



Здравствуй, солнце!

На широте Мурманска закончилась полярная ночь. На Солнечной горке сотни горожан всех возрастов вчера собрались увидеть первые лучи солнца. Акция «Первый рассвет» в этом году прошла уже в восемнадцатый раз. Специалисты Дома культуры Ленинского округа под русские народные песни водили хоры, устраивали подвижные игры и поили гостей горячим чаем, чтобы никто не замерз. Каждый пришедший мурманчанин получил памятный значок участника акции.

«Нигде так не радуются солнцу, как на Севере после долгой разлуки, — отметил в своем Telegram-канале



глава муниципального образования город Мурманск **Игорь Морарь**. — Со 2 декабря на широте Мурманска солнце не поднималось выше линии горизонта».

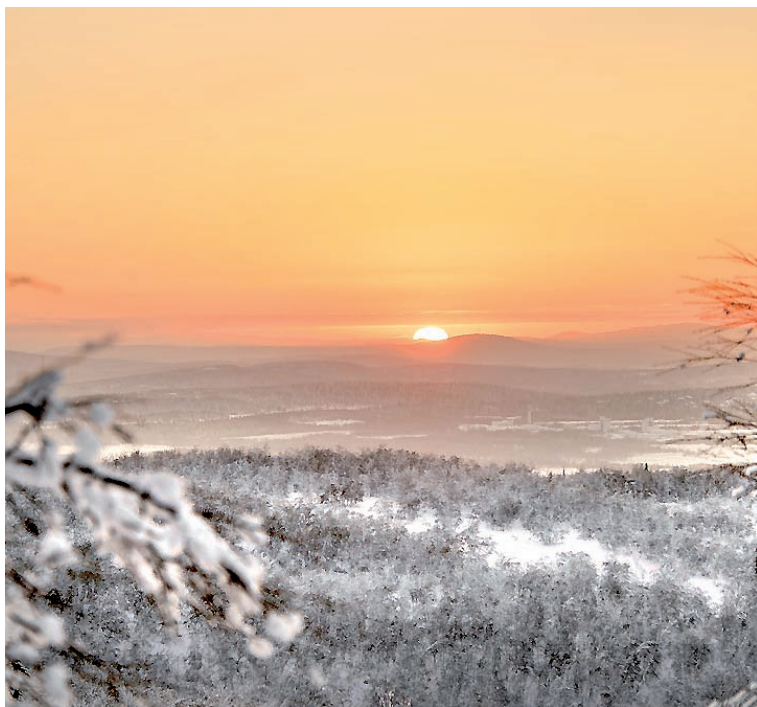
Семья **Холодовых** пришла на встречу с солнцем в первый раз. Для **Михаила** и **Галины** это стало не только прогулкой в морозный зимний день, но и своего рода праздником для души.

— Мы очень соскучились по солнышку, надоела полярная ночь! Хочется уже света и тепла, — поделился эмоциями Михаил Холо-

дов. — Для нас первый рассвет ассоциируется с грядущей весной, радостью и светлыми надеждами на будущее.

Как сообщил Мурманский гидрометцентр, из-за особенностей географического расположения столицы Кольского Заполярья, ее протяженности с юга на север, расчетный день и время первого восхода солнца для южной и северной частей города были разными. Для широты южной границы города первый восход отмечался 11 января в 12.37, заход — в 13.13. Для широты северной границы города первый восход был 12 января в 12.34, заход — в 13.18.

А в некоторых районах региона полярная ночь еще продолжается. Так, на самом севере области — на полуострове Рыбачий — солнце впервые можно будет увидеть только 17 января.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

— Поздравляю мурманчан с первым рассветом! Сегодня на широте города-героя завершилась полярная ночь. По традиции на Солнечную горку пришли взрослые и дети. Долгожданные лучи на фоне бирюзового неба и ослепительно белого снега, горячий чай, хоры и искренние эмоции создали атмосферу настоящего праздника.

Самые активные участники получили памятные значки. У некоторых мурманчан их уже целая коллекция — по одному за каждый такой рассвет, а это значит, что мероприятие по-настоящему любимо жителями города.

Продолжительность первого светового дня составила всего 20 минут, но с каждым днем солнца будет все больше.

Желаю всем ярких дней и самых теплых улыбок!



Глава администрации города Мурманска
Юрий Сердечкин.



В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Деньги
в дело

стр. 4



Мобильный
избиратель

стр. 3



Новогоднее меню:
вчера и сегодня

стр. 6



Простые краски
Родины моей

стр. 8



12

ЯНВАРЯ

— ДЕНЬ

РАБОТНИКА ПРОКУРАТУРЫ

Российской Федерации

Уважаемые сотрудники и ветераны прокуратуры!

Примите искренние поздравления

с профессиональным праздником!



Ваша профессия является одной из наиболее важных в правоохранительной системе Российской Федерации, а верность служебному долгу сотрудников ведомства является важной основой функционирования правового общества и государства. Благодарим вас за добросовестную службу. Особые слова признательности – ветеранам, которые накопили богатый опыт работы и заложили надежный фундамент для нового поколения сотрудников.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, оптимизма и успехов в работе!

Глава муниципального образования

город Мурманск И. Н. МОРАРЬ.

Глава администрации

города Мурманска Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

13

ЯНВАРЯ

— ДЕНЬ

РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

Уважаемые работники средств

массовой информации и печати!

Поздравляем вас с профессиональным

праздником – Днем российской печати!



Этот праздник приурочен к исторической дате: 13 января 1703 года по Указу Петра I вышел первый номер российской газеты «Ведомости». День российской печати объединяет людей разных профессий – журналистов и редакторов, издателей, полиграфистов и всех тех, кто создает единое информационное пространство нашей страны. Эта работа требует большой ответственности и мастерства. Уверены, что и в дальнейшем профессионализм и опыт позволят вам объективно и грамотно рассказывать о жизни города Мурманска. Благодарим вас за сотрудничество, освещение важных событий и социально значимых проектов. Отдельные слова признательности – ветеранам профессии, внесшим вклад в развитие российской журналистики и печатного дела.

Желаем вдохновения, успешной реализации новых проектов, ярких творческих работ, доверия и любви читательской аудитории, а также счастья и благополучия вам и вашим близким!

Глава муниципального образования

город Мурманск И. Н. МОРАРЬ.

Глава администрации

города Мурманска Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

По Эрмитажу — онлайн

В виртуальном концертном зале мурманской детской школы искусств № 3 состоялась онлайн-экскурсия «Рождественские истории в Музее Фаберже». Юные горожане увидели самые лучшие работы знаменитого ювелира, узнали о рождественских традициях в российской императорской семье и важных зимних развлечениях начала XX века.



— В новом виртуальном концертном зале у нас часто проходят культурно-массовые и образовательные мероприятия, — отметила руководитель детской школы искусств № 3 **Марина Перминова**. — Цель этих занятий – видеоэкскурсии. Когда творческие дети не могут по-



пасть в знаменитые музеи, мы можем их познакомить с такими сокровищницами культуры, как Эрмитаж или Музей Фаберже. Юные художники во время онлайн-экскурсии узнали о том, что в XIX веке Рождество было главным зимним праздником в России, о балах, подарках, аксессуарах и украшениях того времени. Неизменным атрибутом празднования в Императорском дворце в то время было знаменитое яйцо, выполненное в мастерской **Карла Фаберже**. Современный виртуальный концертный зал в детской школе искусств № 3 появился в 2021 году в рамках реализации национального проекта «Культура». Он оснащен современной мультимедийной аппаратурой, благодаря чему тут регулярно проводятся трансляции культурных событий города, концертов из зала Мурманской областной филармонии. А также ученики и преподаватели школы могут слушать в режиме реального времени живые выступления музыкантов, участвовать в виртуальных экскурсиях и образовательных проектах. Современный виртуальный зал пользуется большой популярностью: его могут посещать не только воспитанники школы искусств, но и учащиеся общеобразовательных школ. А также все жители Росты, интересующиеся культурной жизнью города и страны.

Елена СТАНОВАЯ.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

Денежная прибавка

С 1 января в социальной сфере произошел ряд изменений. Страховые пенсии неработающих пенсионеров выросли на 7,5 процента. В Мурманской области эта мера коснулась порядка 153 тысяч северян. Средний размер страховой пенсии увеличился на две тысячи рублей и после индексации составляет 28 680 рублей.

Гражданам, прекратившим трудовую деятельность в декабре 2023 года, пенсия будет проиндексирована в феврале и вместе с пенсией за февраль они получат причитающуюся доплату за январь. Это будет сделано автоматически, никаких заявлений подавать не надо. С начала нового года в России увеличилась и величина прожиточного минимума, от которого зависит размер единого пособия на детей – 50, 75 или 100 процентов. В Мурманской области он составляет 24 413 рублей.

Максимальная сумма пособия по беременности и родам подросла с 383 тысяч до 565 тысяч рублей. Кроме того, теперь родители не теряют право на пособие по уходу за ребенком до 1,5 лет, если досрочно вышли из отпуска на работу. В этом году будет проиндексирована и сумма материнского капитала. С 1 февраля его размер на первого ребенка составит 630 967 рублей, на второго – 833 800 рублей. Важно отметить, что теперь право на получение сертификата возникает только у родителей, имеющих российское гражданство на момент появления ребенка, который является гражданином Российской Федерации по рождению. А еще с 1 января отцы, у которых возникло право на сертификат, как и матери, могут направлять маткапитал на формирование своей накопительной пенсии.

Юлия РОМАНОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Президент поздравил с победой

На сайте Президента России опубликована поздравительная телеграмма **Владимира Путина** в адрес мурманской шахматистки **Валентины Гуниной**, которая выиграла чемпионат мира по блицу среди женщин в Самарканде. «Уважаемая Валентина Евгеньевна! От души поздравляю Вас с триумфом. Вы уверенно прошли всю турнирную дистанцию, были сильнее своих именитых соперниц и по праву стали двукратной чемпионкой мира по блицу. Ваш успех – яркая, значимая страница победной летописи отечественной шахматной школы. Желаю Вам новых достижений и в спорте, и в жизни», – говорится в поздравлении, опубликованном на сайте.

Летом – в поход

Арктическая группировка Северного флота, созданная на основе кораблей соединений Кольской флотилии разнородных сил, обеспечит безопасность гражданского судоходства и морской экономической деятельности России в Арктике в ходе очередного похода. Североморцы отправятся в поход в начале августа и отработают в Арктике ряд боевых учений. Морские пехотинцы отработают высадку техники и личного состава на ранее не опробованные участки побережья арктических островов и континента.

От 18 до 55

Как сообщает Мурманское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, на большинстве рек, озер и водохранилищ Кольского Заполярья отмечается ледостав. На реках Лотта (Ловнакоски), Поной (Каневка) сохраняется ледостав с полыньями. Толщина льда по состоянию на 10 января составляет от 18 до 55 сантиметров.

Призыв по плану

Северный флот завершил прием новобранцев по плану осенней призывной кампании 2023 года, начавшейся 1 октября. Призывники были распределены в береговые части флота – мотострелковые подразделения, морскую пехоту и авиационно-технические базы, части противовоздушной обороны, материально-технического обеспечения и на надводные корабли. В научно-производственные роты научно-производственного объединения «Севмаш» в город Северодвинск Архангельской области направлено 70 человек, имеющих среднее специальное образование. В научные подразделения Министерства обороны РФ отправлены два человека. Они будут заниматься научной работой в области инновационных технологий. В ходе осенней призывной кампании на Северный флот прибыло около трех тысяч новобранцев.

Ветра меньше, морозы сильнее

Осадки постепенно прекратятся. Ветер ослабеет, сегодня – северо-западный умеренный, поземок. Температура воздуха будет понижаться. Днем –7...–12 градусов, местами –17...–22 градуса. Температура воздуха ночью –10...–15 градусов, при прояснениях –20...–25 градусов. Гололедица.

Работа продолжается



В центральном избирательном штабе в Гостином Дворе в Москве приняли первую партию подписей от жителей Мурманской области, собранных в поддержку самовыдвижения кандидата в Президенты РФ, действующего главы государства Владимира Путина.

Работа по сбору и заверению подписей ведется волонтерами и доверенными лицами Владимира Путина во всех муниципалитетах Мурманской области.

— Это очень непростой процесс и юридически, и организационно. Но жители Мурманской области и волонтеры показывают свою сплоченность и уверенность в поддержке нашего кандидата, поэтому работа идет слаженно. Сегодня мы передаем первую партию, но сбор подписей продолжается во всех муниципалитетах региона, поэтому каждый северянин может высказать свою поддержку действующему главе государства, — рассказала доверенное лицо кандидата Владимира Путина в регионе, врач-педиатр **Дарья Пушкарева**.

Сбор подписей в Мурманской области начался 23 декабря. Каждый северянин может оставить свою подпись в поддержку Владимира Путина. Во многих муниципалитетах региона встретить волонтеров можно, например, в крупных торговых центрах.

— Наши волонтеры работают оперативно, стараются не допускать очередей, несмотря на то, что желающих высказать поддержку много. Каждый

день приходят сотни людей, обращаются, желают высказать поддержку президенту, поэтому наша работа не останавливается. Для того чтобы оставить подпись, необходимо иметь при себе паспорт, чтобы волонтер мог сверить личность и возраст, — отметил волонтер **Дмитрий Михайлович**.

Во время передачи подписей была отмечена высокая роль заполярного региона.

— Атомный ледокольный флот — единственный в России и в мире. Его база находится в городе Мурманске. Он способствует развитию Севморпути и всех территорий на Севере России. Роль президента Владимира Путина в этом направлении характерна и уже много лет определяется в морской доктрине России и в развитии северных регионов. Мы все поручения

президента выполняем вовремя и в срок, и атомный ледокольный флот активно развивается, способствуя подъему статуса Севера, Мурманской области и России, в развитии мировой политики и мировой экономики, — отметил один из представителей доверенных лиц Владимира Путина в регионе, капитан атомного ледокола «Вайгач» с 2015 до 2018 год **Леонид Ирлица**.

Оставить подпись в поддержку самовыдвижения Владимира Путина жители Мурманской области смогут до конца января.

Напомним, выборы Президента РФ пройдут в Мурманской области и во всей стране 15–17 марта 2024 года.

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото Сергея ЕЩЕНКО.



Мобильный избиратель

В соответствии с решением Центризбиркома голосование на выборах Президента России будет проходить три дня — 15, 16 и 17 марта 2024 года. Избиратели Мурманской области, которые в это время не будут находиться по месту регистрации, смогут отдать предпочтение тому или иному кандидату на любом удобном избирательном участке.

Напомним, любой гражданин включается в список избирателей на избирательном участке по месту регистрации. Чтобы проголосовать там, не нужно предпринимать никаких дополнительных действий: достаточно прийти на свой участок в дни голосования с паспортом.

Но что делать человеку, если в дни голосования он будет находиться в отъезде: в отпуске, командировке, санатории или любом другом месте вдали от дома? В этом случае расстояние не станет преградой для волеизъявления. Благодаря технологии «Мобильный избиратель» любой гражданин может заявить о своем желании голосовать на удобном ему участке. Тогда избирателя исключат из списка по месту регистрации и включат в другой — по месту нахождения.

Так, механизм «Мобильный избиратель» дает возможность избирателю проголосовать, если место его нахождения в дни голосования не совпадает с местом его регистрации. В частности, это адресовано людям, которые зарегистрированы в одном месте, а живут в другом. Также эта возможность позволяет отдыхающим и командированным воспользоваться своим конституционным правом независимо от того, в каком регионе они находятся. Но побеспокоиться об этом нужно заранее.

Для этого нужно заблаговременно подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения. Сде-

лать это можно будет как лично, так и онлайн. Заявление можно будет подать через территориальные и участковые избирательные комиссии, в любом МФЦ или с помощью личного кабинета на портале «Госуслуги». При личном обращении специалисты помогут выбрать избирательный участок, удобный для голосования. А на портале госуслуг его можно будет самостоятельно найти в списке.

Воспользоваться технологией «Мобильный избиратель» могут и те, кто уже сейчас находится в отъезде и возвращаться до выборов не планирует. Чтобы прикрепиться к желаемому избирательному участку, не нужно ехать в Мурманск — достаточно будет обратиться в МФЦ или территориальную избирательную комиссию по месту нахождения, либо прикрепиться к нужному участку удаленно через портал «Госуслуги». При этом если планы изменятся, заявление можно будет отозвать и проголосовать в другом удобном месте.

Прием заявлений в территориальных избирательных комиссиях и МФЦ, а также на портале госуслуг начнется уже 29 января и продлится до 11 марта. Участковые избирательные комиссии будут принимать заявления с 6 по 11 марта. При подаче заявления необходимо предъявить паспорт гражданина Российской Федерации.

Напомним, механизм «Мобильный избиратель» заменил систему открепительных удостоверений и сделал процедуру голосования по месту нахождения более удобной. Впервые механизм был применен на выборах в региональные органы государственной власти в 2017 году. По всей стране проголосовать по месту нахождения впервые стало возможным на выборах Президента России в марте 2018 года.

Елена ПЕТРОВА.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Вечерний Мурманск

Вопросы веры

Вчера на широте Мурманска завершилась полярная ночь, а завтра православные христиане отметят Старый Новый год. Точнее, Новый год по юлианскому календарю, по которому живет Русская Православная церковь.

Праздновать или не праздновать — личное дело каждого. Но это не главное. Главное, что своим неучастием вы не сумеете отменить праздник.

Впервые мурманчане встречали первый рассвет на Солнечной горке в 2007 году. Организовал это дело **Александр Пютсеп**. Он возглавил горстку энтузиастов, отправившихся на сопку для встречи первого по окончании полярной ночи рассвета. А еще Александр взял с собой портативный магнитофон с записью песни «Луч солнца золотого» и термос с морошковым чаем собственного изготовления. Через семь лет появившуюся традицию заметили власти Мурманска. С 2014 года все желающие могут встретить первый рассвет организованно. В сентябре того же года Александр Пютсеп ушел из жизни. Ему было всего 43 года. А традиция жива. И, надеюсь, будет жить!

Вчера мы встретили первое солнце нового года в восемнадцатый раз. И количество желающих встретить первый рассвет года теперь исчисляется сотнями. Справедливости ради надо сказать, что увидеть солнышко, или хотя бы его кусочек или отблеск, за эти восемнадцать лет удавалось считанные разы. С завидным постоянством Росгидрометцентр прогнозировал на одиннадцатое января облачную погоду в Мурманске. Но разве это главное? Главное то, что те, кто пришел в этот день на Солнечную горку, да и все мурманчане твердо знали, что полярная ночь закончилась. Что солнце поднялось над горизонтом. Пусть всего на двадцать минут, но оно показалось нам. Мы его не видели, но твердо знали, что оно вошло. И так будет каждый день до 22 мая. А потом на целых два месяца у нас будет властвовать полярный день. Потом снова рассветы и закаты до 2 декабря. А потом — снова полярная ночь.

Для нас это не уникальные природные явления, как и северное сияние, а просто атрибуты нашей повседневной жизни. Северной жизни. Мы здесь живем. Мы так живем. Разумеется, это не означает, что этим мы обделите самого себя. Тем более что почти у каждого найдется не только своя новогодняя история, но и старонедогодная. У меня такая есть. А у вас?

Все это вопросы веры, а не знания. И непонятно, что важнее.

Неотъемлемым атрибутом новогодних каникул стал показ фильма **Михаила Козакова** «Безымянная звезда», хотя его действие происходит летом. Почему? Наверное, потому, что он о вере. Вере в чудеса, вере в любовь. Учитель астрономии открывает неизвестную доселе звезду. Вернее, даже вычисляет, поскольку звезду нельзя увидеть на небе. Но она есть! Тогда же он встречает свою земную любовь, с которой проводит всего несколько часов. Она уезжает, но он точно знает, что она есть. И ему всегда теперь светят две его невидимые звезды. Одна на небе, а другая — на Земле.

Андрей ПРИВАЛИХИН.



Алена Гуджан создает праздничные композиции из воздушных шаров.



Средства соцконтракта помогли Ирине Пляшкевич открыть студию растяжки.



Анна Норова создает дизайнерские украшения ручной работы.



Министерство труда и социального развития Мурманской области

#насевережить

Социальный контракт

это государственная мера поддержки, которая помогает найти работу, открыть свое дело и преодолеть сложную жизненную ситуацию

ГЛАВНЫЙ ПРИНЦИП:
государство помогает человеку выйти на регулярный доход



Кто может стать участником проекта?

Семьи и одинокие северяне, имеющие среднедушевой доход ниже регионального прожиточного минимума на душу населения



Деньги в дело

Бренд украшений ручной работы, студия растяжки и аэростретчинга и мастерская по созданию композиций из воздушных шаров – такие проекты воплотились в жизнь и получили развитие благодаря механизму социального контракта, действующему в Мурманской области. Финансовую помощь можно получить на преодоление сложной жизненной ситуации, поиск работы или обучение новой профессии, но чаще всего мурманчане открывают при содействии государства свое дело. Более половины социальных контрактов в регионе заключается с этой целью.

Срок, на который заключается социальный контракт



- от 3 до 9 месяцев на поиск работы
- от 3 до 12 месяцев на открытие своего дела
- от 3 до 6 месяцев на преодоление трудной жизненной ситуации



Подробнее

Размер выплаты



ВАЖНО:
размеры помощи в рамках контракта зависят от направления

- до 350 тыс. руб. на открытие и развитие своего дела
- до 30 тыс. руб. на оплату обучения
- ежемесячные выплаты при реализации мероприятий по поиску работы и иных мероприятий по преодолению трудной жизненной ситуации

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Найти работу, преодолеть трудную жизненную ситуацию или начать предпринимательскую деятельность поможет социальный контракт. Примеров успешной реализации таких контрактов немало: кафе-пекарня, столярная мастерская, спортивная студия, студия иностранных языков и другие. А также – обучение мурманчан новым для них профессиям и последующее трудоустройство.

Важно отметить, что соцконтракт – это не просто выплаты, а индивидуальный план действий для каждого, кто обращается за помощью. В итоге граждане получают стабильный доход.

Подать заявление на заключение социального контракта можно через портал госуслуг. Также мурманчане могут обратиться в Центр социальной поддержки населения (ул. Софьи Перовской, 25/26). Дополнительная информация – по телефонам 8-991-670-39-63, 8-991-669-10-41.



Глава администрации города Мурманска
Юрий Сердечкин.

Стабильный доход

Заключить социальный контракт могут малообеспеченные семьи и граждане, чей доход не превышает установленный в регионе уровень прожиточного минимума. Эта мера поддержки отличается от классических пособий тем, что в итоге получатель должен выйти на стабильный доход.

В 2023 году в регионе было заключено 1254 социальных контракта, из которых 460 – с мурманчанами. В среднем жители области получили поддержку в размере 92 тысяч рублей на поиск работы, 260 тысяч рублей – на осуществление предпринимательской деятельности и 77 тысяч рублей – на преодоление трудной жизненной ситуации. Вместе с тем соцконтракт – это не просто выплаты, а индивидуальный план действий для каждого, кто обращается за помощью.

В этом году планируется заключить 1040 соцконтрактов. На это предусмотрено 264,7 миллиона рублей. Благодаря такой адресной помощи сотни северян смогут найти любимое дело и повысить свой доход. Это подтверждают истории успеха тех, кто уже заключил социальные контракты и преуспел в предпринимательской деятельности.

Дизайнерские украшения

Примеров успешной реализации социальных контрактов немало. Один из них – история мурманчанки **Анны Норовой**, которая благодаря социальному контракту получила хорошее подспорье для бизнеса на время декретного отпуска. Более шести лет Анна, юрист по первому образованию, занимается созданием дизайнерской бижутерии. Государственная поддержка позволила мурманчанке не выпасть из профессиональной обоймы, став матерью.

– Для меня социальный контракт дал возможность запастись впрок материалами, чтобы иметь возможность работать в декрете в свободное время, – рассказала Анна. – Основную массу средств я потратила на заказ упаковочной продукции, а также мелкоштучного материала для работы. Также удалось закупить фотооборудование для съемки изделий – в основном осветительную аппаратуру. Очень важным моментом для меня стала возможность оплаты аренды помещения, где располагается моя мастерская. Социальный контракт помог мне поддержать свой бизнес.

В результате, несмотря на декрет, Анна Норова остается лидером в своей предпринимательской нише. Она занимается изготовлением трендовых украшений, изделий на заказ, а также работает с клиентским материалом.

– Моя клиентская база на 70 процентов состоит из постоянных заказчиков, – добавила Анна Норова. – При этом время ожидания – от месяца до двух-трех. В мастерской я работаю одна – это моя принципиальная позиция. Основной сегмент в моем деле – украшения на заказ. То есть я выступаю в качестве их дизайнера – это моя вторая профессия, полученная в 2018 году. Работа над украшением – от идеи и эскиза до передачи готового изделия – это не только очень интересный процесс, но и большая любовь, которой категорически не хочется делиться, что исключает для меня наличие помощника. Моя ручная работа – гарантия качества, изюминка, которая делает изделие более ценным.

Атмосфера праздника

Еще один пример успешной реализации социального контракта продемонстрировала мурманчанка **Алена Гуджан**. Де-

вушка занимается аэродизайном – изготовлением композиций из воздушных шаров, которыми украшают помещения на торжественных мероприятиях.

Раньше мурманчанка занималась пошивом детской одежды, но в какой-то период переключилась на воздушные шары. Тонкости новой профессии Алена, бухгалтер-экономист по первому образованию, постигала в одной из школ аэродизайна в Москве.

Заниматься любимым делом Алена предпочла в комфортной домашней обстановке, а продавать готовые композиции – через онлайн-магазин. У мурманчанки трое детей-погодок, а работа на дому позволяет ей успешно совмещать бизнес и материнство. Дети с любопытством следят за творческим процессом, а работа в компании юных помощников спорится.

– Социальный контракт позволил мне расширить существующий бизнес, – рассказала Алена. – На полученные средства я закупила материалы и оборудование – специальный шкаф, баллон для гелия, каркасы для арок, позволяющие создавать инсталляции, и калибратор для воздушных шаров.

Мурманчанка сотрудничает с множеством организаций и индивидуальных клиентов – спрос на композиции из воздушных шаров высокий. Их заказывают для оформления залов, создания фотозон, на открытие магазинов и просто дни рождения.

Быть в тонусе

Другой вдохновляющий пример реализации социального контракта – история **Ирины Пляшкевич**, которая, находясь в декретном отпуске, открыла студию растяжки и аэростретчинга. Мурманчанка с раннего детства занимается спортом и имеет разряды по художественной гимнастике и спортивной акробатике. Яркое спортивное прошлое предопределило будущие предпочтения в выборе профессии. По образованию Ирина – педагог и инструктор по физкультуре. Сначала она вела занятия по растяжке для малых групп, но во многом благодаря социальному контракту доросла до собственной студии.

– Помещение для студии я арендовала на личные деньги, а вот оборудование и инвентарь помогли закупить средства социального контракта, – рассказала Ирина. – Я приобрела коврики, подушки, степы, блоки, гамаки, зеркала, шкафчики и другое необходимое оборудование для занятий. Часть средств пошла на ремонт будущей студии.

Мурманчанка не только проводит занятия по растяжке, но имеет в своем арсенале и оздоровительные программы для клиентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата, включая детей с ДЦП. Опыт работы с юными мурманчанами у Ирины богатый – до декрета она также трудилась инструктором по физической культуре в детском саду № 140.

– Мой бизнес – это любимое дело, хобби, то, в чем хорошо разбираюсь и имею большой опыт, – добавила Ирина. – Я делюсь правильной техникой для подрастающих спортсменов, действующих взрослых спортсменов, танцоров, фигуристов и хоккеистов. Помогаю сохранить молодость мышц, суставов, позвоночника, снимать зажимы правильным растяжением.

Кстати, после рождения ребенка Ирина практически сразу вернулась к тренировкам. Поначалу она проводила по одному занятию в день, а когда сыну исполнилось два месяца, стала его брать с собой на тренировки.

Елена ГРИБОВА.

Фото из архива Анны НОРОВОЙ, Алены ГУДЖАН и Ирины ПЛЯШКЕВИЧ.

Уникальный опыт Мурманска

Вызвать врача на дом, взять талон к нужному специалисту или в случае опасности подать сигнал в экстренные службы. Для большинства из нас такие задачи сложности не представляют. А вот как быть, если человек плохо, а то и совсем не слышит? Об этом задумались в Тульской области и через своего уполномоченного по правам человека обратились к коллегам в Мурманской области с просьбой помочь в решении проблемы.

– Коллеги из Тульской области прислали письмо, в котором сказано о том, что там в настоящее время изучается вопрос возможности обращения инвалидов по слуху и речи с помощью видеозвонка и общения с оператором с использованием жестового языка, – пояснил уполномоченный по правам человека в Мурманской области **Михаил Шилов**. – Просят рассказать об опыте нашего региона, как поставлена эта работа у нас. Как люди, имеющие проблемы со слухом и речью, могут обратиться в «Систему-112», которая является единым номером вызова служб экстренного реагирования.

Надо сказать, что мурманчанам есть чем поделиться, опыт в этой сфере накоплен немалый. Уже несколько лет на базе регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское общество глухих» действует специальная диспетчерская служба.

– Служба работает в круглосуточном режиме, – рассказала председатель отделения **Наталья Катрушева**. – В ней трудятся переводчики, владеющие жестовым языком на высоком профессиональном уровне.



Когда к нам обращается глухой человек, диспетчер принимает вызов по видеосвязи со смартфона и оперативно передает в службу «112». В год в службу поступает более тысячи обращений.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

К ТЕМЕ

Обратиться в Мурманскую диспетчерскую службу для глухих можно с помощью СМС или сообщения в чате в мессенджере «Вотсап» по номеру 8-921-725-50-02 (круглосуточно).

Специалисты-переводчики русского жестового языка предоставляют следующие услуги:

- вызов служб экстренной помощи: скорой помощи, полиции, пожарных, аварийных служб, службы спасения;
- вызов врача, специалистов ЖКХ и др. специалистов;
- прием заявок на оказание услуг по переводу с использованием русского жестового языка;
- консультации по вопросам социальной поддержки и социального обслуживания инвалидов по слуху;
- содействие в решении иных вопросов.

Услугами диспетчерской службы могут воспользоваться глухие и слабослышащие граждане, проживающие в Мурманске и в Мурманской области, а также физически здоровые люди, например, родственники или слышащие друзья для общения с инвалидами по слуху.

Турагентство
Cavia.ru

ТУРЫ в ТУРЦИЮ
ЕГИПЕТ
ОАЭ Таиланд
Мальдивы

ул. Лобова, 9
+7 815-222-26-15

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

АВИА и Ж/Д
БИЛЕТЫ

ул. Лобова, 9,
ул. Челюскинцев, 9

220-900

В ресторане „АРКТИКА“

ГРАНДИОЗНАЯ ВСТРЕЧА

НОВОГО ГОДА

С 22 ЧАСОВ ДО 4 ЧАСОВ УТРА

ЭЛЕКТРИФИЦИРОВАННАЯ

ДЖАЗ-ОРКЕСТР
ТАНЦЫ

ЕЛКА

КОНФЕТТИ
СЕРПАНТИН

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ НА СТОЛИКИ

Ресторан «Арктика» приглашает встретить Новый, 1939 год. Объявление из газеты «Полярная правда» за 30.12.1938 г.

Новый год без всякого преувеличения – самый любимый россиянами праздник. В этом плане наша страна уникальна, нигде более смена года не имеет такого значения. Мы даже отмечаем этот праздник дважды: вместе с жителями большинства стран мира в ночь с 31 декабря на 1 января, а спустя две недели празднуем еще и Старый Новый год. Одним из главных событий зимнего праздника для многих остается новогоднее застолье. Давайте сегодня вспомним, как менялся с годами наш праздничный стол.



Непраздничный Новый год

В дореволюционной России Новый год не относился к главным праздникам. У православных христиан шел Рождественский пост, и в этот период нужно было заботиться об уравновешенном образе жизни, воздерживаться от определенных видов пищи. Поэтому отъедались на Рождество. Вот одно из таких рождественских меню января 1901 года: «Консоме из дичи с пирожками и гренками, филе пике с соусом трюфель, осетры разварные, жаркое – каплуны, пулярды и рябчики, шарлот аля рус, фрукты».

В этом разнообразии стоит выделить шарлот аля рус. Сегодня в России шарлоткой принято называть простой пирог с яблоками. Но до революции это было совсем другое блюдо. Классический рецепт русской шарлотки придумал великий французский повар Мари Антуан Карем, усовершенствовав английскую шарлотку-пудинг. Последний готовили из ломтиков хлеба, вымоченных в яблочном сиропе или масле. Ломтики клали вдоль дна и стенок формы, а остальное заполняли припущенными яблоками. Существовало два варианта приготовления – сырой, или холодный, и запеченный. Карем вымоченный хлеб заменил на печенье «Савоярди», яблоки вовсе отменил и заполнил содержимое пирога заварным баварским кремом. Этот новый десерт получил название «Paris charlotte», но

Новогоднее меню: вчера и сегодня



Борьба с Рождеством в 1928 году на страницах «Полярной правды».

1928 г. № 143

ПО ОКРУГУ

Заменим религиозные праздники датами красного календаря

На открытом партийном собрании ячеей ВКП(б) движения и связи, было постановлено добиваться отмены празднования рождества с тем, чтобы полагающиеся по кодексу труда зимние дни отдыха, перенести на 20 февраля – день освобождения Мурманска от белых интервентов.

Мы тоже требуем

Мы не празднуем рождества. Мы присоединяемся к мнению рабочей массы и требуем продолжать занятия в школе 25 и 26 декабря.

1-й горотряд юных пионеров.

Массовые экскурсии

после событий 1814 года народ прозвал его «Charlott Russe» (русская шарлотка). Это произошло, потому что Карем приготовил свой пирог для Александра I, вошедшего в Париж на правах победителя.

Рябчик 1920 года

В годы революции и гражданской войны стало не до кулинарных

изысков. В стране начались серьезные проблемы с продовольствием. В Мурманске, занятом интервентами, народ относительно беспрепятственно пережил голодные времена, но формальности постов уже не соблюдали. Известный краевед Дмитрий Ермолаев приводит описание последнего «белого» новогодья в Мурманске, которое дал в своих мемуарах лейтенант Дмитрий Астафьев.

«Встречу Нового года, – повествовал он, – решено было устроить втроем: я, Державин и Павловский. Державин помещался в доме рядом с Управлением порта. Вечером, часов около 10, собрались мы в его комнате, украсили ее флагами, наладили освещение – вообще придали вид, соответствующий торжественному случаю. Мишка (вестовой Астафьева. – Прим. Д. Ермолаева) принес из Собрания посуду, рябчиков, закуски, заказанный там специально сладкий пирог, расставил все это на столе и в полдвенадцатого доложил: «Кушать готово». В 12 часов, крепко расцеловавшись

друг с другом, пожав руки с искренними пожеланиями добра и счастья, уже веселые и радостные, начали мы 1920 год».

Не прошло и двух месяцев, как белые были вынуждены покинуть Кольский полуостров и бежать за рубеж, а Державин, у которого происходило описанное выше новогоднее торжество, погиб во время антибелогвардейского переворота в Мурманске.

От ненависти к любви

С середины 20-х годов прошлого века в стране началось планомерное идеологическое наступление на Рождество и Новый год. В Интернете встречается утверждение, что в 1929 году Новый год в СССР был запрещен. Это не так. В действительности 24 сентября 1929 года вышло Постановление СНК СССР «О рабочем времени и времени отдыха в предприятиях и учреждениях, переходящих на непрерывную производственную неделю». В шестой статье этого документа прописывались дни, во

время которых производство работ запрещалось. Выходными объявлялись 9 января – День памяти 9 января 1905 года, 22 января – День памяти В. И. Ленина, Дни Интернационала – 1 и 2 мая и Дни годовщины Октябрьской революции – 7 и 8 ноября. В последнем пункте постановления говорилось: «В день нового года и в дни всех религиозных праздников (бывших особых дней отдыха) работа производится на общих основаниях». Таким образом, Новый год запрещен не был, его просто не включили в число государственных праздников.

Так продолжалось до 1935 года. В самом его конце – 28 декабря – неожиданно для всех на страницах «Правды» появилась статья Павла Постышева, на тот момент занимавшего пост второго секретаря ЦК КП(б) Украины. Там говорилось: «В дореволюционное время буржуазия и чиновники всегда устраивали на Новый год своим детям елку. Дети рабочих с завистью через окно посматривали на сверкающую разноцветными огнями елку и веселящихся вокруг нее детей богатеев. По-

Архивный Рецепт

ТРЕБОВАНИЯ

Указания по приготовлению

ПРИМЕР

ТАМБ. Ф. Р-513. Оп. 1. Д. 282. Л. 96.

Коктейль-салат «Морской прибор» (Мурманский трест ресторанов и кафе, 1991 год)

На одну порцию:

- сельдь – 63 г;
- картофель – 28 г;
- морковь – 13 г;
- майонез – 30 г;
- огурец свежий – 20 г;
- свекла – 13 г;
- яйцо – 1/4 штуки.

Сельдь разделяют на филе без кожи и костей, нарезают тоненькими кусочками. Вареные овощи (картофель, свеклу, морковь) и свежие огурцы шинкуют соломкой, яйцо мелко рубят.

Подготовленные продукты укладывают слоями в стеклянную вазочку или креманку в такой последовательности: картофель, сельдь, морковь, огурцы, свекла. Все поливают майонезом.

Салат оформляют яйцом, можно украсить зеленью петрушки или укропа.

Пельмени «Морские гребешки»
(фирменное блюдо
мурманского ресторана «Бригантина», 1980 г.)

На 500 г теста:

- пшеничная мука – 350 г;
- вода – 120 г;
- яйцо – 1 штука;
- соль – по вкусу.

Фарш:

- лук репчатый – 240 г;
- масло сливочное – 80 г;
- треска (филе без кожи и кости) – 280 г;
- грибы сушеные – 20 г;
- шпик (сало-сырец) – 100 г.

Мелко нашинкованный репчатый лук пассеруют на сливочном масле до золотистого цвета, добавляют вареные грибы и продолжают пассеровать пять минут, охлаждают и соединяют с дважды пропущенными через мясорубку филе трески и шпиком. Все солится и тщательно перемешивается до образования однородной массы.

Для приготовления теста в просеянную муку добавляют нагретую до 30–35 градусов воду, яйцо, соль и замешивают тесто, пока оно не приобретет однородную густую консистенцию. Тесто помещают в посуду, накрывают крышкой и дают отлежаться 30–40 минут.

Тесто раскатывают на пласти толщиной 1,5–2 мм, нарезают прямоугольниками примерно 70 x 70 мм, на середину которых выкладывают фарш. Края текста соединяют, придавая пельменям форму морского гребешка. Пельмени помещают на решетку рыбного котла и варят на пару до готовности.



Вечерний Мурманск

чему у нас школы, детские дома, ясли, детские клубы, дворцы пионеров лишают этого прекрасного удовольствия ребятишек трудящихся Советской страны? Какие-то, не иначе как левые загибщики, ослабили это детское развлечение как буржуазную затею».

Вряд ли можно говорить о личной инициативе Постышева в этом вопросе. Чуть ранее, 17 ноября 1935 года, страна услышала знаменитую фразу Сталина: «Жить стало лучше, товарищи. Жить стало веселее. А когда весело живется, работа спорится». Нужно было срочно организовать праздник. Поскольку Рождество было связано с религией и не годилось на роль всенародного веселья, то оставался Новый год.

Общепит впереди!

Поворот генерального курса был настолько резким, что быстро на него почти никто отреагировать не успел. Кроме ресторанов и столовых. Вот трест «Мурманскообщепит» сориентировался мгновенно.



Встреча Нового 1938 года. «Полярная правда» от 29.12.1937.

ное мастерство мурманчан особо не рассчитывали, в рекламном объявлении куда больше места было отведено кулинарной части праздника. Она уже, по сути, становилась стандартной – большой выбор горячих и холодных блюд, всевозможные вина и ликеры.

Семейный стол

И все-таки большинство мурманчан встречало Новый год дома. И именно в это время (середина 30-х годов прошлого века) начал формироваться тот порядок подготовки к новому году застолью, который сохранялся вплоть до конца существования СССР. Основан он был на тотальном дефиците, в том числе и продуктов.

Готовиться к встрече Нового года начинали загодя. Всевозможными путями, честными и не очень, покупались или доставались продукты к праздничному столу. Их берегли, использование их в обычные дни было под строжайшим табу. Детей иной раз могли и наказывать, если они ненароком находили дома и съедали припрятанные к празднику конфеты или другие вкусности.

Закуска «Белые ночи»
(фирменное блюдо
мурманского ресторана «Белые ночи», 1979 г.)

На одну порцию:

- яйцо – 2 штуки;
- сметана – 15 г;
- соль, перец – по вкусу;
- хлеб ржаной – 70 г;
- зелень петрушки или укропа – 5 г;
- майонез -15 г;
- филе трески – 25 г;
- масло сливочное – 20 г.

Яйцо варят вкрутую, очищают от скорлупы, вынимают желток. Припущенное филе трески мелко рубят и заправляют соусом – майонезом, смешанным со сметаной (примерно 2/3 веса). Растертый желток соединяют с оставшимся майонезом со сметаной.

Ржаной хлеб нарезают ромбиками, обжаривают на масле, охлаждают, а затем смазывают смесью желтка с соусом. Белки яйца фаршируют смесью рыбы с соусом, сверху укладывают оставшийся желток с соусом и оформляют зеленью.

У каждой семьи в СССР был свой ритуал встречи Нового года и свое меню. Тут все зависело от того, что сумели достать (это было чаше) или купить (гораздо реже). В нашей семье, например, коронным блюдом была жареная утка. До сих пор даже с закрытыми глазами могу ее приготовить, хотя последний раз делал это лет 20 назад. Ничего сложного: утку натереть солью и перцем, внутрь поместить пару яблок, положить тушку в гусятницу – и в духовку. Периодически вынимать и смотреть, чтобы не подгорело.

Обязательными к столу были холодец, винегрет, вареная или копченая колбаса. Много было рыбы, причем разной. А вот сыр имелся не всегда. Однажды, помню, наделали пельменей. Для взрослых имелось спиртное, для детей – лимонад. А вот со сладостями в нашей семье как-то не пошло. Сахар в чае, чуть позднее в кофе. Иногда к новому году

столу бабушка пекла пирожки. Но они чисто новогодним блюдом не были. Соленые огурцы, грибы, квашеная капуста завершали сервировку стола.

Сегодня приготовить праздничный стол – не проблема. Даже можно купить или заказать домой готовые блюда. Но истинные гурманы продолжают делать все своими руками. И вот для таких ценителей, которые собираются праздновать Старый Новый год, мы сегодня публикуем несколько рецептов, которые хранятся в Государственном архиве Мурманской области. Приятного аппетита!

Андрей КИРОШКО.
Фото из открытых
Интернет-источников.
Использованы материалы
Государственного архива
Мурманской области
и Мурманской
государственной
областной универсальной
научной библиотеки.

Десерт «Орешек»
(трест общественного питания Кандалакши, 1988 г.)

На одну порцию:

- изюм – 62 г или чернослив – 75 г;
- орехи грецкие жареные – 89 г;
- шоколад – 35 г или какао-порошок – 7,5 г;
- сахарная пудра – 7,5 г.

Изюм, перебранный и промытый, пропускают через мясорубку. Чернослив, перебранный и промытый, заливают горячей водой и оставляют в ней до полного набухания и остывания. Затем из чернослива удаляют косточки и пропускают через мясорубку.

Орехи обжаривают, очищают от скорлупы, мелко толкут. Соединяют с пропущенным через мясорубку изюмом или черносливом. Формируют шарики. Глазируют шоколадом или обкатывают в какао, смешанном с сахарной пудрой.

Уже 28 декабря 1935 года со страниц «Полярной правды» столовая № 18 пригласила встретить Новый год всех желающих. В объявлении крупно выделено: «Разнообразнейший ассортимент горячих блюд. Всевозможные холодные закуски. Большой выбор вин и ликеров. И конечно, танцы! Число мест ограничено. Осуществляется предварительная продажа столиков».

Конечно, не остался в стороне и тяжеловес мурманского общепита – ресторан «Арктика». Он тоже

соблазнял мурманчан холодными и горячими закусками, большим выбором алкоголя и фруктами. Но здесь гвоздем новогоднего вечера были концерт джазовой музыки и вокальная программа.

30 декабря к этому дуэту присоединилась столовая № 16. Видимо, увидев рекламу рестораторов, дирекция столовой объявила танцевальный конкурс среди участников новогоднего вечера, победитель которого получал премию. Какую – осталось неизвестным. Тем не менее на танцеваль-



ГАМО. Ф. Р-513. Оп. 1. Д. 224. Л. 10.

Заполярное озеро помогло бойцам СВО

У заполярной журналистки **Лады Карицкой** детская мечта сбылась, когда ей исполнилось почти сорок! Но все эти годы стоило ждать. Ее первая же живописная «персоналка» «Во сне и наяву» (0+) стала одной из, пожалуй, самых резонансных выставок заполярных художников в мурманском городском выставочном зале.

Художница сумела потрясти публику уникальным аскетизмом арктических пейзажей, многие из которых умело выполнены капризным, требующим сноровки мастихином. Кажется, так умеет увидеть аутентичность крайне скупой на палитру красок природы только северянка. А потому поначалу даже не верится, что Лада родилась под Севастополем и, вдохновившись фантастически колоритными крымскими видами, с детства мечтала учиться в художественной школе. Однако из небольшого поселка ездить на занятия живописью в Севастополь было слишком далеко. И мечту пришлось отложить на больше чем три десятка лет.



Сергей Сковров и Лада Карицкая.

Три года назад Лада Карицкая окончила художественный класс в северноморском Доме ремесел у **Ивана Ворона**. А затем стала первой рисующей журналисткой в северноморской студии «Ультрамарин» **Сергея Сковрова**. Сергей Васильевич говорит о ней: «Очень талантливая!». А сама Лада лишь замечает скромно, что рисование помогает ей снять стресс. «Ведь когда рисуешь, словно бы попадаешь в пространство своей картины, в ее иллюзорный мир, на время меняешь измерение, — поясняет она. — А еще



Худякова Оксана Павловна. «На Севере лето».

Красота и правда реального мира

Студия северноморских художников «Ультрамарин» была образована три года назад на базе центральной городской библиотеки имени Леонида Крейна.

Руководит студией член Союза русских художников и Союза северноморских художников Сергей Васильевич Сковров. В состав студии входят люди разных возрастов, в числе которых как любители живописи, так и профессиональные художники.

Студийцев объединяет интерес к изображению русской старины, родной природы и ко всему национальному.

Большое внимание в картинах уделяется мотиву и эмоциональному переживанию, а цвет и свет являются главными выразительными средствами.

В своих работах студийцы показывают зрителю красоту реального мира, его правду и богатство посредством ярких цветов, нежных натюрмортов и лирических пейзажей.

Большое место в живописи участников творческого объединения занимают произведения, созданные по этюдам, написанным в отпусках и впечатлениям от поездок на пленэры по России. Это пейзажи Санкт-Петербурга, Владимира, Мурома, Суздаля, Балаама, Соловков, Вологды, Вышнего Волочка, а также Териберки.

Художники студии «Ультрамарин» стремятся к совершенству, поиску правды и пытаются в этих поисках обрести себя как в жизни, так в искусстве.

Выставка «Простые краски Родины моей» (0+) будет работать по 25 января в зале на улице Октябрьской, 22, вход свободный.

спасают свет и краски, которых нам здесь, в условиях Крайнего Севера, так не хватает!».

У Лады Карицкой есть правило — она не продает свои работы. Однако не зря говорят, что правила существуют, чтобы их нарушать. Единственная живописная работа

с изображением в присущей автору аскетичной манере озера Имандра была продана на выставке, средства от которой отправлены на помощь парням, воюющим на фронтах СВО. «Мне абсолютно не важно, сколько заплатили за мой пейзаж, — говорит художница. — Мне важно, что эти средства отправлены на фронт, а стало быть, я смогла внести свой посильный вклад в общее дело борьбы с нацизмом и защиты рубежей своей страны».

В северноморской студии «Ультрамарин», существующей под крышей центральной городской библиотеки имени Леонида Крейна, около трех десятков художников с такой же неравнодушной жизненной позицией. Выставка полотен талантливых северян «Простые краски Родины моей» (0+), открытая в мурманском городском выставочном зале, за время новогодних каникул успела стать резонансной. Ведь она не только создает творческие атмосферность и

В мурманском городском выставочном зале североморцы напомнили о красках Родины



Лужбинина Валентина Павловна. «Весна на Ваенге».



Зоммерс Кристина Эдгартровна. «Полярный день. Териберка».



Сковров Сергей Васильевич. «Деревенский двор».



Кукушкина Лариса Владимировна. «Маки в вазе».

настроение, но и очень близка по духу каждому настоящему северянину. Одна деталь — перед открытием экспозиции специалисты городского выставочного зала почти до хрипоты спорили о развеске — уж слишком много тут оказалось талантливых лирических работ, дышащих любовью! А еще эта экспозиция «Ультрамарина» отмечена довольно редкими картинами на ри-

совой бумаге с обязательным красным штемпелем. На них — крабы, горы, беспокойный сон в полярную ночь... В общем, вся наша жизнь.

И еще. Только об этой выставке так говорят: «Она или нравится, или очень нравится».

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО
и из архива
студии «Ультрамарин».



Карицкая Лада Юрьевна. «Лосиный берег».

ПОНЕДЕЛЬНИК, 15 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Наше все (0+).
0.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
17.30 60 минут (12+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).

ИТВ

5.15 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БИМ» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ВЫШЕШЕНИЕ» (16+).
3.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).

РОССИЯ K

6.30 Невский ковчег. Теория невозможного: «Модест Мусоргский».
7.00 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
7.30, 18.35 Док. сериал «Одиссея. По ту сторону мифа».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» (0+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 Док. фильм «Необходимая случайность».
12.15 Забытое ремесло: «Бортник».
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Док. сериал «Влюбленные в Россию».
13.25 Х/ф «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ» (12+).
15.45 Роман в камне: «Поселок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок».
16.15 Док. фильм «Леонид Якобсон».
17.15 Библейский сюжет: «Серафим Саровский. Дух мирен».
17.40 Шедевры русской музыки. С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Больше, чем любовь: «Микалоюс Константинас Чюрленис и София».
21.35 «Сати. Нескучная классика...» с Диной Кирнарской и Владимиром Мининим.
23.30 Магистр игры: «Попутчик твой заочный. Байрон в судьбах современников и потомков».
0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» (16+).
2.15 Шедевры русской музыки. Избранные романсы С. Рахманинова.

ТНТ

7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).
8.50 Выхит в Самарканде (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕ-СТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+).
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Комеди Клуб (16+).
0.00, 0.30 Наша Russia (16+).
1.05, 2.00, 5.10, 5.55, 6.45 Импро-визация (16+).
2.45, 3.35, 4.20 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).

СТС

6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25 Мультфильм (6+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
7.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+).
9.35 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+).
11.45 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+).
14.00 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+).
16.15 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТТЛ» (6+).
18.15 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
21.00 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).
23.05 Х/ф «АВТОБАН» (16+).
1.00 Кино в деталях (18+).
2.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.45 6 кадров (16+).

ТВУ

6.00 Настроение.
8.10 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.20 Док. фильм «Александр Белявский. Последний побег» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Виктор Захарченко» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
17.00 Док. фильм «Звезды против хирургов» (16+).
18.10 Т/с «РЫЦАРЬ НАШЕГО ВРЕМЕНИ» (12+).
22.40 Специальный репортаж: «Белый дом престарелых» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Хроники московского быта: «Союз зависти и мести» (12+).

1.30 Прощание: «Вера Васильева и Юлия Борисова» (16+).
2.10 90-е: «Бандитское кино» (16+).
4.15 Большое кино: «Судьба резидента» (16+).
4.45 Док. фильм «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся» (12+).

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00, 6.50, 7.50, 9.30, 10.25, 11.25 Т/с «ЖИВАЯ МИНА» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
12.25, 13.30, 14.10, 15.10, 16.05, 4.30 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-5» (16+).
2.05 Т/с «СВОИ-4» (16+).

МАТЧ!

6.00 Профилактические работы до 10.00.
10.00, 12.55, 14.55 Новости.
10.05 Лица страны. Ирек Зиннуров (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25, 1.00 Еврофутбол. Обзор (6+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Лига в лицах (12+).
15.00 География спорта. Пермь (12+).
15.30 Громко. Прямой эфир.
16.45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) – ЦСКА. Прямая трансляция.
19.15 Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+).
21.30 Все на футбол! Прямой эфир.
22.30 Церемония вручения наград «The Best FIFA Football Awards 2023». Прямая трансляция.
0.15 Все на матч! Прямой эфир.
2.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Женщины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» – ЦСКА (6+).

4

5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «РИДДИК» (16+).
22.20 Водить по-русски (16+).
23.30 Документальный спецпроект (16+).
0.30 Х/ф «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» (18+).

че!

6.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
10.00, 11.30 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-5 (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00, 21.00 Охотники (16+).
19.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.40 Невероятные истории (16+).

D

6.30, 6.15 По делам несовершеннолетних (16+).
7.05 Давай разведемся! (16+).
8.05 Тест на отцовство (16+).
10.20, 23.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.35, 0.40 Док. сериал «Порча» (16+).
12.45, 1.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.20, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.55, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Т/с «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ» (16+).
19.00 Т/с «ВЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» (16+).
2.50 Т/с «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» (16+).
6.10 6 кадров (16+).

3

6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
7.45 Мультфильм (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.30 Вы поете великолепно (16+).
1.00, 1.45 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
2.30, 3.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.00, 4.45 Т/с «СНЫ» (16+).

ОТР

6.00 Х/ф «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ» (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение.
10.10 Родительское собрание.
10.55 Коллеги (12+).
11.35 Отчий дом. Берега (12+).
11.50 За дело! Поговорим (12+).
15.10 Х/ф «ОСЛЕПЛЕННЫЙ ЖЕЛАНИЯМИ» (16+).
16.50 Мультфильм (0+).
17.00 Очень личное: «Леонид Каневский» (12+).
20.30 Т/с «КУПРИН. ПОЕДИНОК» (16+).
22.10 Х/ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (6+).
23.40 Док. фильм «Сергей Эйзенштейн. Автобиография» (18+).
1.10 Большая страна (12+).
2.05 ОТражение. Главное (12+).
4.05 За дело! (12+).
4.45 Хроники общественного быта: «Дворник» (12+).
5.00 Свет и тени: «Филипп II» (16+).
5.30 Сделано с умом: «Иван Мичурин. Селекционер, создавший банк растений» (12+).

ПОВЕРКА ПРИБОРОВ УЧЕТА ВОДЫ. ЗАЧЕМ ЭТО НАМ?



В соответствии с законодательством **оплата водоснабжения осуществляется по показаниям индивидуальных приборов учета воды (ИПУ)** в течение нормированного срока эксплуатации без поверки. Это межповерочный интервал. Этот срок составляет 4–6 лет на счетчик горячей воды и 5–6 лет на счетчик холодной воды. Такая разница в сроках поверки ИПУ обусловлена повышенным износом прибора при работе в условиях относительно высокой температуры. Информация о межповерочном интервале указывается в техпаспорте на прибор.

Если поверка счетчиков воды не была осуществлена в указанный период, то оплата водоснабжения будет производиться по общему тарифу, без показаний приборов. Как показывает практика, это является крайне невыгодным, и поэтому следует проводить поверку ИПУ.

Поверка – совокупность операций, выполняемых органами Государственной метрологической службы (другими уполномоченными на то органами и организациями), с целью определения и подтверждения соответствия ИПУ установленным требованиям.

КАКИМ ЗАКОНОМ И НОРМАТИВНЫМИ АКТАМИ РЕГУЛИРУЕТСЯ ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ?

• Ст. 9 Федерального закона от 26 июня 2008 года № 102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений».

Закон РФ № 102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений» (статья 9) определяет обязательность метрологической поверки ИПУ как индивидуальных средств измерений расхода ресурсов.

• Постановление Правительства РФ № 354 от 6 мая 2011 года «О предоставлении коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов».

Благодаря проведению процедуры поверки счетчиков исключаются затраты на покупку новых приборов учета и их замену. Кроме того, такой подход исключает конфликтные ситуации, связанные с учетом и оплатой, между потребителем и поставщиком водных ресурсов.

Более того, так как метрологические организации передают все сведения о результатах поверки в Федеральный информационный фонд по обеспечению единства измерений, то у ресурсоснабжающих организаций появилась возможность дистанционно проверить пригодность к дальнейшему применению поверенного ИПУ.

Поверку счетчика можно осуществить дома, без демонтажа и снятия пломб. В нашем городе эту услугу оказывают специалисты ООО «МС-Ресурс». Процедура поверки одного счетчика не отнимет много времени. Если счетчик пройдет поверку, то поверитель выдаст акт метрологической поверки с указанием текущих показаний. Если же водомер непригоден, то поверка будет для вас **БЕСПЛАТНОЙ!**

Вызвать поверителя можно по тел.:

8 (8152) 70-00-67, 8 (8152) 20-54-52 (с 9 до 18 часов).

Стоимость всего комплекса работ по поверке одного счетчика составляет 750 рублей.

Приглашаем к сотрудничеству управляющие компании и ТСЖ для проведения комплексных поверок индивидуальных приборов учета.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ МОШЕННИКОВ!

ООО «МС-Ресурс», аттестат аккредитации в области обеспечения единства измерений № РОСС RU.0001.310376. Реклама.

Стоимость одной ночи – 50%*

СЕГЕЖА
ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha.ru

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.
Тел. 8-921-800-30-50.

* От суточной стоимости номера. При наличии номеров. Акция бессрочна.

стоматологический кабинет

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж
(в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Реал Дент

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация

Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.
realdent-51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ВТОРНИК, 16 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Наше все (0+).
0.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
17.30 60 минут (12+).
21.20 Т/с «СКЛИФОСОВСКИЙ» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



5.10 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БИМ» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+).
3.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).



6.30 Пешком... «Крым серебряный».
7.00, 14.35 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
7.30, 18.35 Док. сериал «Одиссея. По ту сторону мифа».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «ИРКУТСКАЯ ИСТОРИЯ» (0+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10 XX век: «Мужчина и женщина. Мстислав Запашный», 1997 год».
12.00 Роман в камне: «Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00 Док. сериал «Влюбленные в Россию».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» (16+).
15.05 Игра в бисер: «Алексей Толстой. «Гиперболоид инженера Гарина»».
15.45 Док. сериал «Приют путешественника».
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Диной Кирнарской и Владимиром Мининим.
17.15 Эрмитаж.
17.45 Шедевры русской музыки. П. И. Чайковский. Концерт для скрипки с оркестром.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.40 Искусственный отбор.
21.25 Линия жизни: «Василий Лановой».
23.30 Рассекреченная история: «Весна».
1.15 Док. фильм «Захотите – заходите».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+).
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).

23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ» (18+).
0.50, 1.45, 4.55, 5.40, 6.25 Импровизация (16+).
2.30, 3.20, 4.10 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25 Мультфильм (6+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
8.00 Уральские умельцы (16+).
9.00, 17.55 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-4: ЛЕГЕНДА О ВОИНЕ» (12+).
11.45 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+).
13.55 Х/ф «АВТОБАН» (16+).
15.50 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).
21.00 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+).
23.40 Х/ф «РУБЕЖ» (12+).
1.40 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.35 Док. фильм «Василий Лановой. Трудно быть героем» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Вера Сотникова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
17.00 Док. фильм «Позор ради славы» (16+).
18.10 Т/с «КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ» (12+).
22.40 Закон и порядок (16+).
23.10 Док. фильм «Звездные фантазеры» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 90-е: «В завязке» (16+).
1.25 Прощание: «Ия Саввина» (16+).
2.05 Хроники московского быта: «Нищие вдовы» (12+).
4.15 Большое кино: «Доживем до понедельника» (16+).
4.45 Док. фильм «Василий Лановой. Трудно быть героем» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.45, 6.35, 7.25 Т/с «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ» (16+).
8.20 Страна советов (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).
17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-5» (16+).
2.05 Т/с «СВОИ-4» (16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 География спорта. Пермь (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.55 Новости.
7.05, 15.30, 18.30, 21.20, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Хулио Сезара Гонсалеса (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
16.15, 17.00 Х/ф «СО ДНА ВЕРШИНЫ» (12+).
18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала. Прямая трансляция.
1.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Командная гонка. Мужчины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Самара» (6+).



5.00, 18.00, 3.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.45 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ» (16+).
22.20 Смотреть всем! (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ» (16+).



6.00, 4.40 Невероятные истории (16+).
7.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
10.00, 11.30 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-5 (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).



6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.05 Давай разведемся! (16+).
8.05 Тест на отцовство (16+).
10.20, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.35, 0.35 Док. сериал «Порча» (16+).
12.45, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.20, 1.50 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.55, 2.20 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Т/с «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ» (16+).
19.00 Т/с «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ» (16+).
2.45 6 кадров (16+).
3.00 Т/с «ЖЕРТВА ЛЮБВИ» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
7.45 Мультфильм (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.30 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+).
1.15, 2.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
2.45, 3.30 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00, 0.55 Большая страна (12+).
6.50 Очень личное: «Леонид Каневский» (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение.
10.10, 20.30 Т/с «КУПРИН. ПОЕДИНОК» (16+).
11.45 Конструкторы будущего. Система в корпусе (12+).
12.00 Вспомнить все (12+).
15.10 Х/ф «ВРЕМЯ ОТДЫХА С СУББОТЫ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» (6+).
16.35 Мультфильм (12+).
17.00, 3.50 За дело! Поговорим (12+).
17.40 Отчий дом. Берега (12+).
22.15 Х/ф «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ» (12+).
0.05 Док. фильм «Русская идея» (12+).
1.50 ОТражение. Главное (12+).
4.30 Книжные аллеи. Адреса и строки: «Петербург Блока» (12+).
5.00 Свет и тени: «Герберт Уэллс» (16+).
5.30 Сделано с умом: «Иван Павлов. Первый нобелевский лауреат России и первый физиолог мира» (12+).

СРЕДА, 17 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Наше все (0+).
0.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

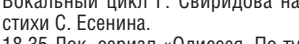
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «СКЛИФОСОВСКИЙ» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



5.10 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БИМ» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+).
3.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).
4.50 Агентство скрытых камер (16+).



6.30 Профилактические работы до 10.00.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10 XX век: «Мне Брамса сыграют... Андрей Попов», 1989 год».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Док. сериал «Влюбленные в Россию».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.35 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
15.05 Искусственный отбор.
15.45 Док. сериал «Приют путешественника».
16.15 Больше, чем любовь: «Микалоюс Константинас Чюрленис и София».
17.15 Библийский сюжет: «Часовня Ле Корбюзье».
17.45 Шедевры русской музыки. Вокальный цикл Г. Свиридова на стихи С. Есенина.
18.35 Док. сериал «Одиссея. По ту сторону мифа».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух.
21.35 Власть факта: «Речь Посполитая: от взлета к упадку».
22.15 Х/ф «ИДУ НА ГРОЗУ» (12+).
23.30 Рассекреченная история: «Частная торговля в СССР».
1.15 XX век: «Мужчина и женщина. Мстислав Запашный», 1997 год».
2.00 Шедевры русской музыки. С. Рахманинов. Концерт № 3 для фортепиано с оркестром.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+).
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» (18+).



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+).
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ. ШАБАШ» (18+).

1.25, 2.10 Импровизация. Команды (16+).
3.00, 3.50, 4.35 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
5.25, 6.10, 6.30 Импровизация (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25 Мультфильм (6+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
8.00 Уральские умельцы (16+).
8.35 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
8.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР» (12+).
10.45 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+).
13.20 Х/ф «РУБЕЖ» (12+).
15.20 Х/ф «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА: ПРОТОКОЛ ФАНТОМ» (16+).
18.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
21.00 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+).
23.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» (18+).
2.00 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.40 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.35, 4.45 Актерские драмы: «Геннадий Нилов и Вадим Бероев» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Александр Лыков» (12+).
14.45 Город новостей.
15.00 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
17.00 Док. фильм «Звездные обиды» (16+).
18.10 Т/с «НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ» (12+).
22.40 Хватит слухов! (16+).
23.10 Хроники московского быта: «Развод – это позор» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Прощание: «Георгий Юнгвальд-Хилькевич» (16+).
1.25 Док. фильм «Брежнев против Хрущева. Удар в спину» (12+).
2.10 Док. фильм «Ловушка для Андропова» (12+).
4.15 Большое кино: «Гардемарины, вперед!» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.35, 6.20, 7.15, 8.10, 9.30, 9.40, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.10, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-5» (16+).
2.05 Т/с «СВОИ-4» (16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости.
7.05, 15.30, 18.45, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Джона Руиса (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00 Вид сверху (12+).
16.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Авангард» (Омск) – ЦСКА. Прямая трансляция.
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Зенит-Казань». Прямая трансляция.
20.55, 22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала.
1.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины (0+).
2.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Рагб Суперлига. Мужчины. «Белогорье» – «Нефтяник» (6+).



5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00, 15.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ЖАЖДА СКОРОСТИ» (16+).
22.30 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА» (16+).



6.00, 4.40 Невероятные истории (16+).
7.10 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.40 Дорожные войны (16+).
10.00 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-5 (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).



6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.15, 4.20 Давай разведемся! (16+).
8.15, 2.40 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.30 Док. сериал «Порча» (16+).
12.50, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.25, 1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.00, 2.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.35 Т/с «ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ» (16+).
19.00 Т/с «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ» (16+).
5.10 6 кадров (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
7.45 Мультфильм (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.30 Х/ф «МАЛАВИТА» (16+).
1.45, 2.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
3.00, 4.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.45 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00,

ЧЕТВЕРГ, 18 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Наше все (0+).
0.45, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (12+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



5.15 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БИМ» (16+).
22.15, 0.15 Т/с «ШЕФ. ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ» (16+).
0.00 Поздняков (16+).
3.35 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).



6.30 Пешком... «Новоиерусалимский монастырь».
7.00, 14.35 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
7.30 Док. сериал «Одиссея. По ту сторону мифа».
8.25 Жизнь и судьба.
8.45, 22.15 Х/ф «ИДУ НА ГРОЗУ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. фильм «Захотите – заходите».
11.45 Док. фильм «Космос Троицы».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00 Док. сериал «Влюбленные в Россию».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» (16+).
15.05 Абсолютный слух.
15.45 Док. сериал «Приют путешественника».
16.15 2 Верник 2: «Алена Яковлева».
17.15 Моя любовь – Россия! «Город в двух частях света».
17.45 Шедевры русской музыки. Избранные романсы С. Рахманинова.
18.30 Док. фильм «Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Кино о кино: «Собака Баскервилей». Овсянка, сэр!
21.35 Энигма: «Фазыл Сай».
23.30 Рассекреченная история: «Игра миллионов: под контролем».
1.15 XX век: «Мне Брамса сыграют... Андрей Попов», 1989 год».
2.30 Роман в камне: «Краснодар. Особняк Василия Рубежанского».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ-3» (16+).
21.00 Т/с «ЛАДА ГОЛД» (16+).

22.00 Однажды в России (16+).
23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ» (16+).
1.05, 1.55, 5.05, 5.55, 6.40 Импровизация. Команды (16+).
2.45, 3.30, 4.20 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25 Мультфильм (6+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
8.00 Уральские умельцы (16+).
9.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
9.40 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2» (12+).
11.50 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-3: НАСЛЕДИЕ ОРЫ» (12+).
14.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ В КОННОМ ЛАГЕРЕ» (12+).
15.50 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН» (16+).
17.50 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
21.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+).
23.45 Х/ф «ИНФЕРНО» (16+).
2.10 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Станислав Говорухин. Он много знал о любви» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Эдуард Ханок» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
17.00 Док. фильм «Док. против звездных родителей» (16+).
18.10 Т/с «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» (12+).
22.40 10 самых... «Из школы в загс» (16+).
23.10 Актерские драмы: «Любовь с первого кадра» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Прощание: «Рудольф Нуреев» (18+).
1.25 Хроники московского быта: «Разврат и шпионы» (12+).
2.10 Док. фильм «Любимая игрушка рейхсфюрера СС» (12+).
4.15 Большое кино: «Семнадцать мгновений весны» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия (16+).
5.25, 6.05, 7.00, 7.55, 9.30, 9.45, 10.40, 11.40, 12.40, 13.30, 14.05, 15.05, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).
8.35 День ангела (0+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-5» (16+).
2.05 Т/с «СВОИ-4» (16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 9.30, 14.55, 16.55 Новости.
7.05, 15.30, 18.30, 21.20, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция.
11.45 Матч! Парад. Лучшие голы (6+).
12.15, 3.40 Специальный репортаж (12+).
12.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция.
15.00 Большой хоккей (12+).
16.15, 17.00 Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+).
18.55 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» – «Лада».
22.55 Футбол. Кубок Испании. 1/8 финала.
1.55 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Par1 Суперлига. Мужчины. «Локомотив» – «Нова» (6+).



5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 3.05 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+).
22.20 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «КОМНАТА ЖЕЛАНИЙ» (18+).



6.00, 4.40 Невероятные истории (16+).
7.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
10.00, 10.30, 11.00 Утилизатор (12+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Антимagia (16+).
19.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).



6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+).
7.15, 4.25 Давай разведемся! (16+).
8.15, 2.45 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.35 Док. сериал «Порча» (16+).
12.50, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.25, 1.50 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.00, 2.20 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.35 Т/с «СЕРАЯ МЫШЬ» (16+).
19.00 Т/с «СТО ДОРОГ» (16+).
5.15 6 кадров (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
7.45 Мультфильм (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30, 15.00 Док. сериал «Старец» (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.30 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» (18+).
1.15, 2.00 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
2.45, 3.30 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00, 1.05 Большая страна (12+).
6.50 Моя история: «Николай Цискаридзе» (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение.
10.10, 20.30 Т/с «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» (12+).
12.00 Свет и тени: «Софья Ковалевская» (16+).
15.10 Х/ф «ТЫ И Я» (12+).
16.45 Мультфильм (12+).
17.00 Коллеги (12+).
17.40 Песня остается с человеком (12+).
22.15 Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
23.45 Док. фильм «Последний рыцарь империи» (12+).
2.00 ОТражение. Главное (12+).
4.00 За дело! Поговорим (12+).
4.45 Хроники общественного быта: «Освещение улиц» (12+).
5.00 Свет и тени: «Нерон» (16+).
5.30 Сделано с умом: «Глеб Лозино-Лозинский. Создатель «Бурана» (12+).

ПЯТНИЦА, 19 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15 Информационный канал (16+).
12.00, 15.00 Новости.
15.15 Давай поженимся! (16+).
17.00 Информационный канал (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос (12+).
23.30 Матадор: «Жан-Люк Годар: Две или три вещи, которые я не знаю о нем» (18+).
0.35 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести. Мурман.

* * *

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30 60 минут (12+).
14.55 Судьба человека (12+).
16.30 Прямой эфир (16+).
17.30 60 минут (12+).
21.30 Столетие «Мосфильма». Прямая трансляция из Первого павильона.
23.55 Х/ф «БЕЛЫЙ ТИГР» (16+).
1.50 Т/с «СВЯТАЯ ЛОЖЬ» (12+).



5.20, 4.45 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).
8.00 Сегодня.
8.25 Т/с «ПЕС» (16+).
10.00 Сегодня.
10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.00 Сегодня.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
19.00 Сегодня.
20.00 Т/с «БИМ» (16+).
0.00 Своя правда (16+).
1.50 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).
4.15 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).



6.30 Лето Господне: «Святое Богоявление. Крещение Господне».
7.00 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
7.30 Док. фильм «Секреты египетских иероглифов. Братья Шампольон».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50 Х/ф «ИДУ НА ГРОЗУ» (12+).
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
12.30 Новости культуры.
11.45 Док. фильм «Николай Симон. Герой не нашего времени».
12.45 Лето Господне: «Святое Богоявление. Крещение Господне».
13.15, 13.35, 13.55 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.20 Театральная летопись: «Владлен Давыдов».
14.50 Линия жизни: «Александр Левенбук».
15.45 Док. сериал «Приют путешественника».
16.15 Энигма: «Фазыл Сай».
17.00 Новости культуры.
17.15 Письма из провинции: «Ижевск (Удмуртская Республика)».
17.45 Шедевры русской музыки. П. И. Чайковский. Симфония № 4. 18.45 Царская ложа.
19.30 Новости культуры.
19.45 Искатели: «Исчезнувший архив Ломоносова».
20.35 Док. фильм «Бэлла Куркова. Чукотка так и не отпустила нас».
21.30 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» (0+).
23.00 2 Верник 2: «Сергей Чонишвили».
23.50 Новости культуры.
0.05 Х/ф «ИСКРЕННЕ ВАША» (18+).
1.40 Шедевры русской музыки. П. И. Чайковский. Симфония № 4.
2.30 Мультфильм.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00 Однажды в России (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Комеди Клуб (16+).
0.00, 0.30 Галустян плюс (16+).
1.00, 1.55 Импровизация. Команды (16+).
2.45, 3.30, 4.15 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
5.00, 5.45, 6.40 Импровизация (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
6.25 Мультфильм (6+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
8.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+).
10.45 Х/ф «ИНФЕРНО» (16+).
13.15 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
14.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
23.00 Х/ф «1 + 1: Голливудская история» (16+).
1.30 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.40 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.25, 11.50 Т/с «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.35, 15.05 Т/с «НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС» (12+).
14.50 Город новостей.
17.00 Актерские драмы: «Под маской клоуна» (16+).
18.10 Т/с «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА» (12+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.00 Хорошие песни (12+).
0.25 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (6+).
2.00 Петровка, 38 (16+).
2.15 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+).
3.50 Актерские драмы: «Под маской клоуна» (16+).
4.30 Док. фильм «Александр Белявский. Последний побег» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.50, 6.35, 7.20, 8.20, 9.30, 9.45, 10.40, 11.40, 12.35, 13.30, 14.05, 15.00, 16.00 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.50, 20.35 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Они потрясли мир: «Лев Яшин. Легенда номер» (16+).
0.55 Они потрясли мир: «Ванга. Неизвестная жизнь ясновидящей» (16+).
1.45 Они потрясли мир: «Анатолий Папанов. Любовь на старость отложить нельзя» (12+).
2.25, 3.05, 3.50, 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).



6.00 Лига в лицах (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости.
7.05, 15.00, 23.30 Все на матч! Прямой эфир.
10.05 Небесная грация (0+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Рой Джонс против Антонио Тарвера (16+).
12.35 Лица страны. Алла Шишкина (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Лига в лицах (12+).
15.30 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция.
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – «Авангард» (Омск). Прямая трансляция.
21.45 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция.
0.25 Док. фильм «Фетисов» (12+).
1.55 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины (0+).
3.40 Небесная грация (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Руна» (Москва) (6+).



5.00, 18.00, 3.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00, 15.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00 Главные тайны мира (16+).
20.00 Х/ф «ВЕЧНЫЕ» (16+).
23.00 Х/ф «РЕЙД» (18+).
1.00 Х/ф «РЕЙД-2» (18+).



6.00, 4.30 Невероятные истории (16+).
7.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.30 Дорожные войны (16+).
10.00, 12.30, 13.30 Утилизатор-2 (12+).
10.30, 12.00, 14.00 Утилизатор-3 (12+).
11.00, 13.00 Утилизатор-5 (16+).
11.30 Утилизатор-6 (16+).
14.30 Улетное видео (16+).
18.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).



6.30, 5.15 По делам несовершеннолетних (16+).
7.20 Давай разведемся! (16+).
8.20, 2.35 Тест на отцовство (16+).
10.35, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.50, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.15 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ЕЩЕ ОДНА ЖИЗНЬ» (16+).
19.00 Т/с «ОДИНОЧКИ» (16+).
4.15 Давай разведемся! (16+).
5.05 6 кадров (16+).
6.05 Док. сериал «Предсказания: 2024» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
7.45 Мультфильм (6+).
8.15, 8.45, 16.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Секреты здоровья (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 11.50, 13.30, 14.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15 Новый день (12+).
12.20 Мистические истории (16+).
14.30, 15.30 Вернувшиеся (16+).
19.30 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+).
21.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ» (16+).
23.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+).
1.15 Х/ф «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ» (16+).
2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
5.45 Мультфильм (0+).



6.00 Большая страна (12+).
6.50 Коллеги (12+).
7.30 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение.
10.10 Т/с «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ» (12+).
12.00 Человек и судьба (12+).
15.10 Х/ф «ДНЕВНЫЕ ЗВЕЗДЫ» (12+).
16.40 Мультфильм (12+).
17.00 На приеме у главного врача (12+).
20.00 Календарь (12+).
20.30 Ректорат (12+).
21.10 Х/ф «ЧАЙКА» (12+).
22.50 Х/ф «ЦАРЬ» (16+).
0.45 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» (16+).
2.30 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» (16+).
4.05 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+).

СУББОТА, 20 ЯНВАРЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Наше все (0+).
11.05 ПроУют (0+).
12.15 Док. фильм «Василий Лановой. Другого такого нет!» (12+).
13.10 Х/ф «АННА КАРЕНИНА» (12+).
16.05, 18.20 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир (0+).
18.00 Вечерние новости.
19.15 Эксклюзив (16+).
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером (16+).
23.00 Закрытый показ (16+).
2.00 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж.

8.20 Местное время. Суббота.
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50 В кругу друзей.
12.50 Доктор Мясников (12+).
14.50 Парад юмора (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «МОРЕ. СОЛНЦЕ. СКЛИ-ФОВОВСКИЙ» (12+).
0.40 Т/с «ДОКТОР УЛИТКА» (12+).
4.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА» (16+).



7.30 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Основано на реальных событиях (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион (16+).
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Алексей Белов с квинтетом «Глобалис» (16+).
2.20 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).
4.40 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКОЕ БРАТСТВО» (16+).



6.30 Библейский сюжет.
7.05 Мультфильм.
8.05, 8.25, 8.45, 9.05, 9.25, 9.45 Т/с «ПОРУС» (16+).
10.05 Дом ученых.
10.35 Х/ф «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН» (0+).
11.55 Док. фильм «Владлен Давыдов. Ни о чем не жалею...».
12.40 Истории города N: «Туапсе».
13.20 Черные дыры. Белые пятна.
14.00, 1.55 Док. фильм «Страх в саванне».
15.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
16.25 Нобелевские победы российской науки: «Жорес Алферов».
17.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+).
18.35 Линия жизни.
19.30 Новости культуры.
19.45 Первые в мире.
20.00 Х/ф «РЫЦАРЬ ДОН КИХОТ» (18+).
22.00 Агора.
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»: «Юрий Лоза, Екатерина Мочалова и Андрей Иванов».
0.05 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» (16+).
2.50 М/ф «Рождественская звезда».



7.00, 8.00, 9.00, 10.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).

18.00, 19.30 Экстрасенсы (16+).
21.00 Конфетка (16+).
22.30, 0.00 Женский стендап (16+).
23.00 Женский стендап (18+).
1.00, 1.55, 5.05, 5.50, 6.40 Импровизация (16+).
2.40 Я тебе не верю (16+).
3.30, 4.15 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00, 5.50 Ералаш (0+).
7.00, 5.05 Мультфильм (0+).
7.30, 11.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
9.00, 9.30 Просто кухня (12+).
10.00, 10.30 Уральские умельцы (16+).
11.40 М/ф «Чинк: Хвостатый детектив» (6+).
13.20 Х/ф «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО» (12+).
15.15 Х/ф «ДРУГ В ОКЕАНЕ» (12+).
17.20 М/ф «Приключения аргонатов» (6+).
19.20 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (16+).
21.15 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (16+).
23.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» (18+).
1.05 Х/ф «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» (16+).
3.10 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.45 6 кадров (16+).



5.20 Т/с «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ» (12+).
8.20 Православная энциклопедия (6+).
8.50 Х/ф «ИНТРИГАНКИ» (12+).
10.40 Мифы о еде: «Холестерин» (16+).
11.30, 14.30, 23.20 События.
11.45 Смешите меня семеро (16+).
12.50 Легенды эстрады: «Не стреляйте в пародиста!» (12+).
13.40, 14.45 Т/с «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (12+).
17.30 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» (12+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.05 Право знать! (16+).
23.30 Тайная комната: «Майкл Джексон» (16+).
0.15 Док. фильм «Первые лица. Смертельная скорость» (16+).
0.50 Специальный репортаж (16+).
1.20 Хватит слухов! (16+).
1.45 Док. фильм «Звезды против хирургов» (16+).
2.25 Док. фильм «Позор ради славы» (16+).
3.05 Док. фильм «Звездные обиды» (16+).
3.45 Док. фильм «Дети против звездных родителей» (16+).
4.25 Док. фильм «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (12+).
5.05 Петровка, 38 (16+).
5.20 Док. фильм «Ольга Аросева. Расплата за успех» (12+).



5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.20, 8.10, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.10, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.45, 18.40, 19.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).
9.00 Страна Советов (16+).
20.40, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «СПЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 3.00, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Израэль Адесанья против Шона Стрикленда (16+).
7.00, 9.30, 14.10, 19.15 Новости.
7.05, 11.50, 14.15, 16.55, 19.20, 22.30, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.
11.20 Что за спорт? (12+).
12.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
17.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция.
20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Лейпциг» – «Байер». Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Удинезе» – «Милан». Прямая трансляция.

1.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) – ЛКС (Липецк) (0+).
3.40 Лица страны. Алла Шишкина (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Документальный спецпроект (16+).
18.10 Засекреченные списки (16+).
20.00 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» (16+).
23.30 Х/ф «КРЕЙСЕР» (16+).
1.55 Х/ф «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» (18+).
3.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.00, 8.15 Утилизатор-3 (12+).
6.30, 8.50 Утилизатор-5 (16+).
7.00, 9.15 Утилизатор-6 (16+).
9.45, 3.15 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).



6.30 Док. сериал «Предсказания: 2024» (16+).
6.55 Т/с «ТОТ, КТО РЯДОМ» (16+).
11.05 Т/с «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» (16+).
15.00 Т/с «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+).
19.00 Т/с «ВОРОН» (16+).
23.30 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+).
2.50 6 кадров (16+).
3.30 Т/с «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ» (16+).



6.00, 10.00 Мультфильм (0+).
9.30 Вкусно с Ляисан (16+).
10.15 Мультфильм (6+).
12.00 Х/ф «КОРОЧЕ ГОВОРЯ» (16+).
14.00 Х/ф «МАЖОРЫ НА МЕЛИ» (16+).
16.00 Х/ф «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ» (16+).
18.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (16+).
20.30 Вы поете великолепно (16+).
22.00 Х/ф «ВОЗМЕЗДИЕ» (16+).
0.15 Х/ф «АНАТОМИЯ УБИЙСТВ» (18+).
2.00, 2.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
3.15, 4.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.45 Т/с «СНЫ» (16+).
5.30 Мультфильм (0+).



6.00 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА» (16+).
7.35, 16.15 Песня остается с человеком (12+).
7.50, 13.35 Большая страна (12+).
8.45 Мультфильм (12+).
9.00 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15 Отчий дом. Эстафетная палочка» (12+).
10.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» (12+).
11.55, 15.00, 19.00 Новости.
12.00 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» (12+).
14.30 Календарь (12+).
15.05 Док. сериал «Люди Арктики» (12+).
15.20 Великие шедевры строительства: «Лурд, огромный санктуарий» (12+).
16.30 Человек и судьба (12+).
17.00 Искусство анимации: «Федор Хитрук» (12+).
17.30, 2.15 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» (12+).
19.05 Очень личное: «Александр Каплан» (12+).
19.45 Вспомнить все (16+).
20.15 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+).
22.05 Х/ф «ПУЛИ НАД БРОДВЕЕМ» (16+).
23.40 Х/ф «МИШЕНЬ» (18+).
3.45 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21 ЯНВАРЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.05 Повара на колесах (12+).
12.15 Х/ф «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ» (16+).
15.10 Горячий лед. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам-2024. Прямой эфир (0+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Лучшее всех! (0+).
21.00 Время.
23.00 Т/с «КОНТЕЙНЕР» (16+).
0.50 Подкаст.Лаб (16+).



6.10, 1.30 Х/ф «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ» (12+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели.

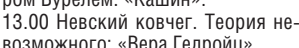
8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00 Вести.
12.00 Большие перемены.
13.00 Т/с «ЛЮБИТЬ ВРАГА» (12+).
17.00 Вести.
17.50 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



6.30 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... «Леонид Ярмольник» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницким (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Т/с «САРМАТ» (16+).
0.00 Звезды сошлись (16+).
1.35 Основано на реальных событиях (16+).
3.05 Т/с «ЖЕНА ПОЛИЦЕЙСКОГО» (16+).



6.30 Мультфильм.
7.40, 8.00, 8.20, 8.40, 9.00, 9.20 Т/с «ПОРУС» (16+).
9.40 Тайны старого чердака: «Средневековье».
10.10 Больше, чем любовь: «Борис Бабочкин и Екатерина Георгиева».
10.50 Х/ф «ЧАПАЕВ» (6+).
12.20 «Истории города N» с Пьером Бурелем: «Кашин».
13.00 Невский ковчег. Теория невозможного: «Вера Гедройц».
13.30 Док. сериал «Страна птиц: «Псковские лебеди».
14.10 Игра в бисер: «Антон Чехов. «Душечка».
14.50 Х/ф «ГОЛУБАЯ ГРАФИНЯ» (16+).
16.45 Пешком... «Москва. Марьяна Роща».
17.15 Док. фильм «Крестьянская история».
18.35 Романтика ромansa.
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+).
21.55 Праздничные фанфары. Концерт Хиблы Герзмава и лауреатов Международного конкурса вокалистов и концертмейстеров.
0.10 Х/ф «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+).
1.35 Искатели: «Исчезнувший архив Ломоносова».
2.20 Мультфильм.



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева. Прямая трансляция.
9.00, 9.30, 14.10, 18.55 Новости.
9.05, 11.55, 14.15, 19.00, 22.15, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция.
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
11.25 Что за спорт? (12+).
12.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) – «Динамо» (Узбекистан). Прямая трансляция.
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция.
19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Торпедо» – «Новая генерация». Прямая трансляция.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).

9.00, 10.00, 11.00 Однажды в России (16+).
11.30, 13.00, 14.30, 16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
17.30 Экстрасенсы. Реванш (16+).
19.00 Выжить в Самарканде (16+).
21.00 Лига городов. Дайджест (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).
0.05 Конфетка (16+).
1.20, 2.20 Импровизация. Команды (16+).
3.10, 4.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
4.50, 5.30, 6.15 Импровизация (16+).



6.00 Ералаш (0+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
8.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.30 Х/ф «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР. ВЕЛИКИЙ УРАГАН» (12+).
11.35 М/ф «Приключения аргонатов» (6+).
13.25 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+).
15.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (16+).
17.05 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (16+).
18.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (16+).
21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ» (16+).
23.15 Х/ф «ПОКЕРФЕЙС» (18+).
1.05 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (12+).
2.45 Т/с «ДЫЛДЫ» (16+).
4.40 6 кадров (16+).
5.05 Мультфильм (0+).
5.50 Ералаш (0+).



6.05 Т/с «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА» (12+).
9.05 Здоровый смысл (16+).
9.35 Х/ф «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (12+).
11.30 События.
11.45 Наша смешная жизнь (16+).
12.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ» (6+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Дорогие товарищи: «Первые леги СССР» (16+).
15.55 Русские тайны: «Экстрасенсы на службе КГБ» (16+).
16.40 Приговор: «Шабтай Калманович» (16+).
17.30 Т/с «КРЫЛЬЯ» (12+).
21.00 Т/с «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (12+).
0.20 События.
0.35 Петровка, 38 (16+).
0.45 Т/с «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» (12+).
3.35 Х/ф «ИНТРИГАНКИ» (12+).
5.05 Док. фильм «Роковой курс. Триумф и гибель» (16+).



5.00, 5.30, 6.20 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
7.15, 23.40 Х/ф «ПЕРЕХВАТ» (16+).
8.55, 9.50, 10.45, 11.45 Т/с «БАРСЫ» (16+).
12.45, 13.45, 14.45, 15.45, 16.45, 17.45, 18.45, 19.45, 20.40, 21.40, 22.40 Т/с «ЛЕНИНГРАД, 46» (16+).
1.20, 2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева. Прямая трансляция.
9.00, 9.30, 14.10, 18.55 Новости.
9.05, 11.55, 14.15, 19.00, 22.15, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция.
10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
11.25 Что за спорт? (12+).
12.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) – «Динамо» (Узбекистан). Прямая трансляция.
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Парг Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Локомотив» (Новосибирск). Прямая трансляция.
19.25 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Торпедо» – «Новая генерация». Прямая трансляция.

21.15 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикланд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева (16+).
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лечче» – «Ювентус». Прямая трансляция.
1.50 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Тюмень» – «Сиб-Транзит» (Новокузнецк) (0+).
3.40 Вы это видели (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «ПАРМА» (Пермский край) – «Енисей» (Красноярск) (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
9.30 Знаете ли вы, что... (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Неизвестная история (16+).
12.30 Новости (16+).
12.45 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+).
14.25 Х/ф «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО» (16+).
16.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» (16+).
18.30 Х/ф «ЛЬВИЦА» (16+).
20.30 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.00, 23.30 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
20.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).



6.30 Док. сериал «Предсказания: 2024» (16+).
7.20 Т/с «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?» (16+).
11.25 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).
19.00 Т/с «ВОРОН» (16+).
0.30 Т/с «ТОТ, КТО РЯДОМ» (16+).
3.45 Т/с «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2» (16+).



6.00, 8.30 Мультфильм (0+).
7.45 Секреты здоровья (16+).
8.00 Вкусно с Ляисан (16+).
10.45 Х/ф «МАЛАВИТА» (16+).
13.00 Х/ф «КИКБОКСЕР» (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
23.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (18+).
1.30 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЙ» (16+).
2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
4.15, 5.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
5.45 Мультфильм (0+).



6.00 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (12+).
7.20 Хроники общественного быта: «Водопровод» (12+).
7.35 От прав к возможностям (12+).
7.50 Большая страна (12+).
8.45 Мультфильм (12+).
9.00 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
11.10 Моя история: «Зинаида Драгункина» (12+).
11.50, 15.00, 19.00 Новости.
11.55 Х/ф «ЦИРК» (12+).
13.25 Конструкторы будущего. Рецепты от СКФУ» (12+).
13.40 Большая страна (12+).
14.30 Календарь (12+).
15.05 Док. сериал «Северный морской путь: «Чукотка» (12+).
15.35 Концерт композитора Сергея Войтенко (12+).
16.25 Свет и тени: «Уильям Шекспир» (16+).
17.00 Искусство анимации: «Федор Хитрук» (12+).
17.25 Х/ф «ВАЛЕНТИНА» (12+).
19.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (12+).
19.45 Х/ф «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ» (16+).
21.50 Х/ф «ВОСЕМЬ С ПОЛОВИНОЙ» (16+).
0.10 Х/ф «ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ» (16+).
2.00 Первая помощь (12+).
2.10 Х/ф «ПИКНИК У ВИСЯЧЕЙ СКАЛЫ» (16+).
4.00 Х/ф «ЦАРЬ» (16+).

Петельки жизни

Крошечные шапочки, жилеты, носочки и варежки-антицарапки, невесомые пледы, яркие игрушки-комфортеры... Более сорока комплектов вещей, связанных своими руками, передали в уходящем году заполярные мастерицы в Мурманский областной перинатальный центр для малышей, которые появились на свет раньше срока. Именно там, в отделении патологии новорожденных и недоношенных детей, выхаживают «торопыжек», рожденных с весом от 500 граммов. И большим подспорьем для врачей становится одежда, которую вяжут северянки из мурманского клуба «28 петель».

В Кольском Заполярье стартовал марафон по вязанию одежды для недоношенных детей

Вечерний Мурманск



Не просто число

Благотворительное движение «28 петель» появилось в нашей стране летом 2017 года и очень быстро стало разрастаться. В феврале 2018-го филиал клуба начал работать и в столице Кольского Заполярья. Основали его **Наталья Ермак** и **Дарья Попова**. Сегодня в роли координатора выступает одна из первых участниц клуба **Оксана Гавронова**.



Напомним, число 28 в названии клуба не случайно – именно столько петель требуется набрать на спицы для вывязывания резинки носочка для недоношенного малыша. При этом одежда для таких крошек выполняет не только согревающую, но и массажную функцию.

– Вещи для «торопыжек» вяжут исключительно из чистшерстяной пряжи, – объясняет Оксана Гавронова. – Причем в приоритете не мягкая, специально обработанная шерсть, а колкая. Она своими волокнами воздействует на рефлекторные зоны, благодаря чему улучшается кровоток. Это согревает малыша. Также легкий раздражающий эффект заставляет недоношенного ребенка двигаться, ведь такие карапузы, крепко заснув, образно говоря, могут «забыть», что им нужно дышать. Еще стопроцентная шерсть не плавится при обязательной обработке в высокотемпературном сухожаровом шкафу. Таким же свойством отличается и холлофайбер, потому наши игрушки-комфортеры мы набиваем именно этим наполнителем.

Игрушки в виде осьминогов, солнышек, морковок мастерицы также вяжут из натуральной пряжи, только хлопковой. В них главный элемент – это скрученные в спирали щуп



пальца, лучики и ботва. Давно замечено, что, держа в крошечных ладонях такие вязаные жгутики, «торопыжки» быстро успокаиваются, интуитивно принимая их за материнскую пуповину. Кстати, порой мамы даже некоторое время держат такие игрушки рядом со своим телом, чтобы они пропитались их запахом, и лишь затем кладут их в бокс к своим недоношенным малышам.

Вес имеет значение

Сейчас мурманский клуб «28 петель» объединяет 25 постоянных участниц из разных уголков региона.

– Я сама живу в Снежногорске, – говорит Оксана. – Есть девочки из Апатитов, Кировска, Североморска, Полярного. Но, несмотря на расстояние, мы регулярно встречаемся в мурманских кафе, чтобы вместе повязать, обменяться новыми идеями, да и просто поболтать, ведь за годы работы клуба мы все очень подружились. Всегда радужно предоставляют нам место для встречи и сотрудники Мурманской областной детско-юношеской библиотеки имени В. П. Махаевой. Кстати, последние два года мы охотно принимаем участие в их традиционной акции «Родился читателем!», приуроченной к Дню защиты детей. В рамках акции библиотекари посещают мам и малышей в роддомах и дарят им комплекты с полезными тематическими изданиями и памятками. Мы же готовим для «торопыжек» из

перинатального центра свои презенты и передаем их полными комплектами, которые, замечу, могут быть связаны руками сразу нескольких наших мастериц. Дело в том, что одни девочки больше любят вязать одежду, другим нравятся игрушки. У меня, например, быстро получаются пледы. А с ними у начинающих рукодельниц нередко возникают сложности. Ведь, вывязывая плед для недоношенного крохи, очень важно попасть в нужный размер и плотность. Вяжется такой плед из тончайшей шерстяной пряжи, и вес готового изделия со сторонами 50 x 50 или 60 x 70 сантиметров не должен превышать 100 граммов.

Важен каждый клубок

За все время существования мурманского клуба «28 петель» северянки передали в отделение патологии новорожденных и недоношенных детей Мурманского областного перинатального центра более 800 изделий. И уже сейчас идет коллективная работа над созданием очередной партии вещей и игрушек-комфортеров – в конце декабря в клубе стартовал очередной рождественский марафон.

– Вещи для «торопыжек» хоть и малюсенькие, но для их вязания требуется время, – отметила Оксана Гавронова. – Потому новогодние каникулы – отличный период для пополнения наших запасов.

А вот с шерстью и хлопком в клубе сей-

час сложилась напряженная ситуация. Последние несколько лет мастерицы вязали из спонсорской пряжи, которую им передавали неравнодушные северяне. Больше мотков нет.

– Мы не принимаем денежную помощь, у клуба нет отдельного счета в банке, – говорит моя собеседница. – Но всем, кто хочет приобщиться к нашему добродушному делу, мы помогаем советами в выборе пряжи. Передать ее для наших фей спиц и крючка можно, связавшись с координатором клуба или в одном мурманском магазине товаров для рукоделия на проспекте Ленина. Его владелица **Елена** давно дружит с клубом и всем, кто приобретает там пряжу для нас, даже делает скидку. Ну и, конечно, в мурманском клубе «28 петель» рады новым участницам, их опытные мастерицы учат всем особенностям вязания одежды для тех, кто слишком поспешил прийти в этот мир.

– Скольким недоношенным карапузам наша одежда помогла быстрее окрепнуть, считать сложно, – подытожила Оксана Гавронова. – Мамы таких крох довольно редко пишут нам благодарности. Но это и понятно, ведь рождение «торопыжки» – невероятный стресс, это период постоянной борьбы за его жизнь. Тут не до эпистолярных благодарностей. Да и потом, после выписки из отделения патологии, мало кому из родителей хочется вспоминать эти тяжелейшие испытания. Поэтому мы на мам не в обиде. А признательность их чувствуем сердцем.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото из личного архива
Оксаны ГАВРОНОВОЙ и клуба
«28 петель». Мурманск.



«Вечерка» писала»: Мурманск в январе

В очередной серии публикаций под традиционной рубрикой городской газеты «Вечерка» писала» мы продолжаем показывать панораму событий мурманской жизни в диапазоне 10 лет – с 1991 по 2001 год.

Сегодня мы напомним некоторые январские события прошлого. Ведь не зря говорят, что все новое – хорошо забытое старое, не так ли?

1991 год

Подарок не по карману

Сегодня закончат свой пятидневный вояж по квартирам мурманчан восемь Дедов Морозов и восемь Снегурочек из Бюро разнобытовых услуг объединения «Фотосервис». Всего же в эти праздники им надо было вручить около одной тысячи подарков. В мурманском Бюро разнобытовых услуг считают, что это очень мало. В прошлом году, например, новогодняя парочка вручила юным мурманчанам более полутора тысяч презентов. Уменьшение заказов естественно, ведь в магазинах детям сейчас даже хороших конфет не купишь, а кооперативный резиновый ежик за 35 рублей далеко не всем по карману.

1992 год

Карманы не рвутся

Во многих магазинах города найден выход из затруднительного положения, сложившегося из-за нехватки металлических денег в банках. Теперь разменной монетой часто служат талоны на общественный транспорт. Покупатели не ропщут: по крайней мере, у них перестали рваться карманы от тяжести мелочи.

Даешь развод!

Небывалый ажиотаж творился перед самым Новым годом у Мурманского загса. Горожане спешили развестись по дешевке – за сто рублей. Дело в том, что накануне прошел слух о том, будто с января оплата процедуры расторжения брака подскочит до тысячи целковых. Однако официальной информации об этом до сих пор нет.

1993 год

Встреча блокадников

В областном драмтеатре прошла встреча людей, переживших блокаду Ленинграда, которая ровно 50 лет назад была прорвана советскими солдатами. В Мурманске таких проживает 395 человек. Их тепло приветствовали председатель городского Совета народных депутатов Юрий Мясников и заместитель главы администрации города Лидия Гудина. Наиболее нуждающимся блокадникам вручены конверты с 500 рублями – деньги собраны депутатами и спонсорами. Затем читались стихи, были показаны сцены из спектаклей и собравшихся ждал шведский стол с кофе и бутербродами. В дежурившую возле театра на всякий случай скорую помощь обратились три блокадника, которые немного переволновались.

1994 год

Юбилей народного артиста

Театр Краснознаменного Северного флота торжественно отметит юбилей народного артиста России, старейшего артиста нашего края Алексея Федоровича Найчука. Дата солидная – пятьдесят лет творческой деятельности и семидесятилетие со дня рождения. В честь артиста в субботу в театре будет дано большое праздничное представление, во время которого Алексея Найчука поздравят актеры мурманских театров, представители творческих союзов, моряки Северного флота.



1995 год

Честных не прибавилось

Как сообщили «Вечерке» в мурманском муниципальном предприятии «Электротранспорт», в декабре прошлого года в городских троллейбусах контролеры оштрафовали 510 зайцев. Цифра небольшая, но, по мнению сотрудников «Электротранспорта», честных людей в Мурманске не прибавилось: просто теперь намного сложнее взять с зайцев штраф.

Упали цены на квартиры

По словам специалистов одной из мурманских фирм, торгующих недвижимостью, цены на квартиры в областном центре снизились на пять процентов. Это связано с тем, что желающих продать квартиры намного больше, чем покупателей. К примеру, однокомнатные квартиры сейчас стоят от 4,5 до 6 тысяч долларов. Двухкомнатную квартиру можно купить за 5–8 тысяч долларов, трехкомнатные квартиры стоят от восьми тысяч и выше.

1996 год

Выбили

Как сообщил председатель комитета по развитию социальной инфраструктуры администрации Мурманской области Сергей Агапитов, мурманчанам удалось выбить в Минфине 95 процентов денежных средств – а это порядка 50 миллиардов рублей – на выполнение региональной программы по переселению северян в края с более благоприятными климатическими условиями.

Страдают дети

По словам первого заместителя начальника управления образования администрации Мурманской области Людмилы Полозовой, мурманские дети на 36 процентов чаще, чем их сверстники в среднем по России, страдают инфекционными заболеваниями, в два раза – болезнями органов эндокринной системы и на 69 процентов – психическими расстройствами различной степени. Одна из основных причин такого положения кроме проживания в тяжелых климатических условиях – плохое питание наших ребят.

1997 год

Диета для школьников

В Мурманске состоялось совещание представителей городского отдела народного образования и руководителей комбинатов школьного питания. Педагоги предложили работникам общепита наряду с привычными обедами и завтраками ввести в школах щадящее диетическое питание. В нем нуждаются более пяти тысяч школьников, страдающих различными хроническими заболеваниями.

1998 год

Нас стало больше

В новогоднюю ночь в мурманских родильных домах № 1 и № 3 родились шесть малышей. Счастливых мамочек детишки поздравили пронзительным криком.

1999 год

Воры залезли в морг

Ночью в Мурманске неизвестные злоумышленники подобрали ключ к дверям морга городской больницы скорой медицинской помощи и похитили различного имущества на 10 тысяч рублей. Преступников пока найти не удалось.

Одни из лучших

За достижения в племенной работе совхоз «Полярная звезда» занесен в список лучших хозяйств России. Животноводы совхоза в минувшем году получили около 6,5 тысячи килограммов молока от каждой коровы. А в планах хозяйства – повысить удои до 10 тысяч килограммов молока.

2000 год

Родительские фантазии

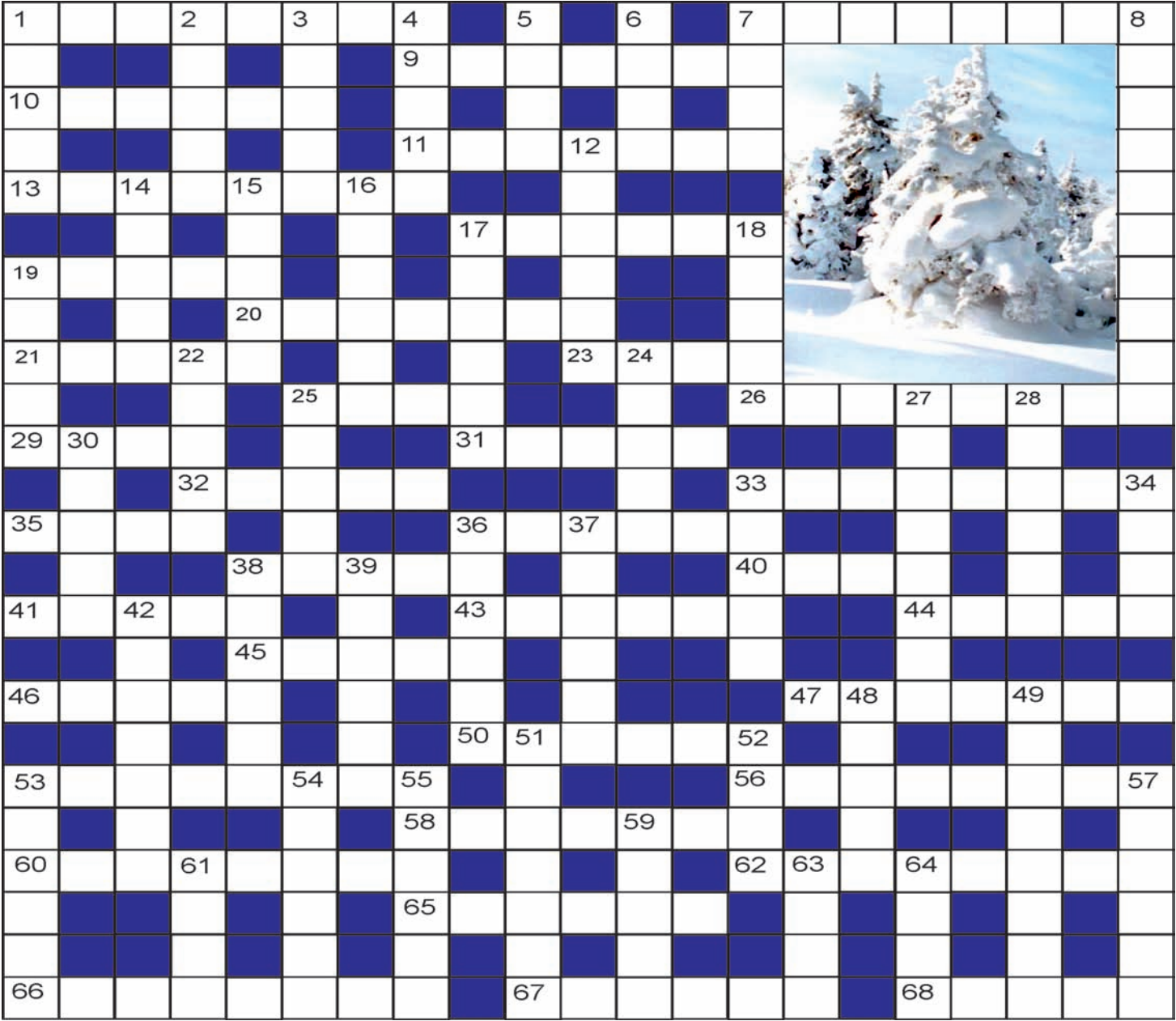
По наблюдениям работников Мурманского загса, при выборе имени для своего новорожденного многие горожане стали проявлять фантазию. К примеру, три года назад в Мурманске был бум на Полин. В регистрационном журнале списки девочек с этим именем занимали по нескольку страниц подряд. Год назад буквально каждый второй родитель называл сына Даниилом или Никитой (был случай, когда последнее имя с ударением на последнем слоге получила девочка). В минувшем году детям давали самые разнообразные имена, но самыми популярными были Дарья, Ксения и Илья.

2001 год

Зеленую красотку разберут весной

Главная городская елка простоит на площади Пять Углов в Мурманске до марта. Об этом сообщили в управлении жилищно-коммунального хозяйства администрации областного центра. Нашей зеленой красавице может повредить только значительное повышение температуры воздуха.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото из архива редакции.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Портовое устройство для перемещения грузов и поднятия якоря. 7. Ирина Муцуовна в нашей политике. 9. Литератор Василий, автор «Московской саги». 10. Безмолвие русалки в обмен на ноги. 11. Мощная монархическая страна. 13. Советский писатель Виктор с «Царь-рыбой» и «Последним поклоном». 17. Один из ста по Цельсию при кипении. 19. Японский стих, отделившийся от рэнга и танка. 20. Английский перекус из хлеба с начинкой, аналог нашего бутерброда. 21. Наименьшее количество энергии. 23. Имя режиссера Суриковой. 25. Индейская дама из вигвама. 26. Святой, покровитель влюбленных. 29. Овощи или мясо, что потушили кусочками. 31. Изгоняемые из организма вещества. 32. Процесс образования пещер и воронок. 33. Крепкий напиток, сваренный кофемашиной. 35. Голосистый плакса. 36. Он бывает дороже денег в поговорке. 38. Наметившееся изменение к лучшему. 40. Так называли темнокожего во времена Петра Великого. 41. Светильник в древнем замке. 43. Шелк из искусственных волокон, подаренный химиками советским модницам. 44. Лесная поляна, покрытая травами и мелкими кустарниками. 45. Возвышение в храме перед алтарем для чтения Евангелия и произнесения проповедей. 46. Крупногабаритный мужчина устрашающего вида. 47. Остров в щупальцах мафиозного «спрута». 50. Денежка в кошельке у кабульца. 53. Измеритель мощности в электроцепи. 56. Клоп и комар согласно своей «диете». 58. Многочисленный инструментальный ансамбль, что прячется в яме. 60. Старое название небольшого окопа. 62. Передовая сторожевая застава в ожидании нападения

противника. 65. Леонид, «босоногий мальчик» отечественной эстрады. 66. Столица Непала. 67. Республика с Луандой, граничащая с Намибией. 68. Судьба надоевшего фаворита, удаленного от двора.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Экипаж на лошадиной тяге, предшественник трамвая. 2. Малыш, что на месте не сидит и требует постоянного присмотра. 3. Мануфактурная продукция. 4. Степень яблочной зрелости. 5. Ворчливый слуга гоголевского Хлестакова. 6. Псевдоним солиста группы «Ленинград». 7. «Листва» деревца с шишками. 8. Гигант в созвездии Тельца. 12. Безрукавная шубка-накидка старых времен. 14. Норма оплаты за услугу или «вытянутая» порода собак. 15. Доктор из знаменитого произведения Гете, приятель Мефистофеля. 16. Хвойно-лапчатая роща, вырубаемая под Новый год. 17. Бездомный сорванец из «Отверженных», что жил в макете скульптуры слона. 18. И транспортировка бревен по воде, и союз нескольких металлов. 19. Взломщик компьютерной сети. 22. «Бездна премудрости» для Фонвизина. 24. Александр

Ответы на кроссворд, опубликованный 29 декабря

По горизонтали: 1. Наварра. 5. Бояре. 8. Разброд. 12. Санузел. 13. Завулон. 14. Океанолог. 15. Охламон. 17. Реквием. 19. Цикля. 21. Катакомбы. 24. Наместник. 27. Мути. 28. Бунгало. 29. Идиш. 30. Навка. 32. Регул. 34. Зима. 36. Баклага. 37. Оман. 39. Загс. 40. Фабра. 42. Внук. 44. Рабле. 46. Сапог. 49. Дунет. 50. Лейпциг. 52. Иерихон. 54. Радда. 56. Джина. 57. Ллойд. 58. Айоли. 60. Обида. 63. Вагон. 66. Памук. 68. Арека. 69. Копуша. 70. Коралл. 71. Мари. 72. Орки. 73. Виардо. 74. Брехт. 75. Навага.

По вертикали: 1. Насморк. 2. Винил. 3. Разум. 4. Аллоним. 5. Бубенцы. 6. Ясон. 7. Емельян. 8. Разгром. 9. Зевок. 10. Ралли. 11. Динамик. 16. Амадина. 18. Ветрило. 20. Книголюб. 22. Агути. 23. Бибабо. 25. Анорак. 26. Ивиса. 31. Висла. 33. Гарбо. 35. Магний. 38. Монарх. 39. Зоил. 40. Федора. 41. Астрал. 43. Корн. 44. Рецидив. 45. Баггинг. 47. Прикорм. 48. Городок. 51. Елей. 53. Обед. 55. Давление. 58. Альков. 59. Оляпка. 61. «Импала». 62. Амплуа. 64. Адамо. 65. Намиб. 66. Пашот. 67. Уткин.

в роли мента Казановы. 25. Группа антиобщественных элементов. 27. Житель Италии или Франции. 28. Тканая ленточка отделки. 30. Имя младшего из трех богатырей. 33. Муза, отвечающая за любовную поэзию. 34. Жесткий волосок на колосе злака. 36. Восточноафриканская страна по соседству с Танзанией. 37. Вещица, хранящая от несчастий. 38. Извилистый спуск горнолыжника. 39. Неестественное телодвижение. 42. Судоходство между портами одной страны. 48. Левый приток Невы. 49. «Птичий» элемент фигурного катания. 51. Своеобразное качество обрабатываемого материала. 52. Кушанье из рубленых овощей. 53. Сыграла Варвару в «Осеннем марафоне». 54. Поэт «золотой бревенчатой избы» родом из Константиново. 55. Певица с букетом горной лаванды. 57. Остроумное бичевание недостатков. 59. И разновидность оркестрового джаза, и боковой удар с дальнего расстояния в боксе. 61. Так звали Копеляна. 63. Фарфоровое китайское изделие для цветов или фруктов. 64. Блок со штабом в Брюсселе.

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются
по адресу:
ул. Шмидта, 17
Тел. 47-75-83.

Вечерний Мурманск

ПОЗДРАВЛЯЕМ

Дорогая Татьяна Степановна, поздравляем с юбилеем! Сегодня восемьдесят вам – ваш юбилей прекрасен. Вы так красивы до сих пор, ваш разум чист и ясен. Желаем женщине такой здоровья, сил побольше, благополучия в семье, жить на земле подольше. Пусть годы бегут и бегут – не беда, пусть рядом здоровье шагает всегда, пусть счастье, как птица, на крыльях летит, а сердце не знает тревог и обид.

С уважением и любовью
совет бывших несовершеннолетних
узников фашистских лагерей.

Вечерний Мурманск

Телефоны
отдела
рекламы:
23-70-17,
25-82-19.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

Дерев. гараж в любом районе.
Тел. 8-964-680-50-50.

Марки, значки, фарфор. статуэтки, открытки, елочные игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

РЕМОНТ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Холодильников, стиральных машин.
Тел. 8-921-735-23-45.

УСЛУГИ

Ветеринарный врач (вызов).
Тел.: +7-952-297-85-16, 22-65-49.

РЕМОНТ ТВ

Сегодня ремонт ТВ, СВЧ с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).



Мороз празднику не помеха

Праздничная программа развернулась в новогоднюю ночь в центре Мурманска. Горожан и гостей заполярной столицы поздравили Дед Мороз и Снегурочка. Заряд веселья и праздничного настроения добавили шоу-группа «Мимонот» и команда «Ифрит», которые подготовили для мурманчан танцевальную разминку и огненное шоу.

А 7 января мурманчане так же радостно отметили Рождество. На Семеновском озере для детей и взрослых были организованы игры, в которые играли еще в XVIII–XIX веках, рождественские колядования, выставка-ярмарка декоративно-прикладного творчества «Рождественский сюрприз», а также концерт (0+).

В Первомайском округе прошла развлекательная программа «Снежная битва» (0+). Мурманчане активно провели время на свежем воздухе, окунувшись в атмосферу народных зимних забав.

В Росляково прошли мастер-класс «Мастерская Деда Мороза», выставка-продажа «В мире сладостей», танцы, игры, конкурсы и театрализованное представление «Под чистым небом Рождества» (0+).

Ирина КАРЕЛИНА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО
и со страницы «ВКонтакте» Андрея ЧИБИСА.



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

– Даже сильные морозы не мешают мурманчанам активно проводить время в новогодние выходные. Кто-то катается на ватрушках, лыжах или коньках, а кто-то предпочитает прогулки по нашему красиво украшенному городу.

Всех, кто 5 января пришел на площадь Пять Углов, встречали ряженые. Они развлекали жителей и гостей столицы Кольского Заполярья песнями и танцами. Все желающие смогли поучаствовать в конкурсе колядок.

Так коллектив народного театра «Окрутники Мурманска» поздравил северян с предстоящим Рождеством.

Глава администрации города Мурманска
Юрий Сердечкин.

