



Блестящая победа!

«Кубок Арктики» остался в Мурманске

72 вопроса обо всем на свете и всего по одной минуте, чтобы найти ответ на каждый из них. Больше 300 эрудитов сразились в Мурманске за звание лучших знатоков в играх «Что? Где? Когда?», «Брейн-ринг» и «Своя игра».

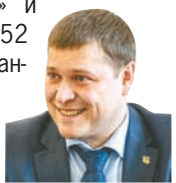
В областном центре состоялся VI открытый турнир по интеллектуальным играм «Кубок Арктики». Организаторами соревнований выступили комитет по социальной поддержке, взаимодействию с общественными организациями и делам молодежи администрации города Мурманска, ООО «Телекомпания «Игра-ТВ» и муниципальное учреждение «Объединение молодежных центров». Турнир провел **Юрий Филиппов** – один из самых ярких игроков телевизионной серии игр «Что? Где? Когда?» 2023 года, трехкратный обладатель приза «Хрустальный атом», игрок команды **Максима Поташева**.

«Рад приветствовать участников VI открытого турнира по интеллектуальным играм «Кубок Арктики»! – написал в своем Telegram-канале глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Отборочный турнир на чемпионат России по «Что? Где? Когда?» и один из крупнейших фестивалей Северо-Запада – это два дня интеллектуальных состязаний, вклю-

чая «Брейн-ринг» и «Свою игру», 52 команды из Мурманска и области, Москвы и Санкт-Петербурга, 72 вопроса и пять зачетов: школьный, студенческий, общий, корпоративный и введенный в этом году мурманский. Удачи всем игрокам! Пусть победят сильнейшие!».

«Борьба предстоит нешуточная, достойную конкуренцию опытным командам составят совсем молодые участники, – отметил в своем Telegram-канале глава муниципального образования город Мурманск **Игорь Морарь**. – Желаю интересных вопросов и честной игры!».

– «Кубок Арктики» проходит уже в шестой раз и объединяет команды не только из Мурманской области, но и со всей страны. Мероприятия такого уровня позволяют и школьникам, и студентам, и взрослым проявить себя на равных, – сказала депутат Совета депутатов города Мурманска, участница команды «Вспомнить все» **Ольга Дзюба**. – Более 20 лет я играю в «Что? Где? Когда?». Наша команда становилась победителем и призером различных кубков и чемпионатов. Сегодня состав участников достаточно сильный,



Команда «Тундра».

поэтому нам придется серьезно побороться. Секретов в этом нет. Игра зависит от сложности вопросов, собранности команды и других факторов, которые невозможно предсказать.

Как и в прошлом году, «Кубок Арктики» посетили именитые гости. Юрий Филиппов приехал на интеллектуальные соревнования со своей супругой **Аленой Повышевой**. Ее команда «Все твои друзья» показала блестящий результат, лишь немного уступив победителям. Присоединился к игре и гроссмейстер **Анатолий Вассерман**.

– В интеллектуальном спорте вопросы не на знание, а на понимание, – пояснил участник команды «Немчиновка» Анатолий Вассерман. – Если вопрос правильно составлен, то на ответ можно выйти, опираясь на общеизвестные факты, правда, для

этого требуется достаточно серьезное рассуждение. Практически все вопросы в этом турнире отредактированы хорошо, после оглашения ответов становится понятно, как можно было их найти. Так что качество турнира в отличие от качества нашей игры хорошее.

Знаменитый эрудит не лукавил, его команда действительно показала не лучший результат, но все-таки вошла в первую десятку. Победитель же был очевиден до конца. Упорная борьба за первое место шла до последнего запасного вопроса. Правильный ответ дала мурманская команда **Михаила Савченко** «Тундра», которая и стала абсолютным чемпионом и обладателем «Кубка Арктики»!

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.

В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Двор почищен, ремонт выполнен



стр. 3

Из поколения в поколение



стр. 4

На одной волне



стр. 2

Курс – на творчество!



стр. 5



На одной волне

Юрий Сердечкин познакомился с кандидатами на пост председателя Мурманского городского студенческого совета (МГСС)

МГСС известен многим молодым мурманчанам благодаря тому, что много лет подряд организует крупные конкурсы «Лучший студсовет» и «Студент года», а в прошлом году провел «Мурманские спортивные студенческие игры».

С 2007 года МГСС базируется в помещении Молодежного центра гражданских инициатив городского «Объединения молодежных центров» на улице Софьи Перовской, 39. Специалисты центра вместе с активом МГСС помогают студентам реализовывать общественно значимые проекты, выигрывать гранты, повышают их компетенции с помощью различных образовательных программ.

Постоянный состав актива МГСС – это 30 студентов очных отделений различных вузов и ссузов Мурманска. 1 марта им предстоит выбрать председателя, двух его заместителей и секретаря. На четыре места в этом году претендуют шесть девушек и молодой человек.

Глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин** встретился с ними, чтобы узнать, что волнует самых активных студентов города, и познакомиться с теми, кто будет помогать студентам взаимодействовать с администрацией го-



рода и Советом депутатов Мурманска.

– Актив МГСС – это самая прогрессивная, активная, небезразличная часть нашего студенческого сообщества, которая формулирует для нас задачи в сфере молодежной политики. Я вижу, что каждый из вас – достойный кандидат, –

отметил Юрий Валерьевич, познакомившись с участниками встречи. – Важно, чтобы как можно больше такой молодежи оставалось жить на Севере, принося пользу родному краю. Для этого предлагаю чаще проводить выезды школьников и студентов на крупные мероприятия региона.

В апреле студенческому совету Мурманска исполнится 24 года. С предложением провести этот праздник в Доме молодежи студенты обратились к директору учреждения **Егору Банишевскому**.

– Мы даем молодежи возможность не только репетировать, но и проводить различные мероприятия, оказываем посильную помощь в их организации, привлекаем аудиторию, распространяя информацию в соцсетях, – сказал директор Дома молодежи. – Мы всегда на одной волне с мурманской молодежью и готовы вместе с ней делать что-то важное, интересное и нужное.

Егор РОМАНОВ.
Фото Дмитрия ДУБОВА.

Около шести сотен инициатив от Мурманской области было подано за пять лет на форум «Сильные идеи для нового времени», 25 из них вошли в топ-100, топ-200 и топ-1000 по стране. Об этом на оперативном совещании в региональном правительстве сообщил губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**.

В этом году в топ-100 «сильных идей» вошла мурманская региональная программа «Зарплата мамы». В соответствии с ней женщины любого возраста, родившие первого ребенка, получают свыше 17 тысяч рублей ежемесячно, пока малышу не исполнится полтора года.

Глава региона Андрей Чибис отметил, что за время действия программы «зарплату мамы» получили уже больше 8,5 тысячи северянок. На ее реализацию из областного бюджета за пять лет направлено 1,7 миллиарда рублей.

Сильная идея

– Это дало соответствующий эффект: по результатам прошлого года с учетом действия программы у нас впервые за много лет первенцев родилось больше, чем в предыдущем, – подчеркнул губернатор. – Механизм поддержки дает чувство уверенности мамам и помогает увеличивать рождаемость в Мурманской области.

Первый форум «Сильные идеи для нового времени» прошел в 2020 году. Масштабное событие организовывается с целью сформировать содружество инициативных людей и консолидировать сотню сильных идей, которые внесут значимый вклад в развитие страны и достижение национальных целей до 2030 года. За пять лет форум сплотил почти 500 тысяч жителей нашей страны.

Всего в этом году для участия в форуме «Сильные идеи для нового времени» активисты направили больше 30

тысяч инициатив по семи направлениям: «Качество жизни населения», «Эффективный труд и образование», «Пространство для жизни», «Развитие экономики и предпринимательства», «Технологическое развитие», «Эффективное государство», «Экономика данных и цифровых решений».

Кроме того, в рамках форума в 2022 году был запущен конкурс растущих российских брендов «Знай наших». По результатам первого сезона были определены шесть финалистов от Мурманской области. За второй сезон заявили о себе более 12 тысяч российских брендов, из них 82 – из нашего региона. В этом сезоне победители конкурса растущих российских брендов «Знай наших» будут определены до 29 февраля.

Елена ГРИБОВА.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Уборка продолжается

За время действия режима повышенной готовности в трех округах Мурманска силами «Управления дорожного хозяйства» расчищено от снега 13 территорий. Работы по расчистке дворовых территорий и проездов выполняются УДХ в целях обеспечения беспрепятственного проезда автомобилей экстренных служб к подъездам многоквартирных жилых домов.

«Еще раз напомним, это вынужденная мера, – сообщает в своем Telegram-канале глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Вывоз снега, равно как и уборка придомовой территории, остаются обязанностью управляющей организации, занимающейся обслуживанием многоквартирного дома. Там, где УК не справляются, привлекаем к работе «Управление дорожного хозяйства» с последующим выставлением счетов УК».

К депутатам на прием

На этой неделе депутаты Совета депутатов город Мурманска проведут прием граждан. **Любовь Лычкина** примет мурманчан 27 февраля с 18.00 до 19.00 в управлении Ленинского административного округа города Мурманска (просп. Героев-североморцев, 33).

Ирина Матвеева проведет прием 28 февраля с 16.00 до 18.00 в управлении Ленинского административного округа города Мурманска (ул. Заводская, 3).

Дмитрий Коваленко примет мурманчан 29 февраля с 14.00 до 15.00 в ГОБУЗ «Мурманский областной онкологический диспансер» (ул. Академика Павлова, 6/2, кабинет главного врача). Предварительная запись по телефону +7-960-022-01-06 (в рабочие дни с 10.00 до 15.00).

Осторожно под крышами

Мурманчан просят держаться подальше от домов с нависающими сосульками. В субботу и воскресенье проведено 610 многоквартирных домов со скатными крышами. Своевременно не были очищены 27 крыш, нарушения устранены на 17 домах. «Управляющим компаниям в период оттепели следует уделить особое внимание соблюдению требований по очистке крыш, козырьков подъездов от снега. Напомню, в нашем городе треть домов оборудованы скатными крышами. Прошу и жителей быть аккуратнее: по возможности держаться подальше от домов с нависающими сосульками и снегом, не парковать вблизи них автотранспорт», – написал в Telegram-канале глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**.

Есть работа

Редакция газеты «Вечерний Мурманск» приглашает на работу почтальонов, проживающих по адресам: Кольский просп., 170–176, ул. Шевченко, Якорный пер., Ледокольный пр. Оформление по трудовому законодательству. Информация по телефонам 47-75-83, 8-921-510-52-53.

Календари в честь праздника

«Вечерка» провела праздничный розыгрыш десяти календарей, посвященных улицам Мурманска, названным в честь героев Великой Отечественной войны.

Вот счастливицы, которые получат календари: **Виктория Гордеева-Берсенева, Людмила Мещерякова, Ольга Николаева, Татьяна Ахмедова, Татьяна Толмачева, Вера Терещенко, Маргарита Абдурахманова, Ольга Новикова, Галина Сергеевна, Алена Тимофеева**.

Мы выдадим календари победителям в редакции на Кольском просп., 9 в будние дни. О своем приходе сообщите заранее в личные сообщения группы «Вечернего Мурманска» в соцсети «ВКонтакте».

День консультаций

27 февраля с 14 до 16 часов Управление Росреестра по Мурманской области проведет Единый день консультаций по вопросам в сфере земли и недвижимости в МФЦ. В Мурманске он пройдет на проспекте Ленина, 45. Прием граждан проведет руководитель регионального Росреестра **Анна Бойко**. Для получения полной консультации рекомендуется представить правоустанавливающие документы на объект.

Гололедица

Сегодня ветер юго-западный умеренный. Температура воздуха от –4 до +1 градуса. Гололедица, местами сильная.

ВСТРЕЧИ С ЖИТЕЛЯМИ

Вечерний Мурманск



Мороз, метель, оттепель, сильный ветер – на прошлой неделе северная погода показала свой переменчивый нрав. Но она не смогла помешать встречам мурманчан с главами округов. Они проводятся по поручению главы администрации города Мурманска **Юрия Сердечкина**. На прошлой неделе их было пять. Чаще всего обращения северян связаны с очисткой проездов от снега и вопросами благоустройства придомовых территорий.

Встреча главы Ленинского округа **Андрея Костина** и депутата Совета депутатов города Мурманска **Ирины Матвеевой** прошла в жилом районе Росляково возле дома № 13 на улице Заводской. Горожане пожаловались на неубранный снег возле дома. Двор был почищен. Также была озвучена просьба по обустройству детской площадки на придомовой территории.

Еще одна встреча состоялась у дома № 12 на улице Инженерной. Здесь мурманчане обратились к главе округа с вопросами о содержании и ремонте общедомового имущества. Также прозвучали пожелания установить скамейки и урны возле подъездов, сделать косметический ремонт третьего подъезда, выполнить капитальный ремонт кровли дома.

Жители дома № 4 на улице Олега Кошова обратились к главе Первомайского округа **Александру Боянжу** и депутату Совета депутатов города Мурманска **Дмитрию Коваленко** с просьбой закрасить граффити на двери подъезда № 1 и стенах соседнего

Двор почищен, ремонт выполнен



дома, а также заменить крышку контейнера для сбора пластика. Работы были проведены в кратчайшие сроки.

Ранее жители микрорайона Абрам-Мыс просили провести ремонтные работы на лестнице от дома № 12 на улице Лесной через ручей Варяжский. Работы были также проведены.

Глава Октябрьского округа **Елена Шишова** и региональный координатор проекта «Городская среда» партии «Единая Россия» **Дмитрий Шаповалов** встретились с жителями дома № 35/3 на улице Академика Книповича. Мур-

манчане пожаловались на работу управляющей компании, в частности, на несвоевременную очистку придомовой территории от снега, из-за чего образовались твердый снежный наст и колея на дороге. Работы по уборке были проведены. Северян беспокоил и ряд других насущных вопросов: незакрытый колодец возле гимназии № 8, засыпанный снегом колодец возле дома, низкий температурный режим в квартирах. Также жители дома № 7 на улице Профессора Сомова обратились к главе округа и депутату Совета депутатов города Мурманска **Ольге Дзюбе** по поводу плохой расчистки дворовой территории от снега.

После предыдущих встреч с жителями Октябрьского округа были отработаны следующие обращения граждан: проведена расчистка лестницы возле дома № 10 на улице Капитана Маклакова, очищен тротуар вдоль дома № 13 на улице Полярные Зори, убрана колея у главных фасадов домов № 11, 12, 13 на улице Капитана Маклакова, проведена уборка снега вдоль дома № 9а на улице Гвардейской.

Все вопросы и обращения северян берутся в работу.

Евгения ВОЛКОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО
и Александры КОЛОТОВОЙ.



Встречи глав округов города Мурманска с жителями

Ленинский округ
28.02 в 18:30, ул. Гаджиева, 7, подъезд 3

Октябрьский округ
27.02 в 18:30, ул. Пархоменко, 8, подъезд 1

Первомайский округ
29.02 в 18:30, ул. Марата, 18, подъезд 1





Гордость и слава из поколения в поколение

23 февраля в Мурманске по традиции началось с торжественного митинга у памятника Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны. В 10.00 у Вечного огня собрались представители правительства Мурманской области, администрации города, Совета депутатов Мурманска, Северного флота, силовых структур, молодежных и патриотических организаций.



Достоинно и мужественно

– Мы гордимся нашими бойцами, защитниками, которые в очередной раз, в очень важное для страны время, опять на передовой. Я от души поздравляю всех с всенародным праздником – Днем защитника Отечества! – сказал губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**, обращаясь к северянам. – Сегодня мы вспоминаем всех наших защитников, особо чтим тех, кто победил в Великой Отечественной войне, отстоял наше Заполярье. Также особая признательность и уважение тем, кто сейчас находится на передовой. Низкий поклон воинам-североморцам, мобилизованным ребятам, северянам, которые в тяжелейших условиях плечом к

плечу выполняют свою боевую задачу, делают это мужественно, храбро, по-настоящему!

Участники мероприятия возложили цветы к Вечному огню у подножия монумента и почтили память погибших воинов минутой молчания.

«В День защитника Отечества мы чествуем всех, кто служил и служит Родине, защищает ее интересы, целостность и суверенитет, – написал в своем Telegram-канале глава администрации Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Мурманчане достойно и мужественно выполняют свой воинский долг. Мы по праву гордимся подвигами земляков, склоняем головы перед павшими героями, память о них навсегда останется в наших сердцах. В этот праздничный день от всей души желаю всем защитникам Отечества, их родным и близким креп-

кого здоровья, силы духа, стойкости и удачи».

Вкус солдатской каши

Празднование продолжилось в сквере на улице Ленинградской, где работали тематические площадки, выставка военной техники, передвижная выставка Военно-морского музея Северного флота и полевая кухня. Для мурманчан выступили рок-группа «Колотый лед», вокальный ансамбль «Прямая связь», творческие коллективы МВД, МЧС и ансамбль песни и пляски Краснознаменного ордена Ушакова Северного флота (0+).



Андрей Чибис, Юрий Сердечкин и Герой России командующий Северным флотом адмирал **Александр Моисеев** пообщались с жителями и гостями Мурманска, а также отведали солдатской каши.

– Главное сегодня – донести важность и ценность Дня защитника Отечества до детей, объяснить им, почему его отмечают по всей стране, – сказал мурманский военнослужащий **Сергей Лаврентьев**, пока его сын **Артем** и дочка **Милана** разбирали и собирали автомат Калашникова. – Устройство автомата изучили, но это только начало, пойдём посмотрим технику и попробуем солдатскую кашу. Дочка мне своими руками сделала пода-

рок, а сыну сейчас пойдём купить какой-нибудь подарочек.

Праздник завершился праздничным салютом. Залпы из артиллерийских орудий дали в 21.00 на Абрам-мысе.

Патриоты с детства

23 февраля образовательные учреждения не работали, поэтому День защитника Отечества самые маленькие мурманчане отпраздновали 22 февраля. В детском саду № 26 утренник прошёл особенно торжественно и многолюдно. Дети без запинки читали патриотические стихи наизусть, дружно маршировали под песню **Олега Газманова** «Вперед, Россия!». Почти все папы выступающих детей из подготовительной группы смогли в будний день посетить мини-концерт, а поздравить детей и родителей пришел глава администрации Мурманска Юрий Сердечкин.

– Вы такие молодцы! Перед таким важным праздником, как День защитника Отечества, постарались порадовать своих пап, – обратился к детям Юрий Валерьевич.

– Огромное спасибо вам и вашим воспитателям за такое замечательное поздравление!

Глава администрации подарил малышам игрушки и воздушные шары, а в ответ получил деревянный самолетик, который дети сделали своими руками.

Пока дошколята соревновались в эстафете, один из пап рассказал о том, как его семья проводит День защитника Отечества.

– Мы ведем здоровый образ жизни, поэтому не выпиваем 23 февраля, а идем гулять пешком или на лыжах, а потом устраиваем чаепитие с тортом, – рассказал отец шестилетней **Алены** и 15-летнего **Арсения Александр Артемьев**. – Чтобы сегодня поддержать дочку, я поменялся сменами с коллегой. Приятно удивлен, что все папы смогли прийти, для детей это важно. Главное – на своем примере воспитывать патриотизм у детей. Мы смотрим всей семьей фильмы про войну, сын очень увлекается историей, поэтому в нашей семье патриотизм на высоте.

Егор РОМАНОВ.
Фото Павла СТЕПАНЕНКО,
Игоря ЕРЕМЕНКО
и Дмитрия ДУБОВА.



В кадетской школе города Мурманска (ул. Спартака, 11) в торжественной обстановке открыли мурал имени **Тимура Дудкина**.

Тимур Юрьевич Дудкин проходил службу в отдельной мотострелковой бригаде (арктической) 14-го армейского корпуса береговых войск Северного флота. С 2022 года в составе своего подразделения находился в зоне СВО. Во время одного из боев 5 ноября 2022 года ему пришлось взять командование батальоном на себя, поскольку вышестоящие офицеры были выведены из строя.



Благодаря отважным и решительным действиям Дудкина удалось заманить украинских военных в огневой мешок, после чего противник был полностью разбит и пленен. В ходе боя уничтожены живая сила и техника ВСУ, в том числе 15 танков, четыре бронетранспортера и пять боевых машин пехоты.

За проявленные отвагу и самоотверженность при исполнении воинского долга Тимур Дудкину присвоено звание Героя Российской Федерации.

– Это как раз тот патриотизм, с которого начинается любовь к Родине у каждого из нас, – отметил на торжественной церемонии заместитель пред-

Лица Героев

седателя Мурманской областной Думы **Евгений Никора**.

– То, что первый в Мурманске такой мурал открыт именно в кадетской школе, знаменательно, – считает депутат Совета депутатов города Мурманска, директор медицинского колледжа **Андрей Са-**



венков. – Для воспитанников школы это еще один повод гордиться героями страны, возможность отдать им дань уважения за совершенные подвиги.

Муралы, посвященные героям нашей Родины, были открыты также в школах Североморска, Мончегорска, Кировска, Апатитов, ЗАТО Александровск, Полярных Зорь, Оленегорска, Островного, Видяево, Ловозерского, Кольского, Кандалакшского и Терского районов, а также Печенгского и Ковдорского муниципальных округов. Они появились в рамках патриотического проекта «Лица Героев», запущенного в школах нашей страны при содействии партийной акции «Единой России» «Новая школа». На фасадах и стенах внутри зданий наносятся изображения Героев Великой Отечественной войны, специальной военной операции, видных исторических и научных деятелей, имеющих отношение к школе или населенному пункту, обустриваются места памяти и Доски почета.

Юлия РОМАНОВА.
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО.



Мурал и тир в честь Героя России

В преддверии Дня защитника Отечества в Мурманском индустриальном колледже (ул. Подгорная, 80) открыли мурал, посвященный Герою России **Денису Рыбину**.

За героизм, проявленный во время исполнения воинского долга, старший снайпер 3-го мотострелкового отделения мотострелкового взвода стрелковой роты снайперов 200-й отдельной бригады 14-го армейского корпуса награжден знаком отличия ордена Святого Георгия – Георгиевским крестом IV степени.

Денис Рыбин – выпускник Мурманского индустриального колледжа 2020 года. Получив диплом, молодой человек пошел в армию, где заключил контракт на военную службу, а в 2022 году отправился на СВО.

Кроме того, накануне 23 Февраля в колледже состоялось открытие тира. В торжественных мероприятиях приняли участие студенты и преподаватели колледжа, а также почетные гости – Герой России Денис Рыбин, сотрудники регионального военного комиссариата и Пограничного управления ФСБ России по западному арктическому району.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото Мурманского индустриального колледжа.

За неполные два месяца проект по бесплатному обучению графическому дизайну «Курс на творчество» внес положительные перемены в жизнь его первых слушателей. Занятия начались в январе в стенах мурманской арт-библиотеки на улице Карла Маркса, 29. Успехам своих учеников радуется автор и куратор проекта **Ольга Макарова**, получившая грантовую поддержку от Росмолодежи на фестивале «Таврида. Арт».

По задумке автора, проект «Курс на творчество» направлен на освоение молодежью специальных навыков в сфере графического дизайна и дизайна одежды, иллюстрации и создания сувенирной продукции. Научившись работать в графических редакторах, молодые мурманчане получают возможность переносить свои идеи на профессиональное оборудование: плоттеры, вышивальные машины, термопрессы. Особенная ценность проекта в том, что возможность получить профессию получают ребята из социально незащищенных групп населения.

– «Курс на творчество» – важный для меня проект, так как

Курс – на творчество!

В мурманской арт-библиотеке бесплатно готовят к востребованной профессии



помог мне вырасти профессионально и реализовать свои навыки не только в сфере графического дизайна и библиотечарского дела, но и в психологии, – говорит заведующая отделом творчества и дизайна информационного интел-

лект-центра – филиала № 9 Центральной городской библиотеки города Мурманска **Ольга Макарова**. – На занятиях со слушателями курса мы в том числе тренируем наши soft skills (в переводе с английского – гибкие или мягкие на-

выки, которые не связаны с профессией, но помогают решать жизненные задачи и работать с людьми. – **Прим. авт.**). Это поможет участникам стать конкурентоспособными на рынке труда, смело продвигать свои идеи и чувствовать себя более уверенно, занимаясь любимым видом творчества.

Новый проект вызвал ажиотаж среди творческих мурманчан. На первый поток было подано более 50 заявок.

– К сожалению, курс рассчитан на десять человек, поэтому всех желающих мы будем приглашать в течение года, а затем, мы надеемся, это все превратится в самостоятельную работу, – пояснила автор и куратор проекта. – Сейчас мы записываем видеоматериалы, по которым в последующем можно будет овладеть теми навыками, которые приобретают все участники курса.



Социально значимый проект и другие возможности, реализуемые в арт-библиотеке, высоко оценил глава муниципального образования город Мурманск **Игорь Морарь**.

– Это не просто библиотека или интеллект-центр, это пространство для творчества, – отметил Игорь Морарь. – Здесь работают по-настоящему неравнодушные и увлеченные люди, которые живут своей профессией, за что огромное им спасибо! Отдельно хотелось бы отметить представленности в арт-библиотеке возможности для раскрытия творческого потенциала нашей молодежи. Помимо графического дизайна в этой библиотеке можно обучиться рукоделию и гончарному искусству, заняться в оборудованной студии фото- и видеосъемкой, посетить студию звукозаписи. Конечно, это впечатляет. Благодарю заведующую филиалом **Клавдию Кулагину** и директора Центральной городской библиотеки **Ольгу Вовк** за постоянное развитие нашей библиотечной сети. В такие просторства хочется приходить снова и снова.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото Константина БРАЙЦЕВА.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20.02.2024

№ 720

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 31.05.2021 № 1452 «Об утверждении порядка предоставления субсидии на финансовое обеспечение затрат, связанных с проведением культурно-массовых мероприятий некоммерческими организациями» (в ред. постановлений от 08.07.2021 № 1833, от 21.12.2021 № 3314, от 06.07.2022 № 1858, от 15.12.2022 № 4137, от 09.06.2023 № 2148, от 23.10.2023 № 3745)

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 25.10.2023 № 1782 «Об утверждении общих требований к нормативным правовым актам, муниципальным правовым актам, регулирующим предоставление из бюджетов субъектов Российской Федерации, местных бюджетов субсидий, в том числе грантов в форме субсидий, юридическим лицам, индивидуальным предпринимателям, а также физическим лицам - производителям товаров, работ, услуг и проведение отборов получателей указанных субсидий, в том числе грантов в форме субсидий», Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск **постановляю:**

1. Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 31.05.2021 № 1452 «Об утверждении порядка предоставления субсидии на финансовое обеспечение затрат, связанных с проведением культурно-массовых мероприятий некоммерческими организациями» (в ред. постановлений от 08.07.2021 № 1833, от 21.12.2021 № 3314, от 06.07.2022 № 1858, от 15.12.2022 № 4137, от 09.06.2023 № 2148, от 23.10.2023 № 3745) следующие изменения:

1.1. Первый абзац пункта 3.5 раздела 3 «Условия и порядок предоставления Субсидии» изложить в новой редакции: «3.5. Решение о предоставлении Субсидии оформляется приказом Комитета, в котором указывается размер Субсидии. Размер Субсидии рассчитывается на каждое культурно-массовое мероприятие и определяется по формуле:».

1.2. Пункт 3.9 раздела 3 «Условия и порядок предоставления Субсидии» изложить в новой редакции: «3.9. Результатом предоставления Субсидии является проведение культурно-массового мероприятия и достижение конечного результата, указанного в извещении и соглашении, в соответствии с целями реализации подпрограммы 3 «Развитие творческого потенциала жителей города Мурманска» муниципальной программы города Мурманска «Развитие культуры» на 2023 - 2028 годы, утвержденной постановлением администрации города Мурманска от 14.11.2022 № 3533.».

1.3. Пункт 3.10 раздела 3 «Условия и порядок предоставления Субсидии» изложить в новой редакции: «3.10. Управление финансов администрации города Мурманска в течение пяти рабочих дней со дня получения от Комитета кассового плана выплат перечисляет Субсидию на лицевой счет Комитета, открытый в Управлении Федерального казначейства по Мурманской области.

Комитет производит перечисление Субсидии получателю Субсидии не позднее 10 рабочего дня, следующего за днем принятия решения о выделении Субсидии.

В четвертом квартале соответствующего финансового года перечисление денежных средств получателю Субсидии производится не позднее 25 декабря.».

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

Глава администрации города Мурманска

Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20.02.2024

№ 717

О внесении изменений в бюджетный прогноз муниципального образования город Мурманск на долгосрочный период до 2035 года, утвержденный постановлением администрации города Мурманска от 15.02.2023 № 630

В соответствии со статьей 170.1 Бюджетного кодекса Российской Федерации, решением Совета депутатов города Мурманска от 19.12.2023 № 53-731 «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов», постановлением администрации города Мурманска от 15.07.2015 № 1926 «Об утверждении Порядка разработки и утверждения бюджетного прогноза муниципального образования город Мурманск на долгосрочный период», постановлением администрации города Мурманска от 15.11.2023 № 4016 «О прогнозе социально-экономического развития муниципального образования город Мурманск на среднесрочный период 2024–2028 годов» **постановляю:**

1. Внести следующие изменения в бюджетный прогноз муниципального образования город Мурманск на долгосрочный период до 2035 года, утвержденный постановлением администрации города Мурманска от 15.02.2023 № 630 (далее – бюджетный прогноз):

1.1. Приложение № 1 к бюджетному прогнозу изложить в новой редакции согласно приложению № 1 к настоящему постановлению.

1.2. Приложение № 2 к бюджетному прогнозу изложить в новой редакции согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложениями на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление с приложениями.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 01.01.2024.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации города Мурманска

Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

Приложение № 1 к постановлению администрации города Мурманска от 20.02.2024 № 717

Приложение № 1 к Бюджетному прогнозу

Прогноз основных характеристик бюджета города Мурманска на долгосрочный период до 2035 года

Показатель	2023 ¹	2024 ²	2025 ²	2026 ²	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Доходы	25 168 551,7	21 882 183,8	19 847 784,5	20 327 463,3	20 420 631,2	20 867 004,3	21 331 232,3	21 814 029,4	22 316 138,4	22 838 331,9	23 381 413,1	23 946 217,5	24 533 614,0
в том числе:													
- налоговые и неналоговые доходы;	10 081 965,9	10 320 780,1	10 140 428,8	10 503 549,4	12 089 300,1	12 535 673,2	12 999 901,2	13 482 698,3	13 984 807,3	14 507 000,8	15 050 082,0	15 614 886,4	16 202 282,9
- безвозмездные поступления	15 086 585,8	11 561 403,7	9 707 355,7	9 823 913,0	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1	8 331 331,1
Расходы	26 190 148,3	23 111 821,7	20 760 423,1	21 167 747,3	21 266 882,2	21 619 144,7	22 111 226,4	22 622 991,3	23 015 378,8	23 563 681,9	24 133 917,2	24 648 887,4	25 262 716,7
Дефицит	-1 021 596,6	-1 229 637,9	- 912 638,6	- 840 284,0	-846 251,0	-752 140,4	-779 994,1	-808 961,9	-699 240,4	-725 350,0	-752 504,1	-702 669,9	-729 102,7
Процент дефицита	-10,1	-11,9	-9,0	-8,0	-7,0	-6,0	-6,0	-6,0	-5,0	-5,0	-5,0	-4,5	-4,5

¹ Решение Совета депутатов города Мурманска от 15.12.2022 № 42-574 «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов».

² Решение Совета депутатов города Мурманска от 19.12.2023 № 53-731 «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов».

Приложение № 2 к постановлению администрации города Мурманска от 20.02.2024 № 717

Приложение № 2 к Бюджетному прогнозу

Предельные объемы бюджетных ассигнований на финансовое обеспечение реализации муниципальных программ города Мурманска на период их действий, а также прогноз расходов бюджета города Мурманска на осуществление непрограммных направлений деятельности

№ п/п	Наименование	2023 год	2024 год	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год	2031 год	2032 год	2033 год	2034 год	2035 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1.	Общий объем расходов	26 190 148,3	23 111 821,7	20 760 423,1	21 167 747,3	21 266 882,2	21 619 144,7	22 111 226,4	22 622 991,3	23 015 378,8	23 563 681,9	24 133 917,2	24 648 887,4	25 262 716,7
1.1.	Объем расходов, распределенный по муниципальным программам города Мурманска	25 860 349,9	22 620 059,0	19 602 259,1	19 735 362,5	19 056 269,4	19 442 515,3	20 139 019,9	20 514 624,3	20 917 699,9	21 314 080,5	21 721 475,9	22 140 327,2	22 645 102,6
1.1.1.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие образования»	11 860 592,5	12 230 528,3	11 698 703,3	12 009 703,2	11 306 621,2	11 419 084,8	11 535 007,1	11 655 566,3	11 793 234,5	11 923 631,3	12 059 243,9	12 200 281,1	12 346 959,7
1.1.2.	Муниципальная программа города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска»	4 930,8	4 816,5	4 866,5	4 816,5	4 347,9	4 347,9	4 347,90	4 347,90	4 347,90	4 347,90	4 347,90	4 347,90	4 347,90
1.1.3.	Муниципальная программа города Мурманска «Социальная поддержка»	955 219,9	934 536,2	883 036,2	935 078,9	609 040,4	610 434,0	611 883,3	613 390,6	614 958,2	616 588,5	618 284,0	620 047,3	621 881,2
1.1.4.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие культуры»	1 886 607,1	1 635 860,1	1 249 677,5	1 249 664,2	1 268 558,9	1 321 200,9	1 375 148,6	1 430 454,2	1 487172,1	1 545 358,7	1 605 072,7	1 666 375,3	1 729 330,0
1.1.5.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие физической культуры и спорта»	642 645,8	595 858,4	488 525,7	496 862,6	504 116,9	518 563,5	528 387,90	538 605,30	554 231,40	565 282,60	576 775,70	588 728,60	606 159,90
1.1.6.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие конкурентоспособной экономики»	55 424,1	57 424,6	47 562,4	47 561,1	47 375,2	48 980,0	50 649,0	52 384,8	54 190,0	56 067,4	58 019,9	60 050,5	62 162,4
1.1.7.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие транспортной системы»	4 742 170,9	3 443 788,5	2 531 409,8	2 463 963,5	2 403 723,8	2 488 284,3	2 574 227,3	2 661 608,0	2 750 483,9	2 840 915,0	2 932 963,3	3 026 693,4	3 122 172,8
1.1.8.	Муниципальная программа города Мурманска «Управление имуществом»	516 671,2	573 006,5	473 711,6	478 971,4	447 592,2	457 192,4	472 208,50	486 680,90	501 732,20	517 385,50	533 664,90	550 595,50	635 635,80
1.1.9.	Муниципальная программа города Мурманска «Жилищная политика»	2 219 737,7	675 612,2	221 552,6	205 607,2	435 794,7	467 403,2	807 403,2	827 403,2	847 403,2	867 403,2	887 403,2	907 403,2	927 403,2
1.1.10.	Муниципальная программа города Мурманска «Градостроительная политика»	410 549,8	119 490,0	72 690,5	72 690,5	94 742,8	98 017,7	472 208,50	486 680,90	501 732,20	517 385,50	533 664,90	550 595,50	635 635,80
1.1.11.	Муниципальная программа города Мурманска «Жилищно-коммунальное хозяйство»	292 286,0	264 683,5	240 422,5	240 451,4	279 319,0	289 930,2	306 765,8	323 834,8	341 146,6	358 710,9	376 537,7	394 637,7	413 021,6
1.1.12.	Муниципальная программа города Мурманска «Обеспечение экологической безопасности и улучшение окружающей среды муниципального образования город Мурманск»	543 307,2	399 442,0	360 102,9	198 798,4	350 579,0	386 371,6	407 636,2	428 951,4	450 319,3	471 741,9	493 221,3	514 760,0	536 360,2
1.1.13.	Муниципальная программа города Мурманска «Обеспечение безопасности проживания»	62 670,3	69 364,4	66 991,2	67 052,7	65 453,2	67 712,7	70 062,6	72 506,5	75 048,2	77 691,6	80 440,7	83 299,8	86 273,2
1.1.14.	Муниципальная программа города Мурманска «Управление муниципальными финансами»	309 722,7	550 673,6	464 318,3	464 042,5	483 962,9	487 034,2	490 356,1	493 810,9	497 403,9	501 140,6	505 026,8	509 068,4	513 271,7
1.1.15.	Муниципальная программа города Мурманска «Развитие муниципального самоуправления и гражданского общества»	861 446,6	858 887,2	798 688,1	800 098,4	755 041,3	777 957,9	804 645,1	821 279,4	838 579,2	856 570,9	875 282,4	894 742,1	916 575,8
1.1.16.	Муниципальная программа города Мурманска «Формирование современной городской среды на территории муниципального образования город Мурманск»	496 007,3	206 087,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
1.2.	Объем расходов, распределенный по непрограммным направлениям расходов города Мурманска (с учетом условно утвержденных расходов)	329 798,4	491 762,7	1 158 164	1 432 384,8	2 210 612,8	2 176 629,4	1 972 206,5	2 108 367,0	2 097 678,9	2 249 601,4	2 412 441,3	2 508 560,2	2 617 614,1

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20.02.2024

№ 719

О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 29.03.2013 № 662 «Об определении перечня должностных лиц исполнительно-распорядительного органа местного самоуправления – администрации города Мурманска, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях» (в ред. постановлений от 18.04.2013 № 862, от 03.06.2013 № 1347, от 27.11.2013 № 3446, от 31.12.2013 № 3934, от 19.08.2014 № 2656, от 28.08.2015 № 2400, от 18.12.2015 № 3533, от 30.12.2015 № 3689, от 12.04.2016 № 906, от 27.05.2016 № 1470, от 14.06.2016 № 1692, от 26.12.2016 № 3944, от 18.05.2017 № 1476, от 04.12.2017 № 3850, от 17.01.2018 № 48, от 02.04.2019 № 1194, от 05.08.2019 № 2633, от 10.11.2021 № 2878)

В соответствии с Законом Мурманской области от 25.12.2012 № 1566-01-ЗМО «О наделении органов местного самоуправления отдельными государственными полномочиями Мурманской области и о внесении изменений в статью 19 Закона Мурманской области «Об административных правонарушениях» и Законом Мурманской области от 06.06.2003 № 401-01-ЗМО «Об административных правонарушениях» **постановляю:**

1. Внести в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 29.03.2013 № 662 «Об определении перечня должностных лиц исполнительно-распорядительного органа местного самоуправления – администрации города Мурманска, уполномоченных составлять протоколы об административных правонарушениях» (в ред. постановлений от 18.04.2013 № 862, от 03.06.2013 № 1347, от 27.11.2013 № 3446, от 31.12.2013 № 3934, от 19.08.2014 № 2656, от 28.08.2015 № 2400, от 18.12.2015 № 3533, от 30.12.2015 № 3689, от 12.04.2016 № 906, от 27.05.2016 № 1470, от 14.06.2016 № 1692, от 26.12.2016 № 3944, от 18.05.2017 № 1476, от 04.12.2017 № 3850, от 17.01.2018 № 48, от 02.04.2019 № 1194, от 05.08.2019 № 2633, от 10.11.2021 № 2878) следующие изменения:

1.1. В столбце 2 строки 2 таблицы слова «Главный специалист, ведущий специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства, заместитель начальника, главный специалист, ведущий специалист отдела охраны окружающей среды комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска;» заменить словами «Консультант, главный специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства; заместитель начальника отдела, консультант отдела охраны окружающей среды комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска;».

1.2. Строку 3 таблицы исключить.

1.3. Строки 4–19 таблицы считать строками 3–18 соответственно.

1.4. В столбце 2 строки 3 таблицы слова «Заместитель начальника, главный специалист, ведущий специалист отдела охраны окружающей среды комитета по развитию город-

ского хозяйства администрации города Мурманска;» заменить словами «Заместитель начальника отдела, консультант отдела охраны окружающей среды комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска;».

1.5. В столбце 2 строки 4 таблицы слова «Главный специалист, ведущий специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска» заменить словами «Консультант, главный специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска».

1.6. В столбце 2 строки 6 таблицы слова «Начальник отдела, главный специалист, ведущий специалист отдела организации городских пассажирских перевозок комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска» заменить словами «Начальник отдела, консультант отдела организации пассажирских перевозок и дорожного движения комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска».

1.7. В столбце 2 строки 13 таблицы слова «Ведущий специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска;» заменить словами «Консультант, главный специалист отдела технадзора за содержанием объектов благоустройства комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска;».

2. Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление.

4. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.

5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации города Мурманска Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ

Поздравляем нашу подругу Светлану Владимировну Колычеву с большим почетным юбилеем – 80-летием! Не каждому удастся так долго жить, а ее Бог хранит, потому что очень трудолюбивая. Отработав 43 года в Мурманске, она и сейчас помогает нашим бойцам: вяжет носочки. Мы ей желаем быть всегда здоровой, чтоб жизнь от вечала только добром, чтоб счастье отражалось в твоих голубых глазах. Подарком лучшего, чем жизнь, не знаем и поэтому долголетия желаем, чтоб счастлива была как мать, как бабушка всегда терпима, чтоб дом всегда был полон света, чтоб морщинки только от смеха, слезы только от счастья и не встречались дни ненастья. Мы гордимся, что у нас есть такая подруга!



С уважением члены клуба «Золотой возраст»
Валентина Григорьевна БУДАРОВА и Галина Ивановна АДАМЮК.

РАЗМИНКА ДЛЯ ЭРУДИТОВ

	1		2		3		4				5		6		7	
8								9		10						
							11									
12										13						
							14									
15		16		17						18						
							19									
	20										21		22			
23	24		25			26										
					27											
28										29	30		31		32	
						33				34						
35									36							
						37										
38									39							

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 8. Живой вулкан в Индонезии. 10. Рыболовная наживка. 11. Канавка в стволе ружья. 12. Цветок или специя. 13. Орудование утюгом. 14. Выпуклый свод храма. 15. Упорядоченный свод сведений. 18. Столица по-казахски. 20. Школьник, который готовился стать пионером. 21. Турецкий солдат встарь. 23. Короткие штанишки. 26. Николай, артист балета. 28. Пара к долготе в координатах. 29. Барское поместье. 33. Барьер с подсветкой сцены. 35. Внимание к ближнему. 36. Ясная краткость. 37. Воспитанник военного корпуса. 38. Поперечный размер. 39. Узорчатый орнамент.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Газета коммунистов.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 21 ФЕВРАЛЯ

По горизонтали: 8. Ритенуто. 10. Лампас. 11. Рында. 12. Виктория. 13. Горечь. 14. Кусто. 15. Устрица. 18. Лосины. 20. Гиппопотам. 21. Хазар. 23. Гулаг. 26. Оркестрант. 28. Гиббон. 29. Обкатка. 33. Труха. 35. Немо́та. 36. Газетчик. 37. Рикша. 38. Жилище. 39. Ржевский.

По вертикали: 1. Сириус. 2. Сектор. 3. Мудрец. 4. Моряк. 5. Глаголь. 6. Юмореска. 7. Датчанка. 9. Иностранец. 16. Триал. 17. Испуг. 19. Погремушка. 21. Хорек. 22. Зенит. 24. Усиление. 25. Амброзия. 27. Антарес. 30. Бизнес. 31. Артист. 32. Кризис. 34. Агарь.

Составитель
Елена ТИМОШЕНКО.

Здоровый регион 51

ЗНАЙТЕ ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА!

Самый серьезный фактор риска развития инсульта –

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

Если стойко держится артериальное давление 140/90 и выше необходимо без промедления обратиться к врачу для назначения лекарственной терапии!

НАРУШЕНИЕ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

При мерцательной аритмии нарушается гемодинамика. Образовавшиеся в полостях сердца тромбы попадают в сосуды, кровоснабжающие мозг, и служат частой причиной развития инсульта.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

При диабете повышается уровень сахара в крови, что делает её более густой и увеличивает риск закупорки сосудов.

АТЕРОСКЛЕРОЗ ЦЕРЕБРАЛЬНЫХ СОСУДОВ

Атеросклеротические бляшки на стенках сосудов препятствуют кровоснабжению мозга, что является причиной инсульта.

ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ (более 5 ммоль/л)

ИЗБЫТОЧНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ

(разовое потребление крепкого алкоголя > 30 мл для женщин и > 30–60 мл для мужчин). Алкоголь оказывает токсическое действие на сердце и сосуды головного мозга.

КУРЕНИЕ, НЕ ТОЛЬКО АКТИВНОЕ, НО И ПАССИВНОЕ

При курении увеличивается вязкость крови и возникает вероятность тромбозов.

ОЖИРЕНИЕ, ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС

НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ (менее 45 минут в день)

СТРЕСС

НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ - генетический фактор,

на который повлиять невозможно. Согласно многолетним наблюдениям, если у матери или отца присутствовал в анамнезе этот диагноз в возрасте до 65 лет, то у детей риск развития заболевания увеличивается более, чем в 3 раза.

ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ГОАУЗ «МОЦСВМП»

Вечерний Мурманск

СООУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
А. Е. ЕЛКИН.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития — 25-82-19, 23-70-17; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: vmnews@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

vmnews.ru

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведение – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 26.02.2024 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, свидетельство ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 2170 экз. Зак. 26871.

(16+)

