Н. Цискаридзе. 2. Сотрудник в белом халате, командующий пробирками и колбами. 3. Стиль певца и гитариста Би Би Кинга. 4. Наблюдение вожатого за порядком в лагере. 5. Выступ здания, нависший над тротуаром. 6. Непременный атрибут любой религии. 7. Ткань из хлопка с блестящей поверхностью. 8. Узкий верх бутылки. 9. Долгожданный перерыв посреди рабочего дня. 10. Ученый, рассматривающий звезды. 11. Брат карпа. 20. Почтовый ... 21. Успешное завершение преследования вора. 23. Печенье, не отличающееся сдобностью. 24. Толковый малый. 26. Канавка, оставленная ободом. 27. Имя режиссера – автора «Семи самураев». 28. Музыка ...-панк, связанная с доской. 32. Прислужница, жившая в гареме султана. 33. Снаруж, рассыпающий смертоносный «горох». 37. Трос, держа-



щий шлюпку у причала. 38. Счастливый получатель письма. 40. Переполюх в казарме в учебных целях. 41. Специалист, знающий, что и когда сеять. 47. Множество святых или ангелов. 49. Шарф или карандаш, используемый в шуточной жеребьевке. 50. Появление артиста на арене. 51. «Морское» животное,

посаженное в клетку. 52. Дорожка, сделанная не одной парой ног. 53. Огюст, написавший «Купальщицу». 54. Мужское имя. 56. Измерение объятиями. 57. Удар, предпринятый П. Нестеровым в небе. 60. Шпионская сеть. 61. Скрытая сущность. 62. «Возврат долга» обиженным недоброжелателем. 63.

Горная страна Расула Гамзатова. 67. Сыщик, друживший с капитаном Гастингсом. 69. Столица Сенегала. 71. Белоплечий хищный пернатый. 72. Круглая или V-образная выемка платья. 74. Духовная практика из Индии. 75. Предваряющий рисунок с натуры. 77. Квартет, чьи песни звучат в «Мамма Миа!».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 31 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 1. Матрос. 4. Кашка. 7. Напалм. 10. Арес. 11. Высь. 12. Оговор. 13. Султан. 14. Апис. 15. Осень. 16. Идея. 17. Ирак. 19. Клан. 21. Шельф. 23. Санта. 24. Хобби. 25. Рыба. 26. Кама. 27. Выдра. 28. Сокол. 30. Распе. 32. Адлер. 33. Гоген. 34. Ислам. 35. Обуза. 38. Азиза. 43. Вьюн. 44. Кров. 45. Эдди. 46. Иглу. 47. Сеть. 48. Флот. 49. Вальс. 53. Оклад. 55. Талия. 57. Тромб. 58. Лучко. 59. Декор. 60. Кишка. 62. Игорь. 63. Иена. 64. Финн. 65. Дадон. 67. Кешью. 69. Аракс. 71. Жало. 72. Брод. 74. Пеле. 75. Мокко. 76. «Атас». 78. Голиаф. 79. Черпак. 80. Дояр. 81. Идиш. 82. Соболь. 83. Треск. 84. Авраам.

По вертикали: 1. Маска. 2. Робость. 3. Сапоги. 4. Ксерокс. 5. Штакетник. 6. Авоська. 7. Ньютон. 8. Пианино. 9. Магия. 18. Работяга. 20. Азazelло. 22. Фрамуга. 24. Харизма. 27. Ведро. 28. Стан. 29. Лори. 31. Елена. 36. «Баядера». 37. Зависть. 39. Завиток. 40. Заслуга. 41. Сюита. 42. Кроль. 49. Вывод. 50. Стеарин. 51. Глубинка. 52. Колесико. 53. Обочина. 54. Дрожь. 56. Ялик. 57. Тора. 61. Шушуканье. 66. Орегано. 67. Комфорт. 68. Юбочник. 70. Реактор. 71. Желудь. 73. Деша. 74. Понос. 77. Самум.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Татьяна Александровна Захарова, с юбилеем! Не считай свои года, не ищи для старости причины, говори всегда, что молода, даже если есть уже морщины. Пусть годы после этой даты, как прежде, будут хороши, здоровья, счастья и удачи тебе желаем от души! День рождения, праздник славный, пусть принесет добро и свет и сохранит любовь и счастье на много-много долгих лет! Улыбок ясных, взглядов нежных и летней яркой красоты, дней теплых, светлых, безмятежных и исполнения мечты! Поздравляем с этой славной датой. От всей души хотим вам пожелать: еще с полвека или даже с гаком по жизни бодро, весело шагать. Шагать уверенной походкой – путь впереди еще большой, потери будут и находки. Ну а коллеги всегда с тобой!

Председатель А. В. СОКОЛОВ.

Дорогая Людмила Георгиевна Молчанова! Совет МГОО «Ветераны педагогического труда» поздравляет вас с юбилеем! Пусть день рождения напомнит вам трудовые успехи в школе № 34, где вас любили и родители, и ученики. Будьте счастливы, бодры и здоровы. Учителю на пенсии некогда скучать, он всегда найдет себе занятие. Будьте активны, посещайте для пенсионеров все мероприятия. Желаем в жизни радости и настроения. Жизнь хороша в возрасте любом. Осуществляйте планы, все стремления будут успешны! Пусть солнцем освещается ваш дом.

С уважением совет МГОО «Ветераны педагогического труда».

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

Пульты к ТВ, ж/к, плазма, DVD, приставкам. Доставка. Тел.: 700-238, 8-911-300-02-38.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка мебели, карнизы, полки, сверление. Тел. 24-63-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников, стиральных машин. Тел. 8-921-735-23-45.

УСЛУГИ

Косм. ремонт квартир: обои, штукатур., шпакл., ламин. и др. Опыт. Тел. 8-902-134-72-79.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС. Цифровые ТВ, приставки + антенны. Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией. Тел. 530-532 (с 9.00 до 22.00, без выходных).

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ 70-13-42



ул. Папанина, 7, офис 20
www.pravoplus51.ru

СЧАСТЬЕ

Вся жизнь человека связана с отделами ЗАГС (записи актов гражданского состояния). Их сотрудники искренне желают счастья молодоженам, разделяют с ними радость рождения детей, оказываются рядом в самые печальные минуты. Еще они разбираются в тенденциях свадебной моды, знают, какие необычные имена дают малышам родители, и могут по нотам разложить марш Мендельсона, который слышали тысячи раз.

Одна из них – **Татьяна Каменская**, в отделе ЗАГС администрации Мурманска она работает уже почти 19 лет, последние три месяца – в должности начальника.



НЕ В ЦИФРАХ

Мурманские молодожены не признают свадебных суеверий и красивых дат

Судьбоносная случайность

– В загс я устроилась случайно, просто узнала о вакантной должности и решила попробовать. Так с июня 2001 года здесь и работаю, – рассказывает Татьяна Андреевна. – Трудиться начинала в отделе регистрации браков и хорошо помню первую церемонию, которую вела. Волновалась тогда, пожалуй, больше жениха и невесты. Всю ночь накануне репетировала, повторяла речь. Конечно, без шероховатостей не обошлось, но, к счастью, все прошло хорошо – молодые и гости остались довольны.

Со временем записки из торжественных речей пропали, с легкостью давались импровизации во время неловких моментов, случавшихся с молодоженами или гостями во время церемоний, а еще стал быстро пополняться гардероб – должность требовала строгого, но праздничного образа.

« В большинстве случаев в последние годы связывать себя узами брака горожане решаются после 30 лет, тогда как еще несколько лет назад наиболее популярным промежуток для официальной регистрации отношений был возраст от 20 до 30 лет. »

– Бракосочетание – это особенный день для людей, – уверена Татьяна Андреевна. – И сотрудники загсов, особенно те, кто проводят государственную регистрацию, должны выглядеть соответствующе. Конечно, у нас нет жесткого дресс-кода, но, наверное, никому не придет в голову приехать на такую работу в неформальных нарядах. Сдержанность в одежде, неброский макияж, аккуратная прическа – для работников отделов ЗАГС этот стиль становится обычным.

А еще их визитная карточка – доброжелательность и искренняя радость от ощущения причастности к моментам рождения новых семей.

Магические цифры

Не секрет, что многие пары стремятся связать себя узами брака в красивые даты. Бывало, что будущие молодожены буквально брали штурмом загсы по всей стране, стремясь пожениться в определенный день.

– На моей памяти такой ажиотаж в Мурманске творился в 2008 году, тогда 8 августа хотели расписаться несколько десятков пар. Горожане дежурили у загса, самостоятельно вели списки с очередностью, – вспоминает Татьяна Каменская. – О магических трех восьмерках тогда писали в газетах, говорили по телевидению и радио. В общем, регистрировали браки в тот день мы до 20.00, хотя обычно последняя церемония начинается в 16.15.

А вот к другим символическим датам интерес у наших земляков был не столь велик, сотрудники Мурманского загса отмечали лишь небольшое повышенное внимание к ним. Даже в День святого Валентина, католический праздник, который отмечают 14 февраля, теперь уже не так много желающих официально зарегистрировать свои отношения, а вот во Всероссийский день любви, семьи и верности 8 июля – наоборот.

– Честно говоря, нас радует такая тенденция, ведь счастье семьи зависит не от цифр, а от отношения друг к другу, – замечает Татьяна Андреевна. – В последние годы мурманчане стараются регистрировать свои союзы не в те даты, которые смотрятся красиво, а в те, которые значимы именно для их пары, к примеру, в день знакомства или в годовщину сделанного предложения руки и сердца.

Более того, постепенно отживает свой век и суеверие о майских свадьбах. Согласно народной примете паре, которая сочеталась браком в этом месяце, всю жизнь придется маяться. Но современные невесты и женихи не склонны к предрассудкам – мурманчане женятся в мае все чаще. В последние годы в последнем месяце календарной весны регистри-

руют около 300 браков, почти столько же, как и в другие месяцы года.

Сдержанность и элегантность

Еще одна тенденция времени – стихающий интерес к тематическим свадьбам. В Мурманский загс в свое время приходили пары в нарядах стилист, морских пиратов, даже пикамах, а гости удивляли костюмами не только героев комиксов, но и смерти с косой.

Теперь же на торжественную церемонию регистрации бракосочетания молодые все чаще приходят в классических праздничных нарядах. Причем невесты все реже выбирают пышные платья с кринолином и обилием вышивки, страз и пайеток, в тренде у мурманчанок – сдержанная элегантность. Женихи нередко вносят в свой свадебный образ элемент повседневного стиля «кэжуал», к примеру, вместо сорочек надевают под пиджак удобные футболки.

– За годы работы я и мои коллеги видели тысячи нарядов, в которых молодые приходят заключать брак, но, пожалуй, больше других запомнилась пара, которая приехала в загс после туристического похода, – продолжает Татьяна Андреевна. – Жених был в красивом летнем костюме, а невеста – в легком сарафане с венком полевых цветов на голове. До сих пор помню, с каким трепетом они смотрели друг на друга, с каким счастьем отвечали согласием на главный вопрос... Молодые, красивые, любящие, с горящими глазами. Было очень радостно зарегистрировать их брак.

Семья как базовая ценность

Не оставила равнодушными коллектив нашего загса и пара, в которой жениху было 87 лет, а невесте чуть меньше. Случаются в го-

роде и свадьбы несовершеннолетних, по закону Мурманской области в исключительных случаях брак может быть зарегистрирован по достижении гражданином 15 лет.

Но в большинстве случаев в последние годы связывать себя узами брака горожане решаются после 30 лет, тогда как еще несколько лет назад наиболее популярным промежуток для официальной регистрации отношений был возраст от 20 до 30 лет.

– Увеличение среднего возраста вступления в брак – это общероссийская тенденция, – отмечает Татьяна Каменская. – Вероятно, она связана с более ответственным отношением молодежи к институту брака. Сегодня, прежде чем создавать семью, люди стремятся получить образование, найти хорошую работу, встать на ноги, как говорится.

К слову, о серьезном отношении к семье говорят и так называемые «недоходы». Иной раз мурманчане, подав заявление на регистрацию брака, не приходят на церемонию. Видимо, некогда влюбленные друг в друга люди в последний момент осознают, что им не по пути.

А есть и те, кто не является в загс на развод, заранее написав заявление о расторжении брака по обоюдному согласию. Но, справедливости ради, отметим, что живут в Мурманске и люди с привычкой жениться – разводиться и регистрировать новые браки они приходят не по одному разу. У некоторых даже заканчивается место в паспортах, предусмотренное для штампов с информацией о семейном положении. В этом случае главный удостоверяющий личность документ приходится менять.

Как вас по матушке?

Постепенно проходит в Мурманске и мода на необычные имена для детей. Все чаще мальчиков называют **Максимами, Алексеями, Артемами, Александрями**, а девочек – **Мариями, Дарьями, Анастасиями**. Эти имена уже довольно долгое время являются одними из самых популярных среди мурманских родителей.

Хотя некоторые мамы и папы продолжают удивлять работников загса, давая своим малышам диковинные имена. Так, в прошлом году в городе появились **Радомир, Дарислав и Святозар**, а еще **Глория, Деметра** и даже **Феола**.

А вот последний тренд современности – давать ребенку матчество вместо отчества до Мурманска еще не добрался. Хотя в России уже есть несколько прецедентов. К примеру, в начале этого года жительница Томска **Мария Чернобровкина** на-

звала дочь **Елизаветой Марьевной**. В Свердловской области **Альмира Давлетхановна** сейчас воспитывает маленькую **Миру Альмировну**.

Необычный подарок на совершеннолетие сделала себе в середине января этого года и **Анастасия** из Барнаула – пошла в загс и поменяла отчество на матчество. С тех пор она не **Александровна**, а **Анновна**. Причинами своих решений во всех этих случаях женщины называли отказ биологических отцов от участия в жизни детей.

Последний документ

Регистрация смерти – самый печальный, но неизбежный повод посещения загса. И иногда его работникам приходится выступать и в качестве психологов, поддерживать людей, столкнувшихся с потерей родных и близких.

– Находить подходящие слова в таких ситуациях, конечно, не просто, но и оставаться равнодушными невозможно, – подытожила Татьяна Андреевна. – Сочувствие утрате, даже от незнакомца человека, пускай и немного, но облегчает боль. А избежать дополнительной эмоциональной нагрузки мурманчанам помогают ритуальные фирмы, нанятые для организации похорон, которые берут на себя оформление всех необходимых документов.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. lebedeva@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Смертность в Мурманске по-прежнему выше рождаемости.

В 2019 году в областном центре родилось 2943 ребенка, а умерло 3720 человек.