



УСКОРИЛИСЬ

Пенсионный Фонд (ПФР) теперь рассматривает в ускоренном порядке обращения граждан по новым выплатам для малообеспеченных семей с детьми от 8 до 17 лет. Как сообщает ПФР, среднее время обработки запроса составляет от 2 до 4 рабочих дней. Каждое обращение рассматривается в индивидуальном порядке. Вопросы принимаются через единый контакт-центр по номеру 8-800-600-0000.

РАЗВОД РАДИ ПОСОБИЙ

Эксперты юридических консультаций и работники служб записи актов гражданского состояния обратили внимание на тот факт, что россияне стали чаще разводиться ради получения детских пособий.

Некоторые граждане восприняли политику помощи малоимущим как сигнал, чтобы внедрять в действие мошеннические схемы. Именно при расторжении брака мать, у которой есть дети, автоматически становится еще в большей степени нуждающейся в поддержке от государства. Фиктивный развод дает право на получение больших выплат от государства. На этот обман стали идти семьи, где обстановка с финансами достаточно критическая.

ОГРАНИЧЕНИЕ ПРОЕЗДА

Постановлением администрации города Мурманска введено временное ограничение движения всех видов транспортных средств на участке дороги по улице Воровского – от проспекта Ленина до дома № 13 на улице Воровского. Ограничения введены с полуночи 10 июля до 23 часов 17 июля. Водителям предлагают внимательнее следить за дорожными знаками.

«КЛИКУШЕСТВО» В НИКЕЛЕ

Режиссер **Иван Твердовский** начал подготовку к съемкам художественного фильма «Кликушество», съемки которого осенью пройдут в Мурманской области.

Сюжет кинокартины таков: юная **Вика** из поселка Никель страдает психическим заболеванием, которое местные жители считают «бесовской одержимостью» – кликушеством. Но на самом деле ее болезнь – результат серьезных экологических проблем поселка, и чтобы от них избавиться, девушка решает бежать в Норвегию. Но остаться в чужой стране просто так нельзя, и Вика идет на преступление.

Съемочная группа уже побывала в Никеле для выбора локаций. Фильм получил поддержку Министерства культуры РФ.

РОДЫ С ПАРТНЕРОМ

Главный врач Мурманского областного клинического многопрофильного центра **Евгений Тарбаев** на своей страничке в социальной сети «ВКонтакте» сообщил, что в мурманском роддоме вновь возобновились партнерские роды.

Это роды с помощником, когда помимо акушерки, врача и других сотрудников роддома вместе с роженицей в родильном зале присутствует близкий ей человек.

«Партнеру» необходимо соблюсти несколько условий: представить отрицательный результат тестирования на новую коронавирусную инфекцию методом ПЦР или ИХА давностью не более 48 часов и флюорографическое обследование давностью не более 6 месяцев.

СЕМЬЯ, ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ

В этом году День семьи, любви и верности впервые отмечается в нашей стране 8 июля как официальный праздник. Указ об этом Президент РФ **Владимир Путин** подписал еще в конце июня. Цель учреждения праздника – сохранение традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного воспитания детей и молодежи. Однако назвать молодым этот праздник нельзя. Еще в 90-е годы в городе Муроме восстановили традицию почитания святых Петра и Февронии, к которым обращались в случае проблем в семье и личной жизни. А уже в начале нулевых день семейных ценностей начали отмечать во всей стране. Ежегодно 8 июля проводятся самые разные тематические мероприятия и концерты. В день памяти Петра и Февронии вручают медали «За любовь и верность» парам, которые прожили в браке не менее четверти века и известны крепостью семейных устоев.

В Мурманской области День семьи, любви и верности отмечается с 2009 года. Общественные медали «За любовь и верность» получила 541 семейная пара, в том числе 245 семей, проживших в зарегистрированном браке более 50 лет. Парам, подающим впечатляющий пример, в регионе дополнительно выплачивается денежная выплата: семьям, отметившим 50 и 55 лет совместной жизни, – 10 тысяч рублей, 60 и 65 лет – 15 тысяч рублей, 70 и 75 лет – 20 тысяч рублей.

9 июля в Мурманске в областном Дворце культуры им. С. М. Кирова состоится чествование супружеских пар, которые прожили в браке более 25 лет и достойно воспитали детей.



wsen.ru

ПОДОРОЖАЛИ МУКА И МАСЛО

На минувшей неделе специалисты зафиксировали рост цен на сливочное масло, пищевую поваренную соль, пшеничную муку и подсолнечное масло. А вот наибольшее снижение цен отмечено на свежую белокочанную капусту, репчатый лук, морковь, картофель, куриные яйца, вермишель, сахар-песок, шлифованный рис, также подешевели мороженые и охлажденные куры.

ВЕЛОПРОГУЛКА СОРВАЛАСЬ

37-летняя мурманчанка оставила велосипед в подъезде дома на улице Чумбарова-Лучинского, а позже не обнаружила двухколесный транспорт на месте. Ущерб женщина оценила в пять тысяч рублей. Сотрудники уголовного розыска установили и задержали подозреваемого. Им оказался 31-летний местный житель. Он успел продать велосипед, а деньги потратил. Возбуждено уголовное дело. Стражи порядка напоминают: не оставляйте велосипеды, коляски и другие личные вещи без присмотра в общественных местах.

НАРОД УЕЗЖАЕТ

За четыре месяца 2022 года население Мурманской области уменьшилось на 3 тысячи человек. По данным статистики, численность населения Кольского полуострова на 1 мая 2022 года составила 721,5 тысячи человек, а в начале года в регионе проживали 724,5 тысячи человек.

НАДЕВАЕМ КОСОВОРОТКИ!

9 июля в Мурманске состоится народное гуляние «День косоворотки» (6+). Мероприятие состоится с 14.00 до 15.30 на улице Гагарина (остановочный комплекс). Представители музея народного быта и традиционных ремесел «Рябиновый край» продемонстрируют горожанам этнографические костюмы российских губерний. Мастера народных ремесел проведут мастер-классы для желающих. Всех ждут народные игры и забавы, дегустация блюд русской кухни. Праздник проводит Дом культуры Ленинского округа Мурманска.

ЕСТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЕТАХ

Жители Мурманской области стали активнее открывать вклады в банках. По данным на 1 июня, общий объем средств, размещенных северянами в банках, составил 204 миллиарда рублей. Это на 5,4 процента больше, чем было год назад.

– Объем срочных вкладов жителей Мурманской области значительно вырос, что объясняется привлекательными процентными ставками, – пояснил заместитель управляющего Отделением Банка России по Мурманской области **Михаил Старичков**.

КРАДУТ У ТУРИСТОВ

Интернет заполнили сайты-клоны сочинских гостиниц, пансионатов и домов отдыха, которые копируют официальные страницы популярных мест размещения туристов. Фальшивые сайты практически невозможно отличить от официальных. Те же фотографии, такое же оформление, тот же адрес гостиницы. Даже цены примерно такие же, в редких случаях могут быть на 20% ниже. Различаются только телефонные номера отделов бронирования. Эксперты-турагенты советуют самостоятельным путешественникам проверять телефоны и адреса отеля еще и по его страницам в соцсетях, и отдельно проверять в поисковике указанные на сайте номера телефонов.

ФЕСТИВАЛЬ ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ

Фестиваль воздушных змеев (6+) состоится 10 июля в 12.00 на Поморской набережной в Коле. В программе: семейный квест, интерактивные площадки, аквагрим, акция по сбору корма и товаров первой необходимости для животных и фотовыставка четвероногих обитателей приюта, концертная программа с выступлением вокалистов Мурманской области. Также состоится массовый запуск воздушных змеев.

ИЗМЕНИЛИСЬ УСЛОВИЯ

Правительство РФ изменило условия льготной ипотеки при покупке гражданами, в частности, нового жилья у застройщиков. Если договор заключен с 1 мая до 20 июня 2022 года включительно, максимальная ставка по-прежнему составляет 9% годовых, а если с 21 июня – то ставка не превысит 7%. Новая предельная ставка применяется к части кредита, который не превышает 12 млн. рублей – для жилья в столице, Подмоскowie, Санкт-Петербурге и Ленинградской области. И 6 млн. рублей – в других регионах.

ТЕПЛО, НО ДОЖДЛИВО

8–9 июля ожидается смещение циклона с юга Скандинавии на Кольский полуостров и далее на Баренцево море. По Мурманской области ожидается временами дождь, наиболее интенсивный днем 8 июля. Преобладающая температура воздуха в дневные часы 8 июля +15...+20, 9 июля +13...+18.

10 июля – ДЕНЬ РЫБАКА

Дорогие мурманчане! Уважаемые труженики рыболовного флота, ветераны отрасли! От всей души поздравляем с профессиональным праздником – Днем рыбака!

Традиционно в Мурманске этот день отмечается как праздник, символизирующий преемственность рыбацких традиций, уважение и почет профессиональным династиям, признательность тяжелому труду заполярных рыбаков.

Рыбацкая слава города-героя Мурманска складывалась десятилетиями из богатых уловов, успешно выполненных плановых заданий, освоения новых районов промысла, внедрения современных методов лова.

Глава муниципального образования
город Мурманск **И. Н. МОРАРЬ.**

В этот день особые слова благодарности выражаем ветеранам, отдавшим годы жизни для развития рыбной отрасли Мурманска, которые и сегодня передают свой опыт молодым специалистам.

Дорогие работники предприятий и организаций рыбохозяйственного комплекса, спасибо за упорный труд, мастерство и профессионализм, огромный вклад в экономику региона. Пусть уловы всегда будут щедрыми, а море – спокойным. Крепкого здоровья, благополучия и удачи вам и вашим семьям!

Глава администрации
города Мурманска **Ю. В. СЕРДЕЧКИН.**



В образовательных учреждениях Мурманска в самом разгаре ремонтные работы. До начала учебного года еще почти два месяца, но темп работ снижать нельзя: дети должны вернуться в обновленные помещения.

НЕ СБАВЛЯЯ ТЕМПА



Одна из подрядных организаций трудится в эти дни в школе № 33 (улица Крупской, 13). В этом образовательном учреждении будет полностью отремонтирован спортивный зал.

В спортзале появится специальный паркет, там установят новые баскетбольные

щиты и современные стеклопакеты. Будут приведены в порядок и помещения раздевалок. Как в школе № 33 продвигаются работы, на этой неделе проверил глава муниципального образования город Мурманск **Игорь Морарь.**

– При подготовке сметы ремонтных

работ в ней не были учтены некоторые моменты, но благодаря внимательности руководства школы мы их вовремя выявили, – пояснил Игорь Николаевич. – Недочеты будут устранены в срок, и к началу учебного года в школе появится новый, красивый, удобный и безопасный спортзал. Также в школьном здании предусмотрена частичная замена окон. В конце 80-х годов из соображений сохранения тепла часть окон по всей школе была зашита. Сейчас в рамках муниципальной программы «Теплое окно» мы имеем возможность установить окна там, где они должны быть по проекту, сохранив теплоизоляционные и эстетические качества.

Как и в других образовательных учреждениях Мурманска, плановые ремонтные работы в школе № 33 проводятся регулярно. В прошлом году здесь были обновлены пищеблок и система водоснабжения, приобретен и установлен пост охраны. Еще раньше были отремонтированы лестницы на школьной территории, также установлены тепловые завесы, позволяющие обеспечить необходимый температурный режим в самом здании.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



ГОЛОСУЕМ ЗА СЕВЕРНЫЙ ФЛОТ

Комплексная экспедиция Северного флота и Русского географического общества «Помни войну» участвует в голосовании на соискание национальной премии «Хрустальный компас» в номинации «Признание общественности». До 31 июля включительно любой желающий сможет выбрать один или несколько лучших проектов на сайте национальной премии «Хрустальный компас». Отдать свой голос понравившимся кандидатам можно один раз в сутки.

Победители «Хрустального компаса» определяются в 11 номинациях. Десятерых выберет экспертный совет премии, а победителя в номинации «Признание общественности» выявят результаты Интернет-голосования. Решение экспертов станет известно на торжественной церемонии вручения призов. Она состоится в Москве в сентябре.

Сейчас на Северном флоте проходит второй этап комплексной экспедиции «Помни войну». Предыдущий был завершен в прошлом году. В 2021 году экспедиция охватила Баренцево и Карское моря, к проведению поиска привлекались 12 кораблей и судов Северного флота, общее число задействованного личного состава и гражданского персонала превысило 200 человек. По итогам экспедиции было обнаружено четыре боевых корабля – предположительно, советские сторожевые корабли «Пассат» и «Туман», британские эсминцы «Матабеле» и корвет «Блюбелл», 12 судов, два самолета – А-20 «Бостон» и И-153 «Чайка», три донные мины. Подтверждено и уточнено местоположение 20 других кораблей и судов, среди которых советские подводные лодки К-2 и Д-3, немецкие подводные лодки U-286, U-307, U-387.

В экспедиции использовались уникальные отечественные и зарубежные технические средства поиска, в том числе поступившие в 2020 году на вооружение гидрографической службы Северного флота малое гидрографическое судно «Николай Скосырев» и большой гидрографический катер «Александр Макорта».

Подробнее с проектом Северного флота можно ознакомиться по ссылке: <https://rus-compass.ru/projects/7650/>.

К ТЕМЕ

Соискателями международной премии «Хрустальный компас», которая в нынешнем году вручается уже в десятый раз, стали 579 проектов из 27 стран мира. За «географический «Оскар» вместе с представителями России, Сербии, Китая, Индии, США и других стран впервые будут бороться участники из Бельгии, Канады, Кении и Португалии. Среди российских регионов самыми активными стали Москва (73 проекта), Республика Татарстан (39), Краснодарский край (36) и Кемеровская область (27).

Ольга АНТОНОВА.



В Мурманске стартовал второй фестиваль городского искусства «РОСТ». Его мероприятия проходят как в микрорайоне Роста, так и в недавно открытом «Контейнер-холле» (улица Алексея Генералова, 22).

Картины на домах

— Художники из восьми городов, в том числе Санкт-Петербурга, Калининграда, Архангельска, Владивостока, Якутска и, конечно, Мурманска украсят 15 фасадов в микрорайоне Роста и здание на улице Георгия Седова, 24, — рассказал в своем телеграм-канале глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**. — Наблюдать за



искусства «РОСТ» прошел в прошлом году. В нем приняли участие 15 художников из России, Белоруссии, Сербии, Молдовы и Армении. С 20 августа по 8 сентября они нарисовали огромные картины на 14 зданиях в Росте. Также на мурманский фестиваль приехали два архитектора, которые с

помощью волонтеров и местных жителей склотили из дерева оригинальную уличную мебель для жителей нескольких ростинских дворов.

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото из архива редакции и открытых Интернет-источников.



процессом создания муралов можно прямо сейчас, а полностью завершены работы будут до 20 июля.

Кроме собственно работы художников в программу фестиваля «РОСТ» входят кинопоказы, выставки, мастер-классы, лекции, экскурсии и многое другое. Расписание мероприятий можно найти на сайте rostfest.ru.

Напомним, первый фестиваль городского



Велотур на Крайний Север

На днях редакция «Вечернего Мурманска» принимала гостей из Москвы. **Виталий Никитин** — заядлый велотурист. Последние два года он прокладывает маршруты вместе со своими внуками **Яном** и **Германом**.

Юным велотуристам Яну и Герману Никитиным 9 и 11 лет. Внешняя хрупкость мальчишек весьма обманчива, так как их физической выносливости и крепости духа может позавидовать любой взрослый. Ян и Герман стойко преодолевают все трудности во время пути, умеют разводить костер, готовить обед, доить коров и коз.

В начале июня Никитины выехали из Москвы, и до Мурманска — конечной точки своего маршрута — добрались 6 июля. За рекордами скорости велосипедисты не гонятся, ведь в пути может случиться все, что угодно, и речь идет не только о плохой погоде или частых поломках.

— Куда ни приедешь, в разговоре с местными узнаешь так много нового! Нам рассказывают о достопримечательностях и советуют посетить красивейшие места. Конечно, хочется все посмотреть, иногда где-нибудь задерживаемся, а потом нагоняем, — говорит Виталий.

Впечатления о столице Кольского Заполярья у Виталия Викторовича остались самые положительные. На память об этой поездке он хотел оставить себе флаг Мурманска и в поисках его объехал весь город, пока не добрался до администрации областного центра. Там он узнал, что официально принятого флага у нашего города нет.

— Встретили нас очень хорошо, внимательно выслушали и столько подарков с символикой Мурманска дали, очень приятно! — признается Виталий Никитин. — Полярный день внуки увидели, теперь мечтают посмотреть на северное сияние.

Никитины отдохнут в Мурманске пару дней, после чего отправятся в обратный путь. Подробнее о необычных велопутешествиях «Вечерний Мурманск» расскажет в одном из ближайших номеров.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ. Фото Елены НАГАЕВОЙ.



ЧЕСТНО ГОВОРЯ



СКАЗКИ о рыбаках и рыбе

Они почти ровесники. Порт, рыбопромысловый флот, железная дорога, город. Чуть позже — Северный военно-морской флот. Может быть, именно поэтому почти друг за другом выстроились и профессиональные праздники июля — начала августа: День работников морского и речного флота, День рыбака, День Военно-морского флота и День железнодорожника.

Какой профессиональный праздник сегодня главный в Мурманске? Мне трудно ответить на этот вопрос. Но точно могу сказать, что уже не День рыбака. Он был главным много-много лет. Самым главным. Наравне с Новым годом и Днем города.

В Мурманске начали отмечать День рыбака еще до того, как его сделали официальным всесоюзным праздником, выпадающим на второе воскресенье июля. Три концерта за два дня на битком забитом зрителями Центральном стадионе. Кто только из звезд первой величины не ступал на временные подмостки, сколоченные в центральном круге футбольного поля! И для звезд это не было трудовой повинностью.

Винновники торжества далеко не всегда встречали свой профессиональный праздник дома. Они били рекорды уловов, открывали новые промысловые районы в Мировом океане за тысячи миль от родных берегов. Но они всегда понимали важность и нужность для страны своего тяжелого рыбацкого дела. Они всегда знали, что дома их очень ждут. Все. Жены, невесты, дети, родители, друзья. Город. Их ждал город. Он гордился ими, а они гордились городом.

Все школьные годы я прожил в доме во дворе магазина «Восход», все десять лет ходил в первую школу. В доме напротив — окна в окна — жил **Валерка**, мой одноклассник. Его отец был капитаном в траловом флоте. То есть дома он бывал реже, чем на работе. Он всю жизнь ходил в море, ловил рыбу и гордился своей профессией. Мама Валерки не работала, занималась домом и воспитанием дочери и сына. А потом отец Валерки скоропостижно умер. Ему не было и пятидесяти. Мать пошла работать — надо было поднимать детей. День рыбака перестал быть праздником в их семье.

Мне кажется, что сегодня и в Мурманске День рыбака перестал быть праздником. Для власти, во всяком случае. Я пишу эту колонку в четверг, и никакой подготовки к масштабному празднику не видно, не слышно. Прочитал в социальной сети один робкий комментарий с просьбой возродить традицию, вернуть один из главных наших праздников на Центральный стадион. Никто не услышал. Или не прочитал. Вместо этого в лучшем случае организуют торговлю с передвижных вагончиков «Наша рыба».

Пришли другие времена. Другие праздники. Давно уже профессия рыбака не является престижной. Реальностью стала старая пошлая шутка о том, что море любит сильных, а сильные любят берег. А рыбаком сегодня зовется любой, кто поймает в ближайшей речке пару окушков, сделает с ними селфи и выложит на свою страничку в социальной сети.

Это их кто-то обманул. Они не рыбаки. Рыболовы в лучшем случае. Но если дело и дальше пойдет таким образом, то скоро вырастет поколение, которое на полном серьезе будет полагать, что рыба добывается из консервных банок.

И все-таки с праздником, Мурманск. С важным и любимым праздником, с Днем рыбака!

Андрей ПРИВАЛИХИН.



За отопление будем платить по старой схеме

ОВЧИНКА ВЫДЕЛКИ НЕ СТОИТ



Мурманская область еще с июня прошлого года начала готовиться к переходу на плату за отопление только во время отопительного сезона. Сама идея возникла по итогам опроса, который власти проводили на портале «Наш Север». Большинство участников голосования (всего в опросе приняли участие порядка 7 500 человек) выбрали вариант – платить по фактическому потреблению. Чуть позже – в августе 2021 года – подоспело и соответствующее постановление правительства Мурманской области № 618-ПП, в котором говорилось, что с 1 сентября 2022 года в регионе устанавливается способ оплаты коммунальной услуги по отоплению «в течение отопительного периода».

То есть все шло к тому, что мы уже нынешней осенью начнем оплачивать тепло в батареях по-новому. Но внезапно все изменилось: неожиданно было принято решение оставить прежнюю схему – по 1/12 в течение года. Что произошло? Попробуем разобраться.

Поворот оверштаг

Резкий разворот произошел 27 июня на оперативном совещании в региональном правительстве. Уже в самом конце заседания слово взял заместитель губернатора – министр энергетики и жилищно-коммунального хозяйства **Алексей Лыженков**. Он заявил, что переход на новую систему оплаты отопления в нынешних нестабильных условиях несет определенные риски для населения. В связи с чем Лыженков предложил пока оставить для граждан прежнюю схему с равномерной оплатой за отопление в течение всего года.

При этом замгубернатора упомянул о том, что была проделана большая подготовительная работа, сделаны соответствующие расчеты, подготовлены специалисты, но пока следует сохранить прежний порядок платы за отопление.

Предложение было поддержано губернатором **Андреем Чибисом**. В качестве главного обоснования для сохранения действующего порядка оплаты названо то, что новая система может ухудшить положение социально незащищенных слоев населения, особенно получателей субсидий.

Так что никакого перехода на новую систему платы за отопление с 1 сентября не произойдет.

Напомним, что «Вечерний Мурманск» еще с того момента, как были озвучены итоги голосования на портале «Наш Север», на своих страницах высказывал серьезные сомнения в целесообразности внедрения новой системы оплаты. В том числе газета указывала и на возможные риски для социально незащищенных слоев населения и получателей суб-

сидий. Хотя это не главная (хотя и весьма значимая) причина для опасений. Были и другие, не менее серьезные.

Платеж вырос бы на 33 процента

Начнем с того, что в опросе на портале «Наш Север», послужившем толчком для принятия решения о переходе на новую схему, говорилось об оплате фактического потребления в течение отопительного сезона, а в последовавшем за ним постановлении правительства Мурманской области – только об оплате в течение отопительного сезона. Речь вроде бы об одном и том же. Но разница очень существенная.

По данным портала ГИС ЖКХ, оснащенность домов в Мурманской области общедомовыми приборами учета тепловой энергии составляет всего 32,27%. В Мурманске ситуация чуть лучше – счетчики тепла установлены в 38,02% домов. Но в целом положения дел это не меняет: более 60 процентов домов по всей области (и в Мурманске) не оснащены приборами учета. Соответственно, учет тепловой энергии по факту в них невозможен, а потребление рассчитывается по нормативам, принятым еще в 2013 году.

К чему это привело бы на практике при внедрении новой схемы оплаты тепла? К тому, что жильцы, этих домов с сентября начали бы оплачивать отопление по тем же нормативам, только разделенным не на 12 месяцев, как сейчас, а на 9 месяцев. То есть платеж за тепло автоматически вырос бы на 33 процента.

Перерасчет каждый месяц

Тогда, может, следовало ввести оплату отопления по фактическим показаниям только для тех домов, которые уже оборудованы приборами учета тепловой энергии?

Увы, но и с этими домами все обстоит не так просто.

К примеру, чтобы снять показания со многих установленных в жилых домах Мурманской области счетчиков, необходимо спуститься в подвал и снять эти показания, что называется, визуально. То есть нужно, чтобы в конце каждого месяца в отопительный период практически в каждый дом, где стоит счетчик тепла, пришел специально обученный человек и записал показания прибора.

У теплоэнергетических предприятий просто нет такого количества обученного персонала, а управляющие компании заниматься этим вряд ли будут, а если и будут, то за отдельную плату.

Кроме того, ежемесячное снятие показаний привело бы к огромным проблемам с расчетами платежей жителей. Сейчас это происходит раз в году: в декабре энергетики снимают показания счетчиков и к марту – апрелю делают перерасчеты (то есть это достаточно сложный процесс). При оплате по фактическим показаниям перерасчеты пришлось бы делать каждый месяц в течение всего отопительного сезона, ведь фактическое потребление всегда разное.

Нетрудно предположить, что расчет платы за отопление и в домах, где установлены приборы учета, производился бы по той же схеме, что и в домах, где счетчиков нет: то есть просто по среднему показателю за

9 месяцев. Еще раз напомним формулировку в постановлении правительства Мурманской области: там ни слова не говорится об оплате по фактическим показаниям, речь идет именно об оплате в течение отопительного сезона. Это значит, что и в домах со счетчиками плата за отопление с начала отопительного сезона выросла бы на те же 33 процента. При этом весенние перерасчеты, которые всегда вызывают волну негатива, сохранились бы.

С введением новой системы платы за отопление и для жителей домов, в которых установлены приборы учета, практически ничего бы не изменилось, за исключением того, что летом бы они за отопление не платили, а в отопительный период платили бы на треть больше.

Проблема с субсидиями

Отсутствие летних платежей за отопление, пожалуй, единственное преимущество системы оплаты за тепловую энергию только во время отопительного сезона. И это же преимущество становится главным недостатком, как только речь заходит о жилищных субсидиях.

Напомним, что такое субсидия. Это компенсация, которая зависит, во-первых, от усредненного размера жилищно-коммунальных платежей (так называемый региональный стандарт стоимости жилищно-коммунальных услуг), а во-вторых, от собственного дохода той или иной семьи или человека. Стандарт сравнивают с 22 процентами (для обычных семей) или 10 процентами (для льготных категорий населения) совокупного среднедушевого дохода семьи. Если стандарт больше, то человек или семья тратят больше 22 или 10 процентов среднедушевого дохода на оплату «коммуналки», и, значит, положена субсидия. Если нет – не положена.

Стандарт – величина постоянная, его устанавливают раз в год. А теперь представим, что он стал величиной переменной: зимой, в отопительный сезон, – один, а летом, когда отопления нет, – другой, намного меньше. Может возникнуть такая ситуация, что в зимний период семья будет иметь право на получение

субсидии в связи с высокой стоимостью жилищно-коммунальных услуг, а летом – нет.

В принципе можно оставить региональный стандарт стоимости жилищно-коммунальных услуг средним на весь год, но это тоже нехорошо: так как нуждаться в социальной поддержке малоимущие семьи будут больше в зимний период (в связи со все той же резко выросшей стоимостью отопления), а получать ее будут в одинаковом размере и зимой, и летом.

Может, эту проблему и можно как-то решить, но неразберихи в и без того непростом вопросе начисления субсидий после перехода на оплату отопления только в отопительный период точно прибавилось бы.

Зачем огород городить?

Как ни крути, а оказалось, что овчинка выделки не стоит, оплата тепловой энергии по системе 1/9 ничем не лучше, чем по системе 1/12, а по ряду факторов так и намного хуже: платить придется столько же, только ту же сумму нужно внести не за 12 месяцев, а за 9. Единственная польза от этой системы в том, что она очень наглядно могла бы показать, насколько все-таки дорогостоящим является отопление в Мурманской области. Но мы это все и без того хорошо знаем.

Стоило ли огород городить с переходом на эту систему? Сказать трудно. Если бы и стоило, то для того чтобы понять, готов ли наш регион к такому переходу или нет. Пока, пожалуй, не готов. Но это не значит, что надо навсегда все оставить как есть. В смене схемы оплаты с 1/12 на 1/9, пожалуй, смысла нет, а вот оплата отопления по фактическому потреблению это было бы очень полезно и актуально. Но для этого надо активно устанавливать общедомовые приборы учета тепловой энергии, причем желательно сразу с автоматической системой передачи данных. А главное, продумать, как поддержать социально незащищенные слои населения. Но пока власти решили все оставить прежним.

Дмитрий ВАРЗУГИН.
Фото из архива редакции.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «СПРОСИТЕ МЕДСЕСТРУ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
23.55 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕНОСНАЯ СЕМЬЯ».
2.40 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА» (12+).

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25 Док. сериал «Научные исследования» (12+).
9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВолы. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
19.50 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
21.40 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+).
0.00 Т/с «ПЕС» (16+).
1.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Пятидесятые».
7.05 Другие Романовы: «Августейшая ницца».
7.35 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Половой».
7.50, 23.40 Док. фильм «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
8.40 Х/ф «БРОДЯГИ СЕВЕРА» (6+).

Режиссер: Игорь Негреску.
В ролях: Валерия Цой, Петерис Гаудиныш, Стасис Пятронайтис.
Рассказ о жизни природы, о дружбе и верности щенка Мики и бурого медвежонка Невеы.
10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! «Зодчий Жан-Франсуа Тома де Томон. Биржа».
10.45 Academia: «Александр Городницкий. «Магнитное поле океана: вчера и сегодня».
11.35, 1.35 Искусственный отбор.
12.20 Док. фильм «Вениамин Фильштинский. Идите и удивляйтесь».
13.00 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» (16+).

Режиссер: Сергей Тарасов.
В ролях: Петерис Гаудиныш, Тамара Акулова, Борис Химичев.
История любви благородного рыцаря Айвенго к леди Ровене, которую прочат в жены Ательстану, последнему представителю саксонской королевской династии. Действие разворачивается во время правления английского короля Ричарда Львиное Сердце.

14.30 Док. фильм «Три тайны адвоката Плевако».
15.05 Музеи без границ: «Пермский музей современного искусства Permтп».
15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов: «Звезда Аллы Тарасовой».
15.50, 0.35 Знаменитые фортепианные концерты. Л. Бетховен. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.
16.50 Спектакль «Семейное счастье».
18.50 Док. фильм «Фома. Поцелуй через стекло».
19.45 Письма из провинции: «Курильские острова».
20.20 Док. фильм «Зеркало Олега Целкова».
21.15 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» (16+).
22.50 Док. сериал «Азарий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...».

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
22.00 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ» (16+).

Режиссер: Сет Гордон.
В ролях: Джейсон Бейтман, Чарли Дэй, Джейсон Судейкис.
Единственное, что могло бы сделать трудовые будни Ника, Курта и Дэйла чуть более выносимыми, — возможность стереть в порошок их несносное начальство. Уволиться с работы — не вариант, поэтому, изрядно выпив и воспользовавшись советами бывшего преступника, трое друзей разрабатывают витиеватый и, казалось бы, безупречный план, как помочь друг другу навсегда избавиться от осточертевших работодателей. Проблема лишь в том, что даже самые продуманные планы безупречны ровно настолько, насколько умны разработавшие их люди.

0.00 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ БОС-СЫ-2» (16+).
1.50, 2.40 Импровизация (16+).
3.25 Comedy Баттл (16+).
4.15 Открытый микрофон (16+).
5.25, 6.15 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
8.05 Анимационный фильм «Лего. Фильм: Бэтмен» (6+).
10.10 Анимационный фильм «Тэд-путешественник и тайна царя Мидаса» (6+).
11.45 Анимационный фильм «Монстры против пришельцев» (12+).

13.35 Х/ф «ПИКСЕЛИ» (12+).
15.40 Х/ф «Я, РОБОТ» (12+).
Режиссер: Алекс Пройас.
В ролях: Уилл Смит, Бриджет Мойнэхэн, Алан Тьюдик.

Действие фильма происходит в будущем (2035 г.), где роботы являются обычными помощниками человека. Главный герой — полицейский, не переваривающий роботов, расследует дело об убийстве, в которое оказывается вовлечен робот. Речь идет о возможном нарушении «Закона о Роботах» (робот никогда не поднимет руки на человека), что в принципе невозможно. Ситуация близка к катастрофической: если машины могут нарушать этот закон, то уже ничто не остановит их от захвата контроля над людьми, тем более что человечество уже давно стало полностью зависимо от роботов.

18.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+).
20.00 Х/ф «РЫЦАРЬ ДНЯ» (12+).

22.15 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» (16+).
0.35 Х/ф «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАППИ» (18+).
2.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 10.00, 12.30, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.40, 2.45, 4.15, 5.15 Телегазета (12+).
6.15, 12.40, 5.00 Большой вo-прос (16+).
6.30, 3.25, 3.50 Копилка (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
8.05 Х/ф «ДЖИМ ПУГОВКА И МАШИНИСТ ЛУКАС» (6+).
Режиссер: Деннис Ганзель.
В ролях: Хеннинг Баум, Солонмон Гордон, Михаэль Хербинг.
Волшебная страна Медландия расположена на острове. Сюда почтальон доставляет посылку с маленьким мальчиком. Он вырастает в храброго искателя приключений. На поезде-вездеходе Джим отправляется через океан и пустыню в город Драконов, чтобы спасти принцессу.

10.15, 1.00 Битва коалиций (12+).
11.35 Прокуроры (12+).
12.50 Эпидемия (12+).
13.15, 21.20, 0.50, 4.55 Заповедник (6+).
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 3.00, 4.30 Новости ТВ-21 (16+).
13.55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+).
16.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
17.40, 18.10, 22.10 Молодая наука (12+).
18.55, 5.30 Один день в городе (12+).
20.00 Т/с «СВОИ» (16+).
23.00 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+).
2.20 Не факт! (12+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТИЛЬЩИК» (12+).
10.20, 4.30 Док. фильм «Алексей Смирнов. Клоун с разбитым сердцем» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ВИЖУ – ЗНАЮ» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Евгений Стычкин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.00 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» (12+).
17.00 Док. фильм «Мужчины Жанны Фриске» (16+).
18.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» (12+).
22.35 Специальный репортаж: «Война из пробирики» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
23.50 События. 25 час.
0.20 Петровка, 38 (16+).
0.35 90-е: «Деньги исчезают в полночь» (16+).
1.15 Док. фильм «Звезды легкого поведения» (16+).
1.55 Док. фильм «Бомба как аргумент в политике» (12+).
2.35 Осторожно, мошенники! «Адские соседи» (16+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 Т/с «КОНСУЛЬТАНТ. ЛИХИЕ ВРЕМЕНА» (16+).
9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30 Т/с «ОДЕССИТ» (16+).
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «БЕГИ!» (16+).
18.00, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВолы-4» (16+).
19.55, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+).

0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости.
6.05, 16.30, 17.25, 21.30, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.35 Смешанные единоборства. UFC. Лучшие бои Конора Макгрегора (16+).
10.35 Кубок PARI Премьер. Итоги (0+).
11.30 Есть тема! Прямой эфир.
12.40, 2.55 Специальный репортаж (12+).
13.00, 15.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+).
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Трамплин 1 м. Прямая трансляция.
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м. Прямая трансляция.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Вышка. Прямая трансляция.
18.20 Матч! Парад (16+).
18.55 Громко. Прямой эфир.
20.00 Бильярд. BetBoom Кубок Чемпионов. Прямая трансляция.
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Англия – Норвегия. Прямая трансляция.
1.05 Док. фильм «Мысли, как Брюс Ли. «Будь водой» (12+).
3.15 Новости (0+).
3.20 Где рождаются чемпионы. Михаил Алоян (12+).
3.50 Третий тайм (12+).
4.15 Прыжки в воду. Чемпионат России (0+).
5.05 Громко (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН» (16+).

Режиссер: Руперт Уайатт.
В ролях: Джеймс Франко, Джон Литгоу, Фрида Пинто.
Молодой ученый испытывает на обезьянах новое лекарство от болезни Альцгеймера. У препарата обнаруживается удивительный побочный эффект: он повышает в несколько раз интеллект приматов.
22.00 Водить по-русски (16+).
23.30 Неизвестная история (16+).
0.30 Х/ф «ТЕЛЕФОННАЯ БУДКА» (16+).
2.00 Х/ф «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН» (16+).
3.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ СКОРПИОН-2: В ЭПИЦЕНТРЕ ВЗРЫВА» (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

7.35, 8.30, 10.30, 10.55, 14.20, 16.20, 18.25, 20.45, 23.15, 0.40, 3.15 Мультфильм (0+).
12.40, 13.30, 23.00, 1.05, 2.05 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Ералаш (6+).
0.50 Узнаем об искусстве! (0+).
3.10 Зеленый проект (0+).

ЧЕ

6.00, 18.00, 2.50 Улетное видео (16+).
6.20 Невероятные истории (16+).
7.10 Идеальный ужин (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
9.05, 4.40 Давай разведемся! (16+).
10.05, 3.00 Тест на отцовство (16+).
12.20, 0.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.25, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).
13.55, 23.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.30, 23.50 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
15.05 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
19.00 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ» (16+).
1.20 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 17.25, 18.00, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.30, 18.35 Док. сериал «Старей» (16+).
12.00 Мистические истории (16+).
13.00 Т/с «УИДЖИ» (16+).
13.35 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
20.15, 21.15, 22.00, 2.45, 3.30, 4.00 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «МЕРКУРИЙ В ОПАСНОСТИ» (16+).

Режиссер: Харольд Бекер.
В ролях: Брюс Уиллис, Алек Болдуин, Майко Хьюз.
Агентством Национальной безопасности Соединенных Штатов разработана новая суперсекретная правительственная система данных о тайных американских агентах во всем мире. Создатели предусмотрели самую высокую степень защиты информации, они уверены, что взломать шифр невозможно. Но оказывается, что это с легкостью делает девятилетний Саймон, больной аутизмом. Этот мальчик сразу же становится объектом охоты для убийц, которые не должны допустить, чтобы кто-то воспользовался способностями мальчика, но на его защиту встает обманутый правительством бывший агент ФБР Артур Джеффрис.

1.00 Х/ф «НОЧНОЙ БЕГЛЕЦ» (18+).
4.45, 5.30 Сны (16+).

ЗВЕЗДА

5.10 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).
9.30, 0.20 Х/ф «ДОБРОЕ УТРО» (12+).
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).
13.25, 18.15 Специальный репортаж (16+).

14.00 Военные новости (16+).
14.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
18.50 Док. сериал «Битва ставок: «Операция «Барбаросса» (16+).
19.40 «Загадки века» с Сергеем Медведевым: «Советский призрак над странами НАТО» (12+).
22.55 Х/ф «РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+).
1.50 Х/ф «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН» (12+).
3.15 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+).
4.40 Док. фильм «Брестская крепость» (12+).

ОТР

6.00 Х/ф «АЙБОЛИТ-66» (0+).
7.30, 15.10 Календарь (12+).
8.00 ОТражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10 Х/ф «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ» (6+).
11.50 Новости Совета Федерации (12+).
12.05 Большая страна (12+).
13.20 ОТражение-2 (12+).
15.35, 23.20 Док. сериал «Наукограды: «Мичуринск» (12+).
16.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).
16.50 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. У меня есть мечта» (12+).
17.00 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+).
19.30, 0.45 ОТражение-3 (12+).
21.00 Х/ф «ОЧИ ЧЕРНЫЕ» (12+).

Режиссер: Никита Михалков.
В ролях: Марчелло Мастрояни, Марта Келлер, Елена Сафонова.
Итальянец Романо на одном из европейских курортов влюбляется в русскую молодую женщину. Его роман становится предметом насмешек богатой и беззащитной жены. Он покидает знаменитый курорт и едет в неизвестную Россию в надежде увидеть, а может, и начать, совсем другую жизнь...

22.55 Моя история: «Дарья Донцова» (12+).
23.50, 4.00 За дело! (12+).
2.35 Потомки: «Андрей Платонов. Котлован вместо пульса» (12+).
3.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
3.30 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Шарца» (6+).
4.40 Док. сериал «Легенды русского балета: «Борис Асафьев» (12+).
5.10 Активная среда (12+).

МИР МИР

5.00, 10.20 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.35 Новости.
10.10 Белорусский стандарт (12+).
13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.10 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.25 Мировое соглашение (16+).
19.20, 20.00 Игра в кино (12+).
20.40, 21.30 Слабое звено (12+).
22.25, 23.10 Назад в будущее (16+).
0.00 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Наше кино. История большой любви (12+).
0.55 Х/ф «ВОЛГА-ВОЛГА» (0+).
2.50 Специальный репортаж (12+).
3.10 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «СПРОСИТЕ МЕД-СЕСТРУ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
23.55 Док. сериал «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+).
1.05 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА» (12+).
2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (16+).

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25 Док. сериал «Научные исследования» (12+).
9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
19.50 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
21.40 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+).
0.00 Т/с «ПЕС» (16+).
1.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Шестидесятые».
7.05 Другие Романовы: «Второй цесаревич».
7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко.
8.05, 23.40 Док. фильм «Конец эпохи негатива».
8.50 Х/ф «ЗИМОВЬЕ НА СТУДЕНОМ» (12+).
10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! «Зодчий Винченцо Бренна. Михайловский замок».
10.45 Асacademia: «Николай Короновский. Земля: вчера, сегодня, завтра».

11.35, 1.35 Искусственный отбор.
12.20 Док. фильм «Рем Хохлов. Последняя высота».
13.00, 21.15 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» (16+).
14.30, 22.50 Док. сериал «Азари Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...».
15.05 Музеи без границ: «Музеи деревни Учма Ярославской области».
15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов: «Звезда Любви Орловой».
15.50, 0.25 Знаменитые фортепианные концерты. Р. Шуман. Концерт для фортепиано с оркестром.
16.40 Цвет времени: «Клод Моне».
16.50 Спектакль «Триптих».
19.00 Монолог актрисы. Майя Туликова.
19.45 Письма из провинции: «Малокарачаевский район (Карачаево-Черкесская Республика)».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Док. фильм «Давид Смелянский. Авантюрист поневоле».
1.20 Док. сериал «Первые в мире: «Люстра Чижевского».

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).
8.30 Модные игры (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
22.00 Х/ф «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+).
0.25 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА» (16+).
2.25 Импровизация. Дайджест (16+).
3.15 Импровизация (16+).
4.00 Comedy Баттл (16+).
4.50 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
5.35, 6.25 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
9.00 Галилео (12+).
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
10.25 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+).
20.00 Х/ф «ОСОБО ОПАСЕН» (16+).
22.05 Х/ф «СОЛТ» (16+).
0.05 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (18+).
2.05 Анимационный фильм «Лего. Фильм: Бэтмен» (6+).
3.45 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
5.40 6 кадров (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.55, 11.50, 13.45, 15.45, 18.00, 0.40, 2.35, 3.45, 5.15 Телегазета (12+).

6.10, 8.30, 8.45, 18.10 Молодая наука (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.45, 4.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
7.40 И в шутку, и всерьез (6+).
9.30 Не факт! (12+).
10.10, 23.00 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+).
12.00 Большой вопрос (16+).
12.10 Эпидемия (12+).
12.40, 1.00, 1.45 Прокуроры (12+).
13.55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР» (12+).
16.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
17.40, 0.55 Музыкальные клипы (16+).
18.55, 5.30 Один день в городе (12+).
20.00 Т/с «СВОИ» (16+).
22.00, 3.10 Действующие лица (16+).
3.40 Заповедник (6+).
4.25, 4.50 Копилка (16+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК СОВЫ» (12+).
10.20 Док. фильм «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ВИЖУ – ЗНАЮ» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Наталья Громушкина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 3.00 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (12+).
16.55 Док. фильм «Женщины Александра Абдулова» (16+).
18.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» (12+).
22.35 Обложка: «Главный друг президента» (16+).
23.05 Дикие деньги: «Андрей Разин» (16+).
23.50 События. 25 час.
0.20 Петровка, 38 (16+).
0.35 Хроники московского быта: «Борьба с привилегиями» (12+).
1.15 Хроники московского быта: «Запах еды и денег» (16+).
1.55 Док. фильм «Нас ждет холодная зима» (12+).
2.35 Осторожно, мошенники! «Коммунальный кошмар» (16+).
4.30 Док. фильм «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз – грузин» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.35 Х/ф «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» (12+).
7.05 Х/ф «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» (12+).
9.30, 10.25, 11.20, 12.20, 13.30 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+).
13.45, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «ДОЛЖНИК» (16+).
18.00, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ-4» (16+).
19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).

3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости.
6.05, 16.25, 17.35, 18.20, 21.30, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.35, 1.05 Т/с «ЦЕПЬ» (16+).
11.30 Есть тема! Прямой эфир.
12.40, 2.55 Специальный репортаж (12+).
13.00, 15.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+).
15.55 Матч! Парад (16+).
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 1 м. Прямая трансляция.
17.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Синхронные прыжки. Трамплин 3 м.
18.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Синхронные прыжки. Вышка.
19.25 РПЛ. Лицом к лицу (12+).
20.00 Смешанные единоборства. UFC. Рафаэль Дос Аньос против Рафаэля Физиева (16+).
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Германия – Испания. Прямая трансляция.
3.15 Новости (0+).
3.20 Где рождаются чемпионы. Алан Хугаев (12+).
3.50 «Зенит». День за днем (12+).
4.15 Прыжки в воду. Чемпионат России (0+).
5.05 Док. фильм «Спорт высоких технологий» (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 4.45 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА» (16+).
22.40 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БРОСОК» (18+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.30, 10.30, 10.55, 16.20,

18.25, 20.45, 23.15, 23.30, 23.50, 23.55, 0.15, 3.15 Мультфильм (0+).
12.40, 13.30, 14.20, 23.00, 1.05, 2.05 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Ералаш (6+).
0.50 Узнаем об искусстве! (0+).
3.10 Зеленый проект (0+).

Че Че

6.00, 18.00, 2.50 Улетное видео (16+).
6.20 Невероятные истории (16+).
7.10 Идеальный ужин (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних (16+).
9.00, 4.35 Давай разведемся! (16+).
10.00, 2.55 Тест на отцовство (16+).
12.10, 0.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.15, 22.40 Док. сериал «Порча» (16+).
13.45, 23.15 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.20, 23.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.55 Т/с «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА» (16+).
19.00 Т/с «О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА» (16+).
1.15 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+).

ТВ-3 ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 17.25, 18.00, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.30, 18.35 Док. сериал «Старец» (16+).
12.00 Мистические истории (16+).
13.00 Т/с «УИДЖИ» (16+).
13.35 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
20.15, 21.15, 22.00, 3.00, 3.45, 4.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» (12+).
1.15 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+).
5.00 Сны (16+).

ОТР

5.25, 14.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).
9.30, 0.35 Х/ф «ОТЦЫ И ДЕДЫ» (12+).
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).
13.25, 18.15 Специальный репортаж (16+).

14.00 Военные новости (16+).
18.50 Док. сериал «Битва ставок: «Крушение «Барбароссы» (16+).
19.40 Улика из прошлого: «1941. Почему минировали столицу: раскритические материалы» (16+).
22.55 Х/ф «ДВОЙНОЙ ОБГОН» (16+).
2.00 Х/ф «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ» (18+).
3.45 Х/ф «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ» (12+).

ЗВЕЗДА

5.40, 17.00 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+).
7.30, 15.10 Календарь (12+).
8.00 ОТражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10 Х/ф «ОЧИ ЧЕРНЫЕ» (12+).
12.05 Большая страна (12+).
13.20 ОТражение-2 (12+).
15.35, 23.20 Док. сериал «Научкограды: «Кольцово» (12+).
16.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).
16.45 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Мужской долг» (12+).
19.30, 0.45 ОТражение-3 (12+).
21.00 Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (16+).
22.40 Моя история: «Михаил Мишин» (12+).
23.50 Активная среда (12+).
0.20 Песня остается с человеком (12+).
2.35 Потомки: «Григорий Бакланов. Падь земли стоимостью в жизнь» (12+).
3.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
3.30 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Довлатова» (6+).
4.00 За дело! (12+).
4.40 Док. сериал «Легенды русского балета: «Игорь Бельский» (12+).
5.10 Свет и тени (12+).

МИР МИР

5.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
5.35, 10.10 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛУНЫ» (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости.
13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.10 Дела судебные. Новые истории (16+).
17.25 Мировое соглашение (16+).
19.20, 20.00 Игра в кино (12+).
20.40, 21.30 Слабое звено (12+).
22.25, 23.10 Назад в будущее (16+).
0.00 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Наше кино. История большой любви (12+).
0.50 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (6+).
2.00 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО» (12+).

стоматологический кабинет

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)
Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Реал Дент

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация

Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00,
нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

УХОД и УБОРКА МОГИЛ

«Я полностью»

- изготовление и ремонт памятников
- установка памятников
- реставрация портретов краской или стеклом
- подсыпки щебнем с опалубкой и без
- выкос травы
- покрасочные работы
- тротуарная плитка

При заказе памятника – СКИДКА 30% до 31 июля.

Звоните: **20-56-29, 8-900-938-43-18.**

Заключаем договоры на постоянное обслуживание. Возможно дистанционно.

*Подробности акции по указанному телефону. ИП Копыева Е. А.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «СПРОСИТЕ МЕД-СЕСТРУ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
21.20 Вечер с Владимиром Со-ловьевым (12+).
23.55 Док. сериал «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+).
1.05 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕК-ЛЕ. СУДЬБА» (12+).
2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕ-ДАМ» (12+).

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25 Док. сериал «Научные рас-следования» (12+).
9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
12.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
19.50 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
21.40 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕ-НИЕМ» (16+).
0.00 Т/с «ПЕС» (16+).
1.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва. Про-шлый век. Семидесятые».
7.05 Другие Романовы: «Келья для принцессы».
7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко.
8.05, 23.40 Док. фильм «Вели-кие фотографы великой страны. Сергей Левицкий».
8.50 Х/ф «МУСТАНГ-ИНОХО-ДЕЦ» (12+).
10.15, 2.30 Красуйся, град Пет-ров! «Зодчий Андрей Штакен-шнейдер. Марининский дворец».
10.45 Academia: «Николай Коро-новский. Земля: вчера, сегодня, завтра».

11.35, 1.35 Искусственный отбор.
12.15 Док. фильм «Давид Сме-лянский. Авантюрист поневоле».
13.00, 21.15 Т/с «МАЯКОВ-СКИЙ. ДВА ДНЯ» (16+).
14.30, 22.50 Док. сериал «Аза-рий Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...».
15.05 Музеи без границ: «Музеи «Альтес Хаус» и «Дом китобоя» в Калининграде».
15.50, 0.25 Знаменитые форте-пианные концерты. И. Брамс. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром.
16.45 Спектакль «Одна абсо-лютно счастливая деревня».
19.45 Письма из провинции: «Оренбург».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Док. фильм «Виктор Бер-ковский. Довести дело до конца».
1.20 Док. сериал «Первые в мире: «Фотоаборная машина Гассиева».

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).
8.30 Битва пикников (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВ-НОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
22.00 Х/ф «МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ» (12+).
0.10 Х/ф «МИСС КОНГЕНИ-АЛЬНОСТЬ-2: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА» (12+).
2.05 Импровизация (16+).
2.55 Импровизация. Дайджест (16+).
3.45 Comedy Баттл (16+).
4.30, 5.20 Открытый микрофон (16+).
6.10 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
9.00 Галилео (12+).
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
10.25 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+).
20.00 Х/ф «МЕДАЛЬОН» (12+).
21.40 Х/ф «СМОКИНГ» (12+).
23.40 Х/ф «ТРЕТИЙ ЛИШ-НИЙ-2» (18+).
1.55 Х/ф «ДНЮХА!» (16+).
3.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
5.40 6 кадров (16+).

ТВ-21+

6.00, 10.00, 11.50, 13.45, 15.45, 18.00, 22.15, 0.35, 2.50 Телегазета (12+).
6.10, 8.30, 8.45, 9.30, 9.45, 13.10, 17.40, 18.10 Молодая наука (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30,

18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 3.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
7.30 И в шутку, и всерьез (6+).
10.10, 23.00 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+).
13.55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР» (12+).
16.00 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
18.55 Действующие лица (16+).
20.00, 3.25 Т/с «СВОЙ» (16+).
22.00, 2.35 Спортивная компа-ния (12+).
0.50 Музыкальные клипы (16+).
15.50 Письма из провинции:
4.50 Мировой рынок (12+).
5.30 Не факт! (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (12+).
10.20 Док. фильм «Вахтанг Кика-бидзе. Диагноз: грузин» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 Со-бытия.
11.50 Т/с «ВИЖУ – ЗНАЮ» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Стани-слав Любшин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 3.05 Т/с «ЧИСТО МОС-КОВСКИЕ УБИЙСТВА. СЕ-МЕЙНЫЙ БИЗНЕС» (12+).
16.55 Док. фильм «Женщины Андрея Миронова» (16+).
18.10 Т/с «СВАДЬБЫ И РАЗ-ВОДЫ» (12+).
22.40 Обложка: «Звезды против прессы» (16+).
23.05 Прощание: «Майкл Джек-сон» (16+).
23.50 События. 25 час.
0.20 Петровка, 38 (16+).
0.35 Советские мафии: «Демон перестройки» (16+).
1.15 Знак качества (16+).
2.00 Док. фильм «Президент за-стрелился из «калашникова» (12+).
2.40 Осторожно, мошенники! «Чужой кредит» (16+).
4.35 Док. фильм «Екатерина Ва-сильева. На что способна лю-бовь» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Изве-стия (16+).
5.25, 6.05 Т/с «УЛИЦЫ РАЗ-БИТЫХ ФОНАРЕЙ-4» (16+).
6.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ-2» (16+).
7.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯ-ВОЛЫ-3» (16+).
8.40, 9.30, 10.05, 11.00, 12.00 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ МАЙОРА ПУГАЧЕВА» (16+).
13.30, 14.20, 15.20, 16.25, 4.20 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧ-ТОЖЕНИЮ» (12+).
18.00, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+).
19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.20, 3.50 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости.
6.05, 16.30, 18.05, 21.30, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.35, 1.05 Т/с «ЦЕПЬ» (16+).
11.30 Есть тема! Прямой эфир.
12.40, 2.55 Специальный репор-таж (12+).
13.00, 15.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+).
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Смешанные команды. Вышка. Прямая трансляция.
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Команды. Вышка. Пря-мая трансляция.
19.00, 20.00 Х/ф «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧ-ТЫ» (6+).
21.50 Футбол. Чемпионат Ев-ропы-2022. Женщины. Нидер-ланды – Португалия. Прямая трансляция.
3.15 Новости (0+).
3.20 Где рождаются чемпионы. Анастасия Войнова (12+).
3.50 РПЛ. Лицом к лицу (12+).
4.15 Прыжки в воду. Чемпионат России (0+).
5.05 Док. фильм «Спорт высоких технологий. Чемпионы против ле-генд» (12+).

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).
6.00 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Ти-мофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информа-ционная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки челове-чества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ТАЧКА НА МИЛ-ЛИОН» (16+).
22.05 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ДЖЕК – ПОКОРИ-ТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» (12+).
3.15 Тайны Чапман (16+).

КАРУСЕЛЬ

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 8.30, 10.30, 14.20, 16.20, 18.25, 20.45, 23.15, 0.25, 3.15 Мультфильм (0+).
10.55, 12.40, 13.30, 23.00, 1.05, 2.05 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Ералаш (6+).
0.50 Узнаем об искусстве! (0+).
3.10 Зеленый проект (0+).

ЧЕ

6.00, 18.00, 2.50 Улетное видео (16+).
6.20 Невероятные истории (16+).
7.10 Идеальный ужин (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 По делам несовер-шеннолетних (16+).
9.05, 5.05 Давай разведемся! (16+).
10.05, 3.25 Тест на отцовство (16+).
12.20, 0.55 Док. сериал «По-нять. Простить» (16+).
13.25, 23.15 Док. сериал «Порча» (16+).
13.55, 23.45 Док. сериал «Зна-харка» (16+).
14.30, 0.20 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
15.05 Т/с «СЕМЕЙНЫЙ ПОРТ-РЕТ» (16+).
19.00 Т/с «ИГРА В СУДЬБУ» (16+).
1.45 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+).
5.55 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 17.25, 18.00, 19.10, 19.45 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.30, 18.35 Док. сериал «Ста-рей» (16+).
12.00 Мистические истории (16+).
13.00 Т/с «УИДЖИ» (16+).
13.35 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Га-далка» (16+).
20.15, 21.15, 22.00, 2.45, 3.30, 4.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» (16+).
23.00 Х/ф «РАССВЕТ МЕРТ-ВЕЦОВ» (18+).
1.00 Х/ф «БЭТМЕН НАВСЕГ-ДА» (16+).
5.00 Сны (16+).

ЗВЕЗДА

5.25, 14.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Ново-сти дня (16+).
9.25 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗ-ВРЕДИТЬ» (16+).
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).
13.25, 18.15 Специальный ре-портаж (16+).
14.00 Военные новости (16+).
18.50 Док. сериал «Битва став-ок: «Сражение за Москву» (16+).
19.40 Док. сериал «Секретные материалы: «В логово зверя. По-следний поход» (16+).
22.55 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» (16+).

0.20 Х/ф «ТРЕВОЖНЫЙ МЕ-СЯЦ ВЕРЕСЕНЬ» (12+).
1.55 Т/с «ВНИМАНИЕ, ГОВО-РИТ МОСКВА!» (16+).
4.40 Док. фильм «Офицеры» (12+).

ОТР

5.40, 17.00 Т/с «ЭКСПРО-ПРИАТОР» (16+).
7.30, 15.10 Календарь (12+).
8.00 ОТражение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Но-вости.
10.10 Х/ф «РУССКАЯ ИГРА» (16+).
11.50 Песня остается с челове-ком (12+).
12.05 Большая страна (12+).
13.20 ОТражение-2 (12+).
15.35 Док. сериал «Наукограды: «Фрязино» (12+).
16.00 «Очень личное» с Викто-ром Лошаком (12+).
16.45 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Патриот с лопатой» (12+).
19.30, 0.45 ОТражение-3 (12+).
21.00 Х/ф «ИСТОРИЯ ОД-НОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+).
22.55 Моя история: «Светлана Немоляева» (12+).
23.20 Док. сериал «Наукограды: «Фрязино» (12+).
23.50 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом (12+).
2.35 Потомки: «Курчатов. Анато-мия атома» (12+).
3.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
3.30 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петер-бург Добролюбова» (6+).
4.00 За дело! (12+).
4.40 Док. сериал «Легенды рус-ского балета: «Симон Вирса-ладзе» (12+).
5.10 Финансовая грамотность (12+).

МИР

5.00, 10.10 Т/с «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВО-СЕЛКОВО» (12+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.25 Новости.
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
14.05 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
15.10 Дела судебные. Новые ис-тории (16+).
16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
17.25 Мировое соглашение (16+).
18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
19.20, 20.00 Игра в кино (12+).
20.40, 21.30 Слабое звено (12+).
22.25 Назад в будущее (12+).
23.10 Назад в будущее (16+).
0.00 Всемирные игры разума (16+).
0.30 Наше кино. История боль-шой любви (12+).
0.55 Х/ф «АРШИН МАЛ АЛАН» (0+).
2.40 Культ личности (12+).
3.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВА-НИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕН-ЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).

КАБИНЕТ
УЗИ
ПЛЮС

Лиц. № -ЛО 51-01-001 804, выдана 02.08.2017 г.

АДРЕС: просп. Кирова, 25.

Запись по тел.:
23-24-52, 8-921-709-95-15.
www.uziplus51.ru

vk: Кабинет УЗИ+Мурманск

СКИДКА медицинским работникам
и пенсионерам **от 5% до 10% ***

Мы рады помочь или развеять ваши сомнения!

ИП Медведева Н. В. ИНН 519042791985 * Акция действительна с 01.07.2022 г. по 31.07.2022 г. Подробности по указанным телефонам.

01 354 РЕКЛАМА

Стоимость одной ночи – 50%*

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.

Тел.: (81431) 7-36-37, 8-921-800-30-50.

ВЫЕЗД В ГОРОД

* От суточной стоимости номера. При наличии номеров. Акция бессрочна.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «СПРОСИТЕ МЕД-СЕСТРУ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
21.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
23.55 Док. сериал «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+).
1.05 Т/с «ПИСЬМА НА СТЕКЛЕ. СУДЬБА» (12+).
2.45 Т/с «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» (12+).

НТВ

4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25 Док. сериал «Научные исследования» (12+).
9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
19.50 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
21.40 Т/с «ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ» (16+).
0.00 Т/с «ПЕС» (16+).
1.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+).

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.
6.35 Пешком... «Москва. Прошлый век. Восьмидесятые».
7.05 Другие Романовы: «России царственная дочь».
7.35 Театральная летопись. Петр Фоменко.
8.05, 23.40 Док. фильм «Великие фотографы великой страны. Евгений Халдей».
8.45 Х/ф «ЛОБО» (12+).
10.15, 2.30 Красуйся, град Петров! «Зодчий Александр Пель. Дом архитектора».

10.45 Academia: «Андрей Панин. Система исчисления времени в мире и в России».
11.35, 1.35 Искусственный отбор.
12.20 Док. фильм «Виктор Берковский. Довести дело до конца».
13.00, 21.15 Т/с «МАЯКОВСКИЙ. ДВА ДНЯ» (16+).
14.30, 22.50 Док. сериал «Азари Плисецкий. Жизнь делает лучше, чем ты задумал...».
15.05 Док. сериал «Роман в камне: «Плавск. Дворец для любимой».
15.35, 2.15 Голливуд Страны Советов: «Звезда Татьяны Окуневской».
15.50, 0.25 Знаменитые фортепианные концерты. П. Чайковский. Концерт № 1 для фортепиано с оркестром.
16.30, 1.05 Док. сериал «Запечатленное время: «Петровка, 38».
17.00 Спектакль «Война и мир. Начало романа».
19.00 Монолог актрисы. Майя Туликова.
19.45 Письма из провинции: «Вилуйск (Республика Саха)».
20.15 Док. фильм «Николай Кольцов. Загадка жизни».

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).
8.30 Перезагрузка (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «УНИВЕР» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ДЕТЕКТИВНОЕ АГЕНТСТВО МУХИЧА» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
22.00 Х/ф «ШОПО-КОП» (12+).
23.55 Х/ф «ШОПО-КОП-2: ТОЛСТЯК ПРОТИВ ВСЕХ» (16+).
1.35, 2.25 Импровизация (16+).
3.10 Comedy Баттл (16+).
4.00, 4.54 Открытый микрофон (16+).
5.35, 6.25 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 7.00 Мультфильм (0+).
6.15 Мультфильм (6+).
9.00 Галилео (12+).
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
10.25 Т/с «КУХНЯ» (12+).
18.00 Т/с «ЖЕНА ОЛИГАРХА» (16+).
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ПАС-САЖИРЫ ПОЕЗДА 123» (16+).
22.05 Х/ф «КОД ДОСТУПА «КЕЙПТАУН» (16+).
0.25 Х/ф «ОСОБО ОПАСЕН» (18+).
2.30 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).
5.30 6 кадров (16+).

ТВ-21+

6.00, 9.55, 11.45, 13.45, 15.45, 18.00, 22.15, 0.40 Телегазета (12+).
6.10, 9.30, 9.45, 13.15 Молодая наука (12+).
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 3.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
7.30 И в шутку, и всерьез (6+).
7.40, 18.10, 21.10 Спортивная компания (12+).
8.30, 2.30 Вместе по России (12+).
10.10, 23.00 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (12+).
12.00, 19.00, 5.30 Непростые вещи (12+).
12.30, 1.00 Прокуроры (12+).
13.55 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫ-ЧАР» (12+).
16.00 Т/с «РАСПЛАТА» (12+).
17.45 Музыкальные клипы (16+).
18.55, 22.55 Позитивно (12+).
20.00, 22.00 Большой вопрос (16+).
20.10, 3.25 Т/с «СВОИ» (16+).
21.05 Заповедник (6+).
1.45, 4.50 Мировой рынок (12+).

Ц ТВЦ

6.00 Настроение.
8.30 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. МЫШЕЛОВКА» (12+).
10.20 Док. фильм «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ВИЖУ – ЗНАЮ» (16+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Юлия Куварзина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 3.05 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАРТИЯ» (12+).
16.55 Док. фильм «Мужчины Натальи Гундаревой» (16+).
18.15, 0.20 Петровка, 38 (16+).
18.30 Т/с «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ» (12+).
22.35 Обложка: «Вторые леди» (16+).
23.05 Док. сериал «Актёрские драмы: «Опасные связи» (12+).
23.50 События. 25 час.
0.35 90-е: «Заказные убийства» (16+).
1.15 Док. фильм «Хрущев против Берии. Игра на вылет» (12+).
2.00 Док. фильм «Укол зонтиком» (12+).
2.40 Осторожно, мошенники! «Отжать жилплощадь» (16+).
4.35 Док. фильм «Любовь в советском кино» (12+).

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.25, 5.30, 6.20, 7.20 Т/с «ПОДЛЕЖИТ УНИЧТОЖЕНИЮ» (12+).
8.20, 9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Т/с «СТАРОЕ РУЖЬЕ» (16+).

13.30, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+).
18.00, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4» (16+).
19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Т/с «СВОИ-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).

3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 9.10, 12.35, 14.55, 16.50, 19.55 Новости.
6.05, 16.30, 18.05, 21.30, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.15, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.35, 1.05 Т/с «ЦЕПЬ» (16+).
11.30 Есть тема! Прямой эфир.
12.40, 2.55 Специальный репортаж (12+).
13.00, 15.00 Т/с «ПОБЕГ» (16+).
15.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Мужчины. Трамплин 3 м. Прямая трансляция.
16.55 Прыжки в воду. Чемпионат России. Женщины. Вышка. Прямая трансляция.
17.35 РПЛ. Лицом к лицу (12+).
19.00, 20.00 Х/ф «НОКАУТ» (16+).
21.50 Футбол. Чемпионат Европы-2022. Женщины. Франция – Бельгия. Прямая трансляция.
3.15 Новости (0+).
3.20 Где рождаются чемпионы. Билял Махов (12+).
3.50 Третий тайм (12+).
4.15 Прыжки в воду. Чемпионат России (0+).
5.05 Под знаком Сириуса (12+).

РЕН ТВ

5.00, 6.00, 4.45 Документальный проект (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+).
22.40 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН» (18+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

7.35, 8.30, 10.30, 14.20, 16.20, 18.25, 20.45, 23.15, 23.55, 0.40, 3.15 Мультфильм (0+).
10.55, 12.40, 13.30, 23.00, 1.05, 2.05 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
22.00 Ералаш (6+).
0.50 Узнаем об искусстве! (0+).
3.10 Зеленый проект (0+).

Че ЧЕ

6.00, 18.00, 2.50 Улетное видео (16+).
6.20 Невероятные истории (16+).
7.10 Идеальный ужин (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних (16+).
9.05, 4.40 Давай разведемся! (16+).
10.05, 3.00 Тест на отцовство (16+).
12.20, 0.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
13.25, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).
13.55, 23.15 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.30, 23.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
15.05 Т/с «О ЧЕМ НЕ РАССКАЖЕТ РЕКА» (16+).
19.00 Т/с «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» (16+).
1.20 Т/с «ОТ НЕНАВИСТИ ДО ЛЮБВИ» (16+).
5.30 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 17.25, 18.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.30 Док. сериал «Старец» (16+).
12.00 Мистические истории (16+).
13.00 Т/с «УИДЖИ» (16+).
13.35 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
14.10, 14.40, 15.15, 15.45, 16.20, 16.55 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.35, 19.30, 20.45, 22.00 Т/с «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
23.00 Х/ф «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+).
0.30 Х/ф «БЭТМЕН И РОБИН» (16+).
2.30, 3.15 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+).
4.00, 5.00 Сны (16+).

ЗВЕЗДА

5.25, 14.05 Т/с «ЗОЛОТОЙ КАПКАН» (16+).
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).
9.25, 0.35 Х/ф «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙ-ВЕНГО» (12+).

11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).
13.25, 18.15 Специальный репортаж (16+).
14.00 Военные новости (16+).
18.50 Док. сериал «Битва ставок: «Перелом» (16+).
19.40 Код доступа: «Генри Киссинджер. Серый кардинал Белого дома» (12+).
22.55 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+).
2.05 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
3.20 Х/ф «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ» (12+).
4.45 Док. сериал «Перелом. Хроника Победы» (16+).

ОТР

5.40, 17.00 Т/с «ЭКСПРОПРИАТОР» (16+).
7.30, 15.10 Календарь (12+).
8.00 ОТРажение-1 (12+).
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.
10.10 Х/ф «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+).
12.05 Большая страна (12+).
13.20 ОТРажение-2 (12+).
15.35, 23.20 Док. сериал «Наукограды: «Бийск» (12+).
16.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).
16.45 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Первые шаги» (12+).
19.30, 0.45 ОТРажение-3 (12+).
21.00 Х/ф «СКВЕРНЫЙ АНЕКДОТ» (12+).
22.40 Моя история: «Алексей Учитель» (12+).
23.50 Свет и тени (12+).
0.20 Песня остается с человеком (12+).
2.35 Потомки: «Лобачевский. Коперник геометрии» (12+).
3.00 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
3.30 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Некрасова» (6+).
4.00 За дело! (12+).
4.40 Док. сериал «Легенды русского балета: «Инна Зубковская» (12+).
5.10 Вспомнить все (12+).

МИР МИР

5.00, 3.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
7.00, 10.10, 13.15, 18.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+).
7.55, 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).
8.45, 11.45, 15.10 Дела судебные. Новые истории (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 2.20 Новости.
17.25 Мировое соглашение (16+).
19.20, 20.00 Игра в кино (12+).
20.40, 21.30 Слабое звено (12+).
22.25, 23.10 Назад в будущее (16+).
0.00 Всемирные игры разума (12+).
0.30 Наше кино. История большой любви (12+).
0.55 Х/ф «ТАХИР И ЗУХРА» (12+).
2.45 Специальный репортаж (12+).

СБЕРЕЖЕНИЯ

ГАРАНТИРОВАННАЯ СТАВКА

11%

ПЕРВОЕ МУРМАНСКОЕ

общество взаимного кредита

ПР. ЛЕНИНА, 68

УЛ. ГЕРОЕВ РЫБАЧЬЕГО,48

УЛ. ГЕРОЕВ-СЕВЕРОМОРЦЕВ, 45/1

99 44 77

WWW.PMOVK.RU

Ставка по договору сбережений 11% годовых при сумме от 100 тыс. руб. до 500 тыс. руб. и сроке 1 мес. Без пополнения. Обязательно наличие добровольного паевого взноса в размере 1/4 от суммы личных сбережений в течение всего срока действия договора. При досрочном расторжении ставка - 0,01% годовых. Не для сбережений, изъятых из Кооператива ранее истечения 90 дней до нового внесения по договору сбережений на указанных здесь условиях. Не более одного договора на таких условиях с одним пайщиком. Членство в Кооперативе обязательно. Пайщик вносит взносы: Вступительный (10 руб.),Обязательный паевой (10 руб.) и Ежегодный (10 руб. в год). Пайщик солидарно несет субсидиарную ответственность по обязательствам Кооператива в пределах невнесенной части дополнительного взноса каждого из пайщиков. Условия действительны по 31.07.2022 г. Кредитный потребительский кооператив "Первое Мурманское общество взаимного кредита". ИНН 5190921937, ОГРН 1105190009902. Телефон 8(8152)994477 РЕКЛАМА



1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00, 15.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Григорий Лепс. Печаль моя смешна» (16+).
11.15, 12.15 Видели видео? (0+).
14.00, 15.15 Док. фильм «Молога. Русская Атлантида» (12+).
16.15 X/ф «СТАЛИНГРАД» (12+).

Режиссер: Юрий Озеров.
В ролях: Пауэрс Бут, Любомир-рас Лауцявичюс, Сергей Нико-ненко.
Киноэпопея Юрия Озерова о крупнейшем военно-политическом событии Второй мировой войны – Сталинградской битве.

18.00 Вечерние новости.
18.20 На самом деле (16+).
19.25 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.

21.35 Сегодня вечером (16+).

23.15 X/ф «БЕЛАЯ НОЧЬ, НЕЖНАЯ НОЧЬ» (16+).

Режиссер: Виктор Мережко.
В ролях: Александр Домогаров, Наташа Варфоломеева, Анна Та-банина.

Бизнесмен Павел Власов живет с любимой женой Мариной и ее десятилетней дочкой Дашей. Од-нажды, вернувшись домой, Власов застаёт падчерицу в слезах. Де-вочка рассказывает отчиму, что у матери есть любовник, служащий компании Власова. Бескомпро-миссность Даши вскрывает дав-нюю любовную интригу ее матери и превращает жизнь Власова в на-стоящий кошмар.

1.10 Наедине со всеми (16+).
3.25 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).



5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Парламентский вестник.

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 Т/с «НИКОГДА» (12+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ИДЕАЛЬНЫЙ ПА-ЦИЕНТ» (12+).
0.55 Т/с «БЕРЕГА» (12+).
4.00 X/ф «ЭГОИСТ» (16+).



НТВ

4.55 Кто в доме хозяин? (12+).
5.30 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
8.20 Поедем, поедим! (0+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.05 Однажды... (16+).
14.00 Своя игра (0+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.35 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
22.15 Маска (12+).
1.20 Дачный ответ (0+).
2.15 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
2.40 Т/с «ДИКИЙ» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Ла-зарь Лагин. «Старик Хоттабыч».
7.05, 2.35 Мультфильм.
7.50 X/ф «ФАВОРИТ» (16+).
10.00 Передвижки: «Василий Поленов».
10.30 X/ф «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬ-ЧИК» (0+).
11.45 Музыкальные усадьбы: «Дютковский кудесник. Сергей Танеев».

12.10, 0.35 Док. фильм «Олег Протопопов. «Этот удивительный спорт».
13.30, 1.55 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
14.15 Легендарные спектакли Большого. Балет «Лебединое озеро».
16.20 Док. сериал «Энциклопе-дия загадок: «Северная праро-дина человечества».
16.50 Док. фильм «Андрей Де-ментьев. «Все начинается с любви...».
17.30 Искатели: «Сокровища Хлудовых».

18.15 X/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+).

20.05 Российские звезды миро-вой оперы. Хибла Герзмава. Лю-бимые романсы.

21.00 X/ф «АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА» (16+).

Режиссер: Отто Преминджер.
В ролях: Джеймс Стюарт, Ли Ремик, Бен Газзара.

Бывший прокурор Пол Биглер соглашается стать адвокатом Фредерика Мэниона, застрелив-шего местного бармена Барни Квилли, который якобы надру-гался над его женой Лорой. Од-нако вникая более детально в суть дела и познакомившись ближе с четой Мэнион, Биглер начинает по-нимать, что не все так просто в этом деле.

23.35 Чучо Вальдес на фести-вале «Мальта Джаз».



7.00 Мультфильм (0+).
9.00 Перезагрузка (16+).
9.30 Модные игры (16+).
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 5.50, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
21.00 Музыкальная интуиция (16+).
23.00, 23.30 ХБ (18+).
0.00, 1.25 Битва экстрасенсов (16+).
2.40, 3.25 Импровизация (16+).
4.15 Comedy Баттл (16+).
5.00 Открытый микрофон (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.25, 6.45 Мультфильм (0+).
8.00 Мультфильм (6+).
8.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00, 9.30 ПроСТО кухня (12+).
11.35 Анимационный фильм «Монстры против пришельцев» (12+).
13.20 X/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ» (0+).
15.15 X/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ-2» (0+).
17.00 X/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ-3» (0+).
18.40 X/ф «ХРОНИКИ НАР-НИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ» (12+).
21.00 X/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АР-ТУРА» (16+).
23.35 X/ф «РОБИН ГУД» (16+).
2.10 X/ф «ТРЕТИЙ ЛИШНИЙ» (18+).
3.50 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).



6.00, 9.50, 16.00, 18.45, 1.25, 3.35 Телегазета (12+).
6.10, 9.35, 3.50 Больной вопрос (16+).
6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
8.30 И в шутку, и всерьез (6+).
9.25 Позитивно (12+).
10.00 Т/с «СТАРШАЯ ДОЧЬ» (12+).
15.30 Вместе по России (12+).
16.15 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
19.00 Все, кроме обычного (16+).

20.00 Т/с «РАСПЛАТА» (12+).
23.40 X/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАР-НИКИ» (16+).
1.40 Т/с «СВОИ» (16+).
4.00, 4.45 Мировой рынок (12+).
5.30 Копилка (16+).



6.25 X/ф «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ» (12+).
8.00 Православная энциклопе-дия (6+).
8.30 X/ф «НЕПОДСУДЕН» (6+).
10.05 Самый вкусный день (6+).
10.35 Док. фильм «Вокруг смеха за 38 дней» (12+).
11.30, 14.30 События.
11.45 X/ф «КУБАНСКИЕ КА-ЗАКИ» (12+).

Режиссер: Иван Пырьев.
В ролях: Марина Ладина, Сер-гей Лукьянов, Владимир Володин.

На колхозной ярмарке встре-чаются представители двух про-цветающих кубанских колхозов – Галина Пересветова и Гордей Ворон. Они любят друг друга, но скрывают чувства, ведь Галина и Гордей – конкуренты. Они сорев-нуются в трудовых подвигах, и главное для каждого – вывести свой колхоз на первое место.

13.45, 14.45 Т/с «РАЗОБ-ЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» (12+).
17.35 Т/с «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» (12+).

21.00 «Постскриптум» с Алек-сеем Пушкиным (16+).
22.00 Прощание: «Борис Бере-зовский» (16+).

22.45 90-е: «Кремлевские жены» (16+).

23.25 Док. фильм «Власть под кайфом» (16+).

0.05 Хроники московского быта: «Трагедия Константина Чернен-ко» (12+).

0.45 Специальный репортаж: «Война из пробирки» (16+).

1.15 X/ф «ДАЛЬНОБОЙЩИК» (16+).

2.45 Док. фильм «Мужчины Жан-ны Фриске» (16+).

3.20 Док. фильм «Женщины Александра Абдулова» (16+).

4.05 Док. фильм «Женщины Анд-рея Миронова» (16+).

4.45 Док. фильм «Мужчины На-талии Гундаревой» (16+).

5.25 Док. сериал «Актерские драмы: «Прикинуться простаком» (12+).

6.00 Обложка: «Главный друг президента» (16+).

6.30 Петровка, 38 (16+).



5 КАНАЛ

5.00 Мультфильм (0+).
5.15, 5.40, 6.05, 6.30, 6.55, 7.20, 7.45, 8.15, 8.45 Т/с «УГРОЗЫСК» (16+).

9.15 X/ф «ЕЛКИ-ПАЛКИ» (16+).

11.00, 12.35 X/ф «ДВЕНА-ДЦАТЬ СТУЛЬЕВ», 1-я, 2-я се-рии (6+).

14.10 Док. сериал «Они по-трясли мир: «Алексей Баталов и Гитана Леонтенко. Цыганское проклятье» (12+).

15.00 Док. сериал «Они по-трясли мир: «Олег и Марина Газ-мановы. Секрет семейного счастья» (12+).

15.45 Док. сериал «Они по-трясли мир: «Светлана Светлич-ная. Мой единственный и непо-вторимый» (12+).

16.40 Док. сериал «Они по-трясли мир: «Любовь и ревность Владимира Басова» (12+).

17.25, 18.20, 18.55, 19.40, 20.25, 21.15, 21.50, 22.35, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).

0.55, 2.00, 3.00, 3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Профессиональный бокс. Джо Джойс против Карлоса Та-кама (16+).

7.00, 9.00, 13.05 Новости.
7.05, 13.10, 15.40, 17.10, 19.15, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 0.45 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.25 X/ф «ЛЕВ ЯШИН. ВРА-ТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ» (6+).

Режиссер: Василий Чигинский.
В ролях: Александр Фокин, Юлия Хлынина, Алексей Гуськов.

Черный паук, Черная пантера и даже Черный осьминог – такими прозвищами награждали Льва Яшина за гибкость, молниеносное перемещение и гениальное виде-ние поля. После поражения на чемпионате мира в Чили ему при-дется уйти, чтобы позже с триум-фом вернуться и снова стать луч-шим не только в стране, но и во всем мире – единственным врата-рем за всю историю футбола, по-лучившим «Золотой мяч». Лучшим, по мнению FIFA, вратарем XX века.

11.50 Док. фильм «Лев Яшин – номер один» (0+).

13.40 Регби. Чемпионат России. «Стрела» (Казань) – «Слава» (Москва). Прямая трансляция.

15.55 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. ЦСКА – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.

17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок По-беда. Прямая трансляция.

19.55 Футбол. Российская Пре-мьер-лига. «Ахмат» (Грозный) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.

22.00 Смешанные единоборст-ва. UFC. Брайэн Ортега против Яира Родригеза. Прямая транс-ляция.

1.05 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. «Дельта» (Саратов) – «Кристалл» (Санкт-Петербург) (0+).

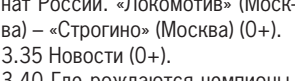
2.20 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. «Локомотив» (Моск-ва) – «Строгино» (Москва) (0+).

3.35 Новости (0+).

3.40 Где рождаются чемпионы. Тагир Хайбулаев (12+).

4.05 Прыжки в воду. Чемпионат России (0+).

5.05 Александр Карелин. Поеди-нок с самим собой (12+).



REN-TV

5.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.00 О вкусной и здоровой пище (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная програм-ма (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
14.30 Совбез (16+).

15.30 Документальный спец-проект: «Тайное оружие России» (16+).

17.00 Документальный спец-проект: «Засекреченные списки. 7 заказных войн» (16+).

18.00, 20.00 X/ф «ПЕРЛ-ХАР-БОР» (16+).

Режиссер: Майкл Бэй.
В ролях: Бен Аффлек, Джош Харнетт, Кейт Бекинсейл.

Одним безоблачным утром 1941 года японские бомбардиро-вщики зависли над американской военно-морской базой, чтобы от-править на дно флот США. В фильме две сюжетные линии – во-енная и романтическая.

22.15, 23.25 X/ф «МИДУЭЙ» (16+).

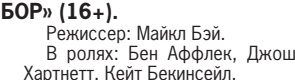
Режиссер: Джек Смайт.
В ролях: Чарльтон Гестон, Генри Фонда, Джеймс Кобурн.

Вторая мировая война. Круп-нейшее сражение войск США и Японии у атолла Мидуэй.

1.20 X/ф «ДЮНКЕРК» (16+).

3.00 X/ф «ОГОНЬ ИЗ ПРЕ-ИСПОДНЕЙ» (16+).

4.40 Тайны Чапман (16+).



5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

7.35, 9.25, 11.40, 13.00, 13.30, 17.25, 20.45, 23.15, 23.50, 0.45, 1.15 Мультфильм (0+).
15.20 Ералаш (6+).
19.05, 22.50, 23.00, 3.00, 4.30 Мультфильм (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).
1.00 Узнаем об искусстве! (0+).
2.35 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).



ЧЕ

6.00, 3.10 Улетное видео (16+).
6.30 Супершеф (16+).
7.15 Улетное видео. Самое смешное (16+).
8.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
1.00 X/ф «МЕКСИКАНЕЦ» (16+).



ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 6 кадров (16+).
7.45 X/ф «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ» (16+).
10.25, 2.15 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).
20.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
22.50 Т/с «КЛЕВЕР ЖЕЛАНИЙ» (16+).
5.35 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).



ТВ-3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.15, 9.45 Док. сериал «Га-далка» (16+).
10.15, 11.30 Т/с «ПРЕЗУМП-ЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
12.30 X/ф «ФИКБОКСЕР» (16+).
14.30 X/ф «НАЕМНИК» (16+).
16.45 X/ф «ИНОСТРАНЕЦ» (16+).
19.00 X/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» (16+).
20.45 X/ф «ЖАЖДА СМЕР-ТИ» (16+).

Режиссер: Элай Рот.
В ролях: Брюс Уиллис, Винсент Д'Онофрио, Элизабет Шу.

Пол Керси – хирург, привыкший вытаскивать людей с того света после криминальных разборок. Но после того, как его жена и дочь становятся жертвами уличной банды, а полиция бездействует, он берет карающий меч правосудия в свои руки. Видео изобретательных убийств преступников покоряют Интернет-топы, а среди жителей города расходятся слухи о неуло-вимом народном мстителе, кото-рому теперь принадлежит весь город. Он мстит бодро, весело и со вкусом.

22.45 X/ф «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ» (16+).

Режиссер: Скотт Манн.
В ролях: Дэйв Батиста, Пирс Броснан, Рэй Стивенсон.

История о бывшем солдате, ко-торому предстоит спасти много-тысячный стадион зрителей, со-бравшихся на футбольном матче и взятых в заложники воору-женными бандитами. Герою придется вспомнить своей военный опыт, чтобы обезвредить преступников и исполнить долг перед павшим то-варщиком, чья дочь также оказа-лась среди возможных жертв.

0.45 X/ф «КРАСНЫЙ ДРА-КОН» (18+).

2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Власти-тели (16+).



ЗВЕЗДА

6.00 X/ф «САМЫЙ СИЛЬ-НЫЙ» (6+).

7.20, 8.15, 3.00 X/ф «ВЛЮБ-ЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕ-ЛАНИЮ» (12+).

8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+).

9.15 Легенды кино: «Савелий Крамаров» (12+).

10.05 Главный день: «Битва за Москву» (16+).

10.55 Док. сериал «Война ми-ров: «Подземные мстители крас-ного Крыма» (16+).

11.40 Не факт! (12+).

12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным: «Жизнь в СССР, где деньги были – не глав-ное» (12+).

13.15 Легенды музыки: «Михаил Шуфутинский» (12+).

13.45, 18.25 Т/с «ЕРМАК» (16+).

19.35 X/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» (12+).

23.00 X/ф «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ» (12+).

0.25 X/ф «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» (12+).

4.25 Док. фильм «Мария Закрев-ская. Драматургия высшего шпи-онажа» (12+).

5.20 Док. сериал «Перелом. Хро-ника Победы» (16+).

5.45 Док. сериал «Оружие По-беда» (12+).



6.00, 14.05 Большая страна (12+).

6.55 Потомки: «Пирогов. Военно-полевой роман» (12+).

7.25 За дело! (12+).

8.05 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).

8.30 X/ф «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» (0+).

10.00 ОТражение. Детям.

10.30, 17.00 Календарь (12+).

11.00, 12.40, 15.00, 19.00 Но-вости.

11.05 ОТражение. Суббота.

12.45 Финансовая грамотность (12+).

13.10 Сходи к врачу (12+).

13.25 Док. сериал «Петербург космический» (6+).

15.



1 КАНАЛ

5.05, 6.10 Т/с «ОТЧАЯННЫЕ» (16+).
6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
10.15 Док. фильм «Город в огне» (12+).
11.15, 12.15 Видели видео? (0+).
13.55, 15.15 Док. фильм «Я – Вольф Мессинг» (12+).
16.05 Х/ф «СТАЛИНГРАД» (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Док. фильм «Порезанное кино» (12+).
19.15 Х/ф «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА» (0+).
21.00 Время.
22.35 Док. фильм «Правительство США против Рудольфа Абе-ля» (12+).
0.40 Наедине со всеми (16+).
2.55 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

РОССИЯ 1

5.35, 2.45 Х/ф «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ» (12+).
7.15 Устами младенца.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.
* * *
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 Т/с «НИКОГДА» (12+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Док. фильм «Путина» (6+).

НТВ

5.00 Кто в доме хозяин? (12+).
5.35 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сего-дня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Своя игра (0+).
15.00, 16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.40 Т/с «ОПЕКУН» (16+).
21.25 Ты не поверишь! (16+).
22.20 Маска (12+).
1.05 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
1.35 Их нравы (0+).
1.55 Т/с «ДИКИЙ» (16+).

РОССИЯ К

6.30 Док. сериал «Энциклопедия загадок: «Северная прародина человечества».
7.05 Мультфильм.
8.20 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+).
10.05 Обыкновенный концерт.
10.35 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (0+).
13.20, 1.15 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
14.00 Док. сериал «Коллекция: «Музей Рериха в Нью-Йорке».
14.30 Острова: «Елена Камбу-рова».
15.10 Спектакль «Антигона».
16.40 Пешком... «Москва Жол-товского».
17.05 Док. фильм «Чистая по-беда. Сталинград».
17.55 Больше, чем любовь: «К 90-летию со дня рождения Евге-ния Евтушенко».
18.35 Романтика романа: «Евге-нию Евтушенко посвящается...».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (0+).
21.35 Большая опера-2016.
23.35 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ЧКА-ЛОВ» (0+).

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).
9.00 Анимационный фильм «Фик-стики. Большой секрет» (6+).
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ОСТРОВ» (16+).
21.00, 22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Женский Стендап (16+).
0.00, 1.25 Битва экстрасенсов (16+).
2.35, 3.25 Импровизация (16+).
4.10 Comedy Баттл (16+).
5.00 Открытый микрофон (16+).
5.50, 6.35 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.25, 6.45, 7.30 Мульт-фильм (0+).
7.55 Шоу «Уральских пельме-ней» (16+).
8.55 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ» (0+).
10.45 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ-2» (0+).
12.25 Х/ф «ЭЛВИН И БУРУН-ДУКИ-3» (0+).
14.15 Х/ф «ХРОНИКИ НАР-НИИ: ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ» (12+).
16.25 Х/ф «МЕЧ КОРОЛЯ АР-ТУРА» (16+).
19.00 Х/ф «ГЕРАКЛ» (16+).
21.00 Х/ф «ВАРКРАФТ» (16+).
23.25 Х/ф «ВОЙНА МИРОВ» (16+).

1.40 Х/ф «РОБИН ГУД» (16+).
3.55 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).

ТВ-21+

6.00, 9.45, 16.00, 18.45, 0.30, 2.20, 3.40, 5.15 Телегазета (12+).
6.15, 3.25 Больной вопрос (16+).
6.30 Фабрика NНовостей (16+).
7.00 Мультфильмы (0+).
8.10 М/ф «Невероятный Блинки Билл» (6+).
10.00 Т/с «СТАРШАЯ ДОЧЬ» (12+).
15.30 Вместе по России (12+).
16.15 Т/с «ПСИХОЛОГИНИ» (16+).
19.00 Все, кроме обычного (16+).
20.00 Х/ф «ОТПЕТЫЕ НАПАР-НИКИ» (16+).
21.50 Х/ф «КЛИНЧ» (16+).
23.35, 0.00 Один день в городе (12+).
0.45 Мировой рынок (12+).
1.25, 1.55, 3.55, 4.20, 4.45 Опыты дилетанта (12+).
2.35, 3.00 Копилка (16+).
5.30 Один день в городе (12+).

ТВЦ

6.40 Х/ф «КУБАНСКИЕ КА-ЗАКИ» (12+).
8.30 Х/ф «ПАУТИНКА БАБЬ-ЕГО ЛЕТА» (16+).
10.05 Знак качества (16+).
10.55 Страна чудес (6+).
11.30, 23.20 События.
11.45 Х/ф «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» (12+).
13.25 Москва резиновая (16+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Все наизнанку. Юмори-стический концерт (12+).
16.50 Т/с «ПЛЕМЯШКА» (12+).
20.05 Т/с «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
23.35 Т/с «СЕВЕРНОЕ СИЯ-НИЕ. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗ-ВРАЩАЮТСЯ» (12+).
1.05 Док. фильм «Список Лапи-на. Запрещенная эстрада» (12+).
2.00 Т/с «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» (12+).
4.55 Док. фильм «Хрущев против Берии. Игра на вылет» (12+).
5.30 Обложка: «Вторые леди» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.40, 6.25, 7.10, 7.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-НАРЕЙ-4» (16+).
8.45, 9.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.40, 14.40, 15.40 Т/с «СПЕЦОТРЯД ШТОРМ» (16+).
16.40, 17.35, 18.30, 19.25 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+).
20.20, 21.20, 22.20, 23.15 Т/с «ПРОВЕРКА НА ПРОЧ-НОСТЬ» (16+).
0.10, 1.40 Х/ф «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ», 1-я, 2-я серии (12+).
2.55, 4.10 Х/ф «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», 1-я, 2-я серии (12+).

МАТЧ!

6.00 Профессиональный бокс. Амир Хан против Келла Брука (16+).
7.00, 9.00, 13.05 Новости.
7.05, 13.50, 15.40, 17.10, 19.15, 23.20 Все на матч! Пря-мой эфир.
9.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь» (0+).
9.25 Х/ф «НОКАУТ» (16+).
11.55, 13.10 Х/ф «ИН-ФЕРНО» (16+).
14.25 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. ЦСКА – «Дельта» (Са-ратов). Прямая трансляция.
15.55 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. «Спартак» (Москва) – «Кристалл» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
17.25 Бокс. Матч ТВ Кубок По-беда. Прямая трансляция.
19.30 Футбол. Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) – «Ростов» (Ростов-на-Дону). Пря-мая трансляция.
22.00 После футбола с Георгием Черданцевым.
23.00 Лица страны. Станислава Комарова (12+).
0.20 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. «Строгино» (Москва) – сборная Санкт-Петербурга (0+).
1.10 Пляжный футбол. Чемпио-нат России. «Локомотив» (Моск-ва) – «Крылья Советов» (Самара) (0+).
2.00 Профилактические работы.

РЕН-ТВ

5.00 Тайны Чапман (16+).
6.55, 9.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАР-БОР» (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Ново-сти (16+).
11.00, 13.00 Х/ф «МИДУЭЙ» (16+).
14.10, 17.00 Х/ф «ПО СООБ-РАЖЕНИЯМ СОВЕСТИ» (16+).
17.30, 20.00 Х/ф «ДЖЕК РИ-ЧЕР» (16+).
20.35 Х/ф «ДЖЕК РИЧЕР-2: НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙ-СЯ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).
6.55, 7.30 Чик-зарядка (0+).
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).
7.35, 9.00, 11.15, 13.55, 17.25, 19.05, 20.45, 23.15, 23.55, 0.05, 0.10, 0.25 Мультфильм (0+).
11.00 Вкусняшки-шоу (0+).
12.30, 22.50, 23.00, 1.15, 3.00, 4.30 Мультфильм (6+).
15.20 Ералаш (6+).
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

1.00 Узнаем об искусстве! (0+).
2.35 Все, что вы хотели знать, но боялись спросить (6+).

Че

6.00 Х/ф «МЕКСИКАНЕЦ» (16+).
8.00 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (12+).
20.30 +100500 (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
1.00 Рюкзак (16+).
2.00 Улетное видео (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30 6 кадров (16+).
9.15 Х/ф «НАЙДЕНЫШ» (16+).
11.15 Т/с «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» (16+).
15.10 Т/с «СЛЕДУЯ ЗА СЕРД-ЦЕМ» (16+).
19.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» (16+).
22.45 Т/с «ВЕНЕЦ ТВОРЕ-НИЯ» (16+).
2.25 Т/с «РАЙСКИЙ УГОЛОК» (16+).
5.45 Док. сериал «Лаборатория любви» (16+).

ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).
9.15, 9.45, 10.15 Док. сериал «Гадалка» (16+).
10.45, 12.00 Т/с «ПРЕЗУМП-ЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ» (16+).
13.00 Х/ф «ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ» (16+).
15.00 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ» (16+).
17.00 Х/ф «ЖАЖДА СМЕР-ТИ» (16+).
19.00 Х/ф «СТУКАЧ» (12+).
21.15 Х/ф «ВЕТРЕНАЯ РЕКА» (16+).
23.15 Х/ф «ГАННИБАЛ» (18+).
1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Властители (16+).

ЗВЕЗДА

6.00 Док. сериал «Сделано в СССР» (12+).
6.10 Х/ф «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН» (12+).
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+).
9.25 Служу России (12+).
9.55 Военная приемка (12+).
10.45 «Скрытые угрозы» с Нико-лаем Чиндякиным: «Альманах № 92» (16+).
11.30 Код доступа: «Вне бере-гов. Тайны мировых офшоров» (12+).
12.15 «Легенды армии» с Алек-сандром Маршалом: «Тимур Апа-кидзе» (12+).
13.00 Специальный репортаж (16+).
13.55 Т/с «УЧАСТОК ЛЕЙТЕ-НАНТА КАЧУРЫ» (16+).
18.00 «Главное» с Ольгой Бело-вой (16+).
20.00 Док. сериал «Легенды со-ветского сыска» (16+).

23.20 Х/ф «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ» (12+).
0.50 Х/ф «ПАРАШЮТИСТЫ» (12+).
2.20 Х/ф «САМЫЙ СИЛЬ-НЫЙ» (6+).
3.40 Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ТИХО-ХОД» (12+).
4.55 Док. сериал «Оружие По-беда» (12+).

ОТР

6.00, 14.05 Большая страна (12+).
6.55, 19.05 Вспомнить все (12+).
7.20 Активная среда (12+).
7.50 От прав к возможностям (12+).
8.05 «Домашние животные» с Григорием Маневым (12+).
8.30 Х/ф «ВЕСЕННИЕ ПЕРЕ-ВЕРТЫШИ» (0+).
10.00 ОТражение. Детям.
10.30 Календарь (12+).
11.00, 13.05, 15.00, 19.00 Но-вости.
11.05 ОТражение. Воскресенье.
13.10 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Фабрика мысли» (12+).
13.25 Док. сериал «Петербург космический» (6+).
15.05 Док. фильм «Фабрика грез» для товарища Сталина» (6+).
16.15 Док. сериал «Взлетная полоса. Аэропорты России: «Пермь» (12+).
16.45 Специальный проект ОТР: «День металлурга. Рождение ме-талла» (12+).
17.00 Моя история: «Юлия Пере-сильд» (12+).
17.25 Х/ф «ЖАНДАРМ ЖЕ-НИТСЯ» (6+).
19.30 Х/ф «СВОЙ СРЕДИ ЧУ-ЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ» (12+).
21.05 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» (12+).
22.50 Док. фильм «Ураган. Одис-сея ветра» (6+).
0.10 Х/ф «РУССКИЙ БУНТ» (16+).
2.15 Х/ф «ОВСЯНКИ» (16+).
3.30 Док. фильм «Человек, кото-рый убил Шерлока Холмса» (12+).
4.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТО-РОГО Я ЛЮБЛЮ» (12+).

МИР

5.00, 2.00 Т/с «ШКОЛА ВЫ-ЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).
5.15 Мультфильм (0+).
6.55 Х/ф «ДЕТИ ДОН-КИХО-ТА» (6+).
8.10 Х/ф «ДАМЫ ПРИГЛА-ШАЮТ КАВАЛЕРОВ» (12+).
9.30 ФазендаЛайф (6+).
10.00, 16.00 Новости.
10.10, 16.15 Т/с «ВАНГЕЛИЯ» (12+).
21.50 XXXI Международный кон-курс исполнителей эстрадной песни «Витебск-2021» (12+).
23.15 Х/ф «ЖЕНИТЬБА БАЛЬ-ЗАМИНОВА» (6+).
0.45 Х/ф «ВРАТАРЬ» (0+).

Главная газета нашего города

«Выгодное лето» июль, август – льготная подписка на II полугодие 2022 года!

Ежедневный выпуск (1 месяц) – 120 руб. Электронная версия (e-mail) – 100 руб.

подписку можно оформить ▶ г. Мурманск, ул. Шмидта, 17 или вы можете воспользоваться услугой – подпиской на дому.

Информация по телефону **47-75-83.**



ЖИТЬ НА ОДНОЙ ВОЛНЕ

«Все счастливые семьи похожи друг на друга», – с этим утверждением классика трудно не согласиться. И все-таки у каждой «ячейки общества» есть собственный секрет счастья. Для мурманчан **Татьяны и Максима Мещеряковых** он в том, что супруги живут на одной волне.

Сын и две дочки

В этой маленькой хрупкой барышне сложно угадать маму троих детей. С Татьяной мы встретились в сквере в центре Мурманска, когда она гуляла с дочкой **Александрой**, которой всего шесть месяцев. Помимо нее в семье Татьяны и Максима Мещеряковых – старшая дочь **София** и средний сын **Семен**.

– Софии в июне исполнилось 18 лет, – рассказала Татьяна. – В этом году она окончила гимназию, сейчас мечтает поступить в Мурманский арктический государственный университет на факультет иностранных языков, хочет связать жизнь и будущую профессию с лингвистикой. Семену 12 лет, он отличник. Любит рисовать, особенно увлечен таким популярным направлением, как аниме. Может бесконечно сидеть и что-то творить на бумаге. Ну а у младшей, Александры, из достижений пока только то, что она практически одновременно освоила три важных для младенца умения: села, поползла и научилась стоять в кроватке. Я всегда мечтала, что у меня будет как минимум трое детей. Сейчас, если говорить о долгосрочных планах, думаю о маленьком домике где-нибудь у водоема. Чтобы во дворе были качели и обязательно большой стол, за которым я буду ждать детей в гости.

Для кукол – недетское время

Большая семья – это всегда заботы и хлопоты, тем более когда младший ребенок еще совсем кроха. Кажется, в круговороте повседневных дел очень непросто выделить для себя даже несколько минут. Тем более что хобби, которым Татьяна увлечена уже много лет, требует усидчивости, скрупулезности и самого дефицитного ресурса – времени. Она шьет кукол.

– Это увлечение с детства, – говорит Татьяна. – Когда я была маленькой, у нас в стране только появились и начали набирать популярность куклы Барби. Было здорово не просто иметь такую куклу, но еще и самой шить для нее одежду. В нашей семье была швейная машинка «Подольск», и шить на ней меня учил дедушка.



Интерес к творчеству с годами не только не пропал, а, можно сказать, усилился и окреп. И теперь Татьяна шьет не только куклам наряды, но еще и тем, кому эту одежду носить. Сначала это были тильды (интерьерные тря-



пичные куклы с весьма схематическим лицом либо вовсе без лица), теперь такие, которых называют большоголовками из-за неправильных пропорций тела, которые придают куклам особое очарование.

Начинала Татьяна с готовых наборов, в которые входило все необходимое для изготовления конкретной куклы: ткань на тело, руки, ноги, одежду, а также искусственные или натуральные пряди на локоны и прическу. Со временем сама стала искать материалы в магазинах, продумывать и рисовать образ будущей куклы, а также делать лекала и самой куклы, и ее одежды. Сейчас такие выкройки уже с трудом умещаются в большую папку.



Семейное творчество

– Сейчас много информации в Интернете, разных мастер-классов, – продолжает Татьяна Мещерякова. – Девочки делятся навыками, идеями, управляют друг другу выкройками. В период пандемии, когда все сидели дома на карантине, я не понимала, как люди могут страдать от того, что им нечем заняться. Так ушла во все это рукоделие, что мне времени, наоборот, не хватало. Я тогда сшила очень много кукол, всех племянниц своих ими одарила, всех детей в нашей родне. Когда выкладывала в Интернете фотографии первых работ, многие не сразу могли поверить, что кукол я сделала сама.

Творческая жилка мамы по наследству передалась и детям. Если Семен увлечен аниме, то Софию больше привлекает дизайнерское направление: она плетет украшения и рисует эскизы одежды. По словам мамы, девушка хорошо разбирается в цветовой палитре и даже порой дает дельные советы при подборе образа для будущей куклы.

Свою жену в ее творчестве поддерживает и муж Максим. Кстати, оба супруга являются служащими Росгвардии.

– Муж у меня умница, – говорит Татьяна. – Если я чем-то занимаюсь, всегда поддерживает, особенно теперь, когда у нас появилась младшая дочь. Он знает, что если я шью кукол, то это время для меня как отдых. Я еще начала понемножку учиться вязать, мне это тоже интересно. Ну а муж любит путешествовать, и в этом мы с ним тоже на одной волне, можем спонтанно решиться на любую поездку.

Помимо путешествий Максим увлечен плаванием, этим видом спорта он занимается профессионально, не раз участвовал в соревнованиях. В спорте, как известно, закаляется не только тело, но и характер, воспитывается желание идти вперед и побеждать. Вот и предложение выйти за него замуж Максим сделал своей возлюбленной уже на втором свидании, случилось это, между прочим, в праздничный день 23 Февраля.

– Первым подаренным мне кольцом было колечко от брелока с надписью «Санкт-Петербург», – с улыбкой вспоминает Татьяна Мещерякова. – Конечно, потом были другие подарки и внимание. Но самое главное, что в наших сердцах и душах и сегодня живут те самые слова: «Давай будем вместе, до самого конца».

Юлия РОМАНОВА. Фото из архива семьи МЕЩЕРЯКОВЫХ и Игоря ЕРЕМЕНКО.

ТЮЛЕНИ
В МУТНОЙ ВОДЕ

Можно ли спасти и Мурманский океанариум, и его обитателей?

Порой у меня складывается впечатление, что кто-то последовательно пытается лишить Мурманск своего лица, чтобы город наш стал «как все», чтобы не выделялся. Пытается лишить нас того, чем мы много лет дорожили, что было нам близко и дорого. Дорого не в смысле денег. Пытается, не понимая или не принимая во внимание значимость и знаковость этого для нас, северян.

К сожалению, доказательств этой, с позволения сказать, «деятельности» становится все больше и больше. С упорством, достойным лучшего применения, ведутся атаки на полное обезличивание одного из главных символов Мурманска – площади Пять Углов. Представляемые мурманчанам концепции одна другой хуже. Недавно завершился конкурс, в результате которого мемориал Защитникам Советского Заполярья может стать парком культуры и отдыха, хотя первоначально конкурс предусматривал создание парка Победы. Вероятно, участники конкурса изначально не имели понятия, что такое Парк Победы.

Двери
закрываются

Теперь эта история с Мурманским океанариумом. Это тоже один из символов города. О нашем океанариуме есть статья в «Википедии». В ней говорится, что океанариум в городе Мурманске – самый северный в мире. Если его спасение и дальше будет происходить в том же духе, то в статью в «Википедии» придется вносить изменения, и она будет начинаться так: «Океанариум в городе Мурманске БЫЛ самым северным в мире».

Сегодня ситуация вокруг океанариума накалилась почти до предела, но давайте попробуем разобраться, с чего все началось. Для этого нам надо перенестись в самый конец декабря 2019 года.

30 декабря 2019 года появилось Постановление Правительства Российской Федерации № 1937, в котором утверждались требования к использованию животных в культурно-зрелищных целях и их содержанию.

Наш океанариум, распахнувший свои двери для зрителей аккурат в восьмидесятый день рождения Мурманска, то есть 4 октября 1996 года, к концу 2019 года порядком устарел и не отвечал новым требованиям. Не знаю почему, но целых два года никто и ухом не повел по этому поводу. Ни владелец, а с конца 2018 года океанариумом владеет частная компания «Север Строй», ни власти. Может быть, думали, что само пройдет? Не прошло. И с 1 января этого года двери океанариума для посетителей закрылись.

Мы все
переживаем

Вот с начала этого года джинн и был выпущен из бутылки. В большой дом на Ленина, 75 полетели просьбы, требования, петиции с мольбами спасти для города один из его символов. И власть вроде бы откликнулась. В ответ с указанного выше адреса в народ полетели уверения типа «в беде не бросим», «спасем», «предпримем», «разработаем», «заберем под свое крыло». Но обещать – не значит жениться. На дворе лето, а наших тюленей со дня на день увезут в Москву. Наверное, поэтому на недавней «Прямой линии» губернатора области **Андрея Чибиса** так много вопросов касалось судьбы океанариума, его уникальных сотрудников и не менее уникальных ластоногих артистов. Губернатор отвечал так: «Мы все переживаем за то, как сделать правильно. Океанариум в таком виде, как сегодня,

– и это даже не вопрос федеральных требований – плох для животных. Там нет очистки воды. В таком виде он не должен оставаться. Мы думали и над тем, чтобы забрать в собственность муниципалитета. Но мы не можем из-за имеющихся нарушений. В частности, потому, что нет очистных сооружений. Пришлось бы закрыть сразу. Поэтому забрать не получилось. Собственнику даны рекомендации. Он прислушивается. Мы договорились, что будет концепция, потом решение, потом проект».

Где-то я уже неоднократно слышал, что сначала концепция, потом решение, потом проект. Видел и концепции, и проекты. Результата не видел. А между тем уникальных животных не сегодня-завтра собираются отправить в Московский зоопарк на длительную передержку, пока у нас будут претворяться в жизнь сначала концепции, потом решения, потом проекты. А специалисты говорят: не факт, что наши возрастные ластоногие любимцы переживут дорогу до Первопрестольной.

Я прекрасно понимаю, что нельзя уследить за всем сразу, даже если ты и семи пядей во лбу. И, по всей вероятности, губернатор поручил проработать этот вопрос своим подчиненным. Они проработали. Поэтому в ходе все той же «Прямой линии» Андрей Владимирович проинформировал нас: «Было два варианта для размещения животных на время строительства – институт в Полярном и Московский зоопарк. Наш институт официально сказал, что среда, которая создана в Московском зоопарке, она современная, для животных лучше. Зоопарк готов принять животных. Договорились подготовиться к перевозке. И на время адаптации специалисты океанариума



будут с подопечными. Плюс всем сотрудникам океанариума будет предоставлена поддержка, в том числе финансовая, все будет сделано для трудоустройства – на время, пока строится новый океанариум».

Третий вариант

Итак, есть два варианта для размещения животных? Это не так. Уж не знаю, сколько чиновников, засучив рукава и потев, трудились, спасая океанариум и его артистов, только вот два человека за два дня телефонных переговоров и личных встреч выяснили, что есть третий вариант размещения ластоногих артистов. Их можно оставить на месте, в Мурманске! Причем работали эти люди на безвозмездной основе, то есть даром.

После вынужденного закрытия океанариума Россельхознадзор 21 января этого года выдал акт проверки по объекту «Мурманский океанариум». Акт содержит семь пунктов, которые необходимо выполнить, чтобы океанариум вновь заработал. От обеззараживания воды до оборудования вольеров, паспортов и индивидуальных карт животных, журнала учета и контроля состояния воды в аквариумах, бассейнах и акваториях содержания животных.

Так вот, путем простого поиска в Интернете удалось отыскать петербургскую компанию,

которая называется «Акватерикс» и имеет большой опыт работы в столь необходимой нам сфере. Во-первых, они сказали, что отлично знают наш океанариум, во-вторых, что никто из Мурманской области по поводу океанариума к ним не обращался, а в-третьих, что все семь пунктов акта Россельхознадзора вполне выполнимы. И главное! Для этого животных никуда перевозить не надо! Есть даже ориентировочная стоимость работ по устранению замечаний Россельхознадзора – это 9–10 миллионов рублей. Для примера: это сопоставимо с расходами на две смотровые площадки типа «Уши Шмидта». Или другой пример: создание молодежного «Контейнер-холла» обошлось в 31 миллион рублей.

Шанс на спасение

Суммы на спасение океанариума, конечно, не окончательные, более или менее точно можно будет сказать только после выезда специалистов из Санкт-Петербурга в Мурманск для детального обследования. Но ведь это шанс! Почему бы его не использовать? Тем более что компания все работы может выполнить сама, без привлечения сторонних специалистов. А может быть, в этом и кроется основное препятствие? Но вроде бы эти ребята не только готовы устранить недостатки, но и провести ремонт в океанариуме, что позволит возобновить выступления ластоногих артистов на радость мурманской детворе. И вот тогда уже можно объявлять конкурсы проектов строительства нового океанариума. Ах да, сначала на разработку концепции. И разрабатывайте себе на здоровье, ведь океанариум все это время будет жить, работать и радовать мурманчан. И это сегодня главное!

При подготовке этого материала я прочитал очень много информации. От официальных документов до комментариев в социальных сетях. Так что уж не обессудьте, но я точно уже и не припомню, где именно вычитал, что две главные проблемы, которые препятствуют работе по спасению океанариума, – это собственник и совесть. И ведь действительно, дело бы пошло гораздо быстрее, если бы у океанариума был заинтересованный в конечном результате собственник, а у тех, кто занимается решением проблемы, была бы совесть.

Андрей ПРИВАЛИХИН.
Фото из открытых Интернет-источников.





Мурманская молодежь обживает «Контейнер-холл»



НА СВОЕМ МЕСТЕ

На улице Алексея Генералова в необычной постройке из 12 стальных контейнеров для грузоперевозок закипела жизнь. 1 июля там открылся культурный центр, строительство которого многие мурманчане обсуждали в социальных сетях в течение года.

Самобытно и экологично

Создание нестандартной по дизайну постройки для занятий творчеством с непонятным названием «Культурный хаб «Контейнер-холл» некоторые злопыхатели называли бесполезной тратой денег и предлагали заменить грузовые контейнеры мусорными. Теперь критикам придется смириться с тем, насколько популярной новая площадка для самовыражения стала у мурманской молодежи.

Конструкция из металлических параллелепипедов за домом № 24/9 на улице Алексея Генералова отдаленно напоминает здание бывшего министерства автомобильных дорог Грузинской ССР в Тбилиси. Это образец советского модернизма, но похожий на него «Контейнер-холл» вызывает неприязнь именно у рожденных в СССР пользователей Интернета. При этом старожилы Жилстроя, которые впервые видят «Контейнер-холл», спрашивают у молодежи о назначении постройки и благодарят за то, что в их микрорайоне появилась точка притяжения юных творческих северян, которая будет открыта и для всех местных жителей.

Оригинальный проект культурного центра разрабатывали мурманские хореографы и преподаватели танцев «уличных» стилей, актеры, музыканты, художники и специалисты Центра городского развития Мурманской области. На прокладку инженерных сетей, подготовку основания, доставку контейнеров, монтаж и отделку ушло примерно девять месяцев и более 30 миллионов рублей из областного бюджета.

В итоге получилось несколько комнат, залов и галерей в двух двухэтажных корпусах общей площадью примерно 250 квадратных метров. Пространство между ними образует нечто вроде небольшой сцены или танцплощадки со зрительным залом в виде шести огромных ступеней, на которых можно сидеть, лежать или работать на ноутбуке, включив его в одну из встроенных розеток.

Почти все стены контейнеров выкрашены в темно-серый цвет, который создает нейтральный фон для проведения любых мероприятий, не отвлекая от происходящего. Расписана только обращенная к проспекту Кирова часть фасада. Там изображены бинокль – символ исследования, якорь и пиктограмма, символизирующая голову оленя. Возможно, частично расписана будет и другая часть постройки, но пока художники не пришли к единому мнению. Небольшая территория вокруг контейнеров засыпана землей, на которой уже начинает прорастать трава, у входа есть парковка на пять-шесть автомобилей.

– Творческим мурманчанам давно не хватало места, которым они бы могли управлять сами, проводить свои мероприятия, реализовывать идеи, – рассказала руководитель проектов АНО «Центр городского развития Мурманской области» **Екатерина Агеенко**, которая получила 1,3 миллиона рублей на строительство «Контейнер-холла» в виде гранта на форуме молодежных инициатив «Таврида» в Крыму. – Морские контейнеры, которые до сих пор кто-то критикует, используются в строительстве по всему миру давно, а в Мурманске их использование обосновано тем, что они подчеркивают самобытность города-порта. К тому же это экологично – продлевать жизнь бывшим в употреблении контейнерам.

Защитники окружающей среды наверняка оценят еще и то,



что во время земляных работ строители сохранили две необычно высокие для Мурманска березы, которые теперь украшают вход в культурный центр.

Универсальный объект

Официально «Контейнер-холл» открылся 1 июля, но еще 26 июня там с аншлагом прошли бесплатные уроки по хип-хопу и брейк-дансу от известных танцоров-преподавателей из Санкт-Петербурга и Москвы. В разгар мастер-класса культурный центр посетили известный телеведущий **Андрей Малахов**, губернатор Мурманской области **Андрей Чибис** и его заместитель **Мария Гаврилова**, которая занимается вопросами архитектуры и формирования комфортной среды. Тридцать юных танцоров с нетерпением ждали, когда можно будет вернуться на площадку, занятую делегацией и журналистами. Когда все высказались, Екатерина Агеенко пригласила почетных гостей и журналистов на экскурсию по крытой части культурного центра. Ее участникам объяснили, что «Контейнер-холл» можно использовать в любое время года, потому что он оснащен системой электрического отопления, вентиляцией, канализацией и водопроводом.

Два самых просторных помещения, которые создали, поставив друг на друга две пары объединенных контейнеров, хорошо подходят для проведения выставок, так как в них под потолком есть крепления, к которым удобно подвешивать картины, а на потолке установлены точечные светильники. На нижнем ярусе этого пространства стены выкрашены в белый цвет, на верхнем – в темно-серый, чтобы художник мог выбрать фон, который больше подходит его выставке. Здесь будет удобно проводить не только выставки, но и кинопоказы, мастер-классы, дискуссии, читать лекции и даже ставить театральные постановки. Все панорамные окна и стеклянные двери можно завесить плотными жалюзи.



До 7 июля на втором этаже галереи висели распечатанные работы молодого мурманского художника **Юрия Шачнева**, созданные с помощью компьютерных технологий, а на первом находился интерактивный объект в виде проекции на стене, которая видоизменялась, если кто-то двигался перед ней. Экспозицию сопровождала музыка, написанная Юрием специально для выставки. 26 июня перед ее открытием обнаружилась пока единственная неприятная особенность «Контейнер-холла» – зависимость его атмосферы от погоды на улице. В тот день на улице прошел дождь, температура не превышала +18 градусов, поэтому внутри культурного центра было почти так же влажно, как и снаружи, и распечатанные на бумаге изображения покорежились, что очень расстроило автора.

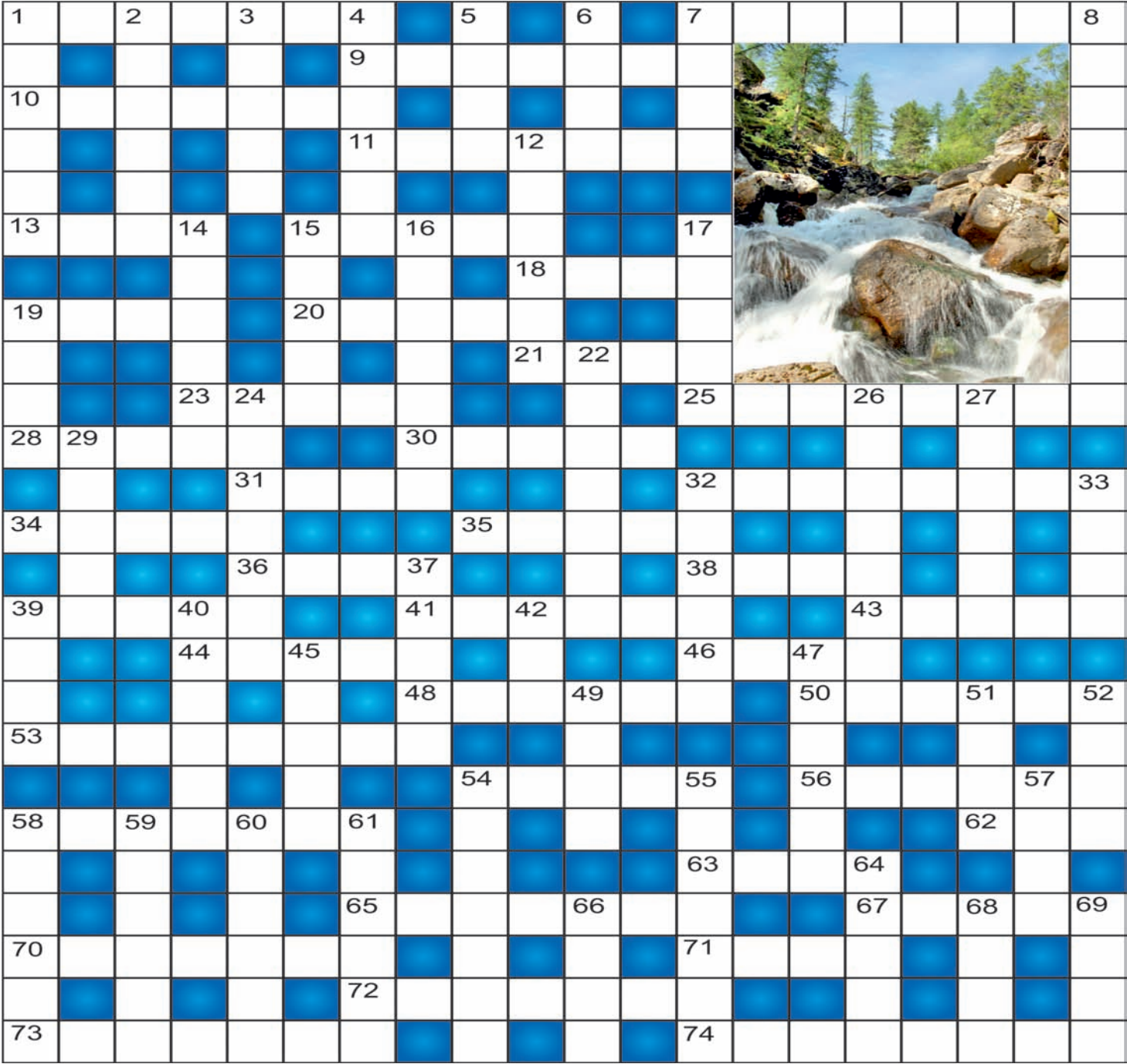
Со второго этажа галереи можно пройти на балкон, где во время открытия удобно располагался диджей с микшерным пультом и колонками. Оттуда же можно выйти в зону для зрителей и перейти во второй блок контейнеров. Там помещения также могут использоваться для теоретических или практических занятий, репетиций, кинопоказов, работы на ноутбуке, совещаний и тихого отдыха. Сейчас, когда «Контейнер-холл» стал базой для участников фестиваля граффити «РОСТ 2022», там созданы минимальные условия для того, чтобы можно было перекусить и попить чаю, посмотреть фильмы об уличном искусстве и отдохнуть волонтерам, которые помогают организаторам крупного мероприятия.

Пожалуй, самая необычная часть «Контейнер-холла» – это башня с двумя окнами, которая построена из небольшого вертикально стоящего контейнера. Одно из окон выходит на зрительный зал культурного центра, другое – на улицу Алексея Генералова. Екатерина Агеенко считает небольшую площадку в башне удобным местом для того, чтобы спокойно отдохнуть или побеседовать, когда в остальных помещениях многолюдно и шумно.

До 20 июля с 13.00 до 21.00 «Контейнер-холл» будет открыт для всех желающих ознакомиться с культурным центром и выставкой участников фестиваля «РОСТ» (12+). В ближайшие две недели почти каждый вечер там будут проходить встречи с художниками, кинопоказы и дискуссии. Следить за расписанием можно в Интернет-сообществах «Контейнер-холл» и «РОСТ» в соцсети «ВКонтакте».

В дальнейшем принимать заявки от желающих представить свое творчество в «Контейнер-холле» будет комитет молодежной политики Мурманской области, который отвечает за содержание нового молодежного культурного центра.

Павел СТЕПАНЕНКО. Фото автора.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Душевой кабинет» в квартире. 7. Вступление к опере. 9. Небольшая больница при воинской части. 10. Стройная собака на царской охоте. 11. Специалист-аргонщик. 13. Сказитель, разгуливающий на просторах Средней Азии. 15. Удобрение из авгиевых конюшен. 18. Немецкий поэт, что поведал миру о страданиях юного Вертера. 19. Еда для домашних питомцев. 20. Часть ноги выше колена. 21. Джавахарлал, отец Индиры Ганди. 23. Беспощадный и жестокий властелин. 25. ... Кински, немецкая киноактриса. 28. «Голосовое» мастерство. 30. Так зовут композитора Николаева. 31. Испанский драматург... Де Вега, автор «Собаки на сене». 32. Португалец Фернан, совершивший первое кругосветное путешествие. 34. Крупный японский остров. 35. Обладатель такого же имени. 36. Учреждение, где людей «околыщивают». 38. «Дом отдыха» паровозов и трамваев. 39. Дисневский мышонок, мультяшный символ Голливуда. 41. У В. Васнецова он на распутье. 43. Страстный танец под «Брызги шампанского». 44. Утиная травка на поверхности пруда. 46. Небольшая корабельная шлюпка с одной или двумя парами весел. 48. Самый горячий момент в развитии события. 50. Режиссер «Кавказской

пленницы...». 53. Мужской головной убор, разновидность фуражки. 54. Слепая провидица из Болгарии. 56. Крепкий алкогольный напиток на полыни. 58. Престижный университет в Соединенных Штатах. 62. «Безногий земляной червяк» у Р. Киплинга. 63. Церковный праздник с ароматом яблок. 65. Бескрайний простор Африки, где бродят слоны и жирафы. 67. Желание из глубин естества. 70. Возрастное отличие супругов. 71. Берет с козырьком. 72. Город на Каме с музеем М. Цветаевой, родина художника И. Шишкина. 73. Спиридон Соломин в «Сибириаде». 74. Растение, готовое обжить и камень.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Областной центр на Оке, где жил и работал К. Циолковский. 2. Архипелаг неподалеку от Флориды, открытый Колумбом. 3. Скопившаяся куча поручений или гряда камней на до-

роге. 4. «Географическое» название теплой куртки с капюшоном. 5. Подачка для жадной лапы чиновника. 6. «Псевдоним» майского жука. 7. Нити поперек основы ткани. 8. Мысленное отвлечение от свойств предмета в надежде увидеть главное. 12. Ускорение автомобилиста. 14. Недуг Русалки в обмен на ноги. 15. Комплект цветных карандашей в одной коробке. 16. Миг из будущего перед глазами. 17. Самая шумная обезьяна. 19. Столица Руси Ярослава Мудрого. 22. Материк от Сахалина до Англии. 24. Оптическая головоломка. 26. Ударный инструмент русского оркестра. 27. Царь из сказки А. Пушкина, чью жену заточили в бочку. 29. Большинство персонажей истории о Чиполлино. 32. Иное название венгра. 33. «Пололок» над языком. 37. Шумная ругань на коммунальной кухне. 39. Шагал – художник, Богатырев –

актер. 40. «Колбасный» город Польши. 42. Важная персона в жизни и карточной колоде. 45. Козлоногий спутник Вакха в греческих мифах. 47. Съедобная ящерица с Мадагаскара, украшенная гребнем. 49. Самый добрый в мире крокодил, что дружил с Чебурашкой. 51. Пират Карибского моря ... Воробей. 52. Девятая буква греческого алфавита как единица измерения недоверия. 54. Отказ от некачественного товара. 55. Старейшина рода, почитаемый человек в Средней Азии. 57. Спальное место заключенного. 58. Бездомный сорванец из «Отверженных». 59. Ноша, взваленная на плечи туристом, отправившимся в поход. 60. Судья, назначающий пенальти. 61. Ринат, легенда среди вратарей. 64. Часть туловища от шеи до крестца. 66. Тот, кто с науками не дружит. 68. Соло колокола. 69. Бабушкин любимчик.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 1 ИЮЛЯ

По горизонтали: 1. Кабинет. 5. Рейс. 7. Телепат. 11. Янковский. 12. Лагутенко. 13. Сейф. 14. Сплетни. 16. Россини. 18. Клиентка. 19. Разруха. 21. Новости. 23. Сайгак. 26. Рейтинг. 28. Отпрыск. 30. Леонов. 31. Хлопушка. 34. Кавардак. 38. Завеса. 40. Софи. 42. Тигр. 43. Спесь. 45. Жорж. 47. Трал. 48. Сват. 49. Максимум. 50. Марево. 53. «Ленком». 56. Острие. 58. Торшер. 59. Йогурт. 60. Ягуар. 62. Грек. 63. Взвод. 66. Айран. 71. Иглу. 74. Чемпионат. 75. Драндулет. 76. Тихонов. 77. Алла. 78. Альфред.

По вертикали: 1. Кляссер. 2. Бокал. 3. Навет. 4. Тактика. 5. Рейсшина. 6. Салфетка. 7. Тегеран. 8. Лотос. 9. Пенни. 10. Тропики. 15. Еврей. 17. Сборы. 20. Аврал. 22. Такса. 23. Сглаз. 24. «Гиннесс». 25. Ковка. 27. Тау. 29. Ржа. 31. Хамса. 32. Памир. 33. «Шаттл». 35. Вальс. 36. Раджа. 37. Кража. 39. Абрикос. 41. Фтор. 44. Помои. 46. Отек. 50. Мате. 51. Ершов. 52. Обряд. 53. Лайка. 54. Нагар. 55. Мета. 57. Тор. 61. Агитка. 62. Грудка. 64. Замах. 65. Орион. 67. Иодль. 68. Аллур. 69. Учет. 70. Гнев. 72. Дама. 73. Этуод.

Вечерний Мурманск

СООУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdest@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс);
e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 7.07.2022 – 16.00. По графику – 16.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 7000 экз. Зак. 23360.

16+

Редакция газеты «Вечерний Мурманск» предлагает услугу – ПОДПИСКУ НА ДОМУ.

Достаточно позвонить в отдел подписки по тел. 47-75-83 (понедельник – пятница с 10.00 до 17.00) и пригласить специалиста для оформления подписки на «Вечерку».

Вечерний Мурманск ЕСТЬ РАБОТА!

Редакция газеты «Вечерний Мурманск» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПОЧТАЛЬОНА, проживающего по адресу: Кольский просп., 91–119, ул. Баумана, 1–36. Оформление по трудовому законодательству.

47-75-83, 8-921-510-52-53.

Мы занимаемся ремонтом крупной БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:

- стиральные машины,
- посудомоечные машины,
- водонагреватели,
- электроплиты.

Выезд на дом по городу и в область.
Обслуживание в день обращения.
Работаем без выходных.
Вызов и диагностика бесплатно в случае ремонта.
Более 15 000 единиц отремонтированной техники.

Скидка 15% на последующие ремонты. Запчасти в наличии и на заказ. Быстро, качественно, удобно. Гарантия до 12 мес.!

График работы: без выходных и праздников с 8.00 до 21.00.

Наши телефоны: 20-7887 и 8-921-284-90-80.

Наш адрес: проезд Связи, 18.

ИП Болгов Артем Алексеевич, ОГРИП 314519011100029 ИНН 5190 173 82604

компания «ЛАЙМ» 15 лет успешной работы

БАЛКОНЫ ЛОДЖИИ НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ ДВЕРИ

СПЕШИТЕ! АКЦИЯ!!!

Отделка и утепление лоджий и балконов
Ремонт окон и дверей
Рассрочка без банков и 0%

Позвони по телефону № 1 и № 2. Кольский просп., 51, к. 2. www.oknallime.ru

700-335 и получи СМС-купон на 1 000 руб. 8-911-300-04-22

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕМОНТ КВАРТИР

КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР: ОБОИ, ШПАКЛ., ШТУКАТ., ПОКРАС. Тел. 8-902-134-72-79.

Поклейка обоев, кафель, панели. Тел.: 57-06-04, 8-902-133-09-14.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Холодильников, стир. машин. Тел. 8-921-735-23-45.



ПОЦЕЛОВАТЬ ПОТОЛОК

Мурманчанка учит, как сохранить лицо молодым

– Сначала у нас разогрев, затем упражнения для лба, глаз, скул, носа, губ и щек, декольте, после чего лимфодренаж и визуализация, – перечисляет мурманчанка **Елена Шеронова**. Непосвященному трудно понять, о чем она говорит. Но поклонницы естественного омоложения сразу смекнут, в чем тут дело. Речь идет о фейс-фитнесе – популярном направлении в индустрии естественной красоты.

Осыпали комплиментами

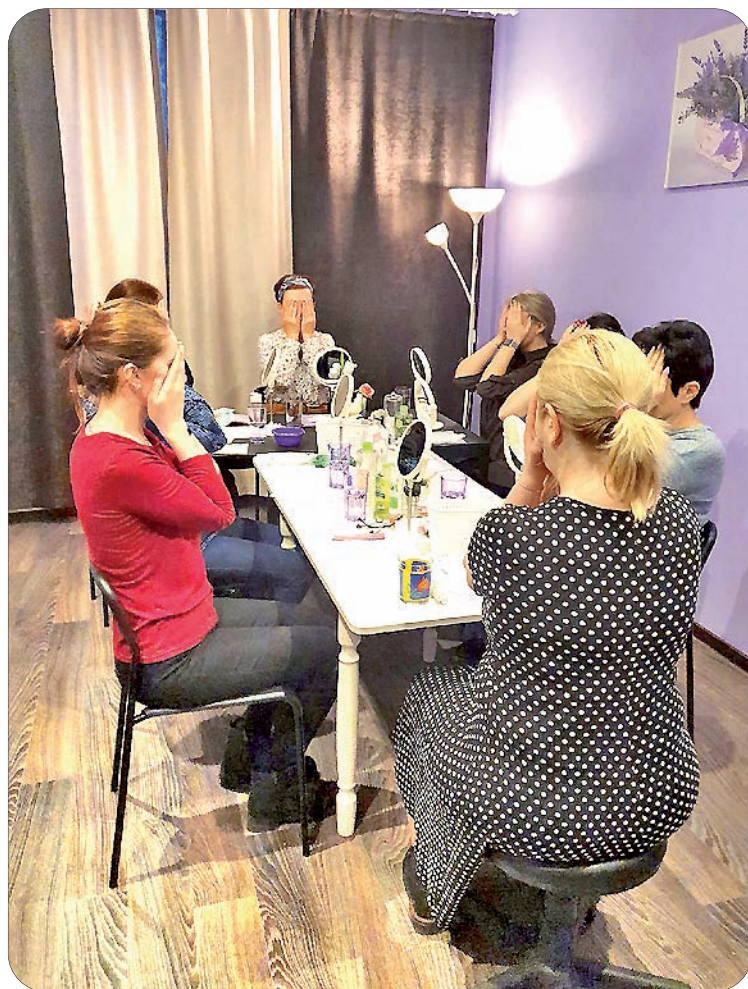
О вечной молодости люди мечтали всегда. И сегодня многие женщины хотят надолго сохранить молодость кожи. Одни для этого прибегают к инъекциям и хирургическим операциям, а другие, и их в последнее время все больше, отдают предпочтение зарядке для мышц лица. Более 10 лет назад ею увлеклась и Елена Шеронова. А сейчас многие мурманчанки знают ее как тренера по фейс-фитнесу.

– Мне перестало нравиться собственное отражение в зеркале 12 лет назад, – вспоминает Елена. – Конечно, это пугает любую женщину. Мысль о старении приводила в ужас. Я стала искать способы сохранить красоту. Нужной мне информации тогда было мало, косметологов тоже. Да и вся индустрия красоты была на довольно низком уровне: маникюр, педикюр, химическая завивка – вот и весь арсенал. Как-то мне попала маленькая заметка об аэробике для кожи и мышц лица по методу **Кэрл Мадджио** с подробным описанием и фотографиями. И я решила попробовать. Регулярно занималась три недели, результата не видела, и уже собиралась бросить. И тут вдруг друзья, знакомые, коллеги начали засыпать меня комплиментами по поводу моей внешности. Тогда я поняла, что нужно продолжать.

Несколько лет Елена собирала буквально по крупицам информацию об упражнениях для мышц лица, о разных методиках естественного воздействия на кожу. Мурманчанка прошла обучение в Санкт-Петербургской академии медицинского образования имени Ф. И. Иноземцева, где получила специальность инструктора по гимнастике лица, чтобы иметь право передавать свои знания.

С ложкой в зубах

Елена Шеронова прежде всего практик. Ее увлечение фейс-фитнесом переросло в регулярные занятия, которые она начала проводить для мурманчанок. Количество же-



лающих вернуть упругость коже лица росло. В 2018 году открылась студия «Лаванда», в которой Елена организовала занятия фейс-фитнесом – параллельно с ее основной работой диспетчером в пожарной части № 12.

Большинство мурманчанок приходили на первые встречи со скепсисом, результат от занятий фейс-фитнесом замечали не сразу. Но как только сравнивали фотографии до и после месяца регулярных упражнений, удивлялись результату.

– Мышцы лица – основа его молодости. Они так же, как и другие мышцы тела, должны постоянно работать, чтобы не появлялись морщины, – рассказывает опытный инструктор. – Точно так же, как женщины ходят на тренировки в фитнес-клуб, они приходят ко мне на полтора-два часа занятия. И мы прорабатываем каждую мышцу лица.

Многие элементы и упражнения

фейс-фитнеса у Елены Шероновой – авторские. Если прокачивание мышц для овала лица с ложечкой в зубах можно встретить у многих инструкторов, то тренировку щечной мышцы со специальным приспособлением, похожим на капу, которую используют боксеры, – только у нашей героини. Как поясняет быти-тренер, мышцы щеки теряют свою упругость из-за бездействия. Например, младенцев с худыми щечками не существует благодаря сосательному рефлексу. Поэтому все упражнения для щек Елена Шеронова усложнила, придав внутреннее сопротивление мышце при помощи капы из обыкновенного прорезиненного материала или силиконового бигуди-бумеранга.

Хороший тренер не только много знает, но и умеет понятно объяснить. Елена предлагает своим гостям интересный образ для одного из самых интересных упражнений – «целовать потолок». На каж-



дом занятии мурманчанки послушно тянутся губами вверх, вытягивая их трубочкой, чтобы предупредить или устранить ненавистные брыли под подбородком. Фраза: «Девочки, целуем потолок» уже стала нарицательной на занятиях у мурманского тренера.

Остановить возраст

– Сейчас часто звучат призывы любить себя, но каждый их понимает по-разному, – отмечает Елена Шеронова. – Я уверена, что любовь – это большой труд. В Мурманске такие прекрасные женщины, умницы, очень увлеченные, активные, красавицы. Мне очень жаль, что многие выбирают инъекции в качестве способа сохранить молодость. Это ленивый, дорогостоящий и недолговечный способ, тогда как если потрудиться ради себя, начав заниматься фейс-фитнесом, можно иметь прекрасный результат. Это я точно знаю, и знают мои ученицы. При хорошей самодисциплине спокойно можно заниматься дома, без посещения тренировок. Мой ежедневный труд ради себя дал супер-результат, мои годы мне никто не дает. Я остановила возраст.

Когда в 2021 году уютная студия «Лаванда» закрылась, Елена Шеронова от проведения тренировок по фейс-фитнесу не отказалась. Нашла для них другое помещение, сумев перенести туда атмосферу студии. На новом месте число ее учениц даже увеличилось. Мурманчанки по-прежнему вдохновляют друг друга, продолжая заниматься с быти-тренером.

– Конечно, результативность занятий зависит от многих факторов, но у большинства девочек прекрасный результат, – отмечает Елена. – После занятия многие говорят, что чувствуют, будто заново родились.

Светлеет лицо, уходят морщинки, подтягиваются мышцы. Мы же улучшаем кровотоки перед началом упражнений, а завершаем занятие лимфодренажным массажем, делаем упражнения для активизации работы мозга, расслабляем мышцы лица, шеи.

Для того чтобы сохранить красоту и молодость, Елена советует ежедневно хотя бы 15–20 минут уделять гимнастике лица вместо того, чтобы тратить большие деньги на инъекции или операции. Лучше не пить коктейли через трубочку, это способствует возникновению кислых морщин вокруг губ. И не стоит обижаться. Когда мы это делаем, появляется зажим в области губ и подбородка, от которого легко можно избавиться, быстро разглаживая круговую мышцу губ от центра к уголкам. Достаточно сделать это несколько раз, чередуя верх – низ. По мнению тренера, также полезно всматриваться вдаль для работы мышц глаз, а если при этом еще и смотреть на что-то красивое во время прогулки на свежем воздухе, да еще находясь в хорошем настроении, – лучшего лекарства для сохранения молодости и не придумаешь.

– Движение и нагрузка возвращают мышцам лица эластичность, а усиление кровотока способствует лучшему питанию как кожи, так и надкостницы, – утверждает мурманчанка. – Так что лицевая гимнастика помимо прочего еще и укрепляет кости. Последние исследования ученых доказали, что основная причина старения лица – «усыхание» костей черепа. Поэтому так важно поддерживать свой природный ресурс. И обязательно, обязательно всем женщинам я советую ежедневно не менее 30 раз «целовать потолок», чтобы сохранить овал лица.

Елена СТАНОВАЯ.
Фото из личного архива
Елена ШЕРОНОВОЙ.