

РЫБА ПОДЕШЕВЕЛА

Как сообщает «Мурманскстат», на минувшей неделе наибольшее увеличение цен отмечено на репчатый лук, морковь, картофель и подсолнечное масло. А вот питьевое пастеризованное молоко, яблоки и неразделанная мороженая рыба немного подешевели.

ПО СОЦИАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ –
ЕДИНЫЙ ЦЕНТР

С 23 февраля россияне могут обратиться в единый контакт-центр Социального фонда России по новому телефонному номеру 8-800-1-00000-1. Операторы предоставляют гражданам консультации по услугам, связанным с социальной поддержкой, включая получение сертификата на материнский капитал, единое пособие, оформление инвалидности или путевки в санаторий, уточнение статуса поданного заявления и многое другое.

На поступающие в контакт-центр обращения отвечает виртуальный ассистент. Если нужна более детальная информация, виртуальный помощник переводит звонок на сотрудника центра. Консультации с использованием персональных данных предоставляются после идентификации человека.

КАК РАБОТАЕТ ПОЧТА?

График работы почтовых отделений изменится 23 февраля и 8 марта. Эти дни станут выходными для всех отделений Почты России в Мурманске.

Кроме того, 22 февраля и 7 марта рабочий день почтовых отделений сократится на час. 24 февраля отделения будут работать по графику воскресенья, а 25 февраля и 9 марта – по обычному расписанию.

23 февраля и 8 марта почтальоны не будут разносить почтовые отправления и периодические печатные издания. Пенсии и пособия они доставят по графику, согласованному с региональными отделениями Социального фонда России.

УСТУПИ ДОРОГУ ТРАКТОРУ

В Мурманске днем и ночью идет очистка улиц от снега. Так, днем 22 февраля и в ночь с 22 на 23 февраля техника будет работать по адресам: улица Челюскинцев (от улицы Профсоюзов до улицы Карла Либкнехта), улица Капитана Маклакова (от дома № 23 до дома № 28), проспект Ленина (у дома № 75), улица Загородная, улица Аскольдовцев, улица Генералова, Кольский проспект (от дома № 44 до Автопаркового проезда, четная сторона).

ЧТО СО ШЛАГБАУМОМ?

На минувшей неделе Центром управления регионом Мурманской области зафиксировано 752 сообщения, оставленных гражданами в социальных сетях, на порталах «Наш Север» и «Госуслуги».

«Хочется отметить затрудненное решение просьбы жителей домов № 12, 14, 18, 20 и 22 по улице Щербакова в Мурманске, которые пожаловались главе региона в связи с установкой шлагбаума около бывшего кинотеатра «Атлантика». Шлагбаум перегородил единственную дорогу к домам», – рассказал руководитель ЦУР **Алексей Медведев**.

Он также сообщил, что администрация заведения на контакт не идет, ссылаясь на тот факт, что территория в частном владении.

«На историю со шлагбаумом прошу администрацию Мурманска обратить отдельное внимание. Нужно разобраться, правомерна его установка или нет», – отметил губернатор **Андрей Чибис**.

Масленица для физкультурников



Мурманчане, которые любят отдыхать на свежем воздухе и увлекаются спортом, смогут встретить Масленицу с пользой для здоровья на открытом воздухе – в спорткомплексе «Снежинка». 24 февраля в 14.00 там начнется развлекательная программа (6+) для взрослых и детей с традиционными русскими играми, народными песнями и танцевальными выступлениями. После них можно будет покататься на своих или взятых в прокат лыжах или коньках или погулять по благоустроенной пешеходной тропе в заснеженном лесу. Кульминация масленичной недели – сожжение чучела – произойдет на «Снежинке» 26 февраля в 12.00.

24 и 26 февраля бесплатные автобусы на спорткомплекс будут ходить по расписанию выходного дня. Автобус по маршруту № 31 от остановки «Улица Радищева» будет отправляться с 10.00 до 13.30 каждые 30 минут, а от «Снежинки» - с 10.15 до 13.45. Маршрут № 32 от остановки «Улица Карла Либкнехта» будет отправляться в 10.53, 11.53, 12.53, 13.53, 15.53, 16.53, 17.53 и 18.53 и по пути забирать пассажиров на остановках «Улица Челюскинцев», «Площадь Пять Углов» и «Кинотеатр «Мурманск». От «Снежинки» автобусы будут отправляться каждый час с 11.25 до 14.25 и с 16.25 до 18.25.

Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

КОГДА У ВЕТЕРИНАРОВ ВЫХОДНОЙ?

В период длинных выходных в подразделениях Мурманской областной станции по борьбе с болезнями животных изменилось расписание работы.

Так, 22 февраля Мурманская горветлечебница (улица Академика Книповича, 51а, телефон 44-20-45) будет работать с 9 до 19 часов, а 23 и 24 февраля уйдет на выходные.

Ветеринарный кабинет на улице Шабалина, 45 (телефон 57-12-12) 22 февраля будет открыт с 9 до 16 часов (обед с 13 до 14 часов) и закроется на период с 23 по 26 февраля.

Ветеринарный пункт на улице Полины Осипенко, 8 (телефон 24-25-85) 22 февраля примет пациентов с 10 до 17 часов (обед с 13 до 14 часов), а 23 и 24 февраля специалисты будут отдыхать.

В праздничные дни 23 и 24 февраля также не будет работать ветеринарный кабинет на улице Марата, 16 (телефон 25-26-12), но 22 февраля сюда можно обратиться с 9 до 16 часов, кроме часа обеда с 13 до 14.

ПОЕДИНКИ В БЛИННЫХ КОСТЮМАХ

До 23 февраля гости ярмарки на улице Воровского вблизи аттракциона «Матрешка» с 17 до 19 часов могут принять участие в масленичных играх: поединках в блинных костюмах и соревнованиях с надувными сковородками и блинами. Самых сильных и ловких ждут подарки.

25 февраля мурманчан ждут традиционные игры в 14 часов в детском городке «Сказка» и в районе дома № 101 на Кольском проспекте, а в 13 часов – перед зданием ДК «Судоремонтник» в Росляково. Завершится праздничная неделя 26 февраля театрализованным представлением на Пяти Углах. Начало работы интерактивных площадок – 12.30, концертной программы – 14 часов.

ЗВЕЗДА ГЕРОЯ

Командующий Северным флотом Герой России адмирал **Александр Моисеев** в преддверии Дня защитника Отечества передал в Североморске семье старшего прапорщика **Дениса Васильченко**, погибшего в ходе специальной военной операции, Золотую Звезду Героя Российской Федерации.

Адмирал отметил, что где бы ни служил Денис Сергеевич, он всегда выбирал самые ответственные должности – это и служба в спецназе внутренних войск, в пехоте и даже на подводных лодках Северного флота. А с 2014 года его служба была связана с родным соединением – арктической мотострелковой бригадой, в которой он также избрал самую рискованную профессию – военного разведчика.

Младший сын Дениса Васильченко **Александр** – курсант Рязанского гвардейского высшего воздушно-десантного командного училища.

Старший сын **Иван** проходил службу по контракту в морской пехоте Черноморского флота. Он изъявил желание продолжить дело своего отца и уже переведен в соединение, в котором тот служил.

ПОМЕХИ ОТ СОЛНЦА

Как сообщает министерство цифрового развития Мурманской области, 21 февраля в небе над Мурманском началось сезонное явление, при котором положение спутника связи относительно Солнца приводит к кратковременному ухудшению телевизионного сигнала. Это явление называется интерференцией.

В Мурманске кратковременные помехи на экранах телевизоров возможны с 21 февраля до 16 марта с 11.57 до 13.06. Продолжительность помех – от нескольких секунд до пяти минут в сутки. Продолжительность действия солнечного сигнала – до пяти минут в сутки.

МУРМАНЧАНКА СНЯЛАСЬ
В СЕРИАЛЕ ДЛЯ ТНТ

В третьем сезоне сериала «Патриот», который идет на канале «ТНТ», северяне увидели знакомое лицо – мурманскую актрису **Ксению Мери**. Мурманчанка играет в сериале продавщицу шаурмы, которая переквалифицировалась в массажистки.

Ксения рассказала, что в прошлом году с ней связалась кастинг-директор фильма. Мурманчанка прислала на кастинг свою видеовизитку, она понравилась режиссеру, и ее пригласили на пробы в Москву. Там мурманскую актрису сразу утвердили на роль. Съемки шли с августа по октябрь и оставили много незабываемых впечатлений.

По сценарию у героини Ксении нет двух пальцев на левой руке. Поэтому ей приходилось все время носить на двух пальцах зеленые накладки, а с их помощью на монтаже пальцы исчезали. До конца третьего сезона сериала «Патриот» мы увидим Ксению еще не раз. Актриса обещает много комичных сцен и интересные трюки с ее участием.

СКОРО ПОТЕПЛЕЕТ

22 февраля в Мурманске ожидается 12–17 градусов мороза. 23 февраля ночью сохранится холодная погода, днем, с приближением очередного атлантического циклона, ожидается снег, повышение температуры воздуха.



Как в Мурманске отметят День защитника Отечества



В рамках празднования Дня защитника Отечества в учреждениях культуры Мурманской области состоится более 250 мероприятий различных форматов. Об этом на оперативном совещании в региональном правительстве сообщил губернатор Андрей Чибис.



Как уточнила региональный министр культуры **Ольга Обухова**, одним из ключевых мероприятий празднования станет концерт творческих коллективов Мурманской области и Ансамбля песни и пляски Краснознаменного Северного флота «Есть такая работа – Родину защищать», который 22 февраля пройдет на сцене Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова. Его гостями станут военнослужащие, их родные, а также подрастающее поколение северян, активисты молодежных движений, нахимовцы и юнармейцы.

В Мурманском областном краеведческом музее 22 и 25 февраля будет работать интерактивная площадка «Оружие Победы», а на 25 и 26 февраля запланирована демонстрация учебной интерактивной программы «Великая Отечественная война в Заполярье 1941–1945 гг.».

В Мурманском областном художественном музее до 22 февраля будут проходить мастер-классы по созданию броши-значка из фетровых заготовок (главное здание музея на улице Коминтерна, 13). Участие в мероприятии можно принять по предварительной записи.

В Мурманской областной детско-юношеской библиотеке до 28 февраля будут проходить профориентационные квесты по военным профессиям, также запланированы тематические игровые программы, патриотический турнир и исторический час.

22 февраля состоится открытие выставки детского творчества учеников гимназии № 5 «Панорама военных событий». Мурманская областная специальная библиотека для слепых и слабовидящих 22 февраля организует мастер-класс «Я бы в летчики пошел».

С 21 по 26 февраля в учреждениях культуры региона также проходят праздничные концерты, патриотические мероприятия для молодежи, митинги с возложением цветов. В частности, в Мурманске митинг пройдет **23 февраля в 12 часов** у мемориала Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны. Также в регионе будут работать площадки для записи видеопоздравлений.

Председатель комитета молодежной политики Мурманской области **Егор Хаценко** добавил, что в Мурманске пройдут мастер-классы в рамках акции «Окопная свеча». Участники изготовят горелки для использования в полевых условиях для обогрева и приготовления пищи.

С полным перечнем праздничных мероприятий можно ознакомиться на порталах «Наш Север» и «Молодая Арктика», а также на сайте и в соцсетях регионального правительства.

Елена ДЕМИНА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСКА

С 1 марта редакция газеты «Вечерний Мурманск» предлагает своим читателям оформить электронную подписку на газету. Свежий номер вы сможете получать на свою электронную почту в формате PDF. Также можно оформить подписку с получением в редакции. Стоимость можно уточнить в отделе подписки. Информация по телефону 47-75-83.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ПАРКОВКЕ

В Мурманске будут введены временные ограничения движения, остановки и стоянки всех видов транспорта, кроме тех, у кого есть спецпропуска, на территории въезда к мемориалу Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны с нуля часов до 13 часов 23 февраля.

А 26 февраля с 10 до 19 часов будет запрещено движение всех видов транспорта, кроме тех, у кого есть спецпропуска, на участках от улицы Профсоюзов до въезда на парковку перед зданием ОАО «ГДЦ Меридиан» и от проспекта Ленина до улицы Коминтерна. Кроме того, на этих участках будут введены временные ограничения остановки и стоянки с нуля часов до 19 часов 26 февраля.

ПЕРЕВОДЫ БЕЗ КОМИССИЙ

Банк России рекомендовал снизить или отменить комиссии за операции по счетам военнослужащих. Рекомендации касаются комиссий за переводы со счета мобилизованного или другого участника СВО членам его семьи и комиссий за снятие наличных с их счетов. Банкам следует установить порядок реализации этих мер поддержки, чтобы военнослужащий мог в доступной для него форме или через представителя заявить о наличии оснований для снижения комиссий. Кроме того, банкам рекомендовано подробно рассказывать военнослужащим и членам их семей о том, как можно бесплатно или с наименьшими затратами перевести деньги из банка в банк и снять наличные.

Два нерадивых автолюбителя были обнаружены в районе поликлиники у дома № 9 на улице Морской. Они бросили свои иномарки на газоне у здания, проигнорировав запреты. Дела рассматривались на административной комиссии управления Первомайского округа. В итоге владельцы иномарок «Хендай Крета» и «Хендай Санта Фе» получили на первый раз предупреждение.

Хозяин автомобиля «Джили» решил, что лучшее место для стоянки – территория детской площадки. Мужчина приехал на улицу Зои Космодемьянской, 12 и припарковал иномарку у игровых конструкций. На заседании административной комиссии мурманчанин объяснял, что все места во дворе были заняты и он не придумал ничего лучше, как поставить авто на детскую площадку. Специалисты его мнение не разделили. Водителю вынесли предупреждение. Надеемся, что в следующий раз мужчина будет ответственнее выбирать место для своего «железного коня» и не мешать играть юным жителям.

Еще один мурманчанин бросил у дома № 32 на улице Зеленой свой видавший виды автомобиль

ШТРАФНАЯ ПАРКОВКА

Мурманчанин «прописал» авто на детской площадке



«Вольво». Машина была в удручающем состоянии – без решетки радиатора, передней противотуманной фары, указателя сигнала поворота, да еще и с разбитой передней блок-фарой. Автохлам занимал парковочное место и к тому же мог стать опасным «игровым комплексом» для малень-

ких жителей дома. Владелец иномарки получил предупреждение и требование убрать «Вольво» с придомовой территории в самые короткие сроки.

Напоминаем, что за нарушение правил благоустройства статьей № 2 закона Мурманской области «Об административных правона-

рушениях» установлен запрет на движение и размещение транспортных средств на территориях вне пределов автомобильных дорог, занятых зелеными насаждениями, и предусмотрена административная ответственность. Нарушителям вначале полагается наказание в виде преду-

преждения или административного штрафа для граждан в размере от тысячи до трех тысяч рублей, при повторном нарушении – штраф от трех до пяти тысяч рублей.

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.





**Организовать
встречу
с товарищами
по интересам
и найти
единомышленников
можно
в библиотеке**



ДАВАЙ НА СВИДАНИЕ!

Постоянное зависание в социальных сетях нередко приводит к ощущению одиночества. Проблему обрести настоящих, а не виртуальных друзей в любом возрасте, которая обострилась во время пандемии коронавируса, попытаются решить сотрудники филиала № 9 городской библиотеки на улице Карла Маркса, 29 (3-й этаж).



В начале февраля в сообществе «Арт-библиотека г. Мурманска» на сайте в «ВКонтакте» появилась анкета «Давай на свидание!», которую нужно заполнить желающим провести время в кругу знакомых или незнакомых людей с каким-либо увлечением.

В анкете есть вопросы о предпочтениях в литературе, хобби и о подходящем для встречи виде мероприятия, которое может быть лекцией эксперта, викториной, дискуссией или дефиле, как у любителей японских комиксов (манга), мультфильмов

(аниме) и костюмированных выступлений (косплей).

Косплееры и анимешники давно обосновались в филиале № 9. Одни там шьют себе костюмы на суперсовременных швейных машинках, а другие в студии звукозаписи озвучивают аниме. Библиотека бесплатно предоставляет мурманчанам свое оборудование для различных творческих задач.

— У косплееров нет городского сообщества, при этом они очень скромные и раскрываются только в образе, — рассказала **Клавдия Кулагина**, заведующая филиалом № 9 Центральной городской библиотеки Мурманска. — Зная это, мы создали для них группу в соцсети «ВКонтакте», чтобы перед встречей незнакомые ребята хотя бы немного познакомились и обсудили план встречи. Оказалось, даже такие закрытые люди, как любители аниме и косплея, умеют общаться, впервые увидев друг друга, если понимают, что окружены доброжелательными единомышленниками.

Кому-то собрание подростков в образах персонажей японских мультфильмов может показаться чересчур экзотическим, но на их месте могут быть любители какого-либо жанра литературы, иностранного языка, заморской кухни или, например, коллекционеры и автомобилисты, которым негде обменяться опытом.

За первые две недели акции «Давай на свидание!» библиотекари получили десять анкет, а для проведения встречи нужно собрать не менее 10 человек с одинаковыми интересами. Следующее собрание единомышленников планируется провести в марте, и у вас есть шанс стать его организатором.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора.

В Мурманской области стало меньше фальшивок

За прошлый год в банковской системе Мурманской области было выявлено на 43 процента меньше поддельных российских банкнот, чем годом ранее. Об этом сообщили в мурманском Отделении Банка России.

Всего в нашем регионе было обнаружено 30 купюр, подлинность которых не подтвердилась. Фальшивыми оказались 23 пятидесятирублевые купюры, четыре тысячные, две пятисотрублевые и одна номиналом две тысячи рублей. Также из обращения были изъяты четыре поддельные стодолларовые банкноты.

— Количество подделок сокращается: в декабре 2022 года в банковской системе региона не было выявлено ни одной фальшивки, — отметил заместитель управляющего Отделением Банка России по Мурманской области **Алексей Андреев**. — Тем не менее призываю северян всегда проверять банкноты на подлинность. Обращайте внимание как минимум на три защитных признака, которые можно увидеть без использования специальных приборов. На просвет можно разглядеть водяной знак и защитную нить, при повороте или наклоне банкноты визуально изменяются цветопеременные элементы и скрытое изображение рубля. Кроме того, стоит обратить внимание на качество банкнотной бумаги, которая имеет характерные плотность и хруст.

Если вы обнаружили в своем кошельке подозрительную банкноту, ни в коем случае не пытайтесь ею расплатиться, советует эксперт. Отнесите купюру в любой банк на бесплатную экспертизу. Сумму прошедших проверку купюр вернут в том же банке наличными или зачислят на банковский счет, а фальшивые передадут в полицию.

Подробная информация о признаках подлинности банкнот и монет есть на сайте Банка России в разделе «Наличное денежное обращение» и в бесплатном мобильном приложении «Банкноты Банка России».

Елена ДЕМИНА.

Почетному гражданину города-героя Мурманска А. А. ПИСАРЕНКО



Уважаемый Александр Александрович!

Примите искренние поздравления с днем рождения!

Благодаря преданности своей профессии, глубоким знаниям и профессионализму, умению находить общий язык с людьми и решать самые сложные задачи Вы по праву заслужили глубокое уважение мурманчан. Благодарим Вас за вклад в развитие системы здравоохранения города-героя Мурманска, а также за равнодушие и активную жизненную позицию.

Желаем Вам крепкого здоровья, благополучия, долгих и счастливых лет жизни!

Глава муниципального образования
город Мурманск **И. Н. МОРАРЬ.**

Глава администрации
города Мурманска **Ю. В. СЕРДЕЧКИН.**



ЧЕСТНО ОБО ВСЕМ

Глава «Электротранспорта» ответил на вопросы северян

В минувшую среду телефон редакции «Вечерки» практически не замолкал. Мурманчане звонили на «Прямую линию» генерального директора АО «Электротранспорт», депутата Совета депутатов города Мурманска **Сергея Коробкова**. Открытый диалог стал завершающим мероприятием традиционной акции предприятия «Декада пассажира».

А можно поближе?

? Здравствуйте, Сергей Евгеньевич! Меня зовут Елена Сергеевна. Хочу спросить, почему водители автобусов не подъезжают вплотную к поребрику на остановках? У меня старенькая мама, и ей очень тяжело подниматься по ступенькам в салон. И еще, на кольце у памятника «Ждущая» водители автобуса № 18 высаживают пассажиров посреди площади, а не у знака «Высадка пассажиров». Это не дело.

– Действительно, проблема с подъездом к поребрикам есть. Но мы ведем постоянную работу с водителями в этом направлении. Примерно на 60–70 процентах городских остановочных пунктов наши машины могут останавливаться для посадки и высадки пассажиров на рекомендованном расстоянии в 20–40 сантиметров от бордюрного камня. Но, к сожалению, порой этот промежуток оказывается куда больше, что является нарушением должностной инструкции и, конечно, не остается без внимания. Чтобы дисциплинировать водителей, мы проводим еженедельные рейды в разных уголках города, на разных остановках оцениваем, насколько близко при имеющейся возможности останавливается наш транспорт. Кроме того, коллеги-маршрутчики очень часто ставят свой транспорт посередине остановки, что мешает большим машинам правильно подъехать к тротуару.

Что касается высадки пассажиров на улице Саши Ковалева – возьму на контроль. Съездим и проверим, как там обстоят дела.

? Вам звонит ветеран труда Губенко Валерий Петрович. У меня предложение пустить автобус с улицы Генерала Фролова, где проживает много пожилых людей, в Первомайский район. Сейчас добираться туда приходится с тремя пересадками. Было бы очень удобно, если б автобус спускался с улицы Генерала Фролова, разворачивался у областной больницы, затем поднимался по улице Пархоменко и шел по улице Ломоносова в «Первомайку».



– Такой регулярный маршрут точно не разрешат сделать из-за перепадов рельефа. Но мы уже рассматриваем возможность связать областную клиническую больницу с Первомайским округом и, вероятно, скоро объявим о наших планах.

Табло для Росты

? Меня зовут Татьяна Ивановна, мне 82 года, живу на улице Чумбарова-Лучинского, неподалеку от «Ждущей». Благодарю, что продлили маршрут автобуса № 4, стало действительно удобнее. И еще прошу перенести остановку общественного транспорта поближе к храму Спаса на водах. Раньше она была примерно посередине детского городка «Сказка», а потом ее перенесли ближе к сгоревшему рынку. Нам, пенсионерам, далекоавато идти до храма.

– К сожалению, это сделать практически невозможно. Остановку перенесли из-за того, что дорога там очень узкая, ее несколько лет назад расширили. И после реконструкции детского городка остановочный комплекс пришлось сместить. Новое место выбиралось с точки зрения безопасности, пропускной способности транспорта.

Храм Спаса на водах стоит на перекрестке дорог. Поставить остановочный пункт около него невозможно. Но вопрос повышения доступности храма уже рассматривается, ведь рядом идет масштабное строительство Преображенского духовно-спортивного центра.

? Добрый день, Сергей Евгеньевич! Я живу на Жилстрое и часто езжу на автобусе № 29. Скорректируйте, пожалуйста, его расписание.

Хочется, чтобы он работал хотя бы на час дольше, не до семи, а до восьми часов вечера. И еще. Не собираетесь ли вы автобус № 29 пустить и по выходным, как это сделали с новым тридцатым?

– Пассажиропоток на 29-м маршруте небольшой, потому по большей части в выходные дни он будет ходить практически пустой. А вопрос корректировки работы этого маршрута по будням изучим, пока подобных обращений не поступало.

? Вам звонит жительница Росты Елена Максимовна. Скажите, почему наш микрорайон обделили вниманием? По всему городу на остановках висят электронные табло, а у нас ни одного до сих пор нет! Можно установить хотя бы парочку? А еще прошу поощрить вашего кондуктора Владислава Дурягина. Этот добрый, приветливый, отзывчивый молодой человек помогает всем пассажирам, внимательно относится к старикам, детям, беременным.

– Елена Ивановна, мы очень давно хотели установить табло на разворотном кольце у завода «Севморпуть». Не получилось – там возникли сложности с подключением к электросетям.

Но в скором времени на этом кольце запланирована реконструкция посадочных площадок, и информационный щит там точно появится.

На остановке на улице Ушакова в южном направлении еще можно установить табло, постараемся в ближайшее время решить этот вопрос.

За добрые слова в адрес Владислава – спасибо! Он и правда молодец, благодарности от пассажиров в его адрес приходят практически каждую неделю.

Про билеты

? Сергей Евгеньевич, почему так редко ходит троллейбус № 3 в вечернее время? По будням после 20.00 на остановке «Улица Володарского» мне приходится ждать его очень долго, зато шестерки идут одна за другой.

– Интервалы движения на третьем и шестом маршруте примерно одинаковые, разница у них в одну-две минуты. Возможно, в те дни, когда вам пришлось долго ждать нужного троллейбуса, произошел сбой движения. Сообщите дополнительно, когда столкнулись с этой проблемой, оставьте номер телефона, я посмотрю по записям, что было в этот день, перезвоню вам и заодно расскажу об интервалах движения троллейбуса № 3.

? Вам звонит Марина Александровна. Хочу попросить поставить остановку у инфекционной больницы на улице Полухина, 7. Она работает круглосуточно, там много посетителей и персонала. А остановки для автобуса № 3Т нет.

– Очень важное предложение, Марина Александровна. Рассмотрим его в ближайшее время, и надеюсь, что решим этот вопрос положительно.

? Меня зовут Татьяна Ивановна Акимовна. У меня вопрос к вам как депутату. Почему в маршрутках не дают билеты? И вообще, почему в городе такой бардак с маршрутками? Вы посмотрите, как они ездят, как мешают автобусам и троллейбусам! Принципиально не езжу на этих «газельках», даже если тороплюсь. А вам, Сергей Евгеньевич, спасибо! Городской транспорт у нас работает отлично. Уж поверьте, мне есть с чем сравнивать.

– Спасибо за добрые слова. Всегда приятно слышать высокую оценку от наших пассажиров, ведь предприятие работает именно для вас. А что касается маршруток – соглашусь. Мы ежедневно сталкиваемся с рядом проблем. Все зависит от контроля за работой. Но вопросы по поводу частных перевозчиков, отсутствия билетов, которые обязаны выдавать пассажирам, нужно задавать региональному Минтрансу и налоговой инспекции.

Кондуктор в бабочке

? Вам звонит Нина Яковлевна. Я каждый день пользуюсь городским общественным транспортом. И порой замечаю, как гремят и гудят печи в салонах. Точно в тракторе едем. Может, там какие-нибудь неисправности? Или

нужно резиновые прокладки поставить, чтоб было потише?

– В новых троллейбусах печи действительно шумные, хотя и очень эффективные по нагреву. Все неисправности мы устраняем быстро, машины проходят ежедневные технические осмотры. Но обещаю посмотреть, что можно сделать, чтобы снизить их уровень шума во время работы.

? Сергей Евгеньевич, здравствуйте! Проведите, пожалуйста, с кондукторами беседу. Некоторые из них не просят молодежь уступать места пожилым людям, даже если подростки занимают передние сиденья.

– Большинство наших кондукторов, когда в салон заходит пожилой человек, стараются сразу найти для него кресло. Нередко усаживают даже на свое место. Но, конечно, так поступают не все. Скажу больше, нам не единожды уже направляли жалобы родители подростков, которых кондуктор попросила уступить место бабушке, дедушке или маме с малышом. Это, конечно, проблемы воспитания. Чтобы избежать скандалов, мы рекомендуем действовать по ситуации и чаще обращаться к мужчинам. А инструктаж с кондукторами еще раз обязательно проведем.

? Меня зовут Антонина Сергеевна. У вас есть удивительный водитель троллейбуса, который всегда работает в костюме и галстук-бабочке. Так приятно на него смотреть! Подскажите, а не собираетесь ли вы ввести форму для своих сотрудников?

– Да, наш Антон Нагннев всегда приходит на работу, как на праздник, и многие его замечают на маршруте. Не исключено, что уже в скором времени мы введем форму для наших сотрудников – водителей и кондукторов, которая будет выполнена в корпоративных цветах нашего предприятия.

? Здравствуйте! Меня зовут Лариса Ивановна Кудрявцева. Хочу сказать спасибо за ваших чудесных девочек-кондукторов. Я хоть и пенсионерка, но дома не сижу, часто езжу по разным делам, посещаю бассейны. И поездки в автобусах и троллейбусах всегда комфортны и приятны. И во многом это заслуга кондукторов: Натальи Мирошниченко, Любови Шиловой, Ларисы Кидун, Татьяны Сапеги и многих других. Большое им спасибо!

– Вам спасибо, Лариса Ивановна! С такими пассажирами грех не работать с душой!

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 Док. сериал «Век СССР: «Восток» (16+).
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+).
23.25, 1.20 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
0.05 Док. фильм «Новороссия» (12+).
3.00 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).

НТВ

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
23.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+).
22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+).
0.40 Т/с «А.Л.Ж.И.Р.» (16+).
3.20 X/ф «БИТВА» (6+).

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Невский ковчег. Теория невозможного: «Александр Володин».
7.05 Легенды мирового кино.
7.35 Док. фильм «Русский бал».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 X/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 1-я серия (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.05 XX век: «Человек придумал песню. Леонид Дербенев», 1990 год».
12.25 Док. фильм «Исцеление храма».
13.10 Линия жизни.
14.05 Док. сериал «Забытое ремесло: «Ткач и пряжа».
14.20 Острова.
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 Библейский сюжет: «Борис Слуцкий. Разговоры о Боге».
15.50, 2.10 Мастера исполнительского искусства: «Даниил Шафран».
16.40 Спектакль «Фома Опискин».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Магическое стекло академика Дианова».
21.25 Сати. Нескучная классика...
22.10 Т/с «СЕГУН» (16+).
1.15 Док. сериал «Великие строения древности: «Мон-Сен-Мишель».

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
22.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+).

23.10 X/ф «ГОРЬКО!» (16+).
1.10 X/ф «МАЖОРЫ НА МЕЛИ» (16+).
2.50, 3.40 Импровизация. Дайджест (16+).
4.20, 5.05 Comedy Баттл (16+).
5.50 Открытый микрофон. Дайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.10 Мультфильм (0+).
8.45 X/ф «ДЕВОЧКА МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ» (6+).
10.50 Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.00, 19.00, 19.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
20.00 Супериндзз (16+).
23.00 X/ф «Я, ФРАНКЕНШТЕИН» (16+).
0.45 Кино в деталях (18+).
1.45 X/ф «ПРИБЫТИЕ» (16+).
3.30 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).
5.00 6 кадров (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Док. фильм «Александр Панкратов-Черный. Мужчина без комплексов» (12+).
8.50 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА» (12+).
10.45, 15.10, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ГАЛКА И ГА-МАЮН» (12+).
13.45, 5.25 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.20 Т/с «СВОИ» (16+).
17.05, 18.10 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СТОТВОРЕНИЯ МИРА» (16+).
22.40 Специальный репортаж: «Не верь глазам своим» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Док. фильм «Русский шансон. Фартовые песни» (12+).
1.25 Док. фильм «Позор ради славы» (16+).
2.05 Док. фильм «Ночная ликвидация» (16+).
4.25 Закон и порядок (16+).
4.50 Док. фильм «Михаил Ульянов. Горькая исповедь» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.25, 5.30, 6.20, 7.15 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (16+).
8.15, 9.30, 9.50, 10.55, 11.55 Т/с «АЛЕША» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
13.30, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.00, 18.40 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» (16+).
19.40, 20.35, 21.25, 0.30, 1.20, 2.00, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. One FC. Джон Линекер против Фабрисо Адраде (16+).
7.00, 12.55, 14.20, 22.55 Новости.
7.05, 22.10, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
10.20, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.40 Спортивный дайджест (0+).
11.40, 4.00 Еврофутбол. Обзор (0+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Звезда» (Санкт-Петербург) – «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция.
16.30 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Урал» (Екатеринбург) – «Ростов» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция.
19.00 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Локомотив» (Москва).
23.00 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2022». Прямая трансляция.
1.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+).
3.25 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+).

3.55 Новости (0+).
4.50 Лыжный спорт. Фристайл. Акробатика. «Кубок чемпионов» (0+).

РЕН-ТВ

5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 X/ф «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ» (16+).
22.15 Водить по-русски (16+).
23.30 Документальный спецпроект (16+).
0.30 X/ф «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.55 По делам несовершеннолетних (16+).
8.25 Давай разведемся! (16+).
9.30 Тест на отцовство (16+).
11.40, 5.05 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
12.45, 23.50 Док. сериал «Порча» (16+).
13.20, 0.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.55, 1.00 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.30, 23.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
15.05 Т/с «ВТОРОЙ БРАК» (16+).
19.00 Т/с «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА» (16+).
1.35 Т/с «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯ-КА» (16+).
4.50 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.00 Мультфильм (0+).
8.00, 8.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
16.15, 16.50 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+).
20.30, 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+).
22.30 X/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» (16+).
1.15, 2.00, 2.45 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+).
3.30, 4.15 Фактор риска (16+).

ОТР

6.00 X/ф «ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ» (12+).
7.30, 11.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости (16+).
8.05, 8.35, 9.05, 9.35 ОТражение-1 (12+).
10.10, 18.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+).
11.30 Большая страна: открытие (12+).
11.40 X/ф «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН» (12+).
13.10, 14.05 ОТражение-2 (12+).
15.10, 23.20 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+).
16.05, 0.15 Док. сериал «В поисках утраченного искусства: «Коллекционер Гитлера» (16+).
17.00 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым (12+).
17.45 Песня остается с человеком (12+).
19.20 ОТражение-3 (12+).
21.00 X/ф «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ» (12+).
22.40 Очень личное (12+).
1.05 ОТражение. Главное (12+).
5.05 Потомки: «Сахаров. Человек и академик» (12+).
5.30 Док. сериал «Пешком в историю: «Вода и золото. Три века фон-танам Петергофа» (0+).

ВТОРНИК, 28 ФЕВРАЛЯ

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 Док. сериал «Век СССР: «Север» (18+).
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+).

НТВ

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
23.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+).
22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+).
0.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

РОССИЯ K

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Док. сериал «Императорский дом Романовых: «Родить императора».
7.05 Легенды мирового кино: «Ростислав Плятт».
7.35 Док. сериал «Великие строения древности: «Мон-Сен-Мишель».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 X/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 2-я серия (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.05 Док. фильм «Тропой Арсеньева».
12.30, 22.10 Т/с «СЕГУН» (16+).
14.10 Academia: «Юрий Волчок. Архитектоника В. Г. Шухова».
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 Эрмитаж.
15.50 Мастера исполнительского искусства: «Евгений Светланов».
16.50 Спектакль «Эдит Пиаф».
18.35 Док. фильм «Очарованный жизнью. Борис Иванов».
19.20 Цвет времени: «Жорж-Пьер Сера».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.25 Белая студия.
1.20 Док. сериал «Великие строения древности: «Мачу-Пикчу».
2.15 Мастера исполнительского искусства: «Эмиль Гилельс».

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 6.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00 Бьюти Баттл (16+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ОЛЫГА» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
21.00, 21.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).

22.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+).
23.05 X/ф «ГОРЬКО-2» (16+).
1.05, 1.55 Импровизация. Дайджест (16+).
2.40 Импровизация (16+).
3.30, 4.15 Comedy Баттл (16+).
5.00, 5.50 Открытый микрофон. Дайджест (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
8.35 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
8.45 X/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
10.50 Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
20.00 X/ф «БАМБЛБИ» (12+).
22.20 X/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (12+).
0.55 X/ф «ДРУГОЙ МИР» (18+).
2.55 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА» (12+).
10.30 Док. фильм «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ГАЛКА И ГА-МАЮН» (12+).
13.45, 5.25 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «СВОИ» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Припечатьте кумира» (12+).
18.10, 0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+).
18.20 Т/с «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО» (12+).
22.40 Закон и порядок (16+).
23.10 Док. фильм «Александр Иванов. Смертельная шутка» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Док. фильм «Русский шансон. Выйти из тени» (12+).
1.25 Прощание: «Сергей Кузнецов» (16+).
2.05 Док. сериал «Брежнев, которого мы не знали» (12+).
4.35 Док. фильм «Владимир Пресняков. Я не ангел, я не бес» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.25, 6.15, 7.05, 7.55 Т/с «ДЖУЛЬБАРС» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «ИГРА С ОГНЕМ» (16+).
13.30, 14.25, 15.20, 16.20 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2» (16+).
17.15, 18.00, 18.45 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3» (12+).
19.45, 20.35, 21.25, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.15, 4.10 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Смешанные единоборства. UFC. Никита Крылов против Раяна Спэнна (16+).
7.00, 18.55, 22.35 Новости.
7.05, 14.00, 16.30, 19.00, 21.30, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
10.20, 3.35 Специальный репортаж (12+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Женщины. 10 км.
12.35 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Финалы в отдельных видах. Прямая трансляция.
14.25 Ты в бане! (12+).
14.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция.
16.55 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2022» (0+).
18.25 География спорта. Краснодар (12+).
19.25 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Краснодар» – ЦСКА. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Торино».

1.25 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Женщины. 10 км (0+).
3.05 Здоровый образ. Баскетбол (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Третий тайм (12+).
4.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Пермские медведи» (Пермь) (0+).

РЕН-ТВ

5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 X/ф «ПАРКЕР» (16+).
22.15 Водить по-русски (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 X/ф «МЕХАНИК» (18+)

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+).
7.45 Давай разведемся! (16+).
8.50 Тест на отцовство (16+).
11.05, 4.50 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
12.10, 23.45 Док. сериал «Порча» (16+).
12.40, 0.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.15, 0.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.50, 23.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.25 Скажи, подруга (16+).
14.40 Т/с «ЮРОЧКА» (16+).
19.00 Т/с «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА» (16+).
1.25 Т/с «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ» (16+).
4.40 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.00 Мультфильм (0+).
8.00, 8.30 Док. сериал «Охотники за привидениями. Битва за Москву» (16+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
16.15, 16.50 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+).
20.30, 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+).
22.30 X/ф «ЦУНАМИ» (16+).
0.30, 1.15, 2.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+).
2.45, 3.30, 4.15 Дневник экстрасенса (16+).

ОТР

6.00, 17.00 Очень личное (12+).
6.35, 10.10, 18.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+).
7.30,



СРЕДА, 1 МАРТА



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45 Док. сериал «Век СССР: «Юг» (16+).
1.15, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+).



НТВ

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+).
22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+).
0.40 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

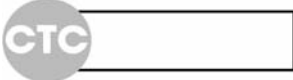


6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Док. сериал «Императорский дом Романовых: «Императорский кошелек».
7.05 Театральная летопись: «Павел Хомский».
7.35 Док. сериал «Великие строения древности: «Мачу-Пикчу».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 Х/ф «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 3-я серия (16+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.05 Док. сериал «Мастера русской оперы: «Жизнь и роли Ивана Петрова».
12.20 Цвет времени: «Василий Поленов. «Московский дворик»».
12.30, 22.10 Т/с «СЕГУН» (16+).
14.00 Док. сериал «Первые в мире: «Грacheва»».
14.15 Искусственный отбор.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 Библиейский сюжет.
15.50, 2.10 Мастера исполнительского искусства: «Марис Янсонс».
16.40 Спектакль «Вечерний свет».
19.10 Док. сериал «Первые в мире: «Святослав Федоров. Революция в офтальмологии»».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.25 Власть факта: «Северная Корея: опыт изоляции».
1.20 Док. сериал «Великие строения древности: «Великая Китайская стена»».



7.00, 7.30, 8.00, 6.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ОЛЬГА» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).

21.00, 21.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
22.00 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+).
23.10 Х/ф «ЖЕНИХ» (12+).
1.00, 1.50, 2.40 Импровизация (16+).
3.25, 4.10 Comedy Баттл (16+).
5.00 Открытый микрофон. Дайджест (16+).
5.45 Открытый микрофон (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.10 Мультфильм (0+).
7.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
8.35 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
8.45 Х/ф «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ» (16+).
10.50 Т/с «КУХНЯ» (12+).
15.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
20.00 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (12+).
23.05 Х/ф «ИСХОД: ЦАРИ И БОГИ» (12+).
2.05 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.05 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2» (12+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Екатерина Васильева. На что способна любовь» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ГАЛКА И ГА-МАЮН» (12+).
13.45, 5.25 Мой герой: «Татьяна Пушкина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «СВОИ» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Страшная сказка» (16+).
18.10, 0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+).
18.25 Т/с «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (12+).
22.40 Хватит слухов! (16+).
23.10 Прощание: «Валентина Легкоступова» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Док. фильм «Список Фурцевой. Черная метка» (12+).
1.25 Знак качества (16+).
2.05 Док. сериал «Брежнев, которого мы не знали» (12+).



5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.30, 6.20, 7.05, 8.00 Т/с «ИГРА С ОГНЕМ» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
9.30, 10.20, 11.15, 12.10 Т/с «АЗ ВОЗДАМ» (16+).
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.20, 18.00, 18.50 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3» (12+).
19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.55, 2.35 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.10, 4.05 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Голевая неделя (0+).
6.30 Наши иностранцы (12+).
7.00, 12.55, 14.20, 22.50 Новости.
7.05, 16.30, 19.15, 22.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.20, 3.35 Специальный репортаж (12+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Мужчины. 15 км. Прямая трансляция.
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Большой хоккей (12+).
14.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция.
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция.
19.55 Футбол. FONBET Кубок России. 1/4 финала. «Динамо» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Осасуна» – «Атлетик». Прямая трансляция.
1.45 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Мужчины. 15 км (0+).

3.55 Новости (0+).
4.00 Третий тайм (12+).
4.30 Гандбол. СЕНАГазпром Лига. 1/4 финала. ЦСКА (Россия) – «СКА-Минск» (Белоруссия) (0+).



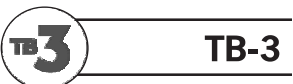
РЕН-TV

5.00, 18.00, 2.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 3.35 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ЛЕОН» (18+)



ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
8.15 Давай разведемся! (16+).
9.15 Тест на отцовство (16+).
11.20, 4.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
12.20, 23.35 Док. сериал «Порча» (16+).
12.50, 0.10 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.25, 0.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.55, 23.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Два Домашний доктор (16+).
14.45 Т/с «БЛОНДИНКА И БРЮНЕТКА» (16+).
19.00 Т/с «ВЕРНИКА» (16+).
1.10 Т/с «ДЕНЬ РАСПЛАТЫ» (16+).
5.05 По делам несовершеннолетних (16+).



ТВ-3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 4.45 Мультфильм (0+).
8.00, 8.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
16.15, 16.50 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+).
20.30, 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+).
22.30 Х/ф «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (16+).
0.15, 1.15, 1.45 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+).
2.30, 3.15, 4.00 Т/с «ЧАСЫ ЛЮБВИ» (16+).



6.00, 17.00 За дело! Поговорим (12+).
6.35, 10.10, 18.00 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+).
7.30 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35 ОТРажение-1 (12+).
11.00 Календарь (12+).
11.25 Х/ф «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА» (12+).
13.10, 14.05 ОТРажение-2 (12+).
15.10, 23.20 Т/с «КРИК СОВЫ» (16+).
16.05, 0.10 Док. фильм «Собаки в космосе» (12+).
17.45 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Пример для подражания» (12+).
19.20 ОТРажение-3 (12+).
21.00 Х/ф «ПОВОРОТ» (12+).
22.35 На приеме у главного врача (12+).
1.05 ОТРажение. Главное (12+).
4.05 Потомки (12+).
4.35 Большая страна (12+).
5.30 Док. сериал «Пешком в историю: «Вода и золото. Три века фонтанам Петергофа» (0+).

ЧЕТВЕРГ, 2 МАРТА



1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
21.00 Время.
21.45 Т/с «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «КАМЕНСКАЯ» (16+).
3.45 Т/с «ЛИЧНОЕ ДЕЛО» (12+).



НТВ

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+).
22.00, 0.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+).
0.45 Поздняков (16+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.50 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

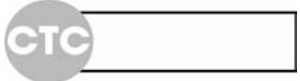


6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 Док. сериал «Императорский дом Романовых: «Императорская квартира»».
7.05 Театральная летопись: «Павел Хомский».
7.35 Док. сериал «Великие строения древности: «Великая Китайская стена»».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 Х/ф «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН», 1-я серия (12+).
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.05 XX век: «Встреча в концертной студии «Останкино» с писателем Валентином Катаевым», 1978 год».
12.20 Дороги старых мастеров: «Гончарный круг».
12.30, 22.10 Т/с «СЕГУН» (16+).
14.05 Линия жизни.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Моя любовь – Россия! «Русская усадьба».
15.50 Мастера исполнительского искусства.
16.25 Цвет времени.
16.40 Спектакль «Странная миссис Сэвидж».
19.10 Голливуд Страны Советов: «Звезда Веры Марецкой».
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга: «Владислав Отрошенко. Околицы Вавилона».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. сериал «Кино о кино: «Белое солнце пустыни. Для кого ты добрая, госпожа Удача?»».
21.30 Энигма: «Анна Цыбулева».
1.15 Док. сериал «Великие строения древности: «Петра – роза пустыни»».
2.05 Док. фильм «Исцеление храма».



7.00, 7.30, 8.00, 6.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «ОЛЬГА» (16+).

14.30, 15.00 Т/с «ЧИЧА ИЗ «ОЛЬГИ» (16+).
15.30 Док. фильм «Чича. Фильм о фильме» (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «ПАТРИОТ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ» (16+).
23.00, 0.15 Т/с «ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ» (16+).
1.30, 2.15 Импровизация (16+).
3.05, 3.50 Comedy Баттл (16+).
4.35, 5.25 Открытый микрофон (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.10 Мультфильм (0+).
7.30, 15.05, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
8.35 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
8.55 Х/ф «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
10.55 Т/с «КУХНЯ» (12+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
22.20 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
0.25 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» (18+).
2.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).
4.55 6 кадров (16+).



ТВЦ

6.00 Настроение.
8.00 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «КОГДА-НИБУДЬ НАСТУПИТ ЗАВТРА-2» (12+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ГАЛКА И ГА-МАЮН» (12+).
13.45, 5.25 Мой герой: «Сергей Карякин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.10 Т/с «СВОИ» (16+).
16.55 Хроники московского быта: «Любовь без штампа» (12+).
18.10, 0.30, 4.25 Петровка, 38 (16+).
18.20 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+).
22.40 10 самых... (16+).
23.10 Док. фильм «Караул! Гастроли!» (12+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Док. фильм «Проклятие кремлевских жен» (12+).
1.25 Назад в СССР. Партия наш рулевой (12+).
2.05 Док. сериал «Брежнев, которого мы не знали» (12+).



5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.45, 6.40 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+).
7.35, 9.30, 9.40, 10.40, 11.50 Т/с «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР» (16+).
8.35 День ангела (0+).
13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.00, 18.55 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3» (12+).
19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 1.55, 2.30 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
3.05, 4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Большой хоккей (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 12.55, 14.20, 22.50 Новости.
7.05, 16.30, 19.15, 22.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.20, 3.35 Специальный репортаж (12+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция.
12.25 Магия большого спорта (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Футбол. FONBET Кубок России. Жеребьевка. Прямая трансляция.
14.55 Самбо. Чемпионат России. Прямая трансляция.
16.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция.

19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – УНИКС. Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/2 финала. «Реал» – «Барселона».
1.45 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Эстафета. Женщины (0+).
3.05 Здоровый образ. Регби (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Третий тайм (12+).
4.30 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия – Белоруссия (0+).



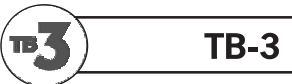
РЕН-TV

5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «СТУКАЧ» (12+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ» (16+)



ДОМАШНИЙ

6.30, 5.00 По делам несовершеннолетних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.35 Тест на отцовство (16+).
11.40, 4.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
12.40, 23.35 Док. сериал «Порча» (16+).
13.15, 0.10 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.45, 0.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.20, 23.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.50 Т/с «БЕДНАЯ РОДСТВЕННИЦА».
19.00 Т/с «ЕЩЕ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ» (16+).
1.10 Т/с «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).



ТВ-3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.00 Мультфильм (0+).
8.00, 8.30 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
9.30, 10.05, 10.40, 17.20, 17.55, 19.30, 20.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
16.15, 16.50 Док. сериал «Старец» (16+).
18.30, 19.00 Т/с «ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ» (16+).
20.30, 21.30 Т/с «МАЖОР» (16+).
22.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН: В ПОИСКАХ МАГИЧЕСКОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» (6+).
0.30, 1.15, 2.00 Т/с «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ» (16+).
2.45, 3.30, 4.30 Знахарки (16+).





ПЯТНИЦА, 3 МАРТА

1 КАНАЛ

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
9.55 Жить здорово! (16+).
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал (16+).
16.00 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос (12+).
23.30, 2.00 Подкаст.Лаб (16+).
0.15 X/ф «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (16+).

РОССИЯ

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Мурман.
* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Кто против? (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.30 Нюка, все вместе! Битва сезонов. Финал (12+).
0.15 Улыбка на ночь (16+).
1.20 Т/с «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ» (16+).

НТВ

4.55 Т/с «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «АУТСАЙДЕР» (16+).
22.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+).
0.00 Своя правда (16+).
2.00 Уроки русского (12+).
2.25 Квартирный вопрос (0+).
3.15 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

РОССИЯ

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
6.35 Док. сериал «Императорский дом Романовых: Императорский портрет».
7.05 Театральная летопись: «Павел Хомский».
7.35 Док. сериал «Великие строения древности: «Петра – роза пустыни».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 X/ф «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН», 2-я серия (12+).
10.15 Гении и злодеи: «Константин Ушинский».
10.45 Открытая книга: «Владислав Отрошенко. «Околицы Вавилона»».
11.10 Док. фильм «Юрий Завадский».
12.20 Цвет времени: «Клод Моне».
12.30 Т/с «СЕГУН» (16+).
14.00 Док. сериал «Забытое ремесло: «Телефонистка»».
14.15 Власть факта: «Северная Корея: опыт изоляции».
15.05 Письма из провинции: «Ярославль».
15.30 Героям Ржева посвящается... Благотворительный концерт.
16.15 Спектакль «Дальше – тишина».
18.45 Царская ложа.
19.45 Линия жизни: «Вячеслав Зайцев».
20.40 X/ф «УЧИЛКА» (12+).
22.50 2 Верник 2: «Иван Васильев».
0.00 X/ф «ДРУГОЕ ВРЕМЯ, ДРУГОЕ МЕСТО» (16+).
1.35 Мастера исполнительского искусства: «Евгений Светланов».
2.30 Мультфильм.

7.00, 7.30, 8.00, 6.25 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00 Конфетка (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30,

15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00 Stand Up (18+).
0.00 X/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» (16+).
1.40, 2.30 Импровизация (16+).
3.15, 4.05 Comedy Баттл (16+).
4.50, 5.40 Открытый микрофон (16+).

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.10 Мультфильм (0+).
7.30 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (12+).
8.40 X/ф «ТЕРМИНАТОР-3: ВОССТАНИЕ МАШИН» (16+).
10.40 X/ф «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЕТ СПАСИТЕЛЬ» (16+).
12.55 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
19.30 Шоу «Уральских пельменей: «Модный перебор» (16+).
21.00 X/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+).
23.00 X/ф «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ» (0+).
0.45 X/ф «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ» (18+).
2.40 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).
4.55 6 кадров (16+).

ТВЦ

6.00 Настроение.
8.20, 11.50 Т/с «ДЕТИ ВЕТРА» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.00 Т/с «ПРОГУЛКИ СО СМЕРТЬЮ» (12+).
14.50 Город новостей.
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Прикинуться простаком» (12+).
18.10, 2.15 Петровка, 38 (16+).
18.25 Т/с «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА» (12+).
20.10 Т/с «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ» (12+).
22.00 В центре событий (16+).
23.00 Приют комедиантов (12+).
0.40 X/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (12+).
2.30 X/ф «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ» (12+).
4.10 Док. фильм «Назад в СССР. Руссо туристо» (12+).
4.50 Док. фильм «Кабачок» эпохи застоя» (12+).
5.30 10 самых...: «Звезды-близнецы» (16+).

5 КАНАЛ

5.00, 9.00, 13.00, 17.30 Известия (16+).
5.35, 6.25, 7.20 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+).
8.20, 9.30 X/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» (16+).
11.10, 12.10, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 18.00, 18.50 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ» (16+).
19.45, 20.35, 21.25, 22.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Уитни Хьюстон. Я хотела быть любимой» (12+).
0.55, 1.35, 2.10, 2.45, 3.25 Т/с «ТАКАЯ РАБОТА-2» (16+).
4.00, 4.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).

6.00 Ты в бане! (12+).
6.30 Магия большого спорта (12+).
7.00, 12.55, 14.20, 22.35 Новости.
7.05, 16.25, 21.45, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
10.20 Лица страны. Мадина Таймазова (12+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция.
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Футбол. Кубок Испани. 1/2 финала. «Реал» – «Барселоны» (0+).
16.55, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Лацио». Прямая трансляция.
1.25 Автоспорт. «Yuka Fest Ледовая миля» (0+).

2.35 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Эстафета. Мужчины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Все о главном (12+).
4.30 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Россия – Белоруссия (0+).

РЕН-TV

5.00, 18.00, 4.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный проект (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 X/ф «В ЗАПАДНЕ» (16+).
21.30 X/ф «22 МИЛИ» (16+).
23.00 Прямой эфир. Бойцовский клуб РЕН ТВ. Мурат Гассиев – Майк Балогун (16+).
0.15 X/ф «АНГЕЛ МЕСТИ» (18+).
1.55 X/ф «ЛЕОН» (18+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних (16+).
8.35 Давай разведемся! (16+).
9.35 Тест на отцовство (16+).
11.40, 4.25 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
12.40, 23.30 Док. сериал «Порча» (16+).
13.15, 0.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.45, 0.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.20, 22.55 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.50 Т/с «ВЕРОНИКА» (16+).
19.00 Т/с «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА» (16+).
1.10 Т/с «СКОЛЬКО ЖИВЕТ ЛЮБОВЬ» (16+).
4.20 6 кадров (16+).

ТВ-3

6.00, 9.00 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.00 Мультфильм (0+).
7.45, 8.15 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
9.15 Секреты здоровья (16+).
9.30, 10.05, 10.40, 11.50, 16.50, 17.20, 17.55, 18.30, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.15 Новый день (12+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Галка» (16+).
14.30 Вернувшиеся (16+).
15.40 Врачи (16+).
19.30 X/ф «МАЖОР. ФИЛЬМ» (16+).
21.30 X/ф «НА ИГРЕ» (16+).
23.30 X/ф «НА ИГРЕ-2» (16+).
1.15, 2.15 Последний герой. Зрители против звезд (16+).
3.30, 4.15 Фактор риска (16+).

6.00 Коллеги (12+).
6.35 Т/с «ОДНОЛЮБЫ» (16+).
7.30, 10.50 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35 Отражение-1 (12+).
10.10 Док. фильм «История советского плаката. История спонтанного потребления» (12+).
11.20 X/ф «ПАСПОРТ» (16+).
13.10, 14.05 Отражение-2 (12+).
15.10 На приеме у главного врача (12+).
15.50 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Дворник» (12+).
16.05 Док. фильм «Дзига и его братья» (12+).
17.00 Вспомнить все (12+).
17.30 X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+).
19.20 Отражение-3 (12+).
21.00 X/ф «ЛЮБОВНИК» (16+).
22.40 Свет и тени (12+).
23.10 X/ф «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ» (18+).
1.20 X/ф «ОЛИВЕР ТВИСТ» (12+).
3.10 X/ф «ДОРОГА НА...» (18+).
3.50 Потомки: «Скачок Капицы» (12+).
4.20 X/ф «АРТИСТ» (12+).

СУББОТА, 4 МАРТА

1 КАНАЛ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Проуто (0+).
11.10 Поехали! (12+).
12.15 Т/с «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ» (12+).
16.25 Горячий лед. Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости.
18.20 Специальное расследование: «Кто взорвал «Северные потоки?» (16+).
19.15 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.35 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).
23.45 X/ф «ПОМЕНЯТЬСЯ МЕСТАМИ» (16+).
2.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота.
8.00 Вести. Мурман.
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Парламентский вестник.
* * *

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 Доктор Мясников (12+).
12.55 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
18.00 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «РАЗВОД С ПРЕПЯСТВИЯМИ» (12+).
0.35 Т/с «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ» (12+).
4.20 X/ф «РОМАН В ПИСЬМАХ» (12+).

НТВ

5.00 Жди меня (12+).
5.50 Т/с «ВИЖУ – ЗНАЮ» (16+).
7.25 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (0+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Основано на реальных событиях: «Светличная невиноватая!» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.25 Секрет на миллион (16+).
23.25 Международная пирамида (18+).
0.10 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+).
1.40 Дачный ответ (0+).
2.30 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

РОССИЯ

6.30 Библейский сюжет.
7.05, 12.25, 2.15 Мультфильм.
7.55 X/ф «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА» (16+).
9.25 Мы – грамотеи!
10.05 X/ф «ЗЕЛЕНый ФУРГОН» (12+).
13.15 Черные дыры. Белые пятна.
13.55, 0.25 Док. фильм «Опасные связи. Дружья и враги в дикой природе».
14.50 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
15.55 X/ф «НА СЕМИ ВЕТРАХ» (12+).
17.40 Линия жизни: «Лариса Лукина».
18.35, 1.15 Искатели: «Янтарная комната. Поиски продолжаются».
19.20 X/ф «ОДНАЖДЫ НА ДИКОВОМ ЗАПАДЕ» (16+).
22.00 Агора.
23.00 X/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (0+).
2.00 Док. сериал «Первые в мире: «Дмитрий Лачинов. Передача электроэнергии на большие расстояния».

7.00, 7.30, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

9.00 Бьюти Баттл (16+).
9.30, 10.00, 11.00, 12.00 Однажды в России (16+).
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
0.00 X/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ СВЕТОМ» (18+).
1.50 Док. фильм «Западные звезды» (16+).
3.10, 3.55 Импровизация (16+).
4.40, 5.25 Comedy Баттл (16+).
6.10 Открытый микрофон (16+).

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.25, 6.45, 7.30, 5.10 Мультфильм (0+).
8.00 Мультфильм (6+).
8.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+).
9.00, 9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.00 Суперниндзя (16+).
13.00 X/ф «АРТЕК. БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (6+).
15.00 М/ф «Кот под прикрытием» (6+).
17.00 М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+).
19.00 М/ф «Душа» (6+).
21.00 X/ф «ТИТАНИК» (12+).
1.00 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ» (18+).
2.35 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).
4.50 6 кадров (16+).

ТВЦ

5.55 X/ф «ЛЮБИТ – НЕ ЛЮБИТ» (16+).
7.20 Православная энциклопедия (6+).
7.45 Смешнее некуда. Юмористический концерт (12+).
9.30 X/ф «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ» (12+).
11.30, 14.30, 23.20 События.
11.45 X/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (12+).
13.35, 14.45 Т/с «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО» (12+).
17.25 Т/с «СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА» (12+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.05 Право знать! (16+).
23.30 Док. сериал «Русские тайны: «Сбежавшие вожди Третьего рейха» (12+).
0.10 Док. фильм «Власть под кайфом» (16+).
0.55 Специальный репортаж: «Не верь глазам своим» (16+).
1.20 Хватит слухов! (16+).
1.45, 2.30, 3.10 Хроники московского быта (12+).
3.50 Док. сериал «Актёрские драмы: «Прикинуться простаком» (12+).
4.30 Закон и порядок (16+).
4.55 Док. фильм «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.15, 5.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
6.30, 7.05, 7.45, 8.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
9.00 Светская хроника (16+).
10.05 Док. сериал «Они потрясли мир: «Двойная жизнь Георгия Вицина» (12+).
10.55, 11.50, 12.45, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).
18.20, 19.15, 20.05, 20.45, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05, 2.00, 2.55, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

6.00 География спорта. Краснодар (12+).
6.30 РецептУра (0+).
7.00, 12.55, 18.30, 22.35 Новости.
7.05, 13.00, 15.30, 18.35, 21.30 Все на матч! Прямой эфир.
10.20, 10.30 Мультфильм (0+).
10.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Масс-старт. Женщины. 30 км. Прямая трансляция.
13.55 Гандбол. СЕНАГазпром Лига. 1/4 финала. «Чеховские медведи» (Россия) – «Машека» (Белоруссия). Прямая трансляция.
16.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Пари НН» (Нижний Новгород). Прямая трансляция.

19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. «Ростов» (Ростов-на-Дону) – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» – «Милан». Прямая трансляция.
0.45 Бокс. Bare Knuckle FC. Коннор Тири против Джейка Линдси. Прямая трансляция.
2.05 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Масс-старт. Женщины. 30 км (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) – «Лейпциг» (0+).

РЕН-TV

5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
14.30 Совбез (16+).
15.30 Документальный спецпроект (16+).
17.00 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки» (16+).
18.00 X/ф «ЛАРА КРОФТ» (16+).
20.10 X/ф «ТОР» (12+).
22.30 X/ф «БОГ ГРОМА» (16+).
0.20 X/ф «ДЖУНГЛИ» (18+).
2.20 X/ф «АНАКОНДА» (16+).
3.45 X/ф «ПОДАРОК» (16+)

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.10 6 кадров (16+).
6.55 Т/с «ВТОРОЙ БРАК» (16+).
10.30 Пять ужинов (16+).
10.45, 2.05 Т/с «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+).
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЕ» (16+).
22.30 Т/с «УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ» (16+).
5.20 Док. сериал «Настоящая Ванга» (16+).

ТВ-3

6.00, 4.45 Мультфильм (0+).
8.00, 8.45, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Док. сериал «Гадалка» (16+).
8.30 Секреты здоровья (16+).
9.30 Вкусно с Ляйсан (16+).
13.00 X/ф «НА ИГРЕ» (16+).
14.45 X/ф «НА ИГРЕ-2» (16+).
16.45 X/ф «ДЖЕК – ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ» (12+).
19.00 X/ф «ОХОТНИКИ НА ВЕДЬМ» (16+).
20.45 X/ф «ПАСТЫРЬ» (16+).
22.30 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕДИЕ» (16+).
0.30 X/ф «И ГАСНЕТ СВЕТ...» (18+).
1.45, 2.30, 3.15, 4.00 Далеко и еще дальше (16+).

6.00 Большая страна (12+).
6.50, 17.00 Док. сериал «В поисках утраченного искусства: «Уроки Леонардо» (16+).
7.15 Песня остается с человеком (12+).
7.30 Мультфильм (0+).
9.00 Отражение. Детям.
9.30, 15.05 Календарь (12+).
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости.
10.05 Отражение. Суббота (12+).
11.45 Коллеги (12+).
12.25, 16.00 Специальный проект ОТР: «Конструкторы будущего. Вход в лабиринт» (12+).
12.40 X/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+).
14.05 Большая страна (12+).
15.30 Потомки: «Скачок Капицы» (12+).
16.15 Свет и тени (12+).
16.40 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Освещение улиц» (6+).
17.25 X/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (16+).
19.05 Очень личное (12+).
19.45 Преодоление (12+).
20.25 X/ф «СВЯЗЬ» (16+).
21.45 X/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+).
23.30 X/ф «НЕТ БОГА КРОМЕ МЕНЯ» (16+).
1.20 X/ф «ЗОЛОТОЙ ВЕК» (16+).
2.25 Док. фильм «В поисках сельских утопий» (12+).
3.35 X/ф «ПОКАЯНИЕ» (12+).



ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 МАРТА

1 КАНАЛ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 0.05 Подкаст.Лаб (16+).
7.00 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.45 Часовой (12+).
8.15 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.10 Повара на колесах (12+).
12.15 Док. фильм «Диагноз для Сталина» (12+).
13.15 Док. фильм «Прокофьев наш» (16+).
14.15 Док. фильм «Бомба. Наши в Лос-Аламосе» (16+).
15.15 Горячий лед. Финал Гран-при России по фигурному катанию-2023. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир.
16.30 Док. сериал «Закат американской империи: «Украина» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Три аккорда (16+).
21.00 Время.
22.35 Т/с «КОНТЕЙНЕР» (16+).
23.30 «На футболе» с Денисом Казанским (12+).

РОССИЯ

1

6.10, 2.15 X/ф «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ» (12+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.
8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.50 Большие перемены.
12.55 Т/с «АКУШЕРКА. НОВАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
18.00 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Док. фильм «Странная война» (16+).

НТВ

5.00 Т/с «ВИЖУ-ЗНАЮ» (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.55 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Человек в праве (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.20 Маска (12+).
23.30 Звезды сошлись (16+).
1.15 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).

РОССИЯ

К

6.30, 12.20, 2.20 Мультфильм.
7.50 X/ф «ЖУКОВСКИЙ» (0+).
9.15 Тайны старого чердака.
9.45, 0.55 Диалоги о животных.
10.25 X/ф «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» (0+).
11.50 Невский ковчег. Теория невозможного: «Александр Шарымов».
13.25 Игра в бисер.
14.10 Балет «Спартак».
16.30 Картина мира.
17.10 Пешком...
17.40 Линия жизни: «Юбилей Лики Нифонтовой».
18.35 Романтика романса.
19.30 Новости культуры.
20.10 X/ф «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН» (12+).
22.30 Док. сериал «Великие имена: «Мария Каллас».
23.25 X/ф «ДЭЙЗИ МИЛЛЕР» (16+).
1.35 Искатели: «Генерал Ермолов. Предсказание вещего монаха».

7.00, 7.15, 7.30, 7.45, 8.05, 8.20, 10.00 Мультфильм (6+).

12.00 X/ф «ВЕДЬМЫ» (12+).
14.00 X/ф «АННА» (16+).
16.30 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ «ЗОДИАК» (12+).
19.00 X/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» (12+).
21.00 X/ф «ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ» (16+).
23.00 Где логика? (16+).
0.00 Конфетка (16+).
1.50, 2.40 Импровизация (16+).
3.25, 4.10 Comedy Баттл (16+).
4.55, 5.40 Открытый микрофон (16+).
6.30 Однажды в России. Спецдайд-жест (16+).

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.05, 6.25, 6.45, 7.30, 5.10 Мультфильм (0+).
7.55 Шоу «Уральских пельменей»: «Модный перебор» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
10.00 Анимационный фильм «Кот под прикрытием» (6+).
12.05 X/ф «БАМБЛБИ» (12+).
14.25 М/ф «Мальчик-дельфин» (6+).
16.15 М/ф «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана» (6+).
18.05 X/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: ПРОКЛЯТИЕ «ЧЕРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» (12+).
21.00 X/ф «ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ: СУНДУК МЕРТВЕЦА» (12+).
0.00 X/ф «ДРУГОЙ МИР: ПРОБУЖДЕНИЕ» (18+).
1.40 X/ф «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ» (18+).
3.20 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (12+).
4.50 6 кадров (16+).

ТВЦ

5.50 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+).
9.00 Здоровый смел (16+).
9.30 X/ф «МОЖЕТЕ ЗВАТЬ МЕНЯ ПАПОЙ» (12+).
11.30, 0.35 События.
11.45, 0.50 Петровка, 38 (16+).
11.55 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (0+).

13.45 Москва резиновая (16+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Унесенные праздниками. Юмористический концерт (12+).
15.55 X/ф «ЛЮБИТ – НЕ ЛЮБИТ» (16+).
17.35 Т/с «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА» (12+).
19.30 Т/с «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-2» (12+).
21.15 Т/с «ТЕМНАЯ СТОРОНА СВЕТА-3» (12+).
1.00 Т/с «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ» (12+).
3.55 Док. фильм «Владимир Гуляев. Такси на Дубровку» (12+).
4.50 Док. фильм «Список Фурцевой. Черная метка» (12+).
5.30 Московская неделя (12+).

5 КАНАЛ

5.00, 5.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
6.30, 1.55 X/ф «КЛАССИК» (16+).
8.05, 8.55, 9.45, 10.35, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.05, 16.00 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (12+).
16.50, 17.40, 18.25, 19.15, 20.05, 20.45, 21.35, 22.25, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 X/ф «АМЕРИКЭН БОЙ» (16+).
3.30, 4.15 Т/с «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА» (16+).

6.00 Смешанные единоборства. UFC. Сирил Ган против Джона Джонса. Валентина Шевченко против Алексы Грассо. Прямая трансляция.
9.00, 13.10, 18.30, 22.35 Новости.
9.05, 13.15, 16.00, 18.35, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.40 Лыжные гонки. Чемпионские высоты. Масс-старт. Мужчины. 50 км. Прямая трансляция.
12.40, 1.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (0+).
13.55 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Динамо» (Москва) – «Крылья Советов» (Самара).

16.25 Бокс. Матчевая встреча Россия – Белоруссия. Прямая трансляция.
19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-лига. «Сочи» – ЦСКА. Прямая трансляция.
21.30 После футбола с Георгием Черданцевым.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Ювентус». Прямая трансляция.
2.00 Мини-футбол. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» – «Бавария» (0+).

РЕН-TV

5.00 X/ф «ПОДАРОК» (16+).
5.20, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
9.30 Знаете ли вы, что? (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Неизвестная история (16+).
13.00 X/ф «22 МИЛИ» (16+).
14.40 X/ф «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ» (16+).
16.25 X/ф «БОГ ГРОМА» (16+).
18.25 X/ф «ТОР» (12+).
20.30 X/ф «ТОР: РАГНАРЕК» (16+).
23.00 Итоговая программа (16+).

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.00 6 кадров (16+).
6.45 Т/с «ЮРОЧКА» (16+).
10.35 Т/с «ЕЩЕ ОДНА ПОПЫТКА ПОЛЮБИТЬ» (16+).
14.40 Т/с «КРЕСТЕЦКАЯ ВЫШИВКА» (16+).
18.45 Твой Домашний доктор (16+).
19.00 Т/с «ВЕТРЕННЫЙ» (16+).
22.30 Т/с «НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ» (16+).
1.50 Т/с «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ» (16+).
5.10 Док. сериал «Настоящая Ван-га» (16+).

ТВ-3

6.00, 5.00 Мультфильм (0+).
8.00 Вкусно с Ляйсан (16+).
8.30 Новый день (12+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.45, 12.15 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.45 X/ф «БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ» (12+).
14.45, 15.45, 16.45, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАЖОР» (16+).
23.00 X/ф «МАЖОР. ФИЛЬМ» (16+).
1.15 X/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ» (18+).
2.30, 3.15, 4.15 Мистические истории (16+).

6.00, 14.05 Большая страна (12+).
6.50, 17.00 Док. сериал «В поисках утраченного искусства: «Ускользающий Ван Эйк» (16+).
7.15 От прав к возможностям (12+).
7.35 Мультфильм (0+).
9.00 Отражение. Детям.
9.30, 15.05 Календарь (12+).
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости.
10.05 Отражение. Воскресенье (12+).
11.45 На приеме у главного врача (12+).
12.25 Специальный проект ОТР: «Отчий дом» (12+).
12.35 X/ф «БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ» (16+).
15.30, 3.50 Потомки (12+).
16.00 Песня остается с человеком (12+).
16.15 Моя история (12+).
17.25 Док. сериал «Хроники общественного быта: «Водопровод» (12+).
17.40 X/ф «ГОД ТЕЛЕНКА» (12+).
19.05 Клуб главных редакторов (12+).
19.45 Воспоминать все (12+).
20.15 X/ф «АРТИСТ» (12+).
21.50 X/ф «ПОКАЯНИЕ» (12+).
0.20 Док. фильм «В поисках сельских утопий» (12+).
1.30 X/ф «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ» (18+).
3.35 Большая страна: территория тайн (12+).
4.20 X/ф «ОДЕРЖИМОСТЬ» (16+).

Вкусная и полезная ВЫПЕЧКА

Наши адреса:
г. Мурманск:
- ул. Баумана, 35;
- ул. Капитана Маклакова, 48;
- ул. Мира, 6а.

Свежие новости и акции в нашей группе в «ВКонтакте» vk.com/goodbread051
По вопросам сотрудничества обращаться по e-mail: goodbread51@yandex.ru

Свежий хлеб к вашему столу каждый день!

РЕКЛАМА

02_01

Лицензия 51-01-000344 ФСН СЗ СР.

КПЛКЦ «Архимед»

Кодирование, лечение и консультации.
Алкогольная зависимость, курение табака.
Наркотическая и игровая зависимость.
Неврозы, панические атаки, тревоги.

Клинический психолог, гипнолог, нарколог.

8-921-510-72-88.

КПЛКЦ «Архимед», г. Мурманск, ул. Софьи Перовской, 17, офис, 526.
e-mail: arhimed1@mail.ru
сайт: архимед51.рф

01 66

Имееются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом.

РЕКЛАМА

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА
ПОСТАНОВЛЕНИЕ

14.02.2023

№ 619

О переименовании муниципального автономного учреждения спортивной школы олимпийского резерва № 12 по художественной гимнастике

В соответствии с Гражданским кодексом Российской Федерации, Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 03.11.2006 № 174-ФЗ «Об автономных учреждениях», от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, постановлением администрации города Мурманска от 28.01.2010 № 109 «О порядке осуществления структурными подразделениями администрации города Мурманска функций и полномочий учредителя муниципального автономного учреждения» **постановляю:**

- Комитету по физической культуре и спорту администрации города Мурманска (Бережный К. Н.):
 - Переименовать муниципальное автономное учреждение спортивную школу олимпийского резерва № 12 по художественной гимнастике в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 12» (далее – учреждение).
 - Обеспечить внесение изменений в устав учреждения, их утверждение и государственную регистрацию.
 - Обеспечить представление в комитет муниципальных отношений города Мурманска документов, подтверждающих государственную регистрацию изменений в устав учреждения, устава учреждения с изменениями в трехдневный срок после получения в органе, осуществляющем регистрацию юридических лиц.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) организовать размещение настоящего постановления на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
- Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Хабаров В. А.) опубликовать настоящее постановление.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.

Глава администрации города Мурманска

Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

стоматологический кабинет

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)
Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация
- Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent-51.ru • realdent51@mail.ru

Качество выше цены!

Лиц. № ЛО-51-01-000906 УХС МП ГОБД МО

01 183 РЕКЛАМА

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

АВИА и Ж/Д БИЛЕТЫ

ул. Лобова, 9,
ул. Челюскинцев, 9

220-900

РЕКЛАМА

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

САНАТОРИИ БЕЛАРУСИ. ФЕВРАЛЬ.

12 дней – 22 800 руб.
(питание, проживание, лечение).

ул. Лобова, 9

220-900

Путевки в Турцию.

021_08_2

РЕКЛАМА

АФИША

ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР

22 февраля в 19.00 – драма «Ты мое воскресенье» (12+).
23 февраля в 19.00 – драма «Не покидай меня» (12+).
24 февраля в 19.00 – комедия «Безымянная звезда» (16+).
25 февраля в 12.00 – «Остров непослушания» (6+), в 19.00 – комедия «Безымянная звезда» (16+).
26 февраля в 12.00 – сказка «Чудеса на Змеином болоте» (6+), в 19.00 – детектив «Игра» (16+).
1 марта в 19.00 – «Монолог женщины» (16+).
Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 40-82-02.

ТЕАТР КУКОЛ

22 февраля в 10.30 – «Ледокол» (6+).
24 февраля в 19.00 – «Голый король» (18+).
25 февраля в 11.00 и 13.30 – «Бармалей» (0+), в 15.30 и 17.00 – «Кто сказал: «Мяу?»» (0+).
26 февраля в 11.00 – «Аленький цветочек» (6+), в 15.30 и 17.00 – «Телефон» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 27. Телефон 40-30-36.

ТЕАТР СЕВЕРНОГО ФЛОТА

25 февраля в 19.00 – драма «Туман над заливом» (12+).
26 февраля в 19.00 – драма «Прикосновение» (12+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

ДЕТСКАЯ ТЕАТРАЛЬНАЯ ШКОЛА

22 февраля в 17.00 – спектакль «Снежная королева» (6+).
23 и 24 февраля с 13.00 до 19.30 – конкурсные показы спектаклей фестиваля «Грани» (6+).
25 февраля с 11.40 до 19.30 – конкурсные показы спектаклей фестиваля «Грани» (6+).
26 февраля в 12.00 – танцевальный спектакль «Вызов стихии» (6+), в 13.30 – выступления в номинации «Актёрская песня» (6+) фестиваля «Грани».
Адрес: просп. Ленина, 16. Телефон 25-57-71.

ФИЛАРМОНИЯ

22 февраля в 19.00 – литературный вечер **Анны Егоян** (12+).

23 февраля в 14.00 – концерт «Когда папа был маленьким» (6+).
24 февраля в 18.00 – джаз в исполнении ансамбля «Doody band» (12+).
25 февраля в 18.00 квартет «ART CINEMA» исполнит мелодии из известных фильмов (12+).
26 февраля в 17.00 – концерт джаз-квартета **Анастасии Ивановой** (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 45-08-67.

КУЛЬТУРНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР РУССКОГО МУЗЕЯ

25 февраля в 16.00 – лекция «Казимир Малевич» (12+).
Открыта выставка декоративного искусства и дизайна «PRO орнамент» (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3 (2-й этаж). Телефон 45-03-85.

ОТДЕЛ НАРОДНОГО ИСКУССТВА И РЕМЕСЕЛ

22 февраля в 18.00 – открытие областной выставки-курса «Лоскутная мозаика Заполярья» (6+).
Адрес: ул. Академика Книповича, 23а. Телефон 45-03-85.

ДКИНТ ИМЕНИ С. М. КИРОВА

26 февраля в 14.00 – областной конкурс ансамблей балетного танца «Февральские выюги» (6+).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 45-76-50.

НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА

25 февраля в 15.00 – литературно-музыкальный вечер, посвященный творчеству **Леонида Гайдая** (12+), и лекция «Мерлин против киборгов (16+), в 16.00 – презентация книги стихов **Александра Даниловского** (12+).
28 февраля в 13.00 – показ документальных фильмов об Арктике (16+), в 14.00 – лекция об освоении Арктики (16+), в 15.00 – встреча с представителями Ассоциации полярников Мурманской области (16+), в 18.00 – презентация книги **Владимира Блинова** «Пространство жизни» (16+).
Адрес: улица Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.



ГОРОДСКОЙ ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ

В зале на улице Челюскинцев, 27 открыта выставка «В мире женского ремесла» (6+).
В зале на улице Октябрьской, 22 открыта выставка работ учащихся детской школы искусств № 1 (6+).
В зале на втором этаже делового центра «Арктика» открыта выставка живописи **Евгении Мацкевич** «Отпечаток» (6+).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

ЦЕНТР СОВРЕМЕННОГО ИСКУССТВА «21А»

22 февраля в 18.00 – показ короткометражных фильмов начинающих мурманских режиссеров (16+).
25 февраля в 13.30 – лекция о гимнастике цигун (16+), в 19.00 – театрализованная лекция «Мандельштампы» (16+).
26 февраля в 14.00 – урок вокала (16+), в 17.30 – просмотр и обсуждение советской кинодрамы «Июльский дождь» (16+).
1 марта в 18.00 – бесплатная экскурсия по выставке «Смешанные чувства» (16+).
Адрес: улица Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.

ЖЕНЩИНАМ НА ЗАМЕТКУ!

Рак шейки матки (РШМ) – прямая угроза здоровью женщины. Вероятность заболевания возрастает у пациенток старше 30 лет и резко увеличивается после 40 лет. Опасность заболевания заключается в отсутствии клинических проявлений на начальных этапах. Иными словами, рак дает о себе знать, когда вылечить его очень сложно или невозможно. Вот почему так важно не допустить его развития.

К факторам, оказывающим влияние на проявление злокачественной активности, относят табакокурение (в табачном дыме содержатся канцерогены – вещества, которые способствуют превращению здоровых клеток в раковые), раннее начало половой жизни и незащищенный половой контакт (необходимо использование презерватива как профилактика заболеваний, передающихся половым путем), наличие большого количества половых партнеров, хронические воспалительные заболевания шейки матки, в том числе вызванные вирусом папилломы человека (ВПЧ), о которых чаще всего женщины знают, но не обращаются за помощью.

На ранних стадиях рака шейки матки специфических симптомов не возникает. Женщина не замечает никаких изменений или неприятных ощущений. Первые признаки появляются, когда опухоль достигает определенных размеров и поражает соседние органы. Поэтому так важно ежегодно проходить профилактический осмотр.

В Мурманской области для этой цели организованы смотровые кабинеты в каждой поликлинике (поликлиническом отделении центральной городской или центральной районной больницы), где подготовленными специалистами (акушерками, врачами акушерами-гинекологами, фельдшерами) ежегодно проводится

Профилактика и ранняя диагностика рака шейки матки

осмотр женщин с 18 лет, берутся мазки на цитологическое обследование. В женских консультациях практически здоровым женщинам, не нуждающимся в диспансерном наблюдении, и женщинам с риском возникновения патологии репродуктивной системы рекомендуются профилактические осмотры 1 раз в год.

Кроме этого при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения женщинам с 18 до 64 лет проводится осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) на цитологическое исследование с частотой 1 раз в 3 года.

Цель всех этих мероприятий – определение групп риска по развитию рака шейки матки, выявление контингента женщин с предраковой патологией шейки матки и направление их для углубленного обследования и лечения.



Современные методы лечения при выявлении заболевания на ранних стадиях позволяют сохранить репродуктивные органы (матку и яичники), и как следствие – пациентки, которые успешно справились с болезнью, сохраняют свою сексуальность и могут успешно забеременеть и родить.

Таким образом, к мерам профилактики рака шейки матки относятся здоровый образ жизни, борьба с вредными привычками, в том числе табакокурением, гигиена половой жизни, своевременное лечение фоновых и предраковых заболеваний, вакцинация против ВПЧ.

К сожалению, вакцинация против ВПЧ в России пока не входит в национальный календарь прививок, но может быть проведена за счет личных средств граждан.

Рекомендуется вакцинировать девочек младше 15 лет (оптимально – в возрасте 9–13 лет, до начала половой жизни) и в период 18–26 лет. Привиться вакциной против ВПЧ можно в частных медицинских центрах Мурманска.

Рак не приговор, и чтобы побороть болезнь, особенно важны ранняя диагностика и профилактические мероприятия.

Берегите себя и своих близких.

Врач-онколог ГОБУЗ «Мурманский областной онкологический диспансер» Наталья Александровна ЕМЕЛЬЯНЕНКО. Фото предоставлено ГОАУЗ «Мурманский областной Центр специализированных видов медицинской помощи».



«Вечерка» писала»:

В очередной серии публикаций под традиционной рубрикой городской газеты «Вечерка» писала» мы показываем панораму событий мурманской жизни в диапазоне 10 лет – с 1991 по 2001 год.

На протяжении этого месяца мы будем знакомить вас с февральскими событиями прошлого. Ведь не зря говорят, что все новое – это хорошо забытое старое.



МУРМАНСК В ФЕВРАЛЕ

1991 год

ХОТИТЕ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?

Это вполне возможно, считают сотрудники шведской фирмы «Киутссон Болаге». Уже на следующей неделе они планируют установить в Мурманске игральные автоматы, с которыми можно сразиться в карточную игру «Черный Джек».

Фирма набирает русский штат. Если вам от 20 до 30 лет, вы знаете английский и обладаете математическими способностями, а также честностью и вежливостью, вас ждут в валютном баре «Арктики», не забудьте захватить свою фотографию, документы об образовании и характеристику с предыдущей работы. Это второе казино шведской фирмы в Советском Союзе. В первом, открытом в ноябре в Сочи, посетители в основном русские, хотя игра в рулетку идет только на валюту, и лишь часть игровых автоматов «настроена» на рубли. В декабре в Сочи был пока самый высокий выигрыш – москвич ушел с 20 тысячами долларов.

1992 год

ПОДАЙТЕ НА ЧУМАКА!

Нет, **Алан Чумак** помощи не просит. Просит Дворец культуры и техники имени С. М. Кирова, который пригласил гастролера на 26–28 февраля. Чумак берет 30 тысяч рублей за один сеанс. Чтобы сделать скидку на входной билет инвалидам, для которых Чумак – последняя надежда, нужны деньги. Для того, чтобы их собрать, открыли расчетный счет в комбанке «Мурман».

1993 год

ХУДОЖНИКИ УХОДЯТ ИЗ ПОДВАЛОВ

Приказала долго жить частная картинная галерея «Артвек», располагавшаяся в подвальном помещении городской бани № 1. Теперь в хорошо отремонтированных прежними хозяевами залах размещается коммерческий магазин. Вместо изысканных авторских работ покупателям предлагается стандартный набор рыночных товаров – одежда, эмалированная посуда, бижутерия. По всему видно, коммерция не терпит конкурентов, и потому художники вынуждены уступать ей подвалы.

1994 год

СКОЛЬКО СТОИТ СПРОСИТЬ?

Видимо, в связи с тем, что постепено все услуги становятся платными, отныне мурманские почтовые работники за информацию о корреспонденции до востребования запрашивают с адресата 71 рубль. Причем платить приходится независимо от того, есть ли на почте для адресата письмо, телеграмма, денежный перевод или нет.

ЧАСТНОЕ ЖИЛЬЕ

1995 год

Приватизация жилья в Мурманске началась в апреле 1992 года – с тех пор в частную собственность передано свыше 45 тысяч квартир и комнат в коммунальных квартирах. Это составляет 30 процентов жилищного фонда, что позволяет специалистам говорить о создании в городе реального рынка жилья.

1996 год

ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ

Завтра в Мурманске состоится презентация салона-магазина для новобрачных «Триумф» на проспекте Ленина, 80. Он станет единственным магазином подобного рода в городе.

ЛИШЬ БЫ ДОЖИТЬ ДО МАРТА

Губернатор **Евгений Комаров** на брифинге для журналистов сказал, что на его обращение в российское правительство об оказании Мурманской области финансовой помощи выделена ссуда на возвратной основе в размере 55 миллиардов рублей. Эти деньги пойдут на то, чтобы до 8 марта выплатить зарплату бюджетникам.

1997 год

ДОБРЫЕ ШЕФЫ

На Северном флоте побывала делегация Костромской области во главе с губернатором **Виктором Шершуковым**. Костромичи намерены взять шефство над одной из подводных лодок. Будущие шефы привезли подводникам продукты питания и автобус ПАЗ.

1998 год

КОГДА МУЖЧИНАМ НЕЛЬЗЯ РАБОТАТЬ

В старину полагали, что в феврале все несчастья происходят по пятницам. Считалось, что в эти дни мужчинам нельзя работать, а женщинам – пряхть. По календарю сбора лекарственных растений в феврале заготавливают наросты березового гриба (чагу) и почки сосны.

ВЕРНИТЕ ДЕНЕЖКИ

Председатель правительства Мурманской области **Анатолий Малинин** встретился с конкурсным управляющим Северо-Западным коммерческим банком **Юрием Зелинским** и активистом общества защиты прав вкладчиков банка **Юрием Гагариным**. Обсуждалась возможность поиска решения по возврату денег вкладчикам СЗКБ.

1999 год

ВЫКЛЮЧИЛИ ТВ

В Мурманске два школьника украли 100 метров антенного кабеля, проложенного от дома № 50 на улице Чумбарова-Лучинского до дома № 40 на улице Александрова. Из-за этого около двухсот мурманчан лишились возможности смотреть телевизоры. За кражу кабеля милиционеры задержали двух 14-летних школьников. Специалисты муниципального предприятия «Оргтех-ТВ» уже приступили к наладке приема телепрограмм.

2000 год

УГНАЛ ТРАКТОР

Около четырех часов дня в Мурманске на глазах удивленных работников ЖКХ неизвестный мужчина сел в трактор МТЗ-80, стоявший у дома № 10 на улице Олега Кошевого. Незнакомец завел тяжелую машину и стремительно куда-то уехал. Очевидцы сообщили о происшествии в милицию, и через несколько минут угонщика задержал наряд патрульно-постовой службы Первомайского отдела внутренних дел. Выяснилось, что трактор угнал 35-летний неработающий мужчина. Для каких целей ему понадобился трактор, горожанин затруднился ответить.

2001 год

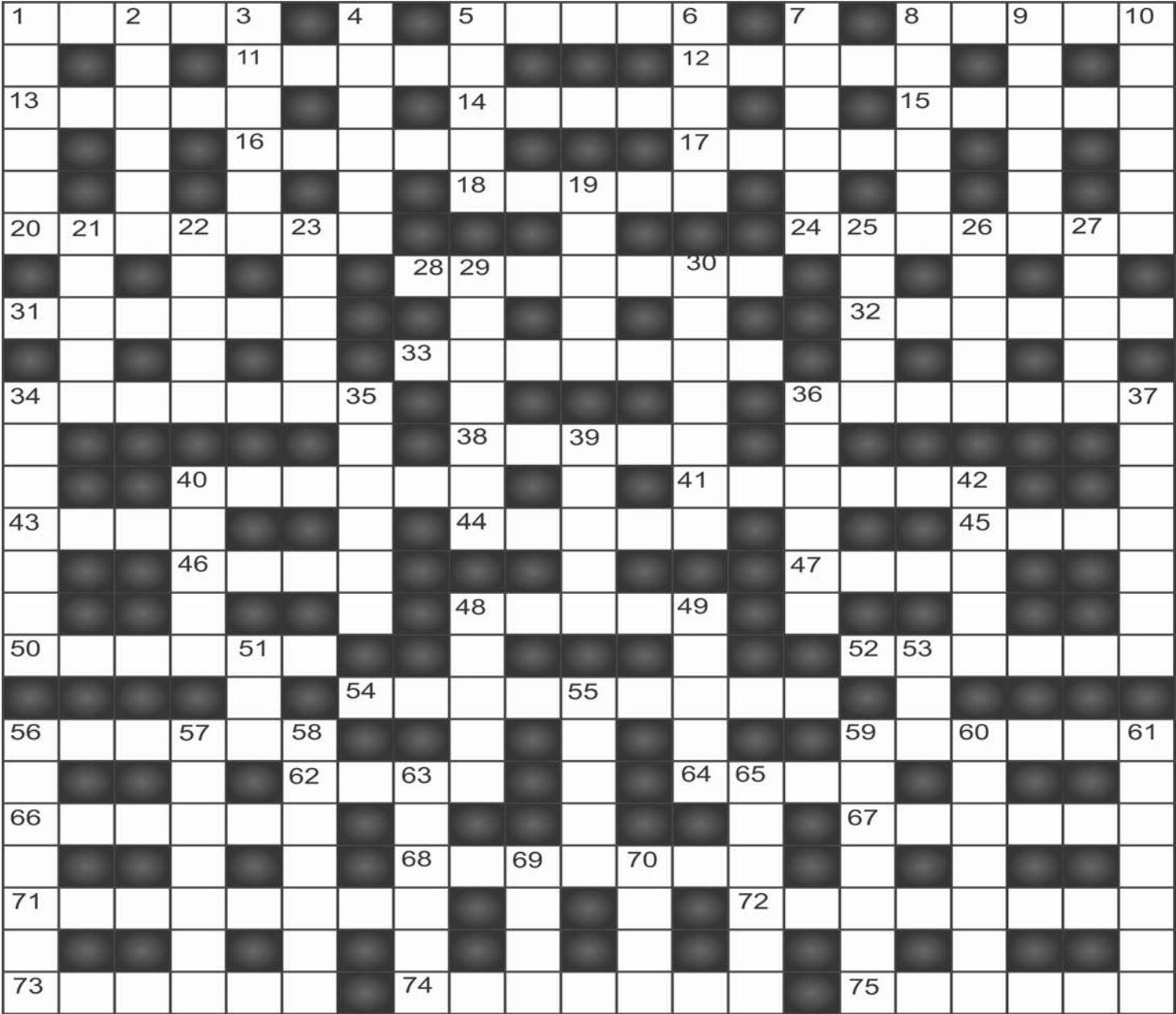
ХАРРИСОН ФОРД ИСПУГАЛСЯ МОРОЗА

«Вечерка» уже сообщала, что в Мурманской области планируется снять американскую версию трагедии подводной лодки Северного флота К-19. Визит в Мурманск исполнителя главной роли **Харрисона Форда**, который должен сыграть командира подлодки **Николая Затеева**, был намечен на конец февраля. Как сообщил начальник пресс-службы Северного флота **Владимир Навроцкий**, вчера стало окончательно ясно, что съемочная группа приедет в Мурманск в марте, но без Форда. Поговаривают, что организаторы съемок беспокоятся за здоровье артиста, которое могут подорвать северные морозы. Кинематографисты ограничатся панорамными съемками и, возможно, снимут погружение и всплытие субмарины Северного флота.

РАСКУПИЛИ КРУЖКИ И КНИГИ

В канун Дня защитника Отечества мурманчанки покупали подарки своим любимым. Как сообщили «Вечерке» продавцы мурманских магазинов, особым спросом у покупателей пользовались мужские свитеры, рубашки, канцтовары, парфюмерия и фотоальбомы. В некоторых магазинах женщины раскупили все кружки, на которых написаны мужские имена. Нарасхват шли кружки с именами Саша, Сережа и Юра. В книжных магазинах в качестве подарка к празднику приобретались детективы из серии «Мужское дело» и «Черная кошка».

Анжелика КОВАЛЕВА. Фото из открытых Интернет-источников.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Гигантская ящерица с острова Комодо. 5. «Зигзаг неудачи» на жаргоне. 8. «Псевдоним» арбуза. 11. Азиатский кисломолочный напиток. 12. Современная Горгиппия на берегу Черного моря. 13. Завитки, собранные в прическу. 14. Намеренно созданный образ политика, что по душе избирателям. 15. Удаль лодца сродни отваге. 16. Удовлетворительная оценка по-простому. 17. Дерево с дрожащей листвой. 18. Военнослужащий – спец по обезвреживанию мин. 20. Нельсон – борец против апартеида. 24. Комок, образовавшийся в манной каше. 28. Татьяна, что в 90-е вела передачу «Сегодня». 31. Закрепитель в фотомастерской. 32. Ученый, чтущий Чарльза Дарвина. 33. Вишневое авто из хита группы «Комбинация». 34. Рай на иноземный манер. 36. Русский писатель и философ, автор «Путешествия из Петербурга в Москву». 38. Лыковый плетеный сувенир. 40. Цирк-бродяга. 41. Противоположность конца. 43. Один из апостолов Христа, чье имя стало символом предательства. 44. Роль А. Збруева в «Большой перемене». 45. Ноль для азартного человека, пришедшего в казино. 46. Прут в руке наездника. 47. Переключатель в электроцепи. 48. Выразительные телодвижения под му-

зыку. 50. Римская грация в Древней Греции. 52. Соединение деталей конструктора. 54. Единственный, с которым спешат к алтарю. 56. Цветной кусочек из витража. 59. Уловка нечестного продавца. 62. Голубая лента на карте Италии. 64. Полоска кожи по периметру подошвы ботинка. 66. Гонор человека с раздутым сомнением. 67. Президент по отношению к конституции. 68. Некто, правящий упряжкой лошадей. 71. Крик с птичьего двора, что будит деревенского жителя. 72. Невидимое излучение, вредное для человеческого организма. 73. Воинополченец в старой России. 74. Титул Ольги, жены Игоря. 75. Фармацевтическое учреждение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Состояние газа в откачанном объеме. 2. Единица измерения плоских углов в математике и физике. 3. Чувство, противоположное логике. 4. Жена кинорежиссера

Г. Александрова – звезда советского экрана. 5. Слоистая разновидность кварца – ценный поделочный камень. 6. Представитель «золотой молодежи». 7. Отрезок, идущий от центра до окружности. 8. Крупный австралийский попугай с хохолком. 9. Крепленое вино с ароматом трав. 10. Абразив для шлифовальной шкурки. 19. Грубое льняное волокно для утепления и изоляции. 21. Так зовут актрису Смехову, дочь мушкетера Атоса. 22. Левый приток Днепра. 23. «Музыкальные» столовые приборы. 25. Поролоновая помощница в деле мытья посуды. 26. Финляндия для финна-патриота. 27. Имя создателя «Шагреневой кожи». 29. Выразитель системы взглядов политической партии. 30. Препарат, предупреждающий грипп и создающий иммунитет. 34. Титул восточного монарха. 35. Далекое сибирское поселение. 36. Король ... Льви-

ное Сердце. 37. Тонкая доска для внешней и внутренней обшивки строений. 39. Снимался с Д. Дюжевым в «Жмурках». 40. Рама как основная часть автомобиля. 42. «Лебединое ...» на сцене Большого театра. 48. Коллектив кочующих вместе цыган. 49. Кварталы в сердце города. 51. Мирные деревни позади фронта. 53. Скоростные сани для спуска с горы. 55. Сюрприз тому, у кого не было ни гроша. 56. Экранизация романа «Пикник на обочине». 57. Режиссер Тигран, снявший фильм «Бедная Саша». 58. Сияние отраженного света. 59. Решение завуалированного вопроса. 60. Шкаф для хранения хрусталя. 61. «Милый идеал» по фамилии Ларина из пушкинского романа. 63. Лагерь, разбитый альпинистами в горах. 65. Технический сбой на газопроводе. 69. Обитательница серпентария. 70. Индейцы с золотым запасом из древнего Перу.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 17 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 1. Базилик. 4. Падеж. 6. Жаккард. 9. Радио. 10. Ушан. 11. Окот. 12. Обком. 13. Джулия. 14. Бобтейл. 16. Буриме. 19. Армянин. 22. Пилат. 24. Совесть. 27. Магистр. 28. Равнина. 30. Папанов. 32. Шляпница. 34. Ехидство. 36. Сцепщик. 39. Артур. 41. Сазан. 44. Фаина. 47. Зевс. 48. Каир. 50. «Атас». 52. Осло. 54. Армяк. 56. Анонс. 57. Порка. 58. Анаграмма. 61. Бритни. 63. Скрыга. 66. Ланч. 67. Флаг. 69. Гагра. 71. Твист. 72. Созвездие. 73. Айва. 74. Хаки. 75. Верн. 76. Дягилев. 77. Ноль.

По вертикали: 1. Бородка. 2. Идиллия. 3. Кнут. 4. Право. 5. Жокей. 6. Жито. 7. Каберне. 8. Дембель. 15. Телетайп. 17. Шнур. 18. Эсер. 20. Магия. 21. Несун. 22. Пята. 23. Таро. 25. Взвод. 26. Свист. 27. Маша. 29. Алоэ. 30. Пас. 31. Век. 33. Игрек. 35. Иисус. 37. Цифра. 38. Исаак. 40. Равиоли. 42. Австрия. 43. Язва. 45. Измор. 46. Роба. 49. Алла. 51. Арба. 53. Осин. 55. Шпак. 59. Амнезия. 60. Меладзе. 61. Багров. 62. Тарзан. 64. Раввин. 65. Алтарь. 66. Леса. 68. Грех. 70. Сени.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЕ



Людмила Петровна Сергеева, наша дорогая активистка! Поздравляем вас с юбилеем, будьте здоровы, успешны, счастливы! Вы – учитель по призванию, почетный работник народного образования, отличник физической культуры и спорта страны. Для детей ваши уроки полезны, нужны. Вы утверждаете здоровье детей особой системой работы своей. Вы выносливы и красивы. Ваша задача – иметь перспективу, растить чемпионов, спортсменов успешных, учить школьников трудиться, конечно. В здоровом теле – здоровый дух, все знают. Вас дети любят, понимают. У вас – сын, дочь, правнучка, четверо внуков. Вы не знаете лени, равнодушия и скуки. По-матерински заботлива, внимательна, добра, трудолюбива и старательна. Вам не знать старости и увядания. Пусть планы и желания исполнятся у вас в день юбилея, завтра и сейчас.



С любовью совет МГОО «Ветераны педагогического труда».

Мы поздравляем нашу любимую бабушку Антонину Афанасьевну Парную с днем рождения! Желаем жить долго полноценной счастливой жизнью и так же уверенно шагать по жизни и никогда не болеть. Будь ярче солнца, краше, чем рассвет, а в сердце пусть пылает яркий жар любви – любви к жизни, детям, внукам и правнукам! Ты самая лучшая бабушка на свете!



Сонечка и ее родители.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Холодильников, стир. машин. Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

СЕГОДНЯ отремонтируем ваш ТВ, СВЧ, ж/к монитор с гарантией. Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ. ТВ + ж/к + плазма + СВЧ. Купим ж/к ТВ. Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.



Неблагоприятные дни в марте

3, пятница.....(с 17.22 до 18.16)
6, понедельник....(с 6.18 до 6.38)
8, среда.....(с 17.07 до 17.44)
11, суббота.....(с 2.36 до 3.06)
15, среда.....(с 11.50 до 15.06)
19, воскресенье...(с 13.33 до 18.12)
21, вторник.....(с 18.58 до 19.01)
23, четверг.....(с 20.13 до 21.42)
25, суббота.....(с 19.19 до 3.41)
30, четверг.....(с 16.45 до 1.31)

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
В. А. ХАБАРОВ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:

отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 25-82-19, 23-70-17 (факс); e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru
бухгалтерия – 47-75-84.

Свободная (договорная) цена.

Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Вечернего Мурманска», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 21.02.2023 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 4500 экз. Зак. 23952. (16+)



Анастасия много лет трудится в реанимации для новорожденных мурманского перинатального центра.

Сам смогу

Кроме медицинского образования и работы в отделении реанимации и интенсивной терапии перинатального центра девушка обучает мам и малышей двигательной терапии. Анастасия стала единственным в Мурманской области представителем Всероссийской школы движения для самых маленьких «Сам смогу» двигательного терапевта и автора терапии движением **Анны Серенко**.

Внимательные мамы с самого рождения отслеживают, как начинает двигаться малыш, есть ли мышечный тонус в теле, как происходят первые подъемы головы и перевороты на животик. От этих простых движений зависит, будет ли в будущем ребенок правильно ползать и ходить, не появятся ли проблемы с осанкой, а следовательно, и со здоровьем всего тела.

Тренер Анастасия Посадская с самых первых дней тщательно оценивает качество построения движения и распределения тонуса в мышцах ребенка, симметричность и интеграцию двигательных рефлексов, что помогает скорректировать биомеханические нарушения в движениях.

Радостные тренировки

У трехмесячного мурманчанина **Тимофея** в ежедневном расписании есть полезное развлечение. Он очень радуется встречам с тренером Настей, к которой его мама обратилась два месяца назад.

Лидия Пархоменко начала замечать, что у малыша есть привычный наклон и поворот головы, а также сильный тонус в мышцах. И принялась срочно решать проблему.

— Я поняла, что нужно как можно быстрее принимать меры, чтобы малыша ничего не беспокоило и он развивался в соответствии с возрастом, — рассказала молодая мама «Вечерке». — Я начала искать специалиста по массажу для грудничков и выбирала очень тщательно. Главным условием было обязательное медицинское образование и практический опыт работы с младенцами. Я остановила выбор на Анастасии Посадской, так как она подходила под все мои критерии.

Во время первой встречи двигательный терапевт провела диагностику и определила вместе с мамой график занятий.

— Хочу отметить, что работа наша совместная, — добавляет Лидия. — Потому что массаж — это только половина успеха. Остальная часть работы зависит от старания малыша и родителей. Очень здорово, что Настя дает советы по уходу и домашние задания после каждого занятия: как правильно менять подгузник, как носить на руках, какие упражнения и массаж делать самостоятельно в домашних условиях. Оказалось, что мы совершали множество мелких ошибок в, казалось бы, элементарных

ТРЕНЕР ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ

Какие действия человек делает чаще всего в жизни? На первом месте — дыхание, на втором — ходьба. Мурманские малыши имеют возможность учиться правильно ходить с рождения. Их первым тренером становится мурманчанка Анастасия Посадская.



Главный принцип тренера — занятия без слез.

вещах. Мне очень близок ее подход к работе с малышом — не через усилие и без слез. Это важно. Мой сынок всегда ждет массаж и радуется ему в процессе процедуры. Для него это познавательная игра. А в каком я была восторге, когда уже на пятом занятии он сам перевернулся на животик с одного бока, а на следующий день — и с другого! До работы с Настей у него даже не было стремления делать перевороты, так как гипертонус мышц очень мешал и ему было тяжело.

Также к успехам Тимофея добавились и первые попытки ползания «червячком», которые начались после проработки сгибания-разгибания ножек. Привычного наклона го-

ловы у малыша уже практически нет. Курс еще не закончился, а мама уже безумно благодарна Анастасии за невероятный прогресс.

Вместе весело шагать

— Процесс последовательного перехода младенца из горизонтального положения в вертикальное называется моторным онтогенезом, — уточнила Анастасия Посадская. — Этот переход в вертикаль, подготовка к первым шагам длится весь первый год жизни ребенка. В работу постепенно и последовательно включаются антигравитационные мышцы, которые расположены вдоль позвоночника и удерживают его прямо. Эти мышцы должны постепенно стабилизировать центр тела, его основную ось, на которой находятся голова, позвоночник и таз. Все обучения я прохожу по программе «Эволюция движения» Анны Серенко, одной из четырех специалистов в России, преподающих эту современную бережную методику. С новорожденными детьми я работаю уже 12 лет, четыре из них занимаюсь детским массажем и два года — двигательной терапией, основанной на моторном онтогенезе. Все навыки малыша, приобретенные до года, станут фундаментом для последующего развития, роста и обучения.

По словам Анастасии Посадской, нарушения в биомеханике движения не входят в компетенцию неврологов и ортопедов. Неврологи оценивают развитие рефлексов малыша и его центральной нервной системы в соответствии с возрастом. Ортопеды в грудничковом возрасте проверяют подвижность



Тяжелая смена

суставов и исключают костные деформации. А последствия нарушения мышечного тонуса — не их зона компетенции.

Чаще всего двигательные терапевты имеют спортивное и медицинское образование.

— Многолетний практический опыт показывает, что во время подготовки к первому шагу малыш должен пройти все этапы — ползание, вставание, первый шаг, падение, — уточняет Анастасия. — И мы вместе с мамой ему в этом помогаем. Так нервная система обучается и приобретает необходимый опыт, который помогает сформировать правильную схему — паттерн.

Дети, которые с рождения двигаются правильно, в дальнейшем не имеют проблем с осанкой в более старшем возрасте. Это особенно важно для школьного возраста, когда угроза сколиозов особенно возрастает.

По словам Анастасии, роль мамы малыша в приобретении полезных навыков особенно важна. Потому что она создает качественную среду для развития, должна уметь правильно класть ребенка, носить на руках и поднимать с поверхности, а также использовать правильную стимуляцию для побуждения к движению.

Здоровая симметрия

Мама двухлетнего **Максима** обратилась к двигательному терапевту, когда заметила, что малыш держит спинку недостаточно прямо. И после диагностики мурманчанка стала выполнять с сыном упражнения, назначенные Анастасией Посадской. Результат появился уже в первые семь дней занятий.

Именно для обучения мам стартовал курс «Симметричный малыш», на котором Анастасия Посадская обучает мурманчанок.

— Женщины узнают о моторном онтогенезе, о том, как взаимосвязаны движения малыша и его взгляд, что такое оптическая реакция и как работать с тонусом, — уточнила двигательный терапевт. — Главная задача — научить мам взаимодействовать с малышом так, чтобы не нарушить симметричность тонуса мышц и не допустить нарушений в будущем. Это, как правило, становится главной причиной искривлений осанки у детей. А я искренне хочу, чтобы в Мурманске было как можно больше здоровых и счастливых детей.



У Максима результат появился через неделю занятий.

Елена СТАНОВАЯ. Фото из личного архива Анастасии ПОСАДСКОЙ и Лидии ПАРХОМЕНКО.