



12 июля – День рыбака

Уважаемые работники и ветераны рыбохозяйственного комплекса Мурманской области, жители региона!



Этот праздник по праву считается одним из главных и любимых в Кольском Заполярье, в первую очередь – в городе-герое Мурманске. Рыбная промышленность – не просто отрасль экономики, это надежная опора региона, основа благополучия многих семей.

Несмотря на санкционное давление, удорожание логистики и турбулентность мировых рынков, мурманские рыбаки достойно завершили 2025 год. Вы еще раз доказали: северный характер не сломить никакими вызовами.

Дорогие рыбаки! Ваш ежедневный труд – это пример мужества, профессионализма и верности своему делу. Вы кормите страну, укрепляете экономику Кольского Заполярья, задаете высокую планку для всех остальных. Спасибо вам за эту работу!

Губернатор Мурманской области

А. В. ЧИБИС

Уважаемые работники и ветераны рыбной отрасли!
От всей души поздравляю вас с Днем рыбака!



Мурманск немыслим без моря и рыбного промысла – эта отрасль прочно вплетена в самую суть нашего северного города. Ваш ежедневный труд – яркое подтверждение того, насколько непроста и почетна профессия рыбака: в ней – мастерство, выдержка и настоящая северная закалка.

Спасибо за то, что не боитесь сложностей, уверенно держите курс даже в самый страшный шторм и вкладываете душу в свое дело.

Желаю, чтобы море было благосклонно, техника не подводила, а каждый рейс завершался не только богатым уловом, но и чувством законной гордости за проделанную работу. Пусть в делах сопутствует удача, в экипаже царит взаимовыручка, а дома всегда ждут тепло, любовь и понимание. Крепкого здоровья вам и новых профессиональных достижений!

Глава города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

Администрация
города Мурманска



Иван Лебедев
глава города Мурманска

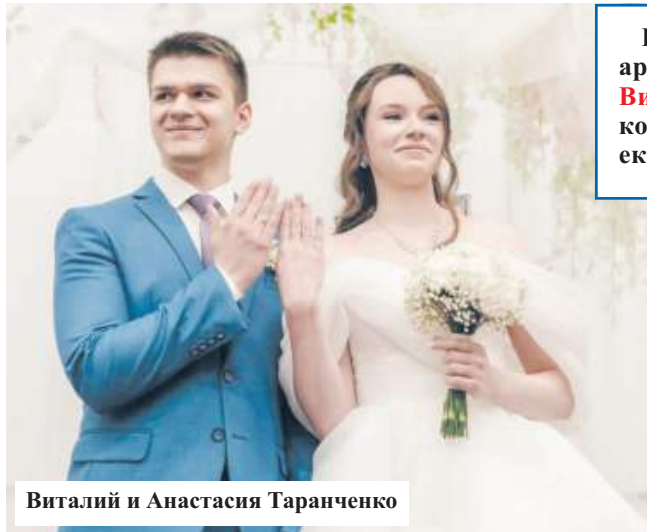


Газета
«Вечерний Мурманск»



ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА

Добрый знак



Виталий и Анастасия Таранченко

В День семьи, любви и верности в Мурманском арктическом университете родилась новая семья – **Виталий и Анастасия Таранченко**. Церемония бракосочетания состоялась в рамках федерального проекта «Семейный диплом».

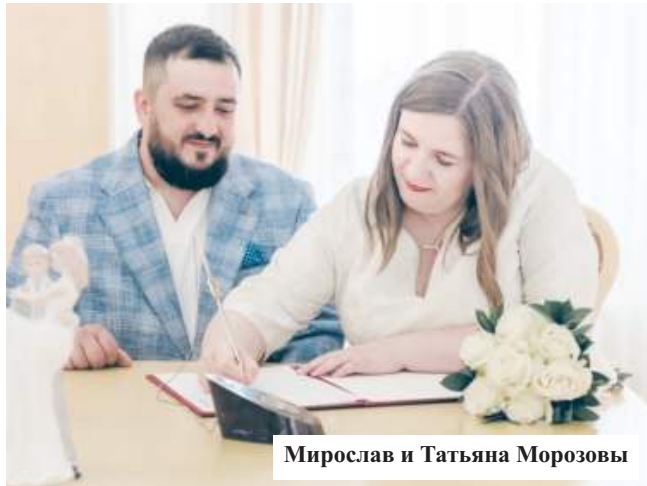
Анастасия Соколова учится на втором курсе по направлению «Инноватика», Виталий Таранченко – на третьем курсе направления «Строительство».

Проект «Семейный диплом» реализует Минобрнауки России. В День семьи любви и верности в вузах страны прошли выездные регистрации браков студентов, молодых преподавателей и сотрудников.

– Приятно, что к 110-летию города Мурманска в самом сердце заполярной науки зарождаются такие прекрасные традиции, – отметил глава Мурманска **Иван Лебедев**. Он также заехал в загс и поздравил молодоженов **Мироslava и Татьяну Морозовых**.

История этой пары началась год назад онлайн, а потом Татьяна переехала из Санкт-Петербурга в Мурманск, чтобы быть рядом с любимым. Пара мечтала расписаться в годовщину знакомства – 13-го числа, но, кажется, сама жизнь подсказала им лучший вариант – День семьи, любви и верности.

– Ребята получили «Сертификат молодоженов», который дает право на участие в губернаторской программе исследования и поддержки репродуктивного здоровья, – рассказал Иван Лебедев. – Пусть он станет добрым знаком на их семейном пути!



Мироslав и Татьяна Морозовы

Евгения ЗАЙЦЕВА
Фото из соцсетей Ивана ЛЕБЕДЕВА

Семья – главная ценность

В День семьи, любви и верности центральный сквер Мурманска у Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова превратился в островок тепла и радости. В честь праздника представители муниципального учреждения «Молодежь51» организовали здесь акцию, призванную напомнить о простой, но вечной истине: семья – это опора, благополучие и главная ценность в жизни каждого человека.

Пока одни горожане участвовали в викторине, выигрывая призы с ромашками, журналисты спросили у гостей праздника, в чем секрет их семейного счастья. Супруги **Татьяна и Владимир Салтовец** рассказали, что познакомились, еще будучи интернами, и уверены, что семейное счастье – это каждодневный труд и забота друг о друге.

А вот 16-летняя **Милена** с гордостью говорила о своих родителях, чье первое свидание было зимой. «Мама с папой ходили в театр. Была зима, гололед. Мама надела сапоги на высоких каблучках и всю дорогу держалась за папу. Это было очень мило», – улыбалась девушка, признаваясь, что ее семья – самая счастливая.

Почетным гостем на празднике стал депутат Мурманской областной Думы **Михаил Белошеев**. Вместе с супругой **Ларисой** они являются примером для многих – в этом году пара отмечает уже 46 лет совместной жизни.

– Несмотря на то, что праздник этот относительно молодой, внима-



ние к семье в нашей стране никогда не ослабевало, – считает Михаил Викторович. – Сейчас молодежь часто рассуждает: мол, сначала нужно встать на ноги, купить жилье, а потом уже создавать семью. Мы тоже думали о трудностях, но знали одно: вместе мы справимся со всем. А наш брак, как и у половины Мурманска, заключался в старом загсе, в большом зале, под коронами, нарисованными на стене.

История любви мурманчан **Галины и Юрия** простая, но в то же время трогательная. Пара познакомилась в детском лагере, где он был педагогом, а она – поваром. В этом году супруги отмечают 20-летие свадьбы. Галина говорит, что муж



очень заботливый: «Увидит в магазине красивое платье или туфли и сразу говорит, что надо купить, чтобы меня порадовать».

Пока взрослые делились мудростью, дети с восторгом наблюдали за искусством аквагрима и тем, как волонтеры из «Молодежь51» ловко превращали обычные воздушные шары в забавных зверей.

Своим мнением поделилась и молодая семья – **Дарья и Роман**. Их секрет прост: слушать и слышать, уважать и понимать, когда близкий человек становится твоим продолжением.

Независимо от возраста или прожитых лет любовь сложно объяснить. Ее надо просто чувствовать.

Мария МАКАРОВА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Оценили ход ремонта

В Мурманске состоялся выездной мониторинг хода ремонта участка улицы Шевченко – от дома № 36а до Восточно-объездной дороги. Работы на объекте выполняются в рамках национального проекта «Инфраструктура для жизни» и приближаются к завершению. На объекте побывали представители министерства транспорта и дорожного хозяйства Мурманской области, администрации города Мурманска, УДХ и общественные активисты.

Ремонт стартовал 1 июня и на сегодняшний день объект находится в высокой степени готовности – более 90 процентов. Подрядчик завершил устройство верхнего слоя асфальтобетонного покрытия, установил все бортовые камни. В настоящее время ведутся работы по обратной засыпке и озеленению территории.

На Севере – лето

В рамках городских мероприятий «На Севере – лето» 11 июля с 15.30 до 18.00, 12 июля – с 14.00 до 18.00 на улице Ленинградской мурманчан приглашают на «Мурманский Арбат» (6+). Здесь пройдут мастер-классы для мальчиков и девочек по изготовлению игрушек и аксессуаров, концертная программа коллективов городских учреждений.

12 июля на улице Воровского состоится мероприятия из цикла «Мурманское лето» (6+). С 14.00 до 17.00 – спортивный аттракцион «Снайпер», 14.00 – 18.00 аттракцион «ВидеоСпинер», с 15.00 до 16.00 – танцевальный мастер-класс «Русский народный танец», с 16.00 до 18.00 – танцевальная программа от группы «Щербаков бэнд».

Штамп о браке

В «Паспорте полярника» можно поставить еще один штамп – «На Севере с любовью». Эту печать будут получать туристы и жители региона, которые обручились или зарегистрировали брак в Мурманской области. Печать разработана Туристским информационным центром.

«Паспорт полярника» – эксклюзивный атрибут арктического путешественника, подтверждающий пересечение Полярного круга его владельцем. Путешествуя по Мурманской области, местные жители и туристы могут получить уникальные штампы за посещение основных достопримечательностей региона, участие в знаковых культурных мероприятиях или за определенные активности.

Серия штампов регулярно пополняется, на сегодня их уже 47. Поставить штампы можно в разных уголках Кольского полуострова – в офисах Туристского информационного центра или на туристических объектах. Для гостей Кольского полуострова стоимость сувенира составляет 1900 рублей, для местных жителей – 1400 рублей. На сегодняшний день выдано уже более 13,5 тысячи паспортов.

Очистят берега

Сегодня в 11.00 в Мурманске в зоне отдыха Чистый ручей состоится старт Всероссийской акции по очистке от мусора берегов водных объектов «Вода России» в рамках федерального проекта «Вода России» национального проекта «Экологическое благополучие». Предполагается, что в акции примут участие более 200 человек.

С начала реализации акции на территории Мурманской области проведено свыше 380 мероприятий по уборке берегов водных объектов, в которых приняли участие более 11 тысяч человек, очищена береговая полоса протяженностью 350 километров.

Антициклон несет тепло

В ближайшие дни в Мурманске без существенных осадков. Ветер восточный, юго-восточный умеренный. Температура воздуха ночью +10...+12 градусов, днем +20...+22 градуса.

11 июля с распространением влияния на Кольский полуостров антициклона, расположенного на юго-востоке Баренцева моря, ожидается дальнейшее повышение температуры воздуха.



Запрос на уют

Пришли погулять в сквере и встретили мэра? В Мурманске такое легко представить. Глава города **Иван Лебедев** продолжает свои еженедельные прогулки по улицам, где общается с людьми.

На этой неделе прогулка прошла по Первомайскому округу.

– Начали от Кольского проспекта, 108, осмотрели сквер и придомовые территории, по пути пообщались с жителями, – рассказал Иван Лебедев.

Сквер на улице Зои Космодемьянской никогда не пустует. Тут глава города поговорил и с людьми старшего поколения, и с молодежью. Оказалось, что к содержанию территории есть претензии.

– Необходимо восстановить лестницу от остановки, лавочку на детской площадке и смазать карусель, местами убрать мусор и покосить траву, – дал распоряжение Иван Лебедев.

Местные жители рассказали мэру, что одна из самых притягательных точек в сквере – уличная библиотека.

– Часто бывают интересные книги, – рассказали мурманчане. Они попросили Ивана



Лебедева добавить побольше библиошкфов, а также вернуть в сквер общественный туалет.

Во дворах на Кольском проспекте внимание мэра привлек невывезенный крупногабаритный мусор и крыши. Решение этой проблемы он потребовал ускорить. Еще одно поручение: привести в порядок неухоженные зеленые зоны возле крылечек коммерческих компаний.

Видеоотчет с обхода по традиции разместили в социальных сетях Ивана Лебедева. Под ним уже появилось много комментариев. Мурманчане, например, попросили включить в следующую прогулку двор на улице Капитана Копытова, 39.

«Ваш адрес будет рассмотрен при планировании следующих встреч. Следите за обновлениями на странице главы, чтобы не пропустить необходимую Вам информацию», – ответили в администрации города.

«Большое спасибо за внимание к скверу! Идея с книжными шкафами – супер», – прокомментировала местная жительница **Анюта Косинцева**.

Виктория ТАНОНОВА
Фото Артема ЕРМОЛЕНКО

Видео с обзедов в канале Ивана Лебедева в МАКС



Талант любви

8 июля в России отметили День любви, семьи и верности. Он приурочен к православному дню памяти святых князя Петра и его жены Февронии. По легенде любящие супруги молили Бога о том, чтобы умереть в один день. И Господь это желание исполнил.



В честь праздника в разных районах Мурманска прошел ряд мероприятий.

Первой площадкой стал жилрайон Росляково, где перед ДК «Судоремонтник» состоялось народное гулянье. Его участникам предлагалось попробовать силы в конкурсе рисунка, а также показать свое танцевальное мастерство. Потом состоялся концерт, также можно было приобрести различные сувениры на ярмарке-продаже изделий ручной работы.

Затем праздник переместился на открытую площадку Духовного реабилитационно-спортивного центра «Защитники Отечества». В отличие от чисто светского характера народного гулянья в Росляково здесь, как определили сами организаторы, состоялся «православ-



ный семейный праздник». Он начался с проповеди иерея **Олега Прокопенко**.

– Самый большой талант, который дал нам Господь, – это талант любви, – говорит отец Олег. – Часто проблемы ближнего до нас не доходят, мы окаменели сердцами. Но надо стараться не гнуть свою линию, а чем-то жертвовать ради любимого человека.

Затем собравшиеся разделились. Кто-то отправился изучать товары на ярмарке, кто-то не мог глаз отвести от кинжалов, шашек и нагаек, которые предоставили для всеобщего обозрения северные казаки, кому-то по душе пришлось вокальная программа. Ну а некоторые просто созерцали панораму Мурманска: вид с открытой площадки храма Спаса на водах на наш город открывается великолепный! И, конечно, никто не смог пропустить выступления казаков по фланкировке шашкой.

– Современных молодых людей воспитывают быть солистами, – подчеркнула **Елена Титаренко**, директор Центра гражданского единства и этнокультурного развития народов России. – А семья – это прежде всего ансамбль, основанный на любви.

Андрей КИРОШКО
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Рыбный день

В воскресенье главный, пожалуй, профессиональный праздник мурманчан – День рыбака. Ведь Мурманск уже давным-давно называли рыбацкой столицей страны. Да и День рыбака мы начали праздновать за год до того, как он стал всесоюзным и государственным.

В преддверии этого праздника у нас принято рассказывать о трудовой доблести рыбаков, о невиданных доселе уловах, принято награждать особо отличившихся орденами и медалями. Говорю без тени иронии. Мурманск всегда гордился людьми моря, уважал их, радовался их достижениям.

Так было. Что же происходит сейчас? Сейчас мы ностальгируем и носем. То есть вспоминаем, как здорово все было во времена Советского Союза и как все плохо сейчас. Причем ностальгируют даже те, кто не жил в Советском Союзе ни одного дня. Очень возможно, что повод для ностальгии есть, но давайте уже называть вещи своими именами!

К месту и не к месту вспоминают времена, когда рыболовные траулеры стояли у причалов рыбного порта в пять – шесть корпусов в ожидании разгрузки. При этом никогда не делают поправку на изменения, которые произошли за эти годы. Это я не о политике, а о научно-технической революции.

Вы посмотрите цифры – они надежнее ностальгических воспоминаний. Сорок лет назад на Северном бассейне за год вылавливали около одного миллиона тонн рыбы. Сейчас вылавливают столько же. Но раньше для этого требовалось пятьсот рыболовных траулеров, включая старенькие паровички, а теперь этот миллион могут выловить пятьдесят современных супертраулеров. Почувствуйте разницу.

Теперь о прилавках. Рыба в продаже есть. Любая. И мороженая, и потрошенная, и филе, и соленая, и копченая, и вяленая. Вопрос в цене и в размере нашего кошелька. Может быть, вспомним еще и те времена, когда минтай мы и рыбой-то не считали? Его, как гласят городские легенды, даже мурманские кошки есть отказывались. А теперь, судя по цене, он перешел в разряд деликатесных. Или возьмем дешевую мойву, которую, думаю, из-за цены называют «народной рыбкой». Постоянно задают вопрос: «Где мойва?». А не надо было так варварски ее ловить, устанавливая сомнительные рекорды. Вот почти всю и выловили.

Вспоминая Советский Союз, ностальгирующие почему-то никогда не говорят о том, что рыбная отрасль в СССР всегда была дотационной. Всегда! Поэтому и стоил килограмм охлажденной трески в наших магазинах пятьдесят копеек. А «тошнотки» – знаменитые жареные пирожки с рыбным фаршем – пять копеек.

Но если серьезно, то мы славим тяжелейший рыбацкий труд. А он таковым и является! Так скажите, почему рыба должна быть дешевой, если достается таким трудом? То-то сегодня профессия рыбака вовсе не является желанной, несмотря на высокие заработки в отрасли. Конечно, ведь треску надо ловить не в Средиземном море, а в Баренцевом, буквально на границе Арктики. А тяжелый труд должен и оплачиваться соответственно. Так что, как ни крути, нынче рыба не может быть дешевой.

Так, может быть, хватит ностальгировать? Пора стать реалистами. Эти времена уже не вернуться. Даже в мечтах. Поэтому и надо поменьше оглядываться назад. Иначе часто будем спотыкаться, двигаясь вперед.

А в Мурманске по-прежнему, как сказано в одной известной песне про него, «воздух пахнет стылým морем и серьезным рыбным делом». И всех рыбаков – с праздником и удачи в их тяжелом и таком нужном труде!

Андрей ПРИВАЛИХИН

«Здоровый Север»: КОГДА МЕДИЦИНА ИДЕТ К ЛЮДЯМ

Народная программа «НА СЕВЕРЕ - ЖИТЬ!»
ЗДОРОВЫЙ СЕВЕР

В Мурманской области стартует программа «Здоровый Север», которая объединит профилактику заболеваний, современные цифровые технологии, выездную медицинскую помощь и просветительскую работу. Ее главная задача – перейти от разрозненных мер к системной работе по сбережению здоровья северян, сделать медицинскую помощь доступнее всем независимо от того, живет человек в областном центре или небольшом поселке.

Обследование за один день

Сегодня медицина все больше ориентируется не столько на лечение болезней, сколько на их предупреждение. Именно поэтому в основу новой программы положен принцип, который давно доказал свою эффективность: болезнь легче предотвратить, чем лечить.

Заслуженный врач России, депутат Государственной Думы **Татьяна Кусайко** предложила объединить идеи, выработанные на прошедшем в Мурманске Конгрессе молодых врачей. Губернатор **Андрей Чибис** поддержал эту инициативу, и на ее основе был запущен проект «Здоровый Север». Результатом диалога на конгрессе стал ответ на запрос молодежи: создаются новые инструменты, которые помогают медикам работать эффективнее и одновременно увеличивают заботу о пациентах.

Конгресс стал не просто площадкой для дискуссий, а рабочим механизмом, – подчеркивает Татьяна Кусайко. – Молодые специалисты говорили о том, с чем сталкиваются каждый день. И губернатор принял решение – запустить программу, которая учла и некоторые идеи молодых врачей. Проект не только сделает медицинскую помощь более доступной, но и укрепит первичное звено здравоохранения.

Заместитель министра здравоохранения Мурманской области **Дарья Пушкарева** считает, что именно профилактика становится важнейшей задачей системы здравоохранения.

Профилактика сегодня – это уже не просто измерение артериального давле-



ния, – говорит она. – Это возможность вовремя выявить хронические заболевания, снизить нагрузку на стационары и сохранить здоровье жителей региона. В условиях Крайнего Севера особое значение имеют ранняя диагностика и регулярные обследования. Мы увеличиваем количество выездов передвижных комплексов, также продолжаем выезды узких специалистов.

По словам Дарьи Пушкаревой, логистика выстраивается таким образом, чтобы медицинские бригады смогли посетить населенные пункты, где потребность в такой помощи наиболее высока. Жителям больше не придется ехать за десятки километров ради консультации нескольких специалистов.

– В зависимости от установленной потребности для каждого муниципалитета будет сформирована команда специалистов, – поясняет заместитель министра. – Разные узкие специалисты – в одном месте. За один день человек сможет пройти обследование и получить понятный маршрут дальнейшего лечения или наблюдения.

Быстро и удобно

Еще одним направлением программы станут «Палатки здоровья». Уже с конца июля они начнут работать в Мурманске и муниципалитетах области. Здесь каждый сможет без предварительной записи всего за несколько минут проверить основные показатели организма.

Главный врач Мурманского областного клинического многопрофильного центра **Евгений Тарбаев** объясняет, что идея «Палаток здоровья» максимально проста.

– Человек заходит буквально на несколько минут, – рассказывает он. – Ему измеряют артериальное давление, сатурацию, пульс, рассчитывают индекс массы тела, предлагают оценить уровень стресса. После этого специалисты объясняют результаты и при необходимости рекомендуют обратиться к врачу или пройти диспансеризацию.

Особое внимание уделено тому, чтобы сделать процедуру максимально удобной.



В палатках не потребуется оформлять большое количество документов – это именно профилактический скрининг, позволяющий вовремя обратить внимание на возможные риски.

Параллельно в трех торговых центрах Мурманска заработают стационарные комплексы «GigaDoc». Современная система с применением искусственного интеллекта всего за несколько секунд анализирует целый комплекс показателей состояния организма. Волонтеры помогут сохранить результаты в «Дневнике здоровья» и при необходимости подскажут дальнейшие действия.

– Это не медицина, которая ждет пациента, это медицина, которая сама приходит к людям, – говорит Евгений Тарбаев.

Полезный комплекс

Четвертое направление программы – лекторий «Школа здоровья». Его цель – не просто дать человеку информацию, а помочь разобраться, как сохранить здоровье всей семьи.

Как рассказывает главный врач Мурманской областной детской клинической больницы **Екатерина Сулима**, образовательная часть проекта сочетает очные встречи и современные цифровые форматы.

– Мы понимаем, что технология никогда не заменит живого общения, – отмечает она. – Поэтому «Школа здоровья» – это и лекции, и онлайн-материалы, и возможность задать вопросы специалистам.

Через QR-коды, размещенные в «Палатках здоровья», торговых центрах и на Интернет-ресурсах программы, жители смогут получить доступ к полезным видеолекциям, памяткам и материалам о мерах поддержки семей с детьми, профилактике заболеваний, здоровом образе жизни.

Темы встреч максимально приближены к реальной жизни северян. Это управление стрессом во время

полярной ночи, профилактика сердечно-сосудистых заболеваний, отказ от курения и вейпов, вопросы репродуктивного здоровья, отношения между родителями и подростками, сохранение здоровья старшего поколения.

– Лекции становятся продолжением профилактической работы, – говорит Екатерина Сулима. – Каждая лекция будет заканчиваться предложением пройти экспресс-обследование в палатке или записаться на диспансеризацию. Получается единая цепочка: узнал – проверился – получил помощь.

Особенность программы заключается именно в объединении всех элементов. Диагностика, консультации, просвещение, современные технологии и доступность медицинской помощи работают как единая система.

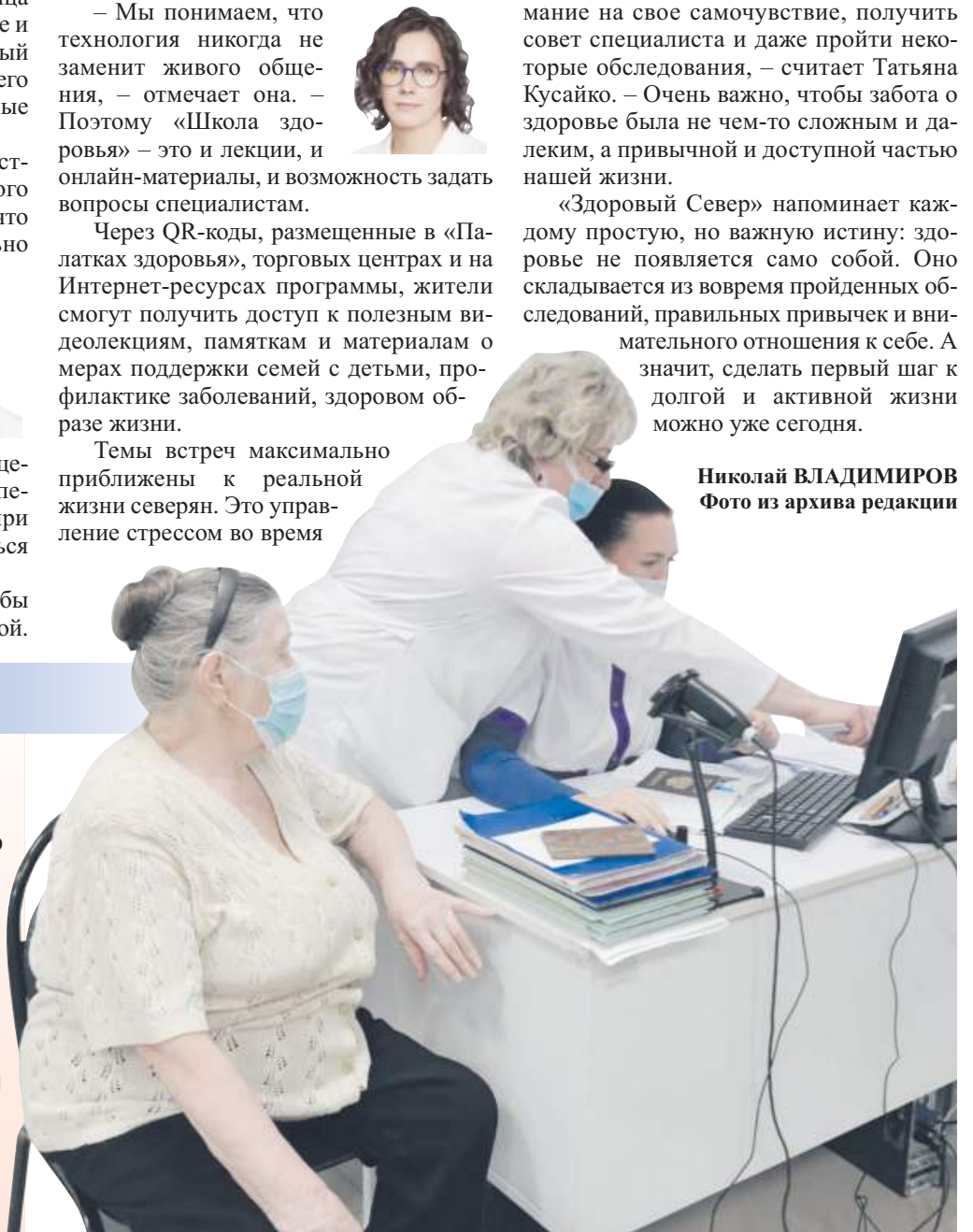
Первый шаг к здоровью

Старт программы намечен на конец июля, когда начнут работу стационарные пункты здоровья, стартуют выезды мобильных комплексов и откроются первые «Палатки здоровья». Графики работы, адреса площадок и расписание лекций будут регулярно публиковаться на региональных информационных ресурсах.

– Именно такие проекты помогают каждому из нас вовремя обратить внимание на свое самочувствие, получить совет специалиста и даже пройти некоторые обследования, – считает Татьяна Кусайко. – Очень важно, чтобы забота о здоровье была не чем-то сложным и далеким, а привычной и доступной частью нашей жизни.

«Здоровый Север» напоминает каждому простую, но важную истину: здоровье не появляется само собой. Оно складывается из вовремя пройденных обследований, правильных привычек и внимательного отношения к себе. А значит, сделать первый шаг к долгой и активной жизни можно уже сегодня.

Николай ВЛАДИМИРОВ
Фото из архива редакции



К ТЕМЕ

Направления программы «Здоровый Север»:

- **стационарные пункты здоровья.** Они откроются в крупных торговых центрах Мурманска. Любой желающий сможет бесплатно пройти экспресс-обследование основных показателей здоровья. При этом используются современные технологии искусственного интеллекта, позволяющие быстро оценить состояние организма и обратить внимание человека на возможные факторы риска;
- **мобильные пункты здоровья, или «поезда здоровья».** Это полностью оснащенные передвижные медицинские комплексы, которые будут выезжать в города и поселки области. В их составе имеется диагностическое оборудование, кабинеты ультразвуковой диагностики, электрокардиографии, флюорографии, маммографии, стоматологический кабинет и экспресс-лаборатория;
- **«Палатки здоровья»;**
- **лекторий «Школа здоровья».**



День рыбака в Мурманске и крупные фестивали в области наполняют заполярное лето музыкой, спортом и творчеством. Послушать известных певцов под открытым небом, поучаствовать в спортивных состязаниях и попробовать блюда арктической кухни можно будет почти каждые выходные в разных городах Мурманской области.

Морской карнавал

Откроет череду предстоящих праздников и фестивалей День рыбака, зародившийся в Мурманске летом 1920 года, но официально утвержденный только в 1965 году. С тех пор День рыбака отмечают во второе воскресенье июля, однако в 2025 году в Мурманске этот праздник стал трехдневным фестивалем и занял второе место на XIV международной премии «Russian Event Awards» в номинации «Лучшее туристическое событие, основанное на природном явлении или географическом положении».

11 и 12 июля в 12.00 на площади перед морским вокзалом будут открываться шатры для мастер-классов, игры в морской бой, ярмарки «Наша рыба» и продажи готовых деликатесов из морепродуктов. Также там пройдут встречи с капитанами траулеров.

Главным зрелищем Дня рыбака станет конкурс костюмов «Рыбный переполюх» 12 июля на площади перед морвокзалом. Участвовать в нем могут все желающие, зарегистрировавшись по ссылке <https://vk.cc/cZhmrg> и явившись на морской карнавал. Авторы трех лучших костюмов получат 50, 30 и 15 тысяч рублей в соответствии с занятым местом. Звездами вечернего концерта (12+) станут музыкальные группы «Мамульки Бенд» и «Хор на весь двор».

Также в полдень 11 и 12 июля будет начинаться развлекательная программа (0+) в честь Дня рыбака на улице Воровского. Там в шатрах и под открытым небом можно будет поучаствовать в мастер-классах и конкурсах для всей семьи, посетить необычные экскурсии и ненадолго почувствовать себя в роли художника на пленэре.

Фестивальное лето Мурманска



Программа празднования Дня рыбака будет опубликована в сообществе «Министерство туризма и предпринимательства МО» в социальной сети «ВКонтакте».

От Никеля до Мончегорска

18–19 июля в нескольких городах Мурманской области будут праздновать День металлурга. В прошлом году популярные музыкальные группы и певцы выступали в Мончегорске, Кандалаксе и Оленегорске (из Мурманска туда удобно и дешево добираться на вечерней электричке). Самая насыщенная событиями праздничная программа обычно у мончегорцев. Также там традиционно проходит легкоатлетический забег «Норникеля» и тематические соревнования.

25–26 июля на окраине Никеля будет проходить двухдневный фестиваль спорта, творчества и развлечений для детей и взрослых «Северный ветер» (12+). Открытые игровые пло-

щадки, сцена и беседки для мастер-классов расположены в зоне отдыха «Первый мост» в лесу на берегу реки Шуонийоки. На воде пройдут мастер-классы и региональные соревнования по сапсерфингу, а на земле – по баскетболу и пляжному волейболу с участием всех желающих. Для детей будут работать игровые зоны, аниматоры и артисты, для желающих подкрепиться – фуд-корт. Подробности – в сообществе «Фестиваль «Северный ветер» в социальной сети «ВКонтакте».

1 августа в Мончегорске на площади Революции состоится X фестиваль искусств «Табулетка» (0+). Своим названием он обязан символу первых выступлений в семейном кругу – табуретке, на которую часто ставят детей, чтобы они прочли стих или спели песню. В 2015 году арт-объект «Табулетка» установили в городском парке Мончегорска.

Девиз фестиваля в этом году – «Север – точка опоры». И опора эта – в единстве. Впервые делегации 12 муниципали-

тетов региона представят их отличительные черты и навыки, будь то боевая подготовка военнослужащих Северного флота, саамские традиции или способы рыбной ловли. Также объединяющими будут выступление сводного хора «Сердце Севера» и коллективное вязание огромного зимнего шарфа. В программе фестиваля – состязание в мастерстве шеф-поваров, конкурс домашних театров, встречи с заполярными поэтами и прозаиками и премьера короткометражного фильма, снятого за несколько недель до фестиваля местными кинолюбителями. Звездой вечернего концерта будет хип-хоп-исполнитель **Антоха МС**. Подробности – в сообществе «Фестиваль искусств «Табулетка» в социальной сети «ВКонтакте».

22–23 августа в Мончегорске будет проходить фестиваль северной культуры «Имандра» (12+). Он отличается атмосферой эпохи викингов и возможностью переночевать в оборудованном туалете и умывальниками палаточ-

Праздники и фестивали

11 и 12 июля – День рыбака
18 и 19 июля – День металлурга
25 и 26 июля – фестиваль «Северный ветер»
1 августа – фестиваль «Табулетка»
22 и 23 августа – фестиваль «Имандра»
29 августа – «Гастро Индастри Фест»

ном городке на территории фестиваля. Его программа насыщена показательными сражениями и мастер-классами клубов исторической реконструкции, а все желающие могут покатаются по озеру в деревянных боевых и рыбацких лодках. Решающим фактором в выборе того или иного фестиваля для его потенциальных гостей становится список выступающих музыкантов, и в этом году организаторы «Имандры» пригласили несколько исполнителей, которые очень любимы любителями этнических мелодий в современной обработке. Вся информация о фестивале публикуется в сообществе «Имандра | Фестиваль северной культуры» в социальной сети «ВКонтакте».

29 августа в Никеле состоится «Гастро Индастри Фест» (6+), объединяющий любителей арктической кухни, эстетики промышленного города и дикой тундры. В 2025 году ради того, чтобы прикоснуться к этому уникальному сплаву, «Гастро Индастри Фест» посетили более 10 тысяч человек. Фестиваль обычно включает в себя яркую церемонию открытия в формате театрализованного представления, мастер-классы, а порой и шоу от шеф-поваров предприятий общепита Мурманской области, познавательные и развлекательные занятия для взрослых и детей и, конечно, концерт на сцене под открытым небом. В этом году гвоздем программы будет **Юлия Чичерина**.

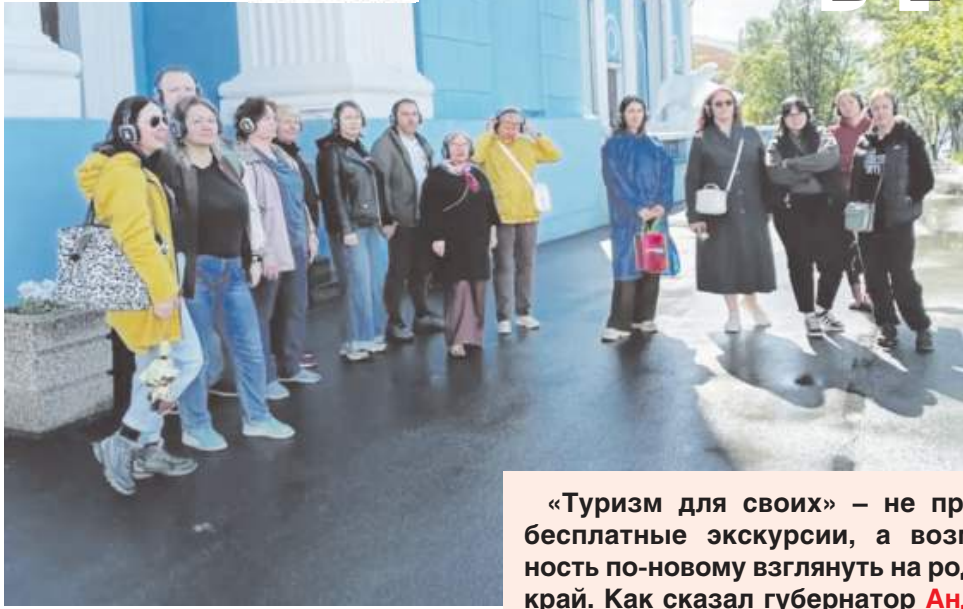
Многие гости до или после фестиваля посещают различные точки притяжения в окрестностях Никеля, связанные с его богатой промышленной историей. Ознакомиться с программой фестиваля и зарегистрироваться на мастер-классы или экскурсии можно в сообществе «Гастро Индастри Фест» в социальной сети «ВКонтакте».

Павел СТЕПАНЕНКО
 Фото автора

Записаться
на экскурсии
можно
на портале ТИЦ



Экскурсии для своих



Мурманчан приглашают на бесплатные экскурсии, которые перевернут представление о Севере. В начале июля стартовал второй этап программы «Туризм для своих».

Спектакль в наушниках

Программа «Туризм для своих» призвана дать возможность местным жителям ознакомиться с продуктом, который предлагают туристические компании для приезжающих гостей из других регионов, и одновременно поддержать отрасль в межсезонье.

Как показали результаты первого этапа программы, спрос высокий:

«Туризм для своих» – не просто бесплатные экскурсии, а возможность по-новому взглянуть на родной край. Как сказал губернатор **Андрей Чибис**, первоочередное право на знакомство с Кольским полуостровом должно быть у самих северян.

Познакомиться с полным расписанием маршрутов и записаться на экскурсию можно на официальном сайте проекта «Туризм для своих».

группы всегда полны, а отклики на экскурсии очень хорошие.

Часть экскурсий проходит в Мурманске в формате аудиоспектаклей. Каждая из историй записана с участием мурманских актеров.

Продюсерский центр «Северный характер» в первом этапе программы представил две экскурсии: «Гость с острова

Свободы» о визите в Мурманск Фиделя Кастро и «Город, который не сгорел» о Мурманске во время Великой Отечественной войны. Ко второму этапу добавились еще три. Первая из них – краеведческая история с элементами киноистории «Путешествие Веры и Чайкина – обыкновенное и невероятное».

Вторая – «Голоса военного Мурманска» о том, как жил и трудился город в годы Великой Отечественной войны.

Третья называется «Легенды Мурманского нэпа». Это путешествие в прошлое на 100 лет назад, в эпоху создания города. Здесь участники узнают о китайском квартале, строительстве железной дороги, быте и общении первых мурманчан.

Авторами сценариев стали мурманские краеведы **Дмитрий Ермолаев** и **Василий Рябков**.

– Я очень люблю «Веру и Чайкина», – рассказала представитель «Северного характера» **Светлана Осминина**. – Эта экскурсия повествует о девочке, которая с родителями приезжает в Мурманск и влюбляется в город.

Светлана убеждена: те, кто запишется на проект, откроют для себя родной край заново.

Разрушаем стереотипы

Только за первый летний месяц около тысячи северян уже посетили бесплатные экскурсии, которые охватывают всю

область – от Кировска до старинного поморского поселения Умба. Можно выбрать не только пешую прогулку, но и автобусный тур или поездки с посещением музеев.

Напомним, «Туризм для своих» реализуется в рамках народной программы «На Севере – жить!». Этим летом планируется вовлечь в него пять тысяч жителей Мурманской области.

С начала июля запись на экскурсии вновь открыта. К уже полюбившимся маршрутам добавились новые, не менее интересные – ночная прогулка по городу или поездка в саамскую деревню. Из-за высокого спроса количество мест на самых популярных направлениях увеличили.

Важное условие: записаться можно только на одну экскурсию. Это сделано для того, чтобы как можно больше жителей познакомились с достопримечательностями родного края.

– Наш маршрут «Мурманск как центр притяжения» – взгляд на город в исторической перспективе, – говорит туроператор **Владимир Онацкий**. – Мы расскажем, что привлекало сюда с древних времен первобытных людей, поморов, советских граждан. Хочется разрушить стереотип 90-х, будто здесь нечего делать и надо отсюда уезжать. Мы хотим показать, как город изменился в лучшую сторону.

Мария МАКАРОВА
Фото из архива редакции

Звуки барабана – как удары сердца

Каждые выходные на центральных улицах города проходит насыщенная развлекательная программа. Мероприятия проходят в разных частях города: на Семеновском озере, на улице Ленинградской, на улице Воровского.

Из всех выступлений на «Мурманском Арбате» (ул. Ленинградская) многим особо запомнилась концертная программа с коллективом барабанщиков «DrumTamTam». Это было действительно яркое и энергичное шоу. Мощная энергия ритма захватила всех присутствующих. Зрители активно прихлопывали, притопывали в такт. А в перерыве программы прошел мастер-класс по обучению игре на барабане для всех желающих.

Журналист «Вечерки» пообщалась с художественным руководителем и основателем, «сенсеем», как называют его участники, **Владимиром Вдовиным** и его учениками и коллегами.

– Играем мы на этнических музыкальных инструментах, называемых перкуссией (Музыкальная перкуссия – это обширная категория ударных и шумовых инструментов, не входящих в состав классической ударной установки. – **Прим. автора**): восточных дарбуках, тамбуринах, коубелах, звенелках, трещалках. Но в приоритете африканские барабаны джембе, – рассказывает Владимир. – Игре на барабане может научиться каждый человек,



имеющий любовь к ритму, желание учиться и развиваться.

– Я в коллективе недавно, – говорит **Елена Афонина**, участница оркестра, – и пока еще не все ритмы знаю, и поэтому на выступлениях не везде участвую. Но бросать не собираюсь. Мне все очень нравится, хорошие здесь люди, добрая обстановка.

Для тех, кто хочет стать участником коллектива, сначала проходит пробное занятие, где преподаватель и будущий участник понимают, подходят ли они друг другу. Потом начинаются совместные встречи,



репетиции, домашние задания, а главное – выступления на разных площадках.

– Мы даем новичкам несложные композиции, ритм, и люди учатся его отстукивать, – рассказывает барабанщица **Ольга Стрелкова**. – Дальше – более сложные и энергичные ритмы. Поначалу люди учатся играть на наших барабанах. Потом при желании можно покупать свои инструменты.

Многие участники уже в коллективе по 10–12 лет и признаются, что они стали дружной семьей, где можно снять стресс после тяжелого трудового дня, пообщаться с единомышленниками, обсудить планы на будущее. Человек начинает жить в определенном ритме, с драйвом. «Как будто все на-

стройки внутри меня сбрасываются, и я настраиваюсь заново», «Самый лучший антистресс», «Звуки барабанов как удары сердца – бьются в ритм, и это действует!»

– говорят музыканты.

«DrumTamTam» – одна из самых крупных барабанных школ в России, перкуSSIONный оркестр с оригинальным авторским репертуаром и большим опытом выступлений. Развитие оркестра началось в 2011 году

«DrumTamTam» часто выступает в Мурманске и области. Так, в конце июня в туристическом комплексе «Лапландская деревня» прошел благотворительный марафон «24 часа барабана», где бой удар-

ных не смолкал ни на секунду.

О предстоящих мероприятиях можно узнать в группе коллектива в соцсети «ВКонтакте» https://vk.com/drum_tamtam

Ирина МИХАЛЬЧЕНКО
Фото автора

ПОНЕДЕЛЬНИК, 13 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+).
0.05 Время героев (16+).
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
18.00 60 минут (12+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).
2.25, 3.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БАЛАБОЛЬ» (16+).
22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
0.35 Т/с «КУПЧИНО» (16+).



6.30 Пешком...
7.00 Легенды мирового кино: «Михаил Пуговкин».
7.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» (12+).
8.50 Док. сериал «Роман в камне: «Орел. Дом купца Аполлонова».
9.15 Диалоги о животных: «Ташкентский зоопарк».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России: «Владимирская область. Из Владимира в Муром».
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...» (6+).
12.10 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Суфлер».
12.45 Док. сериал «Твердыни земли русской: «Детинец Новгородский».
13.35 Док. фильм «Возрождение дирижабля».
14.35 Х/ф «МЫ, НИЖЕПОДПИСАВШИЕСЯ» (6+).
17.15, 1.35 Симфонические сюиты. И. Стравинский. Музыка балета «Жар-птица».
18.15 Док. сериал «Сияющий купол: «Полетное задание».
18.45 Док. фильм «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера».
19.45 Библейский сюжет: «Бернард Шоу. «Святая Иоанна».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Башня».
21.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
23.10 Х/ф «МАКЛИНТОК!» (16+).
0.15 Док. сериал «Вначале было дело, или История русской промышленности».
0.45 Док. фильм «Самые смертоносные вулканы».
2.30 Док. сериал «Роман в камне: «Тамбов. Дворец Асеевых».



7.00, 7.25, 7.55, 8.30, 13.05, 13.35, 14.00, 14.35, 15.00, 15.30, 15.55, 16.25, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

8.55, 10.55 Большой куш (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.25, 21.00, 21.25, 21.55, 22.25 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ПОЕХАВШАЯ» (16+).
1.10 Х/ф «ПЫШКА» (16+).
3.00, 3.45, 4.30 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00 М/ф «Пернатый патруль» (12+).
5.05, 8.05, 4.45 100 мест, где поесть (16+).
5.10 С легким утром! (16+).
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
9.40 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» (16+).
11.25 Х/ф «СПАСТИ ПАНДУ» (16+).
13.50 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» (16+).
21.00 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» (16+).
22.50 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ» (16+).
1.30 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ» (16+).
3.15 Х/ф «ЛЮБОВНИКИ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Смех, дрожь и видео (16+).
8.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+).
10.35, 4.35 Док. фильм «Фитиль. Взрывоопасный юмор» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (16+).
13.55 Мой герой: «Михаил Левитин» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Градуc несчастья» (16+).
18.05 Т/с «ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Уж замуж не хочу» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).

0.45 Док. сериал «Тайная комната: «Герман Геринг» (16+).
1.30 Док. фильм «Не дошли до загса» (16+).
2.10 Док. сериал «Русские тайны: «Проект «Ванга» (16+).
2.55 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+).
5.15 Док. фильм «Виктор Павлов. Голубиная душа» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25 Т/с «СВОИ-2» (16+).
6.00, 6.45, 4.35 Т/с «СВОИ-3» (16+).
7.25, 8.15 Т/с «СВОИ-6» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
11.15, 12.05, 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-4» (16+).
15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса (16+).
7.00, 12.35, 17.10 Новости.
7.05, 17.15, 22.30 Все на матч!
9.30, 12.40, 14.55, 18.00, 20.15 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
23.30 Футбол. Премия Winline. Герои РПЛ (6+).
1.05 Футбол. Чемпионат мира-2026. Обзор (6+).
1.25 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Матч за 3-е место (6+).
2.25 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+).
4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Команды (6+).



5.00, 18.00, 1.40, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
15.00 Дикий, дикий мир (16+).
17.00, 2.30 Тайны Чапман (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.50 Х/ф «ХОЛОД В ИЮЛЕ» (16+).
23.25 Х/ф «БЕГИ БЕЗ ОГЛЯДКИ» (18+).



6.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
7.00 +100500 (16+).
9.00, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00, 20.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.30 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.50 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ГРУЗ ПРОШЛОГО» (16+).
19.00 Т/с «ДОКТОР, Я БОЮСЬ» (16+).
23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).



6.00, 8.30, 5.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ» (16+).
1.15 Калони шоу (16+).
2.00 ЭКСТРА Такси (16+).
2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса (16+).



ТВ-21+

6.00, 8.30, 17.00 Ключевые люди. Норильск (16+).
6.27, 17.27 Дело за малым (16+).
7.15, 8.00, 8.15, 18.15 Больной вопрос (16+).
7.30 Футуграмма. IT-медик (16+).
18.30 Новости ТВ21 (16+).
18.45 О мой блог (12+).
* * *

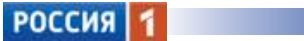
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.45 Док. сериал «Великие шедевры строительства» (12+).
15.15 Х/ф «СУЕТА СУЕТ» (12+).
16.45 Новости совета федерации (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ» (16+).
22.10 Х/ф «ДОЛЯ АНГЕЛОВ» (16+).
0.45 Игра в классики (12+).
1.25 Отражение. Итоги (12+).
2.30 Док. сериал «Острова в океане: «Земля Франц-Иосифа. На острие льда» (12+).
3.00 Преодоление (12+).
3.40 Большая страна: на благо Отечества (12+).
4.35 Док. сериал «Свет и тени: «Сандро Боттичелли» (16+).
5.05 На приеме у главного врача (16+).

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
06.07.2026		№ 3049
Об утверждении Правил использования территорий общего пользования города Мурманска при размещении и передвижении с использованием средств индивидуальной мобильности		
В соответствии с Федеральными законами от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», от 20.03.2025 № 33-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в единой системе публичной власти», Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск, Правилами благоустройства территории муниципального образования город Мурманск, утвержденными решением Совета депутатов города Мурманска от 27.10.2017 № 40-712, постановляю: 1. Утвердить Правила использования территорий общего пользования города Мурманска при размещении и передвижении с использованием средств индивидуальной мобильности согласно приложению к настоящему постановлению. 2. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) разместить настоящее постановление с приложением на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет. 3. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Селивёрстова В. С.) опубликовать настоящее постановление с приложением. 4. Настоящее постановление вступает в силу 01.09.2026. 5. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.		
Глава города Мурманска	И. Н. ЛЕБЕДЕВ	
Приложение к постановлению администрации города Мурманска от 06.07.2026 № 3049		
Правила использования территорий общего пользования города Мурманска при размещении и передвижении с использованием средств индивидуальной мобильности		
1. Общие положения		
1.1. Настоящие Правила использования территорий общего пользования города Мурманска при размещении и передвижении с использованием средств индивидуальной мобильности (далее – Правила) устанавливают порядок использования территорий общего пользования города Мурманска для перемещения с использованием средств индивидуальной мобильности (далее – СИМ), в том числе определяют места размещения (стоянки, хранения) СИМ на территории города Мурманска, а также тер-		
ритории общего пользования города Мурманска, на которых запрещается перемещение с использованием СИМ. 1.2. Для целей настоящих Правил используются следующие понятия: - средство индивидуальной мобильности (СИМ) – транспортное средство, имеющее одно или несколько колес (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя (двигателей) (электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства); - место размещения СИМ – специализированная площадка (часть территории общего пользования), организованная для целей проката, а также для стоянки, хранения или временного нахождения СИМ; - оператор СИМ – юридическое лицо или индивидуальный предприниматель, осуществляющие коммерческую деятельность по предоставлению в аренду (прокат) СИМ, оборудованных автоматизированной системой аренды (проката), на территориях общего пользования города Мурманска. Иные понятия, используемые в настоящих Правилах, применяются в тех же значениях, в каких они используются в Правилах дорожного движения, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090, Правилах благоустройства территории муниципального образования город Мурманск, утвержденных решением Совета депутатов города Мурманска от 27.10.2017 № 40-712, настоящих Правил. 2. Порядок использования территорий общего пользования города Мурманска для перемещения с использованием СИМ		
2.1. Использование территорий общего пользования города Мурманска для перемещения с использованием СИМ должно осуществляться с соблюдением Правил дорожного движения, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 23.10.1993 № 1090, Правил благоустройства территории муниципального образования город Мурманск, утвержденных решением Совета депутатов города Мурманска от 27.10.2017 № 40-712, настоящих Правил. 2.2. Территории общего пользования города Мурманска, на которых запрещается перемещение с использованием СИМ, определены в приложении № 1 к настоящим Правилам.		
3. Порядок использования территорий общего пользования города Мурманска при осуществлении коммерческой деятельности по предоставлению СИМ в аренду (прокат)		
3.1. Размещение (стоянка, хранение) СИМ, предоставляемых в аренду (прокат) оператором СИМ, на территориях общего пользования города Мурманска осуществляется в местах, определенных приложением № 2 к настоящим Правилам. Визуализация мест размещения (стоянки, хранения) СИМ на территориях общего пользования осуществляется путем нанесения разметки на асфальтовом покрытии согласно приложению № 3 к настоящим Правилам. 3.2. Оператор СИМ обеспечивает размещение (стоянку, хранение) СИМ в местах, определенных приложением № 2 настоящим к Правилам. За размещение (оставление) СИМ вне мест, указанных в приложении № 2 к настоящим Правилам, оператор СИМ привлекается к административной ответственности.		
Приложение № 1 к Правилам Территории общего пользования города Мурманска, на которых запрещается перемещение с использованием средств индивидуальной мобильности 1. Первомайский административный округ города Мурманска 1.1. Мемориальный комплекс воинам 1-го корпуса ПВО (район Абрам-Мыс). 1.2. Кольский парк (территория, расположенная в районе дома 101 по пр. Кольскому). 1.3. Сквер вдоль ручья Чистого. 1.4. Сквер у здания управления Первомайского административного округа города Мурманска (в районе дома 129/1 по пр. Кольскому). 1.5. Сквер около театра Северного флота (в районе дома 186 по пр. Кольскому). 1.6. Сквер на пересечении пр. Кольского и ул. Зои Космодемьянской. 1.7. Набережная озера Ледового. 2. Октябрьский административный округ города Мурманска 2.1. Сквер у памятного знака городам-побратимам (в районе домов 77 и 79 по пр. Ленина). 2.2. Музыкальная аллея (в районе домов 17 и 15 по ул. Воровского). 2.3. Рябиновая аллея (в районе домов 12, 13, 14, 15 по проезду Капитана Тарана). 2.4. Центральный сквер (в районе Мурманского областного Дворца культуры и народного творчества имени С. М. Кирова). 2.5. Сквер у памятника С. М. Кирову. 2.6. Сквер на площади Пять Углов. 2.7. Сквер на ул. Ленинградской. 2.8. Пешеходная часть ул. Ленинградской. 2.9. Пешеходная часть ул. Воровского. 2.10. Сквер у Мурманской государственной областной универсальной научной библиотеки. 2.11. Молодежный сквер в районе дома 14/2 по пр. Кирова. 2.12. Театральный бульвар. 2.13. Зона отдыха на озере Среднем. 3. Ленинский административный округ города Мурманска 3.1. Сквер в районе дома 26 по ул. Сафонова. 3.2. Сквер «Аллея Поколений» (в районе дома 20, корпус 1 по ул. Алексея Хлобыстова). 3.3. Территория мемориального комплекса «Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны 1941–1945 гг.» (Зеленый мыс). 3.4. Территория детского городка «Сказка» (в районе домов 9, корпус 1 и 9, корпус 4 по пр. Героев-североморцев). 3.5. Территория памятника стойкости и мужеству мурманчан в годы Великой Отечественной войны (в районе южной дамбы озера Семеновского до здания 1а по пр. Героев-североморцев). 3.6. Территория в районе железнодорожного вокзала (верхняя и нижняя привокзальные площади, от дома 12 по ул. Коминтерна до автомобильного проезда по ул. Привокзальной). 3.7. Аллея имени Полярной Дивизии (в районе домов 76, корпус 1 и 78, корпус 1 по пр. Героев-североморцев).		

ВТОРНИК, 14 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *

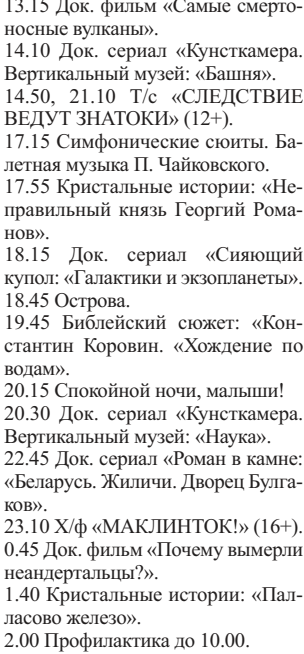
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).
2.25, 3.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).



4.45, 8.25, 10.35, 14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).
22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
0.35 Т/с «КУПЧИНО» (16+).



6.30 Пешком...
7.00 Легенды мирового кино.
7.30 Х/ф «ЭТО БЫЛО ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ» (12+).
8.50 Док. сериал «Роман в камне: «Тамбов. Дворец Асеевых».
9.15 Диалоги о животных: «Ташкентский зоопарк».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России: «Калмыкия. Из Элисты в Лагерь».
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...» (6+).
12.10 Док. сериал «Забытое ремесло: «Игрушечники».
12.45, 0.15 Док. сериал «Вначале было дело, или История русской промышленности».
13.15 Док. фильм «Самые смертоносные вулканы».
14.10 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Башня».
14.50, 21.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
17.15 Симфонические сюиты. Балетная музыка П. Чайковского.
17.55 Кристальные истории: «Неправильный князь Георгий Романов».
18.15 Док. сериал «Сияющий купол: «Галактики и экзопланеты».
18.45 Острова.
19.45 Библейский сюжет: «Константин Коровин. «Хождение по водам»».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Наука».
22.45 Док. сериал «Роман в камне: «Беларусь. Жиличи. Дворец Булгаков».
23.10 Х/ф «МАКЛИНТОК!» (16+).
0.45 Док. фильм «Почему вымерли неандертальцы?».
1.40 Кристальные истории: «Палласово желез».
2.00 Профилактика до 10.00.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «БИТВА ЗА СЕВАСТОПОЛЬ» (16+).
1.20 Х/ф «ПРОВОДНИК» (16+).
2.50, 3.35, 4.20 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00, 8.05, 4.35 100 мест, где поесть (16+).
5.10 С легким утром! (16+).
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
10.05 Х/ф «ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА» (16+).
11.50 Х/ф «ВИОЛА В БУТСАХ» (16+).
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» (16+).
21.00 Х/ф «РАДИОВСПЫШКА» (16+).
23.05 Х/ф «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ» (16+).
1.20 Х/ф «ОБЛАСТИ ТЬМЫ» (16+).
2.55 Х/ф «РОЖДЕННЫЙ ЧЕМПИОНОМ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+).
10.35, 4.30 Док. фильм «Союзмультифильм». Недетские страсти» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (16+).
13.45 Мой герой: «Мария Козакова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Оканные дни» (16+).
18.05 Т/с «ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Звездные носы» (16+).
23.05 Док. фильм «Звездная эмиграция» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Русские тайны: «Слово пацана» (16+).
1.30 Знак качества (16+).
2.15 Док. сериал «Обжалованию не подлежит: «Фотограф» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
5.15 Док. фильм «Татьяна Васильева. Я сражаю наповал» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.35, 6.20 Т/с «СВОИ-3» (16+).
7.00, 7.45 Т/с «СВОИ-6» (16+).
8.40 Знание – сила (12+).
9.30, 10.20, 1.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
11.15, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» (16+).
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.10, 19.45, 20.40, 21.30, 2.05, 2.50, 3.25, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса (16+).
7.00, 12.35, 17.10 Новости.
7.05, 17.15, 21.00 Все на матч!
9.30, 12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
20.15 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира 2026 (6+).
1.25 пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3-е место (6+).
2.25 Триатлон. Мировая серия. Женщины (6+).
4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Блочный лук. Индивидуальное первенство (6+).



5.00, 18.00, 1.15, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
9.55 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Навероятно интересные истории (16+).
15.00 Легенды и мифы (16+).
17.00, 2.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
20.45 Х/ф «ДЖУНГЛИ» (16+).
23.25 Х/ф «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ» (18+).



6.30 Улетные животные (16+).
7.50 +100500 (16+).
9.00, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00, 20.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
7.00, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.00, 2.50 Тест на отцовство (16+).
10.15 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.20 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.30, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.05, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.40, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.15 Т/с «СУРРОГАТНАЯ МАТЬ» (16+).
19.00 Т/с «ДОКТОР, Я БОЮСЬ» (16+).
23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
4.30 Одна за всех (16+).



6.00, 8.30, 5.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галдалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС» (18+).
1.00 Х/ф «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ» (18+).
2.30, 3.15, 3.45, 4.45 Дневник экстрасенса (16+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди (16+).
8.30 Топ Джобс. Сити-фермер (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.45 Док. сериал «Известные дуэты: «Ив Кляйн – Арман. Пустота и Полнота» (16+).
15.15 Х/ф «ГРАНАТОВЫЙ БРАСЛЕТ» (16+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» (16+).
22.15 Х/ф «ОТЕЦ – ДНЕВНИК ОДНОЙ ВЕРЫ» (16+).
0.40 Игра в классики (12+).
1.25 ОТражение. Итоги (12+).
2.30 Док. сериал «Острова в океане: «Котлин. Маленький остров большой истории» (12+).
3.00 Преодоление: «Сергей Коненков» (16+).
3.40 Большая страна: на благо Отечества (12+).
4.35 Док. сериал «Свет и тени: «Леонард Эйлер» (16+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).

СРЕДА, 15 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *

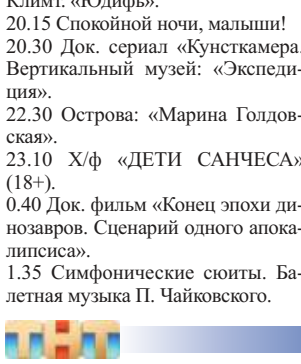
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).
2.10, 3.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).



4.45, 8.25, 10.35, 14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).
22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
0.35 Т/с «КУПЧИНО» (16+).



6.30 Профилактика до 10.00.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России: «Пензенская область. Из Пензы в Казеевку».
11.00 Х/ф «РАННЕЕ, РАННЕЕ УТРО...» (6+).
12.10 Док. сериал «Забытое ремесло: «Почтальон».
12.45, 0.15 Док. сериал «Вначале было дело, или История русской промышленности».
13.15 Док. фильм «Почему вымерли неандертальцы?».
14.10 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Наука».
14.50, 21.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
16.30 Док. сериал «Запечатленное время: «К нам приехало кино!».
17.15 Симфонические сюиты. Музыкально-литературная композиция по произведениям Валерия Гаврилина.
18.15 Док. сериал «Сияющий купол: «Сверхновые и черные дыры».
18.45 Док. фильм «Последняя высота».
19.45 Библейский сюжет: «Густав Климт. «Юдифь»».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Экспедиция»».
22.30 Острова: «Марина Голдовская».
23.10 Х/ф «ДЕТИ САНЧЕСА» (18+).
0.40 Док. фильм «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса».
1.35 Симфонические сюиты. Балетная музыка П. Чайковского.



7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
8.00 Кто куда (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).

23.00 Х/ф «МУШКЕТЕРЫ» (12+).
1.05 Х/ф «КОЛОМБИАНА» (16+).
2.50, 3.30, 4.15 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00, 8.05, 4.40 100 мест, где поесть (16+).
5.10 С легким утром! (16+).
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
10.00 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ» (16+).
11.55 Х/ф «С – СЧАСТЬЕ» (12+).
14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» (16+).
21.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ» (12+).
23.35 Х/ф «БЕЛЬФЕГОР – ПРИЗРАК ЛУВРА» (16+).
1.25 Х/ф «ДОГМЕН» (18+).
3.05 Х/ф «ГОНКА ВЕКА» (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+).
10.35 Док. фильм «Союзмультифильм». Только для взрослых» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (12+).
13.45, 5.20 Мой герой: «Амалия Мордвинова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЕТ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Наш ласковый и нежный зверь» (16+).
18.05 Т/с «ЭФФЕКТ ДОМИНО» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Муж в миниатюре» (16+).
23.05 Док. сериал «Хроники московского быта: «Левые» концерты» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Золотое дно» (16+).
1.30 Док. сериал «Хроники московского быта: «Королевы перестройки» (16+).
2.15 Док. сериал «Тайная комната: «В постели с тираном» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
4.40 Док. фильм «Список Пырьева. От любви до ненависти» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00, 6.40 Т/с «СВОИ-3» (16+).
7.20, 11.15, 12.05, 0.30, 1.15 Т/с «СВОИ-7» (16+).
8.10 Т/с «СВОИ-6» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.15, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 4.10 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Александра Волкановски (16+).
7.00, 12.35 Новости.
7.05, 17.15, 20.15, 0.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала.
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала (6+).
17.10 Новости.
21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала. Прямая трансляция.
1.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Женщины. Финал (6+).
2.25 Триатлон. Мировая серия. Смешанная эстафета (6+).
4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Команды (6+).



5.00, 18.00, 1.30, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Навероятно интересные истории (16+).
15.00 Момент в истории (16+).
17.00, 2.20 Тайны Чапман (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.40 Х/ф «ПАРКЕР» (16+).
23.25 Х/ф «ХРАНИТЕЛЬ ТАЙН» (18+).



6.30 Улетные животные (16+).
7.50 +100500 (16+).
9.00, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00, 20.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.40 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.50 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ГРИМЗА» (16+).
19.00 Т/с «ДОКТОР, Я БОЮСЬ» (16+).
23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
4.30 Одна за всех (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галдалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЕ РОБОТЫ!» (18+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадуевой (16+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Топ Джобс. Сити-фермер (16+).
8.30 Ключевые люди. Норильск (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.45 Док. фильм «Вспышки света» (16+).
15.15 Х/ф «РАБА ЛЮБВИ» (16+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «КУРЬЕР» (16+).
22.05 Х/ф «ЛАСКОВОЕ БЕЗРАЗЛИЧИЕ МИРА» (16+).
0.25 Игра в классики: «Вадим Абдрашитов» (12+).
1.25 ОТражение. Итоги (12+).
2.30 Док. сериал «Острова в океане: «Шумшу. Последний рубеж» (12+).
3.00 Преодоление: «Михаил Соменов» (12+).
3.40 Большая страна (12+).
4.35 Док. сериал «Свет и тени: «Эдуард Мане» (16+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).

ЧЕТВЕРГ, 16 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «РАБОТА НАД ОШИБКАМИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

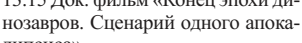
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
23.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).
2.00, 3.30 Т/с «ЧУЖОЕ ГНЕЗДО» (12+).



4.45, 8.25, 10.35, 14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16.45 ДНК (16+).
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).
22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
0.35 Т/с «КУПЧИНО» (16+).



6.30 Пешком... «Псков древний». 7.00 Легенды мирового кино. 7.30 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ» (12+).
9.00, 18.00 Кристальные истории. 9.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России: «Ярославская область. Из Ростова Великого в Мышкин». 11.00 Х/ф «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА» (6+).
12.10 Забытое ремесло. 12.45, 0.15 Док. сериал «Вначале было дело, или История русской промышленности». 13.15 Док. фильм «Конец эпохи динозавров. Сценарий одного апокалипсиса». 14.10 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Экспедиция». 14.50, 21.10 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
15.50 Док. фильм «Мая Миткевич. Хранитель искусства Русского Севера». 16.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Советская парфюмерия». 17.15, 1.35 Симфонические сюиты. П. Чайковский. Скрипичные соло из балетов. 18.15 Док. сериал «Сияющий купол: «Темная материя и Темная энергия». 18.45 Док. фильм «Евгений Тарле. Наука выживать». 19.45 Библейский сюжет: «Фридрих Шопен. «Ночная песнь». 20.15 Спокойной ночи, малыши! 20.30 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Переезд». 22.40 Док. сериал «Роман в камне: «Владикавказ. Дом для Сонечки». 23.10 Х/ф «ДЕТИ САНЧЕСА» (18+).
0.40 Док. фильм «Тайны родословной гигантских птиц».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ОТСТУПНИКИ» (18+).
1.50 Х/ф «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА» (16+).
3.20, 4.05, 4.50 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).

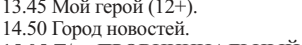


5.00, 8.05, 4.30 100 мест, где поест (16+).
5.10 С легким утром! (16+).
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
10.05 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК № 9» (16+).
12.00 Х/ф «ЛЕТО, КОГДА Я НАУЧИЛАСЬ ЛЕТАТЬ» (12+).
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ГРАНИЦА МИРОВ» (16+).
21.00 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. МАНУСКРИПТ ДРАКОНА» (16+).
22.45 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. ЗЕРКАЛА ПРИЗРАКОВ» (16+).
0.55 Х/ф «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ» (18+).
2.25 М/ф «Принцесса Мононоке» (16+).



6.00 Настроение. 8.10 Доктор И... (16+).
8.35 Т/с «ОТЛИЧНИЦА» (16+).
10.35 Док. фильм «Песня года. Битва за эфир» (16+).
11.30, 14.30, 17.50 События. 11.50 Т/с «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (12+).
13.45 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей. 15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЕТ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Гражданский брак» (16+).
18.05 Т/с «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» (16+).
22.00 События. 22.35 10 самых... (16+).
23.05 Док. сериал «Легенды эстрады: «Миг удачи» (16+).
0.00 События. 25 час. 0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Охота на маньяка: «Дело ивановского изверга» (16+).

1.30 Настоящий детектив: «Смерть на шпильках» (16+).
2.15 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Шпионская пыль» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+).
4.35 «Союзмультфильм». Только для взрослых» (16+).
5.15 Док. фильм «Евгений Матвеев. Любить и жить по-русски» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00, 6.40 Т/с «СВОИ-3» (16+).
7.20, 8.10, 11.15, 12.05, 0.30, 1.20 Т/с «СВОИ-7» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.30, 2.05, 2.40, 3.30, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикленда (16+).
7.00, 12.35, 17.10 Новости. 7.05, 17.15, 20.15 Все на матч! 9.30, 12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала (6+).
11.45 Улетный футбол. 22.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Аргентина – Франция (6+).
1.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины (6+).
2.25 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Шона Стрикленда (16+).
7.00, 12.35, 17.10 Новости. 7.05, 17.15, 20.15 Все на матч! 9.30, 12.40, 14.55, 18.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. 1/2 финала (6+).
11.45 Улетный футбол. 22.25 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Аргентина – Франция (6+).
1.25 Пляжный волейбол. Финал Кубка России. Мужчины (6+).
2.25 Легкая атлетика. Мировой континентальный тур (6+).

4.00 Стрельба из лука. Кубок мира. Классический лук. Индивидуальное первенство (6+).



5.00, 18.00, 1.10, 4.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
10.55 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.05 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
21.00 Х/ф «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ» (16+).
23.25 Х/ф «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ» (18+).



6.30 Улетные животные (16+). 7.50 +100500 (16+).
9.00, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00, 20.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
7.25, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.25, 2.45 Тест на отцовство (16+).
10.40 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.20 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.50 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.20 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ПАВЛИН, ИЛИ ТРЕУГОЛЬНИК В КВАДРАТЕ» (16+).
19.00 Т/с «ДОКТОР. Я БОЮСЬ» (16+).
23.05 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.15 Док. сериал «Порча» (16+).
4.25 Одна за всех (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+). 8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галдалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.00 Х/ф «ОХОТА НА ВОЛКОВ» (18+).

1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса (16+).



ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди. Лох (16+).
8.30 Топ Джобс. Нейропилот (16+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).

* * *
9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.50 Док. фильм «Товарищ клоун» (12+).
15.15 Х/ф «КУРЬЕР» (16+).
16.45 Нескучное дело (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ОСЕННИЙ МАРАФОН» (16+).
22.10 Х/ф «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ» (16+).
0.40 Игра в классики (12+).
1.25 ОТражение. Итоги (12+).
2.30 Острова в океане.
3.00 Преодоление: «Анатолий Александров» (12+).
3.40 Большая страна (12+).
4.35 Свет и тени (16+).
5.05 На приеме у главного врача (16+).

ПЯТНИЦА, 17 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет (16+).
14.00, 17.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Док. фильм «Алексей Рыбников. Через тернии к звездам» (12+).
23.20 Х/ф «ВКУС СЧАСТЬЯ» (18+).
0.55 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.30 Вести. Мурман. * * *

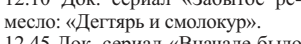
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести. 9.55 О самом главном (12+).
12.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
18.00 60 минут (12+).
21.50 Торжественная церемония открытия XXXV Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске».
0.30 Т/с «ЛАБОРАНТКА» (12+).



4.50, 8.25, 10.35, 14.00 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16.45 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (12+).
20.00 Т/с «БАЛАБОЛ» (16+).
22.15 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
0.25 Х/ф «ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО» (16+).
2.00 Квартирный вопрос (0+).
2.50 Х/ф «ПЕТЛЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Печоры святые». 7.00 Легенды мирового кино: «Зоя Федорова». 7.30 Х/ф «ФОТОГРАФИИ НА СТЕНЕ» (12+).
9.00 Кристальные истории: «Роковая женщина графа Стенбока». 9.15 Диалоги о животных: «Ташкентский зоопарк». 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России: «Ставропольский край. Из Ставрополя в Невинномысск». 11.00 Х/ф «КАПИТАН СОВРИГОЛОВА» (6+).
12.10 Док. сериал «Забытое ремесло: «Детярь и смолокур». 12.45 Док. сериал «Вначале было дело, или История русской промышленности». 13.15 Док. фильм «Тайны родословной гигантских птиц». 14.10 Док. сериал «Кунсткамера. Вертикальный музей: «Переезд». 14.50 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
16.30 Док. сериал «Запечатленное время: «Парк советского периода». 17.15 Док. фильм «Владимир Селивохин. Последний романтик русского пианизма». 17.50 Док. фильм «Московский Монмартр». 18.35 Док. фильм «Третий командующий. Иван Затевахин». 19.45 Невский ковчег. Теория невозможного: «Николай Милухо-Маклай». 20.15 Х/ф «ВЕЧНЫЙ МУЖ» (18+).
22.50 2 Верник 2: «Станислав Любшин». 0.35 «Кинескоп» с Петром Шепотинником: «79-й Международный Каннский кинофестиваль». 1.15 Х/ф «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ» (12+).
2.45 Мультфильм.



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакина Баки (16+).
7.00, 9.05, 12.35, 15.40 Новости. 7.05, 15.45, 22.10 Все на матч! Прямой эфир.
9.10 Небесная грация (6+).
9.30, 12.40, 23.10 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
14.55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира-2026 (6+).
16.30, 4.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция.
19.30 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция.
1.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+).
2.25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+).
21.00, 22.00, 23.00, 0.00 Комеди Клуб (16+).
1.00, 1.50, 2.40 Женский стендап (18+).
3.20, 4.00, 4.40, 5.20, 6.00, 6.40 Однажды в России (16+).



5.00, 8.05 100 мест, где поест (16+).
5.10 С легким утром! (16+).
6.45 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
10.00 «Уральские пельмени». Smexbook (16+).
11.05 Шоу «Уральские пельмени» (16+).



6.00 Настроение. 8.10, 11.50 Т/с «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ» (12+).
11.30, 14.30, 17.50 События. 12.25, 15.05 Т/с «ТИХИЕ ЛЮДИ» (16+).
14.50 Город новостей. 16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Мама против» (16+).
18.10 Х/ф «УДИВИ МЕНЯ» (16+).
20.05 Х/ф «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА» (16+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.05 Док. сериал «Тайная комната: «Призрак Третьего рейха» (16+).
0.00 Док. сериал «Русские тайны: «Экстрасенсы на службе КГБ» (16+).
0.40 Х/ф «МАЧЕХА» (0+).
2.10 Петровка, 38 (16+).
2.30 Т/с «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО» (16+).
6.00 Док. фильм «Песня года. Битва за эфир» (16+).
6.40 Док. сериал «10 самых... «Обойдемся без вас!» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00, 6.40 Т/с «СВОИ-3» (16+).
7.25, 8.10, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» (16+).
9.30, 10.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.15, 20.05, 21.10, 22.05, 23.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.45 Док. сериал «Они потрясли мир: «Дэниел Рэдклифф. Страсти и пороки звезды Гарри Поттера» (16+).
0.35 Док. сериал «Они потрясли мир: «По ту сторону. Мистические истории звезд» (16+).
1.25 Док. сериал «Они потрясли мир: «Ален Делон. Дьявольская красота» (16+).
2.10, 2.50, 3.35, 4.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Хоакина Баки (16+).
7.00, 9.05, 12.35, 15.40 Новости. 7.05, 15.45, 22.10 Все на матч! Прямой эфир.
9.10 Небесная грация (6+).
9.30, 12.40, 23.10 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
14.55 Футбол. Лучшие голы чемпионата мира-2026 (6+).
16.30, 4.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция.
19.30 Смешанные единоборства. АСА. Прямая трансляция.
1.25 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+).
2.25 Стрельба стендовая. Профессиональная лига спортинга (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 17.00, 3.20 Тайны Чапман (16+).
18.00, 2.40 Главные тайны мира (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.30 Х/ф «ТРОЙНАЯ УГРОЗА» (16+).
22.30 Соль. Легенда (16+).
23.40 Здравствуй, это я! История группы «Руки Вверх» (16+).
1.05 Х/ф «ОКОВЫ СМЕРТИ» (18+).



6.30, 4.30 Улетные животные (16+). 7.50 +100500 (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
14.30 Решала (16+).
18.30 Влад решает (16+).
20.30 Найди по ID (16+).
22.30 Опасные связи (16+).
23.00, 1.20 Опасные связи (18+).
0.00 Т/с «БЛИЗНЯШКИ. БОРЬБА ЗА НАСЛЕДНИКА» (16+).
3.00 Заступницы (16+).



6.30, 5.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.30 Давай разведемся! (16+).
8.30, 2.50 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.25 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 1.55 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.25 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» (16+).
19.00 Т/с «ДОКТОР, Я БОЮСЬ» (16+).
23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
6.10 Одна за всех (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+). 8.30 Новый день (16+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «

СУББОТА, 18 ИЮЛЯ



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Слово не воробей: «Мария Захарова» (12+).
11.10 Вспомнить все (12+).
12.15 Поехали! (12+).
13.10 Т/с «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.20, 21.35 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.20 Владимир Кузьмин. Трибьют (12+).
1.10 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.
ГТРК «МУРМАН»

8.00, 14.30, 20.50 Вести. Мурман.
8.20 Парламентский вестник.
* * *

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «НЯНЬКА ДЛЯ РОГОЖИНЫХ» (16+).
0.40 Т/с «РАЗБИТЫЕ СЕРДЦА» (12+).
4.15 Х/ф «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ» (12+).



4.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Сатя (16+).
14.00 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.40 Ты не поверишь! (16+).
20.50 Секрет на миллион: «Тимур Еремеев» (16+).
23.00 Импровизаторы (16+).
0.05 Х/ф «ОТПУСК» (16+).
1.50 Дачный ответ (0+).
2.40 Прошу, прости! (16+).



6.30 Док. фильм «Путь подвижника».
7.05, 13.05, 2.25 Мультфильм.
8.20 Х/ф «ЦЕНА» (0+).
10.10 Пряничный домик: «Ремесла кубанской земли».
10.40 Острова: «Леонид Куравлев».
11.20 Х/ф «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИЧКИН» (12+).
12.35 Передвижники: «Исаак Левитан».
13.55, 0.25 Док. сериал «Пресноводная стихия и ее обитатели».
14.55 Док. сериал «Энциклопедия загадок: «Римские додекаэдры»».
15.25 Док. сериал «Кино о кино: «Цирк». Я хотела быть счастливой в СССР!».
16.05 Х/ф «ЦИРК».
17.35 Большая опера 2025.
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (12+).
22.10 XXXV Международный фестиваль искусств «Славянский базар в Витебске». Гала-концерт «Юбилейный календарь Союзного государства».
1.25 Искатели: «Меч-кладенец. Между былью и вымыслом».
2.10 Док. сериал «Первые в мире: «Метод доктора Короткова».



7.00, 7.30, 8.30, 9.30, 10.30, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 Однажды в России (16+).
11.30 Кто куда (16+).
12.00, 14.15, 16.20 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
18.30 Мастер игры (16+).
21.00, 0.00 Игра вслепую (16+).
23.00, 1.50, 2.40 Женский стендап (18+).



5.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
8.50 ПроСТО кухня (12+).
10.00, 4.40 100 мест, где поесть (16+).
12.00 Чем заняться в выходные? (16+).
12.30 Х/ф «МОЙ ДИКИЙ ДРУГ» (6+).
14.35 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА» (16+).
16.25 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. КОРОЛЕВА МОНСТРОВ» (16+).
18.20 Х/ф «КИН» (16+).
20.25 Х/ф «МИЗАНТРОП» (16+).
22.50 Х/ф «ЧОКНУТЫЕ» (16+).
0.50 Х/ф «НАСЛЕДНИК» (18+).
2.45 Х/ф «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ» (16+).



7.10 Православная энциклопедия (6+).
7.40 Х/ф «УДИВИ МЕНЯ» (16+).
9.35 Х/ф «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ АЛИБИ» (16+).
11.30, 14.30 События.
11.50 Смешите меня семеро (16+).
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
13.15, 14.45 Т/с «ЗАЛОЖНИЦА» (12+).
17.15 Т/с «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (16+).
21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым (16+).
22.10 Док. сериал «Русские тайны: «Звездные войны» (16+).
22.55 Док. сериал «90-е: «Всегда justice» (16+).
23.40 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Роман с камнями» (16+).
0.25 Док. сериал «Обжалованию не подлежит: «Гад» (16+).
1.05 Док. сериал «Актерские драмы: «Градус несчастья» (16+).
1.50 Док. сериал «Актерские драмы: «Окаянные дни» (16+).
2.35 Док. сериал «Актерские драмы: «Наш ласковый и нежный зверь» (16+).
3.15 Док. сериал «Актерские драмы: «Гражданский брак» (16+).
4.00 Док. сериал «Актерские драмы: «Мама против» (16+).
4.40 Москва резиновая (16+).
5.05 Док. сериал «10 самых... «Муж в миниатюре» (16+).
5.35 Док. сериал «10 самых... «Звездные носы» (16+).



5.00, 5.40, 6.20, 7.05, 9.40, 10.35, 11.30, 12.25, 13.20 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).
7.55, 8.45, 14.15 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).
15.10, 16.05, 17.05, 18.00, 18.55, 19.50, 20.45, 21.40, 22.35, 23.25, 0.25, 1.15 Т/с «ЭЛЬБРУС» (16+).
2.05, 2.45 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).
3.30, 4.15, 4.55 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция.
7.30, 12.35, 17.10 Новости.
7.35, 17.15, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.30, 12.40, 14.55 Футбол. Чемпионат мира-2026 (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
18.30 Футбол. Olimpbet. Суперкубок России. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
0.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Камару Усмана.



5.00, 3.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
13.00 Совбез (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).

16.55 Документальный спецпроект (16+).
18.20 Документальный спецпроект: «Засекреченные списки. Мировая война: Самые сильные армии» (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.30 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» (16+).
22.25 Х/ф «СТРЕЛОК» (16+).
0.25 Х/ф «РАЙСКИЙ ГОРОД» (18+).
2.00 Х/ф «КРОВНЫЙ ОТЕЦ» (18+).



6.00 Улетное видео (16+).
9.15 Автоблог Че! (16+).
11.00, 5.30 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
19.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).
2.00 Тревел-блог Че! «Экстремальный Дагестан» (16+).
2.20 Тревел-блог Че! «Ямал. Ледяной плен» (16+).
2.45 Рюкзак (16+).
3.30 Тревел-блог Че! «Ужасы Индии. Мумбаи» (16+).
3.50 Тревел-блог Че! «Япония. Странности Токио» (16+).
4.20 Тревел-блог Че! «Китай. Шеньжень – город будущего» (16+).
4.40 Рюкзак (16+).



6.30 Одна за всех (16+).
6.45 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+).
10.20, 3.55 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+).
19.00 Т/с «СЕРАЯ МЫШЬ» (16+).
23.25 Т/с «Н+Н» (16+).
3.20 Одна за всех (16+).



6.00, 5.15 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.00 Х/ф «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ» (12+).
13.45 Х/ф «ОХОТА НА ВОЛКОВ» (16+).
15.30 Х/ф «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ» (16+).
17.15 Х/ф «АБСОЛЮТНЫЙ ХИЩНИК» (16+).
19.00 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+).
20.45 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+).
22.45 Х/ф «АПОКАЛИПСИС» (16+).
1.30, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «Дневник экстрасенса» с Фатимой Хадудевой. Молодой ученик (16+).
5.15 Мультфильм (0+).



ТВ-21+

6.00, 8.30, 18.00 Топ Джобс. Нейропилот (16+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди. Лох (16+).
17.00, 17.45 Большой вопрос (16+).
* * *

9.00, 15.50 Календарь (12+).
9.30 Х/ф «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК» (0+).
10.50 Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» (0+).
12.05, 15.00, 19.00 Новости.
12.10 Х/ф «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+).
13.35 Док. фильм «Герман Титов: космический спецназ» (16+).
14.05, 5.05 Большая страна: на благо Отечества (12+).
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.20 Песня остается с человеком (12+).
15.35 Отчий дом (12+).
16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+).
19.15 «Очень личное» с Виктором Лошаком: «Юрий Купер» (12+).
19.55 Вспомнить все (16+).
20.25 Х/ф «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО» (16+).
22.00 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» (16+).
23.40 Х/ф «ЭМА: ТАНЕЦ СТРАСТИ» (18+).
1.20 Х/ф «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ» (16+).
3.05 Х/ф «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» (16+).
4.35 Док. сериал «Свет и тени: «Прокофий Демидов» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 19 ИЮЛЯ



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 Часовой (12+).
7.25 Здоровье (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+).
9.30 Мечталлион (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Повара на колесах (12+).
12.15 Док. сериал «Победа» (16+).
13.15 Т/с «АРБАТСКИЕ ТАЙНЫ» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» (16+).
21.00 Время.
23.00 Х/ф «ПАРА НА ПАРУ» (16+).
0.40 Подкаст.Лаб (16+).



6.05 Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» (16+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00, 14.30 Вести. Мурман.
8.20 Специальный репортаж.
* * *

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.

9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 Док. фильм «Воронцов. «Полуподлец»? «Полунеждежд»? (12+).
15.00 Парад юмора (16+).
17.50 Песни от всей души (12+).
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым (12+).
1.10 Док. фильм «Воронцов. «Полуподлец»? «Полунеждежд»? (12+).
2.55 Х/ф «УСЛЫШЬ МОЕ СЕРДЦЕ» (16+).



4.20 Т/с «ЧУЖОЙ РАЙОН. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНазор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Следствие вели...» с Леонидом Каневским (16+).
19.00 Сегодня.
19.40 Секрет на миллион: «Татьяна Васильева» (16+).
22.40 AguTeens Fest. Фестиваль Леонида Агутина (0+).
0.55 Х/ф «ОТЦЫ» (16+).
2.35 Прошу, прости! (16+).
4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+).



6.30 Библиейский сюжет: «Илья Ильф, Евгений Петров. «Золотой теленок»».
7.05, 2.35 Мультфильм.
8.05 Х/ф «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ» (12+).
9.10 Исторические курорты России: «Дагестан. Исцеляющая сила гор».
9.40 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (12+).
12.05 Док. сериал «Страна птиц: «Степная песня жаворонка»».
12.45 Док. фильм «Бессмертнова».
13.40 Балет «Ромео и Джульетта».
16.00 Х/ф «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ» (12+).
18.00 Док. сериал «Твердыни земли русской: «Кремль Коломенский»».
18.45 Посвящение Андрею Дементьеву: «Песня не прощается».
19.30 Новости культуры.
19.45 2 Верник 2: «Памяти Людмилы Чурсиной».
20.55 Х/ф «ЖУРАВУШКА» (12+).
22.20 Сказки народов мира в опере. Фестиваль в музее-заповеднике «Царицыно».
23.50 Х/ф «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ» (12+).
0.55 Док. сериал «Страна птиц: «Год чапли»».
1.50 Искатели: «Призраки усадьбы Заклочье».



7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 2.15, 3.00, 3.50, 4.20 Однажды в России (16+).
11.00, 13.30, 16.00 Экстрасенсы. Битва сильнейших (16+).
18.30 Большой куш (16+).
21.00 Погоня (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).
0.10 Мастер игры (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).
5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).



5.00, 4.45 100 мест, где поесть (16+).
8.10 ПроСТО кухня (12+).
8.45 Чем заняться в выходные? (16+).
9.25 М/ф «Мой сосед Тоторо» (6+).
11.05 М/ф «Унесенные призраками» (16+).
13.40 М/ф «Эмма в мире лам» (6+).
15.20 Х/ф «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ» (12+).
17.55 Х/ф «КРУЧЕ НЕКУДА» (16+).
20.00 Х/ф «1+1» (16+).
22.15 Х/ф «СТАРПЕРЦЫ» (16+).
0.15 Х/ф «МАМА-МАФИЯ» (18+).
2.00 Х/ф «ЛЮБОВНЫЙ НЕДЖМЕНТ» (18+).
3.25 Х/ф «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ» (16+).



6.00 Х/ф «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА» (16+).
7.35 Х/ф «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» (12+).
9.35 Х/ф «ЗАБЕРИ МЕНЯ К СЕБЕ» (16+).
11.30 События.
11.45 Наша смешная жизнь (16+).
12.35 Х/ф «МАЧЕХА» (0+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Королевский гамбит» (16+).
15.50 Док. сериал «Охота на маньяка: «Дело о казанском декораторе» (16+).
16.40 Док. сериал «Настоящий детектив: «Тайна красного дракона» (16+).
17.30 Т/с «МИСС ПОЛИЦИЯ» (12+).
21.15 Т/с «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ» (12+).
0.30 События.
0.45 Петровка, 38 (16+).
0.55 Т/с «ТИХИЕ ЛЮДИ» (16+).
4.05 Док. фильм «Павел Кадочников. Затерянный герой» (16+).
4.45 Мой герой: «Михаил Левитин» (12+).
5.25 Московская неделя (12+).



5.00, 5.35, 6.15, 6.55, 7.40, 8.35 Т/с «ПИЛИГРИМ-2» (16+).
9.25, 10.20, 11.15, 12.05, 13.00, 13.55, 14.50, 15.45 Т/с «ПИЛИГРИМ-5» (16+).
16.40, 17.35, 18.35, 19.25, 20.25, 21.20 Т/с «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫХ» (16+).
22.15, 23.20, 0.25, 1.30 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
2.25, 3.10, 3.55 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева (16+).
7.00 Новости.
7.05 Все на матч! Прямой эфир.
9.30 Футбол. Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место (6+).
11.45 Улетный футбол. Прямой эфир.
12.35 Новости.
12.40 Футбол. Чемпионат мира-2022. Финал. Аргентина – Франция (6+).
15.40 Футбол. Чемпионат мира-2026. Матч за 3-е место (6+).
17.55 Новости.
18.00 Все на матч! Прямой эфир.
21.00 Футбол. Чемпионат мира-2026. Финал. Прямая трансляция.
0.45 Все на матч! Прямой эфир.
2.30 Док. фильм «Месси» (12+).
3.45 Док. фильм «Джеррард. Прирожденный лидер» (12+).
5.00 Автоспорт. Дрифт. RDS GP (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
10.00 Знаете ли вы, что? (16+).
11.00 Наука и техника (16+).
12.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Неизвестная история (16+).
14.00 Легенды и мифы (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
16.55 Что мы знаем о планете Земля? (16+).
17.55 Документальный спецпроект: «Стакан для звезд: Главный секрет шоу-бизнеса» (16+).
18.55 Х/ф «ОВЕРДРАЙВ» (16+).
20.40 Х/ф «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ» (16+).
23.25 Документальный спецпроект (16+).
0.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.20, 2.00 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
18.30 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00 Опасные связи (18+).



6.30, 3.15 Т/с «СЕЗОН ДОЖДЕЙ» (16+).
7.15 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+).
10.55 Т/с «НАСЛЕДИЕ» (16+).
19.00 Т/с «ДО СВАДЬБЫ ЗАЖИВЕТ» (16+).
23.30 Т/с «ПРИСЯЖНАЯ» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.00 Х/ф «ЛЕДИ-КОШКА» (12+).
13.45 Х/ф «ВСЕ МОГУ» (16+).
15.30 Х/ф «ДИТЯ ОСИРИСА» (16+).
17.30 Х/ф «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» (16+).
19.00 Х/ф «ОККУПАЦИЯ» (16+).
21.30 Х/ф «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ» (16+).
0.15 Х/ф «ОБИТЕЛЬ СТРАХА» (18+).
1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Дневник экстрасенса (16+).
5.30 Мультфильм (0+).



ТВ-21+

6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 6.47, 17.00, 18.27, 18.45 Большой вопрос (16+).
7.30 Топ Джобс. Сити-фермер (16+).
8.30, 18.02 Ключевые люди. Лох (16+).
17.16 Дело за малым. Сочи (16+).
* * *

9.00, 16.00 Календарь (12+).
9.25 Х/ф «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...» (0+).
10.35 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).
11.25, 12.05 Х/ф «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» (16+).
12.00 Новости.
13.50 Конструкторы будущего (12+).
14.05 Большая страна: на благо Отечества (12+).
15.00 Новости.
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым: «Мирей Матье» (16+).
15.40 Кино. Короткий метр (16+).
16.30 Док. сериал «Свет и тени: «Фредерик Шопен» (16+).
19.00 Новости.
19.15 Х/ф «ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ» (16+).
20.45 Х/ф «ИВАН ГРОЗНЫЙ» (12+).
23.45 Док. сериал «Женщины, создающие кино» (18+).
0.50 Х/ф «МОЯ ЛЮБОВЬ» (12+).
2.05 Х/ф «ГЕРЦОГИНЯ» (16+).
3.50 Х/ф «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ» (0+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).

Герои нашего Севера

Мы продолжаем серию публикаций материалов наших коллег – корреспондентов газеты «На страже Заполярья», в которых рассказывается о воинах-северянах, наших земляках, несущих боевую службу в зоне СВО.

Беспилотные системы на специальной военной операции не раз доказали свою эффективность и востребованность. Не надо быть военным аналитиком или экспертом, чтобы понимать, что без них уже невозможно представить современное поле боя. Это понимают и сами бойцы. Желание примкнуть к подразделениям дротоводов в их рядах – не редкость.

Ефрейтор **Андрей** с позывным «Снежок» на специальной военной операции с 2023 года. Начинал свой боевой путь в штурмовом отряде отдельной арктической мотострелковой бригады, где сначала был водителем группы эвакуации, а затем старшим разведчиком и выполнял задачи в островной зоне дельты Днепра. Получив предложение от командира на перевод в подразделение БпЛА, воин сразу согласился.

«Лишним не буду!»

Андрей – уроженец города-героя Мурманска. В Кольском Заполярье прошли почти все его детство и юность. Короткие выезды на юг и в среднюю полосу России можно не считать. Конституционный долг защитник Родины отдавал также в Мурманской области.

– Службу по призыву я проходил с 2005 по 2007 год. Сначала попал в учебку в Коврове. Затем распределили в 200-ю отдельную мотострелковую бригаду (ныне это 71-я гвардейская мотострелковая дивизия Ленинградского военного округа. – Прим. авт.), в отдельную роту РЭБ под Печенгой.

За годы службы я примерил на себя не одну военную должность. Был водителем и старшим водителем, оператором и старшим оператором РЭБ, – вспоминает «Снежок».

После увольнения в запас вернулся в родной город. Принялся организовывать гражданскую жизнь. Устроился в строительную компанию, где брался за ремонт разной сложности: от жилых помещений до крупных офисов местных организаций. Потом ушел на судоремонтный завод, где стал слесарем-ремонтником. В то время ему приходилось ремонтировать и гражданские суда, и даже военные корабли.

«Снежка» никогда не пугала работа. Он привык все делать своими руками и браться за проекты любой сложности. Не испугала его и начавшаяся специальная военная операция. Ее он принял как должное. Как настоящий военный лишних вопросов никогда не задавал. Под мобилизацию не попал, контракт подписал добровольно в 2023 году.

– Понял, что так надо. Лишним здесь не буду. Вот и подписал, – скромно добавил он.

Суровые острова

Ефрейтора определили в штурмовое подразделение арктических мотострелков.

– Сначала я был водителем группы эвакуации. Забирали наших ребят с островов, доставляли сменщиков на посты, отвозили раненых и забрасывали продовольствие,



боеприпасы, снаряжение, медикаменты, – делится информацией Андрей.

За рулем военного автомобиля он просидел недолго. Вскоре его перевели на новую должность.

– Из группы эвакуации я перешел в «Шторм». Стал старшим разведчиком разведотделения. Наше подразделение работало в островной зоне. За время службы среди штурмовиков на островах я пробыл суммарно с полгода, заходил на них семь раз, – буднично рассказывает ефрейтор.

Главная задача для всех «островитян» – удерживать эти клочки суши под своим контролем. На постах воины ведут разведку, докладывают по радиостанциям о замеченных в небе «птичках», передвижениях противника. За боевую работу на Днепре «Снежок» был удостоен государственной награды – медали «За отвагу».

– Первая группа зачистила все перед нами. Мы шли следом и занимали посты боевого хранения. Отбивали противника, не давали ему закрепиться. Дорога до острова не легче, чем пребывание на нем. Ты идешь в лодке, нет никаких укрытий, а по тебе работает противник «птичками» и «артой». Дроны отстреливали прямо на ходу. Доходишь до острова, а там уже ждут другие БпЛА. Встречают сбросами. Главное – как можно скорее

выгрузиться с лодки и уйти в укрытие, – рассказал Андрей.

Выполнять задачи штурмовикам приходится в отрыве от подразделения и с ограниченным запасом провизии. На этом сложности не заканчиваются. Вражеские операторы дронов постоянно кружат над островами, стараются найти наши посты. Соорудить надежное укрытие – задача не из простых.

– Окопаться там практически невозможно. Один штык, и уже пробивается вода. В этом основная проблема. Несмотря на это, мы выполняли задачи. По-другому никак. Скрыться в принципе можно везде. Главное – делать меньше движений, не оставлять мусор за собой, чтобы не выдать свое местоположение вражеским операторам «птичек». Тогда и проблем меньше будет, – добавил «Снежок».

– Когда еда заканчивалась, нас «кормили дронами». В беде не бросали. Всегда старались как можно скорее передать продукты, аккумуляторы. Все, что может понадобиться.

Больше всего Андрею запомнилась осень на островах Днепра. В один из дней река вышла из берегов и доставила бойцам немало хлопот.

– Днепр сильно затопил острова. Враг к этому моменту покосил наши участки земли – пожег почти всю растительность, под которой можно было укрыться, –

Ефрейтор арктической бригады с романтическим позывным готовится покорять малое небо

Над Днепром полетит «Снежок»

слегка волнуясь, будто переживая те события заново, продолжает ветеран. – Мы постоянно переносили наши укрытия, но ледяная вода все подступала. Из доступных мест осталась лишь «открытка». Протянули несколько дней. Потом нас эвакуировали. Как вода отступила, вновь заняли посты.

В малое небо

После успешно выполненных боевых задач в островной зоне Днепра Андрею поступило предложение, от которого он не смог отказаться.

– На позициях я часто занимался легкой пайкой. Чинил поломки по механике, занимался электрикой. В один из дней ко мне подошел мой командир «Моцарт» и предложил пройти обучение на техника беспилотных систем. Я, конечно же, согласился, потому что не раз убеждался в силе дронов на современном поле боя, – вспоминает воин.

«Снежок» дважды проходил обучение. Новое дело ему не просто пришлось по душе, но как будто даже доставляло удовольствие. Он получил диплом техника FPV-дронов и вернулся на фронт.

– Там я научился сборке, ремонту и прошивке БпЛА. Обучали нас участники специальной военной операции. Их опыт и знания бесценны, – добавил он.

В подразделении беспилотных систем арктической бригады Андрей вернулся к тому, с чего когда-то начинал. Воин пока стоит на должности водителя. Полученные во время обучения знания и умения ефрейтор не расходует впустую. Он не только развозит расчеты БПС, боеприпасы, беспилотники и провизию по позициям, но и занимается налаживанием технической части беспилотных аппаратов.

– В скором времени планируется назначение на должность командира расчета. Все зависит от того, как я себя проявлю. Сейчас я помогаю другим техникам БпЛА, провожу обучение новичков и курирую их работу. Задачи водителя также выполняю, – сказал ефрейтор.

В беспилотных системах «Снежок» нашел свое призвание. Боевой работой среди профессионалов дорожит. Свободное время уделяет изучению и усовершенствованию БпЛА.

Дома в Кольском Заполярье своего дорогого защитника ждут родители и любимая дочка. Они гордятся сыном и отцом, а также его выбором. Все свои короткие отпуска Андрей проводит с ними.

– Дочь хранит мою медаль у себя. Она старается хорошо учиться, сама поступила в кадетский корпус. Я ею очень горжусь, – улыбается воин.

Владимир ВОРОНОВ
Фото автора

Путевка в профессию:

В учреждениях среднего профессионального образования (СПО) Мурманской области вовсю идет приемная кампания. Всего для абитуриентов открыты свыше восьми тысяч мест, больше половины из которых – бюджетные. «Вечерний Мурманск» рассказывает, какие направления подготовки есть в колледжах и техникумах областного центра и на каких условиях выпускник может стать студентом.



Колледж искусств

Мурманский колледж искусств (ул. Воровского, 14) в этом году ведет прием по шести направлениям: «Инструментальное исполнительство (по видам инструментов)», «Музыкальное звукооператорское мастерство», «Музыкальное искусство эстрады (по видам)», «Теория музыки», «Хоровое дирижирование» и «Живопись (по видам)».

Поступить в колледж можно только после 9-го класса. Обучение ведется исключительно очно и за счет средств бюджета. На освоение каждой творческой специальности отводится три года и 10 месяцев. На разных специальностях предусмотрено от трех до 22 мест. Самый малочисленный прием планируется по специальности «Теория музыки», а самый массовый – по «Инструментальному исполнительству».

Предусмотрены вступительные творческие испытания. Подробности можно уточнить на сайте колледжа (mki-51.ru) и по телефону 47-80-42. Связаться с приемной комиссией также можно по электронной почте: mki-priem@com.mels.ru.

Индустриальный колледж

Мурманский индустриальный колледж (ул. Подгорная, 80) традиционно предлагает широкий выбор специальностей в разных сферах. Те, кто намерен строить карьеру в сфере электро- и теплоэнергетики, могут поступить на направление «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования». В сфере машиностроения прием ведется по специальностям

К ТЕМЕ

В этом году Мурманская область участвует в эксперименте по упрощенному поступлению в учреждения СПО. Почти 2900 девятиклассников могут подать документы на обучение, сдав два обязательных экзамена – русский язык и математику. Участники эксперимента получают преимущество при зачислении на программы, не требующие вступительных испытаний, за исключением медицинских, педагогических, творческих и спортивных специальностей.

Зачисление осуществляется на конкурсной основе с учетом среднего балла аттестата. Подать документы в колледжи можно через портал государственных услуг, лично, по почте или электронной почте. Заявления на очную форму обучения принимаются до 15 августа, а на специальности, предусматривающие вступительные испытания, – до 10 августа. Сроки поступления на заочную и очно-заочную формы обучения можно уточнить в интересующем колледже или техникуме.

Вместе с заявлением о поступлении абитуриенты должны представить оригиналы или копии паспорта, аттестата, страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования, четыре фотографии, согласие на обработку персональных данных, в некоторых случаях – медицинскую справку и дополнительные документы. Тем, у кого есть право преимущественного или первоочередного приема на обучение, нужно подтвердить это соответствующими документами.

Напомним, в регионе работает единый информационный портал для абитуриентов (приемнаякампания51.рф), где собрана вся необходимая информация о поступлении. Через форму обратной связи можно получить ответы на вопросы.

стям «Аддитивные технологии», «Оператор-наладчик металлообрабатывающих станков», «Сварочное производство», «Сварщик (ручной и частично механизированной сварки (наплавки))» и «Технология машиностроения». Также востребованные специальности сосредоточены в сфере техники и технологии

кораблестроения и водного транспорта: «Слесарь-монтажник судовой», «Судостроение», «Судостроитель-судоремонтник металлических судов» и «Электро-радиомонтажник судовой». Кроме того, абитуриентам доступны специальности «Сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ» и «Тех-

ническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств». Ряд специальностей входит в образовательно-производственный кластер «Судостроение и судоремонт в Арктике» проекта «Профессионалитет». Также в колледже учат на поваров и кондитеров.

После 9-го класса можно учиться только очно. По разным направлениям подготовки предусмотрено от 25 до 50 бюджетных мест. Стоимость учебы на коммерческой основе варьируется от 82 до 90 тысяч рублей в год в зависимости от специальности. Сроки обучения – от года 10 месяцев до трех лет 10 месяцев.

После 11-го класса можно учиться только заочно и платно. Выпускникам доступны три специальности: «Эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования (по отраслям)», «Техническое обслуживание и ремонт автотранспортных средств» и «Судостроение». По каждой из них учеба займет три года 10 месяцев. Стоимость обучения – 52 тысячи рублей в год.

Приемная комиссия работает по будням с 9 до 16 часов и в субботу с 10 до 15 часов. Подробности можно узнать на сайте колледжа (murindkol.ru) и по телефону 47-46-81. Электронная почта приемной комиссии: abiturient@murindkol.ru.

Педагогический колледж

В Мурманский педагогический колледж (ул. Володарского, 5) поступить можно на четыре специальности: «Дошкольное образование», «Коррекционная педагогика в начальном образовании», «Преподавание в начальных классах» и «Специальное дошкольное образование». Выпускники этих направлений станут воспитателями в детских садах и учителями в начальной школе.

Поступить на любую из специальностей можно после 9-го класса. В этом случае обучение будет очным. Есть как бюджетные места, так и предполагающие обучение на коммерческой основе на каждом направлении. Стоимость обучения на платной основе составит 116 тысяч рублей в год.

Выпускники 11-х классов приглашаются только на заочное обучение по двум специальностям – «Дошкольное образование» и «Специальное дошкольное образование», где готовят воспитателей с дополнительными компетенциями – в том числе для работы с детьми с ограниченными возможностями здоровья. По обоим направлениям предусмотрено 25 бюджетных и три внебюджетных места. Платно учиться можно за 74 тысячи рублей в год.

Обучение каждой специальности независимо от его формы и финансирования займет три года 10 месяцев. Всех поступающих ждет вступительное испытание в виде комплексного тестирования, которое проводят каждый вторник и четверг в 12 часов. Его результаты колледж размещает на своем сайте (mpc-murmansk.ru). Передать тестирование нельзя.

Подать документы в Мурманский педагогический колледж можно лично, заказным письмом, по электронной почте (mpc@mpc-murmansk.ru) или через портал госуслуг. Документы в колледже принимают с понедельника по пятницу с 10.00 до 15.30 (перерыв с 13.30 до 14.00), в субботу – с 10.00 до 13.00. Телефон приемной комиссии +7-950-899-85-35 (с 10.00 до 16.00).

Какой колледж выбрать?

Колледж цифровых профессий «Синергия»

В Мурманский колледж цифровых профессий «Синергия» (ул. Алексея Генералова, 8) можно поступить только на платной основе. Обучение ведется по нескольким популярным ИТ-направлениям, включая веб-разработку, ИИ и геймдев, также есть специальности в сфере рекламы, графического дизайна и анимации.

На каждое направление можно поступить после 9-го или 11-го классов. Сроки обучения – от года 10 месяцев до трех лет 10 месяцев. По каждой специальности открыты от 15 до 25 внебюджетных мест. Стоимость обучения составит от 110 до 136 тысяч рублей в год.

Для поступления сначала нужно подать заявку на сайте колледжа. Подробности – на сайте колледж-мурманск.рф, по электронной почте: murmansk_college@synergy.ru и телефону 56-77-88.

Колледж МАУ

В колледже Мурманского арктического университета (просп. Ленина, 57) прием ведется по шести специальностям: «Техническая эксплуатация и сопровождение инженерных систем», «Землеустройство», «Финансы», «Юриспруденция», «Туризм и гостеприимство» и «Дизайн (по отраслям)».

После 9-го класса можно поступить на все специальности очно, а на «Финансы» и «Юриспруденцию» – еще и заочно, но за деньги. На бюджетной основе предусмотрено от 15 до 25 мест на разных направлениях подготовки, на коммерческой – от 10 до 35 мест. При этом учиться на специалистов в сфере туризма и гостеприимства, а также дизайнеров можно только платно – в том числе после 9-го класса. Стоимость обучения по очной форме на всех специальностях составляет 120 тысяч рублей в год, а по заочной – 85 тысяч рублей. Учиться предстоит от двух лет 10 месяцев до трех лет 10 месяцев в зависимости от специальности.

Выпускников 11-х классов принимают на все специальности, кроме

«Технической эксплуатации и сопровождения информационных систем». Профессию по направлениям «Землеустройство», «Туризм и гостеприимство» и «Дизайн (по отраслям)» можно получить только очно, остальные – в том числе и заочно. Бюджетных мест для выпускников 11-х классов не предусмотрено. Очное обучение будет стоить 120 тысяч рублей в год, а заочное – 85 тысяч рублей. Контрольные цифры приема утверждены на уровне 15 внебюджетных мест по всем специальностям и формам обучения, кроме



«Юриспруденции» заочно – там открыто 20 мест. Срок обучения по разным специальностям и формам обучения варьируется от года 10 месяцев до двух лет 10 месяцев.

Подробности можно узнать на сайте колледжа (mauniver.ru/structure/branches/college) и по телефонам 21-38-72 и 21-38-73. Электронная почта приемной комиссии: priem.spo@mauniver.ru.

Морской рыбопромышленный колледж имени И. И. Месяцева

В Мурманском морском рыбопромышленном колледже имени И. И. Месяцева (ул. Шмидта, 19) представлен широкий выбор специальностей: «Сетевое и системное администрирование», «Эксплуатация оборудования радиосвязи и электрорадионавигации судов», «Электроснабжение», «Монтаж, техническая

специальностей входит в «Арктический рыбопромышленный» кластер, созданный на базе колледжа.

После 9-го класса можно поступить на все специальности, а на большинство – и после 11-го. На ряде направлений доступно заочное обучение для выпускников 11-х классов. Сроки учебы – от года 10 месяцев до трех лет 10 месяцев.

Предусмотрено от пяти до 70 бюджетных мест на разных специальностях, больше всего их на «Судовождении» после 9-го класса. Платное обучение обойдется в 95–165 тысяч рублей в год.

Подробности можно узнать на странице колледжа на сайте МАУ (mauniver.ru/structure/branches/mmrc), по электронной почте: priem.mmrc@mauniver.ru или по телефону 47-77-34.

Медицинский колледж

Мурманский медицинский колледж (ул. Ломоносова, 16) объявил набор на три специальности: «Лечебное дело», «Фармация» и «Сестринское дело», которые входят в образовательный кластер «Медицина на Мурмане» проекта «Профессионалитет». На всех направлениях, кроме последнего, можно учиться только очно. На «Сестринском деле» также доступна очно-заочная форма обучения.

На фельдшера и медсестру поступить можно как после 9-го, так и после 11-го класса. Будущих фармацевтов начинают обучать только после 9-го класса. В основном обучение ведется на бюджетной основе, но после 11-го класса на «Лечебное дело» и «Сестринское дело» можно поступить в том числе платно. Стоимость обучения – от 110 до 145,2 тысячи рублей в год. Предусмотрено от 15 до 50 бюджетных мест на разных специальностях.

Узнать подробности и график работы приемной комиссии можно на сайте колледжа (murmedic.ru), по электронной почте: murmedic@rambler.ru или по телефону 8-911-300-01-92.

Подготовила Елена ГРИБОВА
Фото из архива редакции

Окончание следует

СИНЕРГИЯ
КОЛЛЕДЖ ЦИФРОВЫХ ПРОФЕССИЙ
МУРМАНСК

ОБРАЗОВАНИЕ
ДЛЯ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ

КОЛЛЕДЖ

КУРСЫ

Востребованные специальности

Отсрочка от армии

Трудоустройство

ПОДРОБНЕЕ:

+7 (960) 020-19-31

Мурманск,
ул. Алексея Генералова, д. 8

АНО СПО «Мурманский колледж цифровых профессий "Синергия"». ИНН: 5190099107. Лицензия № ЛО35-01232-51-01349949 от 15.08.2024

Реклама

Сработать на опережение

Многие, когда слышат слово «диспансеризация», сразу представляют себе длинные очереди. Сначала за номерком в регистратуру, потом на сдачу анализов, затем в кабинет к терапевту и, если повезет, к узкому специалисту. В действительности все гораздо проще – пройти первый этап обследования можно за день. Причем работающим гражданам, после согласования с начальством, на прохождение диспансеризации даже дают дополнительный выходной. Все обследования проводятся бесплатно.

В этом году программа диспансеризации претерпела значительные изменения, и это, как убеждены специалисты, позволит сберечь здоровье и даже жизни многих тысяч земляков. Но обо все по порядку.

Чекап на всякий случай

Диспансеризация – это комплекс медицинских мероприятий, который включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные исследования, направленные на оценку состояния здоровья, выявление хронических заболеваний, а также факторов риска их развития. Регулярное прохождение диспансеризации повышает шансы на раннее обнаружение заболеваний, что значительно улучшает прогноз лечения и качество жизни.

Диспансеризация доступна всем взрослым гражданам России по полису обязательного медицинского страхования (ОМС).

С 2026 года программа получила важные обновления. В ней существенно расширен перечень исследований, усилена диагностика инфекционных и репродуктивных факторов риска, введен гибкий график (поликлиники обязаны предоставить возможность пройти обследование в вечерние часы и по субботам), результаты обследований теперь автоматически попадают в электронную медицинскую карту пациента, которую можно посмотреть через «Госуслуги» или региональные системы.

Важно запомнить, что диспансеризация – это плановая и бесплатная программа медицинского обследования, актуальная даже тогда, когда человек не чувствует явных симптомов болезни.

Пройти диспансеризацию могут все граждане России от 18 лет и старше с действующим полисом ОМС. В возрасте от 18 до 39 лет плановая диспансеризация проводится один раз в три года, после 40 лет – ежегодно.

Кроме того, отдельные категории граждан имеют право на ежегодную диспансеризацию вне зависимости от возраста – это, например, ветераны, люди с инвалидностью, ликвидаторы аварий и другие льготники.

Для всех, кто не подпадает под диспансеризацию в текущем году, доступен бесплатный профилактический медицинский осмотр – он менее объемный, но все равно очень полезный.

Варианты на выбор

Для прохождения диспансерного обследования нужны только

действующие гражданский паспорт и полис ОМС. Также при обращении в поликлинику спрашивают СНИЛС (идентификационный номер в системе социального страхования).

Пройти диспансеризацию можно:

- в поликлинике по месту прикрепления по ОМС;
- на работе (по согласованию с работодателем);
- по месту учебы (для студентов);
- в передвижном мобильном комплексе;
- на дому – для маломобильных пациентов и пожилых людей старше 75 лет.

Способов записи также несколько. В их числе:

- регистратура поликлиники, куда прикреплен пациент;
- прием у терапевта;
- портал «Госуслуги»;
- региональные сервисы и порталы (<https://reg.polarmed.ru/>).

Обязательный минимум

Программа диспансеризации по ОМС предусматривает два этапа. Первый этап – это базовый скрининг. Обследование начинается с профилактического медосмотра. Прежде всего пациент заполняет анкету для выявления хронических инфекционных заболеваний, затем подписывает добровольное согласие на медицинское вмешательство и получает маршрутный лист с указанием всех необходимых процедур.



Перечень этих процедур зависит от возраста, но основная часть обследований в рамках первого этапа диспансеризации одинакова для всех.

- Сюда входит:
- измерение роста, веса, окружности талии, определение индекса массы тела;
 - измерение артериального давления;
 - определение относительного сердечно-сосудистого риска;
 - определение уровня глюкозы и холестерина в крови;
 - общий анализ крови на гемоглобин, лейкоциты и СОЭ (от 40 до 75 лет);
 - ЭКГ в покое (при первой диспансеризации, далее раз в год с 35 лет);
 - флюорография легких (раз в два года);
 - измерение внутриглазного давления (при первой диспансеризации, далее раз в год с 40 лет);
 - осмотр гинеколога (для женщин).

С 2026 года стал обязательным скрининг на вирусные гепатиты. Пациентов от 25 лет один раз в 10 лет будут проверять на гепатит С.

Список медицинских манипуляций в рамках скрининга на выявление онкологических заболеваний зависит от пола и возраста.

В 2026 году на диспансеризацию приглашают граждан, год рождения которых кратен трем (2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987), а также всех, кто старше 40 лет (1986 года рождения и ранее)

Женщинам предлагают пройти осмотр фельдшера (акушерки), цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет, раз в три года) и маммографию (раз в два года с 40 лет). Мужчин направляют на определение в крови простат-специфического антигена (в 45, 50, 55 и 60 лет, а также в 64 года).

Независимо от пола назначают гастроскопию (в 45 лет) и исследование кала на скрытую кровь (для людей от 40 лет до 64 лет каждые два года, пациентам старше – ежегодно).

После завершения базовых обследований пациент приходит на прием к терапевту, который изучает все полученные результаты, проводит внешний осмотр и выносит заключение о состоянии здоровья.

Здоровым людям и тем, у кого на первом этапе обследования выявлены факторы риска, но не найдены заболевания, специалист даст рекомендации по профилактике и справку о прохождении диспансеризации. А если первый этап обследования выявит признаки какого-либо недуга, пациента направят на более глубокое обследование.

Не упустить момент

Второй этап диспансеризации – углубленная диагностика. Проводится она по показаниям для дополнительного обследования и уточнения диагноза. Человека могут направить к одному или нескольким узким специалистам, в том числе неврологу, оториноларингологу, хирургу, проктологу и другим.

При наличии показаний медики могут назначить дополнительные обследования – например, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, рентген или КТ легких, спирометрию.

Гражданам с подозрением на сахарный диабет по результатам первого этапа диспансеризации назначат исследование уровня гликированного гемоглобина в крови.

Если обследование выявит серьезные проблемы со здоровьем, то пациенту предложат пройти лечение в амбулаторных или стационарных условиях.

Родительское счастье

В программу диспансеризации входят и дополнительные скрининги на репродуктивное здоровье мужчин и женщин от 20 до 49 лет.

В рамках первого этапа мужчин направляют на осмотр к хирургу или урологу, по результатам которого могут назначить дополнительные обследования: спермограмму, УЗИ мошонки и предстательной железы, а также исследования на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).

Для женщин первый этап скрининга более обширный. Он включает осмотр у гинеколога, цитологический анализ мазка с шейки матки и цервикального канала, проверку на ИППП (для пациенток от 18 до 29 лет), микроскопию влагалищных мазков и пальпацию молочных желез.

С этого года в программу добавили тестирование на вирус папилломы человека и жидкостную цитологию.

При необходимости женщин могут направить на второй этап. В таком случае им назначают УЗИ молочных желез или органов малого таза и мазок на ИППП (пациенткам от 30 до 49 лет).

Так что диспансеризация – это удобный, бесплатный и, что самое важное, эффективный способ контроля состояния своего здоровья, возможность начать лечение различных недугов на ранних стадиях, даже когда организм еще не подает тревожных сигналов. Это бесценный вклад в собственное будущее.

Дарья МЕДВЕДЕВА
Фото из архива редакции

К ТЕМЕ

В прошлом году в Мурманской области состояние своего здоровья в рамках диспансеризации и профилактических медицинских осмотров прошли более 326 тысяч северян.

Во время обследований впервые выявлено около 303 тысяч случаев различных заболеваний, из них 8440 случаев впервые выявленных, что подтверждает важность диагностики для выявления факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний. Среди выявленных заболеваний наибольшее количество пришлось на болезни сердечно-сосудистой системы – 103 тысячи случаев, заболевания пищеварительной системы – около 23,5 тысячи случаев, сахарный диабет – 13,7 тысячи случаев, болезни органов дыхания – более 7,7 тысячи случаев, онкологических заболеваний – более 4,5 тысячи случаев.

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Архитектор Василий, построивший Фигурный мост в Царьцыне и дом Пашкова. 4. Роль для играющего самого себя. 6. Коллега дворника, что трудится в офисе. 9. Музыкальный инструмент скоморохов. 10. Древесная мелочь для декора ландшафта. 11. Паренек в просторечии. 12. Сладкая парочка в шоколаде для рекламной паузы. 13. Космический источник радиоизлучения. 14. Чертежный «коллега» рейсфедера. 16. Пушкинский царь, отец князя Гвидона. 19. Мальчишки и девочки одним словом. 22. Отто – советский ученый, исследователь Севера. 24. Создал и пиво, и Книгу рекордов. 27. Направление в новую жизнь. 28. Русский простор без гор и оврагов. 30. Минерал – красный железняк. 32. Элементарная частица без заряда. 34. Преступление легкомысленного кассира. 36. Главный город Грузии. 39. Фонарь, приобретенный в драке. 41. «Праздничная флейта» на Востоке. 44. Трехногая подставка для котла. 47. Один из семи друзей Белоснежки. 48. Ангелина, экс-ведущая «Песни года». 50. Бог – покровитель фараонов. 52. Склад снопов на деревне. 54. Роман Ф. М. Достоевского о князе Мышкине. 56. Водный поток из России в Эстонию. 57. Поселение с инфраструктурой. 58. Регистратор действий пилота. 61. Литературный папа кота Мурра. 63. Гневный обличительный монолог. 66. Листоподобный орган папоротника. 67. Нить поперек основы ткани. 69. Пленительница Лойко Зобара из рассказа Горького. 71. Лохмотья вместо одежды. 72. Спирт для протирки контактов. 73. Мелкие тушеные кусочки мяса или овощей. 74. Государство с пустыней Атакама. 75. Роковая куртизанка Эмиля Золя. 76. Ближайшая соседка европейца. 77. Человек, смотрящий на мир сквозь розовые очки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ребенок – «фабрика» шалостей. 2. Материк из двух частей света. 3. «Хищные ... века» Стругацких. 4. Жидкое лекарство в пипетке. 5. Пасть животного с виднущимися зубами. 6. Обувь для сибирских морозов. 7. Сооружение между бастиянами. 8. Отношение катета к гипотенузе. 15. Микроскопическая ледышка. 17. Перечная ароматная трава. 18. Продукт из водорослей для повара. 20. Основатель Золотой Орды. 21. Продукт, произведенный для продажи. 22. Альпийский прообраз уютного дома. 23. «Стрелки» солнечных часов. 25. Ложное обвинение, клевета. 26. Игольчатая особа из чащи, мать колючего детеныша. 27. Певица

1			2			3		4				5		6			7			8
9						10					11					12				
13							14			15					16					
						17								18						
19		20		21				22				23		24		25		26		
27														28					29	
							30						31							
32					33								34		35					
							36	37				38								
	39	40													41			42		
43								44		45									46	
47					48	49					50		51			52				
				53				54							55					
56																57				
							58	59				60								
61			62												63		64		65	
							66					67		68						
69										70						71				
							72													
			73											74						
75							76										77			

с «розовым» псевдонимом. 29. Фальшивая пощечина клоуна. 30. Далекий предок немца или молодежный неформал. 31. Количество товарищей у Ремарка. 33. Один из апостолов Христа. 35. Пресноводный родич карпа с крупной чешуей. 37. Котлеты с «драчливым» названием. 38. Палата парламента, выше которой некуда. 40. Старинное название живописца. 42. Историческая область в Испании. 43. Утренний сбор деревенского стада. 45. Птичья инфекция. 46. Широкий круговой шарф, сложенный восьмеркой. 49. Злак в лошадиной кормушке. 51. Адам

по отношению к Авелю и Каину. 53. Озеро в Эфиопии – исток Голубого Нила. 55. Сапоги от австралийского фермера. 59. Соус из яйца и растительного масла на все случаи жизни. 60. Критически настроенный шутник. 61. Адреналин, бушующий в крови. 62. Крепкое португальское вино, любимое Григорием Распутиным. 64. Духовный наставник иудеев. 65. Семен, писатель-сатирик. 66. Африканская черная магия с использованием кукол. 68. Борьба со свободными правами. 70. Птица, которая хорошо ходит, плавает и летает.

Ответы на кроссворд, опубликованный 3 июля

По горизонтали: 1. Обезьяна. 7. Откормыш. 11. Ганимед. 12. Астрал. 13. Ерунда. 14. Тирания. 16. Орешник. 17. Леопард. 19. Адриано. 23. Ржание. 25. Скалка. 27. Танцовщик. 29. Павча. 31. Сопка. 33. Лесото. 35. Айдахо. 36. Вождь. 37. Кайло. 38. Азов. 40. «Манон». 41. Плотина. 44. Амилаза. 46. Скарабей. 48. Расин. 50. Силок. 52. Мали. 54. Лавсан. 57. Хаки. 58. Азеф. 59. Арника. 61. Босс. 63. Мопс. 65. «Шкода». 67. Геолог. 68. Персона. 69. Черевика. 70. Нарышкин.

По вертикали: 1. Оман. 2. Евтерпа. 3. Явление. 4. Агитка. 5. Энгр. 6. ОМОН. 7. Одеяло. 8. Ксерокс. 9. Минерал. 10. Шкаф. 15. Авизо. 18. Драп. 20. Данст. 21. Нищий. 22. Захарова. 24. Италиянка. 26. Кусок. 27. Тустеп. 28. Кваква. 30. Важенка. 32. Пойма. 34. Окоп. 35. Ажан. 36. Вымысел. 39. Загс. 42. Лайм. 43. Иерихон. 45. Луи. 47. Буна. 49. Ижица. 51. Крестьянин. 53. Анфас. 55. Авто. 56. Сакс. 60. Изотоп. 61. Богач. 62. Смотр. 63. «Магги». 64. Пеппи. 65. «Шарп». 66. Алан.

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
В. С. СЕЛИВЕРСТОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 8-960-024-45-02; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – e-mail: info@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

vmnews.ru

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведение – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 9.07.2026 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, запись о регистрации ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 7895 экз. Зак. 40712.

(16+)

АФИША

Научная библиотека



10 июля
15.00 – когнитивная гимнастика «Создаем красивое видео. 1 часть: съемка» (16+).

11 июля
12.00-21.00 – игротека в «научке» (12+);
14.00-19.30 – встреча клуба по игре в «Риичи Мад-жонг» (16+);
16.00 – платная экскурсия «Один час в фонотеке» (12+);
16.00 – кинопоказы фильмов «Мурка» и «Однажды в Ленинграде» в летнем кинозале (16+).

12 июля
13.00 – лекция «Необыкновенные места Кольского Севера» (12+);
13.00 – экскурсия по выставке «Когда компьютеры были большими» (6+);
16.00 – интерактивное шоу «Фуко Тайм» (6+);
16.00 – кинопоказы фильмов «Хлеб» и «8MIN» в летнем кинозале (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Центральная городская библиотека



10 июля
11.00 – занимательная викторина «Школа светофорных наук» (6+) в филиале на улице Чумбарова-Лучинского, 40/3;
11.00 – литературный час «Писатели – детям» (6+) в филиале на улице Баумана, 24;
12.00 – тематическая встреча «Тайны большой капибары» (6+) в филиале на улице Скальной, 13;
14.00 – встреча-диалог «Чайная полка» (12+) в филиале на улице Свердлова, 8/6;
15.00 – тематическая встреча «Киномастер – Алексей Юрьевич Герман» (12+) в филиале на улице Беринга, 28.

11 июля
13.00 – день творчества в «Арт-библиотеке» (12+) на улице Карла Маркса, 29;
14.00 – литературная викторина «У нас в семье все дружат с книгой» (0+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5;
14.00 – день рисованных историй «Анатомия комикса» (16+) в филиале на улице Шабалина, 59;
15.00 – занятие «Очумелые ручки» (6+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5;
16.00 – тематическая встреча «Рыбный промысел» (6+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5.

Обладатели единой карты жителя Мурманской области могут получить скидки на платные услуги в учреждениях культуры

В областной научной библиотеке – скидка 10 процентов на мастер-классы и экскурсии, показы в планетарии, сканирование документов.

В областном театре кукол – скидка пять процентов на один билет.

В областном драматическом театре – скидка пять процентов на один билет (кроме спектаклей сторонних организаций).

В областном краеведческом музее – скидка 20 процентов на входной билет или обзорную экскурсию.

В областном художественном музее – скидка пять процентов на входной билет на выставки.

В областном Дворце культуры и народного творчества имени С. М. Кирова – скидка пять процентов для взрослых на билеты, цена которых составляет 750 рублей или больше.

В областной филармонии – скидка 30 процентов на билет на концерт в большом зале филармонии для держателей единой карты жителя «Молодая Арктика» в возрасте до 30 лет.

14 июля
11.00 – викторина «Рыбаки Мурмана» (6+) в филиале на улице Капитана Маклакова, 45;
12.00 – творческая мастерская «Летние чтения» (6+) в филиале на улице Скальной, 13;
13.00 – познавательная игра «Шоколадная тайна» (6+) в филиале на улице Беринга, 28.

15 июля
11.00 – цикл литературных часов «Книга в летнем рюкзаке» (6+) в филиале на улице Баумана, 24;
14.00 – игротека «Развлекательная площадка» в филиале на проспекте Героев-североморцев, 27.

16 июля
13.00 – интеллектуальная игра «Обо всем, но понемножку» (6+) в филиале на улице Беринга, 28;
14.00 – творческая лаборатория в рамках клуба «РобоСтарт» (6+) в филиале на улице Баумана, 24.
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Центр этнокультурного развития

11 июля в детском городке «Сказка» в **10.00** – конкурс рисунков на асфальте (6+), в **11.00** – игровая развлекательная программа для детей (6+).
Адрес: ул. Адмирала флота Лобова, 47. Телефон 24-26-86.

Художественный музей



11 июля
15.00 – платный мастер-класс по росписи холста на магните «Небо Севера» (16+).

12 июля
12.00-16.00 – День рыбака в музее (0+);
15.00 – платный мастер-класс «Роспись кофейной пары» (6+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

11 июля в 15.00 – платный пленэр «Северные этюды» (6+);
12 июля в 15.00 – платный мастер-класс «Роспись кофейной пары» (6+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-57.

Краеведческий музей

11 июля
12.00 – платная кураторская экскурсия «Арктические адаптации» (12+);
14.00 – платная пешеходная прогулка «Истории моего города» (12+) из центрального сквера на улице Воровского;
15.00 – краеведческая викторина (12+) у сцены на улице Воровского.
Адрес: просп. Ленина, 90. Телефон 99-44-58.

Областная детско-юношеская библиотека

10 июля в 15.00 – «Книге и чтению наше почтение: поЧИТАЙки» (6+) в музее детской рукописной книги.
11 июля
15.00 – мастер-класс по изготовлению игрушки в виде стрекозы «Непоседа-стрекоза» в центральном сквере на улице Воровского;
16.00 – мастер-класс «Веселый осьминожка».
12 июля в 15.00 – интерактивное занятие «Фантазия на бумаге» (6+) в центре добровольческих инициатив.
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.

Контейнер-холл



10 июля в 18.30 – экскурсия по выставке «Тепло» (12+).
11 июля в 14.00 – арт-прогулка по арт-объектам (12+) на улице Коминтерна, 13.
12 июля в 14.00 – арт-прогулка по арт-объектам (12+) на улице Беринга, 4.
17 июля в 18.00 – мастер-класс **Елены Прошко** «Архаичное солнце» (9+).
Адрес: ул. Алексея Генералова, 22.

Центр современного искусства «Сопки.21А»

10 июля в 14.00 – платный мастер-класс **Юлии Шоховой** по рисованию на магнитном холсте (16+).
11 июля в 14.00 – экскурсия по выставке арт-объектов молодых мурманчанок **Юлии Шоховой** и **Анны Барышкиной** «Булгаков» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон +7 (8152) 45-33-57.

Выставочный зал ДХШ

В филиале на улице Коммуны, 18
10 июля в 19.00 – платный мастер-класс **Елены Ларьковой** по живописи акрилом (12+).
В филиале на улице Октябрьской, 22 открыты выставка живописи мурманчанки **Галины Кондаковой** (6+) и выставка работ выпускников ДХШ 2026 года (6+).
На втором этаже гостиницы «Азимут» открыта выставка графики и акварели мурманских художниц «Исследуя Север» (6+).
Адрес: ул. Полярной Дивизии, 1/16. Телефон 25-12-46.
Подготовила Софья ЗВЕРЕВА