

Конструктивный диалог



– С управляющими компаниями администрация работает ежедневно – по запуску тепла, устранению завоздушивания, протечкам кровель. Позиция жесткая: помогать жителю независимо от ведомственной принадлежности проблемы, а не отправлять его по инстанциям, – подчеркнул мэр Мурманска **Иван Лебедев**.

► Подробнее читайте на 3-й стр.



стр. 14
Где воспитывают спортивный характер



стр. 6
В тепле детской медицины

Войска беспилотных систем Российской Федерации | 117

Заключи контракт в войска беспилотных систем ВС РФ в городе-герое Мурманска

Получи 1,5 млн руб.

Вечерний Мурманск

18 сентября 2026, пятница, № 138 (8238)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА НАШЕГО ГОРОДА



«Чудом» и «прекрасным завершением сказки» называют в социальных сетях жители города-героя возобновление работы Мурманского океанариума. Но настоящее чудо всегда рукотворное. Вчера свидетелями возрождения океанариума стали юные мурманчане и те, кто сделал то, что еще в начале года казалось невозможным.

Спасали всем миром

Здание у Семеновского озера вновь наполнили детский смех и аплодисменты. Тюлени показали, что они не утратили профессиональных навыков и артистизма. Почетным гостем праздника стал губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**, который перед началом представления назвал трудную историю океанариума последних лет ярким примером любви к животным и ответственного отношения к делу. Он поблагодарил коллектив и участников работ, которые сделали все, чтобы вдохнуть в океанариум новую жизнь.

Океанариум открывает двери

А ведь еще недавно единственный в Европе аквариальный комплекс, где обучают и представляют публике арктических тюленей, был на грани исчезновения. Дела у океанариума пошли плохо еще в период пандемии, а в 2022 году здание пришлось закрыть из-за несоответствия новым лицензионным требованиям. Тогда же возникла необходимость его реконструкции. Бывший собственник не справлялся с финансовыми проблемами, нараставшими как снежный ком. Коллектив океанариума же в этих тяжелых условиях проявил свои лучшие качества, не распался и не бросил животных на произвол судьбы.

Его поддержали правительство Мурманской области и мурманчане, которые оперативно откликнулись на любую просьбу о помощи.

В июне губернатор Мурманской области Андрей Чибис призвал коллег, депутатов и всех неравнодушных горожан к сбору средств для погашения задолженности по заработной плате сотрудникам и сам подал пример.

Правовая коллизия – закон не допускает решения проблем частного коммерческого предприятия за счет налогоплательщиков – не позволяла передать объект в собственность региона или города. Но областное прави-

тельство заявило о поиске путей помощи многострадальному океанариуму. Ранее власти помогли ему открыть расчетный счет, появилась возможность принимать средства в дар. Также организация получила юридическую поддержку в судебном процессе по иску об изъятии земельного участка. Окончательно стало ясно, что океанариуму быть, когда ответственность за его судьбу взяли на себя МРОО «Оздоровление северян» и депутат Мурманской областной Думы, почетный гражданин Мурманска **Виктор Сайгин**.

Продолжение на 4-й стр.

По зову сердца

В Мурманске наградили героев, спасших мать и ребенка из горящего дома

Четверо работников «Управления дорожного хозяйства» администрации города Мурманска получили благодарность от губернатора региона **Андрея Чибиса** за спасение людей при пожаре. Напомним, 8 сентября они, рискуя собственной жизнью, вытащили из задымленной квартиры на третьем этаже панельной пятиэтажки на улице Шмидта, 47 женщину и поймали девочку, которой пришлось прыгать из окна.



Четверо мужчин – **Денис Морозов, Дмитрий Кузичев, Денис Ильяшенко и Василий Володин** (на фото слева направо) – не раздумывая растянули под окном сброшенное одеяло и помогли эвакуировать малышку. Тем временем Денис Ильяшенко в условиях высокой температуры и сильного

задымления, рискуя собственной жизнью, пробрался в подъезд и вывел из заблокированной квартиры маму девочки и двух собак.

Василий Володин немедленно позвонил по номеру 112. И лишь когда пожарные приступили к тушению, работники УДХ покинули место происшествия.

Уже на следующий день четверых отважных поблагодарил мэр Мурманска **Иван Лебедев**, он вручил им благодарственные письма и подарки.

– Такие люди – гордость Мурманска, – ометил мэр.

Также губернатор Мурманской области Андрей Чибис лично вручил героям благодарственные письма.

– Именно так и выглядит настоящая героизм. В критической ситуации вы не раздумывали ни секунды. Увидели дым, услышали отчаянный крик матери и сделали то, что подсказало сердце: бросились спасать чужого ребенка, рискуя собственной жизнью. Это поступок, который говорит сам за себя. От лица всех северян и от себя лично говорю вам спасибо. Спасибо за самоотверженность, за смелость, за неравнодушие. Вы – настоящий пример для всех нас, для наших детей и для всего Мурманска, – сказал он.

Глава Мурманска Иван Лебедев сообщил, что администрация города также направила ходатайства о награждении сотрудников в МЧС и другие ведомства. Он отметил, что пострадавшей семье будет оказана помощь через комитет жилищной политики, а с правоохранительными органами проведут работу по выяснению причин пожара.

Виктория ТАНОНОВА
Фото с сайта правительства Мурманской области

«Деревяшка» станет музеем

Мурманск продолжает расставаться с аварийным жилым фондом. На этой неделе в областном центре снесен уже 15-й в этом году деревянный дом. Очередным объектом ликвидации стала двухэтажка в проезде Владимира Капустина, 2. Двухподъездный восьмиквартирный дом был построен в 1955 году. К моменту сноса он официально полностью расселен. Освобождающиеся площадки идут под благоустройство или новую застройку.

О том, с какими сложностями сталкивается администрация города в работе по ликвидации старого фонда, рассказал мэр Мурманска **Иван Лебедев**.



– Снести старое здание проще всего: поставил экскаватор, вывез строительный мусор – и все. Сложнее и важнее другое – переселить людей, – отметил Иван Николаевич. – С каждой семьей специалисты администрации работают индивидуально, подбирая равнозначное жилье, в том числе для собствен-



В планах администрации города Мурманска на текущий год – снести 50 аварийных зданий.

ников больших квартир площадью свыше 70 квадратных метров. В маневренном фонде Мурманска на сегодняшний день насчитывается 124 квартиры, но эта цифра постоянно меняется.

Также мэр города-героя рассказал, что один знаковый деревянный дом город намерен оставить в качестве музея. Критерием выбора, по словам Ивана Лебеде-

ва, станет прежде всего история: он готов опереться на мнение почетных горожан, которые «знают то, что нигде не написано».

Ольга АНТОНОВА
Фото из соцсетей Ивана ЛЕБЕДЕВА

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Центр досуга в Росте

Вчера в Мурманске состоялось торжественное открытие детского культурно-просветительского центра «Центр РОСТА». Он находится в филиале Дворца культуры «Судоремонтник» на улице Сафонова, 28.

«Центр РОСТА» станет пространством для творческого и интеллектуального развития детей и подростков, а также площадкой для семейного досуга. На его базе будут работать студии робототехники, программирования, 3D-моделирования и мультипликации, исследовательская лаборатория и дизайн-студия.

На прием к председателю

25 сентября в 14.30 по адресу: просп. Ленина, 75 (3-й подъезд, 1-й этаж, каб. 103) председатель Совета депутатов города Мурманска **Игорь Морарь** проведет личный прием граждан.

Предварительная запись осуществляется в рабочие дни с 10.00 до 16.00 (перерыв с 13.00 до 14.00) по телефону 45-64-64.

Кто повредил фонари?

В Мурманске полиция выясняет, кто повредил фонари в сквере на улице Ленинградской в период с 10 по 15 сентября. Сотрудники полиции устанавливают обстоятельства произошедшего и ищут людей, которые могут располагать информацией об инциденте.

В региональном УМВД отмечают, что повреждение освещения в общественном месте не только наносит материальный ущерб, но и может создавать угрозу для горожан в темное время суток.

Очевидцев просят сообщить информацию по телефонам 102 или 8 (8152) 40-76-10.

Прикинься груздем и получи приз

19 сентября в Мурманске стартует Грибной фестиваль. На улице Воровского развернутся грибные фудкорты с открытой кухней, пройдут тематические мастер-классы и откроются грибные ряды, где каждый желающий сможет реализовать излишки собственного грибного «улова».

Самым зрелищным событием фестиваля станет конкурс костюмов «Сокровища осени». Северяне приглашают присоединиться к мероприятию: превратиться в грибы, ягоды, листья и другие дары сентября в яркий художественный образ и выйти на дефиле.

Принять участие может каждый, а также дети и взрослые, творческие команды до пяти человек. Автор лучшей идеи получит денежный приз 30 000 рублей. Заявку на участие принимают по QR-коду.



Обратная связь работает

Обработка обращений через Платформу обратной связи (ПОС) на госуслугах ускоряет решение острых проблем северян.

Так через платформу мурманчане сообщили о загрязнении детской площадки у дома № 7, корпус 2 на ул. Ушакова. Специалисты предприятия «Мурманские парки и скверы» оперативно отреагировали на сигнал и территорию полностью привели в порядок.

Еще одно сообщение было о переполненных мусорных баках на улице Бочкова, 27. Мусор оперативно вывезли.

Мурманчане также обратили внимание на наличие мусора в районе смотровой площадки «Маяк Федора». Зона была очищена от бутылок и старых мангалов и в целом приведена в надлежащее состояние.

Дожди

18 сентября в Мурманске пройдут дожди. Ветер юго-восточный, южный умеренный. Температура воздуха днем +7...+12 градусов.

Конструктивный диалог

В новом Центре культурного развития на улице Аскольдовцев, 39 прошла большая пресс-конференция мэра Мурманска **Ивана Лебедева**. Вместе с журналистами городских и областных изданий он подвел основные итоги работы за 8 месяцев 2026 года и ответил на самые волнующие северян вопросы.

Успеть до снега

Общая протяженность объектов, которые привели и еще приводят в порядок в этом году, – более 21 километра. Их число выросло с 29 до 50 за счет экономии средств и дополнительного финансирования.

– По основным 29 объектам работы завершены на 25-ти. Из 11 объектов, добавленных за счет экономии, полностью готовы шесть. По 10 дополнительным объектам ведутся закупочные процедуры, – рассказал Иван Лебедев.

На улицах Академика Павлова и Радищева возникли сложности с подрядчиком, новые контракты были заключены 24 августа. Сейчас подрядчики работают активно. На данный момент готовность улицы Павлова – 60%, улицы Радищева – 35%. Срок завершения работ по контракту – 30 октября.

Исторический центр: на улице Профсоюзов и проспекте Ленина уложена плитка, ведется обустройство велодорожки и остановки. Тут тоже очень высокая стадия готовности – 60%. Узел улиц Воровского – Ленинградской – Коминтерна подрядчик также должен завершить до конца октября.

Также глава города ответил по поводу благоустройства, которое необходимо организовывать по окончании дорожных работ.

– Восстановление газонов после дорожных работ – обратную отсыпку и посев травы – администрация держит на жестком контроле, – обозначил позицию властей Иван Лебедев. – Мы не заключаем контракты, не выплачиваем, пока не будет все сделано в полном объеме, как прописано в задании.

Развязки, остановки и парковки

На всех участках, которые войдут в дорожную программу 2027 года, установят новые «теплые» остановочные комплексы с онлайн-табло. Также Иван Лебедев сообщил приятную новость об остановке общественного транспорта, которую горожане просят вернуть на прежнее место.

– К кафе «Юность» (проспект Ленина, 86), на свое историческое место, вернется остановка общественного



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- вместе с губернатором **Андреем Чибисом** открыли пешеходную улицу Ленинградскую, Центр научно-технологического творчества «Родина» и физкультурно-оздоровительный комплекс на улице Адмирала флота Лобова, 51;
- взяли в работу 50 объектов дорожного ремонта вместо 29;
- летом украсили город 175 тысячами цветов;
- снесли уже 14 аварийных домов, в планах на этот год – 50 (для сравнения: в 2025 году снесено всего 15 обветшавших строений);
- провели капремонт трех школ и трех детских садов;
- в рамках акции «Зеленый рекорд» высадили 2 тысячи саженцев, 9 тысяч раздали мурманчанам;
- начали ремонтные работы на мемориальном комплексе Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны.

транспорта, – сказал глава города. – Все работы планируется завершить до конца сентября.

При этом остановка на проспекте Ленина, 80 (в районе кафе «Чайная ложка») останется в маршруте общественного транспорта.

Кроме этого журналисты интересовались, как городские власти планируют решать вопрос с пробками, которые временами возникают в часы пик на перекрестках проспектов Ленина – Кирова – Кольском и улицы Беринга – Кольском проспекте.

– Разгружать движение необходимо через настройку светофоров в рамках системы «Умный город». Ключевой момент не скорость, а качество, – объяснил Иван Лебедев.

Отдельно поднимался вопрос с парковками – планируется ли увеличить их сеть?

– Проект сети парковок и дополнительных «карманов» в центре города подготовлен, проектная документация дорабатывается, – сказал Иван Лебедев. – Особо подчеркну, что зеленые насаждения при обустройстве «карманов» затронуты не будут – это трепетная история, и мы этого точно делать не будем. Окончательно проект по установке парковок планируется оформить ориентировочно до конца октября, а сами работы развернутся в 2027 году.

В единой связке

Коммунальные вопросы глава города назвал зоной «ручного управления». С управляющими компаниями администрация работает ежедневно – по запуску тепла, устранению завоздушивания, протечкам кровель, особенно после капремонта.

– Позиция сформулирована жестко: помогать жителю независимо от ведомственной принадлежности проблемы, а не отправлять его по инстанциям, – пояснил мэр Мурманска. – В связке работают комитет по жилищной политике, комитет развития городского хозяйства, фонд капремонта и жилищный надзор. Гарантийные обязательства подрядчиков капремонта держим под контролем.

Работа не остановится зимой

Журналисты интересовались, как идет работа по сохранению памятника «Алеша» и не придется ли ее остановить с наступлением холодов?

– Реконструкцию монумента Защитникам Советского Заполярья в годы Великой Отечественной войны на зиму не заморозят, – говорит глава города. – Сейчас идут демонтаж и дополнительные изыскания состава бетона – тот неспешный, но ответственный этап, без которого не сделать активную фазу качественно. Мы тут точно спешить никуда не будем, мы это будем делать точно на долгие-долгие десятилетия вперед.

При подготовке к работам по сохранению «Алеши» Мурманск опирается на опыт реставрации волгоградской «Родины-матери»: с коллегами налажен обмен опытом, на объекте трудятся специалисты из Санкт-Петербурга и приглашенные эксперты.

Пловцам на радость

Отдельно был затронут вопрос строящегося в Росляково бассейна. Иван Лебедев пояснил, что спортооружение готово примерно на 75%.

– Чашу собирают, впереди – пусконаладка с настройкой вентиляции и химводоподготовкой. Завершить объект планируется до конца года, – подытожил Иван Николаевич. – Я уверен, что все будет хорошо и жители скоро смогут пойти поплавать в классном бассейне.

Виктория ТАНОНОВА
Александра УСОВА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО

Депутат Мурманской областной Думы **Герман Иванов:**

– В городе происходят большие изменения, которые видны каждому мурманчанину. Это не только большая дорожная кампания, капитальные ремонты в учреждениях образования, благоустройство, но и активное озеленение. Меняется Первомайский округ: строится спортивный комплекс на Кольском проспекте, современный бассейн, которого очень ждут жители округа. Обновился стадион у гимназии № 10. На наших глазах проходит комплексный ремонт ключевых дорог и дворов, установка современных детских и спортивных площадок. Думаю, нужно стремиться к тому, чтобы привести в удовлетворительное состояние все придомовые территории Мурманска. Целесообразно провести ревизию всех пространств, на которых можно создать небольшие зоны отдыха внутри микрорайонов, и начать их проектирование и благоустройство. Это соответствует целям народной программы «На Севере – жить!».



Океанариум открывает двери

Начало на 1-й стр.



Работать для людей

«Вечерний Мурманск» в преддверии открытия океанариума взял интервью у **Виктора Сайгина** на площадке, где еще проходила отделка помещений.

– **Виктор Васильевич, почему вы решили заняться океанариумом?**

– Вы знаете, в какой-то момент вокруг океанариума возникло много шума в средствах массовой информации, в социальных сетях. Было много слов, кое-кто из оппозиции на этом зарабатывал политические очки, но нужно было решать эту проблему. Я начал вникать в суть дела и понял, что его можно и нужно довести до конца. Очень важным фактором, который повлиял на мое решение, стала поддержка губернатора **Андрея Чибиса**, всей его команды, администрации города и, конечно, незримая поддержка мурманчан.

– **В вашей жизни были проекты, которые многие считали очень трудными, неподъемными, но вы все равно брались за них. Что заставляло вас это делать?**

– Для меня как депутата всегда важна цель. Если хочешь достичь цели, нужно не ныть и не скулить, а идти к ней – ставить задачи, решать их. И потом, все мои проекты ориентированы на людей. И оздоровление северян, и центр гражданско-патриотического воспитания «На Севере – жить!», и издание Книг памяти. И океанариум – это тоже социальный проект. То, что он сохранился, подтверждает это. Он дорог нескольким поколениям мурманчан, и, конечно, большое значение имела позиция, выдержка и ответственность коллектива. Когда я познакомился с сотрудниками океанариума, понял, насколько это грамотные и увлеченные люди. Не случайно у инструкторов, тренеров сложились с ластоногими артистами такие устойчивые тандемы – они понимают друг друга с полуслова. Если тренер что-то забудет, артист ему обязательно подскажет. И в этом – тоже секрет популярности и долгой жизни океанариума.



Комплексная реставрация

Виктор Сайгин взял возрождение океанариума под свой личный контроль – организовывал всю работу по поставкам материалов, плотно взаимодействовал с подрядчиками, решал организационные вопросы. В течение трех десятилетий в здании не было ремонта – накопились проблемы, протекал купол, морально устарели многие конструкции и отделка.



Перед разработчиками проекта была поставлена задача – сохранить атмосферу и общую концепцию здания. Строителям предстояло привести в порядок знаменитый белый купол, холл первого этажа, обновить пол, освещение, входную группу. В комплексе привели в порядок бассейн: его очистили и уложили новое покрытие. Для зрителей установили новые удобные кресла, а также смонтировали современное звуковое оборудование, необходимое для проведения шоу-программ. Особое внимание уделяли безопасности и комфорту как маленьких гостей, так и морских животных. Ранее уже ремонтировалась вентиляция – сейчас система

будет донастроена с учетом последних изменений. Большую помощь оказало при проведении работ и ГОУП «Мурманскводоканал».

Дождались звездного часа

– Насколько это сложный объект, стало понятно, когда начался ремонт такого сложного сооружения, как купол, – говорит Виктор Васильевич. – Но мы справились со всеми трудностями. А главным результатом наших усилий стала выдача МРОО «Оздоровление северян» Североморским межрегиональным управлением Россельхознадзора бессрочной лицензии на использование животных в культурно-зрелищных целях. Это означает, что у океанариума – большое будущее. И это позволило провести репетицию выступления наших ластоногих артистов.

Кроме старейшего обитателя Филиппа, которому в ноябре исполнится 39 лет, в океанариуме живут серый тюлень Даша, серый тюлень балтийского подвида Жива и гренландский тюлень Перс. Долго животные не выходили на публику и очень скушали по своим зрителям. Но времени даром не теряли – каждый день тренировались, оттачивали номера и ждали своего звездного часа. После пробной репетиции стало понятно, что Филля, Даша и Жива готовы к встрече с залом.

– Хочу отметить работу Виктора Васильевича Сайгина, всех небезразличных людей, которые поддерживают океанариум, – сказал губернатор Андрей Чибис. – Очень надеюсь, что он будет полноценно функционировать, радовать детей и взрослых. То, что мы сегодня видели, вызывает у всех яркие позитивные эмоции, животные здоровы, они в порядке. Здесь есть и воспитательный момент – юные северяне, которые здесь были, подходят и спрашивают, могут ли они приходить сюда, помогать, убираться, делать что-то по зову души. Это очень важно.

Большие планы

Дети, как всегда, самые преданные и восторженные поклонники тюленей. Они не стесняются выражать свое восхищение талантами животных, особенно те, кто еще не был в океанариуме.

– Мы не знали, что арктические тюлени такие умные и одаренные животные. Жаль, что Перс еще не был готов к общению с залом. Но мы надеемся увидеть его, когда придем сюда с родителями, – говорят ученики Губернаторского лицея.

Смех и эмоции детей, радость родителей, восхищение и отзывы туристов станут главной оценкой работы всех, кто внес свой вклад в сохранение визитной карточки Мурманска. Уже сегодня Виктор Сайгин и его единомышленники думают о пополнении артистической труппы – в новой программе обязательно найдется место морскому зайцу, который заменит легендарного Дика. А серый тюлень Филля будет, как и пять лет назад, срывать аплодисменты и приносить радость большим и маленьким зрителям.

Николай ВЛАДИМИРОВ
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО



Программа «Здоровый Север», стартовавшая в Кольском Заполярье в конце июля, уже охватила более 23 тысяч человек. Проект вырос из инициативы участников июньского конгресса молодых врачей и за короткий срок доказал свою востребованность у северян. Первые результаты представил заместитель губернатора – министр здравоохранения Мурманской области **Дмитрий Панычев**.

Здоровый Север

Доступная диагностика

Экосистема «Здоровый Север» объединяет классические подходы в здравоохранении с современными технологиями. Проект включает сразу несколько актуальных форматов: палатки экспресс-диагностики, ИИ-скрининг, мобильные «поезда здоровья» и тематические лекции.

Так, всего за полтора месяца уже более 3600 жителей прошли базовое медицинское обследование недалеко от дома – в «палатках здоровья». Адреса их размещения меняются, чтобы услугами смогли воспользоваться как можно больше мурманчан. Планируется, что палатки будут принимать пациентов до третьей декады сентября и возобновят свою работу уже в следующем году.

– В палатках можно проверить работу сердца методом одноканальной электрокардиографии, насыщение крови кислородом с помощью пульсоксиметра, бесконтактно измерить внутриглазное давление и узнать ряд качественных показателей тела, – перечислил Дмитрий Панычев. – Это важно, поскольку избыток жировой ткани и, напротив, дефицит костной и мышечной тканей могут привести к серьезным заболеваниям, особенно в старшем возрасте. В случае отклонения от нормы волонтеры сразу помогают записаться на прием в поликлинику.

Еще один формат экспресс-диагностики – ИИ-скрининг с использованием российских смарт-комплексов «Гигадок», которые с 10 до 22 часов ежедневно работают в трех мурманских торговых центрах – «Форуме», «Мурманск Молле» и «Северном Нагорном». Всего за 15 секунд аппараты бесконтактно определяют 16 показателей здоровья, включая биохимические маркеры, уровень стресса, усталости и так называемый возраст сердца. Система фиксирует микроскопические изменения цвета кожи, связанные с кровотоком, а искусственный интеллект по алгоритму на

Главный врач Мурманской областной детской клинической больницы, член Экспертного координационного совета программы «Здоровый Север» Екатерина Сулима:

– В рамках программы «Здоровый Север» активно и с большой отдачей работал лекторий «Школа здоровья».

Его цель – и на очных встречах, и в современных цифровых форматах не просто дать человеку информацию, а помочь разобраться, как сохранить здоровье всей семьи. Мы понимаем, что технология никогда не заменит живого общения. Поэтому «Школа здоровья» – это и лекции, и онлайн-материалы, и возможность задать вопросы специалистам. Так, профессор **Андрей Продеус*** провел для родителей лекцию о детском иммунитете, отвечал на вопросы мам, а уже на следующий день мы на встрече с губернатором обсуждали запуск регионального стандарта здорового питания для детей, будущих и кормящих матерей.

** Подробнее о встрече с известным педиатром читайте на 6-й стр.*
– **Прим. ред.**

основе большого массива клинических данных выдает результат. Умный скрининг уже прошли почти шесть тысяч северян.

Охвачена качественным медицинским обслуживанием и «отдаленка». Специально оборудованные мобильные комплексы «поезда здоровья» обеспечивают местным жителям доступ к врачам и диагностической технике. В выездных бригадах работают востребованные узкие специалисты: неврологи, кардиологи, пульмонологи и эндокринологи. За полтора месяца выполнено 44 выезда, врачи осмотрели и оказали помощь более чем полутора тысячам пациентов.

Однако забота о здоровье не ограничивается обследованиями – жители хотят знать, как предотвратить болез-



ни и сохранить хорошее самочувствие в любом возрасте. Эту задачу решает просветительское направление проекта – «Школа здоровья». Онлайн-лекции уже набрали более 10,5 тысячи просмотров. Примечательно, что самый большой интерес вызвал разговор о планировании беременности на Севере. Очно лекции «Школы здоровья» прослушали более 1300 человек.

Расписания «поездов здоровья» и «палаток здоровья», а также лекций «Школы здоровья» размещены в официальной группе проекта «Здоровый Север» в соцсети «ВКонтакте». Планируется, что в будущем экосистему заботы о здоровье расширят.

Электронная запись

Параллельно в Мурманской области продолжается доработка первичного звена здравоохранения. С 15 июня внедрен региональный электронный сервис управления записью на прием к врачу. Он помог сократить очереди, а также стал инструментом для управленческих решений. Сервис позволяет видеть, где не хватает специалистов, своевременно перенаправлять их в другие филиалы и менять маршрутизацию пациентов.

– Мы внедрили двойной контроль явки пациентов, – добавил Дмитрий Панычев. – Накануне визита к врачу проводим роботизированный обзвон, а если дозвониться не удалось или ответил автоответчик, мы повторно звоним человеку уже силами специалистов единого колл-центра. Если человек отказывается от номера, он возвращается в систему единого

Заместитель главного врача по хирургии ГОБУЗ «Мурманский областной онкологический диспансер», член Экспертного координационного совета программы «Здоровый Север» Роман Пономарев:



– Задача программы – помочь людям сохранить здоровье благодаря раннему выявлению заболеваний и повышению медицинской грамотности. И эта задача выполняется. Как врач, хорошо знаю, что многие серьезные болезни можно предотвратить или обнаружить на начальных стадиях. Для того чтобы забота о себе стала нормой жизни, нужно видеть во враче не случайного попутчика, а доброго друга. Именно поэтому ядром программы стали экспресс-обследования, объяснения их результатов и при необходимости рекомендации обратиться к врачу или пройти диспансеризацию.

расписания. В результате такого подхода количество невостребованных номерков уже снизилось в полтора раза. В планах – полностью автоматизировать возврат «отказных» номерков.

– Это решение уже помогло повысить эффективность выдачи номерков почти на 20 процентов, – отметил губернатор Мурманской области **Андрей Чибис**. – Удалось высвободить почти 48 тысяч номерков для жителей региона. А значит, еще больше людей смогли быстро попасть к нужному доктору. Так, в Мурманске практически исчезла очередь к терапевту, также отсутствуют очереди к пульмонологу и гастроэнтерологу. Кроме того, поликлиники областного центра перешли на семидневный режим работы. А ряд исследований, например, МРТ, можно получить в вечернее время и выходные.

По словам главы регионального минздрава, усилить вечерний прием по будням в поликлиниках Мурманска удалось именно благодаря аналитике данных нового сервиса. Также на 15 процентов увеличено количество талонов к специалистам узкого профиля. Кроме того, по субботам в поликлиниках стали принимать минимум два терапевта и один профильный врач.

Елена ГРИБОВА
Фото из архива редакции и сайта министерства здравоохранения Мурманской области

Главный врач ГОБУЗ «Мурманский областной клинический многопрофильный центр», член Экспертного координационного совета программы «Здоровый Север» Евгений Тарбаев:

– Никто не ожидал, что результативность программы «Здоровый Север» будет настолько высокой. Всего за два месяца возможностями новой экосистемы здоровья воспользовались свыше двадцати тысяч человек. А самое главное, что профилактический скрининг, цифровые технологии, «палатки здоровья» мотивировали людей обратить внимание на возможные риски. При этом успех программы объясняется тем, что организаторы изначально стремились сделать процедуры максимально удобными и необременительными.



К ТЕМЕ

Вакцина – в пути

В конце этой недели запланирована основная поставка вакцины от актуальных в этом эпидсезоне штаммов вируса гриппа. Ожидается, что это позволит уже в 20-х числах сентября дать старт массовой прививочной кампании во всех поликлиниках региона. Первые пять тысяч доз вакцины уже поступили в Мурманскую область и направлены в образовательные учреждения областного центра.

Взрослым записаться на процедуру можно будет через единый колл-центр по телефону 56-81-80. Выездные бригады также готовы вакцинировать трудовые коллективы от 30 человек по месту работы. Всего в регионе планируют привить от гриппа более 300 тысяч северян.



В топе детской медицины

Главный детский аллерголог-иммунолог минздрава Московской области, научный руководитель областного центра детской аллергологии и иммунологии НИКИ детства, профессор, доктор медицинских наук и соведущий программы «Жить здорово!» **Андрей Продеус** приехал в Мурманск. Губернатор Мурманской области **Андрей Чибис** пригласил доктора в рамках регионального проекта «Здоровый Север» и народной программы «На Севере – жить!».

Теория и практические рекомендации

Профессор совместно с главным врачом Мурманской областной детской клинической больницы Екатериной Сулимой и главным внештатным аллергологом-иммунологом Мурманской области **Анной Беляевой** провел шесть консультаций родителей детей с тяжелыми проявлениями атопического дерматита и рецидивирующим течением заболевания.

Также известный педиатр встретился с коллективом больницы, ответил на вопросы специалистов и провел лекции для коллег и родителей юных северян. Обсуждали здоровье, питание и привычки детей – живо, с юмором и без академической духоты. На лекции побывали и журналисты «Вечерки».

Большие перспективы

Андрей Продеус отметил, что детская медицина Мурманской области находится в топе страны. Организацию первичной помощи в Санкт-Петербурге он оценивает хуже, чем в столице Кольского Заполярья.

Также профессор представил в Мурманской области пилотный проект по здоровью и питанию будущих мам в условиях арктической медицины. Он назвал это важным делом и сказал, что, если проект удастся воплотить в жизнь, Мурманск станет ориентиром для всей России.

Все в наших руках

Главный посыл доктора: здоровье зависит от генетики лишь на 15–20%, от экологии – на 10%, от системы медицины – еще на 15%. А вот за 50–55% общего состояния организма отвечает образ жизни – пищевые привычки, режим, физическая активность и прочее.

Андрей Петрович назвал это «модифицируемыми факторами» и под-



СПРАВКА

Екатерина Сулима – первый медик в семье. Ее прабабушка мечтала, чтобы в роду появился врач, мама поддержала выбор дочери.

В 2003 году окончила педиатрический факультет Северного государственного медицинского университета в Архангельске. Прошла интернатуру на базе детской больницы в Мурманске, затем профессиональную переподготовку в Санкт-Петербургском государственном педиатрическом медицинском университете по аллергологии и иммунологии. Регулярно повышала квалификацию – по педиатрии, аллергологии и иммунологии, организации здравоохранения и общественному здоровью.

В феврале 2026 года назначена главным врачом Мурманской областной детской клинической больницы (МОДКБ).

Мама троих детей.

Интересный факт: младшая сестра Екатерины тоже выбрала медицину – таким образом, она положила начало собственной врачебной династии. А младшая дочь Екатерины Игоревны родилась в День педиатра.

черкнул: врачи дают рекомендации, но весь эффект лечения зависит от нас самих.

Фундамент жизни

Первая тысяча дней жизни ребенка – от зачатия, не от рождения – определяет его будущее здоровье. В этот период закладываются базовые процессы. Витамин D, железо, белок – дефициты этих веществ бьют по развитию мозга, иммунитету, памяти.

Особенно Продеус выделил проблему нехватки витамина D в Заполярье, на его восполнение следует обращать особое внимание.

Дело в количестве

– Шоколад, мармелад, бургеры – не враги. Нет вредных продуктов. Самый большой вред наносит переедание, – уверен врач. – Чипсы тоже не вредны в небольшом количестве: если вы съели 30–40 граммов, с вами ничего не будет.

Но, конечно, если не хватается за обжаренные тонкие картофельные ломтики три раза в день.

Шоколад, кстати, он рекомендует давать детям перед экзаменами – кофеин блокирует молекулы усталости в мозге, а жиры и углеводы дают быструю энергию.

Все из семьи

Ребенок не рождается с пищевыми привычками и предпочтениями – они формируются в семье. По словам доктора, если мама отказывается от полезной еды при детях, это становится нормой для ребенка. Если дома чипсы лежат в свободном доступе, а садиться за стол всем вместе не принято – вредные привычки закладываются сами собой.

В качестве примера Андрей Продеус поделился историей: привели девятилетнего мальчика весом 86 килограммов. Бабушка с порога попросила доктора объяснить ребенку, что чипсы вредны. На вопрос «А кто ему их поку-

К ТЕМЕ

Андрей Продеус – потомственный врач. Отец – педиатр. Мать – санитарный врач, более 30 лет работала в Институте паразитологии. Бабушки тоже имели отношение к медицине.

В 1992 году окончил педиатрический факультет 2-го МОЛГМИ им. Пирогова (ныне – РНИМУ) с отличием, поступил в ординатуру Института детской гематологии, затем – в аспирантуру. Стажировался в Гейдельбергском университете в Германии, затем в Гарвардском университете в США. В 2003 году стал доктором медицинских наук.

В начале 2000-х Продеус был частым гостем-экспертом в передаче «Здоровье», которую вела **Елена Малышева**. С 2009 года стал ее соведущим в программе «Жить здорово!» на Первом канале.

Андрей Продеус отец четверых детей. Увлекается плаванием, гольфом, путешествиями.

Интересный факт: в рамках передачи «Жить здорово!» участвовал в эксперименте «Сбрось лишнее» – сбросил вес со 100 до 85 кг при росте 185 см.

пает?» бабушка ответила: «Я». А на вопрос «Пробовали не покупать?» – «Как же я могу, он же просит». Вот и делайте выводы...

Кружки – дозированно

Из 100% первоклашек, которые в сентябре получают три-четыре дополнительных занятия в день – здоровыми к концу октября остаются не более 5%. Остальные – болеют. Продеус про это знает не только как врач, но и как отец. Своих детей у него четверо: старшему 37 лет, младшему – три года.

– Все эти модные «развивашки» – часто просто перекладывание ответственности мам на других людей. Более эффективно надо заниматься с ребенком дома: пальчиковые краски, пластилин, кенетический песок, вариантов – уйма. Но что особенно важно запомнить – с трех лет у ребенка уже должны быть домашние обязанности, они важнее кружков и репетиторов.

Убирать игрушки, заправлять постель, кормить собаку – это та ответственность, которая растет вместе с человеком.

Режим – не пережиток, а база

Только 18% детей делают зарядку. Менее половины школьников спят адекватную норму. 15% учеников городских школ и гимназий редко гуляют на улице. А ведь норма прогулок для них – три часа. Продеус напоминает: без движения лимфа не двигается, иммунитет не работает, суставы не получают питание.

Лекция закончилась вручением книг «Доктор прописал любовь» с автографом автора, Андрея Продеуса. Экземпляры достались тем, кто задал самые интересные вопросы.

Ольга ХРИСТИНИНА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО



Читайте и слушайте

Журналисты «Вечернего Мурманска» теперь не только пишут в газету, но и выходят в эфир, чтобы побеседовать с самыми интересными гостями. Мы запустили свой подкаст – «Мурманчане о мурманчанах».

В нашей передвижной студии мы будем говорить с людьми редких профессий, путешественниками и творческими северянами.

Этот аудиопроjekt – наш подарок жителям и гостям региона в год 110-летия города-героя Мурманска.

Подписывайтесь на новые выпуски! Будет интересно!

А героями первого выпуска стали как раз Екатерина Сулима и Андрей Продеус.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 СЕНТЯБРЯ

1

5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+).
0.05 Время героев (16+).
1.05, 3.05 Подкаст:Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).

7

6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
6.25 Утро. Самое лучшее (16+).
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+).
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+).
0.40 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян (16+).
1.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+).
4.35 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).

РОССИЯ K

6.30 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
7.20 Легенды мирового кино: «Зиновий Гердт».
7.45 Черные дыры. Белые пятна.
8.25 Невский ковчег. Теория невозможного: «Петр Кашенко».
8.50 Х/ф «МУЖЕСТВО», 4-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 XX век: «Рассказы об архитектуре. Федор Шехтель», 1985 год».

11.50 Х/ф «ПОСЛЕ БАЛА» (12+).
12.45 Новости. Подробно. Арт.
13.00 Линия жизни: «Леонид Ярмольник».
14.00 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (12+).
15.55 Агора.
17.15, 1.35 Док. фильм «Мой Шостакович».
18.05 Док. сериал «О временах и нравах: «Третье сословие Александра Островского».
18.30 Факультет истории. Владимир Мединский.
19.45 Главная роль.
20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр.
20.55 80 лет Михаилу Ковальчуку.
21.50 «Сати. Нескучная классика...» с Ильдаром Абдразаковым.
22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (18+).
23.20 Док. сериал «Перо и шпага. История одной авантюры».
0.05 Док. сериал «К истокам древности».
2.25 Док. сериал «Роман в камне: «Пятигорск. Кофейня Гукасова».

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
9.00 Большой куш (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» (16+).
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).

23.00 Х/ф «ТАКСИ-2» (16+).
0.40 Х/ф «ТАКСИ» (18+).
2.15, 3.00, 3.50, 4.35 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).

СТС

5.00 Слегким утром! (16+).
9.55 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2» (16+).
11.55 Х/ф «БЛОНДИНКА» (16+).
13.55 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
17.05 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД» (12+).
20.00, 20.25, 20.50 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).
21.20 Х/ф «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» (6+).
23.15 Х/ф «УИКЕНД С БАТЕЙ» (16+).
1.00 Х/ф «БАНДЫ ПАРИЖА» (18+).
2.30 Х/ф «НЕМНОГО О ЛЮБВИ» (16+).
4.05 100 мест, где поесть (16+).

ТВУ

6.00 Настроение.
8.15 Смех, дрожь и видео (16+).
8.40 Т/с «ПИАНИСТКА» (12+).
10.35, 4.40 Док. сериал «Актерские драмы: «Предательское лицо» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 3.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (12+).
13.45 Мой герой: «Михаил Богдасаров» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+).
16.55 Док. сериал «Прощание: «Юрий Николаев» (16+).
18.15 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА» (12+).
22.40 Док. сериал «10 самых... «Время перемен. Первые миллионеры» (16+).
23.10 Знак качества (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Настоящий детектив: «Красный перец» (16+).
1.30 Док. фильм «Фальшивая родня» (16+).
2.10 Наша смешная жизнь (16+).
5.25 Док. сериал «10 самых... «Возвращенцы» (16+).

5

5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.35, 6.20, 7.05, 8.00, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.45 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
8.05 Фирменный рецепт (12+).
8.40 Давай разберемся! (12+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.20, 2.00, 2.55, 3.30, 4.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).

Матч!

6.00 Непобедимый (12+).
7.00, 9.00, 12.25, 15.20 Новости.
7.05, 11.35, 21.55 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Лица страны. Александр Мальцев (12+).
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Франция – Ирак (6+).
12.05 Специальный репортаж (12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 Прыжки на батуте. ФГК Чемпионат России. Акробатическая дорожка. Двойной мини-трамп. Прямая трансляция.
15.25 Громко. Прямой эфир.
16.50 Смешанные единоборства. UFC. Джозуа Ван против Александра Пантожи (16+).
18.15 Док. фильм «Сильнейшее календарь» (12+).
19.25 Хоккей. Olimpbet Чемпионат МХЛ. МХК «Спартак» (Москва) – «Автомобилист» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
23.20 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор (6+).
0.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Женщины (6+).
2.25 Стрельба из лука. Кубок Генерального прокурора РФ (6+).
4.15 Новости (0+).
4.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины (6+).

4

5.00, 18.00, 1.10, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрим утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
15.00 Дикий, дикий мир (16+).
17.00, 2.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.40 Х/ф «ОСОБО ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+).
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (16+).

che!

6.00 Дорожные войны (16+).
9.30, 12.00 Улетное видео (16+).
11.00 Улетные животные (16+).
13.30 Решала (16+).
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает (16+).
17.30 Чужие тайны (16+).
19.30 Притворщики (16+).
23.30, 0.30, 2.20, 3.10 Опасные связи (18+).
1.30 Заступницы (16+).
4.00 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).

D

6.30, 4.15 Одна за всех (16+).
6.50, 5.10 По делам несовершеннолетних (16+).
7.55, 4.20 Давай разведемся! (16+).
8.55, 2.35 Тест на отцовство (16+).
11.10 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
12.15 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
13.25, 1.10 Док. сериал «Знахарка» (16+).
14.00, 1.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.35, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
15.05 Т/с «ДОКТОР ИВАНОВ. УДАР» (16+).
19.00 Т/с «ПАУТИНА» (16+).

23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.15 Док. сериал «Порча» (16+).

3

6.00, 8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» (16+).
23.15 Х/ф «ДОЛГАЯ ПРОГУЛКА» (18+).
1.15 Кадони шоу (16+).
2.00 Безумные факты (16+).
2.30, 3.00, 3.15, 3.45, 4.00, 4.30, 5.00, 5.15, 5.30 Док. сериал «Знаки судьбы» (16+).

OTR

ТВ-21+

6.00, 8.30, 17.00 Футуграмма. Виртуальная реальность (16+).
6.29, 7.30, 17.29 Альтер Эко. Эко-косметика (16+).
7.00, 7.15, 8.00, 8.15, 18.00, 18.15 Большой вопрос (16+).
18.30 Новости ТВ-21 (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.40, 5.00 Док. фильм «Северная Корея: год в дикой природе» (16+).
15.15 Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН» (16+).
16.25, 3.00 Док. сериал «Город с историей» (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ОСЕНЬ» (16+).
22.10, 3.30 Х/ф «КВАРТАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ» (16+).
0.35 «Моя история» с Дмитрием Кирilloвым: «Борис Шербаков» (16+).
1.15 Док. сериал «Свет и тени: «Герберт Уэллс» (16+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
2.10 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).

Не стать дроппером

В поисках первой работы легко наткнуться не на вакансию мечты, а на ловушку. Мошенники маскируют свои схемы под заманчивые предложения для соискателей, обещая молодежи легкий заработок. Чтобы научить северян, которые только начинают свой трудовой путь, распознавать дропперские схемы и другие уловки аферистов, Банк России запустил образовательный проект в формате онлайн-тренажера.



Это не методичка и не вебинар, а полноценный симулятор реальных ситуаций. В игровой форме пользователь проходит путь соискателя – анализирует вакансии, взаимодействует с «работодателями» и принимает решения в условиях, максимально приближенных к реальным. Легальные предложения перемешаны с подзрительными, а за каждым выбором следует пояснение: в чем риск и к чему приведет такой шаг. В конце – персональный разбор ошибок и подсказки на будущее. Не секрет, что мошенники изобретательны и умело играют на доверии. Тренажер позволяет научиться замечать тревожные детали, отмечать небезопасные предложения и выбирать работодателя осознанно. – При поиске работы стоит быть внимательнее – мошенники часто используют доверчивость соискателей и изобретают множество уловок, чтобы втянуть их в свои схемы, – предупреждает заместитель начальника отдела безопасности Отделения Банка России по Мурманской области **Иван Панковец**. – Интерактивный тренажер помогает безопасно «проиграть» реальные сценарии, научиться замечать подозрительные детали. В конечном счете это учит пользователей быть бдительнее и осторожнее при выборе работодателя. Онлайн-тренажер доступен по ссылке <https://temkaproblemka.ru>.

Елена ГРИБОВА
Фото из архива редакции

Сообщение о возможном установлении публичного сервитута

Комитет имущественных отношений города Мурманска информирует, что в связи с обращением акционерного общества «Мурманэнергосбыт» рассматривается ходатайство об установлении публичного сервитута.

Цель установления публичного сервитута: строительство участка тепловой сети подземной канальной прокладки в рамках мероприятий по технологическому присоединению к централизованной системе теплоснабжения объекта капитального строительства «Спасо-Преображенский Николаевский морской кафедральный собор в г. Мурманске» по адресу: г. Мурманск, ул. Буркова в районе домов 30, 32, 32/1.

Адрес или иное описание местоположения земельного участка (земель), в отношении которого испрашивается публичный сервитут:

- земельный участок с кадастровым номером 51:20:0002057:37, местоположение: Мурманская обл., МО г. Мурманск, ул. Буркова, на земельном участке расположено здание № 30;
- земельный участок с кадастровым номером 51:20:0002057:2, местоположение: Мурманская обл., МО г. Мурманск, ул. Буркова, на земельном участке расположено здание № 32;
- земельный участок с кадастровым номером 51:20:0002057:62, местоположение: Мурманская обл., МО г. Мурманск, ул. Буркова, на земельном участке расположено здание № 36.

и свободные земли кадастрового квартала 51:20:0002057.

Срок подачи заявлений об учете прав на земельный участок – в течение пятнадцати дней со дня опубликования сообщения.

Адрес, по которому заинтересованные лица могут ознакомиться с поступившими ходатайствами об установлении публичных сервитутов и прилагаемыми к ним описаниями местоположений границ публичного сервитута: Мурманская область, город Мурманск, улица Комсомольская, дом 10, кабинет 318, приемные дни: вторник и четверг с 10.00 до 13.00, с 14.00 до 16.00, телефон для записи 8 (8152) 45-68-75.

Официальный сайт в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, на котором размещается сообщение о поступившем ходатайстве об установлении публичного сервитута, включающее сведения о границах публичного сервитута: <https://www.citymurmansk.ru> / Структурные подразделения / Комитет имущественных отношений / Общая информация / Публичный сервитут в отдельных целях.

АКЦИЯ «ПРОЩАЙ, ОРУЖИЕ»

В соответствии с действующим законодательством любой гражданин может добровольно сдать в органы правопорядка, в том числе за денежное вознаграждение, найденное либо незаконно хранящееся оружие, его основные части, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства.

Принять добровольно сданное оружие могут в любом отделе полиции и подразделении лицензионно-разрешительной работы Росгвардии.

Контактные телефоны:

Октябрьский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 1 УМВД России по городу Мурманску – **40-76-10**.

Ленинский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 2 УМВД России по городу Мурманску – **40-61-10**.

Первомайский административный округ – дежурная часть отдела полиции № 3 УМВД России по городу Мурманску – **40-60-10**.

Дежурная часть УМВД России по городу Мурманску – **02**.

ВТОРНИК, 22 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
6.25 Утро. Самое лучшее (16+).
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+).
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+).
0.40 Захар Прилепин. Уроки русского (16+).

1.10 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+).
4.45 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).

РОССИЯ R

6.30 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
7.20 Легенды мирового кино: «Юрий Белов».
7.50, 18.40, 0.05 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Слово о словах: «В тихом омуте черти водятся».
8.50 Х/ф «МУЖЕСТВО», 5-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 Док. фильм «Большая земля».
12.15 Док. сериал «Первые в мире: «Периодический закон Менделеева».
12.45 Новости. Подробно. Книги.
13.00, 20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр.
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (18+).
14.40 Док. сериал «Запечатленное время: «Петровка, 38».
15.15, 23.20 Док. сериал «Перо и шпага. История одной авантюры».
15.45 «Сати. Нескучная классика...» с Ильдаром Абдразаковым.
16.30 Эрмитаж.
17.15, 1.50 Дмитрий Шостакович. Симфония № 8, 1982 год.
18.15 Док. сериал «О временах и нравах: «Вопросы к «Пиковой даме».
19.45 Главная роль.
21.00 Искусственный отбор.
21.40 Белая студия.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» (16+).
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
23.00 Х/ф «ТАКСИ-3» (16+).
0.40 Х/ф «ТАКСИ-2» (16+).

2.10, 2.55, 3.40, 4.25 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00 С легким утром! (16+).
10.15 Х/ф «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3» (16+).
12.15 Х/ф «СТОП-КРАН» (16+).
14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
18.25, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).
21.00 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» (16+).
23.05 Х/ф «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО» (18+).
1.25 Х/ф «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ» (18+).
2.50 Х/ф «АГЕНТ РАЗВЕДКИ» (16+).
4.05 100 мест, где поесть (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.45 Т/с «ПИАНИСТКА» (12+).
10.40, 4.45 Док. сериал «Актерские драмы: «Бьет – значит любит?» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 3.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» (12+).
13.45 Мой герой: «Евгения Крыкова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Т/с «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5» (16+).
16.55 Док. сериал «Прощание: «Валентина Талызина» (16+).
18.15 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. ТАЙНЫ ЭЛЬФА» (16+).
20.05 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. СПЯЩИЕ КРАСАВИЦЫ» (16+).
22.35, 5.30 Закон и порядок (16+).
23.10 Док. фильм «Брак на скорую руку» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «90-е: «Бандитский Екатеринбург» (18+).
1.30 Док. сериал «Хроники московского быта: «Проклятие лучшей подруги» (16+).
2.15 Док. сериал «Русские тайны: «В постели со шпионом» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
7.30 Стройназор (16+).
8.05 Страна советов (16+).
8.40 Давай разберемся! (12+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.10, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Непобедимый (12+).
7.00, 9.00, 12.25, 15.30 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.05 Специальный репортаж (12+).
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Норвегия – Сенегал (6+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 Спорт.Док. Александр Карелин (12+).
15.00 География спорта. Химки (12+).
16.50 Смешанные единоборства. UFC. Джаред Каннонир против Нассурдина Имамова (16+).
18.15 Док. фильм «Брюс Ли. Путь воина» (12+).
19.20 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Торпедо» (Нижний Новгород) – «Авангард» (Омск). Прямая трансляция.
23.20 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор (6+).
0.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка. Мужчины (6+).
2.25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 (6+).
3.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR (6+).
4.15 Новости (0+).
4.20 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины (6+).



5.00, 18.00, 1.10, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
10.00 Совбез (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Легенды и мифы (16+).
17.00, 2.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
20.25 Х/ф «ВДОВЫ» (16+).
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (16+).



6.20 Дорожные войны (16+).
9.30, 12.00 Улетное видео (16+).
11.00 Улетные животные (16+).
13.30 Решала (16+).
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает (16+).
17.30 Чужие тайны (16+).
19.30 Притворщики (16+).
23.30, 0.30, 2.20 Опасные связи (18+).
1.30 Заступницы (16+).
4.00 Т/с «СОЛДАТЫ-15» (16+).
4.50 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).



6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних (16+).
6.55, 5.10 Давай разведемся! (16+).
7.55, 2.35 Тест на отцовство (16+).
10.10 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
11.15 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
12.25, 1.10 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.00, 1.40 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
13.35, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.10 Твой Домашний доктор (16+).
14.25 Т/с «БЕЗ ПАМЯТИ» (16+).
19.00 Т/с «ТРЕТЬЯ ЛИШНЯЯ» (16+).
23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.15 Док. сериал «Порча» (16+).
4.15 Одна за всех (16+).



6.00, 5.45 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «РОНИН» (16+).
23.15 Х/ф «ДЕНЬ КУРКА» (18+).
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15 Док. сериал «Любовная магия» (16+).



ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Футуграммa. Виртуальная реальность (16+).
8.30 Альтер Эко. Мусор (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 23.45, 5.20 Док. фильм «Искусство архитектуры». Судно (12+).
11.40, 2.10 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).
15.15 Х/ф «ОСЕНЬ» (16+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ПИРЫ ВАЛТАСАРА, ИЛИ НОЧЬ СО СТАЛИНЫМ» (12+).
22.05 Х/ф «ПЯТАЯ ПЕЧАТЬ» (16+).
0.25 Преодоление: «Семен Лавочкин» (16+).
1.05 Док. сериал «Свет и тени: «Петр Столыпин» (16+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
3.00 Док. сериал «Город с историей» (12+).
3.30 Х/ф «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА» (12+).

СРЕДА, 23 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+).
0.10, 3.05 Подкаст.Лаб (16+).

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман.

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
6.25 Утро. Самое лучшее (16+).
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+).
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+).
0.40 Мы и наука. Наука и мы (12+).
1.40 Т/с «ТЕНЬ ЗА СПИНОЙ» (16+).
4.55 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).

РОССИЯ R

6.30 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
7.20 Легенды мирового кино.
7.50, 18.40, 0.05 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Слово о словах: «Филькина грамота».
8.50 Х/ф «МУЖЕСТВО», 6-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10 Док. сериал «Композитор Шостакович».
12.15 Док. сериал «Первые в мире: «Святослав Федоров. Революция в офтальмологии».
12.45 Новости. Подробно. Кино.
13.00, 20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр.
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (18+).
14.40 Чехов в жесте. Скрипка Ротшильда. Московский театр неслышащих актеров «Недослов» и Музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово».
15.15, 23.20 Док. сериал «Перо и шпага. История одной авантюры».
15.45 Белая студия.
16.30 Библейский сюжет: «Роберто Росселлини, Ингрид Бергман. «Жанна д'Арк на костре».
17.15, 1.55 Дмитрий Шостакович. Симфония № 5, 2011 год.
18.15 Док. сериал «О временах и нравах: «Анна Каренина. Наука светской жизни».
19.45 Главная роль.
21.00 Абсолютный слух.
21.45 Власть факта.
0.55 Док. сериал «Композитор Шостакович».



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» (16+).
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).

23.00 Х/ф «ТАКСИ-4» (16+).
0.45 Х/ф «ТАКСИ-3» (16+).
2.15, 3.00, 3.50, 4.40 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



5.00 С легким утром! (16+).
10.15 Х/ф «ВНУКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ» (16+).
12.20 Х/ф «ВТРОЕМ» (16+).
14.10 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).
21.00 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+).
23.00 Х/ф «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА» (16+).
1.25 Х/ф «ВЫБИВАЯ ДОЛГИ» (18+).
2.50 «Кино в деталях» с Федором Бондарчуком (18+).
3.40 Анимационный фильм «Три разбойника и лев» (6+).
4.50 100 мест, где поесть (16+).



6.00 Настроение.
8.15 Доктор И... (16+).
8.40 Т/с «ПИАНИСТКА-2» (16+).
10.40, 4.45 Док. сериал «Актерские драмы: «Роль как проклятье» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 3.05 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (12+).
13.45 Мой герой: «Авраам Руссо» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «ПОИМАЙ МЕНЯ» (16+).
16.55 Док. сериал «Прощание: «Светлана Светличная» (16+).
18.15 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. ТОТ, КТО ПОМНИТ» (16+).
20.05 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗМОЛВНАЯ ПАЦИЕНТКА» (16+).
22.35 Хватит слухов! (16+).
23.05 Док. сериал «90-е: «Звездные игроки» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Прощание: «Вилли Токарев» (16+).
1.30 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Полет Руста» (16+).
2.15 Знак качества (16+).
5.30 Док. сериал «10 самых... «И снова в загс!» (16+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.15, 11.05, 12.05, 4.40 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
8.25 Стройназор (16+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
17.30, 18.20, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 0.30, 1.15, 2.15, 2.50, 3.25, 4.05 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).



6.00 Непобедимый (12+).
7.00, 9.00, 12.25 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 23.20 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Специальный репортаж (12+).
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Португалия – Узбекистан (6+).
12.05 Специальный репортаж (12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 Спорт.Док. Давид Белявский (12+).
15.00 География спорта. Новомосковск (12+).
15.30 Новости.
16.50 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция.
19.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Чеховские медведи» (Московская область). Прямая трансляция.
21.10 Смешанные единоборства. UFC. Джошуа Ван против Александра Пантожи (16+).
0.30 Велоспорт. Шоссе. Чемпионат мира. Смешанная эстафета (6+).
2.25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 (6+).
3.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. Туринг-лайт (6+).
4.15 Новости (0+).
4.20 Самбо. Кубок мира (12+).



5.00, 18.00, 1.10, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 «Загадки человечества» с Олегом Шишкиным (16+).
14.00 Невероятно интересные истории (16+).
15.00 Момент в истории (16+).
17.00, 2.10 Тайны Чапман (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.40 Х/ф «ВЫЖИВШИЙ» (18+).
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (16+).



6.20 Дорожные войны (16+).
9.30, 12.00 Улетное видео (16+).
11.00 Улетные животные (16+).
13.30 Решала (16+).
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает (16+).
17.30 Чужие тайны (16+).
19.30 Притворщики (16+).
23.30, 0.30, 2.20, 3.10 Опасные связи (18+).
1.30 Заступницы (16+).
4.00 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).



6.30, 6.00 По делам несовершеннолетних (16+).
7.55, 5.10 Давай разведемся! (16+).
8.55, 2.40 Тест на отцовство (16+).
11.10 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
12.15 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
13.20, 1.15 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.55, 1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.30, 2.15 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
15.05 Т/с «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ» (16+).
19.00 Т/с «ЕСЛИ ЗАМУЖ НЕВТЕРПЕЖ» (16+).
23.15 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.20 Док. сериал «Порча» (16+).
4.20 Одна за всех (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Галка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.15 Т/с «РОНИН» (16+).
23.15 Х/ф «2:22» (18+).
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 4.00, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Док. сериал «Любовная магия» (16+).

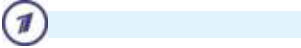


ТВ-21+

6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Альтер Эко. Мусор (16+).
8.30 Футуграммa. Виртуальная реальность (16+).
18.45 О мой блог (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 2

ЧЕТВЕРГ, 24 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.30 Время покажет (16+).
14.00, 17.00, 23.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят (16+).
21.00 Время.
22.00 Т/с «ЦЕНТУРИЯ» (16+).
0.10, 3.05 ПодкастЛаб (16+).

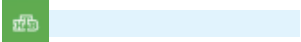


5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 3.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

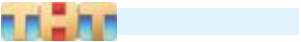
9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30, 2.15, 3.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.00 Малахов (16+).
21.30 Т/с «ДОКТОР КРАСНОВ» (16+).
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+).



6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.20 Сегодня.
6.25 Утро. Самое лучшее (16+).
8.25, 10.35 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.45 За гранью (16+).
17.50 ДНК (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+).
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+).
0.40 Поздняков (16+).
0.55 Т/с «СТРАХ» (16+).
4.50 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).

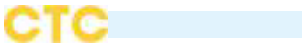


6.30 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
7.20 Легенды мирового кино: «Николай Симонов».
7.50, 18.40, 0.05 Док. сериал «К истокам древности».
8.35 Док. сериал «Слово о словах: «Дело выгорело».
8.50 Х/ф «МУЖЕСТВО», 7-я серия (12+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры.
10.15 Наблюдатель.
11.10, 0.55 Док. сериал «Композитор Шостакович».
12.15 Док. сериал «Первые в мире: «Подводный автомат Симонова».
12.45 Новости. Подробно. Театр.
13.00, 20.05 Эдвард Радзинский. Мой театр.
13.55, 22.35 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (18+).
14.40 Чехов в жесте. «Злоумышленник». Московский театр слышащих актеров «Недослов» и Музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово».
15.15, 23.20 Док. сериал «Перо и шпага. История одной авантюры».
15.45 Меж двух кулис.
16.30 Моя любовь – Россия! «Сибирское барокко».
17.15, 2.00 Дмитрий Шостакович. Симфония № 10, 2024 год.
18.15 Док. сериал «О временах и нравах: «Быт и мечты уважаемых товарищей в рассказах Михаила Зощенко».
19.45 Главная роль.
21.10 Док. фильм «Игорь Ясулович. «Рекорд»».
21.40 Энигма: «Леонид Сурков».

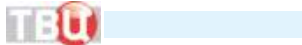


7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).
19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОСЕД» (16+).

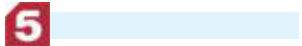
21.00, 22.00 Т/с «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» (16+).
23.25 Х/ф «ТАКСИ-5» (18+).
1.25 Х/ф «ТАКСИ-4» (16+).
2.55, 3.45, 4.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).



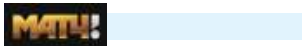
5.00 С легким утром! (16+).
9.55 Х/ф «РАШН ЮГ» (12+).
12.20 Х/ф «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ» (16+).
14.05 Т/с «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ» (16+).
17.55, 20.00, 20.30 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).
21.00 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+).
23.15 Х/ф «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ» (16+).
1.25 Х/ф «ИСЧЕЗНУВШИЙ» (16+).
2.50 Х/ф «ВЕЛИКАЯ ИРОНИЯ» (16+).
4.20 100 мест, где поесть (16+).



6.00 Настроение.
8.20 Доктор И... (16+).
8.50 Т/с «ПИАНИСТКА-2» (16+).
10.40, 4.45 Док. сериал «Актерские драмы: «Обманутые жены» (16+).
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События.
11.50, 3.00 Т/с «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» (12+).
13.45 Мой герой: «Наталья Аринбасарова» (12+).
14.50 Город новостей.
15.05 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (12+).
16.55 Док. сериал «Прощание: «Игорь Кио» (16+).
18.15 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. БЕЗ ВИННЫХ ВИНОВАТЫЕ» (16+).
20.05 Т/с «УЛОВКИ РАЗУМА. ВЫСТРЕЛ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+).
22.35 Док. сериал «10 самых... «Первые роли звезд» (16+).
23.10 Док. сериал «Кумиры: «Любовь с привилегиями» (16+).
0.00 События. 25 час.
0.30 Петровка, 38 (16+).
0.45 Док. сериал «Дело союзного значения: «Королева в законе» (16+).
1.30 Док. сериал «Дорогие товарищи: «Дочь «отца народов» (16+).
2.15 Док. сериал «Легенды эстрады: «А в ресторане...» (16+).
5.30 Док. сериал «10 самых... «Уж замуж не хочу!» (16+).

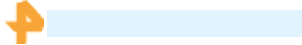


5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.25, 5.50, 6.35, 7.20, 8.15, 9.30, 10.10, 11.05, 12.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
8.25 Ваше здоровье! (12+).
13.30, 22.20 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-8» (16+).
14.20, 15.15, 16.05, 23.05 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-6» (16+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.25, 0.55, 1.45, 2.30, 3.05, 3.45, 4.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
0.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
0.30 День ангела (0+).

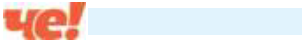


6.00 Непобедимый (12+).
7.00, 9.00, 12.25, 15.30 Новости.
7.05, 11.35, 15.35, 22.00 Все на матч! Прямой эфир.
9.05, 12.05 Специальный репортаж (12+).
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Англия – Гана (6+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 Спорт.Док. Дмитрий Носов (12+).
15.00 Формула 1. Гаснут огни (12+).
16.50 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры (16+).
18.10 Док. фильм «Флойд Мейвезер» (16+).
19.20 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Спартак» (Москва) – «Авангард» (Омск). Прямая трансляция.
23.20 Смешанные единоборства. UFC. Раони Барселос против Пэйтона Тэлботта (16+).
0.30 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал (6+).
2.25 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 (6+).
3.20 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Крепость Грозная. SMP TCR (6+).

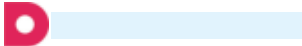
4.15 Новости (0+).
4.20 Самбо. Кубок мира (12+).



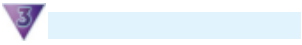
5.00, 18.00, 1.10, 4.25 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 14.00 Невероятно интересные истории (16+).
17.00, 2.05 Тайны Чапман (16+).
20.00 100 вопросов обо всем (16+).
21.00 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙД» (16+).
23.25 Т/с «ТАКСОПАРК №13» (16+).



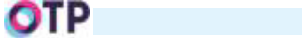
6.20 Дорожные войны (16+).
9.30, 12.00 Улетное видео (16+).
11.00 Улетные животные (16+).
10.40, 4.45 Док. сериал «Актерские драмы: «Обманутые жены» (16+).
16.30, 21.30, 22.30 Влад решает (16+).
17.30 Чужие тайны (16+).
19.30 Притворщики (16+).
23.30, 2.20 Опасные связи (18+).
1.30 Заступницы (16+).
4.00 Утилизатор (16+).
4.50 Утилизатор-3 (16+).
5.50 Утилизатор-5 (16+).



6.30, 5.45 По делам несовершеннолетних (16+).
8.00, 4.55 Давай разведемся! (16+).
9.00, 2.35 Тест на отцовство (16+).
11.15 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
12.15 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
13.20, 1.15 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.55, 1.45 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.30, 2.10 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
15.05 Т/с «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» (16+).
19.00 Т/с «МОЕ ПРЕКРАСНОЕ ЧУДОВИЩЕ» (16+).
23.10 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.20 Док. сериал «Порча» (16+).
4.15 Одна за всех (16+).



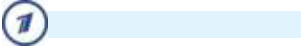
6.00 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «РОНИН» (16+).
23.15 Х/ф «КТО Я» (18+).
1.15, 1.45, 2.00, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Док. сериал «Любовная магия» (16+).



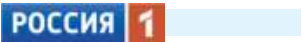
ТВ-21+
6.00, 6.30, 7.00, 8.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
7.30 Футуграмма. Дроны (16+).
8.29 Альтер Эко. Пластик (16+).
18.45 Дежурный по Мончегорску (12+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00, 0.05, 5.00 Док. фильм «Си Тхеп: древняя цивилизация бога Солнца» (16+).
15.15 Это сделано в России (12+).
15.25 Х/ф «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ» (16+).
16.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45, 3.05 Х/ф «КАНИКУЛЫ» (16+).
22.35 Х/ф «ЧУЖИЕ ПИСЬМА» (16+).
1.05 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном (12+).
1.45 Отражение. Итоги (12+).
2.10 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко (16+).

ПЯТНИЦА, 25 СЕНТЯБРЯ



5.00 Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00 Новости.
9.25 Модный приговор (0+).
10.15 Жить здорово! (16+).
11.00, 12.15, 18.40 Время покажет (16+).
14.00, 17.00 Большая игра (16+).
15.15 Давай поженимся! (16+).
16.05 Мужское/Женское (16+).
18.00 Вечерние новости.
19.45 Поле чудес (16+).
21.00 Время.
21.45 Голос. Дети (0+).
23.25 Х/ф «МОЙ МАРЧЕЛЛО» (18+).
1.30 ПодкастЛаб (16+).

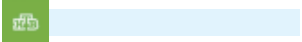


5.00 Утро России.
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести.

ГТРК «МУРМАН»

5.07, 5.35, 6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35. Вести. Мурман. Утро.
9.30, 11.30, 21.10 Вести. Мурман. ***

9.55 О самом главном (12+).
12.00, 18.00 60 минут (12+).
14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+).
17.30 Ну-ка, все вместе! (12+).
23.55 Истории Большой Страны (12+).
0.55 Т/с «НЕ ТВОЕ ДЕЛО» (12+).

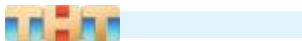


6.00, 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
6.25 Утро. Самое лучшее (16+).
8.25 Док. сериал «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+).
9.25 «Человек в праве» с Андреем Куницыным (16+).
10.35 Первая передача (16+).
11.10 Т/с «ЛЕСНИК» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.
14.00 Место встречи.
16.50 ДНК (16+).
17.55 Жди меня (16+).
20.00 Т/с «НЕВСКИЙ. БЛИЗКИЙ ВРАГ» (16+).
22.15 Т/с «ЗАКОННИК» (16+).
0.20 «Своя правда» с Романом Бабяном (16+).
2.10 Квартирный вопрос (0+).
3.05 Т/с «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ» (16+).



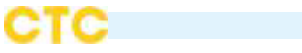
6.30 Диалоги о животных: «Московский зоопарк».
7.30, 18.40 Док. сериал «К истокам древности».
8.20 Х/ф «ОВОД» (18+).
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 0.05 Новости культуры.
10.15 Х/ф «ПРАВО МАТЕРИ» (0+).
11.35 Власть факта.

12.15 Док. сериал «Первые в мире: «Электрическая дуга Василия Петрова».
13.00 Эдвард Радзинский. Мой театр.
13.55 Т/с «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ» (18+).
14.40 Чехов в жесте. «Гриша». Московский театр слышащих актеров «Недослов» и Музей-заповедник А. П. Чехова «Мелихово».
15.00 Док. сериал «Забывтое ремесло: «Кружевница».
15.15 Док. сериал «Перо и шпага. История одной авантюры».
15.45 Энигма: «Леонид Сурков».
16.30 Письма из провинции: «Села Колежма и Сумский Посад (Республика Карелия)».
17.15 Дмитрий Шостакович. Симфония № 6, 2013 год.
17.55 Царская ложа.
19.45 Линия жизни: «К юбилею Натальи Аринбасаровой».
20.45 Х/ф «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ» (12+).
22.20 Солисты Москвы, Государственный симфонический оркестр «Новая Россия». Концертный зал им. П. И. Чайковского.
0.20 Док. фильм «Разлогов».
1.35 Искатели: «Клад под Клином».
2.20 Мультфильм.

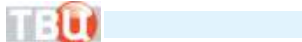


7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).

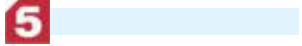
13.35, 14.10, 14.40, 15.05, 15.35, 16.05, 16.35, 17.00, 17.30, 17.55, 18.25, 18.45, 19.05, 19.40, 20.00, 20.35 Т/с «ПРАЗДНИКИ» (16+).
21.00, 23.00 Комеди Клуб (16+).
22.00 Однажды в России (16+).
0.00 Хочу на ТНТ (16+).
1.50, 2.35 Женский Стендап (18+).
3.20, 4.00, 4.45, 5.35, 6.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+).



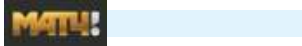
5.00 С легким утром! (16+).
9.00, 21.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
19.30 Шоу «Уральские пельмени: «Игры доброй Оли» (16+).



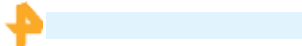
6.00 Настроение.
8.05, 11.50 Т/с «КОШКИН ДОМ» (16+).
11.30 События.
12.30 Т/с «ГОРЕ ОТ УМА. ПИКАПЕР» (16+).
14.30 События.
14.55 Город новостей.
15.05 Т/с «ГОРЕ ОТ УМА. СИНИЧКИ» (16+).
16.55 Док. сериал «Кумиры: «Большие деньги» (16+).
17.50 События.
18.15 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+).
20.05 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+).
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+).
23.05 Док. сериал «Русские тайны: «Любовь вождей» (16+).
23.55 Док. сериал «90-е: «Звезды и ворье» (16+).
0.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+).
2.10 Петровка, 38 (16+).
2.25 Т/с «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА» (16+).
6.25 Мой герой: «Евгения Крюкова» (12+).



5.00, 9.00, 13.00, 17.00 Известия (16+).
5.45, 6.30, 7.15 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
8.05, 9.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.30, 14.15, 15.10, 16.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ» (16+).
8.30 Ваше здоровье! (12+).
17.30, 18.20, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с «СЛЕД» (16+).
23.10 Светская хроника (16+).
0.10 Док. сериал «Они потрясли мир: «Тени былой славы» (16+).
1.00 Док. сериал «Они потрясли мир: «Бритни Спирс. История падения» (16+).
1.50, 2.30, 3.10, 3.55, 4.35 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).

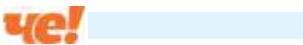


6.00 Непобедимый (12+).
7.00, 9.00, 12.25, 16.20 Новости.
7.05, 11.35, 21.30, 0.30 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Небесная грация (6+).
9.25 Футбол. Чемпионат мира-2026. Шотландия – Бразилия (6+).
12.05 Лица страны. Данил Лысенко (12+).
12.30 Есть тема! Прямой эфир.
13.55 II Всероссийская спартакиада. Прыжки в воду. Прямая трансляция.
16.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция.
19.30 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» (12+).
22.00 Смешанные единоборства. HEXAGONE MMA. Прямая трансляция.
1.30 Профессиональный бокс. Оскар Де Ла Хойя против Фернандо Варгаса (16+).
2.55 Формула 1. Гаснут огни (12+).
3.20 Автоспорт. Чемпионат России. Крепость Грозная. SMP Formula 4 (6+).
15.45 Новости (0+).
4.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА – «Виктор» (Ставрополь) (6+).

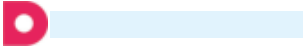


5.00 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Документальный спецпроект (16+).

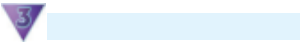
10.00 Засекреченные списки (16+).
11.00 «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым (16+).
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00, 17.00, 4.00 Тайны Чапман (16+).
18.00, 3.20 Главные тайны мира (16+).
20.00 Безумные факты (16+).
20.50 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ» (16+).
23.35 Х/ф «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА» (18+).
2.00 Х/ф «ГЕЙМЕР» (18+).



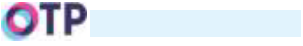
6.10 Утилизатор-5 (16+).
6.40 Утилизатор-6 (16+).
7.30 Утилизатор-7 (16+).
8.00 Утилизатор-8 (16+).
9.30 Улетное видео (16+).
11.00 Улетные животные (16+).
12.00 Улетное видео (16+).
13.30 Проверим все (16+).
16.30 Притворщики (16+).
18.30 Чужие тайны (16+).
20.30, 3.50 +100500 (16+).
23.00 +100500 (18+).
0.30, 1.30, 2.20 Опасные связи (18+).
5.40 Улетное видео. ТОП-35 (16+).



6.30 По делам несовершеннолетних (16+).
7.40, 4.30 Давай разведемся! (16+).
8.40, 3.05 Тест на отцовство (16+).
10.55 Док. сериал «Прости меня...» (16+).
12.00 Док. сериал «Беду отведу» (16+).
13.10, 1.45 Док. сериал «Знахарка» (16+).
13.45, 2.15 Док. сериал «Верну любимого» (16+).
14.20, 2.40 Док. сериал «Голоса ушедших душ» (16+).
14.55 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+).
19.00 Т/с «ЗАПОЗДАЛАЯ ЛЮБОВЬ» (16+).
23.10 Уютное утро (16+).
23.45 Док. сериал «Понять. Простить» (16+).
0.50 Док. сериал «Порча» (16+).
5.20 По делам несовершеннолетних (16+).
6.10 Т/с «КУКЛА ПИГМАЛИОНА» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.30 Мультфильм (6+).
9.00, 9.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Док. сериал «Слепая» (16+).
10.00, 10.30, 15.30 Док. сериал «Порча» (16+).
11.00, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.15, 15.00 Док. сериал «Гадалка» (16+).
19.00 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (16+).
21.30 Х/ф «ДЖОН УИК-3» (16+).
0.00 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» (18+).
1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15 Док. сериал «Любовная магия» (16+).
5.45 Мультфильм (0+).



ТВ-21+
6.00, 7.00, 8.00, 17.00, 17.45, 18.30 Новости ТВ-21 (16+).
6.30, 17.30, 18.15 Больной вопрос (16+).
6.45, 18.45 Дежурный по Мончегорску (12+).
7.30 Альтер Эко. Пластик (16+).
8.30 Футуграмма. Дроны (16+).

9.00, 9.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 20.00 Новости.
9.05, 9.35, 10.05, 12.10, 13.10, 19.00 Отражение.
11.00 Человек и судьба (16+).
11.30 «Почитаем!» с Егором Серовым (16+).
11.45 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным (12+).
15.15, 1.40 Х/ф «ЗАВТРА, ТРЕТЬЕГО АПРЕЛЯ...» (16+).
16.30 Док. фильм «Корифеи и пациенты», «Все начинается с мечты» (12+).
20.15 Календарь (12+).
20.45 Х/ф «ПОЖАР

СУББОТА, 26 СЕНТЯБРЯ

6.00 Доброе утро. Суббота.
9.00 Умницы и умники (12+).
9.45 Слово пастыря (0+).
10.00 Новости.
10.15 Специальный репортаж: «Опасные связи» (16+).
11.10 Док. фильм «Ильдар Абдра-заков. Свой голос» (0+).
12.00 Новости.
12.15 Поехали! (12+).
13.20 Док. фильм «Михаил Танич. Не забывай!» (16+).
15.50 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕ-НИЯ» (12+).
18.00 Вечерние новости.
18.20 Сегодня вечером (16+).
21.00 Время.
21.35 Музыкальный фестиваль «Голосящий КиВиН-2026» (16+).
0.35 Док. фильм «Дмитрий Шо-стакович. Композитор – нерв» (12+).
1.30 Подкаст.Лаб (16+).



5.00 Утро России. Суббота.

ГТРК «МУРМАН»

8.00, 14.30, 20.50 Вести. Мурман.
8.20 Вести. Сводка ГАИ.

8.35 По секрету всему свету.
9.00 Формула еды (12+).
9.25 Патеро на одного.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.30 Наши. Военкоры (12+).
12.00 Доктор Мясников (12+).
13.00 Большие перемены.
14.50 Юмор! Юмор! Юмор! (16+).
17.50 Привет, Андрей! (12+).
21.00 Т/с «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ» (16+).
0.40 Т/с «ЮЖНЫЙ ЦИКЛОН» (16+).
0.45 Х/ф «ПОЦЕЛУЕВ МОСТ» (12+).



6.00 Жди меня (16+).
6.55 Первая передача (16+).
7.20 Смотр (16+).
8.00 Сегодня.
8.20 Поедем, поедим! (16+).
9.20 Едим дома (0+).
10.00 Сегодня.
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 «Живая еда» с Сергеем Ма-лоземовым (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.15 Сатъя (16+).
14.20 Фобия: «Мария Кожевни-кова» (12+).
15.00 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня.
16.20 Чрезвычайное происше-ствие. Расследование (16+).
17.00 Следствие вели... (16+).
18.00, 5.10 Док. сериал «Крими-нальная Россия. Самые громкие преступления» (16+).
19.00 «Центральное телевиде-ние» с Вадимом Такменевым.
20.20 Ты не поверишь! (16+).
21.20 ВИА «Суперстар!» (16+).
0.30 Квартирник НТВ у Маргули-са: «День рождения Сергея Кри-стовского» (16+).
2.40 Дачный ответ (0+).
3.35 Х/ф «ХЭППИ-ЭНД» (16+).



6.30 Библейский сюжет: «Робер-то Росселлини, Ингрид Бергман. «Жанна д'Арк на костре»».
7.05, 2.25 Мультфильм.
8.25 Х/ф «МОРСКИЕ РАССКАЗЫ» (12+).
9.35 Эти загадочные животные.
9.50 Мы – грамотеи!
10.35 Х/ф «ПОВЕСТЬ О НЕИЗ-ВЕСТНОМ АКТЕРЕ» (12+).
11.55 Острова: «Изабелла Юрье-ва».
12.35 Земля людей: «Восточные маришцы. Неразрывная связь».
13.05 Черные дыры. Белые пят-на.
13.45 Эрмитаж.
14.15, 1.35 Док. сериал «Парк Тайрона – тропический рай на Карибах: «Джунгли»».
15.05 Факультет истории. Влади-мир Мединский.
15.55 Большие и маленькие.
17.55 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» (0+).
19.30 Новости культуры.
19.45 Док. сериал «Великие име-на России: «Алексей Брусилов. Служить России»».
20.25 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-БОВЬ» (0+).
22.00 Агора.
23.00 2 Верник 2: «Ильдар Абдра-заков».
0.00 Х/ф «ОВОД» (18+).



7.00, 8.00, 9.30, 3.30, 4.15, 5.05, 5.50, 6.30 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
9.00 Время завтрака (16+).
10.00 Однажды в России (16+).
11.00, 12.20, 14.00 Новая битва экстрасенсов (16+).
16.00, 18.30 Экстрасенсы. Реванш (16+).
21.00 Хочу на ТНТ (16+).
23.00, 2.40 Женский Стендап (18+).
0.00 Титаны (16+).



5.00 Шоу «Уральские пельмени» (16+).
8.50, 9.30 ПроСТО кухня (12+).
10.00 100 мест, где поесть (16+).
11.00 Две стороны одной страны (16+).
12.00 Чем заняться в выходные? (16+).
12.40 Суперниндзя (16+).
16.30 Х/ф «ПОСВЯЩЕННЫЙ» (16+).
18.25 Х/ф «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕ-РЕД» (12+).
21.20 Х/ф «ДОСПЕХИ БОГА: В ПО-ИСКАХ СОКРОВИЩ» (16+).
23.25 Х/ф «ВРЕМЯ» (16+).
1.30 Х/ф «ВЗРЫВНАЯ ИГРА» (16+).
3.00 Х/ф «НАЦИЯ ВОРОВ» (16+).
4.25 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).



6.55 Православная энциклопедия (6+).
7.25 Х/ф «ПОЙМАЙ МЕНЯ» (16+).
9.00 Здоровый смысл (16+).
9.30 Хватит слухов! (16+).
10.05, 5.30 Док. сериал «Легенды эстрады: «Мы все из ВИА» (16+).
10.55 Просто & вкусно (6+).
11.30, 14.30, 23.35 События.
11.50 Смешите меня семеро (16+).
12.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+).
13.20, 14.50 Т/с «СОБИРАТЕЛЬ КАМНЕЙ» (16+).
16.20 Т/с «ВОЛОНТЕР ДЛЯ СЛЕД-СТВИЯ» (16+).
21.00 «Постскриптум» с Алекс-ем Пушкиным (16+).
22.10 Право знать! (16+).
23.45 Док. сериал «Тайная ком-ната: «Королевский мезальянс» (16+).
0.30 Док. сериал «Следствие вед-дет КГБ: «Роковая телефонная книга» (16+).
1.05 Док. сериал «10 самых... «Время перемен. Первые милли-онеры» (16+).
1.40 Док. сериал «Кумиры: «Боль-шие деньги» (16+).
2.20 Док. сериал «Прощание: «Юрий Николаев» (16+).
3.05 Док. сериал «Прощание: «Ва-лентина Талызина» (16+).
3.55 Док. сериал «Прощание: «Игорь Кио» (16+).
4.40 Док. сериал «Прощание: «Светлана Светличная» (16+).
6.10 Петровка, 38 (16+).



5.00, 5.15, 5.55, 6.35, 7.20, 8.10, 10.05, 11.00, 17.45, 18.40, 19.35, 20.25, 21.20, 22.15, 23.05 Т/с «УС-ЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+).
9.00 Страна советов (16+).
9.30 Стройназор (16+).
12.00, 12.55, 13.55, 14.50, 15.45, 16.45 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+).
0.00 Известия. Главное (16+).
1.05 Светская хроника (16+).
2.10, 2.50, 3.30, 4.10 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).



6.00 Смешанные единоборства. One FC (16+).
7.00, 9.00, 11.05 Новости.
7.05, 11.10, 14.00, 16.30, 18.55, 0.30 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Док. фильм «Марадона Ку-стурицы» (16+).
11.55 Футбол. Лига Пари. «Челя-бинск» – «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция.
14.25 Футбол. Лига Пари. «Спар-так» (Кострома) – «Урал» (Екате-ринбург). Прямая трансляция.
16.55 Футзал. Бетсити Суперли-га. КПрФ (Москва) – «Норильск». Прямая трансляция.
19.30 Футбол. Прощальный матч Вагнера Лава. Легенды ЦСКА – Друзья Вагнера Лава.
21.55 Бокс. Bare Knuckle FC.
1.30 Смешанные единоборства. UFC. Рауль Росас против Раони Барселоса. Прямая трансляция.



5.00, 3.50 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+).
9.00 Минтранс (16+).
10.00 Самая полезная програм-ма (16+).
11.00, 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+).
15.00 Совбез (16+).
16.00 Информационная програм-ма 112 (16+).
16.55 Документальный спецпро-ект (16+).
18.00 Засекреченные списки (16+).
19.00 Добровзфире (16+).
20.00 Дикий, дикий мир (16+).
20.50 Х/ф «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕ-ГЕНДЫ» (16+).
22.40 Х/ф «БРАТСТВО ВОЛКА» (16+).
1.15 Х/ф «ТОМИРИС» (18+).



6.20, 10.00 Улетное видео (16+).
8.30, 9.00 Улетные животные (16+).
11.00 Т/с «ДЖОКЕР. ОПЕРАЦИЯ «КАПКАН» (16+).
18.50, 21.00 +100500 (16+).
20.30 Женский 100500 (16+).
23.30 +100500 (18+).
2.10 Большой кэш (16+).
3.50 Тревел-блог Че! «Перу. Ужас под облаками» (16+).
4.10 Тревел-блог Че! «Килиман-джаро. Смертоносный вулкан» (16+).
4.30 Тревел-блог Че! «Якутия. Врата Ада» (16+).
5.00 Тревел-блог Че! «Индонезия. Трущобы Джакарты» (16+).
5.20 Улетное видео. Топ-35 (16+).



6.30 Т/с «КУКЛА ПИГМАЛИОНА» (16+).
10.10 Уютное утро (16+).
10.45 Т/с «КРАСИВЕЕ, ЧЕМ Я» (16+).
14.55 Т/с «ЦВЕТOK НА ВЕТРУ» (16+).
19.00 Т/с «КУРЬЕРЫ ДОБРА» (16+).
23.15 Т/с «БЕЗ ПАМЯТИ» (16+).
3.05 Док. сериал «Эффект Матро-ны» (16+).
5.30 Т/с «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
8.45, 9.30 Особенности нацио-нальной кухни (16+).
10.15, 10.45, 11.15, 12.00 Док. се-риал «Слепая» (16+).
12.30 Х/ф «ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО» (16+).
14.30 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» (16+).
16.30 Х/ф «ДЖОН УИК-2» (16+).
19.00 Х/ф «НЕИСТОВЫЙ» (16+).
20.45 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-ДИЕ» (16+).
22.45 Х/ф «ЛЕОН» (16+).
1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.30 Док. се-риал «Любовная магия» (16+).



TB-21+

6.00 Альтер Эко. Пластик (16+).
6.30, 7.00, 8.00, 17.15, 18.30 Ново-сти TB-21 (16+).
7.30 Футурграмма. Дроны (16+).
8.30, 18.00 Альтер Эко. Мусор (16+).
17.00, 17.45 Большой вопрос (16+).

9.00, 15.50 Календарь (12+).
9.25 Х/ф «ДЕРЕВНЯ УТКА» (16+).
10.50, 12.05 Х/ф «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!..» (16+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
12.20 Х/ф «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+).
13.25 Преодоление: «Отто Шмидт» (16+).
14.05, 5.05 Большая страна (12+).
15.05 Специальный репортаж (12+).
15.20 Песня остается с челове-ком (12+).
15.35 Отчий дом (12+).
16.15 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветися-ном (12+).
19.15 «Очень личное» с Викто-ром Лошаком: «Елена Вартано-ва» (16+).
19.55 Игра в классики: «Григорий Александров» (12+).
20.35 Х/ф «ВА-БАНК» (16+).
22.10 Х/ф «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТ-ВЕТНЫЙ УДАР» (16+).
23.35 Х/ф «ЧУДО» (16+).
3.00 Х/ф «ПОЖАРЫ» (16+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 СЕНТЯБРЯ

6.00, 10.00, 12.00 Новости.
6.10 Играй, гармонь любимая! (12+).
6.55 Часовой (12+).
7.25 Здоровье (16+).
8.30 Золотая коллекция «Союз-мультфильма» (0+).
9.10 «Непутевые заметки» с Дми-трием Крыловым (12+).
9.30 Мечталлион (12+).
10.15 Жизнь других (12+).
11.10 Повара на колесах (12+).
12.15 Будем жить! (16+).
13.10 Видели видео? (0+).
14.15 Т/с «ЗНАХАРЬ» (16+).
16.20 Премия «Сделано в России. Экспортер года» (12+).
18.00 Черные новости.
19.00 Точь-в-точь (16+).
21.00 Время.
23.00 Большая игра (16+).
0.10 Подкаст.Лаб (16+).



6.05, 2.35 Х/ф «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ» (16+).

ГТРК «МУРМАН»

8.00, 14.30 Вести. Мурман.
8.20 Интервью.

8.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым.
9.25 «Утренняя почта» с Никола-ем Басковым.
10.10 Сто к одному.
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.50, 1.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский: «Яков Кульнев. Добрый Барма-лей русской армии» (12+).
12.55 «Судьба человека» с Бори-сом Корчевниковым (12+).
15.00 Большой праздничный концерт, посвященный Дню ра-ботника атомной промышлен-ности.
17.50 Песни от всей души (12+).
20.00 Вести недели.
22.00 Киселев.
22.30 Москва. Кремль. Путин.
23.00 Воскресный вечер с Влади-миром Соловьевым (12+).



6.00 Чрезвычайное происше-ствие. Расследование (16+).
6.35 Центральное телевидение (16+).
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
8.20 У нас выигрывают! (12+).
10.20 Цифровые расследования (16+).
11.00 Чудо техники (12+).
12.00 Дачный ответ (0+).
13.00 НашПотребНадзор (16+).
14.00 Однажды... (16+).
15.00 Своя игра (0+).
16.20 «Человек в праве» с Андре-ем Куницыным (16+).
17.00 Скандалы. Интриги. Рас-следования (16+).
18.00 Новые русские сенсации (16+).
19.00 «Итоги недели» с Владими-ром Чернышевым.
20.20 Ты супер! 10 лет спустя (6+).
23.40 Звезды сошлись (16+).
1.15 Док. сериал «Основано на реальных событиях» (16+).



6.30, 2.35 Мультфильм.
7.45 Х/ф «СМЕЛЫЕ ЛЮДИ» (0+).
9.20, 1.10 Диалоги о животных: «Пермский зоопарк».

10.00 Эдвард Радзинский. Мой театр. Фрагменты телепередачи.
10.20 Х/ф «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-БОВЬ» (0+).
11.55 Метод Сократа.
12.35 Известные маршруты России: «Пермский край. Из Пер-ми в Троельгу».
13.15 Невский ковчег. Теория не-возможного: «Мстислав Фарма-ковский».
13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным: «Данте Алигьери. Новая жизнь».
14.30 «Элементы» с Антоном Успенским: «Конструктивность цвета».
15.00 Х/ф «ТРИ ЖЕНЩИНЫ. АВТО-МОБИЛЬ» (12+).
16.30 «Картина мира» с Михаи-лом Ковальчуком.
17.10 Пешком... «Москва и скульп-туры животных».
17.40 Док. сериал «ЦСДФ: В объ-ективе эпохи».
18.35 Ближний круг: «Игорь Кле-банов».
19.30, 19.45 Новости культуры.

20.25 Х/ф «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНО-СТИ» (0+).
22.20 Опера «Борис Годунов».
1.50 Искатели: «Подводный ор-кестр Ладожского озера».



7.00, 8.00, 9.00, 1.05, 1.55, 2.45, 3.30, 4.20 Однажды в России. Спецдайджест (16+).
10.00, 12.00, 14.00 Новая битва экстрасенсов (16+).
16.00 Экстрасенсы. Реванш (16+).
18.30 Большой куш (16+).
21.00 Титаны (16+).
23.50 Шоу Воли (16+).
5.00 Утро ТНТ (16+).
5.50, 6.20, 6.40 Т/с «САШАТАНЯ» (16+).



5.00 Т/с «ТРУДНЫЙ РЕБЕНОК» (16+).
8.20 Две стороны одной страны (16+).
9.30 Мне туда надо (16+).
10.30 Бери и делай (16+).
10.55 Анимационный фильм «Ганзель и Гретель: Миссия «Спя-щая красавица» (12+).
14.55 Х/ф «ЗАЧЕТНАЯ ПРИНЦЕ-СА» (16+).
17.00 Суперниндзя (16+).
21.00, 22.25 Форт. Возвращение легенды (16+).
1.45 Х/ф «БЛОНДИНКА» (16+).
3.15 Х/ф «ПЛЯЖНАЯ ВЕЧЕРИН-КА!» (16+).
4.50 100 мест, где поесть (16+).



6.20 Х/ф «С НОВЫМ СЧАСТЬЕМ!» (16+).
7.55 Х/ф «СЕЗОН ПОСАДОК» (12+).
9.45 Х/ф «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» (16+).
11.30, 0.35 События.
11.50 Наша смешная жизнь (16+).
12.40 Х/ф «ОДИНОКИМ ПРЕДО-СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ» (12+).
14.30 Московская неделя.
15.00 Док. сериал «Дорогие това-рищи: «Водочный бунт» (16+).
15.50 Док. сериал «Настоящий детектив: «Морской дьявол» (16+).
16.40 Док. сериал «Дело союзно-го значения: «Настоящий Чика-тило» (16+).
17.25 Т/с «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ» (16+).
21.10 Т/с «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШ-ПИЛЬ» (16+).
0.50 Петровка, 38 (16+).
1.00 Док. сериал «10 самых... «Первые роли звезд» (16+).
1.30 Т/с «КОШКИН ДОМ» (16+).
4.50 Мой герой: «Авраам Руссо» (12+).
5.30 Московская неделя (12+).



5.00 Мультфильм (0+).
5.05, 5.50, 6.30, 7.15, 8.05 Т/с «НАШ СПЕЦНАЗ-3» (16+).
9.00 Фирменный рецепт (12+).
9.30, 10.30, 11.35, 12.30, 13.30, 14.25, 15.25, 16.25, 17.25, 18.25, 19.20, 20.25 Т/с «УДАР» (16+).
21.25 Х/ф «МАРШ-БРОСОК» (16+).
23.45, 0.40, 1.35, 2.20, 3.05, 3.50 Т/с «ДАЛЕКО ДО МОСКВЫ» (16+).
4.35 Т/с «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ: ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-ФУН» (16+).



6.00 Профессиональный бокс. Костя Цзю против Шармбы Мит-челла (16+).
7.00, 9.00, 11.05 Новости.
7.05, 11.10, 14.30, 21.55 Все на матч! Прямой эфир.
9.05 Х/ф «ВАЛЕРИЙ ХАРЛАМОВ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ» (12+).
12.25 Регби. Кубок России. Финал. «Динамо» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). Прямая трансляция.
14.55 Футбол. Winline Суперсе-рия. «Зенит» (Россия) – «Шанхай Шэньхуа» (Китай).
17.00 Футбол. Кубок России. Женщины. Финал. «Локомотив» (Москва) – ЦСКА. Прямая транс-ляция.
19.50 Смешанные единоборства. UFC. Рауль Росас против Раони Барселоса (16+).
23.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур (6+).
1.30 Волейбол. Чемпионат Евро-пы. Мужчины. Финал (6+).

3.35 География спорта. Химки (12+).
4.05 Новости (0+).
4.10 Футзал. Бетсити Суперли-га. КПрФ (Москва) – «Норильск» (6+).



5.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы (16+).
6.00 С бодрым утром! (16+).
8.30, 12.30, 16.30 Новости (16+).
9.00 Самая народная программа (16+).
10.00 Знаете ли вы, что... (16+).
11.00 Наука и техника (16+).
12.00, 16.00 Информационная программа 112 (16+).
13.00 Неизвестная история (16+).
14.00 Легенды и мифы (16+).
16.55 Что мы знаем о планете Земля? (16+).
17.55 Документальный спецпро-ект (16+).
18.55 Х/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ» (16+).
20.35 Х/ф «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ» (16+).
23.00 «Итоговая программа» с Петром Марченко (16+).
23.55 Док. сериал «Великие: «Ве-ликие правители. Иван Калита» (16+).



6.10 Улетное видео (16+).
8.00 Проверим все (16+).
9.00 Утилизатор-8 (16+).
9.30, 10.15 Автоблог Че! (16+).
11.00 Т/с «ПОЗЫВНОЙ НЕИЗВЕ-СТЕН» (16+).
18.40, 23.00 +100500 (16+).
23.30, 1.20 +100500 (18+).
0.50 Женский 100500 (16+).
2.10 Большой кэш (16+).
3.40 Т/с «СОЛДАТЫ-16» (16+).



6.30 Т/с «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ» (16+).
9.15, 9.45 Метод Рогова (16+).
10.15 Пять ужинов (16+).
10.30 Т/с «СЕРДЦЕ НА ТРОИХ» (16+).
14.45 Т/с «СЧАСТЬЕ В ЛЫКОВО» (16+).
19.00 Т/с «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ» (16+).
23.20 Твой Домашний доктор (16+).
23.35 Т/с «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ» (16+).
3.05 Одна за всех (16+).
3.15 Док. сериал «Эффект Матро-ны» (16+).



6.00 Мультфильм (0+).
9.00, 9.30, 10.00, 10.45, 11.15, 12.00 Док. сериал «Слепая» (16+).
12.30 Х/ф «ТРЕЙСЕРЫ» (16+).
14.15 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕ-ДИЕ» (16+).
16.15 Х/ф «ДЖОН УИК-3» (16+).
19.00 Х/ф «В ЭФИРЕ» (16+).
21.15 Х/ф «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА» (16+).
23.00 Х/ф «КОДЕКС ВОРА» (18+).
1.15, 1.45, 2.15, 2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00, 5.30 Док. се-риал «Любовная магия» (16+).



TB-21+

6.00, 7.00, 8.00 Новости TB-21 (16+).
6.30, 6.45, 17.00, 17.15, 18.30, 18.45 Большой вопрос (16+).
7.30, 17.30 Альтер Эко. Пластик (16+).
8.30, 18.00 Футурграмма. Дроны (16+).

9.00, 16.00 Календарь (12+).
9.30 Все по-взрослому.
10.30 «На приеме у главного вра-ча» с Марьяной Лысенко (16+).
11.20, 12.05, 0.40 Х/ф «ДЕСЯТЬ НЕ-ГРИТЯТ» (16+).
12.00, 15.00, 19.00 Новости.
13.35 Конструкторы будущего. Послесловие (12+).
14.05 Большая страна (12+).
15.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым: «Игорь Верник» (16+).
16.30 Док. сериал «Свет и тени: «Савва Мамонтов» (16+).
19.15 «Клуб главных редакто-ров» с Павлом Гусевым (16+).
20.00 Х/ф «ТУЗ» (16+).
21.30 Х/ф «РОМАНОВЫ. ВЕНЦЕ-НОСНАЯ СЕМЬЯ» (16+).
23.45 Сергей Жилин. «Шум вре-мени». К 120-летию Дмитрия Шо-стаковича (12+).
2.50 Х/ф «ОВСЯНКИ» (16+).
4.10 Х/ф «ЧУДО» (16+).

Аншлаг в кукольном театре



В Мурманском областном театре кукол состоялись первые представления нового сезона. Два дня были аншлаги.

Сезон открылся спектаклем «Легенды полярной ночи» (6+). Постановка знакомит зрителей с фольклором народов Крайнего Севера. В основе сюжета – история о том, как возникли полярный день и полярная ночь и о великане Хийси, который украл солнце. Световые эффекты, этнические мотивы в музыке и необычные костюмы помогают юным зрителям понять сложные природные явления Заполярья. Погружение в атмосферу северных легенд начиналось еще в фойе. Артисты подготовили для гостей интерактивные задания: можно было послушать заполярные сказки, которые звучали из камней-сейдов, и сложить собственную пирамидку из камней.

Перед началом спектакля директор театра **Евгений Суханов** поприветствовал публику и представил новых артистов труппы.

– Мы открываем 94-й сезон, и он обещает быть насыщенным. Нас ждут премьеры, неожиданные встречи, сюрпризы и новые имена. Наша труппа стала больше: к нам приехали шесть молодых артистов, выпускников Екатеринбургского театрального института. Они выбрали Север, выбрали Мурманск, выбрали наш театр. Главное, ради чего мы выходим на сцену, – это вы, наша верная и любимая публика, – подчеркнул Евгений Суханов.

В новом сезоне зрителей ждут премьеры, уже полюболюбившиеся спектакли и другие события. Подробная афиша – каждую пятницу в «Вечернем Мурманске».

Ольга АНТОНОВА
Фото с сайта правительства Мурманской области

Браслеты с пользой

Необычный мастер-класс прошел в Мурманске. В Детской художественной школе (ул. Полярной Дивизии, 1/16) участники СВО и члены их семей плели «браслеты выживания» из паракорда. Занятие организовали в рамках творческой лаборатории «Искусство для всех».

За основу взяли технику «кобра». Участникам показали, как правильно выполнять узлы, соединять элементы и устанавливать замок. На освоение всей схемы уходило примерно час.

Главная особенность изделия – материал. Паракорд используют не только для изготовления аксессуаров. При необходимости браслет можно распустить и получить несколько метров прочного шнура. Он может пригодиться в походе или другой ситуации, когда под рукой нет подходящего крепкого материала. Например, шнур можно использовать, чтобы связать или закрепить какие-либо предметы.

Именно поэтому такой браслет называют «выживальным»: в обычной ситуации он остается аксессуаром на руке, а при необходимости превращается в запас прочного шнура.

Организаторы сделали мастер-класс доступным для новичков: специальных навыков не тре-



бовалось. В результате каждый участник уходил с готовым изделием, сделанным своими руками.

Мероприятие стало первым занятием по плетению в рамках лаборатории «Искусство для всех».

Для организаторов такой формат – возможность совместить творчество с практическим навыком. Участники за одно занятие не только изготовили аксессуар, но и освоили технику работы с паракордом, которую можно использовать для создания других изделий.

Александра УСОВА
Фото Игоря ЕРЕМЕНКО



Ответственные за красоту

С наступлением темных вечеров и ночей Мурманск зажигает огни разноцветной иллюминации. Километры гирлянд и светодиодных панно создают в городе удивительную атмосферу. Причем для каждой праздничной даты есть свой сценарий.

Так, мурманчане хорошо помнят «плавающих» по растяжкам на проспекте Ленина китов, «курсирующие» ледоколы, «падающие» на проспект новогодние снежинки. Всего над центром Мурманска более 30 таких растяжек, и на каждой – три тысячи светодиодов.

Исправность и безопасность этих конструкций контролируют специалисты «МурманскГорСвета».

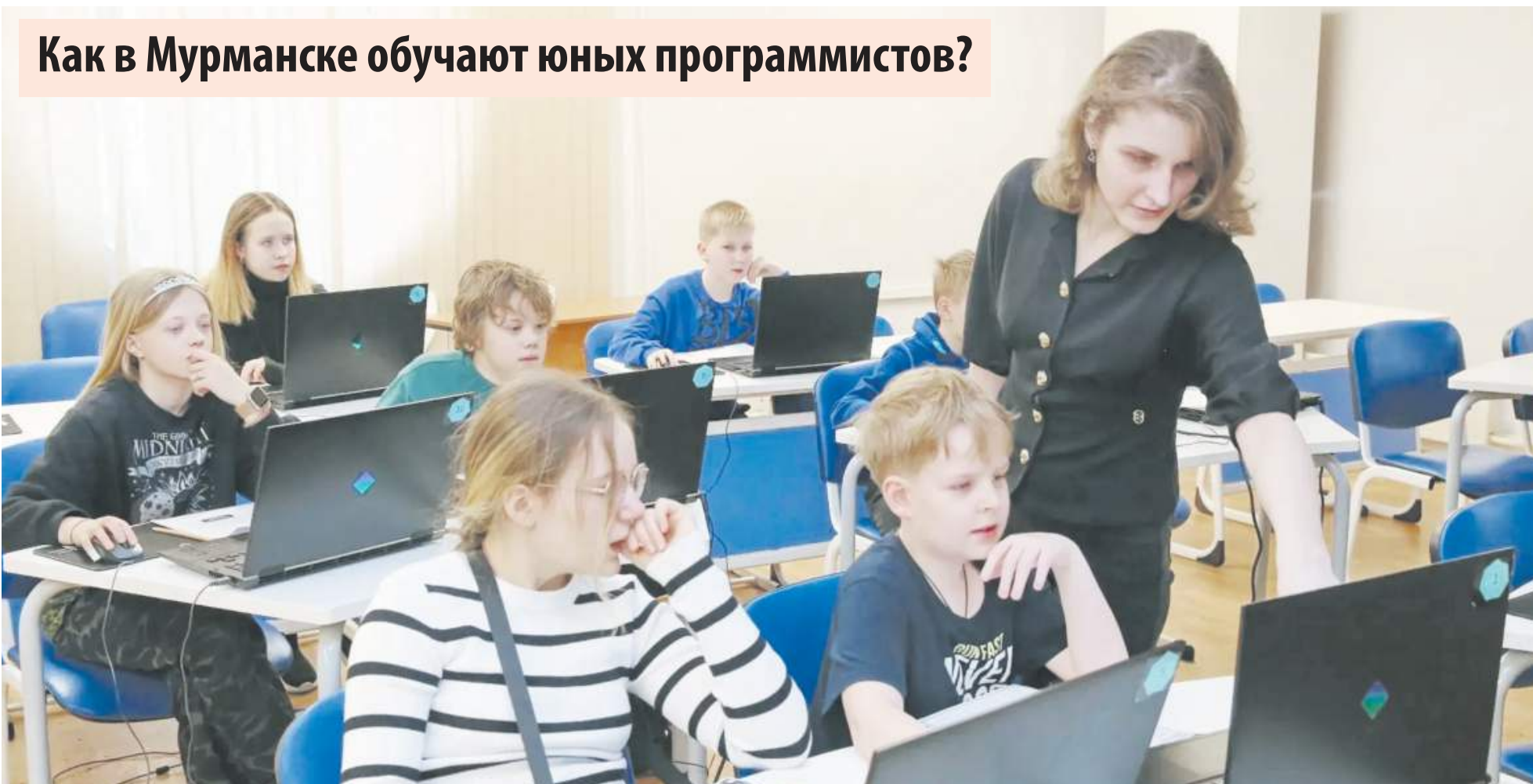
Они регулярно проводят проверку на прочность крепежа: осматривают тросы, кронштейны и узлы крепления, включая стеновые крюки на фасадах зданий, контролируют натяжение несущих металлических тросов.

Отдельно проверяют контактные группы, клеммы и кабельные линии – выявляют окисление, оплавление и износ изоляции. Обнаруженные дефекты устраняют сразу же.

Поврежденные конструкции и вышедшие из строя светодиодные RGB-модули меняют на исправные. Также настраивают программное обеспечение контроллеров для переключения световых сценариев.

Ольга АНТОНОВА
Фото из архива редакции

Как в Мурманске обучают юных программистов?



Войти в «айти»

В минувшее воскресенье, 13 сентября, свой профессиональный праздник отметили программисты – те, кто создает уже привычную нам цифровую инфраструктуру: от популярных компьютерных игр до банковских приложений, мессенджеров, навигаторов и миллионов других полезных сервисов. Именно программисты «упаковывают» сложные алгоритмы в простые кнопки, а хаос данных превращают в понятные интерфейсы. И путь в эту профессию, как и в любую другую, начинается с малого. О том, как сегодня обучают юных программистов в двух крупнейших учреждениях дополнительного образования Мурманска – центрах «Родина» и «Лапландия», – расскажет «Вечерний Мурманск».

Пять человек на место

Направление «Программирование и ИИ» в Центре научно-технологического творчества «Родина» – одно из ключевых. Оно представлено в двух форматах: как отдельная лаборатория и как одна из дисциплин основной программы. В лаборатории сейчас обучаются около 60 учеников – это пять групп детей и подростков в возрасте от семи до 17 лет. По основной программе направление изучают 48 человек от 12 до 17 лет, также объединенных в группы по возрасту. Мальчиков среди них больше, но девочки также активно занимаются программированием и изучением ИИ (искусственного интеллекта).

Как рассказал руководитель направления «Программирование и ИИ» **Евгений Кручко-Никиторович**, поступление проходило в два этапа: сначала дети заполняли анкету и готовили небольшую видеовизитку, а потом проходили очное собеседование. Конкурс составил пять человек на место. В зависимости от группы и программы обучение длится от трех до пяти лет. За это время ребенок проходит путь от основ программирования до более сложных задач и проектной работы.

Так, планируется, что после изучения основ воспитанники «Родины» перейдут к созданию собственных проектов: сначала – на языке программирования Python, а затем – в сфере анализа данных и машинного обучения. Конкретное содержание кейсов будет формироваться по мере реализации учебной программы, поэтому заранее ребят не ограничивают каким-то одним набором задач.



– Сквозной темой этого учебного года станет «Роботы и автономные системы», и именно вокруг нее будут объединены разные направления центра, – рассказал Евгений Кручко-Никиторович. – При этом для нас важно, чтобы проектная работа была максимально приближена к реальным задачам. Дети будут учиться смотреть на технологии не только с точки зрения программирования, но и понимать, какую практическую проблему с их помощью можно решить – для города, промышленности, бизнеса или повседневной жизни. Важная часть программы – возможность представить результаты своей работы индустриальным партнерам региона: НОВАТЭКу, «ФосАгро», «Норникелю» и «Росатому».

От простого к сложному

Не секрет, что технологический ландшафт постоянно меняется: пока одни языки программирования уходят в тень, другие – становятся золотым стандартом индустрии. В «Родине» обучают востребованным технологиям – чтобы навыки воспитанников становились их инвестицией в будущее, а не устаревшим архивом.

– Сегодня в центре внимания – Python, один из ключевых языков в сфере ИИ, машинного обучения и анализа данных, – подчеркнул Евгений Кручко-Никиторович. – Именно его мы выбрали основным языком направления «Программирование и ИИ» в «Родине». Дети будут последовательно изучать Python – от основ программирования до работы с данными и создания моделей машинного обучения. Наша цель – не просто научить их писать код. Мы хотим сформировать алгоритмическое мышление и умение самостоятельно решать задачи с помощью технологий.

В «Родине» рассчитывают, что каждый ученик в итоге сможет самостоятельно написать небольшую, но полноценную программу. Разумеется, уро-

вень сложности будет зависеть от возраста юного программиста: от младших ребят не ждут умений профессионального разработчика – гораздо важнее заложить правильную основу и интерес к созданию собственных проектов.

– Наша задача – довести ребят от первых строк кода до собственных работающих проектов, – добавил Евгений Кручко-Никиторович. – Обучение будет построено по принципу «от простого к сложному». Сначала дети осваивают базовые конструкции Python. Затем начнут создавать небольшие программы, где уже нужно самостоятельно продумать логику и написать код. Следующий этап – анализ данных и машинное обучение. Здесь результат становится еще более наглядным: ребенок сможет взять набор данных, обработать его, найти закономерности, построить графики и обучить простую модель машинного обучения, которая, например, сможет делать прогнозы или классифицировать данные. Поэтому к концу курса мы хотим получить не просто набор изученных тем, а портфолио из собственных проектов. Это могут быть небольшие Python-программы, проекты по анализу данных или первые модели ИИ. Для меня особенно важно, чтобы

ребенок в конце мог сказать: «Я сам это придумал, написал код, запустил его и понимаю, как это работает». Даже если это относительно небольшой проект, именно такой опыт дает ощущение настоящего результата и уверенность в своих силах.

Новые знания сразу закрепляются на практике. Теоретическая часть проходит в интерактивном формате прямо за компьютером. Ученики вместе с преподавателем разбирают новые понятия и составляют небольшой конспект с основными терминами, определениями и примерами кода.

– Конспект – это не просто текст в тетради: ребята сразу видят код, понимают, что он означает, и могут тут же его запустить, – пояснил Евгений Кручко-Никиторович. – Один из основных принципов наших занятий – сначала гипотеза, потом код, потом результат. Например, мы задаем вопрос: «Как вы думаете, что произойдет, если изменить это значение?». Ребенок формулирует свою гипотезу, затем запускает программу и сравнивает ожидание с реальным результатом. Если программа работает не так, как предполагалось, мы разбираемся почему. Таким образом, дети учатся не просто копировать код, а думать, экспериментировать и делать вы-

воды. Поэтому на занятиях будет очень много практики: написание и изменение кода, небольшие задания, эксперименты, поиск ошибок и самостоятельное решение задач.

Старт без навыков

В детском технопарке «Кванториум» в Центре дополнительного образования «Лапландия» школьники тоже учатся не только основам программирования, но и создают собственные проекты, в том числе компьютерные игры. О том, как проходит путь от полного неумения пользоваться компьютером до разработки мини-игр и простых ИИ-моделей, рассказала педагог по направлению дополнительного образования «ИТ-квантум» **София Хомякова**, которая в прошлом и сама обучалась в «Лапландии».

Возрастной диапазон учеников здесь – от 10 до 14 лет. Сначала они занимаются в группе для начинающих, а затем уже переходят на профессиональный уровень. Оборудование в центре передовое – от мощных ноутбуков до 3D-принтеров.

Интересно, что мотивация посещать занятия у детей разная. При знакомстве преподаватель всегда спрашивает, почему ребята выбрали это направление. Одни отвечают, что хотят создать свою игру, другие – в принципе мечтают стать программистами.



– Занятия проходят по полтора часа и делятся на две части: сначала я провожу лекции, а после перерыва мы приступаем к практической части, когда дети решают задачи по программированию, – рассказала педагог. – У нас есть направление для начинающих, в которое входит введение в информационные технологии. Ведь многие ученики приходят вообще без каких-либо навыков работы с компьютером. После изучения азов мы переходим к визуальной среде программирования Scratch, которая создана как раз для обучения новичков основам программирования. Вместо написания текстового кода дети «собирают» программу из разноцветных блоков – как конструктор «Lego».

Каждый блок в Scratch – это команда: движение, цикл, условие или работа с графикой. Такая методика позволяет сразу видеть результат своих усилий и развивает алгоритмическое мышление. Юные программисты создают свои первые игры: лабиринты, классическую «змейку» и даже небольшие сюжетные квесты с диалогами. А самым ностальгическим проектом стал компьютерный



К ТЕМЕ

Дата празднования Дня программиста выбрана неслучайно: его отмечают в 256-й день года. Для причастных к ИТ-сфере это число символично и является ничем иным как двойкой в восьмой степени – именно столько разных комбинаций нулей и единиц вмещает один байт. В России праздник получил официальный статус в 2009 году. Его отмечают разработчики, тестировщики, аналитики и системные администраторы. Фактически это праздник всех, кто создает, поддерживает и развивает программное обеспечение и цифровые продукты.

аналог советской электронной игры «Ну, погоди!», которую в народе называют «Волк ловит яйца».

Свои разработки

Когда логика программирования усвоена, воспитанники «ИТ-квантума» под чутким руководством преподавателя переходят на более сложный уровень. Так, следующая ступень – универсальный и удобный для старта текстовый язык Python, которому обучают и в «Родине».

Но этим программа не ограничивается: сейчас у преподавателя есть группа, которая осваивает разработку игр на языке программирования Lua. Сначала ученики изучают интерфейс, разбираются в создании персонажей, событий и фонов, вникают в тонкости 2D- и 3D-графики и только потом приступают к программированию логики взаимодействия. Например, чтобы при нажатии на персонажа игры, он начинал двигаться.

– Скоро у нас стартует проектная часть обучения, – добавила София Хомякова. – Дети будут самостоятельно разрабатывать игры, например, в формате гонок и те, в которых нужно собирать разные предметы. Это станет подготовкой к конкурсу научных и инженерных проектов «КвантоАрктика», где ребята ежегодно представляют самые разные разработки – от программ для анализа вирусов до роботов.

Так, на весенней «КвантоАрктике» воспитанники центра участвовали в партнерском проекте с Мурманским арктическим университетом (МАУ). Их разработка позволила сортировать программы обучения по специализациям и ступеням. Также дети успешно



логику, постановка задачи и проверка результата должны оставаться зоной ответственности самого ученика. Наша цель – научить ребенка не просто получать код от нейросети, а уметь поставить задачу, спроектировать решение, понять предложенный код и критически оценить результат. В современном программировании это становится не менее важным навыком, чем непосредственно написание строк кода.

Залог успеха

Кто обычно учится программированию успешнее – молчаливый интроверт, который часами копается в теории кода, или экстраверт-генератор идей, но без усидчивости? Отвечая на этот вопрос, наши собеседники сошлись в мнении, что успехи в программировании не связаны с особенностями характера.

– И интроверт, и экстраверт могут стать хорошими программистами, – считает Евгений Кручко-Никиторович. – Просто у каждого есть свои сильные стороны. Кому-то легче долго и внимательно разбираться с кодом, а кто-то лучше генерирует идеи и видит нестандартные решения. На мой взгляд, гораздо важнее интерес к технологиям, любознательность и творческий потенциал.

К слову, школьная отметка по информатике – тоже не показатель способностей к программированию. Пятерка не гарантирует будущих успехов в мире информационных технологий, а тройка – вовсе не закрывает туда дорогу.

– Когда ребенку интересно понять, как все устроено, хочется экспериментировать, придумывать и создавать что-то свое, – это гораздо более важный показатель, – добавил Евгений Кручко-Никиторович. – Способность к программированию хорошо раскрывается именно через практику: когда ребенок получает возможность попробовать, ошибиться, изменить код и увидеть результат. Поэтому родителям, которые присматриваются к кружкам по программированию, я бы посоветовал задать себе вопрос: «Интересно ли моему ребенку создавать что-то с помощью технологий?». Если есть этот интерес, остальным навыкам можно научиться.

Главным в обучении программированию София Хомякова считает человеческое любопытство. Иногда на воплощение идеи уходят часы проб и ошибок, но результат того стоит. В «Лапландии» дети учатся не просто писать код, а мыслить, искать решения и не бояться ошибок – навыков, которые пригодятся им в любой жизненной сфере. Есть и другая важная задача – научить ребят просить о помощи.

– Иногда дети, привыкшие к школьной дисциплине, боятся задать вопрос и молчат до тех пор, пока сама не спросишь их, нужна ли помощь, – добавила педагог. – Но постепенно они, конечно, привыкают к обратной связи. Мы с самого начала пытаемся больше общаться и обсуждать разные идеи.

Так, шаг за шагом, от первых строк кода до собственных проектов, в Мурманске воспитывают новое поколение программистов, которым будет что предложить цифровой экономике региона. Пусть не все ученики станут профессиональными разработчиками, но каждый вынесет из стен своих альма-матер главное – интерес к новому, умение нестандартно мыслить и, конечно, веру в свои силы.

Елена ГРИБОВА
Фото из архива Центра дополнительного образования «Лапландия» и Центра научно-технологического творчества «Родина»

Лирика? Нет, физика

Где в Мурманске воспитывают спортивный характер и юных чемпионов

Это не про науку. Это об активности, которая начинается с детства. Проще говоря, о физкультуре и спорте. Еще конкретнее – о мурманских спортшколах. Одно дело, когда ваш ребенок пропадает на дворовой, пусть и хорошо оборудованной площадке, и совсем другое, когда он делает, по сути, то же самое, но под руководством квалифицированного специалиста. В этом смысле в Мурманске созданы очень неплохие условия для спортивного образования. Именно образования, а не для подготовки чемпионов. Хотя и их у нас не мало. Но это исключения, зависящие от таланта, который надо раскрыть. И это тоже не главное. Спорт приучает к дисциплине и саморазвитию гораздо сильнее и быстрее классического школьного образования. Почему? Потому, что ты видишь пример великих спортсменов на экранах телевизора и смартфона. Великие ученые там редкость. И мне кажется, вступать в осознанную жизнь лучше всего со спорта. А дальше, товарищи родители, решать вам.



МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 3»

Долгое время эта школа занималась исключительно зимними видами спорта – биатлоном и лыжными гонками. Оба направления работают и сегодня. Детей принимают с девяти лет. Тренировки проходят в Долине Уюта. Именно в этой школе получили путевку в большой спорт призера Олимпийских игр по лыжным гонкам **Алексей Петухов** и чемпионка России по биатлону **Анастасия Егорова**.

Адрес школы: Молодежный проезд, 13. Телефон 24-44-25. По этому же адресу проводятся тренировки по восточному катанию.

Кроме этого в СШОР № 3 можно записаться на бокс и муай-тай. Тренировочная база по этим видам спорта находится по адресу: проспект Кирова, 17а. Телефон 25-88-06.

МАУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва № 4»

Здесь проводят тренировки по легкой атлетике, конькобежному, горнолыжному и роллер-спорту. Именно в этой школе начинали свой спортивный путь призера Олимпийских игр 2004 года, заслуженный мастер спорта **Лариса Круглова** и мастер спорта международного класса **Татьяна Маркелова (Виноградова)**.

Адрес: Казарменный переулок, 2. Телефон для справок 43-44-64.

База горнолыжников работает по адресу: Ледокольный проезд, 7. Телефон 53-57-87.

МАУ ДО «Спортивная школа № 6»

В этом учреждении работают группы по хоккею с шайбой, хоккею с мячом, фигурному катанию на коньках, футболу, волейболу и баскетболу.

Основные программы спортивной подготовки для будущих фигуристов начинаются с шести лет, для хоккеистов с мячом и шайбой – с семи и восьми лет соответственно. Тренировки по хоккею с мячом проходят



на открытых катках «Юность» (улица Героев Рыбачьего, 8) и «Льдинка» (улица Беринга, 14). Фигуристы и «шайбисты» занимаются на ледовой арене «Метеор» (Кольский проспект, 25, корпус 2), телефоны 52-67-15, 52-86-08.

Юные футболисты тренируются зимой в крытом манеже на улице Карла Либкнехта, 50, а летом – на искусственном газоне Центрального стадиона профсоюзов. О правилах приема и возрастных группах можно узнать по телефону 42-18-89.

Волейболисты занимаются на различных спортплощадках Мурманска. Детей принимают с восьми лет. На баскетбол записывают с этого же возраста.

Главная площадка школы находится в спорткомплексе «Авангард». Телефон для справок 52-67-15.

МАУ ДО «Спортивная школа № 12»



Это островок красоты и грации. Здесь занимаются спортивной акробатикой, спортивной гимнастикой, художественной гимнастикой и фитнес-аэробикой.

Ежегодно воспитанницы школы принимают участие в областных и всероссийских соревнованиях.

Адрес: улица Гвардейская, 21. Телефон 53-89-63. Тренировки также проводятся на улице Баумана, 47а.

МАУ ДО «Спортивная школа № 13»

Тут занимаются дзюдо, самбо и греко-римской борьбой. На последнюю принимают ребят с пяти лет, на остальные виды спорта – с семи лет. Тренировки проходят в различных спортзалах города Мурманска, в том числе и в Росляково.

Адрес: улица Капитана Маклакова, 37. Телефон 27-39-55.



МАУ ДО «Спортивная школа № 14»

Здесь работают группы по спортивным балльным танцам, фитнес-аэробике (дисциплина «хип-хоп») и брейкингу. Учащиеся школы регулярно становятся победителями и призерами всероссийских и международных соревнований в различных дисциплинах. С четырех лет детей принимают в подготовительные платные группы, с шести – в бесплатные группы начальной спортивной подготовки.

Занятия проводятся в основном здании спортшколы на улице Баумана, 47а и в спортивных залах гимназии № 5 (улица Буркова, 31), школы № 49 (улица Мира, 12). Телефон 44-27-93.

МАУ ДО «Спортивная адаптивная школа № 15»

Это адаптивная школа, где занимаются дети с пяти лет с ограниченными возможностями здоровья по специальным общеразвивающим программам и программам спортивной подготовки по легкой атлетике, плаванию, конному спорту, лыжным гонкам, бочке, каратэ, горнолыжному спорту, юнифайт-футболу и настольному теннису. Воспитанники школы неоднократно становились победителями всероссийских и международных соревнований. Адрес: улица Баумана, 1. Телефон 52-63-02.

Комплексная спортивная школа № 17

В школе преподают тхэквондо, рукопашный бой, пауэрлифтинг, плавание, бадминтон, настольный теннис, восточное боевое единоборство, шахматы.

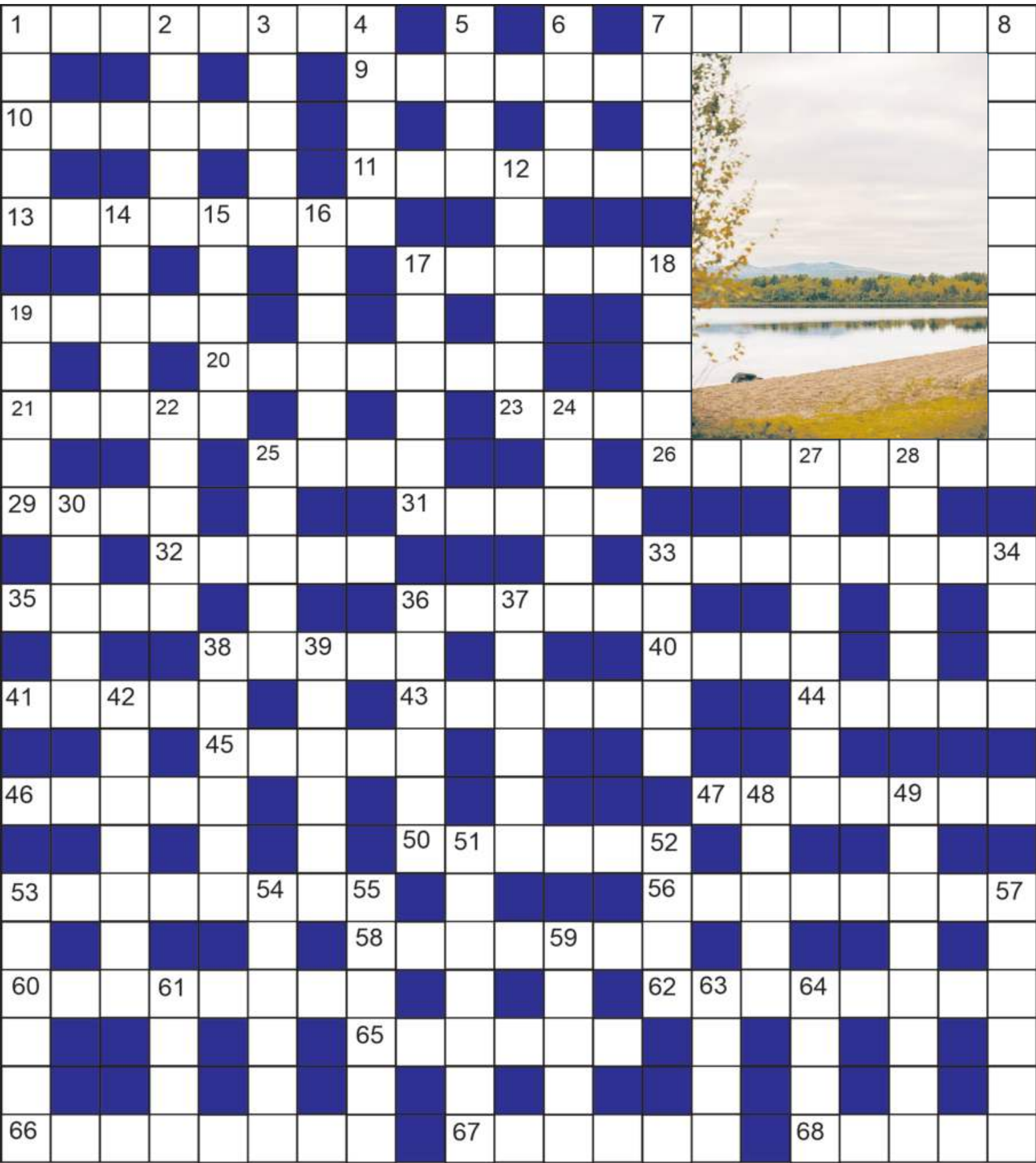
Адрес: улица Карла Либкнехта, 13а. Телефон 42-25-99.

Андрей КИРОШКО
Фото из архива редакции

РАЗМИНКА ДЛЯ МУРМАНСКИХ ЭРУДИТОВ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. За-
вышающий цену продавец в
разговоре. 7. Древний город
в Сирийской пустыне, осно-
ванный царем Соломоном. 9.
Тонкие доски для внешней и
внутренней обшивки строе-
ний. 10. Участвуют в рукопле-
сканиях. 11. Политический
«вольнодумец». 13. Желтая
слива в конфитуре. 17. Яще-
рица с клыками змеи. 19. Био-
графия в ореоле святости,
популярный жанр древнерус-
ской литературы. 20. Кавказ-
ская альтернатива русских
пельменей с обязательным
добавлением кинзы. 21. Соз-
датель коней на Аничковом
мосту в Санкт-Петербурге. 23.
Покровительница истории в
Греции. 25. Травяной холмик,
выросший в поле после по-
коса. 26. Вертявое колесо в
зубчатой передаче. 29. Запрет
в первобытном обществе, на-
ложенный вождем или шаман-
ом. 31. Джессика в комедии
«Удачи, Чак!». 32. Взятие кре-
пости голодом. 33. Толстушка
со скотного двора. 35. Студен-
ческая двойка официально.
36. Внимание к больному или
сироте. 38. Банный комплекс с
сухим паром в Хельсинки. 40.
Киллер в исполнении Жана
Рено. 41. Электрошкафчик в
каждом доме. 43. Валерий,
поэт-символист Серебряного
века. 44. Норма оплаты за ус-
лугу и порода собак. 45. Барак
среди бывших президентов
США. 46. Богач с восточной
помпой. 47. Австрийский го-
род, полный тирольцев и лыж-
ников. 50. Предмет, сходный
по свойствам с другим. 53.
Жрица на празднике Бахуса.
56. Совершенный человек без
признаков пола из мифов. 58.
Островная территория под
управлением Новой Зеландии.
60. Домашний воспитатель
из прошлого. 62. Верховой на
передней лошади. 65. Полуза-
щитник в футболе. 66. Прибор,
задающий ритм музыканту. 67.
Остров, воспетый Робертино
Лоретти. 68. Правый приток
Дуная.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Зигзаг
неудачи» на жаргоне. 2. Во-
дный поток, спешащий к Неве-
слева. 3. Японские мультяшки,
популярные во всем мире. 4.
Вексельное поручительство.
5. Внутренняя сторона локтя.
6. Псевдоним солиста группы
«Ленинград». 7. Фигурная де-
таль для сборки картины. 8.
Боязнь открытого простран-
ства. 12. Гриб с «колючим»
названием. 14. Модные ныне
хиты прошлого. 15. Бертольд,
немецкий драматург, автор
«Трехгрошовой оперы». 16.
Очки без дужек, зато с ручкой.
17. Переносной дом оленево-
да, кочующий по бескрайней



тундре. 18. Французская ак-
триса Жюльет. 19. Короткий
женский пиджачок. 22. Вол-
шебник в стране кельтов. 24.
Тушеная фасоль в грузинском
ресторане. 25. Страстный бра-
зильский танец. 27. Крытая по-
возка на длинных дрогах. 28.
Большой корабельный ларь
с матросскими пожитками.
30. Доверчивый пингвин Ан-
тарктиды. 33. Арахисовая или
подсолнечная сладость. 34. Мо-
сковская река, где «плыла-ка-
чалась лодочка». 36. Царская
дочь на летучем корабле. 37.
Вечно недовольный человек.
38. Квадратная или фигурная в
тексте. 39. Развал и запустение

в хозяйстве. 42. Актер, озву-
чивший кота Матроскина. 48.
Визави зенита. 49. Пика охот-
ника, идущего на медведя. 51.
Столица Республики Кипр. 52.
Немецкий сказочник Виль-
гельм. 53. Жилище под при-
смотром скво. 54. Норвежский
полярник на «Фраме». 55. Вну-
тренний световой двор в доме
патриция. 57. Минералка с
Северного Кавказа. 59. Разно-
видность натуральной кожи.
61. Режиссер, сын Андрея
Кончаловского. 63. Американ-
ская телеведущая Уинфри. 64.
Зверек-полоскун с полосатым
хвостом, спевший в мультике
про улыбку.

Ответы на кроссворд, опубликованный 11 сентября

По горизонтали: 1. Табаско. 5. Велес. 8. Деметра. 12. Из-
дание. 13. Летчица. 14. Равенство. 15. Одорант. 17. Мавроди.
19. Расул. 21. Итальянка. 24. Острастка. 27. Миди. 28. Неелова.
29. Раба. 30. Самоа. 32. Тарту. 34. Аист. 36. Вензель. 37. Бобр.
39. Бове. 40. Набат. 42. Тема. 44. Рабле. 46. Анчар. 49. Катод.
50. Касание. 52. Аксенов. 54. Агами. 56. Лазер. 57. Краги. 58.
Снедь. 60. Нанду. 63. Дерби. 66. Навои. 68. Шапка. 69. Медичи
70. Ватага. 71. Куба. 72. Овца. 73. Травма. 74. Ратай. 75. Лазарь.
По вертикали: 1. Триполи. 2. Бедро. 3. Санта. 4. Обертон.
5. Варвара. 6. Лгун. 7. Светило. 8. Доломит. 9. Мотив. 10. Три-
ко. 11. Арабика. 16. Раллист. 18. Раструб. 20. Скалозуб. 22. Та-
ити. 23. Канава. 25. Сватья. 26. Кебаб. 31. Манга. 33. Радда. 35.
Саврас. 38. Онегин. 39. Баск. 40. Нектар. 41. Таджики. 43. Азов.
44. Рональд. 45. Блейзер. 47. Чаадаев. 48. Россини. 51. Агон.
53. Обед. 55. Аванпост. 58. Саммит. 59. Ехидна. 61. Навага.
62. Утварь. 64. Ерика. 65. Иштар. 66. Надой. 67. Обвал.

АФИША

Областной драматический театр



19 сентября
18.00 – концерт «Хор Данилова монастыря» (12+).
21 сентября
19.00 – комедия «Сестры Сапожковы» (16+).
Адрес: просп. Ленина, 49. Телефон 40-82-02.

Театр кукол

19 сентября
13.00 – сказка «Умка» (0+);
15.00, 17.00 – сказка «Муха-Цокотуха» (0+).
20 сентября
15.00, 17.00 – спектакль «Сказка о глупом мышонке» (0+).
22 сентября
19.00 – спектакль «Цветы Омара Хайяма» (16+).
Адрес: просп. Ленина, 27. Телефон 40-30-36.

Дворец культуры «Судоремонтник»

19 сентября
13.00 – мастер-класс «Маленькие картинки» (12+) в Северном проезде, 12.
20 сентября
16.00 – танцевальный мастер-класс с основами балетной техники «Точка опоры» (12+) в Северном проезде, 12.
Адрес: район Росляково, ул. Заводская, 1. Телефон 47-15-22.

Театр Северного флота

19 сентября
19.00 – спектакль «Семейка Краузе» (16+).
20 сентября
12.00 – сказка «Царевна Несмеяна» (6+);
19.00 – спектакль «Привет с фронта!» (12+).
Адрес: Кольский просп., 186. Телефон 52-80-93.

Филармония



19 сентября в 18.00 – концерт Мурманского филармонического оркестра (12+).
20 сентября в 17.00 – концерт «Три века испанской музыки» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-32.

Выставочный зал ДХШ

В филиале на улице Коммуны, 18
18 сентября
17.00 – платный мастер-класс по изготовлению поморских козуль (6+).

19 сентября
16.00 – платный мастер-класс по изготовлению украшений из полимерной глины «Ягода Севера» (12+).
18.00 – концерт **Екатерины Ефремовой** (12+) на улице Октябрьской, 22.
20 сентября
14.00 – платный мастер-класс по плетению браслета из паракорда (12+).
Адрес: ул. Полярной Дивизии, 1/16. Телефон 25-12-46.

Научная библиотека

18 сентября
18.00 – презентация книги **Юрия Иванова** «Солнечные часы» (16+).
19 сентября
16.00 – платный мастер-класс «Морские чайки» (16+);
20 сентября
14.00 – заседание клуба «Семейный архив» (16+);
15.00 – практическое занятие «Зарядка для ума» (16+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-08-58.

Центр современного искусства «Сопки.21А»



19 сентября
16.00 – платный мастер-класс по абстрактной живописи (12+);
18.00 – показ фильмов из коллекции продюсерского центра «Северный характер» (12+).
24 сентября
12.00 – интерактивная лекция и презентация новой книги **Алексея Зинатулина** (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 21а. Телефон 45-33-57.

Контейнер-холл

19 сентября
18.00 – литературный вечер с **Викторией Рощиной** (12+).
22 сентября
18.00 – лекция «КНДР – как живут и путешествуют в Северной Корее» (12+).
Адрес: ул. Алексея Генералова, 22а.

Центральная городская библиотека

19 сентября
12.00 – творческая мастерская «Семицветик» (6+) в филиале на улице Морской, 5;
13.00 – литературно-творческая встреча «Осенние мотивы» (6+) в филиале на улице Беринга, 28;
13.00 – беседа-игра «День веселого настроения» (0+) в филиале на просп. Ленина, 94;
14.00 – экологическая встреча «На страже чистоты» (6+) в филиале на улице Скальной, 13.
20 сентября
14.00 – мастер-класс «Волшебство керамики» (12+) в филиале на улице Карла Маркса, 29;
14.30 – интерактивная программа «Семейный выходной» (6+) в филиале на улице Генерала Фролова, 4/6;
15.00 – творческая мастерская «Очумелые ручки» (6+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5;
24 сентября
12.20 – урок безопасности «В стране дорожных знатоков» (6+) в филиале на улице Капитана Пономарева, 9/5;
12.30 – тематическая встреча «Откуда книжка к нам пришла» (6+) в филиале на просп. Ленина, 94;

14.00 – мастер-класс «Попробуй, сделай сам!» в филиале на улице Капитана Маклакова, 45.
Адрес: Кольский просп., 93. Телефон 53-86-02.

Областная детско-юношеская библиотека



20 сентября
15.00 – час добра «Волонтером культуры стать просто!» (12+);
15.00 – интерактивные игры «Игровой час» (6+);
16.00 – музыкальная игра «Кей-поп бинго» (12+);
16.00 – обзорно-литературный дайджест «Листопад осенних книг» (6+).
Адрес: ул. Капитана Буркова, 30. Телефон 44-73-37.

Художественный музей

20 сентября
14.00 – платная лекция «Первая мировая война и рождение современной архитектуры» (12+);
16.00 – платная встреча «Свет из глубины веков: коллекция икон в собрании музея» (12+).
Адрес: ул. Коминтерна, 13. Телефон 45-03-85.

Культурно-выставочный центр Русского музея

19 сентября
15.00 – платный мастер-класс «Роспись фаянсовой пары» (6+).
20 сентября
16.00 – мастер-класс по изготовлению объемного интерьерного панно «Искусство в деталях» (12+).
Адрес: ул. Софьи Перовской, 3. Телефон 99-43-57.

«Молодежь51»



21 сентября
10.45 – интерактивная встреча «Свет против тьмы» (16+) на улице Ломоносова, 16.
23 сентября
16.00 – соревнования по жиму лежа «Северный характер» (16+) в Молодежном спортивном центре на улице Миронова, 8;
17.00 – мастер-класс «Саунд дизайн» в Доме молодежи на улице Капитана Орликовой, 3.
24 сентября
18.00 – учебно-тренировочные занятия по неполной сборке и разборке АК-74 (16+) в Молодежном центре гражданско-патриотического воспитания на улице Бондарной, 10а.
Телефон 45-43-37 (ул. Ломоносова, 16), 43-12-12 (ул. Миронова, 8), 25-35-37 (ул. Капитана Орликовой, 3), 53-62-95 (ул. Бондарная, 10а).

Подготовила **Софья ЗВЕРЕВА**