



С 15 по 17 марта по всей стране, в том числе и в Мурманске, пройдет Всероссийское онлайн-голосование за приоритетные объекты благоустройства. В его рамках граждане сами выбирают те места, которые, по их мнению, необходимо благоустроить, будь то сквер, набережная у озера, детская площадка или парк.



Выбор за мурманчанами

Впервые такое голосование состоялось в России в 2021 году. Тогда в нем приняли участие 9,7 миллиона человек. В 2022 году за проекты благоустройства проголосовали более 10,7 миллиона россиян, в 2023 году – 14,2 миллиона.

Голосование проводится в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», который реализуется по решению Президента РФ **Владимира Путина**.

В Мурманской области в прошлом году в онлайн-голосовании приняли участие свыше 85 тысяч человек. Более 35 тысяч из них проголосовали за территории в Мурманске. Благодаря этому в нашем регионе стало больше современных комфортных мест отдыха, уютных скверов и общественных пространств.

Например, по результатам первого Всероссийского голосования по выбору объектов благоустройства в 2021 году одним из его победителей стал проект благоустройства территории на берегу озера Среднего в Октябрьском округе Мурманска. В 2022 году он был реализован. У озера на площади более четырех тысяч квадратных метров появились деревянные настилы, пешеходные дорожки, удобные скамейки, спортивные тренажеры, детская площадка с современным оборудованием и травмобезопасным покрытием и современное освещение. Новая набережная сразу стала любимым местом отдыха жителей всего Восточного микрорайона.

А в 2022 году мурманчане среди приоритетных назвали проект развития спорткомплекса «Снежинка». В результате в прошлом

году на территории спорткомплекса появилась экологическая тропа «Беличий хвост». Это три километра настила, уложенного на более чем две тысячи винтовых свай, рекреационные площадки, скамейки, урны, освещение – словом все, что нужно любителям пеших прогулок.

«Во всех округах города-героя в рамках президентского проекта «Жилье и городская среда» появилось 14 благоустроенных общественных пространств, полюбившихся жителям и украсивших столицу Кольского Заполярья, – рассказал в своем Telegram-канале глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин**. – Пора выбирать новые общественные зоны!».



К ТЕМЕ

В этом году на выбор представлены 13 объектов:

- ✓ территория в районе дома № 10 на улице Саши Ковалева (памятник «Ждущая»);
- ✓ территория в районе дома № 20 на улице Привокзальной;
- ✓ территория в районе дома № 22 на улице Юрия Гагарина;
- ✓ территория в районе дома № 1 на улице Кильдинской и дома № 10 на улице Георгия Седова;
- ✓ дворовая территория в районе домов № 31–37 на улице Капитана Маклакова;
- ✓ территория в районе домов № 75–79 на улице Старостина;
- ✓ территория в районе домов № 10–12 на улице Новое Плато;
- ✓ сквер на пересечении Кольского проспекта и улицы Зои Космодемьянской;
- ✓ территория в районе дома № 18 на улице Подстанционного;
- ✓ территория в районе дома № 37 на улице Героев Рыбачьего;
- ✓ территория в районе дома № 20 на улице Достоевского;
- ✓ территория в районе домов № 202–206 на Кольском проспекте;
- ✓ территория в районе домов № 1–9 на улице Шабалина.

Адреса пунктов голосования в Мурманске указаны на сайте национальн.проекты.рф



Ольга АНТОНОВА. Фото из архива редакции и Telegram-канала Юрия СЕРДЕЧКИНА.

В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Витаминная поддержка



стр. 6

Душа и сердце – детям



стр. 3

Красота в форме



стр. 7

Высокие результаты



стр. 19

Администрация
города Мурманска



Юрий Сердечкин
глава администрации
города Мурманска



Газета
«Вечерний Мурманск»



ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА

8 Марта – Международный женский день

В Кольском Заполярье живут талантливые, амбициозные и прекрасные женщины, которые строят успешную карьеру, реализуются в общественной деятельности и хранят тепло семейного очага.

Наравне с мужчинами, плечом к плечу, неоценимый вклад в развитие региона всегда внесли и женщины: защищали Мурманскую область и страну на фронтах Великой Отечественной войны, совершали подвиги в тылу и жертвовали собой.

А затем так же самоотверженно помогали создавать современный облик Мурманской области: прокладывали железную дорогу, возводили промышленные предприятия и строили города.

Сегодня наши женщины трудятся врачами и педагогами, инженерами и строителями, несут службу в правоохранительных структурах и куют победу вместе с бойцами, которые находятся в зоне СВО. Ваша любовь и поддержка вселяют веру в собственные силы и, словно маяк, освещают путь на дальних расстояниях.

Дорогие северянки! От всей души поздравляю с Международным женским днем! Желаю крепкого здоровья, любви, творческих и профессиональных успехов! Пусть исполняются заветные мечты, а намеченные планы становятся реальностью!

Губернатор Мурманской области

Андрей ЧИБИС.

Дорогие мурманчанки!

От всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Этот прекрасный праздник стал настоящим символом весны, с которым связаны надежды на лучшее. Ни один большой проект в городе-герое не обходится без женского участия – вашей инициативности, энергии и внимательного подхода к деталям. Вы добиваетесь успеха в совершенно разных сферах: в профессии, организации домашнего быта, воспитании детей и заботе о семье.

Спасибо вам за стремление к красоте и уюту, которые вы создаете вокруг себя, надежность и доброту.

Желаем вам здоровья, семейного благополучия, поддержки близких, удачи в делах! Будьте счастливы и любимы!

Глава
муниципального образования
город Мурманск
И. Н. МОРАРЬ.

Глава
администрации
города Мурманска
Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

Пульс мурманских строек

Глава администрации города Мурманска **Юрий Сердечкин** проверил ход работ на трех мурманских стройплощадках. Объекты возводятся в рамках плана «На Севере – жить!», инициированного губернатором Мурманской области **Андреем Чибисом**.

Первой точкой стал Центр культурного развития на улице Аскольдовцев. Его возводят в рамках национального проекта «Культура». Сейчас подрядчик занимается сборкой армокаркаса стен и монтажом опалубки.

На улице Успенского в Мурманске продолжают строить новый многоквартирный дом. Здание растет на глазах: рабочие возводят стены второго этажа третьей секции и прокладывают сети электроснабжения, водоснабжения и канализации.

Как уже рассказывал «Вечерний Мурманск», в нем будет четыре подъезда и 128 квартир. Предусмотрена инфраструктура для будущих жителей дома. На придомовой территории сделают спортивную площадку и автомобильную парковку. Все квартиры выкуплены муниципалитетом для жильцов аварийных домов и детей-сирот.



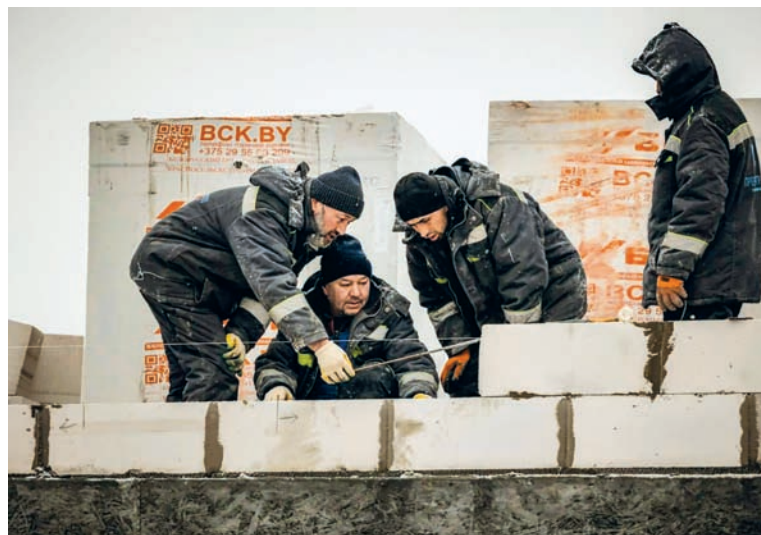
Идет и строительство школы на 500 мест на улице Советской. Она станет первой, построенной в Мурманске почти за 30 лет.

– Будущая школа на 500 мест на улице Советской – часть реализации нацпроекта «Образование», – рассказал Юрий Сердечкин. – Новое здание позволит снять часть нагрузки с учреждений соседних микрорайонов. Помимо классов здесь появятся стадион, два спорт-

зала, актовый зал, будет оборудован лифт для маломобильных категорий северян. Сейчас на объекте подрядчик выполняет кладку кирпичных стен и перегородок, монтирует плиты перекрытий, устанавливает системы теплоснабжения, вентиляции, электроснабжения. Приступили к работам по устройству фасада.

Проект воплощается в жизнь в рамках национального проекта «Образование» и регионального плана «На Севере – жить!». Кабинеты и лаборантские новой школы будут оснащены современной техникой, которая позволит организовать качественный образовательный процесс. В новом учебном заведении будут обустроены несколько спортивных залов, актовый зал, оборудованный в том числе для маломобильных групп населения, библиотека и столовая. Помимо прочего здесь оборудуют зал хореографии и тренажерный зал. А на территории возле школы появятся площадки для волейбола, мини-футбола, баскетбола. На территории школы будут своя беговая дорожка и яма для прыжков, а также площадка для проведения мероприятий.

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото Дмитрия ДУБОВА.



Душа и сердце – детям



Оценить свои профессиональные и личностные качества мурманские педагоги могут не только на своем рабочем месте, но и на конкурсах профмастерства. На этой неделе подведены итоги четырех из них: «Ступеньки мастерства», «Воспитать человека», «Сердце отдаю детям» и «Педагогические надежды».

Церемония награждения победителей и призеров педагогических конкурсов прошла в детском театральном центре Мурманска. В этом году в профессиональных состязаниях участвовали 106 педагогов из школ, детских садов, учреждений дополнительного образования, детских спортшкол и профильных центров.

– Хочу поблагодарить организаторов таких конкурсов, они способствуют повышению престижа профессии педагога, – отметила заместитель главы администрации города Мурманска **Людмила Левченко**. – Мы говорим слова благодарности учителям-предметникам, преподавателям дополнительного образования, классным руководителям. Отдельное спасибо воспитателям детских садов, потому что все доброе в человеке закладывается в самом юном возрасте. Эти люди вкладывают в свою работу душу.

Городскому конкурсу «Ступеньки мастерства», который проводится среди работников дошкольных учреждений, в этом году исполняется 25 лет. За это время его участниками стали сотни талантливых воспитателей Мурманска.

Набирает обороты и фестиваль «Педагогические надежды». В этом году он состоялся в 16-й раз. Здесь за победу боролись 48 учителей из 30 школ, гимназий и лицеев Мурманска, чей стаж не превышает трех лет. По итогам состязаний названо восемь победителей, одним из которых стала учитель русского языка и литературы Мурманского академического лицея **Софья Георгиева**.

– У нас было три конкурсных испытания: видеовизитка, проведение открытого урока и самоанализ, – говорит Софья Георгиева. – Самым сложным этапом для меня стал открытый урок. Потому что он проводится на базе другого учреждения, с незнакомыми мне детьми. Очень волновалась, но в то же время это было интересно и захватывающе, масса положительных эмоций. В моей секции преподавателей русского языка и литературы участвовали сильные педагоги, все выступили очень хорошо. Рада, что смогла достойно представить наш академический лицей.

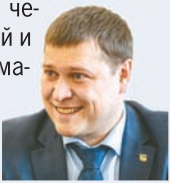
– Конкурсы расширяются и привлекают все больше участников, они помогают нашим педагогам



встать на путь профессионального роста, – считает председатель Мурманской областной организации профсоюза работников народного образования и науки РФ, депутат Совета депутатов города Мурманска **Елена Меркушова**. – Это их первый маленький профессиональный успех.

Юлия РОМАНОВА.
Фото с сайта администрации города Мурманска.

– Традиционно в первые дни весны мы чествуем мурманских педагогов – победителей и призеров конкурсов профессионального мастерства. Всего участниками творческих испытаний стали 106 мурманчан – те, кто не останавливается на достигнутом, внедряет новые методики обучения, находит подход к каждому ребенку. Все они достойно представили свои образовательные организации, но, как и в любом состязании, были определены победители. От всей души поздравляю мурманских педагогов и желаю новых профессиональных и творческих побед!



Глава администрации города Мурманска
Юрий Сердечкин.

– Профессиональное развитие, творческий и карьерный рост, новые знания и идеи, обмен опытом – только некоторые возможности, которые открывают конкурсы профессионального мастерства. По итогам лучших стали 12 участников. Но на этом соревнования не заканчиваются: победители муниципальных этапов будут представлять город-герой на региональном уровне. Поздравляю всех конкурсантов и желаю дальнейших успехов!



Глава муниципального образования город Мурманск
Игорь Морарь.

К ТЕМЕ

Победителями муниципальных конкурсов профессионального мастерства в 2024 году стали:

- ✓ в конкурсе «Воспитать человека» – **Юлия Пономаренко**, учитель математики гимназии № 7;
 - ✓ в конкурсе «Педагогический дебют» – **Алина Костюкович**, воспитатель детского сада № 32;
 - ✓ в конкурсе «Воспитатель года» – **Анастасия Малайкина**, воспитатель детского сада № 78;
 - ✓ в конкурсе «Сердце отдаю детям» – **Ольга Задиракина**, педагог дополнительного образования Дома детского творчества имени Александра Торцева.
- Лучшими в фестивале «Педагогические надежды-2024» были признаны:**
- ✓ **Софья Георгиева**, учитель русского языка и литературы Мурманского академического лицея;
 - ✓ **Мария Городецкая**, учитель физической культуры школы № 33;
 - ✓ **Валентина Евтушенко**, учитель химии школы № 5;
 - ✓ **Александра Калягина**, учитель начальных классов Мурманского академического лицея;
 - ✓ **Алена Левцова**, учитель английского языка гимназии № 2;
 - ✓ **Никита Переплетчиков**, учитель истории и обществознания гимназии № 6;
 - ✓ **Наталья Роскина**, учитель математики школы № 49;
 - ✓ **Мария Трубочанинова**, учитель начальных классов школы № 58.

Директор МАУ МП «Дом молодежи»
Егор БАНИШЕВСКИЙ:



– Принял участие в награждении победителей и призеров конкурса «Сердце отдаю детям». Каждую весну в Мурманске подводят итоги педагогических конкурсов. Их названия говорят сами за себя: «Ступеньки мастерства», «Сердце отдаю детям», «Воспитать человека», «Педагогические надежды». Благодарю всех участников конкурса, а также педагогов региона за их работу и желаю новых профессиональных достижений.

Директор ГАПОУ МО «Мурманский медицинский колледж», депутат Совета депутатов г. Мурманска
Андрей САВЕНКОВ:



– Самое главное, что есть у человека, – это время и опыт, и очень хорошо, когда в свободное время мы получаем полезный опыт. Я считаю, что конкурсы профмастерства – это как раз такое сочетание: свободное время, которое можно потратить на приобретение полезного опыта. Победители определены, но я поздравляю всех участников! Вы – самые лучшие для своих коллег и самое главное – для своих учеников и воспитанников. И хочу поздравить наших прекрасных женщин с весенним праздником, пожелать счастья, здоровья, весеннего настроения!

На финишной прямой

**ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ**
15–17 МАРТА 2024

Главные выборы страны состоятся уже на следующей неделе. Согласно решению Центризбиркома голосование будет проходить 15, 16 и 17 марта. В эти дни россияне определяют, кто займет высший государственный пост на ближайшие шесть лет.

Последние несколько месяцев в Мурманске велась большая работа по информированию избирателей о грядущих выборах. Северянам подробно рассказывали о формах и способах голосования, среди которых каждый человек может выбрать оптимальный для себя вариант. Пожалуй, самый массовый эффект имело адресное информирование в рамках проекта «ИнформУИК», которое завершается уже сегодня, 7 марта.

На протяжении почти трех недель члены участковых избирательных комиссий (УИК) проводили поквартирные обходы избирателей, чтобы донести до них информацию, связанную с грядущими выборами, и заблаговременно ответить на вопросы. В поквартирных обходах граждан в Мурманске принимали участие 548 человек.

Члены УИК в любую погоду вели обход с намерением выстроить с жителями позитивный и содержательный диалог. И он получился. Мурманчане проявили себя как ответственные избиратели и просто неравнодушные люди. Они интересовались выборами, охотно давали обратную связь, а еще пытались оказать посильное содействие членам своих УИК в их непростой, но важной работе.

– Проходим мимо домов, а с нами уже люди здороваются,

узнают, – поделилась координатор УИК № 114 **Наталья Грищенко**. – Пожилые люди еще и помогают, советуют, как к их знакомым, тоже пожилым людям, попасть: кого нужно дождаться из магазина, кому в дверь звонить подольше, у кого не работает домофон.

Также информирование мурманчан о предстоящем голосовании активно идет в социальных сетях. А газета «Вечерний Мурманск» еще в декабре запустила серию разъясняющих публикаций. Сейчас, незадолго до старта голосования, мы предлагаем еще раз вспомнить о его формах и способах.

Напомним, выразить свое волеизъявление можно будет не только на «родном» избирательном участке, но и по месту нахождения – этот формат называется «Мобильный избиратель». Благодаря ему любой гражданин может проголосовать на удобном участке. Но о таком намерении нужно сообщить заранее. Прием соответствующих заявлений в территориальных избирательных комиссиях и МФЦ, а также на портале госуслуг (gosuslugi.ru) продлится до 11 марта. С 6 марта помимо этих учреждений заявления начали принимать и участковые избирательные комиссии.

Как пояснили в Мурманской территориальной избирательной комиссии (Мурманской ТИК), уча-



«ИнформУИК» завершает свою работу.

стковые избирательные комиссии в будние дни работают с 15 до 20 часов, а в выходные и праздники – с 12 до 16 часов. Успеть подать туда заявление на участие в «Мобильном избирателе» также нужно до 11 марта.

Также в Мурманске будет проводиться голосование на дому. В нем смогут принять участие те, кто по веским причинам не имеет возможности прийти на избирательный участок, но желает принять участие в голосовании. Чтобы проголосовать на дому, нужно не позднее 14 часов 17 марта, но

лучше заблаговременно, обратиться в участковую избирательную комиссию письменно, лично или по телефону. Также можно передать просьбу через родственников, соседей, соцработников. С помощью портала госуслуг это можно сделать по 11 марта.

Тем, кто планирует воспользоваться дистанционным электронным голосованием (ДЭГ) на выборах Президента России, понадобится подтвержденная учетная запись на портале госуслуг. Следует заранее проверить свои данные в личном кабинете и внести измене-



Страница Мурманской территориальной избирательной комиссии в социальной сети «ВКонтакте».

ния в случае необходимости. Сведения обязательно должны быть актуальными, в том числе ФИО, дата рождения, паспортные данные, адрес постоянной регистрации по месту жительства в Мурманской области. Заявление на участие в ДЭГ можно подать по 11 марта в личном кабинете на портале госуслуг.

Если у вас возникают вопросы, связанные с участием в выборах Президента России, обращайтесь в Мурманскую ТИК по адресу: город Мурманск, проспект Ленина, 75, подъезд № 3, 1-й этаж. Телефон (8152) 45-38-11, факс (8152) 45-47-12, электронная почта: mtik2003@yandex.ru. Актуальная информация также размещена на ресурсах murmansk.tik.ru и vk.com/murmansk_tik.

Елена ПЕТРОВА.
Фото предоставлено Мурманской ТИК.

Обновление инфраструктуры системы здравоохранения, покупка современного оборудования, привлечение на работу специалистов – таковы тренды заполярной медицины последних лет. В результате повысились скорость и точность постановки диагнозов, сократились листы ожидания, а сама медицина в целом стала доступнее.

Ремонты и переоснащение

Как отмечает глава региона **Андрей Чибис**, с 2019 года в рамках президентского нацпроекта «Здравоохранение» и регионального стратегического плана «На Севере – жить!» на капитальные ремонты медучреждений было направлено более 5,3 миллиарда рублей. Только в прошлом году за счет средств областного бюджета выполнены текущие и капитальные ремонты в 25 учреждениях.

В Мурманске завершается капремонт помещений городской поликлиники № 1 на улице Шмидта. За последние пять лет комплексный капремонт проведен в филиалах поликлиник в областном центре и других муниципалитетах региона – Мурмашах, Ревде, а также в детских поликлиниках Мурманска, Заполярного, Никеля, Ковдора.

– Напомню, мы обновили отделение радиологии и строим онкодиспансер, – сказал Андрей Чибис. – В настоящее время продолжается монтаж девяти модульных объектов: семи ФАПов и двух амбулаторий. После их установки будет обеспечена стопроцентная доступность первичной медицинской помощи в удаленных от областного центра населенных пунктах.



Доступная медицина

В 2024 году в рамках нацпроекта «Здравоохранение», федеральных программ и стратегического плана «На Севере – жить!» было приобретено 307 единиц оборудования и около девяти тысяч медицинских изделий. Также введено в эксплуатацию новое реабилитационное оборудование для Мурманского областного лечебно-реабилитационного центра.

Сохраненные жизни

Положительные изменения в сфере здравоохранения отразились на демографических показателях. По информации заместителя губернатора – министра здравоохранения Мурманской области **Дмитрия Панычева**, на 0,3 года увеличилась ожидаемая продолжительность жизни.

– Это 454 сохраненные жизни, – пояснил глава регионального минздрава. – Традиционно в стране в структуре причин смертности населения преобладают болезни системы кровообращения и онкологические заболевания. Отрадно, что в прошлом году нам удалось достигнуть допандемийного уровня смертности, он стал на шесть процентов ниже, чем в 2019 году. По онкологии также идет снижение числа умерших.

Таких позитивных эффектов удается достигать в том числе и за счет привлечения медработников в регион. За год общий острый дефицит врачей в регионе удалось снизить на 40 процентов. Этому способствовала соответствующая комплексная программа, которую по поручению губернатора запустили в прошлом году.

Кроме того, в прошлом году более 380 тысяч северян прошли профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию. Свыше 10 тысяч пациентов получили высокотехнологичную медицинскую помощь, из них более 70 процентов – непосредственно на территории региона.

Также Дмитрий Панычев отметил, что в прошлом году обновлено 22 автомобиля скорой медицинской помощи, а за последние пять лет – 163 машины. Теперь на дежурство не выходят автомобили старше пяти лет. На сегодняшний день доля вызовов по экстренным поводам (при угрозе жизни) с приездом медиков в 20-минутный интервал составляет более 96,1 процента, что по-прежнему лучше средних показателей по Северо-Западному федеральному округу (85 процентов) и в среднем по России (85,9 процента). Бригадами скорой медицинской помощи на догоспитальном этапе была выполнена 31 успешная реанимация, 83 пациентам проведен системный тромболизис при сосудистых катастрофах.

Специализированная скорая медицинская помощь оказывается бригадами территориального центра медицины катастроф Мурманской областной клинической больницы им. П. А. Баяндина. Благодаря национальному проекту «Здравоохранение», инициированного Президентом **Владимиром Путиным**, и губернаторскому плану «На Севере – жить!» в регионе развивается санитарная авиация.

Подготовила Елена ГРИБОВА.

Инвестиции в будущее

Ярко, стильно, современно и очень перспективно. Пожалуй, именно так можно охарактеризовать обучение в мурманской гимназии № 8. Вот уже восемь лет над учреждением шефствует Мурманский морской торговый порт. За это время оно изменилось до неузнаваемости. Теперь это инновационная площадка, победитель различных региональных и федеральных конкурсов. А еще гимназия – важное звено в подготовке кадров для нашего градообразующего предприятия – торгового порта.



На правах рекламы.



Вечерний Мурманск

Мурманские портовики совершенствуют условия обучения юных мурманчан

Колоссальное обновление

– По инициативе предприятия в 2017 году у нас начал работать транспортно-логистический класс, нацеленный на обучение ребят из 10 и 11 классов, – рассказала директор МБОУ города Мурманска «Гимназия № 8» **Ольга Клейнос**. – Ключевая идея этого проекта – создать для юных горожан, начиная со школьной скамьи, возможность получить востребованное в регионе образование, затем поступить в профильный вуз и, окончив его, прийти трудиться в Мурманский морской торговый порт. И этот проект уже дал первые результаты. Осенью 2022 года на постоянную работу в порт пришел первый выпускник транспортно-логистического класса, а в 2023 году диспетчером по флоту на грузовой район № 1 устроился первый целевик, также выпускник транспортно-логистического класса нашей гимназии. Скажу больше, в ушедшем году выпускники транспортно-логистического класса, которые продолжили обучение по востребованным в порту специальностям, составили 83 процента.

Безусловно, огромная заслуга в этом принадлежит самим портовикам. Во-первых, при поддержке предприятия в гимназии существенно улучшили материально-техническую базу. Порт помог с ремонтом классов, холла, информационно-библиотечного центра, заменой электросетей, потолочного освещения, входной двери и прочего. Заметим, что обновилась и сама гимназия. В 2021 году на средства гранта, полученного за победу в проекте «Арктическая школа», запущенном правительством Мурманской области, в учебном заведении отремонтировали столовую. А сделать ее еще более современной и комфортной, оснастив необходимым оборудованием, вновь помог



Мурманский морской торговый порт, а также администрация областного центра.

Не остался без внимания и фасад гимназии, который отремонтировали в прошлом году. Благодаря уникальному дизайну и ярким краскам учебное заведение стало настоящим украшением всего микрорайона.

– Безусловно, учиться в такой обстановке, в достойных условиях детворе любых возрастов намного интереснее. Все эти перемены благотворно сказались на результатах обучения и дополнительного развития наших гимназистов, – отметила Ольга Николаевна. – А увлеченности ребят из транспортно-логистического класса добавила и особая образовательная программа, которая разработана с учетом специфики работы АО «ММТП», требований вузов к уровню подготовки абитуриентов для поступления по направлениям, востребованным в порту. Для них проводятся занятия по программам дополнительного образования: «Основы логистики», «Специальные термины INCOTERMS», «Менеджмент и маркетинг». Причем лекции ребятам читают не только высококвалифицированные педагоги гимназии, но и преподаватели Мурманского государственного арктического университета (МАГУ), с ним у нас также заключен договор, а также специалисты порта.

В минувшем году на базе гимназии открыли Школу инженерных наук. Там десятиклассники будут углубленно изучать механику,

тепло- и электротехнику, а также вести исследовательскую работу. Проект, необходимый для развития навыков и компетенций современного инженера, поддержал торговый порт, а наставниками школы стали преподаватели МАГУ.

Вне школьных стен

Но на одних лекциях и занятиях сотрудничество портовиков с юными северянами не заканчивается. Ребята из транспортно-логистического класса всегда желанные гости и на самом предприятии. Для них регулярно проводят познавательные экскурсии по музею и производственным площадкам ММТП, их приобщают к богатой социальной, культурно-досуговой, творческой, волонтерской деятельности предприятия.

– Совсем недавно мы принимали участие в традиционной детской зимней спартакиаде, которая проводилась на турбазе «Теремок» Мурманского морского торгового порта, – продолжает Ольга Клейнос. – За звание сильнейших в разных видах спорта боролись команды детей действующих портовиков, сотрудников балкерного терминала, тралового флота и других компаний и учреждений. Наши ребята из транспортно-логистического класса смогли стать лучшими в хоккее с мячом. Причем звание лидеров они удерживают второй год подряд.

– Несколько лет назад выпускники транспортно-логистического

класса основали добрую традицию, – добавила Ольга Николаевна. – После торжественного вручения дипломов, которое проходит на аллее у морского вокзала, ребята высадили «свое» дерево. Традиция прижилась, и «Аллея выпускников» из года в год пополняется новыми кустарниками и деревьями.

Интерактивное обучение

Работа над формированием кадрового потенциала для крупнейшей ситидорной компании в Арктической зоне нашей страны в гимназии № 8 ведется не только в старшем звене. Пробуждать интерес к славной истории предприятия, важным вехам его развития педагоги стремятся даже у младших школьников.

Так, в конце прошлого года проект «Интерактивное музейное пространство «История порта в истории города» в гимназии № 8 стал победителем конкурсного отбора на получение гранта для реализации инициатив школьников в рамках стратегического плана «На Севере – жить!». Авторами проекта стали юный представитель династии работников Мурманского морского торгового порта **Ярослав Пономарев** и педагоги мурманской гимназии № 8.

– На средства гранта мы уже купили мультимедийный стол, в который будет закружена информация о Мурманском морском торговом порте, его истории, знако-

вых событиях, сотрудничестве с гимназией, – сообщила директор образовательного учреждения. – Большую помощь в сборе и компоновке информации нам, конечно, оказывают сотрудники музея ММТП. Первые ознакомительные интерактивные уроки для детворы мы уже провели, и они вызвали неподдельный интерес.

По задумке авторов, реализация проекта будет способствовать формированию у учащихся гражданско-патриотических качеств, расширению знаний о родном крае, воспитанию познавательных интересов и способностей. Также интерактивное пространство поможет гимназистам овладеть практическими навыками поисковой, исследовательской деятельности, а педагогам – и дальше совершенствовать образовательный процесс. Более того, в планах руководства гимназии не только создание интерактивного школьного музейного пространства и расширение его функциональных возможностей, но и вовлечение учащихся гимназии, а также близлежащих общеобразовательных учреждений в историко-краеведческое движение и проведение встреч с ветеранами Мурманского морского торгового порта.

Крепкая дружба

– Многолетнее плодотворное сотрудничество с портом, которое давно впору назвать крепкой дружбой, бесценно для нашей гимназии, судьбоносно для ее выпускников, – подытожила Ольга Клейнос. – Уверена, многие из них продолжают славные традиции градообразующего предприятия, которое по праву может гордиться не только своими производственными рекордами и достижениями, но и огромным вкладом во всестороннее развитие региона. И инвестиции в человеческий потенциал, в качественное образование детей – один из лучших тому примеров.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото из архивов МБОУ города
Мурманска «Гимназия № 8»
и АО «ММТП».



Вечерний Мурманск

Витаминная поддержка

В Мурманской области стартовал третий этап по бесплатной витаминизации жителей нашего региона. Напомним, все желающие северяне старше 18 лет могут пройти тест, чтобы определить свой уровень витамина D. В случае выявления его дефицита получить препарат можно совершенно бесплатно. По данным на 4 марта, витамин D уже получили 2833 жителя областного центра, в общей сложности им выдано 3178 упаковок.

В Мурманске пункты витаминизации работают в трех торговых центрах: ТЦ «Плазма» (ул. Рогозерская, 4), ТРК «Мурманск Молл» (просп. Ленина, 32), МФК «Северное Нагорное» (Кольский просп., 158/1). Каждую неделю в пятницу, субботу и воскресенье с 12 до 20 часов здесь можно пройти экспресс-тестирование. Для удобства граждан организована запись на прием через единый контакт-центр минздрава Мурманской области по телефону 8 (8152) 56-81-80 (в тоновом режиме набрать цифру 2). Такая запись позволит не стоять в очереди, а прийти в пункт к назначенному времени.

Напомним, там сначала надо будет заполнить небольшую анкету, далее идет

сама процедура тестирования. Результат анализа готов через десять минут. Он покажет уровень содержания витамина D в организме: норма, умеренный дефицит либо выраженный дефицит. От этого зависит, какое количество витаминного препарата должен будет принимать конкретный человек.

Если дефицит не выраженный, то человек получит одну упаковку витамина из расчета приема в течение одного месяца.

Если обнаружится выраженный дефицит, то ему выдадут две упаковки, чтобы принимать по две капсулы в день в течение того же месяца. Препарат мурманского производителя, который поставляет свою про-

дукцию уже более десяти лет и хорошо себя зарекомендовал.

Помимо Мурманска проект «Витаминизация» действует и в других городах и районах региона. В частности, в начале марта мобильные пункты появились в Полярных Зорях, Полярном, Заозерске, Умбе, Снежногорске, Гаджиево и Видяево. А с 9 марта пункт витаминизации начнет работу в Оленьей Губе.

– Таким образом, пройти бесплатный тест и получить витамин D в случае его дефицита можно уже в 17 населенных пунктах нашего региона, – отметил на оперативном совещании губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**. – А всего с момента запуска программы чуть более месяца назад обследование прошли уже более 7,3 тысячи северян.

Отмечено, что все пункты витаминизации будут работать до конца 2024 года.

Юлия РОМАНОВА.
Фото из архива редакции.



Важный груз

Заполярные территориальные избирательные комиссии получили бюллетени для голосования на выборах Президента России. Бланки отпечатали в мурманской типографии «999», сотрудники которой имеют огромный опыт в изготовлении избирательных бюллетеней.

За процессом изготовления бланков, их выдачи из типографии под подпись секретарей избиркомов и погрузкой в автомобили следят полицейские. Затем важный груз в сопровождении сотрудников ГИБДД доставят по адресам, где с 15 по 17 марта будут работать избирательные участки.

– Печать бюллетеней была осуществлена в два этапа, потому что у нас было досрочное голосование в труднодоступных и отдаленных местах. Первая часть бланков уже была получена, а сейчас состоялась передача бюллетеней для основного голосования, – пояснила секретарь Избирательной комиссии Мурманской области **Елена Тарайкович**. – Центральной избирательной комиссией РФ на Мурманскую область определено 561 тысяча бюллетеней для голосования. Изготовление и передача бюллетеней осуществляется под контролем сотрудников по-

лиции. Это обязательный процесс, который предусмотрен с момента печати бюллетеней в типографии до момента их выдачи в территориальные избиркомы и дальнейшей передачи на участки для проведения голосования.

Выборы Президента России пройдут с 15 по 17 марта. На избирательных участках в помощь гражданам будут размещены информационные плакаты «Порядок голосования» и «Порядок заполнения избирательного бюллетеня». Проголосовать также можно дистанционно через систему «Мобильный избиратель». Избиратели, которые не могут посетить избирательный участок из-за болезни, инвалидности или необходимости ухаживать за близким родственником, имеют право вызвать участковую комиссию на дом.

Констанция БОГУСЛАВСКАЯ.
Фото автора.

ЛЮДИ ГОВОРЯТ

Ольга Павлова:

– Я начала замечать, что стала труднее переносить полярную ночь. И уже задумалась пройти по этому поводу обследование, но тут узнала о региональном проекте витаминизации. Очень обрадовалась, ведь в одном месте и достаточно быстро можно и пройти диагностику, и сразу получить витамины. Это же такая экономия времени! Я записалась на витаминизацию по телефону. К назначенному времени пришла в пункт приема, медработник взяла у меня кровь, анализ показал дефицит витамина D! Мне совершенно бесплатно дали упаковку витаминов, подробно объяснили, как их принимать, и я уже, как мне кажется, чувствую себя лучше.

Думаю, что проект витаминизации очень важен для нашего региона. Это забота о здоровье людей. Потому что северянам не хватает солнца, и витаминизация поможет многим избежать заболеваний.

Меня очень порадовали приветливые сотрудники в пунктах витаминизации и большое количество мурманчан, желающих проверить уровень витамина D. Это значит, северяне стараются следить за своим здоровьем.



Ксения Рогозина:

– Записывался супруг по телефону, проблем не возникло. Записались на конкретный день и конкретное время, которое было нам удобно. Очереди не было – буквально два человека стояли. Заполнили документы, и нас пригласили в кабинет. Со-

трудники очень улыбчивые, доброжелательные и приветливые. Рассказали о процедуре и ответили на вопросы. Сначала взяли кровь на анализ. Нам объяснили, как работают тесты, что они показывают, показали результат. За другим столом нам задали несколько вопросов, касающихся образа жизни и питания. У меня выявили небольшой дефицит, а у супруга – достаточно высокий. Получили витамины. Очень довольны процедурой. Обычно такие медицинские мероприятия ассоциируются с какими-то очередями, с недовольством людей, с негативом. Все прошло быстро, но каждому человеку уделили время и подробно все объяснили, дали рекомендации. У меня осталось положительное и приятное впечатление.

Ксения Разумовская:

– Я еще только собираюсь посетить мобильный пункт витаминизации. Мне кажется, это очень удобно для всех работающих людей – пройти тест и получить витамин D в одном месте, не бегая по учреждениям. И время работы пунктов подходящее, можно уделить время своему здоровью в выходной день. Жизнь на Крайнем Севере накладывает отпечаток на состояние каждого человека – и холод, и недостаток солнца сказываются на здоровье и настроении. К тому же мы часто забываем о приеме витаминов, откладывая это на потом. А ведь витамин D невероятно важен для иммунитета, нервной системы и костей. После процедуры будет дополнительный стимул заботиться о себе и близких.



НА СЕВЕРЕ –
ВИКТОРИНА
О МУРМАНСКОЙ
ОБЛАСТИ
ЖИТЬ!

15, 16, 17 МАРТА



Участвуй
в викторине



Делай
правильный выбор

Получай подарки



15 автомобилей.
20 000 электронных сертификатов
номиналом 1000 и 3000 рублей.

Узнай подробности по телефону: 8-800-775-40-51

Красота в форме

Наши прекрасные мурманчанки ломают стереотипы о хрупкости представительниц прекрасной половины человечества. Наравне с мужчинами они трудятся в силовых структурах и на больших технических предприятиях, не боятся новых вызовов и готовы подставить плечо коллегам в трудную минуту. Государственный инспектор по маломерным судам организационно-аналитического отдела центра Государственной инспекции по маломерным судам Главного управления МЧС России по Мурманской области **Ирина Морошкина** по зову души выбрала нелегкую профессию – спасать жизни людей.

? Ирина Юрьевна, расскажите, пожалуйста, почему в качестве жизненного пути вы выбрали именно службу в Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий?

— Мое внимание всегда привлекали люди в форме МЧС России. Но что скрывается за этой формой, я поняла только тогда, когда стала работать в этой структуре.

В моей жизни было много ситуаций и моментов, связанных со спасением людей, оказанием первой медицинской помощи. Это стало моей мотивацией. Мне захотелось помогать людям знаниями, физической силой, смекалкой. Поэтому я и выбрала службу в МЧС России. Это был скорее душевный порыв, чем рациональное стремление сделать карьеру. Считаю, что служба в МЧС – это не профессия, а призвание. Случайных людей тут нет. Каждый должен задать себе вопросы: «А способен ли я на отважные поступки?», «Смогу ли я проявлять бесстрашие?», причем эти качества понадобятся не единожды. Ведь каждый рабочий день сотрудника МЧС непредсказуем.

? Скажите, это тяжело - работать в мужском коллективе? Как относятся к вам коллеги?



— Несмотря на то, что служба в МЧС России считается мужской, в рядах чрезвычайного ведомства работают и женщины. Еще десять лет назад сложно было представить женщину в подобных сферах деятельности. Но в истории во все времена были сильные и отважные девушки, способные разрушить гендерные стереотипы.

В мужском коллективе работает хорошо и комфортно. Все поддерживают, помогают. Очень приятно работать в дружном и

сплоченном коллективе, где все по-особенному родные, царит взаимопомощь и взаимовыручка. Так что служба приносит не только ощущение нужности, но и душевный комфорт.

? Как вы считаете, что самое важное в вашей работе?

— В работе государственного инспектора по маломерным судам важно абсолютно все! Главная задача – это обеспечить безопасность людей на водных объектах. Нужно постоянно проводить разъяснительную и профилактическую работу среди населения. Ведь многие из нас часто не прислушиваются и думают, что с ними беды никогда не произойдет.

? Наверное, у вас профессиональное чутье и в нерабочее время работает безошибочно?

— Да, когда работаешь в МЧС, нестандартные ситуации находят тебя сами. Ты привыкаешь отзываться на первый зов о помощи, никогда не проедешь мимо. Прошлым летом, например, произо-

шел такой случай: во время катания на досках для плавания – сапах я заметила, что одна девушка упала с сапа и не могла забраться обратно. В панике она начала уходить под воду. Я быстро сориентировалась и пришла на помощь, затем и спасатели подошли. Вот так и выходит, что даже обычный выезд на природу или поход в магазин может превратиться в увлекательную историю.

? Чем вы занимаетесь в свободное от работы время?

— Большую часть времени я посвящаю дочке **Софии**. Мы любим рисовать картины и играть в логические игры. Я люблю вести здоровый образ жизни – часто хожу в походы, катаюсь на коньках, провожу время в спортзале. Поскольку большую часть недели я нахожусь в помещении, стараюсь как можно больше свободного времени проводить на природе.

? А как семья относится к вашей непростой работе?

— Исключительно положительно! Все члены семьи поддерживают меня, особенно дочь. София гордится мной и тоже, как мама, мечтает служить в МЧС.

? А о чем мечтает инспектор ГИМС?

— Мечтаю о том, чтобы все были живы и здоровы, ведь здоровье – ценность, которую не купить ни за какие деньги.

? Что бы вы хотели пожелать вашим коллегам – женщинам и всем мурманчанкам в преддверии 8 Марта?

— Своим замечательным коллегам желаю огромного женского счастья. Пусть каждый день будет ярким и солнечным, как нежная весна. Пусть впереди вас ждут большие успехи в деятельности и чудесные события в жизни. Желаю вам, милые дамы, здоровья, энергии, красоты, любви и неисчерпаемого вдохновения!

Дарья ПРОКОПЕНКО.
Фото из личного архива Ирины МОРОШКИНОЙ.



Вечерний Мурманск

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 МАРТА

1

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» (16+).
22.55 Большая игра (16+).
0.00 Александр Проханов. Исповедь (18+).
0.55, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России.
ТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).

РБ

4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+).
0.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
3.20 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).

РОССИЯ K

6.30 Пешком... «Москва пишущая».
7.00 Первые в мире: «Владимир Зво-рыкин – изобретатель телевидения».
7.15 Кино о кино: «Ищите женщину. Какая ты красивая, когда молчишь!».
8.00 Невский ковчег. Теория невоз-можного: «Михаил Пришвин».
8.35, 22.05 Х/ф «ПРОЩАНИЕ СЛА-ВЯНКИ (0+)».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Но-вosti культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 1.25 XX век: «Фильм-концерт «Грустить не надо...», 1985 год».
12.00 Роман в камне: «Лесной дво-рец Асташово».
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Запечатленное время: «Якут-ские алмазы».
13.30 Первые в мире: «К. А. Тими-рязов. Фотосинтез».
13.50, 14.10, 14.30, 0.25, 0.45, 1.05 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.50 Док. фильм «Сергей Аверин-цев. Благовещение».
15.20 Кино о кино: «Лютики-цве-точki «Женитьбы Бальзаминаова».
16.00 Линия жизни: «Константин Северинов».
17.15 Забытое ремесло: «Водовоз».
17.30, 2.05 Исторические концерты. Дирижеры. Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР.
18.20 Рассказы из русской исто-рии. Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Свидетели времени: «Василий Немирович-Данченко. Военкор».
21.25 Сати. Нескучная классика...
23.30 Тайные дворцы Эрмитажа.

ТНТ

7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).
9.00, 23.00 Новая фабрика звезд (16+).
9.30 Сокровище императора (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00 Это нормально? (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-КАРОВЫМ» (16+).

19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+).
22.00 Женский стендап (16+).
1.00 Х/ф «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА» (12+).
2.20 Я тебе не верю (16+).
3.10, 3.55, 5.30, 6.15 Импровиза-ция. Команды (16+).
4.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).

СТС

6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00 «Уральские пельмени». Смех- book (16+).
8.45 М/ф «Балерина» (12+).
10.35 Х/ф «КРАСОТКА В УДАРЕ» (12+).
12.40 Т/с «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМО-НОСОВА ИГРАЛ» (16+).
19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИНСПЕК-ТОР ГАВРИЛОВ» (16+).
21.00, 22.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+).
23.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ» (18+).
1.00 Кино в деталях (18+).
2.00 Х/ф «АСФАЛТОВОЕ СОЛНЦЕ» (12+).
3.25 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
5.00 6 кадров (16+).

ТВУ

6.00, 7.50 Настроение.
7.40, 17.41 Выборы-2024 (12+).
8.10, 4.15 Док. фильм «Владимир Самойлов. Жизнь на разрыв» (16+).
8.50 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
10.45, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА. ЗАКОН САНСАРЫ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «КОТЕЙКА» (12+).
16.55 Док. фильм «Правда о звезд-ных диетах» (16+).
18.10 Т/с «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
20.00 Т/с «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ТАЙНА ЧЕРНОГО БОЛОТА» (12+).
22.35 Специальный репортаж: «Страна красивых городов» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Дорогие товарищи: «Дело уни-вермага «Москва» (16+).

1.25 Док. фильм «Звездная пыль в глаза» (16+).
2.05 Док. фильм «Разбитый гор-шок президента Картера» (12+).
4.40 Короли эпизода: «Иван Лапи-ков» (12+).

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00, 0.00 Известия (16+).
5.25, 6.20, 7.15, 4.00 Т/с «ПРОКУ-РОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
8.20, 9.30 Х/ф «ТРИ ПЛЮС ДВА» (12+).
8.55 Знание – сила (0+).
10.45 Х/ф «БЕЛЫЕ РОСЫ» (12+).
12.40, 13.30 Х/ф «НЕ МОГУ СКА-ЗАТЬ «ПРОЩАЙ» (12+).
15.00 Х/ф «СВАДЬБА В МАЛИ-НОВКЕ» (12+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 2.45, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-5» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-6» (16+).
1.20, 2.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-4» (16+).

МАТЧ!

6.00, 14.55 Кто кого? (12+).
6.30 Все о главном (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 3.55 Новости.
7.05, 18.40, 22.00, 0.45 Все на матч!
10.05 Лица страны. Екатерина Ло-бышева (12+).
10.25, 17.30 Футбол. МИР. Россий-ская Премьер-лига. Обзор тура (6+).
11.35 Смешанные единоборства. UFC. Шон О'Мэлли против Марлона Веры. Петр Ян против Сонга Яндонга (16+).
12.35, 1.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Футбол. Журнал Лиги чем-пионов (6+).
15.25 Громко. Прямой эфир.
16.55 Вы это видели (12+).
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Удинезе».
1.55 Футбол. Чемпионат Герма-

нии. «Байер» – «Вольфсбург» (6+).
4.00 Волейбол на снегу. Кубок Рос-сии. Финал (6+).

4

5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирую-щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вosti (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН» (16+).
22.00 Водить по-русски (16+).
23.30 Документальный спецпроект (16+).
0.25 Х/ф «БАНДА ЧИКАГО» (18+).

че!

6.00, 6.50, 7.20, 5.45, Дорожные войны (16+).
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+).
13.30 Притворщики (16+).
15.30, 19.00, 21.00, 4.10 Решала (16+).
16.30 Улетное видео (16+).
22.00, 23.00 Заступницы (16+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-ступление и наказание» (16+).

Д

6.30, 5.40 По делам несовершенно-летних (16+).
7.30, 4.15 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.35 Тест на отцовство (16+).
10.40, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
12.55, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.45 Док. сериал «Верну лю-бимого» (16+).
14.05, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Док. сериал «Кризисный центр» (16+).
19.00 Т/с «ИНЬЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+).
5.05 6 кадров (16+).

ОТР

ТВ-21+

6.00, 7.15, 8.00, 8.15, 17.00, 18.13, 18.45 Большой вопрос (16+).
6.15, 17.15 Клетка. Боязнь пред-сказания (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 19.00, 1.45 ОТРАжение.
10.10 Родительское собрание.
10.55 Коллеги (12+).
11.35 Отчий дом. Водный мир (12+).
11.50, 5.15 За дело! (12+).
15.10 Х/ф «ПРО ЖЕНУ, МЕЧТУ И ЕЩЕ ОДНУ...» (12+).
16.40 Мультфильм (12+).
20.10 Календарь (12+).
20.40 Т/с «АННА ГЕРМАН» (12+).
22.25 Х/ф «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ» (12+).
0.10 Док. фильм «Вествуд: панк, икона, активист» (18+).
1.35 Первая помощь (12+).

А

7.05, 17.30 Хорошие новости (12+).
7.30 Итоги (12+).
8.30 Рамки закона (12+).
9.00, 4.00 Угрозы современного мира (12+).
9.30, 10.20 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (12+).
11.10 Городские хроники (6+).
11.50 Взрослые игры (16+).
12.00, 18.30 Открытая студия.
12.30, 20.00, 23.00 Коммунальный детектив (12+).
13.00 Тайны города Эн (12+).
13.55, 17.55 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Проще говоря (12+).
15.00, 5.30 Россия вне зоны до-ступа (12+).
16.00 Знаки 2.0 (12+).
17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Междуна-родные новости (12+).
19.30, 20.30, 21.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости(12+).
22.00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗА-РОВА» (16+).
23.30 Х/ф «ПОЛОВИНКА МЕНЯ» (12+).
2.00 Х/ф «СЕМЬЯ» (12+).

Информация об услугах, предоставляемых в электронном виде

В целях обеспечения доступа заявителей к получению государственных и муниципальных услуг в электронном виде администрация города Мурманска информирует о следующем. На официальном сайте администрации города Мурманска в разделе «Электронные услуги» по адресу: https://www.citymurmansk.ru/elektronnnye_uslu/ размещен перечень услуг, предоставляемых структурными подразделениями администрации города Мурманска в электронном виде через Единый портал государственных и муниципальных услуг и Региональный портал электронных услуг Мурманской области.

Напомним, что государственные и муниципальные услуги, предоставляемые в электронном виде, доступны для пользователей, имеющих подтвержденную учетную запись на портале госуслуг. Данная услуга предоставляется в пунктах регистрации и подтверждения регистрации на портале госуслуг, в том числе в многофункциональном центре. В администрации города Мурманска также действует центр обслуживания пользователей Единого портала государственных и муниципальных услуг. При предъявлении паспорта и СНИЛС возможно: зарегистрировать свою учетную запись, подтвердить личность, если вы ранее самостоятельно прошли процедуру проверки личных данных, восстановить доступ к своей учетной записи.

Центр обслуживания пользователей Единого портала государственных и муниципальных услуг в администрации города Мурманска работает по адресу: г. Мурманск, проспект Ленина, дом 75, подъезд 3, кабинет 107. Время работы: понедельник – четверг с 9.00 до 17.00, пятница с 9.00 до 15.30, перерыв с 13.00 до 14.00.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

29.02.2024

№ 844

Об изъятии для муниципальных нужд земельного участка и жилых помещений в многоквартирном доме, расположенном по адресу: город Мурманск, улица Фрунзе, дом 31, признанном аварийным и подлежащим сносу

В соответствии со статьями 279, 281 Гражданского кодекса Российской Федерации, статьями 56.2, 56.3, 56.6 – 56.11 Земельного кодекса Российской Федерации, частью 10 статьи 32 Жилищного кодекса Российской Федерации, на основании пункта 26 части 1 статьи 16 Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», пункта 30 части 1 статьи 12, пункта 14 части 2 статьи 46 Устава муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, постановления администрации города Мурманска от 26.12.2016 № 3948 «О признании многоквартирного дома, расположенного по адресу: город Мурманск, улица Фрунзе, дом 31, аварийным и подлежащим сносу» постановляю:

- Изъять для муниципальных нужд с предоставлением предварительного и равноценного возмещения земельный участок с кадастровым номером 51:20:0001150:7 общей площадью 1497 кв. м, категория земель – земли населенных пунктов, расположенный по адресу: город Мурманск, улица Фрунзе, дом 31, находящийся в общей долевой собственности собственников помещений в многоквартирном доме.
- Изъять для муниципальных нужд следующие жилые помещения в многоквартирном доме, расположенном по адресу: город Мурманск, улица Фрунзе, дом 31, признанном аварийным и подлежащим сносу, принадлежащие гражданам на праве собственности:
 - комнату жилой площадью 15,8 кв. м в трехкомнатной квартире 1 (кадастровый номер 51:20:0001150:238);
 - комнату жилой площадью 19,3 кв. м в трехкомнатной квартире 1 (кадастровый номер 51:20:0001150:237);
 - комнату жилой площадью 15,6 кв. м в двухкомнатной квартире 2 (кадастровый номер 51:20:0001150:389);
 - двухкомнатную квартиру 4 общей площадью 56,4 кв. м (кадастровый номер 51:20:0001150:174);
 - комнату жилой площадью 18,9 кв. м в двухкомнатной квартире 5 (кадастровый номер 51:20:0001150:240);
 - комнату жилой площадью 15,7 кв. м в двухкомнатной квартире 5 (кадастровый номер 51:20:0001150:239);
 - комнату жилой площадью 15,9 кв. м в трехкомнатной квартире 6 (кадастровый номер 51:20:0001150:224);
 - комнату жилой площадью 12,3 кв. м в трехкомнатной квартире 6 (кадастровый номер 51:20:0001150:242);
 - двухкомнатную квартиру 7 общей площадью 56,6 кв. м (кадастровый номер 51:20:0001150:175);
 - трехкомнатную квартиру 8 общей площадью 70,3 кв. м (кадастровый номер 51:20:0001150:178).
- Комитету имущественных отношений города Мурманска (Паскаль О. Г.) направить копию настоящего постановления в течение десяти дней со дня подписания:
 - в Управление Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии по Мурманской области;
 - правообладателям изымаемой недвижимости письмом с уведомлением о вручении по почтовому адресу, указанному в заявлении об учете прав на недвижимость, либо в случае отсутствия указанного адреса – по почтовому адресу, указанному в Едином государственном реестре недвижимости, а при отсутствии указанного адреса – по месту нахождения помещения.
- В соответствии с частью 14 статьи 56.6 Земельного кодекса Российской Федерации настоящее постановление может быть обжаловано в суде в течение трех месяцев со дня уведомления правообладателей изымаемой недвижимости о принятом решении об изъятии.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет в течение десяти дней со дня подписания.
- Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление в течение десяти дней со дня подписания.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Синякаева Р. Р.

Временно исполняющий полномочия главы администрации города Мурманска

Л. М. ЛЕВЧЕНКО.

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

САНАТОРИИ БЕЛАРУСИ.
Бронируйте сейчас!

Апрель, май, июнь.
12 дней – 26 300 руб.
на одного человека
(питание, проживание, лечение).

ул. Лобова, 9

220-900

Путевки в Турцию, Венесуэлу, Египет, ОАЭ, на Кубу.

МУРМАНСКИЕ КАССЫ
WWW.MURMANKASSA.RU

АВИАКАССЫ И Ж/Д БИЛЕТЫ

ул. Лобова, 9,
ул. Челюскинцев, 9

220-900

ВТОРНИК, 12 МАРТА



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-мационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-евым (12+).
2.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИ-ШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+).
1.50 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
3.25 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва балетная».
7.00 Первые в мире: «К. А. Тимирязев. Фотосинтез».
7.15 Кино о кино: «Лютики-цветочки «Женитьбы Балзаминова».
8.00 Почерк эпохи: «Анна Ахматова. О любви и о жизни...».
8.25 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Но-вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 1.25 Док. фильм «Рассказы про Петра Капицу».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00 Запечатленное время: «Дорога на Богучаны».
13.30 Первые в мире: «Электриче-ская свеча Яблочкова».
13.45, 14.05, 14.25, 0.25, 0.45, 1.05 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.50 Тайные дворцы Эрмитажа: «Квартира».
15.35 Кино о кино: «Девчата». Фи-гуры может и нет, а характер – на-лицо!».
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Андреем Решетиным, Даниилой Ведерниковым и Верой Чекановой.
17.15 Эрмитаж.
17.40 Исторические концерты. Ди-рижеры. Юрий Темирканов и за-служенный коллектив России Ака-демический симфонический оркес-тр Санкт-Петербургской филар-монии.
18.15 Рассказы из русской исто-рии. Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.30 Белая студия.
23.30 Тайные дворцы Эрмитажа: «Дом».
2.30 Роман в камне: «Лесной дво-рец Асташов».



7.00, 7.20, 8.10 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Днев-ники (16+).
9.30 Битва пикников. Праздники (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00 Это нормально? (16+).

16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-КАРОВЫМ» (16+).
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+).
22.00 Женский стендап (16+).
23.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ» (16+).
0.40 Х/ф «ДЕНЬ РАДИО» (16+).
2.30 Я тебе не верю (16+).
3.15, 4.05, 6.30 Импровизация. (16+).
4.55, 5.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+).
9.35 М/ф «Небесный замок Ла-пунта» (16+).
12.10 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК» (12+).
15.00 Х/ф «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ» (16+).
21.00, 22.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+).
23.00 Х/ф «КИН» (16+).
1.00 Х/ф «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ» (18+).
2.45 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).



6.00, 7.50 Настроение.
7.40, 17.41 Выборы-2024 (12+).
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
10.40, 4.40 Актерские драмы: «Голос за кадром» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.45 Т/с «АНАТОМИЯ УБИЙ-СТВА. ЗАКОН САНСАРЫ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Валентина Николаенко» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «КОТЕЙКА» (12+).
16.55 Док. фильм «Жены против любовниц» (16+).
18.10 Т/с «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОХОТА НА МАМОНТА» (12+).
22.35 Закон и порядок (16+).
23.05 Док. фильм «Смерть все-союзной славы» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Следствие ведет КГБ: «Опера-ция «Капкан» (16+).
1.25 Прощание: «Юрий Соломин» (16+).
2.05 Док. фильм «Клаус Барби. Слуга всех господ» (12+).
4.15 Тайна песни: «Подмосковные вечера» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.30, 6.30, 4.00, 4.50 Т/с «ПРОКУ-РОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
7.25, 9.30, 9.40 Х/ф «ОТСТАВНИК» (16+).
8.20 Страна советов (16+).
8.55 Знание – сила (0+).
10.35 Х/ф «ОТСТАВНИК-2: СВОИХ НЕ БРОСАЕМ» (16+).
12.25, 13.30 Х/ф «ОТСТАВНИК-3» (16+).
13.45, 14.05, 14.25, 0.25, 0.45, 1.05 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.50 Тайные дворцы Эрмитажа: «Квартира».
15.35 Кино о кино: «Девчата». Фи-гуры может и нет, а характер – на-лицо!».
16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Андреем Решетиным, Даниилой Ведерниковым и Верой Чекановой.
17.15 Эрмитаж.
17.40 Исторические концерты. Ди-рижеры. Юрий Темирканов и за-служенный коллектив России Ака-демический симфонический оркес-тр Санкт-Петербургской филар-монии.
18.15 Рассказы из русской исто-рии. Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор.
21.30 Белая студия.
23.30 Тайные дворцы Эрмитажа: «Дом».
2.30 Роман в камне: «Лесной дво-рец Асташов».



6.00, 14.55 Кто кого? (12+).
6.30 Наши иностранцы (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.50, 16.50, 3.55 Новости.
7.05, 16.55, 22.15, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репор-таж (12+).
10.25 Еврофутбол. Обзор (6+).
11.35 Профессиональный бокс. Феликс Тринидад против Уильяма Джоппи (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 География спорта. Мали-новка (12+).
15.25 Док. фильм «Криштиану Ро-нальду. Единственный и неповтори-мый» (12+).
17.45 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Химки» – «Крас-нодар». Прямая трансляция.
20.00 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. ЦСКА – «Ростов» . Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8

финала. «Барселона» – «Наполи». 1.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Арсенал» – «Порту» (6+).
4.00 Дзюдо. Гран-при (12+).



5.00, 18.00, 2.15 Самые шокирую-щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00, 3.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ЗЕМНОЕ ЯДРО» (12+).
22.35 Смотреть всем! (16+).
23.00 Знаете ли вы, что? (16+).
0.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КАПКАН» (18+).



6.00, 5.45 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).
7.20 Дорожные войны (16+).
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+).
13.30 Притворщики (16+).
15.30, 19.00, 21.00, 4.15 Решала (16+).
16.30 Улетное видео (16+).
22.00, 23.00 Заступницы (16+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-ступление и наказание» (16+).



6.30 По делам несовершеннолет-них (16+).
7.30, 4.15 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.35 Тест на отцовство (16+).
10.40, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
12.55, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.45 Док. сериал «Верну лю-бимого» (16+).
14.05, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Док. сериал «Кризисный центр» (16+).
19.00 Т/с «ИНЪЕКЦИЯ ЛЮБВИ» (16+).
5.05 6 кадров (16+).
5.40 По делам несовершеннолет-них (16+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
18.45 Большой вопрос (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05, 19.00 Отражение.
10.10 Х/ф «ТЫ ЕСТЬ...» (12+).
11.45 Один день из жизни врача (12+).
12.00 Вспомнить все (16+).
15.10 Х/ф «НЕСУТ МЕНЯ КОНИ» (12+).
20.10 Календарь (12+)
20.40 Т/с «АННА ГЕРМАН» (12+).
22.25 Х/ф «СТАРШАЯ СЕСТРА» (12+).
0.10 Док. фильм «Дрис ван Нотен» (16+).
1.45 ОТражение. Главное (12+).
5.15 За дело! (12+).



7.00 Коммунальный детектив (12+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30, 17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30, 1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости (12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00 Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Угрозы современного мира (12+).
9.30, 10.20 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (12+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ ГРАЦИЙ» (12+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Россия вне зоны до-ступа (12+).
16.10 Док. фильм «Тайны кос-моса» (12+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30 Открытая студия.
20.00, 23.00 Слово прокурора (12+).
22.00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗАРОВА» (16+).
23.30 Знаки 2.0 (12+).
1.00 Коммунальный детектив (12+).
2.00 Медленное ТВ-Камин.

СРЕДА, 13 МАРТА



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Инфор-мационный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Цивилизации: «Китай» (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ МАЙДАН» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00 Шоу Вована и Лексуса (16+).
0.40, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.25 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-евым (12+).
2.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).

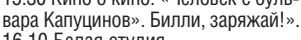


4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ» (16+).
22.10, 0.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИ-ШИНЫ. СИБИРСКИЕ МОРОЗЫ» (12+).
1.45 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
3.20 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Пешком... «Российская Госу-дарственная библиотека».

7.00 Первые в мире: «Электриче-ская свеча Яблочкова».
7.15 Кино о кино: «Девчата». Фи-гуры может и нет, а характер – на-лицо!».
8.00 Почерк эпохи: «Николай Ка-рамзин. Истории граф...».
8.25 Жизнь и судьба.
8.45, 22.15 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Но-вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 1.20 Док. фильм «... с уча-стием Клары Румяновой».
11.50 Док. фильм «Сюжеты зим-ней Тарусы».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Запечатленное время: «на ты».
13.30 Первые в мире: «Мир».
13.45, 14.05, 14.25, 0.25, 0.45, 1.05 Т/с «ПОРУС» (16+).
14.45 Тайные дворцы Эрмитажа: «Дом».
15.30 Кино о кино: «Человек с буль-вара Капуцинов». Билли, заряжай!».
16.10 Белая студия.
17.15 Библийский сюжет: «Юрий Визбор. Путь к небесам».
17.50, 1.55 Исторические кон-церты. Дирижеры. Геннадий Рож-дественский и Государственный симфонический оркестр Мини-стерства культуры СССР.
19.00 Док. фильм «Игорь Кио. Про-фессия – Кио».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух.
21.30 Власть факта: «Создание и расцвет Португальской империи».
23.30 Тайные дворцы Эрмитажа: «Телеграф».



6.00 Кто кого? (12+).
6.30 География спорта. Малиновка (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости.
7.05, 14.55, 17.30, 22.15, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репор-таж (12+).
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.35 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера против Мэнни Пакьяо (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Вид сверху (12+).
15.25 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Волгарь» (Астра-хань) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция.
17.55 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Родина» (Москва) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
20.00 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) – «Интер» (Италия). Прямая трансляция.
1.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд,



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Днев-ники (16+).
9.30 Хочу перемен (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00 Это нормально? (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-КАРОВЫМ» (16+).

19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с «КАМЕРА! МОТОР!» (16+).
22.00 Женский стендап (16+).
23.00 Х/ф «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПО-ВЕДЕНИЯ-2» (16+).
0.40 Х/ф «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИН-ЖАЛОВ» (16+).
2.45 Я тебе не верю (16+).
3.30, 4.15 Импровизация. Команды (16+).
5.05, 5.55 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
6.40 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 18.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+).
9.35 Х/ф «МАМЫ» (16+).
11.55 М/ф «Трон эльфов» (6+).
13.55 Х/ф «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВ-СТВО» (16+).
16.00 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИ-НОЗАВР» (6+).
21.00, 22.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН ТАКОЙ» (16+).
23.00 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ» (16+).
1.50 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ» (16+).
3.35 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).



6.00, 7.50 Настроение.
7.40, 17.41 Выборы-2024 (12+).
8.15 Доктор И... (16+).
8.50 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
10.40, 4.45 Док. фильм «Золушки советского кино» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «УРАВНЕНИЕ С НЕ-ИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Алексей Франдетти» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «КОТЕЙКА» (12+).
16.55 Док. фильм «Фиктивные браки звезд» (16+).
18.10 Т/с «ТАЕЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА» (12+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.05 90-е: «Крыша» для артиста» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. фильм «Сергей Челоба-нов. Судьба фаворита» (16+).
1.25 Знак качества (16+).
2.05 Док. фильм «Минск-43. Ноч-ная ликвидация» (16+).
4.20 Москва резиновая (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.15, 7.10, 3.55 Т/с «ПРОКУ-РОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
8.20 Новая (12+).
8.55 Знание – сила (0+).
9.30, 10.30, 11.25, 12.25, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 2.40, 3.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-5» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-6» (16+).
1.15, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-ТЕРКА-4» (16+).



6.00 Кто кого? (12+).
6.30 География спорта. Малиновка (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 14.50 Новости.
7.05, 14.55, 17.30, 22.15, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.05, 12.35 Специальный репор-таж (12+).
10.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (6+).
11.35 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера против Мэнни Пакьяо (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.20 Вид сверху (12+).
15.25 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Волгарь» (Астра-хань) – «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция.
17.55 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Родина» (Москва) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
20.00 Футбол. FONBET. Кубок Рос-сии. 1/4 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Атлетико» (Испания) – «Интер» (Италия). Прямая трансляция.
1.55 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. «Боруссия» (Дортмунд,

Германия) – ПСВ (Нидерланды) (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Тайский бокс. Чемпионат Рос-сии (16+).



5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирую-щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00, 15.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-тории (16+).
17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА» (16+).
21.55 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОККУПАЦИЯ» (18+).



6.00, 5.45 Дорожные войны 2.0 (16+).
7.00, 7.20 Дорожные войны (16+).
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+).
13.30 Притворщики (16+).
15.30, 19.00, 21.00, 4.15 Решала (16+).
16.30 Улетное видео (16+).
22.00, 23.00 Заступницы (16+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-ступление и наказание»

ЧЕТВЕРГ, 14 МАРТА



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информа-
ционный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.55 Цивилизации: «Россия» (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПЕРЕВЕДИ ЕЕ ЧЕРЕЗ
МАЙДАН» (16+).
23.00 Большая игра (16+).
0.00, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.25 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.05 Вести.
Мурман.

* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Наши (12+).
16.30 Малахов (16+).
21.20 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловь-
евым (12+).
2.10 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (12+).
3.50 Т/с «МОРОЗОВА» (16+).



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ»
(16+).
22.10, 0.00 Т/с «ПЯТЬ МИНУТ ТИ-
ШИНЫ. СИМБИРСКИЕ МОРОЗЫ»
(12+).
0.50 Поздняков (16+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.00 Т/с «ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+).
3.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва дворовая».
7.00 Первые в мире: «Мир».
7.15 Кино о кино: «Человек с буль-
вара Капуцинов». Билли, заряжай!
8.00 Почерк эпохи: «Федор Тютчев.
Хронометр любви...».
8.25 Жизнь и судьба.
8.50, 22.15 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРО-
СЯТ ОГНЯ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.10 Но-
вости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 1.30 XX век: «Музыка наших
современников. Родион Щедрин»,
1986 год».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00 Запечатленное время: «Кры-
латый друг».
13.25 Первые в мире: «Терменвокс
Льва Термена».
13.40, 14.00, 14.20, 0.25, 0.45, 1.05
Т/с «ПОРУС» (16+).
14.45 Тайные дворцы Эрмитажа:
«Телеграф».
15.30 Кино о кино: «Человек-амфи-
бия». Любовь с первого взгляда».
16.15 2 Верник 2: «Марина Алек-
сандрова».
17.15 Моя любовь – Россия! «О
чем расскажет генеалогическое
дерево».
17.50 Исторические концерты. Ди-
рижеры. Евгений Мравинский и за-
служенный коллектив республики
Академический симфонический ор-
кестр Ленинградской филармонии.
18.45 Док. фильм «Гиперболоид
инженера Шухова».
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга: «Борис Мес-
серер. Жизнь переходит в память».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино: «Любовь и го-
луби». Что характерно! Любили
друг друга!».
21.30 Энигма: «Олеся Петрова».
23.30 Тайные дворцы Эрмитажа:
«Сады».
2.40 Забытое ремесло: «Водовоз».



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Днев-
ники (16+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,

14.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
15.00 Это нормально? (16+).
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00,
18.30, 19.00 Т/с «ДЕВУШКИ С МА-
КАРОВЫМ» (16+).
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с «КА-
МЕРА! МОТОР!» (16+).
21.30, 22.00 Женский стендап (16+).
23.00 Х/ф «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО
ПОВЕДЕНИЯ» (16+).
0.50 Х/ф «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ»
(16+).
2.20 Я тебе не верю (16+).
3.10, 3.55 Импровизация. Команды
(16+).
4.45, 5.30 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
6.20 Импровизация (16+).



6.00 Ералаш (6+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с
«ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ» (16+).
9.35 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
10.55 Х/ф «БЕЗУМНОЕ КОРОЛЕВ-
СТВО» (16+).
13.00, 2.00 Х/ф «ЛАРРИ КРАУН»
(16+).
15.05 Х/ф «АНГЕЛЫ И ДЕМОНЫ»
(16+).
21.00, 22.00 Т/с «КОРОЧЕ, ПЛАН
ТАКОЙ» (16+).
23.00 Х/ф «КОД ДА ВИНЧИ» (18+).
3.30 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
5.00 6 кадров (16+).
5.10 Ералаш (0+).



6.00, 7.50 Настроение.
7.40, 17.41 Выборы-2024 (12+).
8.15 Доктор И... (16+).
8.50 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2»
(16+).
10.40, 4.40 Актерские судьбы:
«Восток – дело тонкое» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «УРАВНЕНИЕ С НЕ-
ИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ
УМРЕШЬ» (12+).
13.40, 5.20 Мой герой: «Марина Зу-
дина» (12+).
14.50 Город новостей.
15.00 Т/с «КОТЕЙКА» (12+).
16.50 Док. фильм «Проклятые
звезды» (16+).
18.10 Т/с «КОЧЕВНИЦА» (12+).
22.35 10 самых... «Развод-ошибка»
(16+).
23.05 Актерские драмы: «В тени
жены» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 90-е: «Кто правит жиром?»
(16+).
1.25 90-е: «Короли шансона» (16+).
2.10 Док. фильм «Март-53. Че-
кистские игры» (12+).
4.20 Москва резиновая (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 6.20, 7.25, 3.55, 4.45 Т/с «ПРО-
КУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
8.35 День ангела (0+).
9.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30,
14.00, 15.00, 16.00 Т/с «УЧИТЕЛЬ В
ЗАКОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.50, 20.40,
2.40, 3.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
21.25 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-5» (16+).
22.20, 23.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЕРКА-2» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск
(16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-6» (16+).
1.15, 2.00 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯ-
ТЕРКА-4» (16+).



6.00 Кто кого? (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 10.00, 12.25, 3.55 Новости.
7.05, 1.00 Все на матч! Прямой
эфир.
10.05, 12.05 Специальный репор-
таж (12+).
10.25 Футбол. Лига чемпионов.
Обзор (6+).
11.35 Большой хоккей (12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 Боулинг. VetBoom. Кубок
КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция.
15.25 Футбол. FONBET. Кубок Рос-
сии. 1/4 финала. «СКА-Хабаровск»
– «Сочи». Прямая трансляция.
17.30 Футбол. FONBET. Кубок Рос-
сии. 1/4 финала. «Спартак» (Москва)
– «Оренбург». Прямая трансляция.
20.30, 22.45 Футбол. Лига Европы.
1/8 финала. Прямая трансляция.
1.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 фи-
нала (6+).

4.00 Спортивная гимнастика. Чем-
пионат России (6+).



5.00, 18.00, 2.40 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Но-
вости (16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00, 23.30 Загадки человечества
(16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
15.00 Незвестная история (16+).
17.00, 3.30 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «БЛАДШОТ» (16+).
22.05 Смотреть всем! (16+).
0.30 Х/ф «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ
«ДОЖДЬ» (16+).



6.00, 7.00, 7.20, 5.45 Дорожные
войны (16+).
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+).
13.30 Притворщики (16+).
15.30, 19.00, 21.00, 4.10 Решала
(16+).
16.30 Улетное видео (16+).
22.00, 23.00 Заступницы (16+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Док. сериал «Вне закона. Пре-
ступление и наказание» (16+).



6.30, 5.50 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.25 Давай разведемся! (16+).
8.25, 2.45 Тест на отцовство (16+).
10.40, 23.25 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.45, 0.40 Док. сериал «Порча»
(16+).
12.55, 1.30 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну лю-
бимого» (16+).
14.05, 2.20 Док. сериал «Голоса
ушедших душ» (16+).
14.40 Док. сериал «Кризисный
центр» (16+).
19.00 Т/с «ПОКА ПРОШЛОЕ НЕ
РАЗЛУЧИТ НАС» (16+).
4.25 Давай разведемся! (16+).
5.15 6 кадров (16+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30,
18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
18.45 Большой вопрос (16+).

* * *
9.00, 9.30, 10.00, 13.00, 14.00,
15.00, 18.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 12.30, 13.10, 14.05,
19.00, 1.45 ОТражение.
10.10, 20.40 Т/с «ХОРОШИЕ РУКИ»
(16+).
12.00 Свет и тени: «Энрико Карузо»
(16+).
15.10 Х/ф «БЕЗОТВЕТНАЯ ЛЮ-
БОВЬ» (12+).
16.40 Мультфильм (12+).
20.10 Календарь (12+).
22.25 Х/ф «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
(16+).
0.10 Док. фильм «Маржела: Своими
словами» (16+).
5.15 За дело! (12+).



7.00, 1.00 Городские хроники (6+).
7.30, 8.30, 11.30, 12.30, 14.30,
17.30, 19.30, 20.30, 21.30, 0.30,
1.30, 3.30, 4.30, 6.30 Новости(12+).
8.00, 11.10, 17.00, 19.00, 21.00, 5.00
Международные новости (12+).
9.00, 4.00 Угрозы современного
мира (12+).
9.30, 10.20 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ
ЗА МИЛЛИОНЕРА-2» (12+).
12.00 Открытая студия.
13.00 Т/с «МАРАФОН ДЛЯ ТРЕХ
ГРАЦИИ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
15.00, 5.30 Россия вне зоны до-
ступа (12+).
16.10 Док. фильм «Тайны кос-
моса» (12+).
18.30 Открытая студия (12+).
20.00 Проще говоря (12+).
22.00 Т/с «МАРГАРИТА НАЗА-
РОВА» (16+).
23.00 Проще говоря (12+).
23.30 Король гриля (12+).
2.00 Х/ф «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+).

ПЯТНИЦА, 15 МАРТА



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 АнтиФейк (16+).
10.00 Жить здорово! (16+).
10.50, 12.15, 17.00 Информацон-
ный канал (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос (12+).
23.55 Док. фильм «Любо «Любэ»!»
(16+).
0.35 Подкаст.Лаб (16+).



5.00, 9.30 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35,
8.07, 8.35, 9.00, 14.30, 21.15 Вести.
Мурман.

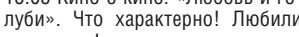
* * *
9.55 О самом главном (12+).
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут (12+).
14.55 Судьба человека (12+).
16.30 Прямой эфир (16+).
21.30 Удивительные люди (12+).
23.55 Истории большой страны
(12+).
0.55 Т/с «ФЕРМЕРША» (12+).



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Се-
годня.
8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «10 ДНЕЙ ДО ВЕСНЫ»
(16+).
23.40 «Своя правда» с Романом Ба-
баяном (16+).
1.35 Захар Прилепин. Уроки рус-
ского (12+).
2.10 Квартирный вопрос (0+).
3.05 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва русско-
стильная».
7.00 Первые в мире: «Терменвокс
Льва Термена».
7.15 Кино о кино: «Человек-амфи-
бия». Любовь с первого взгляда».
8.00 Почерк эпохи: «Майя Плисец-
кая. Великая Майя!».
8.25 Жизнь и судьба.
8.50, 21.55 Х/ф «БАТАЛЬОНЫ ПРО-
СЯТ ОГНЯ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Но-
вости культуры.
10.20, 1.45 XX век: «Мастера ис-
кусств. Владимир Самойлов», 1978
год».
11.30, 20.35 Роман в камне: «Яро-
славль. Замок Никиты Понизов-
кина».
12.00 Открытая книга: «Борис Мес-
серер. Жизнь переходит в память».
12.45 Забытое ремесло: «Выши-
вальщица».
13.05 Х/ф «ТРИ ВСТРЕЧИ» (0+).
14.25 Тайные дворцы Эрмитажа:
«Сады».
15.05 Кино о кино: «Любовь и го-
луби». Что характерно! Любили
друг друга!».
15.50 Энигма: «Олеся Петрова».
16.30 Письма из провинции:
«Вельск (Архангельская область)».
17.15 Забытое ремесло: «Мель-
ник».
17.30 Музей, который звучит. Ма-
стера исполнительского искусства
в концерте-посвящении Россий-
скому национальному музею му-
зыки.
18.45 Царская ложа.
19.45 Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА»
(0+).
21.05 Линия жизни: «Юрий Бонда-
рев».
23.05 2 Верник 2: «Людмила Семе-
няка».
0.10 Х/ф «АЛЕКСАНДР ПОПОВ»
(0+).



6.00 Кто кого? (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 3.55 Новости.
7.05, 21.35, 0.30 Все на матч! Пря-
мой эфир.
10.05, 1.40 Небесная грация (0+).
10.25 Спортивная гимнастика. Чем-
пионат России. Прямая трансляция.
13.00 Футбол. FONBET. Кубок России.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
14.00 Футбол. Лига чемпионов.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
15.00 Футбол. Лига Европы. Же-
ребьевка. Прямая трансляция.
16.00 Футбол. Лига конференций.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
16.45 Смешанные единоборства.
Опе FC. Прямая трансляция.
19.30 Матч! Парад (16+).
20.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+).
22.25 Футбол. Чемпионат Герма-
нии. «Кельн» – «Лейпциг». Прямая
трансляция.
1.10 Формула 1. Гаснут огни (12+).
2.00 Спортивная гимнастика. Чем-
пионат России (6+).
4.00 Бокс. Vase Knuckle FC. Говард
Дэвис против Шона Уилсона. Пря-
мая трансляция.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-
дайджест (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Днев-
ники (16+).

9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30,
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00,
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30,
17.00, 17.30 Т/с «РЕАЛЬНЫЕ ПА-
ЦАНЫ» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Комеди
Клуб (16+).
22.00 Лига городов (16+).
23.30 Stand Up (18+).
0.30, 1.00, 1.30 Галустян плюс (16+).
2.00 Я тебе не верю (16+).
2.50, 3.35 Импровизация. Команды
(16+).
4.25, 5.10 Шоу «Студия СОЮЗ»
(16+).
6.00, 6.40 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
6.30 Мультфильм (0+).
8.00 Т/с «ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ»
(16+).
9.25 «Уральские пельмени». Смех-
book (16+).
11.45, 22.00 Шоу «Уральские пель-
мени» (16+).
19.25 Шоу «Уральские пельмени»:
«Доска зеленая» (16+).
21.00 ОКнутые люди (16+).
23.35 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МА-
МОЧКИ» (18+).
1.35 Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ»
(16+).
3.15 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
4.50 6 кадров (16+).



6.00 Настроение.
8.10, 11.50 Т/с «МИНУС ОДИН»
(16+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.20, 15.05 Т/с «МОЯ ЛЮБИМАЯ
МИШЕНЬ» (16+).
14.50 Город новостей.
16.55 Актерские драмы: «Некото-
рые любят помолоче» (16+).
18.10 Т/с «ДУЗЛЬ КОРОЛЕВ» (12+).
19.55 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+).
22.00 В центре событий (16+).
23.00 Приют комедиантов (12+).
0.20 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-
МАГА» (12+).
1.50 Петровка, 38 (16+).
2.05 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИ-
СТИЛЬЩИК» (12+).
3.35 Т/с «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЗНАК
СОВЬ» (12+).
5.05 Москва резиновая (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия
(16+).
5.25, 6.00, 6.55, 7.55 Т/с «ПРОКУ-
РОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
9.30, 10.30 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗА-
КОНЕ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+).
11.35, 12.35, 13.30, 14.00, 15.00,
16.00 Т/с «УЧИТЕЛЬ В ЗАКОНЕ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.45,
21.35, 22.15 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Они потрясли мир: «Лариса
Долина. За маской железной леди»
(16+).
0.55 Они потрясли мир: «Юрий
Лоза. Я умею мечтать» (16+).
1.45, 2.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-
2» (16+).
3.10, 3.50, 4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ
МЕНТ-5» (16+).



6.00 Кто кого? (12+).
6.30 Большой хоккей (12+).
7.00, 10.00, 12.55, 3.55 Новости.
7.05, 21.35, 0.30 Все на матч! Пря-
мой эфир.
10.05, 1.40 Небесная грация (0+).
10.25 Спортивная гимнастика. Чем-
пионат России. Прямая трансляция.
13.00 Футбол. FONBET. Кубок России.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
14.00 Футбол. Лига чемпионов.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
15.00 Футбол. Лига Европы. Же-
ребьевка. Прямая трансляция.
16.00 Футбол. Лига конференций.
Жеребьевка. Прямая трансляция.
16.45 Смешанные единоборства.
Опе FC. Прямая трансляция.
19.30 Матч! Парад (16+).
20.30 Футбол. Еврокубки. Обзор (6+).
22.25 Футбол. Чемпионат Герма-
нии. «Кельн» – «Лейпциг». Прямая
трансляция.
1.10 Формула 1. Гаснут огни (12+).
2.00 Спортивная гимнастика. Чем-
пионат России (6+).
4.00 Бокс. Vase Knuckle FC. Говард
Дэвис против Шона Уилсона. Пря-
мая трансляция.



5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирую-
щие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
(16+).
9.00 Документальный спецпроект
(16+).
10.00, 15.00 Засекреченные списки
(16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информацон-
ная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные ис-
тории (16+).
17.00 Главные тайны мира (16+).
20.00 Х/ф «СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ.
ЧАСТЬ 2» (16+).
22.40 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+).
0.35 Х/ф «ТЕЛЕКИНЕЗ» (18+).



6.00, 7.00, 7.20 Дорожные войны
(16+).
9.10 Т/с «КУХНЯ» (16+).
13.30 Улетное видео (16+).
18.00 +100500 (16+).
23.00 Х/ф «ОНГ БАК-3» (16+).
1.00 Итопчик-2 (16+).
2.45 Утилизатор (16+).
4.00 Утилизатор-5 (16+).
4.45 Утилизатор-4 (16+).
5.30 Утилизатор-5 (12+).



6.30, 5.35 По делам несовершенно-
летних (16+).
7.35, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.35, 3.05 Тест на отцовство (16+).
10.45, 23.40 Док. сериал «Понять.
Простить» (16+).
11.55, 0.55 Док. сериал «Порча»
(16+).
13.00, 1.45 Док. сериал «Знахарка»
(16+).
13.35, 2.10 Док. сериал «Верну лю-
бим

СУББОТА, 16 МАРТА



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Наше все (12+).
11.05 ПроУют (0+).
12.15 Поехали! (12+).
13.10 Док. фильм «Под небом Крыма» (12+).
15.45 Док. фильм «Хлеб наш насущный» (12+).
16.55 Я люблю мою страну (0+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Эксклюзив (16+).
19.10 Михаил Задорнов: вся жизнь (16+).
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+).
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером (16+).
23.35 Док. фильм «Андрей Первозванный» (12+).
0.30 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Парламентский вестник.

8.35 Когда все дома.
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.45 В кругу друзей.
12.45 Доктор Мясников (12+).
13.50 Парад юмора (16+).
16.30 Крым. 10 лет (12+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ШКОЛА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ» (16+).
0.40 Т/с «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ» (12+).
4.05 Х/ф «СУДЬБА МАРИИ» (16+).



4.50 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Основано на реальных событиях: «Щит и меч» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым (16+).
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 Звезды (16+).
23.45 Международная пилорама» (18+).
0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса: «Купание обезьяны в теплой воде» (16+).
2.10 Дачный ответ (0+).
3.00 Док. сериал «Агентство скрытых камер» (16+).
3.30 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Юрий Визбор. Путь к небесам».
7.05 Мультфильм (0+).
7.35 Х/ф «ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА» (0+).
8.20 Док. фильм «История вещей. Печь».
8.50 Мы – грамотеи!
9.30 Х/ф «АЛЕКСАНДР ПОПОВ» (0+).
11.05, 19.45 Первые в мире: «Александр Попов» (0+).
11.20 Черные дыры. Белые пятна.
12.00 Док. фильм «Город Икс».
13.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
14.15 Док. сериал «Оптимисты: «Андрей Гапонов-Грехов. Сила притяжения».
15.00 Телеспектакль «Родственники».
16.50 Большой балет.
19.30 Новости культуры.
20.00 Острова: «Владимир Мотыль».
20.40 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» (12+).
22.00 Агора.
23.05 Клуб «Шаболовка, 37: «Группа «Shapiu», Денис Шульгин и «Moscow ViolinJazz Квартет».
0.05 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (6+).
1.30 Искатели: «Каменный ребус».
2.20 Мультфильм.



7.00, 8.00 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).

8.30 Хочу перемен (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Дневники (16+).
9.30, 10.30, 12.00, 13.30, 15.00 Битва экстрасенсов (16+).
16.30 Битва экстрасенсов. Финал (16+).
18.00, 19.30 Экстрасенсы. Реванш (16+).
21.00 Конфетка (16+).
23.00 Женский стендап (18+).
0.00 Лига городов (16+).
1.30 Я тебе не верю (16+).
2.20, 3.05 Импровизация. Команды (16+).
3.50, 4.40 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).
5.25, 6.15 Импровизация (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (0+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
8.00, 9.00 Просто кухня (12+).
10.00 Прятки (16+).
11.05 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
11.25 М/ф «Трон эльфов» (6+).
13.20 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ДИНОЗАВР» (6+).
15.20 Х/ф «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ!» (6+).
17.00 Х/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» (6+).
18.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).
21.00 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+).
23.25 Х/ф «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z» (16+).
2.10 Х/ф «Я СОЗДАН ДЛЯ ТЕБЯ» (16+).
3.45 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
4.55 6 кадров (16+).



5.30 Случится же такое! Юмористический концерт (12+).
6.55 Православная энциклопедия (6+).
7.25 Т/с «ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ» (16+).
10.55 Просто & вкусно (6+).
11.30, 14.30, 23.25 События.
11.50 Смешите меня семеро (16+).
12.55, 14.50 Т/с «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» (12+).
17.15 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+).
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.05 Право знать! (16+).
23.35 Док. фильм «СМЕРШ. Ялта-45» (16+).
0.20 90-е: «Бандитский Екатеринбург» (16+).
1.00 Специальный репортаж: «Страна красивых городов» (16+).
1.25 Хватит слухов! (16+).
1.55 Док. фильм «Правда о звездных диетах» (16+).
2.30 Док. фильм «Жены против любовниц» (16+).
3.10 Док. фильм «Фиктивные браки звезд» (16+).
3.50 Док. фильм «Проклятые звезды» (16+).
4.30 Актерские драмы: «Некоторые любят помоложе» (16+).
5.10 Петровка, 38 (16+).
5.20 10 самых... «Развод-ошибка» (16+).



5.00, 5.10, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).
9.00 Страна советов (16+).
9.30 Новая (12+).
10.05, 11.20, 12.15, 13.05, 13.55, 14.45, 15.35, 16.25, 17.20, 18.10, 19.00, 19.45 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ» (16+).
20.35, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 2.55, 3.50, 4.40 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).



6.00 Бокс. Vae Knuckle FC. Говард Дэвис против Шона Уилсона. Прямая трансляция.
7.00, 9.30, 14.00 Новости.
7.05, 14.05, 19.30, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция.
14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «ПАРМА» (Пермский край). Прямая трансляция.
16.45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
19.55 Футбол. Чемпионат Италии.

«Салернитана» – «Лечче». Прямая трансляция.
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Фрозиноне» – «Лацио». Прямая трансляция.
1.30 Матч! Парад (16+).
2.00 Смешанные единоборства. UFC. Тай Туиваса против Марчина Тыбуры. Прямая трансляция.
5.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+).



5.00, 2.05 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Совбез (16+).
17.00 Документальный спецпроект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Добровозфире (16+).
20.00 Х/ф «ТРИ ИКСА» (16+).
22.25 Х/ф «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (16+).
0.20 Х/ф «УБИЙСТВА ПО ОТКРЫТКАМ» (18+).



6.00, 6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 3.00, 4.00, 5.00 Утилизатор (12+).
10.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
1.20 Итопчик-2 (16+).



6.30 Т/с «КОШКИН ДОМ» (16+).
9.50 Уютное утро (16+).
10.15 Т/с «НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ» (16+).
14.40 Т/с «МЕЧТА НА ТРОИХ» (16+).
19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+).
22.45, 6.20 Т/с «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+).
2.10 6 кадров (16+).
2.20 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.30, 8.30 О мой блог (12+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
17.00, 17.45 Большой вопрос (16+).

9.00 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15, 12.10, 15.00, 19.00 Новости.
10.20 Специальный проект ОТР: «Отчий дом» (12+).
10.35, 3.55 Х/ф «ПОВТОРНЫЙ БРАК» (12+).
12.15 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+).
13.40, 5.30 Док. фильм «Дети Коминтерна» (12+).
14.05 Большая страна (12+).
15.05 Док. сериал «Искусство архитектуры: «Хэмпшир Хаус» (12+).
15.45 Песня остается с человеком (12+).
16.00 Календарь (12+).
16.30 Человек и судьба (12+).
19.05 Очень личное: «Кирилл Барский» (12+).
19.45 Вспомнить все (16+).
20.10 Х/ф «12» (16+).
22.45 Х/ф «ЧАЙКА» (12+).
0.15 Х/ф «КАРЬЕРИСТКИ» (18+).
1.40 Х/ф «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА» (12+).
3.00 Док. фильм «Нация в фарфоре» (12+).



7.00, 13.05 Медпросвет (16+).
7.30 Король гриля (12+).
8.00, 19.00 Коммунальный детектив (12+).
8.30 Знаки 2.0 (12+).
9.55, 5.25 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» (12+).
13.05 Медпросвет (16+).
13.35 Хорошие новости (12+).
14.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 М/ф «Богатырша» (6+).
15.50 Проще говоря (12+).
16.20 Х/ф «ЦИРК» (16+).
18.00 Мультфильмы (0+/6+).
18.30, 1.00 Обзор мировых новостей (12+).
19.30 Т/с «МОЯ ЛЮБОВЬ И ЗВЕЗДЫ» (16+).
20.30 Итоги (12+).
21.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ПОЗНАЛ БЕСКОНЕЧНОСТЬ» (16+).
23.15 Слово прокурора (12+).
23.45 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+).
1.30 Медленное ТВ-Камин.
3.40 Х/ф «КНИЖНЫЙ КЛУБ» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 17 МАРТА



6.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости.
6.10 Подкаст.Лаб (16+).
6.55 Играй, гармонь любимая! (12+).
7.40 Часовой (12+).
8.10 Здоровье (16+).
9.20 Мечталлион (12+).
9.40 Непутевые заметки (12+).
10.15 Жизнь своих (12+).
11.05 Повара на колесах (12+).
12.20, 15.20 Х/ф «СИБИРИАДА» (12+).
16.45 Большая история (16+).
23.00 Док. фильм «Крым. Как это было» (16+).
0.00 Подкаст.Лаб (16+).



6.05 Х/ф «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ» (12+).



8.00 Вести недели.

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Вести.
9.15 Формула еды (12+).
9.40 Утренняя почта.
10.10 Сто к одному.]
11.00 Вести.
11.45, 14.15 Т/с «ЛЕКАРИ ДУШ» (12+).
14.00, 16.00 Вести.
16.50 Песни от всей души (12+).
19.00 Вести недели.
21.00 Выборы Президента России-2024.
23.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск.
23.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
2.00 Док. фильм «Крым. Путь на Родину» (12+).



4.55 Т/с «ПАСЕЧНИК» (16+).
6.30 Центральное телевидение (16+).
8.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.05 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Человек в праве (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
19.00 Итоги недели.
20.20 Маска (12+).
0.00 Звезды сошлись (16+).
1.40 Основано на реальных событиях (16+).
3.20 Т/с «ДОЗНАВАТЕЛЬ» (16+).



6.30 Мультфильм.
8.05 Х/ф «ЖЕНЯ, ЖЕНЕЧКА И «КАТЮША» (12+).

9.25 Тайны старого чердака: «Экспрессионизм».
9.55 Диалоги о животных: «Минский зоопарк».
10.35 Кино о кино: «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду».
11.15 Х/ф «СВИНАРКА И ПАСТУХ» (6+).
12.40 Неизвестные маршруты России: «Тульская область. Из Венева в Кондуки».
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Слово о полку Игореве».
14.35 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» (0+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.10 Первые в мире: «Аэрофотоаппарат Срезневского».
17.30 Пешком... «Москва учебная».
17.55 Док. фильм «Борис Любимов. 10 встреч».
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Кино о кино: Простая история Нонны Мордюковой».
21.05 Х/ф «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ» (0+).
22.35 Роман в камне: «Крым. Мыс Плака».
23.05 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСАКОВ» (0+).
0.55 Диалоги о животных: «Минский зоопарк».
1.35 Искатели: «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина».
2.20 Мультфильм.



7.00, 7.30 Однажды в России. Спец-дайджест (16+).
8.30 Однажды в России (16+).
9.00 Новая фабрика звезд. Дневники (16+).
9.30 Битва пикников. Праздники (16+).
10.00, 12.00, 13.30, 15.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
17.00 Новая фабрика звезд (16+).
19.00 Сокровища императора (16+).
21.00 Шоу Воли (16+).
22.00 Х/ф «КРАСНАЯ ШАПОЧКА» (12+).
0.00 Конфетка (16+).
1.25 Я тебе не верю (16+).
2.15, 3.00, 5.25, 6.10 Импровизация (16+).
3.50, 4.15 Шоу «Студия СОЮЗ» (16+).



6.00, 5.10 Ералаш (16+).
7.00 Мультфильм (0+).
7.30, 10.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
9.00 Рогов в городе (16+).
11.35 Х/ф «НАЗАД К ДИНОЗАВРАМ» (6+).
13.05 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ» (16+).
15.35 Х/ф «ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ» (12+).
18.00 Прятки (16+).
19.05 М/ф «Как приручить дракона» (12+).
21.00 Х/ф «МЕГАЛОДОН» (16+).
23.00 Х/ф «КОРАБЛЬ В ПУСАН» (18+).
1.25 Х/ф «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ» (18+).
3.00 Т/с «МАМОЧКИ» (16+).
5.00 6 кадров (16+).
Ералаш (0+).



5.45 Т/с «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ» (12+).
9.00 Здоровый смысл (16+).
9.30 Х/ф «МОЛОДОЙ» (16+).
11.30 События.
11.45 Людям на смех. Юмористический концерт (12+).
12.30 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Дорогие товарищи: «Бриллианты для Галины Брежневой» (16+).
15.55 Следствие ведет КГБ: «Час двойника» (16+).
16.40 90-е: «Заказные убийства» (16+).
17.35 Т/с «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ» (12+).
21.30, 22.20 Т/с «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» (12+).
22.00 События.
1.15 Петровка, 38 (16+).
1.25 Т/с «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» (12+).
4.20 Док. фильм «Ирония судьбы Эльдара Рязанова» (16+).
5.15 Док. фильм «Последняя любовь Савелия Крамарова» (16+).



5.00, 5.30, 6.20, 7.15 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+).
8.15 Х/ф «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+).
10.10, 11.00, 12.00, 12.55, 13.45, 14.45, 15.40, 16.35 Т/с «ПИЛИГРИМ» (16+).
17.30, 18.25, 19.25, 20.25, 21.25, 22.25, 23.20, 0.15, 1.10, 2.00, 2.50, 3.30, 4.15 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН-2» (16+).



6.00 Магия большого спорта. Водное поло (12+).
6.30 Формула 1. Гаснут огни (12+).
7.00, 9.30, 12.50, 3.55 Новости.
7.05, 12.55, 19.30, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.35 Лыжные гонки. Альфа-Банк. Чемпионат России. Скиатлон. Прямая трансляция.
13.45 Футбол. Журнал Лиги чемпионов (6+).
14.15, 16.45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция.
19.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Аталанта» – «Фиорентина».
22.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» – «Наполи».
1.30 Третий тайм (12+).
2.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Дармштадт» – «Бавария» (6+).
4.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат России (6+).



5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
7.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
9.30 Знаете ли вы, что? (16+).
10.30 Наука и техника (16+).
11.30 Неизвестная история (16+).
13.00 Х/ф «РЭМБО-4» (16+).
14.40 Х/ф «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ» (16+).
16.55 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+).
18.50 Х/ф «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ» (16+).
21.05 Х/ф «ЗАЩИТНИК» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).



6.00, 4.15 Утилизатор-5 (16+).
6.30 Улетное видео (16+).
8.30 Улетное видео. Самое смешное (16+).
10.00 Т/с «КУХНЯ» (16+).
21.00 +100500 (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
0.00 Х/ф «ОНГ БАК-3» (16+).
2.00 Итопчик-2 (16+).
3.00 «Утилизатор» с Настей Туман (16+).
5.50 Дорожные войны 2.0 (16+).



6.30 Т/с «ОКНА НА БУЛЬВАР» (16+).
9.50 Пять ужинов (16+).
10.05 Т/с «ПОВОРОТ СУДЬБЫ» (16+).
14.35 Т/с «ОДНО ЦЕЛОЕ» (16+).
19.00 Т/с «ДОБРОТА» (16+).
22.45 Т/с «КОШКИН ДОМ» (16+).
2.30 Т/с «НАПАРНИЦЫ» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 6.45, 17.00, 18.43 Большой вопрос (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
17.16 Ланч-бокс (16+).
17.45 Клетка. Страх темноты (16+).

9.00, 16.10 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.15, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 23.55 Новости.
10.20 На приеме у главного врача (12+).
11.15 Игра в классики: «К 100-летию «Мосфильма» (12+).
12.05, 0.20 Х/ф «ВЕЧНА» (12+).
14.05 Большая страна (12+).
15.00 Док. фильм «Нация в фарфоре» (12+).
16.40 Конструкторы будущего. Седьмое чувство (12+).
17.00 Искусство анимации: «Валентина и Зинаида Брумберг (0+).
17.20, 18.10 Х/ф «МЫ ИЗ ДЖАЗА» (12+).
19.00 Клуб главных редакторов (12+).
19.40, 20.10 Х/ф «ПОП» (16+).
22.20 Х/ф «РОДНЯ» (12+).
2.05 Вспомнить все (12+).
2.30 Док. фильм «Живописный гимн Отечеству» (12+).
3.25 Х/ф «12» (16+).



7.00 Обзор мировых новостей (12+).
7.30 Король гриля (12+).
8.00 Х/ф «ЦИРК» (16+).
9.40 М/ф «Богатырша» (6+).
11.00, 18.30 Итоги (12+).
12.00 Хорошие новости (12+).
12.25 Х/ф «ОСТРОВ ИСПРАВЛЕНИЯ» (12+).
14.00, 18.00 Мультфильмы (0+/6+).
14.30 Х/ф «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ» (0+).
15.50 Взрослые игры (16+).
16.20 Х/ф «ПОДКИДЫШ» (0+).
Мультфильмы (0+/6+).
19.30 Т/с «МОЯ ЛЮБОВЬ И ЗВЕЗДЫ» (16+).
20.15 Х/ф «ПЕЛЕ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (12+).
22.00 Медпросвет (16+).
22.30 Х/ф «УЕЗДНАЯ ДРАМА» (12+).
0.00 Ваенга Елена. Концерт в БКЗ «Октябрьский», 2022 г., онлайн-съемка (16+).
3.00 Медленное ТВ-Камин.
5.25 Х/ф «КАПКАН ДЛЯ ЗВЕЗДЫ» (12+).

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

27.02.2024

№ 807

О внесении изменений в приложения № 1 и № 2 к постановлению администрации города Мурманска от 06.05.2022 № 1152 «Об утверждении краткосрочного плана реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области, на 2014–2043 годы муниципальным образованием город Мурманск на 2023–2025 годы» (в ред. постановлений от 08.11.2022 № 3465, от 23.01.2023 № 135, от 20.03.2023 № 928, от 05.04.2023 № 1236, от 26.05.2023 № 1909, от 31.07.2023 № 2776, от 17.08.2023 № 2924, от 13.11.2023 № 3982, от 07.12.2023 № 4306, от 20.12.2023 № 4471, от 16.01.2024 № 160)

В соответствии со статьей 168 Жилищного кодекса Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Законом Мурманской области от 24.06.2013 № 1631-01-ЗМО «О региональной программе капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области», постановлением Правительства Мурманской области от 31.03.2014 № 168-ПП «Об утверждении региональной программы ка-питального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской

области, на 2014–2043 годы», Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск **постановляю:**

- Внести изменения в приложения № 1 и № 2 к постановлению администрации города Мурманска от 06.05.2022 № 1152 «Об утверждении краткосрочного плана реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области, на 2014–2043 годы муниципальным образованием город Мурманск на 2023–2025 годы» (в ред. постановлений от 08.11.2022 № 3465, от 23.01.2023 № 135, от 20.03.2023 № 928, от 05.04.2023 № 1236, от 26.05.2023 № 1909, от 31.07.2023 № 2776, от 17.08.2023 № 2924, от 13.11.2023 № 3982, от 07.12.2023 № 4306, от 20.12.2023 № 4471, от 16.01.2024 № 160) и изложить их в новой редакции согласно приложениям № 1 и № 2 соответственно к настоящему постановлению.
- Отделу информационно-технического обеспечения и защиты информации администрации города Мурманска (Кузьмин А. Н.) разместить настоящее постановление с приложениями на официальном сайте администрации го-рода Мурманска в сети Интернет.
- Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Елкин А. Е.) опубликовать настоящее постановление с приложе-ниями.
- Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания.
- Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.

Глава администрации города Мурманска

Ю. В. СЕРДЕЧКИН.

Приложение № 1 к постановлению администрации города Мурманска от 27.02.2024 № 807

Краткосрочный план реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области, на 2014–2043 годы муниципальным образованием город Мурманск на 2023–2025 годы														
№ п/п	Адрес МКД	Год ввода в эксплуатацию	Год завершения последнего капитального ремонта	Объекты культурного наследия	Способ формирования фонда капитального ремонта	Тип крыши	Материал стен	Количество этажей в МКД	Количество подъездов в МКД	Общая площадь МКД (кв. м)	Общая площадь помещений МКД (кв. м)			Количество жителей, зарегистрированных в МКД на дату утверждения краткосрочного плана (человек)
											всего	жилых	нежилых	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Итого по муниципальному образованию город Мурманск на 2023–2025 годы:		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

Краткосрочный план реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области, на 2014 – 2043 годы муниципальным образованием город Мурманск на 2023 год															
1	ул. Адмирала флота Лобова, д. 1	1963	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3252,2	3228,1	2831,1	397,0	134		
2	ул. Адмирала флота Лобова, д. 5	1972	*	РО	скатная	панель	5	6	4463,0	4431,6	4389,2	42,4	208		
3	ул. Адмирала флота Лобова, д. 9	1971	*	РО	скатная	панель	6	6	5244,8	5200,4	4339,6	860,8	209		
4	ул. Адмирала флота Лобова, д. 11 корп. 2	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3885,5	3871,8	3811,5	60,3	163		
5	ул. Адмирала флота Лобова, д. 11 корп. 3	1978	*	РО	плоская	панель	9	1	2388,5	2371,9	2371,9	0,0	105		
6	ул. Адмирала флота Лобова, д. 11 корп. 5	1977	*	РО	плоская	панель	10	2	3867,6	2645,3	2611,5	33,8	169		
7	ул. Адмирала флота Лобова, д. 39/13	1956	*	РО	скатная	кирпич	5	4	6203,7	5696,1	3988,9	1706,2	160		
8	ул. Адмирала флота Лобова, д. 44	1956	*	РО	скатная	кирпич	4	2	2373,0	2161,0	1300,5	860,5	49		
9	ул. Адмирала флота Лобова, д. 47	1956	*	РО	скатная	кирпич	4	2	3956,3	1904,5	1338,5	566,0	*		
10	ул. Академика Книповича, д. 19	1976	*	РО	плоская	панель	9	2	4470,6	3833,0	3832,8	0,2	159		
11	ул. Академика Книповича, д. 33 корп. 2	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2703,0	2703,0	1832,4	870,6	111		
12	ул. Академика Книповича, д. 37	1966	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	2621,9	2621,9	1709,0	912,9	89		
13	ул. Академика Книповича, д. 52	1994	*	РО	плоская	панель	10	2	5274,1	4621,6	4218,7	403,0	200		
14	ул. Академика Павлова, д. 2	1961	*	РО	скатная	кирпич	4	2	1472,4	1364,3	1238,3	126,0	*		
15	ул. Академика Павлова, д. 59	1966	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	2	1726,4	1604,8	1604,8	0,0	121		
16	ул. Александра Невского, д. 69/51	1968	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4004,5	3481,8	2718,5	763,3	179		
17	ул. Александра Невского, д. 75	1966	*	РО	скатная	панель	5	4	2742,6	2725,5	2725,5	0,0	142		
18	ул. Александра Невского, д. 79	1971	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3898,8	3898,8	2672,2	1226,6	189		
19	ул. Александра Невского, д. 83	1966	*	РО	скатная	панель	5	4	2742,2	2710,8	2710,8	0,0	137		
20	ул. Александра Невского, д. 87	1966	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3165,7	3155,0	2490,0	665,0	134		
21	ул. Александра Невского, д. 91	1965	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2737,1	2731,2	2671,7	59,5	136		
22	ул. Александра Невского, д. 92	1961	*	РО	скатная	кирпич	5	2	1700,7	1611,2	1439,0	172,2	55		
23	ул. Александра Невского, д. 95	1965	*	РО	скатная	панель	5	8	5825,6	5796,1	5363,3	432,8	241		
24	ул. Александра Невского, д. 97/60	1968	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	1	3592,7	2860,1	1858,9	1001,2	121		
25	ул. Александра Невского, д. 98	1962	*	РО	скатная	кирпич	5	4	3828,3	3734,2	2652,3	1081,9	118		
26	ул. Алексея Генералова, д. 12	1950	*	РО	скатная	кирпич	2	2	617,2	406,0	257,2	148,8	10		
27	ул. Алексея Хлобыстова, д. 7	1967	*	РО	скатная	панель	5	4	4175,4	3933,9	2530,6	1403,3	115		
28	ул. Алексея Хлобыстова, д. 13	1966	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	8	5790,4	5773,2	5149,5	623,7	222		
29	ул. Алексея Хлобыстова, д. 14 корп. 1	1973	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4439,5	3956,2	3956,2	0,0	199		
30	ул. Алексея Хлобыстова, д. 14 корп. 2	1972	*	спецсчет	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2768,5	2737,8	2699,6	38,2	166		
31	ул. Алексея Хлобыстова, д. 14 корп. 3	1972	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2729,9	2716,4	2716,4	0,0	133		
32	ул. Алексея Хлобыстова, д. 14 корп. 4	1974	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4389,6	4372,1	4308,3	63,8	190		
33	ул. Алексея Хлобыстова, д. 15	1966	*	РО	скатная	панель	5	8	5687,0	5671,1	5549,2	121,9	279		
34	ул. Алексея Хлобыстова, д. 16 корп. 2	1974	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	2	1901,3	1498,8	1318,4	180,4	39		
35	ул. Алексея Хлобыстова, д. 16 корп. 3	1973	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2746,9	2729,1	2729,1	0,0	113		
36	ул. Алексея Хлобыстова, д. 17	1966	*	РО	скатная	панель	5	8	5757,0	5739,6	5739,6	0,0	292		
37	ул. Алексея Хлобыстова, д. 20 корп. 1	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	8	5827,2	5194,3	3818,8	1375,5	254		
38	ул. Алексея Хлобыстова, д. 20 корп. 2	1980	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4820,0	4395,8	4379,0	16,8	210		
39	ул. Аскольдовцев, д. 16	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4743,1	4076,5	4009,3	67,2	197		
40	ул. Аскольдовцев, д. 18	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4429,7	4399,4	4399,4	0,0	227		
41	ул. Аскольдовцев, д. 20	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4840,6	4156,7	4156,7	0,0	176		
42	ул. Аскольдовцев, д. 22	1969	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	5256,6	5225,4	4430,2	795,2	215		
43	ул. Аскольдовцев, д. 24	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4129,5	4129,5	3940,8	188,7	175		
44	ул. Аскольдовцев, д. 26 корп. 1	1969	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4873,1	4517,5	4305,7	211,8	199		
45	ул. Аскольдовцев, д. 26 корп. 2	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	7	5054,9	5039,7	5039,7	0,0	234		
46	ул. Аскольдовцев, д. 26 корп. 3	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	3699,5	3292,5	2214,1	1078,4	153		
47	ул. Аскольдовцев, д. 30 корп. 1	1980	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	9	6489,9	6470,5	6470,5	0,0	303		
48	ул. Аскольдовцев, д. 30 корп. 2	1981	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	2764,6	2733,4	2733,4	0,0	133		
49	ул. Аскольдовцев, д. 32	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3913,0	3896,2	3837,8	58,4	182		
50	ул. Аскольдовцев, д. 34	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3969,0	3955,1	3955,1	0,0	222		
51	ул. Аскольдовцев, д. 36	1971	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3841,2	3824,0	3824,0	0,0	112		
52	ул. Аскольдовцев, д. 38/28	1971	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3889,8	3875,8	3875,8	0,0	205		
53	ул. Беринга, д. 5	1977	*	РО	плоская	панель	9	1	2718,0	2718,5	2391,7	326,8	90		
54	ул. Беринга, д. 7	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	4744,6	4080,4	4033,7	46,7	205		
55	ул. Беринга, д. 11	1977	*	РО	плоская	панель	9	6	14044,6	11448,9	7752,4	*	240		
56	ул. Беринга, д. 13	1977	*	РО	плоская	кирпич	9	1	2241,8	1948,0	1710,6	237,4	71		
57	ул. Беринга, д. 15	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	4740,5	4118,5	3893,9	224,6	166		
58	ул. Беринга, д. 17	1977	*	РО	плоская	панель	9	1	2002,7	*	1215,9	*	50		
59	ул. Виктора Миронова, д. 1	1965	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	3577,5	3496,1	2375,2	1120,9	151		
60	ул. Виктора Миронова, д. 4	1966	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4386,5	4386,5	4294,8	91,7	206		
61	ул. Виктора Миронова, д. 6	1969	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4417,9	3080,2	3060,8	19,4	193		
62	ул. Виктора Миронова, д. 13	1968	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3374,1	3374,1	2263,4	1110,7	164		
63	ул. Виктора Миронова, д. 16/32	1966	*	РО	скатная	панель	5	6	4485,5	4449,2	4449,2	0,0	197		
64	пер. Водопроводный, д. 7 корп. 2	1962	*	РО	скатная	кирпич	5	2	1771,8	1638,7	1600,0	*	63		
65	ул. Володарского, д. 3	1956	*	РО	скатная	кирпич	5	4	4682,1	4300,9	3551,0	749,9	87		
66	ул. Володарского, д. 13	1956	*	РО	скатная	панель	4	3	3658,8	3312,7	2449,6	863,1	73		
67	ул. Воровского, д. 11	1957	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	7	3	8155,7	7387,3	5435,8	1951,5	158	
68	ул. Воровского, д. 13	1962	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	6	6	6496,6	5852,7	3690,5	2162,2	96		
69	ул. Гвардейская, д. 22	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	4524,2	2668,4	2624,5	2162,2	210		
70	ул. Гвардейская, д. 24	1977	*	РО	плоская	панель	9	3	7523,5	6516,0	6431,6	2162,2	402		
71	пр. Героев-североморцев, д. 5 корп. 3	1974	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	1	3452,9	2523,1	1716,1	807,0	177		
72	пр. Героев-североморцев, д. 21	1964	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3252,8	3218,9	2756,6	462,3	116		
73	пр. Героев-североморцев, д. 23 корп. 2	1964	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3838,8	3824,9	3203,0	621,9	139		
74	пр. Героев-североморцев, д. 31	1969	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	1	3655,0	3614,6	3574,4	40,2	118		
75	пр. Героев-североморцев, д. 56	1971	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	4028,0	3960,2	2889,0	1071,2	125		
76	пр. Героев-североморцев, д. 58	1962	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3454,3	3251,3	2611,1	640,2	112		
77	пр. Героев-североморцев, д. 62	1965	*	РО	скатная	кирпич	5	6	6329,7	6248,0	3794,5	2453,5	156		
78	пр. Героев-североморцев, д. 66/19	1965	*	РО	скатная	панель	5	8	5765,1	5746,5	5640,8	105,7	278		
79	пр. Героев-североморцев, д. 76 корп. 2	1970	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	8	5774,9	5730,4	5730,4	0,0	269		
80	пр. Героев-североморцев, д. 78 корп. 2	1971	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	7	6352,7	6286,3	5912,3	374,0	266		
81	ул. Ивана Сивко, д. 9	1976	*	РО	плоская	панель	9	1	1928,6	1648,5	955,1	693,4	70		
82	ул. Ивана Сивко, д. 9 корп. 3	1989	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	5437,6	5167,8	5167,8	0,0	*		
83	ул. Ивана Сивко, д. 9 корп. 4	1989	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	5810,7	4793,1	4793,1	0,0	284		
84	ул. Капитана Копытова, д. 41	1973	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4808,2	4393,5	4304,4	89,1	212		
85	ул. Капитана Пономарева, д. 1/16	1976	*	РО	плоская	кирпич	11	1	4449,1	3813,9	3341,5	472,4	129		

86	ул. Карла Либкнехта, д. 21/22	1955	*	РО	скатная	кирпич	4	3	2494,5	2303,4	1856,8	446,6	54	
87	ул. Кильдинская, д. 25	1992	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	1	4618,8	4005,8	4005,2	0,6	116	
88	ул. Колхозная, д. 12	1953	*	РО	скатная	кирпич	2	1	596,6	515,9	327,2	188,7	24	
89	пр. Кольский, д. 20	1976	*	РО	плоская	кирпич	11	2	4295,5	3593,8	3327,0	266,8	124	
90	пр. Кольский, д. 38	1977	*	РО	плоская	кирпич	11	2	4410,1	3734,7	3448,0	286,7	122	
91	пр. Кольский, д. 46	1977	*	РО	плоская	кирпич	11	2	4320,3	3649,2	3458,9	190,3	108	
92	пр. Кольский, д. 91 корп. 1	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3849,8	3846,6	3846,6	0,0	172	
93	пр. Кольский, д. 91 корп. 2	1978	*	РО	плоская	панель	9	1	2364,4	2364,4	2364,4	0,0	77	
94	пр. Кольский, д. 91 корп. 3	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3905,9	3869,5	3853,4	16,1	161	
95	пр. Кольский, д. 95	1978	*	РО	плоская	панель	9	5	11925,9	11834,7	11645,9	188,8	447	
96	пр. Кольский, д. 97 корп. 1	1978	*	РО	плоская	панель	9	1	2446,0	2366,1	2205,6	160,5	76	
97	пр. Кольский, д. 97 корп. 2	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3830,6	3830,6	3761,7	68,9	126	
98	пр. Кольский, д. 97 корп. 4	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3849,2	3848,0	3848,0	0,0	149	
99	пр. Кольский, д. 101	1976	*		спецсчет	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4479,5	3841,5	3568,1	273,4	161
100	пр. Кольский, д. 103	1976	*	РО	плоская	панель	9	2	3727,8	2846,8	2631,5	214,5	84	
101	пр. Кольский, д. 152	1979	*	РО	плоская	панель	9	1	2918,2	2789,8	2687,6	102,2	90	
102	пр. Кольский, д. 155	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	4474,5	3855,2	3855,2	0,0	159	
103	пр. Кольский, д. 170	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	5610,5	2846,9	2796,1	50,8	431	
104	пр. Кольский, д. 172	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	5704,8	5632,2	5507,2	125,0	208	
105	пр. Кольский, д. 174 корп. 4	1978	*	РО	плоская	кирпич	9	1	2114,5	1876,6	1693,5	183,1	59	
106	пр. Кольский, д. 176 корп. 1	1978	*	РО	плоская	панель	9	3	9691,9	8473,5	7992,5	481,0	303	
107	пр. Кольский, д. 176 корп. 2	1978	*	РО	плоская	панель	9	1	3158,4	1896,4	1579,2	317,2	43	
108	пр. Кольский, д. 176 корп. 3	1978	*	РО	плоская	панель	9	2	3908,3	3908,3	3861,3	47,0	150	
109	пр. Кольский, д. 198	1975	*	РО	плоская	панель	9	2	4445,4	3789,8	3789,8	0,0	166	
110	ул. Коммуны, д. 18	1956	*	РО	скатная	кирпич	4	3	3007,6	2733,9	1089,1	1644,8	65	
111	ул. Коммуны, д. 20	1957	*	РО	скатная	кирпич	4	3	2645,9	2608,3	1121,1	1487,2	35	
112	ул. Комсомольская, д. 3А	1952	*	РО	скатная	кирпич	4	2	1204,9	1070,0	788,9	281,1	*	
113	пр-д Ледокольный, д. 1	1979	*	РО	плоская	панель	9	2	6513,2	5612,2	5554,1	58,1	183	
114	пр-д Ледокольный, д. 15	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	4499,8	4458,5	3848,0	610,5	151	
115	пр-д Ледокольный, д. 17	1977	*	РО	плоская	панель	9	4	8918,0	8865,5	7641,9	1223,6	376	
116	пр-д Ледокольный, д. 19	1977	*	РО	плоская	панель	9	1	1911,2	1534,4	1219,6	314,8	42	
117	пр-д Ледокольный, д. 25	1977	*	РО	плоская	панель	9	4	8847,4	8717,1	7572,5	1144,6	299	
118	пр-д Ледокольный, д. 27	1978	*	РО	плоская	панель	9	1	1869,8	1551,5	1223,9	327,6	58	
119	пр-д Ледокольный, д. 29	1977	*	РО	плоская	панель	9	2	4442,3	3832,9	3832,9	0,0	199	
120	пр-д Ледокольный, д. 31	1977	*	РО	плоская	панель	9	4	8868,8	7608,3	7608,3	0,0	363	
121	пр. Ленина, д. 17	1964	*	РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	3221,7	3026,1	2427,4	598,7	108	
122	пр. Ленина, д. 45	1940	*		спецсчет	скатная	кирпич	6	6	10130,0	9208,5	6609,4	*	181
123	пр. Ленина, д. 60	1938	*		РО	скатная	кирпич	4	2	1831,9	1831,9	797,2	*	24
124	пр. Ленина, д. 61	1933	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	5	6	5727,1	5727,1	4735,1	*	82
125	пр. Ленина, д. 62/11	1975	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	6	8	5841,2	5841,2	6538,6	*	182
126	пр. Ленина, д. 63	1935	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	5	10	6125,2	6125,2	6116,3	*	163
127	пр. Ленина, д. 65	1939	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	7	8	8890,4	8890,4	6438,3	2193,1	114
128	пр. Ленина, д. 67	1950	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	6	6	9101,6	9101,6	6539,8	2383,5	179
129	пр. Ленина, д. 70	1938	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	7	9	9703,7	9610,7	7774,5	1882,0	133
130	пр. Ленина, д. 74	1937	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	5	5	3925,7	3557,1	1623,5	*	79
131	пр. Ленина, д. 76	1934	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	5	5	4540,0	4140,2	2250,6	*	75
132	пр. Ленина, д. 77	1937	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	7	4	3781,0	3781,0	*	*	*
133	пр. Ленина, д. 80	1951	*	ОКН	РО	скатная	кирпич	6	8	10467,6	9391,4	6584,0	2807,4	167
134	ул. Ломоносова, д. 10 корп. 2	1978	*		РО	плоская	панель	9	1	4524,8	3857,6	3857,6	0,0	182
135	ул. Ломоносова, д. 13	1972	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4577,0	3942,2	3908,0	34,2	167
136	пр-д Михаила Бабикова, д. 15	1974	*		РО	плоская	панель	9	2	3889,2	3832,4	3832,4	0,0	84
137	ул. Морская, д. 5	1973	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	4	12825,2	11286,4	10958,1	328,3	442
138	ул. Октябрьская, д. 22	1949	*		РО	скатная	кирпич	2	2	930,4	930,4	930,4	0,0	14
139	ул. Октябрьская, д. 28	1953	*		РО	скатная	кирпич	3	1	611,8	611,8	611,8	0,0	21
140	ул. Олега Кошевого, д. 4	1972	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	3198,3	2925,8	2700,3	225,5	114
141	ул. Олега Кошевого, д. 6 корп. 1	1972	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	5181,1	4708,2	3957,5	750,7	162
142	ул. Олега Кошевого, д. 16 корп. 2	1971	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	8	6400,9	5822,5	5792,0	30,5	246
143	пер. Охотничий, д. 25	1972	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4905,3	4421,0	3037,5	1383,5	179
144	ул. Павлика Морозова, д. 4А	1994	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	10	2	4237,2	4237,3	2705,3	1532,0	206
145	ул. Планерная, д. 3	1986	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	9097,7	7940,8	7813,6	127,2	298
146	ул. Полярный Круг, д. 2	1972	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	3491,7	3181,7	2671,3	510,4	126
147	ул. Полярные Зори, д. 17 корп. 4	1978	*		РО	плоская	панель	9	1	4836,8	4309,8	3969,5	340,3	151
148	ул. Полярные Зори, д. 38	1964	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	2804,8	2730,9	1862,3	868,6	100
149	ул. Полярные Зори, д. 43 корп. 1	1965	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	4287,6	1885,7	561,8	1323,9	77
150	ул. Полярные Зори, д. 49 корп. 4	1977	*		РО	плоская	панель	9	1	1697,5	1375,5	1330,3	45,2	52
151	пр. Профессора Жуковского, д. 4	1959	*		РО	скатная	кирпич	2	2	680,0	627,1	409,4	217,7	32
152	пер. Русанова, д. 3	1975	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4542,9	3909,6	3829,9	79,7	139
153	пр-д Рыбный, д. 4	1954	*		РО	скатная	кирпич	5	3	4124,7	3893,6	2587,6	1306,0	85
154	ул. Самойловой, д. 8	1958	*		РО	скатная	кирпич	5	5	5136,1	5136,1	3796,1	1152,0	95
155	ул. Сафонова, д. 39	1976	*		РО	плоская	панель	9	2	3918,0	3460,6	3320,1	140,5	146
156	ул. Свердлова, д. 2 корп. 1	1963	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	2652,3	2613,3	2613,3	0,0	118
157	ул. Свердлова, д. 2 корп. 2	1963	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	2599,8	1767,6	1737,4	30,2	124
158	ул. Свердлова, д. 2 корп. 5	1970	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	8	6021,1	6007,4	5803,2	204,2	303
159	ул. Свердлова, д. 2 корп. 6	1976	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	3196,8	2872,7	2872,7	0,0	153
160	ул. Свердлова, д. 4 корп. 1	1963	*		РО	скатная	панель	5	3	2625,3	2595,1	2595,1	0,0	138
161	ул. Свердлова, д. 4 корп. 2	1963	*		спецсчет	скатная	панель	5	3	2845,0	2591,4	2591,4	0,0	135
162	ул. Свердлова, д. 6 корп. 1	1963	*		РО	скатная	панель	5	3	2606,8	2575,7	1706,0	869,7	132
163	ул. Свердлова, д. 6 корп. 3	1963	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	3563,7	3533,2	3533,2	0,0	196
164	ул. Свердлова, д. 8 корп. 2	1963	*		РО	скатная	панель	5	3	2625,4	2595,1	2595,1	0,0	143
165	ул. Свердлова, д. 8 корп. 3	1963	*		РО	скатная	панель	5	3	2650,9	2621,1	2621,1	0,0	112
166	ул. Свердлова, д. 8 корп. 4	1963	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	2506,8	2608,9	1654,6	954,3	138
167	ул. Свердлова, д. 8 корп. 5	1963	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	2616,5	2585,6	2585,6	0,0	133
168	ул. Свердлова, д. 12 корп. 2	1962	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3512,9	3262,0	2246,1	1015,9	125
169	ул. Свердлова, д. 12 корп. 4	1964	*		РО	скатная	панель	5	4	3549,3	3518,4	3518,4	0,0	184
170	ул. Свердлова, д. 54	1965	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	2	1744,3	1614,1	1481,6	132,5	71
171	ул. Свердлова, д. 70	1977	*		РО	плоская	панель	9	2	3566,3	3466,3	3363,5	102,8	116
172	ул. Свердлова, д. 74	1978	*		РО	плоская	панель	9	5	8777,1	8613,5	8525,9	87,6	362
173	пр-д Связи, д. 26	1985	*		РО	плоская	кирпич	9	1	1254,5	1003,8	848,6	138,8	56
174	ул. Софьи Перовской, д. 10	1953	*		РО	скатная	кирпич	4	2	2275,4	2271,1	1405,4	865,7	41
175	пер. Терский, д. 3	1956	*		РО	скатная	кирпич	5	2	2510,9	2323,1	1499,4	823,7	*
176	пер. Терский, д. 9	1953	*		РО	скатная	кирпич	3	3	1621,2	1478,8	1040,0	438,8	*
177	ул. Чумбарова-Лучинского, д. 6	1971	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	4	3324,7	2999,4	2622,9	376,5	147
178	ул. Чумбарова-Лучинского, д. 8	1967	*		РО	скатная	панель	5	6	4782,2	4738,6	4580,1	158,5	224
179	ул. Чумбарова-Лучинского, д. 10	1968	*		РО	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	6	4859,0	4852,4	4791,5		

22	ул. Гончарова, д. 7	1983	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	3505,3	3505,3	3477,6	0,0	*
23	ул. Гончарова, д. 9	1986	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	9	1	2098,5	2098,5	1705,0	333,4	*
24	ул. Гончарова, д. 11	1988	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	9	1	2985,9	2585,8	2556,0	29,8	*
25	ул. Гончарова, д. 13	1988	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	9	1	2221,7	1926,3	1759,5	96,3	94
26	ул. Гончарова, д. 15	1982	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	3518,2	3518,2	3485,2	0,0	*
27	ул. Дзержинского, д. 2/33	1956	*	PO	скатная	кирпич	5	5	6356,0	5847,0	4091,5	1755,5	144
28	ул. Инженерная, д. 2	1968	*	PO	скатная	панель	5	8	5751,2	5751,2	5733,8	0,0	305
29	ул. Инженерная, д. 3	1968	*	PO	скатная	панель	5	8	5834,2	5834,2	5744,4	0,0	275
30	ул. Инженерная, д. 5	1969	*	PO	скатная	панель	5	8	5811,2	5811,2	5793,8	0,0	281
31	ул. Капитана Орликовой, д. 10	1987	*	PO	плоская	панель	9	2	4657,0	4052,4	3782,9	222,8	185
32	пр-д Капитана Гарана, д. 10	1963	*	PO	плоская	кирпич	5	3	3304,0	3107,8	2395,9	711,9	141
33	ул. Карла Либкнехта, д. 9	1949	*	PO	скатная	кирпич	2	2	761,0	688,1	545,3	56,6	20
34	ул. Карла Либкнехта, д. 11	1949	*	PO	скатная	кирпич	2	2	773,9	709,5	667,1	8,0	25
35	ул. Карла Либкнехта, д. 15	1949	*	PO	скатная	кирпич	2	2	786,4	714,0	382,5	274,8	14
36	ул. Карла Либкнехта, д. 17	1949	*	PO	скатная	кирпич	2	2	754,6	678,8	474,4	195,4	25
37	ул. Карла Либкнехта, д. 19/15	1948	*	PO	скатная	кирпич	3	3	1280,2	1164,0	744,8	419,2	30
38	ул. Карла Либкнехта, д. 23	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	3	3140,9	2924,4	1967,5	956,9	64
39	ул. Карла Либкнехта, д. 25	1954	*	PO	скатная	кирпич	4	3	2643,0	2440,8	1779,6	661,2	55
40	ул. Карла Маркса, д. 7	1957	*	PO	скатная	кирпич	5	3	3780,7	3780,7	2577,8	1074,5	95
41	ул. Карла Маркса, д. 7а	1962	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	2210,7	2048,1	1922,4	100,2	60
42	ул. Карла Маркса, д. 9	1960	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3460,7	3213,9	2595,4	637,2	96
43	пр. Колский, д. 162	1976	*	PO	плоская	панель	9	2	4791,9	4177,3	3839,4	301,9	186
44	ул. Коммуны, д. 20	1957	*	PO	скатная	кирпич	4	3	2645,9	2608,3	1121,1	1487,2	*
45	пр. Ленина, д. 51	1959	*	спецсчет PO	скатная	кирпич	5	7	8701,0	7971,7	3482,9	*	174
46	пр. Ленина, д. 53	1959	*	PO	скатная	кирпич	5	5	6587,7	5994,9	4020,5	1974,4	94
47	пр. Ленина, д. 67	1950	*	OKN PO	скатная	кирпич	6	6	9101,6	9101,6	6539,8	2383,5	179
48	пр. Ленина, д. 79	1950	*	OKN PO	скатная	кирпич	5	3	3120,3	2795,0	1139,6	1655,4	68
49	пр. Ленина, д. 80	1951	*	OKN PO	скатная	кирпич	6	8	10467,6	9391,4	6584,0	2807,4	167
50	пр. Ленина, д. 81	1952	*	PO	скатная	кирпич	5	2	2167,7	1927,2	928,8	998,4	35
51	пр. Ленина, д. 83	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	3	3075,7	2804,5	2251,9	552,6	55
52	пр. Ленина, д. 85	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	4	4112,6	3649,8	1571,9	2077,9	65
53	пр. Ленина, д. 92	1952	*	PO	скатная	кирпич	5	3	3109,8	2767,5	1832,7	934,8	8
54	пр. Ленина, д. 94	1953	*	PO	скатная	кирпич	6	9	11255,1	10310,4	8282,6	2027,8	254
55	пр. Ленина, д. 95	1955	*	PO	скатная	кирпич	4	2	2232,4	2000,3	929,7	1070,6	45
56	пр. Ленина, д. 100	1950	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1853,9	1720,2	1101,1	674,8	39
57	пр. Ленина, д. 102	1955	*	PO	скатная	кирпич	5	3	2726,9	2726,9	2043,6	528,0	67
58	ул. Ленинградская, д. 24	1955	*	PO	скатная	кирпич	4	5	4557,4	2000,3	2899,7	1637,1	45
59	ул. Ленинградская, д. 29/5	1978	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	4084,1	4757,4	2488,1	1281,9	*
60	ул. Магомета Гаджиева, д. 2/47	1969	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	9	1	4408,1	3589,7	3372,1	120,7	127
61	ул. Магомета Гаджиева, д. 4	1965	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	2642,4	2642,4	2611,6	0,0	97
62	ул. Магомета Гаджиева, д. 14	1966	*	PO	скатная	панель	5	8	6353,7	6353,7	6322,8	0,0	290
63	пр-д Михаила Ивченко, д. 3	1968	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	3123,8	3123,8	*	121,1	140
64	пр-д Михаила Ивченко, д. 9	1979	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3488,7	3488,7	3422,0	25,2	153
65	ул. Октябрьская, д. 1	1953	*	PO	скатная	кирпич	4	3	2167,9	1958,8	1646,2	31,6	64
66	ул. Октябрьская, д. 17	1958	*	спецсчет	скатная	кирпич	5	3	3561,0	3477,3	2607,5	869,8	71
67	ул. Октябрьская, д. 18/13	1949	*	PO	скатная	кирпич	3	3	1255,0	1138,3	808,6	373,7	23
68	ул. Октябрьская, д. 28	1953	*	PO	скатная	кирпич	3	1	611,8	611,8	611,8	0,0	21
69	ул. Полины Осипенко, д. 2	1984	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	3	6768,1	2356,8	2356,8	0,0	286
70	ул. Полины Осипенко, д. 4	1986	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	1	2856,1	2441,7	2393,1	0,0	101
71	ул. Полины Осипенко, д. 6	1986	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3968,6	3489,6	3389,4	100,2	163
72	ул. Полины Осипенко, д. 8	1988	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4812,4	4072,3	4049,3	23,0	204
73	ул. Полины Осипенко, д. 10	1994	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель/кирпич	9	2	4382,3	3850,9	1824,1	0,0	153
74	ул. Полины Осипенко, д. 14	1992	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	4292,5	3755,6	3661,0	0,0	154
75	ул. Профсоюзоз, д. 17/12	1957	*	PO	скатная	кирпич	5	4	4959,9	4581,2	2674,1	1386,3	98
76	ул. Профсоюзоз, д. 22	1959	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1474,2	1348,5	989,1	0,0	41
77	ул. Профсоюзоз, д. 24	1959	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1435,9	1319,9	985,3	335,4	21
78	ул. Пушкинская, д. 14	1959	*	PO	скатная	кирпич	5	2	2034,8	1894,3	1273,1	621,7	34
79	ул. Сафонова, д. 5	1958	*	PO	скатная	кирпич	8	2	4152,8	4152,8	4037,6	115,2	212
80	ул. Сафонова, д. 7	1988	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	9	1	1897,9	1897,9	1865,2	0,0	102
81	ул. Сафонова, д. 9	1987	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	5188,0	5188,0	5055,8	132,2	242
82	ул. Сафонова, д. 10	1981	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	5237,8	5237,8	5063,2	66,3	266
83	ул. Сафонова, д. 12	1981	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	5308,8	5308,8	*	*	217
84	ул. Сафонова, д. 32/19	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	3	4122,6	3797,8	3797,8	0,0	*
85	ул. Свердлова, д. 12 корп. 1	1962	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3191,1	1391,1	3149,8	43,7	154
86	ул. Свердлова, д. 16/9	1963	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3854,1	3854,1	*	*	126
87	ул. Свердлова, д. 46а	1962	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	5	5	3031,7	3031,7	*	*	139
88	ул. Софьи Перовской, д. 8	1939	*	PO	скатная	кирпич	5	3	2622,6	2622,6	2021,8	590,7	63
89	ул. Софьи Перовской, д. 14	1953	*	PO	скатная	кирпич	5	3	2910,2	2910,2	1982,0	871,6	57
90	ул. Софьи Перовской, д. 16	1938	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1723,0	1723,0	1302,2	404,1	33
91	ул. Софьи Перовской, д. 18	1938	*	PO	скатная	кирпич	4	3	3702,7	3702,7	2077,5	2160,3	*
92	ул. Софьи Перовской, д. 19	1960	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	2	1920,2	1920,2	1476,7	422,2	53
93	ул. Софьи Перовской, д. 27	1960	*	PO	скатная	кирпич	5	4	4660,2	4660,2	2604,4	2028,1	107
94	пер. Терский, д. 3	1956	*	PO	скатная	кирпич	5	2	2510,9	2323,1	1499,4	823,7	*
95	пер. Терский, д. 9	1953	*	PO	скатная	кирпич	3	3	1621,2	1478,8	1040,0	438,8	*
96	ул. Успенского, д. 11	1993	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3729,9	3729,9	3676,7	53,2	*
97	ул. Ушакова, д. 7 корп. 2	1984	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	3	6896,2	5196,8	5826,6	33,3	270
98	ул. Ушакова, д. 11	1980	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	панель	9	2	3477,3	3477,3	3314,4	93,7	159
99	ул. Челюскинцев, д. 7	1955	*	PO	скатная	кирпич	5	6	7641,8	7032,8	4950,5	2082,3	73
100	ул. Челюскинцев, д. 18/20	1955	*	PO	скатная	кирпич	4	3	2690,2	2495,5	1850,2	645,3	51
101	ул. Челюскинцев, д. 20	1953	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1972,2	1838,9	1168,6	670,3	28
102	ул. Челюскинцев, д. 30а	1962	*	PO	скатная	кирпич	5	2	1767,5	1635,0	836,3	370,2	47
103	ул. Шмидта, д. 17	1950	*	PO	скатная	кирпич	5	4	4034,6	3707,4	1736,2	1971,2	127
104	ул. Шмидта, д. 31/1	1959	*	PO	скатная	панель	4	3	3632,8	3350,7	2191,2	1108,9	81
105	ул. Юрия Гагарина, д. 19	1964	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3946,7	3946,7	2553,9	1366,1	64

Итого по муниципальному образованию город Мурманск на 2024 год

X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	11283
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------

Краткосрочный план реализации региональной программы капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах, расположенных на территории Мурманской области, на 2014 – 2043 годы муниципальным образованием город Мурманск на 2025 год

1	ул. Адмирала флота Лобова, д. 37	1955	*	PO	скатная	кирпич	5	3	4191,2	3885,4	2625,3	1260,1	103
2	ул. Адмирала флота Лобова, д. 49/17	1959	*	PO	скатная	кирпич	5	5	5943,3	5460,5	4446,1	1014,4	195
3	ул. Академика Книповича, д. 9А	1990	*	PO	скатная	кирпич	4	1	1022,3	921,7	632,2	289,5	21
4	ул. Александра Невского, д. 88	1960	*	PO	скатная	кирпич	5	4	3424,4	3184,3	3001,9	182,4	147
5	ул. Алексея Генералова, д. 2/18	1959	*	PO	скатная	кирпич	5	3	3832,4	3488,1	2854,9	633,2	92
6	ул. Володарского, д. 10	1954	*	PO	скатная	кирпич	5	4	3287,3	2883,3	2186,4	696,9	70
7	ул. Володарского, д. 12	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	2	2314,6	2100,1	1326,2	773,9	49
8	ул. Дзержинского, д. 2/33	1956	*	PO	скатная	кирпич	5	5	6356,0	5847,0	4091,5	1755,5	144
9	ул. Карла Либкнехта, д. 27	1957	*	PO	скатная	кирпич	4	3	2939,5	2737,0	949,6	1787,4	60
10	ул. Карла Либкнехта, д. 42	1994	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	7	2	4091,5	2376,5	2376,5	0,0	134
11	ул. Карла Маркса, д. 4	1955	*	PO	скатная	кирпич	5	4	5210,4	5208,6	3409,3	1799,3	96
12	пр. Ленина, д. 68	1955	*		спецсчет	кирпич	5	3	4428,5	3955,5	1616,9	2338,6	75
13	пр. Ленина, д. 100	1950	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1853,9	1720,2	619,1	1101,1	39
14	ул. Нахимова, д. 11	1959	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1362,9	1267,3	1267,3	0,0	32
15	ул. Нахимова, д. 25	1960	*	PO	скатная	кирпич	5	2	1792,6	1671,8	1595,5	76,3	68
16	ул. Нахимова, д. 31	1960	*	PO	скатная	кирпич	5	2	1740,0	1617,4	1617,4	0,0	77
17	ул. Октябрьская, д. 9	1955	*	PO	скатная	кирпич	5	4	3563,5	3202,7	2277,2	925,5	50
18	ул. Октябрьская, д. 21	1958	*		спецсчет	кирпич	5	4	6785,2	6293,3	2530,4	3762,9	128
19	ул. Октябрьская, д. 23	1959	*	PO	скатная	кирпич	5	5	6636,8	6047,4	4352,3	1695,1	150
20	ул. Октябрьская, д. 24	1950	*	PO	скатная	кирпич	5	3	3366,6	3131,3	2081,8	1049,5	66
21	ул. Полярные Зори, д. 27 корп. 2	1967	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	3527,3	3269,0	3224,4	44,6	199
22	ул. Полярные Зори, д. 33 корп.1	1966	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	6	6253,8	5873,3	3150,6	2722,7	294
23	ул. Радищева, д. 12	1973	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	4	4163,2	3839,4	2499,7	1339,7	163
24	ул. Радищева, д. 14	1975	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	6	5577,6	5178,1	2992,4	2185,7	209
25	ул. Радищева, д. 16	1971	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	6	5133,5	4721,8	3044,1	1677,7	188
26	ул. Радищева, д. 18	1960	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1422,6	1308,7	672,6	636,1	*
27	ул. Сафонова, д. 19	1955	*	PO	скатная	кирпич	4	1	1560,5	1247,1	829,4	417,7	66
28	ул. Сафонова, д. 20, корп. 2	1958	*	PO	скатная	кирпич	5	5	5120,1	5120,1	4791,0	329,1	217
29	ул. Сафонова, д. 21	1953	*	PO	скатная	кирпич	4	1	1615,1	1235,6	1023,6	212,0	92
30	ул. Сафонова, д. 24/26	1952	*	PO	скатная	кирпич	4	2	2206,7	1990,8	893,4	1097,4	68
31	ул. Свердлова, д. 10 корп. 3	1962	*	PO	с мягким наплавляемым покрытием	кирпич	5	3	2543,0	2497,0	2440,0	57,0	123
32	ш. Североморское, д. 8	1957	*	PO	скатная	кирпич	4	4	5401,2	5007,4	3075,4	1932,0	101
33	ш. Североморское, д. 9	1959	*	PO	скатная	панель	4	3	3011,8	2749,1	2749,1	0,0	118
34	ул. Софьи Перовской, д. 6	1952	*	кирпич	скатная	кирпич	4	2	1812,7	1812,7	*	*	*
35	ул. Софьи Перовской, д. 27	1960	*	PO	скатная	кирпич	5	4	4660,2	4660,2	2604,4	2055,8	107
36	ул. Софьи Перовской, д. 31/11	1958	*	PO	скатная	кирпич	4	2	1754,6	1754,6	1299,8	454,8	43
37	ул. Шмидта, д. 11	1958	*		спецсчет	кирпич	4	1	1066,1	980,3	687,9	292,4	22

108	пр. Кольский, д. 176 корп. 3, п. 1, 2	6 318 627,45				2	6 075 603,32		151 890,08	91 134,05		6 318 627,45	2023	2024		
109	пр. Кольский, д. 198, п. 1, 2	6 318 627,45				2	6 075 603,32		151 890,08	91 134,05		6 318 627,45	2023	2024		
110	ул. Коммуны, д. 18	11 428 995,19	1 612 672,93	1 630 443,28	2 938 259,03	2 382 593,85	1 684 765,88		1 026 529,20	153 731,02		11 428 995,19	2023	2023		
111	ул. Коммуны, д. 20	16 963 301,84							1 144 066,80	233 781,80		16 963 301,84	2023	2023		
112	ул. Комсомольская, д. 3А	9 269 307,72	631 171,60	638 126,60	1 149 982,50	5 197 953,00	659 387,50		868 537,20	124 149,32		9 269 307,72	2023	2023		
113	прд. Ледокотный, д. 1, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08		6 318 627,45	2023	2024		
114	прд. Ледокотный, д. 15, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08		6 318 627,45	2023	2024		
115	прд. Ледокотный, д. 17, п. 1, 2, 3, 4	12 637 254,90						4	12 151 206,64	303 780,16	182 268,10	12 637 254,90	2023	2024		
116	прд. Ледокотный, д. 19, п. 1	3 159 313,72						1	3 037 801,66	75 945,04	45 567,02	3 159 313,72	2023	2024		
117	прд. Ледокотный, д. 25, п. 1, 2, 3, 4	12 637 254,90						4	12 151 206,64	303 780,16	182 268,10	12 637 254,90	2023	2024		
118	прд. Ледокотный, д. 27, п. 1	3 159 313,72						1	3 037 801,66	75 945,04	45 567,02	3 159 313,72	2023	2024		
119	прд. Ледокотный, д. 29, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08	91 134,05	6 318 627,45	2023	2024		
120	прд. Ледокотный, д. 31, п. 1, 2, 3, 4	12 637 254,90						4	12 151 206,64	303 780,16	182 268,10	12 637 254,90	2023	2024		
121	пр. Ленина, д. 17	1 851 696,13	1	1 604 744,95					222 880,00	24 071,18	1 851 696,13	0,00	2023	2023		
122	пр. Ленина, д. 45	88 362 224,78							2 485 036,20	558 916,76		88 362 224,78	0,00	2022	2023	
123	пр. Ленина, д. 60	11 824 092,82							10 946 092,03	111 651,30		11 824 092,82	0,00	2022	2023	
124	пр. Ленина, д. 61	30 284 685,20							1 962 787,70	281 246,04	55 969,37	30 284 685,20	0,00	2022	2023	
125	пр. Ленина, д. 62/11	59 465 627,14							21 771 846,35	34 344 503,64		59 465 627,14	0,00	2022	2023	
126	пр. Ленина, д. 63	84 063 271,26							29 929 942,69	53 274 245,31		84 063 271,26	0,00	2022	2023	
127	пр. Ленина, д. 65	43 517 739,73							0,00	371 245,91	80 486,93	43 517 739,73	0,00	2022	2023	
128	пр. Ленина, д. 67	54 277 130,66							2 822 593,54	495 133,87	107 350,45	54 277 130,66	0,00	2022	2023	
129	пр. Ленина, д. 70	54 417 840,33							50 306 879,91	754 603,20	74 967,36	51 061 483,11	3 356 357,22	2022	2023	
130	пр. Ленина, д. 74	36 410 481,23							17 368 846,47			36 410 481,23	0,00	2022	2023	
131	пр. Ленина, д. 76	21 968 599,64								361 896,52	43 127,15	21 968 599,64	0,00	2022	2023	
132	пр. Ленина, д. 77	28 853 095,37								26 682 156,93	53 364,32	28 853 095,37	0,00	2022	2023	
133	пр. Ленина, д. 80	129 111 985,10								1 871 431,28	246 142,84	129 111 985,10	0,00	2022	2023	
134	пр. Ленинская, д. 10 корп. 2, п. 1, 2	6 318 627,45	30 068 727,12				5 787 450,25	2	6 075 603,32	1 826 285,33	1 378 548,37	6 318 627,45	88 220 305,36	2022	2023	
135	ул. Ломоносова, д. 13	8 773 699,18								1 114 467,60	113 130,61	8 773 699,18	0,00	2023	2023	
136	прд. Михаила Бабикова, д. 15, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08	91 134,05	6 318 627,45	0,00	2023	2024	
137	ул. Морская, д. 5	23 404 430,41							1 476 280,80	324 061,32		23 404 430,41	0,00	2023	2023	
138	ул. Октябрьская, д. 22	11 415 005,23	613 449,94	556 928,14	945 081,71	2 729 374,92			377 221,20	163 119,96		11 415 005,23	ТС, ХВС, ГВС, В (2020-2023)	Ф (2023-2023)	2023	
139	ул. Октябрьская, д. 28	7 649 131,18							610 319,07			7 649 131,18		2023	2023	
140	ул. Омега Кошелево, д. 4	11 138 007,69							692 727,60	154 363,75		11 138 007,69	0,00	2023	2023	
141	ул. Омега Кошелево, д. 6 корп. 1	17 593 400,94							784 846,80	248 402,28		17 593 400,94	0,00	2023	2023	
142	ул. Омега Кошелево, д. 16 корп. 2	21 611 913,84							825 242,40	307 192,19		21 611 913,84	0,00	2023	2023	
143	пер. Охотинский, д. 25	1 732 303,48	1	1 499 912,31					208 319,99	24 071,18		1 732 303,48	0,00	2023	2023	
144	ул. Павлица Морозова, д. 4А	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
145	ул. Пионерная, д. 3	16 718 946,56							15 200 041,14			16 718 946,56	0,00	2023	2023	
146	ул. Пионерный Мост, д. 2	12 067 388,71							708 530,40	228 000,62		12 067 388,71	0,00	2023	2023	
147	ул. Полярные Зори, д. 17 корп. 4, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08	91 134,05	6 318 627,45	0,00	2023	2024	
148	ул. Полярные Зори, д. 38	1 851 696,13	1	1 604 744,95					222 880,00	24 071,18		1 851 696,13	0,00	2023	2023	
149	ул. Полярные Зори, д. 43 корп. 1	1 851 696,13	1	1 604 744,95					222 880,00	24 071,18		1 851 696,13	0,00	2023	2023	
150	ул. Полярные Зори, д. 49 корп. 4, п. 1	3 159 313,72						1	3 037 801,66	75 945,04	45 567,02	3 159 313,72	0,00	2023	2024	
151	прд. Профессора Жуковского, д. 4	4 106 330,29							202 229,52	779,40		4 106 330,29	0,00	2023	2023	
152	пер. Русская, д. 3	8 711 378,82							7 483 639,03	1 115 485,20	112 254,59	8 711 378,82	0,00	2023	2023	
153	прд. Рыбинский, д. 4	60 758 882,89	1 959 904,21						3 500 338,13	35 112,07		60 758 882,89	182 174,44	0,00	2023	2023
154	ул. Самоилова, д. 8	1 827 624,95	1	1 604 744,95					222 880,00			1 827 624,95	0,00	2023	2023	
155	ул. Сафонова, д. 39, п. 1, 2	6 318 627,45						2	6 075 603,32	151 890,08	91 134,05	6 318 627,45	0,00	2023	2024	
156	ул. Свердловская, д. 2 корп. 1	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
157	ул. Свердловская, д. 2 корп. 2	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
158	ул. Свердловская, д. 2 корп. 5	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
159	ул. Свердловская, д. 2 корп. 6	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
160	ул. Свердловская, д. 4 корп. 1	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
161	ул. Свердловская, д. 4 корп. 2	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
162	ул. Свердловская, д. 6 корп. 1	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
163	ул. Свердловская, д. 6 корп. 3	14 597 158,01							1 056 974,88	53 462,39		14 597 158,01	12 096 709,38	0,00	2023	2023
164	ул. Свердловская, д. 8 корп. 2	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
165	ул. Свердловская, д. 8 корп. 3	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
166	ул. Свердловская, д. 8 корп. 4	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
167	ул. Свердловская, д. 8 корп. 5	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
168	ул. Свердловская, д. 12 корп. 2	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
169	ул. Свердловская, д. 12 корп. 4	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
170	ул. Свердловская, д. 54	6 174 605,58						2	6 075 603,32	794 210,40	79 513,23	6 174 605,58	0,00	2023	2023	
171	ул. Свердловская, д. 70, п. 1, 2	6 318 627,45						5	15 189 008,30	151 890,08	91 134,05	6 318 627,45	0,00	2023	2024	
172	ул. Свердловская, д. 74, п. 1, 2, 3, 4, 5	15 796 568,62						1	2 855 540,15	379 725,20	227 835,12	15 796 568,62	0,00	2023	2024	
173	пр. Свободы, д. 26	2 974 318,29							75 945,04	42 833,10		2 974 318,29	0,00	2023	2024	
174	ул. Собор. Покровский, д. 10	23 780 342,74	1 339 676,47	1 354 438,62	2 440 864,73	1 979 263,65	1 399 565,38		6 013 577,56	2 578 629,65		23 780 342,74	0,00	2023	2023	
175	пер. Терский, д. 3	8 937 098,18							7 981 219,13	836 160,76	119 718,29	8 937 098,18	0,00	2023	2023	
176	пер. Терский, д. 9	5 342 225,09							4 856 541,87	412 835,09	72 848,13	5 342 225,09	0,00	2023	2023	
177	ул. Чумбарова-Луинского, д. 6	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
178	ул. Чумбарова-Луинского, д. 8	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
179	ул. Чумбарова-Луинского, д. 10	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
180	ул. Чумбарова-Луинского, д. 12	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
181	ул. Чумбарова-Луинского, д. 46 корп. 1	12 137 787,44							1 001 893,60	154 173,20		12 137 787,44	9 657 338,81	0,00	2023	2023
182	ул. Чумбарова-Луинского, д. 46 корп. 2	2 500 448,63						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,63	0,00	2023	2023	
183	ул. Чумбарова-Луинского, д. 48 корп. 1	2 500 448,73						1	2 342 020,93	124 000,00		2 500 448,73	0,00	2023	2023	
184	ул. Чумбарова-Луинского, д. 50	2 500 448,73						1								

51	пр. Ленина, д. 83	65 047 821,39	1 654 318,46			1 672 547,71	3 014 136,38	2 444 121,75		1 728 273,13		32034275,74	15 495 191,06	3 184 257,35	2 902 292,99	918 406,82		49 844 122,59	15 203 698,80	2024	2025
52	пр. Ленина, д. 85	77 779 135,81	2 152 944,02	1		1 197 448,78	2 176 667,72	3 922 622,55	3 180 800,70		2 249 189,25	41600675,89	16 992 022,74		3 204 678,59	1 102 085,57		61 551 622,90	16 227 512,91	2024	2025
53	пр. Ленина, д. 92	24 880 535,77	1 827 131,18	1		1 197 448,78	1 718 147,03	1 842 103,35	11 044 566,68		1 705 471,88				2 066 262,95	337 156,74			24 880 535,77	2024	2024
54	пр. Ленина, д. 94	63 041 812,41	6 807 029,18								6 353 784,00				2 714 532,00	891 536,16			63 041 812,41	2024	2024
55	пр. Ленина, д. 95	6 102 648,13	1 179 936,96			1 192 938,91			1 743 261,45		1 232 684,88				673 593,60	80 232,33			6 102 648,13	2024	2024
56	пр. Ленина, д. 100	18 834 560,14												17 651 883,91	882 594,20	264 778,26	35 303,77	18 834 560,14		2024	2025
57	пр. Ленина, д. 102	55 733 606,64										26304222,78	25 929 710,33		2 611 696,66	783 509,00	104 467,87	55 733 606,64		2024	2025
58	ул. Ленинградская, д. 24	63 624 815,52										32946641,98	26 794 968,84		2 987 080,54	896 124,16		63 624 815,52		2024	2025
59	ул. Ленинградская, д. 29/5	41 276 595,97										16572083,06			1 937 868,36	581 360,51		41 276 595,97		2024	2025
60	ул. Магомета Гариева, д. 2/47	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
61	ул. Магомета Гариева, д. 4	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
62	ул. Магомета Гариева, д. 14	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
63	прд. Михаила Иченок, д. 3	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
64	пр-д Михаила Иченок, д. 9	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
65	ул. Октябрьская, д. 1	11 562 174,47				9 515 654,52				1 207 110,50					678 567,97	160 841,48			11 562 174,47	2024	2024
66	ул. Октябрьская, д. 17	17 444 579,29										13 405 652,19	2 457 442,68		1 343 538,00	237 946,42			17 444 579,29	2024	2024
67	ул. Октябрьская, д. 18/13	13 842 357,94										7 791 993,61		5 205 525,58	649 875,96	194 962,79		13 842 357,94		2024	2025
68	ул. Октябрьская, д. 28	3 476 975,69												2 786 828,86	648 344,40	41 802,43		3 476 975,69		2024	2024
69	ул. Полины Осипенко, д. 2	9 049 554,54				3	8 314 020,00								693 964,44	41 570,10		9 049 554,54		2024	2024
70	ул. Полины Осипенко, д. 4	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
71	ул. Полины Осипенко, д. 6	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
72	ул. Полины Осипенко, д. 8	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
73	ул. Полины Осипенко, д. 10	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
74	ул. Полины Осипенко, д. 14	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
75	ул. Профсоюзная, д. 17/12	50 276 451,66										20 185 422,60	27 022 513,23		2 360 396,79	708 119,04		50 276 451,66		2024	2025
76	ул. Профсоюзная, д. 22	16 398 506,27										9 230 873,57		6 166 784,90	769 882,92	230 964,88		16 398 506,27		2024	2025
77	ул. Профсоюзная, д. 24	16 060 442,87										9 040 574,50		754 011,40	6 039 653,55	226 203,42		16 060 442,87		2024	2025
78	ул. Пушкинская, д. 14	16 039 425,33										8 299 656,89		6 760 836,38	753 024,66	225 907,40		16 039 425,33		2024	2025
79	ул. Сафонова, д. 5	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
80	ул. Сафонова, д. 7	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
81	ул. Сафонова, д. 9	9 049 554,54				3	8 314 020,00								693 964,44	41 570,10		9 049 554,54		2024	2024
82	ул. Сафонова, д. 10	9 049 554,61				3	8 314 020,00								693 964,51	41 570,10		9 049 554,61		2024	2024
83	ул. Сафонова, д. 12	9 049 554,54				3	8 314 020,00								693 964,44	41 570,10		9 049 554,54		2024	2024
84	ул. Сафонова, д. 32/19	42 888 490,11	2 240 246,26			2 264 931,96	4 081 685,55	18 449 332,62		2 340 394,25			7 421 850,65		1 161 331,20	616 657,52			42 888 490,11	2024	2024
85	ул. Свердлов, д. 12 корп. 1	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
86	ул. Свердлов, д. 16/9	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
87	ул. Свердлов, д. 46а	3 044 231,58				1	2 771 340,00								231 321,48	41 570,10		3 044 231,58		2024	2024
88	ул. Софьи Перовской, д. 8	28 477 481,87										11433384,56		15 306 035,04	1 336 970,98	401 091,29		28 477 481,87		2024	2025
89	ул. Софьи Перовской, д. 14	31 835 881,89										12781743,91		17 111 102,94	1 494 642,34	448 392,70		31 835 881,89		2024	2025
90	ул. Софьи Перовской, д. 16	8 391 560,58										7 879 399,61		393 969,98	118 190,99	281 400,59		8 391 560,58		2024	2025
91	ул. Софьи Перовской, д. 18	42 999 157,95										25346055,28		15 028 740,92	2 018 739,81	605 621,94		42 999 157,95		2024	2025
92	ул. Софьи Перовской, д. 19	21 692 086,85										13882239,52		6 485 917,15	1 018 407,83	305 522,35		21 692 086,85		2024	2025
93	ул. Софьи Перовской, д. 27	29 181 615,51										27 400 577,94		1 370 028,90	411 008,67			29 181 615,51		2024	2025
94	пер. Терский, д. 3	19 787 681,55	1 533 733,85			1 442 250,17	1 546 301,82	7 437 938,96		1 431 610,38			1 641 758,00		2 637 670,97	1 851 348,44	265 068,96		19 787 681,55	2024	2024
95	пер. Терский, д. 9	17 362 951,27	872 314,54			881 926,74	1 589 340,30	7 183 862,52		911 310,50			2 889 944,90		1 679 044,31	1 115 091,31	240 116,15		17 362 951,27	2022	2024
96	ул. Успенского, д. 11	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
97	ул. Ушакова, д. 7 корп. 2	9 049 554,74				3	8 314 020,00								693 964,64	41 570,10		9 049 554,74		2024	2024
98	ул. Ушакова, д. 11	6 046 893,06				2	5 542 680,00								462 642,96	41 570,10		6 046 893,06		2024	2024
99	ул. Челюскинцев, д. 7	42 976 239,59	4 643 124,89								4 333 963,00				1 826 556,00	608 123,40			42 976 239,59	2024	2024
100	ул. Челюскинцев, д. 18/20	10 772 757,25	1 472 045,54			1 488 266,29	2 682 038,63	2 174 828,25		1 537 851,88					1 277 401,20	140 325,46		10 772 757,25		2024	2024
101	ул. Челюскинцев, д. 20	15 370 826,92	1 084 730,33			1 096 683,18	1 976 357,78	8 933 192,31		1 133 222,13					933 278,40	213 362,79		15 370 826,92		2024	2024
102	ул. Челюскинцев, д. 30а	17 885 941,48										7181001,75		9613309,50	839 715,56	251 914,67		17 885 941,48		2024	2025
103	ул. Шмидта, д. 17	5 120 153,09	1 696 765,76			1 595 961,56	1 734 062,21								93 363,56				5 120 153,09	2022	2024
104	ул. Шмидта, д. 31/1	28 365 284,27								</											

АФИША

Драматический театр

7 марта в 19.00 – премьера интеллектуальной комедии на малой сцене «Месье Амилькар, или Человек, который платит» (16+).
8 марта в 19.00 – комедия «День отдыха» (16+).
9 марта в 12.00 – музыкальная сказка «Чудеса на Змеином болоте» (6+), в 19.00 – комедия «Ужин с дураком» (16+).
10 марта в 12.00 – сказка «Сказки для Ежика» (0+), в 19.00 – комедия «Женитьба» (16+).
13 марта в 14.00 – экскурсия по театру «Тайны закулисья» (12+), в 19.00 – комедия «Дублиры, или Ищу обманутого мужа» (12+) с участием популярных российских актеров **Елены Захаровой, Оскара Кучеры, Анатолия Журавлева** и **Павла Галича**.
Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 40-82-02.

Театр кукол

7 марта в 19.00 – «Алиса в Стране чудес» (12+).
9 марта в 11.00 и 13.30 – «Аленький цветочек» (6+), в 15.30 и 17.00 – «Гуси-лебеди» (0+).
10 марта в 11.00 и 13.30 – «Три медведя» (0+), в 15.30 и 17.00 – «Новогодний переворот» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 27. Телефон 40-30-36.

Театр Северного флота

9 марта в 19.00 – комедия «Кто-то должен уйти...» (12+).
10 марта в 12.00 – сказка «Кошкин дом» (0+), в 19.00 – комедия «Домовой» (16+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

Филармония

8 марта в 14.00 – концерт «Сказки про мам» ансамбля «Легкие люди» (6+), в 17.00 – концерт «КИНОмания» ансамбля «Арт Синема» (12+).
9 марта в 12.00 и 14.00 – спектакль для детей «Мама, вперед!» (6+).
10 марта в 12.00 – музыкальная программа «Все цветы тебе я подарю...» (0+), в 18.00 – гала-концерт фестиваля «Денис Мацуев представляет: диалог поколений» (12+).
11 марта в 18.00 – концерт «От классики до джаза» музыкального фестиваля «Денис Мацуев представляет: диалог поколений». (12+).
12 марта в 19.00 – концерт лауреатов Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С. В. Рахманинова (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-32.

Городской выставочный зал

В зале на улице Октябрьской, 22 открыты выставка живописи и графики мурманчанки **Татьяны Селихановой** «Поиск» (0+) и выставка бижутерии **Анжелы Евдокимовой** (0+).
9 марта в 14.00 в зале на улице Челюскинцев, 27 – лекция, мастер-класс по изготовлению ракеты. Развлекательная программа, посвященная дню рождения **Юрия Гагарина** (12+).
В холле на втором этаже гостиницы «Арктика» открыта выставка графики мурманчанки **Ольги Беляевой** «Берег моей души» (0+).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Научная библиотека

7 марта в 10.30 – занятия по оздоровительной гимнастике цигун для пенсионеров (18+), в 15.00 – тренинг «Основы работы на ПК» для пенсионеров (18+).
9 марта в 13.00 – литературный бранч «За дверями бальной залы» (16+)
10 марта в 14.00 – заседание участников клуба «Покорители Рунета» (18+), в 16.00 – игровая беседа «С мамой о прекрасном» и интеллектуальная игра «Весенняя мозаика», посвященные Международному женскому дню (6+), в 17.00 – тренинг «Офисные программы и приложения» (12+) и встреча участников книжного клуба «Переплет» (16+).
12 марта в 10.30 – занятие по оздоровительной гимнастике цигун для пенсионеров (18+), в 15.00 – тренинг «Основы работы на ПК» (18+).
13 марта в 13.00 – лекция о редком фотопортрете

Юрия Гагарина (12+), в 14.00 – лекция «Позывной «Антей» (12+), в 15.00 – беседа-презентация «Гагаринский урок» (12+), познавательная игра «Что мы знаем о космосе» (12+) и лекция «Кольский Север в судьбе Юрия Гагарина» (12+), в 16.00 – викторина «Поехали!» (12+), в 19.00 – квиз «За северным ветром» (16+).
14 марта в 10.30 – оздоровительная гимнастика цигун для пенсионеров (18+), в 15.00 – беседа «Полезные советы по уходу за комнатными растениями» (16+), в 15.00 – тренинг «Основы работы на ПК» для пенсионеров (18+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Центр современного искусства «Сопки.21А»

9 марта в 12.00 – мастер-класс по ораторскому мастерству и сценической речи (16+).
10 марта в 17.00 – бесплатный показ биографического французского фильма 2009 года «Коко де Шанель» (16+).
14 марта в 16.00 – открытие фотовыставки **Юрия Шумилкина** «Портовый город во времена СССР. Люди и улицы Мурманска» (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.

Контейнер-холл

7 марта в 19.00 – открытие выставки живописи, печатной и цифровой графики молодых мурманских художников **Юрия Шачнева** и **Юлии Воробьевой** (12+).
9 марта в 18.00 под музыку молодых мурманских диджеев будут проходить мастер-классы по созданию цветов из бумаги, конкурсы и розыгрыши призов (12+).
12 марта в 18.30 – просмотр и обсуждение фильмов об искусстве (16+).
13 марта в 18.00 – сеанс рисования с натуры (12+).
Адрес: ул. Алексея Генералова, 22а.

Центральная городская библиотека

7 марта в 11.00 в филиале на улице Свердлова, 8/6 – мастер-класс «Подарок для самой лучшей» (0+), в 12.00 в филиале на улице Шабалина, 59 – практикум «Писать как Чехов» (12+), в 19.00 в филиале на улице Карла Маркса, 29 – показ короткометражных фильмов мурманских режиссеров-любителей (6+).
9 марта в 18.00 в филиале на улице Карла Маркса, 29 известный мурманский диджей, танцор и хореограф **Алексей Косых** расскажет о перспективах диджеинга в Мурманске (12+).
10 марта в 14.00 в филиале на улице Карла Маркса, 29 – урок гончарного мастерства (12+), в 15.00 в филиале на улице Чумбарова-Лучинского, 40, корп. 3 все желающие смогут посадить семена микрозелени в джут и изучить строение растений и насекомых под микроскопом (6+).
12 марта в 14.00 – лекция «Оберегая Землю» (12+) в филиале на улице Нахимова, 17.
13 марта в 13.00 в филиале на улице Свердлова, 8/6 – тематическая встреча «Знай наших!» (12+).
14 марта в 14.00 – игровая познавательная программа «Правила нашей безопасности» (12+) в филиале на улице Чумбарова-Лучинского, 40, корп. 3, в 19.00 в филиале на улице Карла Маркса, 29 – показ короткометражных фильмов мурманских режиссеров-любителей (6+).
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Центральная детская библиотека

7 марта в 14.00 – информационно-краеведческий час «Юрий Гагарин на мурманской земле» (6+).
10 марта в филиале на ул. Капитана Буркова, 11/18 – игра «Из чего же сделаны наши девчонки?» (6+).
Адрес: ул. Беринга, 28. Телефон 53-58-03.

Областная детско-юношеская библиотека

10 марта в 14.00 – литературное занятие для детей с творческими заданиями по сказке **Виталия Бианки** «Лесной колобок – колючий бок» (6+) и обсуждение прочитанных книг подростками из клуба «Что хотел сказать автор?» (16+).

14 марта в 10.00 – открытие выставки «Семья – достояние России» (6+).
«Сопки.Семья»
7 марта в 15.00 – мастер-класс по изготовлению открытки из цветной бумаги «Букет для мамы» (6+).
10 марта в 11.30 мурманчанам расскажут о привычках, которые могут негативно сказываться на здоровье (6+).
13 марта в 18.00 – урок «Как научить ребенка распоряжаться деньгами?» (16+).
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.

Художественный музей

10 марта в 12.00 – платная лекция «Образ матери в изобразительном искусстве» (12+).
14 марта в 15.00 – платный мастер-класс по созданию кулона из глины (12+).
Открыты выставка «Сказание о земле Кольской» (0+) мурманского художника **Виталия Бубенцова**, «Живопись Свена Локко» (0+), «Плакат молодых художников» (0+) и «Живопись А. Сенаторова» (6+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

7 марта в 15.00 – открытие выставки графики, скульптуры и живописи «Святое Пушкиногорье» (6+).
9 марта в 16.00 – платная лекция «Мария Спартали» (12+).
10 марта в 15.00 – мастер-класс по созданию «портрета императрицы» в смешанной технике (12+).
Открыта выставка живописи и скульптурных композиций **Зураба Церетели** (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-56.

Дом ремесел

10 марта в 14.00 – встреча с ансамблем русской песни «Россияне» (6+).
14 марта в 14.00 – платный урок по художественной обработке дерева (12+).
Открыта выставка работ членов клуба «Гобелен» (0+).
Адрес: ул. Академика Книповича, 23а. Телефон 45-08-60.

Дворец культуры и народного творчества им. С. М. Кирова

7 марта в 18.00 – концерт ансамбля песни и танца «Россия» имени В. М. Колбасы (6+).
9 марта в 16.00 – концерт клуба авторской песни «Пять Углов» (6+).
10 марта в 16.00 – концерт фольклорных ансамблей «Горенка» и «Потешенки» (6+).
12 марта в 19.00 – конкурс материнства и детства «Мисс и Миссис Великая Русь» (6+).
13 марта в 18.00 – вечер отдыха для людей старшего поколения «Танцплощадка» (18+).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 47-66-04.

Дом культуры Ленинского округа

7 марта в 18.00 – праздничный концерт «Все для тебя» (0+).
9 марта в 16.00 – праздничный концерт «Все для тебя» (0+).
Адрес: ул. Адмирала флота Лобова, 47. Телефон 24-27-01.

Детская театральная школа

9 марта в 16.00 – Весенний кубок Мурманской молодежной лиги КВН (12+). Вход свободный.
Адрес: просп. Ленина, 16. Телефон 25-57-71.

Краеведческий музей

12 марта в 13.00 – музейное занятие на выставке «Голос саамского народа» (6+).
13 марта в 15.00 – тематическая экскурсия «Хрустальный мир природы» по выставке «Сокровища контрабандистов» (16+).
Адрес: ул. Академика Павлова, 1а. Телефон 99-44-58.

Высокие результаты

Вечерний Мурманск



Анастасия Егорова (в центре).



Александр Гребенко (справа).



Павел Соловьев.

Заполярные спортсмены великолепно выступили на всероссийских соревнованиях. В Уфе на пятом, заключительном, этапе Кубка России по биатлону мурманчанка **Анастасия Егорова** победила в индивидуальной гонке на дистанции 12,5 километра, допустив один промах на четырех огневых рубежах и обогнав ближайшую конкурентку на 10 секунд.



Иван Селиванов (слева).

В Сыктывкаре воспитанник мончегорской спортивной школы **Павел Соловьев** быстрее всех пробежал 10 километров свободным стилем на первенстве России по лыжным гонкам среди юниоров. Представитель Мурманской области обогнал основного соперника из Нижегородской области на 7,1 секунды. Также Павел занял второе место на дистанции 20 километров классическим стилем.

На крупнейшем российском лыжном марафоне в Демино Ярославской области мурманчанин **Александр Гребенко** стал третьим среди 2792 участников в гонке на 50 километров свободным стилем. Менее секунды Александр уступил олимпийскому чем-

пиону **Денису Спицову** и 23 секунды – сильнейшему лыжнику мира **Александру Большунову**. За спиной мурманчанина осталось несколько действующих членов сборной России по лыжным гонкам.

– Я давно участвую в Деминском марафоне, бывал в шестерке лучших, но никогда не удавалось попасть в топ-3, – сказал Александр после финиша. – Наконец-то это произошло. Рад результату. Главная цель была удержаться за лидерами и уже на финише разыграть медали. Я первый раз на подиуме с олимпийскими чемпионами. По сезону постоянно с ними соперничаю и в основном, конечно, проигрываю. Очень приятно оказаться с ними на пьедестале!

Во второй день Деминского марафона Александр боролся за медали в полумарафоне классическим стилем и снова стал бронзовым призером, на секунду отстав от товарищей по команде «Русская зима» **Ермила Вокуева** и **Андрея Краснова**.

В Карелии на лыжной гонке по льду Онежского озера (от острова Кижы до Петрозаводска) за ме-

дали боролся мурманчанин **Иван Селиванов** и в итоге занял второе место со временем 3 часа 45 минут. Сверхмарафон длиной 61 километр прошел всего в третий раз, но среди лыжников он уже известен своей невероятной сложностью. Из-за отсутствия подготовленной трассы 61 километр лыжники проходят примерно на час дольше, чем 50 километров на Мурманском лыжном марафоне. Женщинам вообще не удавалось добежать до финиша на первых двух марафонах по льду Онеги.

– Трасса ничего не имела общего с лыжной, – рассказал Иван. – Направление и не более.

Переметы снежные, проталины, торосы, лед, ледяная корка. Временами проваливались по колено.

Стоимость участия в сложнейшей гонке составляла 17500 рублей из-за цены билета на судно на воздушной подушке до острова Кижы, экскурсии по острову и ужина в ресторане Петрозаводска.

Павел СТЕПАНЕНКО.
Фото из открытых
Интернет-источников.

В Мурманске открылся «Клуб путешественников»

В Мурманской областной научной библиотеке состоялось открытие нового клуба по интересам. Его участники будут обмениваться информацией о своих путешествиях в разные уголки региона, России и в другие страны.

Заседания «Клуба путешественников» будут сочетаться с реальными и виртуальными путешествиями. Первая встреча городских путешественников была посвящена уникальному месту Севера – Лапландскому заповеднику. Они совершили виртуальную экскурсию по заповеднику вместе с его методистом по экологическому просвещению **Татьяной Кузнецовой**. Узнали, кто тут следит за флорой и фауной, какие познавательные тропы существуют в уникальной сокровищнице северной природы, как и когда лучше всего организовывать туристический выезд в заповедник.

– Для следующей встречи мы выбрали тему «Золотое кольцо России», – рассказала куратор «Клуба путешественников» **Татьяна Иванова**. –

Одна из участниц поделится впечатлениями от своего путешествия. Главная цель нашего объединения – обмен мнениями и интересной информацией об отдыхе, познавательных экскурсиях и новых местах на карте страны. Также интересно поговорить о книгах, связанных с путешествиями. Будем обсуждать даже правила безопасности в путешествии, все, что поможет сделать его приятным и интересным.

Мурманчанам, воспитывающим ребятшек, было интересно узнать о современных тенденциях в детском туризме. Об этом участникам клуба рассказал мурманский специалист по выездному детскому туризму **Юрий Демчак**.

Так что не исключено, что со временем «Клуб путешественников» может получить статус семейного объединения.

О дате следующего заседания клуба путешественников можно будет узнать на сайте Мурманской областной научной библиотеки.

Елена СТАНОВАЯ.

Выгодные вклады

Объем банковских сбережений северян за год вырос почти на 15 процентов. На депозитах и банковских счетах они хранят 268 миллиардов рублей. Такие данные приводит Мурманское отделение Банка России по состоянию на начало года.

Большую часть средств жители Мурманской области по-прежнему предпочитают хранить в рублях. В общей массе сбережений на долю рублевых вкладов приходится почти 96 процентов.

– Интерес северян к вкладам вырос, в том числе из-за повышения ключевой ставки, – отметил управляющий Отделением Банка России по Мурманской области **Юрий Железняк**. – Коммерческие банки увеличили проценты по депозитам, то есть их доходность возросла. По данным десяти крупнейших банков, привлекающих наибольший объем вкладов физлиц в Российской Федерации, максимальная процентная ставка в конце декабря 2023 года достигла 14,75 процента, а год назад составляла 8,18 процента. При этом главное преимущество вклада – надежность, депозиты застрахованы государством в размере до 1,4 миллиона рублей, а доход по ним гарантирован.

Напомним, в феврале вступила в силу норма, согласно которой банки обязаны бесплатно информировать клиентов об окончании срока их вкладов не позднее чем за пять дней до завершения действия договора. Таким образом, человек сможет вовремя переоформить вклад или закрыть его. Также в целях защиты потребителей финансовых услуг банки должны раскрывать ключевые условия вкладов, в том числе процентную ставку, в виде таблицы на первой странице договора.

Елена ГРИБОВА.

Мурманский врач рассказала, как похудеть без вреда для здоровья

До пляжного сезона еще далеко, а значит, есть время сбросить лишние килограммы. Путь к стройной фигуре начинается совсем не с жестких диет, голодания и модных жиросжигателей. Главными его компонентами специалисты называют правильное, сбалансированное питание, физические нагрузки и полноценный сон.

Нет диетам!

О том, как преобразить свое тело, а вместе с тем и укрепить здоровье, рассказала врач по медицинской профилактике Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Мурманского областного Центра специализированных видов медицинской помощи **Юлия Смирнова**.

– Вопрос похудения, улучшения качества тела интересует огромное количество северян, – говорит Юлия Алексеевна. – Но решают его наши земляки зачастую совершенно неправильно. Самая распространенная ошибка – разнообразные диеты. Люди исключают из рациона хлеб, макароны, крупы, жирные сорта мяса и рыбы и буквально переходят на одну куриную грудку и листья салата или монопродукты, например, кефир. Конечно, в некоторых случаях такое меню может дать желаемый быстрый результат, правда, ненадолго. Радикальное экспресс-похудение всегда чревато скорым возвращением лишних килограммов, причем в большем количестве. Но это не самое страшное. Нет ни одной диеты, кроме назначенных доктором по медицинским показаниям, которая не калечит организм. Поэтому, чтобы обрести красивое тело и сохранить здоровье, надо подходить к процессу похудения грамотно. Важнейшую роль тут играет сбалансированное, качественное и, безусловно, умеренное питание.



Самый простой способ худеть без опасных последствий для организма – во время приема пищи пользоваться методом ладони или здоровой тарелки. В этом случае тарелка условно делится на сегменты. Первую часть – половину тарелки, размер которой примерно равен ладони, – должны составлять овощи и фрукты. Вторую половину следует поровну наполнить белками и углеводами.

– Согласно исследованиям, которые проводились еще в 1980-х годах прошлого века, у жителей Крайнего Севера белково-жировой обмен веществ, так называемый северный тип метаболизма, – отмечает Юлия Смирнова. – Поэтому нам физиологически нельзя быть вегетарианцами, убирать из рациона белки и жиры. Ведь при недостатке этих питательных веществ организм начинает их добывать из всех продуктов, что мы съедаем, на что тратятся огромные усилия всех жизненно важных систем, и это может привести к истощению резервных возможностей организма. И ни синтетическими добавками, ни аптечными витаминами этот дефицит восполнить не получится.

Два грамма – потолок

Предостерегают доктора и от переизбытка питательных веществ. С излишним потреблением жирной пищи все понятно, следствием этого станут отложения на боках и повышение риска развития атеросклероза, других сердечно-сосудистых заболеваний. Но и с чрезмерным потреблением белка, строительного материала для наших клеток, без которого невозможен рост и обновление любой ткани, не все просто.

– В последнее время все чаще сталкиваюсь с мнением, что в рационе худеющего человека или спортсмена, который усердно наращивает мышечную массу, белка должно быть много. Это заблуждение, – продолжает доктор. – В среднем человеку на каждый килограмм собственного



веса требуется 1,5 грамма белка. Это суточная норма. При значительных физических нагрузках ее можно увеличить, но незначительно. Больше 2 граммов белка на один килограмм веса – уже чревато проблемами. В первую очередь под удар попадут почки, потому что белковый избыток организмом не усвоится и будет выведен выделительной системой.

К слову, белки в суточном рационе специалисты советуют распределять равномерно, разделяя их примерно поровну в течение дня среди трех приемов пищи.

– Яйцо, мясо, рыба, птица, творог, – все это отличные источники животного белка, а также полезных витаминов и микроэлементов, – отметила Юлия Алексеевна. – Добрать суточную норму, разнообразив при этом свой рацион, можно и с помощью растительной пищи. Большим содержанием белка славятся грибы, орехи, чечевица, нут, фасоль, бобы.

Индивидуальный подход

Баланс белков, жиров и углеводов – неременная составляющая крепкого здоровья и подтянутой фигуры. Но и про общую калорийность своего ежедневного меню забывать нельзя.

– Количество нужных килокалорий индивидуально, но всегда состоит из трех компонентов, – продолжает доктор. – Первое – это то, что нам необходимо для базового обмена веществ. В среднем, чтобы все органы и системы организма работали без надрыва, нужно от 900 до 1300 килокалорий. Второе – специфическое динамическое действие пищи. Оно обусловлено ее перевариванием в желудочно-кишечном тракте человека. Подумайте, на что организму придется потратить больше энергии – на переваривание яблочного пюре или съеденной свежей целой моркови, румяного блинчика или куска мяса? Ответ, думаю, очевиден. Так что на пищеварение нам тоже нужны калории. Третья важная составляющая суточного калоража – физическая активность. Золотое правило в борьбе с лишним весом – сколько потопал, столько и полопал. Естественно, с учетом личного базового обмена и специфического динамического действия пищи. Рассчитать их можно с помощью программ, которые есть в свободном доступе в Интернете, а узнать количество сожженных калорий во время физической активности, которой считаются не только занятия в тренажерном зале, но и прогулки, уборка по дому, помогут современные гаджеты, к примеру, умные часы.

Обратный эффект

Равновесие съеденных и потраченных калорий поможет держать вес, а вот чтобы похудеть, суточный калораж придется уменьшить. Но, как уверяет доктор, не более чем на 200 килокалорий.

– Ох уж эти экстренные похудения, сколько тысяч человек уже обожглись на этом, а все равно количество желающих обрести тонкую талию и избавиться от второго подбородка за пару недель не уменьшается, – рассказывает Юлия Алексеевна. – Вот и садятся наши земляки на низкокалорийные диеты, изнуряя себя голодом, зарабатывая дефицит важнейших витаминов и микроэлементов, провоцируя развитие различных заболеваний. И ведь все эти жертвы оказываются напрасными. Чем больше человек понижает калорийность своего рациона, тем быстрее его организм накапливает жир. Человек, конечно, становится худее, но за счет потери мышечной массы, поэтому его тело выглядит не стройным и мышечным, а рыхлым, с целлюлитом, с обвисшими мышцами. Нехватка питательных веществ для нашего тела – это стресс, когда все системы начинают готовиться к голоду. Тут включается режим самосохранения. Все поступившие с пищей калории организм начинает запасать в жировой ткани. Происходит это потому, что при распаде одной молекулы белка или углевода выделяется 4 килокалории, а при распаде молекулы жира – 9 килокалорий. Так что с точки зрения энергии, организму просто выгоднее делать запасы в жирах. Вот и не худеют наши земляки, которые едят как дюймовочки.

Беспощадный спортпит

Другая тенденция последнего времени – модное спортивное питание. Различные витаминно-минеральные комплексы и пищевые добавки сегодня употребляет огромное количество людей, которые стремятся поддерживать себя в хорошей физической форме.

– Когда я читаю лекции в школах и вузах, молодые ребята нередко говорят, что перед занятиями в тренажерном зале употребляют креатин, чтобы разогнать обмен веществ, – говорит Юлия Смирнова. – Я же, как врач по медицинской профилактике с высшим образованием, фитнес-тренер, специалист по спортивному питанию и нутрициолог, категорически против этого. Прием синтетического креатина без контроля медиков, без проведения анализов крови и мочи может привести к ряду осложнений, таких как задержка воды, на-



рушение функции почек, нарушение работы ЖКТ, головная боль, обезвоживание, раздражительность и агрессивность, отеки и мышечные судороги, аритмии. Девчонки, которые решили похудеть, обычно начинают активно пить L-карнитин. Это природное вещество, которое синтезируется в организме человека и участвует в процессе энергообразования. В большинстве случаев фармацевтический L-карнитин – это бесполезная трата денег, без серьезной физической нагрузки он просто не работает. Ну а если вы собираетесь пробежать 10–15 километров, такой препарат, конечно, может ускорить жиросжигание. И тут стоит задать себе вопрос: а надо ли нагружать организм лишней химией? Ведь все, что выработано на производстве, так или иначе сказывается на печени, почках, поджелудочной железе.

Мурманский доктор советует получать L-карнитин из простых и доступных продуктов. Он содержится в мясных и молочных продуктах, рыбе и морепродуктах, в цитрусовых и ананасах.

Природная аптека

Очень аккуратно доктора советуют выбирать и протеины. Без них, пожалуй, уже ни один начинающий спортсмен в тренажерный зал не ходит. Употребляют их атлеты для набора мышечной массы.

– Если и пить синтетический протеин, то только в виде сывороточного изолята без всяческих добавок, – рекомендует Юлия Алексеевна. – Но большинству людей, не связанных с профессиональным спортом, в качестве источников протеина вполне подойдет куриная грудка, яйцо, греча, бобовые, орехи, грибы.

Еще одна популярная пищевая добавка – коллаген. Он действительно нам необходим. От него зависит наша красота – кожа, волосы, ногти и, безусловно, здоровье. От недостатка коллагена, количество которого уменьшается с возрастом, страдают суставы.

– Коллаген в капсулах или порошке будет работать, если употреблять его утром натощак, за час до еды, – объясняет Юлия Алексеевна. Также коллагену необходим «напарники», без которых он работает хуже, к примеру, витамин С и гиалуроновая кислота.



Но и этот фибриллярный белок, коллаген, можно найти не только на аптечных стеллажах. Он содержится в любых морепродуктах, желе и в любимом многими россиянами холодец.

– Знакомый всем нам с детства холодец, который бабушки варили на мозговых косточках, – отличный источник коллагена, – замечает доктор. – Это, по сути, высоко белковый концентрат с коллагеном в желе, очень полезный продукт, который у нас на Севере в рационе должен быть хотя бы раз в неделю. Главное, не переборщите с солью. Ее безопасная суточная норма – не больше 4,5 грамма. Это равно чайной ложке. Но речь идет обо всей соли, которая содержится в продуктах. А в некоторых ее с избытком. К примеру, кусок обычной вареной колбасы диаметром 10 сантиметров и толщиной 2 сантиметра содержит в себе до половины суточной нормы соли.

Чрезмерное потребление соли давно вызывает тревогу всего медицинского сообщества России, ведь это провоцирует развитие гипертонии. А проблемы с сердечно-сосудистой системой стоят на первом месте по причинам инвалидизации и смертности населения. Эти недуги ежегодно уносят жизни более 400 тысяч наших соотечественников.

Комплексно и круглосуточно

– Худеть нужно с умом и постепенно, – уверена Юлия Смирнова. – Ведь нам важны не только цифры на весах, но и общая красота, здоровый цвет лица, подтянутая кожа и мышцы, крепкие ногти, блестящие волосы. И до лета у северян еще есть время скинуть лишнюю «десятку». Худеть на более чем 4 килограмма в месяц, если вес не слишком большой, не стоит. Поможет в этом разнообразное, сбалансированное, умеренное питание, физические нагрузки и полноценный, качественный сон.

Да-да, во время ночного отдыха, продолжительность которого должна составлять семь-восемь часов, наш организм тоже запускает процессы борьбы с лишними килограммами, ведь во сне у нас нормализуется гормональный фон.

– Засыпать надо не позже 23 часов. С этого времени и до 3 часов утра идет выработка соматотропина, гормона роста. Поэтому детям обязательно нужно ложиться спать до 23 часов, – объясняет врач. – Взрослым этот гормон необходим для обновления организма, сохранения молодости. Второй гормон, который вырабатывается в этот четырехчасовой промежуток, – кортизол. Его еще называют гормоном стресса. Чем больше кортизола накапливается в организме, тем больше вероятность ожирения на животе и бедрах, по принципу спасательного круга. И конечно, куда без грелина и лептина? Это гормоны сытости и голода. Если мы не спим в 23 часа, уровень лептина (гормона сытости) снижается, а грелина (гормона голода) растет. Результат – непреодолимое желание есть сладкое с самого утра и на протяжении всего дня. Ну а где сладкое, там и лишние калории.

Одним словом, борьба с лишними килограммами должна быть комплексной и круглосуточной, в таком случае она точно принесет не только красоту, но и здоровье.

Надежда ЛЕБЕДЕВА.
Фото автора и из открытых Интернет-источников.

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

На Севере – весна!

С 8 по 17 марта в Мурманске на улице Воровского откроется традиционная ярмарка «На Севере – весна!». Для мурманчан и гостей города готовят увлекательные мастер-классы, веселые масленичные игры, развлекательные программы, викторины и подарки.

На ярмарке все желающие смогут приобрести сувениры ручной работы, декоративные изделия для дома, украшения и подарочные наборы к 8 Марта, одежду с северным принтом и рыбную продукцию. И конечно, гостей ярмарки ждет огромный выбор блинов с различными начинками и безалкогольные напитки на любой вкус.

По традиции, из «Почтового домика» можно будет бесплатно отправить открытку в любой уголок страны. Ярмарка будет открыта каждый день с 12.00 до 20.00.

Подробная информация, расписание мастер-классов и время проведения развлекательных программ будут размещены в группе «СпортКульт51» в социальной сети «ВКонтакте».

По зову сердца

В рамках всероссийского женского форума «Женщины: сохраняем традиции – развиваем Россию» состоялась церемония награждения лауреатов премии «По зову женского сердца». В номинации «Память сердца» отмечена северянка **Наталья Спирина**. Награду вручила Председатель Совета Федерации РФ **Валентина Матвиенко**.

Наталья Спирина – вдова Героя России, погибшего в ходе СВО, заместитель председателя женсовета 200-й бригады Северного флота, волонтер, ефрейтор медсанчасти мотострелковой бригады. Вручая награду, Валентина Матвиенко отметила, что милосердие, сострадание, отзывчивость – это то, что всегда отличало российских женщин.

По инициативе губернатора Мурманской области **Андрея Чибиса** в регионе организован сбор дополнительной помощи «Север помогает», в результате с начала специальной военной операции неравнодушные северяне собрали более 586 тонн продуктов и вещей.

Газету принесут по адресу

Уважаемые читатели, с 11 марта начинается оформление адресного получения газеты на 2-е полугодие 2024 года: ежедневный выпуск (6 мес.) – 480 руб., пятничный выпуск (6 мес.) – 360 руб. Оформить получение можно на ул. Шмидта, 17 с 9.30 до 17.00 (перерыв с 13.00 до 14.00). Информация по телефону 47-75-83.

По праздничному расписанию

В праздничные дни троллейбусные и автобусные маршруты Мурманска будут работать по следующему расписанию: 8 марта – «Воскресенье», 9 марта – «Суббота», 10 марта – «Воскресенье».

Стрельба по мишеням

Фрегат Северного флота «Адмирал флота Советского Союза Горшков» в рамках выполнения плановых мероприятий боевой подготовки успешно выполнил комплекс артиллерийских стрельб в Баренцевом море. Боевые упражнения были выполнены в закрытом для судоходства районе Баренцева моря. Расчет артиллерийской установки А-192 успешно поразил морские мишенные позиции.

Также были выполнены артиллерийские и зенитные стрельбы по имитированному воздушным целям, которые были поставлены самолетом Су-24 смешанного авиационного корпуса Северного флота.

Циклон с моря

7 марта погоду Кольского полуострова будет определять активный циклон, смещающийся с севера Баренцева моря в Карское море. Ожидается мокрый снег, местами сильный порывистый ветер, температура воздуха от +2 до –3 градусов в течение суток.

8 марта циклон продолжит смещаться в юго-восточном направлении на Республику Коми. Ожидается местами снег, температура воздуха днем от +1 до –4 градусов. 9 марта существенных изменений в погоде не ожидается.

Качество образования, профессиональные компетенции и карьера!

Учиться в Мурманском индустриальном колледже интересно и перспективно

В Мурманском индустриальном колледже началась приемная кампания. ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж» – это известное в области учебное заведение с давней историей, традициями и большим опытом подготовки квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена. Вот уже более 70 лет колледж обеспечивает регион высококвалифицированными кадрами по наиболее востребованным профессиям и специальностям среднего профессионального образования. За этот период подготовлено более 35 тысяч квалифицированных специалистов для различных отраслей промышленности нашего региона.

Свыше 1600 студентов получают среднее специальное образование по 16 направлениям подготовки, используя только самые передовые технологии современности. Опытные преподаватели и мастера производственного обучения колледжа обучают судостроению, машиностроению, сварочному производству, эксплуатации электрического и электромеханического оборудования, техническому обслуживанию автотранспортных средств, а также поварскому, кондитерскому и банковскому делу. С 2021 года по поручению губернатора Мурманской области **Андрея Чибиса** в ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж» открыты новые направления подготовки специалистов среднего звена: «Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ» и «Аддитивные технологии».

Обучение студентов очного отделения колледжа осуществляется за счет регионального бюджета, для успевающих на 4 и 5 в соответствии с законодательством Мурманской области выплачивается ежемесячная стипендия. Юношам предоставляется отсрочка от службы в Вооруженных силах Российской Федерации. По окончании колледжа выдается диплом государственного образца. В ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж» имеются два благоустроенных общежития, буфеты и столовые, библиотеки с читальными залами, спортивные, актовые залы, а также современные молодежные пространства «Сопки.Спорт» и «Сопки» (центры профессионального развития молодежи). ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж» заботится о здоровье учащихся: в колледже работают различные спортивные секции (стрелковая, волейбольная, футбольная, баскетбольная, силовой подготовки и плавания). Созданы все условия для реализации творческого потенциала обучающихся – студенческий совет, клубы по интересам, работает молодежная волонтерская служба.

Одним из важных условий эффективности работы Мурманского индустриального колледжа является изучение рынка труда и взаимодействие с социальными партнерами. Цель социального партнерства для колледжа – максимально успешное решение основной задачи учебного заведения, его главного интереса – подготовки высококвалифицированных специалистов, отвечающей требованиям рынка труда.

Сегодня в арсенале колледжа более 65 предприятий, социальных партнеров, это все крупные предприятия Мурманской области, а также многие ведущие промышленные предприятия Российской Федерации. Особое место в этом списке

занимает сотрудничество с компанией ПАО «НОВАТЭК», которая осуществляет строительство «Мурманского СПГ» на площадке Центра строительства крупнотоннажных морских сооружений в поселке Белокаменка Мурманской области. При непосредственном участии и финансовой помощи данного предприятия, а также поддержке Правительства Мурманской области в 2022 году был осуществлен грандиозный ремонт в учебном корпусе колледжа по адресу: г. Мурманск, ул. Подгорная. 80. Благодаря этому тотальному обновлению в данном здании появились «Сопки» и «Сопки.Спорт», отремонтированы коридоры, актовый и спортивный залы. Были также оснащены современным оборудованием 11 мастерских, в их числе инженерный дизайн КАД, сварочные технологии, электромонтаж, сборка корпусов металлических судов и учебная лаборатория арктической кухни.

Учитывая богатый опыт участия колледжа во многих значимых для Мурманской области мероприятиях, то, что бренд арктической кухни стремительно набирает популярность, колледж разработал вариативный курс «Основы арктической кухни» с учетом запросов работодателей, целью которого является расширение и углубление подготовки специалистов среднего звена, обучающихся по специальности «Поварское и кондитерское дело» и профессии «Повар, кондитер». В рамках курса проводится большое количество мероприятий, конкурсов, мастер-классов от ведущих шеф-поваров Мурманской области.

Продолжаются партнерские отношения колледжа с предприятием ООО «НОВАТЭК-Мурманск» и в части установления прочных связей с целью организации производственной практики для студентов колледжа, стажировок мастеров и преподавателей колледжа непосредственно на производстве, а также внедрения в учебный процесс новых технологий, знаний и навыков, используемых непосредственно на производстве. Сотрудничество с предприятием осуществляется по следующим направлениям: организация стажировок преподавателей ГАПОУ МО «МИК» на производство ООО «НОВАТЭК-Мурманск», участие представителей предприятия в проведении государственной итоговой аттестации студентов колледжа по профильным специальностям, совместная разработка тем курсовых, дипломных работ студентов, участие представителей ООО «НОВАТЭК-Мурманск» в работе экспертных групп в рамках проведения демонстрационного экзамена, реализация совместных инженерно-технических проектов (заданий) в рамках образо-



Реклама

вательного процесса в колледже, прохождение учебной и производственной практик обучающимися колледжа в основных производственных цехах по профильным специальностям, согласование программ практик и перечня видов работ на практике, а также трудоустройство выпускников на предприятие.

Давние партнерские отношения связывают колледж и с крупнейшим судоремонтным предприятием региона – филиалом «35 СРЗ» АО «ЦС «Звездочка». 8 февраля 2024 года в рамках социального партнерства были открыты учебно-производственные участки сварочных и газорезательных работ, в результате чего появилась возможность у студентов колледжа выполнять необходимые операции при раскрое листового и профильного металла, а также получить дополнительные навыки в работе с различными видами тепловой резки во время учебной практики. Уже с 22 февраля 2024 года студенты группы № 21 «Судостроитель-судоремонтник металлических судов» проходят концентрированную учебную практику в условиях реального производства в корпусном цехе № 1 филиала «35 судоремонтный завод» АО «Центр судоремонта «Звездочка». Наставником от завода является выпускник нашего колледжа по специальности «Судостроение» **Матвей Шабанов**, судокорпусник-ремонтник 5 разряда, а руководитель проекта – **Конарев Павел Михайлович**, менеджер компетенции «Судоремонт», заместитель главного инженера – начальник отдела главного технолога «35 СРЗ». В течение года специалисты филиала «35 СРЗ» АО «ЦС «Звездочка» совместно с Мурманским индустриальным колледжем на базе учебно-производственного участка газорезательных работ планируют обучить 44 студента. Мурманский индустриальный колледж ежегодно пополняет своими выпускниками ряды рабочих одного из ведущих предприятий Мурманска – филиала «35 СРЗ» АО «Центр судоремонта «Звездочка».

На базе мастерских ГАПОУ МО «Мурманский индустриальный колледж» организован выпуск продукции по заказам предприятий региона. Под руководством опытных преподавателей и мастеров производственного обучения студенческие бригады изготавливают необходимые для производства детали любой степени сложности. Активно идет работа по выпуску изделий, необходимых участникам СВО (специальной военной операции).



Увлечения – не помеха обучению

Помимо качественного образования обучающимся предлагается разнообразная и интересная внеурочная деятельность.

В ноябре 2023 года команда колледжа стала победителем окружного конкурса по запуску и эффективному управлению молодежными сообществами в образовательных организациях «Толковый спикер».

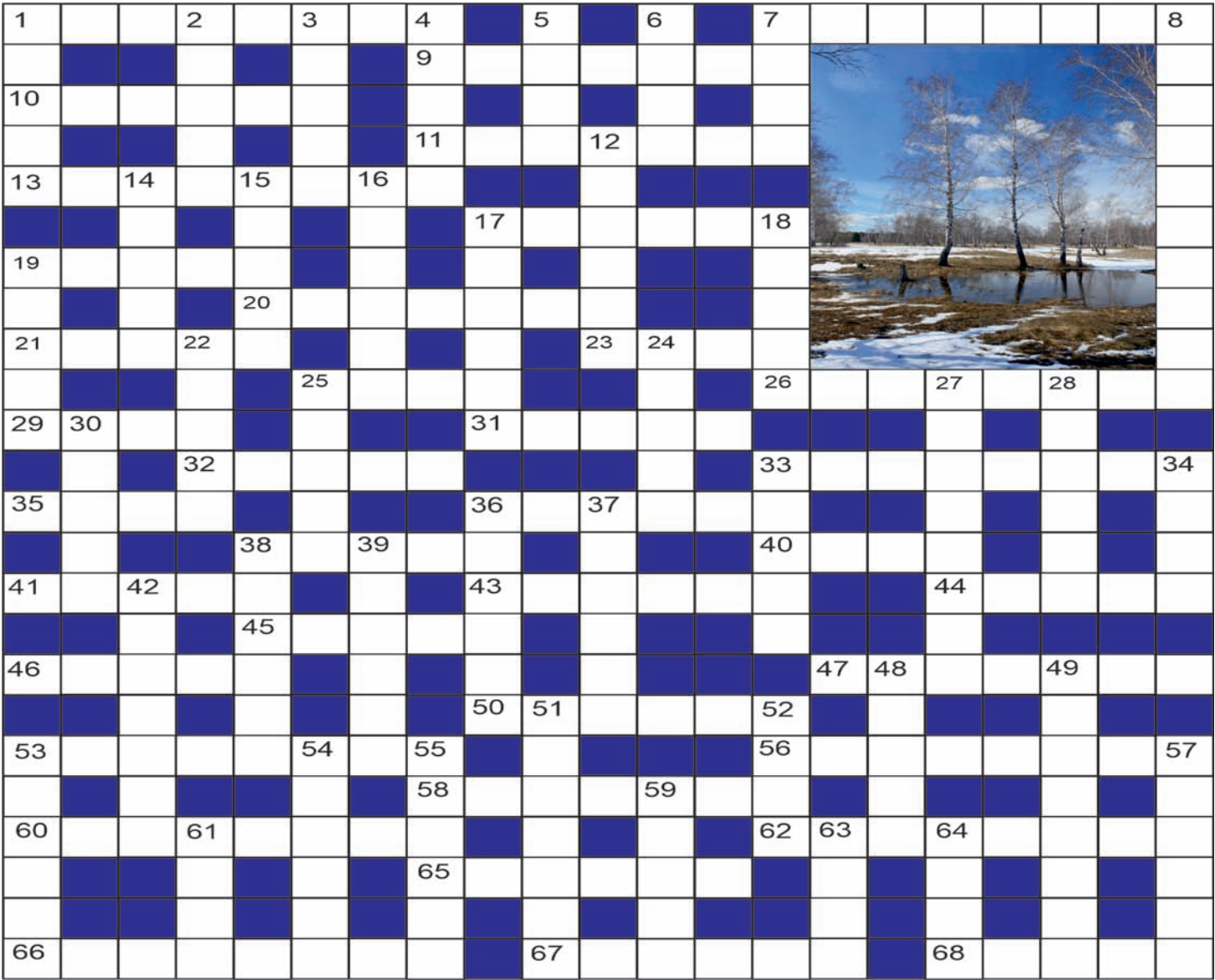
Футбольная команда МИК стала лучшей в регионе и в марте 2024 года представляла Мурманскую область на соревнованиях среди ссузов Северо-Запада в Великом Новгороде. Сборная колледжа по лыжным гонкам заняла первое место в 2024 году на спартакиаде учреждений среднего профессионального образования Мурманской области.

Поступая в Мурманский индустриальный колледж, вы нацеливаетесь на: развитие профессионально значимых личностных качеств, формирование профессионально нравственной культуры человека и гражданина, формирование патристических, нравственных установок, сохранение и совершенствование физического состояния, стремления к здоровому образу жизни. Профессиональное образование способствует самореализации личности в различных сферах деятельности, возможности шагнуть в ногу со временем, подготовке к успешной, конкурентоспособной карьере на современном рынке труда.

Присоединитесь к нам, поступайте в Мурманский индустриальный колледж, подписывайтесь на нашу группу в «ВКонтакте» https://vk.com/mik_murmansk. Станьте высококвалифицированным специалистом!

Павел СТЕПАНЕНКО. Фото из архива Мурманского индустриального колледжа.

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Нелестное название сезонного трудаги. 7. Обожженная глина в глазури, что получила имя острова. 9. Дама с Командорских островов. 10. До- факсовый вид связи. 11. Древний портовый город у подножия Везувия. 13. Творение природы, подчиненное фотосинтезу. 17. Обдуманное злое намерение преступника. 19. Крупный голубь с зобом. 20. Мощный веер из перьев в руках невольника. 21. Маршал Советского Союза Иван Степано- вич. 23. И шкаф, у которого ездят дверцы, и отдельное помещение для пассажира в поезде. 25. Крупа из крахмала пальмы, рас- пространенная у народов Океании. 26. Из- вестный далеко за пределами Мурманска кинофестиваль «Северный ...». 29. Уста- новленный ход жизни или равномерный стук сердца. 31. Чертеж поверхности Земли, необходимые всем мурманским су- доводителям. 32. Король драгоценных кам- ней, гордость Якутии. 33. Духовой музы- кальный инструмент в джазовом оркестре. 35. Азиатский алкоголь из фиников. 36. Предательница Самсона по Библии. 38. Вещи пассажира, взятые с собой в путе- шествие и оставленные в камере хранения. 40. Палочки для еды у японцев. 41. Бо- язливый родственник жирафа, обитающий в Конго. 43. Девушка, заточенная в тем- нице. 44. Комедия режиссера Цвигоффа «Плохой ...». 45. Плод межрасовой любви. 46. Разговоры на лавочке у подъезда. 47. Скопление олимпийских объектов. 50. На- звание японской мафии. 53. Часть шеи ниже затылка. 56. Рулонный кровельный материал из картона, пропитанного битумом. 58. Сорт кофе, что вместе с арабикой в кофейной банке. 60. Съестные припасы в

холодильнике. 62. Светлана с песней «Тель- няшка». 65. Жилище обитателя трущоб. 66. Имя автора «Двух капитанов». 67. Руч- ной инструмент каменщика, тот же масте- рок. 68. Римский фонтан любви, у которого загадывают желания.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цыганская палатка. 2. Ревностный приверженец тайного знания. 3. Тацит с завода что ни попадай. 4. Белый мод- ный шарф, что носят поверх пальто. 5. Со- стязания скакунов на ипподроме. 6. Часть суток, что вечера мудренее. 7. Линимент балзамический – лечебное средство Виш- невского. 8. Культовый испанский режиссер Педро. 12. Антраша в балетных танцах или полет с парашютом. 14. Хлопчатобумажная ткань синего халата кладовщика. 15. Рус- ский сказочник из Тобольской губернии, при- думавший Конька-Горбунка. 16. Поэма Го- мера о падении Трои. 17. Развал и запусте- ние в хозяйстве. 18. Часть плуга, подрезаю- щая землю. 19. Элементы отделки помеще- ния. 22. Казачий атаман Тимофеевич на кар- тине Сурикова. 24. Вершина в горах Сьерра- Невады. 25. Народный танец бразильцев в

Ответы на кроссворд, опубликованный 1 марта

По горизонтали: 1. Шамбала. 5. Гитов. 8. Пылесос. 12. Израиль. 13. Регистр. 14. Еван- гелие. 15. Лампион. 17. Вискоза. 19. Амбре. 21. Цинандали. 24. Миллениум. 27. Личи. 28. Рандеву. 29. Уатт. 30. Ногти. 32. Аскер. 34. Отто. 36. Книксен. 37. Сова. 39. Шейк. 40. Майер. 42. Таня. 44. Сабля. 46. Аргус. 49. Катод. 50. Еврипид. 52. Вторник. 54. Навес. 56. Илона. 57. Трюмо. 58. Эрзац. 60. Хорал. 63. Аракс. 66. Саами. 68. Кварк. 69. Леонов. 70. Шапито. 71. Вуду. 72. Елец. 73. Глосса. 74. Театр. 75. Агасси.

По вертикали: 1. Штирлиц. 2. Муром. 3. Алиби. 4. Асьенда. 5. Гималаи. 6. Торг. 7. Виф- леем. 8. Перевал. 9. Лагос. 10. Сусло. 11. Сарказм. 16. Пианино. 18. Конкурс. 20. Бродский. 22. «Идиот». 23. Лирика. 25. Игуана. 26. Устав. 31. Гарда. 33. Корфу. 35. Тайлер. 38. Оша- нин. 39. Шале. 40. Мякина. 41. Радист. 43. Язык. 44. Супница. 45. Беднота. 47. Гаврюша. 48. Сполохи. 51. Ваер. 53. Игла. 55. Вагранка. 58. Эпилог. 59. Золото. 61. Радиус. 62. Ла- доши. 64. Ревва. 65. Скаут. 66. Сквер. 67. Мышца.

**Вечерний
Мурманск**
Телефон
отдела рекламы
23-70-17

ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПИМ

Дерев. гараж в любом районе.
Тел. 8-964-680-50-50.

Марки, значки, фарфор. статуэтки, открытки, елочные игрушки.
Тел. 8-921-274-75-00.

УСЛУГИ

Сегодня ремонт ТВ, СВЧ с гарантией.
Тел. 530-532 (с 8.00 до 22.00, без выходных).

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

Холодильников, стиральных машин.
Тел. 8-921-735-23-45.

РЕМОНТ ТВ

ТЕЛЕВИДЕОРАДИОМАСТЕРСКАЯ.
ТВ+ЖК+ПЛАЗМА+СВЧ. Купим ЖК/К ТВ.
Тел.: 75-05-05, 8-902-281-05-05.

РАБОТА

Требуется специалист по уходу за собаками,
можно без опыта работы.
Телефон 8-908-606-44-87 (Юлия).

**Вкусная и полезная
ВЫПЕЧКА**

С 8 Марта!
*Не забудьте купить
торт к празднику!*

Наши адреса:

г. Мурманск:
- ул. Баумана, 35;
- ул. Капитана Маклакова, 48;
- ул. Мира, 6а;
- ул. Магомета Гаджиева, 2/47.

Свежие новости и акции в нашей группе
«ВКонтакте» vk.com/goodbread051

По вопросам сотрудничества обращаться
по e-mail: goodbread51@yandex.ru

**Свежий хлеб к вашему
столу каждый день!**

вакансия

**В мостостроительную организацию
в пос. Сосновец и пос. Повенец
(Респ. Карелия)**

**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ
СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ.**

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО.

**ЗАРПЛАТА ЗА ВАХТУ
15/15 от 60000 руб.**

**Телефон +7-900-314-41-66,
Владислава.**

Очень любят всех людей Мила, Саймон, Бармалей

Подведены итоги конкурса, посвященного Международному дню кошек

Мурманская кошка Мила в рубашке родилась. В двухнедельном возрасте упала в глубокую подвальную яму, откуда ни за что самой не выбраться. И все что могла – жалобно пищала. На счастье бедолаги, мимо подвала с пищашей Милой проходила горожанка с доброй душой – Алена Ситникова. И спасла этот малюсенький, еще слепой комочек, борющийся в грязном сыром подвале за свой шанс выжить.

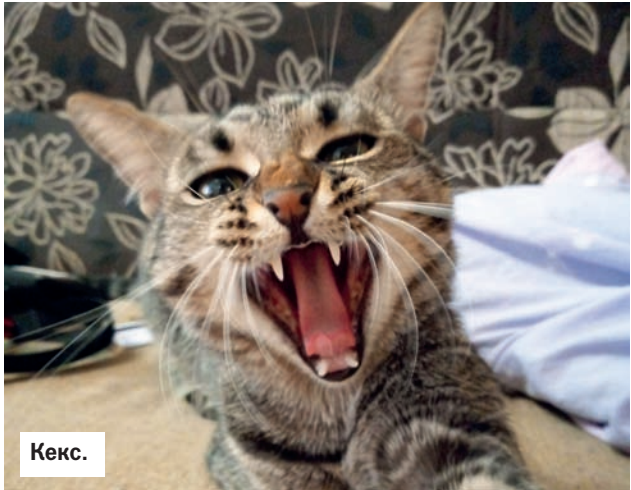


Жалобный писк

Тот июльский вечер, ставший судьбоносным для бедовой Милы, Алена Ситникова до сих пор помнит в деталях. Рассказывает, что пошли гулять с пятилетним сыном Мишей на улицу Героев Рыбачьего. И в одном из дворов услышали из подвала дома жалобный писк. Алена – барышня чуткая, сразу заподозрила неладное. Возвращаясь с прогулки, вновь заглянула в тот самый двор. Писк, казалось, стал еще жалобней! Подвальные окошки были зарешечены – не заглянуть. Всю ночь не спала, переживала. С просьбой открыть подвал звонила в аварийку, в службу «051» и даже спасателям. Все, выслушав историю о зовущем на помощь котенке, очень сочувствовали, но прежде советовали обратиться в управляющую компанию, у которой должен быть подвальный ключ.

К четырем утра переживающая за судьбу умирающей кошки мурманчанка вспомнила, что где-то на улице Героев Рыбачьего живет ее знакомая по социальным сетям, и тут же написала ей сообщение. А знакомая, несмотря на столь неурочный для общения час, сразу откликнулась! Выяснилось, что она живет в том самом доме на первом этаже и писк раздается где-то под ее кухней. Разыскала телефон председателя коммунальной компании, которая обслуживает дом.

Не слишком надеясь на жилищников, Алена позвонила знакомому, у которого по соседству от места кошачьего ЧП открыта обувная мастерская. Попросила его, если сама вдруг не успеет, встретить дворника, у которого-то точно должен быть ключ! Но ключа у дворника не оказалось. Зато



на Аленину SMS тут же откликнулась сотрудник управляющей коммунальной компании, сообщила, что как раз идет по делам к этому дому, и пригласила с собой.

Шанс на спасение

В общем, в восемь утра вместе со знакомым обувщиком Алена извлекла из метровой подвальной ямы свое сегодняшнее счастье – кошку Милу. У крошечного котенка, который барахтался в какой-то подвальной грязи, были гноящиеся, еще толком не раскрывшиеся глазюшки, лишай, изъеденное блохами тощенькое тельце. Но он громко пищал, словно бы требуя шанс на спасение своей только начавшейся кошачьей жизни. «Я сняла видео и тут же обратилась в группу зооволонтеров за советом и помощью, – вспоминает Алена. – Мурманские волонтеры помогли и с ветеринаром, и с лекарствами». Лечили Милу полгода! Она сразу подружилась с питомцами Алены – котом Каем и кошкой Прасковьей.



Кай с Просей тоже в свое время были взяты Аленой с улицы. Она говорит, сама не ожидала, что станет кошатницей. Фотографии своих питомцев Алена представила на конкурс «Вечерки», посвященный Международному дню кошек. А снимок кошки Милы стал для ее хозяйки воистину символом людской доброты. «Пока я спасала это крошечное живое существо, меня поддерживало столько мурманчан, все мне помогали, переживали за судьбу малюсенького, с еще слепыми глазюшками комочка, – поделилась с «Вечеркой» Алена Ситникова. – Никто надо мной не посмеялся. И я точно знаю, что мы все можем делать добро, делиться теплом. Понимать, что каждый из нас может что-то сделать, чтобы помочь ближнему. Одна моя родственница, услышав эту историю, покрутила пальцем у виска и сказала, что я дурочка: полгорода на ноги поставила, чтобы спасти какого-то котенка. Я на такие слова не обращаю внимания, потому что не могу жить по-другому и никогда не пройду мимо чужой беды».

Незабываемый Кекс

Добавим, что барышня с большим сердцем Алена Ситникова в компании Натальи Куликовой и Милены Лобановой стала призером конкурса «Вечернего Мурманска», посвященного Международному дню кошек, который прошел в группе городской газеты в социальной сети «ВКонтакте».

Мурманчанка Наталья Куликова также представила снимки сразу нескольких домашних любимцев. «Это – самый главный террорист в доме! Кроважадный и беспощадный, – шутя, охарактеризовала она любимого всей душой котенка Бармалея. – Тот случай, когда внешность обманчива. Не верьте ему, не такой уж он и миленький!».

А о своем первом котике Кексе, которого не стало полтора года назад, Наталья рассказала так: «За свою недолгую жизнь он научил меня терпению, ответственности, со-



страданию, радоваться мелочам, а самое главное, он научил меня безгранично любить животных! Удивительно, ведь до появления Кекса я не испытывала к ним особой любви. Кексика моего больше нет, а безграничная любовь осталась. Сейчас в моем доме живут три кота, собака и две черепахи. И я их всех очень люблю. Вот так один кот перевернул всю мою жизнь».

Покусайман

Кота мурманчанки Милены Лобановой не запомнить невозможно. Одна «фамилия» чего стоит – Покусайман! А полностью имя этого котика выглядит так: Саймон Патрикovich Фифин-Покусайман. Как уточняет Милена, он же Саймон Петрович, Саймоша, Саймонечка и прочие уменьшительно-ласкательные имена. «Милейший, очень воспитанный кот, – расхваливает любимого подопечного Милена. – Ночью спит, никаких тыгыдымов, днем не интересуется ни мебелью, ни шторами, ни выступающими углами квартиры. Может чуть прикусить руку, если ему не очень понравилось, как его гладят. За это, собственно, он и получил вторую часть своей домашней фамилии. А первая ее часть – имя мамы-кошки. Но, прикусив руку один раз, тут же в знак любви и примирения начинает ее лизать. Золотой кот во всех смыслах этого слова, включая «золотой черный тикированный» окрас. Это первый кот в нашей семье, но теперь свой дом без него мы не представляем».

Остается уточнить, что хозяйкам этих чудесных котов и кошек от «Вечерки» будут вручены сертификаты в зоомагазин. Призеров выбрал генератор случайных чисел. За сертификатами можно прийти в редакцию на Кольском, 9 в рабочее время. Предварительно необходимо предупредить о времени визита в сообщения группы «Вечернего Мурманска» в «ВК». Мы дадим телефонный номер сотрудника, который вас встретит (в редакции идет ремонт).

Анжелика КОВАЛЕВА.
Фото из архива Алены СИТНИКОВОЙ,
Натальи КУЛИКОВОЙ, Милены ЛОБАНОВОЙ.

