

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



17 ноября 2020, вторник

№ 196 (7038)

СКВЕР СОЗДАЛИ С НУЛЯ



Главная газета нашего города
**Вечерний
Мурманск**

☎ 47-75-83

**ГОДОВАЯ
ПОДПИСКА**
НА «ВЕЧЕРКУ» –

по суперЦЕНЕ! 100 РУБЛЕЙ
В МЕСЯЦ.

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



ВМЕСТО ПУСТЫРЯ – СЕМЕЙНЫЙ СКВЕР

Тот самый случай, когда сравнение было – стало радует вдвойне.

Было: заросли деревьев и кустов, отсутствие освещения, лужи и слякоть осенью и ледяной каток зимой.

Стало: вместо заброшенной территории – почти что парк отдыха. Причем речь не просто о появлении площадки с горками и уличными тренажерами.



Новый сквер находится в спальном районе на пересечении улиц Зои Космодемьянской, Олега Кошевого и Морской. Через эту территорию пролегает дорога к детскому саду и гимназии. Раньше ходить там было небезопасно, а теперь царят особое настроение и атмосфера, напоминающая о море, белоснежном песке и солнечных днях. Без сомнения, мурманчане сюда будут приходить целыми семьями.

Оценить работу подрядчиков приехали мэр Мурманска **Андрей Сысоев**, сити-менеджер **Евгений Никора** и депутат областной Думы **Герман Иванов**.

– Завершено благоустройство этой территории, – сказал Андрей Сысоев. – Осталось только снять ограждение и запустить в эксплуатацию. Важно, что все сделано так, как хотели мурманчане. Вопрос у нас возник несколько лет назад, я приезжал сюда, общался с горожанами. Мысль, которая звучала тогда в разговоре – сделать зону отдыха в центре спального микрорайона. Тем более что рядом детский сад и гимназия. Теперь здесь можно гулять с колясками, есть площадка для детей, установлены уличные тренажеры – у мурманчан это популярный вид активного отдыха. Спасибо тем, кто создавал этот проект. Важно отметить и ту скорость, с которой он был реализован. Ведь начали практически осенью, но все работы сде-

ланы в срок, справились. И серьезных недостатков я не увидел. Хотя есть небольшие недочеты, например, мы сегодня обсуждали высоту скамеек и пришли к выводу, что их надо сделать немножко ниже, чтобы горожанам было удобнее.

Кстати, ранее этот участок был сдан в аренду частному лицу. Предприниматель намеревался возвести на нем административное здание. Но срок договора истек, так ничего построено и не было. Земля вернулась в муниципальную собственность и теперь использована на нужды города и мурманчан. В

новой зоне отдыха установлены детская и спортивная площадки, появились уличное освещение, скамейки, деревянные настилы. Есть тут и такой немаловажный объект, как общественный туалет.

– Частенько нас упрекают в том, что в городе данный вопрос не решен, – сказал Андрей Сысоев. – Сегодня мы обсуждали это с представителями муниципального учреждения «Мурманские городские парки и скверы», уже девять таких туалетов в Мурманске появилось. Они оборудованы так, как это должно быть по современным тре-



бованиям, в том числе и для людей с ограниченными возможностями здоровья. Единственная проблема, которая здесь существует, – вандализм. Впервые мы столкнулись с этим на набережной у Семеновского озера: за несколько дней туалет просто растоптали. Хочется обратиться к мурманчанам: давайте беречь то, что сделано.

Тем более что в каждом таком проекте так или иначе участвуют сами горожане, предлагая свои дополнения. Их власти города стараются учитывать. Например, через эту территорию в районе улицы Олега Кошевого уже многие годы жители микрорайона добирались пешком до гимназии, детского сада, домой и в поликлинику. Сложилась целая сеть народных тропинок, удобных для горожан. Их не

стали переделывать, прокладывать другие пути, а облагородили, уложили на них асфальт.

– Что еще очень понравилось: здесь сложный рельеф, и это используется в архитектурном решении, – поделился впечатлениями Евгений Никора. – Калитка из детского сада выходит в этот сквер – это тоже очень хорошо. Еще один нюанс: строительство площадки на улице Олега Кошевого полностью финансировал город. В других случаях чаще всего территории благоустройства в рамках различных национальных проектов, в которых есть софинансирование. А здесь затраты полностью взял на себя муниципалитет. Это говорит о том, что мы умеем делать качественно и хорошо.

– Мне хочется поздравить жителей ближайших домов, людей, которые здесь бывают, с таким замечательным подарком, – сказал Герман Иванов. – Прекрасное новое общественное пространство, созданное с нуля. Мы часто бываем в корпусе поликлиники № 2 на улице Морской (это бывшая пятая поликлиника) по нашим волонтерским делам, и я знаю, что у жителей микрорайона этот объект вызывает очень большой интерес. Пока он за забором, но совсем скоро он будет открыт.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

Вчерашнее оперативное совещание в правительстве Мурманской области началось с объявления о новом назначении. Стало известно, что региональное министерство цифрового развития возглавит **Зинаида Разживина**, которая ранее занимала пост начальника Государственной жилищной инспекции Мурманской области.

ЛЕГЧЕ НЕ СТАНОВИТСЯ

В Мурманской области продолжает расти число заболевших коронавирусом

Сменила кресло

Зинаида Разживина сменила на посту министра **Ивана Пархоменко**, который останется работать в ведомстве в качестве ее заместителя. Губернатор Мурманской области, руководитель регионального отделения партии «Единая Россия» **Андрей Чибис** отметил, что перед новой главой минцифры стоит задача не просто активизировать работу ведомства, но и сделать так, чтобы она приносила жителям практическую пользу и позволила изменить ситуацию в городском хозяйстве, в сферах медицины, образования и транспорта.

Пятикратный запас

Министр здравоохранения **Дмитрий Панычев** на оперативном совещании сообщил, что на прошлой неделе в регионе было развернуто еще 77 ковидных коек. С учетом этого общий коечный фонд сейчас составляет 1 тысячу 346 коек. Из них 705 оснащены системами подачи кислорода и 126 – аппаратами ИВЛ. С начала пандемии в регионе выздоровели 19 тысяч 332 заболевших коронавирусом. Всего в Мурманской области зарегистрировано 23 тысячи 587 случаев заболевания.

Около 85 процентов госпитализированных северян переносят болезнь в легкой и средней степени тяжести, 15 процентов – «тяжелые». По словам Дмитрия Панычева, в стационарах есть более чем пятикратный запас курсовых доз лекарств. В регионе проведено более 555 тысяч исследований на коронавирус.

При этом на полдень понедельника, по данным оперативного штаба, в Мурманской области было подтверждено 259 новых случаев COVID-19. В частности, в Мурманске появилось еще 118 заболевших, в Кандалакшском районе – 48, Мончегорске – 20, Оленегорске – 10, Североморске – 33. По данным Роспотребнадзора, по данным на понедельник, за минувшие сутки было зарегистрировано 6 смертельных случаев.



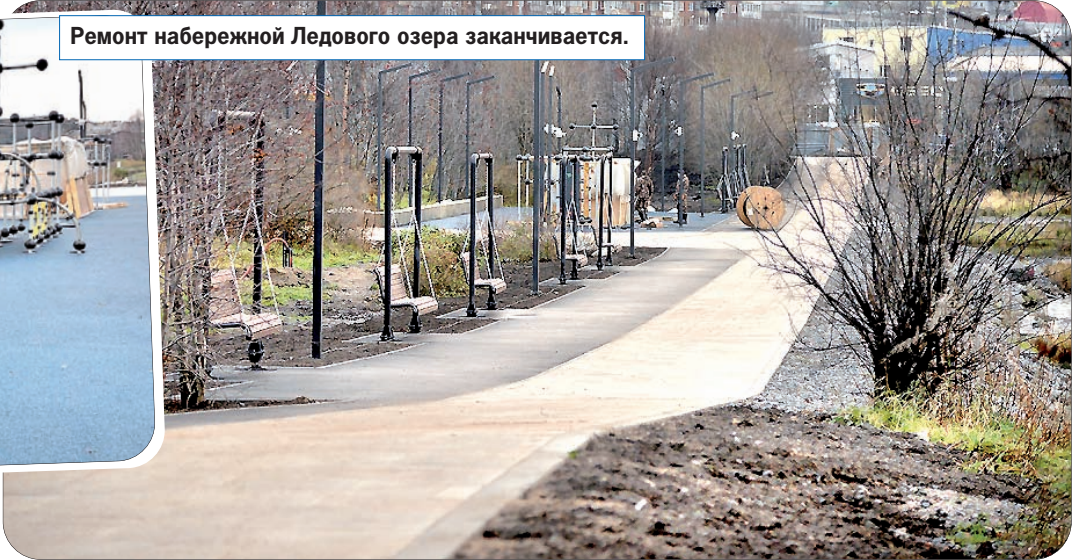
На финишной прямой

Сити-менеджер Мурманска **Евгений Никора** на оперативном совещании в региональном правительстве отчитался о ходе затянувшегося ремонта набережной Ледового озера. К концу недели ожидается поставка урн и коммутационного оборудования для систем видеонаблюдения и наружного освещения. До конца ноября должна быть готова и установлена скамейка, которую прикрепят к опорной стене. Она делается на заказ. Также Евгений Никора рассказал, что на строительную площадку набережной уже завезен дополнительный грунт, который на этой неделе будет уложен. Конкретную дату открытия набережной Ледового озера после реконструкции глава городской администрации пока не назвал.

Что касается ремонта дворов в рамках программы по формированию комфортной городской среды, то они на 99 процентов завершены на улице Героев Рыбачьего, 9–17. К концу недели ремонт этого двора обещают полностью закончить, исправив все замечания. До сих пор находится в работе и большой двор домов № 26–36 на Кольском проспекте, придомовые территории на улице Капитана Пономарева, 3 и в Лыжном проезде, 6. Это связано с задержкой поставки опор наружного освещения. Напомним, они были заказаны повторно. Поставка ожидается до 26 ноября. Монтаж опор освещения планируют закончить к концу месяца.

Елена ГРИБОВА.
Фото Дмитрия САЯПИНА.

Ремонт набережной Ледового озера заканчивается.



Спорт возвращается?

Радостная новость для всех любителей спорта прозвучала сегодня на оперативном совещании в правительстве Мурманской области – принято решение о поэтапном снятии ограничений проведения официальных спортивных соревнований. Это позволит воспитанникам муниципальных и областных спортивных школ выполнить нормативы и получить спортивные разряды.

Обязательные условия проведения соревнований – соблюдение рекомендаций Роспотребнадзора, а также тестирование участников и организаторов соревнований на коронавирус. Все тесты будут проводиться за счет областного бюджета.

Соревнования начнут проводиться с 1 декабря по 11 базовым для Мурманской области видам спорта. Это десять олимпийских видов спорта – лыжные гонки, биатлон, горные лыжи, фристайл, конькобежный спорт, футбол, спортивная борьба, художественная гимнастика, санный спорт и легкая атлетика и один неолимпийский – хоккей с мячом. Данные дисциплины определяются Министерством спорта России по результатам выступления спортсменов Мурманской области на всероссийских и международных соревнованиях.

– Всего мы планируем провести в течении декабря 19 спортивных мероприятий, как областных, так и муниципальных, – говорит заместитель министра спорта и молодежной политики Мурманской области

Светлана Наумова. – Принимать в них участие могут профессиональные спортсмены, а также учащиеся спортивных школ. Речи о массовых соревнованиях, таких, например, как «Лыжня зовет», пока не идет. Есть проблемы, которые от пандемии не зависят. Например, в Мурманске нет снега, поэтому лыжные дисциплины мы планируем перенести в Кировск. Но важно понимать, что проведение всех запланированных соревнований зависит от общей ситуации с пандемией. Если она будет ухудшаться, то, возможно, состязания снова придется прекратить.

Андрей КИРОШКО. Фото автора.



ПОЧЕТНОМУ ГРАЖДАНИНУ города-героя Мурманска

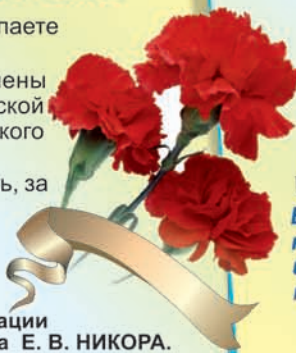
Уважаемый Михаил Борисович!
От всей души поздравляем Вас с 75-летием!

Ваш профессионализм, трудолюбие и страсть, с которой Вы приступаете к любому делу, достойны уважения. Успехи в Вашей трудовой биографии неоднократно были отмечены наградами. Деятельность Союза рыбаков Мурманской области играет неоценимую роль в жизни и развитии столицы Кольского Заполярья и всего региона. Примите слова глубокой благодарности за Вашу доброту и искренность, за точность и продуктивность в работе.

От всего сердца желаем Вам крепкого здоровья, необъятного счастья и приятных встреч!

Глава муниципального образования
город Мурманск **А. И. СЫСОЕВ**.

Глава администрации
города Мурманска **Е. В. НИКОРА**.



М. Б. РЯБЧЕВСКОМУ

Уважаемый Михаил Борисович!
Примите искренние поздравления с 75-летием!

Ваш талант руководителя, компетентность в работе, взвешенный подход в решении самых разных вопросов, внимательное отношение к людям всегда вызвали заслуженное уважение коллег и знакомых.

Спасибо Вам за тот вклад, который вы внесли в развитие города-героя Мурманска, за Ваш труд и верность своим убеждениям.

В этот чудесный день желаю Вам превосходного настроения, крепкого здоровья и долголетия! Пусть в Вашем доме всегда царит благополучие, в сердце – доброта, а в делах – мудрость и взвешенность.

Депутат Государственной Думы Федерального Собрания
Российской Федерации **А. Б. ВЕЛЛЕР**.



В Мурманске выберут лучший студенческий совет

ИЩУТ ТАЛАНТЫ



В столице Кольского Заполярья стартовал традиционный проект «Студенческая среда». За право стать лучшим студсоветом будут бороться коллективы 12 вузов и сузов Мурманска. Даже пандемия коронавируса не смогла помешать ежегодному соревнованию. Большинство конкурсных испытаний пройдут в онлайн-формате.

На церемонии открытия «Студенческой среды», которая прошла как видеоконференция, выступили глава Мурманска **Андрей Сысоев** и сити-менеджер областного центра **Евгений Никора**. Они поприветствовали ребят и пожелали им удачи и успехов.

— Казалось бы, в такое непростое время жизнь должна замереть. Но студенты — уникальные люди. Они всегда найдут возможность для творчества и самореализации, — подчеркнул Андрей Сысоев. — В этом году ребята стали настоящими помощниками для тех, кто нуждался в поддержке, — молодые мурманчане активно участвовали в волонтерском движении.

В течение этого учебного года ребятам предстоит поучаствовать в 12 городских мероприятиях по разным направлениям. Это конкурс «Лидеры Мурманска», спортивная игра «Зимний захват», студенческий квиз,



«Диджитал-марафон», студенческие волонтерские акции и другие. Но каким бы образом ребята ни раскрывали свой потенциал, городские власти всегда готовы помочь нашим студентам.

— На мой взгляд, самое важное, что эти проекты задуманы и воплощаются в реальной жизни. Это не что-то виртуальное, отвлеченное и непонятное. Это то, чем мы сейчас живем, — отметил Евгений Никора. — Желаю всем участникам удачи в конкурсе.

Как уже рассказывала читателям «Вечерка», проект «Студенческая среда» впервые стартовал в 2015 году. Он стал преемником городского конкурса «Лучший студенческий совет». Итоги соревнования между образовательными учреждениями подведут в следующем году.

К слову, студенческие акции и проекты приносят реальную пользу мурманчанам. Например, благотворительная акция «Чудо рядом». Студенты под руководством сотрудников «Объединения молодежных центров» проводили в мурманской детской клинической больнице выезды с театрализованными представлениями для маленьких пациентов. Дети получили чудесные подарки в канун праздника — конструкторы, наборы для творчества, книги с яркими иллюстрациями, воздушные шары и вкусные сладости. А на традиционном межнациональном фестивале «Вместе» ребята показывают культуру разных народов —

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ВЕРНУЛИСЬ НА БАЗУ

Фрегат «Адмирал флота Касатонов» завершил выполнение учебно-боевых задач в Баренцевом море и прибыл в главную базу Северного флота город Североморск.

В Баренцевом море он отработал совместное маневрирование и провел учения по оказанию помощи условно аварийному кораблю, потерявшему ход. Кроме этого экипаж фрегата отработал элементы курсовых задач и провел тренировку с вертолетами Ка-27, которые выполнили облет корабля и совершили несколько посадок на палубу во время движения и в дрейфе.

Ранее в Белом море фрегат выполнил стрельбу крылатой ракетой «Калибр» по наземной цели на полигоне в Архангельской области на дистанцию свыше 1000 километров.

За неделю выполнения учебно-боевых задач в море корабль прошел более 1000 миль.

НАШИ — НА НТВ

Мурманчанин **Виталий Егоров** победил в очередном выпуске интеллектуального шоу «Своя игра». Передача прошла в воскресенье, 15 ноября, в эфире телеканала НТВ. Соперниками мурманчанина стали **Денис Обух** из Красноярска и **Николай Николаев** из Брянска. По итогам игры заполярный знаток выиграл с большим отрывом от соперников, набрав в ходе состязаний 16500 очков. В финальном раунде он стал единственным, кто правильно ответил на вопрос о миниатюре **Даниила Хармса**. Запись передачи можно посмотреть на сайте НТВ. А уже на следующих выходных в эфире телеканала Виталий Егоров сразится с новыми соперниками. Не пропустите.

ВЫЗДОРОВЕТЬ ПОМОГУТ ПОДАРКИ

Мурманская областная научная библиотека призывает помочь детям, находящимся на долгосрочном лечении в медицинских учреждениях. До 20 ноября мурманчане могут принести новые игрушки, раскраски, наборы для творчества и другие предметы для досуга детей в больницах и поликлиниках. После сортировки и санобработки их передадут малышам. Подарки можно оставить в контейнере в холле первого этажа со вторника по пятницу с 10.00 до 20.00. 20 ноября, во Всемирный день ребенка, все подарки будут переданы детям.

МЫ ИЩЕМ ПОЧТАЛЬОНОВ

Редакция газеты «Вечерний Мурманск» приглашает на работу почтальонов. Оформление строго по трудовому законодательству. Информация по телефонам 47-75-83, 8-921-510-52-53.

Большая часть подразделений мурманского городского «Объединения молодежных центров» (ОМЦ) уже два месяца работает в обычном режиме с незначительными ограничениями. На этой неделе в них пройдет 15 встреч, дискуссий, занятий и мастер-классов.

17 ноября

16.00 — ситуационная игра «Ломая стереотипы» в Молодежном центре профилактики (Ледокольный проезд, 7).

17.00 — мурманчанка **Мария Филиппова** расскажет о том, как совмещать путешествия с добровольчеством в Центре развития волонтерского движения (ул. Ломоносова, 17/1).

18 ноября

15.00 — мастер-класс «Идеальный кандидат» от специалистов Центра профессионального развития молодежи (ул. Марата, 16).

19.00 — тренинг с элементами дискуссии «Терпимость: из центра наружу» в Молодежном центре профилактики.

19.30 — мастера Центра креативного развития молодежи (ул. Шабалина, 39) научат всех желающих основам современной каллиграфии.

19 ноября

16.00 — сотрудники Молодежного центра профилактики обсудят с мурманчанами пользу фастфуда.

19.00 — в Центре развития волонтерского движения состоится семинар-практикум «Организация детских игр в больнице».

19.30 — мастер-класс «Создание векторной иллюстрации» в Центре креативного развития молодежи.

20 ноября

14.00 — тренинг на командообразование «Мы вместе» в Центре креативного развития молодежи.

16.00 — тренинг «Важны каждый» в Молодежном центре профилактики.

16.30 — мини-квест «Когда мы едины, мы непобедимы» в Молодежном центре гражданско-патриотического воспитания (ул. Бондарная, 10а).

18.00 — мастер-класс «Бумаго-

пластика» в Центре креативного развития молодежи.

21 ноября

16.00 — добровольцев Молодежного центра гражданско-патриотического воспитания научат увлекательно рассказывать истории.

18.00 — мастер-класс для молодых родителей «Ох уж эти детки!» в Центре психологической помощи молодежи (Якорный пер., 10).

22 ноября

14.00 — открытие выставки «Интерьерные картины» (12+) в Молодежном центре творчества и социальной адаптации (ул. Капитана Макарова, 25).

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

МОЛОДЕЖЬ НЕ СКУЧАЕТ



В своем третьем матче чемпионата России по хоккею с мячом ХК «Мурман» встречался в Ульяновске с казанским «Ак Барс-Динамо». В роли хозяев выступали ульяновские хоккеисты, поскольку ледовая арена в столице Татарстана из-за отсутствия льда не может пока принимать игры чемпионата.



Сразу надо отметить: на протяжении почти всей встречи игровое и территориальное преимущество было на стороне динамовцев. В первые 10 минут игры казанцы могли забить трижды, но удалось им это сделать только один раз. Сольный проход совершил **Сергей Ган** и метров с шестнадцати под острым углом послал мяч в ворота.

В эти минуты «Мурман» редко переходил на половину номинальных хозяев поля. В такой ситуации хорошим оружием для нашей команды могли стать угловые. И мурманчане сумели этим воспользоваться.

На 18-й минуте **Никита Шеховцев** после

розыгрыша углового мощно пробил, и счет стал равным. Правда, очень скоро Казань восстановила статус-кво. И вновь отличился **Сергей Ган**. После этого у динамовцев был шанс увеличить разницу в счете, но мяч после добивания в каких-то миллиметрах разминул с левой стойкой ворот «Мурмана».

Далее на короткое время преимущество перешло к мурманчанам. Они создали пару опасных моментов у ворот казанцев, а в самом конце первого тайма даже сумели забить мяч. Правда, снаряд пересек линию ворот уже после sireны, поэтому арбитры гол отменили.

Вторая половина матча получилась более

ПЕРВАЯ, ТРУДНАЯ, НО ПОБЕДА!



Константин Зубарев в данном матче забил свой 350-й гол!

драматичной. С самого начала динамовцы пошли вперед, стремясь окончательно снять вопросы о победителе. Но оборона «Мурмана» достаточно уверенно справлялась с этим натиском.

А на 54-й минуте произошло неожиданное. Сольный проход **Алексея Гладышева** защитники Казани пытались остановить даже с нарушениями правил, но наш ветеран (ему 42 года) вошел в штрафную и уже в падении сумел точно, по-бильярдному, положить мяч в угол ворот. Вратарь динамовцев **Александр Темников** даже не шелохнулся.

Не успели казанцы прийти в себя, как «Мурман» напомнил им, что угловые в его исполнении весьма опасны. **Николай Гаврилов** подал

от флажка, а прибежавший из глубины поля **Константин Зубарев** пробил сильно и точно. Подобного расклада не ожидал, наверное, никто. Казанцы оказались в нокдауне, у них не получалось равным счетом ничего. Помог им сам «Мурман», двое игроков которого отправились за нарушение правил отдыхать на 10 минут. Тут же тренер динамовцев **Александр Епифанов** взял тайм-аут.

В следующие двенадцать минут «Ак Барс» обрушил на «Мурман» всю мощь атак, на которые только был способен. У мурманчан удаляют третьего игрока, и несколько минут наша команда бьется всемером против десяти. Но, по меткому выражению комментатора игры, оборона «Мурмана» трещит, ломается, но никак не сломается. И она выдержала сумасшедший шквал динамовских атак!

А на 80-й минуте, когда команды были уже в равных составах, мурманчане показали казанцам, как нужно реализовывать свои моменты. **Руслан Гавричков** ворвался в штрафную, где его сбили защитники. Судья назначил 12-метровый, а Константин Зубарев уверенно его реализовал. До конца матча счет не менялся. «Мурман», таким образом, одержал свою первую победу не только в чемпионате России, но и в сезоне.

Следующую встречу наша команда проведет также в Ульяновске. Сегодня, 17 ноября, ее соперником станет местная «Волга».

Андрей КИРОШКО.
Фото с сайта akbars-dynamo.ru и группы «ХК «Мурман».

МОЗАИКА В ЧЕТЫРЕ МЕТРА

На территории Свято-Никольского кафедрального собора в Мурманске установили мозаичное панно преподобного Трифона Печенгского. Полотно размером четыре на два метра изготовил мастер из Санкт-Петербурга **Олег Тихомиров**.

Трифон Печенгский, просветитель лопарей, строитель храмов и монастырей на Кольском полуострове, изображен в полный рост. В одной руке он держит храм, а в другой – свиток.

Два года назад панно заказал тогда еще епископ Североморский, а ныне митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан для установки возле поворота с трассы «Кола» к Свято-Троицкому Трифонов Печенгскому мужскому монастырю. Однако пока подходящее место для нее не готовят, она будет оставаться на территории Никольского собора.

Мозаичную картину может увидеть любой желающий на территории Свято-Никольского кафедрального собора на улице Зеленой. Размещена она на здании епархиального управления, слева от собора.

Юлия КУЗНЕЦОВА.
Фото из открытых Интернет-источников.



САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Сахарный диабет - это хроническая болезнь, развивающаяся в тех случаях, когда поджелудочная железа не вырабатывает достаточно инсулина или когда организм не может эффективно использовать вырабатываемый им инсулин. Инсулин - гормон, снижающий концентрацию глюкозы в крови.

■ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ БЫВАЕТ 2 ТИПОВ:

■ **1 типа - инсулинозависимый**

В организме вырабатывается недостаточное количество инсулина, поэтому требуется его дополнительное введение. Диабет 1 типа чаще бывает у молодых людей.

■ **2 типа - инсулинонезависимый**

Инсулин вырабатывается в организме в достаточном количестве, но клетки и ткани теряют чувствительность к нему. Диабет 2 типа чаще развивается у людей старше 45 лет.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ВАШЕМ ОРГАНИЗМЕ ПРИ РАЗВИТИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА?

Ухудшение зрения

Постоянная жажда, сухость во рту

Частое мочеиспускание

Повышенная утомляемость, слабость

Воспалительные процессы, плохо заживающие раны

уровень глюкозы в крови натощак $\geq 7,0$ ммоль/л или $\geq 11,1$ ммоль в любое время суток

ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Избыточная масса тела, ожирение

Родение ребенка массой $>4,0$ кг

Ближайшие родственники имеют диагноз сахарный диабет

Низкий уровень физической активности

Возраст старше 45 лет

5 ШАГОВ К ЗДОРОВОМУ БУДУЩЕМУ

Следите за своим весом! Ваш ИМТ должен быть в диапазоне не >25 кг/м²

30 минут физической активности ежедневно

Окружность талии менее 94 см (мужчины) и 80 см (женщины)

Ежедневно употребляйте не менее 500г овощей, фруктов и ягод

Ограничьте потребление сладко-газированных напитков

СДАЙТЕ САХАР КРОВИ - УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ЗДОРОВЫ!

ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ ГОЛУЗ - МУРМАНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



СМОТРИМ КИНОФЕСТИВАЛЬ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

С 18 по 22 ноября в Мурманске состоится XII международный кинофестиваль «Северный характер». И пройдет он в онлайн-формате. Изначально его планировали провести еще в марте этого года. Тогда была задумка показывать фильмы, как и раньше, в мурманских кинотеатрах. Но пандемия коронавируса внесла свои коррективы, и фестиваль отложили до осени.



Наступила осень, но пандемия не закончилась, и кинотеатры не открыли. Тогда организаторы фестиваля решили показывать конкурсные фильмы в Интернете. Пользователи смогут посмотреть 38 конкурсных работ из 56 заявленных в программе в группе фестиваля «Северный характер» в социальной сети «ВКонтакте» и на видеохостинге YouTube.

Оргкомитет фестиваля получил разрешение на трансляцию фильмов в Интернете у авторов и дистрибьюторов. Часть кинолент можно будет увидеть только во время прямого эфира, правообладатели запретили сохранять видеозаписи, — рассказала президент фестиваля **Светлана Солдатова**.

В программе фестиваля — российские художественные и документальные ленты «Команда мечты», «Дикие и свободные», «Человек земли. Алтай», «Отец Байкал» и другие, а также картины финских, шведских и норвежских режиссеров.

Авторы российских фильмов приедут в Мурманск, чтобы лично представить свои работы зрителям. Для этого в конгресс-отеле «Меридиан» построят две

фестивальные телестудии, откуда будут вестись трансляции в соцсети. Зарубежные кинорежиссеры выйдут в прямой эфир дистанционно, зрители услышат их выступление с синхронным переводом на русский язык.

А вот иностранные фильмы будут транслироваться без перевода — правообладатели зарубежных лент запрещают делать синхронное озвучивание на русский язык. Поэтому для тех, кто учит английский язык, появится прекрасная возможность проверить свои знания: фильмы иностранных авторов будут показаны на языке оригинала с английскими субтитрами.

Организаторы фестиваля позаботились об участниках кинофорума, поэтому те немногочисленные гости, которые будут участвовать в фестивале очно, должны будут сдать тест на коронавирус, организаторы обеспечат всех масками, в помещениях установят санитайзеры. Встречи со зрителями в этом году не предусмотрены — за всеми мероприятиями можно будет следить только онлайн.

Ольга АНТОНОВА.

Наша справка

Международный кинофестиваль «Северный характер» впервые был проведен в 2008 году. Сегодня это единственный в Мурманской области международный кинофестиваль, на который ежегодно приезжают и представляют лично свои работы авторы фильмов из семи северных стран — России, Норвегии, Швеции, Финляндии, Дании, Исландии, Канады. Также принимают участие авторы из Эстонии, Италии, Голландии. Уникальность фестиваля в том, что он стал площадкой, объединяющей кинематографистов и тележурналистов. С каждым годом фестиваль развивается, увеличивается охват аудитории, растет количество и улучшается качество работ. Решением Ростуризма кинофестиваль «Северный характер», полюбившийся северянам и гостям Мурманской области, получил статус «Национальное событие 2017 года», а также вошел в ТОП-100 лучших проектов Фонда президентских грантов за 2018 год.

В Мурманской области в ДТП попали автобусы и легковушки

За выходные в Мурманской области произошло сразу несколько аварий, в результате которых транспортные средства оказались в кювете.

ПОСТРАДАЛИ ЛЮДИ



Так, 14 ноября пригородный автобус № 106, следующий по маршруту Мурманск — аэропорт — Мурманск, выехал с проезжей части и врезался в деревья. В аварии пострадал кондуктор.

Как оказалось, один из водителей ранее писал докладную на имя директора Североморского АТП по поводу состояния данного транспортного средства. В ней было сказано, что машина имеет неисправности, в том числе не работает тормозная система. В моторном отсеке возникали возго-

рания, требовалось решить проблему с компрессором и датчиком масла. Однако вместо ремонта автобус продолжали отправлять в рейсы.

Состояние еще одного из рейсовых автобусов пришлось оценивать инспекторам ГИБДД во время операции «Автобус». Сотрудников Госавтоинспекции заинтересовал автобус, который вез северян из Кировска в поселок Титан. У автомобиля от двух задних колес шел дым. Перевозчику пришлось отправить пассажиров на другой



машине, так как у автобуса оказались серьезные неисправности.

Еще одна авария произошла на автодороге Р-21 «Кола». Недалеко от поворота на Шонгуй воскресным вечером после лобового столкновения две легковушки отправились в кювет. На месте ДТП работали спасатели. В аварии пострадал один человек.

ДТП за минувшие выходные происходили и в областном центре. Всего их было 36. В авариях никто не погиб, но пострадали два человека. Так, 14 ноября у дома № 14, корп. 2 на проспекте Кирова сбили пешехода. Пострадавшую женщину медики обслужили амбулаторно в травмпункте.

Еще один человек был травмирован 15 ноября в 20 часов у дома № 18 на улице Домостроительной. Там столкнулись два легковых автомобиля. Пострадавшего, одного из водителей, госпитализировали в Мурманскую областную клиническую больницу имени П. А. Баяндина.

Мария БЛАГОВА.

Фото из открытых Интернет-источников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БОЛЕЗНЬ НЕ ОТСТУПАЕТ

По состоянию на 16 ноября в Мурманской области за сутки коронавирусом заразились еще 259 человек. За сутки больше всего заболевших обнаружили в Мурманске (118 человек) и в Кандалакшском районе (48 человек). Вылечились от болезни за сутки 199 человек. Умерли шесть жителей Мурманской области.

«ВЕЧЕРКА» ПО ЭЛЕКТРОНКЕ

Электронную версию свежего номера «Вечерки» вы можете получать на свою электронную почту накануне вечером. Для этого нужно оформить электронную подписку на наше издание. Она предполагает полную версию нового выпуска газеты в формате PDF.

Стоимость подписки:

- для физических лиц ежедневный номер на 6 мес. — 540 руб., на 12 мес. — 1080 руб., пятничные номера на 6 мес. — 480 руб., на 12 мес. — 960 руб.;

- для юридических лиц ежедневный номер на 6 мес. — 1320 руб., на 12 мес. — 2640 руб., пятничные номера на 6 мес. — 1020 руб., на 12 мес. — 2040 руб.

Информация по телефону 47-75-83.

ПОПАЛСЯ НА КРАЖЕ

Из продуктового магазина в Мончегорске украли спиртные напитки на сумму 15 тысяч рублей. Владелец торговой точки сообщил о пропаже в полицию.

Стражи порядка опросили свидетелей и просмотрели записи с камер видеонаблюдения. Удалось заметить мужчину, который взял с прилавка две бутылки элитного алкоголя иностранного производства, спрятав под куртку и вышел из магазина.

Вскоре полицейские задержали 32-летнего подозреваемого. Он признался в краже и сказал, что алкоголь продал. Возбуждено уголовное дело. Теперь северянину грозит до двух лет лишения свободы. Сейчас он заключен под стражу.

ПОМОЩЬ ДЛЯ ХОЗЯИНА КВАРТИРЫ

В субботу около пяти часов вечера мурманские пожарные помчались на тревожный вызов на улице Капитана Буркова. Там в доме № 35 в одной из квартир бушевал огонь. К счастью, помощь сотрудников экстренной службы не потребовалась. Хозяин квартиры, 46-летний мурманчанин, смог справиться с пожаром самостоятельно. На кухне сгорел только мусор. Зато понадобилась помощь самому хозяину. Мужчина был пьян. К тому же у него была рассечена кожа на голове. Владельца квартиры передали бригаде скорой медицинской помощи. Северянина госпитализировали.

ПОДПИСКА ИЗ ДОМА

Уважаемые читатели, подписку на «Вечерний Мурманск» можно оформить на улице Шмидта, 17 (с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00), Кольском проспекте, 9 (с 12.00 до 17.00 без перерыва). Кроме того, специалиста можно пригласить к себе и подписаться на «Вечерку», не выходя из дома (услуга предоставляется бесплатно). Телефон для справок 47-75-83.

ПОКА ПЛЮС

Сегодня облачная с прояснениями погода. Местами осадки. Ветер юго-западный умеренный, в отдельных районах сильный. Температура воздуха от нуля до пяти градусов тепла.

О ЕДИНОМ НАЛОГОВОМ ПЛАТЕЖЕ

ИФНС России по г. Мурманску информирует, что Единый налоговый платеж является аналогом электронного кошелька гражданина, в который он может добровольно перечислить денежные средства для уплаты налога на доходы физических лиц, налога на имущество физических лиц, земельного и транспортного налогов.

Единый налоговый платеж доступен в сервисах «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» и «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц» на сайте ФНС России.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О РЕЗУЛЬТАТАХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОБСУЖДЕНИЙ

«12» ноября 2020 г.

По проекту постановления администрации города Мурманска «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и объекта капитального строительства в Октябрьском административном округе города Мурманска по проспекту Ленина» (далее – проект).
В общественных обсуждениях проекта приняло участие 0 участников общественных обсуждений.
Заключение о результатах общественных обсуждений подготовлено на основании протокола общественных обсуждений от 12 ноября 2020.
Предложения и замечаний участников общественных обсуждений:

№ п/п	Содержание внесенных предложений и замечаний	Аргументированные рекомендации на предложение/и замечание	Результат рассмотрения внесенных предложений и замечаний (целесообразно к учету/или нецелесообразно к учету)
1	2	3	4
граждан, являющихся участниками общественных обсуждений и постоянно проживающих на территории, в пределах которой проведены общественные обсуждения			
1	Предложения и замечания не поступили	-	-
иных участников общественных обсуждений			
1	Предложения и замечания не поступили	-	-

Выводы по результатам общественных обсуждений: в связи с отсутствием предложений и замечаний участников общественных обсуждений проект постановления администрации города Мурманска «О предоставлении разрешения на условно разрешенный вид использования земельного участка и объекта капитального строительства в Октябрьском административном округе города Мурманска по проспекту Ленина» рекомендуется к принятию в предложенной редакции.

С. Г. Лупанский, председатель комиссии по подготовке проекта «Правила землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск»

«12» ноября 2020 г.
(дата)

(подпись)

(Организатор)

Информационное сообщение

Комитетом градостроительства и территориального развития администрации города Мурманска выдано разрешение на осуществление земляных работ от 27.10.2020 № 721о по устройству подъездных путей к земельным участкам, предоставленным для индивидуального жилищного строительства в районе улицы Градостроителей в городе Мурманске.
Комитетом по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска в соответствии с Порядком осуществления сноса, пересадки, санитарной обрезки зеленых насаждений и компенсационного озеленения на территории города Мурманска, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 03.04.2008 № 48-587 (далее – Порядок), для согласования сноса, пересадки, санитарной обрезки зеленых насаждений, выполняемых при проведении работ по устройству подъездных путей, оформлено Разрешение на снос, пересадку, санитарную обрезку зелёных насаждений от 06.11.2020 № 294.
Согласованы:
- снос 86 зеленых насаждений, в том числе: 61 березы, 5 ив, 17 сосен, 3 рябин.
- пересадка 11 зеленых насаждений, в том числе: 1 сосны, 10 кустарников можжевельника.
- санитарная обрезка 1 зеленого насаждения, в том числе: 1 березы.
В соответствии с Порядком компенсационное озеленение за снос зеленых насаждений при проведении работ по строительству, ремонту и реконструкции социально значимых объектов (обустройство дорог), применяется в следующих соотношениях: за одно подлежащее сносу зеленое насаждение высаживается одно зеленое насаждение (в соотношении 1:1) либо производится устройство 2 кв. м газона (в соотношении 1:2).
За снос зеленых насаждений будет выполнено компенсационное озеленение в виде посадки 20 деревьев лиственных пород, 30 кустарников декоративных пород и обустройства 72 кв. м газона в местах, указываемых комитетом по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ПО ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫМ
ЦЕНАМ**

- холодильники
- стиральные машины
- плиты и многое другое

704-538
ул. Челюскинцев, 1
Режим работы:
пн. – пт.:
10.00–17.00

**ПРИНИМАЕМ
ТОВАР
НА КОМИССИЮ**

БЕСПЛАТНО вывезем
стиральные машинки, холодильники, плиты,
железные двери, решетки и другой металл.

Тел.: 208-911, 8-911-339-95-52.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
ИП Кучко Виталий Викторович ИНН 5190416655/9 ОГРНИП 316519000076339

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА
ООО «ДЕЛОММ»**
г. Мурманск, ул. Буркова, 17а

**Лечение, удаление, имплантация.
ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ:**

- виниры, коронки (керамика и диоксид циркония),
- съемные протезы (бюгельные и нейлоновые).

ЗУБЫ фирмы «IVOCLAR»
(Германия).

РЕНТГЕН (панорамные снимки).
Гарантия на все виды услуг.
Гибкая система скидок, подарочные сертификаты, акции.
Заключаем договоры.

Запись по тел. **(815-2) 56-78-82.**
Время работы: пн. – пт. – с 8.30 до 20.00,
сб., вс. – выходные дни.

www.irbis-nord.ru 3мм сталь

- **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
- **ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ**
- **ДОМОФОНЫ** - аудио/видео
- **ЗАМКИ И РУЧКИ** комплект для китайских дверей
- **РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН**

9 999р. <

ООО «Ирбис-Север» 400-250, 254-759
пр. Кольский, 27а, оф.39 8-921-605-50-66

**ПРОДАЖА, УСТАНОВКА
и РЕМОНТ ВОДО-
НАГРЕВАТЕЛЕЙ**

• Ремонт – от 1500 руб.
• Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы.

Есть ЗАПЧАСТИ.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

60-08-08

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Любимого внука Мишу Попова поздравляю с днем рождения, 14-летием, с важным событием в жизни – вручением паспорта. Расти здоровым, позитивным, любознательным. Смело преодолевай все трудности! Я в тебя верю и всегда поддержу.

Бабушка Лиля.



Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы:
пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00,
сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.
Телефоны: (8152) 255-262, 255-263.
e-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Кнеловича
ул. Гвардейская
ул. Полярные Зори
пр. Ленина

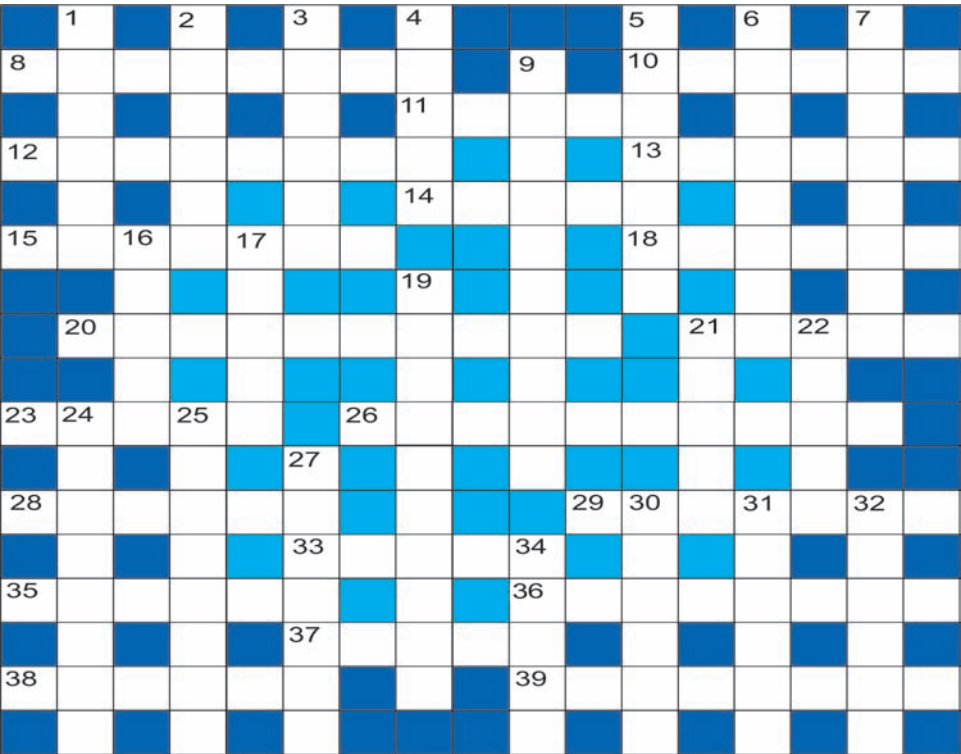
Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО «Мурманские КАССЫ»
АВИА и ЖД БИЛЕТЫ

АДРЕСА КАСС:
ул. Лобова, 9,
тел. (8152) 220-900
ул. Челюскинцев, 9,
тел. (8152) 424-880

Murmankassa.ru

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Жрица богини домашнего очага. 10. «Апартаменты» льва в зоопарке. 11. Рапира гардемарина. 12. Рабочий с лопатой. 13. 8-часовое занятие. 14. Гравюра на меди. 15. Африканская степь со слонами и зебрами. 18. Австралийский сумчатый ежик. 20. Сторож у входа. 21. Слой крема на лице. 23. Модник, щеголь. 26. Временная отлучка. 28. Денежный оклад. 29. Новый Свет на карте мира. 33. Пламенное четырехтактное «сердце». 35. Полнейшая неудача. 36. Его теоретик – Бакунин. 37. Вышколенный слуга. 38. Сменило в окнах сюду. 39. Процедура перед намазом.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Богиня Луны. 2. Деталь-

цилиндр. 3. Пузырек с духами. 4. Подвеска для цветочного горшка. 5. «Битлз» как ансамбль. 6. Сочная садовая ягода. 7. Добытчик «черного золота». 9. Музей редкостей. 16. Процесс приготовления пищи. 17. Ложное обвинение. 19. Количественный учет. 21. Французская певица. 22. Творения из томика Тютчева. 24. Воинское звание в кавалерии. 25. Избранница сына. 27. Капкан для зверей и птиц. 30. Камень для античных статуй. 31. Великий пианист. 32. Составляющая старого клея. 34. Объединение городских кварталов.

Составитель Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 14 НОЯБРЯ

По горизонтали: 8. Волейбол. 10. Вопрос. 11. Алеко. 12. Единорог. 13. Секция. 14. Опись. 15. Инокия. 18. Ковчег. 20. Тарантелла. 21. Факир. 23. Умора. 26. Семинарист. 28. Аспект. 29. Альпака. 33. Айван. 35. Самсон. 36. Акварель. 37. Игрец. 38. Катион. 39. Идеалист.

По вертикали: 1. Кордон. 2. Чеснок. 3. Оберон. 4. Благо. 5. Авоська. 6. Упаковка. 7. Родители. 9. Пенициллин. 16. Орало. 17. Итака. 19. Переговоры. 21. Ферзь. 22. Каста. 24. Маскарад. 25. Ржевский. 27. Станина. 30. Ливрея. 31. Перила. 32. Кулисы. 34. Нация.

Вечерний Мурманск СОУЧРЕДИТЕЛИ: администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА О. С. ГИМОДЕЕВА.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия — 47-75-84. Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе. Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Теле-системы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 67. Время подписания в печать 16.11.2020 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00262 от 06 июня 2014 г. Тираж – 6250 экз. Зак. 10576. (16+)
---	---	--



РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 519004161 ОГРН 1155190001295.

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

Ул. Тарана, 20-44
www.pravoplus51.ru

ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Twitter, Instagram

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «МурманДЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.

Врач Иванов Андрей Георгиевич. Стаж – 35 лет.

РЕКЛАМА

СОЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ

«Прометей ПЛЮС»

Льготную цену на услуги получают*:

- мужчины и женщины, достигшие 47 лет;
- доноры;
- пенсионеры и инвалиды;
- студенты;
- многодетные матери.

Наши адреса:

- ул. Карла Либкнехта, 44, тел. 42-32-03;
- ул. Халатина, 19 (добраться можно автобусом № 5 и маршруткой № 62), тел. 43-66-77.

*при предъявлении документов.

ОКНА

от **9500 руб.**

Балконы, лоджии

от **29000 руб.**
от **15000 руб.**

Натяжные потолки.

Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

2021

Календари на 2021 год

- фото на документы
- реставрация
- оцифровка
- ламинирование
- ксерокопирование
- большой выбор рамок
- нанесение изображений на кружки, футболки

г. Кола, ул. Андрусенко, 5, 2-й этаж,
тел. 8-911-802-30-80.

Режим работы: будни с 10.00 до 17.00, сб. с 11.00 до 16.00, вс. – выходной.

Instagram, Facebook, VK, Telegram

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

78-00-28, 8-953-757-38-92

Макаровская Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

ЛЕНТА

В ТК «Лента» **ТРЕБУЮТСЯ** лицензированные **ОХРАННИКИ.**

Зарплата – 37000 рублей.

000 «ЧОО «Страж»
8-921-528-65-65

компания «ЛАЙМ» 14 лет успешной работы

- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
- Рассрочка без банков и 0%

БАЛКОНЫ –

от 45700 руб. + подарок – рул. шторы или моск. сетка.

ЛОДЖИИ

от 19500 руб.

МЕТ. ДВЕРИ

от 10500 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!!!

ТД «РЕКОМА» павильон № 1, Кольский просп., 51, к. 2.
www.oknalime.ru

700-335
8-911-300-04-22

Позвони и получи SMS-купон на 1000 руб.

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ

СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Лечение, восстановление разрушенных зубов. Эстетическая реставрация. Все виды протезирования. Пародонтология. Хирургия. Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ГАРМОНИЯ 18 лет успешной работы

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ

СНЯТИЕ ЗАПОЯ

Выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ

- Алкоголь • Табак • Вес

г. Мурманск, Кольский просп. 33 8 (8152) **25-46-46**

Наш сайт: гармония-51.рф

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

600-605

ОКНА

ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

Утепление ЛОДЖИЙ и БАЛКОНОВ

– от **15 000 руб.**

- ✓ Под ключ, гарантия, договор, качество.

Кольский просп., 141, 2-й этаж.

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Сантехник

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.

Гибкая система скидок.

Гарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47, тел. 8-921-177-76-77.

000 "Лидер-Сервис"

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники – от кофемашин и чайников до телевизоров и холодильников. Технические экспертизы с выдачей заключения.

Внимание! НОВЫЙ АДРЕС (с 1 марта 2020 г.):
ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу:
Кольский просп., 9
с 12.00 до 17.00, без перерыва на обед (кроме субботы и воскресенья).

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Памятники, межсезонная скидка – 30%, бесплатное хранение.
Ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38.
Ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

РАБОТА УТРОМ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ

ПО ДОСТАВКЕ ГАЗЕТЫ

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

47-75-83.

«Яполю»

АКЦИЯ!

до 28 ноября

СТОЛ + ЛАВОЧКА в подарок!

Звоните 20-56-29.
Ул. Баумана, 32 (вход за домом со стороны озера).

Закладываем договоры на постоянное обслуживание, возможно дистанционно

*Подробности по указанному телефону. ИП Кольева Е. А.

Городская ритуальная служба по вопросам похоронного дела

ПОХОРОННЫЙ ДОМ

Тел. 20-34-20.
ВЫВОЗ УМЕРШИХ
КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. 20-04-20.

- Захоронения и подзахоронения на кладбищах Мурманска и МО.
- Перевоз умерших катафальным транспортом.
- Специализированная бригада грузчиков.
- Отпевания в храмах Мурманска и залах прощания.
- Оформление похоронных документов.
- Похороны по социальной программе от 7000 руб. согласно ФЗ «О погребении и похоронном деле».
- Весь спектр ритуальной продукции (венки, ленты, гробы).
- Груз 200 (автотранспорт, авиа).

Ветеранам боевых действий, ветеранам, пенсионерам, действующим военнослужащим – предоставляется **СКИДКА.**

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а,
пн. – пт. – с 9.00 до 17.30, сб. – с 9.00 до 15.00.