



26 июля – День Военно-морского флота РФ

Фото с сайта Минобороны РФ

Уважаемые военнослужащие, ветераны и гражданский персонал Военно-морского флота России! Дорогие земляки!

День Военно-морского флота – праздник, который имеет особое значение для Мурманской области и всей России.

На протяжении веков российский флот был и остается надежным щитом морских рубежей Отечества, символом доблести, чести и несокрушимой силы духа. Для Кольского Заполярья День ВМФ – это не просто дата в календаре, а часть нашей общей истории и судьбы.

Особая гордость нашего региона – прославленный Краснознаменный ордена Ушакова Северный флот, ставший делом жизни для многих поколений североморцев. Его история вписана в летопись страны золотыми страницами мужества и героизма.

В годы Великой Отечественной войны воины-североморцы совершили настоящий подвиг, защищая Заполярье от врага. Благодаря их отваге, стойкости и самопожертвованию Мурманск выстоял, а северные конвои доставляли жизненно важные грузы, приближая Великую Победу. Память о тех, кто не вернулся из морских походов, навсегда останется в наших сердцах.

Сегодня традиции старших поколений с честью продолжают современные защитники Отечества. Моряки-североморцы с достоинством выполняют свой долг в рамках специальной военной операции, проявляя отвагу и верность военной присяге. Мы гордимся каждым из вас и делаем все возможное, чтобы поддержать флот, Вооруженные силы и наших ребят на передовой.

Всем военнослужащим и ветеранам ВМФ – крепкого здоровья, благополучия, чистого неба и спокойных морей. Пусть в ваших семьях царят мир и взаимопонимание, а служба приносит чувство гордости за принадлежность к великому флоту великой страны!

С Днем Военно-морского флота России!

Губернатор Мурманской области

А. В. ЧИБИС



Уважаемые моряки-североморцы, воины запаса, дорогие ветераны!

Поздравляю вас с Днем Военно-морского флота России!

Роль Мурманска как столицы русской Арктики, опорного пункта развития высоких широт базируется на прочном фундаменте безопасности и суверенитета, который обеспечивает популярным территориям страны Краснознаменный ордена Ушакова Северный флот.

Судьбы города и флота неразрывно связаны. В годы Великой Отечественной войны североморцы проявили чудеса мужества и воинского умения, обороняя Заполярье, сопровождая в Мурманск конвои союзников, громя врага на море и на суше. Сегодня Северный флот не только защищает наши берега, но и хранит мир во всем мире: стратегические атомные подводные крейсеры, несущие постоянное дежурство в океане, являются важнейшим элементом системы глобального сдерживания.

Множество жителей нашего города служили и служат на флоте, считая это делом чести. Новое время рождает новых героев – таких как морской пехотинец, мурманчанин Роман Манкевич, павший смертью храбрых в зоне специальной военной операции. Его имя сегодня с гордостью носит мурманская школа № 58.

Город-герой Мурманск традиционно поддерживает шефские связи с частями и кораблями Северного флота, оказывая всестороннюю поддержку нашим защитникам. В будущем в число подшефных обязательно войдет и атомный подводный крейсер «Мурманск», закладка которого состоялась в июне текущего года.

Дорогие друзья! От всей души желаю всем, чья судьба связана с флотом, крепкого здоровья, семейного счастья, всегда благополучного возвращения в родную базу и семь футов под килем в море и в жизни!

Глава города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ



Администрация
города Мурманска



Иван Лебедев
глава города Мурманска



Газета
«Вечерний Мурманск»



ВСЕ НОВОСТИ
ГОРОДА

25 июля – День работника торговли

Уважаемые работники торговой сферы города-героя Мурманска, дорогие ветераны отрасли!
Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Как известно, торговля – двигатель прогресса, и примером тому служит развитие столицы Кольского Заполярья. Торговые предприятия играют важнейшую роль не только в жизнеобеспечении, но и в повышении качества жизни мурманчан, создают неповторимое лицо города, формируют благоприятное впечатление о нем у гостей и туристов.

Огромное значение в вашей работе имеет теплый душевный настрой, с которым вы подходите к каждому покупателю. В нем ярко проявляются черты северного характера: дружелюбие, открытость, искреннее стремление помочь. Вместе с покупателями вы неизменно дарите землякам то, что не имеет цены, – хорошее настроение.

Спасибо вам за профессионализм, честность, чуткость и внимание к клиентам!

Желаю вам здоровья, счастья вашим семьям, успехов в делах и процветания вашим предприятиям!

Глава города Мурманска

Иван ЛЕБЕДЕВ



Танцы вместо телефонов

Вместо торжественной линейки – дискотека с викторинами. Вместо скучных прощаний – танцы до усталости. В мурманском Центре гражданского единства и этнокультурного развития народов России (ул. Адмирала флота Лобова, 47) состоялось закрытие второй смены летнего оздоровительного лагеря 45-й школы.

Педагоги организовали финальное мероприятие так, чтобы детям некогда было заниматься гаджетами. Дискотеку для ребят вела методист Анна Кузьмина. Вместе с ней юные мурманчане танцевали и участвовали в викторинах.

Вожатая отряда «Искрята» Наталья Шлыкова рассказала, что вместе с коллегами старается сделать все, чтобы детям было полезно, интересно и весело. Наталья любит мастерить руками, а потому вместе со своими подопечными она

лепила, рисовала, клеила различные поделки.

Депутат Совета депутатов города Мурманска Аркадий Амозов пришел на линейку не с официальной речью, а с личным воспоминанием – лагерь за Полярным кругом он помнит с детства, потому что родился здесь и сам когда-то ждал летние смены.

– Важно, чтобы дети отдохнули, съездили на экскурсию и вернулись в школу не измотанными, а сильными и здоровыми. Новые знакомства и эмоции – вот что остается надолго, – говорит Аркадий Амозов.

Людмила Семенова, педагог-организатор из ДК «Судоремонтник», рассуждает просто: летом кружки закрываются и задача взрослых – занять детей так, чтобы те не «зави-



сали» в телефонах. Для ребят в лагере организовали киноуроки, песочную анимацию, мастер-классы по прикладному творчеству, дискотеки и спортивные праздники.

Мария МАКАРОВА
Фото Екатерины ГРОМОВОЙ

К ТЕМЕ

Во вторую смену с 29 июня по 22 июля в лагерях на базе мурманских школ № 31, 45 и 58 провели каникулы 405 юных мурманчан. Столько же ребят отдохнут в третью смену, которая пройдет в гимназиях № 1 и 9 и школе № 20 с 27 июля по 19 августа.



КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Музыка до вечера

В эти выходные на площадках губернаторского проекта «На Севере – лето» пройдут развлекательные мероприятия и концерты.

В субботу с 15.00 до 17.00 на улице Воровского гостей ждут литературные прогулки, игры, краеведческие викторины и пленэр «Северные этюды». А с 17.00 до 18.00 открытую сцену займут солисты **Наталья** и **Максим Базановы** (6+), а также чтец **Виктор Сафронов** (6+), в 19.00 гостей ждет танцевальный сет от DJ **Алекс** (12+).

В воскресенье с 14.00 до 18.00 около ДКиНТ имени С. М. Кирова пройдет выставка мотоциклов от клуба «Северный Орден МС», а на улице Воровского с 15.00 до 18.00 настроение создадут оркестр «Север брасс» (6+) и группа «Вайт Рокс» (6+).

Больше событий – на портале «Наш Север» и в пабликах учреждений культуры.

К зиме готовимся летом

В Мурманске продолжается подготовка к отопительному периоду: ремонт и обслуживание внутридомовых инженерных систем, отопительного оборудования и водоподогревателей.

Как сообщает глава города **Иван Лебедев**, на сегодняшний день готовность систем отопления многоквартирных домов Мурманска оценивается в 68 процентов. Кроме того, ведутся работы по подготовке к зиме наружных инженерных сетей, оборудования котельных, центральных тепловых пунктов и насосных станций. В них задействованы специалисты 11 ресурсоснабжающих организаций. С графиком отключений можно ознакомиться на официальных ресурсах этих компаний.

Одуванчики на ручье

В парке «Чистый ручей» сотрудники «Мурманских городских парков и скверов» приступили к установке новой световой конструкции в виде одуванчиков. Она станет прекрасным дополнением к уже существующей иллюминации.

Парк расположен в Первомайском округе, вдоль ручья Чистого. Со стороны Кольского проспекта и улицы Беринга к нему есть удобные входы. В зоне отдыха имеются детские площадки, скалодром и скейтпарк, а также территория для выгула собак. Деревянный настил с ограждениями и скамейками проложил путь вдоль ручья, соединяя его берега.

Сальса, йога и лепка

В выходные, 25 и 26 июля, у морского вокзала состоятся мероприятия, посвященные окончанию полярного дня.

25 июля в 19.00 состоится мастер-класс по сальсе. Регистрация не требуется, вход свободный для всех желающих старше 12 лет.

26 июля в 16.00 пройдут занятия по йоге «Внутренний свет». Позаниматься смогут как новички, так и опытные практикующие йогу. Возраст участников – от 12 лет.

26 июля в 16.00 на втором этаже морвокзала для всех желающих старше восьми лет начнется мастер-класс по ручной лепке из глины «Пространство формы». Желающие смогут своими руками сделать ракушки, рыбу, морские звезды и другие изделия на морскую тематику. Для участия необходимо зарегистрироваться на сайте Центра городского развития. Все мероприятия бесплатные. Дополнительную информацию можно получить по телефону 8 (8152) 45-33-57.

Молодежь ждут на тропе

«Молодежь51» и Молодежный центр профилактики подготовили для мурманчан 14–35 лет оздоровительный маршрут по экотропе «Беличий хвост». 25 июля участники соберутся в 12.00 у кинотеатра «Мурманск», поедут на автобусе до «Снежинки» и оттуда в 12.30 пройдут по экотропе.

К воскресенью потеплеет

В субботу температура воздуха повысится до 16–18 градусов тепла. В воскресенье потеплеет до 20–22 градусов. Местами пройдут небольшие дожди.

Такая важная обратная связь

Год от года Мурманск хорошеет на глазах, о чем северяне и гости заполярной столицы говорят то тут, то там: в новостях, соцсетях, беседах. Не обходится и без замечаний, на которые представители власти реагируют в живом общении с людьми. Губернатор **Андрей Чибис** и глава областного центра **Иван Лебедев** совершили очередной объезд, на этот раз – в Октябрьском округе города.

«Радует, что много цветов»

Объезд начался на улице Володарского у памятника Покорителям Арктики, где главы поинтересовались мнением об облике города у отдыхающих в сквере пожилых мурманчанок.

– Как у вас дела? Есть ли жалобы или пожелания?
– Все хорошо, – ответила за себя и подруг **Валентина Петровна**. – Мне скоро 90 лет, грех жаловаться. Радует, сколько вокруг цветов, много туристов, а на улицах – чисто.

Следующая точка – новая современная контейнерная площадка, которую установили неподалеку от сквера. В администрации Мурманска новинку отмечают за эстетичный внешний вид, удобную эксплуатацию и способность выдерживать погодные условия Крайнего Севера. Ожидается, что таких мест накопления ТКО в Мурманске появится еще 70.



– Контейнерные площадки во многих дворах требуют радикального изменения. – отметил Андрей Чибис. – Например, сейчас в порядке эксперимента поставили новые образцы подземной площадки с подъемными механизмами. Важно оценить, как они поведут себя в наших северных условиях.
– Обновление контейнерных площадок – это не просто замена баков, а системная работа над обликом города, – подчеркнул Иван Лебедев. – Мы стремимся к тому, чтобы даже такие утилитарные объекты, как места сбора отходов, выглядели достойно и органично вписывались в городскую среду.



Новый стадион у школы

Следующая остановка – пересечение улиц Самойловой и Комсомольской. Здесь вовсю идет капитальный ремонт четырех жилых домов и средней школы № 36. Ранее в здании с 65-летней историей были обновлены кровля и фасад, а также кабинет физики, актовый и спортивный залы. Теперь порядок наводят в инженерных сетях и внутренних помещениях. Комфортно будет и на пришкольной территории.

– В этом году наша школа выиграла грант программы «На Севере – твой проект», благодаря которому у нас появится новая спортплощадка и стадион, – отметила директор средней школы № 36 **Оксана Якушева**. – Работы идут в темпе, пока без замечаний. В сентябре ждем наших учеников в полностью преобразенной родной школе.

– Это не единственная школа, где мы сейчас обновляем внутренние помещения. В целом от объекта впечатление положительное, – прокомментировал Андрей Чибис.

Он отметил, что в городе реализуется большая программа по ремонту фасадов.

– И мы ее не сворачиваем, несмотря на финансовые ограничения. Нам удастся обновлять фасады, устанавливать архитектурную подсветку, сохраняя историческую ценность зданий, – добавил глава региона.

Далее губернатор и мэр отправились на улицу Старостина, где проверили пешеходный спуск к дому № 7 в Северном проезде. Ранее его признавали аварийным и закрывали.

– Эта лестница связывает целые кварталы с центром, – отметил Андрей Чибис. – Администрация оперативно привела в порядок несколько ступеней, лестницу открыли, но, конечно, она требует капитального ремонта. Мы в этом городу поможем.

Богдан СЛАВНЫЙ
Фото Льва ФЕДОСЕЕВА
с сайта правительства Мурманской области



К ТЕМЕ

В 2026 году в Мурманске капитально отремонтируют 51 фасад и 41 крышу многоквартирных домов, расположенных в разных округах областного центра. Так, в Росте приводят в порядок 22 жилых здания – на улицах Адмирала флота Лобова, Нахимова и Сафонова. Новый вид постепенно приобретают девять домов на проспекте Кирова, по шесть – на улице Октябрьской и Кольском проспекте, три – на улице Самойловой и еще по одному на улицах Привокзальной, Комсомольской, Полярные Зори и Капитана Пономарева.

ЧЕСТНО ГОВОРЯ



Люблю учиться

Пару лет назад очень хотел заполучить в свою программу на радио областного министра образования **Диану Кузнецову**. Долго размышлял, как бы выбрать время, когда министр будет посвободнее. Оказалось, что такого времени не бывает. Но в конечном итоге у меня все получилось.

На дворе – июль. Макушка лета. Но это только для школьников и их родителей разгар летних каникул. На этой неделе в регионе подвели итоги областной школьной экзаменационной кампании этого года. Их озвучил губернатор **Андрей Чибис**.

– С 2023 года мы фиксируем системный рост результатов ЕГЭ, – сказал он. – 2026-й стал рекордным: 43 стобалльных результата – почти в четыре раза больше, чем три года назад.

В абсолютных цифрах это выглядит так: в 2023 году было 11 стобалльных результатов, в 2024-м – 14, в 2025-м – 21, а в этом году – уже 43. Прозвучала на совещании и еще одна цифра – 30 миллиардов рублей. Именно такая внушительная сумма была выделена в этом году на развитие образования региона. И правильно, ведь это инвестиции в будущее!

Школьное образование в Мурманской области находится на высоком уровне, выше среднего по стране. Замечательная традиция, которой уже много лет и которая появилась еще во времена Советского Союза. Поэтому на совещании прозвучали слова благодарности не только ребятам, получившим высокие баллы на экзаменах, но и их учителям, вклад которых в такой результат переоценить трудно. Как и вклад родителей, которые всегда были рядом, поддерживали и верили. Это я о вкладе всех учителей и всех родителей независимо от баллов, полученных ребятами на экзаменах.

Я уже писал о прекрасных педагогах, которые учили меня в обычной мурманской школе. По диплому я учитель, который проработал в школе всего два месяца. Но многие из моего выпуска трудились и до сих пор трудятся в школах. Есть среди них и заслуженные учителя России. Так пусть теперь журналисты моложе меня напишут о своих учителях. О тех, кто каждый год, несмотря ни на что, ни на какие сложности, отдает себя полностью, без остатка, на верное, самому главному делу – воспитанию подрастающего поколения.

Неужели кто-то сомневается в его важности? Ведь именно эти, сегодня совсем юные умницы и умники станут отличными врачами и инженерами, учителями и учеными, губернаторами и президентами. Андрей Чибис особо отметил «великолепную четверку» – выпускников, сдавших на 100 баллов по два экзамена. И я тоже с удовольствием назову их имена: **Ева Акрытова** из Мурманского политехнического лица – химия и русский язык, **Артем Горбунов** из школы № 36 Мурманска – физика и математика, **Софья Ковалева** из Мурманского международного лица – химия и биология и **Александра Малышева** из Апатитов – русский язык и литература. Говорят, что все четверо уже определились с будущей профессией. Молодцы, так держать!

Мой внук, студент-третьекурсник одного из петербургских университетов, когда заканчивал Мурманский академический лицей, на вопрос о планах сказал: «Буду поступать в университет. И поступлю! Не беспокойся, дед, я люблю учиться». Любите учиться, ребята! И пусть у вас все получится!

Андрей ПРИВАЛИХИН

«Инициативы двора» вдохновляют мурманчан



Уже 337 общественных проектов, предложенных северянами, стали победителями конкурса народного благоустройства

Каждый из нас хочет видеть вокруг порядок, красоту и комфорт. Но настоящие перемены происходят тогда, когда жильцы сами становятся их участниками. Именно на этом основан конкурс общественных проектов «Инициативы двора», который уже помог преобразить многие подьезды и придомовые территории в Мурманске и других городах региона.

Решаем вместе

Организатором конкурса выступает Ассоциация «Совет муниципальных образований Мурманской области». Конкурсные отборы выявляют проекты-победители в соответствии с положением о проведении конкурса.

В сравнении с предыдущими сезонами сейчас у потенциальных участников стало больше возможностей. Увеличена максимальная стоимость общественного проекта – теперь верхний предел равен 500 тысячам рублей.

Механизм участия в «Инициативах двора» несложен. Создается инициативная группа, которая должна решить, что изменить в своем дворе, доме, подьезде. Одни захотят заменить покосившееся ограждение палисадника, другие – отремонтировать контейнерную площадку. Может быть, лучшим вариантом станет ямочный ремонт или замена оконных блоков. Решать это самим жильцам, но для того, чтобы подготовить заявку и передать ее организатору конкурса, они должны собрать подписи.

В областном центре жильцам в этом и в других необходимых процедурах оказывают содействие общественные координаторы, известные и активные мурманчане – депутаты и общественники. Координаторы сопровождают участников проекта на всех этапах до его завершения.

Мечта осуществилась

Среди общественных координаторов работал и **Евгений Тарбаев**. В июне он

помогал жителям дома № 20 на улице Скальной собрать подписи и подготовить заявку – по итогам конкурсного отбора во дворе установили новое ограждение зеленой зоны, обустройство завершилось в том же месяце. Партнером жильцов, как и в других проектах в рамках конкурса, выступила организация, занимающаяся обслуживанием дома.

– Наши бабушки давно мечтали о новом ограждении, и теперь их мечта осуществилась благодаря «Инициативам двора», – рассказывает председатель правления ЖСК «Мурманск 85-10» **Агата Климюк**. – На всех этапах проекта нам помогал Евгений Юрьевич Тарбаев. От сбора подписей до победы в результате первого конкурсного отбора прошло не так много времени, и уже теперь лицо результат, который может только радовать.

– Я могу только поздравить с очередной победой жителей дома на улице Скальной, 20, – говорит Евгений Тарбаев. – «Очередной» потому, что это не первое участие дома в «Инициативах двора». Этим мурманчанам уже не нужно доказывать полезность программы. Ограждение получилось очень красивым, как говорят некоторые жильцы, воздушным. И конечно, когда они теперь выходят из

подьездов, у них поднимается настроение. Могу только посоветовать и другим горожанам присоединиться к этому конкурсу.

Уют во дворе

В июне с жителями, желавшими присоединиться к «Инициативам двора», встречался депутат Мурманской областной Думы **Михаил Белощеев**. При его сопровождении жильцы дома № 4 на улице Достоевского собрали подписи и подготовили заявку – по итогам конкурсного отбора во дворе обустроили новое место для отдыха, работы завершились в том же месяце.

– Поначалу жители не очень верили, что из этого может что-то получиться, – признается участница инициативной группы **Оксана Панова**. – И даже когда собрали подписи, многие думали, что на этом все кончится. Но, как оказалось, не верили зря – теперь мы можем собраться, пообщаться, отдохнуть в уютном уголке.

Новое ограждение

В июне при участии общественного координатора, депутата Мурманской

областной Думы **Германа Иванова** жильцы дома № 28 на улице Героев Рыбачьего прошли конкурсный путь – по итогам отбора во дворе установили новое ограждение палисадников. Работы завершились в июне, партнером выступил ЖСК «Мурманск-9».

– Жилищно-строительный кооператив многое делает для дома и придомовой территории, и это, конечно, существенный фактор успеха в реализации проекта, – отмечает Герман Иванов. – Это пятиэтажный дом, и, как показывает практика, не всегда легко собрать в этом случае нужное количество подписей в отличие от девятиэтажных домов. Но все получилось, и я уверен, что такие обстоятельства не могут быть серьезной помехой для благоустройства, когда жильцы консолидированно действуют и верят в улучшение своей жизни.

Сбор заявок продолжается

Ассоциация провела уже четыре конкурсных отбора, в результате которых к реализации были одобрены 337 общественных проектов северян. Перечень направлений, поддержанных на конкурсе, достаточно широк. Жильцы получили возможность замены оконных блоков, перил и светильников в подьездах, обустройства информационных стенов и установки новых почтовых ящиков, ямочного ремонта дорожного покрытия, озеленения, ремонта отмостки вокруг дома и многого другого – с перечнем объектов и условиями участия в конкурсе можно ознакомиться в группе в «ВКонтакте» «Общественный проект «Инициативы двора».

В Мурманске сбор заявок, направляемых в местную администрацию, завершится 13 августа.

Николай ВЛАДИМИРОВ
Фото из соцсетей **Евгения ТАРБАЕВА**,
Германа ИВАНОВА
и **Михаила БЕЛОШЕЕВА**



Координатор проекта Евгений Тарбаев с жительницей дома на улице Скальной, 20 любуются новым ограждением палисадника



Новая зона отдыха во дворе дома № 4 на улице Достоевского



Общественный координатор Герман Иванов с инициативной жительницей дома № 28 на улице Героев Рыбачьего

Ракета мечты



Когда 14 июля с космодрома Байконур стартовала ракета-носитель «Союз-2.1а», то для многих это событие стало лишь очередным шагом человечества в покорении космоса. К таким звездным путешествиям земляне уже привыкли. И если еще полвека назад трансляции с Байконура открывали выпуск программы «Время», а перед телевизорами собиралась вся страна, то нынче это одна из многих новостей. Ничего необычного. А между тем именно этот старт имеет не только практическое, но и огромное символическое значение.



Космический коллаж

Начнем с того, что очевидцами старта ракеты-носителя «Союз-2.1а» была целая делегация мурманчан – четверо детей и один взрослый. История их попадания на Байконур необычна. Все участники квартета юных северян являются пациентами Мурманской областной детской клинической больницы. Всем им поставлен тяжелый диагноз – рак. И все они борются с этой болезнью и надеются ее победить. В этой борьбе их соратники – не только родители, врачи, педагоги, но и госкорпорация «Роскосмос», которая совместно с благотворительным фондом поддержки онкологических пациентов «Юнити» реализует международный арт-проект «Ракета Мечты II».

В чем его суть? На корпус ракеты-носителя были нанесены рисунки детей, страдающих онкологическими заболеваниями, объединенные в огромный коллаж. Помимо россиян в этой акции приняли участие ребята из Бразилии, США, Боливии, Колумбии, Гондураса, Испании, Турции и Пакистана. Таким образом, в космос отправились рисунки юных землян из 55 городов России и 38 городов других стран мира. Художественный коллаж занял 43 квадратных метра корпуса ракеты, став частью ее внешнего оформления. Кроме этого на космическом корабле крупными буквами написано «Жизнь не имеет конца».

Поездка юных северян на Байконур прошла с соблюдением всех требований безопасности и под строгим медицинским контролем. На протяжении всего пути и во время пребывания на Байконуре юных пациентов сопровождал врач-онколог Мурманской областной детской клинической больницы **Ярослав Олейник**, а также профильные специалисты фонда «Юнити».

Для участников была подготовлена насыщенная образовательная и культурная программа. Дети посетили ключевые объекты космодрома, увидели транспортировку ракеты-носителя на стартовый комплекс и встретились с представителями космической отрасли,



включая экипаж космонавтов. Кульминацией поездки стало наблюдение за стартом ракеты со специальной смотровой площадки.

Один из участников проекта 18-летний уфимец **Ярослав** рассказал: «Когда ракета взлетела, мое сердце ушло в пятки. Я никогда раньше не испытывал таких чувств».

Когда твоя жизнь полна страха, боли и слез и ты каждый день считаешь за последний, то попытка отвлечься от своих проблем – это как поток свежего воздуха. В одиночку, особенно в детстве, такое вряд ли удастся, тут не обойтись без помощи взрослых. Но и они будут бессильны, если их главным оружием будут одни лишь слова: даже очень теплые и полные любви – они не помогут. Нужно действие. И такое, чтобы страдающего от недуга человека оно захватило полностью, стало его интересом. И тогда боль не замечаешь, то, что ты делаешь, важнее ее. Для тебя лично.

Идею фонда «Юнити» и «Роскосмоса» иначе как космической назвать нельзя. В прямом и переносном смысле. Путь к выздоровлению в онкологии также тяжел и долг, как и полет к звездам. Но это мечта. И она иной раз является лучшим лекарством.

Американский урок

Но на этом наша история не заканчивается. Среди важных персон, с которыми встретились участники проекта «Ракета

Мечты II», были генеральный директор госкорпорации «Роскосмос» **Дмитрий Баканов** и руководитель NASA **Джаред Айзекман**. Последний прибыл в Россию впервые за последние восемь лет. Его появление на Байконуре было вызвано, конечно, не столько заботой об онкологических больных, сколько



Главный врач Мурманской областной детской клинической больницы **Екатерина Сулима**:

– Четверо пациентов нашей детской больницы стали частью настоящего космического чуда – их рисунки украсили ракету «Союз-2.1а» в рамках проекта «Ракета Мечты II».

Но это еще не все: под присмотром врача ребята своими глазами смогли увидеть старт ракеты с Байконура!

Проект «Ракета Мечты II» – это свет надежды для детей, которые сталкиваются с трудностями болезней. Он напоминает им, что они не одни, что их мечты имеют значение и могут взлететь к звездам. Символ запуска – фраза «Жизнь не имеет конца», а девиз проекта – «Ты не один во Вселенной!».

Подобные истории дарят нашим юным пациентам настоящую веру в себя и в будущее! Спасибо всем тем, кто помогает в реализации таких проектов.



продлением работы Международной космической станции. Несмотря на очень непростые отношения наших стран, сотрудничество в космической сфере продолжается.

– Когда приехали к нам главы «Роскосмоса» и NASA, я от удивления не сразу поняла, что это они, – говорит 17-летняя

Шабона, участница проекта «Ракета Мечты II» из Рязани. – Я даже не думала, что их когда-либо увижу. Но быстро опомнилась и даже автограф взяла самая первая у главы «Роскосмоса». И это просто неожиданное чувство и еще смешанное, потому что впереди нас еще и запуск ракеты ждал!

Будем справедливы, Джаред Айзекман активно поддерживает детей с онкологическими заболеваниями. В 2021 году его космическая миссия «Inspiration4» была полностью посвящена сбору средств для детского онкологического госпиталя Святого апостола Иуды Фаддея. А непосредственно в экипаже «Ракеты Мечты II» помимо россиян **Петра Дуброва** (командир экипажа) и **Анны Кикиной**, находится астронавт NASA **Анил Менон**. По профессии она врач, эту стезю выбрала после того, как в детстве ей был поставлен диагноз «остеосаркома левой ноги». Анил сумела победить болезнь, перенесла 12 циклов химиотерапии и несколько операций по удалению коленной и части бедренной кости. 35-летняя американка – живой пример того, что с раком можно бороться и побеждать его!

Вот такая история. С одной стороны – реальная помощь больным детям, с другой – решение чисто практических задач. А объединил их космос, стремление его узнать. Хороший урок для политиков. Ведь «жизнь не имеет конца».

Андрей КИРОШКО
Фото благотворительного фонда «Юнити»

Добиться справедливости

Шаг за шагом

– Как вы стали следователем, это была мечта или в правоохранители вас привел случай?

– В 2006 году я поступил в Белгородский юридический институт МВД. В семье у меня никто не служил в этой структуре, просто посмотрел на знакомых старшеклассников, которые туда пошли, и решил попробовать. Готовился почти год – и физически, и теоретически. Учеба далась легко, мне действительно нравилось. После вуза пошел работать участковым, потом перевелся в дознание, оттуда – в следствие МВД, а затем и в Следственный комитет. Так, шаг за шагом, пришел к своему делу.

– Ваша работа тяжелая психологически. Вы пропускаете чужие трагедии через себя или умеете отключаться?

– Честно говоря, я стараюсь не принимать близко к сердцу чужую боль. Кроме одного исключения – преступлений против детей. В остальных случаях я не имею права вставать на место пострадавших, иначе просто перестану работать качественно. У следователя должны быть холодная голова и ясный ум. Мы действуем по закону, а справедливость в итоге – это и есть награда за всю работу. Если она восторжествовала, значит, мы сделали свое дело.

– А сама профессия как-то изменила вас за эти годы?

– Очень положительно. За 15 лет я прошел через дела почти всех категорий: от преступлений против личности до экономических и коррупционных. Мне приходилось с нуля вникать в совершенно незнакомые сферы, общаться с людьми, которые зачастую были гораздо опытнее и старше меня. Это невероятно расширило кругозор и сделало меня коммуникабельнее. Без умения находить общий язык в нашем деле – никуда.

Важные мелочи

– В кино следователь – это чаще брутальный одиночка с пистолетом. А как на самом деле выглядит ваша работа?

– С пистолетом по крышам мы не бегаем, задерживать – задача других подразделений. Наша стихия – расследование. Все начинается с места происшествия: там ты видишь детали, которые другим незаметны. Потом – вещественные доказательства, допросы, экспертизы, кыпы документов. И каждый этап требует фанатичной тщательности, потому что любая мелочь может повлиять

на судьбу человека. Погони, выстрелы, финальная схватка с преступником – так выглядит работа следователя в кино. В жизни – стопки дел, бессонные ночи и крошечные улики: клочок бумаги с чужой подписью, обрывки телефонных переписок, которые порой говорят больше, чем живые свидетели. Здесь важны не скорость, а холодный ум и абсолютная точность. Потому что на кону – справедливость. Следователь доказывает виновность, чтобы преступник ответил по закону и никто больше не пострадал. Накануне Дня сотрудника органов следствия Российской Федерации следователь по особо важным делам, в послужном списке которого десятки раскрытых преступлений, **Мурад Зубаилов** рассказал о своей работе.



на судьбу человека. А кульминация – обвинительное заключение. От того, как ты его составишь, зависит, что будет в суде. Киношная картинка отличается не сутью, а скоростью. В фильмах экшен ради экшена, а в жизни – системная работа, где бумаг порой больше, чем оперативных действий.

– Что сложнее – поймать преступника или потом оформлять документы?

– Уголовное дело тяжкой категории даже при признательных показаниях оформляется один – два месяца. Экспертизы, свидетели, запросы... Все это время ты живешь этим делом. Бывает, не спишь ночами, продумывая, как сформулировать постановление, чтобы ни одна деталь не выпала. Четыре тома, как «Война и мир», опытный следователь будет разбирать день-два. Это колоссальный труд.

– Как проходят допросы? Это психологическое противостояние?

– Это обычная беседа двух людей. У меня есть информация, у него – своя правда. Мы просто разговариваем. Здесь важен психологический момент: нужно задать правильные вопросы и буквально по ниточке вытащить из человека нужные сведения. Я никогда не унижаю и не обманываю подозреваемых. Если хочешь стать профессионалом и сохранить репутацию порядочного человека, запомни: мы ведь тоже когда-нибудь снимем по-

гоны и вернемся в обычную жизнь.

Первое дело

– Бывает, что в фильмах следователей показывают коррумпированными. Как вы к этому относитесь?

– Это очень злит. Создается абсолютно ложное впечатление о нашей работе. Режет слух, когда в кино говорят «предъявите ордер» – у нас такого понятия нет, есть разрешение суда на обыск. Но самое обидное – это миф о том, что следователя можно купить. Это не про нас. За годы работы я научился видеть в людях хорошее. Да, есть заядлые преступники, которые живут от срока до срока. Но есть и те, кто оступился впервые – по глупости или соблазну. К любому, даже если он совершил преступление, нужно относиться по-человечески.

– Ваше первое серьезное дело помните?

– Да, это была банда несовершеннолетних угонщиков. Около 18 эпизодов. Сложность была в том, что они работали группой. Мы нашли одного – он не сдавал своих. Возились долго, но в итоге была собрана доказательная база, установлена причастность каждого из группировки, и все они получили заслуженное наказание.

– А были дела, где преступников сдала какая-то мелочь, о которой они даже не подумали?

25 июля – День сотрудника органов следствия

Уважаемые сотрудники и ветераны следственных органов! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

В этот день мы выражаем нашу признательность и уважение как сотрудникам Следственного комитета, так и специалистам следственных структур МВД и ФСБ России.

Следователь – человек, чьим профессиональным долгом является отыскание истины. Высокие аналитические способности, обширные знания и опыт он должен сочетать с абсолютным хладнокровием, выдержкой, мужеством и честностью. Лишь такой незаурядный набор качеств позволяет не только успешно раскрыть дело, но и не выгореть душою от постоянного столкновения с человеческими пороками и горем.

Мурманчане высоко ценят ваш самый сложный труд, поскольку главный его результат – восстановление справедливости и наказание зла. От упорства и проницательности следователя зачастую прямо зависит судьба человека, и вы несете это тяжелое бремя ответственности с честью.

Особые слова благодарности в этот день хочется сказать ветеранам следствия. Ваш бесценный опыт, переданный молодым коллегам, и верность служебному долгу служат нравственным ориентиром для новых поколений сотрудников.

Спасибо вам за мастерство, мудрость, гуманизм и преданность Закону! Крепкого вам здоровья, благополучия и дальнейших успехов в службе!

Глава города Мурманска

И. Н. ЛЕБЕДЕВ

– Да, в одном коррупционном деле нам помогла обычная переписка в телефоне. Банально, но именно она стала той зацепкой. А иногда спасают камеры видеонаблюдения или банковские выписки. Например, было похищение парня, который продавал квартиру. Его увезли местные «криминальные авторитеты» и «объяснили», что деньги от продажи он должен отдать им. Молодой человек испугался, отдал все. В полицию боялся идти долго, но потом решился. Мы получили записи с камер, провели экспертизы, и в итоге похитители сели в тюрьму, а парню возместили ущерб.

– Какое дело было самым сложным технически?

– Дела о взятках без самого факта передачи денег. Как доказать, что взятка была, если ты не видел момент передачи? Только аналитика: запрашиваешь сведения о встречах, движении денег по счетам, сведения с банкоматов. Соединяешь эту цепочку воедино. Или мошенничество в строительстве – когда недобросовестные подрядчики экономят на скрытых работах. Тот же асфальт, который «тает» вместе со снегом. Такие дела требуют длительных экспертиз и месяцев кропотливой работы. Долго раскрываются и дела прошлых лет с убийствами. Если 20 лет назад при расследовании упустили какие-то детали, восстановить их уже практически невозможно. Сейчас проще: техника современнее, и это очень помогает.

Главная задача

– Было ли дело, которое запомнилось не сложностью, а человеческой историей?

– Да, и это самое тяжелое. Тренер, который совращал своих воспитанниц. Девочкам было по 12 лет. Сначала возбуждали дело по одному факту, а при обыске мы нашли фото и видео, доказывающие еще пять эпизодов. Самое страшное – дети не шли на контакт, поскольку были привязаны к этому монстру, внушившему им, что его действия являются нормальными. Пришлось долго работать с ними психологически, чтобы они поняли: я не враг, я хочу, чтобы он больше никому не навредил. В итоге его осудили на 22 года. Или другой случай, когда девушка пришла спустя 12 лет после аналогичного преступления. Мы нашли того человека, и он получил 15 лет колонии. В такие моменты понимаешь, ради чего все это.

– Насколько наука в реальности отстает от кино? Находят ли отпечатки так же быстро?

– Если бы в жизни все было как в кино, мы бы раскрывали преступления за один день. В реальности мы ждем результаты молекулярно-генетических, биологических, компьютерных и бухгалтерских экспертиз. Сопоставляем факты, анализируем, учитываем допросы. Пока картина не сложится воедино, дело не закрыто.

– Верите ли вы в торжество справедливости на 100 процентов?

– Верю. Наша задача – не просто установить горькую истину, а сделать так, чтобы виновный понес наказание. Если мы довели дело до суда и справедливость восторжествовала – значит, мы справились.

Мария МАКАРОВА
Фото Даниила ТЕРЕХОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 27 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+).
0.05 Время героев (16+).
1.05, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ДНК (16+).
16.45, 20.00, 0.40 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+).
1.50 Т/с «СУДЬЯ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва каминная».
7.00 Легенды мирового кино.

7.30 Х/ф «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (6+).
9.15 Диалоги о животных: «Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России: «Ульяновская область. Из Ульяновска в Успенское».
10.55 Х/ф «ДЕНИСКИНЫ РАСКАЗЫ» (6+).
12.00 Док. сериал «Отцы и дети: «Денис Драгунский».
12.45 Док. сериал «Твердыни земли русской: «Смоленский кремль».
13.35 Х/ф «ДЖЕЙН ЭЙР» (12+).
15.35 Док. фильм «Я не знаю себя как мозг».
16.30 Передвижники: «Валентин Серов».
17.15, 1.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро: «Михаил Лермонтов. Звезды и небо! – а человек!..».
18.00 Док. фильм «Марис Лиена... Я хочу танцевать сто лет».
18.40 Academia: «Валерий Тишков. Русский народ и его идентичность».
19.45 Док. фильм «Юбилейное кино».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
20.30 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
22.00 Телеспектакль «Братья Карамазовы».
0.35 Док. сериал «Наука Шерлока Холмса: «Попробуй, опознай!».
1.05 Док. сериал «Кино о кино: «Леонид Гайдай... и немного о «бриллиантах».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Большой куш (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ГЕРОЙ» (16+).
1.20 Х/ф «БЕЗ МЕНЯ» (16+).
2.50, 3.40, 4.25 Однажды в России (16+).
5.00 Утро TNT (16+).



5.00, 9.00 100 мест, где поесть (16+).
5.50 С легким утром! (16+).
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
8.00 Вам и не снилось (16+).
9.45 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ» (16+).
12.00 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНИШИЛ СВОЮ УЧИЛКУ!» (6+).
14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ТРЕШКА» (16+).
21.00 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» (16+).
23.05 Х/ф «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ» (16+).
1.05 Х/ф «КОРОЛИ ИНТРИГИ» (16+).
3.05 Х/ф «РЕЦЕПТ ЛЮБВИ» (16+).



6.00 Настроение.
8.05 Смех, дрожь и видео (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА» (16+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Николай Караченцов. Наш Бельмондо» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ» (12+).
13.45 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Власть денег» (16+).
18.10 Т/с «ЗАГОВОР НЕБЕС» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Преображение-катастрофа» (16+).
23.05 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «90-е: «Предсказания для Кремля и народа» (16+).
1.30 Док. сериал «Звездные браки: «На те же грабли» (16+).
2.10 Док. сериал «Русские тайны: «Потомки вождей» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВ-2» (16+).
5.20 Док. сериал «Назад в СССР: «Дружба народов» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00 Т/с «СВОИ-3» (16+).
6.45, 7.25, 8.20, 9.30, 11.20, 12.10, 0.30 Т/с «СВОИ-7» (16+).
9.40, 10.25, 1.15 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.30, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1950–1955 гг. (12+).
6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1955–1960 гг. (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости.
7.05, 11.35, 19.15, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Лица страны. Татьяна Минина (12+).
9.25 Лучшие из лучших (12+).
10.30, 0.35 Футбол. Альфа-Банк. Российская Премьер-Лига. Обзор тура (6+).
12.35 Специальный репортаж (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
15.25 Громко. Прямой эфир.
16.20 Спорт.Док. Лидия Иванова (12+).
17.25 Х/ф «ВОИН» (12+).
19.55 Футбол. Лига Пари. «КАМАЗ» (Набережные Челны) – «Ротор» (Волгоград).
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
1.40 Легкая атлетика. ПСБ. Чемпионат России (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Велоспорт. Альфа-Банк. Чемпионат России. ВМХ (6+).



5.00, 18.00, 1.25, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).

6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
15.00 Дикий, дикий мир (16+).
17.00, 2.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.50 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+).
23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (16+).



6.10 +100500 (16+).
9.00 Улетное видео (16+).
14.00, 19.00 Влад решает (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00, 22.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30 Давай разведемся! (16+).
8.30 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 2.00 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.30 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ПО ТУ СТОРОНУ СОЛНЦА» (16+).
19.00 Т/с «ИЗВИНИТЕ, Я ПЕРЕДУМАЛА УМИРАТЬ» (16+).
23.25 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
2.55 Одна за всех (16+).
3.20 Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ» (16+).



6.00, 5.30 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).

9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ДУРНОЙ ГЛАЗ» (18+).
1.15 Калони шоу (16+).
2.00 ЭКСТРА Такси (16+).
2.30 Мистические истории (18+).
3.15, 4.00, 4.45 Мистические истории (16+).



ТВ-21+

6.00, 8.30, 17.00 Ключевые люди. Лох (16+).
6.27, 17.27 Дело за малым. Санкт-Петербург (16+).
7.15, 8.00, 8.15, 18.15 Большой вопрос (16+).
7.30 Топ Джобс. Генный редактор (16+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.30 Док. сериал «Великие шедевры строительства: «Париж Наполеона I» (12+).
15.15 Х/ф «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА» (16+).
16.45 Новости Совета Федерации (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» (16+).
22.20 Т/с «НЕЖНОСТЬ» (16+).
0.25 Док. сериал «Закулисье: «Автодром «Игора Драйв» (12+).
0.55 Игра в классики (12+).
1.35 ОТражение. Итоги (12+).
2.25 Преодоление (12+).
3.05 Док. сериал «Город с историей» (12+).
3.35 Большая страна: на благо Отечества (12+).
4.40 Док. сериал «Свет и тени: «Михаил Лермонтов» (16+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
20.07.2026		№ 3398
О внесении изменений в постановление администрации города Мурманска от 16.04.2014 № 1057 «О комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих администрации города Мурманска и урегулированию конфликта интересов» (в ред. постановлений от 13.08.2014 № 2586, от 07.05.2015 № 1179, от 20.08.2015 № 2262, от 27.01.2016 № 166, от 18.05.2016 № 1338, от 10.10.2017 № 3274, от 07.10.2021 № 2534, от 17.10.2022 № 3505, от 11.11.2022 № 3505, от 15.04.2024 № 1391, от 07.05.2024 № 1676, от 12.05.2025 № 2001, от 01.12.2025 № 6747)		
В соответствии с постановлением Губернатора Мурманской области от 04.04.2013 № 57-ПГ «О проверке достоверности и полноты сведений, представляемых гражданами, претендующими на замещение должностей муниципальной службы в Мурманской области, и муниципальными служащими в Мурманской области, и соблюдения муниципальными служащими в Мурманской области требований к служебному поведению» и Уставом муниципального образования городской округ город-герой Мурманск постановляю:		
1. Внести в постановление администрации города Мурманска от 16.04.2014 № 1057 «О комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих администрации города Мурманска и урегулированию конфликта интересов» (в ред. постановлений от 13.08.2014 № 2586, от 07.05.2015 № 1179, от 20.08.2015 № 2262, от 27.01.2016 № 166, от 18.05.2016 № 1338, от 10.10.2017 № 3274, от 07.10.2021 № 2534, от 17.10.2022 № 3067, от 11.11.2022 № 3505, от 15.04.2024 № 1391, от 07.05.2024 № 1676, от 12.05.2025 № 2001, от 01.12.2025 № 6747) следующие изменения:		
- пункт 7 изложить в новой редакции:		
«7. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Мурманска Спичку В. А.».		
2. Внести в Положение о комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих администрации города Мурманска и урегулированию конфликта интересов, утвержденное постановлением администрации города Мурманска от 16.04.2014 № 1057 (в ред. постановлений от 13.08.2014 № 2586, от 07.05.2015 № 1179, от 20.08.2015 № 2262, от 27.01.2016 № 166, от 18.05.2016 № 1338, от 10.10.2017 № 3274, от 07.10.2021 № 2534, от 17.10.2022 № 3067, от 11.11.2022 № 3505, от 15.04.2024 № 1391, от 07.05.2024 № 1676, от 12.05.2025 № 2001, от 01.12.2025 № 6747), следующие изменения:		
2.1. Подпункт а) пункта 6 изложить в новой редакции:		
«а) заместитель Главы города Мурманска, обеспечивающий руководство деятельностью администрации города Мурманска по организации и обеспечению выполнения задач в области профилактики коррупции (председатель комиссии), заместитель Главы города Мурманска (заместитель председателя комиссии), руководитель структурного подразделения администрации, ответственный за работу по профилактике коррупционных и иных правонарушений, муниципальный служащий подразделения администрации, ответственный за работу по профилактике коррупционных и иных правонарушений (секретарь комиссии), муниципальные служащие отдела муниципальной службы и кадров администрации и юридического отдела администрации».		
2.2. В подпункте а) пункта 13 слова «пунктом 17» заменить словами «пунктом 22».		
3. Отделу администрирования инфраструктуры и информационных систем администрации города Мурманска (Харлан Я. В.) организовать размещение настоящего постановления на официальном сайте администрации города Мурманска в сети Интернет.		
4. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Селивёрстова В. С.) опубликовать настоящее постановление.		
5. Настоящее постановление вступает в силу со дня официального опубликования.		
6. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя Главы города Мурманска Спичку В. А.		
Глава города Мурманска		И. Н. ЛЕБЕДЕВ

ГЛАВА ГОРОДА МУРМАНСКА		
ПОСТАНОВЛЕНИЕ		
16.07.2026		№ 87
О награждении Почетной грамотой Главы города Мурманска		
В соответствии с решением Совета депутатов города Мурманска от 29.11.2024 № 5-77 «О Почетной грамоте и Благодарственном письме Главы города Мурманска» постановляю:		
1. За многолетний добросовестный труд, ответственное выполнение служебных обязанностей, высокий профессионализм и в связи с личным юбилеем наградить Почетной грамотой Главы города Мурманска Бокшу Владимира Сергеевича, ведущего инженера отдела транспорта ММБУ «Управление по обеспечению деятельности органов местного самоуправления города Мурманска».		
2. Редакции газеты «Вечерний Мурманск» (Селивёрстова В. С.) опубликовать настоящее постановление.		
Глава города Мурманска		И. Н. ЛЕБЕДЕВ

Строительство и ремонт

Все виды работ со своим материалом

Пенсионерам скидка 20%

Ремонт крыши

Фундаменты / отмостки

Замена венцов под домом

Сайдинг / хозблоки

Заборы / покраска домов

Дома с нуля

Снос старых построек

8-962-164-64-14 Юрий

Вечерний Мурманск

Телефон отдела рекламы

8-960-024-45-02

Реклама

ВТОРНИК, 28 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).



4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ДНК (16+).
16.45, 20.00, 0.40 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+).
1.50 Т/с «СУДЬЯ-2» (16+).



6.30 Пешком... «Москва Арбатская».
7.05 Легенды мирового кино.
7.35 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» (6+).
9.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России.
10.55 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» (12+).
12.00 Док. сериал «Отцы и дети: «Тереза Дурова».
12.45 Острова: «Инна Макарова».
13.30 Наука Шерлока Холмса: «Попробуй, опознай!».
14.00, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
15.30 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Так сколько нам открытий чудных?».
16.10 Проповедники: «Протоиерей Сергей Булгаков».
17.15, 1.45 Почерк эпохи: «Ильф и Петров. Великие комбинаторы».
18.00, 1.05 Кино о кино: «Покровские ворота». Мой отец запрещал, чтоб я полку танцевал!».
18.40 Academia: «Валерий Тишков. Русский народ и его идентичность».
19.45 Док. фильм «Самая Смелая».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Джузеппе Верди. Стиффелино.
23.50 Энигма: «Риккардо Мути».
0.35 Наука Шерлока Холмса: «Каталог ядов Агаты Кристи».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН» (16+).
1.20 Х/ф «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ» (16+).
3.10, 3.50, 4.35 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00 Рецепт любви (16+).
5.10, 9.00, 4.15 100 мест, где поест (16+).

5.50 С легким утром! (16+).
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
8.00 Вам и не снилось (16+).
10.05 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» (16+).
12.05 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ!» (6+).
14.05 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
18.00 Т/с «ТРЕШКА» (16+).
21.00 Х/ф «ИНОСТРАНЕЦ» (16+).
23.05 Х/ф «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ» (16+).
1.10 Х/ф «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН» (16+).
2.35 Х/ф «НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ» (16+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Аристарх Ливанов. Счастье любит тишину» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ» (12+).
13.45 Мой герой: «Наталья Белохвостикова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. УБИЙСТВО С ПРИВКУСОМ ЛЮБВИ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актёрские драмы: «Здесь вам не эстрада!» (16+).
18.10 Т/с «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Поснимались и хватит» (16+).
23.05 Док. сериал «90-е: «Красавчики» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Русские тайны: «Сбежавшие воджи Третьего рейха» (16+).
1.30 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Последняя любовь Брежнева» (16+).
2.15 Док. сериал «Прощание: «Маршал Ахромеев» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
5.20 Док. сериал «Назад в СССР: «Служу Советскому Союзу!» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 6.00 Т/с «СВОИ-3» (16+).
6.40 Док. сериал «Они потрясли мир: «Евгений Евстигнеев. Израненное сердце» (16+).
7.20 Док. сериал «Они потрясли мир: «Венсан Кассель. Красивый, плохой, злой» (16+).
8.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Михаил Жванецкий. Дежурный по сатире» (16+).
9.30, 10.20, 1.20 Т/с «СВОИ-4» (16+).
11.15, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» (16+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.30, 2.05, 2.45, 3.15, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1960–1965 гг. (12+).
6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1965–1970 гг. (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости.
7.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Лучшие из лучших (12+).
10.30 Смешанные единоборства. АСА. Абдул-Азиз Абдулхабов против Али Багова (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.20 Спорт.Док. Михаил Кокляев (12+).
17.25 Смешанные единоборства. Shlemenko FC (16+).
19.55 Футбол. Fonbet. Кубок России. «2Drots» (Москва) – «Орел».
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.35 Профессиональный бокс. Эмнни Пакьяо против Эрика Моралеса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC (16+).

1.40 Легкая атлетика. ПСБ. Чемпионат России (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Бадминтон. Мировой тур (6+).



5.00, 18.00, 1.20, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Военная тайна (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Легенды и мифы (16+).
17.00, 2.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
21.00 Х/ф «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА» (16+).
23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (16+).



6.30 +100500 (16+).
9.30, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 6.20 По делам несовершеннолетних (16+).
7.25 Давай разведемся! (16+).
8.25 Тест на отцовство (16+).
10.40 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.40 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 2.10 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.35 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «РОКОВАЯ ОШИБКА» (16+).
19.00 Т/с «САДЫ СЛЕЗ» (16+).
23.35 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.35 Док. сериал «Порча» (16+).
3.00 Одна за всех (16+).
3.10 Т/с «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ-2» (16+).



6.00, 8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ТЮРЬМА СУПЕРЗЛОДЕЕВ» (18+).
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории (18+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди. Лох (16+).
8.30 Топ Джебс. Разработчик умных тканей (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.30 Док. фильм «Ренуар и «Девочка с голубой лентой» (12+).
15.15 Х/ф «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН» (16+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+).
22.15 Т/с «НЕЖНОСТЬ» (16+).
0.20 Док. сериал «Закулисье: «Арена» (12+).
0.50 Моя история: «Михаил Лавровский» (12+).
1.30 Отражение. Итоги (12+).
2.25 Преодоление (12+).
3.05 Док. сериал «Город с историей» (12+).
3.35 Большая страна: на благо Отечества (12+).
4.40 Док. сериал «Свет и тени: «Арман де Ришелье» (16+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).

СРЕДА, 29 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.
ГТРК «МУРМАН»
5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.
* * *

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.25 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ДНК (16+).
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+).
0.45 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» (16+).



6.30 Пешком... «Москва трамвайная. Маршрут № 39».
7.05 Легенды мирового кино: «Михаил Жаров».
7.35 Х/ф «ПЕТР ПЕРВЫЙ» (6+).
9.15 Диалоги о животных: «Красноярский парк флоры и фауны «Роев ручей».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России: «Воронежская область. Из Воронежа в Донскую Сахару».
10.55 Х/ф «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ» (12+).
12.00 Док. сериал «Отцы и дети: «Максим Дунаевский».
12.45 Док. фильм «Возвращение».
13.30 Наука Шерлока Холмса: «Каталог ядов Агаты Кристи».
14.00, 20.35 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
15.30 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Океан надежд».
16.10 Док. сериал «Первые в мире: «Жуки Владислава Старевича».
16.30 Передвижкини: «Григорий Мясоедов».
17.15, 1.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро: «Леонид Утесов. Музыкальное сердце».
18.00, 1.05 Док. сериал «Кино о кино: «Собачье сердце». Пиво Шарикову не предлагать!».
18.40 Academia: «Для чего мы исследуем Луну».
19.45 Док. фильм «Печальный текст».
20.15 Спокойной ночи, малыши!
22.00 Спектакль «Турандот».
23.50 Энигма: «Риккардо Мути».
0.35 Док. сериал «Наука Шерлока Холмса: «Багровая нить убийства».



7.00, 7.30, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
8.00 Кто куда (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2» (16+).
0.55 Х/ф «ГРЯЗНЫЕ АНГЕЛЫ» (18+).

2.30, 3.15, 4.00, 4.45 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00, 9.00, 4.00 100 мест, где поест (16+).
5.50 С легким утром! (16+).
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
8.00 Вам и не снилось (16+).
10.00 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» (16+).
12.00 Х/ф «ПОМОГИТЕ, Я УМЕНЬШИЛ СВОИХ ДРУЗЕЙ!» (6+).
14.00 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ТРЕШКА» (16+).
21.00 Х/ф «ХРОНИКИ ПРИЗРАЧНОГО ПЛЕМЕНИ» (16+).
23.20 Х/ф «РАСХИТИТЕЛИ ГРОБНИЦ. СТРАЖ ИМПЕРАТОРА» (18+).
1.10 Х/ф «ИЗ ГЛУБИНЫ» (16+).
2.35 Х/ф «СТАВКА НА ЛЮБОВЬ» (16+).



6.00 Настроение.
8.10 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» (16+).
10.35 Док. фильм «Инна Чурикова. Я и так согласна» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» (12+).
13.45, 5.25 Мой герой: «Владимир Зайцев» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ» (16+).
16.55 Док. сериал «Актёрские драмы: «Яблоко от яблони» (16+).
18.10 Т/с «ТАЙНА «БЕЛОЙ ВОРОНЫ» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Свежие разводы» (16+).
23.05 Док. сериал «Прощание: «Анастасия Заворотнюк» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Охота на маньяка: «Дело о стаффордширском терьере» (16+).
1.30 Знак качества (16+).
2.15 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Взрывная волна» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
4.40 Док. фильм «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25 Т/с «СВОИ-3» (16+).
6.00, 6.45, 7.25, 8.15, 9.30, 11.20, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» (16+).
9.40, 10.25, 1.15 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, 2.00, 2.40, 3.10, 4.00 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1970–1975 гг. (12+).
6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1975–1980 гг. (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.20, 19.10 Новости.
7.05, 11.35, 15.25, 19.15, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Лучшие из лучших (12+).
10.30, 17.25 Смешанные единоборства. UFC. Магомед Анкалаев против Богдана Гуськова (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.20 Спорт.Док. Алексей Обыденнов (12+).
19.55 Футбол. Fonbet. Кубок России. «СКА Ростов-на-Дону» – «Зенит» (Пенза).
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.35 Смешанные единоборства. UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя (16+).
1.40 Легкая атлетика. ПСБ. Чемпионат России (6+).
3.55 Новости (0+).
4.40 Тriaтлон. Мировая серия. Женщины (6+).

5.30 Человек из футбола. Юрий Дроздов (12+).



5.00, 18.00, 1.15, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Загадки человечества (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Момент в истории (16+).
17.00, 2.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.55 Х/ф «НАЕМНИК» (16+).
23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (16+).



6.30 +100500 (16+).
9.30, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 18.00 Влад решает (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
7.25, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.25, 3.05 Тест на отцовство (16+).
10.40 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.35 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 2.05 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.35 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА» (16+).
19.00 Т/с «СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
23.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.30 Док. сериал «Порча» (16+).
3.00 Одна за всех (16+).



6.00, 8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.15 Х/ф «ХИЩНИК: МИССИЯ «ОСИРИС» (18+).
1.15, 2.00, 3.00, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории (16+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Топ Джебс. Разработчик умных тканей (16+).
8.30 Ключевые люди. Лох (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.25 Док. фильм «Илья Эренбург» (16+).
11.45, 5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).
15.15 Х/ф «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ» (16+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ» (16+).
22.0

ЧЕТВЕРГ, 30 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ПАРМСКИЕ ФИАЛКИ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *

9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ИСТОРИЯ ЕГО СЛУЖАНКИ» (16+).
0.40 Т/с «АННА МЕДИУМ» (16+).
2.40 Т/с «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛАЧУТ» (16+).



4.45, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.25 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ДНК (16+).
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ» (16+).
0.45 Т/с «ТОЧКА НОЛЬ» (16+).



6.30 Пешком...
7.05 Легенды мирового кино: «Иван Переверзев».
7.35 Х/ф «АДМИРАЛ УШАКОВ» (12+).
9.15 Диалоги о животных.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15, 2.15 Неизвестные маршруты России.
10.55 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» (12+).
12.00 Док. сериал «Отцы и дети: «Александр Мессерер».
12.45 Док. фильм «Герой советского народа. Павел Кадочников».
13.30 Док. сериал «Наука Шерлока Холмса: «Багровая нить убийства».
14.00, 20.15 Т/с «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ» (12+).
15.30 Док. сериал «Репортажи из будущего: «Власть над климатом».
16.10 Док. сериал «Забытое ремесло: «Кузнец».
16.30 Передвижки: «Василий Максимов».
17.15, 1.45 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро: «Михаил Румянцев. Коверный клоун».
18.00, 1.00 Док. сериал «Кино о кино: «Синдром Мюнхгаузена».
18.40 Asademiа: «Для чего мы исследуем Луну».
19.45 Док. фильм «Дом, который был».
22.00 Балет «Корсар».
23.40 Док. фильм «Укрошение стихии. Петербург».
0.30 Док. сериал «Наука Шерлока Холмса: «Немые свидетели преступлений».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с «ЖУКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ» (18+).
1.00 Х/ф «РЕВОЛЬВЕР» (16+).
2.55, 3.45, 4.30 Однажды в России (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00, 9.00, 4.25 100 мест, где поесть (16+).
5.50 С легким утром! (16+).
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
8.00 Вам и не снилось (16+).
10.15 Х/ф «ВОЙНА НЕВЕСТ» (16+).
12.00 Х/ф «МАРА И БОГ ОГНЯ» (12+).
13.55 Т/с «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ» (12+).
17.55 Т/с «ТРЕШКА» (16+).
21.00 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ» (16+).
23.15 Х/ф «ШУТКИ В СТОРОНУ» (18+).
1.05 Х/ф «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ-2» (18+).
2.45 Х/ф «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ» (16+).

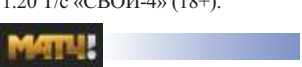


6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО» (16+).
10.35, 4.40 Док. фильм «Юлиан Семенов. Жизнь как детектив» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50 Т/с «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2» (12+).
13.45 Мой герой (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ИГРА В ЛОЖЬ» (16+).

16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Не люблю себя» (16+).
18.10 Т/с «И ТЫ УВИДИШЬ СВЕТ» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Звездные мачехи и отчимы» (16+).
23.55 Док. сериал «Легенды эстрады: «Невезучие» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Прощание: «Евгения Добровольская» (16+).
1.30 Док. сериал «Настоящий детектив: «Почтальон звонит дважды» (16+).
2.15 Док. сериал «Суд истории: «Операция «Немыслимое» (16+).
3.00 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+).
5.20 Док. сериал «Назад в СССР: «Страсти по дефициту» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25 Т/с «СВОИ-3» (16+).
6.00, 6.40, 7.25, 8.15, 9.30, 11.15, 12.05, 0.30 Т/с «СВОИ-7» (16+).
9.35, 10.25 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-7» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.45, 20.40, 21.25, 2.05, 2.40, 3.20, 3.55 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
1.20 Т/с «СВОИ-4» (18+).



6.00, 14.20 Век нашего спорта. 1980–1985 гг. (12+).
6.30, 14.50 Век нашего спорта. 1985–1990 гг. (12+).
7.00, 9.00, 12.55, 15.20 Новости.
7.05, 11.35, 15.25, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.35 Специальный репортаж (12+).
9.25 Лучшие из лучших (12+).
10.30 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Эррола Спенса (16+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
16.20 Спорт.Док. Светлана Хоркина (12+).
17.25 пляжный футбол. Московский международный кубок. Сборная России – ЦОР (Белоруссия).
18.40 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) – «БетВам» (Болгария). Прямая трансляция.
19.55 Футбол. Fombet. Кубок России. «ФК 10» (Москва) – «Космос» (Химки). Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.35 Смешанные единоборства. АСА. Александр Шлеменко против Николы Дипчикова (16+).

1.40 Легкая атлетика. ПСБ. Чемпионат России (6+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Триатлон. Мировая серия. Мужчины (6+).
5.30 Формула 1. Гаснут огни (12+).



5.00, 18.00, 1.20, 4.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.15 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
20.45 Х/ф «СКАЛПОЛАЗ» (16+).
23.25 Т/с «КРАЙНИЕ МЕРЫ» (16+).



6.30 +100500 (16+).
9.30, 13.30 Улетное видео (16+).
14.00, 19.00 Влад решает (16+).
15.00 Решала (16+).
21.00, 22.00 Найди по ID (16+).
23.00 Опасные связи (18+).
3.30 Док. сериал «Вне закона. Преступление и наказание» (16+).
4.20 Т/с «СОЛДАТЫ-14» (16+).



6.30, 5.35 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.45 Давай разведемся! (16+).
8.30, 3.05 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.45 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.55, 1.30 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.30, 2.00 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.05, 2.30 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.40 Т/с «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО» (16+).
19.00 Т/с «АНГЕЛ НА БЕЛОЙ КАРЕТЕ» (16+).
23.20 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.25 Док. сериал «Порча» (16+).
2.55 Одна за всех (16+).



6.00, 8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галдалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» (16+).
23.15 Х/ф «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ» (18+).
1.15, 2.00, 2.45, 3.45, 4.30, 5.15 Мистические истории (16+).



ТВ-21+

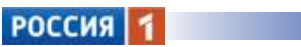
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди. Переславль-Залесский (16+).
8.29 Топ Джобс. Экоурбанист (16+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00, 23.10 Док. фильм «Дети пещеры Кроманьон» (16+).
15.25 Х/ф «ШАГ НАВСТРЕЧУ» (16+).
16.45 Нескучное дело (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬ-ЕВА» (6+).
0.05 Док. сериал «Закулисье: «Метро» (12+).
0.45 Очевидно. Вероятно (12+).
1.30 ОТражение. Итоги (12+).
2.25 Преодоление (12+).
3.05 Док. сериал «Город с историей» (12+).
3.35 Большая страна (12+).
4.40 Док. сериал «Свет и тени: «Джером Сэлинджер» (16+).
5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (12+).

ПЯТНИЦА, 31 ИЮЛЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет (16+).
14.00, 17.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Юбилейный концерт Григория Лепса (16+).
0.10 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. * * *

9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг (12+).
23.55 Т/с «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ» (12+).
3.20 Х/ф «ПОЛЫНЬ ТРАВА ОКАЯННАЯ» (16+).



4.50, 8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
6.30 Утро. Самое лучшее (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 ДНК (16+).
15.00 Жди меня (12+).
16.45, 20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).
2.05 Квартирный вопрос (0+).
2.55 Х/ф «КТО Я?» (16+).



6.30 Пешком... «Остров цепной».
7.05 Легенды мирового кино: «Вера Марецкая».
7.35 Х/ф «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» (12+).
9.15 Диалоги о животных: «Красноярский парк флоры и фауны «Росев ручей».
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры.
10.15 Неизвестные маршруты России: «Тулская область. Из Венева в Кондуки».
10.55 Х/ф «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА» (12+).
12.00 Док. сериал «Отцы и дети: «Дмитрий, Екатерина и Владимир Куклачевы».
12.45 Док. фильм «Кастинг в прошлом веке».
13.25 Док. сериал «Наука Шерлока Холмса: «Немые свидетели преступления».
15.45 Док. фильм «Морфология депрессии».
16.30 Передвижки: «Иван Крамской».
17.15 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро: «Серж Лифарь. Бог танца».
18.00 Док. сериал «Кино о кино: «12 стульев». Держите гроссмейстера».
18.45 Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей».
19.45, 1.20 Искатели: «Загадка «Русской Джоконды».
20.30 Х/ф «ТЕГЕРАН-43» (16+).
22.55 2 Верник 2: «Наталья Белохвостикова».
23.45 Х/ф «ДАВИД И ГОЛИАФ» (18+).
2.05 Док. сериал «Роман в камне: «Талдом. Усадьба купца Волкова».
2.35 Мультфильм.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+).
21.00, 22.00, 23.00, 0.00 Комеди Клуб (16+).

1.00 Погоня (16+).
2.30 Женский стендап (18+).
3.15, 4.10, 5.00, 5.40, 6.00, 6.40 Однажды в России (16+).



5.00, 9.00 100 мест, где поесть (16+).
5.50 С легким утром! (16+).
6.40 ПроСТО кухня. Лучшее (12+).
8.00 Вам и не снилось (16+).
10.00 «Уральские пельмени». Смехbook (16+).
10.25 Шоу «Уральские пельмени» (16+).



6.00 Настроение.
8.10, 11.50 Т/с «МАЧЕХА» (16+).
11.30, 14.30, 17.50 События.
12.15, 15.05 Т/с «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» (12+).
14.50 Город новостей.
16.55 Док. сериал «Актерские драмы: «Бремя славы» (16+).
18.10 Т/с «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» (16+).
22.00 Док. сериал «90-е: «Мужья звезд и звездочек» (16+).
22.50 Док. сериал «Русские тайны: «Пропавшие сокровища» (16+).
23.40 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (12+).
2.00 Петровка, 38 (16+).
2.15 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (12+).
6.00 Док. сериал «10 самых... «Свежие разводы» (16+).
6.30 Док. сериал «10 самых... «Звездные мачехи и отчимы» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.40 Т/с «СВОИ-3» (16+).
6.15, 7.00, 7.45, 9.30, 11.15, 12.05 Т/с «СВОИ-7» (16+).
8.30 Ваше здоровье! (12+).
9.40, 10.25 Т/с «СВОИ-4» (16+).
13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Алена Яковлева. Жизнь против течения» (16+).
1.00 Док. сериал «Они потрясли мир: «Слава. В поисках счастья» (16+).
1.45 Док. сериал «Они потрясли мир: «Райан Гослинг. Дневник памяти» (16+).
2.30, 3.10, 3.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» (16+).
4.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).



6.00 Век нашего спорта. 1990–1995 гг. (12+).
6.30, 14.25 Век нашего спорта. 1995–2000 гг. (12+).
7.00, 9.00, 12.55 Новости.
7.05, 12.10, 18.15, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Небесная грация (6+).
9.25 Лучшие из лучших (12+).
9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Прямая трансляция.
12.35 По домам. Тимур Магомедов (12+).
13.00 Есть тема! Прямой эфир.
14.55 Новости.
15.00 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Смешанные команды. Прямая трансляция.
16.55 Пляжный футбол. Московский международный кубок. «Локомотив» (Россия) – «Аланьеспор» (Турция). Прямая трансляция.
18.45 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция.
20.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа. Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция.
0.35 Смешанные единоборства. Опе FC (16+).
1.40 Док. фильм «Тони Кроос» (12+).
3.55 Новости (0+).
4.00 Хайдайвинг. Международный фестиваль «Две реки» (6+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 Как устроен мир (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 17.00, 4.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.25 Главные тайны мира (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.40 Х/ф «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (16+).
22.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
1.50 Х/ф «РОКОВАЯ СВЯЗЬ» (18+).



6.30 +100500 (16+).
9.30, 5.50 Улетное видео (16+).
14.30, 20.30 Решала (16+).
18.30 Влад решает (16+).
22.30 Опасные связи (16+).
23.00, 1.15, 2.00 Опасные связи (18+).
0.00 Т/с «БЫВШАЯ ПО ВЫЗОВУ» (16+).
2.50 Заступницы (16+).
4.30 Улетные животные (16+).



6.30, 5.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.30, 4.40 Давай разведемся! (16+).
8.30, 3.00 Тест на отцовство (16+).
10.45 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.50 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
13.00, 1.35 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.35, 2.05 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.10, 2.35 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.45 Т/с «ГОРЬКИЙ МЕД...» (16+).
19.00 Т/с «МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА» (16+).
23.30 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.30 Док. сериал «Порча» (16+).
6.20 Одна за всех (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.30, 12.00, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галдалка» (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ПРИВОРОТ» (16+).
23.00 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА» (18+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.15, 4.00, 5.00 Мистические истории (16+).



ТВ-21+

6.00, 7.00, 8.00, 17.00, 17.45, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 17.30, 18.15 Большой вопрос (16+).
6.45, 18.45 Дежурный по Мончегорску (16+).
7.30 Топ Джобс. Экоурбанист (16+).
8.30 Ключевые люди. Переславль-Залесский (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 ОТражение.
11.00 Человек и судьба (16+).
11.25 Почитаем! (16+).
11.45 Нескучное дело (12+).
15.15 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШКИНУ» (12+).
16.40 Конструкторы будущего.
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» (

СУББОТА, 1 АВГУСТА



6.00 Доброе утро. Суббота.
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Док. фильм «Князь Влади-мир. Крещение Руси» (12+).
11.10 Вспомнить все (12+).
12.15 Поехали! (12+).
13.05 Т/с «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» (16+).
17.05 Кто хочет стать миллионе-ром? (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.20, 21.35 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
23.30 Х/ф «ПОСРЕДНИКИ» (16+).
1.45 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00, 14.30, 20.50 Вести. Мурман.
8.20 Интервью.
* * *
8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Пятеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (6+).
23.10 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ» (12+).
1.15 Т/с «МАМА МАША» (12+).
4.25 Х/ф «ПРОВЕРКА НА ЛЮ-БОВЬ» (16+).



4.30 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Живая еда (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Сатя (16+).
14.00 Док. сериал «Основано на ре-альных событиях» (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
19.40 Т/с «НЕВСКИЙ. ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ» (16+).
23.50 Импровизаторы (16+).
0.55 Х/ф «ДЕНЬГИ» (16+).
2.25 Дачный ответ (0+).
3.15 Х/ф «ТАНЕЦ ЖИВОТА» (16+).



6.30 Док. сериал «Страна птиц: «Совы. Дети ночи».
7.25, 13.45, 2.35 Мультфильм.
8.15 Х/ф «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬ-НИЦА» (0+).
9.55 Классная тема!
10.25 Х/ф «ТЕГЕРАН-43» (16+).
12.50, 0.00 Док. сериал «Пресно-водная стихия и ее обитатели».
14.45, 2.10 Док. сериал «Рассекре-ченная история: «1985. Всемирный фестиваль молодежи».
15.15 Линия жизни.
16.05 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» (0+).
17.30 Большая опера 2025.
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «Я ТЕБЯ НЕНАВИЖУ» (12+).
21.05 Док. фильм «Биохакинг».
21.55 Х/ф «ФАННИ» (12+).
0.50 Искатели: «Сокровища при-мы-балерины».
1.40 Док. сериал «Роман в камне: «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса».



7.00, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00, 3.30, 4.20, 5.05, 5.50, 6.30 Однажды в России (16+).
11.55 Кто куда (16+).
12.30, 14.00, 15.25, 17.00 Экстра-сенсы. Битва сильнейших (16+).
18.30 Мастер игры (16+).
21.00, 0.00 Игра вслепую (16+).
23.00, 1.50, 2.40 Женский стендап (18+).



5.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
8.50 Просто кухня (12+).

10.00, 3.55 100 мест, где поестъ (16+).
12.00 Чем заняться в выходные? (16+).
12.30 Х/ф «ТАЙНА ЗАКОЛДО-ВАННОГО ЗЕРКАЛА» (12+).
14.35 Х/ф «ВИНСКИ И ПОРО-ШОК-НЕВИДИМКА» (12+).
16.15 Х/ф «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ» (12+).
18.00 Х/ф «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ» (12+).
20.05 Х/ф «КРАСАВИЦА И ЧУДО-ВИЩЕ» (16+).
22.20 Х/ф «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕН-ЩИНЫ?» (16+).
0.55 Х/ф «МУЖЧИНА НАРАС-ХВАТ» (16+).
2.30 Х/ф «НЕОЖИДАННЫЕ СВЯЗИ» (16+).



7.00 Православная энциклопедия (6+).
7.25 Х/ф «СВОДНЫЕ СЕСТРЫ» (12+).
9.35 Х/ф «СЕКРЕТ НЕПРИСТУП-НОЙ КРАСАВИЦЫ» (12+).
11.30, 14.30, 22.00 События.
11.50 Смешите меня семеро (16+).
12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
13.15, 14.50 Т/с «КРАСОТА ТРЕ-БУЕТ ЖЕРТВ» (16+).
17.55 Т/с «ЛОВУШКА ВРЕ-МЕНИ» (16+).
22.20 Док. сериал «СМЕРШ: «За-гадка агента PR7» (16+).
23.05 Док. сериал «90-е: «Бухло» (16+).
23.50 Док. сериал «Следствие ведет КГБ: «Охота на Лиса» (16+).
0.35 Док. сериал «Суд историй: «Гласность» (16+).
1.15 Док. сериал «Актерские драмы: «Власть денег» (16+).
2.00 Док. сериал «Актерские драмы: «Бремя славы» (16+).
2.45 Док. сериал «Актерские драмы: «Яблоко от яблони» (16+).
3.30 Док. сериал «Актерские драмы: «Не люблю себя» (16+).
4.20 Док. сериал «Актерские драмы: «Здесь вам не эстрада!» (16+).
5.05 Док. сериал «10 самых... «По-снимались и хватит» (16+).
5.35 Док. сериал «10 самых... «Пре-образование-катастрофа!» (16+).



5.00, 5.10, 5.50, 6.30, 7.10, 8.00, 8.45, 10.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+).
9.30 Стройнадзор (16+).
10.15, 11.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).
12.05, 13.00, 13.55, 14.45, 15.40, 16.35, 17.25, 18.20, 19.15, 20.10, 21.05, 22.00, 2.00, 2.45, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
22.55 Х/ф «БЛЕФ» (16+).
1.05 Светская хроника (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Ян Блахович против Богдана Гуськова (16+).
7.00, 9.10 Новости.
7.05, 11.35, 13.15, 16.00, 23.35 Все на матч! Прямой эфир.
9.15 Чемпионы на все времена. Вале-рий Каменский (12+).
9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плава-ние. Соло. Произвольная про-грамма. Прямая трансляция.
11.55 пляжный футбол. Москов-ский международный кубок. Сбор-ная России – «Коринтианс» (Брази-лия). Прямая трансляция.
13.55 Футбол. Суперлига. Жен-щины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Краснодар». Прямая трансля-ция.
16.30 Чемпионат Европы по вод-ным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Про-извольная программа. Прямая трансляция.
18.15 Чемпионат Европы по вод-ным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Произвольная программа. Прямая трансляция.
20.00 Смешанные единоборства. UFC. Урош Медич против Дэниела Родригеза. Прямая трансляция.
1.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо (12+).
2.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 1 м (6+).
3.55 Новости (0+).

4.00 Спорт.Док. Лидия Иванова (16+).
5.00 Спорт.Док. Михаил Кокляев (12+).



5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная программа (16+).
11.00, 13.00 Военная тайна (16+).
15.00 Совбез (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
16.55 Документальный спецпроект (16+).
18.10 Засекреченные списки (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.30 Т/с «СПЕЦНАЗ» (16+).
23.35 Х/ф «ШУГАЛЕЙ» (16+).
1.45 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-2» (16+).
3.45 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-3» (16+).



6.20 Улетное видео (16+).
9.00 Автоблог Че! (16+).
11.00, 4.20 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
19.00 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00, 1.00 Опасные связи (18+).
2.00 Тревел-блог Че! «Китай. Самый большой город в мире» (16+).
2.20 Тревел-блог Че! «Бали. Ад в раю» (16+).
2.40 Рюкзак (16+).
3.30 Тревел-блог Че! «Шанхай. Роскошь и нищета» (16+).
3.50 Тревел-блог Че! «Эверест. Пик смерти» (16+).



6.30, 3.05 Одна за всех (16+).
7.20 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+).
10.50, 4.00 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» (16+).
19.00 Т/с «ПОБЕДА ЛЮБВИ» (16+).
23.20 Т/с «ПОКА ИДУТ ЧАСЫ» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 14.00, 14.15, 15.00, 15.15, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «МАГИЯ СЕРДЦА» (16+).
23.00 Х/ф «ВОЙНА ДИНОЗАВ-РОВ» (16+).
0.45 Х/ф «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ» (18+).
2.45, 3.30, 4.15, 5.00 Мистические истории (16+).



ТВ-21+

6.00 Топ Джобс. Экоурбанист (16+).
8.30, 18.00 Топ Джобс. Разработчик умных тканей (16+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.30 Ново-сти ТВ-21 (16+).
7.30 Ключевые люди. Переславль-Залесский (16+).
17.00, 17.45 Большой вопрос (16+).
* * *
9.00, 15.50 Календарь (12+).
9.30 Х/ф «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА» (16+).
11.05, 12.05 Х/ф «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ» (16+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
12.35 Х/ф «ПЕСНИ МОРЯ» (16+).
14.05, 5.05 Большая страна: на благо Отечества (12+).
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.20 Песня остается с человеком (12+).
15.35 Отчий дом (12+).
16.15 «Очевидно. Вероятно» с ака-демиком Арутюном Аветисяном (12+).
19.15 Очень личное: «Наталья Бе-лохвостикова» (12+).
19.55 Вспомнить все (16+).
20.20 Х/ф «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО» (16+).
23.00 Х/ф «МОЛЧАНИЕ» (18+).
1.30 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (12+).
4.20 Док. сериал «Город с исто-рией» (12+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2 АВГУСТА



6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 Часовой (12+).
7.25 Здоровье (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союз-мультфильма» (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дми-трием Крыловым (12+).
9.30 Мечтальион (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Повара на колесах (12+).
12.15 Специальный репортаж: «Герои. Десант на линии огня» (16+).
13.10 Док. фильм «Модуль. Архи-тектура будущего» (12+).
14.00 Т/с «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЖИЗНИ» (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.00 Т/с «СКРЫТЫЕ МОТИВЫ» (16+).
21.00 Время.
21.00 Большая игра (16+).
0.10 Подкаст.Лаб (16+).



6.00, 3.00 Х/ф «ТЕЧЕТ РЕКА ВОЛГА» (16+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00, 11.30 Вести. Мурман.
8.20 Интервью.
* * *

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
12.00 В кругу друзей.
12.40 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ БОГА-ТЫРЬ» (12+).
14.50 Х/ф «ФИНИСТ. ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ» (6+).
17.50 Песни от всей души (12+).
22.30 Воскресный вечер с Влади-миром Соловьевым (12+).
1.10 Х/ф «ЮЖНЫЕ НОЧИ» (12+).



4.35 Т/с «ДЕСАНТ ЕСТЬ ДЕ-САНТ» (16+).
8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
8.20 У нас выиграывают! (12+).
10.20 Первая передача (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
11.50 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 Следствие вели... (16+).
18.00, 19.40 Т/с «ДЕЛЬФИН» (16+).
22.40 Международный музыкаль-ный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» (12+).
2.40 Х/ф «ЭКСПЕРТ» (16+).
4.15 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫ-ТЫХ КАМЕР» (16+).



6.30, 1.30 Док. сериал «Страна птиц: «Вороны большого города».
7.25, 14.30 Мультфильм.
8.30, 23.05 Х/ф «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» (0+).
10.10 Классная тема!
10.40 Док. фильм «Любовь Соко-лова. Своя тема».
11.20 Х/ф «ОСЕННИЕ УТРЕН-НИКИ» (12+).
13.35 Док. сериал «Страна птиц: «Совы. Дети ночи».
15.20 Док. сериал «Кино о кино: «Молодая гвардия». А мне вот не страшно!».
16.05 Х/ф «МОЛОДАЯ ГВАР-ДИЯ» (0+).
17.25 Песня не прощается... 1972.
18.15 Сокровища фараонов. Судьба русской лаковой миниатюры.
19.30 Новости культуры.
19.45 Х/ф «АТТЕСТАТ ЗРЕЛО-СТИ» (0+).
21.20 Опера в Царицыне. Царицы бельканто.
0.45 Искатели: «Секретный завод Сименса».
2.25 Мультфильм.



7.00, 8.00, 9.00, 9.30, 10.30, 2.15, 3.00, 3.50, 4.20 Однажды в России (16+).
11.00, 12.30, 14.00, 15.30, 17.00 Экс-трасенсы. Битва сильнейших (16+).
18.30 Большой куш (16+).
21.00 Погоня (16+).
23.00 Шоу Воли (16+).

0.10 Мастер игры (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).
5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).



5.00, 3.40 100 мест, где поестъ (16+).
7.40 Просто кухня (12+).
8.20 Чем заняться в выходные? (16+).
8.55 М/ф «Ленивая семейка» (6+).
10.40 М/ф «Просто супер» (6+).
12.10 М/ф «Флибубу» (6+).
13.45 М/ф «Чарли и фантастиче-ская четверка» (12+).
15.25 Х/ф «СУПЕР ПАПОЧКА» (12+).
17.20 Х/ф «В КОЛЬЦЕ ВРЕ-МЕНИ» (16+).
19.00 Х/ф «БИБЛИОТЕКАРЬ» (16+).
21.00 Х/ф «ВЫЖИВШАЯ» (16+).
23.00 Х/ф «ВЫШКА» (18+).
1.05 Х/ф «ОСТРОВ АКУЛ» (18+).
2.15 Х/ф «ТАЙНА ЗАКОЛДО-ВАННОГО ЗЕРКАЛА» (12+).



6.00 Т/с «СЕРЕЖКИ С САПФИ-РАМИ» (12+).
9.30 Т/с «ПРИЗРАКИ АРБАТА» (16+).
11.30, 14.30, 0.40 События.
11.50 Х/ф «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ» (12+).
14.45 Док. сериал «Дорогие това-рищи: «Пластика для Кремля» (16+).
15.35 Док. сериал «Охота на мань-яка: «Дело о двойных дверях» (16+).
16.20 Док. сериал «Настоящий де-тектив: «Банда Колдуна» (16+).
17.10 Т/с «ИДЕАЛЬНОЕ ЗА-БЛУЖДЕНИЕ» (16+).
21.10 Т/с «ВЗГЛЯД ИЗ ПРО-ШЛОГО» (12+).
0.55 Петровка, 38 (16+).
1.05 Т/с «СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ» (12+).
4.35 Док. фильм «Любовь в совет-ском кино» (16+).
5.20 Док. сериал «Назад в СССР: «Ширпотреб и индпошив» (16+).



5.00, 5.45, 6.25, 7.10, 8.00, 9.00, 10.00, 11.00 Т/с «ГОСПОДА ОФИ-ЦЕРЬ» (16+).
12.00, 12.55, 13.45, 14.40, 15.25, 16.20, 17.05, 18.00, 18.55, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15, 23.05 Т/с «ЛИК-ВИДАЦИЯ» (16+).
23.55, 0.55, 1.55, 2.45 Т/с «ЧУЖОЙ» (16+).
3.35, 4.20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. UFC. Манель Кейпе против Киоджи Хоригучи (16+).
7.00, 9.10 Новости.
7.05, 11.35, 19.45, 0.05 Все на матч! Прямой эфир.
9.15 Чемпионы на все времена. Владимир Ковалев (12+).
9.55 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Синхронное плава-ние. Команды. Произвольная про-грамма. Прямая трансляция.
11.05 Дело № 16+).
12.55 Бокс. «Динамо» – «Спартак». Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Лига Пари. «Арсе-нал» (Тула) – «Торпедо» (Москва). Прямая трансляция.
16.55 Чемпионат Европы по вод-ным видам спорта. Синхронное плавание. Смешанные дуэты. Тех-ническая программа. Прямая трансляция.
18.25 Пляжный футбол. Москов-ский международный кубок. Финал. Прямая трансляция.
20.00 Футбол. Альфа-Банк. Рос-сийская Премьер-Лига. «Ахмат» (Грозный) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция.
22.30 После футбола с Георгием Черданцевым.

0.00, 3.55 Новости (0+).
1.00 II Всероссийская спартакиада. Дзюдо (12+).
2.30 Чемпионат Европы по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м (6+).
4.00 Спорт.Док. Алексей Обыден-нов (12+).
5.00 Спорт.Док. Светлана Хоркина (12+).



5.00 Х/ф «ШУГАЛЕЙ-3» (16+).
5.20 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
10.00 Знаете ли вы, что? (16+).
11.00 Наука и техника (16+).
12.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Неизвестная история (16+).
14.00 Легенды и мифы (16+).
16.00 Информационная программа 112 (16+).
16.55 Что мы знаем о планете Земля? (16+).
17.55, 23.25 Документальный спец-проект (16+).
18.55 Т/с «СПЕЦНАЗ-2» (16+).
0.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).



6.50 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+).
11.00 Т/с «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ» (16+).
19.50, 4.15 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.00, 1.00 Опасные связи (18+).
2.00 Тревел-блог Че! «Калмыкия. Самая жаркая точка России» (16+).
2.20 Тревел-блог Че! «Якутия. Врата Ада» (16+).
2.45 Рюкзак (16+).
3.30 Тревел-блог Че! «Индонезия. Трущобы Джакарты» (16+).
3.50 Тревел-блог Че! «Япония. Страна роботов» (16+).



6.30 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» (16+).
7.10 Т/с «НОЧНАЯ СКАЗКА» (16+).
10.40 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» (16+).
19.00 Т/с «В ЗАПАДНЕ» (16+).
23.20 Т/с «СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ» (16+).
3.00 Одна за всех (16+).
3.25 Т/с «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
11.00, 12.00, 13.00, 14.00 Т/с «МАГИЯ СЕРДЦА» (16+).
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Т/с «ПРИ-ВОРОТ» (16+).
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «ЛИНИЯ СУДЬБЫ» (16+).
23.00 Х/ф «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР» (18+).
1.00, 1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.00 Ми-стические истории (16+).



ТВ-21+

6.00, 7.00, 8.00 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 6.45, 17.00, 18.28, 18.45 Боль-ной вопрос (16+).
7.30 Топ Джобс. Экоурбанист (16+).
8.30, 18.01 Ключевые люди. Пере-славль-Залесский (16+).
17.16 Дело за малым. Санкт-Петер-бург (16+).
* * *
9.00 Календарь (12+).
9.25, 3.45 Х/ф «ЗОЛОТЫЕ РОГА» (12+).
12.55, 5.05 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).
11.30, 12.05 Х/ф «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ» (12+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.50 Конструкторы будущего (12+).
14.05 Большая страна: на благо Отечества (12+).
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым: «Юрий Веденеев» (16+).
16.00 Календарь (12+).
16.30 Док. сериал «Свет и тени: «Исаак Дунаевский» (16+).
19.15 Х/ф «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК» (12+).
22.00 Х/ф «ЖИТЬ» (16+).
23.10 Док. фильм «История кино. Новое поколение» (18+).
0.30 Х/ф «РИМСКИЙ-КОРСА-КОВ» (12+).
2.20 Х/ф «ПОЗВОНИТЕ МЫШ-КИНУ» (12+).

В Центре научно-технического творчества «Родина» работает выставка архивных документов «Мурманская область. Из истории создания», подготовленная специалистами Государственного архива Мурманской области.

Скучные документы превратились в захватывающий рассказ о том, как суровый полярный край шаг за шагом становился одним из важнейших регионов страны.

Как рождаются выставки

Идея создать такую выставку возникла не случайно. В 2023 году Мурманская область отметила 85-летие со дня своего образования, и это стало поводом собрать воедино документы, рассказывающие о рождении региона.

— Это обоюдная инициатива: интерес архивистов, запрос общества и сама ситуация, — рассказывает главный архивист отдела научного использования и публикации архивных документов Государственного архива Мурманской области **Вячеслав Беглов**. — Звезды сошлись — юбилей области, накопленный массив документов и желание рассказать людям историю не просто как набор фактов, а как живой нарратив.

Подготовка заняла около квартала. Дизайном и визуальным оформлением занимался коллега Беглова **Александр Мартынов**, высококвалифицированный специалист, создающий видеоролики и оформляющий подобные проекты. Сами же документы собирались постепенно — в процессе работы с запросами граждан, государственных органов и подготовки различных публикаций.

Выставка уже побывала во многих учреждениях культуры и социальных организациях города, а после «Родины» 27 июля отправится в городской музей Полярного.

Рождение области

Первый стенд выставки посвящен тому, как Мурманская область появилась на карте страны. До 28 мая 1938 года территория входила в состав Ленинградской области в качестве Мурманского округа. Однако бурный рост промышленности и стремительное увеличение населения потребовали иного административного решения. На высшем уровне было принято постановление о выделении Мурманского округа в самостоятельную административно-территориальную единицу.

На стенде можно увидеть карту с районированием того времени — она заметно отличается от современной. Здесь же материалы о первом политическом руководстве области и фотография депутатов первого областного Совета, избранного в 1939 году. Среди них — **Максим Старостин**, возглавлявший регион в годы Великой Отечественной войны. А внизу — панорама Мурманска середины 1930-х годов: проспект Ленина угадывается сразу, остальное — уже с трудом.

Сто десять лет на краю земли



Рыба и свет

Без рыбной промышленности рассказ о Мурманской области немыслим. В начале XX века рыболовство было здесь полукустарным промыслом: выходили на шнягах и карбасах, улов был невелик. Но к концу 1930-х годов отрасль превратилась в огромную индустрию.

Траулеры сменили поморские суденышки, позволив вести промысел по всей акватории вокруг Кольского полуострова. На карте того времени видно, как плотно усеян берег рыбопромышленными предприятиями — от небольших артелей до крупных комбинатов в Мурманске и Кандалакше. Рыбная промышленность Кольского Заполярья гремела на всю страну.

Энергетика — тема, без которой невозможно представить индустриальный рывок Кольского края. Советская власть установилась на Мурмане в 1920 году, и с первых же лет встал острый вопрос: «Где брать энергию?». Выход был очевиден — гидроэлектростанции. Регион богат реками и озерами, и этот потенциал было решено использовать в полной мере.

В итоге на Кольском полуострове был создан каскад гидроэлектростанций — единый энергетический комплекс, питавший все крупные промышленные стройки региона. Параллельно развивалась горно-химическая промышленность. Хибинки оказались настоящей кладовой минеральных ресурсов, и задача состояла в том, чтобы превратить добытое сырье в продукт, нужный стране.

Покорители Арктики

Мурманск — столица Арктики. Сегодня это звание проносится с гордостью, но мало кто задумывается, какой ценой



оно было завоевано. Активное освоение арктических просторов началось именно в 1930-е годы.

На соответствующем стенде выставки — история первого арктического ледокола «Ермак», построенного еще до революции и бороздившего полярные воды десятилетиями.

Здесь же — материалы о легендарной станции «Северный полюс», первой крупной девятимесячной экспедиции, давшей науке бесценные сведения о биологии и геологии Северного Ледовитого океана. Начальником экспедиции был **Иван Папанин** — личность, знаковая для Мурманска вдвойне: в годы Великой Отечественной войны он курировал проведение полярных конвоев Мурманск — Архангельск.

Отдельная страница — история Северного морского пути и Мурманского морского пароходства, суда которого обеспечивали проводку грузов по этой стратегической трассе.

Наука побеждает стихию

Промышленность Мурманской области нуждалась не только в рабочих руках, но и в интеллектуальном обеспечении.

В регионе были открыты несколько научных центров, без которых все достижения были бы невозможны.

Имя академика **Александра Ферсмана** известно каждому жителю Кировско-Апатитской агломерации и Мончегорска. Этот выдающийся ученый посвятил годы изучению богатств Кольского полуострова и во многом определил направление его промышленного развития. Море, в свою очередь, стало сферой деятельности Полярного исследовательского института рыболовства и океанографии — ныне носящего имя **Николая Книповича**. Именно ученые этого института определяли, где и в каких количествах сосредоточены рыбные ресурсы, без чего все траулеры и рыбные комбинаты были бы бессильны.

— Половина работы все-таки была за учеными, — подчеркивает Вячеслав Беглов. — Мало построить траулеры и нанять рыбаков — нужно знать, где искать рыбу.

Картошка в Заполярье и яблони на Марсе

Один из самых неожиданных разделов выставки — сельское хозяйство. Казалось бы, какие

посевы в краю вечной мерзлоты и полярной ночи? Однако советская эпоха была временем дерзких экспериментов. На карте того времени — десятки колхозов и совхозов, разбросанных по всему региону.

Флагманом сельскохозяйственного освоения Севера стал совхоз «Индустрия», построенный в Хибинах. О нем писали центральные газеты страны, ставя в пример всем, как не обжитый полярный край превращается в место, где можно выращивать свежие овощи и картофель. Не забывали и о традиционных промыслах — оленеводство активно развивалось, строились даже наполеоновские планы по производству сыра из оленьего молока. Впрочем, экономические расчеты быстро охладили этот энтузиазм: затея оказалась нерентабельной. Но сам факт того, что подобные идеи рождались и обсуждались, говорит о духе эпохи — времени, когда люди искренне верили, что и на Марсе будут яблони цвести.

История, которая продолжается

Выставка «Мурманская область. Из истории создания» — это не просто экспозиция пожелтевших бумаг и старых фотографий. Это разговор о том, на каком фундаменте стоит сегодняшний Кольский край. Экономический каркас региона — рыбная промышленность, горнодобывающая отрасль, энергетика, морские перевозки — был заложен именно в те десятилетия, о которых рассказывают архивные документы.

— Ожидание одно — люди познакомятся с какими-то аспектами истории Мурманской области первой половины XX века, найдут для себя что-то интересное и новое, — говорит Вячеслав Беглов. — А может быть, через это новое переосмыслят то, с чем мы живем сейчас. Потому что экономический фундамент, на котором сегодня стоит Мурманская область, был заложен именно тогда.

110 лет назад на берегу Кольского залива появилось небольшое поселение Романов-на-Мурмане возле железнодорожной станции. Сегодня на этом месте стоит крупный портовый город, столица Русской Арктики, форпост России на Севере. Путь от поселка до столицы занял чуть больше века — но каким это был путь. Путь первопроходцев, строителей, рыбаков, ученых, военных и просто людей, которые выбрали этот суровый край своим домом и сделали его великим.

Выставка продолжает свой путь по городам и учреждениям Мурманской области. Если она появится рядом с вами — не пропустите. Это ваша история.

Елена ГРАМАТЧИКОВА
Фото из Государственного архива Мурманской области





Три женщины — тысячи цветов

24 июля в России отмечают День флориста — праздник тех, кто умеет говорить без слов: языком лепестков, оттенков и форм. В Мурманске, где полярная ночь тянется неделями, а за окном месяцами лежит снег, живые цветы — это не просто подарок. Это напоминание о том, что где-то есть тепло, цвет и жизнь.

Мы поговорили с тремя флористами города — **Викторией Тимохиной** из мастерской «Черника», **Кристиной Федосенко** из салона «Premier Flowers» и **Александрой Мокеевой**, создательницей цветочного пространства «Прощай», о том, как выглядит эта профессия изнутри: без прикрас, но с любовью.

Три пути в профессию: от случайности до призвания

У каждой из героинь своя дорога к цветам — и все они начались не с учебников, а с живого, почти детского восторга.

Виктория Тимохина пришла в профессию почти как в сказку. В 2017 году она гуляла по центру Мурманска, заглянула в мастерскую «Черника» — и сразу поняла: «Хочу здесь работать». Уже через год, совмещая учебу на факультете дизайна в МАГУ с работой помощника флориста, она поняла, что нашла свое дело.

— Вскоре я стала полноценным флористом и все чаще предпочитала цветы парам в универе, — улыбается Виктория.

История Кристины Федосенко — про счастливую рекомендацию. В 2016 году знакомая рассказала про открытие салона «Premier Flowers», и так Кристина оказалась в цветочной сфере.

— Скорее, это была счастливая случайность, — говорит она. Случайность, которая растянулась на годы и стала частью ее жизни.

У Александры Мокеевой все началось еще в детстве. Напротив ее дома в Йошкар-Оле был огромный цветочный склад. Почти каждый день она наблюдала, как разгружают фуры с цветами, и однажды в шутку сказала: «Когда-нибудь я буду здесь работать». В 2011 году так и произошло.

— Не уверена, что в тот момент это был полностью осознанный выбор, но со временем он точно превратился в дело всей моей жизни, — вспоминает Александра. Сегодня у нее за плечами больше 15 лет в профессии.

Не романтика, а труд: что стоит за «простым букетом»

Многие представляют флористику как легкую, почти медитативную работу: выбрал цветы, красиво завернул — и готово. На деле это тяжелый физический труд, логистика, управление стрессом и даже психология.

— Это не просто «поставить цветы в вазу», — говорит Виктория. — Это десятичасовые смены на ногах, прием тяжелых поставок, мытье десятков ваз, уход за растениями, порезы и прощание с маникюром. Праздники — для кого угодно, но только не для нас.

8 Марта, День святого Валентина, 1 сентября — дни, когда весь город отдыхает или празднует, флористы работают на пределе. Очереди, сотни заказов, ночные смены. То, что для покупателя за-

нимает пять минут, для мастера — часы подготовки.

— За каждым букетом стоят тяжелый физический труд, ответственность, огромный объем знаний и постоянное развитие, — добавляет Александра. — Флорист — это не просто человек, который продает цветы. Мы создаем настроение, становимся частью важных событий и помогаем говорить о чувствах, когда слов недостаточно.

Кристина смотрит на профессию через призму эмоций.

— Мы стараемся не просто продать цветы, а помочь человеку подарить запоминающиеся эмоции, — объясняет она. — Порой, подписывая открытку, я поражаюсь, насколько трогательными бывают наши покупатели, какие они находят удивительные слова благодарности, примирения, признания.

Север диктует свои правила. Работать флористом в Мурманске — это постоянно бороться с условиями, которых нет у коллег в средней полосе. Зимой цветок может погибнуть за несколько секунд на морозе или засохнуть за день в пересушенном отапливаемом помещении. Поэтому упаковка и доставка здесь — отдельная наука.

Виктория рассказывает, что в холодный период обязательно используют утеплители и особые способы транспортировки. Кристина добавляет: важно не ставить цветы рядом с батареями, где они быстро теряют влагу, и поддерживать стабильную температуру в помещении.

Но главная сложность — не климат, а логистика.

— Доставка на Север сложнее и дороже, занимает больше времени, а многие поставщики попросту не берутся везти цветы так далеко, — подчеркивает Александра. — Особенно хрупкие сорта

могут просто не пережить такой путь, и заказывать их рискованно.

Это означает, что ассортимент мурманских флористов — результат не только вкуса, но и постоянного поиска: какие цветы доедут, какие выживут, какие можно предложить покупателю с уверенностью в качестве. За красивой витриной стоит невидимая работа по выстраиванию цепочек поставок, переговорам с перевозчиками и умению работать с тем, что есть.

Флористика без вуза: как становятся профессионалами

Любопытный факт: высшего образования именно по флористике в российских вузах не получить. Флористику можно изучать лишь в рамках смежных специальностей — например, ландшафтного дизайна или садоводства. Это значит, что путь в профессию почти всегда лежит не через лекции, а через практику, стажировки и живое обучение.

Именно так и шли наши героини. Виктория училась в Санкт-Петербурге и Москве, проходила свадебные и бизнес-курсы, но уверена: лучший флорист — не тот, у кого больше сертификатов, а тот, кто горит своим делом. Она сама уже три года проводит мастер-классы и рекомендует всем, кто хочет прикоснуться к миру флористики, попробовать собрать свой первый шедевр именно на мастер-классе.

Кристина, как и многие ее коллеги, тоже не имеет профильного образования, самоучка. Важную роль играют внутренние мероприятия салонов: например, годовые мастер-классы по созданию композиций из хвои.



Александра Мокеева



Виктория Тимохина

Александра советует очное обучение в сильных школах флористики крупных городов, но подчеркивает ценность обмена опытом внутри сообщества.

— Ко мне приезжали коллеги из Карелии, и я проводила для них небольшой авторский курс, — приводит она пример. — Это был очень вдохновляющий опыт для всех нас.

Так складывается уникальная система подготовки флористов — без вузов, но с опорой на наставничество, практику и непрерывное развитие.

Тренды, вкусы и «дофаминовые» букеты

Современная флористика в Мурманске отражает и мировые тенденции, и местный характер. Виктория отмечает тренды на экологичность, воздушность, асимметрию и разновысотность.

— Упаковка уходит на второй план, чтобы не отвлекать внимание от самих цветов, — считает девушка. — Люди все чаще хотят не просто букет, а историю.

Кристина делает акцент на естественности и индивидуальности.

— Популярны сезонные цветы, необычные сочетания, текстурная зелень, ягоды, ветки и сухоцветы, — говорит она. — Люди выбирают букеты, которые отражают характер человека.

Александра видит в трендах два полюса.

— Сейчас в моде легкие воздушные садовые букеты в стиле «натурэль» — без пластика, с приглушенными оттенками и осознанным подходом, — рассказывает флорист. — Но есть и противоположный тренд — яркие «дофаминовые» букеты, которые заряжают энергией своим буйством красок.

Вкусы мурманчан тоже меняются: клиенты становятся смелее, охотнее пробуют нестандартные формы и материалы.

— Часто люди приходят за классикой, а уходят с совершенно другой композицией, потому что открывают для себя что-то новое, — делится впечатлениями

Кристина. А Виктория замечает, что северяне относятся к цветам с особым трепетом, особенно в период полярной ночи. Растет интерес и к «северным» букетам – с ветками, шишками, мхом, ракушками – такие композиции становятся арт-объектами с региональным характером.

Пиковые нагрузки и борьба с выгоранием

Самый напряженный период для флористов – с декабря по март, когда подготовка к Новому году почти без паузы переходит в работу к 8 Марта. – У флористов Новый год – это 8 Марта, – шутит Кристина. – Особенно тяжело приходится тем, у кого есть маленькие дети, – добавляет



Виктория. – Мне приходилось отвозить сына в Никель к бабушке, чтобы спокойно заниматься работой. При этом многие флористы любят эти дни за особую атмосферу: команда сплочивается, все работают вместе, крутят букеты и поют песни. Но выгорание – реальная проблема. Виктория пережила его в 2023 году. – Я выгорела до состояния полной апатии и была вынуждена уйти с работы, чтобы восстановиться, – вспоминает она. Ее совет: вовремя остановиться, переключиться, побыть с собой и семьей. Рецепт Кристины проще, ей иногда достаточно шоколадки с чаем и переключения на другую задачу, чтобы волшебным образом все снова начало складываться. А для Александры лучшая перезагрузка – выезд на природу. – Я могу уехать в лес, подняться на сопку, долго смотреть на горы или слушать шум моря, – рассказывает она. – Это помогает гораздо больше, чем любой шопинг или салон красоты. Наверное, именно поэтому Север сразу стал для меня родным.

Самый сложный заказ и самый счастливый момент

У каждого мастера есть истории, которые запоминаются навсегда – не потому, что были легкими, а потому, что потребовали напряжения всех сил. Виктория вспоминает свадебные сборы, когда нужно было оформить зал, собрать букет невесты и успеть на выездную церемонию – все одновременно, без права на ошибку. – В такие моменты понимаешь, что флористика – это еще и про умение дер-



жать голову холодной, когда вокруг все горит, – улыбается она. Кристина уверена, что самые трогательные моменты – неожиданные. Однажды пожилой мужчина пришел за цветами для жены – они отмечали 50 лет вместе. Он долго выбирал, волновался, просил помочь написать открытку. – Я поняла тогда: мы не просто продаем цветы, – признается моя собеседница. – Мы помогаем людям выражать любовь друг к другу. Александра вспоминает масштабное оформление мероприятия, когда поставка задержалась и пришлось за несколько часов перестраивать всю концепцию с теми цветами, что были в наличии. – Это был стресс, – говорит девушка. – Но, когда все получилось и клиент был счастлив, я поняла, что именно за такими моментами и идешь в эту профессию.

«Почему я остаюсь»: о любви, которая не проходит После многих лет в профессии – с ее ранними подъемами, тяжелыми поставками и праздниками без праздника – логично спросить: «А почему вы все еще здесь?». – Потому что каждый день разный, – отвечает Виктория. – Нет двух одинаковых букетов, нет двух одинаковых людей. Это не дает скучать. – Потому что я вижу, как меняется человек, когда держит в руках цветы, – признается Кристина. – Это происходит каждый раз. И каждый раз это не надоедает. – Потому что это живое, – уверена Александра. – Буквально. Ты работаешь с тем, что дышит, меняется, увядает и снова расцветает. Это напоминает, что жизнь именно так и устроена.

Вместо послесловия

День флориста – хороший повод остановиться и заметить тех, кто стоит за витриной. Людей, которые встают раньше всех, работают в праздники и знают: их труд нужен именно тогда, когда кому-то важно сказать что-то важное – и не хватает слов. В Мурманске, где солнце исчезает на недели, а зима приходит в октябре-ноябре, цветы – это маленький акт сопротивления темноте. И те, кто их выращивает, везет, сохраняет и собирает в букеты, делают этот город чуть теплее.

Елена ГРАМАТЧИКОВА
Фото из архивов
Виктории ТИМОХИНОЙ,
Кристины ФЕДОСЕНКО
и Александры МОКЕЕВОЙ

Каждому человеку однажды может не хватить всего одного дня. Одного дня, чтобы сказать близкому человеку самые важные слова. Одного дня, чтобы обнять родителей. Одного дня, чтобы увидеть, как вырастут дети. Одного дня, чтобы исполнить мечту, которую годами откладывал на потом.

Мы живем так, словно впереди бесконечное количество дней. Будто всегда успеем позвонить. Успеем приехать. Успеем сделать то, что давно собирались. Но жизнь редко предупреждает заранее. Врачи-эпидемиологи заметили одну особенность. Почти никто не жалеет о том, что сделал слишком рано. Зато очень многие жалеют о том, что однажды решили отложить. «Если бы я тогда знал...». «Если бы я тогда не откладывал...». «Если бы я раньше прошел обследование...». «Если бы я вовремя сделал прививку...». Эти слова врачам приходится слышать гораздо чаще, чем хотелось бы. А вот другую фразу я не слышал ни разу. «Как жаль, что я слишком рано позаботился о своем здоровье». Ни разу. Наверное, потому что профилактика почти никогда не вызывает сожаления. Она не требует героизма. Не занимает много времени. Не меняет привычную жизнь. Но именно она чаще всего разделяет две совершенно разные истории – ту, в которой человек остается здоровым, и ту, в которой однажды приходится услышать диагноз. Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля. Возможно, именно сейчас стоит уделить

Одного дня может не хватить

своему здоровью всего один день. Один день, чтобы проверить, привиты ли вы против гепатита В. Один день, чтобы пройти обследование, если никогда этого не делали или входите в группу риска. Один день, чтобы убедиться, что медицинские и косметологические услуги вы получаете только в организациях, соблюдающих требования безопасности. Один день, чтобы поговорить с детьми и близкими о том, почему нельзя пользоваться чужими предметами личной гигиены. Иногда кажется, что один день ничего не меняет. На самом деле именно один день порой определяет, о чем человек будет вспоминать спустя годы – с благодарностью или с сожалением. Берегите себя. Не откладывайте здоровье на потом. **28 июля, во Всемирный день борьбы с гепатитом, у вас есть шанс изменить свою историю. Приходите на акцию «Зеленый коридор. День здоровья печени».** Всего один день. Одно утро. Один визит к врачу. Пройдите экспресс-обследование, получите консультацию специалиста и узнайте свой статус. Это быстрее, чем вы думаете, и важнее, чем вы привыкли считать. Не откладывайте на завтра то, что спасет вам жизнь сегодня. Ждем вас 28 июля! **Дата:** 28.07.2026 г. **Время:** с 8.00 до 20.00 (вакцинация от вирусного гепатита В с 12.00 до 16.00). **Место:** ГОАУЗ МОМЦ, г. Мурманск, ул. Адмирала Флота Лобова, д. 10, кабинет № 218.



28 июля, во Всемирный день борьбы с гепатитом, приходите на акцию «Зеленый коридор. День здоровья печени». Ждем вас 28 июля!

Дата: 28.07.2026г
Время: 08:00-20:00
Место: ГОАУЗ МОМЦ, г. Мурманск, ул. А. Лобова, д. 10, каб. № 218

Здравствуйте, белые ночи!



В Мурманске зародилась традиция прощаться с полярным днем



22 июля впервые в столице Кольского Заполярья состоялся фестиваль «Пошумим на Семечке», приуроченный к завершению периода незаходящего солнца. Праздник, как можно понять из названия, проходил на смотровых площадках на берегах Семеновского озера.

В ходе фестиваля можно было пострелять в лазерном тире, сделать рисунок на лице и записать селфи-видео на вращающейся платформе на фоне озера, разукрасить брелоки и смастерить бабочку из фетра или микро-ковер из шерстяных нитей. Главным музыкальным событием вечера стало выступление певицы **Дарьи Блиндер** (6+) и группы «Колотый лед» (12+). Весь вечер мурманчан развлекали представители творческих объединений и муниципальных учреждений культуры.

— По приглашению коллег из комитета по культуре администрации Мурманска мы с удовольствием помогаем проводить этот замечательный праздник, — сказал директор муниципального учреждения молодежной политики «Молодежь51» **Егор Банишевский**. — Наши сотрудники и волонтеры вместе со всеми желающими ткут из



рассказала мурманчанка **Елена**. — Первым делом отправились в лазерный тир в темной палатке, потом любовались видом на город, на залив и озеро, танцевали до упаду на концерте!

— Все мы, мурманчане, чувствуем, насколько на нас влияет солнце, которое мы радостно встретили после полярной ночи и любовались им весь полярный день, — поделилась эмоциями заместитель председателя Совета депутатов города Мурманска **Ирина Андреева**. — Замечательно, что у нас появилась для фестиваля такая отличная площадка на берегу Семеновского озера. В теплую солнечную погоду здесь ощущение, будто мы находимся в южном городе, настолько настроение отпускное!

— Сегодня всем нам очень повезло с погодой, и дети могут выплеснуть творческую и физическую энергию на свежем воздухе, это очень важно!



— подчеркнула посетившая со своими детьми праздник главный врач Мурманской областной детской клинической больницы **Екатерина Сулима**. — Приятно видеть здесь очень много семей, которые пришли в полном составе провести время вместе, послушать прекрасную музыку и научиться на мастер-классах чему-то новому.

До 12 августа включительно на широте Мурманска продлится период белых ночей. Этот термин имеет точные астрономические характеристики: солнце не опускается за горизонт ниже чем на шесть градусов. Если следовать строго научному определению, то, например, в Санкт-Петербурге белых ночей нет. Там даже в день летнего солнцестояния светило опускается ниже условной линии горизонта на 6,5 градуса.

Павел СТЕПАНЕНКО
Фото Дмитрия ДУБОВА



СИЛА СЕВЕРА – В ЛЮДЯХ!

Конкурс для жителей Мурманской области

ВЫБЕРИ СВОЕГО ГЕРОЯ



нитей число 110 в преддверии грядущего юбилея Мурманска, наносят аквагрим, и наша большая раскраска «Конь-огонь» тоже пользуется популярностью. В День города планируем открыть выставку арт-объектов, созданных за лето на подобных мероприятиях.

— Прекрасный получился праздник с уютной теплой атмосферой, с творческими занятиями для детей и концертом для взрослых, — отметил глава города **Иван Лебедев**, осмотрев все площадки и пообщавшись с мурманчанами. — Фестиваль «Пошумим на Семечке» точно надо сделать традиционным, а в ближайшие месяцы состоится еще много интересных мероприятий, посвященных 110-летию города.

— Мы с подругой узнали о фестивале из Интернета и решили прийти, потому что знаем, что его организаторы проводят мероприятия с нестандартными активностями, в которых можно поучаствовать, —

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Усыпальница на Красной площади. 7. Освободившееся рабочее место. 11. Футбольный маневр с выходом за спину соперника. 12. Любит откровенничать в Сети. 13. Автор «Триумфальной арки». 14. Гемма с углубленным рельефом. 16. Лист для анализа мнения общества. 19. Охотник за актуальной информацией, работающий в печатном издании. 22. Крупный голубь. 24. «Подвеска» на колодезной цепи. 25. Так зовут актера Башарова. 26. Конфидентка Анарда в «Собаке на сене» в титрах. 28. Домашний дух скандинавов, похожий на шотландского брауни и немецкого кобольда. 30. Фирменный напиток знахарки. 33. Пицца, отвергаемая вегетарианцами. 35. Беззаботная житуха в просторечии. 38. Черная смолистая масса для покрытия автомобильных дорог. 39. Ярко-красный цвет монаршей мантии. 40. Крупный швейцарский город. 41. Кумир, которому поклоняются как божеству. 43. Сахарные у красной девицы. 44. Растение медвежья лапа. 45. Прекрасная зазноба Париса. 46. Одна из семи, у кого дитя без глаза. 47. «Голова в песке», найденная Суховым. 48. Компонент гусеничной цепи. 50. Детский автор с «Морскими историями». 52. Внесение денег за покупку. 54. «Пестрые хребты» в Средней Азии. 56. Алое яблоко осеннего урожая или трава для аптечных капель. 57. Династия китайских императоров. 58. Съедобный гриб. 61. Труднопроходимые заросли. 63. Награда для завидующих глаз. 66. Шест – оленей погонять. 67. Курорт с крепостью Абаата. 70. Казахстанское озеро, терпящее бедствие. 71. Давление на ручку при письме. 72. Отец и сын – скрипачи-виртуозы. 73. Атмосферный газ с резким запахом. 74. Имя графа Монте-Кристо. 75. Древний бог плодородия и любви у восточных славян. 76. Выгоревшее место.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Королева из династии Валуа. 2. «Электрический» ученый-физик и единица магнитного потока. 3. Прodelка мелкого шкодника. 4. Шут из шекспировской трагедии, знакомый Гамлету. 5. Среда, подходящая для высшего общества. 6. Автономия внутри княжества. 7. И летописный предок русских князей, и геройский крейсер из песни. 8. Миндальный ликер в кофе. 9. Короткий нож с широким клинком или взрослый клыкастый кабан. 10. Его просили не гнать лошадей в романсе. 15. Документ, составленный комиссией. 17. Важная самка хвостатого красавца. 18. Родина Болливуда. 20. Нарядная пряжка или застежка времен да

1		2		3			4		5		6		7			8		9		10
							11													
		12											13							
							14			15										
16	17						18						19	20					21	
									22				23							
				24								25								
26			27					28		29						30	31			32
						33		34				35	36		37					
							38													
39															40					
					41			42				43								
44								45							46					
						47						48	49							
50		51						52		53					54					55
					56															
								57												
58	59			60						61		62								
				63			64		65											
66									67		68		69							
				70																
71								72												
				73																
74							75						76							



Винчи. 21. Швейно-медицинский инструмент. 22. «Литературное» сочинение стукача. 23. Мохнатый жужжащий опылитель. 26. Самая красивая часть мухомора. 27. Крутая гречневая каша на яйцах как кушанье старорусской кухни. 29. Уменьшение объема под давлением. 31. Инвентарь банджи-джампинга. 32. Украшение архитектурного элемента. 33. Поволжский народ. 34. Легкие туфли без задников на деревянной подошве. 36. Хитовое восклицание Николая Расторгуева. 37. Жительница Тираны. 42. Замерзание водоема. 43. Изобретатель паровой

машины. 47. Масштабный мусоросборник за городом. 49. Иное название сизоворонки. 50. Серый «разговорчивый» попугай из Африки. 51. Ящик как емкость под бутылки. 53. Перекус в английских традициях. 55. Приближение с помощью линзы. 59. Незаконнорожденный ребенок высокопоставленного отца в средневековье. 60. Болван и бездельник. 62. Яркий певун, родственник воробья. 64. Садовое дерево с наливными плодами. 65. Андре, бывший первой ракеткой. 68. Грета Густафсон для зрителей. 69. Осипший друг охрипшего Осипа.

Ответы на кроссворд, опубликованный 17 июля

По горизонтали: 1. Табор. 5. Абрам. 8. Амвон. 11. Есаул. 12. Аванс. 13. Ребус. 14. Мопед. 15. Тенор. 16. Удача. 17. Ампер. 18. Зажим. 20. Ясность. 24. Водолаз. 28. Баккара. 31. Казеин. 32. Хлопец. 33. Штанина. 34. Ортопед. 36. Идеолог. 38. Жупел. 40. Бабуши. 41. Детсад. 43. Ребе. 44. Радио. 45. Ефим. 46. Лимб. 47. Рейн. 48. Фужер. 50. Тирана. 52. Мебель. 54. Цыганочка. 56. Сервис. 59. Гавиал. 62. Поэт. 64. Йети. 66. Майами. 67. Люрекс. 68. Ростбиф. 71. Тамагочи. 72. Радиатор. 73. Мальва. 74. Амарант. 75. Ястреб.

По вертикали: 1. Терция. 2. Бабаан. 3. Ресурс. 4. Хахаль. 5. Алмаз. 6. Мадам. 7. Карпов. 8. Астрид. 9. Вандал. 10. Наркоз. 19. Жакан. 21. Старр. 22. Озеро. 23. Тенге. 25. Отход. 26. Олово. 27. Алеко. 29. Автожир. 30. Роналдо. 34. Обормот. 35. Дружба. 36. Интерн. 37. Гармонь. 39. Падеж. 40. Белка. 42. Денеб. 48. Фагот. 49. Ручей. 51. НИИ. 53. Ева. 55. Накат. 56. Симптом. 57. Вратарь. 58. Спиназо. 59. Гильдия. 60. Вариант. 61. Лесоруб. 63. «Эврика!». 65. Евфрат. 69. Сапа. 70. Бола.

Вечерний Мурманск

СОУЧРЕДИТЕЛИ:
Совет депутатов города Мурманска, администрация города Мурманска, муниципальное автономное учреждение «Редакция газеты «Вечерний Мурманск».

И. О. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
В. С. СЕЛИВЕРСТОВА.

АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ:
183032, г. Мурманск, Кольский проспект, 9.

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
отдел подписки и доставки – 47-75-83, e-mail: vmdost@mail.ru
приемная – тел./факс 25-46-77, e-mail: info@vmnews.ru
отдел рекламы и развития – 8-960-024-45-02; e-mail: reklama@vmnews.ru
служба новостей – e-mail: info@vmnews.ru

Свободная (договорная) цена.
Подписные индексы: 52844 (ежедневная газета), 31496 (пятничный номер).

vmnews.ru

Мнение авторов отдельных публикаций может не совпадать с позицией редакции. За достоверность текстов публикуемых частных объявлений и рекламы редакция ответственности не несет. В газете используются материалы российских СМИ, размещенных на открытых для пользователей web-узлах глобальной сети Интернет. Все материалы, подготовленные журналистами «Вечернего Мурманска», являются интеллектуальной собственностью. Запрещается использование авторских материалов без разрешения авторов и правообладателя исключительных прав на произведения – МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск». Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Материалы под рубриками «Экономика и бизнес», «Образование и жизнь» печатаются на коммерческой основе.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре МАУ «Редакция газеты «Вечерний Мурманск», отпечатана с готовых позитивных пленок в ООО «М51», адрес: 183010, г. Мурманск, ул. Зеленая, 47. Время подписания в печать 23.07.2026 – 18.00. По графику – 18.00. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Мурманской области, запись о регистрации ПИ № ТУ51-00393 от 23 ноября 2020 г. Тираж – 7895 экз. Зак. 40735. **(16+)**

АФИША

Научная библиотека

24 июля
15.00 – когнитивная гимнастика: «Создаем красивое видео: 2 часть. Монтаж» (16+).
25 июля
12.00–21.00 – игротека в «научке» (12+);
14.00–19.30 – встреча клуба по игре в «Риичи Маджонг» (16+);
15.00 – ярмарка литературных предсказаний у сцены на ул. Воровского (12+).
26 июля
12.00–21.00 – игротека в «научке» (12+);
13.00 – экскурсия по выставке «Когда компьютеры были большими» (6+);
15.00 – авторский обзор «Книги, которые помогают жить» (16+);
16.00 – интерактивное шоу «Фуко Тайм» (6+);
17.00 – заседание книжного клуба «Поплавок» (18+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.



Выставочный зал ДХШ

В филиале на улице Коммуны, 18:
24 июля в 18.00 – платный мастер-класс **Елены Ларьковой** по живописи акрилом (12+);
30 июля в 17.00 – платный мастер-класс по изготовлению украшений из полимерной глины «Ягода Севера» (16+).
В филиале на улице Октябрьской, 22 открыты выставка живописи мурманчанки **Галины Кондаковой** (6+), выставка работ выпускников ДХШ 2026 года (6+) и выставка живописи «Солнце, которое не спит».
На втором этаже гостиницы «Азимут» открыта выставка графики и акварели мурманских художниц «Исследуя Север» (6+).
Адрес: ул. Полярной Дивизии, 1/16. Телефон 25-12-46.

Центр современного искусства «Сопки.21А»

25 июля в 14.00 – экскурсия по выставке арт-объектов молодых мурманчанок **Юлии Шоховой** и **Анны Барышкиной** «Булгаков» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.



Центральная городская библиотека

24 июля
14.00 – творческая лаборатория в рамках клуба «РобоСтарт» (6+) в филиале на ул. Баумана, 24;
15.00 – мастер-класс «Бусина к бусине» (12+) в филиале на ул. Беринга, 28;
16.00 – тематический вечер «Магия творчества» (12+) в филиале на ул. Нахимова, 17;
17.00 – экскурсия «Неизвестный Мурманск» (18+) в филиале на ул. Карла Маркса, 29.
25 июля
12.00 – творческая мастерская «Семицветик» (6+) в филиале на ул. Морская, 5;
12.00 – ежегодная акция «Экодворик. Цветами улыбается Земля» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13;
13.00 – творческая встреча «Позитив» (6+) в филиале на ул. Адмирала флота Лобова, 46;

15.00 – мастер-класс «Искусство создавать» (12+) в филиале на ул. Карла Маркса, 29;
15.00 – математический калейдоскоп «Заниматика – веселая сестра математики» (6+) в филиале на просп. Ленина, 94.
28 июля
12.00 – творческая мастерская «Летние чтения» (6+) в филиале на ул. Скальной, 13;
13.00 – час творчества «Я рисую лето» (6+) в филиале на ул. Беринга, 28.
30 июля
13.00 – информационно-игровая встреча «Дружба начинается с улыбки» (6+) в филиале на ул. Беринга, 28;
16.00 – тематическая встреча «Игротека в библиотеке» (6+) в филиале на ул. Заводской, 4/1.
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Областная детско-юношеская библиотека

25 июля
16.00 – выставка «Что за чудо эти книжки!» в центральном сквере на улице Воровского.
26 июля
15.00 – платный мастер-класс «Мо-рошка на окошке» (12+).
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.



Центр этнокультурного развития

25 июля в детском городке «Сказка» в **10.00** – конкурс рисунков на асфальте (6+), в **11.00** – игровая развлекательная программа для детей (6+).
Адрес: ул. Адмирала флота Лобова, 47. Телефон 24-26-86.

Художественный музей

25 июля
11.30 – «Золотая рыбка» – мероприятие по выставке «Вдохновленные морской стихией» (6+);
13.00 – платная историческая экспедиция: «Кола: знакомая, незнакомая» (12+);
15.00 – «Море волнуется: смертоносная стихия в живописи и не только» – мероприятие по выставке «Вдохновленные морской стихией» (16+).
26 июля
13.00 – мастер-класс по созданию композиции из морских узлов ко дню ВМФ (12+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.



Культурно-выставочный центр Русского музея

25 июля
13.00 – платное мероприятие с творческой частью «Делу время – потехе час» (6+);
15.00 – платный пленэр «Северные этюды» (6+);
15.00 – лекция **Александра Михайловича Герасимова** из цикла «Знакомьтесь: художник!» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-57.

Краеведческий музей

25 июля
14.00 – кураторская экскурсия «Арктические адаптации» (12+);
14.00 – пешеходная прогулка «Зеленый наряд города» (12+);
15.00 – музейная викторина «Краеведческая» (6+).
Адрес: просп. Ленина, 90. Телефон 99-44-58.



«Молодежь51»

29 июля
17.00 – тренинг «Зависть в топливо» (16+) в «Сопках» на ул. Марата, 16;
17.00 – интерактивная викторина «Своя игра» (16+) в «Сопках» на ул. Софьи Перовской, 39.
30 июля
14.00 – «СВОи герои: диалоги с молодежью» в «Сопках» на ул. Марата, 16.
Телефоны 25-93-83 (ул. Марата, 16), 45-43-37 (ул. Софьи Перовской, 39).

Подготовила Софья ЗВЕРЕВА

СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМОВ И ДАЧ



- Крыши всех видов
- Фундаменты
- Отмостки
- Дома с нуля
- Внутренняя отделка
- Сайдинги
- Хозблоки
- Поднимаем дома/домкратами
- Меняем венцы под домом

Пенсионерам **СКИДКА 30%**

8-962-168-89-99 Иванов Александр

Реклама