



Комфорт и красота

Комфортная и безопасная среда в детских садах – одно из главных условий для гармоничного развития детей. В этом году в Мурманске преобразились еще два дошкольных учреждения – корпус детского сада № 93 на проспекте Ленина, 99 и корпус детского сада № 50 на улице Полярные Зори, 25а. Обновление прошло в рамках национального проекта «Семья».

Министр образования и науки Мурманской области **Диана Кузнецова**, председатель Мурманской областной Думы **Сергей Дубовой** (партия «Единая Россия») и заместитель главы города Мурманска **Елена Ширшова** оценили качество выполненных работ.

Маленький детсад № 93 на проспекте Ленина, 99 был построен в далеком 1962 году. За 63 года работы ему требовался масштабный ремонт. Что касается реконструкции инженерных сетей водоснабжения и отопления с заменой сантехники и радиаторов, то эти работы провели еще в 2020 году.

Сейчас подрядчик заменил электросети во всем здании, отремонтировал фасад, крышу и групповые помещения. Рабочие установили систему автоматической пожарной сигнализации, видеонаблюдения, локальной вычислительной сети. Также в детсад были закуплены мебель и учебное оборудование – например, появились мультипликационная студия и новые музыкальные инструменты. Территорию вокруг здания благоустроили.

– В этом году в городе-герое Мурманске не только школы и колледжи вошли в программу президентского капремонта, но и два дошкольных учреждения, – сообщила Диана Кузнецова. – Обновление в детских садах выполнено комплексно, что позволит детям гармонично развиваться и открывать в себе новые таланты. Важно, что на этом капремонты не завершатся. Мы уже знаем результаты отбора Минпросвещения на ближайшие два года – в программу капитального преобразования вошли 14 дошкольных учреждений из девяти муниципалитетов



тов Кольского Заполярья. Так, новые условия будут созданы для более чем трех тысяч юных северян.

Здание детского сада № 50 на улице Полярные Зори, 25а всего на пять лет младше детсада на проспекте Ленина, и тоже нуждалось в обновлении. В том же 2020 году здесь реконструировали инженерные сети, заменили сантехнику и технологическое оборудование пищеблока и прачечной. А в этом году капитальный ремонт коснулся электросетей, фасада, кровли и помещений для групп, системы противопожарной защиты и охранно-тревожной сигнализации. В дошкольном учреждении также закупили для воспитанников новую мебель и другое необходимое оборудование.

– В этом году в рамках программы капитального ремонта два мурманских детских сада преобразились до неузнаваемости! – отметила Елена Ширшова. – Смотришь – и глаз радуется. Светло, свежо, красиво и современно. Уверена, маленьким мурманчанам будет очень комфортно в этих обновленных пространствах.

– Честно говоря, обновления космические! Не сравнить с теми дошкольными образовательными учреждениями, в которые мы с вами ходили в детстве, – подчеркнул Сергей Дубовой. – В зданиях есть много ярких красок, они везде – в группах, холлах, коридорах. Для условий Крайнего Севера это очень важно. Здорово, что в нашей стране есть такая замечательная федеральная программа, которую, надо отметить, отлично дополняет стратегический план «На Севере – жить!», инициированный губернатором Мурманской области **Андреем Чибисом**. В такой связке можно сделать больше полезного для юного поколения северян.

Благодаря национальному проекту «Семья» в капитально преобразившихся детских садах повысится качество дошкольного образования. Обновление способствует не только физическому здоровью малышей, но и их эмоциональному благополучию.

Дарья ПРОКОПЕНКО
Фото Екатерины ГРОМОВОЙ

В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Качественная медицина



стр. 4

Встречаемся в «Сопках»!



стр. 5

Вспомнили военную легенду



стр. 17

Выращено с любовью



стр. 3

Администрация
города Мурманска



Иван Лебедев
временно исполняющий полномочия
главы города Мурманска



Газета
«Вечерний Мурманск»



ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА

В Центре управления регионом губернатор Мурманской области **Андрей Чибис** и заместитель министра строительства и ЖКХ РФ **Алексей Ересько** приняли участие в проведении учений по предотвращению чрезвычайных ситуаций на объектах энергетики и коммунальной инфраструктуры. Глава региона обратился к участникам с приветственным словом в формате видеоконференцсвязи.



Главная цель — безопасность



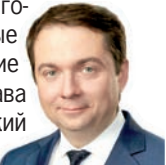
— Учитывая, что отопительный период в Кольском Заполярье заканчивается в конце мая, а начинается уже в конце августа — начале сентября, мы имеем крайне сжатый период подготовки к зиме, — отметил Андрей Чибис. — За последние шесть лет, работая в условиях ограниченных финансовых ресурсов, нам удалось вдвое сократить количество инцидентов в системе ЖКХ. Это серьезная победа всех служб и коллективов. И огромная благодарность Минстрою и Правительству РФ за помощь — более шести миллиардов рублей вложено в развитие инфраструктуры, большая часть этих средств — федеральные.

Губернатор подчеркнул особую важность учений для региона со столь продолжительным отопительным периодом.

— Наша общая задача — отработать алгоритмы действий, выявить организационные пробелы и обеспечить оперативное устранение возможных аварийных ситуаций, — сказал глава Мурманской области. — Хочу отметить высокий профессионализм всех служб — теплоснабжения, электроснабжения, водоснабжения, но тренировки необходимы для постоянного совершенствования.

Алексей Ересько подчеркнул уникальность мурманского опыта и высокий уровень организации в рамках подготовки к осенне-зимнему периоду.

— Сегодняшние учения проведены на высоком уровне: сложный сценарий, моделирование различных аварийных ситуаций, приближенных к реальности, — сказал замминистра. — Отмечу хорошую организацию и техническую оснащенность мероприятия. Несмотря на сложные вызовы, все оперативные службы региона успешно справились со всеми постав-



ленными задачами. Важность подобных мероприятий трудно переоценить, ведь наша основная задача — обеспечить бесперебойное и качественное теплоснабжение и водоснабжение для наших городов и населенных пунктов, организовать стабильное функционирование систем жизнеобеспечения населения, в том числе в условиях экстремально низких температур и сложных погодных условий, характерных для заполярного региона. Оперативная реакция и незамедлительное принятие мер по своевременной ликвидации последствий аварийных ситуаций, техногенных катастроф и природных катаклизмов в случае их возникновения обеспечивает своевременное получение качественных коммунальных услуг гражданами, и как следствие — безопасность и комфортное проживание. Проводимая работа соответствует целям федерального проекта «Модернизация коммунальной инфраструктуры» нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

В учениях приняли участие представители МЧС России по Мурманской области, министерства энергетики и ЖКХ, администраций Мурманска и Кольского округа, а также ресурсоснабжающих и управляющих организаций. Практические занятия прошли в Первомайском округе Мурманска, городе Кола и Кольском округе, где специалисты отработали сценарии ликвидации последствий порывов теплосетей и других аварийных ситуаций.

В процессе учений были отработаны сценарии наиболее вероятных происшествий на системах централизованного отопления и горячего водоснабжения, изучены методы оперативного устранения последствий технологически опасных случаев: например, отключение электроэнергии в результате неблагоприятных погодных явлений, остановка котельной, порыв магистральных теплотрасс.

В частности, была смоделирована ситуация ухудшения метеоусловий с сильным ветром и осадками, приведшая к выходу из строя линий электропередачи «Россети Северо-Запад», остановке объектов тепло- и водохозяйственного комплекса МЭС и «Мурманскводоканала», прекращению подачи тепла населению. Далее последовала отработка сценария восстановления энергоснабжения, запуска теплоисточника, восстановления и выявления повреждений теплосетей.

Итоги прошедших учений подтвердили готовность субъектов энергетики и жилищно-коммунального хозяйства, уполномоченных органов, иных ответственных структур обеспечить надежную работу инфраструктуры Мурманской области в предстоящий отопительный период.

Все задачи, поставленные перед регионом федеральными ведомствами, достигнуты и признаны успешными. Учения признаны эффективными и полезными для дальнейшей организации совместной работы.

Ирина КАРЕЛИНА
Фото с сайта правительства Мурманской области

27 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ВОСПИТАТЕЛЯ И ВСЕХ ДОШКОЛЬНЫХ РАБОТНИКОВ

Уважаемые воспитатели и работники дошкольных учреждений города Мурманска!

Примите искренние поздравления с профессиональным праздником!

Ваш труд - это ежедневная забота о детях, их безопасности и гармоничном развитии. Благодаря вашему профессионализму, терпению и творческому подходу формируются первые знания и навыки у маленьких северян. Именно вы создаете условия, в которых дети растут любознательными, дружными и уверенными в себе, а семьи ощущают поддержку и уверенность в будущем.

Особые слова благодарности хочу выразить за вашу преданность делу и душевную щедрость, а результаты вашей работы - это счастливые глаза и улыбки детей.

Желаю вам крепкого здоровья, благополучия, вдохновения, а также новых профессиональных достижений.

Пусть благодарность родителей и любовь воспитанников станут для вас самой высокой наградой.

Временно исполняющий полномочия главы города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Большие гастроли

В Мурманске завершился II Международный фестиваль театров кукол «Полярная сова», организатором которого выступил Мурманский областной театр кукол. В течение шести фестивальных дней зрители увидели более 20 спектаклей, а на сценах региона выступили 17 театров из России, Луганской Народной Республики и Республики Беларусь.

Фестиваль собрал 160 участников и представил спектакли для детей, молодежи и взрослых. В репертуаре – постановки по классике мировой литературы, произведениям современных авторов, легендам и мифам северных народов. Все мероприятия были доступны по «Пушкинской карте».

Фестиваль завершен, однако Луганский академический театр кукол продолжает радовать зрителей в рамках программы «Большие гастроли». Артисты уже представили спектакли в Росляково, Коле и Мурмахах, впереди – показы в Мурманском областном театре кукол (просп. Ленина, 27).

Помогут с малышами

В детском саду № 123 Мурманска открылась гувернерская служба – новая форма дошкольного образования, реализуемая в рамках губернаторского плана «На Севере – жить!». Она работает по адресам: ул. Баумана, 49 и ул. Достоевского, 33.

Гувернерская служба предназначена для детей от двух до шести лет и позволяет родителям организовать кратковременное пребывание ребенка без прикрепления к детскому саду. Опытные педагоги обеспечивают уход, воспитание и развитие детей, предлагая индивидуальные занятия, игровые программы в детском саду, а также сопровождение за его пределами.

Работа организована по запросу родителей – с понедельника по пятницу, а также в выходные дни с 7.00 до 21.00. Стоимость услуг зависит от выбранного формата.

Местами заморозки

Сегодня в Мурманской области ожидается облачная с прояснениями погода. Местами небольшой дождь. Ветер северо-западный, западный умеренный. Температура воздуха ночью +1...+6 градусов, днем – +7...+12 градусов.

Завтра, 27 сентября, синоптики прогнозируют ночью северо-западный ветер, днем – юго-западный слабый. Местами небольшой дождь. Температура воздуха ночью +2...+7 градусов, местами заморозки до –1 градуса, днем – +7...+12 градусов.

Нежные петунии, пестрые бархатцы, хрупкие маргаритки, изящные цинерарии и элегантные тюльпаны – летний Мурманск много лет восхищает северян буйством красок. Цветут эти живые украшения городских улиц и скверов, как правило, до поздней осени – для посадки городские власти выбирают морозоустойчивые сорта однолетников.

Не отстают в цветоводческом деле и простые горожане. Многие мурманские палисадники наши земляки превращают в миниатюрные ботанические сады, а на личных дачах разбивают богатые на урожай огороды. Те, у кого нет собственных шести соток, с успехом превращают в грядки квартирные подоконники, выращивая не только декоративные цветы, но и овощи, и даже ягоды.

Именно для них, садоводов-огородников, «Вечерка» организовала новый фотоконкурс «Цветущий Мурманск».

Условия участия просты. Сфотографируйте цветы, овощи или ягоды, которые вы вырастили на подоконнике, в дворовом палисаднике или на участке за городом. Разместите фото и небольшую историю в альбоме в группе «Вечернего Мурманска» в социальной сети «ВКонтакте». Под фотографией напишите, где находится ваш сад, какие культуры вы выращиваете и какой у вас был самый необычный урожай.

Юлия Кальмбах:

– Выращивание земляники на подоконнике позволяет получать вкусные и сочные ягоды круглый год. Результатом станут крупные и вкусные плоды, которые больше не придется покупать в магазинах.



Екатерина Мавлютова:

– Мой любимый цветок – кактус! Цветущий на севере кактус – чудо!



Выращено с любовью

Вера Кошелева:

– Однажды на грядке моего подоконника из маленького семечка вырос крепкий куст. Это был томат сорта «Черный принц». Вместо привычного красного цвета его плоды набирали темно-бордовый оттенок, становясь совершенно черными в момент созревания. Подобно настоящему принцу, помидор подарил щедрый урожай. Его плоды стали настоящим десертом и украшением нашего стола.

Благодаря заботе и солнечному свету маленькие семечки петунии превратились в пышные кусты. До сих пор радуют меня разнообразием красок и ароматов, превращая лоджию в настоящий сад счастья и доброты.



Номинации:

- «Сад на подоконнике»;
- «Сад в палисаднике»;
- «Сад на даче».

Итоги конкурса мы подведем 17 октября. Победители получают призы от нашего партнера – цветочной студии «Ботаника».

К слову, претендентов на звание победителей уже немало. За последнюю неделю нам прислали более восьми десятков потрясающих фотографий! И, судя по всему, выбрать лучшие из них будет очень непросто, потому что в каждой снимке чувствуется невероятное тепло, любовь и забота, с которыми северяне растили и продолжают растить своих зеленых «малышей». Представляем первые конкурсные работы.



Надежда ЛЕБЕДЕВА
Фото участников конкурса

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Вечерний Мурманск

Нам не угодишь

Почему мы всегда чем-то недовольны? Почему мы всегда и во всем ищем в первую очередь подвохов? Почему верим только в плохой прогноз погоды? Знающие люди говорят, что это происходит потому, что у нас отсутствует способность испытывать благодарность.

В понедельник в Мурманске начался отопительный сезон. У нынешнего есть свои особенности. Во всяком случае, мне так кажется. Отопление в жилые дома начали подавать не с нуля, как обычно, а с восьми часов утра. Не стали ждать набившие оскомину «пять дней, когда среднесуточная температура воздуха не превышает восьми градусов тепла». И теперь не надо ждать неделю, которая обычно отводилась на регулировку подачи теплоснабжения для того, чтобы пожаловаться, если в квартире не становится теплее. Вот, правда, не удалось избежать воя в социальных сетях, который успели поднять «активисты», требующие немедленной подачи тепла в квартиры.

Это я не о себе. Я понимаю, где живу. Дыхание Арктики сказывается всюду. Да и теплеет в квартире каждый год по-разному. Это почти лотерея. Иногда и недели не хватает. А в этом году мне лично повезло. Подавать тепло начали утром в понедельник, а утром во вторник во всех комнатах моей квартиры батареи были уже горячими. Надеюсь, что шумовые эффекты, которыми неизменно сопровождается начало отопительного сезона, скоро закончатся. Закончатся, чтобы возобновиться через восемь месяцев, когда настанет пора отопления отключить. Только жаловаться завсегда таи соцсетей будут уже не на холод и сырость, а на невыносимую жару в наших квартирах.

Скажете, что это же всего два раза в год, можно и потерпеть, надо быть снисходительными, ведь человек слаб и несовершенен? Как бы не так! Мы жалуемся ежедневно. А иногда и ежечасно, и ежеминутно. А предмет для жалоб всегда найдется. Кто ищет, тот всегда найдет. Ведь у нас если не делают, то это плохо, а если делают, то и это тоже плохо.

Несколько лет назад городскую администрацию завалили просьбами починить лестницу, ведущую от остановки «Дом престарелых» к улице Георгия Седова. Прислушались. Кинули временку, попросили прощения за временные неудобства, демонтировали старую лестницу и начали ремонт. И тут же на различных Интернет-ресурсах появились жалобы на временку, на отсутствие лестницы, на низкие темпы работ и прочее.

Это я о большом, затрагивающем интересы многих, но мы и в частностях такие же. Вам подарили два билета в театр. Сказать бы спасибо – но нет! Оказывается, не на тот спектакль, не в партер, а на балкон, и места не по центру, а ближе к краю ряда.

В своих претензиях мы умудряемся замахиваться даже на то, на что повлиять никто не может. В декабре ворчим, что наступила полярная ночь, а нам так не хватает солнышка. Но стоит солнцу выглянуть после полярной ночи – начинаем жаловаться, что оно все время светит и не дает нам спать.

Почему же мы все время уподобляемся сварливой и недалекой жене из блестящего сатирического дуэта **Марии Мироновой** и **Александра Менакера**, которая была вечно недовольна своим мужем, что бы он ни делал. Может быть, действительно у нас напроць отсутствует способность испытывать благодарность?

Андрей ПРИВАЛИХИН

Качественная и доступная медицина

Ремонты в больницах и поликлиниках, покупка современного оборудования, эффективное решение кадровых вопросов – благодаря всему этому медицина в Мурманской области с каждым годом становится все качественнее и доступнее. Реализации стратегического плана «На Севере – жить!» в сфере здравоохранения было посвящено заседание регионального правительства, прошедшее на этой неделе.



Тотальное обновление

За последние шесть лет финансирование системы здравоохранения Мурманской области выросло в полтора раза. Это позволило практически полностью обновить медицинскую инфраструктуру. Так, построено и отремонтировано 81 медучреждение, включая поликлиники, амбулатории и фельдшерско-акушерские пункты (ФАПы).

В процессе обновления находятся еще несколько важнейших объектов. В частности, продолжается строительство нового хирургического корпуса Мурманского областного онкологического диспансера, появление которого позволит вывести лечение сложных случаев на качественно новый уровень.

Как отметил заместитель губернатора – министр здравоохранения Мурманской области **Дмитрий Паньчев**, стройка развернулась на площади, превышающей десять тысяч квадратных метров. В девятиэтажном здании будет пять блоков по 25 коек, новейшие операционная и гистологическая лаборатория для онкологических пациентов.

– По итогам рабочей поездки Президента Российской Федерации **Владимира Владимировича Путина** в Мурманск в марте даны поручения о модернизации взрослой областной больницы имени П. А. Баяндина и строительстве детской областной клинической больницы, – напомнил губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**. – Объекты включены в проект комплексного плана долгосрочного социально-экономического развития опорных населенных пунктов Арктической зоны Российской Федерации.



Кроме того, завершаются возведение ФАПа в Дровяном, ремонты во взрослой и детской поликлиниках в Апатитах, а также в отделении реанимации в Кандалакшской ЦРБ. В этом году после капитального ремонта запланирован к сдаче кабинет врача общей практики в поселке Сафоново. Продолжается капремонт хирургического корпуса Североморской ЦРБ.

Для лечения и профилактики

В Мурманской областной клинической больнице имени П. А. Баяндина и Мурманской областной детской клинической больнице уже обновлено стерилизационное оборудование на сумму около 160 миллионов рублей. В этом году также полностью меняют оборудование и мебель в хирургическом корпусе больницы в Североморске.

В рамках плана «На Севере – жить!» внедряются и новые направления диагностики и лечения. С 2022 года их было открыто уже почти два десятка. В этом году на базе Мурманской областной клинической больницы имени П. А. Баяндина заработает высокопоточный эндоскопический центр, появление которого позволит сократить сроки ожидания этого исследования.

Особое внимание в Мурманской области уделяется профилактике заболеваний. В рамках губернаторского проекта «Витаминация» экспресс-диагностику уровня витамина D только в этом году прошли уже более 21 тысячи северян, а всего с 2024 года к тестированию присоединились уже свыше 82 тысяч человек. Все, у кого

был выявлен дефицит этого витамина, – а это около 83 процентов участников проекта, – бесплатно получили препарат для его коррекции.

Поддержать медиков

В рамках стратегического плана «На Севере – жить!» не только обновляются медицинские учреждения, но и развивается система поддержки работников здравоохранения. Сейчас в Мурманской области действуют более 20 мер поддержки для медработников – эта комплексная программа признана одной из лучших в стране.

В частности, для привлечения специалистов предусмотрены выплаты при трудоустройстве на квотные места. Около 112 миллионов рублей распределятся между 96 врачами и шестью медработниками из числа среднего медицинского персонала. Такой подход мотивирует медиков работать в Кольском Заполярье.

Непростой труд работников медицины достойно оплачи-



вается. Заработные платы врачей с 2018 года выросли на 69 процентов, а среднего медицинского персонала – на 74 процента. По уровню доходов врачей регион занимает второе место в Северо-Западном федеральном округе.

Благодаря всему этому многие представители молодого поколения решают связать свою карьеру с медициной. Сейчас в вузах страны обучаются свыше 360 студентов-целевиков и более 90 ординаторов. Еще почти 300 человек получают образование в медицинских колледжах. Напомним, летом Мурманский арктический университет выпустил первых 24 врачей-лечебников.

Цифровая трансформация

Мурманская медицина идет в ногу со временем. Одним из ключевых направлений остается цифровая трансформация здравоохранения. Более 34 тысяч жителей уже используют мобильный личный кабинет. Также северяне оценили удобство телемедицинских консультаций.

Еще одно новшество – внедрение систем дистанционного мониторинга здоровья для детей с хроническими заболеваниями и пожилых северян. В рамках соглашения со Сбером уже две тысячи семей получили специальные камеры для дистанционного осмотра лор-органов у детей, которые позволяют врачу удаленно получать данные. Это особенно важно для жителей отдаленных районов, которым раньше приходилось часто ездить на приемы.

К слову, для жителей «отдаленки» продолжают работать медицинские шаттлы. В сентябре появился новый маршрут из ЗАТО Александровск. Всего с начала года шаттлы совершили более 740 выездов, помощь получили свыше 12 тысяч человек. Проект развивается с 2021 года. Сегодня в регионе действуют 15 таких регулярных маршрутов.



Временно исполняющий полномочия главы города Мурманска Иван Лебедев:

– В правительстве Мурманской области прошло большое заседание по развитию здравоохранения в рамках стратегии «На Севере – жить!».

Звучит официально, но за этими словами – конкретные шаги, которые напрямую касаются мурманчан. За последние годы медицина в регионе получила серьезную поддержку: строятся новые корпуса больниц, модернизируются поликлиники, открываются фельдшерско-акушерские пункты.

Особое внимание уделяется нашим врачам. Зарплаты медиков – на втором месте по СЗФО, работают меры поддержки, в медицину приходят молодые кадры. Все это помогает сделать профессию более привлекательной и удерживать специалистов в регионе.

Развиваются цифровые сервисы: телемедицина, дистанционное наблюдение, мобильные кабинеты.

Работы впереди еще много. Но важно, что направление выбрано верное: медицина становится ближе, современнее и доступнее. А значит, жить и развиваться на Севере будет комфортнее.

Арктический стандарт

Повышению доступности и качества медпомощи в Кольском Заполярье будет способствовать стандарт арктической медицины, который разрабатывается по инициативе Андрея Чибиса. Это новая модель организации помощи с учетом специфики северных территорий, направленная в том числе на увеличение продолжительности жизни и активное долголетие. В частности, «арктический» медицинский стандарт предусматривает разработку схемы оптимального размещения медицинских организаций, создание нормативов их оснащения и повышение качества скрининговых процедур.

Проект стандарта уже прошел согласование в федеральном Минздраве и будет доработан до 1 октября. После утверждения его планируют апробировать в медицинских организациях Мурманской области.

Несмотря на позитивные изменения и системный подход, в сфере здравоохранения остается немало сложных задач, требующих повышенного внимания. Приоритетами остаются дальнейшее укрепление материально-технической базы, привлечение и сохранение медицинских кадров и внедрение цифровых решений, комфортных для пациентов.

Елена ГРИБОВА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО



В пространстве «Сопки. Семья» (ул. Капитана Буркова, 30) в рамках губернаторского плана «На Севере – жить!» продолжается серия познавательных и практических мероприятий, направленных на поддержку здоровья мурманчан.

Встречаемся в «Сопках»!



Вечерний Мурманск



Для мам и пап

Проект «Школа будущих родителей. Заботливое будущее!» приглашает всех, кто готовится к рождению детей, на встречи, посвященные осознанному планированию семьи и современным достижениям репродуктивной медицины в регионе, развитию детей первого года жизни, а также введению прикорма и особенностям питания малышей. Участники могут получить экспертные советы от специалистов областных клиник и центров развития, а также принять участие в мастер-классах, которые помогут гармонично развивать малышей и подготовиться к материнству, включая случаи с эндокринными нарушениями. Каждое мероприятие сопровождается возможностью онлайн-присутствия, что расширяет доступ к информации.

Так, уже состоялись встречи, на которых сотрудники медицинского центра «Белая роза» рассказали о сохранении репродуктивного здоровья, современных методах диагностики и эффективных мерах профилактики заболеваний, врачи из Мурманской областной детской клинической больницы познакомили участниц с основами грудного вскармливания, а специалисты из Мурманского областного клинического многопрофильного центра предоставили подробную информацию о современных возможностях репродуктивной медицины в Мурманской области.

Следующая встреча в рамках проекта «Школа будущих родителей. Заботливое будущее!» состоится 30 сентября в 17.00. Медики из Мурманской областной детской клинической больницы расскажут об уходе за ребенком до одного года, возрастных нормах и создании безопасной среды для малыша. Также пройдет мастер-класс от двигательного терапевта – практические упражнения для гармоничного физического развития младенца.

Для тех, кто не сможет присутствовать лично, будет организована онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/34716836547576>.

В октябре пройдет три встречи. 14 октября в 17.00 врач-педиатр даст экспертные рекомендации о современных схемах прикорма, правилах введения новых продуктов, признаках готовности малыша и нюансах питания при особых потребностях.

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/24266827446014>.

21 октября в 17.00 все желающие смогут получить информацию о подготовке к беременности при эндокринных нарушениях и о современных подходах к их лечению и безопасному зача-



тию, а также поучаствовать в мастер-классе по физической активности при подготовке к беременности – в практических занятиях с тренером, который поможет подобрать безопасные и эффективные нагрузки для будущих мам.

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/64929321082539>.

28 октября в 17.00 участникам встречи расскажут об особенностях искусственного и смешанного вскармливания, правильном подборе и приготовлении смесей, режиме кормления, признаках хорошей переносимости питания и нюансах перехода между видами вскармливания.

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/11466307371227>.

Лечение и профилактика

Продолжает работу и просветительский проект «Школа онкологических пациентов», посвященный вопросам поддержания здоровья во время и после онкологического лечения. Темы встреч включают правильное питание, профилактику онкологических заболеваний на основе диспансеризации и безопасные методы физической активности во время терапии и после нее. Профессионалы Мурманского областного медицинского центра и фитнес-эксперты делятся практическими рекомендациями и отвечают на животрепещущие вопросы пациентов и их близких, помогая найти баланс между лечением и качеством жизни.

Ближайшая встреча состоится 1 октября в 17.45 и будет посвящена профилактике онкологических заболеваний в рамках диспансеризации. Специалист Мурманского областного медицинского центра расскажет о важности регулярных обследований, о том, какие скрининговые исследования проводятся в рамках диспансеризации для раннего выявления онкологических заболеваний, и ответит на вопросы слушателей.

Для тех, кто не сможет присутствовать лично, будет организована онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/94831700909647>.

А 8 октября также в 17.45 все желающие смогут узнать о физической активности во время и после завершения лечения онкологического заболевания. Профессиональный тренер продемонстрирует специальные упражнения и ответит на вопросы пациентов и их близких.

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/95890812476862>.

Новые технологии

Третий проект под названием «За руку!» фокусирует внимание на хронических неинфекционных заболеваниях. В рамках проекта уже прошли встречи, посвященные профилактике и современным подходам к лечению остеоартроза и гипертонической болезни.

15 октября в 17.45 специалист Мурманской областной клинической больницы имени П. А. Баяндина расскажет о современных УЗИ-техноло-



гиях, а также ответит на вопросы слушателей. Для тех, кто не сможет присутствовать лично, будет организована онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/44231499949352>.

22 октября в 17.45 врач Мурманского областного медицинского центра подробно расскажет о важности и преимуществах диспансерного наблюдения для пациентов с хроническими заболеваниями.

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/29382911188044>.

А 29 октября также в 17.45 начнется встреча на тему: «Ожирение – пандемия XXI века. Профилактика заболевания. Как себе помочь, если столкнулся с этим заболеванием».

Онлайн-трансляция по ссылке <https://telemost.360.yandex.ru/j/32687874643639>.

Все встречи проходят в дружелюбной атмосфере и направлены на расширение знаний о здоровье и заботливом отношении к себе и своим близким. Пространство «Сопки. Семья» продолжает быть важным центром поддержки семей и пациентов в Мурманске, объединяя профессионалов и жителей региона для обмена ценными знаниями и опытом.

Более подробную информацию и расписание мероприятий можно найти в группе «Сопки. Семья» в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/sopki.family51>).

Евгения ЗАЙЦЕВА
Фото со страницы группы «Сопки. Семья» в социальной сети «ВКонтакте»



Нынешний 2025 год – полная календарная копия 1941-го. Числа приходятся на те же дни недели, что и 84 года назад. Более того, та драматичная осень первого года войны тоже была похожа на нынешнюю. Тогда было чуть прохладнее, температура держалась в диапазоне 8–11 градусов, с редкими осадками. Именно в таких условиях вступила в бой 6-я батарея 143-го артиллерийского полка 14-й стрелковой дивизии, ставшая вскоре Героической. Но рассказ о тех событиях мы начнем с памятника этому подвигу.

Орудие на пьедестале

5 ноября 1959 года у Дома офицеров (сейчас в этом здании находится Мурманский областной театр кукол) было многолюдно. Пришли трудовые коллективы ведущих предприятий города – тралового флота, «Мурмансельди», судоремонтников, рыбообработчиков. Было много школьников.

«Честь открытия памятника предоставлена отличникам боевой и политической подготовки тт. **Алферову** и **Бахвалону** и комсомольцам тралового флота тт. **Андрееву** и **Колыбину**, – пишет газета «Рыбный Мурман». – Медленно спадает покрывало. На высоком пьедестале установлено орудие. Надпись на памятнике гласит: «В сентябре 1941 года воины 6-й батареи 14-го артиллерийского полка проявили героизм, отражая яростные атаки превосходящих сил фашистских захватчиков, рвавшихся к Мурманску. Не пропустим врага! Ни шагу назад! – поклялись батарейцы. Многие из них пали смертью храбрых. Но слово сдержали. Слава героическим батарейцам! Бессмертен их подвиг в боях за честь, свободу и независимость Советской Родины».

Памятник (архитектор **Д. Водолажский**) получился хоть и простым, без особых художественных изысков, но весьма впечатляющим. Весь ансамбль доминирует над этой частью проспекта Ленина, его видно издали. Возможно, по этой причине памятник 6-й комсомольской Героической батарее был выбран как место установки первого в Мурманской области Вечного огня. Произошло это в 1965 году, в дни празднования 20-летия Победы.

«В те дни в Заполярье со всех концов страны приехали его защитники, – пишет доктор исторических наук **Алексей Киселев**. – Ветераны зажгли костры памяти на местах боев, на месте, где стояла Шестая Героическая. Огонь этих костров на бронетранспортере был доставлен в Мурманск, и у памятника батарее загорелось пламя Вечного огня».



Командный состав 6-й батареи 143-го артиллерийского полка 14-й стрелковой дивизии. В первом ряду слева направо: лейтенант Иван Андреевич Уродков (1918–1941), младший лейтенант Пантелей Павлович Коваленко (1914–1941). Во втором ряду: младший лейтенант Александр Михайлович Осипов (1912–1941), младший политрук Николай Андреевич Васильев (г. р. 1919-й). На заднем плане – замполитрука Иван Кобыленко. (Фото из книги Г. Паляя «Шестая героическая».)

Пятый в СССР

В 1965 году традиция зажжения Вечного огня в СССР только зарождалась. История его появления в нашей стране неоднозначна. Официально первый советский Вечный огонь был зажжен в 1957 году в Ленинграде на Марсовом поле в годовщину Октябрьской революции, в память прежде всего о революционерах. Согласно другой версии, первый Вечный огонь в СССР был зажжен на 2,5 года раньше в поселке Первомайский (Тульская область). Инициатором стал **Сергей Александрович Джобадзе** – человек, всю жизнь посвятивший газовой промышленности, а в годы Великой Отечественной войны являвшийся специалистом

по взрывчатым веществам истребительных батальонов Управления НКВД Москвы и Московской области. В 1955 году он был назначен директором Щекинского газового завода по производству искусственного газа для нужд столицы. Есть данные, что Джобадзе на создание Вечного огня в Щекино потратил полученную им Сталинскую премию.

Третий по счету советский Вечный огонь загорелся в 1958 году в Севастополе, а через два года снова в Ленинграде, на этот раз на Пискаревском кладбище. 8 мая 1965 года Вечный огонь вспыхнул в Мурманске, а 9 мая того же года – в Нижнем Новгороде, который тогда был Горьким, и Астрахани. Таким образом, наш

город стал пятым в СССР, где зажгли «бессмертное» пламя. В Москве Вечный огонь появился в 1967 году. К слову, мемориал «Могила Неизвестного солдата» спроектировал скульптор **Николай Томский**, который за десять лет до этого создал памятник Ленину в Мурманске.

9 мая 1975 года Вечный огонь от памятника 6-й комсомольской Героической батарее был перенесен к мемориалу Защитникам Советского Заполярья.

От Кильдина до Западной Лицы

Ну а теперь перенесемся к началу Великой Отечественной войны.

На 22 июня 1941 года 143-й артполк оказался разделенным: штаб и 1-й дивизион находились в Териберке, 2-й дивизион, включая 6-ю батарею, – на острове Кильдин, службы тыла – в Мурманске, в поселке Нагорное. 5 июля 1941 года полк получил приказ о передислокации в Сайда-губу (район современного Гаджиево) и через два дня прибыл на место. 11 июля провели учения, в ходе которых за шесть часов артиллеристы смогли пройти только три четверти километра. Стало ясно, что выдвижение к линии фронта из этого района невозможно. Поэтому 143-й артполк переправили на пароходе в Мишуково, и фактически из окрестностей Мурманска он начал марш к передовой, прибыв туда 24 июля 1941 года.

2 августа 6-й батарее приказали сменить позиции, а всему полку оборудовать щели с перекрытиями для защиты от артогня и бомбардировок. В этот период батарея, судя по журналу боевых действий (ЖБД) 143-го артиллерийского полка, не так уж часто вступала в бой. Видимо, ее берегли, поскольку в составе дивизиона она была единственной тяжелой. 4-я и 5-я батареи имели на вооружении 76-мм пушки, а шестая – 122-мм гаубицы. Разница колоссальная: снаряд трехдюймовки весил шесть-семь килограммов, а гаубица посылала на врага 22-килограммовые «чемоданы». Один удачный залп батареи



Схема боевого порядка 2-го дивизиона 143-го артполка на 1.09.1941 г.

Мы запомним суровую осень

Григория Лысенко мог запросто уничтожить взвод солдат. Огонь батарея вела в основном по заявкам пехоты: те выявляли цели и сообщали их координаты артиллеристам. То орудие, которое мы сегодня видим в качестве памятника, является дивизионной ЗИС-3 калибра 76 мм.

Так прошел август и начало сентября 1941 года. Шестая батарея уничтожала пулеметные гнезда, вела контрбатарейную стрельбу, громила обозы. Сама тоже частенько становилась мишенью для немецких артиллеристов. Но, имея отлично подготовленные позиции, включая укрытия от обстрелов, потерь в личном составе практически не несла. Больше всего от бомб и снарядов пострадали лошади. Их погибло немало. Батарея стала испытывать перебои с поставкой боеприпасов и продовольствия.

Кровавый сентябрь

Современная дорога Мурманск – Печенга, по сути, рассекает бывшие позиции шестой батареи на две части. И следы того страшного боя можно увидеть до сих пор по обе стороны трассы. Хотите посмотреть? Тогда вам нужно оказаться между 1449-м и 1448-м километрами дороги Р-21 «Кола».

Отражение немецкого наступления на Мурманск осенью 1941 года, пожалуй, самая драматичная страница войны в Заполярье. Проблема заключалась в том, что с 1 сентября 1941 года прекратила работу Обозерская линия железной дороги, которая связывала Кировскую железную дорогу с внутренними районами страны. К этому времени Петрозаводск уже был захвачен, и прямого сообщения с Ленинградом у Мурманска не существовало. Обозерская линия заработала 10 сентября, но немцы нанесли свой удар на два дня раньше. Войскам, оборонявшим Мурманск, помощи ждать было неоткуда. Рассчитывать можно было только на себя.

Утром 8 сентября противник атаковал наши части на флангах, надеясь прорвать оборону советских частей, окружить их и уничтожить. Затем, соединившись, егеря должны были двигаться на Мурманск.

Сил у врага было не так уж много, зато самомнения – в избытке. Он, например, почему-то считал, что советские войска не способны наступать. А о формировании Полярной дивизии немецкая разведка не знала вообще ничего. Практически все боеспособные части генерал **Дитль** сосредоточил в ударных группах. Резервов не было. В общем, повторялась история летнего наступления, но та неудача егерей ничему не научила.

В полосе обороны 52-й стрелковой дивизии немцам удалось потеснить наши части, но затем их остановили и отбросили назад. К 17 сентября бои здесь затихли, линия фронта стабилизировалась.

Семь дней

Куда сложнее развивались события на участке 14-й стрелковой дивизии (командир –



Командир 6-й батареи 143-го артиллерийского полка лейтенант Григорий Лысенко

генерал **Николай Николаевич Никишин**). Уже в первый день наступления немцам удалось отбросить наши части с Западной Лицы, и к утру 9 сентября они вышли на позиции 2-го дивизиона 143-го арtpолка.

6-я батарея оказалась на острие их удара. Справа от нее стояли 4-я и 5-я батареи. Но чтобы до них добраться, егерям нужно было уничтожить артиллеристов Лысенко. В бою принимали участие все три батареи плюс одна батарея 241-го арtpолка. Кроме этого их прикрывала пехота, отошедшая от Западной Лицы. Правда, случилось это не сразу.

Уже 9 октября 6-я батарея оказывается в окружении. Именно в этот момент ей на помощь пришли пехотинцы. Окружение прорвано. Наступление немцев уперлось в артиллеристов и, по сути, остановилось.

10 сентября ранен командир 2-го дивизиона старший лейтенант **Шаров**. Его заменил помощник лейтенант **Ильченко**. Наша пехота пытается контратаковать. Батареи второго дивизиона находятся под постоянным обстрелом, но ведут прицельный огонь по огневым точкам и живой силе. 6-я батарея 143-го арtpолка и 5-я батарея 241-го полка стреляют прямой наводкой. А в местности, со всех сторон окруженной невысокими сопками, так можно стрелять на дистанции 200–300 метров, не более.

11 сентября враг в течение дня неоднократно пытался с тыла и флангов подойти к нашим наблюдательным пунктам (НП) и 6-й батарее, но прямой наводкой и с закрытых позиций 6-я и 5-я батареи открывали огонь, после чего противник откатывался назад. Огневые позиции 2-го дивизиона 143-го арtpолка и 5-й батареи 241-го арtpолка трижды подвергались бомбежке и пулеметному обстрелу с самолетов. Результаты бомбежки: ранен – один человек, контужен – тоже один, в результате прямого попадания выведена из строя одна гаубица 6-й батареи.

12 сентября огневые позиции 6-й батареи обстреляны артиллерией противника. Убиты командир взвода лейтенант **Уродков**, наводчик **Кожевин**. Немцы сосредоточили усилия на НП 2-го дивизиона, но все их атаки были отбиты. Позиции дивизиона с неба атаковали 23 самолета.

13 сентября обе стороны пытаются атаковать. Батарея Григория Лысенко поддерживает огнем натиск красноармейцев и сно-ва прямой наводкой отбивает атаки врага.

14 сентября (выдержка из ЖБД 143-го артиллерийского полка):

«Натиск на 6-ю батарею 2/143 АП значительно усилился. Несколько раз противник подходил к батарее вплотную, но от ураганного огня прямой наводкой нес большие потери и откатывался назад. Противник вел по батарее огонь из огнеметов. Затем батарея была окружена. На помощь ей вышел комиссар полка, взяв с собой ст. л-та **Хатаурова**, сержанта **Андропова**, красноармейцев **Коровушкина** и **Куткова**. Стойко и самоотверженно до последнего сражалась батарея, и весь состав с командиром л-нтом Лысенко героически погиб. Семью пулями был убит комиссар полка **Шевченко**. Из окружения 6-й батареи вышли политрук **Козлов**, комиссар батареи мл. политрук **Васильев** и два красноармейца».



Командир 143-го артиллерийского полка полковник Георгий Палий

К сожалению, запись за 15 сентября в ЖБД отсутствует, а за 16 сентября дается уже после 17-го. Это говорит о невероятном накале боя, когда людям было уже не до канцелярии. Непосредственные участники боя вспоминали, что именно 15 сентября стало последним днем обороны.

После того как враг занял позиции батареи Лысенко, он обрушился на 5-ю батарею 241-го арtpолка. Весь состав был изранен, и, по сути, батарея тоже не могла держаться. В этой ситуации 4-я и 5-я батареи 143-го полка, лишившись поддержки своих тяжелых орудий, получили приказ на отход. Но к этому времени кризис миновал. В район боя артиллеристов вышла Полярная дивизия. Таким образом, захватив развилку дорог, немцы ничего не добились. Путь на Мурманск был перекрыт.

Сохраняя и передавая новым поколениям традиции военно-патриотического воспитания, Мурманская область одновременно движется вперед, меняясь к лучшему. В русле этих важных задач реализуется программа губернатора **Андрея Чибиса** «На Севере – жить!», где особое внимание уделяется сохранению мемориалов Великой Отечественной войны, в том числе и памятника Шестой комсомольской Героической батарее. Так, сейчас, в год 80-летия Великой Победы и накануне Дня города, памятник приводят в порядок: меняют облицовку на постаменте и ремонтируют лестницу к нему.

После боя

Остатки второго дивизиона отошли в тыл, в район Ура-губы, для «приведения в порядок матчасти и приборов и доукомплектования людским составом». До конца сентября дивизион в бой не вступал. При этом первый дивизион полка продолжал воевать.

26 сентября 1941 года в ЖБД 143-го арtpолка появилась запись о составлении итогового доклада и политдонесения о предшествующих боях. Эти документы мы найти не смогли, но в ЖБД кратко сообщается их содержание. Большая часть написанного посвящено 6-й батарее. Отмечается самоотверженное поведение бойцов и командиров, которые в течение семи дней сдерживали главный удар врага. «Почти весь личный состав погиб героически, – читаем в документе. – О каждом можно говорить, как о герое». Далее сказано, что более 30 человек были представлены к наградам. О присвоении батарее звания «Героическая», правда, нет ни единого слова. Полк потерял 38 человек убитыми, 47 ранеными и девять человек пропали без вести. Эти цифры абсолютно не стыкуются с утверждением, что весь личный состав 6-й батареи погиб. По штату в батарее было 135 человек.

Согласно документам сайта «Память Народа», командир батареи Григорий Лысенко, его заместитель **Александр Осипов**, командиры огневых взводов Иван Уродков и **Пантелей Коваленко** были представлены к званию Героя Советского Союза. Но вышестоящие инстанции эти представления не утвердили. В итоге Лысенко и Осипов были награждены орденами Ленина, а Уродков и Коваленко – орденами Красного Знамени.

22 октября 1941 года в газете «Красная звезда» был напечатан очерк специального корреспондента военинженера 2-го ранга **П. Милованова** «Героическая батарея». В статье ни слова не говорится о месте боя. Но фамилии главных действующих лиц – Лысенко, Коваленко, Осипова, **Григорьева** и других бойцов – даны без изменений, как и номер батареи. На тот момент очерк Милованова, пожалуй, стал высшим отличием для артиллеристов 6-й батареи, поскольку рассказ об их подвиге в главной военной газете СССР дорого стоил. Достойных попасть на полосы «Красной звезды» было много, но такой чести удостоивались единицы.

На месте, где сражалась батарея и где похоронены ее герои, был сооружен деревянный обелиск. Надпись на нем гласила: «Здесь в сентябре 1941 года сражалась и победила Шестая комсомольская Героическая батарея». Этот памятник, к сожалению, не сохранился.

По данным известного мурманского историка **Льва Журина**, на высоте, где сражалась 6-я батарея, могил нет. Удалось установить, что погибших батарейцев похоронили в нескольких братских могилах на пункте погребения 14-й стрелковой дивизии в 200 метрах левее 48-го километра дороги Мишуково – Титовка. После войны воинские захоронения в Мурманской области не были сразу взяты на учет, и за их состояние и сохранность никто не отвечал. Поэтому мародеры и вандалы безнаказанно разрушали солдатские могилы в поисках ценных вещей, оружия и «сувениров». Такая судьба постигла и братские могилы героев 6-й батареи.

«15 сентября 1991 года поисковый отряд треста «Спецдорстрой» собрал останки героев и с почестями захоронил их за памятником 6-й батарее, – пишет Лев Жури в своей книге «Бери шинель, пошли домой». – Чтобы вандалы вновь не вскрыли могилу, мы забетонировали ее».

Андрей КИРОШКО
Фото автора
и из открытых Интернет-источников



ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+).
0.10 Время героев (16+).
1.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.00, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «АТОМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПИН-КОД» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+).
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».

7.15 Черные дыры. Белые пятна.
7.55 Невский ковчег. Теория невозможного: «Инна Олевская».
8.25 Док. сериал «Роман в камне: «Крым. Мыс Плака».
8.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 1-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 0.50 XX век: «Сергей Сергеевич Смирнов», 1985 год.
12.15 Док. сериал «Забытое ремесло: «Придворный дегустатор».
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (12+).
15.00 Док. сериал «Роман в камне: «Балаково. Особняк Паисия Мальцева».
15.25 Агора.
16.30 Моя любовь – Россия! «Деревянное зодчество Томска».
17.15 Док. сериал «Первые в мире: «Корзинка инженера Шухова».
17.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
18.40, 0.05 Док. сериал «К истокам древности».
19.45 Главная роль.
20.05 Док. сериал «Хуциев».
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Космос. Забытые проекты: «Ядерные крылья».
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 Телеспектакль «Мегрэ колеблется».
1.45 Симфонические оркестры России. Камерный оркестр «Солисты Нижнего Новгорода».
2.25 Док. сериал «Запечатленное время: «Прически для строителей коммунизма».



7.00, 6.00 Утро TNT (16+).
8.00, 3.10, 4.00, 4.45, 5.35 Однажды в России (16+).
9.00 Звезды в джунглях (16+).
13.05 Титаны (16+).
15.45, 16.10, 16.35, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.25 Т/с «ПЛА-НЕТЯНЕ» (16+).
20.50, 21.10, 21.35 Т/с «РЕЙС 314» (16+).
22.05 Х/ф «ТАКСИ-2» (16+).
23.55 Х/ф «ТАКСИ» (18+).
1.40 Х/ф «ЗАГНАННЫЙ» (18+).



6.00, 6.05, 5.20 Мультфильм (0+).
8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
10.40 Остров сокровищ. Знаки судьбы (16+).
12.55 Прятки (16+).
14.00 ДомоЧАТцы (16+).
14.25 Х/ф «1» (16+).
16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» (16+).
19.00 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).
21.05 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» (16+).
23.40 Х/ф «ЗАЧИНЩИКИ» (18+).
1.30 Х/ф «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» (16+).
2.55 Т/с «КУХНЯ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Смех, дрожь и видео (16+).
8.45 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» (16+).
10.45, 17.35, 0.30 Петровка, 38 (16+).
10.55 Городское собрание (12+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» (12+).
13.45, 5.00 Мой герой: «Роман Юнусов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.50 Т/с «НАСТЕНЬКА» (16+).
17.05 Фактор БЕЗ опасности (12+).
18.10 Т/с «БЕССОННИЦА. ФИАЛКА – ЦВЕТОК ОДИНОЧЕСТВА» (16+).
20.05 Т/с «БЕССОННИЦА. БЕРЕГИ-НЯ» (16+).
22.35 Специальный репортаж: «Время жить» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.45 Док. сериал «Русские тайны: «Бомба академика Сахарова» (16+).
1.25 Док. фильм «Короли фанеры» (16+).
2.05 Док. сериал «Прощание: «Валерий Золотухин» (16+).
4.15 Док. фильм «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали» (12+).
5.30 Док. сериал «Большое кино: «Петровка, 38» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).

5.25, 6.05, 6.45, 7.30, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
8.05 Фирменный рецепт (12+).
8.40 Знание – сила (12+).
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
23.05 Т/с «СВОИ-5» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).



6.00 Тайны звезд спорта (12+).
6.30 Все о главном (12+).
7.00 Новости.
7.05, 11.35, 18.30, 23.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.00 Новости.
9.05 Лица страны. Наталья Суворова (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
12.55 Новости.
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.40 Век нашего спорта. Игорь Тер-Ованесян (12+).
15.20 Громко. Прямой эфир.
16.25 Футбол. Лига Пари. «Урал» (Екатеринбург) – «СКА-Хабаровск». Прямая трансляция.
18.45 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Торпедо» (Нижний Новгород).
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Дженоа» – «Лацио».
0.50 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Колумбия – Саудовская Аравия. Прямая трансляция.
4.00 Новости (0+).
4.05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при (12+).



5.00, 18.00, 1.15, 4.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).

6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Засекреченные списки (16+).
17.00 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» (16+).
22.15 Знаете ли вы, что? (16+).
23.30 Х/ф «ПЛОХИЕ ПАРНИ» (18+).
2.00 Тайны Чапман (16+).



6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).
8.10, 9.00 Дорожные войны (16+).
9.30, 18.00, 20.30 Улетное видео (16+).
13.00 Решала (16+).
21.00 Влад решает (16+).
22.00 Заступницы (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Улетное видео (16+).
3.45 Улетное видео. Лучшее (16+).
4.40 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.15, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.15, 2.40 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.40, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
12.55, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «НЕЧАЯННАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
19.00 Т/с «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА» (16+).
1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
2.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
4.20 6 кадров (16+).
5.35 По делам несовершеннолетних (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Док. сериал «Гадалка» (16+).
15.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
17.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (18+).
1.00 Кадони шоу (16+).
1.45 ЭКСТРА Такси (16+).
2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
5.45 Мультфильм (0+).



ТВ-21+

6.00 Топ Джобс. Проектировщик систем умного города (16+).
6.30 Футуграмма. 3D-технологии (16+).
7.00, 7.15, 8.00, 8.15, 18.00 Большой вопрос (16+).
7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+).
17.00 Топ Джобс. Инженер энергоэффективных домов (16+).
17.30 Футуграмма. Энергетика будущего (16+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение.
11.00 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
15.15 Х/ф «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ» (16+).
16.45 Новости Совета Федерации (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 4.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+).
22.30 Х/ф «БЕДА» (12+).
0.05 Кино. Короткий метр (16+).
0.35 Почитаем! (12+).
0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
2.15 Преодоление: «Владимир Образцов. Генерал-директор движения» (12+).
2.55 Док. сериал «Свет и тени: «Алексей Толстой» (16+).
3.20 Большая страна (12+).

ГЛАВА ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

01.09.2025

№ 105

О награждении Почетной грамотой
Главы города Мурманска

В соответствии с решением Совета депутатов города Мурманска от 29.11.2024 № 5-77 «О Почетной грамоте и Благодарственном письме Главы города Мурманска» **постановляю:**

1. За добросовестный труд, ответственное исполнение служебных обязанностей, значительные успехи в деятельности наградить Почетной грамотой Главы города Мурманска:
- Звереву Елену Викторовну, помощника начальника отделения подготовки и призыва граждан на военную службу военного комиссариата города Мурманск Мурманской области;
 - Соргину Лину Сергеевну, помощника начальника отделения планирования, предназначения, подготовки и учета мобилизационных ресурсов военного комиссариата города Мурманск Мурманской области.
2. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление.

Временно исполняющий полномочия
Главы города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

ОТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ПОВЕРКА В ДОМ»

ПОВЕРИТЬ СЧЕТЧИК ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ЕГО ЗАМЕНИТЬ!

- ✓ БЕЗ СНЯТИЯ СЧЕТЧИКА
- ✓ БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПЛОМБЫ
- ✓ ОФИЦИАЛЬНО

ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ ПОВЕРИМ ВАШ СЧЕТЧИК НА ДОМУ
И ПРОДАДИМ ЕГО РАБОТУ ЕЩЕ НА 6 ЛЕТ

СТОИМОСТЬ
ПОВЕРКИ - 750 р.



ПОВЕРКА
В ДОМ

АККРЕДИТАЦИЯ № RA.RU. 314482
+7 904 203 20 78,
+7 904 223 06 77



Неблагоприятные
дни в октябре

- 1, среда.....(с 18.33 до 22.51)
3, пятница.....(с 21.15 до 5.07)
7, вторник.....(с 3.30 до 7.48)
12, воскресенье.....(с 5.56 до 9.37)
16, четверг.....(с 8.06 до 21.05)
21, вторник.....(с 15.25 до 18.42)
24, пятница.....(с 7.14 до 11.19)
26, воскресенье.....(с 13.41 до 19.53)
29, среда.....(с 6.38 до 9.55)
31, пятница.....(с 9.15 до 14.46)

Только с согласия

С 1 сентября действуют новые правила, направленные на усиление защиты прав потребителей. Продажа товаров и услуг, дополнительных к основной покупке, запрещена, если человек прямо на нее не согласился. Нововведение было принято еще весной, но вступило в силу только сейчас.

Теперь автосалоны, операторы связи, магазины, банки и другие организации обязаны получить письменное согласие клиентов на любые дополнительные товары и услуги – будь то на бумаге или в электронном виде. При этом продавцы уже не смогут заранее ставить отметки о согласии клиента на какие-либо дополнения к договору. Если компания нарушит эти требования, покупатель сможет отказаться от нежелательных товаров или сервисов и вернуть за них деньги в течение трех дней с момента оплаты.

Закон «О защите прав потребителей» и раньше запрещал навязывать покупателю любые продукты, в том числе финансовые, – например, страховки вместе с авиабилетами или техобслуживание при покупке автомобиля в кредит. Такое положение содержит статья 16 «Недопустимые условия договора, ущемляющие права потребителя, запреты и обязанности, налагаемые на продавца (исполнителя, владельца агрегатора)». Но на деле в договорах и на сайтах часто уже были галочки о согласии клиента, которые он мог не заметить и не снять, что усложняло процедуру возврата денег.

Если человек отказывался от навязанных услуг уже после их оплаты, в большинстве случаев срок возврата денег ранее не был регламентирован. Теперь вернуть деньги за ненужные товары и сервисы можно будет быстро.

Елена ГРИБОВА

Вечерний Мурманск

Телефон отдела рекламы

8-960-028-15-07

ВТОРНИК, 30 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.



5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.00, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «АТОМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ!» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПИН-КОД» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ!» (16+).
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».
7.20, 20.05 Док. сериал «Хуциев».
7.50, 18.40, 0.00 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Первые в мире: «Ту-144. Первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет».
8.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 2 серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 0.45 XX век: «Страницы творчества писателя С. С. Смирнова», 1975 год».
12.00 Док. сериал «Роман в камне: «Поселок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00 Спектакль «Безумный день, или Женитьба Фигаро».
15.50 2 Верник 2: «Вера Васильева».
16.40 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Кинемеханик».
17.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Прически для строителей коммунизма».
17.45, 1.30 Симфонические оркестры России. Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Космос. Забытые проекты: «Опережая время».
21.30 Белая студия.
22.15 Телеспектакль «Мегрз колеблется».
2.25 Док. сериал «Запечатленное время: «Фабрики-кухни».



7.00, 6.00 Утро ТНТ (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ!» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛА-НЕТЯНЕ» (16+).
20.45, 21.15 Т/с «РЕЙС 314» (16+).

21.40 Х/ф «ТАКСИ-3» (16+).
23.20 Х/ф «ТАКСИ-2» (16+).
1.00 Х/ф «СТРАННЫЙ ЭЛ» (18+).
2.50, 3.40, 4.25, 5.10, 5.50 Однажды в России (16+).



6.00, 6.05 Мультфильм (0+).
8.40 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ» (12+).
12.50 Х/ф «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ» (16+).
14.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» (16+).
16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» (16+).
19.00 Х/ф «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» (16+).
21.00 Х/ф «ТАЙФУН» (16+).
22.35 Х/ф «НА ГЛУБИНЕ 6 ФУТОВ» (16+).
0.35 Х/ф «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП» (18+).
2.15 Т/с «КУХНЯ» (16+).
5.00 Мультфильм (0+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ» (16+).
10.35, 4.15 Док. сериал «Актёрские драмы: «Печки-лавочки» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ОГНЕННЫЙ СЛЕД» (12+).
13.45, 4.55 Мой герой: «Михаил Левитин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «НАСТЕНЬКА» (16+).
17.00 Док. фильм «Самые короткие браки звезд» (16+).
18.10 Т/с «БЕССОННИЦА. СМЕРТЬ КАРАБАСА» (16+).
20.10 Т/с «БЕССОННИЦА. УЛЫБКА ДРАКОНА» (16+).
22.35 Закон и порядок (16+).
23.05 Док. фильм «Звездная эмиграция» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «90-е: «Компромат» (16+).
1.25 Док. сериал «Хроники московского быта: «Борьба с привилегиями» (16+).
2.05 Док. сериал «Русские тайны: «В поисках Шамбалы» (16+).
2.45 Т/с «НАСТЕНЬКА» (16+).
5.30 Москва резиновая (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
8.05 Страна советов (16+).
8.40 Знание – сила (12+).
9.40, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
23.05 Т/с «СВОИ-5» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).



6.00 Тайны звезд спорта (12+).
6.30 Наши иностранцы (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 16.50 Новости.
7.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Джамала Хилла (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.40 Водное поло. Товарищеский матч. Россия – Иран. Прямая трансляция.
15.55 Док. фильм «Кириан Мбаппе. Восходящая звезда» (12+).
17.45 Футбол. Fonbet Кубок России. «Рубин» (Казань) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Краснодар» – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
0.00 Смешанные единоборства. UFC. Карлос Олберг против Доминика Рейеса (16+).

1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Корея – Парагвай. Прямая трансляция.
4.00 Новости (0+).
4.05 Кобудо. Чемпионат России (12+).



5.00, 18.00, 1.30, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Документальный спецпроект (16+).
17.00, 2.20 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ» (16+).
22.15 Смотреть всем! (16+).
23.30 Х/ф «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ» (18+).



6.00, 4.40 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).
8.10, 9.00 Дорожные войны (16+).
9.30, 18.00, 20.30 Улетное видео (16+).
13.00 Решала (16+).
21.00 Влад решает (16+).
22.00 Заступницы (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Улетное видео (16+).
3.45 Улетное видео. Лучшее (16+).



6.30, 5.25 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.35 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.45 Тест на отцовство (16+).
10.45, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.55, 0.30 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.50 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 2.20 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» (16+).
19.00 Т/с «ЗАНОВО О НАС» (16+).
4.25 6 кадров (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Док. сериал «Гадалка» (16+).
15.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
17.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» (18+).
1.15, 2.00, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
5.30 Мультфильм (0+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение.
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
15.15 Х/ф «БЕДА» (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 4.15 Т/с «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ» (16+).
22.30 Х/ф «КЛЮЧ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» (12+).
0.05 Кино. Короткий метр (16+).
0.35 Специальный проект ОТР: «Конструкторы будущего. Ключ от ДНК» (12+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
2.15 Моя история: «Александр Клевицкий» (16+).
2.55 Док. сериал «Свет и тени: «Пол Морфи» (16+).
3.20 Большая страна (12+).

СРЕДА, 1 ОКТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+).
0.10 Архитектура музыки (12+).
1.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.



5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.00, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕД-СТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «АТОМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ!» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПИН-КОД» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ!» (16+).
0.45 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».
7.20, 20.05 Док. сериал «Хуциев».
7.50, 18.40, 0.00 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Первые в мире: «Ледокол Бритнева».
8.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 3 серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 0.45 XX век: «Рассказы о героизме. Подвиг «Сибирякова», 1967 год».
12.00 Док. сериал «Роман в камне: «Балаково. Особняк Паисия Мальцева».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Телеспектакль «Мегрз колеблется».
14.35 Док. фильм «Я жила Большим театром».
15.30 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Писарь».
15.45 Белая студия.
16.30 Библейский сюжет: «Михаил Булгаков. «Белая гвардия».
17.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Фабрики-кухни».
17.45, 1.30 Симфонические оркестры России. Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии.
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Космос. Забытые проекты: «Царь-ракеты».
21.30 Абсолютный слух.
22.15 Телеспектакль «Мегрз у миштра».

2.25 Док. сериал «Запечатленное время: «Твои помощники».



7.00, 6.00 Утро ТНТ (16+).
8.00 Кто куда (16+).
8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ!» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛА-НЕТЯНЕ» (16+).

20.50, 21.20, 21.45 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+).
22.10 Х/ф «ТАКСИ-4» (16+).
0.00 Х/ф «ТАКСИ-3» (16+).
1.40 Х/ф «ТАКСИ» (18+).
3.05, 3.55, 4.40, 5.30 Однажды в России (16+).



6.00, 6.05, 5.15 Мультфильм (0+).
8.30 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-ВЫЕ» (12+).
11.40 Х/ф «ЛЕД» (12+).
14.10 Х/ф «ЛЕД-2» (12+).
16.55, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» (16+).
19.00 Х/ф «ЛЕД-3» (12+).
21.50 Х/ф «ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА» (16+).
23.50 Х/ф «ТРЕНЕР» (12+).
2.20 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
3.00 Х/ф «ТИБРА» (16+).
4.30 Т/с «КУХНЯ» (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» (16+).
10.45, 4.15 Док. сериал «Актёрские драмы: «Нехорошие квартиры» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ТИХИЕ ВОДЫ» (12+).
13.45, 4.55 Мой герой: «Мария Коженикова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.50 Т/с «НАСТЕНЬКА. НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ» (16+).
17.00 Док. фильм «Избитые звезды» (16+).
18.10 Т/с «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» (16+).
20.00 Т/с «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.10 Док. сериал «Прощание: «Владимир Левкин» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Игра ва-банк» (16+).
1.25 Знак качества (16+).
2.10 Мифы о еде: «Завтраки» (16+).
5.25 Москва резиновая (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.05, 6.45, 7.25, 8.20, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.10, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.20, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
23.05 Т/с «СВОИ-5» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).



6.00 Тайны звезд спорта (12+).
6.30 Голевая неделя. РФ (6+).
7.00, 9.00, 12.55, 16.50 Новости.
7.05, 11.35, 16.55, 20.00, 22.30 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
9.55 Вид сверху (12+).
10.30 Бокс. Vase Knuckle FC. Эдди Альварез против Джереми Стивенса (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.40 Спортивная гимнастика. Фопбет Чемпионат России. Прямая трансляция.
17.45 Футбол. Fonbet Кубок России. «Пари НН» (Нижний Новгород) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
20.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция.
0.00 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя (16+).
1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Бразилия – Марокко. Прямая трансляция.
4.00 Новости (0+).
4.05 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+).



5.00, 18.00, 1.05, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Легенды и мифы (16+).
17.00, 1.55 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «КРУШЕНИЕ» (16+).
22.00 Безумные факты (16+).
23.30 Х/ф «ГОНКА СО ВРЕМЕНЕМ» (16+).



6.00, 4.40 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).
8.10, 9.00 Дорожные войны (16+).
9.30, 18.00, 20.30 Улетное видео (16+).
13.00 Решала (16+).
21.00 Влад решает (16+).
22.00 Заступницы (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Улетное видео (16+).
3.45 Улетное видео. Лучшее (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.15, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.15, 2.25 Тест на отцовство (16+).
10.30, 23.00 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.30, 0.05 Док. сериал «Порча» (16+).
12.35, 1.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.10, 1.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.45, 2.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.20 Гармоничная женщина (16+).
14.35 Т/с «ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ» (16+).
19.00 Т/с «Я ПОСТРОЮ НАШ ДОМ» (16+).
4.05 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).
5.35 По делам несовершеннолетних (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Док. сериал «Гадалка» (16+).
15.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
17.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ» (18+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.00, 3.45, 4.30 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).
5.15 Мультфильм (0+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение.
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
15.15 Х/ф «САМЫЙ МЕДЛЕННЫЙ ПОЕЗД» (12+).
17.00, 0.35 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Заразительный пример» (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 4.15 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+).
22.35 Х/ф «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ» (12+).<

ЧЕТВЕРГ, 2 ОКТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «УЛИЦА ШЕКСПИРА» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.00, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «АТОМ» (16+).
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПИН-КОД» (16+).
22.15, 0.00 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+).
0.45 Поздняков (16+).
1.00 Мы и наука. Наука и мы (12+).
2.00 Т/с «ОПЕРАЦИЯ «КУКЛОВОД» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо»».
7.20, 20.05 Док. сериал «Хуциев».
7.50, 18.40, 0.00 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Первые в мире: «Дальноизвещающая машина Павла Шиллинга»».
8.50 Х/ф «ТАЙНИК У КРАСНЫХ КАМНЕЙ», 4-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.15, 0.45 ХХ век: «Из истории телевидения. Литераторы на телеэкране», 1991 год».
12.15 Док. сериал «Забытое ремесло: «Лапотник»».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00 Телеспектакль «Мегрз колеблется».
14.30 Док. сериал «Роман в камне: «Крым. Мыс Плака»».
15.00 2 Верник 2: «Владимир Васильев».
16.30 Пряничный домик: «Ремесла Кубанской земли».
17.15 Док. сериал «Запечатленное время: «Твои помощники»».
17.45 Симфонические оркестры России. Камерный оркестр «Солисты Нижнего Новгорода».
19.45 Главная роль.
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Космос. Забытые проекты: «Скиф»».
21.30 Энигма: «Тан Дун».
22.15 Телеспектакль «Мегрз у министра».
1.45 Симфонические оркестры России. Национальный симфонический оркестр Республики Башкортостан.



7.00, 6.00 Утро ТНТ (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.20 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» (16+).

20.50, 21.20, 21.45 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+).
22.10 Х/ф «ТАКСИ-5» (18+).
0.10 Х/ф «ТАКСИ-4» (16+).
1.50 Х/ф «СУПЕРФОРСАЖ» (16+).
3.20, 4.05, 4.35, 5.25 Однажды в России (16+).



6.00, 6.05, 5.15 Мультфильм (0+).
8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-БЫЕ» (12+).
13.05 Х/ф «СКОРЫЙ «МОСКВА – РОССИЯ» (12+).
14.55 Х/ф «Я БОГИНЯ» (16+).
17.00, 18.00 Т/с «ВИНОДЕЛЫ» (16+).
19.00 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОГ» (16+).
21.35 Х/ф «НА ЛИНИИ ОГНЯ» (16+).
23.35 Х/ф «СКВОЗЬ СНЕГ» (18+).
1.55 Х/ф «ПУТЬ ВОЙНЫ» (16+).
3.15 Т/с «КУХНЯ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО» (16+).
10.40, 4.15 Док. сериал «Актёрские драмы: «Сыграть вождя» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «ТИХИЕ ВОДЫ-2» (12+).
13.45, 5.00 Мой герой: «Борис Михайлов» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05, 2.50 Т/с «НАСТЕНЬКА. БЕДНЫЙ ЮРИК» (16+).
17.00 Док. фильм «Война со звездным папой» (16+).
18.10 Т/с «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Слово – не воробей!» (16+).
23.10 Док. сериал «Легенды эстрады: «Голос из магнитофона» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Настоящий детектив: «Банда в белых перчатках» (16+).
1.25 Док. сериал «Хроники московского быта: «Дом элитных склок» (12+).
2.10 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Хлопковое дело» (16+).
5.30 Док. сериал «Тайна песни: «Подмосковные вечера» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.45, 6.25, 7.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
8.00 Ваше здоровье! (12+).
8.35 День ангела (0+).
9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 2.05, 2.45 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
23.05 Т/с «СВОИ-5» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
1.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).



6.00 Тайны звезд спорта (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 9.00, 12.55 Новости.
7.05, 11.35, 18.45, 22.30 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Смешанные единоборства. UFC. Карлос Олберг против Доминика Рейеса (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Спортивная гимнастика. Fopbet Чемпионат России. Прямая трансляция.
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Газпром-Югра» (Югорск) – «Торпедо» (Нижегородская область). Прямая трансляция.
19.15 Футбол. Fonbet Кубок России. «Динамо» (Махачкала) – «Ростов» (Ростов-на-Дону).
21.30 Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор (6+).
0.00 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Магомеда Анкалаева (16+).
1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Нигерия – Саудовская Аравия.

4.00 Новости (0+).
4.05 Триатлон. Мировая серия. Женщины (6+).



5.00, 18.00, 1.45, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Купи-продай (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Неизвестная история (16+).
17.00, 2.30 Тайны Чапман (16+).
20.00 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ТАИН» (16+).
22.00 Момент в истории (16+).
23.30 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА» (18+).



6.00 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).
8.10, 9.00, 5.40 Дорожные войны (16+).
9.30, 18.00, 20.30 Улетное видео (16+).
13.00 Решала (16+).
21.00 Влад решает (16+).
22.00 Заступницы (16+).
23.00, 0.00 Опасные связи (18+).
2.40 Дорожные войны 2.0 (16+).
4.00 Дорожные войны. Лучшее (16+).



6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.20 Тест на отцовство (16+).
10.45, 22.55 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.55, 0.00 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.00 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.25 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 1.55 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+).
19.00 Т/с «ЗА ФИНИШНОЙ ЧЕРТОЙ» (16+).
4.00 Док. сериал «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.40, 13.15, 13.45, 14.15 Док. сериал «Гадалка» (16+).
15.00 Т/с «ГАДАЛКА» (16+).
17.00 Т/с «СЛЕПАЯ» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение.
11.00, 0.50 Т/с «ЗАСТУПНИКИ» (16+).
15.15 Х/ф «ЖДИТЕ ПИСЕМ» (12+).
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45, 4.15 Т/с «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ» (16+).
22.35 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» (12+).
0.15 Кино. Короткий метр (18+).
0.35 Песня остается с человеком (12+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
2.15 «Очевидно. Вероятно» с аккадемиком Арутюном Аветисяном (12+).
2.55 Док. сериал «Свет и тени: «Иван Мясоедов» (16+).
3.20 Большая страна (12+).

ПЯТНИЦА, 3 ОКТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.20 Модный приговор (0+).
10.10 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15 Время покажет (16+).
14.00, 17.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети (0+).
23.25 Док. фильм «Глазами Орсона Уэллса» (16+).
1.30 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Прямой эфир (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! (12+).
23.55 Истории большой страны (12+).
0.55 Т/с «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС» (12+).



5.00, 11.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.25 Док. сериал «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
9.25, 10.35 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «ПИН-КОД» (16+).
22.15 Т/с «ДУШЕГУБЫ» (16+).
0.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+).
2.10 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
2.40 Квартирный вопрос (0+).
3.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо»».
7.20 Док. сериал «Хуциев».
7.50 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Первые в мире: «Электрическая дуга Василия Петрова»».
8.50 Х/ф «НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ» (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «ЗАБЕГАЛОВКА» (16+).
11.40 Док. сериал «Забытое ремесло: «Почтальон»».
12.00 Звездные портреты: «Павел Попович».
12.45 Острова: «Армен Джигарханян».
13.25 Телеспектакль «Мегрз у министра».
15.45 Энигма: «Тан Дун».
16.30 Письма из провинции: «Село Кузубаево (Удмуртская Республика)».
17.15 Док. сериал «Первые в мире: «Дальноизвещающая машина Павла Шиллинга»».
17.30 Симфонические оркестры России. Национальный симфонический оркестр Республики Башкортостан.
18.40 Больше, чем любовь: «Сергей Есенин и Софья Толстая-Есенина».
19.45, 1.50 Искатели: «Последняя партия Ивана Грозного».
20.35 Линия жизни: «Лариса Луппиан».
21.30 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (0+).

23.05 2 Верник 2: «Дмитрий Харатьян».
0.15 Х/ф «ЧЕРНОВ/CHERNOV» (16+).
2.35 Мультфильм.



7.00 Утро ТНТ (16+).
8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «ИНТЕРНЫ» (16+).
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «ПЛАНЕТЯНЕ» (16+).
19.00, 20.00, 21.00 Комеди Клуб (16+).
22.00, 2.45, 3.35, 4.25, 5.10, 5.50, 6.30 Однажды в России (16+).
23.00 Стендап рулетка (18+).
0.00, 1.00, 2.00 Женский Стендап (16+).



6.00, 6.05 Мультфильм (0+).
8.25 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НО-БЫЕ» (12+).
12.40 Уральские пельмени. Смех-бук (16+).
13.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
19.30 Шоу «Уральские пельмени: «География пельменей. Мадагаскар» (16+).
3.55 Уральские пельмени. Смех-бук (16+).



6.00 Настроение.
8.20, 11.55 Т/с «ГОРОД РОМАШЕК» (12+).
11.30 События.
12.35 Т/с «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+).
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО» (16+).
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Герой на час» (16+).
17.50 События.
18.10 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» (16+).
20.05 Х/ф «БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА» (16+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.05 Хорошие песни (12+).
0.45 Х/ф «КЛАССИК» (16+).
2.25 Петровка, 38 (16+).
2.40 Т/с «ТАЛИСМАН ЧЕМПИОН-КИ» (16+).
5.35 Док. фильм «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (16+).
6.20 Закон и порядок (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.40, 6.15, 6.55, 7.45, 9.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» (16+).
8.30 Ваше здоровье! (12+).
9.40, 10.30, 11.20, 12.10 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.30, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Любимые женщины Эльдара Рязанова» (16+).
1.00 Док. сериал «Они потрясли мир: «Давид и Виктория Бэкхем. Тайны идеальной семьи» (16+).
1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).



6.00 Тайны звезд спорта (12+).
6.30 Формула 1. Гаснут огни (12+).
7.00, 9.00, 12.55 Новости.
7.05, 11.35, 18.10, 0.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Небесная грация (6+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Футбол. Fopbet Кубок России. Обзор (6+).
12.35 Лица страны. Анастасия Логинова (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.40 Спортивная гимнастика. Fopbet Чемпионат России. Прямая трансляция.
18.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.

21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» – «Сассуоло».
23.45 Евротур (12+).
1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Египет – Чили. Прямая трансляция.
4.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция.



5.00, 18.00, 2.35 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Тайны Чапман (16+).
17.00 Главные тайны мира (16+).
20.00 Х/ф «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА» (16+).
21.40 Х/ф «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ» (16+).
23.30 Х/ф «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+).
1.05 Х/ф «ВЗАПЕРТИ» (18+).



6.00 Улетное видео (16+).
13.00 Улетные животные (16+).
15.00 Решала (16+).
18.00 Притворщики (16+).
22.00 Опасные связи (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.40 +100500 (18+).
3.50 +100500 (16+).



6.30, 5.40 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.50 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.40 Тест на отцовство (16+).
10.40, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
12.50, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.25, 1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.00, 2.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.35 Т/с «ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА» (16+).
19.00 Т/с «КОД ЛЮБВИ» (16+).
23.00 Гармоничная женщина (16+).
4.20 6 кадров (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00 Новый день (16+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Т/с «ПОРЧА» (16+).
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+).
21.15 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» (16+).
23.15 Х/ф «МАКСИН ХХХ» (18+).
1.15, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).



ТВ-21+

6.00, 7.00, 8.00, 17.00, 17.45, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 17.30, 18.15 Большой вопрос (16+).
6.45, 18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение.
11.00 Человек и судьба (12+).
11.25 Почитаем! (12+).
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
15.15 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ДНЕЙ БЕЗ ВОЙНЫ» (12+).
20.15 Календарь (6+).
20.45 «Ректорат» с Анатолием Торкуновым (12+).
21.25 Х/ф «АГОНИЯ» (16+).
23.55 Х/ф «СУЛЕЙМАН ГОРА» (16+).
1.35 Х/ф «ЛЮБОВНИК» (16+).
3.15 Х/ф «МНЕНИЯ СТОРОН» (16+).
5.05 Большая страна (12+).

СУББОТА, 4 ОКТЯБРЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Вера Васильева: Как любила я и как меня любили» (12+).
11.05 Вспомнить все (12+).
12.15 Док. фильм «Марлен Хуциев. Нет объяснения у чуда...» (12+).
13.05 Х/ф «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ» (12+).
15.10 Х/ф «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ» (12+).
17.00 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.45 Что? Где? Когда? Осенняя серия игр (16+).
22.55 Праздничный концерт к Дню учителя (12+).
0.40 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00, 14.30, 20.50 Вести. Мурман.
8.20 Парламентский вестник.

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «МНЕ НУЖНА ТВОЯ ЖИЗНЬ» (16+).
0.45 Т/с «ЛУЧШАЯ ПОДРУГА» (12+).



4.35 Т/с «ПРИСТАВЫ» (16+).
6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим Дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Сатъя (16+).
14.00 Секрет на миллион: «Андрей Григорьев-Апполонов» (16+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 Своя игра (0+).
18.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
20.10 ВИА Суперстар! (16+).
23.15 Ты не поверишь! (16+).
0.20 Квартирник для Тиграна (16+).
1.45 «Ч.Т.Д. «с Маргаритой Симоньян» (16+).
2.15 Дачный ответ (0+).
3.05 Х/ф «ОДИНОЧКА» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Михаил Булгаков. «Белая гвардия».
7.05, 2.25 Мультфильм.
8.15 Х/ф «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ» (12+).
9.50 Мы – грамотеи!
10.30 Театральная летопись: «Вера Васильева».
11.25 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (0+).
13.05 Человеческий фактор: «Калина красная, улица Зеленая».
13.35, 1.35 Док. фильм «Сила природы».
14.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
15.35 Большие и маленькие.
17.25 Док. фильм «Без границ».
17.55 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» (16+).
19.30 Новости культуры.
19.50 Док. фильм «Марлен Хуциев. Айда в кино!».
20.35 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (0+).
22.00 Агора.
23.05 Клуб «Шаболовка, 37»: «Алина Ростockая и Александр Гиндин».
0.10 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» (12+).



7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 10.30, 2.40, 3.25, 4.10, 5.00, 5.50, 6.00 Однажды в России (16+).
11.30 Кто куда (16+).
12.05, 13.00, 14.20, 15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).

21.00 Ярче звезд (16+).
23.00, 1.00, 1.55 Женский Стендап (16+).
0.00 Stand Up (18+).



6.00, 5.15 Мультфильм (0+).
6.10, 9.00 Просто кухня (12+).
6.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ» (16+).
10.00 100 мест, где повесть (16+).
11.05 Х/ф «РОБОТ АРИ» (6+).
13.00 Х/ф «ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИГР» (12+).
15.20 Х/ф «ТРАНСФОРМЕРЫ: ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ» (12+).
18.25 Х/ф «БАМБЛБИ» (12+).
20.55 Х/ф «МОЯ ЖЕНА – КИЛЛЕР» (16+).
23.00 Х/ф «Я НЕ КИЛЛЕР» (18+).
1.20 Х/ф «ЧИСТИЛЬЩИК БАССЕЙНОВ» (18+).
2.50 Х/ф «ДРАКУЛОВ» (16+).
4.10 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).



6.50 Православная энциклопедия (6+).
7.15 Х/ф «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ» (16+).
9.00 Здоровый смысл (16+).
9.30 Смех, дрожь и видео (16+).
10.05 Мифы о еде: «Колбаса» (16+).
10.55 Просто & вкусно (6+).
11.30, 14.30, 23.35 События.
11.50 Смешите меня семеро (16+).
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
13.10, 14.45 Т/с «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ» (12+).
17.15 Т/с «РОКОВОЙ МУЖЧИНА» (16+).
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.10 Право знать! (16+).
23.45 Док. сериал «Тайная комната: «Принц Тьмы» (16+).
0.30 Док. сериал «Русские тайны: «Мировая закулиса» (16+).
1.10 Специальный репортаж: «Время жить» (16+).
1.35 Хватит слухов! (16+).
2.05 Док. фильм «Самые короткие браки звезд» (16+).
2.45 Док. фильм «Избитые звезды» (16+).
3.25 Док. фильм «Война со звездным папой» (16+).
4.00 Док. сериал «Актерские драмы: «Герой на час» (16+).
4.40 Док. сериал «Тайна песни: «Украденные ноты» (16+).
5.20 Док. сериал «10 самых... «Слово – не воробей!» (16+).



5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.45, 18.35, 20.20, 21.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+).
9.00 Страна советов (16+).
9.30, 10.25, 16.40, 17.40 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).
19.25 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (18+).
22.10, 23.05, 2.10, 2.50, 3.30 Т/с «ФИЛИН-4» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
4.15, 4.55 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция.
7.30, 9.00, 11.50 Новости.
7.35, 13.10, 18.10, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Мультфильм (0+).
9.25 Док. фильм «Месси» (12+).
10.45 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+).
11.55 Водное поло. Суперкубок России. Мужчины. «КОС-Синтез» (Казань) – «Спартак-Волгоград». Прямая трансляция.
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань). Прямая трансляция.
15.55 Спортивная гимнастика. Фопбет Чемпионат России. Прямая трансляция.
19.00 Футбол. МИР Российской Премьер-Лига. «Динамо» (Москва) – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция.
21.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Вильярреал». Прямая трансляция.
1.25 Матч! Парад (6+).
1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Аргентина – Италия. Прямая трансляция.
4.00 Новости (0+).

4.05 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры. Прямая трансляция.



5.00, 2.40 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
15.00 Совбез (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
17.00 Документальный спецпроект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Добровозфире (16+).
20.00 Х/ф «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ВСПОМНИТЬ ВСЕ» (18+).
1.15 Х/ф «АПОЛЛОН 18» (18+).



6.00, 5.15 Улетное видео (16+).
9.30, 11.00 Улетные животные (16+).
11.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).
13.50 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (16+).
19.00 Тревел-блог Че! «Шанхай. Роскошь и нищета» (16+).
13.30 Тревел-блог Че! «Китай. Самый большой город в мире» (16+).
20.00 Тревел-блог Че! «Индия. Ужасы трущоб» (16+).
20.30 Тревел-блог Че! «Китай. Дикости Поднебесной» (16+).
21.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
3.00 Улетное видео. ТОП-35 (16+).
4.30 Улетное видео. Лучшее (16+).



6.30, 6.10 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» (16+).
9.55 Ешь. Готовь. Худей! (16+).
2.05 Док. фильм «Самые короткие браки звезд» (16+).
10.55 Т/с «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
15.00 Т/с «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ» (16+).
19.00 Т/с «МЕЧТА НА ТРОИХ» (16+).
23.05 Т/с «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» (16+).
2.35 6 кадров (16+).
3.00 Т/с «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ» (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. Любовное настроение (16+).
9.00, 9.30, 10.00 Мультфильм (6+).
10.30 Х/ф «АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ» (16+).
12.45 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (16+).
14.45 Х/ф «ДИКАЯ ШТУЧКА» (16+).
16.45 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА» (16+).
19.00 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+).
21.45 Х/ф «КТО Я» (16+).
0.00 Х/ф «ПРЕДЧУВСТВИЕ» (18+).
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.30, 8.30, 18.00 О мой блог (12+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
17.00, 17.45 Большая вопрос (16+).

9.00, 15.50 Календарь (6+).
9.30 Все по-взрослому.
10.30, 12.00, 1.35 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» (12+).
11.55, 15.00, 17.00, 19.00 Новости.
13.20 Преодоление: «Валентин Глушко. Движение к звездам» (12+).
14.05, 5.05 Большая страна (12+).
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.20 Песня остается с человеком (12+).
15.35 Специальный проект ОТР: «Отчий дом. Живой дом» (12+).
16.15 «Очевидно. Вероятно» с аккадемиком Арутюном Аветисяном (12+).
18.45 Почитаем! (12+).
19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком: «Ольга Свиблова» (12+).
19.55 Вспомнить все (16+).
20.25 Х/ф «ЛЮБОВНИК» (16+).
22.05 Х/ф «ВАТЕЛЬ» (16+).
23.50 Х/ф «АТЛАНТИКА» (18+).
4.20 Кино. Короткий метр (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 5 ОКТЯБРЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 Часовой (12+).
7.25 Здоровье (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
9.30 Мечталлион (12+).
10.15 Док. фильм «Армен Джигарханян. Жизнь не по сценарию» (12+).
11.10 Повара на колесах (12+).
12.15 Т/с «ЕСЕНИН» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Театрализованный концерт, посвященный 130-летию Сергея Есенина (0+).
21.00 Время.
23.00 Т/с «ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ» (18+).
0.00 ArtMasters. Церемония награждения в Большом театре (12+).
1.30 Подкаст.Лаб (16+).



5.20, 1.30 Х/ф «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (12+).
7.20 В кругу друзей.



8.00 Вести. Мурман.
8.20 Интервью.
14.30 Вести недели.

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
15.00 Парад юмора (16+).
17.50 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.50 Т/с «ПРИСТАВЫ» (16+).
6.50 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым.
20.20 Ты супер! (6+).
23.20 Звезды сошлись (16+).
1.00 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).
4.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).



6.30, 2.25 Мультфильм.
8.05 Х/ф «ДВА ФЕДОРА» (0+).
9.30, 1.45 Диалоги о животных: «Красноярский парк флоры и фауны «Ровес ручей».
10.10 Док. фильм «Евгения Хамаева. Под звуки нестареющего вальса».
10.50 Х/ф «РОЗЫГРЫШ» (16+).
12.25 Незвестные маршруты России: «Калмыкия. Из Элисты в Лагань».
13.05 Невский ковчег. Теория невозможного: «Яков Перельман».
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Академик Федор Углов. Сердце хирурга».
14.20 Острова: «Виктор Павлов».
15.00 Х/ф «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» (12+).
16.30 «Картина мира» с Михаилом Ковальчуком.
17.10 Пешком... «Москва. Басманные».
17.40 Концерт-реквием «Каждый третий».
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Х/ф «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА» (12+).
23.40 Док. сериал «Роман в камне: «Поселок Юрино. Марий Эл. Шереметевский замок».
0.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (0+).



7.00, 8.00, 9.00, 3.30, 4.15, 5.05, 5.50 Однажды в России (16+).
9.30 Время завтрака (16+).
10.00, 11.10, 12.40, 14.00, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
18.00 Звезды в джунглях (16+).
21.00 Титаны (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).
0.00 Большой хит (16+).
1.55, 2.40 Женский Стендап (16+).
6.00 Утро ТНТ (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
7.25 Анимационный фильм «Трио в перьях» (6+).
9.05 Анимационный фильм «Трио в перьях-2» (6+).
10.50 Анимационный фильм «Чинк: Хвостатый детектив» (6+).
12.35 Анимационный фильм «Последний дракон» (6+).
14.35 Х/ф «БАМБЛБИ» (12+).
17.00 Прятки (16+).
18.00 Остров сокровищ. Знаки судьбы (16+).
20.05 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (16+).
22.25 Х/ф «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА» (16+).
0.25 Х/ф «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ» (18+).
2.30 Х/ф «ФОРСАЖ. КИТАЙСКИЙ ДРИФТ» (12+).
4.05 Т/с «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН» (12+).
5.15 Мультфильм (0+).



5.50 Т/с «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ» (16+).
7.20 Т/с «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ» (16+).
9.05 Т/с «БРОШЕННАЯ НЕВЕСТА» (16+).
10.55 Полезная программа (6+).
11.30, 0.00 События.
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
12.20 Х/ф «КЛАССИК» (16+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Док. сериал «Хроники московского быта: «Нищие вдовы» (12+).
15.45 Док. сериал «Настоящий детектив: «Паутина любви» (16+).
16.35 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Трамвай отчаяния» (16+).
17.25 Т/с «ЗАКОН СЛУЧАЙНЫХ СОВПАДЕНИЙ» (16+).
21.05, 0.15 Т/с «КЛЕРК» (16+).
1.10 Петровка, 38 (16+).
1.20 Т/с «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+).
4.15 Док. фильм «Галина Уланова. Земная жизнь богини» (16+).
5.00 Смех, дрожь и видео (16+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00, 5.35, 6.20, 7.00, 7.50, 8.45, 9.30, 10.05 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+).
9.00 Фирменный рецепт (12+).
11.00, 12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25, 18.20, 19.15, 20.05, 21.00 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ-2» (16+).
21.55, 23.00, 0.00, 1.00 Т/с «ПРИЗРАК» (16+).
2.00, 2.40, 3.15, 3.55 Т/с «48 ЧАСОВ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры. Прямая трансляция.
8.00 Новости.
8.05, 14.35, 21.00, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.55 Регби. Рarі Чемпионат России. 1/2 финала. «Красный Яр» (Красноярск) – «Стрела-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
12.00 Новости.
12.05 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Алекса Перейры (16+).
14.05 Матч! Парад (6+).
15.30 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. ЦСКА – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
18.50 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» – «Дженоа». Прямая трансляция.
21.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Милан». Прямая трансляция.
23.45 После футбола с Георгием Черданцевым.
0.55, 4.00 Новости (0+).

1.55 Футбол. Чемпионат мира. Молодежные сборные. Нигерия – Колумбия. Прямая трансляция.
4.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – УНИКС (Казань) (6+).



5.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
8.55 Самая народная программа (16+).
9.25 Знаете ли вы, что? (16+).
10.25 Наука и техника (16+).
11.30 Легенды и мифы (16+).
12.55 Незвестная история (16+).
14.00 Купи-продай (16+).
14.55 Безумные факты (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
16.55 Х/ф «СКОРОСТЬ: АВТОБУС 657» (16+).
18.45 Х/ф «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ» (16+).
20.30 Х/ф «ГРЕНЛАНДИЯ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).



6.00 Улетное видео (16+).
9.30, 11.00 Улетные животные (16+).
11.30 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2» (16+).
18.30 +100500 (16+).
23.00, 23.30 +100500 (18+).
3.10 Улетное видео. ТОП-35 (16+).
4.40 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).



6.30 Т/с «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ» (16+).
9.25, 10.00 Метод Рогова (16+).
10.30 Пять ужинов (16+).
10.45 Т/с «ПОД ПОКРОВОМ НАДЕЖДЫ» (16+).
14.55 Т/с «В ЗАПАДНЕ» (16+).
19.00 Т/с «Я НЕ ТВОЯ» (16+).
23.05 Т/с «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» (16+).
2.40 6 кадров (16+).
3.15 Т/с «ПРИДУМАННОЕ СЧАСТЬЕ» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.00 Новый день (16+).
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. Любовное настроение (16+).
9.15, 9.45, 10.15 Мультфильм (6+).
10.45 Х/ф «ПОЛУОЧНОЕ СОЛНЦЕ» (16+).
12.45 Х/ф «НЕУДЕРЖИМЫЕ» (16+).
14.15 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» (16+).
16.15 Х/ф «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2» (16+).
19.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+).
21.15 Х/ф «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ» (16+).
23.45 Х/ф «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ» (18+).
1.30, 2.15, 3.00, 3.30, 4.15, 5.00 Т/с «ЧУДО-ДОКТОР» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 6.45, 17.00, 18.43 Большой вопрос (16+).
7.30, 8.30, 17.16, 18.15 О мой блог (16+).
17.

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

18.09.2025

№ 5243

О внесении изменений в муниципальную программу города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 14.11.2022 № 3523 (в ред. постановлений от 22.12.2023 № 4513, от 01.04.2024 № 1227, от 07.06.2024 № 2080, от 19.12.2024 № 4155, от 03.06.2025 № 2801)

В соответствии с Бюджетным кодексом Российской Федерации, Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, решением Совета депутатов города Мурманска от 13.12.2024 № 6-85 «О бюджете муниципального образования город Мурманск на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов», постановлением администрации города Мурманска от 06.07.2022 № 1860 «Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ города Мурманска», распоряжением администрации города Мурманска от 09.11.2022 № 63-р «Об утверждении перечня муниципальных программ города Мурманска на 2023–2028 годы», в целях повышения эффективности и результативности расходования бюджетных средств **постановляю:**
1. Внести в муниципальную программу города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы, утвержденную постановлением администрации города Мурманска от 14.11.2022 № 3523 (в ред. постановлений от 22.12.2023 № 4513, от 01.04.2024 № 1227, от 07.06.2024 № 2080, от 19.12.2024 № 4155, от 03.06.2025 № 2801), изменения, изложив ее в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.
2. Управлению финансов администрации города Мурманска (Степкина О. И.) обеспечить финансирование реализации муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы в объеме, установленном решением Совета депутатов города Мурманска о бюджете муниципального образования город Мурманск на соответствующий финансовый год.
3. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.
4. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление с приложением.
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования и распространяется на правоотношения, возникшие с 25.06.2025.
6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Мурманска Ширшову Е. В.

Временно исполняющий полномочия
Главы города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

Приложение к постановлению администрации города Мурманска от 18.09.2025 № 5243

Утверждена постановлением администрации города Мурманска от _____ № _____

Муниципальная программа города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

Срок реализации: 2023–2028 годы.
Ответственный исполнитель муниципальной программы – комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска.

Паспорт муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

Цель программы	Вовлечение жителей города Мурманска в деятельность по охране здоровья
Перечень подпрограмм	Подпрограмма 1 «Формирование здорового образа жизни населения города Мурманска» на 2023–2028 годы (ответственный исполнитель подпрограммы – комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска) Подпрограмма 2 «Комплексные меры по профилактике наркомании в городе Мурманске» на 2023–2028 годы (ответственный исполнитель подпрограммы – администрация города Мурманска)
Сроки и этапы реализации программы	2023–2028 годы (программа реализуется без разбивки на этапы)
Финансовое обеспечение программы	Всего по программе: 28 852,5 тыс. рублей, в том числе: муниципальный бюджет (далее – МБ): 28 852,5 тыс. рублей, из них: 2023 год – 4 930,8 тыс. рублей, 2024 год – 4 738,2 тыс. рублей, 2025 год – 4 945,2 тыс. рублей, 2026 год – 4 945,2 тыс. рублей, 2027 год – 4 945,2 тыс. рублей, 2028 год – 4 347,9 тыс. рублей. Областной бюджет (далее – ОБ): 0 рублей. Федеральный бюджет (далее – ФБ): 0 рублей. Внебюджетные фонды (далее – ВБ): 0 рублей

2. Перечень показателей муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

В перечне программных мероприятий и далее по тексту используются следующие сокращения:
- КСПиОЗ – комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска;
- АГМ – администрация города Мурманска;
- КО – комитет по образованию администрации города Мурманска;
- КФКиС – комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска;
- КК – комитет по культуре администрации города Мурманска.

№ п/п	Муниципальная программа, подпрограммы, цели, показатели	Ед. изм.	Направ- ленность показа- теля¹	Значение показателя								Соисполни- тель, ответ- ственный за достижение показателя
				2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	
				факт	оценка	план	план	план	план	план	план	
Муниципальная программа «Охрана здоровья населения города Мурманска». Цель муниципальной программы: вовлечение жителей города Мурманска в деятельность по охране здоровья												
0.1.	Число лиц, принявших участие в мероприятиях, направленных на формирование здо- рового образа жизни	Чел.	1	1000	1000	1320	1400	1480	1560	1640	1720	КСПиОЗ, КО
0.2.	Доля населения, удовлетворенного эффективностью профилактической антинаркотической работы, от общего числа опрошенных лиц	%	1	-	-	70	71	72	73	74	75	АГМ
1.	Подпрограмма 1 «Формирование здорового образа жизни населения города Мурманска». Цель подпрограммы 1: создание благоприятных условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни											
1.1.	Количество подготовленных (изданных) материалов о факторах риска развития хро- нических неинфекционных заболеваний, влиянии вредных привычек на формирова- ние здорового образа жизни	Ед.	1	10	10	12	14	16	18	20	22	КСПиОЗ
1.2.	Количество экземпляров информационных материалов о здоровом образе жизни для населения	Ед.	1	500	500	520	540	560	580	600	620	КСПиОЗ
1.3.	Количество материалов для информирования специалистов сферы образования по вопросам здорового образа жизни	Ед.	1	4	4	5	6	7	8	9	10	КСПиОЗ
1.4.	Количество выступлений (тематических радиопередач) по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний	Ед.	1	4	4	5	6	7	8	9	10	КСПиОЗ
1.5.	Количество подготовленных и распространенных экземпляров информационных ма- териалов (буклетов, листовок, брошюр) среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Ед.	1	500	500	520	540	560	580	600	620	КСПиОЗ

Ожидаемые конечные результаты реализации программы	Реализация программных мероприятий позволит достичь следующих результатов к 2028 году: - увеличение числа лиц, принявших участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, на 72%; - увеличение количества подготовленных (изданных) материалов о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, влиянии вредных привычек на формирование здорового образа жизни на 120%; - увеличение количества экземпляров информационных материалов о здоровом образе жизни для населения на 24%; - увеличение количества материалов для информирования специалистов сферы образования по вопросам здорового образа жизни на 150%; - увеличение количества выступлений (тематических радиопередач) по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний на 150%; - увеличение количества подготовленных и распространенных экземпляров информационных материалов (буклетов, листовок, брошюр) среди обучающихся общеобразовательных учреждений на 24%; - увеличение количества проведенных мероприятий (тематических лекций, бесед) по вопросам профилактики заболеваний и формирования навыков здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных учреждений на 100%; - увеличение количества проведенных профилактико-просветительных мероприятий в рамках ежегодного проведения Всемирного дня здоровья (7 апреля), Всемирного дня без табака (31 мая), Всемирного дня сердца (последнее воскресенье сентября) на 400%; - увеличение доли населения, удовлетворенного эффективностью профилактической антинаркотической работы, от общего числа опрошенных лиц до 75%; - увеличение количества несовершеннолетних, охваченных профилактическими мероприятиями по профилактике наркомании, на 2,5%; - увеличение количества родителей (законных представителей) несовершеннолетних, участвующих в мероприятиях, на 5%; - увеличение количества проведенных мероприятий в сфере молодежной политики на 5,5%; - увеличение количества изготовленных и распространенных информационных материалов на 25%; - увеличение количества приобретенных книжных, электронных и аудиовизуальных изданий на 11%
Ответственный исполнитель программы	Комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска
Соисполнители программы	Администрация города Мурманска, комитет по образованию администрации города Мурманска, комитет по культуре администрации города Мурманска, комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска

1. Приоритеты и задачи муниципального управления в сфере реализации муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

Муниципальная программа города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы (далее – Программа) является продолжением муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2018–2024 годы, утвержденной постановлением администрации города Мурманска от 13.11.2017 № 3611, с развитием в части увеличения мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику наркомании в городе Мурманске. Приоритеты государственной политики в сфере здравоохранения определены в:
- Федеральном законе от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;
- Федеральном законе от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;
- Федеральном законе от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральном законе от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»;
- Указе Президента Российской Федерации от 23.11.2020 № 733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Указе Президента Российской Федерации от 07.05.2024 № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
- государственной программе Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 26.12.2017 № 1640;
- государственной программе Мурманской области «Здравоохранение», утвержденной постановлением Правительства Мурманской области от 11.11.2020 № 789-ПП.
Программа направлена на решение задачи по созданию благоприятных условий для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни жителей города Мурманска.
Приоритетами муниципальной политики в сфере охраны здоровья являются:
- информирование населения об основных факторах риска развития заболеваний, а также о профилактике хронических неинфекционных заболеваний;
- совершенствование системы воспитания детей и подростков по вопросам здорового образа жизни;
- выявление заболеваний и нарушений в состоянии здоровья муниципальных служащих города Мурманска на ранних стадиях посредством организации мероприятий по их предупреждению и раннему выявлению;
- формирование у населения ответственного отношения к своему здоровью путем проведения пропаганды здорового образа жизни, вреда низкой физической активности, нерационального и несбалансированного питания, а также обучения навыкам по соблюдению правил гигиены и режима труда, режима обучения, режима и структуры питания;
- совершенствование системы первичной профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения, разработка и внедрение целевых инновационных образовательных программ профилактической направленности, формирование альтернативной формы досуга молодежи, внедрение новых технологий выявления раннего приобщения к наркотикам.

2.	Подпрограмма 2 «Комплексные меры по профилактике наркомании в городе Мурманске»	2023–2028	Всего	1089,0	685,4	403,6	0,0	0,0	0,0	0,0	КО, КК, МБУК «ЦГБ г. Мурманска», МБУК «ЦДБ города Мурманска», КСПВООДМ, МАУ МП «Объединение молодежных центров», КФКСиОЗ
			МБ	1089,0	685,4	403,6	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ОБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ФБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ВБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			Всего	1723,4	0,0	0,0	346,0	346,0	346,0	685,4	КО, КК, МБУК «ЦГБ г. Мурманска», МБУК «ЦДБ города Мурманска», АГМ, ОДМиВОО, МАУ МП «Молодежь51», КФКиС
			МБ	1723,4	0,0	0,0	346,0	346,0	346,0	685,4	
			ОБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ФБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ВБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
ОМ 2.1.	Основное мероприятие «Организация профилактической работы по формированию здорового образа жизни и развитию антинаркотической пропаганды в городе Мурманске»	2023–2028	Всего	1089,0	685,4	403,6	0,0	0,0	0,0	0,0	КО, ОУ, КК, МБУК «ЦГБ г. Мурманска», МБУК «ЦДБ города Мурманска», КСПВООДМ, МАУ МП «Объединение молодежных центров», КФКСиОЗ
			МБ	1089,0	685,4	403,6	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ОБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ФБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ВБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			Всего	1723,4	0,0	0,0	346,0	346,0	346,0	685,4	КО, КК, МБУК «ЦГБ г. Мурманска», МБУК «ЦДБ города Мурманска», АГМ, ОДМиВОО, МАУ МП «Молодежь51», КФКиС
			МБ	1723,4	0,0	0,0	346,0	346,0	346,0	685,4	
			ОБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ФБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			ВБ	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	

6. Механизмы управления рисками муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

№ п/п	Наименование риска	Ожидаемые последствия	Меры по предотвращению наступления риска	Меры реагирования при наличии признаков наступления риска	Периодичность мониторинга риска
1.	Изменение законодательства	Нарушение законодательства в сфере реализации муниципальной программы. Нарушение планируемых сроков реализации мероприятий муниципальной программы, невыполнение ее целей, недостижение плановых значений показателей, снижение эффективности использования ресурсов и качества выполнения мероприятий муниципальной программы	Мониторинг законодательства и муниципальных нормативно-правовых актов	Оперативное реагирование на изменения в федеральном и областном законодательстве в части оперативного принятия муниципальных нормативно-правовых актов	Постоянно
2.	Экономические риски, связанные с инфляцией, сокращением запланированных объемов финансирования на реализацию программы	Нарушение планируемых сроков реализации мероприятий муниципальной программы, невыполнение ее целей, недостижение плановых значений показателей, снижение эффективности использования ресурсов и качества выполнения мероприятий муниципальной программы	Сбалансированное распределение финансовых средств по подпрограммам, основным мероприятиям муниципальной программы в соответствии с ожидаемыми конечными результатами	Уточнение объемов финансовых средств, предусмотренных на реализацию программных мероприятий, корректировка целевых показателей в зависимости от достигнутых результатов	Постоянно
3.	Нарушение или несоблюдение договорных обязательств исполнителей	Срыв сроков мероприятий либо их выполнение не в полном объеме	Контроль и сопровождение всех действующих договоров и контрактов в части своевременности исполнения контрагентами своих обязательств	Своевременное расторжение контрактов проведение новых процедур для обеспечения заключения контрактов с иными исполнителями, поставщиками, подрядчиками	Постоянно
4.	Административные риски, в том числе связанные с неэффективным управлением реализацией муниципальной программы, отсутствием или недостаточностью межведомственной координации в ходе реализации мероприятий муниципальной программы, недостаточной квалификацией кадров	Нарушение законодательства в сфере реализации муниципальной программы. Нарушение планируемых сроков реализации мероприятий муниципальной программы, невыполнение ее целей, недостижение плановых значений показателей, снижение эффективности использования ресурсов и качества выполнения мероприятий муниципальной программы	Формирование эффективной системы управления муниципальной программой на основе четкого распределения функций, полномочий и ответственности ответственного исполнителя и соисполнителей муниципальной программы; обеспечение эффективного взаимодействия всех заинтересованных сторон в ходе реализации мероприятий муниципальной программы; повышение квалификации персонала ответственного исполнителя и соисполнителей муниципальной программы	Контроль и оперативное реагирование на возникающие рисковые события	Постоянно
5.	Непредвиденные (макроэкономические) риски	Снижение бюджетных доходов, необходимость концентрации бюджетных средств на преодоление последствий, связанных с кризисными явлениями в экономике, которые вызваны природными и техногенными катастрофами, прочими обстоятельствами непреодолимой силы (форс-мажор)	Осуществление прогнозирования социально-экономического развития с учетом возможного ухудшения экономической ситуации	Определение приоритетов для первоочередного финансирования	Ежегодно

7. Сведения об источниках и методике расчета значений показателей муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения, временная характеристика	Алгоритм расчета (формула)	Базовые показатели (используемые в формуле)	Метод сбора информации, код формы отчетности	Дата получения фактических значений показателей	Ответственный за сбор данных по показателю, субъект статистического учета
	Муниципальная программа «Охрана здоровья населения города Мурманска»						
0.1.	Число лиц, принявших участие в мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни	Количество человек	-	-	Ведомственные данные (мониторинг численности лиц, принявших участие в мероприятиях)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
0.2.	Доля населения, удовлетворенного эффективностью профилактической антинаркотической работы, от общего числа опрошенных лиц	% опрошенных лиц, удовлетворенных эффективностью профилактической антинаркотической работы	Рассчитывается как отношение количества населения, удовлетворенного эффективностью профилактической антинаркотической работы, к общей численности опрошенных лиц, умноженное на 100	Количество опрошенных лиц, удовлетворенных эффективностью профилактической антинаркотической работы, общая численность опрошенных лиц	Ведомственные данные (результаты мониторинга численности опрошенных лиц)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.	Подпрограмма 1 «Формирование здорового образа жизни населения города Мурманска»						
1.1.	Количество подготовленных (изданных) материалов о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, влиянии вредных привычек на формирование здорового образа жизни	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа подготовленных информационных материалов)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ

1.2.	Количество экземпляров информационных материалов о здоровом образе жизни для населения	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа подготовленных информационных материалов)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.3.	Количество материалов для информирования специалистов сферы образования по вопросам здорового образа жизни	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа подготовленных информационных материалов)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.4.	Количество выступлений (тематических радиопередач) по вопросам профилактики хронических неинфекционных заболеваний	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа выступлений (радиопередач)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.5.	Количество подготовленных и распространенных экземпляров информационных материалов (буклетов, листовок, брошюр) среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа подготовленных информационных материалов)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.6.	Количество проведенных мероприятий (тематических лекций, бесед) по вопросам профилактики заболеваний и формирования навыков здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных учреждений	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа мероприятий)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КО
						До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.7.	Количество проведенных профилактико-просветительных мероприятий в рамках ежегодного проведения Всемирного дня здоровья (7 апреля), Всемирного дня без табака (31 мая), Всемирного дня сердца (последнее воскресенье сентября)	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа мероприятий)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ
1.8.	Количество участников мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний	Количество человек	-	-	Ведомственные данные (мониторинг численности лиц, принявших участие в мероприятиях)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КСПиОЗ, конкурсный отбор
2.	Подпрограмма 2 «Комплексные меры по профилактике наркомании в городе Мурманске»						
2.1.	Количество несовершеннолетних, охваченных профилактическими мероприятиями по профилактике наркомании	Количество человек	-	-	Ведомственные данные (мониторинг численности лиц, принявших участие в мероприятиях)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КО
2.2.	Количество родителей (законных представителей) несовершеннолетних, участвующих в мероприятиях	Количество человек	-	-	Ведомственные данные (мониторинг численности лиц, принявших участие в мероприятиях)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КО
2.3.	Количество проведенных мероприятий в сфере молодежной политики	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа мероприятий)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	АГМ
2.4.	Количество изготовленных и распространенных информационных материалов	Штука	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа подготовленных информационных материалов)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	АГМ
2.5.	Количество приобретенных книжных, электронных и аудиовизуальных изданий	Штука	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа приобретенных изданий)	До 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КК
2.6.	Количество некоммерческих объединений в сфере физической культуры и спорта, которым предоставлены субсидии	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг конкурсных процедур)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КФКиС
2.7.	Количество проведенных мероприятий в сфере физической культуры и спорта, направленных на профилактику наркомании	Единица	-	-	Ведомственные данные (мониторинг числа мероприятий)	До 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом	КФКиС

8. Порядок взаимодействия ответственного исполнителя, соисполнителей и участников муниципальной программы города Мурманска «Охрана здоровья населения города Мурманска» на 2023–2028 годы

Ответственный исполнитель Программы – комитет по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска (КСПиОЗ) осуществляет организацию и проведение профилактических мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения, информирование о факторах риска развития хронических неинфекционных заболеваний, их профилактике через средства массовой информации, распространение буклетов, листовок, брошюр, организацию мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний.

Соисполнители Программы:

- комитет по образованию администрации города Мурманска реализует профилактические мероприятия (лекции и беседы) среди обучающихся общеобразовательных учреждений, а также среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних, участвующих в мероприятиях;
- комитет по физической культуре и спорту администрации города Мурманска реализует мероприятия в сфере физической культуры и спорта;
- комитет по культуре администрации города Мурманска принимает участие в мероприятиях по профилактике наркомании в городе Мурманске в части приобретения книжных, электронных и аудиовизуальных изданий;
- администрация города Мурманска осуществляет мероприятия в сфере молодежной политики с целью развития антинаркотической пропаганды.

Участники Программы:

- учреждение, подведомственное отделу по делам молодежи и взаимодействию с общественными организациями администрации города Мурманска, муниципальное автономное учреждение молодежной политики «Молодежь51»;
- учреждения, подведомственные комитету по культуре администрации города Мурманска: муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центральная городская библиотека г. Мурманска», муниципальное бюджетное учреждение культуры «Центральная детская библиотека города Мурманска».

Руководствуясь Порядком разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ города Мурманска, утвержденным постановлением администрации города Мурманска от 06.07.2022 № 1860 (далее –

Порядок), в целях обеспечения проведения контроля реализации Программы осуществляется мониторинг реализации Программы.

Результаты мониторинга отражаются в отчетах о ходе реализации Программы по итогам первого полугодия, девяти месяцев текущего года, а также годовых отчетах о ходе реализации и оценке эффективности Программы.

Соисполнители и участники Программы ежеквартально в срок до 15 числа месяца, следующего за отчетным кварталом³, направляют ответственному исполнителю Программы – КСПиОЗ информацию о ходе реализации Программы по формам, установленным пунктом 9.3 Порядка, в части их касающейся.

КСПиОЗ ежеквартально не позднее 20 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, на основании информации, предоставленной участниками и соисполнителями Программы, формирует отчет о ходе реализации Программы за отчетный период по формам, установленным пунктом 9.3 Порядка, направляет его в комитет по экономическому развитию и туризму администрации города Мурманска и размещает в своем разделе на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.

В процессе реализации Программы ответственный исполнитель Программы с учетом предложений соисполнителей и участников Программы может принять решение о внесении изменений в Программу в соответствии с пунктом 8.4 Порядка.

В случае необходимости оперативного внесения изменений в Программу подготовка и согласование предложений по внесению изменений в Программу может осуществляться соисполнителем Программы. Проект изменений в Программу подлежит обязательному согласованию с ответственным исполнителем Программы.

Инициатор изменений в Программу вносит изменения, замечания, предложения в Программу. Проект измененной Программы согласовывается с соисполнителями и участниками Программы.

Подготовку проекта постановления администрации города Мурманска о внесении изменений в Программу осуществляет ответственный исполнитель либо соисполнитель Программы в случае, если решение о внесении изменений принято соисполнителем.

Проект постановления администрации города Мурманска о внесении изменений в Программу подлежит обязательному согласованию с комитетом по экономическому развитию и туризму администрации города Мурманска, управлением финансов администрации города Мурманска.

³ Отчетными считаются второй, третий и четвертый кварталы отчетного года.

Вспомнили военную легенду



24 сентября гости детской библиотеки-филиала № 2 (ул. Адмирала флота Лобова, 46) вместе вспомнили одного из главных вымышленных героев Великой Отечественной войны. Литературный час «Дорогами Василия Теркина» прошел в рамках губернаторской программы «Северное долголетие».

– 2025 год у нас объявлен Годом Защитника Отечества, в этом году мы праздновали юбилей Великой Победы в Великой Отечественной войне, – так начала встречу

библиотекарь **Вероника Петрова**. – И именно в это время мы все берем в руки книги, читаем стихи о войне, рассказы, воспоминания очевидцев.

Гости погрузились в атмосферу военных лет, в работу фронтовых корреспондентов, которые «с «лейкой» и блокнотом, а то и с пулеметом» прошли всю Великую Отечественную войну. «Лейкой» в то время называли фотоаппарат – от немецкого «Камера Лейтса».

– Они писали, слушали, фотографировали, – рассказывала Вероника Петрова, по-



казывая архивные снимки. На них запечатлен **Константин Симонов**, который берет интервью у бойцов.

Особое внимание было уделено юмору, который помогал выживать в невыносимых боевых условиях. В каждой фронтовой газете имела специальная рубрика, посвященная юморескам. Рассматривая примеры реальной корреспонденции того времени, участники встречи подошли к центральной теме – легендарному Василию Теркину.

Образ Теркина появился в печатных изданиях еще до поэмы: его главной задачей



было поддерживать боевой дух солдат. Он стал героем рисованных комиксов, способным победить врагов одним махом с помощью своей смекалки и находчивости. О незаурядности выдуманного солдата говорит даже его фамилия.

– Ну, представьте, что встретились терка и морковка. Что произойдет с морковкой после этой встречи? Скорее всего, она превратится в пюре или в мелко нарубленный салатик, – провела аналогию ведущая встречи. – Вот роль морковки и отводилась фашистским солдатам.

Гости не только увидели зарисовки о подвигах Василия Теркина из фронтовых газет, но и услышали бессмертные строки из поэмы **Александра Твардовского** в исполнении **Юрия Назарова** и **Павла Деревянко**. Многие знали эти строки наизусть и с удовольствием декламировали их.

Мероприятие стало путешествием в прошлое, где, несмотря на ужасы войны, было место для юмора и подобных Теркину народных героев.

Полина ГУЛЬ
Фото автора

В большинстве случаев на ранних стадиях опасные болезни протекают бессимптомно. Своевременно их выявить поможет диспансеризация или профилактический медицинский осмотр. Надо помнить, что чем раньше выявлено заболевание и начато лечение, тем выше будет шанс на полное выздоровление и предотвращение развития серьезных осложнений.

Взрослому населению очень важно ежегодно обращаться в поликлинику с профилактической целью вне зависимости от самочувствия. А после сорока лет проверять свое здоровье особенно необходимо – в этом возрасте начинают увеличиваться сердечно-сосудистые риски. Кроме того, с возрастом повышается риск развития онкологических заболеваний.

Российская система диспансеризации и тех скринингов, которые в нее включены, содержит большой объем исследований, рекомендуемых для выявления жизнеугрожающих болезней. Это комплекс исследований, направленных на выявление болезней системы кровообращения, онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания и других заболеваний. Кроме того, диспансеризация позволяет определить и скорректировать основные факторы риска развития заболеваний, к которым относятся повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, избыточная

масса тела или ожирение, низкая физическая активность.

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе исследования назначаются в соответствии с полом и возрастом человека. Пациент сдает анализ крови на уровень глюкозы и холестерина, общий анализ крови. Проводится ряд обследований на выявление онкологических заболеваний: онкоцитология шейки матки, маммография, исследование кала на скрытую кровь для диагностики рака толстого кишечника, определение простат-специфического антигена в крови для выявления рака предстательной железы, эзофагогастродуоденоскопия для выявления ЗНО пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки, флюорография для выявления рака легких. Также проводится осмотр кожных покровов, слизистых ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

Если по итогам первого этапа диспансеризации будет необходимость провести дообследование, то пациента направят на второй этап, в рамках которого проведут ряд дополнительных мероприятий. Например, при наличии показаний может

быть проведена фиброгастродуоденоскопия, колоноскопия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, компьютерная томография легких и прочие виды обследований, также может быть рекомендовано посещение узких специалистов (хирурга, офтальмолога, уролога, акушера-гинеколога, невролога, дерматовенеролога, оториноларинголога, колопроктолога). В зависимости от того, какими будут результаты второго этапа диспансеризации, пациенту может быть назначено лечение или дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации.

Одновременно с прохождением диспансеризации или профилактического медицинского осмотра для женщин и мужчин в возрасте 18–49 лет проводится диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья с целью выявления отклонений в работе органов репродуктивной системы, а также коррекции факторов риска заболеваний, способных негативно повлиять на беременность, течение беременности, роды и послеродовой период.

Регулярная проверка репродуктивного здоровья – это не

Диспансеризация – это забота о здоровом будущем!



Реклама

просто обследование, это инвестиция в здоровье будущих поколений! Раннее выявление и лечение заболеваний репродуктивной системы поможет избежать осложнений болезни и стать в дальнейшем родителями здорового малыша.

Сейчас самое время вспомнить о своем здоровье, пойти в поликлинику и бесплатно пройти диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр. В первую очередь это необходимо людям, которые в течение нескольких лет не обращались в медицинские организации.

Пройти диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр граждане могут в поликлинике по месту прикрепления. При себе надо иметь паспорт и полис ОМС.

Помните, здоровье бесценно, а своевременно принятые профилактические меры – это залог хорошего самочувствия и долголетия!

Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
ГБОУЗ «Мурманский областной медицинский центр»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Завязывать шнурки, расчесывать волосы, пользоваться обеденной ложкой, спускаться по лестнице – эти навыки мы осваиваем еще в детстве. Но случается, что привычные движения перестают получаться, тело прекращает слушаться. Причиной тому зачастую становятся перенесенные инсульты и черепно-мозговые травмы.

В нашем городе-герое восстанавливаться от их последствий помогают врачи Мурманского областного медицинского центра (МОМЦ), в состав которого входят четыре специализированных отделения.

Журналисты «Вечерки» побывали в одном из них – на улице Карла Маркса, 52. Здесь за год в среднем в буквальном смысле ставят на ноги порядка 300 северян.



Когда элементарное — невозможно



Индивидуальный подход

– Наше отделение основано в 2000 году, за четверть века здесь сформировалась высокопрофессиональная мультидисциплинарная команда, которая может найти подход к каждому пациенту, – рассказала заведующая отделением нейрореабилитации и патологии речи, врач-невролог, врач физической реабилитационной медицины Мурманского областного медицинского центра **Нина Яшина**. – Для каждого составляется индивидуальная, максимально эффективная программа реабилитации, состоящая из комплекса мероприятий, направленных не только на повышение двигательной активности, восстановление речи, но и на психологическую помощь.



Ускорять процесс реабилитации медикам позволяет современное оборудование. Различные компьютеризированные тренажеры, многие – с обратной биологической связью, на первый взгляд они выглядят устрашающе. Но на деле заниматься на них пациентам очень увлекательно.

– Здесь проводится компьютерная стабилометрия, – продолжила Нина Леонидовна, пригласив в небольшой светлый кабинет с большой реабилитационной установкой. – Человек встает на специальную платформу, оборудованную множеством датчиков, и, перенося вес собственного тела с одной точки на другую, старается выполнять различные задания на большом экране – «ловить зайчиков», «тушить пожары», «растить лилии». Наши пациенты очень любят такие восстановительные игры, в развлекательной форме они улучшают координацию движений, активизируют внимание, тренируют память.

В соседнем кабинете шло занятие на другом любопытном аппарате. Пациентке нужно было решать логические задачи, на взгляд здорового человека – элементарные, но вызывающие определенные трудности у людей после инсульта.

Мы заглянули в тот момент, когда северянка из десятка изображений различных предметов выбирала те, что нужно взять с собой в путешествие.

– Деньги, чемодан, паспорт, – перечисляла северянка, нажимая на картинки. – А, посадочный талон!

– Молодец! Как же без посадочного?! – похвалила доктор. – А некоторые наши пациенты, у которых есть проблемы с вниманием, вместо них выбирают билеты в партер театра.

Вскоре доктора отделения реабилитации осваивают и еще одну медицинскую установку для тренировки двигательной активности, она совсем «свежая», ее пока настраивают.

Хэнд-мейд с особой энергетикой

Но помочь в восстановлении людям, перенесшим инсульты, черепно-мозговые травмы, может не только современная техника. Есть в отделении и тренажеры попроще, к примеру, стол для механотерапии, на котором можно успешно развивать мелкую моторику. А она, как известно, напрямую связана с укреплением и формированием нейронных связей в головном мозге.

Этому способствует и небольшой стенд с разнообразными бытовыми вещами. Здесь есть винты, на которые надо накручивать гайки, дверная ручка от межкомнатной двери, розетка с вил-

К ТЕМЕ

Медицинская реабилитация традиционно состоит из трех этапов.

Ранняя – проходит непосредственно в стационаре, в реанимации, если, к примеру, человек пережил сосудистую катастрофу, черепно-мозговую травму или операцию.

Второй этап – стационарная реабилитация, у нас она ведется в Мурманском областном клиническом многопрофильном центре на базе бывшей больницы «Севрыба».

Последний уровень – амбулаторный, с занятиями на базе поликлиник.

Но, как отмечают специалисты, эффективность любых восстановительных процедур и упражнений во многом зависит и от мотивации самого пациента, и, конечно, от поддержки его родственниками. Потому пациенты реабилитационных отделений МОМЦ, завершая курс восстановительных тренировок, всегда получают домашние задания – список нехитрых упражнений с подручными вещами, которые есть в каждом доме. Эти занятия в родных стенах с близкими людьми рядом значительно ускоряют процесс восстановления утраченных физических и когнитивных навыков.



Вечерний Мурманск

кой, шпингалет – эдакий бизиборд с лечебным эффектом.

– Его наши сотрудники сделали своими руками, – заметила Нина Леонидовна. – Пациенты с этим хэнд-мейд-тренажером тоже очень охотно занимаются. Он полезен для развития мышц верхних конечностей, мелкой моторики. А еще у него особая энергетика. Также лечебная. Люди же понимают, чувствуют, что о них позаботились, не пожалели времени и смастерили такой полезный стенд. Это добрые, положительные эмоции. В нашем деле, в реабилитации, они тоже очень важны.

Невыдуманные истории

Согласно статистике средний возраст пациентов отделения – 55–60 лет, большинство попадет сюда после инсультов. Но есть и молодые.

– Я начала свою реабилитацию в конце прошлого года, теперь прохожу уже третий курс, – рассказала Виктория Афанасьева, по внешнему виду – совсем молодая девчонка лет тридцати. – Проблемы с двигательной активностью у меня начались после операции на

головном мозге, обслуживать себя сама не могла, ходила еле-еле, опираясь на трость. А теперь, после восстановительных занятий в этом отделении, я уже без опоры и опаски передвигаюсь по городу, езжу в общественном транспорте, спускаюсь по лестнице. Конечно, двигательные функции еще не полностью восстановлены, но, уверена, с поддержкой наших врачей еще и бегать буду!

– Да, доктора у нас замечательные! – сказала пенсионерка Ольга Ивановна Бранко. – Их поддержка, доброе отношение помогают не меньше, чем разнообразные упражнения. Я сюда попала после инсульта, не говорила, не ходила, близких не узнавала. Страшно это... А сейчас видите, с вами болтаю и язык не заплетается, слоги не глотаю. Да и пришла я сюда на своих двоих, хотя лечащие доктора в больнице признавались, что у них были сомнения в том, что я смогу ходить после своей сосудистой катастрофы. Смогла. Уж очень еще по-человечески пожить хотелось!

Ольгу Ивановну инсульт разбил три года назад. Плохо стало прямо на улице.

– Меня тогда сразу толпа обступила, думали – сердечный при-

ступ, – продолжает мурманчанка. – И лишь одна женщина, вспомнив социальную рекламу о признаках инсульта, которую тогда крутили по телевизору, быстро сообразила, что нужно срочно вызывать скорую и сообщать о нарушениях речи и мимики. Врачи приехали быстро, увезли в больницу и стали «колдовать» надо мной. Спасли. А их коллеги теперь в этом отделении к нормальной жизни возвращают. За что всем огромное спасибо! Кстати, с той женщиной, которая на улице для меня бригаду скорой вызвала, мы даже как-то случайно встретились. Представляете, она меня узнала! Спрашивалась о здоровье, сказала, что очень переживала. Замечательные у нас на Севере люди, нигде таких больше нет!

«Золотой час»

– Если вы чувствуете у себя или наблюдаете у другого человека нарушение координации, речи, мимики, особенно если это односторонний парез – снижение мышечной силы с поражением одной стороны тела, например, ограничение движений в руке и ноге справа или слева – необходимо в ближайшее время вызвать

скорую помощь, – напомнила первый заместитель министра здравоохранения Мурманской области Екатерина Сулима. – Правило «золотого часа» в этом случае чрезвычайно важно. Чем быстрее человеку с инсультом доктора окажут помощь, тем выше шансы на быстрое восстановление с минимальными негативными последствиями, которые могут существенно снизить качество жизни.

Также Екатерина Игоревна рассказала, что за 2025 год в четырех реабилитационных отделениях Мурманского областного медицинского центра специализированную помощь получили более тысячи человек из Мурманска и области.

– В результате объединения возможностей амбулаторных отделений реабилитации Мурманского областного медицинского центра медицинская реабилитация стала более доступной для пациентов. Пациентам не требуется брать дополнительные направления для получения реабилитации, что, конечно, положительно влияет на повышение качества оказываемой помощи и в целом удовлетворенность населения медицинской помощью, – добавила она.

В МОМЦ ведется реабилитация

пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата (после травм и оперативных вмешательств), дыхательной, сердечно-сосудистой системы, после онкологических заболеваний.

Реабилитационные отделения оснащены современным оборудованием, позволяющим комплексно восстановить здоровье после заболеваний или травм. Это аппараты для пассивной разработки суставов, оборудование для нейро-реабилитации с использованием технологии виртуальной реальности.

Кроме того, отделения медицинской реабилитации начинают оказывать помощь лицам с высокой физической нагрузкой. Уже заключен договор с Мурманской областной школой олимпийского резерва на проведение реабилитации после изнурительных тренировок и соревнований. Специалисты реабилитационной медицины уверены, что занятия, которые они будут проводить со спортсменами перед различными состязаниями, позволят им добиваться лучших результатов.

Надежда ЛЕБЕДЕВА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО



«Вечерка» писала»: Мурманск в сентябре

В очередной серии публикаций традиционной рубрики «Вечерка» писала» мы решили показать мурманскую панораму событий 1991, 1992 годов.

1991 год

Вологда объявила суверенитет?

Народный депутат Ленинского райсовета Мурманска Вячеслав Генералов, сняв хороший урожай на своей «фа-зенде», что на Вологодчине, оказался чуть ли не в шоковом состоянии: на железнодорожной станции ему отказали в приеме выращенных картофеля и овощей – тамошний Совет запретил их вывоз. Только вмешательство председателя Мурманского облсовета Юрия Евдокимова, который связался со своим коллегой в Вологде, помогло мурманчанину получить разрешение на отправку груза со станции Вожега.

Только для мужчин

В облыболовпотребсоюз поступили мужские часы типа «Командирских» с циферблатом, оформленным в честь 75-летия Мурманска. Выпущены они по специальному заказу Вторым московским часовым заводом. К сожалению, партия невелика, поэтому торговать часами будут только два магазина – «Полюс» и «Волна» с 23 сентября.

Ждет медаль сержанта

В эти дни мурманчанин Федор Верещагин гостит у сына в Архангельске и, наверное, не ведает о том, что в Ленинском райвоенкомате его поджидает боевая награда – медаль «За отвагу», которой бывший сержант был награжден в конце Великой Отечественной. Как сообщили «Вечерке», Федор Федорович воевал почти с самого начала войны – с сентября сорок первого. Дважды ранен. Был командиром минометного отделения, а потом – шофером в Первой отдельной чехословацкой бригаде. В мирное время – судоводитель: ходил по морям-океанам на судах «Мурмансельди».

Рынок для автолюбителей

В Центральной прибрежной промзоне должен разместиться новый рынок распродажи запасных частей автомашин. Он займет территорию в 1,7 гектара. Земельный участок под это строительство выделен малому предприятию «Профполис». При этом Первомайский райисполком настаивает: одновременно с выводом с Кольского проспекта действующего ныне рынка продажи автомашин ликвидировать и стоянку большегрузных автопоездов с площадки в Долине Уюта. Причина – площадка не оборудована для этих целей и находится в антисанитарном состоянии, что вызывает нарекания жителей.

Штат Огайо принимает гостей

В американском городе Цинциннати штата Огайо закончилась вторая международная конференция породненных городов СССР и США. В составе советской делегации были и мурманчане: председатель горисполкома Николай Бережной, его помощник Сергей Мельников и председатель Мурманского отделения Общества дружбы СССР – США, проректор педагогического института Алексей Авдеев. На конференции Николай Бережной должен провести «круглый стол» на тему: «Образование и молодежь». А затем он встретится уже в Джэксонвилле, побратиме Мурманска, с его мэром Эддом Остином и обсудит пути дальнейшего развития дружественных связей между нашими городами.



Цель – отвлечь от тревог

Во вторник председатель горисполкома Николай Бережной пригласил журналистов и проинформировал их о том, как планируется праздновать 75-летие Мурманска. Юбилейную дату предстоит отметить 4, 5 и 6 октября. Будет много гостей из зарубежных городов-побратимов, городов-героев, районных центров нашей области. В программе городского праздника театрализованное представление, концерты, спортивные мероприятия на стадионе «Строитель», фейерверк, официальные приемы, выставки, встречи деловых людей и презентация. Предполагается, что своеобразным центром делового общения станут помещения Дворца культуры и техники имени С. М. Кирова. «Главная цель, – сказал мэр города, – отвлечь людей от забот и тревог сегодняшнего дня...»

Попьем пивка – и к девочкам!

– мог бы вскоре воскликнуть иной любитель удовольствий. Но санэпидемслужбы запретили акционерному обществу «Колизей» строить пивную точку в женском общежитии на проспекте Героев-североморцев, 5/3. Вместо неудавшегося бара будет коммерческий магазин-салон. В нем задуманы три отдела – художественных промыслов, коммерческий и ломбард.

1992 год

Спички лидируют

По сообщению городского бюро наблюдения и регистрации изменения цен и тарифов, самый высокий рост цен за последнюю декаду среди товаров зафиксирован на спички. Их цена повысилась в четыре с лишним раза: теперь за коробок спичек надо отдать рубль вместо недавних 24 копеек.

Понедельник – день тяжелый

Удивительный рост числа больных, поступивших с первичными травмами в травматологический пункт № 1 областного центра, произошел в минувший понедельник.

Здесь за помощью обратились 88 мурманчан, что в полтора – два раза больше, чем в обычные дни. «Вечерке» сообщили, что участились детские травмы и «лесные». Кстати, примерно половина травм происходит с людьми, находившимися в той или иной степени алкогольного опьянения.

Арбузы поступили!

На базу «Кооповощторга» поступила первая партия астраханских арбузов – 35 тонн. По поводу содержания в них нитратов в городской СЭС «Вечерке» ответили следующее: «Мы брали арбузы на анализ, замечаний с нашей стороны нет». Подобный вопрос был задан неспроста: распространены слухи о том, что многие астраханские арбузы выращены в «ускоренном темпе», с помощью недопустимого количества нитратных удобрений, а последствия – тяжелые отравления. Поверим специалистам?

Огнестрельный магнитофон

Недавно служба досмотра мурмашинского аэропорта обнаружила у военнослужащего самодельный мелкокалиберный пистолет и 58 патронов к нему. Оружие было спрятано... в опломбированном двухкассетном магнитофоне. Из объяснений следует, что музыкальный агрегат куплен на рынке и его внутренности задержанному были неизвестны. Кстати, магнитофон с «начинкой» хорошо работал. Идет следствие.

Вандализм

Днем были разбиты 53 стекла в здании станции технического обслуживания легковых автомобилей, что на улице Свердлова в Ленинском районе. Нанесен материальный ущерб в пределах двадцати тысяч рублей. А совершили это свободные от уроков второклассник Толя, четвероклассник Андрюша и пятиклассник Эдик из школы № 26. Их родителям, видимо, придется заплатить не только за разбитые стекла, но и за порванный новый костюм главного инженера станции, который погнался за юными вандалами и нечаянно упал.

Герои нашего Севера

Мы продолжаем серию публикаций материалов наших коллег – корреспондентов газеты «На страже Заполярья», в которых рассказывается о воинах-северянах, наших земляках, несущих боевую службу в зоне СВО.

Моряк и небо

В современных условиях войны операторы дронов играют ключевую роль в исходе любой качественно спланированной операции. Поэтому подготовке пилотов беспилотной авиации на СВО уделяется особое внимание. Занятия проходят не в аудиториях, а в боевой обстановке на передовой. Учебные цели – реальные места скопления живой силы и техники пособников неонацистского режима, пункты временной дислокации и наблюдения, а также визави наших расчетов – операторы БПЛА противника.

Лекции в блиндаже

Группа инструкторов из 205-й отдельной гвардейской мотострелковой казачьей бригады передает свой богатый опыт в подразделении на херсонском направлении. Один из них – гвардии ефрейтор **Константин** с позывным «Моряк» имеет огромный опыт применения боевых «птичек». За успешное уничтожение целей противника гвардейцу не так давно вручили государственную награду – медаль Жукова.

На учебной точке, которая оборудована на позиции буденновских мотострелков, аккуратно разложено все «богатство». Пульты управления и сами «птички», системы сброса, очки и переносные мониторы для вывода картинки с камер дронов, каркасы квадрокоптеров и электронные модули. Лабораторный порядок и современная техника в антураже блиндажа из сосновых бревен формируют необычное сочетание мира высоких технологий и полевого лагеря. Группа обучаемых под руководством инструктора только вернулась с берега – выполняли боевую задачу по уничтожению целей противника.

Сегодня им предстоит познакомиться с необычным образом беспилотных помощников, это FPV-дрон «Бумеранг» коптерного типа российской разработки. Данная модель хорошо зарекомендовала себя на поле боя и доставляет много хлопот украинским боевикам. Она не зависит от связи со спутником и оттого не уязвима для любых антидроновых ружей. При потере видеосигнала он остается эффективен, а в случае необходимости сам вернется к оператору. Занятия по его устройству проводил гвардии ефрейтор Константин, которого, узнав, что я корреспондент газеты Северного флота, настоятельно мне порекомендовали для беседы, и вскоре я понял почему.

Хоть операторы БПЛА и находятся вдали от своего «летающего оружия», но все же от этого их работа не становится менее опасной. Противник выискивает расчеты, чтобы покуситься.

На Севере – служить!

Найти моряка с Северного флота среди мотострелков из Буденновска – дело не простое. Скорее, это была профессиональная удача или же и вовсе судьба.

– Родом я из Североморска. Отец у меня военный строитель. После выпуска его распределили на Север, там я и родился. С детства любил наблюдать за военными кораблями, ходить на парады ко Дню ВМФ. Видимо, поэтому и влюбился во флот, – вспоминает «Моряк». – Когда пришло время призываться, в военкомате я сообщил о своем желании служить на корабле. Мне пошли навстречу и направили на большой противолодочный корабль «Вице-адмирал Кулаков» машинистом газовых турбин. Корабельная служба мне нравилась, ведь, можно сказать, сбылась детская мечта.

За год службы на БПК «Вице-адмирал Кулаков» Костя получил большую морскую практику и увидел бескрайние океанские просторы.

– Большая часть моей службы по призыву прошла в походе до Средиземного моря и обратно, а вернулись в базу мы только через девять месяцев. Этот опыт мне многое дал, – уверен «Моряк».

После демобилизации судьба увела парня и от флотской романтики, и от северных бескрайних просторов. Константин переехал в Пензу, завел там семью. О возвращении в строй на тот момент не думал. Появилась работа, он стал отцом дочек-двойняшек.

Когда началась частичная мо-

Буденновский мотострелок-североморец учит «летать» будущих операторов БПЛА



билизация, бывшего машиниста-турбиниста вызвали повесткой в военкомат, и вскоре Константин вновь надел форму, только полевого оттенка.

Из мобполка в операторы БПЛА

После интенсивной подготовки он попал на херсонское направление в составе вновь сформированного полка, а позывной выбрал в память о морском прошлом.

– Оказавшись на передовой, я попал на берег Днепра. Там мы обороняли левый берег от возможных высадок ДРГ противника. Наблюдали за его действиями, сбивали дроны. Тогда я и увидел способность операторов БПЛА влиять на исход боя, – делится своими воспоминаниями воин.

Перед командованием полка стояла задача – наращивать способности наших дроноводов по разведке и огневому воздействию на противника, и «Моряка» в составе специально созданного подразделения направили на курсы подготовки операторов БПЛА к буденновским мотострелкам. Там боец впервые взял в руки пульт управления дроном, научился «летать» и поражать цели.

После боевой учебы парень вновь вернулся в свое подразделение. Выполнял задачи и развил высокие навыки пилотирования «птичек». Позже его перевели в 205-ю отдельную гвардейскую мо-

тострелковую казачью бригаду, где он продолжил разить неприятеля с помощью быстрых и высокотехнологичных дронов, требующих от пилота высокого уровня знаний и мастерства.

– Мы с напарником «разбирали» укрытия противника на той стороне Днепра. Работа методичная, требует хладнокровия и выдержки. Сначала летали и выискивали цели, наблюдали за их действиями. После работали дронами-камикадзе, отправляя их друг за другом точно в цель, – рассказывает «Моряк».

Хоть операторы БПЛА и находятся вдали от своего «летающего оружия», но все же от этого их работа не становится менее опасной. Противник выискивает расчеты, чтобы покуситься.

– Однажды мы работали на втором этаже заброшенной многоэтажки, – делится воспоминаниями Константин, – засели там и работали по целям. Все шло как по маслу, пока не заметили вражескую «птичку», – он помолчал, будто заново переживая тот момент, – дрон ворвался в здание, разнесся подъезд в щепки. Нам чудом удалось уцелеть, но позицию пришлось спешно менять.

– Еще запомнился случай на берегу Днепра, – продолжил он доверительно. – Слишком уверенные в себе после удачных вылазок, мы потеряли бдительность. Дрон-разведчик засек нас, и вскоре по позициям ударил миномет. Просидели в укрытии больше

суток – слава богу, обошлось без потерь. С тех пор я не просто помню о внимательности и скрытности, а вбиваю эту историю в головы всех, кого обучаю. Пусть знают: расслабляться нельзя ни на секунду.

От симуляторов – к бою

Частая встреча с вражескими беспилотниками сформировала у «Моряка» свой взгляд на борьбу с ними. Он знает кухню изнутри, к тому же осведомлен о слабых местах дронов противника.

– Меткий выстрел – это наиболее эффективное средство для борьбы с «птицами», – рассуждает «Моряк». – Средства РЭБ, конечно, также необходимы на современном поле боя, но и им, в свою очередь, нужно электропитание. А автомат всегда рядом, главное – попасть, и дрон уже не взлетит, поэтому огневой подготовке надо уделять не меньше внимания, чем пятьдесят лет назад, – поделился своим мнением воин.

Став инструктором по управлению беспилотниками, Костя полностью погрузился в подготовку операторов. Небольшой состав учебной группы позволял ему уделять внимание каждому, что он считает важным преимуществом.

– Мы начинаем с самых азов, – объясняет Костя. – Первый этап – симуляторы. Используем точно такие же пульта управления, как в реальной работе, можно даже подключить операторские очки. Только после десятков отточенных в виртуальной среде полетов мы допускаем курсантов к настоящим аппаратам. Учим всему: от дневного и ночного пилотирования до точных сбросов. И когда видим, что человек действительно готов, доверяем боевые задания.

Эта работа гвардейцу по-настоящему близка. Пройдя когда-то тот же путь от новичка до профессионала, он точно знает, как донести до будущих операторов не только знания, но и секреты мастерства, дающие преимущество на поле боя.

Владимир ВОРОНОВ
Фото автора

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ В ЦИФРАХ

СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЕРСТВО

РЕАЛИЗУЕМ 9 СОГЛАШЕНИЙ
о социальном партнерстве

☉ ПАО «ГМК «Норильский никель»

☉ АО «Национальная транспортная компания»

☉ ПАО «НОВАТЭК»

☉ ООО «Повозерский ГОК»

☉ АО «Апатит» («ФосАгро»)

☉ ООО «Полярный литий»

☉ ГК «Росатом»

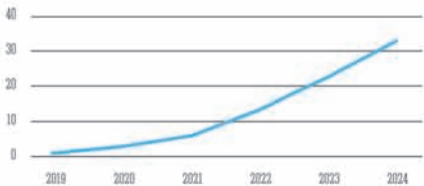
☉ АО «Арктический литий»

☉ АО «Ковдорский ГОК» («ЕвроХим»)

☉ В 2020-2024 годы реализовали
295 мероприятий
☉ В **8** муниципалитетах

☉ Рост вложений
↑ в 6,2 раза
☉ В 2024 г. по сравнению с 2014-2019 г.

Объем инвестиций
в рамках социальных
соглашений, **млрд руб.**



#насевержить

ПОДДЕРЖКА МСП

☉ За 6 лет поддержали МСП на порядка **1,7** млрд руб.
☉ За 6 лет МСП вернули в виде налогов **13** млрд руб. **ВЕРНУЛИ ПОЧТИ В 8 РАЗ БОЛЬШЕ**

Численность занятых в МСП 2024 г.

96,8 тыс. чел.

☉ **+6%** в 2024 году

Количество зарегистрированных субъектов МСП 2024 г.

26,2 тыс. чел.

☉ **4%** к 2019 г.
↑ Устойчивый рост

Количество самозанятых на 2024 год

37,9 тыс. чел.

☉ **+11,7** за 2025
↑ За 2020-2024 год число самозанятых выросло в **7 раз**

#насевержить

51 мера поддержки МСП,
в том числе:

ГРАНТЫ И СУБСИДИИ

- ☉ «Губернаторский старт»
- ☉ Гранты для социальных и молодых предпринимателей
- ☉ На приобретение франшизы
- ☉ Субсидии на возмещение затрат по кредитным и лизинговым обязательствам
- ☉ Микрозаймы по льготным % ставкам и др.

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ В РЕЙТИНГАХ

ТОП-10 по России по размеру ВРП 2023 год 1,7 млн на 1 жителя	1-Е МЕСТО ПО АЗРФ И 14-Е МЕСТО ПО РОССИИ по результатам оценки качества городской среды 2024 год
ТОП-10 по России по средней номинальной зарплате 2024 год 114 277 рублей в месяц	20-Е МЕСТО по России в рейтинге регионов по качеству жизни 2024 год

#насевержить

9-Е МЕСТО
рейтинга социального благополучия регионов

2025 год

ТОП-3
по СЗФО по темпам обновления коммунальной инфраструктуры

2024 год

3-Е МЕСТО В СЗФО И 11-Е МЕСТО В РОССИИ
по зарплатам врачей и среднего медицинского персонала

2024 год

ТОП-5
по России по числу сохраненных жизней, в том числе по болезням системы кровообращения и онкологическим заболеваниям

2024 год

8-Е МЕСТО
в России по ключевому элементу – образованию и развитию

2024 год

2-Е МЕСТО
по России в национальном экологическом рейтинге

2024 год

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ

Вечерний Мурманск

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ветер – знойное дыхание Сахары. 5. Три ноги под казан. 8. Количество яиц, чаще всего выставленное в продажу. 12. Традиционная еврейская шапочка без околыша. 13. Вертикальная доска с линейками для чертежных работ. 14. Красное полусладкое на грузинском застолье. 15. Планка с делениями в пенале. 17. Нестабильность в партийных рядах. 19. Толпа рыб, хлынувшая метать икру. 21. Балерина Анастасия. 24. Ртутный сплав для создания зеркал. 27. Манера прикосновения к клавишам при игре на фортепиано. 28. Писатель, высмеивающий недостатки. 29. Отличительная черта в поведении джентльмена. 30. Большая поляна посреди леса. 32. Он назначил Гюльчатай «любимой женой». 34. Тип, смотрящий на мир сквозь розовые очки. 36. Комиссар, сражавшийся со «спрутом». 37. Современная контора фирмы. 39. Кувшин, что обзавелся крышкой. 40. Пресноводный родич карпа с крупной чешуей. 42. Армейцы среди хоккеистов. 44. Обращение к священнику-католику. 46. Офицерское звание в казачьих войсках. 49. Шут из шекспировского «Гамлета». 50. Замедление жизненных процессов в биологии. 52. Вид пасьянса. 54. Столица страны в Западной Африке. 56. Нефтяное масло для карбюраторных двигателей. 57. Отверженный японский рыцарь. 58. Обрушившиеся со скалы камни. 60. Гравюра на металле от Франсиско Гойи. 63. Ледяная глыба в северном море. 66. Орхан, автор «Музея невинности». 68. Техническое название карбоната калия. 69. Галерея под стеклянной крышей. 70. Денежная единица Монголии. 71. Золотоволосая особа из «Саги о Форсайтах» Голсуорси. 72. Отец Индиры Ганди. 73. Предмет, сходный по свойствам. 74. Шансонье Сальваторе, спевший про снегопад. 75. Режиссерский просмотр всего спектакля.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Владимир, отец актрисы Агриппины. 2. Чтиво о любви. 3. Металл в бертолетовой соли. 4. Большой веер в руках невольника. 5. Четырехколесная ростовчанка эпохи Гражданской войны. 6. Каждый из прилетевших на картину А. Саврасова. 7. Плеть, которой погоняют коня. 8. Чурающаяся людей девушка. 9. Порча, наведенная визуально. 10. Индивидуальная окраска голоса певца. 11. Жительница Оттавы. 16. Веничка на маршруте Москва – Петушки. 18. Расставание с преследователями. 20. Искусство соблазнительно раздеваться. 22. Бремя, что не в радость, а в тягость. 23. Кот, что «слушает, да ест». 25. Пулемет с мужским именем. 26. Длина юбки, прячущей щиколотки. 31. Горючее воскоподобное вещество – пахучий дар кашалота пар-

1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11
12													13							
						14														
15			16										17			18				
								19		20										
21	22						23					24	25						26	
27							28										29			
			30		31							32		33						
34		35				36										37	38			
39								40				41					42			43
				44		45						46		47		48				
								49												
50	51												52						53	
									54		55									
				56								57								
58		59														60		61		62
					63	64			65			66		67						
									68											
69														70						
						71						72								
73								74						75						

фюмеру. 33. Традиционное японское стихотворение длиной в три строки. 35. Порт на Енисее с Музеем вечной мерзлоты. 38. «Зубец» отделки подола платья. 39. Земноводное, что умеет душить тех, у кого снега зимой не допросишься. 40. Ивасевый кит в океане. 41. Напиток греческих богов, даровавший бессмертие. 43. Собака, путешествовавшая с доктором Айболитом. 44. Латыш или эстонец. 45. Устройство в автомате с газировкой или диспенсер по сути. 47. Чужое имя, присвоенное себе автором произве-

дения. 48. Сынишка рыжей плутовки. 51. Сельский староста на Востоке. 53. Фотографический снимок. 55. Лирическая ария в опере. 58. Букет внушительных размеров. 59. Коломенская мера расстояний. 61. Амулет, хранящий от несчастий. 62. Бравый солдат, что был «согласен на медаль», главный герой поэмы А. Твардовского. 64. Закаливание глиняного горшка в печи перед росписью. 65. Часть туловища от шеи до крестца. 66. Крупа, любимая цыплятами. 67. Выемка в скале для ноги альпиниста.

Ответы на кроссворд, опубликованный 19 сентября

По горизонтали: 1. Кавун. 5. Опока. 8. Саман. 11. Игрун. 12. Гвалт. 13. Ярлык. 14. Елена. 15. Уокер. 16. Испуг. 17. Моток. 18. Амели. 20. Амарант. 24. Овчарка. 28. Дворник. 31. Штекер. 32. Шесток. 33. Двойник. 34. Ростова. 36. Паинька. 38. Лапти. 40. Сальдо. 41. Аконит. 43. Утро. 44. Вокал. 45. Атом. 46. «Пежо». 47. Козн. 48. Тутак. 50. Европа. 52. Эгоизм. 54. Навигатор. 56. Молоко. 59. Адуляр. 62. Депо. 64. Раек. 66. Лагман. 67. Сборка. 68. Синдбад. 71. Безлюдье. 72. Алконост. 73. Нарком. 74. Антарес. 75. Луксор.

По вертикали: 1. Княжна. 2. Вализа. 3. Никита. 4. Трелет. 5. Онега. 6. Агами. 7. Кастро. 8. Стукач. 9. Микшер. 10. Неряха. 19. Еврей. 21. Метро. 22. Рокот. 23. Норов. 25. Вышка. 26. Аксон. 27. Киоск. 29. Вавилов. 30. Инициал. 34. Радушие. 35. Альтов. 36. Плойка. 37. Анимизм. 39. Пакет. 40. Сопло. 42. Танго. 48. Тавро. 49. Катер. 51. Пак. 53. Гад. 55. Голод. 56. Молебен. 57. Обмылок. 58. «Однодум». 59. Аксакал. 60. Угодник. 61. Реактор. 63. Пасека. 65. Адамс. 69. Наст. 70. Буер.

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
К. А. МИНКО.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки — 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная — тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития — 8-960-028-15-07; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей — 25-10-38, 25-46-90, 25-46-79, e-mail: info@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 25.09.2025 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, запись о регистрации ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 8251 экз. Зак. 35191.

(16+)

АФИША

Областной драматический театр

28 сентября в 19.00 – концертная программа **Александра Малинина** (6+).
Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 40-82-02.

Театр Северного флота

27 сентября в 19.00 – глубокая и пронзительная современная драма «Чужая кровь» (16+).
28 сентября в 12.00 – спектакль «Приключения Бура-тино» (6+); в 19.00 – спектакль «Семейка Краузе» (16+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

Театр кукол

26 сентября в 16.00 и 19.00 – спектакль Луганского академического театра кукол «Сказки старинного города» (6+).
27 сентября в 11.00 – спектакль «Маша и медведь» (0+) для самых маленьких зрителей; в 13.30 и 16.00 – спектакль «Полторы горсти», создан по мотивам грузинских сказок (6+).
28 сентября в 11.00 и 13.30 – «Моя усатая мама» (0+) – интерактивный спектакль для маленьких зрителей, которые вместе с актерами разыгрывают историю котенка, потерявшего свою маму; в 15.30 и 17.00 – спектакль «Телефон» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 27. Телефон 40-30-36.

Филармония



27 сентября в 14.00 – моноспектакль по книге норвежской писательницы **Анны-Катрине Вестли** «Веткин-щепкин, человек сосновый» (6+).
28 сентября в 18.00 – эстрадно-джазовый концерт «Fee-lin's» и Boris Savoldelli (12+).
1 октября в 19.00 – концертная программа «Вивальди vs Бах» (12+) в исполнении ансамбля солистов Мурманской филармонии.
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-32.

Мурманский колледж искусств

26 сентября в 14.20 – открытый мастер-класс доцента кафедры древнерусского певческого искусства Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова **Татьяны Швец** «Како поется?» (6+).
Адрес: ул. Воровского, 14. Телефон 45-63-89.

Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова

27 сентября в 16.00 – концерт «И снова здравствуйте!» (6+) клуба авторской песни «Пять углов».
28 сентября в 15.00 – музыкально-сценическое действо «Поезд Победы» (12+).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 47-66-04.

Городской выставочный зал

27 сентября – начало работы выставки творческих работ **Елены Акиньшиной** «Камень и стиль. Бижутерия со вкусом природы» (0+).
В зале на улице Октябрьской, 22 открыта выставка графики **Евгении Мацкевич** «Ничего личного» (0+).
На втором этаже гостиницы «Азимут» открыта выставка графики **Вероники Вологжанниковой** «Точка отчета» (0+).
В зале на улице Коммуны, 18 работает выставка вышитой картины «Цветочная рапсодия» (0+).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Научная библиотека

26 сентября:
- в 13.00 и 18.00 – международная просветительская акция «Литературный диктант» (12+);
- в 17.00 – лекция «Имена в истории Мурмана: **Георгий Михайлович Бородулин**» (12+);
В 17.00 – экскурсия по выставочному залу «Искусство вечно» (16+);
- в 17.00 – творческая встреча с **Екатериной Наумкиной** в рамках форума-фестиваля «Капитан Грэй» (16+).
28 сентября:
- с 12.00 до 20.00 – интерактивная программа «Творческий квартал: сокровища Севера» (12+);
- в 13.00 – прогулка «Мурманск. Литературные истории» (12+). Место встречи – площадь Первоучителей.
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Центр современного искусства «Сопки.21А»

26 сентября:
- в 13.00 – показ фильма «Освобождение. Художники Победы» в рамках форума-фестиваля «Капитан Грэй» (16+);
- в 15.00 – вечер саунд-поэзии «Осознанные сны» (16+) **Алексея Кольчугина** и **Дарьи Высоцкой**.
27 сентября:
- в 12.00 – творческая встреча с поэтом и главным редактором Издательства РК **Александром Рыжковым** на тему «Как маленькое издательство создает большую историю» (16+);
- в 13.00 – творческая встреча с писателем и журналистом **Геннадием Майоровым** (16+);
- в 14.00 – презентация книги **Наталии Елизаровой** «Ледяная тетрадь» (16+);
- в 15.00 – большой концерт «Перекресток трех дорог» (16+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.

Контейнер-холл

26 сентября в 19.00 – спектакль-импровизация мурманского плейбэк-театра «А было ли лето?» (16+).
28 сентября в 19.00 – вечер современной петербургской поэзии (16+).
Адрес: ул. Алексея Генералова, 22а.

Центральная городская библиотека



26 сентября:
- в 11.30 – игра-путешествие «Северные маршруты» (6+) в филиале на улице Свердлова, 8/6;
- в 13.00 – международная акция «Литературный диктант» (6+) в филиале на улице Октябрьской, 21;
- в 14.00 – тематическая встреча «На связи!» (12+) в филиале на Кольском проспекте, 93;
- в 14.00 – «Литературный диктант» (12+) в филиалах на улице Карла Маркса, 29, улице Капитана Орликовой, 19, улице Капитана Маклакова, 45;
- с 14.00 до 18.00 – день рисованных историй «Анатомия комикса» (16+) в филиале на улице Шабалина, 59.
27 сентября:
- в 14.00 – мастер-класс «Ожившие страницы» (12+) в филиале на улице Октябрьской, 21;
- в 14.00 – арт-встреча «Литературный квартал» (12+) в филиале на улице Молодежной, 13;
- в 14.00 – творческая встреча «Семейные сказки» (12+) в филиале на улице Карла Маркса, 29;
- в 15.00 – акустический концерт «Квартирник на Маклакова, 45» (12+);

- в 17.00 – музыкально-поэтический вечер «Перекресток ветров» (12+) в филиале на улице Карла Маркса, 29.
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Областная детско-юношеская библиотека

27 сентября:
- в 12.00 – обзор 3D-книг на английском языке «Сказки и легенды со всего света» (6+);
- в 14.00 – «Литературный диктант» (16+); с 14.00 до 17.30 – игры для веселой компании (6+);
- в 16.00 – «Почти вечер настолок» (12+).
28 сентября:
- в 13.00 – аудиоэкскурсия «Кирилл и Мефодий» (12+);
- с 14.00 до 16.00 – мастер-класс «Цветные срезы» (12+)
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.

Художественный музей



27 сентября в 14.00 – мастер-класс в технике набойка «Встреча в Заполярье» (6+).
28 сентября в 15.00 – мероприятие с творческой частью «Лики Фриды» (16+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Центральная детская библиотека

26 сентября:
- в 11.30 – международная просветительская акция «Литературный диктант» (12+) в филиале на улице Беринга, 28;
- в 13.00 – час истории «Московское небо» (6+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5;
- в 15.30 – краеведческая беседа «Мурманск – удивительный город!» (0+) в филиале на улице Морской, 5.
28 сентября в 15.00 – игра-профориентация «День воспитателя» (0+) в филиале на проспекте Ленина, 94.
Адрес: ул. Беринга, 28. Телефон 53-58-03.

Культурно-выставочный центр Русского музея

27 сентября в 16.00 – лекция из цикла «Знакомьтесь: художник!» (12+).
28 сентября в 15.00 – мастер-класс «Русская набойка» (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-56.

Дом ремесел

27 сентября в 15.00 – мероприятие с мастер-классом «Навстречу приключениям!» (6+).
Адрес: ул. Академика Книповича, 23а. Телефон 45-08-60.

«Молодежь51»

30 сентября:
- в 17.00 – интерактивный урок-путешествие «Связь времен: Донбасс и Новороссия» (16+) в филиале на улице Бондарной, 10а;
- в 19.00 – музыкальный квиз «Джем» (16+) в филиале на улице Капитана Орликовой, 3.
1 октября в 18.00 – тренинг «Полюби себя» (16+) в филиале на улице Марата, 16.
4 октября с 12.00 до 16.00 – молодежные интерактивные площадки в рамках празднования Дня города (16+). Место встречи – парк «Кольский».
Адрес: ул. Марата, 21. Телефон 25-53-70.

Подготовила **Дарья ФРОЛОВА**