



Владимир Путин подвел итоги года



В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Голосуй
за Мурманск!

стр. 4



«Морозко»
растопил сердца

стр. 4



Мужество
и стойкость

стр. 6



Оператор
для книги

стр. 14





Мурманск — молодежная столица России!

ДОКАЖИ это всей стране!

ГОЛОСУЕМ за родной город вместе
на dom.fadm.gov.ru/vote/50
до 20 декабря





Вечерний Мурманск Владимир Путин подвел итоги года

Вчера Президент России **Владимир Путин** подвел итоги года в прямом эфире. «Прямая линия» с главой государства в этом году была объединена с большой пресс-конференцией. Такое уже было три года назад на фоне пандемии коронавируса – тогда вопросы тоже задавали как журналисты, так и граждане.

Прием обращений от россиян начался за две недели до прямого эфира и шел вплоть до окончания программы. К началу трансляции жители направили Президенту около двух с половиной миллионов вопросов.

На прошлой неделе Владимир Путин объявил о намерении участвовать в грядущих президентских выборах. Первым в прямом эфире прозвучал вопрос о том, какие задачи внутри страны и за рубежом главные.

– Для такой страны, как Россия, существование без суверенитета невозможно, – отметил глава государства. – Поэтому главное – это укрепление суверенитета. Это укрепление обороноспособности страны, безопасности по внешнему контуру, обеспечение прав и свобод граждан, развитие политической системы и парламентаризма, обеспечение безопасности в сфере экономики и технологического суверенитета.

Говоря о запасе прочности российской экономики, российский лидер отметил, он достаточный, чтобы идти вперед. Благодаря высокой консолидации общества и устойчивости финансовой системы страна справилась с давлением. Страна накопила этот запас за последние десятилетия. Кроме того, сыграло роль и развитие военной составляющей. Самый главный показатель – рост ВВП. В этом году он составит 3,5 процента.

– Россия «отыграла» падение и сделала большой шаг вперед, – подчеркнул Владимир Путин. – Растет также обрабатывающая промышленность –



7,5 процента по году. В России давно такого не было.

По словам главы государства, рост инвестиций обеспечивает гарантированное развитие экономики в долгосрочной перспективе. Кроме того, устойчивость демонстрирует и банковская система. Реальные доходы населения также растут. Что касается уровня безработицы, то сейчас он составляет рекордно низкие 2,9 процента. Кроме того, сразу на 18 процентов повысится МРОТ.

Ожидается, что по итогам года средняя продолжительность жизни россиян достигнет 74 лет. По словам Президента, этот показатель неизменно растет, и на это влияют также усилия государства.

Следующий блок вопросов касался спецоперации. Владимира Путина спросили, остались ли цели и задачи специальной военной операции теми же, что были вначале, и когда будет мир.

– Мир будет тогда, когда мы достигнем своих целей, они не меняются, – сказал Президент. – Я напомню, о чем мы тогда говорили: о денацификации, демилитаризации и нейтральном статусе Украины.

В рамках частичной мобилизации были призваны 300 тысяч человек. В

настоящий момент необходимости во второй волне мобилизации нет, заявил Владимир Путин. Вместе с тем идет кампания по привлечению добровольцев. На вечер среды было набрано 486 тысяч человек.

Также Владимир Путин поблагодарил жителей страны, которые помогают фронту. По словам главы государства, было собрано более десяти миллиардов рублей пожертвований.

На «Прямую линию» ожидаемо поступали вопросы и о росте цен на продукты, в частности, куриные яйца и мясо птицы. Комментируя эту ситуацию, Президент отметил, что спрос на них увеличился, а объемы производства – нет, а также вовремя не был открыт импорт в должном объеме. Президент подчеркнул, что решения по этому вопросу приняты и ситуация вскоре должна улучшиться.

Также в ходе эфира Владимир Путин сообщил, что для пенсионеров отменят комиссию за оплату услуг ЖКХ.

– Решение только что принято, – сообщил глава государства. – Комиссия пенсионерами выплачиваться не будет.

Елена ГРИБОВА.

Пришли с подарками

В Мурманской области в пятый раз прошла акция «Коробка храбрости».

К ней присоединились более пяти тысяч человек. Среди них – депутаты, сенаторы, представители ведомств и предприятий, общественники.



Главная цель акции «Коробка храбрости» – поддержать детей, которые проходят лечение и реабилитацию в медицинских учреждениях. Ребенок, который перенес болезненную или неприятную процедуру, может выбрать из «Коробки храбрости» игрушку, набор для творчества, раскраску, настольную игру или пазлы.

В этом году волонтеры передали свыше 14 тысяч подарков в 50 медицинских учреждений Кольского Заполярья.

Председатель Союза общественных неправительственных организаций Мурманской области **Лариса Сухинская** обратилась к Мурманскому транспортному филиалу «Норникеля» с просьбой оказать спонсорскую помощь и приобрести подарки для пациентов детской больницы. «Коробку храбрости» наполнили подарки от сотрудников предприятия. И это еще не все.

В гости к детям пришли главный специалист аппарата управления «Норникеля» **Виталий Егоров** и настоящий капитан дальнего плавания **Максим Хоменко**. Они пожелали детям здоровья и вручили подарки.

Ирина КАРЕЛИНА.

Фото МТФ ПАО «ГМК «Норильский никель».

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Бюджет принят

Депутаты Мурманской областной Думы рассмотрели в третьем чтении проект закона об областном бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов. Главный финансовый документ был принят депутатами в окончательной редакции. Основные параметры бюджета Мурманской области 2024 года составляют в части доходов 127,7 миллиарда рублей, в части расходов – 142,8 миллиарда рублей.

Бюджет на 2024 и 2025 годы запланирован с дефицитом в объеме 15 миллиардов рублей и 0,1 миллиарда рублей соответственно. На 2026 год предусмотрен профицит областного бюджета в сумме 1,5 миллиарда рублей.

Параметры областного бюджета полностью удовлетворяют требованиям, установленным Минфином России в части ограничения размера дефицита и государственного долга.

Областной бюджет в очередном году по-прежнему сохранит социальную направленность. Около 84,5 миллиарда рублей, или почти 60 процентов от общего объема расходов бюджета на 2024 год, будут направлены на образование, здравоохранение, социальную политику, культуру и спорт.

Дополнительные меры

Губернатор **Андрей Чибис** провел заседание оперативного штаба по обеспечению общественной безопасности Мурманской области. Главным вопросом повестки стала подготовка к новогодним праздникам.

«Напоминаю, что с учетом предстоящих новогодних праздников, народных гуляний и общественных мероприятий необходимо принять дополнительные меры, которые повысят безопасность наших граждан, в том числе на объектах транспорта», – подчеркнул глава региона.

Поздравляем с победой

Команда мурманской гимназии № 6 стала победителем всероссийского конкурса «Лучшие практики наставничества» в номинации «Наставничество в образовании». Финал конкурса по Северо-Западному федеральному округу прошел в Архангельске. Об этом в своем Telegram-канале рассказал глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**.

«Опыт работы МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6» представила заместитель директора по воспитательной работе **Анастасия Рузова**, – пишет Юрий Сердечкин. – Команда учреждения приглашена на заключительные мероприятия конкурса в Москве. Практика гимназии по организации наставничества войдет во Всероссийский банк лучших практик.

От всей души поздравляю наших педагогов с очередной победой!».

Газета по адресу

Уважаемые читатели, напоминаем, что можно оформить адресное получение газеты «Вечерний Мурманск» на 2024 год: ежедневный выпуск (12 мес.) – 960 руб., пятничный выпуск (12 мес.) – 720 руб. Информация по телефону 47-75-83.

На БТР по снегу

На полигоне в Печенгском округе Мурманской области состоялись ночные занятия по вождению бронетранспортеров БТР-82А военнослужащих бригады морской пехоты Северного флота. Занятия проходили при сложных метеословиях Заполярья: сильных ветровых нагрузках, низких температурах и глубоком снежном покрове. Механики-водители БТР-82А отработали навыки езды по бездорожью, преодолевая различные препятствия.

Также водители учились оказывать помощь застрявшей в снегу технике. Подобные занятия позволяют выработать необходимые умения эксплуатации боевых машин в экстремальных условиях Арктики.

Снег и ветер

15 декабря днем ожидается –8...–13 градусов. 16 декабря ночью сохранится морозная погода. Днем 16 декабря местами ожидается сильный порывистый ветер, в отдельных районах снег, повышение температуры воздуха до –5...–11 градусов.

Широко и открыто

Через три месяца, 17 марта, состоится знаковое событие, которое определит вектор развития нашего государства на ближайшие шесть лет, – выборы Президента России. Главные выборы страны организует ЦИК России.

Согласно решению Центризбиркома, голосование будет проходить на протяжении трех дней – 15, 16 и 17 марта 2024 года. В ходе прошлой президентской кампании такая возможность отсутствовала в законодательстве, но во время пандемии, когда голосование проводилось в течение нескольких дней подряд для обеспечения безопасности граждан, избиратели новый формат высоко оценили и признали удобным.

Как пояснила председатель Мурманской территориальной избирательной комиссии (ТИК) **Елена Завадская**, возможность выбрать для голосования удобный день позволяет каждому воспользоваться своим конституционным правом. Многообразие способов голосования также будет этому способствовать. Разумеется,



можно будет отдать предпочтение тому или иному кандидату, посетив избирательный участок по месту жительства. Но этим возможности избирателя не ограничиваются.

Так, выразить свое волеизъявление можно не только на «родном» избирательном участке, но и по месту нахождения – этот формат называется «Мобильный избиратель». Он подходит тем, кто живет в Мурманске, но прописан в другом городе. Также воспользоваться этой формой голосования могут, к примеру, граждане, в дни голосования находящиеся в отъезде. Чтобы принять участие в голосовании по месту нахождения, нужно будет заранее подать соответствующее заявление. К слову, в голосовании на выборах Президента смогут принять участие и граждане России, вообще не имеющие регистрации.

Для тех, кто в дни голосования не будет находиться по месту регистрации, организуют временные избирательные участки. Например, такой возможностью смогут воспользоваться граж-

дане, которые в дни голосования находятся в море или проходят лечение в стационаре. Так, на судах и в больницах будут открыты временные избирательные участки, где эти люди смогут реализовать свое избирательное право.

Также в Мурманске будет проводиться голосование на дому. В нем смогут принять участие те, кто по веским причинам не имеет возможности прийти на избирательный участок, но желает принять участие в голосовании. Под вескими причинами подразумеваются обстоятельства, однозначно не позволяющие самостоятельно посетить УИК, – инвалидность, нарушения работы двигательного аппарата, серьезные проблемы со здоровьем или особые жизненные обстоятельства, не вызывающие сомнений в невозможности личной явки. Чтобы проголосовать на дому, нужно будет заявить о такой необходимости.

Таким образом, все формы и способы голосования нацелены на то, чтобы дать избирателю возможность выбрать оптимальный для себя вариант волеизъявления. В дальнейших публикациях «Вечерний Мурманск» подробно расскажет о формах и способах голосования в выборах Президента России.

Елена ПЕТРОВА.
Фото из архива редакции.

Север на уровне сердца

Журналисты «Вечерки» победили в профессиональном конкурсе «Север на уровне сердца». Творческое состязание, посвященное памяти почетного гражданина Мурманска, известного журналиста **Николая Бакшевникова**, проводилось в регионе уже в четвертый раз.

В конкурсе «Север на уровне сердца» приняли участие более ста человек, в числе которых – корреспонденты, обозреватели, блогеры, а также фотографы, операторы и даже начинающие журналисты в возрасте от 14 до 18 лет. Все они отправили на престижный конкурс более 200 заявок.

На этой неделе состоялось торжественное награждение 49 победителей. В этом году конкурс проходил по семи



темам и семи номинациям. На суд жюри поступили публикации, теле- и радиосюжеты, фоторепортажи, посвященные героям Великой Отечественной войны, СВО и мирных дней, развитию малого и среднего предпринимательства, здравоохранению, образованию, реализации плана «На Севере – жить!» и другим важным для региона темам.

Как отметила заместитель министра информационной политики региона **Елена Мальцева**, конкурсной комиссии выбрать лучшие журналистские работы было очень не просто – все они оказались высоко профессиональны и интересны.

Победителями в номинациях «На Севере – герои» и «На Севере – шанс» стали обозреватели «Вечернего Мурманска» **Андрей Киришко** и **Надежда Лебедева**.

Обозреватель нашей газеты **Мария Благова** получила диплом в номинации «Взгляд в глубину. За целеустремленность, высокую трудовую активность и динамичную качественную работу в информационной среде».

Стоит сказать, что эти награды не единственные, полученные журналистами «Вечерки» в предновогодние дни. Также на этой неделе по окончании пресс-конференции главы региона состоялась торжественная церемония вручения наград губернатора Мурманской области по итогам 2023 года. Памятной медали «85 лет Мурманской области» в числе прочих был удостоен и обозреватель «Вечерки» **Андрей Киришко**.

Дарья МЕДВЕДЕВА.
Фото Игоря АРИСТОВА и с сайта <https://gov-murman.ru>

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Вечерний Мурманск

Жить для себя?

Вы заметили, что стихи и песни в основном слагаются и поются о несчастной любви, об одиночестве? И вывод в них, как правило, звучит один и тот же. От «горе человеку, когда он один», до «надоело мерзнуть в царстве ожиданий одной».

А вот и ничего подобного. В последние годы Россия все увереннее догоняет Европу по количеству людей-одиночек. В 2021 году количество домохозяйств, которые состоят из одного человека, у нас превысило 40 процентов. И теперь нам уже рукой подать до наших соседей – Швеции и Норвегии. У них одиноко живут, соответственно, 46 и 45 процентов населения.

Это новая мода такая, что ли? Когда появилась и почему? Нет, мы, конечно, еще от советских юмористов знаем, что одному жить экономически выгодно. Помните? Жил один, получал 120, и мне на все хватало. Она жила одна, получала 120, и ей на все хватало. Стали жить вместе, получаем 240, и ни на что не хватает. Достаточно веская причина, чтобы оставаться одному. Хочу халву ем, хочу – пряники. И никому ничего не должен, никому ничем не обязан.

Сейчас многие живут в Сети. Там у них по 10 тысяч друзей. Разве можно быть одиноким, имея столько друзей? Другое дело, что 99 процентов из них ты никогда не видел. И не увидишь. И друзья у нас виртуальные, и подарки от них мы получаем виртуальные. И чувства испытываем тоже виртуальные? Это уже какое-то извращение.

Когда-то великая актриса **Фаина Раневская** говорила, что извращений всего два – балет на льду и хоккей на траве. С той поры извращений стало больше, как минимум на одно – секс по телефону.

Впрочем, иногда у нас любой телефонный звонок превращается в секс по телефону. Все чаще, куда бы я ни позвонил, меня приветствует механический голос, заявляющий, что мой звонок невероятно важен для них, а потом монотонно начинает объяснять, какую кнопку мне надо нажать в зависимости от интересующего меня вопроса.

Абсолютно уверен, что себя надо любить. Даже жалеть. Самому себе сочувствовать. Но не до такой же степени!

Живут по простой формуле: «Я живу для себя, ни в чем себе не отказываю и отказывать не собираюсь». За десять месяцев этого года жители Мурманской области потратили на парикмахеров и косметологов 1,9 миллиарда рублей. Это официальные данные. Повторю сумму прописью: один миллиард девятьсот миллионов рублей. Зачем? Для кого? Чаще всего отвечают: «Для себя».

Что, все эти прически, маникюры, педикюры, подтяжки, уколы почти на два миллиарда рублей – исключительно для себя? Не верю. Ах да, может быть, для того, чтобы наделать селфи и выложить в Сеть, послать десятки тысячам виртуальных друзей. Пусть полюбуются, пусть позавидуют. Вот, мол, как я живу, чего и вам желаю.

Ну не верю. Хотя бы потому, что если это правда, то жить дальше ни к чему. Ведь виртуальная жизнь – это не жизнь, а ее симуляция.

Если дело обстоит сегодня именно так, то для меня все это абсолютно неприемлемо. Возможно, я безнадёжно застрял в прошлом, но я по-прежнему живу по так называемому категоричному императиву **Иммануила Канта**, который сказал: «Две вещи наполняют душу всегда новым и все более сильным удивлением и благоговением, чем чаще и продолжительнее мы размышляем о них, – это звездное небо надо мной и моральный закон во мне».

Андрей ПРИВАЛИХИН.

Голосуй за Мурманск!



Андрей Малахов, телеведущий:
– Я родился и вырос в городе Апатиты в Мурманской области. И мне очень хочется, чтобы миллионы ребят в следующем году получили возможность посетить мой родной край, своими глазами увидеть красоту этой земли, познакомиться с Заполярьем и влюбиться в Арктику.
Давайте поможем это осуществить!
Сейчас Мурманск борется за звание молодежной столицы России в 2024 году. Осталась неделя до конца голосования, давайте поддержим, друзья!

8 декабря Росмолодежь запустила голосование за выбор молодежной столицы России в 2024 году. В ходе оперативного совещания в правительстве области губернатор Андрей Чибис отметил, что в числе пяти претендентов – город-герой Мурманск.

– Уверен, мы достойны получить это звание. Хочу обратиться к каждому – к северянам, гостям региона, всем, кто планирует посетить Кольское Заполярье. Итог будет зависеть от количества голосов, которое получат претенденты на высокое звание. Отдать свой голос за Мурманск можно до 20 декабря. Я очень прошу всех к этому подключиться, поддержать Мурманск в качестве молодежной столицы России, – подчеркнул глава нашего региона.

Проголосовать может каждый житель России на сайте Росмолодежи по ссылке <https://dom.fadm.gov.ru/vote/50/>

Победителя назовут 22 декабря на площадке выставки «Россия» в финале премии «Время молодых». Он на целый год получит почетный статус, право проведения значимых мероприятий Росмолодежи, федерального грантового конкурса, экспертную поддержку для реализации проектов.

Председатель регионального комитета молодежной политики **Егор Хаценко** отметил, что у Мурманска большие шансы на победу.

– Мурманск – пример по реализации молодежной политики. У нас много доступной инфраструктуры, в рамках плана «На Севере – жить!» открылось много молодежных пространств. Мурманск уже второй год становится финалистом. В прошлом году было семь претендентов, в этом году отбор еще жестче – финалистов только пять, у нас сильные конкуренты. Но это значит, что город действительно достоин этого титула, – прокомментировал Егор Хаценко.

Глава профильного комитета также рассказал, что конкурсный отбор проходит в рамках премии Росмолодежи «Время молодых» и делится на несколько этапов.

– Проходит аудит по ряду оценочных параметров, на который приезжают эксперты из Москвы. Они у нас уже были,

оценили инфраструктуру, пообщались с молодежью. Далее – непосредственно голосование. Затем эти два показателя сопоставляются, голосование с учетом численности населения. И конкурсная комиссия финально принимает решение, кому присудить победу, – отметил Егор Хаценко.

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото из архива редакции и Telegram-канала Андрея МАЛАХОВА.

Наталья Жгулева:



– Мурманск достоин звания молодежной столицы России! С каждым годом город все больше развивается, в нем появляются новые молодежные пространства, проводятся масштабные фестивали, запускают свои проекты молодые предприниматели. Молодежь все чаще выходит со свежими идеями и инициативами, как сделать Мурманск лучше. Молодежные центры помогают ребятам найти себя, раскрыть свой потенциал и даже поделиться с будущей профессией. А еще у нас невероятно красиво! Надеюсь, что Мурманск одержит победу и получит это высокое звание.

Ассоциация кредитных потребительских кооперативов

КПК Апатиты-кредит
г. Мурманск, ул. Воровского, д. 13, 1 этаж

СОХРАНЯЙТЕ
И ПРИУМНОЖАЙТЕ
ПОД 17% ГОДОВЫХ
* только для пайщиков

Стенбак
Мария

★ Пополнение и снятие
на любом сроке

★ Ежемесячная
выплата процентов

8 (800) 700 24-82
+7 963 747 86 38 номер телефона офиса

Кредитный потребительский кооператив «Апатиты-кредит», Ассоциация "СРО "НОКК" за №237 от 29.09.2022 г.; ИНН 5118000452, КПП 511801001, ОГРН 1125118000457; Дата присвоения ОГРН: 10.07.2012. Юридический адрес: 184209, Мурманская обл., г. Апатиты, ул. Дзержинского 35, офис 308. Сбережения от 10000 до 3 000 000 на срок от 30 дней до 1080. Прием сбережений осуществляется только от пайщиков кооператива, от суммы дохода удерживается НДФЛ. Вступительный взнос 10р., паевой взнос 8% от суммы сбережений, % начисляются со дня, следующего за днем внесения средств и по день предшествующий возврату.

Реклама

«Морозко» растопил сердца



Череда губернаторских елок в регионе началась со сказки «Морозко» в исполнении именитых фигуристов.

Вчера в Ледовом Дворце спорта школьники из нескольких городов Мурманской области первыми в России увидели трогательную интерпретацию известной всем зимней истории в постановке заслуженного мастера спорта и фигуриста-хореографа **Ильи Авербуха**.

За три дня виртуозы фигурного катания шесть раз покажут «Морозко» северянам в возрасте от 7 до 14 лет, имеющим достижения в общественной, художественно-культурной, научно-исследовательской и спортивной деятельности, ребятам из многодетных семей и детям участников специальной военной операции.

Несколько тысяч школьников зарядятся новогодним настроением в Мурманске на ледовом шоу с участием бронзовых призеров Олимпийских игр **Оксаны Домниной** и **Максима Шабалина**, а для юных жителей Алакуртти, Кандалакши, Печенги и Заполярного праздничные представления устроят артисты драматического театра и театра кукол.

Как в Мурманске, так и в области после представлений каждый зритель получит школьный рюкзак с комплектом подарков, в который входит мягкая игрушка в виде морской птицы, настольная игра, сладости и пенал с карандашами.

Павел СТЕПАНЕНКО. Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



В гимназии № 8 (улица Академика Книповича, 35/2) при поддержке торгового порта уже шесть лет функционирует профильный транспортно-логистический класс. Конкурс для поступления в кузницу будущих кадров для предприятия составляет более двух человек на место, а средний проходной балл – около 4,7. Помимо основных предметов ученики этого класса изучают профильные дисциплины и историю порта, проходят обучение на крановом тренажере и тренажере водителей погрузчика.

Вклад в кадры

Мурманский морской торговый порт помогает растить будущих специалистов



Новый проект

– В этом году вместе с Мурманским морским торговым портом открыли проект, направленный на развитие инженерного образования, в транспортно-логистическом классе – «Школа инженерных наук». Надеюсь, что в конце учебного года мы сможем по достоинству оценить результаты проекта, – отметила директор гимназии № 8 **Ольга Клейнос**. – В ходе углубленного изучения предметов, необходимых для поступления, ученики имеют возможность дополнительно заниматься не только с высококвалифицированными педагогами гимназии, но и с преподавателями из МАУ и специалистами АО «Мурманский морской торговый порт». Ребята знакомятся с производством, социальными проектами предприятия, проходят обучение на базе учебно-курсового комбината предприятия и участвуют в социально значимых мероприятиях.

Совместная работа не ограничивается стенами гимназии. Вместе с сотрудниками порта гимназисты бывают на различных мероприятиях как на предприятии, так и в городе: принимают активное участие в спартакиадах, квестах и конкурсах. Представители порта всегда желанные гости в гим-



назии, на праздниках и торжествах, классных часах.

В конце обучения Мурманский морской торговый порт устраивает выпускной для одиннадцатиклассников на площади у морского вокзала. Ребятам вручают памятные подарки и сертификаты. Кстати, в этом году гимназия № 8 и предприятие дали старт новой приятной традиции – заложили аллею выпускников, посадив дерево в районе торгового порта.

Учеба с комфортом

Торговый порт помогает создавать в подшефном учреждении комфортную среду для каждого ученика. Так, к началу этого учебного года капитально преобразились центральная часть фасада здания и крыльцо

главного входа. За годы сотрудничества Мурманского морского торгового порта и гимназии предприятие отремонтировало кабинеты физики, транспортно-логистический класс, холл, модернизировало библиотеку и шахматный класс. При поддержке ММТП в рамках проекта «Арктическая школа» помещение столовой в учебном заведении превратилось в настоящий арт-объект, дизайн которого придумывали сами ученики. Был полностью обновлен потолок, отремонтированы системы отопления и водоснабжения, заменены двери, уложена кафельная плитка на пол. Кроме того, для помещения закупили новые стойки для чистой и грязной посуды, обеденные столы, информационное табло, скоростную сушилку для рук с ультрафиолетом и сенсорные смесители. Стены уютной столовой украшает дизайнерская роспись.

А скоро в гимназии № 8 обновят музейное пространство, посвященное истории Мурманского морского торгового порта. Идея проекта «История порта в истории города» принадлежит старшеклассникам. Здесь планируется установить интерактивную панель, которая будет использоваться как наглядное пособие на уроках истории и во время внеклассных мероприятий. Воплотить идею в жизнь помогут грант из областного бюджета и софинансирование ММТП.

– Сейчас в крыле, где располагается транспортно-логистический класс, есть экспозиция с красочными фотографиями порта, которые рассказывают об истории пред-

приятия. Новое оборудование поможет заинтересовать учеников, наглядно продемонстрировать, что в городе успешно работает старейшее предприятие, которое имеет огромное значение для города и для всей страны, – пояснила директор гимназии.

Достойно учиться и работать

После окончания гимназии воспитанники специализированного класса имеют возможность поступить на профильные дисциплины в высшие учебные заведения. В этом году порт получил целевое место в Мурманском арктическом университете по направлению подготовки «Менеджмент. Логистика и управление предприятием» и целевое место по направлению подготовки «Техносферная безопасность». Программа обучения в вузе разработана с учетом потребностей в квалифицированных кадрах в этой сфере и перспектив развития как отрасли в целом, так и конкретно предприятия. Во время учебы в университете ребята дополнительно получают стипендию от предприятия в зависимости от своих достижений. Добавим, что двое выпускников транспортно-логистического класса – **Ксения Холмова** и **Артем Аскеров** – уже стали частью команды Мурманского морского торгового порта.

– Мы стремимся к тому, чтобы наше учреждение стало изобретающим, конструирующим, проектным, экспериментирующим, связанным с производством и бизнесом, – подчеркнула Ольга Клейнос. – Мурманский морской торговый порт вкладывает значительные средства в реализацию проекта. Экскурсии на производство, знакомство с профессиями становятся неотъемлемой частью жизни наших гимназистов. А дни их погружения в профессию зачастую меняют их мировоззрение полностью! Ребята понимают, что предприятие создает все условия для того, чтобы работать с удовольствием, получать достойный доход, иметь возможность хорошо отдыхать и лечиться. Знают, что их ждут на производстве в качестве квалифицированных специалистов.

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото из архивов редакции
и Ксении МИНКО.



В этом году «Вечерний Мурманск» много рассказывал о героизме бойцов и командиров Красной Армии и Северного флота при обороне Кольского Заполярья в годы Великой Отечественной войны. Но за кадром остался подвиг мурманчан, которым было ничуть не легче, чем воинам на передовой. На них тоже сыпались бомбы, а бытовые условия мало чем отличались от фронтовых. Продовольственный паек был ниже, чем у солдат, физической работы больше.

«Декабрист» в декабре

Так же, как бойцы на переднем крае, мурманчане выполняли задания правительства, самыми главными из которых начиная с 1942 года стала обработка грузов, поступающих в СССР от союзников. Не случайно в грамоте о присвоении Мурманску звания города-героя говорится: «За мужество и стойкость, проявленные при защите Мурманска трудящимися города, воинами Советской армии и Военно-морского флота». Трудящиеся – впереди военных. Сегодня на основе малоизвестных документов военной поры, которые долгие годы были недоступны исследователям, мы и расскажем, как это было. Речь будет о первых конвоях, пришедших в Мурманск. На примере портовиков и железнодорожников покажем, что такое настоящие мужество и стойкость. Эти качества, конечно, проявили все горожане, но именно порт и железная дорога стали самыми горячими точками военного Мурманска.

8 декабря 1941 года из исландского Хвальфьорда вышел конвой PQ-6. Он должен был идти в Архангельск. Суда дошли до кромки льдов Белого моря, но здесь охранение во главе с крейсером «Эдинбург» повернуло назад и ушло в Полярный, прихватив с собой два торговых судна – советский «Декабрист» и норвежский танкер «Мирло». Остальные шесть судов при помощи ледоколов стали пробиваться через льды и 22 декабря прибыли в Архангельск.

«Декабрист» и другие суда ошвартовались в Мурманске 21 декабря в 13.30 (согласно дневнику первого секретаря Мурманского обкома ВКП(б) **Максима Старостина**). Далее обратимся к документам Особой папки, хранящейся в Государственном архиве Мурманской области (ГАМО). В конце января 1942 года заведующий транспортным отделом, секретарь Мурманского обкома **Иван Высоков** пишет докладную записку на имя второго секретаря обкома **Ивана Федорова**: «Мурманский торговый порт начал работу по выгрузке импорта с 20.12.1941 г. Первым судном обрабатывался «Декабрист», на котором выгружено 6869 тонн, начало выгрузки 20.12.1941 г. закончено 1.01.1942 года».

Разница в датах прихода «Декабриста» в мурманский порт – хороший пример того, что даже очевидцы событий зачастую противоречат друг другу. Но в данном случае это не столь важно. Важнее то, что разгрузка шла долго, почти две недели. И это один пароход, а что будет, когда в порт придет большее количество транспортов?

Телеграммы вместо продуктов

Эту проблему прекрасно понимали задолго до прихода «Декабриста». Еще 18 декабря Старостин записывает в дневнике: «Нарком торговли тов. Шадрин прислал открытым текстом телеграмму на имя Председателя Облисполкома с указанием организовать питание для грузчиков в порту, снабжение иностранных кораблей и интуристов. Ответил на эту телеграмму, что ничего не можем дать, так как продуктов нет, получаем только телеграммы о выделенных фондах».

Что такое мужество и стойкость



Конвой направляется в СССР.

warspot.ru



Капитан парохода «Декабрист» Степан Поликарпович Беляев.

bc.pgrb.ru

В Мурманске действительно тогда было плохо с продовольствием, но во весь рост эта проблема встала позже – в конце января 1942 года. Тогда уменьшились даже пайки войск, обороняющих Мурманск. А 25 декабря 1941 года Старостин получает телеграмму о том, что у **Ивана Папанина** в Архангельске тяжело идет разгрузка иностранных кораблей – их затирают льды. Сообщалось, что корабли будут переадресовываться в Мурманск, просили оказывать помощь.

Совет Народных Комиссаров СССР для двух тысяч мурманских грузчиков-красноармейцев выделил по две тысячи ватников, шапок, валенок и шесть тысяч пар рукавиц. Про штаны почему-то забыли.

Грузчики и работоспособные

Снова обратимся к записке Высокова. 12 и 13 января 1942 года в Мурманск прибывают суда конвоя PQ-7. К этому времени в порту работают 2500 грузчиков. Суда разгружают одновременно, на каждый уходит от шести до 12 дней. Старостин был недоволен – медленно.



Пароход «Декабрист».

www.culture.ru

Чтобы ускорить работу, 18 января он выделяет порту еще 400 грузчиков и 1500 комсомольцев сроком на пять дней. Разгрузка идет вручную, механизмы в порту почти отсутствуют. Их эвакуировали еще летом, ведь тогда никто не предполагал, что Мурманск скоро станет центром взаимодействия СССР с западными союзниками. Как пишет архангельский историк, доктор исторических наук **Михаил Супрун**, «нечеловеческими усилиями горожан руководство города (Мурманска. – Прим. авт.) доказало способность порта обрабатывать более крупные, чем предполагалось, караваны судов».

Из записки Высокова мы также узнаем о главных проблемах порта: «Основными трудностями и недостатками в работе порта являются слабая организация труда, недисциплинированность некоторых категорий работников и слабая квалификация основной рабсилы грузчиков. Кроме этого порт не имеет достаточной механизации и разгрузочных средств и емкостей для жидкого топлива и тяжеловесов. В силу этого в порту не погружены на железную дорогу для отправки танки «Матильда» по 27 тонн каждый, задерживается выгрузка пароходов, совершенно не проводится разгрузка

танкеров. Также много не погружено в вагоны боеприпасов. На третьем причале есть ящики со станками, причем тара разбита и есть повреждения оборудования».

Высоков также предлагает целый ряд мер для улучшения работы порта: закрепить грузчиков по причалам, доставить из Архангельска и приобрести за границей железнодорожные и плавучие краны, построить в десятидневный срок емкости для перекачки в них жидкого топлива, создать столовую для грузчиков, организовать интерклуб и предоставить ресторан гостиницы «Арктика» для питания иностранных моряков.

В дальнейшем почти все из этого списка будет выполнено, но пришедший в наш порт первый конвой потребовал от мурманчан огромного напряжения сил. Не было опыта одновременной разгрузки большого количества судов, их выгрузка шла преимущественно вручную, что для людей, сидящих на половинном продовольственном пайке, было действительно очень непросто. Тот же Высоков делил работников порта на две категории – грузчиков и работоспособных. Комментарии тут излишни. Тут мы еще не берем в расчет фактор бомбардировок города, потому что в январе 1942 года он еще особой роли не играл. Сигнал воздушной тревоги в

Паровоз, попавший под бомбежку, на Кировской железной дороге.



«ВКонтакте», «Советская железнодорожная коллекция».

этот период в Мурманске подавался десять раз, но бомбардировка, по данным штаба МПВО, была лишь одна. Всерьез за Мурманский порт, а потом и за сам город люфтваффе возьмется в марте 1942 года. В первый месяц весны было 22 воздушные тревоги, в апреле – уже 64, в мае – 71, а в июне – 91. Потом их количество пойдет на спад.

Не успели и перестарались

Но разгрузить суда конвоя – это полдела. Далее груз передавался железной дороге, и только от нее зависело, как быстро вооружение и материалы попадут на фронт. На этом участке проблемы достигали такого масштаба, что их не под силу было решить даже Старостину и Папанину.

Как пишет кандидат исторических наук **Юлия Зеленская**, к началу Великой Отечественной войны модернизация Кировской железной дороги не была завершена. Перестройка работы магистрали на военный лад началась 23 июня 1941 года после выхода соответствующего приказа наркома путей сообщения **Кагановича**. Эта перестройка заключалась в переходе с мирного товарно-коммерческого графика движения поездов на воинский. Но и тот был составлен в предвоенное время с учетом завершения всех работ по модернизации дороги. Поскольку эти работы не были полностью завершены, то выполнение скоростных нормативов, заложенных в график, было затруднено. Кроме того, с началом воинских перевозок стало очевидно несоответствие нормативов, заложенных в мобилизационный план, требованиям военного времени.

Во многом Кировская железная дорога повторила те же ошибки, что и мурманский порт. Были эвакуированы паровозы и подвижной состав, демонтировано оборудование и даже вывезен запас дров для паровозов. Все эти проблемы пришлось решать осенью 1941 года в пожарном порядке.

Тонкая железная линия

Но наиболее узким участком была Сорокско-Обозерская линия, связавшая после

захвата немцами и финнами Петрозаводска Кировскую железную дорогу с центром страны. Эту линию начали строить в 1939 году силами заключенных Сороклага. В январе 1941 года по железнодорожной линии из Беломорска до Обозерской прошел первый поезд – легкий состав с двумя пассажирскими вагонами.

Но дорога была сделана откровенно плохо, из-за чего скорость движения поездов не превышала пяти километров в час. Можно прикинуть, сколько времени требовалось на проезд всех 357 километров этой магистрали. На линии отсутствовали постоянное водоснабжение, телеграфная и телефонная связь, депо. Временные мосты через реки Онега, Выг, Сума, Нюхча держались на честном слове. И главное, дорога не могла пропускать тяжелые воинские эшелоны. Неудивительно, что государственная комиссия не приняла линию в эксплуатацию, но, учитывая ее стратегическое значение, было выдано временное разрешение на использование пути.

1 сентября 1941 года движение на Сорокско-Обозерской линии остановилось. Лишь через 12 дней специалисты Кировской железной дороги сумели вдохнуть в нее жизнь. Вспомним, именно в этот период шло осеннее наступление немцев на Мурманск, и помощи городу ждать было не откуда. Поэтому когда мы говорим, что Мурманск в сентябре 1941 года спас себя сам, то это не красивый образ, а историческая действительность.

Работы на линии продолжились, и к 1 января 1942 года скорость движения здесь достигла восьми-девяти километров в час, а пропускная способность – шести пар поездов в сутки. Понятно, что составам с импортными грузами, шедшими на юг, давался зеленый свет. В обратную сторону, то есть в Мурманск, шли воинские эшелоны.

А вот составы с продовольствием для мурманчан застряли тогда в Вологде, из-за чего наш город в январе 1941 года оказался на грани голода. Были урезаны нормы выдачи хлеба всем категориям жителей. И именно эти полуголодные люди стали главной рабочей силой при разгрузке конвоев PQ-7 и PQ-8. 10 февраля 1942 года Старостину разрешили брать зерно с

Командный состав бронепоезда «Мурманец», построенного в Мурманске в 1941–1942 гг.



Группа «ВКонтакте», «ВОВ в Заполярье».

Вечерний Мурманск

союзных транспортов. Хлебный кризис был разрешен, но ситуация с продовольствием в городе все равно оставалась чрезвычайно острой. Чтобы хоть как-то компенсировать нехватку продуктов, в Мурманске решили разбить огороды прямо в черте города, организовали плановый сбор грибов и ягод, а также знаменитую экспедицию на Новую Землю, когда мурманские школьники под руководством кандидата биологических наук **Льва Белопольского** собирали яйца кайр. Но это будет летом, а в январе – феврале 1942 года мурманчанам пришлось туго.

Жизнь на пределе

Отсутствие нормального питания отражалось и на железнодорожниках. 22 июля 1942 года начальник транспортного отдела НКВД по Кировской железной дороге капитан государственной безопасности **Старичков** сообщает Старостину, что в седьмом отделении «Кировки» во втором квартале было потеряно 2425 человек-дней, выплачено по больничным листам более 50 тысяч рублей. Работников косили дизентерия и цинга. Железнодорожники получали пищу один раз в день в виде обеда, «причем обеды некачественны и однообразны». Нужно добавить, что такая картина наблюдалась не только на железной дороге.

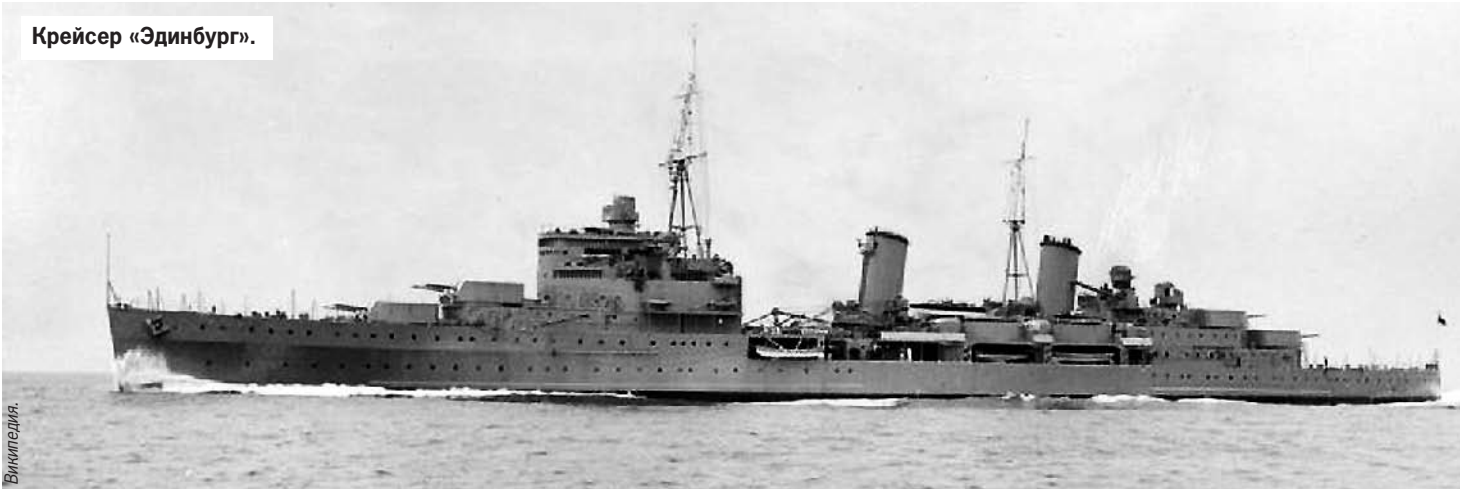
Но помимо болезней на людей свалилась еще одна беда. В сентябре 1942 года тот же Старичков докладывает Старостину

(орфография и пунктуация сохранены): «В результате бомбежек вражеской авиацией Кировской железной дороги на некоторых участках линии и станциях значительно повреждены и разрушены жилые строения и технические сооружения. В особенности тяжелое положение возникло на станции Мурманск, где из общего количества 126 домов полезной площадью 25475 кв. м повреждено, разрушено или сгорело 106 домов общей площадью 21977 кв. метров, или 86,3% всей жилплощади. Не лучшее положение с жилплощадью и на других станциях Кировской железной дороги. Железнодорожники Мурманского узла частично размещены в вагонах, частично в землянках и на перегоне Мурманск – Кола, а основная масса живет на полевых станциях Кола, Выходной, Магнетиты, Шонгуй, Лопарская. Кроме того, жить в необустроенных землянках в условиях Севера будет чрезвычайно тяжело, и отсутствие более или менее надлежащих условий неизбежно повлечет за собой простудные заболевания. Такое же положение и на других ... станциях и в особенности плохо на ст. Лоухи, Чупа, где работники станции размещены в построенных ими в лесу землянках, находящихся в 3–4 километрах от станции».

Просто война

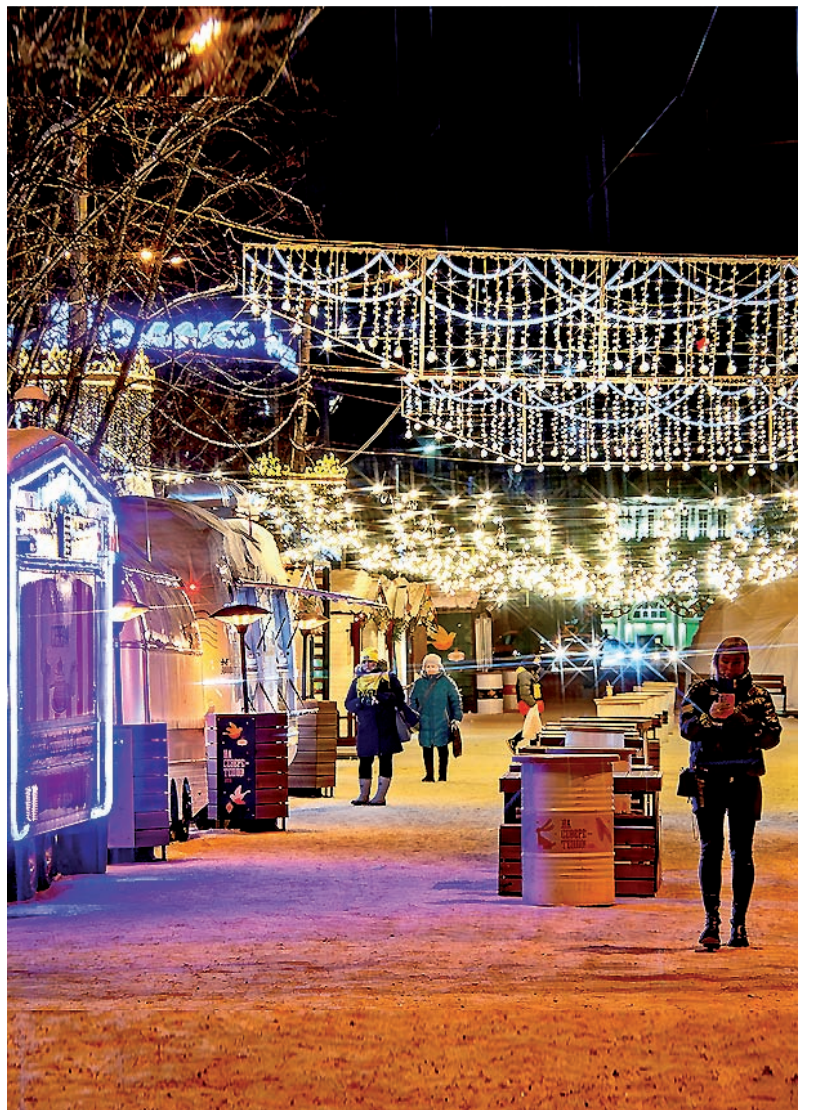
Известно, что хуже войны может быть только поражение в войне. Когда знакомишься с документами 1942 года, то общие фразы вроде «нам было тяжело, но мы выстояли» или «нечеловеческие усилия мурманчан» наполняются конкретным содержанием. Да, враг создал нам нечеловеческие условия. Да, мы сами совершили немало ошибок. Но люди работали, потому что для них поражение было неприемлемо в принципе. Они не обращали внимания на бомбежки, цингу и отсутствие жилья, считая их вполне обычными для военного времени. А результат хорошо известен – Красное знамя над берлинским рейхстагом в мае 1945-го.

Андрей КИРОШКО.
Использованы материалы
Государственного архива
Мурманской области.



Крейсер «Эдинбург».

Википедия.



Отчего мне на Севере тепло

В минувшие выходные на улице Воровского в Мурманске открылась новогодняя ярмарка «На Севере – тепло!». Она уже стала традиционной. Северяне и гости города смогут приобрести здесь сувениры ручной работы, новогодние игрушки, заполярные деликатесы и многое другое. Кроме этого гости ярмарки смогут отправить бесплатную открытку родным и близким в любую точку России. Ярмарка в центре Мурманска будет работать целый месяц.

Вечные вопросы

Я родился в Мурманске и живу в нем всю жизнь. И все эти годы никогда не задумывался над тем, тепло мне жить на Севере или холодно. Может быть, не задумывался потому, что мне всегда было тепло. И вот решил ответить самому себе на этот вопрос. Почему сам? Да по той простой причине, что вопросы о самочувствии, как оказалось, задавались в среде русской интеллигенции ничуть не реже, чем извечные «что делать?» и «кто виноват?». Но если ответы на вопросы извечные найти трудно, а может быть, и совсем невозможно, то на вопросы о самочувствии каждый в состоянии ответить себе сам.

Еще в Серебряный век русской поэзии **Константин Бальмонт** вопрошал: «Отчего мне так душно? Отчего мне так скучно?». И сам же отвечал, что вопросы эти пришли к нему в голову только тогда, когда он уже «стоял у последней черты». А совсем недавно ушедший из жизни поэт **Николай Добронравов** спрашивал шестьдесят лет назад: «Отчего мне так светло?». И сам же отвечал: «Оттого, что ты идешь по переулку». В том же стихотворении он ответил на вопросы «Отчего так хорошо?» и «Отчего гармонь поет?». Конечно же, «оттого, что ты мне просто улыбнулась» и «оттого, что кто-то любит гармониста».

Главные слова

Прекрасно помню, как еще в конце прошлого века из-за крупной аварии на тепло-трассе зимой едва не замерз весь город

Оленегорск. Помогали тогда оленегорцам всем миром. И главное здесь вовсе не «едва не замерз», а «помогали всем миром!» Именно поэтому город и не замерз. Нам тепло потому, что всем миром.

А морозы и оттепели нас ждали, ждут и будут ждать каждую зиму. И не только зиму. Например, 31 марта 1966 года наш незамерзающий Кольский залив замерз. Со всем. Это был не тоненький ледок, который время от времени появляется на водной глади залива. Тогда с одного берега на другой люди спокойно ходили по льду. А на дворе была весна. Морозы стояли нешуточные. И долгие.

Сначала мы не ходили в школу из-за 25-градусного мороза. Но морозы продолжались так долго, что возникли серьезные опасения, что сорвется годовой план обучения в школе. Выход нашли самый простой. Мы не ходили в школу при 25-градусном морозе, но стали ходить при 30-градусном. И ничего. Сдюжили. Учебный план был спасен. И нам было тепло, несмотря ни на что. Ни на какие морозы и ветра.

Почему мне тепло на Севере? Почему мне тепло в Мурманске? Все просто. Я здесь родился. Здесь живу. Здесь мой дом. А разве дома может быть холодно? Конечно, если это настоящий дом.

Здесь живут мои друзья. Правда, с годами их не прибавляется, а скорее наоборот. Но разве может быть холодно рядом с друзьями?

Здесь родились мои дети и внуки. А разве может быть холодно, если они рядом? Если их добрые слова, улыбки, дела действуют на тебя лучше всякой грелки и батареи парового отопления. Почти сорок лет назад моя дочь сказала мне: «Папа, я тебя так люблю и так крепко сейчас тебя обниму, что ты даже заплачешь». Она имела в виду, что обнимет меня так крепко, что мне станет больно, но, услышав такие слова от дочери, действительно можно заплакать. Это от таких слов мне тепло на Севере.

«Если уж дом, так дом»

Сегодня у нас в разгаре полярная ночь. И мы без конца слушаем советы медиков, психологов, нутрициологов и диетологов о том,

что нам делать, чтобы пережить полярную ночь. А ее и не надо переживать! Надо просто жить! И все.

Я родился в самый разгар полярной ночи, в один из самых темных дней в году. Нынешняя полярная ночь – уже шестьдесят шестая в моей жизни. Так неужели вы думаете, что мой организм за эти годы не приспособился к тому, как себя вести? Конечно, возраст здоровья не прибавляет, но собственный организм подсказывает мне, что есть, что носить и сколько спать в полярную ночь.

То же самое происходит и в полярный день. Я его тоже не переживаю, а живу. Ведь проведя на Севере всю жизнь, я знаю, что зимой должно быть все время темно, а летом – все время светло. И точка!

Кстати, о лете. У нас летом гораздо больше шансов замерзнуть в собственной квартире, чем зимой. Отопление на лето отключают, а живем мы не в Сочи. Лето наше при всем желании жарким назвать нельзя. Наши каменные дома успевают порядком остыть, что не делает жизнь в наших квартирах комфортнее. Поэтому отнюдь не парадоксально звучат у нас на Севере слова о том, что начнется зима, тогда уж и согремся. Хотя тепло в доме зависит не только от температуры воздуха в квартире и за окном. Как поется в моей любимой песне о Мурманске: «Север – если уж путь, так путь. Мурманск – если уж дом, так дом».

Дом. Какое короткое и какое емкое слово. В нем сразу все. В нем и стены, которые помогают. И жена, с которой столько лет вместе, но которую я люблю с каждым годом все больше. И дети. И внуки. Это от них всех в нашем доме всегда тепло.

Надо просто жить

Каждое лето мы стараемся выбраться со своего Севера куда-нибудь поужнее. Желательно на берег теплого моря. Климат у нас не сахар. Полярная ночь и полярный день. Морозы, чередующиеся с оттепелями, когда январская гроза уже стала обычным делом. Так почему же я начинаю скучать по всему этому, едва прилечу в теплые края? Да потому, что здесь мой дом. Даже если мы уезжаем в отпуск

все вместе, то нас ждет родной город и родной дом.

В последнее время у нас модно по любому поводу включать обратный отсчет. Полярная ночь не исключение. Начинают прямо со 2 декабря: «До окончания полярной ночи осталось сорок дней», «До окончания полярной ночи осталось тридцать девять дней» и так далее. Зачем?! Что, мы в анабиозе, что ли, до ее окончания? Жить перестали? Дышать, работать, любить? Нет, нет и еще раз нет!

Или другой обратный отсчет: «До Нового года осталось столько-то дней». Этот худобедно еще можно понять. Запускается с рекламными целями, чтобы мы успели до наступления нового года потратить как можно больше денег. Чтобы успели купить подарки всем родственникам и знакомым, чтобы произвели необходимые покупки для новогоднего стола и так далее, и тому подобное. А потом будем ждать сообщений дотошных статистиков по поводу того, насколько повысился «индекс оливье» и насколько больше денег мы потратили на подарки в этом году, чем в прошлом. Конечно, если других новостей нет, то и такие сойдут. Но неужели действительно других нет? Не верю.

Пишите лучше о погоде не на улице, а в доме. Ведь тепло дома не зависит от температуры воды в батарее отопления, не зависит от количества и мощности обогревателей всех мастей. А зависит от нас. От нас зависит, тепло в нашем доме или холодно.

Вы хотите, чтобы вам было тепло жить на Севере? А рецепт очень прост. Живите, а не существуйте. Живите в ладу с собой, со своей совестью. И любите тех, кто рядом с вами. Любите родителей. Жену, детей, внуков, а кто-то и правнуков. Любите друзей. Только очень любите. И вам всегда будет тепло на Севере.

Я уже много раз цитировал слова, которые собираюсь сказать вам в заключение еще раз. Простите меня за это, но, на мой взгляд, именно они наиболее точно отвечают на вопрос: «Почему мне тепло на Севере?». Потому что, чем дальше на Север, тем лучше люди.

**Андрей ПРИВАЛИХИН.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 ДЕКАБРЯ

1

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
22.55 Большая игра (16+).
23.55 Имена нелегальной разведки: «Арнольд Дейч» (16+).
1.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+).
4.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).

НТВ

4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «БИМ» (16+).
0.50 Т/с «ШПИОН №1» (16+).
2.35 Т/с «АДВОКАТ» (16+).

РОССИЯ K

6.30 Пешком... «Москва студенческая».
7.00 Гении и злодеи: «Владимир Немирович-Данченко».
7.30 Черные дыры. Белые пятна.
8.10 Невский ковчег. Теория невозможного: «Владимир Шилейко».
8.35 Забытое ремесло: «Денщик».
8.50, 22.15 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ ВЕНДИСА» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 ХХ век: «Зеркало сцены. Театральное обозрение».
12.10 Цвет времени: «Караваджо».
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Х/ф «ОДНА СТРОКА» (12+).
14.40 Забытое ремесло: «Ловчий».
14.55 Линия жизни.
15.55 Агора.
17.30 Док. сериал «Рождение русской оперы».
17.55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
19.00 Уроки русского. Чтения: «А. Куприн. Леночка».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Швейцера со сна».
21.30 Сати. Нескучная классика....
23.20 Док. сериал «История русских браков».
23.55, 0.15, 0.35 Т/с «ПОРУС» (16+).
1.50 Док. фильм «Учитель, перед именем твоим...».
2.30 Роман в камне: «Феодосия. Дача Стамболи».

НТВ

7.00, 8.00 Однажды в России (16+).
8.30 Вызов (16+).
9.30 Новые звезды в Африке (16+).
12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ» (16+).
20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).

23.00 Комеди Клуб (16+).
0.00 Лига городов (16+).
1.35, 2.20, 5.10, 6.00, 6.45 Импровизация (16+).
3.35, 4.20 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.30, 5.00 Мультфильм (0+).
7.15 100 мест, где поеть (16+).
8.20 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
19.00, 19.45 Т/с «ПЛАКСА» (16+).
20.45 Суперниндзя. Секреты сезона (16+).
22.05 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+).
0.45 Кино в деталях (18+).
1.45 Х/ф «ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ПОСЛЕДНЯЯ ГЛАВА» (18+).
3.20 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).

ТВУ

6.00 Настроение.
8.15, 4.15 Тайна песни: «Журавли» (16+).
8.45 Т/с «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» (12+).
10.45, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Илья Соколовский» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 2.45 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ЧЕРНЫЙ ОРЛОВ» (12+).
16.55 Женщины разведки (16+).
18.10 Т/с «ЗАГОВОР НЕБЕС» (12+).
22.40 Специальный репортаж: «Экспорт без границ» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Настоящий детектив: «Дорога смерти» (16+).
1.25 Док. фильм «Битва за алименты» (16+).
2.05 Док. фильм «Отравленные сигары и ракеты на Кубе» (12+).
4.40 Док. фильм «Элина Быстрицкая. Свою жизнь я придумала сама» (12+).
5.20 Мой герой: «Илья Соколовский» (12+).

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.05, 6.50, 7.40 Т/с «ТИХАЯ ОХОТА» (16+).
8.35, 9.30, 10.10, 11.10, 12.05 Т/с «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).

МАТЧ!

6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).
7.00, 9.30, 13.40, 16.45, 20.50 Новости.
7.05, 19.50, 23.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Лица страны. Игорь Гривенников (12+).
9.55 Лучшие из лучших (12+).
10.55 Профессиональный бокс. Харитон Агрга против Дулата Бекбауова (16+).
12.10, 3.35 Специальный репортаж (12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.45 Футбол. Жеребьевка 1/8 финала Лиги чемпионов и плей-офф Лиги Европы. Прямая трансляция.
15.25 Громко. Прямой эфир.
16.55 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Прямая трансляция.
19.20 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
20.55 Футбол. Клубный чемпионат мира. 1/2 финала. Прямая трансляция.
23.55 Док. фильм «Суперсерия 72» (6+).

1.35 Дзюдо. FONBET Кубок России (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Бадминтон. Мировой тур. Финал (0+).

4

5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО» (16+).
22.15 Путь по-русски (16+).
23.30 Документальный спецпроект (16+).
0.30 Х/ф «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ» (18+).

че!

6.00 Улетное видео (16+).
6.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).
2.45, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 3.30, 4.00 Утилизатор (16+).
18.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).

D

6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.20 Давай разведемся! (16+).
8.20 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.35, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
12.45, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.20, 1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.55, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Новый год по-домашнему (16+).
14.45 Т/с «ДВОЕ НА КРАЮ» (16+).

19.00 Т/с «НАЙДИ МЕНЯ, СЧАСТЬЕ» (16+).
2.35 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ» (16+).
6.00 6 кадров (16+).

3

6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15 Мультфильм (0+).
8.00 Хорошие новости (16+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+).
12.20 Гороскоп от Василисы Володиной (16+).
12.25 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.45, 23.00 Т/с «ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
0.00 Вы поете великолепно (16+).
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Т/с «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).

ОТР

6.00 Х/ф «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ» (16+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение.
10.10 Родительское собрание.
10.55 Коллеги (12+).
11.35 Песня остается с человеком (12+).
11.50 За дело! Поговорим (12+).
15.10 Х/ф «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ» (12+).
16.35 Мультфильм (12+).
16.45 Новости Совета Федерации (12+).
17.00 Очень личное: «Михаил Мишин» (12+).
17.40 Специальный проект ОТР: «Конструкторы будущего. Линейная проверка» (12+).
20.30, 4.15 Т/с «ПОДКИДЫШ» (16+).
22.10 Х/ф «ЛЮБИТЬ...» (12+).
23.25 Док. фильм «Дракула» (12+).
0.35 ЗаДело. Нравянодушные люди (12+).
0.50 Большая страна (12+).
1.45 ОТражение. Главное (12+).

Турагентство Cavia.ru

ТУРЫ в ТУРЦИЮ ЕГИПЕТ

ОАЭ Таиланд Мальдивы

ул. Лобова, 9

+7 815-222-26-15

СТОМАТОЛОГИЯ

Арктикстомакс-2

Лиц. ЛО-51-01-001219 от 5.12.2014 г.

- Качественное лечение и восстановление зубов.
- Пародонтология.
- Гигиеническая чистка.
- Опытный хирург.

Начал работу опытный ПРОТЕЗИСТ.

АДРЕСА: Кольский просп, 176/3 (рядом с ДБ «Жемчуг»). Тел. 53-96-86, моб. 8-921-034-26-43; ул. Профсоюзов, 1 (за к/т «Родина»). Тел. 45-78-93, моб. 8-921-286-94-54.

Мы здесь

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА.

МУРМАНСКИЕ КАССЫ WWW.MURMANKASSA.RU

АВИА и Ж/Д БИЛЕТЫ

ул. Лобова, 9, ул. Челюскинцев, 9

220-900

РЕМОНТ STIRALOK

стиральных машин и ПММ в Мурманске.

20-13-64, + 7 950-899-93-61.

ТРЕБУЕТСЯ ПАРИК МАХЕР

8-966-750-10-16

Стоимость одной ночи — 50%*

СЕГЕЖА

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha.ru

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4. Тел. 8-921-800-30-50.

ВЫЕЗД В ГОРОД

* От суточной стоимости номера. При наличии номеров. Акция бессрочна.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

Реал Дент

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж (в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация

Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутривидеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00. realdent-51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ВТОРНИК, 19 ДЕКАБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-
мационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Имена нелегальной разведки:
«Виктор Ягин» (16+).
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23»
(16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+).
4.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «БИМ» (16+).
0.50 Т/с «ШПИОН № 1» (16+).
2.35 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Док. фильм «Престольный
праздник. День Николая Чудо-
творца».
7.20 Забытое ремесло: «Ловчий».
7.35, 14.50 Раскрытие тайн Вави-
лона: «Висячие сады Семира-
миды».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «ОШИБКА ТОНИ
ВЕНДИСА» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 XX век: «Герард Ва-
сильев в фильме-концерте «Пом-
нишь ли ты...», 1982 год».
12.00 Роман в камне: «Феодосия.
Дача Стамболи».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 0.15, 0.35
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.05 Игра в бисер: «Павел Бажов.
«Малахитовая шкатулка».
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 Святые христианского мира:
«Риза Богородицы».
17.15 Эрмитаж.
17.45 Док. сериал «Рождение Рус-
ской оперы».
18.15 Док. фильм «Учитель, перед
именем твоим...».
19.00 Уроки русского. Чтения:
«А. Чехов. «Два скандала».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.30 Белая студия.
23.20 Док. сериал «История рус-
ских браков».
1.45 Русские в мировой культуре:
«Степан Колесников. Весна на чуж-
бине».
2.30 Роман в камне: «Нижний Нов-
город. Усадьба Рукавишниковых».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00 Салон (16+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с
«САШАТАНЯ» (16+).

19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ»
(16+).
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-
КАРОВЫМ» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИ-
СТИ» (18+).
0.55, 1.50 Импровизация. Команды
(16+).
2.40, 3.25, 4.10 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
5.00, 5.45, 6.30 Импровизация
(16+).



6.00 Ералаш (0+).
6.30, 5.00 Мультфильм (16+).
7.55, 19.00, 20.00 Т/с «ПЛАКСА»
(16+).
10.00 Х/ф «ШЕФ» (16+).
11.40 Т/с «ПРОТИВ ВСЕХ» (16+).
21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).
23.55 Х/ф «ПОСЛЕ» (16+).
1.55 Х/ф «ПОСЛЕ. ГЛАВА 2» (16+).
3.30 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.55 6 кадров (16+).
5.50 Ералаш (6+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» (12+).
10.40, 4.40 Актерские драмы:
«Танцы любви и смерти» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «АБОНЕМЕНТ НА РАС-
СЛЕДОВАНИЕ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Семен
Стругачев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 2.45 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ.
ГРАДУС СМЕРТИ» (12+).
16.55 Женщины разведки: «Свои
среди чужих» (16+).
18.10 Т/с «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ
ОДНА» (12+).
22.40 Закон и порядок (16+).
23.10 Док. фильм «Шоу «Измена»
(16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 90-е: «Компромат» (16+).
1.25 Хроники московского быта:
«Сумасшедшее одиночество»
(12+).
2.05 Док. фильм «Цена президент-
ского имени» (16+).
4.15 Тайна песни: «Шаланды, пол-
ные кефали...» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25 Док. фильм «Фильм о фильме
«Бой местного значения» (16+).
5.50 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+).
7.25, 9.30 Х/ф «АМЕРИКЭН БОЙ»
(16+).
8.55 Знание – сила (0+).
10.20 Х/ф «МОЙ ГРЕХ» (16+).
12.30, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с
«КРИМИНАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО»
(16+).
17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.40,
2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
1.15, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-4» (16+).
3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).



6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Матч! Парад. Лучшие голы
(6+).
7.00, 9.30, 13.55, 20.50 Новости.
7.05, 14.30, 19.50, 23.00 Все на
матч! Прямой эфир.
9.35, 12.10, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
9.55 Лучшие из лучших (12+).
10.55 Смешанные единоборства.
УФС. Камару Усман против Колби
Ковингтона (16+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
14.00 География спорта. Майкоп
(12+).
15.15 Футбол. Журнал Лиги чем-
пионов (6+).
16.20 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. «Авангард» (Омск) – «Ак Барс»
(Казань). Прямая трансляция.
18.45 Смешанные единоборства.
УФС. Леон Эдвардс против Колби
Ковингтона (16+).
20.55 Футбол. Клубный чемпионат
мира. 1/2 финала. Прямая трансляция.

23.55 Док. фильм «Бросок в
прыжке: история Кенни Сейлорса»
(12+).
1.35 Дзюдо. FONBET. Кубок России
(12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Уралмаш» (Екатеринбург) –
УНИКС (Казань) (6+).



5.00, 18.00, 2.25 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ»
(16+).
22.40 Водить по-русски (16+).
23.20 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» (18+).



6.00, 16.00, 4.00 Утилизатор-3
(12+).
6.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).
17.00 Утилизатор (12+).
17.30 Утилизатор-6 (16+).
18.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.45 Утилизатор-2 (12+).
3.10, 5.15 Утилизатор-4 (16+).
4.30 Утилизатор-5 (16+).



6.30, 5.55 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.15 Давай разведемся! (16+).
8.15 Тест на отцовство (16+).
10.25, 23.10 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.35, 0.15 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.40, 1.15 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.15, 1.40 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
13.50, 2.05 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.25 Твой Домашний доктор (16+).
14.40 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ
СОЛНЦА» (16+).
19.00 Т/с «ГОРЬКИЙ МЕД...» (16+).
2.30 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ»
(16+).



6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.45 Мультфильм (0+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15,
16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+).
12.20 Гороскоп от Василисы Воло-
диной (16+).
12.25 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники
за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.45, 23.00 Т/с «ЛЕС-
НИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
0.00 Х/ф «ЦУНАМИ» (18+).
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧТО И
ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).



СРЕДА, 20 ДЕКАБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-
мационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Имена нелегальной разведки:
«Александр Коротков» (16+).
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-23»
(16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ»
(16+).
4.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «БИМ» (16+).
0.50 Т/с «ШПИОН № 1» (16+).
2.30 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва барочная».
7.05 Всеволод Шиловский. Воспо-
миния старый МХАТ... «Ольга Анд-
ровская».
7.35, 14.50 Раскрытие тайн Вави-
лона: «Вавилонская башня».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМО-
УБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИ-
ТУПОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 Док. фильм «Зеркало
времени».
12.10 Забытое ремесло: «Коробей-
ник».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 0.15, 0.35
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.05 Искусственный отбор.
15.45 Белая студия.
16.30 Святые христианского
мира: «Терновый венец».
17.15 Рассекреченная история:
«Иностранный отдел ВЧК».
17.45 Док. сериал «Рождение рус-
ской оперы».
18.15 Док. фильм «Антон Мака-
ренко. Сопротивление личности».
19.00 Уроки русского. Чтения:
«Е. Замятин. «Русь».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.30 Больше, чем любовь: «Алек-
сандр и Мария Твардовские».
23.20 Док. сериал «История рус-
ских браков».
1.50 Русские в мировой культуре:
«Русский балет в Сербии. Тамара
Полонская».
2.30 Роман в камне: «Казань. Дом
Зинаиды Ушковой».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ»
(16+).
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-
КАРОВЫМ» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИ-
СТИ. ШАБАШ» (18+).
1.25, 2.15 Импровизация. Команды
(16+).
3.00, 3.50, 4.40 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
5.30, 6.15 Импровизация (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (16+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 19.00, 20.00 Т/с «ПЛАКСА»
(16+).
10.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ» (16+).
13.00 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»
(16+).
21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (12+).
0.00 Х/ф «ПОСЛЕ. ГЛАВА 3» (18+).
2.00 Х/ф «ПОСЛЕ» (16+).
3.30 Т/с «РЕГБИ» (16+).
5.05 Мультфильм (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» (12+).
10.40, 4.45 Актерские драмы:
«Роль через боль» (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «АБОНЕМЕНТ НА РАС-
СЛЕДОВАНИЕ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Ольга
Кабо» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 2.45 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ.
ЧЕРТОЛБЕ» (12+).
16.55 Женщины разведки: «Дорога
домой» (16+).
18.10 Т/с «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВО-
РОНЫ» (12+).
22.40 Хватит слухов! (16+).
23.10 90-е: «Красавицы и чудо-
вища» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Следствие ведет КГБ: «Агент
«Прощай» (16+).
1.25 Знак качества (16+).
2.05 Док. фильм «Атака с неба»
(12+).
4.15 Большое кино: «В бой идут
одни «старики» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 6.05, 6.50, 7.35 Т/с «ПОСЛЕД-
НИЙ ДЕНЬ» (16+).
8.25, 9.30, 10.05, 11.05, 12.05 Т/с
«БОЕВАЯ ЕДИНИЧКА» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
13.30, 14.20, 15.15, 16.10 Т/с «ЗА-
СТАВА» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40,
2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-4» (16+).
3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).
4.45 Т/с «КРИМИНАЛЬНОЕ НА-
СЛЕДСТВО» (16+).



6.00 Спортивный век (12+).
6.30 География спорта (12+).
7.00, 9.30, 13.55, 16.50, 21.25 Но-
вости.
7.05, 14.30, 17.00, 21.30, 0.30 Все
на матч! Прямой эфир.
9.35, 12.10, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
9.55 Лучшие из лучших (12+).
10.55 Профессиональный бокс.
Федор Чудинов против Феликса
Штурма (16+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
14.00 Вид сверху (12+).
14.55 Волейбол. Чемпионат Рос-
сии. Рагб Суперлига. Мужчины.
«Локомотив» (Новосибирск) –
«Урал» (Уфа). Прямая трансляция.
17.45 Док. фильм «Суперсерия 72»
(6+).
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Пари Нижний Новгород» – «Руна»
(Москва). Прямая трансляция.
22.25 Футбол. Чемпионат Герма-
нии. «Вольфсбург» – «Бавария».
Прямая трансляция.
1.15 Матч! Парад (16+).

1.35 Дзюдо. FONBET. Кубок России
(12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Футбол. Чемпионат Германии.
«Вердер» – «Лейпциг» (6+).



5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества
(16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» (16+).
22.20 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» (16+).



6.00, 16.00, 3.30 Утилизатор-2 (12+).
6.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).
16.30 Утилизатор (12+).
17.00, 2.45, 4.30 Утилизатор-5 (16+).
17.30, 4.00 Утилизатор-3 (12+).
18.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
5.15 Утилизатор-4 (16+).



6.30 По делам несовершеннолет-
них (16+).
7.00 Давай разведемся! (16+).
8.00 Тест на отцовство (16+).
10.05, 23.35 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.10, 0.35 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.20, 1.35 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
12.55, 2.00 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
13.30, 2.25 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.00 Новый год по-домашнему
(16+).
14.30 Т/с «МЕЖДУ НАМИ ВЫПАЛ
СНЕГ» (16+).
19.00 Т/с «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ»
(16+).
2.50 6 кадров (16+).
3.05 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2»
(16+).



6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.45 Мультфильм (0+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15,
16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+).
12.20 Гороскоп от Василисы Воло-
диной (16+).
12.25 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники
за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.45, 23.00 Т/с «ЛЕС-
НИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
0.00 Х/ф «ГОСТЬ» (18+).
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧТО И
ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ» (16+).



6.00, 0.50 Большая страна (12+).
6.50, 17.00 Ректорат (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 18.0

ЧЕТВЕРГ, 21 ДЕКАБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ИЩЕЙКА» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Горячий лед. Чемпионат Рос-
сии по фигурному катанию 2024.
Мужчины. Короткая программа.
Пары. Короткая программа (0+).
1.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-
23» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+).
4.00 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «БИМ» (16+).
0.50 Поздняков (16+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.55 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва речная».
7.05 Всеволод Шиловский. Вспо-
миная старый МХАТ... «Алексей
Грибов».
7.35, 14.50 Блеск и слава Древнего
Рима: «Коллизей – политическая
арена императоров».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМО-
УБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИ-
ТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 XX век: «Страницы
дневника. Искусство Евгения Не-
стеренко», 1982 год».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00, 13.20, 13.40, 23.55, 0.15, 0.35
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.05 Абсолютный слух.
15.40 2 Верник 2: «Мария Фомина
и Влад Коноплев».
16.25 Святыню христианского
мира: «Гроб Господень».
17.15 Моя любовь – Россия! «Борт-
ничество в Башкирии».
17.45 Док. сериал «Рождение рус-
ской оперы».
18.15 Русские в мировой культуре:
«Русский балет в Сербии. Тамара
Полонская».
19.00 Уроки русского. Чтения:
«А. Толстой. «На острове Халки».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино: «Раба любви».
Господа, это ошибка!».
21.30 Энигма: «Микаэла Питталуга».
23.20 Док. сериал «История рус-
ских браков».
2.00 Док. фильм «Антон Мака-
ренко. Соппротивление личности».



7.00, 8.00 Однажды в России (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

19.30, 20.00, 20.30 Т/с «БУКИНЫ»
(16+).
21.00, 21.30 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-
КАРОВЫМ» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
(12+).
0.55, 1.50 Импровизация. Команды
(16+).
2.35, 3.25, 4.10 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
5.00, 5.50, 6.40 Импровизация (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (6+).
6.30, 5.20 Мультфильм (0+).
8.00, 19.00, 20.00 Т/с «ПЛАКСА»
(16+).
10.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» (12+).
12.55 Т/с «ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!»
(16+).
21.00 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I»
(12+).
23.25 Х/ф «ПОСЛЕ. ДОЛГО И
СЧАСТЛИВО» (16+).
1.20 Суперниндзя. Невошедшее (16+).
2.25 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.40 6 кадров (16+).
5.00 Мультфильм (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «БЕРЕЗОВАЯ РОЩА» (12+).
10.40, 4.40 Актерские драмы: «Я
смерти тебя не отдам» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «АБОНЕМЕНТ НА РАС-
СЛЕДОВАНИЕ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Андрей
Бутин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00, 2.45 Т/с «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ.
ЧЕРТОВ КИСТЕНЬ» (12+).
16.55 Док. фильм «Гипноз и
власть» (16+).
18.10 Т/с «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ»
(16+).
22.40 10 самых... «Смертельная
разлука» (16+).
23.10 Актерские драмы: «В плену
азарта» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. фильм «Неизвестный
Сталин» (16+).
1.25 Док. фильм «Список Бреж-
нева» (16+).
2.05 Док. фильм «Операция «Про-
мывание мозгов» (12+).
4.15 Большое кино: «Белое солнце
пустыни» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 5.55, 6.40, 7.35 Т/с «КРИМИ-
НАЛЬНОЕ НАСЛЕДСТВО» (16+).
8.35 День ангела (0+).
9.30, 10.20, 11.15, 12.10, 13.30,
14.20, 15.15, 16.10 Т/с «ЗАСТАВА»
(16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40,
2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-4» (16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).



6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 9.30, 13.55, 16.50 Новости.
7.05, 14.30, 21.50 Все на матч!
9.35, 12.10, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
9.55 Лучшие из лучших (12+).
10.55 Смешанные единоборства.
UFC. Даниэль Кормье против Стипе
Миочича (16+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
14.00 Большой хоккей (12+).
15.30 Док. фильм «Царица Тамара.
Быкова» (12+).
17.00 Теннис. Мировая лига
19.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. СКА – ЦСКА
23.10 Футбол. Кубок португальской
лиги. «Бенфика» – АВС.
1.15 Матч! Парад (16+).
1.35 Волейбол. Чемпионат России.
Pari Суперлига. Мужчины. «Зенит»
– «Кузбасс» (6+).
3.55 Новости (0+).

4.00 Вы это видели (12+).
5.00 Футбол. Журнал Лиги чемпио-
нов (6+).



5.00, 18.00, 3.35 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества
(16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 4.25 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБ-
ЛЕНИЕ» (16+).
22.10 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ»
(18+).



6.00, 17.30, 3.30 Утилизатор-3 (12+).
6.30 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).
16.00 Утилизатор-7 (16+).
16.30 Утилизатор (12+).
17.00 Утилизатор-2 (12+).
18.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.45, 4.30 Утилизатор-5 (16+).
5.15 Утилизатор-4 (16+).



6.30, 6.05 По делам несовершенно-
летних (16+).
6.55 Давай разведемся! (16+).
7.50 Тест на отцовство (16+).
10.00, 23.20 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.05, 0.20 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.10, 1.20 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
12.45, 1.45 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
13.20, 2.15 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
13.55 Новый год по-домашнему
(16+).
14.25 Т/с «СЧАСТЬЕ МЕНЯ НАЙ-
ДЕТ» (16+).
19.00 Т/с «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ»
(16+).
2.40 Т/с «СТАРУШКИ В БЕГАХ-2»
(16+).
6.00 6 кадров (16+).



6.00, 9.15 Утренние гадания (16+).
6.15, 5.45 Мультфильм (0+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15,
16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Знаки судьбы (16+).
12.20 Гороскоп (16+).
12.25, 5.00 Мистические истории
(16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники
за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.45, 23.00 Т/с «ЛЕС-
НИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+).
0.00 Последний герой (16+).
1.30 Экстра такси (16+).
2.00, 2.45, 3.30, 4.15 Скажи мне
правду (16+).



6.00, 0.50 Большая страна (12+).
6.50 Моя история: «Анна Якунина»
(12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10,
14.05, 18.20 ОТражение.
10.10, 20.30, 4.15 Т/с «ПОДКИ-
ДЫШ» (16+).
12.00 Свет и тени: «Альбер Камю»
(16+).
15.10 Х/ф «О ЛЮБВИ» (12+).
16.30 Док. фильм «Вспоминая
Алексея Германа» (12+).
17.00 Коллеги (12+).
17.40 Песня остается с человеком
(12+).
22.10 Х/ф «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ»
(12+).
23.45 Док. фильм «Китайская им-
ператрица зла» (12+).
0.35 ЗаДело. Неравнодушные люди
(12+).
1.45 ОТражение. Главное (12+).

ПЯТНИЦА, 22 ДЕКАБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00 Информацон-
ный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Горячий лед. Чемпионат Рос-
сии по фигурному катанию 2024.
Мужчины. Произвольная про-
грамма. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Горячий лед. Чемпионат Рос-
сии по фигурному катанию 2024.
Женщины. Короткая программа.
Прямой эфир.
21.00 Время.
21.45 Фантастика. Следующий уро-
вень (12+).
23.40 Матадор: «Дамы и господа –
Ленни Брюс» (18+).
0.40 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести.
Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Судьба человека (12+).
16.30 Прямой эфир (16+).
21.30 Музыкальное гранд-шоу
«Дуэты» (12+).
23.55 Шоу большой страны (12+).
1.00 Т/с «РОДНАЯ КРОВЬ» (12+).



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФО-
НАРЕЙ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Се-
годня.
8.25 Мои университеты. Будущее
за настоящим (6+).
9.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «ЛИХАЧ» (16+).
22.10 Т/с «БИМ» (16+).
0.00 Своя правда (16+).
1.50 Квартирный вопрос (0+).
2.40 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва храмовая».
7.05 Всеволод Шиловский. Вспо-
миная старый МХАТ...
7.35, 14.50 Блеск и слава Древнего
Рима: «Помпеи – руины империи».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «КЛУБ САМО-
УБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИ-
ТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры.
10.20 XX век: «Тридцать лет спустя
в БДТ», 1986 год».
12.15 Первые в мире: «Петля Петра
Нестерова».
12.45 Забытов ремесло: «Мельник».
13.00, 13.20, 13.40 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.05 Больше, чем любовь: «Алек-
сандр и Мария Твардовские».
15.45 Энигма: «Микаэла Питталуга».
16.30 Святыни христианского мира.
17.15 Письма из провинции.
17.45 Док. сериал «Рождение рус-
ской оперы».
18.15 Билет в Большой.
19.00 Уроки русского. Чтения:
«И. Бунин. «Ворон», «Муза».
19.45 Всероссийский открытый те-
левизионный конкурс юных талан-
тов «Синяя птица».
20.50 Роман в камне: «Нижний
Новгород».
21.20 Линия жизни: «Дмитрий Во-
денинков».
23.25 2 Верник 2: «Светлана Про-
скурина».
0.15 Х/ф «СЕМЬЯ ГОДА» (12+).
1.50 Искатели: «В поисках подзе-
много города».
2.35 Мультфильм.



7.00, 8.00 Однажды в России (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «ИН-
ТЕРНЫ» (16+).

16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с «ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб
(16+).
23.00, 23.30, 0.00, 0.30 Т/с «БОРО-
ДАЧ» (16+).
1.00, 1.55 Импровизация. Команды
(16+).
2.45, 3.30, 4.20 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
5.05, 5.55, 6.40 Импровизация
(16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.30, 5.10 Мультфильм (0+).
8.00 Т/с «ПЛАКСА» (16+).
10.05 Х/ф «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ:
СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I»
(12+).
12.25 Уральские умельцы (16+).
13.25 «Уральские пельмени».
Смехbook (16+).
14.00 Шоу «Уральские пельмени»
(16+).
23.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИ-
СТКИ» (16+).
1.15 Х/ф «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТ-
ЛИВО» (16+).
2.45 Т/с «РЕГБИ» (16+).



6.00 Настроение.
8.20, 11.50 Т/с «КАССИРШИ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.35, 15.00 Т/с «НЕ ПРИХОДИ КО
МНЕ ВО СНЕ» (16+).
14.50 Город новостей.
16.55 Актерские драмы: «Отпра-
вить сердце в нокаут» (16+).
18.10 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ
ЖИЗНЬ» (12+).
20.00 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА
ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+).
22.00 «В центре событий» с Анной
Прохоровой (16+).
23.00 Хорошие песни (12+).
0.30 Х/ф «ТРЕМБИТА» (6+).
2.00 Петровка, 38 (16+).
2.15 Х/ф «ЗОРРО» (6+).
4.10 Док. фильм «Робер Оссейн.
Жесточий романтик» (16+).
4.50 10 самых... «Смертельная раз-
лука» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 6.15, 7.05, 8.00 Т/с «БОЕВАЯ
ЕДИНИЧКА» (16+).
9.30, 10.40, 11.55, 13.30, 14.35,
15.45 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40,
21.25, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Они потрясли мир: «Ванга.
Тайна последнего пророчества»
(16+).
0.55 Они потрясли мир: «Анатолий
Кашпировский. Жизнь как сеанс
гипноза» (16+).
1.45 Они потрясли мир: «Неизвест-
ная жизнь Евгения Моргунова»
(12+).
2.25 Они потрясли мир: «Сергей
Бодров. Герой вне времени» (16+).
3.05 Они потрясли мир: «МакСим.
Я буду жить» (16+).
3.45, 4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-
4» (16+).



6.00 Спортивный век (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 9.30, 13.55, 20.45 Новости.
7.05, 14.30, 19.25, 23.20 Все на
матч! Прямой эфир.
9.35, 3.35 Небесная грация (0+).
9.55 Лучшие из лучших (12+).
10.55 Смешанные единоборства.
Опе FC. Деметриус Джонсон против
Адриано Мораеса (16+).
12.10 Лица страны. Руслан Захаров
(12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
14.00 Что по спорту? Иваново (12+).
15.30 Смешанные единоборства.
Опе FC. Прямая трансляция.
17.00 Теннис. Мировая лига. Пря-
мая трансляция.
20.50 Футбол. Клубный чемпионат
мира. Финал. Прямая трансляция.
0.10 Смешанные единоборства.
Опе FC (16+).
1.35 Гандбол. Чемпионат России.
ОЛИМПЕТ. Суперлига. Женщины.
«Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) –
«Университет» (Ижевск) (6+).
3.05 География спорта (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
УНИКС – «МИНСК» (6+).



5.00, 18.00, 3.20 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
(16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00, 15.00 Засекреченные списки
(16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00 Главные тайны мира (16+).
20.00 Х/ф «И ГРЯНУЛ ШТОРМ»
(16+).
22.15 Х/ф «МОРЕ СОБЛАЗНА» (16+).
0.20 Х/ф «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ» (18+).
2.05 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС ВИЛЛИ»
(18+).



6.00, 6.45 Дорожные войны (16+).
6.20 Дорожные войны 2.0 (16+).
10.30, 11.30, 13.00 Утилизатор (16+).
11.00 Утилизатор-5 (16+).
12.00 Утилизатор-6 (16+).
12.30, 14.00 Утилизатор-7 (16+).
13.30 Утилизатор-2 (12+).
14.30 Улетное видео (16+).
18.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.45 Утилизатор-4 (16+).
3.40 Мультфильм (0+).
5.45 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).



6.30, 5.15 По делам несовершенство-
летних (16+).
6.55, 4.20 Давай разведемся! (16+).
7.50, 2.40 Тест на отцовство (16+).
10.00, 23.20 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.05, 0.25 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.15, 1.20 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
12.50, 1.45 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
13.25, 2.15 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.00 Новый год по-домашнему
(16+).
14.30 Т/с «НАСЛЕДСТВО» (16+).
19.00 Т/с «ПОКА ВСЕ ДОМА» (16+).
5.10 6 кадров (16+).
5.40 Док. сериал «Москвички» (16+).



6.00, 9.00 Утренние гадания (16+).
6.15 Мультфильм (0+).
8.00, 8.30, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Секреты здоровья (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 11.50, 13.30,
14.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15 Новый день (12+).
12.20 Гороскоп от Василисы Воло-
диной (16+).
12.25, 2.45, 3.30, 4.30, 5.15 Мисти-
ческие истории (16+).
14.30 Вернувшиеся (16+).
15.30 Лучший друг человека (16+).
16.45 Экстра такси (16+).
19.30 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДО-
ВИЩЕ» (16+).
21.45 Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ» (16+).
0.00 Х/ф «ДРУГАЯ» (16+).
1.30 Х/ф «ИЧЧИ» (16+).



СУББОТА, 23 ДЕКАБРЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Галина Волчек: Они знают, что я их любила» (16+).
11.05 ПроУют (0+).
12.15 Поехали! (12+).
13.10 Док. фильм «Юрий Никулин. Великий многоликий» (12+).
14.15, 2.35 Подкаст.Лаб (16+).
15.00 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2024. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости.
18.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+).
19.15 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.30 Клуб веселых и находчивых. Высшая лига (16+).
23.35 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. Дмитрий Бивол (Россия) — Линдон Артур (Великобритания). Прямая трансляция из Саудовской Аравии.
0.35 Х/ф «ВИД НА ЖИТЕЛЬСТВО» (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 В круг друзей.
12.50 Доктор Мясников (12+).
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ЧА-ЧА-ЧА» (12+).
0.35 Т/с «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+).
4.05 Х/ф «МОЛОДОЖЕНЫ» (16+).



5.15 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Секрет на миллион: «Наследники звезд» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
20.20 Суперстар! (16+).
0.00 Ты не поверишь! (16+).
1.00 Международная пирамида (18+).
1.40 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.05 Дачный ответ (0+).
3.00 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Герберт Уэллс. «Неугасимый огонь».
7.05, 2.15 Мультфильм.
7.55, 8.15, 8.35, 8.55, 9.15, 9.35 Т/с «ПОРУС» (16+).
10.00, 19.50 Новости культуры.
10.15 Х/ф «СТРЕКОЗА» (6+).
11.50 V Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие».
13.00 Черные дыры. Белые пятна.
13.40 Первые в мире: «Синтезатор Мурзина».
13.55, 0.35 Док. фильм «Между двух океанов: дикая природа Коста-Рики».
14.55 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
16.05 Нобелевские победы российской науки: «Алексей Абрикосов».
16.50 Острова: «Сергей Урусовский».
17.30 Х/ф «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» (12+).
19.00 Док. фильм «Длинная дорога в Канны. Михаил Калатозов».
20.10 Большая опера 2023. Гала-концерт. Трансляция из Большого зала Московского консерватории.
22.00 Агора.
23.05 Х/ф «ПАЦАНЫ» (18+).
1.30 Искатели: «В поисках клада Бобринских».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).
9.00, 10.00, 10.45, 11.50, 12.55 Битва экстрасенсов (16+).
14.00 Вызов (16+).
14.55 Битва экстрасенсов. Финал (16+).
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
21.00 Ярче звезд (16+).
23.00 Женский Стендап (16+).
0.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» (18+).
2.10, 3.00 Импровизация. Команды (16+).
3.50, 4.35 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
5.20 Импровизация (16+).
5.35 Мультфильм (6+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.00 Мультфильм (0+).
7.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.00, 9.30 Просто кухня (12+).
10.00 100 мест, где поесть (16+).
11.00 Суперниндзя. Секреты сезона (16+).
12.25 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
13.00 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ» (6+).
15.00 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2» (6+).
17.00 Х/ф «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3» (6+).
19.00 Х/ф «ВЕНОМ» (16+).
21.00 Х/ф «ГРОМ: ТРУДНОЕ ДЕТСТВО» (16+).
22.40 Х/ф «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ» (16+).
0.35 Х/ф «ИЛЛЮЗИОНИСТ» (16+).
2.30 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.55 6 кадров (16+).



5.20 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» (12+).
6.50 Православная энциклопедия (6+).
7.15 Святые и близкие: «Ксения Петербургская» (16+).
7.55 Х/ф «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ ЖИЗНЬ» (12+).
9.55 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+).
11.30, 14.30, 23.20 События.
11.45 Смешите меня семеро (16+).
12.50 Док. фильм «Михаил Задорнов. Трудно жить легко» (12+).
13.40, 14.45 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ» (12+).
17.30 Т/с «МЕТОД УБОРЩИЦЫ-2» (12+).
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.05 Право знать! (16+).
23.30 Тайная комната: «Элвис Пресли» (16+).
0.10 Док. фильм «Звезды против СССР» (16+).
0.50 Специальный репортаж: «Экспорт без границ» (16+).
1.20 Хватит слухов! (16+).
1.45 Док. фильм «Гипноз и власть» (16+).
2.25 Женщины разведки: «Операция «Свадьба» (16+).
3.05 Женщины разведки: «Свои среди чужих» (16+).
3.45 Женщины разведки: «Дорога домой» (16+).
4.25 Док. фильм «Игорь Старыгин. Последняя дуэль» (16+).
5.10 Петровка, 38 (16+).



5.00, 5.05, 5.45, 6.25, 7.05, 8.05, 8.50, 9.40, 10.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).
11.35, 12.25, 13.20, 14.15, 15.10, 16.10, 17.05, 17.55, 18.45, 19.45 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).
20.40, 21.25, 22.20, 23.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 3.05, 3.55, 4.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Профессиональный бокс. Георгий Челохсаев против Оганеса Устана (16+).
7.00, 9.30, 13.55, 19.00 Новости.
7.05, 13.15, 16.25, 19.05, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Док. фильм «Царица Тамара. Быкова» (12+).

10.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» — «Ухта». Прямая трансляция.
12.45 Матч! Парад (16+).
14.00 Теннис. Мировая лига.
16.55 Волейбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Ленинградка» — «Динамо».
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» — «Лечче».
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» — «Наполи».
1.35 Футбол. Клубный чемпионат мира. Финал (6+).
3.35 Лица страны (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» — «Синара» (0+).



5.00, 4.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Документальный спецпроект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Х/ф «РЭД-2» (12+).
21.10 Х/ф «НАЕМНИК» (16+).
23.20 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА» (18+).
1.30 Х/ф «ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ» (18+).
3.20 Х/ф «НА ПРЕДЕЛЕ» (16+).



6.00, 0.20 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
22.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).



6.30 Т/с «СКАРЛЕТТ» (16+).
10.45 Пять ужинов (16+).
11.00, 0.45 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» (16+).
15.05 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» (16+).
19.00 Т/с «ВОРОН» (16+).
22.50 Х/ф «ДОРОГА, ВЕДУЩАЯ К СЧАСТЬЮ» (16+).
3.50 6 кадров (16+).
4.05 Док. сериал «Москвички» (16+).



6.00 Диалоги без грима: «Эксперимент. Эпатаж» (6+).
6.15 Х/ф «ИВАНОВ КАТЕР» (12+).
7.50, 13.40 Большая страна (12+).
8.45, 15.20 Мультфильм (12+).
9.00, 14.30 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Вбрасывание» (12+).
10.25, 11.45 Х/ф «ПРИНЦЕССА ЦИРКА» (12+).
11.40, 15.00, 19.00 Новости.
13.00 Вместе с наукой (12+).
13.25 Песня остается с человеком (12+).
15.05 Док. фильм «Люди Арктики» (12+).
15.50 Преодоление: «Лев Термен. Электричество звука» (12+).
16.30 Человек и судьба (12+).
17.00 Док. фильм «Маршрут построен: Сестрорецкий курорт. Воспоминание о будущем» (12+).
17.30 Х/ф «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ» (12+).
19.05 Очень личное (12+).
19.45 Игра в классики (12+).
20.25 Х/ф «ВОР» (16+).
21.55 Х/ф «СКАЖИ ЕЙ» (16+).
23.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (18+).
1.25 Х/ф «ЯМА» (18+).
2.50 Х/ф «АРВЕНТУР» (12+).
4.05 Х/ф «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ» (16+).



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 0.45 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутевые заметки (12+).
10.15 Быть рядом! (12+).
11.05 Жизнь своих (12+).
12.15 Вызов. Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+).
13.55 Повара на колесах (12+).
14.50 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» (16+).
16.55 Имена нелегальной разведки: «Александр Коротков» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Лучшее всех! (0+).
21.00 Время.
23.00 «Что? Где? Когда?». Финал года (16+).



6.10, 1.30 Х/ф «НЕВЕЗУЧАЯ» (12+).
ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели. * * *

8.35 Когда все дома.
9.25 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
11.40 Большие перемены.
12.40 Т/с «СТОЛИЧНАЯ ШТУЧКА» (12+).
16.30, 19.00 Песни от всей души (12+).
17.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица». Финал.
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+).
6.35 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Человек в праве (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 Итоги недели.
20.20 Шоу Аватар (12+).
23.15 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Любэ» (16+).
1.10 Х/ф «ЛОВУШКА» (16+).
2.35 Т/с «АДВОКАТ» (16+).



6.30 Мультфильм.
7.30, 7.50, 8.10, 8.30, 8.50, 9.10 Т/с «ПОРУС» (16+).
9.35 Кино о кино: «Цирк. Я хотела быть счастливой в СССР!».
10.15 Х/ф «ЦИРК» (0+).
11.45 Невский ковчег. Теория невозможного: «Нина Лебедева».
12.10 Элементы: «Христос во гробе».
12.40 Док. фильм «Педагогам Московской балетной школы посвящается».
13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии. Юбилей в Большом театре России.
15.45 Линия жизни.
16.30 Картина мира.
17.10 Первые в мире: «Петля Петра Нестерова».
17.30 Романтика романса.
18.20 Док. фильм «Галина Волчек. Театр как судьба».
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (12+).
22.00 33 удовольствия. Гала-концерт в театре «Геликон-опера».
23.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» (0+).
0.55 Роман в камне: «Таганрог. Дворец Алфераки».
1.20 Х/ф «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО» (12+).

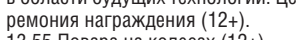


7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24 ДЕКАБРЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 0.45 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутевые заметки (12+).
10.15 Быть рядом! (12+).
11.05 Жизнь своих (12+).
12.15 Вызов. Национальная премия в области будущих технологий. Церемония награждения (12+).
13.55 Повара на колесах (12+).
14.50 Х/ф «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ» (16+).
16.55 Имена нелегальной разведки: «Александр Коротков» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Лучшее всех! (0+).
21.00 Время.
23.00 «Что? Где? Когда?». Финал года (16+).



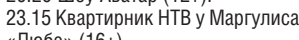
6.00 Ералаш (16+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30, 11.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
9.20 Рогов в деле. Новогодний выпуск (16+).
11.00 Уральские умельцы (16+).
12.40 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+).
14.35 М/ф «Семейка Бигфутов» (6+).
16.20 М/ф «Леди Баг и Суперкот: Пробуждение силы» (6+).
18.20 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+).
21.00 Х/ф «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+).
23.20 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+).
2.05 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.30 6 кадров (16+).
5.00 Мультфильм (16+).
5.50 Ералаш (0+).



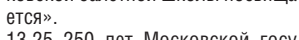
5.25 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+).
6.40 Док. фильм «Тайны «ночных ведьм» (16+).
7.20 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+).
9.10 Здоровый смысл (16+).
9.40 Х/ф «МАЧЕХА» (0+).



11.30, 0.25 События.
11.50 Наша смешная жизнь (16+).
12.35 Х/ф «ТРЕМБИТА» (6+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Дорогие товарищи: «Меховая мафия» (16+).
15.50 Следствие ведет КГБ: «Пропавший шифровальщик» (16+).
16.40 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» (12+).
18.30 Т/с «ВИНА» (12+).
21.55, 0.40 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (12+).
1.30 Петровка, 38 (16+).
1.40 Т/с «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (12+).
4.45 Док. фильм «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00, 5.40, 6.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
7.35, 8.20, 9.15, 10.10, 11.10, 12.05, 12.55, 13.45 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» (16+).
14.45, 15.40, 16.40, 17.35 Т/с «ПОСРЕДНИК» (16+).
18.35, 19.35 Х/ф «ОТСТАВНИК», 1-я и 2-я серии (16+).
20.25 Х/ф «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» (16+).
22.25 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+).
0.20 Х/ф «ЖГИ!» (12+).
2.05, 3.00, 3.50 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Владимир Кузьмин против Фабио Рейса (16+).
7.00, 9.30, 13.50 Новости.
7.05, 20.00, 23.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Док. фильм «Финт Боброва» (12+).
12.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» — «Локомотив-Кубань».
16.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) — «Зенит-Казань».
18.30 Теннис. Мировая лига. Финал. Прямая трансляция.
20.30 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджимаудов против Альберта Туменова.
0.45 Вы это видели (12+).
1.35 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Енисей» (Красноярск) (6+).



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).

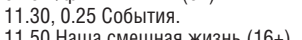
8.30 Битва пикников (16+).
9.00, 10.00, 11.00, 12.05, 13.10, 14.15, 15.20, 16.20, 17.30 Битва экстрасенсов (16+).
18.30 Новые звезды в Африке (16+).
21.00 Лига городов. Финал (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).
0.10 Ярче Звезд (16+).
1.40, 2.30 Я тебе не верю (16+).
3.20, 4.05 Импровизация. Команды (16+).
4.55, 5.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
6.30 Импровизация (16+).



6.00 Ералаш (16+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30, 11.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.00 Рогов в деле (16+).
9.20 Рогов в деле. Новогодний выпуск (16+).
11.00 Уральские умельцы (16+).
12.40 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+).
14.35 М/ф «Семейка Бигфутов» (6+).
16.20 М/ф «Леди Баг и Суперкот: Пробуждение силы» (6+).
18.20 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+).
21.00 Х/ф «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ» (12+).
23.20 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ-2» (18+).
2.05 Т/с «РЕГБИ» (16+).
4.30 6 кадров (16+).
5.00 Мультфильм (16+).
5.50 Ералаш (0+).



5.25 Х/ф «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (12+).
6.40 Док. фильм «Тайны «ночных ведьм» (16+).
7.20 Х/ф «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ» (12+).
9.10 Здоровый смысл (16+).
9.40 Х/ф «МАЧЕХА» (0+).



11.30, 0.25 События.
11.50 Наша смешная жизнь (16+).
12.35 Х/ф «ТРЕМБИТА» (6+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Дорогие товарищи: «Меховая мафия» (16+).
15.50 Следствие ведет КГБ: «Пропавший шифровальщик» (16+).
16.40 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ» (12+).
18.30 Т/с «ВИНА» (12+).
21.55, 0.40 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (12+).
1.30 Петровка, 38 (16+).
1.40 Т/с «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (12+).
4.45 Док. фильм «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00, 5.40, 6.35 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
7.35, 8.20, 9.15, 10.10, 11.10, 12.05, 12.55, 13.45 Т/с «МОЯ ДЕВОЧКА» (16+).
14.45, 15.40, 16.40, 17.35 Т/с «ПОСРЕДНИК» (16+).
18.35, 19.35 Х/ф «ОТСТАВНИК», 1-я и 2-я серии (16+).
20.25 Х/ф «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» (16+).
22.25 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+).
0.20 Х/ф «ЖГИ!» (12+).
2.05, 3.00, 3.50 Т/с «КРЕПКАЯ БРОНЯ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Владимир Кузьмин против Фабио Рейса (16+).
7.00, 9.30, 13.50 Новости.
7.05, 20.00, 23.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Док. фильм «Финт Боброва» (12+).
12.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» (Белоруссия) — ЦСКА (Россия). Прямая трансляция.
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» — «Локомотив-Кубань».
16.00 Волейбол. БЕТСИТИ Кубок России. Мужчины. Финал. «Динамо» (Москва) — «Зенит-Казань».
18.30 Теннис. Мировая лига. Финал. Прямая трансляция.
20.30 Смешанные единоборства. АСА. Устармагомед Гаджимаудов против Альберта Туменова.
0.45 Вы это видели (12+).
1.35 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) — «Енисей» (Красноярск) (6+).

3.35 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) — «Синара» (Екатеринбург) (0+).



5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
9.25 Знаете ли вы, что? (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Неизвестная история (16+).
13.00 Х/ф «ЖАЖДА ЗОЛОТА» (16+).
14.55 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (16+).
16.40 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» (16+).
18.40 Х/ф «ИНОСТРАНЕЦ» (16+).
20.55 Х/ф «ЗАСТУПНИК» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).



6.00, 0.20 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
22.00 +100500 (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).

ГОЛОВА – ПРЕДМЕТ ТЕМНЫЙ, НО ЛЕЧЕНИЮ ВСЕ-ТАКИ ПОДЛЕЖИТ!

Транскраниальная магнитотерапия способна избавить от множества мучительных состояний

Вечерний Мурманск

Транскраниальная («trans» – через, «cranium» – череп) магнитотерапия воздействует мягко, благотворно влияя на мозговые процессы.

Речь пойдет об аппарате транскраниальной магнитотерапии ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Выпускает его ЕЛАМЕД, отечественный завод-производитель, а разработан аппарат учеными НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Этот аппарат – концентрация накопленных медицинских знаний о патологических состояниях мозга и способах их облегчить.

Не жизнь, а сплошная головная боль!

На работе – проблемы, дома – хлопоты. Вечером гудит колоколом голова: бом-бом-бом. Это – головная боль напряжения.

Или с утра в голове постукивает надоедливая лесная птица... К обеду стук этот превратится в грохот, разрушающий половину головы, отдающийся тошнотой. От света болят глаза, и все это – минимум на сутки... Мигрень!

Пьем таблетки от головной боли



одну, две, три. День, два, три... Опять болит голова! Это медикаментозная (абузусная) головная боль, связанная с чрезмерным приемом препаратов.

Издерганные стрессами люди начинают пугаться собственной тени. Вертелся до половины третьего ночи, нырнул в полусон, вздрагивая от каждого шороха, но еще до звонка будильника проклятая соседская собачка затыкала возле лифта, а ты вскопился в холодном поту, пытаюсь унять колющееся сердце.

Что ж, все по нарастающей, все накапливается! Стрессы портят наши отношения с близкими, коллегами, начальством, самим собой. Это надо лечить.

Как?

Когда страдают биохимические мозговые процессы, гормоны «идут в отрыв», самостоятельно с этим состоянием не справиться, нужен, жизненно необходим специалист.

Для снятия симптомов, скорее всего, будет назначено медикаментозное лечение, но как снизить уровень стресса, который и виноват во всех бедах? Ведь не выключишь же человека из семейной и рабочей жизни, а источники стресса находятся в том числе и там!

Для этого и могут назначать транскраниальную магнитотерапию с домашним применением аппарата ДИАМАГ.

Показания к применению аппарата следующие:

- депрессивные, смешанные тревожно-депрессивные и невротические расстройства;
- мигрень, мигренозная невралгия, головные боли;
- расстройства сна.

При борьбе с тревожным расстройством ДИАМАГ способствует:

- активизации кровообращения,

улучшению обмена веществ, доставке кислорода и лекарственных препаратов в ткани головного мозга;

- сбалансированной выработке гормонов, влияющих на биохимические процессы мозга;
- восстановлению мыслительных процессов, концентрации внимания и памяти;
- нормализации сна, уменьшению тревожности;
- снижению длительности приема медикаментозных препаратов.

Главное – для постановки правильного диагноза дойти до медицинского учреждения, ведь причина плохого состояния может быть органической и важен правильный диагноз! Курс физиотерапии ДИАМАГом можно пройти в домашних условиях, ведь разработчики предусмотрели его применение не только в лечебном учреждении.

ДИАМАГ. (Алмаг-3)
Спокойствие и радость жизни!

ЕЛАМЕД чтобы вы смогли больше



НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК БЛИЗКИМ!

Только до 31 декабря ДИАМАГ (Алмаг-03) с праздничной скидкой в магазинах «Центр медтехники»

- ✓ г. Мурманск:
 - просп. Героев-североморцев, 15/1;
 - ул. Полярные Зори, 3;
 - ул. Свердлова, 9;
- ✓ г. Североморск, ул. Сафонова, 19;
- ✓ г. Северодвинск, ул. Труда, 44 (магазин медтехники);
- ✓ г. Котлас, просп. Мира, 21 (магазин «Медицинский мир»).



Скидка 3000 руб.!!!

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com. Бесплатный телефон завода 8-800-200-01-13 ОГРН 1026200861620. Реклама 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



От фасада до крыши

В Мурманске завершён капитальный ремонт дома № 22 на улице Октябрьской. А сейчас обновляют крышу дома № 28 на той же улице. Капремонт ведется в рамках плана «На Севере – жить!». Ход работ проверила генеральный директор Фонда капитального ремонта Мурманской области **Юлия Барсукова**.

Двухэтажный дом № 22 на улице Октябрьской был построен в 1949 году. Благодаря региональной программе капремонта в 2022 году там привели в порядок крышу, а также отремонтировали системы электро- и теплоснабжения. В августе 2023 года подрядная организация ООО «Сантехстандарт» привела в порядок внутридомовые системы водоснабжения и водоотведения. Капитальный ремонт фасада выполнила компания «Кольстрой».

– Здесь полностью провели ремонт штукатурки, отмости, установили окна в подъездах, заменили отливы, покрасили, – рассказал руководитель компании-подрядчика. Он сообщил, что в ходе ремонтных работ использовалась долговечная краска с добавлением силикона, хорошо пропускающая пары.

Работы в доме № 22 завершены и приняты специальной комиссией.

Трёхэтажный кирпичный дом № 28 на улице Октябрьской построен в 1953 году. В 2022 году в рамках региональной программы капремонта за счет средств областного бюджета в этом доме заменили общедомовую водоподогреватель. В настоящее время подрядчик завершает там капитальный ремонт кровли.

– По краю крыши, чтобы не появлялись сосульки, устанавливаем греющую ленту, а не греющий кабель, – пояснила Юлия Барсукова. – Эту технологию мы впервые применяем в многоквартирном доме. Посмотрим, как она

себя покажет в условиях Крайнего Севера.

Как сообщило министерство строительства Мурманской области, капремонт кровли и фасада дома № 28 на улице Октябрьской первоначально планировали провести в 2040–2043 годах. Но после обращения собственников квартир и управляющей организации ООО «Комфорт» в региональный минстрой сроки ремонта были сдвинуты на более раннее время. Разработка проектной документации, строительно-монтажные работы и строительный контроль капремонта крыши дома были проведены за счет средств, которые высвободились в результате экономии по итогам мероприятий областного минстроя в 2023 году.

Ремонтирует крышу дома № 28 ООО «Актив Энерго» по договору, заключенному в сентябре 2023 года. Сейчас строители устанавливают на кровле ограждения, завершают работы на чердаке. Уже усилили стропила, подготовили утеплитель.

Евгения ВОЛКОВА.
Фото с сайта gov-murm.ru.





Сказки и повести, фэнтези и комиксы, басни и баллады. Сколько детских произведений классиков и современных авторов прочла мурманчанка **Мария Караваева**, сосчитать очень сложно. Седьмой год она работает в отделе обслуживания детей филиала № 22 Центральной городской библиотеки Мурманска на улице Халтурина, 3. Недавно Мария заняла первое место на всероссийском конкурсе «Буктрейлер – это интересно!».

Новый жанр искусства

Наверное, с термином «буктрейлер» знакомы немногие. Хотя в последние годы эта форма продвижения книг активно развивается.

– Всем известно, что реклама – лучший двигатель торговли, – объясняет Мария Караваева. – Один из примеров рекламы – трейлер к фильму. Это короткий ролик, в котором легкими штрихами намечен сюжетный замысел киноленты, при этом яркие, эффектные сцены, которые используют в трейлере, не раскрывают всех событий, а наоборот, интригуют, мотивируют посмотреть фильм целиком. С буктрейлерами дело обстоит так же. Это небольшие видеоролики, которые в свободной форме рассказывают о каких-либо книгах. Их цель – популяризация чтения, привлечение внимания как к недавно изданным произведениям, так и к классике посредством визуального ряда. Сегодня буктрейлеры активно используют в своей работе и крупные российские издательства, и библиотеки. Создают их и российские любители чтения разных возрастов.

Вот и в недавнем всероссийском конкурсе «Буктрейлер – это интересно!», организованном информационно-образовательным ресурсом «Шаг Вперед» (г. Санкт-Петербург), участвовали очень много взрослых и детей из разных уголков России. В номинации «Видеоролик» лучшей признали работы нашей землячки, специалиста филиала № 22 Центральной городской библиотеки Мурманска Марии Караваевой. На суд жюри она представила буктрейлеры к книгам «Как приручить дракона», написанной **Крессидой Коуэлл**, и «Котенок Шмяк» **Роба Скоттона**.

– Эти литературные произведения выбраны не случайно, мы с коллегами уверены, что они точно будут интересны современным детям, – говорит мурманчанка. – Буктрейлер к каждой из них длится не более двух минут. Но на создание обоих потребовался почти месяц. Ведь для буктрейлера нужно все тщательно обдумать, поразмышлять над видеорядом, главной мыслью закадрового повествования. Затем надо подобрать иллюстрации, футажи – ви-

Оператор для книги

Библиотекарь из Мурманска создает одни из лучших буктрейлеров в стране



деоматериал, из которого в процессе монтажа создается готовый видеопроduct, найти подходящую музыку со свободной лицензией, чтобы не нарушить авторских прав. И лишь затем все это собирается воедино и редактируется.

Буктрейлеры к различным произведениям, созданные сотрудниками филиалов Центральной городской библиотеки, можно найти на официальном сайте ЦГБ (<https://murmnanlib.ru/>) и в ее группе в соцсети «ВКонтакте» (<https://vk.com/murmnanlib>).

Знаки судьбы

Интересно, что победительница всероссийского конкурса буктрейлеров поначалу и не помышляла о том, чтобы связать свою жизнь с работой в библиотеке.

– Я родилась и выросла в небольшом поселке Африканда, – рассказывает Мария. – Мама работала библиотекарем в Доме офицеров, там же и познакомилась с моим отцом. Во время прохождения срочной службы он нередко заходил за книгами.

Любовь к чтению впоследствии родители привили и дочке, которая с ранних лет с упоением читала все, что попадалось под руку. В третьем-четвертом классе девочку было не оторвать от «Вождя краснокожих» **О. Генри**, «Трех мушкетеров» **Александра Дюма** и «Унесенных ветром» **Маргарет Митчелл**. Причем желание прочитать книгу часто возникало после просмотра снятого по ней фильма.

Окончив школу, Мария пошла учиться на



педагога-дефектолога. Получив образование, несколько лет проработала по специальности в школе № 3 города Полярные Зори. В Центральную городскую библиотеку Мурманска девушка устроилась весной 2017 года. Талантливому педагога-дефектолога в филиале № 22, где созданы условия для обслуживания северян с нарушениями опорно-двигательного аппарата, приняли очень радушно, ведь среди его читателей немало ребят с ограниченными возможностями здоровья. Позже Мария прошла переподготовку по специальности «Библиотечное дело», которое теперь считает делом жизни.

– Современная библиотека дает большой простор для творчества и самовыражения, – считает Мария Караваева. – Здесь мы не только помогаем читателям с выбором книг и периодики, но и проводим мастер-классы, тематические образовательные встречи, и даже ставим физико-химические опыты, безусловно, с самыми простыми реагентами вроде лимонной кислоты и соды. Ведь в наше время библиотеки превратились в места отдыха и досуга. И это совсем не оттого, что современные люди стали меньше читать, нежели предыдущие поколения. Изменилось качество чтения. Огромное количество информации мы получаем через смартфоны, компьютеры, масс-медиа. И в условиях такой информационной перегрузки нужны «островки спокойствия», качественного досуга. Ими и стали городские библиотеки, где книги – не только неотъемлемая их часть, но и дополнительный способ организации интересного и полезного для интеллектуального развития отдыха.

И стар, и мал

– В наш филиал ежегодно приходят около двух тысяч человек, среди которых есть мурманчане всех возрастов, ведь наша специализация – популяризация семейного чтения, – отметила Мария Караваева. – Здесь нередко можно увидеть мам и пап с детьми, бабушек и дедушек с внуками. Потому и самые популярные у наших читателей – книги для младшего возраста. Но, приходя к нам в детский отдел с карапузами, взрос-

лые частенько берут в соседнем зале что-нибудь и для себя. И это здорово! Не лежат без дела и произведения школьной программы, они круглый год востребованы у подростков. Их в числе читателей библиотеки вскоре точно станет больше – неподалеку, на улице Советской, вовсю идет строительство новой школы.

Сейчас Мария Караваева с коллегами разрабатывают план мероприятий на будущий год, размышляют, чем еще удивить, развлечь, а также замотивировать на добрые поступки своих читателей.

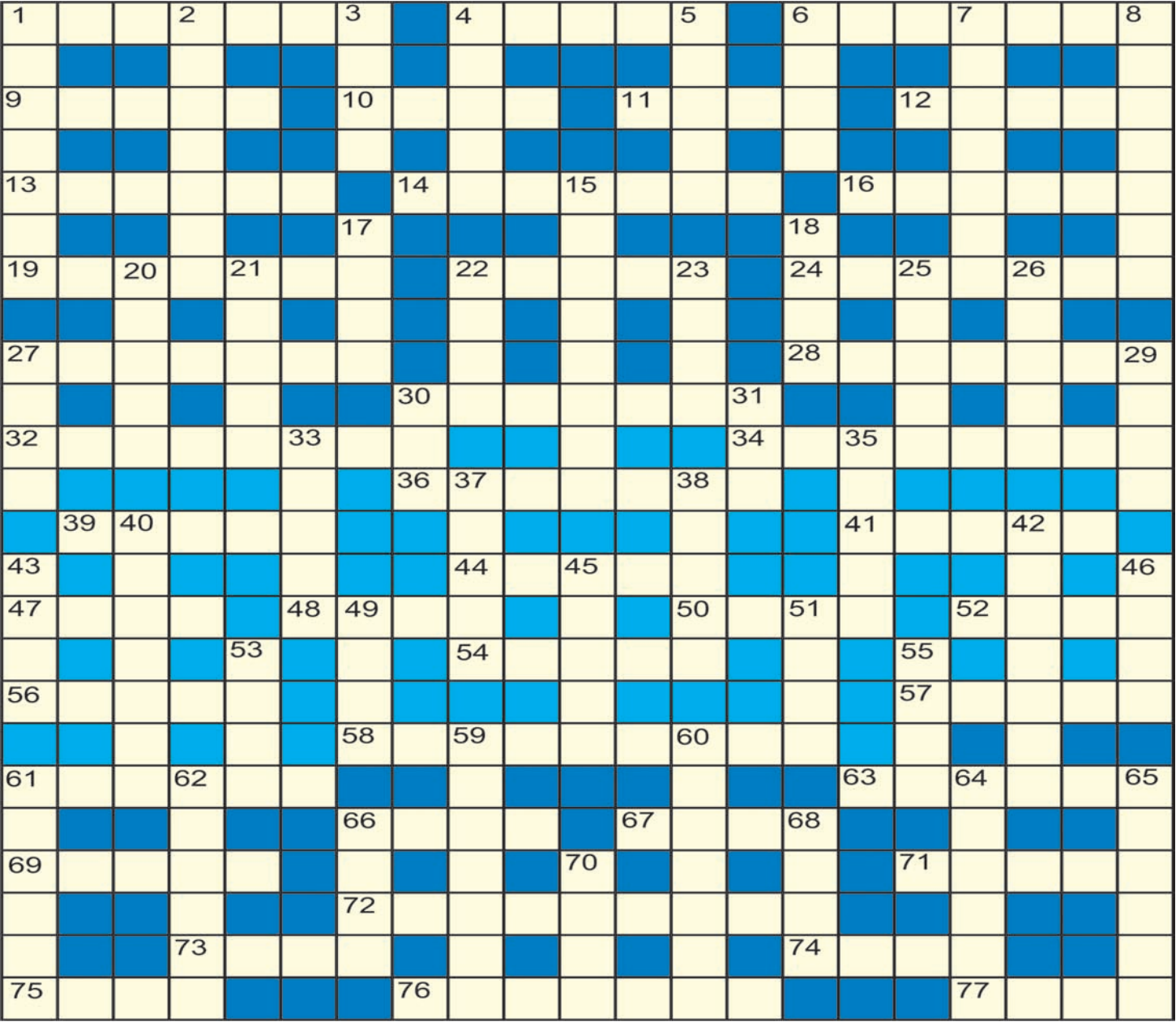
– Как-то мы запустили проект «Жизнь пернатых». Вместе с читателями не только наблюдали за местными птицами и узнавали любопытные факты про них, но и мастерили кормушки, – вспоминает Мария. – Потом поделили повесили на ветви рябин в палисаднике под окном библиотеки, приготовили коробку с птичьим кормом. Теперь дети, приходя за книгами, охотно берут пригоршню семян и относят их в «птичьи домики». Не остаются в стороне и взрослые – недавно кто-то на веточку кусочек сала для синичек повесил. Добрые дела заразительны.

Дело семейное

Помимо искренней любви к своей многогранной работе есть у Марии Караваевой и необычное хобби – коллекционирование масштабных моделей пожарных машин, которое она разделила с мужем Романом. Об этом увлечении талантливого незрячего массажиста из одной мурманской поликлиники мы уже рассказывали несколько лет назад. Теперь внушительную коллекцию из более полусотни экземпляров точных копий спецтранспорта, который выпускали с 1930-х годов до современности, новоиспеченные супруги собирают вместе.

– Когда я вижу на улицах пожарную спецтехнику, уже без труда могу определить ее марку, год выпуска и даже технические особенности, – подытожила Мария. – И, как оказалось, это тоже очень увлекательно.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото автора и из архива филиала № 22
Центральной городской библиотеки
г. Мурманска.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Зал для танцующих. 4. Разгульный праздник нечистой силы на Лысой горе. 6. Природная географическая зона с жирафами и слонами. 9. Командная спортивная игра с деформированным мячом. 10. Заминка в работе компьютера. 11. Фаянс, фарфору подобный. 12. «Забил ... я в пушку туго». 13. Открытый внутренний двор в доме патриция. 14. Коробочка с магнитной лентой. 16. Соединение химического элемента с кислородом. 19. Дж. Белуши по национальности. 22. Предмет павлиньей гордости. 24. Багира, что покровительствовала Маугли, как представитель кошачьих. 27. Частая проблема людей-«сов» с кругами под глазами. 28. Китайское учение с элементами религии. 30. Крупное промышленное предприятие сродни заводу. 32. Правление Мстислава или Святополка. 34. Верный конь Дон Кихота. 36. Алика, дочь нашего экранного Атоса. 39. Срок полномочий депутатов. 41. Нотный знак, отменяющий диз. 44. Сердце Южной Голландии с Международным судом ООН. 47. Рискованный прием у картежников. 48. Река в Иркутской области, приток Ангары. 50. Расплавленное вещество из жерла Везувия. 52. Собака, путешествовавшая с доктором Айболитом. 54. Упование на случайную удачу. 56. Лоскут, нашитый на худое место. 57. Лернейская жертва Геракла. 58. Ничем не ограниченная власть. 61. Очки, которым достаточно носа. 63. Рикошет мяча от штанги ворот. 66. Японский поэт Мацуо, знаменитый своими хокку. 67. «Богатырское» мужское имя. 69. Иное название сизоворонки. 71. Штат «кукурузного пояса» США. 72. Нестор как литератор, создавший историческую хронику. 73. Эла-

стичный материал крыш. 74. Золотое войско татаро-монголов. 75. Галерка императорских театров. 76. Подавляющее воздействие, преобладание. 77. Народное название озерного камыша.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Мощная страна высоким стилем. 2. Фильм с Х. Фордом и Дж. Ормонд. 3. Дикие птицы – друзья сказочного Нильса. 4. Большая занавеска, прикрывающая окно 5. Речь без напряжения голосовых связок. 6. Традиционный алкогольный напиток из Японии с горьковатым привкусом. 7. Хвалебное церковное песнопение. 8. С ним воевал красноармеец Сухов в «Белом солнце пустыни». 15. Шутник из прошлого в колпаке с бубенцами. 17. «Поезд» из трактора и комбайна. 18. Уменьшение производства. 20. Ведро, сделанное бондарем. 21. Домашний дух из скандинавского фольклора, похожий на английского гоблина. 22. Белая пшеничная булка, заплетенная в косу. 23. Боевая самоходная бронемашин на гусеничном ходу. 25. Топ-модель ... Кэмпбелл. 26. Вересковый кустик-медонос. 27. Самофра-

Ответы на кроссворд, опубликованный 8 декабря

По горизонтали: 1. Уважение. 7. Бахтерец. 11. Важенка. 12. Ткачик. 13. Ириска. 14. Равнина. 16. Заточка. 17. Яхтсмен. 19. Тегеран. 23. Мотыга. 25. Спектр. 27. Синедрион. 29. Кешью. 31. Навык. 33. Кнопка. 35. Цветок. 36. Пекло. 37. Тафта. 38. Тофу. 40. Форте. 41. Богомаз. 44. Коллинз. 46. Гувернер. 48. Нанду. 50. Остап. 52. Ашуг. 54. Рапана. 57. Угги. 58. Сабо. 59. Детина. 61. Истр. 63. Дева. 65. Блоха. 67. Нардек. 68. Ренегат. 69. Скатерть. 70. Обсидиан.

По вертикали: 1. Унты. 2. Адамант. 3. Накачка. 4. Евфрат. 5. Ежов. 6. Янки. 7. Бабаян. 8. Христос. 9. Росчерк. 10. Циан. 15. Наезд. 18. Смак. 20. Ерник. 21. Алиев. 22. Брокгауз. 24. Глюкометр. 26. Пункт. 27. Способ. 28. Нетбук. 30. Шакуров. 32. Вафли. 34. Ансо. 35. Цата. 36. Пифагор. 39. Озон. 42. Охра. 43. Мангуст. 45. «Лес». 47. Ниас. 49. Джига. 51. Полиэтилен. 53. «Шкода». 55. Апис. 56. Агар. 60. Иволга. 61. Износ. 62. Терка. 63. Дакар. 64. Вихрь. 65. Бань. 66. Авто.

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ

принимаются по адресу:
ул. Шмидта, 17

Тел. 47-75-83.

ВМ ОТ РЕКЛАМА

Вечерний Мурманск

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогая выпускница 12-й школы г. Мурманска Антонина Максименко (Елина)! С днем рождения!

Умная, красивая, любимая, одна из многих учениц всегда в моей памяти хранящая из тысяч школьных дорогих стра-ниц. Прими из слов душевных поздравле-ние, пусть букет словесный радость при-несет. Какое для родителей прекрасное мгновение! Родилась дочка – чудесной жизни взлет. Лет нет, есть жизнь, ее до-роги. Береги семью, родных, себя. Ты че-ловек нравственный, морально строгий. Я счастья искренне желаю и любя...

Учитель литературы
Алина Александровна МАЛЫШКИНА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Реклама.

КУПИМ

Дерев. гараж в любом районе.
Тел. 8-964-680-50-50.

Марки, значки, фарфор. статуэтки,
открытки, елочные игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Холодильников, стиральных машин.
Тел. 8-921-735-23-45.

УСЛУГИ

Поклейка обоев, кафель, панели.
Тел.: 57-06-04, 8-902-133-09-14.

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ.
ТВ + ЖК + ПЛАЗМА + СВЧ. КУПИМ
Ж/К ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

РЕМОНТ ТВ

Сегодня отремонтируем ваш ТВ, СВЧ,
ж/к монитор с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без
выходных).

Вечерний Мурманск

Телефоны
отдела
рекламы:

23-70-17,
25-82-19.

Вечерний Мурманск СОУЧРЕДИТЕЛИ: Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА А. Е. ЕЛКИН.	АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: 183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9. vmnews.ru ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ: отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17; e-mail: reklama@vmnews.ru служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru Свободная (договорная) цена. Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).	Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и ре-кламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. За-прещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.	Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 14.12.2023 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управ-лением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых ком-муникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 9730 экз. Зак. 26679. (16+)
---	--	--	--

Вечерний Мурманск

«Вечерка» писала»: Мурманск в декабре

В очередной серии публикаций под традиционной рубрикой городской газеты «Вечерка» писала» мы продолжаем показывать панораму событий мурманской жизни в диапазоне 10 лет – с 1991 по 2001 год.

Сегодня мы напомним некоторые декабрьские события прошлого. Ведь не зря говорят, что все новое – хорошо забытое старое, не так ли?!

1991 год

В банке кончаются деньги

Уже два дня как советский вкладчик может снять со своего счета в отделении Сбербанка одновременно только 300 собственных рублей. Причина – отсутствие денег в банке. Пока ограничение действует до 15 декабря, а там... как финансистам будет угодно.

1992 год

Кости дешевле, чем песок

Больше чем в два раза возросла нагрузка в травмпунктах в эти дни. Скользко, но в городе почти нигде дорожки не посыпаны песком. В коридорах травмпунктов огромные очереди. Преимущественные травмы – переломы рук, ног, растяжения, вывихи, ушибы. После выходных, вероятно, не один десяток мурманчан не доберется до своих рабочих мест. Причина та же – гололед.

1993 год

Шведские гонки

Новенькие «Вольво», шесть из которых закуплены у фирмы «Вольво» через ее представителя в Мурманске – фирму «Рилакс» , а одна (в полицейском исполнении) подарена обеими этими фирмами мурманской автоинспекции, будут осуществлять контроль за движением на дорогах. «Ни одна из них не будет передана в распоряжение высокого начальства», – заверил репортера «Вечерки» руководитель областной Госавтоинспекции Борис Осовский.

1994 год

Стрельба в аэропорту

В 13.20 в дежурную часть линейного отдела внутренних дел аэропорта «Мурманск» поступило сообщение от 28-летнего заместителя директора одной из мурманских фирм. Он сообщил: в 13.10 неизвестные злоумышленники напали на него и генерального директора фирмы, угрожали предметом, похожим на пистолет Макарова, избили их и пытались похитить дипломат с 32 тысячами долларов США. Преступники прострелили бедро директору фирмы и скрылись с места происшествия на автомобиле марки ВАЗ.

Объявлены банкротами

Федеральный комитет по банкротству, сказал вчера на пресс-конференции губернатор Мурманской области Евгений Комаров, объявил банкротами «Севрыбпромразведку» и морское пароходство, хотя последнее имеет до 10 миллиардов рублей прибыли в год. Парадокс заключается в том, что пароходство вынуждено ежеквартально тратить на содержание атомного ледокольного флота 4,5 миллиарда. Между тем финансироваться этот флот должен из федерального бюджета, так как выполняет заказы центра.



1995 год

Куры кормят попугаев

«На других надейся, но и сам не плошай», – видимо, так рассудили в Мурманском доме-интернате для престарелых и инвалидов и завели... кур. Недавно хохлатки стали нестись. Каждый день они приносят по одному-два яйца. Конечно, пожилых людей ими не накормишь, но зато волнистые попугайчики, которые обитают в зимнем саду дома престарелых, теперь постоянно имеют в рационе свежие яйца.

1996 год

Зимний заплыв

На Семеновском озере в Мурманске состоится массовый предновогодний заплыв моржей. После купания они согреются шампанским и отметят приближение Нового года вокруг традиционной елки, которая будет установлена прямо у проруби.

Без крыши – никуда

Никудышные крыши 36 домов, которые обслуживают муниципальные предприятия № 1 и 2 ЖКХ Первомайского округа, находятся в аварийном состоянии. Капитального ремонта требует 131 кровля. Крыши домов на улицах Новосельской, Декабристов, Генералова, Халтурина и Горького не ремонтировались с 30-х годов. Об этом шла речь в администрации Октябрьского округа при разработке программы ремонта жилого фонда на 1997 год.

1997 год

А лошадей не пробовали?

Вчера в мурманском кафе «Юность» состоялась выставка-продажа двадцати тортов, каждый из которых был выполнен в единственном экземпляре. Вес кондитерского чуда колебался от двух до пяти килограммов, а цена – от 130 до 200 тысяч рублей. Каждый торт благодаря искусству кулинаров выглядел необычно: были, к примеру, торты полуметровой высоты или ширины, а торт «Прелюдия!» мастера изготовили в форме картины с лошадьми.

1998 год

«Спецстрой» умеет выживать

Ассоциация содействия промышленности Франции наградила своей «Золотой медалью» мурманское предприятие «Спецстрой» и его генерального директора Иосифа Розенблата. Эта почетная награда является свидетельством признания достижений в сохранении устойчивости предприятия и умения выживать в условиях финансового кризиса.

1999 год

Груз доставлен в Дагестан

Из Дагестана вернулся самолет Ан-12, перевозивший гуманитарный груз для морских пехотинцев Северного флота. Наши ребята получили к Новому году кофе, теплые вещи, консервы, муку, печенье, рис и сахар. Начальник областного комитета по проблемам военных гарнизонов и социальной защите военнослужащих Григорий Мильдов, который сопровождал груз, отметил высокий боевой дух морских пехотинцев. Он сообщил, что комитет собирает новую партию гуманитарного груза. Парням прежде всего требуются зубные щетки, лезвия и крем для бритья, теплые вязаные шапки и батарейки для карманных фонариков.

2000 год

Вывели на орбиту

Атомный подводный ракетный крейсер Северного флота «Новомосковск», находясь в Баренцевом море на глубине 55 метров, произвел пуск межконтинентальной баллистической ракеты, которая поразила учебную цель на камчатском полигоне «Кура». По некоторым данным, именно с этой субмарины в 1998 году впервые в мире были произведены пуск из подводного положения и вывод на околоземную орбиту двух спутников.

2001 год

Салют над городом

Мурманский траловый флот преподнесет мурманчанам новогодний подарок – праздничный фейерверк. Он начнется в 19 часов 30 минут на площади Пять Углов. Продлится восхитительное зрелище восемь минут.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото из архива редакции.