



## МИТИНГ «МЫ ВМЕСТЕ!»

Сегодня в сквере на улице Ленинградской в Мурманске состоится митинг «Мы вместе!», посвященный итогам референдумов о вхождении в состав России Луганской и Донецкой Народных Республик, Херсонской и Запорожской областей. Начнется митинг в 15 часов.

## ОТВЕТЫ ПРО МОБИЛИЗАЦИЮ

На «горячую линию» по номеру 122 – по вопросам частичной мобилизации – с 21 сентября поступило 1534 звонка. Северяне уточняли информацию о том, кто подлежит частичной мобилизации, куда обратиться добровольцам, есть ли ограничение на выезд из страны, какие льготы и выплаты положены мобилизованным и куда будут направлены граждане из Мурманской области. Среднее время ожидания ответа оператора составляет менее минуты.

## СКИДКИ ВЕТЕРАНАМ ТРУДА

Больше пяти тысяч жителей региона, имеющих звание «Ветеран труда Мурманской области», получили компенсацию на оплату стоимости проезда к месту отдыха. Как сообщает министерство труда и социального развития региона, выплата осуществляется раз в два года в размере 50 процентов расходов на оплату стоимости проезда к месту отдыха и обратно в пределах территории Российской Федерации. Средний размер компенсации – 6 420 рублей.

## ЦИФРОВЫЕ ПРАВА

С 1 октября заработают электронные водительские права – в мобильном приложении «Госуслуги Авто» появится возможность подгружать водительское удостоверение, которое будет переводиться в QR-код. Но это не значит, что возить с собой водительское удостоверение больше не потребуется. Проверка прав в электронном виде пока будет проводиться только в экспериментальном порядке. Если у водителя не окажется на руках бумажного варианта прав, ему может грозить штраф 500 рублей.

## ПРИВЕДИ БАБУШКУ НА ГТО

1 октября в 12.00 в мурманской Долине Уюта пройдут мероприятия Всероссийского дня ходьбы. Присоединиться может каждый независимо от пола, возраста и физических возможностей. Профессионалам и любителям спорта будет предложено два варианта дистанции: дети с родителями – 1 км, остальные участники – 3 км. Также в рамках Дня ходьбы пройдет акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО». В Мурманске День ходьбы проводится с 2016 года в рамках международного движения «Спорт для всех».

## ОГРАНИЧЕНИЙ НЕТ

Ограничений на выдачу загранпаспортов в России в связи с частичной мобилизацией не будет. Исключение – уже призванные или получившие повестку, сообщает запущенный Правительством РФ портал «Объясняем.рф».

## ВЫХОДИ РЕШАТЬ

До 5 октября проходит всероссийская контрольная «Выходи решать!» – любой сможет проверить свои знания по физике, математике, информатике и биологии. Для участия нужно пройти бесплатную регистрацию на сайте [выходирешать.рф](http://выходирешать.рф)

## В ЦЕНТРЕ МУРМАНСКА ПОСЕЛИЛСЯ МЕДВЕДЬ



Фото Игоря ЕРЕМЕНКО

Рисунок семилетней **Анастасии Варфоломеевой** украсил фасад делового центра «Меридиан» на площади Пять Углов в Мурманске. В этом году Настя стала победителем конкурса «Я люблю мой город».

«Яркие, эмоциональные, колоритные рисунки» – так члены жюри охарактеризовали рисунки юных мурманчан, присланные на ежегодный конкурс «Я люблю мой город», который в этом году состоялся в 23-й раз. Традиционно участие в нем принимают учащиеся гимназий, лицеев, общеобразовательных и художественных школ, школ искусств, воспитанники детских садов. Возраст авторов – от 4 до 16 лет. В нынешнем году на суд жюри было представлено 277 работ юных художников. Как признаются члены жюри, с каждым конкурсом отбор становится все сложнее. По итогам отбора лауреатами стали девять работ. А лучшей признана картина мурманчанки Насти Варфоломеевой.

На церемонии награждения, которая состоялась в детской театральной школе, девочка пришла вместе с мамой. – Люблю рисовать и люблю Мурманск, – призналась маленькая художница. – Поэтому мне было интересно участвовать в конкурсе рисунков. Я нарисовала мишку, который на своих лапах держит город.



## ВОРОВАЛА НА ПОЧТЕ

В Ленинском округе в должности начальницы филиала АО «Почта России» трудилась 31-летняя мурманчанка. За два месяца в 2021 году – с сентября по ноябрь – она шесть раз брала из рабочего сейфа деньги от восьми до 25 тысяч рублей и тратила на свои нужды. Таким образом, ей удалось похитить 98 тысяч рублей. Чтобы скрыть хищения, дама вносила недостоверные сведения в журнал учета движения наличных денег. Было возбуждено уголовное дело. Мурманчанка призналась полицейским, что похищенные деньги тратила на продукты и стройматериалы для ремонта в своей квартире. Суд учел при вынесении наказания, что у женщины есть двое маленьких детей, она раскаялась в содеянном и возместила ущерб. В итоге мурманчанка получила 2,5 года лишения свободы условно с испытательным сроком два года.

## ОХОТНИКИ ЗА ДЕНЬГАМИ

Четверть россиян мошенники беспокоят несколько раз в неделю, следует из результатов опроса сервиса по поиску работы Superjob. Чаще всего мошенники охотятся на граждан и гражданок старше 50 лет. В последнее время участились случаи, когда людям звонят не на мобильные телефоны, а через мессенджеры. Мошенники заявляют человеку, что звонок таким способом выбрала система, так как его мобильный телефон прослушивается, а мессенджеры – нет.

## МУЗЫКАЛЬНЫЙ ДИКТАНТ

2 октября в Мурманской области, как и 48 регионах России, в пятый раз состоится «Всеобщий музыкальный диктант». Проверить уровень своей музыкальной грамотности, а также чувство ритма можно, зарегистрировавшись на сайте [www.musdict.ru](http://www.musdict.ru). Участникам будут предложены задания разного уровня сложности: от записи музыкального ритма для людей без специальной подготовки до сложной трехголосной композиции, а также джазовый диктант.

## ПРАЗДНИЧНАЯ ПОДПИСКА

3 и 4 октября в честь дня рождения города «Вечерний Мурманск» проведет специальную подписку. Стоимость подписки на ежедневный выпуск газеты на 2023 год составит 1000 рублей. Оформить подписку можно будет по адресам: Кольский проспект, 9 и улица Шмидта, 17. При необходимости вы можете пригласить специалиста по оформлению подписки на дом. Информация по телефонам 47-75-83, 25-46-92.

## НА ТРАССЕ ТЕМНО

С 10 по 14 октября отключат освещение участка автодороги Р-21 «Кола» вблизи съезда к Апатитам. Причина временного обесточивания фонарей – выполнение филиалом сетевой компании необходимых плановых работ с электрооборудованием, – сообщает управление дороги «Кола».

## АКЦИЯ «РОЗЫСК»

Десять человек, находящихся в федеральном розыске, задержали сотрудники УФСИН и их коллеги из УМВД в рамках акции «Розыск». Пятеро задержанных уклонялись от контроля уголовно-исполнительной инспекции, трое не прибыли в колонию-поселение, двое скрывались от суда и органов дознания.

## ПУЛИ В МЕМОРИАЛЕ

Мемориальный комплекс, расположенный у обелиска защитникам Заполярья в годы Великой Отечественной войны на аллее Памяти в Мончегорске, подвергся нападению вандала. На опубликованных в соцсетях фотографиях памятника «Павшие ради живых» видны следы от пуль. По факту повреждения мемориала правоохранители проводят проверку.

## РЫБА ПОДЕШЕВЕЛА

На минувшей неделе в магазинах Мурманска подешевели репчатый лук, картофель, яблоки, морковь, а также неразделанная мороженная рыба, мороженные куры, говядина и гречневая крупа. Возросли цены на свинину, пшено, яйца, пшеничную муку, подсолнечное масло и свежую белокочанную капусту.

## ВОЗМОЖЕН СНЕГ

Сегодня в Мурманске небольшой, местами умеренный дождь, мокрый снег. Ветер восточный умеренный. Температура воздуха 1–6 градусов тепла.



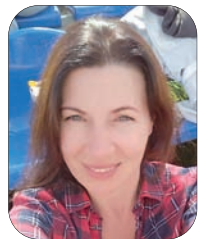
# Мурманчане своих не бросают



## Читатели «Вечерки» поддержали идею создания фонда помощи нашим парням

### Русских не победить

«Мурманчане уже не раз объединялись во имя общего благого дела – будь то посадка деревьев, очистка берегов озер, помощь жителям Донбасса в 2015 году, шествие «Бессмертного полка» или защита океанариума. Сейчас в это



непростое для страны время в поддержке нуждаются наши земляки, и мы не можем оставаться в стороне», – считает читательница «Вечерки» с многолетним стажем **Ксения Разумовская**. Она пред-

ложила создать специальный фонд поддержки для наших заполярных парней. С ней полностью солидарна мурманчанка **Татьяна Иванова**. «Как может быть иначе? Своих не просто нужно, а необходимо поддержать, – говорит Татьяна Ефимовна. – Это в нашем, мурманском, характере



прийти на помощь в трудную минуту, предложить свое дружеское надежное плечо, поддержать так, как умеем только мы, мурманчане».

Участники мурманской общественной организации «Дети военного Мурманска» **Нина Кветкина** и **Юрий Травников** (многие горожане любят и знают их по выступлениям под гармонь на улицах города и в общественном транспорте) рассказывают, что включили в свой постоянный репертуар песню «Русских

28 сентября «Вечерний Мурманск» объявил о создании Фонда народной помощи «Мурманчане своих не бросают», чтобы поддержать наших земляков на Донбассе. Из Мурманской области в рамках частичной мобилизации будет призвано около тысячи северян. Первых ребят уже провожали на мурманском вокзале в понедельник. И все эти дни читатели «Вечерки» молились, чтобы наши парни вернулись живыми. Многие обращались в редакцию с предложением организовать сбор гуманитарной или денежной помощи для наших ребят.

не победить», которая мгновенно стала популярной у мурманчан. А видеоролик с ее исполнением на площади Пять Углов собрал в соцсетях большое количество просмотров и лайков. Нужно ли добавлять, что песню «Хотят ли русские войны» эта творческая супружеская чета исполняет на мурманских улицах вместе с горожанами?!

«Молодцы, сотрудники «Вечерки!» – узнав о создании Фонда народной помощи «Мурманчане своих не бросают», отреагировала **Нина Александровна**. – Сейчас это очень своевременный шаг, и я даже не сомневаюсь, что тысячи горожан, как и мы с Юрием Павловичем, поддержат через фонд «Вечерки» наших парней. Пусть эта помощь будет посильной, по сто или двести рублей, но, как говорят – с миру по нитке. Лишь бы наши ребята на родных рубежах ни в чем не нуждались».

### От всего сердца и души

Город-герой Мурманск – это прежде всего люди. Русские, татары, азербайджанцы, белорусы, литовцы, немцы, дагестанцы, армяне... Нет, пожалуй, такой национальности, представители которой не проживали бы в Мурманске. И все вместе мы – мурманчане.

Мы можем спорить до хрипоты, но когда нужно, мы готовы сплотиться и свернуть горы. Мы умеем держать удар, умеем работать, умеем любить и помогать. Чтобы от всего сердца, от всей души. Когда есть общее дело, мы каждый находим в нем свое место. Причем без какого-либо начальства и его ценных указаний. И мурманчане не раз это доказывали на деле.

Сейчас как раз настало время для такого общего дела. Тысячи мурманчан готовы помочь и уже помогают тем, кто отправляется на защиту страны. Многие готовы разделить тяготы и лишения боевой службы со своими земляками. В социальных сетях, телеграм-каналах стихийно образуются группы и паблики, в которых наши земляки собирают деньги, теплые вещи, белье, лекарства, квадрокоптеры для наших мурманских парней. Люди стараются хоть как-то помочь, сделать то, что в наших силах. И не потому, что наши бойцы плохо обеспечены, а по-

### Инструкция оплаты через Сбербанк-Онлайн в Фонд народной помощи «МУРМАНЧАНЕ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ»

1. Зайти в систему Сбербанк-Онлайн.
2. Перейти на закладку «платежи».
3. Оплатить платеж по реквизитам.
4. ИНН получателя 5190050768.
5. Расчетный счет 40703810441000000752.
6. БИК Банка получателя 044705615.
7. Назначение платежа – добровольное пожертвование в Фонд народной помощи «Мурманчане своих не бросают» (обязательная формулировка платежа).
8. Сумма платежа.

тому, что душа болит и хочется, чтобы у наших ребят было все необходимое и самое лучшее. Северяне собирают по 100, по 200 рублей, кто-то перечисляет собственную зарплату за месяц, кто-то берет на себя покупку формы или дополнительного обмундирования. Помочь хотят многие. Но не все хотят перечислять деньги или оказывать помощь через Интернет. К сожалению, по стране нередки и случаи мошенничества. Нужен эффективный и не бюрократический канал связи между желающими оказать поддержку нашим землякам и теми, кому нужна помощь. Именно поэтому, чтобы объединить желающих помочь, «Вечерний Мурманск» создал Фонд народной помощи «МУРМАНЧАНЕ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ».

Помощь нашим бойцам и защитникам должна быть организованной, своевременной и легальной. Коллектив «Вечернего Мурманска» взял эту работу на себя. Мы отвечаем своей репутацией, доверием наших читателей и всех мурманчан.

### Героический город

К деятельности Фонда народной помощи мы приглашаем всех неравнодушных жителей города-героя Мурманска. Эта работа уже начата, формируется попечительский совет Фонда, куда мы пригласим достойных и уважаемых людей нашего города-героя. Предварительное согласие

на работу в попечительском совете Фонда уже получено от депутата Мурманской областной Думы, заместителя руководителя общественной организации «Мурманск – город-герой» **Михаила Белошеева**, председателя городской общественной организации ветеранов войны и военной службы **Евгения Левченко**, почетного гражданина города Мурманска, председателя Мурманского городского исполкома в 1984–1989 годах **Владимира Горячкина**.

«Я бы хотел пожелать всем нашим парням, которые уже уехали и уедут защищать рубежи нашей Родины, чтобы они вернулись живыми домой. И чтобы они не забывали о героическом прошлом Мурманска. О том, что Мурманская область в Великую Отечественную войну была единственным приграничным регионом, который не пропустил фашистов. О том, что фронт проходил через душу и сердце каждого человека. И не крутые скалы, не топкие болота, не бездорожье тундры, не штормовые условия Заполярья остановили фашистских егерей, которые были специально натасканы для боев именно в наших условиях. Их остановили мурманчане – ополченцы, рабочие, рыбаки и моряки, красноармейцы и матросы, глубоко любящие свою Родину и преданные ей до последнего вздоха».



Их остановили мурманчане – мужчины и женщины, старики и подростки, сутками не уходившие домой из-под непрерывных бомбежек, объединенные одной бедой, жившие одной мыслью: не допустить врага к Мурманску, отстоять город и порт.

Этот подвиг совершили простые горожане, наши отцы и матери, старшие братья и сестры, голодая и недосыпая, под шквалом бомб, рискуя жизнью каждую минуту. Они не только остановили, но и разгромили и изгнали гитлеровцев из нашего Заполярья», – сказал **Владимир Горячкин**.

Мурманск – героический город. Наши ребята, защищающие рубежи Родины, сегодня продолжают эту героическую традицию. А мы, в свою очередь, готовы поддержать их и словом, и делом. Молимся, чтобы все вернулись домой. И постараемся сделать все от нас зависящее, чтобы обеспечить парней всем необходимым.

Уже открыт специальный банковский счет, на него уже можно перечислять пожертвования, которые будут направлены на помощь для наших ребят. Отчеты о поступлении и расходовании денежных средств будут систематически публиковаться на страницах «Вечернего Мурманска». Заранее спасибо всем неравнодушным. В это непростое время давайте оставаться прежде всего людьми и делать то, что в наших силах.

Коллектив газеты «Вечерний Мурманск».  
Фото из архива редакции  
и **Евгения КОЗЛОВА**.

### Банковские реквизиты для перечисления денег в Фонд народной помощи «МУРМАНЧАНЕ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ»

Получатель денежных средств –  
ММО «ОБЪЕДИНЕНИЕ ЖУРНАЛИСТОВ  
МУРМАНСКА»  
МУРМАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
№ 8627 ПАО СБЕРБАНК г. МУРМАНСК  
ИНН 5190050768

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ОПЛАТЫ:  
БИК 044705615  
Корреспондентский счет  
№ 30101810300000000615  
Счет получателя № 40703810441000000752  
Назначение платежа – добровольное пожертвование в Фонд народной помощи «Мурманчане своих не бросают»  
ИНН 7707083893  
КПП 519002001  
ОКОНХ 96130  
ОКПО 09221300  
ОГРН 1027700132195



У Мурманска стало еще на один город-побратим меньше. Власти шведского города Лулео обратились к главе Мурманска **Игорю Морарю** и руководителю городской администрации **Юрию Сердечкину** с извещением о прекращении сотрудничества. Такое решение городской Совет Лулео принял еще 20 июня, а уведомил об этом в середине августа. Мурманские депутаты отреагировали на инициативу шведов ответным решением прекратить сотрудничество. Оно было принято вчера на очередном заседании Совета депутатов города Мурманска.

Побратимские связи между Мурманском и Лулео были установлены 50 лет назад, в 1972 году. Ранее города планировали укреплять сотрудничество. В конце прошлого года на тот момент временно исполняющая пол-

# СВЯЗИ РАЗОРВАНЫ

номочия главы администрации города **Валентина Доцник** встречалась с Генеральным консулом Швеции в Санкт-Петербурге **Яном Лундином**. Тогда еще обсуждались новые совместные проекты. Теперь же полвековые дружественные связи разорваны по инициативе шведской стороны. Напомним, весной были прекращены побратимские связи с польским городом Щецином, которые действовали с 1993 года. Также на паузу сотрудничество с Мурманском поставил финский город Рованиemi. На заседании депутаты также утвердили перечень имущества для передачи из муниципальной собственности в региональную и внесли изменения в ряд действующих решений Совета депутатов, касающихся составов постоянных комиссий, а также городских правил благоустройства.

– Меняется федеральное законодательство, и мы вносим изменения в местные нормативно-правовые акты, – отметила заместитель председателя городского Совета депутатов **Тамара Прямикова**. – Сегодня мы рассмотрели вопрос внесения изменений в перечень муниципальных услуг, которые администрация и ее структурные подразделения оказывают населению. Кроме того, в повестке дня – вопрос передачи «Мурманскводоканалу» ряда бесхозных наземных водопроводов. Также на заседании удостоверения и значки депутата были вручены **Дмитрию Коваленко** и **Андрею Савенкову**, которые вошли в Совет шестого созыва по итогам дополнительных выборов 11 сентября.

Елена ГРИБОВА.

# ГОРОД НАГРАЖДАЕТ ЛУЧШИХ

В преддверии Дня города в Мурманске чествовали горожан, внесших значительный вклад в развитие культуры и искусства, а также представителей молодежи, отличившихся в науке, культуре и спорте. Ежегодно десять лучших писателей, художников, музыкантов и других работников культуры награждают специальной премией, а лучшие студенты, проявившие себя не только в учебе, но и в общественной жизни, становятся стипендиатами главы города. Торжественная церемония прошла в Детском театральном центре.



– Всегда в канун дня рождения города у нас проходят такие приятные мероприятия, – сказала заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Тамара Прямикова**. – К дню рождения принято получать подарки, и мы вручаем их людям, которые куют славу и богатство нашего города-героя в сфере культуры. Мы всегда рады и достижениям наших школьников, спортсменов. И помним, что за их успехами всегда стоят педагоги, учителя наставники, которые учат, держат, а временами и заставляют упорно трудиться, чтобы получить высокий результат. Ну и, конечно, будущее города – наша молодежь, студенты. Сегодня мы награждаем самых активных и талантливых из ребят. Среди тех, кто удостоен премии «За личный вклад в развитие культуры и искусства города Мурманска» – режиссер Дома культуры «Первомайский» **Тамара Филькина**. Много лет она посвящает себя искусству и учит молодежь театральному искусству. – Я люблю свою работу, детей, Мурманск, – говорит Тамара Филькина. – Мне нравится дарить эмоции зрителям, всем, кто приходит в наш Дом культуры «Первомайский». У мурманчан большой творческий потенциал, у нас живут очень талантливые люди. Лучших студентов выбирали из тех, кто успевает не только хорошо учиться, но и добивается успехов в спорте, творчестве, активно занимается волонтерством. – Я участвовал во многих мероприятиях, в том числе городских, – говорит один из стипендиатов главы Мурманска **Никита Вохмянин**. – Студенчество – это самая лучшая пора в жизни человека, когда помимо работы и учебы можно проявить себя во многих сферах.

## К ТЕМЕ

В 2022 году лауреатами премии главы муниципального образования город Мурманск «За личный вклад в развитие культуры и искусства города Мурманска» стали:

- ❖ **Екатерина Бобрицкая** – преподаватель детской музыкальной школы № 5 города Мурманска;
- ❖ **Наталья Гуляева** – заместитель председателя комитета по культуре администрации города Мурманска;
- ❖ **Светлана Китаева** – преподаватель Мурманской детской музыкальной школы № 1 им. А. Н. Волковой;
- ❖ **Людмила Левченко** – заместитель главы администрации города Мурманска;
- ❖ **Наталья Лузина** – заместитель директора по учебной работе детской школы искусств № 3 города Мурманска;
- ❖ **Любовь Пьянкова** – главный художник Мурманского областного театра кукол;
- ❖ **Маргарита Репина** – педагог дополнительного образования Мурманского Дома детского творчества им. А. Торцева;
- ❖ **Дмитрий Смирнов** – балетмейстер 1 категории заслуженного коллектива народного творчества ансамбля танца «Радость» Мурманского областного Дворца культуры и народного творчества им. С. М. Кирова;
- ❖ **Тамара Филькина** – режиссер Дома культуры «Первомайский» города Мурманска;
- ❖ **Мария Юрьева** – преподаватель детской театральной школы города Мурманска.

Также на торжественной церемонии огласили итоги традиционного ежегодного конкурса детского рисунка «Я люблю мой город». Рисунок победительницы – **Настии Варфоломеевой** – на первой странице сегодняшнего номера газеты. – Мне выпала честь подвести результаты самого дорогого, любимого конкурса «Я люблю мой город», – сказала заместитель главы администрации города Мурманска **Людмила Левченко**. – Дети замечают то, на что мы, взрослые, порой не обращаем внимания. Поэтому, когда смотрим на детские работы, мы восхищаемся, как ребята сумели передать настроение нашего города, показать, как они его любят. Желаю юным художникам творческих успехов и хочу сказать огромное спасибо преподавателям, которые находятся с ними рядом.

Юлия РОМАНОВА.  
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

## ЧЕСТНО ГОВОРЯ



# ТЕЛЕГА ВПЕРЕДИ ЛОШАДИ

Уж сколько раз твердили миру, что поспешишь – людей насмешишь или что спешка нужна только при ловле блох, а еще – что делали наспех, а сделали на смех. Но грабли все еще лежат, и желающих на них наступить несть числа.

В последние дни различные региональные СМИ сообщили о проекте областного министерства градостроительства оборудовать на месте бывшего парка аттракционов на улице Капитана Буркова в Мурманске гигантскую, но временную горку стоимостью 51 миллион рублей для зимнего катания на «ватрушках». Разрекламировали проект широко и получили не менее широкого обсуждения в социальных сетях. Широкое во всех смыслах слова – от «Вот здорово, нам это необходимо» до «Что за дичь придумали, да еще за 51 миллион рублей» и «Спасите лучше океанариум».

Покуда шло бурное обсуждение, некие неустановленные лица завезли на место будущей горки строительные материалы, технику, установили ограждение и даже выставили пункт охраны. И работа закипела. Но закипела еще до того, как был завершен конкурс на строительство сего чудесного объекта. То есть конкурсные процедуры должны были состояться в понедельник на этой неделе, а строительные работы на объекте уже шли. Не дожидаясь объявления победителя конкурса.

Как вы думаете, кто же завез на стройплощадку все это богатство? Даю подсказку: на конкурс заявился один-единственный участник – ООО «ДекАрт-Лайн». Ответ: а не известно. По крайней мере, охранник в будке об этом ничего не знает. Ему ведь приказано охранять, а не вникать в нюансы.

Однако все оказалось не так просто. Во вторник министерство градостроительства официально неожиданно объявило о том, что «конкурс на выбор подрядчика для строительства горки на улице Буркова признан несостоявшимся». Почему? Да потому, что этот единственный участник конкурса из «Декоративно-художественной линии» что-то напортил с заявкой.

Конкурс не состоялся настолько капитально, что больше и проводиться не будет. А 51 миллион рублей вернут в бюджет и потратят на более насущные нужды. Дерзкая и разрекламированная идея минграда о строительстве гигантской горки погибла на стадии рекламной кампании. Может быть, оно и к лучшему? Может быть, теперь прислушаются к мнениям мурманчан, высказанным в социальных сетях? Хотя это я что-то размышляю...

А может быть, гигантской горки не будет вовсе не потому, что единственный участник чего-то там наковырял в заявке? А все дело в том, что в эти же дни в Мурманске работала **Светлана Калинина**? Светлана Викторовна – член Центрального штаба Общероссийского Народного фронта (ОНФ), координатор Центра мониторинга благоустройства городской среды. И надо же было такому случиться, что Светлана Калинина внезапно оказалась на этой самой, теперь уже несостоявшейся стройплощадке и навела там шороха. Видео возмущенной Светланы Викторовны легко найти в Интернете. Я, во всяком случае, нашел легко.

Вы понимаете, куда я гну? А если бы высокопоставленный «фронтовик» не приехала в Мурманск? Я почему-то уверен, что в этом случае конкурс бы состоялся, горку бы построили, возможно, даже в срок, 51 миллион благополучно освоили бы, а мнения мурманчан в очередной раз просто бы не учли. Может, мне в ОНФ вступить?

Андрей ПРИВАЛИХИН.



# Гимн для мурманской молодежи

До 14 ноября 2022 года принимаются заявки всех желающих стать автором гимна молодежи Мурманской области. В конкурсе принимают участие молодые поэты и композиторы и те, кто старше 35 лет, для них даже предусмотрена отдельная номинация. Клич о создании молодежного гимна бросили в соцсетях участники Центра добровольчества и молодежных движений.

Авторы могут по желанию представить на конкурс текст или музыку будущего гимна, также можно отправить в аудио- или видеформате полный вариант произведения. Конкурсный вариант гимна молодежи региона должен быть представлен на русском языке, а исполнен в сопровождении любого музыкального инструмента или а капелла.

Талантливые мурманчане могут обратиться за подробной информацией в Центр развития добровольчества и молодежных движений, расположенный по адресу: ул. Книповича, 19а. Также можно отправить письмо по адресу: [srbjur\\_cv@mail.ru](mailto:srbjur_cv@mail.ru). Лауреаты конкурса, которые получают памятные подарки, и самый лучший вариант гимна молодежи станут известны после 1 декабря 2022 года.

Елена СТАНОВАЯ.

# Художники от слова «худо»

Граффити на городских зданиях Мурманска запрещены правилами благоустройства муниципалитета. Внешний вид построек должен быть гармоничным.

Однако фирма «Агрострой», которая владеет объектом незавершенного строительства на улице Свердлова, 14, нарушила эти правила. Кроме того, что в постройку есть свободный доступ, тут еще и стены расписаны художествами уличных творцов, которые компания «Агрострой» не удосужилась устранить вовремя. За эти художества административная комиссия управления Ленинского округа назначила компании 35 тысяч рублей штрафных санкций. Объект находится на особом контроле специалистов окружной администрации, потому что представляет угрозу безопасности горожан.

На улице Маяковского уличные художники также разрисовали граффити недостроенное здание жилого дома серии 93М. За состояние этого недостроя отвечает молодой мурманский собственник, который не стал устранять надписи, за что поплатился – получил штраф три с половиной тысячи рублей.

Владелец торгового павильона на улице Октябрьской, 36 не смог уберечь свою собственность от уличных художеств. На фасаде появились граффити, которые были зафиксированы проверяющими. За первое нарушение правил благоустройства муниципалитета владелец павильона получил предупреждение.

Напомним, жители Ленинского округа, обнаружившие нарушения правил благоустройства города Мурманска, могут передать информацию в приемную окружного управления, телефон 43-33-64.

Елена СТАНОВАЯ. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

# Разведка боем



Жители Мурманска объединились с апатитчанами, москвичами и жителями Санкт-Петербурга, чтобы очистить прибрежную зону возле села Териберка.

В последние дни сентября жители Мурманска участвовали в насыщенной экологической и культурной программе проекта «Чистый териберский берег – разведка боем». Его организатором стала апатитчанка Ульяна Латка, участница Фонда защиты китов.

– В этой экспедиции поучаствовало 17 человек, – рассказала подробности экодесанта Ульяна. – Было больше желающих, которые по разным причинам не смогли приобщиться. Всего в проекте заинтересовано на данный момент около 290 волонтеров, которые в разное время могут принимать участие в уборках. В этот раз мы убрали примерно 12 кубометров мусора на шести пляжах недалеко от Териберки.

Совмещение уборок с культурной про-



граммой – одна из особенностей волонтерского проекта. Программа регулярных выездов, как правило, включает не только утренний кофе участников, выход в море на лодках и длительные уборки на териберских пляжах, но и вечерние дискуссии о китах, дельфинах, тюленях и их жизни в дикой природе.

Мусор эковолонтерам попадает в основном из моря – с кораблей и рыбацких лодок. В огромные мешки участники проекта собирают пластиковые бутылки, буйки, сети, канаты, пенопласт и отслужившие свое строительные материалы.

Также организаторы проекта составляют специальные карты загрязнения, чтобы планировать дальнейшие мероприятия.

По словам Ульяны, эффект от уборки есть, но пока минимальный: для того чтобы убрать весь мусор на побережье, нужны регулярные усилия не десятков, а сотен человек.

Елена СТАНОВАЯ.

Фото из архива Ульяны ЛАТКА.

# В Заполярье киношников обучают бесплатно



В сентябре три группы мурманских кинематографистов-любителей за три дня сняли в Кольском районе и областном центре три короткометражных фильма о Севере и о любви к родному краю. Съемки проводили участники кинокурсов, которые организовал продюсерский центр «Северный характер», пригласив педагогов Санкт-Петербургского государственного института кино и телевидения.

Их мурманские ученики предложили снять фильмы по 12 сценариям, но из дюжины было выбрано три самых оригинальных и коротких, чтобы съемочный процесс уложился в трое суток. Авторы выбранных сценариев – сотрудники мурманских библиотек Юлия Шохова, Владислав Кликунов и Анастасия Корнейчук. Их работы «Севером согретое сердце» (16+), «Простите, дядя Дима» (16+) и некоторые

# Любители становятся профессионалами

сцены из фильма «Дорога в детство» (16+) можно будет увидеть на кинофестивалях. Лекции по кинодраматургии, режиссуре и звукорежиссуре в мурманской киношколе завершили зачетом. Все слушатели курса получили сертификаты петербургского вуза о повышении квалификации по курсу «Основы кинематографического мастерства».

А 28 сентября начался прием заявок на курс по кинопроизводству длиной в год, который организует мурманский режиссер Алексей Мосин. Его образовательная программа «Арктический КиноКампус» будет включать классические и онлайн-занятия для молодежи (18–35 лет) и подростков, конкурс сценариев и конкурс «Снять за 72 часа» с ценными призами, мастер-классы и творческие встречи, а также просмотр и разбор документальных и художественных фильмов. Развивать свои навыки в сфере кинопроизводства на

занятиях с Алексеем Мосиным и приглашенными экспертами будут 10 участников творческого конкурса, которые выполнят задания лучше всех.

Остальных желающих освоить азы кинопроизводства объединят в съемочные команды, которые вместе с 10 счастливыми создателями создадут не менее трех фильмов на тему «Край мира, или Земля полноточного Солнца». Об условиях участия в «Арктическом КиноКампусе» можно узнать в одноименном сообществе на сайте «ВКонтакте».

Кстати, все обучающие кинопроекты для их участников бесплатны благодаря поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Павел СТЕПАНЕНКО. Фото из архива продюсерского центра «Северный характер» и Анастасии ПОЛЯКОВОЙ.



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
21.00 Время.  
**21.45 Т/с «СОБОР» (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (12+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 Т/с «ЧАЙКИ» (12+).**  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).  
**1.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).**  
**2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+).**

НТВ

**4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
**8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).**  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).**  
**22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).**  
**0.20 Т/с «МЕРТВ НА 99%» (16+).**  
**3.35 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.  
6.35 Пешком... «Москва площадьная».  
7.05 Невский ковчег. Теория невозможного: «Евгений Боткин».  
7.35 Черные дыры. Белые пятна.  
8.15 Дороги старых мастеров: «Лики неба и земли».  
**8.35 Х/ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (12+).**  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.10 Док. фильм «Майя Плисецкая. Знакомая и незнакомая».  
12.10 Док. фильм «Планета Михаила Аникишина».  
**12.55, 22.00 Т/с «СПРУТ-3» (16+).**  
14.00 Линия жизни: «Александр Митрошенков».

15.05 Новости. Подробно. Арт. 15.20 Агора.  
16.20 Док. сериал «Роман в камне: Испания. Теруэль».  
**16.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ». 1-я серия (12+).**  
18.05, 2.00 Музыка эпохи барокко. Ансамбль I Gemelli. Вечерня Пресвятой Богородицы.  
19.00 Уроки русского. Чтения. Антон Чехов. Крыжовник.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Правила жизни.  
20.30 Док. фильм «Лев Зильбер. Ангел счастья – ангел несчастья».  
21.20 «Сати. Нескучная классика...» с Дмитрием Бертманом и Фабио Мастранджело.  
23.05 Док. сериал «ЦСДФ: Точка отсчета».  
1.05 Док. фильм «Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии».

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).**  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).**  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).**  
**20.00, 20.30 Т/с «НИНА» (16+).**  
**21.00, 21.30 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
**21.55 Х/ф «БОТАН И СУПЕРБАБА» (16+).**  
**23.30 Х/ф «СУПЕРБОБРОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ» (12+).**  
1.20 Такое кино! (16+).  
1.40, 2.30 Импровизация (16+).  
3.15 Comedy Баттл (16+).  
4.05, 4.50 Открытый микрофон (16+).  
5.40, 6.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 7.00, 5.30 Мультфильм (0+).  
6.15, 6.40 Мультфильм (6+).  
9.00 100 мест, где поестъ (16+).  
**10.05 Х/ф «ПУТЬ ДОМОЙ» (6+).**  
**12.00 Х/ф «СОКРОВИЩА АМАЗОНКИ» (16+).**  
**14.05 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).**  
**16.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+).**  
**19.00, 19.25 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» (16+).**  
**19.50 Х/ф «ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ» (16+).**  
**22.30 Х/ф «ФОРСАЖ» (16+).**  
0.35 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).  
**1.30 Х/ф «БЫСТРЕЕ ПУЛИ» (18+).**  
3.00 6 кадров (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.30, 12.50, 13.45, 15.45, 18.05, 22.00, 0.25, 1.40, 3.15, 5.25 Телегазета (12+).  
6.10, 9.15, 22.10 Большой вопрос (16+).  
6.30, 2.25, 2.50 Копилка (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).

8.00, 13.00, 17.35 Планета собак (12+).  
8.30 Вокруг света (16+).  
**9.45 Т/с «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА» (12+).**  
13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.00, 3.30 Новости ТВ-21 (16+).  
**13.55, 3.55 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+).**  
**16.00 Т/с «ТРОЕ В ЛИФТЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ» (12+).**  
18.15, 0.40 Заповедник (6+).  
18.55, 5.30 Один день в городе (12+).  
20.00 Экспедиция в прошлое (12+).  
20.45 Курская битва. Время побеждать (12+).  
**23.00 Т/с «НАПАРНИКИ» (16+).**  
0.50 Музыкальные клипы (16+).  
1.00 Гастротур (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.  
8.15 Большое кино: «Неуловимые мстители» (12+).  
**8.50 Т/с «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+).**  
10.45, 18.10, 3.00 Петровка, 38 (16+).  
10.55 Городское собрание (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
**11.50 Т/с «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» (12+).**  
13.35, 5.20 Мой герой: «Юлий Ким» (12+).  
14.50 Город новостей.  
**15.05, 3.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» (12+).**  
16.55 Хроники московского быта: «Последняя рюмка» (12+).  
**18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**  
22.35 Специальный репортаж: «Стратегия долголетия» (16+).  
23.05 Знак качества (16+).  
0.00 События. 25 час.  
0.30 Док. фильм «Тайная комната Бориса Джонсона» (16+).  
1.10 Док. фильм «Майя Булгакова. Гулять так гулять» (16+).  
1.50 Док. фильм «Любимая женщина Владимира Ульянова» (12+).  
2.30 Осторожно, мошенники! «Бизнес рязженных» (16+).  
4.35 Короли эпизода: «Юрий Белов» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).  
**5.40, 6.30, 7.15, 8.10 Т/с «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» (16+).**  
**9.30, 10.20, 11.10, 12.05, 12.55, 13.30, 14.15, 15.10, 15.55, 16.45, 18.00, 18.10, 19.05 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+).**  
**19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).**  
**23.10 Т/с «СВОИ-5» (16+).**  
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).  
**3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).**

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. UFC. Хабиб Нурмаго-

медов против Конора Макгрегора (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 15.30, 18.35 Новости.  
7.05, 18.40, 21.50 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05, 15.35 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Футбол. МИР Российская премьер-лига. Обзор тура (0+).  
11.30 Есть тема! Прямой эфир.  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.  
15.55 Громко. Прямой эфир.  
16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром лига. «Нева» – ЦСКА.  
19.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА – СКА.  
22.40 Тотальный футбол (12+).  
23.10 Смешанные единоборства. UFC. Маккензи Дерн против Ян Сяоянь. Вячеслав Борщев против Майка Дэвиса (16+).  
0.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» – МБА (0+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины (0+).  
5.05 Громко (12+).

РЕН-ТВ

5.00, 4.25 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).  
6.00, 18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).  
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).  
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).  
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).  
14.00 Невероятно интересные истории (16+).  
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).  
17.00, 3.35 Тайны Чапман (16+).  
**20.00 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» (16+).**  
22.05 Водить по-русски (16+).  
23.25 Документальный спецпроект (16+).  
**0.30 Х/ф «ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ» (18+).**

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 11.05, 11.35, 14.20, 17.00, 17.30, 20.45, 22.55, 23.05, 23.15, 23.25, 23.35, 23.45, 23.55, 2.30 Мультфильм (0+).  
9.30, 12.00, 13.05, 14.10, 22.20, 22.30, 0.05 Мультфильм (6+).  
10.45 Лабораториум. Маленькие исследователи (0+).  
14.00 Навигатор. Новости (0+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
2.10 Еда на ура! (0+).  
4.30 Студия Каляки-Маляки (0+).

ЧЕ

6.00, 2.50 Улетное видео (16+).  
6.15 Идеальный ужин (16+).

8.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).  
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).  
13.00, 20.00 Решала (16+).  
14.00, 21.00 Охотники (16+).  
**15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (12+).**  
22.00 +100500 (16+).  
23.00 +100500 (18+).  
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.10 6 кадров (16+).  
6.45, 5.20 По делам несовершеннолетних (16+).  
9.15, 3.30 Давай разведемся! (16+).  
10.10, 1.50 Тест на отцовство (16+).  
12.15, 0.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).  
13.15, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).  
13.45, 23.50 Док. сериал «Знахарка» (16+).  
14.15, 0.25 Док. сериал «Верну любимого» (16+).  
**14.50 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2» (16+).**  
**19.00 Т/с «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+).**  
4.20 Док. сериал «Женская консультация» (16+).

ТВ-3

**6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+).**  
6.30 Мультфильм (0+).  
9.00 «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской (16+).  
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).  
11.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).  
11.50 Вернувшиеся (16+).  
12.50 Док. сериал «Все в твоих руках» (16+).  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).  
**19.30, 20.30 Т/с «ГРИММ» (16+).**  
**21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+).**  
**23.15 Х/ф «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ» (16+).**  
**1.30 Х/ф «ВОИНЫ СВЕТА» (18+).**  
3.00, 3.45, 4.45, 5.30 «Дневник экстрасенса» с Татьяной Лариной (16+).

ЗВЕЗДА

**5.25 Х/ф «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ» (16+).**  
7.00 Сегодня утром (12+).  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).  
**9.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).**  
10.55 Док. сериал «Москва фронту» (16+).  
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).  
**13.20, 15.05, 3.55 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+).**  
15.00 Военные новости (16+).  
18.15 Специальный репортаж (16+).  
18.50 Док. сериал «На грани возможного. История НПП «Звезда» имени академика Г. И. Северина» (16+).

19.40 «Загадки века»: «Станислав Петров. Он спас мир от ядерной войны» (12+).  
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).  
**0.50 Х/ф «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+).**  
**2.20 Х/ф «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО» (12+).**  
3.45 Док. сериал «Оружие Победы» (12+).

ОТР

**6.00 Х/ф «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ» (12+).**  
7.30, 11.05 Календарь (12+).  
8.00 Отражение-1 (12+).  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.  
**10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+).**  
11.30 Новости Совета Федерации (12+).  
**11.45 Х/ф «ОСЕННИЙ ПОДАРОК ФЕЙ» (12+).**  
13.10 Отражение-2 (12+).  
**15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» (16+).**  
16.05, 0.00 Док. сериал «Люди, сделавшие Землю круглой» (12+).  
17.00 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (12+).  
17.45 Песня остается с человеком (12+).  
19.20, 1.20 Отражение-3 (12+).  
**21.00 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (12+).**  
22.25 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).  
0.50 вспомнить все (12+).  
3.05 Сделано с умом: «Иван Павлов. Первый нобелевский лауреат России и первый физиолог мира» (12+).  
3.35 Большая страна (12+).  
4.30 Дом «Э» (12+).  
5.00 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Шварца» (12+).  
5.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Борис Асафьев» (12+).

МИР

**5.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).**  
6.00 Мультфильм (0+).  
**7.15, 10.20 Т/с «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (0+).**  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.45 Новости.  
10.10 Белорусский стандарт (12+).  
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+).  
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).  
15.10 Дела судебные. Новые истории (16+).  
17.05 Мировое соглашение (16+).  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино (12+).  
20.50 Слабое звено (12+).  
21.40 Назад в будущее (16+).  
22.35 Осторожно, вирус! (12+).  
**23.25 Т/с «ГАИШНИКИ» (16+).**  
2.10 Наше кино. История большой любви (12+).  
3.05 Культ личности (12+).  
**3.20 Т/с «РАЗВОД» (16+).**

Главная газета нашего города

**Вечерний Мурманск**

**3 и 4 октября**

**пройдет праздничная годовая ПОДПИСКА на 2023 год по сниженной цене**

**с доставкой в почтовый ящик на 12 месяцев:**

- ежедневный выпуск – 1000 руб.

**Информация по телефону 47-75-83**

**Подписку можно оформить:**

- ул. Шмидта, 17 (отдел подписки);
- пригласить специалиста по подписке на дом;
- Кольский проспект, 9 (редакция газеты).

РЕКЛАМА



## 1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
21.00 Время.  
**21.45 Т/с «СОБОР» (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

\* \* \*

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (12+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 Т/с «ЧАЙКИ» (12+).**  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).  
**1.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).**  
**2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+).**

## НТВ

**4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).**

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
**8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).**  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).**  
**22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).**  
**0.20 Т/с «МЕРТВ НА 99%» (16+).**  
2.55 Их нравы (0+).  
**3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.  
6.35 Пешком... «Москва веселая».  
7.05 Легенды мирового кино: «Валентина Караваева».  
7.35 Док. фильм «Величайшая победа Цезаря. Осада Алезии».  
8.35 Цвет времени: «Ван Дейк».  
**8.45, 16.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ». 1-я и 2-я серии (12+).**  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.10 Док. сериал «Король».  
12.15 Док. сериал «Забытое ремесло: «Трубочист».  
**12.35, 22.00 Т/с «СПРУТ-3» (16+).**  
13.35 Цвет времени: «Надя Рушева».  
13.45 Док. сериал «История русской еды: «Кушать подано!».  
14.15, 23.05 Док. сериал «ЦСДФ: Точка отсчета».  
15.05 Новости. Подробно. Книги.  
15.20 Передвижки: «Алексей Боголюбов».  
15.50 «Сати. Нескучная классика...» с Дмитрием Бертманом и Фабио Мастранджело.  
16.35 Док. сериал «Забытое ремесло: «Денщик».  
18.05, 2.05 Музыка эпохи барокко. Ночь королей. Жорди Саваль, оркестр «Le Concert des

Nations» и Королевская капелла Каталонии.  
19.00 Уроки русского. Чтения. Марина Цветаева. «Мой Пушкин».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Правила жизни.  
20.30 Дневники конкурса «Учитель года».  
21.20 Белая студия.  
1.10 Док. фильм «Скитания капитана Армады».

## ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).

**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).**  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).**  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).**  
**20.00, 20.30 Т/с «НИНА» (16+).**  
**21.00, 21.30 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
**22.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+).**

Режиссер: Мариус Вайсберг.  
В ролях: Александр Ревва, Наталья Ионова, Филипп Киркоров.  
Мастер перевоплощений Саня по прозвищу Трансформер провернул кучу афер, точь-в-точь изображая десятки персонажей. Но в этот раз он украл не у тех. Теперь у парня на хвосте очень плохие люди с пистолетами. Саня решает залечь на дно в доме престарелых в образе пожилой тети. И когда ему казалось, что он попал в безвыходную ситуацию, новый поворот судьбы дарит ему любовь и надежду превратиться в приличного человека.

**23.40 Х/ф «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).**

Режиссер: Олег Асадулин.  
В ролях: Валентина Мазунина, Кирилл Нагиев, Зоя Бербер.  
Дерзкая и циничная опер в юбке Светлана Артюхова, которая никогда не шутит, и красавчик, любимец публики стендап-комик Илья не имеют ничего общего, кроме вынужденного совместного спецзадания по раскрытию схемы сбыта наркотиков. Дело на особом контроле, времени мало, а преступником может быть кто угодно. Но чтобы раскрыть это дело, Светке придется внедриться в тусовку стендаперов, научиться смеяться над собой.

1.40, 2.30 Импровизация (16+).  
3.20 Comedy Баттл (16+).  
4.05, 4.55 Открытый микрофон (16+).  
5.45, 6.35 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

## СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 7.00, 5.30 Мультфильм (0+).  
6.15 Мультфильм (6+).  
**8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ТЕЯ МАРТА» (16+).**  
9.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).  
**9.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).**  
**14.10 Т/с «РОДКОМ» (12+).**  
**20.00 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» (12+).**

Режиссер: Джон Синглтон.  
В ролях: Пол Уокер, Тайрез, Ева Мендес.

Бывший полицейский Брайан О'Коннер вместе с напарником Романом Пиарсом собираются перевести крупную сумму грязных денег известного мафиози Картера Верона в качестве его подручных. Но на самом деле эта работа является только прикрытием для Брайана, который вместе с тайным агентом Моникой Клемент должны уличить изворотливого преступника.

**22.05 Х/ф «ФОРСАЖ-4» (16+).**

**0.10 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).**

Режиссер: Стивен Спилберг.  
В ролях: Леонардо ДиКаприо, Том Хэнкс, Кристофер Уокен.

Фрэнк Эбегнейл успел поработать врачом, адвокатом и пилотом на пассажирской авиалинии – и все это до достижения полного совершеннолетия в 21 год. Ма-

стер в обмане и жульничестве, он также обладал искусством подделки документов, что в конечном счете принесло ему миллионы долларов, которые он получил по фальшивым чекам. Агент ФБР Карл Хэнрэтти отдал бы все, чтобы схватить Фрэнка и привлечь к ответственности за свои деяния, но Фрэнк всегда опережает его на шаг, заставляя продолжать погону.

2.35 6 кадров (16+).

## ТВ-21+

6.00, 9.30, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.35, 1.45, 3.10, 5.25 Телегазета (12+).  
6.15, 0.50 Заповедник (6+).  
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.00, 3.30 Новости ТВ-21 (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
7.35 И в шутку, и всерьез (6+).  
8.30, 13.00, 17.35 Россия. Связь времен (12+).

**9.45 Т/с «ЛОРД. ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (12+).**

12.55 Музыкальные клипы (16+).

**13.55, 3.55 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+).**

**16.00 Т/с «МЫШЕЛОВКА НА ТРИ ПЕРСОНЫ» (12+).**

18.10, 22.10 Интервью на 21-м (16+).

18.55, 5.30 Один день в городе (12+).

20.00, 2.25 Экспедиция в прошлое (12+).

20.45 Курская битва. Время побеждать (12+).

**23.00 Т/с «НАПАРНИКИ» (16+).**

0.20 Музыкальные клипы (16+).  
1.00 Это реальная история (16+).

## ТВЦ

6.00 Настроение.  
8.20 Доктор И... (16+).  
**8.55 Т/с «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+).**  
10.45 Док. фильм «Роковые влечения. Жизнь без тормозов» (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

**11.50 Т/с «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» (12+).**

13.40, 5.20 Мой герой: «Светлана Журова» (12+).

14.50 Город новостей.

**15.05, 3.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» (12+).**

16.55 Хроники московского быта: «Звездная прислуга» (12+).

18.10, 3.00 Петровка, 38 (16+).

**18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**

22.35 Закон и порядок (16+).

23.10 Док. фильм «Барбара Брыльска. Злой ангел» (16+).

0.00 События. 25 час.

0.30 Док. фильм «Владислав

Листьев. Убийственный «Взгляд» (16+).

1.10 Советские мафии: «Мясо» (16+).

1.50 Док. фильм «Александра Коллонтай и ее мужчины» (12+).

2.30 Осторожно, мошенники! «Шопинг вслепую» (16+).

4.40 Док. фильм «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (12+).

## 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).

**5.25, 6.10, 6.50, 7.40 Т/с «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ» (16+).**

**8.35, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+).**

**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+).**

**19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).**

**23.10 Т/с «СВОИ-5» (16+).**

0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).

**3.20, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).**

## МАТЧ!

6.00 Есть тема! (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 15.30, 19.00 Новости.  
7.05, 15.55, 19.05, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05, 15.35 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Еврофутбол. Обзор (0+).  
11.30 Есть тема! Прямой эфир.  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.  
16.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. «СтавропольАгроСоюз» (Невинномысск) – «Нефтехимик» (Нижнекамск). Прямая трансляция.  
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) – «Виктория» (Чехия). Прямая трансляция.  
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Интер» (Италия) – «Барселона» (Испания). Прямая трансляция.  
0.55 Футбол. Лига чемпионов. «Аякс» (Нидерланды) – «Наполи» (Италия) (0+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины (0+).  
5.05 Правила игры (12+).  
5.30 Наши иностранцы (12+).

## РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).  
6.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).  
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).  
10.00 Совбез (16+).  
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).  
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).  
14.00 Невероятно интересные истории (16+).  
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).  
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).  
**20.00 Х/ф «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ» (16+).**  
22.50 Водить по-русски (16+).  
23.25 Знаете ли вы, что? (16+).  
**0.30 Х/ф «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ» (12+).**

Режиссер: Ричард Доннер.  
В ролях: Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор, Жерар Батлер.

В ближайшем будущем человечество совершает огромный технологический скачок. Информация передается мгновенно без всяких проводов. Компьютеры встраиваются в молекулы. Каждый момент из прошлого можно фактически воспроизвести – и группа ученых получает возможность войти в буквальном смысле слова в жизнь, скажем, Франции XIV века. Однако такое путешествие таит в себе немало опасного.

## карусель

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 17.00, 17.30, 20.45, 22.55, 23.05, 23.30, 23.35, 23.50, 23.55, 2.30 Мультфильм (0+).  
10.45 ТриО! (0+).  
12.00, 13.05, 22.20, 22.30, 0.05 Мультфильм (6+).  
14.00 Навигатор. Новости (0+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
2.10 Еда на ура! (0+).  
4.30 Студия Каляки-Малыки (0+).

## Че

6.00, 2.50 Улетное видео (16+).  
6.15 Идеальный ужин (16+).  
8.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).  
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).  
13.00, 20.00 Решала (16+).  
14.00, 21.00 Охотники (16+).  
**15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (12+).**  
22.00 +100500 (16+).  
23.00 +100500 (18+).  
0.00 Опасные связи (18+).

## ДОМАШНИЙ

6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних (16+).  
9.05, 3.30 Давай разведемся! (16+).  
10.05, 1.50 Тест на отцовство (16+).  
12.10, 0.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).  
13.15, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).  
13.45, 23.50 Док. сериал «Знахарка» (16+).  
14.15, 0.25 Док. сериал «Верну любимого» (16+).  
**14.50 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2» (16+).**  
**19.00 Т/с «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+).**  
4.20 Док. сериал «Женская консультация» (16+).  
5.10 6 кадров (16+).

## ТВ-3

**6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+).**

6.30, 5.45 Мультфильм (0+).  
8.00 «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя (16+).  
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).  
11.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).  
11.50 Мистические истории (16+).  
12.50 Док. сериал «Все в твоих руках» (16+).  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).  
**19.30, 20.30 Т/с «ГРИММ» (16+).**  
**21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+).**  
**23.15 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+).**

Режиссер: Джеффри Начмановф.

В ролях: Киану Ривз, Элис Ив, Эмили Элин Линд.

Талантливый ученый-биолог теряет в автокатастрофе свою семью. Одержимый желанием вернуть к жизни жену и детей, он пренебрегает законы научной этики и самой природы.

**1.15 Х/ф «ЖЕНА АСТРОНАВТА» (16+).**

**2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ» (16+).**

## ЗВЕЗДА

**4.40, 13.20, 15.05, 3.55 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+).**

7.00 Сегодня утром (12+).

9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).

**9.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).**

10.55 Док. фильм «4 октября – день Космических войск (день запуска первого спутника)» (16+).

11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).

15.00 Военные новости (16+).

18.15 Специальный репортаж (16+).

18.50 Док. сериал «На грани возможного. История НПП «Звезда» имени академика Г. И. Северина» (16+).

19.40 Улика из прошлого (16+).

22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).

**0.50 Х/ф «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА» (12+).**

Режиссер: Суламифь Цыбульник.

В ролях: Борис Зайденберг, Николай Лебедев, Виктор Мирошниченко.

Будни – они и есть будни, даже в уголовном розыске. Среди многих дел, которые ведет полковник Миронов, одно более-менее примечательное: в поселке ограблен кассир. Вот только главный подозреваемый умирает от инфаркта, а его дружок, вышедший недавно из тюрьмы, как в воду канул.

**2.15 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (12+).**

3.40 Док. сериал «Победоносцы» (16+).

## ОТР

6.00 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).

**6.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+).**

7.30, 11.05 Календарь (12+).

8.00 Отражение-1 (12+).

10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.

**11.30 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (12+).**

13.10 Отражение-2 (12+).

**15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» (16+).**

16.05, 0.00 Док. сериал «Люди, сделавшие Землю круглой» (12+).

17.00, 22.20 За дело! (12+).

17.45 Специальный проект ОТР: «Конструкторы будущего. В тепле» (12+).

19.20, 1.20 Отражение-3 (12+).

**21.00 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» (12+).**

Режиссер: Александр Котт.  
В ролях: Павел Деревянко, Ирина Рахманова, Валерий Ивков.

В радостные послепобедные дни ездил по уральским дорогам водитель Колька Снегирев, и была у него подруга – старенькая машина АМО. А на женщин Колька смотрел снисходительно. Но пострадалась на его дороге Райка – гордая и неприступная хозяйка шикарного «Форда».

0.50 Финансовая грамотность (12+).

3.05 Сделано с умом: «Иван Сеченов. Отец русской физиологии» (12+).

3.35 Большая страна (12+).

4.30 Потомки: «Пирогов. Военно-полевой роман» (12+).

5.00 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Довлатова» (12+).

5.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Игорь Бельский» (12+).

## МИР

**5.00, 3.25 Т/с «РАЗВОД» (16**



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
21.00 Время.  
**21.45 Т/с «СОБОР» (16+).**  
22.45 Большая игра (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
ГТРК «МУРМАН»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.  
\* \* \*

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (12+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 Т/с «ЧАЙКИ» (12+).**  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).  
**1.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).**  
**2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР-2» (16+).**

НТВ

**4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
**8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).**  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).  
**20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).**  
**22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).**  
**0.20 Т/с «МЕРТВ НА 99%» (16+).**  
2.55 Их нравы (0+).  
**3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.  
6.35 Пешком... «Мелихово».  
7.05 Легенды мирового кино: «Николай Рыбников».  
7.35 Док. фильм «Скитания капитана Армады».  
8.35, 2.45 Цвет времени: «Камера-обскура».  
**8.45, 16.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ». 2-я и 3-я серии (12+).**  
10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.10 Док. сериал «Королев».  
12.15 Док. сериал «Забытое ремесло: «Ткач и пряжа».  
**12.35, 22.00 Т/с «СПРУТ-3» (16+).**  
13.45 Док. сериал «История русской еды: «Утоление жажды».  
14.15, 23.05 Док. сериал «ЦСДФ: Точка отсчета».  
15.05 Новости. Подробно. Кино.  
15.20 Библиейский сюжет: «Микаэл Таривердиев. «Реквием».  
15.50 Белая студия.  
16.35 Док. сериал «Забытое ремесло: «Трубочист».  
17.55 Музыка эпохи барокко. Соня Иончева и ансамбль Cappella Mediterranea. Арии из опер.  
19.00 Уроки русского. Чтения. Александр Грин. «Зеленая лампа». «Любимый».  
19.45 Главная роль.  
20.05 Правила жизни.

20.30 Абсолютный слух.  
21.15 Власть факта: «Макиавелли: политика и мораль».  
1.15 Док. фильм «Парящий каменный лес Китая».  
2.05 Музыка эпохи барокко. Шут ее Величества. Люка Дебарг. Сوناتы Доменико Скарлатти.

ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).**  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).**  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).**  
**20.00, 20.30 Т/с «НИНА» (16+).**  
**21.00, 21.30 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
**22.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2» (16+).**  
**23.40 Х/ф «ДУБЛЕР» (16+).**

Режиссер: Евгений Абызов.  
В ролях: Александр Реваа, Кристина Асмус, Дмитрий Хрусталев.  
Жизнь успешного актера, звезды шоу-бизнеса Игоря Успенского – это сплошные съемки, концерты, презентации, корпоративы, интервью и светские тусовки. Он вынужден «крутиться» день и ночь, у него нет выходных и праздников. А в подмосковном городе живет Сева, человек, чрезвычайно похожий на Игоря Успенского. Он работает массажистом в салоне красоты, живет вдвоем с собакой, абсолютно доволен своей жизнью и не признает сходства со звездой. Понимая, что времени ни на что не хватает, Игорь предлагает Севе стать своим «дублером». Тому лишь нужно посетить несколько корпоративов и светских тусовок в образе Игоря Успенского. Сева принимает предложение и... попадает в незнакомый мир шоу-бизнеса, где его ждут невероятные приключения.  
1.25, 2.15 Импровизация (16+).  
3.00 Comedy Баттл (16+).  
3.50, 4.35 Открытый микрофон (16+).  
5.25, 6.15 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 7.00, 5.30 Мультфильм (0+).  
6.15, 6.30, 6.40 Мультфильм (6+).  
**8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» (16+).**  
9.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).  
**9.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).**  
**14.10 Т/с «РОДКОМ» (12+).**  
**20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-5» (16+).**  
**22.30 Х/ф «ФОРСАЖ-6» (12+).**  
**1.05 Х/ф «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК» (18+).**

Режиссер: Дэвид Прайор.  
В ролях: Джеймс Бэдж Дэйл, Марин Айрленд, Саша Фролова.  
В 1995 году, путешествуя по горам Бутана, один из четырех американских туристов провалился в странную пещеру и как будто впал в оцепенение. Судьба его товарищей была печальна. В 2018 году в штате Миссури бывший полицейский Джеймс Ласомбра, тяжело переживающий гибель жены и маленького сына, берется разыскивать пропавшую старшенкласницу Аманду. Он выясняет, что недавно она в компании друзей исполнила на мосту ритуал, якобы призывающий Пустого человека. Никто в эту городскую легенду не верит, но вскоре Джеймс обнаруживает тела друзей Аманды под тем самым мостом, а сама девушка оказывается как-то связана с загадочной организацией.

3.15 6 кадров (16+).

21+ ТВ-21+

6.00, 9.30, 12.35, 13.45, 15.45, 18.00, 22.00, 0.35, 3.20, 5.25 Телегазета (12+).  
6.10, 7.40, 13.10, 21.10 Интервью на 21-м (16+).

6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.05, 3.30 Новости ТВ-21 (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
7.35 И в шутку, и всерьез (6+).  
8.30, 12.45, 17.35 Россия. Связь времен (12+).  
**9.45 Т/с «НАПАРНИКИ» (16+).**  
**13.55, 3.55 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+).**  
16.00 Вокруг света во время декрета (12+).  
18.15 Заповедник (6+).  
18.55, 5.30 Один день в городе (12+).  
20.00 Док. фильм «Василий Шукшин. «Я пришел дать вам волю...» (12+).  
22.10, 0.45 Спортивная компания (12+).  
**23.00 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+).**  
1.00 Зов крови (16+).  
2.30 Экспедиция в прошлое (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.  
8.20 Доктор И... (16+).  
**8.55 Т/с «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+).**  
10.45, 4.40 Док. фильм «От Шурика до Шарикова. Заложники одной роли» (12+).  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.  
**11.50 Т/с «СУФЛЕР» (12+).**  
13.40, 5.20 Мой герой: «Владимир Новиков» (12+).  
14.50 Город новостей.  
**15.05, 3.15 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» (12+).**  
16.55 Хроники московского быта: «Родные иностранцы» (12+).  
18.10, 3.00 Петровка, 38 (16+).  
**18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**  
22.35 Хватит слухов! (16+).  
23.10 90-е: «Компромат» (16+).  
0.00 События. 25 час.  
0.30 Док. фильм «Битва за наследство» (12+).  
1.10 Знак качества (16+).  
1.50 Док. фильм «Брежнев. Охотничья дипломатия» (12+).  
2.35 Осторожно, мошенники! «Зверский бизнес» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).  
**5.25, 6.15, 7.00, 7.40 Т/с «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ» (16+).**  
**8.40, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «ОДЕССИТ» (16+).**  
**13.30, 14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+).**  
**20.00, 20.40, 21.30, 22.20, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).**  
**23.10 Т/с «СВОИ-5» (16+).**  
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).  
**3.15, 3.40 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).**  
**4.05, 4.55 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» (16+).**

МАТЧ!

6.00 Есть тема! (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 19.00 Новости.  
7.05, 17.00, 19.05, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).  
11.30 Есть тема! Прямой эфир.  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.  
14.55 Футбол. ФОНБЕТ Кубок России. «Волга» (Ульяновск) – «Рубин» (Казань). Прямая трансляция.  
17.30 Смешанные едино-

борства. АСА. Ибрагим Магомедов против Саламу Абдурахманова (16+).  
19.30 Футбол. Лига чемпионов. «Лейпциг» (Германия) – «Селтик» (Шотландия). Прямая трансляция.  
21.45 Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) – «Милан» (Италия). Прямая трансляция.  
0.55 Футбол. Лига чемпионов. «Бенфика» (Португалия) – ПСЖ (Франция) (0+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины (0+).  
5.05 Человек из футбола (12+).  
5.30 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая Лига. Обзор тура (0+).

РЕН-ТВ

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+).  
6.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).  
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).  
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).  
13.00, 23.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).  
14.00 Невероятно интересные истории (16+).  
17.00, 3.05 Тайны Чапман (16+).  
**20.00 Х/ф «ЛАРА КРОФТ» (16+).**

Режиссер: Роар Утхауг.  
В ролях: Алисия Викандер, Доминик Уэст, Уолтон Гоггинс  
Лара Крофт – весьма самостоятельная дочь эксцентричного искателя приключений, который пропал, едва она стала подростком. Теперь ей двадцать один, она бесцельно проживает свою жизнь, курьером рассекая на байке по забитым улицам восточного Лондона, а ее заработка едва хватает на оплату квартиры и занятий в колледже. Решительно настроенная пробиться сама, она отказывается брать на себя руководство глобальной империей отца, столь же категорично отвергая мысль о том, что он действительно пропал. Слыша советы о том, что ей нужно смириться с этим фактом и жить дальше после семи лет бесплодных поисков, Лара уже и сама не понимает, что же заставляет ее распускать обстоятельства его таинственной смерти.  
22.15 Смотреть всем! (16+).

**0.30 Х/ф «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+).**

Режиссер: Ли Тамахори.  
В ролях: Сэмюэл Л. Джексон, Айс Кьюб, Роберт Алонсо.  
Как и в оригинальном боевике 2002 года, который стал бенефисом Вина Дизеля, в сиквеле речь идет о секретной программе ЦРУ по привлечению на особо опасные задания крутых парней, находящихся не в ладах с законом. Новый агент ХХХ Дариус Стоун попал за решетку из-за невыполнения приказа армейского начальства. Теперь ему предстоит помешать зарвавшимся политикам захватить власть в Вашингтоне. Головокружительные погони и перестрелки прилегаются.

4.40 Документальный проект (16+).

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 17.00, 17.30, 20.45, 22.55, 23.05, 23.15, 23.20, 23.30, 23.45, 23.50, 2.30 Мультфильм (0+).  
10.45 Игра с умом (0+).  
12.00, 13.05, 22.20, 22.30, 0.05 Мультфильм (6+).  
14.00 Навигатор. Новости (0+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
2.10 Еда на ура! (0+).  
4.30 Студия Каляки-Малыки (0+).

ЧЕ

6.00, 2.50 Улетное видео (16+).  
6.15 Идеальный ужин (16+).  
8.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).  
9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).  
13.00, 20.00 Решала (16+).  
14.00, 21.00 Охотники (16+).  
**15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-4» (12+).**  
22.00 +100500 (16+).  
23.00 +100500 (18+).  
0.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).  
9.35, 3.30 Давай разведемся! (16+).  
10.30, 1.50 Тест на отцовство (16+).  
12.35, 0.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).  
13.35, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).  
14.05, 23.50 Док. сериал «Знахарка» (16+).  
14.40, 0.25 Док. сериал «Верну любимого» (16+).  
**15.10 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» (16+).**  
**19.00 Т/с «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+).**  
4.20 Док. сериал «Женская консультация» (16+).  
5.10 6 кадров (16+).

ТВ-3

**6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+).**  
6.30 Мультфильм (0+).  
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).  
11.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).  
11.50 Мистические истории (16+).  
12.50 Док. сериал «Все в твоих руках» (16+).  
13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).  
**19.30, 20.30 Т/с «ГРИММ» (16+).**  
**21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+).**  
**23.15 Х/ф «ПРОРОК» (16+).**

Режиссер: Ли Тамахори.  
В ролях: Николас Кейдж, Джулиана Мур, Джессика Барт.  
У Криса Джонсона есть секрет, отравляющий его жизнь: он может предсказывать ближайшее будущее. Устав от бесконечного внимания правительства и медицинских центров, пытающихся разгадать природу его удивительных способностей, Крис ложится на дно. Под вымышленным именем он работает в Лас-Вегасе, где развлекает публику дешевыми фокусами. Но когда группа террористов угрожает Лос-Анджелесу, специальному агенту Калли Феррис придется собрать все силы, чтобы разыскать Криса и убедить его помочь предотвратить катастрофу.

**1.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР» (16+).**

2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Док. сериал «Очевидцы» (16+).

ЗВЕЗДА

**5.20, 13.20, 15.05, 3.55 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+).**  
7.00 Сегодня утром (12+).  
9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).  
**9.20, 23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).**  
10.50 Док. сериал «Москва фронту» (16+).  
11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).  
15.00 Военные новости (16+).  
**16.35 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» (16+).**  
18.15 Специальный репортаж (16+).

18.50 Док. сериал «На грани возможного. История НПП «Звезда» имени академика Г. И. Северина» (16+).  
19.40 Док. сериал «Секретные материалы» (16+).  
22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).  
**0.45 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (12+).**

Режиссер: Григорий Чухрай.  
В ролях: Владимир Ивашов, Жанна Прохоренко, Николай Крючков.  
Идет война. Молодой солдат Алеша Скворцов, совершивший подвиг в бою, едет в двухдневный отпуск к матери. По пути в родную деревню он встречает свою первую любовь... Домой он смог заскочить лишь на минутку. А потом уехал на фронт и не вернулся.  
**2.15 Х/ф «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» (12+).**  
3.25 Док. сериал «Хроника Победы» (16+).

ОТР

6.00 За дело! (12+).  
**6.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+).**  
7.30, 11.05 Календарь (12+).  
8.00 Отражение-1 (12+).  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.  
**11.40 Х/ф «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА» (12+).**  
13.10 Отражение-2 (12+).  
**15.10, 23.05 Т/с «ФАРЦА» (16+).**  
16.05, 0.00 Док. сериал «Люди, сделавшие Землю круглой» (12+).  
17.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым (12+).  
17.45 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Пришел. Увидел. Сделал» (12+).  
19.20, 1.20 Отражение-3 (12+).  
**21.00 Х/ф «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА» (12+).**  
22.25 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом (12+).  
0.50 Свет и тени (12+).  
3.05 Сделано с умом: «Глеб Лозинно-Лозинский. Создатель «Бурана» (12+).  
3.35 Большая страна (12+).  
4.30 Потомки: «Скачок Капицы» (12+).  
5.00 Док. сериал «Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Добролюбова» (12+).  
5.30 Док. сериал «Легенды русского балета: «Симон Вирсаладзе» (12+).

МИР

**5.00, 3.05 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
**6.25 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (6+).**

Режиссер: Александр Птушко.  
В ролях: Иван Переверзев, Сергей Мартинсон, Василий Лановой.  
В небольшом рыбацком поселке жили Лонгрэн с дочерью. Бывалый моряк оставил службу и один растил маленькую Ассоль. Соседи считали его недолимым и злым человеком. Между тем отец с дочерью просто не были похожи на окружающих, но понять это смог лишь один человек. Им оказался отважный моряк Грей.

**7.55, 10.10 Т/с «АННА ГЕРМАН» (16+).**  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30, 2.30 Новости.  
13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+).  
14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).  
15.10 Дела судебные. Новые истории (16+).  
17.05 Мировое соглашение (16+).  
18.50, 19.30, 20.05 Игра в кино (12+).  
20.50 Слабое звено (12+).  
21.40 Назад в будущее (16+).  
22.35 Осторожно, вирус! (12+).  
**23.25 Т/с «ГАИШНИКИ» (16+).**  
2.10 Наше кино. История большой любви (12+).  
2.50 Культличности (12+).



## 1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.55, 3.05 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
21.00 Время.  
**21.45 Т/с «СОБОР» (16+).**  
22.55 Большая игра (16+).

## РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

\* \* \*

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (12+).  
16.30 Малахов (16+).  
**21.20 Т/с «ЧАЙКИ» (12+).**  
22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).

**1.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).**  
**2.55 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА».**

## НТВ

**4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).**

6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
**8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).**  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.45 За гранью (16+).  
17.50 ДНК (16+).

**20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).**  
**22.00, 0.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).**

0.20 Поздняков (16+).  
0.35 Мы и наука. Наука и мы (12+).

**1.30 Х/ф «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» (16+).**

**3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

## РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.  
6.35 Пешком... «Москва. Дома играющих людей».  
7.05 Легенды мирового кино: «Валентина Серова».

7.35 Док. фильм «Парящий каменный лес Китая».  
8.35 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Денщик».

**8.50 Х/ф «НАШЕ ПРИЗВАНИЕ». 3-я серия (12+).**

10.15 Наблюдатель.  
11.10, 0.10 XX век: «В гостях у Николая Озерова», 1987 год».  
**12.35, 22.00 Т/с «СПРУТ-3» (16+).**

13.45 Док. сериал «История русской еды: «Голодная кухня».  
14.15, 23.05 Док. сериал «ЦСДФ: Точка отсчета».  
15.05 Новости. Подробно. Театр.  
15.20 Пряничный домик: «Мастера Самарского края».  
15.50, 2.40 Док. сериал «Первые в мире: «Путь в недра. Турбобур Капелюшникова».  
16.05 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра».  
17.15 Большие и маленькие.  
19.45 Главная роль.  
20.05 Открытая книга: «Анна Бабышкина. «И это взойдет».  
20.30 Док. сериал «Кино о кино: «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!».

21.15 Энигма: «Франгиз Ализаде».  
1.35 Музыка эпохи барокко. Соня Иончева и ансамбль «Carpella Mediterranea». Арии из опер.

## ТНТ

7.00 Мультфильм (0+).

8.30 Перезагрузка (16+).

**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).**  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).**  
**18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).**  
**20.00, 20.30 Т/с «НИНА» (16+).**  
**21.00, 21.30 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
**22.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (16+).**

Режиссер: Марюс Вайсберг.  
В ролях: Александр Ревва, Глюкоза, Дмитрий Нагиев.  
1980 год, вся страна следит за событиями Московской Олимпиады. Один только Вова Рубинштейн под шумок переодевается в звезд советской эстрады и пытается разбогатеть, устраивая фейковые концерты. На одном из таких концертов его разоблачают сотрудники КГБ и вербуют как агента под прикрытием. Теперь, чтобы не попасть за решетку, Вова должен выполнить ответственную миссию – разыскать на черном рынке смертельно опасный химикат, разработанный в секретной лаборатории.

**23.50 Х/ф «ДОКТОР СВИСТОК» (16+).**

1.25, 2.10 Импровизация (16+).  
3.00 Comedy Баттл (16+).  
3.45, 4.35 Открытый микрофон (16+).  
5.20, 6.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

## СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 7.00, 5.30 Мультфильм (0+).  
6.15 Мультфильм (6+).

**8.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» (16+).**

9.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).

**9.25 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+).**

**14.10 Т/с «РОДКОМ» (16+).**

**20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-7» (16+).**

Режиссер: Джеймс Ван.  
В ролях: Бин Дизель, Дуэйн Джонсон, Пол Уокер.

После того как Доминик Торрето и его команда уничтожили Оуэна Шоу, его брат Ян Шоу мечтает отомстить.

**22.40 Х/ф «ФОРСАЖ-8» (12+).**

**1.15 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» (12+).**

3.30 6 кадров (16+).

## 21+ ТВ-21+

6.00, 9.30, 13.45, 15.45, 18.00, 22.15, 0.35, 1.40, 3.15, 5.25 Телегазета (12+).  
6.10, 18.10, 21.10 Спортивная компания (12+).  
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.00, 3.30 Новости ТВ-21 (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
7.35 И в шутку, и всерьез (6+).  
8.30, 12.50, 17.35 Россия. Связь времен (12+).  
**9.45 Т/с «ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА. СОВРЕМЕННАЯ СКАЗКА» (12+).**  
13.15, 21.05, 0.50 Заповедник (6+).  
**13.55, 3.55 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+).**  
16.00 Вокруг света во время декрета (12+).  
18.55, 22.55 Позитивно (12+).  
19.00, 5.30 Спутники (12+).  
20.00, 22.00 Большой вопрос (16+).  
20.15 Россия. Вне зоны доступа (12+).

**23.00 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+).**  
1.00 Вокруг света (16+).  
2.25 Один день в городе (12+).

## ТВЦ

6.00 Настроение.

8.15 Доктор И... (16+).

**8.50 Т/с «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ» (12+).**

10.40 Док. сериал «Семейные драмы: «Несчастный кинобрак» (12+).

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.

**11.50 Т/с «СУФЛЕР» (12+).**

13.40, 5.20 Мой герой: «Нюта Фермерссер» (12+).

14.50 Город новостей.

**15.05, 3.10 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА» (12+).**

16.55 Хроники московского быта: «Жены секс-символов» (12+).

18.10, 3.00 Петровка, 38 (16+).

**18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**

22.35 10 самых... «Разрушенные карьеры звезд» (16+).

23.10 Док. фильм «Дорогие товарищи. Бриллианты для Галины Брежневой» (12+).

0.00 События. 25 час.

0.30 Док. фильм «Битва за наследство» (12+).

1.10 Док. фильм «Любимцы вояды» (12+).

1.55 Док. фильм «Екатерина Фурцева. Горло бредит бритвой» (12+).

2.35 Осторожно, мошенники! «Вакансия с подвохом» (16+).

4.35 Док. фильм «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью» (12+).

5.55 Перерыв в вещании.

## 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).

**5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.30, 9.55, 10.55, 11.55 Т/с «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА» (16+).**

8.35 День ангела (0+).

**13.30, 14.20, 15.15, 16.10, 16.55, 18.00, 18.15, 19.10 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+).**

**20.00, 20.45, 21.35, 22.20, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).**

**23.10 Т/с «СВОИ-5» (16+).**

0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).

**3.15, 3.50, 4.20 Т/с «ДЕТЕКТИВЫ» (16+).**

## МАТЧ!

6.00 Есть тема! (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 15.30 Новости.  
7.05, 16.05, 19.15, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05 Специальный репортаж (12+).  
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).  
11.30 Есть тема! Прямой эфир.  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.  
15.35 Вид сверху (12+).  
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.  
19.30 Футбол. Лига Европы. «Црвена Звезда» (Сербия) – «Ференцварош» (Венгрия). Прямая трансляция.  
21.45 Футбол. Лига Европы. «Арсенал» (Англия) – «Буде-Глимт» (Норвегия). Прямая трансляция.  
0.55 Футбол. Лига Европы. «Рома» (Италия) – «Бетис» (Испания) (0+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины (0+).

5.05 Третий тайм (12+).

5.30 Голевая неделя (0+).

## РЕН-TV

5.00 Документальный проект (16+).

6.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+).

7.00 С бодрым утром! (16+).

8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).

9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).

11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).

13.00, 23.25 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).

14.00 Невероятно интересные истории (16+).

15.00 Неизвестная история (16+).

17.00, 3.25 Тайны Чапман (16+).

**20.00 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (12+).**

Режиссер: Роб Боумен.

В ролях: Кристиан Бэйл, Мэттью Макконохи, Изабелла Скорупко.

Лондон в наши дни. Мать двенадцатилетнего Куинна случайно пробуждает гигантского огнедышащего дракона от многовекового сна. Двадцать лет спустя. Большая часть планеты находится под властью чудовища и его потомков. Драконы очень умны, им не нравится делить с кем-либо планету. Будучи начальником пожарной охраны, Куинн несет ответственность за ту маленькую группу людей, которым удалось выжить.

22.00 Смотреть всем! (16+).

**0.30 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ» (18+).**

## карусель

5.00 Ранние пташки (0+).

6.55, 7.30 Жужжалка (0+).

7.00 С добрым утром, малыши! (0+).

7.35, 8.35, 11.05, 11.35, 14.10, 17.00, 17.30, 20.45, 22.55, 23.05, 23.15, 23.25, 23.45, 2.30 Мультфильм (0+).

10.45 Мастерская «Умелые ручки» (0+).

12.00, 13.05, 22.20, 22.30, 0.05 Мультфильм (6+).

14.00 Навигатор. Новости (0+).

20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

2.10 Еда на ура! (0+).

4.30 Студия Калыки-Маляки (0+).

## Че

6.00, 2.50 Улетное видео (16+).

6.15 Идеальный ужин (16+).

8.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).

9.00 Дорожные войны 2.0 (16+).

13.00, 20.00 Решала (16+).

14.00, 21.00 Охотники (16+).

**15.00 Т/с «СОЛДАТЫ-4» (12+).**

22.00 +100500 (16+).

23.00 +100500 (18+).

0.00 Опасные связи (18+).

## ДОМАШНИЙ

6.30, 5.55 По делам несовершеннолетних (16+).

9.15, 3.30 Давай разведемся! (16+).

10.10, 1.50 Тест на отцовство (16+).

12.15, 0.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).

13.15, 22.45 Док. сериал «Порча» (16+).

13.45, 23.50 Док. сериал «Знахарка» (16+).

14.15, 0.25 Док. сериал «Верну любимого» (16+).

**14.50 Т/с «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ» (16+).**

18.45 Спасите мою кухню (16+).

**19.00 Т/с «С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ...» (16+).**

4.20 Док. сериал «Женская консультация» (16+).

5.10 6 кадров (16+).

## ТВ-3

**6.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+).**

6.30, 5.45 Мультфильм (0+).

9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).

11.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).

11.50 Мистические истории (16+).

12.50 Док. сериал «Все в твоих руках» (16+).

13.25, 14.00, 14.30, 15.00, 15.40, 16.10, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).

**19.30, 20.30 Т/с «ГРИММ» (16+).**

**21.15, 22.15 Т/с «ОБМАНИ МЕНЯ» (16+).**

**23.15 Х/ф «КРАСНЫЙ ДРАКОН» (18+).**

3.30, 4.15, 5.00 Тайные знаки (16+).

## ЗВЕЗДА

**5.20 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ» (16+).**

7.00 Сегодня утром (12+).

9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+).

**9.20 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).**

10.55 Док. сериал «Москва фронту» (16+).

11.20, 21.15 Открытый эфир (16+).

**13.20, 15.05 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» (16+).**

15.00 Военные новости (16+).

18.15 Специальный репортаж (16+).

18.50 Док. сериал «На грани возможного. История НПП «Звезда» имени академика Г. И. Северина» (16+).

19.40 Код доступа (12+).

22.55 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+).

**23.25 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+).**

**0.50 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (12+).**

**2.25 Т/с «ТОРМОЗНОЙ ПУТЬ» (16+).**

5.30 Док. сериал «Победоносцы» (16+).

## ОТР

6.00 Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом (12+).

**6.40, 10.10, 18.00 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+).**

7.30, 11.05 Календарь (12+).

8.00 Отражение-1 (



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.  
9.00, 12.00, 15.00 Новости.  
9.20 АнтиФейк (16+).  
9.55 Жить здорово! (16+).  
10.45, 12.15, 15.15, 2.30 Информационный канал (16+).  
18.00 Вечерние новости.  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).  
19.45 Поле чудес (16+).  
21.00 Время.  
21.45 Фантастика (12+).  
0.05 К годовщине полета первого киноэкипажа (12+).  
**1.30 Т/с «СУДЬБА НА ВЫБОР» (16+).**

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.  
ГТРК «МУРМАН»  
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Мурман.  
\* \* \*

9.55 О самом главном (12+).  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут (12+).  
14.55 Кто против? (12+).  
16.30 Малахов (16+).  
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+).  
23.45 Улыбка на ночь (16+).  
**0.50 Т/с «ВЕТЕР В ЛИЦО» (12+).**

НТВ

**4.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).**  
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).  
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим (6+).  
**9.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» (16+).**  
**11.05 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ» (16+).**  
13.25 Чрезвычайное происшествие.  
14.00 Место встречи.  
16.45 ДНК (16+).  
17.55 Жди меня (12+).  
**20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).**  
**22.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).**  
23.55 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).  
1.40 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).  
2.05 Квартирный вопрос (0+).  
3.00 Док. сериал «Таинственная Россия» (16+).  
**3.40 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.20 Новости культуры.  
6.35 Пешком... «Дорога на Каширу».  
7.05 Легенды мирового кино: «Олег Даль».  
7.35 Док. фильм «Десять колец Марины Цветаевой».  
**8.25 Х/ф «Я – ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА» (12+).**  
**10.20 Х/ф «ГРОЗА» (16+).**  
Режиссер: Владимир Петров.  
В ролях: Варвара Массалитинова, Михаил Жаров, Алла Тарасова.  
В доме купцов Кабановых отгремел свадебный пир. Для Катерины, молодой жены купеческого сына Тихона, наступают тягостные, однообразные дни замужества. Властная свекровь Кабаниха, слабовольный муж, хитрая Варвара – сестра Тихона. Когда Катерина встречает Бориса, он кажется ей человеком другого, лучшего мира. Но она страшится возникающего чувства. Напрасно молит Катерина мужа взять ее с собой в Москву. С отчаяньем и болью в душе Катерина сближается с Борисом. В церкви, перед изображением Страшного суда, изнемогающая от душевных мук женщина признается в своей измене мужу, а затем в отчаянии бросается в Волгу.

12.00 Открытая книга: «Анна Бабяшкина. И это взойдет».  
**12.30, 22.15 Т/с «СПРУТ-3» (16+).**  
13.30 Док. сериал «Первые в мире: «Одиссея сибирского казачка».  
13.45 Док. сериал «История русской еды: «Откуда что пришло?».  
14.15 Док. сериал «ЦСДФ: Точка отсчета».  
15.05 Письма из провинции: «Мордовия».  
15.35 Энигма: «Франгиз Ализаде».  
16.20 Телеспектакль «Лунев сегодня и завтра».  
17.25 Док. сериал «Первые в мире: «Петля Петра Нестерова».  
17.40 Музыка эпохи барокко. Перселл-гала. Жан Тюбери и ансамбль «La Fenice».  
19.00 Смехоносталия.  
**19.45 Х/ф «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» (0+).**  
Режиссер: Петр Тодоровский.  
В ролях: Олег Борисов, Лидия Федосеева-Шукшина, Марина Зудина.  
Пятидесятилетний Василий Муравин приходит к выводу, что жизнь его не удалась – и убежден в том, что дома его ни во что не ставят. Забыты старые песни, заброшена преданная гитара, нет ни любви, ни взаимопонимания, ни справедливости. И тогда он берет в руки старую гитару и решает жить по-другому...  
21.20 Линия жизни: «Александр Аузан».  
23.40 2 Верник 2: «Олеся Железняк и Арсений Робак».  
**0.30 Х/ф «В ТИХОМ ОМУТЕ» (18+).**  
2.40 Мультфильм.

ТНТ

7.00 Мультфильм (6+).  
8.30 Звездная кухня (16+).  
**9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «САША-ТАНЯ» (16+).**  
18.00 Лучшие на ТНТ (16+).  
19.00 Я тебе не верю (16+).  
20.00 Однажды в России. Дайджест (16+).  
21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+).  
23.00, 4.15, 5.05 Открытый микрофон (16+).  
**0.00 Х/ф «НЭНСИ ДРЮ И ПОТАЙНАЯ ЛЕСТНИЦА» (12+).**  
Режиссер: Уильям Клеменс.  
В ролях: Бонита Грэнвилл, Фрэнки Томас, Джон Лител.  
После смерти жены Карсон решает покинуть Чикаго и начать новую жизнь со своей дочерью в Ривер-Хайтс. Вот только 16-летней Нэнси жить в маленьком городке довольно скучно, поэтому она постоянно ищет себе развлечение. Спустя некоторое время девушка решает помочь пожилой женщине, которая живет в старом доме, где происходят странные вещи. Чтобы лучше разобраться в происходящем, Нэнси отправляется на ночевку к своей новой знакомой и становится свидетелем пугающих событий.  
1.50 Импровизация. Новогодний выпуск (16+).  
2.40 Импровизация (16+).  
3.25 Comedy Баттл (16+).  
5.55, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 7.00, 5.30 Мультфильм (0+).  
6.15, 6.35, 6.50 Мультфильм (6+).  
**8.00 Т/с «ТЕТЯ МАРТА» (16+).**  
9.00 Суперлига (16+).  
10.35 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).  
11.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
19.30 Шоу «Уральских пельменей»: «Азбука «Уральских пельменей». «Ъ» (16+).  
**21.00 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).**

**23.00 Х/ф «АЛИ, РУЛИ!» (18+).**  
Режиссер: Майкл Даус.  
В ролях: Кумэйл Нанджани, Дэйв Батиста, Мира Сорвино.  
Скромный водитель такси по имени Стю подбирает пассажира, который оказывается полицейским, идущим по следу жестокого убийцы. Таксист даже представить не мог, что теперь его ждет мучительное испытание, в ходе которого он будет отчаянно пытаться сохранить здравомыслие и жизнь.  
**0.50 Х/ф «ТАКСИ-5» (18+).**  
2.30 6 кадров (16+).

21 ТВ-21+

6.00, 9.30, 13.45, 15.45, 18.00, 22.05, 0.45, 1.40, 3.15, 5.25 Телегазета (12+).  
6.10, 17.40 Интервью на 21-м (16+).  
6.30, 8.00, 9.00, 13.30, 15.30, 18.30, 19.30, 21.30, 22.30, 2.00, 3.30 Новости ТВ-21 (16+).  
6.55 Позитивно (12+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
7.30 И в шутку, и всерьез (6+).  
8.30, 12.50, 18.55, 5.30 Россия. Связь времен (12+).  
**9.45 Т/с «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ» (16+).**  
13.15 Заповедник (6+).  
**13.55, 3.55 Т/с «ПОКА СТАНИЦА СПИТ» (12+).**  
16.00, 16.50 Еда, я люблю тебя (16+).  
18.10, 22.10 Спортивная компания (12+).  
20.00, 1.00 Покажи мне Север (16+).  
20.40 Мечтатели (12+).  
**23.00 Х/ф «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+).**  
Режиссер: Пол Ойе.  
В главных ролях: Торбьорн Харр, Ильва Фюглегуд, Лиза Карледд.  
В холодных норвежских горах случается ужасная авария. Люди оказываются в ледяной ловушке. Пока снаружи воздух сотрясает метель, спасатели добираются к месту происшествия. Но потерпевшая крушение автоцистерна загорается, и теперь, когда важна каждая секунда, здесь начинается настоящий хаос и каждый думает лишь о себе.  
1.50 Музыкальные клипы (16+).  
2.25 Один день в городе (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.  
**7.50, 9.40, 11.45, 13.30, 15.00, 18.20 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**  
11.30, 14.30, 17.50 События.  
14.50 Город новостей.  
18.05, 2.10 Петровка, 38 (16+).  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).  
23.00 Приют комедиантов (12+).  
**0.40 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+).**  
Режиссер: Алла Сурикова.  
В ролях: Ирина Розанова, Игорь Скляр, Татьяна Догилева.  
Дима Медякин не расплатился вовремя с кредиторами, которые в отместку решили его убить. Они взорвали его автомобиль, и только благодаря случайности Дима остался жив. Его жена, уставшая от совместной жизни, вывезла мужа в деревню, где бросила его, еще не протрезвевшего. Приняла Диму родная сестра жены Лиды, которая когда-то была его невестой...  
**2.25 Т/с «КУКЛОВОД» (12+).**  
5.20 Док. сериал «Семейные драмы: «Несчастный кинобрак» (12+).  
5.55 Перерыв в вещании.

5 5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).  
**5.25 Х/ф «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЩУКИ» (12+).**  
Режиссер: Борис Волчек.  
В ролях: Петр Вельяминов, Донатас Банионис, Елена Добронравова.  
Фильм о моряках-подводниках Северного флота, осуществляющих в годы войны успешные боевые рейды в полярных широтах. За со-

ветской субмариной Щ-721, потопившей немало вражеских кораблей, фашисты вели долгую охоту.  
**7.05, 7.55, 8.55, 9.30, 10.20, 11.15, 12.15, 13.30, 13.40, 14.35, 15.35, 16.30 Т/с «ТРИ КАПИТАНА» (16+).**  
**18.00, 18.45, 19.40, 20.30, 21.20, 22.15 Т/с «СЛЕД» (16+).**  
23.10 Светская хроника (16+).  
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Адриано Челентано. «Укрощение строптивого» (12+).  
**0.55, 1.40, 2.25, 3.00 Т/с «СВОИ-5» (16+).**  
**3.40, 4.15 Т/с «СВОИ-2» (16+).**  
**4.50 Т/с «ФИЛИН» (16+).**

МАТЧ!

6.00 Есть тема! (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 15.30, 18.55 Новости.  
7.05, 15.35, 19.00, 21.05, 23.30 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05 Лица страны. Владимир Бут (12+).  
10.25 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+).  
11.30 Есть тема! Прямой эфир.  
13.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция.  
15.50 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция.  
16.55 Футбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия – Белоруссия. Прямая трансляция.  
19.25 Гандбол. Чемпионат России. OLIMPBET Суперлига. Мужчины. «Чеховские медведи» (Московская область) – «Виктор» (Ставрополь). Прямая трансляция.  
21.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Хоффенхайм» – «Вердер». Прямая трансляция.  
0.20 Точная ставка (16+).  
0.40 Бадминтон. Чемпионат России. Командный турнир (0+).  
2.30 Как это было на самом деле (12+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины (0+).  
5.05 РецептУра (0+).  
5.30 Все о главном (12+).

РЕН РЕН-ТВ

5.00, 9.00 Документальный проект (16+).  
6.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).  
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).  
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).  
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).  
14.00, 3.45 Невероятно интересные истории (16+).  
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).  
17.00 Тайны Чапман (16+).  
**20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+).**  
Режиссер: Кристиан Гюдгэст.  
В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер, О'Шир Джексон-мл.  
Большой Ник – начальник элитного подразделения полиции Лос-Анджелеса – ежедневно доказывает, что его команда более крутая, чем те, на кого они охотятся. Когда коп узнает, что легендарный и неуловимый вор планирует дерзкое ограбление Федерального резервного банка США, то он решает помешать этому любым способом. И играть по правилам он не привык.  
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН-ТВ (16+).  
**0.30 Х/ф «БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).**  
**2.10 Х/ф «ВЛАСТЬ ОГНЯ» (12+).**

карусель

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужкалка (0+).

7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 11.10, 14.10, 17.25, 20.45, 22.30, 22.45, 23.00, 23.15, 23.40, 23.50, 0.10, 0.20, 3.30 Мультфильм (0+).  
10.45 Студия Каляки-Малыки (0+).  
11.40, 13.05 Мультфильм (6+).  
14.00 Навигатор. У нас гости! (0+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
3.10 Студия Каляки-Малыки. Пodelки (0+).  
4.45 Семья на ура! Завтрак (0+).

Че Че

6.00, 2.50 Улетное видео (16+).  
6.15 Идеальный ужин (16+).  
7.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).  
8.00 Дорожные войны 2.0 (16+).  
13.00 Улетное видео (16+).  
17.00, 18.00, 19.00 Утилизатор-6 (16+).  
20.00 Решала (16+).  
23.00 Опасные связи (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+).  
9.40, 3.45 Давай разведемся! (16+).  
10.40, 2.05 Тест на отцовство (16+).  
12.45, 1.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).  
13.45, 23.00 Док. сериал «Порча» (16+).  
14.15, 0.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).  
14.50, 0.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).  
**15.25 Т/с «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» (16+).**  
**19.00 Т/с «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» (16+).**  
4.35 Док. сериал «Женская консультация» (16+).  
5.25 6 кадров (16+).

ТВ-3 ТВ-3

**6.00 Т/с «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ» (16+).**  
6.30 Мультфильм (0+).  
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).  
11.15 Новый день (12+).  
11.50 Мистические истории (16+).  
12.50 Док. сериал «Все в твоих руках» (16+).  
13.25, 14.00, 15.40, 16.10, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).  
14.30 Вернувшиеся (16+).  
**19.30 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» (16+).**  
Режиссер: Нил Бергер.  
В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Эшли Джадд.  
В антиутопическом Чикаго будущего существует общество, члены которого придумали способ избежать конфликтов и поддерживать вокруг незыблемый порядок. Каждый человек по достижении 16 лет должен определить, к чему лежит его душа, и в зависимости от своих личностных качеств присоединиться к одной из пяти фракций – Искренность, Бесстрашие, Эрудиция, Дружелюбие или Отречение.  
**22.15 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» (16+).**  
**0.30 Х/ф «КОЛДОВСТВО» (16+).**  
2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Тайные знаки (16+).

ЗВЕЗДА

**5.50, 11.20, 13.20, 15.05 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» (16+).**  
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+).  
**9.30 Х/ф «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» (12+).**  
15.00 Военные новости (16+).  
18.40 Время героев (16+).  
19.00 Док. сериал «Легенды государственности: «Павел Судоплатов. Начало» (16+).

**19.55 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+).**  
22.00 Здравствуйте, товарищи! (16+).  
23.00 Музыка Плюс (12+).  
**23.55 Х/ф «ЗМЕЕЛОВ» (16+).**  
Режиссер: Вадим Дербенев.  
В ролях: Александр Михайлов, Наталья Белохостикова, Донатас Банионис.  
Бывший директор крупного гастронома Павел Шорохов, вернувшись из заключения и не получив ожидаемого приема у жены, запретившей ему свидания с сыном, временно поселяется у Котова, владельца списков участников системы передвижения неучтенных товаров. Находящийся при смерти Котов передает Шорохову списки и тем самым ставит его под угрозу со стороны бывших сообщников. Но Шорохов разрывает поручный круг...  
**1.35 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» (12+).**  
**3.10 Х/ф «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ» (12+).**

ОТР

6.00 Моя история: «Сергей Жилин» (12+).  
**6.40 Т/с «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР» (12+).**  
7.30, 11.05 Календарь (12+).  
8.00 ОТражение-1 (12+).  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости.  
10.10 Док. сериал «Музыка. Фильм памяти... «Леонид Утесов» (12+).  
**11.30 Х/ф «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ» (12+).**  
13.10 ОТражение-2 (12+).  
15.10 Док. фильм «Микеланджело. Бесконечность» (12+).  
16.40 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Подземный град» (6+).  
17.00 Док. сериал «Диалоги без грима: «Система. Станиславский» (6+).  
**17.15, 2.00 Х/ф «ДАМА С ПОПУГАЕМ» (16+).**  
Режиссер: Андрей Праченко.  
В ролях: Алексей Жарков, Светлана Смирнова, Дима Копп.  
Вернувшись из очередной поездки на юг, герой пытается найти некую даму, с которой хорошо провел отпуск. Его помощниками оказываются попугай, без устали повторяющий адрес своей хозяйки, и ее сын – хулиган и двоечник...  
19.20 ОТражение-3 (12+).  
21.00 Владимир Путин. Исполнение долга (12+).  
21.40 10 лет. Юбилейное шоу трех ролей «Bel Suono» (12+).  
**23.35 Х/ф «КВАДРАТ» (18+).**  
**3.40 Х/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).**

МИР МИР

**5.00 Т/с «РАЗВОД» (16+).**  
7.00, 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+).  
7.50, 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее (16+).  
8.40, 12.10, 15.10, 17.55 Дела судебные. Новые истории (16+).  
10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости.  
10.10 В гостях у цифры (12+).  
17.05 Мировое соглашение (16+).  
18.50 Слабое звено (12+).  
**19.40 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (0+).**  
**21.40 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (12+).**  
Режиссер: Рамеш Сиппи.  
В ролях: Дхармендра, Санджив Кумар, Хема Малини.  
История о двух сестрах-близнецах, разлученных в раннем детстве. Гита, похищенная цыганами, стала бродячей танцовщицей. Зита, воспитанная богатым дядюшкой, – богатой наследницей. Но потом, пройдя через массу забавных приключений и недоразумений, они встретились, чтобы к финалу каждая обрела долгожданное счастье и любовь.  
**0.20 Х/ф «АЛЫЕ ПАРУСА» (6+).**  
**1.40 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+).**  
**2.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).**



## 1 1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.  
9.00 Умницы и умники (12+).  
9.45 Слово пастыря (0+).  
10.00, 12.00 Новости.  
10.15 ПроУют (0+).  
11.10 Поехали! (12+).  
12.15 Видели видео? (0+).  
14.45 Док. фильм «Космическая Одиссея. Портал в будущее» (0+).  
**15.50 Т/с «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+).**  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Сегодня вечером (16+).  
21.00 Время.  
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).  
23.40 Док. сериал «Мой друг Жванецкий» (12+).  
0.40 Док. фильм «Марина Цветаева. «Предсказание» (16+).  
1.45 Камера. Мотор. Страна (16+).  
3.05 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

## РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.  
8.20 Специальный репортаж.  
\* \* \*

8.35 По секрету всему свету.  
9.00 Формула еды (12+).  
9.25 Пятеро на одного.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00, 20.00 Вести.  
12.00 Доктор Мясников (12+).  
**13.05 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» (16+).**

18.00 Привет, Андрей! (12+).  
**21.00 Т/с «ДОЧЕНЬКИ» (12+).**  
**0.45 Т/с «МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ» (12+).**  
**3.55 Х/ф «НИНКИНА ЛЮБОВЬ» (12+).**

Режиссер: Игорь Перин.  
В ролях: Люба Баханкова, Илья Алексеев, Альа Соколовский.  
Нина всю себя посвятила младшей сестре. На собственную любовь и счастье времени не хватило. Жизнь ее скучна и однообразна. Но судьба приготовила на Нинкину долю много приключений и переживаний. Совсем скоро в ее жизни появятся двое мужчин, и далеко не сразу Нина поймет, кто из них ее настоящая любовь...

## НТВ НТВ

5.10 Док. сериал «Спето в СССР» (12+).  
**5.55 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).**  
7.30 Смотр (0+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.  
8.20 Поедем, поедим! (0+).  
9.20 Едим дома (0+).  
10.20 Главная дорога (16+).  
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).  
12.00 Квартирный вопрос (0+).  
13.00 Секрет на миллион: «Владимир Девятов» (16+).  
15.00 Своя игра (0+).  
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).  
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).  
20.10 Шоу Аватар (12+).  
22.50 Ты не поверишь! (16+).  
23.50 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+).  
0.30 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Zero people» (16+).  
1.50 Дачный ответ (0+).  
2.45 Док. сериал «Таинственная Россия» (16+).  
**3.40 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

## РОССИЯ К

6.30 Док. фильм «Сергий Радонежский. Путь подвижника».  
7.05, 2.30 Мультфильм.  
**7.50 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ» (12+).**

9.10 Мы – грамотей!  
9.50 Неизвестные маршруты России: «Тверская область. Из Торжка в Калязин».  
**10.30 Х/ф «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ» (0+).**  
12.00 Земля людей: «Саамы. Олени красивой всех!».  
12.30 Черные дыры. Белые пятна.  
13.10 Док. сериал «Великие мифы. Одиссея: «Пение сирен».  
13.40 Док. фильм «Путешествие к спасительным берегам Мексики».  
14.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.  
16.00 Док. сериал «Забытое ремесло: «Ткач и пряха».  
16.15 Больше, чем любовь: «Глеб Панфилов и Инна Чурикова».  
**16.55 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» (12+).**  
18.30 Док. фильм «Виталий Трояновский. Видеть невидимое».  
19.10 Док. сериал «Энциклопедия загадок: «Тургайские геоглифы. Тайна древних скамеечников».  
**19.40 Х/ф «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ» (12+).**  
Режиссер: Борис Кимягаров.  
В ролях: Бимболат Ватаев, Хашим Гадов, Отар Коберидзе.  
Эпическое сказание о подвигах легендарного древнеиранского богатыря Рустама – смелого воина, готового всегда прийти на помощь тому, кто в ней нуждается.

22.00 Агора.  
23.00 Клуб «Шаболовка 37»: «Группа «Воскресение», Олег и Наталья Бутман бэнд».  
**0.05 Х/ф «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ» (12+).**  
1.35 Док. фильм «Десять колец Марины Цветаевой».

## ТНТ

7.00, 8.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 6.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+).  
9.00 Звездная кухня (16+).  
9.30 Перезагрузка (16+).  
10.00 Звезды в Африке (16+).  
**18.00 Х/ф «БОТАН И СУПЕРБАБА» (16+).**  
19.30 Новая битва экстрасенсов (16+).  
21.00 Новые танцы (16+).  
23.00 Женский Стендап (18+).  
0.00 Такое кино! (16+).  
0.30, 1.55 Битва экстрасенсов (16+).  
3.10, 4.00 Импровизация (16+).  
4.45 Comedy Баттл (16+).  
5.35 Открытый микрофон (16+).

## СТС СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 6.25, 6.45, 7.30, 5.30 Мультфильм (0+).  
8.00 Мультфильм (6+).  
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00, 9.30 ПроСТО кухня (12+).  
10.00 100 мест, где поесть (16+).  
**11.00 Х/ф «ФОРСАЖ» (16+).**  
**13.10 Х/ф «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» (12+).**  
**15.20 Х/ф «ФОРСАЖ-4» (16+).**  
**17.25 Х/ф «ФОРСАЖ-5» (16+).**  
**20.00 Х/ф «ФОРСАЖ-6» (12+).**  
**22.35 Х/ф «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).**  
**0.35 Х/ф «АЛИ, РУЛИ!» (18+).**  
**2.10 Х/ф «ТАКСИ-5» (18+).**  
3.45 6 кадров (16+).

## 21+ ТВ-21+

6.00, 9.50, 13.00, 16.05, 0.45, 2.00, 3.50 Телегазета (12+).  
6.05, 9.35, 1.45, 2.10 Большой вопрос (16+).  
6.30, 9.00 Новости ТВ-21 (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
8.30 Еда здорового человека (12+).  
9.25 Позитивно (12+).

**10.00 Т/с «ЦАРЕВНА ЛЯГУШКИНА. СОВРЕМЕННАЯ СКАЗКА» (12+).**  
13.15, 14.05 Еда, я люблю тебя (16+).  
14.55 Док. фильм «Василий Шукшин. «Я пришел дать вам волю...» (12+).  
**16.20 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).**  
18.55 Интервью на 21-м (16+).  
19.10 Праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности (12+).  
**20.45 Х/ф «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ» (12+).**  
Режиссер: Дмитрий Грачев.  
В ролях: Евгений Миронов, Аня Чиповская, Винни Джонс.  
Десять заключенных, приговоренных к пожизненному изгнанию с планеты ХТ-59, отправляются в опасный путь через Саргассово Болото. Группа сразу делится на две части: Эрвин и Кристи идут на поиск Счастливых Островов, Юст ведет остальных к Гнилой Мели. Однако долгое время их маршруты практически совпадают. В первый же вечер Эрвин понимает, что его должны убить – в прошлой жизни он занимал слишком высокий пост, и теперь он опасен для тех, кто пришел к власти...

**22.15 Х/ф «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ» (16+).**  
0.00, 5.20 Покази мне Север (16+).  
0.55 Музыкальные клипы (16+).  
1.00, 2.25, 3.05 Мечтатели (12+).  
4.00 Один день в городе (12+).  
4.55 Копилака (16+).

## Ц ТВЦ

**6.00 Х/ф «НЕ ОБМАНИ» (12+).**  
7.30 Православная энциклопедия (6+).  
**7.55 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).**  
11.30, 14.30, 23.15 События.  
**11.45 Х/ф «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА» (16+).**  
**13.30, 14.45 Т/с «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (12+).**  
**17.20 Т/с «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» (12+).**  
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).  
22.00 Право знать! (16+).  
23.25 Следствие ведет КГБ: «Шпион на миллиард долларов» (12+).  
0.10 Док. фильм «Женщины Сталина» (16+).  
0.50 Специальный репортаж: «Стратегия долголетия» (16+).  
1.15 Хватит слухов! (16+).  
1.40 Хроники московского быта: «Последняя рюмка» (12+).  
2.25 Хроники московского быта: «Жены секс-символов» (12+).  
3.05 Хроники московского быта: «Родные иностранцы» (12+).  
3.45 Хроники московского быта: «Звездная прислуга» (12+).  
4.30 Док. фильм «Битва за следствие» (12+).  
5.50 Закон и порядок (16+).

## 5 5 КАНАЛ

**5.00, 5.30, 6.05, 6.45, 7.25, 8.15 Т/с «ФИЛИН» (16+).**  
9.00 Светская хроника (16+).  
10.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Прохор Шаляпин. В поисках идеальной женщины» (16+).  
**10.55, 11.55, 12.55, 13.45 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+).**  
**14.45, 15.45, 16.40, 17.40 Т/с «БЕГИ!» (16+).**  
**18.40, 19.30, 20.35, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).**  
0.00 Известия. Главное (16+).  
**0.55, 2.00, 2.55, 3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).**

## МАТЧ!

6.00 Есть тема! (16+).  
7.00, 10.00, 12.55, 15.55 Новости.

7.05, 18.30, 21.00, 23.45 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05 Мультфильм (0+).  
10.25 РецептТура (0+).  
10.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы. Прямая трансляция.  
13.00 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг. Прямая трансляция.  
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Минск» (Белорусия). Прямая трансляция.  
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.  
18.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» – «Ювентус». Прямая трансляция.  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» – «Сампдория». Прямая трансляция.  
0.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Бавария» (0+).  
2.30 Как это было на самом деле (12+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Финалы (0+).  
5.05 Катар-2022. Тележурнал (12+).  
5.30 Ген победы (12+).

## РЕН РЕН-ТВ

5.00 Невероятно интересные истории (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.00 О вкусной и здоровой пище (16+).  
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).  
9.00 Минтранс (16+).  
10.00 Самая полезная программа (16+).  
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).  
14.30 Совбез (16+).  
15.30 Документальный спецпроект (16+).  
17.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).  
**18.00, 19.45 Х/ф «ДВА СТВОЛА» (16+).**  
**20.30 Х/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+).**

Режиссер: Гай Ричи.  
В ролях: Джейсон Стэйтем, Холт Маккэллани, Джеффри Donovan.  
Грузовики лос-анджелесской инкассаторской компании часто подвергаются нападениям, и во время очередного ограбления погибают оба охранника. Через некоторое время в компанию устраивается крепкий немногословный британец Патрик Хилл. Он получает от босса прозвище Эйч и, пройдя тесты по фитнесу, стрельбе и вождению, отправляется на первое задание. Вскоре и его грузовик пытаются ограбить вооруженные налетчики, но Эйч в одиночку расправляется с целой бандой и становится героем. Кажется, слава и уважение коллег его совершенно не интересуют, ведь он преследует свои цели.  
**23.25 Х/ф «ЗЕЛЕНАЯ МИЛЯ» (16+).**  
**2.50 Х/ф «МАВРИТАНЕЦ» (16+).**  
4.50 Тайны Чапман (16+).

## карусель

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 9.20, 11.30, 13.25, 13.55, 16.50, 17.10, 17.30, 17.50, 19.00, 22.30, 22.40, 23.00, 23.20, 23.40, 23.45, 23.55, 0.05, 0.20, 3.30 Мультфильм (0+).  
9.00 Съедобное или несъедобное (0+).  
11.00 Семья на ура! (0+).  
13.00 Зеленый проект (0+).  
15.00 За секунду до счастья! (0+).  
15.30 Ералаш (6+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).

20.45 Мультфильм (6+).  
3.10 Студия Каляки-Малыки. Поделки (0+).  
4.45 Семья на ура! Завтрак (0+).

## Че Че

6.00, 2.00 Улетное видео (16+).  
**7.10 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (12+).**  
**11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (12+).**  
20.10 +100500 (16+).  
23.00, 23.30 +100500 (18+).  
1.00 Рюкзак (16+).

## ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).  
**6.50 Т/с «СВАТЫ» (16+).**  
**7.50 Т/с «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» (16+).**  
**11.30 Т/с «ПЛЕННИЦА» (16+).**  
**19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+).**  
**22.30 Т/с «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ» (16+).**  
**2.10 Т/с «ПСИХОЛОГИЯ ЛЮБВИ» (16+).**  
5.20 Док. сериал «Женская консультация» (16+).

## ТВ3 ТВ-3

6.00 Мультфильм (0+).  
9.30, 10.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).  
**10.30 Х/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ» (16+).**  
Режиссер: Роберт Земекис.  
В ролях: Мэриль Стрип, Брюс Уиллис, Голди Хон.  
Две соперничающие подружки по очереди обращаются к таинственной Лизли фон Руманс за снадобьем, которое делает их бессмертными и вечно молодыми. А правильное сказать – живыми трупами, поскольку к пользующимся снадобьем смерть не приходит даже в случае травм, несовместимых с жизнью.  
**12.45 Х/ф «КОЛДОВСТВО» (16+).**  
**14.45 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» (16+).**  
**17.45 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» (16+).**  
**20.00 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ» (16+).**  
**22.15 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (16+).**  
**0.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+).**  
Режиссер: Мауро Боррелли.  
В ролях: Уэсли Снайпс, АрДжей Митти, Джедидайя Гудакр.  
Пятеро друзей собираются отдохнуть в уединенном доме у озера, и как раз в это время на Землю нападают инопланетные захватчики. И цели у них совсем не гуманные. К счастью, в лесу обнаруживается охотник, который так просто не даст человечество в обиду.

2.00, 2.45, 3.15, 4.00, 4.45, 5.30 Тайные знаки (16+).

## ЗВЕЗДА

**4.50 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» (16+).**  
**7.10, 8.15, 1.20 Х/ф «ССОРА В ЛУКАШАХ» (12+).**  
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+).  
9.20 Легенды телевидения: «Ираклий Андроников» (12+).  
10.05 Главный день: «Арктическая экспедиция УМКА-2021 и адмирал Николай Евменов» (16+).  
10.55 Док. сериал «Война миров: «Забытая битва» (16+).  
11.40 Не факт! (12+).  
12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+).  
13.15 Легенды музыки: «Династия Пресняковых» (12+).  
13.45 Морской бой (6+).  
**14.45, 18.30 Т/с «РАЗВЕДЧИКИ» (16+).**  
21.00 Легендарные матчи (12+).  
**0.00 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).**  
Режиссер: Юрий Ляшенко.  
В ролях: Герман Юшко, Михаил Голубович, Анатолий Рудаков.  
История одной боевой операции времен Второй мировой войны. На трофейном «Мерсе-

десе» несколько смельчаков совершают дерзкий рейд в тыл противника. Их путь идет по дорогам, патрулируемым фашистами. Герои прорываются через вражеские кордоны, операция проходит успешно, однако не все возвращаются с задания...

2.50 Док. сериал «Хроника Победы» (16+).  
**3.20 Х/ф «СУРОВЫЕ КИЛОМЕТРЫ» (12+).**

## ОТР

6.00, 14.05 Большая страна (12+).  
6.50 Сделано с умом: «Иван Павлов. Первый нобелевский лауреат России и первый физиолог мира» (12+).  
7.20, 16.40 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Мусор» (6+).  
7.35, 17.25 То, что задело (12+).  
**7.55, 4.55 Х/ф «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ» (0+).**  
9.00 ОТражение. Детям.  
9.30, 15.05 Календарь (12+).  
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости.  
10.05 ОТражение. Суббота.  
11.45 Коллеги (12+).  
**12.25 Х/ф «ДАМА С ПОПУГАЕМ» (16+).**  
15.35 Док. сериал «Главная улица страны – Волга» (12+).  
16.00 Специальный проект ОТР: «Конструкторы будущего. Корровка из пробирки» (12+).  
16.15 Свет и тени (12+).  
17.00 Док. сериал «В поисках утраченного искусства: «Многоликий Рембрандт» (16+).  
**17.35 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (12+).**  
19.05 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым (12+).  
19.45 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).

**20.25 Х/ф «ЗЕРКАЛА» (16+).**  
**22.45 Х/ф «ХРУСТАЛЬ» (16+).**  
Режиссер: Дарья Жук.  
В ролях: Алина Насибуллина, Иван Мулин, Юрий Борисов.  
90-е годы. Творческая девушка диджей Веля из Минска мечтает уехать в Америку. Из-за ошибки в поддельной справке на визу она оказывается в незнакомой семье небольшого городка. Пока приютившие ее люди заняты приготовлением к свадьбе, она собирается во что бы то ни стало добиться исполнения своей хрустальной мечты.

**0.15 Х/ф «МОЛОКО СКОРБИ» (16+).**

**1.55 Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+).**

## МИР МИР

**5.00, 3.50 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).**  
6.00 Все как у людей (6+).  
6.15 Мультфильм (0+).  
**7.10 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН» (6+).**  
8.40 «Исторический детектив» с Николаем Валуевым (12+).  
9.10 Слабое звено (12+).  
10.00 Погода в мире.  
**10.10 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ» (0+).**  
Режиссер: Леонид Гайдай.  
В ролях: Арчил Гомиашвили, Сергей Филиппов, Михаил Пуговкин.  
Бывший предводитель уездного дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов становится обладателем страшной тайны. Теща перед смертью рассказывает ему о фамильных драгоценностях, спрятанных в одном из 12-ти стульев старинного гарнитура. Ипполит Матвеевич раскрывает тайну почти что первому встречному: энергичному молодому человеку по имени Остап Бендер.  
**13.10, 16.15, 18.45 Т/с «МАМА-ДЕТЕКТИВ» (16+).**  
16.00, 18.30 Новости.  
**1.50 Х/ф «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» (0+).**  
3.25 Наше кино. История большой любви (12+).



**1 КАНАЛ**

**5.05, 6.10 Х/ф «ЕГЕРЬ» (12+).**  
Режиссер: Александр Цацев.  
В ролях: Игорь Лифанов, Андрей Федорцов, Виктор Степанов.  
Судьба разлучила двух старых друзей и свела их вновь лицом к лицу в смертельной схватке. Один – егерь, отставной офицер спецназа. Другой – зек. У обоих за спиной война, потери, предательства и разочарования. Накануне приезда в эти края немецкого инвестора, который высказал желание поохотиться на дикого кабана, егеря просят оказать помощь в поимке сбежавшего из тюрьмы преступника.

6.00, 10.00, 12.00 Новости.  
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).  
7.40 Часовой (12+).  
8.15 Здоровье (16+).  
9.20 Мечталлион (12+).  
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).  
10.15 Жизнь других (12+).  
11.10 Повара на колесах (12+).  
12.15 Видели видео? (0+).  
**14.40 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).**  
16.45, 23.45 Док. сериал «Романовы» (12+).  
18.50 Поем на кухне всей страной (12+).  
21.00 Время.  
22.35 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр (16+).  
0.45 Док. фильм «И примкнувший к ним Шепилов» (16+).  
3.25 Док. сериал «Россия от края до края» (12+).

**РОССИЯ 1**

**5.35, 3.15 Х/ф «КУЗНЕЦ МОЕГО СЧАСТЬЯ» (12+).**  
7.15 Устами младенца.

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.  
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.  
10.10 Сто к одному.  
11.00, 17.00 Вести.  
12.00 Большие перемены.  
**13.05 Т/с «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» (16+).**  
18.00 Песни от всей души (12+).  
20.00 Вести недели.  
22.00 Москва. Кремль. Путин.  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).  
**1.30 Х/ф «МИЛЛИОНЕР» (16+).**

Режиссер: Сергей Чекалов.  
В ролях: Андрей Кузичев, Юлия Галкина, Карина Андоленко.  
Кирилл Макаров окончил архитектурный институт с красным дипломом. Перед ним открыты все дороги. Его невеста красавица Виктория – дочь состоятельного и влиятельного человека. Но Кирилл не желает поступиться принципами и воспользоваться протекцией своего тестя. Более того, он понимает, что с Викой у него разные взгляды на жизнь. Он разрывает помолвку и в этот же день встречает Лену, обычную студентку пединститута. Прошло десять лет. Кирилл и Лена женаты. У них двое детей. Карьера у Кирилла не сложилась и он теперь часто задумывается, а как бы сложилась его жизнь, если бы он тогда выбрал Виду. В один момент он получает шанс вернуться в прошлое и все исправить. Проснувшись одним прекрасным утром, Кирилл обнаруживает себя в шикарном особняке. Теперь он владелец крупной архитектурной фирмы, влиятельный и богатый человек и муж красавицы Виктории. Кирилл счастлив, наконец его мечты исполнились. Его жизнь беззаботна и прекрасна. Захочет ли теперь Кирилл вернуться в свою прежнюю жизнь?

**НТВ**

**5.15 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+).**  
6.45 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).  
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.

8.20 У нас выигрывают! (12+).  
10.20 Первая передача (16+).  
11.00 Чудо техники (12+).  
11.55 Дачный ответ (0+).  
13.00 НашПотребНадзор (16+).  
14.05 Однажды... (16+).  
15.00 Своя игра (0+).  
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).  
18.00 Новые русские сенсации (16+).  
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.  
20.20 Ты супер! (6+).  
23.00 Звезды сошлись (16+).  
0.30 Основано на реальных событиях (16+).  
**3.20 Т/с «МЕНТ В ЗАКОНЕ» (16+).**

**РОССИЯ К**

6.30 Док. сериал «Энциклопедия загадок: «Тургайские геоглифы. Тайна древних кочевников».

7.05, 2.35 Мультфильм.

**7.25 Х/ф «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ» (12+).**

Режиссеры: Владимир Горпенко, Михаил Резникович.  
В ролях: Геннадий Фролов, Людмила Зайцева, Николай Пенчков.  
Часто приезжает в командировки в небольшой город инженер Чижегов. Здесь он встретил женщину, ответившую на его чувства. Чижегов сталкивается с нелегким выбором – ведь в Ленинграде проживает его семья.

9.40 Обыкновенный концерт.  
10.10 Диалоги о животных: «Калининградский зоопарк».  
10.50 Большие и маленькие.  
13.05 Невский ковчег. Теория невозможного: «Карл Булла».  
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Гайто Газданов. «Вечер у Клэр».  
14.15 «Элементы» с Ильей Доронченковым: «Завтрак на траве».

**14.45 Х/ф «ЖАЛЬ, ЧТО ТЫ КАНАЛЬЯ» (12+).**

16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.  
17.10 Пешком... «Зарайск интригующий».  
17.45 Передача знаний. Телевизионный конкурс.  
18.35 Романтика романса.  
19.30 Новости культуры.  
20.10 Спектакль «Женитьба».  
22.10 Док. сериал «Роман в камне: «Белоруссия. Коссовский замок».  
22.40 Шедевры мирового музыкального театра. Балет «Майерлинг».

**1.05 Х/ф «В ОГНЕ БРОДА НЕТ» (12+).**

**ТНТ**

7.00 Мультфильм (0+).  
9.00 Мультфильм (6+).  
**10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).**  
**16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «НИНА» (16+).**  
19.00 Звезды в Африке (16+).  
21.00 Лучшие на ТНТ (16+).  
22.00 Однажды в России (16+).  
23.00 Новые танцы (16+).  
1.00, 2.20 Битва экстрасенсов (16+).  
3.35 Импровизация (16+).  
4.25 Comedy Баттл (16+).  
5.10 Открытый микрофон (16+).  
6.00, 6.45 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

**СТС**

6.00, 5.50 Ералаш (0+).  
6.05, 6.25, 6.45, 7.30, 5.30 Мультфильм (0+).  
8.00, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+).  
9.00 Рогов+ (16+).  
**11.35 Х/ф «ФОРСАЖ-7» (16+).**  
**14.20 Х/ф «ФОРСАЖ-8» (12+).**

17.00 Маска. Танцы (16+).  
**18.30 Х/ф «ФОРСАЖ: ХОБЕС И ШОУ» (16+).**  
**21.10 Х/ф «ДОКТОР СТРЭНДЖ» (16+).**

Режиссер: Скотт Дерриксон.  
В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон, Мадс Микельсен.

Страшная автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга доктора Стрэнджа. Отчаявшись, он отправляется в путешествие в поисках исцеления и открывает в себе невероятные способности к трансформации пространства и времени. Теперь он – связующее звено между параллельными измерениями, а его миссия – защищать жителей Земли и противодействовать злу, какое бы обличье оно ни принимало.

**23.25 Х/ф «ДРАКУЛОВ» (16+).**

**1.05 Х/ф «ПУСТОЙ ЧЕЛОВЕК» (18+).**

3.20 6 кадров (16+).

**21 ТВ-21+**

6.00, 13.05, 16.20, 19.05, 0.45, 2.25, 4.15 Телегазета (12+).  
6.10, 9.30, 4.30 Больной вопрос (16+).  
6.25 Фабрика NНовостей (16+).  
7.00 Мультфильмы (0+).  
8.35 Еда здорового человека (12+).  
9.00, 5.30 Без химии (12+).  
9.45 Интервью на 21-м (16+).  
**10.00 Т/с «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ» (12+).**  
**13.20 Х/ф «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ» (12+).**  
14.45 Праздничный концерт, посвященный Дню работника атомной промышленности (12+).  
**16.30 Т/с «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» (16+).**  
**19.15 Х/ф «ТУННЕЛЬ. ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ» (16+).**  
**21.05 Х/ф «ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ» (16+).**  
22.50 Это реальная история (16+).  
23.40 Зов крови (16+).

1.00, 1.45, 4.50 Мечтатели (12+).  
2.45 Покажи мне Север (16+).  
3.25, 3.50 Копилка (16+).

**Ц ТВЦ**

**6.15 Х/ф «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ» (12+).**  
**7.55, 3.00 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» (16+).**  
9.30 Здоровый смысл (16+).  
10.05 Знак качества (16+).  
10.50 Страна чудес (6+).  
11.30, 0.20 События.  
**11.45 Х/ф «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ» (12+).**  
13.50 Москва резиновая (16+).  
14.30 Московская неделя.

15.00 Нам шутка строить и жить помогает! Юмористический концерт (12+).  
**16.10 Х/ф «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ» (12+).**  
**18.10 Т/с «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ» (16+).**  
**21.50, 0.35 Т/с «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ» (12+).**  
1.20 Петровка, 38 (16+).  
**1.30 Х/ф «МЕХАНИК» (16+).**  
4.25 Док. фильм «Олег Видов. Всадник с головой» (12+).  
5.00 10 самых... «Разрушенные карьеры звезд» (16+).  
5.30 Московская неделя (12+).

**5 5 КАНАЛ**

**5.00, 5.45, 6.30, 7.10 Т/с «МЕДВЕЖЬЯ ХВАТКА» (16+).**  
**8.05, 9.00, 9.55, 10.50 Т/с «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).**  
**11.45, 12.45, 13.45, 14.50 Т/с «БАТАЛЬОН» (16+).**  
**15.55, 16.45, 17.35, 18.40, 19.30, 20.25, 21.05, 22.00, 22.50, 23.45, 0.30, 1.15 Т/с «СЛЕД» (16+).**

**2.05, 2.50, 3.35, 4.20 Т/с «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ» (16+).**

**МАТЧ!**

6.00 Смешанные единоборства. UFC. Чарльз Оливейра против Кевина Ли (16+).  
7.00, 10.00, 15.55 Новости.  
7.05, 13.00, 16.00, 18.30, 23.45 Все на матч! Прямой эфир.  
10.05 Мультфильм (0+).  
10.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+).  
10.55 Док. фильм «Вызов принят» (12+).  
12.00 Karate Combat 2022 (16+).  
13.55 Регби. PARI Чемпионат России. «ВВА-Подмосковье» (Монино) – «Красный Яр» (Красноярск). Прямая трансляция.  
16.25 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Оренбург» – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция.  
18.55 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Краснодар». Прямая трансляция.  
21.00 После футбола с Георгием Черданцевым.  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Лечче».

0.30 Автоспорт. Кубок Чеченской Республики по автомобильным кольцевым гонкам «АКНАТ Раса» (0+).  
2.30 Как это было на самом деле (12+).  
2.55 Новости (0+).  
3.00 Волейбол. Чемпионат России. PARI Суперлига. Женщины. «Динамо» (Москва) – «Локомотив» (Калининградская область) (0+).

5.05 Катар-2022. Тележурнал (12+).  
5.30 Ген победы (12+).

**РЕН РЕН-ТВ**

5.00 Тайны Чапман (16+).  
7.00 С бодрым утром! (16+).  
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).  
9.00 Самая народная программа (16+).  
9.30 Знаете ли вы, что? (16+).  
10.30 Наука и техника (16+).  
11.30 Неизвестная история (16+).  
**13.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+).**  
**15.50, 17.00 Х/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+).**  
**18.40 Х/ф «ЗАСТУПНИК» (16+).**  
**20.50 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ» (16+).**

Режиссер: Джонатан Хенсли.  
В ролях: Лиам Нисон, Лоренс Фишберн, Бенджамин Уокер.  
Север Канады. Ненадежный апрельский лед, вес грузовика – 33 тонны. Проехать по замерзшей поверхности озера возможно только на определенной скорости, а остановка или ускорение означают верную смерть. Но именно такая задача стоит перед колонной грузовиков – только они могут спасти людей, оказавшихся в обрушившейся алмазной шахте. Однако ни трескающийся под колесами лед, ни снежная буря не сравнятся с испытаниями, которые ждут водителей впереди.

23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).  
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).  
4.25 «Территория заблуждений» с Игорем Проклопенко (16+).

**карусель**

5.00 Ранние пташки (0+).  
6.55, 7.30 Жужжалка (0+).  
7.00 С добрым утром, малыши! (0+).  
7.35, 9.25, 11.25, 11.50, 13.15, 16.50, 18.15, 22.30, 22.50, 23.00, 23.25, 0.20, 3.30 Мультфильм (0+).

9.00 Еда на ура! (0+).  
11.00 Трам-пам-пам (0+).  
13.00 Студия красоты (0+).  
15.00 У меня лапки (0+).  
15.30 Ералаш (6+).  
20.30 Спокойной ночи, малыши! (0+).  
20.45 Мультфильм (6+).  
3.10 Студия Каляки-Малыки. Пodelки (0+).  
4.45 Семья на ура! Завтрак (0+).

**Че ЧЕ**

6.00, 2.00 Улетное видео (16+).  
**6.20 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2» (12+).**  
**11.00 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (12+).**  
**12.00 Т/с «СОЛДАТЫ-4» (12+).**  
20.10 +100500 (16+).  
23.00, 23.30 +100500 (18+).  
1.00 Рюкзак (16+).

**ДОМАШНИЙ**

6.30, 5.55 6 кадров (16+).  
**6.50 Т/с «СВАТЫ» (16+).**  
**7.50 Т/с «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ» (16+).**  
**11.10 Т/с «МОЯ СЕСТРА ЛУЧШЕ» (16+).**  
15.05 Пять ужинов (16+).  
**15.20 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+).**  
**22.20 Т/с «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ» (16+).**  
**2.00 Т/с «ДЕВИЧНИК» (16+).**  
5.05 Док. сериал «Женская консультация» (16+).

**ТВ-3 ТВ-3**

6.00, 13.00, 23.10 «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской (16+).  
6.05 Мультфильм (0+).  
9.30 «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской. Завтрак в постель (16+).  
10.00, 10.30, 11.00 Док. сериал «Слепая» (16+).  
11.30 «Дом исполнения желаний» с Еленой Блиновской. Лучшая версия себя (16+).  
**13.05 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР» (16+).**  
**15.15 Х/ф «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ» (16+).**  
**17.15 Х/ф «РЯД 19» (16+).**  
**19.00 Х/ф «КОМА» (16+).**  
**21.15 Х/ф «ФАНТОМ» (16+).**  
**23.15 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ» (16+).**  
**1.15 Х/ф «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ» (16+).**  
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Тайные знаки (16+).

**ЗВЕЗДА**

**4.50 Т/с «РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2» (16+).**  
**7.10 Х/ф «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ» (16+).**  
9.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+).  
9.25 Служу России (12+).  
9.55 Военная приемка (12+).  
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным: «Альманах № 113» (16+).  
11.30 Код доступа: «Польский гонор. От моря до моря» (12+).  
12.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом: «Михаил Булатов» (12+).  
13.05 Специальный репортаж (16+).  
13.45 Док. сериал «Освобождение» (16+).  
**14.15 Т/с «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+).**  
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+).  
19.45 Док. сериал «Легенды советского сыска» (16+).  
23.00 Фетисов (12+).  
**23.45 Х/ф «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ» (16+).**  
**1.10 Х/ф «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА» (12+).**

**2.40 Х/ф «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ» (12+).**  
3.55 Док. сериал «Легендарные самолеты: «И-16. Участник семи войн» (16+).

**ОТР**

6.00, 14.05 Большая страна (12+).  
6.50 Сделано с умом: «Иван Сеченов. Отец русской физиологии» (12+).  
7.20 От прав к возможностям (12+).  
**7.35 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (12+).**  
9.00 ОТражение. Детям.  
9.30 Календарь (12+).  
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости.  
10.05 ОТражение. Воскресенье.  
11.45 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).  
12.10 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Яблоко от яблони...» (12+).  
12.25 Специальный проект ОТР: «День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Русское поле» (12+).  
**12.40 Х/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (12+).**  
15.05 Календарь (12+).  
15.35 Док. сериал «Главная улица страны – Волга» (12+).  
16.00 Песня остается с человеком (12+).  
16.15 Моя история: «Андрей Петров» (12+).  
17.00 Док. сериал «В поисках утраченного искусства: «Эль Греко. Затерянный в веках» (16+).

17.25 То, что задело (12+).  
**17.35 Х/ф «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА» (12+).**  
19.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (12+).  
19.45 Вспомнить все (12+).  
**20.15 Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+).**  
23.15 Док. фильм «Пина. Танцующие мечты» (16+).

0.45 10 лет. Юбилейное шоу трех роялей «Bel Suono» (12+).  
2.40 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Мусор» (6+).  
**2.55 Х/ф «ХРУСТАЛЬ» (16+).**  
**4.25 Х/ф «МОЛОКО СКОРБИ» (16+).**

5.00, 4.05 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).  
5.05 Мультфильм (0+).  
**7.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (12+).**  
9.00 Рожденные в СССР: Спецвыпуск к 30-летию «Мира» (12+).  
9.30 ФазендаЛайф (6+).  
10.00, 16.00 Новости.  
**10.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (0+).**  
**11.40 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (0+).**  
**13.10 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).**  
**16.15, 19.30 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» (0+).**  
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».

**МИР МИР**

**5.00, 4.05 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (12+).**  
5.05 Мультфильм (0+).  
**7.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» (12+).**  
9.00 Рожденные в СССР: Спецвыпуск к 30-летию «Мира» (12+).  
9.30 ФазендаЛайф (6+).  
10.00, 16.00 Новости.  
**10.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (0+).**  
**11.40 Х/ф «СТАРИК ХОТТАБЫЧ» (0+).**  
**13.10 Х/ф «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА» (0+).**  
**16.15, 19.30 Х/ф «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБЕВ» (0+).**  
18.30, 0.00 Итоговая программа «Вместе».

**20.10 Х/ф «ЗИТА И ГИТА» (0+).**  
**22.50 Х/ф «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН».**  
**1.00 Х/ф «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ» (12+).**  
2.15 Мультфильм (0+).  
**2.40 Х/ф «БЛИЗНЕЦЫ» (0+).**  
4.00 Т/с «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА» (0+).



# ТАЙНЫ!

Сознательные родители мечтают о быстром развитии своих детей, их успехах, хорошей скорости реакции, быстро выученных стихах, крепкой памяти и чистой речи.

В реальности не все так просто. Потому что о глубинных структурах мозга знают немногие, и объяснить поведение и потребности детей по мере их взросления не всегда возможно.

И тут на помощь взрослым приходит нейропсихология – молодое направление в науке, которое изучает формирование и развитие познавательных процессов головного мозга, способности детей к быстрому или долгому запоминанию информации, например, числовых упражнений и иностранного языка.

Обращения к нейропсихологу еще иногда в новинку для родителей. Но многие мурманчане, столкнувшиеся с проблемами развития у детей, уже успели близко познакомиться с **Дарьей Кручко-Никиторович** – мурманским нейропсихологом и руководителем студии «Так интересно».



# ДЕТСКОГО МОЗГА

## Важный запуск

– Наш ребенок долго не мог заговорить, – рассказала в группе «Так интересно» мурманчанка **Анна Бурденко**. – Занимались сами дома, приобретали массу «развивашек», пособий, литературы, но результата почему-то не было. Очень переживали.

После игр с нейропсихологом Дарьей Кручко-Никиторович девочка разговорилась. Колоссальный прогресс в развитии речи заметили не только родные, но и воспитатели в детском саду. Словарный запас из пяти слов превратился в настоящий разговор.

Дело в том, что тайна игр детей у нейропсихолога связана с работой глубинных структур мозга. Благодаря знаниям об этапах и особенностях «взросления» мозга эти специалисты могут анализировать особенности каждого ребенка с точки зрения развития высших психических функций – внимания, восприятия, памяти, речи, произвольных движений, умения писать и считать, скорости мышления, координации.

Нейропсихологи могут объяснить, почему ребенок левша, насколько он умственно работоспособен, почему витает в облаках на уроках, не доделывает начатое, не слушает взрослых и не выполняет правила, насколько слаженно работают полушария его мозга и как взаимодействуют друг с другом. И все эти тайны, часто недоступные взгляду родителя, специалисты раскрывают во время игры.

Нейропсихология помогает понять и решить вопросы гиперактивности, дисграфии, корявого почерка. А также трубят о вреде раннего развития – обучения малышей английскому, чтению и письму.

## На одной волне

Мурманчанка Дарья Кручко-Никиторович изначально обучилась специализации «логопед-дефектолог» и «специалист по раннему развитию», но в ходе работы поняла, что этого мало.

– Детки сейчас идут с сочетанными диагнозами. Чтобы помочь им, нужны дополнительные знания, – рассказала Дарья «Вечерке». – Я получила профессию дошкольного психолога, затем нейропсихолога и неврологопеда. Я люблю помогать трудным в разных вопросах развития деткам и видеть, каких хороших результатов они добиваются. На данный момент в моей студии находятся дети в возрасте от одного года и восемь месяцев до 11 лет.

На работу с детьми мурманчанку вдохновила не только безграничная любовь к детям, но и опыт мамы **Натали**, работавшей в детском саду. А в настоящий момент главным источником вдохновения Дарья считает свою маленькую дочь **Агнию**, которая уже стала первоклассницей. Ее творческие успехи в музыкальной школе и театральной студии «Домино»



Игра – главный секрет мурманского нейропсихолога.



Дарья с дочерью Агнией.

заряжают маму позитивом. А еще больше эмоций добавляет нежная дружба с питомцем – красавцем колли Комбуча.

– Я в профессии более 10 лет, но самое большое развитие у меня произошло с рождением дочери, которую я безгранично люблю, – говорит мурманский нейропсихолог. – Я всегда стараюсь быть с каждым ребенком на одной волне, в атмосфере доверия. Если психологи занимаются эмоционально-волевой сферой ребенка и проблемами личностного характера, то нейропсихолог всегда работает с глубинными структурами мозга. Мы «заглядываем» в мозг ребенка, так как

психические функции обеспечиваются согласованной работой различных мозговых структур. В некоторых случаях функционирование тех или иных областей мозга оказывается нарушенным или страдает их согласованная работа. В таких случаях может хромать обучение или поведение, коммуникации со взрослыми и сверстниками.

## Заряд позитива

В центре «Так интересно», созданном Дарьей, маленьким мурманчанам помогают запустить речь, избавиться от моторной неловкости, улучшить память и концентрацию внимания. Приходят поиграть с пользой и дети с поведенческими проблемами. Нейропсихолог подбирает необходимую коррекцию после ряда необходимых проб – диагностики уровня развития памяти,

**Карапуз Миша начал говорить, и теперь его не остановить**

логики, мышления, речи. Коррекция нейропсихолога важна как и для деток с сочетанными диагнозами, так и для ребят, готовящихся к школьной нагрузке.

– Игра с детьми всегда заражает позитивом, и я счастлива, что это моя работа, – говорит Дарья. – Бывают забавные случаи. Был у меня на консультации один интересный трехлетний мальчик **Миша**, который никак не мог начать говорить. Такой смывленный и веселый карапуз. Для Миши был выбран метод игровой терапии, который быстро дал хороший результат. Ребенок делал большие успехи и с каждого занятия выходил с пятью новыми словами. У мамы даже появилась их маленькая личная традиция – каждый раз спрашивать: «Миша, ну что за новые слова сегодня будут?».

## Бережное воздействие

Главной задачей нейропсихолога мурманчанка считает гармоничное и бережное воздействие на мозг и речевые центры малышей для успешной коррекции.

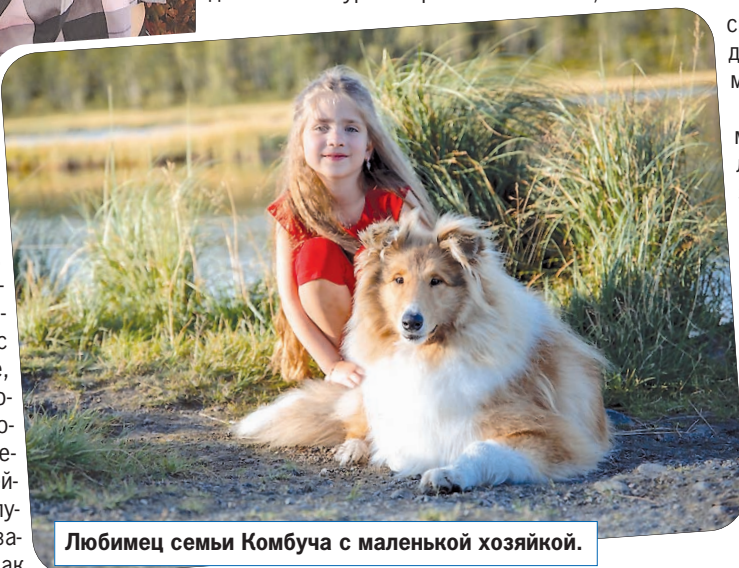
– Чем больше я в профессии, тем больше понимаю, что знаний, которые дают в вузах, мало, – добавляет эксперт. – Каждый день происходят новые открытия в науке о развитии ребенка и его мозга. Поэтому только постоянное пополнение своей профессиональной копилки и обмен практическим опытом с другими специалистами дает возможность оставаться актуальным, помогать наибольшему количеству детей. И главное – любить и чувствовать детей. Это невероятный энергетический обмен и желание стать ему другом, которому можно доверять.

Творческую атмосферу в профессиональной деятельности Дарьи поддерживает неповторимо красивая мурманская природа.

– Люблю родной Мурманск за возможность очутиться в красивейшем лесу и сопках, не выезжая далеко за город, а также за возможность заниматься любимым сноубордом. Обожаю полянный день! Это просто особая романтика нашего Севера. На эти случаи у меня всегда припасен с собой зеркальный фотоаппарат. Но самым главным богатством Мурманска считаю огромное количество интересных и талантливых людей, живущих в этом замечательном городе.

**Елена СТАНОВАЯ.**

Фото из личного архива Дарьи КРУЧКО-НИКИТОВИЧ.



Любимец семьи Комбуча с маленькой хозяйкой.



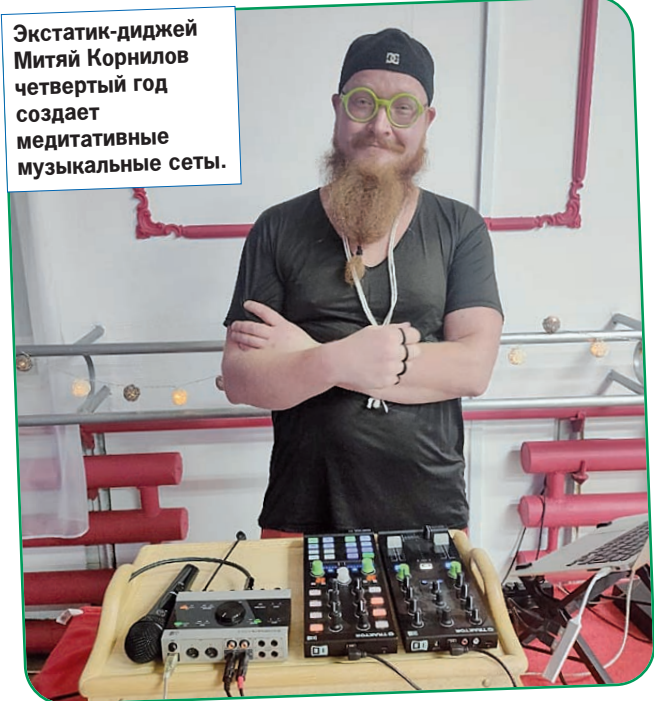
# ТАНЕЦ РАЗУМА И ДУХА

Приглушенный свет, разножанровая музыка, профессионально сведенная в единый много-часовой сет, дымящиеся благовония, горящие свечи. В такой непривычной атмосфере сегодня проходят музыкально-танцевальные путешествия, духовные практики полного погружения в себя. Называются они экстатик-дэнс. С каждым годом это довольно молодое медитативное направление становится все более популярным. Недавно дошло оно и до Мурманска. Организаторами его выступили две мурманчанки, подруги **Елена Силова** и **Анна Буланова**.



Творчество Юлии Савельевой дарит вещие сны.

**В Мурманске стали проводить необычные вечеринки**



Экстатик-диджей Митяй Корнилов четвертый год создает медитативные музыкальные сет.

## Босиком и молча

Три года назад на одном из занятий молодой мужчина решил, что и сам хочет сводить музыкальные треки в сет для экстатичного танца. Он записался на первый в России курс обучения экстатик-диджеев, который успешно окончил и начал работать в этой сфере.

– Музыкальные сет для экстатика очень отличаются от тех, что ставят на дискотеках и в ночных клубах, – поясняет Митяй. – В них могут переплетаться десятки музыкальных жанров. Это позволяет испытать весь спектр эмоций, которые стимулируют людей двигаться разнообразнее. Ведь в экстатике музыка из мягкой и мелодичной может внезапно стать ритмичной, хаотичной и даже взрывной.

Танцуют экстатик всегда без обуви. Это еще одно правило практики. Также во время нее нельзя вести беседы с другими участниками. Возможно только невербальное общение посредством языка тела.

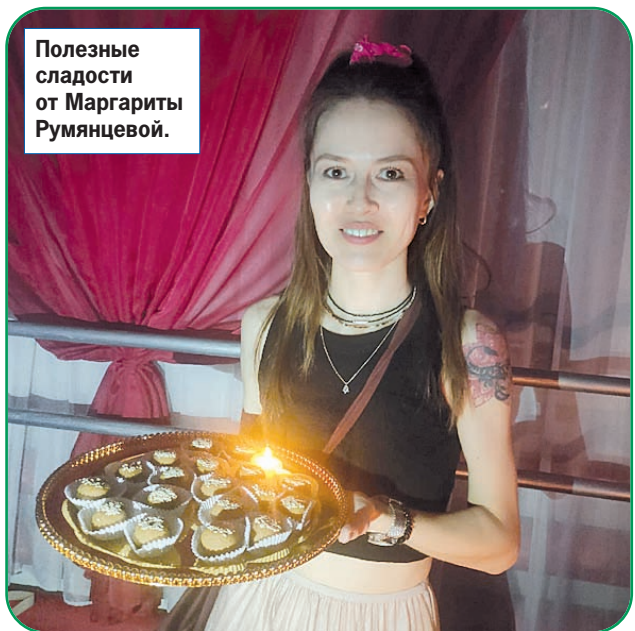
## Китайский чай и веганские сладости

До начала танцевального марафона и после его окончания все участники смогли продегустировать несколько сортов ароматного китайского чая, заваренного по всем правилам древних чайных церемоний. Угощал им гостей основатель мурманского чайного клуба «ТутЧай» **Семен Быстров**.

– Чай – это культура, а чаепитие – священное действие для разных народов, – говорит молодой человек. – В нашем чайном клубе мы регулярно обучаем северян искусству правильного заваривания чая, проводим психологические тренинги, разнообразные мастер-классы, игры, неформальные встречи с интересными людьми, музыкантами, поэтами. Это тоже формы духовных практик, способы нахождения гармонии с собой. Поэтому пропустить экстатик-вечеринку я не мог.



Знарок чайных церемоний Семен Быстров знает тысячи любопытных фактов о чае.



Полезные сладости от Маргариты Румянцевой.

К чаю все гости мероприятия могли приобрести веганские сладости. Приготовила и привезла их из Гаджиево **Маргарита Румянцева**.

– По образованию я технолог общественного питания, – рассказала девушка. – Но, переехав с мужем в гарнизон, поняла, что не могу подыскать место в общепите, где мне будет комфортно работать. В 2017 году я узнала про веганские десерты. Это было новое направление, которому в техникуме нас не учили. Решила освоить его сама, прошла онлайн-обучение и во время декретного отпуска стала заниматься приготовлением сладостей дома.

Необычные десерты, которые Маргарита готовит без использования белого сахара, глютена и продуктов животного происхождения, северянам пришлось по вкусу. Причем заказывают их не только веганы и вегетарианцы, но и «мясоеды».

## Магические аксессуары

Не обошли вниманием экстатик-вечеринку и заполярные мастерицы. Мурманчанка **Кристина Алекберова** представила там свои украшения и биоэнергетические пирамидальные устройства из минералов. А жительница Колы **Юлия Савельева** – ловцов снов, мандалы, свечи из вошины.

– Мое увлечение, видимо, было предначертано судьбой, – говорит Юлия. – Несколько лет назад мне стали сниться сны, которые так или иначе были связаны с плетением ловцов снов. Шесть лет назад я погрузилась в это магическое творчество с головой. И очень рада, что оно приносит людям не только эстетическое наслаждение, но и практическую пользу. Многие из тех, для кого я плела ловцов, пишут благодарные отзывы о том, что у них нормализовался сон, стало легче засыпать и просыпаться.

Также ловцы Юлии помогают видеть пророческие сны. Для этого в работе она использует перья черного ворона. Для других эффектов в ход идет оперение совы, фазанов, чаек, голубей, уток и других крылатых представителей фауны.

Так что все участники экстатик-вечеринки смогли не только зарядиться мощной энергией во время танцев, но и приобрести магические аксессуары для себя и дома, а еще украсить тело рисунками мехенди, протестировать гвоздестояние и насладиться ритмами мурманской студии этнических барабанов «DrumTamTam».

Надежда ЛЕБЕДЕВА.  
Фото автора.

## Медитация и тренировка

На прошлой неделе экстатичную вечеринку провели в одном из городских имидж-классов. Почетным гостем мероприятия стал московский диджей **Митяй Корнилов**. Вот уже три года он ездит по разным городам России, где созданы сообщества поклонников экстатика, и проводит для них танцевально-мистические пати.

– До своих 35 лет я вообще не танцевал, – рассказывает Митяй. – И вот однажды меня пригласили исполнить танго. Признаюсь, согласился не сразу, считая, что танцор из меня никак. А после первого же занятия решил, что непременно научусь всем танцевальным движениям, ну или хотя бы буду просто продолжать занятия, чтобы получать удовольствие. Затем попал в школу перформативного танца, где и осознал, что в душе я прирожденный танцор. Там же мой педагог рассказала мне об экстатик-дэнсе. И в конце 2018 года я пришел на первую в своей жизни экстатик-вечеринку. Впечатление об этом довольно нестандартном мероприятии сначала было неоднозначным. Атмосфера очень отличалась от той, что царит в привычных нам клубах. Но мне очень понравилась музыка. Так я пришел на экстатик-встречу второй раз, а затем и вовсе стал на них завсегдатаем. Эмоции, ощущения, которые дарит экстатичный танец, ни с чем не сравнимы. В нем нет заученных движений, это абсолютная свобода, отражение желаний тела. И в этом его главное очарование. Также экстатик может быть терапевтическим процессом, во время которого люди могут «отключить» разум, погрузиться в собственный внутренний мир, проработать какие-либо травматичные ситуации из прошлого. Некоторые даже могут испытать так называемые «трансцендентные состояния». У меня, к слову, несколько раз было нечто подобное. Во время танца я отчетливо ощущал, что тело двигается само, а я просто наблюдаю за этим, наслаждаюсь его свободой. Это было очень мощное переживание. И подчеркну, – с абсолютно чистым сознанием. В экстатике нет места алкоголю и другим воздействующим на разум веществам.

Есть у экстатичного танца и оздоровительный эффект. Его результаты можно сравнить с тренировками в спортзале. Только здесь подкачать мышцы можно без изнурительных упражнений. Так за первые полгода активных занятий экстатиком Митяй смог похудеть на 40 килограммов.

# АФРОДИТЫ СЕВЕРНЫХ МОРЕЙ

В мурманском Центре современного искусства (ул. Софьи Перовской, 21а) впервые открылась выставка, которую привезли в эту галерею из другого региона. Экспозиция «Литораль» (16+) объединила три вида искусства в исполнении четырех художниц из северных регионов России и Норвегии. **Ирина Лапенко** из Великого Новгорода и **Елена Тимофеева** из Петрозаводска представили свои работы из огнеупорной глины, **Лайла Колостьяк** из Альты (Норвегия) – акварельные рисунки в сдержанной холодной цветовой гамме, **Наталья Егорова** из Петрозаводска – видеозаписи.



сколько акварелей. Работы этих авторов не нуждаются в комментариях, а идею, которую вложила в свои видеоролики Наталья Егорова, уловить может быть сложно. Все, кто захочет понять художниц, может до посещения Центра современного искусства или во время осмотра экспозиции посмотреть на сайте [www.21art.pf](http://www.21art.pf) короткие видеозаписи с комментариями ее создателей. Например, в одном из них Наталья объясняет, что дрожащая на ветру морская пена на побережье одного из норвежских островов напомнила ей о древнегреческом мифе о рождении Афродиты из морской пены, поэтому она назвала видеоролик «Инкубация».

Выставку «Литораль» (16+) можно бесплатно посетить до 16 октября.

**Павел СТЕПАНЕНКО.**  
Фото автора.

В различных материалах творческие северянки отразили результаты своих наблюдений за литоралью – участком берега, который затопляется морской водой во время прилива и осушается во время отлива. Для авторов выставки литораль – это символ условной границы между водой и сушей, которая регулярно смещается из-за ветра, приливов и отливов, или символ приграничных районов северных стран, жители которых адаптировались к суровым

климатическим условиям, как обитатели литорали, которые ведут особый образ жизни и имеют необычные приспособления для выживания в изменчивой среде.

У экспозиции, объединяющей несколько форм творческого самовыражения северных художниц, интересная история. Ирина Лапенко и Наталья Егорова создали свои работы еще до пандемии во время творческой поездки в норвежский городок Вадсе. Елена Тимофеева,

которая давно творит не только из глины, но еще и из снега и льда, предложила стать соавтором выставки Лайле, с которой познакомилась на одном из международных фестивалей ледовых скульптур. Идея привезти выставку «Литораль» в Мурманск лежала на поверхности, так как все художницы вдохновлялись побережьем именно северных морей и в прошлом году узнали от председателя Мурманского отделения Союза художников России

**Марии Михайленко**, что в крупнейшем городе Заполярья открылся новый выставочный зал, который после ремонта прекрасно подходит для демонстрации произведений любого вида искусства.

Ирина Лапенко и Елена Тимофеева привезли в Мурманск изделия из глины различной формы, фактуры и объема, напоминающие морских жителей, раковины моллюсков, обточенные волнами камни. Лайла Колостьяк передала не-

## ПРОФИЛАКТИКА ВИРУСНЫХ ГЕПАТИТОВ

По данным статистики, в России насчитывается около 4 млн. пациентов, инфицированных вирусами гепатитов В и С. Однако, учитывая огромное число бессимптомных носителей вирусов, можно предположить, что реальное количество инфицированных гораздо больше. Значительная часть пациентов имеет сочетанную (микст) инфекцию, то есть обусловленную сразу несколькими вирусами гепатита.

Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и в частности – печень человека. Несмотря на существенные различия в симптоматике и способах передачи, все вирусы оказывают воспалительное действие и негативно сказываются на состоянии здоровья. В настоящее время наиболее распространены пять вирусов гепатита, каждый из которых представляет опасность для человека, – А, В, С, D и Е.

Заражение вирусными гепатитами происходит различными способами.

Вирусы гепатитов А и Е передаются преимущественно через загрязненную воду, пищевые продукты и грязные руки. Передача вирусов гепатитов В, С и D осуществляется через кровь (при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметических, маникюрных, педикюрных и других процедур, связанных с нарушением целостности кожи и слизистых обо-

лочек), при незащищенном половом контакте, а также от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и в период грудного вскармливания.

Распространению заболевания способствует то, что в подавляющем большинстве случаев оно протекает скрыто и бессимптомно. Без лечения хронический вирусный гепатит часто приводит к развитию цирроза или рака печени. Однако многие инфицированные даже не подозревают о своей болезни и не только не лечатся сами, но и неосознанно могут стать источником вируса для других людей.

**При гепатите В** инкубационный период (период от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) в среднем составляет от 45 до 180 календарных дней, **при гепатите С** – колеблется от 14 до 180 календарных дней, чаще составляя 6–8 недель.

### ОСНОВНЫМИ ФАКТОРАМИ ПЕРЕДАЧИ ЯВЛЯЮТСЯ:

- при гепатите В – кровь и биологические жидкости человека (сперма, вагинальное отделяемое, слюна);
- при гепатите С – кровь или ее компоненты, в меньшей степени – другие биологические жидкости человека (сперма, вагинальный секрет, слезная жидкость, слюна и другие).

Помните: вирус гепатита В очень долго живет на объектах окружающей среды. В отличие от вируса СПИДа он может сохраняться до нескольких недель на любых поверхностях.

### КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

- ✓ Необходимо избегать контактов с биологическими жидкостями других людей. Чтобы уберечь себя от заражения гепатитами В и С, в первую очередь нужно соблюдать осторожность при попадании чужой крови на открытые ранки, слизистую оболочку и пр. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Поэтому не стоит использовать их совместно с кем-то.

- ✓ Сохранять верность партнеру и не допускать случайных половых связей, всегда использовать презерватив при половых контактах.

- ✓ Не употреблять наркотики и другие психоактивные вещества.

### Наиболее эффективным способом профилактики гепатитов является вакцинация!

К сожалению, в настоящее время вакцинация проводится только против гепатитов А и В.

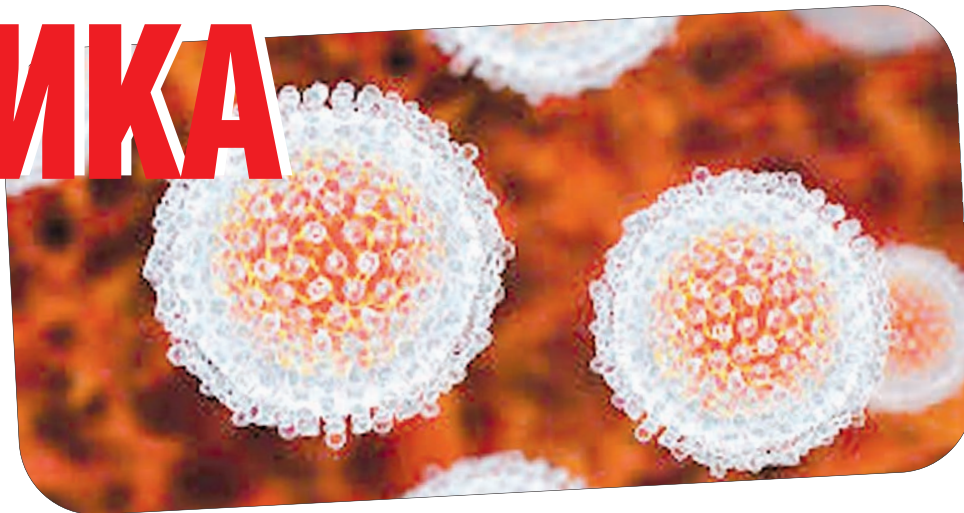
Иммунизация населения против гепатита В проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок. Прививки против этой инфекции проводятся бесплатно детям и взрослым в возрасте до 55 лет, не привитым ранее против этой инфекции.

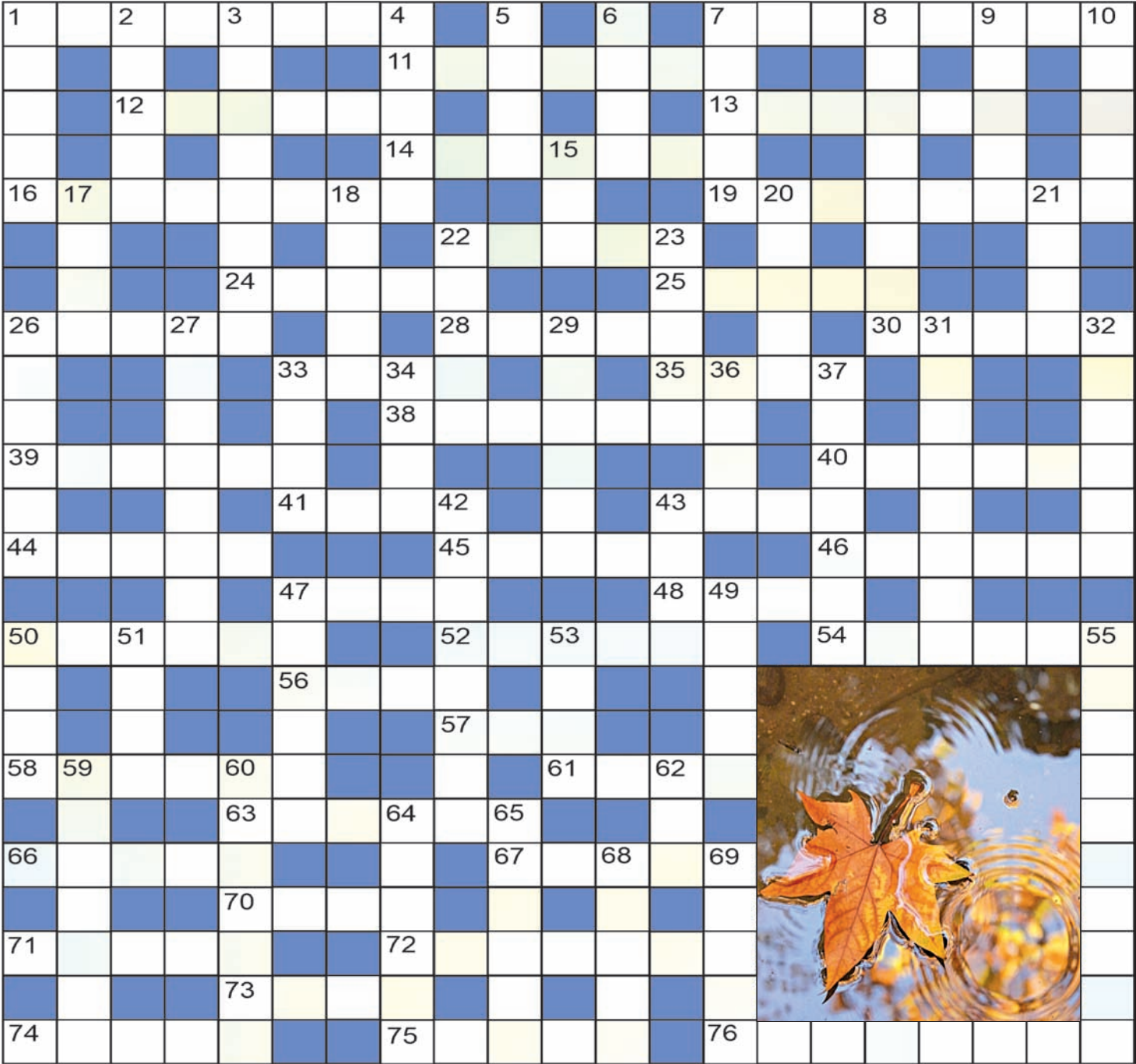
Иммунизация против гепатита А проводится лицам из групп высокого риска заражения в рамках календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

### ВАЖНО!

**Периодически необходимо обследоваться на гепатиты В и С, особенно перед вступлением в брак и планированием беременности.**

**Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи».**





ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Башкирский праздник окончания весенних полевых работ. 7. Сватья баба ... из «Сказки о царе Салтане». 11. Одна из притягательных черт человека, что может заменить красоту. 12. Борис – самый юный среди победителей Уимблдона. 13. Оле... – персонаж сказки Андерсена, навевавший сны детям. 14. Подопечная игуменьи. 16. Самый маститый среди ученых мужей. 19. Американская марка автомобилей класса «люкс». 22. Палка или толстый прут для телесных наказаний в старину. 24. Все работники предприятия. 25. Француз, поведавший о Гаргантюа и Пантагрюэле. 26. Барак среди бывших президентов США. 28. Град Юрьев в нынешней Эстонии. 30. Состояние, сопровождающее название деревенской колдуны. 33. Учреждение до детского сада. 35. Имя автора «Витязя в тигровой шкуре». 38. Ставка верховного командующего. 39. Дом, который построила птица. 40. Персонаж трагедии У. Шекспира «Гамлет». 41. Травма, что прячется под бинтами. 43. Тяжелое жизненное потрясение. 44. Хрустящее кондитерское лакомство на брикете мороженого. 45. Порошок на основе шоколада. 46. Соперник Пушкина в роковой дуэли. 47. Помещение для скота. 48. Правительственные места в Большом театре. 50. Печать всеобщего презрения на человеке. 52. Курорт с

Долиной Привидений неподалеку от Ялты. 54. Супруга президента США Кеннеди. 56. «Королевский» футбольный клуб Испании. 57. Имя актрисы Роговцевой. 58. Типичная кличка крестьянского коня. 61. Кормовое растение-медонос, масляный конкурент подсолнуха. 63. Боковая стойка футбольных ворот. 66. Сваленное в кучу тряпье. 67. Порция кредита от МВФ. 70. Сказитель на просторах Средней Азии. 71. Ароматное блюдо на обед турку. 72. Рыцарь Страны восходящего солнца. 73. Эстонская певица ... Вески. 74. Отстранение судьи от дела. 75. Скопление песка под действием ветра. 76. Наука спецов по «тарелочкам».

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Железная дверная дужка. 2. Простонародное название деревенской колдуны. 3. Картинка с липкой основой. 4. Шут, знакомый шекспировскому Гамлету. 5. Каждый из паствы для

духовника. 6. Жители Штатов пренебрежительно. 7. Заяц, замаскированный под снег. 8. Коренной житель данной местности. 9. Ускользающее совершенство, к которому стремятся гении и перфекционисты. 10. Горец – борец против царской власти. 15. Гигант среди млекопитающих, что умеет пускать фонтаны. 17. Дом для встреч людей по интересам. 18. Почитатель культа бога Вишну. 20. Игумен католического монастыря. 21. Положительный полюс источника тока. 22. Реальность, определяющая сознание. 23. Боксерский «фрукт» для битвы. 26. Фамилия на толковом словаре. 27. Творение архитектора А. Щусева на Красной площади. 29. Вышитое полотенце для встречи молодых в день свадьбы. 31. Спектакль в детском саду с участием малышей. 32. Содружество государств по договору. 33. Белостовольный клен

с ценной древесиной. 34. Болтун, которому нельзя верить. 36. Перерыв посреди рабочего дня. 37. Пиратский способ захвата корабля. 42. Аппарат для дыхания под водой, придуманный Кусто. 43. Дисней, король легендарной мультипликационной империи. 47. Участник ансамбля, в котором все поют. 49. Райское место в пустыне, где может остановиться путник. 50. Французская певица Патрисия, возродившая блюз. 51. «Колючий» сталинский нарком внутренних дел. 53. Опасный газ от печи. 55. Место для курортного променада вдоль моря. 59. Пользователь телефонного номера. 60. Столица с памятником Туркменбаши. 62. Обращение к варшавянину. 64. Норвежский полярник на «Фраме». 65. Босс компании разбойников. 68. Контурный рисунок одним словом. 69. Сергей, министр обороны РФ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 23 СЕНТЯБРЯ

**По горизонтали:** 1. Данилко. 7. Фотограф. 11. Мадонна. 12. Вдова. 13. Имение. 14. Небоскреб. 15. Соска. 17. Ургант. 19. Репа. 21. Маркин. 24. Караоке. 26. Корыто. 28. Гердт. 30. Вор. 31. Труд. 33. Лечо. 35. Тамбур. 39. Дягилев. 42. Месье. 43. Джузеппе. 44. «Виват!». 48. Шлаки. 49. Рокер. 50. Грив. 53. НЛО. 54. Диас. 56. Мазь. 58. Налив. 60. Хряк. 62. Хром. 65. Жадина. 67. Сумо. 69. Макет. 71. Оглобля. 75. Ницше. 76. Сальери. 77. Дуэлянт. 78. Кассация.

**По вертикали:** 1. Дефис. 2. Навес. 3. Леонардо. 4. Оман. 5. Сдоба. 6. Гнус. 7. Фабрикат. 8. Трибуна. 9. Рента. 10. Флейтист. 16. Опра. 18. Годе. 20. Плеер. 22. Акрил. 23. ШКИД. 24. Кант. 25. Ритм. 27. «Овод». 28. Григ. 29. Ролл. 31. Треп. 32. Усмешка. 34. Ежевика. 36. Алжир. 37. Бизон. 38. Уста. 40. Яга. 41. Веер. 45. Вонь. 46. Трон. 47. Укол. 50. Грех. 51. Илья. 52. Вдох. 55. Сума. 56. Мери. 57. Зола. 59. Вакцинация. 61. Риза. 63. Ожог. 64. Юстиция. 66. Нил. 68. Модест. 69. Метод. 70. Каноз. 72. Ловля. 73. Бакен. 74. Ямщик.

ОФИЦИАЛЬНО

ГЛАВА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОРОД МУРМАНСК

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 сентября 2022 года

№ 139

О награждении Почетной грамотой  
главы муниципального образования  
город Мурманск

В соответствии с Положением о Почетной грамоте Совета депутатов города Мурманска, Почетной грамоте и Благодарственным письме главы муниципального образования город Мурманск, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 25 апреля 2014 года № 73-1053,

ПОСТАНОВЛЯЮ:

за многолетний добросовестный труд, профессиональное мастерство, большой личный вклад в дело охраны здоровья жителей города Мурманска и в связи с личным юбилеем наградить Почетной грамотой главы муниципального образования город Мурманск:

- ПОЛЯКОВУ Елену Михайловну, инструктора-методиста лечебной физкультуры отделения нейрореабилитации и патологии речи (стационар дневного пребывания для больных с сосудистыми заболеваниями и заболеваниями головного мозга, нейротравмами и нейроинфекциями) Государственного областного бюджетного учреждения здравоохранения «Мурманская городская поликлиника № 1».

Глава муниципального образования  
город Мурманск  
И. Н. МОРАРЬ.



ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

КУПИМ

Марки, значки, фарфор. статуэтки, открытки, элочные игрушки.

Тел. 8-921-274-75-00.

Дерев. гараж в любом районе.

Тел. 60-50-50.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией.

Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

Холодильников, стиральных машин.

Тел. 8-921-735-23-45.



Неблагоприятные  
дни в ОКТЯБРЕ

2, воскресенье.....(с 0.46 до 10.38)  
6, четверг.....(с 1.45 до 15.47)  
10, понедельник...(с 17.02 до 0.04)  
13, четверг.....(с 0.42 до 8.08)  
17, понедельник...(с 7.11 до 19.11)  
22, суббота.....(с 21.17 до 4.24)  
25, вторник.....(с 3.36 до 10.18)  
27, четверг.....(с 7.27 до 13.54)  
31, понедельник...(с 18.14 до 19.43)

Вечерний  
Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru  
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru  
отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17 (факс);  
e-mail: reklama@vmnews.ru  
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru  
бухгалтерия — 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 29.09.2022 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 7000 экз. Зак. 23585.

(16+)



## Козерог (22 декабря – 20 января)



Представителям знака крайне важно научиться расставлять приоритеты. Направлять свою энергию нужно лишь на решение действительно важных задач. И тогда достижение конкретных целей будет вполне реальным делом. Свои усилия Козерогам стоит направить на создание уюта и благоприятной атмосферы в доме. Любые их мысли сейчас материальны, потому нежелательно нагнетать обстановку.

Некоторым представителям знака удастся осуществить свою давнюю мечту. Если в прошлом было страшно подумать о ее реализации, то середина осени – то время, когда можно взяться даже за рискованные проекты. Не стоит переживать по поводу финансовых вопросов – любые проблемы решатся достаточно быстро. Козероги будут с трудом идти на контакт с новыми людьми, опасаясь их предательства. Но звезды советуют немного прийти в себя, излишняя подозрительность будет только во вред.

## Водолей (21 января – 19 февраля)



Второй месяц осени для Водолеев станет временем больших удач. Они спокойно могут принимать любые решения, не боясь последствий или провалов.

Октябрь и в материальном плане будет довольно успешным. Большинство задуманного Воделем удастся с легкостью реализовать. В то же время звезды советуют при совершении различных сделок быть предельно осторожными. Перед представителями знака откроются большие перспективы. Удастся ли воспользоваться выпавшим шансом, зависит от того, насколько Водолеи смогли усвоить уроки прошлого. И желательно не подгонять развитие каких-либо событий.

Не исключено, что придется чем-то пожертвовать. С другой стороны, есть большая вероятность, что представители знака получат существенное вознаграждение или выиграют в лотерею. Стоит внимательно относиться к любым финансовым поступлениям в октябре, некоторые из них могут оказаться достаточно сомнительными.

## Рыбы (20 февраля – 20 марта)



Рыбы сохраняют прекрасное настроение. И это несмотря на то, что их затянет круговорот личных дел. Не исключено, что придется помогать друзьям и близким. Но звезды советуют не перусердствовать с заботой об окружающих. Не стоит вмешиваться в их жизнь и пытаться постоянно давать советы. Вряд ли кто-то воспользуется ими.

Представители знака могут оказаться в самых разных ситуациях, но чаще всего будут выходить из них победителями. Некоторые решения, которые придется принять, могут повлиять на дальнейшую жизнь. И не стоит сейчас пытаться четко спланировать свои действия. В октябре зачастую нужно будет подстраиваться под ситуацию и менять планы.

Старания представителей знака будут замечены и во многих случаях даже вознаграждены. Результаты любой деятельности окажутся выше ожидаемых, что благоприятно отразится на финансовом положении.

## Овен (21 марта – 20 апреля)



Жизнь представителей знака обещает быть спокойной и гармоничной. Но никто не гарантирует, что время от времени это спокойствие не будут нарушать мелкие неприятности.

Да и сами Овны не привыкли жить спокойно, что станет очень заметно в этом месяце. Упрямство и напористость – именно то, что чаще всего создает проблемы вокруг представителей знака. Общую гармонию и стабильность будет нарушать желание Овнов подчинить всех своей воле. На этой почве могут возникать конфликты и проблемы с окружающими.

Звезды настоятельно рекомендуют поумерить пыл в попытке подчинить себе окружающих. Большую часть времени в октябре следует уделить своему характеру. Обучение самоконтролю должно стать главной целью. Только в этом случае удастся прийти к долгожданной гармонии и покою.

# ГОРОСКОП НА ОКТЯБРЬ

## Телец (21 апреля – 21 мая)



Для представителей знака октябрь обещает быть очень неоднозначным, стабильность и спокойствие могут перемежаться неприятностями.

Тельцов ожидает несколько событий, которые могут немного выбить их из привычной колеи. Это может быть связано с переменами привычного уклада жизни, сменой работы, профессии или должности, а может, даже и с переездом в другой город. Именно поэтому звезды не рекомендуют представителям знака заниматься в октябре работой, связанной с расчетами.

Лучше посвятить себя обустройству дома или хотя бы рабочего места, то есть тому, что не требует особой сосредоточенности, но забирает много сил. Физическая усталость и погруженность в текущие дела позволят Тельцам не закидываться на произошедших изменениях в жизни. Представителям знака полезно больше общаться, даже если этого совсем и не хочется. Можно сходить на вечернюю прогулку, зайти в кафе выпить кофе или сходить в бар потанцевать, одним словом, развлекаться. Главное – ни в коем случае не позволять грустным и негативным мыслям засесть в голове.

## Близнецы (22 мая – 21 июня)



Период активного творчества, когда удастся реализовать все свои таланты и природные способности, таким станет октябрь для Близнецов. Их амбиции наконец получают свое удовлетворение. Благодаря большому потенциалу и возможностям, которые будет предоставлять этот месяц, появится шанс заявить о себе окружающему миру. Особенная легкость и ощущение большого счастья, которые не покинут Близнецов на протяжении всего этого периода, придадут им больше сил и энергии. И тут важно не впасть в любование собственной персоной. Что бы ни происходило вокруг, решающее слово будет за представителями знака. И, что удивительно, такие решения будут эффективными и правильными. Однако звезды предупреждают, что самоуверенность – не самый лучший помощник. Несмотря на удачу, которая будет сопутствовать Близнецам весь октябрь, им не следует отказываться от помощи друзей и семьи. Прежде чем принимать какие-то решения, всегда стоит помнить об ответственности за них и о возможных последствиях.

## Рак (22 июня – 22 июля)



Для Раков середина осени будет богата на романтические приключения и самые разные удовольствия. Появится шанс почувствовать жизнь с новой силой и неожиданно открыть в себе новые качества, которые окажутся не только приятными, но и полезными.

Октябрь будет для представителей знака очень романтическим. На первый план выйдет личная жизнь, звезды обещают любовный роман, который подарит много приятных минут. В жизнь семейных Раков может ворваться романтика, которая сделает отношения между супругами более теплыми и доверительными. А вот с друзьями отношения у Раков могут стать непростыми из-за правды, которая неожиданным образом выйдет наружу. Представителей знака ждут сюрпризы, как приятные, так и не очень. Они будут связаны с дружескими, любовными отношениями или с работой. Многие представители знака решат заняться учебой. Это позволит им не только восполнить пробелы в образовании, но и совершенствовать собственные способности, что со временем поможет открыть новые карьерные перспективы и добиться материальной стабильности.

## Дева (24 августа – 23 сентября)



Если в прошлом месяце Девам было трудно что-то решать самостоятельно или перед ними закрывались различные двери, то октябрь будет богат на яркие и нестандартные ситуации. Все решится неожиданным образом и позволит представителям знака снова почувствовать себя на высоте.

Октябрь не обещает головокружительных перемен и заманчивых перспектив. Многие представители знака сосредоточат свое внимание на семье или общении с друзьями и близкими. Это общение пойдет на пользу и поможет сориентироваться в различных, порой очень трудных, ситуациях. Девам сейчас стоит прислушаться к советам окружающих и нуждам тех, кто рядом. Энергетика представителей знака в октябре будет зашкаливать, что может спровоцировать раздражительность и вспыльчивость. Излишнюю агрессию проще сбрасывать с помощью физической активности. Это не только благоприятно отразится на фигуре и позволит укрепить здоровье, но и сохранит хорошие отношения с окружающими. Не надо бояться перемен, возможно, они наполнят жизнь новыми красками, став предвестниками ярких и значительных событий.

## Лев (23 июля – 23 августа)



Октябрь будет богат на различные сюрпризы, особенно в деловой и финансовой сфере. Главное – с достоинством встретить свой звездный час.

Для представителей знака начнется очень благоприятный период. Львам могут предложить то, о чем они так долго мечтали. Однако воспользоваться счастливым случаем удастся только тем, кто по максимуму проявит свои способности и обаяние. Поэтому нужно постараться встретить счастливый случай во всеоружии, так как еще один шанс проявить свои способности и воспользоваться ситуацией появится нескоро.

У Львов на первое место выйдет личная жизнь. В ней возможны изменения, которые могут показаться нелогичными. К этому стоит относиться спокойно. Не исключено, что скоро на горизонте появится достойный человек или старая симпатия вспыхнет с новой силой.

## Весы (24 сентября – 23 октября)



Перед Весами октябрь откроет совершенно новые возможности и профессиональные перспективы. Они могут снова оказаться в центре событий, однако у некоторых представителей знака внимание будет сосредоточено на личной жизни или отношениях с коллегами. Важно найти золотую середину между делами и любовными отношениями.

Удача может преподнести Весам то, что они так долго искали, однако не все представители знака будут готовы к такому повороту событий. Чтобы не упустить счастливый случай, действовать лучше медленно и хладнокровно.

В личной жизни многие представители знака могут столкнуться с непредвиденными событиями. Тут надо постараться действовать мягко, но решительно, что позволит сохранить лидерские позиции и лучше понять собственное окружение.

## Скорпион (24 октября – 22 ноября)



Неожиданные изменения, возможно даже мистического характера, ждут Скорпионов. Нужно прислушиваться к знакам судьбы, снам и приметам. Они обострят интуицию и помогут принять верное решение в сложной ситуации. Интересные новости из неожиданных источников помогут справиться с проблемами на работе или в личной жизни.

В этом месяце представители знака будут удачливы в делах, многие Скорпионы смогут прекрасно справиться с проблемами, которые никак не удавались разрешить раньше. Месяц обещает быть богатым на поездки, встречи и праздники. Не исключены непредвиденные события, которые заставят изменить свое мнение о различных людях. Только не стоит действовать прямолинейно и грубо, иначе есть риск все испортить. Лучше довериться интуиции и ждать подходящего случая.

## Стрелец (23 ноября – 21 декабря)



В октябре представителям знака придется быть более внимательными и осмотрительными. Стрельцам порой придется прикладывать усилия, чтобы выйти из ситуации с наименьшими потерями. Звезды советуют не делать преждевременных выводов о ком-то, поскольку в будущем, вероятно, придется изменить свое мнение.

Не стоит жалеть времени на новые дела. Возможно, именно новое занятие поможет найти внутреннюю гармонию и почувствовать себя счастливыми. Звезды не советуют представителям знака изо всех сил стараться опередить кого-то, к примеру, в карьере или бизнесе. Октябрь – не самый удачный месяц для риска и авантюры. Есть вероятность потерять слишком много сил и денег.

Сейчас Стрельцам лучше всего спокойно заниматься любимыми делами. К тому же весь октябрь у них будет довольно хорошее настроение, никакие стрессы не смогут выбить их из колеи и заставить изменить планы.

Первая половина октября для представителей знака – один из самых удачных периодов в году. В это время желательно больше времени уделять тому, что может добиться желаемого успеха.