



Вечерний
Мурманск

Подписные ЦЕНЫ

на II полугодие
2020 года

	Ежедневный выпуск, руб.	Пятничный выпуск с ТВ-программой, руб.
Льготная подписка (пенсионеры, ветераны ВОВ, инвалиды)	780	660
Основная подписка	960	810
Электронная версия	600	540
Получение в редакции	600	510
Юридические лица	3300	2040
Электронная версия для юридических лиц	600	540

Цены действуют при оформлении подписки на 6 месяцев (июль – декабрь).

Информация по тел. 47-75-83.

Реклама



В центре внимания — человек труда

НАША СТРАНА,
НАША КОНСТИТУЦИЯ,
НАШЕ РЕШЕНИЕ!

ЦИК России
конституция2020.рф

Елена МЕРКУШОВА, председатель Мурманской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ, депутат Совета депутатов город-героя Мурманска:

— Уважение к человеку труда — это вопрос, который постоянно поднимают профсоюзы. Работающий человек не должен быть малоимущим, и это очевидный факт. Поэтому я считаю поправку в Конституцию РФ, гарантирующую минимальный размер оплаты труда не меньше величины прожиточного минимума трудоспособного населения по всей стране, одной из важнейших среди всех предложенных. Кроме того, исходя из величины МРОТ рассчитываются многие социальные выплаты и пособия. Таким образом, в новой редакции Кон-



ституции уважение к трудящемуся гражданину фиксируется на уровне государственной идеологии. О том, что такие изменения нужны, говорили много и на разных уровнях. Но впервые это положение предложено закрепить в Основном за-

коне страны. Это принципиально важный вопрос, который касается каждого россиянина и каждой российской семьи. Уверена, это предложение получит однозначную поддержку профсоюзов и всех россиян. Закрепленная норма уважения к людям труда позволит нам более эффективно бороться за повышение заработной платы и в целом будет способствовать улучшению качества жизни работающих россиян. Также важно закрепить в Конституции право на достойную пенсию и ее индексацию не реже одного раза в год. Это позволит детализировать социальные обязательства государства перед нашим старшим поколением. То есть пенсионеры смогут быть уверены, что ежегодно положенные им выплаты будут повышаться, ведь это гарантирует наш Основной закон. И соответственно никаких отступлений тут быть не может. Понятно, что федеральные законы уже конкретизируют те права, которые закреплены в Конституции, в том числе и право на пенсию. Но совсем другое дело прописать конкретное обязательство в Основном законе. Ведь Конституция — это документ, обладающий особым статусом. Внести изменения в Конституцию гораздо сложнее, чем в федеральное законодательство. Изменения в Конституцию — это уже

системные шаги, принципиальные. Конституционные права и гарантии не могут быть отменены или умалены. Поэтому закрепление уровня МРОТ и регулярной индексации пенсий в Конституции существенным образом повлияет на приоритеты деятельности власти. Россия с уважением относится к нормам международного права, но они не должны превалировать над нашей собственной Конституцией. Закрепление ее главенства в этом вопросе предупредит возможные попытки вмешательства во внутренние дела нашего государства и его внешнюю политику. Будет справедливо, если решения различных межгосударственных органов станут действовать в России только при условии, что они не ограничивают права и свободы человека и не противоречат Основному закону нашей страны. Я считаю, что суверенитет России должен быть абсолютным и независимым от внешнего давления, попыток других государств лоббировать здесь свои интересы. Ограничения для чиновников, депутатов и судей, запрет для них на двойное гражданство, вид на жительство в другой стране и на денежные средства в иностранных банках — очень правильная и справедливая норма. Я думаю, люди, занимающие такие посты, должны постоянно жить именно в той стране, где они принимают важные решения. Они не должны быть как-то зависимы от иностранного государства, это вопрос защиты интересов нашей страны. **Ирина КАРЕЛИНА.** vmnews.ru
Фото из архива редакции.

ПРИГЛАШАЕМ к общественному обсуждению!

В городе Мурманске стартует второй этап общественных обсуждений по вопросу размещения детских и спортивных площадок в рамках дополнительных мероприятий по благоустройству территорий.

В столице Кольского Заполярья предлагается дополнительно установить детские и спортивные площадки. До 15 марта мурманчане направляли пожелания и предложения по месту размещению площадок на сайт администрации города Мурманска, в группу в социальной сети <https://vk.com/citymurmanskru>, в группу городской газеты «Вечерний Мурманск» и по электронной почте, также обращения принимались в администрации города Мурманска. Наибольшее количество голосов получили следующие территории: мкр. Абрам-Мыс, пер. Охотничий — 96 голосов; ул. Чумбарова-Лучинского, 32/1, 32/2 — 62 голоса; просп. Героев-североморцев, 67, 69, 73, 75 — 52 голоса; ул. Книповича, 44/1, 42, ул. Новое Плато, 1 — 52 голоса.

Теперь настало время определить наполнение детских и спортивных площадок по указанным адресам. Заполнить анкету по каждой территории можно по указанным ниже ссылкам. Для каждого адреса своя анкета: мкр. Абрам-Мыс, пер. Охотничий: <https://forms.gle/5CnJvt39fxHjq1q7> ул. Чумбарова-Лучинского, 32/1, 32/2: <https://forms.gle/88qgqhyVcXnFidZz8> просп. Героев-североморцев, 67, 69, 73, 75: <https://forms.gle/zrsB3khVVP5Zawms5> ул. Книповича, 44/1, 42, ул. Новое Плато, 1 <https://forms.gle/BqdMvdtMRcZo9FVU6> Также можно принести предложения по адресу: г. Мурманск, просп. Ленина, 75, 3 подъезд, кабинет 106. Предложения принимаются до 26 марта 2020 года включительно. Результаты будут опубликованы на сайте администрации города Мурманска и в социальных сетях.



К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

23 марта с 14.00 до 16.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Ольга Андреевна Дзюба** проведет прием избирателей. Встретиться с Ольгой Андреевной можно будет в МБОУ города Мурманска «Гимназия № 8» по адресу: ул. Книповича, 35/2. К депутату Ольге Андреевне Дзюба могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 9	
проспекты:	Кирова, дома №№ 20, 20а, 22, 24, 24б, 26, 28, 28в, 30, Ленина, дома №№ 15, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 31
улицы:	Академика Книповича, дома №№ 22, 24, 25, 27, 29, 33 (корп. 1, 2), 34, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44 (корп. 1), 45, 52, 53, 55, 59, 63, 65, 67, Алексея Генералова, дома №№ 2/18, 3/20, 6/24, 7/26, Владимирская, Гвардейская, дома №№ 1/15, 3, 7, 9, 9а, 9а (общ.), 11, 13, 15, 17, Генерала Журбы, Горького, Декабристов, дома №№ 2/24, 4/22, Заводская, Заречная, Капитана Буркова, дома №№ 13, 15, Капитана Буркова, дом № 19/2, Профессора Сомова, дом № 2/19, Профессора Сомова, дома №№ 3, 5, 6, 7, 8, 11, Колхозная, Лесная, Новое Плато, дома №№ 1, 2, 2а, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 16, 16а, 19, Новосельская, Песочная, Печенгская, Планерная, Подгорная, Полевая, Полярные Зори, дома №№ 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 17 (корп. 2, 3, 4), 18, 19, 20, 21 (корп. 1, 2, 3), 23, 24, 25 (корп. 1), 27 (корп. 2), 28/13, 29 (корп. 1), 30, 31 (корп. 1, 2), 32, 33 (корп. 3), 34, Полярной Дивизии, Полярной Правды, Пригородная, Спохохи, Советская, дом № 10, Спортивная, Судоремонтная, Тра-ловая, Фестивальная, Фрунзе, дома №№ 3/10, 5/5, 8, 12, 14, 14а, 17, 18, 19, 20, 21/4, 22, 22 (корп. 1), 25/5, 25, 27, 28, 29, 29а, 31, 33, 35, 37, Халтурина, Шмидта, дома №№ 2, 4, 6, 8
переулок:	Охотничий

К ДЕПУТАТУ НА ПРИЕМ

23 марта с 16.00 до 18.00 депутат Совета депутатов города Мурманска **Михаил Викторович Белошеев** проведет приемизбирателей. Встретиться с Михаилом Викторовичем можно будет в МБОУ города Мурманска СОШ № 27 по адресу: ул. Бочкова, 15. К депутату Михаилу Викторовичу Белошееву могут обратиться мурманчане, проживающие по адресам избирательного округа:



ОКРУГ № 12	
проспект:	Кольский, дома №№ 58, 60, 61, 62, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 72, 76, 78, 80, 84, 86, 88, 91 (корп. 1, 2, 3), 93, 95, 97 (корп. 1, 2, 3, 4), 100, 101, 102, 103, 104 (корп. 1, 2, 3, 4), 105, 106 (корп. 1, 2, 3, 4), 107, 108 (корп. 1, 2, 3), 109, 111, 113, 114 (корп. 1), 115, 117, 119, 128
улицы:	Баумана, дома №№ 2, 4, 5, 6, 10, 12, 14, 16, Достоевского, дома №№ 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, Зои Космодемьянской, дома №№ 2, 2 (корп. 1), 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 22, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 32, 33, 34, 36, Кооперативная, Огни Мурманска, Олега Кошевого, дома №№ 10, 12 (корп. 1, 2), 14 (корп. 1, 2), 16 (корп. 1, 2), 18, 20, 22, 24
проезд:	Молодежный

Прием главы муниципального образования город Мурманск **Сысоева Андрея Ивановича**, назначенный на 24 марта 2020 года в 14.30 по адресу: просп. Ленина, д. 75, 3 этаж, приемная главы муниципального образования, отменяется.



МУРМАНЧАНЕ ПОДАРЯТ ДРУГ ДРУГУ СНЕЖНЫЕ ЦВЕТЫ



Традиционная весенняя мурманская акция «Цветы на снегу» в этом году будет проходить дистанционно и начнется в Международный день счастья – 20 марта.

Ее организаторы предлагают с 20 по 22 марта всем желающим поднять настроение – собраться семьей или небольшой группой, нарисовать в любом месте на снегу или сложить из разукрашенных льдинок цветочную композицию и до 23 марта загрузить ее фотографию в альбом группы «Цветы на снегу-2020» в социальной сети «ВКонтакте» по адресу: www.vk.com/cveti_na_snegy.

Организаторы уточняют, что композиция должна содержать элементы оранжевого цвета, который считается официальным цветом Международного дня счастья. Участники, которые прошли регистрацию, создали творческую работу на снегу с использованием оранжевой краски и разместили фотографию цветочной композиции в

соответствующем альбоме, получат сертификат участника в электронном виде.

Акция «Цветы на снегу», которая проводится в Мурманске на Семеновском озере с 2006 года, в прошлом году обрела масштабы всероссийской, так как к мурманчанам присоединились снежные живописцы из других городов. А на Семеновском озере прошлой весной собрались 300 человек в составе 38 команд.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru
Фото автора.

СНЕГ ВЫВОЗЯТ КАЖДЫЙ ДЕНЬ



ММБУ «Управление дорожного хозяйства» сообщает, что за минувшие сутки с улиц города вывезено 8802 кубометра снега. На посыпку дорог использовано 145 кубометров пескосоляной смеси. На дорогах города отработало 218 единиц техники. В ручной уборке задействованы 210 человек.

Выполнены работы по погрузке и вывозу снега на следующих участках:

– просп. Героев-североморцев: от ул. Юрия Гагарина до Верхнеростинского шоссе (нечетная сторона), от ул. Алексея

Хлобystова до ул. Чумбарова-Лучинского (нечетная сторона);

– ул. Александрова со стороны домов; – вывоз снега наледь: ул. Аскольдовцев (нечетная сторона), ул. Александрова;

– ул. Челюскинцев, от ул. Папанина до ул. Карла Либкнехта (нечетная сторона);

– вывоз снега и скола наледь: ул. Софьи Перовской, от ул. Папанина до ул. Воровского (с обеих сторон), ул. Воровского: от ул. Софьи Перовской до домов № 18 и 19 на ул. Воровского, от ул. Софьи Перовской до просп. Ленина (с обеих сторон);

– ул. Профсоюзов, от ул. Софьи Перовской до просп. Ленина;

– в районе остановки общественного транспорта «Дом престарелых» на ул. Старостина;

– проезд от дома № 1 на ул. Кильдинской до ул. Георгия Седова;

– ул. Самойловой, от ул. Комсомольской до дома № 9 на ул. Самойловой;

– Кольский просп.: от просп. Ленина до остановки общественного транспорта «Долина Уюта» (четная сторона), вывоз скола наледь: от остановки общественного транспорта «Улица Морская» до ул. Морской (четная сторона), тротуар в районе дома № 44 на Кольском просп.;

– ул. Радищева (четная сторона) вдоль домов № 28–34;

– ул. Капитана Орликовой вдоль дома № 35;

– дорога вдоль озера Ледового;

– ул. Зои Космодемьянской (нечетная сторона), от ул. Олега Кошевого до ул. Лоносова.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



НА СВОИХ ОШИБКАХ

Удивительные мы все-таки люди. Смотрим телевизор, слушаем радио, читаем газеты (некоторые даже бумажные!), часами сидим в Интернете и никогда не принимаем на веру ни одного слова, сказанного властью. Но в то же самое время безоговорочно верим слухам и сплетням, предсказаниям шарлатанов и псевдоученых, колдунов и прорицателей.

Коронавирус все увереннее шагает по планете. В Европе увереннее всего по Италии. В России его поступь пока робкая. Тем не менее дошагал он и до Мурманской области. У нас появился первый заболевший. Не наш. Это ирландский участник шахматного турнира в Мурманске. Парня забрали прямо в аэропорту. Он собирался на родину, а вместо этого встретил национальный праздник Ирландии – День святого Патрика – на койке мурманской инфекционки. В подозреваемые автоматически попали глава администрации Мурманска, проводивший на турнире пять минут и пожимавший руки его участникам, глава областной федерации шахмат и журналисты, освещавшие ход турнира. Всех их изолировали.

А мы... бросились в магазины. Это уже народная примета. Скачут вниз цены на нефть, скачут вверх доллар и евро, вводят санкции, появляются свиной и птичий грипп, а теперь вот и коронавирус, мы реагируем одинаково – бежим в магазин. В продуктовый. И скупаем макароны, крупы, соль, сахар, туалетную бумагу и спички.

Зачем? Я не понимаю. И никто мне внятно не может этого объяснить. Не потому ли, что внятного объяснения нет и быть не может? Иногда в это «меню» мы вносим некоторое разнообразие. Так, в конце 2014 года, во время очередного скачка валюты, мы бросились скупать бытовую технику. Вымели всяческие «Эльдорадо» и «М-видео» до последнего винтика. Но даже тут главной героиней стала пенсионерка из средней полосы, потратившая три пенсии на приобретение гречки. Затарившись сверх всякой меры крупой, но не дождавшись конца света, она обратилась к местным властям за помощью в сбыте гречки. Ей, конечно, помогли, понимая, что одной гречкой сыт не будешь.

Говорят, что дурак учится на своих ошибках, а умный на ошибках других. А мы-то кто такие, если не можем ничему научиться ни на своих, ни на чужих ошибках?

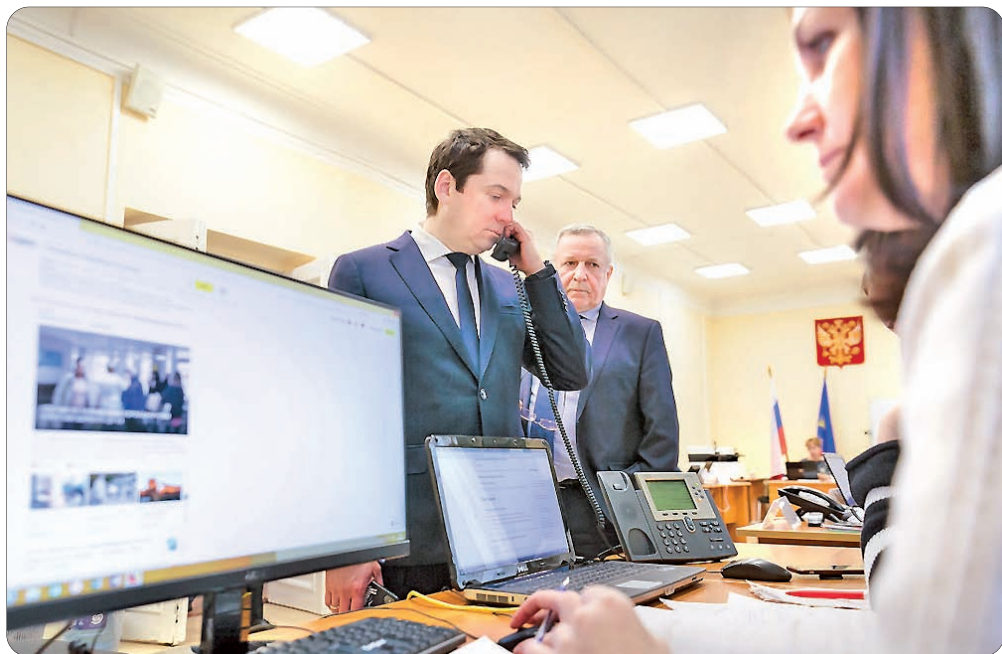
В детстве и юности я обожаю роман **Вадима Кожевникова** «Щит и меч». Он про отважного советского разведчика **Александра Белова**. Так вот там фашистский генерал делает нашему разведчику, действовавшему под именем Йоганн Вайс, комплимент: «Вам удивительно удается ампула разумного труса». «Исходя из обстановки?» – спросил фашиста наш разведчик и услышал в ответ: «Разумеется». Я вспомнил этот роман и его героя потому, что считаю, что сегодня нам всем в сложившейся обстановке подойдет роль «разумного труса». Не надо паниковать. Не надо верить дурацким слухам, которые обильно сеет Интернет. А надо опасаться, относиться к коронавирусу с разумной осторожностью. И главное – взять наконец на себя ответственность за свое здоровье и здоровье своих близких. Это сложнее, чем опустошать магазинные полки, но гораздо полезнее.

Андрей ПРИВАЛИХИН.
privalihin@vmnews.ru



КОРОНАВИРУС:

Вчера в Мурманской области был подтвержден первый случай заболевания коронавирусом. Повторные тесты подтвердили коронавирус у гражданина Ирландии, который прилетел в Мурманск на шахматный турнир. 16 марта он был госпитализирован в инфекционную больницу с подозрением на коронавирус. Вчера лаборатория новосибирского института «Вектор» подтвердила диагноз. Пациент находится в изолированном боксе, чувствует себя хорошо. У него легкая степень течения заболевания. Все необходимые препараты имеются. Оперативно установлен круг контактных лиц. Проводятся противоэпидемические мероприятия. Губернатор Мурманской области, секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» **Андрей Чибис** попросил СМИ распространить фотографию ирландца, чтобы северяне, которые с ним контактировали, сообщили об этом на «горячую линию» по телефону 39-99-99.



Закрывают вузы и бассейны

Андрей Чибис на специальном брифинге озвучил дополнительные ограничения, которые начнут действовать с 20 марта в связи с тем, что в Мурманской области обнаружен заболевший коронавирусом.

Учебные заведения высшего и среднего профессионального образования, а также дополнительного образования будут работать в режиме дистанционного обучения либо перейдут на свободный режим посещения. Все это на усмотрение руководителей учебных

заведений. Детские сады продолжают работать.

Каждый, кто приезжает из-за границы, должен в обязательном порядке уходить в режим самоизоляции на 14 дней, позвонив на «горячую линию» по телефону 39-99-99. Самоизоляция – это отсутствие контактов с окружающими. Если нет такой возможности, то нужно будет изолироваться в обсерваторе. В поликлинику при самоизоляции идти не нужно. Больничные оформят дистанционно.

С 20 марта должны быть закрыты все плавательные бассейны. Фитнес-клубы пока работают.

И, наконец, губернатор призвал всех, кто

видит нарушения режима самоизоляции и санитарной обработки, сообщать об этом на «горячую линию».

Продукты должны быть на полках

Для непрерывного анализа текущей ситуации на территории Мурманской области помимо оперативного штаба создан информационный Центр мониторинга. Как пояснил Андрей Чибис, в центре постоянно присутствуют представители исполнительных органов госу-

дарственной власти, региональных управлений Роспотребнадзора, МЧС, МВД, Росгвардии, ФСБ и Северного флота. Работа центра позволит координировать действия и оперативно реагировать на поступающие сигналы.

Губернатор также призвал руководителей муниципалитетов мониторить соблюдение введенных на территории региона ограничений не только муниципальными, но и частными организациями. А также следить за наличием в торговых сетях необходимого продовольствия и товаров первой необходимости.

Какие еще действуют ограничения

С 17 марта в регионе отменены все культурно-массовые мероприятия численностью более 50 человек.

ООО «Кинопредприятие Мурманск» приняло решение ограничить количество зрителей на каждом сеансе кинотеатров «Мурманск», «Аврора» и «Северное сияние» – не более 49 человек.

Областная филармония отменила или перенесла на осень концерты афиши марта. Купившим на эти выступления билеты будет возвращена их стоимость в кассах филармонии по адресу: ул. Софьи Перовской, 3 и просп. Ленина, 67.

Но билеты можно и не возвращать. Так, на концерт из мартовской афиши Мурманского филармонического оркестра «Дуэль оперетты с мюзиклом» (12+) поклонников музыки приглашают в филармонию 24 мая. Спектакль «История фламенко» (12+) с 27 марта переносится на 27 ноября, а спектакль «Фрида» (16+) – с 28 марта на 28 ноября.

Мастер-класс стилиста и телеведущего **Александра Рогова**, на выступление которого уже раскуплена около половины билетов, перенесен на 18 сентября.

Отменен апрельский концерт норвежского коллектива «TRIO NO TREBLE». Билеты на него можно вернуть в кассы филармонии до 1 мая.

Оргкомитет кинофестиваля «Северный характер» принял решение о переносе фестиваля на более благоприятное время.

В областном театре кукол, Дворце культуры и народного творчества им. С. М. Кирова и областном драматическом театре отменили все мероприятия и спектакли до особого распоряжения. Кассы всех учреждений открыты и готовы возвращать деньги за купленные билеты.

Отменены все мероприятия для мурманских пенсионеров – членов «Городского клуба старшего поколения».

Самоизолируемся по правилам

Для того чтобы замедлить (а в идеале и остановить) распространение коронавируса, сегодня есть лишь одно реально действующее средство – карантин. Те, кто контактировал с больными или вернулся из заграничного путешествия, обязаны сообщить о своем возвращении в региональный штаб по борьбе с коронавирусной инфекцией и соблюдать домашний карантин 14 дней. Памятку, как правильно это делать, подготовил Роспотребнадзор.

Что значит находиться в карантине?

- ✓ Не выходить из дома весь период карантина, даже для того, что бы получить посылку, купить продукты или выбросить мусор;
- ✓ по возможности находиться в отдельной комнате;
- ✓ пользоваться отдельной посудой, индивидуальными средствами гигиены, бельем и полотенцами;
- ✓ приобретать продукты и необходимые товары домашнего обихода дистанционно онлайн или с помощью волонтеров;
- ✓ исключить контакты с членами своей семьи или другими лицами;
- ✓ использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маска, спиртовые салфетки).

Почему именно 14 дней?

Две недели карантина по продолжительности соответствуют инкубационному периоду коронавирусной инфекции – времени, когда болезнь может проявить первые симптомы.

Что обязательно нужно делать во время карантина?

- ✓ Мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками – перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
- ✓ регулярно проветривать помещение и проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Что делать с мусором?

Бытовой мусор нужно упаковать в двойные прочные мусорные пакеты, плотно закрыть и выставить за пределы квартиры. Утилизировать этот мусор можно попросить друзей, знакомых или волонтеров.

Как поддерживать связь с друзьями и родными?

Вы можете общаться со своими друзьями и родственниками с по-

мощью видео- и аудиосвязи, по Интернету, главное – не выходить из дома до тех пор, пока не закончится карантин.

Что делать, если появились первые симптомы заболевания?

Если вы заметили у себя первые симптомы COVID-19, необходимо сразу же сообщить об этом в поликлинику.

Кто наблюдает за теми, кто находится на карантине? У них берут анализы на коронавирус?

Для контроля за нахождением на карантине могут использоваться электронные и технические средства контроля.

За всеми, кто находится на карантине, ведут медицинское наблюдение на дому и обязательно ежедневно измеряют температуру. На десятые сутки карантина врачи производят отбор материала для исследования на COVID-19 (мазок из носа или ротоглотки).

Как получить больничный на период карантина?

Пока вы находитесь в режиме карантина дома, вам открывают лист нетрудоспособности на две недели. Чтобы получить больничный, не нужно приходить в поликлинику, его можно заказать по телефону и его доставят на дом.

Что будет с теми, кто не соблюдал или нарушил карантин?

При нарушении режима карантина человек помещается в инфекционный стационар.

Как понять, что карантин закончился?

Карантин на дому завершается после 14 дней изоляции, если отсутствуют признаки заболевания, а также на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на десятый день карантина.

В РЕГИОНЕ ПОЯВИЛСЯ ПЕРВЫЙ ЗАБОЛЕВШИЙ

Спорт и творчество в свободном посещении

Запрещены организованные выезды групп детей и взрослых как за границу, так и по Российской Федерации.

17 марта у школьников региона начались досрочные каникулы. А министр просвещения РФ **Сергей Кравцов** сообщил, что в российских школах объявлены каникулы до 12 апреля. Однако вчера Андрей Чибис сказал, что школьники региона пока будут отдыхать до 31 марта.

В городском спорткомитете сообщили, что с 17 по 31 марта отменены тренировочные занятия на всех этапах подготовки в МАУ СШОР № 3 и 4, а также в МБУ СШОР № 12 и 13. Отменены выезды ребят на спортивные сборы, соревнования и командировки сотрудников. Часть спортсменов будет заниматься по индивидуальным программам, чтобы не потерять форму. Отменены занятия и в областных спортивных учреждениях.

В детских школах искусств № 1, 2 и 3 занятия также отменены пока до 31 марта. Такого же порядка придерживаются Дом детского творчества имени А. Торцева и Дом детского творчества имени А. Бредова.

В домах культуры Первомайского и Ленинского округов отменены занятия для детей. Но взрослые могут посещать любительские объединения и коллективы по своему усмотрению. Были усилены меры по санитарной обработке помещений. Директор ДК Ленинского округа **Елена Титаренко** сообщила корреспонденту «Вечерки», что им пришлось отменить занятия для маломобильной группы населения, чтобы не подвергать мурманчан дополнительному риску.

В детской театральной школе Мурманска объявили досрочные каникулы с 17 по 31 марта во всех классах и группах. Учащимся отделения «Дополнительные платные услуги» гарантируют возместить пропущенные оплаченные уроки в мае.

В Мурманском областном Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова с 17 марта до особого распоряжения отменяются все занятия в коллективах, где занимаются дети до 14 лет, – это хореографические коллективы «Радость» и «Сполохи», цирк «Комплимент», ансамбль бального танца «Ювента» и другие.

В Центре дополнительного образования «Лапландия» все кружки и секции работают по

прежнему расписанию, но их посещение на этой неделе перешло в свободный режим. То есть решение о том, отправлять ли своего ребенка в «Лапландию», принимают его родители.

Сезон снежков закрыт из-за коронавируса

Мурманские команды заняли весь пьедестал IV Кубка Кандалакши по юкигассен «Снежная битва». Соревнования с участием команд из областного центра, Кандалакши, Ковдора и Умбы успели провести до того, как вступил в силу запрет на массовые мероприятия. Первое место заняла новая мурманская команда «Сметана», состоящая из уже опытных игроков. В финале она смогла одолеть «Скалу» – многократного победителя мурманского турнира по юкигассен и чемпионата северных стран. Третье место завоевала команда «UNO», чемпион Европы 2018–2019 годов, которая недавно стала серебряным призером международного турнира в Армении.

Участники всех этих команд планировали побороться за победу на чемпионате северных стран в Норвегии, но его и XXV чемпионат Европы по снежным боям отменили.

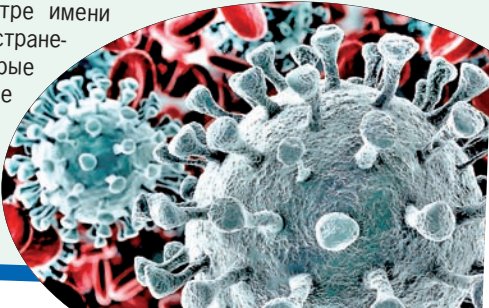
Билеты можно сдать

Для тех, кто вынужден в связи с коронавирусом менять свои планы, до 10 апреля в железнодорожных кассах можно будет вернуть невозвратные билеты в таком же порядке, как и обычные. По информации Федеральной пассажирской компании, если в данный момент вы находитесь на карантине (либо контактируете с возможными носителями инфекции), вернуть билет можно будет после снятия ограничений. Для этого нужно предъявить в кассе справку из медицинского учреждения. Комиссия за возврат проездного документа в этом случае составит 210 рублей 60 копеек.

Как сообщает РЖД, в поездах применяются различные меры профилактики – до и после каждого рейса проводится обработка с применением дезинфицирующих моющих средств. При этом особое внимание уделяется дверным ручкам и столикам. В вагонах размещены памятки по мерам, которые стоит принимать, чтобы избежать заражения.

В мурманской «Пироговке» запретили посещать пациентов

В Мурманском многопрофильном центре имени Н. И. Пирогова в связи с угрозой распространения коронавируса также введены некоторые ограничения. Так, запрещено посещение родственниками пациентов отделений стационара. Кроме того, отменена плановая диспансеризация населения и профилактические медицинские осмотры в поликлинике.



Ольга АНТОНОВА, Дарья ПУТИНЦЕВА, Павел СТЕПАНЕНКО, Екатерина БОГДАНОВА.
vmtnews@vmtnews.ru Фото из открытых Интернет-источников.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ВСЕМ КТО ПРИБЫЛ ИЗ-ЗА РУБЕЖА, А ТАКЖЕ НЕ ИСКЛЮЧАЕТ КОНТАКТ С ЗАБОЛЕВШИМИ КОРОНАВИРУСОМ

САМЫЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СТРАНЫ:

- ИТАЛИЯ
- ШВЕЙЦАРИЯ
- НОРВЕГИЯ
- ИСПАНИЯ
- ФРАНЦИЯ
- КИТАЙ
- ЮЖНАЯ КОРЕЯ
- ИРАН
- ГЕРМАНИЯ
- ВЕЛИКОБРИТАНИЯ
- США

НЕОБХОДИМО

ПОЗВОНИТЬ НА ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ И ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ

САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ НА 14 ДНЕЙ
Даже если человек здоров и чувствует себя хорошо

НЕ ХОДИТЬ В ПОЛИКЛИНИКУ, А ВЫЗВАТЬ ВРАЧА НА ДОМ
Больничные листы будут оформлены дистанционно и доставлены вам на дом

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

+7 (8152) 399-999

@COVID19_murmansk @covid_murman @covid_murmansk

ООО «Консультант ИТС» – официальный дистрибьютор сети «Консультант Плюс» на территории г. Мурманска и Мурманской области (<http://www.consultant-murmansk.ru>)

КонсультантПЛЮС - ЭТО:

- ✓ Уникальные аналитические материалы
- ✓ Онлайн-сервисы «Конструктор договоров» и «Конструктор учетной политики»
- ✓ Простой и быстрый поиск информации
- ✓ Самая полная база правовой информации
- ✓ Видеосеминары
- ✓ Персональный сервис
- ✓ Современные технологии

Основной принцип нашей работы – индивидуальный подход к каждому пользователю, обеспеченный высоким профессионализмом сотрудников фирмы и большим опытом работы на рынке информационных услуг.

В связи с расширением компании требуются активные менеджеры по продажам.

Обязанности:

- работа с клиентской базой, в том числе и «холодные звонки»;
- продажи СПС КонсультантПлюс;
- выезд к потенциальным клиентам по городу и области;
- ведение документооборота;
- заключение договоров.

Требования:

- ответственность, коммуникабельность, активная жизненная позиция;
- внимательность, исполнительность, нацеленность на достижение результата, мобильность;
- желание зарабатывать, знание ПК;
- высшее/среднее законченное образование (желательно экономическое или юридическое).

Условия работы:

- оформление по ТК РФ;
- официальная зарплата;
- отпуск 52 дня, 5-дневная рабочая неделя;
- обучение.

Просьба присылать резюме на эл. почту:
consultantits@com.mels.ru

021_148 РЕКЛАМА



МГТУ: в будущее смотрим уверенно

Как получить востребованную профессию и правильно выбрать вуз, получить образование мечты? Как сориентироваться в потоке информации, который льется на родителей и абитуриентов? И как не потерять драгоценное время на бесконечные поиски себя и профессионального пути?

Ответы на эти вопросы будущим абитуриентам и их родителям готовы дать преподаватели Мурманского технического университета. На днях там прошел День открытых дверей, который дал старт приемной кампании 2020 года. На встречу пришли более 300 человек.



Чем живет сегодня университет и какие планы на ближайшее будущее и отдаленные перспективы, рассказала проректор по учебной работе **Виктория Яценко**.



– Что предлагает вуз сегодня абитуриентам?

– Наш вуз на сегодняшний день предлагает широкий спектр направлений подготовки технической направленности. Это и морская специфика, и освоение арктического шельфа, и направления, касающиеся программирования, IT-техно-

логий. Этот широкий спектр инженерных кадров мы готовим. Успешное прохождение аккредитации подтверждает, что мы это делаем на высоком уровне. Мы всеми имеющимися возможностями стараемся поддержать качество образования.

– Насколько трудоустроены выпускники после окончания вуза?

– Мы готовим кадры под реальные запросы экономики. И буквально недавно мы общались с представителями бизнеса, рыбопромышленного сектора нашей экономики. Мы готовим специалистов для них. Может быть, по названиям направлений подготовки нам не хватает некой креативности, но самое главное, что это кадры, которые реально нужны, они востребованы. Эта политика должна быть понятной. Сегодняшним школьникам порой хочется чего-то необычного, научного, космического. Наша задача – их перенастроить на реальную жизнь, реальную работу предприятия, чтобы приблизить к сегодняшней жизни.



Лаборатория кафедры технологий пищевых производств представила свои вкусные разработки.



– Конкурсный отбор становится более жестким с каждым годом?

– Да. Министерство науки и образования тоже поднимает баллы по дисциплинам. Требования к абитуриентам и должны быть жестче. Когда мы говорим об инженерных кадрах, это должны быть хорошо подготовленные специалисты. И наша задача – принять абитуриентов с как можно более высоким баллом. Они мотивированы и готовы к получению знаний.

– Учеба – это не только лекции в аудиториях, есть и обязательная практика?

– У нас по всем направлениям подготовки есть договоры с предприятиями на устройство на практику. Мы взаимодействуем в том числе и с нашими бывшими выпускниками, которые работают на предприятиях, они знают, как мы готовим ребят, и студенты в итоге приходят на те же предприятия. Кроме того, есть практика на парусниках «Седов» и «Крузенштерн». Все развивается в перспективе.

– Вуз проходит «перезагрузку». Что это означает на деле?

– Мы смотрим с оптимизмом в будущее. Повторюсь, прошедшая аккредитация и поддержка правительства Мурманской области позволяют нам строить долгосрочные планы на развитие. Важен и внутренний перенатой коллектива университета. Мы готовы работать, преподаватели с воодушевлением вступают в приемную кампанию-2020, чтобы выполнить все задачи, которые стоят. На перспективу мы рассматриваем и новые направления подготовки, но они в большей степени связаны с магистратурой. В 2020 году мы уже заключаем договоры, и одно из направлений – это взаимодействие в том числе и с ведущими вузами Москвы и Санкт-Петербурга. У нас достаточная подготовка, у нас плотные отношения с центральными вузами. Сетевая магистратура – это то направление, которое позволит расширить поле деятельности для наших магистрантов. На бакалавриат у нас



планы на 2021 год, потому что открытие новых направлений – процесс поэтапный, требующий особой подготовки. Наш подход, наша политика – продуманные шаги в этой работе. Это создание материально-технической базы, подбор коллектива преподавателей. Мы к этому относимся очень ответственно.

– Предполагается открытие новых лабораторий или, может быть, переоснащение тех, что есть?

– У нас сейчас разработана достаточно мощная программа стратегического развития, в которую входят и открытие новых лабораторий, и модернизация старых. И по кампусу университета много планов.

– В университете учатся не только ребята из Мурманска, есть и иногородние. Для них важно состояние общежития.

– Практически уже стартовал ремонт общежития под новый учебный год. Все, что касается проживания, к тому времени будет готово для приема иногородних студентов. Средства на ремонт, создание более комфортных условий запланированы.

– Как в университете поддерживают студентов?

– У нас мощная социальная поддержка. Размеры наших стипендий говорят о том, что мы вполне конкурентоспособны. Для первокурсников до первой сессии – 6 400 рублей, то есть это всем. А дальше они уже зарабатывают своими оценками и участием в различных мероприятиях, конкурсах, жизни вуза. Для тех, кто учится на четыре и пять стипендия 9 600 рублей, кто учится на одни пятерки – 14 400 рублей. Это академическая стипендия. Но надо понимать, что учиться тяжело. Стипендия хорошая, но ее реально надо заработать. Кроме того, у нас есть еще рейтинговые стипендии – за дополнительные достижения, и они вполне сравнимы

со средней зарплатой по региону. Знаю, что получающие их студенты живут на эту стипендию. Я уверена, что наш вуз – это хорошее предложение для абитуриентов.

День открытых дверей в новом формате

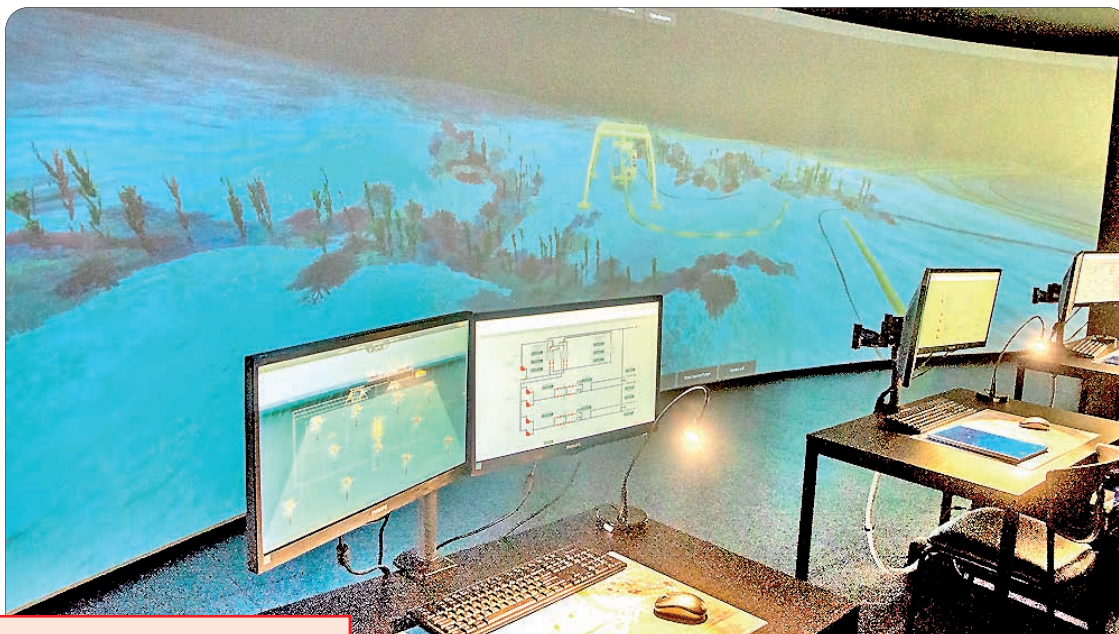
В этом году мероприятие не ограничилось лекцией и беседами с преподавателями. Абитуриенты и их родители смогли заглянуть в лаборатории, увидеть оборудование и тренажерные модули. В вузе 100 направлений подготовки. Особый упор – на инженерные кадры по специальностям, остро востребованными на рынке труда. О программах и направлениях рассказывали специалисты «Центра морской подготовки», средней мореходки, Военного учебного центра, институтов – арктических технологий и естественно-технологического, Морской академии. Кроме того, на каждом этаже главного корпуса МГТУ рас-

положились презентационные площадки выпускающих кафедр университета. Представители кафедры технологий пищевых производств вуза даже устроили дегустацию.

– Мы представляем джем из морской капусты, – рассказала заведующая лабораторией кафедры технологий пищевых производств **Надежда Симутина**. – Вы знаете, что морская капуста – кладезь витаминов, полезных веществ, макро- и микроэлементов. Но вкус ее не каждому нравится. Поэтому приоритетным направлением стал выпуск такого десерта – джема из капусты с добавлением северных ягод, сухофруктов, сахара. Это моя авторская разработка. Здесь у нас также представлен смузи, тоже высокого качества.

Ребята, которые выберут направления «Продукты питания животного происхождения», «Биотехнология», «Организация общественного питания» также смогут сами продумывать новые рецепты.

– Это востребованные направления, – отметила профессор кафедры, кандидат технических наук, доцент



Выпускник школы № 10 г. Мончегорска Даниил КОЛЕСНИКОВ:

– Меня интересует нефтяная и горная промышленность. В этой сфере хорошая зарплата, можно много чего достичь.

Инна Бражная. – Предприятий общественного питания у нас много, очень достойных с хорошим меню. И наши выпускники также востребованы не только в Мурманске, но и в Санкт-Петербурге, Москве, Белгороде и других городах.

– Здесь студенты проходят практику, проходят часть дисциплин, связанных с автоматикой, робототехникой, станками с часовым программным управлением, 3D-принтерами, – рассказал заведующий кафедрой автоматики и вычислитель-

Врио ректора МГТУ Светлана ДЕРКАЧ:

– И уже на этот год вуз получил финансирование очень неплохое, которое позволит нам привести в порядок, улучшить, отремонтировать наше общежитие и увеличить количество мест. А также улучшить и развить нашу материальную базу спортивную. И, я думаю, это прекрасно для ребят, которые могут не только учиться, но и прекрасно проживать в нашем вузе.



Будущие абитуриенты.

Те, кому ближе морские специальности, смогли погрузиться в атмосферу вуза, побывав в специальных лабораториях, где можно встать у руля судна, исследовать дно арктического океана, не выходя из кабинета. Такая возможность есть у студентов МГТУ. В навигационном учебно-тренажерном центре в реальных условиях курсанты оттачивают мастерство судоводителя. Будущие электромеханики практикуются в кабинете прототипирования и компьютерного моделирования для автоматических и роботизированных систем.



ной техники МГТУ **Александр Кайченев**. – Они создают прототипы электронных устройств и их корпусов, которые потом могут запускать в тираж. Эти устройства ребята собирают и на практике, и в рамках выпускных квалификационных работ. Таким образом, студенты могут закрепить требуемые компетенции, показать себя как специалистов. Они очень востребованы на рынке труда. Высокое качество образования зависит и от технической оснащенности. У нас есть современные станки с числовым программным управлением и 3D-принтеры. Благодаря этому уровень подготовки выпускников «автоматчиков» значительно вырос. Также к нам на практику приходят и будущие корабли, радиотехники, электромеханики, судоводители. У нас они проходят лабораторно-практические занятия. Оборудование это позволяет. Ребята получают хорошие навыки и опыт работы с промышленным оборудованием.

Юлия РОМАНОВА.
gorod@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

Лицензия № 2406 на осуществление образовательной деятельности выдана Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки 26 сентября 2016 г.



Школьники управляли дронами без рук



СИЛА МЫСЛИ

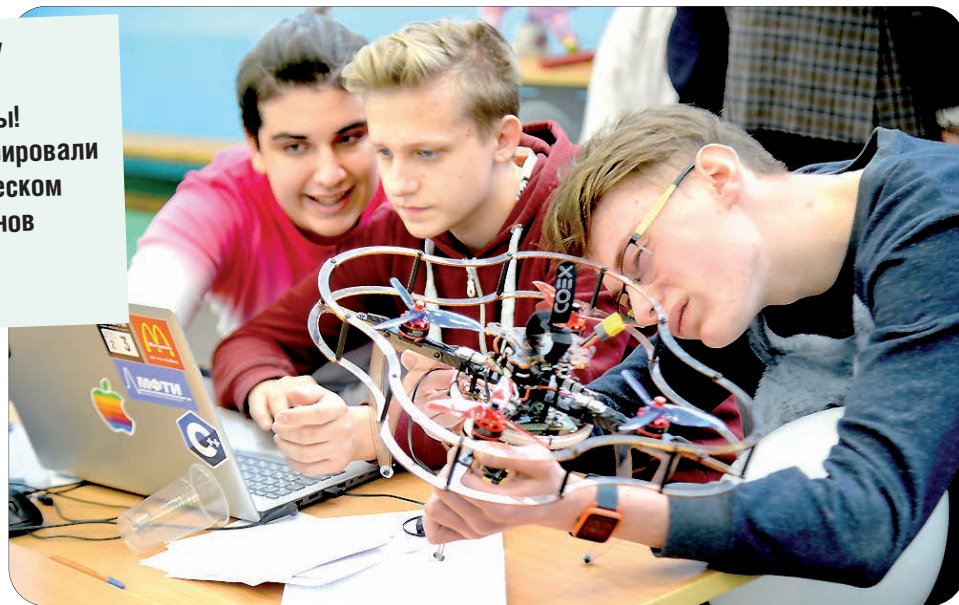
Мурманские старшеклассники к финалу олимпиады по профилю «Автономные транспортные системы. Аэронет» готовы! Свои знания и навыки они продемонстрировали на хакатоне в Мурманском политехническом лицее (МПЛ), заставляя летающих дронов выполнять поставленные задачи, не используя пульт управления.

Взлеты и падения

Хакатон – это соревнования по решению прикладных технических задач с помощью конструирования и/или компьютерного программирования. Двухдневный хакатон в МПЛ был подготовительным этапом перед всероссийской олимпиадой, которая входит в федеральную программу «Национальная технологическая инициатива».

В первый день юные инженеры знакомились с возможностями квадрокоптеров, учились паять, а также познавали основы компьютерного зрения и написания алгоритмов по распознаванию объектов с помощью встроенной в дрон камеры. После лекций начались практические занятия, то есть попытки заставить коптер выполнять поставленные задачи с помощью написанной на компьютере программы.

В конкурсе участвовали шесть команд из Мурманского политехнического лицея, Мурманского академического лицея, Мурманского международного лицея и гимназии № 10. Соревнования проходили в спортивном зале лицея, где установили столы с ноутбуками и две клетки для полетов. Не у всех испытания



проходили гладко. Наставникам не раз пришлось хвататься за сердце, когда летательные аппараты стоимостью 50–60 тысяч рублей падали на пол с высоты трех метров из-за ошибки в программе. Чудом все шесть коптеров дожили до вечера, когда участникам хакатона выдали задания. Весь второй день они бились над их решением.

– В первый день мы провели обучающие занятия по программированию коптеров на языке программирования «Python» и основам технического зрения на базе технологии OpenCV, – сказала **Виктория Трубицына**, представитель компании «Коптер экспресс технологии», партнера «Олимпиады НТИ». – Мы проводим такие подготовительные этапы в регионах, где есть подходящие коптеры и воз-

можность организовать хакатон, как, например, в Мурманском политехническом лицее. Приятно удивляет, что они предоставили свои коптеры, площадку и возможность потренироваться не только для своих учеников.

Виктория рассказала, что соревнования по конструированию и программированию коптеров сейчас очень популярны по всему миру и в России среди людей от 11 до 70 лет. Крупнейший хакатон по летающим дронам проводится в Москве уже несколько лет подряд и в этом году собрал более 500 участников, которые прибыли в столицу за свой счет, чтобы побороться за главный приз – 200 тысяч рублей. Любопытно, что многие взрослые команды уступили 13–17-летним инженерам и программистам.

Роботов вылечили от дальтонизма

Второй день мурманского хакатона проходил очень напряженно. Его участникам только вечером первого дня объяснили, как заставить летающего робота определять цвет поверхности, над которой он пролетает. А без этого невозможно было выполнить задание. Необходимо было запрограммировать коптер так, чтобы он самостоятельно взлетел над площадкой 3 x 3 метра, облетел ее, нашел участок определенного цвета и приземлился на него. У каждой команды был свой цвет. С задачей так или иначе справились все команды, так как времени было достаточно, но победили самые быстрые. Ими оказались три команды Мурманского политехнического лицея.

– Коптеры у нас в лицее появились еще в прошлом году, и мы могли с ними работать, – сказал **Андрей Лебедев**, учащийся 10 «Б» класса МПЛ. – Мы использовали их в своих проектах, но программировать с нуля не пробовали. Скоро я поеду в Москву на Всероссийский этап научного форума «Шаг в будущее», где буду защищать свой проект посадки беспилотника на борт корабля.

Планируется, что финал «Олимпиады НТИ» будет проходить с 15 по 17 апреля в Московском политехническом университете. У мурманских вундеркиндов есть еще месяц, чтобы заполнить пробелы в знаниях по программированию летающих дронов. На сайте компании «Коптер экспресс технологии» описаны все тонкости программирования коптеров.

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenkov@vmnews.ru
Фото автора.

ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ
Улучшая благосостояние каждого.

99 44 77
pmovk.ru

пр. Ленина, 68
ул. Героев Рыбачьего, 48

Сбережения

Специально для пенсионеров

8%

Кредитный потребительский кооператив "Первое Мурманское общество взаимного кредита". Доходность по договору передачи личных сбережений 8% указана при сумме внесения - от 10 тыс. руб. до 8 млн. руб. сроком на 48 мес. Присутствует возможность доведения в течение всего срока действия договора. При досрочном изъятии сбережений проценты пересчитываются по ставке 0,01%. Процентная ставка для расчета дохода в рублях указана без учета НДФЛ. Для заключения договора необходимо стать пайщиком и внести добровольный паевой взнос. Кредитный кооператив осуществляет свою деятельность, в том числе, на основе принципа солидарного несения пайщиками кредитного кооператива субсидиарной ответственности по его обязательствам в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из его пайщиков. Условием вступления в кооператив является уплата Вступительного (10 руб.), Обязательного паевого (10 руб.) и Ежеквартального взносов (10 руб. – в каждый квартал). ИНН 5190921937, ОГРН 110519000902. Реклама



1 **1 КАНАЛ**

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 2.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 1.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Право на справедливость (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «В ШАГЕ ОТ РАЯ» (12+).
23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ШАМАНКА» (16+).

НТВ

5.15, 3.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.20, 10.20, 1.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+).
23.10 Т/с «В КЛЕТКЕ» (16+).
0.20 Крутая история (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва парковая».
7.05, 20.00 Правила жизни.
7.35 Док. сериал «Вселенная Стивена Хокинга: «Инопланетяне».
8.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 1-я часть». **8.45, 22.10 Т/с «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ».**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.35 ХХ век: «Адрес: Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр», 1967 год».
12.25, 18.40, 0.50 Тем временем. Смыслы.
13.15 Док. фильм «Человек без маски. Георг Отс».

14.05 Цвет времени: «Клод Моне».
14.10 Меж двух кулис: «Виктор Рыжаков. В поисках идеального слова».
15.10 Новости. Подробно. Книги.
15.25 Пятое измерение.
15.55 Белая студия.
16.40 Фильм-спектакль «Длинноногая и ненаглядный».
17.40 Красивая планета: «Испания. Исторический центр Кордовы».
17.55 Исторические концерты: «Иван Козловский».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Вселенная Стивена Хокинга: «Путешествия во времени».
21.30 Искусственный отбор.
23.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 2-я часть».
0.10 Документальная камера: «Рим в кино и в действительности. Пространство взаимного узнавания».
2.50 Цвет времени: «Карандаш».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.15, 4.55, 5.10, 5.25 Мультфильм (0+).
6.35 Мультфильм (6+).
7.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
8.00, 19.00 Т/с «КОРНИ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.40 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
11.45 Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
22.15 Х/ф «МАКС ПЭЙН» (16+).
0.15 Дело было вечером (16+).
1.15 Х/ф «ПРОФЕССИОНАЛ» (16+).
3.10 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.15, 0.40, 2.00, 4.10, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 5.45 Айрмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Т/с «ИЗМЕНЬ» (16+).
12.05 Прямая линия (16+).
13.20, 16.20, 18.20, 19.20 Из кол-лекции ТВ-21 (6+).
13.45 Интервью на 21 (16+).
14.00 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).
15.35, 20.00 Копилка (16+).
16.30, 23.45 Межгород (16+).
17.20, 17.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
17.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-НЕС» (12+).
19.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
19.15 Моменты (16+).
21.00, 5.15 Британские ученые до-казали... (12+).
23.00, 3.00 Анатомия монстров (12+).
1.40 Лечу, куда хочу (16+).
3.40 На пределе (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).

10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 19.00 Однажды в России (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
21.00 Импровизация (16+).
22.00 Т/с «КОЛЛ-ЦЕНТР» (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.10, 2.00, 2.50 Stand Up (16+).
3.40, 4.30, 5.20 Открытый микро-фон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «УСНУВШИЙ ПАССА-ЖИР» (12+).
10.20 Док. фильм «70 лиц Алек-сандра Буйнова» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-тия.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40, 4.55 Мой герой: «Илья Исаев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.25 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКА-ЖЕТ» (16+).
22.35, 2.15 Осторожно, мошен-ники! «Рынок вечной молодости» (16+).
23.05, 1.35 Док. фильм «Нина Доро-шина. Любить предателя» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Звезды против воров» (16+).
2.45 Док. фильм «Засекреченная любовь. Дуэт солистов» (12+).
5.35 Осторожно, мошенники! «Ад-ский психолог» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Из-вестия.
5.25, 6.05, 6.45, 7.30 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕ-НИЯ» (16+).
8.25, 9.25, 9.50, 10.40, 11.35, 12.30, 13.25, 13.50, 14.45, 15.35, 16.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
17.45, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕП-НАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА» (16+).
19.20, 20.05, 20.45, 21.30, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 1.50, 2.20, 2.45 Т/с «ДЕ-ТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.10 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Локомотив-Кубань» (Крас-нодар) (0+).
8.00, 12.45, 17.40, 22.00 Все на матч!
10.00 Документальное расследо-вание: «Спортивный детектив» (12+).

11.00 Водное поло. Чемпионат Ев-ропы. Женщины. 1/2 финала. Рос-сия – Нидерланды (0+).
12.20 Специальный репортаж: «Водное поло. Будапештские игры» (12+).
12.40, 17.35, 20.05 Новости.
13.20 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. «Кузбасс» (Россия) – «Берлин» (Германия) (0+).
15.50 Док. фильм «Русская пя-терка» (12+).
18.10 Футбол. Чемпионат Герма-нии. «Байер» – «Боруссия» (Дор-тмунд) (0+).
20.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Наполи» (0+).
22.30 Профессиональный бокс. Брэд Фостер против Люсьена Рейда (16+).
0.30 Х/ф «НОКАУТ» (16+).
2.10 Т/с «БОЙ С ТЕНЬЮ» (16+).
5.00 Тотальный футбол (12+).

РЕН ТВ

5.00 Х/ф «ПАПЕ СНОВА 17» (16+).
5.20, 4.30 Территория заблужде-ний (16+).
6.00, 15.00 Документальный про-ект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Неизвестная история (16+).
10.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человече-ства (16+).
14.00 Навероятно интересные ис-тории (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие ги-потезы (16+).
20.00 Х/ф «ДОКТОР СТРАНДЖ» (16+).

В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон, Мадс Миккельсен. Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохи-рурга доктора Странджка. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в по-исках исцеления и открывает в себе невероятные способности к транс-формации пространства и времени. Теперь он – связующее звено между параллельными измерениями, а его миссия – защищать жителей Земли и противодействовать злу, какое бы обличие оно ни принимало.
22.15 Водить по-русски (16+).
0.30 Х/ф «КИКБОКСЕР: ВОЗ-МЕЗДИЕ» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 8.40, 9.45, 10.15, 10.20, 10.55, 11.00, 11.40, 13.05, 13.25, 14.10, 14.40, 16.00, 16.10, 16.30, 17.05, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 20.00, 20.45, 4.05 Мульт-фильм (0+).
9.20 Magic English (0+).
12.15, 12.40, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50, 23.35, 1.05, 2.25 Мульт-фильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Танцоры (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 ТриО! (0+).
3.50 Мастерская «Умелые ручки» (0+).

Че Че

6.00, 1.05 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).
7.45 Дорожные войны (16+).
9.00, 18.30 Остановите Вито! (16+).
9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
10.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00, 0.00 +100500 (18+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.00, 2.50 Улетное видео (16+).
14.30 Идеальный ужин (16+).
16.30 Решала (16+).
19.00 Дорога (16+).
21.00 Летучий надзор (16+).
23.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
7.25 По делам несовершеннолет-них (16+).
8.25 Давай разведемся! (16+).
9.30, 4.40 Тест на отцовство (16+).
11.30, 3.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.35, 2.25 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.30, 1.55 Док. сериал «Порча» (16+).
15.00 Т/с «ЛАБИРИНТ» (16+).
19.00 Т/с «БУДЬ ЧТО БУДЕТ» (16+).
23.05 Т/с «САМАРА» (16+).
6.15 6 кадров (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (16+).
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ТВОЙ МИР» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.25 Не факт! (6+).
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «История воен-ного альпинизма» (12+).
19.40 Легенды армии: «Николай Гу-лаев» (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕС-ПУБЛИКИ» (0+).
2.15 Х/ф «ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ» (6+).
3.50 Х/ф «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» (12+).
5.15 Док. фильм «Раздвигая льды» (12+).
5.45 Док. сериал «Оружие По-беды» (6+).

ОТР

5.10, 9.55 Среда обитания (12+).
5.20, 9.15 Календарь (12+).
6.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 8.00 Ланчбокс (16+).
7.00 Спецрепортаж: «Дружелюб-ная конюшня» (16+).
7.15 Лечу, куда хочу: «Шотландия. Оркнейские острова» (16+).
7.30, 8.30 Наше утро.
9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
10.05, 11.05, 23.00 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).
11.40 5 минут для размышлений (12+).
11.45, 16.45 Медосмотр (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отра-жение.
15.15 Т/с «ТРОЕ ПРОТИВ ВСЕХ» (12+).
17.00 Межгород: «Нижний Новго-род» (16+).
17.55 Моменты (16+).
18.00 Копилка: «Косметология» (16+).
18.30 Новости (16+).
22.05 Прав!Да? (12+).
0.30 Док. сериал «Загадочная пла-нета» (12+).
1.15 Культурный обмен: «Юрий Купер» (12+).
2.00 Т/с «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ» (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Моя история: «Даниил Кра-мер» (12+).
4.55 Мультфильм (0+).

МИР МИР

6.00, 10.10 Т/с «БЕЖАТЬ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги вер-ните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за бу-дущее (16+).
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.15, 19.20 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
21.10 Всемирные игры разума (12+).
21.50, 0.00 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕ-НИЕ» (16+).
1.00 Камень, ножницы, бумага (16+).
2.00 Охотники за привидениями (16+).
2.30 Города Беларуси (16+).
3.25 Концерт (16+).
4.40 Ели у Емели (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТ-НИКИ» (16+).
12.00 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ТЫ НЕ ОДИН» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Знахарки» (12+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30 Док. цикл «Земля. Террито-рия загадок» (12+).
18.30 Проще говоря (12+).
20.00, 23.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ДОЛГий ПУТЬ ДОМОЙ» (12+).
23.30 Знаки 2.0 (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

компания «Фран-север»
Тел.: 20-16-56, 8 (964) 685-24-74.
ВК vk.com/murmansk_okna
ул. К. Либкнехта, 34а, оф. 82.

Окна ПВХ, потолки, двери.
Мурманск, Североморск.
Консультация и замер БЕСПЛАТНО.

П-образный 40 500	Г-образный 35 500
Балконный блок 16 000	Оконный блок 11 500

РЕКЛАМА

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии

от 29000 руб.
от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

РЕКЛАМА

47-62-85 или 136.

АО «Бюро спецобслуживания»
Городская специализированная
служба по вопросам
похоронного дела

Постановление администрации
города Мурманска от 10.03.2017 г. № 575.

ВЫВОЗ
УМЕРШИХ
КРУГЛОСУТОЧНО

47-62-85 или 136.

РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Мадный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 0.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.35 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН».
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «В ШАГЕ ОТ РАЯ» (12+).
23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ШАМАНКА» (16+).

НТВ

5.10, 3.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.20, 10.20, 1.15 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+).
23.10 Т/с «В КЛЕТКЕ» (16+).
0.20 Последние 24 часа (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва нескучная».
7.05, 20.00 Правила жизни.
7.35 Док. сериал «Вселенная Стивена Хокинга: «Путешествия во времени».
8.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 2-я часть».
8.45, 22.10 Т/с «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.40 ХХ век: «Песня не прощается с тобой... Юрий Силантьев», 1984 год».
12.15 Цвет времени: «Эдуард Мане. «Бар в Фоли-Бержер».
12.25, 18.40, 0.50 Что делать?
13.15 Искусственный отбор.
13.55 Док. сериал «Первые в мире: «Грачева».

14.10 Меж двух кулис: «Юрий Бутусов. В поисках радости».
15.10 Новости. Подробно. Кино.
15.25 Библейский сюжет: «Альфред Хичкок: Я исповедуюсь».
15.55 «Сати. Нескучная классика...» с Владимиром Федосеевым и Ольгой Доброхотовой.
16.40 Фильм-спектакль «Абонент временно недоступен».
17.45 Цвет времени: «Илья Репин. «Иван Грозный и сын его Иван».
17.55 Исторические концерты: «Николай Петров».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Вселенная Стивена Хокинга: «Рассказ обо всем».
21.30 Абсолютный слух.
23.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 3-я часть».
0.10 Док. фильм «Альбатрос. Выстоять в бурю».
2.45 Цвет времени: «Ар-деко».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.15 Мультфильм (0+).
6.35 Мультфильм (6+).
7.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
8.00, 19.00 Т/с «КОРНИ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
9.25 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
11.40 Т/с «КУХНЯ» (12+).
14.55 Т/с «ПАПИК» (16+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» (16+).
22.30 Х/ф «СТИРАТЕЛЬ» (16+).
0.45 Дело было вечером (16+).
1.45 Х/ф «МАКС ПЭЙН» (16+).
3.20 Шоу выходного дня (16+).
4.10 6 кадров (16+).
4.40 Анимационный фильм «Распрекрасный принц» (6+).

ТВ-21+

6.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.15, 0.35, 2.00, 4.05, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Т/с «ИЗМЕНЬ» (16+).
12.05 Межгород (16+).
13.20, 16.20, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
13.45, 20.00, 22.00, 1.30 Специальный репортаж (16+).
14.00 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).
15.35, 3.40 На пределе (16+).
16.30 Прямая линия (16+).
17.20 Моменты (16+).
17.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (12+).
17.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
19.00 Копилка (16+).
20.15, 1.45 Рыжая бестия на Кавказе (16+).
21.00, 5.15 Британские ученые доказали... (12+).
23.00, 3.00 Анатомия монстров (12+).
23.45 Экологика (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).

11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 19.00, 21.00 Однажды в России (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
22.00 Т/с «КОЛЛ-ЦЕНТР» (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.00 Дом-2. После заката (16+).
1.05, 2.00, 2.50 Stand Up (16+).
3.40, 4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (0+).
10.50 Актерские судьбы: «Тамара Макарова и Сергей Герасимов» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.40, 4.55 Мой герой: «Анна Легчилова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.25 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» (16+).
20.00 Наш город. Диалог с мэром. Прямой эфир.
22.35, 2.20 Линия защиты (16+).
23.05, 1.35 Прощание: «Александр Барыкин» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Женщины Евгения Евстигнеева» (16+).
2.45 Док. фильм «Засекреченная любовь. В саду подводных камней» (12+).
5.35 Осторожно, мошенники! «Рецепт на тот свет» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия.
5.25, 6.05, 6.50, 7.45, 8.40, 9.25, 10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.25, 14.20, 15.20, 16.20 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
17.45, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
19.20, 20.05, 20.45, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 1.45, 2.10, 2.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.05 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Парма» (Пермь) (0+).
8.00, 13.05, 16.30, 18.55, 0.05 Все на матч!
10.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Кузбасс» (Россия) – «Закса» (Польша) (0+).
13.00, 16.25 Новости.
13.45 Баскетбол. Чемпионат мира.

Мужчины. Россия – Нигерия (0+).
16.05 Специальный репортаж: «Баскетбол в Поднебесной» (12+).
16.55 Мини-футбол. Париматч – чемпионат России. «Тюмень» – «Газпром-Югра» (Югорск).
19.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Милан» (0+).
21.15 Город футбола. Мадрид (12+).
21.45 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Барселона» (0+).
23.35 Город футбола. Барселона (12+).
0.35 Профессиональный бокс. Всемирная суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ (16+).
2.15 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. 1/2 финала. Россия – Нидерланды (0+).
3.35 Инсайдеры (12+).
4.10 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Ницца» (0+).

РЕН ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+).
22.30 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ШАКАЛ» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 8.40, 9.45, 10.15, 10.20, 10.55, 11.00, 11.40, 13.05, 13.25, 14.10, 14.40, 16.00, 16.10, 16.30, 17.05, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 20.00, 20.45, 4.05 Мультфильм (0+).
9.20 Видимое невидимое (0+).
9.35 Веселая карусель (0+).
12.15, 12.40, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50, 23.35, 1.05, 2.25 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 ТриО! (0+).
3.50 Мастерская «Умелые ручки» (0+).

Че

6.00, 1.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).
7.40 Дорожные войны (16+).
9.00, 18.30 Остановите Витю! (16+).
9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
10.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00 +100500 (16+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.00 Улетное видео (16+).
14.30 Идеальный ужин (16+).
16.30, 21.00 Решала (16+).
19.00 Дорога (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
0.00 +100500 (18+).
2.45 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35, 5.10 Тест на отцовство (16+).
11.35, 4.25 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.35, 3.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.30, 2.35 Док. сериал «Порча» (16+).
15.00 Т/с «БУДЬ ЧТО БУДЕТ» (16+).
19.00 Т/с «СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ» (16+).
23.00 Т/с «САМАРА» (16+).
6.00 Домашняя кухня (16+).
6.25 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 8.45, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 Рисуем сказки (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЕ» (16+).
1.00, 1.45, 2.45, 3.30 Испытание любовью (16+).
4.15, 5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.25 Не факт! (6+).
9.00, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Война и мир театра Российской армии» (16+).
19.40 Последний день: «Нина Сазонова» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (12+).
1.20 Х/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+).
2.35 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» (0+).
4.45 Док. фильм «Другой атом» (6+).
5.30 Док. сериал «Хроника Победы» (12+).

ОТР

5.10, 9.55 Среда обитания (12+).
5.20, 9.15 Календарь (12+).
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30 Из пункта М... «Камбоджа-3» (16+).
6.45 Спецрепортаж: «Дружелюбная коношня» (16+).

7.30 Наше утро (12+).
8.30 Наше утро.
9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
10.05, 11.05, 23.00 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).
11.40 5 минут для размышлений (12+).
11.45, 16.45 Медосмотр (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 ОТРажение.
15.15, 2.00 Т/с «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ» (12+).
17.00 Копилка: «Косметология» (16+).
17.30 Прямая линия: «Сафронов» (16+).
18.25 Моменты (16+).
18.30 Новости (16+).
22.05 Прав!Да? (12+).
0.30 Док. сериал «Загадочная планета» (12+).
1.15 Моя история: «Даниил Крамер» (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Большая страна (12+).

МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
8.50, 10.10, 21.10 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Приговор!? (16+).
17.15, 19.20 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
20.30 Всемирные игры разума (12+).
23.10 Держись, шоубиз! (16+).
0.00 Игра в правду (16+).
1.00 Камень, ножницы, бумага (16+).
2.00 Охотники за привидениями (16+).
2.30 Города Беларуси (16+).
3.25 Концерт (16+).
4.40 Ели у Емели (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ТЫ НЕ ОДИН» (12+).
14.00 Мультфильмы (0+).
15.00, 5.30 Док. цикл «В мире звезд» (12+).
16.00 Проще говоря (12+).
16.30, 23.30 Док. цикл «Земля. Территория загадок» (12+).
18.00 Мультфильмы (0+).
18.30 Коммунальный детектив (12+).
20.00, 23.00 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+).
1.00 Рамки закона (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Медицинская правда (12+).
ма» (12+).

БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ ПО ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

- холодильники
- стиральные машины
- плиты и многое другое

704-538

ул. Челюскинцев, 1
Режим работы:
пн. – пт.:
10.00–17.00
ПРИНИМАЕМ
ТОВАР НА КОМИССИЮ

БЕСПЛАТНО вывезем
стиральные машинки, холодильники, плиты,
железные двери, решетки и другой металл.
Тел.: 208-911, 8-911-339-95-52.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

ИП Кучко Виталий Викторович ИНН 519041665579 ОГРНИП 316519000076339

Лицензия № ЛО-51-01-001495 от 09.02.2016 г.
на осуществление медицинской деятельности.

Дента

■ Качественное лечение и реставрация зубов
■ Хирургическая помощь, установка имплантов
■ Стоматологическая ортопедия
■ Срочный ремонт пластмассовых съемных протезов
■ Гарантия на все виды работ (виды работ необходимо уточнять при консультации)

183038, г. Мурманск,
ул. Коммуны, 20.
Пн. – пт. с 8.00 до 20.00,
субб. с 9.00 до 15.00,
воскр. – выходной.
Oao-denta@yandex.ru

Регистратура – (8152) 472-472.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНТ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНТ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

Обратитесь к специалисту, уточните возможные противопоказания.

01.166 РЕКЛАМА

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

ул. Папанина, 7,
офис 20

www.pravoplus51.ru

vk, yandex, f, twitter, instagram



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15, 1.20, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.30, 0.10 На самом деле (16+).
19.40 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
3.35 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Т/с «В ШАГЕ ОТ РАЯ» (12+).
23.10 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Т/с «ШАМАНКА» (16+).

НТВ

5.15, 3.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.50 Сегодня.
8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.20, 10.20, 0.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Основано на реальных событиях (16+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+).
23.10 Спасатели: «Критическая масса» (16+).
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва Врубеля».
7.05, 20.00 Правила жизни.
7.35, 20.45 Док. сериал «Вселенная Стивена Хопкинга: «Рассказ обо всем».
8.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 3-я часть». **8.45, 22.10 Т/с «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ».**
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.30 XX век: «Кинопанорама». Ведущий – Ростислав Плятт, 1979 год».
12.25, 18.45, 0.50 Игра в бисер: «Александр Пушкин. Песнь о вещем Олеге».
13.10 Абсолютный слух.

13.55 Красивая планета: «Испания. Исторический центр Кордовы».
14.10 Меж двух кулис: «Дмитрий Крымов. Своими словами».
15.10 Новости. Подробно. Театр.
15.25 Пряничный домик: «Ямское дело».
15.50 2 Верник 2.
16.40 Фильм-спектакль «Не такой, как все».
17.45 Цвет времени: «Клод Моне».
17.55 Исторические концерты: «Святослав Рихтер».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
21.30 Энигма: «Лейф Ове Анднес».
23.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 4-я часть».
0.10 Черные дыры. Белые пятна.
2.40 Красивая планета: «Великобритания. Королевские ботанические сады Кью».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.15, 5.00, 5.20 Мультфильм (0+).
6.35 Мультфильм (6+).
7.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
8.00, 19.00 Т/с «КОРНИ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
9.25 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ГЕНЕЗИС» (16+).
11.55 Т/с «КУХНЯ» (12+).
16.15 Т/с «ПАПИК» (16+).
20.00 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» (0+).
22.40 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» (16+).
0.25 Дело было вечером (16+).
1.20 Х/ф «КРЕПИСЬ» (18+).
3.05 Шоу выходного дня (16+).
3.50 Анимационный фильм «Распрекрасный принц» (6+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 13.00, 16.00, 18.00, 22.15, 0.40, 2.00, 4.05, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.30, 18.30, 19.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Т/с «ИЗМЕНЫ» (16+).
12.05, 20.55 Профессии будущего (16+).
13.20, 16.15, 17.25, 18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
13.45, 1.30 Специальный репортаж (16+).
14.00 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).
15.35 На пределе (16+).
16.20, 0.55 Моменты (16+).
16.30, 21.45 Развлекатель (16+).
16.55, 0.20, 1.40, 3.55 Лечу, куда хочу (16+).
17.10 Интервью на 21 (16+).
17.30 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (12+).
17.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
19.00 Непростые вещи (12+).
20.00 Экологика (16+).
5.15 Британские ученые доказали... (12+).
23.00, 3.00 Анатомия монстров (12+).
23.30 Прямая линия (16+).
3.25 На пределе (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).

9.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 19.00 Однажды в России (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
21.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
22.00 Т/с «КОЛЛ-ЦЕНТР» (16+).
23.05 Дом-2. Город любви (16+).
0.10 Дом-2. После заката (16+).
1.10, 2.05, 2.55 Stand Up (16+).
2.00 ТНТ-Club (16+).
3.45, 4.35, 5.25 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (12+).
10.00 Х/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» (12+).
13.50, 4.55 Мой герой: «Сергей Дружбы» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.30 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
16.55 Естественный отбор (12+).
18.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» (16+).
22.35 10 самых... «Пожилые отцы» (16+).
23.05 Док. фильм «Актерские драмы. Отравленные любовью» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Прощание: «Людмила Гурченко» (12+).
1.35 Дикие деньги: «Бадри Патаркацишвили» (16+).
2.20 Вся правда (16+).
2.45 Док. фильм «Засекреченная любовь. Бумеранг» (12+).
5.35 Осторожно, мошенники! «Альфонсы» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия.
5.40, 6.25, 7.20 Т/с «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
8.35 День ангела.
9.25, 10.35, 11.40, 12.40, 13.25, 14.10, 15.20, 16.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
17.45, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
18.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
19.20, 20.10, 20.45, 21.30, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.10, 1.50, 2.20, 2.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
3.25, 4.10 Т/с «СТРАСТЬ-2» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
8.00, 12.40, 15.00, 17.40, 22.05

Все на матч!
10.00 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. «Закса» (Польша) – «Кузбасс» (Россия) (0+).
12.35, 14.55, 17.35, 19.20 Новости.
13.10, 21.35 Дома легионеров (12+).
13.40, 2.50 «Таёт лед» с Алексеем Ягудиным (12+).
14.00, 3.10 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).
15.30 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал. Нонито Донэйр против Наоя Иноуэ (16+).
17.15 Топ – 10 нокаутов в боксе 2019 (16+).
18.20 Жизнь после спорта (12+).
18.50 Футбольное столетие. Евро. 1976 (12+).
19.25 Специальный репортаж: «Русские в Испании» (12+).
19.45 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Сельта» (0+).
22.35 Профессиональный бокс. Дэни Гарсия против Ивана Редкача. Бой за титул чемпиона мира в полусреднем весе по версии WBC (16+).
0.25 Мини-футбол. Париматч – Чемпионат России. «Тюмень» – «Газпром-Югра» (Югорск) (0+).
2.20 Олимпийский гид (12+).
4.05 Топ-10 российских нокаутов в боксе 2019 (16+).
4.20 Х/ф «НОКАУТ» (16+).

РЕН ТВ

5.00, 4.40 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «СЛУЖИТЕЛИ ЗАКОНА» (16+).
22.30 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «АНОН» (16+).

Карусель

5.00 Ранние птички (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 8.40, 9.35, 9.45, 10.15, 10.55, 11.00, 11.40, 13.05, 13.25, 14.10, 14.40, 16.05, 16.10, 16.30, 17.05, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 20.00, 20.45, 4.05 Мультфильм (0+).
9.20 Веселая ферма (0+).
10.20, 12.15, 12.40, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50, 23.35, 1.05, 2.25 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 ТриО! (0+).
3.50 Мастерская «Умелые ручки» (0+).

Че

6.00, 0.55 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).
7.40 Дорожные войны (16+).

9.00, 18.30 Остановите Вито! (16+).
9.30, 11.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
10.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
12.00, 0.00 +100500 (16+).
13.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
14.00, 2.40 Улетное видео (16+).
14.30 Идеальный ужин (16+).
16.30, 21.00 Решала (16+).
19.00 Дорога (16+).
23.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).
6.35 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
7.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.40, 5.20 Тест на отцовство (16+).
11.40, 4.30 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.40, 3.05 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.35, 2.40 Док. сериал «Порча» (16+).
15.05 Т/с «СОЛЕНАЯ КАРАМЕЛЬ» (16+).
19.00 Т/с «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ» (16+).
23.05 Т/с «САМАРА» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «КАСЛ» (12+).
23.00 Х/ф «СОЛДАТ» (16+).
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Апокалипсис (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром (12+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.30 Не факт! (6+).
9.00, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-2» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Война и мир театра Российской армии» (16+).
19.40 Легенды космоса: «Валерий Поляков» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
21.30 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ» (12+).
1.15 Х/ф «СПИРАЛЬ» (16+).
2.55 Х/ф «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» (16+).
4.15 Х/ф «ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ» (12+).
5.35 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).

ОТР

5.10, 9.55 Среда обитания (12+).
5.20, 9.15 Календарь (12+).
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30 Лечу, куда хочу: «Шотландия. Оркнейские острова» (16+).
6.45 Из пункта М... «Камбоджа-3»

(16+).
7.30 Наше утро (12+).
8.30 Наше утро.
9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00, 1.00, 4.00 Новости.
10.05, 11.05, 23.00 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).
11.40 5 минут для размышлений (12+).
11.45, 16.45 Медосмотр (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15, 2.00 Т/с «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ» (12+).
17.00 Профессии будущего: «Оператор дронов» (16+).
17.55 Моменты (16+).
18.00 Развлекатель. Скалодром. Квест (16+).
18.30 Новости (16+).
22.05 Правда? (12+).
0.30 Док. сериал «Загадочная планета» (12+).
1.15 Вспомнить все (12+).
1.45 Живое русское слово (12+).
3.30 Большая наука (12+).
4.15 Большая страна (12+).

МИР

6.00 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
9.50, 10.10, 21.50 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Приговор?! (16+).
17.15, 19.20 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
19.55 Игра в кино (12+).
21.10 Всемирные игры разума (12+).
0.00 Ночной экспресс (12+).
1.00 Камень, ножницы, бумага (16+).
2.00 Охотники за привидениями (16+).
2.30 Города Беларуси (16+).
3.20 Концерт (16+).
4.55 Ели у Емели (16+).
5.20 Здоровье (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Городские хроники (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
11.10 Tele Travel (12+).
12.00, 18.30 Открытая студия (12+).
13.00 Т/с «ТЫ НЕ ОДИН» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
15.00 Док. фильм «Секретные материалы» (16+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30 Док. цикл «Земля. Территория загадок» (12+).
20.00, 23.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ» (12+).
23.30 Док. цикл «Земля. Территория загадок» (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. фильм «Секретные материалы» (16+).

Центр «ОЛИМП»
ул. Полярные Зори,
д. 17, корп. 2.
25-10-40
ПОХУДЕЙ за 30 дней
без усилий и ДИЕТ

АО «АРКТИКМОРНЕФТЕГАЗРАЗВЕДКА»
ИНФОРМИРУЕТ О РЕАЛИЗАЦИИ НЕПРОФИЛЬНЫХ АКТИВОВ.
Ознакомиться с предложением можно на сайте **www.amngr.ru**
(раздел «Реализация имущества»)
и по телефонам:
021_09 55-20-00, 55-23-01. РЕКЛАМА

ОКНА
ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ
✓ лоджии ул. Баумана, 38,
✓ балконы офис 129;
✓ под ключ Кольский пр., 141,
✓ натяжные 2-й этаж.
✓ потолки
✓ двери **600-605**
ЛОДЖИИ – от 15 000 руб.

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УСК МП ЛОВД МО.
ООО «МурмандЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ
ОТЕЛЬ «Меридиан»,
офис 419.
Ортопедия
- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.
Хирургическая стоматология
https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.
Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.
РЕКЛАМА

ООО "Лидер-Сервис"
КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ
Ремонт всего спектра техники – от кофемашин и чайников до телевизоров и холодильников.
Технические экспертизы с выдачей заключения.
Внимание!
НОВЫЙ АДРЕС (с 1 марта 2020 г.):
ул. Буркова, 13.
Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.55 Модный приговор (6+).
10.55 Жить здорово! (16+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 2.15 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.35 Человек и закон (16+).
19.40 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети (0+).
23.20 Вечерний Ургант (16+).
0.15 Док. фильм «Майлз Дэвис: Рождение нового джаза» (16+).
3.45 Про любовь (16+).
4.30 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
11.45 Судьба человека (12+).
12.50, 17.25 60 минут (12+).
14.45 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
18.30 Прямой эфир (16+).
21.00 Измайловский парк. Большой юмористический концерт (16+).
23.35 Т/с «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ» (12+).
3.20 Х/ф «БЕСПРИДАННИЦА» (12+).

НТВ

5.10 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
9.20, 10.20, 2.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Следствие вели... (16+).
17.10 Жди меня (12+).
18.10, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.00 Т/с «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ» (16+).
23.10 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
23.45 Юбилейный концерт «Михаил Грушевский. Версия 5.5» (16+).
1.15 Исповедь (16+).
2.00 Квартирный вопрос (0+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва шаляпинская».
7.05 Правила жизни.
7.35 Док. сериал «Вселенная Стивена Хокинга: «Рассказ обо всем»».
8.20 Монолог в 4-х частях: «Александр Прошкин». 4-я часть».
8.45, 21.55 Т/с «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ».
10.20 Х/ф «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ».
11.25 Открытая книга: «Александр

Проханов. Гость».
11.55 Док. фильм «Альбатрос. Выстоять в бурю».
12.35 Черные дыры. Белые пятна.
13.15 Док. фильм «К 100-летию со дня рождения Тамары Петкевич. «Жизнь – сапожок непарный»».
14.10 Меж двух кулис: «Дмитрий Бертман. Реалии мечты».
15.10 Письма из провинции: «Коряжма (Архангельская область)».
15.40 Энигма: «Лейф Ове Андресен».
16.20 Фильм-спектакль «Эта пиковая дама».
17.15 Исторические концерты: «Мстислав Ростропович, Леонард Бернштейн и Национальный оркестр Франции».
18.45 Билет в Большой.
19.45 Смерхостальгия.
20.15 Искатели: «Загадочный полет самолета Можайского».
21.00 Линия жизни: «Карэн Бадалов».
23.30 2 Верник 2.
0.20 Х/ф «НАДО МНОЮ СОЛНЦЕ НЕ САДИТСЯ».
2.20 Мультфильм.

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.15, 4.50, 5.00, 5.15, 5.35 Мультфильм (0+).
6.40 Т/с «ПАПИК» (16+).
8.00 Т/с «КОРНИ» (16+).
9.00 Х/ф «ТОЧКА ОБСТРЕЛА» (16+).
10.45 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» (0+).
13.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Х/ф «КРОЛИК ПИТЕР» (6+).
22.50 Дело было вечером (16+).
23.55 Х/ф «ПО СООБРАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ» (18+).
2.25 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА» (16+).
4.05 Шоу выходного дня (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 11.00, 13.45, 16.15, 18.00, 22.25, 0.45, 2.00, 4.15, 5.00 Телегазета (12+).
6.15, 5.45 Айронвумен (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 10.00, 13.30, 18.30, 19.30, 22.30, 1.00, 2.30, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 10.30 Наше утро (12+).
9.30 Точка зрения (12+).
11.15 Т/с «ИЗМЕНЬ» (16+).
12.05 Экологика (16+).
13.00 На пределе (16+).
14.00 Т/с «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).
15.35 История водолазного дела (12+).
16.30 Профессии будущего (16+).
17.20 Моменты (16+).
17.25 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
17.35 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (12+).
18.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
19.00 Развлекатель (16+).
20.00, 1.30 Интервью на 21 (16+).
20.20 Прямая линия (16+).
21.15 Межгород (16+).
22.10, 1.40 Лечу, куда хочу (16+).
23.00 Х/ф «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ» (16+).
3.00 Т/с «ОСА» (16+).
5.15 Британские ученые доказали... (12+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Дом-2. Lite (16+).

10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+).
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 18.30, 19.30 Однажды в России (16+).
20.30 Нам надо серьезно поговорить (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.35, 2.25, 3.15 Stand Up (16+).
4.05, 5.20, 6.10 Открытый микрофон (16+).
6.35 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Смех с доставкой на дом (12+).
8.45, 11.50 Т/с «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
13.00 Он и она: «Никита Джигурда» (16+).
14.50 Город новостей.
15.10 Петровка, 38 (16+).
15.25 Х/ф «ПОМОЩНИЦА» (12+).
18.15 Т/с «ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ» (16+).
20.00 Х/ф «НОЖ В СЕРДЦЕ» (12+).
22.00, 2.35 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.10 Приют комедиантов (12+).
1.05 Док. фильм «Дворжешки. На роду написано...» (12+).
1.55 Док. фильм «Актерские драмы. Отравленные любовью» (12+).
3.35 Док. фильм «Три смерти в ЦК» (16+).
4.30 Х/ф «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.25, 6.10, 7.05, 8.00, 9.25, 10.40, 11.45, 12.45, 13.25, 14.25, 15.35, 16.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
17.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
18.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
19.15, 20.00, 20.40, 21.20, 22.10, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
1.30, 2.05, 2.30, 2.55, 3.20, 3.50, 4.15, 4.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая Лига ВТБ. УНИКС (Казань) – ЦСКА (0+).
8.00, 12.30, 15.05, 22.00 Все на матч!
10.00 Регби. Чемпионат мира. Россия – Самоа (0+).
12.05 Специальный репортаж: «Джентльмены регбийной удачи» (12+).
12.25, 15.00, 21.55 Новости.
13.00 Санний спорт. Чемпионат мира (0+).
15.30 Футбол. Лига Европы. Финал. «Челси» (Англия) – «Арсенал» (Англия) (0+).
17.50 Специальный репортаж: «Лига Европы. Live» (12+).
18.10 Все на футбол!

19.10 Футбол. Лига чемпионов. Финал. «Тоттенхэм» (Англия) – «Ливерпуль» (Англия) (0+).
21.35 Специальный репортаж: «Финал. Live» (12+).
22.30 Футбол. Лига наций. «Финал 4-х». Финал. Португалия – Нидерланды (0+).
0.50 Специальный репортаж: «Лига наций. Live» (12+).
1.10 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» (16+).
2.50 Топ-10 боев в кикбоксинге 2019 (16+).
3.10 Смешанные единоборства. Bellator. Бенсон Хендерсон против Майлса Джури (16+).
4.50 Смешанные единоборства. Bellator. Патрисιο Фрейре против Хуана Арчулеты (16+).
5.30 Команда мечты (12+).

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна (16+).
6.00, 15.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00, 13.00 Совбез (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
14.00, 4.30 Невероятно интересные истории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Документальный спецпроект: «Оружие – вирус! Откуда берется зараза?» (16+).
21.00 Документальный спецпроект: «Человеческий фактор. Может ли он разрушить мир?» (16+).
23.00 Х/ф «ОНО» (18+).
1.40 Х/ф «ТРОИНАЯ УГРОЗА» (16+).
3.10 Х/ф «ФОБОС» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 8.40, 9.45, 10.15, 10.55, 11.00, 11.40, 13.05, 13.25, 14.10, 14.40, 16.00, 16.30, 17.05, 17.10, 17.40, 18.10, 18.35, 20.00, 20.45, 2.35, 3.40 Мультфильм (0+).
9.20 Студия Каляки-Малая (0+).
10.20, 12.15, 12.40, 13.30, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15, 1.00 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
14.35 Как устроен город (0+).
15.40 Вкусняшки шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 Секреты маленького шефа (0+).

ЧЕ

6.00, 0.55 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).
7.45 Дорожные войны (16+).
8.40 Дорожные войны 2.0 (16+).
9.45 Т/с «ОТРЫВ» (16+).
18.15 Х/ф «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).
20.30 Х/ф «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ» (16+).
22.30 Х/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» (16+).
2.45 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 4.10 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).

8.30 Давай разведемся! (16+).
9.35 Тест на отцовство (16+).
11.35 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.40 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
14.35, 3.45 Док. сериал «Порча» (16+).
15.05 Т/с «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ» (16+).
19.00 Т/с «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК» (16+).
23.30 Про здоровье (16+).
23.45 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+).
1.50 Х/ф «СИНЬОР РОБИНЗОН» (16+).
В ролях: Паоло Вилладжо, Зеуди Арая Кристалди, Перси Хоган. Герой фильма вместе с супругой отправляется в морское путешествие. Чудом уцелев после кораблекрушения, он оказывается на необитаемом острове. Здесь одиночество невезучего путешественника разделит абориген Пятница, вернее, аборигенша – экзотическая красавица, с которой синьору Робинзону предстоит найти общий язык...
5.50 Домашняя кухня (16+).
6.15 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
11.00, 16.00, 16.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.30 Новый день (12+).
12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне (12+).
15.00 Мистические истории (16+).
17.00 Т/с «ОЧЕВИДЦЫ» (16+).
19.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» (16+).
21.45 Х/ф «ГОДЗИЛЛА» (16+).
0.30 Х/ф «ЭФФЕКТ ЛАЗАРЯ» (16+).
2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Чтец (12+).

ЗВЕЗДА

5.50, 8.20 Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» (6+).
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
8.45, 10.05 Х/ф «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА» (0+).
10.00, 14.00 Военные новости.
12.00, 13.20, 14.05 Х/ф «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА» (0+).
16.00, 18.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА» (6+).
19.50, 21.30 Х/ф «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» (0+).
23.10 Десять фотографий: «Александр Хинштейн» (6+).
0.00 Х/ф «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС» (12+).
1.55 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (6+).
3.40 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (0+).
5.15 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).

ОТР

5.10, 9.55 Среда обитания (12+).
5.20, 9.15 Календарь (12+).
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).

6.30, 17.00 Развлекатель. Скалодром. Квест (16+).
7.30 Наше утро (12+).
8.30 Наше утро.
9.00, 11.00, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.00, 11.05, 0.05 Т/с «ТАИНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН» (16+).
11.30 Фигура речи (12+).
12.05, 13.20, 19.00, 20.30 Отражение.
15.15 Т/с «ПЕЛАГИЯ И БЕЛЫЙ БУЛЬДОГ» (12+).
16.45 Медосмотр (12+).
17.30 Моменты (16+).
17.35 Профессии будущего: «Оператор дронов» (16+).
18.30 Новости (16+).
22.05 За дело! (12+).
22.45 Имею право! (12+).
23.10 Док. сериал «Кабаковы: в будущее возьмут не всех» (12+).
1.25 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни» (12+).
3.00 Х/ф «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКСА» (12+).
4.40 Домашние животные (12+).

МИР

6.00 Наше кино. История большой любви (12+).
6.40 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ПРЕСТУПНЫЙ УМЫСЕЛ» (16+).
8.30 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ».
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (12+).
10.20 Т/с «НОВАЯ ЖИЗНЬ СЫЩИКА ГУРОВА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.20 Приговор?! (16+).
17.15 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
18.20 Всемирные игры разума (12+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.10 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (0+).
21.55 Х/ф «ИГРУШКА» (12+).
23.55 Игра в кино (12+).
0.40 Ночной экспресс (12+).
1.44 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (6+).
2.55 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (12+).
5.20 Мультфильм (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Проще говоря (12+)
7.30 Международные новости (12+).
8.00 Знаки 2.0 (12+).
9.00 Медицинская правда (12+).
9.30, 10.20 Т/с «БЕССМЕРТНИК» (16+).
11.10 Городские хроники (6+).
11.30 Tele Travel (12+).
12.00 Профилактика.
0.00 Х/ф «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ» (12+).
1.55 Х/ф «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА» (12+).
3.35 Проще говоря (12+).
4.00 Медицинская правда (12+).
4.30 Медленное ТВ-Камин.

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

202-708, 8-900-940-10-78, 8-953-757-38-92

Макаровская Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

www.irbis-nord.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ

ДОМОФОНЫ - аудио/видео

ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

ООО «Ирбис-Север» 400-250, 254-759
пр. Кольский, 27а, оф.39 8-921-605-50-66

На БАЗУ отдыха в Первомайском округе ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИК помещений.

Два раза в неделю, ночное время.

Подробная информация по тел. **70-33-53.**

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА И РЕМОНТ ВОДО-НАГРЕВАТЕЛЕЙ

•Ремонт – от 1500 руб.
•Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы. **Есть ЗАПЧАСТИ.**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

компания «ЛАЙМ» 14 лет успешной работы

БАЛКОНЫ – от 38700 руб. + подарок – рул. шторы или моск. сетка.

ЛОДЖИИ от 16900 руб.

МЕТ. ДВЕРИ от 9000 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ. СПЕШИТЕ!

АКЦИЯ!!!

ТД «РЕКОМА» павильон № 1, Кольский просп., 51, к. 2. **www.oknalltime.ru**

ПОЗВОНИ и получи SMS-купон на 1000 руб. **700-335 8-911-300-04-22**

УльтраРемонт

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНЫХ И САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

Гибкая система скидок.

Гарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47, тел. +7-921-177-76-77.



Все важное в нашем городе от первого лица

«Андрей СЫСОВЕВ: СКАЗАНО – СДЕЛАНО»

Смотрите программу в субботу, 28 марта, в 8.20 на канале **РОССИЯ 1** и в 13.35 на канале **РОССИЯ 24**

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Александр Михайлов: кино, любовь и голуби» (12+).
11.10, 12.15 Видели видео? (6+).
13.50 Теория заговора (16+).
14.50 X/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (12+).
16.35 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.50 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.20 Дапсе Революция (12+).
23.00 Большая игра (16+).
0.10 X/ф «ЦЕНА УСПЕХА» (16+).
1.45 Мужское/Женское (16+).
2.30 Про любовь (16+).
3.15 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.

8.20 Андрей Сысовев: сказано – сделано.

8.35 По секрету всему свету.
9.30 Пятеро на одного.
10.20 Сто к одному.
11.10 Смеяться разрешается.
13.40 Т/с «ОНА СБИЛА ЛЕТИЧКА» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
20.40 Т/с «ВИРАЖИ СУДЬБЫ» (12+).
0.40 X/ф «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ» (16+).
2.30 X/ф «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» (12+).

НТВ

5.05 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.35 X/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (0+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+).
8.45 Доктор Свет (16+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Поедем, поедим! (0+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
17.50 Ты не поверишь! (16+).
19.00 Центральное телевидение.
21.00 Секрет на миллион: «Наталия Гулькина» (16+).
23.00 Международная пилорама (16+).
23.50 Своя правда (16+).
1.40 Дачный ответ (0+).
2.35 Т/с «ПОСРЕДНИК» (16+).

РОССИЯ K

6.30 Библейский сюжет: «Альфред Хичкок: Я исповедуюсь».
7.05 Мультфильм.
8.00 X/ф «АНОНИМКА».

9.10, 0.55 Телескоп.
9.40 Док. сериал «Русская Атлантида: «Село Ярополець. Церковь Казанской иконы Божией Матери».
10.10 X/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».
11.40 Диалог без грима: «Система. Станиславский».
11.55 «Праотцы». Иаков.
12.25 Пятое измерение.
12.55 Док. сериал «Дикие Анды: «Экстремальное выживание».
13.45 Диалог без грима: «Сцена. Актер. Жизнь».
14.00 Док. сериал «Настоящее-прошедшее. Поиски и находки: «Максим Горький. Потаянная биография».
14.30 X/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА».
15.40 Диалог без грима: «Искушение. Зритель».
15.55 Док. фильм «К 95-летию со дня рождения Пьера Булеза. «Жизнь ради музыки».
17.00 Острова: «95 лет со дня рождения Иннокентия Смоктуновского».
18.15 X/ф «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ».
20.45 Диалог без грима: «Диктат. Режиссура».
21.00 Агора.
22.00 X/ф «ОДИНОЧЕСТВО БЕГУНА НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ».
23.40 Клуб 37.
1.25 X/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25, 7.35, 8.00, 4.55, 5.00, 5.20, 5.35 Мультфильм (0+).
6.45, 7.10 Мультфильм (6+).
8.20, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
11.10 X/ф «ЗУБНАЯ ФЕЯ» (16+).
13.00 X/ф «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» (12+).
15.05 X/ф «КРОЛИК ПИТЕР» (6+).
16.55 Анимационный фильм «Хороший динозавр» (12+).
18.45 X/ф «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ» (12+).
21.00 X/ф «ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» (12+).
23.15 X/ф «УБИТЬ БИЛЛА» (16+).
1.20 X/ф «УБИТЬ БИЛЛА-2» (18+).
3.30 X/ф «РИМСКИЕ СВИДАНИЯ» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00 7.15 10.30 19.00 0.35 2.35 5.15 Телегазета (12+).
6.15, 5.45 Айронмен (16+).
6.30, 8.00, 10.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 10.45 Айронвумен (16+).
7.30, 9.30 М/ф «Волшебный фанарь» (6+).
8.30 М/ф «Собез» (6+).
11.00 X/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+).
12.40 Развлекатель (16+).
13.05 Люди силы (16+).
13.50, 15.55 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
14.00 Битва идей (16+).
14.40, 2.15, 5.30 Лечу, куда хочу (16+).
15.00, 4.20 Экологика (16+).
16.00 Фабрика ННовостей (12+).
16.30, 3.00 Т/с «МЕРТВОЕ ЛЕТО» (16+).
17.55, 18.55 Музыкальные клипы (12+).

18.00 Прямая линия (16+).
19.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
19.30 X/ф «СДЕЛАЙ ШАГ» (16+).
21.05 X/ф «ПОРОЧНАЯ СТРАСТЬ» (16+).
22.50 X/ф «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» (16+).
0.55 Моменты (16+).
1.00 X/ф «ПОБЕГ ЗА МЕЧТОЙ» (16+).

ТНТ

7.00, 1.05 TNT Music (16+).
7.30, 8.00, 8.30 TNT. Gold (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00 Народный ремонт (16+).
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Комеди Клуб (16+).
18.00 X/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+).
20.00 X/ф «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+).
22.00 Женский стендап (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.35, 2.25, 3.15 Stand Up (16+).
4.05, 5.45 Открытый микрофон (16+).
4.55 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
6.35 TNT. Best (16+).

ТВЦ

6.00 X/ф «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» (12+).
7.30 Православная энциклопедия (6+).
8.00 Док. фильм «Любовь Орлова. Двуликая и великая» (12+).
8.50 X/ф «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА» (6+).
10.15, 11.45 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (0+).
11.30, 14.30, 23.45 События.
12.40, 14.45 Т/с «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» (12+).
16.50 Т/с «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (12+).
21.00, 2.40 Постскриптум (16+).
22.15, 3.45 Право знаты (16+).
0.00 Приговор: «Березовский против Абрамовича» (16+).
0.50 Удар властью: «Распад СССР» (16+).
1.30 Советские мафии: «Хлебное место» (16+).
2.10 Специальный репортаж: «Мир на карантине» (16+).
5.00 Петровка, 38 (16+).
5.15 Док. фильм «Петр Алейников. Жестокая жестокая любовь» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.20, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 7.55, 8.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
9.10 Док. сериал «Моя правда: «Александр Малинин. Голос души» (16+).
10.10, 11.00, 11.50, 12.40, 13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.35, 17.15, 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20 Т/с «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Химки» (0+).

8.00, 15.35, 19.15, 23.00 Все на матч!
8.30 X/ф «ПОДДУБНЫЙ» (6+).
10.45 ФОРМУЛА-1. 2019. Гран-при Германии (0+).
13.00 ФОРМУЛА-3. 2019. Гран-при России (0+).
14.00, 18.40, 22.55 Новости.
14.05 Все на футбол! (12+).
15.05 Чудеса Евро (12+).
15.55 Инсайдеры (12+).
16.30 Футбол. Олимп – Кубок России по футболу сезона 2019–2020. 1/4 финала. «Спартак» (Москва) – ЦСКА (0+).
18.20 Специальный репортаж: «Спартак» – ЦСКА. Live» (12+).
18.45 Эмоции Евро (12+).
19.45 Специальный репортаж: «Однажды в Лондоне» (12+).
20.15 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/8 финала. «Ливерпуль» – «Арсенал» (0+).
22.25 Открытый показ (12+).
23.30 X/ф «РЕАЛЬНЫЙ РОККИ» (16+).
1.10 Смешанные единоборства. Bellator. Джеймс Галлахер против Романа Салазара (16+).
2.40 X/ф «СПАРТА» (16+).
4.10 Санный спорт. Чемпионат мира (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Невероятно интересные истории (16+).
7.30 X/ф «ПЭН: ПУТЕШЕСТВИЕ В НЕТЛАНДИЮ» (6+).
9.15 Минтранс (16+).
10.15 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Третья мировая война: кто победит?» (16+).
17.20 X/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
19.15 X/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (16+).
21.10 X/ф «МЕХАНИК» (16+).
23.00 X/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» (18+).
0.45 X/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» (16+).
2.30 X/ф «ПЕРВЫЙ УДАР» (16+).
3.45 Тайны Чапман (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.20, 9.25, 10.05, 11.05, 11.40, 15.10, 16.35, 18.00, 20.25, 20.45, 2.35, 3.40 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 ТриО! (0+).
12.30 Большие праздники (0+).
13.00, 16.10, 19.00, 22.05, 22.30, 22.50, 23.15, 1.00 Мультфильм (6+).
14.15 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 Король караоке (0+).

Че Че

6.00, 4.50 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» (12+).
7.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.15 X/ф «ПТИЧКА НА ПРОВОДЕ» (16+).
11.30 X/ф «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ» (16+).
13.45 X/ф «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).

16.00 Летучий надзор (16+).
19.00 Улетное видео (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
0.00 Т/с «ОТРЫВ» (16+).
3.40 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
7.20 X/ф «УДИВИ МЕНЯ» (16+).
9.10 X/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ ВАМ!» (16+).
11.15, 2.35 Т/с «ХУДШАЯ ПОДРУГА» (16+).
19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
23.45 X/ф «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА» (16+).
4.50 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).

ТВ-3

6.00, 9.45 Мультфильм (0+).
9.30 Рисуем сказки (0+).
10.30, 19.00 Последний герой. Зрители против звезд (16+).
11.45 X/ф «ГОДЗИЛЛА» (16+).
14.30 X/ф «ХИЩНИКИ» (16+).
16.45 X/ф «Я, РОБОТ» (12+).
20.15 X/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).
22.30 X/ф «ДУМ» (16+).
0.45 X/ф «АТОМИКА» (16+).
2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

5.35 X/ф «ГОСТЬ С КУБАНИ» (12+).
6.55, 8.15 X/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» (0+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.00 Легенды музыки: «Александр Барыкин» (6+).
9.30 Легенды кино: «Евгений Весник» (6+).
10.15 Загадки века: «Сокровища Дрезденской галереи. Спаси, чтобы вернуть» (12+).
11.05 Улика из прошлого: «Русско-японская война. Ловушка для царя» (16+).
11.55 Не факт! (6+).
12.30 Круз-контроль: «Москва – Тверь» (6+).
13.20 Специальный репортаж (12+).
13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым (12+).
14.30 Морской бой (6+).
15.30 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
16.00 X/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (0+).
18.10 Задело!
18.25 X/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (0+).
20.30 Док. сериал «Легенды госбезопасности: «Михаил Дедюхин. На страже гостайны» (16+).
21.15 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 7.45, 17.00, 18.45 Лечу, куда хочу: «Шотландия. Оркнейские острова» (16+).
6.45 Профессия будущего: «Оператор дронов» (16+).

7.40, 18.40 Моменты (16+).
8.30 Развлекатель. Скалодром. Квест (16+).
9.00, 16.35 Мультфильм (0+).
9.15 Новости Совета Федерации (12+).
9.30 Т/с «ТАЙНЫ АВРОРЫ ТИГАРДЕН» (16+).
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.05 Док. сериал «Кабаковы: в будущее возьмут не всех» (12+).
13.05 Дом «Э» (12+).
13.35, 15.05 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).
16.45 Среда обитания (12+).
17.15 Копилка: «Косметология» (16+).
17.45 Межгород: «Нижний Новгород» (16+).
19.20 Вспомнить все (12+).
19.45 Культурный обмен: «Люди-мила Улицкая» (12+).
20.30 X/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+).
22.10 Юбилейный концерт Александра Буйнова «Две жизни» (12+).
23.50 Док. сериал «Послушаем вместе: «Мусоргский» (12+).
0.30 X/ф «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА» (0+).
2.20 За дело! (12+).
3.05 Концерт Сосо Павлиашвили «Пой со мной» (12+).
4.40 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).

МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.10 Союзники (12+).
6.40, 7.50, 4.20 Мультфильм (6+).
6.50 Такие разные (16+).
7.20 Секретные материалы (16+).
8.35 Наше кино. История большой любви (12+).
9.05 Слабое звено (12+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.15 Как в ресторане (12+).
10.50 Мировые леги (12+).
11.25 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (0+).
13.05, 16.15, 19.15 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+).
2.35 X/ф «ИГРУШКА» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Взрослые игры (16+).
7.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).
8.20 «Перевал Дятлова. Отчислены по случаю смерти» (16+).
9.15 «Елена Ваенга. «Желаю солнца». Концерт (16+).
10.30 Знаки 2.0 (12+).
11.30 X/ф «МАНИЯ ЖИЗЕЛИ» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
14.45 М/ф «Жизнь Кабачка» (16+).
15.50 Проще говоря (12+).
16.20 X/ф «СЕМЕН ДЕЖНЕВ» (12+).
17.40 Городские хроники (6+).
18.30, 0.15 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
19.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30 X/ф «ЗАКАТ» (16+).
23.45 Рамки закона (12+).
0.45 «Земля. Территория загадок» (12+).
1.15 Медленное ТВ-Камин.
4.00 «Анна Герман. Эхо любви». Концерт памяти (16+).



1 КАНАЛ

5.00, 6.10 Т/с «КОМИССАРША» (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10, 12.15 Видели видео? (6+).
13.55 Теория заговора (16+).
14.55 Х/ф «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ» (0+).

В ролях: Василий Меркурьев, Борис Цирков, Александр Борисов. Жили когда-то на реке Яузе три друга. И дали они себе клятву, что обязательно отправятся в путешествие по реке. Прошло много лет, прежде чем они, взрослые, заслуженные люди, отправляются в веселое путешествие, где ждут их розыгрыши и неожиданные встречи.

16.50 Точь-в-точь (16+).
19.25 Лучшие всех! (0+).
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? Весенняя серия игр (16+).

23.10 Х/ф «ЛУКАС» (18+).

В ролях: Жан-Клод Ван Дамм, Сами Буажила. После смерти жены Лукас сбежал из Южной Африки, обосновался в Европе и теперь воспитывает дочь. Чтобы хоть как-то сводить концы с концами, ему приходится работать вышибалой в ночном клубе, а из-за несчастного случая с одним наглым клиентом Лукаса увольняют, но коллеги тут же предлагают ему аналогичную работу в стрип-клубе. Пройдя собеседование, мужчина сталкивается с агентом Интерпола, который вынуждает его следить за хозяином заведения.

0.45 Мужское/Женское (16+).
2.20 Про любовь (16+).
3.05 Наедине со всеми (16+).

РОССИЯ 1

4.15 Т/с «АНИУТИНО СЧАСТЬЕ» (12+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.30 Устами младенца.
10.20 Сто к одному.
11.10 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+).
12.10 Док. фильм «Осторожно: мошенники» (12+).
13.10 Т/с «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ» (12+).
17.00 Ну-ка, все вместе! Финал (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Россия. Кремль. Путин.
22.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Х/ф «ПОДРУГИ» (12+).

В ролях: Алла Юганова, Александр Волков, Янина Соколовская. Мир и согласие в семье Любы Уваровой рушатся, когда Любу увольняют. Ее муж Павел уже год безуспешно пытается найти работу. Случайная встреча со старой подругой Клавдией только подливает масла в огонь – когда-то Клава и Павел любили друг друга. Сейчас Клавдия бизнес-леди и богатая вдова, она настойчиво предлагает Павлу работу в другом городе и всеми силами пытается воскресить былые чувства.

НТВ

5.20 Большие родители (12+).
6.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Звезды сошлись (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Маска (12+).
22.50 Звезды сошлись (16+).
0.25 Основано на реальных событиях (16+).
3.40 Т/с «МОСКВА. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОКРУГ» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 2.30 Мультфильм.
7.55 Х/ф «СВАТОВСТВО ГУСАРА».

9.05 Обыкновенный концерт.
9.35 Мы – грамотеи!
10.15 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ».
11.45 Диалог без грима: «Трагедия. Театр».
12.00 Юбилей Людмилы Лядовой. Концерт в Большом зале Московской консерватории.
12.35, 1.45 Диалоги о животных: «Зоопарки Чехии».
13.20 Другие Романовы: «Императрица без империи».
13.50 Диалог без грима: «Эксперимент. Эпатаж».
14.05 Х/ф «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ».

В ролях: Рони Шнайдер, Мишель Пикколи, Леа Массари. Бизнесмен, находясь после автокатастрофы в больнице, вспоминает и пересматривает свои отношения с женой и любовницей.

15.30 Диалог без грима: «Поколения. Разные люди».
15.45 Док. фильм «К 75-летию Великой Победы. «Битва за Москву».
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.15 Пешком... «Дома литературных мэтров».
17.45 Диалог без грима: «Пьеса. Новая жизнь».
18.00 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ».

В ролях: Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко, Николай Крючков. Идет война. Молодой солдат Алеша Сковрцов, совершивший подвиг в бою, едет в двухдневный отпуск к матери. По пути в родную деревню он встречает свою первую любовь... Домой он смог заскочить лишь «на минутку». А потом уехал на фронт и не вернулся.

19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «WEEKEND».

В ролях: Максим Матвеев, Вячеслав Чепурченко, Виктор Сухоруков. Главное действующее лицо фильма – Игорь Лебедев – финансовый директор крупной корпорации. Он совершает убийство бухгалтера, который знал о его нечистых махинациях и пытался восстановить справедливость.

21.50 Шедевры мирового музыкального театра. Гамбургский балет. «Нижинский».
0.15 Х/ф «ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ».

В ролях: Ольга Бган, Владимир Гусев, Владимир Андреев. В институт Надя не поступила, но домой решила не возвращаться – ведь в Москве у нее любовь. Но совместная жизнь быстро надела ее молодому мужу – и Надя осталась одна с ребенком на руках.

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25, 7.35, 5.00, 5.15, 5.35 Мультфильм (0+).
6.45, 7.10 Мультфильм (6+).
8.00, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в городе (16+).
10.55 Х/ф «ХРОНИКИ НАРНИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ» (12+).
13.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+).
15.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2» (12+).
18.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3: ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ» (12+).
21.00 Х/ф «ВЕНОМ» (16+).
23.00 Дело было вечером (16+).
0.05 Х/ф «КРЕПИСЬ» (18+).
2.00 Х/ф «УБИТЬ БИЛЛА-2» (18+).
4.00 Шоу выходного дня (16+).
4.45 6 кадров (16+).

ТВ-21+

6.00, 7.10, 10.20, 16.00, 19.20, 0.40, 2.30, 4.35 Телегазета (12+).
6.20 Задело (16+).
7.00, 5.45 Айронвумен (16+).
7.30 М/ф «Волшебный фонарь» (6+).
8.30 М/ф «Собез» (6+).
9.30, 1.00 Профессии будущего (16+).
10.35 Копилка (16+).
11.00, 4.55 Межгород (16+).
11.55, 15.55, 17.55 Музыкальные клипы (12+).
12.00 Х/ф «СДЕЛАЙ ШАГ» (16+).
13.35, 15.40, 22.55, 4.20 Лечу, куда хочу (16+).
13.50 Т/с «И В ШУТКУ, И ВСЕРЬЕЗ» (12+).
14.00 Х/ф «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (12+).
16.20 Из коллекции ТВ-21 (6+).
16.30, 3.00 Т/с «МЕРТВОЕ ЛЕТО» (16+).
18.00 Экологика (16+).

18.55 Развлекатель (16+).
19.30 Х/ф «СТАЖЕР» (16+).
21.10 Х/ф «НЕ БОЙСЯ ТЕМНОТЫ» (16+).
23.10 Битва идей (16+).
23.55 Люди силы (16+).
0.55 Моменты (16+).
1.50 Там и тут (16+) .

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Народный ремонт (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00 Перезагрузка (16+).
12.00 Однажды в России (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
19.00, 19.45 Т/с «СОЛДАТКИ» (16+).
20.30 Холостяк-7 (16+).
22.00 Harassment. Концерт Юлии Ахмедовой (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
0.05 Дом-2. После заката (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.35 TNT Music (16+).
1.55, 2.50, 3.40 Stand Up (16+).
4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

ТВЦ

5.55 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (12+).
7.20 Фактор жизни (12+).
7.45 Полезная покупка (16+).
8.10 Док. фильм «Фрунзик Мкртчян. Трагедия смешного человека» (12+).
8.50 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (6+).

В ролях: Галина Польских, Фрунзе Мкртчян, Леонид Куравлев. Много лет работник загса Марина Петровна регистрировала счастливые браки. Но однажды на пороге учреждения оказался не кто иной, как ее собственный муж. Увлечшись молодой женщиной, он решил изменить жизнь и уйти из семьи. Однако Марина Петровна согласна на развод не дала – и, как выяснилось, не зря.

10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.15 События.
11.45 Х/ф «АРИСТКА» (12+).

В ролях: Евгения Добровольская, Юрий Степанов, Мария Аронова. Артистка Аня Петрова неудачлива в профессии и несчастлива в любви: в театре ей не дают интересных ролей, в кино она пробуетась безуспешно, в жизни она одинока, а ей уже за тридцать. Однажды Аня встречает мужчину – излишне застенчивого ученого по имени Викентий. Случайное знакомство перерастает в глубокое чувство, однако на пути к семейному счастью стеной стоит маменька Викентия. Но Ане предсказано, что ей непременно повезет.

13.55 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.05 Хроники московского быта: «Градус таланта» (12+).
15.55 Прощание: «Андрей Миронов» (16+).
16.55 Док. фильм «Звезды легкого поведения» (16+).
17.40 Т/с «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» (12+).
21.30, 0.30 Т/с «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ» (12+).
1.20 Петровка, 38 (16+).
1.30 Х/ф «НОЖ В СЕРДЦЕ» (12+).
3.00 Х/ф «СУВЕНИР ДЛЯ ПРОКУРОРА» (12+).
4.30 Док. фильм «Увидеть Америку и умереть» (12+).
5.15 Московская неделя (12+).
5.45 Ералаш (6+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.35 Т/с «ПОЗДНЕЕ РАСКАЯНИЕ» (16+).
6.15 Док. сериал «Моя правда: «Елена Проклова. Трудное счастье» (16+).
7.05 Док. сериал «Моя правда: «Нонна Гришаева. Не бойся быть смешной» (16+).
8.00 Светская хроника (16+).
9.00 Док. сериал «О них говорят: «Певца Максим» (16+).
10.00, 10.55, 11.55, 12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.20, 18.15, 19.10, 20.00, 21.00, 21.55, 22.50, 23.40, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «ДВОЕ С ПИСТОЛЕТАМИ» (16+).
0.35 Х/ф «ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА (0+).
8.00, 14.25, 23.30 Все на матч! 8.30 Теннис. Кубок Дэвиса. 1/4 финала. Россия – Сербия (0+).
13.50, 18.40 Новости.
13.55 Жизнь после спорта (12+).
14.55 Футбольное столетие. Евро. 1976 (12+).
15.25 Инсайдеры (12+).
16.20 Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига. «Ростов» – ЦСКА (0+).
18.10 Дома легионеров (12+).
18.45 Однажды в Англии (12+).
19.15 Футбол. Суперкубок УЕФА. «Ливерпуль» (Англия) – «Челси» (Англия) (0+).
22.40 Специальный репортаж: «Суперкубок Европы. Live» (12+).
23.00 Открытый показ (12+).
0.00 Док. фильм «24 часа войны: Феррари против Форда» (16+).
2.00 Формула-1. 2019. Гран-при Германии (0+).
4.20 Формула-3. 2019. Гран-при России (0+).
5.20 Топ-10 боев в кикбоксинге 2019 (16+).
5.45 Топ-10 приемов в России 2019 (16+).

РЕН-TV

5.00 Тайны Чапман (16+).
8.00 Х/ф «СТОЙ! ИЛИ МОЯ МАМА БУДЕТ СТРЕЛЯТЬ» (16+).
9.40 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+).
11.30 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ» (16+).
13.20 Х/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
15.10 Х/ф «МЕХАНИК» (16+).
17.00 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
18.50 Х/ф «ПАРКЕР» (16+).
21.10 Х/ф «22 МИЛИ» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.00 Военная тайна (16+).
3.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.30 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00, 7.35, 9.20, 9.25, 10.15, 11.05, 12.45, 14.55, 16.35, 18.25, 18.50, 19.45, 19.50, 20.45, 2.35, 3.40 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Съедобное или несъедобное (0+).
10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
12.30 Бабука (0+).
14.00 Ералаш (6+).
16.10, 22.05, 22.30, 22.50, 23.15, 1.00 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
2.10 Большие праздники (0+).

ЧЕ

6.00, 4.30 Т/с «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ» (12+).
8.00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
18.50, 21.00 Улетное видео (16+).

ООО «Мурманские КАССЫ»

АВИА и ЖД БИЛЕТЫ

ул. Лобова, 9,
тел. (8152) 220-900

ул. Челюскинцев, 9,
тел. (8152) 424-880

ОТКРЫТА ПРОДАЖА ЖД билетов в Крым!

Информация по телефону
(8152) 222-615.

Murmankassa.ru

20.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
0.05 Т/с «ОТРЫВ» (16+).
3.25 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
6.55 Х/ф «ТЕБЕ, НАСТОЯЩЕМУ. ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТПУСКА» (16+).
9.55 Пять ужинов (16+).
10.10 Т/с «ЧУЖОЙ РЕБЕНОК» (16+).
14.30, 19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
23.50 Про здоровье (16+).
0.05 Х/ф «УДИВИ МЕНЯ» (16+).
1.55 Т/с «ХУДШАЯ ПОДРУГА» (16+).
5.40 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00, 8.45, 9.30 Мультфильм (0+).
8.30 Рисуем сказки (0+).
9.00 Новый день (12+).
10.45 Х/ф «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ» (16+).
12.30 Х/ф «ДУМ» (16+).
14.30 Х/ф «СОЛДАТ» (16+).
16.30 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).
19.00 Х/ф «Я, РОБОТ» (12+).
21.15 Х/ф «СТРАХОВЩИК» (16+).
23.30 Последний герой. Зрители против звезд (16+).
0.45 Х/ф «ЛЕДИ-ЯСТРЕБ» (12+).
0.45 Х/ф «АТОМИКА» (16+).
4.15, 4.30, 5.00, 5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

5.40 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Скрытые угрозы: «Спецвыпуск № 18» (12+).
11.30 Док. сериал «Секретные материалы: «Мина для вермахта» (12+).
12.20 Код доступа: «Операция «Грета». Убийственная экология» (12+).
13.15 Специальный репортаж (12+).
13.55 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (12+).
18.00 Главное.
19.25 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
21.05 Док. сериал «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+).
22.45 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
23.30 Фетисов (12+).
23.45 Х/ф «ГАРАЖ» (0+).
1.40 Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА» (6+).
3.15 Х/ф «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ» (0+).
4.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).

ОТР

5.05, 12.00 Большая страна (12+).
6.00, 17.00 Профессии будущего: «Оператор дронов» (16+).

6.55, 18.15 Там и тут: «Свадьбы» (16+).
7.35 Копилка: «Косметология» (16+).
8.05 Межгород: «Нижний Новгород» (16+).
9.00 Активная среда (12+).
9.25 Х/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+).
11.00, 13.00, 15.00 Новости.
11.05 Док. сериал «Кабаковы: в будущее возьмут не всех» (12+).
13.05 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
13.35, 15.05 Т/с «КЛАН КЕННЕДИ» (16+).
16.30 Мультфильм (0+).
16.45 Среда обитания (12+).
17.55, 18.55 Моменты (16+).
18.00 Лечу, куда хочу: «Шотландия. Оркнейские острова» (16+).
19.00 ОТражение недели.
19.45 Моя история: «Леонид Ярмольник» (12+).
20.25 Х/ф «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА» (0+).
22.10 Х/ф «ДОЗНАНИЕ ПИЛОТА ПИРКАСА» (12+).
23.50 Фигура речи (12+).
0.15 Х/ф «МЕДВЕДЬ» (0+).
1.00 ОТражение недели (12+).

МИР

6.00 Миллион вопросов о природе (6+).
6.15 Беларусь сегодня (12+).
6.45, 7.45 Мультфильм (6+).
7.05 Играй, дугар! (16+).
0.00, 18.30 Итоговая программа «Вместе».
1.00 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА» (16+).
7.40 Культ/туризм (16+).
8.15 Еще дешевле (12+).
8.45 Всемирные игры разума (12+).
9.25 ФазендаЛайф (6+).
10.00 Новости.
10.15, 16.15, 19.30 Т/с «ТАЛЬЯНКА» (16+).
16.00 Погода в мире.
20.20 Т/с «МЕТОД ФРЕЙДА».

АРКТИК-TV

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА» (12+).
8.30 «Проводник». Тревеллшоу Андрея Беднякова (16+).
9.15 «Елена Ваенга: желаю солнца». Концерт, часть 2 (16+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+).
14.30 Х/ф «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА» (12+).
16.35 Х/ф «ПРОДЛИСЬ, ПРОДЛИСЬ, ОЧАРОВАНЬЕ...» (12+).
18.30 Итоги (12+).
20.30 Проще говоря (12+).
21.00 Х/ф «ИГРА ЭНДЕРА» (12+).
22.45 Взрослые игры (16+).
23.15 Х/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ КАМИЛЛЫ» (16+).
0.45 Док. фильм «Земля. Территория загадок» (12+).
1.15 Медленное ТВ-Камин.
3.55 Док. фильм «Перевал Дятлова. Отчислены по случаю смерти» (16+).
4.50 Х/ф «ЗАКАТ» (16+).

ШКОЛА ПРОМЕТЕЙ+РАЗВИТИЕ

ведет набор на курсы:

- Парикмахера
- Финансовой грамотности (для ИП).

Телефон для связи
+7 921-036-76-21



ОДИН ДЕНЬ В СПЕЦНАЗЕ



Они сильные, ловкие, умеют стрелять, пожалуй, из любого оружия, работать днем и ночью, под дождем и под снегом, в лесу, в горах и в городе. Если закрыта дверь, они входят, точнее влетают, через окна, свесившись с крыши. При этом соображать приходится очень быстро, чтобы порой за доли секунды принять правильное решение. Нередко его цена – собственная жизнь и исход целой операции. Все это – спецназ.

Алексей Ходоров:

– Я бы хотел всем сотрудникам отряда, ветеранам, их семьям пожелать прежде всего здоровья, чтобы сотрудникам всегда сопутствовала удача. И еще: чтобы сколько людей уходило на задание, столько бы всегда и возвращалось.



В отряде с момента создания

15 марта СОБР «Росомаха» Управления Росгвардии по Мурманской области отметил день рождения. Отряду исполнилось 27 лет.

– За это время отрядом пройден огромный боевой путь, – отметил командир СОБРа «Росомаха» полковник Алексей Ходоров. – Мы участвуем в мероприятиях по освобождению заложников, задержанию вооруженных преступников, организованных преступных групп, принимаем участие в контртеррористических операциях на Северном Кавказе.

Стоит сказать, что в этом спецназе служат исключительно офицеры – высокие профессионалы своего дела. Есть и те, кто пришел в «Росомаху» в 1993 году, в момент ее образования, и задержался на 27 лет. Например, Алексей Ходоров. Он отслужил в разведывательной роте ВДВ, потом после армии три года проработал в патрульно-постовой службе, а затем написал рапорт и попал в только что созданный СОБР.

– Моя служба в этом году заканчивается, – признался командир. – Я остаюсь в Росгвардии, но ухожу на повышение и уезжаю в другой регион. Жалко ли покидать ребят? Да, жалко.

В последнее время отряд значительно омолодился. Средний возраст бойцов на данный момент – 35 лет, а еще буквально два года назад этот показатель был 42–43 года. Сейчас в отряде есть и совсем молодые ребята, которым немного за 20. По-прежнему много и тех, кто служит более 15 лет.

Нервные здесь не нужны

– Тогда действительно было другое поколение. Люди приходили служить, как говорится, за идею, – делится Алексей Ходоров. – Сейчас приходят молодые ребята. Конечно, они про-

фессионалы очень высокого класса, однако по морально-психологическим качествам до старого поколения не дотягивают. Основная задача сейчас – сохранить старое поколение, чтобы эти люди передавали свой опыт, свои навыки и даже свое мировоззрение молодым. Если мы сейчас не будем возвращать кадры, то спустя какое-то время отряд перестанет вы-



полнять свои задачи. Так что мы «стариков» очень бережем.

Волевая и морально-психологическая устойчивость – одно из важнейших требований к бойцу СОБРа. Каждый сотрудник дважды в год проходит специальные тестирования. Нервных, как говорит командир, в отряде не держат.

Подходящих для службы в отряде мужчин находить все тяжелее и тяжелее. Либо по моральному, либо по физическим качествам большинство желающих не подходит для работы в таком серьезном боевом подразделении.

– Могу привести вот какой пример. В 2009 году в январе у нас было 12 кандидатов, которые хотели служить в отряде, – говорит полковник Ходоров. – После трагических событий

12 февраля, когда мы понесли тяжелые боевые потери, кандидатов осталось только два. За все время отряд потерял 5 человек. Сейчас СОБР «Росомаха» оказывает всестороннюю помощь родным погибших – их детям, женам, матерям.

Что касается уходящих на пенсию бойцов или тех, кто сменил место работы, переехал в другой регион, их не забывают, поддерживая связь. Все-таки это настоящее боевое братство, а не просто коллеги.

Бронецит со стробоскопом

12 марта бойцы СОБРа отправились на очередную тренировку и взяли с собой меня, предложив не просто посмотреть на все происходящее со стороны, а стать непосредственным участником событий. Первым делом вручили бронежилет и шлем. К счастью, и то и другое было не самого высокого класса защиты, иначе тот же шлем весил бы не один ки-

лашь внутри, другие закрепили веревки на крыше и с помощью альпинистского снаряжения входили через окна. Меня определили к первым.

Так вот, возвращаясь к интересным моментам. Идущий впереди боец держит специальный щит. Его-то мне и удалось рассмотреть со всех сторон. Вес бронированного штурмового щита – килограммов 30. По крайней мере, мне он показался ну очень тяжелым. На нем есть специальное приспособление, которым боец пристегивает щит к закрепленному на себе карабину, потому как носить такую тяжесть в руках – задача сложная даже для подготовленного и физически развитого мужчины.

Самая интересная особенность переносимых щитов – большая красная отметка посередине. Это связано с психологией: когда человек видит яркое пятно посреди монотонного одноцветия, он поневоле фокусирует на нем внимание и старается стрелять именно туда. За этим красным кругом расположена самая усиленная часть бронежилета.

А еще щит снабжен тактическими фонарями

К ТЕМЕ

Мурманский СОБР «Росомаха» был создан 15 марта 1993 года на базе управления по борьбе с организованной преступностью при УВД по Мурманской области. В настоящее время отряд входит в состав федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации. Отряд является высокоорганизованным, профессионально подготовленным, хорошо вооруженным подразделением, способным решить любые поставленные перед ним задачи.

С 1 апреля 2004 года отрядом руководит полковник полиции Алексей Ходоров.

С момента образования «Росомахи» четыре сотрудника награждены орденом «За личное мужество», 24 сотрудника – орденом Мужества, четыре сотрудника – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» I степени, 26 сотрудников – медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени, 49 сотрудников – медалью «За отвагу», 37 сотрудников – медалью «За отличие в охране общественного порядка».

лограм, а все шесть. Впрочем, это я только тут так рассуждаю. В условиях настоящего боя наверняка больше думаешь о том, чтобы остаться в живых, нежели о весе экипировки.

Когда видишь работу спецназа по телевизору или даже наблюдаешь лично за учениями, не всегда обращаешь внимание на то, что цепляет взгляд при непосредственном присутствии на тренировке. Но об этом чуть позже.

Первая ее часть проходила на заброшенном четырехэтажном строении в Мурманске. Здесь бойцы отрабатывали штурм здания и задержание условного злодея. Часть ребят находи-

со стробоскопом, которые могут слепить и дезориентировать противника.

Идти в составе штурмовой группы надо особым образом. Я стояла второй, как раз за бойцом со щитом. В качестве оружия мне вручили автомат. Его нужно было держать так, чтобы одновременно оставаться под защитой, не убить своего же товарища и целиться во врага. С виду кажется, что все просто, а на



Как журналистка «Вечерки» тренировалась вместе с бойцами СОБРа



деле выходит иначе. Сильно высунешься – станешь живой мишенью, спрячешься за спиной впереди идущего – от тебя не будет толку. Да и чего уж греха таить, вес стандартного автомата оказался для меня весьма ощутим. И стрелять очередью с непривычки тяжело. В общем, пятиминутная инсценировка боя, пожалуй, эффективнее часовой тренировки в спортзале.

Попутно бойцы делятся со мной наработанными годами профессиональными секретами. Например, рассказали, что, когда работают по задержанию наркопреступников и штурмуют квартиру через окна, первым делом нужно преграждать злодеям дорогу на кухню и в санузел. Так у них будет меньше шансов избавиться от запрещенных веществ и других важных улики.

В десятку!

Вторая часть тренировки проходила на полигоне для стрельбы. Меня снабдили не только защитными наушниками и очками, но и специальным теплым костюмом, в котором, пожалуй, даже можно заночевать, зарывшись в снег. И смысл здесь не только в сохранении здоровья. Когда ты лежишь на земле и пристально смотришь в прицел, стараясь как можно точнее сфокусироваться на цели, а зубы стучат от холода, это отвлекает от по-

ставленной задачи. Конечно, спецназовцы привыкли работать в любых условиях, часто выбирать не приходится. Но все же по возможности нужно быть максимально подготовленными к ветру, снегу, дождю, граду и прочим прелестям нашей погоды.

Один из ребят доходчиво и очень спокойно, за что ему отдельная благодарность, объясняет, куда смотреть, как снимать оружие с предохранителя, как правильно прижимать приклад винтовки к плечу, чтобы не получить травму при отдаче. Исключительно благодаря его терпению и четким формулировкам мне удастся сначала выбить десятку со 100 метров, а затем попасть в так называемый гонг – подвешенный на перекладину стальной блин – с 300 метров. Моему счастью нет предела, хоть плечо побаливает, а в ушах, несмотря на защиту, немного звенит. Бойцы снисходительно посмеиваются: это для меня все вновь, для них же – уже рутина.

Вот такой необычный для меня и обычный для спецназовцев день. Если нет боевого действия, они ежедневно занимаются подготовкой – тактической, топографической, огневой, высотной... Есть в составе отряда и водолазная боевая группа. А самое главное, что ребята не считают тренировку игрой. Это такая же работа, как реальные операции. Любителям же поиграть, говорит Алексей Ходоров, нужно идти не в спецназ, а в пейнтбольный клуб.



Екатерина БОГДАНОВА. bogdanova@vmnews.ru
Фото автора и управления Росгвардии по Мурманской области.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

УЧЕБА НА ДИСТАНЦИИ

С сегодняшнего дня Мурманский государственный технический университет переходит на режим дистанционного обучения. Такие меры руководство вуза приняло в условиях предупреждения распространения коронавирусной инфекции. Период временного перехода определен с 19 марта по 13 апреля, однако он может быть изменен с учетом возникающих обстоятельств.

Напомним, с сегодняшнего дня на дистанционное обучение перешел и Мурманский арктический государственный университет. По всем вопросам студенты и курсанты вузов могут обращаться в деканаты, на кафедры и к своим кураторам.

ЕСТЬ РАБОТА

Редакции «Вечернего Мурманска» требуются почталыоны, проживающие на проспекте Ленина, а также на улицах Воровского, Капитана Егорова, Комсомольской, Профсоюзной. Оформление по Трудовому кодексу. Телефон 47-75-83.

СВИДАНИЯ ЗА «КОЛЮЧКОЙ» ПОД ЗАПРЕТОМ

В целях предупреждения распространения заболеваемости среди подозреваемых, обвиняемых и осужденных, а также работников уголовно-исполнительной системы России до особого указания в учреждениях территориальных органов ФСИН России и следственных изоляторах приостановлено предоставление свиданий, как длительных, так и краткосрочных.

Также в учреждения категорически запрещен допуск посетителей и сотрудников с повышенной температурой тела и лиц, прибывших в течение последних 14 дней из государств с неблагоприятной ситуацией с распространением новой коронавирусной инфекции. Если у содержащихся под стражей людей обнаружат симптомы заболевания, их должны будут госпитализировать.

Напомним, на территории Кольского Заполярья расположены одна колония особого режима (Мурмаши), три колонии строгого режима (Мурманск, Мурмаши, Ревда), две колонии-поселения (Оленегорск и Зеленоборский), а также два следственных изолятора (Мурманск и Апатиты).

СГОРЕЛ МОТОР

В среду на парковке строительного магазина на Кольском проспекте, 51/2 загорелся автомобиль «Вольво». Сотрудники экстренной службы потушили иномарку за 10 минут. Огонь повредил моторный отсек и краску на капоте. К счастью, в этом происшествии не пострадал ни владелец автомобиля, ни посетители магазина.

ПИШИТЕ ПИСЬМА

Управление Федеральной службы судебных приставов по Мурманской области временно ограничивает личный прием граждан. Это связано с противодействием распространению на территории нашего региона новой коронавирусной инфекции. Взаимодействие с гражданами и представителями организаций до улучшения эпидемиологической обстановки будет организовано следующими способами:

- подача обращений в письменной форме и направление исполнительных документов почтовой связью по адресу: 183012, г. Мурманск, ул. Карла Либкнехта, д. 46, корп. 2;
- направление электронных обращений на адрес электронной почты mail@r51.fssprus.ru;
- подача обращений посредством Интернет-приемной на официальном сайте УФССП России по Мурманской области (www.r51.fssprus.ru).

ЗАПАДНЫЙ ВЕТЕР

Сегодня в Мурманске облачная погода с прояснениями. Небольшой кратковременный снег. Днем ожидается 6 градусов ниже нуля. Западный ветер 4 метра в секунду.

ЕЖЕГОДНО в Мурманской области регистрируется более 400 случаев ВИЧ-инфекции

ВСЕГО В ОБЛАСТИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО СВЫШЕ 7 000 СЛУЧАЕВ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

БОЛЕЕ 70 % ЗАРАЖАЮТСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

СТОП ВИЧ!

ВИЧ-инфекция передается только тремя путями:

- 1) **при половых контактах без презерватива;**
- 2) **через кровь;**
- 3) **от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.**

Чтобы избежать заражения ВИЧ-инфекцией НЕОБХОДИМО:

- ➔ **сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей;**
- ➔ **всегда использовать презерватив;**
- ➔ **не употреблять наркотики и другие психоактивные вещества;**
- ➔ **для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми предметами, на которые могла попасть кровь другого человека.**

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно в ГОАУЗ «МОЦСВМП»

22-50-08 22-88-22

телефон эпидотдела: 22-58-68

ИЛИ В ПОЛИКЛИНИКЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

БЕСПЛАТНО! АНОНИМНО!

ГОАУЗ «МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»
ЦЕНТР ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

www.kvd.murmansk.ru vk.com/kvdmurmansk www.proflaktika51.ru vk.com/zdorovegion51



ПО СТУПЕНЬКАМ К МАСТЕРСТВУ

Быть воспитателем, педагогом, тренером означает не только учить других, но и самому находиться в постоянном поиске. Конкурсы педагогического мастерства – это поиск нового, интересного, неординарного.

Они меняют отношение к себе как профессионалу, позволяя встать на ступень выше. В Мурманске профессиональные состязания педагогов проходят уже не один десяток лет.

Уровень их неизменно растет, а победителями становятся талантливые люди, посвятившие свою жизнь работе с детьми. Сегодня мы знакомим читателей «Вечерки» с победителями только что завершившихся в городе профессиональных конкурсов педагогов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Сысоев, глава муниципального образования город Мурманск:

– Кажется, буквально вчера мы подводили итоги предыдущих конкурсов, хотя прошел целый год. За это время наши дети показали замечательные результаты, которые они подтверждают ежегодно. И все это благодаря талантливым педагогам. Наши молодые учителя настолько амбициозны, что хотят доказать всем, что они лучшие из лучших. Это важно.

Обучать, играя

Наталья Вакульчук, воспитатель детского сада № 120, победитель конкурса «Ступеньки мастерства». Стаж работы 5 лет.

– Первые шаги в профессии я сделала в школе, пришла туда работать социальным педагогом, – говорит Наталья. – А вот моя сестра сразу после учебы устроилась в детский сад. Через год и я пришла туда. И поняла, что есть большая разница между работой в школе и детском саду. Меня сразу поставили на подготовительную группу, и мне, можно сказать, в этом повезло. Вынесла для себя очень много из такого опыта. А теперь первый год работаю с младшими детками, и здесь тоже для меня много нового.

В группе Натальи 25 малышей. Всех надо заинтересовать, увлечь, направить в нужное русло, чтобы дети не только хорошо проводили время в садике, но и развивались. Больше всего детворе нравится играть, поэтому знания им стараются давать через игру. Такой занимательный проект Наталья представила на одном из этапов профессионального конкурса.

– Есть игровое пособие «Радужные камушки», – рассказала нам Наталья Вакульчук. – Они яркие, разного размера, приятные на ощупь. Их можно использовать в



разных областях – для развития речи, в изучении математики и многого другого. Задания придумывает воспитатель. Можно строить башенки, учить количественный и порядковый счет или развивать сенсорное восприятие – большой, маленький, разные формы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгений Никора, глава администрации города Мурманска:

– Каждый из участников конкурсов – яркая звезда. Эти люди формируют будущее нашего города, региона и страны. Пользуясь случаем, хотел бы поблагодарить учителей города-героя Мурманска за тот неоценимый вклад, который они привносят в будущее нашего города.

Для своего проекта я взяла такое направление, как активизация речи, мы расширяли словарный запас. Здесь есть место воображению, фантазии. Камушки можно превращать в человечков, давать им имена, придумывать каждому свою историю и так далее. Таким образом, дети размышляют, фантазируют, строят предложения, связный рассказ.

Как отметила Наталья, готовиться к конкурсу ей помогал весь коллектив детского сада, в котором работает. Такая поддержка добавила ей уверенности в себе. Так что победа в конкурсе, можно сказать, стала общей.

В большую политику – со школьной скамьи

Евгений Урсуляк, старший вожатый Мурманского академического лицея, победитель конкурса «Воспитать человека».

– Моя должность в лицее по своим обязанностям похожа на то, чем занимается педагог-организатор, – говорит Евгений. – Я организую работу нашего детского ученического объединения «Республика Трех Роз». Туда входят абсолютно все ученики и педагоги. Это одна из самых старых в Мурманске детских общественных организаций, на нее я и делал упор в конкурсном проекте.

«Республика Трех Роз» – это целое государство в рамках лицея. Есть президент, правительство, министерства, свой план, в котором не только школьные праздники, но и сотрудничество с городскими организациями, такими, например, как «Природа и молодежь», приюты для домашних животных. У каждого министерства есть куратор из числа взрослых, который всегда может помочь. Так, сам Евгений курирует правительство и министерство культуры. Но в основном дети ведут все дела и организуют мероприятия самостоятельно.

Раз в два года здесь проходят выборы президента Республики, всегда из числа учащихся. Предвыборная кампания длится 30 дней, причем по точно такой же модели, как во взрослом мире. Образуется избирательная комиссия, составляются протоколы, есть урна для бюллетеней и, конечно же, проходит предвыборная агитация с выступлением в средствах массовой информации. В Республике выходит еженедельная газета, а также есть еженедельные радиотрансляции. Ребята ведут политические дебаты, а перед самыми выборами наступает день тишины.

Чтобы принять участие в выборах, каждый должен предъявить документ, удостоверяющий личность. Дети, у которых в



силу возраста еще нет паспорта, используют для этого ученический дневник. Там у каждого лицеиста вклеена фотография, стоит печать Республики. И вот по этому «документу» они могут голосовать.

– На конкурсе моей задачей было показать детям, как работают демократические выборы, – сказал Евгений Урсуляк. – На открытом уроке я представил эту нашу модель в ми-

ниатюре. Провел открытое занятие для десятиклассников, у нас были назначены кандидаты на пост лидера, помощники, избирком и сами избиратели. В общей сложности было три конкурсных задания. Это имидж-ролик, сделанный детьми про нас, педагогов, открытое занятие и представление опыта работы – воспитательный проект. Важно было установить контакт со школьниками, настроить в начале занятия на работу. Объяснить, что ребятам предстоит делать, какие занятия выполнять. Когда дети понимают, то хорошо откликаются.

Как признался Евгений, он больше всего волновался в первый из четырех конкурсных дней, когда надо было рассказать четверостишие на сцене. Он просто забыл слова. Но это не мешало прийти к победе в состязании.

– Впереди много планов, задумок и идей, – говорит Евгений. – Уверен, что наша профессия становится все более привлекательной для молодых специалистов. Правда, в школах пока в основном женский коллектив. Но мужчины уже тоже идут в профессию. Ведут информатику, историю, я вот веду еще технологию. Было бы хорошо, чтобы было больше мужчин в наших школах, чтобы педагогическое общество было более гармонично устроено.

Подарок получил каждый

Все участники педагогических конкурсов получили памятные призы и подарки.

А финалистам и победителям вручили заслуженные денежные премии и ценные призы – разные, в зависимости от конкурса, например, графические планшеты и сертификаты.



Победители конкурса «Ступеньки мастерства».



К ТЕМЕ

В традиционных конкурсах профессионального мастерства педагогов «Воспитать человека», «Сердце отдаю детям», «Ступеньки мастерства» и фестивале «Педагогические надежды» в Мурманске в этом году приняли участие в общей сложности 106 человек, среди которых классные руководители, педагоги дополнительного образования, тренеры-преподаватели, воспитатели, учителя-логопеды, музыкальные руководители и другие специалисты, посвятившие себя работе с детьми.

Конкурсные испытания состояли из множества заданий, график у участников был очень плотный. Он вместил спортивные мероприятия, мастер-классы и открытые уроки, на которых опытные и начинающие педагоги раскрывали свои оригинальные идеи и проекты.

Через танцы – в мир спорта

Павел Новиков, тренер-преподаватель ДЮСШ № 14, победитель конкурса «Сердце отдаю детям».

– В ДЮСШ-14 работаю два года с хвостиком, – сообщил Павел Новиков. – Во время конкурса самым сложным и волнующим испытанием стал открытый урок. Заранее написал его конспект, расписал все по времени. А теперь думаю, что стоило бы дополнительно порепетировать. Мой конкурсный урок прошел хорошо, поставленные цели выполнены, но для себя отметил точки роста, где можно было бы еще поработать.

Воспитанники Павла – ребята в возрасте около 12 лет.

– Они не только танцуют у меня в командах, побеждают на областных соревнованиях, имеют взрослые разряды, – говорит Павел. – Мои воспитанники начинают еще и сами ставить себе номера. В частности, на конкурсе во время презентации они показали свою работу, причем сами выбрали музыку, поставили хореографию. И это очень здорово. Нынешнее поколение ребят не настолько увлечено компьютерными играми, как сейчас принято говорить. Они также интересуются спортом, творчеством. По-хорошему амбициозны, хотят выступать, показывать, что умеют. Я в 12 лет, как сейчас модно шутить, «бил палкой крапиву». А мои ребята в таком же возрасте делают то, что я начал где-то после 20 лет. Безусловно, они талантливее, чем я. Уверен, что у них очень большое будущее, даже если не все они пойдут работать тренерами. Они уже сейчас учатся что-то делать сами, брать за это ответственность, оценивать результат своего труда, воспринимать критику, спрашивать совета. Это позитивно, и для меня это большая гордость.

В общении с ребятами у тренера свой подход.

– Моя позиция принципиальная: я тренер, они мои воспитанники, – говорит Павел. – Мы общаемся в таком ключе и только так. Естественно, на занятиях я к ним прислуши-



ваюсь, потому что часто они предлагают хорошие идеи. И мы даже берем их, когда ставим номера. Но никогда не переходим на ты. В этом плане я консерватор, считаю, что должно быть так. Дружить надо с друзьями, с коллегами следует работать, а воспитанников – возвращать.

На занятиях тренер может и поругать, но, как говорит Павел, за дело. Порой приходится это делать, нужен какой-то раздражитель, чтобы ребенок пришел в себя, собрался с мыслями и начал работать. Воспитанники не обижаются, знают, что если такое происходит – значит, повод был.

– Танцы – это хороший инструмент для привлечения детей в спорт, – уверен Павел Новиков. – Хип-хоп культура популярна, она сейчас везде. И ребята становятся более открытыми, общительными, они учатся быть командными игроками. Я в своей группе замечаю: приходит ребенок, и первые полгода мы порой не знаем, как звучит его голос, настолько он молчалив и застенчив. Кивает головой – и все. А когда мы выезжаем на соревнования, дети там испытывают очень много эмоций. И раз за разом ребенок раскрепощается, становится более открытым, уходят внутренние зажимы. Когда это вижу, понимаю, что программа работает, процесс пошел. Это всегда радует, ради такого стоит работать.

Интересно отдохнуть вирус не помешает

Несмотря на отмену в Мурманске всех мероприятий из-за угрозы распространения коронавируса, провести выходные в столице Кольского Заполярья можно культурно и спортивно.

Во-первых, все кинотеатры работают, хотя на каждый сеанс продают не более 50 билетов. Во-вторых, в музеях открываются выставки, пусть и без торжественных церемоний.

Сегодня в отделе Мурманского областного художественного музея «Культурно-выставочный центр Русского музея» на втором этаже филармонии начнут работать выставки резьбы и росписи по дереву кандалакшанки **Маргариты Стриленко** «Зеркало моей души» (0+) и графики – «Война и мир в творчестве Александра Харшака» (6+).

Также сегодня в 19.00 начнется аудиоспектакль-прогулка «Мурманск 4145» (12+), который проведет «Арктический театр». Это необычное интерактивное представление не отменили, так как в нем участвуют менее 50 человек из-за ограниченного количества наушников. На сегодня билеты еще есть, на завтра – все раскуплены.

Завтра в Мурманском областном краеведческом музее начнет работу выставка «Наш дом Земля» (0+). В экспозиции будут представлены фотографии, сделанные с 2001 по 2015 год российскими космонавтами во время работы на Международной

космической станции. На открытие выставки должен был приехать космонавт **Юрий Владимирович Усачев**, который с 1994 по 2001 год провел 552 суток в космических кораблях и 30 часов в открытом космосе, но из-за угрозы распространения коронавируса встречу с ним отменили.

Для любителей активного отдыха тоже есть хорошие новости. Каток на Центральном стадионе профсоюзов работает, несмотря на то, что катки стадиона «Строитель» и Ледового Дворца спорта закрыты. В холле Ледового Дворца спорта можно поиграть в настольный теннис. Все бассейны со вчерашнего дня закрыты, однако спортзалы плавательного бассейна и городского центра «Авангард» можно посещать группам не более 50 человек.

Повезло любителям экстремальных видов спорта. Ни один из горнолыжных комплексов Мурманска не приостановил работу. И конечно, никто не отменял самостоятельные лыжные и пешие прогулки, а также катание на коньках на бесплатных городских катках «Юность» и «Лыдинка».

Павел СТЕПАНЕНКО.
stepanenko@vmnews.ru

Не сдал вождение — пошел в суд

Недавно в Ленинском районном суде Мурманска рассматривалось интересное дело. Кандидат в водители, проваливший экзамен, пожаловался на инспектора ГИБДД – якобы тот незаконно вписал ему штрафные баллы.

Сама ситуация произошла 20 сентября прошлого года. Северянин сдавал второй этап практического экзамена по вождению автомобиля на категорию «С», то есть водил грузовик по городу.

В конце экзамена инспектор выставил штрафной балл в графе «Не выполнил (пронигнорировал) задание экзаменатора», указав, что мужчина двигался со скоростью 55 километров в час, а максимально разрешенная скорость – 60 километров в час – достигнута не была.

Сам несостоявшийся водитель указал в исковом заявлении, что именно скорость 55 километров в час позволяла ему контролировать движение машины, так как на данном участке автодороги располагалось несколько нерегулируемых пешеходных переходов, станция скорой медицинской помощи и несколько выездов из дворовых территорий. Истец просил внести изменения в экзаменационный лист – отменить штрафной балл, чтобы он смог получить права.

В судебном заседании инспектор ГИБДД пояснил, что при движении на участке маршрута он дал задание кандидату в водители набрать максимально разрешенную скорость движения. Тот поставленную задачу не выполнил. Кроме того, пояснения дал и инструктор. Он подтвердил, что ученик двигался весь маршрут с примерной скоростью 30 километров в час. Из-за этого учебный автомобиль собрал за собой 5–6 автомобилей. Тогда и была дана команда двигаться с максимально разрешенной скоростью. Тем более что на улице было светло, все пешеходные переходы и прилегающие к ним территории просматривались свободно, транспорта почти не было, дорога была без каких-либо повреждений.

В итоге суд встал на сторону инспектора и отказал в удовлетворении административного искового заявления.

Екатерина БОГДАНОВА. bogdanova@vmnews.ru
Фото из открытых Интернет-источников.



Юлия ЗАБЛОВСКАЯ. zablovskaya@vmnews.ru Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



ПОБЕДА!
1945–2020

КОНКУРС

МУРМАНСКИЕ ИСТОРИИ СЕМЕЙНЫХ АРХИВОВ

В выпуске 7 февраля «Вечерка» объявила о начале конкурса «Мурманские истории семейных архивов», посвященного 75-летию Великой Победы.

Напомним, для того чтобы стать его участником, необходимо прислать или принести в редакцию семейные фотографии военных или послевоенных лет с небольшим рассказом о том, как и при каких обстоятельствах они были сделаны. Предпочтение будет отдаваться военным фотографиям Мурманска, которые могут быть опубликованы на страницах «Вечерки». И вместе с конкурсными рассказами о них станут своеобразным путеводителем по прифронтовому городу.

Работы можно присылать или приносить до 24 апреля по адресу: город Мурманск, Кольский проспект, 9, редакция газеты «Вечерний Мурманск». Также их можно выслать по электронной почте: kovaleva@aspol.ru. На письме не забудьте сделать пометку «Мурманские истории семейных архивов».

Остается добавить, что к 75-летию Великой Победы «Вечерка» объявляет своеобразную вахту памяти – мы будем рассказывать в своих выпусках о том, как столица Кольского Заполярья переживала чудовищные дни войны. И очень надеемся в том числе и на помощь своих читателей. Лауреатов конкурса «Мурманские истории семейных архивов», посвященного 75-летию Великой Победы, мы планируем пригласить на редакционное торжество и отметить призами.

«Чем дальше уходят годы Великой Отечественной войны, тем ярче становятся о ней воспоминания», – считает мурманчанка **Валентина Шумилкина**, вся семья которой пережила те чудовищные дни. Сегодня на страницах «Вечерки» Валентина Михайловна вспоминает о том, как некупленная бутылка шампанского спасла жизнь ее отцу, о солдатском сахаре, каше из хлеба, разбомбленном мурманском магазинчике «Пассаж», детском печном радио и победном красном флаге, наспех сшитом из маминой юбки.



Мурманск, 1937 год.
Валя с родителями
и старшей сестрой Аней.



1948 год. Отрядный сбор в мурманской школе № 14.
Четвертая слева в первом ряду – Валя Жарникова.

Разбитые стекла

– Война застала нас в городе Сестрорецке Ленинградской области, где мы всей семьей отдыхали у папиной сестры тети Оли. Семья наша – это папа **Михаил Назарович Жарников**, мама **Евдокия Федоровна** и две дочери – **Аня** и **Валя**. Так как и папа, и мама были военнообязанные, нам удалось достать железнодорожные билеты до Мурманска. Под Кандалакшей у станции Белое море наш поезд попал под обстрел фашистских самолетов, и мы в Мурманск приехали в вагонах с разбитыми стеклами.

В городе уже вовсю шла эвакуация. Мне было всего шесть лет, поэтому я с мамой и сестрой должна была уехать из города. Уезжали мы под грохот снарядов и вой сирен, так как уже бомбили Росту. А папа остался в Мурманске. Он в то время работал в торговом порту.

Наш путь был очень опасным. Под Волховстроем наш поезд попал под обстрел. Состав остановился. Рядом на путях стояли цистерны, очевидно, что с газом. Мы с мамой и сестрой побежали в лес, к озеру. А те, кто побежал в сторону цистерн, все погибли, так как в емкости с газом попала бомба. Через некоторое время, когда закончился обстрел, паровоз с оставшимися вагонами отправился в путь до Вол-

ховстроя. Оттуда наш путь лежал в Ивановскую область на станцию Киржач. Там мы на вокзале ждали распределения по области.

Утром пришел другой состав с беженцами из Белоруссии. На календаре был июнь 1941 года. А все беженцы были одеты не по сезону в зимнюю одежду. Когда их привезли на вокзал, то сразу на полу мелом вокруг этих людей очертили границу, за которую нам, детям, было запрещено заходить. Но мы же дети, нас не остановишь: мы все равно подходили к этим людям и рассматривали их с любопытством. И когда один из беженцев отвернул воротник своего пальто, я увидела больших белых ползучих насекомых. Эти люди были грязными, и одежда их была в пыли. Они пришли и легли там, где им сказали, и лежали тихо-тихо, не шевелясь, ждали санобработку.

Эти беженцы были настолько истощены и замучены, что им не хотелось ни пить, ни есть, ни говорить, а только лежать. Позднее я узнала, что они долго пешком добивались с линии фронта, и по дороге их подобрал состав теплушек, возвращавшийся с фронта, куда отвез советских солдат, в тыл.

Хотя я в то время была еще совсем маленькая, но уже поняла, что случилось что-то страшное и жить так, как мы жили раньше, уже не будем.

Колотый сахар

В Ивановской области мы пробыли недолго. Десять дней добирались до родных моего отца и в начале 1942 года жили уже на станции Няндомы в Архангельской области.

Мама устроилась работать на станцию в так называемую кипятилку – грела воду для солдат, которые ехали в теплушках на фронт. Я часто, особенно в ночное дежурство мамы, находилась рядом с ней. В кипятилке всегда было тепло и сыро. Я навсегда запомнила отрывистые гудки паровозов, лязгающие звуки вагонных сцепок и запах подъезжающего поезда.

На станции солдаты, едущие на фронт, забегали к нам со своими котелками за кипятком. Увидев меня, маленькую, худенькую девочку, некоторые из них возвращались и приносили мне кто кусок хлеба, кто 2–3 кусочка колотого сахара. Многим из этих солдатиков уже было не суждено вернуться обратно...

Это было очень голодное время. По карточкам мы получали на троих меньше килограмма хлеба на день. И все. Остальное – что бог пошлет.

Печное радио

Жили мы в Няндоме на 7-й линии – так обозначались бараки, построенные для железнодорожников. У каждой семьи было по комнате и русской печке. Между комнатами и печкой



ИЗ МАМИНОЙ ЮБКИ

стояла фанерная перегородка. С нами в бараке жила еще одна эвакуированная семья. У них было трое детей, все меньше меня. Родители, когда уходили на работу, оставляли детей на печке. На печке было тепло, поэтому моя мама не переживала, что я замерзну. Мы с соседскими малышами проковыряли в перегородке маленькую дырочку и общались через нее. Соседские ребята часто плакали, так как очень хотели есть, а я их по-детски успокаивала, пела им песни, которые слышала по радио, рассказывала сказки или разыгрывала сценки о том, как сражаются наши солдаты с немцами на фронте. Это было наше своеобразное детское печное радио.

Дрова от девчонок

Аня, моя сестра, старше меня на 9 лет. Ей было 16. В 1942 году она устроилась в вагонное депо счетоводом. У нее к тому времени уже было семилетнее образование. Трудная ей досталась юность. Вся Северная железная дорога от Архангельска через Няндому работала на снабжение передовых позиций фронта. Через нее проходили все военные грузы из Америки. Задачей железнодорожников на этом участке было обеспечить подвижной состав дровами. Мужчины были на фронте. Поэтому тяжелую работу по заготовке дров выполняли женщины



Разбитый склад торгового порта, в котором работал Михаил Жарников. Отправка грузов на фронт.

оттуда было ничего нельзя. Я, как и другие дети, стояла на столовском крыльце и ждала, когда выйдет мама. Иногда ей удавалось вынести мне то кусочек пирога, то котлетку. Я очень благодарна маме за то, что она в это очень трудное военное время отдавала нам с сестрой последнее. Мама часто голодала и болела, но стремилась к тому, чтобы мы были относительно сыты и чисто одеты. Она помогала нам выжить в этих ужасных условиях.

Наш папа, Михаил Назарович, с первых и до последних дней Великой Отечественной войны не только работал в торговом порту Мурманска,



1942–1945 годы. Лесозаготовки на станции Няндома.



1965 год. Михаил и Евдокия Жарниковы на вечере в ДК имени С. М. Кирова в честь Дня Победы.

и дети. Аня вместе с такими же девчонками выезжала на лесозаготовки. Жили они в бараке, санитарных условий никаких не было, спали не раздеваясь на нарах. Из еды было всего по 500 граммов хлеба на день – паек. Часть хлеба заливали кипятком и делали из него кашу.

Однажды, когда Аня приехала с очередной лесозаготовки, я ее не узнала, настолько она была бледная, исхудавшая и больная. Впоследствии труженикам Северной железной дороги был заслуженно присвоен статус ветеранов Великой Отечественной войны.

«Контрабандные» котлетки

Моей маме, как и многим железнодорожникам, для поддержки здоровья выделяли дополнительное питание в столовой, выносить с собой

но и служил в войсках местной противовоздушной обороны – МПВО. Он был вышковым наблюдателем. Его пост находился на семиэтажном здании на проспекте Сталина, сейчас это проспект Ленина. Отец наблюдал с него за немецкими самолетами, бомбившими город. О том, сколько каких и куда было сброшено бомб, он сообщал в штаб гражданской обороны. А из штаба поступала команда пожарным дружинам, которые тушили пожары от взрывов.

Служба вышкового наблюдателя была очень важна, и как только начинался налет, папа тут же бежал на свой пост наблюдения.

Три дня рождения

Я до сих пор бережно храню тетрадь с военными воспоминаниями моего отца. Я спрашивала его:

«Папа, тебе страшно было жить в Мурманске во время войны?». Он отвечал, что сначала было страшно, но со временем он просто привык и к вою сирен, и к реву фашистских самолетов, и к разрывам и грохоту сброшенных на город бомб.

В своих воспоминаниях он пишет: «Во время войны я мог трижды погибнуть, но всегда меня спасал случай. Мурманск и порт враг бомбил и днем, и ночью. Мурманский торговый порт был на Севере одним из главных объектов, которые фашисты старались стереть с лица земли. Я очень хорошо запомнил тот день, когда я чуть не погиб первый раз. Тогда немцы сбросили на торговый порт много фугасных и зажигательных бомб. Я работал кладовщиком продовольственного склада, и, придя на работу, только вставил ключ в замок, как услышал со стороны девятого причала звук летящего самолета. Я отскочил от склада, прыгнул под эстакаду прямо в грязь. Бомба упала прямо в то место, где я стоял только что. Все коробки с продуктами разлетелись по территории порта и акватории залива.

Второй раз я чуть не погиб, когда дежурил как вышковый наблюдатель. Осколками снаряда во время бомбежки срезало мою лестницу, которая вела к вышке, и я повис между небом и землей. Спасли меня мои товарищи, служившие в МПВО.

Третий случай со мной произошел перед Новым, 1943 годом. Я шел с работы по улице Коминтерна и

зашел в бывший магазин «Пассаж» купить что-нибудь к Новому году. Магазинчик был небольшой, деревянный и стоял напротив ТПО. На бутылку шампанского у меня не хватило денег, и я повернулся, чтобы выйти. И вдруг услышал звук летящего самолета и вой падающей бомбы, выскочил из магазинчика и упал в траншею у дороги. Меня засыпало землей... Когда я очнулся, то увидел, что «Пассажа» больше нет. В магазине оставались продавец и еще два покупателя».

Мишка, на вышку!

Мой отец был рядовым тружеником военного времени, как и многие мурманчане, выполнял свой гражданский долг: работал в порту и по первому звонку должен был прибыть в штаб гражданской обороны города. После войны, вспоминая те годы, он часто шутил: «Мишка, на вышку!».

Мы с мамой и сестрой знали о его трудной и рискованной работе, хотя жили от него далеко в годы войны и с тревогой постоянно ждали от него писем. Читали их все вместе. В одном из писем папа написал, что наш дом на улице Туристов сгорел во время пожара в июне 1942 года. Он в это время был на дежурстве и видел с вышки, как горел наш дом.

Сердце сжималось! Но покинуть свой пост отец не мог.

Мама плакала: мы долго прожили в этом доме, там родилась я, и в нем оставались наши семейные вещи.

А однажды наш папа спас нас от неминуемой голодной смерти. Это случилось, когда мы потеряли продовольственные карточки на целый месяц. Я не знаю, как ему удалось из Мурманска в Няндому передать посылку с махоркой, которую ему выдавали в качестве пайка, а он складывал ее, поскольку не курил. И эта папина махорка нас выручила! Мама обменяла ее на муку – так мы и выжили.

А еще я вспоминаю один смешной случай, связанный с папой. Когда его в 1943 году полностью перевели на службу в войска МПВО, он написал нам, что ему присвоили воинское звание ефрейтора. Под его командованием была группа девушек-бойцов, которые рыли окопы, разбирали завалы после очередной бомбежки, выносили раненых или убитых. Я училась в это время в первом классе и рассказывала всем своим подружкам, что мой папа командир, почти как генерал.

Письма папы – это была живая связь с Мурманском, они помогали нам выжить.

Флаг из маминой юбки

Вспоминаю, как мы встретили День Победы в Няндоме. В ночь с 8 на 9 мая в нашем доме никто не спал. Все ждали выступление **Левитана**. И когда он в 4 утра объявил, что война закончилась, все выбежали на улицу! Обнимались, плакали, смеялись, поздравляли друг друга с Днем Победы! Было общее ликование! Быстро накрыли стол на высоком крыльце, взрослые подняли тост «За Победу!». Потом на наш барак повесили красный флаг, сделанный из маминой юбки.

Нам удалось вернуться в Мурманск в августе 1945 года благодаря тому, что моя сестра Аня работала бухгалтером на железной дороге. Она добилась вызова на работу на станции Мурманск, так как с кадрами тогда было очень тяжело. Но из-за отсутствия жилья в Мурманске не приглашали. Потому нужен был вызов.

На вокзале нас встретил папа. Мы втроем обхватили его, прижались и заревели от радости. А он обнимал нас и утешал, что все уже позади, что мы наконец все вместе, что мы пережили эту страшную войну и всей семьей остались живы.

Тогда на вокзале мы еще не знали, какие трудности нас ждут, ведь мы остались без жилья и всего нажитого.

Однако жизнь постепенно налаживалась. Маме и папе удалось в рассрочку на три года купить полдома на улице Связи, в котором были две комнаты и кухня. Дом стоял на самой высокой сопке, там, где сейчас находится улица Старостина. С этой сопки хорошо просматривается центр города, тогда разрушенный и сожженный войной с остатками печных труб. А сейчас уютный и благоустроенный наш родной, любимый заполярный Мурманск, непокоренный и непобедимый.

Материалы подготовила Анжелика КОВАЛЕВА. kovalева@vmnews.ru
Фото из архива семьи ШУМИЛКИНЫХ.



Я ВИЖУ!

«Наши глаза есть частичка головного мозга, вынесенная за пределы черепа» – когда-то такое образное описание органов зрения пришлось услышать от одного опытного офтальмолога. Разговор был о том, что эти органы – материя наитончайшая, требующая постоянного и особого к себе внимания. А ведь отсутствие последнего и приводит многих из нас к главному кабинету. Иногда только в тот момент, когда уже слишком поздно.

Учить, а не лечить

Так вышло, что мне пришлось окантоваться в этой теме два десятка лет тому назад. С тех пор много воды утекло. За эти годы развитие современной офтальмологии шло семимильными шагами. Пришли новые технологии и операционные приборы. Врачи научились лечить то, что еще десять лет назад считалось неизлечимым. На вооружение взяты самые передовые методы оперативного лечения, современная техника, лазеры и технологии.

– Медицина в первую очередь должна быть не лечебной, а профилактической, – убежден врач-офтальмолог высшей категории **Валерий Моренко**. – А у нас профилактическое звено сегодня, к сожалению, хромает. Во многих поликлиниках есть проблемы с врачами, которые занимаются органами зрения, кое-где этих узких специалистов вообще нет. Почти повсеместно старое оборудование. Сейчас собираются что-то менять, но опять требуется много времени. На подготовку хорошего практикующего врача требуется почти полтора десятка лет. Его надо выучить в вузе и научить в поликлинике. Вот почему люди годами не могут попасть на прием. Нет у них в небольших поселках офтальмолога, а в областной центр не наедешься. Отсюда и все проблемы. И будем их иметь до поры, пока не наладим профилактическое лечение на местах.

Выдающийся отечественный офтальмолог, академик РАМН **Михаил Краснов** говорил: «Тех болезней, что в перспективе обязательно приведут на операционный стол, в три раза больше, чем тех, что обязательно нуждаются в хирургическом лечении». И увы, хирургия – это не достижение медицины, это ее бессилие перед болезнью. Гораздо проще заболевание предотвратить.

Коварный недуг

Глаукому, например, самое главное вовремя распознать, подобрать капли и не доводить до крайней стадии. Этот недуг наряду с катарактой и патологией зрительного нерва знаком многим северянам средних лет и старшего поколения. Это самое коварное заболевание. Оно «дремлет» до последнего момента. К сожалению, глаукома в состоянии привести человека к полной потере зрения. Точная причина появления глаукомы до сих пор неизвестна. Поэтому стопроцентно вылечить от нее нельзя. Но можно существенно повлиять на ход развития болезни. Глаукома хитра, она



может долго проходить без симптомов, с достаточно острым зрением, а тем временем зрительный нерв постепенно атрофируется. В диагностике недуга важным является постоянный контроль за внутриглазным давлением, остротой и полями зрения. На ранних стадиях процесс развития можно замедлить, подобрав необходимые глазные капли. Если не поможет, в арсенале врачей есть хирургические методы устранения болезни. Они весьма эффективны и дают неплохой результат. Но главным залогом в успехе лечения остается собственное внимание человека к здоровью своих глаз.

Или другой наглядный пример. Элементарная сухость глаза. Такое неприятное ощущение знакомо многим. Особенно тем, кто работает за компьютером. У состояния есть свой термин – «синдром сухого глаза». Все очень просто. Каждую минуту веки должны совершать несколько десятков морганий. Для чего? Глаз увлажняется слезой, которая покрывает роговицу тонким слоем. В результате она не повреждается, не высыхает. Это постоянная смазка, как в двигателе

внутреннего сгорания, когда работают механизмы. Когда мы внимательно смотрим на монитор, мозг выдает команду сосредоточиться. И количество морганий резко сокращается. Меньше морганий – меньше защитной пленки на глазу. И как следствие – большая подверженность иссушению органа зрения.

– Вот всего лишь одна маленькая проблема, – говорит доктор Моренко. – Симптом устраняется обычными глазными каплями, они продаются в каждой аптеке. Но, если этого не делать, он может развиваться в заболевание и перейти в хроническую стадию.

Свой взгляд на Север

В конце зимы – начале весны мы, мурманчане, выходим из полярной ночи. Долгие месяцы глаза были в постоянном напряжении. Постоянная нехватка света и сухость им не на пользу. Но и период полярного дня тоже станет для глаз настоящим испытанием. Уже доказано, что отсутствие природной темноты в состоянии отразиться не только на общем здоровье или психике, но и на зрении тоже. Здесь, на Севере, и зимой, и летом наши органы зрения работают, как говорится, на износ, вдали от биологической нормы.

Любое отклонение от нормы имеет свои негативные результаты. В свое время ученые, изучавшие проблемы здоровья северян, пришли к неожиданным заключениям. Оказывается, на Севере нормально жить можно не с любым здоровьем. Исключения составляли только те, кто родился здесь. Более того, про-

работавшим в суровых условиях больше 20 лет возвращаться в теплые края тоже не рекомендовалось. У них вторичная акклиматизация могла и не произойти. И тогда человек даже в нормальных климатических условиях будет страдать куда

Глаз увлажняется слезой, которая покрывает роговицу тонким слоем. В результате она не повреждается, не высыхает. Это постоянная смазка, как в двигателе внутреннего сгорания, когда работают механизмы. Когда мы внимательно смотрим на монитор, мозг выдает команду сосредоточиться. И количество морганий резко сокращается. Меньше морганий – меньше защитной пленки на глазу. И как следствие – большая подверженность иссушению органа зрения.

больше, чем на Севере. А тем, кто хотел уехать, делать это рекомендовали сразу же после 15 лет пребывания здесь.

Печальная общероссийская тенденция, не миновавшая и Север: глазные заболевания «молодеют». У семилетней дочери коллеги детского офтальмолога уже выявил близорукость, пришлось выписывать очки. По мнению Валерия Моренко, так на наших глазах отражаются достижения цивилизации. Компьютер и другие гаджеты стали доступны всем от мала до велика, отсюда и большой рост нагрузки на глаза.

– У наших детей, например, сегодня чаще развивается близорукость, нежели у их сверстников из других регионов. У людей постарше – патологии сетчатки, зрительного нерва, – говорит доктор Моренко.

Природную данность многие начинают по-настоящему ценить слишком поздно

Думать о последствиях

Еще одна черта нашего времени. В потоке рекламы, что обрушивается на наши головы ежедневно, все чаще можно услышать предложения услуг по улучшению зрения. Рекламируют все – от новых магазинов по продаже очков до оперативного вмешательства для улучшения зрения, которое можно сделать буквально походя. Но так ли безопасно и плодотворно любое оперативное вмешательство в «частичку головного мозга, вынесенную за пределы черепа»? В свое время мне довелось услышать мнение офтальмологов из Военно-медицинской академии имени Вишневского. Перед любой операцией на глазах они тщательно взвешивают все «за» и «против». Если она делается по жизненным показаниям, чтобы человек не остался незрячим, это одно дело. Если ее смысл заключается в незначительной коррекции зрения или желании избавиться от очков, это уже совсем другой разговор. Лучше поменять должность или работу, чем необоснованно ставить здоровье человека под угрозу.

– Любая операция содержит в себе определенный процент риска,

– говорит доктор Моренко. – И к тому же любое оперативное вмешательство имеет свои последствия.

Желание в 25 лет избавиться от очков и близорукости средней степени, например, толкает многих на операцию, которая позволяет добиться практически стопроцентного зрения. Но через полтора – два десятка лет оно снова начинает садиться. В организме начинаются общие процессы старения, которые не проходят мимо глаз. Еще через несколько лет у человека развивается дальновидность, лечить которую, по словам нашего собеседника, значительно труднее. В итоге может получиться так, что человек еще не достиг пенсионного возраста, а продуктивно работать он уже не может. И лишь из-за того, что много лет назад принял поспешное решение.

Валерий СЕРЕБРЯКОВ. serebriakov@vmnews.ru Фото автора.

Желание в 25 лет избавиться от очков и близорукости средней степени, например, толкает многих на операцию, которая позволяет добиться практически стопроцентного зрения. Но через полтора – два десятка лет оно снова начинает садиться. В организме начинаются общие процессы старения, которые не проходят мимо глаз.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Андрей, сыгравший и Селестена, и Флоридора. 11. Сфера знаний об инопланетных цивилизациях. 12. Часть говяжьей туши высшего сорта. 13. Сдвиг здания – ошибка архитектора. 14. Доктор, специалист по глазным болезням. 15. Размеренная повседневная жизнь. 16. Остров на пути к славному царю Салтану. 18. Легкая открытая обувь азиатов. 20. Сочинитель эпиграмм в роли Сатанеева в «Чародеях». 22. Следы пальцев – объект интересов дактилоскопии. 25. Трава, выстилающая дно реки и океана. 26. Развлекательная прогулка на теплоходе. 27. Люксовый автомобиль от корпорации «Тойота Моторс». 30. Обращение к даме, принявшей постриг. 33. Кусочек расказа, напечатанный в журнале. 36. Старорусское полотенце с вышитым узором. 40. Полевой цветок, «отвечающий» на вопросы. 43. Нехватка новобранцев после очередного призыва. 44. Омлет с беконом и какао на утреннем столе. 45. Один из правителей в сказочной стране Ю. Олеши. 46. Безмолвная каменная статуя – адресат языческих молитв. 48. Реакция организма, которую изучал физиолог И. Павлов. 51. Французский шансонье с армянскими корнями. 58. Московский градоначальник, бывший тюменский губернатор. 60. Гриб с игольчатыми шипами. 63. Плетеный тростниковый коврик на полу японского дома. 65. Горечь, оставленная несправедливым поступком. 66. Бисер, вытянутый в трубочку. 67. Гриб, входящий в состав жюльена. 70. Кукла, похожая на пухлого младенца. 72. Титул супруги генерала П. Врангеля. 75. Место на коже после касания огня. 81. Поедатель непомерного количества пищи. 82. Доблестный рыцарь, возлюбленный леди Ровены. 83. Просторный балкон, встроенный в стену. 84. Причудливый орнамент со стилизованным шрифтом. 85. Денежка, которую можно скрутить или сложить. 86. Слово на коробке, чтобы не перепутать.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Зверек со своим днем в США. 2. Пышка со сковородки. 3. Застежка на средневековой одежде. 4. Сочное нутро персика или арбуза. 5. Кофе, отличающийся высокой урожайностью. 6. Истинная стоимость акции. 7. Сторона, откуда приходит солнце. 8. «И вечный бой! ... нам только снится». 9. Грация в древнегреческой мифологии. 10. «Озорница» среди легковушек. 16. Пряная «жвачка» из Южной Азии. 17. Ворс теплого белья. 18. Грачев с альбомом «Философия чуда». 19. Поклоняется Вишну и Кришне. 20. Крученая шерстяная пряжа. 21. Переводчик Посольского приказа. 23. Напасть, замучившая Федота и Якова. 24. Напиток из молока кобылицы. 25. Нелепый монолог. 28. Остров в Карелии с уникальными постройками. 29. Занятие, на которое отводится академический час. 31. Единая валюта Старого Света. 32. Книга, объясняющая Шаббат. 34. Летучаямышь-«чебурашка». 35. Машина на поле боя. 37. Танцор Нуреев по имени. 38. Забвение. 39. Урюк

1

11

13

16

22

27

34

36

43

45

48

57

60

66

77

81

84

2

17

28

37

49

58

61

70

71

78

82

86

3

14

23

24

26

30

31

32

33

38

39

40

41

42

44

46

47

51

52

53

54

55

56

59

62

63

64

65

67

68

69

72

73

74

75

76

79

80

83

85

4

19

20

21

25

35

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86



еще на ветке. 40. Склад с церковным облачением. 41. Нарушение этикета, дурной тон. 42. Творение профессора Преображенского. 45. Из его ветвей сплели венец Христу. 47. Отросток, что травят мышьяком. 49. Заготовка на зиму из перца. 50. Фуражка из Европы. 52. Суровая пора метелей. 53.

Американская актриса ... Назимова. 54. Крупный орех с пальмы. 55. Нитрат серебра – антисептик. 56. Гнилое море. 57. Театр кукол, уместившийся в ящик. 59. Робот типа терминатора. 61. «...-бостон» А. Розенбаума. 62. Берестяная тара. 63. «Дорога» для троих в лодке, не считая собаки. 64. Тон-

кий костюм акробата. 68. Нападающий с мячом. 69. Президент, погибший в Далласе. 71. Заплата на больном зубе. 73. Стольный град Хакасии. 74. Крайняя печаль. 76. Скрыга по-простому. 77. Песнопение в храме. 78. Билетное окошко. 79. Ладонь в старину. 80. Локомотив, что тащит вагоны.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 13 МАРТА

По горизонтали: 1. Соловки. 5. Давид. 8. Дягилев. 12. Лен. 13. Правдолюб. 14. Бес. 15. Джига. 16. Лемур. 17. Рвач. 18. Инки. 19. Брызги. 22. Копыто. 25. Неурядица. 29. Изнанка. 30. Тревога. 31. Баритон. 34. Раздача. 35. Альба. 36. Гимнаст. 37. Джонка. 39. Пугало. 42. Бочкин. 43. Резерв. 44. Токсин. 45. Рихард. 46. Развал. 48. Заявка. 50. Неелова. 52. Выпад. 55. Акафист. 58. Адамант. 59. Кабинка. 62. Угодник. 64. Нахлебник. 65. Баланс. 66. Распря. 68. Арфа. 70. Уста. 73. Самум. 76. Изгиб. 78. Лат. 79. Бизнесмен. 80. Ева. 81. Звонарь. 82. Нимфа. 83. Аллегро.

По вертикали: 1. Склеп. 2. Линдгрэн. 3. Вини. 4. Испарина. 5. Драма. 6. Веди. 7. Делон. 8. Дубликат. 9. Гром. 10. Либретто. 11. Весло. 20. Заноза. 21. Вяхирь. 23. Пленум. 24. Фиакр. 26. Узала. 27. Икона. 28. Салют. 32. Извозчик. 33. Лазарева. 37. Дебитор. 38. Критика. 40. Ученица. 41. Обводка. 47. Заем. 49. Воин. 50. Навка. 51. Осанка. 52. Вздох. 53. Помпеи. 54. «Данон». 56. Анчоус. 57. Турка. 60. Братство. 61. Ансамбль. 62. Украинка. 63. Нюрнберг. 67. Полоз. 69. Фазан. 71. Семга. 72. Злато. 74. Мара. 75. Гейм. 77. Галл.

Вечерний
Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com
отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия — 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Телесистемы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 19.03.2020 — 18.00. По графику — 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж — 9184 экз. Зак. 4788.

(16+)

Леонардо®
хобби-гипермаркет

В хобби-гипермаркет приглашаются:

• ТОВАРОВЕД _____ з/п от 32 000 р. + %

• СТАРШИЙ КАССИР-КОНСУЛЬТАНТ _____ з/п от 29 000 р. + %

• КАССИР-КОНСУЛЬТАНТ _____ з/п от 27 000 р. + %

Сменный график работы 2/2 по 12 часов.

• МАРКИРОВЩИК _____ з/п от 27 000 р. + %

График работы 5/2.

18_100

www.leonardo.ru

РЕКЛАМА

г. Мурманск, ТРЦ «Мурманск Молл»

тел. (495) 660-13-86 e-mail: job@leonardohobby.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

ПРОДАДИМ

Пульты к ТВ, ж/к, плазма, ДВД и цифровым приставкам. Тел. 8-921-278-71-58.

Дом в д. Залесье Вологодской обл. Устюженского р-на. Тел. 8-921-685-39-80.

КУПИМ

Марки, значки, фарфор. статуэтки, открытки, конверты. Тел. 8-921-274-75-00.

Организация купит квартиры, комнаты. Выгодные условия. Тел. 60-05-25.

Гараж в любом районе. Тел. 8-964-680-50-50.

РЕМОНТ МЕБЕЛИ

Плотник: ремонт, сборка мебели, карнизы, полки, сверление. Тел. 24-63-86.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников. Гарантия. Тел. 8-911-300-35-30.

Ремонт холодильников, стиральных машин. Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТИРУЕМ ТЕЛЕВИЗОРЫ

ТЕЛЕВИДЕО*МУРМАН*СЕРВИС. Цифровые ТВ, приставки + антенны. Тел. 64-70-64 (ул. Свердлова, 30).

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ж/к ТВ, СВЧ, монитор с гарантией. Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

Телевидеорадиомастерская. ТВ + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ. Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

РЕМОНТ КВАРТИР

Косметический ремонт квартир: обои, шпакл., штукатур., покрас. Опыт. Тел. 8-902-134-72-79.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются по адресу:
ул. Шмидта, 17

с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00
(кроме субботы и воскресенья).

ВМ - РЕКЛАМА

Площадь Пять Углов в минувшие выходные можно было смело переименовать в площадь Интеллекта. Или Смекалки. В разных местах этой центральной точки города проходило два больших состязания: в конгресс-отеле «Меридиан» – большой международный шахматный турнир, а напротив, в отеле «Азимут», – IV открытый международный турнир по интеллектуальным играм «Кубок Арктики». Если говорить проще, то в «Азимуте» собрались те, кого принято называть знатоками. Турнир состоял из трех частей: «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг» и «Своя игра». И поскольку так уж получилось, что «Кубок Арктики» стал последним перед карантином крупным мероприятием, то о нем следует рассказать подробнее.



ИГРА ПОД СВИСТ МЕТЕЛИ

Соломоново решение

Начнем с того, что сегодня у всех на слуху – коронавируса. На участие в турнире, где разыгрывалась путевка на чемпионат мира, заявилось 52 команды, среди которых были и зарубежные. В России, как и в мире, уже вовсю отменялись массовые мероприятия, и в Мурманске с 14 марта также вводился запрет на те из них, где должны были участвовать иностранные граждане. Так что ситуация складывалась непростая – либо отменять турнир вовсе, либо не отменять, но отказать в участии иностранцам. Но на то они и интеллектуалы, чтобы находить ответ даже на самые сложные вопросы! И родилось соломонино решение.

– Из-за сложной эпидемиологической ситуации было решено допустить к игре в Мурманске только россиянам, – сообщила председатель комитета по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска **Татьяна Печкарева**. – Коллективы из Латвии, Германии и Республики Беларусь принимали участие в турнире дистанционно – по видеосвязи.

Но, памятуя о немалой ответственности, организаторы пошли еще дальше: каждый из участников, допущенных до игры «в реале», при входе проверялся бесконтактным термометром. Игрокам с признаками простуды в участии в турнире было отказано.

Без сюрпризов

Первый турнир по интеллектуальным играм прошел в Мурманске ровно 20 лет назад – в феврале 2000 года. Интересно, что из команд, открывавших эру эрудитов в Мурманске, до сих пор играют «Вспомнить все», «Люди в черном», «Поморы». В последней, правда, от первого состава не осталось ни одного игрока. Играли на турнире двадцатилетней давности еще «Табу» и «Северный замок». Именно их слияние и привело к появлению знаменитых «Норманнов».



Ну а теперь непосредственно об игре, состоявшейся в минувшие выходные.

– Да у вас шикарная погода – снег и метель, – сказал ведущий турнира **Сергей Абрамов** из Ростова-на-Дону. – Когда я уезжал из Ростова, там было плюс 14, а на прошлой неделе и вовсе 20. Жару я переносил плохо, поэтому в Мурманске, а здесь я уже второй раз, мне нравится.

Игры на Кубок Арктики начались с «Что? Где? Когда?». Командам предстояло отыграть шесть туров по 12 вопросов. И уже после первого дня, когда было отыграно 48 вопросов, интрига для мурманчан, можно сказать, умерла. Приезжие звезды оккупировали всю первую десятку, оттеснив лучшую из местных команд – «Норманнов» – на 11-е место. Интрига представляла лишь борьба между «Поморами» и «Парадными ватниками». Обе команды бились за попадание в число первых шестнадцати, чтобы продолжить выступле-

ние в «Брейн-ринге», и шли буквально ноздря в ноздрю. В итоге обе набрали одинаковое количество баллов – по 17. «Ватники» опередили своих соперников лишь по рейтингу вопросов.

На второй день борьба в «Что? Где? Когда?» продолжилась. Предстояло отыграть еще три тура. И надо отдать должное «Норманнам». Они значительно улучшили свое турнирное положение, переместившись в итоге с 11-го на 7-е место.

Ну а первое место, правильно ответив на 53 вопроса, заняла команда «Сборная Кирибати», состоящая из игроков Москвы и Петербурга. Московская «Гвардия» и сборная «Все твои друзья» стали, соответственно, вторыми и третьими. У обеих команд по 51 очку. У «Норманнов» – 42.

– Я не считаю, что наша команда сыграла неудачно, – рассказал сразу после окончания игры капитан команды «Норманны» **Михаил Савченко**. – Наоборот, в ЧГК можно говорить об успехе. В Мурманск приехали очень сильные команды, входящие в топ-10 мирового рейтинга. Та же «Сборная Кирибати» – это чемпион мира позапрошлого года.

– Мы ехали в Мурманск, зная, что будем в роли фаворитов, – говорит капитан команды «Сборная Кирибати» **Александр Коробейников**. – Путевку на чемпионат мира

этого года мы уже выиграли раньше, поэтому здесь за нее не боролись, а играли как бы вне конкурса. В команде играют москвичи и питерцы, поэтому собираемся мы не очень часто. Специально тренировок тоже не проводим.

Твердые «Ватники»

Наибольшего успеха мурманские команды добились в «Брейн-ринге». Но не «Норманны», как рассчитывали многие. Флагины городских интеллектуальных игр действительно имели шансы на победу даже в такой звездной компании. За их плечами большой опыт игр на очень высоком уровне, в том числе и отличное выступление на телевизионном «брейне». Но дома что-то у

мы очень расслабленно: выиграем – хорошо, проиграем – ничего страшного.

Но думается, что тут больше ослабли их соперники. А когда спохватились, было уже поздно. Грандам оставалось только смотреть, как мурманчане выносили их одного за другим. Московская «Гвардия», с которой команда Сергея Пташенчука должна была играть в финале, видимо, поняла, что шутки кончились. И подошла к игре очень собранно. По сути, как говорят сами знатоки, игра была сделана «на кнопку». В этом компоненте гости и обыграли «Ватников».

Лучший подарок – книга

Подведем итоги турнира. Абсолютным чемпионом и обладателем Кубка Арктики стала команда «Гвардия». Москвичи выиграли «Брейн-ринг», заняли второе место в «Что? Где? Когда?», а игрок этой команды **Иван Ефремов** победил в «Своей игре».

– Мои ощущения двойственны, – говорит Михаил Савченко. – Как организатор я, безусловно, доволен тем, как прошел турнир. Причем в этот раз при организации были трудности, с которыми мы раньше не сталкивались. Ситуация с коронавирусом, например. Или штормовые предупреждения, когда рейсы с участниками разворачивали прямо над мурманским аэродромом. Обязанности организатора, безусловно, повлияли на меня как на капитана команды. В том же «брейне» мы могли сыграть гораздо лучше. А роль «кнопчика» в команде выполняю как раз я. И получилось, что впервые в своей истории «Норманны» не попали даже в призеры.

К слову, помимо призов и кубков победители получили и традиционные для знатоков награды – книги. Много – хороших и разных. Надеюсь, что они помогут в следующий раз добиться успехов тем, кто остался без победы в этот раз.

Андрей КИРОШКО.
kiroshko@vmnews.ru
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

