



«Вечерке» — 35 лет!

Уважаемые читатели!
2 января 1991 года вышел в свет первый номер «Вечернего Мурманска». За 35 лет мы прошли огромный путь — менялись времена, технологии. Газета из черно-белой стала цветной и яркой.

Мы прошли с вами через смену эпох. Но что оставалось неизменным? Наша роль. Все эти годы мы были и остаемся вашим другом, надежным помощником и честным летописцем жизни столицы русской Арктики.

Спасибо, что вы с нами! Благодарим за доверие все эти годы! Давайте и дальше вместе писать историю нашего заполярного края! Впереди еще очень много интересных историй и событий, которые мы проживем вместе с вами.

Коллектив редакции газеты
«Вечерний Мурманск»

О сложностях и радостях
работы журналистов «Вечерки»
читайте на 6-7-й страницах.



В НОМЕРЕ:

#НАСЕВЕРЕЖИТЬ

Люди хотят
жить на Севере!



стр. 4

Звонкий лед
кататься зовет



стр. 17

Мороз веселью
не помеха



стр. 2

Кому звонит
Дед Мороз?



стр. 18

Дорогие друзья!
Примите искренние поздравления
по случаю знаменательной даты —
35-летия газеты «Вечерний Мурманск»!



Каждая страница — это история, каждая строка — память о том, какой путь пройден.

«Вечерний Мурманск» всегда находится в центре главных событий города и региона, пишет на самые актуальные темы, является настоящим другом и советчиком жителей Кольского Заполярья.

Вы вносите огромный вклад в сохранение исторической памяти, формирование общественного мнения и развитие культурной жизни Мурманской области. Отличительные черты главного издания столицы русской Арктики — активная работа с читателями, всесторонняя поддержка и развитие добрых городских традиций, внимание к человеку, искренность и объективность.

Желаю здоровья, творческих идей и успехов всей сплоченной и неравнодушной команде «Вечернего Мурманска»! Продолжайте радовать своих читателей интересными материалами и вдохновлять их на новые свершения!

Губернатор Мурманской области

А. В. ЧИБИС

Дорогие друзья!



Примите самые теплые поздравления с юбилеем — 35-летием со дня выхода первого номера газеты «Вечерний Мурманск»!

Три с половиной десятилетия главная газета нашего города меняется и развивается вместе со столицей русской Арктики. Изменился состав вашей редакции — полевою журналистскую работу все чаще берет на себя активная и талантливая молодежь. Но не изменилось главное: доверие горожан к своей газете, ее непреходящая популярность.

И дело не только в оперативности и точности информирования. Вы говорите с земляками на одном языке, живете с ними одной радостью и болью, памятью и любовью, чаяниями и надеждами. «Вечерний Мурманск» делают мурманчане для мурманчан, а это беспримысленный секрет успеха.

От всей души благодарю вас, друзья, за профессионализм и честность, чувство слова и такта, глубокое знание истории и текущих реалий родного города, искреннее сопереживание героям ваших материалов и уважение к читателю!

Желаю вам здоровья, благополучия и новых творческих достижений, а «Вечернему Мурманску» — процветания и развития!

Глава города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

Администрация
города Мурманска



Иван Лебедев
глава города Мурманска



Газета
«Вечерний Мурманск»



ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА

Вечерний Мурманск

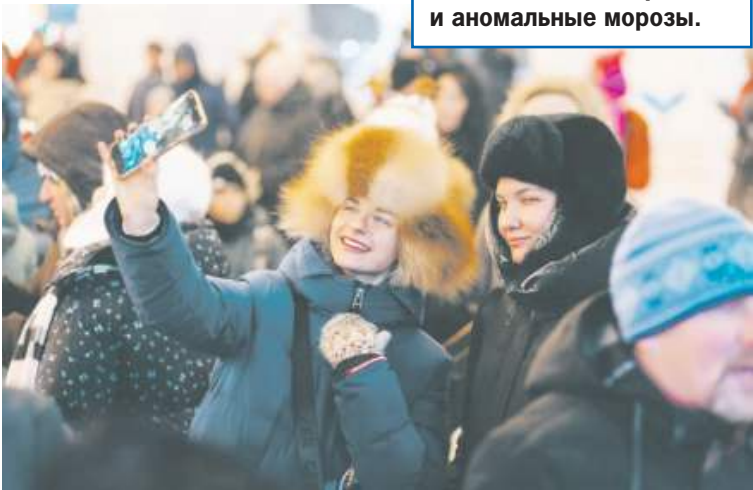
Мороз веселью не помеха

Как мурманчане провели новогодние каникулы

Новогодняя ночь

В ночь с 31 декабря 2025 года на 1 января 2026 года Мурманск традиционно превратился в центр праздничных событий: жители и гости заполярной столицы собрались в центре города, чтобы вместе отметить наступление нового года. Главной локацией торжества стала площадь перед ГДЦ «Меридиан», где была установлена и празднично оформлена центральная городская елка.

С 1.30 до 3.00 на площади проходила насыщенная интерактивная программа, призванная создать неповторимую атмосферу новогоднего волшебства. Гостей праздника ждала динамичная танцевальная разминка, которая помогла согреться в морозную ночь и зарядиться позитивной энергией. Затем началась «Новогодняя дискотека».



– Эта ночь в Мурманске выдалась по-настоящему волшебной! – поделился впечатлениями Иван Лебедев. – Жители и гости заполярной столицы собрались в самом сердце города, чтобы вместе отметить наступивший праздник. Зажигательная танцевальная

разминка разогнала холод и подняла настроение, а под ритмы «Новогодней дискотеки» танцевали и взрослые, и дети.

Кульминацией вечера стало торжественное поздравление от Деда Мороза и Снегурочки – их теплые слова и добрые пожелания стали прекрасным украшением праздничной ночи и символическим стартом нового, долгожданного года.

Организаторы мероприятия уделили особое внимание безопасности и комфорту участников. Празднование прошло в дружественной и радостной обстановке – тысячи мурманчан и туристов смогли насладиться праздничным оформлением, активно поучаствовать в развлекательной программе и встретить Новый год в кругу близких и единомышленников.



«Северным сиянием, яркой иллюминацией, угощениями с арктическим колоритом и, конечно, крепкими морозами запомнятся новогодние каникулы жителям и гостям Кольского Заполярья» – так охарактеризовал праздничные выходные глава города Мурманска **Иван Лебедев**. Действительно, в первые 12 дней этого года было все: и веселье, и работа, и аномальные морозы.



Святочные гулянья

5 января на центральной площади столицы русской Арктики и на ярмарке «На Севере – тепло» жители и гости города-героя смогли насладиться веселыми народными забавами с ряжеными.

Яркие святочные гулянья для мурманчан устроили актеры народного театра «Окрутники Мурманска».

С помощью колоритных костюмов, песен, хороводов и традиционных обрядов актеры воссоздали атмосферу славянского праздника зимнего солнцестояния, знаменующего рождение нового, молодого Солнца – Коляды, и поворот года к весне.

– Холод не способен помешать мурманчанам наслаждаться каникулами, – уверен Иван Лебедев. – И уж тем более нашим многочисленным гостям, для которых морозы – дополнительный элемент арктической экзотики. Прошелся по ярмарке «На Севере – тепло», что развернута на улице Воровского. В эти дни здесь бойко идет торговля сувенирами, угощениями и, конечно, горячими напитками. А новогоднее убранство города вместе с заиндевелившими деревьями и белым снегом создает сказочную зимнюю картину, которая так впечатляет жителей более южных краев. Мы живем в удивительном месте. Давайте это ценить!



Работа без выходных

Немало северян провели новогодние каникулы на своем рабочем месте или на боевом посту. Именно поэтому первое в новом году оперативное совещание губернатор Мурманской области **Андрей Чибис** начал со слов благодарности.

– Хочу сказать спасибо всем, кто был на своем рабочем месте, на боевом посту, кто обеспечивал безопасность и комфорт: медработникам и сотрудникам правоохранительных органов, работникам жилищно-коммунального хозяйства, энергетикам, работникам социальной сферы, командам муниципалитетов, которые работали для того, чтобы все функционировало, – сказал глава региона.



По данным Мурманского УГМС, столь сильные и одновременно продолжительные морозы в Мурманской области – редкость. В Печенгском и Кольском округах их можно назвать аномальными.

В связи с морозами, а также с повышенной нагрузкой на систему ЖКХ в праздничные дни в регионе зафиксирован ряд инцидентов.

– Отмечу, что все ситуации находились на моем личном контроле, – сообщил Андрей Чибис. – В оперативном режиме докладывали о ситуации и устранении нарушений каждый глава муниципалитета, где возникали вопросы, а также руководители профильных ведомств.

Для устранения технологических нарушений было сформировано порядка 420 бригад

– это свыше 2300 сотрудников и около 1800 единиц спецтехники.

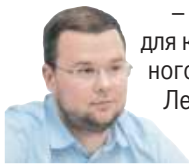
К обеспечению безопасности привлекли порядка 780 сотрудников правоохранительных органов, частных охранных организаций, представителей общественности, народных дружин и казачества. Массовые мероприятия прошли спокойно, безопасно и без каких-либо инцидентов.

В новогодние праздники план по рейсам общественного транспорта выполнен почти на 98 процентов. Также осуществлялось содержание региональных дорог протяженностью свыше 1,8 тысячи км. В штатном режиме велась расчистка улично-дорожной сети муниципалитетов и дворовых территорий. По данным Центра управления регионом, количество обращений граждан по поводу уборки дорог в этом году почти на 43 процента меньше, чем в аналогичные дни прошлого года.

Для оказания экстренной и неотложной помощи была организована работа 65 бригад скорой медпомощи, включая профильные. Время доезда бригад на экстренные вызовы традиционно меньше нормативного, то есть помощь приходит максимально оперативно. Также для оказания специализированной скорой помощи было обеспечено круглосуточное дежурство специализированных бригад, реанимобилей, вертолета с медицинским модулем.

– Период выдался непростым для коммунальных служб областного центра, – отметил Иван Лебедев. – С 31 декабря по 12 января сотрудники администрации города Мурманска несли круглосуточное дежурство.

Все сигналы о проблемных ситуациях в многоквартирных домах, будь то нарушение подачи отопления, горячего либо холодного водоснабжения, невывоз мусора, отработывались оперативно. Также в этот период на контроле оставалось состояние крыш жилых домов: нарушения выявлены в отношении 38 МКД, все они устранены. Благодаря ресурсоснабжающие и управляющие организации за оперативное реагирование и устранение проблем. Круглосуточную работу вело и «Управление дорожного хозяйства»: для ускорения снегоуборочного процесса привлекались дополнительные самосвалы. Общий объем вывезенных силами УДХ снежных масс составил более 12 тысяч кубометров. Кроме того, на снежных свалках принята 21 тысяча кубометров снега от управляющих компаний и других юридических лиц. Работу продолжаем!



Рождество

Несмотря на сильные морозы, в Мурманске состоялся народный праздник «Свет Христова Рождества». Горожане – от самых маленьких до старшего поколения – пришли разделить радость торжества на лодочной станции Семеновского озера.

На набережной развернулась насыщенная программа: детские подвижные игры и веселые конкурсы, в которых с удовольствием участвовали и взрослые, традиционные рождественские колядования, хороводы и музыкальные выступления. Завершил праздничный день концерт с участием городских творческих коллективов.



Евгения ЗАЙЦЕВА
Фото из архива редакции, с сайта администрации города Мурманска и из соцсетей Ивана ЛЕБЕДЕВА

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Голосуем за проекты



В минувшую среду во время рабочего объезда по городу глава города Мурманска **Иван Лебедев** заехал на вечернюю встречу руководителя управления Ленинского округа **Веры Павловой** с жителями.

В проезде Ивана Халатина, 23 собралась инициативная группа мурманчанок. Вместе со специалистами округа они обсуждали вопросы своевременного выполнения текущего ремонта, возможность установки шлагбаума и участие дома в губернаторском конкурсе «На Севере – твой проект».

«Жительницы разместили инициативу на портале «Наш Север», однако пока у них всего 69 голосов, – рассказывает Иван Лебедев. – Такой поддержки явно недостаточно, уверен, мурманчане, проживающие в других домах в проезде Ивана Халатина, проголосуют за детскую игровую зону. Всего в новом этапе программы «На Севере – твой

проект» на голосование выставлено 104 заявки мурманчан. Выбрать инициативу для поддержки можно до 26 января на портале «Наш Север».

Вещание остановят

Мурманский областной радиотелевизионный передающий центр информирует о проведении плановых профилактических работ 19 и 22 января с 8.00 до 17.00 с остановкой трансляции теле- и радиопрограмм. Это касается следующих объектов вещания: РТПС-1, РТПС-2, «Солнце», «Вести FM», «Звезда FM», «Радио России», «Маяк», «Радио Вера», «Наше радио», «Power Хит радио», «Дорожное радио», «Радио Гордость», «Радио Дача».

Вниманию водителей!

С 20 часов 18 января до 4 часов 19 января будут введены временные ограничения дорожного движения в части запрета остановки, стоянки транспортных средств, за исключением специализированных видов транспорта:

- на проспекте Героев-североморцев в обоих направлениях, от остановки «Семеновское озеро» до улицы Туристов, на проезде вдоль 178 квартала в обоих направлениях;
- со стороны правого поворота с проспекта Героев-североморцев на Верхнеростинское шоссе;
- на въезде с Верхнеростинского шоссе на проспект Героев-североморцев;
- на въезде с улицы Челюскинцев в сторону мемориала стойкости и мужеству мурманчан в годы Великой Отечественной войны.

Единство через культуру

17 января во Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова состоится областной фестиваль национальных культур «Праздник дружбы». Он станет одним из ключевых событий Года единства народов России в 2026 году.

Фестиваль пройдет под девизом «Единство через культуру». В нем примут участие национальные объединения, творческие коллективы и культурные центры региона.

В 14.00 откроется выставка-презентация с национальными костюмами, предметами быта и элементами культурного наследия. В 15.00 в большом зале начнется гала-концерт с участием фольклорных коллективов и представителей диаспор.

Фестиваль проводится при поддержке правительства Мурманской области и входит в план «На Севере – жить!». Его цель – сохранить традиции, укрепить дружбу народов и уважение к многонациональной культуре страны.

Потеплеет

Сегодня ожидается облачная с прояснениями погода. Местами небольшой снег, изморозь. Ветер южный, юго-западный умеренный. Температура воздуха днем –8...–13 градусов, местами до –18 градусов. Гололедица.

17 января ожидается смещение атмосферных фронтов через Кольский полуостров, снег, постепенное повышение температуры воздуха днем до –3...–8 градусов, местами до –10...–15 градусов.



Андрей Чибис: «Люди хотят жить на Севере!»

В конце декабря 2025 года на итоговом заседании правительства Мурманской области были рассмотрены ключевые результаты и перспективы реализации губернаторского плана «На Севере – жить!». Основное внимание уделялось динамично развивающемуся в регионе жилищному строительству и комплексному благоустройству городской среды.

Ключевой фактор

Жилищная сфера региона демонстрирует устойчивый рост. С 2019 года средний объем ввода жилья увеличился более чем в три раза, а индивидуального жилищного строительства – более чем в пять раз.

Для инвесторов и резидентов Арктической зоны в Кольском Заполярье действуют специальные льготы, максимально упрощены процедуры выделения земельных участков и получения градостроительной документации. Предусмотрена компенсация затрат на сложные технологические подключения. Каждый проект получает индивидуальное сопровождение на всех этапах – от идеи до сдачи дома.

– Застройщики неоднократно отмечали, что скорость – от момента выбора участка до выхода на стройплощадку и получения разрешения на строительство – в новых условиях стала самой высокой, – подчеркнул губернатор **Андрей Чибис**. – За это хочу поблагодарить всю команду. Это крайне важно, потому что содействие в организации строительства – ключевой фактор. Мощным катализатором рынка стала льготная «Арктическая ипотека»



под два процента, поддержанная Президентом Российской Федерации **Владимиром Владимировичем Путиным**. Сегодня по «Арктической» и «Семейной» ипотекам новое жилье приобрели 2300 семей. Общий объем одобренных средств – восемь миллиардов рублей. Основной спрос приходится на «Арктическую ипотеку» – это 60 процентов и еще 20 процентов – на «Семейную ипотеку».

В заседании правительства приняли участие главы муниципалитетов, строители и застройщики региона. К участникам встречи обратился почетный гражданин Мурманской области, заслуженный строитель России **Николай Бережной**.

– Наконец-то в Мурманской области начало все строиться – появились башенные краны, – сказал он. – Желаю, чтобы отрасль двигалась вперед и наращивала темпы. Ведь благодаря стройке обновляются города, у молодежи появляется уверенность в перспективности нашего края и в том, что здесь можно создавать семьи и жить. Но есть и предложения – необходимо готовить свои кадры и базу стройиндустрии. Кроме кирпича, мы можем в Мурманской области выпускать все стройматериалы.

Новое жилье уже появилось в Мурманске, впереди – реализация проектов по всему региону: в Североморске, Кировске, Апатитах,



Мончегорске, Заполярном, Полярных Зорях, Ковдоре, Снежногорске, Кандалаксе и Оленегорске. Это подтверждает сбалансированное развитие всех территорий.

Свой дом

– Нам приятно осознавать, что жилищное строительство в регионе возрождается, – отметила заместитель губернатора Мур-

манской области **Ольга Вовк**. – Механизмами запуска отрасли стали программы «Свой дом в Арктике», «Семейная ипотека» и «Арктическая ипотека», которая была распространена на регионы АЗРФ по инициативе главы региона. В 2025 году показатель по вводу жилья выполнен на 179 процентов.

Сегодня в регионе возводится 20 многоквартирных домов общей площадью 148 тысяч квадратных метров. Из них 14 домов строятся для продажи жилья на рынке. Из выставленных на рынок 1794 квартир уже приобретено 625 квартир, в том числе с привлечением «Арктической» и «Семейной» ипотеки.

В ближайшие десять лет в Мурманской области планируется построить 780 тысяч квадратных метров жилья. Объем инвестиций в проекты жилищного строительства составляет 112,5 миллиарда рублей.

Как отметила Ольга Вовк, первую очередь массовой застройки жилья планируется ввести уже в 2027 году. Еще по четырем проектам ожидается начало строительства во втором квартале 2026 года.

– У нас более 20 лет опыта строительства в Арктической зоне, если строить с душой, то все получится, – поделился секретом один из застройщиков **Дмитрий Мошков**, чья компания за полгода возвела монолитный каркас 15-этажного жилого дома. – Конечно, у Мурманской области есть своя специфика. Так, на собственном опыте убедились, что здесь больше спросом пользуются двух- и трехкомнатные квартиры. Огромное спасибо Андрею Владимировичу Чибису и его команде – все административные вопросы решаются быстро и четко, что, несомненно, сказывается на скорости строительства.

Развивается в Мурманской области и строительство индивидуальных жилых домов. В частности, по программе «Свой дом в Арктике», которая была инициирована Андреем Чибисом, с 2022 года выдано 1645 сертификатов на общую сумму два миллиарда рублей. Возведено или приобретено 1276 индивидуальных жилых домов.

Глава города Мурманска Иван Лебедев:



– Последнее в прошлом году заседание правительства Мурманской области было посвящено важнейшим разделам стратегического плана «На Севере – жить!» – строительству и благоустройству.

Главная стройплощадка области – Мурманск. На территории города в работе находятся сразу несколько жилых комплексов. Кроме того, застройщики присматриваются к перспективным участкам, таким как Жилстрой и улица Калинина. Компания, завершающая строительство 15-этажного дома на улице Шевченко, готова реализовать проекты на улицах Георгия Седова и Папанова. В ближайшие 10 лет преобразится территория в районе Верхнеростинского шоссе.

Продолжается строительство пяти домов для переселения мурманчан из аварийного фонда, в них переедут более 880 человек.

На улице Шевченко началась реализация двух проектов индивидуального жилищного строительства: в течение трех лет двумя застройщиками будет возведено 130 домов общей площадью не менее 14 тысяч квадратных метров.

Такого бума стройка в столице Кольского Заполярья не переживала с 1980-х годов, и здесь главная заслуга, безусловно, принадлежит губернатору. Благодаря инициативе Андрея Владимировича Чибиса появились «Арктическая ипотека» и «Свой дом в Арктике», началось тесное взаимодействие с девелоперами.

Согласен с прозвучавшим на заседании мнением почетного гражданина Мурманской области Николая Ивановича Бережного о необходимости возрождения собственного производства стройматериалов – только так мы сможем выдержать растущий темп развития.



Глава города Мурманска **Иван Лебедев:**



– Обсуждение темы благоустройства на заседании правительства региона началось с самого крупного в области проекта – преобразования исторического центра Мурманска. Итогом перестройки центра станет современная пешеходная зона, место притяжения для мурманчан и гостей города-героя. Дальнейшие планы – строительство на месте нынешнего пустыря за конгресс-отелем «Меридиан» многоуровневого паркинга. Центральная площадь Мурманска должна принадлежать пешеходам!

Капремонт домов в 2025 году был объединен с созданием архитектурной подсветки. Так, полностью преобразились улицы Шмидта и Папанина. В полярную ночь город вошел сияющим огнями и яркими красками.

Также одним из крупнейших мероприятий по благоустройству стал фестиваль паблик-арта «РОСТ-2025». Пятый год столица русской Арктики становится гигантским холстом для художников со всей страны. В 2025 году гости не только создавали новые объекты, но и обновляли уже существующие муралы.

В рамках стратегического плана «На Севере – жить!» в 2025 году в Мурманске выполнен поддерживающий ремонт более чем 200 дворовых проездов. Голосование за выбор объектов на 2026 год продолжается на портале «Наш Север».

30 декабря стартовало голосование по программе «На Севере – твой проект». Прошлым летом благодаря ей в Мурманске появились семь новых пространств – детские и спортивные площадки.

Помимо этого в прошлом году обновлены четыре детские и одна спортивная площадки, создана зона отдыха на улице Шабалина, построен променад в парке «Чистый ручей».

Вступили в 2026 год с хорошими работками, темпа не сбавляем.



– В 2024 году Мурманская область заняла 1-е место среди всех арктических регионов России и вошла в топ-15 субъектов РФ по индексу качества городской среды, поднявшись на 14-ю позицию в общероссийском рейтинге, – сказал Андрей Чибис. – Но главное – не рейтинги и цифры. Важно изменение качества жизни людей.

– В Мурманске, например, мы видим, как преобразились «Родина» и улица Ленинградская, – напомнила Ольга Вовк. – У нас уже другой облик центра города – это и архитектурно-художественная подсветка, и очень интересное новогоднее оформление. Это место, в котором хочется гулять, в котором хочется проводить время.

Комплексное преобразование исторического центра Мурманска будет продолжено. Современное пространство для прогулок и отдыха на улице Ленинградской будет образовывать пешеходную связь с главной площадью города. Проект предусматривает возведение на площади Пять Углов скульптурной композиции в виде айсберга и «плывущих» льдин. Тематика

навсегда образами покорения Заполярья, незамерзающего порта и Северного морского пути. В рамках благоустройства исторического центра планируется строительство многоуровневого паркинга с коммерческими помещениями и смотровой площадкой на территории за гостиницей «Меридиан».

В числе победителей

В Мурманской области благоустроено свыше 150 общественных территорий и создано шесть видовых площадок. Реализовано более 30 проектов – победителей Всероссийского конкурса лучших проектов создания комфортной городской среды.

Проекты благоустройства разных масштабов воплощаются в жизнь с помощью различных инструментов и механизмов финансирования.

– Первый инструмент – это Всероссийский конкурс лучших проектов создания комфортной городской среды, – рассказала министр градостроительства и бла-

гоустройства Мурманской области **Элина Парамонова**. – В 2025 году мы успешно реализовали четыре проекта. Также Минстроем России были признаны победителями четыре муниципалитета, проекты в которых начнем реализовывать в 2026 году, в том числе за счет средств федерального гранта.

Второй инструмент – губернаторская программа «На Севере – твой проект». В предстоящем году финансирование за счет средств областного бюджета увеличено на 100 миллионов рублей.

И третий – ямочный ремонт дворовых проездов. В 2026 году расширен перечень работ в рамках данной субсидии в части возможности ремонта тротуаров.

В 2025 году Мурманская область вновь приняла участие во Всероссийском конкурсе лучших проектов создания комфортной городской среды. Впервые участвовать смогли опорные населенные пункты с населением до пяти тысяч человек. Териберка стала одним из победителей.

Среди победителей также Апатиты с проектом благоустройства парка «Любкино болото», Мончегорск со вторым этапом реконструкции городского парка имени С. Е. Бровцева, Ковдор с продолжением работ на главной улице города.

Общая сумма федерального гранта на реализуемые проекты превысила 290 миллионов рублей.

В рамках губернаторской программы «На Севере – твой проект» за прошедшие шесть лет реализовано 382 проекта, а в 2025 году проведены работы еще по 66 инициативным проектам-победителям.

Что касается ямочного ремонта дворовых проездов, то всего с 2020 года было отремонтировано более полутора тысяч дворовых проездов общей площадью более 228 тысяч квадратных метров во дворах всего региона. В 2025 году работы были выполнены в 20 муниципалитетах на 307 дворовых территориях.

Ирина КАРЕЛИНА
Фото с сайта правительства Мурманской области и из соцсетей **Ивана ЛЕБЕДЕВА**

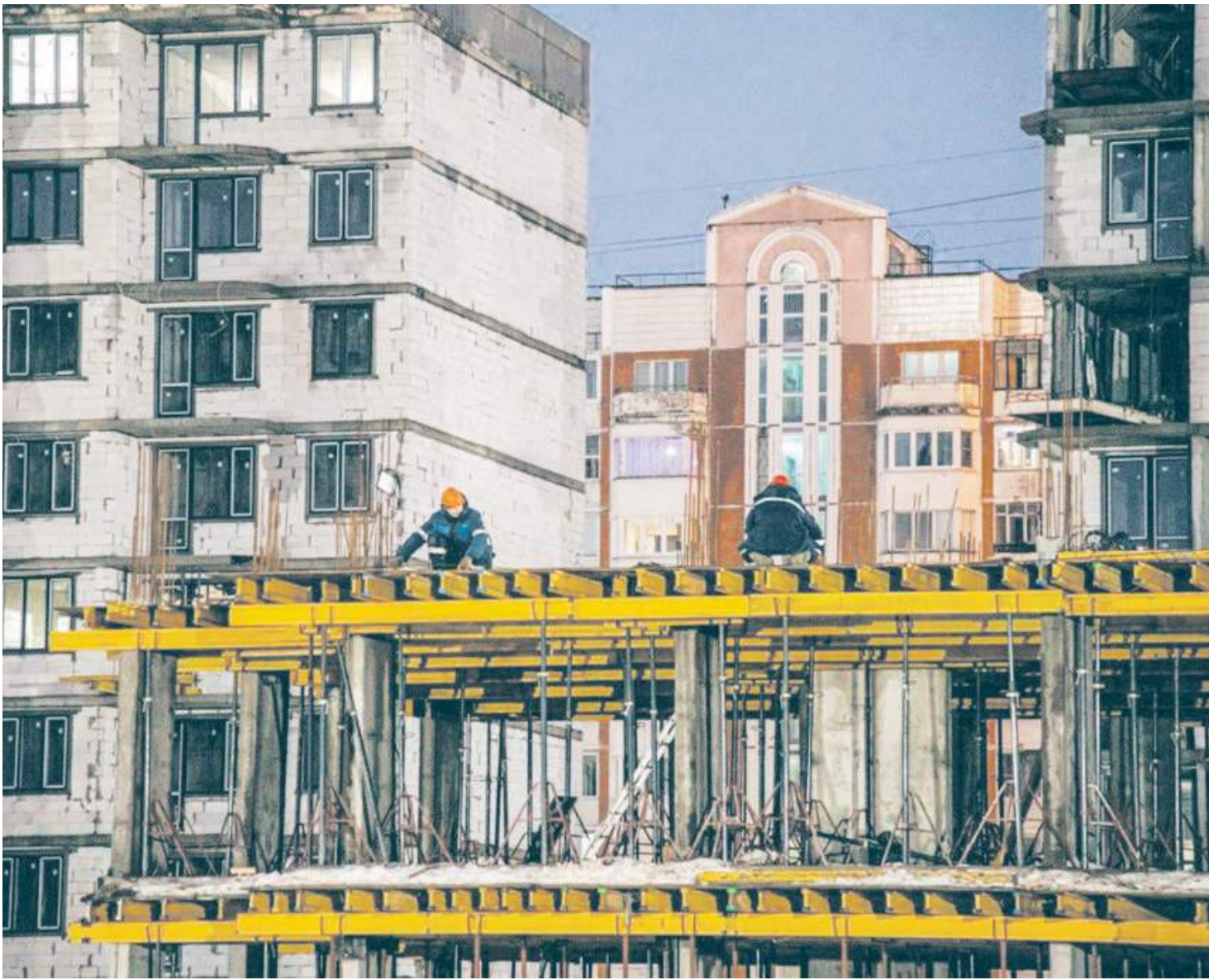
В рамках программы «Гектар Арктики» выдано 4509 земельных участков, подано 232 уведомления о начале строительства жилого дома, возведено 76 домов.

Правительство Мурманской области также продолжает работу по расселению граждан из аварийного жилого фонда.

– С 2019 года на территории региона расселено 5,5 тысячи человек из 101,88 тысячи квадратных метров аварийного жилья, – сообщила министр строительства Мурманской области **Александра Карпова**. – Снесено 80 аварийных домов. Продолжается расселение аварийного жилищного фонда, признанного таковым до 1 января 2017 года. Для этого построено девять многоквартирных домов в Мурманске и Зеленоборском. Возведение еще шести в Мурманске и Заполярном продолжается. Планируется, что в них передут 883 человека из аварийного жилья и отдельные категории граждан. Кроме того, утверждена новая региональная программа по расселению аварийного фонда, признанного таковым после 1 января 2017 года, в рамках которой необходимо расселить 623 человека из 35 домов.

Комплексное преобразование

Благоустройство – второй важнейший блок работы. Работы по приведению в порядок общественных пространств проведены во всех населенных пунктах области. За последние шесть лет в регионе установили более 450 современных детских и спортивных площадок. В рамках программы инициативного бюджетирования «На Севере – твой проект» реализованы около 450 идей, предложенных самими жителями.





«Вечерке» – 35!

В январе этого года «Вечернему Мурманску» исполнилось 35 лет. И мы, журналисты «Вечерки», решили рассказать читателям о своей работе. Одни поделились самыми яркими историями об интересной и необычной работе, другие – своими первыми впечатлениями. Журналисты откровенно поведали о сложностях работы в редакции и раскрыли тонкости написания материалов.



Павел СТЕПАНЕНКО:

– За 14 лет работы в «Вечернем Мурманске» случилось немало каверзных ситуаций, ведь почти каждый день узнаешь о чем-то новом или знакомишься с неординарными людьми. Но особенно запомнилась уникальная поездка, где работать пришлось и по специальности, и в непривычном амплуа, да еще и за границей!

Будучи муниципальным изданием, «Вечерний Мурманск» чрезвычайно редко отправляет корреспондентов на задания за пределы города. Поэтому я очень удивился, когда осенью 2014 года мне предложили полететь поработать в Алянку! Да-да, 11 лет назад Мурманск установил с этим турецким городом-курортом побратимские связи и начал налаживать сотрудничество.

В октябре в Алянке проходил международный конкурс поваров, на который организаторы пригласили трех мурманских шефов. Я полетел с нашей делегацией не только как журналист и фотограф, но и как переводчик, потому что ни один из наших участников конкурса не владел английским языком в мере, достаточной для понимания указаний организаторов конкурса. К счастью, моего уровня хватило для решения всех возникших на месте вопросов, а один из мурманчан занял третье место, приготовив восхитительное блюдо из нашей трески.



Елена ГРИБОВА:

– «Вечерке» исполнилось 35 лет – возраст по человеческим меркам еще относительно молодой, а вот для газеты – весьма солидный. Много лет назад впервые переступив порог редакции вчерашней студенткой, я влюбилась не только в новоприобретенную профессию, но и в здешнюю атмосферу, полную энтузиазма, смелости и готовности подставить

читателю дружеское плечо.

Первая рубрика, которую мне доверили вести в газете, называлась «Пожалуйся в «Вечерку». Наш почтовый ящик в то время ломился от сотен писем, в которых мурманчане делились своими проблемами – в основном коммунальными. Мы старались откликнуться на каждый сигнал. У меня на работе в те годы даже хранился запасной комплект одежды – на случай, если испачкаюсь в очередном подтопленном подвале или на прохудившейся крыше, которые тогда часто были открыты для посещения всеми желающими.

Разумеется, не обошлось без курьезных случаев. Однажды мужчина, пожаловавшийся на сильную течь с крыши, встретил нас на техническом этаже в неожиданной обстановке. Прямо под прорехой в кровле стояла... полноразмерная ванна для сбора воды, которую туда каким-то образом затащил этот отчаявшийся человек. Находчивость мы тогда оценили, а проблему помогли решить.

Но не все обращения были, как говорится, по существу. Как-то раз нас позвали в дом, где жить пенсионерке якобы мешали шумные соседи. На пороге нас встретила нарядная бабушка, а в глубине комнаты виднелся накрытый стол. Оказалось, шум был просто предлогом, чтобы пригласить в гости журналистов. Впрочем, в компании одинокой читательнице мы тогда не отказали, но и без репортажа уйти не могли. Поэтому пришлось обследовать подъезд, который, к слову, оказался в плачевном состоянии, и обратиться по этому поводу в местную «управляйку». Все закончилось хорошо: журналисты ушли сытыми, бабушка осталась довольна, а подъезд после нашего обращения покрасили.

За годы работы мне довелось освещать не только местные темы, но и поработать на федеральных музыкальных фестивалях, побывать на крупных столичных форумах со спикерами «из телевизора», поучиться новому в профессии у именитых экспертов. Я благодарна любимой газете за этот опыт. И уверена, что 35 для нее – самый расцвет сил.



Дарья КАМОЧКИНА:

– Я студентка Мурманского арктического университета, учусь на последнем курсе по направлению «Журналистика». Раньше я и представить не могла, что буду работать по профессии, но в прошлом году – по счастливой случайности или, скорее, по зову сердца – пришла на практику в газету «Вечерний Мурманск». Там и осталась. Уже год я работаю корреспондентом.

Больше всего в профессии мне нравится живое общение. Мой любимый формат – интервью и уличные опросы. Когда-то это казалось для меня чем-то невероятно сложным и даже пугающим, а сейчас я подхожу к людям с удовольствием. Поэтому если вы увидите девушку, которая бежит к вам с микрофоном «Вечернего Мурманска» и улыбается, велика вероятность, что это я.

За год работы в журналистике я многому научилась и познакомилась с большим количеством интересных людей. Я уверена, что небольшие живые вставки и прямые речи в тексте – это глоток свежего воздуха как для материала, так и для читателя.





Александра МАЛОЗЕМОВА:

– В августе я впервые переступила порог редакции «Вечернего Мурманска». Тогда я пришла работать корреспондентом службы новостей. И совсем скоро исполнится полгода с того дня, как я стала частью команды.

Опыт в новостной журналистике у меня был и раньше, но здесь все оказалось по-другому. Требования выше, темп быстрее, ответственность ощутимее. А главное – результат виден сразу. «Вечерку» активно читают не только в печатном формате, но и онлайн. Аудитория растёт, и приятно понимать, что ты тоже к этому причастна.

Рабочие дни редко бывают одинаковыми. Рутинy почти нет. Сегодня – новость, завтра – съёмка. Недавно я, например, участвовала в серии видеороликов об истории мурманских памятников. Это здорово, что в редакции ценят разные навыки и умение работать в нескольких форматах.

А по субботам начинается особая работа. Я погружаюсь в онлайн-архивы, ищу интересные и забытые факты о Мурманской области. Это как охота за сокровищами: ни

когда не знаешь, что попадётся.

Мне нравится то, чем я сейчас занимаюсь. Здесь есть место и для творчества, и для серьёзной журналистики. Но главное – я вижу, что моя работа нужна людям.



Мария ЕРМОЛАЕВА

– «Можете помахать мне в кадр, это для «Вечернего Мурманска»!» – именно с этой фразы начинается съёмка самых душевных видео. В первые месяцы работы мне было страшновато так открыто записывать людей. Со временем я поняла, что красивому репортажу не должно ничего мешать, тем

более мои опасения, что те, к кому я обращаюсь, откажутся взаимодействовать. К слову, мурманчане любят улыбаться в кадр.

На третьем курсе обучения журналистике в МАУ я попала в газету «Вечерний Мурманск». Прошел уже целый год, а я все еще здесь. За время работы корреспондентом у меня исчезли все сомнения по поводу выбранной профессии, появилась уверенность в своих силах и гордое осознание: теперь я – журналист.

Я могу посещать множество интересных и важных мероприятий, находиться в самых первых рядах на различных концертах и фестивалях. Съёмка видео для социальных сетей «Вечернего Мурманска» – любимая часть моей работы, которая позволяет творчески реализовываться. И несмотря на то, что эта профессия бывает сложной и тяжелой, я нахожусь в очень комфортном месте. У этой газеты впереди еще много всего интересного, а пока с днем рождения, «Вечерний Мурманск»!



Полина ГУЛЬ:

– За год работы в «Вечерке», на мое удивление, успело многое произойти. По большей части, конечно, хорошего, хотя в работе журналиста ты встречаешься с совершенно разными ситуациями, иногда даже и не самыми приятными. Но любую из них со временем начинаешь воспринимать с какой-то особой теплотой – это в любом случае часть опыта, профессионального пути, который мне еще предстоит пройти.

Больше всего я рада, что этот путь я прохожу не в одиночку, а под взглядом старших коллег, которые за это время стали для меня наставниками. К ним можно обратиться за советом, и даже тогда, когда ты сам уже не знаешь, что делать, с их помощью умудряешься находить верное решение. Это самое главное в начале любой работы – знать, что у тебя есть опытные товарищи.

Я люблю журналистику во многом именно из-за людей, с которыми меня свела эта профессия. И работа в «Вечернем Мурманске» раз за разом знакомит меня с теми, у кого хочется учиться и дальше идти рука об руку.



Даниил ТЕРЕХОВ:

– Сколько нужно вечеров, чтобы вспомнить и рассказать все истории, которые случились со мной за время работы здесь? Наверное, очень много, да и большую часть я уже точно не вспомню. Однако каждый раз, когда стою у входной двери редакции, в голове иногда проносятся вспышки

воспоминаний всяких ситуаций, с которыми я столкнулся на работе. Поэтому, как и эти вспышки, я буду краток: Я и «Вечерний Мурманск» – это погоня в машине ДПС на загородном рейде, когда одной рукой ты держишь ручку двери, чтобы не летать по салону, а другой – телефон с включенной видеозаписью.

Я и «Вечерний Мурманск» – это когда во время фестиваля «Гольфстрим» приходится бежать по Кольскому мосту с аппаратурой наперевес вместе с участниками забега.

Я и «Вечерний Мурманск» – это миллион попыток разговорить угрюмого дворника, чтобы взять у него интервью и сделать героем материала.

Я и «Вечерний Мурманск» – это приготовить вместе с южнокорейским послом национальное блюдо кимбап.

Работа в «Вечернем Мурманске» подарила мне множество вечеров, в которые я могу с теплом вспомнить все эти истории, в которых я был не только корреспондентом, но и самым обычным счастливым человеком, которому нравится то, что он делает. И сейчас по-прежнему любой новый вечер я встречаю с мыслью о том, какое новое приключение завтра подарит мне мой «Вечерний Мурманск».

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Вечерний Мурманск

Полукруглый юбилей

Вот и отшумели, а кое-где и отгремели новогодние каникулы. Провели мы их все по-разному. Кто как хотел, и кто как сумел. Погода, правда, подвела. По мне, так слишком уж холодной стала первая декада января. Но это для меня. А более трех тысяч человек встретили первый рассвет нового года на сопке Солнечной. И тоже в рамках новогодних каникул.

Каникулы прошли сплошным праздником, но выход на работу начался тоже с праздников, на которые январь богат. День работника прокуратуры, наш, профессиональный, – День Российской печати, старый Новый год, а впереди Крещение Господне, Татьянин день, День полного снятия блокады Ленинграда и много чего еще. Простите, если кого-то забыл.

А 2 января, вполне вписавшись в рамки новогодних каникул, а значит, почти совсем незаметно отметила свое тридцатипятилетие любимая многими «Вечерка». Юбилей не совсем круглый, а, скорее, полукруглый.

Да-да, тридцать пять лет назад, 2 января 1991 года, вышел в свет первый номер газеты «Вечерний Мурманск». При этом оказалось, что «Вечерка» на двадцать дней старше своего, так сказать, старшего брата. Да-да, бывает и так. Первый номер главной областной газеты «Мурманский вестник» вышел 22 января 1991 года, а «Вечерний Мурманск» быстро стал главной городской газетой. И не просто главной, а любимой многими поколениями мурманчан.

Хотел было написать, что в газете я новичок, ведь до этого много лет проработал на телевидении. Хотел, но призадумался, подсчитал, и выяснилось, что я работаю в «Вечерке» уже десятый год. За это время можно стать своим и для газетчиков, и для самой газеты. А тогда, в самом начале моей работы в газете, меня терзали смутные сомнения. Получится ли? Смогу ли? Опыт газетчика к этому времени был минимальный.

В «Вечерку» меня позвали работать, имея в виду, что я буду писать именно колонки. Еженедельные. Пятьдесят две недели в году и пятьдесят две колонки. Ну, конечно, минус отпуск. Дело должно было быть поставлено так, что, открыв пятничный номер «Вечерки», мурманчане должны были обнаружить мою новую колонку.

Большие материалы стали появляться позже. Ведь я был действительно новичок в печатных СМИ. Откровенно говоря, многие нюансы создания газеты для меня и сегодня остаются тайной за семью печатями.

Особенность нашей региональной журналистики в том, что мы все – многостаночники. За нами, конечно, закреплены темы, в которых мы специализируемся, но это ровным счетом ничего не значит. Одна моя коллега сказала: «Сегодня еду в туберкулезный диспансер, завтра – в коровник, а послезавтра – на боевой корабль Северного флота».

И это действительно так. Ведь газета должна быть для наших читателей одновременно и скорой помощью, и психологом, и советчиком, а главное – другом. Если говорить о «Вечерке», то другом уже старым и надежным. Мне кажется, что у нас это получается. И я очень рад, что в этом диалоге с нашими читателями звучит и мой голос.

Коллеги, спасибо вам и поздравляю с праздником! А главное, хочу поздравить с тем, что у нас такие замечательные, думающие, порой прощающие нас мелкие промахи читатели. Спасибо им всем. И их всех до единого тоже – с нашим полукруглым юбилеем!

Андрей ПРИВАЛИХИН

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» (12+).
0.10 Время героев (16+).
1.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ-2» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ» (16+).
0.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
3.55 Док. сериал «По следу монстра» (16+).



6.30 Лето Господне: «Святое Богоявление. Крещение Господне». 7.15 Черные дыры. Белые пятна. 7.55 Невский ковчег. Теория невозможного: «Симон Гельберг». 8.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» (18+). 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры. 10.15 Наблюдатель. 11.10 Док. фильм «Это наша профессия». 11.45 Док. сериал «Кино о кино: «Доживем до понедельника». Счастье – это когда тебя понимают». 12.45 Новости. Подробно. Арт. 13.00 Док. фильм «Колонна для Императора». 13.50 Острова: «Евгений Колобов». 14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» (12+). 15.45 Док. фильм «Вся красота в прямой линии». 16.30 Передвижники: «Владимир Беклемишев». 17.15 Кристальные истории: «Дело Ивана Посошкова». 17.35 Борис Березовский. Государственный академический симфонический оркестр России имени Е.Ф. Светланова, 1 часть. 18.30 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. 19.45 Главная роль. 20.05 Правила жизни. 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Больше, чем любовь: «Черубина де Габриак». 21.35 «Сати. Нескучная классика...» с Мариной Раку и Алексеем Париным. 0.10 Док. сериал «Таинственные города майя: «Тикаль». 1.00 Док. фильм «Иракий Андроников о русских тройках». 2.15 Док. фильм «Приключения Аристотеля в Москве».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

9.00 Выжить в Стамбуле (16+). 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+). 23.00 Х/ф «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ» (16+). 0.50 Х/ф «ЕЛКИ-ИГОЛКИ» (16+). 2.30, 3.25, 4.30 Однажды в России (16+). 5.00 Утро ТНТ (16+).



6.00, 6.25, 4.25 Мультфильм (0+). 8.20 М/ф «Как приручить монстров» (6+). 9.55 М/ф «Как поймать перо Жарптицы» (0+). 11.20 М/ф «Крепость: Щитом и мечом» (6+). 12.55 М/ф «Князь Владимир» (16+). 14.25 М/ф «Царство против разбойников» (6+). 15.50 Х/ф «УЧИТЕЛЬ ГОДА» (12+). 17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+). 20.00 Х/ф «ВОЛНА» (16+). 22.05 Х/ф «ТАЙФУН» (16+). 23.45 Х/ф «РАЗЛОМ» (16+). 1.25 Х/ф «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ» (16+). 3.00 Х/ф «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ» (16+).



6.00 Настроение. 8.15, 5.30 Смех, дрожь и видео (16+). 8.50 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ УБИЛ САМ СЕБЯ» (12+). 10.50, 0.30 Петровка, 38 (16+). 11.00 Городское собрание (12+). 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События. 11.50, 2.45 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. ДИКАЯ РОЗА» (12+). 13.45, 4.55 Мой герой: «Салават Шербаков» (12+). 14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОДЕРЖИМОСТЬ» (12+). 17.00 Док. сериал «Актерские драмы: «Любовь с первого кадра» (16+). 18.10 Т/с «ЗАГОВОР НЕБЕС» (12+). 22.35 Док. сериал «10 самых... «Подруги-разлучницы» (16+).

23.05 Знак качества (16+). 0.00 События. 25 час. 0.45 Док. сериал «Настоящий детектив: «Жемчужная нить» (16+). 1.25 Док. фильм «Долгая дорога к загсу» (16+). 2.05 Док. сериал «90-е: «Русская мафия Нью-Йорка» (16+). 4.15 Док. сериал «Прощание: «Юрий Шатунов» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+). 5.25, 6.00, 6.45, 7.25, 9.30, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+). 8.05 Фирменный рецепт (12+). 8.40 Знание – сила (12+). 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+). 14.20, 15.15, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» (16+). 0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Профилактика. 10.00, 12.55, 15.30 Новости. 10.10 Лица страны. Константин Игропуло (12+). 10.30 Спортивный дайджест (16+). 11.35, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир. 12.35 Специальный репортаж (12+). 13.00 Есть тема! Прямой эфир. 14.25 Лыжная страна (12+). 15.00 Лига в лицах (12+). 15.35 Громко. Прямой эфир. 16.55 Док. фильм «Флойд Мейвезер» (16+). 18.05 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга (16+). 19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Минск). Прямая трансляция. 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Комо». Прямая трансляция. 1.55 Скелетон. Кубок мира. Мужчины (6+). 3.55 Новости (0+).

4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Автодор» (Саратов) (6+).



5.00, 18.00, 0.35, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+). 6.00 С бодрым утром! (16+). 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+). 9.00 Военная тайна (16+). 11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+). 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+). 13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+). 14.00 Невероятно интересные истории (16+). 15.00 Засекреченные списки (16+). 17.00, 1.30 Тайны Чапман (16+). 19.55 Х/ф «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ» (16+). 22.20, 23.30 Х/ф «ПОДСТАВА» (16+).



6.40, 4.45 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (16+). 7.30, 3.00 Улетное видео. Лучшее (16+). 8.30, 2.20 Улетное видео (16+). 13.00 Притворщики (16+). 15.00 Решала (16+). 18.00 Охотники (16+). 21.00 Влад решает (16+). 22.00 Заступницы (16+). 0.45 Опасные связи (18+). 4.00 Улетное видео. Топ-35 (16+).



6.30 6 кадров (16+). 6.40, 5.45 По делам несовершеннолетних (16+). 7.40, 4.55 Давай разведемся! (16+). 8.40, 2.25 Тест на отцовство (16+). 10.45, 23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+). 11.55, 0.10 Док. сериал «Порча» (16+). 13.00, 1.05 Док. сериал «Знахарка» (16+). 13.35, 1.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+). 14.10, 2.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+). 14.45 Т/с «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ» (16+).

19.00 Т/с «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» (16+). 4.05 Док. сериал «Предсказания: 2026» (16+).



6.00 Мультфильм (0+). 8.15 Мультфильм (6+). 8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+). 9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+). 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+). 23.15 Х/ф «СОКРОВИЩА ДЖУНГЛЕЙ» (18+). 1.00 Кадони шоу (16+). 1.45 ЭКСТРА Такси (16+). 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+

6.00, 17.00 Топ Джобс. Разработчик биотоплива (16+). 6.30, 17.30 Ключевые люди. Дагестан. Канатоходец (16+). 7.00, 7.15, 8.00, 8.15, 18.00, 18.15 Большой вопрос (16+). 7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+). 18.30 Новости ТВ-21 (16+). ***

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости. 9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 Отражение. 11.00, 23.50 Т/с «НИКА» (16+). 11.45 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+). 15.15 Х/ф «ХОЗЯИН ТАЙГИ» (12+). 16.30, 5.05 Большая страна (12+). 20.15 Календарь (12+). 20.45 Т/с «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО» (16+). 22.15 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (12+). 0.40 «Моя история» с Дмитрием Кирilloвым: «Арсен Агамалян» (16+). 1.20 Док. сериал «Свет и тени: «Николай Гоголь» (16+). 1.50 Отражение. Итоги (12+). 4.50 «Почитаем!» с Егором Серовым (16+).

ГЛАВА ГОРОДА МУРМАНСКА			АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА						
ПОСТАНОВЛЕНИЕ			ПОСТАНОВЛЕНИЕ						
24.12.2025	№ 168		24.12.2025	№ 7316					
О награждении Почетным знаком «За вклад в развитие города Мурманска» (за достижения в сфере (области) культуры и искусства)			О предоставлении разрешения на условно разрешенные виды использования земельного участка с кадастровым номером 51:20:0002074:409 по улице Ленинградской в Октябрьском административном округе города Мурманска						
В соответствии с Положением о знаках отличия граждан в городе Мурманске, утвержденным решением Совета депутатов города Мурманска от 05.03.2025 № 8-121, руководствуясь Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, постановляю: 1. Наградить почетным знаком «За вклад в развитие города Мурманска» (за достижения в сфере (области) культуры и искусства): - Ким Викторию Витальевну, преподавателя Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Мурманска «Детская музыкальная школа № 1 им. А. Н. Волковой»; - Луковкину Людмилу Анатольевну, преподавателя Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Мурманска «Детская музыкальная школа № 1 им. А. Н. Волковой»; - Прокофьеву Светлану Викторовну, преподавателя Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования города Мурманска «Детская музыкальная школа № 5». 2. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление.			Руководствуясь Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 29.12.2004 № 190-ФЗ «Градостроительный кодекс Российской Федерации», Правилами землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск, утвержденными приказом Министерства градостроительства и благоустройства Мурманской области от 15.02.2021 № 14, Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, заключением о результатах общественных обсуждений от 10.12.2025, на основании заявления Министерства имущественных отношений Мурманской области от 01.11.2025, с учетом рекомендаций комиссии по подготовке проекта «Правила землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск», состав которой утвержден постановлением администрации города Мурманска от 28.10.2015 № 2952 «Об утверждении состава комиссии по подготовке проекта «Правила землепользования и застройки муниципального образования город Мурманск», постановляю: 1. Предоставить Министерству имущественных отношений Мурманской области разрешение на условно разрешенные виды использования земельного участка с кадастровым номером 51:20:0002074:409 по улице Ленинградской в Октябрьском административном округе города Мурманска – хранение автотранспорта, объекты торговли (торговые центры, торгово-развлекательные центры (комплексы), магазины). 2. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) разместить настоящее постановление на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление. 4. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания. 5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.						
Глава города Мурманска			И. Н. ЛЕБЕДЕВ						
ГЛАВА ГОРОДА МУРМАНСКА			ГЛАВА ГОРОДА МУРМАНСКА						
ПОСТАНОВЛЕНИЕ			ПОСТАНОВЛЕНИЕ						
26.12.2025	№ 169		26.12.2025	№ 170					
О награждении Почетной грамотой Главы города Мурманска			О награждении Почетной грамотой Главы города Мурманска						
В соответствии с решением Совета депутатов города Мурманска от 29.11.2024 № 5-77 «О Почетной грамоте и Благодарственном письме Главы города Мурманска» постановляю: 1. За высокий профессионализм, многолетний добросовестный труд в системе дополнительного образования города Мурманска и значительный вклад в развитие образовательной и воспитательной деятельности наградить Почетной грамотой Главы города Мурманска: - Беринцеву Татьяну Дмитриевну, педагога-организатора муниципального автономного учреждения дополнительного образования г. Мурманска Дома детского творчества им. А. Бредова; - Михайлову Ольгу Васильевну, педагога дополнительного образования муниципального автономного учреждения дополнительного образования г. Мурманска Дома детского творчества им. А. Бредова. 2. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление.			В соответствии с решением Совета депутатов города Мурманска от 29.11.2024 № 5-77 «О Почетной грамоте и Благодарственном письме Главы города Мурманска» постановляю: 1. За многолетний добросовестный труд в системе образования города Мурманска, высокий профессионализм, значительный вклад в развитие образовательной, воспитательной и инновационной деятельности и в связи с личным юбилеем наградить Почетной грамотой Главы города Мурманска: - Бабенко Татьяну Александровну, учителя технологии муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Мурманский политехнический лицей»; - Лукьянову Татьяну Николаевну, педагога-библиотекаря муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Мурманский политехнический лицей»; - Черкасову Ирину Анатольевну, учителя математики муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Мурманска «Мурманский политехнический лицей». 2. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление.						
Глава города Мурманска			И. Н. ЛЕБЕДЕВ						

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

ОТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ПОВЕРКА В ДОМ»

ПРОВЕРИТЬ СЧЕТЧИК ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ЕГО ЗАМЕНИТЬ!

✓ БЕЗ СНЯТИЯ СЧЕТЧИКА

✓ БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПЛОМБЫ

✓ ОФИЦИАЛЬНО

ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ ПОВЕРИМ ВАШ СЧЕТЧИК НА ДОМУ И ПРОДЛИМ ЕГО РАБОТУ ЕЩЕ НА 6 ЛЕТ

СТОИМОСТЬ ПОВЕРКИ - 750 р.

ФГИС «АРШИН»

100% ГАРАНТИЯ

ПОВЕРКА В ДОМ

АККРЕДИТАЦИЯ № RA.RU.314482
+7 904 203 20 78,
+7 904 223 06 77

РЕКЛАМА

Вечерний

Мурманск

Телефон

отдела

рекламы

8-960-028-15-07

Реклама

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

ОТ ФЕДЕРАЛЬНОЙ КОМПАНИИ «ПОВЕРКА В ДОМ»

ПОВЕРИТЬ СЧЕТЧИК ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ ЕГО ЗАМЕНИТЬ!

✓ БЕЗ СНЯТИЯ СЧЕТЧИКА

✓ БЕЗ ПОВРЕЖДЕНИЯ ПЛОМБЫ

✓ ОФИЦИАЛЬНО

ВСЕГО ЗА 15 МИНУТ ПОВЕРИМ ВАШ СЧЕТЧИК НА ДОМУ И ПРОДЛИМ ЕГО РАБОТУ ЕЩЕ НА 6 ЛЕТ

СТОИМОСТЬ ПОВЕРКИ - 750 р.

ФГИС «АРШИН»

100% ГАРАНТИЯ

ПОВЕРКА В ДОМ

АККРЕДИТАЦИЯ № RA.RU. 314482

+7 904 203 20 78, +7 904 223 06 77

Вечерний

Мурманск

Телефон

отдела

рекламы

8-960-028-15-07

Реклама

ВТОРНИК, 20 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Х/ф «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» (12+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ-2» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
1.10 Т/с «ПАУТИНА» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Минский зоопарк».
7.20, 13.00 Док. сериал «Таинственные города майя: «Тикаль».
8.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. фильм «Ираклий Андроников о русских тройках».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.50 Док. фильм «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза».
14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» (12+).
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Мариной Раку и Алексеем Париньм.
16.30 Док. сериал «Коллекция: «Большой египетский музей».
17.15 Док. сериал «Жил-был царь: «Государева невеста».
17.45 Борис Березовский. Государственный академический симфонический оркестр России имени Е. Ф. Светланова, 2 часть.
18.15 Док. сериал «Роман в камне: «Беларусь. Жиличи. Дворец Булгаков».
18.45 Семинар: «Елизавета Касилова. Ключи к роману Гончарова «Обломов».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор.
21.30 Белая студия.
0.10 Док. сериал «Таинственные города майя: «Чичен-Ица».
1.00 Док. фильм «Это наша профессия».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
23.00 Х/ф «МЭР ПОНЕВОЛЕ» (16+).

0.55 Х/ф «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО» (18+).
2.40, 3.25, 4.10, 4.40 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



6.00, 6.30, 3.45 Мультфильм (0+).
9.00 Х/ф «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
10.50 Х/ф «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА» (12+).
12.35 Х/ф «ЛЕССИ – ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ» (6+).
14.20 Х/ф «КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯКА» (12+).
16.05 Х/ф «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ» (12+).
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+).
20.00 Х/ф «ВЫШКА» (16+).
22.10 Х/ф «ФУКУСИМА» (16+).
0.30 Х/ф «НОЙ» (16+).
2.35 Х/ф «ТАЙФУН» (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЗВЕЗДА» (12+).
10.35, 4.15 Док. фильм «Олег Басилашвили. Переиграть судьбу» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КОНУС ГЕОГРАФИЧЕСКИЙ» (12+).
13.45 Мой герой: «Анастасия Волочкова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ» (12+).
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Бремя славы» (16+).
18.10 Т/с «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА» (12+).
22.35 Закон и порядок (16+).
23.05 Док. фильм «Лишние дети звезд» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Тайная комната: «В постели с тираном» (16+).
1.25 Док. сериал «90-е: «Двое на миллион» (16+).
2.05 Док. сериал «90-е: «Мужья звезд и звездочек» (16+).
4.55 Мой герой: «Анастасия Волочкова» (12+).
5.30 Док. фильм «Тайны великих сказочников. Ханс Кристиан Андерсен» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.40, 6.15, 6.55, 7.40, 9.30, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.15, 3.55, 4.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
8.25 Страна советов (16+).
9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 23.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00, 15.00 Лига в лицах (12+).
6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Человек из футбола. Дмитрий Хохлов (12+).
16.55 Док. фильм «Новак Джокович. Только победа» (12+).
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Рафаэля Физиева (16+).
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.45 Док. фильм «Флойд Мейвезер» (16+).
1.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Мужчины (6+).

3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+).



5.00, 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 100 вопросов обо всем (16+).
17.00, 1.25 Тайны Чапман (16+).
19.55 Х/ф «К ЗВЕЗДАМ» (16+).
22.10, 23.30 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» (16+).
4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.15, 4.45 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (16+).
8.00, 3.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.00, 2.20 Улетное видео (16+).
13.00 Притворщики (16+).
15.00 Решала (16+).
18.00 Охотники (16+).
21.00 Влад решает (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
4.00 Улетное видео. ТОП-35 (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.40, 4.55 Давай разведемся! (16+).
8.40, 2.30 Тест на отцовство (16+).
10.45, 23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.55, 0.15 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.10 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.35 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 2.05 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ» (16+).
19.00 Т/с «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ» (16+).
4.10 Док. сериал «Предсказания: 2026» (16+).
5.45 По делам несовершеннолетних (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ФЛИРТ С ДЬЯВОЛОМ» (18+).
1.00, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.50 Т/с «НИКА» (16+).
11.45 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
15.15 Х/ф «ЗДРАВСТВУЙ И ПРОЩАЙ» (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Т/с «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО» (16+).
22.15 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» (12+).
0.40 Преодоление: «Глеб Котельников» (12+).
1.20 Док. сериал «Свет и тени: «Шарль-Морис де Талейран» (16+).
1.50 Отражение. Итоги (12+).
1.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки.
5.05 Большая страна (12+).

СРЕДА, 21 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ» (12+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ-2» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.30 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
0.45 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



6.30 Профилактика.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.10 Док. фильм «Гости бывают разные».
12.15 Кристальные истории: «Геолог Урванцев. Колумб Севера».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00 Док. сериал «Таинственные города майя: «Чичен-Ица».
13.50, 2.10 Острова: «Валентин Ежов».
14.30 Х/ф «КАПИТАН НЕМО» (12+).
15.45 Белая студия.
16.30 Библейский сюжет: «Сомерсет Моэм. Рождественские каникулы».
17.15 Док. сериал «Жил-был царь: «Государева супруга».
17.45 Филипп Колачевский. Симфонический оркестр «Академия русской музыки», 1 часть.
18.45 Семинар: «Ольга Сварник. Музыкальный код мозга».
19.45 Главная роль.
20.05 Правила жизни.
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух.
21.30 Власть факта: «Советская школа: опыт реформ».
22.15 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
0.10 Док. сериал «Таинственные города майя: «Теотиуакан».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
23.00 Х/ф «МИНИСТЕРСТВО НЕДЖЕНТЛЬМЕНСКИХ ДЕЛ» (18+).
1.15 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» (16+).
2.50 Х/ф «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2» (16+).
4.15 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



6.00, 6.30 Мультфильм (0+).
8.40 М/ф «Невероятный Блинки Билл» (6+).
10.35 М/ф «Новые боги: Ян Цзянь» (12+).
13.05 М/ф «Айнбо. Сердце Амазонии» (6+).
14.40 Х/ф «ЗОВ ПРЕДКОВ» (16+).
16.20 Х/ф «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ» (12+).
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+).
20.00 Х/ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (16+).
21.55 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+).
0.15 Х/ф «КОНАН-ВАРВАР» (16+).
1.55 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
2.40 Х/ф «ДИКАЯ ПАРОЧКА» (16+).
4.10 Мультфильм (0+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. ЯДОВИТАЯ ДИНАСТИЯ» (12+).
10.40 Док. фильм «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ» (12+).
13.45, 5.00 Мой герой: «Олег Гаас» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ» (12+).
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Яблоко от яблони» (16+).
18.10 Т/с «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» (12+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.05 Док. сериал: «Прощание: «Татьяна Егорова» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Невозвращенцы» (16+).
1.25 Знак качества (16+).
2.05 Док. сериал «90-е: «Смерть советской песни» (16+).
4.20 Док. фильм «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+).
5.30 Док. фильм «Тайны великих сказочников. Шарль Перро» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.35, 6.50, 7.35, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
6.10, 9.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 0.30, 1.15, 2.00, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
8.25 Стройнадзор (16+).
14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Лига в лицах (12+).
6.30 Человек из футбола. Дмитрий Хохлов (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Вид сверху (12+).
15.00 Лига в лицах (12+).
16.55 Док. фильм «Лионель Месси» (12+).
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Майкл Чендлер против Пэдди Пимблетта (16+).
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Нефтехимик» (Нижнекамск) – «Динамо» (Москва). Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.45 Док. фильм «Новак Джокович. Только победа» (12+).
1.55 Бобслей. Кубок мира. Двойки. Женщины (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Енисей» (Красноярск) (6+).



5.00, 18.00, 0.55 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Момент в истории (16+).
17.00, 1.40 Тайны Чапман (16+).
19.55 Х/ф «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ» (16+).
22.10, 23.30 Х/ф «СХВАТКА» (16+).
4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.25, 4.45 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (16+).
8.00, 3.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.00, 2.20 Улетное видео (16+).
13.00 Притворщики (16+).
15.00 Решала (16+).
18.00 Охотники (16+).
21.00 Влад решает (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
4.00 Улетное видео. ТОП-35 (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.40 Давай разведемся! (16+).
8.40, 2.25 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.55, 0.10 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 2.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+).
19.00 Т/с «НА КРЫЛЬЯХ СЧАСТЬЯ» (16+).
23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
4.05 Док. сериал «Предсказания: 2026» (16+).
4.55 Давай разведемся! (16+).
5.45 По делам несовершеннолетних (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО» (18+).
1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30, 18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.50 Т/с «НИКА» (16+).
11.45 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
15.15 Х/ф «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Т/с «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО» (16+).
22.15 Х/ф «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» (12+).
0.40 «Очень личное» с Виктором Лошаком: «Виктор Москвин» (12+).
1.20 Док. сериал «Свет и тени: «Никколо Паганини» (16+).
1.50 Отражение. Итоги (12+).
4.50 Конструкторы будущего (12+).
5.05 Большая страна (12+).

ЧЕТВЕРГ, 22 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕЧНЫ!» (12+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ЛИМИТЧИЦЫ-2» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



4.35, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.10 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.25 Поздняков (16+).
0.40 Т/с «ПАУТИНА» (16+).
4.10 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Минский зоопарк».
7.20, 13.00 Док. сериал «Таинственные города майя: «Теотиуакан».
8.25, 22.15 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 1.00 XX век: «Вас приглашает Игорь Моисеев. Юбилейный вечер», 1986 год».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
14.00 Док. фильм «Владимир Александров. Корабль судьбы».
14.30 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» (18+).
15.45 2 Верник 2: «Валентина Талызина».
16.30 Пряничный домик: «Ремесла земли орочей».
17.15 Док. сериал «Жил-был царь: «Государев наследник».
17.45 Филипп Колачевский. Симфонический оркестр «Академия русской музыки», 2-я часть.
18.45 Семинар: «Исхак Фархутдинов. История Земли и величайшие научные открытия в геологии».
19.45 Главная роль.
20.05 Открытая книга: «Эдуард Веркин. «Сорока на виселице»».
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Док. сериал «Кино о кино: «Дузня». Вполне свежа!».
21.30 Энигма: «Александр Ключко». 0.10 Док. фильм «Петра. Секреты древних строителей».
2.15 Док. фильм «Николай Голованов. Главный дирижер Советского Союза».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ПОЛЯРНЫЙ» (16+).
23.00 Х/ф «ДОГМЕН» (18+).
1.10 Х/ф «ПЕПЕЛ» (18+).

2.40 Х/ф «РЭМБО-3» (16+).
4.15 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



6.00, 6.30, 4.20 Мультфильм (0+).
8.30 М/ф «Три кота. Путешествие во времени» (0+).
9.55 М/ф «Диномاما» (6+).
11.35 Х/ф «КАПИТАН КРЮК» (6+).
13.35 Х/ф «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ» (6+).
16.05 Х/ф «ФАНТАСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (12+).
17.55, 19.00, 19.30 Т/с «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА» (16+).
20.00 Х/ф «ЗНАКОМСТВО РОДИТЕЛЕЙ» (16+).
22.15 Х/ф «СЕРЕБРЯНЫЕ КОНЬКИ» (16+).
0.45 Х/ф «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ» (16+).
2.40 Х/ф «ПРИ ЧЕМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА. СОЦВЕТИЕ СИРЕНИ» (12+).
10.35 Док. фильм «Олег Янковский. Тот самый...» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 2.50 Т/с «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ. КИНО ПО-ОЛЬХОВСКИ» (12+).
13.45, 5.00 Мой герой: «Евгения Лоза» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ» (12+).
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Не люблю себя» (16+).
18.10 Т/с «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Долгожданная слава» (16+).
23.05 Док. сериал «Актёрские драмы: «Танцевать, теща!» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Охота на маньяка: «Дело о стаффордширском терьере» (16+).
1.25 Док. сериал «Суд истории: «Михаил Тухачевский» (16+).
2.05 Док. сериал «90-е: «Звездные разводы» (16+).
4.20 Док. фильм «Олег Янковский. Тот самый...» (16+).
5.30 Док. фильм «Тайны великих сказочников. Корней Чуковский» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.35, 3.20, 4.00, 4.35 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
6.15, 7.00, 7.50, 9.30, 9.35, 10.25, 11.20, 12.05, 13.30, 0.30, 1.20, 2.05, 2.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
8.35 День ангела (6+).
14.20, 15.15, 16.05, 16.55, 17.30, 18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 22.20, 23.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00, 15.00 Лига в лицах (12+).
6.30 Вид сверху (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30 Бокс. Bare Knuckle FC. Джулиан Лейн против Дастина Пейга (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.25 Формула 1. Гаснут огни (12+).
16.55 Док. фильм «Майк Тайсон. Железные кулаки» (16+).
18.05 Смешанные единоборства. UFC. Мераб Двалишвили против Шона О'Мэлли (16+).
19.15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) — «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.45 Док. фильм «Лионель Месси» (12+).
1.55 Бобслей. Кубок мира. Четверки. Мужчины (6+).
3.55 Новости (0+).

4.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА — «Уралмаш» (Екатеринбург) (6+).



5.00, 18.00, 0.25, 4.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 1.20 Тайны Чапман (16+).
19.55 Х/ф «ПРИЗРАК В ДОСПЕХАХ» (16+).
21.55, 23.30 Х/ф «РЕПРОДУКЦИЯ» (16+).



6.15 Т/с «СОЛДАТЫ-3» (16+).
8.00, 3.30 Улетное видео. Лучшее (16+).
9.00, 2.20 Улетное видео (16+).
13.00 Притворщики (16+).
15.00 Решала (16+).
18.00 Охотники (16+).
21.00 Влад решает (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
4.00 Улетное видео. Топ-35 (16+).
4.45 Т/с «СОЛДАТЫ-4» (16+).



6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних (16+).
7.40, 4.55 Давай разведемся! (16+).
8.40, 2.25 Тест на отцовство (16+).
10.45, 23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.55, 0.10 Док. сериал «Порча» (16+).
13.00, 1.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 1.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 2.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «Я УШЛА, А ВЫ ОСТАЛИСЬ...» (16+).
19.00 Т/с «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА» (16+).
4.05 Док. сериал «Предсказания: 2026» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15 Мультфильм (6+).
8.45, 9.15, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
9.45, 10.20, 11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ГЛУХАРЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ОБИТЕЛЬ СТРАХА» (18+).
1.00 Х/ф «БЫВШАЯ» (18+).
2.30, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).
5.50 Мультфильм (0+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.50 Т/с «НИКА» (16+).
15.15 Х/ф «ЖУРАВЛЬ В НЕБЕ...» (12+).
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Т/с «13 КЛИНИЧЕСКАЯ. НАЧАЛО» (16+).
22.15 Х/ф «ГОРОД НЕВЕСТ» (12+).
0.40 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+).
1.20 Док. сериал «Свет и тени: «Роберт Джеймс Фишер» (16+).
1.50 ОТражение. Итоги (12+).
4.50 Песня остается с человеком (12+).
5.05 Большая страна (12+).

ПЯТНИЦА, 23 ЯНВАРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15 Время покажет (16+).
14.00, 17.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+).
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос (12+).
23.35 Х/ф «ПОСРЕДНИКИ» (16+).
1.50 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «РАЙСКИЙ» (16+).
17.00 Прямой эфир (16+).
18.00 60 минут (12+).
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+).
0.40 Истории большой страны (12+).
1.40 Т/с «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ЛЮБВИ» (12+).



4.40, 8.25, 10.35 Т/с «ПЕС» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.15 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.15 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+).
2.10 Квартирный вопрос (0+).
3.00 Х/ф «ПОГОНЯ ЗА ШЕДЕВРОМ» (16+).



6.30 Диалоги о животных: «Минский зоопарк».
7.20 Док. фильм «Петра. Секреты древних строителей».
8.10 Док. сериал «Первые в мире: «Грачева»».
8.25 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «МЕЧТА» (12+).
12.00 Док. сериал «Роман в камне: «Пермь. Особняк Елизаветы Любимовой»».
12.45 Открытая книга: «Эдуард Веркин. «Сорока на виселице»».
13.15 Док. фильм «Петра. Секреты древних строителей».
14.05 Док. фильм «Три тайны адвоката Плевако».
14.30 Х/ф «КАПИТАН ФРАКАСС» (18+).
15.45 Энигма: «Александр Ключко». 15.25 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
16.30 Письма из провинции: «Деревня Дубровский (Республика Удмуртия)».
17.15 Док. сериал «Жил-был царь: «Государева дочь»».
17.45 Юрий Фаворин. Российский национальный оркестр.
18.45 Семинар: «Станислав Дединский. «Тайна вечной ночи» и другие загадки кинофантастики СССР».
19.45, 1.55 Искатели: «Играть по-русски».
20.35 Док. фильм «Владимир Фортков. Прикоснуться к солнцу».
21.25 Т/с «МЕГРЭ» (18+).
23.00 2 Верник 2: «Ольга Литвинова и Хетаг Хинчагов».
0.15 Х/ф «ДЖЕЙН ЭйР» (12+).
2.40 Мультфильм.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Комеди Клуб (16+).
23.00, 0.00, 1.00, 1.50, 2.35, 3.25, 4.10 Женский стендап (16+).
4.50, 5.00, 5.50, 6.35 Однажды в России (16+).



6.00, 6.30 Мультфильм (0+).
8.20 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).
13.35, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
19.30 Шоу «Уральские пельмени»: «Цементное море» (16+).
4.35 «Уральские пельмени». Смех-бук (16+).



6.00 Настроение.
8.10, 11.50 Т/с «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.25, 15.05 Т/с «ЛИШНИЙ» (12+).
14.50 Город новостей.
17.00 Док. сериал «Актёрские драмы: «Чтобы костюмчик сидел» (16+).
18.10 Т/с «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» (16+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.05 Хорошие песни (12+).
0.40 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+).
2.00 Петровка, 38 (16+).
2.15 Т/с «ОЗНОБ» (12+).
5.20 Док. сериал «Актёрские драмы: «Не люблю себя» (16+).
6.00 Док. сериал «Легенды эстрады: «Бешеные деньги» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.40 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
6.15, 6.55, 7.45, 9.30, 9.35, 10.25, 11.15, 12.05, 13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
8.30 Ваше здоровье! (12+).
14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 18.45, 19.50, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Любовь Успенская. К единственному, нежному» (16+).
1.00 Док. сериал «Они потрясли мир: «Даниел Рэдклифф. Страсти и пороки звезды Гарри Поттера» (16+).
1.50, 2.35, 3.15, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).



6.00 Лига в лицах (12+).
6.30 Формула 1. Гаснут огни (12+).
7.00, 9.00 Новости.
7.05, 16.55, 19.30, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Небесная грация (6+).
9.25 Команда мечты (12+).
10.30, 13.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция.
11.50 Бiatлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция.
15.20 Бiatлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция.
17.25 Футбол. BetBoom. Глобал Челлендж, 2026. «Динамо» (Москва, Россия) — «Шанхай Шэньхуа» (Китай). Прямая трансляция.
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» — «Пиза». Прямая трансляция.
1.55 Евротур (12+).
2.45 Док. фильм «Величайший» (16+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Матч! Парад. Лучшие нокауты UFC, 2025 (16+).
5.00 Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция.



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).

9.00 Документальный спецпроект (16+).
9.55 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.40 Главные тайны мира (16+).
19.55 Х/ф «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ» (16+).
21.30 Х/ф «ХИЩНИКИ» (16+).
23.35 Х/ф «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА» (18+).
1.20 Х/ф «СТРАНА ЧУДЕС Вилли» (18+).



6.20 Улетное видео. Лучшее (16+).
7.00 Улетное видео (16+).
13.00 Улетные животные (16+).
16.00 Притворщики (16+).
19.00 Влад решает (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
2.20 +100500 (18+).
3.30 +100500 (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.30 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.25 Тест на отцовство (16+).
10.40 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
11.45, 0.10 Док. сериал «Порча» (16+).
12.55, 1.05 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.00 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «С ХОЛОДНЫМ СЕРДЦЕМ» (16+).
19.00 Т/с «КУРЬЕРЫ ДОБРА» (16+).
23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
1.30 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
4.05 6 кадров (16+).
5.20 По делам несовершеннолетних (16+).
6.10 Т/с «БУМЕРАНГ» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.15, 9.00 Мультфильм (6+).
9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.45 Док. сериал «Порча» (16+).
15.15, 15.45, 16.15, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
19.00 Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+).
21.15 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО» (16+).
23.15 Х/ф «МЭГГИ МУР(Ы)» (18+).
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 2.45, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+

6.00, 7.00, 8.00, 17.00, 17.45, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 17.30, 18.15 Большой вопрос (16+).
6.45, 18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
7.30, 8.30 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.05, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00 Человек и судьба (16+).
11.25 «Почитаем!» с Егором Серовым (16+).
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
15.15 Х/ф «ГОРОД НЕВЕСТ» (12+).
21.25 Календарь (12+).
20.45 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым (12+).
21.25 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» (16+).
23.40 Х/ф «ГОСПОДИН НИКТО» (18+).
1.50 Док. сериал «Острова в океане: «Капитаны» (12+).
2.20 Х/ф «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА» (12+).
3.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
3.45 Х/ф «КАТАЛА» (16+).
5.05 Большая страна (12+).

СУББОТА, 24 ЯНВАРЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Вячеслав Добрынин. От первой до последней ноты» (12+).
11.10 Вспомнить все (12+).
12.15 Поехали! (12+).
13.10 Х/ф «БЕГ» (12+).
16.55 Кто хочет стать миллионером? (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Ледниковый период (12+).
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером (16+).
0.10 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»
8.00, 14.30, 20.50 Вести. Мурман.
8.20 Интервью. ***

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ИЗУМРУДНЫЙ РАЙ» (16+).
0.40 Т/с «КРЕСТНАЯ» (12+).



4.40 Х/ф «НОЛЬ» (16+).
6.20 Жди меня (12+).
7.20 Смотр (0+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Сатья (16+).
14.00 Док. сериал «Неограниченные возможности» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
17.00 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.20 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+).
22.40 Т/с «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+).
0.40 Квартирник НТВ у Маргулиса: «111 лет Театральному институту имени Бориса Щукина» (16+).
2.00 Чрезвычайное происшествие. Расследование (16+).
2.35 Дачный ответ (0+).
3.25 Х/ф «СЛУЖУ ОТЕЧЕСТВУ!» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Сомерсет Моэм. Рождественские каникулы».
7.05, 2.30 Мультфильм.
7.45 Х/ф «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» (12+).
9.55 Старейшие музыкальные коллективы России: «Персимфанс».
10.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (0+).
11.40 Док. сериал «Коллекция: «Большой египетский музей».
12.10 Черные дыры. Белые пятна.
12.50, 0.55 Док. сериал «Водный мир острова Комодо».
13.45 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.
15.05 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро: «Михаил Ромм. Я – человек очень редкой профессии...».
15.35 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+).
17.20 Больше, чем любовь: «Игорь и Ирина Моисеевы».
18.00 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева в Государственном Кремлевском Дворце.
19.30 Новости культуры.
19.45 Оттепель. В добрый час: «Никита Михалков».
20.00 Х/ф «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ» (16+).
22.00 Агора.
23.00 Х/ф «ЦЕРЕМОНИЯ» (16+).
1.40 Искатели: «Подземный дом Ваганьковского холма».



7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 4.20, 5.05, 5.50, 6.15 Однажды в России (16+).
11.00, 13.25, 15.55, 18.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
21.00, 0.40 Конфетка (16+).
23.40, 2.45, 3.30 Женский стендап (16+).



6.00, 6.30, 3.50 Мультфильм (0+).
7.10 М/ф «Гномы в деле!» (6+).
8.40 М/ф «Супергномы» (12+).
10.10 М/ф «Ленивая семейка» (6+).
11.55 Х/ф «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ» (12+).
14.05 Х/ф «ОХОТА НА МОНСТРА-2» (12+).
16.20 Х/ф «ПАНДА ИЗ КОСМОСА» (12+).
19.05 Х/ф «МОЙ ШПИОН» (16+).
21.00 Х/ф «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ» (16+).
22.45 Х/ф «ДРУГОЙ МИР» (16+).
0.50 Х/ф «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ» (18+).
2.25 Х/ф «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ» (18+).



6.40 Православная энциклопедия (6+).
7.05 Х/ф «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК» (12+).
9.00 Здоровый смысл (16+).
9.30 Смех, дрожь и видео (16+).
10.05 Мифы о еде: «Сыр» (16+).
10.55 Просто & вкусно (6+).
11.30, 14.30, 23.35 События.
11.45 Смешите меня семеро (16+).
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
13.05, 14.45 Т/с «РАЗОБЛАЧЕНИЕ ЕДИНОРОГА» (12+).
17.15 Т/с «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» (16+).
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.10 Право знать! (16+).
23.45 Док. сериал «Тайная комната: «Крысиные тропы фашистов» (16+).
0.25 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Агент «Прощай» (16+).
1.05 Док. сериал «10 самых... «Долгожданная слава» (16+).
1.35 Док. сериал «10 самых... «Подруги-разлучницы» (16+).
2.00 Хватит слухов! (16+).
2.30 Док. сериал «Актерские драмы: «Яблоко от яблони» (16+).
3.10 Док. сериал «Актерские драмы: «Любовь с первого кадра» (16+).
3.50 Док. сериал «Актерские драмы: «Бремя славы» (16+).
4.30 Док. сериал «Актерские драмы: «Чтобы костюмчик сидел» (16+).
5.10 Закон и порядок (16+).
5.35 Петровка, 38 (16+).



5.00, 5.15, 5.55, 6.40, 7.25, 8.15, 10.05, 10.10, 11.05, 12.00, 13.00, 13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35, 18.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).
9.00 Страна советов (16+).
9.30 Стройнадзор (16+).
19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 2.50 Т/с «ФИЛИН-3» (16+).
3.30, 4.15 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция.
8.30 Новости.
8.35, 19.35, 22.30, 1.00 Все на матч! Прямой эфир.
10.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Женщины 10 км. Прямая трансляция.
11.50 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция.
12.50 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Мужчины 15 км. Прямая трансляция.
15.00 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция.
15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
17.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – «Астраханочка» (Астрахань). Прямая трансляция.

20.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» – «Атлетик».
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. «Вильярреал» – «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция.
1.55 Док. фильм «Майк Тайсон. Железные кулаки» (16+).
3.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Пэдди Пимблетта. Прямая трансляция.



5.00, 1.45 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
15.00 Совбез (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
16.55 Документальный спецпроект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Добровэфире (16+).
19.55 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (16+).
22.00 Х/ф «ФОРСАЖ. ПОЛНЫЙ ВПЕРЕД!» (16+).
23.40 Х/ф «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС» (18+).



6.00, 4.50 Улетное видео (16+).
8.00 Улетное видео. Самое смешное (16+).
10.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
19.00, 22.05 +100500 (16+).
22.00 Офисные фениксы (16+).
23.00 +100500 (18+).
23.30 Х/ф «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ» (16+).
1.00 Большой кэш (16+).
2.30 Утилизатор-6 (16+).



6.30 Т/с «БУМЕРАНГ» (16+).
10.05, 3.40 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (16+).
19.00 Т/с «НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ» (16+).
23.15 Т/с «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ» (16+).
2.45 Док. сериал «Предсказания: 2026» (16+).
3.35 6 кадров (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. Любовное настроение (16+).
9.00, 9.30, 10.00 Мультфильм (6+).
10.45 Х/ф «ЗИП И ЗАП НА ОСТРОВЕ КАПИТАНА» (12+).
12.45 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ: ПРОКЛЯТИЕ ЧАШИ ИУДЫ» (16+).
14.45 Х/ф «ЛАРГО ВИНЧ: ГНЕВ ПРОШЛОГО» (16+).
16.45 Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+).
19.00 Х/ф «ПЛАН ПОБЕГА» (16+).
21.15 Х/ф «СУДЬЯ ДРЕДД» (16+).
23.15 Х/ф «ИСХОДНЫЙ КОД» (16+).
1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.15 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.30, 8.30, 18.00 О мой блог (12+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
17.00, 17.45 Больной вопрос (16+). ***

9.00, 15.50 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.30, 12.05, 15.00, 19.00 Новости.
10.35 Док. сериал «Острова в океане: «Капитаны» (12+).
12.10 Х/ф «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО» (16+).
14.05, 5.05 Большая страна (12+).
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.20 Песня остается с человеком (12+).
15.35 Отчий дом (12+).
16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+).
19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+).
19.55 Игра в классики: «Сергей Юткевич» (12+).
20.35 Х/ф «ПРЕДСКАЗАНИЕ» (16+).
22.25 Х/ф «СКОРЬБЬ» (16+).
0.20 Х/ф «СТУДЕНТ» (16+).
1.50 Х/ф «МЕЧТА» (12+).
3.40 Х/ф «КРИК ТИШИНЫ» (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ЯНВАРЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 Часовой (12+).
7.25 Здоровье (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
9.30 Мечталлион (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.05 Повара на колесах (12+).
12.15 Будем жить! (16+).
13.10 Док. фильм «Владимир Высоцкий. Больше, чем поэт» (16+).
15.30 Х/ф «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Доктор Шлягер. Концерт к 80-летию со дня рождения Вячеслава Добрынина (12+).
21.00 Время.
23.00 Церемония вручения премии «Своя колея» (16+).
0.40 Подкаст.Лаб (16+).



5.20, 1.40 Х/ф «ДЕВУШКА В ПРИЛИЧНУЮ СЕМЬЮ» (16+).
7.20 В кругу друзей.

ГТРК «МУРМАН»
8.00 Вести. Мурман.
8.20 Интервью. ***
14.30 Вести недели.

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым (12+).
15.00 Парад юмора (16+).
12.45 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



5.00 Х/ф «ТОНКАЯ ШТУЧКА» (16+).
6.40 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+).
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Владимиром Чернышевым.
20.20 Т/с «КРОВЬ ЗА КРОВЬ» (16+).
0.20 Звезды сошлись (16+).
1.55 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).



6.30 Мультфильм.
7.40 Х/ф «СЕМЬЯ ЗАЦЕПИНЫХ» (16+).
9.55 Тайны старого чердака: «Страх путешествий».
10.25 Док. фильм «Курсовая работа».
11.10 Х/ф «СЫН» (16+).
12.40 Дом ученых: «Леб Сухоруков».
13.10 Неизвестные маршруты России: «Бурятия. От Улан-Удэ до Белого камня».
13.50 Невский ковчег. Теория невозможного: «Лидия Савченко».
14.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Анна Ахматова. «Реквием».
15.05 «Элементы» с Ириной Седовой: «Почему скульптура всегда опаздывает?».
15.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+).
17.10 Пешком... «Псков древний».
17.45 Док. сериал «Эстрада, которую нельзя забыть».
18.35 Док. фильм «Александр Невский. Между Востоком и Западом».
19.30, 19.45 Новости культуры.
20.25 Х/ф «ВЕРТИКАЛЬ» (0+).
21.40 Пласидо Доминго. Гала-концерт «Весна. Любовь. Опера», 2021 год.

23.55 Х/ф «ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ» (12+).
2.05 Искатели: «Секретный завод Сименса».



7.00, 8.00, 9.00, 10.00 Однажды в России (16+).
10.40, 13.20, 15.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
18.30 Выжить в Стамбуле (16+).
21.00 Титаны (16+).
23.20 Шоу Воли (16+).
0.20, 1.15, 2.10, 2.55, 3.45, 4.30 Женский стендап (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).
5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).



6.00, 6.30, 5.15 Мультфильм (0+).
7.30 М/ф «Косолапый агент» (6+).
9.25 М/ф «Бернард: Миссия Марс» (6+).
11.20 М/ф «Маугли дикой планеты» (6+).
13.15 Х/ф «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» (6+).
15.20 Х/ф «МАКС СТИЛ» (16+).
17.10 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (16+).
19.05 Х/ф «МОДИФИКАТЫ» (16+).
21.00 Х/ф «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ» (16+).
22.55 Х/ф «ДИТЯ РОБОТА» (16+).
0.50 Х/ф «МАРМЕЛАД» (18+).
2.25 Х/ф «НЕВЕЗУЧИЕ» (16+).
3.50 Х/ф «ПАПАШИ» (16+).



5.45 Т/с «ДЕТДОВОМКА» (12+).
9.00 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ» (12+).
10.55 Полезная программа (6+).
11.30, 0.00 События.
11.45 Петровка, 38 (16+).
11.55 Док. фильм «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути» (16+).
12.45 Х/ф «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Сокровища Зыкиной» (16+).
15.50 Док. сериал «Охота на маньяка: «Дело кота в цилиндре» (16+).
16.40 Док. сериал «Настоящий детектив: «Мертвая зона» (16+).
17.30 Т/с «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ» (12+).
21.20, 0.15 Т/с «КАИНОВА ПЕЧАТЬ» (12+).
1.05 Т/с «ЛИШНИЙ» (12+).
4.10 Док. сериал «Актерские драмы: «Дети на стороне» (16+).
4.50 Док. фильм «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00, 5.45, 6.25, 7.10, 1.35, 2.25, 3.05, 3.50 Т/с «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ» (16+).
8.05, 8.55, 9.30, 10.20, 11.10, 12.05, 13.00, 13.55, 14.45 Т/с «ПИЛИГРИМ-4» (16+).
9.00 Фирменный рецепт (12+).
15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.20, 20.15, 21.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-4» (16+).
22.05, 23.00, 23.55, 0.45 Т/с «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ» (12+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Джастин Гейджи против Пэдди Пимблетта. Прямая трансляция.
8.00 Новости.
8.05, 17.25, 22.00, 0.45 Все на матч! Прямой эфир.
9.30 Мультфильм (6+).
9.55 География спорта. Томск (12+).
10.25 Лыжная страна.
10.55 Лыжные гонки. ФосАгро. Кубок России. Командный спринт. Прямая трансляция.
13.35 Биатлон. Альфа-Банк. Кубок Содружества. Смешанная эстафета. Прямая трансляция.
14.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
15.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Самара». Прямая трансляция.
18.05 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» – «Овьедо». Прямая трансляция.
20.15 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Наполи». Прямая трансляция.

22.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» – «Милан». Прямая трансляция.
1.55 Автоспорт. Гонка чемпионов (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» – «Локомотив» (6+).



5.00, 1.10 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
8.55 Самая народная программа (16+).
9.25 Знаете ли вы, что? (16+).
10.25 Наука и техника (16+).
11.30 Купи-продай (16+).
12.55 Неизвестная история (16+).
13.55 Легенды и мифы (16+).
15.00 Безумные факты (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
17.00 Х/ф «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ» (16+).
18.45 Х/ф «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ» (16+).
20.40 Х/ф «ВНЕ/СЕБЯ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).
23.55 Документальный спецпроект (16+).



6.20 Улетное видео (16+).
8.40 Улетные животные (16+).
10.00 Т/с «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ» (16+).
19.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
1.20 Большой кэш (16+).
2.50 Утилизатор-6 (16+).
4.20 Утилизатор-7 (16+).
4.45 Т/с «СОЛДАТЫ-4» (16+).



6.30, 3.10 Т/с «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ» (16+).
7.05 Т/с «КОГДА ТЫ МАМА» (16+).
11.15 Т/с «ПРОВИНЦИАЛКА» (16+).
19.00 Т/с «СЕДЬМОЕ НЕБО» (16+).
23.05 Т/с «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ» (16+).
2.35 6 кадров (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 «Вкусно» с Анфисой Чеховой. Любовное настроение (16+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15 Мультфильм (6+).
11.45 Х/ф «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ» (12+).
14.00, 14.45, 15.45, 16.30, 17.30, 18.30, 19.15, 20.15, 21.15, 22.00 Т/с «БИБЛИОТЕКАРИ» (16+).
23.00 Х/ф «ЛУКАВЫЙ» (18+).
1.15, 1.30, 2.00, 2.15, 2.45, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).



ТВ-21+
6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 6.45, 17.00, 18.43 Больной вопрос (16+).
7.30, 8.30, 17.16, 18.15 О мой блог (16+).
17.45 Топ Джобс. Теледоктор (16+). ***

9.00, 16.00 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
11.25, 12.05, 4.25 Х/ф «ИГРУШКА» (12+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.05 Кино. Короткий метр (16+).
13.35 Конструкторы будущего. Послесловие (12+).
14.05 Большая страна (12+).
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым: «Виктор Салтыков» (16+).
16.30 Док. сериал «Свет и тени: «Михаил Ромм» (16+).
18.30 Док. сериал «Острова в океане: «Капитаны» (12+).
19.15 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым (16+).
20.15 Х/ф «МАЛЬЧИК И ДЕВОЧКА» (12+).
21.25 Х/ф «БЛАГОДЕТЕЛЬ» (16+).
23.40 Док. фильм «Илья Эренбург» (12+).
0.20 Х/ф «ПРЕДСКАЗАНИЕ» (16+).
2.15 Х/ф «МАЛЕНЬКАЯ ВЕРА» (16+).

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
29.12.2025	№ 7500	
Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума		
В соответствии с Федеральным законом от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации», учитывая решение Мурманской территориальной избирательной комиссии от 18.12.2025 № 214/1233, постановляю: 1. Образовать на территории города Мурманска избирательные участки, участки референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума с учетом единой нумерации, установленной постановлением Избирательной комиссии Мурманской области от 14.12.2012 № 78/306 «Об установлении единой нумерации избирательных участков, образуемых в Мурманской области для проведения голосования и подсчета голосов избирателей», согласно приложению к настоящему постановлению. 2. Отменить постановления администрации города Мурманска: - от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума», за исключением пункта 2; - от 16.03.2020 № 707 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума»; - от 03.06.2020 № 1317 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума» (в ред. постановления от 16.03.2020 № 707)»; - от 09.07.2021 № 1843 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума» (в ред. постановлений от 16.03.2020 № 707, от 03.06.2020 № 1317)»; - от 17.02.2023 № 663 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума» (в ред. постановлений от 16.03.2020 № 707, от 03.06.2020 № 1317, от 09.07.2021 № 1843)»; - от 26.09.2023 № 3319 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума» (в ред. постановлений от 16.03.2020 № 707, от 03.06.2020 № 1317, от 09.07.2021 № 1843, от 17.02.2023 № 663)»; - от 20.11.2023 № 4059 «О внесении изменений в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 04.06.2019 № 1913 «Об образовании на территории города Мурманска избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума» (в ред. постановлений от 16.03.2020 № 707, от 03.06.2020 № 1317, от 09.07.2021 № 1843, от 17.02.2023 № 663, от 26.09.2023 № 3319)». 3. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) организовать размещение настоящего постановления с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 4. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление с приложением. 5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования. 6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Мурманска Спичку В. А.		
Глава города Мурманска	И. Н. ЛЕБЕДЕВ	
	Приложение к постановлению администрации города Мурманска от 29.12.2025 № 7500	
	Перечень избирательных участков, участков референдума для проведения голосования и подсчета голосов избирателей, участников референдума, образованных на территории города Мурманска	
	Участок № 1 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУ ДО города Мурманска «Детская школа искусств № 3», улица Александра Торцева, дом № 14, телефон 22-19-54	
	Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 43, 43 (корп. 1, 2, 3), 45, 47а, 49/17, 50, 55, 56, 58, 60, 62. Улица Семена Дежнёва, дома №№ 14, 16, 18, 20. Улица Нахимова, дома №№ 18, 22. Переулок Разина, дом № 5. Улица Сафонова, дома №№ 28а, 30, 32/19.	
	Участок № 2 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУ ДО г. Мурманска «Центр патриотического воспитания «Юная Гвардия», улица Александра Торцева, дом № 1, телефоны 22-67-16, 22-67-09	
	Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 32, 34, 36, 42, 44, 46, 47, 48. Проезд Брянский, дома №№ 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 14. Проезд Профессора Жуковского, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14, 16, 18. Улица Набережная, дома №№ 1/2, 3, 4, 7, 8, 13, 14, 15, 16/1, 17. Улица Нахимова, дома №№ 5, 6, 7, 8/2, 10/1, 11, 11а. Улица Нижняя Роста, дома №№ 60, 62, 63.	
	Участок № 3 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – Кинотеатр «Аврора», улица Нахимова, дом № 21, телефоны 22-99-59, 22-54-14	
	Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 35, 37, 39/13. Переулок Арктический, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16. Улица Нахимова, дома №№ 15, 16, 17, 19, 23, 24, 25, 27, 29, 31. Улица Сафонова, дома №№ 17, 19, 20/2, 21, 22/33, 24/26, 26, 28. Улица Ушакова, дома №№ 4, 14, 16/20, 18.	

Участок № 4	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МАУ физической культуры и спорта «Городской спортивный центр «Авангард», улица Адмирала флота Лобова, дом № 51, телефон 24-28-80	
Улица Сафонова, дома №№ 45, 47.	
Участок № 5	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 57», улица Сафонова, дом № 37, телефон 22-49-81	
Улица Нахимова, дома №№ 30, 32, 34. Улица Ростинская, дома №№ 1, 3, 7, 9. Улица Сафонова, дома №№ 39, 43. Улица Ивана Сивко, дома №№ 3, 9, 9 (корп. 1, 2, 3, 4).	
Участок № 6	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 57», улица Сафонова, дом № 11, телефон 22-49-00	
Улица Ушакова, дома №№ 5 (корп. 2), 7 (корп. 1, 2), 9, 11, 12, 13. Улица Полины Осипенко, дома №№ 10, 14. Улица Сафонова, дома №№ 5, 7, 9, 10, 12, 14.	
Участок № 7	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУ ДО г. Мурманска «Центр патриотического воспитания «Юная Гвардия», улица Адмирала флота Лобова, дом № 18, телефоны 24-24-34, 22-17-93	
Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 24, 26, 27 (корп. 1, 2, 3), 28, 30, 31 (корп. 1, 2), 33/2. Улица Полины Осипенко, дома №№ 2, 4, 6, 8. Улица Ушакова, дома №№ 1, 3, 5 (корп. 1), 8.	
Участок № 8	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проспект Героев-североморцев, дом № 76, корп. 3, телефон 22-45-22	
Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 9, 9 (корп. 2, 3, 4, 5), 11, 11 (корп. 2, 3, 4, 5, 6), 19. Проспект Героев-североморцев, дома №№ 78 (корп. 3, 4).	
Участок № 9	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проспект Героев-североморцев, дом № 76, корп. 3, телефон 22-96-12	
Улица Адмирала флота Лобова, дома №№ 1, 5. Проспект Героев-североморцев, дома №№ 68, 70, 72, 76 (корп. 1, 2), 78 (корп. 1, 2). Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 20 (корп. 1, 2).	
Участок № 10	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проспект Героев-североморцев, дом № 76, корп. 3, телефон 22-45-22	
Улица Адмирала флота Лобова, дом № 11 (корп. 7). Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 14 (корп. 1, 2, 3, 4), 16 (корп. 2, 3), 18. Улица Гончарова, дома №№ 5, 7, 9, 11, 13, 15, 20.	
Участок № 11	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проспект Героев-североморцев, дом № 76, корп. 3, телефон 22-96-12	
Проспект Героев-североморцев, дом № 66/19. Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17.	
Участок № 12	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – ГАПОУ МО «Мурманский строительный колледж им. Н. Е. Момота», улица Александра Невского, дом № 86, телефон 20-22-86	
Улица Александра Невского, дома №№ 75, 79, 83, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 94, 95, 96, 97/60, 98. Проспект Героев-североморцев, дома №№ 48, 50, 56, 58, 62. Улица Кирпичная, дома №№ 1, 1 (корп. 1, 2, 3), 6, 8, 12. Улица Шестой Комсомольской Батареи, дома №№ 6, 11.	
Участок № 13	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – ГАПОУ МО «Мурманский строительный колледж им. Н. Е. Момота», улица Александра Невского, дом № 86, телефон 20-22-86	
Улица Александра Невского, дома №№ 69/51, 71, 73, 80, 82. Улица Инженерная, дома №№ 7, 12. Улица Вице-адмирала Николаева, дома №№ 1/9, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 13, 15.	
Участок № 14	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», улица Чумбарова-Лучинского, дом № 36, телефоны 43-62-12, 43-62-21	
Улица Аскольдовцев, дома №№ 43, 45, 47, 47а. Улица Инженерная, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10.	
Участок № 15	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», улица Чумбарова-Лучинского, дом № 36, телефон 43-71-13	
Улица Калинина, дома №№ 13, 16, 17, 18, 19, 20, 25, 27. Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 33. Улица Шестой Комсомольской Батареи, дом № 13.	
Участок № 16	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», улица Чумбарова-Лучинского, дом № 36, телефон 43-62-21	
Улица Аскольдовцев, дома №№ 23/35, 25, 25 (корп. 1, 2, 3, 4), 27, 29, 31, 33, 35, 35 (корп. 1), 37, 41.	

Участок № 17	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 4», переулок Казарменный, дом № 2, телефон 43-74-12	
Улица Саши Ковалёва, дома №№ 10, 14, 20. Улица Маяковского, дома №№ 1, 3, 21, 23, 25, 27. Улица Мурманская, дома №№ 56, 58. Улица Садовая, дом № 9. Улица Успенского, дома №№ 4, 6, 9, 11.	
Участок № 18	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», проезд Ивана Халатина, дом № 17, телефон 43-39-56	
Улица Аскольдовцев, дома №№ 13, 15, 17, 19, 32, 34, 36, 38/28. Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 8, 10, 12, 16, 18, 20, 24.	
Участок № 19	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», проезд Ивана Халатина, дом № 17, телефон 43-39-56	
Проспект Героев-североморцев, дома №№ 26, 28, 40. Улица Аскольдовцев, дом № 11. Улица Калинина, дома №№ 45, 47. Улица Чумбарова-Лучинского, дом № 6. Проезд Ивана Халатина, дома №№ 8, 10, 11, 11а, 13, 15, 19, 21, 23, 25.	
Участок № 20	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 45», проезд Ивана Халатина, дом № 17, телефон 43-39-56	
Проспект Героев-североморцев, дома №№ 12, 14, 22, 24. Улица Александрова, дома №№ 2, 4/1, 6, 8. Улица Калинина, дома №№ 52, 55, 57, 69, 71. Проезд Ивана Халатина, дома №№ 4, 7, 12, 14, 16. Улица Шестой Комсомольской Батареи, дома №№ 41, 45, 53.	
Участок № 21	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ «Мурманский академический лицей», улица Аскольдовцев, дом № 9/22, телефон 43-06-94	
Улица Александрова, дома №№ 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22, 24/1. Улица Аскольдовцев, дома №№ 3, 5, 7, 16, 20, 24. Проезд Ивана Халатина, дом № 20.	
Участок № 22	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 5», улица Александрова, дом № 32, корп. 2, телефон 43-59-29	
Улица Александрова, дома №№ 34 (корп. 1, 2), 36, 38, 40. Улица Чумбарова-Лучинского, дома №№ 32 (корп. 2, 3), 40 (корп. 1, 2, 3), 46 (корп. 1, 2), 48 (корп. 1), 50.	
Участок № 23	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 5», улица Александрова, дом № 32, корп. 2, телефон 43-59-29	
Улица Александрова, дома №№ 26, 28, 30 (корп. 1, 2, 3). Улица Аскольдовцев, дома №№ 12, 18, 22, 26 (корп. 1, 2, 3), 30 (корп. 1, 2). Улица Чумбарова-Лучинского, дом № 32 (корп. 1).	
Участок № 24	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проезд Михаила Ивченко, дом № 15, телефон 22-23-84	
Проспект Героев-североморцев, дома №№ 71, 79, 81, 83/1, 95. Проезд Михаила Ивченко, дома №№ 3, 5, 6, 8, 9, 17, 19. Проезд Речной, дома №№ 5, 7. Улица Свердлова, дома №№ 72, 74, 82.	
Участок № 25	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 9», проезд Михаила Ивченко, дом № 15, телефон 22-23-84	
Проспект Героев-североморцев, дома №№ 65, 67, 69, 73, 75. Улица Свердлова, дома №№ 66, 68, 70. Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 28 (корп. 1, 2), 30, 32, 34.	
Участок № 26	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 11», улица Магомета Гаджиева, дом № 6а, телефоны 43-12-15, 43-12-14	
Улица Магомета Гаджиева, дома №№ 14, 16. Проспект Героев-североморцев, дома №№ 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61/21. Улица Свердлова, дома №№ 54, 56, 58. Улица Алексея Хлобыстова, дома №№ 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35, 37, 39.	
Участок № 27	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 11», улица Магомета Гаджиева, дом № 6а, телефон 41-14-59	
Улица Юрия Гагарина, дома №№ 18, 20, 22, 24. Улица Магомета Гаджиева, дома №№ 2/47, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11, 12, 13. Проспект Героев-североморцев, дома №№ 35, 37, 39, 43.	
Участок № 28	
Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 11», улица Виктора Миронова, дом № 5, телефоны 43-15-44, 43-70-35	
Улица Юрия Гагарина, дома №№ 33, 35, 37, 39, 41, 45, 47 (корп. 1, 2), 49. Улица Свердлова, дома №№ 42 (корп. 1, 2, 3), 44 (корп. 1, 2, 3), 46а, 48, 50.	

--

Участок № 102 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ «Кадетская школа города Мурманска», улица Спартака, дом № 11, телефон 24-70-07
Улица Зои Космодемьянской, дома №№ 16, 18, 22, 24, 26, 28, 30, 33. Проспект Кольский, дома №№ 86, 88, 100. Улица Огни Мурманска, дома №№ 2, 2а, 26, 4, 5, 6, 7, 8, 8а, 86, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 25а, 26, 27, 286, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 49, 50, 51, 52, 56, 61, 61 (корп. 1), 63.
Участок № 103 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ «Кадетская школа города Мурманска», улица Спартака, дом № 11, телефон 25-13-58
Улица Зои Космодемьянской, дома №№ 32, 34, 36. Проспект Кольский, дома №№ 61, 65, 67, 69, 102, 104 (корп. 1, 2, 3, 4), 106 (корп. 1, 2, 3, 4), 108 (корп. 1, 2, 3), 114 (корп. 1), 128. Улица Кооперативная, дома №№ 7, 9, 11, 15, 17. Проезд Молодёжный, дома №№ 10А, 10Б, 11А, 11Б, 12А, 12Б, 16, 17.
Участок № 104 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 10», улица Бочкова, дом № 15, телефон 53-61-89
Улица Баумана, дом № 5. Проспект Кольский, дома №№ 91 (корп. 1, 2, 3), 93, 95, 97 (корп. 1, 2, 3, 4).
Участок № 105 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 10», улица Бочкова, дом № 15, телефон 53-61-89
Улица Баумана, дома №№ 2, 4, 6, 10, 12, 14, 16. Проспект Кольский, дома №№ 101, 103, 105, 107, 109, 111, 113, 115, 117, 119.
Участок № 106 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 10», улица Бочкова, дом № 15, телефон 53-61-89
Улица Баумана, дома №№ 20, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 32, 34, 36, 38. Улица Бочкова, дома №№ 2, 3, 5, 13, 17.
Участок № 107 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 10», улица Баумана, дом № 11, телефон 53-97-78
Улица Бочкова, дом № 8. Улица Достоевского, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11.
Участок № 108 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 10», улица Баумана, дом № 11, телефоны 53-97-78, 53-61-52
Улица Агнии Барто, дома №№ 10, 20, 37. Улица Достоевского, дома №№ 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32. Улица Маршакa, дома №№ 8, 11.
Участок № 109 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосоования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 20», улица Баумана, дом № 40, телефон 52-93-20
Улица Генерала Щербакова, дома №№ 2, 4, 6, 8, 12, 14. Проспект Кольский, дома №№ 131, 133, 137, 139, 143, 145, 147.
Участок № 110 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 20», улица Баумана, дом № 40, телефон 52-93-20
Улица Бондарная, дома №№ 32, 34. Улица Генерала Щербакова, дома №№ 16, 18, 20, 22. Проспект Кольский, дома №№ 149, 151, 153, 155, 157, 159. Улица Первомайская, дома №№ 2, 4, 6, 12, 18, 22, 24.
Участок № 111 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 20», улица Баумана, дом № 40, телефон 52-93-20
Улица Баумана, дома №№ 35, 37, 41, 43 (корп. 1, 2), 45, 47. Улица Генерала Щербакова, дома №№ 30, 32, 34.
Участок № 112 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУ ДО г. Мурманска Первомайский Дом детского творчества, улица Баумана, дом № 44, телефоны 53-62-66, 53-46-58
Улица Баумана, дома №№ 53, 55, 57, 59, 65. Улица Бондарная, дома №№ 1, 5, 7А, 8, 9, 10, 12, 13, 16, 22, 28. Улица Гарнизонная, дома №№ 6, 20, 22. Проспект Кольский, дома №№ 161, 163. Улица Прибрежная, дома №№ 6, 22, 23, 25, 60, 62, 64, 64Б, 65, 65А, 66, 67, 76, 78, 81, 82, 85, 87, 89, 91, 93, 130, 132, 134, 136, 138, 145, 147, 155, 159, 163, 165, 167. Переулок Ручевой, дома №№ 10, 14. Улица Три Ручья, дома №№ 23, 33. Улица Фадеев Ручей, дома №№ 11, 13, 16, 19, 21, 22, 24, 25, 26, 30, 34, 36, 38. Улица Юрия Смирнова, дома №№ 16, 18, 20, 22, 23.
Участок № 113 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», улица Беринга, дом № 18, телефон 52-79-13
Проспект Кольский, дома №№ 122, 132, 132 (корп. 1), 132 (корп. 1 (лит. А), 132 (корп. 2), 132 (корп. 2 (лит. Б, В, Д), 136 (корп. 1, 2, 3, 4, 5). Проезд Ледокольный, дома №№ 1, 3, 5, 7, 9. Улица Беринга, дома №№ 20, 22, 24.
Участок № 114 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», улица Беринга, дом № 18, телефоны 52-79-83, 52-79-13
Проспект Кольский, дома №№ 138 (корп. 1, 2), 140 (корп. 1, 2, 3, 4, 5, 6), 142, 144, 146, 148, 150 (корп. 1, 2, 3).

Участок № 115 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», улица Беринга, дом № 18, телефоны 52-81-56, 52-79-13
Проспект Кольский, дома №№ 150 (корп. 4, 5), 152. Улица Беринга, дома №№ 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14.
Участок № 116 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Мурманский международный лицей», проезд Ледокольный, дом № 23, телефоны 53-51-06, 53-49-55
Улица Беринга, дома №№ 1, 3, 9, 11, 13, 15, 17, 26, 28. Проспект Кольский, дома №№ 154, 156, 160, 162. Проезд Ледокольный, дом № 11.
Участок № 117 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Мурманский международный лицей», проезд Ледокольный, дом № 23, телефон 53-49-55
Улица Беринга, дома №№ 5, 7. Проезд Ледокольный, дома №№ 15, 17, 19, 21, 25, 27, 31. Улица Лучистая, дома №№ 1 а, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 16. Улица Северного Сияния, дома №№ 1, 1 (корп. 1), 1В, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 19, 21, 27. Переулок Якорный, дома №№ 8, 10, 12.
Участок № 118 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», переулок Якорный, дом № 5, телефон 53-82-84
Проспект Кольский, дома №№ 164, 166, 168. Проезд Ледокольный, дом № 29. Переулок Якорный, дома №№ 2, 4, 6, 14, 16.
Участок № 119 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Гимназия № 6», переулок Якорный, дом № 5, телефон 53-82-98
Улица Брусничная, дома №№ 2, 10, 18, 19, 25, 30, 34, 48. Проспект Кольский, дома №№ 170, 172, 174 (корп. 1, 2, 3, 4, 5), 176 (корп. 1, 2, 3). Переулок Якорный, дома №№ 1, 3. Улица Черничная, дома №№ 6, 12, 15, 21, 22, 30, 46, 47. Улица Морoshковая, дома №№ 18, 24, 40, 44.
Участок № 120 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Героев Рыбачьего, дом № 15, телефон 52-66-06
Улица Героев Рыбачьего, дом № 1 (общ.)/31 (корп. 1). Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 3, 3 (общ.)/26 (корп. 3), 4, 5, 6, 9. Проспект Кольский, дома №№ 198, 200. Улица Шевченко, дома №№ 1, 1А, 16, 6, 6А, 7, 7А, 7Б, 8, 10, 11, 11А, 14А, 15, 16А, 18, 24, 26.
Участок № 121 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Героев Рыбачьего, дом № 15, телефон 52-66-06
Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 10, 11, 12, 13, 17. Проспект Кольский, дома №№ 202, 204, 206, 210, 212.
Участок № 122 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Героев Рыбачьего, дом № 15, телефон 52-66-06
Район Вереск, дома №№ 6, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 44, 46, 50, 51, 52, 53, 54, 97, 99, 101, 103, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130. Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 18, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34. Улица Родниковая, дома №№ 4, 9, 10, 11, 12, 13, 18, 20, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 32, 33, 37, 38, 39, 40, 41, 52, 60, 60а, 62, 64, 65, 68, 69, 74, 76, 80.
Участок № 123 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Капитана Копытова, дом № 36, телефон 53-71-02
Улица Капитана Копытова, дома №№ 4, 5, 6, 7, 8, 9, 16, 18, 19, 20, 22, 23. Проспект Кольский, дома №№ 165, 167, 169, 171, 173, 218, 220, 222, 224, 226.
Участок № 124 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Капитана Копытова, дом № 36, телефон 53-71-02
Улица Капитана Копытова, дома №№ 13, 14, 15, 24, 25, 25А, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 40, 41. Проспект Кольский, дом № 228.
Участок № 125 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразова-тельная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Капитана Копытова, дом № 36, телефоны 53-22-50, 53-71-02
Проезд Михаила Бабикова, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 6А, 7. Улица Капитана Копытова, дома №№ 21, 37, 38, 39, 42, 43, 44.
Участок № 126 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Капитана Копытова, дом № 36, телефоны 53-22-50, 53-71-02
Проезд Михаила Бабикова, дома №№ 8, 9, 10, 11, 12, 14, 15, 16.

Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 35 (корп. 1, 2, 3). Улица Капитана Копытова, дома №№ 47, 48, 49, 50.
Участок № 127 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 31 имени Л. В. Журина», улица Крупской, дом № 13, телефон 57-43-39
Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 37, 41, 43, 45, 47. Улица Крупской, дома №№ 1, 3, 5, 7, 9, 11, 15, 17, 19.
Участок № 128 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 31 имени Л. В. Журина», улица Крупской, дом № 13, телефон 57-43-39
Улица Крупской, дома №№ 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 23, 25, 27, 29, 31, 33, 35.
Участок № 129 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 31 имени Л. В. Журина», улица Героев Рыбачьего, дом № 58, телефон 57-32-04
Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 36, 38, 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56. Улица Шабалина, дома №№ 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9, 19, 21, 23.
Участок № 130 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 31 имени Л. В. Журина», улица Героев Рыбачьего, дом № 58, телефон 57-30-26
Улица Солнечная, дома №№ 1, 3, 4, 4А, 5, 6, 6А, 7, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 24. Улица Шабалина, дома №№ 25, 27, 29, 31, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63. Улица Южная, дома №№ 1, 2, 2А, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22.
Участок № 131 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Крупской, дом № 26, телефон 57-33-74
Улица Героев Рыбачьего, дома №№ 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75. Улица Крупской, дома №№ 22, 24, 32, 34, 36, 38.
Участок № 132 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 42 имени Е. В. Шовского», улица Крупской, дом № 26, телефон 57-30-68
Улица Крупской, дома №№ 30, 40, 40А, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 60, 62, 64, 66, 68.
Участок № 133 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 20», улица Лесная, дом № 29, телефон 47-94-06
Улица Лесная, дома №№ 8, 9, 10, 12, 17, 19, 21, 21А, 27, 27А, 31. Переулок Охотничий, дома №№ 2, 4, 9, 11, 12, 13, 14, 15, 17, 19, 21, 23, 25. Улица Судоремонтная, дома №№ 20, 50, 55, 57, 60, 62, 65, 66, 68, 68А, 71, 72, 73, 73А, 73 Б, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 87, 90, 92, 92 А, 94, 96, 98, 100, 102, 104, 106, 108, 110, 112, 114, 116, 118, 120, 124.
Участок № 158 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУК Дворец культуры «Судоремонтник» города Мурманска, район Росляково, улица Заводская, дом № 1, телефон 58-20-11
Район Росляково, улица Приморская, дома №№ 1, 3, 5, 6, 7, 8 (корп. 1, 2, 3), 9, 10, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 21.
Участок № 159 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени В. Е. Кузнецовой», район Росляково, улица Школьная, дом № 1, телефоны 47-11-36, 47-13-63
Район Росляково, улица Зеленая, дома №№ 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 7а, 8, 10, 12. Район Росляково, Североморское шоссе, дома №№ 2, 4. Район Росляково, улица Заводская, дома №№ 2, 4, 4/1. Район Росляково, улица Школьная, дома №№ 2, 4.
Участок № 160 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУК ДК «Судоремонтник» города Мурманска, район Росляково, улица Заводская, дом № 1, телефон 58-20-14
Район Росляково, Североморское шоссе, дома №№ 7, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 18. Район Росляково, улица Заводская, дома №№ 3, 5, 9, 11, 13.
Участок № 161 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБУК ДК «Судоремонтник» города Мурманска, район Росляково, улица Заводская, дом № 1, телефон 58-20-12
Район Росляково, улица Школьная, дома №№ 5, 5 (корп. 2), 6, 9, 15, 17. Район Росляково, улица Советская, дома №№ 1, 2, 3, 5, 6, 7, 9, 9 (корп. 2), 11, 13, 15, 17, 19.
Участок № 162 Место нахождения участковой комиссии и помещения для голосования – МБОУ г. Мурманска «Средняя общеобразовательная школа № 3 имени В. Е. Кузнецовой» район Росляково, улица Молодежная, дом № 14, телефон 47-10-71
Район Росляково, улица Молодежная, дома №№ 1, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 17, 19. Район Росляково, улица Мохнаткина Пахта, дома №№ 1, 6.

Возможности по регистрации недвижимости за пределами региона расширились для северян. Теперь жители Мурманской области могут подать документы на регистрацию недвижимости, находящейся на территориях Донецкой и Луганской народных республик, а также Запорожской и Херсонской областей по экстерриториальному принципу. Сделать это можно, не выезжая за пределы нашего региона.



Новые возможности

Напомним, экстерриториальный принцип подачи документов предполагает возможность обратиться за государственной регистрацией прав и постановкой недвижимости на кадастровый учет не по месту ее нахождения, а в любом удобном МФЦ. Это значительно экономит время и деньги жителей, так как для получения услуги не нужно ехать в другой регион. Как пояснила руководитель регионального Росреестра **Анна Бойко**, теперь мурманчане могут обратиться в ближайший офис МФЦ и подать доку-

менты на государственный кадастровый учет, государственную регистрацию прав и предоставление сведений из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) в отношении объектов недвижимости, находящихся на территориях воссоединенных регионов. По экстерриториальному принципу можно зарегистрировать и права на недвижимость в остальных субъектах Российской Федерации. При этом рассматривать документы и принимать решение будет территориальный орган Росреестра

по месту нахождения объекта недвижимости. Результат государственной услуги заявитель получит в установленные законом сроки в том же офисе МФЦ, где было подано заявление. Напомним, в МФЦ можно обратиться как в порядке живой очереди, так и по предварительной записи через единый контактный центр по телефону 8-800-4444-051 или чат-бот (https://max.ru/mfcmurmansk_bot).

Елена ГРИБОВА
Фото из архива редакции

Кредиты по чужому паспорту

В отдел полиции Оленегорска обратилась 30-летняя местная жительница с заявлением о мошенничестве. Потерпевшая сообщила, что на ее мобильный телефон стали поступать уведомления от микрофинансовых организаций о наличии задолженности.

Женщина нигде не брала кредитов, но, когда у нее спросили, мог ли кто-то завладеть ее паспортными данными, вспомнила, что ранее передавала их знакомой из Ярославля. Приятельница помогала северянке с оформлением билетов. Полицейские направили запросы в микрофинансовые организации и установили, что от имени заявительницы было незаконно

оформлено четыре кредитных договора на общую сумму 107 тысяч рублей. Деньги поступали на счет той самой знакомой из Ярославля, 30-летней, ранее не судимой. В ходе беседы с полицейскими она призналась, что, воспользовавшись оказанным доверием и имея на руках паспортные данные подруги, оформила на нее несколько микрозаймов в сети Интернет. Полученные средства она тратила по своему усмотрению. В отношении подозреваемой возбуждены уголовные дела по признакам преступления, предусмотренного частью 1 статьи 159 УК РФ (Мошенничество). Санкция статьи предусматривает наказание до двух лет лишения свободы. УМВД России по Мурманской области напоминает: - никому и никогда не передавайте свои паспортные данные, фотографии документов, коды и пароли из СМС-сообщений, даже знакомым и родственникам; - помощь в оформлении билетов, товаров или услуг через Интернет не требует полного доступа к вашим личным документам; - регулярно проверяйте свою кредитную историю, это можно сделать бесплатно. При любых подозрениях на мошеннические действия с использованием ваших персональных данных незамедлительно обращайтесь в полицию. **Ольга АНТОНОВА**
Фото из архива редакции



АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
12.01.2026	№ 03	
О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 22.10.2018 № 3669 «Об утверждении состава рабочей группы по содействию в создании условий для формирования безбарьерной среды жизнедеятельности, доступной для инвалидов и иных маломобильных групп, на территории муниципального образования город Мурманск» (в ред. постановлений от 14.05.2020 № 1155, от 11.02.2021 № 317, от 24.10.2023 № 3795)		
В связи с кадровыми и организационными изменениями в учреждениях и организациях, представленных в рабочей группе по содействию в создании условий для формирования безбарьерной среды жизнедеятельности, доступной для инвалидов и иных маломобильных групп, на территории муниципального образования город Мурманск, постановляю:		
1. Внести в постановление администрации города Мурманска от 22.10.2018 № 3669 «Об утверждении состава рабочей группы по содействию в создании условий для формирования безбарьерной среды жизнедеятельности, доступной для инвалидов и иных маломобильных групп, на территории муниципального образования город Мурманск» (в ред. постановлений от 14.05.2020 № 1155, от 11.02.2021 № 317, от 24.10.2023 № 3795) следующие изменения:		
- в пункте 5 постановления слова «заместителя главы администрации города Мурманска Левченко Л. М.» заменить словами «заместителя Главы города Мурманска Ширшову Е. В.».		
2. Внести изменения в приложение к постановлению администрации города Мурманска от 22.10.2018 № 3669 «Об утверждении состава рабочей группы по содействию в создании условий для формирования безбарьерной среды жизнедеятельности, доступной для инвалидов и иных маломобильных групп, на территории муниципального образования город Мурманск» (в ред. постановлений от 14.05.2020 № 1155, от 11.02.2021 № 317, от 24.10.2023 № 3795), изложив его в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.		
3. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.		
4. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Минко К. А.) опубликовать настоящее постановление с приложением.		
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.		
6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Мурманска Ширшову Е. В.		
Глава города Мурманска	И. Н. ЛЕБЕДЕВ	
Приложение к постановлению администрации города Мурманска от 12.01.2026 № 03		
Состав рабочей группы по содействию в создании условий для формирования безбарьерной среды жизнедеятельности, доступной для инвалидов и иных маломобильных групп, на территории муниципального образования город Мурманск		
Ширшова Елена Владимировна	- заместитель Главы города Мурманска	- руководитель рабочей группы
Смирнова Наталья Петровна	- председатель комитета по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска	- заместитель руководителя рабочей группы
Изотова Наталья Николаевна	- начальник отдела по социальной поддержке комитета по социальной поддержке и охране здоровья администрации города Мурманска	- секретарь рабочей группы
Члены рабочей группы:		
Андреева Ирина Евгеньевна	- заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска (по согласованию)	
Астанина Людмила Александровна	- консультант отдела потребительского рынка комитета по экономическому развитию и туризму администрации города Мурманска	
Богдева Александра Александровна	- начальник отдела по делам молодежи и взаимодействию с общественными организациями администрации города Мурманска	
Василенко Наталья Викторовна	- заместитель председателя комитета по развитию городского хозяйства администрации города Мурманска	
Журавлев Дмитрий Юрьевич		
Каленик Мария Владимировна		
Клименко Алла Петровна		
Колосова Мария Александровна		
Кошевич Оксана Вячеславовна		
Левченко Евгений Александрович		
Рясная Галина Анатольевна		
Филотич Марина Николаевна		
Цыганкова Ирина Алексеевна		
Журавлев Дмитрий Юрьевич		
Смирновой Натальи Петровны		
При невозможности участия в работе заместителя руководителя рабочей группы производится замена:		
Смирновой Натальи Петровны		
При невозможности участия в работе членов рабочей группы производится замена:		
Андреевой Ирины Евгеньевны		
Астаниной Людмилы Александровны		
Богдевой Александры Александровны		
Василенко Натальи Викторовны		
Журавлева Дмитрия Юрьевича		
Каленик Марии Владимировны		
Клименко Аллы Петровны		
Колосовой Марии Александровны		
Кошевич Оксаны Вячеславовны		
Филотич Марины Николаевны		
Цыганковой Ирины Алексеевны		
При невозможности участия в работе секретаря рабочей группы производится замена:		
Изотовой Натальи Николаевны		



Отдохнуть с пользой для здоровья и вернуть бодрость, утраченную во время полярной ночи, можно во время занятий физкультурой на свежем воздухе в светлое время суток. Один из бесплатных вариантов активного отдыха для детей и взрослых – это катание на коньках.

Звонкий лед кататься зовет



В Мурманске девять кортов открыты для всех владельцев собственных коньков на территории образовательных учреждений:

- школа № 20 на ул. Баумана, 40;
- школа № 31 на ул. Героев Рыбачьего, 58;
- Мурманский международный лицей в Ледокольном проезде, 23;
- гимназия № 7 на ул. Олега Кошевого, 12а;
- школа № 23 на ул. Чехова, 11;
- школа № 50 на просп. Кирова, 36/27;
- школа № 49 на ул. Скальной, 12;
- школа № 11 на ул. Павлика Морозова, 3а;
- гимназия № 9 на просп. Героев-североморцев, 76/3.

В будни большинство этих площадок открыты с 14.00 до 21.00, в выходные дни – с 10.00 до 20.00.

Также бесплатно можно покататься на больших освещенных катках «Льдинка» (ул. Беринга, 14а) и «Юность» (ул. Героев Рыбачьего, 8а) и не-

больших – «Авангард» (ул. Адмирала флота Лобова, 51) и каток в сквере на улице Ленинградской.

«Льдинка» открыта для всех желающих в понедельник с 8.00, со вторника по субботу – с 20.30, в воскресенье – с 18.00.

«Юность» открыта в будни с 20.30, в субботу – с 16.00, в воскресенье – с 13.00. Закрываются оба катка в 22.00.

«Авангард» открыт для свободного катания в среду, пятницу, субботу и воскресенье с 16.00 до 20.00. Корт может быть закрыт при температуре воздуха ниже 22 градусов и выше ноля, во время обильного снегопада или сильного ветра.

Каток в сквере на улице Ленинградской открыт ежедневно с 12.00 до 20.00.

Павел СТЕПАНЕНКО
Фото автора
и из архива редакции

Вторая жизнь елки

Новый год и зимние каникулы остались позади. Совсем скоро мурманчане начнут убирать в антресоли коробки с всевозможным декором – снежинками, блестящим дождиком, пушистой мишурой, развешанными на карнизы, стеллажи и книжные полки в преддверии самого волшебного праздника.

Затем придет и черед ели – главного символа новогоднего торжества. Искусственные деревья отправят в чуланы, гаражи или на дачи ждать своего очередного «выхода в свет», а вот живые хвойные еще могут принести пользу.

По информации минприроды и экологии Мурманской области, чтобы правильно утилизировать живую ель, нужно снять с нее все игрушки, гирлянды и другие украшения и вынести ее на площадку для крупногабаритного мусора. Выбрасывать деревья в контейнеры для твердых коммунальных отходов нельзя. Это может привести к поломкам спецтехники, создать сложности с вывозом мусора.

Все праздничные деревья, собранные в северной технологической зоне Мурманской области, транспортируют в экотехнопарк в Междуречье. После измельчения их используют в качестве топлива для местной котельной.

Кроме того, некоторые хвойные отправят в орнитологическую службу Мурманского филиала АО «Ситиматик». Там из лапок живых елок сделают теплые и мягкие ковры для ястребов-тетеревятников, живущих в вольерах на предприятии.

Напомним, орнитологическая служба появилась в экотехнопарке осенью 2021 года. Благодаря этому на полигоне с отходами удается сдерживать рост популяции стайных птиц, чаек, ворон и других. Без помощи пернатых сотрудников у предприятия были бы большие сложности с нормальной работой – ястребы отпугивают непрошенных гостей одним своим видом.

Дарья МЕДВЕДЕВА
Фото из архива редакции





Кому звонит Дед Мороз?

Несмотря на лютые трескучие морозы, в зале Центра современного искусства «Сопки.21А» на новогодних каникулах было не протолкнуться. Тому виной необычная выставка. Мурманчане и гости города смогли увидеть коллекцию новогодних и рождественских открыток. Вот уже много лет их собирает сотрудник областной научной библиотеки **Ольга Плюснина**.



Новогодний паровоз

Во время встречи не всем хватило мест за столами, что приятно удивило коллекционера. Многие оказались готовы слушать ее стоя, и Ольга Плюснина с радостью начала свой рассказ.

Она собирает открытки уже более 30 лет. Сейчас у нее их насчитывается уже более двух тысяч экземпляров.

— Традиция обмениваться праздничными поздравлениями пришла к нам из Европы, — поясняет Ольга Викторовна. — Во Франции и Германии еще в XVIII веке начали отправлять гравированные карточки в качестве поздравления. Уже в следующем столетии это явление получило широкое распространение в Англии. Там начался массовый выпуск открыток, доступных широкой публике. В 1840-х годах в Туманном Альбионе прошла почтовая реформа, в результате которой появились первые марки. Они стандартизировали стоимость пересылки посланий.

По словам коллекционера, зарубежные образцы вскоре пересекли границы Российской импе-

рии. Собственную открытую почтовую карточку в России ввели в обращение 26 марта 1872 года. Эта дата и стала днем ее рождения в нашей стране. А первые новогодние открытки начали создавать в 1897 году. К этому процессу привлекались лучшие отечественные художники, печатники, фотографы: **Виктор Васнецов, Иван Билибин, Константин Маковский, Александр Бенуа, Илья Репин** и другие.

— Выпускались нелимитированные серии дорогих открыток с золотой посыпкой, мишурой, тиснением, — продолжает сотрудница «науки». — Пасха, Рождество и Новый год стали главным поводом отправить кому-то поздравление. На рождественских открытках того времени часто изображались старинные русские обряды, сказочные зимние пейзажи, Дед Мороз, прообразом которого был святитель Николай Чудотворец, ангелы или просто дети ангельской внешности, которые играли в снежки. Кроме того, на новогодних почтовых открытках в царской России, а затем и в советской изображались достижения современной техники. Например, в XIX веке таковым считался паровоз.

Фока — на все руки дока

После Октябрьской революции 1917 года и установления пролетарской идеологии Новый год и Рождество стали считаться атрибутами буржуазной культуры. Эти праздники не отмечали, и открытки оказались никому не нужны. Только в 1936 году Новый год снова вошел в жизнь людей, а вместе с ним и традиция отправлять поздравления. На открытках той поры изображали как сказочные сюжеты, так и индустриальные достижения той эпохи. На более поздних мы видим величайшие достижения тех лет: полет **Юрия Гагарина** в космос, спортивные успехи, Останкинскую телебашню, освоение целины и Крайнего Севера. Помимо этого советские художники изображали всеми любимых Деда Мороза, Снегурочку и забавных зверюшек.

Коллекционер продемонстрировала редкие открытки из личной коллекции с изображением Кремля, Деда Мороза в неизменной красной шубе, валенках, с посохом, подарками. Собравшиеся с интересом рассматривали эти артефакты, бережно передавая их из рук в руки.

Кстати, во времена СССР Дед Мороз изображался не только волшебником в красной шубе и валенках, с мешком подарков, иногда наряженной елочкой в сопровождении Снегурочки или мальчика, символизирующего Новый год. Рядом с главным персонажем, как правило, находились календарь или часы, показывающие, что до полуночи осталось всего ничего. В духе того времени Дедушка владел еще и многими профессиями. Он водил по арктическим морям атомные ледоколы, по тундре — аэросани, в небе — самолеты, наблюдал за звездным небом, контролировал работу сварщика трубопровода, а еще он



часто звонил из уличной будки телефона-автомата. Буквально был Фока – на все руки дока.

Бабушкин чемодан

Затем Ольга Плюснина показала свою любимую серию открыток, созданных прекрасным художником **Владимиром Зарубиным**, с которой и началось ее увлечение. Кстати, этот мастер создал персонажей известных всем мультипликационных фильмов «Ну, погоди!», «Маугли», «Жил-был пес», «Мальчик с пальчик» и других.

– В 60-е годы родители часто привозили меня маленькую из Мурманска в гости к бабушке и дедушке в село Поной, – рассказывает коллекционер. – И вот в один из холодных зимних вечеров, когда за окном царили полярная ночь и

стужа, на чердаке в теплом натопленном доме я нашла большой старый чемодан с новогодними открытками. Стала с интересом их рассматривать. Больше всего мне задал в душу заяц, его милый зубик, продранная рукавичка и пузико с пупком. Образ этого милого зверька запомнила на всю жизнь.

Спустя годы ей как-то раз на праздник подарили две открытки: рождественскую и новогоднюю – с тем самым зайчишкой! Тут же нахлынули воспоминания, и с этого момента Ольга Викторовна решила начать собирать коллекцию. Экземпляры ей, как правило, дарили, что-то покупала сама, что-то обменивала. В те же годы возник уникальный жанр – фото-открытка, где красивое изображение – не рисунок, а снимок. Такие открытки тоже есть в собрании коллекционера.

Открытки на любой вкус

В начале нынешнего века традиция отправлять друг другу открытки стала постепенно уходить, поскольку появились новые технические средства общения между людьми. С появлением мобильных телефонов сообщения и поздравления стали отправляться с помощью мессенджеров и электронной почты. Впрочем, история циклична. Дарить и отсылать поздравления на открытках в наши дни постепенно снова входит в моду. А сама поздравительная карточка становится авторской. Эксклюзивные экземпляры можно приобрести в Интернете или у коллекционеров.

Праздничные открытки – зеркало нашей жизни. Они отражали важные события в истории СССР.



Вечерний Мурманск

Можно вспомнить как в 80-х всех нас радовал олимпийский Мишка, «папой» которого стал книжный иллюстратор **Виктор Чижиков**.

В 90-х в нашу жизнь вернулось Рождество. В это же время стали переиздаваться старые советские открытки, а иной раз просто подделываться. Это коснулось и наследия Владимира Зарубина.

На вопрос Ольги Плюсниной, чем чаще всего украшали верхушку новогодней елки на открытках, никто не смог дать правильный ответ. Как оказалось, вовсе не Вифлеемской звездой. В большинстве своем художники оставляли макушки елей без украшений, так как на рисунке они вписаны в природный ландшафт.

Открытки бывают не только бумажными, но и в виде вышивки – тканые. Есть украшены палех-

ской росписью с юмористическим сюжетом, резные, с разными 3D-эффектами.

Самый необычный и в то же время милый формат открытки – кукольный.

– Вы посмотрите на этих зайцев с криво пришитыми ушами, на плюшевых белочек. Они сделаны как-то очень по-детски, и в этом их прелесть, – с умилением произносит Ольга Викторовна, демонстрируя очередную серию. – А самая забавная была выпущена в 1988 году. Ее автор – **Татьяна Желебева**.

Люди не скрывали восторга от встречи, наполненной теплом и счастьем от взаимного общения. Некоторые участники даже принесли свои открытки, так же бережно хранимые с детства.

Ирина МИХАЛЬЧЕНКО
Фото автора



Песочный снеговик

В Мурманской детской библиотеке № 2 на улице Адмирала флота Лобова, 46 прошел мастер-класс по рисованию песком на световых столах. Мероприятие состоялось в рамках проекта «Северное долголетие» для участников клуба «Сопки. Без границ».



Посетители мастер-класса пробовали свои силы в новом виде творчества – песочной графике. 18 января отмечается Всемирный день снеговиков, и в связи с приближающимся праздником на световых столах решили рисовать именно этого персонажа.

Участникам рассказали, кто появился раньше – снеговик или снежная баба, какое значение имеют элементы этих героев – ведро на голове, морковка вместо носа и метла в руках. Обсудили также особенности лепки этой снежной фигуры во Франции, Норвегии, Японии и многих других странах.

– Сегодня у нас проводится мастер-класс для пожилых людей, – пояснила **Вероника Петрова**, ведущая мероприятия, сотрудница детской библиотеки № 2. – Он посвящен одному из самых любимых персонажей зимних сказок – снеговика. Хочется отдельно сказать о том, что рисование на песке очень важно и полезно для людей любого возраста. Это также прекрасный метод для релакса. Нам в наше трудное время необходимо найти

хотя бы полчаса для того, чтобы расслабиться и почувствовать себя ребенком. Конечно же, те люди, которые приходят сюда, не являются художниками. Поэтому они не должны быть особо строги к себе, к тому, что происходит у них на световых столах.

После обсуждения темы происхождения снеговиков участники приступили к созданию рисунков. Картины создавались на тонком слое песка, который лежал на специальных световых столах. Вместо карандашей или кисточек участники использовали собственные пальцы. При рисовании песком любую деталь можно легко переделать или стереть, не оставляя следов, а все недочеты поправляются с помощью небольшой деревянной планки. Снеговики у участников мастер-класса получились очень разные, но в каждую картину было вложено много старания и положительных эмоций.

– На подобные мероприятия я хожу примерно четыре-пять раз в месяц, – рассказала **Вера Рудь**, участница мероприятия. – Сегодняшний мастер-класс мне очень понравился, он был интересным и забавным. Ведущая объясняла все очень хорошо и помогала нам.

Мария ЕРМОЛАЕВА
Фото Александры МАСЛОВОЙ



Начало календарного года, пожалуй, самое тяжелое время для нашего организма. Праздничные застолья, сбитый режим, дефицит витаминов, а у нас на Севере еще световое и цветочное голодание – все это оказывает колоссальную нагрузку на физическое и психоэмоциональное здоровье. Потому январь можно по праву назвать проверкой на выносливость. Но пройти ее с минимальными потерями и восстановить ресурсы организма может каждый.

В этом уверена руководитель Регионального центра компетенций по внедрению технологий бережливого производства в сфере здравоохранения, врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Мурманского областного медицинского центра **Юлия Смирнова**.



Пошаговая инструкция

Восстановление организма после праздников лучше проводить поэтапно, чтобы минимизировать стресс для организма. Одним из первых шагов должно стать возвращение к режиму сна.

– Ложитесь спать и вставайте в одно и то же время. Если в первые дни трудно уснуть, создайте спокойную обстановку: проветрите комнату, за час до сна не пользуйтесь гаджетами, – говорит Юлия Алексеевна. – Если есть проблемы с засыпанием, может помочь недолгая вечерняя прогулка или травяной чай с мелиссой или ромашкой.

Также следует заняться детоксикацией организма, восстановлением нормального, здорового питания. Для этого требуется соблюдение питьевого режима. Выпитые 1,5–2 литра чистой воды в день помогут вывести токсины, а сделать пресную жидкость более вкусной можно с помощью лимона, имбиря или мяты.

В рационе после праздников, как советует доктор, должно быть как можно больше легких блюд. Упор лучше делать на нежирное мясо, рыбу, овощи, зелень и крупы. Показаны продукты с пробиотиками: кефир, йогурт без сахара. Жирное, жареное и слишком соленое нужно исключить.

Разгрузить пищеварительную систему позволит и дробное питание. Есть рекомендуют небольшими порциями четыре-пять раз в день.

А еще можно устроить день без кофе, заменив его травяным или зеленым чаем. В качестве основных блюд тут могут выступать легкие бульоны или овощные супы, это снизит нагрузку на желудок.

– По окончании долгих новогодних каникул и сытных застолий не переусердствуйте с тренировками, заметив на весах лишние пару килограммов. Начните с легкой зарядки или йоги, добавьте прогулки на свежем воздухе, – отмечает Юлия Смирнова. – Через несколько дней можно вернуться к интенсивным нагрузкам, если это часть вашей привычной жизни. Также очень важно уделить внимание ментальному восстановлению. Забота о себе: медитация, чтение, теплая ванна помогут избавиться от стресса, а планирование дня или недели вернет чувство контроля.



Когда ресурсы на нуле

Доступные и полезные

Отдельного внимания заслуживает тема витаминов. В начале года можно начать курсовой прием поливитаминных комплексов, особенно с акцентом на витамины группы В, С и магний, чтобы поддержать нервную систему.

Естественным образом пополнить запас витаминов помогут свежие овощи и фрукты.

– Топ-3 фруктов зимы: хурма, гранат и киви, – продолжает Юлия Смирнова. – Хурма богата бета-каротином, благодаря чему происходит поддержка иммунитета и слизистых дыхательных путей. В ней содержатся йод, крайне важный элемент для нормальной работы щитовидной железы, а также полифенолы и флавоноиды, которые имеют противовоспалительный и антиоксидантный эффект. Вместе с тем хурма мягко поддерживает работу кишечника.



Польза граната в его мощных антиоксидантах, они защищают клетки от окислительного стресса. Гранат поддерживает уровень гемоглобина, улучшает микроциркуляцию, оказывает положительное влияние на стенки сосудов.

Что касается киви, то это отличная альтернатива цитрусовым, когда ослаб иммунитет и накопилась усталость. Особенно он полезен зимой, потому что витамина С в киви больше, чем, например, в апельсине. А именно этот витамин играет ключевую роль в синтезе коллагена, главного строительного материала клеток кожи. Регулярное употребление киви способствует поддержке иммунитета и улучшению пищеварения за счет ферментов.

Но, как подчеркнула врач, важно помнить, что фрукты – это часть рациона, а не замена основного питания. Оптимальным, при отсутствии противопоказаний, считается одна-две порции фруктов в день.

В овощном царстве тоже есть сезонные лидеры по благотворному воздействию на организм. В их число входят тыква, капуста кейл и свекла.

– Тыква содержит бета-каротин, что способствует поддержке иммунитета и зрения, – говорит Юлия Алексеевна. – Калий и магний укрепляют сердце и нервную систему. Также немаловажно, что тыква легко усваивается и хорошо хранится без потери качества.

Капусту кейл врач вообще назвала витаминным концентратом. Содержащиеся в ней витамины С, К, А, антиоксиданты и сульфорафан очень ценны зимой. Этот овощ – отличная поддержка иммунитета и печени.

С последним, кстати, прекрасно справляется и свекла. Также она способствует улучшению кровотока, поддержке уровня гемоглобина и эффективности детокс-процессов.

В перечень важнейших зимних продуктов эти овощи вошли не только благодаря своему полезному составу, но и возможностям длительного хранения, сохранения питательной плотности, они подходят для тепловой обработки и универсальны в приготовлении.

Согласно рекомендациям специалистов ежедневно в рационе взрослого человека должно присутствовать не менее 400–500 граммов овощей.



Не просто трава

В список самой полезной в зимнее время зелени Юлия Смирнова включила сразу четыре вида. И первым врач назвала петрушку.

– Петрушка – настоящий витаминный концентрат, который недооценивают из-за ее доступности, – говорит моя собеседница. – В ней содержится витамин С, о пользе которого уже говорили, витамин К, который поддерживает здоровье сосудов, регулирует свертываемость крови, флавоноиды, они обеспечивают антиоксидантную защиту клеток, а хлорофилл – поддержку детокс-функции печени. Регулярное употребление петрушки помогает снизить утомляемость и поддержать сосудистый тонус.

Верный друг петрушки укроп полезен для ЖКТ, нервной системы и улучшения качества сна. Кинза особенно полезна при высоком уровне стресса и нагрузке на печень, она обладает выраженными биологически активными свойствами. Руккола благотворно воздействует на сосуды, обмен веществ и микробиоту. Да и вообще это растение семейства крестоцветных обладает уникальным составом.

Зелень Юлия Смирнова рекомендует добавлять в готовые блюда, сочетая с жирами для лучшего усвоения витаминов А и К. Физиологической нормой для взрослого человека считается 20–30 граммов зелени в день. Правда, при заболеваниях ЖКТ вводить этот функциональный продукт в рацион следует постепенно.

Цвет настроения

Помимо правильного, разнообразного и сбалансированного питания в разгар зимы очень важен полноценный отдых. Ложиться спать взрослым нужно не позднее 23 часов, детям и подросткам еще раньше, причем младшеклассникам нелишним будет и один час дневного сна.



Утренняя гимнастика, прогулки на свежем воздухе, если позволяет погода, тоже поспособствуют восстановлению жизненных сил. А в условиях светового и цветового голодания, которое, несмотря на окончание полярной ночи, еще продлится довольно долго, хорошее искусственное освещение в помещениях, яркие цвета в одежде и интерьере помогут поднять настроение и зарядиться энергией.

Надежда ЛЕБЕДЕВА
Фото из личного архива
Юлии СМЕРНОВОЙ и архива редакции

«Вечерка» писала»: Мурманск в январе

В очередной серии публикаций традиционной рубрики «Вечерка» писала» мы решили показать мурманскую панораму событий 1991 и 1996 годов.

1991 год

Подарок – это теперь не модно

Сегодня закончат свой пятидневный вояж по квартирам мурманчан восемь Дедов Морозов и восемь Снегурочек из «Бюро разнобытовых услуг» объединения «Фото-сервис». Всего же в эти праздники им надо было вручить около 1000 подарков.

– Это очень мало, – считает Р. Р. Самохина, мастер бюро. – В прошлом году было, например, более полутора тысяч. Уменьшение заказов естественно, ведь в магазинах детям карамельку не купишь, а кооперативный резиновый ежик за 35 рублей далеко не всем по карману.

На драку собаку

Обычные чайные сервизы вызвали настоящий покупательский бум позавчера в универмаге «Волна». Продавали их только по паевым книжкам рыбокооператива тралового флота, но, как обычно, хватило не всем.

Холодна подушка

С прошлого года стоят на железнодорожных путях вагоны с грузами в адрес торгового пункта базы «Облрыболовпотребсоюза». В них мерзнут орехи, краска, экстрадефицитный бустилат и... подушки. И все чаще с вагонов исчезают и исчезают пломбы. А если их нет, штраф за простой предъявить нельзя. Кто срывает пломбы, точно сказать невозможно, а вот почему срывают, предположить можно: штраф с нового года увеличился в пять раз.

Агата Кристи ведет в суд

С исковым заявлением в Октябрьский районный суд обратилась группа воспитателей детского сада № 153. Их возмутила несостоятельность молодежного концертного бюро обкома комсомола, которое провалило собственное начинание – подписку на четырехтомник Агаты Кристи. А теперь МКБ к тому же не в состоянии вернуть подписчикам деньги. Если иск будет удовлетворен, бюро понесет судебные издержки и вернет деньги подписчикам, возможно, с процентами.

Нюх – собачий

Готовится для отправки в Москву годовой отчет о работе объединенного питомника служебного собаководства УВД. Собаки немало потрудились, помогая раскрывать преступления. А самый нестандартный случай – в биографии младшего инспектора-кинолога Алексея Дмитриева и его подопечного Султана. Общерозыскная собака смогла выполнить обязанности четвероногого специалиста по обнаружению оружия. Хотя после кражи прошло около двух суток, Султан нашел завернутый в мешок автомат Калашникова, зарытый на свалке мусора в воинской части. Перед этим он хорошенько понюхал ткань, смоченную ружейным маслом.

Печальное лидерство

Специалисты подсчитали показатель заболеваемости сифилисом по Мурманску за 1990 год. Он неуклонно растет и по-прежнему значительно превышает среднереспубликанский. Особое беспокойство вызвали два случая острозаразной формы – у работника детского сада и медика, связанного с обслуживанием населения. Заболевания у плавсостава преимущественно привезены из-за рубежа – от Западной Европы до Южной Америки. Показатель заболеваемости гонореей в Мурманске выше, чем в РСФСР, в 2,3 раза.



1996 год

Помогли

В канун новогодних праздников в поселке Видяево были полностью заморожены шесть жилых домов, а еще восемь домов и две школы отключены от отопления частично. По этому поводу в администрации города Мурманска было собрано экстренное совещание, которое провел мэр Олег Найденов. Принято решение оказать помощь поселку, в том числе отремонтировать одну из школ силами мурманских специалистов. Вчера ремонтные работы были завершены.

Дело о жетонах

Многие мурманчане, не имеющие домашних телефонов, в минувшие праздничные дни не смогли воспользоваться уличными таксофонами, так как в городе негде было купить жетонов. Заместитель директора акционерного общества «Мурманэлектросвязь» Владимир Строганов сообщил, что не было транспорта для доставки жетонов. Вчера положение удалось исправить: теперь жетоны можно купить в киосках «Роспечати» и почтовых отделениях.

Гуляй, школяры!

Решением противозидемической комиссии комитета по здравоохранению администрации области и отдела образования администрации города Мурманска в связи с неблагоприятной обстановкой по гриппу каникулы для учащихся школ продлены по 13 января включительно.

Лодка потяжелела на семь тонн

С новогодними подарками приехали к подводникам североморцам их шефы из Воронежа. В дар экипажу атомной подводной лодки «Воронеж» передано семь тонн продовольствия. Гостинцы привезла заместитель главы администрации города Валентина Козлова. Делегация шефов побывала на борту лодки, встретила с командующим флотом и мэрами Мурманска и Североморска. А вчера уже курские шефы передали своей подлодке «Курск» 50 миллионов рублей.

Подложили свинью

Как сообщили «Вечерке» в Мурманском городском центре санэпиднадзора, в областном центре после длительного перерыва выявлено восемь горожан, заболевших трихинеллезом. По предварительным данным, зараженное свиное мясо поступило из поселка Кильдинстрой из личного хозяйства: радушная хозяйка приготовила для гостей.

Потянуло на Север

Как сообщила «Вечерке» Мурманская областная миграционная служба, за минувший год в наш регион прибыло 689 вынужденных переселенцев. Из них 170 обосновались в областном центре. Для одиноких инвалидов и пенсионеров миграционная служба приобрела 10 квартир, в том числе три – в Мурманске. Еще 180 семей решили свои жилищные проблемы за счет получения ссуды в миграционной службе.

Необычная школа

Органами образования Мурманской области и норвежских провинций Финнмарк, Тромс и Нурланд прорабатывается проект открытия российско-норвежской школы в Мурманске. Этому вопросу будет посвящена совместная встреча организаторов образования, которую намечено провести 16 января в мурманской школе № 51.

Всплеск

Прошедшая неделя принесла, по словам специалистов, новый всплеск заболеваемости сифилисом. В Мурманской области зарегистрировано 22 заболевших, в том числе 20 взрослых и двое подростков. В Мурманске появилось 18 больных.

Куры без света и еды

«Отключить свет в цехах и прекратить кормить птицу» – такое решение приняли в минувшее воскресенье на птицефабрике «Мурманская». Это произошло из-за того, что на птицефабрике нет денег. Руководство «Мурманской» обратилось в администрацию области с просьбой срочно выделить деньги на финансирование сельскохозяйственных предприятий всей области.

Подготовила Елена НАГАЕВА
Фото из архива редакции

МУРМАНСКАЯ ОБЛАСТЬ В ЦИФРАХ

Благоустройство

Изменения коснулись КАЖДОГО жителя Мурманской области

Губернаторская программа «На Севере – твой проект»

За 6 лет реализованы 183 инициативы жителей региона в 2025 году

За 6 лет реализовали

18 проектов-победителей

3 проекта-финалиста всероссийского конкурса

2025 год 4 проекта-победителя

За 6 лет благоустроено

157 общественных пространств

в 25 муниципалитетах

6 ВИДОВЫХ ПЛОЩАДОК



#насеверезжить

Дороги

За 6 лет обновили 7 млн м² дорог

2024 год: 494,8 тыс м² региональных, 500,9 тыс м² муниципальных

Снижение количества ДТП в 2024 году на 27% по сравнению с 2019 годом

Снижение числа погибших в ДТП на 23%

Снижение числа раненых на 25%

Обустроено искусственным освещением более 72 000 погонных метров дорог

Осветили трассу к аэропорту Мурманска

Доля региональных дорог, соответствующих нормативным требованиям 53,6%

Доля дорог в населенных пунктах, соответствующих нормативным требованиям 71,1%

В том числе: Мурманск – 83,5%, Апатиты – 90%, Печенгский округ – 85,42%, ЗАТО Завозск – 83%, Кандалакшский округ – 68%

#насеверезжить

Всего закуплено 283 автобуса и троллейбуса

Средний возраст парка не старше 5 лет

100% регулируемые тарифы

2023 Мурманск в ТОП-10 ведущих городов России по уровню развития общественного транспорта

ЖКХ

Сокращение технологических нарушений на теплосетях

В 2024 году в 2 раза снижено в сравнении с 2019 годом

Результаты модернизации котельных

За 5 лет сокращено использование мазута на 14 400 тонн

И сокращено на 2 300 тонны ЕЖЕГОДНОЕ использование мазута

Итого с 2019-го по 2024-й модернизировано 29 котельных

в 8,5 раза больше, чем за 2010-2018 годы

#насеверезжить

Количество отремонтированных подъездов

Всего 6 500 подъездов с 2019 по 2024 год

30% от общего количества в 2025 году

На 100% заменили контейнерный парк во всем регионе

В 2019-2023 гг. обеспечен запас 3,4 тыс. тонн топлива в удаленные населенные пункты Печенгского и Тирского районов

НАРАСТИЛИ ОБЪЕМ РАБОТ В 7 РАЗ!

Программа по установке ИТП в Ленинском округе города Мурманска

Установлено 309 ИТП в 257 многоквартирных домах

Расходы областного бюджета на эту программу уже составили более 1 млрд рублей

2024 Мурманская область в ТОП-3 СЗФО по темпам обновления коммунальной инфраструктуры

С 2019 по 2024 год было закуплено за счет регионального бюджета 70 единиц техники

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Экспресс-рисунок для будущего полотна в мастерской художника. 7. Черное вулканическое стекло. 9. Трубопровод-мост через овраг, наследие Древнего Рима. 10. Кованый ящик с сарафанами в избе зажиточной крестьянки. 11. Крупный арабский город Израиля. 13. Валютный союз двадцати стран. 17. Воин-ополченец в старой России. 19. Приворотное снадобье от колдуньи. 20. Азартная игра «круговерть» с красным и черным. 21. Существование или бытие другим словом. 23. Утроба матери-природы. 25. «Заблудшее» парнокопытное. 26. Стремительное путешествие болезни. 29. Кукуруза для испанского застолья. 31. «Подъезд» улья. 32. Приключенческая история – один из основных видов компьютерных игр. 33. Научно-технический сотрудник – главный по мензуркам. 35. Хищная птица с крючковатым клювом, что по ночам охотится на мышей. 36. Перечень чинов Российской империи или список сотрудников организации. 38. Зажигательный пляс бразильцев. 40. Золотоносная река на Аляске. 41. Голосистый символ страны гейзеров. 43. Мальчик, что жил среди зверей и дружил с Балу и Багирой. 44. В паре с иксом в уравнении. 45. Язык тех, кто платит шекелями. 46. Местечковая часть диалекта. 47. Создатель знаменитого танцевального ансамбля. 50. Небольшая любопытная обезьянка. 53. Бонус к зарплате северянина. 56. Спич с пожеланием не болеть. 58. Занятие, кормящее кустаря. 60. Столярный инструмент, родственник долоту. 62. Теория ораторского искусства, предмет в школе софистов. 65. Марина, короновавшаяся в Москве. 66. Дом с многоуровневыми квартирами. 67. Камень, поддающийся ваятелю, материал греческих скульптур. 68. Ростислав, исполнитель роли пастора Шлага.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Домашний дух скандинавов, похожий на шотландского брауни и немецкого кобольша. 2. Вид беспроводной связи, прославивший А. С. Попова. 3. Ткань под бильярдные шары. 4. Антилопа со светлыми полосками. 5. Доставка товара из-за границы. 6. Изнуренная лошадка преклонных лет. 7. Часть рукава без острых углов. 8. Место для курортного променада. 12. Источник энергии для медиума. 14. Поступление игры в продажу. 15. Прозвище Савелия Говоркова в фильме. 16. Набег покупателей перед праздником. 17. Церемония, расписанная по пунктам. 18. «Индийская» спортивная лодка. 19. И прищепка, и тиски. 22. Загадочное плато с гигантскими геоглифами на южном побережье Перу. 24. Имя создателя «Шагреновой кожи». 25. Город в Архангельской области на берегу Белого моря. 27. Щетки, смахивающие снежинки с лобового стекла. 28. Орнамент в виде ломаной линии на греческой одежде. 30. Упование на случайную удачу. 33. Клайв, английский писатель и богослов, прославившийся «Хрониками Нарнии». 34. Боевая самоходная бронемашина на гусеничном ходу. 36. Разновидность гонга в симфоническом оркестре. 37. Абразивный камень для шлифовки. 38. Стог соломы в чистом поле. 39. Самуил Яковлевич, писавший стихи. 42. Футбольный маневр с выходом за спину соперника. 48. Молоко минус сливки. 49. Наказание, не грозящее безбожнику. 51. Поэтическое течение Ахматовой. 52. Зверь из палиндрома Фета. 53. Сонное место в курятнике. 54. Кличка дворового кота. 55. Сменил плащ мушкетера на сутану. 57. Устаревшее название заложника. 59. Лекарственная форма в виде палочки. 61. Правый приток реки Анадырь. 63. Дунай для древних греков. 64. Рукотворный ров, защищающий бойца от пуль.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

Ответы на кроссворд, опубликованный 26 декабря

По горизонтали: 1. Продукт. 5. Демос. 8. Хетчбэк. 12. Толстяк. 13. Лопотун. 14. Кардинале. 15. Индейка. 17. Разброд. 19. Твист. 21. Андромаха. 24. Искусница. 27. Обоз. 28. Раритет. 29. Фифа. 30. Иваси. 32. Кокки. 34. Стая. 36. Тбилиси. 37. Срам. 39. Леди. 40. Эдгар. 42. Эдем. 44. Терон. 46. Айова. 49. Тромб. 50. Маслина. 52. Обелиск. 54. Нулин. 56. Адели. 57. Яхонт. 58. Никон. 60. Колба. 63. Дутыш. 66. Гаага. 68. Пурга. 69. Багамы. 70. Голуби. 71. Лгун. 72. Ивар. 73. Карась. 74. Танич. 75. Анкара.

По вертикали: 1. Пятница. 2. Оклад. 3. Устой. 4. Токката. 5. Доброта. 6. Мари. 7. Страсти. 8. Холерик. 9. Топаз. 10. Батыр. 11. Канадка. 16. Евразия. 18. Бенефис. 20. Ихтиолог. 22. Набат. 23. Харита. 25. Сюткин. 26. Цифра. 31. Амбре. 33. Киров. 35. Аддамс. 38. Родари. 39. Лайм. 40. Энтони. 41. Рабыня. 43. Марк. 44. Таиланд. 45. Реагент. 47. Оборона. 48. Алеутка. 51. Анри. 53. «Сааб». 55. Лабардан. 58. Нетбук. 59. Крюгер. 61. Лакуна. 62. Арника. 64. Убыль. 65. Шпунт. 66. Галич. 67. Гарпа.

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
К. А. МИНКО.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 8-960-028-15-07; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – e-mail: info@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

vmnews.ru

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 15.01.2026 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, запись о регистрации ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 7887 экз. Зак. 37442.

Вечерний Мурманск

АФИША

Областной драматический театр

18 января в 18.00 – драма в двух действиях «Двойник» (18+).
Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 40-82-02.

Театр Северного флота

17 января в 19.00 – комедия в двух действиях «Хозяйка гостиницы» (12+).
18 января в 12.00 – театральная сказка «Приключения Буратино» (6+); в 19.00 – спектакль «Пиковая дама. Играем Пушкина» (12+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

Театр кукол



16 января в 19.00 – мюзикл «Бременские МузыПанки в Стране чудес» (6+).
17 января в 13.00 – спектакль «Умка» (0+), рекомендуется для семейного просмотра; в 17.00 – спектакль по мотивам русской народной сказки «Маша и медведь» (0+).
18 января в 13.00 – сказка по мотивам легенд народов Севера «Олень с золотыми рогами» (0+); в 17.00 – спектакль «Телефон» (0+).
Адрес: просп. Ленина, 27. Телефон 40-30-36.

Филармония

17 января в 18.00 – зимний концерт ансамбля «Сере-нада» музыкальный салон «У камина» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-32.

Дворец культуры и народного творчества имени С. М. Кирова

17 января в 15.00 – областной фестиваль националь-ных культур «Праздник дружбы» (6+).
18 января в 15.00 – концерт «Рождественские встречи» (6+).
Адрес: ул. Пушкинская, 3. Телефон 47-66-04.

Городской выставочный зал

17 января в 17.00 – творческая встреча «Лучшие песни о главном» (12+) в филиале на ул. Октябрьской, 22.
18 января в 11.30 – творческий мастер-класс «Роспись на футболке, кружке, шоппере, холсте» (12+) в филиале на ул. Коммуны, 18.
В филиале на ул. Октябрьской, 22 открыта выставка жи-вописи и графики объединения «Ультрамарин» (6+).
В филиале на ул. Коммуны, 18 открыты выставка работ **Андрея Чепурнова** «Мир, который создаешь сам» (12+) и выставка живописи **Анны Крисановой** «Дни города» (6+).
В филиале на ул. Ленина, 82 открыта выставка живописи **Всеволода Кузнецова** «Мой северный колорит» (16+).
Адрес: ул. Октябрьская, 22. Телефон 42-45-86.

Научная библиотека

17 января в 13.00 – лекция «История мурманских мик-рорайонов. Роста» (12+); в 15.00 – лекторий «Край, в ко-тором я живу» (12+); в 16.00 – «Вечер нарративных игр в «наушке» (16+); в 17.00 – мастер-класс по рисованию «Но-вогодняя ночь» (16+).

18 января в 14.00 – заседание клуба «Семейный архив» (16+); в 16.00 – «Вечер нарративных игр в «наушке» (16+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Центральная городская библиотека

16 января в 10.15 – литературный урок «В мире сказок Салтыкова-Щедрина» (6+) в филиале на ул. Баумана, 24; в 11.00 – тематическое занятие «Книжные истории» (0+) в филиале на просп. Героев-североморцев, 27; в 12.30 – ли-тературная викторина «Белоснежка и ее друзья» (6+) в фи-лиале на просп. Ленина, 94; в 12.30 – интерактивное заня-тие «Чудеса в алфавите» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13; в 13.00 – тематическая презентация «Азбука безопас-ности» (6+) в филиале на ул. Адмирала флота Лобова, 46; в 14.00 – интерактивная игра «Эпоха открытий» (6+) в фи-лиале на ул. Свердлова, 8/6; в 14.00 – интерактивная про-грамма «Научная пятница» (12+) в филиале на ул. Шабалина, 59; в 14.00 – мастер-класс «Попробуй! Сделай сам!» (6+) в филиале на ул. Капитана Маклакова, 45; в 15.00 – творческая лаборатория в рамках клуба «РобоСтарт» (6+) в филиале на ул. Баумана, 24; в 15.00 – литературная го-стиная «Николай Рубцов: стихи и судьба» (12+) в филиале на ул. Беринга, 28; в 16.00 – научно-практическая встреча «Наука на книжной полке» (6+) в филиале на ул. Морской, 5; в 17.00 – творческий вечер «Магия творчества» (12+) в филиале на ул. Нахимова, 17; в 17.00 – комплексное заня-тие для дошкольников «Малыши в гостях у Умки» (0+) в фи-лиале на просп. Героев-североморцев, 27.
17 января с 10.00 до 18.00 – День открытых дверей «Встречаемся в библиотеке» (6+) в филиале на ул. Лесной, 39; в 11.00 – краеведческая игра «Загадки Кольского края» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13; в 12.00 – творческая мастерская «Семицветик» (6+) в филиале на ул. Морской, 5; в 12.00 – познавательное развлечение «Снежные забавы» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13; в 13.00 – литературная студия выходного дня «Читатели-мечтатели» (6+) в филиале на просп. Героев-североморцев, 27; в 13.00 – творческая встреча «Позитив» (6+) в филиале на ул. Адмирала флота Лобова, 46; в 13.00 – арт-студия по рисованию песком «Пе-сочные фантазии» (0+) в филиале на ул. Капитана Поно-марева, 9/5; в 13.00 – творческая мастерская «Читай, смотри, твори» (6+) в филиале в проезде Михаила Баби-кова, 8; в 14.00 – тематическая встреча «Код здоровья» в филиале на ул. Молодежной, 13; в 14.30 – комплексное ме-роприятие «Библиокроха» (0+) в филиале на ул. Адмирала флота Лобова, 46; в 15.00 – мастер-класс «Волшебство ке-рамики» (12+) в филиале на ул. Карла Маркса, 29.
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Центр современного искусства «Сопки.21А»



16 января в 18.00 – открытие выставки керамики «Мир в твоих руках» (16+).
17 января в 17.00 – мастер-класс по рисованию акри-лом на холсте «Новогодняя ночь» (16+).
18 января в 15.00 – спектакль «Дети блокадного Ле-нинграда» (6+).
22 января в 19.00 – поэтический квартирник (16+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.

Центральная детская библиотека

18 января в 12.30 – творческая мастерская «Новогод-няя пластилинография» (6+) в филиале на ул. Баумана, 24;

в 13.00 – школа мультипликатора «Оранжевое настроение» (6+) в филиале на ул. Беринга, 28; в 14.00 – игротека «PLAYплощадка» (6+) в филиале на просп. Героев-северо-морцев, 27; в 14.30 – интерактивная программа «Семейный выходной» (6+) в филиале на ул. Генерала Фролова, 4/6; в 15.00 – творческая мастерская «Очумелые ручки» (6+) в филиале на ул. Капитана Пономарева, 9/5; в 15.00 – ма-стер-класс «Игра в творчество» (12+) в филиале на ул. Карла Маркса, 29.
20 января в 11.00 – тематическое занятие «Книжные истории» (0+) в филиале на просп. Героев-североморцев, 27; в 11.00 – познавательная беседа «Хозяин Арктики» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13; в 12.30 – экологический час «Всероссийский заповедный урок» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13; в 13.00 – комплексное мероприятие «На-родный календарь» (6+) в филиале на ул. Баумана, 24; в 13.30 – литературный портрет «Романтик белых снегов» (12+) в филиале на просп. Ленина, 94.
Адрес: ул. Беринга, 28. Телефон 53-58-03.

Областная детско-юношеская библиотека



17 января в 12.00 – проект «Про книги вслух!» (12+); в 12.00 – литературно-игровая программа «Зимние старты» (6+); в 14.00 – творческая студия «Хобби-клуб для фанта-зеров» (6+).
18 января в 12.00 – литературное занятие для детей «С книжкиным теплом под маминым крылом» (6+); в 13.00 – творческая студия «Хобби-клуб для фантазеров» (6+); в 14.00 – мастер-класс по созданию декора на рабочий стол «Зимнее дерево» (6+); в 14.00 – интерактивный IT-кон-структор рисунков «Новогоднее приключение» (6+).
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.

Художественный музей

17 января в 13.00 – мастер-класс по росписи холста на магните «Добрый гном» (6+).
18 января в 13.00 – мероприятие с мастер-классом «Се-верный кит» (6+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

17 января в 16.00 – лекция из цикла «Знакомьтесь: ху-дожник!», посвященная **Павлу Филонову** (12+).
18 января в 15.00 – мероприятие «Наш художествен-ный музей» (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-56.

«Молодежь51»

21 января в 18.00 – викторина «Знатоки студенчества» (16+) в филиале на ул. Бондарной, 10а.
22 января с 18.00 до 21.00 – арт-релакс программа «За-четный день» (16+) в филиале на ул. Капитана Маклакова, 25.
23 января с 16.00 до 19.00 – городской студенческий квиз «Шара» (16+) в филиале на ул. Софьи Перовской, 21а.
24 января в 16.00 – турнир-фестиваль настольных игр, приуроченный к празднованию Дня российского студенче-ства (16+) в филиале на ул. Софьи Перовской, 39.
Адрес: ул. Марата, 21. Телефон 25-53-70.

Подготовила
Дарья ФРОЛОВА