



Ярко, стильно, современно

Новая ледовая арена (Кольский проспект, 25, корп. 2) полностью оправдала свое название, которое для нее выбрали сами мурманчане. Теперь по вечерам она превращается в яркий метеор, который, судя по всему, очень нравится жителям города. «Смотрится очень красиво! Постоянно любуемся вечерами!», «Красота!» – так горожане откликнулись в соцсетях на архитектурную подсветку ледовой арены «Метеор».

Этот спорткомплекс работает в Мурманске чуть больше месяца. Но там уже постоянно тренируются сотни юных спортсменов. А с конца марта на новой ледовой арене еще и проходят игры очередного чемпионата города по хоккею с шайбой. Одним словом, спортивная жизнь кипит, но работа по совершенствованию ледовой арены продолжается.

Архитектурная подсветка здания появилась всего несколько дней назад. Пока она запущена в тестовом режиме. Она изготовлена с применением технологии индивидуально управляемых (через котроллер) смарт-диодов. Благодаря независимому датчику освещенности окружающей среды включается и выключается подсветка самостоятельно. Как только на улице становится темно, срабатывает фотореле и ледовая арена превращается в современный световой объект. Светодиодные ленты на фасаде создают праздничную атмосферу, при этом ярко освещенная ледовая арена органично вписывается в архитектурный облик города.

– Тестовый режим подсветки запущен, чтобы сбалансировать яркость и плавные переходы свечения, – сообщил сити-менеджер Мурманска **Евгений Никора**. – Важно все настроить таким образом, чтобы свет диодов не мешал жителям близлежащих домов. В целом я очень доволен, что наши планы претворяются в жизнь. На открытии ледовой арены я анонсировал появление этой подсветки как одного из элементов благоустройства, и вот сегодня работы практически завершены.

Но на этом дело не закончится. В частности, намечены работы по благоустройству территории спортивного комплекса, чтобы было удобно не только ходить на тренировки, но и гулять возле «Метеора». С обратной стороны здания в будущем появится еще одна дорожка для пешеходов. Она будет заасфальтирована и освещена. Также планируется расширение автопарковки и озеленение прилегающей к ледовой арене территории.

Евгения ВОЛКОВА. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



ПРОФЕССИЯ НАЧИНАЕТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Воспитательница мурманского детского сада № 123 **Светлана Дедовец** представила наш край на федеральном этапе всероссийского конкурса «Воспитатель года России». Это стало возможным после победы мурманчанки на региональном этапе фестиваля.



Поздравить Светлану Дедовец и ее коллег с высокими результатами и узнать, чему учат малышей в этом детском саду, приехали глава Мурманска **Андрей Сысоев** и сити-менеджер **Евгений Никора**.

— В детских садах, я обратил внимание, именно семейная атмосфера, — отметил Андрей Сысоев. — В первую очередь это заслуга педагогов, которым удается заразить своим задором всех детей, родителей. И вижу, что у команды детского сада № 123 все получается.

— Здесь у нас звезды зажигаются каждый год, — подтвердил Евгений Никора. — Но этот детский сад — не единственный в городе, где трудятся такие талантливые люди. Они формируют систему образования нашего Мурманска. Современные технологии организации дошкольного образования позволяют начинать творческую, исследовательскую работу уже с трех лет. Здорово,



что в детском садике дети сегодня занимаются даже инженерным творчеством.

В детсаду № 123 действительно много интересного. Например, здесь знают, как привить ребенку интерес к чтению. Этот проект как раз представляла на региональном конкурсе его победительница Светлана Дедовец.

— Книгам и игрушкам ребенок часто предпочитает гаджеты, — говорит Светлана Федоровна. — Наша задача помочь ему выбраться из этих цифровых джунглей и привить любовь к чтению. Мы стараемся использовать современные формы работы. Например, буккроссинг, главная идея которого в том, чтобы, прочитав книгу, передать ее другому. В группе есть специальное место, где родители обмениваются книгами. На таком занятии, как буктрейлер, мы с ребятами снимаем короткие видео по мотивам понравившихся произведений. Еще одна интересная форма — создание книг-трансформеров, где можно придумывать сюжет, менять его направление. В результате у ребенка появляется не только интерес к книге, но и потребность читать самостоятельно.

Отдельное внимание в детском саду уделяют спорту и активному образу жизни. Здесь есть даже своя команда по фитнесу.

А еще воспитанники с удовольствием занимаются конструированием, в том числе программируемым. И с легкостью оперируют такими техническими терминами, что их в пору называть не малышами, а скорее начинающими инженерами. К слову, на следующей неделе в Мурманске пройдет фестиваль «Волшебный мир конструирования», в котором будут участвовать дошкольники. Свои работы представит и команда сада № 123.

— Это нечто невероятное — научно-технический фестиваль в детском саду! — поделился впечатлениями Андрей Сысоев. — И с какой легкостью ребята отвечают на сложные вопросы, у них огонь в глазах. Две недели назад мы побывали в одной из лучших школ города — Мурманском политехническом лицее. Там уже разговаривали с ребятами, которым до инженеров осталось пять минут, — выпускниками лицея. Вот они выросли из таких малышей и сегодня показывают высокие результаты на фестивалях и олимпиадах не только всероссийского, но и мирового уровня. Я считаю, что наша система образования — одна из лучших в Российской Федерации.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

БОЛЬШЕ ТРЕХ ТЫСЯЧ ТОНН СНЕГА ЗА СУТКИ

Сотрудники муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» за минувшие сутки вывезли с улиц Мурманска 3203 тонны снега. На посыпку дорог и тротуаров использовано 42 тонны пескосольной смеси. Днем в среду на улицах города работала 141 единица техники, а ночью — 90 единиц.

Работы по погрузке и вывозу снега прошли на улицах Карла Либкнехта, Александра Невского, Свердлова, Павлика Морозова, Полярные Зори, Гвардейской, Володарского, Воровского, Траловой, Александрова, Сафонова, Адмирала флота Лобова, Героев Рыбачьего, Беринга и Шевченко, проспектах Ленина и Кольском, а также в Нагорном проезде. За 31 марта рабочие муниципального учреждения «Управление дорожного хозяйства» навели порядок в 33 дворах. Снега вывезли 712 тонн. 1 апреля уборка продолжилась на территориях еще 31 двора.

ОПАСНЫЕ ГОРЫ

В Апатитах проводится проверка по факту гибели сноубордиста в Хибинах. Напомним, 27 марта трое жителей Санкт-Петербурга катались в районе горы Айкуйвенчорр. В условиях плохой видимости один из мужчин пропал. Его приятели сообщили о случившемся спасателям по мобильной связи. Спустя некоторое время 30-летний пропавший был обнаружен под склоном горы в крайне тяжелом состоянии. Чуть позже молодой человек скончался. Группа находилась на запрещенной к посещению стороне склона. Как сообщили в Следственном управлении СКР по Мурманской области, каких-либо признаков, указывающих на криминальный характер смерти, на теле погибшего не обнаружено. Следователи опрашивают родственников сноубордиста и людей, находившихся с ним. Назначена судебно-медицинская экспертиза.

ЧУТЬ БОЛЬШЕ 30

По состоянию на 1 апреля в Мурманской области за сутки коронавирусом заболел 71 человек. Из них 33 человека — мурманчане. За сутки вылечились 20 жителей области, умерло четыре человека.

ПРИЗЕР ПО ЭКОНОМИКЕ — УЧЕНИК ИЗ МУРМАНСКА

Призером заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников по экономике стал ученик 11 класса мурманской гимназии № 10 **Максим Козаченко**. Участниками финала стали более 300 ребят из 55 регионов России. Впереди еще 15 заключительных этапов Всероссийской олимпиады по разным предметам, в которых будут участвовать 17 школьников региона.

ТО ПЛЮС, ТО МИНУС

2 апреля по Мурманской области ожидается метами снег, мокрый снег, преобладающая температура воздуха ночью от нуля до минус 5 градусов, днем от нуля до плюс 5 градусов. 3 апреля ночью ожидается понижение температуры воздуха до 2–8 градусов мороза, днем воздух прогреется до плюс 1–6 градусов.

УВЕРЕННЫЙ ШАГ В БУДУЩЕЕ

Координационный центр по работе с одаренными детьми города Мурманска назван лучшим в стране. О победе наших земляков в номинации «Лучший Локальный Координационный центр» объявили вчера на торжественной онлайн-церемонии открытия Международного дистант-форума научной молодежи «Шаг в будущее». Всего на звание лучшего претендовал 141 участник.

В этом году Международный форум «Шаг в будущее» посвящен знаменательной дате — тридцатилетию российской научно-социальной программы для молодежи и школьников «Шаг в будущее».

Система научно-образовательного партнерства, созданная программой «Шаг в будущее», позволяет талантливым школьникам и студентам осуществлять свои разработки на базе исследовательских лабораторий вузов и научных институтов, в инженерных центрах и цехах высокотехнологичных компаний. Высокий уровень реализации программы «Шаг в будущее» отмечен премией Президента Российской Федерации в области образования.

Программа «Шаг в будущее» — это авторитетное общенациональное движение научной молодежи, ученых, учителей и специалистов, стремящихся совместно выстроить инновационное будущее своей страны. Путь в программу не прост. Его преодолевают те молодые таланты, их родители и педагоги-наставники, кто видит свое будущее среди людей, создающих мыслью современное и грядущее общество, кто способен творить, действуя в инновационных сферах инженерного дела, естественных и социально-гуманитарных наук.

Координационные центры программы «Шаг в будущее» создаются на базе школ, вузов, научных институтов, органов исполнительной



В 2020 году команда школьников города Мурманска в 14-й раз стала абсолютным победителем регионального форума молодежи и школьников «Шаг в будущее».

власти, предприятий, общественных объединений и других организаций. В Мурманске статус локального (муниципального) координационного центра программы «Шаг в будущее» более пятнадцати лет ежегодно получает муниципальный координационный центр «Шаг в будущее», работающий на базе городского информационно-методического центра работников образования. Руководит координационным центром **Надежда Демьянченко**, исполнительный директор — **Яна Мишина**.

На торжественной онлайн-церемонии от-

крытия форума были подведены итоги первого конкурса «Организация — лидер программы «Шаг в будущее». И мурманский координационный центр стал победителем в номинации «Лучший Локальный Координационный центр программы «Шаг в будущее»-2020». А Яна Мишина была награждена почетным знаком российской научно-социальной программы для молодежи и школьников «Шаг в будущее».

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото из открытых Интернет-источников.



Важный закон

Депутат Государственной Думы РФ **Алексей Веллер** награжден Почетной грамотой Министерства промышленности и торговли Российской Федерации. В приказе, подписанном главой ведомства **Денисом Мантуровым**, сказано, что награда вручена за большой вклад и отдельные выдающиеся достижения в области развития промышленности и многолетний добросовестный труд.

Член комитета Государственной Думы РФ по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству **Алексей Веллер** являлся одним из активных участников создания закона «О государственной поддержке предпринимательской деятельности в Арктической зоне Российской Федерации», включающего в себя систему экономических преференций для предприятий малого и среднего бизнеса, работающих на Крайнем Севере.

– Работа над этим очень важными для нашего региона законопроектами шла полгода, – рассказал **Алексей Борисович**. – После принятия в первом чтении была создана рабочая группа, в которой коллеги доверили мне быть заместителем руководителя. Мы отработали более 100 поправок, внесенных депутатами Госдумы, членами Совета Федераций,

северными регионами, в том числе и Мурманской областью, представителями бизнес-сообщества. Практически по всем позициям удалось достичь разумного компромисса с Правительством РФ.

В итоге Госдума приняла этот закон. А недавно **Алексей Веллер** участвовал в рабочей встрече депутатов Госдумы с руководством Министерства РФ по развитию Дальнего Востока и Арктики. В своем выступлении **Алексей Борисович** акцентировал внимание на двух вопросах – о необходимости дальнейшей работы над уже принятым законом о поддержке предпринимателей в Арктической зоне РФ, а также о решении проблем создания и функционирования вахтовых поселков.

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото из архива редакции.

ДЕТСКИЕ ДЕРЕВНИ SOS РОССИЯ

На этой неделе соглашение о сотрудничестве подписали сити-менеджер Мурманска **Евгений Никора** и представители программы «Детская деревня – SOS, Мурманская область». Напомним, в рамках этой программы в Мурманской области работают два учреждения – частное учреждение социального обслуживания «Социальный центр – SOS Мурманск» и «Детская деревня – SOS Кандалакша».

Помочь неравнодушным людям

– Рассказывать про эти организации, занимающиеся профилактикой социального сиротства, оказанием социальных услуг детям с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья, никому в нашем регионе не нужно, – считает **Евгений Никора**. – «Детские деревни – SOS» – явление уникальное и очень важное! Я благодарен, что дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, живут в семейных домах в атмосфере любви, уважения и доверия.

«Социальный центр – SOS Мурманск» работает в нашем городе уже больше 15 лет. Его деятельность основана на принципах международной стратегии «Детские деревни – SOS», среди которых создание для каждого ребенка безопасной семейной среды, защита ребенка от любой формы плохого обращения и пренебрежения, обеспечение равных возможностей

детям независимо от их статуса и физических возможностей и другие. Этот социальный центр занимается профилактикой социального сиротства, помощью семьям, находящимся в кризисной ситуации, и обучением специалистов.

– Подписанное сегодня соглашение подразумевает обмен информацией о проводимых мероприятиях и сотрудничество при их организации, – пояснил **Евгений Никора**. – Уверен, что поддержка деятельности по данному проекту со стороны администрации города Мурманска создаст возможность развития инфраструктуры некоммерческого сектора и на местном уровне. Очень рад, что у меня как у главы администрации города Мурманска появилась возможность помочь этим неравнодушным людям.

Евгения ВОЛКОВА.
Фото из открытых Интернет-источников.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ

ХАРАКТЕР – СЕВЕРНЫЙ

Впервые я побывал у домика моржей на **Семеновском озере** зимой 1977 года. Влекомые любопытством, я и три моих однокурсника прошли воскресным днем к проруби, чтобы увидеть, как моржеванием занимается наш преподаватель английского языка. Увидели. И ушли посрамленные. Полгода назад приехавший на Север из средней полосы, наш англичанин бодро и с явным удовольствием плескался в ледяной проруби, а мы, коренные северяне, мерзли на двадцатиградусном морозе и завидовали.

На этой неделе в Мурманск вернулись наши спортсмены, которые принимали участие в открытом чемпионате России и II открытом чемпионате Карелии по зимнему плаванию, который прошел в Петрозаводске с 24 по 28 марта. Мурманчане привезли домой 110 медалей разного достоинства и оказались третьими в командном зачете среди клубов и городов России. Чтобы вы осознали триумф наших пловцов, скажу, что хозяева соревнований – карелы завоевали в общей сложности всего 69 медалей. Более 300 спортсменов из 14 стран соревновались в тринадцати возрастных категориях. Младшему из участников было 12 лет, старшему – 93 года.

Честно говоря, я уже привык к успехам наших зимних пловцов, но когда увидел, сколько медалей они привезли домой, то подумал, что нолик лишний приписали. Не лишний! Напишу еще раз прописью – сто десять медалей!

Во вторник со спортсменами встретились глава Мурманска **Андрей Сысоев** и сити-менеджер **Евгений Никора**. Конечно, были поздравления, подарки, теплые слова, но прозвучал и весьма прагматичный вопрос об организации чемпионата. Все-таки у Мурманска есть опыт организации подобных турниров самого высокого уровня. Дважды, в 2015 и 2019 году, Мурманск принимал мировые чемпионаты по ледяному плаванию. Тем приятнее прозвучали слова, что наш чемпионат считается образцовым. И по организации, и по подготовке бассейна, и по обеспечению безопасности участников. Хотя, конечно, положительный опыт наших карельских соседей будет учтен при подготовке к следующим соревнованиям по зимнему плаванию.

Говорят, что дома и стены помогают, но это спортсменам, а тут как будто сам город помог оргкомитету идеально все подготовить к проведению чемпионата. Уютная, такая домашняя «Семечка» – маленькое озеро в городской черте, бочка с теплой водой, потом ледяная купель бассейна, а после финиша участников ждал бассейн в «Лапландии».

У Международной ассоциации ледяного плавания есть свой Зал славы. Свое место в нем по праву занимает наш город. Мурманск был введен в Зал славы как город, в котором был проведен самый первый чемпионат мира по ледяному плаванию. В Мурманске и дальше планируют развивать этот вид спорта, а это значит – создавать комфортные условия для спортсменов.

Андрей ПРИВАЛИХИН.

ЖЕНЫ ЗАСЛУЖИЛИ

В преддверии 115-й годовщины подводного флота России командованием подводных сил Северного флота была учреждена специальная награда – медаль «Заслуженная жена подводника». Был издан соответствующий приказ и учреждено положение о медали, которая имеет статус негосударственной памятной награды.

Медалью награждаются супруги подводников, чей семейный союз длится не менее 10 лет. Кандидатов на медаль представляет командованию командир экипажа подводной лодки или соединения по предложению женсовета. Медаль может быть вручена также вдове военнослужащего, проходившего службу в плавсоставе подводных сил Северного флота.

Вручение награды рекомендовано проводить на торжественных мероприятиях, посвященных значимым событиям и праздникам, таким как Международный женский день (8 Марта), День семьи, любви и верности (8 июля), День ВМФ России (последнее воскресенье июля) и тому подобным. Эскиз медали был разработан с учетом мнения женсовета подводных сил. Вместе с медалью вручается удостоверение.

Первое награждение состоялось 19 марта – в День моряка-подводника в Гаджиево. Медали получили жены членов экипажей ра-



кетных подводных крейсеров стратегического назначения четвертого поколения проекта «Борей» «Юрий Долгорукий» и «Князь Владимир». На сегодня памятную награду получили уже около 150 жен подводников.

Ольга АНТОНОВА.
Фото пресс-службы Северного флота.

НЕЗАМЕРЗАЮЩАЯ СТОЛИЦА

Как Мурманск вывел ледяное плавание на мировой уровень

Россыпь медалей

Стали первыми

Наш город давно считается неофициальной столицей ледяного плавания. В Мурманске сформировалась одна из сильнейших в стране школ по этому виду спорта. На счету заполярных пловцов-экстремалов – бесчисленная вереница побед в соревнованиях всех уровней. И вот очередной оглушительный успех: наша сборная завоевала больше сотни медалей открытого чемпионата России и II открытого чемпионата Карелии по зимнему плаванию, которые на прошлой неделе завершили в Петрозаводске.

За команду Мурманска выступали 29 пловцов: 20 мужчин и 9 женщин. Наша сборная заняла третье место в общекомандном зачете. Эстафетная команда сборной города Мурманска участвовала в заплыве 4 на 25 метров комплексным плаванием и заняла почетное второе место среди 12 квартетов, уступив сопернику на финише сотые доли секунды.

Каждый мурманский спортсмен внес большой вклад в успех нашей команды, а результаты нескольких человек побили самые смелые ожидания. Больше всех медалей у мурманчан завоевали спортсмены **Рафаил Ягупов** и **Елена Фурсова**. У каждого из них по семь наград. У Ягупова четыре первых места и три вторых, а у Фурсовой одно первое место и по три вторых и третьих.

Потрясающий результат показала мурманчанка **Ольга Мешкова**, завоевавшая шесть медалей, четыре из которых золотые. Также шесть раз поднимался на пьедестал почета **Владислав Сапожников**, принесящий в копилку мурманской сборной по две медали каждого достоинства. На одну медаль меньше у **Романа Васильева**, выигравшего одну золотую и четыре серебряные награды. Два «золота» и одно «серебро» – в активе у **Тимофея Кобелева**.

По возвращении с карельских соревнований спортсменов поздравили с победами глава Мурманска **Андрей Сысоев** и сити-менеджер **Евгений Никора**. Пловцы пришли на встречу не с пустыми руками: они презентовали главам города сувениры, привезенные с соревнований.

– Мы благодарим наших спортсменов за великолепный результат и гордимся тем, что в нашем городе живут такие сильные люди, – сказал Андрей Сысоев. – Только представьте себе: надо не только проплыть дистанцию в ледяной воде, а сделать это быстрее, чем остальные. Наши спортсмены справились и еще раз доказали, что Мурманск – не только столица Арктики, но и столица зимнего плавания!

Войти в мировую историю ледяного плавания нашему городу помогли не только талантливые спортсмены, но и городские власти, шесть лет назад сделавшие, считай, невозможное. В марте 2015 года интерес спортивного сообщества страны и всего мира был прикован к Мурманску, где проходили крупнейшие соревнования по ледяному плаванию – первый в истории чемпионат мира. И хотя опыт организации заплывов в холодной воде в городе уже был, но не в таком масштабе и не с таким уровнем ответственности.

Очень многое тогда делалось первый раз. Впервые на Семеновском озере был вырублен полноценный 25-метровый бассейн на восемь дорожек. Впервые город организовывал и проводил соревнования самого высокого мирового уровня, собрав пловцов из 15 стран. Да и такой вид спорта, как ледяное плавание, благодаря Мурманску впервые заявил о себе на весь мир. Уже на I чемпионате мира было установлено восемь мировых рекордов, что без всяких оговорок можно назвать уникальным результатом.

Спустя четыре года, в 2019-м, нашему городу во второй раз выпала честь принимать знаковые соревнования – III чемпионат мира по ледяному плаванию. С таким предложением к городским властям вновь обратилась международная федерация по ледяному плаванию. В этот раз одновременно с чемпионатом проходил и первый Кубок Арктики по этому виду спорта, который проводился под эгидой Ассоциации полярников. На соревнования съехались самые морозостойчивые пловцы из 32 стран мира. К нам прибыли спортсмены из ЮАР, Аргентины, Чили, США, Марокко, Китая, Ирландии, Франции, Польши, Болгарии, Голландии, Монголии и даже Австралии. Самая большая команда прибыла из Великобритании – 20 человек.

Спортивный «Оскар»

Стоит ли говорить, что организовать соревнования такого уровня – это очень сложная, большая, кропотливая работа? Еще сложнее организовать их так, чтобы спортсмены годами восхищались уровнем проделанной подготовки. Чемпионаты в Мурманске до сих пор считаются образцовыми. И в плане организации, и в подготовке бассейна, и, что самое главное, в обеспечении безопасности участников. Все работало как швейцарские часы. С теплом гости чемпионата вспоминают и радушный прием, и доброжелательность, и активность мурманских болельщиков.

Что касается иностранцев, то последний чемпионат мира по ледяному плаванию в Мурманске произвел на них такой же эффект, как чемпионат мира по футболу, проходивший в России в 2018 году. Для многих стало открытием, насколько тепло россияне принимают гостей и насколько хорошо умеют организовывать и проводить мероприятия мирового уровня. Словом, нам есть чем гордиться.





К ТЕМЕ

Важно отличать зимнее плавание от ледяного плавания и просто моржевания. Длина дистанции для зимнего плавания, попробовать преодолеть которую может каждый желающий, от 25 до 450 метров. Пловцам разрешается плыть в средствах защиты, таких как утепленный купальный костюм и шапочка.

Ледяное плавание – это уже экстремальное соревнование, поэтому и к участию в нем допускаются не все спортсмены, а только те, кто прошел специальную комиссию. Дистанция, которую они преодолевают на чемпионатах, составляет один километр, причем на заплыв отводится не более 25 минут.

Разделяют это мнение и эксперты. В 2016 году Всемирная ассоциация плавания на открытой воде признала чемпионат мира по ледяному плаванию в Мурманске «Событием года-2015». Это своеобразный «Оскар» в мире плавания на открытой воде.

А в 2019 году Мурманск официально вошел в зал Славы Международной ассоциации ледяного плавания как город, в котором был проведен первый в истории чемпионат мира по этому экстремальному виду спорта.

Решающие детали

Безусловно, большие соревнования всегда требуют новых подходов. Например, сложность представляет регистрация результатов спортсменов. Здесь не обойтись без новых технологий, особенно когда речь идет о заплывах в условиях низких температур. Для мурманского чемпионата были разработаны сенсорные системы, которые регистрировали и в режиме онлайн показывали результаты спортсменов. Ледяной бассейн оснастили специальными устройствами, способными фиксировать момент касания бортика. Такого прежде не было ни в одной стране мира!

И к изготовлению призов мурманские организаторы подошли с душой. Каждый из них был сделан вручную – двух одинаковых не было. Также для участников соревнований сшили специальные сохраняющие тепло халаты, которые согревали спортсменов до и после заплыва.

– Устроители других соревнований в хорошем смысле стараются подражать Мурманску, – рассказала спортсменка Ольга Мешкова, только что вернувшаяся с карельских соревнований. – Видно, что нашему уровню стараются хотя бы соответствовать, не говоря уже о том, чтобы его превзойти. Но получается не все. Например, в Мурманске уже в момент выдачи бейджей спортсменам был известен номер дорожки и время старта, а на соревнованиях в Петрозаводске ожидать пришлось в порядке живой очереди.

Словом, у нас продумана была каждая мелочь. Именно из таких деталей и складывается

впечатление. В 2019 году Мурманск превзошел сам себя, еще выше подняв и без того высокую планку, заданную первым чемпионатом мира по ледяному плаванию.

Оставят выбор

В 1965 году первые мурманские моржи учредили общество любителей зимнего плавания и построили маленький деревянный домик на берегу Семеновского озера. Предполагали ли тогда наши любители этого экстремального вида спорта, что через несколько десятилетий их родной город станет местом проведения масштабных спортивных форумов, которые прославят Мурманск на весь мир? Наверное, нет. Но то, о чем когда-то нельзя было и мечтать, стало реальностью.

К слову, о домике моржей. Здесь грядут перемены. Следующим этапом благоустройства территории Семеновского озера станет строительство нового здания для любителей зимнего плавания с большой парковкой и благоустройством. Новый домик, который сейчас проектируется, будет стоять на другом берегу озера.

Почему понадобилось еще одно здание? Дело в том, что существующий домик сложно использовать для массового купания из-за отсутствия поблизости стоянки для автомобилей. Например, на Крещение к домику моржей приезжают до трех тысяч автомобилей, которые горожане паркуют вдоль дороги и в ближайших дворах. Прямо у воды машины ставить нельзя – это не каприз городских властей, а экологическое требование.

Но старый домик не снесут – он также будет доступен желающим. Более того, активисты из клуба «Морж» уже согласовали установку на нем памятной доски родоначальникам зимнего плавания в городе Мурманске – **Михаилу Ивановичу Беседину** и **Анатолию Яковлевичу Степанову**. Они 56 лет назад основали мурманскую общественную организацию зимнего плавания «Морж» и приобщили тысячи горожан к закаливанию в ледяной воде и здоровому образу жизни.

Елена ГРИБОВА.
Фото из архива редакции.





Долго не решался написать об этом человеке. С одной стороны, он один из самых титулованных в Мурманской области – Герой Социалистического труда и лауреат Государственной премии. С другой, такой герой мог появиться только в годы Советской власти. И неудивительно, что уже в 90-е годы о нем забыли. Ведь только фантастическая неэффективность советской экономики могла породить такого героя.



Только год

В 70–80-е годы прошлого века имя **Владислава Серикова** гремело по всей стране. Он был желанным гостем в редакциях газет, на телевидении и радио. Круче были только космонавты и хоккеисты. Какой же подвиг совершил наш герой? По сути, никакого. Но все свои награды по меркам того времени получил вполне заслуженно – за внедрение бригадного подряда. Словосочетание, которое сегодня тоже совсем забыто.

В биографии Владислава Пахомовича очень много белых пятен. Мы не знаем, например, точную дату его рождения, только год – 1927-й. О детстве Серикова известно только с его слов. Документально подтвердить их, скорее всего, уже невозможно. Кроме одного: его отец перед войной занимал в Сталинградской области высокий пост и в 1938 году был репрессирован. В подписанном **Молотовым** «Списке лиц, подлежащих суду военной коллегии Верховного суда Союза ССР» по Сталинградской области под номером 124 числится **Пахом Федотович Сериков**, заведующий совхозом «Алгайский». Документ датирован 10 июня 1938 года, а уже 11 августа того же года Сериков-старший был расстрелян. Вскоре была арестована его жена, а детей, по воспоминаниям Владислава, выбросили на улицу.

Разные биографии

Историю своей юности Владислав Сериков поведал в интервью, опубликованном в 1989 году в журнале «Смена»: «Наш отец обладал несгибаемым чувством собственного достоинства – герой гражданской войны, командир полка... Мне так и не удалось точно выяснить, когда и где он погиб, – рассказывал Владислав Сериков. – Есть предположение, что его застрелил следователь прямо у себя в кабинете. Вполне возможно: Пахом Сериков был человеком горячим, мог в той ситуации вспылить, обругать, а то и ударить следователя. В 38-м, когда арестовали и сослали на много лет

мать, а нас ночью выкинули из дома, сестра **Зоя** прямо на улице кричала: «Сталин – палач!». Как ее не забрали, поразительно. После ареста родителей – сталинградский детдом. Впрочем, какой там детдом! Обыкновенная тюрьма, где наши надсмотрщики старались вытравить из детей все человеческое, унижали и оскорбляли как могли. Потом, переправившись под бомбами через Волгу, прибил к авиapolку. После войны служил в армии семь лет. [Однажды] вызвали в особый отдел и спросили, где отец. Я ответил где. Ну и в тюрьму без суда и следствия, без срока и приговора. Из сумасшедшего дома (не установив вины, тюремщики отправили меня в тот дом – с глаз долой, чтоб, наверное, оправдать незаконный арест) писал в Москву военачальникам – как сын бывшего командира полка. Какое-то письмо, наверное, сработало...».

Подробностей своего освобождения Сериков не раскрывал. А в своих воспоминаниях, изданных в 1986 году, приводит совсем другую историю. В ней нашлось место для ранней смерти отца, правда, без объяснений причин, а вот для детского дома – нет. После 23 августа 1942 года (первая бомбардировка Сталинграда) они с сестрой ушли за Волгу. При этом забыв в квартире все документы. Этим Сериков отсекает все попытки журналистов задавать ему вопросы. Мол, хотите верить, хотите нет.

Поработав в Магнитогорске, Уральске, Бокситогорске, на целине, Сериков нигде не мог остановиться надолго: не было жилья для его семьи, где уже росли двое детей. Хотя возможно, что с бывшим сидельцем и сыном врага народа просто не хотели связываться. Бригада его была под стать. Такие же неприканные: снятый с должности председатель колхоза, побывавший в плену офицер, бывший вор... В какой-то момент на горизонте замаячил далекий Крайний Север, где на биографии не смотрели. И в 1955 году вся бригада, 17 человек, по комсомольской путевке, как пишет Сериков, рванула в Мурманскую область. И вот тут на стройках будущего Заполярного начинается наша главная история.

300 замечаний – норма

Что такое строительство по-советски? Это либо штурмовщина, либо долгострой. Планомерное, поэтапное возведение объекта было редкостью. Особенно ярко это проявлялось в 30–50-е годы прошлого века. Тому было две главные причины: острейший дефицит стройматериалов и огромная текучесть кадров.

Бригады могли месяцами сидеть без дела, а когда наконец подвозили стройматериалы, начиналась гонка. Стремясь сдать объект в срок и получить вождленную премию, строители работали быстро и некачественно. Нормой считалось, если в акте приемки было 300 замечаний. Объект в этом случае принимали.

Сильно снижалась эффективность работы и из-за текучки. Личный состав какого-нибудь стройуправления мог в течение года поменяться два, а то и три раза. Люди уходили из-за бытовой неустроен-

ГЕРОЙ НЕ НАШЕГО ВРЕМЕНИ



Комбинат «Печенганикель».

ности, нежелания сидеть без дела в ожидании стройматериалов и получать по минимуму. Были, конечно, и другие причины. Ту же штурмовщину порой создавали искусственно, стремясь сдать объект к какой-то дате или раньше плана на месяц-два. Часто отвратительно работали плановики и проектировщики, не учитывавшие реальных возможностей производственной базы. Первый панельный дом в Мурманске, например, строили три года. В городе тогда были только трехтонные краны, а панели сделали значительно тяжелее, и их пришлось пилить прямо на стройплощадке. При этом в панелях забыли сделать отверстия для электропроводки. Заметили это не сразу, когда уже успели сделать отделку здания. И часть ее пришлось убирать, чтобы сделать каналы под кабели. Произошло же это потому, что за возведение дома отвечало сразу несколько организаций, не согласовавших свои действия друг с другом.

Новая идея?

Все эти болячки советского строительства Сериков прекрасно знал. Строительство горно-обогатительного комбината «Печенганикель» продвигалось трудно, что грозило срывом запланированных сроков ввода объекта в строй. Материалами строители были обеспечены, но на площадке творилась неразбериха. И тогда Сериков, как он сам пишет, предложил все бригады объединить в одну. Эта супербригада брала на себя обязательство построить здание цеха – от фундамента до кровли. И построили, причем раньше срока и с большой экономией средств. Например, не пришлось вызывать верхолазов для возведения стен. Сами придумали устройство для страховки и работали на высоте 30 метров. Но это еще был не бригадный подряд.

Суть последнего заключается в том, что бригада обязуется построить объект с нуля до подписания акта приемки, а заказчик, в свою очередь, – предоставить материалы, инструменты и оплатить работу. И вот тут начинается самое интересное. Строители получали не только зарплату, но и определенный процент от сэкономленных средств и материалов. Допустим, стоит объект 10 миллионов рублей, а построили его за девять. Вот на эту разницу и претендовали строители. И если в форме бригады Серикова лежала старая как мир идея артели, то вот в оплате труда он, по сути, предложил революцию. Рабочие диктовали государству (все предприятия СССР были государственными) свои условия. Неслыханное до того момента дело!

По мысли Серикова, только так можно было заинтересовать строителей качественно работать. В те времена очень распространенным было мнение, что советский рабочий не должен думать о деньгах и о себе, его в первую очередь должно интересовать общественное благо. Сериков же заявил, что деньги решают все. Не так прямо, конечно, но все понимали, о чем идет речь. Недаром в своих интервью и книгах Владислав Пахомович очень старательно обходил конкретные цифры, чтобы не оскорбить своей зарплатой нищее население СССР. А за

рабатывали его подчиненные действительно много. Иной раз до 1000 рублей в месяц, но могли и больше. Такие доходы строителей не давали покоя многим руководителям, особенно идеологического аппарата. Это было прямое отступление от коммунистических догм.

Два основоположника

19 августа 1962 года Сериков выступил перед представителями Госстроя СССР и впервые изложил суть своего метода.

– У нас строительство ведется на подрядных началах, – сказал он. – Бригада – это низовое звено строительной организации. Что, если она будет возводить объект также на подрядных началах? Руководители стройки дают подряд – построить такой-то объект. Определяют, сколько на него надо материалов: леса, кирпича, сборного железобетона и прочего. Подсчитывают сумму заработной платы. Устанавливают, к какому сроку объект должен быть введен в строй. Остальное уже будет зависеть в основном от производителя работ и коллектива.

Возможно, идею Серикова утопили бы в разговорах, но Пахомыч не дал этого сделать. Он был хитер. 13 июня 1963 года в «Полярной правде» вышла статья «Давайте подумаем, как лучше работать». В ней была изложена программа бригад



Владислав Сериков слева.

ного подряда в промышленном строительстве. Это был выход на широкую аудиторию, а не обсуждение в узком кругу, как на совещании в Госстрое годом ранее. Статья вызвала резонанс не только в Мурманской области.

Складывается впечатление, что Пахомыча все-таки пытались урезонить. В 1965 году он получает звание Героя Социалистического Труда и Государственную премию. Получил справедливо, заслужил, но случай все же уникальный. После такого человек мог бы успокоиться, стал бы ездить по школам, выступать на митингах. Но статью Серикова читали внимательно все строители. И в 1969 году в подмосковном Зеленограде решили его опыт повторить. Выбрали бригаду **Николая Злобина**.

Тот успешно с заданием справился и тут же был объявлен основоположником метода бригадного подряда. Это было полной неправдой. И сам Злобин это признает



Мурманская ТЭЦ.

позже в своей книге. Идею ему предложил **Сергей Дементьев**, начальник управления «Зеленоградстрой». Но у первенства Злобина нашлась масса охранителей, в короткий срок он становится дважды Героем Соцтруда и также получает Государственную премию.

Однако приоритет Серикова был очевиден для многих. И тогда приняли соломоново решение – оба

К тому времени Сериков уже переехал в Мурманск. То, что наш город столь стремительно вырос в 70–80-е годы, во многом его заслуга. Не прямая, правда, но у нас активно применяли его метод. Сам Сериков построил в Мурманске всего несколько объектов, одним из которых стала Южная ТЭЦ. Когда заканчивался первый этап строительства, один специалист сказал:

– Чувствую, что подряд рождает что-то необыкновенное. А что – в этом нам предстоит еще долго разбираться.

И это правда. Производственные достижения подрядной бригады очевидны, их легко выразить цифрами. Нормативный срок строительства сокращен на 41,3%. Выполненные бригадой общестроительные работы приняты с хорошей оценкой качества. На 5135 человеко-дней снижены по сравнению с нормой трудозатраты. Сверхплановая прибыль составила 20,4 тысячи рублей. Каждый рабочий в день давал строительной продукции на 70 рублей (при плане 41). Таков выигрыш для государства. Выгодной была работа и для членов бригады. Средняя зарплата на человеко-день у них была 7,14 рубля (без полярных надбавок и районного коэффициента). По СМУ-2 «Энергострой» этот показатель был около 5 рублей. Премия только за снижение себестоимости составляла для бригады 5,5 тысячи рублей, за сокращение сроков и хорошее качество – 15 тысяч рублей. С учетом же полярных надбавок и коэффициента общая сумма всех премиальных доплат за год на 51 человека превысила 35 тысяч рублей. И это только премиальные, без оклада.

После эксперимента Злобина на самом вершине было принято решение о внедрении бригадного подряда. Скоро это решение обрело силу закона. И тогда Сериков пошел ва-банк. По собственной инициативе он выступил по всесоюзному радио и вызвал Злобина на соцсоревнование. Для начальника Вячеслава Пахомовича это было шоком. Но Сериков заранее позаботился о поддержке своей идеи со стороны партийного руководства. А идти против партии в те годы было себе дороже.

Зеленый свет

У метода были и очень серьезные недостатки. Во-первых, Мурманский ДСК порой работал только на бригаду Серикова, не обеспечивая материалами другие объекты, которые простаивали. Во-вторых, плановое хозяйство Госстроя не было готово к таким инновациям. Фонд заработной платы был стабилен. Если перевести все бригады на подряд, то его попросту не хватит. Да и как считать зарплату? Ведь Сериков делал на стройплощадке то, что считал нужным. Например, при за-

ливке бетонного основания трубы Южной ТЭЦ он поставил людей в две смены, по 12 часов. И за семь смен работа была выполнена. При этом бетон подавался только сюда, все остальные объекты в Мурманске его в тот момент не получали.

Бомба замедленного действия

Плановая экономика к бригадному подряду оказалась не готова. В СССР существовало два вида рубля – счетный и наличный. Первый применялся только при крупных расчетах, обналичивать его строго запрещалось. Для выдачи зарплат использовались наличные. Денежную массу в СССР строго контролировали. Но в 1987 году госпредприятиям разрешили переводить безналичные средства в наличные и запустили печатный станок. Ежегодный прирост денежных доходов населения по сравнению с 1986 годом поднялся в 4,5 раза, а в первом полугодии 1991 года – еще в полтора раза. Деньги будущего развития перекачивали на сиюминутное потребление. Страна стремительно помчалась к финансовой катастрофе, а потом и к политической. И определенную роль в этом сыграл бригадный подряд. Не главную, конечно. Но советские люди просто хотели жить чуть лучше, а как этого добиться, показали Сериков, Злобин и другие передовики производства.

Сам Владислав Пахомович в 1979 году уехал в Москву. Он стал экономической катастрофой начала 90-х и развал СССР. Понимал ли он, что в свое время заложил бомбу замедленного действия под весь советский строй? Вряд ли. Да и не его в том вина. Он просто хотел хорошо работать и получать за это достойные деньги. Другие люди должны были отреагировать на его идеи и что-то изменить в советской экономике.

Умер Сериков в 1994 году. Точная дата его смерти, как и дата рождения, неизвестна.

Андрей КИРОШКО.
Фото из открытых
Интернет-источников.



НА ТОТ БОЛЬШАК, НА «ПЕРЕКРЕСТОК»

В понедельник областное правительство покинул заместитель губернатора **Дмитрий Филиппов**. Он собирается вернуться в бизнес. Кем только не успел побывать Дмитрий Дмитриевич за последние пять лет! И главой Мурманска, и региональным министром, и заместителем губернатора, но имя его было все эти годы так прочно связано с продовольственным бизнесом, что позволило в социальных сетях прокомментировать его отставку так: «Закрылся еще один «Евророс»».

На взгляд обывателя

В начале лета прошлого года в Мурманской области закрылась почти сотня магазинов «Евророс». Их должны были заменить «Магниты». Правда, позже выяснилось, что «Магниты» будут не в каждом закрывшемся «Евроросе». Будут еще и «Перекрестки». Все это происходило не только на фоне пандемии, но и на фоне глубокомысленных разговоров об экспансии федеральных торговых сетей, о переделе рынка продовольственных товаров в области, о сворачивании бизнеса местных продавцов.

Меня, честно говоря, эти заумные рассуждения не сильно занимали. У меня совершенно обывательский взгляд на то, что произошло. Нас, жителей домов на улицах Георгия Седова и Кильдинской, гораздо больше волновало другое. Закрылся единственный продуктовый магазин в округе. Причем наш «Евророс» закрылся с завидной быстротой, а «Магнит» не собирался проявлять спринтерские способности. В итоге наш пригород четыре месяца жил без продуктового магазина.

Я не опасался, что «Магнит» окажется хуже «Евророса». Может быть, потому что до «Евророса» у нас был магазин «Гурман» (не путать с «Сити Гурмэ»), оставивший о себе не самые приятные воспоминания. Касалось это и ассортимента, и свежести продуктов, и качества обслуживания, и чистоты в торговом зале. Поэтому я искренне радовался откритию «Евророса».

И вот в конце ноября открылся наш «Магнит». Пишу «наш», поскольку до него от моего подъезда 200 шагов, а это значит, что я в нем бываю практически каждый день. Конечно, первые визиты ушли в том числе и на то, чтобы привыкнуть к раскладке продуктов. Это ведь только в принципе она одинаковая, но кое-какие различия все же есть.

Не лучше и не хуже

После подробного обследования «Магнита» я сделал вывод, что он мало чем отличается от канувшего в

Наша справка

Торговая сеть «Перекресток» договорилась с «Евроросом» об открытии десяти супермаркетов в городах Мурманской области. «Первые в регионе магазины «Перекресток» в новой концепции сети откроются во 2 квартале 2021 года», – следует из сообщения ведущей мультиформатной розничной компании России «X5 Retail Group», которой принадлежат торговые сети «Перекресток», «Пятёрочка» и «Карусель».

Восемь магазинов будут расположены в Мурманске и по одному – в Коле и Апатитах. По предварительным данным, в областном центре «Перекрестки» откроются по адресам: ул. Ленинградская, 20, ул. Мира, 6, просп. Героев-североморцев, 38, ул. Адмирала флота Лобова, 40, ул. Героев Рыбачьего, 51, ул. Баумана, 33, ул. Полярные Зори, 31/1, ул. Карла Маркса, 38.

Сотрудничество с поставщиками сети «Евророс», продукция которых наиболее востребована у северян, сохранится. Представители розничной компании обещают разнообразный ассортимент местных продуктов по разумным ценам.

небытие «Евророса». Не лучше и не хуже. Примерно тот же ассортимент и те же цены. Широко проанонсированной грязи в торговом зале я не заметил. Правда, оговорюсь, что зрение у меня не «единица». Местная продукция никуда не исчезла, и я по-прежнему могу мазать на хлеб туломское масло, заправлять туломский творог туломской сметаной и запивать туломским кефиром. Кто не любит продукцию «Тулумы», может выбрать «Апатитскую буренку».

Очень меня обрадовало то, что в «Магните» работают те же девочки, что прежде трудились в нашем «Евроросе». Правда, я не знаю больше или меньше стала их зарплата. Поначалу меня (уверен, что не только меня) огорчало то, что в «Магните» нет банкомата. Мы, жители близлежащих домов, привыкли, что в «Еврике» были банкоматы аж двух банков! И это были единственные банкоматы на округу. Про отделение хоть какого-нибудь банка я и вовсе молчу. Я спросил у знакомых продавщиц по поводу банкоматов. Их ответ, что в «Магнитах» нет банкоматов, вверх меня в уныние. Но со временем и в нашем «Магните» сначала появился один банкомат, а через неделю и другой.

Да, некоторые сетуют, что стал очень маленьким выбор кулинарии,



но меня это мало трогает. Я давно уже уяснил для себя, что домодельное лучше покупного. А охлажденной рыбы как в нашем «Еврике» не было, нет и в «Магните». В общем и в целом, как магазин шаговой доступности «Магнит» меня вполне устраивает в той же мере, в которой устраивал «Евророс».

Ради кофе

Теперь о патриотизме и страданиях мурманских торговцев. По моему, разговоры о том, что федеральная сеть «сожрала» сеть местную, неуместны. Хотя Мурманская область и стала уже 37-м регионом России, куда зашел «Магнит». Дело в том, что 21 год назад «Магнит» был небольшой торговой сетью в Краснодарском крае, которую основал местный бизнесмен. При этом он не наворовал бюджетных денег, как комсомольцы типа **Миши Ходорковского**, а заработал их сам. А уже потом пошло-поехало. Может быть, просто южный бизнесмен оказался талантливее, смелее, масштабнее наших? А еще, может быть, зря Дим Димыч Филиппов уходил во власть? Остался бы в системе «Евророса», глядишь, сегодня бы в Краснодарском крае открывались «Евроросы».

Итак, я удовлетворен нашим магазином у дома. На такой философский лад меня настраивает то, что я давно уже сделал вывод, что ни в одном, даже самом крупном сетевом продуктовом магазине я не могу купить все, что мне нужно. Ассортимент в них все же отличается. Именно поэтому я жду проанонсированного открытия магазинов «Перекресток». Дело в том, что моя жена – кофеманка, а именно в магазинах «Перекресток» продается кофе в зернах той марки, который ей очень нравится. И это никакой не элитный сорт, а обычный, в пределах полутора тысяч за килограмм. И мне приходилось возить этот кофе килограммами из Петербурга, благо там «Перекресток» есть у самого Ладжского вокзала. Да и вообще нам надо быть готовыми к тому, что цены в «Перекрестках» будут выше, чем в «Магнитах». Не критически выше, а немного.

Все пройдет

Честно говоря, я не совсем понимаю, почему поднялся шум из-за смены нашего главного кормильца. Даже цвета новой торговой марки такие же, как у предыдущего – красно-белые. А что до федеральных торговых сетей, то не все они закрепляются в Мурманске. Помните, когда открылся ТРЦ «Форум», то там был продуктовый гипермаркет «Рамстор»? Он не прижился, и его сменил «О'Кей». А сейчас и «О'Кей» в «Форуме» уже нет.

Давайте вспомним, как в Мурманске начиналась организованная торговля бытовой техникой. Была такая фирма «МКТИ». Они открыли в Мурманске магазины «Вера» и «Нелтон», а потом и «Лидер». Был у них даже свой комиссионный магазин «Комиссар» на улице Полярные Зори.

Они стали самыми крупными продавцами бытовой техники – от пылесосов до холодильников, от проигрывателей компакт-дисков до музыкальных центров и от телевизоров до видеомагнитофонов.

Потом пришли федеральные сети. Мы покричали, что местных задавят. Мы опасались роста цен. Его не случилось, а выбор техники стал больше. Но не все федеральные продавцы бытовой техники смогли удержаться на рынке. Конкуренция. Исчезли «Техношок», «Телемакс» и «Эксперт», но пришел «М-видео». Не знаю даже, жив ли магазин «Эльдорадо». А новички все лезут и лезут, совершенно не стеснясь. Появился магазин «DNS» и иже с ним. А у меня остались ностальгические воспоминания о том, что именно в «Техношоке» мы купили варочную панель, духовку, вытяжку и посудомоечную машину. Кстати, такие же ностальгические воспоминания остались и об исчезнувшем местном магазине «Мебельград». Мы там покупали спальный гарнитур.

Конечно, я отдаю себе отчет, что для кого-то эти приходы и уходы федералов были революцией, но только не для нас, простых смертных. А кому-то эти магазины и вовсе до лампочки. Многие уже давно почти все покупают в Интернет-магазинах. И продукты, и лекарства, и одежду, и обувь, и бытовую технику. И Интернет-продажи постоянно растут. Да и пандемия немало поспособствовала росту этого рынка услуг.

Так что настройте себя на философский лад. Так будет проще переносить постоянные изменения в нашей жизни. Вспомните кольцо царя Соломона и надпись на нем: «Все проходит. И это пройдет».

Андрей ПРИВАЛИХИН.
Фото из открытых
Интернет-источников.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.35 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Познер (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
9.34 Утро на Варничной.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «ОСКОЛКИ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕСЛОМЛЕННАЯ» (12+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
21.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» (16+).
23.35 Основано на реальных событиях (16+).
1.05 Место встречи (16+).
2.55 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва купеческая».
7.05 Другие Романовы: «Старшая дочь царя Ивана».
7.35, 18.35, 0.05 Док. фильм «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции».
8.35, 16.20 Х/ф «ЛЮДИ И ДЕЛФИНЫ». 1-я серия.
9.45 Цвет времени: «Эдвард Мунк. Крик».

10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 ХХ век: «Солдаты в синих шинелях». Фильм-спектакль, 1969 год».
12.20, 2.05 Док. фильм «Фата-моргана Дмитрия Рождественского».
13.05 Линия жизни: «Павел Басинский».
14.00 Док. сериал «Роман в камне: «Испания. Тортоса».
14.30 Док. сериал «Дело №: «Государственные планы Станислава Струмилина».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 Агора.
17.25 Международные музыкальные фестивали. Ла Рок Д'Антерон. Григорий Соколов.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь: «Инна Чурикова и Глеб Панфилов».
21.25 Сати. Нескучная классика...
22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
2.50 Цвет времени: «Жорж-Пьер Сера».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Мама LIFE (16+).
8.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Танцы. Последний сезон (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
13.00, 13.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ГУСАР» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+).
22.00 Где логика? (16+).
23.05 Stand Up. Спецдайджесты (16+).
0.05 ББ шоу (16+).
1.05 Такое кино! (16+).
1.35, 2.30 Импровизация (16+).
3.15 Comedy Баттл (16+).
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+).
5.45, 6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.45 Ералаш (0+).
6.10, 6.35, 5.25 Мультфильм (0+).
7.00 Анимационный фильм «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса» (6+).
8.35, 19.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
20.15 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» (12+).
23.20 Колледж (16+).
0.50 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
1.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ» (16+).
3.40 Х/ф «ПРОРЫВ» (12+).

21+ ТВ-21+

6.00, 09.00, 11.45, 13.45, 15.45, 18.05, 22.05, 0.40, 1.45, 4.25 Телегазета (12+).
6.15, 9.20, 12.50, 18.20, 21.20, 22.00, 0.55, 1.40, 1.55, 2.50, 3.50, 4.20, 4.35, 4.55 Моменты (16+).
6.20 Баблог (16+).
6.30 Euromaxx. Окно в Европу (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).

8.00 М/ф «Волшебный фонарь» (0+).
9.10, 14.55, 21.15 Музыкальные клипы (16+).
10.00 Х/ф «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ» (16+).
12.00 Волонтеры (12+).
12.55 Euromaxx. Окно в Европу (16+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
14.00 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
15.00 Путеводитель по Вселенной (12+).
16.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
17.15 Выбери меня (16+).
19.00 Наука есть (12+).
20.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
22.20 Заповедник (6+).
23.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.00 Межгород (16+).
2.55 Ты принял! (16+).
3.55 Копилка (16+).
4.40 Лечу, куда хочу (16+).
5.00 Агент К (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (6+).
10.20 Актерские судьбы: «Тамара Макарова и Сергей Герасимов» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Мария Захарова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.10, 3.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Док. фильм «Звезды легкого поведения» (16+).
18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (16+).
22.35 Специальный репортаж: «Машины войны» (16+).
23.05, 1.35 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Прощание: «Евгений Примаков» (16+).
2.15 Док. фильм «Шпион в темных очках» (12+).
2.55 Осторожно, мошенники! «Адский психолог» (16+).
4.40 Док. фильм «Донатас Банионис. Я остался совсем один» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия.
5.25, 6.00 Т/с «ШЕРИФ» (16+).
6.40, 7.30, 8.25, 9.25, 9.45 Т/с «БИРЮК» (16+).
10.35, 11.40, 12.40, 13.25, 14.10, 15.15, 16.20, 17.45, 18.50 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).
19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.45 Новости.
6.05, 12.05, 14.05, 21.20, 0.30 Все на матч! Прямой эфир.

9.00 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона WBO Global (16+).
9.55 Х/ф «РОККИ-5» (16+).
12.45 Специальный репортаж (12+).
13.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
14.50, 15.55 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+).
18.00 Все на хоккей!
18.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Ак Барс» (Казань) – «Авангард» (Омск).
21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Вальядолид». Прямая трансляция.
0.00 Тотальный футбол (12+).
1.15 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Япония (0+).
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – ЦСКА (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «21 МОСТ» (16+).
21.55 Водить по-русски (16+).
23.30 Неизвестная история (16+).
0.30 Х/ф «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО» (18+).
2.15 Х/ф «АНТУРАЖ» (18+).
3.55 Анимационный фильм «Мега-мозг» (0+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Мужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 9.10, 11.15, 11.40, 12.15, 13.25, 16.30, 16.50, 17.40, 18.10, 19.10, 19.25, 20.45, 2.10, 3.35 Мультфильм (0+).
10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).
12.40, 13.05, 14.10, 16.00, 22.30, 22.50, 0.20, 1.05 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Зеленый проект (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).
23.15 Ералаш (6+).

Че

6.00, 12.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.35 Невероятные истории (16+).
9.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.30 Улетное видео. Лучшее (16+).

13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).
21.00 Решала (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).
6.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.10 Давай разведемся! (16+).
9.15, 4.55 Тест на отцовство (16+).
11.25 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 3.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.40, 3.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.10, 3.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.45 Разводы (16+).
19.00 Т/с «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ» (16+).
23.10 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
1.10 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).
5.45 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 16.55, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20 Док. сериал «Адалка» (16+).
19.30 Т/с «ШВАБРА» (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
23.00 Х/ф «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (16+).
1.15 Дневник экстрасенса (16+).
2.15 Места силы (16+).
3.00 Нечисть (12+).
3.45, 4.30, 5.15 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
6.15 Док. сериал «Стрелковое вооружение русской армии» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20 Док. сериал «Колеса Страны Советов. Были и небылицы: «Перекрестные связи» (0+).
10.00, 14.00 Военные новости.
10.10, 13.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (6+).
13.30, 14.05 Т/с «КОМАНДА 8» (16+).
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Курская дуга: «Битва штабов» (12+).
19.40 Скрытые угрозы: «Альманах № 59» (12+).
20.25 Загадки века: «Тайна смерти Гесса» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ЕСЛИ ВРАГ НЕ СДАЕТСЯ...» (12+).
1.15 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
2.50 Х/ф «ГОСПОДА ГОЛОВЛЕВЫ» (16+).
4.25 Док. фильм «Агент А/21. Наш человек в гестапо» (12+).

ОТР

6.00 Развлекатель: «Пейнтбол. Батут» (16+).
6.30 Межгород: «Нижний Новгород» (16+).
7.25, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
7.30, 8.30 Наше утро (12+).
8.00, 18.00 Копилка: «Путешествия-2» (16+).
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.10, 16.30, 3.40 Врачи (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 2.45 Мультфильм (0+).
10.25, 22.05 Т/с «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).
12.10, 13.20, 20.05 ОТражение.
17.00 Клетка: «Страх темноты» (16+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).
19.20, 23.45, 3.00 Прав!Да? (12+).
0.30 Активная среда (12+).
1.00 ОТражение (12+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Секреты крымской архитектуры» (12+).
5.05 Большая страна (12+).

МИР

5.00 Т/с «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА» (16+).
5.20 Наше кино. История большой любви: «Место встречи изменить нельзя» (12+).
6.00, 10.20, 3.00 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
10.10 Белорусский стандарт (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (6+).
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории (16+).
18.00 Мирное соглашение (16+).
19.25, 20.10 Игра в кино (12+).
20.55, 21.55 Назад в будущее (12+).
22.55 Всемирные игры разума (12+).
23.35, 0.10 Т/с «МЕЧ» (16+).
2.35 Мир победителей (16+).

АРКТИК-ТВ

7.05 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00, 4.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» (16+).
11.10 Городские хроники (6+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00 Открытая студия (12+).
12.30 Без трубы виноватые (12+).
13.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+ / 6+).
14.30, 5.00 Док. цикл «Русские цари (0+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Международные новости (12+).
17.30 Хорошие новости (12+).
18.00 Мультфильмы (0+ / 6+).
18.30 Открытая студия (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
20.00, 23.00 Коммунальный детектив (12+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.30 Х/ф «ПОХИТИТЕЛИ КНИГ» (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

АКЦИЯ «ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»

В настоящее время на руках у населения находится значительное количество оружия, как зарегистрированного, срок действия лицензий и разрешений на которое истек, так и нелегального, которое может быть зарегистрировано.

УМВД России по городу Мурманску рекомендует добровольно сдать вышеуказанное оружие, со своей стороны гарантируя освобождение от уголовной и административной ответственности.

Контактные телефоны:

Октябрьский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 1 УМВД России по городу Мурманску – **40-76-10**.
Ленинский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 2 УМВД России по городу Мурманску – **40-61-10**.
Первомайский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 3 УМВД России по городу Мурманску – **40-60-10**.
Дежурная часть УМВД России по городу Мурманску – **02**.

РЕКЛАМА

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- **БАР**
- **Медвежий угол**
- **Wi-Fi**
- **Бильярд**
- **Сувениры**
- **Стоянка**
- **55 номеров**

hotelsegezha

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.
Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.05, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.30 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
9.34 Актуальное интервью.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «ОСКОЛКИ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕСЛОМЛЕННАЯ» (12+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
21.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» (16+).
23.35 Основано на реальных событиях (16+).
1.10 Место встречи (16+).
2.50 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва итальянская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 0.05 Док. фильм «Гутенберг и рождение книгопечатания».
8.35, 16.30 Х/ф «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ». 2-я серия.
10.15 Наблюдатель.

11.10, 1.00 ХХ век: «Мастера искусств. Народная артистка СССР Людмила Касаткина», 1985 год».
12.25, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
14.05 Сказки из глины и дерева: «Дымковская игрушка».
14.15 Игра в бисер: «Владимир Маяковский. «Клоп»».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 Передвижки: «Василий Перов».
15.50 Сати. Нескучная классика...
17.50, 2.15 Международные музыкальные фестивали. Дрезденский фестиваль. Рене Папе и Айвор Болтон.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.25 Белая студия.

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Битва дизайнеров (16+).
8.30, 9.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.30 Холостяк-8 (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
13.00, 13.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ГУСАР» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+).
22.00, 1.05, 2.05 Импровизация (16+).
23.05 Женский стендап. Дайджест (16+).
0.05 ББ шоу (16+).
2.55 Comedy Баттл (16+).
3.45, 4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 6.35, 4.55, 5.15, 5.45 Мультфильм (0+).
8.00, 18.05, 19.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
9.30 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
10.25 Анимационный фильм «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса» (6+).
12.05 Анимационный фильм «Босс-молокосос» (6+).
14.00 Галилео (12+).
15.00 Колледж (16+).
16.30 Т/с «КУХНЯ» (16+).
20.20 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» (12+).
23.40 Х/ф «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ» (16+).
1.20 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-2» (12+).
3.20 Т/с «АНЖЕЛИКА» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.50, 13.45, 15.45, 18.05, 22.05, 0.40, 1.45, 4.35 Телегазета (12+).
6.15, 18.20, 21.20, 22.00, 0.55, 1.35, 1.55, 2.50, 3.35, 4.30, 5.00 Моменты (16+).
6.20 Баблог (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).

7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).
12.00 Гастарбайтерши (16+).
13.00 Euromaxx. Окно в Европу (16+).
14.00, 5.05 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
14.55, 21.15 Музыкальные клипы (16+).
15.00 Путеводитель по Вселенной (12+).
16.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
17.15 Выбери меня (16+).
18.45 Точка зрения ЛДПР (16+).
19.00, 20.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
22.20 Заповедник (6+).
1.00 Там и тут (16+).
2.00 Профессии будущего (16+).
3.20, 4.50 Лечу, куда хочу (16+).
3.40 Клетка (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.50 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (12+).
10.40, 4.40 Док. фильм «Андрей Панин. Всадник по имени Жизнь» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Станислав Лубшин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.10, 3.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Док. фильм «Жены против любовниц» (16+).
18.10 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (16+).
22.35 Обложка: «Звезды без макияжа» (16+).
23.10, 1.35 Док. фильм «Людмила Марченко. Девочка для битвы» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 90-е: «Крестные отцы» (16+).
2.15 Док. фильм «Бомба как аргумент в политике» (12+).
2.55 Осторожно, мошенники! «Ремонт из вторсырья» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия.
5.45, 6.35, 7.25, 8.25, 9.25 Т/с «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (16+).
9.55, 10.45, 11.40, 12.25, 13.25 Т/с «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).
13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 17.45, 17.55, 18.55 Т/с «ШЕРИФ-2» (16+).
19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.30, 2.55, 3.35, 4.10, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЪ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.40 Новости.
6.05, 14.05, 21.20, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 12.45 Специальный репортаж (12+).

9.20 Профессиональный бокс. Шон Портер против Себастиана Формеллы. Бой за титул чемпиона WBC Silver (16+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.20 Правила игры (12+).
12.05 МатчБол.
13.05 Смешанные единоборства. Оне FC. Джамал Юсупов против Сэми Сана (16+).
14.50, 15.55 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+).
18.00 Все на хоккей!
18.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад».
21.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Реал» – «Ливерпуль».
1.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Манчестер Сити» – «Боруссия» (0+).
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Маккаби» – «Химки» (0+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.25 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА» (16+).
22.35 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ЗАКОН НОЧИ» (18+).
2.45 Х/ф «ВЫХОД ДРАКОНА» (16+).

Карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 9.10, 11.05, 11.15, 11.40, 12.15, 13.25, 16.30, 16.50, 17.40, 18.10, 19.10, 19.25, 20.45, 2.10, 3.35 Мультфильм (0+).
10.45 Лапы, морды и хвосты (0+).
12.40, 13.05, 14.10, 16.00, 22.30, 22.50, 0.20, 1.05 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Танцоры (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).
23.20 Ералаш (6+).

ЧЕ

6.00, 12.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.35 Невероятные истории (16+).
9.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).

21.00 Решала (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.10 Давай разведемся! (16+).
9.15, 5.00 Тест на отцовство (16+).
11.25 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 4.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.40, 3.10 Док. сериал «Порча» (16+).
14.10, 3.35 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.45 Разводы (16+).
19.00, 22.35 Т/с «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ» (16+).
22.30 Секреты счастливой жизни (16+).
23.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
1.20 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
23.00 Х/ф «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» (16+).
1.15 Дневник экстрасенса (16+).
2.15 Места силы (12+).
3.15 Нечисть (12+).
4.00, 4.45 Тайные знаки (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00, 5.40 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
6.15 Док. сериал «Курская дуга: «Битва штабов» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Курская дуга: «Держать оборону!» (12+).
19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом: «Владимир Филиппов и Федор Долинский» (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» (0+).
1.25 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
3.00 Док. фильм «Революция. Западная для России» (12+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.25, 7.25, 8.25, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
6.30 Копилка: «Путешествия-2» (16+).
7.30, 8.30 Наше утро (12+).
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 2.45 Мультфильм (0+).
10.25, 22.05 Т/с «ГЕРОЙ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).
12.10, 13.20, 20.05 ОТражение.
16.30, 3.40 Врачи (12+).
17.00 Ты принял! «Танцор» (16+).
18.00 Копилка: «Ремонт» (16+).
19.20, 23.45, 3.00 ПравДа? (12+).
0.30 Гамбургский счет (12+).
1.00 ОТражение (12+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Таврическая карта судеб» (12+).
5.05 Большая страна (12+).

МИР

5.00, 10.10 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории (16+).
18.00 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.10 Игра в кино (12+).
20.55, 21.55 Назад в будущее (12+).
22.55 Всемирные игры разума (12+).
23.35, 0.10 Т/с «МЕЧ» (16+).
2.35 Мир победителей (16+).
3.50 Т/с «ДЕКАБРИСТКА» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30 Фобия (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Рамки закона (12+).
23.30 Знаки 2.0 (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Магия вкуса (12+).
5.30 Док. цикл «Сталинград. Победа, изменившая мир» (12+).

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 539004161 ОГРН 1155390001295

ЖИЛИЩНЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

Ул. Тарана, 20-44

www.pravoplus51.ru

РЕКЛАМА

«Ю.плюс»

При заказе памятника до 03.04.2021 г. плитка на памятник БЕСПЛАТНО.

Первоначальный взнос – 1000 руб.

Звоните 20-56-29.

Ул. Баумана, 32 (вход за домом со стороны озера).

Заключаем договоры на постоянное обслуживание, возможно дистанционно

Рассрочка предоставляется ИП Копьевой Е. А. сроком на 6 месяцев. Подробные условия по указанному телефону.

Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы:

пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00, сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.

Телефоны: (8152) 255-262, 255-263. e-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Книповича

ул. Гвардейская

ул. Полярные Зори

пр. Ленина

vk.com/public174830785

Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО "Лидер-Сервис"

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники – от кофемашины и чайников до телевизоров и холодильников.

Технические экспертизы с выдачей заключения.

Внимание! НОВЫЙ АДРЕС (с 1 марта 2020 г.): ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.05, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.25 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 101 вопрос взрослому (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
9.34 Утро на Варничной.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «ОСКОЛКИ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕСЛОМЛЕННАЯ» (12+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВолы. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВолы. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
21.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» (16+).
23.35 Поздняков (16+).
23.45 Уроки русского (12+).
0.15 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.15 Место встречи (16+).
2.50 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Лето Господне: «Благовещение Пресвятой Богородицы».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 0.05 Док. сериал «От А до Я: «Первый алфавит»».
8.35, 16.35 Х/ф «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ». 3-я серия.
9.30 Док. сериал «Роман в камне: «Испания. Тортоса»».

10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.00 Док. фильм «На старт приглашаются...», «Восходящая траектория».
12.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
13.50 Искусственный отбор.
14.30 Док. фильм «Николай Склифосовский».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет: «Эрих Мария Ремарк. «Время жить и время умирать»».
15.50 Белая студия.
17.35 Цвет времени: «Ар-деко».
17.50, 2.05 Международные музыкальные фестивали. Пражская весна. Эммануэль Паю и Туган Сохиев.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.25 Власть факта: «Конфуцианская цивилизация».
2.45 Цвет времени: «Жан Огюст Доминик Энгр».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.30 Ты – топ-модель на ТНТ (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
13.00, 13.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ГУСАР» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+).
22.00 Двое на миллион (16+).
23.00 Stand Up (16+).
0.05 ББ шоу (16+).
1.05, 2.05 Импровизация (16+).
2.55 Comedy Баттл (16+).
3.45, 4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.45 Ералаш (0+).
6.10, 6.35, 5.00, 5.10, 5.20, 5.25, 5.35 Мультфильм (0+).
8.00, 18.05, 19.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
8.40 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.20 Х/ф «ЛЮДИ ИКС: НАЧАЛО. РОСОМАХА» (16+).
11.25 Х/ф «РОСОМАХА: БЕССМЕРТНЫЙ» (16+).
14.00 Галилео (12+).
15.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
20.20 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» (12+).
23.05 Х/ф «ЛОГАН» (16+).
1.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» (16+).
3.45 Анимационный фильм «Сезон охоты» (12+).

ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.50, 12.55, 15.45, 18.00, 22.05, 0.40, 1.55, 4.00 Телегазета (12+).
6.10, 12.50, 16.55, 17.55, 18.20, 22.00, 0.55, 1.50, 3.25, 3.55, 4.15, 5.00 Моменты (16+).
6.20 Баблог (16+).

6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.45 Точка зрения ЛДПР (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).
12.00 Гастарбайтерши (16+).
13.10 Больной вопрос (16+).
13.45 Точка зрения ЛДПР (16+).
14.00, 5.05 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
14.55, 17.50, 21.15 Музыкальные клипы (16+).
15.00 Путеводитель по Вселенной (12+).
16.00, 16.25 Живые символы планеты (12+).
17.00 Выбери меня (16+).
18.15, 22.20, 4.10 Заповедник (6+).
19.00, 20.00 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
1.00 Там и тут (16+).
1.35, 4.50 Лечу, куда хочу (16+).
2.05 Клетка (16+).
3.00, 4.20 Копилка (16+).
3.30 Развлекатель (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.50 Х/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» (0+).
10.40, 4.40 Док. фильм «Николай Черкасов. Последний Дон Кихот» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Виктор Салтыков» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Док. фильм «Тайные дети звезд» (16+).
18.10 Т/с «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» (12+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.05, 1.35 Хроники московского быта: «Забывтые могилы» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка. 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Андропов против Политбюро. Хроника тайной войны» (12+).
2.15 Док. фильм «Нас ждет холодная зима» (12+).
2.55 Осторожно, мошенники! «Липовые родственники» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия.
5.30, 6.15, 7.05, 8.00, 13.45, 14.40, 15.40, 16.35, 17.45, 17.55, 18.55 Т/с «ШЕРИФ-2» (16+).
9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД» (16+).
19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.40 Новости.

6.05, 12.05, 14.05, 18.00, 21.00, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 12.45 Специальный репортаж (12+).
9.20 Профессиональный бокс. Эррол Спенс против Дэнни Гарсии. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF (16+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.30 На пути к Евро (12+).
13.05 Смешанные единоборства. Fight Nights. Шамиль Амиров против Дмитрия Бикрева (16+).
13.30 Звезды Опе FC. Деметриус Джонсон (16+).
14.50, 15.55 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+).
18.50 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Сочи» – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
21.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Бавария» (Германия) – ПСЖ (Франция). Прямая трансляция.
1.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Порту» (Португалия) – «Челси» (Англия) (0+).
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия – Канада (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Территория заблуждений (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ХАЛК» (16+).
0.30 Х/ф «ИЗ АДА» (18+).

Карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужожалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 9.10, 11.05, 11.15, 11.40, 12.15, 13.25, 14.10, 16.30, 16.50, 17.40, 18.10, 19.10, 19.25, 20.45, 2.10, 3.35 Мультфильм (0+).
10.45 Игра с умом (0+).
12.40, 13.05, 16.00, 22.30, 22.50, 0.20, 1.05 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Вкусняшки шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Мультфильм (12+).
23.20 Ералаш (6+).

Че

6.00, 12.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.35 Невероятные истории (16+).
9.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).

21.00 Решала (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.05 Давай разведемся! (16+).
9.10, 5.00 Тест на отцовство (16+).
11.20 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 4.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.40, 3.10 Док. сериал «Порча» (16+).
14.10, 3.35 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.45 Разводы (16+).
19.00, 22.35 Т/с «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ» (16+).
22.30 Секреты счастливой жизни (16+).
23.20 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
1.20 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00, 8.45 Мультфильм (0+).
8.30 Рисуем сказки (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
23.00 Х/ф «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» (16+).
1.30 Дневник экстрасенса (16+).
2.30 Места силы (16+).
3.15 Нечисть (12+).
4.00, 4.45 Тайные знаки (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
6.15 Док. сериал «Курская дуга: «Держать оборону!» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «КРАПЛЕНый» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Курская дуга: «Наступление» (12+).
19.40 Последний день: «Вадим Спиридонов» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «ТАЙНАЯ ПРОГУЛКА» (12+).
1.15 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
2.50 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (0+).
4.15 Х/ф «ТОРПЕДОНОСЦЫ» (0+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.25, 7.25, 8.25, 18.55 Моменты (16+).
6.30 Копилка: «Ремонт» (16+).
7.30, 8.30 Наше утро (12+).
9.00, 15.15 Календарь (12+).
9.10, 16.30, 3.40 Врачи (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 22.05 Т/с «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ» (12+).
12.10, 13.20, 20.05 ОТражение.
17.00 Профессии будущего: «SMM-специалист» (16+).
18.00 Копилка: «Гаджеты» (16+).
19.20, 23.50, 3.00 ПравДа? (12+).
0.30 Вспомнить все (12+).
1.00 ОТражение (12+).
2.45 Мультфильм (0+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Таврический сеанс» (12+).
5.05 Дом «Э» (12+).
5.30 Моя история: «Екатерина Рождественская» (12+).

МИР

5.00, 3.50 Т/с «ДЕКАБРИСТКА» (16+).
8.25, 10.10, 23.35, 0.10 Т/с «МЕЧ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории (16+).
18.00 Мировое соглашение (16+).
19.25 Игра в кино (16+).
20.10 Игра в кино (12+).
20.55, 21.55 Назад в будущее (12+).
22.55 Всемирные игры разума (12+).
2.35 Мир победителей (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Загадки русской истории» (0+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30, 23.30 Фобия (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Городские хроники (6+).
1.00 Рамки закона (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Магия вкуса (12+).
5.30 Док. цикл «Загадки русской истории» (0+).

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА
и РЕМОНТ **ВОДО-НАГРЕВАТЕЛЕЙ**

•Ремонт – от 1500 руб.
•Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы. **Есть ЗАПЧАСТИ.**
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.

60-08-08

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
ГАРМОНИЯ
18 лет
успешной
работы

СНЯТИЕ ЗАПОЯ
выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ
•Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск,
Кольский просп, 33 8 (8152) 25-46-46
Наш сайт: garmony-51.ru

ОКНА

Балконы, лоджии
от 29000 руб.
от 15000 руб.

Натяжные потолки.
Рассрочка.
гост. “Моряк”, оф. 109,
ул. Книповича, 23.
Условия предоставления рассрочки
уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

Наши окна выйдут!

ИМПЕРИЯ ОКОН

• **ОКНА** • **БАЛКОНЫ** •
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** •
• **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ** •
• **ЖАЛЮЗИ** • **ДВЕРИ** •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

Сантехник

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.

Гибкая система скидок.

Тарантия! Качество! Экономия!

Ул. Папанина, 47,
тел. 8-921-177-76-77.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 1.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.30 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» (16+).
22.30 Большая игра (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «Загадка Рихтера» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
9.34 Актуальное интервью.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Т/с «ОСКОЛКИ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «НЕСЛОМЛЕННАЯ» (12+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.20 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
4.05 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
17.15 ДНК (16+).
18.15, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
21.10 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» (16+).
23.35 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
0.10 Крутая история! с Татьяной Митковой (12+).
1.05 Место встречи (16+).
2.45 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва киношная».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35, 0.05 Док. сериал «От А до Я: «Как письменность изменила мир»».
8.35, 16.35 Х/ф «ЛЮДИ И ДЕЛЬФИНЫ». 4-я серия.

9.40 Док. сериал «Первые в мире: «Тополь» Надирадзе».
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.00 XX век: «Старинные романсы, цыганские песни в исполнении Аллы Баяновой», 1988 год».
12.15, 22.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
13.50 Абсолютный слух.
14.30 Док. фильм «Степан Макаров. Беспокойный адмирал».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Пряничный домик: «Златоустовская гравюра».
15.50 2 Верник 2: «Милош Бикович».
17.45, 2.00 Международные музыкальные фестивали. Иерусалимский фестиваль камерной музыки. Елена Башкирова.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Кино о кино: «Калина красная. Слишком русское кино»».
21.25 Энигма: «Айрапет Аракелян».
2.45 Цвет времени: «Густав Климт. «Золотая Адель»».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00 Перегрузка (16+).
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
13.00, 13.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ГУСАР» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5» (16+).
22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
23.00 Talk (16+).
0.05 Б5 шоу (16+).
1.05, 2.05 Импровизация (16+).
2.50 Tht-club (16+).
2.55 Comedy Баттл (16+).
3.45, 4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.45 Ералаш (0+).
6.10, 6.35, 5.15, 5.25, 5.35 Мультфильм (0+).
8.00, 18.15, 19.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
8.45, 3.50 Х/ф «ПЛУТО НЭШ» (12+).
10.40 Анимационный фильм «Сезон охоты» (12+).
12.15 Анимационный фильм «Сезон охоты: Страшно гулять!» (6+).
14.00 Галилео (12+).
15.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
20.45 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» (16+).
23.55 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛН» (16+).
1.50 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 10.00, 13.45, 15.45, 18.00, 22.15, 0.45, 2.05, 4.10 Телегазета (12+).
6.15, 16.55, 17.55, 18.15, 21.20, 0.55, 4.05, 5.00 Моменты (16+).
6.20 Баблог (16+).

6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 09.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).
11.50 Гастарбайтерши (16+).
14.00, 5.05 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
14.55, 17.50, 21.10 Музыкальные клипы (16+).
15.00 Путеводитель по Вселенной (12+).
16.00, 16.25 Живые символы планеты (12+).
17.00 Выбери меня (16+).
18.10 Заповедник (6+).
18.55, 22.55 Позитивно (12+).
19.00, 20.15 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
20.00, 22.00 Больной вопрос (16+).
1.00 Там и тут (16+).
1.40, 4.35 Копилка (16+).
2.15 Межгород (16+).
3.05 Агент К (16+).
4.20 Лечу, куда хочу (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Х/ф «БАЛАМУТ» (12+).
10.35 Док. фильм «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Сергей Рост» (12+).
14.50 Город новостей.
15.10, 3.20 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
16.55 Док. фильм «Звезды против воров» (16+).
18.10 Т/с «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ЖЕРТВЫ ИСКУССТВА» (12+).
22.35 10 самых... «Молодые звездные бабушки» (16+).
23.05 Док. фильм «Актёрские драмы. Опасные связи» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.55 Док. фильм «Иосиф Сталин. Как стать вождем» (12+).
1.35 Док. фильм «Иосиф Сталин. Убить вождя» (12+).
2.15 Док. фильм «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» (12+).
2.55 Осторожно, мошенники! «Берегись автомобиля» (16+).
4.40 Док. фильм «Лунное счастье Анатолия Ромашина» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия.
5.25, 6.10, 6.55, 7.45, 9.25, 9.35, 10.30, 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+).
8.35 День ангела (0+).
13.45, 14.40, 15.40, 16.40, 17.45, 17.55, 18.55 Т/с «ШЕРИФ-2» (16+).
19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.15 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск.
1.15, 2.00, 2.30, 3.00, 3.35, 4.05, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.00, 15.50 Новости.

6.05, 12.05, 14.05, 21.30, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 12.45 Специальный репортаж (12+).
9.20 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Кастьо Клейтона. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF (16+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.30 Большой хоккей (12+).
13.05 Смешанные единоборства. Bellator. Фил Дэвис против Лиото Мачиды (16+).
14.50, 15.55 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+).
16.55 Все на футбол!
17.25 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Крылья Советов» (Самара) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
19.25 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/4 финала. «Арсенал» (Тула) – ЦСКА. Прямая трансляция.
21.50 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Аякс» (Нидерланды) – «Рома» (Италия). Прямая трансляция.
1.00 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Гранада» (Испания) – «Манчестер Юнайтед» (Англия) (0+).
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Виллербан» (Франция) (0+).

РЕН ТВ

5.00, 6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Знаете ли вы, что? (16+).
17.00, 3.05 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОДИНОЧКА» (16+).
22.10 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» (12+).
4.40 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.55, 11.15, 12.35, 14.10, 16.10, 18.25, 20.45, 2.10, 3.35 Мультфильм (0+).
9.25 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+).
10.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Трам-пам-пам (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.50, 0.20, 1.05 Мультфильм (6+).
23.20 Ералаш (6+).

Че Че

6.00, 12.30, 2.00 Улетное видео (16+).

6.35 Каламбур (16+).
7.35 Невероятные истории (16+).
9.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
13.00, 19.00 Дизель Шоу (16+).
15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).
21.00 Решала (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 6 кадров (16+).
6.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.10 Давай разведемся! (16+).
9.15, 4.45 Тест на отцовство (16+).
11.25 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 3.45 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.40, 2.55 Док. сериал «Порча» (16+).
14.10, 3.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.45 Разводы (16+).
19.00 Т/с «ЗА ТРИ ДНЯ ДО ЛЮБВИ» (16+).
23.05 Т/с «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2» (16+).
1.05 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Врачи (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.30 Т/с «ШВАБРА» (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «ХОРОШИЙ ДОКТОР» (16+).
23.00 Х/ф «УЦЕЛЕВАШАЯ» (16+).
1.00, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ВИКИНГИ» (16+).
5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
6.15 Док. сериал «Курская дуга: «Наступление» (12+).
7.00 Сегодня утром.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.25, 10.05, 13.15, 13.50, 14.05 Т/с «КРАПЛЕННЫЙ» (16+).
10.00, 14.00 Военные новости.
18.30 Специальный репортаж (12+).
18.50 Док. сериал «Курская дуга: «Решающий натиск» (12+).
19.40 Легенды кино: «Армен Джигарханян» (6+).
20.25 Код доступа (12+).
21.25 Открытый эфир (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 Х/ф «НЕПОДСУДЕН» (6+).
1.20 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
2.50 Док. сериал «Хроника Победы» (12+).
3.15 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).

6.25, 7.25, 8.25, 18.25, 18.55 Моменты (16+).
6.30 Копилка: «Гаджеты» (16+).
7.30 Наше утро (12+).
8.30 Наше утро.
9.00 Календарь (12+).
9.10, 16.30, 3.40 Врачи (12+).
9.35 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10, 22.05 Т/с «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ» (12+).
12.10, 13.20, 20.05 Отражение.
15.15 Календарь (12+).
16.10 Среда обитания (12+).
17.00 Агент К (16+).
18.00 Развлекатель: «Пейнтбол. Батут» (16+).
19.20, 23.50, 3.00 Прав/Да? (12+).
0.30 Фигура речи (12+).
1.00 Отражение (12+).
2.45 Мультфильм (0+).
4.05 Домашние животные (12+).
4.35 Легенды Крыма: «Литературная карта Крыма» (12+).
5.05 За дело! (12+).
5.45 От прав к возможностям (12+).

МИР МИР

5.00 Т/с «ДЕКАБРИСТКА» (16+).
8.25, 10.10, 23.35, 0.10 Т/с «МЕЧ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 17.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.15 Дела судебные. Новые истории (16+).
18.00 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.10 Игра в кино (12+).
20.55, 21.55 Назад в будущее (12+).
22.55 Всемирные игры разума (12+).
2.35 Мир победителей (16+).
3.00 Х/ф «НА КРАЮ СТОЮ» (16+).
4.20 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Наше кино. История большой любви» (12+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30 Фобия (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ДОМ С ЛИЛИЯМИ» (16+).
23.00 Проще говоря (12+).
23.30 Фобия (12+).
1.00 Городские хроники (6+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Магия вкуса (12+).
5.30 Док. цикл «Наше кино. История большой любви» (12+).

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УКК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
Лечение, восстановление разрушенных зубов.
Эстетическая реставрация.
Все виды протезирования.
Пародонтология.
Хирургия.
Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53.
Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОТЕЗИРОВАНИЕ

ООО «Мурманские Кассы»

АВИА и ЖД БИЛЕТЫ

Открыта продажа билетов на поезд

Мурманск – Анапа

АДРЕСА КАСС:

ул. Лобова, 9,
тел. (8152) 220-900

ул. Челюскинцев, 9,
тел. (8152) 424-880

Murmankassa.ru

Компания **Престиж**

☎ 41-07-09,
+7 (911) 309-67-99

— окна
— двери
— потолки
— балконы
— лоджии
— утепление и обшивка лоджий и балконов
— жалюзи
— ремонт окон

Гарантия 5 лет.
Более 15 лет на рынке.

ДОГОВОР на дому
скидки, подарки.

Подробные условия получения скидок и подарков уточняйте по телефону. Срок проведения акции до 31.03.2021 г.

г. МУРМАНСК,
просп. Героев-североморцев, 62.

СОЦИАЛЬНАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ

«Прометей ПЛЮС»

Льготную цену на услуги получают*:

- мужчины и женщины, достигшие 47 лет;
- доноры;
- пенсионеры и инвалиды;
- студенты;
- многодетные матери.

Наши адреса:

- ул. Карла Либкнехта, 44, тел. 42-32-03;
- ул. Халатина, 19
(добраться можно автобусом № 5 и маршруткой № 62),
тел. 43-66-77.

*при предъявлении документов



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 1.55 Модный приговор (6+).
12.15 Время покажет (16+).
15.15, 2.45 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.25 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Голос. Дети (0+).
23.10 Вечерний Ургант (16+).
0.05 X/ф «ПРОКСИМА» (16+).
4.50 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
9.34 Утро на Варничной.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Судьба человека (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55 Близкие люди (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Юмороина (16+).
0.10 X/ф «ТРЕТИЙ ДОЛЖЕН УИТИ» (12+).
3.45 Т/с «ЧЕРЧИЛЛЬ» (12+).

НТВ

5.05 Т/с «ЛИТЕЙНЫЙ» (16+).
6.00 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
17.15 Жди меня (12+).
18.15, 19.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
21.00 Т/с «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ» (16+).
23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
1.35 Квартирный вопрос (0+).
2.30 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Гороховец запоевский».
7.05 Правила жизни.
7.35 Черные дыры. Белые пятна.
8.15 Сказки из глины и дерева: «Богородская игрушка».
8.35, 16.20 X/ф «ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОКТОР!».
10.15 X/ф «СТАНИЦА ДАЛЬНЯЯ».

11.55 Цвет времени: «Караваджо».
12.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».
13.50 Власть факта: «Конфуцианская цивилизация».
14.30 Док. фильм «Александр Чижевский. Истина проста».
15.05 Письма из провинции: «Кувшиново (Тверская область)».
15.35 Энигма: «Айрапет Аракелян».
17.40 Международные музыкальные фестивали. Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф.
18.45 Док. фильм «Борис Брунов. Его Величество Конферансье».
19.45 Смехоностагия.
20.15 Линия жизни: «85 лет Эрнсту Романову».
21.10 X/ф «ВСЕМ – СПАСИБО!..».
22.45 2 Верник 2: «Александр Балув».
23.50 X/ф «РЕАЛЬНОСТЬ».
1.55 Искатели: «Сокровища колумбовских подзаемий».
2.45 Мультфильм.

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
11.00, 12.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
13.00, 13.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России (16+).
21.00 Комеди Клаб (16+).
22.00, 3.15 Comedy Баттл (16+).
23.00 Импровизация. Команды. Дайджест (16+).
0.00 ББ шоу (16+).
1.00 Такое кино! (16+).
1.35, 2.25 Импровизация (16+).
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+).
5.45, 6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 6.35, 4.50, 5.00, 5.10, 5.20, 5.30, 5.40 Мультфильм (0+).
8.00 Т/с «ПАПИК» (16+).
9.00 X/ф «НАВСТРЕЧУ ШТОРМУ» (16+).
10.45 X/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛН» (16+).
12.45 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей»: «Мех продлевает жизнь» (16+).
21.00 X/ф «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» (16+).
23.35 X/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+).
1.45 X/ф «ПРОРЫВ» (12+).
3.40 Т/с «АНЖЕЛИКА» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.50, 13.50, 16.00, 18.00, 22.05, 0.40, 4.20 Телегизета (12+).
6.15, 13.00, 17.00, 18.10, 22.20, 0.55, 2.30, 4.15, 4.35 Моменты (16+).
6.20 Баблог (16+).
6.30, 8.00, 09.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).

6.55, 13.45, 18.55 Позитивно (12+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).
12.05 Гастарбайтерши (16+).
13.10, 15.45 Больной вопрос (16+).
14.00, 5.05 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).
15.00 Путеводитель по Вселенной (12+).
16.15 М/ф «Три кота», «Аркадий Паровозов спешит на помощь» (0+).
17.05 Выбери меня (16+).
18.15 Заповедник (6+).
19.00, 20.15 Т/с «УЛЕТНЫЙ ЭКИПАЖ» (12+).
20.00 Специальный репортаж (16+).
21.05 Руссо туристо (16+).
23.00 X/ф «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+).
1.00 Ты принял! (16+).
1.50 Там и тут (16+).
2.35 Развлекатель (16+).
3.00 Профессии будущего (16+).
3.50, 4.40 Копилка (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10, 11.50 Т/с «САШКИНА УДАЧА» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.25, 15.05 Т/с «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ» (12+).
16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Город новостей.
16.55 Док. фильм «Список Брежнева» (12+).
18.10 X/ф «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» (12+).
20.00 X/ф «ПРИЗРАКИ АРБАТА» (12+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.10 Док. фильм «Юрий Никулин. Шутки в сторону» (12+).
0.15 Док. фильм «Великие обманщики. По ту сторону славы» (12+).
1.00 Петровка, 38 (16+).
1.15 X/ф «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ» (0+).
2.40 Т/с «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия.
5.25, 6.10, 7.00 Т/с «ШЕРИФ-2» (16+).
7.55, 8.55, 9.25, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 16.00, 16.55, 17.45, 18.45 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (16+).
19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55, 0.45 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
1.30, 2.05, 2.35, 3.05, 3.30, 4.05, 4.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.55, 12.00, 14.00, 15.50, 17.55, 21.50 Новости.
6.05, 12.05, 14.05, 18.00, 21.20 Все на матч! Прямой эфир.
9.00, 12.45 Специальный репортаж (12+).
9.20 Профессиональный бокс. Эммануэль Родригес против Реймарта Габалло. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+).

10.20 Главная дорога (16+).
11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор (0+).
13.05 Смешанные единоборства. Оне FC. Адриано Мораэш против Деметриуса Джонсона. Эдди Альварес против Юрия Лапикуса (16+).
14.50, 15.55 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (12+).
18.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Авангард» (Омск) – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
22.00 Точная ставка (16+).
22.20 Смешанные единоборства. АСА. Азамат Кереев против Расула Албасханова. Прямая трансляция.
1.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) – «Маккаби» (Израиль) (0+).
3.00 Хоккей. НХЛ. «Сент-Луис Блюз» – «Миннесота Уайлд». Прямая трансляция.
5.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00, 4.35 Навероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «ФОРМА ВОДЫ» (16+).
22.30 X/ф «ВОДНЫЙ МИР» (12+).
1.00 X/ф «ИНСТИНКТ» (16+).
3.05 X/ф «МЕРТВАЯ ТИШИНА» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужожалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 9.35, 11.15, 11.40, 12.15, 13.25, 14.10, 16.40, 16.45, 17.40, 18.10, 19.10, 19.25, 20.45, 22.30, 1.05, 2.45, 3.45 Мультфильм (0+).
10.45 Студия Каляки-Маяки (0+).
12.40, 13.05, 15.40, 22.55, 0.20, 1.55 Мультфильм (6+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
23.20 Ералаш (6+).

Че Че

6.00, 12.30, 1.40 Улетное видео (16+).
6.35 Каламбур (16+).
7.35 Невероятные истории (16+).
9.30 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.30, 0.40 Улетное видео. Лучшее (16+).

13.00 X/ф «РЫЖАЯ СОНЯ» (12+).
15.00 X/ф «ГОРЕЦ» (0+).
17.20 X/ф «ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» (16+).
19.30 +100500 (16+).
23.00 X/ф «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40, 4.35 По делам несовершеннолетних (16+).
8.15, 5.25 Давай разведемся! (16+).
9.20 Тест на отцовство (16+).
11.30 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
12.25, 4.05 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.40, 3.15 Док. сериал «Порча» (16+).
14.10, 3.40 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.45 Разводы (16+).
19.00 Т/с «ШАНС НА ЛЮБОВЬ» (16+).
22.55 Про здоровье (16+).
23.10 Т/с «ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Новый день (12+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Вернувшиеся (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 X/ф «СТУКАЧ» (12+).
21.45 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» (16+).
23.30 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА-3» (16+).
1.45 X/ф «ОТСЧЕТ УБИЙСТВ» (16+).
3.45 Дневник экстрасенса (16+).
4.45 Места силы (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).

ЗВЕЗДА

5.50, 9.20, 10.05 Т/с «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА» (6+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
11.20 Открытый эфир (12+).
13.20, 14.05, 18.40, 19.45, 21.25 Т/с «СЛЕПОЙ» (12+).
23.10 Десять фотографий: «Юрий Беляев» (6+).
0.05 X/ф «КОНТРУДАР» (12+).
1.30 Т/с «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» (16+).
3.05 X/ф «МАСКА И ДУША» (0+).
4.55 Док. фильм «Афганский дракон» (12+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).

6.25, 7.25, 8.25, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
6.30, 18.00 Развлекатель: «Верховая езда. Скейтпарк» (16+).
7.30, 8.30 Наше утро (12+).
9.00 Календарь (12+).
9.10, 16.30 Домашние животные (12+).
9.35, 16.10 Среда обитания (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости.
10.10 Мультфильм (0+).
10.25 X/ф «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+).
12.10, 13.20, 20.05 Отражение.
15.15 Календарь (12+).
17.00 Там и тут: «Спорт» (16+).
17.39 Лечу куда хочу: «Индия» (16+).
19.20 За дело! (12+).
22.05 Имею право! (12+).
22.30 X/ф «СЫЩИК» (12+).
0.45 X/ф «АКСЕЛЕРАТКА» (12+).
2.10 Концерт группы «Моральный кодекс» во МХАТе (12+).
4.15 Мультфильм (0+).
4.30 Спектакль «Скамейка» (12+).

МИР МИР

5.00 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» (16+).
8.20, 10.20 Т/с «МЕЧ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
16.20 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
17.00 X/ф «АКСЕЛЕРАТКА» (0+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Всемирные игры разума (12+).
21.40 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+).
0.40 Ночной экспресс: «Светлана Сурганова» (12+).
1.40 X/ф «МИМИНО» (16+).
3.10 X/ф «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА» (12+).
4.40 Мультфильм (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.00, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЕСЛИ НАМ СУДЬБА» (16+).
12.00 Открытая студия .
13.00 Знаки 2.0 (12+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Великие империи мира» (6+).
16.30 Фобия (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Взрослые игры (16+).
22.00 X/ф «ВЕК АДАЛИН» (16+).
0.00 Фобия (12+).
1.00 Проще говоря (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Магия вкуса (12+).
5.30 Док. цикл «Великие империи мира» (6+).

AMIGOS
BAR & GRILL
Бар «Amigos», Флотский проезд, 3.
Любишь чистоту? Давай к нам.
Мы ищем ответственного сотрудника для мытья посуды с помощью посудомоечной машины. Наш дружный и отзывчивый коллектив будет рад пополнению. График 2/2, возможно 1/3, питание и такси до дома за счет компании. Оплата 2 раза в месяц, 1500 Р смена.
8-906-286-59-83 или 8-911-315-87-77
с 11.00 до 19.00.

стоматологический кабинет
Реал Дент
ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж (в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)
Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23
Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:
• Осмотр и консультация
• Терапевтическая стоматология
• Хирургия и зубосберегающие операции
• Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
• Профессиональная гигиеническая чистка зубов
• Кабинетное отбеливание
• **Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры**
Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru
ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

СТОМАТОЛОГИЯ Арктикстомакс-2
Лиц. ЛО-51-01-001219 от 5.12.2014 г.
• Качественное лечение и восстановление зубов.
• Пародонтология.
• Гигиеническая чистка.
• Опытный хирург.
Гибкая система скидок.
АДРЕСА: Кольский просп, 176/3 (рядом с ДБ «Жемчуг»). **Тел. 53-96-86, моб. 8-921-034-26-43;**
ул. Профсоюзов, 1 (за к/т «Родина»). **Тел. 45-78-93, моб. 8-921-286-94-54.**
Мы здесь
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

1

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Звезда по имени Гагарин» (12+).
11.25, 12.15 Док. сериал «Битва за космос» (12+).
15.45 Кто хочет стать миллионером? (12+).
17.20 Док. фильм «Наш «Мир» (12+).
18.15 Док. фильм «Спасение в космосе» (12+).
19.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.20 X/ф «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ» (12+).
23.55 X/ф «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ» (18+).
1.45 Модный приговор (6+).
2.35 Давай поженимся! (16+).
3.15 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ

1

5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Территория.*.*

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
12.15 Доктор Мясников (12+).
13.20 Т/с «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ» (12+).
1.15 Т/с «МЕДОВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).

НТВ

НТВ

5.15 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
5.40 X/ф «УДАЧНЫЙ ОБМЕН» (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим (0+).
8.50 Поедем, поедим! (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Основано на реальных событиях (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 Центральное телевидение.
20.00 Ты не поверишь! (16+).
21.10 Секрет на миллион: «Анастасия Макеева» (16+).
23.15 Международная пилорама (18+).
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Как нас Юра в полет провожал. К 60-летию первого полета в космос» (16+).
1.25 Дачный ответ (0+).
2.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ

К

6.30 Библиейский сюжет: «Эрих Мария Ремарк. «Время жить и время умирать».

7.05, 2.45 Мультфильм.
8.20 X/ф «ГРАН-ПА».
9.45 Передвижки: «Василий Перов».
10.15 X/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!».».
11.40 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Фонарищик».
11.55, 1.05 Док. фильм «Королевство кенгуру на острове Роттнест».
12.50 Док. фильм «Русские композиторы XX века. «Сергей Танеев. Контрапункт его жизни».
13.35 Док. сериал «Даты, определившие ход истории: «1431 год. Падение Ангора».
14.05 Острова: «К 95-летию со дня рождения Всеволода Сафонова».
14.45 X/ф «ЗА ВСЕ В ОТВЕТЕ».
17.00 Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Евгения Герасимова.
18.30 Док. сериал «Великие мифы. Илиада: «Меч и весы».
19.00 Док. сериал «Репортажи из будущего: «О, спорт! Чем станешь ты?».
19.40 X/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».
21.15 Док. фильм «К 60-летию Полета Юрия Гагарина в космос. «Верхняя точка».
22.00 Агора.
23.00 X/ф «МАТЧ-ПОИНТ».
1.55 Искатели: «Тайна узников Кексгольмской крепости».

ТНТ

7.00, 7.30 TNT. Gold (16+).
8.00, 8.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Mama LIFE (16+).
9.30 Битва дизайнеров (16+).
10.00 Ты как я (12+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
18.00 Танцы. Последний сезон (16+).
20.00 Музыкальная интуиция (16+).
22.00 Холостяк-8 (16+).
23.30 Секрет (16+).
0.30 X/ф «МАММА МIA!» (16+).
2.40, 3.30 Импровизация (16+).
4.20 Comedy Баттл (16+).
5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 TNT. Best (16+).

СТС

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.15, 7.00, 7.30, 4.35, 4.55, 5.15, 5.35 Мультфильм (0+).
8.00 Мультфильм (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 ПроСТО кухня (12+).
10.00 X/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ФИЛОСОФСКИЙ КАМЕНЬ» (12+).
13.00 X/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» (12+).
16.10 X/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И УЗНИК АЗКАБАНА» (12+).
19.00 Анимационный фильм «Рапунцель: Запутанная история» (12+).
21.00 X/ф «АЛАДДИН» (6+).
23.35 X/ф «KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА» (18+).
2.00 X/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+).
3.50 Т/с «АНЖЕЛИКА» (16+).

21

ТВ-21+

6.00, 9.50, 13.35, 16.00, 19.00, 0.40, 2.45, 4.00 Телегазета (12+).
6.10, 16.15, 4.15 Заповедник (6+).
6.20, 15.55, 16.20, 0.55, 3.00,

3.55, 4.20 Моменты (16+).
6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
8.25 И в шутку, и всерьез (6+).
8.30 Природоведение (6+).
9.30 Позитивно (12+).
9.35 Большой вопрос (16+).
10.05 Свадебный размер (16+).
11.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГКЯН» (12+).
13.45 X/ф «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ» (12+).
15.40, 19.10 Большой вопрос (16+).
16.30 Руссо туристо (16+).
16.50 Юбилейный вечер Юрия Николаева (12+).
19.30 X/ф «ПОМНИШЬ МЕНЯ?» (12+).
21.05 X/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+).
22.40 X/ф «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+).
1.00 Агент К (16+).
1.55 Межгород (16+).
3.05 Ты принял! (16+).
4.25 Лечу, куда хочу (16+).
4.40 Копилка (16+).
5.05 Т/с «КОРОЛЕВА ИГРЫ» (16+).

Ц

ТВЦ

5.45 X/ф «БАЛАМУТ» (12+).
7.30 Православная энциклопедия (6+).
7.55 Док. фильм «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда» (12+).
8.55, 11.45, 14.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» (16+).
11.30, 14.30, 23.45 События.
17.15 Т/с «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН. ОБОРОТЕНЬ» (12+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.15 Право знать! (16+).
0.00 Прощание: «Алан Чумак» (16+).
0.50 Удар властью: «Убить депутата» (16+).
1.30 Специальный репортаж: «Машины войны» (16+).
1.55 Хватит слухов! (16+).
2.25 Док. фильм «Звезды легкого поведения» (16+).
3.05 Док. фильм «Жены против любовниц» (16+).
3.45 Док. фильм «Тайные дети звезд» (16+).
4.25 Док. фильм «Звезды против воров» (16+).
5.05 Петровка, 38 (16+).
5.20 Док. фильм «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 5.25, 5.50, 6.20, 6.45, 7.15, 7.45, 8.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
9.00 Светская хроника (16+).
10.00, 10.55, 11.45, 12.35, 13.25, 14.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
15.05, 15.55, 16.45, 17.25, 18.15, 19.00, 19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное.
0.55, 2.00, 2.45, 3.35 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» (12+).
4.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» (16+).

МАТЧ!

ТВ

6.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Айзек Валии-Флэгг против Луса Паломино (16+).
7.00, 8.50, 12.50, 16.30, 21.45 Новости.

7.05, 12.55, 16.35, 21.00, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
8.55 X/ф «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА» (16+).
10.55 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020. Прямая трансляция.
13.35 Смешанные единоборства. Eagle FC. Мехди Дакаев против Узаира Абдуракова. Артур Гусейнов против Марсио Сантоса (16+).
14.40 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. «Вайперс» (Норвегия) – «Ростов-Дон» (Россия). Прямая трансляция.
16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция.
19.20 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Финал 6-ти. Финал. Прямая трансляция.
21.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Дмитрий Бикрев против Гойты Дазаяева. Прямая трансляция.
0.45 X/ф «РОККИ БАЛЬБОА» (16+).
2.50 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. Джервин Анкахас против Джонатана Хавьера Родригеса. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Прямая трансляция.

РЕН

РЕН-ТВ

5.00 Невероятно интересные истории (16+).
6.45 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ МИР» (12+).
8.30 О вкусной и здоровой пище (16+).
9.05 Минтранс (16+).
10.05 Самая полезная программа (16+).
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
13.15 Совбез (16+).
14.20 Документальный спецпроект: «Осторожно, вода!» (16+).
15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Опасная правда: 13 версий, о которых молчат» (16+).
17.25 X/ф «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» (16+).
20.20 X/ф «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» (16+).
23.45 X/ф «ХРАНИТЕЛИ» (18+).
2.45 X/ф «ПАДШИЙ» (12+).
4.40 Тайны Чапман (16+).

карусель

5.00, 7.40, 8.20, 11.10, 11.30, 11.40, 12.50, 16.40, 16.45, 17.55, 19.00, 20.15, 22.30, 1.05, 2.45, 3.45 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Съедобное или несъедобное (0+).
9.20, 20.45, 22.05, 22.55, 0.20, 1.55 Мультфильм (6+).
10.45 Зеленый проект (0+).
12.30 ТриО! (0+).
14.30 Большие праздники (0+).
15.00, 23.20 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

че

ЧЕ

6.00, 4.15 Улетное видео (16+).
6.20 Каламбур (16+).
7.35, 3.10 «Очевидец» с Иваном Усачевым (16+).

9.00 Дизель Шоу (16+).
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).
18.00, 19.00 Утилизатор-5 (16+).
18.30, 19.30 Утилизатор-3 (12+).
20.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Фейк такси (18+).
1.00 X/ф «ЖЕЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).
7.20 Т/с «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+).
11.15, 2.20 Т/с «ЖИТЬ РАДИ ЛЮБВИ» (16+).
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» (16+).
22.00 Т/с «НУЖЕН МУЖЧИНА» (16+).
5.20 Док. сериал «Будни ЗАГСа» (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.00 Рисуем сказки (0+).
9.15, 9.45, 10.15, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.45 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА-2» (16+).
14.45 X/ф «ЗАЛОЖНИЦА-3» (16+).
17.00 X/ф «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» (16+).
19.00 Последний герой. Чемпионы против новичков (16+).
20.30 X/ф «ПОГОНЯ» (16+).
22.45 X/ф «ВЫКУП – МИЛЛИАРД» (16+).
1.00 X/ф «УЦЕЛЕВШАЯ» (16+).
2.30 Дневник экстрасенса (16+).
3.30 Места силы (16+).
4.15 Нечисть (12+).
5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

5.25 X/ф «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ» (0+).
6.50, 8.10 X/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (0+).
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
8.40 Морской бой (6+).
9.45 Легенды музыки: «Ансамбль «Березка» (6+).
10.10 Крузишконтроль: «Ольхон» (6+).
10.55 Улика из прошлого: «Ловцы проклятых душ» (16+).
11.40 Загадки века: «Операция «Бернхард». Фальшивомонетчики Третьего рейха» (12+).
12.30 Не факт! (6+).
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым (12+).
14.00 Легенды кино: «Михаил Светин» (6+).
14.50 Док. фильм «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС» (12+).
15.45 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
16.10, 18.25 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (6+).
18.10 Задело!
21.00 Легендарные матчи (12+).
0.30 Док. фильм «Одесса. Герои подземной крепости» (12+).
1.25 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
1.40 Т/с «СЛЕПОЙ» (12+).

ОТР

6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).

6.25, 7.25, 8.25, 18.39 Моменты (16+).
6.30 Копилка: «Путешествия-2» (16+).
7.30 Копилка: «Ремонт» (16+).
8.30 Копилка: «Гаджеты» (16+).
9.00, 14.45, 15.05 Календарь (12+).
9.10 За дело! (12+).
9.55 Новости Совета Федерации (12+).
10.10 Дом «Э» (12+).
10.35 За строчкой архивной: «Белки советского космоса» (12+).
11.05 X/ф «АКСЕЛЕРАТКА» (12+).
12.30, 13.05 X/ф «СЫЩИК» (12+).
13.00, 15.00, 19.00 Новости.
15.45 Среда обитания (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00, 18.44 Лечу, куда хочу: «Индия» (16+).
17.16 Развлекатель: «Верховая езда. Скейтпарк» (16+).
17.45 Профессии будущего: «SMM-специалист» (16+).
19.05, 5.05 «ОТражение» с Дмитрием Лысковым (12+).
20.00 X/ф «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+).
22.00 Культурный обмен: «Владимир Познер» (12+).
22.40 Концерт группы «Моральный кодекс» во МХАТе (12+).
0.45 X/ф «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ» (16+).
2.10 X/ф «ГЛАВНЫЙ» (6+).
3.55 Док. сериал «Пешком в историю: «МДТ. Малый драматический театр. Театр Европы» (12+).
4.25 Специальный проект ОТР к Дню космонавтики: «Космическая одиссея» (12+).

МИР

МИР

5.00, 6.15, 8.05 Мультфильм (0+).
6.00 Все, как у людей (6+).
7.10 «Игра в слова» с Антоном Комоловым (6+).
9.00 Слабое звено (12+).
10.00 Погода в мире.
10.10 X/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (12+).
13.10 X/ф «МИМИНО» (16+).
15.10, 16.15, 19.15 Т/с «ОТДЕЛ С.С.С.Р» (16+).
16.00, 19.00 Новости.
23.40 Т/с «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Взрослые игры (16+).
7.30, 19.30 Т/с «МЕГРЭ» (12+).
8.30 Знаки 2.0 (12+).
9.30 Фильм-концерт «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист» (12+).
10.30 Обзор мировых новостей (12+).
11.00 X/ф «РАЙСКИЕ КУЩИ» (16+).
13.00 Взрослые игры (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 М/ф «Банда котиков» (6+).
16.25 X/ф «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ» (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30, 0.00 Обзор мировых новостей (12+).
19.00 Коммунальный детектив (12+).
20.30 Итоги (12+).
21.30, 5.30 X/ф «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» (0+).
23.30 Фобия (12+).
0.30 Солный концерт Александра Малинина «Влюбленный в романс» (16+).
2.15 Медленное ТВ-Камин.

компания «ЛАЙМ»
14 лет успешной работы

БАЛКОНЫ –
от 45700 руб. + подарок
рул. шторы или моск. сетка.
ЛОДЖИИ от 19500 руб.
МЕТ. ДВЕРИ от 10500 руб.
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ.
СПЕШИТЕ!
АКЦИЯ!!!

ТД «РЕКОМА»
павильон № 1,
Кольский просп., 51, к. 2.
www.oknallime.ru
Позвони и получи SMS-купон на 1 000 руб.
700-335
8-911-300-04-22

ИП Круглики, до 22.04.2021 г. От компании.

РЕКЛАМА

www.irbis-nord.ru

3мм сталь

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ

ДОМОФОНЫ - аудио/видео

ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей

РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

комплект цветного видеодомофона
9 999р.

ООО "Ирбис-Север"
пр. Кольский, 27а, оф.39
400-250, 254-759
8-921-605-50-66

РЕКЛАМА

ИП Манько О. В.

Отдел оптики

«ГОТОВЫЕ ОЧКИ»

переехал по адресу:

просп. Ленина, 48,

ТЦ «Детский мир», 2 этаж.

Контактные линзы,
очки для компьютера,
очки для автомобилистов,
солнцезащитные очки,
большой выбор футляров.

Очки для коррекции зрения –
от 300 до 1600 рублей.

Тел. 8 (900) 939-58-23.

ИП Манько О. В.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ У СПЕЦИАЛИСТА.

РЕКЛАМА

ИП Манько О. В.

Мы занимаемся ремонтом крупной бытовой техники:

стиральные машины,
посудомоечные машины,
водонагреватели,
электроплиты.

Выезд на дом по городу и в область.

Обслуживание в день обращения.

Работаем без выходных.

Вызов и диагностика бесплатно в случае ремонта.

Более 15 000 единиц отремонтированной техники.

Скидка 15% на последующие ремонты. Запчасти в наличии и на заказ. Быстро, качественно, удобно. **Гарантия до 12 мес.!**

График работы: без выходных и праздников с 8.00 до 21.00.

Наши телефоны:
20-7887 и 8-921-284-90-80.

Наш адрес: проезд Связи, 18.

ИП Болгов Артем Алексеевич.
ОГРИП 314519011100029 ИНН 5190 173 82604

РЕКЛАМА

ИП Болгов Артем Алексеевич.



Наша адреса в настоящее время:
- г. Мурманск, ул. Баумана, 35;
- г. Мурманск, ул. Капитана Маклакова, 48;
- г. Мурманск, ул. Мира, 6а.

+7-900-934-25-94

Наша группа в «ВКонтакте»:
vk.com/goodbread051

Вкусный хлеб всегда на вашем столе!

02_01

РЕКЛАМА

ИП Болгов Артем Алексеевич.



1 КАНАЛ

5.00, 6.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
10.10 Жизнь других (12+).
11.10, 12.10 Видели видео? (6+).
13.50 Доктора против Интернета (12+).
14.55 Х/ф «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ» (12+).
17.00 Праздничный концерт к Дню космонавтики (12+).
18.35 Точь-точь (16+).
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? Весенняя серия игр (16+).
23.10 Т/с «НАЛЕТ-2» (16+).
0.10 Док. сериал «Еврейское счастье» (18+).
1.50 Модный приговор (6+).
2.35 Давай поженимся! (16+).
3.15 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

4.15, 3.10 Х/ф «ПОВЕРЬ, ВСЕ БУДЕТ ХОРОШО...» (16+).
6.00 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ЛЮБОВЬ» (16+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.
8.35 Устами младенца.
9.20 Когда все дома.
10.10 Сто к одному.
11.00 Большая переделка.
12.00 Парад юмора (16+).
13.20 Т/с «ЛОВУШКА ДЛЯ КОРОЛЕВЫ» (12+).
17.45 Нука, все вместе! (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Док. фильм «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» (12+).

НТВ

5.15 Х/ф «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
7.00 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.10 Маска (12+).
23.15 Звезды сошлись (16+).
0.45 Скелет в шкафу (16+).
2.10 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 2.35 Мультфильм.
7.35 Х/ф «ВСЕМ – СПАСИБО!..».

9.10 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым.
9.40 Мы – грамотей!
10.20 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ».
11.55 Письма из провинции: «Кувшиново (Тверская область)».
12.25, 1.55 Диалоги о животных: «Сафари Парк в Геленджике».
13.10 Другие Романовы: «Не забывайте меня».
13.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Стефан Цвейг. «Звездные часы человечества».
14.20 Х/ф «ВРЕМЯ РАЗВЛЕЧЕНИЙ».
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.15 Пешком... «Москва. Тимирязевская академия».
17.45 Больше, чем любовь: «Инна Чурикова и Глеб Панфилов».
18.30 Романтика романа.
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..».
21.40 Шедевры мирового музыкального театра. Опера «Ромео и Джульетта».
0.30 Х/ф «ГРАН-ПА».

ТНТ

7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.30 Перезагрузка (16+).
15.30 Музыкальная интуиция (16+).
17.30 Ты – Топ-модель на ТНТ (16+).
19.00, 20.00, 21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Женский Стендап (16+).
0.00 Х/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+).
2.00, 2.50 Импровизация (16+).
3.40 Comedy Баттл (16+).
4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.15, 7.00, 7.30, 4.25, 4.45, 5.00, 5.20, 5.30, 5.40 Мультфильм (0+).
7.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
11.05 Х/ф «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» (16+).
14.05 Анимационный фильм «Рапунцель: Запутанная история» (12+).
16.05 Х/ф «АЛАДДИН» (6+).
18.40 Анимационный фильм «Король Лев» (6+).
21.00 Х/ф «СЕДЬМОЙ СЫН» (16+).
23.00 Колледж (16+).
0.30 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» (16+).
2.45 Т/с «АНЖЕЛИКА» (16+).

ТВ-21+

6.00, 9.55, 12.45, 16.00, 18.00, 0.10, 3.40 Телегазета (12+).
6.15, 0.20 Моменты (16+).
6.20 Заповедник (6+).
6.30 Фабрика NNовостей (16+).
7.00, 15.30 Мультфильмы (0+).

9.20 И в шутку, и всерьез (6+).
9.30 Природоведение с Александром Хабургаевым (6+).
10.10 Муж напрокат (16+).
11.00, 0.30 Док. фильм «Леонардо да Винчи. Незнанные миры» (12+).
12.30, 16.10 Больной вопрос (16+).
13.00 Х/ф «ПОМНИШЬ МЕНЯ?» (12+).
14.35, 5.05 Док. фильм «Мирей Матье. В ожидании любви» (12+).
16.30 Концерт Ольги Кормухиной «30 лет в открытом космосе» (12+).
18.10 Волонтеры (12+).
19.00 Х/ф «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ» (16+).
20.40 Х/ф «КРАСНЫЕ ОГНИ» (16+).
22.35 Х/ф «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+).
1.55 Профессии будущего (16+).
2.45 Клетка (16+).
3.45 Развлекатель (16+).
4.15 Агент К (16+).

ТВЦ

6.05 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+).
7.40 Фактор жизни (12+).
8.10 10 самых... «Молодые звездные бабушки» (16+).
8.40 Х/ф «ПРИЗРАКИ АРБАТА» (12+).
10.40 Спасите, я не умею готовить! (12+).
11.30, 0.30 События.
11.45 Х/ф «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ» (0+).
13.35 Смех с доставкой на дом (12+).
14.30 Московская неделя.
15.05 Док. фильм «Александр Демьяненко. «Я вам не Шурик!» (16+).
15.55 Прощание: «Игорь Тальков» (16+).
16.55 90-е: «Квартирный вопрос» (16+).
17.45 Т/с «ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА» (16+).
21.45, 0.45 Т/с «СИННИЧКА-2» (16+).
1.35 Петровка, 38 (16+).
1.45 Х/ф «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА» (12+).
3.10 Х/ф «ТЕНЬ У ПИРСА» (0+).
4.35 Док. фильм «Преступления страсти» (16+).
5.30 Московская неделя (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.05, 5.40, 6.20, 7.00, 3.15, 3.55, 4.40 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» (16+).
7.55, 8.50, 9.50, 10.40, 0.00, 0.55, 1.50, 2.35 Т/с «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
11.35, 12.35, 13.35, 14.30 Т/с «КОМА» (16+).
15.30, 16.35, 17.35, 18.40, 19.40, 20.50, 21.50, 22.55 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).

МАТЧ!

6.00 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Джарона Энниса. Джервин Анкакас против Джонатана Хавьера Родригеса. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF. Прямая трансляция.

7.00 Профессиональный бокс. Максим Власов против Джо Смита-мла. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO. Прямая трансляция.
8.00, 8.50, 12.50, 15.30 Новости.
8.05, 12.55, 15.35, 23.45 Все на Матч! Прямой эфир.
8.55 Х/ф «БЕССТРАШНАЯ ГИЕНА-2» (16+).
10.50 Танцы (16+).
13.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Кальяри».
16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
18.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым.
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» – «Аталанта». Прямая трансляция.
0.45 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) – Бухарест (Румыния) (0+).
2.15 Академическая гребля. Чемпионат Европы (0+).
3.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 (0+).
4.00 Баскетбол. Молодежная лига ВТБ. Финал 8-ми. Финал (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Тайны Чапман (16+).
8.15 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК» (16+).
10.20 Х/ф «НЕУПРАВЛЯЕМЫЙ» (16+).
12.15 Х/ф «21 МОСТ» (16+).
14.10 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ» (16+).
17.05 Х/ф «МСТИТЕЛИ: ФИНАЛ» (16+).
20.35 Х/ф «КАПИТАН МАРВЕЛ» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
0.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
2.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.25 Территория заблуждений (16+).

карусель

5.00, 7.40, 8.20, 9.20, 11.00, 11.10, 11.30, 11.40, 12.50, 16.40, 16.45, 18.25, 19.50, 20.45, 22.30, 1.05, 2.45, 3.45 Мультфильм (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 Проще простого! (0+).
12.30 Игра с умом (0+).
14.30 Король караоке (0+).
15.00, 23.20 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.05, 22.55, 0.20, 1.55 Мультфильм (6+).

Че

6.00, 3.00 Улетное видео (16+).
6.15 Каламбур (16+).
7.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.00, 10.00 Утилизатор-5 (16+).
9.30, 10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-9» (12+).
18.00 Дизель Шоу (16+).
20.00 +100500 (16+).

23.00 +100500 (18+).
0.00 Фейк такси (18+).
1.00 Х/ф «НА ГРАНИ» (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.45 Т/с «ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ» (16+).
10.55 Т/с «СУДЬБА ПО ИМЕНИ ЛЮБОВЬ» (16+).
14.55 Пять ужинов (16+).
15.10 Т/с «ШАНС НА ЛЮБОВЬ» (16+).
19.00 Т/с «МОЯ МАМА» (16+).
22.05 Про здоровье (16+).
22.20 Т/с «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+).
2.25 Т/с «ЖИТЬ РАДИ ЛЮБВИ» (16+).
5.25 Сделай сама (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Рисуем сказки (0+).
8.30 Новый день (12+).
9.00, 9.35, 10.10, 10.45, 11.15, 11.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.15 Х/ф «ВЫКУП – МИЛЛИАРД» (16+).
14.30 Х/ф «ПОГОНЯ» (16+).
16.45 Х/ф «СТУКАЧ» (12+).
19.00 Х/ф «ВОЙНА» (16+).
В ролях: Элайджа Вуд, Кевин Костнер, Мэйр Уиннингэм, Лекси Рэндалл, ЛаТойя Чисхольм.
Вернувшись с войны, ветеран Вьетнама сталкивается с войнами другого плана – враждой и соперничеством между сыном и его сверстниками и борьбой за место под солнцем между взрослыми.
21.00 Х/ф «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» (16+).
23.00 Последний герой. Чемпионы против новичков (16+).
0.30 Х/ф «СУПЕРТАНКЕР» (16+).
2.15 Дневник экстрасенса (16+).
3.15 Места силы (16+).
3.45 Нечисть (12+).
4.30, 5.15 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

5.10 Т/с «СЛЕПОЙ» (12+).
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (6+).
10.45 Скрытые угрозы: «Альманах № 58» (12+).
11.30 Док. сериал «Секретные материалы: «Огненный ад. Кто взорвал газопровод в Башкирии?» (12+).
12.20 Код доступа (12+).
13.05 Специальный репортаж (12+).
13.45 Док. сериал «Битва оружейников: «Зенитно-ракетные комплексы. Расплетин против «Western Electric» (12+).
14.35 Док. сериал «ПВО: стражи неба» (12+).
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой.
19.25 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
22.45 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 Х/ф «ТЕГЕРАН-43» (12+).
2.25 Х/ф «АТТРАКЦИОН» (16+).
4.10 Х/ф «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК» (0+).
5.35 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

ОТР

6.00 Межгород: «Рязань» (16+).
6.55, 7.55, 17.55, 18.55 Моменты (16+).
7.00 Профессии будущего: «SMM-специалист» (16+).
8.00 Клетка: «Ненужность» (16+).
8.55 Моменты, (16+).
9.00, 14.45, 15.05 Календарь (12+).
9.10 Фигура речи (12+).
9.40 Гамбургский счет (12+).
10.05 Специальный проект ОТР к Дню космонавтики: «Космическая одиссея» (12+).
10.45, 22.20 Х/ф «ГЛАВНЫЙ» (6+).
12.35, 13.05 Х/ф «ВОСТОК – ЗАПАД» (12+).
13.00, 15.00 Новости.
15.45 Среда обитания (12+).
16.05 Большая страна (12+).
17.00 Агент К (16+).
18.00 Ты принял! «Клинер» (16+).
19.00, 1.05 ОТражение недели (12+).
19.45 Моя история: «Джахан Польева» (12+).
20.25 Х/ф «КОСМОС КАК ПРЕДУСЛОВИЕ» (16+).
В ролях: Евгений Миронов, Ирина Пегова, Елена Лядова, Евгений Цыганов, Дмитрий Муляр.
Главный герой под влиянием рассказов друга захотел стать космонавтом. Он отправился в Москву и по пути в вагоне поезда встретил застенчивого молодого человека – будущего героя планетарного масштаба Советского Союза Юрия Гагарина.
21.55 Вспомнить все (12+).
0.10 Док. сериал «Путешествие в классику. Великие композиторы: «Георг Фридрих Гендель» (12+).
1.50 За дело! (12+).
2.30 Х/ф «СЫЩИК» (12+).
4.45 Спектакль «Камень» (12+).

МИР

5.00 Т/с «СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
6.45 Х/ф «АКСЕЛЕРАТКА» (0+).
8.15 Секретные материалы: «Новые правила Олимпиады-2021» (12+).
8.50 Рожденные в СССР: «Олимпиада-80» (12+).
9.25 ФазендаЛайф (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» (16+).
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».
3.10 Т/с «ЗАБЫТЫЙ» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «МЕГЭР» (12+).
8.25 Карта Родины (16+).
9.35 М/ф «Банда котиков» (6+).
11.00, 18.30 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 Х/ф «ПАПА» (12+).
14.30, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Х/ф «БЕЛЛЫ И СЕБАСТЬЯН: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» (6+).
16.30 Х/ф «ИДУ ИСКАТЬ» (16+).
21.00 Проще говоря (12+).
21.30, 5.30 Х/ф «ЖАНДАРМ НА ОТДЫХ» (0+).
23.10 Х/ф «МИСТЕР ОЛИМПИА» (12+).
1.20 Фильм-концерт «Дмитрий Маликов. О чем мечтает пианист» (12+).
2.15 Медленное ТВ-Камин.



Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск

на II полугодие 2021 года

с доставкой в почтовый ящик на 6 месяцев:

- ежедневный выпуск – 720 руб.;
- пятничный выпуск – 600 руб.

Информация по тел. **47-75-83.**

E-mail: **vmdost@mail.ru**



СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

Мурманские волонтеры помогают мамочкам в кризисных ситуациях



Рабочая встреча с партнерами проекта «ЗаРождение».

Крыша над головой

В прошлом году Центр защиты материнства «Колыбель» открыл в Мурманске Дом для мамы. Это приют для беременных женщин и мамочек с детьми, попавших в трудное положение. Речь идет о жизненных ситуациях, когда в родном доме жизни нет, близкие люди отворачиваются, а у мамы на руках или под сердцем малыш – и ей совсем некуда пойти. Для таких мам и действует кризисный центр, где они могут пожить со своими детьми, получая от волонтеров разноплановую помощь. Приют рассчитан на проживание 4–6 женщин и 10 детей. Каждая мама живет в отдельной комнате. Если семья большая, ее заселяют в комнату побольше. Есть общая гостиная с большим количеством игрушек и развивающих игр. За время работы кризисного центра в нем пожило 16 мам и 24 ребенка. Несколько мурманчанок с детьми и сейчас там живут. Остальные справились со своими кризисными ситуациями и уже переехали.

Из кризиса – в новую профессию

«Колыбель» постоянно ищет новых партнеров. На сегодняшний день огромную помощь в ее деятельности оказывает общественное движение «За жизни!», которое реализует программу помощи беременным женщинам и семьям с детьми «Спаси жизнь». В рамках этого благотворительного проекта у подопечных мурманского центра, попавших в трудную жизненную ситуацию, появилась возможность бесплатно получить дополнительное профессиональное образование.

– Мы предлагаем мамам, которые обращаются в наш кризисный центр, пройти курсы по маникюру, визажу, парикмахерскому искусству, дизайну, бухгалтерскому учету – женщина сама может выбрать любые краткосрочные курсы, которые есть в Мурманске, хоть по слесарному делу, – поясняет **Юлия Трифонова**, председатель Мурманской региональной общественной организации «Колыбель». – Это очень хорошая возможность для наших подопечных – выйти из центра с новой профессией и начать жизнь с чистого

листа. Курсы будут оплачены за счет средств программы «Спаси жизнь». Единственное условие наших партнеров – мама должна затем обязательно устроиться на работу по новой специальности и получить по ней минимальный опыт.

Бесплатное лечение

– Движение «За жизни!» помогает нам наших мамочек, у которых есть дети с особенностями развития или большими проблемами со здоровьем, отправить на полное обследование и реабилитацию в крупнейшие

федеральные центры страны – в Москву и Санкт-Петербург, – делится радостью моя собеседница. – И это абсолютно бесплатно для мам, все за счет благотворительного партнера, который оплачивает дорогу, питание, проживание мамы с малышом. Чтобы попасть в эту программу, нужно выполнить все строгие требования по сбору документов, но это того стоит. Одна из мам, которая находится на сопровождении нашего центра, уже съездила со своей дочкой на такую реабилитацию.

Девочка, которой оказали помощь по благотворительной программе, родилась недоно-

шенной. Проблемы со здоровьем были с рождения, а в определенный момент у малышки случился инсульт. В младенческом возрасте ей пришлось перенести несколько операций. Сейчас ситуация более-менее выправилась, но остались серьезные нарушения, которые нуждаются в лечении. В итоге благодаря партнерам «Колыбели» девочка получила нужную помощь.

Сохранить жизнь

Несколько месяцев назад мурманские волонтеры получили от партнеров для своих подопечных огромное количество памперсов.

– Нам пришлось нанимать грузовую машину, чтобы все эти сокровища довести до нашего центра. Коробками с одноразовыми подгузниками был заставлен весь коридор! В результате мы всех малышек обеспечили большими упаковками памперсов с запасом на месяц-полтора, – вспоминает **Юлия Трифонова**. – Надо сказать, движение «За жизни!» оказывает российским женщинам разностороннюю помощь. В частности, эта организация открыла федеральную кризисную линию по доабортному консультированию. Столкнувшись с незапланированной беременностью, женщина может в любое время суток позвонить по бесплатному телефону 8-800-100-4877 и, проконсультировавшись с психологом, генетиком, акушером-гинекологом и пообщавшись со священнослужителем, принять самое важное в своей жизни решение – сохранить новую жизнь!

Семейный портал

Уже несколько лет мурманский центр защиты материнства «Колыбель» успешно сотрудничает со всероссийской ассоциацией организаций по защите семьи. В рамках этого партнерства мурманский центр принял участие в чудесном федеральном просеймном проекте «ЗаРождение». Благодаря проекту волонтеры создали семейный Интернет-портал Мурманской области, который так и называется – семейный-портал51.рф. В прошлом году он был запущен в тестовом режиме, а сейчас мурманчане занялись им вплотную.

– Наши специалисты готовят ответы на самые частые вопросы, с которыми обращаются к нам подопечные мамы, – поясняет

Дом для мамы на время приютит сорок мурманчан.





Волонтеры «Колыбели» обсуждают план мероприятий на 2021 год.

Юлия Трифонова. – На портале будут размещены психологические консультации: как морально подготовить ребенка к школе, помочь малышу преодолеть кризис трех лет и так далее. Плюс к этому мы планируем провести несколько встреч со специалистом по социальной работе, который подробно расскажет обо всех льготах, пособиях, выплатах, положенных мамам с детьми. Я знаю, что выпускается много красочных полезных буклетов на эту тему, но к нам часто приходят мамы, которые понятия не имеют, что по заявлению могут получить дополнительную помощь. Поэтому по выплатам мы организуем большую серию встреч и запишем видео, которые затем выложим на сайте. А в дальнейшем будем отслеживать все нововведения в законах и информировать об этом через портал. Новый сайт – это такое место, где собрана вся необходимая информация для семей при рождении ребенка. Как рассчитать пособие по беременности и родам, зачем нужен родовой сертификат, как пользоваться материнским капиталом, какие документы нужно оформить на младенца, как получить землю многодетным. Полезные статьи расскажут, куда пойти и какие документы с собой принести, чтобы оформить то или иное пособие. А потом здесь можно будет узнать, какие документы необходимы, чтобы устроить ребенка в детский сад или школу, когда писать заявление, какие комиссии нужно пройти – вся информация будет доступна на одном сайте.

– Наполнением портала занимаются волонтеры в свое свободное время, поэтому процесс идет не очень быстро, – продолжает Юлия. – Тем не менее разделы постоянно обновляются. Уже заполнена страница с общероссийским телефоном доверия 8-800-3006-003 и описанием, по каким во-

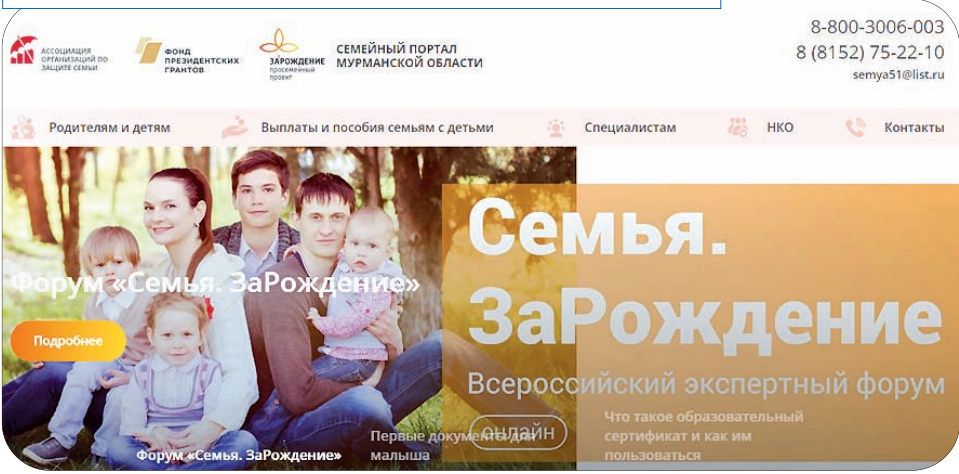


Юлия Трифонова создала центр защиты материнства «Колыбель» десять лет назад.

просам можно обратиться. В ближайшее время мы хотим на сайте разместить информацию обо всех мурманских общественных организациях, в которых нуждающиеся северяне могут получить помощь советом, продуктами или вещами. В дальнейшем планируем публиковать там информацию о досуговых мероприятиях для семей с детьми. Планов по развитию и наполнению портала много. Мы еще в середине пути.

Надежда ТУРЛОВА.
Фото из личного архива
центра защиты материнства «Колыбель»
и открытых Интернет-источников.

Семейный портал Мурманской области пока работает в полсилы.



Наша справка

Нужна помощь? Звоните! Если в вашем окружении есть мама, которой нужна помощь и поддержка центра защиты материнства «Колыбель», сообщите ей, пожалуйста, телефон организации **75-22-10** или дайте ссылку на аккаунт в социальных сетях **vk.com/kolybel51**. Волонтеры постараются сделать все, чтобы мама и малыш были счастливы вместе.

В РОССИИ

ЕДИНАЯ И МИНИМАЛЬНАЯ

С 1 апреля табачная продукция не может стоить в магазинах дешевле 107,78 рубля. На нее по аналогии с алкоголем устанавливается единая минимальная цена. Она рассчитывается на основе минимальной ставки акциза за 1 тысячу штук сигарет и папирос, ставки НДС и повышающего коэффициента 1,4. Устанавливая минимальную цену, государство борется с нелегальной продукцией. До недавнего времени на рынке присутствовали сигареты и по 60 рублей за пачку. Теперь продукция дешевле минимальной цены автоматически считается нелегальной.

ОДНА ИЗ ТРЕХ

Федеральная антимонопольная служба согласовала снижение предельной цены на вакцину «Эпиваккорона» до 4 тысяч 210 рублей за пачку (10 ампул). О том, что стоимость упаковки той вакцины центра «Вектор» составит 9 тысяч 500 рублей, заявлялось в конце января 2021 года. В настоящее время в России зарегистрированы три вакцины: «Спутник V» от Центра имени Гамалеи Минздрава РФ, «Эпиваккорона» разработки центра «Вектор» Роспотребнадзора, а также «Ковивак», созданная Центром имени Чумакова РАН.

ПРОЦЕНТЫ И «КВАДРАТЫ»

В среднем по стране квадратный метр квартиры на вторичном рынке жилья сейчас стоит 72,9 тысячи рублей. За год цены увеличились на 17,2%, причем за первый квартал 2021 года рост составил 5,7%, сообщает ЦИАН со ссылкой на результаты своего исследования.

В регионах Северо-Запада в процентном соотношении сильнее всего подорожала недвижимость в Череповце, где квартиры на

вторичном рынке прибавили в цене 25% процентов, теперь «квадрат» здесь стоит 56,9 тысячи рублей, что на 3 тысячи дороже, чем в Вологде, столице региона. В Петербурге квартиры подорожали на 15,6% процента, готовые квартиры там теперь продаются из расчета 157 тысяч за квадратный метр. Самое дорогое жилье в Москве, где цены на квартиры достигли отметки в 257 тысяч за квадратный метр (за год + 15,1%). На юге страны лидер по росту – Симферополь: за год там «вторичка» подорожала почти на 16%, до 118 тысяч рублей за «квадрат». Но самые дорогие квартиры на юге все равно в Сочи, они продаются из расчета 180 тысяч рублей за «квадрат» (+ 9,1%).

ВЗРЫВАЮТ ЛЕД

Спасатели Главного управления МЧС России по Амурской области провели плановые подрывы льда на реке Амур, в районе села Ушаково Шимановского района. Чтобы избежать подтопления села во время весенних паводков, там взорвали 270 килограммов тротила. Такие работы на Амуре проходят с 2001 года. Их стали проводить после череды чрезвычайных ситуаций, которые возникали из-за ледовых заторов на реке.

ЗАБЕГ В НОСКАХ

В Якутии спортсменка пробежала полумарафон в шерстяных носках. На преодоление 21,1 км Светлане Хамидулиной потребовалось 2,5 часа. На необычный забег ее вдохновили жители Финляндии, которые в период пандемии возродили эту традицию. «Ощущения интересные, – отметила спортсменка. – Из-за того, что ступни чувствовали неровности, на протяжении всей дистанции был эффект массажа».

СТАРЫЙ АЛЬБОМ



В этом году Мурманску исполнится 105 лет. «Вечерний Мурманск» предлагает своим читателям принять участие в нашем новом проекте, посвященном этой памятной дате. Мы назвали его «Когда-то в Мурманске».

«Когда-то в Мурманске» – это один момент из жизни нашего любимого города и его жителей, попавший на фотографию.

Мы хотим с вашей помощью показать настоящий Мурманск разных лет. Город на работе, в праздниках, в радости, в печали, в площадях, в домах, в скверах, но главное – в людях.

Присылайте нам свои фотографии Мурманска разных лет. Не важно, что на них будет изображено. Любой интересный момент – это наша общая история. Молодое поколение читателей может попросить фото у родителей или бабушек. История каждой мурманской семьи, исторические фотографии города и его жителей достойны оказаться в копилке нашей общей памяти и на страницах «Вечерки».



1960-е годы. Проспект Ленина.



ЧТОБЫ НЕ БЫЛО БЕДЫ

Не все частные пансионаты для пожилых безопасны



Уход за пожилыми людьми – дело хлопотное и требующее особо внимательного отношения. Стараясь обеспечить своим бабушкам и дедушкам самые лучшие условия, северяне устраивают их на так называемый патронат – в частные Дома престарелых. Там за определенную сумму за пожилыми людьми ухаживает персонал. Но может ли руководство такого пансионата гарантировать полную безопасность зачастую больным и малоподвижным старикам?

Патронат без лицензии

В нашем регионе есть несколько частных Домов престарелых, два из которых находятся в Мурманске. Главное управление МЧС России по Мурманской области бьет тревогу – для открытия таких заведений не требуется лицензия, а значит, предприниматели в погоне за выгодой могут пренебречь противопожарными правилами.

– В январе этого года в Тюменской области ночью случился пожар в частном пансионате для пожилых людей. Там погибли семь постояльцев. Возбуждено уголовное дело, – приводит страшный пример начальник Главного управления МЧС России по Мурманской области генерал-майор внутренней службы **Руслан Назаров**. – Сейчас тенденция создания таких частных пансионатов набирает обороты как вид заработка. Во многих регионах без лицензии и соответствующего оснащения набирают под патронат людей старшего поколения за полторы тысячи рублей в сутки и говорят, что это Дома престарелых. Огромная просьба к читателям «Вечерки» – если вы знаете или до вас дошла информация о том, что такого рода деятельность осуществляется в какой-то квартире или доме, пожалуйста, сообщите нам. Будем вместе с прокуратурой проверять такие заведения. Сейчас управление ведет работу по выявлению новых таких объектов и работает совместно с правительством Мурманской области над предложением в Правительство Российской Федерации, чтобы этот вид деятельности обязательно был лицензирован.

Сообщить о частных Домах престарелых можно двумя способами: оставить обращение на сайте ведомства 51.mchs.gov.ru в разделе «Обращения граждан» или позвонить в управление надзорной деятельности и профилактической работы по телефону 99-94-95.

Большое заблуждение

Впрочем, беспокойство у чрезвычайного ведомства вызывают не только нелегальные пансионаты для пожилых. Руслан Назаров приводит грустную статистику – только с на-

чала 2021 года в регионе произошло более 250 пожаров. Показатели по гибели людей и травмированным совпадают с прошлым годом.

Более 70 процентов пожаров происходит в жилом секторе. Основных причин три – это неосторожное обращение с огнем, короткое замыкание и нарушение правил эксплуатации печного оборудования. Всегда нужно помнить четкий порядок действий и не полагаться на авось – и не важно, случился пожар в вашей квартире или у соседей.

– Если вы живете в многоквартирном доме и пожар случился у вас, то первым делом нужно вызывать пожарных, а потом предпринимать меры по тушению. Зачастую люди начинают тушить пожар сами, боясь огласки. Это приводит к потере времени и трагическим последствиям, – объясняет руководитель ведомства. – Если огонь ликвидировать не удалось, то нужно покинуть помещение, предупреждая соседей. Что делать, если дым поднимается из другой квартиры и у вас нет дома средств спасения? Единственным разумным выходом будет закрыть дверь и заткнуть в ней щели мокрой ветошью, по возможности закрыть вентиляционные шахты, позвонить пожарным и ожидать их прибытия. При поступлении дыма в квартиру нужно открыть окна, балкон, дышать и звать на помощь. Выходить из квартиры категорически нельзя.

Руслан Назаров приводит еще один недавний жуткий пример – пожар в девятиэтажном доме в Екатеринбурге 12 января. Напомним, в результате происшествия погибли восемь человек. Пожар произошел в квартире на втором этаже, но от отравления угарным газом скончались жильцы на пятом и девятом этажах.

– Люди почувствовали дым и спускались вниз по лестнице к выходу из подъезда. Это большое заблуждение, что ты знаешь весь подъезд и сможешь быстро выйти на улицу, – подчеркнул мой собеседник. – Различные психологические эксперименты доказали, что, если человеку в доме отключить электричество, создать напряженную психологическую обстановку, дезориентацию из-за дыма, он потеряется в четырех стенах. Так и произошло

в Екатеринбурге. Жильцы вышли из квартиры, потеряли ориентацию и им просто не хватило воздуха.

Домашние самоспасатели

Чтобы обезопасить себя и близких и не допустить трагедии, пожарные настоятельно советуют держать дома средства спасения. Например, самоспасатели – устройства, которые выглядят как противогазы со специальными фильтрами. Они защитят человека от токсичных продуктов горения при эвакуации из задымленных помещений. Самоспасателя в среднем хватает на полчаса. Их рекомендуют держать дома по количеству всех членов семьи. Есть еще пожарные извещатели. Стоимость такого устройства невелика – от 300 рублей. Локально он извещает жильца квартиры, что в помещении есть продукты горения и задымления. Существуют и более сложные модели – с GSM-модулями. Они могут проинформировать хозяина о происшествии по телефону.

Благодаря новым технологиям на помощь мурманчанам приходят еще и пиростикеры. Это плоские мини-огнетушители, которые используются для электрощитков, розеток, выключателей – то есть там, где есть даже минимальный риск возникновения короткого замыкания. Пиростикер сам обнаружит возгорание и подаст специальный состав для тушения.

Также пожарные рекомендуют держать дома огнетушители, небольшие рукава и огнеупорные одеяла, которые позволят локально накрыть очаг пожара и предотвратить распространение стихии.

– Все семьи ведут бюджет и считают деньги. Оценить свою безопасность просто – все вышеперечисленные устройства можно купить в рамках 10–20 тысяч рублей, – пояснил начальник Главного управления МЧС России по Мурманской области. – Страхование имущества, которое в нашей стране не слишком распространено, стоит в десятки раз больше. А жизнь и здоровье свои и близких – бесценны.

Так стоит ли экономить на безопасности? Ответ очевиден.

Дарья ПУТИНЦЕВА.
Фото предоставлены пресс-службой МЧС России по Мурманской области и из открытых Интернет-источников.

ПРОИСШЕСТВИЯ

ИЗБИЛ ЗНАКОМОГО

Сотрудники прокуратуры Оленегорска утвердили обвинительное заключение в отношении северянина, обвиняемого в умышленном причинение тяжкого вреда здоровью, опасного для жизни человека.

Ночью 2 января 2020 года северянин увидел около магазина «Метелица» в Оленегорске старого знакомого, который ему не нравился. С неприязнью пьяный оленегорец справился не смог и полез на знакомого с кулаками. Пострадавший получил восемь ударов ногами и руками. Медики диагностировали у него черепно-мозговую травму.

Уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд. Агрессору грозит наказание в виде лишения свободы на срок до восьми лет.

ПОПАЛСЯ НА КРАЖЕ

В Кандалакше суд наказал северянина за кражу. В конце октября 2020 года он умыкнул из подъезда в доме на улице Мира электрический конвектор стоимостью 2812 рублей, который принадлежал администрации поселка Зеленоборский. Затем он попытался украсть и второй конвектор, но его заметили жители поселка. Сбежать воришке не удалось, свидетели его задержали на месте преступления до прибытия полицейских.

Суд признал подсудимого виновным и назначил ему наказание в виде двух лет лишения свободы условно.

В КОЛОНИЮ – ЗА ЖАДНОСТЬ

Житель города Апатиты после развода должен был платить алименты на содержание своего ребенка, но делать это не торопился. После того как он за два месяца накопил крупный долг, мужчину привлекли к административной ответственности. Но даже это не помогло заставить горе-папашу начать выплачивать алименты. Тогда приставы возбудили уголовное дело. В суде вину нерадивого отца доказали. Теперь жадный родитель проведет полгода в колонии-поселении.

НАКАЖУТ ЗА ПЬЯНЫЕ «ПОКАТУШКИ»

В декабре прошлого года североморец, которого ранее привлекли к административной ответственности за управление автомобилем в состоянии алкогольного опьянения, снова сел за руль пьяным. Катался он по дворам домов № 1 и 8 на улице Кирова в Североморске. В полицию о нарушении сообщили очевидцы. Свою вину северянин признавать не хотел, но в ходе следствия его причастность была полностью подтверждена. Уголовное дело с утвержденным обвинительным актом направлено в суд.

ПЕРЕВЕЛ СЕБЕ ДЕНЬГИ ПРЯТЕЛЯ

35-летний мурманчанин обнаружил списание 103 тысяч рублей с банковского счета и обратился в полицию. В хищении средств мужчина заподозрил своего гостя, который был у него накануне. Ранее не судимого 33-летнего мужчину задержали.

Молодой человек признался в содеянном. Однажды потерпевший с помощью онлайн-перевода одолжил ему денег, и злоумышленник запомнил пароль от Интернет-банка. Воспользовавшись невнимательностью приятеля, парень перевел крупную сумму себе и успел купить дорогую бытовую технику. При обыске в квартире задержанного полицейскими было изъято 40 тысяч рублей. Возбуждено уголовное дело. Мурманчанину грозит до шести лет лишения свободы.

ОБОКРАЛА ПОДРУГУ

В оленегорскую полицию обратилась жительница села Краснощелье. Из сумочки 42-летней женщины пропали 40 тысяч рублей. В случившемся потерпевшая обвинила подругу, у которой накануне была в гостях. Подозреваемую задержали. Ранее судимая горожанка призналась в краже. Она рассказала, что вытаскала деньги из сумочки, когда приятельница отвлеклась. Всю сумму к моменту изобличения злоумышленница успела потратить. Возбуждено уголовное дело. Женщине грозит до пяти лет лишения свободы.



Атаки коронавируса отбиты, опыт работы во время пандемии пригодится в будущем

Для учреждений культуры 2020 год стал проверкой на прочность и обучаемость. Фактически культурная жизнь в Кольском Заполярье не прекращалась ни на один день, но на полгода ее пришлось полностью перевести в Интернет-пространство. До пандемии у некоторых организаций не было ни сайта, ни страничек в социальных сетях, с помощью которых можно было бы показывать творческие продукты Интернет-аудитории. Как культурно-досуговые учреждения Мурманской области справились с работой в новых условиях, рассказали их руководители на встрече с министром культуры Мурманской области **Ольгой Обуховой**.

КУЛЬТУРНАЯ ПЕХОТА

Спасали жизни вместе с медиками

Собрание началось с подведения итогов сложного года. В фестивальном зале Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова собралось более 50 человек. Их Ольга Обухова назвала пехотой, с которой она «всегда вместе на боевых позициях».

Оказалось, что успехи есть во всех направлениях творческой жизни региона. Сотрудники культуры были с северянами с утра до вечера, устраивая дистанционные зарядки, мастер-классы, викторины, обучающие занятия, спектакли и концерты. Ольга Обухова считает, что тем самым они наравне с медиками помогали людям бороться с коронавирусом, воодушевляя их, наполняя положительными эмоциями и не давая заскучать, пока в области действовал режим самоизоляции.

Театры Кольского Заполярья в прошлом году поставили 11 новых спектаклей, а театр кукол и областной драматический театр устроили еще и онлайн-гастроли по городам области.

Музеи успешно провели акции «Ночь в музее» и «Ночь искусств» в режиме онлайн, областная детско-юношеская библиотека организовала бесконтактную доставку книг и сеансы терапевтического чтения. В этой же библиотеке для молодежи открылось несколько залов различной тематики.

В научной библиотеке прошли более 20 лекций и занятий в рамках проекта «Школа критики». Сразу после открытия библиотеки ее холл на первом этаже стал конкурентом культурно-досуговым учреждениям, так как там есть шкаф для обмена книгами, двадцать настольных игр, телеприставка с двумя джойстиками и десяток видеоигр, рабочие места и кафе.

В 2020 году учреждения культуры особенно активно развили работу по взаимодействию с негосударственными и некоммерческими организациями, предоставляющими гранты.

В итоге наши учреждения культуры получили 3,4 миллиона рублей на реализацию пяти своих проектов. Среди них – Дом культуры Ленинского округа города Мурманска. Почти миллион рублей он выиграл на покупку и настройку «Волшебного зеркала», в котором любой мурманчанин может увидеть себя в русском народном костюме.

Традиции и инновации

Что касается планов на оставшиеся девять месяцев 2021 года, то кроме капитальных и косметических ремонтов учреждений министр анонсировала и несколько более значимых событий.

В Апатитах должен открыться Центр современного искусства, который пока не имеет собственного помещения, а в Оленегорске и Мурманске – виртуальные концертные залы. Вероятно, в областном центре имелся в виду актовый зал детской школы искусств № 3, где после ремонта на большом экране планируют транслировать выступления ведущих российских оркестров, театральных и балетных трупп.

Ольга Обухова рассказала и об утвержденной концепции развития культуры Мурманской области на ближайшие пять лет.



– Большой ошибкой было бы менять до неузнаваемости облик культуры нашего региона, – считает министр. – Нужно сохранять традиции и опыт ведущих культурных деятелей Кольского Заполярья, а самодеятельность приближать к планке профессионализма. Измениться должны только подача народных коллективов, сценарии их концертов, чтобы приблизиться к современным форматам. В поисках актуального надо ехать в большие города и понаблюдать за практикой адаптировать к своим коллективам. Опираясь на традиции, развивать новые подходы.

Когда пришло время задавать вопросы, один из специалистов по

интересовался, кто будет реализовывать концепцию развития культуры. Ведь в регионе нет учреждений, где могли бы получить образование нынешние школьники из самодеятельных ансамблей, которые хотят стать педагогами и остаться работать в родном дворце или доме культуры. Почему бы не создать соответствующее отделение в Мурманском колледже искусств?

– С кадрами у нас проблема на любом уровне, даже у меня нет заместителя по творческому направлению, – призналась Ольга Обухова. – А наш колледж пока не привлекателен для молодежи из-за устаревшей материально-технической базы. Там такие классы и залы, что удержать студента может только педагог, который вкладывает в него душу. В национальный проект, направленный на модернизацию учреждений культуры, средние учебные заведения не включены, а без поддержки федерального бюджета мы не справимся с ремонтом колледжа. Там нужен миллиард рублей. При этом надо покинуть все помещения на период реконструкции. Я понимаю, что без подготовки новых кадров удержать молодежь не получится, поэтому пишу письма, задаю вопросы по этой проблеме на высшем уровне.

Онлайны и апгрейды

По окончании заседания должно было начаться обсуждение конкурса лучших практик работы с семьей «Семейный апгрейд», название которого вызвало вопрос у одной из участниц встречи. Она считает, что апгрейд по отношению к семье подразумевает смену жены или мужа. Почему нельзя было назвать конкурс по-русски, чтобы название не вызвало разнотолков?

– Вопрос заимствований в русском языке регулярно встает и для меня, – ответила министр. – Я вся соткана из патриотизма, но ищу золотую середину между крайностями вроде полного отказа от иностранных слов и их использования по поводу и без. Не побоюсь признаться, что значение некоторых выражений, звучащих в областном правительстве, приходится искать в Интернете, поэтому я против модных слов ради пыли в глаза, но иногда без заимствований не обойтись.

Участники встречи сошлись во мнении, что как англицизмы, так и общение по видеосвязи и онлайн-трансляции, которые были единственным способом общения со зрителями во время строгих ограничений, не уйдут в прошлое. Северяне оценили удобство просмотра видеозаписей лекций и дискуссий в свободное время, а специалисты – возможность обсудить с коллегами из других муниципалитетов те или иные вопросы, не тратя времени и денег на поездки. Во многих учреждениях культуры появились видеорежиссеры, видеомонтажеры и даже целые видеостудии, для которых специально приобрели оборудование. Все это будет использоваться и в будущем для привлечения более молодой аудитории.

Для тех, кто еще не овладел техникой в совершенстве, специалисты из Нижнего Новгорода провели занятие по обеспечению уличных мероприятий и выездных концертов сценическим, световым, звуковым и видеоборудованием. А команда фестиваля «Северный характер» рассказала об особенностях проведения онлайн-трансляций.



Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора и Игоря ЕРЕМЕНКО.



В Мурманске категорически нельзя не рисовать

Известный московский художник, выпускник Российской академии художеств Илья Глазунов **Константин Мирошник**, прославившийся на всю страну после того, как его полотно «Князь Владимир Мономах» украсило кабинет Президента **Владимира Путина**, назвал Мурманск в числе своих самых любимых и одним из лучших городов России.

Поводом его недавнего визита в арктическую столицу стала работа в жюри открытого городского детского художественного конкурса «Театр в моей жизни», прошедшего в мурманской театральной школе. И наша беседа с Константином Мирошником началась с его впечатлений от Мурманска и прославленной городской «театралки».

Рисующий город

— Константин, вы не раз называли Мурманск своим самым любимым и даже одним из лучших городов России. Почему? Что вас здесь привлекает больше всего?

— Мурманск я очень люблю, и убежден, что это один из самых лучших городов страны. И потому, что здесь настоящие, искренние северные люди, которые не бросают в беде. И потому, что это город-герой, где детям не надо объяснять, почему поколение победителей в Великой Отечественной войне — навсегда герои своего Отечества. А таких городов по стране сейчас не так уж и много.

Ну и в целом я вижу, как за последние годы Мурманск обновился. Первый раз я был здесь лет девять назад. И, приезжая каждый следующий раз, вижу, как город расцветает. Получает новое дыхание.

Панорама залива, порт, живые места. И ледокол «Ленин» из букваря, который объединяет всю Россию, несколько российских поколений! Молодцы мурманчане, что сберегли «дедушку»! Знаю, что на нем впервые была исполнена великая песня **Александры Пахмутовой** «Когда усталая подлодка из глубины идет домой». **Александра Николаевна** рассказывала мне, что накануне выступления они с **Николаем Добронравовым** заночевали на ледоколе и подбирали там на рояле мелодию к словам.

— За три дня своего визита вы успели дать в мурманской театральной школе мастер-классы и оценить в составе жюри более восьми сотен художественных работ на открытом городском конкурсе «Театр в моей жизни». Какие впечатления оставили школа и конкурс?

— Я в полном восторге! Такой театральной школы, как в Мурманске, я нигде не видел! Я видел школы актерского мастерства, школы искусств — мы с женой много ездим по стране, много где бываем. Но чтобы театральная школа была такого мощного уровня, с такими профессиональными, талантливыми педагогами, психологами — такого больше не знаю! В Мурманске, бесспорно, очень мощная театральная школа, очень талантливые, художественно одаренные дети, это золотой фонд. Уровень работ конкурсантов был очень высоким.

— Можно сказать, что Мурманск — рисующий город?

— Конечно, можно, у вас очень много талантов. К тому же мне кажется, здесь у вас категорически нельзя не рисовать! Тут нужно максимально раскрашивать свою жизнь. Рисуйте витражи на окнах, на форточках. Раскрашивайте стены домов, не бойтесь экспериментов, обустройте город творчески!

Письмо к потомкам

— Константин, по поводу вашей самой известной картины «Князь Владимир Мономах».

ИЗ ДОСЬЕ «ВМ»

Константин Вячеславович Мирошник — советский и российский художник-живописец, поэт, музыкант, педагог, член Международной ассоциации художников при ЮНЕСКО.

Родился 14 июня 1971 года в Симферополе. В 1997 году окончил с отличием Российскую академию живописи Ильи Глазунова. После учился в аспирантуре по классу портрета, защитил диссертацию. Продолжатель традиций русского реализма.

В середине девяностых годов принимал участие в росписи храма Христа Спасителя.

По приглашению руководства американского университета в Брандейсе в 2012 году преподавал студентам живопись и рисунок. Большинство своих произведений Константин Мирошник создает совместно со своей супругой, российским художником **Наталией Кургузовой-Мирошник**.

номах», которая уже много лет висит в кабинете Владимира Путина, ходит много слухов. Расскажите, как она попала в кабинет Президента России? Что этому предшествовало? Как вообще родилась идея написать это полотно?

— Когда это полотно появилось в кабинете президента, Владимиру Владимировичу исполнилось 50 лет. Эту картину российские министры преподнесли ему на юбилей.

Накануне этого исторического для нас с супругой Наталией события мы уже окончили академию Ильи Глазунова и учились в аспирантуре. Тогда это было платно, мы заплатили за год обучения пять тысяч долларов — нам как раз удалось очень удачно продать несколько своих работ. Глазунов сказал: «Вы уже аспиранты, освобождайте общежитие». Жить стало негде. Денег нет, снимать квартиру не на что, все отдали за аспирантуру. И мы поселились в детском садике, где нам заведующая выделила маленькую комнатку, приблизительно размером с автомашину. Я работал в этом саду сторожем. А в свободное от работы и учебы время мы еще разрисовывали этот детский садик и так расплачивались за жилье.

И там же, в детском саду, выбрали для аспирантской работы портрет князя **Владимира Мономаха**. Идею подкинул мой друг **Александр Барыкин**, знаменитый артист и прекрасный человек. Пришел к нам как-то в детсад и принес книжку, в которой было опубликовано письмо к своим детям и потомкам выдающегося деятеля Киевской Руси князя Мономаха. Князь писал примерно следующее: «В мире живите. Россия раздроблена, каждый за себя. А надо объединиться. Заботьтесь о тех, кто на вас работает, о народе».

«Сынишка».



— А правду говорят, что князем Мономахом для вашей картины стал актер **Борис Хмельницкий**?

— Это произошло совершенно случайно. Мы долго искали с женой лицо князя. И вдруг включаем телевизор, идет фильм «Робин Гуд». Наташа говорит: «Вот типаж, Робин Гуд, нам подходит!». И это Борис Хмельницкий. Где его искать? Жена поехала в Дом кино. И кого она там первым делом встретила прямо у входа?! Хмельницкого! Наташа ему сказала: «Вы сейчас должны пойти со мной!». И объяснила идею. И Борис Алексеевич пришел к нам, позировал на специальном манекене. Он очень старался, очень помог.

Мономах над Мясницкой

— Как ваш учитель **Илья Глазунов** отнесся к этой работе?

— Когда первый раз показали ему работу, Илья Сергеевич со своей неповторимой интонацией сразу сказал: «Нет, это не князь Мономах. Это Борис Хмельницкий». Бывает, что стараешься, а не добиваешься такого портретного сходства, как хотелось бы. А бывает, абсолютно не стараешься, а лицо выходит один в один! В общем, мы начали исправлять портрет Бориса Алексеевича, максимально убирать из него XX век. Все поправили. Защита аспирантской работы прошла нормально, ее оценили на отлично.



Рядом с «дедушкой» «Лениным».



С супругой Наталией.



В мурманской «театралке» Константина Вячеславовича тут же облепили дети.



Картина «Князь Владимир Мономах».

И нужно было картину как-то из академии вывозить. А работа гигантская, четыре на пять метров, почти квадрат. В дверной проем она не проходила. И я начал ее вытаскивать из огромного императорского окна академии, думал по диагонали пройдет. Но полотно застряло. И наш князь завис прямо над улицей Мясницкой, по которой мчали машины. Был ветер, Мономах качало над Мясницкой, я начал переживать. Елеле затащил его обратно! Пришлось картину разбирать, скручивать полотна.

О том, чтобы с такими размерами везти ее в нашу коморку в детском саду, и не было речи. И я поехал к чудесному человеку – **Игорю Тарноградскому** на Остоженку, в его антикварный магазин. Игорь Всеволодович нас опекал, иногда наши работы продавались в его магазине. И он сказал: «Ну несите сюда своего Мономах, я его выставлю». Он для нашего покрытого лаком полотна включил подсветку, оно смотрелось так красиво! И было очень хорошо видно в огромные витринные окна, мимо которых по пробкам медленно едут машины. Мы были очень рады, что нам удалось пристроить огромную картину, и продавать ее даже не думали.

Два Владимира

– А что заставило передумать?

– Нам с женой вдруг позвонил Игорь Всеволодович со словами: «Приезжайте срочно!». Оказалось, что мимо его магазина ехал министр труда **Александр Починок**, остановился в пробке и в окне увидел нашего Мономах. Зашел, спросил, сколько картина стоит. Александр Петрович был очень умным и обаятельным, очень эрудированным. С моей точки зрения, самым умным министром из тех, с кем я был знаком. И он, как я много позже узнал, подумал об аналогии: князь Мономах – Владимир. И Путин – Владимир. Времена тяжелые, страна раздроблена. И идея объединения актуальна как никогда. Плюс приближался 50-летний юбилей Владимира Владимировича. А кабинет министров как раз думал о подарке президенту.

Игорь Всеволодович, объяснив нам все тонкости ситуации, сказал: «Я дал ваш телефонный номер, занимайтесь этим вопросом, только купите уже себе пристойное жилье!». Другой бы мог потребовать свой процент с продаж, но он, зная, в каких условиях мы живем, даже вскользь не коснулся этой темы.

– Константин, а как и когда вы узнали, что вашу картину собираются подарить президенту Владимиру Путину?

– Через какое-то время после беседы с Игорем Тарноградским поздно вечером в нашей квартире раздался звонок. В трубку сказали, что нам сейчас будет звонить такой-то. Мы сначала подумали, что это так нас разыгрывают друзья. И не придали значения. Но вдруг опять звонок: «Вас ждет машина, номер такой-то!». Мы – глядь в окно: БМВ черная, номера совпадают. И в двенадцатом часу ночи нас повезли к министру Починку. Он объяснил: «У нас для вашей работы есть интересная мысль». Но не сказал, какая именно. Просто спросил,

сколько картина стоит. Я ответил, что не знаю, сколько она стоит. Мы с женой еще не продавали таких работ. А Починок резюмировал: «Ну ладно, разберемся». И все, на этом наш разговор закончился.

Затем с нами связалась секретарша Починка, попросила привезти полотно. И только когда мы уже его передали, нам сказали, что вообще-то оно для Путина. Я был ошеломлен! Переспросил секретаршу Александра Починка **Людмилу Крайневу**: «Для Путина?! Да вы что?!». А она удивилась: «А вы сразу не поняли, что ли?!».

Разгромная статья

– Константин, а потом грянул скандал на всю страну, так ведь?

– Я хорошо запомнил этот день. Вечером в Москве случился захват заложников на мюзикле «Норд-Ост». Помню, вечером, я купаюсь в ванне, рядом сидит попугай Гоша. И вдруг звонок. «Это «Московский Комсомолец», журналистка **Дардыкина**. А правда, вы подарили Путину картину?!». Я говорю: «Конечно!». Потом еще штук пять газет по телефону отметились. Затем приехало телевидение.

И тут выходит первая газета, из тех, что записывали интервью. С разгромной статьей. О том, что министры не работают, а только и думают, как польстить Путину. Тут захватывают заложников, а им наплевать, они подарок ищут на юбилей Владимиру Владимировичу. А художники и вовсе твари, рисуют князя Владимира Мономах с намеком на Путина! Был вал публикаций, где всех нас полоскали. Глазунов был в шоке. С Починком год не разговаривали – он на нас страшно обиделся.

Нам позвонила секретарь Починка: «Кто

В Мурманске Константин рисовал интересных людей. Портрет Александра Лелькова.



Городских художников оценил живописец, нарисовавший картину для Путина



Натюрморт.

давал такие интервью, вы что?!». И мы прекратили давать любые интервью. Но дело было сделано, процесс, что называется, пошел. Тем более что картина уже висела на стене президентского кабинета. Пресса публиковала коллажи с подписями типа «Двое в кабинете: Мономах и Путин».

Мне потом рассказывали, что президенту очень понравилась наша картина. Надеюсь, что она ему помогает. И что когда к президенту в кабинет заходят люди, они видят, что Путин не один, а с Мономахом, сыгравшим в тяжелые для отечества времена важнейшую объединяющую роль.

Дед со стаканом

– Константин, вы известный живописец, портретист, у вас большая галерея портретов знаменитых людей, среди них – космонавт **Георгий Гречко**, артистка **Тамара Гвердцители**, адвокат **Генри Резник**... Как родилась идея написать их портреты?

– Вообще, я учу начинающих художников, что нужно в каждой, казалось бы, рядовой старушке уметь увидеть выдающуюся личность. А не гнаться за портретами известных людей. Вот Глазунов нарисовал деда со стаканом на картине «За ваше здоровье», и это – лицо эпохи!

Но случилось так, что я как-то вдруг попал на телевидение. И вижу, по коридору идет какой-то невысокий мужик, одет как бомжара, с немой наклоненной головой и что-то пишет. Я – за ним. Я его узнал, это был гениальный **Эдуард Успенский**. Я ему говорю: «Эдуард Николаевич, я умею быстро рисовать, я художник!». Он тут же отвечает: «Да, хорошо! Идем со мной!». Он был величайший человек, у него была какая-то инопланетная гениальность.

И он сразу посадил меня в эфир своей программы «В нашу гавань заходили корабли». Первый, кого я там увидел, был **Юз Алешковский**. Я, к сожалению, не читал его книжек тогда. Но сейчас читаю с удовольствием, сборник «Кыш и Двапортфеля» – это сказка просто! Какая речь, какой язык!

У меня было задание за время эфира, а за день снимались четыре программы, нарисовать портреты четырех известных гостей, а в конце съемок их вручали адресатам. Одним из первых, кого я изобразил, были космонавт **Георгий Гречко**. Он оказался чудо-человеком! Ему очень понравился мой портрет. А его из-за суеты съемок немного смазали. И я забрал его домой, чтобы подправить. И целых полгода, наверное, он у меня лежал на столе.

В конце концов Гречко приехал за порт-

ретом сам на такси к нам домой. Он так интересно о космосе рассказывал! И не только о космосе, а например, о святителе **Луке Крымском**, в миру **Валентине Войно-Ясенецком**, профессоре медицины, выдающемся хирурге, не раз побывавшем в тюрьме и ссылках. Гречко говорил, что **Хрущев** после полета **Гагарина** в космос сказал Луке: «Гагарин говорит, что был в космосе и бога там не видел». А Войно-Ясенецкий ему ответил: «Я тоже много раз делал операции на мозге, но ума там не видел».

Я, конечно, не мог не спросить у Георгия Михайловича, видел ли он инопланетян. И он ответил, что очень хотел этого и даже попытался бы вступить с ними в диалог, но ни разу их не видел.

Лучшие кадры из «мусора»

– Передача «В нашу гавань заходили корабли» была очень неформатной, живой, ее до сих пор вспоминают. Как она снималась?

– Все программы снимались весело, на «ха-ха», никакого академизма. Все, что в другой академической программе пошло бы за мусор, в этой было чуть ли не лучшими кадрами! Разговоры, перепалки...

На записи программ было много приятных моментов. Но были и неприятные. Например, была бард **Галина Хомчик**. Я ее нарисовал, преподаватель портрет. А она его взяла, но при этом сказала: «Я не люблю случайные портреты».

Абсолютно ужасный характер, на мой взгляд, у **Маргариты Тереховой**, которая также снималась в программе Успенского. Я считаю так: нарисовали тебя, спасибо надо бы сказать. А не негатив в ответ говорить.

А был курьез: я рисовал на съемках **Вячеслава Малезика** и адвоката **Генри Резника**, и Успенский, когда отдавал адресатам портреты, их перепутал. По этому поводу все трое смеялись, говорили: «Костя, ну что же это за рисование такое?! Перепутал людей!».

А в целом время съемок было самым чудесным! Были **Марк Захаров**, Тамара Гвердцители, **Спартак Мишулин**, потрясающие, очень интересные люди.

Родные города

– Константин, вы родом из Крыма, считаете своими самыми родными близкими городами Симферополь и Севастополь. Во время «Крымской весны», перед референдумом о присоединении к России в 2014 году, желая поддержать крымчан и севастопольцев в то неспокойное время, Мурманский городской Совет предложил Севастополю стать городами-побратимами с Мурманском.

– А по моему мнению, Мурманск и есть побратим Севастополю, я считаю, что, несмотря на столь разное географическое положение – юг и север, эти города очень многое объединяет и они похожи своей воинской и морской доблестью, своей трудовой славой, своей искренней душой. А вообще для меня весь Крым – это моя родина, как бы неделимая на города. Как-то в Феодосии я рисовал с натуры армянскую церковь и разговорился с местной жительницей, которая неподалеку пасла коз. Оказалось, что это мама подводника, погибшего на атомоходе «Курск». Мы подружились. Уже много лет с женой навещаю ее, утешаем, как можем. Я рассказываю о своих поездках в Мурманск. О том, что здесь недалеко от храма установлен пронзительный памятник в честь всех погибших ребят. И о том, что этот суровый город на берегу стального залива о каждом из них помнит.

Анжелика КОВАЛЕВА. Фото из архива Константина МИРОШНИКА.



Сутки на палках

Министерство спорта Мурманской области до 10 апреля принимает заявки на суточную командную лыжную гонку, которая начнется в полдень 17 апреля. Забег будет необычным не только по длительности, но и по технике.

Каждый из четырех участников команды на лыжах в течение суток будет передвигаться по трассам Долины Уюта, отталкиваясь только лыжными палками. Меняться можно сколько угодно раз, но каждый участник должен провести на лыжне не менее четырех часов. Победит команда, которая за 24 часа в сумме пройдет наибольшую дистанцию. Призовой фонд состязания – 100 тысяч рублей.

Ознакомиться с положением соревнований можно на сайте www.sport.gov-murman.ru, а зарегистрироваться – на сайте www.zareg.me/848 или отправив электронное письмо по адресу: igor@chuvaev.ru

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

Пернатые в музее

В честь Международного дня птиц, который отмечался 1 апреля, в Мурманске открылись две выставки, посвященные пернатым.

В краеведческом музее яркая фотовыставка «У птиц нет границ» рассказывает о зимующих и перелетных птицах российско-норвежского приграничья. Экспозиция сопровождается литературой на русском и норвежском языках, из которой можно узнать интересные факты о птицах Баренцрегиона.

Вторая выставка открылась в одном из залов арт-пространства «Фабрика идей» (улица Воровского, 13). Она включает более 30 работ самодеятельных художников Мурманска в различных стилях. Многие из них раскрывают тему жизни птиц иносказательно и оригинально.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.



ПАМЯТКА БОЛЕЛЬЩИКА



Праздник Севера закончился, но спортивная жизнь в столице Кольского Заполярья продолжается.

Соревнования на Кубок города Мурманска по роллер-спорту **4 апреля** пройдут на роллердроме СШОР № 4 (Казарменный пер., 2). Начало в 12.00.

В Ледовом Дворце спорта (ул. Челюскинцев, 2а) три дня будут разыгрываться медали чемпионата города Мурманска по фигурному катанию на коньках по программе 66-го городского Праздника Севера. **2 апреля** соревнования начинаются в 10.30, а в субботу и воскресенье – в 9.00.

Турнир по русскому бильярду, посвященный памяти почетного президента городской федерации бильярдного спорта Ю. Т. Яковца, пройдет **3–4 апреля** в клубе «Бристоль» (просп. Ленина, 52а). Начало в 11.00.

4 апреля в 10.00 в боулинг-центре «Сфера» (Кольский просп., 27) начнутся чемпионат и первенство города Мурманска по спортивному боулингу.

В этот же день в 11.00 в спортивном комплексе «Снежинка» состоится церемония закрытия 50-го массового конкурса «Лыжня зовет!». Комитет по физической культуре и спорту города Мурманска приглашает всех участников конкурса и любителей лыжного спорта принять в ней участие. Всех ждут развлекательная программа и угощение. Напоминаем, что в спорткомплекс «Снежинка» можно добраться на автобусе № 31. Первый рейс он совершит в 10.00 от улицы Радищева (кольцо конечной остановки троллейбуса № 3), последний – в 13.30. От спорткомплекса «Снежинка» в Мурманск автобус пойдет в 10.15 и завершит движение в 13.45.

Центр организационно-методического обеспечения физической культуры и спорта «Стратегия» ждет мурманчан в субботу, **3 апреля**, в 17.00 в сквере на улице Зои Космодемьянской, где профессиональные хореографы проводят танцевальную зарядку. Движения простые, поэтому участвовать могут люди любого возраста и подготовки. Успейте подзарядиться!

Андрей КИРОШКО.
Фото из открытых Интернет-источников.



В Мурманске сбили пешехода



За сутки, с 31 марта по 1 апреля, в Мурманске дорожные полицейские зарегистрировали 24 дорожно-транспортных происшествия. В авариях никто не погиб, но пострадал один человек.

В девять часов вечера 31 марта у дома № 8 на улице Виктора Миронова сбили пешехода. Пострадавшего мужчину доставили в объединенную медсанчасть «Севрыба».

В четверг на южном выезде из Мурманска не поделили дорогу два автомобиля. «Лексус» ударил «Хендэ», в результате чего у второго полностью разбилось стекло со стороны водителя.

В этот же день на улице Домостроительной у дома № 36 случилось ДТП с участием такси. В такси «Рено» влетел БМВ, задняя часть такси разбилась. Судя по опубликованным в местных соцсетях фото, виновник аварии практически не пострадал, видимых повреждений на бампере немецкой иномарки нет.

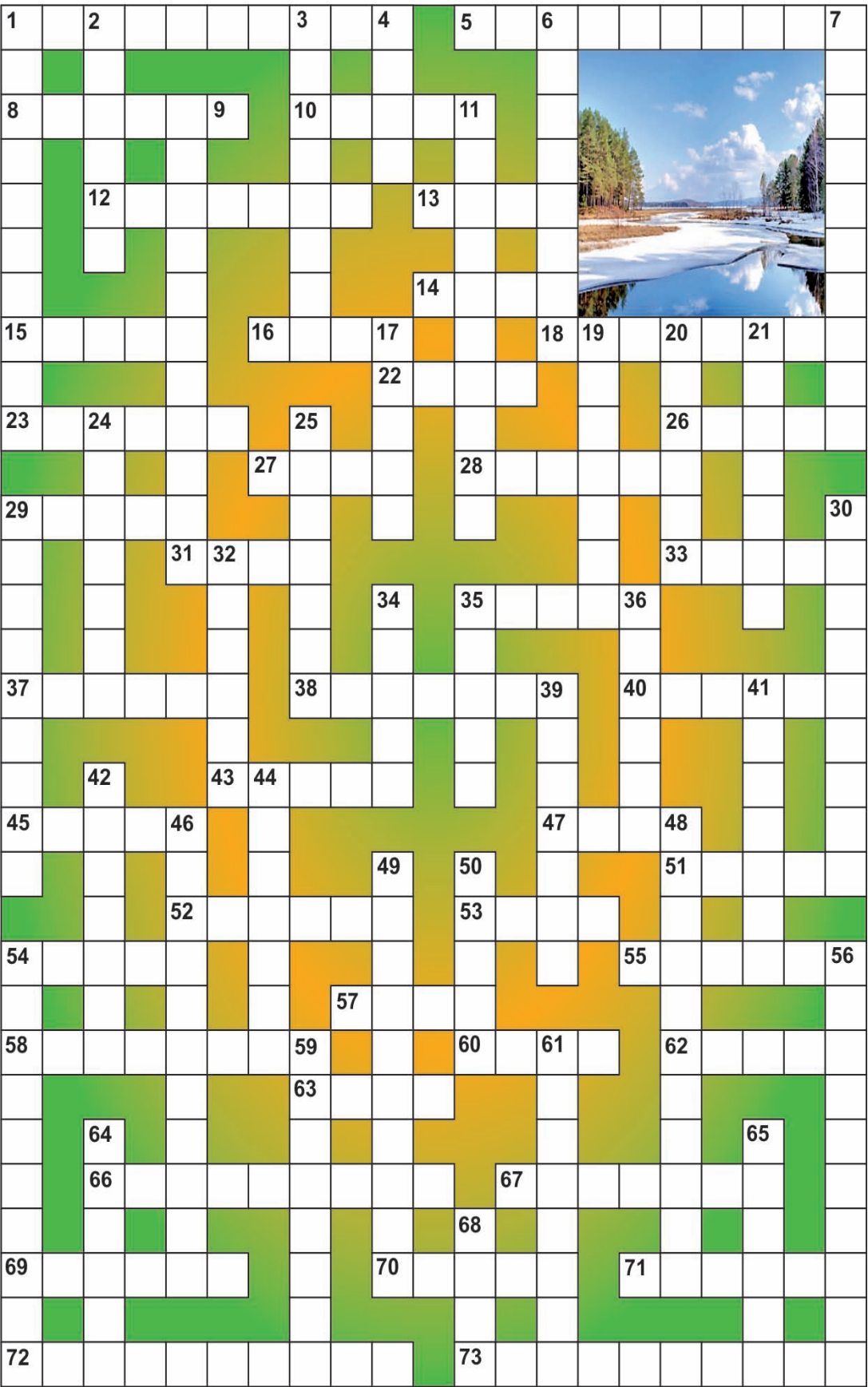
Не обошлось без происшествий и за пределами областного центра. Вечером в среду на автодороге Кола – Лотта водитель легковушки не справился с управлением. Автомобиль вылетел в кювет и опрокинулся. На месте работали спасатели. К счастью, в данном инциденте пострадавших нет.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото из открытых Интернет-источников.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Теплое течение Атлантики. 5. Ограждение лестницы или террасы, состоящее из фигурных столбиков. 8. Млечный сок каучуконосных растений. 10. Старт отрядного солиста. 12. Александр, спевший про шансоньерку. 13. Карты для гадания. 14. Танец «трясущихся». 15. Путешествие гастролирующей труппы. 16. Координатор войсковых действий. 18. Растение из семейства бобовых, использующееся в народной медицине как средство от головной боли. 22. Денежная единица Франции XVIII века. 23. Жеребец на разговорный лад. 26. Итальянский город, куда едут на шопинг модницы со всего мира. 27. Дорога для ямщиков на юге России много лет назад. 28. Место работы и скульптора, и живописца. 29. Финал ралли со стартом в Париже. 31. Телеведущая Борисова по имени. 33. Столица Ганы, расположенная на берегу океана. 35. Щит, предназначенный для выставочных экспонатов. 37. Орнамент в виде непрерывной изогнутой линии. 38. Фильм, держащий зрителей в постоянном напряжении. 40. «Непобедимый» испанский флот. 43. «Прослойка» индийского общества. 45. Ответвление горной цепи. 47. Сухпаек на корм скоту. 51. Кузен карпа с крупной чешуей. 52. Наконечник дрели, атакующий стену. 53. Персонаж английского народного театра кукол. 54. Звук, издаваемый новенькой купюрой. 55. Открытое пространство посреди леса. 57. Опискин у Ф. Достоевского. 58. Сын Бедроса, выступающий на российской эстраде. 60. Кожная складка, защищающая глаз. 62. Дискотечный стиль с элементами акробатики. 63. Самая многонаселенная часть света. 66. Декоративный кустарник с большими белыми цветками. 67. Капелька, застывшая на листе. 69. Пряность, входящая в смесь «Прованские травы». 70. Приворотный напиток по рецепту ворожеи. 71. О его ухе рассказал баснописец И. А. Крылов. 72. Наука, интересующаяся клещами. 73. Действо в традициях современного искусства.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Личинка бесхвостой амфибии. 2. Режиссер, снявший драму «Табор уходит в небо». 3. Две «сросшиеся» страницы газеты. 4. Порода собак – бульдог в миниатюре. 6. Птаха, согласно примете снижающаяся перед дождем. 7. Полезный кисломолочный продукт, изготавливающийся с использованием особых бактерий. 9. Солдат особого полка царской армии. 11. Аква-риумная «золотая рыбка». 17. На-секомое, что не прочь попрыгать по лающему другу из будки. 19. Бразильская «Маракана» как грандиозное сооружение. 20. Косметика, маскирующая бледность щек у невыспавшейся красотки. 21. Мясистый кусок свиной ножки. 24. Создание резьбы на токарном станке. 25. «Построение» букв от «А» до «Я». 29. Знаменитый сборник новелл Джованни Боккаччо. 30. Легендарный полководец, смертельно раненный в ходе Бородинской битвы. 32. Ветровка, «позаимствованная» у эскимосов.



34. Балерина с основными партиями на сцене. 35. Хранилище для изделий предприятия. 36. Кавалерист в шапке с конским хвостом образца войны 1812 года. 39. Прекрасная дама длинноносого Сирано де Бержерака. 41. «Мандариновая» соседка РФ со стороны Сочи. 42. Асфальтированная тропа для пешеходов, спешащих

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 26 МАРТА

По горизонтали: 3. Белок. 6. Уклад. 11. Блесна. 12. Октава. 13. Депутат. 14. Лари. 15. Гало. 16. Канада. 18. Пассив. 21. Сундук. 23. Корень. 24. Жемчугова. 26. Портье. 28. Москва. 30. Наина. 31. Палка. 32. Омлет. 34. Подосиновик. 36. Тире. 38. Осин. 40. Плиссе. 42. Максим. 44. Омметр. 45. Настил. 46. Мартос. 47. Астрал. 49. Трио. 50. Окот. 52. Координатор. 58. Мамба. 60. Мойка. 61. Клара. 62. Прыгун. 63. Вассал. 65. Андромаха. 67. Отпуск. 70. Фарада. 72. Тобаго. 75. Сторож. 77. Коко. 78. Фолк. 79. Известь. 80. Торжок. 81. Гелиос. 82. «Смарт». 83. Осака.

По вертикали: 1. Тбилиси. 2. Шеврон. 3. Байбак. 4. Лодка. 5. Кепка. 6. Уступ. 7. Лотос. 8. Донник. 9. Канапе. 10. Канотье. 16. Куртка. 17. Доминго. 19. Авокадо. 20. Войско. 22. Цукини. 24. Жеймо. 25. Амати. 27. Облет. 29. Валун. 31. Пироп. 33. Терем. 34. Перекресток. 35. Комментарий. 37. Инспектор. 39. Искусство. 41. Лампа. 43. Ижица. 46. Модем. 48. Лавка. 49. Тимур. 51. Тайна. 53. Осина. 54. Риксдаг. 55. Иванов. 56. Адамант. 57. Орава. 59. Август. 60. Массаж. 64. Воркута. 66. Танкист. 68. Пекари. 69. Комикс. 70. Фольга. 71. Арония. 73. Афина. 74. Ответ. 75. Сусло. 76. Ольга.

куда-то рядом с шоссе. 44. Быстрый темп исполнения сочинения композитора. 46. Тонкий вкус в еде. 48. Обычная причина того, что дуэль все-таки была назначена. 49. Важнейший природный процесс, немислимый без участия флоры. 50. Результат союза нескольких металлов. 54. Спортсменка, вышедшая на лед с клюшкой. 56. Об-

ратная тригонометрическая функция. 59. Американский штат, граничащий с Айдахо, западная территория которого занята Скалистыми горами. 61. Каждый из намотанных автомобилем по магистралям. 64. Индийская река, многоводный приток Ганга. 65. Тропическое дерево, поставляющее феники. 68. Боевой парусник.

Лиц. № ЛО-51-01-000588 УКК МП ЛОВД МО.

ООО «МурмандЕНТ»

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ



ОТЕЛЬ
«Меридиан»,
офис 419.

Ортопедия
- Все виды протезирования в сжатые сроки.
- Лечение и восстановление зубов любой сложности.

Хирургическая стоматология

Весь апрель пенсионерам на лечение и протезирование – **скидка 10%**

 <https://vk.com/public151692682>
28-86-23, 8-921-270-10-15.

01 356 РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОКНА
ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ

 лоджии  балконы  натяжные потолки  двери

Кольский просп., 141, 2-й этаж.

 **600-605**

Утепление балконов и лоджий от 15 000 руб.

07-115 г. РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАДИМ

Пульты для телевизоров и приставок к ТВ.
Тел.: 25-21-36, 8-921-278-71-58.

Срочно щенков хаски, 3-мес., с прививками. Недорого.
Тел. 8-921-038-84-42.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников. Гарантия.
Тел.: 8-911-300-35-30, 20-15-30.

ОБСЛУЖИМ

Настройка каб. и цифр. ТВ. Антенный мастер Владимир.
Тел. 20-40-93.

РАБОТА

Требуется администратор на неполный рабочий день, график работы через день по 6 часов.
Тел. 8-921-045-81-01 (с 17.00 до 20.00).

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00 без выходных).

Ремонт любых ТВ. Скидки.
Тел.: 8-950-897-17-00, 534-269.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу:

Кольский просп., 9

с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме субботы и воскресенья).

ВМ 40 РЕКЛАМА



Козерог
(22 декабря – 20 января)



Работоспособность Козерогов будет по достоинству оценена начальством. Предложений о сотрудничестве будет много, так что стоит рассмотреть их внимательнее. Козероги сейчас находятся на взлетной полосе и готовы лететь навстречу новой должности. Звезды по достоинству оценят их настойчивость и трудолюбие и помогут получить заслуженное повышение. Важно лишь не терять уверенности в себе. Козероги будут в центре внимания не только на работе. Они как магнит станут притягивать к себе противоположный пол. Существует риск сильно влюбиться, вот только не в того человека. По закону подлости Козерогам понравится именно тот, кто даже не будет пытаться оказывать ему знаки внимания. Может, стоит рассмотреть те варианты, которые надежнее и проще? У семейных представителей знака в апреле появится возможность отдохнуть от хлопот, перевести дух и насладиться спокойствием. В трудные моменты Козерогам помогут родители и друзья.

Водолей
(21 января – 19 февраля)



Если у Водолеев есть планы на апрель, это замечательно. Ни один выгодный проект не ускользнет, если взяться за него серьезно и профессионально. Но, устремившись к карьерным высотам, надо не забывать про духовную пищу и свой внутренний мир. В отношениях с избранником середина весны – именно тот момент, когда молчать нельзя. Самое время разобраться в отношениях и понять, что важнее. Не стоит терпеть неприятные вещи из-за страха одиночества. Звезды уверяют: Водолеи одинокими не останутся, вокруг полно претендентов на их сердце, стоит только оглянуться. И пора обратить внимание на свои финансы. Если их состояние близко к критическому, стоит направить всю свою энергию на то, чтобы подработать. Наверняка у большинства Водолеев есть хобби, которое в перспективе принесет неплохой доход. Не стоит лениться и откладывать на потом то, что можно начать сейчас.

Рыбы
(20 февраля – 20 марта)



Творческим Рыбам в апреле захочется больше личного пространства. Добиться этого вполне реально, если периодически отключать гаджеты и выезжать на природу. Но не стоит забывать, что есть близкие люди, которым не безразлична ваша судьба. Весной Рыбы довольно пассивны в отношениях. Вы позволяете себя любить, но ничего не даете взамен? Такое положение быстро испортит взаимоотношения, даже если они длятся довольно долго. Сейчас важно определить приоритеты. Возможно, вы себя любите больше, чем партнера, и не готовы делить с ним свою жизнь. Тогда не надо тратить время на чужого человека. Некоторые представители этого знака могут ощутить дефицит вдохновения. Этот момент просто надо пережить. Состояние стабилизируется к концу месяца. Именно тогда Рыбы смогут получить за свою работу неплохое вознаграждение. В середине весны придется выложиться на все сто, решить ряд сложных задач. Надо воспринимать каждый вызов судьбы как возможность проявить свои многочисленные таланты, реализовать амбиции, утвердиться в позиции мастера своего дела.

Овен
(21 марта – 20 апреля)



Доверять нужно только сердцу, а не советам и наставлениям окружающих. В апреле это правило номер один для Овнов. Грандиозные перемены ожидаются в жизни одиноких Овнов. Наконец-то появится человек, к которому они будут испытывать самые настоящие чувства. Звезды говорят о том, что эта встреча окажется судьбоносной. Семейным представителям знака стоит быть осторожнее в высказываниях. Их резкость может ранить близких. Особое терпение нужно проявить к пожилым родственникам, которым требуется помощь. Придется похлопотать по дому и разрешить давние проблемы, до которых никак не доходили руки. На работе от Овнов потребуются проявить деловитость. Нужно показать коллегам, чего представители этого знака стоят на самом деле. Вероятно, только излишняя стеснительность раньше мешала им стать по-настоящему успешными.

ГОРОСКОП

НА АПРЕЛЬ

Телец
(21 апреля – 21 мая)



Звезды не советуют Тельцам хвалиться собственными успехами. В финансовой сфере все говорит о скором получении прибыли. Но если дело движется к отпуску, лучше все же сохранять режим экономии. Все большие и важные траты стои отложить до мая. Рутинная домашняя работа заберет у Тельцов много сил и энергии. Придется решать квартирные вопросы, делать ремонт, помогать близким. Да и дети потребуют максимального внимания. Временные трудности в отношениях с родственниками могут выводить из себя, но Тельцы с этими проблемами справятся. А в середине апреля произойдет событие, которое поможет наладить контакты с семьей и друзьями. На работе Тельцы с легкостью будут справляться даже с самыми сложными поручениями и преодолеют все барьеры, которые на их пути установят конкуренты. Руководство попросит оказать помощь в важном вопросе, и это станет для Тельцов шагом к будущему успеху. Их работа будет не только оценена по достоинству, но и хорошо оплачена.

Близнецы
(22 мая – 21 июня)



Близнецов ожидает веселый месяц. Их наперебой будут приглашать на праздники и вечеринки. Представители этого знака уже и забыли, когда последний раз понастоящему отдыхали и веселились, посвящая все свое время карьере и зарабатыванию денег. Хватит, пора остановиться и насладиться чудесными моментами. В апреле у Близнецов будет возможность проводить больше времени с друзьями и родными. Совместный отдых поможет расслабиться, порадовать близких, укрепить отношения со второй половиной. А холостякам пришло время заводить новые знакомства и расширять горизонты. В профессиональной сфере не стоит заикливаться на повышении. Оно и так ждет Близнецов в ближайшем будущем. Излишний напор только ухудшит отношения с начальством и коллегами и может даже подорвать репутацию Близнецов. Сейчас стоит расслабиться и позволить делам разрешаться самим. Если есть возможность, хорошо бы взять отпуск и отдохнуть вдали от работы.

Рак
(22 июня – 22 июля)



Раки привыкли плыть по течению и в апреле не собираются отклоняться от курса. Они будут делать свою обычную работу, причем делать ее хорошо. Особенно хорош этот период для ученых и исследователей, которые подойдут очень близко к завершению давнего проекта. У Раков существенно возрастет врожденное обаяние. Они и не заметят, как появится огромное количество тех, кто захочет видеть их в числе своих близких друзей. Но апрель для представителей этого знака будет не только месяцем общения и романтики. Многие Раки уже в ближайшее время примутся пополнять профессиональный багаж, осваивать новое хобби, иными словами, будут всячески развиваться. Рост творческой активности поможет и в профессиональной сфере. Руководству понравится энтузиазм, с которым Раки берутся за каждое новое начинание. Не исключено, что именно их направят на престижную стажировку или на другое важное для компании мероприятие, побывать на котором лестно для любого сотрудника.

Лев
(23 июля – 23 августа)



Львы почувствуют себя хозяевами жизни. Они будут на вершине славы и успеха, если реализуют свои гениальные идеи. Талантов у них множество, и в этом месяце будет немало шансов продемонстрировать их, проявить себя в творчестве и разных сферах деятельности. В середине весны Львам будет удаваться все – решение сложных задач, успешное ведение трудных переговоров и завершение затяжных дел. Только не нужно показывать свое превосходство и хвастаться чем-то. Окружающие и так увидят и оценят старания и умения Львов. Звезды предсказывают Львам немало выгодных предложений по работе. Некоторые из них даже заставят резко изменить намеченные планы. Возможны частые деловые поездки, сотрудничество с новыми партнерами. Финансовое положение в середине весны тоже будет вполне благополучным. Есть вероятность, что у Львов появятся новые источники доходов. Тем более что звезды дают добро на риск. Представителям этого знака можно даже стать авантюристами, но только если они будут вести себя осторожно и осмотрительно.

Весы
(24 сентября – 23 октября)



Чем больше в апреле загадать желаний, тем лучше для их реализации. Весам даже не придется ждать падающую звезду, все мечты будут исполняться молниеносно. Только не стоит слишком расслабляться и в личной жизни принимать все за чистую монету. Даже если их осыплют комплиментами, это мало что значит. Одинокие Весы почувствуют себя окрыленными после нового знакомства. Они влюбятся по уши и с первого взгляда. Но не стоит предъявлять повышенных претензий к человеку, который пока не давал никаких обязательств. Чрезмерным напором можно разрушить тонкую грань зарождающихся отношений. Семейные Весы будут счастливы в кругу домочадцев. Их любят, уважают, восхищаются, что может быть прекраснее? Самое время съездить с семьей в отпуск или собрать друзей у себя дома. На работе приходится выкладываться за двоих и выполнять чужие поручения? Воспринимайте это как шанс больше заработать на осуществление давней мечты. Тем более что впереди отпуск и для достойного отдыха понадобятся средства.

Скорпион
(24 октября – 22 ноября)



Скорпионам предстоит месяц, насыщенный неожиданными поворотами судьбы. Желание все делать по собственному сценарию создаст лишние сложности, которых и так ожидается достаточно. В конце апреля снять напряжение помогут дружеские контакты. Скорпионы войдут в полосу расцвета любви и дружбы. Надо постараться не омрачать отношения с любимым человеком необоснованными подозрениями и придирками. С детьми важно достигнуть взаимопонимания и установить дружеский стиль общения. Не стоит отказываться от помощи родственников, если они выразят готовность принять участие в ваших делах. К концу апреля финансовое положение Скорпионов существенно улучшится. Незапланированные доходы или возврат долга отменят наконец надоевший режим экономии.

Стрелец
(23 ноября – 21 декабря)



Звезды обещают Стрельцам бодрый апрель, если, конечно, они не будут лениться. Семейные представители знака не избегут хлопот. Им пойдет на пользу давно планируемый ремонт. Общими усилиями удастся завершить какое-то давнее дело. В конце апреля хорошо бы навестить родственников и устроить застолье. А лучше пригласить гостей в свой дом просто так, без повода. На работе Стрельцы как никогда готовы к бою, однако начальство не торопится поручать им важные задания. Лучше сейчас уйти в подполье, а возможно, и взять отпуск, чтобы полноценно отдохнуть. Неплохо бы заняться написанием статей, чтением и искусством. Благоприятно сложатся поездки с друзьями или с семьей в новые места. А чуть позже у Стрельцов появится реальный шанс доказать руководству свой профессионализм и претендовать на повышение. Апрель – не лучшее время для крупных покупок, сейчас они ни к чему. Но у Стрельцов есть шанс выиграть в лотерею.

Дева
(24 августа – 23 сентября)



Дев в апреле будут мучить приступы самоедства. Если кто-то посмотрит в их сторону не так – уже трагедия. Хорошо, что есть давние друзья, которые появятся в трудный момент и смогут раскрасить жизнь яркими красками. Девам нужно проявить выдержку по отношению к домочадцам. Дети будут требовать много внимания, родители попытаются наседать как раз в тот момент, когда так хочется спокойствия и свободы. Но вторая половина апреля подарит шанс так распланировать свою жизнь, чтобы и для себя время оставить, и не обидеть родных. Этот месяц для Дев – время творчества. Многие из представителей знака даже не подозревают о своих талантах. Самое время начинать что-то новое, пробовать, экспериментировать, не боясь получать удовольствие от нового процесса. Кое-кто из Дев получит предложение о сотрудничестве. Работоголики, привыкшие к рутине, они в этом месяце будут справляться с задачами лучше, чем обычно. Так на них подействует весна. Финансовое положение Дев заметно улучшится, хотя то и дело будут появляться неожиданные расходы.