



Стройка в хорошем темпе

Новое школьное здание, которое сейчас возводится на улице Советской, уже весной подключат к отоплению. На стройплощадке подрядчик уже выполнил работы по устройству фундаментов на блоках «А», «Б» и «В», изготовил металлокаркас для межэтажных перекрытий блока «В».

– В марте 2024 года планируем подключить здание к системе отопления, – сообщил исполняющий обязанности министра строительства Мурманской области **Алексей Грачиков**. – Продолжаются работы на блоках «А» и «Б». Там строители возводят кирпичные стены, перегородки и монтируют плиты перекрытия. В блоках специалисты установили лестничные марши, на первом этаже готовы бетонные полы. Приступили к штукатурным ра-

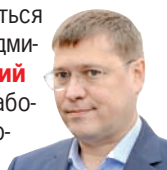
ботам, прокладке сетей электроснабжения внутри здания. В феврале 2024 года на блоке «В» планируют приступить к обшивке металлокаркаса сэндвич-панелями.

Как уже ранее сообщала «Вечерка», школа на улице Советской станет первой построенной в Мурманске почти за 30 лет. Проект реализуется в рамках национального проекта «Образование» и регионального плана «На Севере – жить!». После того как новое школьное здание будет введено в строй, уменьшится нагрузка на другие мурманские школы.

В здании на улице Советской все будет сделано для удобства учеников и педагогов. Здесь помимо прочего оборудуют зал хореографии и тренажерный зал. А на территории возле школы появятся площадки для волейбола, мини-футбола, баскетбола. На территории школы будут своя беговая дорожка и

яма для прыжков, а также площадка для проведения мероприятий.

– В школе смогут обучаться 500 ребят, – отметил глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Кабинеты и лабораторные будут оснащены современной техникой, которая позволит организовать качественный образовательный процесс. В новом учебном заведении будут обустроены несколько спортивных залов, актовый зал, оборудованный в том числе для маломобильных групп населения, библиотека и столовая, а территория возле школы будет благоустроена. Строительство планируем завершить в 2024 году.



Евгения ВОЛКОВА.
Фото предоставлено
администрацией города Мурманска.

В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

**Опора
на молодежь**



стр. 4

**Дороги оденут
в новый асфальт**



стр. 5

**Портреты
без подписей**



стр. 21

**Первое и лучшее
в Мурманске**



стр. 20

Администрация
города Мурманска



Юрий Сердечкин
глава администрации
города Мурманска



Газета
«Вечерний Мурманск»



**ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА**

На страже закона

Вечерний Мурманск

Сотрудники регионального Следственного управления Следственного комитета России и ветераны следствия отметили тринадцатую годовщину со дня образования Следственного комитета Российской Федерации. Профессионализм, упорство и самоотверженность в работе – вот секрет успеха мурманских следователей.



Впрочем, лучше любых слов о работе регионального Следственного управления говорят цифры. Например, раскрываемость убийств и фактов умышленного причинения тяжкого вреда здоровью превышает общероссийский уровень и составляет более 97 процентов.

По словам руководителя Следственного управления Следственного комитета России по Мурманской области **Андрея Ефремова**, деятельность службы позволила стопроцентно возместить ущерб от налоговых преступлений. За 13 лет работы ведомства в суд направлено 447 уголовных дел о коррупции, наложен арест на имуще-

ство обвиняемых на сумму более 300 миллионов рублей, в том числе находящееся в пользовании номинальных собственников и за пределами страны.

Также благодаря совместной работе Следственного управления и других правоохранительных органов ни одному человеку, совершившему преступление против детей, не удалось избежать наказания.

– Труд сотрудников Следственного управления помогает нашей стране создавать фундамент правового общества, который служит базой для счастливой жизни граждан, – подчеркнул губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**. – Нами движет

одна общая цель – исполнение законов нашей страны во имя безопасности наших жителей. И важно, что взаимодействие Следственного управления СК России и правительства Мурманской области в этом вопросе имеет значимые и положительные результаты. Горжусь, что в Мурманской области такая сильная команда следователей. Желаю удерживать эту высоко поставленную планку профессионализма. И конечно, помимо производственных успехов – счастья и благополучия!

К поздравлениям присоединился глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**.

– Работа следователя требует не только серьезной подготовки, но и большой личной ответственности. Региональное Следственное управление уже несколько лет входит в десятку лучших в России. Это только укрепляет репутацию запольного ведомства, в котором сотрудники и работники обеспечивающих подразделений изо дня в день доказывают свой профессионализм и верность долгу, – отметил Юрий Сердечкин. – При поддержке регионального Следственного управления в мурманском лицее № 2 более десяти лет ученики профильного кадетского класса изучают азы следственного дела, привыкают к дисциплине и готовятся к поступлению в ведомственные вузы страны. Уважаемые сотрудники Следственного управления Следственного комитета РФ по Мурманской области! Спасибо за тот огромный вклад, который вы вносите в защиту законных прав и интересов северян, обеспечение безопасности и стабильности в обществе и воспитание молодого поколения мурманчан. Желаю вам и вашим близким здоровья, счастья, благополучия и оптимизма!

Дарья ПРОКОПЕНКО.

Фото с сайта gov-murm.ru.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Почетная грамота губернатору

Командующий Северным флотом адмирал **Александр Моисеев** вручил губернатору **Андрею Чибису** Почетную грамоту от имени министра обороны генерала армии **Сергея Шойгу** за содействие в решении задач, возложенных на Вооруженные силы РФ.

– Для меня и всей команды правительства области большая честь быть рядом с Северным флотом и поддерживать наших бойцов, которые героически и самоотверженно защищают нашу землю. Гордимся нашими воинами-североморцами и мобилизованными ребятами. Мы делали и будем делать все, что в наших силах, чтобы поддерживать их, – сказал Андрей Чибис.

Александр Моисеев подчеркнул, что региональное правительство и лично глава региона активно содействуют в решении задач, которые стоят перед армией в рамках спецоперации.

Морская практика на теплоходе

Учащиеся детского морского центра «Океан» (ул. Юрия Гагарина, 21) – десятиклассники гимназии № 6 вернулись из первой в этом году морской практики на теплоходе «Клавдия Еланская». А вчера в ознакомительный рейс отправились ребята из кадетской школы города Мурманска. Об этом в своем Telegram-канале рассказал глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**. «Все они учатся в центре основам морского дела, – сообщил Юрий Сердечкин. – Во время рейса по маршруту Мурманск – Островной юные мурманчане под руководством опытных педагогов и экипажа знакомятся с обязанностями матроса, моториста и рулевого, работой механизмов и судовых устройств, видами судовых работ, участвуют в несении ходовой вахты».

Как работают КПП на границе?

Пограничное управление ФСБ России по Республике Карелия информирует, что на территории Мурманской области автомобильные пункты пропуска на границе с Финляндией и Норвегией функционируют в следующем режиме. Многосторонние автомобильные пункты пропуска в Финляндию «Салла» и «Лотта» работают ежедневно с 11.00 до 15.00 (по московскому времени). Многосторонний автомобильный пункт пропуска в Норвегию «Борисоглебск» работает ежедневно с 10.00 до 17.00 (по московскому времени).

При планировании заграничных поездок следует учитывать, что финляндская сторона в одностороннем порядке приостановила движение до 12 февраля в пяти пунктах пропуска, в том числе «Лотта» и «Салла», находящихся в нашем регионе.

Победил в хакатоне

Третьекурсник Института интеллектуальных систем и цифровых технологий МАУ **Денис Каравка** стал победителем хакатона «Лидеры цифровой трансформации». Этот всероссийский IT-конкурс для специалистов по разработке цифровых решений проходил в Якутии. Денис в составе межрегиональной команды занял первое место в решении задачи «Сервис для генерации персональных маркетинговых предложений». За победу команда получила приз – 250 000 рублей.

Игра для знатоков

24–25 февраля 2024 года в Мурманске состоится VI открытый турнир по интеллектуальным играм «Кубок Арктики». В основной программе фестиваля 72 вопроса игр «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг» для лучшей восьмерки команд по итогам первого дня и «Своя игра» для всех желающих. Подробная информация о регламенте, порядке подачи заявок, расписании будет опубликована 19 января в группе в «ВКонтакте» «Кубок Арктики». С этой же даты стартует прием заявок на турнир.

Снег и ветер

Утром и днем 19 января пройдет снег, температура воздуха –7...–12 градусов, местами до –17 градусов. 20 января на севере области ожидается сильный порывистый ветер, местами пройдет снег, температура воздуха днем –7...–12 градусов, местами до –18 градусов.

Деньги на бойлеры

Мурманск может получить дополнительные средства на замену бойлеров в ряде жилых домов города. Деньги на эти цели предполагается выделить из резервного фонда правительства Мурманской области.

Как сообщает региональное министерство строительства, в 2024 году минстрой ожидает выделения дополнительного финансирования на капитальный ремонт многоквартирных жилых домов. Из резервного фонда Кольского Заполярья 11,166 миллиона рублей будут направлены на замену водоподогревателей в шести домах Мурманска. Решение об этом было принято по итогам оперативного совещания с губернатором **Андреем Чибисом**. Проект соответствующего постановления правительства Мурманской области уже опубликован на портале «Открытый регион» (openregion.gov-murm.ru).

– Средства на эти работы в региональном бюджете на 2024 год не предусмотрены, – рассказал исполняющий обязанности министра строительства Мурманской области **Алексей Грачиков**. – Но, поскольку вопрос социально значимый, было решено заменить водоподогреватели в домах мурманчан в наступившем году.

Также Алексей Грачиков пояснил, что субсидия рассчитана, в частности, на строительно-монтажные работы. В проекте постановления сказано, что эксперты проведут оценку технического состояния домов, разработают проектную документацию и осуществят строительный контроль.



Деньги областному Фонду капремонта будут перечислены в рамках региональной госпрограммы «Комфортное жилье и городская среда» и национального проекта «Жилье и городская среда». В свою очередь, фонд до 20 января 2025 года должен будет представить в минстрой региона подробный отчет о целевом использовании выделенных средств.

Евгения ВОЛКОВА.

Фото с сайта gov-murm.ru.

Адресный подход



Главные выборы страны все ближе. Чуть меньше двух месяцев осталось до того, как россияне определят, кто займет высший государственный пост на ближайшие шесть лет. Получить ответы на вопросы о предстоящем голосовании на выборах Президента России можно будет не выходя из дома.

С 17 февраля по 7 марта в Мурманской области пройдет адресное информирование избирателей. Члены участковых избирательных комиссий (УИКов) придут к жителям, чтобы донести до них информацию, связанную с грядущими выборами. Эта работа будет проводиться в рамках проекта «ИнформУИК».

Как пояснили журналисту «Вечернего Мурманска» в Мурманской территориальной избирательной комиссии (Мурманской ТИК), члены УИКов проинформируют жителей о датах, времени, месте и формах проведения голосования. Также поквартирный обход позволит выявить жителей, которые нуждаются в том, чтобы им обеспечили голосование на дому. Кроме того, члены УИКов представят информацию о зарегистрированных кандидатах, а также уточнят сведения об избирателях.

Члены УИКов будут действовать исключительно в рамках своих полномочий. Так, они наделены правом информировать жителей о голосовании, разъяснять их возможности, а также уточнять необходимые сведения. При этом посещать жителей будут члены того УИКа, к которому относится конкретный дом. Именно эти люди в дни голосования будут работать на участке. Агитировать за кандидатов или спрашивать, за кого планирует голосовать человек, члены УИКов не имеют права.

Сведения, полученные от избирателей, будут обрабатываться с помо-

щью одноименного мобильного приложения «ИнформУИК», которое разработано специально для членов избирательных комиссий. Применение современных технологий поможет анализировать и систематизировать информацию, которую потом можно будет использовать при организации и проведении голосования. Это позволит реализовать право каждого избирателя выбрать для себя наиболее удобную дату и форму голосования.

С 17 февраля по 7 марта в Мурманской области пройдет адресное информирование избирателей. Эта работа будет проводиться в рамках проекта «ИнформУИК».

Главная цель поквартирного обхода – заблаговременно ответить на все вопросы, касающиеся голосования, и сформировать у жителей четкое представление о том, когда, где и как будут проходить выборы, а также донести до них всю информацию о широких возможностях избирателя. В частности, каждый северянин сможет выбрать удобный для себя избирательный участок в рамках механизма «Мобильный избиратель» или проголосовать дистанционно.

Визит членов УИКа не станет для жителей неожиданностью. Объявления о том, в какой конкретно день в их доме будет проходить адресное информирование, заранее разместят в общедоступных местах. Так у северян будет возможность спланировать свое время.

В Мурманской ТИК также рассказали, как жители смогут убедиться, что перед ними член УИК, задействованный в адресном информировании. Члены УИКов будут иметь при себе соответствующее удостоверение, а также специальный нагрудный знак отличия и бейдж с данными конкретного члена УИКа и номером телефона, по которому можно будет уточнить информацию.

Сейчас члены УИКов, задействованные в проекте, проходят специальное обучение, где разбирают ситуации, которые на практике могут возникнуть во время поквартирного обхода.

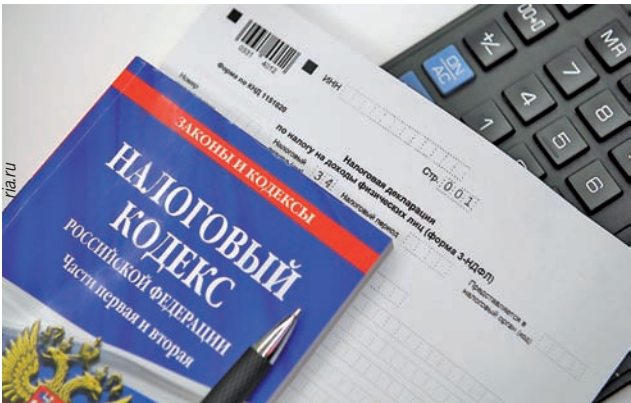
Напомним, в соответствии с решением Центризбиркома голосование на выборах Президента России будет проходить на протяжении трех дней – 15, 16 и 17 марта 2024 года. Возможность выбрать для голосования удобный день позволяет каждому воспользоваться своим конституционным правом.

Если у вас возникают вопросы, связанные с участием в выборах Президента России, обращайтесь в Мурманскую ТИК по адресу: город Мурманск, проспект Ленина, 75, подъезд № 3, 1-й этаж. Телефон (8152) 45-38-11, факс (8152) 45-47-12, электронная почта: mtik2003@yandex.ru. Актуальная информация также размещена на ресурсах murmansktik.ru и vk.com/murmansk_tik.

Елена ПЕТРОВА.



Страница Мурманской территориальной избирательной комиссии в социальной сети «ВКонтакте».



С этого года увеличивается социальный налоговый вычет. Освободить от подоходного налога можно будет уже не 120, а 150 тысяч рублей, потраченных на здоровье, страховку и учебу. Таким образом, максимальная сумма возврата вырастет с 15 600 до 19 500 рублей.

Воспользоваться налоговой льготой удастся тем, кто в 2024 году оплатит обучение, лечение, добровольное медицинское страхование, добровольное страхование жизни сроком от пяти лет или занятия спортом.

При этом расходы на образование детей рассчитываются по отдельному лимиту. Он вырастет с 50 до 110 тысяч

Социальный вычет

рублей на одного ребенка, а максимальная сумма, которую удастся вернуть, составит 14 300 рублей за каждого.

Новый размер вычета начнут применять к расходам 2024 года, то есть получить его на руки можно будет только в 2025 году. В этом году с расходов 2023 года можно по-прежнему получить социальный вычет со 120 тысяч рублей, максимум 15 600 рублей на руки.

Напомним, налоговый вычет могут получить только граждане России, которые платят НДФЛ. Если у человека нет официального источника дохода, с которого он платит налоги, то налоговый вычет ему не положен. Индивидуальные предприниматели (ИП) могут рассчитывать на вычет, только если они используют общий режим налогообложения. ИП, которые выбрали специальные налоговые режимы, вычет также не положен. Запросить налоговый вычет разрешается только по расходам за последние три года. Если человек, например, оплатил обучение или лечение пять лет назад, оформить возврат не получится.

Елена ГРИБОВА.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Вечерний Мурманск

Купи билет!

Как часто мы даем слово самим себе начать какое-нибудь дело! С понедельника, с первого числа, с нового года. В этом году любителям таких клятв не отвертеться от выполнения обещаний, ведь начало года, месяца и понедельник совпали. А такое бывает нечасто. С понедельника начался 2018-й, в следующий раз такое произойдет в 2029 году.

Но это только если мы говорим о григорианском календаре. А ведь есть еще восточный. Перед Новым годом нам настойчиво напоминали, что наступает год Зеленого Деревянного Дракона. Не иначе как для того, чтобы мы купили большое количество разнообразных игрушек-дракончиков и подарили их как можно большему числу своих знакомых. Бизнес – ничего личного. А между тем Год дракона еще и не наступил. Он впереди. Мы встретим его 10 февраля.

Представляю, с каким облегчением выдохнули те, кто привык давать обещания, но не привык их выполнять. Еще бы! И не понедельник, и не начало месяца, а по григорианскому исчислению так еще и не начало года.

Марк Твен как-то сказал: «Бросить курить легко. Я сам бросал раз сто».

Я из того большинства, которое дает себе обещания. И не только дает, но иногда честно пытается их выполнить. Лично я – худею. С 1 сентября 2022 года. Медленно, но верно. За 17 месяцев я похудел на 18 килограммов. Внешне я вроде бы и не сильно изменился, поскольку уж больно велик был груз накопленных килограммов. Но мне стало легче.

Безмолвным свидетелем моей борьбы является моя одежда. Кое-что стало великовато, а в кое-что я снова стал влезать. И ремни, ремни! В них приходится сверлить новые дырки. Это уже существенное и неоспоримое доказательство моих успехов.

Но особенно тешит самолюбие то, что у меня, как оказалось, есть сила воли. А то раньше говорил про себя: «Сила – есть, воля – есть, а вот силы воли нет».

Меня недавно спросили, как я отношусь к гороскопам. Причем ко всем сразу. И к зодиакальному, и к восточному, и к гороскопу друидов, и к цветочному, и так далее. Я сказал, что это всего лишь развлечение. А как иначе? Ведь дважды в мой год по восточному календарю я чуть не умер. В первый раз морально, а во второй раз – физически. Какие выводы прикажете мне делать?

Я прекрасно понимаю, что каждый из нас хотя бы раз читал свой гороскоп. Разговор не о том, верить ему или нет. Никого не хочу ни в чем убеждать или разубеждать. Сами разберетесь. Ведь по большому счету вера или неверие в гороскопы ничего не значит. Как ничего не значит и в целом вера в светлое будущее, если это всего лишь вера, не подкрепленная действием.

Есть такой анекдот. Один человек постоянно просил у Бога помочь выиграть в лотерею. Настойчиво просил, день за днем, месяц за месяцем. И наконец Всевышний не выдержал и ответил ему: «Дай мне хоть один шанс помочь тебе! Хотя бы купи лотерейный билет!».

Для того чтобы будущее было светлым и счастливым, надо что-то делать для этого самому. Каждый день, каждый час, каждую минуту. И держать слово. Даже данное только самому себе. А то так и проживешь, ни разу не купив лотерейного билета, и не дашь Богу шанса ответить на мольбы о выигрыше новой машины, квартиры, дачи и прочих материальных благ.

И дай вам Бог пораньше понять, что все вышеперечисленное вовсе не самое главное в жизни.

Андрей ПРИВАЛИХИН.

В понедельник глава региона **Андрей Чибис** объявил о старте опроса, результаты которого будут учтены при формировании мастер-плана Мурманской агломерации. Он создается в рамках программы по развитию опорных городов и населенных пунктов Арктики, имеющих для страны стратегическое значение.

Три агломерации

Напомним, в мае 2023 года на заседании рабочей группы по развитию Арктики Андрей Чибис предложил ввести понятие «опорные арктические города». Речь идет о стратегически важных населенных пунктах, господдержка которых будет осуществляться на системной основе.

Опора на молодежь

В опережающем темпе

Мастер-план – это основа всех документов территориального развития для эффективной реализации проектов. Разработка мастер-планов населенных пунктов Мурманской области основывается на опыте Дальневосточного федерального округа.

Напомним, на прошлой неделе в Хабаровске Президенту РФ представили комплексные планы развития 25 городов Дальневосточного федерального округа. Общий объем финансирования из федерального бюджета составляет около 2,2 триллиона рублей, прак-



По итогам визита в регион в июле Президент России **Владимир Путин** поручил федеральному правительству определить 16 опорных населенных пунктов Арктической зоны Российской Федерации (АЗРФ), для которых будут разработаны мастер-планы и комплексные планы долгосрочного социально-экономического развития до 2035 года.

Определение перечня опорных населенных пунктов АЗРФ позволит усилить социально-экономический каркас российской Арктики. Главной целью этой работы является ускоренное развитие всех регионов Крайнего Севера и повышение качества жизни северян. Так, на основе мастер-планов будут приняты необходимые решения по системному финансированию конкретных населенных пунктов из федерального бюджета, чтобы они развивались и становились привлекательнее для жизни на Крайнем Севере.

В перечень опорных городов Арктики вошли три агломерации Мурманской области: Мурманская, Кировско-Апатитская и Мончегорская с прилегающими территориями. В свою очередь, Мурманская агломерация включает город-герой Мурманск, ЗАТО Североморск и ближайшие к Мурманску населенные пункты Кольского района – город Кола, поселки городского типа Молочный, Кильдинстрой и Мурмаши, а также Зверосовхоз, Междуречье, Мишуково, Минькино, Тулома, железнодорожная станция Выходной и село Белокаменка.

тически столько же планируется привлечь внебюджетных средств.

По поручению Андрея Чибиса разработка мастер-планов начата в опережающем темпе. Уже собраны необходимые исходные данные и подготовлены аналитические материалы. Разработчики посетили территорию и приступили к формированию первых концепций развития. Финансирование данных работ осуществляется за счет средств ДОМ.РФ.

– Основные направления, на которых будет сосредоточено внимание: экономика, жилье и городская среда, социальная инфраструктура, общественный транспорт, инженерные системы, экология и другие социально-экономические составляющие жизни на территории Кольского Заполярья, – отметил глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Главная цель – сделать жизнь людей комфортнее.

Мастер-планы развития арктических городов должны быть готовы до 1 июля, а комплексные планы их социально-экономического развития – до 1 октября.

Важно мнение каждого

Непосредственное участие в определении образа будущего арктических городов принимают сами жители. Так, продолжается онлайн-опрос по Мурманской агломерации. Он направлен на сбор сценариев использования территории, потребностей и запросов людей.

– Призываю всех небезразлич-

ных активно участвовать в этой работе, чтобы мастер-планы агломераций были созданы с учетом сбора всех инициатив, – подчеркнул Андрей Чибис.

Анонимный опрос состоит из нескольких десятков вопросов, объединенных в такие блоки, как «Городская среда», «Транспорт», «Идентичность Мурманска и Мурманской области», «Экономика и благосостояние региона», «Возможности для самореализации в регионе», «Социальное самочувствие», и другие. Опрос занимает около пятнадцати минут. Он продлится до 31 января. Обобщенные результаты исследования, предложения и пожелания будут учтены при разработке мастер-плана. Жители, заинтересованные в последующих мероприятиях проекта, могут оставить свои контакты в конце анкеты. Ссылка на опрос размещена на портале «Наш Север».

Кроме того, запланированы и очные стратегические сессии с северянами, на которых можно внести свои предложения. Первая из них, с инициативной молодежью, прошла в понедельник в Штабе общественной поддержки – новом многофунк-

циональном пространстве, созданном для продуктивного диалога между представителями власти и экспертных сообществ, а также жителями областного центра. Провел сессию губернатор Мурманской области Андрей Чибис, который рассказал ее участникам об основных успехах, достигнутых регионом за последние несколько лет, а также о планах по его развитию.

Дельные предложения

Участниками первой стратегической сессии стали 40 представителей работающей молодежи и студентов высших и профессиональных образовательных учреждений Мурманской области. Активная молодежь была разделена на пять фокус-групп: «Туризм и индустрия гостеприимства», «Городская среда и благоустройство», «Транспортная инфраструктура современного города», «Промышленная отрасль как элемент городского пространства» и «Социальное пространство (социальные объекты) города мечты». Кураторами каждого блока стали руководители профильных министерств, вице-губернаторы и сенаторы. Каждая из групп должна была обсудить основные проблемы отраслей и сформулировать предложения о том, какими они должны стать.

– Предложения касались разных сфер жизни области: благоустройства, транспорта и дорог, туризма, социальной политики, – отметил Андрей Чибис. – Были интересные идеи, которые возьмем в обработку. Спасибо нашим креативным ребятам за ответственный и творческий

подход к созданию образа будущего Мурманской агломерации.

Губернатору Мурманской области и экспертам были предложены проекты по созданию площадок для занятия экстремальными видами спорта и нового общественного пространства, которое могло бы стать точкой притяжения для туристов.

Активисты из блока туризма высказали пожелание развивать в Мурманске промышленный туризм.

Участники фокус-группы блока транспортной инфраструктуры предложили установить в Мурманской области умные светофоры и продумать новые маршруты для общественного транспорта, а блока промышленности – создать центр аддитивных технологий, который позволит снизить в регионе дефицит деталей для судоремонта и строительных материалов.

Блоком культуры был предложен проект по развитию и популяризации общественных пространств «Сопки».

– Приятно, что по итогам вашей работы появился набор конкретных вещей, которые нужно брать и делать, – обратился к участникам встречи глава региона. – Есть среди них быстрореализуемые истории, а есть набор тяжелых тем, которые раскачают промышленность в регионе в целом. Я предлагаю создать систему, по которой эти команды смогут доработать свои предложения.

Итоги работы каждой фокус-группы будут включены в единую картину будущего города при создании мастер-плана по развитию Мурманской агломерации.

Елена ГРИБОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Ссылка на онлайн-опрос по Мурманской агломерации.

Дороги оденут в новый асфальт

В Мурманске в рамках президентского национального проекта «Безопасные качественные дороги» в 2024 году отремонтируют 27 дорожных участков. Дорожники будут трудиться во всех трех округах областного центра. Общая протяженность отремонтированных участков должна составить 15 километров.

Адресный перечень дорожных работ на наступивший год был составлен на основании обращений северян, а также по итогам выездных мероприятий при участии представителей министерства транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области, Общероссийского общественного движения «Народный фронт «За Россию» и представителей администрации города Мурманска, а также по результатам инструментальной диагностики дорожного полотна.

– В прошлом году благодаря национальному проекту в областном центре мы привели в порядок 18 участков автодорог общей протяженностью 14,3 км, – напомнил глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Участки, которые не вошли в нацпроект, удалось дополнительно отремонтировать при поддержке областного правительства в рамках плана «На Севере – жить!».

Итак, в 2024 году дорожные работы развернутся по всему городу.

В Октябрьском административном округе будут отремонтированы:

- улица Гвардейская (включая отдельные участки: проезд от улицы Гвардейской до дома № 15 на улице Радищева, проезд от дома № 11 до дома № 9 на улице Гвардейской, проезд от дома № 9а на улице Гвардейской до дома № 11 на улице Полярные Зори);
- улица Шмидта (от Хибинского переулка до улицы Академика Книповича);
- улица Кильдинская (от дома № 1 на улице Кильдинской до улицы Георгия Седова);
- улица Карла Либкнехта (от улицы Челюскинцев до проспекта Ленина);
- проезд от дома № 85 до дома № 93 на улице Старостина;
- улица Челюскинцев (от улицы Карла Либкнехта до Портового проезда);
- улица Профессора Сомова;
- улица Воровского (от проспекта Ленина до улицы Софьи Перовской);
- улица Папанина (в том числе проезд от улицы Папанина к дому № 47 на улице Папанина);
- улица Комсомольская (от проспекта Ленина до улицы Шмидта);
- улица Капитана Егорова (от проспекта Ленина до улицы Шмидта).



В Первомайском административном округе:

- улица Полярный Круг;
- улица Зои Космодемьянской (от дома № 34 на улице Зои Космодемьянской до дома № 108, корпус 2 на Кольском проспекте);
- улица Фестивальная (от улицы Подгорной до Индустриального колледжа, проезд от дома № 9 до дома № 25 на улице Фестивальной);



Вечерний Мурманск

В Ленинском административном округе:

- Водопроводный переулок;
- улица Шестой Комсомольской Батареи;
- проезд от дома № 7 в проезде Михаила Ивченко до дома № 28, корпус 1 на улице Алексея Хлобыстова;
- проспект Героев-североморцев (от Верхнеростинского шоссе до улицы Александра);
- улица Александра Невского (от проспекта Героев-североморцев до улицы Вице-адмирала Николаева);
- Нижнеростинское шоссе (от улицы Александра Невского до улицы Нахимова);
- улица Подстаницкого.

Жилой район Росляково:

- улица Приморская (проезд от дома № 5 на улице Приморской до дома № 9 на улице Заводской, проезд к дому № 8/1 на улице Приморской, проезд от дома № 6 до дома № 10 на улице Приморской);
- улица Советская (от дома № 1 на улице Заводской до дома № 6 на улице Советской).

Евгения ВОЛКОВА.
Фото из архива редакции и из Telegram-канала Юрия СЕРДЕЧКИНА.

18

участков автодорог

общей протяженностью 14,3 км привели в порядок в 2023 году в Мурманске по национальному проекту «Безопасные качественные дороги».

В 2024 году в адресный перечень дорожных работ в рамках нацпроекта включено 27 участков протяженностью 15 км.



К ТЕМЕ

От Никеля до Кандалакши

Как сообщает региональное министерство транспорта и дорожного хозяйства, в предстоящем дорожно-строительном сезоне 2024 года в Мурманской области продолжится дорожная кампания в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги», инициированного Президентом России **Владимиром Путиным**. Перечень автомобильных дорог регионального значения и искусственных сооружений на автомобильных дорогах общего пользования регионального или межмуниципального значения Мурманской области, подлежащих ремонту (капитальному ремонту, реконструкции), утвержден. Дорожная кампания-2024 будет включать в себя новые и переходящие объекты.

В нынешнем году продолжатся работы на четырех крупных переходящих объектах. Так, завершится реконструкция и капитальный ремонт автоподъезда к селу Териберка (км 10 – км 20, км 20 – км 35). Также будут завершены мероприятия по реконструкциям на мостовом переходе через реку Большая Печенга на 32-м км автомобильной дороги Никель – Приречный – а/д «Лотта» и на мосту через реку Канентъявр на 49-м км дороги Кола – Серебрянские ГЭС с подъездами.

В перечень региональных дорог, подлежащих ремонту в текущем году, вошли трассы Кандалакша – Полярные Зори, Кола – Мурмаши и Умба – Кандалакша. Запланирован ремонт выборочных участков общей протяженностью 12 км.

На 31-м км автомобильной дороги Кола – Серебрянские ГЭС установят автоматический пункт весогабаритного контроля. Он будет выполнять оперативное круглосуточное измерение весовых и габаритных параметров грузовых транспортных средств.

В перечне искусственных сооружений, подлежащих ремонту (капитальному ремонту, реконструкции), – мостовой переход через Кольский залив, где запланирован ремонт дорожного покрытия на всем протяжении моста.

Подрядные организации приступят к выполнению намеченных планов в строительном сезоне, ориентируясь на погодные условия.

Гонка от моря до моря

С **Дмитрием Мурашкиным**, тренером мурманской детско-юношеской спортивной школы № 7 по тайскому боксу и президентом федерации этого вида спорта в Мурманской области, мы знакомы давно. Я знал его как фаната (в хорошем смысле слова) единоборств и опытного тренера. И долгое время совершенно не подозревал о его увлечении легкой атлетикой. Точнее, ее экстремальной составляющей, поскольку Дмитрий предпочитает дистанции от полумарафона и больше. Но когда услышал про его участие в экстремальной гонке по Кавказу, решил, что о таком событии стоит рассказать читателям «Вечерки».

Дисциплина

Итак, в прошлом году Дмитрий Мурашкин попал на настоящий «Армагеддон». Он преодолел бегом 952 километра по горным дорогам Кавказского хребта, от Каспийского моря до Черного. 19 дней ежедневного бега, общая длина подъемов – 42 километра. И слово «Армагеддон» здесь не для красивого сравнения. Это официальное название самой протяженной в России беговой дистанции. В 2023 году эти соревнования впервые прошли в нашей стране. Всего на гонку заявилось 29 смельчаков, среди которых была одна девушка. Самому младшему – 32 года, а самому старшему перевалило за 60.

– Я давно увлекаюсь альпинизмом, – говорит Дмитрий. – Но в горы хожу летом. Зимой там уж больно холодно, да и основная моя работа тренера как раз приходится на зимний период. Так что в этот сезон времени особо отдыхать нет. Но альпинизм требует достаточно большой физической подготовки, особенно сердечно-сосудистой системы. С набором высоты содержание кислорода в воздухе падает, и именно на сердце ложится огромная нагрузка. И вот чтобы летом не тратить время на общефизические тренировки, а сразу приступить к горным, я начал заниматься бегом. Ну и лыжами еще, ведь зима в Мурманске долгая и снега много.

Бегом у нас занимаются многие, но Дмитрий выбрал достаточно необычную методику. Он не просто пробегает по утрам три – пять или даже 10 километров, а участвует в серьезных соревнованиях. На такой шаг мурманчанин пошел совершенно осознанно.

– Подготовка к любому старту очень дисциплинирует, – поясняет спортсмен. –



Например, в обычной ситуации твоё желание тренироваться может упереться в плохую погоду. Тебе вроде бы и надо выйти на пробежку, но на улице дождь, или снег, или ветер. А у нас в Мурманске все это может быть одновременно. И ты решаешь, что сегодня тренироваться не будешь, поскольку для этого есть вроде бы серьезный повод – ненастье. Но когда я знаю, что меня впереди ждет гонка, допустим, на 150 километров, то фактор погоды уже не является настолько важным. Ты просто должен выйти из теплой сухой квартиры и пробежать свою дистанцию. В противном случае потом, в самой гонке, это может неприятно аукнуться. Часто организаторы дают определенное время на преодоление дистанции. Если ты в него не уложился, то тебя дисквалифицируют.

Горная страсть

С причинами любви Дмитрия к бегу мы разобрались. Но в нашем расследовании возник новый «фигурант» – альпинизм. И тут оказалось, что именно преданность тайскому боксу и привела нашего героя в горы.

– Более двадцати лет назад я организо-



вал турнир «Вымпел», посвященный памяти российских воинов, погибших при исполнении служебного долга, – вспоминает Дмитрий. – Сегодня в нем уже принимают участие дети тех, кто когда-то здесь дрался на ринге. На турнир мы приглашали в качестве гостей как ветеранов Вооруженных сил, так и действующих военнослужащих. И как-то раз они меня позвали в Хибины. До этого я там ни разу не был, а про горные лыжи знал только, что они есть. Но было интересно. И я поехал. В Хибинах меня просто подняли на вершину горы, даже не на склон для начинающих, а на самую верхотуру. Инструктаж был суперкороткий: «Вот это называется палки, это лыжи, хочешь повернуть – делай так, а тормозить нужно так. Все, езжай». В принципе, мне понравилось, но гораздо большее впечатление на меня произвели горы. Ослепительно белый снег, вершины в тумане, яркое солнце. Красотища! И вот она-то покорила меня сразу. Захотелось бывать тут как можно чаще. Так и началась моя горная жизнь. А в 2016 году к ней присоединился бег.

Бег и не только

С тех пор Дмитрий пробежал немало тысяч километров. Малоизвестные ему когда-то Хибины сегодня знает так, что может сам водить туда экскурсии, в том числе и потому, что здесь регулярно проходят соревнования по горному бегу. Дистанции различные – от 10 километров до нескольких десятков. Довелось ему побегать и у наших соседей финнов. Там был один из труднейших на тот момент для него маршрутов длиной в 166 километров. А свой первый забег он провел в Мурманской области.

– Дело было в Североморске, дистанция 21 километр, то есть полумарафон, – вспоминает он. – Пробежал без особых проблем, но на следующий день болело все.

Но забег для Дмитрия – это не только покорение трудных километров. Если старт проходит в новом для него месте, он всегда старается ближе познакомиться с ним.

– Очень сильное впечатление на меня произвел Калининград, – рассказывает мурманчанин. – Это настоящий город-музей, город-крепость. Я посетил там несколько фортов, побывал в местном музее.

Рассказывать обо всех соревнованиях, в которых принимал участие Дмитрий, мы не можем, их было много. Но об «Армагеддоне» стоит поведать отдельно.

«Армагеддон»

Набегавшись за много лет на длинные и сверхдлинные дистанции, Дмитрий Мурашкин решил попробовать что-то не просто экстремальное, а, я бы даже сказал, выходящее за рамки этого понятия.

– У меня уже был опыт преодоления дистанций протяженностью более 300 километров. Так что, когда от организаторов «Армагеддона» последовало предложение участвовать, согласился, – рассказывает спортсмен. – Изначально маршрут был в 1200 километров, разделенных на 21 этап. Но так уж получилось, что организаторы по рекомендации МЧС убрали первый и последний этапы, поэтому дистанция сократилась до 952 километров.

А теперь представьте себе июнь в Махачкале. Жара, а надо бежать. Сложности начались сразу.

– Для любого бегуна очень важна обувь, – говорит Дмитрий. – Первый этап должен был быть горный. Поэтому я выбрал для





этого старые разношенные кроссовки, в которых лучше всего преодолевать подъем. При этом наш багаж организаторы уже отправили на промежуточную базу. И тут объявляют, что первого этапа не будет, мы идем по маршруту второго. А он, хоть проходил на высоте более 2000 метров, но был относительно ровным. Тактика бега такая: в гору ты идешь пешком, с горы или на ровном участке бежишь. И мне пришлось в обуви, предназначенной для подъема, бежать по равнине. В итоге получил огромную мозоль. Пришлось терпеть. Когда добрался до пункта жизни, стопа горела.

Поясним: пунктами жизни на «Армагеддоне» назывались места для ночлегов. Здесь можно было поспать, принять душ, поесть, привести в порядок амуницию. Ну и подлечиться, если необходимо. Оборудовались такие пункты, как правило, в местных клубах или спортшколах. Вот на таком пункте Дмитрию и оказали помощь, после чего он смог продолжить соревнования. Правда, темп передвижения пришлось снизить.

– Было немало сошедших с дистанции. Главные причины – неправильно выбранный темп или травмы, – рассказывает Дмитрий. – Например, один из сильнейших участников, лидер первых этапов, вынужден был сняться именно из-за того, что изначально взял очень высокий темп. Я же, как и большинство, за победой не гнался, для меня главным было пройти всю дистанцию.

Люди и звери

Помимо чисто спортивных трудностей имелись сложности и природные. Например, дикие животные. Маршрут проходил по малонаселенной местности, где зверью есть где разгуляться.

– Нас предупреждали о наличии медведей. Самих животных я не видел, но следов было много, – говорит мурманчанин. – Присутствие зверей ощущалось. Становилось не по себе, когда на пыльной дороге появлялись отпечатки маленьких и больших лап. То есть там перед нами проходила медведица с медвежонком. Однажды мы с товарищем в такой ситуации оказались. У него была с собой дудка болельщика, а у меня – свисток. Так и пошли – он дудит, я в свисток дую. В итоге свисток сломался. Тогда я взял жестяную банку, набросал в нее камней, получилась погремушка. В целом медведи не настроены на встречу с человеком, стараются не по-

падаться на глаза людям. Но что на уме у косякалопа, ты ведь не знаешь.

Помимо диких животных были и другие сложности. Следы военных действий были таблички «Мины». Домашний скот, который в тех краях пасется самостоятельно, иной раз на них подпрыгивает. Кроме этого после дождей мины порой вымываются из грунта. И тут бегунам важно строго соблюдать маршрут.

Шашлык в багажнике

Кавказское гостеприимство – отдельная тема. Бегуны всегда были готовы принять в аулах, накормить, обогреть, дать кров на ночь. Иногда спортсменов догоняли автомашины, водители которых, предлагали подвезти спортсменов. Бесплатно, разумеется.

– А однажды нас догнала машина, развернулась и перегородила дорогу, – вспоминает Дмитрий. – В том момент закралась мысль о возможном криминале. Но водитель вышел, открыл багажник. А там целый ресторан: шашлыки, фрукты, вино. В другой раз меня застал дождь, к тому же уже темно. И тут вижу свет. Подхожу и вижу домик небольшой. Захожу – никого. На столе сыр и хлеб. Небогато, но мне главное от непогоды было укрыться. До утра там и остался. Как потом понял, это была стоянка пастухов. Уходя, оставил хозяевам немного денег, что у меня с собой были.

Финиш

Так и проходили день за днем. Они были настолько похожи, что Дмитрий в одном из своих постов назвал происходящее Днем сурка. Бег – сон, бег – сон и так 19 дней подряд. Иногда поговоришь с попутчиком, коллегой и конкурентом одновременно. На пункте жизни поел, помылся и спать. А иногда и на еду сил не было.

– Когда до Красной поляны оставалось 80 километров, а она уже сравнительно недалеко от Сочи, стало известно, что последний этап отменяется, – говорит Дмитрий. – С одной стороны, это расстроило, хотелось финишировать прямо в Черное море, во всей экипировке в него окунуться. Но, с другой стороны, я уже устал и больше терпел, чем получал удовольствие. Так что притормозили нас вовремя.

Андрей КИРОШКО.
Фото из архива Дмитрия МУРАШКИНА.

Родные и любимые

Вечерний Мурманск



Семья из Полярных Зорь представит Мурманскую область на всероссийском форуме «Родные – Любимые». Об этом на встрече в региональном отделении партии «Единая Россия» сообщил глава регионального министерства труда и социального развития **Сергей Мякишев**.

Форум «Родные – Любимые» пройдет с 19 по 23 января в Москве на площадке Международной выставки «Россия» на ВДНХ.

– Этот год объявлен Годом семьи, – напомнил Сергей Мякишев. – Отсюда особая ответственность, которая ложится на министерство труда и социального развития Мурманской области и в части проведения всех мероприятий, которые являются традиционными, и в части наполнения каким-то новым содержанием. Самое главное, что семья должна оказаться в центре внимания всех уровней власти: муниципальной, региональной и федеральной. Семья – это главное действующее лицо 2024 года. Например, многодетная семья **Челпановских** из города Полярные Зори будет представлять Мурманскую область на всероссийском форуме «Родные – Любимые». Родители растят и воспитывают троих детей, папа трудится на Кольской атомной электростанции, мама работает в местном Доме культуры, очень активный дедушка. Плюс это не только многодетная, а еще и многопоколенная семья – новое слово, которое входит в оборот. То есть это многодетные семьи в нескольких поколениях. Они хранители традиций: у Челпановских по материнской линии – десять поколений жителей Терского берега.

Форум «Родные – Любимые» станет пространством для объединения династий со всей страны, для диалога поколений и совместного творчества детей и взрослых. Там будут представлены достижения отраслей и компаний через призму успехов семей, семейных традиций и ценностей. Участники проведут экскурсии по экспозициям своих регионов, расскажут о достижениях земляков и памятных местах своей малой родины, получат возможность проявить творческие способности и выступить на сцене семейным коллективом, смогут приготовить блюда по семейным рецептам и принять участие в межпоколенческой викторине. Кульминацией станет встреча с Президентом России, в ходе которой будет торжественно объявлено об открытии Года семьи.

– Верю, что 2024 год действительно станет Годом семьи во всех смыслах, – подчеркнул Сергей Мякишев. – Будет уделяться внимание и в мерах социальной поддержки, и во всех плоскостях повседневной жизни.

Юлия РОМАНОВА.
Фото предоставлены пресс-службой «Единой России».



ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ЯНВАРЯ

1

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» (16+).
22.45 Большая игра (16+).
23.55, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
17.30 60 минут (12+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.55 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).

ИТ

4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
0.45 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» (0+).
2.30 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ» (16+).

РОССИЯ R

6.30 Пешком... «Москва москов-рецейская».
7.00 Черные дыры. Белые пятна.
7.45 Роман в камне: «Вологда. Усадьба Брянчаниновых».
8.10 Невский ковчег. Теория невозможного: «Вера Гедройц».
8.40 Х/ф «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА» (6+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 Док. фильм «Борис Ливанов».
12.15 Забытое ремесло: «Повитуха».
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Влюбиться в Арктику: «Покорители Арктики. Первые шаги».
13.30 Х/ф «С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...» (12+).
15.00 2 Верник 2: «Леонид Ярмольник».
15.55 Агора.
17.15, 2.10 Музыка эпохи барокко. А. Вивальди. Дмитрий Синьковский и ансамбль «La Voce Strumentale».
18.05 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Сати. Нескучная классика...» с Елизаветой Мороз и Михаилом Мугинштейном.
21.30 Линия жизни: «Юбилей Ларисы Малеванной».
22.20 Х/ф «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ» (12+).
0.15, 0.35, 0.55 Т/с «ПОРУС» (16+).

ТВ

6.00 Настроение.
8.10 Большое кино: «Полосатый рейс» (12+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.45, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Горское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» (12+).
13.40 Мой герой: «Виктор Захарченко» (12+).
17.00 Актерские драмы: «Выжить в 90-е» (16+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
18.10 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» (12+).
22.40 Специальный репортаж: «Слово колдуну» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Тайная комната: «Майкл Джексон» (16+).
1.25 Док. фильм «Звездные фантазеры» (16+).
2.05 Хроники московского быта: «Театр больших интриг» (12+).
4.15 Большое кино: «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+).
4.45 Док. фильм «Вия Артмане. Генеральная притворщица» (12+).
5.20 Мой герой: «Виктор Захарченко» (12+).
3.50, 4.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).

НТ

7.00, 8.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Однажды в России (16+).
8.50 Выжить в Самарканде (16+).
20.00, 20.25 Т/с «ПОВЫШАЯ ГРАДУС» (16+).
21.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+).
22.25, 23.25 Комеди Клуб (16+).
0.25 Лига городов. Дайджест (16+).
1.55, 3.05, 5.30, 6.15 Импровизация (16+).
3.50, 4.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).

СТС

6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00 «Уральские пельмени». Смех-book (16+).
9.10 М/ф «Чинк: Хвостатый детектив» (6+).
10.55 Х/ф «МОЙ ДРУГ ДЕЛЬФИН ЭХО» (12+).
12.45 Т/с «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ» (16+).
19.30, 19.55, 20.15 Т/с «ПОЛИТЕХ» (16+).
20.40 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ: ИНТЕРНЭШНЛ» (16+).
23.00 Х/ф «СКАЙЛАЙН-2» (18+).
1.05 Кино в деталях (18+).
2.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
5.00 6 кадров (16+).

ТВ

6.00 Настроение.
8.10 Большое кино: «Полосатый рейс» (12+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.45, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Горское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СТОЛИЧНАЯ СПЛЕТНИЦА» (12+).
13.40 Мой герой: «Виктор Захарченко» (12+).
17.00 Актерские драмы: «Выжить в 90-е» (16+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
18.10 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ» (12+).
22.40 Специальный репортаж: «Слово колдуну» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Тайная комната: «Майкл Джексон» (16+).
1.25 Док. фильм «Звездные фантазеры» (16+).
2.05 Хроники московского быта: «Театр больших интриг» (12+).
4.15 Большое кино: «Свой среди чужих, чужой среди своих» (16+).
4.45 Док. фильм «Вия Артмане. Генеральная притворщица» (12+).
5.20 Мой герой: «Виктор Захарченко» (12+).

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.10, 7.00, 7.55, 9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
3.50 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
4.45 Т/с «БАРСЫ» (16+).

МАТЧ!

6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Все о главном (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35, 3.55 Новости.
7.05, 21.45 Все на матч! Прямой эфир.
10.05 Лица страны. Алла Шишкина (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25, 0.20 Еврофутбол. Обзор (6+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00 Что за спорт? (12+).
15.30 Громко. Прямой эфир.
16.30 Смешанные единоборства. UFC. Шон Стрикленд против Дрикуса Дю Плесси. Арнольд Аллен против Мовсара Евлоева (16+).
17.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Гомель» – «Зенит».
19.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА – «Динамо». Прямая трансляция.
22.40 Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко против Джессики Ай. Петр Ян против Джимми Риверы (16+).
1.30 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Спринт. Мужчины (0+).
2.50 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок России. Спринт. Женщины (0+).
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» – «Вердер» (6+).

4

5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ВЫМОГАТЕЛЬСТВО» (16+).
22.05 Водить по-русски (16+).
23.30 Документальный спецпроект (16+).
0.30 Х/ф «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+).

че!

6.00 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.10 Дорожные войны (16+).
10.00 Утилизатор (12+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-2 (12+).
11.30 Утилизатор-6 (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00, 21.00 Охотники (16+).
19.00 Решала (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.30 Невероятные истории (16+).

D

6.30, 5.45 6 кадров (16+).
6.35, 6.15 По делам несовершеннолетних (16+).
7.10 Давай разведемся! (16+).
8.10 Тест на отцовство (16+).
10.25, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.40, 0.35 Док. сериал «Порча» (16+).
12.45, 1.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.20, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.00, 0.00 Т/с «КРОТКАЯ» (12+).
13.55, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.30 Т/с «БЕСНА СВЕЛА НАС С УМА» (16+).

3

19.00 Т/с «СОЛОВЕЙКА» (16+).
2.50 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).
6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15, 16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
12.20, 4.45 Мистические истории (16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.30 Вы поете великолепно (16+).
1.00, 1.45 Т/с «РАННЯЯ ПАШКА» (16+).
2.30, 3.15 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
4.00 Т/с «СНЫ» (16+).

ОТР

6.00 Х/ф «ЦИРК» (12+).
7.30 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение.
10.10 Родительское собрание.
10.55 Коллеги (12+).
11.35 Отчий дом. Эстафетная палочка» (12+).
11.50, 5.20 За дело! Поговорим (12+).
15.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР» (12+).
16.35 Первая помощь (12+).
16.45 Новости Совета Федерации (12+).
17.00 Очень личное: «Владимир Шухов» (12+).
17.40 Конструкторы будущего. Рецензенты от СКФУ (12+).
20.00 Календарь (12+).
20.30, 21.20 Т/с «РИГОРИЙ Р.» (16+).
22.10 Х/ф «КРОТКАЯ» (12+).
23.20 Док. фильм «Сэлнджер» (16+).
1.20 Большая страна (12+).
2.15 ОТражение. Главное (12+).

Турагентство Cavia.ru

ТУРЫ в ТУРЦИЮ ЕГИПЕТ

ОАЭ Таиланд Мальдивы

ул. Лобова, 9

+7 815-222-26-15

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

16.01.2024 № 137

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 01.08.2013 № 1990 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Прием заявлений и постановка на учет многодетных семей в целях бесплатного предоставления в собственность земельных участков, находящихся в муниципальной собственности, и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена, на территории муниципального образования город Мурманск» (в ред. постановлений от 28.05.2014 № 1600, от 21.08.2015 № 2294, от 26.04.2016 № 1136, от 06.06.2017 № 1748, от 21.03.2019 № 1026, от 16.01.2020 № 58, от 01.09.2020 № 2037, от 27.04.2023 № 1548, от 22.08.2023 № 2958)

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 27.07.2010 № 210-ФЗ «Об организации предоставления государственных и муниципальных услуг», постановлением администрации города Мурманска от 26.02.2009 № 321 «О порядке разработки и утверждения административных регламентов предоставления муниципальных услуг в муниципальном образовании город Мурманск» постановляю:

- Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 01.08.2013 № 1990 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Прием заявлений и постановка на учет многодетных семей в целях бесплатного предоставления в собственность земельных участков, находящихся в муниципальной собственности, и земельных участков, государственная собственность на которые не разграничена, на территории муниципального образования город Мурманск» (в ред. постановлений от 28.05.2014 № 1600, от 21.08.2015 № 2294, от 26.04.2016 № 1136, от 06.06.2017 № 1748, от 21.03.2019 № 1026, от 16.01.2020 № 58, от 01.09.2020 № 2037, от 27.04.2023 № 1548, от 22.08.2023 № 2958) следующие изменения:
 - в абзаце первом пункта 1.2.2 подраздела 1.2 раздела 1 Регламента слова «и отсутствия в собственности членов многодетной семьи земельного участка, предназначенного для ведения личного подсобного хозяйства, ведения гражданами садоводства или огородничества для собственных нужд либо осуществления индивидуального жилищного строительства на территории Мурманской области» исключить.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
- Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.

Временно исполняющий полномочия главы администрации города Мурманска В. А. ДОЦНИК.

Стоимость одной ночи — 50%*

СЕГЕЖА

ГОСТИНИЧНЫЙ КОМПЛЕКС

- БАР
- Медвежий угол
- Wi-Fi
- Бильярд
- Сувениры
- Стоянка
- 55 номеров

hotelsegezha.ru

Мурманчанам – скидка!

Условия скидки уточните по телефонам.

г. Сегежа, ул. Лесокультурная, 4.

Тел. 8-921-800-30-50.

ВЫЕЗД В ГОРОД

* От суточной стоимости номера. При наличии номеров. Акция бессрочна.

Стоматологический кабинет

ул. Карла Маркса, 52, 1 этаж (в здании ГОБУЗ «МГП № 3»)

Тел.: 20-15-08, 8-950-891-40-23

Реал Дент

Широкий ассортимент услуг для решения любой проблемы полости рта:

- Осмотр и консультация
- Терапевтическая стоматология
- Хирургия и зубосберегающие операции
- Ортопедия - все виды протезирования в сжатые сроки
- Профессиональная гигиеническая чистка зубов
- Кабинетное отбеливание
- Имплантация

Диагностика и контроль качества лечения с помощью внутриротовой видеокамеры

Пн - пт: четные числа - 10.00 - 13.00, нечетные числа - 15.00 - 20.00.

realdent-51.ru • realdent51@mail.ru

ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ВТОРНИК, 23 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти
(16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» (16+).
22.50 Большая игра (16+).
0.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
(12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ» (16+).
0.55 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С
ОРКЕСТРОМ» (16+).
3.15 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва библио-
течная».
7.05, 15.15 Цинь Шихуанди, прави-
тель вечной империи: «Чудо объ-
единения».
7.55 Почерк эпохи: «Вера Комис-
саржевская. Она была – вся мятеж
и вся весна...».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРО-
ХОДНОМ ДВОРЕ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Но-
вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 XX век: «Знак судьбы.
Вера Давыдова», 1988 год».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00 Влюбиться в Арктику: «Арк-
тика – территория открытой».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.35 Игра в бисер: «Маргарет Мит-
челл. «Унесенные ветром».
16.00 Забытое ремесло: «Гончар».
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
с Елизаветой Мороз и Михаилом
Мугинштейном.
17.15 Док. сериал «Коллекция:
«Музей Сумайя (Мексика)»».
17.45 Музыка эпохи барокко. Пер-
селл-гала. Жан Тюбери и ансамбль
«La Fenice».
19.00 Почерк эпохи: «Александр
Ханжонков. В начале была...
пленка».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.25 Док. фильм «Вижу цель».
23.15 Дневник художника. Лето-
пись осажденного Ленинграда:
«Александр Траугот».
2.30 Роман в камне: «Вологда.
Усадьба Брянчаниновых».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОВЫШАЯ
ГРАДУС» (16+).

21.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ»
(16+).
22.35 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛО-
ДЕЕВ» (16+).
0.45 Х/ф «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО
СЛЕВИНА» (16+).
2.35, 3.20 Импровизация. Команды
(16+).
4.10, 4.55, 5.45 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
6.30 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
«ПОЛИТЕХ» (16+).
9.35 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
10.10 М/ф «От винта-2» (12+).
12.00 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+).
13.40 М/ф «Астробой» (12+).
15.35 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ: ИН-
ТЕРНЭШНЛ» (16+).
21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ»
(16+).
23.00 Х/ф «ЖИВОЕ» (18+).
1.00 Х/ф «ДЖЕТЛАГ» (16+).
2.55 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
5.05 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Иннокен-
тий Смокуновский. Простите, а вы
не псих?» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВ-
СКИЕ УБИЙСТВА. ВТОРОЕ ДЫХА-
НИЕ» (12+).
13.40, 5.25 Мой герой: «Инга Обо-
лдина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «СПЕЦЫ» (16+).
17.00 Актерские драмы: «Высокие,
высокие отношения!» (16+).
18.10 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-2»
(12+).
22.40 Закон и порядок (16+).
23.10 Док. фильм «Владимир То-
локонинок. Собачья жизнь» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Приговор: «Шабтай Калмано-
вич» (16+).
1.25 Хроники московского быта:
«Развод – это позор» (16+).
2.05 90-е: «Фанера» (16+).
4.15 Большое кино: «Карнавальная
ночь» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 5.50, 6.35, 7.20 Т/с «БАРСЫ»
(16+).
8.20 Страна советов (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
9.30, 10.30, 11.25, 12.35, 13.30,
14.00, 15.00, 16.00 Т/с «МЕНТОВ-
СКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40,
2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10, 2.05 Т/с «ВЕЛИКО-
ЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
1.15 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-4» (16+).
3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Что за спорт? (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35 Новости.
7.05, 15.00, 18.55, 21.45, 0.45 Все
на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репор-
таж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс. Ва-
силий Жилов против Джеймса
Тони. Бой за титул чемпиона мира
по версии IBF (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.40 Баскетбол. «Матч звезд АСБ
2024». Мужчины.
17.40 Док. фильм «Короли. Из
гетто к победе и золоту» (12+).
19.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. «Динамо» (Москва) – «Спар-
так» (Москва). Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Кубок португальской
лиги. Финал 4-х. 1/2 финала.
«Брага» – «Спортинг».
1.30 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок
России. Масс-старт. Мужчины (0+).

2.45 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок
России. Масс-старт. Женщины (0+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Волейбол. Чемпионат России.
Pari Суперлига. Мужчины. «Зенит»
(Санкт-Петербург) – «Нова» (Ново-
куйбышевск) (6+).



5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацион-
ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Засекреченные списки» (16+).
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ХИЩНИКИ» (16+).
21.55 Смотреть всем! (16+).
23.30 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИ-
ВОСТИ» (18+).



6.00, 4.30 Невероятные истории
(16+).
6.50 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.15 Дорожные войны (16+).
10.00, 11.30 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-2 (12+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-
ступление и наказание» (16+).



6.30, 6.05 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.15 Давай разведемся! (16+).
8.15 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.15 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.45, 0.30 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.55, 1.25 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.30, 1.50 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
14.05, 2.20 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ»
(16+).
19.00 Т/с «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ»
(16+).
2.45 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).
5.40 6 кадров (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот»
(6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15,
16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки
судьбы» (16+).
12.20, 4.45 Мистические истории
(16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники
за привидениями» (16+).
14.30 Кадони шоу (16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУ-
ХАРЬ» (16+).
23.30 Х/ф «ЗОИ» (18+).
1.45, 2.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА»
(16+).
3.15, 4.00 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).



6.00, 1.20 Большая страна (12+).
6.50 Очень личное (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10,
14.05, 18.20 ОТражение.
10.10, 11.00, 20.30, 21.20 Т/с «ГРИ-
ГОРИЙ Р.» (16+).
11.50 Мультфильм (0+).
12.00 Вспомнить все (16+).
15.10 Х/ф «КРОТКАЯ» (12+).
16.20 Док. фильм «Карл Булла –
Первый» (12+).
17.00 За дело! Поговорим (12+).
17.40 Отчий дом (12+).
22.10 Х/ф «СНЫ» (16+).
23.25 Док. фильм «Бергман» (16+).
2.15 ОТражение. Главное (12+).
5.20 За дело! (12+).

СРЕДА, 24 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-
мационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» (16+).
22.50 Большая игра (16+).
0.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

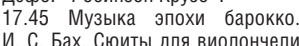
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ»
(12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ» (16+).
0.50 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С
ОРКЕСТРОМ» (16+).
3.05 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Тутаев пейзажный».
7.05, 15.15 Цинь Шихуанди, прави-
тель вечной империи: «Мавзолей
императора».
7.55 Почерк эпохи: «Александр
Ханжонков. В начале была...
пленка».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРО-
ХОДНОМ ДВОРЕ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Но-
вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.15 XX век: «Вас пригла-
шает Игорь Моисеев. Юбилейный
вечер», 1986 год».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Влюбиться в Арктику: «На
льдине, как на бригантине».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.30 Больше, чем любовь: «Ада
Якушева».
16.05 Линия жизни: «Галина Писа-
ренко».
17.15 Библейский сюжет: «Даниэль
Дефо. «Робинзон Крузо»».
17.45 Музыка эпохи барокко.
И. С. Бах. Сюиты для виолончели
соло. Солист Александр Князев.
19.00 Почерк эпохи: «Ильф и Пет-
ров. Незвестный Остап Бендер».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Док. фильм «Сердце. Душа.
Фуат».
21.30 Власть факта: «Древний Рим:
от республики к империи».
23.15 Дневник художника. Лето-
пись осажденного Ленинграда:
«Дмитрий Бучкин».
2.30 Роман в камне: «Феодосия.
Дача Стамболи».



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Битва роботов (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Но-
вости.
7.05, 15.30, 18.55, 21.45, 0.00 Все
на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс.
Костя Цзю против Бэна Таки. Бой
за титул абсолютного чемпиона
мира (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00, 1.00 Вид сверху (12+).
16.55 Футбол. Товарищеский матч.
«Зенит» (Россия) – «Чонбук»
(Корея). Прямая трансляция.
19.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. ЦСКА – «Динамо» (Минск).
Прямая трансляция.
21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4
финала. Прямая трансляция.
1.30 Матч! Парад (16+).
2.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига.
«Мешков Брест» (Белоруссия) –
«Пермские медведи» (Россия) (6+).



22.30 Х/ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (16+).
0.45 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛО-
ДЕЕВ» (16+).
2.35, 3.20 Импровизация. Команды
(16+).
4.05, 4.55 Шоу «Студия СОЮЗ»
(16+).
5.45, 6.30 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
«ПОЛИТЕХ» (16+).
9.35 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
10.00 М/ф «Ведьмина служба до-
ставки» (16+).
12.15 М/ф «Рыбка Поньо на утесе»
(16+).
14.20 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО
ПЕРИОДА» (6+).
16.05 Х/ф «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО
ПЕРИОДА: УТРАЧЕННАЯ ТАЙНА»
(12+).
21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2»
(16+).
22.45 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИ-
РОВ» (16+).
1.25 Х/ф «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!»
(16+).
3.05 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
4.35 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.40, 4.35 Док. фильм «Александр
Домогаров. Неудобный артист» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ЧИСТО МОСКОВ-
СКИЕ УБИЙСТВА. СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-
НЕС» (12+).
13.40, 5.25 Мой герой: «Олег Так-
таров» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «ИГРУШКА» (12+).
17.00 Актерские драмы: «Дело слу-
чая» (12+).
18.10 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3»
(12+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.10 Прощание: «Нина Русланова»
(16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Дорогие товарищи: «Первые
леди СССР» (16+).
1.25 Знак качества (16+).
2.05 Док. фильм «Письмо това-
рища Зиновьева» (12+).
4.15 Большое кино: «Полосатый
рейс» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 6.05, 6.55, 7.45, 8.45, 9.30,
10.15, 11.15, 12.20, 13.30, 13.55 Т/с
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
14.55, 16.00 Т/с «МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ-2» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40,
2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
4.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Битва роботов (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 16.50 Но-
вости.
7.05, 15.30, 18.55, 21.45, 0.00 Все
на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс.
Костя Цзю против Бэна Таки. Бой
за титул абсолютного чемпиона
мира (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00, 1.00 Вид сверху (12+).
16.55 Футбол. Товарищеский матч.
«Зенит» (Россия) – «Чонбук»
(Корея). Прямая трансляция.
19.25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. ЦСКА – «Динамо» (Минск).
Прямая трансляция.
21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4
финала. Прямая трансляция.
1.30 Матч! Парад (16+).
2.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига.
«Мешков Брест» (Белоруссия) –
«Пермские медведи» (Россия) (6+).

3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
МБА (Москва) – УНИКС (Казань)
(6+).



5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00, 15.00 Засекреченные списки»
(16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацион-
ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества
(16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «БЕГЛЕЦ» (16+).
22.20 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «КРУТЫЕ МЕРЫ» (18+).



6.00, 4.30 Невероятные истории (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
10.00, 11.30 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-5 (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-
ступление и наказание» (16+).



6.30, 6.05 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.15 Давай разведемся! (16+).
8.15 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.25 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.45, 0.35 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.55, 1.30 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
14.05, 2.25 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ»
(16+).
19.00 Т/с «СЛОВНО НЕ Б

ЧЕТВЕРГ, 25 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Цивилизации: «Россия» (12+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «БОЛЬШОЙ ДОМ» (16+).
22.50 Большая игра (16+).
0.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (12+).
23.25 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.05 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00, 0.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕ-
НИЕ» (16+).
0.50 Поздняков (16+).
1.05 Т/с «СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С
ОРКЕСТРОМ» (16+).
3.20 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва студенчес-
кая».
7.05, 15.20 Ангкор – земля богов:
«Расцвет империи».
7.55 Почерк эпохи: «Ильф и Пет-
ров. Известный Остап Бендер».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРО-
ХОДНОМ ДВОРЕ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Но-
вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 1.15 XX век: «Остановись,
мгновение. Александр Родченко»,
1984 год».
12.00 Док. фильм «Татьянин день».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00 Влюбиться в Арктику: «Арк-
тика. Жизнь на краю земли».
13.30, 13.50, 14.10, 0.15, 0.35, 0.55
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.35 Абсолютный слух.
16.10 2 Верник 2: «Сергей Чониш-
вили».
17.15 Пряничный домик: «Новоси-
бирские мастера».
17.45 Музыка эпохи барокко. И.-С.
Бах, Ж.-Б. Люлли и Ж.-Ф. Рамо. Го-
сударственный камерный оркестр
«Виртуозы Москвы».
19.00 Почерк эпохи: «Александр Ост-
ровский. Я и есть русский театр».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино: «Три тополя на
Плещихе». Опустела без тебя земля».
21.30 Энигма: «Бенджамин Зандер».
23.15 Дневник художника. Лето-
пись осажденного Ленинграда:
«Ярослав Николаев».
1.55 Музыка эпохи барокко. Ночь
королей: торжественный концерт
эпохи Людовика XIV. Жорди Са-
валь, оркестр «Гармония народов»
и Королевская капелла Каталонии.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00,
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30,
14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00,
16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,
19.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПОВЫШАЯ
ГРАДУС» (16+).

21.00 Т/с «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» (16+).
22.35 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» (16+).
1.40 Х/ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+).
3.25, 4.10 Импровизация. Команды
(16+).
5.00, 5.50 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
6.35 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
«ПОЛИТЕХ» (16+).
9.35 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
9.45 М/ф «От винта-2» (12+).
11.35 М/ф «Астробой» (12+).
13.25, 1.15 Х/ф «НА ГРЕБНЕ
ВОЛНЫ» (16+).
16.00 Х/ф «РОБОТ АРИ» (6+).
21.00 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (16+).
23.05 Х/ф «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ
ГОСПОДСТВО» (16+).
3.15 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
4.45 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «АКАДЕМИЯ» (12+).
10.40, 4.40 Док. фильм «Татьяна
Доронина. Одиночество королевы»
(16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «ЧИСТО МОСКОВ-
СКИЕ УБИЙСТВА. ОПАСНАЯ ПАР-
ТИЯ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Екатерина
Уфимцева» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ
СМЕРТЬ» (16+).
16.55 Актерские драмы: «Заклятые
друзья» (12+).
18.05 Т/с «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4»
(12+).
22.35 10 самых... «Брачные конт-
ракты звезд» (16+).
23.10 Легенды эстрады. Бешеные
деньги (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Русские тайны: «Экстрасенсы
на службе КГБ» (16+).
1.25 Док. фильм «Первые лица.
Смертельная скорость» (16+).
2.05 Док. фильм «Дворцовый пе-
реворот-1964» (12+).
4.15 Большое кино: «Я шагаю по
Москве» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.50 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»
(16+).
6.40, 7.40, 9.30, 9.40, 10.40, 11.40,
12.35, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2» (16+).
8.35 День ангела (0+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40,
2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25, 0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-6» (16+).
22.20, 23.10, 1.15, 2.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРО-
ВЕРКА» (16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.35 Новости.
7.05, 15.30, 18.55, 21.25, 0.00 Все
на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35, 3.35 Специальный ре-
портаж (12+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Профессиональный бокс.
Султан Ибрагимов против Рэя
Остина (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.00, 1.00 Большой хоккей (12+).
16.30 Смешанные единоборства.
UFC. Магомед Анкалаев против
Джонни Уокера (16+).
17.40 Док. фильм «Короли. Плоть
и кровь» (12+).
19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Зенит» – «Руна».
21.55 Футбол. Кубок Испании. 1/4
финала. Прямая трансляция.
1.30 Матч! Парад (16+).
2.00 Гандбол. СЕНА-Газпром
Лига. «СКА-Минск» – «Чеховские
медведи» (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
ЦСКА – «Пари Нижний Новгород»
(6+).



5.00, 18.00, 2.05 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00 Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества
(16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 2.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «Львица» (16+).
22.00 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» (18+).



6.00 Невероятные истории (16+).
7.00 Дорожные войны (16+).
10.00, 11.30 Утилизатор-6 (16+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-2 (12+).
12.00 Улетное видео (16+).
15.00 Антиматгия (16+).
19.00 Решала (16+).
21.00 Охотники (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-
ступление и наказание» (16+).
4.30 Невероятные истории (16+).



6.30, 6.05 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.15 Давай разведемся! (16+).
8.15 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.25 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.45, 0.35 Док. сериал «Порча» (16+).
12.55, 1.30 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
14.05, 2.25 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «СТО ДОРОГ» (16+).
19.00 Т/с «ВСЕ РАВНО ТЫ МОЯ» (16+).
2.50 Т/с «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ» (16+).
6.00 6 кадров (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
7.45 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+).
8.15, 8.45, 17.15, 17.45, 18.15, 19.00
Док. сериал «Слепая» (16+).
9.15 Хорошие новости (16+).
9.30, 10.00, 10.45, 15.30, 16.15,
16.45 Док. сериал «Гадалка» (16+).
11.15, 11.50 Док. сериал «Знаки
судьбы» (16+).
12.20, 4.30 Мистические истории
(16+).
13.30, 14.00 Док. сериал «Охотники
за привидениями» (16+).
14.30, 15.00 Док. сериал «Старец»
(16+).
19.30, 20.30, 21.30, 22.30 Т/с «ГЛУ-
ХАРЬ» (16+).
23.30 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ГЕРОЯ»
(16+).
1.30, 2.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА»
(16+).
3.00, 3.45 Т/с «ТРИНАДЦАТЬ» (16+).
5.15 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00, 1.20 Большая страна (12+).
6.50 Моя история: «Андрей Соко-
лов» (12+).
7.30, 20.00 Календарь (12+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 13.00,
14.00, 15.00, 18.00 Новости.
8.05, 8.35, 9.05, 9.35, 12.30, 13.10,
14.05, 18.20 ОТражение.
10.10, 11.00, 20.30, 21.20 Т/с «ГРИ-
ГОРИЙ Р.» (16+).
11.50 Мультфильм (12+).
12.00 Свет и тени: «Уильям Шек-
спир» (16+).
15.10 Х/ф «ЕДИНОЖДЫ СОЛГАВ»
(12+).
16.45 Док. фильм «Госпожа
Тундра» (16+).
17.00, 0.30 Ректорат (12+).
17.40 Конструкторы будущего. Мой
помощник – робот» (12+).
22.10 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК
ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+).
23.45 Док. фильм «Рассадник
науки и просвещения в России»
(12+).
1.10 Первая помощь (12+).
2.15 ОТражение. Главное (12+).
5.20 За дело! Поговорим (12+).

ПЯТНИЦА, 26 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00 Информацон-
ный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос (12+).
23.30 Матадор: «Эдуард Савенко в
поисках любви» (18+).
0.55 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести.
Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Судьба человека (12+).
16.30 Прямой эфир (16+).
21.30 Х/ф «ОДЕССА» (16+).
23.55 Х/ф «ДОРОГИЕ ТОВАРИЩИ!»
(16+).
1.55 XXII Торжественная церемония
вручения Национальной кинемато-
графической премии «Золотой
орей». Прямая трансляция.



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Се-
годня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ»
(16+).
0.00 Своя правда (16+).
1.50 Квартирный вопрос (0+).
2.40 Док. сериал Агентство скры-
тых камер (16+).
3.15 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва площадьная».
7.05, 15.15 Ангкор – земля богов:
«Трон империи».
7.55 Почерк эпохи: «Александр Ост-
ровский. Я и есть русский театр».
8.30 Жизнь и судьба.
8.50, 22.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК В ПРО-
ХОДНОМ ДВОРЕ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Но-
вости культуры.
10.20 Х/ф «НАСРЕДДИН В БУ-
ХАРЕ» (0+).
11.45 Забытое ремесло: «Гончар».
12.00 Док. фильм «Татьянин день».
12.45 Больше, чем любовь: «Сергей
Вавилов и Ольга Багриновская».
13.30, 13.50, 14.10 Т/с «ПОРУС»
(16+).
14.35 Власть факта: «Древний Рим:
от республики к империи».
16.00 Док. сериал «Первые в мире:
«Илья Муромец» Игоря Сикорского».
16.15 Энигма: «Бенджамин Зандер».
17.15 Письма из провинции: «Гвар-
дейск (Калининградская область)».
17.50 Музыка эпохи барокко. Ночь
королей: торжественный концерт
эпохи Людовика XIV. Жорди Са-
валь, оркестр «Гармония народов»
и Королевская капелла Каталонии.
18.45 Забытое ремесло: «Сваха».
19.00 Почерк эпохи: «Демьян Бед-
ный – бедный Демьян...».
19.45 Кино, которое было: «Стани-
слав Ростоцкий».
20.25, 1.55 Искатели: «Амазонки
Южного Урала».
21.15 Линия жизни: «Игорь Мир-
курбанов».
23.15 Дневник художника. Лето-
пись осажденного Ленинграда:
«Александр Харшак».
0.15 Х/ф «ВОРОБЕЙ» (12+).
2.40 Мультфильм.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).

18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00,
23.00 Комеди Клаб (16+).
0.00, 0.30 Галустян плюс (16+).
1.00, 1.55 Импровизация. Команды
(16+).
2.45, 3.30, 4.20 Шоу «Студия
СОЮЗ» (16+).
5.05, 5.55, 6.40 Импровизация
(16+).



6.00, 5.15 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00 Т/с «ПОЛИТЕХ» (16+).
9.35 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
13.50 Шоу «Уральские пельмени»
(16+).
23.00 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-
МОЧКИ-2» (18+).
1.00 Х/ф «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!»
(16+).
2.50 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
5.05 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.15, 11.50 Т/с «ЗАБЫТАЯ ЖЕН-
ЩИНА» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.30, 15.05 Т/с «ПЕРЕЛЕТНЫЕ
ПТИЦЫ» (12+).
14.50 Город новостей.
16.55 Актерские драмы: «Союз
рыжих» (16+).
18.10 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ»
(12+).
20.00 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» (12+).
22.00 В центре событий (16+).
23.00 Приют комедиантов (12+).
0.25 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА
ЗОРИНА» (0+).
1.55 Петровка, 38 (16+).
2.10 Т/с «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ» (12+).
5.05 Док. фильм «Николай Черка-
сов. Последний Дон Кихот» (16+).
5.45 Док. сериал «Прототипы:
«Остап Бендер» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.30, 10.25,
11.30 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-
2» (16+).
12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 15.55 Т/с
«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.55, 20.40 Т/с
«СЛЕД» (16+).
21.25, 22.20, 2.30, 3.05 Т/с «ВЕЛИ-
КОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.15 Они потрясли мир: «Мэрилин
Монро. Убийственная красота» (16+).
1.00 Они потрясли мир: «Лев Яшин.
Легенда номер 1» (16+).
1.45 Они потрясли мир: «Алек-
сандр Градский. Моя настоящая
любовь» (12+).
3.45, 4.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3»
(16+).



6.00, 14.25 Лига в лицах (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости.
7.05, 15.00, 0.00 Все на матч! Пря-
мой эфир.
10.05, 3.35 Небесная грация (0+).
10.25 Лучшие из лучших (12+).
11.25 Футбол. Еврокубки. Обзор
(6+).
12.35 Лица страны. Арсен Галстян
(12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.30 Смешанные единоборства.
Опе FC. Прямая трансляция.
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат
КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) –
ЦСКА. Прямая трансляция.
21.45 Смешанные единоборства.
АСА. Олег Борисов против Магомеда
Бибулатова. Прямая трансляция.
1.00 Битва роботов (12+).
1.30 Матч! Парад. Лучшие голы
(6+).
2.00 Гандбол. Кубок России. 1/4
финала. Женщины. «Ростов-Дон»
(Ростов-на-Дону) – «Звезда» (Зве-
нигород) (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ.
«Зенит» (Санкт-Петербург) –
«Руна» (Москва) (6+).



5.00, 18.00, 4.35 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
(16+).

9.00 Документальный спецпроект:
«Украина: битва дронов» (16+).
10.00 Засекреченные списки» (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00 Информационная программа
112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Засекреченные списки» (16+).
16.00 Информационная программа
112 (16+).
17.00 Главные тайны мира (16+).
19.00 Информационная программа
112 (16+).
20.00 Х/ф «КРЕЙСЕР» (16+).
22.30 Х/ф «ПЕРЛ-ХАРБОР» (16+).
1.55 Х/ф «ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ» (18+).
3.20 Х/ф «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА»
(16+).



6.00, 3.50 Невероятные истории
(16+).
6.50 Дорожные войны (16+).
10.00, 12.00, 13.30 Утилизатор (12+).
10.30 Утилизатор-3 (12+).
11.00 Утилизатор-2 (12+).
11.30 Утилизатор-6 (16+).
12.30, 14.00 Утилизатор-5 (16+).
13.00 Утилизатор-2 (12+).
14.30 Улетное видео (16+).
18.00 +100500 (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-
ступление и наказание» (16+).
4.40 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТИЕ» (16+).



6.30 По делам несовершеннолет-
них (16+).
7.30 Давай разведемся! (16+).
8.30 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Понять. Про-
стить» (16+).
12.00 Док. сериал «Порча» (16+).
13.05, 3.50 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.40, 4.15 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
14.15 Док. сериал «Голоса ушед-
ших душ» (16+).
14.50 Т/с «ОДИНОЧКИ» (16+).
19.00 Т/с «ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ»
(16+).
23.20 Т/с «ОДНО ТЕПЛОЕ СЛОВО»
(16+).
2.50 Док. сериал «П

СУББОТА, 27 ЯНВАРЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Непокоренные» (12+).
11.05, 12.15 Х/ф «БЛОКАДА: ЛУЖСКИЙ РУБЕЖ» (16+).
13.25 Х/ф «БЛОКАДА: ПУЛКОВСКИЙ МЕРИДИАН» (16+).
14.50 Х/ф «БЛОКАДА: ЛЕНИНГРАДСКИЙ МЕТРОНОМ» (16+).
16.45 Х/ф «БЛОКАДА: ОПЕРАЦИЯ «ИСКРА» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Своя колея (16+).
19.55 Кто хочет стать миллионером? (12+).
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером (16+).
23.25 Док. фильм «Блокадное рондо» (16+).
0.30 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж. * * *
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Доктор Мясников (12+).
12.35 Док. фильм «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда» (12+).
13.20 Т/с «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ» (12+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Концерт-Реквием к 80-летию полного освобождения Ленинграда от блокады. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга.
22.30 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» (6+).
0.05 Т/с «СВЕТЛАНА» (12+).
3.35 Х/ф «САМАЯ ЛЮБИМАЯ» (12+).



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Основано на реальных событиях (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Секрет на миллион: «Кай Метов» (16+).
23.25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+).
0.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
0.50 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Надежда Бабкина, театр «Русская песня» и группа «После 11» (16+).
2.15 Дачный ответ (0+).
3.05 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Даниэль Дефо. «Робинзон Крузо».
7.05, 2.25 Мультфильм.
8.40, 9.00, 9.20, 9.40, 10.00, 10.20 Т/с «ПОРУС» (16+).
10.40 Дом ученых: «Максим Никитин».
11.15 Х/ф «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА» (18+).
12.25 Док. фильм «Блокада. Искупление».
13.10 Черные дыры. Белые пятна.
13.50 Док. сериал «Первые в мире: «Юрий Кнорозов. Тайна рукописей майя».
14.10 Передвижники: «Архип Куинджи».
14.40, 1.30 Док. сериал «Страна птиц: «Совы. Дети ночи».
15.40 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
16.40 Оптимист: «Ксения Гемп. Гражданин Беломорья».
17.20 Д. Шостакович. Симфония № 7.
18.40 Док. фильм «Алиса Фрейндлих».

19.30 Новости культуры.
19.45 Док. фильм «Приравнены к хлебу».
20.30 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+).
22.00 Агора.
23.05 Док. фильм «Любовь за ключей проволокой».
23.45 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (0+).



7.00, 8.00, 9.00, 10.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
10.30, 12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Битва экстрасенсов (16+).
18.00, 19.30 Экстрасенсы. Реванш (16+).
21.00 Конфетка (16+).
22.30 Женский стендап (16+).
23.00 Женский стендап (18+).
0.00 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» (16+).
2.40, 3.30, 6.40 Импровизация (16+).
4.15, 5.05, 5.50 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00 Ералаш (16+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30, 10.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.00 Просто кухня (12+).
10.40 М/ф «Ведьмина служба доставки» (16+).
12.55 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (16+).
14.50 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (16+).
16.35 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (16+).
18.40 Х/ф «ГЕМИНИ» (16+).
21.00 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+).
23.05 Х/ф «АССАСИН: БИТВА МИРОВ» (16+).
1.40 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2» (18+).
3.15 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).
5.10 Ералаш (0+).



6.30 Х/ф «РОКОВОЕ SMS» (12+).
8.05 Православная энциклопедия (6+).
8.30 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (12+).
10.40 Мифы о еде: «Молоко» (16+).
11.30, 14.30, 23.20 События.
11.45 Смешите меня семеро (16+).
12.50, 5.10 Док. фильм «Кабачок» эпохи застоя» (16+).
13.35, 14.45 Т/с «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ» (16+).
17.20 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ» (16+).
21.00 Постскриптум (16+).
22.05 Право знать! (16+).
23.30 Док. фильм «Неизвестный Фидель Кастро» (16+).
0.10 Док. сериал «Советские мафии: «Город грехов» (16+).
0.50 Специальный репортаж: «Слово колдуна» (16+).
1.20 Хватит слухов! (16+).
1.45 Актерские драмы: «Выжить в 90-е» (16+).
2.25 Актерские драмы: «Высокие, высокие отношения!» (16+).
3.10 Актерские драмы: «Дело случая» (12+).
3.50 Актерские драмы: «Заклятые друзья» (12+).
4.30 Актерские драмы: «Союз рыжик» (16+).
5.50 Петровка, 38 (16+).



5.00, 5.05, 5.50, 6.30, 7.15, 8.10, 9.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.15, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.45, 18.40, 19.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).
9.00 Страна советов (16+).
20.25, 21.20, 22.15, 23.10 Т/с «СПЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 3.00, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. Karate Combat. Бенсон Хендерсон против Энтони Петтиса (16+).
7.00, 10.00, 15.45, 19.00 Новости.
7.05, 13.25, 15.50, 19.05, 22.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05 Мультфильм (0+).
10.25 Док. фильм «София и Софья – две медали» (12+).
11.40 Лыжные гонки. Матч ТВ Гонка звезд. Прямая трансляция.

13.55 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. КПРФ – «Синара». Прямая трансляция.
16.55 Футбол. Winline Зимняя серия игр. «Зенит» – «Урал». Прямая трансляция.
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Эмполи». Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Кубок португальской лиги. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция.
2.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Айнтрахт» (Франкфурт) – «Майнц» (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Вы это видели (12+).
5.00 Бокс. Vape Knuckle FC. Дональд Санчес против Ноа Каттера. Прямая трансляция.



5.00, 3.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Документальный спецпроект (16+).
18.15 Засекреченные списки (16+).
20.00 Х/ф «БРОСОК КОБРЫ» (16+).
22.05 Х/ф «G.I. JOE: БРОСОК КОБРЫ-2» (16+).
0.10 Х/ф «ПАССАЖИРЫ» (16+).
2.20 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» (18+).



6.00, 1.45 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
23.00 +100500 (18+).



6.30 Т/с «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» (16+).
8.45 Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА» (16+).
19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+).
22.50 Т/с «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (16+).
2.20 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
3.10 6 кадров (16+).
3.40 Т/с «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.00 М/ф «Творцы снов» (6+).
9.30 Вкусно с Ляйсан (16+).
10.00 Мультфильм (6+).
11.45 Х/ф «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ» (6+).
14.00 Х/ф «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА» (6+).
16.00, 17.15 Т/с «ЗОРРО» (16+).
18.15 Х/ф «ДЖОН УИК-3» (16+).
21.00 Вы поете великоленно (16+).
22.30 Х/ф «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ» (16+).
1.00 Х/ф «ЗОИ» (18+).
2.45, 3.30 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
4.15, 5.00 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00 Х/ф «ВАНЯ» (12+).
7.40, 17.00 Искусство анимации: «Гарри Бардин» (12+).
8.05, 13.40 Большая страна (12+).
9.00, 14.30 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15 «Отчий дом. Весь мир – театр» (12+).
10.30 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ» (16+).
12.25, 15.00, 19.00 Новости.
12.30 Х/ф «ТЕЩА» (16+).
15.05 Док. фильм «Люди Арктики» (12+).
15.20 Маршрут построен: «Путешествие по Алтаю» (12+).
15.50 Преодоление: «Владимир Шухов. Ажурный супромат» (12+).
16.30 Человек и судьба (12+).
17.25, 2.45 Х/ф «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ» (12+).
19.05 Док. фильм «Ленинград. Блокада. Жизнь» (12+).
19.20 Очень личное: «Александр Каплан» (12+).
20.00 Х/ф «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА» (12+).
21.30 Х/ф «ДУРАК» (16+).
23.25 Х/ф «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ» (12+).
0.55 Х/ф «БОЛЬВИЗЕР» (16+).
4.20 Х/ф «РУСАЛКА» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 28 ЯНВАРЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10, 0.50 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
10.15 Играем свадьбу! (12+).
11.05 Жизнь других (12+).
12.15 Повара на колесах (12+).
13.10 Видели видео? (0+).
14.00 Х/ф «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ» (12+).
16.55 Док. фильм «Леонид Ярмольник: Я – счастливчик! До сих пор...» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Лучшее всех! (0+).
21.00 Время.
23.00 Т/с «КОНТЕЙНЕР» (16+).



6.10 Х/ф «СИНДРОМ НЕДОСКА-ЗАННОСТИ» (12+).
ГТРК «МУРМАН»

8.00 Вести недели. * * *

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00 Вести.
11.35 Большие перемены.
12.35 Док. фильм «Блокада. День 901-й» (16+).
13.20 Т/с «СЕДЬМАЯ СИМФОНИЯ» (12+).
17.50 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин.
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.30 Ленинградская симфония на берегу Невы. К 80-летию исполнения в блокадном городе.



4.50 Т/с «УГРО» (16+).
6.30 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.20 Т/с «ХАМЕЛЕОН» (16+).
0.25 Звезды сошлись (16+).
2.00 Основано на реальных событиях (16+).
3.25 Т/с «ВЕРСИЯ» (16+).



6.30 Мультфильм.
7.45, 8.05, 8.25, 8.45, 9.05, 9.25 Т/с «ПОРУС» (16+).
9.40 Тайны старого чердака: «Ренессанс».
10.10 Острова: «Нонна Мордюкова».
10.50 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА» (0+).
12.40 «Истории города N» с Пьером Бурелем: «Себже».
13.20 Невский ковчег. Теория невозможного: «Матвей Фролов» (16+).
13.50, 1.20 Док. сериал «Страна птиц: «Розовая чайка».
14.35 Док. сериал «Элементы» с Ольгой Темериной: «Темперная живопись».
15.05 Игра в бисер: «Павел Бажов. Малахитовая шкатулка».
15.45 Х/ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТOK. УРАЛЬСКИЙ СКАЗ» (12+).
17.10 Пешком... «Москва. Сокол».
17.40 Линия жизни: «Юбилей Людмилы Поляковой».
18.35 Романтика романса.
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Х/ф «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО» (12+).
21.50 Шедевры мирового музыкального театра. Балет Л. Минкуса «Баядерка» в постановке Новосибирского государственного академического театра оперы и балета.

23.35 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+).
2.00 Искатели: «Тайна авдотьинского подземелья».
2.45 М/ф «Рождественская звезда».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00, 10.00, 11.00 Однажды в России (16+).
11.30, 13.00, 14.30 Битва экстрасенсов (16+).
16.00 Битва экстрасенсов. Финал (16+).
17.30 Экстрасенсы. Реванш (16+).
19.00 Выжить в Самарканде (16+).
21.00 Лига городов. Дайджест (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).
0.05 Конфетка (16+).
1.20, 2.20 Импровизация. Команды (16+).
3.10, 4.00 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
4.50, 5.30, 6.15 Импровизация (16+).



6.00 Ералаш (0+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30 Уральские умельцы (16+).
8.35 М/ф «Рыбка Поньо на утесе» (16+).
10.40 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ» (16+).
12.40 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2» (16+).
14.20 Х/ф «ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3» (16+).
16.25 Х/ф «МОНСТР-ТРАКИ» (6+).
18.35 Х/ф «БАМБЛБИ» (12+).
21.00 Х/ф «КОРОЛЬ НЕБА» (16+).
23.35 Х/ф «ВОСЕМЬ СОТЕН» (18+).
2.25 Т/с «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).
5.10 Ералаш (0+).



6.00 Х/ф «ИГРУШКА» (12+).
7.30 Х/ф «КОГДА ПОЗОВЕТ СМЕРТЬ» (16+).
9.10 Здоровый смысл (16+).
9.40 Х/ф «КРАСАВИЦА И ВОРЫ» (12+).
11.30, 0.30 События.
11.45 Людям на смех. Юмористический концерт (12+).
12.45 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (0+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Дорогие товарищи: «Девочки для министра» (16+).
15.55 Док. сериал «Охота на маньяка: «Дело мнимого слепого» (16+).
16.40 Дикие деньги: «Бари Алибасов» (16+).
17.30 Т/с «ТАЙНА ПОСЛЕДНЕЙ ГЛАВЫ» (12+).
21.15 Т/с «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ» (12+).
0.45 Петровка, 38 (16+).
0.55 Х/ф «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ» (12+).
2.35 Т/с «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ» (12+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00, 5.30, 3.55 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
6.20, 7.00, 7.55, 8.45 Т/с «ТАКАЯ ПОРОДА» (16+).
9.45, 11.15 Х/ф «ГЕНИЙ» (16+).
12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55, 18.55, 19.50, 20.50, 21.50 Т/с «ЛЕНИНГРАД 46» (16+).
22.45 Х/ф «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД» (12+).
0.40, 1.35, 2.25, 3.10 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3» (16+).



6.00 Бокс. Vape Knuckle FC. Дональд Санчес против Ноа Каттера. Прямая трансляция.
9.00, 10.00 Новости.
9.05, 13.05, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
10.05 Мультфильм (0+).
10.25 Док. фильм «Король ринга. Николай Королев» (12+).
11.40 Биатлон. Матч ТВ. Гонка звезд. Прямая трансляция.
13.00 Новости.
13.55 Футбол. Товарищеский матч. «Зенит» (Россия) – «Аль-Фатех» (Саудовская Аравия). Прямая трансляция.
15.55 Баскетбол. Фонбет. Кубок России. Женщины. Финал 4-х. Финал. Прямая трансляция.

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Зенит-Казань». Прямая трансляция.
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Наполи». Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» – «Интер». Прямая трансляция.
1.30 Что за спорт? (12+).
2.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) – «Автодор» (Саратов) (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Parig Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Динамо-Метар» (Челябинск) (6+).



5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
9.30 Знаете ли вы, что? (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Неизвестная история (16+).
12.45 Т/с «БАНДА «ЗИГ ЗАГ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).



6.00, 23.30 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
8.30, 10.0500 (16+).
23.00 +100500 (18+).



6.30 Т/с «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА» (16+).
6.45 Т/с «ПЛОХАЯ ДОЧЬ» (16+).
10.40, 2.10 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+).
19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+).
22.45 Т/с «ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ» (16+).
5.20 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
6.10 6 кадров (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
7.45 Секреты здоровья (16+).
8.00 Вкусно с Ляйсан (16+).
8.45, 9.15, 9.45, 10.15 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+).
10.45, 12.00 Т/с «ЗОРРО» (16+).
13.00 Х/ф «МУШКЕТЕР» (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.15, 20.15, 21.15, 22.15 Т/с «БРАТАНЫ» (16+).
23.15 Х/ф «ДЖОН УИК-3» (18+).
1.45 Х/ф «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ» (16+).
3.30, 4.15 Т/с «РАННЯЯ ПТАШКА» (16+).
4.45 Т/с «СНЫ» (16+).



6.00 Х/ф «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ» (12+).
7.20 От прав к возможностям (12+).
7.35, 17.00 Искусство анимации: «Гарри Бардин» (6+).
8.05 Большая страна (12+).
9.00, 14.30 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
11.10 Моя история: «Борис Щербаков» (12+).
11.55, 15.00, 19.00 Новости.
12.00 Х/ф «СЕРЕНАДА СОЛНЕЧНОЙ ДОЛИНЫ» (12+).
13.25 Конструкторы будущего. Ем полимер (12+).
13.40 Большая страна (12+).
15.05 Док. сериал «Северный морской путь: «Певек. Самый северный город России» (12+).
15.35 Музыка «Мосфильма» (12+).
16.30 Свет и тени: «Альфред Хичкок» (16+).
17.30 Х/ф «СМЕРТЬ НА ВЗЛЕТЕ» (12+).
19.05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (12+).
19.45 Х/ф «РУСАЛКА» (16+).
21.25 Х/ф «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА» (16+).
23.25 Х/ф «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА» (0+).
0.50 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РАЗ, КОГДА Я ВИДЕЛ ПАРИЖ» (16+).
2.45 Х/ф «ВЛАДИВОСТОК» (12+).
4.20 Х/ф «ТИХИЙ АМЕРИКАНЕЦ» (16+).

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

12.01.2024

№ 48

Об утверждении календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на 2024 год

В соответствии с пунктом 5 части 1 статьи 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пунктом 5 статьи 6 Закона Мурманской области от 27.12.2010 № 1297-01-ЗМО «О физической культуре и спорте в Мурманской области», постановлением администрации города Мурманска от 15.12.2022 № 4142 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на соответствующий календарный год» **постановляю:**

1. Утвердить календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на 2024 год согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Комитету по физической культуре, спорту и охране здоровья администрации города Мурманска (Бережный К. Н.) организовать и провести в 2024 году официальные физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия на территории муниципального образования город Мурманск.

3. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

4. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление с приложением.

5. Настоящее постановление вступает в силу с 01.01.2024.

6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.

Глава администрации города Мурманска

Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

Приложение к постановлению администрации города Мурманска от 12.01.2024 № 48

Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования город Мурманск на 2024 год

Сокращения, принятые в календарном плане:

- Авангард – муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард»;
- Стратегия – муниципальное автономное учреждение «Центр организационно-методического обеспечения физической культуры и спорта «Стратегия»;
- «Динамо» – Мурманское региональное отделение общественного объединения «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Динамо»;
- ДОСААФ – региональное отделение Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Мурманской области;
- СШ № 1 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска «Спортивная школа № 1 по спортивной гимнастике и спортивной акробатике»;
- СШ № 7 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска «Спортивная школа № 7 по боксу»;
- СШ № 14 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска «Спортивная школа № 14 по танцевальному спорту»;
- ДЮСШ № 19 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска «Детско-юношеская спортивная школа единоборств № 19»;
- КДЮСШ № 17 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска «Комплексная детско-юношеская спортивная школа № 17»;
- комитет – комитет по физической культуре, спорту и охране здоровья администрации города Мурманска;
- Лапландия – Государственное автономное негетиповое образовательное учреждение Мурманской области «Центр образования «Лапландия»;
- с/к – спортивный комплекс;
- СШ № 6 – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 6»;
- СШОР № 4 – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 4»;
- СШ № 12 – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 12»;
- СШ № 13 – муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа № 13»;
- УСДЦ – Государственное областное унитарное предприятие «Универсальный спортивно-досуговый центр»;
- федерация – местные спортивные федерации по видам спорта;
- МОСШ – Государственное областное бюджетное учреждение «Мурманская областная спортивная школа»;
- ДЮСШ № 11 – муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования г. Мурманска детско-юношеская спортивная школа № 11 по фитнес-аэробике и пауэрлифтингу;
- Северная звезда – конно-спортивный комплекс «Северная звезда», г. Кола.

1. Официальные физкультурные мероприятия

1.1. Официальные физкультурные мероприятия среди различных групп населения

№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Муниципальный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	по положению	по назначению	комитет, СШОР № 4
2	Участие сборной команды города Мурманска в международном юношеском турнире по самбо «Победа»	по положению	по назначению	комитет
3	Турнир по мини-футболу в рамках фестиваля национально-культурных объединений «Единение», посвященный Дню народного единства	по положению	по назначению	комитет, федерация
4	Спортивный праздник «Родной двор – родной город»	по положению	по назначению	комитет, Авангард
5	53-е массовые мероприятия «Лыжня зовет – 2024 год» (сезон 2023–2024 годов), 54-е массовые мероприятия «Лыжня зовет – 2025 год» (сезон 2024–2025 годов)	январь – апрель ноябрь-декабрь	с/к «Снежинка»	комитет, Стратегия
6	Соревнования города Мурманска по лыжным гонкам среди лиц старшей возрастной группы	январь – декабрь	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
7	Мероприятие по зимнему плаванию, посвященное празднованию Крещения Господня	январь	озеро Семеновское	комитет, Авангард
8	Турнир города Мурманска по настольному теннису среди лиц старшей возрастной группы, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	по назначению	комитет, федерация
9	Турнир города Мурманска по бильярду «Мурманский кий»	февраль	по назначению	комитет, федерация
10	Турнир города Мурманска по шахматам, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	шахматный клуб	комитет, федерация
11	Всероссийские массовые соревнования по конькобежному спорту «Лед надежды нашей»	февраль	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
12	Участие сборной команды города Мурманска в фестивале зимнего плавания «Кубок Большой Невы» (I этап фестиваля зимнего плавания Федерации зимнего плавания России)	февраль	город Санкт-Петербург	Комитет, федерация
13	Соревнования города Мурманска по мини-футболу среди лиц старшей возрастной группы	март – апрель	спортзалы города Мурманска	федерация
14	Турнир города Мурманска по бильярду, посвященный памяти почетного президента городской федерации бильярдного спорта Ю. Т. Яковца	апрель	по назначению	комитет, федерация

15	Муниципальный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	апрель	СШОР № 4	комитет
16	Турнир города Мурманска по бадминтону среди лиц старшей возрастной группы	май	по назначению	комитет, федерация
17	Соревнования города Мурманска по плаванию среди лиц старшей возрастной группы, посвященные Дню Победы	май	с/к «Авангард»	комитет, федерация
18	Турнир города Мурманска по русскому бильярду, посвященный Дню Победы	май	по назначению	комитет, федерация
19	64 легкоатлетическая эстафета по улицам города Мурманска памяти Героя Советского Союза А. Бредова	май	улицы города Мурманска	комитет, федерация
20	XXIX традиционный легкоатлетический пробег Мира для воспитанников дошкольных учреждений, посвященный Дню Победы	май	улицы города Мурманска	комитет
21	Спортивный праздник, посвященный Дню Победы	май	улицы города Мурманска	комитет
22	Турнир города Мурманска по шахматам, посвященный Дню Победы	май	шахматный клуб	комитет, федерация
23	Фестиваль фигурного катания на коньках, посвященный Дню Победы	май	крытый каток «Метеор»	комитет, СШ № 6
24	Заплыв в холодной воде «Мурманская весна-2024»	июнь	озеро Семеновское	комитет, федерация
25	Турнир города Мурманска по гольфу	июнь – сентябрь	стадион «Строитель»	комитет, федерация
26	Спортивный праздник, посвященный Дню молодежи	июнь	улицы города Мурманска	комитет, федерация
27	Спортивный праздник, посвященный Дню физкультурника	август	по назначению	комитет
28	Фестиваль спорта «Гольфстрим»	август – сентябрь	Кольский мост	комитет, Авангард
29	Турнир города Мурманска по шахматам, посвященный Дню города Мурманска	сентябрь – октябрь	шахматный клуб	комитет, федерация
30	XXIII турнир по футболу памяти экипажа АПЛ «Курск»	сентябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
31	Турнир по русскому бильярду, посвященный Дню города Мурманска	октябрь	по назначению	комитет, федерация
32	Заплыв в холодной воде, посвященный Дню города Мурманска	октябрь	озеро Семеновское	комитет, федерация
33	88 легкоатлетический пробег «Кола – Мурманск», посвященный Дню города Мурманска	октябрь	улицы города Мурманска	комитет, федерация
34	XXIX легкоатлетический пробег «Мой Мурманск» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений, посвященный Дню города Мурманска	октябрь	улицы города Мурманска	комитет, федерация
35	Спортивный праздник, посвященный Дню города Мурманска	октябрь	улицы города Мурманска	комитет
36	Фестиваль студентов города Мурманска	ноябрь	по назначению	комитет
37	Спартакиада по боулингу среди муниципальных служащих	ноябрь	боулинг-центр «Сфера»	комитет, федерация
38	Праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	декабрь	по назначению	комитет
39	Турнир города Мурманска по бильярду «Золотой диск»	декабрь	бильярдный клуб «Бристоль»	комитет, федерация

1.2. Официальные физкультурные мероприятия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Муниципальный этап фестиваля ГТО среди обучающихся профессиональных образовательных организаций	по положению	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО
2	Муниципальный этап фестиваля ГТО среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих	по положению	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО
3	Муниципальный этап зимнего фестиваля ГТО среди всех категорий населения города Мурманска	по положению	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО
4	Муниципальный этап фестиваля ГТО среди обучающихся образовательных организаций города Мурманска (2–7 ступени)	по положению	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО
5	Соревнования по многоборью ГТО среди всех обучающихся образовательных школ города Мурманска (2–7 ступени)	ноябрь	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО
6	Муниципальный этап фестиваля ГТО среди детей дошкольного возраста города Мурманска (1 ступень)	ноябрь	по назначению	комитет, центр тестирования ГТО

2. Официальные спортивные мероприятия

Авиамодельный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска в классе моделей S-4, S-6	январь	детский морской центр «ОКЕАН»	детский морской центр «ОКЕАН»
2	Чемпионат города Мурманска в классе моделей S-4, S-6	март	детский морской центр «ОКЕАН»	детский морской центр «ОКЕАН»

Альпинизм				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «класс – ледово-снежный, класс – высотно-технический»	январь – декабрь	по назначению	федерация
2	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «ледолазание»	февраль	по назначению	комитет, федерация
3	Первенство города Мурманска в дисциплине «ледолазание»	февраль	по назначению	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «класс – скальный»	июнь	по назначению	комитет, федерация

Бадминтон				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	январь	по назначению	федерация
2	Первенство города Мурманска	январь	по назначению	федерация
3	Соревнования города Мурманска	январь – февраль	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
4	Турнир города Мурманска	апрель – май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
5	Турнир города Мурманска	май	по назначению	комитет, федерация
6	Соревнования города Мурманска	октябрь – ноябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17

Баскетбол				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «баскетбол 3 х 3»	по положению	спортзалы города Мурманска	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска	по положению	спортзалы города Мурманска	комитет, федерация
3	Участие в областном турнире памяти братьев Александровых	по положению	по назначению	комитет, федерация
4	Участие в традиционном турнире «Кубок Заполярья»	по положению	по назначению	комитет, федерация

Биатлон				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	февраль	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
3	Соревнования за приз Заслуженного Мастера Спорта, двукратного серебряного призера Олимпийских Игр Валерия Кириенко	апрель – май	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «роллеры»	сентябрь	с/к «Долина Уюта»	федерация
5	Первенство города Мурманска в дисциплине «роллеры»	сентябрь	с/к «Долина Уюта»	федерация
6	Соревнования, посвященные открытию зимнего спортивного сезона	декабрь	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация

Бокс				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска, посвященное Дню защитника Отечества	февраль	СШ № 7	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	апрель	СШ № 7	комитет, федерация
3	Соревнования, посвященные памяти Героя Советского Союза А. Бредова и 80-летия разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье	ноябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска	ноябрь	по назначению	комитет, федерация
5	XXV юношеский турнир на приз Почетного председателя федерации бокса Мурманской области, Почетного гражданина города-героя Мурманска В. И. Горьчкина	ноябрь – декабрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация

Боулинг				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	февраль	боулинг-центр «Сфера»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль	боулинг-центр «Сфера»	комитет, федерация

Волейбол				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Турнир Мурманской любительской волейбольной лиги	январь – декабрь	спортзалы города Мурманска	федерация
2	Чемпионат города Мурманска	февраль – май	спортзалы города Мурманска	комитет, федерация
3	Участие в турнире среди команд городов-героев, посвященном 79 годовщине Победы в Великой Отечественной войне	апрель	город Минск	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «пляжный волейбол»	июнь – июль	Авангард	комитет, федерация
5	Участие в чемпионате Мурманской области	декабрь	по назначению	комитет, федерация

Восточное боевое единоборство				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Кубок города Мурманска	март	КДЮСШ № 17	федерация
2	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	март – апрель	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
3	Турнир города Мурманска, посвященный Дню пограничника	май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
4	Соревнования города Мурманска за приз «Динамо»	октябрь – ноябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
5	Первенство города Мурманска	октябрь	КДЮСШ № 17	федерация
6	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17

Гиревой спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Традиционный турнир «Богатырская сила» на приз Почетного гражданина города-героя Мурманска И. Я. Калошина	февраль	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация

Горнолыжный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска	февраль	с/к «Южный склон»	федерация

Дзюдо				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Турнир города Мурманска	январь	СШ № 13	СШ № 13
2	Первенство города Мурманска	февраль	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
3	Кубок города Мурманска «Смена»	март	по назначению	федерация
4	Турнир города Мурманска	март	СШ № 13	СШ № 13
5	Турнир города Мурманска «Юниор»	февраль	СШ № 13	СШ № 13
6	Турнир города Мурманска	март	СШ № 13	СШ № 13
7	Турнир города Мурманска	апрель	СШ № 13	СШ № 13
8	Турнир города Мурманска «Крепыш»	апрель	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19
9	Турнир города Мурманска	май	СШ № 13	СШ № 13
10	Турнир города Мурманска, посвященный Дню пограничника	май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
11	Турнир города Мурманска	сентябрь	СШ № 13	СШ № 13
12	Турнир города Мурманска «Смена»	октябрь	СШ № 13	СШ № 13
13	Турнир города Мурманска	октябрь	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19
14	Соревнования города Мурманска за приз «Динамо»	октябрь – ноябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
15	Турнир города Мурманска	ноябрь	СШ № 13	СШ № 13
16	Турнир города Мурманска «Смена»	декабрь	СШ № 13	СШ № 13
17	Турнир города Мурманска «Рождественская сказка»	декабрь	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19
18	Турнир города Мурманска «Крепыш»	декабрь	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19
19	Турнир памяти И. А. Бородулина, полного кавалера ордена Славы, Почетного гражданина города-героя Мурманска и 80-летия разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье	ноябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
20	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17

Каратэ				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Турнир города Мурманска «IV Кубок Самурая»	февраль	по назначению	федерация
2	Турнир города Мурманска, посвященный Дню защитника Отечества	февраль	по назначению	федерация
3	Турнир города Мурманска	март	по назначению	федерация
4	Кубок города Мурманска	май	по назначению	федерация
5	Турнир города Мурманска «Осенние старты»	сентябрь	по назначению	федерация
6	Чемпионат города Мурманска памяти Героя России Тимура Апакидзе и 80-летия разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье	октябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
7	Первенство города Мурманска памяти Героя России Тимура Апакидзе и 80-летия разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье	октябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
8	Турнир города Мурманска «Северный характер»	ноябрь	по назначению	федерация

Кикбоксинг				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска за приз Заслуженного мастера спорта Алмаза Гисмеева	январь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска за приз Заслуженного мастера спорта Алмаза Гисмеева	январь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация

Киокусинкай				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	сентябрь	по назначению	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	сентябрь	по назначению	комитет, федерация
3	Чемпионат города Мурманска	ноябрь	по назначению	федерация
4	Первенство города Мурманска	ноябрь	по назначению	федерация

Конный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска в дисциплине «конкур»	май	Северная звезда	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска в дисциплине «выездка»	май	Северная звезда	комитет, федерация
3	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «конкур»	сентябрь	Северная звезда	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска в дисциплине «выездка»	сентябрь	Северная звезда	комитет, федерация

Конькобежный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	январь	по назначению	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	январь	по назначению	комитет, федерация
3	Участие в чемпионате Мурманской области	январь	по назначению	СШОР № 4, федерация
4	Соревнования города Мурманска «Турне трех катков»	февраль	по назначению	СШОР № 4
5	Кубок города Мурманска по программе 69 городского Праздника Севера	март	по назначению	федерация
6	Традиционные соревнования «Заполярные коньки»	декабрь	по назначению	комитет, федерация
7	Участие в соревнованиях 89 традиционного Праздника Севера	по положению	по назначению	комитет, федерация

Легкая атлетика				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска «День средневика»	февраль	СШОР № 4	СШОР № 4
2	Соревнования города Мурманска «День спринтера»	февраль	СШОР № 4	СШОР № 4
3	Чемпионат города Мурманска	март	легкоатлетический манеж	комитет, федерация
4	Первенство города Мурманска	март	легкоатлетический манеж	комитет, федерация
5	Соревнования города Мурманска «Северная весна»	апрель	СШОР № 4	СШОР № 4
6	Соревнования города Мурманска	май	СШОР № 4	СШОР № 4
7	Чемпионат города Мурманска по кроссу	сентябрь	по назначению	комитет, федерация
8	Первенство города Мурманска по кроссу	сентябрь	по назначению	комитет, федерация
9	Соревнования города Мурманска «Приз новичка»	октябрь	по назначению	СШОР № 4
10	Соревнования города Мурманска «Северная осень»	октябрь	СШОР № 4	СШОР № 4
11	Соревнования города Мурманска «День толкателя»	ноябрь	СШОР № 4	СШОР № 4
12	Соревнования города Мурманска «Заполярная зима»	декабрь	СШОР № 4	СШОР № 4

Лыжные гонки				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	январь	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	январь	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
3	Традиционные соревнования за приз Заслуженного мастера спорта, бронзового призера XXI зимних Олимпийских игр Алексея Петухова	март – апрель	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация
4	Первенство города Мурманска, посвященное открытию зимнего спортивного сезона	декабрь	с/к «Долина Уюта»	федерация
5	Первенство города Мурманска, посвященное памяти В. И. Штылева	декабрь	с/к «Долина Уюта»	федерация
6	Участие в гонке сильнейших лыжников Мурманской области «Хибинская весна»	по положению	по назначению	комитет, федерация
7	Участие в гонке сильнейших лыжников Мурманской области «Хибинская гонка»	ноябрь	по назначению	комитет, федерация

Муайтай				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	XIX турнир «Вымпел» памяти российских воинов, погибших при исполнении служебного долга	апрель	СШ № 7	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска	ноябрь	СШ № 7	комитет, федерация
3	Первенство города Мурманска	ноябрь	СШ № 7	комитет, федерация

Настольный теннис				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Турнир города Мурманска «Начало сезона»	январь	УСДЦ	КДЮСШ № 17
2	Турнир города Мурманска на приз ДОСААФ	февраль – март	УСДЦ	КДЮСШ № 17
3	Соревнования города Мурманска, посвященные празднику «День Победы»	май	УСДЦ	КДЮСШ № 17
4	Соревнования города Мурманска	октябрь – ноябрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17
5	Первенство города Мурманска	ноябрь	по назначению	комитет, федерация
6	Турнир города Мурманска на приз ДОСААФ	ноябрь – декабрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17

Парусный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Кубок города Мурманска «Открытие сезона-2024»	июнь	27 км реки Туломы	федерация
2	Чемпионат города Мурманска в классе крейсерских яхт «Кубок Туломы-2024»	сентябрь	27 км реки Туломы	комитет, федерация

Пауэрлифтинг				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска «Богатыри Севера»	май	МОСШ	МОСШ
2	Чемпионат города Мурманска	декабрь	с/к «Авангард»	комитет, федерация
3	Первенство города Мурманска	декабрь	с/к «Авангард»	комитет, федерация
4	Соревнования города Мурманска «Сила в тебе»	декабрь	МОСШ	МОСШ

Плавание				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	февраль – март	УСДЦ	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль – март	УСДЦ	комитет, федерация
3	Турнир города Мурманска, посвященный Дню защитника Отечества	февраль – март	УСДЦ	КДЮСШ № 17
4	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	март – апрель	УСДЦ	КДЮСШ № 17
5	Соревнования города Мурманска на короткие дистанции «День спринтера»	апрель – май	УСДЦ	КДЮСШ № 17
6	Соревнования города Мурманска на длинные дистанции «День стайера»	апрель – май	УСДЦ	КДЮСШ № 17
7	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню города Мурманска	сентябрь – октябрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17
8	Соревнования города Мурманска на длинные дистанции «День стайера»	октябрь – ноябрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17
9	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	ноябрь – декабрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17
10	Турнир города Мурманска «Новогодние старты»	декабрь	УСДЦ	КДЮСШ № 17

Практическая стрельба				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска (стрельба из пневматического пистолета)	февраль	стрелковый тир «Арктика»	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска (стрельба из пистолета)	март	стрелковый тир «Арктика»	комитет, федерация
3	Чемпионат города Мурманска (стрельба из карабина пистолетного калибра)	апрель	стрелковый тир «Арктика»	комитет, федерация
4	Чемпионат города Мурманска (стрельба из карабина)	июнь	стрелковый тир «Арктика»	комитет, федерация

Прыжки на батуте				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска	февраль	СШ № 1	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска	март	СШ № 1	комитет, федерация

Роллер спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Кубок города Мурманска (спринт)	май	улицы города Мурманска	СШОР № 4
2	Первенство города Мурманска	май	с/к «Долина Уюта»	комитет, федерация

Рукопашный бой				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	январь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	январь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
3	Кубок города Мурманска	апрель	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19
4	Кубок города Мурманска	октябрь	ДЮСШ № 19	ДЮСШ № 19

Сават				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	январь	по назначению	федерация
2	Первенство города Мурманска	январь	по назначению	федерация
3	Кубок города Мурманска	октябрь	по назначению	федерация

Самбо				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска, посвященное Дню города Мурманска	сентябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль	по назначению	комитет, федерация
3	Турнир города Мурманска	март	СШ № 13	СШ № 13
4	Турнир города Мурманска «Олимп»	март	СШ № 13	СШ № 13
5	Первенство города Мурманска	март	по назначению	ДЮСШ № 19
6	Турнир среди юношей памяти А. М. Гольнева	март	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
7	Турнир города Мурманска «Сполохи»	апрель	СШ № 13	СШ № 13
8	Соревнования города Мурманска	апрель	МОСШ	МОСШ
9	Турнир города Мурманска	май	СШ № 13	СШ № 13
10	Турнир города Мурманска	октябрь	СШ № 13	СШ № 13
11	Традиционный турнир «Белый медведь»	ноябрь – декабрь	по назначению	комитет, федерация
12	Турнир города Мурманска «Сполохи»	ноябрь	СШ № 13	СШ № 13
13	Турнир города Мурманска «Олимп»	декабрь	СШ № 13	СШ № 13
14	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню Героев Отечества	декабрь	МОСШ	МОСШ

Скалолазание				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска на искусственном рельефе, посвященное Дню Победы	апрель	Лапландия	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска на естественном рельефе памяти Элеоноры Безруковой и Алексея Деревянко	сентябрь	по назначению	комитет, федерация
3	Чемпионат города Мурманска на естественном рельефе памяти Элеоноры Безруковой и Алексея Деревянко	сентябрь	по назначению	комитет, федерация

Спортивная акробатика				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска	февраль	СШ № 1	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска	март	СШ № 1	комитет, федерация

Спортивная борьба				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню защитника Отечества	февраль	СШ № 13	СШ № 13
2	Традиционный турнир памяти первого тренера сборной команды города Мурманска С. Б. Окуличева	март	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
3	Детский фестиваль «Весенняя капель»	апрель	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
4	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню космонавтики	апрель	СШ № 13	СШ № 13
5	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню Победы	май	СШ № 13	СШ № 13
6	Соревнования, посвященные Дню города Мурманска	октябрь	СШ № 13	СШ № 13
7	Детский фестиваль «Осенний Мурманск», посвященный 80-летию разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье	октябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация

Спортивная гимнастика				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	63 чемпионат города Мурманска, посвященный памяти первого космонавта Ю. А. Гагарина	апрель	СШ № 1	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска памяти Мастера спорта СССР В. В. Петровской	декабрь	СШ № 1	комитет, федерация
3	Турнир города Мурманска	декабрь	СШ № 1	СШ № 1

Спортивно-прикладное собаководство				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	май	по назначению	федерация
2	Чемпионат города Мурманска	июль	по назначению	федерация

Танцевальный спорт				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Первенство города Мурманска	февраль	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
2	Чемпионат города Мурманска	март	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
3	Первенство города Мурманска	март	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
4	Соревнования города Мурманска «Хрустальная туфелька»	апрель	СШ № 14	СШ № 14
5	Соревнования города Мурманска	апрель	СШ № 14	СШ № 14
6	Соревнования города Мурманска «Заполярье–2024»	май	СШ № 14	СШ № 14
7	Соревнования города Мурманска «Осенний вальс»	ноябрь	СШ № 14	СШ № 14
8	Кубок города Мурманска	декабрь	по назначению	федерация

Теннис				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования, посвященные Дню города Мурманска	октябрь	стадион «Строитель»	комитет, федерация

Тхэквондо ВТФ				
№ п/п	Наименование физкультурного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска	январь – февраль	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
2	Соревнования города Мурманска на приз «Динамо»	февраль – март	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
3	Турнир города Мурманска, посвященный Дню Победы	апрель – май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
4	Турнир города Мурманска, посвященный Дню города Мурманска	сентябрь – октябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
5	Соревнования города Мурманска на приз «Динамо»	октябрь – ноябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
6	Турнир города Мурманска	ноябрь – декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
7	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17

Тхэквондо МФТ				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Кубок города Мурманска	апрель	ДЮСШ № 19	федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль	ДЮСШ № 19	комитет, федерация

Фигурное катание на коньках				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска, посвященные открытию сезона	октябрь	крытый каток «Метеор»	комитет, СШ № 6
2	Первенство города Мурманска	декабрь	крытый каток «Метеор»	комитет, СШ № 6

Фитнес-аэробика				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Соревнования города Мурманска «Норд-Дэнс»	февраль	СШ № 14	СШ № 14, федерация

2	Первенство города Мурманска	апрель	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	комитет, федерация
3	Соревнования города Мурманска	апрель	СШ № 14	СШ № 14, федерация
4	Соревнования города Мурманска «Энергия танца»	октябрь	СШ № 14	СШ № 14, федерация
5	Соревнования города Мурманска «Новогодние старты»	декабрь	ДЮСШ № 11	ДЮСШ № 11

Футбол				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска по мини-футболу среди мужских команд	январь – декабрь	спортзалы города Мурманска	комитет, федерация
2	Кубок города Мурманска по мини-футболу	январь – декабрь	спортзалы города Мурманска	федерация
3	Чемпионат города Мурманска среди мужских команд	май – октябрь	по назначению	комитет, федерация

Хоккей				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска среди мужских команд	январь – декабрь	крытый каток «Метеор»	комитет, федерация
2	Кубок города Мурманска «Открытие сезона»	октябрь	крытый каток «Метеор»	федерация

Хоккей с мячом				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска среди мужчин	февраль – март	стадион «Строитель»	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль – март	стадион «Строитель»	комитет, федерация
3	Юношеский турнир по хоккею с мячом памяти Заслуженного мастера спорта Константина Залетаева	март	стадион «Строитель»	федерация
4	Турнир к Дню Победы	май	по назначению	СШ № 6
5	Турнир «Открытие зимнего сезона»	ноябрь	по назначению	СШ № 6
6	Кубок города Мурманска среди мужских команд	декабрь	стадион «Строитель»	федерация

Художественная гимнастика				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Чемпионат города Мурманска	февраль	по назначению	комитет, федерация
2	Первенство города Мурманска	февраль	по назначению	комитет, федерация
3	Соревнования города Мурманска «Февральские снежинки»	февраль	по назначению	СШ № 12
4	Турнир спортивного клуба «Кристалл» «Снежная Грация»	февраль	легкоатлетический манеж	спортивный клуб «Кристалл»
5	Кубок спортивного клуба «Кристалл» «Весенняя гармония»	март	легкоатлетический манеж	спортивный клуб «Кристалл»
6	Соревнования города Мурманска «Весенние лучики»	апрель	МОСШ	МОСШ
7	Турнир города Мурманска «Сияние Севера»	май	по назначению	комитет, федерация
8	Соревнования города Мурманска	май	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	СШ № 12
9	Соревнования города Мурманска «Золотая осень»	октябрь	ООО «Центральный стадион профсоюзов»	СШ № 12
10	Кубок спортивного клуба «Кристалл» «Кристалл»	октябрь	легкоатлетический манеж	спортивный клуб «Кристалл»
11	Кубок спортивного клуба «Кристалл» «Хрустальная Снежинка»	декабрь	легкоатлетический манеж	спортивный клуб «Кристалл»
12	Турнир города Мурманска	декабрь	по назначению	СШ № 12
13	Соревнования города Мурманска «Узоры Севера»	декабрь	МОСШ	МОСШ

Шахматы				
№ п/п	Наименование спортивного мероприятия	Время проведения	Место проведения	Организатор
1	Турнир города Мурманска «Начало сезона»	январь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
2	Турнир «Мемориал Е. Чембаева»	январь – февраль	шахматный клуб	федерация
3	Чемпионат города Мурманска (сезоны 2023–2024, 2024–2025 годов)	февраль, ноябрь – декабрь	шахматный клуб	комитет, федерация
4	Кубок города Мурманска в дисциплине «блиц»	апрель – май	шахматный клуб	комитет, федерация
5	Соревнования города Мурманска за приз ДОСААФ	февраль – март	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
6	Соревнования города Мурманска	март	шахматный клуб	МОСШ
7	Турнир города Мурманска	март – апрель	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
8	Соревнования города Мурманска	май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
9	Кубок города Мурманска в дисциплине «быстрые шахматы»	апрель – май	шахматный клуб	комитет, федерация
10	Турнир города Мурманска, посвященный Дню Победы	май	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
11	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню Победы	май	шахматный клуб	МОСШ
12	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню города Мурманска	сентябрь – октябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
13	Соревнования, посвященные Дню города Мурманска	октябрь	шахматный клуб	МОСШ
14	Турнир города Мурманска на приз ДОСААФ	октябрь – ноябрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
15	Соревнования города Мурманска	ноябрь – декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
16	Соревнования города Мурманска, посвященные Дню Героев Отечества	декабрь	шахматный клуб	МОСШ
17	Турнир города Мурманска	декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17
18	Турнир города Мурманска на приз ДОСААФ	декабрь	КДЮСШ № 17	КДЮСШ № 17

Кому угрожает цифровое слабоумие

Информационные технологии в современном мире приносят все больше удобств для человека. Каждая новая модель мобильного телефона оснащается более совершенными программами, которые помогают редактировать тексты, подбирают систему здорового питания, организуют тренировки для здоровья тела и даже выбирают оптимально подходящие гардероб и прически. Но вместе с тем неконтролируемое использование гаджетов приводит к новому опасному заболеванию – цифровому слабоумию. И прежде всего ему подвержены дети.

Ленивый мозг

Уточним, что термин «цифровое слабоумие» введен 12 лет назад ведущим немецким нейробиологом **Манфредом Спитценом** и используется для описания чрезмерного использования цифровых технологий, приводящих к упадку сил и снижению познавательных способностей. Подробнее о проявлениях опасного заболевания и его причинах журналисту «Вечерки» рассказала исполняющая обязанности главного врача ГБУЗ «Мурманский областной психоневрологический диспансер» **Надежда Викторовна Сидорова**.



– Изначально термин появился в Южной Корее, – говорит эксперт. – Жители этой страны первыми забили тревогу, говоря о том, что из-за увлечения смартфонами у людей начинаются рас-

стройства памяти, внимания, наблюдается подавленность, неврастения и различные когнитивные нарушения – затруднения с обработкой информации, переключаемостью с одного вида деятельности на другой, логическим мышлением, проблемы с пересказом текстов. Становится трудно выделить единую мысль в прочитанном. Причем речь в данном случае шла о 70 процентах населения.

Дело в том, что если телефон используется сверх меры, он словно бы заменяет память человеку – мозг отвыкает от интенсивной работы. Все чаще слышу об избирательности в школьных предметах и темах. Но хочу сказать, что у человека должен быть определенный стандарт знаний и навыков, чтобы он мог размышлять, делать выводы, учиться. Не будем забывать, что главным отличием здорового человека от умственно отсталого является способность логически мыслить. Обучение в школе – большой и тяжелый труд для детей, и мозг нужно заставлять изучать все. Невозможно делить школьные предметы на важные и второстепенные. По аналогии с организмом: если выбирать кушать только сладкое, это закончится гибелью. Важен баланс. Человеку важны также эмоции, ощущения, разнообразие информации.

Нехимические зависимости

По словам Надежды Сидоровой, для развития мозга важны тренировки, осложнения. Он должен созреть, пройдя определенные этапы. Полностью процесс созревания мозга завершается к 24 годам. Но для каждого возрастного этапа есть свои закономерности развития. Если ребенок в два года не различает «право» и «лево», это скажется на скорости его мышления в будущем. Если не говорит – значит, наблюдается задержка речи. Ведь в этом возрасте ребенок уже должен знать от 20 до 200 слов. К



сожалению, количество таких детей уменьшается. А уровень развития интеллекта на 70 процентов определяется развитостью речи ребенка.

Также злоупотребление гаджетами приводит к тому, что люди перестают запоминать номера телефонов, не могут сориентироваться на местности без онлайн-карт и навигаторов.

А еще ученые выяснили, что чрезмерное использование телефона ускоряет возрастную деменцию, потому что упрощает работу мозгу. Особенно в случаях, если человек перенес инсульт, имеет сосудистое заболевание. У людей в возрасте возникают трудности с анализом информации, если мозг занят поглощением пустой информации развлекательного характера, не обучается, не обрабатывает новую информацию.

– Сейчас идет разговор среди специалистов о росте количества случаев нехимической зависимости: игровой, компьютерной, шопоголизма, пищевой зависимости, трудоголизма, созависимости в отношениях, – отмечает Надежда Сидорова. – В отличие от химической зависимости их труднее лечить, потому что явного физического вреда здоровью они не приносят. Но сильно влияют на психику человека и его коммуникации. Во всем нужна мера.

Естественное развитие

Пока ребенок занят гаджетом, он не получает естественного развития, не учится правильно конфликтовать, выходить из трудных ситуаций, например. Зачем это делать, если можно просто исключить оппонента из списка друзей в соцсети? А когда такой повзрослевший человек приходит в реальный мир, то у него неизбежно возникают проблемы с достижением успеха в социуме. Получается, если раньше ребенка воспитывали

школа и улица, то теперь его воспитывают социальные сети. А то, что он получает в виртуальном пространстве, иногда не успевают отследить даже родители. Из-за цифрового мира страдает уровень исследования мира физического. Дети переполнены информацией, реже стали задавать вопросы «Почему?» и «Как?», у них снижается интерес к реальному окружающему миру.

Важные ограничения

По словам Надежды Сидоровой, для ребенка в пять-шесть лет важна игра, потому что она закладывает основы логического мышления, на котором основано обучение в школе. Игра и живое общение объединяют семью, дарят позитивные эмоции, учат коммуникации. Обучающая игра в телефоне не может заменить реальную настольную игру в кругу семьи.

Такой же развивающий эффект дают мурманские образовательные центры, внешкольные обучения робототехнике, школы столярного мастерства, которые развивают детей через ручной труд и мыслительную деятельность, улучшают работу речевых центров.

– В плане закономерностей развития мозга мы такие же, как и наши предки, – отмечает Надежда Викторовна. – У нас такой же мозг. Но мы им пользуемся по-другому. И уровень интеллекта, когнитивные способности и эмоциональный интеллект человека зависят только от него самого, от его развития.

Чтобы сохранить когнитивные способности у детей, советует специалист, необходимо строго дозировать пользование мобильными телефонами и компьютерами. Дошкольники не должны пользоваться смартфонами, а у детей школьного возраста

время пользования ими не должно превышать 40 минут в день. В первом классе у ребенка может появляться простой телефон без игр и анимации, только для связи с родителями.

– Каждая семья должна понимать: если есть намерение вырастить уравновешенного стрессоустойчивого ребенка, нужно общаться, гулять и кататься на санках, потому что воспоминания из детства – это всегда защита, – считает психотерапевт. – И счастливое детство связано с положительным живым общением, семейными праздниками и активным досугом. Тогда у детей будет меньше интереса сидеть в Интернете.

Доверительное общение

О прямой взаимосвязи уровня эмоционального интеллекта и живого общения говорит и мурманский педагог-психолог, специалист по развитию эмоционального интеллекта и мама двоих сыновей **Татьяна Стробыкина**:

– Я рекомендую родителям знакомить ребенка с гаджетом не раньше первого класса. Чаще всего в школе не разрешают в младших классах им пользоваться, но этого интереса не избежать. Мы живем в эпоху цифровых открытий и технологий. Важно контролировать время, проводимое за компьютером, давать его по нормам СанПиН, на пятнадцать минут, максимум на полчаса в день. И это все, разумеется, с условием установки надлежащих программ и тотального родительского контроля. Важно и ребенка об этом предупредить. И если у ребенка в компьютере будет установлен проверенный контент и его использование будет ограничено временем, то в принципе эмоциональному интеллекту это не повредит. Вредит все, что сверх меры. Например, когда телефоном подменены другие потребности: в творческих кружках, спорте, прогулках, общении со сверстниками и даже питании. А особенно важно, чтобы у ребенка был полноценный сон, для этого телефон необходимо убирать за два часа до сна.

По словам Татьяны Стробыкиной, необходимо помнить, что дети учатся, подражая им. В ситуации, когда взрослые говорят о вреде гаджетов для ребенка, но сами часами напролет сидят в телефоне, у ребенка происходит разрыв шаблонов, возникают противоречия. И в этом случае договориться с ребенком будет, скорее всего, невозможно.

И еще. В любой ситуации важно не критиковать виртуальный контент, которым увлекся ребенок, а оставаться в контакте с ним, в открытом доверительном общении. Вот тогда будет взаимопонимание, а конфликтов станет меньше.

Елена СТАНОВАЯ.
Фото из открытых Интернет-источников и из личного архива Татьяны СТРОБЫКИНОЙ.





ПОЛСОТНИ ДЛИНОЙ В ПОЛВЕКА

**50-й Мурманский
лыжный марафон
бьет рекорды
за три месяца
до старта**

30 марта 2024 года на 89-м международном Празднике Севера состоится юбилейная лыжная гонка на дистанции 50 километров. Все «билеты» на нее раскупили за пять недель – это рекорд скорости продаж. Вскоре закончились места для участников и на марафон классическим стилем, который состоится 31 марта.

Гелей и бани не будет

Как и 50 лет назад, лыжный марафон – единственное коммерческое состязание в программе Праздника Севера. Но пробежать за деньги два круга по 25 километров гораздо больше желающих, чем бесплатно 10–15 километров по Долине Уюта на соревнованиях для спортсменов, а не любителей.

По положению 1974 года участие в марафоне стоило пять рублей. Кроме стартового пакета участник получал возможность после финиша сходить в баню. Бронь места на классический марафон 2024 года стоит 2900 рублей. За эту сумму спортсмен получит майку с номером, сувениры, стра-

ховку от несчастного случая, напитки и питание на дистанции и спасательное одеяло на финише. В этом году в стартовом пакете 50-го марафона не будет питательных гелей, чтобы пустые тюбики от них марафонцы не бросали на трассе.

«Классику» вернули из прошлого

За полвека Мурманского марафона различные его аспекты несколько раз менялись, поэтому заявить, что весной в Долине Уюта в 50-й раз состоится гонка свободным стилем на дистанции 50 километров было бы не совсем точным.

Во-первых, дистанция марафона в 1974 году была 52 километра. А затем – 54 и даже 60 километров, поэтому в некоторые годы гонку называли сверхмарафоном. Маршрут перестали менять только в 1988 году, то есть 50 километров марафонцы в Мурманске бегают только последние 35 лет.

Во-вторых, первые 10 марафонов бегали только классическим стилем, поэтому

в названии много лет не было словосочетания «свободный стиль». Еще в 1984 году на зимней Олимпиаде полноценный коньковый ход не практиковался, а уже на чемпионате мира 1985 года все ведущие лыжники перешли на коньковый стиль.

Скоротечная революция в лыжном мире затронула и марафон Праздника Севера. Благодаря тому, что в 1985 году репортаж с 54-километровой гонки вела съемочная группа Центрального телевидения СССР, сохранилась качественная запись трансляции, на которой видно, как сто или даже двести лучших спортсменов бегут коньковым стилем. Остальные еще не отошли от «классики» и значительно отстают.

Спортивный комментатор главной редакции спортивных передач телевидения и радио **Георгий Сурков** отметил, что марафон 1985 года стал самым быстрым в истории Праздника Севера именно благодаря появлению конькового стиля движения на лыжах. Рекордом на дистанции 54 километра стало время 2 часа и 41 минута. В последние годы победители Мурманского лыжного марафона пробегали 50 километров примерно за 2 часа и 10 минут, ис-

пользуя новейшие модели лыж, палок, ботинок и парафинов, а также усовершенствованную технику конькового хода. Рекорды Мурманского лыжного марафона, не побитые до сих пор, установили в 2001 году **Николай Большаков** и **Светлана Нагейкина** благодаря идеальному состоянию трассы и попутному ветру. Николай пробежал 50 километров за 1 час и 44 минуты, Светлана – за 1 час 53 минуты.

Более 30 лет Мурманский марафон проводится свободным стилем, то есть лыжники могут бежать «коньком» или «классикой», но уже в 90-х годах почти все любители длинных дистанций освоили коньковый стиль, и на марафоне не осталось приверженцев классического, более медленного хода. Однако он закладывает основы лыжной техники, поэтому на тренировках практикуется даже биатлонистами, которые на соревнованиях бегают только «коньком». Поэтому в 2017 году оргкомитет Мурманского марафона решил впервые провести марафон классическим стилем. Лыжники со всей страны идею поддержали, а в прошлом году Мурманский классический лыжный марафон стал самым массовым в Рос-





Вечерний Мурманск

сии. Его пробежали на 19 человек больше, чем марафон в Ханты-Мансийске, который занял второе место в рейтинге российской любительской лыжной лиги «Russialoppet».

Не марафонцы, а массовка

Самое существенное отличие марафонов советской эпохи от современных – в их массовости. Именно этот аспект заставляет многих старожилов Мурманска и ветеранов спорта с восторгом и грустью вспоминать о том, как много раньше было лыжников в Долине Уюта в день марафона! Физкультурники стояли на старте настолько близко друг к другу, насколько позволяла длина лыж. При этом, по воспоминаниям, весь стадион был заполнен желающими попробовать свои силы на марафонской дистанции.

Если обратить внимание на картину **Виталия Бубенцова** «Заполярный марафон», репродукция которой размещена на остановке «Долина Уюта», то можно увидеть огромную бурную реку людей, из течения которой выбиваются только несколько лидеров. Заслуженный художник не преувеличивал, хотя официальные протоколы рисуют совершенно другую картину. Рекорд массовости был установлен в 1991 году. Тогда финишную черту гонки на 50 километров свободным стилем пересек всего 1181 спортсмен. Если никто не обманывает, откуда же такая огромная разница между бесконечным потоком и всего лишь тысячей марафонцев?

Дело в том, что раньше вместе с участниками марафона и полумарафона стартовала гонка для всех желающих на пять километров. То есть две-три тысячи любителей лыжного спорта, у которых зачастую даже спортивного костюма не было, создавали ту невероятную массовость. К марафонцам могли присоединиться лыжники, у которых желание стать частью легендарного события возникло, когда заявки на гонку уже не при-



нимали. Не регистрируясь и не получая номер, они могли бежать по одной лыжне с олимпийскими чемпионами, пока хватало сил. Сейчас это недопустимо, хотя 1000 участников мурманского конкурса «Лыжня зовет!» могли бы и наверняка хотели бы украсить марафон своим батальоном.

Из-за перечисленных выше причин самые медленные участники марафонов в советское время скрывались из виду зрителей только через полчаса после старта, а не через семь минут, как в последние 20 лет. Но от этого настоящих марафонцев в XXI веке не стало в несколько раз меньше, как кому-то может показаться. В прошлом году 50 км свободным стилем пробежали 848 человек. Да, на 333 человека меньше, чем в рекордный год, но марафонов за 30 лет стало много, и сейчас по массовости это второй результат среди них. На первом месте – Деминский марафон, который проходит в Рыбинске Ярославской области и в прошлом году привлек 2592 лыжника.

В новейшей истории марафона Празд-

ника Севера выходить на трассу без номера запрещено. Ради удобства и безопасности спортсменов пришлось пожертвовать общим масс-стартом. Марафонцы, полумарафонцы, участники VIP-гонки и «Марша малышей» стартуют отдельно, а забег на пять километров давно исключили из программы марафона. Даже если бы между существующими категориями не было интервалов, то в прошлом году зрителям могло бы показаться, что к Мурманскому марафону вернулось былое величие. Но обновить рекорд по числу финишировавших марафонцев 30 марта 2024 года вероятно удастся. На гонку 50 километров свободным стилем зарегистрировались более 1300 человек. Учитывая, что до финиша не доходят от двух до пяти процентов лыжников, подавших заявки, рекорд 1991 года должен быть побит. А марафон классическим стилем может повторить свой успех 2023 года. На него зарегистрировалось 300 человек. Всего на два марафона и полумарафон 89-го Праздника Севера подано более 2400 заявок.

Спецподготовка для малышей

В этом году впервые перед лыжным марафоном состоится не «Марш малышей», а сверхкороткая гонка для детей четырех–восьми лет. Во время «Марша малышей» многие маленькие мурманчане проходили на «игрушечных» лыжах с мягкими креплениями около 100 метров, часто в сопровождении родителей. 31 марта в 10.30 перед 50-м лыжным марафоном состоится массовый старт детей на 650-метровой лыжне, которую проложат по стадиону Долины Уюта.

Поучаствовать в лыжном забеге смогут 300 мальчиков и девочек 2016–2019 годов рождения, которые пройдут бесплатную подготовку и выйдут на старт в спортивной экипировке, соответствующей своему росту. Готовить малышей будут квалифицированные детские тренеры, мастера спорта **Лилия Романенко** и **Мария Городецкая**. Они научат маленьких мурманчан кататься на лыжах классическим стилем, а родителям подскажут, как правильно подобрать инвентарь.

Первое занятие Лилия Витальевна провела в Долине Уюта 8 января. В дальнейшем уроки по основам лыжной техники будут проходить по субботам и воскресеньям в 14.00 до 25 февраля. Тренеры будут ждать детей с родителями в 13.50 перед входом в административно-судейский корпус (белоголубое трехэтажное здание). Родители должны предъявить свой паспорт, свидетельство о рождении ребенка и разрешение врача на занятия физкультурой.

31 марта перед стартом маленькие лыжники получат майку с номером «1». Во время проведения гонки родителям будет запрещено выходить на трассу. В финишном створе марафона знаменитые спортсмены будут вручать памятные медали и подарки тем, кто завершит свою первую лыжную гонку.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото автора, Виктора КОНОНОВА
и со страницы группы
«Мурманский лыжный марафон»
в «ВКонтакте».



МУРМАНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН

Впервые в 1974 году...

Регистрация

11 111 Р

Ищю слот на мурманский лыжный марафон

Предложить свою цену >

Снежана

Отвечает на сообщения за несколько часов

Позвонить

Написать

р-н Первомайский

Есть лыжники, которые уже по каким-либо причинам отказываются от участия в юбилейном Мурманском лыжном марафоне, а есть желающие купить «билет» участника в несколько раз дороже его стоимости. Организаторы напоминают, что отозвать заявку можно только через организационный комитет марафона. Как это сделать, описано в положении марафона, которое можно скачать на сайте www.marathon51.ru в разделе «Информация». Те, кто подал заявки на участие в марафоне после окончания регистрации и попал в лист ожидания, смогут занять места отказавшихся.

Одно из первых и лучших в Мурманске

Все 15 лет, которые мурманчанин **Анатолий Владимирович Драчук** возглавляет товарищество собственников жилья, дом № 15 на улице Радищева находится в порядке. Активный пенсионер готов работать на благо жителей и дальше, хотя постепенно и передает ценный опыт молодому преемнику и всегда рад поделиться знаниями с теми, кто только начинает управлять своим домом.



Тамбуры, лифты и камеры

Этот десятиэтажный дом отличается от соседних нетипичными пристройками к подъездам. Теплые тамбуры – идея председателя ТСЖ «Ул. Радищева 15». Внутри них оборудованы подсобные помещения, в которых собственники хранят велосипеды, санки и прочий спортивный инвентарь, чтобы не занимать пространство в квартирах.

– Раньше зайти в подъезд было жутко, – рассказывает Анатолий Драчук. – Из-за мусорной камеры стоял зловонный запах, а под ногами бегали крысы. Мы переоборудовали мусорные камеры и избавились от антисанитарии. Вообще, что было до ТСЖ и что мы имеем сейчас – это небо и земля. Чистота и на придомовой территории. Контейнерная площадка дома подписана названием товарищества и в отличие от некоторых всегда содержится в порядке. У нас стопроцентная оплата коммунальных услуг. Самые дисциплинированные –

пенсионеры, но и с другими жильцами проблем в этом плане нет.

Главный распределительный щит в прекрасном состоянии. Пандусы и большие зеркала в подъездах – изюминки ТСЖ «Ул. Радищева 15». Однако особая гордость – это лифты.

– Мы установили новые лифты несколько лет назад благодаря поддержке городских властей, – поясняет председатель. – Тогда объявили конкурс, четыре лифта на город было, и два из них выиграли мы.

16 камер видеонаблюдения внутри и снаружи дома не раз запечатлевали нехорошие дела собственников и чужаков. И если своих можно пожурить и в случае чего потребовать с них возмещение ущерба, то привлечь к ответственности незнакомцев, увы, невозможно.

– У меня в квартире стоит большой экран, на который выведены камеры, поэтому я все вижу и все знаю. Участковые же меняются, сколько их было на моей памяти, – сетует Анатолий Владимирович. – Звоню в полицию: «У нас делают

закладки. Придите заберите». По камерам четко видно, кто делал. Жду, когда правоохранители начнут проявлять к этому вопросу активный интерес.

Словом и делом

В 2009 году в доме провели капитальный ремонт – поменяли все инженерные сети, привели в порядок кровлю, заделали межпанельные швы.

– Великое дело этот ремонт! – отмечает Анатолий Драчук. – Теперь надо только следить и проверять, все-таки уже 15 лет прошло.

Современное оборудование помогает жильцам экономить.

Умные датчики регулируют подачу тепла в зависимости от температуры на улице.

– К сожалению, со временем люди стали жаловаться на холод, – говорит Анатолий Владимирович. – Тем, кто живет на первом этаже, жарко, а тем, кто на десятом, холодно. Когда сделали тепловизионное обследование, оказалось, что дом – решето. Если бы батареи в квартирах стояли не в стенах, то отдавали бы больше тепла внутрь квартир. А они находятся в панелях, и пока эту плиту нагреют... Мороз, ветер. Чем выше этаж, тем потери тепла больше. Если бы я только мог исправить, но это зависит не от меня.

Стоит добавить, что в 2015 году ТСЖ «Ул. Радищева 15» заняло первое место в общегородском конкурсе «Лучшее товарищество собственников жилья». Работа Анатолия Драчука была высоко отмечена и в других конкурсах, но председатель за наградами не гонится, а просто старается держать марку образцового управдома.

– За помощью в этом деле ко мне обращались разные люди, и мы создали порядка десяти товариществ в Мурманске, которые и поныне работают, – говорит Анатолий Владимирович. – Недавно смотрю, по телевизору знакомого показывают. Когда-то он не знал с чего начинать и как в подвал спустаться, теперь сам – председатель ТСЖ. Главное, чтобы в управлении домом были сподвижники и единомышленники. Без них все сгинет на корню.

Помимо прочего управление многоквартирным домом требует от человека ответственности и готовности жертвовать своим временем.

– Я в свое время работал инструктором облисполкома, окончил высшую партийную школу. Инженер человеческих душ, как раньше говорили, – говорит Анатолий Драчук. – Я 18 дней в месяц был в командировках, дома практически не жил. Но, как я всегда говорю, если раньше встать и позже лечь, все может получиться. И работать надо не за страх, а за совесть. Тогда все будет хорошо.

Если вы готовы взять управление домом в свои руки, то администрация города поддержит вашу инициативу. За помощью в этом вопросе можно обратиться в учреждение «Новые формы управления» по адресу: Кольский проспект, 129/1 или по телефону 52-16-08. Специалисты окажут методическую и юридическую поддержку бесплатно.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Портреты без подписей

Вечерний Мурманск

Эта экспозиция пронзительных фотопортретов, открывшаяся вчера в Мурманском городском выставочном зале, стала знаковой не только для Мурманской области, но и для всей страны.

Женская солидарность

«Жены героев» (0+) – это эмоциональный фотопроjekt, родившийся чуть больше года назад в Самаре и уже обошедший большинство российских регионов. В Мурманской области участницами проекта стали офицерские вдовы и жены фронтовиков СВО, которые сфотографировались для портретов в военных кителях своих мужей. В экспозицию Мурманского городского выставочного зала на улице Челюскинцев, 27 попало только около двух десятков, пожалуй, самых пронзительных снимков хрупких, нежных и вместе с тем стойких и волевых северянок. За рамками же выставки таких портретов гораздо больше, ведь федеральный проект «Жены героев» поддержали женсоветы всех военных гарнизонов Мурманской области. И так проявили солидарность со вдовами и супругами участников СВО из других регионов страны.



Стать ближе и роднее

Автор проекта «Жены героев» и одна из его героинь хрупкая **Екатерина Колотовкина**, супруга боевого генерала, рассказывает о том, что идею первой выставки в Самаре, выросшую в общероссийскую галерею портретов жен фронтовиков СВО, обдумывала довольно долго: «Когда муж уезжает в командировку, а его китель остается висеть в шкафу, порой хочется его на-

Мурманские жены и вдовы героев СВО надели их кители



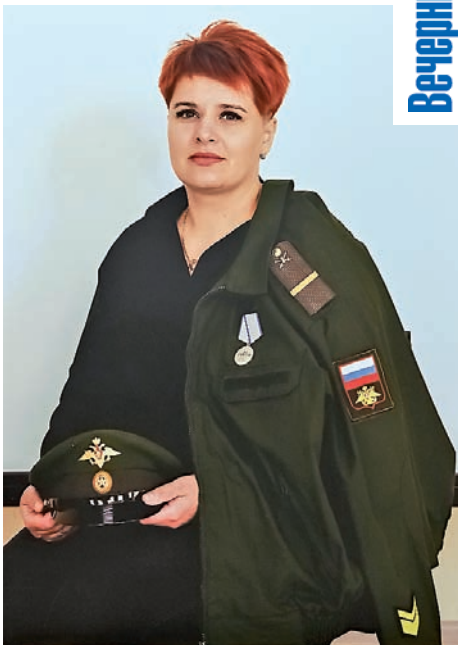
кинуть – как будто бы стать ближе к родному человеку. В один из таких моментов я попробовала сфотографироваться в этом образе. Снимки очень понравились и мне, и моим коллегам. И я поняла, что в проекте должны принять участие женщины, которые в этот момент чувствуют то же, что и я». Первая же выставка «Жены героев» в Самаре на площади Славы представила полсотни портретов жен бойцов спецоперации. Одна из участниц этого пронзительного проекта пришла на фотосессию на девятом месяце беременности, а продолжила съемки уже с малюсенькой дочкой на руках. Самарские жены военнослужащих также дополнили портреты в кителях мужей своими трогательными письмами на фронт, многие из которых начинаются приблизительно одинаково: «Здравствуй, родной! Как ты? У нас с детьми все нормально, не хватает только тебя».

Сюрприз для мурманских офицеров

На мурманской фотовыставке «Жены героев» ее организаторы – областной комитет молодежной политики и женсоветы военных гарнизонов решили представить только женские портреты в военных ките-



лях, без фронтовых писем. Ведь все запечатленные фотографом представительницы прекрасной половины человечества – супруги действующих офицеров, воюющих сейчас на фронтах СВО. Или вдовы. И еще – все женские портреты без подписей. Как сообщили «Вечерке» в Мурманском региональном центре патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи, именно состав участниц проекта стал особенностью мурманской выставки. И большинство военнослужащих, чьи жены изображены на портретах, этих фотографий не видели. Героини портретов очень ждут их возвращения домой, а снимок в военном кителе и рассказ о необычном эмоциональном фотопроекте берегут в качестве сюрприза. Они не сомневаются, что дождутся своих родных героев с фронта. Потому что засомневаться – значит дрогнуть. Мурманские жены военных говорят, что полностью подписываются под словами автора этого пронзительного фотопроекта Екатерины Колотовкиной: «Сейчас как никогда важно показать, что за спинами своих мужей есть мы – женщины России. Мы их поддержка и тыл. В нас, в российских женщинах, генетически заложена неиссякаемая сила, которая просыпается в трудные времена. И в нас она проснулась». Автор этой идеи и организаторы фотовыставок в российских регионах очень надеются, что проект «Жены героев» поможет



эмоционально прикоснуться к судьбам жен военнослужащих, попытаться почувствовать, что такое ждать, воспитывать детей, пока их отца нет рядом, самой справляться со всеми трудностями и задачами.

Хрупкие плечи

В Мурманском городском выставочном зале уточняют, что в экспозицию вошло 19 портретов женщин в военных кителях своих мужей. И говорят, что все эти работы – очень эмоциональные фотоистории о женских красоте, вере, стойкости и самоотверженности. – О силе и терпении жен заповярых военных ходят легенды, – добавляет заведующая отделом экспозиционно-просветительской работы Мурманского городского выставочного зала **Ольга Чехова**. – За их хрупкими плечами – годы переездов из гарнизона в гарнизон и постоянное ожидание мужей со службы. Тревоги, волнения и внутренний огонь веры, позволяющий быть надежным тылом и бережно хранить домашнее тепло. Накинув на плечи родной китель, они мечтают каждая только о своем, и все об одном. И сам китель несет в себе сакральную мысль – это бремя и ответственность, которые ложатся и на женские плечи, и в то же время китель – большой и тяжелый – согревает и дает защиту. Добавим, что передвижная фотовыставка «Жены героев» будет открыта в помещении Мурманского городского выставочного зала на Челюскинцев, 27 до 14 февраля, выходной – воскресенье и понедельник. Вход свободный.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фоторепродукции Игоря ЕРЕМЕНКО.

Выборы обсудили с коллегами

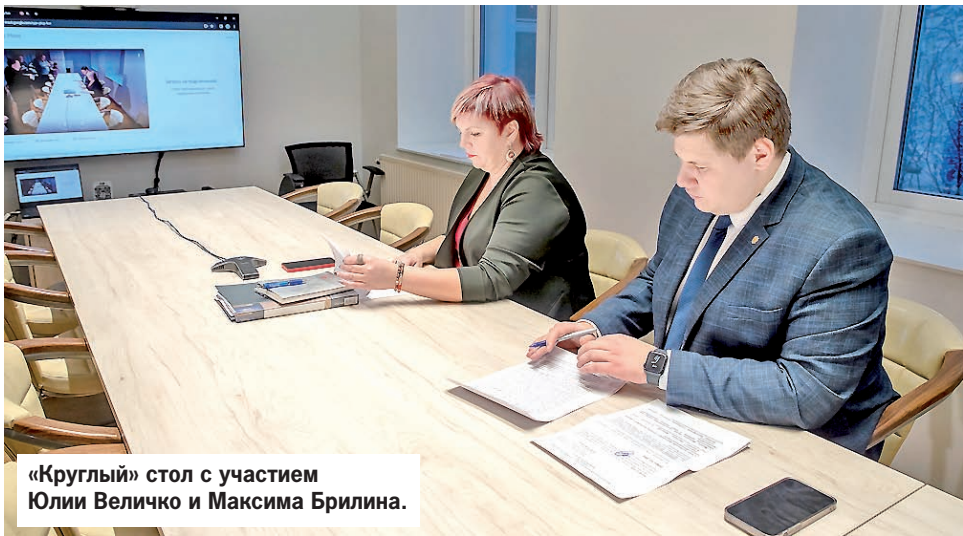
Штаб общественного наблюдения за выборами в Мурманской области продолжает работу по подготовке к выборам Президента РФ.

«В настоящее время проходит подготовка общественных наблюдателей. Задача независимых наблюдателей – проследить за тем, чтобы не только само голосование, но и подготовка к нему, и избирательная кампания в целом прошли полностью открыто, прозрачно и легитимно», – рассказала руководитель штаба

общественного наблюдения **Юлия Величко**.

Члены штаба мониторят, как происходит сбор подписей для представителей непарламентских партий и самовыдвиженцев для последующей регистрации на выборах. А также участвуют в экспертных мероприятиях.

17 января Мурманск присоединился к экспертно-аналитическому «круглому столу» «Общество и выборы», который состоялся в Ленинградском государственном университете им. А. С. Пушкина. В режиме ВКС в ме-



«Круглый» стол с участием Юлии Величко и Максима Брилина.

роприятии участвовали Юлия Величко и председатель УИК № 43 (Мурманск), заместитель председателя молодежной избирательной комиссии при Мурманской ТИК **Максим Брилин**.

Участники обсудили аспекты становления и развития института общественного наблюдения в России, опыт организации общественного контроля на выборах в органы власти в Ленинградской области, особенности обучения наблюдателей в приграничных регионах. Политолог, директор института современного государственного

развития **Дмитрий Солонников** провел политологический анализ хода избирательной кампании на выборах Президента России и новых вызовов геополитического противостояния. На «круглом столе» также подняли проблемы роли молодежи в избирательном процессе и обсудили работу молодежных избирательных комиссий как инструмента повышения правовой культуры и электоральной активности молодежи.

Ольга АНТОНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

Растопим лед

Туристы из Москвы, отдохнувшие в эти январские дни на Кольском полуострове, случайно узнали о мурманском экопарке «Место под солнцем» для детей с особенностями развития. Не смогли остаться равнодушными и решили помочь особенным ребятишкам.

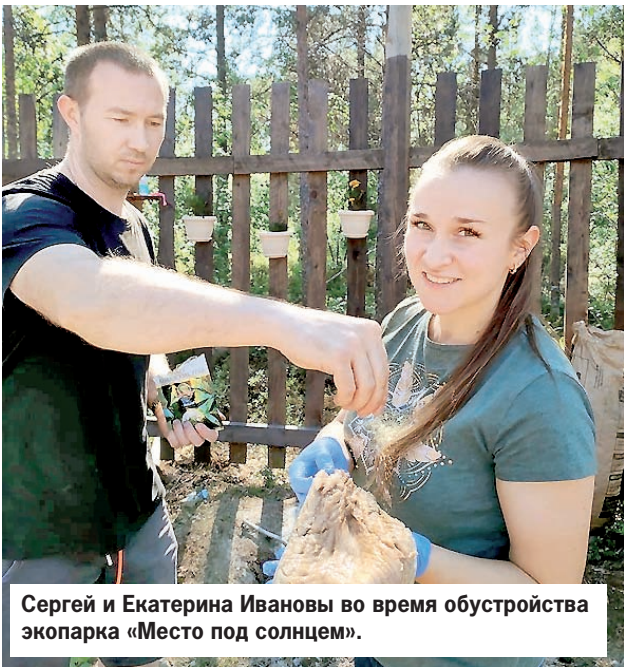
Напомним, в 2023 году в поселке Верхнетуломский на берегу водоема открылся экопарк «Место под солнцем» для социальной адаптации детей с психоневрологическими расстройствами и их семей. Инициаторами стали мурманчане **Екатерина и Сергей Ивановы**, вокруг которых объединились родители особенных детей.

Московские туристы супруги **Лобачевы** решили поддержать ребят в их стремлении к развитию и подарили руководителю экопарка Екатерине Ивановой специальные грелки для тела, чтобы детские занятия на снегоходах стали еще комфортнее.

– Нам посчастливилось познакомиться с этой неравнодушной семьей после Рождества, – говорит Екатерина Иванова. – Мой муж Сережа рассказал случайным знакомым о нашем экопарке и юных подопечных. И столичные туристы решили внести свою лепту в комфорт этого душевного уютного мира для наших особенных ребятишек. Благодарим за эту теплую заботу, а также материальную помощь для проведения мероприятий для ребят. У этой супружеской пары большое сердце, и мы искренне желаем, чтобы и на ее пути встречались только добрые и отзывчивые люди. Поступок семьи Лобачевых тронул нас до глубины души!

По словам организаторов экопарка, материальной помощи хватит на топливо для снегохода и генератора, а также на деревянные бруски для топки печи – самые необходимые ресурсы для проведения мероприятий.

Уточним, что для ребятишек в экопарке оборудована безопасная территория в сосновом лесу, на которой нахо-



Сергей и Екатерина Ивановы во время обустройства экопарка «Место под солнцем».

дятся качели, игровой комплекс и место для подвижных игр. Здесь также регулярно проводятся игровые программы и праздники на свежем воздухе, занятия на снегоходах, аниматорами часто выступают студенты из волонтерского объединения «Содружество равных возможностей» Мурманского арктического университета. Особенности северяне находят в экопарке не только свое «место под солнцем», но и осваивают новые и важные для себя навыки.

Добавим, что экопарк «Место под солнцем» появился в рамках проекта «Растопим лед», который реализуется с использованием средств, предоставленных Фондом президентских грантов на развитие гражданского общества.

Елена СТАНОВАЯ.
Фото из личного архива Екатерины ИВАНОВОЙ.

ПРОИСШЕСТВИЯ

Кишечная инфекция в Полярных Звездах

В начальных классах школы № 3 города Полярные Зори зафиксировано множество случаев заболевания острой кишечной инфекцией. Основные симптомы – жидкий стул, боли в животе, рвота и повышение температуры.

«Директором школы принято решение о переводе начального звена на дистанционное обучение», – сообщили в Межрегиональном управлении № 118 ФМБА России. Проводится эпидемиологическое расследование очага инфекционного заболевания.

Хулиган под стражей

Ленинский суд Мурманска заключил под стражу 19-летнего местного жителя – участника драки, которая произошла 11 января. Мурманчанин в состоянии алкогольного опьянения подошел к товарищами к дому № 78 на проспекте Героев-североморцев. Прямо на входе в подъезд № 8 он избил 23-летнего местного жителя резиновой палкой. Парня обвиняют в совершении хулиганства с применением оружия. Он проведет под стражей два месяца. Второй участник драки находится под подпиской о невыезде.

Растратил соцвыплаты

37-летний житель Кировска обратился в государственное учреждение, занимающееся обязательным социальным обеспечением, за финансовой помощью по выходу из трудной жизненной ситуации. Получив 350 тысяч рублей на открытие павильона по продаже шаурмы, он потратил деньги на личные нужды.

Возбуждено уголовное дело. Злоумышленнику грозит до шести лет лишения свободы.

Просили удалить переписку

44-летняя жительница Алакуртти ответила на звонок с незнакомого номера и узнала от якобы сотрудника службы поддержки сотовой связи о том, что у ее сим-карты заканчивается срок действия. Чтобы продлить симку, женщине предложили сообщить все данные от портала госуслуг, которые придут ей в смс-сообщении. В ходе общения аферисты уверили потерпевшую, что ее личными данными располагают мошенники, и предложили открыть ей «безопасный» счет. Введенная в заблуждение женщина установила приложение на свой смартфон, привязав номер карты, который ей указали собеседники. Затем через банкомат сняла наличные со своей карты и перевела на неизвестный счет 584 тысячи рублей.

Только после того, как кибермошенники попросили удалить данные, которые они присылали в виде сообщений, потерпевшая поняла, что ее обманули, и обратилась в полицию. Возбуждено и расследуется уголовное дело.

Места станет больше

Хорошая новость для тех, кому в поездах дальнего следования не хватает длины полок и ширины проходов в вагонах. Глава РЖД Олег Белозеров сообщил о введении новых пассажирских вагонов – на 30 сантиметров шире нынешних.

В новых вагонах полки будут на 17 сантиметров длиннее прежних – то есть станут двухметровыми. А проходы в вагонах станут шире на пять сантиметров. Как говорится, мелочь, а приятно.

Предполагается, что новые вагоны появятся на российской железной дороге в декабре нынешнего года.

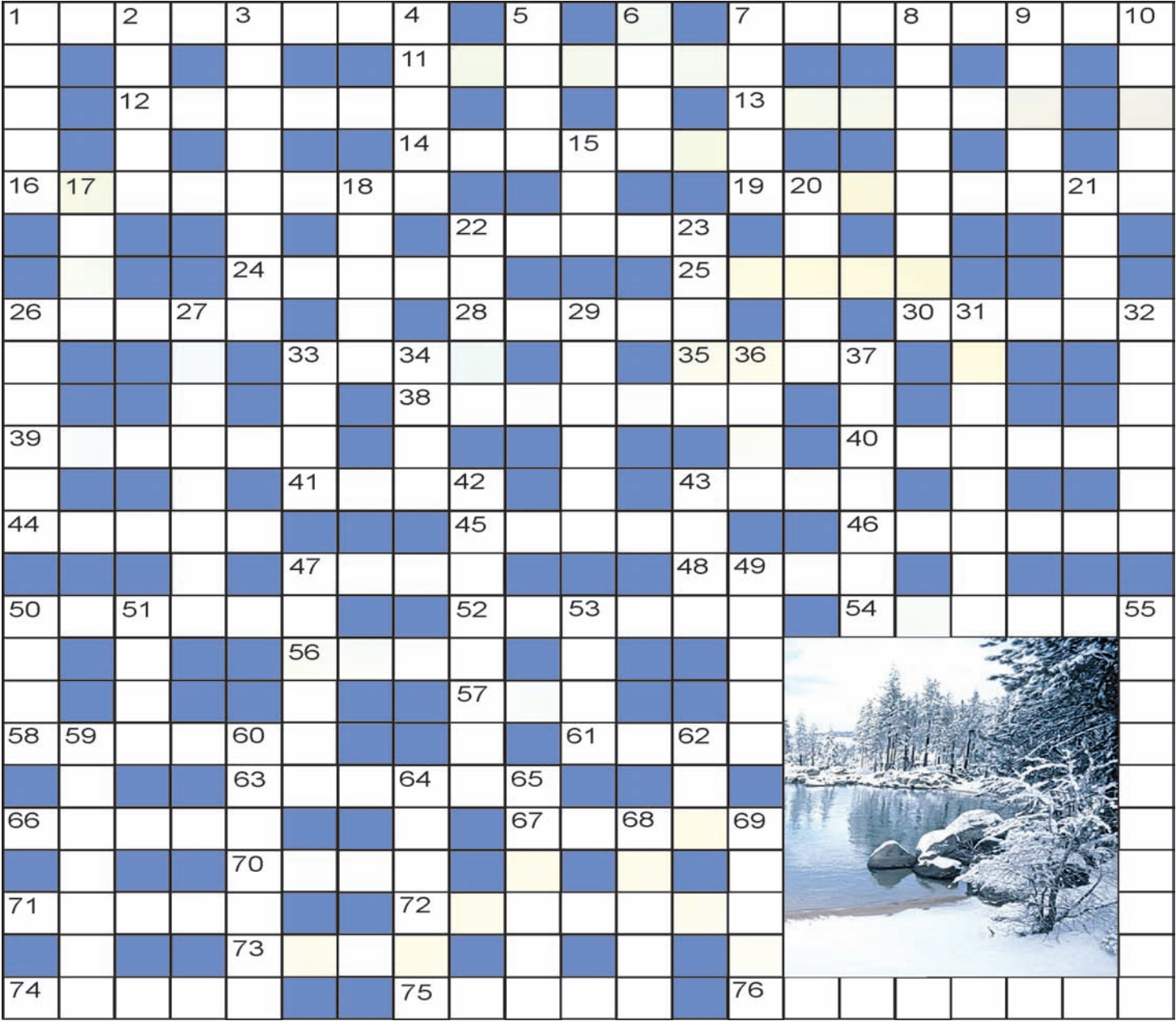
Также со ссылкой на **Олега Белозерова** сообщается, что у РЖД есть значительные успехи в создании модульных вокзалов и платформ. Причем один новый модульный вокзал полностью российского производства уже изготовлен.

Преимущество такого модуля в том, что его можно быстро собрать и установить. Монтаж занимает четыре дня, а срок эксплуатации составляет 50 лет.

По словам главы РЖД, всего планируется установить 15 модульных вокзалов. Где именно они появятся, не уточняется. Производить такие вокзалы будут в Санкт-Петербурге и Чечне.

Добавим, что в прошлом году РЖД показала новые вагоны СВ с обновленным интерьером, купе в которых оформлены в светло-серых тонах, а полки для пассажиров – в оранжевых. Также в обновленных вагонах СВ до двух метров увеличены багажные полки.

Анжелика КОВАЛЕВА.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Современный ящер с чешуйками. 7. Автор картины «Грачи прилетели», учитель И. Левитана. 11. Течение в русской поэзии, что стремилось к «прекрасной ясности». 12. Граф Монте-Кристо в молодости. 13. Больница, где работает акушер. 14. Гиблое засасывающее место в болоте. 16. Визит далеко не с мирными целями. 19. Упадок художественной культуры. 22. Служанка Анарда в «Собаке на сене» в титрах. 24. Старуха с шапокляковским характером. 25. Оранжевый тропический плод с сочной мякотью на десерт. 26. Лающая дворняжка. 28. Книжный эпитет для прошлого. 30. Основатель династии русских князей. 33. Эстонская певица Вески. 35. Одноглазое олицетворение горя в восточнославянской мифологии. 38. Мудрый сын князя Владимира – крестителя Руси. 39. Поэт-песенник Илья, автор звездных хитов. 40. Мрачная семейка из сериала. 41. Многодетный отец в свинарнике. 43. Лесная птичка с оранжевой грудкой размером с воробья. 44. Первая в греческой азбуке. 45. Углеводород из машинного топлива. 46. Может словом кольнуть. 47. Адепт китайского учения пути. 48. Говорил со шкафом в «Вишневом саде». 50. Блестящий оратор и публицист. 52. Киножурнал мальчишек и девчонок. 54. Дуга, удерживающая прическу. 56. Сидящий за столом для повара. 57. Тростниковая жаба по-другому. 58. Крупный финансовый воротила. 61. Взятие батрака в услужение. 63. Имя автора повести «Старик и море». 66. Ядовитое дерево в пушкинском стихе. 67. Извозчик-велосипедист на Востоке. 70. Бабаджанян – композитор хитов Магомаева. 71. Самый распростра-

ненный на Земле минерал. 72. Певица, гуляющая по Пиккадилли. 73. Индейцы с золотым запасом. 74. Симпатичная женщина по-простому. 75. Длинные раструбы перчаток. 76. Человек, ставший мастером без помощи учителей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Младшая фигура на шахматной доске или тот, кто становится орудием в чужих руках. 2. «Визави» зенита. 3. Судовой такелаж. 4. Российский телесериал с Кориковой и Страховым «Бедная ...». 5. Обитательница серпентария. 6. Южный фрукт с зеленой мякотью и пушком. 7. Невыносимый запах. 8. Чугунный отопительный прибор в квартире. 9. Островное государство в Тихом океане со столицей Апия. 10. Славянский бог – покровитель скота. 15. Грязь, которую из избы не выносят. 17. Русская муза испанца-сюрреалиста. 18. Малыш, охочий до забав и шалостей. 20. Смотритель при женах падишаха. 21. Имя грузинской певицы Бреговдзе. 22. Слесарный инструмент для выравнивания. 23. Шарообразное растение с ветвями в рождественском

венке. 26. Мясо с овощами, завернутое в лаваш, как популярная уличная закуска. 27. Страшится всего незнакомого. 29. Кусок цветной материи. 31. Поступок чудаковатого человека. 32. Киношный гардемарин Алешка. 33. Соединение креста и кольца, символ коптской церкви. 34. Профессия, предполагающая уход за чужими детьми. 36. Актер ... Калныньш. 37. Район на западе Москвы. 42. Отношение гипотенузы к катету как тригонометрическая функция. 43. Отрок, обучающийся морскому делу. 47. На этой реке стоят Галич и Тирасполь. 49. Индийская религиозная коммуна под началом гуру. 50. Один из двух периодов в футбольном матче. 51. Сумма, пробитая на чеке в строке «Всего». 53. Создатель балета «Жизель». 55. Изворотливость в аргументах. 59. Французский шансонье Шарль. 60. Насыщение воды кислородом. 62. Рыбка с колючими плавниками. 64. Гриб колчак иначе. 65. Две пристяжные и коренник. 68. Джордж с ролью в «Идеальном шторме». 69. Верхушка побега или точка небесной сферы.

Ответы на кроссворд, опубликованный 12 января

По горизонтали: 1. Кабестан. 7. Хакамада. 9. Аксенов. 10. Немота. 11. Империя. 13. Астафьев. 17. Градус. 19. Хокку. 20. Сандвич. 21. Квант. 23. Алла. 25. Скво. 26. Валентин. 29. Рагу. 31. Шлаки. 32. Карст. 33. Эспрессо. 35. Рева. 36. Уговор. 38. Сдвиг. 40. Арап. 41. Факел. 43. Ацетат. 44. Елань. 45. Амвон. 46. Амбал. 47. Сицилия. 50. Афгани. 53. Ваттметр. 56. Кровосос. 58. Оркестр. 60. Ложемент. 62. Аванпост. 65. Агутин. 66. Катманду. 67. Ангела. 68. Опала.

По вертикали: 1. Конка. 2. Егоза. 3. Ткань. 4. Налив. 5. Осип. 6. Шнур. 7. Хвоя. 8. Альдебаран. 12. Епанча. 14. Такса. 15. Фауст. 16. Ельник. 17. Гаврош. 18. Сплав. 19. Хакер. 22. Наука. 24. Лыков. 25. Сброд. 27. Европейец. 28. Тесьма. 30. Алеша. 33. Эрато. 34. Ость. 36. Уганда. 37. Оберег. 38. Слалом. 39. Выверт. 42. Каботаж. 48. Ижора. 49. Ласточка. 51. Фактура. 52. Икра. 53. Волчек. 54. Есенин. 55. Ротару. 57. Сатира. 59. Свинг. 61. Ефим. 63. Ваза. 64. НАТО.

ЧАСТНЫЕ
ОБЪЯВЛЕНИЯ
принимаются
по адресу:
ул. Шмидта, 17
Тел. 47-75-83.

Вечерний Мурманск

CAVIA
МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

АВИА и Ж/Д
БИЛЕТЫ
ул. Лобова, 9,
ул. Челюскинцев, 9
☎ 220-900

РЕКЛАМА

Вечерний Мурманск

Телефоны отдела
рекламы:
23-70-17,
25-82-19.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

РЕКЛАМА

КУПИМ
Дерев. гараж в любом районе.
Тел. 8-964-680-50-50.
Марки, значки, фарфор. статуэтки,
открытки, елочные игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

УСЛУГИ
Ветеринарный врач (вызов).
Тел.: +7-952-297-85-16, 22-65-49.
Сегодня ремонт ТВ, СВЧ с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без
выходных).

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска,
администрация города Мурманска,
муниципальное автономное учреждение
«Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
А. Е. ЕЛКИН.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

vmnews.ru

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 18.01.2024 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 9000 экз. Зак. 26762.

(16+)

Вечерний Мурманск

«Вечерка» писала»: Мурманск в январе

Читатели «Вечернего Мурманска», ностальгирующие в прошлом году вместе с рубрикой «Вечерка» писала», предложили редакции вспомнить о городской жизни следующего временного отрезка – начала нулевых. И в очередной серии публикаций мы решили показать мурманскую панораму событий в диапазоне еще пяти лет – с 2002 по 2007 год.

Итак, январь. Тряхнем стариной?!

2002 год

Открылся каток

Начал работу каток вокруг главной елки областного центра. Новенький лед уже сегодня могут опробовать любители покататься на коньках. Для удобства отдыхающих по периметру катка установлены скамейки. В дальнейшем по необходимости лед будет обновляться, а после снегопадов его будет очищать спецтехника.

Если лыжник собьется с пути

Мурманские спасатели МЧС готовятся к Празднику Севера, который начнется в феврале в областном центре. Два снегохода «Буран» спасательной службы стоят наготове на турбазе «Парус». От турбазы до марафонской лыжни спасатели в случае тревоги могут добраться за 20 минут. В прошлом году мурманские спасатели дважды выезжали на помощь лыжникам. У одного прихватило сердце, а другой потерялся в лесу.

2003 год

Лучший врач России лечит мурманчан

На Всероссийском конкурсе «Лучший врач года» впервые победа досталась врачу из Мурманска. Это заведующая неврологическим отделением Мурманской детской городской больницы Галина Мамонова. За звание лучшего в более чем 20 номинациях боролись врачи из всех регионов России. Торжественное награждение победителей состоится в Москве.

Студенческая байка

В Мурманской области стартовал конкурс на лучшую байку среди выпускников вузов «Эх, тряхнем стариной!». Чтобы принять в нем участие, необходимо написать занимательную историю из своей студенческой жизни.

2004 год

Лики моряков «Курска»

Уникальные иконы, на которых изображены лики моряков погибшей атомной подводной лодки «Курск», отправятся из Мурманска в Москву на выставку «Русь православная». Как сообщили в Мурманской и Мончегорской епархии, иконы были написаны три года назад по фотографиям моряков. По словам иеромонаха Митрофана, это первый случай в церковной практике, когда на иконах изображены лики простых, хотя и прославленных, людей. Однако для моряков «Курска» сделано исключение.

Выставка «Русь православная» откроется в выставочном центре «Гостиный двор». В ее экспозиции представят реликвии около 100 епархий и монастырей России.

Помощь погорельцам

«Вечерний Мурманск» уже сообщал, что в поселке Териберка сгорел двухэтажный дом и без крова остались 22 человека. Для оказания материальной помощи пострадавшим из фонда непредвиденных расходов губернатора



выделено 440 тысяч рублей. А в области начался сбор спонсорских средств, вещей, инвентаря и строительных материалов для погорельцев из Териберки. Областные власти и представители общественных организаций обратились к жителям региона с просьбой оказать посильную помощь людям, потерявшим все свое имущество, и сами активно включились в сбор вещей и финансовых средств.

2005 год

«Светящаяся» помада

В Мурманском морском торговом порту был задержан моряк из Китая, у которого «фонила» куртка. Как рассказали в пресс-службе Мурманской таможни, после задержания в порт были вызваны все тревожные службы города. Для выявления источника фона создали специальную комиссию, обследовавшую территорию порта и само судно. В каюте задержанного моряка сотрудники таможни обнаружили источник излучения – тюбик гигиенической помады.

Краснуха в школе

В мурманской гимназии № 1 заболели краснухой 22 подростка, которым ранее не были сделаны прививки от этой инфекции. Как сообщили в городском центре Госсанэпиднадзора, только с 2000 года детям раннего возраста начали делать прививки от краснухи. Как правило, болезнь протекает в легкой форме, после чего к инфекции вырабатывается стойкий иммунитет. Краснуха опасна только для беременных женщин, не переболевших ею в детстве, так как может нанести непоправимый урон здоровью будущего ребенка. Последняя вспышка краснухи отмечена в 1999 году: за год ею переболело 3 тысячи 157 мурманчан. А в прошлом году ею заразилось 227 жителей города, в основном дети.

2006 год

Здравствуй, джаз!

22 января в детской театральной школе состоится V традиционный городской фестиваль «Здравствуй, джаз!», посвященный 90-летию города Мурманска. В нем примут участие более ста воспитанников детских музыкальных школ, школ искусств, театральной школы города Мурманска. По итогам фестиваля определят победителей в пяти номинациях: «Самый юный участник», «Самый друж-

ный творческий коллектив», «Самый артистичный исполнитель», «Приз зрительских симпатий», «За оригинальность аранжировки».

2007 год

Спасти ребенка помогла авиация ФСБ

В минувшую пятницу на пульт диспетчерской мурманского центра медицины катастроф поступил вызов. Срочная операция требовалась пятилетнему мальчику, проживающему в поселке Островной, куда можно добраться только вертолетом. Состояние ребенка медики оценивали как угрожающее жизни, поэтому медицинская бригада должна была вылететь немедленно.

Однако из-за крайне неблагоприятных погодных условий летчики мурманской авиационной компании не смогли выполнить этот полет. Тогда специалисты центра медицины катастроф обратились к летчикам ФСБ. И уже через час после вызова бригада медиков вылетела к ребенку.

Правда, из-за плохой погоды летчикам не сразу удалось посадить вертолет в Островном. Тем не менее благодаря их профессионализму вечером того же дня мальчик был доставлен в детскую городскую больницу Мурманска, где ему сделали операцию. Сейчас состояние ребенка врачи оценивают как удовлетворительное.

Администрация центра медицины катастроф выражает искреннюю благодарность за помощь в спасении жизни ребенка командиру и экипажу вертолета ФСБ.

Юбилей РОСТО

Сегодня, 23 января, исполняется 80 лет со дня создания Российской оборонной спортивно-технической организации РОСТО – наследницы ДОСААФ. В то время это была массовая добровольная общественная военно-патриотическая организация граждан – общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству СССР.

В связи с юбилеем в Мурманске с 23 января по 23 февраля пройдет месячник оборонно-массовой работы. Итогом его станут соревнования допризывной молодежи по стрельбе из мелкокалиберной винтовки, посвященные Дню защитника Отечества. Средние учебные заведения, чьи воспитанники покажут лучшие результаты в течение месячника, будут поощрены советом Мурманской городской организации дипломами, грамотами и ценными призами РОСТО.

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото из архива редакции.