

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск



5 марта 2021, пятница

№ 37 (7107)

О ХОККЕЕ С НЕЖНОСТЬЮ

6



Мишленовские звезды для школьной столовой

16



«Зеленая армия»

5

мурманского агронома

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



Северным городам – особое внимание

Алексей Веллер принял участие в международной конференции «Арктика-2021»

В Москве завершилась шестая международная конференция «Арктика: шельфовые проекты и устойчивое развитие регионов» («Арктика-2021»). Она проходила с 3 по 4 марта в стенах Торгово-промышленной палаты.

В конференции «Арктика-2021» приняли участие представители Федерального Собрания Российской Федерации, федеральных органов государственной власти, органов государственной власти субъектов РФ, крупнейших российских и зарубежных компаний нефтегазовой отрасли и смежных с ней отраслей, представители бизнеса, а также делегаты от научных, исследовательских и проектных институтов и организаций.

Модератором «круглого стола» «Комфортная городская среда в условиях Крайнего Севера и Заполярья» в рамках конференции вы-

ступил депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации Алексей Веллер.

– Тема благоустройства городской среды в условиях Арктики уже несколько лет в центре внимания, – подчеркнул Алексей Веллер. – Города становятся своего рода опорными зонами в развитии российской Арктики. Сегодня на одной из наиболее авторитетных площадок по обсуждению проблем развития и освоения арктических регионов участники дискуссии не только смогли обменяться опытом, но и высказать интересные инициативы.

Как исполняющий обязанности президента Союза городов Заполярья и Крайнего Севера Алексей Веллер заверил, что наиболее актуальные темы лягут в основу повестки дня очередного съезда союза, который пройдет летом этого года.



Ирина КАРЕЛИНА.
Фото из архива редакции.

ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ТАНЦЫ

В субботу, 6 марта, в 17.00 в сквере на улице Зои Космодемьянско состоится торжественное открытие серии танцевальных занятий «Подзарядка» для мурманчан всех возрастов. Движения будут подобраны с учетом возможностей большинства участников.

40-минутную тренировку для участников «Подзарядки» проведет хореограф студии танцев «WORLD DANCE CAMPUS». Организатор мероприятия – Центр организационно-методического обеспечения физической культуры и спорта «Стратегия», которым руководит **Ирина Андреева**, бывший председатель комитета по физической культуре и спорту администрации города Мурманска.

– Название проекта не случайно перекликается со словом «зарядка», ведь танцы под приятную ритмичную музыку подзаряжают энергией, – объяснил **Даниил Болбуков**, начальник отдела учебно-методической и аналитической работы «Стратегии». – Наша задача – показать, что с пользой для здоровья можно провести время даже без специального инвентаря и спортплощадки. Участникам «Подзарядки» нужна



только обувь с нескользящей подошвой.

Занятия будут проводиться зимой при температуре воздуха не ниже –20 градусов, а весной, летом и осенью танцам под открытым небом может помешать только дождь.

В сквере на улице Зои Космодемьянской по вечерам гуляет много жителей густонаселенного микрорайона, которых организаторы надеются заманить на «Подзарядку». К 17.00 в субботу школьники и студенты уже вер-

нутся домой после учебы и успеют подкрепиться перед тем, как отправиться на импровизированную танцплощадку. На ней комфортно смогут разместиться около 30 человек. Если проект окажется настолько популярен, что участникам будет не хватать места, организаторы найдут сквер побольше.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

СНЕГ ВЫВОЗЯТ ТОННАМИ

За сутки рабочие муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» с улиц Мурманска вывезли 2276 тонн снега. Днем 3 марта за рулем спецтехники трудились 135 дорожников, а ночью с 3 на 4 марта – 115. Сугробы и мусор дорожники разгребали на улицах Свердлова, Сафонова, Зеленой, Достоевского, Баумана, Генерала Щербакова, Подгорной, Героев Рыбачьего, Олега Кошевого, в Ледокольном проезде, на Кольском проспекте и в Нагорном проезде. На посыпку дорог и тротуаров рабочие использовали 368 тонн пескосольной смеси.

ЗАБОЛЕВШИХ МЕНЬШЕ

По состоянию на 4 марта в Мурманской области выявлено 69 новых случаев заболевания коронавирусом. Из них 32 человека – это мурманчане. Общее число подтвержденных случаев в регионе – 47073. За сутки семь человек умерли. Общее количество жертв ковида в регионе выросло до 964. На лечении находятся 418 северян. Уже вылечились от этой болезни 45 691 человек, за сутки – 166.

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ

Уважаемые подписчики! Информировать вас, что обращения по вопросам подписки на газету «Вечерний Мурманск» и ее доставку принимаются по телефону 56-01-50. Мы готовы ответить на ваши звонки каждые вторник и среду с 10.00 до 12.00.

НА ПРАЗДНИКИ В АПАТИТЫ

С 6 по 8 марта дополнительные пригородные поезда «Лыжная стрела» будут курсировать на участке Мурманск – Апатиты.

6 и 8 марта – поезд № 6370 Апатиты (19.55) – Мурманск (23.48),
7 и 8 марта – поезд № 6369 Мурманск (8.25) – Апатиты (12.03).

Таким образом, в течение праздничных дней марта пассажиры смогут утром отправиться в Апатиты, а вечером того же дня уехать обратно в Мурманск. Подробно с расписанием движения пригородных поездов вы можете ознакомиться на станциях и вокзалах, а также на сайтах министерства транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области и Северо-Западной пригородной пассажирской компании.

БРАКОВ БОЛЬШЕ, ЧЕМ РАЗВОДОВ

Более 25 тысяч записей актов гражданского состояния зарегистрировано отделами ЗАГС Мурманской области за 2020 год. Так, в регионе зарегистрировано 6536 записей актов о рождении. Вступить в брак пожелали 4253 пары, а расторгнуть – 3375.

ГОЛОЛЕДИЦА

Сегодня облачная с прояснениями погода. Местами снег. Ветер северо-западный, западный умеренный. Температура воздуха 5–10 градусов мороза. Гололедица.

ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ



Качество очистки дворов от снега некоторыми управляющими компаниями не соответствует установленным требованиям. Из-за снежной шуги и глубокой колеи во многих дворах проезд спецтехники для вывоза мусора оказался затруднен. В результате график вывоза твердых коммунальных отходов был нарушен.

В Мурманске идет расчистка проездов к контейнерным площадкам

2 марта в Мурманске был введен режим повышенной готовности. Мурманское муниципальное бюджетное учреждение «Управление дорожного хозяйства» приступило к уборке наиболее проблемных придомовых территорий. За период с 27 февраля очищены от снега 492 площадки твердых бытовых отходов в трех округах областного центра. «Управление дорожного хозяйства» и подрядные организации Мурманского филиала АО «Управление отходами» сейчас работают в тесном взаимодействии.

– Благодарю всех, кто сигнализирует о сложных си-



туациях. Если в каком-то дворе площадка с контейнерами не убрана, прошу обращаться в администрацию и ко мне через мои аккаунты в соцсетях. Обратная связь позволит нам лучше координировать эту работу, – заявил сити-менеджер Мурманска **Евгений Никора**.

Ночью 4 марта были прочищены проезды к 64 контейнерным площадкам, на утро осталось освободить от снега дороги еще к четырем.

Ольга АНТОНОВА.
Фото пресс-службы администрации города Мурманска и из архива редакции.



ОСТАВИТЬ БОЛЕЗНИ В ПРОШЛОМ

В Мурманске открылось современное
отделение реабилитации



Особенность отделения, которое заняло помещения бывшего фитнес-клуба «СпортPlaza» (ул. Папанина, 47) – насыщенность высокотехнологичным оборудованием. Методики, которые используют специалисты, позволяют сократить срок реабилитации в несколько раз. У пациентов теперь есть возможность проходить в одном месте и физиотерапевтическое лечение, и гидротерапию, и механотерапию, и кинезотерапию (это разновидность лечебной физкультуры), и мануальную терапию, заниматься классической лечебной физкультурой. Тренажерный зал оснащен необходимым оборудованием, в том числе роботизированным, для пассивной разработки суставов. Есть здесь и напольные подвесные системы для кинезиотерапии «Redcord».

Как отмечают медики, выполнение упражнений с использованием таких уникальных методов и оборудования является эффективным средством

Мурманчане, которым после операций или перенесенных тяжелых заболеваний необходимо пройти реабилитацию, теперь могут этой сделать в новом отделении, которое открыл Мурманский многопрофильный центр имени Н. И. Пирогова. В этом отделении реабилитации и восстановительной медицины медицинскую помощь с использованием новейших российских и зарубежных методик могут получать северяне, перенесшие COVID-19, пациенты после проведенных операций, тяжелых травм, а также нуждающиеся в лечении и профилактике заболеваний опорно-двигательного аппарата.

для тренировки функциональной силы мышц, лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной системы.

Есть в новом отделении и просторные палаты дневного стационара, где созданы все условия для комфортного пребывания. Чтобы пройти все необходимые этапы реабилитации, достаточно иметь полис обязательного медицинского страхования. Госпитализация

проводится на основании оформленного направления и выписного эпикриза из стационара или амбулаторной карты, то есть бесплатно для пациентов. И, что важно, работающим

пациентам на время стационарной медицинской реабилитации будет продлеваться больничный лист. В год отделение реабилитации планирует принимать около 4500 человек.

– Работа в отделении будет происходить с каждым пациентом индивидуально, – подчеркнул директор ФГБУЗ «Мурманский многопрофильный центр имени Н. И. Пирогова ФМБА России» **Олег Минин**. – В рамках одного дня пациенты получают весь комплекс высокотехнологичной реабилитационной медицинской помощи: от физиопроцедур и медицинских массажей до кардионагрузок и механотерапии. Нужно смотреть дальше, COVID-19 когда-нибудь закончится, а вот люди после травм и операций будут всегда. Теперь все они смогут получить профессиональную помощь в одном месте.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



К ТЕМЕ:

В отделении представлены следующие виды лечения и реабилитации:

- ✓ медицинская реабилитация после перенесенного заболевания COVID-19;
- ✓ консультации специалистов (травматолог-ортопед, физиотерапевт, невролог, медицинский психолог, логопед);
- ✓ лечение патологий опорно-двигательного аппарата, суставов с использованием профессиональных установок «Redcord» и методика «NEURAC» (нервно-мышечная активация);
- ✓ лечение опорно-двигательного аппарата с использованием тренажера Бубновского;
- ✓ роботизированная механотерапия для пассивной разработки суставов после оперативных вмешательств или травм;
- ✓ коррекция дисфункций опорно-двигательного аппарата современными методиками мануальной терапии;
- ✓ различные виды медицинского массажа;
- ✓ широкий спектр физиотерапевтического оборудования, которое используется при лечении острых и хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата;
- ✓ лечебная физкультура и функциональный тренинг в зале с современным тренажерным оборудованием;
- ✓ аквареабилитация.



РАЗРЕШЕНЫ ЛАГЕРЯ, ОТМЕНЕНА САМОИЗОЛЯЦИЯ

В Мурманской области с 5 марта снимается ряд ковидных ограничений. Это позволила сделать текущая эпидобстановка.

Во-первых, отменена обязательная самоизоляция для лиц старшего поколения у категории 65+.

Во-вторых, при соблюдении соответствующих условий возобновляется работа детских лагерей, в том числе с дневным пребыванием. Обязательно наличие у организации санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии санитарным правилам и нормам, а у ее сотрудников – справок об отсутствии COVID-19, выданных не ранее чем за три дня до открытия.

В-третьих, родители могут принимать участие в утренниках в детских садах, но с соблюдением всех мер социального дистанцирования. Также вновь можно будет проводить мероприятия в библиотеках. При этом необходимо соблюдать 75-процентную наполняемость залов и использовать преимущественно бесконтактные способы реализации билетов. Ранее проводить культурно-зрелищные мероприятия было разрешено только в Мурманской областной универсальной научной библиотеке.

Помимо этого предприятия общепита, которые ранее работали до 23 часов, при соблюдении всех требований Роспотребнадзора теперь смогут работать до 2 часов ночи.

Еще один важный момент – в медицинских организациях, подведомственных региональному минздраву, поэтапно возобновляется оказание плановой специализированной медицинской помощи в стационарных условиях.

Кроме того, с 5 марта отменяется требование обязательного прохождения гражданами, выезжающими на территорию ЗАТО, бесконтактной термометрии на контрольно-пропускных пунктах.

По словам главы управления Роспотребнадзора по Мурманской области **Лены Лукичевой**, заболеваемость коронавирусом в регионе за последнее время упала в три раза и продолжает снижаться. Положительная динамика наблюдается и по ОРВИ – заболеваемость детей ниже эпидпорога на 25 процентов, у взрослых эпидпорог превышен незначительно. Кратно уменьшилось и число случаев внебольничных пневмоний. Случаев заболевания гриппом в регионе не регистрируется.

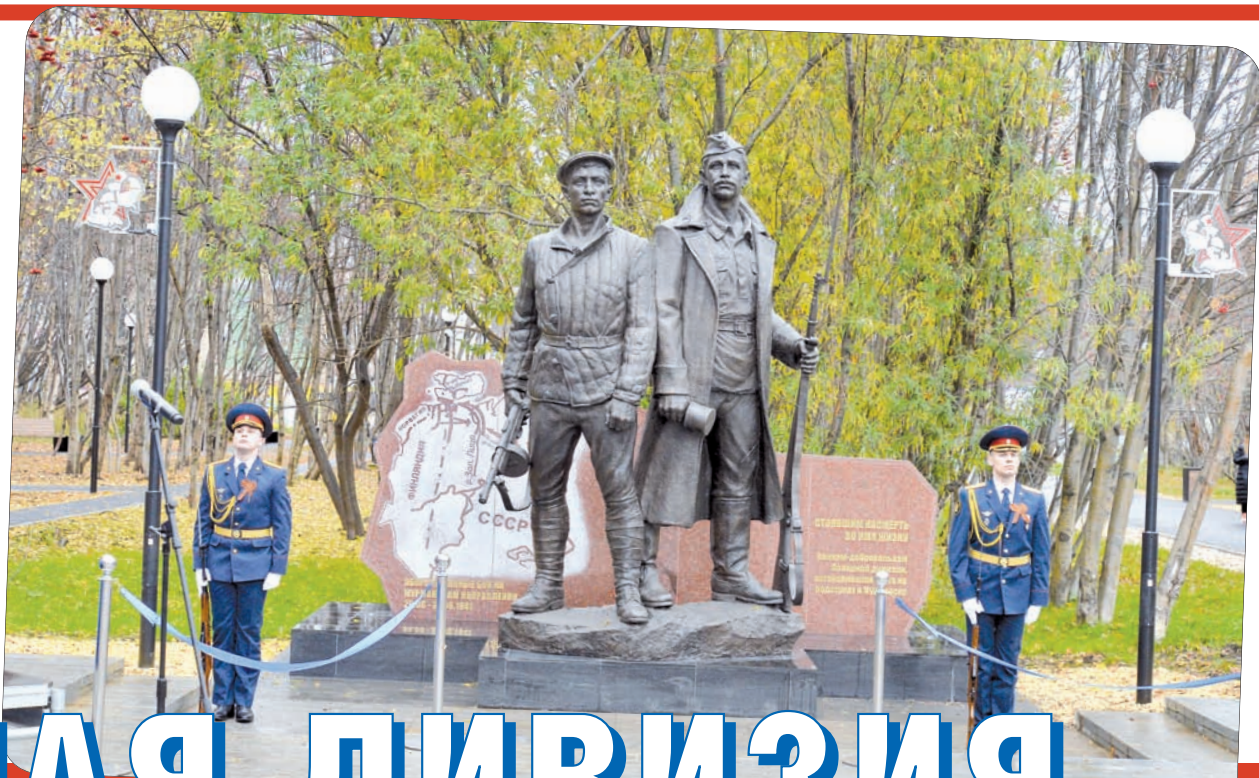
На сегодняшний день от COVID-19 привито более 22600 северян.

Ольга АНТОНОВА.
Фото из архива редакции.





Около полугода прошло с того момента, как в Мурманске открылся памятник воинам Полярной дивизии. В его создании самое активное участие приняли жители нашего города, для которых память о войне – не некое отвлеченное понятие. На этой неделе глава Мурманска **Андрей Сысоев** и заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Михаил Белошеев** встретились с общественниками, которые входили в группу создания проекта памятника, и вручили им благодарственные письма, дипломы и памятные знаки Мурманской городской общественной организации содружества городов-героев «Мурманск – город-герой».



ПОЛЯРНАЯ ДИВИЗИЯ – ОТ БРОНЗЫ К КНИГЕ

«Без вас мы бы не справились»

Среди отмеченных наградами – воин-интернационалист, кавалер двух орденов «Красная Звезда», член Союза писателей **Юрий Гутян**, председатель Мурманской региональной общественной организации «Чувашский край» **Валерий Осипов**, журналист **Андрей Сычев** и доцент кафедры истории и права Мурманского арктического государственного университета **Александр Чапенко**. Почетной грамотой наградили начальника молодежного центра гражданско-патриотического воспитания **Даира Абдурахманова** как инициатора возрождения выездов молодежи и представителей общественных организаций к месту первого боя воинов Полярной дивизии. Отдельное спасибо получила наша газета. «Вечерний Мурманск» с самого начала подробно освещал ход работ по проектированию и возведению народного памятника.

– Действительно, была проведена большая работа, и без вас всех мы бы, конечно, с ней не справились, – сказал Андрей Сысоев. – Закладной камень на месте будущего памятника установили в 1991 году. Долгое время дело не двигалось. И только благодаря вам мы сумели этот памятник установить. Причем достаточно быстро, ведь с момента появления эскиза до установки памятника прошло менее года. Еще раз хочу вас за это поблагодарить.

После вручения наград никто не спешил расходиться. Состоялся разговор, суть которого можно свести к одному вопросу: «А дальше что?». Памятник поставили, но вряд ли скульптурная группа способна решить проблему памяти. Для этого требуется целый комплекс мероприятий. Вот об этом в основном собравшиеся и говорили.

Нужна книга

– Когда мы начали сбор средств, то на первых порах меня постигло большое разочарование, – рассказывает Валерий Осипов. – Я моряк, вся жизнь моя связана с морем. Лично знаю многих руководителей предприятий нашей отрасли и первым делом я обратился к ним. К моему удивлению, понимания у них я не нашел. Два месяца я ходил по кабинетам, и результат был нулевой. Правда, меня здорово поддержали члены нашей организации «Чувашский край», и первые значимые перечисления мы получили от этих неравнодушных



Награду «Вечернему Мурманску» из рук **Андрея Сысоева** (справа) и **Михаила Белошеева** получила и. о. главного редактора газеты **Ольга Гимодеева**.

людей. Ну, а когда мои хождения в морские конторы шли уже четвертый месяц, дело сдвинулось с мертвой точки и тут.

Рассказ Валерия Осипова хорошо показывает отношение современного российского общества к проблеме сохранения памяти о войне. Далеко не все из нас готовы внести какой-либо материальный вклад в память о людях, отдавших свои жизни за нашу Родину. На словах – пожалуйста, мы готовы чтить и помнить. На деле нередко получается по-другому.

– Действительно, война для многих наших современников стала абстрактным понятием, – говорит кандидат исторических наук **Александр Чапенко**. – В Мурманске эта ситуация, как мне представляется, все же лучше, чем в других городах. У нас проводится очень большая работа по восстановлению исторической действительности и сохранению о ней памяти. Тот же памятник Полярной дивизии, например. Это уже не просто название, а визуальный образ, видимый, осязаемый, который, возможно, кого-то заставит более глубоко заинтересоваться историей. Мне думается, что работу здесь нужно продолжать, причем сразу в нескольких направлениях. Во-первых, необходимо сделать книгу о Полярной дивизии. Та литература, которая имеется сейчас, безнадежно устарела, поскольку была выпущена еще в советские времена. С той поры открылись архивы, мы узнали огромное количество новых, ранее неизвестных фактов. Все это должно быть опубликовано, чтобы эта информация стала доступной для как можно большего числа людей.

Заставить думать

В связи с темой издания книги о Полярной дивизии **Александр Чапенко** в качестве примера привел вышедшую два года назад работу «Мурманск в огне». Напомним, что в написании этой книги, посвященной бомбардировке Мурманска 18 июня 1942 года, самое активное участие приняли журналисты «Вечернего Мурманска» **Андрей Киришко** и **Павел Степаненко**. Вместе с историком **Юрием Рыбным** им удалось собрать воедино разрозненные ранее факты, в том числе и малоизвестные, о тех событиях.

– Мне понравилось композиционное построение и внешнее оформление этой работы, – отметил **Александр Чапенко**. – Мне кажется, что и книга о Полярной дивизии должна делаться похожим образом. Помимо книги требуются и другие шаги. Обязательно необходимо проводить для молодежи походы к месту первому боя. Когда ты стоишь на том месте, то рассказ об этих событиях воспринимается уже совсем по-другому. Слушатель на себя примеряет ту ситуацию, как бы он себя повел, куда бы встал, где бы залег.

– До молодого сердца надо уметь достучаться, – считает писатель **Юрий Гутян**. – Вот пример. На памятнике Полярной дивизии в руках одного из бойцов скульптор изобразил треугольник письма. Ребят надо заставить думать. Для кого это письмо? Для солдата или

это его он сам написал? Матери, невесте? А о чем мог написать, как вы думаете. Все это пробуждает фантазию ребят и приближает новое поколение к тем, кто ушел на фронт. И когда они начинают фантазировать, мне остается лишь подбрасывать какие-то факты из той эпохи, которые они знать не могут. И в итоге у них складывается цельная картина. Кроме того, скульптор **Александр Арсентьев** детально изобразил оружие. И когда говоришь ребятам, что это не автомат ППШ, как они думают, а ППД, то начинаются вопросы. И ты должен уметь на них ответить.

Памятная дата

А режиссер и журналист **Андрей Сычев** сообщил, что недавно ему удалось обнаружить дневник известного мурманского фотографа **Бориса Соколова**.

– Этот документ мне передала его семья, – говорит **Андрей Сычев**. – Военным событиям в нем отводится не так много внимания, но очень много фактов по работе совета ветеранов Полярной дивизии. В том числе рассказывается и о том, как создавался памятник «Три штыка». Дневник дополняют фотографии **Бориса Соколова**, и это делает его уникальным документом. На фотографиях, например, поэтапно видно, как этот памятник строился.

Михаил Белошеев, инициатор и фактический координатор всего проекта строительства памятника, высказал идею о том, чтобы день 5 сентября сделать днем памяти Полярной дивизии.

– В календаре Мурманска есть День стойкости и мужества мурманчан, – говорит **Михаил Викторович**. – А в этом году как раз отмечается 80 лет со дня формирования Полярной дивизии.

– Да, мы прорабатываем сейчас этот вопрос, – подтвердил **Андрей Сысоев**. – И такая памятная дата, скорее всего, действительно появится в Мурманске. Мне было очень интересно сегодня познакомиться с вашими идеями, которые показывают всесторонний подход к проблеме сохранения исторической памяти. То, что эту работу надо продолжать, даже не обсуждается. В Мурманске военно-патриотическая работа с молодежью поставлена хорошо, это отмечают все, кто к нам приезжает. Но останавливаться, конечно, нельзя. Это серьезная задача, которая требует взвешенных, ответственных решений.

Андрей КИРОШКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



В ОЖИДАНИИ КЛУБНИКИ

Мята, мелиса, руккола, базилик, шалфей, кресс-салат – об этой ароматной свежей зелени, источнике витаминов и полезных веществ, большинству северян остается лишь с тоской вспоминать до наступления лета. Букеты пряных трав на магазинных полках, привезенные из других регионов, как правило, не радуют ни вкусом, ни запахом. Но недавно под Мурманском появилась необычная ферма, где дипломированный агроном **Юрий Захаренко** выращивает десятки видов трав, получивших широкое распространение в кулинарии. Свежую зелень местного производства уже по достоинству оценили многие северяне, ее берут и для домашних чаепитий, и для приготовления ресторанных блюд.

Тяга к земле

Организовать свое дело, ферму по выращиванию зелени и ягод на Крайнем Севере, Юрий Захаренко решил практический в самый разгар пандемии, когда вернулся в Мурманск после многолетней работы в более теплых уголках нашей страны.

– Наблюдать за растениями я любил с детства, – рассказывает Юрий Захаренко. – У нас дома на подоконниках мама всегда что-то выращивала. Так что когда пришло время определяться с профессией, без сомнений выбрал агрономию. В 2008 году окончил Петрозаводский государственный университет, вернулся в Мурманск и устроился работать в наш Россельхознадзор. А спустя четыре года решил все кардинально поменять, перешел работать в компанию, занимающуюся коммерческой недвижимостью. Однако вскоре понял, что по-прежнему хочу работать на земле. И тут по счастливой случайности подвернулась возможность съездить в Финляндию на стажировку в тепличный комплекс, полгода я осваивал там все особенности выращивания зелени и окончательно понял, что именно к этому делу лежит душа.

Затем Юрий уехал в Липецкую область, где был аудитором производственных процессов в крупном агрохолдинге. Довелось ему поработать и в тепличном комплексе в Чебоксарах, был он и агрохимиком в Белгородской области, и заместителем главного агронома на предприятии под Орлом. Но в конце весны прошлого года решил взять паузу и на время карантина приехал в Мурманск.

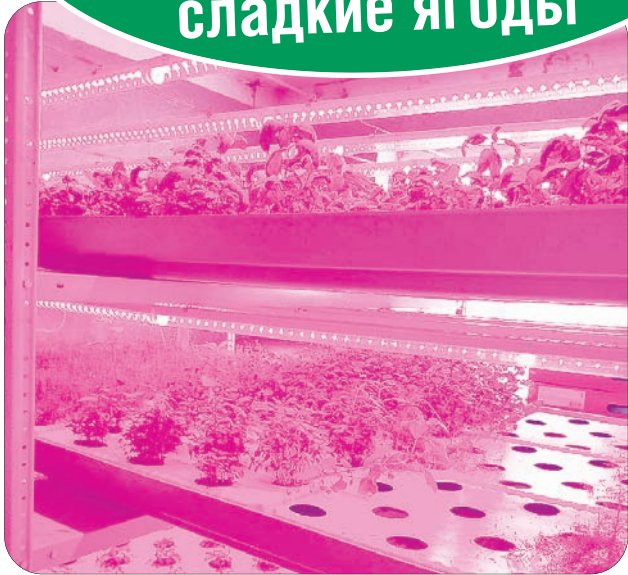
– Идея заняться сити-фармингом, организовать городскую ферму на родном Севере, появилась практически сразу, – продолжает Юрий. – И знакомые агрономы-консультанты, которые работают в крупных российских компаниях, и производители удобрений и сельхозтехники, с которыми сохранились приятельские отношения, задумку поддержали. В Мурманске довольно большой рынок сбыта свежей сельхозпродукции, а ближайший агрохолдинг, откуда идет значительная часть поставок свежих овощей и зелени, находится в полутора тысячах километров. В общем, решил попробовать.

Строгий контроль и забота

В начале лета прошлого года Юрий арендовал небольшое помещение площадью 50 квадратных метров недалеко от южного въезда в Мурманск и начал экспериментировать. На простеньких деревянных стеллажах под специальными фитолампами выращивал и полезную зелень, и декоративные цветы. На внимание и заботу молодого агронома растения реагировали с благодарностью и быстро шли в рост. Температуру, уровни влажности и освещенности Юрий до сих пор ежедневно контролирует лично. И питательные растворы для своих зеленых друзей делает сам – многолетний опыт и профессиональное образование позволяют мурманчанину, словно алхимику, составлять сбалансированную смесь из всех необходимых растениям макро- и микроэлементов, которая ускоряет рост и развитие, стимулирует цветение. А растут пряные травы в специально подготовленном торфе, о земле из ближайшего цветочного магазина речи не идет.

Спустя некоторое время Юрий решил принять участие в мурманском муниципальном конкурсе на предоставление грантов начинающим предпринимателям. Проект создания городской фермы по производству свежей зелени и ягод вошел в число победителей, на развитие «зеленого» дела агроному выделили полмиллиона рублей. Это позволило закупить современное оборудование, обновить стеллажи. А затем начался сложный этап поиска клиентов. Как и многие современные бизнесмены, Юрий воспользовался социальными сетями, так появились первые заказы. И дело пошло. Сработал эффект сарафанного радио, северяне распробовали вкусную, ароматную и полез-

Мурманский агроном хочет выращивать на Севере сладкие ягоды



ную зелень, выращенную талантливым агрономом, стали рекомендовать друзьям и знакомым.

Возросший спрос подтолкнул и к поиску новых точек сбыта зеленой продукции – Юрий Захаренко заключил контракты на поставку свежих трав с несколькими ресторанами и крупным супермаркетом. Появились мысли и о дальнейшем совершенствовании производства.

Планы на расширение

– Думаю, уже весной–летом я ненадолго остановлю работу своей фермы. Дело в том, что для автоматизации производственных процессов нужно приобретать или строить свое помещение, – объясняет Юрий. – Сейчас, на арендованных площадях, я не могу обеспечить соблюдение идеальных для растений условий. К примеру, ночью температура в теплице должна поддерживаться на уровне +16 градусов, а днем +18. Но моим травам пока приходится мириться с перепадами влажности и температуры, круглосуточно контролировать все в ручном режиме невозможно. Потому иной раз в разносортной «зеленой армии» случаются неприятности. У особо прихотливых растений, например, листва то начнет незастетично закручиваться, то темнеть по краям. Особенно капризным нравом отличаются мята, тимьян и виола, съедобные цветы которой используют при приготовлении десертов и салатов.

Но, конечно, лидером продаж с уверенностью можно назвать привычные мурманчанам укроп и петрушку. Хотя растет спрос и на чайные травы, а среди поклонников итальянской кухни безусловным лидером остается ароматный базилик. Причем приобрести у мурманского агронома можно не только свежесрезанную зелень. Он продает и растения в горшочках, что позволяет покупателям потом уже самостоятельно выращивать пряную траву. Сбалансированный концентрированный питательный раствор для полива также можно заказать у Юрия, а советы по уходу за живой зеленью северянин охотно раздает бесплатно.



Возможно, уже в этом году мурманский агроном расширит свою деятельность. Он планирует развернуть, образно говоря, консультативный центр помощи дачникам, огородникам и компаниям, которые специализируются на озеленении. Юрий готов заниматься анализом состава почв, разрабатывать возможности ее улучшения, составляя наиболее подходящие удобрения.

Ягодный вектор

Но вот количество выращиваемых пряных трав мурманский агроном этим летом собирается сократить.

– Думаю, в ассортименте оставлю рукколу, мизуну, горчицу, то, что не растет в огородах и требует особого ухода, – замечает мой собеседник. – В грядущем посевном сезоне я хочу полностью переключиться на клубнику. Начать собираюсь с 70 квадратных метров. У нас отличные условия для роста этой вкусной ягоды, клубнике же надо много света, а у нас летом его хоть отбавляй. Также оптимальной для ее роста считается температура воздуха чуть ниже, чем в средней полосе. Я общался со многими клубниководами, и они называют очень удачными для клубничных посадок климатические условия Мурманской области, как и соседних Карелии, Финляндии.

Теперь осталось выбрать гибридные сорта для посева, которые были бы и по вкусу, и по внешнему виду конкурентами тем ягодам, которые привозят в Кольское Заполярье.

– Для транспортировки в отдаленные регионы в средней полосе и на юге обычно выращивают клубнику с жесткой коркой, чтобы она дольше сохраняла свой товарный вид, а еще выбирают кислые сорта, которые не запускают процессы брожения, как сахар, – объясняет Юрий Захаренко. – Потому у нас нередко продают клубнику кислую и жесткую, которая хрустит, как огурцы. Я хочу выращивать ягоды, которые будут не только внешним видом и ароматом напоминать это любимое всеми лакомство.

Если все пойдет по плану, первый урожай с клубничных грядок Юрий планирует снять уже в июле.

– Конечно, я знаю, что придется решать немало новых задач, ведь ягодоводство – это отдельный сегмент агрономии, нужно правильно формировать куст, подрезать корневую систему у саженцев, выстраивать систему защиты хрупкого растения – одним словом, мороки много. Но не ошибается тот, кто ничего не делает, – подытожил Юрий. – Будем стараться. И точно порадуем северян цветочной рассадой. За минувшие месяцы декоративные бархатцы и петунии, посаженные скорее для эксперимента на пустующие на стеллажах места, поразили своим быстрым ростом. Уверен, северянам, не избалованным буйством цветущих растений, они точно придутся по душе. А там, глядишь, и более диковинной декоративной зеленью займусь.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

Фото автора и из открытых Интернет-источников.



Они ворвались
в информационное
пространство как ураган.
В один момент все узнали,
что в Североморске
есть женская команда
по хоккею с шайбой «К-21
Амазонки». А она, между
прочим, существует уже год.
И не просто существует,
а играет, причем неплохо.
Вот «Вечерка» и решила
узнать подробнее о дамах
с клюшками.

Вовремя вспомнить

В 80-е годы в СССР к женскому хоккею относились как к некому буржуйскому курьезу. Именно так его и представляли в советских СМИ. Больше всех удивлялись советские дамы. Ну не женское это дело бегать по льду с клюшкой. Несерьезно как-то. Чокнулись они там на своем загнивающем Западе. Но советские люди 80-х к тому времени уже подзабыли, что в СССР женский хоккей был. Правда, с мячом, а не с шайбой, назывался он бенди и просуществовал недолго. Пик его развития пришелся на предвоенные и первые послевоенные годы, а потом его отменили. А затем и забыли. И вспомнили только в конце 80-х.

Роман Мочильский из Североморска помнил о женском хоккее. И даже знал, что в Мурманске в 90-е годы существовала женская команда «Арктика», которая трижды выигрывала молодежный Кубок мира по хоккею с мячом и не раз становилась призером чемпионата России. Поэтому, когда у защитника команды «К-21» Северного флота, а именно в таком амплу выходит на лед Роман, родилась идея создать женскую команду по хоккею с шайбой, первым делом он отправился в Мурманск, где в ДЮСШ № 6 работают несколько бывших игроков той легендарной «Арктики».

— Это было как раз год назад, — вспоминает Роман Дмитриевич. — Нужен был костяк команды, вокруг которого потом начнется выстраивание нового коллектива. На мою просьбу девушки охотно откликнулись.

— А почему бы и не помочь? — говорит **Елена Хорошилова**, экс-игрок команды «Арктика», а ныне тренер ДЮСШ № 6 Мур-

манска. — В настоящее время женской команды по хоккею с мячом в Мурманске нет. Те девчонки, что тренируются в нашей школе, уже год из-за пандемии не могут играть. Поэтому, когда нам предложили поиграть в шайбу, мы с большой охотой согласились. Существенной разницы между двумя

этими хоккеем я лично не вижу. Тот же лед, те же коньки. Ну площадка поменьше, клюшки другие. Но в целом все похоже.

Мама Оля

А вот мама двоих детей **Ольга** (фамилию она назвать не захотела) с хоккеем раньше связана не была никогда. Правда, с коньками дружила, поскольку занималась в юности фигурным катанием. Хоккеем увлекаются оба ее сына, и в один прекрасный день мама решительно поменяла фигурные коньки на хоккейные.

— Дома это восприняли нормально, — рассказывает она. — Никто не отговаривал. Вообще, хоккей мне нравился всегда, но в мое время женского хоккея не было. Поэтому, когда в Североморске возникла команда «Амазонки», решила попробовать. Сейчас могу сказать, что без хоккея мне уже сложно представить свою жизнь.

В короткой хоккейной истории Ольги меня поразил один факт. На каток она приходит пешком и всю многокилограммовую амуницию тащит сама. Говорит, что живет недалеко и спортивная сумка у нее на колесиках. Только вот до ближайших жилых домов метров пятьсот, сам каток находится на горе, куда ведет единственная дорожка, зимой превращающаяся в снежную кашу, и никакие сумки с колесиками не проедут там, где джипы застревают. Так что тренировка для Ольги начинается задолго до ее официального старта с силовых упражнений — донести груз весом в 17 килограммов до места на-

значения. Неудивительно, что на площадке она играет в защите. Такая любого нападающего от шайбы отодвинет.

Настырная Алина

Алина Васенева тоже не собиралась играть в хоккей. Получилось все случайно. По своей работе она пересекалась с флотскими хоккеистами и однажды оказалась на тренировке у «Амазонок». Тут ее и затащили на лед.

— Опыт катания на коньках у меня был минимальный, — рассказывает Алина. — И поначалу было очень трудно. К тому же я никогда до этого не занималась командными видами спорта. А тут должно быть взаимопонимание. Во время первой игры очень волновалась. Я привыкла отвечать за себя. А здесь одним неправильным действием можно подвести всю команду.

Алине пригодился ее большой спортивный опыт. Как-никак она кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике. Понимает, что одних тренировок на льду мало, и поэтому тренируется еще и индивидуально. Ходит на каток, а дома отрабатывает удары клюшкой. Летом бегает на роликовых коньках. Даже участвует в тренировках с мужской командой штаба Северного флота. Интересный факт: в 2016 году Алина стала победителем всероссийского конкурса «Мисс Молодежь». Это не смотр красоты, а представление социальных проектов. Главный приз мурманчанке вручала **Светлана Журова**, олимпийская чемпионка и депутат Го-

О хоккее с нежностью





сударственной Думы. Через несколько лет они снова встретились, но на этот раз уже на хоккейной площадке.

– В целом у нас команда энтузиастов, – подводит итог Роман Мочильский. – Включая и меня. Это мой первый тренерский опыт. Помимо основной работы я играю за команду Северного флота. Вот сейчас у девчонок тренировка закончится и начнется уже у мужской команды. Тренировки на льду мы проводим три раза в неделю. Специальных силовых занятий в спортзале пока у нас нет. А так все «Амазонки» работают, у всех личная жизнь, кто-то, например, не смог сегодня прийти. Относимся к этому с пониманием.

Первый блин

Чем отличается женский хоккей от мужского? Во-первых, запрещены силовые приемы, во-вторых, все игроки выступают в масках. Игры проводятся в три тайма по 20 минут каждый, но при этом в паузах секундомер не останавливается.

Когда «Амазонки» наработали технику, игровые связи, взаимопонимание на площадке, надо было переходить от тренировок к серьезным играм. Но с кем играть? Решение было очевидным – Ночная женская хоккейная лига. Это такие же энтузиасты, как и наши «Амазонки» из Североморска. Чтобы попробовать свои силы, решено было пригласить в столицу Северного флота уже опытный коллектив из Санкт-Петербурга – «Ред Рокет». В его составе, кстати, как раз и выступает Светлана Журова. К тому же тут как раз подоспело открытие Ледовой арены Северного флота. В общем, все получилось, как надо – и свежий лед обновили, и первый опыт получили. Проиграли, правда, но всего в одну шайбу – 4:5. Счет говорит об упорной борьбе. И практически сразу «Амазонки» отправились в Санкт-Петербург для участия в играх Ночной женской хоккейной лиги.

Немного не повезло

В Санкт-Петербурге северные дамы показали всем, как надо играть. Причем говорю это без всяких шуток. Тройка **Елена Хорошилова – Вера Гаджимирзаева – Наталья Журавлева** рвала буквально в ключья любую оборону соперников. Комментаторы матчей (игры в прямой трансляции шли в Интернете) захлебываясь от восторга, восхищались их катанием и техникой. Соперниц наши хоккеистки обьезжали, как кегли. Чувствовался опыт бенди и огромное желание играть!

В первом же официальном матче «Амазонки» буквально размазали по льду питерских «Танкисток» – 9:1. Во второй игре уже

немного подуставшие (в день проходило по два матча) барышни из флотской столицы оказались все же сильнее петрозаводской «Веги» – 3:1.

Первый матч второго дня был против уже знакомых «Ред рокет». Ведомые Светланой Журовой петербурженки к этому моменту тоже имели стопроцентный результат. Тот, кто побеждал в этой схватке, становился победителем дивизиона **Владимира Мышкина** и проходил в следующий этап соревнований.

С первых минут «Амазонки» бросились в атаку. Но их соперницы, видимо, сделали выводы после игры в Североморске. Поняв, что играть в открытый хоккей с северянками смерти подобно, они крайне внимательно отнеслись к обороне своих ворот и очень рачительно использовали моменты у чужих. И преуспели в этом. Уже после первого тайма они вели 3:0 при подавляющем преимуществе «Амазонок».

Второй тайм стал бенефисом упущенных возможностей для подопечных Романа Мочильского. Шайба упрямо не желала идти в ворота ракетчиц, даже тогда, когда казалось, что ей деваться уже некуда. Наконец в начале третьего периода Елена Хорошилова отыграла одну шайбу, но тут же последовал очередной провал в обороне «Амазонок» и счет стал 4:1. За несколько минут до конца матча та же Хорошилова снова зажгла красный свет за воротами питерских хоккеисток, но спасти встречу «Амазонки» уже не могли. Заключительную игру северянки провели с другой петербургской командой – «Метеор». Разозленные поражением, наши дамы устроили хозяйкам льда полный разгром, забив в их ворота восемь шайб и пропустив лишь одну. Особенно «свирепствовала» Вера Гаджимирзаева, которой фатально не везло в предыдущей игре. Уже в первом тайме она оформила хет-трик. Всего же на счету нашей нападающей девять заброшенных шайб в трех матчах. По итогам турнира Вера была признана лучшим бомбардиром, лучшим снайпером и лучшим ассистентом.

Ну а к 8 Марта «Амазонки» уже приготовили себе подарок. Какой? Конечно, хоккей. 6 и 7 марта на Ледовой арене Северного флота пройдет турнир на Кубок командующего Северным флотом. Планируется, что в флотскую столицу приедут три команды из северной столицы – «Гроза-2», сборная Санкт-Петербурга и уже хорошо знакомые нам «Ред рокет», которых «Амазонки» ждут с особым чувством. Законов гостеприимства, конечно, никто не отменял, но отыгратесь тоже ведь хочется!

Андрей КИРОШКО.
Фото автора
и с сайта Ночной женской хоккейной лиги.

ПРОИСШЕСТВИЯ
на дорогах
и под крышами



За сутки, с 3 по 4 марта, в Мурманске произошло 29 дорожно-транспортных происшествий. В этих авариях погибших и пострадавших нет. Но мощные заряды снега продолжают создавать проблемы на дорогах как в областном центре, так и за его пределами.

В четверг утром в Мурманске перед нефтебазой на первом переезде от улицы Достоевского «Ленд Крузер» въехал в «КамАЗ». Из-за аварии движение в сторону центра было затруднено.

Между Мончегорском и Оленегорском перевернулся микроавтобус. На заснеженной дороге водитель не справился с управлением, и машина легла на бок. Автомобиль, двигавшийся следом, столкнулся с упавшим микроавтобусом. Как уточнили в ГИБДД, в этом ДТП никто не пострадал.

Закрытый во вторник участок дороги Кола – Серебрянские ГЭС с 32-го километра до Туманного и автоподъезд к Териберке открыли в среду вечером.

Из-за затяжного циклона и несвоевременной уборки снега происшествия с автомобилями случаются не только на дорогах. В Оленегорске на улице Строителей на припаркованный у дома № 45 ВАЗ-2107 с крыши обрушилась масса снега и льда. Очевидцы опубликовали в местных соцсетях фото пострадавшей машины. На снимке видно, что у автомобиля выбито стекло и сильно продавлена крыша. Данный инцидент напоминает северянам, что надо быть бдительными, не ставить машины вдоль домов и не ходить под кровлями.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото из открытых Интернет-источников.

11 февраля 2022 г.

60 лет

АО «Электротранспорт»

Уважаемые мурманчане!

АО «Электротранспорт», с целью улучшения качества и безопасности перевозок, с 09.03.2021 по 18.03.2021 проводит **ДЕКАДУ Пассажира**.

Надеемся, что активность мурманчан позволит предприятию определить актуальные вопросы, чтобы оно было не только самым северным, но и самым лучшим.

Программа мероприятий:

09 – 18.03.2021	Анкетирование пассажиров.
09 – 18.03.2021	Проведение ежедневных рейдов на маршрутах (расписание, интервал, экипировка, состояние остановочных пунктов, салонов и т.д.).
10.03.2021	Проверка состояния разворотных колец, организация движения с приглашением специалистов и прессы.
11.03.2021	Горячая линия с генеральным директором АО «Электротранспорт» с 10.00 до 11.00 по многоканальному телефону 653-135 по любым вопросам.
12.03.2021	Совещание по улучшению безопасности перевозок пассажиров.
15.03.2021	Экскурсия на предприятие учащихся школы № 11.
16.03.2021	Экскурсия на предприятие Клуба молодых инвалидов «Валентина-Плюс».
18.03.2021	Горячая линия с генеральным директором АО «Электротранспорт» с 15.00 до 16.00 в газете «Вечерний Мурманск».

18_20 РЕКЛАМА



САМАЯ ЛУЧШАЯ В МИРЕ ЖЕНЩИНА

Именно так называется проект «Вечерки», который призван поздравить прекрасную половину Мурманска в канун чудесного весеннего праздника 8 Марта. И рассказать о заботливых, любящих, самоотверженных, родных горожанках, которые приносят в жизнь нашей суровой заполярной столицы душевное тепло, свет и уют.

Группа «Вечернего Мурманска» в социальной сети «ВКонтакте» предложила подписчикам прислать фотографии самых лучших, на их взгляд, в мире женщин: мам, бабушек, жен, сестер, дочерей, подруг, учительниц, коллег по работе.

Самое большое количество поздравлений оказалось посвящено мамам и дочкам. Сегодня мы расскажем о некоторых из них.

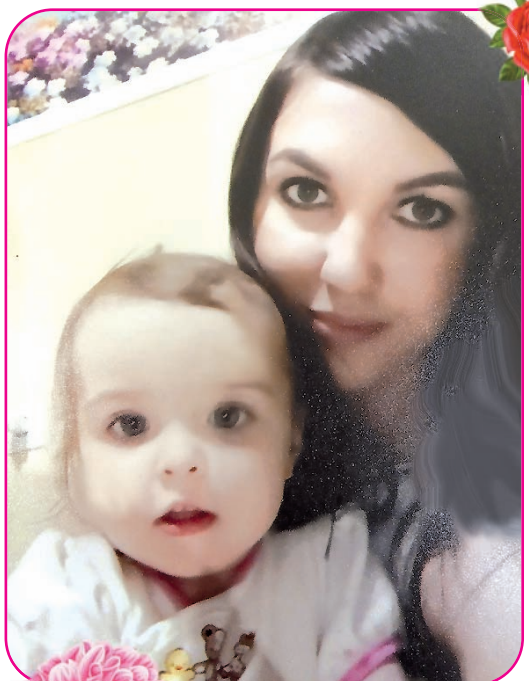
А мурманчанам, которые еще не успели поздравить в группе «Вечернего Мурманска» своих самых лучших в мире женщин, напоминаем, что это еще можно успеть сделать до 8 Марта! Расскажите, за что вы их цените и любите, а «Вечерка» присоединится к этим поздравлениям!



Прекрасная мама и заботливая дочь

Мурманчанка **Ирина Мясникова** считает, что хоть ее любимая доченька Ксения ничего героического и не совершила, она для нее – лучшая на свете! **Ксения** – очень добрый человек, прекрасная мама и заботливая дочь. «Поздравляю с наступающим 8 Марта! Желаю ей и любимой внученьке здоровья и огромного счастья!», – написала Ирина.

А мы позволим себе тут не согласиться с автором поздравления и заметим, что в каждой любящей маме и заботливой дочери есть что-то героическое. Это уже не говоря о женской доброте, которая делает наш мир светлее и лучше!



Суперкондитер и суперхудожник

В самый прекрасный женский праздник 8 Марта **Анна Пахомова** прочитает своей чудесной мамочке, «суперкондитеру и суперхудожнику» **Елене Владимировне Краевской** трогательные стихи, которые она нашла на просторах Интернета. Их автора, правда, установить так и не удалось, но каждое слово в этих четверостишиях – истинная правда, убеждена мурманчанка.

СЕКРЕТИК

*Я признаюсь по секрету:
Лучше мамы в мире нету.
Ведь она одна такая,
Мамочка моя родная!*

*Принесу я ей цветочки,
Поцелую маму в щечку,
Подарю свою любовь
И скажу ей пару слов:*

*«С 8 Марта, моя мама!
Будь счастливой самой-самой!
Постараюсь очень я
Только радовать тебя!».*

«Милая наша мамочка, поздравляем тебя с 8 Марта и желаем крепкого здоровья! Хотим сказать тебе за все большое спасибо, ты у нас самая лучшая, милая, любящая, родная, отзывчивая и всегда идущая на помощь», – дополнила свое поздравление Анна Пахомова.



Герой, идеал и гордость!

Мурманчанка **Надежда Савельева** чаще всего общается со своей мамой по телефону, потому что она живет в другом городе – Северодвинске. Признается, что ценит каждую минуту разговора и каждую встречу с любимой мамочкой!

«Ради своих детей моя мама, **Татьяна Викторовна Кокшарова**, готова на все, несмотря на трудности! Она для меня герой! Мой идеал! Моя гордость! – рассказывает Надежда. – Спасибо ей за все! С наступающим 8 Марта и крепкого здоровья!».



Ветеран труда и офицер запаса

Мурманчанка **Елена Шилова** не сомневается в том, что самая лучшая в мире женщина – ее мамочка **Валентина Тихоновна Василенко**, ветеран труда и офицер запаса.

В Мурманск приехала вместе с мужем-офицером тогда еще советской армии в 1985 году. А в сентябре прошлого года супруги отметили золотую свадьбу! До службы в Мурманске чета Василенко побывала в Польской Республике, на Дальневосточном и Балтийском флоте.

– Истинная жена русского офицера – это надежный тыл, это единая вера, это поддержка во всем, – уверена Елена Шилова. – Моя мама прожила на Севере около 20 лет, трудилась в воинской части Мурманска, в конце 90-х годов получила грамоту от командующего Северным флотом и почетное звание ветерана труда.

Сейчас супруги Василенко живут в Рязанской области, Валентина Тихоновна увлекается вязанием и садоводством, выращивает прекрасные розы, которых так не хватало в Заполярье! И любит повторять, что хоть судьба и забросила ее в среднюю полосу, душой и сердцем она вместе с детьми и внуками в прекрасном городе Мурманске!



Солнце и лучший в мире друг

Самая лучшая на свете мама и бабушка, по мнению **Ксении Зайцевой**, мурманчанка **Татьяна Михайловна**. Ее любимая мамочка. Уж сколько раз она ей пела строчки из известной детской песенки: «Моя мама – лучшая на свете, она мне, как солнце, в жизни светит! Мама – самый лучший в мире друг, как люблю я тепло ее рук!». И 8 Марта споет непременно!

Ксения рассказывает, что ее родители женаты уже 52 года. Мама родом из Архангельска, а папа – из Воронежа. А познакомились и полюбили друг друга на всю жизнь в прекрасном городе Мурманске. Татьяне Михайловне тогда было всего 17, а папе, будущему мурманскому моряку, – 16 лет.

– Нас, детей, в семье трое: два старших брата и я – младшая самая, – делится с «Вечеркой» историей своей семьи Ксения. – У мамы с папой один внук и две внучки. Девчонки мои обожают бывать у бабушки с дедушкой в гостях и оставаться на ночевку. Бабушка ведь все-все разрешает, да и вообще всячески их балует. Я ей очень благодарна за все, что она для нас делает! Старшую внучку вынянчила с самых пеленок, очень тогда мне помогала. Поэтому она действительно самая лучшая мама и бабушка! Дорогая моя мамулечка, я тебя очень сильно люблю! Ты у меня самая лучшая, самая добрая, самая понимающая мама на свете! А еще ты самая лучшая бабушка! Поздравляю тебя с 8 Марта! Почаще улыбайся, не грусти и радуйся жизни!

Для «Вечерки» Ксения Зайцева выбрала одну из своих любимых фотографий, где она запечатлена вместе с самым дорогим для нее человеком.





1 КАНАЛ

5.10, 6.10 X/ф «КАРНАВАЛ» (0+).
6.00, 10.00 Новости.
8.00 X/ф «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ» (0+).
10.20 Праздничный концерт «Объяснение в любви» (12+).
12.30 X/ф «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (6+).
14.05 X/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН» (0+).
17.10 X/ф «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ» (12+).
20.00 Евровидение-2021. Национальный отбор. Прямой эфир (12+).
21.00 Время.
21.20 X/ф «КРАСОТКА» (16+).
23.30 X/ф «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА» (18+).
В ролях: Даниэль Отой, Гийом Кане, Дория Тилье, Фанни Ардан.
Что, если бы вы могли отправить в любое время в прошлом по своему выбору? Именно такую услугу предоставляет компания, которая готова скрупулезно восстановить детали любой эпохи на заказ. Одним из ее клиентов становится талантливый художник, переживающий кризис в отношениях со своей любимой женой. Он использует этот шанс, чтобы снова пережить тот день, когда много лет назад он встретил любовь всей своей жизни.
1.30 Модный приговор (6+).
2.25 Давай поженимся (16+).
3.05 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Т/с «ЗИНКА-МОСКВИЧКА» (12+).
8.55, 1.55 X/ф «ДЕВЧАТА». 11.00, 20.00 Вести.
11.15 Петровсти и женщины (16+).
13.45 Т/с «УПРАВДОМША» (12+).
17.50 X/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».

ГТРК «МУРМАН»

20.45 Вести. Мурман.

21.00 X/ф «ЛЕД-2» (6+).
В ролях: Александр Петров, Аглая Тарасова, Мария Аронова.
Что происходит в сказках после свадьбы принца и принцессы? Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребенке. Правда, цена, которую им придется заплатить за эту мечту, будет непомерно высока. Кажется, что после таких потрясений рассчитывать на счастливый конец уже невозможно. Но если вы так думаете, вы ничего не знаете о настоящих сказках.
23.30 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.
3.35 X/ф «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (12+).

В ролях: Марина Зудина, Любовь Толкалина, Виктория Малекторович.
Катя – успешная писательница, выпускающая одну за другой книги по психологии семейных отношений. В предвкушении романтического ужина с мужем Алексеем Катя находит дома бархатную коробочку с кольцом, которое, скорее всего, вечером преподнесет ей любимый. Но это не единственный сюрприз, который ожидает ее в этот праздничный день. Утром, зайдя в магазин, Катя сталкивается с Мишей, своей институтской любовью. Двадцать лет назад они расстались по глупости и упрямству, как это бывает в юности.

НТВ

5.05 Все звезды для любимой (12+).
6.15 X/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 X/ф «АФОНЯ» (0+).
10.20 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
14.15, 16.20, 19.25 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
21.20 Т/с «МАРЛЕН» (16+).
23.30 Юбилейное шоу «Сергей Пенкин. Мой медиамир» (12+).
1.50 Т/с «НАВОДЧИЦА» (16+).
4.45 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.30 Мультфильм.
7.30 X/ф «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ».
9.10 Киноконцерт «Андрей Миронов. Bravo, артист!».

9.35 X/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!».

В ролях: Наталья Андрейченко, Татьяна Воронина, Филипп Рукавишников, Анна Глисецкая.
Семейство Бенкс озабочено поисками няни для своих детей. И как это бывает только в сказке, она появилась прямо из воздуха, прекрасная, ни на кого не похожая. Как раз такая, какую мечтали бы иметь в своем доме всякие любящие родители.
11.55 Голливуд Страны Советов: «Звезда Людмилы Целиковской».
12.10, 0.55 Док. фильм «Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Атенборо».
13.00 Голливуд Страны Советов: «Звезда Любви Орловой».
13.15 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны.
13.50 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро».
16.40 Док. фильм «Андрей Миронов. Смотрите, я играю...».
17.25 Признание в любви. Концерт группы «Кватро» в Московском международном Доме музыки.
18.40 Голливуд Страны Советов: «Звезда Янины Жеймо».
18.55 X/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».

21.25 Голливуд Страны Советов: «Звезда Елены Кузьминой».
21.40 Летний концерт в парке дворца Шенбрунн. Йонас Кауфман, Валерий Гергиев и Венский филармонический оркестр.
23.10 X/ф «МАНОН 70».

В ролях: Катрин Денев, Жан-Клод Бриали, Сами Фрей.
Они нашли друг друга случайно. И эта встреча стала началом большой любви. Он – журналист, она – красивая женщина, привыкшая получать все, что захочет. Франсуа подарил Манон настоящую любовь, но, очевидно, этого оказалось мало. Красавица исчезла так же быстро, как и появилась. Она слишком привыкла к образу жизни дорогой проститутки. Как совместить двойную жизнь и любовь? Чтобы быть рядом с Манон, Франсуа приходится войти в роль ее брата. Но как мучительно видеть любимую женщину в объятиях другого мужчины! Деньги и любовь, любовь к деньгам и деньги для любви... Распутать этот клубок противоречий сможет лишь настоящее чувство.
1.40 Искатели: «Трагедия в стиле барокко».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Mama LIFE (16+).
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
22.05 Концерт Юлии Ахмедовой «Нет харассменту» (16+).
23.05 Прожарка: «Ксения Собчак» (18+).
0.05 X/ф «ЗОМБОЯЩИК» (18+).
1.00, 2.20 Импровизация (16+).
3.10 Comedy Баттл (16+).
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+).
5.45, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.45 Ералаш (0+).
6.05, 5.05, 5.25 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
7.00 X/ф «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ» (16+).
8.20 X/ф «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ» (16+).
10.10 X/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?» (16+).
12.45 X/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» (12+).
14.45 М/ф «Холодное сердце-2» (6+).
16.40 X/ф «МАЛЕФИСЕНТА» (12+).
18.35 X/ф «МАЛЕФИСЕНТА: ВЛАДЫЦА ТЬМЫ» (6+).

В ролях: Анджелина Джоли, Шарлто Копли, Эль Фаннинг.
Юная волшебница Малефисента вела уединенную жизнь в зачарованном лесу, окруженная сказочными существами, но однажды все изменилось... В ее мир вторглись люди, которые принесли с собой разрушение и хаос, и Малефисенте пришлось встать на защиту своих подданных, призвав на помощь могущественные темные силы. В пылу борьбы Малефисента наложила страшное закля-

тие на новорожденную дочь короля, прекрасную Аврору. Но, наблюдая за тем, как растет маленькая принцесса, Малефисента начинает сомневаться в правильности своего поступка – ведь, возможно, именно Аврора может вдохнуть новую жизнь в волшебное лесное царство.

21.00 X/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+).
23.35 X/ф «ЗОЛОТОЙ КОМПАС» (12+).
1.40 X/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» (18+).
3.35 X/ф «С ГЛАЗ – ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА – ВОН!» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.00, 12.35, 16.00, 18.20, 0.40, 1.40, 4.25 Телегазета (12+).
6.10, 10.10, 15.10 Королева красоты (16+).
7.00 М/ф «Деревяшки» (0+).
7.30 М/ф «Четверо в кубе» (0+).
8.25 X/ф «УЧЕНИКИ ДЮКОБЮ» (12+).
11.00 X/ф «КАНИКУЛЫ ДЮКОБЮ» (12+).
12.50 Т/с «ЗОЛОТАЯ ПАРЧКА» (12+).
14.20 Юлия Меньшова. «Я сама» (12+).
16.15, 0.55, 1.35, 1.55, 2.50, 3.50, 4.20, 4.45, 5.00 Моменты (16+).
16.20 Музыкальные клипы (16+).
16.30 Концерт «Будьте счастливы всегда!» (12+).
18.30 X/ф «ПЫШКА» (16+).
20.20 Т/с «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (12+).
22.05 X/ф «2.22» (16+).
23.45 Стас Михайлов. Все слезы женщин (12+).
1.00 Там и тут (16+).
2.00 Экологика (16+).
2.55 Ты принял! (16+).
3.55 Копилка (16+).
4.50 Лечу, куда хочу (16+).
5.05 Прямая линия (16+).

Ц ТВЦ

5.30 Док. фильм «Золушки советского кино» (12+).
6.15 X/ф «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ» (0+).
8.10 X/ф «ЖЕНЩИНЫ» (0+).
10.20 Юмористический концерт «Женская логика-2021» (12+).
11.30, 21.30 События.
11.45 X/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+).
13.35 X/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (12+).
15.30 X/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ» (12+).
17.40 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» (12+).
21.45 Приют комедиантов (12+).
23.35 Док. фильм «Ирина Печерникова. «От первой до последней любви...» (12+).
0.25 Док. фильм «Андрей Миронов. «Клянусь, моя песня не спета» (12+).
1.10 Т/с «ОБМАНИ СЕБЯ» (12+).
4.15 X/ф «...В СТИЛЕ JAZZ» (16+).
5.45 Петровка, 38 (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00 Док. сериал «Мое родное: «Любовь» (12+).
5.40, 6.20 Док. сериал «Мое родное: «Отдых» (12+).
7.20 Док. сериал «Мое родное: «Свадьба» (12+).
8.05, 9.05, 10.05, 11.10, 12.15, 13.20, 14.25, 15.30 Т/с «НЮХАЧ» (16+).
16.30, 17.35, 18.40, 19.50, 20.55, 21.55, 23.00, 0.05 Т/с «НЮХАЧ-3» (16+).
1.00 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+).
2.35 X/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+).
4.20 Док. сериал «Мое родное: «Хобби» (12+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Михаил Мохнаткин против Эднальдо Оливейры (16+).
7.00, 8.55, 12.00, 22.00 Новости.
7.05, 12.05, 19.30, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 5.50, 5.55 Мультфильм (0+).

9.20 X/ф «ВОЕННЫЙ ФИТНЕС» (12+).
11.30 Жена футболиста – это профессия (12+).
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Химки». Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Лига ставок – Суперкубок России. Женщины. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция.
17.05 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Минск) – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
20.00, 3.50 Еврофутбол. Обзор (0+).
21.00 Профессиональный бокс. Кларисса Шилдс против Мари-Ив Дикер. Бой за титулы чемпионки мира по версии WBC, WBA, IBF и WBO (16+).
22.10 Тотальный футбол.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Аталанта». Прямая трансляция.
2.00 Док. фильм «Макларен» (12+).
4.50 Команда мечты (12+).
5.20 Моя история (12+).

РЕН ТВ

5.00 Концерт Михаила Задорнова: «Задорнов детям» (16+).
5.55 Концерт Михаила Задорнова: «Смех в конце тоннеля» (16+).
8.00 Концерт Михаила Задорнова: «Закрыватель Америки» (16+).
10.00 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК» (16+).
12.30 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-2» (16+).
14.55 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
17.25 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» (16+).
20.00 X/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» (16+).
22.00 X/ф «ВЕЛИКАЯ СТЕНА» (16+).
23.55 X/ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» (16+).
2.05 X/ф «СУПЕРБОБРОВЫ» (12+).
3.35 X/ф «КОЛЛЕКТОР» (16+).

Карусель

5.00, 7.35, 9.25, 10.35, 12.35, 12.40, 15.00, 16.40, 16.45, 17.50, 18.35, 20.15, 20.45, 20.50, 22.25, 1.10, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
13.45 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
23.40 Мультфильм (6+).

Че Че

6.00 Трое мужчин и младенец (12+).
7.00, 19.40 X/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА» (12+).
9.00, 22.00 X/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-2» (12+).
11.30, 0.30 X/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА-3» (16+).

14.10 X/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+).
17.00 X/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» (16+).
3.00 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.05 X/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+).
8.00 X/ф «ЕСЕНИЯ» (16+).
10.05, 1.30 X/ф «ЗОЛУШКА-80» (16+).
14.25 X/ф «БУМ» (16+).
16.45 X/ф «БУМ-2» (16+).
19.00 Т/с «НАСЛЕДСТВО» (16+).
23.20 X/ф «ВСЕ О ЕГО БЫВШЕЙ» (16+).
6.20 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.00 X/ф «ЗАКОЛДОВАННАЯ ЭЛЛА» (12+).
11.00 X/ф «УЖАСТИКИ» (12+).
13.00, 14.00, 15.00, 16.15, 17.15, 18.30, 19.30, 20.45, 22.00, 23.15 Т/с «МАСТЕР И МАРГАРИТА» (16+).
0.15 X/ф «УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ» (16+).
2.15 Дневник экстрасенса (16+).
3.15 Громкие дела (16+).
4.00 Городские легенды (16+).
4.45 Тайные знаки (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

5.35, 2.45 X/ф «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ» (0+).
7.25, 8.15 X/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.20, 4.20 X/ф «СВЕРСТНИЦЫ» (12+).
11.00 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... 6».
13.15 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+).
15.35 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (12+).
17.35, 18.15 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЬ» (12+).
19.55 X/ф «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ» (16+).
22.10 X/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+).
0.20 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (6+).
5.40 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).

ОТР

6.00 Развлекатель: «Скалодром. Квест» (16+).
6.30, 18.00 Поймай мечту: «Планист» (16+).
7.25, 8.55, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
7.30 Копилка: «Автомобиль» (16+).

8.00 Прямая линия: «Ефремов» (16+).
9.00, 14.40, 15.05 Календарь (12+).
10.15, 0.10 X/ф «ВЕСНА» (0+).
12.00, 13.05 Концерт «О чем поют мужчины» (12+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
16.50 X/ф «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ» (6+).
17.00 Экологика: «Климатический активизм» (16+).
19.05 X/ф «И БОГ СОЗДАЛ ЖЕНЩИНУ» (12+).
20.35 X/ф «РЕБРО АДАМА» (16+).

В ролях: Инна Чурикова, Елена Богданова, Светлана Рябова.
О жизни семьи, состоящей только из женщин: большой бабушки, постоянно требующей к себе внимания, матери – женщины весьма своеобразной, еще надеющейся как-то устроить личную жизнь, и двух дочерей, у каждой из которых масса своих проблем.

21.55 Концерт «Хиты XX века» (12+).
1.55 X/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» (6+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Академия приключений» (12+).
5.05 Большая страна (12+).

МИР

5.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).
6.20 X/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА» (12+).
7.25 Наше кино. История большой любви: «К юбилею Александра Роу» (12+).
8.00, 10.50, 16.15, 19.15 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
10.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 Мировые леди: «Мария Захарова» (12+).
23.00 X/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». 1-4-я серии (12+).
4.20 X/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.05 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).
11.10 X/ф «ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» (16+).
12.30 X/ф «ЦЕЛУЮТ ВСЕГДА НЕ ТЕХ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 X/ф «ПОДКИДЫШ» (6+).
16.00 Мир нанотехнологий (12+).
16.30 X/ф «ЛЮБИМАЯ» (16+).
17.55 Мультфильмы (0+/6+).
18.25 X/ф «ТАЙНЫ ПРОШЛОГО» (12+).
20.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30 X/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» (16+).
23.00 Коммунальный детектив (12+).
23.30 X/ф «МУЖЧИНЫ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ-2» (16+).
1.20 Медленное ТВ-Камин.
20.30 X/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» (16+).

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.

Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.

1

1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 0.55, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.15 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «УГРИОМ-РЕКА» (16+).
23.15 Вечерний Ургант (16+).
23.55 Док. фильм «Фабрика чемпионов Алексея Мишина» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК (16+).
18.30, 19.40 Т/с «МАРЛЕН» (16+).
23.50 Х/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» (16+).
1.35 Место встречи (16+).
3.15 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
3.45 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва музейная».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Девушка из Эгтведа».
8.35 Цвет времени: «Клод Моне».
8.40 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». 1-я серия.
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. фильм «Владимир Мигуля. Здравствуй и прощай».
12.10 Цвет времени: «Карандаш».
12.20, 22.20 Т/с «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО».
13.50 Док. сериал «Влюбиться в Арктику: «Покорители Арктики. Первые шаги».
14.20 Док. фильм «Страна волшебника Роу».
15.05 Новости. Подробно. Книги.

15.20 Передвижки: «Иван Крамской».
15.50 Док. сериал «Книги, заглянувшие в будущее: «Александр Беляев».
16.20 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!». 1-я серия.
17.25, 2.00 Оперный дом Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для скрипки и фортепиано.
18.25 Линия жизни: «К 90-летию Шалвы Амонашвили».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 Искусственный отбор.
21.25 Линия жизни: «К 75-летию Владимира Гостюхина».
0.10 Док. фильм «Тонино Гуэрра. Окно в детство мира».
1.05 Док. фильм «Карпов играет с Карповым».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Битва дизайнеров (16+).
8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
10.00 Бородина против Бузовой (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
22.05, 1.45, 2.35 Импровизация (16+).
23.05 Женский стендап (16+).
0.05 ХБ: «Приколы на съемке» (16+).
0.40 ХБ: «Кавказцы» (16+).
1.10 Такое кино! (16+).
3.30 Comedy Баттл (16+).
4.20 Открытый микрофон (16+).
5.10 Открытый микрофон. Финал (16+).
6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
7.20, 3.15 Х/ф «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ» (16+).
9.35 Х/ф «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ» (12+).
11.25 Х/ф «БОЛЬШОЙ И ДОБРЫЙ ВЕЛИКАН» (12+).
13.45 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (16+).
16.20, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС» (16+).
22.00 Х/ф «ТЕМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ» (16+).
0.05 Кино в деталях (18+).
1.05 Х/ф «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА» (18+).
4.55 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.00, 12.00, 13.45, 15.45, 18.00, 22.05, 0.40, 1.40, 4.40 Телегазета (12+).
6.10, 9.10, 14.55, 17.50 Музыкальные клипы (16+).
6.20, 9.20, 16.55, 17.45, 18.20, 20.55, 22.00, 0.55, 1.35, 1.55, 2.50, 3.35, 4.35, 5.00 Моменты (16+).
6.25, 12.55 Еюгахх. Окно в Европу (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
8.00 М/ф «Деревяшки» (0+).
10.00 Х/ф «ТИХАЯ ГАВАНЬ» (12+).

12.10 Юлия Меньшова. «Я сама» (12+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
14.00 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+).
15.00 Про животных и людей (12+).
16.00 М/ф «Волшебный фонарь» (0+).
16.30 Живые символы планеты (12+).
17.00, 23.55 Сверхспособности (12+).
18.15, 22.20, 4.55 Заповедник (6+).
18.45 Точка зрения ЛДПР (16+).
19.00, 20.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+).
20.50 Баблог (16+).
21.00 Человек мира (12+).
23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРА» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.00 Профессии будущего (16+).
2.55 Копилка (16+).
3.20 Лечу, куда хочу (16+).
3.40 Агент К (16+).
5.05 Клетка (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.50 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+).
10.40 Док. фильм «Тамара Семина. Всегда наоборот» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Алексей Агранович» (12+).
14.55 Город новостей.
15.10, 3.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Нервная слава» (12+).
18.10 Т/с «ЦВЕТ ЛИПЫ» (12+).
22.35 Осторожно, мошенники! «Бизнесмен из хрущевки» (16+).
23.05, 1.35 Док. фильм «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 3.00 Петровка, 38 (16+).
0.55 90-е: «Водка» (16+).
2.15 Док. фильм «Засекреченная любовь. Служебный брак» (12+).
4.35 Док. фильм «Сергей Маковецкий. Неслучайные встречи» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Извещения.
5.25, 6.10 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
7.05, 8.00, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ-3» (12+).
15.40, 16.40, 17.45, 17.55, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ-4» (16+).
19.55, 20.35, 21.20, 22.25, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 11.50, 13.55, 16.20, 18.40, 21.50 Новости.
6.05, 16.25, 22.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.00 Профессиональный бокс. Мигель Берчель против Оскара Вальдеса (16+).

9.50 Главная дорога (16+).
11.00, 5.00 Специальный репортаж (12+).
11.20 Правила игры (12+).
11.55 Лыжный спорт. Фристайл. Чемпионат мира.
13.25 МатчБол.
14.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Али Багаутинов против Тайсона Нэма (16+).
14.50 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+).
15.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
16.55 Мини-футбол. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. Россия – Франция.
18.45 Все на хоккей!
19.10 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Спартак» (Москва) – ЦСКА.
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ювентус» (Италия) – «Порту» (Португалия).
2.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) – «Севилья» (Испания) (0+).
4.00 Спортивный детектив. Повелитель времени (12+).
5.20 Моя история (12+).
5.50, 5.55 Мультфильм (0+).

РЕН ТВ

5.00, 4.40 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «КОРОЛЬ АРТУР» (12+).
22.30 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» (12+).
3.05 Х/ф «ДЕНЬ СУРКА» (12+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Жужоалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.30 Жужоалка (0+).
7.40, 7.45, 8.25, 9.20, 9.45, 9.55, 10.15, 11.05, 11.20, 11.45, 13.55, 14.50, 15.55, 16.35, 16.40, 16.45, 17.30, 17.35, 18.10, 18.50, 19.45, 20.15, 20.45, 20.50, 1.10, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
9.00 ТриО! (0+).
10.05, 12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40 Мультфильм (6+).
10.45 Лапы, морды и хвосты (0+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.35 Курьез не всерьез! (0+).
15.40 Танцоры (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).

Че Че

6.00, 4.50 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).

7.30, 3.20 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
9.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.30 Улетное видео (16+).
13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-5» (12+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
1.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.40, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.15 Давай разведемся! (16+).
9.20 Тест на отцовство (16+).
11.30, 4.45 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.30, 3.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.35, 3.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.05, 3.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.40 Т/с «ДРУГАЯ Я» (16+).
19.00 Т/с «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
23.15 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
1.15 Док. сериал «Проводница» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» (12+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «ЯДОВИТАЯ РОЗА» (16+).
1.15 Х/ф «УПРАВЛЯЯ ПОЛЕТАМИ» (16+).
3.00 Дневник экстрасенса (16+).
3.45 Громкие дела (16+).
4.45 Тайные знаки (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

6.10 Док. сериал «Битва оружейников: «Реактивные системы» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «МАЙОР ПОЛИЦИИ» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Крылатый космос. Стратегия звездных войн: «Летающие лапти. Путь на орбиту» (12+).
19.40 Легенды армии: «Василий Баданов» (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
3.10 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (6+).
5.25 Док. фильм «Влюбленные в небо» (12+).

ОТР

6.00 Экологика: «Климатический активизм» (16+).
6.55, 7.25, 8.26, 17.52, 18.25, 18.55 Моменты (16+).
7.00 Копилка: «Автомобиль» (16+).
7.30, 8.31 Наше утро (12+).
8.00 Развлекатель: «Скалодром. Квест» (16+).
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.10, 16.30, 3.40 Врачи (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 22.05 Т/с «СТАНИЦА» (16+).
12.10, 13.20, 20.05 Отражение.
17.00 Ты принял! «Дизайнер интерьеров» (16+).
17.56 Копилка: «Бытовая химия» (16+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).
19.20, 23.50, 3.00 ПравьДа? (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 Отражение (12+).
2.45 Мультфильм (0+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Походными тропами» (12+).
5.05 Большая страна (12+).

МИР МИР

5.00 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (0+).
5.50 Наше кино. История большой любви (12+).
6.15, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15, 2.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 2.50, 3.30 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Мирное соглашение (16+).
18.00, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+).
21.40 Игра в кино (12+).
22.25 Назад в будущее (12+).
23.25 Всемирные игры разума (12+).
0.15 Х/ф «ЛУЗЕР» (12+).
4.15 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 12.30, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (6+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).
11.10 Tele Travel (12+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
13.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Хореография: Мариус Петипа» (16+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30, 23.30 Мир нанотехнологий (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
17.30 Хорошие новости (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
20.00, 23.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 539004161 ОГРН 1155390001295

ЖИЛИЩНЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

Ул. Тарана, 20-44

www.pravoplus51.ru

БОЛЬШОЙ ВЫБОР БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ ПО ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

- холодильники
- стиральные машины
- плиты и многое другое

704-538

ул. Челюскинцев, 1

Режим работы: пн. – пт.: 10.00–17.00

ПРИНИМАЕМ ТОВАР НА КОМИССИЮ

БЕСПЛАТНО вывезем стиральные машинки, холодильники, плиты, железные двери, решетки и другой металл.

Тел.: 208-911, 8-911-339-95-52.

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН

ИП Кучко Виталий Викторович ИНН 51904165579 ОГРНИП 316519000076339

Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы: пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00, сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.

Телефоны: (8152) 255-262, 255-263.

е-mail: esmurmansk@mail.ru

Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО "Лидер-Сервис"

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники – от кофемашины и чайников до телевизоров и холодильников.

Технические экспертизы с выдачей заключения.

Внимание! НОВЫЙ АДРЕС (с 1 марта 2020 г.): ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.00, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.25 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «УГРИОМ-РЕКА» (16+).
22.25 Док-ток (16+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
0.05 Док. фильм «Александр Зацепин: Мне уже не страшно...» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК (16+).
18.30, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.20 Т/с «МАРЛЕН» (16+).
23.50 Поздняков (16+).
0.00 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.35 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.25 Место встречи (16+).
3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Особняки московского купечества».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 0.10 Док. сериал «Женщины-викинг: «Гнев Сигрун и открытие Исландии».
8.35 Цвет времени: «Эдгар Дега».
8.45 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». 2-я серия.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.05 XX век: «Встреча с Алексеем Баталовым», 1989 год».
12.20, 22.20 Т/с «ЛЮДИМИЛА ГУРЧЕНКО».
13.50 Док. сериал «Влюбиться в Арктику: «Арктика. Территория открытий».

14.20, 2.10 Док. фильм «Архив особой важности».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет: «Михаил Фокин, Ида Рубинштейн. Танец семи покрывал».
15.50 Док. сериал «Книги, заглянувшие в будущее: «Жюль Верн».
16.20 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!». 2-я серия.
17.35 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». В. А. Моцарт. Сочинения для виолончели и фортепиано.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.25 Линия жизни: «95 лет Александру Зацепину».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
10.00 Бородина против Бузовой (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЬ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
22.05 Двое на миллион (16+).
23.05 Stand Up (16+).
0.05 ХБ: «Похороны венеролога» (16+).
0.35 ХБ: «Собственный бизнес» (16+).
1.10, 2.10 Импровизация (16+).
3.00 Comedy Баттл (16+).
3.55, 4.45 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00, 5.15, 5.25, 5.35 Мультфильм (0+).
6.15, 6.35 Мультфильм (6+).
8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.55 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» (16+).
11.55 Х/ф «ТЕМНЫЕ ОТРАЖЕНИЯ» (16+).
13.55 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС-2» (12+).
22.40 Х/ф «НАЧАЛО» (12+).
1.35 Стендап Андеграунд (18+).
2.30 Х/ф «С ГЛАЗ – ДОЛОЙ, ИЗ ЧАРТА – ВОЙН» (16+).
4.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.55, 13.45, 15.45, 18.00, 22.05, 0.40, 1.55, 4.00 Телегазета (12+).
6.15, 12.40, 14.55, 17.50 Музыкальные клипы (16+).
6.20, 12.55, 16.55, 17.45, 18.20, 22.00, 0.55, 1.50, 3.25, 3.55, 4.10, 4.55 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.45 Точка зрения ЛДПР (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
9.55 Баблог (16+).
10.10, 23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).

11.05 Королева красоты (16+).
12.10 В новом теле (12+).
13.00, 21.00 Человек мира (12+).
14.00 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+).
15.00 Про животных и людей (12+).
16.00 М/ф «Волшебный фонарь» (0+).
16.30 Живые символы планеты (12+).
17.00, 23.50 Сверхспособности (12+).
18.15, 22.15 Заповедник (6+).
19.00, 20.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+).
19.20, 20.50 Баблог (16+).
1.00 Там и тут (16+).
1.35, 4.45 Лечу, куда хочу (16+).
2.05 Клетка (16+).
3.00, 4.15 Копилка (16+).
3.30 Развлекатель (16+).
5.00 Агент К (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (12+).
10.40 Док. фильм «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Татьяна Лютаева» (12+).
14.55 Город новостей.
15.10, 3.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Многомушкетеры» (12+).
18.10 Т/с «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» (12+).
22.35 Линия защиты (16+).
23.05, 1.35 Прощание: «Звездные жертвы пандемии» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 3.00 Петровка, 38 (16+).
0.55 Удар властью: «Эдуард Шеварднадзе» (16+).
2.15 Док. фильм «Засекреченная любовь. Нелегальное танго» (12+).
4.35 Док. фильм «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия.
5.30, 6.25 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
7.20, 8.20, 9.25, 9.40, 10.40, 11.40, 12.35, 13.25, 13.55, 14.55, 15.50, 16.50, 17.45, 18.00, 19.00 Т/с «ОДЕРЖИМЫЙ» (16+).
19.55, 20.40, 21.30, 22.25, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 11.50, 14.10, 16.20, 21.50 Новости.
6.05, 22.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.00 Профессиональный бокс. Джервонта Дэвис против Лео Санта Круса (16+).
9.50 Главная дорога (16+).
11.00, 5.30 Специальный репортаж (12+).
11.20 На пути к Евро (12+).

11.55 Лыжный спорт. Фристайл. Чемпионат мира. Прямая трансляция.
14.15 Смешанные единоборства. Fight Nights. Роман Копылов против Ясубея Эномото (16+).
15.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
15.20 Зимние виды спорта. Обзор (0+).
16.25 Все на хоккей!
16.55, 19.25 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция.
22.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. ПСЖ (Франция) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция.
2.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Ливерпуль» (Англия) – «Лейпциг» (Германия) (0+).
4.00 Гандбол. Чемпионат Европы-2022. Отборочный турнир. Мужчины. Россия – Чехия (0+).
5.50, 5.55 Мультфильм (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00, 4.40 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.05 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОВЕРЛОРД» (16+).
22.05 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ПАРОЛЬ «РЫБА-МЕЧ» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 7.45, 8.25, 9.25, 10.15, 11.00, 11.20, 11.45, 13.55, 14.50, 15.55, 16.35, 16.40, 16.45, 17.30, 17.35, 18.10, 18.50, 19.45, 20.15, 20.45, 20.50, 1.10, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 Игра с умом (0+).
12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.35 Курьез не всерьез! (0+).
15.40 Вкусняшки шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).

Че Че

6.00, 3.20 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.30 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
9.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.30 Улетное видео (16+).
13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-5» (12+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
1.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПЛЕМЯ ИЗГОЕВ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.35, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.10 Давай разведемся! (16+).
9.15 Тест на отцовство (16+).
11.25, 4.45 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 3.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.30, 3.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.00, 3.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.35 Т/с «НАСЛЕДСТВО» (16+).
19.00 Т/с «СЕРДЦЕ РИТЬ» (16+).
23.15 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
1.15 Док. сериал «Проводница» (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Врачи (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» (12+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» (12+).
1.15 Х/ф «ЯДОВИТАЯ РОЗА» (16+).
2.45 Дневник экстрасенса (16+).
3.30 Громкие дела (16+).
4.15 Городские легенды (16+).
5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.10 Док. сериал «Битва оружейников: «Бронированные поезда» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «МАЙОР ПОЛИЦИИ» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Крылатый космос. Стратегия звездных войн: «Рождение «Бурана» (12+).
19.40 Последний день: «Евгений Урбанский» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
3.10 Х/ф «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» (12+).
4.50 Док. фильм «Несломленный нарком» (12+).
5.40 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.25, 7.25, 8.25, 17.51, 18.25, 18.55 Моменты (16+).
6.30 Копилка: «Бытовая химия» (16+).
7.30 Наше утро (12+).

8.30 Наше утро.
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.10, 16.30, 3.40 Врачи (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 22.05 Т/с «СТАНИЦА» (16+).
12.10, 13.20, 20.05 Отражение.
17.00 Профессии будущего: «Дизайнер виртуальной реальности» (16+).
17.56 Копилка: «Игрушки» (16+).
19.20, 23.50, 3.00 ПравДа? (12+).
0.30 вспомнить все (12+).
1.00 Отражение (12+).
2.45 Мультфильм (0+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Озера Тавриды» (12+).
5.05 Дом «Э» (12+).
5.30 Служу Отчизне (12+).

МИР МИР

5.00 Х/ф «СЕМЕРО СМЕЛЫХ» (12+).
5.45 Наше кино. История большой любви (12+).
6.15, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15, 3.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 3.55 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Мировое соглашение (16+).
18.00 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+).
19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ-2» (16+).
21.40 Игра в кино (12+).
22.25 Назад в будущее (12+).
23.25 Всемирные игры разума (12+).
0.15 Х/ф «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ» (16+).
2.45 Наше кино. Неувядающие: «К юбилею Александра Зацепина» (12+).
4.25 Х/ф «ВРАТАРЬ».

АРКТИК-ТВ

7.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30 Мир нанотехнологий (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Городские хроники (6+).
23.30 Мир нанотехнологий (12+).
1.00 Рамки закона (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
5.30 Док. цикл «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+).

Есть группа в «ВКонтакте»: vk.com/goodbread051

Новая ПЕКАРНЯ

рядом с домом
ВКУСНАЯ и полезная ВЫПЕЧКА

НАШИ АДРЕСА:
- ул. Баумана, 35;
- ул. Капитана Маклакова, 48;
- ул. Мира, 6а.

+7-900-934-25-94

Свежий хлеб к вашему столу каждый день!

02_01

ОКНА

Балконы, лоджии
от 29000 руб.
от 15000 руб.

Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. «Моряк», оф. 109,
ул. Книповича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

07_112

Наши окна выйдут!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

07_114

Сантехник

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.

Гибкая система скидок.

Тарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47, тел. 8-921-177-76-77.

07_115



1 КАНАЛ

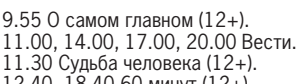
5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.35 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «УГРЮМ-РЕКА» (16+).
22.30 Большая игра (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «К юбилею Владимира Гостюхина. «Она его за муки полюбила...» (12+).



РОССИЯ 1

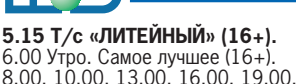
5.00, 9.30 Утро России.
ТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).



НТВ

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК (16+).
18.30, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.20 Т/с «МАРЛЕН» (16+).
23.50 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
0.20 Крутая история: «Ангел» и демоны. К 80-летию Андрея Смирнова» (12+).
1.15 Место встречи (16+).
2.55 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).



РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва боярская». 7.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 0.10 Док. сериал «Женщины-викинги: «Наследство Йовы и падение Хедебю».
8.35 Красивая планета: «Португалия. Исторический центр Гимарайнша».
8.50, 16.20 Х/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». 1-я серия.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.05 XX век: «Волшебный фонарь», 1976 год».

12.05, 22.20 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО».
13.35 Цвет времени: «Рене Магритт».
13.50 Док. сериал «Влюбиться в Арктику: «На льдине, как на бригаantine»».
14.20 Острова: «Аркадий Мигдал».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Пряничный домик: «Национальный костюм аланов».
15.50 Док. сериал «Книги, заглянувшие в будущее: «Рэй Брэдбери».
17.25 Цвет времени: «Василий Кандинский. Желтый звук».
17.35, 1.55 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для фортепиано.
19.45 Главная роль.
20.10 Открытая книга: «Александр Сегень. Знамя твоих побед».
17.25 Цвет времени: «Василий Кандинский. Желтый звук».
17.35, 1.55 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для фортепиано.
19.45 Главная роль.
20.10 Открытая книга: «Александр Сегень. Знамя твоих побед».
20.40 Спокойной ночи, малыши!
20.55 Док. сериал «Кино о кино: «Собачье сердце. Пиво Шарикову не предлагать»».
21.35 Энигма: «Барри Коски».



ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Перезагрузка (16+).
8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
10.00 Бородина против Бузовой (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
21.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
22.05 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
23.05 Павел Воля. Большой Stand Up-2018 (16+).
0.05 ХБ: «Жирная тварь» (16+).
0.35 ХБ: «Каскажоп» (18+).
1.10, 2.10 Импровизация (16+).
3.00 TNT-Club (16+).
3.05 Comedy Баттл (16+).
4.00, 4.45 Открытый микрофон (16+).
5.35, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).



СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00, 5.05, 5.15, 5.25, 5.35 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
8.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.10 Х/ф «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ» (16+).
11.45 Х/ф «НАЧАЛО» (12+).
14.45 Т/с «СЕНЯ-ФЕДЯ» (16+).
20.00 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (12+).
22.35 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).
0.55 Стендап Андеграунд (18+).
1.55 Х/ф «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ» (16+).
3.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).



ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.55, 13.45, 15.45, 18.00, 22.05, 0.40, 2.00, 4.10 Телегазета (12+).
6.15, 12.40, 17.50 Музыкальные клипы (16+).
6.20, 12.05, 12.55, 16.55, 17.45, 18.20, 20.55, 22.00, 0.55, 4.05,

5.00 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
9.55, 20.50 Баблог (16+).
10.10, 23.00 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).
11.00 Королева красоты (16+).
12.10 В новом теле (12+).
13.00, 21.00 Человек мира (12+).
14.00 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+).
15.00 Про животных и людей (12+).
16.00 М/ф «Волшебный фонарь» (0+).
16.30 Живые символы планеты (12+).
17.00, 23.55 Сверхспособности (12+).
18.15, 22.20 Заповедник (6+).
18.55, 22.55 Позитивно (12+).
19.00, 20.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
1.35, 4.35 Копилка (16+).
2.15 Агент К (16+).
3.10 Прямая линия (16+).
4.20 Лечу, куда хочу (16+).
5.05 Экологика (16+).



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+).
10.20 Док. фильм «Георгий Юматов. О герое былых времен» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Павел Артемьев» (12+).
14.55 Город новостей.
15.10, 3.15 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Личные маньяки звезд» (12+).
18.10 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
22.35 10 самых... «Дружба после развода» (16+).
23.05 Док. фильм «Актёрские драмы. У роли в плену» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 3.00 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (12+).
1.35 Док. фильм «Бедные родственники» советской эстрады» (12+).
2.15 Док. фильм «Засекреченная любовь. Жажда жизни» (12+).
4.35 Док. фильм «Александр Кайдановский. По лезвию бритвы» (12+).



5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия.
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 9.50, 4.00, 4.45 Т/с «ОДЕРЖИМЫЙ» (16+).
8.35 День ангела (0+).
10.40, 11.50, 12.50, 13.25, 14.15, 15.20, 16.25, 17.45, 17.50, 18.55 Т/с «НЮХАЧ» (16+).
19.55, 20.40, 21.25, 22.25, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).



МАТЧ!

6.00, 8.55, 11.50, 14.00, 16.30, 18.30 Новости.
6.05, 13.25, 15.50, 18.35, 1.00

Все на матч! Прямой эфир.
9.00 Профессиональный бокс. Хуан Мануэль Маркес против Хуана Диаса (16+).
9.50 Главная дорога (16+).
11.00 Специальный репортаж (12+).
11.20 Большой хоккей (12+).
11.55 Лыжный спорт. Фристайл. Чемпионат мира.
14.05 Смешанные единоборства. АСА. Артем Фролов против Ибрагима Магомедова (16+).
15.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
15.20 Чудеса Евро (12+).
16.35 Х/ф «КРОВАВЫЙ СПОРТ» (16+).
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
20.50 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Манчестер Юнайтед» – «Милан».
22.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. «Рома» – «Шахтер».
2.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА – «Милан» (0+).
3.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» – «Химки» (0+).
5.50 Мультфильм (0+).



РЕН-ТВ

5.00, 6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Знаете ли вы, что? (16+).
17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «МУМИЯ: ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» (16+).
22.05 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (18+).



КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 7.45, 8.25, 9.20, 10.15, 11.20, 11.45, 13.55, 14.50, 16.35, 16.40, 16.45, 17.30, 17.35, 18.10, 18.50, 19.45, 20.15, 20.45, 20.50, 1.10, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
9.00 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
10.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.10, 16.10, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.35 Курьез не всерьез! (0+).
15.40 Трам-пам-пам (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).



ЧЕ

6.00, 2.30 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.30 КВН Best (16+).
9.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.30 Улетное видео (16+).

13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-5» (12+).
17.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» (12+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
1.00 Фейк Такси (18+).
2.00 Утилизатор (12+).



ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.15 Давай разведемся! (16+).
9.20 Тест на отцовство (16+).
11.30, 5.00 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.30, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.35, 3.20 Док. сериал «Порча» (16+).
14.05, 3.45 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.40 Т/с «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
19.00 Т/с «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» (16+).
23.35 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
1.35 Док. сериал «Проводница» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).



ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Вернувшиеся (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Врачи (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «МЕНТАЛИСТ» (12+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «ДОМ У ОЗЕРА» (12+).
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «ВИКИНГИ» (16+).
5.00 Властители (16+).



ЗВЕЗДА

6.10 Док. сериал «Битва оружейников: «Гаубицы» (12+).
7.30 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Крылатый космос. Стратегия звездных войн: «Буря» над миром» (12+).
19.40 Легенды космоса: «Елена Кондакова» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Т/с «РОССИЯ МОЛОДАЯ» (6+).
3.40 Х/ф «БРАК ПО РАСЧЕТУ» (12+).
5.15 Док. фильм «Железный остров» (12+).



ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.25, 7.25, 8.25, 18.55 Моменты (16+).

6.30 Копилка: «Игрушки» (16+).
7.30 Наше утро (12+).
8.30 Наше утро.
9.00 Календарь (12+).
9.10, 16.30 Врачи (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 22.05 Т/с «СТАНИЦА» (16+).
12.10, 13.20, 20.05 Отражение.
15.15 Календарь (12+).
17.00 Прямая линия: «Ефремов» (16+).
17.52 Там и тут: «Развлечения» (16+).
19.20, 23.50, 3.00 Прав!Да? (12+).
0.30 Фигура речи (12+).
1.00 Отражение (12+).
2.45 Мультфильм (0+).
3.40 Врачи (12+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Тайны султанки» (12+).
5.05 За дело! (12+).
5.45 От прав к возможностям (12+).



МИР

5.00 Х/ф «ВРАТАРЬ» (16+).
5.50 Наше кино. История большой любви (12+).
6.30 Х/ф «ЛУЗЕР» (16+).
8.45, 10.10 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15, 1.55 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 2.40, 3.25 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.15 Мировое соглашение (16+).
18.00, 19.25 Т/с «ЗНАХАРЬ-2» (16+).
21.40 Игра в кино (12+).
22.25 Назад в будущее (12+).
23.25 Всемирные игры разума (12+).
0.15 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+).
4.20 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (12+).



АРКТИК-ТВ

7.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+).
14.00 Мультфильм (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Загадки русской истории» (12+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30 Мир нанотехнологий (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Проще говоря (12+).
23.30 Мир нанотехнологий (12+).
1.00 Городские хроники (6+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
5.30 Док. цикл «Загадки русской истории» (12+).











1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 2.35 Модный приговор (6+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 3.25 Давай поженимся! (16+).
16.00, 4.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети (0+).
23.05 Вечерний Ургант (16+).
0.00 X/ф «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА» (18+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (16+).
23.30 Дом культуры и смеха (16+).
1.55 Т/с «БЕЛАЯ ВОРОНА» (12+).

НТВ

5.15 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК (16+).
17.30 Жди меня (12+).
18.30, 19.40 Т/с «ПЕС» (16+).
21.20 Т/с «МАРЛЕН» (16+).
23.30 Своя правда (16+).
1.15 Квартирный вопрос (0+).
2.05 X/ф «ВЫЗОВ» (16+).
3.35 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва. Литературные дома».
7.05 Правила жизни.
7.35 Черные дыры. Белые пятна.
8.15 Док. сериал «Роман в камне: «Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау».
8.45, 16.20 X/ф «ИНСПЕКТОР ГУЛЛ». 2-я серия.
10.20 X/ф «ПЯТЫЙ ОКЕАН».
11.45 Док. фильм «Петр Алейников. Неправильный герой».
12.30 Открытая книга: «Александр Сегень. «Знамя твоих побед».
13.00 Цвет времени: «Василий Поленов. «Московский дворик».
13.10 Власть факта: «Арабский халифат и Реконкиста».

13.50 Док. сериал «Влюбиться в Арктику: «Арктика. Жизнь на краю земли».
14.20 Острова: «Григорий Горин».
15.05 Письма из провинции: «Горная Адыгея».
15.35 Энигма: «Барри Коски».
17.35, 1.05 Большой дворец Музея-заповедника «Царицыно». Л. Бетховен. Сочинения для струнного квартета.
18.45 Красивая планета: «Чехия. Исторический центр Чески-Крумлова».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 Линия жизни: «80 лет Андрею Смирнову».
20.40 X/ф «ОСЕНЬ».
22.10 2 Верник 2: «Игорь Миркуранов и Дарья Авратинская».
23.20 X/ф «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ».
2.10 Искатели: «Пропавшая крепость».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
10.00 Бородина против Бузовой (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
20.00 Однажды в России (16+).
21.00 Комедия Клуб (16+).
22.00, 3.25 Comedy Баттл (16+).
23.00 Импровизация. Команды (16+).
0.05 ХБ: «Проститутка» (16+).
0.35 ХБ: «Микрофон» (18+).
1.10 Такое кино! (16+).
1.40, 2.30 Импровизация (16+).
4.15, 5.10 Открытый микрофон (16+).
6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00, 5.05, 5.15, 5.25, 5.35, 5.45 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
8.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
9.00 X/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (16+).
11.15 Русские не смеются (16+).
12.15 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
13.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
18.30 Шоу «Уральских пельменей»: «Азбука «Уральских пельменей». «Ш» (16+).
20.00 Между нами шоу (16+).
21.00 X/ф «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС» (12+).
23.55 X/ф «ХИЩНИКИ» (18+).
2.00 X/ф «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ» (12+).
3.30 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.55, 13.50, 15.45, 18.00, 22.00, 0.45, 3.20, 4.45 Телегазета (12+).
6.15, 14.55, 17.50, 21.05 Музыкальные клипы (16+).
6.20, 16.55, 17.45, 18.20, 21.20, 0.55, 2.45, 3.15, 3.35 Моменты (16+).

6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.55, 13.45, 18.55 Позитивно (12+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
9.55, 20.00, 0.35 Баблог (16+).
10.10 Т/с «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА» (16+).
11.00 Королева красоты (16+).
12.05 Анатолий Добрынин. Самый главный посол (12+).
13.00 Человек мира (12+).
14.00 Т/с «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА» (16+).
15.00 Про животных и людей (12+).
16.00 М/ф «Волшебный фонарь» (0+).
16.30 Живые символы планеты (12+).
17.00 Сверхспособности (12+).
18.15, 22.15 Заповедник (6+).
19.00 Т/с «КРЫША МИРА» (16+).
20.15 Слава Богу, ты пришел! (16+).
23.00 X/ф «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ» (16+).
1.00 Ты принял! (16+).
1.50 Экологика (16+).
2.50 Развлекатель (16+).
3.40 Профессии будущего (16+).
4.30 Лечу, куда хочу (16+).
4.55 Копилка (16+).
5.20 Там и тут (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.15, 11.50 Т/с «КУКОЛЬНЫЙ ДОМИК» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.10 Т/с «ЧЕРНАЯ ВДОВА» (12+).
14.55 Город новостей.
16.55 Док. фильм «Актерские драмы. Нет жизни без тебя» (12+).
18.10 X/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» (12+).
20.00 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» (12+).
22.00 В центре событий (16+).
23.10 Док. фильм «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+).
0.20 X/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» (12+).
2.15 X/ф «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» (12+).
3.35 Петровка, 38 (16+).
3.50 X/ф «ТУЗ» (12+).
5.20 Мультфильм (0+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.25, 5.55, 6.45, 7.35, 8.30, 9.25, 9.55 Т/с «ОДЕРЖИМЫЙ» (16+).
10.50, 11.50, 12.55, 13.25, 14.25, 15.25, 16.35, 17.35, 18.40 Т/с «НЮХАЧ-3» (16+).
19.40, 20.30, 21.20, 22.05, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 3.55, 4.20, 4.45 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 11.50, 14.00, 16.25, 18.30, 23.00 Новости.
6.05, 11.55, 18.35, 23.10 Все на матч! Прямой эфир.
9.00 Профессиональный бокс. Андре Берто против Виктора Ортиса (16+).
9.50 Главная дорога (16+).
11.00 Специальный репортаж (12+).

11.20 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+).
12.25 Док. фильм «Ее имя – «Зенит» (6+).
14.05 Смешанные единоборства. Опе FC. Амир Алиакбари против Канга Джи Вона. Анатолий Малыхин против Александре Мачадо (16+).
15.00 Футбол. Лига Европы. Обзор (0+).
15.50 Все на футбол! Афиша.
16.30 X/ф «НЕОСПОРИМЫЙ-3: ИСКУПЛЕНИЕ» (16+).
19.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.
20.55 Смешанные единоборства. АСА. Артем Фролов против Вендреса Карлоса да Силвы. Прямая трансляция.
0.10 Точная ставка (16+).
0.30 Док. фильм «Манчестер Юнайтед. Путь к славе» (6+).
1.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Олимпиакос» (Греция) – «Зенит» (Россия) (0+).
3.50 Док. фильм «Владимир Юринов. Хоккей от первого лица» (12+).
5.00 Хоккей. НХЛ. «Эдмонтон Ойлерз» – «Оттава Сенаторз». Прямая трансляция.

РЕН ТВ

5.00 Военная тайна (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00, 4.15 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «МУМИЯ» (16+).
22.05 X/ф «МУМИЯ» (12+).
0.25 X/ф «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» (12+).
2.45 X/ф «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ» (12+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.40, 7.45, 8.25, 9.35, 10.15, 11.20, 11.45, 13.55, 14.50, 15.55, 16.35, 16.40, 17.00, 17.30, 17.35, 18.10, 18.50, 19.45, 20.15, 20.45, 20.50, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
9.00 Большие праздники (0+).
10.45 Студия Каляки-Малыки (0+).
12.15, 12.45, 13.10, 13.35, 14.10, 16.10, 22.55, 23.15, 23.40, 0.05, 1.35 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
15.35 Курьез не всевозь! (0+).
15.40 Букабу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че Че

6.00, 2.45 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.30 КВН Best (16+).

9.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
11.30 Улетное видео (16+).
13.00 Дизель шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» (12+).
19.00 +100500 (16+).
23.00 X/ф «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» (0+).
1.00 Фейк такси (18+).
1.50 Утилизатор-2 (12+).
2.20 Утилизатор-3 (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40, 4.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.15, 5.25 Давай разведемся! (16+).
9.20 Тест на отцовство (16+).
11.30 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.30, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.35, 3.20 Док. сериал «Порча» (16+).
14.05, 3.45 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.40 Т/с «СЕРДЦЕ РИТЬ» (16+).
19.00 Т/с «ИДЕАЛИСТКА» (16+).
23.25 Про здоровье (16+).
23.40 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР» (16+).
1.40 Док. сериал «Проводница» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Новый день (12+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Вернувшиеся (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 X/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» (16+).
21.45 X/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+).
23.45 X/ф «КОБРА» (16+).
1.30 Дневник экстрасенса (16+).
2.15 Громкие дела (16+).
3.15 Городские легенды (16+).
4.00, 4.45 Властители (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

6.05 Не факт! (6+).
6.40, 9.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
18.40, 21.25 Т/с «ВИКИНГ» (16+).
22.55 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
23.10 Десять фотографий: «Павел Трубинер» (6+).
0.00 X/ф «22 МИНУТЫ» (12+).
1.35 Док. фильм «Финансовые битвы Второй мировой» (12+).
2.20 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
2.30 Док. сериал «Бастионы России» (6+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).

6.25, 7.25, 8.25, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
6.30, 18.00 Развлекатель: «Квадроцикл. Тир» (16+).
7.30, 8.30 Наше утро (16+).
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.10, 16.30 Домашние животные (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 2.30 Док. сериал «Пешком в историю: «Александринский театр» (12+).
10.40 X/ф «РЕБРО АДАМА» (16+).
9.35, 13.20, 20.05 Отражение.
17.00 Там и тут: «Развлечения» (16+).
17.40 Лечу, куда хочу: «Вена-4» (16+).
19.20 За дело! (12+).
22.05 Имею право! (12+).
22.35 X/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» (16+).
0.20 X/ф «31 ИЮНЯ» (6+).
3.00 X/ф «ЖАННА Д'АРК» (16+).
5.30 Большая страна (12+).

МИР МИР

5.00 X/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (12+).
6.00 X/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (6+).
7.25, 10.20 Т/с «ЗНАХАРЬ-2» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.00 Т/с «ЗНАХАРЬ-2» (12+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Всемирные игры разума (12+).
21.40 X/ф «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ» (16+).
0.00 Ночной экспресс: «Мураками» (16+).
1.20 X/ф «НА КРЮЧКЕ!» (16+).
2.40 X/ф «ПРИЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ» (12+).
4.50 Мультфильм (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 «ДВОЙНАЯ СПЛОШНАЯ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 X/ф «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Великие империи мира» (6+).
16.00 Tele Travel (12+).
16.30 Мир нанотехнологий (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Взрослые игры (16+).
22.00 X/ф «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Взрослые игры (16+).
23.30 Мир нанотехнологий (12+).
1.00 Проще говоря (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «Мурмандент»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

ОТЕЛЬ «Меридиан», офис 419.

Ортопедия

- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

https://vk.com/public151692682

28-86-23, 8-921-270-10-15.

01 356 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СТОМАТОЛОГИЯ

Арктикстомакс-2

Лиц. ЛО-51-01-001219 от 5.12.2014 г.

- Качественное лечение и восстановление зубов.
- Пародонтология.
- Гигиеническая чистка.
- Опытный хирург.

Гибкая система скидок.

АДРЕСА: Кольский просп, 176/3 (рядом с ДБ «Жемчуг»). Тел. 53-96-86, моб. 8-921-034-26-43; ул. Профсоюзов, 1 (за к/т «Родина»). Тел. 45-78-93, моб. 8-921-286-94-54.

Мы здесь

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

01 191 РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ кабинет

Реал Дент

Лиц. № ЛО-51-01-000906 УКК МП ЛОВД МО

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- **Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры**

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.

realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж (в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Качество выше цены!

8 марта

01 183а РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Юлия Пересильд. Все женщины немного ведьмы» (6+).
11.15 Честное слово: «Елена Малышева» (12+).
12.15 Видели видео? (6+).
13.35 X/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (0+).
15.30 Док. фильм «Белорусский вокзал. Рождение легенды» (12+).
16.30 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.55 Юбилейный вечер к 95-летию Александра Зацепина (12+).
19.30, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 X/ф «ОН И ОНА» (16+).
1.05 Вечерний Unplugged (16+).
1.45 Модный приговор (6+).
2.35 Давай поженимся! (16+).
3.15 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Вести. Мурман.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж.

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
12.35 Доктор Мясников (12+).
13.40 Т/с «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «ВИКТОРИЯ» (12+).
1.05 Т/с «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ» (12+).

НТВ

5.05 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.30 X/ф «АФЕРИСТКА» (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминим (0+).
8.50 Поедем, поедим! (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.10 Основано на реальных событиях (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Новые русские сенсации (16+).
21.00 Ты не поверишь! (16+).
22.00 Секрет на миллион (16+).
23.50 Международная пирамида (18+).
0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Sirotkin» (16+).
1.35 Дачный ответ (0+).
2.30 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
3.00 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет: «Михаил Фокин, Ида Рубинштейн. Танец семи покрывал».

7.05 Мультфильм.
8.15 X/ф «ПОЦЕЛУЙ».
9.20 Передвижки: «Иван Крамской».
9.50 Больше, чем любовь: «К 95-летию со дня рождения Георгия Юматова».
10.30 X/ф «ОЧЕРЕДНОЙ РЕЙС».
12.05 Док. фильм «Невидимый Кремль».
12.50 Земля людей: «Ижемцы. Хорошо там, где ты есть».
13.15, 2.05 Док. фильм «Большие и маленькие в живой природе».
14.10 Док. фильм «Жертва. Андрей Боголюбский».
15.05, 0.25 X/ф «ЛЮДИ НА МОСТУ».
16.45 Док. сериал «Великие мифы: «Илиада». Яблоко раздора».
17.15 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Что на обед через сто лет».
18.00 Мой серебряный шар: «Марлон Брандо».
18.45 X/ф «САЙОНАРА».
21.05 Док. фильм «Сюжеты вокруг сюжетов. Брат мой – враг мой».
22.00 Агора.
23.00 Кинескоп.
23.40 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале.

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Mama LIFE (16+).
9.30 Битва дизайнеров (16+).
15.50 X/ф «ХОЛОП» (16+).
18.00 Танцы. Последний сезон (16+).
20.00 Музыкальная интуиция (16+).
22.00 Секрет (16+).
23.00 Женский стендап (16+).
0.00 X/ф «ВО ВСЕ ТЯЖКОЕ» (18+).
1.55, 2.45 Импровизация (16+).
3.35 Comedy Баттл (16+).
5.15 Открытый микрофон (16+).
6.00, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.05, 7.00, 7.30, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40 Мультфильм (0+).
6.15, 8.00 Мультфильм (6+).
8.25, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
10.00 Саша готовит наше (12+).
10.45 X/ф «ЛЮДИ ИКС» (16+).
12.45 X/ф «ЛЮДИ ИКС-2» (12+).
15.25 X/ф «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО» (12+).
18.05 X/ф «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС» (12+).
21.00 X/ф «МСТИТЕЛИ» (12+).
23.55 X/ф «ЭКСТРАСЕНСЫ» (18+).
1.45 X/ф «СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО» (16+).
3.45 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
5.00 6 кадров (16+).
5.50 Ералаш (6+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.45, 14.30, 16.00, 19.00, 1.10, 3.00, 4.15 Телегазета (12+).
6.15, 16.15 Заповедник (6+).
6.20, 14.45, 16.20, 1.25, 3.15, 4.10 Моменты (16+).
6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).

7.00 М/ф «Деревяшки» (0+).
7.30, 14.50 М/ф «Четверо в кубе» (0+).
8.25 И в шутку, и всерьез (6+).
8.30 Природоведение с Александром Хабургаевым (6+).
9.30 Позитиво (12+).
9.35, 19.10 Специальный репортаж (16+).
10.00 Свадебный размер (16+).
10.50, 18.00 Музыкальные клипы (16+).
11.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
16.30 Т/с «ЧУЖАЯ МИЛЯ» (12+).
18.10 Слава Богу, ты пришел! (16+).
19.30 X/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+).
21.20 X/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+).
22.55 X/ф «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ» (16+).
0.25 Сверхспособности (12+).
1.30 Там и тут (16+).
2.05 Экология (16+).
3.20 Ты принял! (16+).
4.25 Лечу, куда хочу (16+).
4.40 Копилка (16+).
5.05 Прямая линия (16+).

Ц ТВЦ

5.40 X/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (0+).
7.10 Православная энциклопедия (6+).
7.40 10 самых... «Дружба после развода» (16+).
8.20 X/ф «ФАНФАН-ТЮЛЬПАН» (12+).
10.20, 11.45 X/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+).
11.30, 14.30, 23.45 События.
12.35, 14.45 Т/с «СЕРЬГА АРТЕМИДЫ» (12+).
17.00 Т/с «ПОЯС ОРИОНА» (12+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.15 Право знаты! (16+).
0.00 Док. фильм «Женщины Сталина» (16+).
0.50 Удар властью: «Виктор Гришин» (16+).
1.30 Линия защиты (16+).
1.55 Хроники московского быта: «Нервная слава» (12+).
2.40 Хроники московского быта: «Многомужницы» (12+).
3.20 Хроники московского быта: «Личные маньяки звезд» (12+).
4.00 Док. фильм «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени» (12+).
4.40 Осторожно, мошенники! «Бизнесмен из хрущевки» (16+).
5.05 Петровка, 38 (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 5.10, 5.40, 6.15, 6.40, 7.15, 7.40, 8.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
9.00 Светская хроника (16+).
10.00, 10.55, 11.45, 12.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
13.20, 14.15, 15.00, 15.50, 16.40, 17.25, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 1.55, 2.35, 3.20, 4.00, 4.45 Т/с «ПАРФЮМЕРША» (12+).

МАТЧ!

6.00 Хоккей. НХЛ. «Эдмонтон Ойлерз» – «Оттава Сенаторз».
7.35, 8.55, 11.25, 14.50, 18.35, 22.30 Новости.

7.40, 11.30, 15.45, 18.05, 18.40, 22.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 9.10, 9.20 Мультфильм (0+).
9.30 X/ф «КРОВАВЫЙ СПОРТ» (16+).
11.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) – «Ротор» (Волгоград). Прямая трансляция.
14.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины (0+).
14.55 Смешанные единоборства. Fight Nights. Виталий Минаков против Антонио Сильвы (16+).
16.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
17.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция.
19.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Герта». Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Хетафе» – «Атлетико». Прямая трансляция.
1.00 Хоккей. НХЛ. «Коламбус Блю Джекетс» – «Даллас Старз». Прямая трансляция.
3.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/8 финала. ЦСКА (Россия) – Крым (Словения) (0+).
5.00 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Ски-кросс (0+).

РЕН ТВ

5.00 Невероятно интересные истории (16+).
6.15 X/ф «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (16+).
8.30 О вкусной и здоровой пище (16+).
9.05 Минтранс (16+).
10.10 Самая полезная программа (16+).
11.15 Военная тайна (16+).
13.15 Совбез (16+).
14.20 Документальный спецпроект: «Сколько оно должно стоить?» (16+).
15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Заговор на деньги и тайные обряды славян» (16+).
17.25 X/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» (16+).
19.55 X/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
22.30 X/ф «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ 2049» (16+).
1.30 X/ф «ЦАРЬ СКОРПИОНОВ» (12+).
2.55 X/ф «ДНЕВНИК ДЬЯВОЛА» (16+).
4.25 Тайны Чапман (16+).

Карусель

5.00, 16.10, 22.05, 22.55, 23.15, 23.40, 0.05, 1.35 Мультфильм (6+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.10, 11.30, 12.00, 12.45, 12.50, 13.30, 16.40, 17.00, 17.10, 20.25, 20.45, 22.30, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
9.00 Съедобное или несъедобное (0+).
10.45 Зеленый проект (0+).
12.30 ТриО! (0+).
14.30 Большие праздники (0+).
15.00 Ералаш (6+).
19.00 Семейное кино. «Маленькая мисс Дулиттл» (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

6.00, 2.10 Улетное видео (16+).
6.20 Каламбур (16+).
7.00 KVN Best (16+).
9.00, 19.00 Улетное видео (16+).
10.55 Т/с «СОЛДАТЫ-5» (12+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 X/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 6 кадров (16+).
7.20 Т/с «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» (16+).
11.20, 2.45 Т/с «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ» (16+).
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» (16+).
22.00 Т/с «ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА» (16+).
1.50 Док. сериал «Ночная смена» (18+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
11.00 X/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+).
13.30 X/ф «КОБРА» (16+).
15.15 X/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+).
17.15 X/ф «ПАСТЫРЬ» (16+).
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков (16+).
20.30 X/ф «ДЖОН УИК» (16+).
22.30 X/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+).
0.45 X/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» (16+).
2.30 Дневник экстрасенса (16+).
3.15 Громкие дела (16+).
4.00 Городские легенды (16+).
5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

5.30 X/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...» (12+).
6.55, 8.15 X/ф «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» (0+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
8.40 Морской бой (6+).
9.45 Легенды музыки (6+).
10.10 Легенды кино: «Алексей Баталов» (6+).
11.00 Загадки века: «Как сдали Порт-Артур» (12+).
11.55 Не факт! (6+).
12.30 Круиз-контроль: «Кировск – Ловозеро» (6+).
13.15 «СССР. Знак качества» с Гарриком Сукачевым (12+).
14.05 Улика из прошлого: «Дело каменного века: кто убил неандертальцев» (16+).
14.55, 18.25 Т/с «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (6+).
18.10 Задело!
1.05 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ...» (16+).
2.40 X/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА» (16+).
4.25 X/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.25, 7.25, 8.25, 17.41, 18.40 Моменты (16+).

6.30 Копилка: «Автомобиль» (16+).
7.30 Копилка: «Бытовая химия» (16+).
8.30 Копилка: «Игрушки» (16+).
9.00, 14.45, 15.05 Календарь (12+).
9.10 За дело! (12+).
9.50 Новости Совета Федерации (12+).
10.05 Дом «Э» (12+).
10.30 X/ф «ПОДКИДЫШ» (0+).
11.40, 13.05 X/ф «МАТЧ» (16+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.45 Концерт Владимира Девятова «Гулай, Россия!» (12+).
15.45 Среда обитания (12+).
16.05, 5.30 Большая страна (12+).
17.00, 18.45 Лечу, куда хочу: «Вена-4» (16+).
17.15 Развлекатель: «Квадроцикл. Тир» (16+).
17.46 Профессии будущего: «Дизайнер виртуальной реальности» (16+).
19.05, 4.35 Отражение (12+).
20.00 X/ф «НАЧАЛО» (12+).
21.30 Культурный обмен: «Алексей Веселкин» (12+).
22.10 X/ф «ЖАННА Д'АРК» (16+).
0.45 X/ф «УЗНИК ЗАМКА ИФ». 1-я и 2-я серии (12+).

МИР

5.00, 6.15, 8.10, 4.05 Мультфильм (0+).
6.00 Все как у людей (6+).
7.10 Игра в слова (6+).
8.25 Наше кино. История большой любви: «К юбилею Ирины Алферовой» (0+).
9.00 Слабое звено (12+).
10.00 Погода в мире.
10.10 X/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (6+).
11.50, 16.15 Т/с «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» (0+).
16.00, 19.00 Новости.
17.50, 19.15 X/ф «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». 1–3-я серии (0+).
23.30 X/ф «НА КРЮЧКЕ» (16+).
0.55 X/ф «ОХРАННИК ДЛЯ ДОЧЕРИ» (16+).
2.35 X/ф «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Взрослые игры (6+).
7.30, 19.30 Т/с «МЕГРЭ» (12+).
8.20 Знаки 2.0 (12+).
9.20 X/ф «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (16+).
11.00 Обзор мировых новостей (12+).
11.30 X/ф «МОСКВА, Я ТЕРПЛЮ ТЕБЯ» (16+).
13.05 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 X/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» (6+).
16.00 Проще говоря (12+).
16.30 X/ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» (16+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30 X/ф «АМУНДСЕН» (12+).
23.30 Мир нанотехнологий (12+).
0.00 Обзор мировых новостей (16+).
0.30 Удивительные люди (12+).

«Я.полню»
до 06.03.2021 г.
беспроцентная рассрочка
на ПАМЯТНИКИ
Первоначальный взнос – 1000 руб.
Звоните 20-56-29.
Ул. Баумана, 32 (вход за домом со стороны озера).
Заключаем договоры на постоянное обслуживание, возможно дистанционно
Рассрочка предоставляется ИП Кольевой Е. А. сроком на 6 месяцев. Подробные условия по указанному телефону.

компания «ЛАЙМ»
14 лет успешной работы
- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
Рассрочка без банков и 0%
ТАД «РЕКОМА»
павильон № 1,
Кольский просп., 51, к. 2.
www.oknalime.ru
* ИП Крутиль, до 31.03.2021 г. От компании.

БАЛКОНЫ –
от 45700 руб. + подарок
– рул. шторы или моск. сетка.
ЛОДЖИИ от 19500 руб.
МЕТ. ДВЕРИ от 10500 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.
СПЕШИТЕ!
АКЦИЯ!!!!

Позвони и получи SMS-купон на 1 000 руб.
700-335
8-911-300-04-22

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА и РЕМОНТ ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
• Ремонт – от 1500 руб.
• Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы.
Есть ЗАПЧАСТИ.
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

80-08-08

Мы занимаемся ремонтом крупной бытовой техники:

- стиральные машины,
- посудомоечные машины,
- водонагреватели.
- Выезд на дом по городу и в область.
- Обслуживание в день обращения.
- Работаем без выходных.
- Вызов и диагностика бесплатно в случае ремонта.
- Более 15 000 единиц отремонтированной техники.
- Скидка 15% на последующие ремонты.** Запчасти в наличии и на заказ. Быстро, качественно, удобно. **Гарантия до 12 мес.!**
- График работы:** без выходных и праздников с 8.00 до 21.00.
- Наши телефоны:**
20-7887 и 8-921-284-90-80.
- Наш адрес: проезд Связи, 18.**
- ИП Бологов Артем Алексеевич, ОГРИП 314519011100029 ИНН 5190 173 82604

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
СНЯТИЕ ЗАПОЯ
выезд врача на дом
КОДИРОВАНИЕ
• Алкоголь • Табак • Вес
г. Мурманск, Кольский просп, 33 **8 (8152) 25-46-46**
Наш сайт: гармония-51.рф
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

www.irbis-nord.ru
3мм сталь
• **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
• **ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ**
• **ДОМОФОНЫ** - аудио/видео
• **ЗАМКИ И РУЧКИ** комплект для китайских цветного видеодомофона
• **РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН**
9 999р.
ООО "Ирбис-Север"
пр. Кольский, 27а, оф.39 **400-250, 254-759**
8-921-605-50-66



1 КАНАЛ

5.30, 6.10 **Х/ф «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ» (12+).**
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
14.45 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (12+).
16.35 Я почти знаменит (12+).
18.20 Точь-в-точь (16+).
21.00 Время.
21.50 Три аккорда. Большой праздничный концерт (16+).
23.45 Док. сериал «Их Италия» (18+).
1.25 Вечерний Unplugged (16+).
2.00 Модный приговор (6+).
2.50 Давай поженимся! (16+).
3.30 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

4.30, 1.30 **Х/ф «ДОЧЬ БАЯНИСТА» (12+).**
6.00, 3.15 **Х/ф «ЛЮБВИ ВСЕ ВОЗРАСТЫ...» (12+).**
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести недели.
8.35 Устами младенца.
9.20 Когда все дома.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.30 Парад юмора (16+).
13.40 Т/с «РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» (12+).
17.45 Нука, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).

НТВ

5.15 **Х/ф «ВЫЗОВ» (16+).**
7.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Маска (12+).
23.20 Звезды сошлись (16+).
0.50 Скелет в шкафу (16+).
3.35 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 2.35 Мультфильм.
7.30 Док. фильм «Страна волшебника Роу».
8.10 Х/ф «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ».
9.15 Обыкновенный концерт.
9.45 Мы – грамотей!
10.25 Х/ф «ТАНЯ».
12.20 Док. фильм «Ольга Яковлева. Тихим голосом».

13.00 Диалоги о животных: «Сафари-парк в Геленджике».
13.45 Другие Романовы: «Вторая леди».
14.15, 0.20 Х/ф «ВЫБОР ОРУЖИЯ».
16.30 Картина мира.
17.10 Док. фильм «Алибек».
18.05 Пешком... «Москва Любимова».
18.30 Романтика романа: «Григорию Пономаренко посвящается...».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «ОХОТА НА ЛИС».
21.45 Шедевры мирового музыкального театра. Балет С. Прокофьева «Ромео и Джульетта».

ТНТ

7.00, 7.30 TNT. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.30 Перезагрузка (16+).
11.00 Музыкальная интуиция (16+).
13.00 Х/ф «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ» (16+).
15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
17.30 Ты топ-модель на TNT (12+).
19.00 Холостяк (16+).
20.30, 21.35 Однажды в России (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Прожарка: «Тимати» (18+).
0.00 Х/ф «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ» (18+).
2.40, 3.30 Импровизация (16+).
4.20 Comedy Баттл (16+).
5.15 Открытый микрофон (16+).
6.00, 6.30 TNT. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (6+).
6.05, 7.00, 7.30, 5.10, 5.30 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
11.20 Между нами шоу (16+).
12.25 М/ф «Тролли» (6+).
14.15 М/ф «Турбо» (6+).
16.05 М/ф «Тачки-3» (6+).
18.05 Х/ф «МСТИТЕЛИ» (12+).
21.00 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ЭРА АЛЬТРОНА» (12+).
23.45 Стендап андеграунд (18+).
0.45 Х/ф «ЯРОСТЬ» (18+).
3.05 Х/ф «АНАКОНДА-2: ОХОТА ЗА ПРОКЛЯТОЙ ОРХИДЕЕЙ» (12+).
4.35 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.55, 12.55, 16.00, 18.00, 1.30, 3.40, 4.30 Телегазета (12+).
6.15, 16.20, 1.45, 3.35, 3.55, 4.25, 4.45, 5.00 Моменты (16+).
6.20, 16.15 Заповедник (6+).
6.30 Фабрика NНовостей (16+).
7.00 М/ф «Деревяшки» (0+).
7.30 М/ф «Четверо в кубе» (0+).
9.20 И в шутку, и всерьез (6+).
9.30 Природоведение с Александром Хабургаевым (6+).
10.10 Муж напрокат (16+).
11.00 Х/ф «РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ» (6+).
13.05 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ» (16+).

14.50 Анатолий Добрынин. Самый главный посол (12+).
15.45 Музыкальные клипы (16+).
16.30 Т/с «ЧУЖАЯ МИЛАЯ» (12+).
18.10 Волонтеры (12+).
19.00 Х/ф «ВЕСЕЛЫЕ» КНИЖКИ» (16+).
20.35 Х/ф «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ» (16+).
22.05 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ» (16+).
0.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+).
1.50 Профессии будущего (16+).
2.40 Клетка (16+).
4.00 Развлекатель (16+).
4.50 Лечу, куда хочу (16+).
5.05 Ты принят! (16+).

ТВЦ

5.25 **Х/ф «В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ ПРОЩАЮСЬ» (12+).**
7.15 Фактор жизни (12+).
7.45 Док. фильм «Нина Ургант. Сказка для бабушки» (12+).
8.35 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ГРАДУС СМЕРТИ» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.25 События.
11.45 Х/ф «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА» (0+).
13.55 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 90-е: Звезды из «ящика» (16+).
15.50 Прощание: «Савелий Крамаров» (16+).
16.45 Док. фильм «Тайны советских миллионеров» (16+).
17.45 Т/с «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» (12+).
21.35, 0.40 Т/с «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО» (12+).
1.35 Петровка, 38 (16+).
1.45 Х/ф «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ» (12+).
3.10 Х/ф «ФАНФАН-ТЮЛПАН» (12+).
4.50 Док. фильм «Тамара Семина. Всегда наоборот» (12+).
5.30 Московская неделя (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.25, 6.10 Т/с «ПАРФЮМЕРША» (12+).
6.50, 7.45, 8.40, 9.35, 0.10, 1.05, 2.05, 2.45 Т/с «ГОРЧАКОВ» (16+).
10.30, 11.30, 12.25, 13.25, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+).
22.25 Х/ф «ИСКУПЛЕНИЕ» (16+).
3.30 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Андрей Корешков против Адриано Родригеса. трансляция из Сочи (16+).
7.00, 9.15 Новости.
7.05, 11.40, 14.35, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.20, 9.40, 9.50 Мультфильм (0+).
10.05 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 30 км. Прямая трансляция.

12.05 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.
13.35 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция.
15.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
15.35 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная смешанная эстафета. Прямая трансляция.
16.40 Х/ф «НЕВАЛЯШКА» (12+).
18.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Сочи». Прямая трансляция.
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Наполи». Прямая трансляция.
1.40 Док. фильм «Конор Макгрегор. Печально известный» (16+).
3.30 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/8 финала. «Ростов-Дон» (Россия) – «Подрава» (Хорватия) (0+).
5.00 Вольная борьба. Чемпионат России (0+).

РЕН-TV

5.00 Тайны Чапман (16+).
8.20 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
10.40 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0» (16+).
13.15 Х/ф «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ» (16+).
15.10 Х/ф «ЖИВАЯ СТАЛЬ» (16+).
17.40 Х/ф «ДЖОН КАРТЕР» (12+).
20.15 Х/ф «KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.05 Военная тайна (16+).
2.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.25 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00, 7.35, 7.40, 8.20, 9.20, 11.00, 11.10, 11.30, 12.45, 12.50, 13.30, 16.40, 17.00, 17.10, 18.35, 19.30, 20.25, 20.45, 22.30, 2.25, 3.50 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 Проще простого! (0+).
12.00, 16.10, 22.05, 22.55, 23.15, 23.40, 0.05, 1.35 Мультфильм (6+).
12.30 Игра с умом (0+).
14.30 Король каракое (0+).
15.00 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

че

6.00, 2.00 Улетное видео (16+).
6.20 Каламбур (16+).
7.00 KBN Best (16+).
9.00, 10.30 Утилизатор (12+).
9.30 Утилизатор-2 (12+).
10.00 Утилизатор-3 (12+).
10.55 Т/с «СОЛДАТЫ-5» (12+).
13.00 Т/с «СОЛДАТЫ-6» (12+).
19.00 Улетное видео (16+).

21.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Х/ф «ДЖОРДЖ ИЗ ДЖУНГЛЕЙ» (0+).

ДОМАШНИЙ

6.30 Т/с «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+).
10.00 Т/с «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» (16+).
14.30 Пять ужинов (16+).
14.45 Т/с «ИДЕАЛИСТКА» (16+).
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» (16+).
22.10 Про здоровье (16+).
22.25 Т/с «ПАПАРАЦЦИ» (16+).
2.25 Док. сериал «Ночная смена» (18+).
3.10 Т/с «ЛЮБИМЫЕ ДЕТИ» (16+).
6.10 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 9.30 Мультфильм (0+).
9.00 Новый день (12+).
10.45 Х/ф «ДОМ У ОЗЕРА» (12+).
12.45 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+).
14.45 Х/ф «ДЖОН УИК» (16+).
16.45 Х/ф «ЖАЖДА СМЕРТИ» (16+).
19.00 Х/ф «НАЕМНИК» (16+).
21.15 Х/ф «47 РОНИНОВ» (12+).
23.30 Последний герой. Чемпионы против новичков (16+).
1.00 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+).
3.00 Дневник экстрасенса (16+).
3.45, 4.45 Громкие дела (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 **Х/ф «ТИХОЕ СЛЕДСТВИЕ» (16+).**
7.20 Х/ф «22 МИНУТЫ» (12+).
9.00 Новости недели.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Скрытые угрозы: «Альманах № 42» (12+).
11.30 Док. сериал «Секретные материалы: «Последняя тайна холодной войны» (12+).
12.20 Код доступа (12+).
13.15 Специальный репортаж (12+).
14.00 Т/с «ВИКИНГ-2» (16+).
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой.
19.20 Х/ф «КРЫМ» (16+).
21.05 Док. сериал «Незримый бой» (16+).
22.45 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (12+).
1.35 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ» (12+).
3.05 Х/ф «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ» (12+).
4.35 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (6+).

ОТР

6.00 Экологика: «Экоблогер» (16+).
6.53, 7.55, 17.55, 18.55 Моменты (16+).

7.00 Профессии будущего: «Дизайнер виртуальной реальности» (16+).
8.00 Клетка: «Страх высоты» (16+).
8.55 Моменты (16+).
9.00, 14.45, 15.05 Календарь (12+).
9.10 Служу Отчизне (12+).
9.35 Гамбургский счет (12+).
10.00 Выступление ЛаФрей Ски и группы «Shungite» (Красноярск) (6+).
10.55, 13.05 Х/ф «УЗНИК ЗАМКА ИФ». 1-я и 2-я серии (12+).
13.00, 15.00 Новости.
15.45 Среда обитания (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00 Прямая линия: «Рыбников» (16+).
18.00 Ты принят! «Дизайнер одежды» (16+).
19.00, 1.20 ОТражение недели (12+).
19.45 Моя история: «Александр Зацепин» (12+).
20.35 Х/ф «31 ИЮНЯ» (6+).
22.50 Вспомнить все (12+).
23.20 Х/ф «МАТЧ» (16+).
В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Эдуард Безродный, Екатерина Климова, Дирк Мартенс.
История непростых отношений Николая Раневича, вратаря киевской футбольной команды «Динамо», и его возлюбленной Анны. Война разрушает все планы, и теперь жизнь многих зависит от исхода этого матча.
2.05 За дело! (12+).
2.45 Х/ф «НАЧАЛО» (12+).
4.10 Х/ф «ВОСХОЖДЕНИЕ» (16+).

МИР

5.00 Мультфильм (0+).
6.10 Х/ф «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ» (12+).
7.50 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+).
9.25 ФазендаЛайф (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15, 19.30 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» (12+).
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».
1.00 Т/с «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО» (16+).
3.40 Х/ф «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ» (6+).

АРКТИК-TV

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30 Т/с «МЕГРЭ» (12+).
8.25 Карта Родины (16+).
9.25 М/ф «Мой любимый динозавр» (12+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 Х/ф «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Х/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ГОРОДЕ, КОТОРОГО НЕТ» (6+).
16.20 Х/ф «Я, ФРАНЦИСК СКОРИНА...» (16+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Итоги (12+).
19.30 Т/с «МЕГРЭ» (12+).
20.20 Проще говоря (12+).
20.50 Х/ф «ИНСПЕКТОР-РАЗИНЯ» (12+).
22.40 Х/ф «МЕЖДУ АНГЕЛОМ И БЕСОМ» (12+).
0.30 Удивительные люди (12+).

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

Главная газета нашего города
Вечерний Мурманск
на II полугодие 2021 года
с доставкой в почтовый ящик на 6 месяцев:
- ежедневный выпуск – 720 руб.;
- пятничный выпуск – 600 руб.
Информация по тел. **47-75-83.**
E-mail: **vmdost@mail.ru**



МИШЛЕНОВСКИЕ ЗВЕЗДЫ

Знаменитый повар признался, что с детства любит макароны с котлетой



Мурманский дебют

Встречали высокого гостя активисты-РДШефы (название образовано от аббревиатуры РДШ – Российское движение школьников и слова «шеф») **Илья Либерман**, учащийся мурманской средней школы, который принял участие в конкурсе «РДШеф моего региона», а также **Лев Афиногенов**, учащийся 1-й гимназии Мурманска. Предварительно юные активисты отправляли организаторам проекта и «шефу» видео о том, как они самостоятельно готовили свои любимые блюда. Выбор Льва пал на омлет с сосисками. А вот Илья выбрал более сложный рецепт.

– Я приготовил котлеты из оленины под клюквенным соусом, мама сняла это на видео, – рассказал подробности о своем участии в проекте Илья Либерман. – Блюдо я принес в школу для дегустации завучам и одноклассникам. Всем оно очень понравилось! И я несказанно обрадовался, когда узнал, что к нам придет сам Константин Ивлев! Об этой встрече я мечтал, я подписан на все его аккаунты в соцсетях. Считаю, что в плане еды к каждому ребенку должен быть свой подход, потому что у ребят бывает аллергия, да и вкусовые предпочтения у всех разные.

Именно индивидуальный подход стал основой нового авторского меню от Константина Ивлева «Северный вкус», которое он разрабо-

Много шума наделал приезд в Мурманск и область знаменитого шеф-повара проекта «На ножках» **Константина Ивлева**. Буря эмоций всколыхнула умы школьников, их родителей, сотрудников общепита и чиновников. Эксперт по высокой кухне приехал по приглашению ребят из Российского движения школьников в рамках нового проекта «Шеф в школе» в одну из школ региона.

Известный шеф-повар встретился со школьниками Мурманска, Североморска и Снежногорска и предложил авторское меню для школьных столовых.

тал специально для юных северян. Любой ресторан за пояс заткнет!

Ну судите сами, в новом меню с элитными продуктами можно найти рыбные крокеты, салат «Цезарь», форель, треску и пикшу, соус унаги, шпинат, баклажаны, отварные яйца с печенью трески, творожные сыры, тосты и топинги, колбасу из кальмаров, вторые блюда из оленины в ассортименте, сэндвичи с тунцом и зубаткой, омлеты, фрукты и вяленые ягоды. Определенная часть меню рассчитана на ребят, предпочитающих вегетарианские блюда. А также шеф Ивлев предложил ввести в школьное питание кашитранолы, которые дети смогут на выбор заваривать сами в столовых для себя и добавлять в них разнообразные топинги по вкусу, предпочтениям и показаниям по здоровью.

– Мы все живем в одной большой стране, и Мурманск стал первой точкой, куда мы приехали в рамках проекта «Шеф в школе», потому что здесь очень активные ребята-РДШефы, – прокомментировал Ивлев. – Я очень глубоко изучил особенности местных продуктов, и мы приехали не с пустыми руками, а с новым разработанным меню «Северный вкус». Это в первую очередь рекомендация главам регионов, как лучше всего изменить питание учащихся в школе. Прошу обратить на это внимание.

Люди едят глазами

Презентации авторского меню предшествовала дегустация блюд из школьного рациона, представленная местными комбинатами питания: МАУ «Центр здорового питания» ЗАТО Североморск, мурманское МАУО «Центр школьного питания» и МБОУ «Кольская СОШ № 2». Попробовав блюда вместе с присутствующими детьми, Ивлев оценил их короткой фразой: «Неказисто на вид, но вкусно».

– Повара тоже должны перезагрузиться и переосмыслить свое понимание, стараться готовить блюда так, как их готовят во всех точках общепита для детей – ресторанах, кафе, барах и столовых, – считает Константин Ивлев. – Потому что дети

– это наше будущее. И мы должны в них закладывать такой же базис, как у нас. Потому что все люди в первую очередь «едят глазами». Детей нужно увлекать внешним видом блюд, чтобы им не хотелось есть рекламный фастфуд и продолжать ожирение нации. Чтобы справиться с этой задачей, необходимы и фантазия, и мастерство. Нужно использовать декор подачи блюд и интересную посуду. Почему это не делается в школах, не понимаю. Все-таки это не армия и не тюрьма, где везде один стандарт. А в школе учатся дети разных возрастов, и с этим базисом можно поиграть. Денег для этого много не надо на самом деле. Должен быть правильный баланс между затраченными деньгами, количеством еды и предписаниями СанПиН.

Также знаменитый шеф-повар предложил коллегам из Мурманской области при составлении меню «играть на названиях», учитывая детскую любознательность и интерес ко всему новому и неизвестному. Поэтому в «Северном вкусе» можно встретить названия школьных блюд со словами «крюкеты», «хрустящие тосты», «стиль «фиш энд чипс», «ароматные травы», «икра из овощей с дымком», «хумус» и другие.

Рекомендации знаменитого шефа и ведущего проекта «На ножках» были положительно восприняты руководством региона. Губернатор Мурманской области **Андрей Чибис** пообещал продолжать внедрять в питание школьников северные продукты, такие



ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ

как оленина, делать столовые современнее и предоставлять право выбора в еде детям.

– Не скрою, что у нас есть спецпроект по качеству школьного питания, где первым пунктом выступает оленина, а дальше – рыбные продукты и наши ягоды, которые супер-полезны, – подчеркнул глава региона. – Мы недавно увеличили объем средств на школьное питание со 122 рублей до 158 рублей, мы муниципалитетам помогаем. И точно не будем экономить на еде для детей. Если понадобятся дополнительные деньги, мы их найдем.



Не осталось ни кусочка

Особый ажиотаж у детей вызвал мастер-класс, в ходе которого Константин Ивлев объяснял своим северным коллегам особенности приготовления его авторских блюд – запеченного баклажана с хумусом и хрустящий рулет из оленины в горчичном соусе. От приготовленных шефом блюд ребята не оставили ни кусочка.

Остается надеяться, что у рекомендаций Ивлева есть шанс на жизнь в северных условиях. У многих подписчиков группы «Вечерний Мурманск» в социальной сети «ВКонтакте» в ответ на публикацию этой новости возник резонный вопрос: насколько увеличится стоимость школьного питания, если «Северный вкус» удастся внедрить? Родители юных мурманчан пока полны сомнений, что семейные бюджеты смогут потянуть и баклажаны, стоимость которых в Мурманске не опускается ниже 200 рублей за килограмм, и хумус из нута (турецкого гороха) стоимостью в среднем 100 рублей за kilo, и зеркальную форель, ценники на которую не опускаются ниже 500 рублей (стоимость продуктов указана на примере одного из центральных гипермаркетов Мурманска на проспекте Ленина. – Прим. ред.).



Константин Ивлев еще со школы любит макароны с котлетой, а лидер регионального совета Российского движения школьников Мария Слепова – не очень.

После дегустации блюд от местных комбинатов питания и знаменитого шефа Ивлева школьники с удовольствием поделились впечатлениями.

– Мне очень понравились блюда из оленины и ватрушки, мне кажется, они очень отличаются от того, чем нас кормят в школе, – отметила лидер регионального совета Российского движения школьников **Мария Слепова**. – Чаше всего в нашем рационе в школе – макароны с котлетой. Если котлеты еще можно есть, особенно рыбные – очень вкусные, то макароны лично мне не очень нравятся. Каши есть молочные, часто овсяные. Фрукты дают учащимся младших классов, еще компот, чай, иногда кофейные напитки. До пандемии отдельно можно было купить выпечку, салаты – винегрет, оливье, «Цезарь». Я слушала, что се-

годня рассказывал Константин Ивлев, мне было очень интересно. Стало даже жалко, что я заканчиваю школу и не успею всего этого попробовать.

А сам знаменитый шеф во время интервью признался журналистам, что именно макароны с маслом и тертым сыром остались со школьных лет его самым любимым блюдом на всю жизнь. Однако сегодняшним школьным столовкам порекомендовал включить в меню хумус, унаги, крокеты из трески, форель и другие изыски.

Самое главное, чтобы после всего этого местом притяжения в школе остались все же учебные классы, а не столовая.

Елена СТАНОВАЯ.
Фото автора и Константина ОТСТАВНОВА.



Запеченный баклажан с хумусом для мурманских школьников от шефа Ивлева.





МОЛОДОЖЕНЫ ВЫБЕЖАЛИ К ГОСТЯМ БОСИКОМ

Для каждой невесты свадьба – волнительное событие. Радость девушки, получившей предложение руки и сердца, вскоре сменяется растерянностью и тревогой. Какой ресторан забронировать на 30 гостей? Какого фотографа выбрать? В каком стиле будет свадьба? Как уложиться в небольшой бюджет?

С этими и многими другими вопросами будущим молодоженам помогает свадебный организатор. Наша сегодняшняя героиня – мурманчанка **Анна Юсупова**, владелица свадебного агентства и декоратор. Она рассказала «Вечернему Мурманску» о тонкостях своей работы, пути к мечте и дала несколько полезных советов парам.



Свадьба «Мерседеса»

У Анны Юсуповой два образования, весьма далеких от творчества, – инженер и бухгалтер. Возможно, Анна продолжила бы заниматься сложными расчетами, если бы не случай.

– У моей дочери начали выходить замуж по-другому. Чуть позже она сама собиралась замуж, так что свадебная тема была среди них очень популярной. Дочь начала со мной делиться всеми нюансами подготовки к торжеству, спрашивала совета, – рассказывает Анна. – На этой волне мне стало интересно получить новые знания. И я решила выучиться на организатора свадеб. А закончив обучение, поняла, что не знаю в Мурманске ни одного специалиста в этой сфере. Как я могу встречаться с парами, если никого не могу им порекомендовать? Решила зайти «с тыла» – заниматься декором. Показалось, что с этого начать проще.

После первой свадьбы мурманчанка чуть было не бросила новое дело. Вместе с помощницей Анна занималась полиграфией. Она получила заказ от невесты на свадьбу в стиле хиппи, и уже готовился план рассадки гостей. Однако то ли волнение, то ли неверное объяснение сыграли роль, но случилась огромная ошибка.

– По задумке молодоженов в плане рассадки должен был быть нарисован знак мира из культуры хиппи, а мы забыли одну нижнюю палочку добавить, и получилась эмблема «Мерседеса», – с улыбкой вспоминает моя собеседница. – Этот недочет не слишком бросался в глаза. Тем не менее я ревела, наверное, неделю после этого. Решила, что все плохо и мне не надо этим заниматься, раз я была так невнимательна. Первая свадьба – и первый провал! На смену этой эмоции пришла другая – злость, но в хорошем смысле. Должно все получиться, я должна исправиться и продолжать дело! И действительно, подобных косяков у меня больше не было никогда.

Чуть позже Анна получила задание, после которого твердо поняла: не стоит опускать руки на пути к мечте. У одного из работников

скажет, что я плохо работаю, если у меня есть время на дополнительную деятельность.

Организатор на допросе

Совмещать подсчет финансов и творческий процесс оказалось сложным. Надо было сделать выбор в пользу чего-то одного. Анна проработала в сфере бухгалтерского учета больше 20 лет и решила погрузиться с головой в новое дело, столь приятное душе и сердцу. И не прогадала! Как призналась мурманчанка, она круто поменяла свою жизнь и стала чувствовать себя свободнее. За семь лет работы в ее копилке собралось больше трехсот свадеб. В январе у организатора уже было забронировано 20 свадеб на лето. И это только начало года!

По словам моей собеседницы, Анна постоянно совершенствуется, учится не только в России, но и за границей. Ведь свадебный организатор часто выступает не только помощником в решении вопросов, касающихся торжества, но и тонко чувствующим психологом – успокоить взволнованную невесту, подобрать пару, если что-то не получается сделать так, как планировалось изначально.

– Есть свадьбы, которые очень хорошо запоминаются. Я реально влюбляюсь в пары! Смотрю на ребят и понимаю, какие они классные. Понимаю, что они обязательно будут долго вместе – по тому, как смотрят друг на друга, держатся за руки, отвечают на вопросы, – поясняет Анна. – А была такая встреча, после которой хотелось сказать жениху: «Собирайся и беги со всех ног из города». Невеста постоянно дергала будущего мужа, повышала на него голос, перебивала, говорила ему, чтобы он замолчал и что он в деле свадеб абсолютно не разбирается. Сложилось ощущение, что девушка его просто ненавидит. А молодой чело-

век это так спокойно воспринимал, терпеливо. Возможно, барышня была в положении, поэтому так себя вела, а он закрывал глаза на это.

За все время работы моя героиня только два раза отказала заказчикам в своих услугах. Тогда о встрече со свадебным организатором договорилась женщина из Москвы. Она просила организовать свадьбу ее дочери. Девушка выходила замуж за военного моряка и планировала торжество в Мурманске. Разго-



вор получился слишком напряженным, ведь заказчица не переставала через слово говорить о том, как в Мурманске все «колхозно», плохо и не так, как в столице. Анна вежливо посоветовала маме невесты отметить праздник в Москве и сказала, что они ничем здесь не смогут ей помочь в таком случае.

– На еще одной встрече я поняла, что не смогу работать с парой. Разговор не шел. Особенно странно себя вел жених. Как потом выяснилось, он работал следователем, а девушка – в полиции, – говорит свадебный организатор. – Жених сидел и внимательно меня разглядывал. Было настолько неуютно, будто я сидела на допросе. Они не хотели отвечать на мои вопросы и рассказывать, как видят свою свадьбу. В тот же вечер я перезвонила и сказала, что не могу оказать им свои услуги.

Мурманск поразил французов

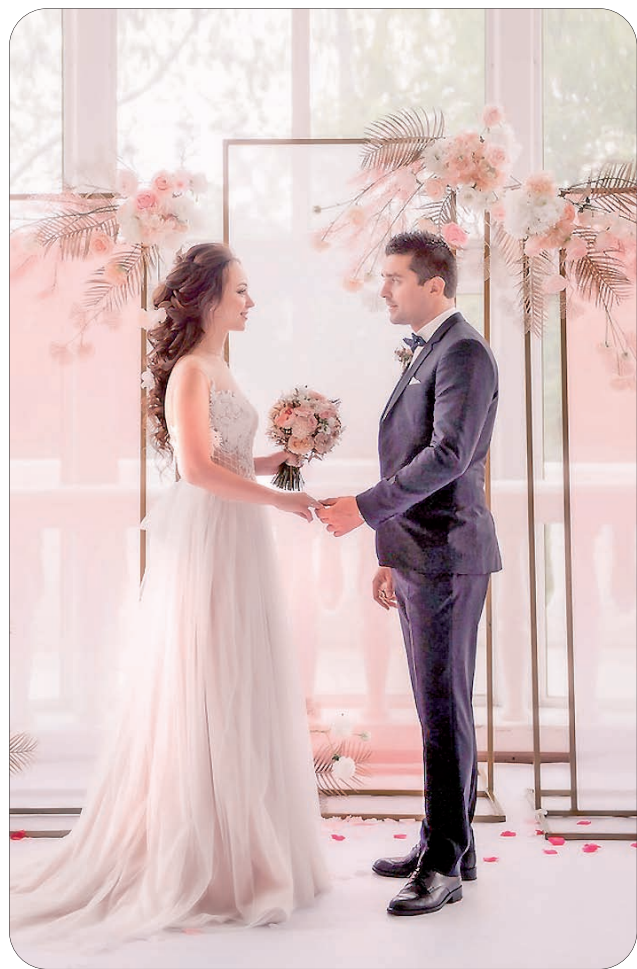
А эту свадьбу героиня материала запомнила на всю жизнь! Восемьдесят шесть гостей, из которых 90 процентов говорят только на французском языке, встречи с парой по «Скайпу», легкий шок организатора и блестящий результат в итоге – таким было торжество мурманчанки **Дарьи** и ее жениха, француза **Мартина**.

Анне пришлось приложить все усилия, чтобы





Французский жених повел мурманскую невесту к алтарю в ДК железнодорожников



найти переводчиков с французского языка летом, когда преподаватели и студенты иняза в отпусках. И это получилось! Гостей расселили в четыре разные мурманские гостиницы. В день свадьбы у каждого отеля их встречал координатор, который вручал гостям карточки с приветственными словами, расписанием дня свадьбы, памяткой с телефонами и местами. Выездная регистрация тоже велась на двух языках. Церемониймейстер вместе с парой произносили речь на русском языке, и ее тут же синхронно переводили на французский. Но на этом трудности организации не закончились.

— За несколько дней до свадьбы Дарья сообщила, что семи французским подружкам невесты требуется для торжества сделать макияж и прически. Это изначально не было запланировано, — рассказывает подробности Анна. — А это август, выходной день, и все мастера заняты! И снова проблема языкового барьера, ведь подружка невесты не сможет объяснить мастеру, что конкретно она хочет. Я позвонила всем подружкам, которых знаю, и удалось кому-то одну девушку записать, кому-то двух. Так и распределила их. С прическами помогла моя знакомая, владелица сети парикмахерских. Когда я позвонила и почти слезно попросила прийти на помощь, она не отказала мне. На машине забрала девушек, привозила в салоны к мастерам, а потом также доставляла в гостиницы.

С местом выездной регистрации тоже пришлось поноврничать. Дарья и Мартин очень хотели провести ее на природе, в суровом мурманском пейзаже. Но прогноз не предвещал ничего радостного — синоптики обещали температуру всего +2 градуса с ветром. Анна чуть не поругалась с мамой невесты, убеждая не рисковать здоровьем и настроением людей и провести церемонию в помещении. Такое количество гостей мог вместить в себя только Дом культуры железнодорожников. И вновь закладка — в день свадьбы ребята работники железной дороги отмечали свой профессиональный праздник. Моя героиня сказала директору ДК: «Я сейчас перед вами тут на колени встану и буду стоять, чтобы вы разрешили буквально на час организовать церемонию!». Сердце у начальника оказалось не камень, и он разрешил до концерта для сотрудников сделать выездную регистрацию. Когда директор пришел проверить зал после церемонии, то удивился — все выглядело так, будто

не было красивого торжества на 115 человек, везде царили чистота и порядок.

— Иностранные гости на торжестве очень приятно меня поразили. Они были настолько искренними, непринужденными, активными, так радовались за ребят, что у меня и подружчиков мурашки по телу бежали! — поделилась впечатлениями моя собеседница. — Помню, к алтарю Дарью вел папа. Мартин не захотел отставать от будущей супруги и договорился, чтобы его к аркам вела мама! И все это под звуки французского гимна «Марсель»



еза». Такую церемонию и банкет точно не забыть никогда.

Мурманск и мурманчане влюбили в себя гостей из Франции. Позже они признавались новобрачным, что ни Москва, ни Санкт-Петербург так сильно не впечатлили их, как столица Кольского Заполярья. Французы мечтают еще раз приехать на Север, только погостить здесь уже подольше.

Ваша свадьба — ваши правила

Когда я спросила Анну, что она может посоветовать парам в подготовке свадьбы, ответ был лаконичен и содержателен: «Запомните

главное — это ваша свадьба и ваши правила». Не бойтесь отступить от старых традиций и шаблонов. Вы можете начать свадьбу в полночь или в семь утра, можете есть на поляне, расстелить ковры, принести еду и там провести торжество. А можете организовать свадьбу только для двоих — главное, чтобы вам было хорошо.

— На встрече с одной из моих пар разговор зашел о первом танце. Ребята честно признались, что им тревожно будет сидеть и ожидать, когда ведущий через час позовет новобрачных на танцпол. Выход из положения был найден — начать банкет с первого танца! — говорит Анна Юсупова. — Жених и невеста решили исполнить танец-пародию на индийский фильм о любви. Нашли изумительные костюмы. На банкете гости уселись за столы и ожидали появления молодых. Тут начинается музыка, пара босиком выбежала в центр зала и начала танцевать. Надо было видеть лица гостей! Это было настолько ярко, красиво и интересно, что люди сидели с открытыми ртами!

Свадебный организатор предупреждает молодоженов, что в конце праздника нужно обязательно попрощаться с гостями. Нельзя просто так исчезать. Ведь в большинстве случаев пара уходит отдыхать в номер отеля или домой по-английски. Анна говорит, что нужно обязательно поблагодарить своих гостей за то, что они пришли и разделили с парой радость этого дня, и сообщить об

должны отдыхать, а не думать о том, привезли ли торт, укладывается ли все в график, забрал ли жених букет.

Еще один ценный совет — отключите телефон. Оставьте координатору, подрядчикам номер телефона своей подружки, мамы или папы. Телефон вас будет отвлекать от самого важного.

— У одной невесты я была на свадьбе декоратором. Я была дома в тот вечер, когда проходила свадьба. Было ощущение, что я — гость на празднике, ведь все торжество она снимала на видео и выкладывала в «Инстаграм», — приводит пример Анна. — Штук 50 видео было точно. Конечно, возможно, она снимала это для тех, кто не смог приехать на свадьбу. Но это работа видеографа, и уж точно никак не невесты.

Со многими «своими» молодоженами Анна Юсупова до сих пор поддерживает теплые отношения. В некоторых семьях уже появились дети, и организатор свадеб признается: она счастлива от того, что была свидетелем рождения этих чудесных семей. Кто-то из бывших невест стал помощницами и даже коллегами Анны — одна из них, например, делает свадебную полиграфию, а другая стала стилистом и помогает молодоженам подобрать подходящие им образы.

Лыжи и баня

В конце нашей беседы я не могла не спросить мою героиню о том, как она восстанавливает силы при таком плотном рабочем графике. Ведь ненормированный день и сотни звонков кого хочешь сведут с ума!

— Я отдыхаю с друзьями в бане, занимаюсь гимнастикой цигун и хожу в бассейн, — открыла секрет своей бодрости Анна Юсупова. — По знаку зодиака я Рыбы, поэтому без водных процедур никак не могу. Если не удастся посетить бассейн, выделяю время и лежу в ванной. Для меня это лучший способ расслабления. Десять лет назад я встала на горные лыжи. Сначала друзья привезли меня на склон, вместе с ними я поднялась наверх и дальше поехала сама. Я падала через каждые три метра и добралась вниз вся мокрая и ужасно злая. Потом я решила нанять инструктора и уже в следующий раз на катании с друзьями показала класс. Снова в тот момент включалась какая-то «достижительная» злость, и я доказывала — я могу это сделать. Этот принцип всегда помогает мне в жизни.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото предоставлены
Анной ЮСУПОВОЙ.

Мастер важных «мелочей»

Свадебный организатор — специалист, который создает концепцию свадьбы для пары, помогает воплотить ее в жизнь и решить форс-мажорные ситуации. Он грамотно распределяет бюджет, подбирает площадку, нанимает и контролирует подрядчиков (фотографа, видеографа, ведущего, стилиста, кондитера, транспорт, координатора и других). При необходимости организатор также помогает с размещением иностранных гостей в отеле, поиском нарядов для жениха и невесты и другими важными мелочами.

уходу. Ведь, возможно, кто-то не успел сказать теплые слова и у него еще есть шанс это сделать.

— Наслаждайтесь каждой минутой вашей свадьбы. С утра перед зеркалом скажите себе: «Это мой день!», — советует организатор. — Многие девушки говорили мне после свадьбы, что день был напряженный, они так волновались, а он пролетел как один миг. Они просто не успели насладиться моментом. Вы



С НОГ НА ГОЛОВУ И ОБРАТНО



Особо сложными трюками восхищаются даже соперники.

Прожив из-за пандемии коронавируса пять месяцев без тренировок и еще пять месяцев без соревнований, танцевальный спорт Мурманска стремительно наверстывает упущенное. В 2018 году к спортивным стали относить не только балльные танцы, но и брейк-данс, а в начале 2000-х такой стиль, как хип-хоп, стал одной из дисциплин фитнес-аэробики. В Мурманске все три направления успешно развивает ДЮСШ № 14, танцоры которой лидируют на первенствах Северо-Западного федерального округа (СЗФО) и представляют регион на всероссийском уровне.

С улиц — на пьедестал

В феврале прошли уже третьи официальные соревнования по брейкингу в Кольском Заполярье, но до сих пор непривычно видеть, как танцоры «уличных» стилей выступают на паркетe легкоатлетического манежа, как судьи — опытные танцоры — выставляют им баллы, как небрежно одетые победители поднимаются на пьедестал за медалями.

Предвидя будущее, ДЮСШ № 14 начала развивать программы современных танцев еще 13 лет назад, разработав образовательные стандарты даже для неформальной молодежи. Через десять лет Международный олимпийский комитет включил брейк-данс в программу летних юношеских Олимпийских игр-2018 в Буэнос-Айресе. Россия также признала брейк-данс видом спорта и поручила развивать эту дисциплину федерации танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла. В тот же год в Мурманске прошли первые соревнования по брейкингу с протоколами, медалями и дипломами — в рамках турнира по спортивным балльным танцам «Хрустальная туфелька», который уже более 20 лет организует мурманская ДЮСШ № 14.

В 2019 году при федерации танцевального спорта Мурманской области был создан комитет по брейкингу. В начале 2020 года с помощью сотрудников ДЮСШ № 14 федерация провела I первенство Мурманской области с участием около 60 танцоров в четырех возрастных категориях. На первенстве 2021 года было всего 52 человека, потому что несколько танцоров из Апатитов и Мурманска уехали на неофициальные соревнования, сделав выбор в пользу непринужденной атмосферы, а не спортивных достижений.

— Одни считают, что не надо превращать «уличные» танцы в спорт. Другие говорят: «Почему бы и нет?», — объясняет танцор команды «Gust Life», тренер-преподаватель ДЮСШ № 14 по современному танцам **Вячеслав Бурцев**. — Мы с пониманием относимся и к тем, и к другим и проявляем себя везде. Официальный статус дает возможность желающим по-

казать себя не только на областном или российском уровне, но и на мировом, однако не всем это нужно.

Друзья-конкуренты

Брейкинг как вид спорта очень ценен своими традициями, которые удалось сохранить даже после получения статуса спортивной дисциплины. Во-первых, это невероятно дружеская атмосфера и поддержка выступающих товарищами по команде. Несмотря на то, что состязания по накалу страстей порой похожи на выяснение отношений языком танца с использованием провоцирующих жестов и движений, завершив раунд, многие «бойцы» обнимают друг друга. А одноклубники во время выхода на танцпол кого-нибудь из своей компании, кажется, танцуют вместе с ним, подзаряжая энергией и выкрикивая советы. Самое главное, что дружат

не только соперники, но и тренеры из конкурирующих клубов, что редко встречается в мире спорта. Они же обычно и судят соревнования. Причем только на этапе квалификации судейство происходит в закрытую, когда четыре танцора не знают, кто, по мнению жюри, выступил лучше. В следующем туре начинаются выходы один на один, и каждый из троих судей не только выставляет баллы, но и показывает рукой на того, кто достоин пройти дальше. Здесь невозможно кого-то

заочно засудить. При этом разногласия у судей встречаются редко, и участники уважают их, пожалуй, больше, чем в других танцевальных видах спорта.

На самодеятельных конкурсах по брейк-дансу каждый судья доказывает право оценивать участников, выступая перед началом соревнований с коротким номером. Официальных регалий ни у кого нет, и почет нужно заслужить здесь и сейчас.

На II первенстве Мурманской области почти все давно знали друг друга, поэтому «представлялся» только судья из Нижнего Новгорода. Кроме него в жюри были **Вадим Ладика**, ставший в январе чемпионом СЗФО по брейкингу среди танцоров старше 18 лет, и **Александр Поляков**, многократный победитель и призер всевозможных конкурсов по брейк-дансу и хип-хопу.

Равноправие на танцполе

Еще одна уникальная особенность как официальных, так и неофициальных соревнований по брейкингу — отсутствие разделения на мальчиков и девочек, мужчин и женщин. Существуют только возрастные категории. Возможно, в ближайшие годы в свете популяризации феминизма эту черту попытаются переменить и другие виды спорта. А пока только в брейкинге танцоры обоих полов считаются равными по силам. На первенстве области это доказали две девушки, занявшие призовые места. Семнадцатилетняя мурманчанка **Елизавета Криворог** стала лучшей среди танцоров 16–18 лет, а кировчанка **Мария Розмовная** — третьей среди участников 14–15 лет.

Гибкость, которую Елизавета развила в детстве, занимаясь гимнастикой, позволила ей исполнять элементы, недоступные большинству юношей, а Мария, кажется, не уступала парням в мастерстве выполнения силовых технических элементов.

— Правильно, что девушки с парнями соревнуются в одной категории, это дает толчок к развитию, — считает Елизавета. — На прошлом первенстве я не заняла призового места и стала больше тренироваться, меняла методику, стала увереннее благодаря тренеру **Артему Останину**. Парни сильнее физически, но девушки могут добиться таких же высот. К тому же некоторым судьям нравятся более гибкие танцоры.

Среди участников 7–10 лет первое место занял **Даниил Калинин** из Кировска, в категории 11–13 лет победил **Владислав Моните** из ДЮСШ № 14, которого тренирует **Алексей Косых**. Его же воспитанник **Геннадий Кайданюк** стал лучшим среди брейкеров 14–15 лет.



Елизавета Криворог — чемпионка Мурманской области по брейкингу.



Симбиоз бальных танцев, брейк-данса и аэробики приводит юных мурманчан к новым вершинам



Мамы спешат на помощь

В 2015 году ДЮСШ № 14 начала развивать еще одно танцевальное направление, которое стало видом спорта, – фитнес-аэробику в дисциплине «Хип-хоп». Сейчас спортшкола может похвастаться 12 командами в трех возрастных категориях и шестью судьями, которые являются также тренерами и танцорами.

Дисциплина «Хип-хоп» входит в программу соревнований по фитнес-аэробике уже более пяти лет, но раньше в этом виде у нас было слишком мало участников, чтобы победители получали спортивные разряды. Ни в одной из возрастных категорий не набиралось необходимого минимума – шести коллективов. Но так было до выхода на сцену ребят из ДЮСШ № 14.

31 января на чемпионате и первенстве Мурманской области по фитнес-аэробике в дисциплине «Хип-хоп» команды ДЮСШ № 14 полностью заняли пьедесталы почета в возрастных категориях 12–17 лет и 17+, а в возрастной категории 8–13 лет уступили соперникам только второе место.

– В категории 8–13 лет из 10 команд было пять наших, в 12–17 лет – из шести команд пять наших, а среди взрослых все три наши, причем две состояли из мам танцоров, – говорит тренер-преподаватель, заведующая отделением современного танца ДЮСШ № 14 **Алена Веко**. – Еще в прошлом году мы собирали команды мамочек ради того, чтобы дети получили спортивные разряды. Так как в фитнес-аэробике даже в восемь лет можно получить взрослый разряд, мы и предложили мамам детей различных отделений подготовиться за месяц к областным соревнованиям и после них съездить на Северо-Запад, потому что даже там шесть команд в категории 17+ может не набраться. На состязаниях в этом году мы предложили двум командам мам участвовать, чтобы единственной нашей группе танцоров «BD Crew» в категории 17+ было не скучно.

Ощутив соревновательный азарт и заразившись командным духом, мамы танцоров захотели систематически заниматься аэробикой. А что? Привела ребенка на танцы – и сама пошла заниматься. И время с пользой для здоровья провела, и чадо свое стала понимать лучше. Руководство ДЮСШ № 14 задумалось над созданием для таких родителей платных групп в следующем учебном году. Они еще не раз могут пригодиться, ведь на областных и

зональных соревнованиях по фитнес-аэробике могут выступать новички, а на чемпионат страны без разряда не пустят.

На всероссийском уровне команда ДЮСШ № 14 выступала всего один раз. Это была сборная тренеров, которая в 2018 году ездила на разведку.

На уровне СЗФО побед пока тоже не было, но с тех пор прошло три года, и у спортшколы появились амбициозные планы. На чемпионат и первенство СЗФО по фитнес-аэробике, которые будут проходить 14 марта в Кондопоге, ДЮСШ № 14 собирается отправить шесть команд общей численностью 51 человек в возрасте от 8 до 37 лет. Это можно считать подвигом с учетом того, что сборные небольших городов Мурманской области редко выезжают на соревнования за пределы своего муниципалитета именно из-за того, что не могут привезти группу из пяти – девяти человек. От этого и серьезная конкуренция на местных соревнованиях по фитнес-аэробике в хип-хопе бывает редко.

Универсальные бойцы

Благодаря опыту, полученному во время развития хип-хопа как вида спорта, сейчас спортшколе намного проще проходить тот же путь в брейкинге. Даже в этой дисциплине, которой всего три года, ДЮСШ № 14 уже подготовила пять квалифицированных судей. А тренеры-преподаватели **Игорь Колобов** и **Александр Поляков** успели получить судейские категории и по брейкингу, и по фитнес-аэробике в дисциплине «Хип-хоп». В 2019 году они в команде с коллегами Вячеславом Бурцевым, Алексеем Косых, **Павлом Новиковым** и выпускницей спортшколы **Ксенией Зайцевой** стали бронзовыми призерами чемпионата СЗФО, хотя изначально были только

тренерами по брейкингу. Благодаря комплексной физической подготовке ДЮСШ воспитывает «универсальных бойцов» с развитой музыкальностью, гибкостью и выносливостью, а тренеры проходят курсы переподготовки и повышения квалификации. В умах хореографов давно зреет идея номера с перевоплощениями, потому что те, кто занимался раньше только «уличными» танцами, сейчас выступают на соревнованиях по фитнес-аэробике, а любители хип-хопа приходят заниматься еще и брейком. И даже бывшие балльные танцоры, потеряв надежду найти подходящего партнера, с радостью вливаются в хип-хоп-команды по фитнес-аэробике. Так, например, образовалась «BD Crew», победившая на чемпионате области среди взрослых. В октябре был только утвержден ее состав, а уже в конце января она праздновала победу. Это неудивительно, если знать участников команды мечты. В нее вошли тренеры **Александра Гришина**, Павел Новиков и Александр Поляков, и «балльные» **Анастасия Феклистова**, **Полина Андриенко**, **Дарья Козлова**, **Диана Ширяева** и **Екатерина Куликова**. Каждая девушка в свое время была победительницей первенства Мурманска или Мурманской области по балльным танцам, а некоторые блистали и на уровне Северо-Запада. Сейчас эти «звездочки» усердно готовятся к соревнованиям в Кондопоге, чтобы подняться на уже знакомые вершины в новой роли.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора и **Алены ВЕКО**.



Команда «BD Crew» – чемпионы Мурманской области.



Птицу, в которую
стреляли дробью,
еще спасают, а змей Михалыч
уже начал кусаться

У мурманских спасательниц птиц **Анастасии Тимофеевой** и **Нatalьи Раевской** – пополнение в стае пациентов. Наталья поделилась в социальных сетях рентгеновским снимком пернатого пострадавшего. На нем видно, что в птицу несколько раз выстрелили охотничьей дробью. Видимо, ей было настолько плохо, что она сама пошла в руки людей, лишь бы помогли! Сейчас девушки борются за жизнь бедняги.

«Скорее всего, это сделали недоохотники, любители пострелять в кого попало, в том числе в красивое и несъедобное. Нам часто говорят про естественный отбор: мол, зачем помогать отбракованным особям. Мне приходится объяснять, что чаще всего проблемы возникают не от естественных проблем, а от действий человека или изменяемых им условий проживания животных, – гневно высказалась Наталья в адрес того, кто ранил несчастную птицу. – Будем, как обычно, делать все возможное для пострадавшей».

Пользователи соцсети были возмущены поступком охотников и желали птице скорейшего выздоровления. «Да уж, дробь. Это уже сверхнаглость!», «Это не охотники, а садисты», «Здоровья и сил крылатому. Вам, Наталья, терпения, благодарю вас за помощь птицам, за человечность», – писали мурманчане в комментариях.

Нам удалось узнать, что пострадавшая птица принадлежит очень редкому для Мурманска виду пернатых. Но что это за птица, девушки пока держат в секрете. «Вечерний Мурманск» обязательно расскажет нашим читателям продолжение этой истории.

Напомним, что недавно мурманчанки спасли от смерти ястреба-тетеревятника из Видяево. Птица могла погибнуть от атаки озлобленных ворон, если бы ее не подобрали местные жители и не привезли в Мурманск. У пострадавшей самки ястреба много проблем со здоровьем, в том числе закрытый перелом предплечья. Анастасия Тимофеева «подлatalа» пернатого пациента. Сейчас птица восстанавливает силы. И возможно, после лечения сможет улететь на волю.

Буквально в это же время к девушкам попал чешуйчатый больной – змей по кличке Михалыч. У него был довольно крупный абсцесс на мордочке. Змеем сделали рентген головы в двух проекциях и запланировали операцию. Ее в итоге сорвал сам питомец, который так не вовремя стал линять. Позже процедуру все же удалось провести, но тут уже пострадала Анастасия – Михалыч от волнения впился ей в палец. В итоге мордочку змея почистили, промоили и зашили. Теперь чешуйчатый пациент здоров и активен.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото Натальи РАЕВСКОЙ.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

НАРУШИЛИ ПЕНСИОННЫЕ ПРАВА

На мурманском рыбокомбинате выявлены нарушения пенсионного законодательства. Как показала прокурорская проверка, руководство организации не представляло в Пенсионный фонд документы и информацию в отношении ряда сотрудников, отражающие сведения о заработной плате и стаже работы в районах Крайнего Севера за периоды работы на рыбокомбинате. Таким образом, права граждан на своевременную выплату страховой пенсии были нарушены.

Генеральному директору АО «Мурманский рыбокомбинат» внесено представление об устранении нарушений пенсионного законодательства.

НУДИСТ БЫЛ НЕАДЕКВАТЕН

На этой неделе все мурманские соцсети облетело видео, как на улице Саши Ковалева прогуливается полуголый мужчина, на котором из одежды – только водолазка. Как сообщили в региональном УМВД России, 47-летнего мурманчанина задержали и госпитализировали в психоневрологический диспансер, так как он неадекватен. В настоящее время решается вопрос об отказе в возбуждении уголовного дела, проводится проверка. Мужчина находится под наблюдением медперсонала.

ХОТЕЛ ПОЕСТЬ БЕСПЛАТНО

На днях помощь росгвардейцев понадобилась сотрудникам мурманского кафе. Администратору общепита пришлось нажать на тревожную кнопку, когда один из посетителей решил не оплачивать свой счет. Упрямый 40-летний мужчина категорически отказывался отдавать деньги за съеденные блюда. На помощь оперативно подоспели сотрудники вневедомственной охраны. Они задержали нарушителя и доставили в отдел полиции.

ВИЧ-инфекция ЗАЩИТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Частота появления новых случаев ВИЧ-инфекции в нашей стране остается пугающе высокой, а темпы роста ВИЧ-инфицирования являются одними из наиболее высоких в мире. Россия занимает 3-е место, после ЮАР и Нигерии, по выявлению новых случаев ВИЧ-инфицированных.

Общее число ВИЧ-инфицированных россиян, официально зарегистрированных в РФ на 30 сентября 2020 г., достигло 1 476 023 человека. На территории Мурманской области общее число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции за весь период регистрации с 1990 года по 31.12.2020 г. составило 7533, из них 7397 – граждане РФ, 136 – иностранные граждане. В 2020 году в регионе зарегистрировано 393 новых случая ВИЧ-инфекции.

Основным путем заражения ВИЧ-инфекцией остается половой, который составляет более 60%. Данный факт свидетельствует о **крайне низкой санитарной культуре населения и безответственном отношении к своему здоровью и здоровью своих близких.**

У 26,4% ВИЧ-инфицированных основным путем инфицирования стало употребление наркотиков инъекционным путем. Наркогенный путь заражения ВИЧ регистрируется на 13 территориях: г. Мурманск, г. Апатиты, г. Канда-лакша, г. Оленегорск, г. Мончегорск, ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск (г. Полярный, г. Снежногорск), Печенгский, Кольский, Ловозерский, Терский и Ковдорский районы.

Территориями с наиболее высокими показателями пораженности населения ВИЧ-инфекцией остаются Кандалакшский, Кольский, Ковдорский районы, г. Мурманск и г. Апатиты.

Превышен областной уровень заболеваемости на 8 территориях: ЗАТО Александровск

(г. Полярный, г. Снежногорск), Оленегорск, Апатиты, Кандалакшский, Ковдорский и Кольский, Ловозерский, Терский районы.

Сохраняется тенденция вовлечения в эпидемический процесс ВИЧ-инфекции лиц старшего возраста. Выросла доля вновь выявленных случаев ВИЧ-инфекции в возрастной группе 40–49 лет – до 31,8%, в возрастной группе 30–39 лет – 47,8%.

ВИЧ-инфекция – инфекционное хроническое заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению, вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся появлением одного или нескольких заболеваний, отнесенных к СПИД-индикаторным.

Возбудитель ВИЧ-инфекции – вирус иммунодефицита человека.

Источником инфекции является человек, инфицированный ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе в инкубационном периоде.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ ПЕРЕДАЕТСЯ ТОЛЬКО ТРЕМЯ ПУТЯМИ:

1) при половых контактах
без презерватива;

2) через кровь:

- ✓ часто заражение происходит при совместном использовании несколькими людьми одного инструмента для употребления наркотиков (шприц, игла и т. д.);
- ✓ возможно заражение при применении го-

товых растворов наркотиков, в которые могли занести ВИЧ раньше;

- ✓ также возможно заражение при использовании любого предмета, на который может попасть кровь другого человека (маникюрные инструменты, иглы для татуировок, пирсинга, бритва, зубная щетка и т. д.);

3) от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека:

- кровь, компоненты крови;
- сперма;
- вагинальное отделяемое;
- грудное молоко.

Заражение ВИЧ не происходит при бытовых контактах (рукопожатиях, пользовании общей посудой, предметами быта, бассейном,

туалетом, транспортом, совместном приеме пищи), а также при укусах насекомых.

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО:

- ▶ сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей;
- ▶ всегда использовать презерватив при половых контактах;
- ▶ не употреблять наркотики и другие психоактивные вещества;
- ▶ для предотвращения заражения через кровь необходимо избегать контакта с любыми инструментами и предметами, на которые могла попасть кровь другого человека;
- ▶ ВИЧ-инфицированная беременная женщина может защитить своего ребенка от заражения ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

На сегодняшний день самым надежным способом узнать, инфицирован ли человек ВИЧ, является тест на наличие антител к вирусу иммунодефицита человека.

Пройти бесплатное и анонимное обследование на ВИЧ-инфекцию можно:

- ▶ в ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи», которое находится по адресу: г. Мурманск, улица Лобова, дом 10.
- Время работы центра: понедельник – пятница – с 8.00 до 20.00, суббота – с 8.00 до 14.00, воскресенье – выходной; телефоны регистратуры – (8152) 22-50-08, эпидотдела – 22-58-68;
- ▶ в поликлинике по месту жительства.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Вереница телег. 5. Кольцо взявшихся за руки ребят вокруг елки. 9. Грязевой поток с гор. 11. Коралловый риф. 12. Отходы молочного производства. 13. Все корабли государства. 14. Отвалившаяся часть скалы. 15. Плотная ткань в рубчик. 16. Служитель храма Мельпомены. 17. Нашивка на погоне военного. 20. Плавающее сооружение – мост. 22. Брат Эдгарда Запашного. 23. Исполнитель ролей, заставляющий плакать. 26. Чарльз ... с естественным отбором. 30. Алексей – олимпийский чемпион по фигурному катанию. 31. Состав – основа для натуральных и масляных красок. 32. Небольшой лесок посреди пашни. 33. Иудейский царь, враг младенцев. 35. Шон – звезда Голливуда. 36. Остаток от сжигания. 37. Ковбойский Запад. 38. Невидимый «хулиган» в квартире. 41. Хорошо плавающая сестра куницы. 42. Аккуратные локоны. 44. Плечики в гардеробе. 45. Озеро в Новгородской области. 46. Красавица с рыбьим хвостом из преданий. 48. Работа цепами на току. 50. Длинная подушка-«сосиска». 51. Страх, длящийся лишь мгновение. 52. Голубой берилл. 56. Благоухающее вечнозеленое дерево. 58. Яичная «одежка» для кусочка курочки. 61. Опора, вбитая в грунт. 64. Город в Подмосковье рядом со станцией Тучково. 65. Режущий зубчатый диск станочника. 66. Греческий остров неподалеку от Албании. 67. Валюта в Кабуле. 68. Запасные «легкие» акваланга. 69. Лежанка в русской избе. 73. Вениамин из «Зимней вишни» за кадром. 75. Нож плуга. 78. «Тесто» для детских куличиков. 80. Эстрадный певец Ибрагимов. 81. Слово шаманского запрета. 82. Многократное чередование двух звуков. 83. Мужское имя из фамилии режиссера, супруга Натальи Белохвостиковой. 84. Так звали цыгана из рассказа «Макар Чудра». 85. Фильм, где Дастин Хоффман сыграл женщину. 86. Наша певица Распутина. 87. Узкая грядка с цветами. 88. Дамские короткие сапожки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Зыбкая родина кулика. 3. Один или несколько звуков в начале музыкальной пьесы. 4. Танец осени в подворотне у А. Розенбаума. 5. Известь в арсенале уборщицы. 6. Травма, привычная для пожарного. 7. Сообщение сродни рапорту. 8. Хищная птица, брат сокола. 9. Пора дум об урожае. 10. Саамы среди населения Финляндии. 18. Коллектив машины боевой. 19. Препятствие для прыгуна в высоту. 20. Проявление героизма. 21. Анестезия в операционной. 24. Приспособление, расширяющее возможности устройства. 25. Мясо в рационе кочевника. 27. Конечность человека. 28. Единица объема в системе английских мер. 29. Чистый лист документа. 30. Советский политик Свердлов. 34. Трофей охотника. 35. Церковное песнопение. 38. Трехструнка крестьянина. 39. Ликер со вкусом кураги, нужный кондитеру. 40. Листья в чайнике на кухне. 43. Историческая



область Северной Ирландии. 47. Растение с белыми гроздьями душистыми. 49. Часть микроскопа у самого глаза наблюдателя. 53. Короткий сосед гипотенузы. 54. Автор поп-хитов Корнелиус как тезка шоумена Верника. 55. Гравюра на французский манер. 56. «Печка» спеца по приготовлению шашлыков. 57. Премия россий-

ских телемэтров. 58. Место, где можно отдохнуть и развлечься в темное время суток. 59. Витязь, всюду искавший свою суженую Людмилу. 60. Приталенная рубашка. 62. Дочь генсека Л. И. Брежнева. 63. Загрибок котенка. 70. Гон волков с использованием расставленных флажков. 71. Стеклашка с дозой лекарства.

72. Внезапное прозрение устами психотерапевта. 73. Преподаватель, «толкающий речь» для студентов. 74. «Калитка» для автотранспорта. 75. «Лунное» сочинение композитора Бетховена. 76. Мастер острот. 77. Католический монах из ордена Игнатия Лойолы. 79. Мультишный белый медвежонок.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 26 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 3. Бутуз. 6. Желоб. 11. Белена. 12. Управа. 13. Политес. 14. Тятя. 15. Дели. 16. Синоп. 18. Авилов. 21. Лайнер. 23. «Высота». 24. Племянник. 26. Гродно. 28. Октава. 30. Орикс. 31. Ромео. 32. Потап. 34. Абракадабра. 36. Оман. 38. Мода. 40. Контур. 42. Ураган. 44. Пигмей. 45. Анорак. 46. Снятие. 47. Оладыя. 49. Скок. 50. Ильм. 52. Опочивальня. 58. Карат. 60. Ласка. 61. Кадис. 62. Мятлик. 63. Тигран. 65. Аверченко. 67. Мимоза. 70. Манила. 72. Агафья. 75. Акунин. 77. Толь. 78. Гуща. 79. Джейран. 80. Опилки. 81. Оценка. 82. Нерль. 83. Локон.

По вертикали: 1. Обитель. 2. Злотый. 3. Банкир. 4. Тепло. 5. Зелье. 6. Жатва. 7. Лесси. 8. Буйнов. 9. Марево. 10. Ватикан. 16. Серджо. 17. Препона. 19. Ванесса. 20. Выступ. 22. Мякина. 24. Пошиб. 25. Комар. 27. Рэмбо. 29. Ветка. 31. Русак. 33. Пижон. 34. Андрейченко. 35. Амбулатория. 37. Математик. 39. Диагональ. 41. Орион. 43. Агарь. 46. Сусек. 48. Ябеда. 49. Серия. 51. Миска. 53. Печка. 54. Чекмень. 55. Выдача. 56. Лисенок. 57. «Нечто». 59. Тулуза. 60. Легран. 64. Дмитров. 66. Балаган. 68. Молния. 69. Агутин. 70. Микрон. 71. Игуана. 73. Федор. 74. Ягель. 75. Аврал. 76. Умник.

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия — 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 4.03.2021 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 9005 экз. Зак. 10914.

РАБОТА УТРОМ

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО ДОСТАВКЕ ГАЗЕТЫ

Наличие домашнего, мобильного телефона обязательно.

47-75-83.

ВМ_005_2РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

ПРОДАДИМ

Пульты для ТВ «Funai-мк-11», «Funai-мк-7-8», «Sitroniks», «Sharp», «Goldstar», «Rolsen K11F-c 9», «Erisson». Тел.: 25-21-36, 8-921-278-71-58.

Срочно щенков хаски, 3-мес., с прививками. Недорого. Тел. 8-921-038-84-42.

Кожан. диван и 2 кресла, новые, произв. Финляндии, стенку, 4 секции, в хор. состоянии. Тел. +7-911-31-96-519.

РЕМОНТ КВАРТИР

Рем. кв.: обои, кафель, панели. Тел.: 57-06-04, 8-902-133-09-14.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ, ШПАКЛ., ШТУКАТ., ПОКРАС. Тел. 8-902-134-72-79.

Реставрация ванн эмалью. Тел. 700-182.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ. Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией. Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00 без выходных).

Ремонт любых ТВ. Скидки. Тел.: 8-950-897-17-00, 534-269.

ОКНА

ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

поджии

балконы

под ключ

натяжные потолки

двери

Кольский просп., 141, 2-й этаж.

600-605

Утепление балконов и лоджий от 15 000 руб.

07.11.11 РЕКЛАМА

Кредитная помощь

и консультация на выгодных условиях, если везде отказали.

Тел. 8 (449) 110-14-16
(информация 24 часа).

ООО «Микрокредитная компания ФинансОператив». Реклама.

24_14

Преддверие прекрасного весеннего женского праздника беззастенчиво вмешалось в конкурс «Вечерки» «Кот года»: победительницей благородного кошачьего состязания стала мяукающая Люсьена! Самая юная конкурсантка – ей всего три месяца – сумела с огромным отрывом обойти матерых записных красавцев и красавиц, набрав в группе «Вечерки» «ВКонтакте» аж девять сотен лайков!

Обошла бруталов

Рекорд победителя предыдущего кошачьего кастинга на почетное звание живого символа популярной городской газеты юной Люсьене побить, правда, не удалось. Шустрый абиссинский кот Артемис-Виктор сумел завоевать 1 тысячу 820 голосов мурманчан и пока остается в конкурсной кошачьей хронике «Вечерки» непобедимым! А его портрет – в виртуальном музее главной городской газеты.



Нелли Жукова.

Получить эстафету нового живого символа «Вечерки» в редакцию пришла хозяйка обаятельной проворной Люсьены мурманчанка **Нелли Жукова**. От нее мы узнали, что очаровавшая сотни горожан пушистая победительница обладала королевской пунктуальностью – если вдруг не прозвонил будильник, настойчиво будит сына хозяйки, восьмилетнего **Артема** в школу, как по часам! А если вдруг напроказничает по малолетству, уже Артем, в свою очередь, любя одергивает ее с укором: «Эх ты! Люсьена Жукова!». И Люся, как зовут ее домашние, тут же старается хорошим поведением задобрить своего юного воспитателя.

Помимо Нелли Жуковой на торжество по случаю подведения итогов конкурса «Кот года» были приглашены мурманчанки, ставшие лауреатами конкурсной номинации «За доброе сердце». Их выбрало редакционное жюри. Конечно, нам очень хотелось пригласить на это торжество всех конкурсантов, сумевших подарить тепло и заботу своим спасенным или найденным на улице питомцам. Но конкурс – это все же прежде всего кастинг, и мы выбрали из десятков пронзительных историй несколько, особенно трогających за душу.

За добрую душу

Мурманчанки **Елена и Кристина Ивановы** спасли кошку Машу, когда та была новорожденным котенком, прямо из ведра с водой, в котором ее пыталась утопить маргинальная жительница Ленинского округа. Мурманчанки не побоялись заступиться за малютку и дать отпор живодерке! «Оказались с дочкой у «деревяшек» близ «Утеса», и вдруг я увидела маргинального вида женщину, которая сидела на ведре, – рассказала историю спасения Маши Елена. – А я была в деревне, знаю – это верный признак, что в ведре топят котят. Я не роб-

кого десятка, заставила отдать мне котенка, который оказался трогательно белоснежным. Через некоторое время шерстка у Маши стала черной. А вот усы остались седыми и до сих пор напоминают о пережитом стрессе».

Алена Ситникова всех своих четырех мяукающих питомцев подобрала на улице или взяла в приюте. А очаровательную семимесячную кошечку Милу и вовсе спасла из подвальной ямы, когда она была еще слепым котенком! Поздно вечером услышала доносящийся из подвала дома на улице Героев Рыбачьего отчаянный жалобный писк и сразу заподозрила неладное. Всю ночь не спала, переживала. А рано утром, с трудом разыскав жилищников с ключами от подвала, достала из грязной ямы малюсенького котенка – свое будущее.



Самая юная участница конкурса Люсьена празднует победу с «Вечеркой».

щее пушистое счастье. Эта спасенная кошечка для Алены стала символом людской доброты.

– Пока я спасала это крошечное живое существо – разыскивая ключи от подвала, звонила друзьям, знакомым, спасателям, в аварийку, в коммунальные

Кристина Иванова.



Мила – пушистое счастье Алены Ситниковой.

службы – меня поддерживало столько мурманчан, все мне помогали, переживали за судьбу малюсенького с еще слепыми глазюшками комочка! – поделилась с «Вечеркой» Алена Ситникова. – Никто надо мной не посмеялся. И я теперь точно знаю, что каждый из нас может поделиться своим теплом с теми, кому его так не хватает, не пройти мимо беды, подарить счастье!

Сердца таяли

По квартире **Анны Криганчук** шастают сразу три спасенных хвостатых антидепрессанта. Из них в конкурсе «Вечерки» «Кот года» участвовала кошечка с необычным даже для пушистой барышни именем **Боренька**. Анна подобрала ее котенком с переломанными лапками на автострате под Петербургом, когда возвращалась из отпуска. А назвала в честь «звезды» вирусного ролика кота Бориса, который забавно отбирал у хозяйки белую булку. Уж очень они оказались похожи повадками! Позже у спасенной кошечки обнаружился сахарный диабет, и с тех пор Анна вме-



Рыжая красавица Боренька подарком довольна.

спасательной операции, которая, к счастью, завершилась удачно: пропавший утром пожилой горожанин вечером целый и невредимый уже был дома.

– Спасибо тебе, «Вечерка», за твой чудесный конкурс, ты сумела привлечь столько внимания к дворовым животным! – поблагодарила редакцию «Вечернего Мурманска» Анна. – У мурманчан начинали таять сердца, когда они читали тро-

гательные рассказы в газете и в группе «ВКонтакте». После таких историй все больше людей забирают животных из приютов, подбирают на улице или хотя бы подкармливают дворовых хвостов. Это огромный вклад!

Пушистое счастье

Победитель и лауреаты конкурса «Кот года» получили от главной городской газеты призы и подарки, среди которых были сертификаты на покупки в Интернет-зоомагазине «Многолап» и на получение услуг в ветеринарной клинике «ZooЗабота». Всего в конкурсе приняло участие около двухсот горожан со своими питомцами.

И всем им мы хотели бы сказать огромное спасибо за их доброе сердце. Больше 70 процентов участвовавших в кастинге «Вечерки» котов и кошек были подобраны мурманчанами на улице, а некоторые – спасены на автодорогах, из подвалов и сугробов, накормлены, вылечены и согреты душевным теплом. И сейчас, обретя дом, эти милые найденши стали для своих хозяев пушистым мурлыкающим счастьем. Они, выглядывая в окно, поджидают горожан с работы, устраиваясь рядом, лечат застарелые травмы и просто уютно мурлычат, поднимая настроение домашним, – по-своему, по-кошачьи, благодаря за мурманское тепло сердец.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО
и из архива участников конкурса «Кот года».



Спасенная Еленой и Кристиной кошка Маша верит в добрые сердца.

сте с мужем **Александром** по часам колют своей рыженькой красавице инсулин.

Добавим, что на счету Анны немало спасенных хвостов. К примеру, Варвара Петровна Тягунова получила фамилию по названию улицы в Мурмахах, на которой ее подобрала мурманчанка. Накормила, обогрела и сразу пристроила в добрые руки – к подруге. С таким-то именем!

А еще Анна Криганчук – волонтер мурманского поискового отряда «Спас» и на торжество в «Вечерку» прибыла прямо с поиско-



Анна Криганчук.