

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



17 декабря 2020, четверг

№ 218 (7060)

БРУТАЛЬНАЯ «БРОНЗА»³



В преддверии Нового, 2021 года
редакция газеты «Вечерний Мурманск»
ПРОВОДИТ АКЦИЮ

«Новогодний ценопад»

ЛЮБОЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ НА 2021 ГОД
НА ГАЗЕТУ «ВЕЧЕРНИЙ МУРМАНСК» ПО ПРАЗДНИЧНЫМ ЦЕНАМ:

600 руб. – ежедневный выпуск на 6 месяцев;

570 руб. – пятничный выпуск на 6 месяцев;

1000 руб. – годовая подписка (ежедневный выпуск).

Подписку можно оформить с 14 по 18 декабря:

- ✓ в редакции газеты на Кольском проспекте, 9
с понедельника по пятницу с 12.00 до 17.00,
- ✓ в отделе подписки на улице Шмидта, 17
с понедельника по пятницу с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00.
- ✓ Кроме того, можно бесплатно пригласить специалиста по подписке на дом.

Информация по телефонам: 47-75-83, 25-46-92.

Подарите своим близким и друзьям приятный досуг за чтением любимой газеты!

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



Принято считать, спортивные достижения – это в первую очередь рекорды, призовые места на чемпионатах мира, олимпиадах или национальных чемпионатах. Не умаляя заслуг чемпионов, надо сказать, что спорт больших достижений – верхушка айсберга.

Спортивная жизнь не ограничивается сверхрезультатами небольшого, в сущности, числа профессиональных атлетов.

Любителей, которые спорту преданы не менее чемпионов, в разы больше. И забывать об этих людях нельзя.

Вчера в администрации Мурманска наградили наших земляков, внесших значительный вклад в развитие городского спорта.

– Мурманские спортсмены, ветераны спорта делают очень большое дело, – считает сити-менеджер **Евгений Никора**. – Они стали примером мурманчанам, для которых спорт – это образ жизни. Ветераны формируют определенную школу спорта, спортивное сознание. А сегодня, в период пандемии, мы видим, что занятия спортом на свежем воздухе – это то небольшое, что у нас осталось.

О каждом из тех, кого вчера чествовали в Мурманске, можно говорить много и долго.

– Все они воспитали целое поколение молодых мурманских спортсменов, которые преданы спорту не меньше, чем их учителя, и добиваются также не меньших результатов, – подчеркнул глава Мурманска **Андрей Сысоев**. – Мурманск всегда был городом спортивным. И сегодня у нас практически не осталось школ, где не было бы современной спортивной площадки. Скоро у нас будет и свой стадион. Так что развитие спорта в Мурманске продолжается.

Премией главы муниципального образования город Мурманск «За личный вклад в развитие физической культуры и спорта города Мурманска» в этом году награждены 10 человек. Шестеро из них награду получили вчера, а остальным ее вручат индивидуально, кому-то прямо на рабочем месте, а кому-то дома.

Мастер спорта по лыжным гонкам **Вячеслав Меньшиков** в мурманском спорте человек очень известный и уважаемый. Помимо того, что он основатель общественных организаций «Клуб любителей бега «Арктика» и «Клуб элитных бегунов города Мурманска», Вячеслав Петрович еще и победитель Кубка мира в 1994 году в беге на 100 километров, трехкратный победитель сверхмарафона на 58 километров «Минское кольцо». Активный участник первенств России среди ветеранов с 2000 года по настоящее время. 31 раз поднимался на пьедестал почета первенств России среди ветеранов. Вдобавок он имеет звания «Ветеран труда Мурманской области» и «Отличник Мурманского морского торгового порта».

Всю жизнь посвятила лыжному спорту **Лариса Георгиевна Косорыгина**. На протяжении 30 лет она судья и секретарь более шестисот соревнований (из них более 150 городских). 37 лет работает тренером-преподавателем в спортивных школах Мурманска. Отличник народного просвещения. Секретарь федерации лыжных гонок города Мурманска.

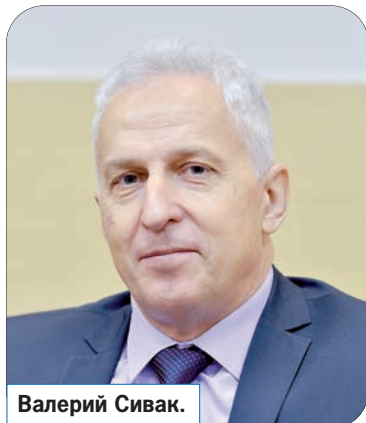
Кандидат в мастера спорта по десятиборью **Валерий Михайлович Сивак** с 1981 года работает учителем физкультуры. Имеет звания «Отличник физической культуры и



за преданность спорту



Лариса Косорыгина.



Валерий Сивак.



Вячеслав Мальцев.



Александр Козин.



Алексей Хотько.



Геннадий Киселев.

спорта», «Отличник народного просвещения», дважды признавался лучшим учителем физической культуры Мурманской области (в 2003 и 2010 годах). Ежегодно готовит победителей и призеров муниципальных и областных соревнований среди муниципальных общеобразовательных учреждений, Праздников Севера учащихся, победителей легкоатлетических забегов и эстафет, посвященных Дню города Мурманска и Дню Победы.

Александр Козин – доцент кафедры физвоспитания, всю жизнь предан волейболу. Александр Владимирович – спортивный судья всероссийской категории по этому виду спорта. С 1992 года активный действующий член федерации волейбола Мурманска, старший тренер женских, мужских и студенческих сборных города, победителей и призеров областных и всероссийских соревнований, ветеран МГТУ, ветеран спорта города Мурманска.

Вячеслав Олегович Мальцев – многолетний лидер российского зимнего виндсерфинга. Он чемпион мира, СССР и России по этому виду спорта.

Сегодня Вячеслав Олегович – президент Российской ассоциации виндсерфинга, тренер, судья всероссийской категории. А еще он председатель федерации парусного спорта Мурманска, директор яхт-клуба Мурманского морского торгового порта. Организатор и главный судья соревнований по парусному спорту, кайтингу и зимнему виндсерфингу.

У **Алексея Владимировича Хотько** очень красивое занятие – спортивные танцы. С 1991 года он работает педагогом дополнительного образования по танцевальному спорту в центре детского творчества «Лапландия», воспитал четырех мастеров спорта, шесть кандидатов в мастера и 30 разрядников. С 2015 года – президент федерации танцевального спорта города Мурманска. Отличник народного просвещения, спортивный судья всероссийской категории.

У **Нины Владимировны Алябевой** долгая и интересная спортивная жизнь. В юности она прыгала с парашютом и «допрыгалась» до отряда космонавтов. Побывать на орбите ей, правда, не пришлось. При-

ехав в Мурманск в середине 70-х годов, всерьез занялась лыжными гонками, стала мастером спорта. Сегодня она преподаватель Мурманского государственного гуманитарного университета, кандидат педагогических наук, доцент кафедры педагогики, академик Международной академии наук педагогического труда, активно участвует в ветеранских соревнованиях, как российских, так и международных, являясь неоднократным их победителем и призером. Предпочитает лыжные гонки, хотя есть в ее активе выступления, также успешные, и в других видах спорта. Например, она была победителем Праздника Севера в соревнованиях по лыжному ориентированию.

Василий Викторович Болелов внес огромный вклад в развитие заполярного спорта. Свой путь в спорте он начал в футбольной команде «Север». Позже перешел на тренерскую работу, связанную с русским хоккеем. Более 30 лет – с 1976 по 1997 год – Василий Викторович работал тренером детско-юношеских команд Мурманска (ДЮСШ-4,

ДЮСШ-6, «Лыдинка», «Арктика», ДЮСШ-16). С 1997 по 2002 год возглавлял ДЮСШ-6 Мурманска. С 2002 по 2016 год работал в должности начальника команды и администратора хоккейного клуба «АМНГР-Мурман». Под руководством Василия Викторовича мурманский «АстроВаз» в сезоне 1991/1992 годов дебютировал в Первой лиге. А уже через год подопечные Болелова на финальном турнире завоевали право выступать в чемпионате России среди команд Высшей лиги.

Татьяна Михайловна Корепина – заведующая отделением спортивной медицины государственного областного автономного учреждения здравоохранения «Мурманский областной центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», заслуженный врач РФ. С 1956 года начала заниматься в Мурманске спортивной и художественной гимнастикой, с 1966 года – аэробикой, плаванием, волейболом. В 1974 году увлеклась лыжными гонками, участник многих конкурсов «Лыжня зовет!». Бессменный главный врач фестивалей спорта «Мурманская миля», «Гольфстрим», чемпионатов мира по ледяному плаванию (2015 и 2019 годы), Кубка Арктики (2019 год), марафонов Праздника Севера (с 1975 года.)

Анатолий Пантелевич Глазко уже 80 лет. Он всю жизнь занимался спортом, а в начале 2000-х, уже на пенсии, увлекся моржеванием. Неоднократный участник и победитель различных турниров. В прорубь Анатолий Пантелевич опускается и поныне. Правда, не часто. Возраст дает о себе знать. Но его пример вдохновил десятки мурманчан подружиться с холодной водой.

Геннадий Александрович Киселев в этом году награжден почетным знаком «Спортивная доблесть». Международный мастер по шахматам (ФИДЕ), тренер-преподаватель КДЮСШ № 17. С 1990 года подготовил двух международных мастеров (ФИДЕ), 15 кандидатов в мастера спорта, 27 перворазрядников, победителей и призеров первенства России, международных турниров. Активный член федерации шахмат города Мурманска и области, главный судья муниципальных и региональных соревнований.

Андрей КИРОШКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



О КОВИДЕ СООБЩИТ АВТОИНФОРМАТОР

В Мурманской области о положительном результате теста на коронавирусную инфекцию гражданам начали сообщать по телефону.

Автоматическая программа установлена в региональном управлении Роспотребнадзора.

С помощью автоматической телефонной программы инфицированные жители региона и те, кто с ними контактировал, оперативно узнают об обязанности соблюдать режим самоизоляции: больные должны ограничить общение с другими людьми до выздоровления, члены их семей – в течение 14 дней.

– Также автоинформатор разъясняет гражданину, что за дополнительной информацией он имеет право обратиться в медучреждение по месту обслуживания, напоминает об административной ответственности, предусмотренной за отказ от самоизоляции и медицинского наблюдения, – пояснил заместитель руководителя управления Роспотребнадзора по Мурманской области **Александр Сергеев**.

Прежде Роспотребнадзор ожидал информацию о положительном результате тестов на ковид от медучреждения, потом выписывались постановления, которые отправляли гражданам и по электронной почте, и по обычной. В одно время их даже привозили заболевшим на дом. Теперь важную информацию северяне должны получать намного быстрее.

Специалисты управления Роспотребнадзора благодаря подключению к единой информационной системе регионального минздрава сразу узнают о каждом новом случае заражения и запускают автоинформатор. Программа будет дозваниваться до заболевших в промежутке с 9.00 до 18.00. Причем прослушать сообщение нужно полностью, в противном случае робот будет перезванивать вновь и вновь.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото из открытых Интернет-источников.



На утро вчерашнего дня в Мурманской области был подтвержден 281 новый случай заражения коронавирусом.

У МУРМАНСКИХ ЮМОРИСТОВ – БРУТАЛЬНАЯ «БРОНЗА»!

С замиранием сердца поклонники мурманских кавээнщиков ждали результатов заключительной игры сезона. И вот итог – сборная Снежногорска «Мурманск – столица Арктики» увозит домой «бронзу» с финала Высшей лиги КВН.

Выступление северной команды вышло очень достойным. Чего только наши юмористы не показывали на сцене – это и традиционное представление жителей Снежногорска, и соло на водосточных трубах для члена жюри **Пелагеи**, и битва представительниц древнейшей профессии и сотрудников ГИБДД за новогоднюю территорию. Участником команды в этой игре стала и российская актриса эстрады, кино и телевидения **Елена Воробей**. Она не только спела песню, но и озвучила свой гонорар – который, к слову, оказался гораздо более низким, чем можно было предположить. А в конкурсе музыкального домашнего задания ребята играли в интеллектуальную игру «Что? Где? Когда?» со всеми членами жюри.

Финальный танец заполняющие кавээнщики посвятили **Евгению Жариковой** – жене фронтмена команды **Сергея Жарикова**. Напомним, тяжелая болезнь унесла жизнь красавицы северянки в октябре прошлого года. Бессменный ведущий Клуба веселых и находчивых **Александр Васильевич Масляков** в конце этого номера жестом показал, что он всей душой с нашими ребятами. И это было очень трогательно и сильно!

С заслуженным третьим местом наших кавээнщиков поздравил депутат Государственной Думы РФ **Алексей Веллер**. Он посетил игру и поделился своими впечатлениями на личной странице в социальных сетях.

– Очень достойно сыграли в весьма сильной игре! Кто-то скажет: всего лишь «бронза». Но для того, чтобы понять, насколько это здорово, надо немного представлять, что такое КВН высшего уровня, – подчеркнул Алексей Веллер. – В этом году было особенно тяжело, за четыре последних



КОМАНДА «МУРМАНСК – СТОЛИЦА АРКТИКИ»:

– Все жалуются на 2020 год. Ну вы только год так живете. А мы – всю жизнь!

месяца команда сыграла четыре игры. Таких тяжелейших испытаний раньше не было! Поэтому все большие молодцы! Это общая победа, и я всех с ней поздравляю! Смело можно сказать, что ребята оставили свой яркий след в истории КВН. За два сезона – два финала Высшей лиги, два больших КиВиНа. Сегодня этот путь увенчан бронзовой наградой. Я от всей души благодарю их и желаю дальнейших успехов во всех начинаниях.

После объявления результатов поклонники сотнями стали поздравлять любимую команду в комментариях. «Испытывать истинную любовь поклонников нужно как раз брутальной бронзой, а не блестящим золотом!», «Вы лучшие! Ваша команда – это смех, это улыбки и хорошее настроение!», «Красавчики, я в вас верил! Горжусь своей сборной!», «Народную любовь не купишь! Молодцы!», «Мы никогда не устанем вам аплодировать и растащим вас на цитаты!», «Вы все равно самые смешные, самые народные и самые лучшие! Давайте в следующий сезон, мы будем ждать!» – писали северяне.

Как стало известно позже, команда

«Мурманск – столица Арктики» приняла решение завершить карьеру в Клубе веселых и находчивых. Об этом ребята сообщили в своей группе в социальной сети «ВКонтакте». Финал Высшей лиги КВН-2020 стал последней игрой для коллектива. Но в любом случае наши талантливые ребята все равно останутся яркой звездой на небосклоне клуба.

– Тот результат, который показала сборная Снежногорска «Мурманск – столица Арктики» в финале, – результат огромных стараний и тяжелого труда актеров, редакторов, администраторов, зрителей и болельщиков, – сказал директор городского Дома молодежи, депутат Совета депутатов Мурманска **Леонид Мостовой**. – Финал был очень сложным в этом и без того непростом сезоне. Времени на подготовку и раскачку между играми практически не было. Наша команда выложилась на все сто процентов! Сборная Снежногорска «Мурманск – столица Арктики» навсегда вписала свое имя в историю Мурманской официальной Лиги КВН и телевизионного творческого объединения «Александр Масляков и Компания» (АМИК). Ребята – достойный пример для подражания для подрастающего поколения мурманских кавээнщиков.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото из открытых Интернет-источников.

ОФИЦИАЛЬНО

Информационное сообщение

24 декабря 2020 года состоится восемнадцатое заседание Совета депутатов города Мурманска шестого созыва.

В проекте повестки дня заседания вопросы:

1. Публичные слушания по проекту решения Совета депутатов города Мурманска «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов».

2. О результатах публичных слушаний по проекту решения Совета депутатов города Мурманска «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов».

3. О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2021 год и на плановый период 2022 и 2023 годов.

4. О внесении изменений в приложение к решению Совета депутатов города Мурманска от 30.05.2019 № 58-974 «О Положении о конкурсе на замещение вакантной должности муниципальной службы в органах местного самоуправления муниципального образования город Мурманск и о признании утратившими силу отдельных решений Совета депутатов города Мурманска» (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 19.12.2019 № 7-94).

5. О внесении изменений в приложение к решению Совета депутатов города Мурманска от 01.03.2013 № 59-813 «О положении о служебных командировках лиц, замещающих муниципальные должности, и муниципальных служащих аппарата Совета депутатов города Мурманска, включающего аппарат главы муниципального образования город Мурманск, и командировках депутатов Совета депутатов города Мурманска, связанных с депутатской деятельностью» (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 01.02.2016 № 22-334).

6. О внесении изменений в приложение к решению Совета депутатов города Мурманска от 26.04.2012 № 48-654 «О Положении о возмещении депутатам Совета депутатов города Мурманска расходов, связанных с депутатской деятельностью».

7. О внесении изменения в приложение к решению Совета депутатов города Мурманска от 29.01.2015 № 8-99 «Об утверждении Порядка проведения оценки регулирующего воздействия проектов муниципальных нормативных правовых актов и экспертизы муниципальных нормативных правовых актов» (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 25.04.2019 № 57-964).

8. Об утверждении перечня имущества, предлагаемого к передаче из муниципальной собственности города Мурманска в собственность субъекта Российской Федерации – Мурманская область на безвозмездной основе (по улице Павлова в городе Мурманске

для предоставления Государственному областному казенному учреждению «Управление капитального строительства Мурманской области» под строительство).

9. Об утверждении перечня имущества, предлагаемого к передаче из муниципальной собственности города Мурманска в собственность субъекта Российской Федерации – Мурманская область на безвозмездной основе (по улице Челюскинцев в городе Мурманске для предоставления Государственному областному казенному учреждению «Управление капитального строительства Мурманской области» под строительство).

10. Об утверждении перечня имущества, предлагаемого к передаче из муниципальной собственности города Мурманска в собственность субъекта Российской Федерации – Мурманская область на безвозмездной основе (для закрепления за ГОУП «Мурманскводоканал»).

11. О внесении изменений в решение Совета депутатов города Мурманска от 07.11.2005 № 13-159 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования город Мурманск» (в редакции решения Совета депутатов города Мурманска от 29.09.2020 № 13-184)

и другие.
Начало заседания в 10.00 по адресу: г. Мурманск, ул. Комсомольская, 10, зал заседаний.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

КУДА ЗВОНИТЬ ПО КОВИДУ?

В Мурманской области настроен и введен в эксплуатацию новый единый федеральный номер для вопросов, касающихся коронавирусной инфекции. Короткий номер 122 заменил «горячую линию» региона 8-800-222-51-00. Номер «горячей линии» также работает, но все звонки переадресовываются на 122. Комбинация для сотовых и стационарных телефонов одинаковая.

Позвонив по короткому номеру 122, гражданин сможет получить общую информацию о коронавирусной инфекции в регионе, сообщить о прибытии из-за границы или о контакте с заболевшим, связаться с колл-центром, с «горячей линией» Роспотребнадзора или волонтерским центром Мурманской области, а также обратиться по вопросам ведения бизнеса в условиях пандемии.

Как сообщают в областном оперативном штабе по вопросу эпидбезопасности, по данным на 15 декабря, среднее время ожидания ответа оператора на номере 122 составило 1,5 минуты. Сейчас «горячую линию» обслуживают 10 операторов. Проводится анализ звонков, на основании которого возможно принятие решения об увеличении количества операторов. Во избежание некорректного набора обращаем внимание, что единый номер 112 – это вызов экстренных служб: МЧС, скорой медицинской помощи, полиции и других.

В КОВДОРЕ ПОСТАВЯТ ПАМЯТНИК ЦАРЮ

Власти Ковдорского района согласовали установку памятника императору Николаю II на территории храма Успения Пресвятой Богородицы в Ковдоре. Это произошло после подведения итогов народного голосования. За установку памятника было отдано 512 голосов, против – 38.

Установить памятник предложили местные активисты движения «Царский крест». Успенский приход идею поддержал и объявил сбор средств на постамент для бюста. Деньги приходили почти со всей страны, в итоге было собрано 70 тысяч рублей. Сам бронзовый бюст подарила скульптурная мастерская «Аллея российской славы». Постамент и бюст находятся в Ковдоре, фундамент готов. Открытие памятника ожидается после Рождества.

ПРИВИВКИ ДЛЯ МЕДИКОВ

Более 600 медицинских работников в регионе сейчас прививаются от ковида. Это люди, которым от 18 до 60 лет, не болевшие ковидом и без хронических заболеваний. Большинство из тех, кто уже опробовал прививку на себе, отмечают, что чувствуют себя хорошо и никаких последствий не заметили. Некоторые рассказали о незначительном повышении температуры и слабости в первые дни после инъекции, что является нормальной реакцией организма.

НОЧНЫЕ ПОСАДКИ НА ПАЛУБУ

Экипажи вертолетов Ка-27 отдельного корабельного вертолетного авиаполка объединения ВВС и ПВО Северного флота отработали посадки на палубу нового фрегата «Адмирал флота Касатонов» в условиях полярной ночи.

Тренировки прошли в Кольском заливе. В них приняли участие 8 экипажей вертолетов и личный состав группы обеспечения полетов на корабле. Летчики совершили более 20 взлетов и посадок на вертолетную площадку во время стоянки корабля на якоре. Посадки проходили в полной темноте с использованием навигационных и осветительных приборов.

Посадки на палубу надводного корабля являются одной из особенностей подготовки морских летчиков – пилотов вертолетов.

ПОЛЯРНАЯ НОЧЬ,

В декабре на территории Мурманской области царствует полярная ночь. Этот период является одним из сложных в жизни северян: заметно ослабевает иммунитет, обостряются хронические заболевания, снижается острота зрения. Световой голод приводит к тому, что организм перестает вырабатывать гормон радости – серотонин, без которого страдает психика. Отсюда повышенная раздражительность, а у кого-то вялость и апатия. В некоторых случаях требуется даже помощь психологов, чтобы войти в свою колею.



ВРЕМЯ ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ

Полярный синдром

– Климат и погода, безусловно, влияют на эмоциональное состояние, – рассказала на онлайн-встрече с читателями Мурманской областной научной библиотеки клинический психолог регионального центра специализированных видов медицинской помощи **Екатерина Дмитриева**. – Сейчас даже говорят о синдроме полярного напряжения, или полярном синдроме. Это не официальный диагноз, ни в коем случае. Но специалисты отмечают перемены в состоянии организма человека в этот период. Мы ведь и сами за собой замечаем, что становимся вялыми, апатичными, у нас снижается настроение. Хочется спать и ничего не делать. У кого-то может появиться чувство тревоги и раздражительность. В полярную ночь часто обостряются хронические заболевания, так как долгое отсутствие солнца – безусловно, стресс.

В полярную ночь у многих появляется так называемая инверсия сна: утром тяжело встать, вечером невозможно заснуть, а в разгар рабочего дня так и хочется прилечь и подремать. Бороться с этими симптомами можно и нужно, уверены специалисты. Основное правило для преодоления симптомов – правильная организация режима дня. Надо больше бывать на свежем воздухе, заниматься активными видами спорта. Тем более что в Мурманске созданы все условия для этого: освещены парки и скверы, лыжные трассы, спортивные и детские игровые площадки, куда могут прийти все желающие абсолютно бесплатно.

Да будет свет!

Поскольку основной причиной сезонной хандры является нехватка солнечных лучей, лечить зимний упадок сил и сонливость поможет свет. Настоящее солнышко дома можно заменить искусственным, в первую очередь в местах, где играют и занимаются дети. Впрочем, полезно увеличить уровень освещенности во

всей квартире, заменить старые лампы более мощными. Полезным приобретением в период полярной ночи станет будильник, имитирующий рассвет. Он хорошо помогает просыпаться, даже если утром все еще темным-темно.

Врачи советуют проводить на улице не менее получаса в день, причем именно в светлое время суток. Например, выйти в обеденный перерыв и прогуляться. Сам Мурманск в эти дни стал ослепительно красивым. Яркая иллюминация не только дает дополнительное

чей в красивой упаковке способна улучшить настроение.

Некогда хандрить тем, кто увлечен чем-то интересным. Возможно, сейчас как раз самое время начать новое дело. Например, делать что-то своими руками или найти онлайн-курсы, скажем, английского языка.

Витамины и сон

Важную роль медики отводят питанию и приему витаминов. Здесь уместно вспомнить о рыбьем жире, который многогранно действует на организм: улучшает обменные процессы в головном мозге и коже, а у детей с гиперактивностью – снижает уровень возбудимости. Он выпускается в капсулах с разными вкусами, которые хорошо принимают даже малыши в детском саду.

Для повышения жизненного тонуса зимой медики рекомендуют витаминно-минеральные комплексы, биологически активные добавки на основе женьшеня, лимонника китайского, элеутерококка. Хорошо ввести в рацион питания рыбу жирных сортов, она богата витамином Д и омега полиненасыщенными жирными кислотами, столь необходимыми организму в зимнее время. Фрукты и овощи станут источником витаминов С, А, В, Е, содержащаяся в них клетчатка поможет отрегулировать пищеварение. Многие мурманчане запасаются на зиму клюквой, брусникой и черникой. Даже в замороженном виде эти ягоды сохраняют свои свойства и служат источником полезных веществ.

И, наконец, одно из важных правил – хорошо выспаться. Во время сна синтезируется мелатонин, который называют гормоном молодости. Врачи советуют проветривать комнату перед сном, а лучше всего спать с открытой форточкой, только тогда сон будет полноценным. Накануне полезно принять расслабляющую ванну, с добавлением морской соли, настоя или отвара успокаивающих трав, эфирных масел.

Юлия РОМАНОВА.

Фото из открытых Интернет-источников.

К ТЕМЕ

Опасная монотонность

О световом голодании мы, жители Крайнего Севера, давно слышаны. Но, оказывается, неприятные «подарки» полярной ночи им не исчерпываются.

Тем, кто живет в тропических странах, редко приходится сталкиваться с апатиями и депрессиями. От них защищают в том числе яркое солнце, синева океана, вечнозеленые джунгли, сочные фрукты круглый год. Другое дело – Заполярье, где и у самой природы краски не столь яркие, а зимой вообще превалируют два цвета: черный и белый, ну и разве что еще серый.

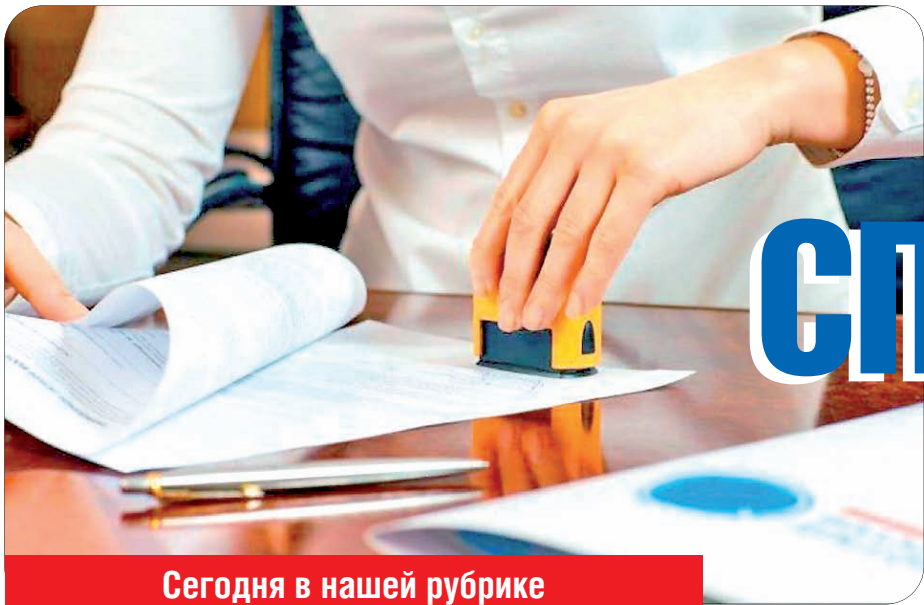
Между тем разнообразие красок необходимо для поддержания нашего организма в тонусе. Одни цвета улучшают настроение, другие, наоборот, ухудшают. Это обусловлено тем, что каждый цвет имеет свою длину волны, что позволяет ему оказывать определенное влияние на психологическое состояние человека.

Современная психология считает, что следствием цветового голодания становится ухудшение функций центральной нервной системы, развитие слабости, бессилия, снижение работоспособности в результате длительной цветовой бедности окружающей обстановки. У детей, длительное время проживающих в условиях цветового голодания, порой отмечаются даже задержки интеллектуального развития.

Так что для нас, северян, жизненно важно в период полярной ночи создавать вокруг себя обстановку, насыщенную не только светом, но и разными цветами. Поэтому мурманчане так ценят и любят яркую новогоднюю иллюминацию, которая расцвечивает зимние улицы и проспекты сочными красками.

освещение на улицах города, но и заряжает позитивом и праздничным настроением в предновогодней суе.

Кроме того, психологи рекомендуют окружить себя яркими красками в интерьере, добавив сочные цвета. А еще можно пополнить свой гардероб новыми вещами, ведь не за горами пора новогодних праздников. Также можно периодически приобретать маленькие украшения и безделушки, которые займут свое место на елке или в квартире. Даже пара све-



ДУБЛИКАТ СПАСЕТ СДЕЛКУ

Как восстановить утерянную дарственную на квартиру

Сегодня в нашей рубрике «Прием у нотариуса» на вопросы читателей, касающиеся защиты прав и законных интересов детей и взрослых, сегодня отвечают нотариус города Мурманска **Андрей Борисович Новиков** и нотариус ЗАТО Александровск Мурманской области **Кристина Александровна Груничева**.

В отпуск – с бабушкой и дедушкой

? Моя несовершеннолетняя дочь иногда ездит в отпуск со своими бабушкой и дедушкой. Я оформляла на них доверенности при необходимости. А недавно узнала, что можно сразу в одном документе прописать большой период. Так ли это? Могу ли я сделать доверенность до совершеннолетия ребенка? И еще вопрос: «Можно ли в доверенности указать сразу обоих моих родителей – папу и маму?».

Наталья.

— Очень важным является уточнение, где ребенок проводит отпуск: на территории Российской Федерации или

за границей. Если ребенок выезжает за границу, то согласие оформляется в соответствии с требованиями, установленными Федеральным законом от 15.08.1996 № 114-ФЗ «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию». Если отпуск на территории Российской Федерации, то оформляется согласие на сопровождение несовершеннолетнего ребенка в поездках по территории РФ. В любом из случаев сопровождающих может быть несколько и срок может быть любой (исключение, если у принимающей стороны нет прямых указаний относительно срока – это касается случаев выезда за границу).

Генеральная доверенность

? Моей маме 83 года. Она в трезвом уме и памяти, но ограничена в передвижении. Последнее время все вопросы, связанные с ней, приходится решать мне от имени мамы. Скажите, пожалуйста, есть ли какой-то такой общий вид доверенности, чтобы я все везде могла делать от маминого лица? Как такая доверенность называется? Сколько она стоит? И можно ли ее сделать бессрочной? У мамы нет никакого имущества, документ мне нужен исключительно для всяких справок, банков, походов к врачам и так далее.

Виолетта Серафимовна.

— В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации «доверенностью признается письменное уполномочие, выдаваемое одним лицом другому лицу или другим лицам для представительства перед третьими лицами». Доверенность может быть разовой (на совершение одного конкретного действия) или специальной (на совершение однородных действий в течение определенного времени). Часто граждане используют еще термин «генеральная доверенность», в которой указаны полномочия по управлению и распоряжению всем имуществом, в чем бы таковое ни заключалось и где бы оно ни находилось. От объема полномочий зависит и нотариальный тариф. Вам необходимо обратиться лично к нотариусу по данному вопросу. Что касается срока, то он может быть абсолютно любой, поскольку действующим законодательством ограничение такого срока не предусмотрено.



55 нотариусов

Мурманская областная нотариальная палата образована в 1993 году. Это некоммерческая организация, представляющая собой профессиональное объединение, основанное на обязательном членстве нотариусов, занимающихся частной практикой на территории нашей области. В настоящее время Мурманская областная нотариальная палата объединяет 55 нотариусов региона.

С нового года – новые тарифы

? Как рассчитывается размер госпошлины при вступлении в наследство родственника? Мне оставили в наследство квартиру стоимостью чуть более двух миллионов рублей. Какую госпошлину мне придется заплатить? И сколько возьмет за работу нотариус?

Вениамин Александрович.

— Нотариальный тариф за выдачу свидетельства о праве на наследство складывается из суммы государственной пошлины согласно налоговому законодательству (статья 333.24 Налогового кодекса Российской Федерации) и суммы услуг правового и технического характера, размер которой вы можете самостоятельно посмотреть на сайте Мурманской областной нотариальной палаты <http://www.murman-notary.ru/> в разделе «Размеры платы за оказание услуг правового и технического характера». Просьба учесть, что указанный в данный момент размер платы за оказание услуг правового и технического характера актуален на 2020 год, с 01.01.2021 г. вам необходимо будет ознакомиться уже с новыми тарифами.

Нужен переводчик

? Мой ребенок родился в Белоруссии. Свидетельство о рождении выдано на белорусском языке. Здесь этот документ не принимают. Говорят, нужен нотариально заверенный перевод. Обратилась к ближайшему нотариусу, он сказал, что у них нет своего переводчика с белорусского. Подскажите, пожалуйста, у какого нотариуса есть такой переводчик?

Ирина.

— В Мурманской области много нотариусов, которые смогут помочь вам. По данному вопросу можно обратиться в Мурманскую областную нотариальную палату по телефону 8 (815-2) 42-13-10 в будни с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 13.48. Суббота и воскресенье – выходные. В нотариальной палате вам подскажут, к кому из нотариусов лучше подойти.

Где взять копию

? Двадцать лет назад мой брат подарил мне квартиру. Сейчас я хочу ее продать. Покупатель просит предоставить старый договор дарения, заверенный нотариусом. Весь дом перерыла, но документ так и не нашла. Посоветуйте, пожалуйста, что делать? Можно ли как-нибудь получить копию или дубликат договора? Куда обращаться?

Маргарита Константиновна.

— В соответствии со статьей 52 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате в случае утраты лицом (от имени или по поручению которого совершалось соответствующее нотариальное действие) документа, выражающего содержание нотариально удостоверенной сделки, экземпляр которого хранится в делах нотариальной конторы, выдается дубликат утраченного документа. То есть если договор дарения был удостоверен нотариально, то по письменному заявлению указанного выше лица, его представителя или правопреемника выдается дубликат.

Для получения дубликата документа вам необходимо обратиться к нотариусу, удостоверившему до-

говор. Если нотариус, удостоверивший договор, сложил полномочия, то вы можете подойти к любому нотариусу города Мурманска для получения дубликата. Если же договор дарения был заключен в простой письменной форме, то копию договора дарения необходимо запросить в Росреестре. Это можно сделать через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг. В Ленинском округе города Мурманска МФЦ находится на улице Алексея Хлобыстова, 26, в Октябрьском – на проспекте Ленина, 45, в Первомайском административном округе – на улице Генерала Щербакова, 26. Дополнительную информацию можно получить по телефону центра 99-40-40.



Есть вопросы? Пишите!

Свои вопросы, касающиеся защиты прав и законных интересов детей и взрослых, читатели «Вечернего Мурманска» могут присылать на электронную почту по адресу: CityNews@mail.ru либо лично принести в редакцию на Кольский проспект, 9. На конверте необходимо указать: «В рубрику «Прием у нотариуса».

Подготовила Надежда ТУРЛОВА. Фото из открытых Интернет-источников.



Хоккейный клуб «Мурман» в очередном матче чемпионата России по хоккею с мячом в гостях встречался с архангельским «Водником». Игра таила в себе определенную интригу.

ОБИДНОЕ поражение «Мурмана»

Многие игроки нашей команды – это или воспитанники архангельской школы бенди, или играли когда-то в составе «Водника». В свою очередь, главный тренер хозяев **Николай Ярович** родился в Мурманске, и именно мурманские тренеры разглядели в нем большой талант.

В середине 1980-х Николай уехал в Архангельск, поскольку у нас в то время не было команды мастеров. В «Воднике» он стал одним из ключевых игроков команды и вместе с ней выиграл все, что только возможно в мире хоккея с мячом. Он многократный чемпион России и мира, обладатель кубка мира и кубка европейских чемпионов.

После окончания карьеры игрока Николай Викторович стал тренером. «Водник» под руководством экс-мурманчанина в прошлом сезоне завоевал бронзовые медали чемпионата России.

Первый тайм игры проходил в равной борьбе. Наши хоккеисты могли открыть счет уже в самом начале, но хозяев выручил вратарь, отразивший удар в упор от нападающего «Мурмана».

На 22-й минуте матча «Воднику» наконец-то удалась результативная атака, и хозяева повели в счете. Но «Мурман» не бросился в атаку, пытаясь отыграться, а терпеливо ждал своего момента. И дождался. На 30-й минуте был добит мяч, отскочивший от вратаря.

Однако уже через две минуты «Водник» восстановил статус-кво. Наши защитники нарушили правила в штрафной площади, и судья назначил 12-метровый. Вратарь «Мурмана» **Антон Ахмеров** выручить свою команду



не смог. Так и закончился первый тайм.

Во второй половине игры «Водник» успокоился, его атаки стали реже, и этим воспользовалась наша команда. Сначала **Алексей Гладышев** сравнял счет, а на 56-й минуте **Константин Зубарев** вывел «Мурман» вперед. После этого у «Водника» долго ничего не получалось в нападении, чему виной была строгая игра мурманчан в обороне. Зато наша команда очень остро контратаковала и постоянно держала в напряжении оборону соперника.

Но на 74-й минуте «Воднику» все же удалось сравнять счет, а буквально через минуту защита «Мурмана» прозевала дальнюю пере-

дачу и игрок хозяев переиграл нашего голкипера. Гости бросились отыгрываться, но лишь усугубили положение, оголив защитные ряды. И одна из контратак архангелогородцев закончилась забитым мячом.

Финальный свисток застал «Мурман» в атаке. Итог матча – 5:3 в пользу «Водника». Обидное поражение в матче, в котором подопечные Александра Кротова ни в чем не уступали сопернику.

Следующую игру мурманчане проведут на домашнем льду. Соперником «Мурмана» станет нижегородский «Старт». Начало матча в 18.30.

Андрей КИРОШКО.

Фото из открытых Интернет-источников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БОЛЬШЕ 500 СМЕРТЕЙ

В Мурманской области за сутки коронавирусом заболели 281 человек. Больше всего заболевших выявили в Мурманске (116 человек) и Кандалакшском районе (47 человек). Всего за все время с начала пандемии в Заполярье выявлено 31981 заболевших.

За сутки вылечились 278 северян. Умерли еще семь человек. Число жертв ковида выросло до 566 человек.

ОБЕЩАЮТ ПРОДАТЬ БЕЗ НАЦЕНКИ

Торговая розничная компания «X5 Retail Group», управляющая торговыми сетями «Пятёрочка», «Перекресток» и «Карусель», объявила о решении с 16 декабря установить нулевую торговую наценку на группу социально значимых товаров. Эта инициатива компании направлена на поддержку малоимущих покупателей и затронет семь товаров из базовой потребительской корзины: макаронные изделия, хлеб, говядину тушеную, черный чай, картофель, хлопья зерновые и ультрапастеризованное молоко. С 16 декабря эти товары продаются по ценам их закупки у поставщиков, а торговые расходы (включая аренду, логистику, коммунальные платежи, зарплату персонала) будут покрываться за счет компании. На полках магазинов эти семь товаров будут помечены специальными ценниками.

Напомним, ранее Президент России **Владимир Путин** раскритиковал подорожание «базовых продуктов», а премьер-министр **Михаил Мишустин** призвал принять меры для урегулирования цен.

МОРОЗНО

Сегодня в Мурманске облачная с прояснениями погода. Местами снег, днем туман, изморозь. Ветер северо-западный умеренный. Температура воздуха минус 5–10 градусов, при прояснениях 15–20 градусов в течение суток. Гололедица.



ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ И ПО-НОРВЕЖСКИ

Учащиеся мурманской детской театральной школы снялись в фильме по сценарию норвежского драматурга **Мари Хешедаль**.

В конце осени на сцене театральной школы прошли съемки фильма-спектакля «Lik Meg» («Люби меня»), работа над которым велась вместе с театральным отделением Школы культуры Тромсе (Норвегия). С ней мурманская ДТШ сотрудничает уже второй год.

Идею совместного творческого проекта предложили **Екатерина Беспалова** – выпускница ДТШ, а ныне – лидер частного норвежско-российского театра «RuNo» (г. Тромсе), и **Эллин Даниельсен**, заведующая театральным отделением Школы культуры в Тромсе.

Из-за пандемии организовать совместные съемки в этом году не вышло, поэтому норвежские и мурманские подростки сняли свои версии спектакля по общему сценарию.

Со стороны ДТШ постановкой руководили **Елена Крынжина** и **Мария Юрьева**. За съемочный процесс отвечал мурманский оператор и режиссер **Андрей Сычев**. Что получилось у мурманчан, можно увидеть на видеозаписи в Интернет-сообществе «Детская театральная школа Мурманска» в социальной сети «ВКонтакте».

Павел СТЕПАНЕНКО.

Фото из открытых Интернет-источников.

Завод «пошумел» на 20 тысяч рублей

В административной комиссии управления Ленинского округа рассмотрены две жалобы северян на грохот ночью и невозможность выспаться. Громкие звуки разносились на всю округу с территории филиала 35-го судоремонтного завода на улице Адмирала флота Лобова, 100. По ночам производились ремонтные работы, которые нарушали права мурманчан на тишину и покой.

Не одну ночь жильцы близлежащих домов вынуждены были терпеть грохот за окном после 22 часов. Во время заседания окружной административной комиссии представитель подрядной организации АО «Центр судоремонта «Звездочка» пояснил, что шум происходит от забивания свай во время ремонта сухого дока. Оказалось, что ремонтные работы производятся круглосуточно из-за сжатых сроков выполнения работ. Источником шума является погружение трубопунктов в количестве 720 штук с помощью вибропогружателя. К тому же добивка трубопунктов до проектных отметок по технологии должна производиться с помощью гидравлического молота.

Представитель организации-нарушителя также пояснил, что работы ведутся в четыре потока и производить их только в дневное время, по мнению подрядчика, не представляется возможным, потому что остро необходима непрерывность процесса.

Подрядная организация получила штраф в размере 20 тысяч рублей за нарушение регионального закона «Об обеспечении тишины и покоя граждан на территории Мурманской области» и предупреждение, что в случае повторных нарушений последуют дополнительные штрафы.

Напомним, что согласно этому закону нарушение тишины в многоквартирных домах не допускается в рабочие дни с 22 до 8 часов утра, а в выходные – с 23 до 10 часов утра. Категорически запрещен шум во время тихого часа ежедневно с 13 до 15 часов. Крики, громкая музыка, пение и свист на придомовых территориях и игровых площадках у жилых зданий наказуемы с 22 до 8 часов утра. Также в многоквартирных домах Мурманска запрещены ремонтные работы в рабочие дни с 20.00 до 10.00, а в выходные – с 20.00 до 15.00.

Елена СТАНОВАЯ.



Информационное сообщение

18 декабря выйдет в свет специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск». В нем будут опубликованы следующие постановления администрации города Мурманска:

- № 2839 от 09.12.2020 «О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 07.09.2016 № 2675 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Выдача разрешения на размещение объекта на землях или земельных участках, находящихся в муниципальной собственности, без предоставления земельных участков и установления сервитута, публичного сервитута» (в ред. постановлений от 15.09.2017 № 3017, от 16.03.2018 № 670, от 16.07.2018 № 2145, от 22.01.2019 № 158, от 16.04.2019 № 1385, от 09.01.2020 № 01, от 06.05.2020 № 1120);
- № 2854 от 10.12.2020 «О внесении изменений в муниципальную программу города Мурманска «Социальная поддержка» на 2018–2024 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 13.11.2017 № 3606 (в ред. постановлений от 07.06.2018 № 1687, от 30.08.2018 № 2893, от 15.11.2018 № 3936, от 11.12.2018 № 4297, от 19.12.2018 № 4415, от 13.05.2019 № 1651, от 16.07.2019 № 2373, от 09.12.2019 № 4087, от 16.12.2019 № 4200, от 16.12.2019 № 4219, от 23.04.2020 № 1066, от 04.08.2020 № 1844);
- № 2855 от 10.12.2020 «О внесении изменений в муниципальную программу города Мурманска «Управление муниципальными финансами» на 2018–2024 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 10.11.2017 № 3600 (в ред. постановлений от 06.04.2018 № 964, от 20.08.2018 № 2698, от 13.11.2018 № 3904, от 17.12.2018 № 4371, от 19.12.2018 № 4414, от 01.08.2019 № 2566, от 11.11.2019 № 3722, от 16.12.2019 № 4199, от 16.12.2019 № 4220, от 06.05.2020 № 1121, от 27.07.2020 № 1785);
- № 2856 от 10.12.2020 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 26.01.2012 № 120 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Согласование сноса и (или) пересадки, санитарной обрезки зеленых насаждений на территории города Мурманска» (в ред. постановлений от 07.06.2012 № 1259, от 15.04.2013 № 794, от 13.05.2014 № 1376, от 11.03.2015 № 678, от 25.02.2016 № 468, от 10.01.2018 № 10, от 19.07.2018 № 2221, от 10.10.2018 № 3530, от 22.03.2019 № 1044)).

С опубликованными в спецвыпуске нормативными актами могут ознакомиться все желающие. Специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск» размещен в электронном виде в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте газеты «Вечерний Мурманск» (<http://vmnews.ru>). Документ размещен в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (<http://citymurmansk.ru>). Помимо этого специальный выпуск будет предоставлен в ГОБ УК «Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека», МБУ культуры «Центральная городская библиотека г. Мурманска», Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС). Также специальный выпуск газеты можно приобрести в киосках МАРПИ и в редакции газеты «Вечерний Мурманск».

000 "Лидер-Сервис"

ЛИДЕР-СЕРВИС

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники –

от кофемашин и чайников до

телевизоров и холодильников.

Технические экспертизы

с выдачей заключения.

Внимание!

НОВЫЙ АДРЕС

(с 1 марта 2020 г.):

ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

Компания

Престиж

Мобильный офис –

+7 (911) 309-67-99,

офис – 41-07-09

окна

двери

потолки

балконы

лоджии

утепление

и обшивка

лоджий и балконов

жалюзи

ремонт окон

ДОГОВОР на ДОМУ

СКИДКИ пенсионерам – 5%

г. МУРМАНСК,

просп. Героев-североморцев, 62.

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА

и РЕМОНТ ВОДО-

НАГРЕВАТЕЛЕЙ

Ремонт – от 1500 руб.

Установка – от 2500 руб.

+ расходные материалы.

Есть ЗАПЧАСТИ.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

60-08-08

ЛЕНТА

В ТК «Лента»

ТРЕБУЮТСЯ

ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ

ОХРАННИКИ.

Зарплата – 37000 рублей.

ООО «ЧОО «Страж»

8-921-528-65-65

2021

Моя фотомания

фотомелье

Календари на 2021 год

фото на документы

реставрация

оцифровка

ламинирование

ксерокопирование

большой выбор рамок

нанесение изображений

на кружки, футболки

г. Кола, ул. Андрусенко, 5, 2-й этаж,

тёл. 8-911-802-30-80.

Режим работы: будни с 10.00 до 17.00,

сб. с 11.00 до 16.00, вс. – выходной.

Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы:

пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00, сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.

Телефоны: (8152) 255-262, 255-263.

e-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Книповича

ул. Гвардейская

ул. Полярные Зори

пр. Ленина

Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО «Мурманские Кассы»

АВИА и ЖД БИЛЕТЫ

АДРЕСА КАСС:

ул. Лобова, 9,

тел. (8152) 220-900

ул. Челюскинцев, 9,

тел. (8152) 424-880

Murmankassa.ru

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

	1		2		3		4				5		6		7	
8								9		10						
							11									
12											13					
							14									
15		16		17							18					
							19									
	20											21		22		
23	24		25			26										
						27										
28										29	30		31		32	
						33				34						
35										36						
							37									
38										39						

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Изготовитель макетов. 10. Пушка или мотыга. 11. Подразделение роты. 12. Постоянный клиент кондитерской. 13. Заложник в старину. 14. «Юла» турбины. 15. Город детства А. Гайдара. 18. Салат с именем француза. 20. Лечение пчелиным ядом. 21. Ампула Луи де Фюнеса. 23. Французский танец. 26. Коробка с набором чертежных инструментов. 28. Детская игра. 29. Сомнение с долей юмора. 33. Курорт на Лазурном берегу. 35. Процесс поглощения книги. 36. Певец с «девочкой-виденьем». 37. Развалины старого замка. 38. Шкура на тулупчик. 39. Мыс – самая северная точка России.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Деньги США. 2. Полосатый столб на тракте. 3. Приток Камы. 4. Травяной настой. 5. Презент имениннику. 6. Мальчик с золотым ключиком. 7. «Времена года», композитор. 9. Весенняя болезнь. 16. Зачин вокалиста. 17. Особое пение во Франции. 19. Актер Сергей ... (Х/ф «72 метра»). 21. «Ошейник» для декорльте. 22. Царь, отец Ариадны. 24. Поэтесса Анна ... 25. Сторож. 27. Ценность из недр земли. 30. Рубероид на крыше дома. 31. Складки на ткани. 32. Тонко скрытая насмешка. 34. Ткемали иначе.

Составитель Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 16 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: 8. Парковка. 10. Космос. 11. Бурав. 12. Стенание. 13. Амадей. 14. Говор. 15. Расклад. 18. Кварта. 20. Биатлонист. 21. Макет. 23. Артур. 26. Этимология. 28. Осмотр. 29. «Спи-дола». 33. Искус. 35. Холера. 36. Времянка. 37. Длина. 38. Скакун. 39. Хлебосол. По вертикали: 1. Завтра. 2. Акинак. 3. Свинка. 4. Набег. 5. Шкварки. 6. Эстакада. 7. Поместье. 9. Брависсимо. 16. Свифт. 17. Литер. 19. Инструкция. 21. Маори. 22. Клико. 24. Рас топка. 25. Уроженка. 27. Ариадна. 30. Птенец. 31. Дьявол. 32. Лектор. 34. Сваха.

Вечерний

Мурманск

СООУЧРЕДИТЕЛИ:

Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:

183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru

приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru, vmpres@gmail.com

отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru

служба новостей – 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru

бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «Северные Теле-системы», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 16.12.2020 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 6240 экз. Зак. 10684. (16+)



Свид. об аккредитации № Н3010/35 от 30.10.2019.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«Прометей ПРОФИ»

ОТКРЫТ НАБОР на КУРСЫ
«ПАРИКМАХЕР» и
«КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ»

ЯНВАРЬ
Самые востребованные и прибыльные профессии в сфере красоты!
Учиться новому делу никогда не поздно!

☎ для записи и консультаций
+7-921-036-76-21.
Адрес: ул. К. Либкнехта, 44.

Парикмахерские и косметические услуги

- ул. К. Либкнехта, 44, тел. 42-32-03,
- ул. Халатина, 19, тел. 43-66-77.

РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

000 «МурманДЕНТ»
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ
«Меридиан»,
офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

https://vk.com/public151692682
28-86-23, 8-921-270-10-15.

☎ 01_366
Врач Иванов Андрей Георгиевич.
Стаж – 35 лет.

РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

РЕКЛАМА

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
СНЯТИЕ ЗАПОЯ
Выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ
•Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск,
Кольский просп. 33 **8 (8152) 25-46-46**
Наш сайт: гармония-51.рф

РЕКЛАМА

www.irbis-nord.ru

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
ДОМОФОНЫ - аудио/видео
ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей
РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

3мм сталь
комплект
цветного
видеодомофона

9 999р.

ООО «Ирбис-Север» **400-250, 254-759**
пр. Кольский, 27а, оф.39 **8-921-605-50-66**

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190001295.

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ
70-13-42

Ул. Тарана,
20-44
www.pravoplus51.ru

РЕКЛАМА

Сантехник
ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.

Гибкая система скидок.

Гарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47,
тел. 8-921-177-76-77.

РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

РЕКЛАМА

ОКНА
от **9500 руб.**

Балконы, лоджии
от **29000 руб.**
от **15000 руб.**

Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.
Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.
Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА

ОКНА
ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ
Утепление ЛОДЖИЙ и БАЛКОНОВ
– от **15 000 руб.**
✓ Под ключ, гарантия, договор, качество.
Кольский просп., 141, 2-й этаж.

РЕКЛАМА

Лилия

АНО «Центр помощи престарелым и больным людям «ЛИЛИЯ»

- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей с питанием, проживанием и уходом.

☎ **78-00-28, 8-953-757-38-92**
Макаровская
Ольга Рудольфовна

Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

РЕКЛАМА

БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ПО ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

- холодильники
- стиральные машины
- плиты и многое другое

704-538
ул. Челюскинцев, 1
Режим работы:
пн. – пт.: 10.00–17.00
ПРИНИМАЕМ ТОВАР НА КОМИССИЮ

БЕСПЛАТНО вывезем стиральные машинки, холодильники, плиты, железные двери, решетки и другой металл.
Тел.: 208-911, 8-911-339-95-52.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
ИП Кучко Виталий Викторович ИНН 519041665579 ОГРН ИП 316519000076339

РЕКЛАМА

Все виды ритуальных услуг
В САЛОНЕ «ВЕЧНОСТЬ»
сайт: вечность51.рф

ВЫВОЗ УМЕРШИХ
(круглосуточно, бесплатно) **75-18-12**

- **ПОХОРОНЫ** • **ГРУЗ 200**
- **ПАМЯТНИКИ** –

ООО «Вечность» предоставляет **СКИДКИ на все услуги 10%** ветеранам войны, военной службы и боевых действий – **БЕСПЛАТНО** (за счет средств федерального бюджета)

Адрес: ул. Павлова, 23 (центральный вход с крыльца).
Тел.: 25-01-02, 75-18-12.
Работаем без выходных.

РЕКЛАМА

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
бесплатно круглосуточно

8 921 605 50 50

РЕКЛАМА

Городская ритуальная служба по вопросам похоронного дела
ПОХОРОННЫЙ ДОМ
Тел. 20-34-20.
ВЫВОЗ УМЕРШИХ
КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. 20-04-20.

- Захоронения и подзахоронения на кладбищах Мурманска и МО.
- Перевоз умерших катафальным транспортом.
- Специализированная бригада грузчиков.
- Отпевания в храмах Мурманска и залах прощания.
- Оформление похоронных документов.
- Похороны по социальной программе от 7000 руб. согласно ФЗ «О погребении и похоронном деле».
- Весь спектр ритуальной продукции (венки, ленты, гробы).
- Груз 200 (автотранспорт, авиа).

Ветеранам боевых действий, ветеранам, пенсионерам, действующим военнослужащим – предоставляется **СКИДКА**.

г. Мурманск, ул. Павлова, 23а,
пн. – пт. – с 9.00 до 17.30, сб. – с 9.00 до 15.00.

РЕКЛАМА

«Я.по.лю»
АКЦИЯ!
СКИДКА
на памятник – 15%
до 30 ДЕКАБРЯ!

Звоните **20-56-29.**
Ул. Баумана, 32 (вход за домом со стороны озера).

Закключаем договоры на постоянное обслуживание, возможно дистанционно
*Подробности по указанному телефону. ИП Кольева Е. А.

РЕКЛАМА

ВЫВОЗ УМЕРШИХ В МОРГ
(бесплатно, круглосуточно)

СПЕЦТРАНСПОРТ
парк катафалков Mercedes и Peugeot

САНИТАРЫ (ГРУЗЧИКИ)
опытные, без вредных привычек

ПАТОЛОГОАНАТОМИЧЕСКИЕ ПАКЕТЫ

560 590

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

РЕКЛАМА