



НОВЫЕ СЧЕТА

С 1 августа жители Мурманской области будут оплачивать взносы на капитальный ремонт на новые расчетные счета.

Как сообщили в Фонде капремонта, изменения сделаны, чтобы уйти от комиссий при оплате взносов. Для этого был проведен конкурс по выбору финансовой организации. Победителем снова признан АО «Россельхозбанк». В связи с этим были открыты новые расчетные счета и коды услуг, которые и будут указаны в квитанциях на уплату взносов с 1 августа 2021 года.

Старый номер счета для мурманчан – 40604810235220000087, новый номер – 40603810335220000001. Данные изменения касаются тех домов, где не выбран способ накопления средств на ремонт на специальный счет.

В случае, если вы используете автоплатеж, необходимо внести соответствующие изменения в реквизиты самостоятельно или через банк.

ОФИЦЕРСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ

Члены экипажей военных кораблей, участвовавших в параде в честь Дня ВМФ в Санкт-Петербурге, стали донорами крови. Так они поддержали офицера, чья дочь лечится от лейкоза.

Еще в начале июля в Финский залив несколькими группами пришли корабли и подводные лодки Северного флота, которые в этом году приняли участие в параде в Петербурге и Кронштадте. Командующий Кольской флотилией контр-адмирал **Эдуард Михайлов**, старший в отряде на параде, узнал, что у одного из офицеров ребенок сейчас лечится в Петербурге, в НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Раисы Горбачевой. Девочку зовут **Диана**, ей шесть месяцев. Командующий предложил тем, кто хочет и у кого есть возможность, сдать кровь для девочки. Всего примерно за неделю на пункте переливания крови побывали более 60 военных моряков. У 58 из них медики взяли кровь.

СКЕЛЕТЫ ДЛЯ РАБОЧИХ

На Ковдорском горно-обогатительном комбинате прошли испытания экзоскелетов для сотрудников. Комбинат станет первым в Мурманской области, где подобные костюмы будут внедрены в практику. На комбинате опробовали пассивный экзоскелет. Его основное предназначение – снять нагрузку с мышц спины и избежать травмирования. Костюм весит 2,5 килограмма, надеть его можно за пару минут. Размер регулируется специальными ремнями, спину поддерживает жесткая пластина. Работник в экзоскелете поднимает груз так же, как спортсмен делает становую тягу – максимально безопасно для спины. Адаптация к экзоскелету занимает около двух недель, за это время работник привыкает прямо держать спину и правильно поднимать тяжести.

ГДЕ В СТАРОСТИ ЖИТЬ

Стали известны города, в которых россияне хотели бы жить на пенсии. Всего в опросе приняли участие более пяти тысяч человек. В результате 16% выбрали Москву, 15% – Санкт-Петербург и 12% – Сочи. В пятерку наиболее популярных городов для проживания также вошли Краснодар (6%) и Калининград (3%). В качестве причины для жизни в Москве опрошенные отмечали развитую инфраструктуру и высокий уровень социальных услуг в столице. Мурманск не попал в список городов, привлекательных для жизни пенсионеров.



10 МИЛЛИОНОВ НА ПРОПАГАНДУ ВАКЦИНАЦИИ

«Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи» закупит 34 тысячи футболок с надписью «На Севере – жить!». Соответствующая информация размещена на сайте государственных закупок. В техзадании закупки указано, что на рукаве одежды должен быть отпечатан QR-код.

«В соответствии с Постановлением Правительства Мурманской области от 15.07.2021 № 478-ПП, данная поставка футболок с логотипом предназначена для популяризации вакцинопрофилактики среди населения Мурманской области. QR-код при сканировании будет перенаправлять на страницу Мурманского оперативного штаба по коронавирусу», – говорится в комментарии оперативного штаба.

На эти мероприятия из резервного фонда правительства Мурманской области выделено 10 миллионов 150 тысяч рублей. Поставка футболок должна завершиться не позднее 24 августа. Кому предназначены 34 тысячи футболок с надписью, пока не известно.

МОЖНО ВВОЗИТЬ СЫРЫ

11 августа таможенные посты Мурманской области получают новые полномочия. Теперь на всех пунктах пропуска – «Борисоглебск» на границе России и Норвегии, а также «Лотта» и «Салла» на границе с Финляндией – будет осуществляться ветеринарный, карантинный фитосанитарный и санитарно-карантинный контроль в полном объеме. Это значит, что после открытия границ через все эти пункты можно будет ввозить в Россию продукцию животного и растительного происхождения и живых животных. Ранее провозить продукты, например импортные сыры, можно было только через аэропорт «Мурманск» и пункт пропуска «Борисоглебск».

КРЕДИТКА НА ПЕРЕРАБОТКУ

Сбербанк стал принимать пластиковые карты с истекшим сроком действия на переработку. Карты начали принимать 10 тысяч банкоматов «Сбера» по всей России, а к концу года число точек хотят увеличить до 33 тысяч.

Чтобы сдать карту, надо вставить ее в банкомат. Для карт с истекшим сроком действия на экране автоматически появится предложение сдать ее на переработку. К октябрю 2021 года пункты сбора пластиковых карт появятся во всех отделениях банка.

ЕЩЕ 9 СМЕРТЕЙ

По данным оперативного штаба, за 28–29 июля в Мурманской области выявлено 255 новых случаев заболевания CoViD-19. За сутки прирост зафиксирован в Мурманске (+130), в Североморске (+26), в Мончегорске (+20), в Кольском районе (+20) в Кандалакшском районе (+16), в Оленегорске (+9), в Печенгском районе (+7), в Апатитах (+7), в Ковдорском районе (+6), в Кировске (+6), в Терском районе (+3), на стройплощадке в Белокаменке (+2), в Ловозерском районе (+2), в ЗАТО Видяево (+1). За сутки умерли девять человек.

По состоянию на 26 июля в медицинских организациях, подведомственных региональному минздраву, вакциной «Гам-КОВИД-Вак» (двумя компонентами) привились 99 тысяч 793 жителя области. Вакциной «ЭпиВакКорона» – 840 человек. «КовиВаком» полностью привиты 666 человек.

ОТМЕТИМ ДЕНЬ ОТЦА

Минтруд разработал проект указа Президента России об учреждении в стране Дня отца. Сейчас праздник не является официальным. Проектом предлагается сделать День отца общероссийским праздником, чтобы повысить социальную роль отцовства в укреплении института семьи и воспитании детей. Отмечать его предлагается в третье воскресенье октября.

МЕДВЕДЬ НА КЛАДБИЩЕ

В районе городского кладбища, по пути в аэропорт «Мурманск», северянин встретил медведя. Случилось это в среду вечером, около 23.30. О хищнике он предупредил в социальных сетях. «В районе городского кладбища ходит небольшой медведь. Возле первой автобусной остановки, по пути в аэропорт, заметил, как медвежья тушка прыгнула в кусты с дороги. Собак и иных нечеловеческих существ такого размера в том районе я не припомню», – написал мурманчанин.

СВАДЬБА В БОЛЬНИЦЕ

Министерство юстиции России расширило полномочия загсов – теперь они вправе проводить регистрацию брака на дому или в больницах. Но для этого нужны будут особые обстоятельства. Соответствующие поправки внесены в административный регламент предоставления государственной услуги по государственной регистрации актов гражданского состояния. На проведение росписи на выезде работнику загса будет отведено до 150 минут.

СБИЛА БАБУШКУ

В среду около полудня на улице Баумана автомобиль сбил пенсионерку. Как оказалось, управлявшая автомобилем женщина перепутала передачу, врезалась в стоящую машину и допустила наезд на пешехода. 74-летняя пострадавшая была доставлена в Мурманскую областную клиническую больницу имени П. А. Баяндина.

ДОЖДЛИВО

Сегодня в Мурманске облачная с прояснениями погода, местами дождь. Ветер северо-восточный умеренный. Температура воздуха 11–16 градусов тепла. 31 июля ожидается смещение циклона с Карелии через Кольский полуостров: интенсивность дождей увеличится, температура воздуха существенно не изменится.



НЕДОДЕЛКИ ПРИДЕТСЯ УСТРАНИТЬ



Ремонт проезжей части и тротуара на улице Инженерной в Мурманске был сделан еще в прошлом году, однако и сегодня его никак нельзя назвать завершенным.

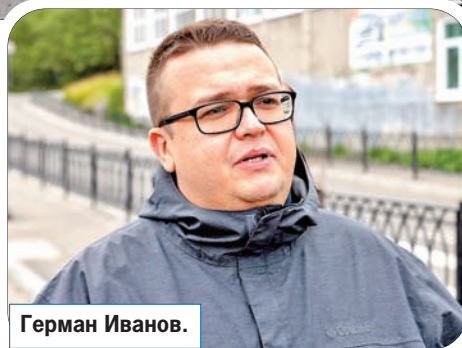
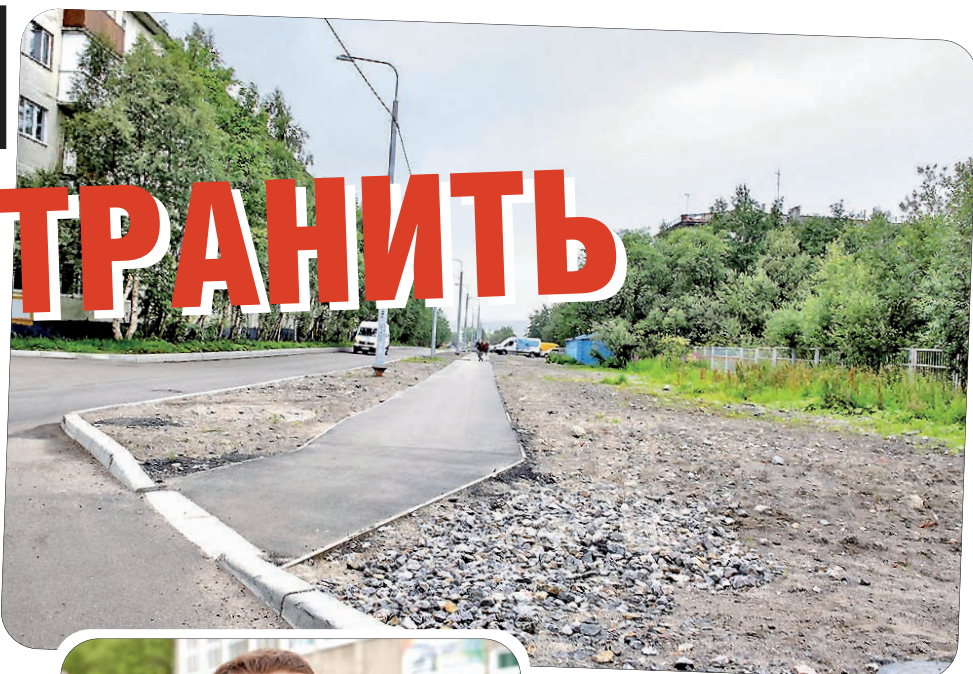
Подрядная организация оставила после себя не убранные до сих пор горы мусора, а прилегающую территорию и вовсе проигнорировала.

– Капитальный ремонт на улице Инженерной мы делали по программе «Безопасные качественные дороги» в прошлом году, – напомнил заместитель главы администрации города Мурманска, председатель комитета по развитию городского хозяйства **Эдуард Кольцов**. – К сожалению, сроки выполнения работ на этом участке подрядчиком были затянуты, так что обустройство асфальтобетонного покрытия он завершил уже в ноябре. Соответственно, работы, связанные с благоустройством территории и вывозом мусора, не были завершены из-за того, что выпал снег. Однако подрядчик не выполнил их и весной. Пришлось неоднократно напоминать об

этом и выставить соответствующие требования.

На этой неделе на улице Инженерной прошло выездное совещание, были приглашены и представители подрядной организации. И накануне этого совещания строительный мусор с участка все же был вывезен. Тем не менее, как отметил Эдуард Кольцов, его все равно не устраивает состояние территории:

– Не доведены до конца работы по благоустройству, не засыпан грунт, не сделано озеленение. На ремонт этой дороги были затрачены значительные бюджетные средства, участок был сложным из-за сетевых работ. Общая сумма контракта



Герман Иванов.

составила около 36 миллионов рублей. И не доделать, оставить все в нынешнем состоянии никак нельзя.

– Асфальт уложили на дороге и на тротуаре и на первый взгляд кажется, что ремонт закончен. Но мы так отнестись к этому не можем, – подчеркнул депутат Мурманской областной Думы **Герман Иванов**. – В части благоустройства и озеленения проблемы остались, в этом я абсолютно поддерживаю руководство комитета по раз-

витию городского хозяйства. Все должно быть выполнено комплексно. Даже если подрядчик не успел сделать все вовремя, это вовсе не означает, что он может все бросить, не доведя дело до конца.

По итогам выездного совещания подрядной организации, ремонтировавшей улицу Инженерную, поручено завершить благоустройство территории в кратчайшие сроки.

Юлия РОМАНОВА. Фото Евгения КОЗЛОВА.

ПОДРЯДЧИК ВЕРНУЛСЯ



После долгих и тяжелых переговоров подрядчик на площадку вернулся. Но в связи с резким увеличением цен на строительные материалы он был не готов завершить детский сад без заключения дополнительного соглашения с увеличением стоимости, к тому же у него кончились оборотные средства. Обе эти проблемы в администрации города решили – и дополнительное соглашение подписали, и помогли найти источник пополнения финансов, чтобы приступить к закупке следующей большой партии строительных материалов. Во время переговоров внесли изменения и в проектную документацию в разумных пределах – поменяли тип утеплителя, так как того, который был в смете, на ближайшие месяцы просто нет в наличии нигде в стране. Кроме этого решили сделать вентилируемый фасад.

Стоимость контракта в связи с ростом цен стройматериалов и объема дополнительных работ изменилась со 159 до 173 миллионов рублей. Сроки завершения работ также увеличены.

Что изменилось на объекте за последние две недели, проверили глава министерства образования и науки Мурманской области **Ольга**



Ольга Дзюба.

Дзюба, депутат Мурманского горсовета **Леонид Мостовой** и представители администрации города.

В настоящее время техническая готовность садика составляет около 40 процентов. Подпорная стена выполнена на 80 процентов,

Строительство детского сада на улице Капитана Орликовой возобновлено. Работы здесь должны были завершиться в июле, но подрядчик ушел с площадки. Мурманские власти сделали все возможное, чтобы не сорвать контракт по национальному проекту «Демография».

Детсад на Капитана Орликовой обещают сдать в декабре

возведение здания – на 66 процентов, наружные сети – на 44 процента, внутренние инженерные сети – на 35 процентов. В августе продолжатся буровзрывные и прочие работы, а в сентябре подрядчик планирует завершить крышу, после чего приступит к внутренней отделке. До начала осени нужно успеть благоустроить территорию будущего детсада. Дополнительные буровзрывные работы будут выполняться около подпорной стены и в целях прокладки сетей канализации внутри двора.

– В рамках национального проекта «Демография» в этом году в Мурманской области будет построено пять детских садов: два в Мурманске, по одному в Мурмахах, Североморске и Алакуртти. Всего за счет этих новостроек планируется получить 646 мест, что позволит нам закрыть потребность в садиках в данных населенных пунктах, – отмечает Ольга Дзюба. – Сейчас идет комплектование групп воспитанниками и подбор кадров для работы во всех новых детсадах.

Новый детский сад рассчитан на 80 мест. Идея его создания принадлежит жителям микрорайона. Свои подписи под этой инициативой поставили около полутора тысяч мурманчан.

– На улице Капитана Орликовой проживает большое количество молодых семей, однако сейчас в шаговой доступности функционирует



Леонид Мостовой.

только одно дошкольное учреждение, – говорит Леонид Мостовой. – Многие вынуждены водить детей в другие детские сады, а это неудобно, много времени тратится на дорогу.

Как будет выглядеть детсад, определяют мурманчане путем народного голосования, выбрав одно из четырех цветовых решений. Планируется, что дошкольное учреждение, отвечающее современным требованиям, будет введено в эксплуатацию в декабре этого года.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



НЕПОСЕДЫ

«Ох уж эти непоседы!» – так часто взрослые говорят про шумную, активную малышню, готовую бегать, прыгать и скакать до бесконечности. В мурманском детском саду № 128 (улица Героев Рыбачьего, 39) решили поддерживать эти качества в своих воспитанниках. Так на свет появилась новая модель образовательного пространства – Центр здоровья и движения «Непоседы».

ПРИВЕТСТВУЮТСЯ

Ценная изюминка

Здесь ребятам помогают освоить скандинавскую ходьбу и езду на беговелках (велосипед для малышей без педалей), занимаются с ними стретчингом (направление фитнеса, в котором делается упор на растяжку мышц и развитие гибкости) и йогой. А еще воспитанники детского сада упражняются на фитболах и увлекаются степ-аэробикой, используя для тренировок практически «взрослые» платформы, только меньшего размера.

Программа, цель которой – привить с детства тягу к спорту и подвижному образу жизни, стала той изюминкой, которую отметили и оценили в первую очередь на региональном уровне. На конкурсе «Лучшие товары и услуги Мурманской области-2021» детский сад № 128 вошел в число победителей!

– В таких конкурсах мы участвуем регулярно, – рассказала исполняющая обязанности заведующего детским садом № 128 **Марина Лопская**. – Это дает хорошую возможность обменяться опытом с коллегами. В ходе конкурса мы всегда видим, какие из их наработок могут быть интересны нашим детям, что увлечет их, что можно использовать в работе. В то же время и наши идеи перенимают. Так образовательный и воспитательный процесс развивается и движется вперед.

Плюс одна

В детском саду № 128 работают 13 групп, которые посещают в общей сложности 369 ребят в возрасте от полутора до семи лет. Здесь также действует логопедический пункт для воспитанников с легкими нарушениями речи, которым надо, например, помочь исправить произношение звуков. А с сентября по просьбам родителей будет открыта еще и группа для детей с тяжелыми нарушениями

речи. С такими ребятами будут работать опытные воспитатели и учитель-логопед.

– Район у нас большой, детишек много, а таких групп коррекционной направленности не хватает, – продолжила **Марина Лопская**. – Теперь у нас есть возможность открыть логопедическую группу для детей пяти – семи лет. С этими ребятами будет работать еще один логопед.

Новая группа рассчитана на 12–15 детей.

К ТЕМЕ

Два года назад детский сад № 128 стал лауреатом конкурса «Лучшие товары и услуги Мурманской области-2019» с услугой «Лего-конструирование».

В этом году коллектив этого дошкольного образовательного учреждения победил:

- ✓ на всероссийской выставке «Детский сад: мир любви, заботы и понимания»;
- ✓ в муниципальном этапе конкурса «За нравственный подвиг учителя-2021» в номинации «За организацию духовно-нравственного воспитания в образовательной организации»;
- ✓ на региональном этапе всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам» в номинации «Лидеры физического воспитания».

Так что у педагогов будет возможность каждому воспитаннику уделить особое внимание и оказать необходимую профессиональную помощь.

Красота своими руками

Детские сады Мурманска всегда отличаются уютом и практически домашней атмосферой. При этом интерьер групп, декор зачастую создаются руками воспитателей.

– В нашем коллективе у каждого есть



свои таланты, они обязательно раскрываются, – говорит **Марина Лопская**. – Вот, например, наш воспитатель **Марина Цыганкова** два года назад начала писать стихи для детей. Теперь пишет их и для утренников, и для рукописных книг, презентаций.

У воспитателя **Ирины Соколовой**, по отзывам коллег, золотые руки. В своей авторской программе «Берегиня» она знакомит маленьких воспитанников с народной кукольной культурой: шьет из лоскутов куколок, с которыми играли наши бабушки и прабабушки.

Педагог **Ирина Саблина** создает костюмы для детей к праздникам, утренникам, театральным постановкам.

– Со временем у каждого педагога раскрывается талант, он начинает делать то, что ему по сердцу, – объясняет **Марина Лопская**. – Поэтому и садик у нас уютный. Нам хочется, чтобы здесь все было по-домашнему, с любовью. Без этого в нашей работе не обойтись. А еще важно, что в коллективе за более опытным человеком, у которого большой стаж работы, стоит молодой специалист, который перенимает опыт. Это разумная кадровая политика. Мы все понимаем и чувствуем, что наш детский сад – это наш второй дом.

Юлия РОМАНОВА.

Фото из архива детского сада № 128.





И НАКОРМЯТ, И ОДЕНУТ

Платья, рубашки, куртки, шапки, туфли...
Такого количества вещей я не видела никогда.
Сотни пакетов, мешков и коробок с одеждой
и обувью хранятся на вещевом складе
благотворительного фонда «Добрый мир».
Приносят их туда мурманчане. Там же еженедельно
десятки северян бесплатно выбирают себе обновки.

Дефицит помощников

О волонтерах «Доброго мира» наша газета рассказывала уже не раз. Помню, под каким впечатлением была после знакомства с дружной командой, которая готовит бесплатные воскресные обеды для нескольких сотен человек. На этот раз удалось побывать на вещевом складе «Доброго мира», открытом полтора года назад на улице Александрова, 40. Координирует его работу мурманчанка **Кристина Трегубова**, которой явно не хватает помощниц.

Бессменным добровольцем на складе остается **Анна Десяткова**, мама девятилетних детей. Каждую неделю она перебирает принесенную на склад одежду, аккуратно развешивает ее на плечики, раскладывает ровными стопками на стеллажах.

— Многодетные мамы — наши частые гости, — говорит Анна. — Насколько им бывает тяжело, знаю не понаслышке. Потому и хожу сюда как на работу, хочется помочь, поддержать. Но когда мы разберем все эти мешки — не понятно, рук не хватает.

Стоять в углу и просто задавать вопросы, было неловко. Взяла пару коробок и, выслушав указания опытной наставницы, принялась помогать.

Спустя четверть часа стало понятно, почему волонтеров, готовых работать на вещевом складе, днем с огнем не найдешь. Среди вещей, которые люди отдают нуждающимся, есть до предела заношенные, рваные, с пятнами...

— Да, приносят нам такое нередко, — вздохнула Анна. — Но мы это, конечно, выбрасываем или отвозим в автосервис на ветошь. Сколько тут работаю, не перестаю удивляться, как можно с таким неуважением относиться к людям, отдавая им откровенно непригодную для носки одежду или обувь. Но есть и другие дарители.

И действительно, в некоторых пакетах вещи были выстираны, выглажены и красиво сложены ровными стопками. Попадались среди гуманитарной помощи даже новые блузки и джемперы с бирками, вещи известных европейских брендов в отличном состоянии.

— На полки и вешалки идет только хорошая одежда, — говорит Анна. — Но жаль, что столько времени приходится тратить на их отбор. Да и плечиков не хватает, людям же гораздо удобнее подбирать себе обновки, видя одежду полностью, так хотя бы на глаз можно прикинуть, подойдет ли она. В сложенном виде практически невозможно попасть в размер.

Круговорот вещей

Чуть позже на склад приехала Кристина.

— А я с подарком! — с порога обрадовала она. В руках у Кристины была упаковка новеньких плечиков, которые передала на вещевой склад «Доброго мира» директор мурманской транспортной компании **Екатерина Набатова**. Благотворительному фонду она помогает регулярно.

— Здорово, еще пару коробок сегодня разберем, — ответила Анна. — Вот бы кто еще с напольными стойками для одежды помог, и манекен бы нам портновский поставил — и практично, и эстетично.

Вскоре на склад потянулись первые посетители. Опрятная пожилая женщина выбирала на зиму варежки и присматривала супругу теплую куртку. Молодая семейная пара складывала в пакет ползунки и чепчики для сыночка, который должен появиться на свет через месяц.

— Для малышей до года у нас много очень хороших вещей, — сообщила Кристина. — Нередко их надевают пару-тройку раз. А еще есть много вещей, нужных в быту. Пойдемте, еще что-нибудь вам подберем.



**Мурманские волонтеры
приглашают
нуждающихся северян
на склад
добротных вещей**



Кристина Трегубова.

Кристина повела будущих родителей в соседнюю комнату, доверху заполненную детскими вещами. В результате молодые люди унесли с собой горку для купания, сиденье для ванны, слинг для ношения малыша, осенний комбинезон, бортики в кроватку и даже погремушки.

Застала я на складе и двух подруг, которые явно не в первый раз туда приходят. Одна искала одежду для дочки в школу, другая — для сына в садик. Но помимо подбора нужных размеров мурманчанки еще и помогали волонтерам. Общими усилиями за час удалось рассортировать и разложить по полочкам три огромных мешка с одеждой.

— К нам все чаще стали возвращаться детские товары, малыши ведь так быстро растут, — отметила Кристина. — Уже не раз бывало, что мамы, взяв у нас что-то для своих крох, используют вещь какое-то время, а когда она становится мала или не нужна, если осталась в хорошем состоянии, приносят обратно для других деток.

Рады, но не всем

Сегодня вещевой склад «Доброго мира» приглашает в гости

всех горожан. Волонтеры помогут подобрать одежду и обувь любых размеров, на любой сезон и возраст, не требуя справок о доходах и составе семьи.

— Помню, зимой пришел к нам мужчина, на котором кроме джинсов, футболки и сланцев на босу ногу ничего не было, — рассказывает Кристина. — Мы все обомлели. Он объяснил, что полгода провел в местах лишения свободы и освободился в

К ТЕМЕ

Пока этот материал готовился к печати, стало известно, что дефицит плечиков для одежды неравнодушные северяне помогли устранить за считанные дни. На вещевому складу по-прежнему нужны напольные стойки для одежды, стеклопакеты с балконными дверями, что устанавливают в панельных девятиэтажках, высокие стеллажи для одежды и обуви.



Анна Десяткова.

той же одежде, в какой попал в заключение. Одели мы человека с ног до головы, даже носки ему нашли.

Приходят за бесплатной одеждой и люди со сложной судьбой, как их принято корректно называть. И недавно из-за них на вещевом складе случилось ЧП.

— Заглянула к нам одна асоциальная пара, мы их давно знаем — всегда за обедами приходят на улице Подстанничского, — продолжает Кристина. — В это время в детском зале еще одна женщина выбирала распашонки для малыша. Свою небольшую поясную сумку она положила на дно пакета с уже отобранными вещами. Всех посетителей я предупредила, что его трогать нельзя. И вдруг эта сумка, в которой были телефон, банковская карта и ключи от квартиры, пропала. Я закрыла входную дверь на замок и сказала, что никто не выйдет со склада, пока пропажа не найдется. Выяснилось, что вытащила сумку из мешка с детскими вещами та самая маргинальная дама. За все время работы мы столкнулись с подобным впервые. Больше эта пара на склад не зайдет. А если попытается, останется без воскресных горячих обедов. С ними по-человечески, а они вот так.

Недавно две другие гражданки довели до слез и Анну Десяткову. Многодетной маме стали грубо высказывать претензии за то, что склад не работал в понедельник. «Вы за это зарплату получаете, а постоянно закрыты! Мы жаловаться будем!» — кричали они.

— Люди никак не могут понять, что волонтеры трудятся здесь на безвозмездной основе, тратят на это свое личное время, — объясняет координатор вещевого склада. — Да, сейчас, в сезон отпусков, мы работаем только по субботам. Но после 15 августа также будем открыты и по средам. На большее у нас пока не хватает людей.

За парту с обновками

В ближайшие дни на вещевом складе «Доброго мира» стартует акция «Соберем детей в школу». Волонтеры с радостью примут от неравнодушных северян канцелярские принадлежности, ранцы, портфели, школьную форму. Все это они перед началом учебного года передадут своим подопечным, многодетным северянам, одиноким мамам, семьям, попавшим в сложные жизненные ситуации. Если времени ездить с подарками на склад нет, можно сделать пожертвование, просто переведя любую сумму на счет благотворительного фонда «Добрый мир», в назначении платежа нужно указать название акции.

Помимо этого на вещевом складе всегда востребованы детские и взрослые подгузники, мужская и детская одежда и обувь. Так что, если пришло время освобождать место в домашнем шкафу, не поленитесь, отвезите добротные вещи на склад «Доброго мира». Так можно не только подарить радость другим людям, но и продлить срок жизни джинсам, курткам и сапогам. Да и, возможно, себе что-то на вешалках присмотрите.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

Фото автора и из архива Кристины ТРЕГУБОВОЙ.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
8.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Волейбол. Женщины. Россия – Турция. Велоспорт. Трек. Женщины. Финал. Командный спринт. Греко-римская борьба. Финалы.
16.00, 1.20 Время покажет (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
0.35 Док. фильм «Я – десант!» (12+).
3.00 Новости.
3.05 Модный приговор (6+).
3.55 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

6.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

8.15 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Гандбол. Женщины Россия – Испания.
9.45 О самом главном (12+).
10.50 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Стрельба. Винтовка из 3-х положений. Мужчины. Плажный волейбол. 1/8 финала. Финал.
11.45, 17.00, 20.00 Вести.
12.15, 18.40 60 минут (12+).
13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа.
15.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
1.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+).
3.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Легкая атлетика. Квалификация. Финалы. Бокс. 1/2 финала. Финалы. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Плажный волейбол. Женщины. 1/4 финала.

НТВ

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
11.20 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.20, 19.40 Т/с «ШЕФ» (16+).
23.05 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» (16+).
2.40 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва серебряная».
7.00 Легенды мирового кино: «Донатас Банионис».
7.30, 21.55 Док. фильм «Третий командующий. Иван Затевахин».
8.30 Док. фильм «Леонардо. Пять веков спустя».
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
10.15 Эрмитаж.
10.45 Academia: «Борис Любимов. Александр Солженицын. Вехи пути».
11.30 Линия жизни: «Юбилей Лианы Исакадзе».
12.25 Спектакль «Балалайкин и Ко».
14.30 Док. сериал «Роман в камне: «Испания. Тортоса».
15.05, 22.50 Док. сериал «Восход цивилизации: «Германские племена».
16.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.40 Док. фильм «Три тайны адвоката Плевако».
18.05, 1.10 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Джазовые импровизации».
18.50 Док. фильм «95 лет Игорю Спасскому. «Пять цветов времени Игоря Спасского».
19.45 Док. фильм «Страсти по Щедрина».

20.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВЕРЕ». 1-я серия (12+).
0.05 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» (16+).
1.50 Док. фильм «Пять цветов времени Игоря Спасского».
2.30 Жизнь замечательных идей: «Сопrotивление «0».

ТНТ

7.00 Битва экстрасенсов (16+).
8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Где логика? (16+).
23.00 Stand Up (16+).
0.00 Т/с «ИЗМЕНЫ» (16+).
0.55 Такое кино! (16+).
1.20, 2.15 Импровизация (16+).
3.05 Comedy Баттл (16+).
4.00 Открытый микрофон. Финал (16+).
5.15 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
6.05 Открытый микрофон (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 5.00 Мультфильм (0+).
6.25, 1.25 Х/ф «НАЙДИ КЛЮЧ» (12+).

В ролях: Линдсей Лохан, Бэг Холл, Иен Гомес.
Лекси Голд обожает носить одежду известных мировых дизайнеров и шпионить за окружающими! Все 12 лет своей жизни она провела в престижном квартале Манхэттена среди элиты общества. Свою страсть к подглядыванию и подслушиванию она смогла реализовать, став редактором колонки сплетен в школьной газете. Однажды Лекси размещает в газете снимок, на котором запечатлены школьные учителя. Ис этого момента начинается твориться необъяснимое: кое-кто из учителей пропадает без вести... Лекси решает быстроенько переквалифицироваться из журналиста в супергеронта и заручается помощью Джека, мальчика из небогатой семьи. Миссия детей-шпионов – найти улики, раскрыть тайну и вернуть школьного учителя!

8.00 Папа в декрете (16+).
8.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
8.55 Анимационный фильм «Кот в сапогах» (0+).
10.35 Х/ф «ЗОЛУШКА» (6+).
В ролях: Лили Джеймс, Кейт Бланшетт, Ричард Мэдден.
Отец молодой девушки по имени Элла, овдовев, женится во второй раз, и вскоре Элла оказывается с жадными и завистливыми новыми родственниками – мачехой леди Тремэйн и ее дочерьми – Анастасией и Дризеллой. Из хозяйки дома она превращается в служанку, вечно испачканную золой, за что и получает от своих сварливых сводных сестриц прозвище – Золушка. Несмотря на злключения, выпавшие на ее долю, Золушка не отчаивается, ведь даже в самые тяжелые моменты находится что-то, что помогает ей думать о хорошем, – например, случайная встреча на лесной тропинке с прекрасным юношей. Элла даже не предполагает, что встретилась с самим принцем, и что вскоре Фея-крестная навсегда поменяет ее жизнь к лучшему.

12.40 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ» (0+).
В ролях: Ной Рингер, Дев Патель, Никола Пелц.
Воздушные кочевники – Племя Воды, Царство Земли и Народ Огня. Четыре нации были связаны судьбой, когда Народ Огня начал жестокою войну против всех. Прошло сто лет без надежды что-то изменить в этом мире. Народ Огня почти близок к победе в войне. Оказавшись между борьбой и храбростью, юный Аанг понимает, что он – Аватар, обладающий силой повелевать четырьмя стихиями, и то, что только он может вернуть баланс и восстановить мир на земле. Вместе с юной повелительницей воды Катарой и ее братом Соккой он отправляется в путешествие.

14.40 Х/ф «ВАРКРАФТ» (16+).
В ролях: Трэвис Фиммел, Пола Паттон, Бен Фостер.
Веками магия и неприступные стены защищали людей от любых напастей. Но древнее зло, победенное и забытое тысячелетия назад, пробудилось. В самом сердце королевства открылся темный портал, и раса невиданных существ наводнила земли Азерота. Так начались события, призванные навсегда изменить судьбу этого мира.

17.05, 18.35, 19.30 Т/с «ПАПИК-2» (16+).
20.15 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» (16+).
22.15 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2» (16+).
0.25 Т/с «СТОРИЗ» (16+).
2.55 Х/ф «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ» (0+).
4.40 6 кадров (16+).

6.00, 9.15, 11.50, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.40, 1.40, 4.30 Телегазета (12+).
6.10, 9.00 Большой вопрос (16+).
6.30 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
8.00 Мультфильмы (0+).
9.55 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» (16+).
12.05, 18.15 Заповедник (6+).
12.15, 22.10 Интервью на 21-м (16+).
12.30, 2.55 За дело (16+).
13.10, 16.55, 17.55, 18.20, 19.20, 21.20, 0.55, 1.35, 2.00 Моменты (16+).
13.15 Лечу, куда хочу (16+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
14.00 Т/с «М.У.Р.» (16+).
16.00, 16.25 ЕХперименты (12+).
17.00, 5.05 Профессии будущего (16+).
18.55 ЕХперименты. Тайны экспериментов (12+).
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
21.15 Музыкальные клипы (16+).
23.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.05 Межгород (16+).
3.35 Прямая линия (16+).
4.40 Копилка (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.15, 11.50, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.40, 1.40, 4.30 Телегазета (12+).
6.10, 9.00 Большой вопрос (16+).
6.30 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
8.00 Мультфильмы (0+).
9.55 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО» (16+).
12.05, 18.15 Заповедник (6+).
12.15, 22.10 Интервью на 21-м (16+).
12.30, 2.55 За дело (16+).
13.10, 16.55, 17.55, 18.20, 19.20, 21.20, 0.55, 1.35, 2.00 Моменты (16+).
13.15 Лечу, куда хочу (16+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
14.00 Т/с «М.У.Р.» (16+).
16.00, 16.25 ЕХперименты (12+).
17.00, 5.05 Профессии будущего (16+).
18.55 ЕХперименты. Тайны экспериментов (12+).
20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
21.15 Музыкальные клипы (16+).
23.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.05 Межгород (16+).
3.35 Прямая линия (16+).
4.40 Копилка (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (12+).

В ролях: Николай Еременко-мл., Анжелика Неволина, Геннадий Сайфулин.
Отслужив в Афганистане, офицер Ерохин возвращается в родной город и надеется на спокойную жизнь. Однако профессиональный опыт подсказывает ему, что и здесь все погрязло в коррупции. Получив поддержку друзей, Ерохин вступает в борьбу с преступниками.

10.00 Док. фильм «Вадим Спиридонов. Я иду в 47» (12+).
10.55 Большое кино: «Человек-амфибия» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Ксения Кутелова» (12+).
14.50 Городностей.
15.05, 2.15 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-5» (12+).
17.00 Док. фильм «Битва за наследство» (12+).
18.15 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА» (12+).
22.35 Истории спасения. Наркоз для гранаты (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 Петровка, 38 (16+).
0.20 Док. фильм «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан» (16+).
1.05 90-е: «Уроки пластики» (16+).
1.45 Осторожно, мошенники! «Ушлый папа» (16+).
3.45 Смех с доставкой на дом (12+).
4.40 Док. фильм «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия (16+).
5.40, 6.20, 7.10, 8.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» (16+).
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).
17.45, 18.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.50, 3.25, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
1.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00, 8.20, 17.50, 19.25 Новости.
6.05, 16.00, 18.45, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
8.25 XXXII летние Олимпийские игры. Стрельба. Пистолет. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
9.15 XXXII летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Трамплин 3 м. Мужчины. Прямая трансляция.
10.55 XXXII летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция.
13.25 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы. Прямая трансляция.
16.40 Специальный репортаж (12+).
17.00 XXXII летние Олимпийские игры. Плажный волейбол. 1/8 финала (0+).
17.55 XXXII летние Олимпийские игры. Стрельба. Пистолет. Мужчины. Финал (0+).
19.30 XXXII летние Олимпийские игры. Спортивная гимнастика. Финалы в отдельных видах (0+).
23.00 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы (0+).
0.00 Новости (0+).
0.05 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Финал (0+).
0.35 XXXII летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа (0+).
1.45 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек (0+).
2.55 XXXII летние Олимпийские игры. Плажный волейбол. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция.
4.55 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00, 4.05 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» (16+).

В ролях: Аарон Пол, Доминик Купер, Иможен Пугс.
История Тоби Маршалла, гениального автомеханика, чьей единственной отдушиной является участие в нелегальных гонках. Чтобы сохранить семейную мастерскую, Тоби вынужден взять в партнеры богатого и заносчивого бывшего гонщика «IndyCar» Дино Бриостера. Когда дела Тоби наконец-то начинают идти в гору, Дино подставляет партнера, и Тоби обвиняют в преступлении, которого он не совершал. Спустя два года Тоби выходит из тюрьмы с мыслью о мести. Чтобы достичь своей цели, ему придется совершить невозможное и доказать, что даже в мире броских суперкаров самый невзрачный гонщик может финишировать первым.

22.35 Водить по-русски (16+).
23.30 Неизвестная история (16+).

0.30 Х/ф «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ» (16+).
В ролях: Дэнзел Вашингтон, Джин Хэкмен, Джордж Дзундза.

В мире есть три самых могущественных человека – президент России, президент США и капитан атомной подводной лодки, несущей на своем борту смертоносное оружие. Но на любой войне случаются моменты, когда от выполнения приказа зависит судьба всего человечества, и тогда в руках капитана жизни миллионов людей. И только от его выдержки и разума зависит, окрасится ли поутру океанский прилив в зловещий багровый цвет.

2.35 Х/ф «ТРАНС» (16+).

В ролях: Джеймс МакЭвой, Венсан Кассель, Розарио Доусон.
Сотрудник аукционного дома Саймон отвечает за сохранность картин во время проведения аукциона и в случае опасности должен запереть картину в сейфе. Во время ограбления он получает удар по голове и просыпается в больнице с амнезией.

Саймон единственный кто знает, где находится картина, который нет ни в сейфе, ни у грабителей. Бандиты похищают и пытаются его. А после неудавшейся попытки вспомнить, банда нанимает гипно-терапевта Элизабет, которая должна помочь Саймону восстановить местонахождение картины.

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 9.25, 9.30, 10.05, 11.40, 13.30, 16.00, 18.20, 18.30, 19.05, 20.00, 20.45, 0.30, 3.55 Мультфильм (0+).
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50, 23.00, 2.25 Мультфильм (6+).
12.40 Мультфильм (12+).
15.50 Зеленый проект (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

6.00, 8.00, 3.00 Улетное видео (16+).
7.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.00, 12.30 Улетное видео (16+).
13.30, 18.30 Дизель Шоу (16+).
15.30, 21.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.00 Утилизатор-3 (12+).
2.30 Утилизатор (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.55, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.55 По делам несовершеннолетних (16+).
9.30 Давай разведемся! (16+).
10.35, 4.40 Тест на отцовство (16+).
12.45, 3.50 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.55, 3.00 Док. сериал «Порча» (16+).
14.25, 3.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
15.00 Т/с «МАЧЕХА» (16+).
19.00 Т/с «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ» (16+).
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 19.00, 18.35, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).

14.40 Мистические истории (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» (16+).

В ролях: Бен Уишоу, Алан Рикман, Рэйчел Херд-Вуд.
Жестокий, никогда не знавший любви, сирота Жан-Батист Гренуй настолько успехов достиг лишь на одном поприще – среди парфюмеров ему никогда не было равных. По его духам сходит с ума весь высший свет, не подозревая о том, какой страшной ценой будет получен последний, идеальный аромат.

2.00 Х/ф «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ: ОТДЕЛ ПРАВОВ» (18+).

4.00, 4.45, 5.30 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. фильм «ВДВ: жизнь десантника» (12+).
6.35 «Легенды армии» с Александром Маршалом: «Валерий Востротин» (12+).
7.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом: «Василий Маргелов» (12+).
7.50, 9.20 Х/ф «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ» (0+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
10.05, 13.15 Т/с «БАТЯ» (16+).

18.20 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
18.50 Док. сериал «История ВДВ: «Первый прыжок» (12+).
19.35 «Загадки века» с Сергеем Медведевым: «Несокрушимый». История забытого подвига» (12+).
20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым: «Голодомор. Правда и вымыслы» (12+).
21.25 Открытый эфир. Лучшее (12+).
22.45 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (12+).
В ролях: Владимир Гостюхин, Андрей Егоров, Мария Шалаева.
В день экзамена юные воспитанники кадетского корпуса воздушно-десантных сил и их классный наставник, гвардии капитан ВДВ Копылов сталкиваются с вооруженной бандой контрабандистов – «черных следопытов», возглавляемой бывшим офицером.

0.40 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+).

2.10 Т/с «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН» (12+).

5.35 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

ОТР

6.00, 22.40 Моя история: «Юрий Куклачев» (12+).
6.40, 1.15 Великая наука России (12+).
6.55 Х/ф «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» (12+).
8.30, 15.10, 5.00 Календарь (12+).
9.25, 16.10 Среда обитания (12+).
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» (16+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.30, 16.30, 4.30 Врачи (12+).
12.05, 13.10, 19.15 ОТражение.
17.00 Легенды Крыма: «Культурный слой» (12+).
17.25 Т/с «ДОКТОР МАРТИН» (12+).
23.20 Вспомнить все (12+).
23.45 Док. сериал «Вредный мир» (16+).
0.15, 4.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
0.45 За строчкой архивной... «СССР и Венесуэла» (12+).
1.30 ОТражение (12+).
3.05 Активная среда (12+).
3.35 Легенды Крыма: «Эликсир жизни» (12+).

МИР

5.00, 10.10, 4.30 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги вернуть! (16+).
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.20 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Слабое звено (12+).
22.00, 23.00 Назад в будущее (16+).
23.55 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Х/ф «ДАЧА» (0+).
2.05 Мир победителей (16+).
3.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.05 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00 Док. цикл «Достоиние республик» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
11.10 Городские хроники (6+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00 Открытая студия.
12.30, 20.00, 22.55 Коммунальный детектив (12+).
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Курская битва. Время побеждать» (12+).
15.55 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК» (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 1.00, 5.00 Международные новости (12+).
17.30 Хорошие новости (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия.
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
22.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (12+).
23.20 Х/ф «СЮРПРИЗ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Док. цикл «Достоиние республик» (12+).



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
8.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Прыжки в воду. Мужчины.
10.55, 3.15 Модный приговор (6+).
12.00, 3.00 Новости.
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Легкая атлетика.
15.55, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
0.35 Док. фильм «Николай Бурлаев. На качелях судьбы» (12+).
4.05 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

7.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Спортивная гимнастика Мужчины. Женщины. Финалы в отдельных видах. Бокс. 1/2 финала. Финалы.
13.20, 18.40 60 минут (12+).
14.00, 17.00, 20.00 Вести.
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
1.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+).
3.00 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).

НТВ

4.55 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+).
11.20 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.20, 19.40 Т/с «ШЕФ» (16+).
23.05 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» (16+).
2.40 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва сельскохозяйственная».
7.00 Легенды мирового кино: «Инна Гулая».
7.30 Док. сериал «Восход цивилизации: «Германские племена»».
8.25, 20.35 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». 1-я и 2-я серии (12+).
9.30 Другие Романовы: «России царственная дочь».
10.00, 15.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Эрмитаж.
10.45 Academia: «Борис Любимов.

Александр Солженицын. Вехи пути».
11.35 Абсолютный слух.
12.15 Спектакль «Кто боится Вирджинии Вульф?».
14.45 Док. сериал «Первые в мире: «Фотопленка Малаховского»».
15.05 Док. сериал «Восход цивилизации: «Арабы»».
16.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.35, 2.10 Док. сериал «Аксаковы. Семейные хроники: «Преданья старины глубокой»».
18.15, 1.30 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Вадим Сахаров, Александр Князев».
19.00 Библейский сюжет: «Павел Филонов. «Предательство Иуды»».
19.45 Док. фильм «Эмиль Гилельс. Единственный и неповторимый».
21.40 Белая студия: «75 лет Николаю Бурлаеву».
22.25 Х/ф «ИВАНОВО ДЕТСТВО» (16+).
0.20 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» (16+).
2.50 Цвет времени: «Василий Поленов. «Московский дворик»».

ТНТ

7.00 Битва экстрасенсов (16+).
8.25 Битва дизайнеров (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 1.00, 1.50 Импровизация (16+).
23.00 Talk (16+).
0.00 Т/с «ИЗМЕНЫ» (16+).
2.45 Comedy Баттл (16+).
3.35, 4.25, 5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 7.10, 5.00 Мультфильм (0+).
6.25, 6.50 Мультфильм (6+).
8.00, 1.15 Т/с «СТОРИЗ» (16+).
9.00 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ» (16+).
11.00 Х/ф «ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2» (16+).
13.10 Т/с «КУХНЯ» (12+).
16.55, 18.40, 19.30 Т/с «ПАПИК-2» (16+).
20.15 Х/ф «НЕВЕРОЯТНЫЙ ХАЛК» (16+).
22.30 Х/ф «ХАЛК» (16+).
2.10 Х/ф «ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ» (0+).
4.00 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.55, 13.45, 15.45, 18.00, 22.05, 0.40, 1.40, 4.40 Телегазета (12+).
6.10, 21.55, 4.55 Заповедник (6+).
6.20, 12.10, 16.55, 17.55, 21.20, 22.20, 0.55, 1.35, 1.55, 3.45, 4.15, 4.35, 5.00 Моменты (16+).

6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ» (16+).
12.15 Сверхспособности (12+).
13.00 На пределе (12+).
14.00 Т/с «М.У.Р.» (16+).
16.00 Большой скачок (12+).
17.00, 2.00 Клетка (16+).
18.10 Интервью на 21-м (16+).
19.00, 20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
19.25, 21.15 Музыкальные клипы (16+).
23.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.50 Профессии будущего (16+).
3.50 Копилка (16+).
4.20 Лечу, куда хочу (16+).
5.05 Межгород (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ» (12+).
10.30 Док. фильм «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Александр Дьяченко» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.15 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-6» (12+).
17.00 Док. фильм «Советские секс-символы: короткий век» (12+).
18.10 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2» (12+).
22.35 Вся правда (16+).
23.10 Док. фильм «Мужчины Людмилы Гурченко» (16+).
0.00 Петровка, 38 (16+).
0.20 Прощание: «Им не будет 40» (16+).
1.05 Док. фильм «Одинокие звезды» (16+).
1.45 Осторожно, мошенники! «Потрошительницы» (16+).
3.45 Смех с доставкой на дом (12+).
4.40 Док. фильм «Михаил Кононов. Начальник Бутырки» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия (16+).
5.40, 6.20, 7.10, 8.05 Т/с «БРАТ ЗА БРАТА-3» (16+).
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
17.45, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ» (16+).
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.50, 3.25, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
2.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Прямая трансляция.

7.30, 9.20, 18.50, 20.55 Новости.
7.35, 11.50, 17.00, 19.45, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.25 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек. Прямая трансляция.
12.10 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Финал. Прямая трансляция.
15.30, 23.00 XXXII летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа (0+).
17.40 Специальный репортаж (12+).
18.00 XXXII летние Олимпийские игры. пляжный волейбол. Женщины. 1/4 финала (0+).
18.55 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек (0+).
20.25 XXXII летние Олимпийские игры. Тяжелая атлетика. Мужчины. Финал (0+).
21.00 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Финал (0+).
0.00 Новости (0+).
0.05 XXXII летние Олимпийские игры. Бокс (0+).
0.25 XXXII летние Олимпийские игры. Плавание на открытой воде. Женщины. Прямая трансляция.
2.55 XXXII летние Олимпийские игры. пляжный волейбол. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция.
5.00 XXXII летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОСТРОВ» (12+).
22.40 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что... (16+).
0.30 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (16+).
3.15 Тайны Чапман (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 9.25, 9.30, 10.05, 11.40, 13.30, 16.00, 18.20, 18.30, 19.00, 20.00, 20.45, 0.30, 3.55 Мультфильм (0+).
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50, 23.00, 2.25 Мультфильм (6+).
12.40 Мультфильм (12+).
15.50 Зеленый проект (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 8.00, 11.00, 3.00 Улетное видео (16+).
7.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
12.30 Улетное видео (16+).
13.30, 18.30 Дизель Шоу (16+).
15.30, 21.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.00 Утилизатор-3 (12+).
2.30 Утилизатор-5 (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.10 Давай разведемся! (16+).
10.15, 4.45 Тест на отцовство (16+).
12.25, 3.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.30, 3.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.00, 3.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.35 Т/с «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» (16+).
19.00 Т/с «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ» (16+).
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).
6.25 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» (16+).
1.00 Х/ф «БАГРОВЫЕ РЕКИ» (16+).
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Сны (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Легенды безопасности: «Артур Спрогис. Особо уполномоченный» (16+).
6.55 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+).
8.40, 9.20, 13.15 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
18.20 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
18.50 Док. сериал «История ВДВ: «Тяжело в учении» (12+).
19.35 Улика из прошлого: «Тайны проклятых. Заключатели душ» (16+).
20.25 Улика из прошлого: «Тегеран-43. Последняя тайна «Большой тройки» (16+).
21.25 Открытый эфир. Лучшее (12+).
22.45 Х/ф «ГОЛУБЫЕ МОЛНИИ» (6+).
0.40 Х/ф «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА» (12+).

2.15 Т/с «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН» (12+).
5.30 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

ОТР

6.00, 22.40 Моя история: «Светлана Дружинина» (12+).
6.40, 1.15 Великая наука России (12+).
6.55, 17.25 Т/с «ДОКТОР МАРТИН» (12+).
8.30, 15.10, 5.00 Календарь (12+).
9.25, 16.10 Среда обитания (12+).
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» (16+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.30, 16.30, 4.30 Врачи (12+).
12.05, 13.10, 19.15 ОТражение.
17.00 Легенды Крыма: «Эликсир жизни» (12+).
23.20, 3.05 Вспомнить все (12+).
23.45 Док. сериал «Вредный мир» (16+).
0.15, 4.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
0.45 За строчкой архивной... «СССР и Финляндия» (12+).
1.30 ОТражение (12+).
3.35 Легенды Крыма: «Походными тропами» (12+).

МИР

5.00, 10.10 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.20 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Слабое звено (12+).
22.00, 23.00 Назад в будущее (16+).
23.55 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Т/с «ШТРАФНИК» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Достояние республик» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия (+12).
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Предки наших предков» (12+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30, 23.30 Метод исследования (12+).
18.30 Открытая студия.
20.00, 23.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

РЕКЛАМА ООО «Защита права плюс» ИНН 539004161 ОГРН 1155390001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

Ул. Тарана, 20-44

www.pravoplus51.ru

«*Юлию*»

с 1 по 31 августа установка памятника бесплатно + 10% скидка пенсионерам.

Первоначальный взнос – 1000 руб.

Звоните 20-56-29.

Ул. Баумана, 32 (вход за домом со стороны озера).

Заключаем договоры на постоянное обслуживание, возможно дистанционно

Рассрочка предоставляется ИП Копьевой Е. А. сроком на 6 месяцев. Подробные условия по указанному телефону.

Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы:

пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00, сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.

Телефоны: (8152) 255-262, 255-263. е-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Книповича
ул. Поплярные Зори
ул. Гвардейская
пр. Ленина

vk.com/public174830785

Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

ООО "Лидер-Сервис" АНАЛР-СЕРВИС

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники – от кофемашин и чайников до телевизоров и холодильников.

Технические экспертизы с выдачей заключения.

Внимание! НОВЫЙ АДРЕС: ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Синхронное плавание. Дуэт. Произвольная программа.
15.15, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
0.35 Док. фильм «Валентина Леонтьева. Объяснение в любви» (12+).
3.50 Мужское/Женское (16+).

РОССИЯ 1

5.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Квалификация.
7.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 21.05 Вести. Мурман.

9.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Велоспорт. Трек. Спринт Мужчины. Волейбол. Женщины. 1/4 финала.
13.00, 17.00, 20.00 Вести.
13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Борьба. Финалы.
15.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
18.40 60 минут (12+).
21.20 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
1.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+).
3.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Легкая атлетика. Плажный волейбол. 1/2 финала. Прыжки в воду. Полуфинал. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Финал. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Легкая атлетика. Ходьба 20 км. Мужчины.

НТВ

4.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» (16+).
11.20 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.20, 19.40 Т/с «ШЕФ» (16+).
23.05 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» (16+).
2.45 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва детская».
7.00 Легенды мирового кино: «Олег Даль».
7.30 Док. сериал «Восход цивилизации: «Арабы»».
8.25, 20.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». 2-я и 3-я серии (12+).
9.30 Другие Романовы: «Конь белый, конь красный».
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.

10.15 Эрмитаж.
10.45 Academia: «Валерий Тишков. Русский народ и его идентичность». 1-я лекция». 11.35 Абсолютный слух.
12.15 Спектакль «Карамазовы и ад».
14.15 Док. фильм «Андреевский крест».
15.05 Док. фильм «Ним – древнеримский музей под открытым небом».
16.05 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.25 Цвет времени: «Микеланджело Буонарроти. «Страшный суд»».
17.35, 1.50 Док. сериал «Аксаковы. Семейные хроники: «Двадцатый век»».
18.15, 1.10 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Филлип Яруски».
19.00 Библейский сюжет: «Роберто Росселлини. «Стромболи, земля Божья»».
19.45 Док. фильм «Оскар. Музыкальная история от Оскара Фельцмана».
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.55 Линия жизни: «Вячеслав Гордеев».
22.50 Док. фильм «Гелиополис. Город солнца».
0.05 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» (16+).
2.30 Жизнь замечательных идей: «Загадка макинтоша».

ТНТ

7.00 Битва экстрасенсов (16+).
8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЬ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Двое на миллион (16+).
23.00 Stand Up (16+).
0.00 Т/с «ИЗМЕНЬ» (16+).
1.00, 1.50 Импровизация (16+).
2.45 Comedy Баттл (16+).
3.35, 4.25, 5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 7.10, 4.50 Мультфильм (0+).
6.25, 6.50 Мультфильм (6+).
8.00, 0.20 Т/с «СТОРИЗ» (16+).
9.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
17.00, 18.40, 19.30 Т/с «ПАПИК-2» (16+).
20.15 Х/ф «БИТВА ТИТАНОВ» (16+).
22.20 Х/ф «ТНЕВ ТИТАНОВ» (16+).
1.15 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ» (16+).
3.40 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.55, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.35, 4.00 Телегазета (12+).
6.10, 15.20, 18.10, 0.45, 4.10 Заповедник (6+).
6.20, 18.20, 21.20, 0.55, 3.25, 4.20, 5.00 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10 Х/ф «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУДОБ» (16+).
12.10 Сверхспособности (12+).

13.00 На пределе (12+).
14.00, 14.25, 14.50 Большой скачок (12+).
16.00 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
17.50, 21.15 Музыкальные клипы (16+).
19.00, 20.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
19.25 Музыкальные клипы (16+).
22.10 Интервью на 21-м (16+).
23.00 Т/с «ЗАПРЕТНАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
23.50, 2.45 За дело (16+).
1.00, 4.25 Там и тут (16+).
1.40 Лечу, куда хочу (16+).
1.55 Ты принял! (16+).
3.30 Копилка (16+).
5.05 Прямая линия (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (6+).
9.50 Х/ф «ХОД КОНЕМ» (0+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Денис Майданов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.15 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-7» (12+).
16.55 Док. фильм «Актёрские драмы. Остаться в живых» (12+).
18.10 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТИНИЦАМ» (12+).
22.35 Обложка: «Хозяйки Белого дома» (16+).
23.10 Прощание: «Юрий Никулин» (16+).
0.00 Петровка, 38 (16+).
0.20 Хроники московского быта: «Трагедии звездных матерей» (12+).
1.05 Знак качества (16+).
1.45 Осторожно, мошенники! «Онлайн-базар» (16+).
3.45 Смех с доставкой на дом (12+).
4.40 Док. фильм «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия (16+).
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.05, 11.05, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
17.45, 18.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ» (16+).
19.40, 20.35, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.50, 3.30, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
2.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00 XXXII летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Прямая трансляция.
6.30 XXXII летние Олимпийские игры. Скейтбординг. Парк. Женщины. Финал. Прямая трансляция.
7.15, 7.50, 12.20, 17.55 Новости.
7.20, 11.30, 16.00, 18.50, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
7.55 XXXII летние Олимпийские игры. Бокс. Прямая трансляция.
9.50 XXXII летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Прямая трансляция.

12.25 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Прямая трансляция.
16.40 Специальный репортаж (12+).
17.00, 0.05 XXXII летние Олимпийские игры. Бокс (0+).
18.00 XXXII летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины (0+).
19.30 Футбол. Лига чемпионов. Квалификационный раунд. «Спартак» (Москва, Россия) – «Бенфика» (Португалия). Прямая трансляция.
23.00 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика (0+).
0.00 Новости (0+).
0.25 XXXII летние Олимпийские игры. Плавание на открытой воде. Мужчины. Прямая трансляция.
2.40 XXXII летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Финал (0+).
3.55 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек (0+).
5.15 XXXII летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00, 4.30 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.40 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» (18+).

карусель

5.00 Ранние птички (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 9.25, 9.30, 10.05, 11.40, 16.00, 18.20, 18.30, 19.00, 20.00, 20.45, 0.30, 3.55 Мультфильм (0+).
12.15, 13.05, 13.30, 22.00, 22.25, 22.50, 23.00, 2.25 Мультфильм (6+).
12.40 Мультфильм (12+).
15.40 Вкусняшка шоу (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 8.00, 12.30, 3.00 Улетное видео (16+).
7.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
11.00 Улетное видео (16+).
13.30, 18.30 Дизель Шоу (16+).
15.30, 21.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).

0.00 Опасные связи (18+).
2.00 Утилизатор (12+).
2.30 Утилизатор-3 (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 6 кадров (16+).
6.45, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.50 По делам несовершеннолетних (16+).
9.25 Давай разведемся! (16+).
10.30, 4.45 Тест на отцовство (16+).
12.40, 3.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.45, 3.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.15, 3.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.50 Т/с «ДРУГАЯ ЖЕНЩИНА» (16+).
19.00 Т/с «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ» (16+).
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории. Начало (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (16+).
1.30, 2.15, 3.00, 3.45 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+).
4.45 Тайные знаки (16+).
5.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Сделано в СССР» (6+).
6.15 Док. сериал «Легенды госбезопасности: «Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения» (16+).
7.05 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).
8.40, 9.20, 13.15 Т/с «БРАТСТВО ДЕСАНТА» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15, 21.15 Новости дня.
18.20 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
18.50 Док. сериал «История ВДВ: «Готовность номер один» (12+).
19.35 Док. сериал «Секретные материалы: «Дирлевангер: черная сотня СС» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы: «Последний бой за Победу» (12+).
21.25 Открытый эфир. Лучшее (12+).
22.45 Х/ф «ПЯТЕРО С НЕБА» (12+).
0.50 Х/ф «ДОБРОВОЛЬЦЫ» (0+).
2.25 Т/с «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН» (12+).
4.00 Т/с «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА» (12+).
5.25 Док. сериал «Москва фронту» (12+).

ОТР

6.00, 22.40 Моя история: «Хибла Герзмава» (12+).
6.40, 1.15 Великая наука России (12+).
6.55, 17.25 Т/с «ДОКТОР МАРТИН» (12+).
8.30, 15.10, 5.00 Календарь (12+).
9.25, 16.10 Среда обитания (12+).
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» (16+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.30, 16.30, 4.30 Врачи (12+).
12.05, 13.10, 19.15 Отражение.
17.00 Легенды Крыма: «Райский полуостров» (12+).
23.20 Вспомнить все (12+).
23.45 Док. сериал «Вредный мир» (16+).
0.15, 4.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
0.45 За строчкой архивной... «СССР и Индия» (12+).
1.30 ОТРАЖЕНИЕ (12+).
3.05 Фигура речи (12+).
3.35 Легенды Крыма: «Города Посейдона» (12+).

МИР

5.00, 0.30 Т/с «ШТРАФНИК» (16+).
6.05, 10.10 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.20 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Слабое звено (12+).
22.00, 23.00 Назад в будущее (16+).
23.55 Всемирные игры разума (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Достояние республики» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. фильм «Прокуроры. Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски» (16+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30 Метод исследования (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (12+).
22.50 Городские хроники (6+).
23.30 Метод исследования (12+).
1.00 Рамки закона (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
5.30 Док. фильм «Прокуроры. Лаборатория смерти. Апокалипсис по-японски» (16+).

Организация питания военнослужащих в войсковых частях г. Мурманска и области (г. Североморск, г. Мончегорск, г. Оленегорск, пос. Ревда) **ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР КАНДИДАТОВ на вакантные должности работников общественного питания:** поваров, помощников поваров, кухонных рабочих, буфетчиков, мойщиков посуды, уборщиков помещений, а также работников склада – заведующих складом, кладовщиков. Возможны дополнительные подработки. Прием на работу осуществляется в соответствии с ТК РФ, отпуск – 52 календарных дня, оплата стоимости проезда до места отдыха и обратно 1 раз в 2 года, полный соц. пакет. Работники обеспечиваются спецодеждой как в летний, так и в зимний период. Организация предоставляет возможность профессионального роста. Обращаться по телефону **+7(921) 036-72-10.**

ОКНА *от 9500 руб.*
Балконы, лоджии *от 29000 руб.*
от 15000 руб.
Натяжные потолки. Рассрочка. гост. “Моряк”, оф. 109, ул. Книповича, 23. Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе. **Тел. 75-30-56.**

Наши окна выгоднее!
ИМПЕРИЯ ОКОН
• **ОКНА • БАЛКОНЫ •**
• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •**
• **РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •**
• **ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •**
г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»
Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com
НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

САНТЕХНИК
ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ
ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК
Гарантия! Качество! Экономия!
- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.
Ул. Папанина, 47, тел. 8-921-177-76-77.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
8.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Бокс.
9.00, 3.00 Новости.
9.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Велоспорт. Трек. Финалы. Легкая атлетика. Скалолазание. Мужчины Баскетбол. Полуфиналы.
16.00, 1.30, 3.05 Время покажет (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
23.35 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
0.35 Док. фильм «Ивар Калныньш. Роман с акцентом» (12+).
3.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Пляжный волейбол. Женщины.

РОССИЯ 1

5.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Легкая атлетика. Пляжный волейбол. 1/2 финала. Прыжки в воду. Полуфинал. Прыжки в воду Вышка. Женщины. Финал. Волейбол. Мужчины. 1/2 финала. Легкая атлетика. Ходьба 20 км. Мужчины.
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.00, 17.00, 20.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

14.30, 21.05 Вести. Мурман.

14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
1.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+).
3.00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).



НТВ

4.50 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 22.50 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
11.20 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.20, 19.40 Т/с «ШЕФ» (16+).
23.05 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕСАНТ» (16+).
2.40 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва мемориальная».
7.00 Легенды мирового кино: «Клаудия Кардинале».
7.30, 22.45 Док. фильм «Ним – древнеримский музей под открытым небом».
8.25, 20.50 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». 3-я и 4-я серии (12+).
9.30 Другие Романовы: «Его Георгиевский крест».
10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
10.15 Эрмитаж.

10.45 Academia: «Валерий Тишков. Русский народ и его идентичность».
11.35 Абсолютный слух.
12.15 Спектакль «Крутой маршрут».
14.40 Цвет времени: «Караваджо».
15.05 Док. фильм «Гелиополис. Город солнца».
16.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.35, 1.50 Док. сериал «Аксаковы. Семейные хроники: «Новые времена».
18.15 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Никита Борисоглебский, Андрей Шибко».
19.00 Библейский сюжет: «Михаил Фокин, Ида Рубинштейн. «Танец семи покрывал»».
19.45 Док. фильм «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «Re»».
20.35 Спокойной ночи, малыши!
21.55 Линия жизни: «Владимир Федосеев».
0.05 Т/с «ШАХЕРЕЗАДА» (16+).
1.10 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Николай Петров, Александр Гиндин».
2.30 Жизнь замечательных идей: «Пар всемогущий».



7.00 Битва экстрасенсов (16+).
8.25 Переагрузка (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
23.00 Talk (16+).
0.00 Т/с «ИЗМЕНЫ» (16+).
1.00, 1.50 Импровизация (16+).
2.45 Comedy Баттл (16+).
3.35, 4.25, 5.15 Открытый микрофон (16+).
6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 7.10, 4.50 Мультфильм (0+).
6.25, 6.50 Мультфильм (6+).
8.00, 0.45 Т/с «СТОРИЗ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
9.10 Х/ф «ХАЛК» (16+).
12.00 Т/с «КУХНЯ» (12+).
16.55, 18.40, 19.30 Т/с «ПАПИК-2» (16+).
20.15 Х/ф «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» (16+).
22.45 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (16+).
1.40 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2: РИФ» (16+).
3.10 6 кадров (16+).



6.00, 9.55, 11.30, 13.45, 15.45, 18.00, 22.15, 0.50, 1.45, 4.20 Телегазета (12+).
6.10, 11.45, 15.20 Заповедник (6+).
6.20, 12.10, 1.40, 2.00, 4.15, 5.15 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).

10.10, 10.40, 11.05 Магия вкуса (12+).
11.55, 18.10, 21.10 Интервью на 21-м (16+).
12.15 Сверхспособности (12+).
13.00 На пределе (12+).
14.00, 14.25, 14.55 Большой скачок (12+).
16.00 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
17.50, 21.05 Музыкальные клипы (16+).
18.55, 22.55 Позитивно (12+).
19.00, 20.10 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
20.00, 22.00 Большой вопрос (16+).
23.00 Х/ф «ГОЛОС МОНСТРА» (16+).
1.05, 4.35 Там и тут (16+).
2.05 Межгород (16+).
2.55 Прямая линия (16+).
3.45 Копилка (16+).
5.20 За дело (16+).



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Виктор Павлов. Голубина душа» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Ольга Погодина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.15 Т/с «ТРИ В ОДНОМ-8» (12+).
17.00 Док. фильм «Личные маги советских вождей» (12+).
18.10 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯНИЦАМ-2» (12+).
22.35 10 самых... «Бедные родственники звезд» (16+).
23.10 Док. фильм «Актёрские драмы. Приказано полюбить» (12+).
0.00 Петровка, 38 (16+).
0.20 90-е: «Выпить и закусить» (16+).
1.05 Удар властью: «Иван Рыбкин» (16+).
1.45 Осторожно, мошенники! «Облезлый маж» (16+).
3.45 Смех с доставкой на дом (16+).



5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия (16+).
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.50, 9.25, 10.05, 11.05, 12.05, 13.25, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
17.45, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.50, 3.30, 3.55, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).
2.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 XXXII летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Прямая трансляция.
6.45 XXXII летние Олимпийские игры. Скейтбординг. Парк. Мужчины. Финал. Прямая трансляция.
7.15, 9.20, 12.05, 18.30, 20.45, 23.20 Новости.
7.20, 11.30, 15.30, 19.05, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.

9.25 XXXII летние Олимпийские игры. Водное поло. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция.
10.40 XXXII летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Финал (0+).
12.10 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Финал. Прямая трансляция.
16.10, 23.00 Специальный репортаж (12+).
16.30 XXXII летние Олимпийские игры. Плавание на открытой воде. Мужчины (0+).
17.00 XXXII летние Олимпийские игры. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы (0+).
18.35 XXXII летние Олимпийские игры. Скейтбординг. Парк. Мужчины. Финал (0+).
19.45 XXXII летние Олимпийские игры. Баскетбол. Мужчины. 1/2 финала (0+).
20.50 XXXII летние Олимпийские игры. Борьба. Финал (0+).
23.25 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Ходьба. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция.
3.15 XXXII летние Олимпийские игры. Прыжки в воду. Вышка. Женщины. Финал (0+).
4.15 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Личное первенство. Прямая трансляция.



РЕН-TV

5.00, 6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Знаете ли вы, что... (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (12+).
4.30 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).



5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 9.25, 9.30, 10.05, 11.40, 13.30, 16.05, 18.20, 18.30, 19.00, 20.00, 20.45, 0.30, 3.55 Мультфильм (0+).
12.15, 13.05, 22.00, 22.25, 22.50, 23.00, 2.25 Мультфильм (6+).
12.40 Мультфильм (12+).
15.40 Трам-пам-пам (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).



ЧЕ

6.00, 12.30, 2.50 Улетное видео (16+).
7.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Дорожные войны. Лучшее (16+).
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).

11.00 Улетное видео (16+).
13.30, 18.30 Дизель Шоу (16+).
15.30, 21.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.00 Утилизатор-5 (16+).
2.30 Утилизатор (12+).



6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.45, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.50 По делам несовершеннолетних (16+).
9.25 Давай разведемся! (16+).
10.30, 4.40 Тест на отцовство (16+).
12.40, 3.50 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.45, 3.00 Док. сериал «Порча» (16+).
14.15, 3.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.50 Т/с «ТЫ ТОЛЬКО МОЙ» (16+).
19.00 Т/с «ОТДАЙ МОЮ МЕЧТУ» (16+).
23.05 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.35, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Врачи (16+).
20.20, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ» (12+).
1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной (16+).
5.15 Тайные знаки (16+).



5.45 Х/ф «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО» (12+).
7.30, 9.20 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (0+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.50, 13.15 Т/с «ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ» (16+).
18.20, 5.40 Док. сериал «Оружие Победы» (6+).
18.50 Док. сериал «История ВДВ: «С неба в бой» (12+).
19.35 Код доступа: «Страсти по биткоину» (12+).
20.25 Код доступа: «Русский отец Мосссада» (12+).
21.25 Открытый эфир. Лучшее (12+).
22.45 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (12+).
0.35 Х/ф «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ» (6+).
1.55 Док. фильм «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+).
2.50 Т/с «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НИРО ВУЛЬФА И АРЧИ ГУДВИНА» (12+).



6.00, 22.40 Моя история: «Владимир Федосеев» (12+).

6.40 Великая наука России (12+).
6.55, 17.25 Т/с «ДОКТОР МАРТИН» (12+).
8.30, 15.10, 5.00 Календарь (12+).
9.25, 16.10 Среда обитания (12+).
9.45, 10.05, 21.00 Т/с «ДУРНАЯ КРОВЬ» (16+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.30, 16.30, 4.30 Врачи (12+).
12.05, 13.10, 19.15 Отражение.
17.00 Легенды Крыма: «Города Посейдона» (12+).
18.15 Док. фильм «Мартин Клунс. Могучая сила лошади» (12+).
23.20 Концерт Государственного академического Большого симфонического оркестра под управлением Владимира Федосеева (6+).
0.35, 4.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
1.00 За строчкой архивной... «СССР и Монголия» (12+).
1.30 Отражение (12+).
3.05 Потомки: «Юрий Нагибин. Посмертные дневники» (12+).
3.35 Легенды Крыма: «Тайны султаны» (12+).



5.00 Т/с «ШТРАФНИК» (16+).
6.05, 10.10 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05, 16.20 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.20 Мировое соглашение (16+).
19.25, 20.15 Игра в кино (12+).
21.00 Слабое звено (12+).
22.00, 23.00 Назад в будущее (16+).
23.55 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Х/ф «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!» (16+).
3.05 Мир победителей (16+).
4.25 Т/с «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» (16+).



7.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Док. цикл «Достояние республики» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Наше кино. История большой любви» (12+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30, 23.30 Метод исследования (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ КОШКИ» (12+).
23.00 Проще говоря (12+).
1.00 Городские хроники (6+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Док. цикл «Достояние республики» (12+).
5.30 Док. цикл «Наше кино. История большой любви» (12+).

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
www.murmankassa.ru

ОТКРЫТА ПРОДАЖА Ж/Д БИЛЕТОВ

МУРМАНСК АНАПА
МУРМАНСК СИМФЕРОПОЛЬ

БИЛЕТЫ НА ПРЯМОЙ ПЕРЕЛЕТ

НА ЛЕТНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИЗ МУРМАНСКА В МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, СИМФЕРОПОЛЬ, СОЧИ, АНАПУ

ул. Лобова, д. 9, ☎ 22-09-00 ул. Челюскинцев, д. 9, ☎ 42-48-80

РЕКЛАМА

www.irbis-nord.ru 3мм сталь

- **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
- ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
- ДОМОФОНЫ - аудио/видео
- ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей
- РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

КОМПЛЕКТ ЦВЕТНОГО ВИДЕОДОМОФОНА 9 999р.

ООО «Ирбис-Север» Кольский просп., 134, ТРЦ «Форум», 2 эт., оф. 1. ☎ 400-250, 254-759 8-921-605-50-66

компания «ЛАЙМ» 15 лет успешной работы

- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей

Рассрочка без банков и 0% ТД «РЕКОМА» павильон № 1, Кольский просп., 51, к. 2. ☎ 700-335 8-911-300-04-22

Балконы - лоджии МЕТ. ДВЕРИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Условно-предоставленные расценки, уточняйте по телефону в офисе.

Компания **Престиж**

☎ 41-07-09, +7 (911) 309-67-99

- окна
- двери
- потолки
- балконы
- лоджии
- утепление и обшивка лоджий и балконов
- жалюзи
- ремонт окон

Гарантия 5 лет. Более 15 лет на рынке.

ДОГОВОР НА ДОМУ СКИДКИ, ПОДАРКИ.

Подробные условия получения скидок и подарков уточняйте по телефонам.

http://престиж51.рф/ г. МУРМАНСК, просп. Героев-североморцев, 62.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

021_09 РЕКЛАМА

☎ 8-963-360-96-19



1 КАНАЛ

5.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. пляжный волейбол.
5.40, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00 Новости.
9.50 Жизнь здорово! (16+).
10.55, 2.00 Модный приговор (6+).
12.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Вольная борьба. Финалы. Синхронное плавание. Команды. Техническая программа. Современное пятиборье. Женщины. Комбайн.
16.00 Время покажет (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.30 Музыкальный фестиваль «Жара» в Москве. Юбилейный вечер Игоря Николаева (12+).
23.30 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
1.10 Док. фильм «Строгановы. Елена последняя» (12+).
2.50 Давай поженимся! (16+).
3.30 Мужское/Женское (16+).
4.55 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 14.30, 21.05 Вести. Мурман

8.00 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Бокс. 1/2 финала. Финалы. Художественная гимнастика. Индивидуальное многоборье Квалификация. Гандбол. Женщины. 1/2 финала.
11.50 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.00, 17.00, 20.00 Вести.
14.55 Т/с «ДУЭТ ПО ПРАВУ» (12+).
17.15 Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «ОТРАЖЕНИЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
1.10 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ» (16+).
3.00 Х/ф «ДОЧЕНЬКА МОЯ» (12+).

В ролях: Алексей Кортнев, Владимир Капустин, Ирма Витовская.
Денис Коротков работает в милиции. Жена Дениса Наташа – преподаватель физкультуры в школе. Обычное течение жизни семьи со скромным достатком нарушает страшное известие. Их единственный ребенок, восьмилетняя Оленька, тяжело больна, требуется дорогая операция по пересадке почки. Отчаявшиеся родители готовы продать квартиру, но помощь приходит с неожиданной стороны. Былший одноклассник Дениса, с которым тот никогда не находил общего языка, крупный бизнесмен Михаил Ковальчук одоливает ему нужную сумму. Самостоятельный и тщеславный, в тот момент Миша и представить не может, что его семью ждут не менее страшные испытания.

НТВ

4.55 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20, 10.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).
11.20 Т/с «КРАСНАЯ ЗОНА» (12+).
13.20 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.20, 19.40 Т/с «ШЕФ» (16+).
22.50 Т/с «ИСПАНЕЦ» (16+).
2.20 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Пешком... «Москва причудлива».
7.00 Легенды мирового кино: «Геннадий Полока».
7.30 Док. фильм «Гелиополис. Город солнца».
8.25 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ». 4-я серия (12+).
9.30 Другие Романовы: «Последний великий артиллерист империи».
10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.

10.20 Х/ф «ГРАНИЦА НА ЗАМКЕ» (12+).

В ролях: Константин Насонов, Семен Свашенко, Константин Градолов.
На территорию Советского Союза переброшен диверсант в сопровождении охраны. Пограничники вылавливают большую часть нарушителей. Лишь диверсанту и его помощнику удается бежать.
11.35 Абсолютный слух.
12.15 Спектакль «Вишневый сад».
14.45 Цвет времени: «Леонид Пастернак».
15.05 Док. фильм «Колонна для императора».
15.55 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.25 Цвет времени: «Ван Дейк».
17.35 Док. фильм «90 лет со дня рождения Елены Чуковской. «И один в поле воин...».
18.15 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Николай Петров, Александр Гиндин».
19.00 Смехоностальгия.
19.45 Вечер-посвящение к 90-летию со дня рождения Микаэла Таривердиева «Я просто живу...».
21.10 Х/ф «НЕЗАКОЧЕННЫЙ УЖИН» (12+).

В ролях: Улдис Воздикс, Ромуалдс Анчанс, Паулс Буткевич.
В шикарном ресторане во время банкета убит директор крупного концерна. Инспектор уголовной полиции Пер Монссон и его помощники приступают к расследованию, которое выводит детективов на видные политические фигуры...
23.40 Х/ф «МОЯ НОЧЬ У МОД» (12+).

В ролях: Жан-Луи Трентиньян, Франсуаз Фабиан, Мари-Кристин Барро.
Если вы холосты и довольно долго жили вдали от дома, то по возвращении на родину у вас может, как у героя фильма, возникнуть желание осесть и завести семью. И вот наш герой в тишине Академгородка в воскресный день при посещении церкви встречает юную блондинку, в которой уже видит свою будущую жену. Но не тут-то было! Неожиданная встреча с бывшим одноклассником и последовавшие за ней события в Рождественскую ночь приводят его к Мод...
1.40 Исторические концерты: «Международный фестиваль «Кремль музыкальный». Никита Борисоглебский, Андрей Шибко».
2.20 Мультфильм.

ТНТ

7.00 Битва экстрасенсов (16+).
8.25, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНО» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
20.00 Однажды в России (16+).
21.00 Комедия Клуб (16+).
22.00, 4.05, 4.55, 5.45 Открытый микрофон (16+).
23.00 Женский Стендап (16+).
0.00 Такое кино! (16+).
0.35, 1.30, 2.20 Импровизация (16+).
3.15 Comedy Баттл (16+).
6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 7.15, 5.10 Мультфильм (0+).
6.25, 6.50 Мультфильм (6+).
8.00 Т/с «СТОРИЗ» (16+).
9.00 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (16+).
10.55 Х/ф «КОНСТАНТИН: ПОВЕЛИТЕЛЬ ТЬМЫ» (16+).
13.20 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК В ВЕГАСЕ» (16+).
В ролях: Брэдли Купер, Эд Хелмс, Зак Галифианакис.
Они мечтали устроить незабываемый мальчишник в Вегасе. Но теперь им действительно необходимо вспомнить, что именно происходило: чей ребенок сидит в шкафу шикарного номера отеля, как в ванную попал тигр, почему у одного из них нет зуба? И, самое главное, куда делся жених?! То, что парни вытворили на вечеринке, не идет ни в какое сравнение с тем, что им придется сделать на трезвую голову, когда они будут шаг за шагом восстанавливать события прошлой ночи, каждый раз – новая зацепка.
23.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК-2: ИЗ ВЕГАСА В БАНГКОК» (18+).
В ролях: Брэдли Купер, Эд Хелмс, Зак Галифианакис.
В продолжение культовой коме-

дии «Мальчишник в Вегасе» четверо друзей Фил, Стью, Алан и Даг отправляются в экзотический Таиланд на свадьбу Стью. После безумного мальчишника в Лас-Вегасе они решают не испытывать судьбу во второй раз, а потому в Бангкоке планируют очень спокойное и безопасное празднество. Но как обычно, все идет совсем не по плану... Что происходит в Вегасе, остается в Вегасе. Но то, что происходит в Бангкоке, это просто настоящее безумие!

1.00 Х/ф «МАЛЬЧИШНИК: ЧАСТЬ III» (16+).

В ролях: Брэдли Купер, Эд Хелмс, Зак Галифианакис.
В этот раз никакой свадьбы. Никакого мальчишника. Казалось бы, что могло пойти не так? Но когда вольная стая оказывается на дороге, все ставки снимаются.

2.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ САМУРАЙ» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.55, 11.30, 13.45, 15.45, 18.00, 0.50, 1.40, 3.45 Телегазета (12+).
6.15, 4.05 Заповедник (6+).
6.20, 11.45, 15.20, 1.35, 1.55, 3.40, 5.00 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 10.40, 11.05 Добавки (12+).
11.50 Док. фильм «Лермонтов» (16+).
13.55, 18.55 Позитивно (12+).
14.00, 14.25, 14.55 Большой скачок (12+).
16.00 Т/с «БАБИЙ БУНТ ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (16+).
17.50, 21.20 Музыкальные клипы (16+).
18.10 Интервью на 21-м (16+).
19.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
20.00, 21.55 Действующие лица (16+).
20.30 Руссо туристо (16+).
23.00 Х/ф «СЕРЕНА» (16+).
1.00 Там и тут (16+).
2.00 Прямая линия (16+).
2.50 Ланч-бокс (16+).
3.15 Копилка (16+).
4.10 Профессии будущего (16+).
5.05 Клетка (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» (0+).
В ролях: Людмила Гурченко, Олег Басилашвили, Никита Михалков.
Город Заступинск где-то между Москвой и Алма-Атой, ближе к Воронежу. Вокзальная буфетчица Вера и пианист Платон Рябинин из Москвы познакомились при весьма неприятных обстоятельствах. В результате Вера потеряла жениха с дынями, но нашла любимого, который вскоре должен отбыть в отдаленные места, чтобы нести наказание за несовершенное преступление.
11.05, 3.35 Петровка, 38 (16+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
11.50 Т/с «ОТЕЦ БРАУН» (16+).
13.40 Мой герой: «Сергей Друзьян» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+).
В ролях: Анатолий Кузнецов, Евгений Герасимов, Леонид Куравлев.
Белая «Волга» сбила человека и скрылась. Через некоторое время исчез и странный саквояж, который был при убитом. Сотрудники уголовного розыска установили личность пострадавшего. Им оказался «специалист» по взлому сейфов Лев Котлуков, член преступной группировки, готовившей ограбление сберкасс.
16.55 Док. фильм «Последняя передача. Трагедия звезд голубого экрана» (12+).
18.15 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. СВАДЬБА» (16+).
20.20 Х/ф «ОПАСНЫЙ КРУИЗ» (12+).
В ролях: Екатерина Тарасова, Юрий Батурин, Александр Ратников.
Всем известно, что выяснять отношения с начальством – дело небезопасное. Несправедливое увольнение толкает менеджера Лику Ракитину на отчаянный поступок – вслед за высокомерным и крайне неприятным ей боссом она отправляется в круиз на Валаам. Лика смертельно боится корабельной качки, но не подозревает, что в этом путешествии ее ждут куда более страшные испытания. В первую же ночь она обнаруживает, что соседка по каюте мертва, а все улики указывают на Лиду. Единственная свидетельница, которая могла бы подтвердить ее алиби, таинственно ис-

чезает с корабля, нигде не пристававшего к берегу. Мало того, она не числится в списках пассажиров, и никто из них ее в глаза не видел. К счастью для девушки, ее неприятный начальник тоже попадает под подозрение. Это сулит непримиримым коллегам грандиозные неприятности, рискованное приключение и... головокружительный служебный роман.
22.20 Приют комедиантов (12+).

0.20 Х/ф «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ» (12+).

В ролях: Пьер Ришар, Мирей Дарк, Бернар Блие.
Рассеянного скрипача-виртуоза Франсуа Перрена принимают за секретного суперагента. Высокий блондин оказывается крепким орешком. Он с легкостью избегает всех опасностей, даже не подозревая о них.
1.50 Х/ф «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ» (12+).

В ролях: Александр Ляпин, Лидия Милюзина, Егор Барановский.
Размышления Карена Шахназарова о расвете и закате Советского Союза. По одноименному роману Сергея Рокотова. Москва-1974, классический любовный треугольник – романтические приключения, мучительные поиски себя, выбор и любовь, прошедшая через испытания и годы.
3.50 Х/ф «МЕНЯ ЭТО НЕ КАСАЕТСЯ...» (12+).

В ролях: Александр Збруев, Ирина Понаровская, Юрий Демич.
В автомобильной катастрофе погиб директор ткацкой фабрики Карташов. Обстоятельства его смерти дают основание органам внутренних дел заняться проверкой фабричной документации, для чего из Москвы под видом представителя НИИ легкой промышленности приезжает старший инспектор ОБХСС Шубников...

5.20 Док. фильм «Олег и Лев Борисовы. В тени родного брата» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 8.55, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.35, 18.35 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
19.35, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).

МАТЧ!

6.00 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Личное первенство. Прямая трансляция.
7.15, 9.20, 13.20, 18.25, 21.50 Новости.
7.20, 12.45, 16.55, 19.20, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.25 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек. Прямая трансляция.
13.25, 5.05 Специальный репортаж (12+).
13.45 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы. Прямая трансляция.
17.35 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Личное первенство (0+).
18.30 XXXII летние Олимпийские игры. Велоспорт. Трек (0+).
20.00 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы (0+).
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Монако» – «Нант». Прямая трансляция.
0.50 Новости (0+).
0.55 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Марафон. Женщины. Прямая трансляция.
3.55, 5.25 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Группы. Прямая трансляция.

РЕН РЕН-ТВ

5.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).

17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).

20.00 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).

В ролях: Уилл Поултер, Дилан О'Брайэн, Томас Сэнгстер.
Подросток Томас, который просыпается в лифте, ничего не помнит, кроме своего имени. Он оказывается среди 60 подростков, находящихся выживать в замкнутом пространстве. Раз в 30 дней прибывает новый мальчик. Группа ребят проживает в приюте уже два года. Они кормятся тем, что удается вырастить на земле, и пытаются найти выход из лабиринта, окружающего их место жительства. Когда герои уже начинают терять надежду, появляется девочка в состоянии комы, но со странной запиской. Мир героев начинает меняться.

22.10 Х/ф «БЕГУЩИЙ В ЛАБИРИНТЕ: ЛЕКАРСТВО ОТ СМЕРТИ» (16+).

1.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-3» (16+).

В ролях: Мэл Гибсон, Дэнни Гловер, Джо Пеши.
Фильм о неустрашимом полицейском Риггсе. На этот раз Мартин и его напарник Роджер сталкиваются с гангстерами, похищающими оружие со склада полиции. Преступную группу, за которой тянется длинный кровавый след, возглавляет бывший сержант Джек Тревис. Найти улики против полицейского напарника помогает Лорна Коул – решительная женщина-полицейский, которая не останавливается перед лицом опасности и уверенно вступает в схватку с противниками.

3.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ-4» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.05, 9.25, 9.30, 10.05, 11.40, 13.30, 16.30, 18.20, 18.30, 19.00, 20.00, 20.45, 23.15, 0.40, 2.35, 3.55 Мультфильм (0+).
12.15, 13.05, 16.05, 22.30, 22.50, 1.30 Мультфильм (6+).
12.40 Мультфильм (12+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че Че

6.00, 3.00 Улетное видео (16+).
7.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
9.30 Дорога (16+).
13.30, 15.00 Утилизатор-5 (16+).
14.00, 17.30 Утилизатор-3 (12+).
14.30, 17.00, 18.00 Утилизатор (12+).
18.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
1.00 Х/ф «ШАНХАЙСКИЕ РЫЦАРИ» (12+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
6.45, 3.10 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.50 По делам несовершеннолетних (16+).
9.25 Давай разведемся! (16+).
10.30, 4.55 Тест на отцовство (16+).
12.40 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.45, 4.05 Док. сериал «Порча» (16+).
14.15, 4.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.50 Т/с «НОТЫ ЛЮБВИ» (16+).
19.00 Т/с «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ» (16+).
23.20 Т/с «СЛУЧАЙНЫХ ВСТРЕЧ НЕ БЫВАЕТ» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Новый день (12+).
11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Вернувшиеся (16+).
19.30 Т/с «МОИМИ ГЛАЗАМИ» (16+).
2.30 Х/ф «ВА-БАНК» (16+).
4.00, 4.45 Властители (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Х/ф «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ» (0+).
7.30, 9.20 Х/ф «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО» (0+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.55 Х/ф «ПЯТЕРО С НЕБА» (12+).
11.55, 13.20 Док. сериал «Польский след» (12+).
14.25, 18.25, 21.25 Т/с «ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ» (16+).
23.25 Х/ф «ВОР» (16+).
1.25 Х/ф «ГОНЩИКИ» (12+).
2.45 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК» (0+).
4.15 Х/ф «ВТОРОЙ РАЗ В КРЫМУ» (6+).

ОТР

6.00 Моя история: «Эдуард Артемьев» (12+).
6.40 Великая наука России (12+).
6.55 Т/с «ДОКТОР МАТИН» (12+).
7.45 Док. фильм «Мартин Клунс. Могучая сила лошади» (12+).
8.30, 15.10 Календарь (12+).
9.25, 16.10 Среда обитания (12+).
9.45, 10.05 Х/ф «ВОЛКОДАВ» (12+).
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
11.30 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
12.05, 13.10, 19.15 Отражение.
16.30 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
17.00 Легенды Крыма: «Клады Черного моря» (12+).
17.25 Док. сериал «Моменты судьбы: «Святитель Лука» (6+).
17.45 Х/ф «ФРАНЦУЗ» (12+).
21.00 Имею право! (12+).
21.25 Х/ф «ПРОШУ СЛОВА» (12+).
23.50 За дело! (12+).
0.35 Х/ф «КОЛЯ – ПЕРЕКАТИ ПОЛЕ» (12+).
2.20 Х/ф «ТАЙНЫ ДВОРЦОВЫХ ПЕРЕВОРОТОВ. РОССИЯ, ВЕК XVIII». 5-я и 6-я серии (12+).

МИР МИР

5.00, 10.10 Т/с «БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.05 Х/ф «САЛОН КРАСОТЫ» (0+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.15 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (12+).
23.20 Х/ф «ФОРМУЛА ЛЮБВИ» (0+).
1.10 Фестиваль Авторadio «Дискотека 80-х» (12+).
4.15 Х/ф «ВРАТАРЬ» (0+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 13.30, 17.00, 19.00, 21.00, 0.15, 5.00 Международные новости (12+).
9.00 Великие изобретатели (12+).
9.30, 10.20 Т/с «МЕТОД ЛАВРОВОЙ» (16+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Живые символы планеты (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00 Док. цикл «Александр Тихомиров. Возвращение» (12+).
16.00 Метод исследования (12+).
18.30 Открытая студия.
20.00 Взрослые игры (16+).
22.00 Х/ф «ХОЧУ КАК БРИДЖИТ» (12+).
23.30 Метод исследования (12+).
1.00 Проще говоря (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Великие изобретатели (12+).
5.30 Док. цикл «Александр Тихомиров. Возвращение» (12+).



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Прыжки в воду. Мужчины. Финал. Художественная гимнастика. Финал. Индивидуальный турнир.
12.00 Новости.
12.20 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио.
14.30 Игры XXXII Олимпиады 2020 года в Токио. Футбол. Финал.
16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+).
18.00 Док. фильм «Непобедимые русские русалки» (12+).
19.00, 21.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.00 Дневник игр XXXII Олимпиады 2020 года в Токио (0+).
0.40 Док. фильм «Мата Хари. Шпионка, которую предали» (12+).
1.30 Модный приговор (6+).
2.20 Давай поженимся! (16+).
3.00 Мужское/Женское (16+).
4.25 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).



5.15 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Гребля на байдарках и каноэ. Финалы. Баскетбол. Мужчины. Финал.
7.30, 8.35 По секрету всему свету.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж.

9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 20.00 Вести.
11.20 Смотреть до конца (12+).
12.25 Доктор Маскинов (12+).
13.30 XXXII летние Олимпийские игры в Токио. Синхронное плавание. Команды. Произвольное. Финал. Борьба. Финалы. Волейбол Мужчины. Финалы.
15.30 Х/ф «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА» (12+).

В ролях: Анастасия Стежко, Борис Хвошнянский, Станислав Эрдл.
Алена Шелестова живет и работает в большом городе. Несмотря на то, что Алена еще очень молода, она занята серьезным делом – пишет кандидатскую по истории стекольного производства, а заодно организует выставку старинных изделий из стекла. Однажды, когда Алена едет в родной город навестить отца, она случайно знакомится с Кириллом – типичным представителем «золотой молодежи». Несмотря на разницу в жизненных приоритетах, между Аленой и Кириллом возникает симпатия. Увлечшись Аленой, Кирилл забывает, что уже обещал жениться на дочери мэра, которая от него без ума. Однако этот брак настолько важен для Ивана Томилина, что тот сам готов приурочить за Аленой, лишь бы не лишиться выгодного родства. Иван решает переключить на себя внимание Алены.

18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО» (12+).
1.05 Т/с «МУЖ НА ЧАС» (12+).



4.30 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
7.20 Кто в доме хозяин? (12+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+).
8.45 Поедем, поедим! (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.10 Док. сериал «Физруки. Будущее за настоящим» (6+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.25 Т/с «КРЫСОЛОВ» (12+).
22.30 Маска (12+).
1.15 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Святые христианского мира: «Сударь».
7.05 Мультфильм.
8.30, 1.35 Х/ф «МИЧУРИН» (0+).

В ролях: Григорий Белов, Владимир Соловьев, Александра Васильева.

Фильм рассказывает о жизни и творческой деятельности талантливого русского ученого – преобразователя природы – Ивана Владимировича Мичурина.

9.50 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфиоровым.

10.20 Х/ф «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» (0+).

В ролях: Гриша Евсеев, Леонид Броневой, Светлана Крючкова.

О весьма неординарных событиях, которые произошли в школе после того, как Вася Лопотухин из-за встречи с инопланетянами опоздал на урок математики.

12.30 Большие и маленькие.

14.35, 0.45 Док. фильм «Животные защищаются! Костюм имеет значение».

15.30 Спектакль «Двенадцатая ночь».

18.05 Док. сериал «Предки наших предков: «Древняя Русь и Византия. Борьба за Черное море».

18.50 Док. сериал «Даты, определившие ход истории: «1431 год. Падение Ангкора».

19.20 Песня не прощается... Избранные страницы «Песни года».

21.10 Х/ф «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН» (12+).

В ролях: Николай Бурляев, Наталья Андрейченко, Инна Чурикова.

Красавица меццестра любила комдива, но он погиб, оставив ее с ребенком на руках. После войны ее случайно встречает бывший солдат, который на фронте был в нее влюблен – тайно и безответно. Теперь его жизнь кажется вполне благополучной, ее же – несчастной. Его прежнее чувство вспыхивает с новой силой. И эта любовь спасает ее, возвращает к жизни. Только замуж она выходит все равно за другого...

22.40 «Кинескоп» с Петром Шепетинником: «74-й Каннский международный кинофестиваль».

23.25 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, МИСТЕР МАРШАЛЛ!» (12+).

В ролях: Лолита Севиля, Маноло Моран, Хосе Исберг.

История, произошедшая в небольшом испанском городе Вильярдель Рио, жители которого узнают о приезде американских дипломатов и начинают готовиться к приему ради того, чтобы поразить своих гостей в надежде получить помощь по плану Маршалла.



7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).

8.00, 8.30, 9.00, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

9.30 Битва дизайнеров (16+).
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» (16+).

22.00 Женский Стендап (16+).

23.00 Stand Up (16+).

0.00 Х/ф «ЖЕНИХ» (12+).

В ролях: Сергей Светлаков, Светлана Смирнова-Марцинкевич, Филипп Рейнхардт.

Немец в Россию приезжал жениться на русской красавице Алене, с которой они познакомились в Берлине. Счастливая пара едет в деревню – знакомиться с родственниками невесты. Однако туда же приезжает и бывший муж Алены – Толя, который неожиданно решил вернуть жену. Все оборачивается романтическим соперничеством, в котором кроме Толи и Гельмута вмешиваются их друзья, родственники, а также другие жители деревни – бизнесмен Ерофеев, купивший дом по соседству, заблудившийся танкист и даже змея.

1.50, 2.40 Импровизация (16+).

3.30 Comedy Баттл (16+).

4.25, 5.15 Открытый микрофон (16+).

6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).

6.05, 6.25, 6.45, 7.25, 5.00 Мультфильм (0+).

8.00 Мультфильм (6+).

8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).

9.00, 9.30 ПроСТО кухня (12+).

10.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).

10.05 Х/ф «БЕТХОВЕН» (0+).

В ролях: Чарлз Гродин, Бонни Хант, Николь Том.

Герой фильма – не великий композитор, а случайно названный его именем симпатяга-сенбернар. Попав еще щенком в приютившую его семью, пес быстро подружился с

детьми и их матерью, только отец поглядывал на беспокойного домашнего косо.

11.55 Х/ф «БЕТХОВЕН-2» (0+).

В ролях: Чарлз Гродин, Николь Том, Бонни Хант, Кристофер Кастиль.

Добродушный сенбернар по кличке Бетховен обзаводится подружкой, и жизнь американской семьи становится еще интереснее.

13.40 Анимационный фильм «Миньоны» (6+).

15.25 Анимационный фильм «Гадкий я» (6+).

17.20 Анимационный фильм «Гадкий я-2» (6+).

19.15 Анимационный фильм «Гадкий я-3» (6+).

21.00 Х/ф «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ» (12+).

23.20 Х/ф «БИТВА ТИТАНОВ» (16+).

1.15 Х/ф «ГНЕВ ТИТАНОВ» (16+).

2.55 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ!-2: РИФ» (16+).

4.20 6 кадров (16+).



6.15, 9.25 Большой вопрос (16+).

6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).

7.00, 7.30 Мультфильмы (0+).

8.30 Планета собак (12+).

9.40 Позитивно (12+).

10.05 Свадебный размер (16+).

10.55 Музыкальные клипы (16+).

11.00 Х/ф «СЛОВА» (12+).

В ролях: Брэдли Купер, Джереми Айронс, Зои Салдана.

Рори Джэнсен – писатель, который наконец обретает долгожданную известность, но его роман-бестселлер оказывается написан другим человеком, которому он теперь должен заплатить высокую цену за украденные у него жизнь и работу.

12.45 Х/ф «ГОЛОС МОНСТРА» (16+).

14.35, 1.55 Межгород (16+).

15.30 Ланч-бкс (16+).

15.55, 16.20, 1.50, 4.30, 5.00 Моменты (16+).

16.15, 4.25 Заповедник (6+).

16.30 Т/с «ПРАКТИКА» (12+).

19.15, 0.45 Интервью на 21-м (16+).

19.30 Х/ф «СЕРЕНА» (16+).

21.20 Х/ф «ЛОК» (16+).

В ролях: Том Харди, Оливия Колман, Рут Уилсон.

Айван Лок – примерный семьянин и успешный руководитель строительства. Завтрашний день – один из важнейших в его жизни, его ждет карьерный рост. Но вечером раздается телефонный звонок, который перевернет его жизнь с ног на голову.

22.45 Х/ф «ОКУЛУС» (16+).

В ролях: Карен Гиллан, Брентон Туэйтс, Кэти Сакофф.

20-летний Тим выходит из лечебного учреждения, где провел несколько лет, пытаясь вылечиться от детской травмы – отец убил мать, а после покончил с собой. Парня встречает старшая сестра Кайли, которая уверена, что на смерть родителей повлияло старое зеркало. Она уговаривает брата отправиться в отчий дом и там уничтожить зловещий предмет.

1.00 Профессии будущего (16+).

3.05 Клетка (16+).

3.55 Лечу, куда хочу (16+).

4.35 Копилка (16+).

5.05 Прямая линия (16+).



6.15 Х/ф «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА» (12+).

8.05 Православная энциклопедия (6+).

8.40 Х/ф «АЛЕКСАНДРА И АЛЕША» (12+).

В ролях: Анна Большова, Ярослав Бойко, Алла Малкова-Мараш.

Александра и Сергей встречаются после долгой разлуки. Когда-то они думали, что будут вместе, но судьба развела. Или это была не судьба, а их собственная глупость? Так или иначе, сейчас не до романа. Алешу, приемного сына Александры, обвиняют в убийстве местного предпринимателя. А Сергей – полицейский, который расследует это дело. Поначалу вина Алешы кажется очевидной, но Сергей почему-то верит – не мог он убить! Идя по следу преступника, Александра и Сергей многое узнают о прошлом и настоящем, о тех, кого любит, о самих себе... Это опасный путь – но выбора у них нет.

10.35 Док. фильм «Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога» (12+).

11.30, 14.30, 22.00 События.

11.45 Х/ф «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА» (0+).

В ролях: Андрей Гончаров, Генрих Осташевский, Константин Барташевич.

Офицер Дудник, уходя с пляжа, выбалтывает своей собеседнице время проведения первого испытания новой модели самолета. Шпионка передает новость по радию – и далее события развиваются по схеме, не предусмотренной советскими воинами.

13.40, 14.45 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (12+).

18.00 Т/с «ТОТ, КТО РЯДОМ» (12+).

22.15 Дикие деньги: «Бадри Патаркацишвили» (16+).

23.05 Док. фильм «Политические тяжеловесы» (16+).

0.00 90-е: «Мобила» (16+).

0.50 Советские мафии: «Железная Белла» (16+).

1.30 Док. фильм «Личные маги советских вождей» (12+).

2.10 Док. фильм «Советские секс-символы: короткий век» (12+).

2.50 Док. фильм «Актёрские драмы. Остаться в живых» (12+).

3.30 Док. фильм «Последняя передача. Трагедии звезд голубого экрана» (12+).

4.10 Обложка: «Хозяйки Белого дома» (16+).

4.35 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА. СВАДЬБА» (16+).



5.00 Светская хроника (16+).

6.10 Х/ф «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+).

7.25 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ» (12+).

9.00, 9.50, 10.40, 11.30 Т/с «СВОИ» (16+).

12.20, 13.05, 13.55, 14.40, 15.35 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» (16+).

16.20, 17.15, 18.00, 18.50, 19.40, 20.25, 21.15, 22.05, 22.55 Т/с «СЛЕД» (16+).

23.45, 0.30, 1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).

2.40, 3.30, 4.20 Т/с «НЕПОКОРНАЯ» (12+).



6.00 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Группы. Прямая трансляция.

6.35, 7.50, 9.30, 12.30, 16.25 Новости.

6.40, 9.35, 11.50, 16.00, 23.00 Все на матч! Прямой эфир.

7.55 XXXII летние Олимпийские игры. Бокс. Финалы. Прямая трансляция.

10.25 XXXII летние Олимпийские игры. Водное поло. Женщины. Финал. Прямая трансляция.

12.35 Специальный репортаж (12+).

12.55 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Финалы. Прямая трансляция.

16.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Краснодар». Прямая трансляция.

18.55 Футбол. Суперкубок Англии. «Лестер» – «Манчестер Сити». Прямая трансляция.

20.55 Футбол. Суперкубок Нидерландов. «Аякс» – ПСВ. Прямая трансляция.

0.00 XXXII летние Олимпийские игры. Бокс. Финалы (0+).

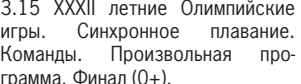
0.50 Новости (0+).

0.55 XXXII летние Олимпийские игры. Легкая атлетика. Марафон. Мужчины. Прямая трансляция.

3.15 XXXII летние Олимпийские игры. Синхронное плавание. Команды. Произвольная программа. Финал (0+).

4.05 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Личное первенство. Финал (0+).

4.55 XXXII летние Олимпийские игры. Художественная гимнастика. Группы. Финал. Прямая трансляция.



5.00 Невероятно интересные истории (16+).

6.55 Х/ф «СЛУЧАЙНЫЙ ШПИОН» (12+).

8.30 О вкусной и здоровой пище (16+).

9.05 Минтранс (16+).

10.05 Самая полезная программа (16+).

11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).

13.15 Совбез (16+).

14.20 Документальный спецпроект: «Разводилы: как от них защититься?» (16+).

15.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Как тебе такое? Русские народные методы» (16+).

17.25 Х/ф «ВРАГ ГОСУДАРСТВА» (16+).

20.05 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» (16+).

В ролях: Джерард Батлер, Морган Фриман, Дэнни Хьюстон.

На президента США совершено покушение, главный обвиняемый – верный ангел-хранитель главы государства и агент секретной службы Майк Бэннинг. Скрываясь от ФБР, он должен найти тех, кто его подставил, и спасти страну и ее лидера от смертельной угрозы.

22.25 Х/ф «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА» (16+).

0.35 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА» (18+).

2.15 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (16+).

4.00 Тайны Чапман (16+).



5.00, 7.35, 8.05, 10.45, 12.45, 14.55, 16.30, 20.40, 20.45, 23.15, 0.40, 2.35, 3.55 Мультфильм (0+).

6.55, 7.30 Жужжалка (0+).

7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

9.00 Съедобное или несъедобное (0+).

9.20, 16



НА КРУПНОЕ СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ТРЕБУЮТСЯ:



ЛСП. Строительство – СЗ
Санкт-Петербург

НА ЗАВОД:

- РАБОЧИЙ С ОБУЧЕНИЕМ – 70 000–110 000 руб.
- МАШИНИСТ МОСТОВОГО КРАНА – 70 000–110 000 руб.
- СТРОПАЛЬЩИК – 70 000–110 000 руб.
- СВАРЩИК – 70 000–130 000 руб.
- ФОРМОВЩИК – 70 000–110 000 руб.

Компенсация питания за счет работодателя
Обучение в Учебном центре с получением профессии

Обязанности:

Изготовление арматурных каркасов

Требования:

Готовность к физическому труду
Опыт работы на производстве будет Вашим преимуществом



НА СТРОИТЕЛЬНЫЕ ОБЪЕКТЫ:

- МОНТАЖНИКИ СТ и ЖБК
- МОНТАЖНИКИ НТ
- КАМЕНЩИКИ
- ОБЛИЦОВЩИКИ-ПЛИТОЧНИКИ
- МАЛЯРЫ СТРОИТЕЛЬНЫЕ

Заработная плата сдельная от 100 000 руб.

В АВТОТРАНСПОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ:

- ВОДИТЕЛИ КАТ. «Е» – 80 000–120 000 руб.
- СЛЕСАРЬ по ремонту автомобилей (грузовых) – 45 000–65 000 руб.
- СТОЛЯР – 55 000 руб.
- ТОКАРЬ – 60 000–65 000 руб.

Стабильная работа без задержек выплаты ЗП

УСЛОВИЯ:

Оформление в соответствии ТК РФ
Предоставление спецодежды и обуви, СИЗ
Расширенный социальный пакет
Перспектива карьерного роста

МЕСТО РАБОТЫ:

Санкт-Петербург, шаговая доступность от ст. м. «Парнас»
Доставка сотрудников от/до станции метро

РЕКЛАМА

ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ

СПб, 3-й Верхний пер., д. 5, лит. Т



+7 (931) 344-49-24

+7 (812) 334-33-72

+7 (812) 334-32-99

+7 (812) 334-32-91

МУРМАНСКАЯ
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ИЗБИРАТЕЛЬНАЯ КОМИССИЯ
РЕШЕНИЕ

28.07.2021г.

№ 14/68

О сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов
участковых избирательных комиссий
Мурманской территориальной избирательной комиссии

В соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», статьей 23 Закона Мурманской области от 24.03.2003 № 390-01-ЗМО «Об избирательных комиссиях в Мурманской области», разделом 2.1 постановления Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05.12.2012 № 152/1137-6 «О порядке формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий», постановлением Избирательной комиссии Мурманской области от 28.03.2018 № 30/224 «О возложении на территориальные избирательные комиссии полномочий по формированию резерва составов участковых избирательных комиссий Мурманской области», Мурманская территориальная избирательная комиссия **РЕШИЛА:**

1. **Объявить** о сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий Мурманской территориальной избирательной комиссии в период с 30.07.2021 по 19.08.2021 года.
2. **Утвердить** текст сообщения о сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий Мурманской территориальной избирательной комиссии (прилагается).
3. **Разместить** настоящее решение на официальном сайте Мурманской территориальной избирательной комиссии в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, **опубликовать** в газете «Вечерний Мурманск».
4. **Возложить** контроль за исполнением настоящего решения на секретаря Мурманской территориальной избирательной комиссии Г. Н. Казимирова.

Председатель
Мурманской территориальной
избирательной комиссии

Е. А. ЗАВАДСКАЯ.

Секретарь
Мурманской территориальной
избирательной комиссии

Г. Н. КАЗИМИРОВА.

Приложение к решению
Мурманской территориальной
избирательной комиссии
от 28.07.2021 № 14/68

Сообщение
о сборе предложений для дополнительного зачисления в резерв составов
участковых избирательных комиссий
Мурманской территориальной избирательной комиссии

В соответствии с разделом 2.1 «Порядка формирования резерва составов участковых комиссий и назначения нового члена участковой комиссии из резерва составов участковых комиссий», утвержденного постановлением Центральной избирательной комиссии Российской Федерации от 05.12.2012 № 152/1137-6 Мурманская территориальная избирательная комиссия объявляет о сборе

предложений для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий Мурманской территориальной избирательной комиссии.

Прием предложений осуществляется с 30 июля по 19 августа 2021 года включительно.

В резерв составов участковых комиссий зачисляются лица, не имеющие ограничений в соответствии с п. 1 ст. 29 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» (за исключением подпунктов «ж», «з», «и», «к», «л» указанного пункта Федерального закона).

При внесении предложений по кандидатурам для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий необходимо представить следующие документы:

для политических партий, их региональных отделений, иных структурных подразделений:

– решение полномочного (руководящего или иного) органа политической партии либо регионального отделения, иного структурного подразделения политической партии о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава политической партии;

– если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение политической партии, а в уставе политической партии не предусмотрена возможность такого внесения, – решение органа политической партии, уполномоченного делегировать региональному отделению, иному структурному подразделению политической партии полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий о делегировании указанных полномочий, оформленное в соответствии с требованиями устава;

для иных общественных объединений:

1) нотариально удостоверенная или заверенная уполномоченным на то органом общественного объединения копия действующего устава общественного объединения;

2) решение полномочного (руководящего или иного) органа общественного объединения о внесении предложения о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, оформленное в соответствии с требованиями устава, либо решение по этому же вопросу полномочного (руководящего или иного) органа регионального отделения, иного структурного подразделения общественного объединения, наделенного в соответствии с уставом общественного объединения правом принимать такое решение от имени общественного объединения;

3) если предложение о кандидатурах вносит региональное отделение, иное структурное подразделение общественного объединения, а в уставе общественного объединения в пункте 2 вопрос не урегулирован, – решение органа общественного объединения, уполномоченного в соответствии с уставом общественного объединения делегировать полномочия по внесению предложений о кандидатурах в резерв составов участковых комиссий, о делегировании таких полномочий и решение органа, которому делегированы эти полномочия, о внесении предложений в резерв составов участковых комиссий;

для иных субъектов права внесения кандидатур в резерв составов участковых комиссий

– решение представительного органа муниципального образования, протокол собрания избирателей по месту жительства, работы, службы, учебы.

Кроме того, всеми субъектами права внесения кандидатур должны быть представлены:

– письменное согласие гражданина Российской Федерации на его назначение членом участковой избирательной комиссии с правом решающего голоса, зачисление в резерв составов участковых комиссий;

– копия паспорта или документа, заменяющего паспорт гражданина Российской Федерации, содержащего сведения о гражданстве и месте жительства лица, кандидатура которого предложена для зачисления в резерв составов участковых комиссий.

Формы представляемых документов размещены на сайте Мурманской территориальной избирательной комиссии www.murmansk-tik.ru

Прием документов для дополнительного зачисления в резерв составов участковых избирательных комиссий осуществляется Мурманской территориальной избирательной комиссией по адресу: 183006, г. Мурманск, просп. Ленина, д. 75, 3-й подъезд, каб. № 13, 16, телефоны: 45-47-12, 45-36-12.

Режим работы: в рабочие дни – с 9.00 до 17.00, обеденный перерыв с 13.00 до 14.00, суббота и воскресенье – выходные дни.



Зачем мурманчане обращаются к пластическим хирургам

ЦЕНА КРАСОТЫ

Как считают француженки, лучше 100 раз изменить мужу, чем один раз своему парикмахеру. Поддержание красоты – дело тонкое, найти отличного специалиста, профессионала своего дела, очень непросто. И если те же волосы в случае чего можно отрастить или перекрасить, то с кардинальными переменами во внешности все обстоит гораздо серьезнее. Чтобы решиться на пластическую операцию, пациент, будь то женщина или мужчина, должен доверять своему хирургу на все сто процентов.

Что хотят изменить в себе мурманчанки, рассказал «Вечернему Мурманску» пластический хирург Мурманской областной клинической больницы им. П. А. Баяндина **Ведеслав Сапегин**.



Лучшая операция – несделанная

– Жители нашего города часто обращаются к пластическим хирургам?

– В этом смысле в Мурманске женщины и мужчины не так активны, как в столицах. К тому же часть пациентов при необходимости отправляется в Санкт-Петербург и Москву, хотя ряд операций можно выполнить здесь, не уезжая в другие регионы. Просто мурманчане недостаточно осведомлены об этом. Да и менталитет у нас поставлен не так хорошо, как в Москве, например, где клиники постоянно себя рекламируют, публикуют красивые фотографии, где целые службы занимаются продвижением таких услуг. Но постепенно количество пациентов у нас увеличивается. Информация передается от одного человека к другому, доверие растет.

– С какими проблемами к вам чаще всего обращаются северянки?

– Самое актуальное – веки и грудь. Это зоны, которые с возрастом «изнашиваются» активнее остальных. По возможности мы отказываем нерожавшим девушкам в операциях по изменению размера груди. Молодость красива сама по себе! Делать операцию в юном возрасте, без явных эстетических недостатков, нет смысла. Бывает, что и после нескольких отказов девушки к нам возвращаются, настаивают на операции. Но если я вижу и понимаю, что ничего трогать не нужно, прямо говорю об этом. Ведь не зря говорят, что лучшая операция это та, которая не сделана. У нас с коллегами по областной больнице общехирургическое образование, и мы чаще руководствуемся нормальными медицинскими канонами. Но, например, в эстетической хирургии и косметологии нужно учитывать мнение пациента.

Если, скажем, грудь действительно значительно изменилась после нескольких родов, кормления или она асимметричная, например, одна маленькая, другая очень большая, то эмоционально женщина от этого может страдать, ей дискомфортно. В этих случаях хирургическое вмешательство оправданно. Но часто пациентки руководствуются навязанными стереотипами, красивыми картинками. Некоторые полагают, если сделать, например, пластику груди, то так они будут выглядеть привлекательнее, сексуальнее. И тогда их жизнь будет лучше. В какой-то степени это самообман. В то же время есть мировая статистика, свидетельствующая, что

более 60 процентов женщин становятся счастливее и увереннее в себе после пластических операций.

Модный беби-фейс

– Существует ли понятие моды в пластической хирургии? Помнится, были же героини сериалов, на которых многие барышни стремились стать похожими. А кто-то даже мечтал превратиться в настоящую куклу Барби.

– Модные тренды однозначно есть, в том числе и в эстетической хирургии. Прежде всего это стремление к юной внешности. Если говорить о лице, то пациенты хотят, чтобы оно было без складочек, заломов,

К ТЕМЕ

Увеличение груди, что называется, «под ключ» сегодня обойдется примерно в 180 тысяч рублей. Если при этом будут использованы анатомические импланты, то стоимость операции немного вырастет – до 200 тысяч. Круговая подтяжка лица в среднем стоит 160 тысяч рублей.

«лишней» кожи. Кожа лица при этом должна быть гладкой – такой беби-фейс. Также в моде высокая молодая грудь.

Есть, конечно, полярности: кто-то старается «вкатать» себе много везде и всюду, максимально увеличить ту же грудь. Например, всю жизнь она была большая, этот образ отложился в голове, а после родов и кормления уменьшилась, изменила форму. Пациентки стремятся вернуть себе то, что было. А есть среди них и те, кто хочет грудь, наоборот, уменьшить. Бывает, удаляют импланты: за два-три года их носились, устали, поэтому приходят убирать.

– Пациентам надо понимать, что в любом случае они идут на операцию, то есть это не «укол красоты».

– Конечно. Пластическая операция – это однозначно не косметологическая процедура, после которой встал и пошел. Операция по увеличению груди длится до полутора – двух часов. Самая длительная операция – по уменьшению груди, она продолжается до 7 часов. Это сложное вмешательство, потому что необходимо сохранить кровообращение, уменьшить, сформировать и собрать грудь заново. Хорошо еще, что современные наркозные препараты переносятся легче, чем в прошлом.

Большие подтяжки – это многочасовая операция. И потом еще хотя бы сутки пациент должен провести у нас в клинике. При том, что человек поступает к нам не в тяжелом состоянии, он, по сути, здоровый или компенсированный по большинству своих патологий. И должен уйти от нас таким же здоровым и еще красивее.

Дорога к стройной фигуре

– Реабилитация занимает много времени?

– Надо понимать, что первичный результат после пластических операций часто выглядит непрезентабельно: синяки, отеки, швы. Но после той же блефаропластики уже в течение недели большинство пациентов выглядят вполне прилично. Если речь о подтяжке лица, то надо быть готовыми к тому, что месяц после операции точно будут отеки, плюс необходимо носить компрессионное белье. Большинство швов мы делаем такими материалами, которые сами рассасываются, но все равно какое-то время необходимо наблюдаться у врача. С этой точки зрения хорошо, когда пациент живет рядом с клиникой. То есть в том же городе, чтобы быть поближе к доктору, приезжать на перевязки.

– Сейчас в моде стройные фигуры. Чтобы достичь этого идеала, некоторые барышни прибегают к липосакции. Она может убрать жир навсегда, это панацея?

– Если продолжать питаться как и до операции, то липосакция не панацея. Я понимаю ее как обработку сложных зон, которые плохо поддаются похудению. То есть с помощью такой операции можно немножко фигуру подправить. Но необходимости здорового образа жизни, правильного питания, занятий спортом это не исключает. То есть операция – это часть одного общего процесса на пути к желаемому результату, а не самостоятельный способ его достичь. Те жировые клетки, что мы уберем, не появятся заново. Но все жировые дольки, которые остались, будут точно так же набирать массу, как и раньше. Поэтому можно все «наесть» обратно. То же касается и операции по уменьшению объема желудка. Если, не меняя режим питания и количество съеденного, продолжать «складывать» в него те же продукты в том же объеме, то желудок вновь постепенно растянется, и все вернется.

«Пластика» в подарок?

– Доводилось читать, что в Бразилии после карнавала и футбола треть по популярности увлечение – пластическая хирургия. Правительство страны даже запустило программу поддержки индустрии красоты и обеспечило субсидиями малоимущих граждан. В Корее это тоже весьма распространенная медицинская услуга. У нас когда-нибудь наступит время, когда, как в той же Бразилии или Корее, будут так же запросто дарить на день рождения сертификат на пластическую операцию?

– Надеюсь, что такого у нас не будет. Очень надеюсь, что самодостаточность наших людей будет только возрастать. И мы будем менять внешность человека действительно по необходимости, а не просто так, только потому что захотелось.

Юлия РОМАНОВА.
Фото из архива Ведеслава САПЕГИНА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ДЕНЬГИ НА БОЛЬШУЮ СЕМЬЮ

В канун Дня ВМФ России командующий Северным флотом вручил двум многодетным военнослужащим документы о предоставлении жилищных субсидий. Общая сумма субсидии, которая будет предоставлена военным морякам для приобретения жилья, превышает 37 миллионов рублей. Такой большой размер выплаты объясняется большим количеством членов семьи. У каждого военнослужащего в семье пятеро детей. Календарная выслуга превышает 25 лет, что делает максимальным поправочный коэффициент, на который увеличивается средняя стоимость квадратного метра жилья по России, установленная Министерством строительства РФ.

НЕПРИВИТЫХ В ОБЩЕЖИТИЕ НЕ ПУСТЯТ

Студенты и абитуриенты колледжей и вузов Мурманской области смогут получить место в общежитии лишь при наличии сертификата о полном курсе вакцинации против коронавирусной инфекции. Исключение составят ребята до 18 лет и те, кто имеет медицинские противопоказания к прививке.

Соответствующее постановление принято главным санитарным врачом Мурманской области. Министерству образования и науки Мурманской области поручено проработать с руководством колледжей и вузов вопрос широкого информирования студентов, абитуриентов и их родителей об условиях заселения до начала приемной кампании.

ОСТАЛИСЬ БЕЗ СЛАДКОГО

В Мурманске в среду днем в супермаркете «Перекресток» на проспекте Героев-североморцев, 38 произошел пожар. Огонь вспыхнул на складе магазина. На месте пожара работали 18 человек и пять единиц техники. Никто не пострадал, но на складе сгорели кондитерские изделия.

ПЕНСИИ ДЛЯ МИГРАНТОВ

Госдума ратифицировала соглашение с Таджикистаном, согласно которому Российская Федерация будет выплачивать пенсии мигрантам из этой солнечной республики. Аналогичные переговоры уже ведутся с Киргизией и Узбекистаном. Под действие документа в России попадают страховая пенсия по старости, инвалидности, по случаю потери кормильца, фиксированная выплата к страховой пенсии, повышение и (или) увеличение фиксированной выплаты к страховой пенсии и доплата к страховой пенсии, если иное не предусмотрено договором.

ТЕПЛОХОД ВСТАНЕТ НА РЕМОНТ

Теплоход «Клавдия Еланская», который связывает Мурманск и ЗАТО Островной, 3 октября встанет на ремонт. В следующий рейс теплоход отправится 26 октября.

В сентябре, ноябре и декабре «Клавдия Еланская» будет отправляться из Мурманска в Островной раз в неделю.

КТО РАЗРУШИЛ ЛАБИРИНТ?

В Ковдоре разрушена одна из местных достопримечательностей района – белоснежный лабиринт. По одной из версий, разрушить лабиринт мог тот, кто его построил. Лабиринт создан сравнительно недавно для эзотерических практик, но уже успел стать точкой притяжения туристов.

РАСПЛАТИЛСЯ ЗА КРАБА

1 миллион 300 тысяч рублей должен был заплатить житель Мурманской области за незаконный вылов 178 килограммов камчатского краба. Платить за нанесенный природе ущерб мужчина не спешил, а потому судебные приставы наложили арест на его автомобиль. В дальнейшем расходы по транспортировке, оценке и хранению арестованного автомобиля тоже должен был нести его владелец. Чтобы избежать этих проблем, мужчина выплатил денежные средства в полном объеме.



Профессиональная балерина ставит мурманчанок на пуанты

ВОЗДУШНАЯ ГРАЦИЯ



Изящество, утонченность, грация – такие ассоциации рождаются при слове «балет». Этот вид сценического искусства давно стал национальной гордостью России. Многие девушки, в том числе и в нашем городе, мечтают примерить на себя образ хрупких танцовщиц в воздушных пачках и пуантах. Об этом «Вечерке» рассказала профессиональная балерина, выпускница Академии русского балета имени А. Я. Вагановой мурманчанка **Анастасия Волкова**.

четвергам, в буфете всегда продавались булочки и шоколад. Первое время детвора съедала свои порции целиком – растущий детский организм и изнурительные тренировки в балетных классах сжигали все калории. Строгий контроль за питанием девочек начался, когда им исполнилось лет 13–14.

Простые правила

– В подростковом возрасте, когда в организме происходит гормональная перестройка, очень сложно держать себя в форме, приходится менять свои пищевые привычки, – отмечает балерина. – К примеру, я по утрам перед балетной тренировкой всегда ела кашу, на полдник было яблоко, в обед – суп или мясная котлета без гарнира, вечером – кефир. Такой режим питания позволял оставаться в нужном весе. Конечно, порой хотелось побаловать себя чем-нибудь вкусным, но, понимая, что педагоги обязательно заметят последствия лишнего съеденного пирожка и непременно укажут, что тебе надо похудеть, приходилось отказывать себе в гастрономических радостях. Думаю, у всех, кто выпускается из балетных образовательных учреждений, есть психологическая травма, связанная с чрезмерно критическим отношением к своему весу.

Культ диеты, хоть и не критичный, сохранился у Анастасии до сих пор. Она по-прежнему не ест после 18 часов, а самым калорийным у нее остается завтрак. С утра хрупкая мурманчанка позволяет себе съесть печенье, йогурт, авокадо, шоколад, яичницу, а иногда даже торт и пирожное.

– У меня нет запретных продуктов, – говорит Настя. – Есть можно все, но в разумных количествах. За исключением фаст-фуда и всевозможных снеков, их я считаю пищевым мусором, который сильно засоряет организм.

Гастроли по миру

В 18 лет Анастасия Волкова успешно окончила балетную академию и начала работать в небольшом театре в Санкт-Петербурге. Попасть на всемирно известные подмостки ей не удалось из-за лишнего веса – в последний год учебы она набрала лишние 10 килограммов. Для балерины это очень ощутимая прибавка. Затем мурманчанка работала еще с несколькими театральными труппами северной столицы и через несколько лет переехала в Москву. Там Настя, которой уже удалось вернуть форму, танцевала с разными балетными коллективами, с которыми объездила множество стран. Нашу землячку ценили за универсальность, она могла и солировать, и танцевать в кордебалете.



– Мы были во Франции, Италии, Норвегии, Финляндии, Словении, Словакии, Аргентине, Китае, – перечисляет балерина. – Ставили «Лебединое озеро», «Щелкунчика», «Жизель», «Спящую красавицу» – основной репертуар русского балета, эти спектакли всегда проходят с аншлагом.

Незаполненная ниша

С началом пандемии жизнь встала на паузу. Театры закрылись. Зарабатывать на жизнь стало нелегко. Анастасия решила вернуться в Мурманск и попробовать реализовать здесь свою давнюю идею. Она стала давать частные уроки по растяжке и хореографии.

– Я очень удивилась, насколько это оказалось востребовано среди мурманчан! – замечает Анастасия. – Когда времени на частные тренировки стало не хватать, устроилась в филиал международной балетной студии, который открылся в Кольском Заполярье по франшизе. Все группы у меня сейчас заполнены, свободных мест нет, и желающих попасть к нам на занятия становится все больше.

Приходят к Анастасии мурманчанки разных возрастов, весовых категорий и социального статуса. И к каждой из них профессиональная балерина может найти подход.

– Совсем не важно, какой у девушки размер одежды, главное, как она себя чувствует, как преподносит себя миру. Осанка, стиль, блеск в глазах, плавность жестов из любой сделают королеву, – уверена Анастасия Волкова. – И я никогда не требую от своих учениц быстрого похудения, строгого соблюдения диеты, не осуждаю их за лишние килограммы. Моя задача – сделать девушек изящнее, увереннее в себе, а не сформировать у них комплексы. Хотя советы по снижению веса, если их просят, конечно, даю.

Эффектно и практично

Как долго профессиональная балерина задержится в родном Мурманске, не известно. Настя не исключает, что, когда улучшится эпидситуация и откроются границы, она вновь продолжит гастролировать по миру с московскими балетными труппами. Но пока этого не произошло, она точно поставит на пуанты не один десяток мурманчанок. Полученными навыками они смогут не только удивлять и очаровывать. Эти навыки, как ни странно, пригодятся и в быту.

– Вот, к примеру, держишь ты поднос с горячим чаем, руки заняты, поставить некуда, а дверь закрыта. Что делать? Для балерины это не проблема, – шуточно замечает Анастасия. – Нажать на ручку всегда можно одной ступней. Мне пару раз так приходилось делать. Забавное, но полезное умение.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

Фото из личного архива Анастасии ВОЛКОВОЙ.

На сцене – как дома

– Балет и танцы я любила с детства, – говорит Анастасия. – В четыре года мама записала меня в хореографический кружок Дома детского творчества имени Торцева, куда я с радостью ходила до десяти лет. Я была очень гибкой, с легкостью садилась на шпагат, быстро осваивала балетные движения. Педагоги пророчили мне большое будущее, охотно занимались со мной индивидуально. Гордились танцевальными успехами и родители. Сама же я получала невероятное удовольствие от сцены, выступления на конкурсах, праздниках, утренниках в школах и в детских садах всегда проходили на ура. В общем, когда мне исполнилось 10 лет, мы с мамой отправились в Санкт-Петербург поступать в Академию русского балета имени Вагановой.

Три отборочных тура, во время которых комиссия оценивала пропорциональность телосложения, гибкость, растяжку, выразительность танца и многое другое, Настя прошла. Хотя, как признается она сама, ее зачислили на обучение отчасти авансом – юная мурманчанка была слишком худой.

– Первое впечатление от академии было мощным, – продолжает Анастасия. – Я увидела огромное количество маленьких детей, моих ровесников, которые испуганно держали за руки родителей. Не знаю, понимали ли мы тогда, что в случае поступления наша жизнь разделится на «до» и «после», но точно чувствовали, что беззаботное детство скоро закончится. Так оно и получилось. Ведь жить нам предстояло в интернате при академии. Одним, без родителей.

Бегом за печенюшками

– Интернат был довольно большим и вполне уютным, – вспоминает Настя. – Жили мы в комнате с двухэтажными кроватями, рассчитанной на шесть человек. И пожалуй, именно это позволяло нам справляться со стрессами. Мы все быстро подружились и всегда поддерживали друг друга. В первый год помимо общеобразовательных предметов занимались балетом лишь по четыре часа в день – утром и вечером, на старших курсах тренировки длились семь-восемь часов.

Занимались девочки шесть дней в неделю, единственным выходным было воскресенье. Но больше всего они ждали суббот, когда под присмотром воспитателя могли покинуть территорию интерната.

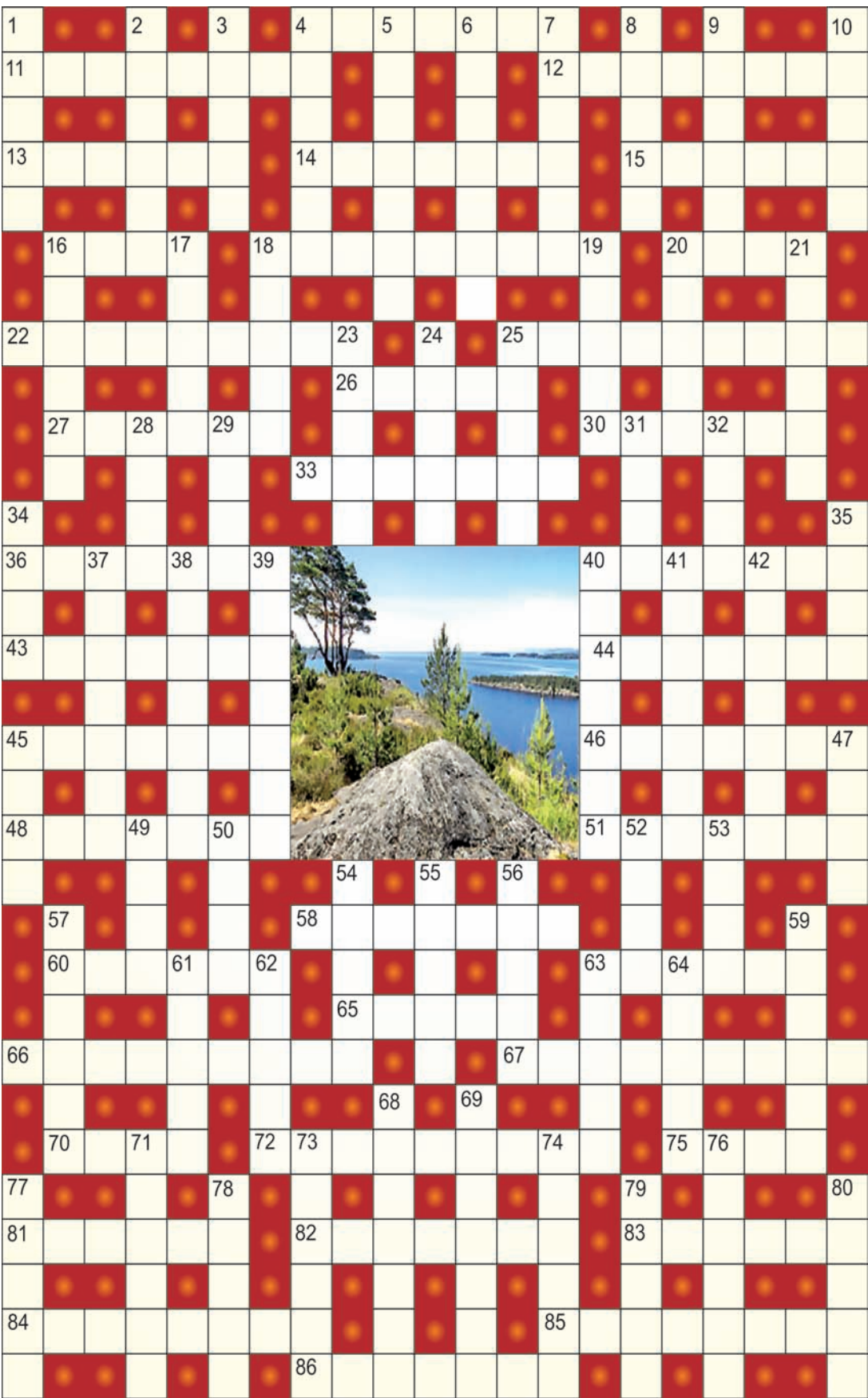
– По субботам нас организованно водили по магазинам, – вспоминает Анастасия. – Вот тогда мы отрывались по полной! Нет, речь не о модных бутиках одежды и обуви, не о магазинах косметики. Мы буквально штурмовали продуктовые магазины, супермаркеты, где скупили йогурты, глазированные сырки, печенье, конфеты, даже фаст-фудом не брезговали. И, как правило, все эти «сокровища» съедались уже к вечеру воскресенья.

Справедливости ради надо сказать, что в столовой интерната работали замечательные повара, которые кормили начинающих балерин не только куриной грудкой и листьями салата. В меню были и наваристые супы, и макароны, и картофельное пюре, и любимая всеми учениками академии творожная запеканка, которую давали по



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Зверь, встречающийся лишь в одном географическом районе. 11. Искусство, убежавшее далеко вперед от большинства ценителей. 12. Колочий кустарник, усыпанный желтой ягодой. 13. Штат США с горой Мак-Кинли. 14. Состояние полного семейного благополучия. 15. Дмитрий ... – телеведущий. 16. Медонос, «брат» вяза и карагача. 18. Прибор для лечебного дыхания. 20. Результат вычислений. 22. Беспроегршные приемы карточной игры. 25. Уважаемый человек в эпоху дефицита, по словам А. Райкина. 26. Мужской православный монастырь. 27. Юмористический киножурнал для мальчишек и девочек. 30. Попугай из Новой Зеландии. 33. Одна из смешных историй про Вовочку. 36. Хищная кошка, любящая отдохнуть на дереве. 40. Мускусная крыса, обеспечивающая россиян зимними шапками. 43. Драматург, на которого замахнулся театральный коллектив в фильме «Берегись автомобиля». 44. Выразитель и защитник системы взглядов политической партии. 45. Разбитый домик туриста из рюкзака. 46. Осколок, в который превратилась каждая из монет в мультфильме о золотой антилопе. 48. Сотрудница правового отдела компании. 51. Рядовой артиллерист в царской России. 58. Нателный рисунок, сделанный с помощью иглы. 60. Член монашеского ордена «Общество Иисуса». 63. Мелкий озерный родич европейской корюшки. 65. Молоко после удаления жиров сепаратором. 66. Мужской парикмахер (устар.). 67. Премьер Невилл, уступивший пост У. Черчиллю. 70. Часть сбруи для управления ретивым конем. 72. «Зимой и летом одним цветом» с точки зрения математика. 75. Квартира для конспиративных встреч. 81. Чувство приятной расслабленности отдыхающего. 82. Зрелище в подмосковном Жуковском. 83. Творческая интеллигенция. 84. Люди для социолога. 85. Синоним красоты. 86. Ласточка из деревни.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Трос для перетягивания. 2. Корабельная веревка для управления парусами. 3. Сословная принадлежность Степана Разина. 4. Томас – изобретатель первой электростанции. 5. Центр управления факультетом. 6. Фрунзик в роли Джабраила в «Кавказской пленнице». 7. Главный сустав ноги. 8. Рука на старый лад. 9. Упражнение – демонстрация растяжки. 10. Горячая пора у крестьян. 16. Настоятель монастыря. 17. Мисс ... у Агаты Кристи. 18. Ханты-Мансийск – на его берегу. 19. Усилие перед финишем. 20. Третий к иксу и зету. 21. Движение пловца рукой. 23. Рогатый жук... 24. Рекламируемые шоколадные палочки. 25. Цыгане, кочующие вместе. 28. Африканец в старой России. 29. Река на русско-китайской границе. 31. Француз, автор балета «Корсар». 32. Опера Верди. 34. Мягкая ткань на юбочку Ксюше. 35. «Слоновий остров» Таиланда. 37. Журнал, с которым сотрудничал А. П. Чехов. 38. «Посетитель» во время еды. 39. Символ монаршей власти. 40.



Виновник душевной травмы. 41. Газель азиатских пустынь. 42. Цветок – символ Голландии. 45. Положительный математический знак. 47. Наказание свхые. 49. Нерушимая уния советских республик. 50. Супруги-физики. 52. «Шериф» в Марселе. 53. Куча плотно уложенной соломы. 54.

Сердце Вьетнама. 55. Знойная красотка Мэрилин. 56. Липкая лента упаковщика. 57. Воздушные ворота Лондона. 59. Наружная оболочка глаза. 61. Очень забавная история. 62. Река на Кавказе. 63. Колыбель кенгуренка. 64. Сказочный «водитель» печи. 68. Сосед алеута. 69. Путь следования. 71.

Шутник в карточной колоде. 73. Свечной остаток. 74. Актерский коллектив одного театра. 76. Композитор Рихард – автор оперы «Валькирия». 77. Цитрус в чашке с чаем. 78. Таро – специнвентарь для гадалки. 79. Обман при помощи безмена. 80. Самая прямолнейная из шахматных фигур.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 23 ИЮЛЯ

По горизонтали: 1. Падение. 5. Иврит. 8. Паникер. 12. Аул. 13. Елизавета. 14. Отс. 15. Марат. 16. Намек. 17. Ивар. 18. Сток. 19. Стукач. 22. Тамада. 25. Квазимодо. 29. Канадка. 30. Носилки. 31. Текучка. 34. Дармод. 35. Юниор. 36. Стрепет. 37. Шукшин. 39. Втулка. 42. Ловчий. 43. Скобки. 44. Пикник. 45. Инфант. 46. Найтли. 48. Бендер. 50. Сатирик. 52. Сазан. 55. Квадрат. 58. Трибуна. 59. Абонент. 62. Шагинян. 64. Аббатство. 65. Барьер. 66. Войско. 68. Анни. 70. Яппи. 73. Индус. 76. Наука. 78. Нос. 79. Отпечатки. 80. Дно. 81. Клавиша. 82. Вагон. 83. Миндаль.

По вертикали: 1. Прадо. 2. Далматин. 3. Негр. 4. Еретичка. 5. Ижица. 6. Рвач. 7. Трест. 8. Планктон. 9. Наем. 10. Крокодил. 11. Распе. 20. Кадило. 21. Бигуди. 23. Мистер. 24. Склад. 26. Авеню. 27. «Оскар». 28. Пикет. 32. Краковяк. 33. Опалубка. 37. Шалапин. 38. Инициал. 40. Тиканье. 41. Авиатор. 47. Йети. 49. Дыра. 50. Салат. 51. Равель. 52. Скраб. 53. Забота. 54. Нонет. 56. Апогей. 57. Тайна. 60. Одалиска. 61. Тарасова. 62. Шовинизм. 63. Накладка. 67. Манок. 69. Напев. 71. Питон. 72. Огонь. 74. Дели. 75. Очаг. 77. Угон.

Мы занимаемся ремонтом крупной бытовой техники:

- стиральные машины,
- посудомоечные машины,
- водонагреватели,
- электроплиты.

Выезд на дом по городу и в область.
Обслуживание в день обращения.
Работаем без выходных.
Вызов и диагностика бесплатно в случае ремонта.
Более 15 000 единиц отремонтированной техники.

Скидка 15% на последующие ремонты. Запчасти в наличии и на заказ. Быстро, качественно, удобно. Гарантия до 12 мес.!

График работы: без выходных и праздников с 8.00 до 21.00.

Наши телефоны:
20-7887 и 8-921-284-90-80.

Наш адрес: проезд Связи, 18.
ИП Болгов Артем Алексеевич.
ОГРИП 314519011100029 ИНН 5190 173 82604

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

Б/у швейные машины «Подольск» или «Чайка».
Тел. 8-961-023-86-66.

РЕМОНТ КВАРТИР

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ, ШПАКЛ., ШТУКАТ., ПОКРАС.
Тел. 8-902-134-72-79.

Поклейка обоев, кафель, панели.
Тел.: 57-06-04, 8-902-133-09-14.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Ремонт холодильников. Гарантия.
Тел.: 8-911-300-35-30, 20-15-30.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

Ремонт любых ТВ. Скидки.
Тел.: 8-950-897-17-00, 534-269.

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются по адресу:
ул. Шмидта, 17
с 9.30 до 17.00, перерыв с 13.00 до 14.00 (кроме субботы и воскресенья).

Неблагоприятные дни в августе

2, понедельник..(с 10.40 до 11.46)
4, среда.....(с 22.37 до 0.17)
7, суббота.....(с 1.14 до 10.30)
9, понедельник...(с 15.23 до 17.54)
11, среда.....(с 14.22 до 23.07)
13, пятница.....(с 23.38 до 3.01)
18, среда.....(с 4.42 до 8.57)
20, пятница.....(с 2.57 до 11.48)
24, вторник.....(с 12.07 до 21.57)
27, пятница.....(с 0.10 до 7.27)
29, воскресенье..(с 17.59 до 19.41)



МУРМАНЧАНКИ ОШЕЛОМИЛИ ПАРИЖ

Зачем в МИДе РФ наших флористов попросили вынуть стекла из картин



Чесаная солома

Ну еще бы! Чего только стоит техника чесаной соломы, которую изобрела мурманчанка **Екатерина Шелестенко**! На ее флористических работах отчетлива каждая, казалось бы, невесомая деталь. Например, в шерсти овчарки и волка виден каждый волосок, а у колючего ежа можно сосчитать все иголки!

В Мурманске к шедеврам мастериц из городского клуба «Белозор» уже привыкли. На их счету – многие десятки выставок, которые в соавторстве с Мурманским городским выставочным залом они устраивают для мурманчан и гостей арктической столицы. А всего в творческом багаже «Белозора» – более семисот экспозиций, объехавших десятки городов России и зарубежья за 24 года существования этого уникального клуба.

Нынешняя выставка мастериц «Как прекрасен этот мир, посмотри» открылась в гостинично-деловом центре «Арктика» в холодные июльские дни и, как уверяют ее организаторы, наверняка сможет продлить мурманчанам иллюзию тепла, солнца, цветочного лета.

Редкий цветок

В Мурманске школу флористики, изумившую парижан, называют школой **Людмилы Кривошеевой**, основательницы клуба «Белозор». Рассказывая о создании клуба, Людмила Ивановна вспоминает, как в Москве на выставке в Министерстве иностранных дел зрители не поверили, что представленные пейзажи выполнены из бересты, листьев кукурузы, соломы и растительной крошки. Утвер-

В Париже мастерство этих увлеченных мурманчанок вызвало, без преувеличения, фурор. Парижане впервые увидели флористические шедевры, созданные из природных материалов Российской Арктики – соломы, листьев растений, соцветий, растительной крошки. Только и разговоров было, что мурманская школа флористики отличается необычностью, аутентичностью, высоким уровнем художественного исполнения, узнаваемым авторским почерком.

ждали, что это акварельные картины. И попросили вынуть из окаймляющих работы рам стекла. А внимательно рассмотрев и даже осторожно потрогав шедевры, были буквально шокированы. Оказалось, что никакой акварели нет. Есть только специальная техника, предполагающая мозаичное выкладывание деталей будущей картины.

К слову, где бы ни выставляли свои работы мурманчанки, они всюду подчеркивают актуальность бережного отношения к экологии арктических земель. И свой клуб назвали именем очень красивого цветка белозора, который распространен в Российской Арктике от Мурманского до Чукотского побережья и занесен в Красную книгу нашего региона.

Шедевры Антонины Карабановой

Людмила Кривошеева говорит, что выставку в «Арктике» этим летом решила посвятить ярким личностям, персоналиям, своеобразным ветеранам «Белозора». Что интересно, многие из них по специальности так называемые технари, есть инженер-конструктор и инженер-химик. Но тем не менее все они оказались очень творческими людьми!

Появление прекрасных пейзажей **Антонины Карабановой** на нынешней экспозиции эмоционально окрашено в очень печальные тона –

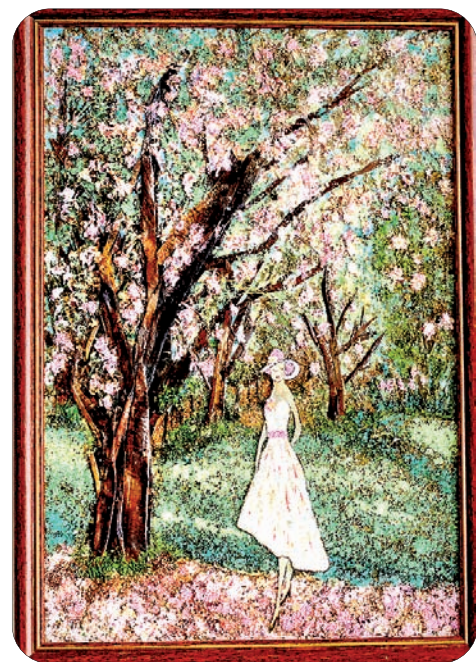
на прошлой неделе эта талантливая мурманчанка умерла от коронавируса. В следующем году ей должно было исполниться 85 лет. Несмотря на свой почтенный возраст, Антонина Карабанова совсем не болела, даже простуда ее не брала. А потому совсем не расстроилась, что не успела сделать прививку перед своей поездкой к родственникам в Подмоскovie. Но где-то в дороге подхватила вирус.

– Это стало большим ударом для нашего клуба, – выражает общую скорбь Людмила Кривошеева. – Мы все равнялись на высочайший уровень мастерства нашей Антонины Карабановой, она так любила Мурманск, Север, ее работы переполнены этой любовью! Сейчас хлопочем по организации персональной выставки этого художника от Бога, которую посвятим ее памяти.

Усики бабочки

Также на выставке представлены работы **Галины Швецово**, талантом и терпением которой можно по-настоящему гордиться. Миниатюрные цветы, созданные едва ли не из микроскопических фрагментов, не могут не поразить зрительского воображения. А уж невесомые, тонюсенькие усики у бабочек, да еще и завитые словно бы у всемирно известного стилиста, и вовсе кажутся нереальными!

Еще не было ни одного поклонника творчества **Ирины Жигаревой**, который бы перво-



начально не спросил по поводу ее работ: «А это из чего?!». Неискушенному зрителю и не догадаться, что Ирина Жигарева рисует свои полотна крошкой кофейных зерен, корицы, цедры лимона и апельсина. Словом, тем, что под рукой у каждой хозяйки.

Педагог Первомайского Дома творчества **Виктория Бавтрушова** на этот раз решила представить плоды труда своего нового увлечения – пейзажи из шерсти. Увлеченная мурманчанка училась мастерству у Людмилы Кривошеевой еще в Первомайском Доме пионеров, будучи школьницей. А сейчас сама преподает азы этого искусства подрастающему поколению мурманчан.

Также решила показать новое направление своего творчества и **Татьяна Сафонтьева**. Ее работам в технике папэртоль посвящен отдельный стенд. Объемные цветочные картины из бумаги и природного материала, залитые жидким стеклом, тут же собирают любопытствующих зрителей – уж очень необычно выглядят эти натюрморты.

А эмоциональная **Елена Янушкевич** по обыкновению представила на зрительский суд свои фантастически нежные пейзажи из северной бересты. Эта поклонница акварельной техники во флористике не раз заставляла усомниться поклонников своего творчества: «Действительно ли это береста? Или все же краски?».

Всем желающим развеять сомнения лично рекомендую зайти на выставку мурманских флористов «Как прекрасен этот мир, посмотри» в гостинично-деловом центре «Арктика», она будет открыта до 23 августа. Позитивных вам эмоций!

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

