

Вечерний Мурманск



23 января 2021, суббота

№ 10 (7080)



Передышка от морозов

Первый месяц нового года оказался весьма контрастным по температурам. За первые три недели января столбики термометров в регионе и поднимались до ноля и опускались до отметок -30 градусов. Но вскоре на всей территории Мурманской области существенно потеплеет.

– В ближайшие выходные погоду Кольского полуострова будет определять северо-восточная периферия циклонической депрессии, расположенной в Норвежском море и над Скандинавией, – объяснила начальник Мурманского гидрометцентра **Елена Сиеккинен**. – По Мурманской области ожидается облачная с прояснениями погода, местами пройдет снег, но обильных осадков не ожидается, так что коммунальным службам в авральном режиме работать не придется. 23 января и ночью 24 января сохранится преимущественно морозная погода со среднесуточной температурой воздуха на 2–6 градусов ниже климатической нормы. В субботу днем в Мурманске ожидается –15...–17 градусов, ночью – до –23 градусов, на юге области не исключен сильный ветер, скорость которого может достигать 17 м/с. В воскресенье, 24 января, в регионе начнется постепенное повышение температуры воздуха. В дневные часы преобладающий дневной фон составит –9...–14 градусов, ночью будет –16...–21. Но, конечно, при прояснениях возможно чуть большее похолодание.

В начале будущей недели столбики термометров на Кольском полуострове вновь поползут вверх. В ближайший понедельник температура воздуха днем будет колебаться в районе –5...–10 градусов, ночью –10...–15 градусов, прогнозируется умеренный ветер.

26 января погода существенно не изменится. Но со среды влияние северо-восточной периферии того барического образования, которое оказало наибольшее влияние на погоду в центральной России и подарило нам небольшую передышку от морозов, ослабеет – на Кольском полуострове вновь начнет холодать.

И это, с точки зрения климата, совершенно нормально. Согласно многолетним метеонаблюдениям, период с третьей декады января по первую половину февраля у нас считается самым холодным в году.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



25 января — ДЕНЬ СТУДЕНТА

Дорогие студенты!

Поздравляем вас с Днем российского студенчества!

Студенческие годы — это интересный и в то же время очень ответственный этап в жизни каждого человека. В это время закладываются основы будущих профессиональных и жизненных успехов.

Вам, молодым, умным, активным и творческим, предстоит вершить будущее нашего города, нашей страны. Ваши энергия и индивидуальность нужны современному обществу.

Искренне желаем, чтобы полученные вами знания были всегда востребованы. Пусть прекрасные годы студенчества на всю жизнь дадут вам заряд положительных эмоций и оптимизма и останутся в памяти как счастливое время, наполненное интересными встречами и дружбой.

Желаем вам ярких идей и открытий, уверенности в своих силах, достижений и побед!

Глава муниципального образования
город Мурманск А. И. СЫСОЕВ.

Глава администрации
города Мурманска Е. В. НИКОРА.



Уважаемые студенты!

Вот уже почти два столетия 25 января российские студенты традиционно отмечают Татьянин день.

Этот праздник является днем солидарности и объединения учащихся всех факультетов и учебных заведений. Студенчество — прекрасная пора жизни. Это время любви, радости, достойных и бескорыстных поступков, время свободы и безграничной романтики, время накопления знаний и опыта. Будущее нашего города и региона напрямую зависит от вас, от тех, кто сегодня трудится в студенческих аудиториях. А завтра, уверен в этом, вы станете высокообразованными специалистами и внесете свой достойный вклад в развитие и процветание не только Заполярья, но и страны в целом.

Желаю вам воплощения ваших планов и исполнения желаний, верных друзей и успехов в освоении избранной профессии! Никогда не отступайте перед трудностями, не останавливайтесь на достигнутом и не бойтесь ставить перед собой самые смелые цели!

Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания Российской Федерации А. Б. ВЕЛЛЕР.

Уборочный

Всю эту неделю морозы проверяют мурманчан на прочность. Но, несмотря на колючий холод, сотрудники муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» продолжают убирать снег с городских улиц с помощью техники и в ручном режиме. Только за минувшие сутки на специальные площадки было вывезено 1159 тонн снега.



ДЕСАНТ



В Ленинском округе вчера утром десант работников УДХ высадили на улице Юрия Гагарина, в районе дома № 8. Уже знакомые читателям «Вечерки» лаповый снегопогрузчик, мини-погрузчик, самосвалы и тракторы усердно очищали дорогу от осадков. После очистки тротуар посыпают пескосоляной смесью, чтобы ходить можно было, не боясь поскользнуться. Работу УДХ проконтролировал сити-менеджер Мурманска Евгений Никора.



— Еще с прошлой зимы держу этот округ на особом личном контроле. Могу сказать, что доволен тем, как здесь идет уборка. Но расслабляться нельзя, — отметил Евгений Никора. — Каждый новый снегопад — испытание для дорожников по скорости и каче-

ству очистки дорог. На следующей неделе я планирую приехать с проверкой качества уборки в микрорайон Росляково. Там работы выполняет подрядная организация.

Ложкой дегтя в отлаженном процессе снегоуборочных работ снова стал припаркованный повсюду автотранспорт. Рабочим УДХ пришлось вооружиться лопатами и очищать место вокруг микроавтобуса, брошенного у края проезжей части. И такие случаи не редкость. Нерадивые водители оставляют автомобили на тротуарах и проезжей части, чем очень мешают уборке города, которая крайне важна не только для пешеходов, но и для тех же самых безответственных автоладельцев.

Отметим, что с начала зимы с дорог и тротуаров Мурманска вывезли почти 30 тысяч тонн снега. Улицы города были посыпаны пескосоляной смесью, которая поместится в 700 КамАЗах.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

НОВОЕ РАСПИСАНИЕ

С 1 февраля в Мурманске на автобусном маршруте № 6Т по будням в утренний час пик вводятся дополнительные рейсы. Кроме того, на автобусном маршруте № 7Т в будни и выходные дни вводится новое расписание с дополнительными заездами на горнолыжный склон «Огни Мурманска». Со всеми изменениями можно ознакомиться в разделе «Расписание» на сайте АО «Электротранспорт» (murmansk-trolleybus.ru).

УЛЕТЕЛИ НОЧЬЮ

В четверг вечером в аэропорту Мурманска вновь отменили рейс авиакомпании «Аэрофлот». Лайнер должен был отправиться в «Шереметьево» в 19.10 с 85 пассажирами на борту. Но, как выяснил «Вечерний Мурманск», из-за технической неисправности полет отменили. В столицу путешественников отправили двумя другими рейсами авиакомпании: половине людей пришлось ждать вылета 2,5 часа, остальным — почти 6 часов.

ПРАЗДНИК НА ЛЬДУ

В День российского студенчества, 25 января, в Мурманске пройдет фестиваль «Спортивная студенческая ночь». Обучающиеся вузов и колледжей отметят праздник на катке в Ледовом Дворце спорта. Акция пройдет с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических правил. Праздничная программа начнется в 19.30 в Ледовом дворце. На фестивале пройдут интерактивные игры, мастер-класс, флешмоб, а также спортивные состязания.

«РАДОСТЬ» ПОЕДЕТ В КАЗАНЬ

Заслуженный коллектив народного творчества ансамбль танца «Радость» удостоился четырех дипломов первой степени в различных возрастных группах на Всероссийской олимпиаде искусств. Она проходила заочно, то есть коллективы представляли жюри видеозаписи своих лучших танцевальных постановок. Весной победители заочного этапа выступят на всероссийском смотре творческих коллективов в Казани.

ЕЩЕ СОТНЯ

В Мурманской области за сутки коронавирусом заболели 228 человек, из которых 102 — это мурманчане. Всего за все время с начала пандемии в регионе выявлено 41 тысяча 419 заболевших. За сутки вылечились 531 северянин, восемь человек умерли, число жертв пандемии выросло до 773.

ГДЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ?

Уважаемые подписчики, оформить подписку на газету «Вечерний Мурманск» в настоящее время можно только в отделе подписки и доставки по адресу: ул. Шмидта, 17. Информация по телефону 47-75-83.

ГИГАНТЫ И КОМБИНАТОРЫ

Мурманские горнолыжники — лучшие в СЗФО по супергиганту. 21–22 января на склонах Хибин проходили чемпионат Северо-Западного федерального округа и чемпионат Мурманской области по горнолыжному спорту в дисциплинах супергигант и суперкомбинация.

У девушек в супергиганте все призы достались спортсменкам из Апатитов и Кировска. У мужчин чемпионом Мурманской области стал мурманчанин **Антон Крук**, сейчас представляющий Мончегорск, а серебряным призером — **Михаил Шевченко**, мурманчанин, тренирующийся в Кировской спортивной школе олимпийского резерва по горнолыжному спорту. На пьедестале чемпионата СЗФО Антон и Михаил поменялись местами.

Вчера мужчины и женщины соревновались в суперкомбинации, где победитель определяется по сумме заездов в супергиганте и слаломе. Результаты будут опубликованы позже.

ЕЩЕ ХОЛОДНО

Сегодня облачная с прояснениями погода. Местами снег, изморозь. Ветер восточный умеренный, местами сильный, метель. Температура воздуха 12–17 градусов мороза, местами 18–23 градуса. Гололедица.



«Все работы хороши – выбирай на вкус», – утверждал поэт Владимир Маяковский. Профессий в современном мире великое множество, при этом рабочие специальности, когда дело, что называется, в руках, получают все большую популярность. Может быть, кто-то из нынешних школьников прирожденный парикмахер, способный создавать незабываемые образы и делать людей счастливыми. Кто-то готов изучать секреты различных механизмов. А рядом за партой сидит будущий отличный повар или швея, к которым клиенты будут выстраиваться в очередь. Все возможно, надо только вовремя пробовать свои силы.



РАБОТА НА ЗАВТРА

Как в Мурманске получить нужную профессию



На старт! В профессию

Хорошо, когда с будущей профессией можно определиться еще в школе, и у мурманских ребят такая возможность есть. В популярной столице на улице Лобова, 18 открыт Центр профессиональной ориентации «ПрофСтарт». Здесь более 630 ребят изучают

азы таких специальностей, как ремонт оборудования и автомобилей, автодело, электротехника, электроника, парикмахерское и швейное дело и других.

В учебных аудиториях и мастерских «ПрофСтарта» побывал сити-менеджер Мурманска **Евгений Никора**.

– Это уникальный центр, – отметил Евгений Никора, – очень нужный не только нынешним детям, но и для будущего Мурманска. Приведу яркий пример отраслей, где у нас дефицит специалистов. Нам очень не хватает водителей-механизаторов специальной уборочной техники в городском «Управлении дорожного хозяйства». Мы готовы сейчас набрать 50 человек. И еще по ряду специальностей на городском рынке труда есть большое количество вакансий. Именно рабочие специальности пользуются огромным спросом. Причем важно понимать, что это не только специальность, но умение, компетенции, навыки. Вот, например, автослесарь. Их сейчас много, а хороших специалистов с руками, опытом, задором всегда не хватает.

Освоив ту или иную специальность, некоторые мастера задумываются о собственном бизнесе. Многие обращаются в администрацию города за поддержкой в рамках различных программ. И, получив



средства на реализацию стартапа, разбивают свой малый бизнес.

– Таких ребят мы здесь готовим, – сказал Евгений Никора. – Людей, которые понимают, чем хотят заниматься.

Дело в кадрах

«ПрофСтарт» пока единственный центр подобного рода в Мурманске. Многим ребятам приходится ездить в Росту на общественном транспорте из других районов города, порой с пересадками. Приезжают даже из дальней «Первомайки» и Росляково.

– Я не зря спросил, насколько близко от этого учебного заведения находится остановка общественного транспорта, – подчеркнул Евгений Никора. – Да, она находится достаточно близко, но мы должны и дальше способствовать развитию в городе такого направления, как профориентация. Исторически сложилось, что здесь, в Ленинском



правлений, в рамках которых дети могут себя попробовать, – рассказала директор Центра профориентации «ПрофСтарт» **Наталья Сайбаталова**. – Учебные программы построены по трем ступеням. С пятого класса ребята могут прослушать курс «Мир профессий». Педагоги центра приезжают в школы и гимназии, занимаются с детьми. В 6–7 классе у ребят появляется возможность записаться к нам в центр и пройти здесь краткосрочную программу по любому из восьми направлений. Это дает возможность определиться с выбором будущей профессии, понять, к чему лежит душа, а потом прийти к нам уже на профессиональные программы, которые называются «Профвыбор». Это одно-двухгодичный курс, в рамках которого можно получить более серьезные знания по специальности.

В среднем из каждого выпуска 10–15 ребят потом продолжают обучение по выбранной в «ПрофСтарте» профессии. Но есть и те, кто, проучившись в центре, например, по специальности «слесарь» или «электромонтер», затем поступают в вузы на инженерные факультеты. Или идут в технологи общественного питания, освоив в «ПрофСтарте» азы поварского дела.

– Наши выпускники всегда говорят, что воспринимать учебный материал в институте им гораздо легче, – отметила Наталья Сайбаталова. – Здесь, в центре, мы даем больше практики, поэтому в вузе им намного проще понять, о чем им говорят преподаватели.

Первые шаги

– Мы даем ребятам первоначальные навыки по разным специальностям. В нашем центре восемь на-

ДОСЛОВНО

Андрей СЫСОВЕВ,
глава муниципального
образования город Мурманск:

– В прошлом учебном году 241 выпускник «ПрофСтарта» сдал экзамены и получил свидетельство установленного образца. Но вовсе не обязательно, что все они десятилетиями будут оставаться рабочими. Я знаю много людей, которые начинали свою карьеру с этого, а заканчивали руководителями крупнейших предприятий. Уже на месте, убедившись, что выбрал правильное направление, и получив первый опыт работы, можно окончить вуз и в дальнейшем руководить направлением, которое знаешь изнутри. Как правило, такой путь выбирают очень мотивированные люди, из которых получаются хорошие руководители.



Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Подрастут пенсии и маткапитал

Наступивший год принес очередную индексацию целого ряда выплат. Так, страховая пенсия была увеличена на 6,3 процента. Это дало прибавку в среднем на 937 рублей. А средний размер пенсии в Мурманской области после январской индексации вырос до 21 тысячи 489 рублей. О том, что еще нового произошло или ожидается в сфере пенсионного обеспечения, рассказал управляющий Отделением ПФР по Мурманской области Вадим Корнов.

Больше денег

Ежегодно 1 апреля в России проводится индексация социальных пенсий, в том числе по инвалидности, потере кормильца, по старости и других.

— Пока у нас есть только прогнозная цифра, — отметил **Вадим Корнов**. — На данный момент предусмотрен коэффициент индексации 2,6–2,7 процента. Соответствующее постановление Правительства РФ, в котором устанавливается точный размер индексации, обычно выходит недели за две до повышения.

В этом году подрос и материнский капитал. Так, с 1 января 2021 года он составляет 483 тысячи 881 рубль 83 копейки при рождении первого ребенка. Для семей, в которых начиная с 2020 года появился второй ребенок, материнский капитал дополнительно увеличивается — до 639 тысяч 431 рубля 83 копеек. Такая же сумма полагается за третьего, четвертого и любого следующего ребенка, рожденного или усыновленного начиная с 2020 года, если раньше у семьи не было права на материнский капитал. Например, если первые два ребенка появились до введения программы материнского капитала. В случае, если мама уже использовала часть капитала, остаток будет проиндексирован на 3,7 процента.

— За последнее время в области законодательства о материнском капитале произошел ряд существенных изменений, — продолжил Вадим Корнов. — Нам стоит заглянуть в 2020 год. Самое главное, что тогда произошло, — был расширен список тех, кто может получить сертификат. Если до 1 января 2020 года его давали за второго ребенка, то после этой даты — уже и за первого. Важное замечание — изменения касаются мам, чьи дети родились после 1 января 2020 года.

Еще одно изменение — переход на беззаявительное или проактивное оформление сертификата на маткапитал.

— Бывало, что новоиспеченные отцы звонили: мол, зарегистрировали ребенка, куда теперь бежать за сертификатом, — говорит Вадим Корнов. — А бежать не надо. Мама, еще находясь в роддоме, может открыть телефон, зайти на сайт госуслуг и увидеть, что все уже оформлено.

Это означает, что после рождения ребенка, дающего право на материнский капитал, сертификат будет оформлен автоматически, на основании сведений о малыше, которые будут поступать в Пенсионный фонд России из государственного реестра записей актов гражданского состояния. Данные о том, что семье предоставлен сертификат, фиксируются в информационной системе Пенсионного фонда и направляются в «Личный кабинет» мамы на сайте ПФР или на портале госуслуг.

В Мурманской области таким образом оформлено уже более трех тысяч сертификатов. Потратить средства маткапитала, как и раньше, можно по пяти направлениям: улучшение жилищных условий, получение образования ребенком, на формирование накопительной части пенсии мамы, социальную адаптацию детей-инвалидов, ежемесячные выплаты — для семей с низким доходом. Самым популярным по-прежнему остается улучшение жилищных условий.

Куда бы ни направлялся капитал, значимую роль играют сроки рассмотрения заявлений и перевода денежных средств. Особенно когда речь идет, например, о покупке жилья.

— По нормативным документам сроки рассмотрения заявлений о распоряжении капиталом и перевода денег должны были быть сокращены с 1 января 2021 года, — говорит Вадим Корнов. — Однако у нас такие меры были приняты гораздо раньше. Средний срок рассмотрения заявлений уже в прошлом году не превышал 9,5 дня. Таким он остается и сейчас. После принятия решения деньги направляются в течение трех рабочих дней.

То есть, по сути, весь процесс занимает не более двух недель.



Меньше справок и бумаг

Существенно переработан и пакет документов, необходимых для направления средств сертификата на улучшение жилищных условий. Например, к заявлению на погашение кредита на покупку квартиры теперь достаточно приложить сведения из кредитного договора и реестра недвижимости. Остальные данные Пенсионный фонд запросит самостоятельно.

— Также ведется работа, чтобы упростить оплату образования ребенка за счет средств материнского капитала, — продолжил Вадим Николаевич. — По всей России заключаются соглашения с вузами для обмена данными о договорах на обучение. Перед тем как подать заявление на оплату учебы за счет средств капитала, мама может на сайте Пенсионного фонда посмотреть список учебных заведений, с которыми у ПФР заключены соглашения. Если вуз будет в списке, то предоставлять нам копию договора на обучение не потребуется. Наши специалисты сами запросят необходимые данные.

В Мурманской области у Пенсионного фонда заключены соглашения со всеми вузами региона.

— Аналогичный порядок в скором времени будет распространен и на оплату детских садов за счет средств материнского капитала, — говорит Вадим Корнов. — Необходимо обратить внимание, что с 2020 года не требуется ждать трех лет, чтобы оплатить содержание ребенка в детском саду. Почему мамы не спешат воспользоваться этим нововведением. Возможно, еще не все об этом знают.

Юлия РОМАНОВА.

Фото из открытых Интернет-источников.

АФИША

Возможные встречи и радости жизни

В Мурманском областном художественном музее работают выставка иллюстраций к произведениям **М. Е. Салтыкова-Щедрина** (0+) и «Текстиль Надежды Маркиной» (0+).

В Культурно-выставочном центре Русского музея на втором этаже филармонии 29 января откроется выставка «Дневник петербурженки» (12+), приуроченная к 76-летию снятия блокады Ленинграда. Работает выставка **Раисы Чебатуриной** (0+), «Возможная встреча. Союз русских художников. 1903-1923» (6+) и выставка «Художественные промыслы России» (0+).

Отдел народного искусства и ремесел Мурманского областного художественного музея (ул. Книповича, 23а) приглашает на выставку «Любительское и декоративно-прикладное искусство Мурманской области. Из собрания музея» (0+).

В Мурманской областной научной библиотеке 27 января в 19.00 в кафе «Ботаник» состоится заседание «Книжного клуба» (12+), посвященное роману **Ф. Кафки** «Певца Жозефина, или Мышиный народ».

В Интернет-сообществе по адресу: www.vk.com/murmannauchka 27 января в 11.00 можно будет посмотреть и послушать, как студенты Мурманского строительного колледжа им. Момота прочтут стихи и споют песни о блокадном Ленинграде (0+). В 12.00 радиоведущий **Денис Загорье** будет читать стихотворения **Николая Рубцова** (0+).

В Центре современного искусства «21А» 23 января начнет работу выставка живописных и графических работ мурманчан **Вероники Вологжанниковой**, **Дмитрия**

На выходных и в начале следующей недели мурманские учреждения культуры порадуют интересными событиями тех, кто вынужден оставаться дома на самоизоляции, а также выставками и концертами тех, кто предпочитает наслаждаться живым искусством.



Новицкого, Ивана Епихова и Марии Михайленко, созданных после поездки летом на Чукотку (12+).

В Мурманской областной филармонии 23 января в 18.00 музыканты филармонии **Евгений Попов** (скрипка), **Екатерина Охраминская** (виолончель) и **Петр Макаров** (рояль) исполнят произведения **Гайдна, Моцарта и Бетховена** (12+). Фрагменты бесед этих композиторов будет

читать актриса театра кукол **Екатерина Ефремова**.

В Выставочном зале города Мурманска (ул. Октябрьская, 22) открыта выставка живописи и графики самодельной художницы **Анны Стариковой** «Радости жизни» (0+). На втором этаже гостиницы «Азимут» открыта выставка росписи по ткани мурманской художницы, члена Союза художников России **Марины Таран** (0+).

В Мурманском областном краеведческом музее работает выставка детского художественного творчества «Мальчики с бантиками. Соловецкая школа юнг ВМФ. 1942–1945» (6+). 23 января в 14.00 начнется показ учебной программы «Природа Мурманской области» (6+), в 15.00 — «История Мурманска» (6+). 24 января в 14.00 начнется показ учебной программы «Великая Отечественная война в Заполярье 1941–1945 гг.» (12+), в 15.00 — учебной программы «История Мурманска» (6+). Вход бесплатный.

В Интернет-сообществе Мурманского областного Дворца культуры и народного творчества им. С. М. Кирова (www.vk.com/odkkirova) 25 января в 18.00 в прямом эфире пройдет молодежный бал «Татьянин день» (6+).

Мурманский областной драматический театр 23 и 24 января в 19.00 покажет спектакль «Эти свободные бабочки» (16+), 23 января в 12.00 — музыкальную сказку «Золотой цыпленок» (0+), 27 января в 19.00 — драму «Ты мое воскресенье» (12+), 28 января в 19.00 — комедию «Сочельник в Манхэттене» (16+), 29 января в 19.00 — трагикомедию «Поминальная молитва» (16+).

Мурманский областной театр кукол 23 и 24 января в 17.00 устроит премьеру спектакля «Барто пожаловать» (2+).

Драматический театр Северного флота 23 и 24 января в 19.00 откроет сезон постановкой по мотивам пьес современных итальянских драматургов «Страсти по-итальянски» (16+).

Павел СТЕПАНЕНКО.

Фото из открытых Интернет-источников.

БУДЬТЕ здоровы!

Новая коронавирусная инфекция – серьезное и на сегодняшний день до конца не изученное заболевание. Однако о долгосрочных последствиях перенесенной болезни уже немало говорят. О важности восстановительного периода после болезни «Вечернему Мурманску» рассказала врач-пульмонолог Елена Евгеньевна Лейт.



COVID-19 – заболевание, вызываемое новым коронавирусом, который называется SARS-CoV-2. Это серьезное заболевание, которое так или иначе не может пройти бесследно.

Многие пациенты, перенесшие **COVID-19** даже в легкой форме амбулаторно, отмечают сохранение мышечной слабости и утомляемости, респираторных и неврологических нарушений, снижение работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам, не говоря уже о тех, кто перенес болезнь тяжело, – рассказывает Елена Евгеньевна.

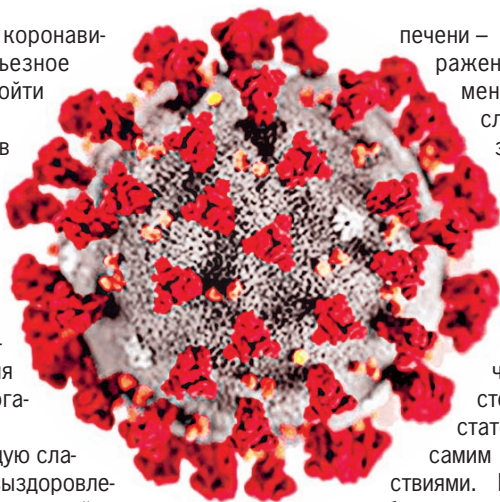
Наблюдения за пациентами с коронавирусной инфекцией свидетельствуют, что помимо поражения органов дыхания страдают и другие системы организма.

Многие пациенты жалуются на выраженную общую слабость, снижение мышечного тонуса. Уже после выздоровления при наличии подобных жалоб и проведении электронейромиографии мы увидим, что у пациентов наблюдается в том числе поражение периферических нервов.

Большинство пациентов сталкиваются с определенными психотерапевтическими проблемами: депрессией, тревожностью. Причем это не просто сугубо психологическая проблема. Коронавирус может поражать центральную нервную систему, и развивается своего рода ковидная энцефалопатия. Были случаи ковидного поражения головного мозга, ковидного менингита и энцефалита.

Инфекция нередко поражает сердечно-сосудистую систему. Доказаны случаи ковидных миокардитов, поражения проводящей системы сердца. Таких пациентов очень сложно лечить. Выявляются они, как правило, уже после выписки пациента при возникновении признаков сердечной недостаточности, одышки, нарушении ритма.

Практически у всех пациентов отмечается поражение



печени – изменения ее функции и выраженный рост печеночных ферментов. Это может быть обусловлено как массивными дозами лекарственных препаратов, которые получают пациенты, так и повреждающим действием самого вируса на желудочно-кишечный тракт.

К сожалению, коронавирус может поражать практически любые органы и системы в организме. Поэтому достаточно сложно бороться и с самим вирусом, и с его последствиями. Восстановительный период после болезни требует особого внимания. И пациент не должен оставаться один на один со своими жалобами.

На сегодняшний день практически каждый пятый житель Мурманска столкнулся с новой коронавирусной инфекцией, кто-то переболел легко, кто-то был госпитализирован в стационар. И в том, и в другой случае необходим комплекс реабилитационных мероприятий – это может быть физическая реабилитация, психотерапевтическая, а для кого-то актуален комплекс диагностических и лечебных мероприятий по поводу осложнений перенесенной коронавирусной инфекции и обострения на этом фоне хронических заболеваний.

С самых первых дней после выздоровления рекомендуется расширение физической активности. Это необходимо для восстановления мышечного тонуса и адаптации к привычной физической активности. Темп наращивания нагрузок определяется врачом-ЛФК индивидуально для каждого пациента. Ведь пациентам с перенесенной коронавирусной инфекцией иногда

тяжело вести свой привычный образ жизни – настолько выражена слабость после заболевания или сохраняется одышка. Самый простой совет здесь такой: надо заниматься так, чтобы было комфортно. Если движения вызывают у вас одышку, головокружение, быструю усталость, не нужно пытаться пересилить себя – снижайте темп. Лучшим решением будет заниматься с инструктором ЛФК, специалистом, который подберет оптимальный комплекс упражнений с учетом ваших индивидуальных особенностей, – поясняет Елена Евгеньевна.

Если не всем пациентам, то очень многим рекомендуется дыхательная гимнастика. С одной стороны, здесь делается акцент на глубокое дыхание для улучшения проходимости дыхательных путей, а с другой – важно укрепление дыхательной мускулатуры, для того чтобы пациент мог дышать глубже и был способен увеличить свою активность.

Кроме того, могут быть рекомендованы и курсы физиопроцедур, таких как магнитотерапия, лимфодренаж нижних конечностей, динамическая электронейростимуляция и др. Это те методики, которые не только укрепляют общее состояние организма, но и улучшают вязкость крови, облегчают нервно-мышечную передачу импульсов, облегчают симптоматику болей и слабости в мышцах. Необходимость тех или иных процедур для конкретного пациента определяет врач с учетом индивидуальных особенностей, показаний и возможных противопоказаний.

Как бы нам ни хотелось верить в обратное, но коронавирус продолжает шагать по планете. Даже те, кто им уже переболел, не могут вздохнуть облегченно: помимо легких инфекция поражает и другие органы и системы организма. И своевременная и правильная реабилитация после перенесенной коронавирусной инфекции – залог успешного восстановления после болезни и скорейшего улучшения самочувствия.

Зули ПОПОВА. Фото Михаила БОРОДАСТОВА.

Программы восстановления после COVID-19 в Клинике «ФламингоМед»

Реклама

Многие пациенты, перенесшие **COVID-19** даже в легкой форме амбулаторно, отмечают сохранение мышечной слабости и утомляемости, респираторных и неврологических нарушений, снижение работоспособности и толерантности к физическим нагрузкам, не говоря уже о тех, кто перенес болезнь тяжело.

Восстановительный период после **COVID-19** требует особого внимания. И пациент не должен оставаться один на один со своими жалобами.

Именно поэтому в Клинике «ФламингоМед», мы разработали реабилитационные программы для разных категорий пациентов, исходя из особенностей течения заболевания у разных людей, возможных осложнений и сопутствующей патологии.

Подробности по телефону:

212-000

Или на сайте:

FLAMINGOMED.RU
г. Мурманск, пр. Ленина, 89

Или в соц. сетях:

vk.com/flamingomed
 flamingomed51

ФламингоМед
клиника семейной медицины

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



МУРМАНСКИЕ МОРЖИ ЖДУТ ВЕСНЫ



Чемпионат России по зимнему плаванию в этом году пройдет не в Мурманске, но с участием мурманчан. Соревнования будет принимать Петрозаводск с 24 по 28 марта.

Чемпионат России будет открытым, что подразумевает участие спортсменов из других стран. Их количество пока не известно, а из регионов нашей страны в столицу Карелии приедут около 300 моржей, выступающих в 13 возрастных категориях. Чашу ледового бассейна подготовят на Онежском озере возле памятника Петру I.

Этот чемпионат должен был пройти еще в прошлом году, но его перенесли из-за пандемии коронавирусной инфекции. На соревнования зарегистрировались 20 мурманчан. Оплаченные ими стартовые взносы организаторы зачтут на предстоящем чемпионате.

В Мурманске в этом году планируется провести минимум два состязания по плаванию в холодной воде. В конце мая на Семеновском озере состоится заплыв на 100 и 200 метров «Мурманская весна». А в начале октября – седьмой заплыв на 100 метров в честь Дня города. Удастся ли провести фестиваль «Гольфстрим», в который входит заплыв через Кольский залив, будет зависеть от ситуации с распространением коронавирусной инфекции.



Из программы Праздника Севера соревнования по зимнему плаванию убрали несколько лет назад, а в этом году проведение самого масштабного спортивного события Заполярья вообще под вопросом из-за пандемии. По этой же причине не стоит ждать международных состязаний по ледяному плаванию.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ПОРЕЗАЛ СЫНА

Первомайский районный суд города Мурманска рассмотрит уголовное дело в отношении 54-летнего мурманчанина, который пырнул ножом своего сына. Северянин поругался со своим сыном дома. Словесная перепалка закончилась поножовщиной. Разъяренный отец схватил острое оружие и несколько раз ударил им парня в шею. Потерпевшего доставили в больницу, где ему оказали необходимую медицинскую помощь.

РАЗБОЙ В ПАВИЛЬОНЕ

В Мурманске из торгового павильона на улице Садовой в полицию поступил звонок. Продавец стала жертвой вооруженного нападения. Женщина рассказала, что ночью в магазин зашел молодой человек. Угрожая ножом, он похитил 12,5 тысячи рублей. Потерпевшая описала приметы нападавшего и добавила, что злоумышленник был в шапке-балаклаве и перчатках, но без куртки. Позже полицейские выяснили, что куртку подозреваемый снял и спрятал рядом с местом преступления. После нападения он оделся и скрылся. Разбойником оказался 26-летний мурманчанин. Ранее молодой человек неоднократно привлекался к уголовной ответственности. Похищенные из кассы торгового павильона деньги он успел потратить. Возбуждено уголовное дело. Парню грозит до десяти лет лишения свободы.

УБИЙСТВО В ПОДВАЛЕ

13 января в Мурманске на улице Героев Рыбачьего было совершено убийство. Трое бездомных мужчин выпивали в подвале одного из жилых домов. Произошел конфликт. Один из собутыльников схватил нож и несколько раз ударил знакомого в шею. После он передал оружие младшему приятелю, который трижды ударил потерпевшего ножом в грудь. Спустя непродолжительное время мужчина скончался. Бомжи с места преступления скрылись, но в течение суток были задержаны. Один из убийц сказал следователю, где выбросил нож. За убийство товарища бездомным грозит до 20 лет лишения свободы.

ПОЗАРИЛСЯ НА ЧУЖОЕ

Вернувшись домой от приятелей, 38-летний житель Кандалакши не нашел в кармане свой смартфон. Сначала он подумал, что оставил гаджет в квартире у друзей, но телефон так и не нашли. Мужчину обратились в полицию. Стражи правопорядка опросили хозяйку квартиры и участников общих посиделок. Один из них сознался в краже. Похищенный смартфон он хотел продать. Выяснилось, что два года назад парень был судим за грабеж. Возбуждено уголовное дело. Северянину грозит лишение свободы до двух лет. Смартфон возвращен владельцу.

УБИЛ И СЖЕГ Мурманского расчленителя приговорили к 22 годам тюрьмы

Громкое уголовное дело, в рамках которого правоохранители искали убийцу несовершеннолетней девочки, закончилось обвинительным приговором. В ближайшее время преступник, оказавшийся другом семьи, где воспитывалась жертва, отправится за решетку на 22 года.

Первое и менее известное преступление было совершено мужчиной 15 января 2019 года. В подъезде одного из домов на улице Новое Плато изверг совершил нападение на женщину с целью наживы. К счастью, северянка выжила, несмотря на тяжелые травмы головы.

По-настоящему злодей разошелся 11 марта 2019 года. В тот день мурманчанин встретился с дочерью своих знакомых возле дома на улице Академика Книповича в Мурманске. Взрослый мужчина поругался с девочкой и избил ее до смерти. После этого он расчленил тело, сложил его в сумку и сжег в арендуемом гараже.

Расследование уголовного дела потребовало большой отдачи от правоохранителей. В его рамках было выполнено больше 30 судебных экспертиз, допрошено более сотни свидетелей. Для поиска без вести пропавшей девочки привлекались свыше 300 человек, задействовались беспилотные летательные аппараты. В ходе поисковых мероприятий было осмотрено более 200 автогаражей и заброшенных строений, городские коллекторы и канализационные шахты. При помощи криминалистической техники были обнаружены частные камеры наружного наблюдения, видеозаписи которых позволили установить обстоятельства совершенного преступления. С применением специальных химических веществ и источников криминалистического света удалось обнаружить замывные следы крови на обивке ванной комнаты подсудимого. Благодаря специальным приемам фотографирования и физико-технической экспертизе установлен механизм их образования.

Сначала мурманчанин отрицал причастность к убийству. Стоит отметить, что ранее он неоднократно привлекался к уголовной ответственности, в том числе за совершение преступления против половой неприкосновенности. Приговором суда северянину было назначено наказание в виде лишения свободы на срок 22 года и штраф в размере 200 тысяч рублей.

Алина ЛЕВКОВСКАЯ.

Уведомление о проведении общественных обсуждений

Международный экологический Фонд «Чистые моря» (Фонд «Чистые моря») настоящим информирует общественность о проведении общественных обсуждений по объекту государственной экологической экспертизы «Документация, обосновывающая хозяйственную и иную деятельность функционирующего объекта инфраструктуры морского транспорта, который используется для перевалки угля в морском порту АО «ММТП», включая материалы оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС) и техническое задание на проведение оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС).

Название намечаемой хозяйственной и иной деятельности: «Документация, обосновывающая хозяйственную и иную деятельность функционирующего объекта инфраструктуры морского транспорта, который используется для перевалки угля в морском порту АО «ММТП».

Цель намечаемой хозяйственной и иной деятельности: осуществление перевалки угля в соответствии с требованиями, установленными законодательством Российской Федерации в области охраны окружающей среды, законодательством Российской Федерации об охране атмосферного воздуха, а также технического регламента о безопасности объектов морского транспорта.

Основным видом хозяйственной деятельности АО «ММТП» является транспортная обработка грузов.

Месторасположение намечаемой хозяйственной и иной деятельности: г. Мурманск Мурманской области.

Заказчик: АО «ММТП» (183024, Мурманская область, город Мурманск, Порттовый проезд, дом 22; ОГРН: 1025100843371; ИНН:

5190400349; телефон +7-8152-42-31-27; e-mail: office@portmurmansk.ru).

Разработчик материалов ОВОС: Фонд «Чистые моря» (123592, г. Москва, ул. Кулакова, д. 20, стр. 1г, этаж 1а, офис VIII; ОГРН: 1097799005248; ИНН: 7705006011; телефон +7-495-640-64-78; e-mail: info@cleanseas.ru).

Примерные сроки проведения оценки воздействия на окружающую среду: декабрь 2020 г. – февраль 2021 г.

Организатором (органом, ответственным за организацию общественных обсуждений) проведения общественных обсуждений с населением и общественными организациями (объединениями) намечаемой деятельности, осуществляемой на территории города Мурманска и подлежащей экологической экспертизе по объекту, является комитет по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска (далее – Комитет) в соответствии с административным регламентом исполнения муниципальной услуги «Организация проведения общественных обсуждений с населением и общественными организациями (объединениями) о намечаемой хозяйственной и иной деятельности, осуществляемой на территории города Мурманска и подлежащей экологической экспертизе», опубликованным на официальном сайте администрации города Мурманска www.citymurmansk.ru.

Форма общественного обсуждения: ознакомление с материалами по объекту государственной экологической экспертизы, включая материалы оценки воздействия на окружающую среду с предоставлением замечаний и предложений.

Форма представления замечаний и предложений: письменная.

Срок проведения общественных обсуждений: 28.01.2021 г. – 27.02.2021 г.

«Документация, обосновывающая хозяйственную и иную деятельность функционирующего объекта инфраструктуры морского транспорта, который используется для перевалки угля в морском порту АО «ММТП», в том числе техническое задание на проведение оценки воздействия на окружающую среду, материалы оценки воздействия на окружающую среду доступны к ознакомлению с 28.01.2021 г. по 27.02.2021 г., а также в течение месяца после подведения итогов общественных обсуждений в общественных приемных по следующим адресам:

- Комитет по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска (г. Мурманск, ул. Профсоюзная, 20, каб. 311, тел. (8152) 45-10-39 – с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме сб. и вс.);
- Интернет-сайт Фонда «Чистые моря» (<https://cleanseas.ru/novosti>).

Подробную информацию по объекту государственной экологической экспертизы «Документация, обосновывающая хозяйственную и иную деятельность функционирующего объекта инфраструктуры морского транспорта, который используется для перевалки угля в морском порту АО «ММТП», включая материалы оценки воздействия на окружающую среду (ОВОС), также можно получить у сотрудников Фонда «Чистые моря», тел. +7-495-640-64-78 (контактное лицо: главный эколог Сабакаев Юрий Германович).

Письменные замечания и предложения будут приниматься:

- Комитетом по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска по адресу: 183038, г. Мурманск, ул. Профсоюзная, д. 20, каб. 311 (с 9.00 до 17.30, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме сб. и вс.), e-mail: krg@citymurmansk.ru, тел. (8152) 45-10-39, факс (8152) 47-76-24;
- Фондом «Чистые моря», e-mail: info@cleanseas.ru, тел. +7-495-640-64-78 (контактное лицо: главный эколог Сабакаев Юрий Германович).

ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

11 января 2021 года

№ 02

О награждении Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственном письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

за многолетний добросовестный труд, высокий профессионализм, большой личный вклад в развитие мурманской журналистики, своевременное, достоверное и объективное информирование жителей города Мурманска и в связи с 30-летием со дня основания муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск» наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:

- ГИМОДЕЕВУ Ольгу Сергеевну, заместителя главного редактора по общим вопросам муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- ЗАВЬЯЛОВУ Татьяну Евгеньевну, редактора бюро проверки муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- ЗОБНИНУ Нину Николаевну, редактора секретариата муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- КОВАЛЕВУ Анжелику Николаевну, редактора 1 категории отдела «Человек и общество» муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- КУМУНЖИЕВУ Марину Станиславовну, редактора 1 категории отдела городской жизни муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- ЛИНОВУ Ирину Борисовну, фоторедактора муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- МАРЕНКОВУ Марину Николаевну, ведущего бухгалтера муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- МУРАЧЕВУ Елену Владимировну, ответственного секретаря муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- НАГАЕВУ Елену Владимировну, шеф-редактора Службы новостей муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск»;
- САМСОНОВУ Валентину Михайловну, редактора бюро проверки муниципального автономного учреждения «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

Глава муниципального образования город Мурманск

А. И. СЫСОЕВ.

ГЛАВА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 января 2021 года

№ 05

О назначении общественных обсуждений по проекту планировки и проекту межевания территории Больничного района и 1 микрорайона в городе Мурманске

В соответствии с Градостроительным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением Совета депутатов города Мурманска от 27.06.2018 № 48-833 «Об утверждении Положения об организации и проведении публичных слушаний, общественных обсуждений по вопросам градостроительной деятельности, градостроительного зонирования в муниципальном образовании город Мурманск, правилам благоустройства территории муниципального образования город Мурманск», руководствуясь Уставом муниципального образования город Мурманск,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Назначить общественные обсуждения по проекту планировки и проекту межевания территории Больничного района и 1 микрорайона в городе Мурманске (далее – проект) с учетом нижеследующего:

1.1. Наименование проекта: «Проект планировки и проект межевания территории Больничного района и 1 микрорайона в городе Мурманске».

1.2. Срок проведения общественных обсуждений по проекту: с 26.01.2021 (включительно) по 27.02.2021 (включительно).

1.3. Наименование организатора общественных обсуждений – организационный комитет по проведению публичных слушаний или общественных обсуждений по вопросам градостроительной деятельности, градостроительного зонирования, правилам благоустройства территорий муниципального образования город Мурманск.

2. Опубликовать настоящее постановление в газете «Вечерний Мурманск».

3. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава муниципального образования город Мурманск

А. И. СЫСОЕВ.

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА
и РЕМОНТ ВОДО-
НАГРЕВАТЕЛЕЙ

•Ремонт – от 1500 руб.
•Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы. Есть ЗАПЧАСТИ.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

60-08-08

ОКНА

ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

✓ лоджии
✓ балконы
✓ под ключ
✓ натяжные потолки
✓ двери

Кольский просп., 141,
2-й этаж.

600-605

Утепление балконов и лоджий от 15 000 руб.

Гарантийный
и послегарантийный
ремонт аудио-, видео-,
бытовой техники,
различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей
и аксессуаров.

График работы:
пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00,
сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.
Телефоны: (8152) 255-262, 255-263.
e-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Киповича
ул. Гвардейская
ул. Полярные Зори
пр. Ленина

3

Мы находимся: г. Мурманск,
ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО «Мурманские КАССЫ»

АВИА и ЖД БИЛЕТЫ

АДРЕСА КАСС:

ул. Лобова, 9,
тел. (8152) 220-900

ул. Челюскинцев, 9,
тел. (8152) 424-880

Murmankassa.ru

Свид. об аккредитации № Н3010/35 от 30.10.2019.

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР
«Прометей ПРОФИ»

ОТКРЫТ НАБОР на КУРСЫ
«ПАРИКМАХЕР»,
«КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ»,
«МАССАЖИСТ-УНИВЕРСАЛ»

ЯНВАРЬ

Самые востребованные и прибыльные
профессии в сфере красоты!

Учиться новому делу никогда не поздно!

☎ для записи и консультаций
+7-921-036-76-21.

Адрес: ул. К. Либкнехта, 44.

Парикмахерские и
косметические услуги

- ул. К. Либкнехта, 44, тел. 42-32-03,
- ул. Халатина, 19, тел. 43-66-77.

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

	1		2		3		4				5		6		7	
8								9		10						
							11									
12										13						
							14									
15		16		17						18						
							19									
	20										21		22			
23	24		25			26										
						27										
28										29	30		31		32	
						33			34							
35									36							
						37										
38									39							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Морская «родня» окуня. 10. Шнур от утюга до розетки. 11. Финист – Ясный ... 12. Автоматический кассир. 13. Колючий лесной детеныш. 14. Штангист или гимнаст. 15. Творческое стремление к новому. 18. Актер в фильме «Один дома». 20. Человеколюбие. 21. «Честь ему и ...». 23. Немецкая водка. 26. Наука о звездах. 28. Пращур у основания родового древа. 29. Начало всего для философа. 33. Брошенная перчатка. 35. Поэма Гомера. 36. Мелкий осенний дождь. 37. Волшебник из лампы. 38. Мороженое на палочке. 39. Государство в Европе.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Король вальса. 2. От нее краснеет борщ. 3. Низкорослый народ.

4. Зубоочистительная смесь. 5. Покрытие ка-
бели. 6. Иоанн ... – автор одного из Еванге-
лий. 7. Тарахтящий транспорт с коляской. 9.
Гипсовое изваяние. 16. Курицанаседка. 17.
Едва заметное отличие. 19. Ученик, суфли-
рующий товарищу. 21. Фараон с пирамидой.
22. Сраженный стрелой Париса. 24. Город в
Красноярском крае с залежами никеля. 25.
Лыстец, угодник. 27. Страна в Южной Аме-
рике. 30. Знак понижения звука. 31. Отряд,
приезжающий по тревожному сигналу. 32.
Бендер в «Золотом теленке». 34. Пластик для
пластинок.

Составитель Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 21 ЯНВАРЯ

По горизонтали: 8. Блокпост. 10. Тротил. 11. Акрил. 12. Оператор. 13. Ассоль. 14. Румын. 15. Дракула. 18. Томпак. 20. Опрятность. 21. Клодт. 23. Морда. 26. Фотомодель. 28. Болтун. 29. Спид-вей. 33. Талон. 35. Ботало. 36. Осязание. 37. Нанос. 38. Колики. 39. Кукловод.

По вертикали: 1. Клипер. 2. Окурок. 3. Портал. 4. Старр. 5. Атланта. 6. Комсомол. 7. Миллиард. 9. Громоотвод. 16. Ампер. 17. Утята. 19. Колокольня. 21. Кудри. 22. Отлов. 24. Околоток. 25. Датчанин. 27. Антоним. 30. Пряжка. 31. Диалог. 32. Ефимок. 34. Носки.

Вечерний
Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение Редакция газеты Вечерний Мурманск.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами Вечернего Мурманска, являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ Редакция газеты Вечерний Мурманск. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками Экономика и бизнес, Образование и жизнь печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 22.01.2021 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г.

Тираж – 6302 экз. Зак. 10783.

(16+)



Информация о результатах проведенных торгов в рамках дела о банкротстве ООО «Жилищно-эксплуатационная компания» (ИНН 5190061262), дебиторской задолженности физических и юридических лиц за услуги ЖКХ

Сообщаем, что в соответствии с прошедшими открытыми торгами по средствам публичного предложения (на электронной торговой площадке «Центр дистанционных торгов» протокол о результатах торгов от 17.11.2020 года № 68325) и заключенным Конкурсным управляющим ООО «ЖЭК» договором купли-продажи дебиторской задолженности (уступки прав требования (цессии) № 1-11/2020 от 04.12.2020 г. в рамках дела о банкротстве были реализованы права требования к должникам – физическим и юридическим лицам за жилищно-коммунальные услуги на территории г. Мурманска Мурманской области.

Надлежащим получателем долгов физических и юридических лиц за жилищно-коммунальные услуги, оказанные им ранее ООО «ЖЭК», на день публикации настоящего сообщения является ООО «УК АВД» (ИНН 9705134440) в соответствии с договором купли-продажи (уступки прав требования (цессии) № 1-11/2020 от 04.12.2020 года.

По всем вопросам ознакомления с подтверждающей документацией, согласованием индивидуальных условий оплаты долга и получения справок о наличии/отсутствии задолженности необходимо обращаться по телефону 8-800-775-0645 (звонок бесплатный), адрес для почтовой корреспонденции: 183031, г. Мурманск, а/я 2672.

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ПО ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫМ
ЦЕНАМ**

- холодильники
- стиральные машины
- плиты и многое другое

704-538
ул. Челюскинцев, 1
Режим работы:
пн. – пт.:
10.00–17.00
**ПРИНИМАЕМ
ТОВАР
НА КОМИССИЮ**

БЕСПЛАТНО вывезем
стиральные машинки, холодильники, плиты,
железные двери, решетки и другой металл.
Тел.: 208-911, 8-911-339-95-52.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
ИП Кучко Виталий Викторович ИНН 519041665579 ОГРН ИТ 316519000076339

ООО "Лидер-Сервис"
**КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН
БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ**

Ремонт всего спектра техники –
от кофемашин и чайников до
телевизоров и холодильников.
Технические экспертизы
с выдачей заключения.

Внимание!
НОВЫЙ АДРЕС
(с 1 марта 2020 г.):
ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

ОКНА
от **9500 руб.**
Балконы, лоджии
от **29000 руб.**
от **15000 руб.**
Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. "Моряк", оф. 109,
ул. Книповича, 23.
Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.
Тел. 75-30-56.

РЕКЛАМА ООО «Защита права Плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190001295

**ЖИЛИЩНЫЙ
ЮРИСТ**
70-13-42

Ул. Тарана,
20-44
www.pravoplus51.ru

www.irbis-nord.ru 3мм сталь

- **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
- ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
- ДОМОФОНЫ - аудио/видео
- ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей
- РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

комплект цветного видеодомофона 9 999р.

ООО "Ирбис-Север" 400-250, 254-759
пр. Кольский, 27а, оф.39 8-921-605-50-66

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
СНЯТИЕ ЗАПОЯ
выезд врача на дом
КОДИРОВАНИЕ
• Алкоголь • Табак • Вес
г. Мурманск 8(8152)25-46-46
пр. Кольский, 33 Наш сайт гармония-51.рф
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.
БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «Баренц-Дент»

**ВСЕ ВИДЫ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
Лечение, восстановление
разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная
гигиеническая
чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
Памятники, межсезонная скидка – 30%,
бесплатное хранение.
Ул. Щербакова, 18, тел. 52-48-38.
Ул. Гаджиева, 9, тел. 20-60-90.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются по адресу:
ул. Шмидта, 17
с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00
(кроме субботы и воскресенья).

ИМПЕРИЯ ОКОН
Наши окна выгоднее!
• **ОКНА • БАЛКОНЫ •**
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •**
• **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •**
• **ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •**
г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Сантехник
**ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ
РАБОТ ПОД КЛЮЧ**
- замена стояков канализации
и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин,
унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.
**Гибкая система
скидок.**
**Гарантия! Качество!
Экономия!**
Ул. Папанина, 47,
тел. 8-921-177-76-77.

Лилия
**АНО «Центр помощи
престарелым и больным
людям «ЛИЛИЯ»**
- Уход на дому и в больницах
- Размещение пожилых людей
с питанием, проживанием
и уходом.
**78-00-28,
8-953-757-38-92**
Макаровская
Ольга Рудольфовна
Ул. Карла Маркса, 25а, офис 301
E-mail: olga.ano.lilia@yandex.ru
Сайт: патронажмурманск.рф

**ВЫВОЗ
УМЕРШИХ В МОРГ**
(бесплатно, круглосуточно)
СПЕЦТРАНСПОРТ
парк катафалков Mercedes и Peugeot
САНИТАРЫ (ГРУЗЧИКИ)
опытные, без вредных привычек
**ПАТОЛОГОАНАТОМИЧЕСКИЕ
ПАКЕТЫ**
560 590
ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

**ВЫВОЗ
УМЕРШИХ
В МОРГ**
**бесплатно
круглосуточно**
8 921 605 50 50

Городская ритуальная
служба по вопросам похоронного дела
ПОХОРОННЫЙ ДОМ
Тел. 20-34-20.
ВЫВОЗ УМЕРШИХ
КРУГЛОСУТОЧНО.
Тел. 20-04-20.
• Захоронения и подзахоронения
на кладбищах Мурманска и МО.
• Перевоз умерших катафальным транспортом.
• Специализированная бригада грузчиков.
• Отпевания в храмах Мурманска
и залах прощания.
• Оформление похоронных документов.
• Похороны по социальной программе
от 7000 руб. согласно ФЗ «О погребении
и похоронном деле».
• Весь спектр ритуальной продукции
(венки, ленты, гробы).
• Груз 200 (автотранспорт, авиа).
Ветеранам боевых действий, ветеранам, пенсионерам,
действующим военнослужащим предоставляется **СКИДКА**.
г. Мурманск, ул. Павлова, 23,
пн. – пт. – с 9.00 до 17.30, сб. – с 9.00 до 15.00.
24_180 РЕКЛАМА

Все виды ритуальных услуг
В САЛОНЕ
«ВЕЧНОСТЬ»
сайт: вечность51.рф
ВЫВОЗ УМЕРШИХ
(круглосуточно,
бесплатно) **75-18-12**
• **ПОХОРОНЫ • ГРУЗ 200**
• **ПАМЯТНИКИ** –
ООО «Вечность» предоставляет
СКИДКИ на все услуги 10%
ветеранам войны, военной службы и
боевых действий – **БЕСПЛАТНО**
(за счет средств федерального бюджета)
Адрес: ул. Павлова, 23
(центральный вход с крыльца).
Тел.: 25-01-02, 75-18-12.
Работаем без выходных.