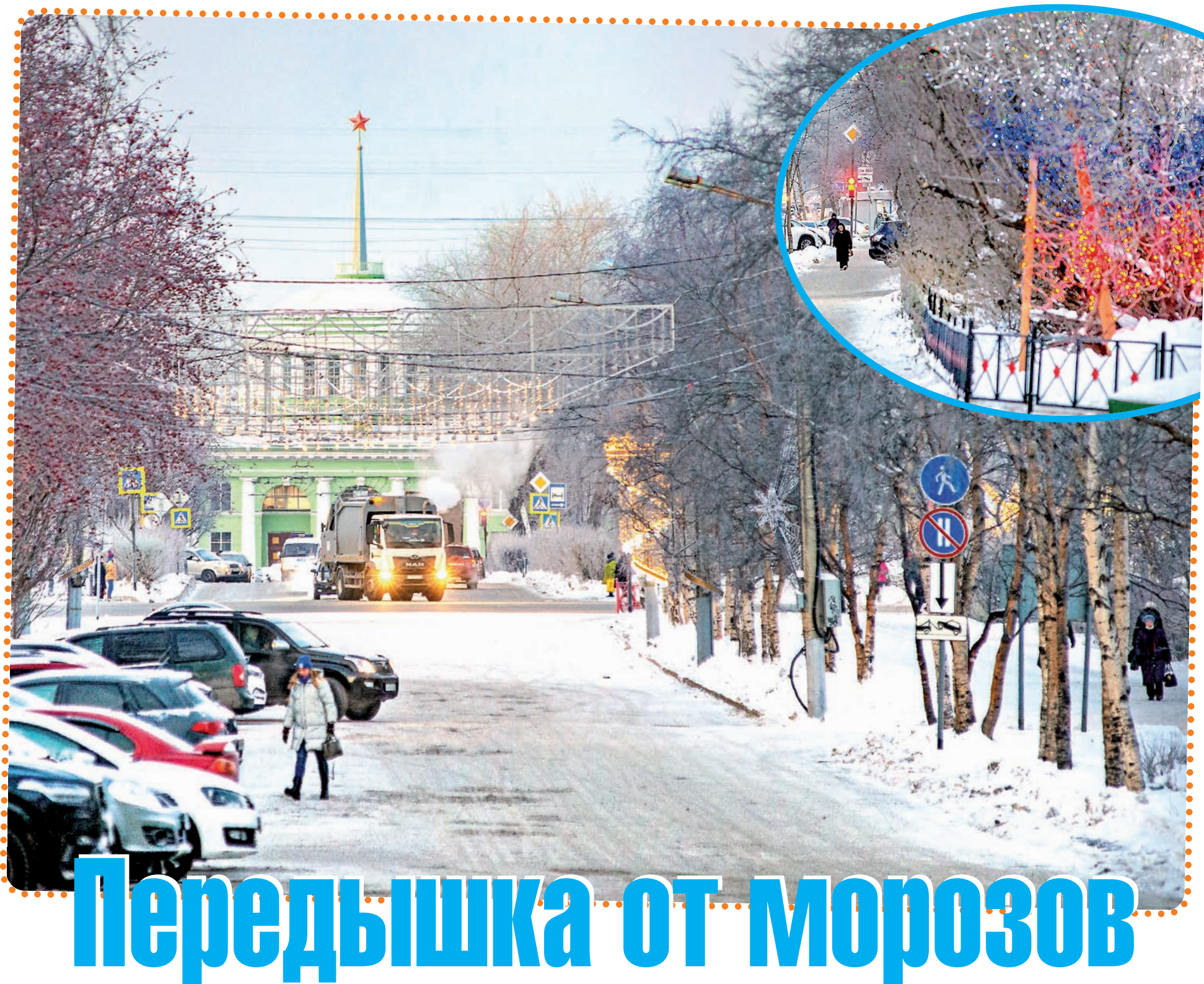


Вечерний Мурманск



11 декабря 2021, суббота

№ 224 (7294)



Передышка от морозов

Уходящая неделя заставила всех жителей Мурманской области изрядно померзнуть. Антициклон принес в регион по-настоящему суровые морозы. В ряде населенных пунктов Кольского Заполярья столбики термометров опускались до -30 градусов и ниже. В самом Мурманске даже пару раз отменяли уроки у младшеклассников. К счастью, лютая стужа отступила.

– В ближайшие выходные, 11 и 12 декабря, погоду Кольского полуострова будет определять северо-западная периферия антициклона, центр которого сместится с Вологодской области в юго-восточном направлении, – рассказала начальник Мурманского гидрометцентра **Елена Сиеккинен**. – По Мурманской области ожидается временами снег различной интенсивности, ветер юго-западного направления, скорость его 6–11 м/с. Ночью преобладающая температура воздуха – около -6...-11 градусов, и даже при прояснениях редко где будет холоднее -15 градусов. В дневные часы в регионе ожидается от -3 до -8 градусов. Обратно говоря, в сравнении с уходящей неделей на Кольском полуострове потеплеет в десять раз. В среднесрочной перспективе, конечно, таких резких перепадов температур, которые произошли с четверга на пятницу, не будет. Но зима у

нас долгая, а небесная канцелярия непредсказуема. Так что пока надо ловить момент и выходить на прогулки.

Эта комфортная зимняя погода продержится в Кольском Заполярье до середины будущей недели. Такое однообразие синоптики называют инерционным, в эти периоды, как правило, за окном практически ничего не меняется несколько дней подряд.

Поддерживать весьма теплую для декабря погоду будут частные глубокие циклоны, которые в это время формируются в районе Исландии. У метеорологов даже есть специальный термин «исландский минимум» – это область пониженного атмосферного давления вблизи островного государства. Зимой она становится постоянным источником возникновения циклонов.

Надежда ЛЕБЕДЕВА. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

НОВОСТИ БЕЗ ПЕРЕРЫВА

vmnews.ru



12 ДЕКАБРЯ — День Конституции Российской Федерации

Уважаемые жители города-героя Мурманска!

Сердечно поздравляем вас с одним из главных государственных праздников – Днем Конституции Российской Федерации!

Этот праздник олицетворяет торжество и силу Основного Закона нашей страны. Ценности, провозглашенные Конституцией, определяют развитие государства, упрочение гражданского мира и согласия в обществе. Гражданская ответственность начинается с малого – с заботы о родных и близких, о земляках, о своем городе, крае.

Совместными усилиями, бережным и уважительным отношением к Отечеству мы сможем сохранить

достижения и приумножить величие России. Ведь за каждым успехом государства стоит огромное трудолюбие всех его граждан.

Желаем всем мурманчанам доброго отношения друг к другу, здоровья, счастья и успехов! Мира и согласия вашим семьям, личного счастья и успехов в труде на благо Мурманска, Кольского Заполярья и всей страны!

Временно исполняющий полномочия главы муниципального образования город Мурманск **Т. И. ПРЯМИКОВА.**

Временно исполняющий полномочия главы администрации города Мурманска **В. А. ДОЦНИК.**



Одиннадцать юных мурманчан получили первые паспорта

ШАГ ВО ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ

Ученица мурманской школы № 20 **Анастасия Белоброва** четко определилась со своей будущей профессией. Шаг во взрослую жизнь уже сделан – школьнице вручили ее первый паспорт.



– Я так волновалась, когда мне вручали этот серьезный документ! – призналась юная мурманчанка. – Паспорт буду бережно хранить, ведь с ним мы пройдем еще много жизненных этапов: например, окончим школу и поступим в вуз. Я планирую стать врачом и работать в Мурманске, помогать людям лечиться от разных недугов.

В областном центре в рамках Всероссийской акции «Мы – граждане России!» свои первые паспорта получили 11 ребят, которым исполнилось 14 лет и которые уже достигли немалых высот в учебе, спорте, искусстве, общественной деятельности. В торжественной церемонии приняли участие временно исполняющая полномочия главы муниципального образования

город Мурманск **Тамара Прямикова**, заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Андрей Сысоев** и начальник отдела по работе с гражданами РФ Управления по делам миграции УМВД России по Мурманской области подполковник полиции **Александр Саврасов**.

– Вы – граждане России, молодые, у вас все впереди! – обратилась к собравшимся Тамара Прямикова. – Не сомневаюсь, что вы внесете весомый вклад в развитие нашего города-героя. А мы вам в этом поможем. Вы будете

строить дома, обучать школьников, лечить горожан в больницах, ремонтировать дороги. От вас зависит будущее Мурманска.

Действительно, мурманская молодежь с юных лет стремится к успеху. Городские праздники, акции в помощь бездомным животным, волонтерство, да даже пятёрки в дневнике – ребята не боятся трудностей и хотят делать что-то полезное и нужное для любимой столицы Кольского Заполярья.

– Юные мурманчане переходят на новый этап своей жизни. С получением паспорта у них появляются не только права, но и обязанности, – подчеркнул Андрей Сысоев. – Теперь они полноправные граждане своей страны. Я очень хорошо помню тот день, когда мне в 16 лет вручили мой первый паспорт. Было и чувство удовлетворения, что ты стал взрослым, и понимание ответственности, пришедшей с этим документом. Уверен, что ребята испытали примерно то же самое. Желаю успехов и новых побед в будущем!

Виновникам торжества вручили не только заветный документ, но и приятные подарки. Традиционным завершением торжественной церемонии стала групповая фотография на память.

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



НЕБО СТАНОВИТСЯ БЛИЖЕ

Ученики авиационных классов Мурманского академического лицея смогли поближе познакомиться с будущей сферой деятельности. Авиакомпания «Россия», АО «Аэропорт Мурманск» и Мурманский центр по организации воздушного движения провели для них Дни знакомства с авиационными профессиями. Мероприятие было приурочено к Международному дню гражданской авиации, который отмечается 7 декабря.

Сначала школьники встретились с начальником отдела подбора и адаптации персонала авиакомпании «Россия», который подробно рассказал ребятам о профессиях, востребованных в современной авиации, о требованиях, которые предъявляются к специалистам отрасли. Ученики получили информацию о специфике поступления в профильные образовательные учреждения.

С практической стороны авиационных профессий ребят познакомили в аэропорту Мурманска и в Мурманском центре организации воздушного движения. Здесь школьники узнали об особенностях работы воздушной гавани, увидели посадку воздушного судна, познакомились со спецификой обслуживания пассажиров, поднялись на борт самолета, смогли задать вопросы экипажу авиакомпании «Россия», увидели процесс организации и управления воздушным движением в Арктической зоне.

Идея создания профильного класса на базе одного из мурманских учебных заведений родилась в 2018 году. Представители авиакомпании «Россия» и администрации города Мурманска обсудили возможность реализации подобного проекта и перспективы его развития. Основой для возникновения этой идеи стали нехватка высококвалифицированных авиационных специалистов, а также недостаточное информирование школьников в традиционно морском регионе о летных специальностях.

Подготовила Ирина КАРЕЛИНА.
Фото Вячеслава ГОРОДЕЦКОГО.



ТРИ СТРАНИЦЫ ПОБЕД

Два десятка дипломов победителей и призеров в профессиональных номинациях и еще 22 диплома «За успехи в научно-исследовательской деятельности» – столько наград получила команда юных мурманчан, участвовавшая в федерально-окружном этапе всероссийского конкурса-выставки «Шаг в будущее». Кроме того, в копилке делегации заочной столицы диплом абсолютного победителя по направлению «Инженерные науки», который завоевала Анастасия Озерова из гимназии № 2.



Со значимой победой талантливых ребят вчера поздравили временно исполняющая полномочия главы муниципального образования город Мурманск **Тамара Прямикова** и заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Андрей Сысоев**.

– В Мурманске система образования всегда отличалась высоким уровнем, – отметила Тамара Прямикова. – Талантливые ребята, которые прошли все этапы олимпиады: от школьного курса до всероссийского уровня и получили такие результаты, как раз это подтверждают. Работать с такими учениками – большое счастье. Я желаю им и их учителям, родителям успеха. Так держать!

Форум из-за пандемии проводился в режиме онлайн. В этом году его участниками стали более 350 учащихся 4–11-х классов из Мурманской, Архангельской, Вологодской, Ленинградской, Курской, Нижегородской областей, Санкт-Петербурга, Севастополя, республик Карелия и Крым. Примечательно, что практически треть от общего количества конкурсантов составляли именно мурманчане, представлявшие работы в самых разных направлениях. Так, девятиклассник из Мурманского академического лицея **Платон Копаев** стал

представителем мурманской команды в секции «Психология».

– Я подготовил проект на тему «Психологические аспекты влияния социальных сетей на коммуникативные навыки у подростков», – рассказал Платон. – Считаю, что эта тема актуальна. Социальные сети вошли в нашу



жизнь, обойтись без них уже практически нельзя. А вот решить проблему негативного влияния можно. Например, можно организовывать внеклассные мероприятия, те же походы в кино, творческие вечера и потом обсуждать их в чатах в социальных сетях.

– Мурманский международный лицей, политехнический, академический, вторая гимназия – эти образовательные учреждения постоянно на слуху, – сказал **Андрей Сысоев**. – Они уже имеют уровень даже не региональный, а федеральный. Когда мне докладывали о результатах наших школьников, то одно только перечисление их побед заняло три страницы формата А4. Причем в широчайшем диапазоне. Это не просто знания и наука, исследовательская работа, это еще и приложение знаний к разным аспектам нашей жизни. Все, что делают ребята, учителя и родители, – большая командная работа. И я хочу сказать им спасибо. В свою очередь, город уделяет большое внимание техническому оснащению школ, гимназий и лицеев. И мы будем и дальше работать в этом направлении.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

ВРЕМЯ ВСПЯТЬ НЕ ПОВЕРНУТЬ

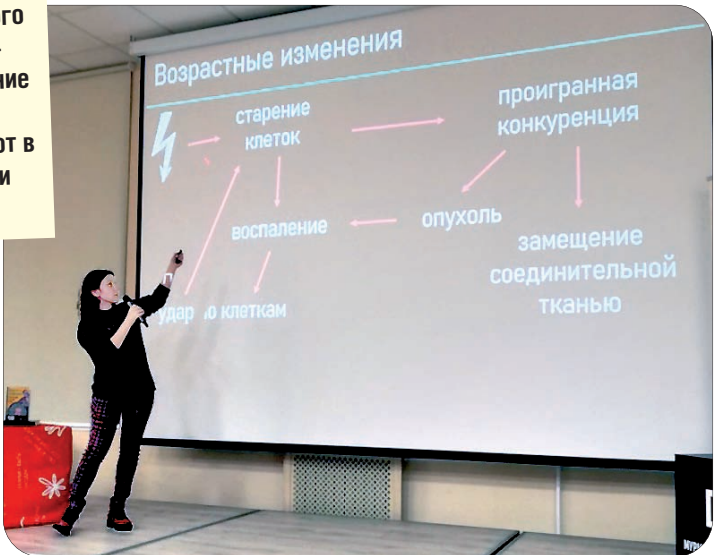
Узнать все о старении можно будет в научной библиотеке

На этой неделе сотрудники Мурманского филиала Информационного центра по атомной энергии передали в Мурманскую областную научную библиотеку книгу «Против часовой стрелки: что такое старение и как с ним бороться» (12+). Взять 470-страничное издание на дом можно будет примерно через две недели, когда его зарегистрируют в электронной картотеке и выставят в зале отраслевой литературы и периодических изданий.

Автор научно-популярной книги «Против часовой стрелки: что такое старение и как с ним бороться» **Полина Лосева** – биолог, журналист, освещающий научные темы, победитель российского конкурса «Научный журналист года-2021» и серебряный призер конкурса «Европейский научный журналист года».

Девушка приехала в Мурманск, чтобы презентовать книгу и ответить на вопросы мурманчан о старении. Но названия волшебного снадобья или описания лучших способов борьбы со старостью она не дала, разочаровав некоторых слушателей. Этим и отличаются настоящие ученые от шарлатанов, которые уверенно заявляют, что, например, с помощью соды, имбиря и меда можно вылечить коронавирус и продлить жизнь до 100 лет. Наука оперирует фактами, которые подтверждены исследованиями и экспериментами.

Относительно недавно медики только начали понимать, отчего люди стареют. Если совсем просто – оттого, что в клетках различных тканей организма со временем накапливаются «поломки», как в любом постоянно работающем механизме. Ученые выяснили, что первые неполадки начинаются уже через две недели после рождения ребенка! Когда «поломок» слишком много, клетка перестает функционировать и делиться и становится балластом в ткани. Избавляются от такого мусора иммунные клетки, и весьма грубо – разрушая межклеточное вещество. От такого варварства страдают и некоторые здоровые клетки, которые тоже «ломаются» и становятся старыми, то есть бесполезными. Получается, что количество клеток-инвалидов растет в арифметической прогрессии. При этом на место уничтоженных старых клеток часто приходят клетки соединительной и жировой ткани как самые быстро размножающиеся.



Еще 30 лет назад выявили около 300 причин, вызывающих те самые «поломки» в клетках. Самые понятные из них – это перепады температуры, радиоактивное и ультрафиолетовое излучение и яды, включающие в себя алкоголь и никотин. Но главный враг молодости – кислород. Именно из-за его участия в переваривании пищи в организме могут возникать свободные радикалы, которые разрушают все вокруг. Несколько десятилетий с ними пытались бороться с помощью антиоксидантов, которые стали любимым словом маркетологов в пищевой промышленности, однако исследования не подтвердили их эффективность. Остается действовать по старинке, подвергая организм небольшим стрессам в виде умеренных физических нагрузок и закаливания. По меньшей мере этот способ сделает жизнь приятнее, так как избавит от многих болезней. Ведь умирают люди не от старости, а от заболеваний и патологий, накопившихся в течение жизни.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЗОЛОТЫЕ АТЛЕТЫ

Атлеты Мурманской областной спортивной школы достойно представили регион на первенстве Северо-Западного федерального округа по пауэрлифтингу среди девушек и юношей 13–18 лет в Сыктывкаре. Абсолютными победителями в своих весовых категориях стали **Лада Микитюк** (категория 47 кг), выполнившая норматив кандидата в мастера спорта, и **Марк Микитюк** (66 кг). Первые места в своих категориях заняли **Олег Рыбка** (53 кг) и **Матвей Парный** (105 кг). Серебряными призерами стали **Илья Чернов** (83 кг) и **Максим Гальовчик** (74 кг). Благодаря старанию этих ребят и профессионализму их тренеров команда Мурманской области заняла первое место на соревнованиях.

ЕСЛИ В АВТОБУСЕ ХОЛОДНО

На этой неделе с наступлением морозов ниже 20 градусов участились жалобы жителей региона на холод в общественном транспорте. Чтобы разобраться в проблеме, сотрудники регионального минтранса проверили ряд автобусов, при этом особое внимание уделили маршруту № 105 Мурманск – Североморск, на который было больше всего жалоб.

Проверка проводилась в морозы ниже минус 25 градусов. По результатам обследования не было выявлено автобусов с неработающими обогревателями в салонах, однако отдельные замечания появились.

К началу первых утренних рейсов, а также рейсов после обеденного перерыва салоны автобусов не всегда были прогреты. Тогда как в соответствии с распоряжением Минтранса России рекомендуемая температура должна быть не менее 12 градусов по Цельсию при среднесуточной температуре наружного воздуха ниже 5 градусов.

По итогам рейда министерство в адрес всех перевозчиков направило предписания о необходимости заблаговременного предрейсового прогрева салонов автобусов, дополнительных ежедневных проверок отопительного оборудования.

Для оперативного устранения возможных проблем с отоплением работает онлайн-приемная Минтранса: по номеру +7-921-040-09-99. Пассажиры могут направить сообщения в мессенджерах «WhatsApp», «Viber», «Telegram» с указанием даты, приблизительного времени, номера маршрута и номера транспортного средства, где обнаружена проблема.

СПАС ТРОИХ ДЕТЕЙ

Мурманчанин **Николай Тихомиров** спас детей на пожаре. Инцидент произошел в микрорайоне Абрам-Мыс. Пожар, вспыхнувший в жилом доме, затронул квартиру, где находились трое детей. Ребята не смогли вырваться самостоятельно из-за запертой на замок двери. Крики детей и услышал Николай Тихомиров. Слесарным инструментом он вскрыл входную металлическую дверь. Квартира была вся в едком дыму. Николай прополз на кухню, где в этот момент ждали помощи дети, схватил одного ребенка и вынес его из квартиры. К этому моменту охвачен дымом был уже и подъезд. Николай вернулся в квартиру еще раз, чтобы эвакуировать сразу двоих детей.

За проявленный героизм Николай был представлен к награждению медалью МЧС России «За содружество во имя спасения».

ФОТОСЕССИЯ – БЕСПЛАТНО

Мурманский Дом молодежи объявляет новогодний фотодень. Каждый может сделать памятные снимки на фоне праздничных декораций совершенно бесплатно.

Экспресс-съемка по предварительной записи пройдет 13 декабря с 15 до 19 часов. На человека будет выделено 10–15 минут, за которые фотограф сделает два-три кадра. Для записи необходимо обратиться к **Александре Колотовой** в социальной сети «ВКонтакте» или в Дом молодежи по телефону 25-35-37.



Дайте две!

Почему стоит привиться и от коронавируса, и от гриппа?

В Мурманске продолжают сразу две прививочные кампании - от коронавируса и гриппа. Несмотря на то, что обе прививки можно сделать в один прием, темпы вакцинации от гриппа сильно уступают желаемым. Почему эту прививку нельзя считать второстепенной? Кто нуждается в ней в первую очередь? К чему может привести одновременная вспышка гриппа и коронавируса? Обо всем этом «Вечернему Мурманску» рассказали руководители двух ключевых городских амбулаторных медучреждений - главный врач мурманской поликлиники № 2 **Константин Биджоев** и заместитель главного врача по медицинской части городской поликлиники № 1 **Артем Ладыгин**.

Прививка или эпидемия

На недавнем заседании оперативного штаба по коронавирусу мурманские врачи рассказали, что столкнулись с отказом людей прививаться от гриппа, тогда как темпы вакцинации от коронавируса остаются достаточно бодрыми. По мнению медиков, основная причина кроется в необоснованном недоверии к вакцинации в целом. Но если привиться от коронавируса жителей мотивируют введенные в регионе ограничения, то прививка от гриппа, которая не дает права посещения массовых мероприятий, заведений общепита и торговых центров, воспринимается людьми как нечто второстепенное или даже вообще необязательное.

— От гриппа пока привиты всего лишь 30 процентов наших пациентов от плана, или около 25 тысяч человек, — рассказывает Артем Ладыгин. — Если этот показатель не достигнет 60 процентов, мы гарантированно получим эпидемию гриппа. Несмотря на то, что ковид является страшным и порой смертельным заболеванием, люди сосредоточились только на нем и перестали прививаться от гриппа. А ведь это тоже серьезное заболевание, которое может давать осложнения не в меньшей степени: к примеру, те же пневмонии. А микст-инфекция гриппа и коронавируса особенно опасна, в частности, для возрастного населения — это потенциальные пациенты реанимации. Вместе с тем у нас неплохие цифры по прививочной кампании от ковида:



Константин Биджоев.

на данный момент привиты 42 тысячи пациентов. Многих мотивирует на прививку даже не забота о здоровье, а допуск на мероприятия и в торговые центры. А вот привившимся от гриппа заветных QR-кодов не выдают, поэтому люди достаточно прохладно относятся к этой прививочной кампании.

Аналогичная ситуация сложилась и в поликлинике № 2. Несмотря на все усилия медицинского персонала, включая работу выездных бригад, реальность пока далека от ожиданий.

— У нас беспрецедентно низкое исполнение показателей по вакцинации от гриппа, — подтвердил Константин Биджоев. — Если сравнить даже с прошлым годом, мы далеки от исполнения поставленных задач. У людей сложилось недоверие к прививкам в целом. Многие граждане в этом году воздерживаются от любой вакцинации. Никаких рычагов воздействия на людей в плане прививки от гриппа мы не имеем — просто прививаем всех, кто к нам приходит. Запись для этого не нужна. Но люди все равно не идут. Мы традиционно выезжаем в трудовые коллективы, чтобы они без отрыва от производства могли вакцинироваться от гриппа. Сейчас мы закончили работу выездной бригады, но если появляется организация с многочисленным штатом, которую мы обошли вниманием, все равно поедem и выполним свою работу. Если же желающих привиться на предприятии всего несколько, мы выделяем для них специальные часы, в которые они могут прийти в поликлинику и пройти вакцинацию без очереди.

Все, что остается в этой ситуации докторам, — взывать к сознательности людей. К сожалению, многие стараются черпать информацию из сомнительных Интернет-ресурсов и «желтых» изданий, которые поддерживают антипрививочную кампанию. Причем не жалуют антиваксеры не только вакцины от коронавируса, но и «Совигрипп», актуальными версиями которого уже много лет прививают мурманчан.

— Очень много людей не выражают открытого недоверия к призывам врачей, правительства и к вакцинации, но не делают прививки из-за своих сомнений, а потом они заболевают, — продолжает Артем Ладыгин. — Это касается не только вакцин от коронавируса. Некоторые ни в какую не хотят ставить «Совигрипп», предпочитая ему другой препарат — «Ультрикс». Причем байка о том, что вторая вакцина по какой-то причине лучше первой, существует даже среди медработников.

Проверенная вакцина

Вакцины от коронавируса и гриппа хорошо сочетаются. Но есть условие: прививки нужно делать либо одновременно в разные участки тела, либо уже с интервалом в один месяц. Никаких полумер в этой схеме нет.

В поликлинике № 1 от гриппа можно привиться двумя вышеупомянутыми вакцинами — «Совигриппом» и «Ультриксом». Второй препарат есть лишь в небольшом количестве. Вероятно, этим и спровоцирован ажиотаж





Артём Ладыгин.

Вакцины от коронавируса и гриппа хорошо сочетаются между собой. Но есть условие: прививки нужно делать либо одновременно в разные участки тела, либо уже с интервалом в один месяц. Никаких полумер в этой схеме нет.

вокруг него – его порождает не качество вакцины, а ее дефицит. В поликлинике № 2 сейчас доступен только «Совигрипп». Что это за вакцина и почему не стоит бояться ею прививаться?

– В вакцине «Совигрипп» содержатся, условно говоря, частицы абсолютно неживого вируса, поэтому реакция на прививку бывает только местная, – объясняет Артём Ладыгин. – Практически отсутствует повышение температуры. Чаще всего все ограничивается болезненностью, покраснением в месте укола, которые могут сохраняться не более трех дней. Мы применяем эту вакцину более пяти лет, и никаких серьезных побочных явлений, связанных с ней, не было. Против гриппа я и все мои коллеги прививаемся ежегодно, и заболевших в коллективе не было с 2014 года.

При этом среди россиян бытует мнение, что вакцины от гриппа защищают лишь от прошлогодних штаммов болезни, которые в нынешнем сезоне уже неактуальны. Но медики это опровергают, в том числе личным примером.

– Могу ответственно заявить, что в этом сезоне вакцина работает против нескольких актуальных штаммов гриппа, – убежден Константин Биджоев. – В этом году мой ребенок заболел гриппом – мы это знаем точно, потому что у него в больнице взяли мазок. Он единственный в семье не был вакцинирован, а четверо других родственников привились, и не заболел больше никто. Максимум, что было у меня, – это насморк в течение

нескольких часов. Это еще раз подтверждает, что «Совигрипп» защищает именно от актуальных штаммов.

Медики отмечают, что противопоказанием у «Совигриппа» является наличие аллергической реакции на какой-то из его компонентов, особенно по типу отека Квинке или анафилактического шока. Принципиально важным моментом для принятия решения о вакцинации является наличие или отсутствие аллергии на куриный белок, на котором и культивируется вакцина. Если такой аллергии нет, то никаких проблем обычно не возникает. Также есть ряд временных противопоказаний: наличие инфекционного заболевания в данный момент, повышенная температура, обострение хронического заболевания, включая онкологические. Однако во время ремиссии прививаться, наоборот, желательно.

– К сожалению, пенсионеры неактивно идут прививаться от гриппа – пока кампанией охвачены только 40 процентов наших пациентов старшего возраста, – добавил Артём Ладыгин. – Трудоспособное население ориентируется на экономическую целесообразность прививки: возможность не брать больничные и получать полную зарплату. Особенно прививка необходима тем, кто работает в крупных коллективах, с детьми, на производстве, особенно пищевых продуктов – всем, у кого достаточно много контактов. Что касается старшего поколения, то его представители обычно имеют достаточно большое количество сопутствующих заболеваний, которые

могут обостряться и утяжелять течение гриппа, поэтому им тоже важно присоединиться к прививочной кампании.

Чтобы система не рухнула

Врачи сходятся во мнении, что сезонный подъем заболеваемости в Мурманске очень ярко выражен в этом году. К примеру, сейчас поликлиника № 2 принимает больше 300 вызовов в день, тогда как до пандемии их было максимум 100, и это казалось тогда немыслимой цифрой. Это неминуемо приводит к тому, что врачи физически не могут выехать ко всем сразу. Отделение неотложной помощи работает буквально на износ. Сейчас ожидание врача на дому составляет максимум сутки, и пока быстрее никак. При худшем раскладе – одновременном росте заболеваемости ковидом и гриппом – нехватка медперсонала может иметь непоправимые последствия.

в более тяжелом состоянии. Следовательно, лечение и восстановление после болезни может усложниться в разы.

– Кроме того, у нас работают кабинеты для пациентов с признаками ОРВИ, имеющие вход с улицы, – отметил Константин Биджоев. – Это подходит людям с легкими симптомами, которые не хотят сутки ждать прихода врача на дом. Прийти можно сразу и без очередей. В кабинете возьмут мазок и выдадут бесплатные лекарства. Многие пациенты откликаются на такое предложение, и мы им очень благодарны. Большинство людей – разумные, культурные и понимающие всю сложность работы медицинского персонала.

И снова о «Спутнике»

Если темпы вакцинации от гриппа нужно срочно наращивать, чтобы не допустить беды, то с прививками от коронавируса дело обстоит, как уже было сказано, лучше. Однако, не-

стантин Матвеевич. – Так собирается массив данных, чтобы выпустить продукт на рынок. Исследование достаточно для того, чтобы получить регистрационное удостоверение и создать инструкцию к вакцине. Но и после выпуска на рынок в ряде случаев исследования не останавливаются. Они нужны для уточнения деталей. Например, сейчас появилась форма «Спутника», доступная подросткам с 12 лет. Почему этого не было год назад? Потому что за это время провели исследования и расширили показания. Также раньше вакцина была противопоказана беременным. Но в результате вакцинации беременных, которые еще не знали о своем положении, выяснилось, что беременность протекает гладко. И беременность убрали из списка противопоказаний. Также исследования нужны для выявления редких побочных эффектов, так как частые уже известны. Это касается не только вакцин, но и любого препарата.

Вместе с тем Константин Биджоев не отрицает, что врачи поликлиники сталкивались с аллергическими реакциями у пациентов, привившихся «антиковидными» вакцинами, но они не были жизнеугрожающими.

– Тяжелые аллергические реакции мы обязаны фиксировать и подавать извещение в Росздравнадзор, – уточнил он. – Это касается не только вакцин, но и любых лекарств. Но пока такого не было. А если сравнивать зуд и покраснение кожи с риском заработать двустороннюю пневмонию и умереть от ковида, выбор становится очевиден.

Отвечая на вопрос, предоставят ли пациенту поликлиники № 2, желающему привиться от коронавируса, право выбора вакцины, Константин Биджоев пояснил, что такая возможность есть, но с оговорками.

– Выбор есть, но, например, в инструкции к «Спутнику Лайт» написано, что после 60 лет не вакцинированным ранее и не переболевшим его ставить не стоит, потому что способность вакцины вызывать иммунитет у таких пациентов будет очень низкой, – поясняет главврач. – По сути, это первый компонент классического «Спутника», хоть и является самостоятельной вакциной. Я как врач не рекомендовал бы использовать «Спутник Лайт» как первую вакцину для неболевших, при этом он идеален для ревакцинации. Если у человека есть антитела, то это тоже разумный выбор. Их наличие не является основанием для отвода от вакцинации, но подтверждает факт болезни в прошлом. Поэтому достаточно показать врачу анализ на антитела, чтобы претендовать на вакцинацию «Спутником Лайт». В большинстве случаев врачи не спорят с пожеланиями пациента, если нет противопоказаний к конкретной вакцине. Но окончательное решение все же остается за врачом. Например, еще одну вакцину, «ЭпиВакКорону», нельзя применять при онкологических заболеваниях. Нужно понимать, что прививочный кабинет – это не магазин. Пока первое место по популярности у нас делят «Спутник V» и «Спутник Лайт». К вакцине «ЭпиВакКорона» у людей особого интереса нет, хотя до лета желающих поставить именно ее было очень много. Сейчас ажиотаж схлынул.

Елена ГРИБОВА.
Фото из архива редакции.



– По количеству пациентов, находящихся под наблюдением, ситуация по коронавирусу у нас неплохая, – отмечает Константин Биджоев. – Сейчас их до 250, а ровно год назад в это же время их было в четыре раза больше. Но у нас много пациентов с ОРВИ и, возможно, гриппом. Мы этого не знаем наверняка, поскольку берем мазки не у всех, а только при тяжелом течении болезни. Однако в первый день мы всегда выезжаем к пожилым и тяжело больным. Мы хотим вакцинировать от гриппа как можно больше народа, потому что боимся, что система рухнет сама по себе – если и без того непростая ситуация с коронавирусом наложится на вспышку ОРВИ и гриппа. Наши ресурсы ограничены. Если этих сил будет не хватать, люди могут погибать, не дождавшись помощи, а наши сотрудники – выгорать. У нас очень грамотные фельдшеры, но наложением рук они не лечат – их задача вовремя определить показания к госпитализации.

По словам Константина Биджоева, у пожилых людей, болеющих ковидом, ОРВИ или гриппом, не такая яркая клиническая картина, как у молодых. Это может быть легкое подкашливание и субфебрильная температура. Но когда фельдшер послушает легкие и измерит сатурацию, нередко выясняется, что у человека пневмония. Медик вовремя госпитализирует такого человека и тем самым спасет ему жизнь. Если к такому пожилому пациенту выехать позже, то госпитализируют его, вероятнее всего, уже

смотря на эффективность кампании, в народе до сих пор бытует мнение, что вакцина «Спутник V» сделана буквально на коленке. Почему это не так, подробно объяснил Константин Биджоев:

– Вакцины бывают разные – РНК-вакцины, инактивированные вакцины со слабым или убитым вирусом, векторные вакцины. «Спутник V» как раз является векторной вакциной – это когда частицы искусственно созданного аденовируса, который ежегодно вызывает у нас сезонную простуду, используются как проводник в организм человека для вируса SARS-CoV-2, вызывающего COVID-19. На аденовирус как бы «нализываются» частицы генома ковида. Сталкиваясь с вирусом, организм вырабатывает иммунитет. Сам принцип векторных вакцин известен очень давно, и сейчас он реализовался в вакцине «Спутник V». Приведу простую аналогию. Вот вы всю жизнь ели бутерброд с вареной колбасой, а вам сейчас предлагают бутерброд с копченой колбасой. И то, и другое – бутерброд на основе хлеба, незначительная разница лишь в наполнении.

По словам главврача поликлиники № 2, основной тезис антипрививочников о том, что вакцина является экспериментальной, в корне неверен. Он возник из-за отсутствия базовых представлений об этапах, которые проходят все вакцины, прежде чем быть выпущенными в массовый оборот.

– Сначала это исследование в пробирке, затем – на мышах, потом – на добровольцах, – перечисляет Кон-



ЗООПАРК В ПОЛИКЛИНИКЕ



В Мурманской городской детской поликлинике № 1 (улица Полярные Зори, 36) завершился третий этап росписи стен лестничной клетки.

Члены Союза художников России **Дмитрий Новицкий** и **Вероника Вологжанникова** начали украшать интерьер детской поликлиники милыми рисунками осенью 2020 года. Тогда они изобразили рыб и тюленей, северных оленей и птиц, огромного кита в паре с ныр्याльщиком.

В январе 2021 работа продолжилась, и на стенах появились картинки, посвященные произведениям Агнии Барто, и цитаты из ее стихов про самолет, кораблик, кота, мишку и слона. В декабре художники дополнили живописный «зоопарк» обитателями леса, тундры и морских глубин, добавив к изображениям стихи для дошколят.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото из открытых Интернет-источников.

Ушел из жизни ветеран войны

ОБУХОВ Владимир Иванович.

Мурманский морской рыбный порт с прискорбием сообщает, что на 95-м году жизни скончался фронтовик, ветеран порта, ветеран труда **Обухов Владимир Иванович**.

Его детство прошло в деревне на Вологодчине. Оно не было безоблачным, ведь Володе Обухову, как и многим другим мальчишкам, пришлось заменить в тяжелой работе отца, ушедшего на фронт.

А в феврале 1945 года настала и его очередь взяться за оружие. Но в Германию молодой боец не успел, его ждала другая война. В июне 1945-го рядового Обухова перевели на Дальний Восток. В составе танковой роты он участвовал в разгроме Квантунской армии. Был награжден медалью «За победу над Японией» и орденом Отечественной войны II степени.

В 1951 году, отслужив шесть лет в армии, Владимир Иванович переехал в Мурманск и устроился на работу матросом в портофлот рыбного порта.

Он отработал в ММРП больше 43 лет. Ходил почти на всех судах портофлота – буксирах, танкерах, пожарных катерах, лихтерах. Параллельно получил образование и двигался по карьерной лестнице, дослужившись до капитана.

Одним Кольским заливом рейсы судов портофлота не ограничивались. Обухов ходил на них в Белое море, к Шпицбергену, Фарерам, Гренландии, Канаде. Доставлял топливо и снабжение для находящихся на промысле траулеров. Перегонял вокруг Скандинавии суда из Калининграда в Заполярье. В общем, как и большинство мурманчан, честно и с достоинством исполнял непростой моряцкий труд. И только в 1994 году руководство ММРП отпустило одного из лучших капитанов портофлота на заслуженный отдых.

Но и на пенсии Владимир Иванович продолжал следить за судьбой родного предприятия, охотно общался с младшими коллегами, был на связи с портом до последнего...

Коллектив ММРП приносит свои соболезнования родным и близким **Владимира Ивановича**.

Прощание с **В. И. Обуховым** состоится во вторник, 14 декабря, в 11.20 в зале БСО (ул. Радищева, д. 29/1).



Информационное сообщение

Комитет имущественных отношений города Мурманска информирует, что в соответствии с Федеральным законом от 22.07.2008 № 159-ФЗ «Об особенностях отчуждения недвижимого имущества, находящегося в государственной собственности субъектов Российской Федерации или в муниципальной собственности и арендуемого субъектами малого и среднего предпринимательства, и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Цена сделки приватизации (в рублях)	Покупатель
город Мурманск, проспект Кольский, дом 33	8,20	Нежилое помещение, 1 этаж	53 000	ИП Окорочкова И. В.
город Мурманск, проезд Северный, дом 16	13,20	Нежилое помещение 1 этаж	111 000	ИП Тимофеев К. В.
город Мурманск, улица Магомета Гаджиева, дом 9	43,50 129,40	Нежилое помещение, цоколь	1 922 000	ООО «Сокол»
город Мурманск, проспект Кольский, дом 176, корпус 1	29,90	Нежилое помещение, цоколь	640 000	ООО «Вереск»
город Мурманск, улица Баумана, дом 38	49,50 18,30	Нежилое помещение, 1 этаж	1 215 000	ИП Прокопов А. А.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом аукциона в электронной форме от 19.04.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Нахимова, дом 7а	887,70	Нежилое отдельно стоящее 2-этажное здание	-	4 948 000	ООО Транспортная Компания «Северлогистик»
	364,00	Движимое имущество – металлический забор			

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом продажи без объявления цены в электронной форме от 19.04.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Алексея Хлобыстова, дом 30	111,00	Нежилое помещение Этаж: подвал	Салихов В. С.	165 500	Казунин А. Н.
город Мурманск, улица Володарского, дом 7	281,90	Нежилое помещение Этаж: подвал	Куценко В. А.	351 000	Белов С. Н.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом аукциона в электронной форме от 28.05.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Володарского, дом 1	148,10	Нежилое помещение Этаж: подвал	Колтева Е. Р.	858 900	ИП Шукуров Р. С.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом продажи без объявления цены в электронной форме от 28.05.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, проспект Кольский, дом 108, корпус 2	185,50	Нежилое помещение Этаж: подвал	Никончук В. Ю.	220 000	Казунин А. Н.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом продажи без объявления цены в электронной форме от 13.07.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, проспект Ленина, дом 85	258,50	Нежилое помещение Этаж: подвал	Громов В. Я.	523 803	Володина Н. Н.
город Мурманск, улица Капитана Буркова, дом 43	95,80	Нежилое помещение Этаж: подвал	Никончук В. Ю.	87 000	ИП Крюкова Я. В.
город Мурманск, проспект Героев-североморцев, дом 43	69,50	Нежилое помещение Этаж: подвал	ИП Крюкова Я. В.	64 100	Никончук В. Ю.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом аукциона в электронной форме от 08.09.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Папанина, дом 14	52,10	Нежилое помещение Этаж: 1 этаж	Соколов Д. Е.	2 256 750	Белов С. Н.
город Мурманск, улица Папанина, дом 14	43,60	Нежилое помещение Этаж: 1 этаж	Соколов Д. Е.	1 855 250	Белов С. Н.
город Мурманск, улица Пригородная, дом 1	32,60	Нежилое помещение Этаж: 1 этаж	Дайнека С. П.	178 200	Белов С. Н.

В соответствии с результатами приватизации, осуществленной способом продажи без объявления цены в электронной форме от 19.04.2021, проданы следующие объекты:

Адрес (местоположение) объекта	Площадь кв. м	Характеристика	Лица, предложившие предпоследнюю цену лота продажи	Цена сделки приватизации (с НДС) (рублей)	Покупатель
город Мурманск, улица Капитана Буркова, дом 25	131,80	Нежилое помещение Этаж: подвал	ИП Крюкова Я. В.	151 000	Артемова В. В.
город Мурманск, улица Карла Либкнехта, дом 25	296,10	Нежилое помещение Этаж: подвал	Ибрагимов А. М.	230 000	Козлов А. М.



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

07.12.2021

№ 3134

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 12.04.2016 № 945 «Об утверждении порядка предоставления субсидий для возмещения части затрат субъектам малого и среднего предпринимательства» (в ред. постановлений от 03.04.2017 № 888, от 01.09.2017 № 2860, от 12.12.2017 № 3931, от 30.03.2018 № 850, от 26.06.2019 № 2161, от 23.04.2020 № 1063, от 16.04.2021 № 1022, от 06.05.2021 № 1210)

В соответствии со статьей 78 Бюджетного кодекса Российской Федерации, постановлением Правительства Российской Федерации от 18.09.2020 № 1492 «Об общих требованиях к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулирующим предоставление субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам – производителям товаров, работ, услуг, и о признании утратившими силу некоторых актов Правительства Российской Федерации и отдельных положений некоторых актов Правительства Российской Федерации», руководствуясь Уставом муниципального образования город Мурманск, подпрограммой «Развитие и поддержка малого и среднего предпринимательства в городе Мурманске» на 2018–2024 годы муниципальной программы города Мурманска «Развитие конкурентоспособной экономики» на 2018–2024 годы, утвержденной постановлением администрации города Мурманска от 10.11.2017 № 3598, **постановляю:**

1. Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 12.04.2016 № 945 «Об утверждении порядка предоставления субсидий для возмещения части затрат субъектам малого и среднего предпринимательства» (в ред. постановлений от 03.04.2017 № 888, от 01.09.2017 № 2860, от 12.12.2017 № 3931, от 30.03.2018 № 850, от 26.06.2019 № 2161, от 23.04.2020 № 1063, от 16.04.2021 № 1022, от 06.05.2021 № 1210) следующие изменения:

1.1. Пункт 1.7 раздела 1 дополнить новым абзацем 8 следующего содержания:

«- календарный год – период с 1 января по 31 декабря.».

1.2. Подпункт 2.2.1.5 подпункта 2.2.1 пункта 2.2 раздела 2 изложить в следующей редакции:

«2.2.1.5. Участники отбора не должны получать в текущем финансовом году средства из бюджета муниципального образования город Мурманск на основании иных муниципальных правовых актов на цели, указанные в пункте 1.9 раздела 1 настоящего Порядка.».

1.3. Подпункт 2.5.1 пункта 2.5 раздела 2 дополнить новым подпунктом 2.5.1.9 следующего содержания: «2.5.1.9. Ранее в отношении участника отбора было принято решение об оказании аналогичной поддержки (поддержки, условия оказания которой совпадают, включая форму, вид поддержки и цели ее оказания), и сроки ее оказания не истекли.».

1.4. Наименование раздела 5 изложить в следующей редакции:

«5. Требования об осуществлении контроля (мониторинга) за соблюдением условий, целей и порядка предоставления субсидий и ответственность за их нарушение».

1.5. Пункт 5.1 раздела 5 изложить в следующей редакции:

«5.1. Главный распорядитель и органы муниципального финансового контроля муниципального образования город Мурманск проводят проверки соблюдения условий, целей и порядка предоставления субсидий получателями субсидий.».

1.6. Дополнить раздел 5 новым пунктом 5.6 следующего содержания:

«5.6. Главный распорядитель и управление финансов администрации города Мурманска осуществляют проведение мониторинга достижения результатов предоставления субсидии исходя из достижения значений результатов предоставления субсидии, определенных соглашением, и событий, отражающих факт завершения соответствующего мероприятия по получению результата предоставления субсидии (контрольная точка), в порядке, установленном Министерством финансов Российской Федерации, и по формам, утвержденным управлением финансов администрации города Мурманска.».

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Хабаров В. А.) опубликовать настоящее постановление.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования, за исключением подпункта 1.6 пункта 1 настоящего постановления. Подпункт 1.6 пункта 1 настоящего постановления вступает в силу с 01.01.2023.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Сняжкаяева Р. Р.

**Временно исполняющий полномочия
главы администрации города Мурманска**

В. А. ДОЦНИК.

Информационное сообщение

14 декабря выйдет в свет специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск». В нем будут опубликованы следующие постановления администрации города Мурманска:

- № 3127 от 06.12.2021 «О внесении изменений в муниципальную программу города Мурманска «Социальная поддержка» на 2018–2024 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 13.11.2017 № 3606 (в ред. постановлений от 07.06.2018 № 1687, от 30.08.2018 № 2893, от 15.11.2018 № 3936, от 11.12.2018 № 4297, от 19.12.2018 № 4415, от 13.05.2019 № 1651, от 16.07.2019 № 2373, от 09.12.2019 № 4087, от 16.12.2019 № 4200, от 16.12.2019 № 4219, от 23.04.2020 № 1066, от 04.08.2020 № 1844, от 10.12.2020 № 2854, от 17.12.2020 № 2942, от 28.06.2021 № 1751);

- № 3133 от 06.12.2021 «О внесении изменений в регламент сопровождения инвестиционных проектов, планируемых к реализации и реализуемых на территории города Мурманска, утвержденный постановлением администрации города Мурманска от 28.05.2014 № 1610 (в ред. постановлений от 10.01.2017 № 16, от 08.02.2018 № 322, от 05.02.2020 № 260, от 02.11.2020 № 2536, от 27.04.2021 № 1126);

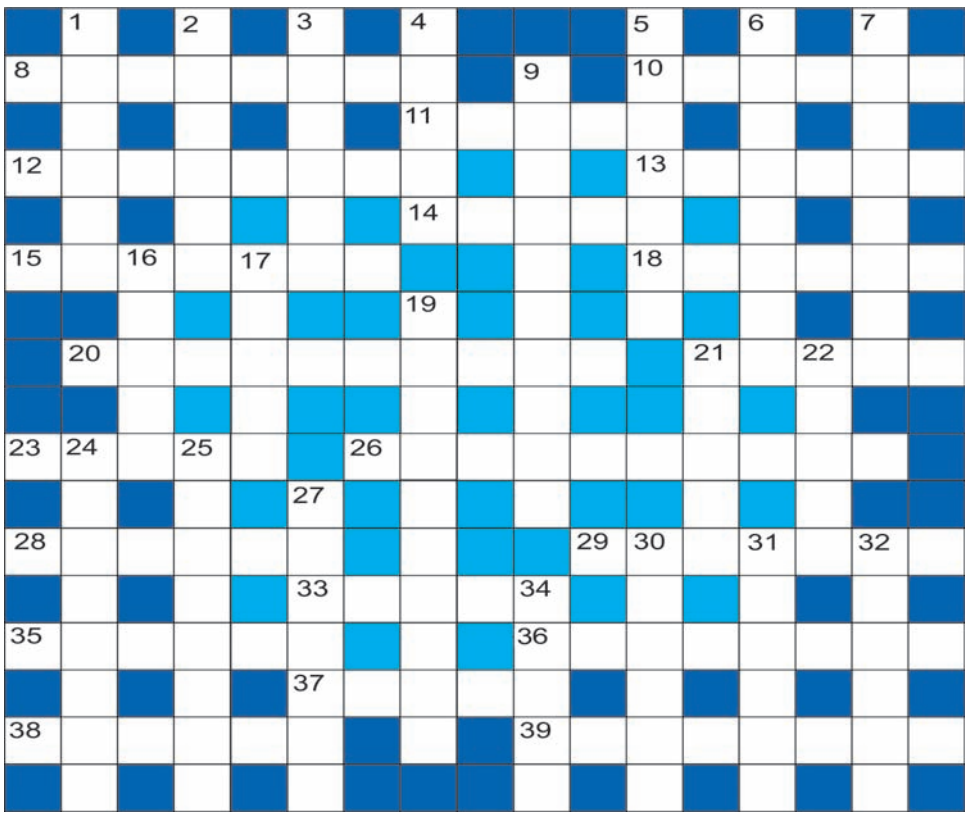
- № 3129 от 06.12.2021 «О внесении изменений в муниципальную программу города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта» на 2018–2024 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 10.11.2017 № 3601 (в ред. постановлений от 09.06.2018 № 1722, от 12.09.2018 № 3067, от 30.11.2018 № 4140, от 18.12.2018 № 4387, от 19.12.2018 № 4427, от 04.07.2019 № 2244, от 16.12.2019 № 4224, от 16.12.2019 № 4231, от 08.06.2020 № 1329, от 16.12.2020 № 2920, от 18.12.2020 № 2970, от 29.12.2020 № 3109, от 28.06.2021 № 1763, от 30.09.2021 № 2469);

- № 3147 от 08.12.2021 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 16.07.2015 № 1942 «Об утверждении Порядка предоставления грантов в форме субсидий начинающим предпринимателям на обеспечение финансовых затрат для реализации бизнес-планов проектов» (в ред. постановлений от 12.05.2016 № 1282, от 03.04.2017 № 889, от 27.07.2017 № 2446, от 18.04.2018 № 1087, от 25.02.2019 № 679, от 01.08.2019 № 2578, от 15.05.2020 № 1163, от 19.06.2020 № 1428, от 16.04.2021 № 1031, от 06.05.2021 № 1209, от 05.08.2021 № 2048);

- № 3135 от 07.12.2021 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 31.05.2021 № 1455 «Об утверждении Порядка предоставления субсидий для обеспечения затрат по предпринимательским проектам субъектов малого и среднего предпринимательства».

С опубликованными в спецвыпуске нормативными актами могут ознакомиться все желающие. Специальный выпуск газеты «Вечерний Мурманск» размещен в электронном виде в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте газеты «Вечерний Мурманск» (<http://vmnews.ru>). Документ размещен в общем доступе для неограниченного круга лиц на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет (<http://citymurmansk.ru>). Помимо этого специальный выпуск будет предоставлен в ГОБ УК «Мурманская государственная областная универсальная научная библиотека», МБУ культуры «Центральная городская библиотека г. Мурманска», Информационное телеграфное агентство России (ИТАР-ТАСС). Также специальный выпуск газеты можно приобрести в киосках МАРПИ и в редакции газеты «Вечерний Мурманск».

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Наука о здоровье. 10. Полосатый столб на тракте. 11. Неудачливый соперник Арлекина. 12. Крик боли, глубокий стон (устар.). 13. Начальник деканов. 14. Прошлое, вошедшее в моду. 15. Хитрюга, что везде прошмыгнет. 18. Налетчик со стволлом. 20. Усердие, старательность. 21. Котомка Деда Мороза. 23. Страна Африки у Средиземного моря. 26. Раздел механики. 28. Трехгранный нож. 29. Росчерк пера внизу документа. 33. Конкурс на лучшего ковбоя. 35. Сухарики к бульону. 36. Обряд знакомства жениха и его родственников с невестой. 37. Объект орнитологии. 38. «Звериный круг» на небе. 39. Амплуа политика.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Батька Махно по имени. 2. Один из звуков точного времени. 3. Сон под внушением. 4. Конструктор минных заграждений. 5. Недомогание по старинке. 6. «Разговор» уток. 7. Брус, поддерживающий кровлю. 9. Образ мышления нации. 16. Последний роман И. Гончарова. 17. Парковая дорожка. 19. Цветник перед домом. 21. Способ решения задачи. 22. Американский фантаст. 24. Всемирная служба сыска. 25. Государство в Европе. 27. Тесьма штаны под ступней. 30. «Пенал» с патронами. 31. Штаны по-народному. 32. Ароматное южное дерево. 34. Длительное взятие крепости.

Составитель Елена ТИМОШЕНКО.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 9 ДЕКАБРЯ

По горизонтали: 8. Балансир. 10. Тархан. 11. Хинди. 12. Отправка. 13. Лысец. 14. Регби. 15. Проводы. 18. Студия. 20. Провокатор. 21. Мария. 23. Подол. 26. Культурист. 28. Декрет. 29. Сумоист. 33. Рачок. 35. Таяние. 36. Оперение. 37. Бланк. 38. Визирь. 39. Униформа.

По вертикали: 1. Картер. 2. Нагрев. 3. Иствуд. 4. Архар. 5. Стилист. 6. Простуда. 7. Вареники. 9. Многоборье. 16. Отрадь. 17. Отвал. 19. Закусочная. 21. Муром. 22. Росси. 24. Операция. 25. Охранник. 27. Отребье. 30. Ученик. 31. Орегон. 32. Стигма. 34. Кокур.

ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ
ГАРМОНИЯ
18 лет успешной работы
СНЯТИЕ ЗАПОЯ
Выезд врача на дом
КОДИРОВАНИЕ
•Алкоголь •Табак •Вес
г. Мурманск, Кольский просп, 33 8 (8152) 25-46-46
Наш сайт: garmony-51.ru
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ПРОДАЖА, УСТАНОВКА и РЕМОНТ ВОДО-НАГРЕВАТЕЛЕЙ
•Ремонт – от 1500 руб.
•Установка – от 2500 руб.
+ расходные материалы. **Есть ЗАПЧАСТИ.**
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА.
60-08-08

компания «ЛАЙМ»
15 лет успешной работы
- Рулонные шторы
- Москитные сетки
- Отделка и утепление лоджий и балконов
- Ремонт окон и дверей
Рассрочка без банков и 0%
БАЛКОНЫ – ЛОДЖИИ
МЕТ. ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПОЗВОНИ
и получи СМС-купон на 1 000 руб.
ТД «РЕКОМА»
павильон № 1,
Кольский просп., 51, к. 2.
700-335
8-911-300-04-22
www.oknallime.ru

Свид. об аккредитации № Н3010/35 от 30.10.2019
УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР «Прометей ПРОФИ»
ОТКРЫТ НАБОР на КУРСЫ ПАРИКМАХЕР, КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ МАССАЖИСТ-УНИВЕРСАЛ
ЯНВАРЬ
выдаются документы государственного образца
Учиться новому делу никогда не поздно!
Для записи и консультаций
+7-921-036-76-21.
Адрес: ул. К. Либкнехта, 44.
Парикмахерские и косметические услуги
- ул. К. Либкнехта, 44, тел. 42-32-03,
- ул. Халатина, 19, тел. 43-66-77.
24 24 -1 РЕКЛАМА

ОКНА
ЗА РАЗУМНЫЕ ДЕНЬГИ
✓ лоджии
✓ балконы Кольский просп., 141,
✓ под ключ 2-й этаж.
✓ натяжные
✓ потолки
✓ двери
600-605
Утепление балконов и лоджий от 15 000 руб.

Вечерний Мурманск
СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».
И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
О. С. ГИМОДЕЕВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.
ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия – 47-75-84.
Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведение – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 10.12.2021 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 6030 экз. Зак. 18837. **(16+)**

СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТО



021_09 РЕКЛАМА

8-963-360-96-19

Ежедневные акции на выпечку

- 10% в ваш день рождения
- 20% ветеранам
- 35% на вечернюю продукцию

ТАКЖЕ ПРОИЗВОДИМ ПЕЛЬМЕНИ И ВАРЕНИКИ

Наши адреса

- г. Мурманск, ул. Баумана, 35;
- г. Мурманск, ул. Капитана Маклакова, 48;
- г. Мурманск, ул. Мира, 6а.

Наша группа в «ВКонтакте»: vk.com/goodbread051

Принимаем заказы +7-900-934-25-93

Свежий хлеб к вашему столу каждый день!

02_01 РЕКЛАМА

ОКНА

от 9500 руб.

Балконы, лоджии от 29000 руб. от 15000 руб.

Натяжные потолки.

Рассрочка. гост. «Моряк», оф. 109, ул. Кнпювича, 23.

Условия предоставления рассрочки уточняйте по телефону или в офисе.

Тел. 75-30-56.

07_12 РЕКЛАМА

Уважаемые жители и гости г. Мурманска!

Приглашаем вас принять участие в проведении **сезонной ярмарки**, которая состоится в период с 1 октября по 31 декабря 2021 г. по адресу: г. Мурманск, ул. Володарского, 2г (территория Ленинского рынка).

В ассортименте – промышленная и сельскохозяйственная продукция.

Все обращения направлять организатору ярмарки по адресу: г. Мурманск, ул. Володарского, 26. Тел.: 8-911-300-29-89, 70-29-89.

021_09 РЕКЛАМА

САНТЕХНИК

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ПОД КЛЮЧ

ГИБКАЯ СИСТЕМА СКИДОК

Гарантия! Качество! Экономия!

- замена стояков канализации и водоснабжения;
- установка ванн, душевых кабин, унитазов, смесителей;
- замена водосчетчиков;
- установка радиаторов отопления;
- укладка кафеля.

Ул. Папанина, 47, тел. 8-921-177-76-77.

ИП Яшков Алексей Владимирович ИНН 519038526102, ОГРНИП 31851900001083

01_191 РЕКЛАМА

СТОМАТОЛОГИЯ Арктикстомакс-2

Лиц. ЛО-51-01-001219 от 5.12.2014 г.

- Качественное лечение и восстановление зубов.
- Пародонтология.
- Гигиеническая чистка.
- Опытный хирург.

АКЦИЯ! Новогодние СКИДКИ 10% с 1 по 31 декабря.

Есть подарочные сертификаты.

АДРЕСА: Кольский просп, 176/3 (рядом с ДБ «Жемчуг»). Тел. 53-96-86, моб. 8-921-034-26-43; ул. Профсоюзная, 1 (за к/т «Родина»). Тел. 45-78-93, моб. 8-921-286-94-54.

Мы здесь

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

01_191 РЕКЛАМА

Гарантийный и послегарантийный ремонт аудио-, видео-, бытовой техники, различных гаджетов, кофемашин.

Заказ оригинальных запчастей и аксессуаров.

График работы:
пн. 10.00–17.00, вт. – пт. 10.00–18.00, сб. 10.00–17.00, вс. – выходной.

Телефоны: (8152) 255-262, 255-263.
e-mail: esmurmansk@mail.ru

ул. Академика Купювича
ул. Полярные Зори
ул. Гвардейская
пр. Ленина

Мы находимся: г. Мурманск, ул. Гвардейская, д. 3 (вход с улицы).

07_12 РЕКЛАМА

000 "Лидер-Сервис"

КОМИССИОННЫЙ МАГАЗИН БЫТОВОЙ ЭЛЕКТРОНИКИ

Ремонт всего спектра техники – от кофемашины и чайников до телевизоров и холодильников. Технические экспертизы с выдачей заключения.

Внимание! НОВЫЙ АДРЕС: ул. Буркова, 13.

Тел. 40-00-83, mail@service-murmansk.ru

12_09 РЕКЛАМА

Лиц. № ЛО-51-01-000694 УСК МП ЛОВД МО.

БАРЕНЦ-ДЕНТ СТОМАТОЛОГИЯ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ ООО «БАРЕНЦ-ДЕНТ»

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Лечение, восстановление разрушенных зубов. Эстетическая реставрация. Все виды протезирования. Пародонтология. Хирургия. Профессиональная гигиеническая чистка полости рта.

Мурманск, просп. Кирова, 53. Тел.: 25-21-11, +7-921-734-03-86.

01_186 РЕКЛАМА

Наши окна выгоднее!

ИМПЕРИЯ ОКОН

- ОКНА • БАЛКОНЫ •
- НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ •
- РУЛОННЫЕ ШТОРЫ •
- ЖАЛЮЗИ • ДВЕРИ •

г. Мурманск
ул. Полярные Зори, д. 25/1
ТЦ «Сокол»

Тел. (8152) 75-18-30
www.imperia51.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

07_114 РЕКЛАМА

МУРМАНСКИЕ КАССЫ

www.murmankassa.ru

ОТКРЫТА ПРОДАЖА Ж/Д БИЛЕТОВ

МУРМАНСК АНАПА
МУРМАНСК СИМФЕРОПОЛЬ

БИЛЕТЫ НА ПРЯМОЙ ПЕРЕЛЕТ

НА ЛЕТНИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ИЗ МУРМАНСКА В МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ, РОСТОВ-НА-ДОНУ, СИМФЕРОПОЛЬ, СОЧИ, АНАЛУ

ул. Лобова, д. 9, ☎ 22-09-00
ул. Челюскинцев, д. 9, ☎ 42-48-80

021_08 РЕКЛАМА

ПРОСТО СТРИЖКА СЕТЬ ЯПОНСКИХ ПАРИКМАХЕРСКИХ

Каждая 6-я стрижка в подарок

ЛЮБАЯ СТРИЖКА 250₽

prostostrigka_mrmnsk

ул. Баумана, 2

12_09 РЕКЛАМА

Компания Престиж

☎ 41-07-09, +7 (911) 309-67-99

- окна
- двери
- потолки
- балконы
- лоджии
- утепление и обшивка лоджий и балконов
- жалюзи
- ремонт окон

Гарантия 5 лет. Более 15 лет на рынке.

ДОГОВОР НА ДОМУ СКИДКИ, ПОДАРОКИ.

Подробные условия получения скидок и подарков уточняйте по телефонам.

<http://престиж51.рф/>

г. МУРМАНСК, просп. Героев-североморцев, 62.

07_118 РЕКЛАМА

РЕКЛАМА ООО «Защита права Плюс» ИНН 5190044161 ОГРН 1155190001295

ПЕНСИОННЫЙ ЮРИСТ

70-13-42

Ул. Тарана, 20-44

www.pravoplus51.ru

07_114 РЕКЛАМА

Мы занимаемся ремонтом крупной БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

- стиральные машины,
- посудомоечные машины,
- водонагреватели,
- электроплиты.

Выезд на дом по городу и в область.

Обслуживание в день обращения. Работаем без выходных. Вызов и диагностика бесплатно в случае ремонта. Более 15 000 единиц отремонтированной техники. Скидка 15% на последующие ремонты. Запчасти в наличии и на заказ. Быстро, качественно, удобно. Гарантия до 12 мес.!

График работы: без выходных и праздников с 8.00 до 21.00.

Наши телефоны: 20-7887 и 8-921-284-90-80.

Наш адрес: проезд Связи, 18.

ИП Болгов Артем Алексеевич. ОГРНИП 314519011100029. ИНН 5190 173 82604

РЕКЛАМА

www.irbis-nord.ru Змм сталь

- **СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**
- ЗАМЕНА ПОЧТОВЫХ ЗАМКОВ
- ДОМОФОНЫ - аудио/видео
- ЗАМКИ И РУЧКИ для китайских дверей
- РЕМОНТ ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

КОМПЛЕКТ ЦВЕТНОГО ВИДЕОДОМОФОНА 9 999р.

ООО «Ирбис-Север» Кольский просп., 134, ТРЦ «Форум», 2 эт., оф. 1. ☎ 400-250, 254-759 8-921-605-50-66

РЕКЛАМА

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресам:

Кольский просп., 9, тел. 25-46-92;

ул. Шмидта, 17, тел. 47-75-83

с 9.00 до 17.00, перерыв - с 13.00 до 14.00 (кроме субботы и воскресенья).

РЕКЛАМА