



А КТО У ВАС ЛЮБИМЫЙ ВРАЧ?

В Мурманске продолжается конкурс «Наш любимый врач». Мурманчане могут выразить признательность любимому доктору на портале мурманская-область.нашлюбимыйврач.рф разными способами: написав признание, оставив отзыв, рассказав историю или загрузив детский рисунок. В рамках состязания не дается оценка профессиональным качествам докторов.

На подведении итогов награды получат 10 врачей в двух номинациях – «Врач-педиатр» и «Детский врач-специалист». Остальные участники автоматически станут «Любимыми врачами», ведь в их адрес прозвучали теплые слова и отзывы от благодарных пациентов.

Также подарки от партнеров конкурса получат 10 победителей конкурса творческих работ.

ИЗРАИЛЬ ПРИМЕТ ПРИВИТЫХ

Туристы из России, привитые двумя дозами вакцины «Спутник V» не более полугода назад, смогут въезжать в Израиль с 1 декабря. С 15 ноября Израиль официально признал российскую вакцину.

РЕЖИССЕР ПОКАЖЕТ СЕВЕРЯНАМ «ВЕЗЕТ»

В рамках международного кинофестиваля «Северный характер» мурманчане смогут увидеть 1 серию сериала «Везет» (18+). Презентацию фильма проведет режиссер **Владимир Щегольков**.

Напомним, фильм снимался в Мурманске и Кировске с февраля 2020 года по февраль 2021 года под рабочим названием «Иван». В массовке фильма приняли участие более тысячи северян.

Фильм рассказывает о бывшем чемпионе мотогонок, а ныне частном извозчике службы «Трезвый водитель» **Иване Потапове**. Растерявшийся человек, алкоголик «в завязке», который честно пытается не пить. В ролях – **Евгений Цыганов, Максим Лагашкин, Светлана Ходченкова, Владимир Меньшов, Тимофей Трибунцев, Кирилл Кяро, Михаил Полицеймако**.

Презентация фильма состоится 25 ноября в 18.30 в «Океан-холле» конгресс-отеля «Меридиан». Кинопоказ будет организован с учетом всех ковидных ограничений. Вход бесплатный, по приглашениям.

В ТЕРИБЕРКЕ ПОЯВИЛИСЬ ТРОЛЛИ

Два новых арт-объекта появились в Териберке. Их торжественное открытие состоялось в минувшие выходные. Презентация арт-объекта «Место встречи изменить нельзя» петербургской художницы **Екатерины Голубиной** сопровождалась выступлением заслуженного коллектива народного творчества фольклорного ансамбля «Беломорье». Идея проекта заключается в том, чтобы объединить истории рыбацких сел в одном месте. Художественная инсталляция представляет 12-метровый круглый деревянный подиум с перевернутыми верхушками лодок, внутри которых установлены скамейки. Лодки стоят как по одной, так и группами, чтобы людям можно было общаться, медитировать и наслаждаться видами моря. Проект «Бухта влюбленных троллей» апатитского художника **Федора Мухаметшина** презентовали в мистической атмосфере под музыку **Эдварда Грига** «В пещере горного короля». Арт-объект – это графическое изображение карты местности с чуть различимым силуэтом мифического троллей размером 4,5 на 4,5 метра, выбитое на одной из прибрежных скал. Значительной частью работы художника стала очистка скалистой плоскости общей площадью примерно 500 квадратных метров от инородных надписей, оставленных приезжими.

Северное сияние на мурманском троллейбусе

На маршруты по улицам Мурманска вышли новые брендированные троллейбусы. Это машины марки «Авангард», которые пришли в Мурманск с завода в Вологде.

Один из троллейбусов имеет возможность автономного хода и может передвигаться без соединения с контактной сетью, используя заряд аккумулятора. Он будет заезжать в микрорайон Роста, где раньше не было троллейбусного сообщения.

До конца года для предприятия закупят еще 10 троллейбусов и 19 автобусов большого класса. На это было направлено более 500 миллионов рублей из средств областного бюджета и инвестиций перевозчиков. На бортах машин будет изображено северное сияние.



УГРОЖАЛА ВЗОРВАТЬ СВОЙ ДОМ

Ленинский районный суд города Мурманска вынес приговор 55-летней мурманчанке, которая дважды сделала заведомо ложные сообщения о готовящихся взрывах.

8 октября 2020 года женщина, будучи пьяной, позвонила в МЧС и сообщила, что собирается взорвать дом, в котором живет. 23 июня 2021 года она, будучи также подшофе, вновь сделала аналогичный звонок в тревожные службы. Оба раза на место направлялись специалисты правоохранительных органов и специальных служб для оказания помощи в экстремальных ситуациях. В ходе обследования жилого дома взрывные устройства обнаружены не были. Своими заведомо ложными сообщениями о готовящемся взрыве женщина отвлекла тревожные службы от выполнения текущих задач.

Суд признал мурманчанку виновной в совершении двух преступлений и назначил ей наказание в виде лишения свободы на срок три месяца и три дня в колонии-поселении с ограничением свободы на срок один год восемь месяцев. Осужденной установлены следующие ограничения: не изменять место жительства, не выезжать за пределы Мурманска без согласия специализированного государственного органа, осуществляющего за ней надзор, не покидать место постоянного проживания с 22.00 до 6.00, не посещать бары, рестораны, ночные клубы.

Также она обязана возместить ущерб УМВД России по городу Мурманску в размере 9507 рублей 82 копейки, отделу вневедомственной охраны по городу Мурманску – 1153 рубля, АО «Мурманоблгаз» – 4862 рубля 23 копейки, УФСБ России по Мурманской области – 19451 рубль 18 копеек, ФГКУ «Специальное управление ФПС № 48 МЧС России» – 1232 рубля 50 копеек.

ПОКАТАЛСЯ И БРОСИЛ

У мурманчанина угнали ВАЗ. Мужчина припарковал автомобиль на одной из улиц в Октябрьском округе, а позже не обнаружил его на месте. Полицией оперативно задержали виновного. Им оказался 21-летний парень, безработный и ранее неоднократно судимый за кражу и разбой. Он выбрал отечественную легковушку, желая покататься. Машину завел, соединив провода в замке зажигания. После длительного катания по городу бензин закончился, поэтому парень оставил автомобиль и скрылся. Возбуждено уголовное дело. Угонщику грозит до пяти лет лишения свободы.

ПРИГЛАШАЮТ НА СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

В воскресенье, 21 ноября, в Мурманске рядом с домом № 26/3 на улице Аскольдовцев состоится спортивный праздник «Родной двор – родной город».

Предыдущие игры прошли 14 ноября на спортивной площадке у дома № 36 на улице Капитана Копытова. Победителями стали три жителя Мурманска: **Ольга Петрив, Елизавета Солдатенкова и Дмитрий Домнин**. Напомним, эти народные спортивные состязания проводятся по выходным дням на 17 оборудованных спортплощадках в жилых микрорайонах. В нынешнем году было проведено уже больше 20 игр, в которых приняли участие больше тысячи человек.

СДЕЛАЛ ЗАМЕЧАНИЕ И ВЫСТРЕЛИЛ

В дежурную часть отдела полиции Мурманска поступило сообщение от мужчины, которому угрожали убийством. Сотрудники полиции установили, что потерпевший и злоумышленник знакомы между собой, оба являются владельцами собак. Заявитель выгуливал своего четвероногого друга во дворе около дома без намордника, что сильно возмутило соседа. Он выказал недовольство, завязался конфликт, сосед достал пистолет для сигнальных патронов и выстрелил в сторону заявителя. Северянин вызвал сотрудников полиции. Полицейские задержали стрелка. 36-летний мурманчанин ранее не привлекался к уголовной и административной ответственности. Теперь в отношении стрелявшего возбуждено уголовное дело. С него взята подписка о невыезде.

НА МАНИКЮР – С QR-КОДОМ

Министерство юстиции Мурманской области подготовило разъяснения о необходимости самозанятым гражданам, оказывающим парикмахерские услуги и услуги маникюра, проверять QR-коды у своих клиентов. QR-коды о прививке от ковида или перенесенной в течение последних шести месяцев болезни проверяются с помощью мобильного приложения, размещенного на официальном портале оперативного штаба Мурманской области в сети Интернет.

ПОЕЗДА ПОЕДУТ, НО НЕ ДЛЯ ВСЕХ

С 12 декабря Россия возобновит железнодорожное сообщение с Финляндией. Между Санкт-Петербургом и Хельсинки будут курсировать скоростные поезда «Аллегро», которые отменили в самом начале пандемии.

По маршруту пойдут две пары поездов. Проезд в них будет осуществляться с учетом соблюдения антиковидных требований. Важно, что возобновление железнодорожного сообщения не означает открытия границ для туристов. Воспользоваться проездом смогут только граждане ЕС, дипломаты, командированные и несколько других категорий.

ПОСТРАДАЛИ ЖЕНЩИНЫ

17 ноября в Мурманске на дороге пострадали две женщины. У дома № 1 на проспекте Кирова 59-летнюю северянку сбила машина. Женщину доставили в Мурманский областной клинический многопрофильный центр с травмой живота и переломом ребра. Второй пострадавшей оказалась 43-летняя пассажирка той самой машины. Медики обслужили ее амбулаторно и отпустили домой.

МОКРЫЙ СНЕГ

Сегодня в Мурманске мокрый снег. Ветер юго-западный слабый. Температура воздуха от плюс 1 до минус 4 градусов в течение суток. Гололедица.



В МУРМАНСКЕ ПОЯВИТСЯ «УМНАЯ БИБЛИОТЕКА»

Федеральный грант в пять миллионов рублей получил проект по модернизации филиала детской библиотеки № 4 на улице Капитана Пономарева, 9, корпус 5. Вчера там побывал заместитель председателя мурманского горсовета **Андрей Сысоев**.



– Основная задача – не просто отремонтировать библиотеку и завезти туда новое оборудование и мебель, а повысить востребованность библиотеки в городе вообще и у жителей микрорайона в частности, – подчеркивает Андрей Иванович. – В этом большом спальном районе живут около 20 тысяч человек, и комплексный подход, применяемый в таких проектах, наверняка будет ими оценен. Сотрудники филиала

очень внимательно работают с фондом и посетителями.

Конкурс на создание модельных муниципальных библиотек в рамках национального проекта «Культура» проводится с 2019 года. В том же году в Мурманске была открыта первая в России взрослая модельная библиотека на базе интеллектуального центра на улице Шабалина, 59. Центральная детская библиотека активно участвует в конкурсе и за счет фи-

нансовой поддержки из федерального бюджета создала два современных книгохранилища.

– Это уже третья детская библиотека, преобразующаяся в рамках национального проекта «Культура». Первая называется «Доброжелательная библиотека» (просп. Ленина, 94), вторая – «Удобная библиотека» (ул. Баумана, 24), а эта – «Умная библиотека», – поясняет Веслава Балева, директор Центральной детской

библиотеки города Мурманска. – В данном учреждении грамотно распределены потоки для традиционного чтения и получения информации в цифровом виде. Также здесь будут применяться современные энерго-сберегающие технологии. На радиаторах установят датчики регулирования тепла, в помещениях обновят освещение с датчиками движения, в санитарных комнатах поставят сенсорные экраны, а температура и

влажность воздуха будут определяться гигрометрами. Создавать комфортный микроклимат в заведении помогут также сплит-система и увлажнитель воздуха. Поэтому библиотека и называется умной.

Кроме того, в филиале № 4 работает краеведческий кружок «Умка», на занятиях которого юные мурманчане узнают много нового об истории и природе Кольского Заполярья.

– Хочется поблагодарить руководство библиотеки и комитет по культуре за ту серьезную работу, которую они делают. Сегодня это уже не просто книгохранилище, а действительно центры культуры, – отмечает Андрей Сысоев.

В следующем году помимо филиала на улице Капитана Пономарева по федеральной программе будет реконструирована детская библиотека на улице Скальной. Таким образом, в обоих микрорайонах областного центра появятся современные места притяжения для интеллектуального развития детей.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

В ОЖИДАНИИ ЗЕЛЕНОГО СВЕТА



Мурманчане пожаловались в социальных сетях на светофоры на нескольких городских перекрестках. Горожане недовольны пробками в вечернее время, из-за которых дорога домой значительно растягивается.

«Традиционно это светофоры, которые пропускают трафик в порт или из него. К примеру, перекрестки улиц Шмидта и Академика Книповича, далее проспекта Ленина и улицы Академика Книповича, улиц Академика Книповича и Планерной. Можно ли убрать несколько секунд красного света для всех потоков? Им часто пользуются «проскакуну». Хвост с 17 часов начинается на Южных причалах, из-за этого невозможно повернуть налево, на улицу Шмидта в сторону севера», – пишут мурманчане.

Специалисты администрации Мурманска не оставили без внимания этот злободневный вопрос. Они пояснили, что внесение изменений

в работу светофоров по определённому направлению неизбежно повлияет на движение транспорта по смежным направлениям. Это может быть как сокращение времени движения смежного потока, так и увеличение времени ожидания разрешающего сигнала и для транспортных средств, и для пешеходов.

На пересечениях улицы Академика Книповича с улицей Шмидта и проспектом Ленина приоритет движения отдан магистральным артериям города – проспекту Ленина и улице Шмидта. Промежуточная фаза с одновременным красным сигналом светофоров для всех направлений на перекрестке улиц Академика Книповича и Шмидта введена во избе-



бежание аварий. Исключение промежуточной фазы на этом перекрестке можно будет рассмотреть после введения в эксплуатацию комплекса фотовидеофиксации нарушений правил дорожного движения в рамках аппаратно-программного комплекса «Безопасный город».

На перекрестке улиц Академика Книповича и Планерной аналогичный режим работы светофора введена в целях предотвращения

ДТП по предложению региональной Госавтоинспекции.

Сейчас в рамках проекта «Новый Мурманск» прорабатывается вопрос реконструкции транспортного узла, состоящего из улиц Академика Книповича, Шмидта, Траловой и Подгорной. Здесь планируется переустройство светофоров.

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



НА СТАРТ!

За звание
лучшего студента
Мурманска
будут бороться
50 человек

В Мурманске начался ежегодный городской конкурс «Студент года». Церемония открытия прошла в очно-заочном формате на Интернет-платформе «Zoom» и в мурманских молодежных центрах, куда были приглашены конкурсанты.

На церемонии открытия конкурсантов поддержали теплыми словами временно исполняющая полномочия главы муниципального образования город Мурманск **Тамара Прямикова** и заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Андрей Сысоев**.

— Уверена, что ребята сумеют продемонстрировать все свои умения, навыки и таланты. Самых достойных ожидает заслуженная победа, — отметила Тамара Прямикова. — Студенческая жизнь — это не только учеба, но и активная общественная деятельность. Подобные конкурсы являются отличной возможностью заявить о себе и, возможно, даже сделать первый шаг в профессиональной карьере.



— В Мурманске живет умная и талантливая молодежь, — уверен Андрей Сысоев. — Желаю всем участникам удачи, веры в свои силы, получения нового опыта, который, безусловно, пригодится в учебе и в жизни!

После всех напутственных пожеланий ребята приняли участие в познавательной-интеллектуальной викторине по истории Мурманска. Далее претендентов на почетный титул «Студент года» ждут 15 испытаний, таких как конкурс к декаде SOS «Я выбираю жизнь», тестирование «МОСТ», творческий конкурс «Tikstar» на популярной молодежной платформе «TikTok», спортивное состязание «Быстрее, выше, сильнее», социальная акция «Я — лидер», конкурс «Повторяй за мной» и другие. На зимней сессии ребятам придется постараться, ведь после они покажут свои зачетки оргкомитету. Те, кто получил отметки 4 и 5, пройдут в следующий этап. В финал попадут не более 20 участников.

— Мы постарались организовать мероприятия таким образом, чтобы их можно было провести и в онлайн-, и в офлайн-формате, — сказала руководитель конкурса «Студент года» **Сабрина Агаева**. — Ребятам нужно будет проявить смекалку и быть уверенными в своих силах. Я точно знаю: у них все получится!

В мае следующего года будут определены три победителя в следующих номинациях: «Студент года-2022», «Лучший студент образовательной организации высшего образования» и «Лучший студент профессиональной образовательной организации». Победитель проекта весь следующий год будет получать стипендию главы муниципального образования город Мурманск и представлять мурманское студенчество на различных мероприятиях. Как рассказала председатель городского комитета по соцподдержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи **Татьяна Печкарева**, размер выплат составит пять тысяч рублей в месяц, или 60 тысяч рублей в год.

Дарья ПРОКОПЕНКО. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

ВМЕСТЕ ПРОТИВ ГРИППА

В Кольском Заполярье продолжается вакцинация против сезонного гриппа. Сделать прививку от этого опасного заболевания в этом году можно удобно и быстро.

Получить прививку от гриппа взрослые мурманчане могут в любой поликлинике города, главное — взять с собой паспорт и медицинский полис. Также в областном центре ежедневно работают прививочные бригады в трех торговых центрах. С 11.00 до 21.00 бесплатную вакцинацию проводят в «Мурманск Молле» и «Плазме», с 11.00 до 20.30 — в «Форуме».

— Грипп — чрезвычайно заразная болезнь, и чем больше людей будут ее переносчиками, тем больше окружающих они подвергнут опасности, — отметила председатель комитета по охране здоровья администрации Мурманска **Наталья Смирнова**. — Вирусные заболевания, в том числе и грипп, более тяжело переносят люди с хроническими заболеваниями, лица старше 65 лет, маленькие дети и беременные. Им обязательно рекомендовано прививаться. Но и у здоровых людей грипп может спровоцировать пневмонию, бронхит, сердечно-сосудистые про-

блемы, сбои в работе нервной системы.

Так что не стоит надеяться на авось, нужно пойти и сделать прививку. Ведь вакцинация — это самый эффективный способ защитить свое здоровье.

В этом году, как и ранее, прививают северян трехвалентным препаратом «Совигрипп», он давно показал свою высокую эффективность.

— В состав современной вакцины специалисты каждый год вводят материал тех штаммов гриппа, вероятность появления которых в этот сезон максимальна, — подчеркнула депутат Совета депутатов города Мурманска, врач-педиатр, начальник медицинского пункта филиала федерального государственного казенного общеобразовательного учреждения «Нахимовское военно-морское училище Министерства обороны Российской Федерации» в городе Мурманске **Наталья Телибаева**. — Их всегда несколько, что увеличивает шанс защитить организм. К сожалению, иммунитет

к гриппу непродолжительный: человек, получивший его от вакцины, сохраняет иммунную защиту только один год. А вот тот, кто переболел, сохраняет иммунитет к данному штамму до трех лет. Но ведь нет гарантий, что в этом году будет распространяться именно тот штамм вируса, которым вы переболели. Потому так важно вакцинироваться против сезонного гриппа регулярно.

— Мурманчане все активнее посещают наш мобильный прививочный пункт, — отметила врач-терапевт мурманской поликлиники № 2 **Юлия Сальникова**, которая работает в ТРЦ «Форум». — Каждый день к нам приходят больше ста человек, бывает, даже небольшая очередь выстраивается. Но подолгу ждать прививки никому не приходится. Здорово, что люди ответственно подходят к своему здоровью. Ведь в этом году вместе с гриппом северяне рискуют заразиться и коронавирусом. И микст этих болезней может оказаться очень тяжелым для организма.

Отметили медики и необходимость формирования коллективного иммунитета. Для этого надо привить не менее 60 процентов населения. Для людей из группы риска эта цифра выше — 75 процентов.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



ПОЛНЫЙ КАРИЕС

«В уездном городе N было так много парикмахерских заведений и бюро похоронных процессий, что, казалось, жители города рождаются лишь затем, чтобы побриться, остричься, освежить голову вежеталем и сразу же умереть». Так начинается роман **Ильфа и Петрова** «Двенадцать стульев». Если бы роман был написан в наши дни, то парикмахерские заведения с успехом заменили бы стоматологические клиники.

За последние несколько лет на мой мобильный телефон с завидным постоянством звонят представители стоматологических клиник и навязчиво предлагают воспользоваться их услугами, широкий спектр которых должен вызвать у меня оторопь, столбняк и непреодолимое желание немедленно броситься по указанному адресу, чтобы починить зубы, удалить зубной камень и, как апофеоз, установить импланты.

До поры до времени я помалкивал о стоматологических «телефонных террористах», наивно полагая, что я единичная их жертва. Вопрос о том, почему все наши зубоорудительные клиники являются счастливыми обладателями номера моего мобильного телефона, я сегодня не рассматриваю, хотя следовало бы. Но совсем недавно я узнал, что от сладкоголосых стоматологических барышень страдает множество мурманчан. Звонят мне и моим землякам из разных клиник, но линию поведения держат абсолютно одинаковую. Их задача — вывалить на меня всю рекламную информацию, невзирая на мои протесты, ссылки на занятость и прочие глупые отговорки.

Но теперь я знаю точно, что нас много! Многих мурманчан одолевают телефонные «зубные феи» и навязывают услуги, которые в одночасье осчастливят нас. Так что теперь мы можем выработать свои методы борьбы с ними.

Вот лишь некоторые из них, почерпнутые на просторах Интернета и изобретенные мурманчанами. Кто-то просто отключает по вечерам телефон, кто-то вежливо просит больше его не беспокоить. А кто-то и невежливо. Друзья! Это не работает! В этом случае вам продолжат звонить. Также не помогает попытка попасть в черный список клиники. Нас продолжают терроризировать, пытаются навязать услуги не мытьем, так катаньем. Не иначе как барышни сидят на сдельщине, и им платят за каждую голову, виноват, за каждый зуб.

Одна наша бывшая землячка, переехавшая в северную столицу еще 15 лет назад, отчаявшись объяснить свое географическое положение, взяла да и записалась на платный прием. И конечно, не пришла, ведь прием был в Мурманске, а она находилась в Санкт-Петербурге. Так ее после этого замучили звонками и упреками в том, что она не явилась на прием, отобрав драгоценное время у очень занятого стоматолога. Но, возможно, теперь от нее отстали и, к ее счастью, занесли в черный список.

У меня тоже есть свой способ борьбы. И главное здесь — перехватить инициативу у говорливой барышни и вставить свои «двадцать копеек». Так вот я, грубо перебив собеседницу, сообщаю ей, что никакие стоматологические услуги меня не интересуют, поскольку во рту у меня нет ни одного зуба. Девушка впадает в ступор, а я, воспользовавшись этим, кладу трубку. Пока это работает.

Андрей ПРИВАЛИХИН.

Доброволец

Эти люди многим не понятны. То они копают, то в войну играют, то памятники ставят. А когда наступает лето, они не стремятся на юг, как все, а отправляются в тундру и леса. Да, все так. Но, пожалуй, более искренних людей в своей жизни я не встречал. Они живут так, как считают нужным и как подсказывает им их сердце. А оно не на месте, когда знаешь, что в заполярных сопках до сих пор лежат непогребенные солдаты. Вот и отправляются каждый год на места боев поисковые отряды.

Добровольский

Люди бывают разные

О том, как прошел нынешний поисковый сезон, а также о проблемах поискового движения, мы поговорили с председателем координационного совета поисковых отрядов Мурманской области **Константином Добровольским**.



Константин Добровольский.

— Я родился в Полярном и всю жизнь прожил здесь, — начал свой рассказ Константин Алексеевич. — В юности и молодости увлекался спортом, стал чемпионом Северного флота по тяжелой атлетике. А потом долгие годы был директором спортивной школы в Полярном. Срочную службу тоже проходил на Кольском полуострове.

В те годы на сопках лежало огромное количество непогребенных солдат. Многие в шинелях, ватниках, ботинках, валенках. Все это покрылось со временем плесенью. А рядом — заросли морозники. Картины были жуткие. В 1983 году Константин Добровольский стал заниматься поиском и захоронением погибших воинов. В 1999 году его избрали председателем координационного совета поисковых отрядов.

— Любый сезон можно считать удачным, если мы нашли хотя бы одного бойца, — продолжает он. — Копать мы начинаем в конце мая, когда сходит снег и земля становится мягче. Но официально Вахту памяти открываем 22 июня. Всего в этом сезоне на Мурманском направлении мы нашли останки 79 бойцов, из них 13 — именных и еще девять — под Кандалакшей.

Сейчас в Мурманской области 21 поисковый отряд. Это добровольные объединения. В них входят разные люди, для которых идея увековечения памяти погибших бойцов — не пустой звук. Большая часть поисковиков уже пожилые люди, молодежь встречается нечасто.

— К сожалению, молодых людей в

настоящее время больше интересует материальная выгода, — говорит Константин Алексеевич. — То, что пользуется спросом и что можно продать. Если мы находим какие-то предметы, то передаем их в музей или родственникам, кое-что можем оставить себе. Каску, например. Оружие, боеприпасы сдаем, как положено по закону. А для юнцов это ходовой товар. Поройтесь в Интернете, сами увидите. Память о войне их не интересует. Они вскрыли могилу, кости выбросили, взяли, что посчитали нужным, и ушли.

Дело хорошее, но подозрительное

— По закону при обнаружении останков мы обязаны сообщить об этом в правоохранительные органы, — рассказывает Константин Добровольский. — Составляется акт, начинается проверка. И заводится уголовное дело. Таков закон. А, допустим, кому-то из поисковиков нужно взять кредит. Он подает заявку, в банке начинают ее проверку и выясняют, что человек в данный момент является фигурантом уголовного дела. Все, о кредите можно забыть. И планы у человека рушатся.



Константин Добровольский в гостях у дважды Героя Советского Союза Виктора Леонова.

До конца 80-х годов прошлого века все поисковое движение находилось на нелегальном положении. Но затем был принят закон об общественных объединениях, и часть поискового движения, воспользовавшись им, вошла в правовое поле. Причем все проводимые ими мероприятия сами поисковики и финансировали. Лишь в середине 90-х годов в Мурманской области из областного бюджета стали покрывать часть расходов.

— Главным образом на продовольствие и горюче-смазочные материалы, — поясняет Константин Добровольский. — А все остальное — снаряжение, палатки, одежду — поисковики

приобретают за свои средства. Но в 2013 году финансирование из областного бюджета прекратилось. И только в нынешнем году нам впервые за восемь лет выделили один миллион рублей. А до этого деньги приходилось отрывывать от семейных бюджетов. И соответственно, многие рассчитывали на кредит. Ну а дальше происходило то, что я рассказывал.

Погиб или пропал без вести?

Работа по идентификации останков непростая. В этом году, например, нашли останки солдата, рядом котелок, на нем выцарапана фамилия. Но по документам этот человек значится погибшим в другом месте. Недалеко, пять километров, но все же... Многие списки безвозвратных потерь составлялись уже после войны. И люди, которые выполняли эту работу, относились часто к ней формально. В нашем случае боец по одним документам числится пропавшим без вести, по другим же он погиб и похоронен. Для его родственников он, скорее всего, до сих пор является пропавшим без вести. И они не знают, что у него есть могила. Хотя по факту никто его не хоронил. При нем нашли не только ко-

телок, но и компас, и карандаши. Шел в бой солдат, ударила в него пуля или осколок, он упал и умер, потом его присыпал снег. И все. И только в этом году его нашли. А все потому, что кто-то когда-то не удосужился провести проверку.

Где хоронить?

А где хоронить найденного солдата? Существуют две точки зрения. Первая — хоронить непосредственно на месте его гибели. Вторая — перевезти останки на официальные мемориальные кладбища. У обоих подходов есть свои сторонники. Кон-

стантин Добровольский является сторонником второго.

— Большая часть обнаруженных нами бойцов лежит вдалеке от дорог и населенных пунктов, — аргументирует он. — Допустим, нашли мы бойца, похоронили его тут же, на месте. Соорудили скромный памятник. И что дальше? Какой в этом смысл? Ведь к могиле пройти подчас невозможно. Вскоре могилка окажется заброшенной, потому что за ней никто не ухаживал. И вся идея увековечения памяти о погибшем идет насмарку. О нем никто, кроме родственников и поисковиков, не знает. Да, родные могут раз приехать, поплакать, и больше они не придут. Пройти многие километры по нашим сопкам тяжело, а большинство родственников погибших — люди уже далеко не молодые. Поэтому разок, может быть, и сходят, а потом могила начнет приходить в упадок. А потом о ней вовсе забудут.

Кости в гараже

Понятно, что при поисковых работах обнаруживают не только наших солдат, но и солдат противника. Четыре года назад произошла история, которая до сих пор не дает покоя Константину Добровольскому.

— Планировалось провести захоронение останков горных егерей, — вспоминает он. — Мы предполагали все сделать 21 июня, накануне Дня памяти и скорби. Пригласили австрийцев, приехали 10 человек. Забрать останки они не могли, даже именные. Перевозка такого груза через несколько государств — дело хлопотное и недешевое. Поэтому решено было захоронить их в районе Печенги, тем более что еще с войны у егерей там было кладбище. И все шло вроде бы нормально, но в последний момент наши чиновники потребовали перенести день захоронения на август. А австрийцы ждать не могут. Они помнили своих и уехали. Но и в августе похоронить егерей тоже не удалось. В итоге разрешение на захоронение мы не получили по сей день. Пока они наши приют... у меня в гараже. Несколько десятков мешков с костями занимают почти половину помещения. И вот уже который год длится моя переписка с областными властями. Мне говорят: мол, это дело политическое, все не просто. Я же думаю, что некоторые просто бояться на себя взять ответственность. А похоронить надо. Это люди ведь, хоть и враги.

Половинчатая память

Есть идея установить рядом с мемориальным кладбищем в Долине Славы православный крест. Но За-

полярье в годы войны защищали не только православные, но и представители других конфессий — мусульмане, иудеи, католики. Список можно продолжать.

— Мне кажется, что здесь надо установить часовню, — говорит Константин Алексеевич. — А внутри помещения повесить доски с поминальными молитвами на языках тех народов, что здесь воевали. Сюда сможет зайти любой вне зависимости от религиозной принадлежности. Хоть атеист.

Я не удержался и спросил своего собеседника о его отношении к установке памятника в Долине Славы мурманским поисковикам **Льву Журину** и **Михаилу Орешете**. Идея возникла в прошлом году и вызвала бурную реакцию в СМИ и Интернете.

— Лично я против этой идеи, — ответил Константин Алексеевич. — Тут несколько причин. Во-первых, мемориальное кладбище в Долине Славы посвящено погибшим в годы войны. И, как мне кажется, там должны быть увековечены только они. Можно поставить памятник Журину и Орешете рядом, допустим, на въезде, но не там, где лежат погибшие в годы войны. Во-вторых, тут вопрос справедливости. Если мы собираемся ставить памятник Журину и Орешете, то надо ставить памятник и **Давиду Толчинскому**. Именно он в 80-х годах прошлого века начал работу по созданию мемориального комплекса в Долине Славы. Если бы не он, ничего бы здесь не было. Третье, и это самое главное, я думаю, что сначала нужно закончить работу по увековечению памяти погибших бойцов. А потом уже думать о памятнике поисковикам. У нас не увековечено еще 70 тысяч солдат. Нужно сначала закончить дело, ради которого жили и работали Журин и Орешета. Я считаю, что и Лев Васильевич, и Михаил Григорьевич достойны того, чтобы о них помнили. Но, устанавливая им памятник, обязательно надо учитывать те факторы, о которых я сказал.

Мой вопрос запоздал, поскольку в конце сентября в Долине Славы по инициативе губернатора Мурманской области появился-таки памятник Льву Журину. Поставили его тихо и открыли без всякой помпы. Большинство мурманчан узнали об этом монументе в октябре, когда в Долине Славы состоялось очередное захоронение. Получилось скромно, даже очень. Узкая четырехгранная стела с надписью: «Поисковикам Мурманской области. Журину Л. В.». Выше стихи неизвестного поэта. Подозреваю, что самого Журина — Лев Васильевич иногда занимался стихотворчеством. Об Орешете и Толчинском упоминаний на памятнике нет.

Андрей КИРОШКО.

Фото автора и из архива Константина ДОБРОВольского.





1

1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.05, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО № 8: ЗАПАДНЯ» (16+).
22.30 Док-ток (16+).
23.25 Вечерний Ургант (16+).
0.00 Познер (16+).

РОССИЯ

1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40 60 минут (12+).
14.55, 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
18.40 60 минут (12+).
21.20 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
4.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

НТВ

5.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью (16+).
17.30 ДНК (16+).
18.35, 19.40 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
21.20 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» (16+).
0.00 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» (16+).

РОССИЯ

К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва английская».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35 Невский ковчег. Теория невозможного: «Павел Сизонов».
8.05 Острова: «Нина Сазонова».
8.50, 16.25 Х/ф «ЮРИКНЫ РАССВЕТЫ», 1-я серия (6+).
Режиссер: Николай Ильинский.
В ролях: Валерий Рыжаков, Светлана Тормахова, Нина Сазонова.
Юрка Хмель – обыкновенный парень. Но глубокая внутренняя убежденность в том, что его работа нужна молодежи, делает его настоящим вожаком.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 ХХ век: «Музыка в театре, кино, на телевидении», 1981 год».
12.00 Док. фильм «Такая жиза Маши Грековой».
12.20, 22.20 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 2-я серия (12+).
Режиссер: Александр Иванов.
В ролях: Борис Ливанов, Владимир Сошалский, Алексей Консовский.
Тридцатилетний Ломоносов возвращается на Родину после учебы в Германии. Впереди много замыслов и надежда, но прежде всего мечта об открытии Московского университета...
13.35 Линия жизни: «Николай Добронравов».
14.30 Док. фильм «Владимир Даль. Жизнь в поисках клада».
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 Агора.
17.35, 1.40 Зальцбургский фестиваль. Соня Йончева и «Cappella Mediterranea».

18.40 Док. фильм «Владимир Даль. Слово в слово».
19.45 Главная роль.
20.35 Док. фильм «Купер. Непойманный».
21.35 «Сати. Нескучная классика...» с Константином Богомоловым.
23.30 Цвет времени: «Василий Поленов. «Московский дворик»».
0.50 Док. сериал «Катастрофы Древнего мира: «Исчезнувший город Гелика»».
2.45 Цвет времени: «Павел Федотов».

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55, 8.25 ТНТ. Gold (16+).
9.00 Новые танцы (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
21.00 Где логика? (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Х/ф «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС» (16+).
Режиссер: Шэрон Магуайер.
В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Ферт.
Бриджит Джонс, решила наконец взять себя в руки и начать новую жизнь. Ей уже за тридцать, но она безвольно потакает своим вредным привычкам и не решается избавиться от лишних килограммов. Но, что самое главное, Бриджит – совсем одна. Родители пытаются совзватать ее за сына соседей, скромника Марка, а сама Бриджит без ума от своего неотразимого начальника Дэниэла.
1.00 Такое кино! (16+).
1.30, 2.20 Импровизация (16+).
3.10 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
4.00, 4.55, 5.45 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

СТС

6.00 Ералаш (0+).
6.10 Мультфильм (0+).
6.50 Форт Боярд (16+).
20.00 Русский ниндзя (16+).
22.10, 23.50 Суперлига (16+).
1.20 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
2.20 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ» (16+).
Режиссер: Хью Уилсон.
В ролях: Стив Гуттенберг, Бубба Смит, Джордж Гейнс.
Мирные жители США находятся в опасности. Мэр города принял новый закон – больше нет никаких ограничений при приеме на службу в полицию. Вес, пол, рост и слабые умственные способности никому не помешают поступить в полицейскую академию. Приемные комиссии ломаются от толстяков, ботаников и уличных хулиганов. Преподаватели академии в шоке и намерены любым способом избавиться от студентов. Но экзамены, физподготовка и гей-бары абсолютно не страшат новичков.
3.50 6 кадров (16+).
5.10 Мультфильм (0+).
5.50 Ералаш (0+).

21

ТВ-21+

6.00, 9.10, 12.15, 13.45, 15.45, 18.00, 0.45, 1.55, 4.15 Телегазета (12+).
6.10 Большой вопрос (16+).
6.30, 12.55, 18.55 Euromaxx. Окно в Европу (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
8.00, 11.20, 22.00 Топ Джобс (16+).
9.00 Голубой континент (16+).
9.55 Таланты (6+).
11.50 Блогбастер (16+).
12.35, 17.45 Курортный патруль (16+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.35, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
14.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
15.15 Музыкальные клипы (16+).
16.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
17.55, 18.20, 1.50, 3.40, 4.10, 4.30, 5.00 Моменты (16+).
18.15 Заповедник (6+).
20.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+).

23.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
1.00 За дело (16+).
2.10 Профессии будущего (16+).
3.00 Живой чат (16+).
3.45 Копилка (16+).
4.35 Ланч-бокс (16+).
5.05 Экологика (16+).

Ц

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Х/ф «МОЛОДАЯ ЖЕНА» (12+).
Режиссер: Леонид Менакер.
В ролях: Анна Каменкова, Владимир Бирюков, Галина Макарова.
Маня и Володя полюбили друг друга еще в седьмом классе сельской школы. Потом Володя ушел в армию, и девушка ждала его возвращения. Когда выяснилось, что у Володи завелась новая подружка, Маня назло всем вышла замуж за молодого вдовца Алексея. Работящий и хозяйственный мужчина мог бы стать для своей жены каменной стеной, но оказалось, что путь к настоящему семейному счастью долог и тернист...
10.10 Док. фильм «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40 Мой герой: «Татьяна Толстая» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (12+).
16.55 Док. фильм «Звездные прижизвалы» (16+).
18.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В КРУЖЕВАХ» (12+).
12.30 Специальный репортаж: «Война на кончиках пальцев» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 2.55 Петровка, 38 (16+).
0.55 Прощание: «Николай Рыбников и Алла Ларионова» (16+).
1.35 Док. фильм «Сергей Лапин. Влюбленный деспот» (16+).
2.15 Док. фильм «Любимая женщина Владимира Ульянова» (12+).
4.45 Док. фильм «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (12+).
5.20 Мой герой: «Татьяна Толстая» (12+).

5

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25 Т/с «СПЕЦИАЛИСТ» (16+).
8.55 Знание-сила (0+).
13.45, 14.45, 15.40, 16.30 Т/с «АЗ ВОЗДАМ» (16+).
17.45, 18.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ».
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 15.05 Новости.
6.05, 21.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+).
10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия Швейцария. Прямая трансляция.
12.35 Есть тема! Прямой эфир.
13.35 Специальный репортаж (12+).
13.55, 15.10, 4.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
18.30 Громко. Прямой эфир.
19.25 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) – «Йокерит» (Хельсинки). Прямая трансляция.
22.30 Есть тема! (12+).
22.50 Тотальный футбол (12+).
23.20 Х/ф «НОВЫЙ КУЛАК ЯРОСТИ» (16+).
Режиссер: Ло Вэй.
В ролях: Джеки Чан, Чен Синг, Нора Мiao.
На Тайване японская и китайская группировки противостоят друг другу. Японский клан всячески унижает старого учителя. Молодой отважный борец поднимает горожан на борьбу против бесчинств японского клана.

1.05 Профессиональный бокс. Павел Силигин против Азизбека Абдугофурова (16+).
2.00 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат мира (0+).
3.10 Громко (12+).
3.55 Новости (0+).

РЕН

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00, 4.10 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «13-й ВОИН» (16+).
Режиссеры: Джон МакТирнан, Майкл Крайтон.
В ролях: Антонио Бандерас, Омар Шариф, Владимир Кулик.
Ахмед ибн Фахдлан, утонченный аристократ и поэт, в наказание за любовь отправился посланником цивилизованного Востока на варварский север, к диким и необузданным викингам. Эти храбрые воины готовились к походу против таинственного племени похирателей трупов, опустошающих деревни и оставляющих после себя груды человеческих скелетов. По древнему поверью, только тринадцать воинов могут одолеть звероподобного врага. Но чтобы пророчество сбылось, один из смельчаков должен быть чужестранцем... Волей счастливого случая или зловещего рока бывший поэт, а ныне тринадцатый воин берет в руки оружие и отправляется туда, где умолакают даже неустрашимые викинги, чтобы случайно не назвать свой страх по имени.
22.00 Водить по-русски (16+).
23.30 Неизвестная история (16+).
0.30 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» (16+).
Режиссер: Гай Ричи.
В ролях: Джейсон Стэйтем, Рэй Лиотта, Винсент Пасторе.
Джейк Грин – везучий азартный игрок. У него много денег и даже свой личный бухгалтер – старший брат Билли. Однажды ночью Джейка, Билли и их третьего брата Джо приглашают на частную игру, где Джейк должен проиграть некоему Дороти Мача – местному криминальному авторитету и владельцу казино...
2.35 Х/ф «ВЕЧНО МОЛОДОЙ» (12+).
Режиссер: Стив Майнер.
В ролях: Мэл Гибсон, Джеми Ли Кертис, Илайджа Вуд.
До Второй мировой войны Дэниэл был летчиком. Все девушки могли принадлежать ему, но он любил только одну. Любил так сильно, что, когда ее не стало, Дэниэл с горя согласился стать участником научного эксперимента. Вот таким образом, проспав полсотни лет, летчик-ас 30-х годов оказался в сегодняшнем времени...

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 11.05, 11.45, 14.15, 16.00, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45, 20.50, 0.25, 1.40 Мультфильм (0+).
10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).
12.15, 12.45, 13.40, 14.35, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40, 0.05 Мультфильм (6+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

ЧЕ

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 11.05, 11.45, 14.15, 16.00, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45, 20.50, 0.25, 1.40 Мультфильм (0+).
10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).
12.15, 12.45, 13.40, 14.35, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40, 0.05 Мультфильм (6+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

Че

ЧЕ

6.00, 20.00, 22.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.15 Идеальный ужин (16+).
8.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-10» (12+).
14.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).

17.00 Дизель Шоу (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.55, 5.00 Тест на отцовство (16+).
12.10, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15, 3.20 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 3.45 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.20, 2.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.55, 19.00 Т/с «ДОКТОР НАДЕЖДА» (16+).
23.00 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 Т/с «ИНСОМНИЯ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (6+).
Режиссер: Айвен Райтман.
В ролях: Арнольд Шварценггер, Дэни Де Вито, Келли Престон.
Братья-близнецы, результат секретной генетической программы, встречаются через много лет. Причем один из них подобрал в себя самое лучшее, а другой являет собой «генетический мусор». Но тем не менее каждый из них по-своему рад встрече, и с подружками на буксире, и с убийцей на хвосте братья пускаются в невероятные приключения по всей стране в поисках своей матери.

1.15 Х/ф «МАЛАВИТА» (16+).
Режиссер: Люк Бессон.
В ролях: Роберт Де Ниро, Мишель Файффер, Томми Ли Джонс.
Что вы знаете о своих соседях? Особенно о тех, которые заявляются среди ночи... Так, однажды на тихой улочке провинциального французского городка поселился писатель по фамилии Блейк со своим семейством и собакой Малавитой. На этом многовековое спокойствие города закончилось. Почему сгорел местный супермаркет? Чем рискует медлительный водопроводчик? Что лежит в рюкзаке у милого парня в бежевых бриджах? Кто бы мог предсказать, что на самом деле мистер Блейк – бывший глава мафии, которого власти прячут здесь от преследования. И вот в городок приезжают люди «Коза Ностры».

3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Т/с «ЧТЕЦ» (12+).

ЗВЕЗДА

5.00 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+).
7.00 Сегодня утром (12+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20, 13.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
9.40, 1.40 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (12+).

Режиссер: Евгений Карелов.
В ролях: Анатолий Паланов, Вера Орлова, Владимир Коренев.
Рассказ о жизни семьи доктора Бондаренко, который за свою доброту и бескорыстие прозван Дон Кихотом. Он, врач родильного дома, и его жена известны тем, что усыновляют детей, от которых отказались беспутные мамыши. А дети все очень разные, и родителям хватает с ними хлопот и неожиданностей.
11.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
13.50, 14.05 Т/с «СМЕРШ. УМИРАТЬ ПРИКАЗА НЕ БЫЛО» (16+).
14.00 Военные новости.
18.50 Док. сериал «Освободители: «Брянск. Они не пропали без вести» (16+).
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным: «Альманах № 80» (12+).
20.25 «Загадки века» с Сергеем Медведевым: «Убить Фиделя Кастро» (12+).

23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
23.40 Х/ф «ЖИВИ И ПОМНИ» (16+).
2.55 Док. сериал «Зафронтовые разведчики» (16+).
3.35 Док. сериал «Сделано в СССР» (12+).
3.45 Т/с «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК» (16+).

ОТР

6.00, 17.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Павел Гердт» (12+).
6.25, 17.00, 0.10 Потомки: «Циолковский. Стремящийся к звездам» (12+).
6.55, 15.15, 0.35 Среда обитания (12+).
7.15, 15.35 Календарь (12+).
8.00 ОТражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10, 21.40 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
12.00 ОТражение-2 (12+).
16.20, 21.00, 4.50 Прав!Да? (12+).
18.00, 1.00 ОТражение-3 (12+).
23.30 За дело! (12+).
3.20 Потомки: «Михаил Зощенко. Солнце после захода» (12+).
3.50 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
4.20 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Стругацких» (6+).
5.30 Активная среда (12+).

МИР

МИР

5.00, 10.10 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00, 4.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.00 Мировое соглашение (16+).
19.25 Игра в кино (12+).
20.10 Слабое звено (12+).
21.10 Назад в будущее (16+).
22.10 Т/с «МЕЧ» (12+).
1.10, 4.50 Евразия. Спорт (12+).
1.20 Специальный репортаж (12+).
1.30 Итоговая программа «Вместе».
2.30, 3.15, 4.15 Мир. Мнение (12+).
2.45 Мир. Спорт (12+).
2.50 Культличности (12+).
3.30 Сделано в Евразии (12+).
3.40 Наши иностранцы (12+).
3.50 5 причин остаться дома (12+).
4.30 В гостях у цифры (12+).
4.40 Старт-ап по-евразийски (12+).

АРКТИК-ТВ

7.05, 17.30 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00 Док. цикл «Клятва Гиппократа» (12+).
9.30 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» (12+).
11.15 Городские хроники (6+).
11.30 Взрослые игры (16+).
12.00 Открытая студия.
12.30, 20.00, 23.00 Коммунальный детектив (12+).
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
13.45 Tele Travel (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00 Док. цикл «Русские цари» (0+).
15.45 М/ф «Король Слон» (6+).
17.00, 19.00, 21.00, 1.00, 5.00 Международные новости (12+).
18.30 Открытая студия.
19.15 Док. фильм «Best way: от первого лица» (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
22.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
23.30 Х/ф «ЖЕНИХ НА ДВОИХ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.
4.00 Док. цикл «Клятва Гиппократа» (12+).
5.30 Док. цикл «Русские цари» (0+).



5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО № 8: ЗАПАДНЯ» (16+).
22.35 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «Николай Добро-нравов: Как молодцы мы были...» (12+).



5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Бори-сом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+).
23.35 Вечер с Владимиром Со-ловьевым (12+).
4.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).



5.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью (16+).
17.30 ДНК (16+).
18.35, 19.40 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
21.20 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СМЕРТИ» (16+).
0.00 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» (16+).



6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости куль-туры.
6.35 Пешком... «Пушкинский музей».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35 Док. сериал «Ката-строфы Древнего мира: «Исчез-нувший город Гелика».
8.35 Легенды мирового кино: «Исаак Дунаевский».
9.00, 16.35 X/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ», 2-я серия (6+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 Док. фильм «Тайна. Тунгусский метеорит».
12.15 Док. фильм «Такая жиза Глеба Данилова».
12.30, 22.20 X/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 3-я серия (12+).
13.50 Острова: «80 лет со дня рождения Эдуарда Назарова».
14.30 Док. сериал «Дело №: «Ми-хаил Зощенко: из студентов в гре-надеры»».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 Эрмитаж.
15.50 «Сати. Нескучная классика...» с Константином Богомоловым.
17.35, 2.00 Зальцбургский фести-валь. Эндрю Манце, оркестр «Ка-мерата Зальцбург» и Зальцбург-ский Баховский хор.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор.
21.35 Белая студия.
1.05 Док. сериал «Катастрофы Древнего мира: «Майя»».



7.00, 7.30, 7.55 TNT. Gold (16+).
8.25 Бузова на кухне (16+).
9.00 Звезды в Африке (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
21.00, 1.10, 2.05 Импровизация (16+).
22.00 Женский Стендап (16+).
22.00 X/ф «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО» (16+).

Режиссер: Бибан Кидрон.
В ролях: Рене Зеллвегер, Хью Грант, Колин Ферт.
Между событиями первого и вто-рого фильмов четыре недели, и снова Бриджит не устраивают ее от-ношения с Марком Дарси. Помимо того, что он оказался избирателем консерваторов, она вынуждена иметь дело со странным подраядчи-ком своего нового начальника, к тому же отпуск оборачивается пол-ной неудачей.

3.00 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
3.55, 4.45, 5.40 Открытый микро-фон (16+).
6.30 TNT. Best (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 5.10 Мультфильм (0+).
6.20 Мультфильм (6+).
8.00 Анимационный фильм «Чело-век-паук: через вселенные» (6+).
10.15 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
10.25 X/ф «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» (12+).

Режиссер: Марюс Вайсберг.
В ролях: Юлия Александрова, Егор Крид, Роман Курцын.
Свете не везет с отношениями: она вечно подстраивается под пар-ней, унижается и терпит измены. После расставания с очередным не-путевым бойфрендом девушка идет работать в компанию по продаже ро-ботов. Те уже стали частью обычной жизни, их не отличить от людей, но не в пример своим создателям ро-боты чутко реагируют на характер человека, его потребности, привычки и слабости. Когда у одного из робо-тов обнаруживается программный сбой и его хотят вернуть производи-телю, Света упрямивает продать его ей, так как... влюбляется в него, при-няв технический дефект за проявле-ние личности. Более того, Света хочет связать свою жизнь с чутким, внимательным и заботливым робо-том, и это приводит к самым неож-иданным последствиям.

12.15 Анимационный фильм «Хра-бряя сердцем» (6+).
14.05, 19.00, 19.30 Т/с «РОД-КОМ» (16+).
20.00 Полный блэкаут (16+).
21.05 X/ф «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» (16+).
0.00 X/ф «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУ-МОМ» (16+).
2.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКА-ДЕМИЯ-2: ИХ ПЕРВОЕ ЗАДА-НИЕ» (16+).
3.25 6 кадров (16+).



6.00, 9.55, 12.00, 13.45, 15.45, 18.00, 22.10, 0.45, 1.55, 4.15 Те-легазета (12+).
6.10, 12.35, 17.40 Курортный пат-руль (16+).
6.20, 11.55, 17.55, 1.50, 2.10, 2.50 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.35, 22.30 Ново-сти ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
12.15, 18.10 Большой вопрос (16+).
12.55 Eurotaxx. Окно в Европу (16+).
14.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МА-ГИКЯН» (12+).
15.15 Музыкальные клипы (16+).
16.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
18.55 Топ Джобс (16+).
20.00 Т/с «ЛУЧШИЕ ВРАГИ» (16+).
22.00 Заповедник (6+).
1.00 Клетка (16+).
2.15, 4.30 Живой чат (16+).

2.55 Копилка (16+).
3.25 За дело (16+).
5.05 Профессии будущего (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 X/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (12+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Родион Нахапетов. Любовь длиною в жизнь» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Собы-тия.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40, 5.25 Мой герой: «Игорь Жи-жкин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (12+).
16.55 Док. фильм «Шоу-бизнес без правил» (16+).
18.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА. ПЛЕННИЦА ЧЕРНОГО ОМУТА» (12+).
20.00 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА. ПО ПРОЗВИЩУ ПРИНЦ» (12+).
22.30 Закон и порядок (16+).
23.05 Док. фильм «Роман Трахтен-берг. Убить фрика» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 2.55 Петровка, 38 (16+).
0.55 Удар властью: «Эдуард Ше-варднадзе» (16+).
1.35 Прощание: «Георгий Даниеля» (16+).
2.15 Док. фильм «Екатерина Фур-цева. Горло бредит бритвой» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Из-вестия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 7.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» (16+).
8.55, 12.55 Знание – сила (0+).
9.25, 10.15, 11.15, 12.10, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.25 Т/с «ДЖОКЕР» (16+).
17.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ».
18.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ» (16+).
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-4» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.20 Т/с «ПРОКУРОР-СКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕК-ТИВЫ» (16+).



6.00, 9.00, 12.35, 15.15 Новости.
6.05, 16.25, 19.55, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.40 Специальный репор-таж (12+).
9.25 Игры титанов (12+).
10.20 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Вячеслав Васи-левский против Богдана Гуськова (16+).
10.35 Смешанные единоборства. RCC. Вячеслав Василевский против Вискарди Андраде (16+).
11.00 МатчБол.
11.35 Есть тема! Прямой эфир.
13.00, 15.20, 4.00 Т/с «ВЫ-СТРЕЛ» (16+).
16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция.
19.15 Профессиональный бокс. Джамал Джеймс против Раджаба Бутаева. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA (16+).
20.30 Футбол. Лига чемпионов. «Вильярреал» (Испания) – «Манче-стер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция.
22.45 Футбол. Лига чемпионов. «Мальме» (Швеция) – «Зенит» (Рос-сия). Прямая трансляция.
1.40 Есть тема! (12+).
2.00 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) – «Ювентус» (Ита-лия) (0+).
3.55 Новости (0+).



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимо-феем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
17.00, 4.10 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «УЧЕНИК ЧАРОДЕЯ» (12+).

Режиссер: Джон Терлтлауб.
В ролях: Николас Кейдж, Джей Барушель, Альфред Молина.
Манхэттен, наши дни. Мастер магии Бальтазар Блэйк пытается за-щитить Нью-Йорк от своего старого врага Максима Хорвата – колдуна с самыми черными планами. Однако Бальтазар чувствует, что не спра-вится один и ему нужен помощник.
22.05 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что... (16+).
0.30 X/ф «РОК-Н-РОЛЬЩИК» (16+).
2.30 X/ф «КЛЕТКА» (16+).



5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 11.05, 11.45, 14.15, 14.35, 16.05, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45, 20.50, 0.25, 1.40 Мультфильм (0+).
8.10, 12.15, 12.45, 13.40, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40, 0.05 Мультфильм (6+).
10.45 Букварий (0+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Зеленый проект (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

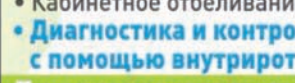


6.00, 20.00, 22.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.15 Идеальный ужин (16+).
8.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-10» (12+).
14.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).
17.00 Дизель Шоу (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).



6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.45, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.40 По делам несовершеннолет-них (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.55, 10.15, 5.00 Тест на отцов-ство (16+).
12.10, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15, 3.20 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 3.45 Док. сериал «Знахар-ка» (16+).
14.20, 2.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).

16.55 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Торпедо» (Нижний Новгород). Прямая трансляция.
19.15 Профессиональный бокс. Джамал Джеймс против Раджаба Бутаева. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA (16+).
20.30 Футбол. Лига чемпионов. «Вильярреал» (Испания) – «Манче-стер Юнайтед» (Англия). Прямая трансляция.
22.45 Футбол. Лига чемпионов. «Мальме» (Швеция) – «Зенит» (Рос-сия). Прямая трансляция.
1.40 Есть тема! (12+).
2.00 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) – «Ювентус» (Ита-лия) (0+).
3.55 Новости (0+).



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).

14.55, 19.00 Т/с «ДОКТОР НА-ДЕЖДА» (16+).
23.00 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Га-далка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 Т/с «ИНСОМНИЯ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).

23.00 X/ф «13-й РАЙОН: УЛЬ-ТИМАТУМ» (16+).
Режиссер: Патрик Алессандрен.
В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль, Филипп Торретон.
13-й район, три года спустя. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала выше и отгородила от цивилизации еще больше кварталов. По эту сторону стены правят пять банд, контроли-рующих этнические районы. Прави-тельство как никогда заинтересо-вано в «урегулировании проблемы», и разведывательные службы охотно инициируют беспорядки.

1.15 X/ф «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕ-СТВА» (18+).
2.45, 3.30 Городские легенды (16+).
4.15, 5.00 Тайные знаки (16+).



5.20 Т/с «ОБЪЯВЛЕНЫ В РО-ЗЫСК» (16+).
7.00 Сегодня утром (12+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.30 X/ф «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ» (12+).

Режиссер: Владимир Бортко.
В ролях: Татьяна Догилева, Анд-рей Миронов, Елена Соловей.
Устроившись работать грузчиком, бывший астрозифик влюбляется в продавщицу и оказывается в окру-жении людей, чуждых ему. Он стара-ется приобщить девушку к иной жизни, но на свадебном вечере убо-жество обнажается до предела, и герой сбегает.

11.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
13.25, 18.30 Специальный репор-таж (12+).
13.50, 14.05, 3.50 Т/с «МОР-ПЕХИ» (16+).
14.00 Военные новости.
18.50 Док. сериал «Освободители: «Гатчина. На подступах к Ленин-граду» (16+).
19.40 «Легенды армии» с Алексан-дром Маршалом: «Николай Абра-мов» (12+).
20.25 Улика из прошлого (16+).
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
23.40 X/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАН-ГОВ» (12+).
2.45 Док. сериал «Зафронтовые разведчики» (16+).
3.20 Док. сериал «Хроника По-беды» (16+).



6.00, 17.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Василий Вайно-нен» (12+).

6.25, 17.00, 0.05 Потомки: «Мен-делеев. Что тебе снится?» (12+).
6.55, 15.15, 0.35 Среда обитания (12+).
7.15, 15.35 Календарь (12+).
8.00 ОТражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10, 21.40 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
12.00 ОТражение-2 (12+).
16.20, 21.00, 4.50 Правда? (12+).
18.00, 1.00 ОТражение-3 (12+).
23.35 Активная среда (12+).
3.20 Потомки: «Андрей Платонов. Котлован вместо пульса» (12+).
3.50 «Домашние животные» с Гри-горием Маневым (12+).
4.20 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Фон-визина» (6+).
5.30 Вспомнить все (12+).



5.00 X/ф «ПУСТЕЛЫГА» (16+).
Режиссер: Сергей Русаков.
В ролях: Гарик Сукачев, Сергей Гармаш, Александр Кавалеров
Семидесятые годы. В поселке на берегу моря живет мальчик по про-звищу Шумилка – поселковый пере-смешник и озорник с душой Чарли Чаплина. Нравы и дух поселка, образ жизни окружающих вызывают у Шу-милки отторжение и желание мстить окружающему миру всеми способами.
6.20, 10.10 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги вер-ните! (16+).
14.10, 16.20, 18.00 Дела судеб-ные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые исто-рии (16+).
17.00 Мировое соглашение (16+).
19.25 Игра в кино (12+).
20.10 Слабое звено (12+).
21.15 Назад в будущее (16+).
22.15 Т/с «МЕЧ» (16+).
1.10 Евразия. Спорт (12+).
1.25 Наши иностранцы (12+).
1.35 Евразия в тренде (12+).
1.40 Сделано в Евразии (12+).
1.50 5 причин остаться дома (12+).
2.15 Мир. Мнение (12+).
2.30 Специальный репортаж (12+).
2.40 В гостях у цифры (12+).
2.50 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (16+).



7.00, 1.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 13.45, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЛУЧШЕЕ НЕ БЫВАЕТ» (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Загадки русской истории» (0+).
16.00 Взрослые игры (16+).
16.30, 23.30 Врачи – герои (12+).
20.00, 23.00 Рамки закона (12+).
22.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ кабинет

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж

(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.

realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Качество выше цены!

Лист № ЛО-01-01-000906 УКО МП ЛОСД МО



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.15, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО № 8: ЗАПАДНЯ» (16+).
22.35 Док-ток (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «Александр Масляков. «Телебиография. Эпизоды» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 минут (12+).
14.55, 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
4.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

5.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВЛОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью (16+).
17.30 ДНК (16+).
18.35, 19.40 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
0.00 Поздняков (16+).
0.15 Т/с «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ» (16+).
3.35 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Особняки Морозовых».
7.05, 20.05 Правила жизни.
7.35, 18.35 Док. сериал «Катастрофы Древнего мира: «Майя».
8.35 Легенды мирового кино: «Джина Доллобриджиджа».
9.00, 16.35 X/ф «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ», 3-я серия (6+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 XX век: «Алло, мы ищем таланты! Александр Масляков», 1972 год».
12.15 Док. фильм «Такая жиза Давида Сайфуллоева».
12.35, 22.20 X/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 1-я серия (12+).
13.50 Искусственный отбор.
14.30 Док. сериал «Дело №: «Войны поручика Толстого».
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библейский сюжет: «Нодар Думбадзе. «Закон вечности».
15.50 Белая старуха: «К 60-летию Андрея Могучего».
17.35 Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух.
21.35 Власть факта: «Хазарский каганат: мифы и история».
1.05 Док. фильм «Вулкан, который изменил мир».
2.00 Зальцбургский фестиваль. Андраш Шифф.

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55 ТНТ. Gold (16+).
8.25 Мама LIFE (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
21.00 Двое на миллион (16+).
22.00 Женский Стендап (16+).
23.00 X/ф «БРИДЖИТ ДЖОНС-3» (18+).
Режиссер: Шэрон Магауайр.
В ролях: Рене Зеллвегер, Колин Ферт, Патрик Демпси.
Казалось бы, и карьера – в гору, и квартира – в центре Лондона, но она не была бы Бриджит Джонс, если бы не ее способность оказываться не в то время, не в том месте, не с тем мужчиной. И теперь она понятия не имеет, кто отец ее будущего ребенка: обаятельный миллиардер или известный адвокат. Одним словом, Бриджит Джонс в очень интересном положении.
1.40 Импровизация (16+).
2.30 Импровизация. Новогодний выпуск (16+).
3.15 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
4.05, 4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+).
6.30 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 5.10 Мультфильм (0+).
6.20 Мультфильм (6+).
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «РОДКОМ» (16+).
9.00 X/ф «КЕЙТ И ЛЕО» (12+).
Режиссер: Джеймс Мэнголд.
В ролях: Мег Райан, Хью Джекман, Лив Шрайбер.
Сквозь прореху во времени Лео, герцог Олбанский, попадает в современный Нью-Йорк. Обаятельный джентльмен XIX столетия неожиданно оказывается в стремительном мире, где успешно завоевывает высоты деловой женщина – Кейт Маккей. Невероятное случилось, и они встретились. Теперь Лео нельзя оставлять без присмотра ни на минуту. Во всяком случае, до тех пор, пока он не сможет вернуться обратно...

11.25 X/ф «СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА» (12+).
Режиссер: П. Дж. Хоган.
В ролях: Джулия Робертс, Дермот Малруни, Камерон Диаз.
Джулиана Поттер и Майкл О'Нил заключили шутовское соглашение: если до 28 лет они не влюбятся, то станут мужем и женой. Прошли годы, и Майкл собрался жениться... на другой. Узнав о предстоящей свадьбе лучшего друга, Джулиана решила действовать. Лучше стать невестой, чем остаться лучшей подругой.
13.40 Т/с «КОРНИ» (16+).
15.50 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
20.00 X/ф «ПОЛТОРА ШПИОНА» (16+).
Режиссер: Роусон Маршалл Тербер.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Кевин Харт, Эми Райан.
От лайка в соцсети до спасения мира – один шаг. Сегодня ты фендишь бывшего одноклассника, а завтра он тащит тебя под пули. Кто ж знал, что заядлый любитель пончиков превратится в похожего на скалу супершпиона.
22.05 X/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (12+).
Режиссер: Брайан Левант.
В ролях: Джеки Чан, Эмбер Валлетта, Мэделин Кэрролл.
Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждет самое сложное задание за всю карьеру – на один вечер он должен стать нянкой. Здесь он снова использует профессиональную подготовку и уникальные навыки, однако скоро Боба ждут большие неприятности.

0.00 Купите это немедленно! (16+).
1.00 X/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-3: ПОВТОРНОЕ ОБУЧЕНИЕ» (16+).
2.35 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.55, 12.00, 13.45, 15.45, 18.00, 0.40, 1.55, 4.05 Телегазета (12+).
6.10, 17.45 Курортный патруль (16+).

6.20, 11.55, 12.25, 17.55, 18.20, 21.20, 0.55, 1.50, 4.25 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
12.15, 18.10 Заповедник (6+).
12.30 Голубой континент (16+).
12.55, 20.50 Eurotopaxx. Окно в Европу (16+).
14.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
15.15 Музыкальные клипы (16+).
16.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
19.00, 22.00 Интервью на 21-м (16+).
19.20, 22.15 Точка притяжения (16+).
20.00 Т/с «НЕФОРМАТ» (16+).
1.00 Межгород (16+).
2.10 За дело (16+).
3.00, 4.30 Живой чат (16+).
3.40 Копилка (16+).
5.05 Ты принял! (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 X/ф «БЕЗОТЦОВЩИНА» (12+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Валентина Теличкина. Начать с нуля» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40, 5.25 Мой герой: «Андрей Градов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» (12+).
16.55 Док. фильм «Дамские негодники» (16+).
18.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ» (12+).
22.30 Хватит слухов! (16+).
23.05 Хроники московского быта: «Рекордсмены кино» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 2.55 Петровка, 38 (16+).
0.55 Удар властью: «Ручкой и Хасбулатов» (16+).
1.35 Знак качества (16+).
2.15 Док. фильм «Александра Коллонтай и ее мужчины» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 7.55 Т/с «ДЖОКЕР» (16+).
8.55, 12.55 Знание-сила (0+).
9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25 Т/с «ДЖОКЕР-2: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» (16+).
17.45, 18.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ» (16+).
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.35, 15.15 Новости.
6.05, 17.20, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.40 Специальный репортаж (12+).
9.25 Игры титанов (12+).
10.20, 16.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
11.35 Есть тема! Прямой эфир.
13.00, 15.20, 4.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
18.00 Футбол. Лига Европы. «Спартак» (Россия) – «Наполи» (Италия). Прямая трансляция.
20.30 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) – «Шахтер» (Украина). Прямая трансляция.
22.45 Футбол. Лига чемпионов. «Манчестер Сити» (Англия) – ПСЖ (Франция). Прямая трансляция.
1.40 Есть тема! (12+).
2.00 Футбол. Лига чемпионов. «Атлетико» (Испания) – «Милан» (Италия) (0+).
3.55 Новости (0+).

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00, 4.30 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 X/ф «ПРЕЗИДЕНТ ЛИНКОЛЬН: ОХОТНИК НА ВАМПИРОВ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 X/ф «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» (16+).
Режиссер: Дэвид Хэкл.
В ролях: Томас Джейн, Джеймс Марсен, Пайпер Перабо.
Первый – только что вышедший из тюрьмы отчужденец, второй – шериф небольшого города, помогающий своей глухонемой невесте. Они братья, которые больше не находят слов друг для друга. Наладить отношения могла помочь вылазка на природу, однако этим планам мешает сбывшаяся разъяренный медведь...

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 11.00, 11.45, 14.15, 15.55, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45, 20.50, 0.25, 1.40 Мультфильм (0+).
8.10, 12.15, 12.45, 13.40, 14.35, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40, 0.05 Мультфильм (6+).
10.45 Игра с умом (0+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Вкусняшки-шоу (0+).
20.30 Спокойные ночи, малыши! (0+).

Че Че

6.00, 20.00, 22.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.15 Идеальный ужин (16+).
8.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-11» (12+).
14.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).
17.00 Дизель Шоу (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.15 6 кадров (16+).
6.40, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.55, 5.00 Тест на отцовство (16+).

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО

8-963-360-96-19

12.10, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15, 3.20 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 3.45 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.20, 2.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.55, 19.00 Т/с «ДОКТОР НАДЕЖДА» (16+).
23.00 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).
5.50 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50, 12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Мистические истории (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 Т/с «ИНСОМНИЯ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 X/ф «ГОЛОС ИЗ КАМНЯ» (18+).

Режиссер: Эрик Д. Хауэлл.
В ролях: Эмилия Кларк, Мартон Чокаш, Катерина Мурино.
50-е годы прошлого века. Таинственный старинный замок в Тоскане. Сюда приезжает Верена, молодая няня, обладающая редким даром возвращать к нормальной жизни психологически травмированных детей. Верена – последняя надежда 40-летнего вдовца Клауса, чей сын Джейкоб в течение нескольких месяцев после смерти матери не произнес ни слова. Оказывается, мальчик дал обет молчания до тех пор, пока дух матери не вернется. Очень скоро Верена начинает подозревать, что призрак умершей играет с ней в кошки-мышки, чтобы вселиться в ее тело.

1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.30, 5.15 Т/с «КАСЛ» (12+).

ЗВЕЗДА

5.20, 13.50, 14.05, 3.50 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
7.00 Сегодня утром (12+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20, 13.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
9.40 X/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+).
11.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
14.00 Военные новости.
18.50 Док. сериал «Освободители: «Карелия. Северный рубеж» (16+).
19.40 Главный день: «Фильм «Офицеры» (12+).
20.25 Док. сериал «Секретные материалы» (12+).
23.05 Между тем (12+).
23.40 X/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА» (12+).
2.45 Док. сериал «Зафронтовые разведчики» (16+).
3.25 Док. сериал «Хроника Победы» (16+).

ОТР

6.00, 17.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Борис Асафьев» (12+).

6.25, 17.00, 0.05 Потомки: «Сахаров. Человек и академик» (12+).
6.55, 15.15, 0.35 Среда обитания (12+).
7.15, 15.35 Календарь (12+).
8.00 Отражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10, 21.40 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
12.00 Отражение-2 (12+).
16.20, 21.00, 4.50 ПравДа? (12+).
18.00, 1.00 Отражение-3 (12+).
23.35 Гамбургский счет (12+).
3.20 Потомки: «Григорий Бакланов. Пядь земли стоимостью в жизнь» (12+).
3.50 Домашние животные (12+).
4.20 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Ахматовой» (6+).
5.30 Фигура речи (12+).

МИР МИР

5.00 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (16+).
6.20, 10.10 Т/с «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.00, 3.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.00 Мировое соглашение (16+).
19.25 Игра в кино (12+).
20.10 Слабое звено (12+).
21.15 Назад в будущее (16+).
22.15 Т/с «МЕЧ» (16+).
1.10 Евразия. Спорт (12+).
1.20 5 причин остаться дома (12+).
1.30, 2.15, 3.15 Мир. Мнение (12+).
1.45 Дословно (12+).
1.55 Евразия в тренде (12+).
2.30 Культ личности (12+).
2.40 Вместе выгодно (12+).
2.50 Сделано в Евразии (12+).
3.30 Евразия. Регионы (12+).
3.40 Старт-ап по-евразийски (12+).
3.50 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (12+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Рамки закона (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 13.45, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Магия вкуса (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» (12+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. цикл «Предки наших предков: Новая Зеландия» (12+).
16.00 Коммунальный детектив (12+).
16.30, 23.30 Врачи – герои (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
20.00, 23.00 Городские хроники (6+).
22.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
ДОМОФОНЫ - аудио/видео
ЗАМКИ И РУЧКИ комплект для китайских дверей
РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

000 «Ирбис-Север»
Кольский просп., 134,
ТРЦ «Форум», 2 эт., оф. 1.

400-250, 254-759
8-921-605-50-66

ГАРМОНИЯ
18 лет успешной работы

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
СНЯТИЕ ЗАПОЯ
выезд врача на дом

КОДИРОВАНИЕ
•Алкоголь •Табак •Вес

г. Мурманск,
Кольский просп., 33
Наш сайт: garmony-51.ru

8 (8152) 25-46-46

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00, 1.10, 3.05 Время покажет (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 На самом деле (16+).
19.45 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
21.30 Т/с «МОСГАЗ. ДЕЛО № 8: ЗАПАДНЯ» (16+).
22.35 Большая игра (16+).
23.30 Вечерний Ургант (16+).
0.10 Док. фильм «Наталья Крачковская: Я актриса больших форм» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 Минут (12+).
14.55, 2.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.20 Т/с «СТЕНОГРАММА СУДЬБЫ» (16+).
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
4.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

5.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 За гранью (16+).
17.30 ДНК (16+).
18.35, 19.40 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
0.00 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
0.35 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
1.05 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.55 Т/с «СХВАТКА» (16+).
3.30 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Калуга монументальная».
7.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Вулкан, который изменил мир».
8.40 Цвет времени: «Иван Мартос».
8.50, 16.35 Х/ф «ЮРИНЫ РАССВЕТЫ», 4-я серия (6+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.00 ХХ век: «Встречи по вашей просьбе. Академик Дмитрий Лихачев», 1986 год».
12.30, 22.20 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 2-я серия (12+).
13.45 Док. фильм «Сергей Танеев. Контрапункт его жизни».
14.30 Док. сериал «Дело №: «Михаил Лермонтов: гусарская трагедия».
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь – Россия! «Водились ли львы в Городце?».
15.50 2 Верник 2: «Александр Лазарев».
17.45, 2.10 Зальцбургский фестиваль. Anne-Sofie Mutter, Риккардо Мути и Венский филармонический оркестр.
18.35, 1.15 Док. фильм «Путешествие Магеллана – в поисках островов пряностей».
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга: «Сергей Самсонов. Высокая кровь».
20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.50 Док. фильм «Константин Циолковский. Провинция – космос».
21.35 Энигма: «Иван Фишер».

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55 ТНТ. Gold (16+).
8.25 Перезагрузка (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
21.00 Однажды в России (16+).
22.00 Stand Up (16+).
23.00 Х/ф «СТОЯНКА» (18+).
Режиссер: Уильям Х. Мэйси.
В ролях: Кейт Аптон, Александра Даддарио, Мэтт Барр.
История веселых и нецеломудренных походов двух лучших друзей, решивших сбежать от повседневных проблем в тропическое путешествие. Но из-за штормового предупреждения их самолет неожиданно меняет курс, и, что еще хуже, девушки вступают в борьбу за одного красавца попутчика.
0.55, 1.50 Импровизация (16+).
2.45 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
3.35, 4.25, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 ТНТ. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 5.10 Мультфильм (0+).
6.20 Мультфильм (6+).
8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «РОДКОМ» (16+).
9.00 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
9.35 Х/ф «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ» (12+).
11.20 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+).
13.40 Т/с «КОРНИ» (16+).
15.50 Т/с «ГОСТИ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
20.00 Х/ф «ТОМБ РАЙДЕР: ЛАРА КРОФТ» (16+).
Режиссер: Роар Устауг.
В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс.
Лара Крофт – весьма самостоятельная дочь эксцентричного искателя приключений, который пропал, едва она стала подростком. Ей двадцать один, она бесцельно проживает жизнь, курьером рассекая на байке по улицам Лондона, а ее заработка едва хватает на оплату квартиры и занятий в колледже. Решительно настроенная пробиться сама, она отказывается брать на себя руководство глобальной империей отца, столь же категорично отвергая мысль о том, что он действительно пропал. Слыша советы о том, что ей нужно смириться и жить дальше после семи лет бесплодных поисков, Лара уже и сама не понимает, что же заставляет ее распылять обстоятельства его таинственной смерти.

22.20 Х/ф «ЧУДО-ЖЕНЩИНА» (16+).
Режиссер: Пэтти Дженкинс.
В ролях: Галь Гадот, Крис Пайн, Конни Нильсен.
Перед тем как стать чудо-женщиной, она была Дианой – принцессой амазонок, обученной быть непобедимой воительницей. И когда на берегах огражденного от внешнего мира райского острова, который служил ей родиной, терпит крушение американский пилот и рассказывает о серьезном конфликте, бушующем во внешнем мире, Диана покидает свой дом, чтобы справиться с этой угрозой. И там, сражаясь бок о бок с человеком в войне за мир, Диана обнаружит всю полноту своей власти и свое истинное предназначение.

1.05 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
2.40 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ» (16+).
4.05 6 кадров (16+).

ТВ-21+

6.00, 9.55, 11.50, 13.45, 15.45, 18.00, 0.45, 3.10, 4.00 Телегазета (12+).
6.10, 17.40, 19.00 Курортный патруль (16+).
6.20, 12.25, 17.50, 19.20, 1.50, 2.10, 3.05, 3.30, 4.15, 5.00 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).

7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10, 23.00 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
12.10, 18.10 Интервью на 21-м (16+).
12.30 Блогбастер (16+).
13.00 Топ Джобс (16+).
14.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
15.15, 21.05 Музыкальные клипы (16+).
16.00 Т/с «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА» (16+).
18.55, 22.55 Позитивно (12+).
20.00, 22.00 Больной вопрос (16+).
20.15 Т/с «НЕФОРМАТ» (16+).
21.15, 22.15 Точка притяжения (16+).
1.00 Экологика (16+).
1.55 Лечу, куда хочу (16+).
2.15 Ты принят! (16+).
3.35 Копилка (16+).
4.25 Живой чат (16+).
5.05 Клетка (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Х/ф «СУДЬБА МАРИНЫ» (0+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Вячеслав Разбегаев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.10 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» (12+).
17.00 Док. фильм «Фальшивая родня» (16+).
18.10 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ» (12+).
20.05 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. РАЗБИТОЕ ЗЕРКАЛО» (12+).
22.30 10 самых... «Страшная сказка» (16+).
23.05 Док. сериал «Актёрские драмы: «Фаталисты» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.35, 2.55 Петровка, 38 (16+).
0.55 90-е: «Деньги исчезают в полночь» (16+).
1.35 Док. фильм «Личный фронт красных маршалов» (12+).
2.15 Док. фильм «Мария Спиридонова. Одна ночь и вся жизнь» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.15 Известия (16+).
5.25, 6.05, 6.55 Т/с «ДЖОКЕР-2: ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» (16+).
7.50, 9.25, 9.50, 10.50, 11.55 Т/с «ДЖОКЕР-3: ОХОТА НА ЗВЕРЯ» (16+).
8.35 День ангела (0+).
12.55 Знание – сила (0+).
13.25, 14.20, 15.25, 16.25 Т/с «ДЖОКЕР-3: ТЕХНОЛОГИЯ ВОИНОВ» (16+).
17.45, 18.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ» (16+).
19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15, 2.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
3.25, 3.55, 4.30 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 12.30, 15.05 Новости.
6.05, 17.10, 19.55, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 16.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
10.00 Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Россия – Эстония. Прямая трансляция.
12.35 Есть тема! Прямой эфир.
13.35 Специальный репортаж (12+).
13.55, 15.10, 4.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
17.55 Футбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Женщины. Азербайджан – Россия. Прямая трансляция.
20.15 Футбол. Лига Европы. «Локомотив» (Россия) – «Лацио» (Италия).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.20 6 кадров (16+).
6.40, 2.05 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.55, 5.05 Тест на отцовство (16+).
12.10, 4.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15, 3.25 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 3.50 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.20, 3.00 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.55, 19.00 Т/с «ДОКТОР НАДЕЖДА» (16+).
23.00 Т/с «ДЫШИ СО МНОЙ» (16+).
5.55 Домашняя кухня (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Вернувшиеся (16+).
13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 Т/с «ИНСОМНИЯ» (16+).
20.30, 21.15, 22.10 Т/с «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ» (16+).
23.00 Х/ф «БРЕШЬ» (18+).
Режиссер: Джон Суитц.
В ролях: Коуди Кирсли, Брюс Уиллис, Райчел Николс.
2242 год. Земля обречена. Среди 50 миллионов избранных, летящих к новой планете, – беременная дочь капитана корабля. Ее парня Ноя нет в списках, поэтому ему приходится обманом проникнуть на борт и притворяться уборщиком. Пока большая часть пассажиров и команды находится в анабиозе, Ной в компании бывшего напарника Клэя занимается ежедневной рутинной и знакомится с коллегами. Но вскоре на борту обнаруживается агрессивная инопланетная форма жизни, которая угрожает самому существованию человечества.
1.15, 1.45 Знахарки (16+).
2.45, 3.30 Городские легенды (16+).
4.15, 5.00 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

5.20 Т/с «МОРПЕХИ» (16+).
7.00 Сегодня утром (12+).
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.20 Х/ф «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ» (16+).
11.20, 21.25 Открытый эфир (12+).
13.25, 18.30 Специальный репортаж (12+).
13.50, 14.05 Т/с «ОБЪЯВЛЕНЫ В РОЗЫСК» (16+).
14.00 Военные новости.
18.50 Док. сериал «Освободители: «Забывтые лагеря Остмарка» (16+).
19.40 Легенды науки (12+).
20.25 Код доступа (12+).
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).
23.40 Х/ф «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА» (12+).

2.35 Х/ф «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ» (12+).
3.50 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (12+).

ОТР

6.00, 17.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Игорь Бельский» (12+).
6.25, 17.00, 0.05 Потомки: «Туполев. «Изделие 57» (12+).
6.55, 15.15, 0.35 Среда обитания (12+).
7.15, 15.35 Календарь (12+).
8.00 Отражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10, 21.40 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
12.00 Отражение-2 (12+).
16.20, 21.00, 4.50 Правда? (12+).
18.00, 1.00 Отражение-3 (12+).
23.35 Фигура речи (12+).
3.20 Потомки: «Даниил Гранин. Писатель по кличке Совесть» (12+).
3.50 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
4.20 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Мандельштама» (6+).
5.30 Дом «Э» (12+).

МИР

5.00 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (12+).
6.30, 10.10, 22.15 Т/с «МЕЧ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.00, 3.00 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20, 18.00 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.00 Мировое соглашение (16+).
19.25 Игра в кино (12+).
20.10 Слабое звено (12+).
21.15 Назад в будущее (16+).
1.10, 3.35 Евразия. Спорт (12+).
1.20 Наши иностранцы (12+).
1.30 Старт-ап по-евразийски (12+).
1.40 Евразия. Культурно (12+).
1.45 Культ личности (12+).
1.50 5 причин остаться дома (12+).
2.15, 3.15 Мир. Мнение (12+).
2.30 Специальный репортаж (12+).
2.40 Дословно (12+).
2.50 Евразия. Регионы (12+).
3.25 Вместе выгодно (12+).
3.45 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (16+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 13.45, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Пищевая эволюция (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» (12+).
12.00, 13.50 Открытая студия.
13.00 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА» (16+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Планета Земля. Увидимся завтра» (6+).
16.00 Рамки закона (12+).
16.30, 23.30 Врачи – герои (12+).
20.00, 23.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «ПРЕСТУПЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

22.45 Футбол. Лига Европы. «Лестер» (Англия) – «Легия» (Польша). Прямая трансляция.
1.40 Есть тема! (12+).
2.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «Бавария» (Германия) (0+).
3.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Панатинаикос» (Греция) – «Зенит» (Россия) (0+).
3.55 Новости (0+).

РЕН-ТВ

5.00, 6.00, 4.30 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» (16+).
Режиссер: Рик Роман Во.
В ролях: Николай Костер-Вальдау, Джон Бернтал, Холт МакКэллани.
Роковая случайность, смертельная трагедия, и вся его жизнь летит под откос... Оказавшись за решеткой, он должен научиться жить по новым законам. Ты должен стать борцом, авторитетом или окажешься жертвой. Какую цену придется заплатить, чтобы выжить в этом аду, из которого нет дороги назад?
22.20 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ДОБЫЧА» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 8.10, 11.10, 11.45, 14.15, 16.05, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45, 20.50, 0.25, 1.40 Мультфильм (0+).
10.45 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).
12.15, 12.45, 13.40, 14.35, 22.00, 22.30, 22.50, 23.15, 23.40, 0.05 Мультфильм (6+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. Новости (0+).
15.40 Трам-пам-пам (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 20.00, 22.30, 2.00 Улетное видео (16+).
6.15 Идеальный ужин (16+).
8.00 Улетное видео. Лучшее (16+).
8.30 Улетное видео (16+).
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-11» (12+).
14.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).
15.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (12+).
17.00 Дизель Шоу (16+).
23.00 Опасные связи (18+).

Стоимость одной ночи – 50%*

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.

Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.

* От суточной стоимости номера. При наличии номеров. Акция бессрочна.



1 КАНАЛ

5.00, 9.25 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.50 Жить здорово! (16+).
10.55, 2.25 Модный приговор (6+).
12.15, 17.00 Время покажет (16+).
15.15, 3.15 Давай поженимся! (16+).
16.00, 3.55 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.45 Российский этап Гран-при 2021. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи.
21.00 Время.
21.30 Голос (12+).
23.40 Вечерний Ургант (16+).
0.35 Док. фильм «Основной инстинкт: секс, смерть и Шэрон Стоун» (18+).
1.40 Наедине со всеми (16+).
5.15 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 20.45 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
12.40, 18.40 60 Минут (12+).
14.55 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир (16+).
21.00 Юморина-2021 (16+).
23.00 Веселая час (16+).
0.45 Т/с «ШАНС» (12+).
4.05 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (16+).

НТВ

5.00 Т/с «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 Простые секреты (16+).
9.00 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+).
10.25 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВолы. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.25 ДНК (16+).
17.30 Жди меня (12+).
18.25, 19.40 Т/с «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА» (16+).
21.30 Х/ф «БОЛЕВОЙ ПОРОГ» (16+).

Режиссер: Андрей Симонов.
В ролях: Арина Постникова, Роман Курцын, Кирилл Комаров.
В результате скандального ДТП четверо москвичей – двое друзей и их девушки – вынуждены уехать из столицы в Горный Алтай. Они хотят расслабиться и отдохнуть, но вновь попадают в экстремальную ситуацию, где каждый проявит свой характер и столкнется с собственными демонами. На кону – дружба, любовь и сама возможность остаться в живых.
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+).
1.15 Квартирный вопрос (0+).
2.10 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
3.05 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва речная».
7.05 Правила жизни.
7.35 Док. фильм «Путешествие Магеллана – в поисках Островов пряностей».
8.35 Док. сериал «Первые в мире: «Персональный компьютер Глушкова»».
8.50, 16.20 Х/ф «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ» (12+).
Режиссер: Сергей Олейник.
В ролях: Юрий Гребенников, Михаил Хлесткин, Юлия Космачева.

Третьим в пятом ряду на старой школьной фотографии был не лучший ученик класса Иван Белов. Про его шутки и эгоизм старая учительница рассказывала своей маленькой внучке. А той мальчик понравился и его шутки запали в душу. Как оказалось, девочка почувствовала в нем то, чего не помнила учительница: Иван Белов стал героем и погиб смертью храбрых в 1945 году.
10.20 Х/ф «ВЕСЕННИЙ ПОТОК» (0+).

Режиссер: Владимир Юренев.
В ролях: Валентина Серова, Михаил Астангов, Сергей Днепров.
Воспитанница детского дома Надя Кулагина после окончания института приезжает работать в школу, где когда-то училась. После ее появления самый недисциплинированный ученик Димка Лопатин становится верным другом нового классного руководителя и одним из лучших учеников школы.
11.45 Открытая книга: «Сергей Самсонов. Высокая кровь».
12.15 Док. фильм «Такая жиза Валентина Работенко».
12.35 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 3-я серия (12+).
14.00 Док. сериал «Роман в камне: «Владикавказ. Дом для Сонечки».
14.30 Док. сериал «Дело №: «Николай Гумилев: акмеист-кавалерист».
15.05 Письма из провинции: «Кызыл».
15.35 Энигма: «Иван Фишер».
17.30, 1.10 Зальцбургский фестиваль. Эммануэль Паю, Даниэль Баренбойм и Оркестр Западно-Восточный Диван.
18.45 Царская ложа.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.55 Док. сериал «Роман в камне: «Самара. Дом Сандры».
21.25 2 Верник 2: «Ирина Носова и Геннадий Вырыпаев».
22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», 3-я серия (12+).
0.00 Док. фильм «Спецы».
2.30 Мультфильм.

ТНТ

7.00, 7.30, 7.55, 8.25 TNT. Gold (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Однажды в России (16+).
21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 4.00, 4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+).
23.00 Импровизация. Команды (16+).
0.00 Такое кино! (16+).
0.30, 1.25, 2.15 Импровизация (16+).
3.05 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
6.30 TNT. Best (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.10, 5.10 Мультфильм (0+).
6.20 Мультфильм (6+).
8.00 Т/с «РОДКОМ» (16+).
9.00 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-4: ГРАЖДАНСКИЙ ПАТРУЛЬ» (16+).
10.40 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-5: ЗАДАНИЕ В МАЙАМИ» (16+).
12.35 «Уральские пельмени».
Смехbook (16+).
13.15 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
21.00 Х/ф «ХЭНКОК» (16+).
Режиссер: Питер Берг.
В ролях: Уилл Смит, Шарлиз Терон, Аттикус Шаффер.
Есть герои, есть супергерои, и есть Хэнкок. Обладающая сверхспособностями предполагает ответственность, все знают это, кроме него. За любую задачу он берется с душой и лучшими намерениями, спасает жизни людей – ценой нечеловеческих разрушений и неисчислимого ущерба. В конце концов терпение общественности подходит к концу. Однажды, спасая высокопоставленного пиарщика Рэя, он вдруг понимает, что в некотором смысле он может быть уязвим.
23.00 Х/ф «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» (18+).
Режиссер: Эдгар Райт.
В ролях: Энсел Элгорт, Кевин Спейси, Лили Джеймс.
Парень по прозвищу Малыш обожает стильную музыку, быструю езду и адреналин в крови. Вся его жизнь – это сплошные погони и перестрелки, ведь он работает водите-

лем, который помогает бандитам скрыться с места преступления. Однажды он понастоящему влюбляется и решает выйти из игры, но сначала ему предстоит выполнить еще одно задание, которое вполне может оказаться последним в его жизни.
1.15 Х/ф «ЗОЛОТО ДУРАКОВ» (16+).
3.10 6 кадров (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.55, 11.50, 13.50, 15.45, 18.00, 22.05, 0.35, 3.20 Телегазета (12+).
6.10 Курортный патруль (16+).
6.20, 17.10, 17.50, 18.10, 22.20, 0.55, 1.50, 2.50 Моменты (16+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.55, 13.45, 18.55 Позитивно (12+).
7.00, 8.30, 9.30 Наше утро (16+).
10.10 Т/с «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ» (16+).
12.00, 16.00 Больной вопрос (16+).
12.15 Прямая линия (16+).
12.55, 17.15 Euromax. Окно в Европу (16+).
14.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
15.15, 21.10, 0.30 Музыкальные клипы (16+).
16.15, 20.10 Блогбастер (16+).
16.45, 20.45 Топ Джобс (16+).
18.15, 20.00 Точка притяжения (16+).
19.05 Курортный патруль (16+).
22.00 Заповедник (6+).
23.00 Х/ф «ЖМОТ» (16+).
Режиссер Фред Каваяе.
В ролях: Дэни Бун, Лоранс Арне, Ноэми Шмидт.
Франсуа Готье – виртуозный скрипач. Но у него есть один серьезный недостаток: он невероятно скуп. Манья экономить превращает Франсуа в одержимого, а любой платеж вызывает в панический ужас. Но однажды его жизнь резко меняется.
01.00 Экологика (16+).
01.55 Межгород (16+).
2.55 Копилка (16+).
3.35 Живой чат (16+).
4.15 Ты принят! (16+).
5.05 За дело (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.10, 3.25 Петровка, 38 (16+).
8.25, 11.50 Т/с «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.35, 15.05 Т/с «ЗАГОВОР НЕБЕС» (12+).
14.50 Город новостей.
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Заклятые друзья» (12+).
18.10 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ» (12+).
20.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» (12+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.10 Кабаре «Черный кот» (16+).
1.05 Док. фильм «Горькие ягоды» советской эстрады» (12+).
1.45 Х/ф «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» (12+).
3.40 Т/с «КОЛОМБО» (12+).
5.10 Док. фильм (6+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00 Известия (16+).
5.25, 6.10, 6.55, 7.50, 8.45, 9.25, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» (16+).
13.25, 14.20, 15.20, 16.20 Т/с «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ» (16+).
17.15, 18.15, 19.20, 20.20 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ» (16+).
21.20, 22.10, 23.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Светская хроника (16+).
0.45, 1.25, 2.00, 2.25, 2.50, 3.15, 3.45, 4.15, 4.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.00, 11.35, 16.20 Новости.
6.05, 23.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 11.15 Специальный репортаж (12+).
9.25 Игры Титанов (12+).
10.20 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+).

11.40, 14.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция.
13.15 Есть тема! Прямой эфир.
16.25 Профессиональный бокс. Павел Силигин против Айзека Чилембы. Прямая трансляция.
18.30 Футбол. Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир. Жеребьевка стыковых матчей. Прямая трансляция.
20.00 Баскетбол. Чемпионат мира-2023. Отборочный турнир. Мужчины. Россия – Италия. Прямая трансляция.
20.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) – УНИКС (Россия). Прямая трансляция.
23.40 Есть тема! (12+).
0.00 Точная ставка (16+).
0.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт (0+).
1.30 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).
3.30 Хоккей. НХЛ. «Даллас Старз» – «Колорадо Эвеланш». Прямая трансляция.

РЕН-ТВ

5.00, 6.00, 9.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00, 3.50 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ГЕРАКЛ» (16+).
Режиссер: Бретт Рэтнер.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Аксель Хенни, Джон Херт.
Более тысячи лет назад измученная душа скиталась по Земле, полупочеловек Геракл – могучий сын царя богов Зевса – совершив все 12 подвигов, потерял семью и теперь находит утешение только в кровавых битвах. За эти годы он собирает вокруг себя шестерых таких же потерянных воинов, единственным смыслом жизни для которых стали сражения. Эти мужчины и женщина никогда не задают вопрос, где, почему или с кем они идут сражаться, только – сколько им заплатят.
21.35 Х/ф «ДЖОНА ХЕКС» (16+).
Режиссер: Джимми Хейурд.
В ролях: Джош Бролин, Джон Малкович, Майкл Фассбендер.
Конец XIX века. Джона Хекс – странник и наемный убийца, последний, к кому обращаются, чтобы пойма-ть кого-то из людей или нечто нечеловеческое. Сторонясь людей, герой, тем не менее поддерживает связь с Лейлой, работницей борделя. По заданию военных он должен будет выследить и поймать Квентина Тернбалла.
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН-ТВ. Сергей Кузьмин & Игор Адизль Масадо да Силва (16+).
0.30 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
2.30 Х/ф «КОРАБЛЬ-ПРИЗРАК» (18+).

карусель

5.00 Ранние птички (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 7.40, 11.10, 11.45, 14.15, 14.35, 16.35, 17.00, 17.50, 18.00, 18.35, 18.40, 19.05, 19.10, 20.15, 20.45 Мультфильм (0+).
8.10, 12.15, 12.45, 13.40, 16.10, 22.40, 23.05, 23.30, 23.55, 2.10 Мультфильм (6+).
10.45 Студия Каляки-Малаяки (0+).
13.10 Мультфильм (12+).
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
0.15 Ералаш (6+).

Че

6.00, 1.30 Улетное видео (16+).
6.15 Идеальный ужин (16+).
7.00 KBN Best (16+).
8.30, 17.00 Улетное видео (16+).
10.00 Т/с «СОЛДАТЫ-11» (12+).

14.00, 15.00, 16.30 Утилизатор-2 (12+).
14.30 Утилизатор-5 (16+).
15.30 Утилизатор-3 (12+).
16.00 Утилизатор (12+).
20.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Пюпчик (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).
6.40, 2.50 Док. сериал «Реальная мистика» (16+).
7.40 По делам несовершеннолетних (16+).
8.45 Давай разведемся! (16+).
9.55, 5.20 Тест на отцовство (16+).
12.10, 4.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 4.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.20, 3.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.55, 19.00 Т/с «ДОКТОР НАДЕЖДА» (16+).
23.00 Т/с «РАДУГА В НЕБЕ» (16+).
6.20 Т/с «МАЧЕХА» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.15, 17.25, 18.00, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.50 Новый день (12+).
12.25, 13.00, 13.35, 14.10, 15.45, 16.20 Док. сериал «Гадалка» (16+).
14.40 Вернувшиеся (16+).
16.55 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30 Х/ф «НОВАЯ ЭРА Z» (16+).

Режиссер: Колм МакКарти.
В ролях: Джемма Артертон, Доминик Типпер, Гленн Клоуз.
Война миров не закончилась. Планету поразил страшный вирус. На людей стали нападать инфицированные особи, поставив человечество на грань исчезновения. Единственная надежда – второе поколение зараженных, опасных, но обладающих феноменальным, более высоким, чем у людей, интеллектом. Они – ключ к созданию спасительной вакцины. Поэтому их держат в специальном бункере, оберегая от контактов с внешним миром. Но однажды ситуация выходит из-под контроля.
22.00 Х/ф «ОСОБЬ» (16+).
Режиссер: Роджер Дональдсон.
В ролях: Бен Кингсли, Майкл Мэдсен, Альфред Молина.
В сверхсекретном научном центре получили из космоса формулу ДНК, которая была воспроизведена и скрещена с женской. В результате получился ребенок, девочка, которая росла не по дням, а по часам. И даже не по часам, а по минутам. Напуганные результатами эксперимента, ученые решили уничтожить подопытное существо, но оно сбежало, разбив пуленепробиваемое стекло. А существо из девушки уже превратилось в женщину и жадало размножаться, к чему и приступило. Но внутри у нее таилось ужасающее чудовище, которое убивало после спаривания самцов. Для ее поимки была создана специальная группа экспертов, которая пошла по следу одержимой материнским инстинктом самки из космоса.
0.00 Х/ф «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ» (18+).
1.45 Х/ф «СТРАХОВЩИК» (16+).
3.30, 4.30, 5.15 «Далеко и еще дальше» с Михаилом Кожуховым (16+).

ЗВЕЗДА

5.20 Х/ф «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ» (6+).
7.20, 9.20 Х/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» (16+).
Режиссер: Виктор Доценко.
В ролях: Василий Шлыков, Надежда Бутырцева, Сергей Гурьев.
События происходят в Севастополе незадолго до развала Советского Союза. Четверо друзей, отслужив в частях морской пехоты, на прощание решили совершить прогулку на теплоходе. Тем же рейсом плывет их командир роты со своей супругой и капитан морского флота Сергей Васильев. Корабль захватывает группа террористов с целью переправить оружие за кордон. Они берут в заложники пассажиров и меняют курс. Черные береты вступают в неравный бой. Преступники готовы на все, чтобы доставить ценный груз.
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня.
9.45 Х/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (12+).

11.25, 13.25, 13.50, 14.05, 15.55, 18.40, 19.35, 21.25, 21.35 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+).
14.00 Военные новости.
23.10 Десять фотографий: «Юрий Назаров» (12+).
0.00 Х/ф «СУПЕРОГРАБЛЕНИЕ В МИЛАНЕ» (16+).
2.00 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+).
3.10 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+).

ОТР

6.00, 17.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Симон Вирсаладзе» (12+).
6.25, 17.00 Потомки: «Королев. Открывший дорогу в космос» (12+).
6.55, 15.15 Среда обитания (12+).
7.15, 15.35 Календарь (12+).
8.00 Отражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10 Т/с «САДОВОЕ КОЛЬЦО» (16+).
12.00 Отражение-2 (12+).
16.20 За дело! (12+).
18.00 Отражение-3 (12+).
21.00 Моя история: «Михаил Шуфутинский» (12+).
21.40 Х/ф «ИЗВИНИТЕ, МЫ ВАС НЕ ЗАСТАЛИ» (16+).
23.25 Имею право! (12+).
0.00 Х/ф «ПОБЕГ» (16+).
1.55 Док. фильм «Океаны» (12+).
3.45 Х/ф «ВАССА» (6+).

МИР

5.00 Т/с «РОСТОВ-ПАПА» (16+).
6.20, 10.20 Т/с «МЕЧ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 3.00, 4.00 Новости.
10.10 В гостях у цифры (12+).
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.10, 16.20 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.05 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.20 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (6+).
19.15 Слабое звено (12+).
20.15 Всемирные игры разума (12+).
20.55 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (0+).
Режиссер: Эльдар Рязанов.
В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Ефремов, Любовь Добржанская.
Страховой агент Юрий Деточкин не любит работу за то, что ему приходится иметь дело с жуликами. А именно – страховать их имущество, найитое нечестным путем. Поэтому Деточкин решает внести в работу элемент творчества: он начинает уго-нять «нечестные» автомобили.
22.50 Х/ф «МАТЧ» (16+).
Режиссер: Андрей Малюков.
В ролях: Сергей Безруков, Елизавета Боярская, Эдуард Безродный.
История непростых отношений Николая Раневича, вратаря киевской футбольной команды «Динамо», и его возлюбленной Анны. Война разрушает все планы, и теперь жизнь многих зависит от исхода этого матча.
2.10 Док. фильм «Выжившие» (16+).
2.45 Специальный репортаж (12+).
2.55 Евразия. Культурно (12+).
3.15, 4.15 Мир. Мнение (12+).
3.30 Мир. Спорт (12+).
3.35 5 причин остаться дома (12+).
3.45 Легенды Центральной Азии (12+).
3.55 Евразия в тренде (12+).
4.25 Евразия. Спорт (12+).
4.35 Сделано в Евразии (12+).
4.45 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+).

АРКТИК-ТВ

7.00, 1.00 Проще говоря (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 13.30, 17.00, 19.00, 21.00, 0.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Док. цикл «Человек мира с Андреем Понкратовым» (12+).
9.30, 10.20 Т/с «ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ» (12+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
13.00 Док. фильм «Промысловый лов чира на Оби» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Док. фильм «Волжская осень» (12+).
16.00, 23.35 Врачи – герои (12+).
20.00 Взрослые игры (16+).
22.00 Х/ф «СТАЖЕР» (16+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.



1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Александр 8:0 Масляков» (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
13.30 Док. фильм «Святая Катрона: приходи́те ко мне, как к живой» (12+).
14.30 ДОстояние РЕспублики: «Андрей Вознесенский» (12+).
16.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+).
17.45 Российский этап Гран-при 2021. Фигурное катание. Прямая трансляция из Сочи.
21.00 Время.
21.20 Клубу веселых и находчивых – 60! Юбилейный выпуск (16+).
23.45 Огонь Вавилона. Концерт Бориса Гребенщикова и группы «Аквариум» (16+).
1.15 Наедине со всеми (16+).
2.00 Модный приговор (6+).
2.50 Давай поженимся! (16+).
3.30 Мужское/Женское (16+).



5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж. * * *

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.15 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
13.45 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
20.00 Вести в субботу.
21.00 Т/с «ЗАПОЗДАЛАЯ МЕСТЬ» (12+).
1.10 Т/с «БРАЧНЫЕ ИГРЫ» (12+).



5.15 Х/ф «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» (16+).
Режиссеры: Владимир Краснопольский, Валерий Усков.

В ролях: Сергей Шнырев, Таисия Вилкова, Юлия Маврина.
Вор Костя по кличке Одесса выходит из тюрьмы с твердым намерением завязать. Но у ворот его поджидает бывший кореш, авторитет Утюг. Одесса должен взломать очередную сейф или найти 3 миллиона, чтобы откупиться от бывших друзей. Костя вспоминает, что незадолго до освобождения кореш по кличке Корень рассказывал, что его дочь Рита, которую Корень бросил еще в младенчестве, выиграла на телевизионном конкурсе талантов как раз три миллиона. Костя понимает, что это его шанс, сбегает от Утюга и направляется к Рите.

7.20 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+).
8.50 Поедем, поедим! (0+).
9.25 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 Однажды... (16+).
14.00 По следу монстра (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион (16+).
23.30 Международная пилорама с Тиграном Кеосаяном (16+).
0.20 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Тамара Гвердцители» (16+).
1.35 Дачный ответ (0+).
2.30 Их нравы (0+).
2.50 Т/с «ПРЕДАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Нодар Думбадзе. «Закон вечности».
7.05, 2.45 Мультфильм.
8.45 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым.
9.15 Х/ф «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ» (18+).
Режиссер: Ярополк Лапшин.
В ролях: Леонид Кулагин, Влади-

слав Стрельчик, Людмила Хитяева.
В родной уральский город возвращается Сергей Привалов – наследник колоссального состояния. Он полон идей переустройства здешней жизни: мечтает модернизировать заводы, построить школы и больницы. Но есть и другие охотники за наследством, и из-за приваловских миллионов разгораются серьезные страсти.

12.00 Черные дыры. Белые пятна.
12.45, 1.55 Док. фильм «Приматы».

13.40 Х/ф «ЖИЗНЬ ПРОШЛА МИМО» (16+).

Режиссер: Владимир Басов.
В ролях: Григорий Гай, Лилия Толмачева, Юрий Саранцев.

Вор-рецидивист Акула, бежав из исправительно-трудовой колонии, вернулся в родной город и стал разыскивать друзей. Но за это время друзья повзрослели и теперь не хотят вспоминать прошлое. Потеряв уверенность в своих силах, он приходит к своей бывшей подруге и видит, что она воспитывает их сына. Потрясенный, Акула возвращается отбывать положенный срок, но смерть настигает его в лесных зарослях у самой колонии.

15.20 Док. сериал «Забытое ремесло: «Старьевщик».
15.35 Искатели: «Загадка «Дома под рюмкой».
16.25 Док. сериал «Великие мифы. Одиссея: «Шрам Одиссея».
16.55 Х/ф «СМЕШАНАЯ ДЕВЧОНКА» (12+).
19.20 Док. фильм «Эдит Утесова. Жизнь в ритме Jazz».
20.00 Большой мюзикл.
22.00 Агора.
23.00 Клуб «Шаболовка 37».
0.05 Х/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» (12+).



7.00, 7.30 ТНТ. Gold (16+).
7.55, 8.30, 9.00, 9.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

10.00 Бузова на кухне (16+).
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
17.30, 18.30 Звезды в Африке (16+).
19.30 Битва экстрасенсов (16+).
21.00 Новые танцы (16+).
23.00 LAB. Лаборатория музыки Антона Беляева (16+).
23.30 Х/ф «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ» (16+).

Режиссер: Алексей Нужный.
В ролях: Анастасия Уколова, Леонид Барац, Ирина Горбачева.
Семеро друзей, собравшихся в загородном доме, в шутку начинают игру – участники должны зачитывать вслух все приходящие им сообщения, а на звонки отвечать только по громкой связи. Они и представить себе не могут, какие удивительные откровения им предстоит сделать друг о друге.

1.25, 2.15 Импровизация (16+).
3.10 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
4.00, 4.50 Открытый микрофон (16+).
5.40, 6.05, 6.30 ТНТ. Best (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.25, 6.45, 5.10 Мультфильм (0+).
7.35, 8.00 Мультфильм (6+).
8.25, 11.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00, 9.30 Просто кухня (12+).
10.00 Купите это немедленно! (16+).
11.45 Х/ф «ХЭНКОК» (16+).

13.35 Анимационный фильм «Рио-2» (0+).
15.35 Анимационный фильм «Монстры на каникулах» (6+).
17.20 Анимационный фильм «Монстры на каникулах-2» (6+).
19.05 Анимационный фильм «Монстры на каникулах-3: Море зовет» (6+).
21.00 Х/ф «МЕГ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» (16+).

Режиссер: Джон Терлтлауб.
В ролях: Джейсон Стэйтем, Ли Бинбин, Райн Уилсон.
Глубоководный батискаф, осуществляющий наблюдения в рамках международной программы по изучению подводной жизни, был атакован огромным существом, которое все считали давно вымершим. Неисправный аппарат теперь лежит на дне глубочайшей впадины Тихого океана... с оказавшимся в ловушке экипажем. Их время на исходе. Китайский океанограф-новатор, несмотря на протесты его дочери

Суинь, зовет спасателя-подводника Джонаса Тейлора, чтобы тот помог спасти команду и океан от невиданной угрозы – доисторической 23-метровой акулы, мегалодона. Никто и подумать не мог, что много лет назад Тейлор уже сталкивался с этим чудовищным созданием.

23.10 Х/ф «ПОЛТОРА ШПИОНА» (16+).

1.15 Х/ф «ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ-6: ОСАЖДЕННЫЙ ГОРОД» (16+).

2.45 6 кадров (16+).



6.00, 9.50, 15.50, 18.15, 1.00, 3.00, 4.15, 5.50 Телегазета (12+).
6.10, 9.35 Больной вопрос (16+).
6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00, 7.30, 8.05, 8.30 Клуб Шико (6+).
7.10, 7.45, 8.15, 8.45 Витамин (6+).

7.25, 7.55 И в шутку, и всерьез (6+).
9.30 Позитивно (12+).
10.05 Х/ф «ТОМ СОЙЕР» (0+).
11.55 Х/ф «ПРИШЕЛЬЦЫ-3» (12+).

13.45 Х/ф «ЭКЗАМЕН ДЛЯ ДВОИХ» (12+).
15.35 Голубой континент (16+).
16.00 Фабрика NНовостей (16+).
16.30 Топ Джобс (16+).
17.00 Блогбастер (16+).
17.30 Прямая линия (16+).

18.10, 2.05, 3.15, 4.10, 4.55 Моменты (16+).
18.30 Футуграмма (16+).
19.00 Х/ф «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (12+).
Режиссер Жан-Жак Анно.
В ролях: Антонио Бандерас, Тахар Рахим, Марк Стронг.

События картины разворачиваются на Аравийском полуострове в 30-е годы – примерно в то время, когда там была обнаружена нефть. В сюжете переплелись борьба за власть, религия, нефтяная лихорадка и, конечно, любовь.

21.10 Х/ф «ПАГАНИНИ. СКРИПАЧ ДЬЯВОЛА» (16+).

23.15 Х/ф «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ» (18+).

1.15 Профессии будущего (16+).
2.10 Клетка (16+).
3.20 Экологика (16+).
4.30 Копилка (16+).
5.00 Ты принял! (16+).



5.35 Х/ф «СУДЬБА МАРИНЫ» (0+).

Режиссеры: Виктор Ивченко, Исаак Шмарук.
В ролях: Екатерина Литвиненко, Николай Гриценко, Татьяна Конохова.

Терентий покидает колхоз и едет учиться в город на агронома. Марина много работает и с нетерпением ждет возвращения мужа. Вернувшись домой, муж упрекает жену в неблагодарности, просит развод и уезжает в город. Оставшись с дочерью, Марина целиком отдается учебе и работе.

7.35 Православная энциклопедия (6+).
8.05 Фактор жизни (12+).
8.40 Х/ф «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ» (0+).
10.00 Самый вкусный день (6+).
10.30 Смех с доставкой на дом (12+).

11.00, 11.45 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+).

Режиссер: Юрий Егоров.
В ролях: Наталья Гундарева, Виктор Проскурин, Евгений Лазарев.
Они встретились после выпуска бывшего 10 «А» через 20 лет Среди собравшихся – всеобщая любимица, а ныне мать десяти детей Надежда Круглова, о семье которой и пойдет рассказ.

11.30, 14.30, 23.45 События.
12.55, 14.45 Т/с «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ» (12+).

17.05 Т/с «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2» (12+).

21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным (16+).
22.15 Право знать! (16+).

23.55 90-е: «Заказные убийства» (16+).
0.50 Прощание: «Маршал Ахромеев» (16+).

1.30 Специальный репортаж: «Война на кончиках пальцев» (16+).

1.55 Хватит слухов! (16+).

2.20 Док. фильм «Звездные приживалы» (16+).
3.00 Док. фильм «Шоу-бизнес без правил» (16+).

3.40 Док. фильм «Дамские негодники» (16+).

4.20 Док. фильм «Фальшивая родня» (16+).

5.00 Док. фильм «Список Андропова» (12+).

5.40 Петровка, 38 (16+).

5.50 Закон и порядок (16+).



5 КАНАЛ

5.00, 5.05, 5.35 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

6.05, 6.45, 7.30, 8.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).

9.00 Светская хроника (16+).

10.05, 11.05, 12.05, 13.05, 14.10, 15.15, 16.15, 17.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛ» (16+).

18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).

0.00 Известия. Главное (16+).

0.55, 1.45, 2.25, 3.00, 3.40, 4.15 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. One FC. Алаверди Рамазанов против Понгсири Саенчая (16+).

7.00, 9.00, 11.20 Новости.

7.05, 11.25, 18.40, 22.40 Все на матч! Прямой эфир.

9.05 Х/ф «КТО ЕСТЬ КТО?» (16+).

11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция.

13.40 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция.

15.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Женщины. 10 км. Прямая трансляция.

16.45 Биатлон. Кубок мира. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция.

18.55 Футбол. Тинькофф Российская премьер-лига. «Химки» (Московская область) – «Краснодар». Прямая трансляция.

20.55 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Вячеслав Василевский против Марсио Сантоса. Прямая трансляция.

22.55 Футбол. Кубок Либертадорес. Финал. «Палмейрас» (Бразилия) – «Фламенго» (Бразилия). Прямая трансляция.

1.15 Керлинг. Чемпионат Европы. Женщины. Финал (0+).

1.45 Дзюдо. Командный чемпионат Европы (0+).

2.50 Прыжки с трамплина. Кубок мира. Женщины (0+).

3.55 Новости (0+).

4.00 Т/с «ВЫСТРЕЛ» (16+).



5.00 Невероятно интересные истории (16+).

6.40 Х/ф «КРИСТОФЕР РОБИН» (6+).

Режиссер: Марк Форстер.
В ролях: Юэн Макгрегор, Хейли Этвелл, Бронте Кармайкл.

В жизни повзрослевшего Кристофера Робина царит повседневная рутина. Однажды он встречает друга детства – медвежонка Винни. Вместе им предстоит вернуться в стоаковый лес, чтобы не только отыскать потерявшихся друзей, но и вновь обрести счастье.

8.30 О вкусной и здоровой пище (16+).
9.00 Минтранс (16+).

10.00 Самая полезная программа (16+).

11.00 Знаете ли вы, что... (16+).

12.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).

13.05 Совбез (16+).

14.05 Документальный спецпроект (16+).

15.10 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. И вы так можете! 12 скрытых способностей» (16+).

17.10 Х/ф «МОРСКОЙ БОЙ» (16+).

Режиссер: Питер Берг.
В ролях: Лيام Нисон, Тейлор Китч, Риканна.

Фильм о битве интернационального флота землян с армадой инопланетных кораблей, совершивших вынужденную посадку в океане, преследующих захватнические цели.

19.45 Х/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+).

Режиссер: Ридли Скотт.
В ролях: Нуми Рапас, Майкл Фассбендер, Шарлиз Терон.

В поисках сакрального знания группа ученых отправляется в самые темные и неизведанные чертоги вселенной. Именно там, в отдаленных мирах, находясь на пределе своих

умственных и физических возможностей, им предстоит вступить в безжалостную схватку за будущее всего человечества.

22.15 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+).

Режиссер: Ридли Скотт.
В ролях: Майкл Фассбендер, Кэтрин Уотерстон, Билли Крудал.

Во время обследования удаленной планеты, расположенной на другой стороне галактики, экипаж колониального корабля «Завет» обнаруживает: то, что они изначально приняли за неизведанный рай, на самом деле темный и опасный мир. Его единственный житель – синтетический андроид Дэвид, оставшийся в живых после обреченной экспедиционной миссии «Прометей».

0.35 Х/ф «САНКТУМ» (16+).

2.30 Х/ф «ИНСТИНКТ» (16+).

4.25 Тайны Чапман (16+).



5.00, 7.35, 8.05, 9.25, 11.10, 12.50, 14.30, 16.35, 18.30, 20.45 Мультфильм (0+).

6.55 Чик-зарядка (0+).

7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

7.30 Чик-чирик English (0+).

9.00 Съедобное или несъедобное (0+).

10.45 Семья на ура! (0+).

12.30 ТриО! (0+).

16.10, 17.00, 22.40, 23.05, 23.30, 23.55, 2.10 Мультфильм (6+).

19.00 Х/ф «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

0.15 Ералаш (6+).



6.00, 1.30 Улетное видео (16+).

6.30 KBN Best (16+).

8.00 Улетное видео. Лучшее (16+).

9.00 Улетное видео (16+).

10.50 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (12+).

19.10 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (12+).

21.10 +100500 (16+).

23.00 +100500 (18+).

23.30 ITопчик (16+).



6.30 Т/с «МАЧЕХА» (16+).

10.00, 2.25 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).

18.45, 22.00 Скажи, подруга (16+).

19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» (16+).

22.15 Т/с «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ» (16+).

5.45 Док. сериал «Из России с любовью» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).

9.30, 10.30, 11.30, 2.30, 3.15, 4.00 Мистические истории (16+).

12.30 Х/ф «ДУМ: АННИГИЛЯЦИЯ» (16+).

14.45 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ» (16+).

Режиссеры: Оливер Хиршбигель, Джеймс МакТиг.

В ролях: Николь Кидман, Дэниэл Крайг, Джереми Нортэм.
История о таинственной эпидемии, которую насылает на жителей маленького городка внедрившиеся на планету инопланетяне. Психиатру из Вашингтона удается найти причину непонятных изменений в поведении людей этого города.

16.45 Х/ф «НОВАЯ ЭРА Z» (16+).

19.00 Х/ф «ЧУЖОЙ: ВО



1 КАНАЛ

4.00, 6.10 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ДОМ» (16+).
6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.55 Игры, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (6+).
14.05 Детский КВН (6+).
15.05 60 лучших. К юбилею Клуба веселых и находчивых (16+).
17.35 Две звезды. Отцы и дети (12+).
19.25 Лучше всех! (0+).
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр (16+).
23.10 Док. фильм «Короли» (16+).
0.15 Док. сериал «Тур де Франс» (18+).
2.05 Наедине со всеми (16+).
2.50 Модный приговор (6+).
3.40 Давай поженимся! (16+).

РОССИЯ

5.20, 2.25 X/ф «ОЙ, МАМОЧКИ...» (12+).
7.15 Устами младенца.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.

8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00 Большая переделка.
12.00 Парад юмора (16+).
13.45 Т/с «БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ» (12+).
18.40 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Док. фильм «Выход из карантина. Уругвай, Парагвай и другие» (12+).

7.05, 2.25 Мультфильм.
8.10, 0.25 X/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ» (0+).
9.35 «Обыкновенный концерт» с Эдуардом Эфировым.
10.00 X/ф «ДВОРЯНСКОЕ ГНЕЗДО» (12+).
11.50, 1.45 Диалоги о животных: «Новосибирский зоопарк».
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного: «Николай Курнаков».
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Марк Твен. «Приключения Тома Сойера».
13.45 X/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ К ЖИЗНИ» (+16).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.15 Пешком... «Москва площадьная».
17.45 Док. фильм «Книга».
18.35 Романтика романа: «Анатолию Новикову посвящается...».
19.30 Новости культуры.
20.10 X/ф «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» (+16).
22.25 Торжественная церемония награждения и концерт лауреатов Российской оперной премии «Casta Diva».

7.00, 7.30 TNT. Gold (16+).
7.55, 8.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Перезагрузка (16+).
9.30 Мама LIFE (16+).
10.00, 11.05, 12.10, 13.10, 14.50 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
15.50 X/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» (16+).
17.30 X/ф «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК» (16+).
20.00 Звезды в Африке (16+).
21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00 Talk (16+).
0.00 X/ф «НОЧНАЯ СМЕНА» (18+).
1.50, 2.45 Импровизация (16+).
3.35 Comedy Баттл. Последний сезон (16+).
4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10, 6.35 TNT. Best (16+).

СТС

7.10, 7.55, 8.15, 8.40, 9.00 Витамин (6+).
7.25, 8.10, 8.30, 8.50 И в шутку, и всерьез (6+).
9.25 Курортный патруль (16+).
10.00 X/ф «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА» (6+).
11.45 X/ф «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО» (12+).
13.55, 0.00 Топ Джобс (16+).
14.20 Блогбастер (16+).
14.50 Прямая линия (16+).
15.35 Голубой континент (16+).
16.20, 0.55, 2.05, 3.00, 3.20, 4.05, 5.00 Моменты (16+).
16.30 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (12+).
21.05 X/ф «МОЛОДОСТЬ ПО СТРАХОВКЕ» (16+).
22.35 X/ф «БЕГЛЕЦЫ» (16+).
0.30 Музыкальные клипы (16+).
01.00 Клетка (16+).
01.50 Лечу, куда хочу (16+).
2.10 Межгород (16+).
3.25 Живой чат (16+).
4.10 Ты принял! (16+).
5.05 Профессии будущего (16+).

ТВЦ

6.20 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ЗА ЗАКРЫТЫМИ ДВЕРЬЯМИ» (12+).
8.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. БУМЕРАНГ» (12+).
10.00 Знак качества (16+).
10.55 Страна чудес (6+).
11.30, 0.05 События.
11.45 X/ф «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ» (12+).
13.45 Москва резиновая (16+).
14.30 Московская неделя.
15.05 Док. фильм «Анна Герман. Страх нищеты» (16+).
15.55 Прощание: «Надежда Крупская» (16+).
16.50 Хроники московского быта: «Любовь без штампа» (12+).
17.45 Т/с «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ» (12+).
21.25, 0.20 Т/с «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ. МАСКАРАДЪ СО СМЕРТЬЮ» (12+).
1.15 Т/с «КОСНУВШИСЬ СЕРДЦА» (12+).
4.10 Петровка, 38 (16+).
4.20 Удар властью: «Руцкой и Хасбулатов» (16+).
5.00 10 самых... «Страшная сказка» (16+).
5.30 Московская неделя (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.45, 6.25, 7.20 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» (16+).
8.15, 9.05, 10.00, 11.00, 22.25, 23.20, 0.15, 1.10 Т/с «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР» (16+).
11.55, 12.50, 13.45, 14.45 Т/с «СТРЕЛОК» (16+).
15.40, 16.40, 17.25, 18.20 Т/с «СТРЕЛОК-2» (16+).
19.10, 20.15, 21.20 Т/с «СТРЕЛОК-3» (16+).
2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «РАСПЛАТА» (16+).

11.25, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
11.55 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
12.55 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.
14.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
15.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
15.45 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.
17.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» – «Унион». Прямая трансляция.
19.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
22.00 После футбола с Георгием Черданцевым.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Лацио». Прямая трансляция.
1.45 Автоспорт. Кубок мира FIA по кузовным гонкам. Финал (0+).
2.50 Санный спорт. Кубок мира (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Шорт-трек. Кубок мира (0+).
5.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира (0+).

РЕН-ТВ

5.00 Тайны Чапман (16+).
5.50 X/ф «МЕРЦАЮЩИЙ» (16+).
7.20 X/ф «НЕКУДА БЕЖАТЬ» (16+).
9.15 X/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
11.30 X/ф «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ: БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» (16+).
13.55 X/ф «ПРОМЕТЕЙ» (16+).
16.25 X/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+).
18.45 X/ф «ПАССАЖИРЫ» (16+).
21.05 X/ф «ПОД ВОДОЙ» (16+).
23.00 Добров в эфире (16+).
23.55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
1.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).

5.00, 7.35, 9.25, 11.10, 12.50, 16.35, 17.00, 18.30, 19.40, 20.45, 20.50 Мультфильм (0+).
6.55 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.30 Чик-чирик English (0+).
8.05, 16.10, 22.40, 23.05, 23.30, 23.55, 2.10 Мультфильм (6+).
9.00 Еда на ура! (0+).
10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).
12.30 Вкусняшки шоу (0+).
14.30 Студия красоты (0+).
14.45, 0.15 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

ЧЕ

6.00, 1.30 Улетное видео (16+).
6.40 Рюкзак (16+).
8.30 Утилизатор (12+).
9.00 Утилизатор-5 (16+).

9.20, 10.20 Утилизатор-2 (12+).
9.50 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Т/с «СОЛДАТЫ» (12+).
21.10 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Топчик (16+).

6.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
10.45 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
14.45 Т/с «РАДУГА В НЕБЕ» (16+).
18.45 Пять ужинов (16+).
19.00 Т/с «ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ» (16+).
22.00 Т/с «МАМА МОЕЙ ДОЧЕРИ» (16+).
2.00 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).
5.20 Док. сериал «Из России с любовью» (16+).
6.10 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 Новый день (12+).
9.00, 9.35, 10.10, 10.45, 11.20, 11.50, 12.25 Док. сериал «Слепая» (16+).
13.00 X/ф «БРЕШЬ» (16+).
15.00 X/ф «ЧУЖОЙ: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
17.15 X/ф «ВОИНЫ СВЕТА» (16+).
19.00 X/ф «ОБОИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
21.00 X/ф «ХИЖИНА В ЛЕСУ» (16+).
23.00 X/ф «ОСОБЬ» (16+).
1.15 X/ф «ОСОБЬ-2» (16+).
2.30 X/ф «СТРАХОВЩИК» (16+).
4.15 Городские легенды (16+).
5.00 Тайные знаки (16+).

5.50, 7.25 Т/с «ОСВОБОЖДЕНИЕ» (12+).
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым.
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (12+).
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным: «Альманах № 79» (12+).
11.30 Док. сериал «Секретные материалы: «Ракеты Королева: тайна ускорения» (12+).
12.20 Код доступа (12+).
13.15 Док. сериал «Война миров: «Катуков против Гудериана» (16+).
14.05 X/ф «ПРОРЫВ» (16+).
16.00 X/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+).
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой.
19.25 Док. фильм «Почетный караул. На службе России» (16+).
20.10 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).
22.45 Док. сериал «Сделано в СССР» (12+).
23.00 Фетисов (12+).
23.45 X/ф «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80» (12+).
1.15 X/ф «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ» (12+).
2.50 X/ф «КЛАССНЫЕ ИГРЫ» (16+).
4.35 Док. фильм «Россия и Китай. Путь через века» (6+).
5.05 Док. фильм «Западная Сахара. Несуществующая страна» (12+).

6.00, 15.05 Большая страна (12+).
6.55, 3.25 Потомки: «Лобачевский. Коперник геометрии» (12+).
7.25 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
7.50 Активная среда (12+).
8.20 От прав к возможностям (12+).
8.30 Гамбургский счет (12+).
9.00, 16.40 Календарь (12+).
9.35, 14.35 Среда обитания (12+).
9.55 Специальный проект ОТР к Дню матери: «Я и моя мама» (12+).
10.40, 11.05 X/ф «ДНИ И НОЧИ» (0+).
11.00, 13.00, 15.00 Новости.
12.15 Док. фильм «Карл Булла – Первый» (12+).
13.05, 2.25 Церемония награждения победителей Всероссийского конкурса «Семья года-2021» (12+).
14.05 Док. фильм «История моей мамы» (12+).
15.55 Док. сериал «Человеческий разум» (12+).
17.10 Док. сериал «Константин Симонов» (12+).
19.00, 1.30 ОТражение недели (12+).
19.55 «Очень личное» с Виктором Лошаком: «Анатолий Торкунов» (12+).
20.25 X/ф «ПОБЕГ» (16+).
22.25 X/ф «ВОКЗАЛ ТЕРМИНИ» (12+).
0.00 X/ф «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» (0+).
3.50 X/ф «ТРАНЗИТ» (6+).

МИР

5.00 Т/с «ЧТОБЫ УВИДЕТЬ РАДУГУ» (12+).
8.50 Наше кино. История большой любви: «Апостол. К юбилею Е. Миронова» (12+).
9.25 ФазендаЛайф (12+).
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15, 19.30, 1.00 Т/с «АПОСТОЛ» (16+).
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».
1.25 Док. фильм «Выжившие» (16+).
1.55 X/ф «МАТЧ» (16+).

7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30, 19.30 Т/с «ЯРМАРКА ТЩЕСЛАВИЯ» (12+).
8.20, 16.40 X/ф «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ» (12+).
9.35 X/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (12+).
11.00 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25, 22.50 X/ф «КОЛДОВСКОЕ ОЗЕРО» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.35 X/ф «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА» (6+).
15.50 Взрослые игры (16+).
16.20 Городские хроники (6+)
18.30 Итоги (12+).
20.20 Проще говоря (12+).
20.50 X/ф «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО» (12+).
22.20 Взрослые игры (16+).
0.30 Концерт «Елена Ваенга: Желая солнца» (16+).
3.10 Медленное ТВ-Камин.
5.00 X/ф «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ» (16+).

Главная газета нашего города

Вечерний Мурманск

47-75-83

по супер **ЦЕНЕ!** **100** РУБЛЕЙ В МЕСЯЦ.

РЕКЛАМА



ЖИТЬ

Много шума в соседней Карелии наделал Указ Президента России Владимира Путина об исключении с 1 января 2022 года ряда районов этой республики из числа территорий Крайнего Севера. Впрочем, если вы зайдете на соответствующую страницу портала правовой информации, то увидите, что в числе «пострадавших» не только Карелия, но и Республика Коми, Бурятия и Коми-Пермяцкий автономный округ. А если вы уж совсем внимательно прочитаете президентский указ, то поймете, что он просто отменяет указы Бориса Ельцина от 1990, 1992, 1993 и 1994 годов. Через несколько дней выяснилось, что этот указ носит технический характер и все эти территории попали в список районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей. Его, как и предписывает современное российское законодательство, утверждает правительство страны.

Но этот «технический» указ вызвал нешуточный переполох.



ИЛИ НЕ ЖИТЬ?

Главный вопрос

Наши карельские соседи сильно заволновались, что за этим исключением их территорий из Северов последует и отъем льгот. Нам бы радоваться: а вдруг обиженные лишением льгот карельские врачи, фельдшеры, медсестры и учителя рванут на настоящий Крайний Север, то есть к нам, в Мурманскую область, решив острейшую проблему нехватки медиков и педагогов? Но не тут-то было. Все довольно быстро разъяснилось. Хотя некоторые политологи и аналитики успели поднять шум в духе Геши Козодоева из «Бриллиантовой руки»: «Шеф, все пропало! Клиент уезжает! Гипс снимают!». Дескать, только льготы держали людей на Севере, а теперь отсюда все побегут.

А вот теперь о главном. О том, что касается каждого из нас, тех, кто упорно продолжает жить и работать в Мурманской области. Скажите откровенно, если не мне, то себе, что вас держит на Крайнем Севере? Почему-то уверен, что льготы вы назовете едва ли не в последнюю очередь. А кто-то не назовет их вовсе. У каждого найдутся свои причины жить на Севере. Есть у меня знакомая, предки которой приехали на Кольский полуостров век назад, когда Мурманск только-только появился. То есть она настоящая коренная мурманчанка. И сейчас, спустя сто лет, на Кольском полуострове живет больше сотни ее родственников, многих из которых она никогда и не видела, просто знает, что они есть. А сколько у нее родных могил на разных погостах! Ну как тут уедешь? И при чем здесь льготы?

В чем льготы, брат?

А действительно, при чем здесь льготы? Скажем, «полярки». Во-первых, «полярки» — это для работников бюджетной сферы. А во-вторых, зарплаты на Крайнем Севере и в средней полосе давно уже сравнялись. Что же касается бизнеса, то там о «полярках» либо слыхом не слыхивали, либо предпочитают не вспоминать. На какую зарплату договоришься,

такую и будешь получать, без всякого деления на оклад, «полярки», коэффициент, стимулирующие выплаты и прочую ерунду.

Какие там еще льготы? Большой отпуск? Я много лет работал, да и сейчас работаю в бюджетной организации. Так вот, за последние тридцать лет я ни разу не отгулял отпуск целиком. Всегда приходилось его делить, всегда приходилось подстраиваться, входить в положение и так далее. Уверен, что многие могут сказать то же самое. И какая же это льгота? Даже вожденная рыба, которой у нас, в Северном бассейне, вылавливают ежегодно на круг по миллиону тонн в год, в средней полосе стоит дешевле, чем у нас. А сейчас еще и пенсию отодвинули на пять лет. А между прочим, живет среднестатистический северянин на шесть лет меньше, чем среднестатистический россиянин. И в чем же льготы? Или так. Если это льготы, то чего за них держаться? Так что дело совсем не в льготах, в которые мы вцепились зубами, а в другом. И у каждого в своем.

Устали от стратегий

Увы, но никто до сих пор внятно не ответил на вопрос, нужны ли мы сегодня Северу? А для большинства из нас это важнее всего! Но ответа нет. Может быть, там, наверху, еще не определились, каким именно образом Россия «будет прирасать Арктикой»? Может быть, важным методом? Приехал, прирастил, уехал. Или постоянное население все же нужно? Кстати, Указ Президента, наделавший столько шума, называется «Указ Президента Российской Федерации «О внесении изменений в Стратегию развития Арктической зоны Российской Федерации и обеспечении национальной безопасности на период до 2035 года, утвержденную Указом Президента Российской Федерации от 26 октября 2020 года № 645». Стратегия есть, есть уже и изменения. А что там говорится про людей? Мы нужны на Крайнем Севере или нет? Скажите! И если не нужны, то мы уедем. По крайней мере, попытаемся

уехать. А если нужны, то создайте условия, чтобы мы жили по-человечески. Устали мы от всяких стратегий, программ, проектов.

Не зря или...

Разумеется, я дилетант, но могу предположить, что если мы собираемся сделать Северный морской путь международной водной артерией, которая будет действовать круглогодично, то на всем его протяжении от Карских Ворот до бухты Провидения — а это 5600 километров — будут населенные пункты. Хотя бы для обслуживания этой международной трассы. А как быть с Мурманском? Нужен самый большой город в мире за Полярным кругом или нет? Если нужен, то сколько в нем должно быть жителей? Подсчитайте, определите оптимальную цифру, а остальных переселите в регионы с более комфортными условиями проживания. За государственный счет. Ведь есть же государственная программа переселения северян. Так разверните ее лицом к человеку! Пока создается впечатление, что сейчас она существует только для того, чтобы нижестоящие чиновники бодро докладывали о ее выполнении и перевыполнении чиновникам вышестоящим.

Почему я так напеваю на слово «государственный»? Да потому, что нас, наших отцов и дедов именно государство всячески заманивало на Крайний Север, заинтересовывало материально, позволяло на время работы здесь бронировать жилье в средней полосе и на юге. Да и заключенных и спецпереселенцев везли на Крайний Север тоже за государственный счет и по государственной воле. И может, я и не прав, но полагаю, что теперь именно государство в первую очередь должно оплатить (хотя бы и не полностью) возвращение северян в регионы с более благоприятными климатическими условиями и возместить им и ущерб здоровью, и моральный вред. Хотя как такое измеришь деньгами!

Сделать все это трудно. И вовсе не потому, что «денег нет, но вы держитесь». Актрису в космос отправлять деньги есть, стало быть, и на переселение северян найдутся. Трудность в том, что надо с ювелирной точностью совместить экономические интересы государства и судьбы простых северян. Чтобы не складывалось впечатление, что строительство такого крупного города в Заполярье было ошибкой. Чтобы не было стыдно перед теми стариками, которые построили Мурманск. Чтобы не казалось, что несколько поколений жили на Крайнем Севере зря. Ведь не зря же, верно?

Андрей ПРИВАЛИХИН.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Международный кинофестиваль «Северный Характер» вновь приглашает мурманчан на просмотры фильмов, творческие встречи с кинематографистами и мастер-классы. С 22 по 28 ноября смотрите самые новые ленты из разных стран мира о жизни, людях, природе и любви! 15 площадок в городе, включая два уличных кинотеатра. Выбирайте кинозал рядом с домом!

22 НОЯБРЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

Мурманский областной краеведческий музей (ул. Павлова, 1а)
13.00-14.30 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Дважды рожденный» – 1 час 18 мин., Россия, 12+

23 НОЯБРЯ, ВТОРНИК

Мурманский областной краеведческий музей (ул. Павлова, 1а)
13.00-14.30 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Крылья горца. Карачаевская лошадь» – 14 мин. 15 сек., Россия, 12+
«Триптих: Соловки, Кукушка, 9 кож» – 5 мин. 53 сек., Россия, 16+
«Карантин» – 27 мин., Россия, 12+

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова (ул. Пушкинская, 3)
14.30-19.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Летуны» – 44 мин., Россия, 12+
«Слово первое» – 30 мин., Россия – Армения, 12+
«Струны души» – 24 мин., Швеция, 6+
полн. метр – «Архипелаг» – 1 час 44 мин., Россия, 12+
«Эйр Команданте» – 21 мин. 32 сек., Россия, 12+
«Клуб вязания для мужчин за 40» – 22 мин. 6 сек., Россия, 18+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Агафья» – 1 час 10 мин., Россия, 16+
«Кто ты?» – 25 мин., Россия, 12+
«Слышь меня» – 5 мин., Россия, 12+
«Последний поцелуй» – 5 мин., Таджикистан, 16+
«Кот пойдет со мной» – 7 мин., Россия, 6+

Конгресс-отель «Меридиан» (ул. Воровского, 5/23)
18.00-21.00 МОРЯ РОССИЙСКОЙ АРКТИКИ
Мобильная выставка Всемирного фонда дикой природы, 0+

24 НОЯБРЯ, СРЕДА

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова (ул. Пушкинская, 3)
14.00-19.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Земля Кулика-лопатня» – 70 мин., Россия, 6+
«Голоса бухты Тихой» – 46 мин., Россия, 12+
«Белуха. Фильм-восхождение» – 64 мин., Россия, 16+
«Зайка» – 23 мин. 30 сек., Россия, 6+

КВЦ Русского музея, Мурманский областной художественный музей (ул. Софьи Перовской, 3, 2-й этаж)
15.00-17.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Спасти и сохранить» – 26 мин., Россия, 12+
«Куда пропали белые медведи...?» – 46 мин. 10 сек., Россия, 0+
«У меня нет друга» – 5 мин. 43 сек., Россия, 6+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 КОНКУРСНЫЙ И ВНЕКОНКУРСНЫЙ ПОКАЗЫ
«Соленый лед» – 39 мин., Россия, 6+
«Были-небыли» – 31 мин., Россия, 6+
внеконкурсный – «Полярный адмирал» – 39 мин., Россия, 6+

Мурманский областной театр кукол (просп. Ленина, 27)
18.00-20.00 УЛИЧНЫЙ КИНОТЕАТР «СПОЛОХИ»
Сериал «Петров – меломан», 5-я серия –
«Петров и контрабас» – 7 мин. 28 сек., Россия, 0+
«От первого лица: глубоководный рыбак» – 15 мин. 30 сек., Россия, 12+
«Я – Ирина» – 9 мин., Россия, 6+
«Полосатый» – 12 мин. 27 сек., Россия, 16+
«Иван Пакетный», Россия, 16+
«Клоун», Россия, 16+
«Кот пойдет со мной» – 7 мин. 20 сек., Россия, 16+

25 НОЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

Конгресс-отель «Меридиан», Океан hall
10.05-13.30 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Арктический Ликбез: Редкая находка в Русской Арктике» – 17 мин. 5 сек., Россия, 6+
«Соленый лед» – 39 мин., Россия, 6+
«Были-небыли» – 31 мин., Россия, 6+
«Спасти и сохранить» – 26 мин., Россия, 12+
«Куда пропали белые медведи...?» – 46 мин. 10 сек., Россия, 0+
«У меня нет друга» – 5 мин. 43 сек., Россия, 6+
14.00-15.20 – СНИМАТЬ КИНО НА СЕВЕРЕ
«Круглый стол» по проблемам кинопроизводства в арктических регионах России
15.30-17.45 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Мистериум: Эффект Марко» – 125 мин., Дания, Германия, 18+
19.00-20.00 КАК СОБРАТЬ МАССОВКУ.
Из опыта работы бригадира массовых сцен в Мурманской области, 6+
Ведущая – Алена Климашова. Конгресс-отель «Меридиан», 4-й этаж, малый зал
18.30-19.30 СНЯТО В МУРМАНСКЕ
Премьера 1-й серии сериала «Везет», режиссер В. Щегольков, Россия, 16+

20.00-20.30
ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ XIII МКФ «СЕВЕРНЫЙ ХАРАКТЕР»
(Телемост с Тромсе, Норвегия), 6+

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова (ул. Пушкинская, 3)
14.00-19.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Дважды рожденный» – 1 час 18 мин., Россия, 12+

«Годы расцвета» – 90 мин., Нидерланды, 16+
«История Чукотки: Верования и сказания чукчей» – 20 мин. 26 сек., Россия, 12+
«От первого лица: глубоководный рыбак» – 15 мин. 30 сек., Россия, 12+
«Общая Победа: Ханпаша Нурадилов» – 14 мин., Россия, 12+
«Жанна д'Арк Севера» – 62 мин., Норвегия, 16+
«Сара и ее сущность» – 78 мин., Швеция, 16+

КВЦ Русского музея, Мурманский областной художественный музей (ул. Софьи Перовской, 3, 2-й этаж)
15.00-17.00 Особый взгляд на «Северном Характере». ЕСОДОС. ЭКОЛОГИЯ И СОЦИУМ
Гете-Институт (Москва) и Международный фестиваль документального кино DOKer (Москва) представляют «Дальний план», 67 мин., режиссер Владимир Головнев, 2021, Россия, 16+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 Особый взгляд на «Северном Характере». ЕСОДОС. ЭКОЛОГИЯ И СОЦИУМ
Гете-Институт (Москва) и Международный фестиваль документального кино DOKer (Москва) представляют «Тайная жизнь деревьев», 96 мин., режиссер Йорг Адольф, 2020, Германия, 0+

Союз театральных деятелей
(Дом актера, ул. Полярные зори, 19)
17.00-18.00 ТЕАТР И КИНО В ЖИЗНИ АРТИСТА.
Встреча Елены Захаровой, актрисы театра и кино, члена жюри кинофестиваля с профессиональным сообществом Мурманска, 6+

Кинотеатр «Мурманск» (ул. Полярные Зори, 51/33)
21.30-23.30 ФИЛЬМ ОТКРЫТИЯ ФЕСТИВАЛЯ
«Купе номер 6» – 1 час 47 мин., Финляндия, Эстония, Россия, Германия, 2021, 16+

ВХОД ПО ПРИГЛАШЕНИЯМ

26 НОЯБРЯ, ПЯТНИЦА

Конгресс-отель «Меридиан», Океан hall
09.30-18.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Федор Шалапин. Изгнание» – 17 мин., Россия, 12+
«Снег» – 15 мин. 34 сек., Россия, 6+
«Восточные ханты. Прописка в лесу» – 26 мин., Россия, 12+
«Полярный путь» – 1 час 4 мин., Россия, 0+
«Мой друг Йети» – 59 мин., Россия, 6+
«Жили двенадцать разбойников» – 60 мин., Россия, 12+
«Никогда больше» – 58 мин., Россия, 12+
«Океан на карантине» – 48 мин., Россия, 6+
«Земля Керекоев» – 26 мин., Россия, 6+
«Как приручить дракона?» – 1 час 9 мин., Россия, 12+
15.30-16.30 КАК ВЫБРАТЬ ИСТОРИЮ ДЛЯ ДОКУМЕНТАЛЬНОГО ФИЛЬМА
Встреча с Екатериной Головней, кинорежиссером, членом жюри кинофестиваля. 4-й этаж, малый зал
17.00-18.00 РЕЖИССЕР В КИНО, РЕЖИССЕР В ЖИЗНИ
Встреча с Алексеем Рудаковым, кинорежиссером и сценаристом, председателем жюри кинофестиваля. 4-й этаж, малый зал
18.00-19.15 СОХРАНИМ АРКТИКУ
«Как приручить медведя», 32 мин., режиссер Владимир Марин, Россия, 6+
Творческая встреча с режиссером Владимиром Мариным и координатором проектов по сохранению биоразнообразия Арктики WWF России Варварой Семеновой
20.00-22.00 МЕДИАФОРУМ
«ЖУРНАЛИСТИКА В ЭПОХУ ИЗОЛЯЦИИ»
Телемост с Тромсе, Норвегия, 6+
22.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Конец фильма» – 1 час 42 мин., Россия, 16+

Дом культуры «Маяк» (Абрам-Мыс, ул. Лесная, 29)
12.30 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
Детский сеанс
Сериал «Петров – меломан», 5-я серия –
«Петров и контрабас» – 7 мин. 28 сек., Россия, 0+
«Кот пойдет со мной» – 7 мин. 20 сек., Россия, 16+
«Триптих: Соловки, Кукушка, 9 кож» – 5 мин. 53 сек., Россия, 16+
«Крылья горца. Карачаевская лошадь» – 14 мин. 15 сек., Россия, 12+

КВЦ Русского музея, Мурманский областной художественный музей (ул. Софьи Перовской, 3, 2-й этаж)
15.00-17.00 Особый взгляд на «Северном Характере». ЕСОДОС. ЭКОЛОГИЯ И СОЦИУМ
«Русский путь», 52 мин., режиссер Татьяна Соболева, 2021, Россия, 16+

Мурманский Арктический государственный университ (Мурманск, ул. Егорова, 16)
16.00 ГАЛИНА ЕВТУШЕНКО И ЕЕ ГЕРОИ
Творческая встреча с Галиной Евтушенко, кинорежиссером, заслуженным деятелем искусств РФ

Мурманский Арктический государственный университет (ул. Егорова, 15)
17.00-19.00 УЛИЧНАЯ КИНОПЛОЩАДКА ФЕСТИВАЛЯ В МАГУ
Конкурсный показ
«Капсула времени» – 13 мин., Россия, 6+
«Слышь меня» – 5 мин., Россия, 12+
«Я – Ирина» – 9 мин., Россия, 6+
«Последний поцелуй» – 5 мин., Таджикистан, 16+
«Полосатый» – 12 мин. 27 сек., Россия, 16+
«Кот пойдет со мной» – 7 мин. 20 сек., Россия, 16+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 КОНКУРСНЫЙ И ВНЕКОНКУРСНЫЙ ПОКАЗЫ
«Белуха. Фильм-восхождение» – 64 мин., Россия, 16+
внеконкурсный – «Учитель для России» – 22 мин., Россия, 6+

Детская театральная школа (просп. Ленина, 16)
17.00-18.00 НОРВЕЖСКАЯ АННА КАРЕНИНА.
Встреча Герильд Маусет, актрисы театра и кино, члена жюри кинофестиваля с профессиональным сообществом Мурманска, 6+

27 НОЯБРЯ, СУББОТА

Конгресс-отель «Меридиан», Океан hall
10.00-12.45 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Остров Буромского» – 1 час 20 мин., Россия, 12+
«Герой под чужим именем» – 38 мин. 20 сек., Россия, 12+
«Холодец» – 13 мин. 39 сек., Россия, 12+
13.00-14.30 ЛЮБОВЬ К ГРУЗИНСКОМУ КИНО
Встреча с Дали Окропиридзе, кинокритиком, киноведам, организатором «Дней грузинского кино» в городах России
Внеконкурсный показ фильма «МШТ-15. Ангел счастья», 70 мин., Грузия, 16+
15.00-18.45 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Архитектура блокады» – 1 час 20 мин., Россия, 16+
«Недееспособные» – 22 мин. 42 сек., Россия, 6+
«Знаменный распев» – 1 час 29 мин., Россия, 6+

20.00-21.00
ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
XIII МКФ «СЕВЕРНЫЙ ХАРАКТЕР»
Телемост с Тромсе, Норвегия, 6+

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова (ул. Пушкинская, 3)
14.00-15.00 ВНЕКОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Капсула времени» – 62 мин., Норвегия, 16+
15.00-19.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Хоккеисты» – 27 мин., Норвегия, 6+
«Самodelки» – 58 мин., Швеция, 12+
«Элат» – 32 мин., Норвегия, 12+
«Контакт» – 20 мин., Швеция, 12+
«Школа у моря» – 29 мин., Норвегия, 6+
«50 миль» – 10 мин., Норвегия, 12+
«Наши расстояния» – 10 мин. 42 сек., Швеция, 12+
«Саночный хор» – 18 мин., Норвегия, 16+
«Звонарь» – 7 мин. 47 сек., Швеция, 16+
«Голос Агнеты» – 23 мин., Норвегия, 12+
«Финито» – 22 мин., Швеция, 16+

КВЦ Русского музея, Мурманский областной художественный музей (ул. Софьи Перовской, 3, 2-й этаж)
15.00-17.00 Особый взгляд на «Северном Характере». ЕСОДОС. ЭКОЛОГИЯ И СОЦИУМ
Гете-Институт (Москва) и Международный фестиваль документального кино DOKer (Москва) при участии Федеральной ассоциации немецкого короткометражного кино представляют программу детского кино
«Вода, облака, ветер и море», 6+

Мурманский областной краеведческий музей (ул. Павлова, 1а)
16.00-18.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Архитектура блокады» – 1 час 20 мин., Россия, 16+
«Недееспособные» – 22 мин. 42 сек., Россия, 6+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Знаменный распев» – 1 час 29 мин., Россия, 6+
полн. метр – «День мертвых» – 86 мин., Россия, 16+

Дом культуры «Первомайский» (ул. 3. Космодемьянской, 2а)
18.30 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
Молодежный сеанс
«Полярный путь» – 1 час 4 мин., Россия, 0+

Кинотеатр «Мурманск» (ул. Полярные Зори, 51/33)
16.00-18.00 ФИЛЬМ ЗАКРЫТИЯ ФЕСТИВАЛЯ
полн. метр – «ОН» – 83 мин., Норвегия, 18+

28 НОЯБРЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

Мурманский областной Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова (ул. Пушкинская, 3)
14.00-19.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Федор Шалапин. Изгнание» – 17 мин., Россия, 12+
«Нина и Валдай» – 10 мин., Россия, 12+
«Капсула времени» – 13 мин., Россия, 6+
Сериал «Петров – меломан», 5-я серия –
«Петров и контрабас» – 7 мин. 28 сек., Россия, 0+
«Скрытое» – 6 мин. 48 сек., Россия, 12+
«Лотерея» – 32 мин., Россия, 18+

КВЦ Русского музея, Мурманский областной художественный музей (ул. Софьи Перовской, 3, 2-й этаж)
16.00-18.00 Особый взгляд на «Северном Характере». ЕСОДОС. ЭКОЛОГИЯ И СОЦИУМ
Гете-Институт (Москва) и Международный фестиваль документального кино DOKer (Москва) при участии Федеральной ассоциации немецкого короткометражного кино представляет программу семейного кино
«На пороге Апокалипсиса – кто за это заплатит?», 12+

Дом культуры «Маяк» (Абрам-Мыс, ул. Лесная, 29)
16.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Полярный путь» – 1 час 4 мин., Россия, 0+

Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека (ул. Софьи Перовской, 21а)
17.00-20.00 КОНКУРСНЫЙ ПОКАЗ
«Дважды рожденный» – 1 час 18 мин., Россия, 12+
«Крылья горца. Карачаевская лошадь» – 14 мин. 15 сек., Россия, 12+
«Триптих: Соловки, Кукушка, 9 кож» – 5 мин. 53 сек., Россия, 16+
«Карантин» – 27 мин., Россия, 12+

Показы бесплатные, вход свободный с соблюдением санитарных норм и предъявлением коар-кода.



Кино, выставки и дискуссии как замена путешествиям и живому общению

«ЗЕЛЕННЫЕ» ПТИЦЫ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

Пока полноценно насладиться культурой скандинавских стран невозможно из-за пандемии коронавируса, мурманчане могут проникнуться ей на фестивале «Птица Баренц», который будет проходить до конца следующей недели.

В этом году он посвящен экологии современных городов, устойчивому развитию территорий и воздействию искусства на эти сферы.



Первым и одним из главных событий фестиваля «Птица Баренц» стало открытие международной выставки предметного дизайна и моды, посвященной разумному обращению с отходами. В экспозиции «Культура

быта. Recycle & Trash to Fashion» (12+) представлены лучшие примеры смелого использования вторсырья и экологичного текстиля модельерами из Норвегии, Швеции, Дании, Финляндии и России. Выставка располо-

жилась на втором этаже ТРК «Плазма» (ул. Рогозерская, 4) по соседству с экспозицией «Современные города Северных стран: экология и устойчивое развитие» (12+). Посетить их можно до 28 ноября.

Сегодня программу фестиваля продолжит кинопоказ финского кино в кинотеатре «Галактика». В 19.00 там можно будет посмотреть драму 2020 года «Первый снег» (16+) про сложную жизнь семьи иранских беженцев в Финляндии. 20 ноября в 14.00 там же покажут финский псевдоисторический комедийный фильм «Картошка» (12+) о распространении американского корнеплода в Финляндии. А в 16.30 в интеллектуальном центре № 9 состоится обсуждение северных арт-резиденций с точки зрения их влияния на развитие малых городов.

В 18.00 в кинотеатре «Галактика» начнется показ фильма «Туте» (16+) о судьбе создательницы муми-троллей **Туте Янссон**.



В 20.00 мурманский диджей **Алексей Косых** устроит танцевальную вечеринку около входа в Мурманскую областную научную библиотеку.

21 ноября мурманчане смогут окунуться в работу международного проекта «Устойчивые инновации на Севере» (16+), узнав, как норвежцы проектируют и создают оригинальную и экологичную архитектуру и уличную мебель. Лекция начнется в полдень в научной библиотеке. А в

17.00 в кинотеатре «Галактика» состоится показ драмы «Хелен» (16+) о жизни известнейшей финской художницы **Хелене Шерффбек**.

Ознакомиться с полной программой фестиваля можно на сайте www.barentsbird.ru или в сообществе «Птица Баренц» в соцсети «ВКонтакте». Вход на все мероприятия бесплатный, но в кинотеатр пустят только тех, у кого есть QR-код.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото из архива фестиваля.

КУРЕНИЕ СНИЖАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

В СИГАРЕТАХ СОДЕРЖИТСЯ БОЛЕЕ 4 000 ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

ХИМИКАТЫ

СМОЛЫ

КАНЦЕРОГЕНЫ

Помимо никотина в табачном дыму обнаруживается ряд других опасных химических веществ, таких как смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты. В организм они поступают медленно, дозированно, и приводят к **ПОСТЕПЕННОМУ УХУДШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ**.

ПРЕИМУЩЕСТВА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

ЗДОРОВЬЕ
ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ
ФИНАНСОВЫЕ ВЫГОДЫ

ЭНЕРГИЯ
ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Через 72 часа после отказа от курения легкие начинают очищаться, и становится легче дышать!

Спустя год после отказа от курения - риск развития сердечно - сосудистых заболеваний уменьшается вдвое

Миллионы людей во всем мире смогли отказаться от курения. Можете и Вы!

10 ДОСТОВЕРНЫХ ФАКТОВ О КУРЕНИИ

- 1 Курение убивает людей. Большинство из них умирает в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно - сосудистых и других заболеваний. Курящие люди живут в среднем на 7 лет меньше некурящих.
- 2 Вероятность развития сердечно - сосудистых заболеваний зависит от интенсивности курения: чем больше вы курите, тем выше риск.
- 3 У курильщиков в 3 раза выше риск внезапной остановки сердца.
- 4 Курение - один из самых значимых факторов риска инфаркта миокарда, мозговых инсультов, периферического атеросклероза, аневризмы аорты, рака легких и рака других органов, бронхолегочных заболеваний, сахарного диабета.
- 5 Курящие мужчины чаще страдают импотенцией и жалуются на преждевременное семяизвержение.
- 6 Курение повышает риск бесплодия, приводит к осложнениям во время беременности, таким как гипоксия плода и выкидыши.
- 7 У курящих женщин значительно чаще развивается остеопороз и, как следствие, переломы костей.
- 8 Курение вызывает преждевременное старение и существенно ухудшает внешний вид.
- 9 Табачный дым содержит более 4000 соединений, из них 250 являются токсичными и канцерогенными.
- 10 Люди, которые курят в присутствии детей и других некурящих лиц, наносят существенный вред их здоровью.

5 ШАГОВ, ЧТОБЫ БРОСИТЬ КУРИТЬ

НАЙДИТЕ ПРИЧИНУ
Мотивация - это очень важно, ничто не заставит вас бросить курить, если вы сами этого не захотите. Найдите именно личную причину:

- хотеть улучшить свое самочувствие и внешний вид.
- сохранить здоровье.
- сэкономить деньги.

ПОМНИТЕ! ВЫ БРОСАЕТЕ КУРИТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ДЛЯ СЕБЯ.

ОБЕСПЕЧЬТЕ СЕБЕ ПОДДЕРЖКУ ОКРУЖАЮЩИХ
Попросите друзей не курить в вашем присутствии. Попробуйте найти еще кого - то, кто хочет бросить курить с вами за компанию.

ПОМОГАЙТЕ СЕБЕ
Используйте хорошо сбалансированную диету, избегайте сладкого, ешьте фрукты, пейте 6-8 стаканов воды в день, повышайте физическую активность, чтобы улучшить свое настроение и здоровье. Переключайтесь, чтобы не думать о курении: поговорите с друзьями, займитесь чем - нибудь, выйдите на прогулку.

СОСТАВЬТЕ ПЛАН
Сосредоточьтесь на причинах, в силу которых вы хотите бросить курить, и приготовьтесь к отказу от табака. Определите, что вызывает непреодолимое желание курить:

- алкоголь, кофе, стресс, вид курящих...

Постарайтесь оградить себя от этого. рассмотрите возможность медикаментозной терапии (необходима консультация врача)

НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ
Отказ от сигарет может занять некоторое время - организму требуется время, чтобы научиться жить без никотина. Не отчаивайтесь, если произошел срыв. При повторных попытках бросить курить ШАНСЫ НА УСПЕХ ВОЗРАСТАЮТ!

ГОАУЗ «МОЦСВМП»
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



1		2		3		4		5				6		7		8		9		10
				11								12								
13								14								15				
				16								17								
								18		19										
20	21		22		23									24	25		26		27	
								28	29				30							
31																32				
								33												
34							35							36						37
								38		39										
			40									41				42				
43								44								45				
			46											47						
								48				49								
50				51												52	53			
							54				55									
56			57		58											59		60		61
					62		63					64	65							
66																67				
							68		69		70									
71														72						
73							74									75				

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Наполнитель для спасательного круга. 5. Приют усталого путника, бредущего по пустыне. 8. Кристаллы каменной соли. 11. Сценическая реплика в сторону. 12. Популярные мультки от японского производителя. 13. Корабельный кок как специалист. 14. Сосуд для вина, стоящий на одной ножке. 15. Столовый прибор для причастия. 16. Спортивная одежда, повторяющая фигуру. 17. Портянки для лаптей. 18. Страна на Аравийском полуострове. 20. Героиня Булгакова, пролившая масло на рельсы. 24. Древнее государство в северной Месопотамии. 28. Человек, абсолютно сходный с другим. 31. Макет Земли в кабинете географии. 32. Земляки М. В. Ломоносова. 33. Иное название Джомолунгмы. 34. Сменная деталь подшипника. 36. Фильм с Х. Фордом и Дж. Ормонд. 38. Мартин, основатель протестантской церкви. 40. Песенка Ленского с речитативом. 41. Безупречный спец из народа. 43. Главный город страны с телебашней, похожей на цветок лотоса. 44. Тип, что всегда чем-то недоволен. 45. «Пульт управления» марионеткой. 46. Кристаллическая, певшая «Нежность». 47. Укол при атаке фехтовальщика. 48. Коралловый риф в виде бублика, окруживший лагуну. 50. Защитник при форварде противника. 52. «Порох»

для старинной фотовспышки. 54. Пляска черноокой красотки с бубном. 56. Наряд байкера или хиппи. 59. Вишня с розовыми лепестками, украсившая двор японца. 62. Тип произведения искусства. 64. Сложенная большой кучей солома. 66. Штат азартных развлечений с Лас-Вегасом. 67. «..., давайте жить дружно!». 68. Вечерний пиджак, подходящий к галстуку-бабочке. 71. Организация для Олега Кошевого и Ульяны Громовой. 72. Незаряженная частица без массы. 73. Его имя носит театр «Сатирикон». 74. Источник воды для пожарного. 75. Пользование квартирой за деньги.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Медлительный товарищ. 2. Мартышка с собакообразной мордой. 3. Лепное украшение в виде свитка как архитектурный элемент декора. 4. Город в Московской области. 5. Солдатский сигнал перед отходом

ко сну. 6. Парикмахерская, поднявшая статус. 7. Блестящие пушистые нити на елке, украшенной к Новому году. 8. «Солнечный» сынититана Гипериона, развезжавший на колеснице. 9. Монета в кошельке мушкетера. 10. Моральное уничтожение человека коллективом или обществом. 19. Стефани с модной сагой о вампирах. 21. Противник крестика. 22. Коричневая минеральная краска. 23. Прическа Бабы Яги. 25. Вулкан на Курильских островах. 26. Терпеливое взятие крепости. 27. Малыш, охочий до забав и шалостей. 29. Древний город в Междуречье, на территории современного Ирака, «Врата Бога». 30. Тирольская столица Белой олимпиады. 34. Аэропорт Москвы со спецрейсами. 35. Человек, мыслящий в рамках ученика. 36. Луч света, рассыпавшийся на части. 37. И специалист по сельскому хозяйству, и член

партии землевладельцев. 39. Надстрочный знак-сокращение. 40. Старинная верхняя длиннополая одежда. 42. Знаменитый австрийский новеллист Стефан. 48. Древнеримский толмач воли богов, что гадал по птичьему полету. 49. Клара, сыгравшая казачку Дашу Шелест. 51. Компьютерная диагностика организма. 53. Тростниковая жаба по-другому. 55. Молодой дворянин, впервые записанный на военную службу. 56. Инициатор всеобщего страха толпы. 57. Создатель нетленных шедевров. 58. Дюк Эллингтон как музыкант. 59. Растущее здание. 60. Столовое красное вино. 61. Кавалерист-девица в кинокомедии «Гусарская баллада». 63. Территориальная единица Якутии. 65. Крупный финансовый воротила. 69. Революционно-романтический роман Э. Войнич. 70. Японская денежная единица.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 12 НОЯБРЯ

По горизонтали: 1. Дансинг. 4. Ярлык. 6. Шамбала. 9. Алиби. 10. Гать. 11. Язва. 12. Ибсен. 13. Алатау. 14. Толстая. 16. Танеев. 19. Танжело. 22. Квота. 24. Титомир. 27. Фабрика. 28. Саванна. 30. Мадейра. 32. Согласие. 34. Ветреник. 36. Люцерна. 39. Химки. 41. Кабак. 44. Тагил. 47. Кора. 48. Сова. 50. Орки. 52. Оман. 54. Сдвиг. 56. Аршин. 57. Конек. 58. Хачатурян. 61. Красин. 63. Одетта. 66. «Шарп». 67. Обод. 69. Бурун. 71. «Идиот». 72. Раневская. 73. Азеф. 74. Киев. 75. Елей. 76. Окраина. 77. «АББА».

По вертикали: 1. Диамант. 2. Саботаж. 3. Гага. 4. Яство. 5. Казна. 6. Штаб. 7. Бабенко. 8. Азнавур. 15. Скорсезе. 17. Фома. 18. «Атас!». 20. Набег. 21. Ежиха. 22. Кола. 23. Ажур. 25. Товар. 26. «Манон». 27. Фосс. 29. Анкх. 30. Мел. 31. Ава. 33. Спирс. 35. Такси. 37. Юстас. 38. Налог. 40. Игрушка. 42. Аммонит. 43. Икра. 45. Гавот. 46. Внук. 49. Обух. 51. Корн. 53. Янки. 55. НКВД. 59. Черенок. 60. Рубикон. 61. Кабаре. 62. Случай. 64. Ендова. 65. Аттила. 66. Шарф. 68. Дьяк. 70. Авва.

**Вечерний
Мурманск**

СООУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru бухгалтерия — 47-75-84.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 18.11.2021 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 8290 экз. Зак. 18754.

(16+)

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Управлением Октябрьского административного округа города Мурманска проводятся мероприятия по поиску владельцев двух деревометаллических гаражей, расположенных в городе Мурманске в районе здания № 32 по ул. Папанина.
Просим владельцев данных объектов в течение месяца со дня опубликования объявления представить правоустанавливающие документы по адресу: город Мурманск, ул. Комсомольская, д. 10, каб. 207. Контактные телефоны: 45-06-08, 45-76-22.
В случае непредоставления правоустанавливающих документов в судебном порядке будет решаться вопрос о признании имущества бесхозяйным и передаче в собственность муниципального образования город Мурманск.

**Редакция газеты
«Вечерний Мурманск»
предлагает услугу –
ПОДПИСКУ НА ДОМУ.**

РЕКЛАМА

Достаточно позвонить
в отдел подписки
по тел. **47-75-83**
(понедельник – пятница
с 10.00 до 17.00)
и пригласить
специалиста
для оформления
подписки
на «Вечерку».

РЕКЛАМА.

РЕМОНТ КВАРТИР

Поклейка обоев, кафель, панели.
Тел.: 57-06-04, 8-902-133-09-14.

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР:
ОБОИ, ШПАКЛ., ШТУКАТ., ПОКРАС.
Тел. 8-902-134-72-79.

**РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ**

Холодильников, стир. машин.
Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. ГАРАНТИЯ.
Тел.: 8-911-300-35-30, 20-15-30.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

КУПИМ

Марки, значки, фарфор. статуэтки, открытки, конверты.
Тел. 8-921-274-75-00.

ГАРАЖ В ЛЮБОМ РАЙОНЕ.
Тел. 8-964-680-50-50.

РАБОТА

На базу отдыха в Первомайском округе требуется администратор.
Тел. +7-921-285-98-33.

РАЗНОЕ

Все операции с недвижимостью. Купим, продадим, переезд в любой регион РФ.
Тел. 60-05-25.



ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ



В хороводах мурманчане учатся понимать себя, своих детей и прикасаются к памяти всего человечества

Владимир Листвин помогает родителям в Мурманске понять своих детей через игру. Педагог-психолог более шести лет организует квесты, игровые программы с силовыми элементами и хороводами. Сотни взрослых и детей прошли через его хороводы: медитативные и активные беговые, молодецкие и девичьи. Как игра помогает найти общий язык с ребенком, понять себя, игротерапевт рассказал в интервью корреспонденту «Вечернего Мурманска».



И стар и млад

Владимир Листвин – петербуржец. В столице Кольского Заполярья он оказался 11 лет назад и прикипел к городу всей душой.

– Он у меня в сердце – город боевой славы, город-герой, – рассказывает Владимир. – Я в восторге от Мурманска, от северной природы, от сейдов, тундры и мест силы, от Сейдозера и Хибин. Особенно от осени, когда в тундру выезжаешь, а там разноцветные мхи – бурые, зеленые, оранжевые, желтые.

В 2015 году после посещения фестиваля «Трезвая Россия» в Поволжье Владимир твердо решил посвятить свою профессиональную жизнь игротерапии.

– На фестивале подробно освещалась тема традиций русской народной культуры, этнопедагогики, – вспоминает игромастер. – Мне было очень интересно, как организовываются хороводы, как происходит общение детей с родителями. И я понял, что мне этим нравится заниматься. Прошел несколько курсов обучения. Основным, конечно, стала запатентованная авторская программа **Андрея Каримова** «Отцы и дети», построенная в том числе и на традициях воспитания детей в казачьей культуре.

Более шести лет мурманчане имеют возможность получить консультацию у этнопедагога, нейропсихолога детского возраста, эксперта по созданию программ перемен, специалиста методики «Корневая терапия», собирателя и хранителя русской и казачьей традиции, игромастера Владимира Листвина. Встречи проходят в форме игровых занятий, чаще с участием и детей, и взрослых. По завершении – вердикт игротерапевта.

– Мне важно, чтобы родители сами своими глазами увидели ошибки воспитания, которые мешают детям раскрыться, – уточняет эксперт. – Поэтому смешанные занятия так важны. Я могу сказать аккуратно на ухо папе или маме, что ребенок, например, недостаточно смелый, может, многое дома делается за него взрослыми. Не дается та мера ответственности, к которой он уже готов.

Выход эмоций

Каждая игра – это консультация, потому что по окончании игротерапевт беседует с родителями об особенностях реакций детей, их состояниях.

– Иногда приходится и посреди игры делать паузы, – сообщает Владимир. – Особенно когда участвуют дети, которые всеми способами пытаются привлечь к себе внимание. Ведь по правилам родителям запрещено реагировать на демонстра-

тивное поведение чада и выход из игры, чтобы у ребенка появилось непонимание, почему мама не подходит, почему он больше не центр вселенной. Появление таких вопросов у детей очень сильно их развивает, заставляет внутренне расти, искать пути выхода из новой ситуации, учит адаптироваться в социуме. В игре люди раскрываются. Взрослые превращаются в детей, а дети становятся смелее, ловчее, открываются душой, учатся ужиться с коллективом. Особенно это заметно после игры, когда в раздевалках спустя два часа после знакомства дети обнимаются, смеются и общаются, как давние друзья.

По словам Владимира, неправильных эмоций у детей нет. Через игру необходимо позволять ребенку испытывать все чувства, в том числе и раздражение, и уныние, и плаксивость, и гнев, и злость. Иначе они остаются в теле и могут спровоцировать серьезные заболевания.

Оказывается, игротерапевт не обязательно должен быть психологом, важно другое – любовь к детям, удовольствие от общения с ними и наблюдательность. Потому что его основная роль не предполагает участия в игре. А если игротерапевт находится в гуще событий, то у него голова вращается на 360 градусов, потому что главная задача – наблюдение за эмоциями всех людей. Боязнь у детей, неуверенность, страх участия или нового коллектива, стремление, чтобы тебя уговорили играть, – это состояния, которые игротерапевт выделяет и работает с ними.

Мурманчане играют в игры

Организовывать игры Владимиру приходится самые разные: с мячом, с веревкой, с канатом. Даже с газетами – проходят самые настоящие газетные битвы. Используются все методики: завязывание глаз, держание друг друга за руки, бег со сцепленными руками и много других.

Для детей важны подвижные игры и правила, которые выстраивают границы. Для взрослых больше подходят квесты и игры на командообразование.

– Мужчинам, понятное дело, больше нравятся молодецкие забавы, боевые хороводы, боевые практики, «свара», «казачий круг», «котел», в котором нужно выпихнуть всех соперников из круга и остаться одному, – рассказывает Владимир Листвин. – Потому что мы лидеры по природе. А для женщин больше подходят игры с мячом, потому что для них важна плавность движения. Также северяне очень интересуются играми на выживание – это трехдневные выходы в лес с выполнением заданий в условиях дикой природы, с минимумом приспособлений. Именно в них про-



является сущность каждого участника, искренность, надежность и жизненное кредо – лидер, обычный пассажир или «вампир».

Прививка от инфантильности

Для детей любая игра – это свобода. Свобода воли и передвижения, свобода в получении тактильных ощущений, которых им часто не хватает в семье. В большинстве игр Владимир Листвин плавно ведет юных участников к увеличению нагрузок, к усложнению задачи. Так вырабатывается уверенность в своих силах. Например, взрослые вначале катают детей на спине сидя, как лошадки, затем стоя, после чего поднимают на плечо для игры в «самолетики» и далее вверх на вытянутых руках. К каждому этапу ребята адаптируются постепенно. Кроме тренировки вестибулярного аппарата появляется понимание, что они могут справиться с такой нагрузкой.

На массовых мероприятиях Владимир Листвин организует, как правило, хороводы.

– Это исконно славянская игра, – поясняет он. – И медитативные, и быстрые, и девичьи, и молодецкие – они очень полезны для души. Они хранят общую память человечества. Ведь аналоги хороводов есть и у израильтян, и у китайцев, и в Африке сила круга знакома людям. Как правило, во время хоровода я начинаю играть на балалайке, и у русского человека просыпается генетическая память. Дети, которые не знакомы с этим инструментом, инстинктивно начинают приплясывать именно так, как в прошлом танцевали на деревенских вечерках.

Игры для взрослых и детей этнопсихолог и игротерапевт Владимир Листвин проводит по субботам на базе мурманской «Школы мужества». Часто к нему обращаются школьники целыми классами с просьбой провести игровую программу на празднике. Часто родители сами приходят к нему, когда замечают, что ребенок в плаксивом настроении, ноет, что ему необходима разрядка.

– В этих случаях я стараюсь дать рекомендации после занятия, научить родителей играть со своим ребенком дома, – подчеркивает игромастер. – Рассказываю, как важна даже простая возня с ребенком, как проводить игры безопасно. Объясняю, что именно данная игровая практика взрастит в ребенке. Ведь детям очень важны тактильные ощущения, они очень чуткие личности. Не забуду одного занятия, на которое пришел особенный мальчик, у него не было ноги. Он беззаботно играл со всеми, как обычный ребенок. И постепенно все ребята стали повторять за ним – ползать на трех конечностях. Это было очень трогательно и еще раз показало, насколько дети чутки, открыты на самом деле и непосредственны. И эти ощущения им дарит игра.

Елена СТАНОВАЯ. Фото из архива Владимира ЛИСТВИНА.